

༡༡། །དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་འདི་བཞིན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམ་བཟོས་
མཛད་པའི་བེ་ཁྲུའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱུང་དུ་ཕྱུང་སྟེ་ཧྲ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་
ཕུག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།
ཧྲ་སྟོད་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་གསང་བ་གལ་ཆེའོ།།

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༄༅། རྒྱལ་པའི་ཡལ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་
མཛད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། དུར་སྤྲིག་འཛོན་པའི་གར་
བཏུད་ནས། རྒྱལ་གི་བཀའ་ཉན་མི་བཟད་མཐུ་སྟོབས་
བསྐྱེན་ཐབས་མན་ངག་བཞིན་དུ་འདིར་འགོད་ན། །



མཁུན་པའི་གཏེར། ཁ་རུངས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་
མཛད་སྟོ་བཟང་གྲགས། དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་
ཅན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི། །
དངོས་གྲུབ་གནང་བ་ལྷན་ཅིག་སྦྱལ་དུ་གསོལ། འདིར་

༥། འཇམ་དབྱངས་བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ།

ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༄༅། །དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བསྟེན་པ་བྱ་བར་འདོད་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དམ་ལྟའི་དབང་དང་། ཆོས་སྐྱོང་གི་རྗེས་གནང་མན་ངག་
རྣམས་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བ། ཡི་དམ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཚད་དང་ལྷན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་མན་ངག་བཞིན་དུ་
བཞེངས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་གི་བྲིས་སྐྱ་སོགས་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ། །སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་གཏོར་བྱུར་ལེབ་གསུམ་འཇམ། ཡང་ན་ཆོས་
རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་གཏོར་བྱུར་ལེབ་གཉིས་དང་། གསང་སྐྱབ་ལ་ནོར་བུ་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན། དེའི་མདུན་དུ་ཞི་བཤུག་གཉིས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཤུམས། ། གཞན་ཡང་སྟོན་

ལྷ་མོ་

གཞུང་

ལྷ་མོ་

༡༡། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨུཾ། སྨྱོ། སྤྱུ། རྩུ། རྩུ་པེ། ཨུ་ལོ་ཀེ། གཞུ། བེ་མེ་ཏུ། འཤྲ་ཨུཾ། ༥ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྲོ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས། ༥ རྩུ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། མ་རིག་འདོད་པའི་
སྤྱན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ཁེ་སྤང་གཤེན་རྩེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛེམས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཆོན་སྟག་སྟགས་ཅན། འཕྲི་འཛེན་སྤྱིན་པའི་
མཐའ་གཞོན་དབྱ་འདུལ་བ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྲོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཆལ། འཕྲི་འཛེན་འདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྤྱན་འཛེན་ན། འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྱིས་
གཤེགས་སུ་གསོལ། ༥ ཨོྫེ་བཟླ་ས་མུ་ཡ་ཨོྫེ་ཨུཾ། སྨྱོ། སྤྱུ། རྩུ། རྩུ་པེ། ཨུ་ལོ་ཀེ། གཞུ། བེ་མེ་ཏུ། འཤྲ་པ་ཏི།

༦༠ སྤྱོད་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར།

5

ཚུ་རྩུ་སྒྲུ། ༥ ཨོ་བཟླ་མཐུ་གོ་རྟ་རྩུ་སྒྲུ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཨོ་ཨམ་རྩུ། ༥ རྩུ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཛིག་རྟེན་སྟོང་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྟོང་
 ཉིད་༥ །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་བྱེད་སྒྲུར་སྟོན་པ། །བློ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྒྲུའི་ཆ་
 ལྷགས་བྱ་བྱེད་རྩམས་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་སྒྲུར་བའི་སྒྲུ། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྒྲུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་
 མཛད་ཅིང་། །བསྒྲིགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྒྲུམས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་རྩད་ནས་འཛམས་མཛད་པའི། །སྒྲུལ་གདུག་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །བསྒྲུལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྟོང་དགྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྟངས་སྟབས་བརྒྱུད་བསྒྲུམ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྒྲུན་གྱི་སྟངས་མིག་
 གིས། །བགོགས་དཔུང་བསྒྲེག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྩིང་འབར། །སྟོག་སྟོང་འབྲུ་འབྲའི་བློ་གཉེར་མཆེ་བ་

ལོ་ཏ་ཡེ་སྒྲུ། ལན་གསུམ་བསྐྱོས་ལ། ཞི་བས་སྦྱངས། ཏིང་ལོ་ཆངས་བུ་མཐེབ་ཀྱང་དང་བཅས་པས་སྦྱིར་བསྐྱོར་ཞིང་། ༄། ཨོ་སྦྱུ་ཞི་སྦྱུ་ཏུ། གྲིཾ་གྲིཾ་ཏུ། གྲིཾ་པ་ཡ་གྲིཾ་པ་ཡ་
 ཏུ། ཨྲཱ་ན་ཡ་ཏོ་ལྷ་ག་སྒྲུན་བིདྲཱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་པ། ཅེས་ལན་གསུམ་སྟེ་ཞི་བཤམ་སྦྱངས། ༄། ཏུ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
 བགོགས་ཆོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག །ང་ནི་གནས་འདིར་བསྟེན་སྦྱབ་ཟབ་མོ་བྱེད། །བྱེད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདར་
 བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། །བགོགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། ༄། ན་མོ་
 རྩེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་
 ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། ལྷག་རྒྱ་

༡༡། །ངང་ལས་བྱུང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟ་བ་མེད་པའི་ཡེ་་་་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། ལན་གསུམ་བཟོད། ན་མཆུ་མཆུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྲེ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ཨྲེ། ལན་གསུམ་ བཅོམ་ལྷན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
སྐྱུ་འབྱམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་
བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྟོང་བ་སྟེ་དང་། བྱད་པར་བོད་ཁམས་སྟོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོང་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ། སྟོང་
མདོ་ཁམས་སྟོང་དུག བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་སྟོགས་ཡུལ་རིགས་༼དགོན་གནས་༽འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་སྟོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་

བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་སོལ་
 ལ་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྟོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ། ༄། བདག་གི་
 བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བུར་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་མཆོད་པ་དང་བསྐྱང་ཇས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོྃ་ཧྱེ་
 ཧྱེ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཧྱེ་པཎ། ཨོྃ་སྣ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སཏྭ་རྣམྱེ་སྣ་བྱ་ཕ་ཤུཾྱེ་ཧྱེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་
 བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཇས་སྐུན་གཟིགས། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་སྤྲ་མ་དང་

ལྷོ་རྩུ་

པ་དུན་

པ་སྐད་པ་སྐད་

༄༅། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཨོ་སཐ་བིད་པུ་ར་པུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་ཨུ་

མཏྱ་ཡ་ཨུ་མཏྱ་ཡ་རྟོ་བཟླ་སྤ་ར་ཏ་ཁྱོ། ཞེས་ལན་གཅིག་བཟླ་ད། ཨོ་ཨུ་རྩྱ། དུ་ལྷོ། རྩུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་ད། འཁྱ། རྩུ་པ། འཁྱ། གཞུ། ར་ས། སྤྱན་

ཨུ་རྩྱ། ༥ ཨོ་རྩི་རྩི་མི་ཀྱི་རྩུ་ན་ན་རྩྱ་མཐ། ཨོ་སྤ་སྤ་མ་འཁྱུང་སཐ་རྩུ་སྤ་མ་འཁྱུང་རྩྱ། སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཨོ་

ལས་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། དག་བགེགས་ཀྱི་བྲག་ཞག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ། སྤ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་

གཞོད་བྱེད་ནག་པོ་གན་རྒྱལ་དུ་མནན་པའི་སྤྱང་དུ་རྩྱ་ནག་པོ་ལས་རྩི་རྩི་གི་གུག་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད། རྩུར་

འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དམ་ཅན་གཤེན་རྩི་རྒྱལ་པོ་སྤ་མདོག་མཐིང་ནག་བྲོ་བའི་ཞལ་ཅན། དུག་གཡས་གི་གུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་པས་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༤༠

13

དབྱ་བགོགས་ཀྱི་བྱ་གཞི་གང་བའི་ཐོད་པ་བྱུགས་ཀར་འཛིན་པ། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་བཅེས་པ། མི་
མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྡེ་དབུ་རྒྱན་དང་། རྫོན་པ་ལྡ་བཅུ་ལྔ་ཐེང་བ་ཅན། སྤྱག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གི་སྤྱབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་བརྒྱ་ཉི་མ་དང་མ་རྟེ་དམར་པོའི་གདན་ལ་ཡི་དམར་པོ་ལས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་ཡི་གྱིས་མཚན་པ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དབུ་ལ་ཕོངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསལ། རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་
མདོག་དམར་པོ་མ་རྟེ་གདོང་པ་ཅན། ཞལ་གཅིག་བྱ་གཞི་པ། གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་
གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་བཅེས་པ། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྡེ་དབུ་རྒྱན་དང་།

༡༡། ཁྲོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། རུས་པའི་རྒྱ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། གཙོ་བོའི་
 གཡོན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མ་དང་མ་ཉེ་ནག་པོའི་གདན་ལ་ཡ་ལས་དབྱུག་པ་ཡས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད།
 རྩེ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། སྒྲ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་དབྱུག་པ་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཁྲོན་པ་ལྷ་བཅུའི་འཕྲིང་བ་ཅན།
 མི་རུས་ཀྱི་རྒྱ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཅི་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཙ་ལྷ་རྩེ་ནག་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་། གཡོན་ཐོད་
 པ་འཛིན་པ། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཤེན་རྗེ་པོ་མའི་ཆོགས་དང་། སྒྲ་བརྒྱུད་

འབྱུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྲུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩི་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམ། བསྐྱེད་ཆོག་འདི་
 རྣམས་ཁྱེར་བདེ་བར་བསམ་ནས་འཇམ་དབྱེངས་ཆོས་སྐྱོར་ལས་གསུངས་པ་བཀོད་ལ། རྒྱས་པར་སྤྱོད་ན། དཔེན་ས་བཀའ་འབུམ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བྱངས། ༄ ཇོ་ ལྷོ་ཕྱོགས་འཇིགས་རུང་
 གཤེན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། །འཇམ་དཔལ་བཀའ་སྤྱོད་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཙུ་མུ་རྗེ་དང་བྲེགས་པ་པོ་མའི་ཆོགས། །སྤྱེ་བརྒྱུད་དམག་དཔུང་བཅས་པ་
 གནས་འདིར་གཤེགས། །ཨོ་ཀླ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱེ་ཉི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ ཇོ་རྩི་བོ་ཉོ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་བྱངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོད་པར་

༡༡། །དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས། ཨོྃ་བཟླ་བྱ་མ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དུམ་པའི་
 རུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་གང་དྲི་མ་དག་ རུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དེ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པ་རེ་རེས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྃ་རྩེ་ཕྱི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩུ་
 སེ། ཨོྃ་ཀླ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྤྱ། གཤེན་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཆོག་དབང་གིས་འདྲིར་བཏན་བཞུགས། །མཆོད་པ་
 རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྤྱ། །འཕྲིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་རི་ཕྱིད་དུ། །ལས་འགྲུབ་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ཨོྃ་ཀླ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
 ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩུ་སྤྱ། ཨོྃ་ཀླ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཕྱུ་ཤི་ཕྱུ་རྩུ་སྤྱ། ཨོྃ་ཀླ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་པ་ཤི་ཕྱུ་རྩུ་སྤྱ། ཨོྃ་ཀླ་ལ་
 རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩུ་སྤྱ། ཨོྃ་ཀླ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་ཤི་ཕྱུ་རྩུ་སྤྱ། ཨོྃ་ཀླ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་

༡༡། །དང་། །བཀའ་སྡོད་སྤྱད་མར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཅ་བརྒྱད་བྲམ་མ་ཆོས་སྤྱད་མ་རྟོགས་པར། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་
 ལོག་ལྟ་བུ་བཅུས་པ་དང་། །ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་མ་བསྤྱད་དང་། །སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་དང་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །དམ་ཆོག་ལས་འདས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཡེལ་བ་
 དང་། །མཆོད་གཏོར་དམན་དང་དམ་ཇུས་སྤྱགས་པ་སོགས། །མདོར་ན་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོ་ནས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །བྱུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །
 བྲམ་མ་ཡི་དམ་སྤྱད་མར་བཅས་པ་ལ། །སྤྱོད་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བཞགས་པར་བཅུ། །བསྐྱང་བཞི། །ལྟོ། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱུ་བ་གདོད་མའི་རང་བཞིན་
 ལས། །སྤྱོད་ཆོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་ལམ་དུ། །ལེགས་པར་འབྱུང་བས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །དམར་
 ཆེན་བྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དབྱ་བགོགས་ཀྱི། །དབང་པོའི་མེ་རྟོག་ཤ་སྤྱི་དུད་སྤྱིན་དང་། །ཆོས་ཆེན་མར་མེ་ཞག་ཆེན་ངོ་ཆབ་དང་། །ཤ་རུས་ཞལ་བས་སྤྱོད་ཆོགས་

རོལ་མོ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲིགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་
 གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །རླུང་ལྟར་ལྟར་མགྲོགས་ཏྲ་ནག་ཆོགས་རྣམས་དང་། །མིག་སྒྲན་མདངས་ཆགས་སྟོབས་
 ལྟན་ར་དང་ལུག། །རྩམས་བརྗེད་གཡག་ཆོད་དབྱ་འཛམས་གཙན་གཟན་དང་། །འཕུར་སྡོད་རོལ་པའི་བྱ་ནག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
 བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲིགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཆར་སྒྲིན་ལྟར་ནག་དྲག་པོའི་ང་རོ་ཅན། །རྩམས་པའི་ཁ་རྒྱངས་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྟར་གཡོ། །རྩི་རྩི་རུ་ལྟན་དབྱ་བགོགས་སྟོག་ལ་རོལ། །
 རབ་བརྗེད་མཛེས་པའི་མ་ཉེའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲིགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་

༡༡། །ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །དམ་ཉམས་གྲུང་ལ་རྩམས་པའི་
ཐོད་དབྱུག་དང་། །དབྱ་བགེགས་འཆིང་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། །སློག་འཕྲོག་མཆོན་ཆ་བྲམ་བམ་ཐོད་བྲག་སོགས། །བསྟན་དབྱ་འཛུམས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དམ་
པ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲེགས་པ་ཕོ་བརྒྱུད་མོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སློང་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་
ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཁིང་ཆེན་གཡང་གཞི་མགོ་འཕྲེང་དོ་ཤལ་དང་། །རྩི་རྩེའི་གོ་མཆོན་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་
ཆོགས། །འདོད་ཡོན་སྒྲ་ལྷ་ལྷན་པོ་སྤྱིང་བཞི་བཅས། །ཕྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་ཆང་མེད་པ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲེགས་པ་ཕོ་
བརྒྱུད་མོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སློང་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །སྟོབས་ཆེན་

གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་ལ་གཞི་དཔེ་དབྱ་བཤེགས་ཚར་ཆེད་ལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་
བཞིན་སྒོར་བར་མཛོད། །བསྐྱང་བཤེགས་བསྟུས་པ་འདི་རྩེ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་དོ། ། ༥ རྩྱ། ཆོས་སྐུ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་
ཀྱིས། །མཐུན་པའི་དམ་ཇས་འདི་བཞེས་ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྒྱུར་ངན་པ་དང་། །མཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །འབྱུང་པའི་བོད་བོར་འཕེན་པ་
བསྒྲེག། །གཤེན་རྩེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བསྒྲེག། །བདུད་གྱི་བྲམ་ཁ་བསྟན་པ་བསྒྲེག། །མ་མའི་བྲག་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །ཁང་ཁུང་བཙོ་དམར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །
སུམ་པ་སྒྲང་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །བརྩེ་སྒྲགས་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །བོན་པོ་རྟ་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །སྒྲགས་པ་སྒོར་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །སྒྲེས་པ་མདའ་བོར་
འཕེན་པ་བསྒྲེག། །བུད་མེད་དམོད་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །མུ་སྟེགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྒྲེག། །ངན་སྒྲགས་གདུག་པའི་བོད་གཏོང་བསྒྲེག། །མྱ་ཡི་བྱད་དུ་བཅུག་པ་

ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་

༡༡། །བཞེས། །ཐེའུ་རང་སྲིད་ལ་བརྟུ་བ་བཞེས། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱོ་འབོག་གཏོང་བ་བཞེས། །དྲང་སྲོང་གཟའ་ཡི་གི་གི་བཞེས། །ལྷུས་ངན་བརྒྱུད་
ཅུ་ཅུ་བཞི་བཞེས། །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བཞེས། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །ལོ་སྐྱེག་ཟླ་སྐྱེག་ཞག་སྐྱེག་དང་། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་
བཞེས། །མཁའ་འབྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། །རྒྱལ་བསེན་བར་ཆད་བྱེད་པ་བཞེས། །དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་སེམས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དགའ་ལ་
བྱེ་། །ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་བྱེ་། །ཞེས་པས་བཞེས་པ་བྱ། ༥། རྩྱ། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །དུས་འདིར་བདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །
འཁོར་དང་བསྐྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་སྤྱང་མའི་ཚོགས། །སྤྱོ་ན་སྤྱར་ཡང་བསྐྱང་བཤགས་ཚར་གསུམ་དང་། །བཞེས་པ་མཐུན་གྲུབ་མ་དང་བཅས་པ་
གསུངས། །བསྐྱེད་བཤགས་པ་དང་བསྐྱང་བ་མེད་ཀྱང་ཚོག་ དེ་ནས་བཞེས་པ་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། ༥། རང་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅུ་གས་སུ་གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་

དཔེ་ཐུང་༡༤། ༦

23

འཛིན་སེམས་དཔའི་འོག་ཏུ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ཉལ་སྟབས་སུ་གནས་པ་དེ་ལས་ཀྱུ་ལ་རྩྭ་པའི་སྟབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་སྐྱའི་དབྱིབས་་་་་་
 བརྒྱད། འངས་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འངས་བྱག་གཡོན་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་པར་དམར་པོ་ལ་གནས་པའི་ཐོད་པ་དཀར་པོའི་ནང་དུ་པར་དམར་
 པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ཀྱུ་ལ་རྩྭ་པའི་སྟབས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་བྲིམ། སྟར་ཐོན་ཏེ། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་འངས་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན།
 རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་འངས་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་བྲིམ། སྟབས་འཕྲེང་མགལ་མེ་ལྟར་དུ་འཁོར་བས་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་
 འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གྱུར་པར་བསམ། དཔལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ༄། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་
 ཟེར་མེ་འོད་འདྲ་བ་དཔག་མེད་སྟོས་པས་དབྱ་བགལས་ཐམས་ཅད་བྱ་སྟོ་མེ་ལ་བསྟེན་པ་ལྟར་བསྟེན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ༄། ཞོ་ཀྱུ་ལ་རྩྭ་པ་ཡ་མ་རྩྭ་

༡༡། །རྩེ་རྩེ་པའ། སྒྲགས་ཅི་རྩེ་བཞུས་མཐར། ༥ འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་དང་མཐུ་སྒྲིབས་མ་ལུས་
པ་བསྐྱས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲག་མདངས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསྒྲུལ། སོ་ཉ་སྒྲིབ་ནི། ༥ ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་ཐམས་
ཅད་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཐོད་དབྱུག་དང་ཞགས་པ་ཅན་གྲངས་མེད་པ་སྒྲོས་པས། དབྱ་བགོགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་བསད་བཅད་ནས་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་དམར་
ཅིར་ཅིར་གསོལ་ནས་མཐར་བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་ཐམས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསྒྲུལ། སྒྲགས་གྲངས་ནི། བསྐྱེན་སྒྲགས་འབྱུང་ཕྱག་བཞེའམ་གསུམ་མམ་གཅིག་ ཉགས་ཀྱི་
རིམ་པ་ནི། རབ་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་རང་གཟུགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཉ་ཉའི་གད་མོ་རྒྱོད་ཅིང་འོང་། འབྲིང་རས་བྲིས་གཡོ་བ་འགྱལ་བ། འཛུམ་པ། འོད་དང་སྒྲ་ཆེན་པོ། ས་གཡོ་བ་སོགས་འབྱུང་ལ་དེ་
དག་གྱུང་། རབ་དངོས། འབྲིང་ཉམས་སྤང་དུ་འབྱུང་། ཐ་མ་མི་ལམ་དུ་མི་ནག་པོ། དམག་ཁུབ་ཅན། མེ་ཆེན་པོ། ལྷ་ལྷོ། བརྗེ་ནག་པོ། མ་ཉེའི་བྱ། མ་ཉེ་དང་། མཛོག་ཡག་སྤང་ལ་ཞོན་པ་འབྱུང་བ་མི་

ལྷོ་རྒྱ་

འཕྲུལ་པ་

ལྷོ་རྒྱ་

༄༅།

།གཟི་མདངས་བསྐྱེད་པ། འཕྲུལ་པ་མི་འབྱུང་བ་ཐོགས་འདོན་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་པས་གཅེས་པར་བཟུང་ངོ་། །དེ་ནས།

༥ རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བོའི་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གྲིས་མཚན་པ་ལ་ཀླ་ལ་རྩུ་པའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕོག་པས། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། རང་དང་། ཡི་དམ། ཆོས་རྒྱལ་གསུམ་གའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་། སྤྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་གནས་རང་ལ་ཐིམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་ཆེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་བཀྲ་གསུམ་མདངས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་།

དཔེ་ཐུང་། ༤༠

27

དང་། བུམ་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཇུས་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ལེན་གྱིས་སྤྲུགས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་རང་
 དབང་མེད་པར་བྱངས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་བྱིན། ལྷ་ལྷ་མིའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀུག་སྟེ་མདུན་དུ་བྱུང་བ་ལ། ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་བདུད་ཅི་དམར་
 པོས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་བྱས་པས། མ་དད་པ་སོགས་ཀྱི་ངི་མ་རྣམས་སྦྱངས་ཏེ་རང་ལ་ཆགས་པས་འདུན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
 ལྷ་ ཨོྃ་ཀྲཱ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ་སྒྲུ་། ཞེས་པ་ཅི་རུས་བཞུག་། ཉེ་ནས་ཕྱི་སྐྱབ་ཀྱི་བཞུས་པ་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི། ནང་སྐྱབ་དང་འབྲ་བ་ལ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ནི། རང་དང་ཆོས་རྒྱལ་
 གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་རྩུ་ཡིག་གི་ཚབ་ཏུ་ཡ་ཡིག་བཀོད་པའི་སྤྲུགས་ནི། ལྷ་ རང་རྫོང་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་སེམས་དཔའ་སྤུམ་བཅེགས་སྤུ་གསལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་
 འོག་ཏུ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ཡ་ཡིག་ཉལ་སྟབས་སྤུ་གནས་པ་དེ་ལས་ཀྲཱ་ལ་རྩུ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད། འདས་བུག་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༄༅།

།གཡས་ནས་ཐོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཤངས་བྱག་གཡོན་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་པར་དམར་པོ་ལ་གནས་པའི་ཐོད་པ་དཀར་པོའི་ནང་དུ་པར་
 དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ཀྲ་ལ་རྩ་པའི་སྒྲགས་གྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ཡ་ཡིག་ལ་བྲིམ། སྒྲར་ཐོན་ཏེ། སྒྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་
 ཐོན། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་ཡ་ཡིག་ལ་བྲིམ། སྒྲགས་འཕྲེང་མགལ་མེ་ལྟར་དུ་འཁོར་བས་ནི་རྒྱས་དབང་
 དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བོ་ནེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གྱུར་པར་བསམ། ༄། ཨོྫ་ཀྲ་ལ་རྩ་པ་རྩྭ་པར། ཅས་ཅི་རུས་བཞེས། ༄། ཡུམ་གྱི་
 ཐུགས་ཀར་རྩེ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཅི་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ཅི་འདོད་པའི་ལས་སྐྱབ་པར་
 གྱུར་པར་བསམས་ལ། ༄། ཨོྫ་ཅ་ལྷན་རྩྭ་པར། ཅས་ཅི་རུས་བཞེས། །གསང་སྐྱབ་དང་སྒྱི་སྐྱབ་གྱི་སྒྲགས་གངས་འབུམ་སྒྲག་གཅིག་ ཡུམ་སྒྲགས་འབུམ་མམ་བྲི་བཞེས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐུན་རེ་རེ་ལ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༤༠

29

༡༡། རྟེན་ལ་ཉམས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ལ་ཉམས་མཚན་པ། ལམ་སྟོན་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆེན་བེས་མཚན་པ། རྩོ་
 རུབ་ཏུ་སྒྲི་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལུས་མཚན་པ། བྱང་ལམ་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་མར་མས་
 མཚན་པ། དབུས་སུ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆུ་སྐྱུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷུང་དམར་པོ། རྩྱུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པར་
 བྱུང་། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྐྱུང་ལ་ཕོག་པས་སྐྱུང་གཡོས་མེ་སྐར་ཐོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་བྱུང་། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་
 ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱེ་རྩི་གསུང་རྩི་རྩི་བྱགས་རྩི་རྩི་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བེམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་བྱུང་ནས་ལུ་བས། རྩྱུ་
 གིས་ཁ་དོག་རྩི་རུས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱུངས། ལྷུང་ས་བདུད་ཅིར་རྩིགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྐར་ཞིང་སྟེལ་བར་བྱུང་། ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ། ལན་གསུམ་བརྩོད། དེ་ནས།

༥ དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་
 ཡ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་པར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོྭ་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྐྱ་སྐྱ་རྩ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོྭ་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་རྩ་པར་ཨི་དྲི་བ་ལི་
 ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། རྩོལ་མུ་ཆེ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་ཕོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་ཆོས་
 རྒྱལ་གསུམ་དང་ཅ་མུ་ཆེ་རང་རང་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐར་བ་ལི་ཏ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ཨོྭ་ཨཱ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁི་སྐྱ་རྩ་རྩ་རྩ་ཨི་ཨཱ་རུ་ཏ་པན་ན་ཏུ་ཨོྭ་ཨཱ་རྩ་པར་སྒྲུ། ལན་
 གསུམ་གྱིས་འཁོར་སྒྱི་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ། ༥ ཨོྭ་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱ་རྩ། དུ་ཤེ། རྩ་པེ། ཨཱ་ལི་ག། གཞུ། བེ་ཕི་ཏ། འཤྲ་པ་རི་རྩ་རྩ་སྒྲུ།
 ༥ ཨོྭ་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཨི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨཱ་རྩ། ཨོྭ་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྐྱ་སྐྱ་རྩ་ཨོྭ་ཨཱ་རྩ། ཨོྭ་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་ཨི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨཱ་རྩ། རྩོལ་མུ་ཆེ་ཡ་བ་

༡༡། ཁྱི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱཿཱཿ། ཞེས་སྒྲི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། གཏོར་རྫོང་ས་ནི།
ལྟོ་ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་བ་ཡིས། །དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྟོང་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སུན་འབྱེན་
དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་དང་དབྱེན་བྱེད་དང་། །སྤྲེའི་སྐུ་ལ་བསྟོད་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤྲང་བ་རྣམས། །དེ་དག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྟོལ། །ཨ་མ་ཀ་
སྐུ་ར་ཡ་པཎ། ཅེས་ཐལ་མོ་བརྒྱབ་བོ། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་ནི། ལྟོ་ཉ་ཉེ་རྩེ་ལན་གསུམ། སྤྱི་རང་གི་བྱ་གས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩེ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་
འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་སྤྱོགས་སྟོང་དང་ཞིང་སྟོང་དང་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སུན་བྲངས་ཏེ། སྤྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་
པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་འགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩེ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་རྩེ་

ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཙམ་འཁོད་པའི་རྩོམ་ཆེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཁ་ཁ་ཁུ་རྩི་ཁུ་རྩི། སམ་ཡུ་རུ་ས་བུ་ཏ། བྲེ་ཏ།
 དེ་བྲུ་ཙ། ལྷན་ད། ཨ་པ་སྒྲུ་ར། བཛྲ་ཀྲ་ཀྲ་ཀི་རྒྱ་ད་ཡ། ཨི་མི་བྲུ་ལི་གྲི་རྩི་ཏ། ས་མ་ཡ་རུ་རྒྱ། སྒྲུ་མ་སམ་སི་རྩི་སྒྲེ་བྲ་ཡཱ་རྩི། ཡ་བྲེ་པ། ཡ་བྲེ་བྲ། བྲུ་རྩི་བ།
 བི་པ་བ། རི་བྲུ་བ། སྒྲུ་རྩི་ག་མ་བ། སྒྲུ་མ་སམ་ཀྲ་ཡ། སད་སྒྲུ་ཁི་བི་བྲུ་ཡ། ས་ཏ་ཡ་ཀ་བྲུ་བྲུ། རྩི་རྩི་པཎ་པཎ་སྒྲུ། ཞེས་ལན་གཉིས་གྱིས་གཏོར་མ་སྒྲུ།
 ༄ ཨོྃ་བྲི་རྩི་རྩི་ཀ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྩི། རྩི། བཛྲ་པུ་ལྷེ། བཛྲ་རྩི་པ། བཛྲ་དི་པ། བཛྲ་གཞུ། བཛྲ་ཞི་ཕི་ཏ། བཛྲ་འབྲུ་ལྷུ་རྩི་སྒྲུ། ཞེས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ༄ དུར་
 ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྒྱུང་དང་ཞིང་སྒྱུང་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ལྷུ་རྩི། ཞེས་ནང་མཆོད་སྒྲུ། ༄ ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་
 ལུས་དང་། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཁའོད་སྒྱིན་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཁྱིན་པའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། འབྲུང་པའི་ཆོགས་རྣམས་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། མ་ལུས་དང་། ཡི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། རྒྱུ་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་
དང་། བརྗེད་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་མེའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་ལུས་པར་ནི་ཐམས་ཅད་
དག འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བསྟན་པ་བསྟུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། བླགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །
དཔལ་ཆེན་བཀའ་སློང་ཡིད་ལྟར་མཁྱོགས་པ་ཡི། འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བབ་པ། གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་
འཛོམས། རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། མཐུ་སྟོབས་གྱིན་རྒྱལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། གཞོད་སྦྱོར་ཚོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། སྟེ་བརྒྱད་བཙུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྟོལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་། །

དཔེ་ཐུང་༡༤། ༤༠

35

ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། འཕྲིངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོལ། སྤྱང་མས་རྟག་དུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། ཁྲི་ལམ་ངན་
 དང་མཆོན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནི། ༄། ཨོ་བཟོ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཎ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤྱཱུཾ་སྤྱ་རྩྱུ་སྤྱ་བྱ་ཕ་
 ཤྱཱུཾ་ཉྱཱྱུ། སྤྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནད་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བླག་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྱུ། ལན་གསུམ། ན་མེས་སྤྱ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་རྩྱུ། ལན་གསུམ།

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་སྒྲིམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཚོ་རི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། །འཛམ་གླིང་སྦྱོང་བ་སྦྱི་དང་། །བྱུང་པར་བོད་ཁམས་སྦྱོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་
བདག་སྦྱོང་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ། །སྤྲད་མདོ་ཁམས་སྤྲང་དུག །བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། །ས་སྦྱོགས་ཡུལ་རིགས་༼དགོན་གནས་ཡང་ན་གནས་ཁང་༽འདི་ཉིད་ལ་
གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་སྦྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུ་རྒྱུ་སྦྱབས། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྦྱོངས་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་

༡༡། །ཕྱག་སྒྲོག་སྤེང་ཆར་སྤྲོན་ནང་འབྱུགས་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་རེག་བྱ་ཚ་བའི་ངར་ལྡན་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་སྤེང་བས་ལྷུམ་པོར་བསྐྱོར་
 བའི་དབུས། །ལྷན་པ་བྱེ་བས་བྱུགས་ལྷར་གནག་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཆལ་ཆིལ་གཡོ་བའི་བྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོས་གང་བའི་སྤྲེང་། །ཏྲ་བདུན་བདག་པོའི་གདན་ལ་
 གཞོད་བྱེད་ནག་པོ་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་སྤྲེང་ན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །མིག་སྤྲོན་ལྷར་ནག་བྱུང་ལ་སྤྲོམ་པའི་ལུས་ཅན་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུམ་ས་ཆེན་གཡོ་
 བའི་གོམ་སྟབས་ཅན། །མེར་སྐྱའི་རལ་པ་བྱེན་དུ་འཛིངས་པའི་དབུ་ལ་བྱོད་སྐྱམ་ལྷས་བརྒྱན་བྲག་པོའི་དོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་འཛིན། །བྲག་གིས་སྤྲགས་པའི་མགོ་རྩོན་
 སྤེང་བ་མགྲིན་པར་འཕྱུང་ཞིང་སྤྲོན་གསུམ་བབྲད་པའི་སྤྲང་མིག་གཡོ་བ་ཅན། །མཆེ་བ་རྩོན་པོ་གཅིགས་པའི་བབྲད་པའི་ཞལ་ནས་དབུགས་སྤེང་གཡོ་བ་གདུག་
 པའི་སྤྱལ་གྱི་ཁ་རྒྱངས་བཞིན། །གཡས་པས་འབར་བའི་གྱི་གུག་བདུད་དཔུང་གྲད་ལ་འཕྱུར་ཞིང་བྲག་ལྡན་བྱོད་པ་གཡོན་གྱིས་བབྲུང་ལ་རོལ། །སྤྲག་སྤྲགས་

སྤྲད་གཡོགས་བགོས་པའི་གཏུམ་ཆེན་བྱོད་གྱིས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་དུ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྤྱར་དུ་བྲན་པར་མཛོད་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་བདག་གིས་གང་ཞིག་བསྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱབས། །གཞན་ཡང་བྱོད་གྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱ་དང་མིག་པ་རབ་དུ་རྩོ་བའི་མ་རྟེ་བྲག་པོའི་གདན་སྟེང་ན། །
 དཀར་དང་སེར་དང་དམར་དང་གནག་པའི་གཤེན་རྩེ་ཆེན་པོ་བྲག་དུ་བྱོས་པའི་མ་རྟེའི་གདོང་པ་ཅན། །བརྒྱུད་བསྐྱུལ་སྦྱབས་གྱིས་རབ་དུ་འབྱོང་ཞིང་དུར་བྱོད་ཆས་
 གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་ཞལ་གདངས་མིག་རྩ་ཀུན་དུ་དམར། །བགོགས་དཔུང་འཛམས་ལ་རྩེ་རྩེའི་ཐོག་ལྟར་བསྐྱགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་ལས་
 ཀུན་སྦྱབས། །མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་ས་སྟེང་ཀུན་དུ་གྲགས་པ་དེའི། །ཕུན་ཚོགས་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་
 མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་རི་སྤྲོད་བདག་གིས་མ་མནན་པ། །དེ་སྤྲོད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་ནི་གུས་པས་ལྟར་ལེན་ཆོས་རྒྱལ་གཤེན་རྩེ་འཁོར་

ཨོཾ་

ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཨོཾ་

ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཨོཾ་

༄༅།

།དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་རོར་མཆོག་འཕྲོག་ལ་བརྩོན་པའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྡེ་དང་བཅས་པ་གཞིམ་པར་མཛོད། །ཅེས་
 གཤེན་ཇེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་རྩལ་དུ་བསྟོད་པ་བདུད་དཔུང་རྣམ་པར་འབྲག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོམ་བརྩོན་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་སྟོབ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་་་་
 པའི་དོན་དུ་གཤེན་ཇེའི་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །གསང་སྐྱབ་ལ་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་སྦྱོར་སྐྱབ་སྦྱོར་དུ་གསུངས་པའི་
 བསྟོད་པའམ། ཁོ་བོས་བགྱིས་པའི་གཏོར་ཆོག་གི་བསྟོད་པ་ནི། ༄། རྩྱ། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྦྱའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་སྦྱིང་ཇེས་བྲིས་པའི་གར། །
 བཅོམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་ཇེ་གཤེད་པོ་ཡི། །བཀའ་ཉན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །པརྩ་རྩ་གའི་རྩལ་བཙེགས་ལྷན་པོ་ཡི། །རབ་འབར་དུས་མཐའི་
 བྱིན་ཟའི་གོས་བྱོན་བཞིན། །བཟོད་དགའི་བེལ་གྱིས་ས་གསུམ་ཀུན་གཞོན་པ། །སྟོབས་ཆེན་དཔའ་བོ་བྲོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཐུགས་ཇེས་འགྲོ་ལ་ཆགས་པའི་

སྐྱུ་མདོག་དམར། །བདུད་དང་རྣམ་རྟོག་བཟ་བའི་མ་རྟེན་ཞལ། །བདེན་གཉིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྩ་གདེང་བ། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བྱིད་ལ་བདག་བསྟོད་
 དོ། །སྤྱིད་ཞིའི་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བདེ་ཆེན་སྦྱིང་རྩེའི་ཡོངས་གང་ཀ་ཕྱུ་ལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཕྱག་གིས་རབ་བབྱང་བའི། །སྤྱིབ་
 གཉིས་འཛོམས་མཛད་བྱིད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བདེ་ཆེན་དམར་པོའི་འོད་གྱིང་བ་ཡི། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་ནས་འཆིང་བྱེད་ཅིང། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་
 རོ་གཅིག་དབང་མཛད་པ། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱག་བྱིད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བྱིད་ནི་སྟོད་བཅུད་བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་བདག །རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་བྱེད་པོ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་སྦྱིང་ནས་བྱིད་བསྟེན་ཅིང། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འཛིན་ཅིང་གྲོགས་ཀྱང་འཆོལ། །འདི་ན་ཡོངས་སྟོད་དཔལ་ཐོབ་ཐ་མལ་
 པ། །དེས་ཀྱང་ཡོངས་པ་ཉི་བར་སྐྱབས་མཐོང་ན། མགོན་པོ་སྦྱིང་རྩེའི་གཏོར་བྱིད་བསྟེན་པ་བདག །ཡིད་གྱི་རེ་བ་འབྲས་བུས་དབེན་མཛད་དམ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིད་

ཨྲྀ་

ཨྲྀ་ཨྲྀ་

ཨྲྀ་ཨྲྀ་

༡༡། །དང་ཞི་བའི་ལེགས་ཆོགས་ཀུན། །མ་ཚང་མེད་པར་བདག་གི་དབང་གུར་ཏེ། །གང་འཆམས་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་སྒྲེལ་བ་ལ། །

ཐོགས་མེད་མཐུ་དང་ལྡན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་སྐྱབ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི། །ཁྱི་ནང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དཔལ་སྟོབས་

འབྱོར་གཟི་བརླིང་མངའ་ཐང་སོགས། །དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏོར་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་བྱོད་བསྟེན་གྱི། །ལས་ཉོན་ཆུ་སྤོན་གདུག་

པས་ཉེར་གཙུག་པའི། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ཐར་པའི་གྲོང་། །བགྲོད་ལ་སྟོངས་གོགས་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ཅིག། །ཁྱི་སྐྱབ་གྱི་བསྟོད་པ་ནི། །ཧྲྀ་ ཧྲྀ་ ཀ་

ལ་རྩ་པ་རབ་བརླིང་དྲག་པོའི་སྒྱ། །ཁ་ནས་བྲག་འཛག་མི་མགོའི་སྤང་བ་ཡི། །ག་ཤར་བ་འཕྱང་མི་བཟད་བདུད་དཔུང་གི། །ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་འཛོམས་པ་བྱོད་ལ་

བསྟོད། །ཅ་ཅ་ཆེ་ལྡན་རྩེ་རྩེའི་སྒྱ་དབྱངས་དང་། །ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གཏོར་མ་ནི། །ཇ་ཆང་ཕུད་དང་དག་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ། །ཉ་ཤ་བྲག་ཞག་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༤༠

43

རྒྱུ་མཆོས་བརྒྱན་པ་འབྱུང་། ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། བཟ་ཆད་དབྱ་བགེགས་རྩལ་དུ་ཆོག་པ་དང་། ཏ་ནས་བཟུང་སྟེ་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 གི། ཏ་རྒྱ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་ལ་བསྟོད། ཏ་བ་སངས་ལྟར་རབ་དཀར་མཆེ་བ་གཅིགས། ཏ་འོལ་འཛོམས་པའི་སྟུན་ཅ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་ ཏ་སྟུ་
 དུས་མཐའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡིས། ཏ་ལུས་བགེགས་དཔུང་སྟེག་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། ཏ་མུ་ཆེ་སོགས་མ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག་ ཏ་ཟེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་གཟི་བརྟེན་
 ཅན། ཏ་ཞེས་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ལ་བོས་པའི་ཆོ། ཏ་སྟེས་ལྟ་བུའི་བགེགས་འཛོམས་བྱོད་ལ་བསྟོད། ཏ་ལྟ་ལྟར་འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱིས་སྟེ་བོས་བསྟེན། ཏ་བྱེད་མ་
 ཏེ་བྱོས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། ཏ་འུར་དར་དེར་སྟོག་པས་ས་ཆེན་གཡོ། ཏ་ལ་ལས་སྟེས་པའི་བྱོད་དབྱུག་འཛོམས་ལ་བསྟོད། ཏ་དང་མིག་པ་རྣོ་བའི་མ་ཏེ་
 དང་། ཏ་ལ་ལ་རྒྱང་ནག་འཛུབ་མ་ཞོན་པའི་འཁོར། ཏ་ཀ་ལི་དང་གཤིན་རྗེ་འབེབས་མ་སོགས། ཏ་གསུམ་འབྱུང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལ་བསྟོད། ཏ་ཏ་

ཨྲྀ

ཨྲྀ་པ་ལྷོ་

ཨྲྀ་པ་ལྷོ་

༡༡། །དག་ཏུ་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཨྲྀ་ལ་སོགས་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྦྱོར་སྦྱ་རུ། །
 ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ནི། །གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་
 འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས། །དཔལ་རི་བྱུང་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། ། ༥ ། སྟོེ་ །མ་སྦྱེས་མི་འགག་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་ནས། །མཐུ་ཀུ་ལྷི་སྦྱིན་མོ་བྲོས་པའི་
 སྦྱོ། །མ་རུངས་འདུལ་སྦྱིར་ཅེ་གསུམ་ཐོད་བྲག་འཛིན། །མ་མོ་ཆེན་མོ་ཙ་ལྷུ་ལ་བསྟོད། །མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གཤེན་རྗེའི་དགའ་མ་བྲོད། །མ་རུངས་དགའ་ལ་ཁ་
 གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །མ་ལུས་བདུད་ཀྱི་སྒོག་གཅོད་བཤམ་པ་མོ། །མ་ཡངས་བསྟན་པའི་སྦྱང་མ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །མ་གཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་
 སྦྱར་མ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །མ་མེའི་དལ་ཡམས་ལ་སོགས་ཆེ་འཕུལ་གྱིས། །མ་དུལ་འདུལ་དགའ་འཇམས་པ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་



།པ་དག་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས། དཔལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དབེན་གནས་ཐེག་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་སྐྱར་བའོ། །ཞེས་ཕྱི་སྐྱབ་ལ་གཏོར་ཆོག་ལས་འབྱུང་བའི་བསྟོན་པ་གང་
 མོས་བྲ། ༥ དེ་ནས་དུག་ཅུ་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ཨོྭ་རྩེ་ཕྱི་ཕྱི་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩེ་པུ། ཨོྭ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤར་ལྟུང་སྤ་རྩེ་རྩེ་ཕ་ཤར་ལྟུང་རྩེ་རྩེ། x ཨོྭ་གྱིས་
 མང་པོར་སྐྱར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་ལྟུང་རྩེ། ༥ རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩེ་སྤོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་རྩེ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱགས་སྤྱོད་བཅོ་ལྷ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་བཀུག་ནས་སྤྱགས་མཆོམས་རྩེ་སྤེལ་སྤེལ་ལྟུང་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་
 གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྩེ་སྤྱགས་རྩེ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྩེ་རྩེ་ཕེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྤུ་གྱ་ཅན་རྩེ་སྤེལ་སྤེལ་གྱུར། ཨོྭ་ཡ་
 མ་རྩེ་རྩེ་ས་དེ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དེ་རྩེ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡལྱེ་ཡ། ཡལྱེ་ཡལྱེ་ནི་རྩེ་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་པུ་པུ་སྤྱུ། ཅ་སྤགས་ལན་གཅིག་བརྩོད། ཨོྭ་བྱ་ཅ་ར་ནི། ཡ་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༤༠

47

སྒྲ་ཏུ་ལ་ཙ་ར་ཡ། མན་ཁེ་ཙ་ར་ཡ། ཏ་ཕུར་བཞི་ག་མོ། ཀ་དགྲིཾ་རྩི་གུ་ཡ། རྩི་བཙུ་མ་མོ། བཏ་ཅུད་ཏ་ར་ཏི་གུ་ཡ། ཨོ་ཨི། རྩི་ཡ། རྩི་བ། མི་གྲི། གི་གོ་
 ཏུ་ཨི། ན་ཨ། ན་དེ། རྩི་རྩི་མཏ་སཏ་བྱ་ཏེ་བྱུ་ཞེས་པ་ལན་བཞི་ཡིས་བསྟོ། ༄། ཨོ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩི། སྒྲ། གམྱ། སྒྲེ། རྩི་པེ། ཨུ་
 ལོ་གོ། རི་མི་དྲ། ཤུ་ཕུ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲ། ཨོ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཨུ་རྩི། བཙམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྱན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་
 བསྐྱར་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་གྱི་གཤེན་རྩེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བགྱི་བཀའ་ཉན་ཆོག་ས། །ཕྱི་ནང་སྒྱུང་བའི་དམ་ཅན་མ་
 ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་གྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །སྒྲིགས་སྒྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྒྲང་
 དབྱ་གཞོད་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་སྒྲན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅེས་ཐལ་མོ་བཟབ་པ་དང་བཅས་ལན་གཅིག་དང་། སྒྲར་ཡང་། ༄། ཨོ་རྩི་

༡༡། གྲིལ་གྱི་རྩ་རྩ་རྩ་པའ། ཨོྫ་ཨྫ་རྩ། ཨོྫ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ནས། ཐལ་བའི་རྩལ་ཐལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་
 ཐལ་མོ་བདེ་བའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ༄། ཚོས་གྱི་རྩལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྩ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་
 སྒྲ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་ཀུ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་སྒྲ་བུ་ལྷན་ཤ་རྩལ་སྒྲ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་
 ཏི། ལན་གསུམ། སྒྲེལ་ཅ་སྒྲེལ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་
 གྱིས་དབུལ། ༄། ཨོྫ་ཀུ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨྫ་རྩ། དུའི། རྩ་པོ། ཨྫ་ལོ་ག། གཞུ། རི་ཕྱི་དྲ། ཤལ་པ་རྩི་རྩ་རྩ་སྒྲ། ༄། ཨོྫ་ཀུ་ལ་རྩ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ཨྫ་རྩ།
 སྒྲེལ་ཅ་སྒྲེལ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ཨྫ་རྩ། ༄། རྩ། འཆི་བདག་ནག་པོ་སྒྲེ་སྒྲེ་གས་གྱི། རིམ་པ་

བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། །སློག་ལ་རྩམས་པའི་གཤེན་རྩེ་ནི། །ནག་པོ་མ་རྩེའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། །ཐོད་པས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །
 གཏིང་ནས་བྲོས་པ་མ་རྩེའི་གདོང་། །བ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིག་ས། །བྲོས་པའི་སྒྱུན་རྩ་དམར་པོ་འབྲུག། །སྒྲ་སེར་སྒྲ་ར་གྱེན་དུ་བརྩེས། །ལག་གཡོན་
 ཞགས་པས་དབྲ་བགོགས་འཆིང་། །གཡས་པའི་དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་སྒྲོག། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩེའི་ཆོག་ས། །བྲན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཤ་ཆེན་
 བྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་པར་བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྟིང་རྩེས་དབྲ་བགོགས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ། །སྒྲ་བའི་དབྲ་
 དང་གཞོད་པའི་བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །བྱངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྒྲོམས། །བྲུག་ཅིག་རྩྱངས་ཤིག་དབང་དུ་སྒྱུས། །སོད་ཅིག་
 སྒྲོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །སྤྱོད་ཤིག་གཞོན་ཅིག་སྒྱགས་པར་གྱིས། །བྱལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག། །རྩལ་སྒན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཨོ་ཀླ་ལ་རུ་

ལྷོ་རྩེ་

ལྷོ་རྩེ་

ལྷོ་རྩེ་

༡༡། །པ་རྩེ་པའ། རྩེ་ཙ་ལྷོ་རྩེ་པའ། དེ་ནས་གཏང་རག་མཆོད་པ་ནི། ༥ ཨོ་རྩེ་ལྷོ་མི་གི་རྩེ་ན་ན་རྩེ་པའ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤར་ལྷོ་སྤ་རྩེ་སྤ་བྱ་ཕ་
 ལྷོ་རྩེ་རྩེ། རྩེ་པ་ཉིད་དུ་བྱུང། རྩེ་པ་པེ་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་X ཨོ་ལྷོ་རྩེ། ལྷོ། གཞུ། X ལྷོ་ལྷོ་རྩེ། ༥ ཨོ་ལ་ལྷོ་ག་ས་པ་པེ་སྤ་ར་ལྷོ་རྩེ།
 ལྷོ། གཞུ། X ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་སྤ་རྩེ། བང་མཆོད་ནི། ༥ ཨོ་ལ་ལྷོ་ག་རྩེ་པའ་ཨོ་ལྷོ་རྩེ། ཨོ་གྲ་ལ་རྩེ་པ་ལ་མ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ། ཨོ་གྲ་ལ་རྩེ་པ་ལ་
 མ་རྩེ་རྩེ་སྤ་སྤ་ཨོ་ལྷོ་རྩེ། ཨོ་གྲ་ལ་རྩེ་པའི་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ། རྩེ་ཙ་ལྷོ་ལ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པེ་མེ་ལོ་ཆོགས་ལའོར་ངང་བཅས་པ་རྩེ་སྤ་གི་
 ལྷོ་ལྷོ་རྩེ། བསྟོད་པ་ནི། ༥ གཉིས་མེད་བྱུང་མོང་མ་X ལེགས་བྱེད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་བྱུག་ལའོལ་ལོ། ལེགས་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤར་ནི། །
 དམ་ཅན་གཤེན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་པེ་སྤ། ལྷོ་གཉིས་ལེགས་གཞུགས་ཅན། ལམ་གོ་པེ་བྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ལྷོ་ལམ་ནི། ༥ དེ་ལྷོ་བྱེད་པེ་ལོ་དབང་

དཔེ་བྱེད་ལའོ། ༦༠

51

པོ་X འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག། ༥ ཨོ་ཡ་མུཙ་ཀ་ས་མ་ཡ། X མརྩ་ས་མ་ཡ་སརྩ་ཨུཙ་ཨོ་པར། ཅེས་གཤེན་ཅེ་གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ།
 བཟོད་གསོལ་ནི། ༥ གང་ཡང་བདག་X མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་X བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་X བཟོ་མུམ་ འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་
 གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ། མགྲོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དུར་བྲོད་སྐྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཚམས་གྱི་རིང་སྐྱང་འཁོར་མི་
 བསྐྱོ། ཁ་སློང་གི་སྦྱོན་སྒྲུབ་ཚར་ནས་བསྐྱོ་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་གྱུ་ཨུ་ནི་ཉ་ལ། ཉ་ནི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་
 ཟླ་ཚེས་ལ། ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་རྒྱ་

༡༡། །འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐར་བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་

ཉེ་བུ་

རྒྱུ་སྐར་ཁོ། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔལ་བར་གྱི། ལྷོ་བར་སྐ། སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་གྱིས་ཀར་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཞིས་བཟོད། ལྷོ་རྒྱ་ཡངས་ལྷོ་ཡི་ལམ་དང་མ་བདེ་ལེགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཞིས་ཞོག། སྐྱེན་འགྲོའི་དགོང་ཐུན་གྲོལ་ལོ། །

ཀླུང་གཞུང་།

༡༡། །དེའི་སང་ཉིན་ཐོ་རངས་ལྷང་བའི་རྒྱལ་འགྲོར་གྱིས་ལངས་ཏེ་བྱས་ནས་ཁ་དག་པར་བྱས་པའི་བར་སྐར་ལྷོ་བྱ། སྐར་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་བྱུང་པོ་རྒྱལ་འགྲོར་གྱི་གདམས་པ་དག་གིན་རྒྱབས་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསལ་ལྷོ་སྐྱེད་དུ། །ཨ་ལས་ལྷོ་སྐྱེད་ཨོ་དཀར་མཐར། །ཨུ་ལི་དཀར་པོ་གཡས་སྐྱོར་དང་། །ཀྲ་ལི་དམར་པོ་གཡོན་སྐྱོར་དང་། །ཏིན་འབྲེལ་སྐྱོར་པོ་སྐྱོན་པོའི་མདངས། །སྐྱེ་ནང་རིམ་བཞིན་འཁོར་བར་གྱུར། །ཨོ་ཨ་ཨུ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རྒྱ། ལི་ལྒྱ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ།

དཔེ་བུ་ཨང་། ༤༠

53

ཨོཾ་ཨུཾ་སྐྱུ་རྒྱ། ལན་གསུམ། ཨོཾ་ཀ་ཁ་ག་གྲ་ང་། ཅ་ཅ་ཇ་ཇ་ཉ། ཊ་པ་ཊ་ཇ་ཊ། ཏ་ཐ་ད་ཉ་ན། པ་པ་བ་བ་མ། ཡ་ར་ལ་ལ། ཤ་ཤ་ས་ས་ལྷ་སྐྱུ་རྒྱ། ལན་གསུམ། ཨོཾ་
 ཡེ་རྣམ་ཏེ་ཏུ་པ་བྱ་ལྷ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་པྱ་ལྷ་ཐུ་ག་ཏེ་ཏུ་བ་ད་ཏེ། ཏེ་པྱ་ལྷ་ཡེ་འི་རོ་རྩེ་ཨེ་ཨེ་བྱ་དྲི་མ་རྒྱ་ཤ་མ་ཆེ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ལན་གསུམ། ས་བོན་སྐྱགས་སྐྱེང་འོད་བེར་གྱིས། །
 འཛིག་ཏེན་འདས་དང་མ་འདས་གྱི། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བཀུག། །སྐྱགས་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱགས་སྐྱེང་གསུམ། །མཐའ་ནས་ནང་ཐིམ་ཨུ་ཡིག་
 གྱུར། །དེ་ཡང་དཀར་དམར་བདུད་རྩི་ངོར། །ཁུ་ནས་ལྷེར་ཐིམ་རང་གི་ལྷེ། །རྩི་རྩི་རྩི་ལྷེ་རང་བཞིན་གྱུར། །ཅིས་བཟོད། དེ་ལྷེར་བསམ་པའི་པན་ཡོན་ནི། དག་གི་རུས་
 པ་སྐྱེན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་དང་། །བཞུས་བཟོད་གང་གྱས་བྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །སྐྱགས་གྱི་རུས་པ་རྩེན་གྱིས་མི་ཉམས་ཤིང་། །དག་འབྲེལ་སྐྱ་བའང་བཞུས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །འགྱུར་
 སྐྱགས། ། ། ཨོཾ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར། བི་མ་ན་ས་ར་མ་རྒྱ་ཇ་བ་རྩྱ། ཨོཾ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་བི་མ་ན་སྐྱུ་ར་མ་རྒྱ་ཇ་བ་རྩྱ། ཞེས་པའི་འགྱུར་སྐྱགས་འདི་ལན་བདུན་བཞུས་ན་དག་སྐྱེར་གང་གྱས་

ཨོཾ་



།འབྲུམ་འགྱུར་དུ་འགྲོ་བ། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འཁོར་ལེའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཕྱིང་སྒྲགས། ༥ ཨོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཁི་ཏྲ་ཕརྟ་ཡ་རྩྱ། འདི་ལན་བདུན་བརྒྱས་

ནས་ཕྱིང་བ་ལ་ཕུ་བཏབ་སྟེ་བརྒྱས་བརྟེན་བྱས་ན་གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བརྒྱས་པར་འགྱུར་བ། རོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལས་གསུངས་སོ། ༥ དེ་ནས།

ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་མུ་ཨོཾ་

༥ རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་དང་། ༥ དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱམ། ༥ ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། ༥ འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ནས་བརྒྱས་པའི་མཛུག་གི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་ཚྲོགས་

པར་ཉམས་སུ་གླངས། ཆོས་སྐྱོང་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ཨོ་རྩེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཀྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱ་པཎ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤརྩེ་སར་རྩམྱེ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤརྩེ་ཉུང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་

གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། མེ་ཏྲེག་ བདུག་སྟོས། མར་

མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་བཅག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་

ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་མུ་ཨོཾ་

༄༅།

ཁབས་གཡས་བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་པར་ཉི་མ་དང་མ་ཉི་དམར་
 བའི་གདན་ལ་དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་མ་ཉི་གདོང་པ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་དང་། གཡོན་
 ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཁབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། སྐྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། མཆེ་བ་བཞི་
 གཅིགས་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྫོན་པ་ལྡ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་
 བཞུགས་པ། གཙོ་བོའི་གཡོན་དུ་སྐྱ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མ་དང་མ་ཉི་ནག་པོའི་གདན་ལ་དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཉི་གདོང་པ་ཅན། སྐུ་མདོག་ནག་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་དབུག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། ཁབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྡས་

དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། རྫོན་པ་ལྷ་བཅུ་འཕྲུལ་པ་ཅན། མི་རུས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཅ་ལྷ་རྩེ་ནག་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཅེ་གསུམ་
 དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཤེན་རྩེ་ཕོ་མོའི་ཆོག་ས་
 དང་། སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ལྷ་ལྷ་གསུམ་ཀའ་རྩེ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམ།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྡོ་སྡོགས་རིམ་པ་བདུན་ཀྱི་ས་འོག་ནས་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བྱེད་ས།
 ལྷ་ རྩེ་ སྡོ་སྡོགས་འཛིགས་རུང་གཤེན་རྩེའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། འཇམ་དཔལ་བཀའ་སྲོད་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ཅ་ལྷ་རྩེ་དང་བྲགས་པ་ཕོ་མོའི་ཆོག་ས། སྡེ་
 བརྒྱད་དམག་དཔུང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས། ཨོྃ་ཀླ་ལ་རྩེ་པ་ཡ་མ་རྩེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་རྩེ་ཏི་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་ དམ་ཆོག་པ་དང་།

༡༡། །གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་བྱ་གསུ་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་སྐྱོན་བྲངས། བྱེད་ནམས་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནམས་གྱིས། ཨོྃ་བཟླ་བྱ་ལྷ་ཨ་མྱེ་ཤིང་རྩྭ་
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དུམ་པའི་རྩུ་སྐྱོ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་གང་དྲི་མ་དག རྩེའི་ལྷ་གམ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྩེ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་རེ་རེས་དབུ་བརྒྱན་པར་
གྱུར། ཨོྃ་རྩྭ་རྩྭ་མི་གྱི་རྩྭ་ན་ན་རྩྭ་པ། ཨོྃ་ཀླ་ལ་རྩྭ་པ་ཡ་མ་རྩྭ་རྩྭ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྐྱ། གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཆོག་དབང་གིས་
འདིར་བཏྱན་བཞུགས། །མཛོད་པ་རྩྭ་ལ་བཞིན་བཞེས་ནས་གྱུར། །འཕྲིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་རི་ཕྱིད་དུ། །ལས་འགྲུབ་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ཨོྃ་ཀླ་ལ་
རྩྭ་པ་ཡ་མ་རྩྭ་རྩྭ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་མྱེ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱ། ཨོྃ་ཀླ་ལ་རྩྭ་པ་ཡ་མ་རྩྭ་རྩྭ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་

རྒྱ་པེ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲུ། ཨོྲཱ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲཱ་ལོ་གེ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲུ། ཨོྲཱ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲུ། ཨོྲཱ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་མི་བྱ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲུ། ཨོྲཱ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འབྱ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲུ། ༄ ཨོྲཱ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཏུ་ཨོྲཱུཾ་རྩུ། ཨོྲཱ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཏུ་ཨོྲཱུཾ་རྩུ། ཨོྲཱ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཏུ་ཨོྲཱུཾ་རྩུ། སྒྲུཾ་ཅ་ལྷུ་ཆེ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཾ་རྩུ། ཞེས་ནང་མཆོད་ཐུལ། ༄ འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤང་ནི། །དམ་ཅན་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། དེ་ནས་བཞུགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ༄ རང་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སེམས་དཔའ་སྤུམ་བཅའ་གས་སུ་གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོག་ཏུ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་རྩུ་ཡིག་ཉལ་སྤྲབས་སུ་.....

༄༅།

།གནས་པ་དེ་ལས་ཀྱི་ལ་རྩ་པའི་སྐྱུ་གས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་སྐྱུ་འི་དབྱིབས་བརྒྱད། འདས་བྱུག་གཡས་ནས་ཐོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འདས་བྱུག་གཡོན་
 དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་པར་དམར་པོ་ལ་གནས་པའི་ཐོད་པ་དཀར་པོའི་ནང་དུ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ཀྱི་ལ་རྩ་པའི་སྐྱུ་གས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་
 བསྐྱོར་བའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་བྲིས། སྐར་ཐོན་ཏེ། སྐྱུ་འི་དབྱིབས་བརྒྱད་འདས་བྱུག་གཡས་ནས་ཐོན། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་འདས་བྱུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ།
 ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་ལ་བྲིས། སྐྱུ་གས་འཕྲེང་མགལ་མེ་ལྟར་དུ་འཁོར་བས་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པར་གྱུར་པར་བསམ། དཔལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ༄། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བ་སྐྱུ་འི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་འདྲ་བ་དཔག་མེད་སྟོས་པས་དབྱ་བག་གས་ཐམས་
 ཅད་བྱ་སྟོ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་བསྐྱེགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ༄། ཨོ་ཀྱི་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་རྩྭ་རྩྭ་པུ། ཐུགས་ཅི་རུས་བརྒྱས་མཐར། ༄། འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱེགས་

བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བཀྲ་ག་མདངས་དང་མཐུ་སྟོབས་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་བྲིམ་པས་བཀྲ་ག་མདངས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ། མོ་ཉ་སྟོབ་ནི། ༎ ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བ་སྤྲུལ་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཐོད་དབྱུག་དང་ཞགས་པ་ཅན་གྲངས་མེད་པ་སྟོས་པས། དབྲ་བགེགས་བྱུད་མ་ཐམས་ཅད་བསང་བཅད་ནས་ཤུག་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་དམར་ཅིར་ཅིར་གསོལ་ནས་མཐར་བ་སྤྲུལ་བྱ་ག་རྣམས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བྲིམ་པར་པར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ། སྤྲུལ་གྲངས་ནི། བསྐྱེན་སྤྲུལ་འབྱུང་ཕྱག་བཞེའམ་གསུམ་མམ་གཅིག་ ཏྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། རབ་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་རང་གཟུགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཉ་ཉའི་གད་མོ་སྟོད་ཅིང་འོང་། འབྲིང་རས་བྲིས་གཡོ་བ་འགྲུལ་བ། འཛུམ་པ། འོད་དང་སྒྲ་ཆེན་པོ། ས་གཡོ་བ་སོགས་འབྱུང་ལ་དེ་དག་གྱུང་། རབ་དངོས། འབྲིང་ཉམས་སྒྲུང་དུ་འབྱུང་། ཐ་མ་མི་ལམ་དུ་མི་ནག་པོ། དམག་ཞུབ་ཅན། མེ་ཆེན་པོ། ལྷ་ལྷོ། བརྗེ་ནག་པོ། མ་ཉེའི་བྲུ། མ་ཉེ་དང་། མཛོ་གཡག་སྒྲུང་ལ་ཞོན་པ་འབྱུང་བ་མི་བར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་བཞུགས་པ་བྱ་བ་ལ། ༎ གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱི་བོར་

ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་པས་གཅིས་པར་བཟུང་ངོ། །དེ་ནས། ༥། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བོའི་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གྱིས་མཚན་
པ་ལ་ཀུ་ལ་རྩྭ་པའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕོག་པས། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། རང་དང་། ཡི་དམ། ཆོས་རྒྱལ་གསུམ་གའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་།
སྒྲུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་གྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་
ནས་རང་ལ་ཐིམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་བཀྲལ་མདངས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་
ནོར་བུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། བུམ་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རྣམས་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏྲན་ཐམས་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༄༅།

།ཅད་རྫོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་སྤྲུགས་སྤྱེ་འདྲེན་པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་བྲངས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་བྱིན། ལྷ་གྲུ་མིའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

བཀུག་སྟེ་མདུན་དུ་བྱུང་བ་ལ། ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་ལྷ་མོ་བདུད་རྩི་དམར་པོས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བྱུང་བུས་པས། མ་དད་པ་སོགས་

གྱི་དྲི་མ་རྣམས་སྤྲངས་ཏེ་རང་ལ་ཆགས་པས་འདུན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ༄། ཨོྫ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྒྲི་སྒྲི་རྩ། ཐུགས་ཅི་རུས་བཞུས་མཐར། དེ་ནས་ཕྱི་སྤྱོད་གྱི་

བཞུས་པ་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི། ༄། རང་རྫོ་རྫོ་འཛིགས་བྱེད་སེམས་དཔའ་སྤུམ་བཅེགས་སྤུ་གསལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོག་ཏུ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་

བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ཡ་ཡིག་ཉལ་སྤྱབས་སྤུ་གནས་པ་དེ་ལས་ཀྲུ་ལ་རྩ་པའི་སྤྲུགས་གྱི་འཕྲེང་བ་སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད། ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་

ཤངས་བྱག་གཡོན་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་པར་དམར་པོ་ལ་གནས་པའི་ཐོད་པ་དཀར་པོའི་ནང་དུ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ཀྲུ་ལ་རྩ་པའི་སྤྲུགས་

གྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ཡ་ཡིག་ལ་བྲིམ། སྒྲུབ་ཐོན་ཏེ། སྒྱའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཤངས་བྱག་གཡོན་
 ནས་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་ཡ་ཡིག་ལ་བྲིམ། སྒྲགས་འཕྲེང་མགལ་མེ་ལྟར་དུ་འཁོར་བས་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་
 བོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གྱུར་པར་བསམ། ནང་སྐྱབ་དང་འདྲ་བ་ལ་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ནི། རང་དང་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་གི་ཆབ་རུ་ཡ་ཡིག་བཀོད་པའི་སྒྲགས་ནི།
 ༄ ཨོྫ་ལ་རུ་པ་རྩྭ་པཎ། སྒྲགས་ཅི་རུས་བཞུས་མཐར། ༄ ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཅེ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཅི་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ཅི་འདོད་པའི་ལས་སྐྱབ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ༄ ཨོྫ་ཅ་ལྷུ་རྩྭ་པཎ། སྒྲགས་ཅི་རུས་བཞུས་མཐར། གསང་སྐྱབ་དང་ཕྱི་སྐྱབ་གྱི་
 སྒྲགས་གངས་འབུམ་སྒྲག་གཅིག་ ཡུམ་སྒྲགས་འབུམ་མམ་བྲི་བཞུས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐུན་རེ་རེ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་གསུམ་གའི་སྒྲགས་ཆ་མཉམ་པར་བཞུ་བའི། ཐོག་མར་ནང་སྐྱབ་གྱི་སྒྲགས་གཅི་བོ་དང་གཞན་

ལྷོ་མོ་

སྒྲིག་པ་

ལྷོ་མོ་

༄༅།

ནམས་ཅུང་ཟད་རེ་བཟུང་། ཉང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་གངས་རྩེ་གསལ་བ་དང་། གསལ་སྐྱབ་གཙོ་བོ་དང་། གཞན་གཉིས་ཅུང་ཟད་རེ་བཟུང་བ་དང་། སྤྱི་སྐྱབ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་
 གང་མོས་བྱུང་། བཟུང་པའི་མཛུགས་ཀྱི། ༄། ཨོ་ཡ་མུན་ཀ་ས་མ་ཡ། X མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨུ་ཏུ་པ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། ༄། ཨོ་ཀུ་ལ་རུ་བ་ཡ་མ་རུ་རྩ་ས་
 པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུ་ཏུ། དུ་ཏེ། རུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞེ། རི་མི་བྱ། འུ་པ་རི་རྩ་ཏུ་སྐྱ། ༄། ཨོ་ཀུ་ལ་རུ་བ་ཡ་མ་རུ་རྩ་ཏེ་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུ་ཏུ། ཨོ་ཀུ་ལ་རུ་བ་ཡ་
 མ་རུ་རྩ་སུ་སི་རི་ཨོ་ཨུ་ཏུ། ཨོ་ཀུ་ལ་རུ་བའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུ་ཏུ། སྤྱི་ཙ་མུ་ཏེ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཞིན་རྩེ་པོ་མོའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུ་ཏུ། ༄། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྱང་ནི། དམ་ཅན་གཞིན་རྩེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཞལ་གཅིག་སྤྱི་གཉིས་འཇིགས་གཟུགས་ཅན། མགོན་པོ་
 བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཞེས་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ༄། ཏུ། འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟེ་སྤྱི་གསལ་གྱི། རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། སྤྱི་གསལ་རམས་པའི་གཞིན་རྩེ་ནི། །

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། སྒོན་ལམ་ནི། ལྟོ རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། བྱུང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན། སྒྱེ་ཞིང་སྒྱེ་བར་
འཇམ་དབྱངས་ནི་བྲོ་ཡིས། འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། རྣམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་སྒྱུ་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཁ་སྒྱུར་བདུན་ལྔ་ལོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་
ནས། མཐའ་དག་འགོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་དགོ་བ་བསྒྲེ་ཞིང་། ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ནི་བའི་སྤྱིར་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ།
ལྟོ ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡ། x མརྒྱ་ས་མ་ཡ་སརྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་པ། ལན་གསུམ་བཟོད། ལྟོ གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་ཆོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་བད་གང་བགྱིས་
པ། གང་སྤྱིར་ལུས་ཅན་སྒྱུ་བས་ཡིན་སྤྱིར། མགོན་བྲོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །
འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། ཉེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛོད་རིགས། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲུལ་ལ། ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲུལ། བེམས་

ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཉིར་བསྐྱེད་ཅི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོས། དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་
 ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ།
 ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ནི་ཉི་ལ། ཉི་ནི་ཉི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་སྒྲ་ཆོས་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དུ་ལ། རྒྱ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་དྲེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་
 བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་གློ། སྐར་ཁོ། ལྷེར་རྩོ། དཔལ་བར་གློ། ལྷེ་བར་ཁོ། སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་
 མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཤིས་བརྗོད་ནི། ལྟོ ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་

༡༡། །བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ རམ་མཁའི་བྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་མཆོག། ཉི་ཟླའི་འོད་དང་
 མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །བྱངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགོ་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་
 པ་དེར། །མི་ཤིས་མཆོན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཞོགས་ཐུན་གྱོལ།
 ༥ ཐུན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་རིམ་པ་ནི། སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡི་དམ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་པའི་མཛུགས་གི་མཆོད་བསྟོད་བར་འཛིགས་བྱེད་ལས་
 རུང་གི་ཐུན་གཉིས་པ་ལྟར་རྩོགས་པར་ཉམས་སུ་བྱངས་རྩེས། དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནས། བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་བར་ཐུན་དང་པོ་དང་འབྲ། །གོང་གི་ཤོག་
 བྱངས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་གཟིགས། ༢ ༥ ཐུན་མཐའ་མར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡི་དམ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་པའི་མཛུགས་གི་གཏོར་

༄༅།

།ཐུག་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ། སྒྲ་ཆོག་ས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་གཞོད་བྱེད་ནག་པོ་གན་རྒྱལ་དུ་མནན་པའི་སྟེང་དུ་དམ་
 ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཁྱོ་བའི་ཞལ་ཅན། ཐུག་གཡས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་པས་དབྱ་བག་གས་ཀྱི་ཐུག་གིས་གང་
 བའི་ཐོད་པ་བྱུགས་ཀར་འཛིན་པ། སྒྱན་གསུམ་དང་ལྗན་པ། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བརྩེས་པ། མི་མགོ་སྐུ་མ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་།
 རྩོན་པ་ལྗེ་བཅུའི་སྟེང་བ་ཅན། སྒྲག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གི་སྒྲབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་
 བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་པར་ཉི་མ་དང་མ་ཉི་དམར་པོའི་གདན་ལ་དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་མ་ཉི་པོ་དང་པ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་པ། གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱུམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྲེན་

༄༅། །ཐུགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམ། བསྐྱེད་ཆོག་འདི་རྣམས་ཁྱེར་བདེ་བར་བསམ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒོར་ལས་གསུངས་པ་བཀོད་ལ། རྒྱས་
 པར་སྒྲོ་ན། དཔེན་ས་བཀའ་འབུམ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་སྟར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་དམ་
 ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟུན་བྱངས། །ཎ ཇོ་ ལྷོ་ཕྱོགས་འཛིགས་རུང་གཤེན་རྗེའི་གོང་ཁྱེར་ནས། །འཇམ་དཔལ་བཀའ་སྟོན་རྣམ་གསུམ་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ། །ཙ་ལྷུང་དང་དྲེགས་པ་ཕོ་མེའི་ཆོགས། །སྟེ་བརྒྱད་དམག་དབྱང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཞོ་ཀྲ་ལ་རྩྱ་པ་ཡ་མ་རྩྱ་རྩྱ་ས་པ་རི་སྟུར་ཨེ་རྩེ་རི་
 བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱ་བོ་རྩོ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་རིགས་ལྷ་
 འཁོར་བཅས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟུན་བྱངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྟར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས། ཨོཾ་

བཟླ་བྱ་མ་ཅུ་གྱེ་ཁྱིམ་ཏུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་གང་དྲི་མ་དག་ ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་
 པ་རེ་རེས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཏྲེ་ཏྲེ་མི་གི་ཏྲེ་ན་ན་ཏྲེ་པཎ། ཨོྭ་ཀུ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྤྱ། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས། །དམ་ཆོག་དབང་གིས་འདིར་བརྟན་བཞུགས། །མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་བཞེས་ནས་གྱང་། །འཕྱིན་ལས་མཛད་སྤྱིར་རི་སྤྱིད་དུ། །ལས་འགྲུབ་བར་དུ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ཨོྭ་ཀུ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཅུ་པ་རྩི་པ་རྩི་ཚུ་ཏྲེ་སྤྱ། ཨོྭ་ཀུ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་རྩི་པ་རྩི་ཚུ་ཏྲེ་སྤྱ། ཨོྭ་
 ཀུ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་པ་པ་རྩི་ཚུ་ཏྲེ་སྤྱ། ཨོྭ་ཀུ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཅུ་པ་རྩི་པ་རྩི་ཚུ་ཏྲེ་སྤྱ། ཨོྭ་ཀུ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་པ་
 རི་ལྷ་ར་གཞེ་པ་རྩི་ཚུ་ཏྲེ་སྤྱ། ཨོྭ་ཀུ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་ཅུ་པ་རྩི་ཚུ་ཏྲེ་སྤྱ། ཨོྭ་ཀུ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འདྲ་པ་རྩི་ཚུ་ཏྲེ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །སྒྲུ་ ། ཨོྫ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་ཇི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ཨྲུཾ་རྩྱ། ཨོྫ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཨོྫ་ཨྲུཾ་རྩྱ། ཨོྫ་ལ་རྩ་པ་ཞལ་
 དུ་ཨོྫ་ཨྲུཾ་རྩྱ། སྒྲུཾ་ཅ་སྒྲུཾ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མེད་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ཨྲུཾ་རྩྱ། ཞེས་ནང་མཆོད་ཐུལ། ། འཇམ་དཔལ་
 བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྱང་ནི། །དམ་ཅན་གཤེན་རྩེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་
 གཅིག་གིས་བསྟོད། ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་རིགས་
 ལྷའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ། ཨོྫ་ཡ་སྒྲུ་ག་ས་མ་ཡ། X མརྩ་ས་མ་ཡ་སརྩ་ཨྲུཾ་རྩྱ་པཌ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བཞུས་ལ། བཤགས་པ་ནི།
 ། རྩྱ། སྒྲུ་མ་མཆོག་དང་དྲེད་འཁོར་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། །བཀའ་སྟོད་སྤྱང་མར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཆོས་སྤྱར་མ་རྩེ་གས་པར། །

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༦༠

77

ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལོག་ལྟ་བུ་བཀྲིས་པ་དང་། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་མ་བསྐྱུང་དང་། རྒྱ་གསུང་བྱུགས་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། དམ་ཚིག་ལས་འདས་
 བསྐྱེན་སྒྲུབ་གཡེལ་བ་དང་། མཆོད་གཏོར་དམན་དང་དམ་ཇུས་སྒྲུགས་པ་སོགས། མདོར་ན་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོ་ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས། བྱུགས་དང་འགལ་བར་
 གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སྐྱུང་མར་བཅས་པ་ལ། སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བཞགས་པར་བཀྲི། བསྐྱུང་བ་ནི། ལྟ་བུ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་
 གདོད་མའི་རང་བཞིན་ལས། རྒྱ་ཚོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐུན་ལམ་དུ། ལེགས་པར་འབྱུང་བས་དབྱེས་པ་
 བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག དམར་ཆེན་བྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དབྱ་བགོགས་ཀྱི། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ལ་སྒྲུའི་དུད་སྒྲིན་དང་། ཆོལ་ཆེན་མར་མེ་ཞག་ཆེན་ངི་ཆབ་དང་། །
 ལ་རུས་ཞལ་བས་སྒྱ་ཚོགས་རོལ་མོ་འདིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བྱུགས་དམ་བསྐྱུང་། དྲེགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། བཀའ་སྤྱོད་ལས་

༄༅།

བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། རླུང་ལྟར་ལྟར་མགྲོགས་ཏེ་ནག་ཚོགས་
 རྣམས་དང་། མིག་སྒྲོན་མདངས་ཆགས་སྟོབས་ལྡན་ར་དང་ལུག། རྩམས་བརྩེད་གཡག་ཚོད་དག་འཛམས་གཙན་གཟན་དང་། འཕྱར་སྤྲོད་རོལ་པའི་བྱ་ནག་
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩེགས་པ་ཕོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། བཀའ་སྟོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱངས་གྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ཆར་སྤྲིན་ལྟར་ནག་དྲག་པོའི་ང་རོ་ཅན། རྩམས་པའི་ཁ་རྒྱངས་དུས་ཀྱི་སྤྲིན་ལྟར་
 གཡོ། རྩོམ་རྩེད་ལྡན་དག་བགོགས་སྟོག་ལ་རོལ། རབ་བརྩེད་མཛེས་པའི་མ་ཉེའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 རྩེགས་པ་ཕོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། བཀའ་སྟོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །

དམ་ཉམས་གྲུང་ལ་རྩམས་པའི་བོད་དབྱུག་དང་། །དབྱ་བགལ་ལ་འཛིང་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། །སློབ་འཕྲོག་མཆོན་ཆ་བྲམ་བམ་བོད་བྲག་སོགས། །
 བསྟན་དབྱ་འཛིངས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དམ་པ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲེགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སློང་
 ལས་བྱེད་བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་མགོ་འཕྲེང་དོ་ཤལ་དང་། །རྫོང་ཆེན་གོ་
 མཆོན་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཆོགས། །འདོད་ཡོན་སྒྲ་ལྷ་ལྷན་པོ་སྤྱིང་བཞི་བཅས། །སྤྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་ཆང་མེད་པ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
 བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲེགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སློང་ལས་བྱེད་བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 བསྐྱབ་པར་མཛོད། །སློབས་ཆེན་གཞི་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་དབྱ་བགལ་ཆར་ཆོད་

ཡུལ་

ཞུགས་

ཡུལ་

༡༡། ལ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། བསྐྱང་བཤགས་བསྐྱུས་པ་འདི་མེད་གེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་དོ། ། རྩ། ཆོས་སྐྱེ་
 ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། མཐུན་པའི་དམ་ཚུས་འདི་བཞེས་ལ། གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་དང་། མཚོ་བོར་
 ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། འབྱུང་པའི་བོད་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། གཤམ་མེད་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བཞེས། བདུད་གྱི་བྲམ་ཁ་བསྟན་པ་བཞེས། མ་མའི་བྲག་
 བོར་འཕེན་པ་བཞེས། ཞང་ཞུང་བཙོ་དམར་འཕེན་པ་བཞེས། སྐུམ་པ་སྤང་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། བརྒྱ་སྒྲགས་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། ཁོན་པོ་རྟ་བོར་འཕེན་པ་
 བཞེས། སྒྲགས་པ་སྦྱོང་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། སྦྱེས་པ་མདའ་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། བུད་མེད་དམོད་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། སྐུ་སྦྱེས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བཞེས། །
 ངན་སྒྲགས་གདུག་པའི་བོད་གཏོང་བཞེས། ལྷ་ཡི་བྱད་དུ་བརྟུག་པ་བཞེས། བེའུ་རང་སྤྱིད་ལ་བརྟུ་བ་བཞེས། རྒྱལ་པོའི་སྦྱོ་འབོག་གཏོང་བ་བཞེས། ཁྲང་སྤོང་།

དཔེ་བྱང་། ༦༠

81

ཨོཾ་

ཀུན་གྱི་བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཨོཾ་

ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཨོཾ་

༡༡། །ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཤངས་བྱག་གཡོན་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་པར་དམར་པོ་ལ་གནས་པའི་ཐོད་པ་དཀར་པོའི་
 ནང་དུ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ཀྲ་ལ་རྩ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་བྲིམ། སྒྲར་ཐོན་ཏེ། སྒྲའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ཤངས་བྱག་
 གཡས་ནས་ཐོན། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་བྲིམ། སྒྲགས་འཕྲེང་མགལ་མེ་ལྟར་དུ་འཁོར་བས་ནི་
 རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བོ་ནེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གྱུར་པར་བསམ། དཔལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ༄། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བ་སྒྲའི་བྱ་ག་
 ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་འདྲ་བ་དཔག་མེད་སྒྲོས་པས་དབྱ་བགོགས་ཐམས་ཅད་བྱ་སྒྲོ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་བསྐྱེགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ༄། ཨོཾ་
 ཀྲ་ལ་རྩ་པ་ལ་མ་རྩ་རྩྭ་པུ། སྒྲགས་ཅི་རུས་བཞུས་མཐར། ༄། འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་དང་མཐུ་སྟོབས་མ་ལུས་པ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༤༠

83

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

༡༡། །རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱན་བྱངས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བོའི་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བེམ་པས། དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ། ཨོྫོང་ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱ་པུ། ཅུང་ཟད་བཟླ། ། རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ། གཤེན་རྩེ་དབང་
གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བེམ་པས་དེ་ཉིད་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྩེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི། གོང་གཞོན། གཟི་མདངས་བསྐྱེད་པ། འཁྱུ་ལྷོ་མི་འབྱུང་བ་བོགས་འདོན་པ་
སོགས་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆོང་བའི་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་པས་གཅེས་པར་བཟུང་ངོ། ། དེ་ནས། ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བོའི་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་
ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
ཡི་གྲིས་མཆན་པ་ལ་ཀླ་ལ་རྒྱ་པའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕོག་པས། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་ཏེ། རང་དང་། ཡི་དམ། ཆོས་རྒྱལ་གསུམ་གའི་ཐུགས་ཀའི་

༦༠ ། དཔེ་བྱུང་མཛད།

85

ས་བོན་དང་། སྒྲུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷ་མཐུ་
 ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་རང་ལ་བྲིམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་བཀྱག་མདངས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། བུམ་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཇུས་དང་། འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ལེན་གྱིས་ལྷགས་སྤྱེ་འདྲེན་པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་བྲངས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་བྱིན། ལྷ་སྒྲུ་མའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀྱག་སྟེ་
 མདུན་དུ་བྱུང་བ་ལ། ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་ལྷ་མོ་བདུད་ཅི་དམར་པོས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱུས་བྱས་པས། མ་དད་པ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་
 རྣམས་སྦྱངས་ཏེ་རང་ལ་ཆགས་པས་འདུན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ༄། ཨོྫ་ཀྲཱ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ། ཐུགས་ཅི་རྣམ་བཞུགས་མཐར། དེ་ནས་ཕྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞུགས་པ་

༡༡། །བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི། རང་སྐྱབ་དང་འབྲ་བ་ལ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ནི། རང་དང་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་ཀར་རྩྭ་ཡིག་གི་ཚབ་ཏུ་ཡ་ཡིག་བཀོད་པའི་སྐབས་ནི།
 རང་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བཅེགས་སྐྱ་གསལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོག་ཏུ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ཡ་ཡིག་ཉལ་
 སྐབས་སྐྱ་གནས་པ་དེ་ལས་ཀྲ་ལ་རྩྭ་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད། འདས་བྲལ་གཡམས་ནས་ཐོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འདས་བྲལ་གཡོན་དུ་ཞུགས།
 བྱ་བ་ཀར་པར་དམར་པོ་ལ་གནས་པའི་ཐོད་པ་དཀར་པོའི་ནང་དུ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ཀྲ་ལ་རྩྭ་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ཡ་.....
 ཡིག་ལ་ཐིམ། སྐར་ཐོན་ཏེ། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་འདས་བྲལ་གཡམས་ནས་ཐོན། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་འདས་བྲལ་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ། བྱ་བ་ཀའི་ཡ་
 ཡིག་ལ་ཐིམ། སྐབས་འཕྲེང་མགལ་མེ་ལྟར་དུ་འཁོར་བས་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གྱུར་

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

༡༡། །བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱོ་ལས་བྱང་བའི་རྩེའི་ཤ་ཉས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་སྤོར་ལྔ་ལས་བྱང་བའི་རྩེ་ཆེན་བེས་མཚན་པ། སྤོ་རུབ་ཏུ་མྱོ་ལས་བྱང་བའི་ར་ཁྱ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་རྩེ་རྩ་སྤུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྤོང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷོ་དམར་པོ། རྩྱུ་སྤོར་པོ་གསུམ་སྤོང་ནས་སྤོང་དུ་བརྩེགས་པར་བྱུང། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱང་ལ་ཕོག་པས་སྤྱང་གཡོས་མེ་སྤར་བོད་པའི་རྩས་རྩམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་བྱུང། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྤྱུ་རྩེ་རྩེ་གསུང་རྩེ་རྩེ་བྱགས་རྩེ་རྩེ་རྩམས་བཀྲ་ག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བེམ་པ་རྩམས་བོད་པར་བྱང་ནས་ལུ་བས། རྩྱུ་གིས་ཁ་དོག་རྩེ་རུས་གྱི་སྤོར་སྤྱངས། ལྷོ་ས་བདུད་རྩིར་རྩེ་གས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་

ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ༄ དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་
 གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཨོྭ་ཀུ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་རྩེ་ཧྲཱི་མཎ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོྭ་ཀུ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་རྩེ་མན་མི་རྩེ་ཧྲཱི་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི།
 ཨོྭ་ཀུ་ལ་རྩ་པ་ཧྲཱི་མཎ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། རྩེ་ཅ་ལྷ་རྩེ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་ཕོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་
 ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་ཆོས་རྒྱལ་གསུམ་དང་ཅ་ལྷ་རྩེ་རང་རང་གི་སྒྲུ་གས་ཀྱི་མཐར་བ་ལི་ཏ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ཨོྭ་ཨེ་ཀུ་རོ་ལྷ་ཁོ་མན་རྩེ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཨི་ཨེ་རུ་ཏ་པན་ན་
 ཏུད་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི་མཎ་སྒྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་འཁོར་སྒྱི་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ། ༄ ཨོྭ་ཀུ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་རྩེ་མ་བ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་རྩཱི། དུའེ། རྩེ་པེ། ཨྲུ་ལོ་ག། གཞེ། རི་མི་བྲ།
 འཕྲ་པ་ཏི་རྩེ་ཧྲཱི་སྒྲུ། ༄ ཨོྭ་ཀུ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་རིའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ཨོྭ་ཀུ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་རྩེ་མན་མི་རྩེ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ཨོྭ་ཀུ་ལ་རྩ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་

༡༡། ལྷོ་ ལྷོ་ཙ་ལྷོ་ལ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྗེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་
མཆོད། གཏོར་རྫོངས་ནི། ལྷོ་ ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། བདག་གིས་མཆོད་གཏོར་ལུལ་བ་ཡིས། དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྟོང་པ་དང་། བྲེག་པ་
ཆེན་པོ་སྟུན་འབྲེན་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་དང་དབྱེན་བྱེད་དང་། གླེ་མའི་སྐུ་ལ་བསྟོན་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྟུང་བ་རྣམས། དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
སྟོན། ཨཱུ་མུ་ཀ་མུ་ར་ཡ་པཎ། ཅེས་ཐལ་མོ་བདེན་པོ། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་བསྟོན་པ་ནི། ལྷོ་ ར་མེ་ལྷོ་བཟླ་བྷེ་ར་ལ་ཡ། བརྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞབས་ནི་ཅུང་ཟད་བདེན་པས་པ་ཙམ་གྱིས་
དཀྱིལ་འཁོར་གཞིར་བཅས་རི་དབང་ཤིག་ཤིག་པོར་འབྱུར་ནིང་། བཀུམ་བྲག་མ་ཉེའི་ཞལ་ནི་རབ་ཏུ་གདངས་པས་བསྐྱབས་པའི་གད་རྒྱུད་མ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་
ཀུན་འགོངས་པ། རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱུངས་གད་མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་བྲག་པོའི་སྐུར་བསྟན་བཙམ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། བཀུ་དེར་གུས་

པས་བདུད་ནས་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་བསྟོད་ཀྱིས་ད་ནི་བགེགས་རྣམས་བག་ཡོད་དུས་ལ་བབ། །རི་བོ་རལ་ཞིང་ཆུ་གཏེར་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུར་འུར་འུར་འུར་ཞེས་པའི་
སྒྲ་ཆེན་བརྒྱད་མར་རབ་སྒྲོག་པ། །དྲག་པོའི་མེ་ལྕེ་གནག་པའི་དུ་བས་འབྲུད་པའི་ཆོགས་རྣམས་འབུམ་སྒྲག་སྒྲོག་སྟེང་ཆར་སྒྲིན་ནང་འབྲུགས་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་
བཟོད་དཀའོ་རེག་བྱ་ཆ་བའི་ངར་ལྡན་ཁ་དོག་ལྡ་ཡི་སྟེང་བས་ལྷུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །ལུན་པ་བྱེ་བས་བྱགས་ལྟར་གནག་པའི་ཆོས་འབྲུང་ཆལ་ཆིལ་གཡོ་
བའི་བྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོས་གང་བའི་སྟེང་། །ཏྲ་བདུན་བདག་པོའི་གདན་ལ་གཞོད་བྱེད་ནག་པོ་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་ན་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །མིག་སྒྲན་
ལྟར་ནག་བྱང་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལུས་ཅན་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུམ་ས་ཆེན་གཡོ་བའི་གོམ་སྟབས་ཅན། །ལེར་སྐྱའི་རལ་པ་བྱེན་དུ་འཛིངས་པའི་དབུ་ལ་བྟོད་སྐམ་
ལྡས་བརྒྱན་དྲག་པོའི་རྩི་རྩི་སྤྱི་བོར་འཛིན། །བྲག་གིས་སྒྲགས་པའི་མགོ་ལྗོན་སྟེང་བ་མགྲིན་པར་འཕྱུང་ཞིང་སྤྱན་གསུམ་བབྲད་པའི་སྤང་མིག་གཡོ་བ་ཅན། །མཆེ་

ལྷོ་རྩེ་

ཞུ་བ་དུ་ན

ཀུན་ལ་གསུངས།

༄༅། |བ་རྣམས་པོ་གཅིག་གས་པའི་བགྲང་པའི་ཞལ་ནས་དབུགས་སྤེང་གཡོ་བ་གདུག་པའི་སྒྲུལ་གྱི་ཁ་རྒྱངས་བཞིན། |གཡས་པས་འབར་བའི་གྱི་
 གུག་བདུད་དཔུང་གྲུང་ལ་འཕྱར་ཞིང་བྲག་ལྡན་ཐོད་པ་གཡོན་གྱིས་བབྱང་ལ་རོལ། |སྒྲུག་ལྡགས་སྒྲུད་གཡོགས་བགོས་པའི་གཏུམ་ཆེན་བྱོད་གྱིས་གཤེན་རྩེའི་
 གཤེད་ལ་ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་དུ། |མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྒྱུར་དུ་བྲན་པར་མཛོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་ཞིག་བསྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས། |
 གཞན་ཡང་བྱོད་གྱིས་སྒྲུགས་བཞིར་རྩ་དང་མིག་པ་རབ་ཏུ་རྩོམ་པའི་མ་ཉེ་བྲག་པོའི་གདན་སྤེང་ན། |དཀར་དང་སེར་དང་དམར་དང་གནག་པའི་གཤེན་རྩེ་ཆེན་པོ་བྲག་
 ཏུ་བྲོས་པའི་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། |བརྒྱུད་བསྒྲུལ་སྒྲུབས་གྱིས་རབ་ཏུ་འབྱོར་ཞིང་དུར་བྲོད་ཆས་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་ཞལ་གདངས་མིག་ཅུ་ཀུན་ཏུ་དམར། |
 བགོགས་དཔུང་འཛམས་ལ་རྩེ་རྩེའི་ཐོག་ལྟར་བསྒྲུགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་ལས་ཀུན་སྒྲུབས། |མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༤༠

93

བསྐྱབས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་བྱུགས་པ་དེའི། །ཕུན་ཚོགས་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་རི་སྟོང་བདག་གིས་མ་
མཉན་པ། །དེ་སྟོང་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་ནི་གུས་པས་ལྷུང་ལོན་ཆོས་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་ནོར་མཆོག་འཕྲོག་ལ་
བརྩོན་པའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་པ་གཞོམ་པར་མཛོད། །གསང་སྒྲུབ་གྱི་བསྟོན་པ་ནི། ལྷོ། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲུབ་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཏུག་པ་
འདུལ་བྱེད་སྟོང་རྗེས་བྲོས་པའི་གར། །བཅོམ་ཕྱན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡི། །བཀའ་ཉན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྲོད་ལ་བསྟོན། །པར་རྒྱ་གའི་རྩལ་
བརྩེགས་ལྷུང་པོ་ཡི། །རབ་འབར་དུས་མཐའི་བྱིན་ཟའི་གོས་གྲོན་བཞིན། །བཟོད་དགའི་ཐེལ་གྱིས་ས་གསུམ་ཀུན་གཞོན་པ། །སྟོབས་ཆེན་དཔའ་བོ་བྲོད་ལ་
བདག་བསྟོན་དོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་ཆགས་པའི་སྐུ་མདོག་དམར། །བདུད་དང་རྣམ་རྟོག་བཟོ་བའི་མ་རྟའི་ཞལ། །བདེན་གཉིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྩ་

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

༡༡། །གདེང་བ། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྤྱིད་ཞིའི་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ལོར། །བདེ་ཆེན་སྦྱིང་རྩེའི་
ཡོངས་གང་ཀ་ཕྱུ་ལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཕྱག་གིས་རབ་བབྱང་བའི། །སྦྱིབ་གཉིས་འཛམས་མཛད་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བདེ་ཆེན་དམར་པོའི་འོད་གྱི་རྩ་
བ་ཡི། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་ནས་འཆིང་བྱེད་ཅིང། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་དབང་མཛད་པ། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱག་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་
དོ། །བྱོད་ནི་སྟོད་བཅུད་བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་བདག །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཕྱིན་ལས་བྱེད་པོ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་སྦྱིང་ནས་བྱོད་བསྟེན་ཅིང། །གཏམ་གྱི་
རྒྱབས་སུ་འཛིན་ཅིང་གྲོགས་ཀྱང་འཆོལ། །འདི་ན་ལོངས་སྟོད་དཔལ་ཐོབ་ཐ་མལ་པ། །དེས་ཀྱང་ཕོངས་པ་ཉི་བར་སྦྱོབས་མཐོང་ན། །མགོན་པོ་སྦྱིང་རྩེའི་གཏེར་
བྱོད་བསྟེན་པ་བདག །ཡིད་གྱི་རེ་བ་འབྲས་བུས་དབེན་མཛད་དམ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ལེགས་ཆོགས་ཀུན། །ཁ་ཆང་མེད་པར་བདག་གི་དབང་གུར་ཏེ། །

དཔེ་བྱང་། ༦༠

95

གང་འཆམས་ཐབས་གིས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བ་ལ། །ཐོགས་མེད་མཐུ་དང་ལྡན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་སྐྱབ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི། །ཕྱི་ནང་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། །ཆོ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་གཟི་བརླིང་མངའ་ཐང་སོགས། །དབྱུང་གི་ཆུ་གཏོར་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་
 རི་བྱོད་བསྟེན་གྱི། །ལས་ཉོན་ཆུ་སྤོན་གདུག་པས་ཉེར་གཙོས་པའི། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ཐར་པའི་གྲོང་། །བགྲོད་ལ་སྟོངས་གོགས་འཕྲིན་ལས་མ་
 གཡེལ་ཅིག །ཕྱི་སྐྱབ་གྱི་བསྟོད་པ་ནི། །༥ རྩྱུ། ཀ་ལ་རྩ་པ་རབ་བརྩེད་དྲག་པོའི་སྒྲ། །ཁ་ནས་བྲག་འཛག་མི་མགོའི་ཕྱེང་བ་ཡི། །ག་ཤར་པ་འཕྱང་མི་བཟད་བདུད་
 དཔུང་གི། །ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་འཛོམས་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅ་ཅ་ཆེ་ལྡན་རྩེ་རྩེའི་སྤྱ་དབྱངས་དང་། །ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གཏོར་མ་ནི། །ཇ་ཆང་ཕུད་དང་
 དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ །ཉ་ཤ་བྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོས་བརྒྱན་པ་འབུལ། །ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་བསྟེན་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། །ཐ་ཆད་དབྱ་བགོགས་རྩལ་དུ་རྩོག་པ་

༡༡། །དང་། །ད་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི་ །ན་ཀ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་ལ་བསྟོད། །པ་བ་སངས་ལྟར་རབ་དཀར་
མཆེ་བ་གཅིགས། །པ་རོལ་འཛོམས་པའི་སྒྱུ་རྩ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་ །བ་སྒྱུ་དུས་མཐའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡིས། །མ་ལུས་བགོགས་དབྱུང་སྟེག་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །
ཅ་སྒྲིལ་སོགས་མ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག་ །ཆ་བེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་གཟི་བརྟེན་ཅན། །ཇ་ཞེས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ལ་བོས་པའི་ཆོ། །མ་སྒྱེས་ལྟ་བུའི་བགོགས་འཛོམས་
བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཉ་ལྟར་འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱིས་སྒྱི་བོས་བསྟེན། །བྱ་བྱེད་མ་ཉེ་བྱོས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། །འ་འུར་དར་དེར་སྟོག་པས་ས་ཆེན་གཡོ། །ཡ་ལས་
སྒྱེས་པའི་བྱོད་དབྱུག་འཛོམས་ལ་བསྟོད། །ར་དང་མིག་པ་རྣོ་བའི་མ་ཉེ་དང་། །ལ་ལ་རྒྱུང་ནག་འཁྱབ་མ་ཞོན་པའི་འཁོར། །ཤ་ཀ་ལི་དང་གཤིན་རྗེ་འབེབས་མ་
སོགས། །ས་གསུམ་འབྱུང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལ་བསྟོད། །ཏ་ཏ་བྲག་ཏུ་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཨ་རྒྱུ་ལ་སོགས་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །

དཔལ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་སྒྱུན་སྒྱ་རུ། །ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད།། ༎ བྱོ་ མ་སྐྱེས་མི་འགག་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་
 ནས། །མར་ཀྲ་ཀྲ་ལྡི་སྒྲིན་མོ་བྲོས་པའི་སྒྱ། །མ་རུངས་འདུལ་བྱིར་ཅེ་གསུམ་ཐོད་བྲག་འཛིན། །མ་མོ་ཆེན་མོ་ཅ་མུ་ཆེ་ལ་བསྟོད། །མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གཤེན་རྗེའི་
 དགའ་མ་བྲོད། །མ་རུངས་དགྲ་ལ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །མ་ལུས་བདུད་གྱི་སྒོག་གཅོད་བཤམ་པ་མོ། །མ་ཡངས་བསྟན་པའི་སྒྱུང་མ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །
 མ་གཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་སྒྱུར་མ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །མ་མོའི་དལ་ཡམས་ལ་སོགས་ཆོ་འཕུལ་གྱིས། །མ་དུལ་
 འདུལ་དགའ་འཛོམས་པ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །མ་བཅོས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །མ་རྟོགས་བདུད་གྱི་ཆོ་འཕུལ་ཅི་བྱང་ཡང་། །མ་ཆེན་བྲོད་གྱི་མིང་
 ནས་བོས་པའི་ཆོ། །མ་གཡེལ་སྒྱུར་དུ་བྱོན་ལ་མཐུ་ཅུལ་སྒྱེད། །མ་རུངས་ནམས་ལ་རབ་ཏུ་བྲོས་གྱུར་གྱང་། །མ་ལྟར་བཅེ་བས་བསྟན་འཛིན་སྒྱོང་བ་བྲོད། །མ་

༡༡། །བསྟོད་དོ། །སྟོན་ལམ་ནི། །ལྷ་ དེ་ལྟར་བྱོ་བའི་དབང་པོ་X འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག། །ལྷ་ ཨོ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་མ་ཡ།
 X མརྒྱ་ས་མ་ཡ་སརྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་པཎ། ཅེས་གཤེན་ཅེ་གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། བཟོད་གསོལ་ནི། །ལྷ་ གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་ཡིས། །ཉིས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་
 བགྱིས་པ། །གང་སྤྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་སྤྱིར། །མགོན་བྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྣམ་པ་མ་མཆིས་
 པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ལ། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟུལ་དུ་གསོལ། །བརྗོད་མུ་ འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་
 ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དུར་བྱོད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ །མཆོམས་གྱི་རིང་སྤང་འཁོར་མི་བསྟུ། །ཁ་སྟོང་གི་སྦྱིན་

སྒྲིག་ཚར་ནས་བསྐྱུ་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། ། གཞུལ་ཡས་ཁང་ལ་བྲིམ། གཞུལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་བྲིམ། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བྲིམ། ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་བྲིམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ནི་ཉ་ལ། ཉ་ནི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ལྷ་ཚེས་ལ། ལྷ་ཚེས་
 བྲིག་ལེ་ལ། བྲིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་བྲོད་པ་འཛིན་པའི་སྐར་བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྐར་ཁོ། ལྷེར་རོ། དཔལ་བར་གོ། ལྷེ་
 བར་སོ། སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཡུཾ ཐུགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཤིས་བརྩོད། ༄། རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་མ་བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅིས་ཤིས་བརྩོད་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ་ཐུན་ཐ་མ་གྲོལ། འདི་དག་ནི་མཆོམས་ཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་རིགས་འདྲའོ། ། ༄། མཆོམས་གྲོལ་བའི་ཉིན་གྱི་

༄༅།

།ཐུན་ཐ་མར་བསྟོད་པའི་མཛུགས་མཐུ་གྲ་ལྡིས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་སྟེན་ཤོག་བར་གསུངས་ཇེས། ཡིག་བརྒྱ། ༄༅། ཨོྲེ་ཡ་མཐུ་ག་ས་མ་ཡ། X མཐུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་
 ཡུལ་རྩུ་པཎ། བཟོད་གསོལ། ༄༅། གང་ཡང་བདག་སྟོ་མོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱིམ་དེ་
 །ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱིམ་གྱིས་བཟོད་མཛོད་
 །རིགས། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ལ། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟོལ་དུ་
 །གསོལ། །ཐིས་སྐྱེ་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ་བ་ནི། ༄༅། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྱང་། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །
 །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྟོལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲེ་སུ་བྲ་ཏིཏྲ་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ། །རྟེན་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱ། །ཡང་ན། །འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་ཐིམ། །གསང་སྐྱབ་

དང་སྤྱི་སྤྱབ་གཉིས་ནང་སྤྱབ་ལ་བྲིམ། དེ་འོད་དུ་ལྷེམ་གྱིས་ཁུ་ནས་རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩུ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལ་བྲིམ་པར་བསམ་པ་ནི། སྤྱིང་ཆུ་བསྐྱེ་བའི་གདམས་པ་ཞེས་འབྲུ་སྤྱི་ག་
 མི་འབྱུང་བའི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གཏང་རག་མཆོད་པ་ནི། ༄། ཨོྃ་རྩེ་ཕྱི་མི་གྱི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པཎ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུ་རྩེ་མཐ་རྩེ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། སྤྱིང་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩུ་རྩུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། དྲི།
 མེ་ཏོག་ བདུག་སྤྱིས། མར་མེ། ཞལ་བས། རོལ་མེ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱིང་རྣམ་པ་མཆོད་རྩལ། བྱུང་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱིང་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་
 བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱ་ཧྱཱ། སྤྱིང་། གཞུ། སྤྱིང་། རྩུ་པོ། ཡུལ་ལོ་གའི་རྩེ་མི་དྲ། འཤྱ་ཡུལ་རྩུ། ༄། ཨོྃ་ཡ་མཱ་རྩུ་གའི་ཨཱ་ཧྱཱ། སྤྱིང་། གཞུ། x
 འཤྱ་པ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་སྤྱིང་། ནང་མཆོད་ནི། ༄། ཨོྃ་ཡ་མཱ་རྩུ་གའི་རྩུ་པཎ་ཨོྃ་ཡུལ་རྩུ། བསྐྱེད་པ་ནི། ༄། གཉིས་མེད་བྱན་མེད་མ་x འཛིགས་བྱེད་གའི་ཞེ་གའི་ཤེད་ལ་སྤྱུག་

༡༡། །འཆལ་ལོ། །སྒྲོན་ལམ་ནི། །ལྟ་ དེ་ལྟར་བྲོ་བའི་དབང་པོ་X འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག། ། ཨོྲེ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་མ་ཡ།
 X མརྒྱ་ས་མ་ཡ་སརྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་པུ། ཅེས་གཤེན་ཅེ་གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། བཟོད་གསོལ་ནི། ། གང་ཡང་བདག་X མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་X བདག་ལ་
 དངོས་གྲུབ་X བཟོ་ལྷོ་ འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་བེམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་
 གཤེགས་པར་གྱུར། དུར་བྲོད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆམས་གྱི་རིང་སྤང་འཁོར་མི་བསྐྱུ། །ཁ་སྒོར་གི་སྒྲིན་སྒྲེག་ཚར་ནས་བསྐྱུ་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བེམ།
 གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་བེམ། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བེམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་བེམ། ཉིང་དེ་
 འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཉ་ལ། ཉ་ནི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ལྷ་ཚེས་ལ། ལྷ་ཚེས་བེག་ལེ་ལ། བེག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྤྲོད་

པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གུག་དང་བྲོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་
 བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྣ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྒྲར་ཁོ། ལྷེར་རོ། དཔལ་བར་ཀོ། ལྷེ་བར་སོ། སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་མུག་གས་ཀར་རྩོ་གིས་
 མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཤིས་བརྩོད། ལྟོ རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་མ་བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྟོ དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་སྤྱབ་གྲོགས་དང་ལྷན་ཏུ་བདག་
 བསྐྱེད་གཏང་རག་བར་བཏང་ནས་སྤྱིན་སྲེག་འབུལ། རང་དུ་འོང་སྟེ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷར་གསུངས། བསྟོད་པའི་མགོར་ཆོགས་མཆོད་དང་། གཏང་རག་མཆོད་པའི་མགོར་དུག་ཅུ་མ་བསྟོ། དེ་ནས་གཏང་རག་
 མཆོད་བསྟོད་སོགས་དང་། ཉེར་བསྐྱུ་སྐབས་བསྐྱུང་འཁོར་བཅས་བསྐྱུ་ལ། མཐར་ཤིས་བརྩོད་སོགས་རྒྱས་པར་བྱའོ། ། ལྟོ སྒྲར་སྤྱིད་དེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྩོ་བོ་ཆེ། །བདུད་སྤེའི་སྲོག་འསྲོག་བཤམ་པ་མི་
 བསྐྱུན་པ། །རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྟོང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། །སྟོབས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱབ་པའི་ཐབས། །བྱབ་བདག་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དུར་སྤྱིག་གི། །གར་གྱིས་རྣམ་རེལ་ལྷ་མེད་དག་བའི་བཤམས། །རྒྱལ་

༄༅།

།བཞིན་བསྟེན་ཅིང་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས། །ལེགས་པར་རྟེན་དེ་མདོ་ཙམ་འདིར་བྲིས་སོ། །དགོ་ལྷན་བསྟེན་འཛིན་ཆེར་རྫོམ་པལ་མོ་ཆེས། །གཏོར་ཆོག་དབྱངས་སུ་གྱེར་བ་
 ཙམ་ཞིག་ལས། །གནད་གྱི་གདམས་པ་འདི་དག་མིང་ཙམ་ཡང་། །ན་བའི་བྱ་གར་སོན་པ་ཉིན་སྐར་ཙམ། །བསམ་གྱིན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །རོལ་པའི་རྗེ་རྗེ་ཉ་ས་བཟླ་གྱི། །བཀའ་བྲིན་བྲན་ལོ་
 བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོའི་བར། །བྲན་དུ་མཆི་འོ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བབྱང་། །འདིར་འབད་དགོ་བས་འབྲལ་བལ་དགོ་ལྷན་པའི། །བྲི་མེད་རིང་ལུགས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་གྱུང་དུས་ཀུན་འཇམ་དཔལ་
 ཞི་བྲོ་ཡིས། །རྗེས་བབྱང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱབ་རྩུལ། །སྤྱིན་སྤྲེག་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཨོར་དུ་སུ་ནས་ཨོའུ་ཤིང་
 པའི་བེ་པོ་ཡིན་ཐས་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་སྒྲ་མ་གཞུང་བརྒྱ་སྐྱབ་མཁའན་པོར་བ་འབྱམས་པ་སློབ་བཟང་རྗེ་རྗེས་དདུལ་གྱི་མཆུལ་ལྷ་དར་དང་བཅས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རིག་པ་འཛིན་པ་རྩྭ་བཟླ་གྱིས་མེ་
 ལུག་ལྷ་བབས་གྱི་དུས་ཆེན་ཉིན་ལེགས་བཤད་སྟོག་པའི་དགའ་ཚལ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་བུམས་པ་སྤྱིང་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སློབ་བཟང་ཀུན་དགས་བབྱིས་པའོ། ། བཀྲ་ཤིས། ། ། ། ༥ ། གསང་



ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྦྲད། དཔེ་རྒྱན་ཁུངས་བཙན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསར་བྱུང་འཕུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་
 པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོན་གྱི་ཡུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོགས་སྐྱབས་མགོན་ལྟེ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཆོ་བྱི་
 སྤྱག་ཏུ་བཏུན་ནས། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཙེ་གསུང་གི་བདུན་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྦྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤེང་བར་མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
 ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འབྱན་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག ཅེས་སྦྲད་རྒྱུད་
 པའི་མཁན་གྲུ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོམས་བཟང་པོས་མཆོམས་སྐྱར་བའོ། ། ། སྐྱེ་མཁྱེ་ལོ། ། །