

ལྔ རལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་
བཞུགས་སོ།།

༩



GYUDMED TANTRIC UNIVERSITY

ལྷ དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།

༡

- ❖ རྩེ་ཤེ་རབ་སང་གའི་སྐྱབས་སྟོན།
- ❖ ཙུང་ཙུང་ལེའུ་དང་པོ།
- ❖ ལེའུ་གཉིས་པ།
- ❖ ལེའུ་གསུམ་པ།
- ❖ ལེའུ་བཞི་པ།
- ❖ ལེའུ་ལྔ་པ།
- ❖ ལེའུ་དྲུག་པ།
- ❖ ལེའུ་བདུན་པ།
- ❖ ལེའུ་བརྒྱད་པ།
- ❖ ལེའུ་དགུ་པ།
- ❖ ལེའུ་བཅུ་པ།
- ❖ ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ།
- ❖ ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།
- ❖ བདེ་མཆོག་ཙུང་ཙུང་ལེའུ་དང་པོ་དང་ཐ་མ།



GYUDMED TANTRIC UNIVERSITY

༡༡། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཧྲེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སངས་ཀྱི་སྐུ་བསྟོན་བཞུགས་སོ།།



༡༡།

༡༡། །རྒྱལ་བ་...
བསྐྱུས་པ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་
བའི། །རྩི་ཆེ་འཆང་དབང་
སྒྲིང་གའི་པདྨོར་བཞུགས་...



ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་...
དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་...
དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ། །
ལ་མཆོག་སྟོལ་ཞིག །མདོ་

ཧྲེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སངས་ཀྱི་སྐུ་བསྟོན་པ།

༡༣། །དང་རྒྱུད་སྡེ་མཁས་པའི་གཞུང་རྣམས་ལ། །འཛིགས་མེད་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་ས་པ་ལེགས་ཐོབ་
ནས། །རིམ་གཉིས་མཐར་མོན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཤེས་རབ་སེངྒེའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་འདུད། །
ཀུན་མཁྱེན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་མཆོག། །ཟབ་མོ་པ་རོལ་སྟོན་གཞུང་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱའི། །
ནགས་ཀྱི་ཆོལ་གནས་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྩལ་ལྷན་ཞིང་། །
ཀུན་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་བས། །དངོས་པོར་སྤྱི་བའི་སྤྱང་ཆེན་འབྱུང་སྡེའི་ཆོགས། །འདབ་
བཟང་དབང་པོའི་རྩུང་ན་གདེངས་ཅན་བཞིན། །སྒྲོ་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཞུམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཐོབ། །རྣམ་



དཔྱིད་ལྷན་པའི་སྐྱལ་བཟང་རི་དྲགས་ཆོགས། | དབུས་སུ་སྟོང་ཉིད་གང་རྒྱུས་སྟོག་པ་ལ། | སྤྱི་བའི་
 སེངྒེ་ད་ལྟ་ཁྱོད་ཉིད་ཅེས། | སྟོན་པའི་བ་དན་མིང་པ་གསུམ་ན་གཡོ། | མི་པམ་གསུང་གི་རྒྱ་གཏེར་
 ལས་འོངས་པའི། | སྤྱས་དོན་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ། | ཁྱོད་ཀྱི་དད་པའི་སྟོན་པས་ཐོབ་པ་གང་། |
 སྐྱལ་བཟང་སྟོ་གོས་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར། | བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་རྒྱ་གཏེར་ལས་འོངས་པའི། |
 འདུལ་བ་འབུམ་སྟེའི་རྒྱ་གཏེར་བསྐབས་པ་ལས། | ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྟོན་སྤྱི་བའི་རྒྱས། |
 གདུལ་བྱའི་ཉེས་ལྟར་འབྱུང་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། | འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ། |

༣༣། །ལེགས་གསུང་རིགས་ཚུལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་མགྲོགས་
འགྲོས་ལེགས་བྲངས་ནས། །སློབ་གསལ་བྱུང་བས་རིགས་པའི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད། །རྫོང་འཆང་གི་ཞལ་
ཀྱི་པར་ལས། །ལེགས་པར་འོངས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །རིམ་གཉིས་མཚོ་ག་གི་ལོར་བྱ་ལེན་པ་
ལ། །ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གཏེར། །
རིམ་པ་ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ལ། །ས་སྟངས་འདི་ན་ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྟར། །ཁྱོད་ནི་འགྲན་པའི་ཟླ་དང་བལ་
བར་གྱུར། །འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱུར་རྒྱལ་སྤྱོད་དམ་པ་ལ། །དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པ་ནི། །



ཉིན་བྱེད་དྲུང་ན་ལུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞིན། །གཙམ་བྱའི་ཆོག་གི་གོ་སྐབས་རིང་དུ་སྤངས། །དེང་
 སང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་མཆོག། །ཆོས་སྒྲར་བཅས་པས་ཀུན་ཏུ་ཉམས་པར་གྱུར། །དེང་
 སྤང་བྱོང་གི་རྣམ་དཀར་མཛད་འཕྲིན་རྣམས། །འཁོར་བ་སྤིད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །བསྟན་པའི་
 གཉིན་གྱུར་རྒྱལ་སྤུ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། །མགོན་པོ་
 འདི་ཡི་མི་བཟད་ཆོས་རྩལ་རྣམས། །གཡོ་བ་མེད་པར་ཏུག་ཏུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། །མགོན་པོ་བྱོང་གི་ཡོན་
 ཏན་མ་ལུས་པ། །བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞེད་ཀྱང་ཞོགས་པར་མི་རུས་མོད། །འོན་ཀྱང་བྱོང་གི་ཡོན་ཏན་མེ་

༡༡། ཏྲིག་ཐོང་། རྩུང་ཟད་སྤེལ་ལས་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། སྦྱོང་དང་སྦྱོང་བར་མགོན་པོ་
 བྱིན་ཉིད་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པོ་སོགས། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟན་པའི་
 བཀའ་ཁྲིན་ལས། རྒྱལ་དབང་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་སྦྱིང་པ་ཉིད། ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་སྤྲོ་མེད་རྩོ་
 རྩེའི་ཐོག་ བྱུས་པས་བསྟན་པའི་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ནས། རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་མཁུན་པའི་ས་
 ཐོབ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག བདག་གྱུང་མགོན་པོ་བྱིན་གྱི་བཀའ་ཁྲིན་
 ལས། བཅས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱི་བར། སྦྱོང་བ་ཀུན་ཏུ་ཆོ་རབས་བྱུང་པ་དང་། རྩུང་



སྤྲིག་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག སྟོན་པ་སྤྲོ་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། མཇལ་བ་འདི་
 འབྲས་སྤྲོ་མའི་ཁྲིན་ཡིན་པས། བདག་བའདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་
 པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་ཁྲིད་སྦྱུ་ཅི་འབྲ་དང་། འཁོར་དང་སྦྱུ་ཆེའི་ཆོད་དང་ཞིང་ཁམས་
 དང་། བྱིན་གྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འབྲ་བ། དེ་འབྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །
 བྱིན་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྲོ་གས་དེར། །
 བད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་དང་བགྱིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ॥ ॥

1



二五

སྐད་དུ། སྒྲི་གུ་བྱ་ས་མ་ཇ་
 བོད་སྐད་དུ། དཔལ་གསང་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དཔལ་
 འཆལ་ལོ། ལྷ། འདི་སྐད་

2

² རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པར་སྡོམ་ཕྱག་འཛིན།

༡༡། །བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྐྱོ་དང་གསུང་དང་བྲགས་གྱི་སྒྲིང་པོ་དོ་ཆེ་བཅུན་མེད་ལྷོ་ག་ལ་བཞུགས་སོ། ། །བཞེད་གྱིས་མི་
 ལང་བའི་ཡང་བཞེད་གྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་སྟེད་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་་་་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ། འདི་ལྷ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དམ་ཚིག་
 དོ་ཆེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱོ་དོ་ཆེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་གསུང་དོ་ཆེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྲགས་དོ་ཆེ་དང་། བྱང་

༩

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དོ་ཆེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་དོ་ཆེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་དོ་ཆེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱ་དོ་ཆེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མེ་དོ་
 ཆེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱུང་དོ་ཆེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དོ་ཆེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་དོ་ཆེ་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱོ་དོ་ཆེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

༡༡། བོ་དེ་དེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རེ་དེ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རེ་ག་བྱ་དེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དང་། དེ་དག་ལ་སྦྱོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་དུལ་ཕྱ་རབ་སྟེང་
 རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དེ་དེ་མི་བསྟོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དེ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་



པ་དེ་དེ་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དེ་དེ་གཤོན་མི་བླ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་སྦྱོགས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་
 བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གང་བར་སྤྲང་
 བར་བྱུང་ཏོ། ། དེ་ནས་བཙུགས་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དེ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཆེན་པོ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་

༡༩། །གནས། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་
 དང་ཐུགས་རྟེན་ཐོབ་པ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་
 བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་
 དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདོན་མི་བར་
 གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་རྣམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རྟེན་ཐུགས་ལ་ཞུགས་སོ། ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་



སེམས་རྟེན་ཐོབ་པ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འདི་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་
 རྟེན་པོ་བོར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རི་
 སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟེན་སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

༡༩། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཆེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་
 དེ་ཆེ་དམ་ཚིག་འབྱུང་བ་དེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་འདི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་ཀྱི་བརྒྱབས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་
 བརྒྱབས་སོ། །བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་མ་ཐག་ཏུ། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཆེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཞལ་གསུམ་པ་ལྟ་བུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟིགས་པར་གྱུར་
 ཏོ། ། ༄། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྟོགས་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ནམ་པར་སྤང་



མཛད་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་བྱུང་སྟེ། ཆེད་དུ་བཟོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བཟོད་དོ། །ཨོ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་བྱུང་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་། །རབ་ཏུ་མི་རྟོག་
 གནས་མེད་པའོ། ༄། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་གཅིག་ཏུ་འདུས་
 བས། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཆེ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟོས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིན་གྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་་་
 དེ། བྱུག་འཛལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །འདུས་པ་གསང་བ་ལས་བྱུང་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

༡༡། །པ་ཀུན་གྱི་གསང་། །རྩི་སྤྱོད་པོ་འདུས་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་པ་འདད་དུ་གསོལ། །
 ༄། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩི་རྩེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ༄། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རོ་མཚར་དུ་གྱུར། མད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་མཛད་པ།



བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཁང་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་འཁོར་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟོན་པར་མི་
 སྟོ་བ་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མཛད་དེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དམ་ཚིག་འབྱུང་བའི་ཚིག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྟོང་བ་བགྱི་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།

༡༩། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བགྱི་བའི་བར་གྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བསྟན་དུ་
གསོལ། ༄། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱགས་
རྩེ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་མཐའ་ནས་
ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོན་མ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཞེ་སྤང་གི་རིགས་གྱི་
སྤྲུགས་མཆོག་གི་སྟིང་པོའི་སྟིང་པོ་འདི། ཉིད་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱགས་རྩེ་རྩེ་ལས་ཕྱུང་ངོ་། །བཟོ་
ཆུང་། དེ་ནས་འདི་ཕྱུང་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་



དང་བྱགས་གྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའི་ཐབས་གྱིས། ནག་
པོ་དཀར་པོ་དམར་པོའི་རྩྭ་ལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱགས་རྩེ་རྩེ་
ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་རྩེ་རྩེ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། གཏི་མུག་གི་རིགས་གྱི་མཆོག་གི་སྟིང་པོའི་སྟིང་
པོ་འདི། ཉིད་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱགས་རྩེ་རྩེ་ལས་ཕྱུང་ངོ་། །ཇི་ནང་ཇི་ཀ དེ་ནས་འདི་ཕྱུང་མ་ཐག་ཏུ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱགས་གྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ།

༡༣། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས། དཀར་པོ་ནག་པོ་དམར་
པོའི་ཚུལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩི་རྩེའི་སྤྱན་སྲུང་བཞུགས་
སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་རྩི་རྩེ་དཔལ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ལོར་བུའི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྤྱིང་
པོའི་སྤྱིང་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩི་རྩེ་ལས་ཕྱུང་ངོ། །རྩྭ་ཆུ་ཀ དེ་ནས་འདི་ཕྱུང་
མ་ཐག་ཏུ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩི་



རིག་པའི་སྐྱེས་བུ། རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་ཕུག་སྐྱེས་ཆེན་པོར་སྦྱར་བས་ནམ་མཁའི་གནས་གྱིས། སེར་པོ་
 བཀའ་པོ་དཀར་པོའི་ཚུལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་གསུང་དང་བྱུགས་རྩིས་ཀྱི་སྦྱོ་
 སྦྱོགས་སུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུན་འབྱུང་བ་རྩིས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྦྱིང་པོའི་སྦྱིང་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་གསུང་དང་བྱུགས་རྩིས་ཀྱི་སྦྱོ་ལས་སྦྱང་ངོ་། །ཞུ་
 རོ་ལི། དེ་ནས་འདི་ཕྱང་མ་ཐག་ཏུ། བཙམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་

༡༡། །གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་གི་རིག་པའི་བདག་
པོའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའི་ཐབས་ཀྱིས། །དམར་པོ་ནག་པོ་དཀར་པོའི་ཚུལ་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྟེན་རྒྱུ་རྩུབ་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པ་གདོན་མི་བ་བའི་མཆོག་ །དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། །དམ་ཆོག་འགྲུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྦྱིང་པོའི་
སྦྱིང་པོ་འདི། །ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྟེན་ལས་ཕྱུང་ངོ་། །པར་སྒྲིལ་ །དེ་ནས་འདི་ཕྱུང་མ་



ཐག་ཏུ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་
སྐྱེས་བུ། །གྲུབ་པ་གདོན་མི་བ་བའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའི་ཐབས་ཀྱིས། །ལྷང་གྲུ་དང་ནག་པོ་དང་
དཀར་པོའི་ཚུལ་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྟེན་རྒྱུ་རྩུབ་ཏུ་
བཞུགས་སོ། ། །ཞེས་པའི་ཐུག་འདོད་ཆགས་དང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དམ་ཆོག་སྟེ། །
རིགས་ལྷར་གཏོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། །འདོད་དང་ཐར་པ་རབ་སྐྱབ་པའོ། ། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་རྩེ་འཛིན། །རྩི་རྩེ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་

༣༣། ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། རྩོམ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་
མའི་མཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩོམ་ལས་སྐྱུ་དོ། །ཏེ་ཡར་ཏི། དེ་ནས་འདི་
སྐྱུ་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་
རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། འཤར་སྟོགས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་
སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། རྩོམ་སྐྱུ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རྩོམ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་མའི་



མཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩོམ་ལས་སྐྱུ་དོ། །མོ་ཏར་ཏི། དེ་ནས་འདི་སྐྱུ་མ་
ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་
པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། རྩོམ་སྐྱུ་མཉེས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་སོ། །དེ་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་འཛིན་པ། རྩོམ་སྐྱུ་ཆགས་པ་
བྱེད་པའི་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འདོད་ཆགས་འཛིན་པའི་བཙུན་མའི་མཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩོམ་ལས་སྐྱུ་

༡༣། རོ་། རྒྱ་གར་ཏི། དེ་ནས་འདི་ཕུང་མ་ཐག་ཏུ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པར་
 སྤྱར་ཏེ། རུབ་སྟོགས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་སྐྱུ་བ་དོན་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཆང་བའི་བཙུན་མེའི་མཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་
 དང་ཐུགས་དོན་ཆེ་ལས་ཕུང་ངོ་། །བཟླ་ར་ཏི། དེ་ནས་འདི་ཕུང་མ་ཐག་ཏུ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་

༩

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། བུད་མེད་ཀྱི་
 གཟུགས་འཛིན་པར་སྤྱར་ཏེ། བུད་སྟོགས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་སོ། ། ༄། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བཙུན་མེའི་མཆོག་དམ་ཆོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། ༄། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤྱང་
 མཛད་དོན་ཆེ་ལའོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་
 ཐུགས་དོན་ཆེ་ལས་ཕུང་ངོ་། །ཡ་མུ་ཉིད། དེ་ནས་འདི་ཕུང་མ་ཐག་ཏུ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་

༡༩། །གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེདས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །དེ་
 རས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་པ་རྩི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་...
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབ་པའི་བྲོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩི་ཆེ་ལས་ཕྱུང་ངོ་། །པར་སྐྱེད་ཀྱིད། དེ་
 རས་འདི་ཕྱུང་མ་ཐག་ཏུ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་



ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། རྩི་ཆེ་འི་དམ་ཆོག་བསྐྱེདས་པའི་ཚུལ་དུ། སྒྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་
 བཞུགས་སོ། །དེ་རས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་
 གནས་རྩི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་འདོད་ཆགས་འཆང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩི་ཆེ་ལས་ཕྱུང་ངོ་། །པར་སྐྱེད་ཀྱིད། དེ་རས་འདི་ཕྱུང་མ་ཐག་ཏུ། བཙམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་དེ་...

༄༅། །བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་ཚུལ་དུ། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཟུགས་སོ། །དེ་
ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུལ་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་
ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བློ་བོ་ཆེན་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་
ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ལས་ཕྱུང་ངོ་། །བིལ་རྩ་གྱིད། དེ་ནས་འདི་ཕྱུང་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་



པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཟུགས་སོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་
དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །༄༅། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་

༡༡། །པ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། ཁམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བདག་མེད་པ། བྱང་ཆུབ་
 རྒྱལ་འདི་བརྟན་པ་འོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པས་གསུངས་སོ། །
 ༥། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་བདག་མེད་པ་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདི་
 གསུངས་སོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅིང་། ཆོས་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་སྤངས། །
 བདག་མེད་ཆོས་ལས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་། བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་འདི་བརྟན་པ་འོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་



གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་གསུངས་སོ། ༥། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རྗེ་ཆེ་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདི་གསུངས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དོ་བོ་མེད་དེ་སྟོམ་པའང་མེད། །
 ཁམ་མཁའི་རྒྱལ་དུ་སྐྱེར་བ་ཡིས། །དངོས་པོ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གསུངས་སོ། ༥། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གྲུབ་པ་གཤོན་མི་བླ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་……

༡༡། །འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་གསུངས་སོ། །ཆོས་རྣམས་
རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་མཛོན་རྟོགས་
མེད། །བྱང་ཆུབ་ཆུལ་འདི་བརྟན་པ་ལོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲུབ་པ་གདོན་
མི་བྱ་བས་གསུངས་སོ། ། ༄། །དེ་ནས་བྱམས་པ་ལ་སྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐོས་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར། མཛད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་



དོ། །ཨོ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཨོ་མའོ་ཆོས། །ཆོས་བཤད་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཡང་དག་དོན་ནི་དག་པའི་
དོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་མེད་པ་ཡི་ཆོས་ལས་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་
ཆུབ་རྟོགས་མཛད་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དམིགས་སུ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་དོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་བསྐྱོར་བ། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་རྟོ་རྟེ་ཆེ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས། །སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུགས་
རྟོ་རྟེ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རབ་སྟོན་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ༄། །དེ་

༡༣། །བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་
 པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། ༄། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩོམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་སྤྱོན་བཞེད་པ་རྩོམ་གྱི་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། རོ་
 རྩོམ་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ལེའུ་འདི་གསུངས་སོ། ། ༄། །ཞོ་ལྷ་ཐུ་ཏུ་རྩོམ་བཅོས་སྤྱོད་བ་
 ལྷན་གོའོ། ། ༄། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོམ་པ་



ནི། །འོད་ཟེར་སྤྱོན་ཀྱི་བཞེད་པ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་འབར་བའི་འོད་དང་མཉམ། །འོད་ཟེར་སྐྱ་ལྷས་ཀྱན་
 ཏུ་བྱུང། །ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུམ་པོ་སྟེ། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་བྱུང། །མཆོད་པ་ནམ་པ་
 ལྷས་བརྒྱན་པ། །མདོར་ན་དེ་ལྷར་བསྟོམས་ནས་སུ། །གཟུགས་ནི་དབུས་སུ་བསྟོམ་པར་བྱ། ༄། །ནམ་
 པར་སྐྱར་མཛོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་འོ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ནི་རྩོམ་ཡི། །
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཆོགས་གཉིས་དང་ནི་ལྷན་པ་ཡིས། །བསྐྱུས་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་
 ཡིས། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་རྒྱ་མཆོག་དང་། །དགོན་མཆོག་དཔལ་གྱི་རྒྱ་ཆེན་དང་། །ཆོ་དཔག་མེད་པའི་

༡༣། འོད་བྱེད་དང་། བོགས་མེད་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆེན་རྣམས། སངས་རྒྱལ་དགྲིལ་འཁོར་
 བསྐྱེལ་པར་བྱ། ༄། སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅན། ཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་ཁ་དོག་འདྲ། རབ་འབར་ཕྱག་ན་
 དོ་རྩེ་བསྐྱེལ་མས། རྣམ་པར་གཅིགས་ལ་འཛིགས་འཛིགས་བལྟ། རེལ་དང་ཟླ་བའི་འོད་འདྲ་བ། བོར་
 ཚུགས་ཅོད་པན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རབ་འབར་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱེལ་མས། སྐྱ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་
 པར་བརྒྱན། རྩ་མུ་བའི་གསེར་འོད་འདྲ། སངས་རྒྱལ་སྤྱོན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འབྲིགས། རྟེ་ཡི་ཕྱག་ན་
 དོ་རྩེ་ཆེ། རྩེ་མོ་དགུ་བ་རྣམ་པར་བསྐྱེལ། མཁ་ཏུ་ཡི་འོད་འདྲ་བ། རྩེ་རྩེ་འབར་བས་རྣམ་པར་



བརྒྱན། ཀུན་ཏུ་འབར་བའི་སྤྱོན་གྱིས་བྱུང། ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་བསྐྱེལ་མས་པར་བསྐྱེལ། བརྒྱ་རྒྱ་གའི་
 མདོག་འདྲ་བ། གཙོ་བོ་འདོད་ཆགས་འབར་བ་མངའ། རབ་འབར་ཕྱག་ན་བརྒྱ་བསྐྱེལ་མས། འདོད་
 ཆགས་དོ་རྩེ་ཅན་བསྐྱེལ་བྱ། འོད་ཟེར་སྐྱ་ལའི་འོད་འདྲའི་སྐྱ། ཁའོ་མི་བ་བ་དོ་རྩེ་ཅན། ཞི་བ་ཕྱག་
 ན་རལ་གྱི་བསྐྱེལ་མས། སངས་རྒྱལ་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེལ་པར་བྱ། ༄། རྟེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་བྲགས་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་………
 དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐྱེལ་མས་པར་ལུགས་ཏེ། སྐྱུ་དང་གསུང་དང་

༡༣། འཁོར་རབ་ཏུ་ཉམས་དགའ་བཤད། ༄། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག །
 ཐུགས་ཀྱི་རྩྭ་རབ་འདྲ་བ། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཉམས་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བཤད་པར་
 བྱ། ༄། ལུས་ངག་སེམས་ནི་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཐིག་གདབ་པ། ཐིག་སྐྱེད་
 གསར་པ་ལེགས་བཀལ་བ། ཚད་མ་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིས། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་སྟེ། །
 བྱུ་ནི་བཙུ་གཉིས་ཚད་དུ་བྱ། རིས་བཞི་དང་ནི་གྲ་བཞིར་ལྷན། སྟོ་བཞི་པར་ནི་རབ་ཏུ་བརྟམ། དེ་ཡི་
 དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ནི། རབ་ཏུ་ལྷུ་པ་པོ་བྱི་བར་བྱ། ༄། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི། མཐོང་བས་ཐུག་



ཆུ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་དབུས་རྩྭ་རྩི་བ་ནི། ཤི་རྩུ་རྩི་ལའི་ཁ་དོག་འདྲ། འབར་བ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྷ་
 པ། འཛིགས་པ་དག་གྱང་རབ་འཛིགས་བྱེད། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ། རྩྭ་རྩི་འབར་བས་
 ཉམས་པར་བརྒྱན། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ། འོད་ཟེར་མང་པོས་རབ་ཏུ་འབྲིགས། བརྒྱ་ཆེན་པོ་
 རུབ་ཕྱོགས་སུ། བརྒྱ་རྩུ་གའི་ཁ་དོག་འདྲ། རལ་གྱི་ཆེན་པོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ། འོད་ཟེར་མང་པོས་
 རབ་ཏུ་འབྲིགས། དབུས་ན་སྤྱིན་དང་འདྲ་བའི་འོད། སྤྱིན་ནི་ཤར་གྱི་གྲ་བྱི། ལྷ་མ་གྱི་ཡི་རིགས་
 འབྱུང་བའི། རྩྭ་རྩི་དེ་བཞིན་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ། བརྒྱ་ཁ་བྱེ་སྟོང་བྱུར་བཅས། རུབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་བྱི་བར་

༡༣། བྱ། ལྷ་ལ་མཛེས་པ་བྱང་ཕྱོགས་སུ། མཐིང་ག་སྤྱིན་དང་འབྲ་བར་གྱི། བོ་བ་འབར་
བ་འོད་གསལ་བ། ཡལ་ཕྱོགས་སྒྲོར་ནི་གི་བར་བྱ། རྩེ་རྩེ་འབར་སྤྱོགས་འོད་བཟང་བ། བེ་ཅོན་སྟེ་
ཡི་ཕྱོགས་སུ་གྱི། བཟང་འབར་བ་འོད་བྱེད་པ། རྩེ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གྱི་བར་བྱ། རྩེ་རྩེ་འབྲེལ་པ་རྩེ་རྩེ་
ཅན། བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་རྩེ་གྱི། ༄། བྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་དེ། ཡོངས་སུ་གསལ་བར་
ཤེས་བྱས་ནས། ༄། ལྷ་ལ་དང་དག་སེམས་མཆོད་པ་ཡིས། རྩེ་རྩེ་དུ་ནི་མཆོད་པར་བྱ། །
༄། བྱེད་མེད་རབ་རྩེ་མཛེས་བཟང་བ། ཡོ་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ནི། རྩེ་དང་མེ་རྩེ་འབྲེལ་བཟུན་



རྩེ། ཡོན་རྩེ་སྒྲོ་རགས་སྤྱི་མ་གྱིར། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། རྩེ་ཡི་དབྱུགས་སུ་མཉེས་
པར་བྱ། སངས་རྒྱུ་ནི་བའི་གནས་སྤྱོད་པས། རྩེ་མཁའ་འཁོར་དཀྱིལ་ནི་རབ་རྩེ་བཟུན། ༄། བལྟ་
གཅི་བྱ་བ་བྱུག་ལ་སྤྱོགས། ལྷ་རྩེ་ལ་ནི་དབྱུག་པར་བྱ། ༄། རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་སངས་རྒྱུ་
དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གྲགས་ཆེན་མཉེས། ༄། རྩེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་
གསུང་དང་བྱུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རྩེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་༄། བཞི་པའོ།། ༄། རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། ལྷ་ཀྱི་སྤྱོད་དང་

༡༡། གསུང་བྱུགས་ཀྱི། རྫོང་འཆང་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི། གཞན་གྱི་དབང་བྱུག་ཀུན་མཆོག་
གིས། སྤྱོད་པ་ཀུན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དོན། སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། ༄ རྣམ་པར་མི་
ཏྲིག་དོན་ལས་བྱུང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་རིགས། ཐེག་པ་མཆོག་ནི་སྤྲ་མེད་པའི། །
དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་སྐྱབ་པར་བྱེད། ༄ རིགས་ངན་སྒྲིག་མ་མཁན་ལ་སྤྲོགས། གསོད་དོན་དོན་
གཉེར་སེམས་པ་རྣམས། ཐེག་ཆེན་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡི། ཐེག་མཆོག་འདི་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
༄ སེམས་ཅན་མཆོམས་མེད་ལ་སྤྲོགས་པའི། སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡང་། རྫོང་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོ་

༩

ཆེ། ཐེག་པ་མཆོག་ནི་འདི་ལ་འགྲུབ། ༄ སྒྲིང་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོད་པ་དག བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་
པར་ཡོང་མི་འགྱུར། ༄ སྒོག་གཅོད་པ་ཡི་སེམས་ཅན་གང་། རྩལ་དུ་སྤྲུལ་དགའ་བ་དང་། གཞན་
ཀྱི་མོར་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་འདོད་པ་སྤྱོད་གང་དང་། ལལང་གཅི་ཟས་སུ་ཟ་བ་སྟེ། དེ་དག་
སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར། ༄ མ་དང་སྤྱིང་མོ་བུ་མོ་ལ། འདོད་པ་བས་ནི་མཉེས་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་
མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེ་དེས་འཐོབ་པོ། ༄ སངས་རྒྱས་གཙོ་བོའི་ཡུམ་དག་
ལ། རྣམ་པར་མི་ཏྲིག་སྤྱོ་ཅན་གྱིས། མཉེས་པར་བྱས་ཀྱང་མི་གོས་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་

༡༣། །པར་འགྱུར། ༄། །དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཆད་དུ་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། ཅིའི་སྤྲད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་
 ཀྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོག་ངན་པ་གསུངས་ཞེས་གསོལ་ཏོ། ༄། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གསན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །



རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཐོང་དེ་སྤྲད་མ་ཟེར་ཅིག སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་
 དག་པ་འདི། །སྤྱིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལས་བྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གནས་འདི་ཡིན། ༄། །དེ་ནས་ཡང་
 བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་། རི་རབ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྩལ་
 བླ་མོ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འཛིགས་སྒྲག་ནས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། ༄། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་བརྒྱལ་བར་
 གྱུར་པ་གཟིགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ངང་གསུང་དང་

༄༅། བུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་དག་བསྐྱང་བར་གསོལ། ༄༅། ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩི་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། རྣམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲེམས་པར་ཞུགས་སོ། ་སྒྲེམས་པར་
 ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩི་རྩེ་བདག་པོའི་འོད་གྱིས་རེག་པ་ཙམ་
 གྱིས། ་དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་རང་རང་གི་སྐྱེན་ལ་གནས་པར་



གྱུར་དོ། ༄༅། ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་མཚར་དུ་གྱུར། མད་དུ་གྱུར། དབྱེས་པས་
 བྱུང་བར་གྱུར་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ་ཞེ་མའོ་ཆོས་ཞེ་མའོ་ཆོས། ་ཞེ་
 མའོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་འབྱུང་བ། ་ཆོས་དོན་དག་པ་བདག་མེད་པ། ༄༅། ་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཐུག་འཆལ་
 འདུད། ་སྐྱུ་དང་གསུང་ཐུགས་རབ་ཏུ་དག ་རྣམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་ཉིད་གནས། ་རྣམ་པར་མི་
 འགྱུར་སྒྲིང་བ་མེད། ་རྩི་རྩེ་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་འདུད། ་ཐུགས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙོ། ་དུས་
 གསུམ་དག་གི་ལམ་དུ་གྱུང་། ་རྣམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་གྱུར་པ། ་རྣམ་མཁའི་ལམ་ལ་ཐུག་འཆལ་

༄༅། །འདུད། །མ་མཁའི་སྐྱེལ་ས་ཡང་དག་བྱང་། །མ་མཁའི་ལམ་ལ་གནས་པ་སོ། །མ་མཁའི་བྱགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་། །སྦྱོད་པའི་གནས་ལ་བྱག་འཆལ་འདུད། །༄༅། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་མཆོག་།
 གི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ། །༄༅། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
 ཟུགས་ཏེ། བྱགས་བྱིན་བྱིས་རྫོབ་པའི་སྒྲགས་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཅཱི་བཱ་སྐྱ་བ་



ཡུལ་གོམྱོང་། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་རྗེ་མ་པར་སྐྱང་མཛད། །རྩལ་དང་
 བལ་བའི་གནས་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཟུགས་ཏེ། །སྐྱ་བྱིན་བྱིས་རྫོབ་པའི་
 སྒྲགས་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བཱ་སྐྱ་བ་ཡུལ་གོམྱོང་། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། མཉམ་པ་ཉིད་མི་གཉིས་པའི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཟུགས་ཏེ། །གསུང་བྱིན་བྱིས་རྫོབ་པའི་སྒྲགས་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་
 ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ག་བཱ་སྐྱ་བ་ཡུལ་གོམྱོང་། །༄༅། །རྗེ་རྗེ་གསུམ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་། །གནས་

༄༅། འི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །སྤྲུགས་ཀྱི་མཚན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཚན་བྱས་ལ། །
 མཚེག་རབ་འདི་ཡིས་བསྐྱུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །༄༅། རྟེན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགོན་
 མཚེག་དཔལ། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཁྱུགས་ཏེ། །སྤྲུགས་
 འདི་གསུངས་སོ། །ཨོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རུ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྲུ་བ་ཨུ་རུ་གོ་ཉི་ཏྱ། །༄༅། རྟེན་པ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲུབ་པ་རྩེ་རྩེ་གདོན་མི་བླ་བ། རྩེ་རྩེ་གདོན་མི་བླ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཁྱུགས་ཏེ། །སྤྲུགས་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་རྩེ་བཟླ་སྤྲུ་བ་

༄༅།

ཨུ་རུ་གོ་ཉི་ཏྱ། ཏྲུག་ཏུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷས། །སངས་རྒྱས་ཚུལ་བཞིན་མཚོད་པར་བྱ། །༄༅། མཚོད་
 པ་རྣམ་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །ཁྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩེ་རྩེ་འཆང་བས་གསུངས་སོ། །༄༅། རྟེ་
 རྟེན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩེ་རྩེ་
 འཛིན་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་འདི་གསུངས་སོ། །༄༅། །སྤྲུགས་
 ལ་དམིགས་པའི་ལུས་དང་ནི། །ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ནས་སུ། །ཡིད་ནི་དགའ་ཞིང་མགུ་བ་ཡི། །

༡༡། །དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་བསྐྱབ་པར་བྱ། ། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་བདག་མེད་པ། །
 །ངག་དང་ལུས་ཀྱང་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཉམ་པའི་གནས། །སྦྱོར་བ་རྣམ་གསུམ་
 །བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་དམིགས་ན། །དེ་བོ་ཉིད་ནི་དམིགས་སུ་མེད། ། །སྒྲགས་
 །ཀྱི་ལུས་སུ་སྦྱོར་བ་ལ། །བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་སྐྱོམ་པའང་མེད། ། །སྦྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 །ནི། །འདི་ནི་མདོར་ན་རྣམ་དབྱེད་ནས། །སྒྲགས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོར་བ་
 །བསྐྱོམ་པར་བྱ། ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྩོུ་འཛིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཆོད། །



སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །སྐྱོམ་པའི་མཆོག་ནི་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ། ། །ནམ་མཁའི་
 །དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །ཁྱེད་པའི་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་
 །བསྐྱོམས་ནས། །ཕྱ་མེད་སྦྱོར་བ་ཀུན་ཏུ་བརྩམ། ། །སྦྱ་ཡི་ཆེ་མོར་ཡུངས་ཀར་བསམ། །འགྲོ་དང་
 །མི་འགྲོ་ཡུངས་ཀར་ལ། །ཡེ་ཤེས་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བ། །གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་
 །བསྐྱོམ། ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །
 །སངས་རྒྱས་སྦྱ་ཡི་གནས་བསྐྱོམས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྦྱང་དུ་གནས་བཞག་གོ། །ཏྲི། ། །ནམ་མཁའི་

༣༣། །དང་སྒྲ་དང་རོར་ལྷན་པ། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཟླ་ཏུག་བསྐྱོམ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་
མཆོད་ཆེན་གྱིས། །ལེགས་པར་མཆོད་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །༥། །དངོས་གྲུབ་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་
ཡིས། །ཟས་སྲུ་ལ་ཤང་གཅི་ཟོས་ན་ནི། །ཁངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱབ་སྐྱོན་མེད་པ། །ཡང་དག་སྒྲ་མེད་གྲུབ་
པར་འགྱུར། །ཟས་སྲུ་ལ་རྣམས་ཟ་བ་དང་། །ཤ་ཆེན་དག་ནི་རབ་བརྟགས་ན། །སྒྲ་དང་གསུང་ཐུགས་
གསང་བ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སྒྲ་པོའི་ལ་དང་རྟ་ཡི་ལ། །དེ་བཞིན་
དམ་པ་བྲི་ཡི་ལ། །ཟས་ཀྱི་སྤྱིར་ནི་བཟའ་བར་བྱ། །ཟས་གཞན་དག་ནི་མ་ཟོས་ན། །༥། །བྱང་རྒྱབ་



སེམས་དཔའ་སྒོ་ཅན་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་མཉེས་པར་འགྱུར། འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། །
སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་འཛིག་རྟེན་ན། གོ་འཕང་ལས་ནི་
བྱེད་པར་འགྱུར། གཙོ་བོ་གཟི་ཅན་སྟོབས་དང་ལྷན། མདངས་བཟང་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་། །
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱལ་མེད་པར། འཛིག་རྟེན་འདི་དག་དབང་དུ་འགྱུར། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་བ་བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་སྟེ། ཡང་དག་སྒྲགས་ཀྱི་གསང་བ་འདི། ལུས་དག་
སེམས་ལས་འདའ་བ་འོ། ༄། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་ཀྱི་གསང་

༡༡། །བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷག་
 པའོ།། །།དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་
 ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོས། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་མཆོག་མངོན་པར་ཚྭ་གས་
 པར་བྱང་རྩལ་པའི་ལེའུ་འདི་གསུངས་སོ། །། །འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ། ཁི་ལྟར་
 འདོད་པར་བསྟེན་ན་ནི། འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྟོར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །། །འདོད་
 པའི་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ནི། ཁི་ལྟར་འདོད་པར་བསྟེན་བྱ་སྟེ། །རང་གི་ལྟ་ཡི་སྟོར་བ་ཡིས། །



བདག་དང་གཞན་ལ་མཆོད་པར་བྱ། །དཀའ་ཐུབ་སྟོམ་པ་མི་བཟད་པས། །བསྟེན་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་
 འགྱུར་གྱི། འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྟེན་ན་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །། །སྟོངས་
 མོ་བཞིང་མི་བཟུང་སྟེ། །སྟོང་ལའང་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །འདོད་པ་ཀུན་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །སྒྲགས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བཟླས། །ལུས་དང་དག་དང་སེམས་རྣམས་ནི། །བདེ་བར་གནས་ན་བྱང་རྩལ་
 འཕྱོང་། །གཞན་དུ་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །དུམ་ལ་བར་དེས་པར་སྟེག་པར་འགྱུར། །། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཆོག་སྟོན་རྣམས། །ཆོས་མཆོག་མི་གཡོ་

༡༡། བརྟེན་པ་ཡང་། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོན་པས་སོ། ། ཆགས་ཅན་ཡེ་ཤེས་འདོད་
པ་ཡིས། ཏྲག་ཏུ་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་བསྟོན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཉེས་པར་བྱ། བྱང་རྒྱུ་ཉི་
མ་ཆགས་པར་བྱ། ། བཟུགས་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། མཆོད་པར་བྱེད་པས་མཆོད་པར་
བྱ། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་སྒྲ་ཚོགས་པ། སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གཞི། སྤྱོད་ལ་རྣམ་གསུམ་
ཤེས་བྱས་ནས། ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་སྒྲ་ཚོགས་པ། སངས་རྒྱལ་
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གཙོ། སྤྱོད་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་དབུལ་བར་



བྱ། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་སྒྲ་ཚོགས་པ། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ། སྤྱོད་ལ་རྣམ་གསུམ་
ཤེས་བྱས་ནས། ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སྒྲ་ཚོགས་པ། སངས་རྒྱལ་
ཐོགས་མེད་རྩི་རྩི་འཛིན། རེག་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། བདག་གི་རིགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །
དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་རྩི་རྩི་ཅན། མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་རྩི་བརྟེན་པ་ལོ། ། བཟུགས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་
ལ། ཏྲག་ཏུ་སེམས་ནི་སྤྱང་བར་བྱ། འདི་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བསང་བའི་སྤྱོད་པོ་བདུས་
པ་ལོ། ། བཟུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིས། ལྷ་ཉིད་དུ་ནི་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱོད། ཡང་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་

༄༅། །པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ནམ་པར་བསྐྱེལ། ། །མངས་རྒྱས་ཆེས་སུ་བློན་པར་སྒྱུར། །
 ཆོས་ནི་ཆེས་སུ་བློན་སྒྲོམ་པ། །རྩོམ་ཆེས་སུ་བློན་སྒྲོམ་པ། །སྐྱུ་དང་གསུང་དང་བླགས་ནམས་བསྐྱེལ། །
 །རིགས་ནི་ཆེས་སུ་བློན་པར་སྒྱུར། །ཁྲི་བོ་ཆེས་སུ་བློན་སྒྲོམ་པ། །ལྷ་ནི་ཆེས་སུ་བློན་པར་སྒྱུར། །བསྐྱེལས་
 བླ་བྱ་དང་རྒྱལ་པོ་པར་འགྱུར། ། །བྱུང་མེད་གཟུགས་ལྡན་མདངས་བཟང་བ། །ལོ་གངས་བཅུ་དྲུག་
 ལོན་པ་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱིས། །དབེན་པར་མཆོད་པ་རབ་དུ་བརྩམ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བཅུན་མོའི་མཆོག །སྤྱན་ལ་སྒྲུགས་པར་བསྐྱེལ་པར་བྱ། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་



མཉམ་སྒྱུར་བས། །སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཡི་གེ་རྩྭ་དང་ཨོ་དག་དང་། །ཞུ་
དང་ཕུ་གུང་རབ་བརྟག་བྱ། །འོད་ཟེར་རྣམ་ལྡན་བྱུང་བ་ཡི། །པརྩོད་རྩོད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འབར་
བཅས་སྒྲ་འོད་བཞིན་དུ་དཀར། །ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་བྲན་སྒྱུར་ལ་
སྒྲིགས། །བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྗེས་བྲན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་
ཞེ་ན། །ལྷ་ག་ལ་ནི་ཡིང་ག་གཞག། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་བུ་ག་
ནས། །མཁས་པས་སངས་རྒྱས་སྤྱིན་རྣམས་སྤྱོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྗེས་བྲན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། །ལྷ་

༡༡། །ག་ལ་ནི་ལིང་ག་གཞག །དྲི་ཆེ་ཆོས་ནི་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །བ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ག་ནས། །
མཁས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་རྣམས་སྟོ། །དེ་ལ་དྲི་ཆེ་ཆེས་སུ་བྱ་བ་ཐེ་ལྟར་བསྐྱེམ་ཞེ་ན། ལྷ་ག་ལ་ནི་ལིང་ག་གཞག
དྲི་ཆེ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་བསྐྱེམ། །བ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ག་ནས། །དྲི་ཆེ་སྤྱོན་རྣམས་སྟོ་
བར་བྱ། །དེ་ལ་རིགས་ཆེས་སུ་བྱ་བ་ཐེ་ལྟར་བསྐྱེམ་ཞེ་ན། ལྷ་ག་ལ་ནི་ལིང་ག་གཞག །སངས་རྒྱས་
གཞུགས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ། །བ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ག་ནས། །མཁས་པས་རིགས་ཀྱི་སྤྱོན་རྣམས་སྟོ། །དེ་
ལ་ཁྱོ་བོ་ཆེས་སུ་བྱ་བ་ཐེ་ལྟར་བསྐྱེམ་ཞེ་ན། ལྷ་ག་ལ་ནི་ལིང་ག་གཞག །ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་རབ་ཏུ་

༡

བསྐྱེམ། །བ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ག་ནས། །མཁས་པས་ཁྱོ་བོའི་སྤྱོན་རྣམས་སྟོ། །དེ་ལ་དམ་ཚིག་ཆེས་
སུ་བྱ་བ་ཐེ་ལྟར་བསྐྱེམ་ཞེ་ན། བདག་གི་དྲི་ཆེ་བསྐྱེམ་ལྟར། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱར་ཏེ། །རང་
གི་ཁྱ་བའི་ཐིགས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་དྲི་ཆེ་སེམས་དཔའ་མཆོད། །དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེས་སུ་
བྱ་བ་ཐེ་ལྟར་བསྐྱེམ་ཞེ་ན། དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་བཞག་སྟེ། །མཁས་པས་རང་གི་ཁྱ་བ་དག །
རྣམ་འབྱོར་པས་ནི་རྟག་ཏུ་དབྱུང། །དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་དུ་བྱ། །དེ་ལ་སྤྱ་ཆེས་སུ་
བྱ་བ་ཐེ་ལྟར་བསྐྱེམ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱ་གང་ཡིན། །ཁྱ་བ་པོ་ལྷ་ཡིས་རབ་ཏུ་རྒྱས། །སངས་

༣༣། རྒྱལ་སྐྱེལ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། བདག་གྲང་དེ་དང་འབྲར་གྱི་ཅིག ། དེ་ལ་གསུང་ཐེས་སུ་
 དན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གང་ཡིན། ། གསུང་དེ་དེས་ཆོག་སུན་སུམ་ཆོག་ས། །
 བདག་གི་ཆོག་གྲང་དེ་འབྲ་སྟེ། ཆོས་འཛིན་པ་དང་འབྲར་གྱི་ཅིག ། དེ་ལ་སྤྱགས་ཐེས་སུ་དན་པ་ཇི་
 ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། གསང་བའི་བདག་པོ་སྟོ་ལྟན་པ། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱགས་གང་ཡིན། ། རྩོམ་
 འཛིན་པ་ལྟ་བུར་ནི། བདག་གི་སེམས་གྲང་དེ་འབྲར་གྱི་ཅིག ། ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐེས་སུ་དན་པ་ཇི་
 ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་གང་ཡིན། ། སྐྱེད་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་ཀྱི་མཆོན། ། དེ་



ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལམ་ལང་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་གྱི་ཅིག ། དེ་ལ་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གསུགས་དང་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་ཐེས་སུ་དན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། སྤྱགས་ཀྱི་རྩོམ་སྐྱེད་
 ཡིན། ། གསུང་གིས་སྐྱེལ་ཡང་རྣམ་བསྐྱོམ་པ། བདག་གྲང་ཏུ་དེ་འབྲ་བར། སྤྱགས་འཛིན་པ་དང་
 མཉམ་གྱི་ཅིག ། ། དེ་ལ་དམ་ཆོག་ཐེས་སུ་དན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། དམ་ཆོག་ཁྲུ་ཕྱུང་ཆོག་
 བཞིན། ། འབྲས་བུ་འདོད་པས་བཏུང་བར་བྱ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་བསད་ན། ། དངོས་
 གྲུབ་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ། ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དམ་ཆོག་ཐེས་སུ་དན་པ་

༡༣། ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་བ། ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་ཟག་པ་
མེད། བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་མངོན་རྟོགས་མེད། །ཐམས་ཀྱང་མེད་ཅིང་འགྲུང་བའང་མེད། །དེ་ལ་མ་
སྐྱེས་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །མཚན་མེད་མི་
འགྲུང་ནམ་མཁའ་བཞིན། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་མེན་ནི། །ཤིན་ཏུ་བྲི་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན། །
༥༥ དེ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གི་རིགས་ལ་སྟོགས་པའི་མཆོད་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། བྱང་མེད་
སེམས་ནི་རབ་བརྟན་པ། །ལོ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ལོན་རྟེན་པ། །རིགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་རབ་བསྐྱོམས་



ཏེ། །བདག་གི་བྱ་བས་མཆོད་པར་བྱ། ༥༥ །འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ། །རྗེ་འཇིན་པའི་
ཐུགས་དང་ནི། །ཆོས་འཇིན་མཆོག་གི་གསུང་དག་ཀྱང་། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱང་འགྲུབ། ༥༥ །ཁང་གཞན་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་རྣམས། །རྗེ་འཇིན་པའི་ཐུགས་
བསྐྱོམས་ཏེ། །བརྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་འགྲུབ་འགྱུར། ༥༥ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་མཆོག་གི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་
པའོ། །
༥༥ །དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་འཇིན་པའི་ཐུགས་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་མཆོག་གི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་

༡༩། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ་དབང་ཕྱག་དམ་པ་རྗེ་ཆེ་
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ། བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། ། །རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་
 ཆེ། །ཉམ་མཁའི་སྟོད་པ་ནམ་སྟོང་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོད་པ་མཆོག་ །རྒྱལ་མཆོག་མཆོད་པ་
 བཤད་དུ་གསོལ། ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་ལུག་ཆེ། །རྗེ་ཐེག་པ་རབ་སྟོན་པ། །ཉམ་མཁའི་
 དབྱིངས་དང་མཚུངས་པའི་མཆོག་ །རྒྱལ་གཞི་མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་རབ་
 སྟོན་པ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །སངས་རྒྱས་སྐལ་མཆོག་དག་པའི་བདག་ །མི་མཆོག་



མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རྒྱས་པའི་སྟུན། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱར་
 བ། །སྐྱེད་པ་གསུང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དག་ །ཕྱག་འཆོལ་རྗེ་ཆེ་ཐེག་པ་ལའོ། ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྗེ་ཆེ་
 འཛིན། །ཐམས་ཅད་ཉམ་མཁའ་མི་འགྱུར་ཆེ། །ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་ཀུན་གྱི་དོན། །ཀུན་དབང་རྗེ་
 རྗེ་རིན་ཆེན་འཛིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་པའི་མཆོག་ །རྗེ་ཆེ་མི་སྟོད་གསུམ་གནས་པ། །སྐྱེ་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་སྐལ་མཆོག་ །རྒྱལ་བ་འགྱུང་བར་འགྱུར་བ་བཤད། ། །ན་རྒྱུད་གཞིན་རྩ་
 མིག་ཡངས་པ། །གཟུགས་བཟང་གཞིན་པས་བརྒྱན་པ་ནི། །ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ལོན་རྟེན། །བྱོལ་སོང་

༣༩། །ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བརྟལ། །ས་ཕྱོགས་གཙང་ཞིང་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལམ། །རྒྱལ་ཉིད་
 སྐྱེས་ནི་ནི་བའི་གནས་རྣམས་སུ། །བཤང་གཅི་ཆུ་ལ་སྐྱོགས་པས་བྱུག་པ་ལམ། །རྒྱལ་བ་མཆོད་ཕྱིར་
 ཏྲག་པར་རབ་ཏུ་བྱ། །ཁུ་མའི་དབུས་བར་སྤྱི་གཙུག་མཐའ་ཡི་བར། །ཆོ་ག་ཤེས་པས་ཡང་ན་རྟེན་
 པའི་བར། །ལྷོ་བ་རྟེན་པ་གསང་བར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །རིགས་ལྔ་རྣམས་ནི་དགོད་པར་རབ་ཏུ་བྱ། །
 །རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །བདག་ཉིད་སྤྱི་བའི་
 དབུས་གནས་པར། །མཁས་པས་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ནི་བ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་འདོད་ན། །བསྐྱེམ་



དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བཞིའི་མཆོད་རྟེན་ལ། །འོད་ཟེར་འབྱེང་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དུས་གསུམ་གྱི། །གནས་དེ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བསམ། །བདག་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་
 རས། །མཁས་པས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རྣམས་སྤྱོ། །མཁས་པས་ལྷུན་ལ་དག་དང་། །པར་རྣམ་པ་
 ལྷུང་ཤེས་བྱ། །རྩོམ་རྣམས་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །མེ་ཏོག་གཞི་ཀླ་ར་
 དང་། །མ་ལི་ཀླ་དང་ཡུ་ཐི་ག། །མེ་ཏོག་ག་ར་བྱི་ར་བསམ། །མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བརྟལ། །
 །དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཙམ་དུ། །འཁོར་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་བྱས་ལ། །རྣམ་པར་མཁས་

༡༣། །པས་ཏྲག་པར་ནི། །རིགས་རྣམས་རབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་པ་སྒྲོ་དེ་ཐོང་། །
 །རལ་གྱི་ཡུལ་མཁས་པས་བསྐྱོམ། །དཔག་ཚད་བྱེ་བའི་བྱོན་ཙམ་དུ། །བྱུ་བཞི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་
 །ཡི། །མཚོད་རྟེན་རིན་ཆེན་སྣ་བཞི་པ། །གསལ་ཞིང་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད། །རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 །མཚོད་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་གནས་སུ་བསྐྱོམ། །༡༥། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རྣམས་གྱིས། །
 །དེ་ལ་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོ་བརྩམ། །རིན་ཆེན་ན་བཟའ་ལ་སྦྱོགས་པས། །བྱང་རྒྱུ་འདོད་པས་ཏྲག་ཏུ་
 །མཚོད། །མཚོད་པ་རྣམ་ལྷ་མཚོག་རྣམས་གྱིས། །ཏྲག་ཏུ་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱ། །༡༦། །རིན་ཆེན་

༩

འབྱུང་གནས་ན་རྒྱུང་མཚོག་ །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་མཚོག་གིས་བརྒྱན། །སྐྱབ་ཚེ་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པའི་
 །ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །༡༧། །ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་
 །གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །
 །༡༨། །བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱར་མཉམ་བཞག་ལ། །སངས་རྒྱས་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་དག་ཏུ། །འདོད་
 །ཆགས་སྒྲོ་ཙན་སངས་རྒྱས་ལ། །རིག་པའི་སྦྱོར་བ་དབུལ་བར་བྱ། །༡༩། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་
 །གནས་པར། །དགྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་གི་ལུས། །སྒྲ་མ་

༡༡། ལམ་ལང་དང་གཅི་བས་མཆོད། ལམ་ལོན་བཟང་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་ཡི། ལམ་ལྷན་སྐལ་བ་
 མཆོག་ལྷན་པ། བྱིན་གྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་བསམས་ཏེ། ལས་སྤྲུགས་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བརྟུག།
 ལྷ་མིག་བཟང་བརྟུག་པའི་སྤོ་ལྷན་པས། ལུ་བ་སྤངས་ནས་བཟང་བར་བྱ། ལྷ་འདི་ནི་སྤྲུགས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྩི་ཅན་གྱི་གསང་། ལྷ་གས་རྣམས་
 དངོས་གྲུབ་བྱེད་པར་གསུངས། ལྷ་འདི་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་
 ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ལམ་ལང་གཅི་དམ་ཆོག་གི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ། །



ནས་རྒྱལ་པོ་རྩི་ལོན། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མི་འགྱུར་ཆེ། ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་སྤྱོད་པའི་
 མཆོག་དབང་སྤྲུག་དམ་པ་ཀུན་དོན་གྱིས། ལྷ་གསུང་སྤྲུགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། རྩི་ལོན་སྤྱོད་
 གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར། ལས་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་གསང་། ལྷ་གས་དགའ་མཆོག་ནི་རབ་ཏུ་ལམ་ལང་།
 ལྷ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། ལས་སྤྲུགས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། རྩི་ལོན་སྤྱོད་
 བསྐྱོད་རབ་བསྐྱོམས་ནས། ལམ་ལྷན་རྩི་ལོན་བསྐྱོམ་པར་བྱ། འོད་འཕྲོ་མང་པོ་འབར་བ་དང་། འོད་
 ཟེར་སྤྲུག་ལྷན་རབ་ཏུ་གང་། ལྷ་གསུམ་པ་ཡི་ལས་སྤྲུགས་རྣམས། བསྐྱོམས་ནས་རྩི་ལོན་སྤྱོད་མར་

༄༅། །བརྒྱུག་ །སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། །རྫོང་མེས་ཕྱེར་བརྒྱུགས་མེད་གྱུར་པ། །
 ༄༅། །བསམ་གཏམ་མཆོག་དེ་བསྐྱོམས་ན་ནི། །བྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྫོང་མེས་པ་
 འདི་ལྟ་བུས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསད་ན་ནི། །མི་བསྐྱོད་སངས་རྒྱས་ཞིང་དག་ཏུ། །རྒྱལ་བའི་
 སྲས་སུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །འདི་ནི་ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། །རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱ་མཆོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ༄༅། །དེ་ནས་རྒྱལ་བེ་རྫོང་འཛིན། །མི་ཤེས་ཐར་པ་རབ་སྐྱབ་པ། །
 དོ་བོ་ཉིད་དག་གོས་པ་མེད། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རབ་སྟོན་པས། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་ཡི། །



ཡང་དག་དམ་ཆོག་བཀའ་སྐྱེལ་ཏོ། ༄༅། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །འཁོར་ལེའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ནམ་པར་སྤང་མཛད་རབ་བསྐྱོམས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནམ་
 པར་བསྐྱོམ། །རིན་ཆེན་ཀུན་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཡིས། །རྫོང་མེས་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་བརྟག། །ཁོར་ནམས་ཐམས་
 ཅད་སྟོགས་ནས་སུ། །རྫོང་མེས་སྐྱེལ་དུ་ནམ་བསྐྱོམས་ན། ༄༅། །ཁོར་གྱི་རྒྱ་མཆོས་གང་བ་ཡི། །ཡིད་
 བཞིན་ཁོར་བུ་འབྲུ་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་སྲས་ནམས་དང་། །བྱུང་བའི་སྤྱེས་བུ་མཆོག་ཏུ་
 འགྱུར། །འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ལས། །གཏི་མུག་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡང་དག་པ་

༡༣། ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཇེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཆེ་འཛིན། འདོད་ཆགས་ཐར་པ་རབ་
 གྲུབ་པ། གསང་བ་དག་པ་དམིགས་མེད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། ། བཅ་
 མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པར་བྱ། དཔག་མེད་ཆོ་ནི་རབ་
 བསྐྱེམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་ཐམས་ཅད་དགང་། བྱུང་མེད་ལྷ་བྱུང་སྐྱེར་བ་ནི། དམ་ཆོག་
 བཞི་ཡི་སྐྱེར་བ་ཡིས། ཐམས་ཅད་དེ་རུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། འདི་ནི་དེ་ཆེ་ཉི་ཚུལ་མཆོག་གོ། དབང་པོ་
 གཉིས་ནི་མཉམ་སྐྱེར་བས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྤྱད། ། འདི་ནི་དེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མི་



ཕྱིད་སྐྱ་གསུམ་བསྐྱེམ་པ་འོ། འདི་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ། སྤྲུལ་
 པ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། ། ཇེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཆེ་འཛིན། རྩི་ཆེ་སྤྲུལ་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ། །
 བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས། གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། ། བཅ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་
 དབུས་གནས་པར། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པར་བྱ། རྩི་ཆེ་ཐོགས་མེད་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ། །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་གཟུགས་སུ་ལྷན་བསྐྱེམས་ནས། རྩི་ཆེ་ཆོག་གི་
 རྩལ་སྤྲུལ་བས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་ལྷན་དང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་པར་བྱ། ། འདི་ནི་

༡༡། ཁམས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁམ་མཁའི་གསུང་སྟེ་དྲི་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་སྟོ་ཅན་ཀུན་གྱི་
གསང་། སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བཞད། འདི་ནི་དམ་ཚིག་འགྲུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་
ཚིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོབར་བྱའོ། ༄། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དྲེ་ཆེ་འཛིན། རྩི་ཆེ་
མི་ཕྱེད་གསུམ་རྒྱལ་གནས། རྩི་ཆེ་དངོས་གྲུབ་རབ་སྟོན་པས། གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །
༄། ཁམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། དཀོན་
མཆོག་དཔལ་ནི་རབ་བསྐྱོམས་ཏེ། གཟུགས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་འདི་དག་དགང་། ༄། རྒྱུབ་པའི་དག་



ལ་སྟོགས་པ་ནི། བསྟན་ན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༄། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲེ་ཆེ་བཀོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། ༄། དེ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་དྲེ་ཆེ་དཔལ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་...
རྣམས་། རོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཅིང་མད་དུ་གྱུར་ནས་དྲེ་ཆེ་འཛིན་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ཤིང་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་
ལས་འདས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

༡༡། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ། འདི་ལྷ་བྱའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་གི་ལམ། རྫོང་འཁོར་འདི་
 ཅིའི་སྐད་དུ་གསུངས། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བརྗོད་
 ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་མོ་སྟེད་ཀྱི།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་རྫོང་དཔལ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་...
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 སྐད་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ལྷ་བྱ་ཡང་མ་སྟེད་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྷ་སྟེ། སྤྲགས་ཀྱི་



སྟོད་པ་ནི་སྟོད་པའི་མཆོག་གོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། སྤྲགས་ཀྱི་སྟོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོད་པའོ། །
 ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའོ། །ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མི་
 གནས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་མི་གནས། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་མི་གནས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 བཞི་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་དབང་དེ་ལྷ་བྱ་མཁའི་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་མཁའི་

༡༡། རྣམ་ཆོས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །རིགས་གྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་ཆོག་ངེས་པར་བཟོད་
 པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཆོག་དེ་དག་ཇེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ། ༄། རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་
 དཔེར་ན་གཙུག་ཤིང་དང་གཙུག་སྟན་དང་མིའི་ལག་པ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དུ་བ་འབྱུང་ཞིང་མེ་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་མོད་གྱི། མེ་དེ་ཡང་གཙུག་ཤིང་ལ་ཡང་མི་གནས། གཙུག་སྟན་ལ་ཡང་མི་གནས། མིའི་
 ལག་པ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །རིགས་གྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རྗེ་ཇེའི་དམ་ཆོག་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སྦྱོགས་པ་ཇེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ། ༄། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་



དཔའ་དེ་དག་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར། མཛད་དུ་གྱུར་ནས། ངམ་ཞིང་མིག་གདངས་ཏེ་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྒྲུས་སོ། །མཛད་བྱང་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་མཚུངས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་
 ཏོག་དག་པ་ལས། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བཤད་པ་མཚར། ༄། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དོན་དམ་པའི་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 དོན་གྱི་དམ་ཆོག་གི་ལེའུ་སྟེ་དགྲུ་པའོ། ། ༄། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡང་འདུས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རྗེ་ཇེའི་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་

༄༅། །པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་གསང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱུག་.....
 འཆལ་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །དེ་ཉིད་སྐགས་སྒྲིང་ཀུན་བསྐྱུས་པ། །སྐྱེ་དང་གསུང་བྱུགས་
 གསང་བར་བསྐྱགས། །དངོས་བྱུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག་ཡང་དག་བཅོམ་ལྡན་ལག་དུ་གསོལ། །
 ༄༅། དེ་ནས་ཆུལ་པོ་དེ་མེ་འཛིན། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཆོག་གཙོ། །འབར་བ་དག་པོ་སྐྱུན་ཡངས་
 པས། །གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ༄༅། །ལུས་དང་དག་དང་སེམས་རྣམས་ནི། །རྣམ་པར་མི་
 ཏོག་མི་དམིགས་པ། །གང་ནའང་མི་གནས་མཉམ་པ་ཉིད། །སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དོ་མེར་སྒྲོམ། །



༄༅། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐགས་
 ཀྱི་ཚུལ་དེ་མེ་ཞེས་བྱུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། །མི་
 བསྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་.....
 ཐབས་ཅིག་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱུབ་ལ་རོལ་པ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། །སྐྱོགས་བཅུ་ཉི་
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མཐས་གྲས་པ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལྡན་གྱིས་རོལ་ཅིང་། །དབྱེས་པར་

༡༡། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་སྒྲགས་སྤྱོད་པ་ལ་མངོན་པར་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ།
 གྲེ་མ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱི། ཆོས་རྒྱེགས་པར་
 བྱུང་ཏེ་སྒྲམ་ནས་སྤྱན་རས་གྱིས་མི་འཛོལ་སྟེ། ༄ དེ་བས་ན་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱན་རས་གྱིས་
 བཅོམ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་བྱགས་རྩི་རྩི་གསང་བ།
 སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པ་ནས་བྱ་བ། རབ་ཏུ་གསང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་དམིགས་པ། རྩི་རྩི་འཛོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་



དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་དམིགས་པ། ཆོས་འཛོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་
 བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་དམིགས་པ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་བྱགས་རྩི་རྩི་ལས་ཆོག་གི་ལམ་
 དེས་པར་བརྩོད་པས་སྒྲགས་བསྐྱུས་པ་འདི་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཱུ། དེ་ནས་འདི་ནི་གསུངས་
 ཅོམ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་སྒྲས་དང་བཅས་པ་ཀུན། །རབ་ཏུ་འདར་ནིང་བརྒྱལ་བར་བྱུང། །རྩི་རྩི་
 སེམས་དཔའ་རྩིས་སུ་བྱུང། ༄ །དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས།
 དམ་ཆོག་འདི་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། །བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

༡༣། བསྐྱེལ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དབྱུག་གནས་ཡི་གེ་རྩྭ། །རང་གི་གཟུགས་སུ་རབ་ཏུ་བརྟུག་ །
 རྩེ་འོད་ཟེར་ཆེར་འབར་བ། །རྣམ་པར་འབྲོ་བ་བསམ་པར་བྱ། །ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །
 བྲངས་པར་དེ་ཡིས་རྣམ་བསྐྱེལས་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་བ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་ཆེ་འཛིན། །
 དོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཀྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་དབང་ཐུག་མཆོག་ །རང་གི་དགྱིལ་ལའོར་རང་དོ་
 རེས། །སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་འགྱུར། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱིང་པོ་དོ་ཆེ་བསྐྱེལ་
 པ་ཡིན། ། །རང་སྐྱུགས་སྦྱེས་བྱར་བསྐྱེལས་ནས་ནི། །གནས་བཞི་རྣམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ། །



འལ་གསུམ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བ་ཡིས། །ཁ་དོག་གསུམ་དུ་རབ་དུ་བསྒྲུམ། །བཙམ་ལྟན་འདས་དོན་དམ་
ཚིག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། ༄། །དེ་ལ་འདི་ནི་དོན་དེ་མཆོག་གི་གསང་བའོ། །སྒྲིང་ཁའི་
དབུས་སུ་སྤྲོ་མོ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ནི་བསམ་པར་བྱ། །ཡི་གེ་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་ །དེ་ཡི་
དབུས་སུ་བསམ་པར་བྱ། །དོན་དེ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྟ་པ། །ཏུག་དུ་སྒྲིང་བས་བསྒྲུམ་པར་བྱ། ༄། །དོན་དེ་གྲུ་
བའི་སྒྲིང་བ་ཡིས། །དོན་དེ་གསུམ་རྣམས་བསྒྲུམ་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་སྒྲིང་ཁར་བཅད་བྱས་ཏེ། །ལྟ་
རྣམས་ཇི་སྟེད་བསྐྱུལ་བར་བྱ། ༄། །འདི་ནི་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རབ་སྐྱབ་

༡༣། བཤོད་ རྫོང་པ་རྫོང་འགྲུལ་ལ་སྤྲོད་པ། རྫོང་གྲོ་བ་རྣམ་བསྐྱེལ་ཞིང་། ༄། ལྷིང་ཁ་རུ་མི་
བསྐྱེལ་བར་བཤད། འདི་ནི་རོལ་མེད་འབྱུང་བ་སྟེ། ༄། རྫོང་ཡི་ནི་ཚུལ་མཆོག་འདི། ཞག་བདུན་
བར་དུ་བྱས་ན་ནི། ༄། ཡེ་ཤེས་རྫོང་ཅན་གྱི་གསང་། སྐྱུ་དང་གསུང་ཐུགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
མཆོག་སྤོལ་བ་དག་རྣམ་པར་གཟིགས། ཡིད་ནི་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གྱུར་ནས། ཡིད་ལ་མགུ་ཞིང་
དགའ་འགྱུར་བའི། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་སྟེར་བར་འགྱུར། ལངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས། རྒྱགས་གྱི་སྤྱོད་པའི་མཆོག་སྐྱབ་པས། ༄། རྫོང་ས་པས་འདའ་བར་བྱས་ན་ནི། དེ་ཡི་སློག་



བོ་དེར་ཟད་འགྱུར། ལྟོ ཁྱེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དྲེ་ཆེ་འཛིན། ཁྱེ་ཆེ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་མཆོག་ འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་མཆོག་དྲེ་ཆེ་གཙོས། གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ལྟོ སྒྲགས་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཇི་སྟེད་
 པ། ཁྱེ་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས། དབང་པོ་གཉིས་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 བརྟག་པར་བྱ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྒྲགས་གྱི་དམ་ཆོག་བསྟོམ་པ་འོ། ལྟོ འིག་
 མའི་དབང་སྐུ་གསུམ་པ་ལ། ཁྱེ་ཆེ་ལྟོར་བ་རབ་བསྟོམ་ཞིང་། ལྟོ ཆགས་ལ་ཆགས་པས་བལྟ་
 བར་བྱ། འདི་ནི་དམ་ཆོག་དགྱིལ་འཁོར་འོ། ལྟོ ཁྱེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དྲེ་ཆེ་འཛིན། ཁྱེ་བཞིན་གཤེགས་

༣༣། །པ་ཀུན་གྱི་སྐུ་ལ། །ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་སངས་རྒྱས་གཙོས། །གསུང་ནི་འདི་སྐད་
བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། ། །འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །བྱད་མེད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་
སྟོགས་སྟོར་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྤྱད། །བྱེ་བ་གངས་མེད་དེ་ཇི་འཛིན། །སངས་རྒྱས་
གནས་ནི་དེར་སྟོབྱ། །བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་དམ་ཚིག་གིས་དེ་སྐད་ཅས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །
། ། །དེ་ཇི་གསུམ་པོ་མཁའ་འབྲུ་བའི། །བྱང་རྒྱུ་འདི་ཡིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། །དེ་ཇི་སེམས་དཔའི་ཚེ་དེས་འཐོབ། ། ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་དང་



གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱིད་པོ་
བསྐྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་། །བཙུ་པའོ། ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་
ཐུགས་དེ་ཇི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཇི་འཛིན་སྐྱུ་ལྷ་
མཚོ་གཙོས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུ་
གྱི་དེ་ཇི་རིག་པའི་སྐྱུ་ལྷ་འདི་གསུངས་སོ། ། །དེ་ཇི་གསུམ་ཡིག་སྐྱུ་གསུ་གྱི་མཚོ་གསུ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་བསྟོམ་པ། །བྱང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཇི་དག་གིས་བྱ། །ཨོ་མོ་

༡༣། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །རྩི་མེད་སྒྲིང་པོ་ཐོབ་བྱེད་པའོ། །ཞུ་མི་བྱང་ཆུབ་བདག་མེད་པ། །རྩི་
མེད་གསུང་མི་ཐོབ་བྱེད་པའོ། །རྩི་མི་སྒྲིང་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དེ། །རྩི་མི་བྱེད་གསུང་ཐོབ་པའོ། །བཅོམ་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་གསུང་གི་སྒྲིང་བྱས་དེ་...
སྒྲིང་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །ཞུ་མི་མཁའ་རྩི་མེད་དབྱུང་གནས་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་རྩི་མེད་ཀྱན་སྒྲིང་
བསམ། །རྩི་མེད་སྒྲིང་མི་འཕྲོ་བསྒྲིང་པ། །དེ་རུ་ཡི་གེ་རྩི་བསམ་མོ། །དེ་ལ་འདི་མི་ཡེ་ཤེས་རྩི་མེད་
སྒྲིང་པོའོ། །ཐུ། །རྩི་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུང་གནས་པར། །རྩི་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ། །གསལ་



བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུང་གནས་པར། །ཡི་གེ་ཨོ་མི་ལྷོ་པར་བསམ། །ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུང་
གནས་པར། །ཡི་གེ་ཞུ་མི་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ། །ཡི་གེ་རྩི་མེད་གནས་བསྒྲོམས་ཏེ། །རྩི་མེད་གསུང་འབྱུང་
བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞུ་མི་ཐོ་དུས་གསུང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི། །སྒྲིང་གསུང་ཐུགས་མི་མཉམ་བྱེད་པ། །ཨོ་
མི་སངས་རྒྱུ་ཡི་མཆོག་ །ཨོ། །ཞུ་མི་སངས་རྒྱུ་གསུང་གི་ལམ། །ཞུ་མི་ཐོ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་
ཀྱི་འཛིང་། །ཐུ། །བྱང་ཆུབ་ཆུལ་མཆོག་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་མི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སངས་
རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་རབ་སྒྲུབ་པ། །ཡེ་ཤེས་རྩི་མེད་སྤྲུལ་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །

༡༣། འདི་དག་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱ་སྟེ། སྤྲུགས་ཀྱི་རིག་པ་ཞེས་གྲང་བསྐྱབས། རྫོང་མི་
 བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པའི། དམ་ཚིག་དག་གིས་རྫོགས་པར་འགྱུར། ༄། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོང་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་སྟེ་
 དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། ༄། དབེན་ཞིང་རབ་ཏུ་ཉམས་དགའ་བར། སྦྱོར་བ་འདི་ནི་ཀུན་
 བཅུམས་ན། རྫོང་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱུགས། ཁྲི་བ་བྱེད་ཀྱིས་རེས་པར་འགྱུབ། ༄། གསལ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། ཞམ་མཁའ་རྫོང་རྫོང་དབྱུས་བསམས་ཏེ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད། །



ཡི་གེ་ཨོ་འི་སྤྱིང་ཁར་གཞག། འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་སྤྱིན་ཆེན་པོ། ཞམ་པར་སྤྲང་མཛད་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོམ། །
 ༄། འདི་ཡིས་སངས་རྒྱལ་ཞམས་ཀྱི་སྐྱེ། རྫོང་ཞམ་སྤྲང་རྒྱ་མཆོར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བསྟེན་ན་
 རི། སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ནི་འདྲ་བའི་མདོག། རྫོང་བསྐྱལ་པ་གསུམ་དུ་གནས། ཁྲི་བ་བྱེད་ཀྱིས་འགྱུབ་
 པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་རྫོང་གསང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། ༄། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་རྫོང་འོད་ཟེར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། ༄། ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དམ་པ་ནི། ཞམ་མཁའ་རྫོང་རྫོང་དབྱུས་སུ་བསམ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་བསྐྱེད། །ཞུ་མི་

༡༩། །དག་གི་ལམ་གཞག་སྟེ། །འདྲིལ་ལྷ་ཡི་པར་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་དབང་མཆོག་བསྐྱེམས་པ་
 ཡིས། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་བྱས་ཏེ། །ཚིག་གི་དམ་ཚིག་ལྷ་ཡི་མཆོག་ ༄། །ཆོས་ཀྱི་ཚིག་གི་
 ལམ་གནས་པ། །རྫོགས་ཆོས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བསྟེན་ན་ནི། །རྫོགས་བསྐྱེལ་
 པ་གསུམ་དུ་གནས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྫོགས་ཀྱི་གསུང་གསང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །
 ༄། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྫོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ།
 ༄། རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷན་འདས་དམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་རྫོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསམ། །རང་སྤྲུགས་སྐྱེས་བྱ་



རྫོགས་བྱས་ལ། །སེམས་ལ་ཡི་གེ་རྩྱུ་གནས་པ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་ནི། །འདྲིལ་རྣམས་ལྷར་
 བསྐྱེམ་པར་བྱ། །རྫོགས་ཀྱི་དང་རྒྱལ་བའི་གནས། །ཡེ་ཤེས་རྫོགས་དག་གིས་བྱ། ༄། །སྟོན་པ་རྫོགས་ཀྱི་
 ཐུགས་འདྲ་བ། །ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བསྟེན་ན་ནི། །རྫོགས་བསྐྱེལ་པ་
 གསུམ་དུ་གནས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྫོགས་ཀྱི་ཐུགས་གསང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། ༄། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྫོགས་ཀྱི་བའི་ཉིང་དེ་……
 འཛིན་ཏོ། ༄། །ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ནི། །རྫོགས་ཆོས་པོ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ལུས་རྣམས་ཀུན་

༡༩། ལ་ཁྱོད་མིག་ན། རྩི་རྩི་ཡོ་ཤེས་མཁའ་མཉམ་འགྱུར། ཁྱོད་ སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ཡིས། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་གསུམ་དུ་དམ་ཚིག་གནས། །
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་གཟིགས་མི་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་མཁའ་རྩི་རྩི་དམ་ཚིག་གིས་དེ་སྐད་
 ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། ། སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་མི་སྤང་བ་འགྱུར་བ་བཀོད་པའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་རྟེང་དེ་འཛིན་རྟོ། ། རྩི་རྩི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ནི། རང་སྤྲུགས་སྤྲེས་བྱ་རབ་བསམས་
 བས། སྤྲིང་ཁར་རྩི་རྩི་ཉི་ཞེས་པ། བཞག་སྟེ་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བསྐྱེམ། རྟོ། འཇམ་དཔལ་དམ་



ཚིག་ལོངས་སྤྱོད་ལ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ཅན། ལ་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་དེ་འགྱུར་རོ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྩི་རྩི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྟེང་དེ་འཛིན་རྟོ། ། འོད་ཟེར་འབར་བའི་ཡི་གེ་སྒྲི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསམ། །
 མཆོན་མཆོག་རྩི་རྩི་ལུས་དག་གིས། རྩི་རྩི་སྐྱུ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། སྒྲི། རྣམ་མཁའ་རྩི་རྩི་དམ་
 ཚིག་གི་བཀོད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེང་དེ་འཛིན་རྟོ། སངས་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་དམ་ཚིག་མཆོག་།
 རྩི་རྩི་འཆང་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སངས་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་མཆོག་

༡༩། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུག་གནས་པར། ལངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་
 དམ་པ་བསམ། རྩོམ་སེམས་དཔའ་རབ་བསྐྱེམས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཨོཾ་མི་བསྐྱེམས་པར་བྱ། ཨོཾ་ རྩོམ་
 དམ་ཚིག་གསུམ་བསྐྱེམས་པས། མི་བསྐྱེད་རྩོམ་གསུམ་འདྲར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་
 བསྐྱེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། མི་བསྐྱེད་པ་ཡི་སྐྱུ་འདྲ་དང་། གསུང་དང་ཐུགས་མཆོག་
 འདྲ་བ་འཛིན། འཛིག་རྩོམ་ལྷན་འདས་ཐུགས་མཆོག་ཅད་དུ། མི་བསྐྱེད་རྩོམ་མཆོད་པར་འགྱུར། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་དང་མཉམ་པར་མཛོན་པར་འགྱུར་བའི་དམ་ཚིག་རྩོམ་གྱུ་བའི་



ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུག་སུ་ནི། ལངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་བཟང་
 བསམ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་རབ་བསྐྱེམས་ལ། རིན་ཆེན་ཨོཾ་མི་བསམ་པར་བྱ། ཨོཾ་ རྩོམ་དམ་ཚིག་
 གསུམ་བསྐྱེམས་པས། རྩོམ་གསུམ་དཔའ་མེད་འདྲར་འགྱུར། ལྷ་མོ་དང་དག་སེམས་རྩོམ་ཡིས། །
 དཀོན་མཆོག་དཔལ་གྱི་འོད་དང་འདྲ། དེ་ནི་བདག་མེད་བྱང་ཆུབ་དང་། ཡེ་ཤེས་གསང་བ་འདིར་
 གནས་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོམ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་
 བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། རིན་པོ་ཆེའི་དམ་ཚིག་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྩོམ་ཡི་ཆུལ་ཞེས་གྱུ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །

༡༩། ། ལྷ་མཁའ་འཛིན་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། སངས་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསམ། །
འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་རབ་བསྐྱེམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཨོཾ་ནི་བསྐྱེམ་པར་བྱ། ཨོཾ་ རྩོམ་ཆོག་
གསུམ་བསྐྱེམས་པས། རྩོམ་གསུམ་དཔག་མེད་འབྱར་འགྱུར། ལུས་དང་དག་སེམས་རྩོམ་ཡིས། །
འོད་དཔག་མེད་དང་འབྱར་བར་འགྱུར། རྟེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐེག་ཆེན་ལམ་ནི་འབྱུང་བར་
འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་ཆོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། ཡོན་ཏན་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་རྩོམ་འོད་ཀྱི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། ལྷ་མཁའ་འཛིན་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། །



སངས་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསམ། རྩོམ་པར་ལ་བསྐྱེམས་ལ། དམ་ཆོག་ཨོཾ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ། །
ཨོཾ་ རྩོམ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེམས་པས། རྩོམ་གདོན་མི་བ་བར་འགྱུར། ལུས་དང་དག་སེམས་
རྩོམ་ཡིས། རྩོམ་ཐེག་ཆེན་མེད་འབྱར་བའི་འོད། རྟེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཆོ། སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་
འབྱུང་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་གདོན་མི་བ་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། གདོན་མི་
བ་བའི་དམ་ཆོག་འོད་ཟེར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། ལྷ་མཁའ་
འཛིན་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། སངས་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསམ། རྩོམ་སྒྲུང་མཛད་རབ་

༡༩། །བསྐྱེམས་ལ། །སྐྱ་གསུམ་ཨོྭ་འབ་ཏུ་བསྐྱེམ། །ཨོྭ་ རྩེ་རྩེ་མཆོག་གསུམ་བསྐྱེམས་
 བས། །རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་མཉམ་པར་འགྱུར། །ལུས་དང་དག་ཡིད་རྩེ་རྩེ་ཡི། །རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་
 འདྲ་བའི་འོད། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩེ་གས་བྱང་ཆུབ། །སྐྱ་གསུམ་མི་སྤྱིད་སྐྱུ་བ་བྱེད་འགྱུར། །བཙམ་ལྷན་
 འདས་རྩེ་རྩེ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གྱིས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་དམིགས་
 བ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། ། ། །རྣམ་པར་དབེན་པའི་རི་བོ་དང་། །
 ལྷང་དང་འབབ་ཆུ་རྣམས་དང་ནི། །དུར་གྱི་ཁྲོད་ལ་སྦྱོགས་པར་ཡང་། །བསམ་གཏན་བསྐྱུས་པ་འདི་



དག་བསྐྱེམ། ། །མི་བསྐྱོད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་སྦྱོགས། །རྩེ་རྩེ་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་བསམ། །མཛོན་
 ཤེས་ལྷ་པོའི་སྦྱར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་གནས་སུ་བསྐྱེམ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་
 ཆེན་པོའི་རྩེ་རྩེ་མཛོན་པར་མཁུན་པས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། ། ། །རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། །འབར་
 བ་ལྷ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གནས་ལྷ་དག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིས། །རྩེ་རྩེ་མཛོན་ཤེས་འདྲ་བར་འགྱུར། །
 མེ་སྟག་མང་པོ་འབྲུག་པ་ཡི། །རང་སྤྲུགས་འཁོར་ལོ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །རྩེ་རྩེ་ལྷ་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། །རྩེ་
 རྩེ་མཛོན་ཤེས་འདྲ་བར་འགྱུར། ། ། །རྩེ་རྩེ་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ཉིད་དུ། །འཁོར་ལོ་སངས་རྒྱས་འབར་

༡༣། འོད་འདྲ། ཁངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་རབ་བསྐྱེམས་ན། ཁངས་རྒྱས་གནས་དང་འདྲ་བར་
 འབྱུང་། ༄། ཁངས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། བདག་གིས་ལུས་ལ་སྒྲུང་མཛོད་བཞག།
 སླིང་ཁར་ཡི་གེ་ཨོ་བསམས་ལ། སྒྲགས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེམ། འགོག་པའི་རྩོམ་སེམས་ཉིད་
 དུ། གང་ཆོ་དེ་ལ་སྦྱེ་འབྱུང་ན། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཆོག་འཛིན་པ། ཡིད་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་
 བུར་འབྱུང། ཁངས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ། སླིང་
 ཁར་ཡི་གེ་རྩོམ་སེམས་ནས། སེམས་ནི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་གཞག། ཁངས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་



དབུས་གནས་པར། ཆོ་དཔག་མེད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ། སླིང་ཁར་ཡི་གེ་ཨོ་བསམས་ཏེ། རྩོམ་སེམས་
 ལེར་གྱུར་པར་གཞག། ༄། འདི་ནི་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་མཆོག། རྩོམ་སེམས་སྦྱེད་གསུམ་བསྐྱེམ་པ།
 འགོག་པའི་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཁངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འབྱུང་བ། ༄། རྩོམ་སེམས་མཁའི་
 དབྱིངས་གནས་པར། གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པར་བྱ། ལུས་ངག་སེམས་ལ་ཡི་གེ་ཨོ།
 བསམས་ན་དེ་ནི་བསྐྱེམ་པར་གཞག། རྩོམ་སེམས་མཁའི་དབྱིངས་གནས་པར། ཆོས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 བསྐྱེམ་པར་བྱ། ལུས་ངག་སེམས་ལ་ཡི་གེ་ཨོ། བསམས་ན་དེ་ནི་བསྐྱེམ་པར་གཞག། རྩོམ་སེམས་

༡༣། མཁའ་དབྱིངས་གནས་པར། རྫོང་འི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ལུས་ངག་སེམས་
ལ་ཡི་གེ་རྩྱུ། བསམས་ན་དེ་ནི་བསྐྱལ་པར་གནས། བཙུག་ལྷན་འདས་རྫོང་གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་དམ་
ཚིག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། སྐྱུ་དང་གསུང་བྲགས་རྫོང་ཡི། རྣམ་འབྱོར་འདིར་གྱུར་
ཕྱིན་ཆད་ནི། གྲོག་གམ་ཡང་ན་སེམས་ཀྱང་རུང་། རྟེན་ཡང་རྫོང་འཛིན་འདྲར་འབྱུར། ། རྟེན་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་བྲགས་གྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་གྱི་དམ་ཚིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོང་འི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་ལེའུ་སྟེ་



པ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ། ། རྟེན་སྟོན་པ་རྫོང་འཛིན། སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྐྱབ་པ། དམ་
ཚིག་དེ་ཉིད་རྫོང་གསུམ། རྫོང་གསུང་གིས་བཀའ་སྩལ་པ། ། མཁའ་དང་མཚུངས་པར་མཉམ་
གྱུར་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ངོ་བོ་ཉིད། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་དག་པ་ལས། རྟོག་མོ་འདི་དག་རབ་
ཏུ་བསྐྱོམ། ། རྟོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ཁེ་རྟོག་འབྲས་བུ་སྐྱོགས་གྱིས་བརྒྱན། རི་བོ་
དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། རྟོན་གྱུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུ་བ། ། མཎྜ། ལུས་དང་ངག་སེམས་
རྫོང་ཡི། རྫོང་འཛིན་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། ལུས་དང་ངག་སེམས་ལ་སྐྱོས་པས། རྫོང་འཛིན་པ་འདྲ་

༡༩། བར་འགྱུར། འདམག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཙམ་དུ། རྫོང་ཆེ་འབར་བའི་འོད་དག་གིས། རྒྱན་
 རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། འདག་པའི་བདག་ཉིད་སྣང་བར་འགྱུར། ཚངས་པ་དྲག་པོ་ལ་སྦྱོགས་
 ལྷས། རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་རུས་སོ། རྫོང་ཆེ་འཇམ་པ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་མི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། ༄། རྫོང་ཆེ་མི་སྤྱེད་གསུམ་ལས་བྱུང་། བཤའ་གཅི་དམ་ཆོག་ལྷ་རྣམས་ནི། །
 ལྷགས་གསུམ་ལས་བྱུང་ལྷན་བྱས་ཏེ། བར་བཅུག་ནས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱིས་མི་
 སྤྱེད་པའི། ཐུགས་ནི་དེ་དུ་རབ་བསྐྱོམས་ན། རྫོང་ཆེ་འཇམ་པའི་འོད་འབྱུང་བར། ཉེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་འགྱུར་



རོ། ༄། འཁོར་ལོ་འོད་འཕྲོ་མདངས་མཆོག་ཅན། རང་གི་སྤྲུགས་གྱིས་རབ་བསྐྱོམས་ནས། །
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་གནས། བསྐྱོམས་ན་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༄། རི་
 རབ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གི་ རྩལ་ཐམ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཡི། རྫོང་ཆེ་འཛིན་དང་འབྲུག་གི། ཉེ་ཡི་རྗེས་སུ་
 འབྱང་བར་འགྱུར། འཁོར་ལོ་འོད་དམ་ཆོག་ཅས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། ༄། རྫོང་ཆེ་ཆེན་པོ་རང་སྤྲུགས་
 གྱིས། རྒྱུ་ལ་འཁོར་དབུས་སུ་རབ་བསྐྱོམས་ནས། རྫོང་ཆེ་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་པར། བསམས་ན་རྫོ་
 རྫོང་ཆེ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༄། རི་རབ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གི་ རྩལ་ཐམ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཡི། ཉེ་སྟེད་གྱི་ནི་བྱུང་

༡༩། མེད་རྣམས། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར། ། དྲག་པོ་དག་གིས་ཕྱག་བྱས་པ། །
 ཁམས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ། རྗེ་རྗེ་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། ། ། བསྐྱེད་ཆེན་པོ་
 འདབ་བརྒྱུད་ལ། ། རང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་བསམས་ནས་སུ། ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་པར། ། བསམས་
 བ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར། ། ། རི་རབ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གི་ ། རྩལ་ཕྱན་རི་སྐྱོད་ཡོད་པ་ཡི། ། སངས་
 རྒྱུ་མཆོད་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ། དྲག་པོའི་བདག་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད། ། བསྐྱེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། ། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རབ་བསྐྱེད་ན། ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་ཡུན་དུ་གནས། །



ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི། ། གསང་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད། ། འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་
 མདོག་འབྲའི་འོད། ། རང་གི་སྤྲུགས་གྱིས་རལ་གྱི་བསྐྱེད། ། མིག་ཡངས་ལག་ན་ཐོགས་ན་ནི། ། ། རྗེ་
 རྗེ་གསུམ་རིག་འཛིན་པར་འགྱུར། ། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཆོད་ཅིང་། ། ཆོས་དབང་ལྷ་མིན་
 ཕྱག་བྱས་པ། ། རྗེ་གསུམ་ན་ནི་གཅིག་པུ་པ། ། མི་མཆོག་གསང་བ་འཛིན་པར་འགྱུར། ། གང་རྣམས་
 འདོད་དང་བསམ་པ་དག། ། སྤྲུགས་སྤྲུགས་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཛིན། ། རྗེ་རྗེའི་སྤྲུགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ། རེ་
 ལྷ་བྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ། རལ་གྱི་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། ། ། ཡོན་ཏན་

༡༩། འི་ལུ་ཙ་ན་ཀའི། འབྲུ་ཚད་ཙམ་དུ་བསམས་ནས་ནི། འདུས་སུ་རང་གི་ལྷ་ཡི་
གཟུགས། འབསམས་ཏེ་ཁར་བཅུག་ནམ་བསྐྱེམས་ན། འདེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། འབྲུ་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་འོད་འདྲར་འགྱུར། ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་འདྲ་ཞིང་། འཛུམ་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་མདོག་ འཕྲུ་ནི་རི་
ལུ་ཙ་ན་ཀའི། འབྲུ་ཚད་ཙམ་དུ་བསམས་ནས་ནི། འདུས་སུ་རང་གི་ལྷ་ཡི་གཟུགས། འབསམས་ཏེ་
ཁར་བཅུག་ནམ་བསྐྱེམས་ན། འདེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། འབྲུ་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་འོད་འདྲར་འགྱུར། ཉི་མ་
ཤར་བའི་འོད་འདྲ་ཞིང་། འཛུམ་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་མདོག་ འཕྲུ་ནི་རི་ལུ་ཙ་ན་ཀའི། འབྲུ་ཚད་ཙམ་དུ་



བསམས་ནས་ནི། འདུས་སུ་རང་གི་ལྷ་ཡི་གཟུགས། འབསམས་ཏེ་ཁར་བཅུག་ནམ་བསྐྱེམས་ན། འདེ་
ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། འཛུམ་ཆུ་བོའི་སྐྱེད་འོད་འདྲར་འགྱུར། འཕྲུ་མཁའ་དབྱིངས་གསལ་བའི་དབུས་
གནས་པར། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ། འཕག་ཏུ་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱེམས་ན། འཁོར་
ལོའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་རིགས་བསྐྱེམས་ཏེ། འཕངས་རྒྱས་སྐྱུར་ནི་རབ་
སྐྱུར་ཞིང་། འཕེ་ཤེས་འདི་ནི་རབ་སྐྱུབ་པ། འཕེ་ཤེས་རྩོལ་དག་གིས་བྱ། འཕྲུ་ཆུབ་སེམས་རྩོལ་
དབུས་གནས་པར། འཕེ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ། འཕག་ཏུ་རྩོལ་རབ་བསྐྱེམས་ན། འཛུམ་ཆུ་བོའི་

༡༩། རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། རྩོམ་ཆེན་པོའི་རིགས་བསྐྱེམས་ཏེ། རྩོམ་ཆེན་གྱི་རིག་པ་སྐྱུར་
 ཞིང་། རྩོམ་ཆེན་མཆོག་འདི་སྐྱབ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེན་དག་གིས་བྱ། ལམ་འདྲེངས་རིན་ཆེན་དབུས་
 གནས་པར། རིན་ཆེན་རྩོམ་ཆེན་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས། ལམ་འདྲེངས་རིན་ཆེན་རབ་བསྐྱེམས་ན། རིན་ཆེན་རིག་པ་
 འཛིན་པར་འགྱུར། རིན་ཆེན་པོ་ཆེ་ཡི་རིགས་བསྐྱེམས་ནས། རིན་ཆེན་གྱི་རིག་པ་སྐྱུར་ཞིང་། རིན་
 ཆེན་མཆོག་འདི་སྐྱབ་པ་ནི། རྩོམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དག་གིས་བྱ། ལམ་འདྲེངས་ཆོས་ཀྱི་དབུས་གནས་
 པར། ཆོ་དཔག་མེད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས། ལམ་འདྲེངས་པ་རྩོམ་ཆེན་རབ་བསྐྱེམས་ན། རྩོམ་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པར་



འགྱུར། རྩོམ་ཆེན་རིགས་ཆེན་བསྐྱེམས་ནས་སུ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་ཆེན་རིག་པ་སྐྱུར་ཞིང་། རྩོམ་ཆེན་མཆོག་འདི་
 སྐྱབ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེན་དག་གིས་བྱ། ལམ་འདྲེངས་དམ་ཆོག་དབུས་གནས་པར། གཤེན་མི་བྱ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམས། ལམ་འདྲེངས་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ན། ལམ་འདྲེངས་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། །
 དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རིགས་བསྐྱེམས་ནས། བྱོན་མེད་དམ་ཆོག་རབ་སྐྱུར་ཞིང་། དམ་ཆོག་མཆོག་
 འདི་སྐྱབ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེན་དག་གིས་བྱ། ༄ ཆེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེམས་པ། རྩོམ་ཆེན་
 པར་བྱས་བསྐྱབས་ན། སྐྱེམས་པ་སྐྱེམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡི། བསྐྱེམས་གཏན་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར། །

༡༩། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དོན་ཆེས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །
 ༄ ། ལམ་གྱི་བཞི་མདོའམ་ཤིང་གཅིག་དྲུང་། །མཆོན་མ་གཅིག་དང་ནི་གནས་སུ། །དོན་དགུག་པའི་
 བྱུང་པར་གྱིས། །སྐྱབ་པ་པོས་ནི་ཏྲ་ཏུ་བསྐྱབ། ༄ ། སྦྱོར་གསུམ་དོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །སྦྱོར་གསུམ་
 ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོར་བུ་བསམ། །སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་སྒོ་ལྷན་གྱིས། །སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཀྲོ་བ་བཏང་། །
 རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་གནས་པ། །སངས་རྒྱས་དགུག་པ་དམ་པ་ཡིན། ༄ ། དམ་ཚིག་ལས་
 བྱུང་སྦྱོགས་བཅུ་པ། །དོན་ཆེས་བཀའ་ནས་ཉེ་བར་སྦྱོད། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་དམ་ཚིག་དགུག་



པའི་ཆོ་གའོ། ༄ ། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དོན་པར་ལ་སྦྱོགས་པས། །རྒྱལ་གནས་
 ལྷགས་ཀྱི་བསམས་ནས་ནི། །དམ་ཚིག་དགུག་མཆོག་ཀྲོ་བས་བྱ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་དགུག་
 པའོ། ༄ ། རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀུན་ལྷན་པའི། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ནི་རྣམ་བསྐྱེམས་ལ། །ལག་ཏུ་སྦྱོ་
 དང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི། །ཀྲོ་བ་ལ་སྦྱོགས་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ། །འདི་དག་ལྷ་བུའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །དེ་ནི་
 གནས་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར། ༄ ། རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀུན་ལྷན་པའི། །དོན་ཆེའི་སྐྱེ་ནི་རྣམ་བསྐྱེམས་
 ལ། །དོན་ཆེའི་སྦྱོར་བས་ལྷེ་བསྐྱེམས་ན། །དོན་ཆེའི་གསུང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །རྣམ་པའི་མཆོག་

༡༩། རྣམས་ཀུན་ལྟོན་པའི། སངས་རྒྱལ་སྐུར་ནི་རྣམ་བསྐྱེམས་ལ། ལལ་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་
བསམས་ན་ནི། རྩི་རྩེ་དང་ནི་འདྲ་བར་འགྱུར། གསང་གསུམ་དམ་ཚིག་མཆོད་པའི་མཆོག་ མཆོད་
པས་མཆོད་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ། ༄། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་བསུས་
པ་ཡིན། བཅོམ་ལྟན་འདས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ༄། རྟ་
ཆེན་དམ་ཚིག་མཆོག་གིས་ནི། རྩི་རྩེ་གསུམ་མཆོག་བསྐྱབ་པར་བྱ། བཤའ་གཅི་དམ་ཚིག་མཆོག་
གིས་ནི། རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོར་འགྱུར། སྤྱང་པོའི་ཤ་ཡི་དམ་ཚིག་གིས། མཛོན་ཤེས་ལྟ་

༩

དག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཏྲ་ཤ་དག་གི་དམ་ཚིག་གིས། མི་སྤྱང་བ་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར། ཁྱི་ཤ་དག་
གི་དམ་ཚིག་གིས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། བ་ལང་ཤ་ཡི་དམ་ཚིག་གིས། རྩི་
རྩེ་དགུག་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། རྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་བསམས་པས་རྣམ་
པར་བརྟག་ རྩི་རྩེ་སྐུར་བ་འདི་བྱས་ན། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ། ༄། རྣམ་པའི་
མཆོག་རྣམས་ཀུན་ལྟོན་པ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ནི་རྩི་རྩེ་ཅན། སྒྲིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་དང་། དབུ་
རྒྱན་རྩི་རྩེ་མཆོག་འཛིན་པ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉེས་གྱུར་པ། དམ་ཚིག་མཆོག་གིས་བྱ་བ་

༡༩། རྣམས་ཤིག་རྩི་ཆེ་གསུམ་གྱི་གནས་བཞུགས་པ། རང་ལག་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་བཞིན། རྩི་ཆེ་
མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། གཤམ་ཉི་ཤེས་མེད་ཞིང་རྣམས་ན། སྐྱེ་བྲག་པ་ནི་ཆེ་སྐྱེད་པ། མཛོན་ཤེས་
ན་བས་ཐོས་པ་ནི། རྣ་བའི་རྒྱུ་ན་འཁོད་པ་བཞིན། གཤམ་ཉི་ཤེས་ཞིང་དག་གི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
སེམས་རྣམས་ནི། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་གྱིས་མཚན་པ་ཡི། རོལ་མོ་ལས་བྱུང་སེམས་རིག་འགྱུར། །
བསྐྱེད་པ་གཤམ་ཉི་ཤེས་དུ། འཁོར་བ་དག་ན་གནས་པ་ཡི། སྐྱེན་གྱི་གནས་གྱི་གཏན་ཚིགས་རྣམས། །
ཞག་གསུམ་ལོན་པ་བཞིན་དུ་བྱེད། གཤམ་ཉི་ཤེས་སྐྱེད་ཀྱི་ལུས། སངས་རྒྱུ་སྐྱེན་ལ་སྐྱོགས་བརྒྱན་



པ་ཤིག་བསྐྱེད་པ་གཤམ་ཉི་ཤེས་དུ། རྩི་ཆེ་རྒྱུ་འཕུལ་མཚོག་གིས་འགོངས། བཅོམ་ལུན་འདས་དམ་
ཚིག་མཛོན་པར་མཐུན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། ། རོལ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི། རྩི་ཆེ་ཉི་
སྐྱེན་དང་རྩི་ཆེ་ཉི་སྐྱེན་དང་། རྩི་ཆེ་ཉི་བྱགས་དང་། རྩི་ཆེ་ཉི་གནས་དང་། རྩི་ཆེ་ཉི་རྒྱུ་འཕུལ་ལོ། སངས་
རྒྱུ་མཛོན་ཤེས་ལྟ་དོན་འགྲུབ། སངས་རྒྱུ་སྐྱེད་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། ། གཤམ་ཉི་ཤེས་གངས་
མེད་པའི། འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་སུ། རྩི་ཆེ་ཉི་སྐྱེད་དང་གསུང་བྱགས་གྱིས། འཛིག་རྩིན་
ཁམས་ཀུན་བཟོད་པར་འགྱུར། ། བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་སྐྱོར་བ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་

༄༅། །དང་། །སྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དག་དང་བཞི། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེ་
བྱུང་ཤེས་བྱས་ལ། །དེ་ནས་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༄༅། །བསྐྱེན་པའི་ཉིང་འཛིན་རབ་སྦྱར་བ། །
བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ནི་བསྐྱོམས་པར་བྱ། ༄༅། །ཉི་བར་སྐྱབ་པ་གྲུབ་མཆོག་ལ། །དེ་ཅི་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་པར་
དབྱུང་། ༄༅། །སྐྱགས་གྱི་བདག་པོ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །སྐྱབ་པའི་ཆོ་ན་བསྐྱལ་བར་གསུངས། །
༄༅། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆོ། །རང་སྐྱགས་དེ་ཅི་ཅན་གྱི་གཟུགས། །དབུ་རྒྱུ་ལ་ནི་བདག་པོ་
བསམས། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཅི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ༄༅། །བསྐྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་དག །ཐམས་ཅད་དུ་



ནི་རྟག་པར་བྱ། །འདི་ནི་སྐྱགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱགས་གྱི་དེ་ཉིད་དོན་གྲུབ་པའོ། ༄༅། །དགོན་
པ་ཆེན་པོའི་ས་སྦྱོགས་དང་། །རབ་དུ་རྣམས་པར་དབེན་པ་དང་། །འི་བོ་ནགས་འདབས་རྒྱ་དོགས་སུ། །
རྟག་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཅི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་
ཏོ། ༄༅། །ཡང་ན་དེ་ཅི་བཞི་དག་གིས། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པས་བསྐྱེན་པར་བྱ། །སྐྱ་གསུམ་མཉམ་
པ་ཉིད་གྱུར་པ། །བསྐྱོམས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༄༅། །དུས་བཞི་དག་དུ་རབ་སྦྱར་བས། །
སྐྱོ་དང་ལྷན་པས་གནས་ལྷུང་ནི། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཅི་ཡི་གོ་ཨོ། །བསྐྱོམས་ན་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པར་བཤད། །

༄༅། ། ལྟོ ཞག་བདུན་དང་ནི་ཟླ་ཕྱེད་དང་། ཟླ་གཅིག་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས། རྩི་རྩི་དམ་
 ཚིག་བསྐྱབས་ན་ནི། དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ལྟོ ཞག་གངས་བྱེ་བྱག་རབ་བསྐྱུལ་
 བ། དེ་ཡིས་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན། གསང་བ་མཚོག་ལས་བྱུང་བ་ལ། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་འགྲུབ་
 པར་གསུངས། ལྟོ རྩི་ལ་འདི་ནི་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་སྟོམ་པའི་ཡུལ་ལོ། སངས་རྒྱས་སྐུ་འཛིན་དཔལ་
 དང་ལྷན། རྩི་མི་ཕྱེད་གསུམ་འབྱེད་པ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་གནས་བྱས་ཏེ། རྩི་མི་སྐུ་དང་
 ལྷན་པར་བྱ། རྩི་ཕྱེད་རྩི་མི་གསུམ་བསྟོམས་པས། བྱི་གསུམ་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷནས། །



དེ་ལ་སྐུ་ཡིས་མཚན་བ་ཡི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་གནས་མཛད་དོ། རྩི་ལ་འདི་ནི་སྐྱབ་པའི་སྟོམ་
 པའི་ཡུལ་ལོ། ཚོས་ཀྱི་གསུང་ལམ་དཔལ་དང་ལྷན། རྩི་མི་ཕྱེད་གསུམ་འབྱེད་པ། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་གྱིས་གནས་བྱས་ཏེ། རྩི་མི་གསུང་དང་ལྷན་པར་བྱ། རྩི་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྟོམས་པས། །
 བྱི་གསུམ་བཅུ་ན་བཞུགས་སངས་རྒྱས་ལྷནས། རྩི་ལ་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་
 གནས་མཛད་དོ། རྩི་ལ་འདི་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་པའི་ཡུལ་ལོ། རྩི་མི་ཕྱེད་གསུམ་འབྱེད་པ།
 ལྷན་ རྩི་མི་ཕྱེད་གསུམ་འབྱེད་པ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་གནས་བྱས་ཏེ། རྩི་མི་ཕྱེད་གསུམ་དང་

༡༩། ལྷན་པར་བྱ། རྫོང་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱེམས་པས། བྱོན་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་། རྫོང་ལ་བྱགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་གནས་མཛད་དོ། ། ལས་རྒྱས་
 རྫོང་མི་མས་དཔའ་འཇམ། ཡང་ན་ཆོས་གྱི་སེམས་དཔའ་རུང་། རྫོང་ས་པས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ནི། །
 ཆོས་པར་འགས་པར་གདོན་མི་བ། ། རྫོང་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་བྱགས་
 གྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྫོང་མི་སྐྱེད་བའི་དམ་ཆོག་
 སྐྱབ་པའི་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ། བཅུ་གཉིས་པའོ། ། ། རྫོང་ནས་བཙུག་ལྷན་བདེ་གཤེགས་



ཀུན་། ཡེ་ཤེས་རྫོང་མཆོག་འཛིན་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་ཡང་དག་འབྱུང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་སྐྱེད་ལྷན་གྱིས། བྱུང་བ་དོན་ཀུན་རྫོང་ཅན། སྐྱེན་པ་ཆེ་ལ་བྱག་འཆོལ་ནས། རྫོང་མི་ཆོག་དེ་ཉིད་
 མཁུན་པ་ལ། མཆོད་དེ་རྫོང་མི་དབྱུངས་འདི་གསུངས། ། ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འཇམ་པ་བཟང་། །
 ཞེ་མའོ་བྱུང་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ ཞེ་མའོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་ལ་འཇམ་པ་བཟང་། །
 ཞེ་མའོ་སྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་རྣམས་ནི། རྫོང་མི་ཆོག་གྱིས་བྱུང་པར་ཅན། རྣམས་པར་མི་རྟོག་ཡང་དག་རིག་ ཡེ་
 ཤེས་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་བཞད། ། ཡིད་འོང་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཀུན་བསྐྱེད་པ། རྫོང་བསྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་

༡༣། ཆེན་ སྐྱེ་གསུམ་མི་སྤྱད་དགྱིལ་འཁོར་དང་། སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་འགྱུར་བ། རྫོང་མི་སྤྱད་གསུམ་བསྐྱེམས་པའི། རྫོང་བཟླས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་། རིགས་དང་གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་མཚན། གསང་སྤྲུགས་སྐྱོས་པ་དེ་རིང་གསུངས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསལ་པ་དང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོང་ཅན། སངས་རྒྱུ་དུས་གསུམ་ལས་བྱུང་ནམས། རྫོང་སྤྲུགས་ནི་རབ་བསྐྱེམས་པས། ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཐོབ་འགྱུར་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཤད་དུ་གསོལ། ། རྫོང་ནས་སྐྱོན་པ་རྫོང་འཛིན། །



ནས་མཁའ་རྫོང་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་། སྤྱད་སྤྱད་དམ་པ་མཚོག་གི་གཙོས། རྫོང་བཟླས་པ་འདི་གསུངས་སོ། ། ། ། གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྱད། དཔེ་རྒྱུ་བྱུངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱུར་ལེགས་པར་བཀྱིས་ཏེ། གསང་བྱུང་འཕྱུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱོན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཅོམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་འགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཀྱིས་དབང་སྐྱེ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་སྐྱོལ་བྱི་སྤྲུག་ཏུ་བཏན་ནས། སྐྱེ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཅེ་གསུང་གི་བདུད་ཚིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པར་འོངས་སྤྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤང་བར་མགོན་པོ་སྤྱད་ཀྱིས་མི་……

༡༡། བྲལ་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྤྱོད་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག་ ཅེས་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་མཁན་གྱི་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡེ་སྡོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྦྱར་བའོ། ། སུ་མ་རྒྱ་ལོ། །

༡༣། རྣལ་འབྱེར་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་
 སྟོམ་པའི་ཙྰ་རྒྱུད་ལེན་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་^༡གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་པའི་
 གསུང་རྒྱན་བཞིན་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡

༡༣། །རྒྱ་གར་...
 ཙྰ་སྟོམ་པ་ར་སྟོ་རྒྱན་ལོ་གི་ནི་
 སྟོམ་པ་ར་སྟོ་ག་ཏ་རྒྱ་མ། བོད་
 གི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་...



སྐད་དུ། སྟོ་ཏེ་ཏུ་ཀ་རྩ་རྩ་
 ཏུད་ཏར་སམ་ཏམ་ཏོད་ཏར་
 སྐད་དུ། དཔལ་ཁྲག་འབྱུང་
 པར་བཞེད་པ་རྣལ་འབྱེར་མ་

^༡དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡམ་ཡུམ་ལ་ན་མོ།

༡༣། སྒྲ་ན་མེད་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བདེ་མཆོག་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྲུ་བ། ༄ བཅོམ་ལྷན་
འདས་དཔལ་རྩོུ་ཅེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ༄ ཁྱེ་ནས་དེ་ལས་གསང་ཆེན་བཤད་པར་
བྱ། མཛོད་བསྐྱུས་པ་སྟེ་རྒྱས་པ་མིན། ༄ སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀར་ཡང་དག་སྦྱོར། འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་སྦྱབ་
བྱེད་པ། སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་མ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཏྲ་བའི་སྟོམ། ༄ གསང་བ་མཆོག་གི་
དབྱེས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ༄ མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་དངོས་སེམས་དཔལ་
ནི། རྩོུ་ཅེ་སེམས་དཔལ་བདེ་བའི་མཆོག་ འདི་ནི་རང་འབྱུང་བཅོམ་ལྷན་དཔལ། མཁའ་འགྲོ་ཏྲ་བའི་



སྟོམ་པ་ཡིན། ༄ འབྱུང་བ་སྦྱ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ནམས། ཁྱེ་ཆོག་སྦྱོད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན། །
༄ ཐོག་མ་དབྱུས་མཐར་ཡང་དག་གནས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་ཆེད་དཀའ་བ། ༄ བསྐྱུས་བྲུ་སྦྱབ་
བྱེད་ཡང་དག་སྦྱོར། ཁྱི་ལྷ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ༄ སྦྱགས་བསྐྱུས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་ལྷན། །
སྦྱོར་ཉིད་ཆོ་གའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། རྒྱུད་ནི་བཤད་ཀྱིས་མཉན་པར་གྱིས། །
༄ དབྱུགས་འབྱེན་བར་མ་མཆོག་དག་དང་། ཁྱི་ཡི་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་དུས་ཀྱི་
ཁྱུང་པར་གྱིས། ཁྱིགས་ལྷན་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱ། ༄ ཁོ་ན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་བྲུབ་པ། མཆོག་དང་

༡༡། །འབྲིང་དང་ཐ་མ་སྟེ། །ཡིད་ནི་ནང་དུ་ཆུད་པ་ཡིས། །འདོད་པ་ཡི་ནི་དངོས་གྲུབ་བྱ། །
 རང་རྒྱུ་ཐོག་ལེས་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོད་པར་བྱ། ། །མཐོང་བ་དང་ནི་
 རེག་པ་དང་། །ཐོས་པ་དང་ནི་བླ་པ་ཡིས། །སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་
 མེད། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་བསོད་ནམས་མཆོག། །དག་བྱེད་སྤྲིག་པ་འཛིག་བྱེད་པ། །གསང་སྤྲུགས་
 རྒྱུ་པའི་བསྐྱེད་བཞེད་དང་། །བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་
 སྤྱབ་པ་པོས། །དམ་ཚིག་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པས་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་



བསྐྱུར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ། །སྤྱང་ཅི་མཚལ་དང་ག་བྱར་བཙས། །ཚན་དན་དམར་པོ་དང་
 སྤྱར་བ། །ཚོགས་གྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི། །རྩི་རྩི་ཀུན་མཚན་མཚན་མ་འཛིན། །སྟོམ་པོ་མཐའ་ལྷག་ཅི་
 སྤྱར་བས། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་ཏུ་སྤྱད། །ནི་བའི་བཏུང་བ་བཞིན་སྤྱང་ན། །དངོས་གྲུབ་རྟག་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་མི་འཆི་བཅུ་བྱེད་འགྱུར། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །
 ། །མཆོད་བཞི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ནི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། །དབང་གཉིས་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་ཡི། །སྟོམས་པར་ཞུགས་པའང་དེ་ཉིད་འཛིན། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་ནི། །བསྐྱེད་བྱས་རྩི་རྩི་འཛིན་

༡༡། །པ་ཡིས། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་བྱེད་པ་ཡི། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། ། །རི་བོ་ཆོང་
 ཆོང་སྒྲན་སྒྲོངས་སམ། །ཁྱུ་བོ་ཆེན་པོའི་དོགས་དག་དང་། །གཏོད་ནས་གྲུབ་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། །དེར་
 ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། ། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀར་བཞེད་པ་ལས། །དགྲིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་
 སྟེ་དང་པོའོ། ། །ལེའུ་ཐ་མ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཆེད་དཀའ་
 སྟེ། །དཔའ་བོའི་བརྩ་ཡི་སྐད་དུ་ནི། །ང་ཡིས་རྒྱུད་དུ་སྤྲས་པ་ཡིན། །གོས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ལ་
 སོགས། །ཤེས་རབ་ཡན་ལག་ཕྱར་བུ་གྱུར། །ཁྲུ་ལི་ཁྲུ་ལི་ཞེས་བཞེད་ནས། །རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་སྟོན་

༡

འགོ་བ། །འཇུག་པ་སྤྲ་ལ་སོགས་པ་ནས། །ཁྲི་སྤྱིད་བསྐྱས་པའི་སྒྱུར་ལྟར་པ། །བདུད་ཅི་ཆོམ་བྱེད་ལྟ་
 ངན་འདས། །ལག་པའི་མཆོད་པ་དབང་བསྐྱར་བ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་བསྐྱར་། །སྤྲགས་
 རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་ནི། །མདོར་བསྐྱས་ནས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །
 མི་མཆོག་གང་ཞིག་ཀྱན་སྟོད་པ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་བདག་ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་
 ཐོབ་ཅིང་། །སྟེ་དང་སྟེ་བར་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །རིགས་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལྟར་འགྱུར། །ཁྲི་ལྟར་སྟོན་
 བསགས་སྤྲིག་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དམན་པ་སྟེ། །གང་ཞིག་འདི་ནི་རྟག་སྟོམ་པ། །ས་ལ་

༡༡། འདོད་པ་ཀུན་དབང་ཕྱག་ །དཔེར་ན་མར་གྱིས་གང་བའི་སྣོད། །མེ་ཡི་དབུས་སུ་བཞག་
ན་ནི། །མར་གསལ་སྟེང་དུ་ཞུ་འགྱུར་ཞིང་། །སྣོད་ཀྱི་བྱི་མ་འཛིག་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གྱི་ཏེ་རུ་ཀ་
ཡི། །མཚན་གྱིས་སྒྲིག་པ་འཛིག་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་སམ། །སྒྲིག་ཅིང་
ཁ་ཏོན་གྱིས་པ་ཡིས། །མཐོ་རིས་ལོངས་སྟོང་ཐོབ་འགྱུར་བའམ། །ཡང་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་འཐོབ། །
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཕོ་ཆོ་དཔལ། །བྲག་འབྱུང་སོགས་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་མ། །མོ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་
ལག་ན་ཐོགས། །རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །རིལ་མེའི་སྐྱ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །བྲུ་ཡི་



མཚོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་འབྲིང་པར་བྱེད། འཆི་བ་ཞེས་འདི་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །
དེ་འདྲའི་དཔའ་ཆེན་རྣམ་འབྱོར་མ། ས་སྟེང་ན་ནི་རྟེན་པར་དགའ། དཔལ་ལྷན་ཉེ་དུ་ཀའི་རྒྱུད་
ཆེན། གང་གིས་ཤེས་ནས་མ་དད་པ། དབུལ་པོ་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གདུངས་པར། དེ་ལ་རྟལ་ཏུ་
འབྱུང་བར་འབྱུར། མགུལ་རྒྱན་གདུ་བུ་དཔུང་རྒྱན་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ཚངས་པའི་སྐྱུད་པ་དང་། འོ་
ཤལ་མགོ་ཡི་སྟེང་བ་དང་། སྐྱར་གས་སིལ་སིལ་སྐྱ་སྐྱོགས་པར། རི་སྟེང་སྣ་ཚོགས་པར་ཡི། ལྟེ་
བར་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་སྐྱེས། དགར་མོ་བདག་པོ་རྣམ་གཞོན་ཅིང་། རི་རྩེ་རིལ་བུས་སྐུ་ལ་འབྱུང་། ཉི་ཤུ་

༡༡། །ཙ་བཞིའི་ཕྱེད་ལྷན་པའི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་བསྐྱོར། །ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་རྒྱལ་ཆེན་
 པོའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དཔའ་བོ་ཀུན་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི། །འཁོར་བཅས་
 དབུས་སུ་སྦྱོར་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་དབྱེས་ཤིང་གཉིས་མེད་གྱུར། །འབྱོན་དང་སྤྱད་པར་མཛད་པ་
 ཡིན། །མོས་པ་དུ་མའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྦྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་དེ། །སྣ་ཚོགས་རྩལ་གྱིས་
 བདུལ་བྱ་ལ། །ཐབས་ནི་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་ཡིན། །ཐབ་མའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །གཤམ་ཏེ་མོས་པར་
 མ་གྱུར་གྱང་། །སྦྱོད་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱབ་བྱེད་བྱ། །གང་གིས་འདྲིར་བདག་



ཡུལ་མིན་པ། །བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས་ཡིན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་སྤྱུང་ནི། །བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་མཁྱེན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཏམ། །མ་བྱུང་ན་ཡང་རྣམ་ཀུན་
 ཏུ། །བསམ་མི་བྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །འཕེལ་བྱི་སྤངས་པས་གནས་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱུར་རྣམ་པར་
 བཞག་བྱས་གྱང་། །འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་ཡོངས་མི་སྤྲད། །དེ་ཡི་བགྲོད་པ་བསམ་ཡས་ཤིང་། །སངས་
 རྒྱས་རོལ་པ་བསམ་མི་བྱབ། །མདོ་སྟེ་བྱ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་ཉིད། །
 །སེམས་ཅན་མོས་པས་འཇུག་པ་རྣམས། །དེ་དང་དེ་ལ་དགའ་བ་བཞིན། །དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཞེས་བཛྲོད་པ་

༡༣། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲུམ་པའི་ནང་ན་གནས་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་.....
 དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱགས་པས་བྱུབ་པ། ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུབ་པ། གདོད་ནས་བྱུབ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མ། དཔལ་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ལས། ལེན་ལྷ་བཅུ་ཙུ་གཅིག་པ་རྫོགས་སོ།། ༄། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་
 རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །
 ལྷ་ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྐོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྟངས། དཔེ་རྒྱུན་ཁྱུངས་བཅོན་



རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྟར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསང་བྱུང་འཕྲུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་
 རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོང་ས་སྐྱབས་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་
 མཆོག་སྐུ་ཆོ་གྲི་ཐུག་ཏུ་བརྟན་ནས། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཅེ་གསུང་གི་བདུན་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པར་
 ལོངས་སྟུང་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤང་བར་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡང་རྒྱའི་དཔལ་ལ་འབྲུན་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག
 ཅས་སྟངས་རྒྱུད་པའི་མཁན་སྒྲུ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྐྱོད་བཟང་པོས་མཆོམས་སྟུར་བའོ།། ། །སུ་མ་སྒྲུ་ལོ།། །