

༡༡། །དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་གྱི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་འདི་བཞིན་  
གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་གྱི་གསུང་ལས་བུར་དུ་ཕྱུང་སྟེ་ཧྲ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་  
ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱིན་  
གཉིས་  
གཉིས་

༄༅། གླེ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤེན་་  
ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཐོ་འགོད་པ་ལ། འཇིགས་  
འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར། དཀར་གཏོར་རྣམས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལྟར་  
མོ་མེ་རི་ཉི་ཟླ་ལོར་བུས་བརྒྱན་པ། བྱང་རྒྱན་དབུས་སུ་མར་གྱི་གྱི་གྲུག་



རྗེའི་གཤེད་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་དམ་  
བྱེད་གྱི་གཏོར་མ། ཕྱོགས་སྒྲིང་། ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་མ་མཁའ་  
བྲ། འདིར་བསྟེན་གཏོར་ལ། ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྐྱབ་ལ། མདུན་ལེབ་ཅེ་  
གིས་མཆན་པ། མཐར་མདུན་ལེབ་རྒྱང་རྒྱང་བཞི་བཅད་ཁམ་གྱིས་

ཕྱེད་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་།

ཕྱིན་  
གཉིས་  
གཉིས་

༄༅། །བསྐྱོར་བ། ཕྱི་སྐྱབ་ལ་སྤར་ལྟར་མདུན་ལེབ། བྱང་རྒྱན་དབུས་སུ་ཐོད་དབྱུག་གིས་མཆོན་པ་བྱ། དེ་ནས་བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་པ་སྦྱི་ལྟར་བཤམས།  
མཆོམས་ལ་སྔོན་སྐབས་མཆོམས་ཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་སོགས་བྱ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་བྱེད་བསྟེན་པ་ལྟར་བྱ། །སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་འབུལ་གཏོར་བྱར་  
ལེབ་གཉིས་དང་། དེའི་གཡས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱི་གཏོར་དང་གཡོན་དུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ། དེའི་མདུན་དུ་ཞི་བླ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཤམས། གཞན་ཡང་སྔོན་འགྲོའི་དགོང་ཐུན་  
ཉིན། བད་འདབ་གསུམ་ཅན་གྱི་བགོགས་གཏོར་གཏོར་ཅོག་གསུམ། ཆང་བུ་གསུམ། མཐེབ་སྦྱུ་གསུམ། ཉིང་ལོ་གསུམ། གུལ་ཡུངས་གཉིས། འཐོར་ནས་སོགས་དང་། གདན་འོག་

དུ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་གཡུང་རྒྱུད་བྱི་བ་དང་། དུར་བ་དང་ཀུ་ཤ་སོགས་བཀྲམ། གཞན་ཡང་ནང་མཆོད། རྩོམ་བྲིས། བསྐྱུང་སྤེལ་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ཆ་དང་བ་མེད་པར་འདུ་བྱས་ལ། བསྐྱེད་སྦྱབ་ཐོག་  
མར་རྩོམ་པའི་དུས། ཆོས་དགུ་ལམ་བཅུ་དགུ་དང་ཉི་ཤུ་དགུ་ལྟ་བུ་ལ་བྱས་ན་ལེགས། ལྷན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། ༡ དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ༥ སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་དང་། འཇིགས་  
བྱེད་གྱི་བླ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནས་བསྐྱེད་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་རྩོགས་པར་ཉམས་སུ་བྱངས། དེ་ནས་བགོགས་གཏོར་སྦྱི་འགོ་ལྟར་གཏོར་བ་ལ་ཐོག་མར་བློ་བའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།  
༥ ཨོྃ་ཨྲིཿཧྲིཿཨིཿགྱི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་པཎ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤུཿམཐ་རྩམྱེཿསྤྱ་བྱ་ཕ་ཤུཿཨྲླླྱེཿཏྲླྱེཿ སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨུཿལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་  
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཏཱ་ཏཱ་ཏུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་  
བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྩིས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བཅག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱཿ སཱཿ སཱཿ

ལྷོ་མོ་

གཞུང་

ལྷོ་མོ་

༄༅། ལྷོ་མོ། ལྷོ་མོ་གོ། གཞུང་། རྒྱ་མི་དྲ། འཕྲ་ལྷོ་མོ། ༄༅། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་དྲངས། ༄༅། རྩི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་འོད། ཁམ་རིག་འདོད་པའི་མུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ཁེ་སྤང་གཤེན་རྩེའི་  
འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཆོན་སྟག་སྟགས་ཅན། འཕྲི་ལྷོ་མོ་སྐྱོན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོ་  
བཞུགས་སོ་འཆལ། འཕྲི་ལྷོ་མོ་འདུལ་བའི་སྤང་དུ་སྐྱོན་འདྲེན་ན། འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ༄༅། ལྷོ་བཟོ་ས་ལྷོ་ཡ་ཨོ་ཨོ་ ལྷོ་  
བཟོ་མདུ་གྱོ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྤྲ་ལྷོ་མོ། ལྷོ་མོ། ལྷོ་མོ་གོ། གཞུང་། རྒྱ་མི་དྲ། འཕྲ་ལྷོ་མོ་རྩི་ལྷོ་མོ། ༄༅། ལྷོ་བཟོ་མདུ་གྱོ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྤྲ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་མོ། ༄༅། རྩི་ཆོས་ཉིད་སྤོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། འཛིག་རྩེན་སྤོང་པའི་རྩི་ལྷོ་ཡང་མི་སྤོང་ཞིང་། ཐམས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱེད་སྤོན་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥

5

པ། །བྱོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོག་ས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྒྲིའི་ཆ་ལུགས་བ་བྱེད་རྣམས་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་  
 འབྲུག་སྟོང་སྟོང་བའི་སྒྲིམ། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྦྱད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བསྟེན་ས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོག་ས་ཕུག་  
 ན་བསྒྲམས། །ཉིན་མོངས་དུག་ཆེན་རྩད་ནས་འཛམས་མཛད་པའི། །སྒྲུལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བསྒྲུལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྟོང་  
 དཀྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྟངས་སྟབས་བརྒྱུད་བསྒྲམ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྒྲུན་གྱི་སྒྲུང་མིག་གིས། །བགོགས་དཔུང་བསྟེན་པར་མཛད་ལ་ཕུག་  
 འཆལ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྩིད་འབར། །སྟོག་སྟོང་འབྲུ་འབྲུའི་བྱོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྣམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྒྲ་སྟོང་བཞིན་  
 སྟོགས། །བྱོ་རྒྱལ་བགོགས་ཆོག་ས་འདུལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྟོ། །འཛིགས་པའི་སྟོ་སྒྲ་ངེས་སྟོག་ཅིང་། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛམས་མཛད་པའི། །

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

༡༡། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ། །བགེགས་གྱི་དབྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲ་  
 ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པའ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སཱ་རྩྭ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཉྩྭ་ སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 རང་དུ་ལྷ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི་བགེགས་གྱི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྭ། ལན་གསུམ་བཟོད། ༥ རང་གི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བསྟེན་སྒྲུབ་ཐབ་མེ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་བཀྱག་པར་གྱུར། ༥ ཨོ་སཱ་བི་སྒྲུན་ན་  
 མེས་སཱ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་བྱོ། བི་ཤུ་ཤུ་ཁེ་བྱུཾ་ སཱ་ཏ་ཏ་ཁེ་ཨྲུད་ག་ཏེ། སྤར་ཏ་ཏེ་མེ་ག་ག་ན་ཁེ། གྲིཾ་དེ་བ་ལི་ཏ་ཡེ་སྒྲུ། ལན་གསུམ་བསྟོས་ལ། ཞི་བས་སྒྱུངས། ཏིང་ལོ་  
 ཆངས་བུ་མཐེབ་ཀྱ་དང་བཅས་པས་སྤྱིར་བསྐྱོར་ཞིང་། ༥ ཨོ་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་རྩྭ། གྲིཾ་གྲིཾ་རྩྭ། གྲིཾ་པ་ཡ་གྲིཾ་པ་ཡ་རྩྭ། ཨྲུ་ན་ཡ་ཏེ་བྱ་ག་སྒྲན་བིདུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཅེས་ལན་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥

7

གསུམ་སྟེ་ནི་དག་ཕྱེད་མས་སྦྱངས། ། རྩུ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། ། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བག་གས་ཆོག་གས་ཀུན་ཉོན་ཅིག། ། ང་ནི་གནས་འདིར་  
 བསྟེན་སྦྱབ་བབ་མོ་བྱེད། ། བྱེད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། ། གཤམ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། ། ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། །  
 མགོ་བོ་ཆོལ་པ་བརྒྱར་ནི་འགས་འགྱུར་ནིང་། ། བག་གས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། ། ། ར་མོ་རྩེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་  
 ལྡན་གྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།  
 རྩེ་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། ལྷག་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་འི་  
 བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་གས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་



ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་གནས་འདིར་བསྟེན་སྐབ་ཟབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་.....

གཙོད་པར་རྩོམ་པའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྟེལ་བ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་གཞོད་པ་དང་.....

འཆོ་བའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤོངས་ལ་ཕན་པ་དང་ཞི་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག གཤམ་

ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁྱོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་བསྟེན་ཅིང་རྣམ་པར་འཛེམས་པར་གདོན་མི་བཟོ། །ཨོྩ་སྦྱ་ཞི་སྦྱ་རྩྱ། གྲིཾ་གྲིཾ་རྩྱ། གྲིཾ་ལྷ་ཡ་

གྲིཾ་ལྷ་ཡ་རྩྱ། ལྷ་ན་ཡ་རྩྱ། ལྷ་ག་ལྷ་ན་བཱི་རྩྱ་རྩྱ་པཌ། ལན་གསུམ་དང་། ཨོྩ་རྩྱེ་རྩྱེ་མི་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་པཌ། ཅེས་སྒྲགས་དག་ཏུ་བཟླ་ཞིང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག ཡུངས་དཀར་

གྱིས་བྲབ། རོལ་མོའི་སྐྱ་དག་པོ་བཅས་ཏེ། བསྟེན་སྐབ་ལ་མི་དགའ་བའི་ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པའི་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ལ། སྐབས་དེར་སྤར་གྱི་གད་སྟེགས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་དུ་

དཔེ་ཐུང་༡༨། ༥

9

10

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༄༅། །སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཏུ། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ལོ་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྐྱོང་བ་སྤྱི་དང་།  
བྱུང་པར་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བཏན་མ་བཅུ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོང་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ། སྤྲད་མདོ་ཁམས་སྤྱང་རྩལ་ བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི།  
ས་སྤྱོགས་ཡུལ་རིགས་༼དགོན་གནས་༽འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་སྤྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་  
བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥

11

བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྟོང་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ། ༄། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 གྱིན་སྟོབས་དང་། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། ། ། དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ། ། བོགས་པ་མེད་པར་  
 འབྱུང་གུར་ཅིག། ། ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ། དེ་ནས་མཆོད་པ་དང་བསྐྱང་ཇས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོ་ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་པཎ། ཨོ་སྭ་བླ་མ་པ་པཱ་ཏྲིཾ་སཏྲ་རྩམྱཾ་  
 སྭ་བླ་མ་པ་པཱ་ཏྲིཾ་ཏྲིཾ། ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གུར། ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བཞི་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་གྱུང་བའི། ། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་  
 མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཇས་སྦྱན་གཟིགས། ། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་ལམ་  
 དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གུར་ཅིག། ཨོ་སཏྲ་བིད་པཱ་ར་པཱ་ར་སྭ་ར་སྭ་ར་ཨཱ་མཏྲ་ཡ་ཨཱ་མཏྲ་ཡ་ཏྲིཾ་བཏྲ་སྭ་ར་ཏྲ་ཁྲི། ། ཞེས་ལན་གཅིག་བཛོད། ཨོ་ཨཱ་ཏྲྱ། པཱཱེ། ཏཱ་པེ།

ལྷན་

བདུན་

གཉིས་

༄༅། །ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། རྟེ་མི་དྲ། འཤ། རྩ་པ། འཤ། གཞུ། ར་ས། སྤྲ་ཨུ་ཏུ། ༥ ཨོ་ཏི་ཏི་མི་གི་རྩ་ན་ན་ཏུ་ཕྱ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་  
འུ་མ་སྤ་ཏུ་མུ་མ་སྤ་ཕ་འུ་ཏུ་ཏུ། ཨོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུར། ཨོང་པའི་ངང་ལས་སྤ་ཆོགས་པསྤ་དང་ཉི་མ་གཞོད་བྱེད་གི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་  
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། བྲོ་བའི་ཞལ་ཅན་སྤོན་པོ་བྲོས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་གི་མེའི་ཕྱང་པོ་དང་མཚུངས་པའི་སྤོན་གསུམ་སྤང་མིག་དུ་བསྐྱ་བ།  
ཞལ་རབ་དུ་གདངས་ཤིང་འབར་བའི་མཆེ་བ་རྫོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་ལྷགས་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ། སྤོན་མ་དང་སྤ་ར་རབ་དུ་འབར་ཞིང་། སྤ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་  
འཛིངས་ལ་འཕྱར་བ། ཕྱག་གཡས་གི་གྲག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་བྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། མི་དུས་གི་རྒྱན་གྱིས་སྤོས་ཤིང་། སྤྱག་  
གི་པགས་པ་རྫོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤོམ་ཞིང་ཕྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱར་བའོ། །དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་དུ་གཤེན་ཅེ་དཀར་པོ་གཡས་རྩ་མ་རུ་དང་། གཡོན་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༥

13



그리고, 이 때에 이르러서야 비로소 이 땅의 모든 백성이 주께로 돌아와서, 그분의 사랑을 받으며 살게 될 것입니다.



མདའ་དར་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་འཛིན་པ། ལྷོར་གཤེན་རྩེ་སེར་པོ་གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་གཤེན་རྩེ་དམར་པོ་གཡས་ཡིད་  
བཞིན་གྱི་མོར་བུ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ། བྱང་ཏུ་གཤེན་རྩེ་སྒྲོན་པོ་གཡས་དབྱུག་པ་དང་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བཞི་གའང་མ་རྟེ་  
རབ་ཏུ་བྲོས་པའི་གདོང་པ་ཅན། སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྗན་ཞིང་། མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྲེན་ཏུ་བརྩེས་ཤིང་། མི་མགོ་སྐྱམ་  
པོ་ལྗེའི་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། བྲག་འཛག་པའི་མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྗེ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱང་  
པས་མ་རྟེ་རབ་ཏུ་བྲོས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྲེན་ཏུ་ལངས་པའོ། །གཞན་ཡང་པརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་དབྱ་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་ནས་  
བརྩིས་པའི་མ་རྟེ་རབ་ཏུ་བྲོས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་ཏུ། ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབྱ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་

ལྷོ་རྒྱ་

རྒྱ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

༡༡།            |བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏོ་ལ་བེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་པ། མ་རྟེ་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་གདོང་པ་ཅན། རུ་རྫོན་པོ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེའི་ཕུང་པོ་དང་མཚུངས་པའི་སྐུན་གསུམ་སྤང་  
 མིག་ཏུ་བལྟ་བ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་འབར་བའི་མཆེ་བ་རྫོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་ལྡགས་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་ར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། སྒྲ་  
 ཁམ་པ་གྱེན་དུ་འཛིངས་ལ་འཕྱར་བ། ཕྱག་གཡས་བློད་དབྱུག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྒྲིགས་མཚུབ་རབ་ཏུ་བསྐྱེངས་པས་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་འཛིན་པ། ཞབས་  
 གཡས་བསྐྱམས་པས་མ་རྟེ་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་རུ་ཕྱག་ནས་བཞིས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུང་པས་མ་རྟེ་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་ཆང་སྟེང་ནས་བཞིས་པ། མི་རུས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་  
 སྤྲས་པ་སྒྲེམ་ཞིང་ཕུང་ལ་གསུས་པ་འཕྱུང་བ། གཅེར་བུ་ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པའོ། །དེའི་གཡོན་དུ་ཅི་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཅ་མུ་རྩེ་ནག་མོ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥

15

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིག་པ། རལ་པ་ནག་པོ་གཡངས་ཤིང་། རུ་མ་འཕྱང་བ། ཤིན་རུ་འཛིག་པ་ཤིང་མི་སྐྱུག་པའི་  
 གཟུགས་ཅན། དུད་འགྲོའི་པགས་པ་རྫོན་པ་གོས་སུ་གྱེན་པ། གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཤེན་རྗེ་ཡ་བ་ཏི་  
 བེ་ཅོན་འཛིན་པ། སྐྱ་བསང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། མིག་པ་གསལ་ཤིང་འཛིན་པ། རལ་པ་ཚར་དགུ་ཅན་མདུང་འཛིན་པ་རྣམས། རྒྱལ་པོའི་རྩྭ་པ་དང་། སྒོན་པོའི་  
 རྩྭ་པ་དང་། སྒེ་དཔོན་གྱི་རྩྭ་པ་དང་། པོ་ཉའི་རྩྭ་པ་དུ་གནས་པ། གཞན་ཡང་གཤེན་རྗེ་མིག་དམར་དང་། ཏེལ་པ་དང་། སྤང་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལག་ན་  
 གསལ་ཤིང་དང་། འཁོར་ལོ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྐྱ་ཆོག་པ་པོ་ཐོགས་པ། རེ་རེའང་དགུ་བོའི་སྒོག་ལོན་ཅིང་། གཤེན་རྗེ་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་པ་  
 དཔག་རུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། གཤེན་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་ནག་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པ། དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་མོ་ནག་མོ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། གཤེན་རྗེ་དམ་སྤི་མ་ནག་མོ་བེ་



༡༡། ཁྱིམ་ཐོག་སྒྲིག་པ་ནས་མོ་མཆེ་བ་འབར་བ་ཐོག་སྒྲིག་པ་། གཞན་ཡང་དུས་མཆེན་མ་དང་། གསོད་མ་དང་། རྒྱ་མོ་  
 དང་། རྒྱ་མོ་དང་། ལྷ་ལ་ལི་དང་། གཞིན་རྒྱུ་འབེབས་མ་དང་། གཞིན་རྒྱུ་མཆེན་མོ་རྒྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་ལྷ་གསུམ་གྱི་རྩེ་ཏྲ་རྒྱ་ལ་གསུམ་ལ་ཞོན་པ། ལ་  
 ལ་བོད་བྱ་གྲ་པ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་ལས་གྱི་མེ་ལོང་དང་། ལ་ལ་ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་དང་།  
 ལ་ལ་ཆོན་གྱི་རྒྱལ་དང་། ལ་ལ་བདུད་གྱི་ཁྲི་ལོང་དང་། ལ་ལ་ལོ་རྩེ་དཀར་རྒྱ་ཐོག་སྒྲིག་པ་། རེ་རེ་འང་ནད་བདག་མ་མོ་གཞིན་རྒྱུ་མོ་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་སྒྲིག་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པས་བསྐྱོར་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིམ་པར་ཨུམ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་རྒྱ་ལོས་མཆེན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཁ་ལྷོར་བསྐྱོར་ཏེ་  
 ཀྱང་པ་གཡོན་པའི་སྒྲིང་དུ་གཡུག་གྱི་མཐིམ་བཞག་ནས་ལངས་པ་རུས་སྒྲིང་གྱི་འདུག་སྒྲིངས་སམ། ཡང་ན་འདུག་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལག་པ་གཡུག་པའི་མཐིམ་བོད་ནང་དུ་བཅུག་ནས། ཁུ་རྩྱུར་བཅངས་

མཛུབ་མོ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ཅུང་ཟད་བཀྲུག་ནས། ལག་པ་འཕངས་གཏོད་དེ་ཕུར་བ་བེ་ཚོན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། བདག་ཉིད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་ལ་གནས་པས། གཞེན་གྱི་དུད་པ་དང་།  
 ཐོད་རེའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་ནས། དབྱངས་དང་བཅས་པའམ། མེད་གྲང་རུང་སྟེ། བདག་ཉིད་གྱི་ཕུགས་ཀའི་རྩྭ་ནག་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ལྷོ་ཕྱོགས་  
 རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་གཤེན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་སྟོ་མེད་ལྷགས་མཁར་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་.....  
 གནས་འདིར་སྐྱོན་བྱངས། ༄ རྩེ་ འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་སྟོད་མཆོག་ ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་ཏི། ཤོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་  
 འཁོར་དང་བཅས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྐྱོན་འབྲེན་ན། ཁྲིང་གི་མཆོག་གྱུར་འཇམ་གྲིང་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས། མཐར་བྱེད་ལྷགས་གྱི་ཐོད་མཁར་འབར་བ་  
 ནས། ལྷོ་ཕྱོག་ནག་པོ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། བཙུང་བའི་ཕུགས་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཁྲི་རྩེ་རྩེ་ཕྱི་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྐྱ་

١٢٩

༡༡། །ར་ཨུ་ཀཱ་ཡ་ཨོཨོ་ ཞེས་བཟློད་པས་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མདུན་དུ་བྱོན་པར་བསམས་ལ། ཨོཨོ་བོ་རྟོེད་མ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་  
སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་དངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་  
པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་བཟློ་བྱ་ཕ་ཨ་མྱེ་ཁི་ཕུ་རྩྭ། ཞེས་གསུངས་ནིང་བུམ་པའི་རྩུས་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས།  
དབང་གི་རྩུས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། གི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྩའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རེ་རེས་དབུ་  
བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལག་པ་རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས། སྒྲིན་ལག་གཉིས་གཤེན་ཏེ་བརྒྱངས་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིང་གར་བཞག་སྟེ་བསྐྱོན་ནས། ཨོ་རྩྭ་ཕྱི་ཕྱི་གི་རྩྭ་ན་ན་ཡ་མ་རྩ་རྩ་  
ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྟྲ། ཞེས་བཟློད་དེ་དེའི་འཁོར་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་སྒྲགས་བཞུ་མི་རུས་པར་བསམ་ནིང་། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཆོག་

2025

১২১

[illegible]

19

20

ལྷན་

བུ་གཅིག་

ལྷན་

༄༅། །ལག་པ་གཡས་པ་སྒར་ལྟར་དང་། གཡོན་པས་ཤ་ཆེན་གྱི་སྒྲོས་བཟུང་ལ། གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཤ་ཆེན་གྱི་བདུག་པ་ཕུལ་བས།  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མགུལ་དུ་བདུག་པའི་སྒྲིན་བེ་རྒྱུའི་མདོག་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅེགས་པ་འདྲ་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཡ་མ་རྒྱ་ཇ་ས་  
 པ་རི་སྒྲར་བརྗོད་ཏེ་པོ་ཕུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་རྩོ། ཞེས་པས་བདུག་སྒྲོས། ཡང་གཡས་སྒར་ལྟར་ལ། གཡོན་པས་ལྷན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་བཟུང་སྟེ། གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་  
 ལྷན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་ཕུལ་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་ནམས་སུ་མུན་པ་འཛེམས་པ་སྟེ་བུའི་འོད་གསལ་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་ཏུ་  
 ན་ན་ཡ་མ་རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་སྒྲར་བརྗོད་ཏེ་པོ་ཕུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་རྩོ། ཞེས་པས་སྒྲུང་གསལ། ཡང་གཡས་སྒར་ལྟར་ལ། གཡོན་པོ་བཟུང་སྟེ། གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 ལ་བདུག་པ་ཕུལ་བས། ལུས་ལ་གནས་པའི་བྱི་མ་དག་སྟེ། དེག་ན་བདེ་བའི་དེག་བྱ་དང་། བྱི་སྒྲུལ་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པས་ཆོམ་པར་གྱུར་ཅིག ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥

21

རྒྱ་ནག་ཡུལ་མ་རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་གཞུང་ཕུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་པས་ངི་ཆབ། ཡང་གཡས་སྤར་ལ། གཡོན་ལྷ་བཤོས་བཟུང་སྟེ། གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་ལ་བཤོས་ཕུལ་བས་ཁ་བས་ངི་དང་རོ་དང་ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སྟོན་པོ་དང་  
 བཅས་པ་ཁམ་གྱི་བས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྲེ་རྩེ་རྩེ་མི་གི་རྒྱ་ནག་ཡུལ་མ་རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་རྟེ་མི་  
 རྒྱ་ཕུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་པས་ཞལ་བས་དང་། ཨོྲེ་སྐད་བེད་ཕུ་ར་ཕུ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ཨྲུ་ཤ་རྟ་ཡ་ཨྲུ་ཤ་རྟ་ཡ་རྩེ་བཟླ་སྤྱ་ར་ཆ་ཁོ། ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གི་སྤྲུལ་བཛོད་ཅིང་།  
 ཐོད་ར་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོ་སྤྱ་ཆོགས་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནང་མཆོད་དབུལ་བ་ནི། ༄། ཨོྲེ་ཀྲུ་ལ་རྩུ་པ་ཡུལ་མ་རྒྱ་ཇའི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨྲེུ་རྩྱུ། ཨོྲེ་ཀྲུ་ལ་རྩུ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨྲེུ་རྩྱུ།  
 རྩེ་ཅ་ལྟེ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨྲེུ་རྩྱུ། ༄། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤང་ནི། །དམ་

ལྷོ་རྩེ་

འཕྲུལ་གཏུག་

ལྷོ་རྩེ་

༡༡།                    |ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ།       |ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་གཟུགས་ཅན།       |མགོན་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ།།       ༥   རང་

གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་རིགས་ལྟའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས།

༥   ཨོྭ་ཡ་མུལ་ཀ་ས་མ་ཡ།   X   མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨུཾ་རྩྭ་པ།   གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱུ་ཉེར་གཅིག་བཟུངས་ལ།   བཤགས་པ་ནི།   ༥   རྩྭ།   སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དགྱིལ་

འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་།   |བཀའ་སྟོན་སྤྱང་མར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།   |ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཆོས་སྦྱར་མ་རྟོགས་པར།   |ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལོག་ལྷ་

བགྱིས་པ་དང་།   |ཙ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱུང་དང་།   |སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་དང་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡི།   |དམ་ཆོག་ལས་འདས་བསྟེན་སྦྱབ་གཡེལ་བ་དང་།   |

མཆོད་གཏོར་དམན་དང་དམ་རྒྱས་སྤྱགས་པ་སོགས།   |མདོར་ན་སྟོ་གསུམ་སྟོ་ནས་ཉེས་པའི་ཆོགས།   |ཕྱགས་དང་འགལ་བར་བྱུང་པ་ཅི་མཆིས་པ།   |སྒྲ་མ་ཡི་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥

དམ་སྤྱང་མར་བཅས་པ་ལ། སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། །བསྐྱང་བཞི། ༥ རྩྱ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱ་  
 ཆོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་ལམ་དུ། །ལེགས་པར་འབྱུང་བས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །དམར་ཆེན་བྲག་གི་  
 མཆོད་ཡོན་དབྱ་བགེགས་ཀྱི། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཤ་སྒྲུའི་དུད་སྤྱོན་དང་། །ཆོལ་ཆེན་མར་མེ་ཞག་ཆེན་ངྷི་ཆབ་དང་། །ཤ་རུས་ཞལ་བས་སྤྱ་ཆོགས་རེལ་མོ་  
 འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲེགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་བྲགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་  
 ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྱོན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །སྤྱང་ལྷན་སྤྱར་མགྱོགས་ཏྟ་ནག་ཆོགས་རྣམས་དང་། །མིག་སྤྱན་མདངས་ཆགས་སྟོབས་སྤྱན་ར་  
 དང་ལུག །རྩམས་བརྗེད་གཡག་ཆོད་དབྱ་འཛམས་གཅན་གཟན་དང་། །འཕྱར་སྤྱིང་རེལ་པའི་བྱ་ནག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བྲགས་



ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡།            །དམ་བསྐྱང་།   །དྲེགས་པ་ཕོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི།   །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གུར་ནས།   །རྣལ་འབྱོར་  
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད།   །ཆར་སྤྲིན་ལྟར་ནག་དྲག་པོའི་ང་རོ་ཅན།   །རྩམས་པའི་ཁ་རྒྱངས་དུས་ཀྱི་སྤྲིན་ལྟར་གཡོ།   །རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་  
བགོགས་སྤོག་ལ་རོལ།   །རབ་བརྒྱུད་མཛོས་པའི་མ་ཉེའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།   །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།   །དྲེགས་པ་ཕོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་  
སོགས་པའི།   །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གུར་ནས།   །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད།   །དམ་ཉམས་གྲུང་ལ་རྩམས་པའི་  
ཐོད་དབྱུག་དང་།   །དབྱ་བགོགས་འཆིང་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་།   །སྤོག་འཕྲོག་མཚོན་ཆ་བྲམ་བམ་ཐོད་བྲག་སོགས།   །བསྟན་དབྱ་འཛོམས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དམ་  
པ་འདིས།   །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།   །དྲེགས་པ་ཕོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི།   །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གུར་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥

25

ནས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ཁིང་ཆེན་གཡང་གཞི་མགོ་འཕྲེང་དོ་ཤལ་དང་། རྩོུ་རྩོུ་གོ་མཆོན་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་  
 ཆོག་ས། འདོད་ཡོན་སྒྲ་ལྷ་ལྷན་པོ་གྲིང་བཞི་བཅས། བྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་ཆང་མེད་པ་འདིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། དྲེགས་པ་པོ་  
 བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། བཀའ་སྲོད་ལས་བྱེད་བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། སྟོབས་ཆེན་  
 གཤེན་རྩོུ་རྩོུ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ཡུ་ཏི་ཤ་དང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་དབྱ་བགོགས་ཆར་ཆོད་ལ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་  
 བཞིན་སྟོང་བར་མཛོད། བསྐྱང་བཤགས་བསྐྱུས་པ་འདི་རྩོུ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོུ་གསུང་དོ། ། ལྟོ རྩོུ ཆོས་སྐྱུ་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་ནས། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་  
 གྱིས། མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་འདི་བཞེས་ལ། གཞན་གྱི་བསམ་སྟོར་ངན་པ་དང་། མཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བསྐྱོག། འབྱུང་པའི་བོད་བོར་འཕེན་པ་

ལྷོ་རྒྱ་

བརྒྱ་པོ་

ལྷོ་རྒྱ་

༄༅།            |བཞེས།    |གཤེན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བཞེས།    |བདུད་ཀྱི་བྲམ་ཁ་བསྐྱོར་བ་བཞེས།    |མ་མེད་ཁྲག་བོར་འཕེན་བ་བཞེས།    |ཁང་ཁུང་  
 བཙོ་དམར་འཕེན་བ་བཞེས།    |སྐུ་མ་པ་སྤང་བོར་འཕེན་བ་བཞེས།    |བརྒྱ་སྤྲུག་སྤྲུག་བོར་འཕེན་བ་བཞེས།    |བོན་པོ་རྟ་བོར་འཕེན་བ་བཞེས།    |སྤྲུག་སྤྲུག་པ་སྤྲོད་བོར་འཕེན་  
 བ་བཞེས།    |སྤྲུག་པ་མདའ་བོར་འཕེན་བ་བཞེས།    |བྱུང་མེད་དམོད་བོར་འཕེན་བ་བཞེས།    |སྐུ་སྤྲུག་སྤྲུག་བར་ཆད་བྱེད་བ་བཞེས།    |དན་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་ཚོད་གཏོང་  
 བཞེས།    |སྐུ་ཡི་བྱུང་དུ་བཅུག་བ་བཞེས།    |ཐེའུ་རང་སྤྱིད་ལ་བརྒྱ་བ་བཞེས།    |རྒྱལ་པོའི་སྤྱོ་འབོག་གཏོང་བ་བཞེས།    |དང་སྤྱོད་གཟའ་ཡི་གི་གི་བཞེས།    |ལྷ་སྤྲུག་  
 བཅུད་ཅུ་ཅུ་བཞི་བཞེས།    |ཡེ་འབྲོག་སྐུ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་བཞེས།    |མི་ལམ་དན་དང་མཚན་མ་དན།    |ལོ་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་ཁག་སྤྲུག་དང་།    |ཁང་རིག་སྤྲུག་བཞི་བཅུ་ཅུ་བཞི་  
 བཞེས།    |མཁའ་འབྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་།    |རྒྱལ་བསེན་བར་ཆད་བྱེད་བ་བཞེས།    |དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་སེམས་རྣམས།    |ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དབྱ་ལ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥

27

བྱོེ་ བཅས་ཅད་གཞོན་པའི་བགོགས་ལ་བྱོེ་ ཞེས་པས་བརྒྱུག་པ་བྱ། ༄། རྩྱུ། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། དུས་འདིར་བདག་ལ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །  
 འཁོར་དང་བསྐྱེལ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ནམས། རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་སྤྱང་མའི་ཆོགས། སྤྱོན་སྤྱར་ཡང་བསྐྱང་བཤགས་ཆར་གསུམ་དང་། བརྒྱུག་པ་མཐུན་གྲུབ་མ་དང་བཅས་པ་  
 གསུངས། དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར། ༄། རྩྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྤྱོད་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། རང་ཡི་དམ་དུ་  
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་ ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བས་ལས་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་  
 གྱུར། ༄། ཨོ་ཀྲཱ་ལ་རྩྱུ་པ་ཡ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཐུགས་ཅི་རུས་བརྒྱ། བསྐྱེལ་པའི་གྲངས་འབྱུང་བཞི་འདོན། རྩྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་གྲངས་ལོངས་ནས། ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེལ་པ་བྱེད་དགོས་པས།  
 ༄། མ་རྩིའི་ཞལ་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཐོད་དབྱུག་ཡ་ཡིག་གིས་མཆན་པའི་མཐར་ཀྲཱ་ལ་རྩྱུ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། རང་

ལྷོ་མོ་

ལྷོ་མོ་

ལྷོ་མོ་

༡༡། །ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྱ་གས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བྱ་གས་ཀར་ཕོག། བྱ་གས་རྒྱད་བསྐྱལ་བས་ལས་  
 རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་གྱུར། ༥ ཨོྃ་ཀཱ་ལ་རྩ་བ་རྩྱུ་པར། སྒྲགས་ཅི་རུས་བཟླ། བསྟེན་པའི་གངས་འབུམ་བཞི་འདོན། ༥ ཨོྃ་ཅ་མུ་ཁྱི་རྩྱུ་པར། བསྟེན་པའི་གངས་ཁྱི་  
 གཅིག་འདོན། ཟུན་དང་པོ་ལ་སྒྲགས་ཅི་འགོ་བཟླས་ལ། བཟླས་པའི་མུག་ཏུ། ༥ ཨོྃ་ཡ་མུ་རྩ་ཀ་ས་མ་ཡ། X མརྩ་ས་མ་ཡ་སརྩ་ཨུཾ་རྩྱུ་པར། གཤེན་རྗེའི་ཡིག་བརྒྱལ་ན་གསུམ་  
 བརྗོད་ལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ཨོྃ་རྩེ་ཕྱིེ་ཕྱི་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱུ་པར། ཨོྃ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སརྩ་རྩུཾ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཉྱཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་  
 རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་འདྲིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་  
 སྟོང་དུ་ཨུཾ་ལས་མི་མགོའི་སྟོང་བུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ། ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་བློད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆོན་པ།

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༥

སྟོར་ཨྲྀ་ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩྀ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་ཏས་མཚན་པ། དབུས་  
 སུ་རྩྀ་ལས་བྱང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་སྟོར་ལྔ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆེན་བིས་མཚན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་ཨྲྀ་ལས་བྱང་བའི་ར་ཏྲ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་  
 པི་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩྀ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བི་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆུ་སྐས་མཚན་པ།  
 དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨྲྀ་དཀར་པོ། ཨྲྀ་དམར་པོ། རྩྀ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྀ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲུང་ལ་  
 ཕོག་པས་སྒྲུང་གཡོས་མེ་སྒྲར་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ཉུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་རྩི་ཆེ་གསུང་རྩི་ཆེ་  
 བྱགས་རྩི་ཆེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིས་པ་རྣམས་ཐོད་པར་སྒྲུང་ནས་ཉུ་བས། རྩྀ་གིས་ཁ་དོག་རྩི་རུས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུངས། ཨྲྀ་ས་བདུད་ཅིར་

ལྷོ་མོ་

འཕྲུལ་པ་

འཕྲུལ་པ་

༡༡། རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྃ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཱུ། ༥ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཱུ་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩོམ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གྱུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྃ་  
 གྲུ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་སྤྲར་སར་བི་སྤྲན་ཤ་རྩུ་མྱ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཉི་ཁྲུ་ཉི། ཨོྃ་གྲུ་ལ་རྩུ་པ་ས་པ་རི་སྤྲར་སར་བི་སྤྲན་ཤ་རྩུ་མྱ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་  
 ལི་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཉི་ཁྲུ་ཉི། རྩོམ་ཅེ་ལྷོ་མོ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩོམ་ཅེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཉི་ཁྲུ་ཉི། ཞེས་  
 ལན་གསུམ་གྱིས་དབུ་ལ། ༥ ཨོྃ་གྲུ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་སྤྲར་ཨྲུཾ། དུཏྲེ། རྩུ་པོ། ཨྲུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་བྲ། ཤལ་པ་རྩུ་མྱ་རྩུ་མྱ་རྩུ། ༥ ཨོྃ་གྲུ་ལ་རྩུ་པ་  
 ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་པོ་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཱུ། ཨོྃ་གྲུ་ལ་རྩུ་པོ་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཱུ། རྩོམ་ཅེ་ལྷོ་མོ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩོམ་ཅེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥

31

ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། ཞེས་སྒྲིན་དགེས་མཆོད། གཏོར་རྫོང་ས་ནི། ༄། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་བ་ཡིས། །དགོན་མཆོག་  
 དབུ་འཕང་སྒྲོད་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སུན་འབྱེན་དང་། །བསྟན་པ་འཛིག་དང་དབྱེན་བྱེད་དང་། །སྒྲུ་མའི་སྐུ་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྒྲུང་བ་  
 རྣམས། །དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྒྲོལ། །ཨ་མུ་ཀ་མུ་ར་ཡ་པཌ། ཅེས་ཐལ་མོ་བདེ་བོ། མཁའ་འགོ་སྒྲི་གཏོར་ནི། ༄། ཏ་ཏེ་ཏྲིཾ་ ལན་གསུམ། ཧྲཱི། རང་གི་བྱ་གས་  
 ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཧྲཱི་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དང་ཞིང་སྒྲོལ་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྐུན་བྲངས་ཏེ། སྤྱོད་སྒྲོལ་མཆོམས་བརྒྱུད་དུ་འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་འགོན་  
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཧྲཱི་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྩི་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་རྩི་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གུས་བྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར།



ལྷོ་མོ་

བུ་མོ་

ལྷོ་མོ་

༡༡། ཨོྫ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། སམ་ཡུ་རུ་ས་བྱ་ཏ། བྱ་ཏ། བེ་བྱ་ཅ། ལྷོ་ཏ། ཨ་པ་སྐ་ར། བཟླ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨི་མི་བྱ་མི་  
 བྱི་ཏ། ས་མ་ཡ་རུ་ཏ། མུ་མ་སམ་སི་མི་མི་པ་ཡཱ་ཏ། ཡ་ཐེ་པ། ཡ་ཐེ་ཏ། བྱ་ཏ་པ། བི་པ་པ། ཏི་པ་པ། མུ་ཏི་ཏ་མ་པ། མུ་མ་སམ་ཏ་ཏ། སམ་སྐ་ཁི་ཁི་  
 ཏ། ས་ཏ་ཡེ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏི་ཏི་པ་པ་པ་པ་པ། ཞེས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ལུ། ༥ ཨོྫ་ཁྲི་ཉི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ། བཟླ་ཏ། བཟླ་ཏ།  
 བཟླ་ཏི་པ། བཟླ་ཏ། བཟླ་ཏི་པ། བཟླ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ༥ ཏུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བཟུང་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོད་དང་ཞིང་སྐྱོད་དང་ལྷོ་པ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ཏ་ཏ། ཞེས་ནང་མཆོད་ལུ། ༥ ལྷོ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྷོ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། གཞོན་སྐྱོན་ཆོགས་  
 རྣམས་མ་ལུས་དང་། སྐྱོན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྷོ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཡི་དུགས་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྷོ་པོའི་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥

33

ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། སྦྱོ་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། བརྗེད་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་  
 མའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་ལུས་པར་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བསྟུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་  
 ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ནལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྡོད་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་པ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་  
 བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱབ་པའི། །གཞོན་སྦྱོར་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྡེ་བརྒྱད་བཙུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་བཀའ་དྲིན་བདག་  
 ལ་སྦྱོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཐུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྦྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་

ཡུལ་

རྒྱ་རྒྱ་

ཡུལ་

༄༅། བྲོལ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། སྤྱང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག འུས་མིན་  
 འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་  
 ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནི།  
 ༥ ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པཎ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སཏྱ་རྩྱ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཉྱཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་  
 སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྱཾ། ལན་  
 གསུམ། ན་མེས་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤ་བྱ་ར་སྤ་བྱ་ར་རྩྱཾ། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕུག་འཆལ་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥

35

ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྦྱང་བ་སྦྱི་དང་། བྱང་པར་  
 བོད་ཁམས་སྦྱང་བའི་བརྟན་མ་བརྩ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྦྱང་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག བར་དབུས་གཙང་དུ་བཞི། ས་  
 སྦྱོགས་ཡུལ་རིགས་༼དགོན་གནས་ཡང་ན་གནས་ཁང་༽འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུ་རྒྱུན་སྐྱབས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་  
 འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྦྱོངས་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཧྲིལ་བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་

ལྷོ་མ་

འཕྲུལ་གྱི་

ལྷོ་མ་

༄༅། །སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་

པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ༄། ན་མེ་ལྷོ་བཟོ་སྟེ་ར་ལ་ཡ། །བརྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞབས་ནི་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་པ་ཙམ་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་

གཞིར་བཅས་རི་དབང་ཞིག་ཞིག་པོར་འབྱུང་ཞིང་། །གཏུམ་དྲག་མ་ཉེའི་ཞལ་ནི་རབ་ཏུ་གདངས་པས་བསྐྱུགས་པའི་གད་རྒྱུད་ས་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་ཀུན་འགོངས་

པ། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱིངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་པོའི་སྐྱུར་བསྐྱུན་བཙམ་ལྷན་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །གང་དེར་གུས་པས་བརྟུང་ནས་

གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་བསྟོད་གྱིས་ད་ནི་བགོགས་རྣམས་བག་ཡོད་དུས་ལ་བབ། །དི་པོ་རལ་ཞིང་རྒྱ་གཉེར་འབྱུགས་པ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་བྱུང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱུད་མར་

རབ་སྐྱོག་པ། །དྲག་པོའི་མེ་ལྷོ་གཞག་པའི་དུ་བས་འབྱུང་པའི་ཆོགས་རྣམས་འབུམ་ཕྲག་སྟོག་སྟེང་ཆར་སྟོན་ནང་འབྱུགས་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་བཟོད་དགའི་རིག་བྱ་

དཔེ་ཐུང་ཅེང་། ༥

37

ཆ་བའི་ངར་ལྡན་ཁ་དོག་ལྡ་ཡི་སྤང་བས་ལྷུམ་པོར་བསྐྱོར་བའི་དབུས།      ལྟུན་པ་བྱེ་བས་བྱུགས་ལྟར་གནག་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་བྲག་ཞག་རྒྱ་  
 མཆོས་གང་བའི་སྤང་།      ཏྲ་བདུན་བདག་པོའི་གདན་ལ་གནོད་བྱེད་ནག་པོ་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་སྤང་ན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ནི།      མིག་སྒྲན་ལྟར་ནག་བྱང་ལ་  
 སྒྲོམ་པའི་ལུས་ཅན་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུམ་ས་ཆེན་གཡོ་བའི་གོམ་སྟབས་ཅན།      ཁེར་སྐྱའི་རལ་པ་བྱེན་དུ་འཛིངས་པའི་དབུ་ལ་ཐོད་སྐམ་ལུས་བརྒྱན་དག་  
 པོའི་དོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་འཛིན།      བྲག་གིས་སྒྲགས་པའི་མགོ་རྩོན་སྤང་བ་མགྱིན་པར་འབྱུང་ཞིང་སྐྱུན་གསུམ་བབྱང་པའི་སྤང་མིག་གཡོ་བ་ཅན།      མཆེ་བ་རྩོན་པོ་གཙོགས་  
 པའི་བབྱང་པའི་ཞལ་ནས་དབུགས་སྤང་གཡོ་བ་གདུག་པའི་སྤྱལ་གྱི་ཁ་རྒྱངས་བཞིན།      གཡས་པས་འབར་བའི་གྱི་གུག་བདུད་དབུང་གྲུང་ལ་འཕྱར་ཞིང་བྲག་ལྡན་  
 ཐོད་པ་གཡོན་གྱིས་བབྱང་ལ་རོལ།      སྟག་ལྷགས་སྤང་གཡོགས་བགོས་པའི་གཏུམ་ཆེན་བྱོད་གྱིས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་དུ།      མ་

ལྷོ་མ་

ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་

གཞི་སྒྲིག་

༡༡།                    །གཡེལ་མ་གཡེལ་སྒྱུར་དུ་བྱས་པར་མཛོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་ཞིག་བསྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུབས།                    །གཞན་ཡང་བྱོད་གྱིས་  
སྒྱུགས་བཞིར་རྩ་དང་མིག་པ་རབ་དུ་རྩོ་བའི་མ་རྟེ་བྲག་པོའི་གདན་སྟེང་ན།    །དཀར་དང་སེར་དང་དམར་དང་གནག་པའི་གཤེན་རྩེ་ཆེན་པོ་བྲག་དུ་བྱོས་པའི་མ་རྟེའི་  
གདོང་པ་ཅན།    །བརྒྱུད་བསྐྱུལ་སྒྱུབས་གྱིས་རབ་དུ་འབྱོར་ཞིང་དུར་བྱོད་ཆས་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་ཞལ་གདངས་མིག་རྩ་ཀུན་དུ་དམར།    །བགོགས་དབྱུང་འཛམས་  
ལ་རྩེ་རྩེའི་ཐོག་ལྟར་བསྒྲགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་ལས་ཀུན་སྒྱུབས།    །མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་བསྒྲགས་འཇམ་པའི་དབྱུངས་  
ཞེས་ས་སྟེང་ཀུན་དུ་གྲགས་པ་དེའི།    །ཕུན་ཆོགས་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་རྩེ་སྤྱིད་བདག་གིས་མ་མཐོན་པ།    །དེ་སྤྱིད་གཤེན་  
རྩེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་ནི་གུས་པས་ལྷུང་ལེན་ཆོས་རྒྱལ་གཤེན་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས།    །ཡང་དག་ལམ་གྱི་ལོར་མཆོག་འཕྲོག་ལ་བརྩོན་པའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥

39

སྒྲེ་དང་བཅས་པ་གཞིམ་པར་མཛོད། བྱི་སྐྱབ་གྱི་བསྟོད་པ་ནི། ལྟོ རྩོ། ཀ་ལ་རྩ་པ་རབ་བརྒྱེད་དྲག་པོའི་སྒྱ། །ཁ་ནས་བྲག་འཛག་མི་མགོའི་སྒྲེང་བ་ཡི། །ག་ཤ་རབ་  
 འཕྱང་མི་བཟད་བདུད་དཔུང་གི། །ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་འཛམས་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅ་ཅ་ཆེ་ལྷན་རྩེ་རྩེའི་སྒྱ་དབྱངས་དང་། །ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྩྱུ་གས་པའི་གཏོར་མ་  
 རི། །ཇ་ཆང་མུད་དང་དག་བག་གས་བསྒྲལ་བའི་ཤ། །ཉ་ཤ་བྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོས་བརྒྱན་པ་འབྱལ། །ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། །ཐ་ཆད་དག་  
 བག་གས་རྩལ་དུ་རྩྱེག་པ་དང་། །ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །ན་རྒྱ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་འཛམས་ལ་བསྟོད། །པ་བ་སངས་ལྟར་རབ་དཀར་མཆེ་  
 བ་གཅིགས། །ཕ་རོལ་འཛམས་པའི་སྒྱན་རྩ་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག། །བ་སྒྱ་དུས་མཐའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡིས། །མ་ལུས་བག་གས་དཔུང་སྟེག་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཙ་  
 ལྷོ་མོགས་མ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག། །ཆ་བེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་གཟི་བརྒྱེད་ཅན། །ཇ་ཞེས་འཕྱིན་ལས་བསྒྲུབ་ལ་བོས་པའི་ཆོ། །མ་སྐྱེས་ལྟ་བུའི་བག་གས་འཛམས་



ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། བྱིད་ལ་བསྟོད། ཁྱ་ལྟར་འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་བོས་བསྟེན། བྱ་བྱེད་མ་རྟེ་བྱོས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། འུ་ལྟར་དར་དེར་སྒྲོག་  
པས་ས་ཆེན་གཡོ། ཡ་ལས་སྤྱེས་པའི་བྱོད་དབྱུག་འཛིན་ལ་བསྟོད། རུ་དང་མིག་པ་རྣོ་བའི་མ་རྟེ་དང་། ལ་ལ་རྒྱུང་ནག་འཁྱབ་མ་ཞོན་པའི་འཁོར། རྒ་ཀ་ལི་  
དང་གཤེན་རྩེ་འབེབས་མ་སོགས། ས་གསུམ་འབྱུང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལ་བསྟོད། ཏ་ཏ་དྲག་ཏུ་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། ཨ་ཁྱོ་ལ་སོགས་མཆོད་པ་  
བཞེས་ནས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་སྤྱན་སྤྲ་བུ། ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། ། རྩེ་ མ་སྤྱེས་མི་འགག་ཆོས་  
དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་ནས། མ་རྒྱ་ཀུ་ལྷི་སྤྱི་མོ་བྱོས་པའི་སྤྱ། མ་རུངས་འདུལ་བྱེར་རྩེ་གསུམ་བྱོད་བྲག་འཛིན། མ་མོ་ཆེན་མོ་ཅ་ལྷུ་ལ་བསྟོད། མ་རྟེའི་  
གདོང་ཅན་གཤེན་རྩེའི་དགའ་མ་བྱིད། མ་རུངས་དག་ལ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། མ་ལུས་བདུད་ཀྱི་སྒོག་གཅོད་བཤམ་པ་མོ། མ་ཡེངས་བསྟན་པའི་

སྒྱུང་མ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །མ་གཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་སྒྱུར་མ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །མ་མའི་དལ་ཡམས་ལ་སོགས་ཆོ་  
 འཕྲུལ་གྱིས། །མ་དུལ་འདུལ་དཀའ་འཛམས་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །མ་བཅོས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །མ་རྟོགས་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་བྱུང་  
 ཡང་། །མ་ཆེན་བྱོད་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་པའི་ཆོ། །མ་གཡེལ་སྒྱུར་དུ་བྱོན་ལ་མཐུ་ཅུལ་སྟེད། །མ་རུངས་རྣམས་ལ་རབ་དུ་བྱོས་གྱུར་ཀྱང་། །མ་སྒྲར་བཅེ་བས་  
 བསྟན་འཛིན་སྟོང་བ་བྱོད། །མ་སྤིང་ཆུང་མ་བྲན་མའི་ཚུལ་བབྱང་ནས། །མ་བསྐྱལ་བར་ཡང་མཐུན་པའི་ལས་ཀུན་བསྐྱབས། །མ་ནོར་ལམ་མཆོག་སྟོན་པའི་བླ་  
 མ་དང་། །མ་རིག་མུན་སེལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །མ་དད་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་གདོན་དང་བགོགས། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོལ། །མ་  
 ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་ངས། །མཁྱེ་གློ་ལྡེ་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །མ་ཐོབ་དེ་སྤིང་ནག་མོ་ཆེན་མོ་བྱོད། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་

١٠

[illegible]

ཡི་ཤི་ཡི་ཤི་

১২১

ཡ། ཡཀྱེ་ཡཕྱོ་ནི་རྒྱ་མ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་སྒྲུ། ཅ་སྒྲུགས་ལན་གཅིག་བརྗོད། ཨོྱ་ཅ་ར་འོ། ཡ་ལྷ་རྒྱ་ལ་ཅ་ར་ཡ། མན་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་ལྷ་ར་བ་ནི་ག་འོ། ཀ་དཀྱིཾ་  
 ཏི་གྲ་ཡ། རྩྱ་པཕྱི་མ་འོ། པའ་ཅུད་ཏ་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཨོྱ་ཨོ། རྩྱེ་ཡ། རྩྱེ་བ། མི་གྱི། གྱི་གོ་ ཏྱ་ཨོ། བ་ཨོ། བ་དེ། རྩྱ་རྩྱེ་ པའ་སྒྲུ་རྩྱ་ཏི་རྩྱེ་ ཞེས་པ་ལན་  
 བཞི་ཡིས་བསྟོ། ། ཨོྱ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨོྱ་རྩྱ། ལྷ་རྩྱ། གཞུ། ལྷ་རྩྱ། རྩྱ་པེ། ཨོྱ་ལོ་ག། བེ་མི་རྩྱ། འཕྱ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ ཨོྱ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་  
 ལྷ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨོྱ་ཨོྱ་རྩྱ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུན་ལམ་རྩྱ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་མ་མོ་  
 མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཟྱི་བཀའ་ཉན་ཆོག་ས། །ཕྱི་ནང་སྒྲོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །  
 ཕྱོགས་སྒྲོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྒྲུང་དབྱ་གཞོད་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་སྒྲན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་

ཨོྃ

༄༅། །པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅེས་ཐལ་མོ་བདེ་བ་དང་བཅས་ལན་གཅིག་དང་། སྒྲུང་ཡང་། ༄། ཨོྃ་རྩེ་ཕྱི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩེ་པའ། ཨོྃ་ཨྱེུ་རྩེ། ཨོྃ་

ཨོྃ་པ་རྩེ་

ཡ་མ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་ནས། ཐལ་བའི་རྩལ་སྒྲན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅེས་ཐལ་མོ་བདེ་བ་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུ་ལ། ༄། ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་

ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གི་ལྷ་གས་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གི་སྒྱ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་...

བར་གྱུར། ཨོྃ་གྱུ་ལ་རྩེ་པ་ས་པ་རི་སྒྲུང་སྒྲུང་བེསྒྲུན་ཤ་རྩུན་སྒྲུང་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ལན་གསུམ། རྩེ་ཅ་སྒྲུ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་

མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུ་ལ། ༄། ཨོྃ་གྱུ་ལ་རྩེ་པ་ས་པ་རི་སྒྲུང་ཨྱེུ་རྩེ། སྒྲུའ། རྩེ་

ཨོྃ་པོ་

པོ། ཨྱུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་དུ། ཤལ་པ་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ། ༄། ཨོྃ་གྱུ་ལ་རྩེ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨྱེུ་རྩེ། རྩེ་ཅ་སྒྲུ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་ཆོགས་

འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭུཾ་ཧྭཾ། ། ཧྭཾ། འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི། འིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། སྟོག་ལ་རྩམས་པའི་གཤེན་རྩེ་  
 རི། རྟག་པོ་མ་རྟའི་གདན་སྟེང་དུ། ལ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་རི། བྱོད་པས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བ། བཀྲིང་ནས་བྲོས་པ་མ་རྟའི་གདོང་། བ་བྱེད་ཞལ་  
 གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། བྲོས་པའི་སྒྱུན་རྩ་དམར་པོ་འབྲུག། སྐྱ་སེར་སྐྱ་ར་གྱེན་དུ་བརྩེས། ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དབྲ་བགོགས་འཆིང་། བགཡས་པའི་  
 དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་སྟོག། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩའི་ཆོགས། བྲན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། རྟ་ཆེན་བྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། བཀྲོར་མ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་  
 པར་བཞེས། རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྟོང་རྩེས་དབྲ་བགོགས་སྒྱུར་དུ་སྟོལ། སྒྲང་བའི་དབྲ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། བདུད་དང་བར་དུ་  
 གཅོད་པ་རྣམས། བྱུངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྟོམས། རྒྱག་ཅིག་བྲོངས་ཤིག་དབང་དུ་སྒྱུས། སོད་ཅིག་སྟོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། བྱེ་ཞིག་གཞོན་

ལྷོ་རྒྱ་

ཉེ་མོ་

ལྷོ་རྒྱ་

ཨོཾ། ཅིག་མུག་པར་གྱིས། བྱལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག། རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཨོཾ་གྲུ་ལ་རུ་པ་རྩུ་པཎ། རྩུ་ཅ་  
 རྩུ་རྩུ་པཎ། དེ་ནས་གཏང་རག་མཛོད་པ་ནི། ༄། ཨོཾ་རྩུ་རྩུ་མི་གྱི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པཎ། ཨོཾ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤྱ་རྩུ་མཐ་རྩུ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤྱ་རྩུ་རྩུ་མི་  
 ངང་ལས་ཨྲུ་ལས་བྱང་བའི་X ཨོཾ་ཨཱ་མྱུ། སྤྱུ། གཱཱ། X ཤཱ་ཨྲུ་རྩུ། ༄། ཨོཾ་ཡ་མྱུ་ག་ས་པ་རི་མྱ་ར་ཨཱ་མྱུ། སྤྱུ། གཱཱ། X ཤཱ་པ་རི་རྩུ་རྩུ་སྤྱ་  
 རང་མཛོད་ནི། ༄། ཨོཾ་ཡ་མྱུ་ག་རྩུ་པཎ་ཨོཾ་ཨྲུ་རྩུ། ཨོཾ་གྲུ་ལ་རུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨྲུ་རྩུ། ཨོཾ་གྲུ་ལ་རུ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨྲུ་རྩུ། རྩུ་ཅ་ལྷོ་ཡ་བ་ཏི་ལ་  
 སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མེད་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨྲུ་རྩུ། བསྟོད་པ་ནི། ༄། གཉིས་མེད་ཕྱན་མོང་མ་X འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྱང་ནི། འཇམ་ཅན་གཤེན་རྩེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། མགོན་པོ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། 46

47

བྱོང་ལ་བདག་བསྟོང་དོ། སྟོན་ལམ་ནི། ལྟ་ དེ་ལྟར་བྱོ་བའི་དབང་པོ་X འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་བླག་འགོད་པར་ཤོག། ལྟ་ ཨོ་ཡ་མུཙ་ཀ་ས་མ་ཡ། X མརྩ་ས་  
 མ་ཡ་སརྩ་ཨུཾ་ཧཱི་པཎ། ཅེས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། བཟོད་གསོལ་ནི། ལྟ་ གང་ཡང་བདག་X མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་X བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་X  
 བཟོ་མུཾ་ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་བྲིམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།  
 དུར་བྱོད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ ། མཚམས་གྱི་རིང་སྤང་འཁོར་མི་བསྐྱུ། ཁ་སྟོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཚར་ནས་བསྐྱུ་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བྲིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་  
 བྲིམ། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བྲིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་ངེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་ལ་བྲིམ། ཉིང་ངེ་འཇིན་སེམས་དཔའི་  
 ཞབས་གྱུ་ཡུ་ནི་ཉ་ལ། ཉ་ནི་ཉིའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ཟླ་ཆོས་ལ། ཟླ་ཆོས་བྲིག་ལེ་ལ། བྲིག་ལེ་རྩ་ད་ལ། རྩ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་



ལྷོ་

༄༅། །པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གི་གུག་དང་བྲོད་པ་འཛིན་པའི་སྐར་  
བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྐར་ཁོ། ལྷེར་རོ། དཔལ་བར་ཀོ། ལྷེ་བར་སོ། སྐྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱ་གིས་  
མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཤིས་བརྩོད། ལྷོ་ རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་X བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྐྱོན་འགྲོའི་དགོང་ཐུན་གྲོལ་ལོ། ॥

ལྷོ་

༄༅། །དེའི་སང་ཉིན་ཐོ་རངས་ལྷང་བའི་རྩལ་འབྱོར་གྱིས་ལངས་ཏེ་བྱས་ནས་ཁ་དག་པར་བྱས་པའི་བར་སྐར་ལྷར་བྱ། སྐན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། ཐུབ་ཆེན་བྱང་པོ་རྩལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་པ་དག་གིན་  
རྒྱབས་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལྷོ་ རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་ལྷེ་སྐྱེད་དུ། །ཨ་ལས་ལྷ་སྐྱེད་ཨོ་དཀར་མཐར། །ཨུ་ལི་དཀར་པོ་གཡས་སྐྱོར་དང་། །ཀུ་ལི་དམར་པོ་གཡོན་སྐྱོར་  
དང་། །ཏིན་འབྲེལ་སྐྱེད་པོ་སྐྱོན་པོའི་མདངས། །སྐྱི་ནང་རིམ་བཞིན་འཁོར་བར་གྱུར། །ཨོ་ཨ་ཨུ། ཨི་ཨྱི། ཨུ་ཨུ། རི་རྩི། ལི་ལྱི། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་

ལྷོ་

ཨེ་སྒྲུ་ལན་གསུམ། ཨོྲཱི་ཀ་ཁ་ག་གྲང་། ཅ་ཅ་ཇ་ཇ་ཉ། ཊ་ཊ་ཊ་ཊ་ཊ། ཏ་ཐ་ད་ཏ་ཏ། པ་ཕ་བ་བ་མ། ཡ་ར་ལ་ལ། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཤ་སྒྲུ། ལན་གསུམ། ཨོྲཱི་ཡེ་  
 ཏྲུ་ཏེ་ཏུ་ཕ་བ་ཕ་ཕ་ཏེ་ཏུ་ཏྲུ་ཕ་ག་ཏེ་ཏུ་བ་ད་ཏེ། ཏེ་ཏྲུ་ཡེ་ཞི་རོ་ཏྲུ་ཨེ་ཨོྲཱི་ཏྲུ་མ་ཏྲུ་ཤ་མ་ཏེ་ཡེ་སྒྲུ། ལན་གསུམ། ས་བོན་སྒྲགས་སྤེང་འོད་བེར་གྱིས། །  
 འཛིག་ཏེན་འདས་དང་མ་འདས་གྱི། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བཀུག། །སྒྲགས་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲགས་སྤེང་གསུམ། །མཐའ་ནས་ནང་ཐིམ་ཨེ་ཡིག་  
 གྱུར། །དེ་ཡང་དཀར་དམར་བདུད་ཅིའི་ངོར། །ཁུ་ནས་ལྷེར་ཐིམ་རང་གི་ལྷེ། །དྲི་རྒྱུ་ཅེ་ལྷེ་རང་བཞིན་གྱུར། །ཅིས་བཟོད། དེ་ལྷེར་བསམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དག་གི་རུས་  
 པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །བཞུས་བཟོད་གང་གྱས་བྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །སྒྲགས་གྱི་རུས་པ་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཉམས་ཤིང་། །དག་འབྲལ་སྒྲུ་བའང་བཞུས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །འགྱུར་  
 སྒྲགས། ། ། ཨོྲཱི་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར། བི་མ་ན་ས་ར་མ་ཏྲུ་ཇ་བ་ཏྲུ། ཨོྲཱི་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་བི་མ་ན་སྒྲུ་ར་མ་ཏྲུ་ཇ་བ་ཏྲུ། ཞེས་པའི་འགྱུར་སྒྲགས་འདི་ལན་བདུན་བཞུས་ན་དག་སྒྱུར་གང་གྱས་

ལྷོ་རྒྱ་



།འབྲུམ་འགྱུར་དུ་འགྲོ་བ། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འཁོར་ལེའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཕྱིང་སྒྲགས། ་༥ ཨོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཁི་བྲ་ཕར་ཡ་རྩྱ། འདི་ལན་བདུན་བརྒྱས་

ནས་ཕྱིང་བ་ལ་ཕུ་བཏབ་སྟེ་བརྒྱས་བརྟེན་བྱས་ན་གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྱིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བརྒྱས་པར་འགྱུར་བ། རོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལས་གསུངས་སོ། ་༦ དེ་ནས།

ཨོ་རྒྱ་

་ གྱུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་དང་། ་༧ དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱམ། ་༨ ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། ་༩ འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ནས་བརྒྱས་པའི་མཛུག་གི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་ཚོགས་

པར་ཉམས་སུ་གླངས། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ་༡༠ ཨོ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕེ་གི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱེ་པ། ཨོ་སྤ་བྲ་ཕ་ཤརྩྱེ་སར་རྩྱེ་སྤ་བྲ་ཕ་ཤརྩྱེ་ཏྲོ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། མི་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི།

ལྷོ་རྒྱ་

ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་

གྱུར། ཨོྲེ་ཨུ་མྱོ། དུཤེ། རྩུ་པེ། ཨུ་ལོ་ཀེ། བཱཱེ། རྩི་མི་དྲ། འཤྲ་ཨུ་མྱོ། མཚམས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱན་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུང་དུ་ཐུག་མཚན་ས་བོན་སོགས་ལས་  
 མི་བསྐྱེད་པར་སྒྲུང་ཡོད་གསལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི། ༄། ཨོྲེ་ཨུ་མྱོ་མི་གྱི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པེ། ཨོྲེ་སྤྲ་བྱ་མ་འཤྲ་མཚན་རྩུ་མྱོ་སྤྲ་བྱ་མ་འཤྲ་མྱོ་ཉི་ཉོ། སྤྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།  
 སྤྲོང་པའི་ངང་ལས་སྤྲ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མ་གཞོན་བྱེད་གྱི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། བྲོ་བའི་ཞལ་ཅན་གྱིན་པོ་བྲོས་  
 པ་ལྟ་བུ་བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་གྱི་མའི་ཡུང་པོ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྲ་གསུམ་སྤྲ་མིག་རྩུ་བལྟ་བ། ཞལ་རབ་རྩུ་གདངས་ཤིང་འབར་བའི་མཆེ་བ་རྩོན་པོ་བཞི་  
 གཅིགས་ནས་ལྷགས་ནམ་པར་བསྐྱོད་པ། སྤྲོན་མ་དང་སྤྲ་ར་རབ་རྩུ་འབར་ཞིང་། སྤྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་འཛིངས་ལ་འཕྱར་བ། ཐུག་གཡས་གྱི་གུག་འཕྱར་ཞིང་།  
 གཡོན་པས་བྲག་གིས་གད་བའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། མི་དུས་གྱི་རྩུ་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་། ཐུག་གི་པགས་པ་རྩོན་པའི་འམ་ཐབས་ཅན། སྤྲོམ་ཞིང་བྱང་ལ་

ལྷོ་མ་

མཐོང་བ་

ལྷོ་མ་

༡༡། །གསུམ་པ་འཕྱང་བའོ། །དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་དུ་གཤེན་རྩེ་དཀར་པོ་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་མདའ་དར་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་འཛིན་པ། ལྷོར་གཤེན་རྩེ་སེར་པོ་གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་གཤེན་རྩེ་དམར་པོ་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གཤེན་རྩེ་སྤོན་པོ་གཡས་དབུག་པ་དང་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བཞི་གའང་མ་རྟེ་རབ་ཏུ་བྲོས་པའི་གདོང་པ་ཅན། སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། དབུ་སྒྲ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བརྩེས་ཤིང་། མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྷའི་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། བྲག་འཛག་པའི་མགོ་པོ་རྩོན་པ་ལྷ་བཙུན་འོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྒྲམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱང་པས་མ་རྟེ་རབ་ཏུ་བྲོས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྲེན་དུ་ལངས་པའོ། །གཞན་ཡང་པརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་དབྱ་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་ནས་བརྩེས་པའི་མ་རྟེ་རབ་ཏུ་བྲོས་པའི་

54

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

༡༡། །འཕྱང་བ། །ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་མི་སྡུག་པའི་གཟུགས་ཅན། །དུད་འགྲོའི་པགས་པ་སྒོན་པ་གོས་སུ་གྱོན་པ། །གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་  
 གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཤེན་ཇེ་ཡ་བ་ཏི་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། །སྤྱ་བསང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། །མིག་པ་གསལ་ཤིང་འཛིན་པ། །རལ་  
 པ་ཚར་དགུ་ཅན་མདུང་འཛིན་པ་རྣམས། །རྒྱལ་པོའི་རྩལ་དང་། །སྒོན་པོའི་རྩལ་དང་། །སྤེ་དཔོན་གྱི་རྩལ་དང་། །སྤོ་ཉའི་རྩལ་དུ་གནས་པ། །གཞན་ཡང་གཤེན་ཇེ་  
 མིག་དམར་དང་། །ཉེལ་པ་དང་། །སྤང་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལག་ན་གསལ་ཤིང་དང་། །འཁོར་ལོ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ།  
 རེ་རེའང་དགྲ་བོའི་སྒོག་ལོན་ཅིང་། །གཤེན་ཇེ་སྤོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། །གཤེན་ཇེ་སྤོ་ཉ་མོ་ནག་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་ཐོགས་པ། །དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་  
 མོ་ནག་མོ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། །གཤེན་ཇེ་དམ་སྤི་མ་ནག་མོ་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ། །གཤེན་ཇེ་སྤོག་མ་ནག་མོ་མཆེ་བ་འབར་བ་ཐོགས་པ། །གཞན་ཡང་དུས་མཆོན་མ་

དང་། གསེད་མ་དང་། རྒྱ་མོ་དང་། རྒྱ་མུ་དང་། ཤ་ཀ་ལི་དང་། གཤེན་རྩེ་འབེབས་མ་དང་། གཤེན་རྩེ་མཚན་མོ་རྒྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་  
 དེའུ་རྟ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱུ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་བོང་བྱ་གྲ་པ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་མོ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་ལས་ཀྱི་མོ་ལོང་  
 དང་། ལ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པ་དང་། ལ་ལ་ཚོན་ཀྱི་རྒྱ་གྲ་དང་། ལ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཁྱུ་ཤིང་དང་། ལ་ལ་ཤོ་རྩུ་དཀར་རྒྱ་ཐོགས་པ། རེ་རེའང་ནད་བདག་མ་མོ་  
 གཤེན་རྩེ་མོ་རྒྱ་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་རྟ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་རྒྱ་པོས་  
 མཚན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་རྒྱ་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྩྱ་རྒྱ་པོ་ཅན་གྱིས། ལྷོ་ལྷོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་གཤེན་རྩེའི་གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་  
 མེད་ལྷགས་མཁར་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱ་ལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྤྱོད་བྱས། ། ཇོ་ ཇོ་ འཇམ་དཔལ་



ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་སྡོད་མཆོག་། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་ཏི། །པོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། །འཕྲིན་

ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྦྱར་འབྲེན་ན། །སྤྱིང་གི་མཆོག་གྱུར་འཇམ་སྤྱིང་སྟོ་ཡི་སྟོགས། །མཐར་བྱེད་ལྷགས་གྱི་ཐོད་མཁར་འབར་བ་ནས། །སྟོ་སྤྱིན་ནག་པོ་རྒྱུང་

གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །བརྩེ་བའི་བྱགས་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྫ་རྩྱེ་རྩྱེ་མི་གྱི་རྩྱ་ན་ན་ཡ་མ་རྩྱ་རྩྱ་ས་པ་རི་སྦྱར་ཨྱ་ཀཱུ་ཡ་ཨོྫ་ཨོྫ་ །ཞེས་

བརྗོད་པས་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཐུན་དུ་བྱོན་པར་བསམས་ལ། །ཨོྫ་རྩྱེ་བོ་རྩྱེ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྤྱར་ཡང་བྱགས་ཀའི་རྩྱེ་ལས་འོད་

ཟེར་འཕྲོས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱར་བྲངས། །བྱེད་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་

པས། །ཨོྫ་བརྩེ་བྱ་ཕ་ཨྱ་བྱི་ཁྱཱི་རྩྱེ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་བུམ་པའི་རྒྱས་སྟེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་གི་རྒྱས། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། །དྲི་མ་ཐམས་ཅད་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



དག་ རྒྱུ་ལྷ་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་ཆེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རེ་རེས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལག་པ་རྗེ་ཆེ་བསྐྱམས་པ་ལས། སྤྱིན་ལག་  
 གཉིས་གཤེབས་ཏེ་བརྒྱངས་པ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲོང་གར་བཞག་སྟེ་བསྟན་ནས། ཨོྃ་རྩེ་ཕྱི་མེ་གི་ཏུ་ན་ན་ཡ་མ་རྩ་ཨ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྟྲ། ཞེས་བརྗོད་དེ་དེའི་འཁོར་གདུག་པ་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་སྤྲུགས་བལྟ་མི་རུས་པར་བསམ་ཞིང་། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་འདིར་བརྟན་བཞུགས། །མཆོད་པ་རྒྱལ་བཞིན་  
 བཞེས་ནས་གྱུར། །འཕྲིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་རི་སྤྱིད་དུ། །ལས་གྲུབ་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཡ་མ་རྩ་ཨ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྟྲ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ནས་ལག་པ་གཡས་བེ་ཅོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅངས། གཡོན་པས་བྲག་ཆང་བསྐྱེས་པས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་བཟུང་ལ། ། ཨོྃ་གྲུ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་ཨ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱུ་པ་ཏུ་རྩྱུ་སྟྲ། ཨོྃ་  
 གྲུ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་ཨ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའེ་པ་ཏུ་རྩྱུ་སྟྲ། ཨོྃ་གྲུ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་ཨ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་པ་པ་ཏུ་རྩྱུ་སྟྲ། ཨོྃ་གྲུ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་ཨ་ས་པ་རི་

ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །ལྷ་ར་རྩི་པོ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྲུ། ཨོྭ་ཀྲ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྲུ། ཨོྭ་ཀྲ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་  
 རི་མི་རྩ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྲུ། ཨོྭ་ཀྲ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྲུ། དེ་ནས་ནང་མཆོད་དབུལ་བ་ནི། ༥ ཨོྭ་ཀྲ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་རི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་  
 ཡུལ་རྩི། ཨོྭ་ཀྲ་ལ་རྩ་པ་རི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཡུལ་རྩི། རྩི་ཅ་ལྷུ་ཡ་བ་རི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩི་མོ་མོ་རི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཡུལ་རྩི།  
 ༥ འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྲུང་ནི། །དམ་ཅན་གཤེན་རྩི་རྩི་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་བྱིད་ལ་བདག་  
 བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར། ༥ རང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྤྱགས་ཀྱི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། རང་ཡི་དམ་དུ་  
 གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆོས་རྩི་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་ ཕྱགས་རྩི་བསྐྱེད་པས་ལས་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་

60

ལྷོ་རྒྱ་

སྐུ་ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

༡༡། །པ་ཡ་མ་རྩ་རྩེ་ཞལ་དུ་ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ། ཨོྩ་ཀུ་ལ་རྩ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ། སྤྱི་ཅ་སྤྱི་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་ཚོགས་

འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ། ཞེས་སྤྱི་ནང་གིས་མཆོད། ༥ འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྱང་ནི། །དམ་ཅན་གཤེན་རྩེ་ཀྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཞེས་བསྟོད། བསྟོད་བསྟུལ་ནི། ༥ ཨྩ། འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི། །རིམ་པ་

བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། །སྟོག་ལ་རྩམས་པའི་གཤེན་རྩེ་ནི། །ནག་པོ་མ་ཉེ་གདན་སྟེང་དུ། །ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། །བྱོད་པས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །

གཏིང་ནས་བྱོས་པ་མ་ཉེ་གདོང་། །བྱ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །བྱོས་པའི་སྤྱན་རྩ་དམར་པོ་འབྱུག། །སྤྱ་སེར་སྤྱ་ར་གྱེན་དུ་བརྩེས། །ལག་གཡོན་

ཞགས་པས་དབྱ་བགོགས་འཆིང་། །གཡས་པའི་དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་སྟོག། །ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་གཤེན་རྩེ་ཚོགས། །བྱན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཤ་ཆེན་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༥

61

བྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། བཀྲོར་མ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་པར་བཞེས། རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྒྲིང་རྗེས་དག་བགལས་སྐྱར་དུ་སྒྲོལ། སྐྱང་བའི་དག་  
 དང་གཞོད་པའི་བགལས། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། བྱངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྒྲོམས། བྲུག་ཅིག་རྩྱངས་ཤིག་དབང་དུ་སྐྱས། སོད་ཅིག་  
 སྒྲོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། བྲེ་ཞིག་གཞོན་ཅིག་སྐྱགས་པར་གྱིས། བྲུལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག་ རྒྱལ་སྐྱོན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཞོ་གྲུ་ལ་རུ་  
 པ་རྩྱ་པ། སྒྲོ་ཙ་སྐྱེ་རྩྱ་པ། དེ་ནས་འཇིགས་བྱེད་སྒྲོན་ལམ་ནི། རྒྱལ་དག་བསམ་པས་རྒྱལ་འདིར་འབད་པ་ལས། བྱང་བའི་དག་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་  
 གྱུན། སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ནི་བྲོ་ཡིས། འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛོན་གྱུར་ཅིག་ ཞམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་སྐྱེ་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་ཙན། བ་སྐྱོར་བདུན་  
 རྒྱན་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ནས། མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྐྱག་འགོད་པར་ཤིག་ ཅིས་དག་བ་བསྒྲེ་ཞིང་། ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༄༅། །བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ། ༄༅། ཨོ་ཡ་མུ་རྟ་ཀ་ས་མ་ཡ། X མརྟ་ས་མ་ཡ་སརྟ་ཨུཾ་རྩུ་པ། ལན་གསུམ་བཟོད། ༄༅། གང་ཡང་བདག་སྒོ་  
 རྟོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་རུང་བདག་བགྱིས་པ། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་  
 དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། འདྲིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛོད་རིགས། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྲེལ་ལ། །  
 ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲེལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཉེར་བསྐྱེད་མི། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩུ་ལས་  
 འོད་ཟེར་སྤྲོས། དུར་ཁྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཨུཾ་ནི་རྟ་ལ། རྟ་ནི་རྟའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་སྒྲ་ཆོས་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཐིག་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥

63

ལེ་ལ། ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་  
 ཐུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐར་བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྐར་ཁོ། ལྷེར་རོ། དཔལ་བར་གློ། ལྷེ་བར་སྐ།  
 སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་གྱིས་ཀར་རྩོ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཤིས་བརྩོད་ནི། ལྷེ་བྱ་བྱུང་བྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་  
 རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཁ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆོས་སྟོང་སྐྱེད་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷེ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷེར་ཡངས་པའི་ཐོ་  
 བྱང་མཆོག་ ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། གྲངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། དག་མཆོན་ཅི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ཁྱེད་  
 ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། ཁྱི་ཤིས་མཆོན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། ཁད་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་



ལྷོ་



ཤེས་ཤོག

ཞོགས་ཐུན་གྱོལ། ༥ ཐུན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་རིམ་པ་ནི། ཐུན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡི་དམ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་

ལྷོ་

བདག་བསྐྱེད་བཞུས་པའི་མཛུགས་གི་མཆོད་བསྟོད་བར་འཛིགས་བྱེད་ལས་རུང་གི་ཐུན་གཉིས་པ་ལྟར་རྩོགས་པར་ཉམས་སུ་གླངས་རྩེས། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནས། བདེ་ལེགས་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་  
བགྱིས་ཤོག་བར་ཐུན་དང་པོ་དང་འབྲ། ༼གོང་གི་ཤོག་གངས་ཉེར་དུག་ལ་གཟིགས།༽ ༥ ཐུན་ཐ་མར་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཐུན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡི་དམ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་

ལྷོ་

བྱེད་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བཞུས་པའི་མཛུགས་གི་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་རྩོགས་པར་ཉམས་སུ་གླངས་རྩེས། མཆོད་པ་དང་བསྐྱང་རྩེས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་  
ཏུ་པཌ། ཨོྃ་སྐ་བྱ་ཕ་འུ་རྩེ་སའ་རྩེ་སྐ་བྱ་ཕ་འུ་རྩེ་ཏུ་ཏུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་  
བྱུང་བའི། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་རྩེས་ཐུན་གཟིགས། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

དཔེ་བུ་ཨ་དང་། ༥

65

འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོྃ་སྐྱབ་བིད་ཕུ་ར་ཕུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་ཨུ་མཏྱ་ཡ་ཨུ་མཏྱ་ཡ་ཏྱེ་བཟླ་སྤྱ་ར་ཏ་ཁྲི། ཞེས་  
 ལན་གཅིག་བཟོད། ཨོྃ་ཨཱ་ཧྲཱྃ། དུའྲེ། རྒྱུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞེ། བེ་མི་ཏུ། འཤྲ། རྒྱུ་པ། འཤྲ། གཞེ། ར་ས། སྐྱེ་ཨུ་ཏྱུ། ༄། ཨོྃ་ཏྱེ་ཏྱེ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱུ་པ།  
 ཨོྃ་སྤྱ་བྱུ་མ་འུ་ཏྱེ་སྐྱབ་རྒྱུ་ཏྱེ་སྤྱ་བྱུ་མ་འུ་ཏྱེ་ཏྱུ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྐྱ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་ཉི་མ་གཞིད་བྱེད་ཀྱི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་  
 བཞུགས་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ། བློ་བའི་ཞལ་ཅན་སྤོན་པོ་བློས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མའི་ཕུང་པོ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱན་གསུམ་སྤང་  
 མིག་ཏུ་བལྟ་བ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཞིང་འབར་བའི་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་ལྷགས་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ། སྤོན་མ་དང་སྤྱ་ར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། སྤྱ་  
 ཁམ་སེར་བྱེན་དུ་འཛིངས་ལ་འཕྱར་བ། ཕུག་གཡས་གི་གུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་བྲག་གིས་གང་བའི་བློད་པ་ཕུགས་ཀར་འཛིན་པ། མི་དུས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་

ལྷོ་མོ་

སྒྲིག་

ལྷོ་མོ་

༡༡།                    །སྤྲུལ་ཤིང་།    སྤྲུག་གི་པགས་པ་རྫོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།    སྤྲོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བའོ།    །དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་དུ་  
གཤེན་རྗེ་དཀར་པོ་གཡམ་རྒྱུ་མ་རུ་དང་།    གཡོན་མདའ་དར་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་འཛིན་པ།    སྤྲོར་གཤེན་རྗེ་སེར་པོ་གཡམ་རལ་གྱི་དང་།    གཡོན་རྒྱལ་མཚན་  
འཛིན་པ།    རུབ་དུ་གཤེན་རྗེ་དམར་པོ་གཡམ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་།    གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ།    བྱང་དུ་གཤེན་རྗེ་སྤོན་པོ་གཡམ་དབྱུག་པ་  
དང་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ།    བཞི་གའང་མ་རྟེ་རབ་དུ་བྲོས་པའི་གདོང་པ་ཅན།    སྤྲོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་།    མཆེ་བ་རྫོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ།  
དབུ་སྒྲུ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བརྗེས་ཤིང་།    མི་མགོ་སྒྲུམ་པོ་ལྷའི་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་།    བྲག་འཛག་པའི་མགོ་པོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན།    རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་  
བརྒྱན་པ།    ཞབས་གཡམ་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱང་པས་མ་རྟེ་རབ་དུ་བྲོས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་།    ལིང་དམར་པོ་གྲེན་དུ་ལངས་པའོ།    །གཞན་ཡང་

དཔེ་བྱང་། ༥

67

89

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །ཕུག་གཉིས་པ། །ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། །རལ་པ་ནག་པོ་གཡེངས་ཤིང་། །རུ་མ་འཕྱང་བ། །ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་མི་  
 སྐྱག་པའི་གཟུགས་ཅན། །དུད་འགྲོའི་པགས་པ་རྫོན་པ་གོས་སུ་གྱེན་པ། །གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཤེན་རྗེ་  
 ཡ་བ་ཏི་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། །ཕྱ་བསང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། །མིག་པ་གསལ་ཤིང་འཛིན་པ། །རལ་པ་ཆར་དགུ་ཅན་མདུང་འཛིན་པ་རྣམས། །རྒྱལ་པོའི་རྩེ་ལ་དང་།  
 རྫོན་པོའི་རྩེ་ལ་དང་། །སྡེ་དཔོན་གྱི་རྩེ་ལ་དང་། །པོ་ཉའི་རྩེ་ལ་དུ་གནས་པ། །གཞན་ཡང་གཤེན་རྗེ་མིག་དམར་དང་། །ཏེལ་པ་དང་། །སྤང་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་  
 ལག་ན་གསལ་ཤིང་དང་། །འཁོར་ལོ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྡུ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ། །རེ་རེའང་དགུ་བོའི་སྒོག་ལོན་ཅིང་། །གཤེན་རྗེ་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། །གཤེན་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་ནག་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་ཐོགས་པ། །དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་མོ་ནག་མོ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། །གཤེན་རྗེ་དམ་སྤི་མ་

དཔེ་བྱང་། ༥

69

ནག་མོ་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ། གཤེན་རྗེ་སྲེག་མ་ནག་མོ་མཆེ་བ་འབར་བ་ཐོགས་པ། གཞན་ཡང་དུས་མཆོན་མ་དང་། གསོད་མ་དང་། ནག་མོ་དང་། ནམ་གྱ་  
 དང་། ཤ་ཀ་ལི་དང་། གཤེན་རྗེ་འབེབས་མ་དང་། གཤེན་རྗེ་མཆོན་མོ་ནག་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་རྗེ་རྟུ་རྟ་རྟ་གསུམ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་བོང་བྱ་གྱ་  
 པ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་རྒྱང་ནག་འཕྱུ་མ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་རྩ་བྱ་ནག་མོ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་། ལ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་། ལ་ལ་ཆོན་ཀྱི་  
 རྩ་གྱ་དང་། ལ་ལ་བདུད་ཀྱི་བྲམ་ཤིང་དང་། ལ་ལ་ཤོ་རྗེ་རྟ་དཀར་ནག་ཐོགས་པ། རེ་རེའང་ནད་བདག་མ་མོ་གཤེན་རྗེ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་རྩ་མེད་པས་  
 བསྐྱོར་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ནག་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་  
 ནག་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་འི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་གཤེན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་མེད་ལྷགས་མཁར་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་དམ་ཅན་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྐྱུན་བྱངས། ། ༥ ༄ེེ །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་  
 བཀའ་སྲོད་མཆོག་ །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་ཏི། །པོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྐྱུན་འབྲེན་ན། །སྤྱིང་གི་  
 མཆོག་གྱུར་འཇམ་སྤྱིང་སྟོ་ཡི་སྟོགས། །མཐར་བྱེད་ལྷགས་གྱི་བྲོད་མཁར་འབར་བ་ནས། །སྟོ་སྤྱིན་ནག་པོ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །བརྟེ་བའི་བྱགས་གྱིས་  
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཡ་མ་རུ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ཀཱུ་ཡ་ཨེེེེ །ཞེས་བཞོད་པས་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཛུགས་དུ་  
 བྱོན་པར་བསམས་ལ། ༄ེེེེེེ །འོྲཱི་འོྲཱི་འོྲཱི་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྤྱིར་ཡང་བྱགས་ཀའི་ཏཱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་སྐྱུན་བྱངས། །བྱེད་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་མཛོལ་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ །ཞེས་གསུངས་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༥





ལྷོ་མ་

སྐབས་

ལྷོ་མ་

༡༡། རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྭ་རྩེ་ཕྱི་མེ་གི་ཏུ་ན་ན་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཕུའེ་ཕུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། གཤེན་  
 རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཤ་ཆེན་གྱི་བདུག་པ་ཕུལ་བས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མགུལ་དུ་བདུག་པའི་སྒྲིན་བེ་རྒྱུའི་མདོག་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཙུགས་པ་  
 འདྲ་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྭ་རྩེ་ཕྱི་མེ་གི་ཏུ་ན་ན་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་རྩྱ་པོ་ཕུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ལུན་ཆེན་  
 གྱི་མར་མེ་ཕུལ་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒྲིགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ལུན་པ་འཛེམས་པ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྭ་རྩེ་ཕྱི་མེ་གི་ཏུ་ན་ན་ཡ་  
 མ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་རྩྱ་པོ་ཕུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བྱུག་པ་ཕུལ་བས། ལུས་ལ་གནས་པའི་རྩི་མ་དག་སྟེ། རེག་ན་  
 བདེ་བའི་རེག་བྱ་དང་། རྩི་སྒྲུམ་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པས་ཆོམ་པར་གྱུར་ཅིག ཨོྭ་རྩེ་ཕྱི་མེ་གི་ཏུ་ན་ན་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་གཞེ་ཕུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། གཤེན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ལྷོ་

༄༅། །ལྷའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་དངས། ། ༄༅། ཨོ་ཡ་མུ་རྒྱ་ཀ་ས་མ་ཡ། X མརྒྱ་ས་མ་ཡ་སརྒྱ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་པཌ། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བཟ།

སྒྲུབ་

བཤགས་པ་ནི། ༄༅། ཧཱུྃ། སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། །བཀའ་སྡོད་སྤྱད་མར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཆོས་སྦྱར་མ་  
ཉོགས་པར། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལོག་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་། །ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་མ་བསྤྱད་དང་། །སྦྱོ་གསུང་བྱགས་དང་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །དམ་  
ཆོག་ལས་འདས་བསྐྱེན་སྦྱབ་གཡེལ་བ་དང་། །མཆོད་གཏོར་དམན་དང་དམ་རྩས་སྤགས་པ་སོགས། །མདོར་ན་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོ་ནས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །བྱགས་  
དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྤྱད་མར་བཅས་པ་ལ། །སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། །བསྐྱང་བ་ནི། ༄༅། ཧཱུྃ། བདེ་

ལྷོ་

ཆེན་ལྷན་གྱུབ་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ལས། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོན་ལམ་དུ། །ལེགས་པར་འབྱུང་བས་



76 GYUDMED MONASTERY

ལྷན་

སྒྲུབ་

ལྷན་

༄༅། །དབྱ་བགེགས་སྒྲིག་ལ་རོལ། །རབ་བརྒྱུད་མཛེས་པའི་མ་རྟེན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བླ་མ་དམ་བསྐྱེད་། །  
དྲེགས་པ་ཕོ་བརྒྱུད་མོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྲོད་ལས་བྱེད་བླ་མ་དམ་བསྐྱེད་སྤྱུང་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །  
དམ་ཉམས་ཤུད་ལ་རྒྱུ་མཐའ་པའི་བྱེད་དབྱུག་དང་། །དབྱ་བགེགས་འཆིང་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། །སྒྲིག་འཕྲོག་མཚོན་ཆ་བྲམ་བམ་བྱེད་བྲག་སོགས། །  
བསྐྱེད་དབྱ་འཛེམས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དམ་པ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བླ་མ་དམ་བསྐྱེད་། །དྲེགས་པ་ཕོ་བརྒྱུད་མོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྲོད་  
ལས་བྱེད་བླ་མ་དམ་བསྐྱེད་སྤྱུང་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་མགོ་འཕྲེང་དོ་ཤལ་དང་། །རྫོང་རྫོང་གོ་  
མཚོན་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཚོགས། །འདོད་ཡོན་སྒྲ་ལྷ་ལྷན་པོ་སྤྱིང་བཞི་བཅས། །སྤྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་ཆང་མེད་པ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་

GYUDMED MONASTERY

ལྷོ་མོ་

དཀྱིལ་ལྷོ་མོ་

ལྷོ་མོ་

༡༡། །པ་བཞེས། །སྒྲུ་པ་མདའ་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། །བྱད་མེད་དམོད་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། །མུ་སྟེགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བཞེས། །རན་  
སྒྲུགས་གདུག་པའི་ཚོད་གཏོང་བཞེས། །མྱ་ཡི་བྱད་དུ་བཅུག་པ་བཞེས། །ཐེའུ་རང་སྲིད་ལ་བརྟུ་བ་བཞེས། །རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་འབོག་གཏོང་བ་བཞེས། །དང་སྲོང་གཟའ་  
ཡི་གི་གི་བཞེས། །ལྷུས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་བཞེས། །ཡེ་འབྲོག་སྒུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བཞེས། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །ལོ་སྒྲིག་ཟླ་སྒྲིག་ཞག་སྒྲིག་དང་། །  
ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བཞེས། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། །རྒྱལ་བསེན་བར་ཆད་བྱེད་པ་བཞེས། །དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་སེམས་རྣམས། །  
ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་དབྱེ་ལ་བྱེ་ །ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་བྱེ་ །ཞེས་པས་བཞེས་པ་བྱ། །ལྷོ་མོ་ །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །དུས་འདིར་བདག་  
ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །འཁོར་དང་བསྐྱེད་པ་ལོངས་སྟོན་རྣམས། །རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་སྒྲུང་མའི་ཆོགས། །སྒྲོ་ན་སྒྲུང་ཡང་བསྐྱེད་བཤམས་ཆར་གསུམ་དང་། །བཞེས་པ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥

79

མཐུན་གྲུབ་མ་དང་བཅས་པ་གསུངས། དེ་ནས་བཞུས་པ་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར། ༄། རང་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱགས་ཀྱི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར།  
 རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བས་ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་  
 གྲུབ་པར་གྱུར། ༄། ཨོྫ་ལ་རྩྭ་པ་ཡ་མ་རྩྭ་རྩྭ་པར། ཐུགས་ཅི་རུས་བཞུ། ༄། མ་རྟེན་ཞལ་ཅན་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐོད་དབྱུག་ཡ་  
 ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་མཐར་ཀྱ་ལ་རྩྭ་པའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་  
 ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བས་ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་གྱུར། ༄། ཨོྫ་ལ་རྩྭ་པ་རྩྭ་པར། ཐུགས་ཅི་རུས་བཞུ། བཞུས་པའི་མཆོག་ཏུ།  
 ༄། ཨོྫ་ཡ་སྐྱོད་ཀ་ས་མ་ཡ། X མཐུ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུཾ་རྩྭ་པར། གཤམ་རྟེན་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོྫ་རྩེ་ཕྱི་ཀྱི་ཏཱ་ན་



١٠٩

[illegible]

ॐ नमः

১২৯



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་རྩྱུ། སྤྱིཾ་ཅ་སྤྲུཾ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་རྩྱུ། ཞེས་ཕྱི་ནང་གིས་མཆོད། གཏོར་  
 རྩོངས་ནི། ལྟོ་ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་བ་ཡིས། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྟོན་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སུན་  
 འབྱེན་དང་། །བསྟན་པ་འཛིག་དང་དབྱེན་བྱེད་དང་། །ཁྲི་མའི་སྐུ་ལ་བསྟོན་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྟུང་བ་རྣམས། །དེ་དག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྟོན། །ཨ་  
 སྐ་ཀ་སྐ་ར་ཡ་པཌ། ཅེས་ཐལ་མོ་བདེ་བོ། མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་ནི། ལྟོ་ལྟོ་རྩྱིཾ་ ལན་གསུམ། སྤྱིཾ་ རང་གི་བྱ་གས་ཀར་ཉི་གཤན་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་  
 པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་དང་ཞིང་སྟོང་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟུན་དངས་ཏེ། ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་  
 འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་འགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གས་ལ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་

ལྷོ་རྒྱ་

ཞུ་བའི་སྐུ་

ལྷོ་རྒྱ་

༡༡། རྩི་རྩི་རྩི་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཙམ་འཁོད་པའི་རྩི་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གསུམ་དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི།  
 སུ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ས་བྱ་ཏ། བྱ་ཏ། བེ་བྱ་ཙ། ལྷ་རྒྱ་ད། ཨ་པ་སྐྱ་ར། བཟླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་ད་ཡ། ཨོྲཱི་མི་བྱ་ལི་གྱི་རྩྱ་ཏ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། སྐྱ་མ་སུ་སྐྱི་སྐྱི་བྱ་  
 ཡ་རྩྱ་ཏ། ཡ་བེ་པོ། ཡ་བེ་ལྱོ། བྱ་རྩ་བ། བི་པ་བ། རྩི་བྱ་བ། སྐྱ་ཏི་ག་མ་བ། སྐྱ་མ་སུ་གཏུ་ཡ། སད་སྐུ་ཁི་བི་ལྷ་ཡེ། ས་ཏ་ཡེ་ག་བྱ་བྱ། རྩྱ་ཏྱི་པཎ་པཎ་  
 སྐྱ་རྩྱ། ཞེས་ལན་གཉིས་གྱིས་གཏོར་མ་སྐུ་ཡ། ༄། ཨོྲཱི་ལྷོ་རྩྱ་ག་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྩྱ། སྐྱ་ཏྱི། བཟླ་སྐྱ་ཏྱི། བཟླ་རྩྱ་པེ། བཟླ་དི་པོ། བཟླ་གཟྱ། བཟླ་ལྷོ་ཕི་ཏྱ། བཟླ་འཕྱ་  
 ལྷོ་རྩྱ་སྐྱ་རྩྱ། ཞེས་སྐྱི་མཆོད་དང། ༄། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་སྐྱོགས་སྐྱོད་དང་ཞིང་སྐྱོད་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱི་ལྷོ་རྩྱ། ཞེས་ནང་  
 མཆོད་སྐུ་ཡ། ༄། ལྷོ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང། ལྷོ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང། ལྷོ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང། ལྷོ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང།

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥

83



ལུས་དང་། །འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཡི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཤེས་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །བརྗེད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་མའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་ལུས་པར་ནི་  
 ཐམས་ཅད་དག །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བསྟུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་  
 རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྲོད་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་པ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བབ་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་  
 རྣམས་འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་གིན་རྒྱ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །གཞོན་སྤྱོད་ཚོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྡེ་བརྒྱད་བཙུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

༡༡། །ལ་ཏྲ་ །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཁི་དང་རྒྱས་  
 ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོལ། །སྤྱང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོར་དང་བགོགས་  
 རྣམས་ཁི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཁིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་  
 འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནི། ༥ ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཊ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པཎ།  
 ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སཏྱ་རྩྱ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཉྱཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་  
 མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུཾ་རྩྱཾ། ལན་གསུམ། ན་མེ་སཏྱ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་

སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་རྩྱ། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་  
 པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་འབྱམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ལོ་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྦྱང་བ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་བོད་ཁམས་སྦྱང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། ཡུལ་  
 ལྷ་གཞི་བདག་སྦྱང་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ། སྤྲད་མདོ་ཁམས་སྤང་བྱུག བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་སྦྱོགས་ཡུལ་རིགས་༼དགོན་གནས་ཡང་ན་གནས་ཁང་༽འདི་  
 ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་སྦྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུ་རྒྱུ་བས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྦྱོངས་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་།

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

༡༡།            །བ་མཛད་དུ་གསོལ།    ༥    བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི།    །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་།    །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་  
 སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས།    །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན།    །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར།    །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག    །དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།  
 ༥    ན་མཆོག་གི་བཟོ་སྐྱེ་ར་ལ།    བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཞབས་ནི་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་པ་ཙམ་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གཞིར་བཅས་རི་དབང་ཤིག་ཤིག་པོར་འགྱུར་ཞིང་།    །གཏུམ་  
 རྒྱུ་མ་ཉེའི་ཞལ་ནི་རབ་ཏུ་གདངས་པས་བསྐྱེད་པའི་གད་རྒྱུད་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་ཀུན་འགོངས་པ།    །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱིངས་གང་མ་  
 རུངས་འདུལ་སྤྱིར་རྒྱུ་པོའི་སྐྱར་བསྐྱེད་བཅོམ་ལྡན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད།    །གང་དེར་གྱུས་པས་བརྟུང་ནས་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་བསྟོད་གྱིས་ད་ནི་བགོགས་རྣམས་བག་  
 ཡོད་དུས་ལ་བབ།    །རི་བོ་རལ་ཞིང་ཁུ་གཏོར་འབྱུགས་པ་ལྷ་བུར་འུར་འུར་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆེན་བརྒྱུད་མར་རབ་སྒྲོག་པ།    །རྒྱུ་པོའི་མེ་ལྷེ་གནག་པའི་དུ་བས་

དཔེ་ཐུང་མང་། ༥

འབྱུང་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་འབྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆར་སྤྱོད་ནང་འབྱུགས་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་རེག་བྱ་ཆ་བའི་ངར་ལྡན་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་བས་རྒྱུ་པོར་  
 བསྐྱོར་བའི་དབྱུས། །མུན་པ་བྱེ་བས་བྱུགས་ལྟར་གནག་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་བྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོས་གང་བའི་སྤྱོད་། །ཏྲ་བདུན་བདག་པོའི་གདན་  
 ལ་གཞོན་བྱེད་ནག་པོ་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱོད་ན་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །མིག་སྤྱོད་ལྟར་ནག་བྱང་ལ་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཅན་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུལ་ས་ཆེན་  
 གཡོ་བའི་གོམ་སྟབས་ཅན། །སེར་སྐྱའི་རལ་པ་བྱེན་དུ་འཛིངས་པའི་དབྱུ་ལ་བྱོད་སྐམ་ལུས་བརྒྱན་དག་པོའི་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་བོར་འཛིན། །བྲག་གིས་སྤྱགས་པའི་མགོ་  
 རྩོན་སྤྱོད་བ་མགྱིན་པར་འབྱུང་ཞིང་སྤྱོད་གསུམ་བབྱང་པའི་སྤྱང་མིག་གཡོ་བ་ཅན། །མཆེ་བ་རྩོན་པོ་གཅིགས་པའི་བབྱང་པའི་ཞལ་ནས་དབྱུགས་སྤྱོད་གཡོ་བ་  
 གདུག་པའི་སྤྱལ་གྱི་ཁ་རྩངས་བཞིན། །གཡས་པས་འབར་བའི་གྱི་གུག་བདུད་དབྱུང་གྲུད་ལ་འབྱུང་ཞིང་བྲག་ལྡན་བྱོད་པ་གཡོན་གྱིས་བརྒྱུད་ལ་རོལ། །སྤྱག་



ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༄༅།

།སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཡོགས་བཞོན་པའི་གཏུམ་ཆེན་བྱོད་ཀྱིས་གཤེན་ཇེའི་གཤེད་ལ་ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་དུ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་  
སྤྲུལ་དུ་བྱུང་པར་མཛོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་ཞིག་བསྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུབས། །གཞན་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞིན་རུ་དང་མིག་པ་རབ་དུ་རྩོ་བའི་མ་ཉི་  
བྲག་པོའི་གདན་སྟེང་ན། །དཀར་དང་སེར་དང་དམར་དང་གནག་པའི་གཤེན་ཇེ་ཆེན་པོ་བྲག་དུ་བྱོས་པའི་མ་ཉིའི་གདོང་པ་ཅན། །བརྒྱུད་བསྐྱུལ་སྤྲུབས་ཀྱིས་རབ་  
དུ་འབྱེད་ཞིང་དུར་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་ལེགས་བརྒྱན་ཞལ་གདངས་མིག་རྩ་ཀུན་དུ་དམར། །བཞོགས་དཔྱད་འཛམས་ལ་ཇོ་ཇེའི་ཐོག་ལྟར་བསྐྲུགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་  
ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་ལས་ཀུན་སྤྲུབས། །མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་བསྐྲུགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་ས་སྟེང་ཀུན་དུ་གྲགས་པ་དེའི། །ཕུན་ཚོགས་  
གོ་འཕང་མཆོག་དེ་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་ཇི་སྲིད་བདག་གིས་མ་མནན་པ། །དེ་སྲིད་གཤེན་ཇེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་ནི་གུས་པས་ལྷུང་ལེན་ཆོས་རྒྱལ་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥

89

གཤེན་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་མོར་མཆོག་འཕྲོག་ལ་བརྩོན་པའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྡེ་དང་བཅས་པ་གཞིམ་པར་མཛོད། །ཕྱི་སྐྱབ་གྱི་བསྟོན་  
 པ་ནི། །ཧྲི་ཧྲི། །ཀ་ལ་རྩ་པ་རབ་བཞིན་དྲག་པོའི་སྒྲ། །ཁ་ནས་བྲག་འཛག་མི་མགོའི་སྤང་བ་ཡི། །ག་ཤ་རབ་འཕྱང་མི་བཟད་བདུད་དཔུང་གི། །ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་  
 འཛམས་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅ་ཅ་ཆེ་ལྷན་རྩེ་རྩེའི་སྤྱ་དབྱངས་དང་། །ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གཏོར་མ་ནི། །ཇ་ཆང་ཕུད་དང་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་  
 ཤ་ཤ་ཤ་བྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོས་བརྒྱན་པ་འབྱུལ། །ཏ་སྤྱ་ག་ཏའི་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། །ཐ་ཆད་དབྱ་བགོགས་རྩལ་དུ་རྩོག་པ་དང་། །ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ནལ་  
 འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །ན་རྒྱ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་འཛམས་ལ་བསྟོད། །པ་བ་སངས་ལྟར་རབ་དཀར་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཕ་རོལ་འཛམས་པའི་སྤྱན་རྩ་སྟོག་ལྟར་  
 འབྱུག། །བ་སྤྱ་དུས་མཐའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡིས། །མ་ལུས་བགོགས་དཔུང་སྟེག་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཙ་སྤྱུ་སོགས་མ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག། །ཛ་བེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་

ལྷོ་མོ་

ལྷོ་མོ་

ལྷོ་མོ་

༡༡། །པའི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། །ཇོ་ཞེས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ལ་བོས་པའི་ཆོ། །མ་སྐྱེས་ལྟ་བུའི་བགལ་ལ་འཛམ་ས་བྱིད་ལ་བསྟོད། །ཞུ་ལྟར་  
འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱིས་སྐྱེ་བོས་བསྟོན། །བ་བྱེད་མ་ཉེ་བྱོས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། །འ་འུར་དར་དིར་སྐྱོག་པས་ས་ཆེན་གཡོ། །ཡ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱོད་དབྱུག་  
འཛིན་ལ་བསྟོད། །རྩ་དང་མིག་པ་ཚོ་བའི་མ་ཉེ་དང་། །ལ་ལ་རྒྱུད་ནག་འཛུབ་མ་ཞོན་པའི་འཁོར། །ཤ་ཀ་ལི་དང་གཤེན་རྩེ་འབེབས་མ་སོགས། །ས་གསུམ་  
འབྱུང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལ་བསྟོད། །ཉ་ཉ་དྲག་ཏུ་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཞུ་ལྟར་ལ་སོགས་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་གཤེན་རྩེའི་  
གཤེད་གྱི་སྐྱུན་སྐྱ་རུ། །ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ལྷོ་མོ་མ་སྐྱེས་མི་འགག་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་ནས། །མཐུ་ཀླ་ལྷོ་སྐྱེན་མོ་  
བྱོས་པའི་སྐྱ། །མ་རུངས་འདུལ་སྤྱིར་ཅེ་གསུམ་བྱོད་བྲག་འཛིན། །མ་མོ་ཆེན་མོ་ཅ་སྐྱེ་ལ་བསྟོད། །མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གཤེན་རྩེའི་དགའ་མ་བྱིད། །མ་རུངས་

དག་ལ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། ཁ་ལུས་བདུད་ཀྱི་སྒོག་གཅོད་བཤམ་པ་མོ། ཁ་ཡེངས་བསྟན་པའི་སྤང་མ་བྱོད་ལ་བསྟོད། ཁ་གཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་  
 ལ་དབང་སྤྱར་མ། ཁ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། ཁ་མེད་དལ་ཡམས་ལ་སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། ཁ་དུལ་འདུལ་དཀའ་འཛམས་པ་བྱོད་ལ་  
 བསྟོད། ཁ་བཅོས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཁ་ཉོགས་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་བྱང་ཡང་། ཁ་ཆེན་བྱོད་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་པའི་ཆོ། ཁ་གཡེལ་  
 སྤྱར་དུ་བྱོན་ལ་མཐུ་ཅུལ་སྟེད། ཁ་རུངས་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བྱོས་གྱུར་གྱང་། ཁ་སྟར་བཅེ་བས་བསྟན་འཛིན་སྟོང་བ་བྱོད། ཁ་སྤིང་ཆུང་མ་བྱན་མེད་ཆུལ་  
 བཟུང་ནས། ཁ་བསྐྱལ་བར་ཡང་མཐུན་པའི་ལས་ཀུན་བསྐྱབས། ཁ་ནོར་ལམ་མཆོག་སྟོན་པའི་བླ་མ་དང་། ཁ་རིག་མུན་སེལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། ཁ་  
 དད་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་གདོན་དང་བགོགས། ཁ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོལ། ཁ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་ངས། ཁཱུ་གྲོའི་གོ་

ལྷ་མོ་

ཞུ་བ་དྲན་

གཞི་སྒྲིག་

༡༡། །འཕང་དམ་པ་དེ། །མ་ཐོབ་དེ་སྤིང་ནག་མོ་ཆེན་མོ་བྱིད། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབས། །མ་མོ་ཆེན་མོ་བསྟོད་  
 ཅིང་བསྐྱལ་བས་བདག་ །མ་རིག་འབྱུལ་པས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བ་འདི། །མ་སྟོངས་བར་དུ་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །མར་ཀུ་ལྷིས་རྟག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། ཅེས་  
 ཐུན་ཐ་མའི་རྗེས་སུ། བཤགས་པ་བསྐྱང་བ། གཏོར་འབུལ་བསྟོད་པ་སོགས་ཆོ་གའི་གཞུང་ལྟར་རྒྱས་པར་འདོན། དེ་ནས། །ཆོས་ ༤ ཆོས་ ༡༤ ཆོས་ ༣༤ བཅས་ལ། དུག་ཅུ་མ་འབུལ་དགོས།  
 གཏང་རག་མཆོད་པ་ནི། ༄། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་མི་གྱི་རྩེ་ན་ན་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་སྩེ་བྱ་ཕྱ་འཕྱེ་སྩེ་རྩེ་སྩེ་སྩེ་ཕྱ་ཕྱ་འཕྱེ་ཉེ་རྩེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྱུང་ལས་  
 བྱུང་བའི་X ཨོྃ་ཨྱུང་། ཡུྃ། གཞུ། X འཕྱེ་ཨྱུང་རྩེ། ༄། ཨོྃ་ཡ་སྩེ་ག་ས་པ་རི་སྩེ་ར་ཨྱུང་། ཡུྃ། གཞུ། X འཕྱེ་བྱ་རྩེ་རྩེ་སྩེ་སྩེ། བར་མཆོད་ནི།  
 ༄། ཨོྃ་ཡ་སྩེ་ག་རྩེ་པཎ་ཨོྃ་ཨྱུང་རྩེ། ཨོྃ་ཀུ་ལ་རྩེ་པ་ཡ་མ་རྩེ་རྩེ་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨྱུང་རྩེ། ཨོྃ་ཀུ་ལ་རྩེ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨྱུང་རྩེ། རྩེ་ཅ་སྩེ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥

93

གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱུ། བསྟོད་པ་ནི། ༄། གཉིས་མེད་བྱན་མོང་མ་X འཛིག་ས་བྱེད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྱང་ནི། །དམ་ཅན་གཤེན་རྩེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིག་ས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་བྱོད་ལ་  
 བདག་བསྟོད་དོ། །སྟོན་ལམ་ནི། ༄། དེ་ལྟར་བྱོ་བའི་དབང་པོ་X འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག། ༄། ཨོྲཱ་ཧྲཱུ་ཀ་ས་མ་ཡ། X མརྒྱ་ས་མ་ཡ་  
 སརྒྱ་ཨྲཱ་ཧྲཱུ་པཌ། ཅེས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། བཟོད་གསོལ་ནི། ༄། གང་ཡང་བདག་X མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་X བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་X བརྩ་  
 ལྷོ་ འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་བེམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།  
 དུར་བྱོད་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་༼མཆམས་ཀྱི་རིང་སྤྱང་འཁོར་མི་བསྟུ། །ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྟེག་ཆར་ནས་བསྟུ་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན།༽ གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བེམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་

ལྷོ་རྩེ་

ཞུ་བ་ཀྱི་

ལྷོ་རྩེ་

༄༅། བེམ། རང་དམ་ཚེག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བེམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་བེམ། ཏིང་  
ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་རྒྱ་ཡུ་ནི་ཉ་ལ། ཉ་ནི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ལྷ་ཚེས་ལ། ལྷ་ཚེས་བེག་ལེ་ལ། བེག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་  
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་བྱོད་པ་འཛིན་པའི་སྐར་  
བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྐར་ཁོ། ལྷེར་རོ། དཔལ་བར་ཀོ། ལྷེ་བར་སོ། སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཡུམ་ལྷོ་ ཐུགས་ཀར་རྩེ་གིས་  
མཚན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཤིས་བརྩོད། ལྷོ་ རབ་ཡངས་ལྷོ་ཡི་ལམ་དང་X བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དགོང་ཐུན་གྱོལ། འདི་དག་ནི་མཚམས་ཐར་མ་ཕྱིན་  
གྱི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་རིགས་འབྲེལ། ། ། ལྷོ་ མཚམས་གྱོལ་བའི་ཉིན་གྱི་ཐུན་ཐ་མར་བསྟོད་པའི་མཛུག་ཏུ། ཡིག་བརྒྱ། ལྷོ་ ཨོ་ཡ་ལྷོ་ཀ་ས་མ་ཡ། X མཛུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཡུམ་རྩེ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥

95



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]



ལྷན་

ཞུ་

ལྷན་

༄༅།                    | X འཕྲ་ཡུལ་རྩྱུ། ༥ ཨོ་ཡ་མུན་ཀ་ཨ་མྱུ། སྤྱི། གཞུ། X འཕྲ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱི། བང་མཆོད་ནི། ༥ ཨོ་ཡ་མུན་ཀ་རྩྱུ་པའ་ཨོ་ཡུལ་

རྩྱུ། བསྟོད་པ་ནི། ༥ གཉིས་མེད་བྱུན་མོང་མ་ X འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྟོན་ལམ་ནི། ༥ དེ་ལྟར་བྱོ་བའི་དབང་པོ་ X འགྲོ་བ་མ་

ལུས་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག། ༥ ཨོ་ཡ་མུན་ཀ་ས་མ་ཡ། X མརྩ་ས་མ་ཡ་སརྩ་ཡུལ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། བཟོད་གསོལ་ནི།

༥ གང་ཡང་བདག་ X མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ X བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ X བཟླ་མུམ་ འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་

ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ། མགྲོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དུར་བྱོད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ ༼མཆོམས་གྱི་རིང་སྤང་འཁོར་མི་བསྐྱུ། ཁ་སྟོང་གི་སྦྱིན་

སྤྱི་ཆར་ནས་བསྐྱུ་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། ༽ གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་

དཔེ་བུ་ཨང་ ༥

ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ནི་ཏ་ནི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ཟླ་ཆོས་ལ། ཟླ་ཆོས་  
 ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐར་བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྐར་ཁོ། ལྷེར་རྩོ། དཔལ་བར་གློ། ལྷེ་  
 བར་སྐོ། སྐྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཡུམ་ལྷུ་ཐུགས་ཀར་རྩོ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཤིས་བརྩོད། ༄༅། རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་མ་བདེ་ལེགས་རྒྱུན་མི་ཆད་  
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༄༅། དེ་ནས་སྐར་ཡང་སྐབ་གྲོགས་དང་ལྷན་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་གཏང་རག་བར་བཏང་ནས་སྐྱིན་སྟེག་འབུལ། རང་དུ་འོང་སྟེ་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱི་ལྷུར་གསུངས། བསྟོད་པའི་མགོར་ཆོགས་  
 མཆོད་དང་། གཏང་རག་མཆོད་པའི་མགོར་རྩལ་ཅུ་མ་བསྟོ། དེ་ནས་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་སོགས་དང་། ཉེར་བསྐྱུ་སྐབས་བསྐྱུང་འཁོར་བཅས་བསྐྱུ་ལ། མཐར་ཤིས་པ་བརྩོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་

༄༅།

།ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་མངོན་པར་བྱའོ།། །།

༥

གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྱད་རྒྱུ་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྦྱད། དཔེ་རྒྱུན་

ཁྱེད་ས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བཀྱིས་ཏེ། གསར་བྱུང་འཕྲུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་

བར་དཀའ་བ་ལྟོགས་སྐྱབས་མགོན་ལྟོགས་དབང་སྐྱེའམ་ཕྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་བྱི་ཕྱག་ཏུ་བཏན་ནས། སྐྱེ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྒྱུ་བཅེ་གསུང་གི་བདུན་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་

ཤེས་པར་ཡོངས་སྦྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱེད་བར་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྒྱུ་ལྷོ་མོ་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་

རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག ཅས་སྦྱད་རྒྱུ་པའི་མཁན་སྒྲོ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོམས་བཟང་པོས་མཆོམས་སྐྱར་བའོ།། །། སུ་མཆོ་ལོ།། །།