

༄༅། །འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེའི་བཀའ་སྟོན་འཆི་བདག་ལས་གྱི་གཤེན་རྩེའི་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དྲག་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉིན་ཞག་གི་
དབྱུག་གུ་དབྱུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྒོ་བུར་ལས་བཙོལ་གྱི་རིམ་པ་ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྟེའི་གླུ་པ་ཅིག་ཅར་འགེམས་པའི་ཞོ་འབྱུང་རུས་པའི་
ཅེ་བརྒྱུ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲུང་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། རྩ་མོ་གུ་རུ་བཟླ་བྱེད་རྩེ་ལྷ་ཡ། རབ་
 ཉམས་བརྒྱ་འབར་བའི་གཟིས། རབ་ཏུ་རྩེགས་པ་སྡེ་
 རས། གཞན་ལྷན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལས། གཏོར་
 སྡེ་ལ་གྱི། རིང་ནས་བརྟུང་སྡེ་བག་ཡོད་བྱོས། རི་ལ་



འབྲམས་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གར། རབ་འཛིགས་
 བཅས་དབྱང་། རབ་འཛོམས་མགོན་ལ་གུས་བརྟུང་
 མའི་ལས་རིམ་བྱ་བའི་ཚུལ། རྩོ་ལྷུང་ཐོག་མཚུངས་འདི་
 འདིར། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་མེ་བཙུན་

༄༅། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་སྤྱིའི་གཤེན་རྩེ་བདུད་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་གི་གཤེན་རྩེ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་སོགས་སྤྱི་རང་གསང་གསུམ་གྱི་གཤེན་རྩེ་
མ་རུངས་པ་རྣམས་འཛོམས་པའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱིའི་ཆ་ཤས་སྤྱ་མོ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིས་ཀྱང་སྤྱོ་བོ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཆེར་དངངས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱོ་བོའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་བཙོམ་ལུན་
འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྤྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་མ་བུ་དང་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྤྱབ་
རྒྱལ་རྩེ་ཞུ་ལུ་པས་ཁ་བྱང་ལྷ་བུའི་རྩ་ཆོག་སོགས་ཕྱག་ལེན་མན་ངག་དང་བཙས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་གཞུང་དང་། དེ་དག་གི་རྩེས་སུ་འབྱུང་ནས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ཕྱག་ལེན་

གྱི་རྒྱུན་ད་ལྟའི་བར་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པ་ལས། རི་སྐད་དུ། རི་ལྷ་ལུ་པའི་རྩ་ཆོག་ལས། ལོ་ཟླ་ཞག་གི་དབྱེ་གྲ་ཡིས། །རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པའི་དབྱེ་བར་འགྱུར། །རྒྱས་པ་རྒྱལ་པོའི་མཁར་བཞིན་རྩིག།
འབྲིང་པོ་བཅུན་མའི་ལྷགས་མཁར་བཞིན། །བསྐྱུས་ལ་རྩིག་པ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་རྒྱས་པ་ལོའི་དབྱེ་གྲ་རྒྱལ་པོའི་མཁར་བཞིན་དང་། འབྲིང་པོ་ཟླ་བའི་དབྱེ་གྲ་བཅུན་མའི་མཁར་བཞིན་རྩིག་པ་དང་། བསྐྱུས་
པ་ལ་ཞག་གི་དབྱེ་གྲ་ལ་རྩིག་པ་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཉིན་ཞག་གི་དབྱེ་གྲ་དུག་ཅུའི་གཏོར་བཞེས་ཤི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་དཔལ་ལྡན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་གང་དུ་བྱ་བའི་
གནས། གང་དུ་བྱ་བའི་རྟེན། གང་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ། ཀུན་སྣོང་རི་ལྷ་བུས་བྱ་བ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བ་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རི་ལྷར་བྱ་བའི་རྩལ་ནི། ནས་ནག་རྩེན་བཏགས་ལ། དུག་ཁྲག་
ཤ་ཆེན། བདུད་རྩི་ལྡ། སྤྲན་དང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེས་པའི་ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་མ་ཙལ་ལི་གཏོར་གདུགས་དང་བཅས་པས་བརྒྱན་པ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་ཤ་གཟུགས་མ་གསུམ་དང་། དེའི་གཡས་
གཡོན་དུ་མཁར་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁྲག་ཆང་བསྐྱེས་པའི་མཆོད་ཡོན། དབང་པོའི་མེ་ཏྲག་ཤ་ཆེན་གྱི་སྤྲོས། ལུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། ཁྲག་ཞག་གི་རི་ཆབ། དག་

མཁའ་འགྲུ་པ་

ལྷ་

པ་འཁྲུ་པ་

༄༅། །པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེའི་ཕུང་པོ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྱུན་གསུམ་སྒྲུང་མིག་ཏུ་བསྟར་བ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་འབར་བའི་མཆེ་བ་
རྫོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་ལྷགས་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲུ་ར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། སྒྲ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་འཛིངས་ལ་འཕྱར་བ། ཕྱག་གཡས་ཐོད་དབྱུག་
འཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་རབ་ཏུ་བསྐྱེངས་པས་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་པས་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྲོས་པའི་རྩ་ཕྱག་ནས་བརྩིས་
ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུད་པས་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྲོས་པའི་ཚང་སྟེང་ནས་བརྩིས་པ། མི་དུས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པ་སྒྲོམ་ཞིང་ཕུང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱར་བ། གཙེར་བུ་ལིང་
དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པའོ། །དེའི་གཡོན་དུ་ཅི་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཅ་མུ་ཁྱེ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ།
རལ་པ་ནག་པོ་གཡེངས་ཤིང་། ལུ་མ་འཕྱར་བ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་མི་སྒྱུག་པ་ཡི་གཟུགས་ཅན། དུད་འགྲོའི་པགས་པ་རྫོན་པ་གོས་སུ་གྱེན་པ། གཡས་ཅེ་

༤

དཔེ་ཐུང་ཨང་།

7

གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཤེན་ཅེ་ཡ་བ་ཏི་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། ལྷ་བསང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ཟིག་པ་གསལ་ཤིང་འཛིན་པ། རལ་པ་ཚར་དགུ་ཅན་མདུང་འཛིན་པ་ནམས། རྒྱལ་པོ་ཡི་ཚུལ་དང་། སློན་པོ་ཡི་ཚུལ་དང་། སྡེ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་དང་། པོ་ཉ་ཡི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། གཞན་ཡང་གཤེན་ཅེ་ཟིག་དམར་དང་། ཏེལ་པ་དང་། སྤང་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལག་ན་གསལ་ཤིང་དང་། འཁོར་ལོ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ། དེ་དེའང་དགྲ་བོའི་སློག་ལེན་ཅིང་། གཤེན་ཅེ་པོ་རྒྱུད་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། གཤེན་ཅེ་པོ་ཉ་མོ་ནག་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པ། དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་མོ་ནག་མོ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། གཤེན་ཅེ་དམ་སྤི་མ་ནག་མོ་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ། གཤེན་ཅེ་སྤེག་མ་ནག་མོ་མཆེ་བ་འབར་བ་ཐོགས་པ། གཞན་ཡང་དུས་མཆོན་མ་དང་། གསོད་མ་དང་། ནག་མོ་དང་། ནམ་གྱུ་དང་། ཤ་ཀ་ལི་དང་། གཤེན་ཅེ་འབེབས་མ་དང་། གཤེན་ཅེ་མཆོན་མོ་ནག་མོ་ལ་

༄༅།

།སོགས་པ་ལ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་ཏྲ་རྒྱུ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་བོང་བྱ་གྲ་པ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་རྒྱུང་ནག་འཛུབ་མ་ལ་ཞོན་པ། ལ་
 ལ་རྩ་བྱ་ནག་མོ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་། ལ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་། ལ་ལ་ཆོན་ཀྱི་རྩ་གུ་དང་། ལ་ལ་བདུད་ཀྱི་བྲམ་ཤིང་དང་། ལ་ལ་འོ་
 རྟེན་དཀར་ནག་ཐོགས་པ། རེ་རེའང་ནད་བདག་མ་མོ་གཤེན་རྗེ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲེ་དཀར་པོ།
 མགྱིན་པར་ཨྲུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ནག་པོས་མཆན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ནག་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ལྷོ་ཕྱོགས་
 རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་གཤེན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་མེད་ལྷགས་མཁར་བཙུ་བྱག་གི་ནང་ནས་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་་་་་་
 གནས་འདིར་སྤྱོན་བྲངས། དེ་ནས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྗེར་སྒྲོབ་ནས་ལག་པ་གཡས་བེ་ཅོན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་བཅས། ༄། རྩེ་ འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་

པར་གྱུར། ཞེས་བཅོམ་དེ་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱས་པས་གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མདུན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། སྒྲར་ཡང་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱར་བྲངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 ཨོ་བཛྲི་བླ་མ་ཨ་མྲི་ཤི་རྩྭ་རྩྭ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྩལ་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། དབང་གི་རྩལ། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག་རྩེ་
 ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རེ་རེས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལག་རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་སྤོན་ལག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་
 བྱུག་རྒྱ་བསྟན་ནས། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་མེ་གྱི་རྩྭ་ན་ན་ཀླ་ལ་རྩྭ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྤྱ། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་འདིར་བཏྲན་
 བཞུགས། །མཆོད་པ་རྩྭ་ལ་བཞིན་བཞེས་ནས་གྱང་། །འཕྲོན་ལས་མཛད་ཕྱིར་ངི་སྤིད་དུ། །ལས་གྲུབ་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀླ་ལ་རྩྭ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་

༄༅། །མ་ཡ་སྟྲ། ཞེས་བཟོད་པས་གཤེན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་གི་དམ་ལས་མི་འདར་ཞིང་། འཁོར་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་སྒྲགས་བཤུ་མི་རུས་པར་
 བསམ། སྤྱན་དང་པོའི་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་མཆོམས་འདིར་བྱ་བ་ནི། ༄༅། ཨོྃ་ཨྲཱིཾ་ཨིཾ་ཀྱི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་པཎ། ཨོྃ་སྤ་བྲུ་ཨ་ཤཱཾ་སའ་རྩྭཾ་སྤ་བྲུ་ཨ་ཤཱཾ་ཨྲཱི་ཨྲཱི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 བྱུང་། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨྲཱིཾ་ལས་བྱུང་བའི་བྲོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། མེ་ཏྲོག་ བདུག་སྟེས། མར་
 མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇམ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བཀག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་
 བསྐྱེད་པར་བྱུང་། ཨོྃ་ཨཱཱྀ། དཱཱྀ། ཏཱ་པཎ། ཨྲཱི་ལོ་ཀཎ། བཱཱྀ། རི་ཨི་ཏཱ། ཤཱཱྀ་ཨྲཱིཾ་ཏཱ། སྤྱག་རྒྱའི་ལག་པ་གཡས་བེ་ཅོན་གྱི་སྤྱག་རྒྱ་བཅིངས། གཡོན་པས་མཆོད་པའི་སྟོང་ཐོགས་
 པའམ། སོ་སེའི་སྤྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ༄༅། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཨཱཱྀ་གསོལ་བས་དམར་གྱི་ཨཱཱྀ། ཞག་གི་མེ་ཏྲོག་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་མི་བཟད་པ་

འབྲུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཨི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཡུལ་ལྷ་མ་ཡེ་རྩྱུ། གཤམ་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། མེ་ཏོག་ཕུལ་
 བས་མེ་ཏོག་གི་ཁང་པ་བཅུགས་པ་ཏོག་ཁ་བད་དང་ལྷན་པ། ཀ་བ་བརྒྱད་ཟུག་པ། ལྷ་རེ་དང་། གདུགས་དང་ཕྱེད་བས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན་
 འབྲུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཨི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཡུལ་ལྷ་མ་ཡེ་རྩྱུ། གཤམ་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འཁེན་གྱི་བདུག་
 པ་ཕུལ་བས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མགུལ་དུ་བདུག་པའི་སྒྲིན་བེ་རྒྱུའི་མདོག་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅུགས་པ་འདྲ་བ་འབྲུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཨི་གི་ཏཱ་ན་ན་
 ཀཱ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཡུལ་ལྷ་མ་ཡེ་རྩྱུ། གཤམ་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཁུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་ཕུལ་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་
 མཚམས་ནམས་སུ་ལྷན་པ་འཛམས་པ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་བ་འབྲུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཨི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཡུལ་ལྷ་མ་ཡེ་རྩྱུ།

མཁའ་འགྲུ་པ་

མཁའ་འགྲུ་པ་

མཁའ་འགྲུ་པ་

༄༅།

།གཤམ་མེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བྱུག་པ་ཕུལ་བས། ལུས་དང་གནས་ཀྱི་ངི་མ་དག་སྟེ། རེག་ན་བདེ་བའི་རེག་བྱ་དང་། རི་སྒྲུལ་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པས་ཆོམ་པར་གྱུར་ཅིག ཨོྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་གཞུ་ཕུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་ཏཱི། གཤམ་མེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བཤེས་ཕུལ་བས་ཁ་བས་ངི་དང་རོ་དང་ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སྟོན་པོ་དང་བཅས་པ་ཁམ་གྱི་བས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་རྟེ་མི་ཏཱ་ཕུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་ཏཱི། ཨོྲེ་སྐྱ་བེད་ཕུ་ར་ཕུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་ཨྲཱ་ཤ་ཏྲ་ཡ་ཨྲཱ་ཤ་ཏྲ་ཡ་ཏྲེ་བརྩ་སྐྱ་ར་ཏ་ཁི། རམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་རོལ་མོ་འབུལ། རང་མཛོད་འབུལ་བ་ནི། རྟོ མཛོད་དོ་སྒྲགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་བུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ།

༄༅། །དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ། བསྟོད་པ་ནི། ༥ འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤང་ནི། །དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་
 སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ༥ རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་རིགས་ལྟའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། འདིའི་སྐབས། ༥ ཨོྲཱ་ཡ་མུན་ཀ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས།
 མརྩ་ས་མ་ཡ་སརྩ་ཨཱུ་ཧྲཱ་པཎ། ཅེས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་ཉེར་གཅིག་ངེས་ཅན་དུ་བསྒྲ། དེ་ནས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་བཤའགས་པ་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་བྱ་བ་ནི།
 ༥ ཇོ་ འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དཔའ་བོ་རྗེ་རྗེ་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་
 སོགས། །ཅ་བརྒྱད་གྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་རྗེ་བཅུན་གྲ་མ་རྣམས། །སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མ་རྟོགས་

༄༅། །འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། །བཀའ་སྡོད་སྤྱད་མར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཙ་བརྒྱད་བྲ་མ་ཆོས་སྤྱད་མ་རྟོགས་པར། །ཉིན་
 མོངས་དབང་གིས་ལོག་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་། །ཙ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་མ་བསྤྱད་དང་། །སྤྱ་གསུང་བྱགས་དང་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །དམ་ཆོག་ལས་འདས་
 བསྟེན་སྤྱབ་གཡེལ་བ་དང་། །མཆོད་གཏོར་དམན་དང་དམ་ཇས་སྤྱགས་པ་སོགས། །མདོར་ན་སྟོ་གསུམ་སྟོ་ནས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །བྱགས་དང་འགལ་བར་
 གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །བྲ་མ་ཡི་དམ་སྤྱད་མར་བཅས་པ་ལ། །སྟོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བཞགས་པར་བགྱི། །དེ་ནས། བསྐྱང་ཇས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ༄ ཨོ་
 རྩི་རྩི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩི་པཎ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤར་ཤར་རྩ་སྤ་བྱ་མ་ཤར་ཤར། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བྲིག་ལེས་
 བརྒྱན་པ་ཅུ་བ་ལས་བྱུང་བའི། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཇས་སྤྱན་གཟིགས། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་བྲ་མ་དང་།

༄༅། །ལས། །འདོད་དགའི་དམ་ཇས་ཕྱི་ནང་མཆོད་སྒྲིན་ཚོགས། །རབ་འབྱམས་ས་དང་བར་སྒྲུང་བྱོན་གང་བས། །དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་
 དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་སྒྲིང་གི་བྲག་རྫོན་ཚོགས། །གང་གྲུའི་རྒྱན་ལྟར་འབབ་པ་འབྲིལ་བ་ལས། །བྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་གཡོ་བའི་ར་
 རྫོང་གིས། །ནམ་མཁའི་བྱོན་ཀུན་ཅིག་ཅར་འགོངས་པ་འདིས། །བྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བྱུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་x བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། །
 བརྒྱ་ཅུ་ལྷལ་ཀུ་མུ་ད་ལ་སོགས། །མཛེས་པའི་མེ་ཏྲོག་བར་སྒྲུང་བྱོན་གང་ཞིང་། །དབྱ་བགོགས་དབང་པོའི་མེ་ཏྲོག་རི་རབ་ལྟར། །མཐོར་བརྟེགས་སྒྲིང་པའི་རྩེ་
 མོར་བསྐྱེགས་པ་འདིས། །བྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་

༄༅། །སོས་གྲུར་ནས། །བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྐྱབས། །ག་བྱར་ཅན་གྱ་གྱལ་ལ་སོགས་པའི། །དྲི་བཟང་གིས་བསྐྱོས་
 འཛིགས་རུང་བྲག་གི་མཚོ། །དྲག་པོའི་སྒྲ་སྒྲོག་འཛིགས་པའི་རྒྱབས་གཡོ་ཞིང་། །ཞིང་ཀུན་དམར་ཆལ་གྱིས་འགོངས་དྲི་ཆབ་འདིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་
 བཅས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་x བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་
 སོས་གྲུར་ནས། །བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྐྱབས། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་ལས་བྱུང་བའི། །༡༡།བྲག་རུས་པའི་ཆོགས་གྱིས་ས་གཞི་
 གང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བཟའ་བཅའ་ལྷན་པོར་སྤངས། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་གསེར་སྒྲུམས་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་
 ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་x བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྲུར་ནས། །བར་གཅོད་ཀུན་

༡༡། མདངས་ཆགས་སྒྲ་བའི་མདོངས་ལྡན་པའི། ཏྲ་ནག་ཏིང་དཀར་སྒོག་བཞིན་རྒྱ་བ་དང་། དྲག་པོའི་ངར་སྒྲས་དག་བོའི་སྦྱིང་འགས་
 པའི། གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་སྦྱིན་ལྟར་འབྲིབས་པ་འདིས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་× བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། །
 དབང་སྒྲོན་མདོག་ཅན་སྒྲ་བས་སྦྱི་གཙུག་མཛེས། དར་གྱི་ཅོད་པན་བཞད་པའི་ལུག་ནག་དང་། འོ་འོ་མཆུ་སྒྲེར་འཛིགས་པའི་གཤོག་སྒྲ་ཅན། དག་བགོགས་
 གྲུང་ལ་སྦྱིང་བའི་བྱ་ནག་འདིས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཆོའི་× བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། ཁྱིམ་པའི་ཁ་གདངས་འབར་བའི་མཆེ་

༄༅། །མཐིང་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་གྱིས་མངེས་ཤིང་། །སྦྱངས་ཏྲོགས་སྦྱར་བྱས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་X ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་
 གྱུར་ནས། །བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱབས། །དབྱ་བགེགས་སྒོག་ལ་མཐར་བྱེད་མངོན་སུམ་བཞིན། །དབྱ་པོའི་རྩི་རྩེས་མཚན་པའི་ཐོད་དབྱུག་
 དང་། །བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིག་ཅན་མ་ལུས་པ། །འཆོང་བྱེད་མི་བཟད་དུས་གྱི་ཞགས་པ་འདིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་
 ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་X ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་
 མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱབས། །རྩི་རྩེའི་གོ་བྲབ་སྒྲ་ཆོགས་མཚན་ཆ་དང་། །མི་དབང་ལ་འོས་མངེས་པའི་རིན་ཆེན་བདུན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྦྱུལ་པ་

ལས་བྱུང་པའི། །འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་འདིས། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་X ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་ཇེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས། །མ་རུངས་གདུལ་སྤྱིར་གཤེན་ཇེའི་སྐྱུར་བསྐྱུན་ཡང་། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ། །ཡིད་ཆོས་གསོལ་འདེབས་སྒྲུ་མེད་ཏེན་མཆོག་འདིས། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། །བསྐྱང་བ་བསྐྱུས་པ་ནི། །ཧྲི་ ཧྲི། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ལས། །སྒྲུ་ཆོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུན་ལམ་

༡༡། །དུ། །ལེགས་པར་འབྱུང་བས་དགེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག། །དམར་ཆེན་བྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དག་བགོགས་གྱི། །དབང་པོའི་མེ་ཉལ་ལ་
 སྒྲིའི་དུད་སྒྲིན་དང་། །ཆོལ་ཆེན་མར་མེ་ཞག་ཆེན་ངི་ཆབ་དང་། །ཤུལ་ཞལ་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་རོལ་མོ་འདིས། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 དྲེགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །
 རྒྱུད་ལྟར་རྒྱུར་མགྲོགས་ཏྟ་ནག་ཆོགས་རྣམས་དང་། །མིག་སྒྲན་མདངས་ཆགས་སྟོབས་ལྡན་ར་དང་ལུག། །རྩམས་བརྩེད་གཡག་ཆོད་དག་འཛམས་གཅན་གཟན་
 དང་། །འཕྱར་སྡོད་རོལ་པའི་བྱ་ནག་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་X དྲེགས་པ་པོ་བརྒྱད་X བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་X རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་X
 ཆར་སྒྲིན་ལྟར་ནག་དྲག་པོའི་ང་རོ་ཅན། །རྩམས་པའི་ཁ་རྒྱངས་དུས་གྱི་སྒྲིན་ལྟར་གཡོ། །རྩི་རྩི་རྩ་ལྡན་དག་བགོགས་སྟོག་ལ་རོལ། །རབ་བརྩེད་མཛོས་པའི་མ་

༄༅། །ཆོད་ལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་བཞིན་སྒྲིང་བར་མཛོད། །བསྐྱང་བཤགས་བསྐྱུས་པ་འདི་ཐེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་བསྒྲེག་པ་བྱ་བ་
 རི། །ལྟ་རྟུང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གཤེན་ཐེའི་གཤེད་པོ་དང་། །སྒྲ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །བཀའ་སྒྲིང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས། །
 དམ་ཇས་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཆོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །བར་གཅོད་གདོན་རིགས་འབྱུང་པའི་གཞོན་པ་བསྒྲེག། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་
 བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པའི་འགལ་རྒྱུན་བསྒྲེག། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོ་བ་དགོན་གནས་བཅས་པ་ལ། །ཕ་རོལ་རྒྱལ་བའི་བསམ་
 ངན་སྒྲིང་རྩལ་བསྒྲེག། །སྒྲ་ཆོགས་ཇས་དང་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲགས་སོགས་ཀྱི། །མི་བཟང་དྲག་པོའི་བོར་རྣམས་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །གཞན་གྱི་མནན་གཏང་བྱད་ཁ་ཕུར་
 ཁ་དང་། །མཐུ་དང་ངན་སྒྲགས་དྲག་པོའི་ཐོད་གཏོར་བསྒྲེག། །ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་མས་ཀྱི་སྤི་ལངས་དང་། །འབངས་ཀྱི་སྤིང་ངན་ཉེ་བའི་བྱོལ་ཁ་བསྒྲེག། །

༄༅།

།ལྷ་སྤྱད་རྣམས། །ཅེས་པའི་བར་བསྐྱང་བ་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་དང་བསྐྱོག་རིང་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་དང་བཅས་པ་བྱ། སྤྱར་ཡང་བསྐྱང་བཤགས་བསྐྱས་པ་དང་། ཆོས་
 སྐྱལ་བཅས་ཚར་གཅིག་ལྷག་འདོན་གནང་། ཡང་བསྐྱང་བཤགས་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་དང་ཆོས་སྐྱལ་བཅས་ཚར་གཅིག་ལྷག་ དེ་ནས་བསྐྱས་པ་བྱ་བ་ནི། ལས་ཀྱི་དོན་ནས་དོར་སློབ་ལ་གཟུངས་ཐག་སྤྲུལ།
 དོར་སློབ་ཀྱིས་ ༄ ལས་གཤེན་གྱི་བྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་བྱགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱོད་དབྱུག་ཡས་མཚན་པའི་མཐའ་སྒོར་དུ་སྤྲགས་སྟེང་ཁ་དོག་ནག་པོ་འོད་ཟེར་དྲག་
 ཅིང་རྒྱབ་ལ་འབར་བ། རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྗོན་ལྷུང་བ་འཕྲོས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་སྤྲགས་
 འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག་པས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ། བྲོས་འབྱུགས་རྣམས་པས། བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱང་ལྷག་པར་དུ་བྲོས། སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་གནམ་ས་བར་སྤྱང་གི་བྲོན་ཐམས་ཅད་གང་བ་སྤྱོགས་བཅུར་སྤྱོས། བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དག་འདུན་གྱི་སྟེ་

༡༡། །མདྲ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་པཎ། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས། ༥ གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རྗེ་རྗེ་
 ཐལ་མོ་ཁ་སྤེ་སྤེ། ༥ ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྒྱ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་
 མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བྱུང། ཨོྃ་ཀཱཱ་ལ་རྩྱུ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྐྱ་བུ་ལྷན་ཤུཾ་ལྷ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། སྒྱུང་ཅ་སྤྲེ་ཡ་བ་ཏི་
 ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྗེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་གསུམ་རེ་དང་། ༥ ཨོྃ་ཀཱཱ་ལ་རྩྱུ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་
 ར་ཨཱ་ཁྱྱ། དུའྲེ། རྩྱུ་པོ། ཨྲུ་ལོ་ག། གཱཱེ། རི་ཕི་བྲ། ཤལ་པ་རྩྱུ་ཆུ་རྩྱུ་སྤྲུ། ༥ ཨོྃ་ཀཱཱ་ལ་རྩྱུ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྱུ། སྒྱུང་ཅ་སྤྲེ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་
 རྗེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྱུ། གཏོར་རྗེ་ས་ནི། ༥ ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་མཆོད་གཏོར་ཐལ་

༡༡། །བྲེ་ལོ་གྲི་རྩེ་རྩ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྩ། མུ་མ་སར་སི་རྩེ་མེ་པ་ཡ་རྩེ་རྩ། ཡ་ཐེ་པོ། ཡ་ཐེ་རྩེ། ཐུ་ཐ་ཐ། ཐེ་པ་ཐ། རི་ཐུ་ཐ། མུ་ཏི་ག་མ་ཐ། མུ་
མ་སར་གཏེ་ཡ། སར་མུ་ཁི་བི་ཤུ་ཡེ། ས་ཏ་ཡེ་ག་ཐུ་བརྩ། རྩེ་རྩེ་པཎ་པཎ་མུ་རྩ། ཞེས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ། ༥ ཨོ་ཤྲི་རྩེ་རྩ་ག་ས་པ་རི་ཐ་ར་ཨ་རྩེ།
ཐུ་རྩེ། བརྩ་ཐུ་རྩེ། བརྩ་རྩེ་པེ། བརྩ་རི་པོ། བརྩ་གཞེ། བརྩ་རྩེ་ཐི་རྩ། བརྩ་ཤུ་ཨུ་རྩེ་རྩེ་ཐུ་རྩ། ཞེས་ཐུ་མཆོད་དང་། ༥ དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཤྲི་གས་
ཤྲོད་དང་ཞིང་ཤྲོད་དང་ཤྲོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུ་རྩེ། ཞེས་ནང་མཆོད་ཐུལ། ༥ ཐུ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཤྲོ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་
དང་། ཤཱོ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཤྲི་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཤྲི་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཤྲི་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་
ལུས་དང་། ཤྲི་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཤྲི་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཤྲི་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཤྲི་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཤྲི་ཡི་ཆོགས་རྣམས་

༡༡། །འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་
 མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་
 ཤོག། །གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཏོང་བ་ནི། ། ༄། ཨོ་བཟླ་ཨ་མ་ཁྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཎ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུ་ལྷོ་སའ་རྩ་སྤ་སྤ་ཕ་ཤུ་ལྷོ་ཉ་ཏྲོ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
 པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་བཛོད། ར་མེས་སའ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་རྩྱུ། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་

གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་
 ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྐྱོང་བ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྐྱོང་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ། སྤྱད་མདོ་ཁམས་
 སྤྱང་དུག བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་སྤྱོགས་ཡུལ་རིགས་༼དགོན་གནས་༽འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་སྤྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་
 འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་
 རྒྱུན་སྐྱབས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྟོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ། ༄། བདག་གི་བསམ་པའི་
 སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་

༡༡། ཅད་ཅི་རིགས་པར། བློ་གསལ་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ལྟ་ རྩོ། ཀ་ལ་རྩ་པ་རབ་བརྒྱུད་དྲག་པོའི་སྒྲ། ཁ་
 རས་བྲག་འཛག་མི་མགོའི་སྒྲེང་བ་ཡི། ག་ཤ་རབ་འབྱུང་མི་བཟད་བདུད་དཔུང་གི། ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་འཛམས་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། ཅ་ཅ་ཆེ་ལྷན་རྩེ་རྩེའི་སྒྲ་
 དབྱུངས་དང་། ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གཏོར་མ་ནི། ཇ་ཆང་ཕུད་དང་དབྱ་བགོགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ། ཉ་ཤ་བྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོས་བརྒྱན་པ་འབུལ། ཏ་
 བྲ་ག་ཏའི་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། ཐ་ཆད་དབྱ་བགོགས་རྩལ་དུ་རྩོག་པ་དང་། ཊ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། ཋརྒྱ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་
 འཛམས་ལ་བསྟོད། ཌ་བ་སངས་ལྟར་རབ་དཀར་མཆེ་བ་གཅིགས། ཌྷཔ་རོལ་འཛམས་པའི་སྒྲན་ཅ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག། ཎ་སྒྲ་དུས་མཐའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་
 ཡིས། ཏ་ལུས་བགོགས་དཔུང་སྟེག་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། ཅ་ལྷན་སོགས་མ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག། ཆ་བེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། ཇ་ཞེས་འཕྲིན་ལས་

༡༡། །ཆེན་མོ་ཙ་མུ་ཆེ་ལ་བསྟོད། །མ་ཉེ་གདོང་ཅན་གཤེན་རྗེ་དགའ་མ་བྱོད། །མ་རུངས་དགའ་ལ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །མ་ལུས་
 བདུད་ཀྱི་སྒོག་གཅོད་བཤམ་པ་མོ། །མ་ཡོངས་བསྟན་པའི་སྤང་མ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །མ་གཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་སྒྱུར་མ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་བརྒྱད་
 འཁོར་དང་བཅས། །མ་མེད་དལ་ཡམས་ལ་སོགས་ཆེ་འཕྱུལ་གྱིས། །མ་དུལ་འདུལ་དགའ་འཛམས་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །མོ་བཅོས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས། །མ་ཉེ་གས་བདུད་ཀྱི་ཆེ་འཕྱུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །མ་ཆེན་བྱོད་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་པའི་ཆོ། །མ་གཤེས་སྤྱུར་དུ་བྱོན་ལ་མཐུ་ཅུལ་སྟོད། །མ་རུངས་རྣམས་
 ལ་རབ་དུ་བྱོས་གྱུར་གྱང་། །མ་ལྟར་བཅེ་བས་བསྟན་འཛིན་སྟོང་བ་བྱོད། །མ་སྤྱིང་རྒྱུང་མ་བྱན་མེད་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མ་བསྐྱུལ་བར་ཡང་མཐུན་པའི་ལས་
 ཀུན་བསྐྱབས། །མ་ནོར་ལམ་མཆོག་སྟོན་པའི་བླ་མ་དང་། །མ་རིག་མུན་སེལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །མ་དད་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་གདོན་དང་བགོགས། །མ་

མཁའ་འགྲུ་ཡེ་

ཉམས་པ་ལྟེན་པ་

མཁའ་འགྲུ་ཡེ་

༡༡། རྣམས་ཡ་ལས་བྱུང་བའི་གཤེན་རྩེ་ཕོ་ཚྲི་སྐུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང། ཨོ་ཀྲུ་ལ་རྩྱུ་པ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨུམ་ དུའི། བས། འཕྲུ་
པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ༥ ཨོ་ཀྲུ་ལ་རྩྱུ་པ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ། བར་མཆོད་འབུལ། ༥ ཇོ་ འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྱང་ནི། །དམ་ཅན་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་
སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་འཇིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཞེས་སྟོད། ཇོར་སྟོབ་ཀྱིས། ༥ ཨོ་ཀྲུ་ལ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་པར། ཅི་མང་བསྐྱེ།
༥ གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཅོད། ༥ གཤེན་རྩེ་ཕོ་ཚྲི་སྐུ་ལོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐུ་ཐུན་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང། ༥ ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་བསང་། སྤྱ་
ཐུ་ཕས་སྤྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོན་ཐུན་རྣམས་བྱོེ་ལས་བྱུང་བའི་གཤེན་རྩེ་ཕོ་ཚྲི་སྐུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཨུམ་

༡༡། །མ་མཛད།། ་། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་སྤྲོད་མཆོག་ །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །གཞན་ཡང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་
 ཆོག་ས། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་ །དམ་ཉམས་འདི་ཡི་སྐྱབས་མ་མཛད།། ་། དབྱུག་གུ་དབྱུག་ཅུ་ཅ་བཞི་
 སོགས། །འོ་ལྷ་ཞག་དུས་ལྷ་རྣམས་དང་། །བྱུང་པར་ཡུལ་སྤོགས་འདིར་གནས་པའི། །ལྷ་གྲུ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་
 བཞེས་ལ། །བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་ །དམ་ཉམས་འདི་ཡི་སྐྱབས་མ་མཛད།། ་། གཟུ་དང་དཔང་ལས་མཐོ་བ་མེད། །རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུགས་
 གྱིས་གཟིགས། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་རྒྱ་རེ་ཆེ། །འབྲུ་སྤྲན་སྤྲ་ཆོག་ས་རིན་ཆེ་བས། །དེ་རིང་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ །དེ་ནས་དག་ཅུ་བསྐྱལ་བ་ནི། ་། ལྷ།
 བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་བཀའ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེ་རིང་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་འདི། །བྱོད་གྱི་ལས་སུ་འོས་པ་ཡིན། །ལྷ་དང་

བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །ལེགས་ཉེས་ཆོས་བཞིན་གཙོང་པ་བྱོང་། །གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་འཁོར་ན། །བཀའ་ཉན་དམ་ཆོག་བསྟུང་བ་བྱོང་། ། ༥ ། ལས་
 དང་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བ་ཡི། །སློག་ལ་དབང་བྱེད་བདག་པོ་བྱོང་། །དེ་ཕྱིར་ལས་འདི་བྱོང་ལ་གཏད། །བྱོང་གྱི་འཁོར་ནི་མི་བསྟུན་ཏེ། །ཐ་མལ་སེམས་ཅན་ཉེས་
 མེད་ཅིང་། །གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་བར་མ་བྱས་པར། །སློ་བུར་ཤད་པའང་འཛིན་བྱེད་ན། །ང་ཡིས་གཏད་པའི་ལས་འདི་རྣམས། ། ༥ ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་
 བཀའ་བཞིན་དུ། །དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་མིག་ལ་བསྟན། །དམ་ཆོག་སྟིང་པོ་རྣ་བར་བསྐྱབས། །རྩོ་རྗེའི་ཐ་ཆོག་སྟིང་ལ་བཞག། །དམ་རྗེས་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་
 གྱུང་། །དམ་ཆོག་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད། །ལས་འདི་སྟོན་དུ་བསྐྱབ་པར་རིགས། ། ༥ ། བྱོང་གྱིས་ལས་འདི་མ་བསྐྱབ་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་
 ཡང་བཅག། །གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་དམ་ཡང་དུལ། །རང་གི་ཐ་ཆོག་རང་གིས་བསྐྱུས། །དམ་ཆོག་གྲོགས་པོ་བདག་ཅག་གི། །རེ་བའི་བསམ་པ་གཏིང་ནས་

༡༡། བཅད། དེ་བས་ལས་འདི་སྐབས་པར་གྱིས། ། སྒྲིང་གི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ན། ལམ་མ་དུ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ། ལམ་ན་ལྷགས་ཀྱི་
 རྒྱུག་པོ་ཐོགས། ཁང་ཞིག་བཟུང་བར་འདོད་པ་དེ། དྲུགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་པར་བྱེད། སྒྲིང་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་
 བཅས་ལ། སྤང་བའི་དབྱ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། འདི་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། སྒྲིང་གིས་དེ་རིང་བཟུང་
 བར་གྱིས། ། སྒྲིང་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་ན། ལམ་མ་དུ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ། ལམ་ན་ལྷགས་པ་ཐོགས། ཁང་ཞིག་བཟུང་བར་འདོད་པ་དེ། །
 བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་པར་བྱེད། སྒྲིང་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། སྤང་བའི་དབྱ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། །
 བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། འདི་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། སྒྲིང་གིས་དེ་རིང་བཟུང་བར་གྱིས། ། སྒྲིང་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་ན། །

༡༡། གྱི་མེ་ལོང་ཅན། ལ་ལ་ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་ཅན། ལ་ལ་ཆོན་གྱི་བྱ་གུ་ཅན། ལ་ལ་བདུད་གྱི་བྲམ་བམ་ཅན། ལ་ལ་ཤོ་རྟུ་དཀར་ནག་
 ཅན། ལ་ལ་ལྷགས་གྱི་རྟུ་རྟ་ཅན། ལ་ལ་བོང་བྱ་གུ་པ་ཞོན། ལ་ལ་རླུང་ནག་འཛུབ་མ་ཞོན། ལ་ལ་རྩ་བྱ་ནག་མོ་ཞོན། ལ་ལ་ནམ་གྱི་གུང་ལ་རྒྱག་ ལ་
 ལ་རྩ་བོའི་གཞུང་ལ་རྒྱག་ ལ་ལ་ཉི་མའི་བེར་ལ་རྒྱག་ གཏུག་ཀྱང་གཞན་སྟོག་འཕྲོག་པར་བྱེད། བྲོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། རྩལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
 བཅས་ལ། སྤྲང་བའི་དབྱ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། འདི་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཏུག། བྲོད་གྱིས་དེ་རིང་བརྒྱག་
 པར་གྱིས། ། རྩ་གཞན་ཡང་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ན། ཡ་བ་ཏི་དང་ཕྱ་བསང་དང་། རྩིག་པ་རལ་པ་ཆར་དགུ་སོགས། ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་རྩལ་དུ་གནས། ལ་
 ལ་སྟོན་པོའི་རྩལ་དུ་གནས། ཁ་ཅིག་དག་ནི་སྟེ་དཔོན་རྩལ། ལ་ལ་པོ་ཉི་རྩལ་དུ་གནས། ལག་ན་བེ་ཅོན་འཁོར་ལོ་དང་། གསལ་ཤིང་མདུང་སོགས་

མཚོན་ཆ་ཐོགས། །སོ་སོའི་སྡེ་དཔོན་མངགས་པ་དང་། །ཕོ་ཉ་ཕྱག་བརྟན་བཅས་པ་ལ། །འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏང་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
 བཅས་ལ། །སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། །འདི་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། །བྱིད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཆར་ཆོད་
 ཅིག །དེ་ནས་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ་ལག་ཏུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་ནི། །འབྲུབ་ཁྱད་ལི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མདུན་དུ་བཞག་ལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། །ལྟོ །ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ས་བསངས། །སྤྱ་བྱ་ལྷས་སྟོང་པར་སྤྱངས། །སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསང་ཁྱད་འདི་ཉིད་རྩྱུ་ནག་པོ་ཞུ་བ་ལས་གྱུང་བའི་འབྲུབ་ཁྱད་ཁ་དོག་ནག་ཅིང་གཏིང་ཡངས་པ། །གཤམ་མེའི་བསང་ཁྱད་།
 མ་མེའི་དུར་ས། །མ་རིག་པའི་མུན་པ་འཕྲིབ་པ། །ནད་ཀྱི་བུ་ཡུག་འཛུབ་ཅིང་། །འཛིགས་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། །མཚོན་ཆའི་ཆར་འབབས་པ་ལྷགས་ཁང་མེ་རབ་ཏུ་
 འབར་བའི་ནང་དུ། །ཁི་ཏི་ལས་དགྲ་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དགྲ་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྡེ་མཆེད་དང་།

༡༡། །དབང་པོ་དང་། བྱེད་པར་དབྱ་བའི་གསལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཏིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་གར་གསལ་བར་གྱུར། ༥་ རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་བྱོ་བོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། དབྱ་བའི་གསལ་རྣམས་ཀྱི་མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས། སྒྲིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་བཀུག་སྟེ། རྒྱུང་གི་རྩ་མོང་གི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས། རྒྱུང་ནས་བྱོ་བོ་ཐོ་བ་དང་མཆོན་ཆ་སྟེ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ནས་ལི་རྒྱ་ལ་བཅུག་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྩོད་རྩེལ་འཛིན་པས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། རག་ཏུ། ༥་ ར་མོ། རྩེ་བཅུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་X ཆོས་ཀྱི་བཀའ་X དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་X དཔལ་རྩེ་རྩེལ་འཛིན་གྱི་ཆེན་པོའི་བཀའ་X ཆོས་སྒྲིང་སྒྱུང་མའི་བཀའ་X ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཀུན་རྩོབ་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་དབྱུག་དབྱུག་ཀྱི་སྒྲིང་མ་

རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་དག། དག་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་དག་བོ་སྐྱགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་
 བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོས་དག། ངན་ལས་ཀྱིས་ཐོད་བཅུགས་པ། དོ་བསྒྲོས་པ། ངན་འབྱུན་བྱས་པ། བསམ་པ་ངན་པ། སྒྱོར་བ་རྩལ་པ། སྐྱེ་དག་བྱས་པ།
 བྱི་དག་སེམས་པ། ད་དག་གཤེམ་པ་ལ་སོགས་དམ་ཉམས་པའི་དག་བོ་འདིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བྲ། མཐོ་སྟོང་པའི་ཕྱི་མོ་ནས། དམར་
 དམུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏིང་། སྐྱགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་གང་ན་གནས་ཀྱང་ལི་རྒྱ་འདི་ཉིད་ལ་མཆིས་པར་གྱུར། བཟོ་མུ་རྩ་ཇོ་ བཟོ་དམ་རྩུ། བཟོ་
 པར་བོ། བཟོ་ཁར་རྩོ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དགུག་གཞུག་བྱེད། ༄། རྩུ་ཇོ་ གཟའ་བཞིན་སྐྱགས་བཅུར་སྒྲོས་ནས་ནི། འགྲི་རྩ་ཇོས་མུར་དུ་བྱུག་ རྩོ་རྩོ་ལྷགས་ཀྱི་
 ཆོགས་སྒྲོས་ནས། འབྱུག་ཅིག་བཟོ་ཨ་རྩུ་ཤ། རྩོ་རྩོ་ཞགས་པའི་ཆོགས་སྒྲོས་ནས། རྩོངས་ཤིག་བཟོ་ལྷ་ཤ། རྩོ་རྩོ་ལྷགས་སྐྱག་ཆོགས་སྒྲོས་ནས། རྩོམས་

བསྐྱོས། །དམ་ཉམས་འདི་ལས་ཉེས་ཆེ་མེད། །ལོ་དང་ཟླ་བ་མ་འགྲངས་ཤིང་། །ཞག་དང་བ་མར་མ་བཞག་པར། །ད་ལྟ་བྱུག་ལ་སྦྱར་དུ་སྒྲིལ། །ཅེས་ལན་གསུམ།
༥ ། གཤེན་རྗེ་དང་མ་མོ་དང་བདུད་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་དུག་མཚོན་གྱི་ཆར་ཕབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ནིང་། ༥ ། རྩྱུ། ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་བྲོ་བའི་ཐུན། །སླེ་ཆེ་དུག་
བྲག་ལྷགས་རྗེའི་ཕྱེ། །དྲག་པོའི་སྤྲགས་ཀྱིས་ངར་བཏབ་པའི། །གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་ལྟ་བུའི་བོར། །དྲག་པོའི་ལུས་ལ་བཏབ་པ་ཡིས། །དྲག་བགལས་རྩལ་
ཐུན་བཞིན་དུ་ཆོམས། ། ༥ ། དྲག་སྒྲ་འབུམ་དང་དུག་སྒྲ་སྟོང་། །ཐང་བྲོམ་དུག་གི་བྲུ་བ་ལ། །དྲག་པོའི་སྤྲགས་ཀྱིས་ངར་བཏབ་པའི། །བརྒྱན་ནིང་གཤེར་བའི་
ཐུན་བོར་འདི། །དྲག་པོའི་ལུས་ལ་བྲུགས་པ་ཡིས། །དྲན་པ་སྤྱོས་ཤིང་ཉམས་པར་གྱུར། ། ༥ ། ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་བྲོ་བའི་ཐུན། །དུག་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་བྲོ་མའི་
ཐུན། །སྐམ་ཐུན་རྩོན་ཐུན་ཐུན་བབ་པས། །བྲོ་བོ་བྲོ་མོས་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་སྐམ་རྩོན་གྱི་ཐུན་གྱིས་བབ་པས་དྲག་བགལས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལྟང་ལོ་སེར་བས་བདུང་བ་བཞིན་དུ་བརྒྱག་

༄༅། །ཅིང་སེམས་དྲན་མེད་དུ་སྒྲེས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་བསམ། ༄། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞིད་པ། སྤྲ་མ་ལ་སྒྲིད་པ། བསྟན་པ་ལ་སྤང་བ། སེམས་
 ཅན་ལ་འཆོ་བ། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བསམ་སྒྲུར་ལོག་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་དམ་ཉམས་པའི་དབྱ་བོ་འདི་ལ་རྒྱུ་བ་ཅིག་ སོད་ཅིག་ ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ལྟ་དང་ཕྱེས་ཤིག་
 མཉམ་པོར་འོང་བའོ་བདུད་དང་སྒྲིད་ཅིག་ ཐོ་ལྟ་དང་ཕྱེས་མ་ མོ་ལྟ་དང་ཕྱེས་མ་ ལེའུའི་ལྟ་དང་མ་ ཞང་ལྟ་དང་མ་ སྤག་ལྟ་དང་མ་ འགོ་བའི་ལྟ་མ་ བསྟེན་
 པའི་ལྟ་མ་ ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བྲིད་དེད་འཆོག་བརྟུང་ལ་སོགས་པ་ཀྱིས་ཤིག་ ཅེས་བཀའ་བསྒྲོས་ལ་ཐུན་གྱིས་བྲབ་པས་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་
 བས་ལིན། ལ་བཅུག་པར་བསམ། ༄། ལྷོ། རྩོམ་འཆང་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །
 མ་མོ་ནག་མོ་འཁོར་བཅས་སོགས། སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། དབྱ་བོ་ལས་ངན་སྤྲིག་ཅན་འདིའི། མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མ་མཛད་པར། །

མཐུ་དང་རྩ་འཕུལ་ཀུན་ཆོམས་ལ། |བདག་གི་མགོན་དང་སྐུ་བས་མཛོད་ཅིག |དུས་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤངས། |དམ་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། |རྣམ་ལྟ་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་བཞེས། |སྤྱང་འཁོར་སྤྲུགས་མདུད་ཆོ་མདོག་སྟོབས། |སྟོབ་བྱེད་རིན་ཆེན་རྩལ་ལ་སོགས། |མ་ལུས་དངས་ཏེ་གཡོན་
ཕྱོགས་སུ། |ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་གནས་པར་གྱུར།། ༥ ཨོྩི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་རྩ་ན་ན་དག་བགེགས་སྒྲ་སྦྱུ་ཤི་དེའི་རྒྲ་མཚུ་དེ་ཕ་རྩུ་ཡུ་ཀར་ཡ་ཙེ། ༥ རང་གི་སྒྲིང་
ག་ནས་ཁྱོ་བོ་སྤར་བུའི་གཟུགས་སྟོས་ཏེ་བཏབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ངག་ཏུ། ཨོྩི་གྲ་གྲ་གྲ་ཏ་ཡ་གྲ་ཏ་ཡ། སར་རྩུན་ཕའ་ཕའ། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ། སར་བུ་བྱ་
ཕའ་ཕའ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། བརྗོ་གྱི་ལ་ཡ། བརྗོ་རྩྱ་ར་ཨརྩྱ་པ་ཡ་ཏི། དག་བགེགས་སྒྲ་སྦྱུ་ཤི་དེའི་རྒྲ་མཚུ་དེ་ཕ་རྩུ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་ཕའ། ཅེས་ལན་གསུམ་བཛོད་དེ་སྤར་བུས་
བཏབ་ཅིང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དང་གོ་ཆ་སྤྱང་འཁོར་སོགས་སྟོབ་བྱེད་གྱི་ལྷ་སྤྱང་རྩལ་སྤྲུགས་དང་འཕུལ། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་སྤྱང་དང་འཕུལ་བ་ནི། ༥ རྩྱ། དག་བོ་འདི་ཡི་

༄༅། གྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་གསུམ་རེ་དང་། ༥ ཨོྲཱ་ལ་རུ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཱླ། དུཤེ། ལྷ་པེ། ཨྲཱ་ལོ་ག།
 གཞུ། རི་མི་བྱ། འཤྲ་པ་རྩི་རྩྱ་རྩྱ་སྤྲ། ༥ ཨོྲཱ་ལ་རུ་པ་རི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ལྷུ་རྩྱ། སྤྱི་ཙ་ལྷུ་ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་ཕོ་མོ་རི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ལྷུ་རྩྱ། ༥ རྩི་ལམས་གསུམ་བཟ་བར་རུས་པ་ཡི། འཛེགས་མཛད་བྱོ་བོ་རི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལམ་བྱེད་འཆི་བདག་གཤེན་རྩེ་གཤེད། །
 འཁོར་བཅས་དེང་འདྲིར་བདག་ལ་དགོངས། ལངས་རྒྱས་བསྟན་དག་མཆོག་གསུམ་གྱི། སྤྱི་དག་དགོ་འདུན་ཡོངས་ལ་འཆོ། ཉེས་མེད་སྤྱི་འགྲོ་ལི་ཕན་བདེ་
 གཤེད། བྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་དག་བགོགས་འདི། ལོ་ལྷེ་ཞག་རུ་མ་བཞག་པར། ཟག་མེད་གཏོར་མའི་ངོ་བོར་བཞེས། །
 སྤོག་རྩ་ཆོད་ལ་སྤྲིང་བྲག་འཕྱང་། ལམ་ལག་མགོ་ཆོད་པགས་པ་བཤུས། འོན་སྤྲིང་རྣམ་ལྷེ་ཞལ་དུ་གསོལ། འག་བྲག་རུས་པ་ཚོགས་སུ་རོལ། རུལ་ཕྱན་

༄༅།

།གཏོར་མ་ལ་ཐིམ་པས་དབྱ་བགེགས་གྱི་ཤ་བྲག་དངོས་སུ་བསམས་ནས། ། རྩོགས་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞེས་སོགས་བཟོད་ཅིང་། ། ཡ་མ་
 རྒྱ་རྩེ་སྤྲགས་བཟོད་པས་མདུན་དུ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕུད་ལྷ་བུར་ཕུལ་ནས། ། གཤེན་རྩེ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཤ་བྲག་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་གནང་བ་ལྟ། ། བྱ་ཙ་ར་ཁྱི་ལན་བཞི་བཟོད་དེ།
 གཤེན་རྩེ་སོགས་ནང་མགོན་བདུན་དང་། ། བྱ་མགོན་རྩོགས་སྦྱང་བཙུ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྲགས་དོན་བཞིན་ཕུལ་བས་དེ་རྣམས་དབྱ་བགེགས་ལ་ལྷག་པར་བྲོ་ཞིང་རྣམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ལས་སྦྱབ་
 པ་ལ་རིངས་པ་ལྷ་བུས་ཤ་བྲག་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་པས་ཆོམ་པར་བསམས་ལ། ། ། ཨོ་དཔལ་དེ་གའི་ལོ་ག་ཕྱེ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱོ། ། བས། ། ཤལ་འཁྱེད་བར་དང་། ཨོ་དཔལ་དེ་གའི་
 ག་ཕྱེ་ལ་ཞེས་སོགས་གྱི་ནང་མཆོད་ཀྱང་ཕུལ། ། བཙུ་ལྷ་ཚོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྦྱན་ལམ་དུ། ། ཞེས་པ་ནས། ། འདུད་ཅིང་མཆིས། ། རྩོགས་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་གྱིས་ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། སྤང་དབྱ་གཞོད་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་ཞེས་ཐལ་མོ་བཟུ། ། འཕྲིན་

མཁའ་འགྲུ་པ་

སྐུ་མཁའ་འགྲུ་པ་

མཁའ་འགྲུ་པ་



།དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཙ་ཀ་ལི་མཆོད་གཡོག་པས་འཐེན། ལྷ་ཐང་ལ་བཏགས་ལྷ་བཏེག་ཟིན་པའི་གཏོར་ལྷག་དེ་ཉིད་ཁ་གསོས་ལ། རུ་ཆང་ནང་མཆོད་གྱིས་རིམ་བཞིན་བྲན།

༥ རང་མཆོད་ལྷར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི། ༥ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་
འོད་གྱི་སྒྲ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཀུ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྐྱ་བོ་ལྷན་ཤུ་ལྷ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁུ་
ཏི་ཁུ་ཏི། སྒྱུ་ཙ་ལྷ་ཆེ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་ཕོ་མོའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་གསུམ་རེ་དང་།
༥ ཨོྃ་ཀུ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ཁྱོ། དུའྲེ། རྩྭ་པེ། ལྷ་ལོ་ག། གཞུ། རྩི་ཕྱི་དྲ། ཤུ་ལྷ་པ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་ལྷ། ༥ ཨོྃ་ཀུ་ལ་རྩ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། སྒྱུ་ཙ་
ལྷ་ཆེ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་ཕོ་མོའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། དེ་ནས་གཏོར་རྩྭ་ས་རྒྱས་པ་ནི། ༥ ཏིེ་ འཇམ་དཔལ་གཤེན་

རྩེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་སྡོད། ཡི་དྲགས་ཀུན་གྱི་སྡེ་དཔོན། སྤང་སྤྱིད་གྱི་ལྷ་མ་སྤོན་སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་འཁོལ་བ། མ་མོ་ཀུན་གྱི་ཆོགས་རྩེ། སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་
 དབུགས་ལེན། མཐུ་དང་སྟོབས་གྱི་བདག་པོ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྤྱང་མ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ལས་གྱི་གཤེན་རྩེ་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ། ཡུམ་མཆོག་ཙ་མུ་རྩེ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་ཕོ་བརྒྱད། ཕོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མོ་བརྒྱད། བཀའ་ཉན་ས་དང་བར་སྤང་རྣམ་མཁའི་བྱོན་ཐམས་ཅད་
 གང་བ་བྱེད་རྣམས་ལ་དམ་ཇས་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ལ་སྡོན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དང་། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་
 ཡབ་སྤྲས་གྱིས་བཀའ་བསྒྲོས། དམ་ཆོག་གཉེར་དུ་གཏད། རང་གིས་ཁས་སྤངས། དམ་བཅས་པ་རྣམས་བྲན་པར་མཛོད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱངས་
 ཤིག སྤེལ་ཅིག དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་སྤྱིངས། འཕྲིན་ལས་སྤེལ། བྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་

མཁའ་ལྷོ་པ་

སྐད་ཅིག་

གཏུག་པ་

༄༅།

།དཔོན་སྒྲོབ་མི་ལོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་པ་བྱེད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས། བྱི་ནང་གི་བར་གཅོད་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ལས་
བསྐྱང་བར་མཛོད། བསྐྱབ་པར་མཛོད། སྤྱ་བར་མཛོད། ཆོ་དང་བསོད་ནམས། དག་འདུན་གྱི་སྒྲེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། བཤད་སྐྱབ་གྱི་བྱ་བ་
ནམས་ཡར་ངོའི་ཁྲི་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག བསྐྱན་པ་དང་བསྐྱན་པ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་
སེམས་པའི་དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བསམ་སྒྱུར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛོད་ལ་སྐྱུར་དུ་དབང་དུ་བསྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག གལ་
ཏེ་ནི་བས་འདུལ་དུ་མ་འཆོལ་ན་འཛིན་བྱེད་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་བྱུངས། འཆིང་བྱེད་གྱི་ཞགས་པས་ཆིངས། འབར་བའི་མཆོན་ཆས་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བར་སྒྲོག་
ལ་སྒྲིང་བྲག་རྩོན་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་། མདོར་ན་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག གཏོར་

༄༅

དཔེ་བུ་ཨང་།

67

མ་ལྟར་གསལ་བ་འཕེན་ན་རྟོ་རྟེན་གྱི་ཐོག་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱལ་པ་འབྱུང་ཡང་། རྒྱལ་འབྱེར་པ་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཆད་དུ་མ་འབྱོལ་བས་ལྟའི་ངོ་བོར་འཕེན་པ་འཚུབ་ཆེ་བས་བོར་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་སོགས་སུ་
བསྐྱེད་ནས་འཕེན་པ་ལོགས་པར་གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། ལྷགས་གནན་གྱིས་སྒར་བཞིན་ཙ་ཀ་ལི་བཙུག་ཅིང་། རང་སྤྱོགས་གྱིས་ཙ་ཀ་ལི་མི་བཙུགས་པ་གཏོར་གདུགས་དང་ཁ་མེ་སོགས་བཙུགས་
ནས། རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱུ་པུ། ལོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤུ་རྒྱུ་སའ་རྒྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཕ་ཤུ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ། བོར་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡ་རྒྱུ་
གིས་མཚན་པ་ལས་དྲག་པོའི་འོད་བེར་སྤྱོགས་བཙུར་འཕྲོས། དྲག་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། སྤྱོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བཀའ་
སྟོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པོ་དྲག་རྒྱ་བྱོས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་དངས། ཡ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ་ལ་བྲིམ། དེ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས་གཏོར་བོར་དེ་ཉིད་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་མེ་རབ་རྒྱ་འབར་བ། མཚོན་དང་། མེ་དང་། དྲག་གི་ཆར་བབས་ཤིང་། སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐད་

༄༅། ཅིག་གིས་ཐལ་བར་སྒོག་པའི་རུས་ལྡན་དུ་གྱུར། སྒར་ཡང་། ༥ རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ། སངས་
རྒྱལ། བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མ་སྤྱིན་དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་མཐུ་ཅལ་ཅན་རྣམས་གྱི་རུས་མཐུ་
ཐམས་ཅད་གཏོར་བོར་ལ་བྲིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་གསལ་གདབ་ཅིང་། ཟོར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ རྩྭ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གཏོར་བོར་གཉན་པོ་
འདི། རིག་འཇོན་རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་རུས་པ་བསྦྱེད། བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་དྲག་པོར་བསྒྱུབས། །
བྱང་པར་གསོད་བྱེད་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་བྱོད། ཆོ་འཕྱལ་སྦྱོང་གིས་དབྱ་ལ་ལྷས་ངན་ཐོངས། འཁོར་བཅས་ཟོར་ཆེན་རྩལ་གྱི་མཐུ་བསྦྱེད་ལ། དབྱ་བགེགས་
འབྱུང་པའི་སྒོག་ལ་དབང་མཛོད་ཅིག བཀའ་སྦྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་མཐུ་མ་རྒྱུད། སྒྲོལ་བྱེད་པོ་ཉ་ལས་མཁན་རྩལ་མ་ཞན། བདག་གི་གཏོར་བོར་གཉན་པོའི་

༄༅། རྩི་མཁའ་ཀླུ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མཆོད་གཡོག་པས་ཨུ་མྱོ་ཞེས་དམར་གྱི་ཨུ་མྱོ་འབུལ། མནའ་ཚུ་སྤྱད་པ་ནི་དྲི་ཆབ་དྲོ་རྩེ་ཅེ་མོས་སྤངས་ནས་གཤེན་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མནའ་ཚུ་སྤྱད་པར་བསམ་ཞིང་། ༄༅། འདི་ནི་བྱོད་གྱི་དཔྱལ་བའི་ཚུ། །དམ་ཆོག་འདས་ན་སྟེག་པར་བྱེད། །དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་ནི། །རྩི་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་འདིས་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་དམ་ལས་འདའ་གྱུར་ན། །འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེ་བྱོས་ནས་ནི། །སྦྱིང་ག་ནས་ནི་གཤེགས་པར་གྱུར། །༄༅། ཨོ་བཟླ་ཨུ་ཀ་པ། ༄༅། སྟོན་གྱི་ཐ་ཆོག་བྲན་བྱའི་ཕྱིར། །རྩི་རྩེའི་ཐ་ཆོག་འདི་བསྐྱེད་པས། །མི་བྱེད་དྲོ་རྩེའི་ཐ་ཆོག་ནི། །བྱོད་གྱི་སྦྱིང་ལ་གནས་པར་གྱུར། །༄༅། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ། ཞེས་བརྗོད། གཞི་བདག་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ༄༅། ཨོ་བཟླ་ཨུ་མྱོ་ཏ་ཀླུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པཎ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུ་མཐ་རྩུ་མུ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་ཏྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྲཱེ་ཧྲུྃ། ལན་གསུམ་བཟོད། ན་མཆུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྲཱེ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ཧྲུྃ། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་འབྱུངས་
 གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་རྩི་རི་རྒྱུ་མཆོ་རི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་
 ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྐྱོང་བ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོད་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ། སྤྲང་མདོ་ཁམས་
 སྤྱང་རྩལ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་སྤྱོགས་ཡུལ་རིགས་༼དགོན་གནས་༽འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་སྤྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་
 འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་

མཛུགས་

སྐབས་

གཏུགས་

༄༅། ། རྒྱུ་བས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྤྲོད་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ་
ལོ། ། ༄༅། ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། ། དོན་རྣམས་གང་དག་
བསམས་པ་ཀུན། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་ཅིག། ། དེ་ནས་ཟོར་ཁ་བསྐྱར་ནིང་། ། ཟོར་ལམ་དཔེ་བ་ནི། ༄༅། ། རྩྱུ། ད་ནི་ཟོར་བསྐྱར་
དག་ལ་བསྐྱར། ། ད་ནི་ཟོར་འཕེན་དག་ལ་འཕེན། ། ད་ནི་ཟོར་ཁ་དག་ལ་བསྐྱར། ། ད་ནི་ཟོར་ཁ་བགོགས་ལ་བསྐྱར། ། ཟོར་ཁ་སྒྲོ་སྒྲོགས་ལ་བསྐྱར། ། དེ་ནས་དབུ་ལྔ་
བཞེས། ༄༅། ། རྩྱུ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཟོར་འཕེན་ནོ། ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཟོར་འཕེན་པས། ། ཉོན་ཅིག་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཆོགས། ། མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
བསྐྱམས་ཤིག། ། དམའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་རྒྱམས་ཤིག། ། ཐང་ཀ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུར་ཅིག། ། གཤམ་ཏེ་མ་གཟུར་ཟོར་ཕོག་ན། ། ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་ཅིག། །

ཉེས་པ་ཉེས་སུ་མ་འཛིན་ཅིག། བོར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དབྱ་ལ་བྲོངས། བོར་སྒྲུབ་གཞོན་པའི་བགོགས་ལ་བྲོངས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་བོར་X རྣལ་འབྱོར་དབང་
 ཕྱུག་གཏོར་བོར་འདི། ཟེ་མོ་རྩེ་རྩེའི་མདུང་ལས་རྒྱ། ཟེ་བ་རྩེ་རྩེའི་བྲག་ལས་སྒྲ། དྲག་ལུལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལས་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་X རྣལ་
 འབྱོར་X སྒྲུང་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། འོག་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། བར་གྱི་བཙན་ལ་X གཞི་བདག་རྣམས་ལ་X རྣལ་འབྱོར་X རྣལ་འབྱོར་X སྒྲུང་བར་
 བྱེད་པའི་དབྱ་ལ་འཕེན། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་ལ་འཕེན། སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལ་འཕེན། རྣལ་འབྱོར་X རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་བོར་འཕེན་
 པས། སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱེ་ཤིག། སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱེ་ན། བཙན་སུ་གཟུགས་ཅན་དབྱ་འབྲུལ་ལོ། འཕྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲང་སོལ་ཅིག། འཕྲང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་འཕྲང་བསལ་ན། བཙན་སུ་གཟུགས་མེད་བགོགས་འབྲུལ་ལོ། བྱི་བྱི་དེ་ནི་དབྱ་ལ་བྱི་ བྱི་བྱི་དེ་ནི་བགོགས་ལ་བྱི་ ཆོས་ཆོས་དེ་ནི་དམག་

༡༡། །ལ་ཆོས། །དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་རུ་མཆོན་ཤྱོར། །དེ་ནས་དེ་ཆེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། ༥ ཨོྫ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་རྩྱ་པཎ། ཅེས་འདོན་བཞིན་གཏོར་ར་ནང་མར་
 ཐོན་པ་ལ་སྒོན་དུ་འཕྱར་དར། སྒོས་སྒྱོར་སྒྲིག་པའི་སྒོས་པོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་བོར། དེ་ཆེ་སྒོ་བ་དཔོན། དོར་སྒོ་བ་གྱི་གཡོན་དུ་དག་བསྐྱོས་གྱིས་སྒོས་སྒྲ་དང་། གཡས་སུ་མཆོད་
 གཡོག་དང་གསེར་སྐྱེམས། དོར་སྒོ་བ་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་རེལ་ཆ་བ་རྣམས་བྱང་འདྲན་གྱིས་གཙོས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་འགྲོ་ཞིང་འདྲིའི་སྐབས་གྱི་དམིགས་པ་ནི། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད།
 འཁོར་རྣམས་ལས་ཀྱང་རང་འདྲ་རེ་རེ་ཆད། གཙོ་བོ་རིགས་བདག་གི་བྱ་གས་ཀའི་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རང་འདྲ་རེ་རེ་ཆད་ནས་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དཔུང་སྒྲིལ་
 ཏེ་ཤར་སྒྲིའི་ཐོ་བ་གཤེན་ཆེ་གཤེད་དང་། སྒྲིའི་ཐེམ་པའི་བར་དང་། སྒྲི་བྱུང་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྒན་རེ་རེའི་བར་སྟོང་ཡོད་པའི་མཆོམས་ནས་ཐོན་ཏེ། སྒྲི་ཁང་བཀལ་ནས་ཏྲ་བབས་གྱི་འོག་ཏུ་འཁོད་པར་
 བསམ། དེ་ནས་སྒྲན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཟན་ལ་བསྒྲེས་པའི་རིལ་བུ་སྒྲིག་པའི་གསེར་སྐྱེམས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། ༥ ཨོྫ་རྩྱེ་ཕྱི་མི་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་པཎ་× ཨོྫ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་

ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྲཱེ་ཨཱཱེ་ཧྱུྃ། ཅེས་ནང་མཆོད་ལྟར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སློབ་དཔོན་རྒྱུང་པས་འབྲུལ་བ་དང་། ཆོགས་དམངས་དང་བཅས་པས་འབྲུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་གཉིས་ཡོད་པས་འདི་
 བྱི་མ་ལྟར་བྱེད། ༄། ཧྱུྃ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་དང་། རྒྱུད་པར་བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་
 པ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག དམ་ཉམས་འདི་ཡི་སྐྱབས་མ་མཛོད། ༄། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྲོད་མཆོག ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས། གཤམ་ཡང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། གསེར་སྐྱེམས་X བདག་གི་X དམ་ཉམས་X ༄། དབྱུག་གུ་དབྱུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་སོགས། འོ་
 ཟླ་ཞག་དུས་ལྷ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་པར་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདིར་གནས་པའི། ལྷ་སྤྱུ་བཞི་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། གསེར་སྐྱེམས་X བདག་གི་X དམ་
 ཉམས་X ༄། གཟུ་དང་དཔང་ལས་མཐོ་བ་མེད། རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་གཟིགས། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་རྒྱ་རེ་ཆེ། འབྲུ་སྤྲན་སྤྲ་ཆོགས་རིན་ཆེ་

༡༡། །བས། །དེ་རིང་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། ༥ ཨོ་མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ནི་བྲོའི་ཚོགས། །ཡུལ་བཞེངས་ཤིག་
 བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །རྩྭ་བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱལ་ལོ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱལ། །རྩི་མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེ་
 ནས་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་ནི་བྲོ་སྤྱི་དང་། བད་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱེབས་པ་ན་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་བྲོས་པའི་རྣམ་པར་
 གྱུར་ཏེ། རིངས་པའི་རྩྭ་ཀྱིས་དམག་དཔུང་ཆས་པར་བསམ། གོམ་པ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུའི་པ་རོལ་དུ་བྱེར་ལ། གཏོར་མ་འཕེན་སར་སྤྱེབས་ནས། ༥ ཨོ་རྩི་རྩི་ཕྱི་ཀྱི་རྩ་ན་རྩ་རྩྱུ་པར་X ཨོ་
 ཀྱིས་མང་པོར་སྤྱར་ཞིང་སྤྱེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ། ཞེས་གསེར་སྐྱེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རོར་སློབ་ཀྱིས། ༥ ཏོ། སྤྱིང་པ་གསུམ་ན་གནས་པའི་ལྷ་ལྷ་བཅོན་བདུད་
 གཟའ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་པོ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ། ༥ བྱིང་ལྷ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཉོན་ཅིག །ཁོ་བོས་བསམ་པ་

78

༄༅། །སྟེང་དུ་ཐོག་ལྟར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། །བྱེད་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བསྐྱམས། །དམའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་ཁུམས། །ཐད་
 ཀར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་གཟུར་ལ་བོར་སྒྲ་དབྱ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅས་བཛོད་ནས་གསེར་སྐྱེམས་ཚན་པ་བཞི་འབུལ་བ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱ། །ལྟོ་ཏྲུ་
 འཆི་བདག་ནག་པོ་X ཐུང་ཅ་ལྷོ་ཏྲུ་པཎ། །དེ་ནས་ཆོས་སྐྱ་མའི་བཞེས་པ་དང་བཅས་གཏོར་མ་འཕེན་པ་ནི། །ལྟོ་ཏྲུ་ ཆོས་སྐྱ་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་ནས། །ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཏོར་བོར་འདྲི་ཡི་སྒྲ་རྩོངས་ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་དང་། །ཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། །འབྱུང་པའི་བོད་བོར་འཕེན་
 པ་བཞེས། །གཤེན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བཞེས། །བདུད་གྱི་བྲམ་ཁ་སྟོན་པ་བཞེས། །མ་མའི་བྲག་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། །ཞང་ཞུང་བཙོ་དམར་འཕེན་པ་
 བཞེས། །སུམ་པ་སྤང་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། །བན་རྩེ་སྤགས་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། །བོན་པོ་རྟ་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། །སྤགས་པ་སྟོང་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། །སྐྱེས་

ཕ་མ་དཔལ་ཐོར་འཕེན་ཕ་བསྒྲེག་། བྱུང་མེད་དམེད་ཐོར་འཕེན་ཕ་བསྒྲེག་། ལུ་སྟེགས་བར་ཆད་བྱེད་ཕ་བསྒྲེག་། ཁམ་སྒྲགས་གདུག་པའི་ཐོད་གཏོང་བསྒྲེག་། ལྷུ་ཡི་
 བྱུང་དུ་བཅུག་ཕ་བསྒྲེག་། བེའུ་རང་སྤི་ལ་བརྟུ་བ་བསྒྲེག་། རྒྱལ་པོའི་སྟོ་འབོགས་གཏོང་བ་བསྒྲེག་། རྩང་སྟོང་གཟའ་ཡི་གི་གླི་བསྒྲེག་། ལྟམ་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་
 བསྒྲེག་། ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྒྲེག་། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། འཕྲོ་སྟེག་ཟླ་སྟེག་ཞག་སྟེག་དང་། འནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བསྒྲེག་། ལམ་ཁ་
 འབྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། རྒྱལ་བསེན་བར་ཆད་བྱེད་ཕ་བསྒྲེག་། རྟེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་སེམས་རྣམས། བཟམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་དབྱ་ལ་སྟོ། བཟམས་ཅད་
 གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་སྟོ། རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་བསྟེག་ཁང་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་འབྲུག་ཁྱུང་གི་དབུས་དབྱ་བོ་དབྱུག་གཞུག་ཁ་སྟོར་དབྱེ་བ་རྣམས་དམིགས་པའི་སྟོ་ནས་གསལ་བཟབ་སྟེ། ལྷའི་ང་
 རྒྱལ་དང་སྒྲུང་གི་ཀུན་སྟོང་རྣམས་བྲན་པར་བྱས། ལེན་ཏུ་བྲོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཕྲག་གོང་གཡས་ནས་འཕྱར་ཏེ་འཕངས་ཕ་དབྱ་བོའི་བཤའ་ལམ་ནས་ཞུགས། སྟོང་གར་རྣམ་ཤེས་མར་མེ་ལྷ་བུ་དེ་

༡༡། ཉིད་ནག་ཐུམ་གྱིས་བསད། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དངས། རང་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་དང་བསྐྱེས། བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་ཞིང་དུ་འཕངས་པས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། ཤེས་པ་ལ། ལས་གཤེན་སྤྱོད་སྤྱོད་། དེགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་ཐོས་ཐུག་བརྟུང་རུས་པ་འཆོས་ལྷག་མ་མེད་པར་གསོལ་ཏེ་དགྱེས་པའི་གར་མཛད་པར་བསམ། གྱེ་བྲག་ཏུ་མེ་ལྟར་འཕེན་ན་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་འཛིག་དུས་ཀྱི་མེའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུས་དགྲ་བོའི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱ་སྐྱོ་མེས་བསྐྱེས་པ་ལྟར་ལྷག་མེད་དུ་བསྐྱེས་པར་བསམ། དུག་ལྟར་འཕེན་ན་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་དུག་གི་ཕུང་པོ་སྐྱོ་ཞིང་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་རུས་ལྟར་དུ་བསམས་ཏེ་དགྲ་བོའི་ཁོང་བར་སོང་བས་སྐྱོ་ཞིང་བརྒྱལ་བ་དང་ཆོངས་པར་བསམ། བསྐྱེད་གཏོར་བྱེད་ན། མདུན་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་ནག་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩ་མོང་མདོག་སྟོན་པའི་སྟེང་དུ་དམིགས་བྱ་གཙུག་བུར་བསྐྱོན་པ་རྒྱུད་གི་ཤུགས་གྱིས་བཏེག་རྩ་མོང་གིས་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ལས་གཤེན་འཁོར་བཅས་གྱིས་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྟེན་ཅིང་བརྟེན། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུག་མཆོན་གྲང་ལྷགས་གཡབ་པའི་རྒྱུད་གིས་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་བསྐྱུལ་བར་བསམས་ནས་ཞུ་གོས་སོགས་བརྟེན།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ॐ
(५)
२.

১৫৫

अथर्व

[illegible]

1. 2020. 2021. 2022.

83

༡༡། ཞལ་བཤམ། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨུཾ། དུཎྜེ། ལྷུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། རི་མི་དྲ། འཤྲ་ཨུཾ་ཏུ། ཞེས་མཆོད་པ་གྱིན་རྒྱབས་དང་། ༄། ཨོྲེ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་
 ར་ཨུཾ། དུཎྜེ། ལྷུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། རི་མི་དྲ། འཤྲ་པ་རི་རྩྱ་ཏུ་སྤྱུ་རྩ། ༄། ཨོྲེ་ཀཱ་ལ་རུ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨུཾ་ཏུ། སྟོང་ཅ་ལྷུ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་
 རྩེ་པོ་མོའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨུཾ་ཏུ། བསྟོད་པ་ནི། ༄། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྱང་ནི། འཇམ་ཅན་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །
 ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་འཇིགས་གཟུགས་ཅན། ལམ་གོན་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ལོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རོར་སྟོབ་ཀྱིས། ༄། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་རི་ལྷར་མཁུན་
 པ་དང་། ཀུན་རུ་བབང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། འདི་དག་ཀུན་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཕྱིར། འདག་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རུ་བསྟོ། འུས་གསུམ་གཤེགས་

86

༄༅།

།དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟོལ་དུ་གསོལ། ། རྟེན་བཅུགས་ཉིན་ཐ་མར་མ་གཏོགས་མི་བྱ། ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། ། འགྲོ་བའི་
 དོན་དུ་བཅུགས་ནས་གྱང་། ། རྟེན་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། ། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྟོལ་དུ་གསོལ། ། ཞེ་སྲུ་ཕྱ་ཏཱི་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ། ། ཤེས་པ་བརྗོད་པས་
 མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕུག་ལེན་ལྟར་བྱ་ནིང་། ། ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། ། ། སྒྲར་སྒྲས་པ། མི་བད་ཉམས་བརྒྱུ་འབར་བའི་གར་སྟབས་ཀྱིས། །
 འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་མཛད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོའི། ། བཀའ་སྟོན་ལས་གཤེན་ལ་བརྟེན་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི། ། ལས་རིམ་ཞོ་འབྱུང་ཅེ་བརྒྱུ་འབར་བ་འདི། །
 སྟོལ་བའི་དགོ་ཆོགས་སྒྲ་ལྟར་དཀར་བའི་མཐུས། ། འཇམ་མགོན་ལུགས་བབང་མི་ཉམས་དར་ནིང་རྒྱས། ། དེ་འཛིན་ཞབས་བརྟན་མཐའ་དབུས་ཡུལ་སྟོངས་
 སུ། ། མི་ཤེས་རྒྱད་པ་མིང་གི་ལྷག་མར་བཅིལ། ། མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་ཡིད་ཅན་རྣམས། ། ར་ཆ་སྟེ་འཆི་མཆོ་ལས་རབ་སྟོལ་ནས། ། འཇམ་

དཔལ་རྩོམ་ལམ་བཟང་ལ་བརྟེན་ཏེ། །མཆོག་རབ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ལམ་གྱི་གཤེན་རྩོམ་གྱི་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དག་
 བོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྒྲེའི་གྲོད་པ་ཅིག་ཅར་འགོམ་པའི་ཞོ་འབྱུང་རུས་པའི་ཅེ་བརྒྱ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །འདི་ག་དབེན་གནས་སྟག་བྲག་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་ལོ་
 ལྟར་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་བཞེས་མཛད་སྒོལ་ལ། །སྤར་འཇུག་པ་བདེ་བྱུང་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་ངག་འདོན་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་སུ་བཀོད་པ་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་དམིགས་རིམ་བྱ་རྒྱལ་སོགས་
 ཕྱན་བུས་བུར་བརྒྱན་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱེད་པོ་འཁྲིད་སྤྲོད་ཡོངས་འཛིན་པའི་ཏ་ངག་དབང་གསུང་རབ་མཐུ་སྟོབས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་འབོད་པས་གྲུབ་འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་་་
 ལའི་ཤོད་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་རྩོགས་པར་སྤྱར་བའི་ལེགས་ཆོགས་སིངྒ་རུ། །སཏྲ་མཏྲ་ལོ།། །། ༥ །གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྟོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅིས་འཛིན་
 སྤྲད། །དཔེ་རྒྱུན་བྱུངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྟུར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། །གསར་བྱུང་འཕུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྲས་གང་དེས། །རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བློན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་

༄༅།

།ཅམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་མགོན་ལྟེ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་བློ་སྤྲུལ་དུ་བརྟན་ནས། སྐུ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཞུ་གསུང་གི་བདུན་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བཟད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྱད་ནས་སྐུ་བའི་ཕྱེང་བར་མགོན་པོ་བྲིད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འབྲུན་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག ཅས་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་མཁའ་སྤྱོད་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བབས་པོས་མཆོམས་སྐུར་བའོ། ། ། དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །