

༡༡། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡེམ་པ་ལྷ་ཨི་པའི་ལུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་ཆོ་ག་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་བྲིགས་ཆགས་སུ་
བསྒྲིགས་པ་ལྷགས་ང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྱད་རྒྱུད་པའི་ཕུག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཏྲ

གཙུག་

དུས་



། གླེ་མ་དང་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་སའི་ཆོ་ག་སོགས་ཀྱི་ལག་
ལེན་དང་ངག་འདོན་བྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་ནི། གང་དུ་དགྱེལ་འཁོར་བྱ་བའི་གཞི་དེའི་དབུས་སུ་དྲོ་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཤར་དུ་སྒྲོགས་པར་འདུག་པའི་མདུན་དུ། བདག་དང་ཞིང་
སྒྲོང་ལ་དབུལ་རྒྱུའི་ཉེར་སྒྲོད་རྒྱ་གཉིས་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་ཚར་གཉིས་ཀ་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་བཀོད་པའི་མཐར་གཏོར་མ་བཤམས། ནང་མཆོད་རྫོང་གི་ལ་ཁ་མ་རུ་སོགས་ཀྱང་བཀོད་
ནས། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་གཞུང་བཞིན་གཏང་། ༄། སངས་རྒྱས་ཆེས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །ཏྲ་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཏྲ

གཏྲ

དཏྲ

༄༅། བྲེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གསང་སྤྲུགས་མཁའ་འགྲོ་མ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། བྲུད་པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ། ཏྲག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་
ཕྱིར། བདག་ནི་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏེ་རུ་ཀའི། ཁོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི། ཞེས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་
བསྐྱེད་བྲ། ༄༅། བྲི་ཏེ་རུ་ཀ་ ཏེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཏེ། རྒྱུ་བདག་ཉིད་དུ་བཏྲག་པར་བྱ་བས་སློང་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་

མེད་པ་དང་། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་གི་ང་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 དུལ་དུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སོ་སོར་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། ཤྱི་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཨེ་ཤྱི་དོན་ནོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀམ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྫོ་རྫོ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། གཡས་
 བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྫོ་རྫོ་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྫོ་རྫོ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར། ཤྱི་ཉེ་རུ་ཀོལ་ཏྲི། ལན་གསུམ།
 ཨཱ་ཨྲ། ཨི་ཨྲ། ཨུ་ཨྲ། རི་རྒྱ། ལི་ལྲ། ཨེ་ཨྲ། ཨོ་ཨྲ། ཨོ་ཨྲ། ཨོ་ཨྲ། ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཇ་ཉ། ཁ་ཐ་ཁ་ཇ་ཁ། ཏ་ཐ་ད་ཇ་ཁ། པ་ཕ་བ་ཇ་ཁ། ཡ་ར་ལ་
 ཐ། འ་ཐ་ས་ཏ་ཁྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཕྱ། ལན་གསུམ། རང་གི་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱགས་སྐྱེད་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་བཅས་པ་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་ནས་གནས་

༡༡། །པ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཕྲོས་པ་སྣ་བྱག་གཡས་ནས་འཐོན་ཏེ་ཕྱིར་འཕྲོས་པས། བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་དེ།
 སྐར་བྱོན་རང་གི་སྣ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལྷེ་བའི་སྐགས་ཐེང་ལ་བེམ་པར་གྱུར་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་སྣ་བྱ། དེའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་གྱི་སྐགས་
 ཀར་རྩྱ། ༥། སྐྱེ། ཞེས་པ་ཐུག་ཆུང་བཅས་པས། རང་གི་སྐགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་གི་སྣ་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་
 དངས། རྩྱ་བྱོ་བྱོ་ལེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡུམ་བཞི་པག་མོ་དང་ལྷས། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་སྐྱོ་ག་ཏ་ཨུ་ཁྱེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱུར་བས་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་
 པ་དང་ཡུམ་ལ་རྣམ་སྐྱོང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ༥། རྩྱ་ལེ་ཐབས་དང་བྱིས་བྱིས་ཤེས་རབ་སྐྱེ། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་

ཏྲ

༄༅།

།རྫོན་པའི་སྐྱེད་པུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་...

དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ངྷི་ཆེན་ཨོ་གྲིས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁྲི་ལྡང་གུ་ལས་བྱུང་བའི་གྲང་པ་ཁྲི་གིས་མཆན་པ། རུབ་ཏུ་ཨོ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་

སེམས་དཀར་པོ་ཨོ་གིས་མཆན་པ། ལྷོར་ཏྲི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ར་ཏྲ་ཏྲི་གྲིས་མཆན་པ། དབུས་སུ་ཏྲི་མཐིང་ག་ལས་བྱུང་བའི་ངྷི་ཆུ་ཏྲི་གིས་མཆན་པ། མེར་

ཏྲ

ལོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་ལོ་གྲིས་མཆན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་མི་སྡོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྲིའི་ཤ་མི་གྲིས་མཆན་པ། ལྷུང་དུ་པི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་

བའི་གྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་པི་གྲིས་མཆན་པ། དབང་ལྡན་དུ་ཏྲི་ལྡང་གུ་ལས་བྱུང་བའི་ཏྲིའི་ཤ་ཏྲི་གྲིས་མཆན་པ། དབུས་སུ་བི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་བི་གྲིས་

ཏྲ

མཆན་པ། ལྷུང་གཡོས་པ་ལས་མེ་འབར་བའི་ངྷོད་གྲིས་ཇས་རྣམས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ལུ་ནས། ཉི་མ་འཆར་གའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་གྱུར། དེའི་སྐྱེད་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༩༠

7

ཨྱ

༄༅། །ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ལུ་བ་ཐོད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྲཱུཿརྩྱ། ལན་གསུམ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ཨོྲཱུཿ

ཨྱ

ཁུ་རོ་ཉི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོྲཱུཿསྐ་ཐ་ཤ་ཤྱེཿསཐ་རྩྱུཿསྐ་ཐ་ཤ་ཤྱེཿརྩྱུཿ སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
རྣམས་གྱི་ནང་དུ། རྩྱ་རྩྱུཿལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྤྲོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
རྣམ་པ་མཆོད་ཇས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོྲཱུཿརྩྱ། སྟོང་། སྟོང་།
རྩྱ་པེ། ཨྱུ་ལོ་ག། གཞུ། རྩི་ཐི་དུ། ཤལ་ཨྱུཿརྩྱ། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ཨོྲཱུཿཁུ་རོ་ཉི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོྲཱུཿསྐ་ཐ་ཤ་ཤྱེཿསཐ་རྩྱུཿསྐ་ཐ་ཤ་ཤྱེཿརྩྱུཿ

དཀྱིལ།

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡི་ལས་བྱུང་བའི་X དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ལུ་བ་ཐོད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྲཱུཿརྩྱ། ༥ སྟོང་ཉི་རྩྱ་ཀེ་ཨྱུཿཔ་

ཁྱིཾ་ཕྱིཾ་སྒྲུཾ། སྒྲིཾ་རྟེཾ་རུ་ཀཾ་པུཾ་པ་ཁྱིཾ་ཕྱིཾ་སྒྲུཾ། ཨོཾ་བཙྰ་བྱའུཾ་ཨུཾ་ཕྱིཾ་སྒྲུཾ། ཨོཾ་བཙྰ་རྩུཾ་པེ་ཨུཾ་ཕྱིཾ་སྒྲུཾ། ཨོཾ་བཙྰ་རྩུཾ་པེ་ཨུཾ་ཕྱིཾ་སྒྲུཾ། ཨོཾ་བཙྰ་གཞུཾ་ཨུཾ་ཕྱིཾ་སྒྲུཾ།
 ཨོཾ་བཙྰ་ཞིཾ་མིཾ་རུ་ཨུཾ་ཕྱིཾ་སྒྲུཾ། ཨོཾ་བཙྰ་འབྱུཾ་ཨུཾ་ཕྱིཾ་སྒྲུཾ། ཞེས་པས་མཆོད། ༄ ཨོཾ་རྩེཾ་རྟེཾ་རྩུཾ་ཕྱིཾ་སྒྲུཾ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཕྱིཾ་སྒྲུཾ། ཨོཾ་སྐུཾ་བྱུང་རྩུཾ་ཀིཾ་ཡེ་བཙྰ་མཆྱུཾ་ཡེཾ་རྩུཾ་
 ཕྱིཾ་ཕྱིཾ་སྒྲུཾ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཕྱིཾ་སྒྲུཾ། ཞེས་ནང་མཆོད་ཐུལ། པད་སྒྲོེར་དང་བཅས། ༄ ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡེས་གྱང་། བྱེད་ཀྱིས་བྱི་བའི་སྒྲུཾ་སྒྲིཾ་གདུག་
 པ་འདུལ། ཆེ་བའི་ཆ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། གྲུཅ་བཟང་རྟེཾ་རུ་ཀཾ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་བསྟོད་དོ། མཆོད་པ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ༄ ཨོཾ་བཙྰ་རྩུཾ་རྩུཾ་ཕྱིཾ་
 ཕྱིཾ་སྒྲུཾ། ཨོཾ་སྐུཾ་བྱུང་ཐུཾ་སྐུཾ་སྐུཾ་ཐུཾ་ཐུཾ་ཐུཾ་ཐུཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་བྱོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ།
 ཕྱིཾ་ཕྱིཾ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ནམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ནམ་པ་མཆོད་ཇས་

ཨྱ

བདུན་

པྱུལ་

༡༡། །ཉེ་བར་མངེས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པོ་སེར་པོ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པར། དེའི་ལྟེ་བར་རྩྱ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ། དེའི་སྟེང་གི་ལྟེ་བར་པོ་ལས་ལྟེ་
 བ་དང་ཚད་མཉམ་པའི་སྒྲ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་དང་གེ་སར་དང་ལྷན་པ། སྟོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རླུང་གཉིས་སེར། བདེན་བྲལ་
 ལྷང་། དབང་ལྷན་ནག ལྟེ་བ་ལྷང་། གེ་སར་སེར་བ། སྒྲ་ཚོགས་པར་རྩྱང་དུའི་དབྱས་སུ་མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱི། ཨུ་ཨྱུ། རི་རྩི། ལི་
 ལྩི། ཨེ་ཨྱེ། ཨོ་ཨྱོ། ཨོ་ཨེ་སྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བརྒྱ་དྲུག་པ་ཕྱག་གཅིག་གཡས་སྒྲོར་དང་། སྒྲར་ཡང་། ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱི། ཨུ་ཨྱུ། རི་རྩི། ལི་ལྩི། ཨེ་
 ཨྱི། ཨོ་ཨྱོ། ཨོ་ཨེ་སྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བརྒྱ་དྲུག་པ་ཕྱག་གཅིག་གཡོན་སྒྲོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་ལའོ། དེའི་སྟེ་རོལ་དུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ། ཀ་ཁ་
 ག་གྲང་། ཅ་ཅང་རྩྱ་ཉ། ཁ་ཅ་ཁ་ཅ་ཅ་ཅ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། བ་བ་བ་བ་བ། ཡ་ཡ་ར། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བརྒྱ་པ་

དཔེ་བྱད་ཨང་། ༩༠

13

ཏྲ

༡༡། །མཚོག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཁང་པ་བརྟེན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གྲུ་
 བཞི་པ་སྒོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར། སེར། དམར། ལྗང་། སྒོ་བའི་རིམ་པ་ལྔ་དང་ལྔན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྩིག་པས་བསྐྱོར་བའི་སྟེང་ན། རིན་པོ་
 ཆའི་ས་གུ་གཞི་དམར་པོ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ་དང་། གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་པས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ། རྩ་
 སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་སུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་སྟེད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་ན་པར་འདབ་མ་སྟེད་
 པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་འཕྱོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་
 བྱར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། རྩིག་པའི་འབྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ། བཅུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ལྷ་མོ་

ཏྲ

ཏྲ

རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒོ་དང་སྒོ་བྱུང་གི་ཕྱི་འཛམ་མཐོང་དང་། ཕྱི་ག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་ཟླ་བྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པའི་སྟེང་དུ་
 རྫོང་རྫོང་བརྒྱན་པ། སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུམ་བུ་བརྩ་གཅིག་དང་
 ལྷན་པའི་རྩེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་སོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་
 གྱི་ཤིང་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་
 རས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་རྫོང་རྫོང་ར་བས་བསྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་འཁོར། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བུ་
 རྫོང་རྫོང་མེ་ཁ་དོག་སྒྲུབ་ལྷ་པས། སྟེང་དང་ལོགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འབྱེད་ཞིང་འབར་བ། ༄། དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པའི་དུར་བྱོང་བརྒྱུད་ནི། ཤར་

ལྟོ

༄༅།

།དུ་གཏུམ་བྲག་ བྱང་དུ་ཚང་ཚིང་འབྲིགས་པ། རུབ་ཏུ་རྩོམ་འབར་བ། ལྟོར་ཀའ་རུས་ཅན། དབང་ལྡན་དུ་བྲག་ཏུ་སྟོང་པ། མེར་བག་
 ཞིས་ཚལ། བདེན་བྲལ་དུ་ཐུན་པ་བྲག་པོ། ལྟུང་དུ་གི་ལི་གི་ལི་འི་སྒྲ་སྒྲིགས་པ་སྟེ། རོ་མགོ་མེད་དང་། འགགས་ཏེ་ཤིང་ལ་དཔྱངས་པ་དང་། ས་ལ་འགྱེལ་བ་
 དང་། གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་། མདུང་གིས་ཕྱག་པ་དང་། བྱེད་ཚིག་པ་དང་། མགོ་བྱེད་དང་། བྱིན་པའི་རུས་པ་དང་། གཅིགས་པའི་མགོ་དང་། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་རུས་པ་འཐོར་བ་དང་། མ་འཐོར་བའི་ཀའ་རུས་རྣམས་གཙལ་དུ་བགྲམ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དུར་བྱོད་དོ། །དེ་ན་གནས་པའི་ཤིང་བརྒྱད་ནི།
 ཤར་དུ་ཤེར་པ། བྱང་དུ་ཨ་ཤུང་བ། རུབ་ཏུ་ཀ་རྩེ་ལ། ལྟོར་ཅུ་ཏ། དབང་ལྡན་དུ་པ་ཏ། མེར་ཀ་ར་ལྷ། བདེན་བྲལ་དུ་པ་ཌ་པ་ཀ། ལྟུང་དུ་པར་བྲི་བ་རྣམས་
 སོ། །ཤིང་གི་རྩ་བར་གནས་པའི་བྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་དབང་པོ་མེར་པོ་རབ་བརྟན་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་རྩོམ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ནོར་

ལྟོ

ལྟོ

སྒྲིན་སེར་པོ་མི་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་ནེའུ་ལེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་པ་འཛིན་པ། རུབ་དུ་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྷན་ཆུ་སྒྲིན་ལ་ཞོན་པ། གཡས་
 འོག་མས་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན་པ། སྒྲོར་གཤེན་རྩེ་སྒྲོན་པོ་མ་རྟེ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དུ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་སྒྲང་
 ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་སྤང་བ་སྐྱི་བྱུགས་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། བདེན་
 བྲལ་དུ་སྒྲིན་པོ་སྒྲོན་པོ་གཅེར་བུ་མི་མགོའི་སྤང་བའི་ཅོད་པན་ཅན་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷུང་དུ་ལྷུང་ལྷ་དུད་ཁ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་
 པ། གཡས་འོག་མས་བ་དན་སེར་པོ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། ལྷུག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གཡོན་འོག་མས་ཐོད་པ་འཛིན་
 པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཤིང་བརྒྱད་གྱི་སྟོད་གྱི་ཡལ་གའི་གསེབ་ནས་ལུས་སྤེད་འཐོན་པའི་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། བྱང་

༡༡། །དུ་མིའི་གཏོང་ཅན་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཁུ་སྤོམ་གྱི་གཏོང་ཅན་དཀར་པོ། ལྷོར་མ་ཉེའི་གཏོང་ཅན་ནག་པོ། དབང་ལྷན་དུ་སྦྱང་གི་གཏོང་
 ཅན་དཀར་པོ། མེར་རའི་གཏོང་ཅན་དམར་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་རོ་ལངས་གྱི་གཏོང་ཅན་ནག་པོ། ལྷུང་དུ་རི་དྲགས་གྱི་གཏོང་ཅན་ལྷང་གུ ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲག་
 ཅིང་གཏུམ་ལ་རྩུ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་གཏོར་མ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཐུགས་རྗེའི་ཁུ་བརྒྱད་དང་དེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་
 བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་ནོར་རྒྱས་དཀར་པོ། བྱང་དུ་འཛིན་པོ་དམར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཀ་ཀོཌ་སྤོམ་པོ། ལྷོར་པརྩ་དཀར་པོ། དབང་ལྷན་དུ་པརྩ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། མེར་
 མཐའ་ཡས་སྤྱོད་ཆོགས་མདོག་ བདེན་བྲལ་དུ་རིགས་ལྷན་དཀར་པོ། ལྷུང་དུ་དུང་སྦྱོང་སེར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོང་མི་འདྲ་བ་ལ་སྦྱང་སྦྱལ་མཁུག་ཏུ་འབྱེལ་
 ཞིང་། ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པ། དེ་དག་གི་སྦྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་སྦྱོགས་པ། བྱང་དུ་ཆེར་སྦྱོགས་

༡༡། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ། གཅེར་བུ་སྐྱབ་བཞིག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། ཅང་
 ཏེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲུའི་ག་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྦྱི་བོར་བརྒྱན་པ། རྟོན་ཅིང་དུར་བྲོད་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་
 གི་སྟེང་འོག་རྣམས་ཤར་དཀར། བྱང་ལྗང་། རུབ་དམར། ལྟོ་སེར། དབུས་སྟོ་བ། འོག་གཞི་དམ་ཆེ་ག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་སྒྲུའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
 ཅིབས་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྱུད་ལ་འཁོར་ལོའི་སྟེང་བ། དེའི་ལྟེ་བར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྱུད་ལ་པར་ཁྲུའི་སྟེང་བ། དེའི་ལྟེ་བར་ཐུགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྱུད་ལ་རྩོ་རྩེའི་སྟེང་བ། དེའི་ལྟེ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྱུད་ལ་གྱི་གུག་གི་སྟེང་
 བས་བསྐྱོར་བ། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་མཚམས་རྣམས་ན་གནས་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་གདུང་རྒྱུ་མ་རིམ་པ་བཞི་པའི་ཐོག་གིས་ངེ་མཐོ་ངེ་

༡༡། །དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་ཕྱག་གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་གཡོན་པས་རྒྱ་པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་རང་གི་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲིགས་་་་་་
 མཛུབ་དང་བཅས་པས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འཛིན་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་གཉིས་སྒྲིན་མའི་ཐད་སོར་གནས་པ། གཡས་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མ་རུ། བཞི་པ་ན་དག་སྟ། ལྷ་པ་
 ན་གྱི་གུག་ རུག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་བ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་རྩེ་རྩེས་མཚན་པའི་ཁ་རྒྱུ་ག། བཞི་པ་ན་བྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ལྷ་པ་ན་
 རྩེ་རྩེའི་ཞགས་པ། རུག་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། ལྷ་ཚོགས་རྩེ་རྩེས་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་རྩེ་རྩེ་ནག་
 པོའི་ཐོང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་ཐོང་བས་བརྒྱན་པ། དབུའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ཟླ་བ་ཐུད་པ་འཆང་བ། ཞལ་
 ནམ་པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་མི་སྟུག་པ་སྟེ་སྟུའི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྟོད་དང་རྟག་ཤུལ་འཛིགས་

སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྟིང་རྩེ་དང་རྩམས་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་ཕུགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ། ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ། སྟུག་གི་པགས་པའི་
 འཁམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱུས་པའི་མི་མགོ་རྫོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤེངས་པ་ལ་འཕྱུང་བ། ཕུག་རྒྱ་དུག་གིས་རྒྱས་བཟབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བུགས་པའོ།། ལྟོ བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་དུ་སྤྱེགས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་མ། ཕུག་གཉིས་མ།
 སྐྱན་གསུམ་མ། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། ཕུག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པའི་ཐོད་པ་ན། བདུད་བཞི་
 ལ་སོགས་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། གཡས་པས་སྤྱེགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པས་སྤྱིགས་མཛུབ་ཀྱིས་
 བསྤྱིགས་པར་མཛད་པ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བུ། ཉི་མའི་འོད་ཅན་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་བ། བྲག་ལ་དབྱེས་ཤིང་བྲག་འཛིག་པ། བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་

༡༡། །ཡབ་གྱི་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔའི་བོད་དང་། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔ་
 བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རྩེ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྔ་པ། བྱུང་མར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མོར་བྱ་
 དམར་པོ་ཅེ་མོ་ལ་བྱ་སེར་པོས་མཆོན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཡུམ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་དུ་དཀར་པོ་
 ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་རྩྱུབ་གྱི་སེམས་མཆོན་པའི་སྟེ་བ་དཀར་པོ། ཅེ་མོར་དུ་སེར་པོས་མཆོན་པ། ཡབ་གྱི་སྟེ་བར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ཙ་ཀླ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་པུ་
 སྒྲུ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོ་སྒྲུ་བཟླ་རྩེ་ཀླ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་པུ་སྒྲུ། མགྱིན་པར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་ལྷོ་བཟླ་རྩེ་རྩེ་རུ་རུ་ཀླ་རྩེ་རྩེ་པུ། རྩེ་ཀླ་
 རྩེ་རྩེ་ལ་འོ་ཕ་རྩེ་སྒྲུ། དཔྱལ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པུ། ཡུམ་གྱི་སྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་ལྷོ་བཟླ་རྩེ་རྩེ་རུ་རུ་ཀླ་རྩེ་རྩེ་པུ། རྩེ་ཀླ་རྩེ་རྩེ་ལ་འོ་

༡༡། །པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། ཅུང་ཟད་བཞད་པ། གཅེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཕུག་བཞིའི་གཡས་དང་པོས་གི་གུག་དང་། གཡོན་དང་
 པོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་ཕུགས་ཀར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་རྒྱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་རྒྱ་ག་བསྐྱམས་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་
 བཅུགས་པ། ཕུག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྡེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། མཚམས་བཞིར་སྒྲིག་དན་ལ་བདུད་ཅི་ལྡས་གང་བའི་ཐོད་
 པ་བཞི་སྟེ། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། ལྟོ། ཕུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་ལྷུང་ར་མ་ལ་ཡར་ཁུ་ཀ་ལྷུ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། བྱང་ཅིབས་རྩ་ལྷུ་རར་མརྩ་
 ཀུ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། རུབ་ཅིབས་ཨོལ་ལ་ནར་ཀུ་ལ་དང་འོད་ལྷན་མ། ལྷོ་ཅིབས་ཨོལ་ལ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྒྲ་ཆེན་མ། མེ་ཅིབས་གོ་
 རྒྱ་བ་རིར་སུ་ར་བེ་རི་རྒྱ་དང་དཔའ་བོའི་སྒོ་ཅན་མ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་ར་མེ་ཤུ་རིར་འོད་དཔག་མེད་དང་ཁུ་རི། ལྷུང་ཅིབས་དེ་མི་གོའི་ར་རྩ་ལྷོ་འོད་དང་།

༡༡། །བ་ཏར་རིན་ཆེན་རྩོམ་དང་དུམ་སྒྲེས་མ། རུབ་ཕྱིབས་སྟོ་རྒྱུར་ཏྲ་མ་གྱིན་དང་ཆང་འཛོང་མ། ལྷོ་ཕྱིབས་སུ་ལྷ་དྲི་པར་ནམ་མཁའི་
 སྒྲིང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། མེ་ཕྱིབས་རྒྱ་ག་རར་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀམ་དང་ལྷོ་ཏྲ་དཔལ་མོ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཕྱིབས་སིན་རྒྱ་ར་པར་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དང་
 ལྷོ་བས་ཆེན་མ། ལྷོ་ཕྱིབས་མ་རུར་རྒྱུ་པར་སྒྲིང་མཛད་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲིང་མ། དབང་ལྷན་གྱི་ཕྱིབས་ཀྱུ་ལུ་ཏར་རྩོམ་སེམས་དཔལ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་
 ཉེ། སྒྲིང་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྒྱུ་སེམས་སེམས་ལོག་ན་སྒྲིང་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིང་མདོག་དཀར་པོ་སྒྲིང་། དཔལ་པོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་
 གཅིག་པ། སྒྲིང་གསུམ་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དཔལ་པོའི་དར་ཐོར་དཔལ་བར་བཅིངས་པ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྩོམ་དྲིལ་བཟུང་ནས་ཡུམ་
 ལ་འབྱུང་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་ཁ་རྒྱ་ག་འཛོན་པ། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྒྲིང་ལྷོ་ཕྱིབས་རྒྱ་དང་། ཐོད་རྒྱོན་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་

༡༡། བཙུན་པ། ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱོད་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིག་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་
 དང་པོས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་དང་པོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་བྱག་ས་ཀར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་རྒྱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་རྒྱ་
 ག་བསྐྱམས་པ། རེའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན།
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱལ་བར་རྫོ་རྫོའི་སྤེང་བ་འཛིན་པ། ཞེས་པའི་བར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དག་པ་མ་བཟོད་པ་མ་གཏོགས་མའོན་ཏྲོགས་བཞིན་ནོ། ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱལ་
 བར་བྱོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འབྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བཏྲེན་པ། ལྷེ་
 བར་ཨོ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྫོ་རྫོ་ཉི་མ་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འབྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་བྱག་ས་ཀར་འཛིན་པ།

༡༡། རྩོམ་པ་པོ་གཡམས་ཐུགས་ཀར་རྩོམ་པོ་འཛིན་ཅིང་། གཡམས་འབྱེད་བ་དང་བཅས་པས་བྲིལ་བུ་དཀར་བཏེན་པ། ལྷ་བུ་གཉིས་སུ་ཏྲི་
 སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སེར་སྒྲོ་རྩོམ་པོ་གཡམས་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡམས་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་བྲིལ་བུ་ཐུགས་
 ཀར་འཛིན་པ། ལྷེའི་རྩ་བར་ཨོ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འདོད་ཆགས་རྩོམ་པོ་གཡམས་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་པར་དམར་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡམས་
 རོལ་པ་དང་བཅས་པས་བྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། དཔལ་བར་ཁྱི་ལྡང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཐུག་དོག་རྩོམ་པོ་ལྡང་གུ་གཡམས་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་སྒྲོ་
 ཆོགས་རྩོམ་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡམས་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་བྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། སྒྲིང་གར་ཏྲི་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབང་ཐུག་རྩོམ་པོ་དཀར་
 པོ་གཡམས་རྩོམ་པོ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡམས་འབྱེད་བ་དང་བཅས་པས་བྲིལ་བུ་དཀར་བཏེན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། ཐུག་གཉིས་པ། ལྷན་

༡༡། །གསུམ་ཕུག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་གི་གུག་ཚངས་མགོ་ལྷགས་གྲུ། གཡོན་གསུམ་ན་བོད་པ་ཁ་ཉི་ལྔ་ག་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བམས་
 ཅད་ཀྱང་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་གསུམ་པ། གཅེར་བུ་སྒྲུ་གོལ་བ་ཕུག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། ༥ གཙོ་མོའི་ཕུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་རྩེ་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཉི་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཉི་མེར་པོ། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་པར་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྒྲུ་རྒྱ་རྒྱ་དམར་པོ།
 ཕུག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དཔལ་ཉི་རུ་ཀའི་ངོ་བོ། བོ་ཁྲ་ཉི་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྩེ་རྩེ་ཉི་མའི་ངོ་བོ། རྒྱ་རྒྱ་ཉི་དམར་མེར། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་
 ཡན་ལག་བམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏུ་མཆོག་གི་ངོ་བོ། སེ་ཉི་ལྡང་གུ་གཙོ་མོའི་ལྷ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོའི་ངོ་བོ། ཨོ་བོ་དམར་པོ། སྒྲིང་
 གར་ཉི་མ་ལ་གཤིན་རྩེ་མའི་ངོ་བོ། ཉི་ལོ་སྒྲུན་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྒྲིང་བྱེད་མའི་ངོ་བོ། ཉི་མོ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྒྲིང་བྱེད་མའི་ངོ་བོ། ཉི་ཉི་

༡༡། །ཤིས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་རྣམས་གྱིས་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ལེན། གཙུག་པོས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་པ་གཞི་མོ་དང་ལྷན་
 ལྷན་གཞི་མོ་པའི་བོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱིས་བྱས་པ་སོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་
 བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཞི་ལོ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐུ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་ཨུཾ་ཧྲུྃ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་
 བས། །ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤྱི་བོ་ནས་སྐྱེ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆུའི་ལྷ་གཞི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙུག་པོ་ལ་མི་
 བསྐྱོད་པ། པག་མོ་ལ་རྣམ་སྐྱེད་། མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་
 མཐའ་དོ། །སྐྱེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྐྱེད་། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །དེ་ནས་འདས་མ་འདས་གྱི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་སྤུན་

མོང་དུ། སྐྱབ་ཐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསངས་སྐྱངས་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ཨོྫ་ཁཱ་རོ་རྟི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། ཨོྫ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུངྩེ་སཱ་རྩྱུ་ཕ་ཤུངྩེ་ཉུངྩེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་གྱུར་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། རྩྱུ་རྩྱུ་ལུ་བ་ལས་གྱུར་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་
 བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཇི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྣམ་པ་མཆོད་རྩལ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་
 ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོྫ་ཨཱ་ཁྱྱེ། སྟུངྩེ། སྟུངྩེ། རྩྱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ག། གཱཱེ། བེ་ཕི་དུ། ཤུངྩེ་ཨཱ་ཁྱྱེ། ༥ ཨོྫ་ཁཱ་རོ་རྟི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ།
 ཨོྫ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུངྩེ་སཱ་རྩྱུ་ཕ་ཤུངྩེ་ཉུངྩེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡི་ལས་གྱུར་བའི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་གྱུར་བའི་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲུ་གསུམ་དུ་མེ་འབར་བས་མཆོན་

༡༡། །པའི་སྟེང་དུ་ཨོྫེ་ཨྲུཾ་རྩུ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་རྫོན་པའི་སྟེང་དུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོང་པ་དུམ་་་
 བུ་གཅིག་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོྫེ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་ཨོྫེ་གྲིས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལྷང་གུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་པ་ཁི་གིས་
 མཆན་པ། རུབ་དུ་ཨོྫེ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཨོྫེ་གིས་མཆན་པ། སྟོར་དྲི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་དྲི་གྲིས་མཆན་པ། དབུས་སུ་རྩུ་
 མཐིང་ག་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་རྩུ་རྩུ་གིས་མཆན་པ། མེར་ལོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་ལོ་གྲིས་མཆན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་མི་སྟོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྲིའི་
 ཤ་མི་གྲིས་མཆན་པ། སྟུང་དུ་པི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་པི་གྲིས་མཆན་པ། དབང་ལྷན་དུ་དྲི་ལྷང་གུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་དྲི་གྲིས་མཆན་པ།
 དབུས་སུ་བི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་བི་གྲིས་མཆན་པ། སྟུང་གཡོས་པ་ལས་མེ་འབར་བའི་དྲོད་གྲིས་ཇས་རྣམས་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་ལུ་ནས། ཉི་མ་

ཏྲ

ཉམ་གཙུག་

དབྱིས།

༡༡། །ཀྱང་། སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་ལུ་བ་ཨོ་ཨུཾ་ཏུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ནིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ལུ་བ་ཐོང་པར་ཐིམ་
 པར་གྱུར། ཨོ་ཨུཾ་ཏུ། ལུ་གཉིས་ཉམ་སྒྲོན་རོལ་མོ་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་ཐབས་སྟར་དབུལ་བ་ནི། ༥ ཨོ་ཤི་རྟེ་རུ་ཀཾ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨུཾ། དུྃ། དེུྃ།
 རུ་པེ། ཨུ་པེ་ག། གཞ། རི་ཐི་རུ། འཤྱ་པ་རྟེ་ཙྃ་ཏུ་སྐྱར། ༥ ཨོ་བརྟེ་སྐྱེ་རྟེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་བརྟེ་སྐྱེ་ཤེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་བརྟེ་སྐྱེ་ཏེ་པེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་བརྟེ་སྐྱེ་རྟེ་
 ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་བརྟེ་རྟེ་སྐྱེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་བརྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་བརྟེ་སྐྱེ་རྟེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་བརྟེ་སྐྱེ་རྟེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་བརྟེ་སྐྱེ་རྟེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་བརྟེ་སྐྱེ་རྟེ་ཏུ་ཏུ་པཎ།
 ཏུ་པཎ། ཨོ་བརྟེ་རྟེ་པེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་བརྟེ་གཞ། ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་རྟེ་པ་བརྟེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་རྟེ་ས་བརྟེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་སྐྱེ་བརྟེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྟེ་བརྟེ་ཏུ་ཏུ་པཎ།
 པཎ། ༥ ཨོ་རྟེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་ཨུཾ་ཏུ། ཨོ་སམ་བརྟེ་རྟེ་གཞ། ཨོ་པེ་བརྟེ་སྐྱེ་རྟེ་པེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་ཨུཾ་ཏུ། ཨོ་རྟེ་གཞ། ཨོ་པེ་པེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་ཨུཾ་ཏུ། ཨོ་སྐྱེ་

མེ་རྩྭ་རྩྭ་པུ། འོ་ཡུལ་རྩྭ། འོ་ཁུ་རྩྭ་རྩྭ་པུ། འོ་ཡུལ་རྩྭ། འོ་རྩྭ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ། འོ་ཡུལ་རྩྭ། འོ་ཀ་ར་ཀ་ར་རྩྭ་པུ། འོ་ཡུལ་རྩྭ། འོ་བྱ་ཅན་རྩྭ་པུ།
 པུ་པུ་པུ་པུ། འོ་ཀུ་རྩྭ་ཀུ་རྩྭ་པུ། འོ་ཅན་ཡུལ་པུ་པུ་པུ། འོ་ཡུལ་པུ་པུ་པུ། འོ་བྱ་བྱ་བྱ་པུ། འོ་བྱ་བྱ་བྱ་པུ། འོ་བྱ་བྱ་བྱ་པུ། འོ་བྱ་བྱ་བྱ་པུ།
 ཡུལ་པུ། འོ་རྩྭ་པུ་པུ་པུ་པུ། འོ་མུ་རྩྭ་པུ་པུ་པུ། འོ་ཡུལ་པུ་པུ་པུ། འོ་བྱ་བྱ་པུ་པུ་པུ། འོ་བྱ་བྱ་པུ་པུ་པུ། འོ་བྱ་བྱ་པུ་པུ་པུ།
 འོ་ཡུལ་པུ། འོ་རྩྭ་པུ་པུ་པུ། འོ་ཁུ་རྩྭ་པུ་པུ་པུ། འོ་རྩྭ་པུ་པུ་པུ། འོ་ཡུལ་པུ་པུ་པུ། འོ་ཡུལ་པུ་པུ་པུ། འོ་ཡུལ་པུ་པུ་པུ།
 པུ་པུ་པུ་པུ། འོ་རྩྭ་པུ་པུ་པུ། འོ་པུ་པུ་པུ་པུ། འོ་ཡུལ་པུ་པུ་པུ། འོ་ཡུལ་པུ་པུ་པུ། འོ་ཡུལ་པུ་པུ་པུ། འོ་ཡུལ་པུ་པུ་པུ།
 པུ་པུ་པུ་པུ། འོ་ཡུལ་པུ་པུ་པུ། འོ་ཡུལ་པུ་པུ་པུ། འོ་ཡུལ་པུ་པུ་པུ། འོ་ཡུལ་པུ་པུ་པུ། འོ་ཡུལ་པུ་པུ་པུ། འོ་ཡུལ་པུ་པུ་པུ།

ཨྲ

༄༅། །ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨྲོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨྲོ་འབྱུང་པའི་

ཨྲ་གཞུང་།

འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ།

གཞུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམས་པར་མཛད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨྲོ་བདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨྲོ་བདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨྲོ་བདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨྲོ་བདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ།

མོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ།

འབྱུང་བའི། ཨྲོ་ལག་པ་གཉིས་ལ་ཨྲོ་ཨྲོ། ཨྲོ་ཨྲོ། ཨྲོ་ཨྲོ། ཨྲོ་ཨྲོ། ཨྲོ་ཨྲོ། ཨྲོ་ཨྲོ། ཨྲོ་ཨྲོ། ཨྲོ་ཨྲོ། ཨྲོ་ཨྲོ། ཨྲོ་ཨྲོ། ཨྲོ་ཨྲོ། ཨྲོ་ཨྲོ།

ཨྲོ་ཨྲོ།

ད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ། ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ། ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ། ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ། ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ། ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ། ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ།

རུ་ག་ཏ་སྒྲ་རྒྱུ་ སྤར་སྤར། ཨ་རུ་ཕ་བིཏ་སྒྲ་རྒྱུ་ ཨ་ཏུ། ཨ་རུ་ཕ་བིཏ་སྒྲ་རྒྱུ་ ཨོ་ཨུཾ་ཱུ། ཟླ་ཉི་ལྔ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རོ་
 རྩེའི་བལ་མོར་གྱུར། ལྷ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཚིག་ཚད་མ་དང་། །དེ་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཚད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཙམ་
 རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་རྣམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། །མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་གྱུར་བའི་རོ་
 རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཙམ་འཁོར་པའི་རོ་རྩེའི་འོད་བེར་གྱི་སྒྱ་གུས་དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨུཾ་བརྗོད་ཨ་ར་ལི་རྟོ་ རོཾ་ཱུ་བོ་རྟོ་ བརྗོད་ཀི་
 ཏུ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ཏི་ཤུ་རྟོ་ ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་སྟེ། གསུམ་ལ་འབུལ། ཨོ་ཀ་ར་ཀ་ར། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏུ་ས་ཡ་ཏུ་ས་
 ཡ། གྲོ་བྱ་ཡ་གྲོ་བྱ་ཡ། རྩྭ་རྩྭ། རུ་རུ་ སྟོ་སྟོ་ སྤར་སྤར། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཙ་པ་ཙ། རྩྭ་རྩྭ། བ་ས་རུ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་བ་ལ་སྟོ་ལ། གི་རྩྭ་གི་རྩྭ། སྤར་ལྷ་ཏུ་ལ་

རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྡན་རྒྱུ་རྩུ་པའ། ཡོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་རྒྱུ་རྩུ་པའ། ཡོ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་
 རྒྱུ་རྩུ་པའ། ཡོ་དབྱ་སྟ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་ཏྲུ་འཛིན་རྒྱུ་རྩུ་པའ། ཡོ་སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་རྒྱུ་རྩུ་པའ། ཡོ་སྐྱ་ཆེན་དུད་ཁ་བགོགས་
 མཐར་མཇོད་ལ་འདུད་རྒྱུ་རྩུ་པའ། ཡོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྒྱུ་རྩུ་པའ། ཡོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་
 ཐུབ་རྒྱུ་རྩུ་པའ། ཡོ་འབྱུང་པོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་རྒྱུ་རྩུ་པའ། ཡོ་རྩེ་རྩེའི་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་སྟུན་རྒྱུ་རྩུ་
 པའ། ཡོ་གཏུམ་མོ་བྲོ་མོའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམས་པར་མཇོད་རྒྱུ་རྩུ་པའ། ཡོ་བདུད་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམས་པས་གཞན་གྱི་སྟོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱུ་རྩུ་པའ།
 ཡོ་ལྷུག་བྱེད་རངས་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྒྱུ་རྩུ་པའ། ཡོ་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་སྟོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྒྱུ་རྩུ་པའ། ། གླིང་པ་དང་མཉམ་

ཏྲ

༄༅།

ཁི་བ་ཆགས་བཅོམ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་འཛེམས། ཁྱོད་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཁའ་ལྟར་གཟིགས་པ་དང་ལྟན་པ། ཁམ་གོན་པོ་ཤིན་ཏུ་

བརྩེ་བ་ལྷི་བའི་རྒྱས་བརྒྱན་ཐུགས་གྱི་རྒྱས། ཁཛེད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྗེས་བརྩེར་མཛོད། ཅེས་པའི་བར་སྐབ་ཐབས་ལྟར་ཐུལ་ནས། ལག་པ་གཡས་རྩེ་

རྗེ་དང་སྟོས་སྟོད་ཐོགས། གཡོན་ཤིལ་བུ་དགོལ་ཞིང་ཐུས་མོ་བཙུགས་ཏེ་ལྷ་ལ་གནང་བ་གསོལ་བ་ནི། ༄། དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཁམ་གོན་པོ་རྣམས། བདག་ལ་བརྩེ་བར་དགོངས་སུ་

གསོལ། ཁམ་གོན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་མཆོད་ཅིང་། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་སྦྲན་སྦྲད་དུ། དཔལ་ལྟན་རྩེ་རྩེ་ཏེ་རུ་ཀའི། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བྲི་འཆལ་བས། དཔའ་

བོ་རྣལ་འབྱུང་མ་རྣམས་གྱིས། བདག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་གནང་མཛོད། ཅེས་ལན་གསུམ། ༄། གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཅི་དགའ་བར་བྱོས་ཤིག

ཅེས་གསུངས་ཏེ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། དེ་ནས་འབར་བའི་ཐུག་རྒྱ་དཔལ་བར་བསྐྱོར་ནས། ༄། སྟོ། ཞེས་བཛོད་དེ། འདི་མན་ཆད་དུ་སྟོ་བཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་རྒྱ་དེ་འཆའ་བ་བྱན་པར་

ཏྲ

བྱེད། རང་གི་བྱ་གསུ་ཀར་ཉི་གཤན་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་བྲོད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོད་དང་ཞིང་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་མགོན་མཆོག་གྱི་ལྷ་གསུ་ལ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཙམ་འཁོད་པའི་དྲོ་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གུས་བྱངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། སར་ཡུ་རུ་ས། རུ་ཏ། བྲེ་ཏ། བི་ལུ་ཙ། ཡུ་རྩ་ད། ཨ་པ་སྐུ་ར། བརྩ་ཀ། ཀྲ་གི་རྩ་ད་ཡ། ཨི་མི་བུ་ལི་གི་རྩི་ཏ། ས་མ་ཡ་རུ་རྩ། སུ་མ་སར་སི་རྩི་སྐེ་བྲ་ཡཱ་རྩ། ཡ་བྲེ་པ། ཡ་བྲེ་ལྷ། རུ་རྩ་བ། བི་པ་བ། རི་བྲེ་བ། སུ་ཉི་ག་མ་བ། སུ་མ་སར་གཏ་ཡ། སད་སུ་ཁི་བི་ལུ་ཡ། ས་ཏ་ཡེ་ག་བྲ། བརྩ། རྩྭ་རྩྭ་པར་པར་སྐུ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གཉིས། ། ཨོཾ་བརྩ་ཏུ་ལ་ཡེ་སྐུ། ཨོཾ་བརྩ་སྐེ་རྩྭ་རྩྭ་པར། ཨོཾ་བརྩ་སྐེ་ལེ་རྩྭ་རྩྭ་པར། ཨོཾ་བརྩ་མི་རྩི་གོ་རྩྭ་རྩྭ་པར།

༡༡། ཨོ་བཛྲ་མུ་ར་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཨོ་བཛྲ་རྩྱ་མུ་རྩྱ་པཎ། ཨོ་བཛྲ་ལུ་མུ་རྩྱ་པཎ། ཨོ་བཛྲ་གྱི་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཨོ་བཛྲ་ནི་རྩྱ་རྩྱ་པཎ།
 ཨོ་བཛྲ་ཕུའེ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཨོ་བཛྲ་རྩྱ་པེ་རྩྱ་པཎ། ཨོ་བཛྲ་རྩྱ་པེ་རྩྱ་པཎ། ཨོ་བཛྲ་གཞེ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཨོ་རྩྱ་པ་བཛྲ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཨོ་ར་མ་བཛྲ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཨོ་
 སྒྲ་བཛྲ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བཛྲ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། རིག་མ་བཙུ་རྩྱ་གིས་མཛོད། ༥ ཨོ་བཙེ་མ་ལྷན་དཔའ་བའི་དཔའ་ཕུག་ལ་ཕུག་འཆལ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཨོ་བསྐལ་པ་
 ཆེན་པོའི་མ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཨོ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བབད་པ་དང་ལྷན་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཨོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིག་པ་པ་འཇགས་པའི་ཞལ་རྩྱ་རྩྱ་
 པཎ། ཨོ་སྒྲོང་ཕུག་ཕུག་ནི་འབར་བའི་འོད་བེར་ཅན་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཨོ་དབྱ་སྒྲ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་ཏྲ་འཛིན་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཨོ་སྒྲ་གི་པགས་པའི་ན་བབད་
 འཛིན་པ་ཅན་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཨོ་སྒྲ་ཆེན་དུང་ཁ་བགལ་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཨོ་བཙེ་མ་ལྷན་འདས་མ་རྩྱ་མེ་ལ་ཕུག་འཆལ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཨོ་

འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕུག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་། ཡོ་འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་ཆེན་པོས་འཛུམས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་། ཡོ་རྩི་རྩིའི་
 གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་སྒྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་། ཡོ་གཏུམ་མོ་བྲོ་མའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམས་པར་མཛད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་། ཡོ་བདུད་རྣམས་
 སྒྲག་ཅིང་སྐྱེམས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་། ཡོ་ལྷག་བྱེད་རེངས་བྱེད་ཆེངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་། ཡོ་རྩི་རྩི་ཕག་མོ་སྒྲོར་
 ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་། ཀར་བརྒྱད་གྱིས་བསྟོད། ལྟོ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྟོ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལའོད་སྒྲིན་ཆོགས་
 རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྷིན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཡི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྟ་བུའི་
 ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྷོ་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལམ་བུའི་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལམ་བུའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལམ་

ཏྲ

༄༅། །མེའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་སྤང་

དང་འགོ་བའི་དོན་མཛད་སྒྱེར། །བྱགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྡོད་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་ཡི། །འཇིགས་པའི་

ཨ་བཟུང་

གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་སྤྱོགས་རྣམས་འཛེམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་

ཁྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །གཞོད་སྒྱིན་ཚོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྡེ་བརྒྱད་བཙུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་

ཀུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །

དཀྱིལ་

ལོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །སྤང་མས་ཏྲ་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་

ཏྲ

༄༅། །རྣམས་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། ༄། གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། ། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུག་སའ་རྣམས་ཡོ་ག་

ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ

ཤུག་ཏྲ། །རྣམ་ལུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོར་བ་བྱས་པའི་མཐར་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རྩྱ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་རང་གི་སྒྲ་བྲག་གཡོན་པ་ནས་

ཞུགས་ཏེ་སློང་གའི་རྩྱ་ཡིག་ལ་བྲིམ་པར་གྱུར། ། ལག་པ་གཡོན་པའི་རྒྱབ་པར་བསྟན་པས་སེ་གོལ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། ༄། ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྱ་བཟླ་མུཾ་ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་

གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ། ཅེས་བཟླ། དེ་ནས་ཆོམ་བུ་སོགས་སློང་པ་རྣམས་བསྟུས་ཤིང་ཆོམ་བུ་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཀོད་དེ། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་དང་བཙས་པ་བཤམས་ནས།

༄། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཤི་ལས་པར་དཀར་པོའི་ལྷེ་བར་ཤི་ལས་བྱུང་བའི་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱགས་ཅན་ཞི་བ་ན་བཟའ་དཀར་པོ་

ཏྲ
ཏྲ

མནའ་པ། །རྒྱན་བཟང་པོ་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་སྐྱབས་སྒྱེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །གཡོན་པས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥༠

55

༡༡། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པ་འི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་གྱུར་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། རྩྭ་རྩྭ་ལུ་བ་ལས་གྱུར་བའི་
 མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། ཇི། ཞལ་བཟ། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན།
 བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོྩ་ཨཱཱྀ། སྒྲོ། སྒྲོ། སྒྲོ། སྒྲོ། ཨཱཱ་ལོ་ཀ། གཞུ། བེ་ཕྱི་དུ།
 གཞུ་ཨཱཱེ་ཨཱྀ། སོ་སོའི་སྒྲགས་སྒྲགས་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ༄ ཨོྩ་བྱི་བྱི་ཕྱི་དེ་ཕྱི་ས་པ་རི་ཕྱེ་ར་ཨཱཱྀ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་སྒྲོ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྩ་བྱི་བྱི་ཕྱི་དེ་ཕྱི་ས་པ་རི་ཕྱེ་ར་གཞུ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཕྱི་ཕྱི་སྒྲོ། ༄ ཨོྩ་བྱི་བྱི་ཕྱི་དེ་ཕྱི་ས་པ་རི་ཕྱེ་ར་ཨོྩ་ཨཱཱྀ་ཨཱྀ། ཞེས་པས་ནང་མཆོད་སྒྲུལ། དེ་ནས་ལྷ་མོས། ཇིལ་སྒྲུབས་དང་བཅས། ༄ མགོན་པོ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་
 བཅི། རྩོ་རྩོ་འཛིན་བཀའ་བདག་ལ་སྒྲོལ། བྱེད་ཀྱི་བཀྱ་ཤིས་དོན་དུ་ནི། བདག་ནི་བུམ་པ་འཛིན་པ་འོ། ཞེས་བཀའ་མོད་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྒྲོས་དང་རྩོར་ཇིལ་འཛིན་པས།

ཨོྭ་ཨཱཱྀ། སྒྲུྃ། སྒྲུཿ། རྒྱ་པེ། ཨཱ་ལོ་ག། གཛྱེ། བེ་མི་ཏྲ། འཤྱ་ཨཱུཾྱུྃ། སོ་སོའི་སྐྱགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ༄ ཨོྭ་ཐྱི་ཐི་ཐྱི་དེ་ཐྱི་ས་པ་རི་ཐྱ་ར་ཨཱཱྀ་པ་རྱི་རྩྱ་
 ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྭ་ཐྱི་ཐི་ཐྱི་དེ་ཐྱི་ས་པ་རི་ཐྱ་ར་འཤྱ་པ་རྱི་རྩྱ་ཡེ་སྒྲུ། ༄ ཨོྭ་ཐྱི་ཐི་ཐྱི་དེ་ཐྱི་ས་པ་རི་ཐྱ་ར་ཨོྭ་ཨཱུཾྱུྃ། ཞེས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ། དེ་ནས་ལྷ་
 མོས། ༄ མགོན་པོ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བགྱི། རྡོ་རྗེ་འཛིན་བཀའ་བདག་ལ་སྒྲུལ། བྱེད་གྱི་བཀྲ་ཤེས་དོན་དུ་ནི། བདག་ནི་བུམ་པ་འཛིན་པ་འོ། ཞེས་བཀའ་ནོད་
 པར་གྱུར། དེ་ནས་སྒྲོས་དང་རྡོར་རྩིས་འཛིན་པས། རྩིས་སྐྱབས་དང་བཅས། ༄ སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྒྲོད་པའི་རྩྱལ་གྱི་བྱེད་པར་དང་། ས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་
 ལ། ལྷ་མོ་བྱེད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། སྒྲོབ་པ་ལྟ་སེང་གོ་ཡིས། རི་ལྟར་བདུད་གྱི་སྒྲེ་བཅོམ་པ། རྡོ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་སྒྲེ་ལས། རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩིས་སྐྱབས་དང་བཅས། ༄ མགོན་པོ་བྱེད་གྱིས་ཤེས་མོད་གྱི། བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་དྲི་མེད་པ། ར་ནི་བྱེད་ཉིད་

ཏྲ

༡༡། །ལ་གཞིལ་ཞིང་། །ཀུན་ནས་བྱེད་གྱི་དཔང་དུ་གནས། །བྱེད་གྱིས་བཀའ་ནི་གང་གསལ་བ། །དེ་ནི་བདག་གིས་བྱེད་པར་བཅོམ། །
 ༥ ། ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་བྲིམ་པར་གྱུར། ། ཅེས་པའི་བར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱ། ༥ ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། དང་། ༥ ། ཨོྃ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་
 རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏཱི། ངི་ཞློ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཏེ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ཤ། ཨ་རུ་ར་ཏྟོ་མེ་བྲུ་ཤ། སམ་སི་རྩི་མྱེ་སྤ་ཡཱཱ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྲི་ཤྱི་ཡི་ཀུ་རུ་ཧྲུྃ།
 ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲེཾ་ ལྷ་ག་ལྷན། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་སྤྱུ། ཏེ་རུ་ཀ་བྲུ་ཤ། མརྩ་ས་མ་ཡ་སརྩ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་པཎ། ཏེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་ནས་བཟླ་པར་བྱའོ། ༥ ། ལྷ་ཚོགས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་གྱུར། ཅེས་བཟླ་ཅིང་མོས་པ་བཟླ་པོ་བྱའོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱེད་པའི་ས་དེའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རང་དང་སྒྲེའི་སྒྲེབ་
 དཔོན་འཁོད་དེ། ༥ ། ཨོྃ་ཁཱ་རོ་ཏེ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་པཎ། ཨོྃ་སྤ་བྲུ་ཤ་ཤྱཾྲེཾ་སམ་རྩྭྲེཾ་སྤ་བྲུ་ཤ་ཤྱཾྲེཾ་ཏྲློ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་བྲོད་པ་

དཀྲུམ།

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་
 རང་བཞིན་སྟོང་བ། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་བཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོྃ་
 ཨཱཱྀ། སྒྲུྃ། བཛྲ་པུའྲེ། བཛྲ་རྩྭ་པེ། བཛྲ་རྩྭ་པེ། བཛྲ་གཞེ། བཛྲ་ཞེ་ཕི་ཏུ། བཛྲ་ཤུག་ཨཱཱྀ་རྩྭ། ༄། ཨོྃ་ཁཛྲ་རོ་ཉི་རྩྭ་རྩྭ་པེ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཤུག་ཨཱཱྀ་སྤྱ་བྱ་སྤྱ་བྱ་
 ཕྱ་ཤུག་ཨཱཱྀ་རྩྭ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས། ཡེ་ལས་X དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ལུ་བ་བྱེད་པར་བཅིམ་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱཱྀ་རྩྭ། ༄། སྤྱ་རྩྭ་པེ།
 ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱན་ན་གནས་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །
 ཨོྃ་བཛྲ་ཉི་རྩྭ་ཀ་ས་མ་ཡ། X མརྩྭ་ས་མ་ཡ་སརྩྭ་ཨཱཱྀ་རྩྭ་པེ། ༄། ཨོྃ་ཁཛྲ་རོ་ཉི་རྩྭ་རྩྭ་པེ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཤུག་ཨཱཱྀ་སྤྱ་བྱ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཤུག་ཨཱཱྀ་རྩྭ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་

ཏྲ

༄༅།

།གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ནས། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་དབྱེར་མི་

ཐུང་པར་གྱུར། སྒྲི་རྩེ་རུ་ཀ་ རྩེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཞེས་པ་ནས། རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ་ རང་གི་དཔྱལ་བའི་དབུས་སུ་བྱུང་དཀར་

པོ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་ནས། ཨོ་བཟླ་མུ་ར་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་ཨ་ཀོ་ར་ཡ་རྩུ་རྩུ་པར་པར། ལན་གསུམ། ་ ལའ་ནས་སྤྱོད་གས་ཅེས་པ་ནས། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་

ཐར་བར་བྱའོ། ་ ཨོ་ཤུ་རུ་རྩུ་ན་ཞེས་པ་ནས། བཟླ་ཤུ་རྩུ་རྩུ་ ་ ཟླ་བ་དབྱུངས་གསལ་རྩུ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནས། གཡོན་སྒོར་དུ་འབྱེལ་ཞིང་འབར་བ།

་ དེའི་སྤྱི་རོལ་ན་གནས་པའི་ཞེས་པ་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་གིས་སྤྱས་པའོ། ་ དབུས་ཀྱི་པར་ལྷའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། ཞི་ལྷག་གི་

ཉམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའོ། ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་གས་པར་ཞེས་པ་ནས། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔྱལ་བར་རྩི་རྩེའི་ཐོང་བ་འཛིན་

ཏྲ

ཏྲ

༄༅།

འདིལ་སྒྲུབས་ཕྱག་བརྒྱ་དང་བཙས། ༄ མ་ལུས་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་མིང་ཉེ་རུ་ག་

པ་ཡིས། །རྫོང་ཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་འདིར་ནི་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲན་མནན་

ཏྲ
ཏྲ

ནོ། །དེ་ནས་སྒྲིའི་སྒྲོབ་མ་བཞིས། རུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་རེལ་མོ་དང་བཙས་པ་བཤམས་ནས། བསངས་སྒྲུངས་བསྟེན་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄ ཨོྃ་ཁུ་རོ་ཉི་རྩུ་རྩུ་པཎ། ཨོྃ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུ་རྩུ་

སཐ་རྩུ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུ་རྩུ་ཉི་རྩུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་གྱུར་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། རྩུ་རྩུ་ཞུ་བ་ལས་གྱུར་

བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཉོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རེལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན།

ཏྲ

བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱ་ཧྱཱ། སྟཱ། སྟཱ། རྩུ་པཎ། ཨཱ་ལོ་ག། གཱཱ། རི་ཕི་ཏཱ།

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥༠

65

འཕྲ་ཡུལ་ཏུ། ༥ ཨོ་ཤི་ཏེ་རུ་ཀའ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ། སྤྱི། སྤྱེ། རྩུ་པེ། ཡུ་ལོ་ག། གཞེ། རི་མི་བྱ། འཕྲ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏུ་སྤྱ། བཞི་ཀས་ཐུན་མོང་དུ། སྤྱུ་ཐབས་
 ལྷར་ཐུལ། བཞི་ཀ་འབྱེང་ནས། འཤར་ནས་མཆུལ་འབྱུལ་བ་ནི། སྤྱུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་མོས་ལ། ༥ སྤྱུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ནབས་དྲུང་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱུ་མ་
 པའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྤྱུ་བ་ཐབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབྱུལ་བར་ཞུ། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ཡུལ་ཏུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཡུལ་ཏུ། བྱི་
 ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི། དབྱས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། འཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་ལང་སྤྱོད། བྱང་སྤྱུ་མི་སྒྲ།
 ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། སྤྱུ་མི་སྒྲ་དང་སྤྱུ་མི་སྒྲ་གྱི་ཟླ། འཤར་དུ་སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོར་
 ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་ཏུ་རྩ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་དུ་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། འཤར་ལྷོར་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་བྱང་དུ་ནོར་

ཏྲ

༄༅། །བུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཤར་དུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། རང་གི་ཤར་དུ་ཉི་མ། རུབ་ཏུ་ཟླ་བ། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགོ་ཚོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཁུལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཚོགས་བཅས་པ། །སྒོ་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །བྱུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རཏྭ་མཁུལ་ཀུན་ལྟ་ཡུ་མི། ༄། རང་ཉིད་
 སྒྲིད་ཅིག་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྱི་གུག་དང་ཁྲ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁྲ་ལྟོ་ག་འཛིན་པས་ནམ་མཁའ་
 གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། ༄། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནི་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་པ་
 ཡི་མཆོག་ །དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤའ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གསུམ་བྱའོ། ༄། ས་གཞི་སྟོས་ཀྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲ་བཀྲམ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་

ཏྲ

ཏྲ

ལྟོ



མཛད། གྲུ་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཆོག་ དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ལྟོ ས་གཞི་སྟོས་གྱི་x བྱུ་ཏུ་ཡུ་

མི། ལྟོ་ནས་མཆུ་ལ་སུལ་ཏེ། ལྟོ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་བྱོང་

ལྟོ

པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པས་ནམ་མཁའ་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྟོ་ན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། ཞེས་པས་མཆུག་ཏུ། ལྟོ མཆོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་

ཆོག་ས། མཆོན་མིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། གྲུ་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱུ་ཡི་མཆོག་ དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲ་མ་ལ་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདག་

སྟོབ་མ་བཞི་མེད་ན་གཅིག་གིས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་སོང་ལ་བྱ། གཅིག་གྱུང་མེད་ན་རང་གིས་བསྟོམས་ནས་བྱ་བ་མན་དག་ཡིན་པར་སྟེང་བ་ལས་བཤད་དོ། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་རྩི་རྩི་བྱ་འཛིན་པའི་

ལྟོ

མཆུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་ཅེ་སྐྱར་བར་འོག་ཏུ་སྟོགས་པས་སྟེང་དུ་བཟུང་ནིང་། ལྟོ རྩི་བརྩོ་ཏིལ། ཞེས་བརྩོད་དེ། བསྟོམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་བཏེག་གོ དེ་ནས་སྐྱུལ་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༥༠

69

ཏྲ

༄༅།

ཤུག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་དང་བྲིས་བྱ་འཛིན་པའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་ཤུག་རྒྱས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ། གཡོན་གཉིས་བོད་པ་དང་ཁ་ཏྲུ་ག་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་

འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་མ་མནན་པ། རབ་ཏུ་འཕྲོས་པའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འོད་བེར་གྱི་ཕྱིར་པོ་འབར་བ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་བགེགས་ཐམས་ཅད་བ་བ་

ལྟ་བུ། ཏྲུ་གི་སྒྲ་ཏུག་པོ་སྒྲོག་པའི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ། གཡོན་པ་ཏ་ལས་ལྷ་བ། མིག་འབྲས་ཏྲུ་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ་ལས་བྲོ་བའི་རྩོམ་

སྒྲོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་གྱུར། བྲིས་སྟབས་ཤུག་བརྒྱུད་བཅས། ལྟ་བུ་བདག་ལོ་རང་ཉིད་རྩོམ་ཅན། རྩོམ་སེམས་དཔའ་བདག་རང་

ཉིད། བདག་ལོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། བདག་ལོ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཤུག་རྒྱལ། བདག་ལོ་ཤུག་ན་རྩོམ་བཟུམ། བདག་ལོ་བདག་པོ་རྩོམ་ཆེ། བདག་ལོ་བདག་ལོ་

ཏྲུག་

ཏྲུག་

རྩེ་སེམས་དཔར་གྲུབ།། ༥ ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཡུལ་ཡུལ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དྲེ་རྩེ་འབར་བ་རེ་རེས་མཚན་པར་གྱུར། རྩྱུ་ཞེས་དག་པོར་བརྩོན་དེ། བད་ཀོར་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་
དྲེ་རྩེ་གསོར་བྱིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་འབྱེད་བ་དང་བཅས་པས་དབང་ལྡན་གྱི་མཚམས་སུ་སོང་སྟེ། སྟོབ་མ་དང་ལྡན་ཅིག་དྲེ་རྩེ་འགོས་ཀྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་སྟོར་བ་གཅིག་བྱས་ནས། དབང་ལྡན་ནས་ཁ་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་ནང་དུ་སྟོགས་པས་བདེ་མཆོག་གི་བཤའ་རྒྱུད་སྟེ་བྱ་ཁྲ་ལས་གསུངས་པའི་བཀའ་བསྟོན་འདིས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་བར་བྱ་སྟེ། ༥ གང་སུ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་
མིན་དང་གཞོད་སྦྱོན་དང་སྦྱོན་པོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་ཤ་བ་དང་བརྩེད་བྱེད་དང་འབྱུང་པོ་དང་མཁའ་འགོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་དང་གྲིབ་གཞོན་དང་ཆུན་པོ་དང་ཆུན་་་
མོ་དང་གཡོག་འཁོར་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་རིག་སྒྲགས་གྲུབ་པ་བྱེད་རྣམས་དེངས་ཤིག ས་སྟོགས་འདིར་དྲེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་
བྱ་བ་བདག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོབ་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དང་། བདག་དང་སྟོབ་མ་བཅས་པ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་།

ཏྲ

སྐབས་

དུས་

༡༡། །ཆུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གི་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 པོའི་བཀའ་འདི་ཐོས་ནས་སྐྱུར་དུ་དེངས་ཤིག། གང་དག་མི་འགྲོ་བ་དེའི་མགོ་བོ་བདག་གི་རྩྭ་མཛད་གྱི་རྡོ་རྗེ་རབ་རུ་འབར་བ། གསལ་ཞིང་རབ་རུ་གསལ་བ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་འདིས་རྣམ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ༥ ཨོྃ་སྦྲུལ་ནི་སྦྲུལ་རྩྭ། གྲིཛ་གྲིཛ་རྩྭ། གྲིཛ་ཕྱ་ཡ་གྲིཛ་ཕྱ་ཡ་རྩྭ། ཡུ་ན་ཡ་རྩྭ།
 ལྷ་ག་ལྷ་ན་བིཏུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པཌ། ཞེས་ཉེ་རུ་ཀའི་ང་རོ་དག་པོས་བཟོད་ཅིང་ཆོམ་རམ་དག་རུ་བྱ། སིལ་ཕྱོང་གསུམ། ༥ བྲོ་བའི་ཆོགས་དཔག་རུ་མེད་པ་སྤྱོགས་བཅུར་སྤྱོས་པས་
 བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་བྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དཔོན་སྤོབ་རྣམས་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་སྒྲོར་བ་བྱ་སྟེ། སྒྲོར་བ་རེ་རེ་ལ། སྤོབ་དཔོན་ཉེ་རུ་ཀ་དང་སྤོབ་མ་ཕག་
 མོར་བསྒྲོམས་ནས། ཤར་དུ་གཡས་བརྒྱུད་། སྒྲོར་གཡོན་བརྒྱུད་། རུབ་རུ་ས་ག་ བྱང་དུ་ལྷུམ་པོ། དབུས་སུ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ལ་གཡས་བརྒྱུད་ནི། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་གཡོན་པའི་བྱིན་པ་བསྐྱུམ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༩༠

73

རུབ་བྱང་དུ་གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། བྱང་ཤར་དུ་གཤེན་རྩེ་འཛམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྟོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛེན་པ། སྟེ་བ་མན་ཆད་མདུང་རྩེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་མེ་རབ་རུ་
 འབར་བ་བརྩུར་གྱུར། ༥། སྟོ། རང་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོན་བྱངས། རྩི་རྩི་བོ་རྩི་ རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ༥། ཨོྃ་ཨཱཿ་མྱ་རྩི་རྩི་རྩི་སྦྱུ་རྩི། ནལ། ཨོྃ་ཨཱཿ་མྱ་རྩི་རྩི་རྩི་
 སྦྱུ་རྩི། ཞེས་པའི་བར་དང་། ༥། ཨོྃ་ཀུ་ཀུ་སྟེ་རྩི་རྩི་སུམ་ཨོྃ་ཨཱཿ་རྩི། ཨོྃ་ཨཱཿ་ལུ་ཀུ་སྟེ་རྩི་རྩི་སུམ་ཨོྃ་ཨཱཿ་རྩི། ཨོྃ་ཨཱཿ་ལུ་སྟེ་རྩི་རྩི་སུམ་ཨོྃ་ཨཱཿ་རྩི། ཨོྃ་ཨཱཿ་ལུ་སྟེ་རྩི་རྩི་
 སུམ་ཨོྃ་ཨཱཿ་རྩི། ཨོྃ་ཨཱཿ་ལུ་སྟེ་རྩི་རྩི་སུམ་ཨོྃ་ཨཱཿ་རྩི། ཨོྃ་ཨཱཿ་ལུ་སྟེ་རྩི་རྩི་སུམ་ཨོྃ་ཨཱཿ་རྩི། ཨོྃ་ཨཱཿ་ལུ་སྟེ་རྩི་རྩི་སུམ་ཨོྃ་ཨཱཿ་རྩི། ཨོྃ་ཨཱཿ་ལུ་སྟེ་རྩི་རྩི་སུམ་

ཏྲ

༄༅།

།ཨོྫཱུཿཏྲ།

ཞེས་སོགས་གྱིས་ནང་མཆོད་པུལ། ཐོ་བ་བསངས་སྦྱངས་ནི། ༄། ཨོྫཱུཿར་ཉི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ།

ཨོྫཱུཿབྱ་ཕ་ཤ་ཤྱུཿསང་རྩྱུཿསྤ་བྱ་ཕ་

ཤྱུཿརྩྱུཿ ཐོ་བ་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱང་པའི་ངང་ལས་རྩེ་རྩེ་གི་གྲག་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩེ་རྩེའི་ཐོ་བ་མེ་རབ་རུ་འབར་བར་གྱུར། དེ་ནས་ལངས་ཏེ་གཡོན་པའི་

མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་། ༄། ཨོྫཱུཿསྤྱུ་ནི་སྤྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཅེས་ལན་གཉིས་བརྩོན་ལ། ཤར་དང་སྦྱང་དུ་སྤྲགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་

ལས། ཁྱ་གདོང་མ་ནག་མོ་གཉིས། ཨོྫཱུཿགྲི་རྩྱུ་གྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། བྱང་དུ་སྤྲགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྗང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འུག་གདོང་མ་ལྗང་གུ་ ཨོྫཱུཿགྲི་རྩྱུ་

པ་ཡ་གྲི་རྩྱུ་པ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ལན་གཉིས། རུབ་དང་འོག་རུ་སྤྲགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བྱི་གདོང་མ་དམར་མོ་གཉིས། ཨོྫཱུཿ

ན་ཡ་ཉི་ལྷ་ག་ལྷན་བརྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། སྦྱོར་སྤྲགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བག་གདོང་མ་སེར་མོ། ཨོྫཱུཿསྤྱུ་ནི་སྤྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྫཱུཿན་

སྤྲག

དྲུག

༡༡། །གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གི་གྲག་དང་ཁ་མ་རུ། །གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲུའི་ག་འཛིན་ཅིང་རོའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། །དེ་རྣམས་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བགོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོགས་སྟོང་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྲིག་སྟེ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྩེ་ནག་པོ་རིང་པོ་བཅུ་ལས་གྲུབ་པའི་བྲོན་པ་འབྲུབ་ཁྲུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་བཅུར་བཅུག་པར་གྱུར། །དེ་ནས། །སྟོ་མཆོམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཕུར་བུ་སྒྲངས་ཏེ་རང་རང་གི་སྟོགས་ཀྱི་སྟོགས་སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་བོར་བཅུགས་པར་གྱུར། །༥། ཨོྃ་བྷ་བྷ་བྷ་ཏྲ་ཡ་བྷ་ཏྲ་ཡ་སྐྱ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ཕྱེ། །གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ཕྱེ། །རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་བཏྲ་གྱི་ལ་ཡ་བཏྲ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ཕྱེ། །ཨོྃ་བྷ་བྷ་བྷ་ཏྲ་ཡ་བྷ་ཏྲ་ཡ་སྐྱ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ཕྱེ། །ཅེས་བཞེད་དེ་དབང་ལྷན་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཤར། །བྱང་། །རུབ། །སྟོ། །མེ། །བདེན་བཤམ། །ལྷུང་། །སྟེང་། །འོག་བཅས་སྟོགས་གཡོན་སྟོར་དང་མཆོམས་གཡས་སྟོར་གྱིས་རིམ་བཞིན་རྩོམ་བྱ་འཛིན་པས་བཅུགས། །༥། ཨོྃ་བཏྲ་ལྷ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་བཏྲ་གྱི་ལ་ཡ་ཨོྃ་གོ་ཏྲ་ཡ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ཕྱེ།

ཏྲ

༄༅། །རྩ་རྩ་དམར་པོ། སྤྲལ་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ། བོ་ཁ་ཁ་ཉེ་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་ངོ་མེ་ཉི་མའི་ངོ་བོ།

རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་དམར་མེར། དཔྲལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏྲ་མཆོག་གི་ངོ་བོ། སྤྲལ་རྩྱ་ལྷང་གུས་མཆོན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡབ་གྱི་གོ་ཆ་ཙམ་བགོའོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་སའི་དབུས་སུ་བྱིའི་ཐིག་ལེ་དང་མེ་ཏྲ་གི་ཆོམ་བུ་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་ཁུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་དང་བཅས་པ་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་བཤམ།

ཞེ་གཉིས།

༄༅། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱི་ལས་པར་དཀར་པོའི་ལྷེ་བར་བྱི་ལས་བྱུང་བའི་སའི་ལྷ་མོ་མེར་མོ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཅན་ཞི་བ་ན་བཟའ་དཀར་པོ་མན་བས་པ། རྒྱན་བཟང་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་པས་སྦྱབས་སྦྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་པས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་

དགྱིལ།

བཟང་པོ་བསྐྱམས་པ། བདག་ཉིད་གྱི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ལྷ་བའི་སྤྲེང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། རོ་མེ་དང་བཅས་པའི་སེར་མའི་ཕྱེ་མོ་ས་ལ་བསྐྱུན་པའི་སྤྲ་དང་རྩྱ་གི་

འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་བས་ས་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་འཕྲོན་ཞིང་སྦྱོན་བྱངས། རོ་རྩུ་བོ་རྟོ་ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 དེའི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྲུམ་ ཐུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་
 མཛོན་པར་དབང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་
 མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱེད། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྤི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྩ་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 རྣམ་སྒྲུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་བསངས་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོ་ཁུ་རོ་རྟི་རྩུ་རྩུ་པཎ། ཨོ་སྦྱ་ཐུ་ཐ་ཤྱུང་སྐྱ་རྩུ་ཐུ་ཐ་ཤྱུང་རྩུ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། རྩུ་རྩུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ།

༡༡། མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲིམ། མར་མེ། གྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་
 ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨུམྱ། སྒྲོ། སྒྲུ། རྒྱ་པོ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་དྲ། འཇུ་
 ཨུཾ་ཏྲི། སོ་སོའི་སྒྲགས་སྒྲག་སྒྲ་དང་བཅས་པས། ༄། ཨོྲེ་བྲི་བྲི་སྒྲི་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨུམྱ་པ་རྒྱ་ཏྲི་རྩྱ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྲེ་བྲི་བྲི་སྒྲི་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་འཇུ་པ་རྒྱ་ཏྲི་རྩྱ་
 ཡེ་སྒྲུ། ༄། ཨོྲེ་བྲི་བྲི་སྒྲི་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨོྲེ་ཨུཾ་ཏྲི། ཞེས་པས་ནང་མཆོད་ཐུལ། གྲིལ་སྒྲབས་དང་བཅས། དེ་ནས་སྒྲ་མོས། ༄། མགོན་པོ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བགྱི། རྩོ་
 རྩོ་འཛིན་བཀའ་བདག་ལ་སྒྲུལ། བྱེད་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དོན་དུ་ནི། བདག་ནི་བུམ་པ་འཛིན་པ་འོ། ཞེས་བཀའ་མོད་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྒྲིམ་དང་རྩོར་གྲིལ་འཛིན་པས། གྲིལ་
 སྒྲབས་དང་བཅས། ༄། སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྟོང་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་དང་། ལས་དང་པ་རོལ་སྒྲིན་པ་ལ། ལྷ་མོ་བྱེད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། སྒྲོབ་པ་

༡༡། །བཞི། ། ཨོཾ་ཁུ་རེ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཨོཾ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུ་རྩྱ་མཐ་རྩྱ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུ་རྩྱ་ཏྲ། སྤྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྲོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་
 ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། རྩྱ་རྩྱ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི།
 ཞལ་བས། རེལ་མེ་རྣམས་རང་བཞིན་སྤྲོང་པ་རྣམ་པ་མཆོད་ཐུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་བཅག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་
 ཅན་སྤྲོར་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱ་ཧྱཱ། སྤྲོད། སྤྲོད། རྩྱ་པཎ། ཨཱ་ལོ་ག། གཞུ། རེ་ཕི་དུ། ཤུ་ཨཱ་རྩྱ་རྩྱ། ། ཨོཾ་ཁུ་རེ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཨོཾ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུ་རྩྱ་མཐ་རྩྱ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུ་རྩྱ་ཏྲ།
 ཐེག་སྤྲོད་སྤྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྲོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་གྱི་གུག་པོ་གྱིས་མཆོད་པ་ལས་ཁུ་རེ་ཏི་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་
 གཉིས་གྱི་གུག་དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་བོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་ཅིང་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཐེ། རང་འབྲེལ་ཡོ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་

འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར། ། ཨོྫེ་ཁུ་རེ་རྟེ་རྟེ་ལྟ། ཨོྫེ་སྤ་བྱ་ཕ་འཁྱེང་སུ་རྟེ་སྤ་བྱ་ཕ་འཁྱེང་རྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་
 གྱུར་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། རྩུ་རྩུ་ལུ་བ་ལས་གྱུར་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་
 བས། རེལ་མེ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས་སེ་སེའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་
 སྟེར་བར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨུ་རྩྱ། སྟོ། སྟོ། སྟོ། སྟོ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་ཕི་དུ། འུ་ཨུ་རྩྱ། ། སྟོ་རྟེ་རུ་ག་ཨུ་རྩྱ་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྟོ། ཞེས་པ་ནས། སྟོ་རྟེ་རུ་ག་འུ་
 པ་རྩྱ་རྩྱ་སྟོ། ཞེས་པས་ཉིད་སྟོད་རེལ་མེ་དང་བཅས་པ་དབུལ། བད་སྟོར་དང་བཅས། ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ངང་ལས་མ་གཤེས་གྱུར། ། ཐུབས་ཀྱིས་བྱོ་བའི་སྐྱར་བསྟན་
 གདུག་པ་འདུལ། ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་སྟར་གྱུར་པ། ། ཀྱུན་བཟང་རྟེ་རུ་ག་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པས་བསྟོད། ། རང་ཉིད་རྟེ་རུ་ག་དང་སྟོབ་མ་ཕག་མོར་

ཡི།

༄༅།

།གུར་པའི་མིག་གཉིས་ཇོ་ཇོ་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར།

སྤྱགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་

ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ།།

༥ ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐིག་སྒྱུད་གྱི་སྒྲེ་མོ་རང་གི་སྒྲེ་བའི་ཐད་ནས་སློབ་མ་ལ་གཏད། སློབ་མས་ཀྱང་

ཇོ་ཇོ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བྲངས་ནས། སྒྲེ་བའི་ཐད་དུ་བབྱང་། སློབ་དཔོན་རུབ་དང་སློབ་མ་ཤར་དུ་གནས་བའི་ལག་པ་རྗེ་རྗེ་བྱུ་ཚུར་དུས་མཉམ་དུ་ས་ལ་ཕབ་སྒྲེ། རང་རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་སྒྱིལ་གྱི་ཕྱོད་པ་དང་།

ཞེས་

གཡས་པ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་བསྐྱད། སློབ་མ་དེ་ལས་བསྒྲོག་སྒྲེ་བསྐྱད་ནས། ༥ ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཤར་རུབ་གྱི་ཚངས་ཐིག་གཏད། དེ་ནས། ༥ བདག་དང་སློབ་མའི་རྒྱུ་མཐིལ་

གཉིས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་རྗེ་རྗེ་འབར་བ་རེ་རེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསྒྲོམས་ལ། གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་དང་སློབ་མ་སྐྱོར་གནས་པས་ཚངས་ཐིག་གཉིས་པ་གཏད། དེ་ནས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་

དུས་

སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མ་རྒྱུ་དུ་གནས་པས་བྱུར་ཐིག་དང་པོ་གཏད། སློབ་དཔོན་བདེན་བྲལ་དང་སློབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་བྱུར་ཐིག་གཉིས་པ་གཏད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མ་དབང་ལྡན་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥༠

89

ཏྲ



།རིམ་གྱིས་རིང་བར་ནི། །ཆ་ཆུང་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐིག་ །གཉིས་ཐིག་ཆ་ཆུང་གཉིས་ཅེར་རེག་ །ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དུ་གསུམ་སྟེགས་བུའི། །ཐིག་ལས་དྲང་པོའི་ཐིག་བཞི་སྟེ། །

གསུམ་ནི་ཆ་ཆུང་ལྷ་བཞི་པ། །ཆ་ཆུང་བཞི་དེའི་དང་པོ་ནི། །དོས་ཐིག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་རེག་ །གསུམ་ནི་ཆ་ཆུང་རེ་རེའི་བར། །བཞི་པའི་ཅེ་ནས་དོས་སུ་ཐིག་ །ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པའོ། །ཅུ་བའི་ཅེ་ནས་

བྱུང་བའི་ཐིག་ །ཆ་ཆུང་བཞི་པ་དོས་སྟེང་དུ། །ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་ཐང་ཀར་ནི། །ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དེ་གསུམ་འབྲོག་པ། །ཞེས་པ་མདའ་ཡབ་བར་ཡིན་ལ། །ཏྲ་བབས་ནི། །ཀ་བའི་ཅེ་ནས་སྟེ་དོས་སུ། །ཆ་ཆུང་

རེ་རེ་དོར་བར་ཐིག་ །བརྒྱ་གཅིག་འདི་ལ་ལྷ་པ་དང་། །བདུན་པ་ཆ་ཆུང་སྟེང་དང་གཉིས། །ཞེས་པ་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་དང་། །ཡང་ན་གསུམ་པ་བདུན་པ་དང་། །དགུ་པ་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་འོ། །བཞི་པ་དུག་

པ་བརྒྱ་པ་རྣམས། །སོ་སོར་ཆ་ཆུང་སྟེང་སྟེང་དོ། །ལྷ་ནི་ཆ་ཆུང་སྟེང་དང་གཉིས། །ཞེས་པ་ལྷ་མཉམ་གསུམ་མཉམ་དང་། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡི་དཔངས་ཞེང་ཚད། །དེ་ལ་སྟོགས་གཉིས་སུ་ནི་རྒྱར། །ཚངས་པའི་

གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་ཆུང་སྟེང་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། །སྒྲམ་བུ་ཆ་ཆུང་སྟེང་དང་གསུམ། །ཐིག་ནི་ཆ་ཆུང་སྟེང་དང་བཞི། །ཆ་ཆུང་དུག་མཐར་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་ཆ་ཆུང་གསུམ་པ་འོ། །ཆ་

ཏྲ

ཏྲ



།དགུ་དང་ནི། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྤྱི་རྩ་བསྐྱོར། །མདའ་ཡབ་ཚངས་ལས་ཆ་ཆུང་ནི། །སྤྱོད་བཅས་གསུམ་ནས་ཐད་ཀར་གཡས། །དྲུག་ནས་སྤྱོད་བཅས་བཅུ་གཉིས་

གྱིས། །གཡོན་བསྐྱོར་གཡས་པ་དེ་ལས་བསྒྲོག། །ཅིས་པའོ། །ཡང་ན་རྟ་བབས་དཔངས་སུ་སྒྲོ་ཚད་གཅིག་མའང་འདི་ལ་རུང་བས་དེའི་ཐིག་ནི། །རྟ་བབས་སྒྲོ་ལས་སུམ་འགྱུར་ནི། །ངོས་ཉིད་དུ་སྟེ་སྟེང་མིན་

པ། །དེ་ཆེ་ཐིག་ནི་དྲང་པོ་གསུམ། །སྟེགས་བུའི་ཐིག་ལས་དེ་ལྟར་གཞལ། །སྤྱོད་གས་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྟ་བབས་སྒྲུམ་བུ་དྲག་པོ་ལས། །དཔངས་སུ་ཚད་ནི་སྒྲོ་ཡི་ཆ། །ཞོར་ལྷ་ཞོར་ལྷ་ཉི་མ་དང་། །རྒྱལ་བ་

ཞོར་ལྷ་རྒྱལ་བ་དང་། །ཉི་མ་ཞོར་ལྷ་ཉི་མ་དང་། །རྒྱལ་བ་ཞོར་ལྷ་གོ་རིམ་བཞིན། །འདི་རྣམས་ངོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཚངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་ཆུང་སྤྱོད་དང་ལྷ་དོར་ནས། །སྒྲུམ་བུ་ཆ་ཆུང་

སྤྱོད་དང་གསུམ། །ཐིག་ནི་ཆ་ཆུང་སྤྱོད་དང་བཞི། །གཉིས་པ་དང་ནི་གསུམ་པ་ནི། །ཆ་ཆུང་ལྷ་ནས་ཆ་ཆུང་གསུམ། །བཞི་པ་ཆ་ཆུང་བཞི་དོར་ནས། །ཆ་ཆུང་གསུམ་མདའ་ཆ་ཆུང་ནི། །སྤྱོད་དང་བཞི་ནས་

སྤྱོད་དང་བཞི། །གསུམ་ནས་དྲུག་པ་ཆ་ཆུང་ལྷ། །དེ་ནས་གསུམ་ནི་བརྒྱད་གཅིག་ནི། །ཆ་ཆུང་བདུན་ཏེ་ཐ་མ་དྲུག། །དེ་སྤྱིར་ཆ་ཆུང་རིག་བྱེད་མཐར། །ཁྲིམ་པོའི་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཐིག། །ཆ་ཆུང་གཉིས་མཐར་

ཏྲ

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥༠

༩༩

ཟླུམ་པོ་སྟེ། །ཐ་མ་ཆ་ཆུང་བཞི་ཡི་མཐར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཏྲ་བབས་སྒོ་ཚད་གསུམ་ལ་རྩེ་ཕྱི་ཐིག་ཚངས་ཐིག་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་སྒོ་ཚད་གཉིས་གཉིས་ལས་འདར་མི་རུང་བ་ལྟར། ཏྲ་བབས་
སྒོ་ཚད་གཅིག་མ་ལ་ཚངས་ཐིག་ལས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆུང་རྒྱག་རྒྱག་ལས་རྩེ་ཕྱི་ཐིག་འདར་མི་རུང་ཞིང་། རྩ་དབུས་མ་ལ་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལྟར་རྩ་གཡས་གཡོན་ཡང་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་པར་ངེས་ཤིང་།
ཆ་ཆུང་གཉིས་གྲག་པའི་ཆ་ལ་སོང་བས་ཅེར་མ་སྟེབ་པའང་སྒྲར་དང་འབྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཀ་བའི་ཅེ་ནས་འཐོན་ཅེ་མོ། །སྒྲ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་འོད་ཆེན་པོ། །ཞེས་རྩེ་ཐིག་ཀ་བའི་ཐིག་
ལས་འཐོན་དགོས་པ་སྒོ་ཚད་གཅིག་མ་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཏྲ་བབས་སྒོ་ཚད་གཅིག་མའི་རྩ་ཐིག་སྒྲོར་ལུགས་ནི། ཚངས་དང་མདའ་ཡབ་མཉམ་པ་ནས། །ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དོར་ཚངས་ཐིག་གི། །སྟེང་
ནས་ཐད་ཀར་གཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ཕྱེད་དོར་བ་ནས། །ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་རྒྱག་པ་ཡི། །ཐིག་སྒྲུད་བཟུང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། །གཡས་ནས་གཡས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཡོན་ནས་གཡོན་གྱི་ཕྱི་རྩ་
བསྒྲོར། །སྒྲར་ཡང་ཐིག་སྒྲུད་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །གཡས་གཡོན་བརྒྲེག་ནས་ནང་རྩ་བསྒྲོར། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ནང་གི་ཐིག་ནི། དབུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐིག་གདབ་པ། །ཚངས་དང་བྱུར་ཐིག་གནས་པ་

ཏྲ



ལས། གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཚངས་ལས་ཕྱིར། ཆ་ཆུང་གཉིས་དོར་ཅ་བའི་བར། ཐིག་གདབ་བྱུང་གི་འགྲམ་དག་ཏུ་འང་། དེ་བཞིན་ལྟེ་བའི་ལོགས་དག་ལས། སྒྲིལ་བཞི་

བཞི་དེ་ཡི་སྤྱད། ལྟེ་བའི་ཕྱི་རུ་ཆ་ཆུང་བཞི། དོར་བར་ཆ་ཆུང་བཞི་པའི་ཐིག་ ཐུང་ཀར་ཚངས་དང་བྱུང་ལ་གནས། འདྲིར་ནི་ཡང་ནི་ཐིག་ལྷ་ཡང་། ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ། དེ་བཞིན་དེ་རྣམས་

དང་དྲུག་པ། མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པ་འོ། ཚངས་པ་དང་ནི་བྱུང་ཐིག་གི་ གཡས་དང་གཡོན་པའི་བདུན་རྣམས་ལས། ལྷ་པ་གསུམ་པ་དང་པོ་ཡི། ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་མཐའ་ལས་འཐོན། རང་གི་

གཉིས་པའི་ཕྱིར་སོང་ནས། བདུན་པ་ཡི་ནི་དབུས་སུ་སོང་། ཐིག་གཅིག་གྲོག་པོ་ལྷ་རུ་འགྱུར། དེ་ནང་དུ་ཡང་ཆ་ཆུང་ཕྱེད། དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཞན་ཡིན་ནོ། ཚངས་ལས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་དང་། ཉི་

ལྷ་རྒྱ་མིག་ཆ་ཆུང་ནི། དོར་བར་རྒྱལ་པོའི་ཐིག་ལྷ་འོ། དང་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡང་། ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ཕྱེད་དོར་ནས་ཐིག་ རྒྱལ་པོ་གསུམ་མོ་ཅི་བས་རྒྱལ་གྱིས། ཐིག་ལས་གཞན་ནི་དབྱི་བར་བྱ། ཞེས་ཐེང་

བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འོན་ཀྱང་དབུས་གྱི་པར་ལ། ཐེང་བའི་ཐིག་ཅ་ལྷུག་པའི་སྐབས་ལས། བཞི་པ་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཆ་ཆུང་གི་བཞི་ཆ་ལས་པ་རོལ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་གསུམ་པའི་

ཏྲ

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༩༠

95

འདབ་མ་དོར་བར་སྟེ་བའི་དོན་དུ་གོ་སར་གྱི་ཕྱང་བའི་ངོ་བོ་ཐིག་གཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་དུ། དབུས་ནས་ཆ་ཆུང་གཉིས་དོར་བར་པརྩའི་སྟེ་བ་བསྐྱོར་བར་བཤད་པ་གཉིས་ཆོག་ཟིན་
ལ་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། ཆོགས་བཅད་རགས་ཕྱིས་ཡིན་པས། ལག་ལེན་ལ་ལྷག་པས་ཞིབ་ཕྱིས་མཛད་པ་ལྟར་བྱའོ། ཡང་ན་དུ་རི་ཀ་པས། ཆངས་པའི་ཐིག་གི་ངོས་དེ་དུ། རེ་རེ་ལྟར་བྱ་ནི་ལྷ་
གདབ། ཁོ་བྱང་ལ་གཉིས་གོ་སར་གཅིག་ གསུམ་གསུམ་གྱིས་ནི་འཁོར་ལོ་རྣམས། ཀླ་བ་རྩེ་རྩེ་གི་གྲུག་འཕྱང་། པརྩ་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་བྱ། གཅིག་གིས་སྤྱི་ཡི་བྱམས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆངས་བྱར་རྣམས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ནི་ལྷ་ཆ་གཉིས་གཉིས་དོར་བར། དབུས་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་གཉིས་འཕྱང་མཆམས་ནས་ནི་ལྷ་ཆ་བདུན་ནང་དུ་དོར་བའི་ཐད་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ།
ནི་ལྷ་ཆ་བརྩ་དགུ་པའི་མཐའི་ཐད་བར་དུ་ཐིག་དང་པོ་རེ་རེ་གདབ་པར་བྱའོ། རེ་འདྲ་བའི་ཐིག་དང་བ་རྣམས་ལ་ཐད་ཀར་གཡས་གཡོན་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ཅེ་སྟེལ་བ་ནས་ཐིག་མཐའ་སྟེལ་བའི་བར་དུ། ་ནི་ལྷ་ཆ་
བཞི་བཞི་སྟོང་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཆ་གཉིས་གཉིས་བར་དུ་དོར་བའི་བདུན་ཐད་ཀར་ཆངས་དང་བྱར་ལ་གནས་པ་གདབ་པར་བྱའོ། རེ་འདྲ་བའི་ཐིག་ གཡས་དང་གཡོན་པའི་བདུན་རྣམས་ལས། ལྷ་པ་གསུམ་པ་

ཏྲ



།དང་པོ་ཡི། ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག་མཐའ་ལས་འཐོན། །རང་གི་གཉིས་པའི་ཕྱིར་སོན་ནས། །བདུན་པ་ཡི་ནི་དབུས་སུ་སོང་། །ཐིག་གཅིག་གྲོག་པོ་ལྷ་རུ་འགྱུར། །དེ་ནང་དུ་ཡང་།

ཉི་ཤུ་ཆ། །ཕྱིད་དོར་ནས་གྲང་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཀ་བའི་ཞེང་ཚད་ཆ་རེ་འོ། །གོ་སར་གྱིས་འདབ་མ་ནོན་པས་དེའི་འོག་འདབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདབ་མ་དང་ལྟེ་བ་མི་མཉམ་པའི་སྒྲིན་མེད་ལ། དུ་རི་ཀ་པས།

སྒྲི་ཡི་རྟ་བབས་ཀ་བར་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པས། རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་ཆ་རྒྱུད་ལ། རྟ་བབས་དངོས་ཀྱི་དཔངས་ལ་བཞི་སྟེ་སྒྲི་ཚད་གཅིག་མ་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་ཕུར་བུ་དངོས་སུ་ཡོད་དམ་མེད་

ན་བསྒྲེམས་ལ། ་། ཨོྃ་ཁུ་རོ་ཉི་རྩྱུ་པ། ཨོྃ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སར་རྩྱུ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཉི་རྩྱུ། ཕུར་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །བསངས་སྒྱུངས་ནས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་

རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕུར་བུ་སྟོང་རྩེ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་འོག་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ་། ཨོྃ་བརྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སར་བི་བྱུན་རྩྱུ། །ཞེས་པའམ། ཨོྃ་བྱ་བྱ་བྱ་ཏ་ཡ་བྱ་

ཏ་ཡ་སར་དུཾ་རྩྱུ་པ། གྲི་ལ་ཡ་གྲི་ལ་ཡ་སར་བྱ་བེ་རྩྱུ་པ། རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩ་གྲི་ལ་ཡ་བརྩ་རྩྱུ་ར་ཨུཾ་པ་ཡ་ཏི་སར་དུཾ་བི་བྱུན་གྲི་ལ་ཡ་ཕྱ་ཕྱིར་བརྩ་གྲི་ལ་ཡ་རྩྱུ་པ། །བརྩ་ཅ་བརྩད་བརྩས་ཏེ། ་། ཨོྃ་

དུཾ།

༡༡། །ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྒོ་ལྷག་མ་རྣམས་དབྱི་བར་བྱའོ། ། ་༥། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པའི་སྒྲིའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་
རྣམས་དབྱི་བར་བྱའོ། །མཆོད་པ་བཤམས་ཏེ་བརྒྱབས་པར་བྱས་ནས་ལས་ཐིག་ལ་སྤར་ལྟར། ་༥། ཨོྫེ་ཁུ་རེ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྫེ་སྤ་བྱ་མ་ཤར་རྩྱུ་སྤ་བྱ་མ་ཤར་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཀུ་ལས་བྱུང་བའི་བྲོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ།
མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་རྣམ་པ་མཆོད་ཇམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲོང་
ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྒྲེར་བར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨུ་མྱོ། སྤྲོ། སྤྲེ། རྩྱུ་པཎ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་དུ། འཤྲ་ཨུ་རྩྱུ། ་༥། ཨོྫེ་ཁུ་རེ་ཏི་
ཨུ་མྱོ། སྤྲོ། སྤྲེ། རྩྱུ་པཎ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་དུ། འཤྲ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲུ། ་༥། ཨོྫེ་ཁུ་རེ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྫེ་ཨུ་རྩྱུ། བད་སྒྲོར་དང་བཅས། ་༥། གོས་དགར་མོ་

༡༡། །སྒྲ་བ་ཏི་ཡེ་རྩྱུ་མཐ། འོ་རྩ་ས་ཡ་རྩ་ས་ཡ་རྩྱུ་མཐ། འོ་མརྩ་རྩ་སེ་རྩྱུ་མཐ། འོ་ཁྱོ་རྩ་ཡ་ཁྱོ་རྩ་ཡ་རྩྱུ་མཐ། འོ་བྱི་ར་མ་རྩི་
 ཡེ་རྩྱུ་མཐ། འོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐ། འོ་ཁབ་རི་ཡེ་རྩྱུ་མཐ། འོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐ། འོ་ལོ་གེ་ལྷ་རི་ཡེ་རྩྱུ་མཐ། འོ་སྒྲི་སྒྲི་རྩྱུ་མཐ། འོ་རྩ་མ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་
 མཐ། འོ་མཐ་མཐ་རྩྱུ་མཐ། འོ་འེ་རྩ་བ་རྩི་ཡེ་རྩྱུ་མཐ། འོ་ད་རྩ་ད་རྩ་རྩྱུ་མཐ། འོ་མརྩ་རྩེ་ར་མི་རྩྱུ་མཐ། འོ་བ་ཅ་བ་ཅ་རྩྱུ་མཐ། འོ་བྱ་ཡུ་བེ་ག་
 རྩྱུ་མཐ། འོ་རྩྱུ་རྩྱུ་བ་ས་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བ་ལོ་བེ་རི་རྩྱུ་མཐ། འོ་སྒྲི་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་མཐ། འོ་བྱི་རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་སྒྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡ་ག་རྩྱུ་རྩྱུ་གི་སྒྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡ་རྩྱུ་
 མཐ། འོ་བྱ་རྩྱུ་དེ་མི་རྩྱུ་མཐ། འོ་འེ་ག་རྩྱུ་འེ་ག་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐ། འོ་སྒྲི་རྩྱུ་དེ་རྩྱུ་མཐ། འོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐ། འོ་རྩ་ཡ་ག་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐ། འོ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་མཐ། འོ་ཁབ་རྩྱུ་ཀ་ཀ་རྩྱུ་མཐ། འོ་སྒྲི་སྒྲི་རྩྱུ་མཐ། འོ་ཅ་ག་བ་ག་རྩྱུ་མཐ། འོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐ། འོ་ཁབ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐ། འོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐ། འོ་

༡༡། །ན་བཟླ་སྤ་བླ་མ་ཨུ་མ་ཀོའི་ཏྲ། གཉིས་ཀ་བཟླ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། སྟོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ། དབྱིབས་གཞུ་ལྟ་བུ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རི་དམར་པོ་ལས་མེའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དམར་པོ་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་པ། གྲུ་གསུམ་དུ་རི་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་བི་དཀར་པོ་ལས་རྩའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་
 དབྱིབས་ལྷུ་མ་པོ་དབྱས་སུ་བུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ལི་སེར་པོ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སེར་པོ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ། གྲུ་བཞིར་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་
 པས་མཚན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་སྤྱི་ལས་རི་རབ་ལྟར་པོ་གྲུ་བཞི་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟོང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ཕྱོག་བརྒྱད་གྱིས་ཉི་བར་མཛེས་
 པ། དེའི་སྟོང་དུ་བི་སེར་པོ་ལས་སྤྱི་ཆོགས་པར། དེའི་སྟོང་པར་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ཆོགས་རྩེ་རྩེ། དེའི་སྟོང་གི་སྟོང་པར་བི་ལས་སྟོང་བ་དང་ཚད་མཉམ་པའི་སྤྱི་ཆོགས་པར།

༡༡། །ཕྱག་གཅིག་གཡོན་སྒྲོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་
 གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་ཤར་བའི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་རྩྭ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
 ཅན་འཕྲོས་པ་སྒྲ་བྲག་གཡས་པ་ནས་འཕྲོན་ཏེ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་གནས་པར་གྱུར། རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
 གི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པ་སྒྱུན་དངས་རྩྭ་ལ་ཐིམ། ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ། ཨོྩ་སྐྱ་གྲི་ར་ཡོ་གྲི་ནི་ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅིཏྲ་བཟླ་སྐྱ་བྱ་བ་ཨྩཱ་ཀོཏྲ་ཏྲ།
 ཨོྩ་བཟླ་ཤུད་རྩྭ་སྐྱ་རྩྭ་བཟླ་ཤུལྲ་ཏྲ། ། ཟླ་བ་དབྱངས་གསལ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཏེན་དང་བཏེན་
 པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཁང་པ་བཅུགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གྲུ་བཞི་པ་སྒྲོ་བཞི་པ། བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར།

ཏྲ

༄༅། །སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲམ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྔན་པའི་ཕྱེ་མོར་...

རྟེན་གཞི་

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་ཕོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ།

རྒྱལ་སྤྱི་དེན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་ཏོག་གི་སྤྱང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་

བྱས་པ། དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩེ་རྩེའི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུང་འཁོར། དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ་རྩེ་རྩེའི་མེ་ཁ་

དོག་སྒྲ་ལྷ་པས། སྟེང་དང་ལོགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འབྲིལ་ཞིང་འབར་བ། ༄། དེའི་སྤྱི་རོལ་ན་གནས་པའི་དུར་བྲོད་བརྒྱུད་ནི། འཤར་དུ་གཏུམ་བྲག་

རྒྱུ་ལྡན་

བྱུང་དུ་ཆང་ཆིང་འབྲིགས་པ། རུབ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་འབར་བ། ལྷོར་ཀང་རུས་ཅན། དབང་ལྔན་དུ་བྲག་ཏུ་སྒོད་པ། མེར་བཀྲ་ཤིས་ཚལ། བདེན་བྲལ་དུ་ལུན་པ་བྲག་པོ།

རྒྱུད་དུ་གི་ལི་གི་ལིའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་སྟེ། རོ་མགོ་མེད་དང་། འགགས་ཏེ་ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། ས་ལ་འགྲེལ་བ་དང་། གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་།
 མདུང་གིས་ཕྱག་པ་དང་། བྱེད་ཆོག་པ་དང་། མགོ་བོད་དང་། བྱིན་པའི་རུས་པ་དང་། གཙོགས་པའི་མགོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རུས་པ་འབྱོར་བ་དང་།
 མ་འབྱོར་བའི་ཀོང་རུས་རྣམས་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དུར་བྱོད་དོ། །དེ་ན་གནས་པའི་ཤིང་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་ཤེར་པ། བྱང་དུ་ཨ་ཤུང་བ།
 རུབ་དུ་ཀ་རྒྱེ་ལ། ལྷོར་ཙུ་ཏ། དབང་ལྷན་དུ་པ་ཏ། མེར་ཀ་ར་ལྷ། བདེན་བྲལ་དུ་པ་ཏ་པ་ཀ། རྒྱུད་དུ་པར་བྱི་བ་རྣམས་སོ། །ཤིང་གི་རྩ་བར་གནས་པའི་སྒྲོགས་
 རྒྱུད་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་དབང་པོ་སེར་པོ་རབ་བརྟན་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ནོར་སྒྱིན་སེར་པོ་མི་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་
 མས་ནེ་ལེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུག་པ་འཛིན་པ། རུབ་དུ་རྩ་ལྷ་དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྷན་རྩ་སྒྲིན་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། ལྷོར་

༡༡། །གཤམ་ཆེ་སྒྲོན་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། དབང་ལྡན་དུ་དབང་ལྡུག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་སྒྲང་ལ་ཞོན་པ།
 གཡས་འོག་མས་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྒྲེས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་སྤེང་བ་སྒྲི་སྒྲུགས་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་སྒྲིན་
 པོ་སྒྲོན་པོ་གཅེར་བུ་མི་མགོའི་སྤེང་བའི་ཅོད་པན་ཅན་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་ལྷ་དུད་ཁ་འག་བ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་
 འོག་མས་བ་དན་སེར་པོ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། ལྷག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། གཡོན་འོག་མས་བློང་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་
 འབྱུང་པ། ཤིང་བརྒྱད་གྱི་སྒྲོད་གྱི་ཡལ་གའི་གསེབ་ནས་ལུས་སྤྱེད་འཐོན་པའི་ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད་ནི། འཤར་དུ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། རྒྱང་དུ་མིའི་གདོང་
 ཅན་སེར་པོ། རུབ་ཏུ་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ལྷོར་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། དབང་ལྡན་དུ་སྒྲང་གི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། མེར་རའི་གདོང་ཅན་དམར་

༡༡། །རྒྱུ་ཅན་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་པ་། དེ་ན་གནས་པའི་རི་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་པོ། བྱང་དུ་མན་རྩ་ར་ལྷང་གྱ།
 རུབ་དུ་གེ་ལ་ཤ་དཀར་པོ། ལྷོར་མ་ལ་ཡ་སེར་པོ། དབང་ལྷན་དུ་དབང་ཆེན་ནག་པོ། མེར་སྒྲོམ་ངད་ལྷང་སེར་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་གངས་ཅན་དཀར་པོ། རྒྱང་
 དུ་དཔལ་གྱི་རི་སྒྲོན་པོའོ། །རི་དེ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དོ། །ཁ་ཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད་དང་། ཁྲ་དང་།
 རུག་པ་དང་། བྱ་ཆོད་དང་། ཅེ་སྦྱང་དང་། འོལ་བ་པོ་མོ་དང་། སྦྱལ་བ་ལང་གི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་སུ་རྒྱ་ཞིང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། རོ་ལངས་དང་།
 སྒྲིན་པོ་རྣམས་གྱིས་གེ་ལི་གེ་ལིའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། དམ་ཆོག་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བལྟ་བ། གཅེར་བུ་སྒྲ་བཞིག་པ། སྦྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཅང་རྟེན་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱ་ག་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྦྱི་བོར་

བརྒྱན་པ། རྫོང་ཅིང་དུར་ཁྲོད་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྟེང་འོག་རྣམས་ཤར་དཀར། བྱང་ལྗང་། རུབ་དམར།
 ལྷོ་སེར། དབུས་སྟོ་བ། འོག་གཞི་དམ་ཚོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་སྒྲུའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྱུད་ལ་འཁོར་ལོའི་སྟེང་བ། དེའི་ལྷེ་བར་
 གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྱུད་ལ་པརྒྱའི་སྟེང་བ། དེའི་ལྷེ་བར་བྱུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྱུད་ལ་དེ་རྗེའི་སྟེང་བ།
 དེའི་ལྷེ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ཚོགས་པརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྱུད་ལ་གྱི་གུག་གི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བ། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་མཚམས་རྣམས་ན་
 གནས་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་གདུང་ལྷུ་མ་རིམ་པ་བཞི་པའི་ཐོག་གིས་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་གྱུར་པའི་ཕྱེ་མོར་དེ་རྗེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་གིས་སྤྲས་
 པའོ། ། རྟེན་དབུས་ཀྱི་པརྒྱའི་ལྷེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག་གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རུབ་

༡༡། །ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྒྱུན་གསུམ་པ། ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། དཔྱལ་བར་རྩོུ་ཕྱེ་ལྷ་པའི་ཕྱོད་བ་འཛིན་
 པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། ལྷག་མ་གཡས་ཁྲ་མ་རུ་དང་གཡོན་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་
 མགོ་བོ་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཁྲི་ག་འཛིན་
 པའི་རུ་མ་མནན་པ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོུ་ཕྱེ་ལག་མོ་ལ་འབྱུང་པའི་
 གཡས་པས་རྩོུ་ཕྱེ་ལྷ་པ་དང་གཡོན་པས་བྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་བྲག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་ཕྱག་
 གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་གཡོན་པས་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འཛིན་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་...

༡༡། །མགོ་རྩོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤེང་བ་འཕྱང་བ། ལྷག་ཀྱང་ལྷག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །
 ལྟ་བུའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མདོན་དུ་སྤྱོད་པས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་མ། ལྷག་གཉིས་མ། སྐྱུ་གསུམ་མ།
 གཅེར་མོ་སྐྱུ་གྲོལ་བ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། ལྷག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པའི་ཐོད་པ་ན། བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་
 བྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། གཡས་པས་སྤྱོད་པས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀྱན་ལ་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པས་སྤྱིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྤྱིགས་
 པར་མཛད་པ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ། ཉི་མའི་འོད་ཅན་ཀྱི་གཟི་བཏུང་ཆེ་བ། བྲག་ལ་དབྱེས་ཤིང་བྲག་འཛིག་པ། བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་
 བརྒྱའི་སྤེང་དུ་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། ལྷགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཡབ་ཀྱི་གསང་

གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། སྤྱི་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་ཆེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ། བྱུང་མར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མོ་ལ་བྱུ་མེར་པོས་མཆོན་
 པ། དུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་བྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་
 པའི་ལྟེ་བ་དཀར་པོ། ཅེ་མོར་བྱུ་མེར་པོས་མཆོན་པ། ཡབ་གྱི་ལྟེ་བར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོ་བཛྲ་བེ་རོ་ཙ་ནུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ་སྒྲུ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོ་སྐྱ་
 བཛྲ་ཀུ་རྩི་ཡེ་བཛྲ་ཕརྩ་རྩི་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ་སྒྲུ། མགྱིན་པར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་ལྷི་བཛྲ་རྟེ་རྟེ་རུ་རུ་ཀུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ། ཀུ་རྩི་རྩྱུ་ལ་ཤོ་ཕར་སྒྲུ། དཔལ་བར་ཉི་
 གདན་ལ། ཨོ་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ། དུམ་གྱི་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་ལྷི་བཛྲ་རྟེ་རྟེ་རུ་རུ་ཀུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ། ཀུ་རྩི་རྩྱུ་ལ་ཤོ་ཕར་སྒྲུ། ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ།
 ཨོ་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ། མགྱིན་པར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོ་བཛྲ་བེ་རོ་ཙ་ནུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ་སྒྲུ། དཔལ་བར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོ་སྐྱ་བཛྲ་ཀུ་རྩི་ཡེ་བཛྲ་ཕརྩ་རྩི་ཡེ་རྩྱུ་

༡༡། རྩོམ་པ་སྤྲུལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་པ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྲང་པོ་ཕྱིན་དུ་ཞུ་
 སྒྲོར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྤྱོདས་པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་
 པ་ནས་སྤྱིང་གར་སྤྱོདས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྤྱིང་ག་ནས་སྤྱོད་བར་སྤྱོདས་པ་ན་བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ། སྤྱོད་བ་ནས་ནོར་བུའི་རྩེར་སྤྱོདས་པ་ན་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོདས་
 དགའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོདས་པས་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གཉིས་གྲང་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ།
 བྱང་དུ་ལུ་མ་ལུང་གུ རུབ་ཏུ་ཁུར་རོ་ཉི་དམར་མོ། སྤྱོད་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་ཅད་གྲང་ཞུ་གཅིག་མ། སྤྱོད་གསུམ་མ། མཆོག་བ་རྣམ་པར་
 གཅིགས་པའི་ཞུ་ཅན། རུང་བཟང་བཟང་པ། གཅེར་བུ་སྤྱོད་གྲོལ་བ། སྤྱོད་བཞིའི་གཡས་དང་པོས་གྱི་གུག་དང་། གཡོན་དང་པོས་བྱོད་པ་བཟུང་ནས་སྤྲུལ་གར་

འབྱུང་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་ཁྲིམ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁྲིམ་གྱི་ག་བསྐྱམས་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱུན་པ།
 ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱུན་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་བརྒྱུན་འོག་ལ་ཅན། མཚམས་བཞིར་ཟླ་གདན་ལ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་
 ལོ། ། ཕྱགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་ལྷ་སྟེང་ར་མ་ལ་ཡར་ཁུ་ཀ་ལྷ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། ལྷ་ཅིབས་ལྷ་ལྷ་རར་མུ་ཀ་ལྷ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། ལྷ་
 ཅིབས་ལྷ་ལྷ་ལ་ནར་ཀ་ལྷ་ལ་དང་འོད་ལྷ་མ། ལྷ་ཅིབས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྐྱ་ཆེན་མ། མེ་ཅིབས་གོ་རྒྱ་བ་རིར་སྐྱ་ར་བེ་རི་རྒྱ་དང་
 དཔའ་བོའི་སྟོ་ཅན་མ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་ར་མེ་ལྷ་རིར་འོད་དཔག་མེད་དང་ཁུ་རི། ལྷ་ཅིབས་དེ་མི་གོ་རིར་རྟོ་རྟོ་འོད་དང་ལྷ་ལྷའི་དབང་ཕྱག་མ། དབང་
 ལྷ་གྱི་ཅིབས་སྐྱ་ལ་བར་རྟོ་རྟོའི་སྐྱ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ། ཕྱགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་

༡༡། །མདོག་སྒོན་པོ། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཕྱིབས་ཀྱ་མ་རྩུ་པར་སྒྱུ་གུ་ཅན་དང་ས་སྒྱུང་མ། བྱང་ཕྱིབས་ཨོའེར་དྲོ་རྩེ་རལ་པ་ཅན་དང་
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། རུབ་ཕྱིབས་ཏི་ཤ་གུ་ནེར་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུང་གི་ཤུགས་ཅན་མ། ལྷོ་ཕྱིབས་གོ་ས་ལར་དྲོ་རྩེ་རྩུ་མཛད་དང་ཆང་འབྲུང་མ། མེ་ཕྱིབས་
 ཀ་ལི་རྒྱར་རབ་ཏུ་བབང་པོ་དང་སྒོ་སངས་ལྷ་མོ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཕྱིབས་ལོ་པ་ཀར་དྲོ་རྩེ་བབང་པོ་དང་ཤེན་ཏུ་བབང་མོ། རྒྱུང་ཕྱིབས་ཀའྱིར་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་
 དང་རྟ་ན་མ། དབང་ལྷན་གྱི་ཕྱིབས་ཏི་མུ་ལ་ཡར་མིག་མི་བབང་དང་བྱ་གདོང་མ་སྟེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ས་ལ་སྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ། སྐྱའི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཕྱིབས་བྲེ་ཏ་པུ་རིར་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། བྱང་ཕྱིབས་གྱི་རྟ་དེ་བ་ཏར་རིན་
 ཆེན་དྲོ་རྩེ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ། རུབ་ཕྱིབས་སྟོ་རྒྱུར་རྟ་མགྱིན་དང་ཆང་འཆོང་མ། ལྷོ་ཕྱིབས་སུ་ཕུར་ཏི་པར་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། མེ་

༡༡། རྒྱུག་ས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་གྱི་གུག་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་བྲག་གིས་གང་བའི་བོད་པ་འཛིན་ཅིང་སྟོབ་པ། དྲག་མའི་གཟུགས་
 ཅན་གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བས་རྣམ་པར་མཛེས་ཤིང་། རྒྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། བོད་སྐམ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་། བོད་སྐམ་ལྷ་བཙུན་འོ་ཤལ་ཅན། འོག་པག་སིལ་
 སིལ་གྱི་སྐྱ་སྒྲོགས་པའོ། །ཤར་སྒྲོར་བྲ་གདོང་མ་ནག་མོ། བྱང་སྒྲོར་འུག་གདོང་མ་ལྗང་གུ རུབ་སྒྲོར་བྲི་གདོང་མ་དམར་མོ། ལྷོ་སྒྲོར་ཕག་གདོང་མ་སེར་མོ།
 ཤར་སྒྲོར་གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་གཡས་སྟོ་གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་གཤེན་རྩེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། རུབ་བྱང་ཏུ་གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་
 དམར་གཡོན་ལྗང་བ། བྱང་ཤར་ཏུ་གཤེན་རྩེ་འཛེམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྟོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲག་མོ་ཆེན་མོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་བརྩོན་
 པ། ཞལ་གཅིག་མ། སྐྱུན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་བ། རྒྱག་བཞིན་གཡས་དང་ཕོས་གྱི་གུག་དང་། གཡོན་

ཨྲ

༡༡། །ཨྲ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོམ་མེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་
 ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། མགྱིན་པར་རྩྭ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་དམར་པོ་གཡས་བརྒྱ་དམར་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་
 དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོང་བུའི་འོག་ཏུ་རྩོམ་གྱི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོམ་རྒྱལ་པོ་ལྗང་གྱི་གཡས་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་
 རྩོམ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། སྒྲིང་གར་རྩྭ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོམ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་
 གཡས་ཐུགས་ཀར་རྩོམ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་རྩོམ་གཡོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོམ་རྩྭ་ཀུན་གྱི་
 པོ་གཡས་ས་གཞོན་གྱི་ཐུག་རྒྱས་རྩོམ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། མིག་གཉིས་སུ་ཨྲ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་

རྩྭ་མེ

འཕྱར་

༡༡། །གཡས་དོ་ཆེ་ཕུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། །གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། །
 ཕུག་གཉིས་པ། །སྒྱུན་གསུམ་པ། །རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ཕུག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། །གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། །སྟེ་བ་ས་ལ་ལེ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། །ལྷུང་བྱེད་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་དང་འཁོར་ལོ། །གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། །སྟོང་ག་རྒྱ་ལ་མི་ནག་
 པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །གསོད་བྱེད་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་དང་དོ་ཆེ། །གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ།
 མགྲིན་པ་མེ་ལ་པི་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །འགྲུགས་བྱེད་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་དང་པར། །གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་
 དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། །དཔལ་བ་རྒྱུང་ལ་ཏི་ལྷུང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །གར་གྱི་དབང་ཕུག་མ་ལྷུང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་དང་།

རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། གསང་གནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཁམ་དུད་ཁ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། པརྒྱའི་བྲ་བ་ཅན་དུད་ཁ། དུད་
 ཁ་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་གྱི་གྲག་ཚངས་མགོ་ལྷགས་གྱུ། གཡོན་གསུམ་ན་ཐོད་པ་ཁ་རྒྱུ་ག་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྦྱོན་གསུམ་པ། གཅེར་བུ་སྒྲ་གྲོལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་སྟོགས་པུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དང་སྦྱ་གསུང་
 ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས་མཛོན་རྟོགས་ལྟར་བྱ། ༄ གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོྭ་རྟ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཉི་སེར་
 པོ། སྦྱི་གཙུག་རྟ་ཉི་མ་ལ་པརྒྱ་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྦྱ་རྩ་རྩ་དམར་པོ། ཐུག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ། བོ་ཁྲ་རྩེ་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉི་
 མ་ལ་རྩེ་རྩེ་ཉི་མའི་ངོ་བོ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་དམར་སེར། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་རྩ་མཆོག་གི་ངོ་བོ། བཟ་རྩྱ་ལྷང་གུ།

ཏྲ

༡༡། །གཙཱ་མེའི་ལྷ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩེ་རྩེ་ཕག་མེའི་ངོ་བོ། ཨོ་བོ་དམར་པོ། སྒྲིང་གར་ཉི་མ་ལ་གཤེན་རྩེ་མེའི་ངོ་བོ། ཉི་ལོ་སྒྲིན་པོ། མགྲིན་
 པར་རྒྱ་བ་ལ་མྱོངས་བྱེད་མེའི་ངོ་བོ། ཉི་མོ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྒྲིང་བྱེད་མེའི་ངོ་བོ། ཉི་ཉི་མེར་པོ། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྒྲིག་བྱེད་མེའི་ངོ་བོ། ཉི་ཉི་
 ལྷང་ག། ཡུམ་གྱི་དཔྱལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཅན་ཀའི་ངོ་བོ་ཕུ་ཕུ་དུད་ཁས་མཆོན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གོ་ཆ་བྱ། ༄། སྒྲི། ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་བཅས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་བྱངས། ཨོ་ལྷི་རྟེ་རུ་ཀམས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྟུ། སྒྲི། སྒྲི། ལྷ་པོ། ལྷ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཁྲ་པ་རྩི་རྩི་
 ཉི་སྒྲི། བརྟེན་ཨོ་གུ་འཛེ། བརྟེན་པ་འཛེ། བརྟེན་སྒྲི་པ་བྱ། བརྟེན་སྒྲི་རྟེ། ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་དམ་ཆོག་པའི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷི་རྟེ་རུ་ཀམས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྟུ། སྒྲི། སྒྲི། ལྷ་པོ། ལྷ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཁྲ་པ་

རྟེ

ཏྲ

ཁྱི་རྩ་རྩ་སྤྱུ་། དབང་གི་ལྷ་ལ་གོང་ལྟར་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒོ་
 མཆོམས་མ་བརྒྱད་གྱིས་བགོགས་བསྐྱད། དཔའ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་རྣམས་གྱིས་རྩེ་རྩེའི་བྱ་ལེན། གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་
 མངོད། དུམ་བཞི་ཕག་མོ་དང་ལྷས་ཕུག་གཡོན་པའི་ཐོད་པ་ཅུང་བད་ཡོ་བར་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་བྱས་གསོལ་
 ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བགྱི་འོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨྲུ་རྩ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བདུད་རྩིའི་
 ཆུ་ཆུན་གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱི་བོ་ནས་སྐུ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཕག་མོ་ལ་རྣམ་སྐྱང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་

ཡེ

༄༅།

།པ། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་མཐའ། སྒྲུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྒྲུང་། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་

གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་མདོན་རྟོགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་བསངས་སྒྲུངས་བསྐྱེད་ནས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མཆོད་འཕེང་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ༄། ཨོྃ་ཁཏྲ་རེ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་

པཎ། ཨོྃ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤྱུང་སའ་རྩྱུ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤྱུང་ཏུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀའི་ལས་གྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་

རྩྱུ་རྩྱུ་ཞུ་བ་ལས་གྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བསྟུག་ རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་

རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་བཅག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར།

ཨོྃ་ཨཱཿ། སྐྱུ། ཨཱཱཿསྐྱུ་རྩྱུ། སྐྱུ་རྩྱུ། སྐྱུ། རྩྱུ་པེ། ཨཱཿལོ་ག། གཏྲ། བེ་ཕི་ཏུ། ཤཱཱ། རྩྱུ་པ། ཤཱཱ། གཏྲ། ར་ས། སྐྱུ་ཨཱཿརྩྱུ། ཆོགས་བཅད་སྟགས་དང་

དཀྱིལ།

ཏྲ

༄༅།

མཛེས་པ་འཕྲོག། ཡུལ་སྤོང་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་དམར། སྤེལ་ལེགས་མེ་ཏྲིག་འཕྲེང་བ་འཛིན་མཛད་མ། འདོད་པའི་བདེ་ལ་

ཆགས་པ་མང་སྤྲུལ་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉིར་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། ཨོྲེ་བཟླ་བུའི་པ་རྒྱ་རྩ་ལྷ་མོ། ཏིང་

འཛིན་པོར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྤོང་ལེགས་གཟུགས། འབྲི་ཤིང་གཞོན་ཀུ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་། བཞིན་རས་རྒྱས་པས་ལྷ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། ཡུལ་སྤོང་པོའི་

མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་དམར། འི་ཞིམ་བདུག་པའི་སྤོང་སྤོང་འཛིན་མཛད་མ། འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྲུལ་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དགེས་པ་

བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉིར་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། ཨོྲེ་བཟླ་བུའི་པ་རྒྱ་རྩ་ལྷ་མོ། ཏིང་འཛིན་པོར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྤོང་ལེགས་གཟུགས། འབྲི་ཤིང་

གཞོན་ཀུ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་། བཞིན་རས་རྒྱས་པས་ལྷ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། ཡུལ་སྤོང་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་དམར། འིན་ཆེན་འོད་འབར་སྤང་

ཏྲ

གསལ་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྱལ་ཏེ། །དགྱེལ་འཁོར་པ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོྲ་བཟླ་ཨུ་ལོ་གེ་བྱ་རྩེ་རྩེ་ཨུ་ཨུ་ཨུ། ཏིང་འཛིན་པོར་གྱིས་བྱིས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་གཟུགས། །འབྲི་ཤིང་གཞོན་རུ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་། །བཞིན་རས་རྒྱས་པས་སྒྲ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། །ཡུའ་ལྷ་སྒྲིན་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་དམར། །སྤོང་གསུམ་ངད་ལྷང་བྱི་མཆོག་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྱལ་ཏེ། །དགྱེལ་འཁོར་པ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོྲ་བཟླ་གཞུ་བྱ་རྩེ་རྩེ་ཨུ་ཨུ་ཨུ། ཏིང་འཛིན་པོར་གྱིས་བྱིས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་གཟུགས། །འབྲི་ཤིང་གཞོན་རུ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་། །བཞིན་རས་རྒྱས་པས་སྒྲ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། །ཡུའ་ལྷ་སྒྲིན་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་དམར། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་བས་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྱལ་ཏེ། །དགྱེལ་འཁོར་པ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་

ཡེ་

ཡེ། བྱིར་། ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། ཁྱོའི་བཟླ་ནི་མི་ཏུ་པ་ཏི་རྩོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ཡིད་འོང་རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་མཐའ་ཡས་ལས། །
 བྱད་བའི་གདངས་སྒྲན་མི་འདྲ་དུ་མ་ཅན། བྲོས་པས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་ནི་བྱེད་པ། སྒྲ་ཆོགས་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། ཁྱོའི་བཟླ་ཤུག་པ་ཏི་རྩོ་ཨྲུཾ་
 ཧྲུྃ་སྒྲུ། ཞེས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་རྣམས་འབུལ། ༄། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རི་སྒྲེད་གཟུགས་མཆིས་པ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་ལྷ་མོ་ནི། བཞིན་རས་འཇུག་ཞིང་
 སྒྲ་ཡིས་མཛེས་པ་སྟོན། གཟུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་མ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། གང་ཤར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། གཟུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། །
 མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྒྲུལ་ཏེ། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག། ཁྱོའི་རྩ་བ་བརྩོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རི་སྒྲེད་སྒྲ་མཆིས་པ། །
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་ལྷ་མོ་ནི། སྒྲན་པའི་པི་ཕྱི་བདུང་ཞིང་གྲུ་ལེན་མ། སྒྲ་ཡི་རྩོ་རྩེ་མ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། གང་ཤར་སྒྲ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྲ་

ར་བདུན་

དགྱེས།

ཏྲ

༄༅། །བྱང་ལྷ་མོ་ནི། །འཇམ་མཉེན་རེག་བྱ་མཆོག་གིས་ཡིད་འཕྲོག་མ། །རེག་བྱ་དྲོ་རྩེ་མ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་རེག་བྱའི་སྒྲུང་བ་
 བམས་ཅད་ནི། །རེག་བྱ་དྲོ་རྩེ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྒྲུལ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག། །ཨོྲཱ་ཎྲ་བརྩོ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། །ཞེས་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབུལ། །ལྟེ་འཇམ་བྱ་རྩ་བའི་གསེར་ལས་ལེགས་བྱས་ཤིང་། །ཕྱིབས་སྟོང་ལྷན་པའི་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱུ་པ། །ཉི་མ་གཉིས་པ་ལྷ་བྱུར་
 མཁར་འཕགས་ཏེ། །དཔག་ཆད་འབུམ་ལམ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་གཙོ། །དེའི་མཐུས་ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་དབྱང་ཆོགས་བཞི། །སྒྲིང་བཞི་ལྷ་གནས་དང་པོར་
 བཟོད་བྱེད་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་སྒྲུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་དབང་སྒྱུར་བློ་བ་པར་ཤོག། །ཨོྲཱ་ཎྲ་ཙྰ་རྩྱ་པ་ཏྲི་རྩྱུ་སྒྲུ། །རིན་ཆེན་བེ་ཏྲུ་
 ཡི་བྱུར་བརྒྱད་ལས། །སྒྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་དཔག་ཆད་བརྒྱུ་ཡི་བར། །མཆོན་མོ་འང་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བྱེད་ཅིང་། །ཆ་བས་གདུངས་ཆེ་འོད་ཀྱིས་བསིལ་བ་

ཏྲ

ཡི།

རྒྱུ།

ཡི།

༄༅། |བར་ཤོག |ཨོ་བཟླ་པ་རྩི་ཆི་ཡ་ཀ་རཏྭ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྒྲུ། ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ན་གངས་གྱི་རི་བོ་འདྲ། |རང་བཞིན་སྒྲང་པོ་སྒྲོང་གི་
སྒྲོབས་དང་ལྔ། |ཉི་མ་གཅིག་གིས་འཛམ་གླིང་ལན་གསུམ་འཁོར། |ཅང་ཤེས་སྒྲུང་པ་ཡིས་ཀྱང་དགྱི་བར་རུས། |གཞན་ལ་མི་གཞོད་མི་འབྲུག་དལ་གྱིས་
འགོ། |པ་རོལ་སྒྲེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། |སྒྲང་པོ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། |ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཞེན་པས་འགོ་བར་ཤོག |ཨོ་བཟླ་ག་ཇ་རཏྭ་པ་རྩི་
ཚྭ་རྩི་སྒྲུ། མེ་ཏོག་ཀུ་མུ་ད་བཞིན་རབ་རྩུ་དཀར། |ལྷ་ཡི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་སོགས་གྱིས་བརྒྱན། |མདོག་དང་དབྱིབས་དང་བོང་ཚོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། |བསྒྲོ་
ན་ཉིན་གཅིག་འཛམ་གླིང་ལན་གསུམ་འཁོར། |ལུས་ལ་ནད་མེད་གཟི་བརྩིད་ཆེན་པོ་ཅན། |ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པའི་བཞེན་པ་ནི། |རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕུལ་
བས་འགོ་བ་ཀུན། |རྩུ་འཕུལ་མཆོག་གི་ཤུགས་དང་ལྔ་ན་པར་ཤོག |ཨོ་བཟླ་ཨ་ཤ་རཏྭ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྒྲུ། རོ་རྩི་རིན་ཆེན་མཐོན་ཀ་མཆད་དང་། |གསེར་དང་།

༡༡། །ཕུ་ ཨོ་ཨུ་ཏྲ། ཨོ་ཏྲ་གི་ཏྲ་ཡེ་ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ ཨོ་ཨུ་ཏྲ། ཨོ་ལུ་མེ་ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ ཨོ་ཨུ་ཏྲ། ཨོ་ཁུ་རེ་ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ ཨོ་ཨུ་ཏྲ།
 ཨོ་ཏྲ་པི་ཏྲ་ཡེ་ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ ཨོ་ཨུ་ཏྲ། ཨོ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ ཨོ་ཨུ་ཏྲ། ཨོ་ཕུ་ཅེ་ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ ཨོ་ཨུ་ཏྲ། ཨོ་ཀུ་ཀུ་ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ ཨོ་ཨུ་ཏྲ། ཨོ་ཅེ་
 ཨུ་ཡེ་ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ ཨོ་ཨུ་ཏྲ། ཨོ་བུ་བུ་ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ ཨོ་ཨུ་ཏྲ། ཨོ་ཕུ་བུ་ཏྲ་ཡེ་ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ ཨོ་ཨུ་ཏྲ། ཨོ་ཏུ་མ་ཡ་ཏུ་མ་ཡ་ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ ཨོ་ཨུ་ཏྲ། ཨོ་མུ་
 ཏུ་མེ་ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ ཨོ་ཨུ་ཏྲ། ཨོ་ཏྲ་མ་ཡ་ཏྲ་མ་ཡ་ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ ཨོ་ཨུ་ཏྲ། ཨོ་ཏྲ་ར་མུ་ཏྲ་ཡེ་ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ ཨོ་ཨུ་ཏྲ། ཨོ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ ཨོ་ཨུ་ཏྲ། ཨོ་ཁུ་རེ་ཡེ་
 ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ ཨོ་ཨུ་ཏྲ། ཨོ་ཏུ་ཏུ་ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ ཨོ་ཨུ་ཏྲ། ཨོ་ཡེ་ཀུ་ཏྲ་ཏྲ་ཡེ་ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ ཨོ་ཨུ་ཏྲ། ཨོ་པེ་པེ་ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ ཨོ་ཨུ་ཏྲ། ཨོ་ཏུ་མ་ཏྲ་ཡེ་ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ ཨོ་
 ཨུ་ཏྲ། ཨོ་ཕུ་ཕུ་ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ ཨོ་ཨུ་ཏྲ། ཨོ་ཏུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ ཨོ་ཨུ་ཏྲ། ཨོ་མུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ ཨོ་ཨུ་ཏྲ། ཨོ་ཏུ་མ་ཏྲ་ཡེ་ཏྲ་ཏྲ་ཕུ་ ཨོ་

ཨོཾ་པ་ཙ་པ་ཙ་རུ་རུ་སྟེ་ཨོཾ་ཨུཾ་རུ། ཨོཾ་བུ་ཡུ་བེ་གེ་རུ་རུ་སྟེ་ཨོཾ་ཨུཾ་རུ། ཨོཾ་བྱུ་བྱུ་བ་ས་རུ་རྩི་རྩི་མུ་མུ་བ་ལམྱི་ནི་རུ་རུ་སྟེ་ཨོཾ་ཨུཾ་རུ། ཨོཾ་མུ་རུ་བྱུ་ཡེ་
 རུ་རུ་སྟེ་ཨོཾ་ཨུཾ་རུ། ཨོཾ་གྲི་རྩ་གྲི་རྩ་སལ་བུ་རུ་ལ་ག་རུ་རྩི་གི་སལ་བུ་རུ་རྩི་ཨུ་ཡ་རུ་རྩི་ཨུ་ཡ་རུ་རུ་རུ་སྟེ་ཨོཾ་ཨུཾ་རུ། ཨོཾ་བྱུ་མུ་རེ་མུ་རུ་རུ་སྟེ་ཨོཾ་ཨུཾ་རུ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ།
 ཨ་ཀཱ་རུ་རུ་སྟེ་ཨོཾ་ཨུཾ་རུ། ཨོཾ་མུ་བྱུ་རེ་རུ་རུ་སྟེ་ཨོཾ་ཨུཾ་རུ། ཨོཾ་རྩི་རྩི་རུ་རུ་སྟེ་ཨོཾ་ཨུཾ་རུ། ཨོཾ་རུ་ཡ་ཀཱེ་རུ་རུ་སྟེ་ཨོཾ་ཨུཾ་རུ། ཨོཾ་རྩི་རྩི་རུ་རུ་སྟེ་ཨོཾ་
 ཨུཾ་རུ། ཨོཾ་ཁ་གུ་ན་ན་རུ་རུ་སྟེ་ཨོཾ་ཨུཾ་རུ། ཨོཾ་མྱུ་མྱུ་རུ་རུ་སྟེ་ཨོཾ་ཨུཾ་རུ། ཨོཾ་ཙ་ག་བེ་གེ་རུ་རུ་སྟེ་ཨོཾ་ཨུཾ་རུ། ཨོཾ་རྩི་རྩི་རུ་རུ་སྟེ་ཨོཾ་ཨུཾ་རུ། ཨོཾ་ཁ་རྩ་ར་རྩི་
 རུ་རུ་སྟེ་ཨོཾ་ཨུཾ་རུ། ཨོཾ་རྩི་རྩི་རུ་རུ་སྟེ་ཨོཾ་ཨུཾ་རུ། ཨོཾ་ཤི་རྩི་ནི་རུ་རུ་སྟེ་ཨོཾ་ཨུཾ་རུ། ཨོཾ་རྩི་རྩི་རུ་རུ་སྟེ་ཨོཾ་ཨུཾ་རུ། ཨོཾ་ཙ་ག་མམྱི་ནི་རུ་རུ་སྟེ་ཨོཾ་ཨུཾ་རུ།
 ཨོཾ་ཀ་ཡི་ཀི་ཡི་རུ་རུ་སྟེ་ཨོཾ་ཨུཾ་རུ། ཨོཾ་མུ་ཡི་ར་རུ་རུ་སྟེ་ཨོཾ་ཨུཾ་རུ། ཨོཾ་མི་ཡི་མི་ཡི་རུ་རུ་སྟེ་ཨོཾ་ཨུཾ་རུ། ཨོཾ་མུ་བ་ཡེ་རུ་རུ་སྟེ་ཨོཾ་ཨུཾ་རུ། ཨོཾ་རི་ཡི་

ཨྲ། ཁྱི་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྩ་ཨྱུལྱུ། ཨོྩ་ཙྰ་བཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྩ་ཨྱུལྱུ། ཨོྩ་རྩི་ལི་རྩི་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྩ་ཨྱུལྱུ། ཨོྩ་མརྩ་བྱིརྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྩ་ཨྱུལྱུ། ཨོྩ་ཀུ་ཀ་སྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྩ་ཨྱུལྱུ། ཨོྩ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཀུ་སྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྩ་ཨྱུལྱུ། ཨོྩ་ཤུ་རྩྱུ་སྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྩ་ཨྱུལྱུ། ཨོྩ་ཤུ་ཀུ་རྩྱུ་སྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྩ་ཨྱུལྱུ། ཨོྩ་ཡམ་རྩྱུ་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྩ་ཨྱུལྱུ། ཨོྩ་ཡམ་རྩྱུ་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྩ་ཨྱུལྱུ། ཨོྩ་ཡམ་དེའི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྩ་ཨྱུལྱུ། ཨོྩ་ཡམ་མ་བརྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྩ་ཨྱུལྱུ། ༥ ཡབ་
 གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པ། བྱུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མོ་བྱུ་དམར་པོ་ཅེ་མོ་ལ་བྱུ་མེར་
 པོས་མཆོན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཨྱུ་ལས་བྱུང་བའི་པརྩ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་དུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་མཆོན་པའི་ལྟེ་བ་དཀར་པོ། ཅེ་མོར་དུ་མེར་པོས་མཆོན་པ། ཡབ་གྱི་ལྟེ་བར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོྩ་བཟླ་བེ་རོ་ཙྰ་ལེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྩ་ཨྱུལྱུ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་

ལ། ཨོ་སངས་བུ་རྒྱ་ཁྲ་ཀི་རྒྱུ་ཡེ་བཟླ་མཆ་རྒྱུ་ཡེ་རྩུ་རྩུ་ཕུ་སྒྲུ། མགྱིན་པར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་ཕྱི་བཟླ་རྩེ་རྩེ་རུ་རུ་ཀི་རྩུ་རྩུ་ཕུ། ཁྲ་ཀི་རྒྱུ་རྩུ་ལ་འོ་མ་རི་སྒྲུ།
 དཔལ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་རྩེ་རྩེ་རྩུ་རྩུ་ཕུ། དུམ་གྱི་ཕྱེ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་ཕྱི་བཟླ་རྩེ་རྩེ་རུ་རུ་ཀི་རྩུ་རྩུ་ཕུ། ཁྲ་ཀི་རྒྱུ་རྩུ་ལ་འོ་མ་རི་སྒྲུ། ཐུགས་ཀར་
 ཉི་གདན་ལ། ཨོ་རྩེ་རྩེ་རྩུ་རྩུ་ཕུ། མགྱིན་པར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ཙ་རྒྱུ་ཡེ་རྩུ་རྩུ་ཕུ་སྒྲུ། དཔལ་བར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོ་སངས་བུ་རྒྱ་ཁྲ་ཀི་རྒྱུ་ཡེ་བཟླ་
 མཆ་རྒྱུ་ཡེ་རྩུ་རྩུ་ཕུ་སྒྲུ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་པ། ཐུགས་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་ཞལ་སྒྲོར་ཞིང་འོད་
 ཟེར་འཕྲུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་ཨྱུ་རྩུ། སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྒྲི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྒྲེབས་པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྒྲིང་
 གར་སྒྲེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྒྲིང་ག་ནས་ཕྱེ་བར་སྒྲེབས་པ་ན་བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ། ཕྱེ་བ་ནས་ལོར་བུའི་ཅེར་སྒྲེབས་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་

༡༡། །སྒྲུལ་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་གྱུར། དགྱེལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་ལྷན་སྒྲུལ་གྱི་བདེ་བ་དང་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲུལ་པར་ཞུགས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པས་དབྱེལ་པར་གྱུར། ༥ ཨོ་བཙེམ་ལྷན་དཔའ་པོའི་དབང་ཕྱུག་ལ་
ཕྱག་འཆལ་རྟུ་རྟུ་ཕྱེ། ཨོ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྟུ་རྟུ་ཕྱེ། ཨོ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བབད་པ་དང་ལྷན་རྟུ་རྟུ་ཕྱེ། ཨོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་
གཅིགས་པ་འཛིགས་པའི་ཞལ་རྟུ་རྟུ་ཕྱེ། ཨོ་སྒྲོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་བེར་ཅན་རྟུ་རྟུ་ཕྱེ། ཨོ་དབྱ་སྒྲ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་ཏྲུ་འཛིན་རྟུ་རྟུ་
ཕྱེ། ཨོ་སྒྲུག་གི་པགས་པའི་ན་བབའ་འཛིན་པ་ཅན་རྟུ་རྟུ་ཕྱེ། ཨོ་སྒྲུ་ཆེན་དུད་ཁ་བགོགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་རྟུ་རྟུ་ཕྱེ། ཨོ་བཙེམ་ལྷན་འདས་མ་རྩེ་རྩེ་
ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྟུ་རྟུ་ཕྱེ། ཨོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱུག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྟུ་རྟུ་ཕྱེ། ཨོ་འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྩེ་ཆེན་

༡༡། ལྷག་འཆལ་ལོ། འདབ་སྒྲོན་ལྷན་པོ་ཉིན་གཉིས་འབྱུང་གི་འོད། ལྷན་ནས་འཕྲོ་བ་ཇི་བཞིན་བཟུང་པའི་སྒྲ། འོ་ཇིའི་རིགས་འབྱུངས་
 དག་པོའི་ལས་མཛད་པའི། ལྷགས་གི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ལྷག་འཆལ། ལྷ་རུའི་ས་འཛིན་རྒྱ་སྐར་དོ་ལལ་གི། མཛེས་པ་ལ་འབྱུངས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །
 པརྒྱའི་རིགས་འབྱུངས་དབང་གི་ལས་མཛད་པའི། ལྷགས་གི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ལྷག་འཆལ། རབ་དཀར་ཤེལ་གི་ལྷན་པོ་དབང་པོའི་གཞུང་། འབྱུང་པའི་
 གཟི་གྱིན་ལ་འབྱུང་བཟུང་ཆགས་ཤིང་། འཁོར་ལོའི་རིགས་འབྱུངས་ནི་བའི་ལས་མཛད་པའི། ལྷ་ཡི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ལྷག་འཆལ། ལྷགས་ཇེ་ཆེན་པོས་
 བསྐྱོད་པའི་སྒྲོས་གར་ལས། མ་ལྷན་བྱམས་ཤིང་སྤྱང་ལྷན་ཇེས་བཙེ་བ། ལྷག་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱེལ་བའི། ལྷོ་མཆོམས་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ལ་ལྷག་
 འཆལ་ལོ། ལྷོ་བ་བྲལ་ལྷན་སྒྲོས་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། ལྷ་ཆོགས་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་རོལ་པ་ལས། འདག་པའི་བརྟན་པ་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། འོན་དང་

༡༡། །ཨ་རུ་ཕ་བུ་སྒྲ་སྒྲ་རྒྱུ་ ཨོ་ཨུ་རྒྱུ། ཟླ་ཉི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩ་རྩེ་ཐལ་མོར་གྱུར། ལྷ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཚིག་
 ཚད་མ་དང་། །དེ་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཚད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཙག་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །མཆོད་པའི་
 འཁོར་གསུམ་པོ་རྣམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། །མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གས་ལ་རྒྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཙམ་འཁོར་
 པའི་རྩེ་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱ་གུས་དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨུ་བརྗོད་ཨ་ར་ལི་རྩེ་ རེ་རྒྱུ་བུ་རྩེ་ བརྗོད་ཀི་རུ་ས་མ་ཡ་སྟོ་རྩེ་འུ་རྩེ་ ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས།
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་སྟེ། གསུམ་ལ་འབུལ། ཨོ་ཀ་ར་ཀ་ར། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། བརྗོད་བརྗོད། རྒྱ་ས་ཡ་རྒྱ་ས་ཡ། རྒྱོ་རྒྱ་ཡ་རྒྱོ་རྒྱ་ཡ། རྩོ་རྩོ། རུ་རུ་ རྩོ་
 རྩོ་ བཟ་བཟ། ད་རྩ་ད་རྩ། པ་ཙ་པ་ཙ། རྩུ་རྩུ། བ་ས་རུ་རྩི་རྩུ་ལྷ་ལྷ་བ་ལྷུ་ལྷ། གྲོ་རྩ་གྲོ་རྩ། སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ག་རྒྱ་རྩོ་གྲོ་ སྒྲ་རྒྱ། རྩུ་ཡ་རྩུ་ཡ།

ཨ་ཀཱཱ་ཨ་ཀཱཱ། ཏུྃ་ཏུྃ། ཧྲུྃ་ཧྲུྃ། ཏུྃ་ཏུྃ། ཏུྃ་ཏུྃ། ཏུྃ་ཏུྃ། ཀེ་ལི་ཀེ་ལི། སི་ལི་སི་ལི། ཏི་ལི་ཏི་ལི། རྟི་ལི་རྟི་ལི་ཏུྃ་ཏུྃ་པཎ། ལན་གཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཨོྃ་ཨུཾ་བཛྲ་ཨ་ར་ལི་ཏུྃ་ རེཾ་ཏུྃ་པེ་ཏུྃ་ བཛྲ་ཀེ་རུ་ས་མ་ཡ་སྟྲི་ཤུ་ཏུྃ་ ཞེས་པ་ལན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ལ་འབུལ། ༥ ཨོྃ་བཛྲ་སྟྲི་ཏུྃ་
 ཏུྃ་པཎ། ཨོྃ་བཛྲ་སྟྲི་ཤུ་ཏུྃ་ཏུྃ་པཎ། ཨོྃ་བཛྲ་སྟྲི་ཏུྃ་ཏུྃ་པཎ། ཨོྃ་བཛྲ་སྟྲི་ཏུྃ་ཏུྃ་པཎ། ཨོྃ་བཛྲ་སྟྲི་ཏུྃ་ཏུྃ་པཎ། ཨོྃ་བཛྲ་སྟྲི་ཏུྃ་
 ཏུྃ་ཏུྃ་པཎ། ཨོྃ་བཛྲ་ཏུྃ་ཏུྃ་ཏུྃ་པཎ། ཨོྃ་བཛྲ་ཏུྃ་ཏུྃ་ཏུྃ་པཎ། ཨོྃ་བཛྲ་ཏུྃ་ཏུྃ་ཏུྃ་པཎ། ཨོྃ་བཛྲ་ཏུྃ་ཏུྃ་ཏུྃ་པཎ། ཨོྃ་བཛྲ་ཏུྃ་ཏུྃ་
 པཎ། ཨོྃ་ར་ས་བཛྲི་ཏུྃ་ཏུྃ་པཎ། ཨོྃ་སྟྲི་བཛྲི་ཏུྃ་ཏུྃ་པཎ། ཨོྃ་རྟྲི་རྟྲི་ཏུྃ་ཏུྃ་པཎ། རིག་མ་བརྒྱུ་ཏུག་གིས་མཆོད། ༥ ཨོྃ་བཅོམ་ལྷན་དཔའ་པོའི་དབང་ཕུག་ལ་
 ཕུག་འཆལ་ཏུྃ་ཏུྃ་པཎ། ཨོྃ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་མ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཏུྃ་ཏུྃ་པཎ། ཨོྃ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བབད་པ་དང་ལྷན་ཏུྃ་ཏུྃ་པཎ། ཨོྃ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་

152 GYUDMED MONASTERY

ཏྲ

༄༅།

།ཟའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྒྲིབ་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །བརྗེད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་

ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་མའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་

སྤང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྡོད་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་པ་ཡི། །འཛིགས་པའི་

གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་སྒྲིགས་རྣམས་འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་

ཁྱིམ་རྒྱ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །གཞོན་སྒྲིལ་ཚོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྡེ་བརྒྱད་བཙུན་མོ་སྤྲུལ་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་

ཀུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །

ཏྲ

ཏྲ

༄༅།

།བཅོམ་ལྷན་བདག་ནི་གུས་པ་ལ། །དེ་ནི་གནང་བར་མཛད་པར་རིགས། །འགྲོ་བའི་འཁོར་ལོའི་དོན་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་བདག་

ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབྱ་བཅོམ་དང་། །གང་གཞན་གསང་སྤགས་ལྷ་རྣམས་དང་། །ལྷ་དང་འཛིག་རྟེན་སྦྱང་བ་དང་། །གང་ཡང་

འབྱུང་པོ་མཐུ་ཆེན་དང་། །སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་དགའ་བ་རྣམས། །ཤ་དང་རྩེ་རྩེའི་སྤྱན་མངའ་བ། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་

ཞེས་བགྲི་བ་ཡི། །རྟེ་རུ་ཀཾའབྱུང་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་པས་འདྲི་ན། །དེང་བདག་སྟོབ་མར་བཅས་པ་ལ། །བྱགས་ནི་བཙེ་བར་དགོངས་ནས་

སུ། །ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །བྱིན་གྲིས་སྟོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། ༄། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབྲེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་

པར་གྱུར། །ཅེས་བཛྲོད་ཅིང་བསམ། །དེ་ནས། ༄། །རྩྱ་ལས་སྤྱ་ཚོགས་རྩེ་རྩྱ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་འོག་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྩེའི་ས་གཞི།

དགྲིལ།

ཕྱོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོ་རྫོ་འེ་ར་བ་སྟོང་དུ་རྫོ་རྫོ་འེ་གུར་དང་སྒྲ་རེ། ཕྱི་འེ་ཕྱོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོ་རྫོ་ཅེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མདའི་བླ་བ་དང་།
 རྫོ་རྫོ་འེ་རབ་དུ་འབར་བས་བར་མཆམས་མེད་པར་འབྲིགས་པར་གྱུར། ༥ ཨོ་མེ་དེ་ནི་བཟླ་བྱ་བ་བཟླ་བཟླ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་བྱ་ཀ་ར་རྩྱ་པོ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་བཟླ་ར་རྩྱ་པོ་
 རྩྱ། ཨོ་བཟླ་བི་རྩྱ་ན་རྩྱ་པོ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་ས་ར་རྩྱ་ལ་རྩྱ་པོ་པོ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་ལ་ཨ་ན་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་སྒྲགས་བྱས་བཟོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། ༥ ཨོ་ཁུ་རོ་ཉི་རྩྱ་རྩྱ་
 པའ། ཨོ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ན་བཟླ་སྒྲ་ལྷ་ལྷ་རྩྱ་ཀོ་ཉི་རྩྱ། རུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་བོ་བོ་ཞུ་བ་ལས་ཅས་པ་ནས། མཆོན་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཞུ་སྟོ་
 ལྷ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པར་གྱུར། ཞེས་བུམ་པ་ལྷག་གནས་ནི་བུམ་པ་རྒྱས་པར་ན་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ་ལྷར་དང་བསྐྱུ་ན་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། རུམ་
 བསྐྱེད་ཆོག་སྒྲིག་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྷར་བསྐྱུ་བས་ནས་མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པའི་མཐར་འོད་ཞུ་བྱས་ཏེ་ཨ་ཀ་རུ་ལ་སོགས་པའི་བྲི་བཟང་པོས་བདུགས་པའི་གོས་གྱིས་……

ཏྲ



།བཀའ་སྡེ་དབུ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། བུམ་པའི་སྒྲུལ་བཟུངས་དང་མཆོད་པ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་ཆག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་

དོན་དག་

ནི། ། ཨོྫ་ཁུ་རེ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཨོྫ་སྤ་བླ་མ་འཕྱུར་སྤ་རྩྱ་རྩྱ་སྤ་བླ་མ་འཕྱུར་ཏི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། ནྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་ཇས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོྫ་ཨཱ་ཁྱྱ། སྟོ། སྟོ། རྩྱ་པཎ། ཨཱ་ལོ་ག། གཞུ། རྟེ་མི་བྱ། འཕྱ་ཨཱ་ཁྱྱ། ། ཨོྫ་ཕྱི་ཏི་རུ་ཀེ་ཨཱ་ཁྱྱ། སྟོ། སྟོ། རྩྱ་པཎ། ཨཱ་ལོ་ག། གཞུ། རྟེ་མི་བྱ། འཕྱ་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྤ་སྟོ། བད་སྟོར་དང་བཅས། ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ངང་ལས་མ་གཤོས་གྱུར། ། ཐབས་གྱིས་ཁྱོ་བའི་སྐུར་བསྟན་གདུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་པོ་

དཀྱིལ།

158 GYUDMED MONASTERY

بر

[illegible]

2000

५३



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༡༡། ཞེས་རོལ་མོའི་བར་ཕུལ་ལ། ༥ ཨོ་ཤྲི་རྟེ་རུ་ཀའི་ཨོ་ཨྲུའི་རྟུ། ཞེས་ནང་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས། བད་སྒྲོར་དང་བཅས། ༥ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་
 དག་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྱུར། བཅས་གྲིས་ཁྲི་བོའི་སྒྲུར་བསྟན་གདུག་པ་འདུལ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། ཀྱུན་བཟང་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། ཞེས་པས་བསྟོད། ༥ ཨོ་ཁུ་རོ་རྟེ་རྟུ་པ། ལན་གསུམ་གྲིས་བསྟུངས། ༥ མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ། གཡོན་པ་ཀ་ལས་ལྷ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་
 གྱུར། བཟོ་བྱེད་མ་ཀ། ཞེས་པས་བསྟན་པར་བྱས་ཏེ། ༥ ཨོ་ཁུ་རོ་རྟེ་རྟུ་པ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་པའི་བདུད་ཅི་ལྷའི་ཁུ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་བྲིའི་ཁུས་གཏོར་ལ། རོ་རྩེ་དང་
 བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་རེག་སྟེ། ༥ ཨོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྒྱུ་ཏུ་མ་ཏི་གྲ་མ་རྟུ། ཞེས་བཟླས་ནས། ༥ ཨོ་ཨྲུའི་རྟུ་པ་སྒྱུ་རྟུ། ཞེས་བཟླ་ཅ་བཟུད་བཟླས་ཏེ་ལྷག་གནས་བྱའོ། །
 ཞེས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐིག་གི་སྐབས་ལྟར་བྱའོ། ཏེ་ནས་དབྱིངས་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྲི་བཟང་གི་ཁུས་བྱག་ཅིང་། ༥ ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་ལོ་རྟེ་རྟུ་པ། ཅེས་བཟླས། དེ་ནས་རང་དང་

སྟོབ་མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་དང་ཤར་དུ་གནས་པས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་བསྟོད་ལས་ཐིག་གི་སྐབས་སྟར་བྱ། ༥ ཨོྃ་ཁུ་རོ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤར་ཤར་རྩྱུ་སྤ་སྤ་
 བྱ་ཕ་ཤར་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།
 ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་ཇམ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་དབང་
 པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱཱྀ། སྤྱྱེ། སྤྱྱེ། རྩྱུ་པཎ། ཨཱཱེ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་ཐི་བྱ། ཤར་ཨཱཱེ་རྩྱུ།
 ༥ ཨོྃ་ལྷོ་ཏི་རུ་ཀཾ་ཨཱཱྀ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྃ་ལྷོ་ཏི་རུ་ཀཾ་ཤར་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། བད་སྟོར་དང་བཅས། ༥ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ངང་ལས་མ་གཡོས་
 གྱུར་། ཐབས་གྱིས་ཁྱོ་བའི་སྟར་བསྟན་གདུག་པ་འདུལ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྤྱ་ཡི་སྟར་གྱུར་པ། ཀྱུན་བཟང་ཏི་རུ་ཀ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་བསྟོད།

༄༅། ། ལྟོ རང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀའང་སྟོབ་མ་པ་ག་མོར་གསལ་བའི་མིག་གཉིས་ངོ་ངོ་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར། ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་སྟེ་མོར་གི་སྟེ་བའི་ཐད་ནས་སྟོབ་མ་ལ་གདད། སྟོབ་མས་ཀྱང་ལྟོ་གསུམ་བཟོད་ནས་དངས་ཏེ་སྟེ་བའི་ཐད་དུ་དོ་རྩེ་བྱ་ཚུར་གྱིས་བབྱང་། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པ་
 དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་ཐིག་སྐྱད་སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་བབྱང་ལ། འོག་ཏུ་བབྱང་ནས་སྟེང་དུ་གདབ་ཅིང་། མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱ་བྱས་ནས། ལྟོ ལོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྟུ་
 ཏྲི་མ་ཏི་ག་མ་ཏྲི་ཏྲི་བོ་ལོ་རྩི་ཁོ། ལྟོ ཐིག་གི་སྐྱས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། དུས་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འདིར་བྱོན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱལ་བས། རམ་མཁར་བྱབ་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱོན་ཏེ་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམས་ནས། དེ་མ་ཐག་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་ས་ལ་མཉམ་དུ་པབ་སྟེ། ཚངས་ཐིག་དང་པོ་དུར་བྱོད་
 ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་ས་ལ་གདབ། ལྟོ ཐིག་གི་སྐྱས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱལ་ཏེ་བྱོན་ནས་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྤྲད་བྱ་ཁ་དོག་ལྷར་སྒྲུང་བའི་

ཐིག་སྐྱད་རེ་ཆད་ནས་ལས་ཐིག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ། རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་རེ་རེ། དེ་ནས་གཡོན་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་
 བྱང་དང་སྒྲོབ་མ་ལྟོར་གནས་པས། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐིག་སྐྱད་གྱི་སྒྲེ་མོ་རང་གི་ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་གཏད། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་རྩྱུ་གསུམ་བརྗོད་ནས་བྱང་ས་ཏེ་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་རྩེ་རྩེ་བྱ་
 རྩྱུ་གྱིས་བཟུང་། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པ་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་གྱིས་ཐིག་སྐྱད་སྒྲེང་ནས་འོག་ཏུ་བཟུང་ལ། འོག་ཏུ་བཟུང་ནས་སྒྲེང་དུ་གདབ་ཅིང་། མཐེབ་མཚུབ་གྱིས་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱ་
 བྱས་ནས། ། ཨོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་སུ་རྩྱུ་མ་ཏི་ག་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་བེ་ཨོ་རྩོ་ཁོ། ། ཐིག་གི་སྐྱས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། དུས་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འདིར་བྱོན་ཅིག་
 ཅེས་བསྐྱལ་བས། རྣམ་མཁའ་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱོན་ཏེ་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ནས། དེ་མ་ཐག་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་ས་ལ་
 མཉམ་དུ་པབ་སྟེ། ཚངས་ཐིག་གཉིས་པ་དུར་བྲོད་གྱི་མཐའི་བར་དུ་ས་ལ་གདབ། ། ཐིག་གི་སྐྱས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱལ་ཏེ་བྱོན་ནས་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་



ལ་རྣམ་པ་སྤང་བུ་ཁ་དོག་ལྟར་སྤང་བའི་ཐིག་སྤྱང་རེ་ཆད་ནས་ལས་ཐིག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཞེད་ཅིང་བསམས། ཚུལ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོབ་ཀྱི་

ཆོངས་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་མེ་དང་སྟོབ་མ་རྒྱུ་དུ་གནས་པས་བྱུར་ཐིག་དང་པོ་གདབ། སྟོབ་དཔོན་བདེན་བྲལ་དང་སྟོབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་བྱུར་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ།

དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་མེ་དང་སྟོབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་ཤར་གྱི་ཙྰ་ཐིག་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་དང་སྟོབ་མ་བདེན་བྲལ་དུ་གནས་པས་ལུབ་གྱི་ཙྰ་ཐིག་དང་། སྟོབ་མ་དབང་ལྡན་དང་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་དུ་

གནས་པས་བྱུར་གྱི་ཙྰ་ཐིག་དང་། སྟོབ་མ་བདེན་བྲལ་དང་སྟོབ་དཔོན་མེར་གནས་པས་སྟོའི་ཙྰ་ཐིག་གདབ། སྐྱོར་བ་འདི་ལྟར་ཐིག་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་སྟོགས་གཡོན་སྐྱོར་དང་མཚམས་གཡས་སྐྱོར་དུ་

འདེབས་དགོས་སོ། ཀླང་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཐིག་ལྷག་མ་རྣམས་མཁའ་ལ་མི་འདེབས་པར། ལས་ཐིག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་ཏུ་ས་ལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀླང་པ་བྱིན་རྒྱབས།

༥ བདག་དང་སྟོབ་མའི་ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་རྩོུ་རྩོུ་འབར་བ་རེ་རེ། འདུག་སྤངས། སྐྱོར་སྟོགས་རྣམས་ལས་ཐིག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་

166 GYUDMED MONASTERY

ཏྲ

༄༅།

ལོ།། ལྟེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་རྟེ་རུ་ཀུའུ་ལ་སོགས་པ་ལྟེན་གྱི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པར་བྱ་ལ།

ཐུགས་རྟེན་སྤྱིར་པ་མི་འགོམ་པའི་གནས་སུ་བཞག་གོ། ལྟེན་གྱི་ཐུགས་རྟེན་ཐུགས་ལ་འགོམ་པ་དང་ཆོན་གྱི་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་འགོམ་དགོས་ཀྱང་ན། ལྟེན་གྱི་ཐུགས་རྟེན་ཐུགས་ལ་འགོམ་དགོས་ཀྱང་ན། ལྟེན་གྱི་ཐུགས་རྟེན་ཐུགས་ལ་འགོམ་དགོས་ཀྱང་ན། ལྟེན་གྱི་ཐུགས་རྟེན་ཐུགས་ལ་འགོམ་དགོས་ཀྱང་ན།

ཡིད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐུགས་ཆོན་ནམ་མཁའ་བཏེག་ལ་བྱ་ཞིང་། རྟེན་གྱི་ཐུགས་ཆོན་ནམ་མཁའ་བཏེག་ལ་བྱ་ཞིང་། རྟེན་གྱི་ཐུགས་ཆོན་ནམ་མཁའ་བཏེག་ལ་བྱ་ཞིང་། རྟེན་གྱི་ཐུགས་ཆོན་ནམ་མཁའ་བཏེག་ལ་བྱ་ཞིང་། རྟེན་གྱི་ཐུགས་ཆོན་ནམ་མཁའ་བཏེག་ལ་བྱ་ཞིང་།

མ་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་ཆོན་སྒྲ་ལྟེན་གྱི་ཐུགས་དང་སྒྲ་ལས་ཤིང་། སྒྲ་ལས་ཤིང་མར་སོ་སོར་བཞག་པའི་ནག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གུ་རྒྱུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ལས་ཤིང་མར་སོ་སོར་བཞག་པའི་ནག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གུ་རྒྱུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན།

ཐུགས་རྟེན་སྤྱིར་པ་མི་འགོམ་པའི་གནས་སུ་བཞག་གོ། ལྟེན་གྱི་ཐུགས་རྟེན་ཐུགས་ལ་འགོམ་དགོས་ཀྱང་ན། ལྟེན་གྱི་ཐུགས་རྟེན་ཐུགས་ལ་འགོམ་དགོས་ཀྱང་ན། ལྟེན་གྱི་ཐུགས་རྟེན་ཐུགས་ལ་འགོམ་དགོས་ཀྱང་ན། ལྟེན་གྱི་ཐུགས་རྟེན་ཐུགས་ལ་འགོམ་དགོས་ཀྱང་ན།

སྒྲ་ལས་ཤིང་མར་སོ་སོར་བཞག་པའི་ནག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གུ་རྒྱུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ལས་ཤིང་མར་སོ་སོར་བཞག་པའི་ནག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གུ་རྒྱུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ལས་ཤིང་མར་སོ་སོར་བཞག་པའི་ནག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གུ་རྒྱུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ལས་ཤིང་མར་སོ་སོར་བཞག་པའི་ནག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གུ་རྒྱུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན།

ཏྲ

[illegible]

༡༡། །ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏྲིག་ བདུག་
 སྒྲོས། མར་མོ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱཱྃ། སྒྲློ། སྒྲློ། སྒྲློ། སྒྲློ། ཨཱཱ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་བྲ། འཤྲ་ཨཱཱེ་རྩྭ། ། ཨོྃ་ཨྲི་རྟེ་རུ་ཀེ་ཨཱཱྃ་པ་རྩྭ་རྩྭ་
 སྒྲློ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྃ་ཨྲི་རྟེ་རུ་ཀེ་འཤྲ་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ། ཨོྃ་ཨྲི་རྟེ་རུ་ཀེ་ཨཱཱེ་རྩྭ། བད་སྟོར་དང་བཅས། ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དང་ལས་མ་གཡོས་
 གྱུར། ། ཐུགས་ཀྱིས་བྱོལ་བའི་སྒྱུར་བསྟན་གདུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །ཀུན་བཟང་རྟེ་རུ་ཀེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་བ་ནི། སྟོར་ཐིག་གི་དུས་སུ་དབུས་སུ་ཕུར་བུ་དངོས་སུ་བཏབ་ན། ། ཨོྃ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ། ཨཱཱ་གྱི་ལ་ཡ་སྟོར་གྱི་ལྷ་ན་བཟླ་རྩྭ་པ་ཡ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པཎ་རྟེ་ ཞེས་

རྩུ་བཞི་པའི་སྒྲགས་གྱིས་ཕྱང་ལ་ཆོན་གྱིས་དགང་། བསམ་གཏན་གྱིས་བཏབ་ན་ཆོན་གྱིས་བཀང་བར་མོས་པས་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དབུས་སུ་འདུག་སྟེ། །ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ནས། །ལག་པ་གཡས་
 པས་རྩོམ་བཟུང་། །གཡོན་པས་རྩོམ་ཁུ་ཆུར་གྱིས་ཆོན་བཟུང་ལ། །དབང་ལྡན་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཤར་གྱི་ཕྱི་ལ་སོར་བཅུ་གཉིས་གྱི་སྤྱིད་དུ་བྱང་ཞིང་མཐོ་ལ་སྟོམས་པ་ཕྱེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་
 ལྗང་སྟོ་བའི་རིམ་པས་བྱི་བར་བྱ་ཞིང་། །དེའི་ཆོ་ཆོན་གྱི་མཆན་མ་ངན་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་དུ། །ཕྱི་ལ་པ་ལྷ་རེ་རེ་བཞིན་འབྱི་བའི་ཐོག་མར་རྩོམ་གསོར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་བྱུང་པར་བྱས་
 ཏེ། །ལྟོ་ལྟོ་འདི་ནི་མེ་ལོང་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་མཛད། །དཔལ་ལྡན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཉིས་པ་
 ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། །ལྟོ་ལྟོ་འདི་ནི་མེ་ལོང་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་མཛད། །དཔལ་ལྡན་བདེ་
 ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཉིས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། །ལྟོ་ལྟོ་འདི་ནི་སོ་རྟོག་དག་པ་

١٢



|སྟེ། |སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་མངོད། |དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྟེ། |དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། |ཉིས་པ་

གུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས།། ༄། འདི་ནི་བྱ་སྐྱབ་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་མཛད། །དཔལ་ལྷན་བདེ་

ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཉིས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །འཁོར་ལའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། ། ༥ ། འདི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་

དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་མཛད། །དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་

གྲོལ། འཁོར་ལེའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། ཨོྫོན་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་བརྗོད་པ་དུ་རི་ཀ་པས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་རིམ་ལྔ་ཡོན་པོས་ནད་

བསྐྱེད། དམའ་བས་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་པ་སོགས་གསུངས་པས་བག་དང་ལྡན་པས་དགེ་བར་བྱའོ། ། རྗེ་ཁྱེད་ཀྱིས་འབྲི་མ་རྣམས་ན། ཐེག་སྐད་བཟུང་བ་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་དང་པོར་རྗེ་ཁྱེད་

ॐ

॥



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བཅས་ནས་སྤྱི་ཅི་བདེར་བྱ་བར་གསུངས་པས་རིགས་པ་སྦྱར་དུ་རུང་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་རང་དང་སློབ་མའམ། རི་མོ་མཁན་ལ་སོགས་པས་ཅི་བདེར་དགེ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོན་ས་ནི། དམ་ཆིག་འཁོར་ལོའི་བྱམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མདོག་ཤར་དཀར་ལྟོ་སེར་རྩ་བ་དམར་བྱང་ལྗང་གྲ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་སྣ་ཆོགས་པར་སྤྱོད་པ་བཞི་དམར། མེ་རྒྱང་སེར། བདེན་བྲལ་ལྗང་། དབང་ལྡན་ནག་ལྟོ་བའི་རང་མདོག་ལྗང་གྲ་ཡིན་ཡང་སྟེང་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་པས་དམར་པོ། གོ་སར་སེར་པོ། གྱི་གྲུག་གི་སྤང་བ་སྟོན་པོ། ཐུགས་འཁོར་གྱི་རྩིབས་དང་མུ་བྱུད་དང་མུ་བྱུད་གྱི་དེ་ཐེའི་སྤང་བ་དང་ཀ་བ་སྟོན་པོ། ཐུགས་འཁོར་གྱི་གཞི་གསུང་འཁོར་གྱི་ལྟོ་བ་ཡིན་པས་རྩིབས་དང་མུ་བྱུད་གྱི་བར་སྟོང་རྣམས་དམར་པོ། གསུང་འཁོར་གྱི་རྩིབས་དང་། མུ་བྱུད་དང་། དེའི་པར་སྤྱི་སྤང་བ་དང་། ཀ་བ་རྣམས་དམར་པོ། གསུང་འཁོར་གྱི་འོག་གཞི་སྐྱ་འཁོར་གྱི་ལྟོ་བ་ཡིན་པས་རྩིབས་སོ་སོའི་བར་རྣམས་དཀར་པོ། སྐྱ་འཁོར་གྱི་རྩིབས་དང་། མུ་བྱུད་དང་། དེའི་འཁོར་ལོའི་སྤང་བ་དང་། ཀ་བ་རྣམས་དཀར་པོ། སྐྱ་འཁོར་གྱི་རྩིབས་སོ་སོའི་བར་སྟོང་རྣམས་ཤར་དཀར་ལྟོ་སེར་རྩ་བ་དམར་བྱང་ལྗང་གྲ། འདོད་སྣམ་དམར་པོ། ས་གུའི་གཞི་དམར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ་དང་གྲ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་པ། རྩ་བ་བྲ་སྤྱིད་གྱི་གཞི་



།ནག་པོ། འཤར་བུ་དང་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་ལ། གཞི་སྒོན་པོ་དང་ནག་པོ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་ཀྱོག་པོའི་ནང་རྣམས་སྤྱོད་པ་མདོག་ ཆ་ཆུང་ཕྱེད་པའི་ཀྱོག་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་སོགས་པ་གྲིས་ཤིང་། རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སྒྲ་རེ་དང་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་བ། ཏྲ་བབས་དཔངས་སུ་སྒྲོ་ཆོད་གསུམ་མ་དང་གཅིག་མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲམ་བུ་བཅུ་གཅིག་གི་གསེར་སྒྲམ་སེར་པོ།
 རིན་པོ་ཆེ་ནི་ས་གུ་བཞིན། མིག་པ་དང་མ་རྩ་དང་། རྩ་སྒྲིན་མཛེས་ཆོན། ལུན་པ་ནག་པོ། འཤར་བུ་དང་མདའ་ཡབ་སྤར་བཞིན། མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲམ་བུའི་དབུས་སུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་
 ཕྱིབས་བཅུ་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་སེར་པོ། ཆ་ཆུང་གཅིག་ཏུ་མགྲིན་པ་དང་བཅས་པའི་གདོང་འགྲོང་ཞིང་མིག་འཁོར་ལོའི་ཕྱེར་བལྟ་བ། དེའི་མཇུག་མའི་ཕྱི་ངོས་གཉིས་སུ་
 མདའ་ཡབ་གཉིས་གཉིས། སྒྲ་ཆོགས་དྲེ་རྩ་གསུམ་པ་ཡིན་ན། དབུས་རྩ་རང་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་མདོག་ གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་རྣམས་སྒྲོ་སོ་སོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག་ཏུ་བྱ་བར་འཕྱེང་བ་ལས་
 གསུངས་པས། འཤར་ལ་མཆོན་ན། རྩ་དབུས་མ་དཀར་པོ། དེའི་ཁ་ནང་བལྟའི་གཡས་རྩ་ལྗང་། གཡོན་རྩ་སེར་བ། རྩ་ལྗང་པ་ཡིན་ན། གཡས་རྩ་ལྗང་གའི་ཕྱི་ངོས་ཅུང་ཟད་པག་ཏུ་སོང་བའི་རྩ་ནི་འོག་རྩ་སྟེ་

ཅུབ་གྱི་རྒྱལ་བའི་མདོག་དམར་པོ་དང་། གཡེན་རྩ་སེར་པོའི་ཕྱི་རོལ་ཅུང་ཟད་པག་ཏུ་སོང་བའི་རྩ་ནི་སྟེང་རྩ་སྟེ། དབུས་གྱི་རྒྱལ་བའི་མདོག་མཐིང་ག་བྱ་ཞིང་། དེས་སྟོགས་གསུམ་གྱི་རྩའི་མདོག་གྱང་ཤེས་
པར་བྱ་ལ། ལྷགས་གཞན་ནས་སྟོགས་རེའི་རྩ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་མདོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །པརྒྱའི་ལྷེ་བ་ལྗང་གྱ། འདབ་མ་སྒྲ་ཆོགས། འདབ་དང་ལྷེ་བའི་བར་གྱི་རེ་ཁ་ནི་ག་སར་མཆོན་པས་སེར་པོ།
སྒྲ་ཆོགས་པརྒྱའི་འོག་གཞི་རི་རབ་ཡིན་པས་དེའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར། ཤར་དཀར། ལྷོ་སྟོ། ཅུབ་དམར། བྱང་སེར་བར་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་རེ་ཁ་ནི་རྩེ་རྩེའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་འདོད་
པའི་ལྷགས་འཕྲེང་བར་བཀོད་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་པས་རྩེ་རྩེའི་ཁོར་ཡུག་ལ་བཀོད་པའི་རྩེ་རྩེའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །རྩེ་རྩེའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལ། རྩེ་རྩེ་དཀར་ནག་སེར་བ་གང་རུང་།
ཡང་ན་བསྟོམས་པ་ལྟར་ཤར་སྟོགས་གྱི་རྩེ་རྩེ་རྣམས་ནག་པོ། བྱང་གི་རྣམས་ལྗང་གྱ། ཅུབ་གྱི་རྣམས་དམར་པོ། ལྷོ་རྣམས་སེར་པོར་བྱའོ། །འོད་ཕྱེང་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྗང་པ། དེ་དང་རྩེ་རྩེའི་བར་གྱི་རེ་ཁ་དཀར་པོ།
འོད་ཕྱེང་གི་རྩེར་རེ་ཁ་མི་བྱ་སྟེ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་བཤད་དོ། །ཤེས་ཤིང་སྟོན་ཏེ་བབས་གྱི་གཡམས་གཡེན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྟེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ན་པོ་

ཏྲ



།ཆེ་སྒྲ་བདུན་ལ་སོགས་པ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་རྣམས་མངོན་ཏྲོགས་ལྟར་དགོད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པ་ནི། མངོན་བཟློང་ལས། ཡི་གའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་པོ་

སྟེ། །གཉིས་པ་མཚན་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན། །ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པ་སྟེ། །གཟུགས་བརྒྱན་དགོད་པ་བཞི་པ་འོ། །མེ་ཏྲོག་དབྱམ་པ་ལྲ་པ་སྟེ། །རྩལ་པ་ཚོགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

རྣམས་ལས། །འདྲིར་ཕྱག་མཚན་དགོད་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དབུས་སུ་རྩེ་རྩེ་སྟོན་པོ་དང་དམར་པོ། །བདེ་ཆེན་གྱི་པད་འདབ་ལ་སྟོགས་བཞིར་གྱི་གྲུག་དང་མཚམས་བཞིར་བོད་པ་བདུད་རྩི་ལྲས་གང་བ། །འཁོར་

ལོ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབུས་སུ་གྱི་གྲུག་སྟོ་བཞི་དང་གྲ་བཞིར་རོ་གདན་སྟོགས་མདོག་ལ་གནས་པའི་གྱི་གྲུག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛེས་པ་འོ། །འདོད་སྒྲུལ་ལ་རིག་མ་བཅུ་རྩལ་གི་མཚན་མ་བྱ་ཞིང་།

དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩེ་རྩེ་གསེར་ཞིང་རིལ་བུ་དགོལ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ། །ཆད་ལྷག་བཏགས་ནས་ཆད་པ་གི། །ལྷག་པ་དབྱེ། །མ་ཚང་བ་རྣམས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟློང་དེ་ཉིས་པ་སྦྱང་།

ཆོན་འཐོར་བ་རྣམས་རས་ལ་སོགས་པས་དབྱི་ཞིང་། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་རི་བཟང་གིས་བྱགས་ཏེ། །ཆོན་ལྷག་མ་ལ་ཡེ་ཐིག་གི་སྐབས་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། །ཧྲ། ཨོྱ་ཁུ་རོ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་པཎ།

དགྲིལ་

ཨོྃ་སྐ་བྱ་ཕ་ཤརྩུང་སཐ་རྩུང་སྐ་བྱ་ཕ་ཤརྩུང་ཉྱེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལུ་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས་སོ་
 སའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུ་མྱུ། དུྱུ། དུྱེ། རྩྱུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག།
 གཞུ། རི་མི་དྲ། ཤུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ། ༄། ཨོྃ་ཤྱི་རྟེ་རུ་ཀུ་ཨུ་མྱུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐ་རྩྱུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྃ་ཤྱི་རྟེ་རུ་ཀུ་ཤུ་ཤུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐ་རྩྱུ། ཞེས་ཆུ་གཉིས་ནས་རོལ་མོའི་བར་ཐུལ་ལ།
 ༄། ཨོྃ་ཤྱི་རྟེ་རུ་ཀུ་ཨོྃ་ཨུ་ཨུ། ཞེས་ནང་མཆོད་ཐུལ་ཏེ་དེལ་བྱ་འཛིན་པས། བད་སྟོར་དང་བཅས། ༄། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ངང་ལས་མ་གཤམ་གྱང་། རྒྱབས་གྱིས་བྱོ་
 བའི་སྐྱར་བསྟན་གདུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་སྐྱར་གྱུར་པ། །ཀུན་བཟང་རྟེ་རུ་ཀུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ༄། ཨོྃ་ཨུ་ཨུ་བཟླ་མུ་ རུལ་ཆོན་གྱི་ཡེ་

༡༡། །ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཏེ་རུ་ཀའ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་བྱགས་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་མོས་པ་བྱས་ལ། ཆོན་ལྷག་མ་གནས་ཇི་ལྟ་བར་
 བཞག་གོ། །དེ་ནས་བགོགས་བསྒྲེག་པའི་ཐབས་ནི། རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་ནི། སྤར་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་
 བུམ་པ་ནམས་སྒྲོས་གྱིས་སྒྲུངས་ཤིང་རོལ་མོ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ལ། རྣམ་རྒྱལ་ཁ་ནང་བལྟའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཤར་སྒྲོའི་གཡས་ལ་སོགས་པར་སྤར་
 བཤད་པ་ལྟར་དགོད། བྱས་བུམ་ཡོད་ནའང་སྤྱི་རོལ་དུ་བཞག་ མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་དང་བྲིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཡབ་དང་། གང་བུམ་དང་། རུས་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོད་རྩལ་སྒྲུ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་སའི་ཆོ་ག་སོགས་གྱི་ལག་ལེན་དང་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་བྲིགས་ཆགས་སུ་བསྒྲིགས་པ་འདི་ནི་དགྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ་
 ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་གྲ་ཆོང་གི་ཕྱག་ལེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྲིས་པའོ། ། ། ༥ ། གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྲད། དཔེ་རྒྱུན་

༡༡། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཆོན་གྱི་ལ་གཏད་པའི་ཆོ་ག་གྱུ་ཆེན་དགྱེས་པའི་དབྱངས་སྒྲན་ནེས་བྱ་བ་
ཉ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྡན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་མ་ལུས་པ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་གསུམ་ལྡན་བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཕྱག་ན་པ་སྟོར་འདུད་དོ་བཅེ་བས་སྟོངས། །འདིར་འཛིག་ཏེན་ཁམས་སུ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་དང་། །སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཆོན་ཆུ་བོར་སྤྱན་འབྲེན་པའི་ཆོ་ག་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། །རྩལ་ཆོན་བསྐྱུས་ཟིན་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་བྱིན། །ལྷག་མ་རྣམས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའམ། །སྤར་ལོངས་མ་སྤྱད་པའི་བུམ་པ་གསར་པ་གང་ཡང་རུང་བར་བྲུགས་ཏེ། །ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པའི་གོས་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པས། །སྤང་པོ་ཆའི་སྟེང་དམ།

ཡེ་ཤུ་

ཡེ་ཤུ་

ཡེ་ཤུ་

༄༅། །བཀོད་པ་མཛེས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བཞག་ གོས་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཉམ་། རྣལ་འབྱོར་པས་དབྱུང་པ་ལ་བཟུང་ཞིང་། སྟེང་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་
ཕུབ་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། རོལ་མོལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བདར་ཏེ། དོ་ལི་ལ་བཞག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནམ་སྟོབ་མས་བྲིལ་བུའི་སྐྱ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱ་
དབྱུངས་ལེན་བཞིན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབབ་ཆུ་ཆེན་པོའམ། མཚོ་ཆེན་པོའམ་མཚོ་སྐན་ཡང་རུང་སྟེ་ཆུ་བབ་མེའི་འགམ་དུ་སྐྱུན་བྱངས། དེ་ནས་མདུན་དུ་སྟེགས་བུའི་ཁར་རུལ་ཚོན་
སྐྱག་པའི་བུམ་པའི་མདུན་དུ་བ་བྱུང་དང་བྲི་དཀར་པོས་བྱགས་པའི་མཁྲལ་གྱི་སྟེང་དུ་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་བྲིས་ལ་ལྟེ་བར་རྩོུ་སེམས་དཔའ་འམ། སྐབས་གང་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་གྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་འཕེལ་ས་བོན་ནམ་ཚེས་བུ་འགོད། དེའི་མདུན་དུ་གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་དང་། ཁོར་ཡུག་གི་སྤྱི་རེ་ལ་གྱི་སྤྱོད་གས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་གྲུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཁམ་ཕོར་བརྒྱད་དང་། དེའི་སྤྱི་རེ་ལ་ཏུ་ཁམ་ཕོར་རྣམས་སུ་འོ་མའི་གཏོར་མ་ཇི་ཙམ་འབྱོར་པ་བཤའ་ས་ཏེ། གྲུ་སྤྲན་རྣམས་ཀྱང་བྲུག་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྩལ་བདུན་སྒྱུར་བའི་མཆོད་ཡོན་དང་། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དང་། གྲུ་ལ་མི་གཞོད་པའི་བདུག་སྒྲོལ། མར་དཀར་གྱི་སྒྲུང་གསལ། འོ་མ་དང་བྲི་བཟང་བསྐྱེད་པའི་བྲུག་པ། འོ་མས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་བཤོས་རྣམས་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤའ་ས་ལ། ལྟོ་རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཏེ་རུ་ཀ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གྱུར། བྱང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྟོ་ཨོ་ཁུ་རེ་ཏི་ཏྱི་ཏྱི་པཎ། ཨོ་སྤྱ་བྱུ་ཕ་ཤརྟུང་སར་རྩམ་སྤྱ་བྱུ་ཕ་ཤརྟུང་ཏྱི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དགྱེལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་གཞུང་དེ་བྱིབས་ཅན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རིམ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དགྱེལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲུ་གསུམ་དུ་མེ་འབར་བས་མཆོན་པའི་

༡༡། །སྟེང་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱི་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་རྫོན་པའི་སྟེང་དུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་.....
 གཅིག་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོྭ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་ཨོྭ་གྲིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལྡང་གུ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲང་པ་ཁི་གིས་
 མཚན་པ། རུབ་དུ་ཨོྭ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཨོྭ་གིས་མཚན་པ། ལྟོར་དྲི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་དྲི་གྲིས་མཚན་པ། དབུས་སུ་ཧཱི་
 མཐིང་ག་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆུ་ཧཱི་གིས་མཚན་པ། མེར་ལོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་ལོ་གྲིས་མཚན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་མི་སྟོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྲིའི་
 ཤ་མི་གྲིས་མཚན་པ། ལྟུང་དུ་པི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་པི་གྲིས་མཚན་པ། དབང་ལྡན་དུ་དྲི་ལྡང་གུ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིའི་ཤ་དྲི་གྲིས་མཚན་པ།
 དབུས་སུ་པི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་པི་གྲིས་མཚན་པ། ལྟུང་གཡོས་པ་ལས་མེ་འབར་བའི་དྲོད་གྲིས་ལྡས་རྣམས་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་ལུ་ནས། ཉི་མ་

འཆར་གའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་འྲོ་ག་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་བུར་
 དུ་བཞུགས་པ་ཐོད་པར་སྟེང་སྟེ་ལུ་བས། བཅུད་དེ་དག་དདུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་བསིལ་བར་གྱུར། ཨོྩ་ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་རྩ། ལི་ལྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོྩ་ཨྱ།
 ཨོྩ་ཨེམ་ ཀ་ཁ་ག་གྱང་། ཅ་ཅ་ཇ་ཇྱ་། ཁ་ཐ་ཁ་ཐྱ་ཁ། ཏ་ཐ་ད་ཇྱ་ན། པ་པ་བ་བྱ་མ། ཡ་ར་ལ་ལ། ཤ་ཤ་ས་ཏྲ་ཤྱ་རྩྭ་རྩྭ་པ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་ས་
 པ་བདུད་རྩིའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོྩ་དཀར་པོ། ཨུམ་དམར་པོ། རྩྭ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
 རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་རྩི་དང་། སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མེའི་དབང་ཕྱུག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟར་བྱས་པའི། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་བཀུག་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྟོམས་

༡༡། །པར་འདུག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ལུ་བ་ཨོ་ཨུཾ་ཏུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ལུ་བ་ཐོད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་
 ཨུཾ་ཏུ། ལན་གསུམ། རང་སྐད་ཅིག་གི་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་མཆོད་ཇུས་བསངས་སྐྱེངས་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ཨོ་ཁཏྲ་རོ་ཏི་ཏུ་ཏུ་མཐ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་
 སཏྲ་ཏྲུཾ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཏི་ཏྲ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཏུ་ཏུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་
 བོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བཅག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨུཾ། དུཤེ། ཏུ་པེ། ཨུ་ལོ་ཀེ། བཏྲ། བློ་ཕྱི་དྲ། འཤྲ་ཨུཾ་ཏུ། ལྷའི་དགྱིལ་
 འཁོར། ༥ ཨོ་བཏྲ་ཨུ་མི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་མཐ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སཏྲ་ཏྲུཾ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཏི་ཏྲ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་ཡན་



186 GYUDMED MONASTERY

༡༡། །ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ལྟེ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། །ཤར་དུ་མཐའ་ཡས་དཀར་པོ། །སྟོར་པར་སྟོན་པོ། །རུབ་དུ་འཛེག་པོ་སེར་པོ། །བྱང་དུ་ལྟོང་རྒྱས་དཀར་པོ། །དབང་ལྡན་དུ་པར་ཆེན་པོ་དཀར་སེར། །མེར་དུང་སྐྱོང་དཀར་སྟོ། །བདེན་བྲལ་དུ་སྟོབས་རྒྱ་དམར་པོ། །སྟུང་དུ་རིགས་ལྡན་དམར་སྟོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་། །སྦྱལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་དང་། །རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གིས་སྦྱས་པ། །སྦྱང་སྦྱལ་མཁུག་དུ་འབྲིལ་བའི་གཡོན་ངོས་ནས་རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མས་འབྱུང་པ། །དེ་རྣམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གླུ་རིགས་བརྒྱད་གྱི་གླུ་ཐུན་མཐའ་ཡས་པས་བསྐྱོར་བ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། །རང་རང་གི་སྟོན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། །དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། །ཨོྃ་བ་ཏ་ལི་བ་ཏ་ལི་མརྩ་བ་ཏ་ལི་རྩྱུ་ཨོྃ་སྒྲུ། །སྦྱིར་སྦྱིན་འདེན་བྱང་པར་དུ། །དེ་ནས་རྩོམ་གསེར་བྲིལ་བུ་གསེལ་ལ། །ལྟེ་ཨོྃ་མཐའ་ཡས་དང་ནི་ལོར་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



རྒྱལ་བུ། འཛིན་པོ་དང་ནི་སྟོབས་གྱི་རྒྱ། བརྒྱ་པར་ཆེན་པོ་དང་། འདྲ་སྦྱོར་དང་ནི་རིགས་ལྡན་དང་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱ་བའི་སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་གཙུག་
 ཆེ། དབྱུག་འཛིན་དབྱུག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། སོག་མ་མེད་དང་རྩ་ལྷན། དགའ་བོ་དང་ནི་ཉེར་དགའ་བོ། རྒྱ་མཆོ་དང་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། གཤུང་བ་དང་ནི་
 གཤུང་བ་ཆེ། དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་པོ་ཆེ། འིན་ཆེན་འོད་དང་གཟུགས་བཟང་དང་། གཟུགས་ཆེན་སྐལ་བཟང་སྟོ་འཕྲེ་ཆེ། སྤྲིག་རྒྱ་དང་ནི་སྤྲིག་རྒྱ་ཆེ། །
 རྩུར་གཤེགས་རྩུར་གཤེགས་སྐྱ་ཡི་བདག་ ཅེས་སྒྱུན་བྲངས་ལ། རྩུ་བྱི་རྩུ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ནིར། ། ཨོྃ་ཤྲི་བརྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
 ཀཱཱྃ་རྩ་རྩ་པཌ་ཏྲ་གི་རྩ་རྩ་ལ་ཤོ་ཕྱ་རྩ་སྒྱུ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཨྲུ་ནཏྲ་ཡེ་རྩྱུ་སྒྱུ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་པརྩ་ཡེ་རྩྱུ་སྒྱུ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཏྲཱ་ཀ་ཡེ་རྩྱུ་སྒྱུ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བ་སུ་ཀ་ཡེ་རྩྱུ་སྒྱུ། ཨོྃ་
 ཨྲུཾ་མརྩ་པརྩ་ཡེ་རྩྱུ་སྒྱུ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཤོ་ཁ་པུ་ལ་ཡེ་རྩྱུ་སྒྱུ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཀཱཱེ་པེ་ཡེ་རྩྱུ་སྒྱུ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཀཱཱི་ཀ་ཡེ་རྩྱུ་སྒྱུ། ཞེས་བརྩོན་མེ་རྟོག་དཀར་པོས་མཆོད། དེ་ནས།

190 GYUDMED MONASTERY

༄༅། །སྟོབས་བསམ་མི་བྱལ། །ཁྱུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄༅། ཨོ་
 བརྟ་རོ་ཉི་རྩུ་རྩུ་པཎ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤུ་རྩུ་སའ་རྩུ་སྤ་མ་ཤུ་རྩུ་ཉི་རྩུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས། ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དགྱེལ་འཁོར་སྟོན་
 བོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རི་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དགྱེལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲུ་གསུམ་དུ་
 མེ་འབར་བས་མཆན་པའི་སྟོང་དུ་ཨོ་ཨྲུ་རྩུ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་རྩོན་པའི་སྟོང་དུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོང་པ་དུམ་བུ་.....
 གཅིག་པ་སྟེ་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆེན་ཨོ་གྱིས་མཆན་པ། བྱུང་དུ་ཁི་ལྗང་གྲུ་ལས་བྱུང་བའི་ཤྲད་པ་ཁི་གིས་
 མཆན་པ། ལུབ་དུ་ཨོ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་ཨོ་གིས་མཆན་པ། སྟོར་ཏྲི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་ཏྲི་གྱིས་མཆན་པ། དབུས་སུ་རྩུ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



མཐིང་ག་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆུ་རྩྱ་གིས་མཚན་པ། མེར་ལོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་ལོ་གྲིས་མཚན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་མི་སྒྲོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྲིའི་
 ཤ་མི་གྲིས་མཚན་པ། རླུང་དུ་བི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་བི་གྲིས་མཚན་པ། དབང་ལྡན་དུ་ཏི་ལྡང་གུ་ལས་བྱུང་བའི་ཏིའི་ཤ་ཏི་གྲིས་མཚན་པ།
 དབྱས་སུ་བི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་བི་གྲིས་མཚན་པ། རླུང་གཡོས་པ་ལས་མེ་འབར་བའི་དྲོད་གྲིས་ལྡས་རྣམས་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་ཁུ་ནས། ཉི་མ་
 འཆར་གའི་མདོག་ལྟར་དམར་མེར་དུ་གྱུར། དེའི་སྤྲོད་དུ་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་རྩྱ་ག་དཀར་པོ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་བྱར་
 དུ་བལྟས་པ་ཐོད་པར་ལྟུང་སྟེ་ཁུ་བས། བཅུད་དེ་དག་དངུལ་རྩའི་མདོག་ཅན་བསིལ་བར་གྱུར། ཨོྱ་ཨྱ་ཨྱ། ཨིྱ་ཨྱ། ཨུྱ་ཨྱ། རིྱ་ཨྱ། ལིྱ་ཨྱ། ཨེྱ་ཨྱ། ཨོྱ་ཨྱ།
 ཨོྱ་ཨྱ། ཀཾཾཾཾཾ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ། ཙ་ཙ་ཙ་ཙ། ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ། ས་ས་ས་ས་ས། སྤྱ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ། ཡི་གོ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་

༡༡། །པ་བདུད་ཅིའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩི་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་དང་། སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མེའི་དབང་ཕུག་མ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟར་བྱས་པའི། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་
 བཀུག་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞུ་བ་ཨོ་ཡུལ་རྩི་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཞུ་བ་ཐོད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར།
 ཨོ་ཡུལ་རྩི། ལན་གསུམ། ༄། གཙོ་བོའི་ལྷགས་ལ་རྩི་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩི་རྩི་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་རྩི་རྩིའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྱུས་
 དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་བཟླ་ཨ་ར་ལི་རྩི་རྩི་རྩི་བོ་རྩི་ བཟླ་ཀུ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ཏི་ཤུ་རྩི་ ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུལ། ལྷའི་གཏོར་མ། ༄། ཨོ་བཟླ་ཨ་

༄༅། །ས་སྟེང་ས་འོག་དང་། །ས་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དགེས་པར་མཛོད་ཤིང་སྒྲུ། །ལན་གསུམ་བཛོད་དེ་གཏོར་མ་འབུལ། །སྒྲར་ཡང་སྒྲར་ལྟར་གཙོ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མཛོད་ཡོན་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྟོན་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་ནི། །ལྟོ་ལྟོ་ཉེ་དུ་ཀའ་རྒྱ་གར་རྩ་མ་པ་རི་སྒྲར་ཨ་མྱོ། །ཕུའི། །རྩ་པོ། །ལྟོ་ལོ་གེ
 གཞུ། །རྩི་མི་དུ། །འཕྲ་པ་རྩི་རྩི་ཡེ་སྒྲུ། །ལྟོ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། །ཐབས་ཀྱིས་བྱོ་བའི་སྒྲར་བསྟན་གདུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་
 མཆོག་ལྟོ་ཡི་ལྟར་གྲུར་པ། །ཀྱན་བཟང་ཉེ་དུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྟོ་གདངས་ཀ་ལོར་བུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་གནས་པའི་ཐུན་པ་རབ་
 བསལ་ནས། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱབ། །ཁྱུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཆེས་སྒྲར་ལྟར་བསྟོད། །རོལ་སྟོབ་གྱིས། །ལྟོ་རྒྱལ་
 བའི་བྱོན་རྒྱབས་མཆོག་དུ་ཉེར་བསྐྱབས་པའི། །ཆོན་ཕྱེ་འདི་དག་ཁྱུ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཐེས་སུ་གཏད་དོ་བཀྱར་སྟོ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། །རང་གནས་སྒྲུན་བྲངས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ས་འོག་གཞིར་གནས་པས། ཉེ་བར་མཚོན་པའི་འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་ལ། སམ་པ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་ཁམས་སུ་ཆར་རྒྱ་དུས་འབེབས་
ཤིང་། འབྱུང་བཅུད་ལེགས་ཚོགས་ཏེ་རྒྱས་པར་མཛོད། ཅེས་རྟུལ་ཚོན་གཏད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ༑ ཨོྫོན་བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་འོ་
པ་ཏིལ། ངི་ལྷོ་མེ་བྲ་ཤ། སུ་ཏི་ཕྱེ་མེ་བྲ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱེ་མེ་བྲ་ཤ། ཨ་རུ་ར་ཏྲོ་མེ་བྲ་ཤ། སམ་སི་རྩི་མེ་བྲ་ཡམྱ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྲོ་བྲི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་
ཏ་ཏེ། བྲ་ག་ལྷན། བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་ལུམ། ཏེ་རུ་ཀ་བྲ་ཤ། མཐུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ཨྱུ་རྩྱ་པཎ། ཅེས་ཉེས་པ་ཞི་བའི་དོན་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བཞུགས་ཏེ། ༑ མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་
ཤེས་དང་། ཁ་དང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་བྱིད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ཅེས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་བཟོད་པར་གསོལ།
༑ ཨོྫོན་བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྐྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་

༡། །དུ་གསོལ།། ༥ ཨོྫ་བཟླ་མུ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བཤེགས་དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་སོགས་གྱིས་
 གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུ། ༥ ཨོྫ་གྱི་ལི་གྱི་ལི་རྩུ་ངོ་སྟུ། ཞེས་བཟླ་དེ་སེ་གོལ་གཏོགས་པས་གྱུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྩལ་ཚོན་བཀྱར་སྟེ་ཚོན་པོས་རང་གནས་སུ་
 བྱེར་བར་བསམ་ལ་རོལ་མའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་རྒྱུར་འདོར། དེ་ནས་མཐུལ་གྱི་མཚན་མ་རྣམས། ༥ ཨོྫ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁི་སའ་རྩུ་ཁྱི་ཨ་ཁུ་རུ་ཏ་པན་ན་ཏུད་ཨོྫ་ཨུ་རྩུ་པར་སྟུ། བཟླ་
 བཞིན་པས་བཀྱས་ལ། ༥ བཀྱ་ཤེས་གང་ཞིག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་ངེས་འབྱུང་བ། ཁྱེ་རུ་ཀུ་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྟུ། ཤེས་རབ་པག་མའི་
 པརྒྱར་རྩོ་རྩེས་རོལ་མཛད་པའི། བཟླ་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྱ་ཤེས་ཤོག། ཞེས་སོགས་བཀྱ་ཤེས་དང་དགའ་སྟོན་བྱའོ། རྩལ་ཚོན་གྱུ་པའི་བུམ་པ་རྒྱས་བཀའ་ལ་
 སྟར་བཞིན་བྱེར་འོངས་ཏེ། བཀྱ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་བསང་གཏོར་བྱའོ། རྩལ་ཚོན་གྱུ་ལ་གཏད་པའི་ཚོ་ག་འདི་བུ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ལ་གཞི་བྱས། རོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་དང་སྟགས་རིམ་ཆོན་

མོ་དང་མཁས་པ་གཞན་གྱི་གསུང་གི་ལེགས་ཆས་ཀྱང་ཁ་བཀའ་ནས། མདོ་སྨད་པ་སྤྱ་གི་རྒྱ་མ་ཏི་ས་སུ་བྱ་བྱི་བྱ་བྱས་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་ཁམས་
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། ॥ ༥ གསང་ཆེན་དཔལ་
ལྷན་སྨད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤང། དཔེ་རྒྱན་བྱངས་བཙན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྟུར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསར་བྱུང་འཕུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྟུན་པའི་ལེགས་
བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟ་བོད་ས་སྐྱབས་མགོན་ལྟེ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཆོ་བྱི་ཕྱག་ཏུ་བརྟན་ནས། སྐུ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་
གི་རྗེས་བཙེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བྱད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྦྱང་ནས་སྐུ་བའི་སྤེང་བར་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལླའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་ཏུ་གྱུར་ཅིག། ཅས་སྨད་རྒྱུད་པའི་མཁན་བླ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོ་སྡོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྦྱར་བའོ། ॥