

༄༅། །དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྲོད་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱེན་པའི་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་
ལྟ་བུར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྱད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་མོ་

གཙུག་

ལྷ་མོ་

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་བྱེ་ར་ལྷ་ཡ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་ལོག་འདྲན་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་འགྲོའི་སྒོག་གི་བདག་པོར་
སྐྱར་བཞེངས་པ། །དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོར་གུས་བརྟུང་ནས། །དེ་ཡི་སྦྱིན་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འདི་ན་སྤེལ། །དེ་ལ་འདིར་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་སྦྱི་བསྐྱབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་བའི་སྦྱིན་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་བྱི་བ་ལ། །ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་མ་བཞུས་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་དང་། །ལས་
བྱམ་དང་བསང་རྒྱ་སྐྱབ་པ་སོགས་བྱས་ཏེ། །ཐབ་ནི་བའི་ཐབ་སྦྱི་ལྟར་ལ་དབུས་ཀྱི་མཆན་མ། །རྗེ་རྗེས་མཆན་པའི་ཐོད་དབུག་བྱི་བའམ། །ཡང་ན་ནི་བ་སྦྱི་འགྲོ་ལྟར་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་

《孟子》

॥

學

༡༡། སྤྱིད་སོར་བརྒྱད་པ་ཡང་རུང་། གཞན་ཇུས་དང་མཆོད་གཏོར་ཡོ་བྱད་སོགས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ནི་བའི་སྦྱོན་བསྐྱེད་གཉིས་སྐབས་ལྟར་འདུ་བྱ་ཞིང་།
ནི་བའི་བྱད་ཇུས་སྦྱི་འགྲོའི་ཁར། ལ་ཆེན་ནམ། བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ཅུང་ཟད་རེ། སྦྱོན་བསྐྱེད་གཉིས་ཆོ་ག་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ༥ ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་
མཐ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤུ་ལྷོ་སའ་རྩ་ལྷོ་སྤ་མ་ཤུ་ལྷོ་ཏྱུ་༥ སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆ་
བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུ་ཏྱུ། ལན་

གསུམ་བཅོད། ན་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་ཏུ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་རྩྱ། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱུངས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ལོ་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྐྱོང་བ་སྤྱི་དང་། བྱང་
 པར་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བཏྲན་མ་བརྩ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྐྱོང་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ། སྤྲད་མདོ་ཁམས་སྤྲང་རྩལ་བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་
 སྤྱོད་ལྷ་ལ་རིགས་༼དགོན་གནས་༽འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་སྤྱོད་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་
 བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་

ལྷ་མོ་

རྒྱ་མཚོ་

ལྷ་མོ་

༄༅། །བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྤྱོད་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ།། ༄༅། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་
 རི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་
 རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག། ༄༅། །རྡོ་རྗེ་ནི་ཐབས་དང་། །དེའི་བྱ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནོ། །སྒྲམ་དུ་བསམ་ལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སིཿ་བཱ་ས་མ་ཡ། །ཏཱི་ཨེ་ཎ་ཧྲོ། །རྩ་ར་ཡུ་མི་བཱ་སཏྱ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ་སྤྱུ། །ཞེས་བཛྲ་དེ་ལག་
 པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་། །ཨོ་བཱ་གཱ་རྩྱ། །ཞེས་བཛྲ་དེ། །ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་དེའི་བྱ་གཡོན་ཀྱི་དཀར་ཁ་གཉིས་ལ་བསྟན་ཏེ་
 བཟུང་། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྒྲམ་དུ་བསམས་ལ། །རྩྱ་སེམས་ཅན་རྗེ་དང་དང་འབྲལ་བ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་གསོར་བ་མཛེས་པ་ཡིས། །

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥༢

5



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ནུམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། སྟོང་དང་བཅས་པས་དོན་མེད་བཟུང་། རྩི་རྩི་རྩི། རོ་རོ་རོ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་དོན་མེད་གསེར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དོན་མེད་གཡས་པའི་དཀྱར་བཟུང་བའམ་གསེར་ལ།
ཨོ་བཟོ་རྩམ་ར་ཁི་ཏ། བྱ་ར་ཁི་ཏ། སི་བྱ་ར་ཁི་ཏ། སམ་བུ་རྩེ་ཏུ་བྱ་ཅ་ལི་ནི། བཟོ་བ་ར་མི་ཏ། རྩ་ད་སྤ་བྱ་མེ། བཟོ་སྤ་ཏི་ད་ལ། སུ་ཏེ་ཏེ། རྩི་རྩི་རྩི། རོ་
རོ་རོ། སྤ་རྩ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བྱའི་ནང་གི་སྟོགས་བཟུང་དུ་སྟེ་བཟོད་པས་དགོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པས་ལས་བུམ་གྱི་ཁ་རྩལ་ནམ། ཀུ་ལས་ལས་བུམ་གྱི་རྩལ་མ། བསང་རྩལ་ནས་
སྤངས་ཏེ། ཐབ་དང་། མཆོད་རྩལ་སོགས་དང་། རང་ལའང་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ། གཡས་སྒོར་དུ་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་། ༄། ཨོ་རྩི་རྩི་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩི་པ། ལས་
སྟགས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་མེས་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་ནང་མཆོད་སྤངས་ནས་ཀྱང་གཡས་སྒོར་དུ་ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་། ༄། ཨོ་རྩི་རྩི་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩི་པ། ལས་སྟགས་བཟོད་
པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤར་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྩལ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བྱོན་གྱིས་བརྩམ་པ་ནི། ༄། ཨོ་རྩི་རྩི་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩི་པ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤུ་རྩེ་སམ་

《孟子》

[illegible]

५३

अथ

42)

དཔེ་བུ་རྒྱ་མཚོ་

7

ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ཤིང་འོ་མ་ཅན་ལས་བྱུང་བའམ། གཙུབ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའམ། མེ་ཐ་མལ་པའམ། དགོན་པའི་མེ་གང་ཡང་རུང་བ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་སྒྲོད་དུ་
 བཞག་ལ་ཞུན་མར་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་ཞིང་། ལས་སྒྲགས། ༄། ཨོྃ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་མི་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཧྲུཾ་པཎ། བཟོད་ལ་བསང་ཆུ་ལན་གསུམ་དང་། ༄། ཨོྃ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་མི་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཧྲུཾ་པཎ། བར་མཆོད་
 གྱིས་མེ་དེ་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལན་གསུམ་བསང་ངོ་། དེ་ནས་སྒྲོན་མེ་དེ་གཙང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྐམ་པའི་རྩེ་རྩུན་པོ་དང་བཙས་པས་ཐབ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ༄། ཨོྃ་བཟླ་ཟླ་ལ་ཟླ་ལ་ཧྲུཾ། ཞེས་བཟོད་
 ཅིང་གཟི་བཟིད་བསྐྱེད། ཧྲུཾ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྒྱུང་གཡབ་གྱིས་མེ་སྤར། ༄། ཨོྃ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་མི་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཧྲུཾ་པཎ། མར་ཁུ་བྱུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་གྱང་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་རྣམས་ལག་ཏུ་བཟུང་
 བས། ༄། ཨོྃ་བཟླ་སྐྱུ་ཨྲུཾ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་ཀུ་ཤ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས། ༄། ཨོྃ་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ། ཁྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །
 དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྒྲིང་། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །

《公羊疏》



།ཞེས་བརྗོད་ནས་ཀུ་ལ་སྟོ་ལྟང་གི་མ་མེད་པ་མ་གསལ་གིང་འདབ་མ་མ་གྲུགས་པ་རྟ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་གཤེགས་པ་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ་……

ཐབ་ཀྱི་ཁ་བྱེར་ལ་རང་ཁ་གང་ལ་བསྟན་པའི་ངོས་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི། ཅེ་མོ་ཤར་དང་ལྷོ་དང་རུབ་དང་བྱང་དུ་བསྟན་ལ་སྒྲ་མའི་ཅེ་མོས་སྤྱི་མའི་རྩ་བ་ནོན་པར་དབྱམ་ནིང་། ཐབ་བྱང་དུ་ཅེ་མོ་ཤར་

དུ་བསྟན་པའི་ཀུ་ལ་བ་ལང་གི་ན་བ་ལྟ་བུ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བས་གཡོག་གོ། ཀུ་ལ་བ་ཀོད་ཚར་བ་དང་། རྟོན་བྱིལ་འཛིན་པའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། ལྟོ བཅོམ་ལྟན་འདས་རྟོ་རྟོ་སེམས་

၈၃၊

དཔའ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། བསང་རྩས་ཐབ་བསངས་ནས། ༄། ཨོྃ་ཧྱུྃ་ཨླུཾ་ཨྲིཾ་ཨྷིཾ་ཨྻིཾ་ཨྲྰཾ་ཨྲྵཾ་ཨྭཾ། ཨོྃ་

སྐྱ་བླ་མ་འཁྱུང་མཆོད་སྐྱ་བླ་མ་འཁྱུང་། ཐཐ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་དཀར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐཐ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་།

《學
子
空

དཔྱི་བཅས་ལྷུ་མ་པོ། ལུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ། རྫོང་ཁྱེར་ལས་བསྐྱོར་བ། གྲ་བཞིར་ལྷ་ཁྱེད་རྫོང་ཁྱེས་མཚན་པ། ལྷ་ལས་ཤིང་ཐོག་ལ་པ་མེད་

12)

५५

9

པར་གྱུར། ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་རྩི་ལས་སྒྲེས་པའི་མེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ་རྩི་ལས་བབྱང་འཕྲེང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེ་ལྷ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་
 དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཉུག་མར་གནས་པའི་རང་འོད་གྱི་རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲུ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་གི་རིག་
 མ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བབྱང་འཕྲེང་། གཡོན་གཉིས་དབྱུག་གྲུ་དང་རིལ་བ་འཛིན་པ། རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 སྒྲིན་མ་དང་རལ་པའི་ཆོགས་འབར་ཞིང་སྟོ་བ་འཕྱང་བ། སྟོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གཟི་བརྩིད་ཆེ་བ། གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་བྱགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩི་
 གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། དམ་ཆོག་པའི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྟོས་པའི་བྲོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་སྟོ་ནས་བསྟོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་དྲང་
 སྟོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྟོར་བ་སྒྱུན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་དྲོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་མཐེ་བོང་གཡབ་ཅིང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་དགོལ་བས། ༄། ཨོ་ཚུར་སྟོན་ཚུར་སྟོན་འབྱུང་

《孟子》

༡༡། ཁོ་ཆེ། ཁྱེ་ཡི་དྲང་སྤྱོད་བྲམ་བེ་མཆོག་ གྲེག་གྲུགས་ཞལ་བས་བཞེས་སྤྱད་དུ། འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། ༥ ཨོཾ་ཧྲཱིི་

ཏཱ་ལའི་བུ་ཨ་མ་མཆོམས་ཀྱི་ཁ་བྱེད་ཀྱི་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བཟོད། ལས་སྐྱགས་ཀྱིས་སྤྱིར་འབྲང་གི་བགོགས་བསྐྱེད། ༄ ཏཱ་ལའི་བུ་ཨ་མ་མཆོམས་ཀྱི་

ཏཱ་ནི་ན་རྩོམ་སྒྲ། ཞེས་ལས་སྐབས་བརྗོད་ཅིང་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ་ཁྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྟན། ཨོྫེ་ཨུཿརྩེཿབླ་ཤྱ་ར་མད་ཀྱ་རྩོམ་པོ་ཕྱོགས་ཉི་ལྔ་རྩེ་རྩོམ་སྒྲ། ཨོྫེ་ཨུཿརྩེཿབླ་ཤྱ་ར་མད་

གྲ་ཤོ་ཨུཾ་མ་ཎི་པ་རྩི་ཚུ་རྩི་སྒྲུ། ཨོྲེ་ཨུཾ་རྩི་པ་སྒྲ་ར་མད་གྲ་ཤོ་ཨུཾ་པ་རྩི་ཚུ་རྩི་སྒྲུ། ཨོྲེ་ཨུཾ་རྩི་པ་སྒྲ་ར་མད་གྲ་ཤོ་པུཾ་པ་རྩི་ཚུ་རྩི་སྒྲུ། ཞེས་སོགས་གྱི་བསང་།

ཏྲེ་ཞལ་བསིལ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ་རྣམས་འཕྱལ། རྩོམ་བྱ་བའི་ཏྲེ། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དགུག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་སོགས་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲུར་ཡང་།

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཌ་ལྷ་ར་མད་ཀྱ་རོ་པོ་གྲ་ཁྱོ་པ་ཏི་ཚྱ་ཏྱུ་སྒྲུ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཌ་ལྷ་ར་མད་ཀྱ་རོ་ཨཱུྱ་མ་ཁྱོ་པ་ཏི་ཚྱ་ཏྱུ་སྒྲུ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཌ་ལྷ་ར་མད་ཀྱ་རོ་ཨཱུྱུ་པ་ཏི་ཚྱ་

五

《學

ཏུ་སྒྲུ། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཏུཾ་པ་སྒྲུ་ར་སང་ཀུ་རི་པུཾ་པ་རྩི་ཚྭ་ཏུ་སྒྲུ། སྒྲུ་བཞིན་ཚུ་བཞི་འཕུལ། ༄ ཨོྲེ་ཨུཾ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མུ་ཤི་ཡེ་ཏ་བྱུ་ཀ་བྱུ་
 བྱུ་རྩ་རྩ་ཡ་བཟླ་པུཎེ། ཏུ་པེ། ཨུ་ལོ་ཀོ། གཞུ། བེ་མེ་ཏུ། ཤུ་པ་རྩི་ཚྭ་ཏུ་སྒྲུ། ཞེས་ཉེར་སྒྲིབ་རོལ་མོ་དང་། ༄ ཨོྲེ་ཨུཾ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་
 མུ་ཤི་ཡེ་ཏ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྩ་རྩ་ཡ་ཨོྲེ་ཨུཾ་ཏུ། ཞེས་ནང་མཆོད་གྲང་འཕུལ། དེལ་སྒྲུབ་ས་དང་བཅས་པས། ༄ འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྒྲུལ། ཁེ་སྒྲུའི་
 རྒྱལ་པོ་འགྲོལ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྒྲེག་ །འཛིན་བྱེད་མེ་སྒྲུ་ཉིད་ལ་ནམ་པར་འདུད། །ཆངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་
 སྒྲུལ། ཁེ་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་ །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །བྱུགས་རྒྱུ་དབང་གིས་སྒྲུ་སྒྲུལ་པ། །རིག་སྒྲུགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྟོང་ཚུལ། །
 ཉོན་མོངས་སྒྲེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརླིང་འབར། །མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་ཐེག་པ་

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

༄༅། །བཅིབས། །རིག་སྒྲགས་གསུང་ཞིང་བབྱང་ཕྱེང་འཛིན། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྡན་གྱུ་རྩེ་བསྐྱམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་
བསིལ། །ཉེས་པའི་སྒྲོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྦྱོང། །འཛིག་ཏེན་གནས་ཀྱང་མུ་ངན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་བྱགས་ཇེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྦྱོང་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྱག་བྲ། ༄། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མརྩ་བྱ་ཏ་ཱ་ལ་ཱ་ལ་ཡ། སར་བྱ་སྒྲི་ཀུ་རུ། སར་བྱ་ཕྱོན་རྩྱ་པཎ། ཏི་ཤུ་ཨོྃ་རྩྱ་བེ་རྩོ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། ས་མ་ཡ་རྩོ་
ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་བསྒྲགས། ༄། མེ་ལྷའི་ལྷགས་རྩེ་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རིམ་ལོ་ཡིག་དང་དག་བྲགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་
པས་མཚན་པར་བྱུང། ། །བསྟེན་པའི་ཁ་སྒྲོང་གི་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་སྐབས། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞེས་པ་ཡིག་ཆུང་ནང་ཡོད་པ་བཞིན་གསུང་
དགོས། ། ༄། ཨོྃ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་བྲཱ་རྩྱ་ཡ། ལན་བདུན་གྱིས་མར་བྲུ་འབུལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་

[illegible]

13

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

卷二

བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ༑ ། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ༑ ། ཨོྩ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྩ་བོ་རྩི་ཤྱི་ཀླ་ཡ། བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་།
རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྩིད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་
ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་མར་ཁུ་ལ། ༑ ། ཨོྩ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་རྩ་

12

༄། །བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོྫས་གྲུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྦྱབ་པ་
ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཙས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཏུ་མི་ཤིས་པ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྩམས་ཅད་འཕྲོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྦྱར། དེ་ནས་ཉིལ་ལ། ༎ ཨོྫས་གྲུ་ཡེ་ཨྲུ་དི་
བྱུ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྒྱ་བྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོྫས་རྩ་བུ་པོ་ད་རྟ་ན་བཟྃ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་
པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཙས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཏུ་མི་ཤིས་
པ་དང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྩམས་ཅད་འཕྲོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྦྱར། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྤུར་ནས་

༡༥༩ རྩུབ་པའི་ཕྱི་ལོ་

15

五

《孟子》

དབུལ་ཞིང་། ༄ ཨོྫོག་ཨུ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྩུ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩུ་རྩུ་ཡ། ཨོྫོག་བཟླ་ཨུ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་
 སྐྱུ་རྩུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ༄ ཨོྫོག་ཨུ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྩུ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩུ་རྩུ་ཡ། ཨོྫོག་བཟླ་ཡུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་
 སྒྲོལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་

༡༡། །པ་ཤེས་པ་ཅད་ལྟོག་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟུང་ལ། ༥ ཨོྫོག་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མར་བྱེ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་ཡ། ཨོྫོག་སྒྲུ་སྐྱོ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུ་པ་
 གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་།
 སྒྲུ་པ་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་སྒྲུ་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཤེས་པ་ཅད་ལྟོག་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀྱི་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༥ ཨོྫོག་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་
 བི་ཤ་མར་བྱེ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོྫོག་སྒྲུ་སྐྱོ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བསྐྱེད་བ་མཆོག་ལ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ལྷོ་ཕྱོད་

དུ་ཐུག་པ་

ལྷོ་ཕྱོད་

༄༅། །དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གི་
 ཉེས་པ་ཤེས་པ་ལྷན་ཅད་ལྷོ་རྒྱུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤེ་ཨྲཱ་བི་ཤེ་མརྱ་བྲི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྱ་ཡ། ཨོྃ་མརྱ་བེ་གྲཱ་ཡ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
 བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་སྐྱུར་བའི་ལྷགས་སུན་སུམ་ཆོ་གས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གི་ཉེས་པ་ཤེས་པ་ལྷན་ཅད་ལྷོ་རྒྱུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ། ། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤེ་ཨྲཱ་བི་ཤེ་མརྱ་བྲི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་
 བྲུ་བྲཱ་རྱ་ཡ། ཨོྃ་མརྱ་བེ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་།

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥༢



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ ༼ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་གོ་ལ། ༥ ཨོྱ་ཨུག་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྟུ་བྲི་ཡེ་ ཉ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྟུ་ཡ། ཨོྱ་བཟླ་བྲསྒྲུ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ དང་། སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ ༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ ༼ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། བྱད་པར་བའི་རྣམ་ལ། ༥ ཨོྱ་ཨུག་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྟུ་བྲི་ཡེ་ ཉ་བྲུ་ ཀ་བྲུ་བྲུ་རྟུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་གསུམ་

《孟子》

[illegible]

པཱ་ག་ཨྱ།

望

1. 2020. 2021. 2022

21

22

༡༡། ཁ་ཉི་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་རྩ་ཕྱག་ནས་བརྗེས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུད་པས་མ་ཉི་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་ཚང་སྟེང་ནས་བརྗེས་པ། མི་རུས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པ་སྟོམ་ནིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འབྱུང་བ། གཅེར་བུ་ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྲེན་དུ་ལངས་པའོ། །དེའི་གཡོན་དུ་ཙྰ་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཙྰ་མུ་རྩི་ནག་མོ་ནལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རལ་པ་ནག་པོ་གཡེངས་ཤིང་། རུ་མ་འབྱུང་བ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་མི་སྒྲུག་པའི་གཟུགས་ཅན། དུད་འགྲོའི་པགས་པ་རྫོན་པ་གོས་སུ་གྲེན་པ། གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཤེན་རྗེ་ཡ་བ་ཉི་ཤེ་ཙྰ་འཛིན་པ། ཕྱ་བསང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། མིག་པ་གསལ་ཤིང་འཛིན་པ། རལ་པ་ཚར་དགུ་ཅན་མདུང་འཛིན་པ་རྣམས། རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དང་། རྫོན་པོའི་ཚུལ་དང་། རྗེ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་དང་། པོ་ཉི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། གཞན་ཡང་གཤེན་རྗེ་མིག་དམར་དང་། ཉེལ་པ་དང་། སྤང་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལག་ན་

གསལ་ཤིང་དང་། འཁོར་ལོ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ། རེ་རེའང་དབྱ་བོའི་སྒོག་ལེན་ཅིང་། གཤེན་རྗེ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། གཤེན་རྗེ་མོ་ཉ་མོ་ནག་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་ཐོགས་པ། རུས་ཀྱི་ཞགས་པ་མོ་ནག་མོ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། གཤེན་རྗེ་དམ་སྤི་མ་ནག་མོ་བེ་
 ཅོན་ཐོགས་པ། གཤེན་རྗེ་སྒོག་མ་ནག་མོ་མཆེ་བ་འབར་བ་ཐོགས་པ། གཞན་ཡང་རུས་མཆོན་མ་དང་། གསོད་མ་དང་། རག་མོ་དང་། རམ་གྱུ་དང་། འག་
 ལི་དང་། གཤེན་རྗེ་འབེབས་མ་དང་། གཤེན་རྗེ་མཆོན་མོ་ནག་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་རྗེ་ཏུ་རྟ་རྟ་གསུམ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་བོང་བུ་གྲ་པ་ལ་ཞོན་པ།
 ལ་ལ་རྒྱུང་ནག་འཛུབ་མ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་རྒྱ་བུ་ནག་མོ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་། ལ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་། ལ་ལ་ཆོན་ཀྱི་རྒྱ་གྲུ་དང་། ལ་
 ལ་བདུད་ཀྱི་བྲམ་ཤིང་དང་། ལ་ལ་ལོ་རྗེ་ཏུ་དཀར་ནག་ཐོགས་པ། རེ་རེའང་ནད་བདག་མ་མོ་གཤེན་རྗེ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་

ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར།

ལྷན་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར།

ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར།

༡༡། རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ༥ གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཨུམ་
དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ནག་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ནག་པོའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་
ཀྱི་ས་འོག་གཤེན་རྩེའི་གོང་ཁྱེད་སྐྱོ་མེད་ཐུགས་མཁའ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྐྱེན་
བྱངས། ༥ རྩེ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྲོད་མཆོག་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་ཏི། ཤོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། །
འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་ན། སྤྱིང་གི་མཆོག་གྱུར་འཇམ་གྱིང་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས། མཐར་ཁྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ཐོད་མཁའ་འབར་བ་ནས། ལྷོ་སྤྱིན་ནག་
པོ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། བཙུང་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་རྩི་རྩི་མེ་གི་རྩྭ་ན་ན་ཀྱེ་ལ་རྩྭ་པ་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་ཨུ་ཀུ་ཡ་རྩེ་རྩེ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥༢

25



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །བཞིན་བཞེས་ནས་གྲང་། །འཕྱིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་རི་སྤྱོད་དུ། །ལས་གྲུབ་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀླ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་
 མ་ཡ་སྟྲ། ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པེ་ཅོན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་བཅིངས། གཡོན་པས་བྲག་ཆང་བསྐྱེས་པས་བཀར་བའི་ཐོད་པ་བཟུང་ལ། ། ། གཡོན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ། །ཨ་ཁྱོ་གསོལ་བས་དམར་གྱི་ཨ་ཁྱོ། ཞག་གི་མེ་ཏྲོག་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མི་བཟང་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་རྩེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གྱི་རྩ་ན་ན་ཀླ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་
 ར་བཛོད་ཨ་ཁྱོ་ཕྱེ་ཐུང་ས་མ་ཡེ་སྟྲ། ཞེས་པས་མཚོད་ཡོན་འབྱུང་ལ། ལག་པ་གཡས་སུར་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ལ་གནས་ཤིང་། གཡོན་པས་མེ་ཏྲོག་སྒྲངས་ཏེ། གཡོན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ལ། མེ་ཏྲོག་ཕུལ་བས་མེ་ཏྲོག་གི་ཁང་པ་བཙེགས་པ་ཏྲོག་ཁ་བད་དང་ལྷན་པ། ཀ་བ་བརྒྱད་བྲག་པ། སྒེ་རེ་དང་། གཡུགས་དང་སྤེང་བས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་
 ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་རྩེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གྱི་རྩ་ན་ན་ཀླ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཛོད་ཕྱེ་ཐུང་ས་མ་ཡེ་སྟྲ། ཞེས་པས་མེ་ཏྲོག་ །ཡང་ལག་པ་གཡས་པ་སུར་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥༢

27

ལྷར་དང་། གཡོན་པས་ཤ་ཆེན་གྱི་སྒྲོས་བཟུང་ལ། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཤ་ཆེན་གྱི་བདུག་པ་ཕུལ་བས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མགུལ་དུ་བདུག་པའི་
 གྲིན་བེ་རྒྱུའི་མདོག་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅེགས་པ་འདྲ་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྟུ་རྩུ་པོ་ཕུ་རྩ་ས་མ་ཡེ་རྩུ། ཞེས་
 པས་བདུག་སྒྲོས། ཡང་གཡས་སྒྲར་ལྷར་ལ། གཡོན་པས་ཁུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་བཟུང་སྟེ། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཁུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་ཕུལ་བས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་ནམས་སུ་ལུན་པ་འཛོམས་པ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྟུ་རྩུ་པོ་ཕུ་
 རྩ་ས་མ་ཡེ་རྩུ། ཞེས་པས་སྒྲར་གསལ། ཡང་གཡས་སྒྲར་ལྷར་ལ། གཡོན་པོ་བཟུང་སྟེ། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བདུག་པ་ཕུལ་བས། ལུས་ལ་གནས་པའི་
 གི་མ་དག་སྟེ། རེག་ན་བདེ་བའི་རེག་བྱ་དང་། གི་སྒྲུམ་བཟོད་པ་དང་ལུན་པས་ཆོམ་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་

ཡེ་ཤིང་པ་

པུ་ཤིང་པ་

ཡེ་ཤིང་པ་

༡༡། །བཟླ་གཞུང་ཕུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པས་ངི་ཆབ། ཡང་གཡས་སྤར་སྤར་ལ། གཡོན་སྤར་བཤོས་བཟུང་སྟེ། གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
 བཤོས་སྤལ་བས་ཁ་བས་ངི་དང་རོ་དང་ཁ་དོག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་བདུད་ཚི་དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སྤོན་པོ་དང་བཅས་པ་
 ཁམ་གྱི་བས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་བྱུར་ཅིག ཨོྩ་རྩེ་ཕྱི་གི་རྩ་ན་ན་ཀླ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་སྤར་བཟླ་བཟླ་ནི་ཕྱི་དུ་ཕུ་
 ཇ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པས་ཞལ་བས་དང་། ཨོྩ་སྤར་བེད་ཕུ་ར་ཕུ་ར་སྤར་སྤར་ཨྱུ་ཕ་རྩ་ཡ་ཨྱུ་ཕ་རྩ་ཡ་རྩེ་བཟླ་སྤར་རྩ་ཁྱི། ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤགས་བཛོད་ཅིང་། ཐོད་ར་
 ལ་སོགས་པ་རོལ་མོ་སྤར་ཚོགས་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནང་མཛོད་དབུལ་བའི། ། ཨོྩ་ཀླ་ལ་རྩ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྩ་ཨྱེུ་རྩྱ། སྤྱི་ཅ་སྤྱི་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་
 ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩ་ཨྱེུ་རྩྱ། ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤང་ནི། །དམ་ཅན་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥༢

29

གཉིས་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། ཁ་གོན་པོ་བྱིད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཁྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། ༄། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷགས་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་
 པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་། དགང་རྒྱགས་གྱི་ཁ་ལ་ཡ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་བསྐྱེད་རྗེས་རྣམས་འབྲུལ་བའི་སྟོན་དུ་ཐོག་མར། ༄། ཨོ་
 གཱ་ལ་རུ་པ་རྩྱུ་པ། ཅེས་དགང་རྒྱགས་བདུན་ལུ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་
 དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཕྱིན་ལས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། ༄། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ༄། ཨོ་གཱ་ལ་རུ་པ་རྩྱུ་པ། རྩྱེ་ཅ་ལྷོ་རྩྱུ་པ། ཨོ་བོ་རྩི་ཤིགྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༄༅།

།པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗིད་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་
 ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་གྱུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་མར་ཁུ་ལ། ༄། ཨོྃ་གྲུ་ལ་རྩུ་པ་རྩུ་པ། རྩུ་ཅ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པ། ཨོྃ་ཨུ་ལྷོ་ལྷོ་། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་འཁྱོར་པ་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་
 གྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་གྱུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཉི་ལ། ༄། ཨོྃ་གྲུ་ལ་རྩུ་པ་རྩུ་པ། རྩུ་ཅ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པ། ཨོྃ་སྐྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥༢

31

འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་། སྤང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱུ་ལྔ་ལྔ་ཀྱི་
 རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོྃ་ཀུ་ལ་རྩ་པ་རྩྱུ་པ། རྩྱུ་ཅ་ལྷུ་རྩྱུ་པ། ཨོྃ་བཟླ་ལྷུ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་བོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཆོ་མཐར་ཁྱེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་། སྤང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱུ་ལྔ་ལྔ་ཀྱི་
 ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ༄། ཨོྃ་ཀུ་ལ་རྩ་པ་རྩྱུ་པ། རྩྱུ་ཅ་ལྷུ་རྩྱུ་པ། ཨོྃ་བཟླ་ལྷུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་
 པ་ཤིས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་གྱུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ༥ ཨོྃ་གྲུ་ལ་རུ་པ་རྩྱུ་པ། རྩྱུ་ཅ་ལྷོ་ལྷོ་པ། ཨོྃ་སྐྱ་སྐྱ་པ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཤིས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་གྱུ་
 རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་གྱུ་ལ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༥ ཨོྃ་གྲུ་ལ་རུ་པ་རྩྱུ་པ། རྩྱུ་ཅ་ལྷོ་ལྷོ་པ། ཨོྃ་ལྷུ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥༢

33

34

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནོར་དང་འབྱུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ཤྲོ་རྟོ་ཀུ་
 རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ༥ ཨོྃ་ཀུ་ལ་རུ་པ་རྩྱ་པའ། རྩྱེ་ཙ་ལྷོ་རྩྱ་པའ། ཨོྃ་མརྩ་བེ་གུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་
 པ་དང་སྐྱར་བའི་ཤུགས་ཤུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ཤྲོ་རྟོ་ཀུ་རུ་ཡེ་
 སྒྲུ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ། ༥ ཨོྃ་ཀུ་ལ་རུ་པ་རྩྱ་པའ། རྩྱེ་ཙ་ལྷོ་རྩྱ་པའ། ཨོྃ་མརྩ་བེ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥༢

35

དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་
 དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་འཕྲོལ་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་གོ་ལ།
 ༄ ཨོྃ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་རྩྱུ་པཎ། སྟོེ་ཙ་ལྷུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་བཟླ་བྲམྱ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་༼དང་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་འཕྲོལ་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཁྱད་པར་བའི་ཇས་ལ། ༄ ཨོྃ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་རྩྱུ་པཎ། སྟོེ་ཙ་ལྷུ་རྩྱུ་
 པཎ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་

ལྷོ་ལྷོ་

འཕྲུལ་པ་

ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། །བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མིང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། བཅས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ། ། དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་ཀ་ནས་
 སྒྲོས་པའི་རང་འདྲའི་ལྷ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བ་ཐོགས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་བྱས་བྱས་
 པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་བཅས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ། ཞེས་སོགས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ནས། ། ། ཨོྃ་ཀྱ་
 ལ་རུ་པ་རྩྱུ་པ། ཅེས་ལན་བདུན་གྱིས་མར་བྲ། ། ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩུཾ་བྲ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རྩྱུ་ཨྲུཾ་བྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩུཾ་བྲ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རྩྱུ་ཨྲུཾ་བྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོྃ་
 ཨྲུཾ་རྩུཾ་བྲ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རྩྱུ་ཨྲུཾ་བྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཞེས་མཆོད་ཡོན། བསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ། གསུམ་ཐུལ། ། ། སྐབ་འཇམ་ཡངས་པ་ལྷ་ཡི་གོས། ཁི་ཐུང་རྩེ་རྩེའི་

སྐྱབ་བཞེས་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། །བདག་གྲང་རྩེ་རྩེའི་སྐྱབ་ཐོབ་ཤོག། ༥ ། ཨོྃ་བཟླ་མ་ས་སྐྱ་སྐྱུ། །ཞེས་པས་གོས་གསར་པ་མེ་ནང་དུ་དབུལ་ཞིང་སྐྱ་ལ་ན་
 བཟའ་ཕུལ་བར་བསམ། ༥ ། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཆང་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ཤུགས་རུས་པའི་ཆོགས་གྱིས་ས་གཞི་གང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བཟའ་བཅའ་སྐྱུན་པོར་
 སྐྱུངས། །གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ༥ ། ཨོྃ་བཟླ་ཏི་བུ་ལ་ཡེ་སྐྱུ། །ཞེས་སོ་རྩེ་འབུལ། ༥ ། ཨོྃ་ཀྲུ་ལ་རྩུ་པ་ས་བྱུ་རི་སྐྱ་ར་བུ། །རྩུ་པ། །ལྷ་
 ལོ་ག། །གཞུ། །རྩེ་མི་དུ། །ཤུགས་པ་རྩེ་རྩེ་སྐྱུ། ༥ ། ཨོྃ་ཀྲུ་ལ་རྩུ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ལྷུང་རྩུ། །རྩུང་ཅ་སྐྱུ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མེའི་ཆོགས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ལྷུང་རྩུ། །ཞེས་ཉེར་སྐྱེད་རོལ་མོ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པ་འབུལ། །དེ་ནས། ༥ ། རྩུ། །འཆི་བདག་ནག་པོ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི། །འིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་
 འོག་ན། །སྐྱོག་ལ་རྩམས་པའི་གཤེན་རྩེ་ནི། །ནག་པོ་མ་རྩེའི་གདན་སྐྱེད་དུ། །ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབུག་པ་ནི། །ཐོད་པས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །གཏིང་ནས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ནི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྒྱུར་ནས། ། རྒྱུ་ཡང་བདག་སྒྲོ་མྱོངས་པ་ཡིས། ། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། ། གང་
 བྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་བྱིར། ། མགོན་བྱིད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། ། རྒྱུ་མ་རྒྱེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། ། འདིར་ནི་བྱ་
 བ་གང་བགྱིས་པ། ། དེ་ཀུན་བྱིད་གྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ། རྒྱུ་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་གིས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བྱི་ནང་གི་
 བར་གཅོད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞིང་། ། འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་སོགས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།
 རྒྱུ་ཨོྲོ་བཟོ་སྤྱོད་ལྷོ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས། རྒྱུ་ཨོྲོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྱ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷན་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ཏི་ལོ་མེ་བྱ་ལ། སུ་ཏི་ལྷོ་མེ་བྱ་ལ། སུ་པོ་
 ལྷོ་མེ་བྱ་ལ། ལ་རུ་རྒྱེ་མེ་བྱ་ལ། སུ་སྤྱོད་མེ་བྱ་ལྷོ་ སུ་ཀ་ལ་སུ་ཅ་མེ། ཅོ་ཏི་ལྷོ་ཡི་ཀུ་རུ་ཏི། ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ ལྷ་ག་ལན། ཡ་ལྷན་ཀ་མ་མེ་ལྷོ་ ཡ་

ལྷོ་ལྷོ་

༄༅།

།སྒྲུ་ཀའི་བྱ་ལ། མཐུ་ས་མ་ཡ་སྐུ་ལྷུ་རྩུ་པ། ཅེས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གཅིག་བརྒྱ་བར་བྱའོ། ། ༄། ཨོྃ་བྲིད་གྱིས་སེམས་ཅན་
 དོན་ཀུན་མཛད། །རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱུར། །སྤྱོད་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ༄། ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་
 བརྩུ་ལྷུ་ ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་སྤྱོད་ཡང་འཛིག་ཏེན་
 པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ༄། ཨོྃ་ཨཱུ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མཐུ་བྲི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྩུ་ཡ་བརྩུ་བྲུ། རྩུ་པེ། ཨྲུ་ལོ་ཀ། གཞུ། བེ་ཐི་བྲ། ཤུ་
 བྲུ་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ། ༄། ཨོྃ་ཨཱུ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མཐུ་བྲི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྩུ་ཡ་ཨོྃ་ཨྲུ་རྩུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉེར་སྒྲིད་རོལ་མོ་ནང་མཆོད་དང་
 བཅས་པས་མཆོད། ༄། ཨོྃ་ཨྲུ་རྩུ་བྲུ་ལྷུ་ར་སང་ཀུ་རྩུ་ཤྱུ་ཤྱུ་བྲུ་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ། ཞེས་པས་བསང་གཏོར། དེ་བཞིན་དུ། ཨོྃ་ཨྲུ་རྩུ་བྲུ་ལྷུ་ར་སང་ཀུ་རྩུ་ཨྲུ་མ་ཤྱུ་བྲུ་རྩུ་རྩུ་

ཨྲུ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

སྒྲུ་། ཞེས་པས་ཞལ་བསིལ། ༄། ཨོ་བཟླ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་སོ་ཙྱེ་དབུལ། ༄། སྒྲ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཟྱ་ཡང་། ཁག་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་
 འབྱར་པ། ཁོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྟོ་སྒྲུང་ཕྱིར་འབུལ། ཁབྟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ༄། ཨོ་བཟླ་ཕ་ས་སྒྱ་སྒྲུ། ཞེས་པས་གོས་གསར་པ་
 རྣམས་སྤུལ་ནས། སྒྲར་ཡང་ཡམ་ཤིང་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟེག་ཇུས་ལྷག་མ་རྣམས་གོང་དུ་འཛིག་ཏེན་པའི་མེ་ལྷའི་སྐབས་སྒྱ་བཤད་པ་ལྟར་འབུལ་བ་ནི། ༄། ཨོ་ཨུག་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་བི་ཤ་
 ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྒྱ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱུ་བྲུ་རྒྱ་ལ། ཨོ་བོ་རྟི་བྱིསྒྲུ་ཡ། བདག་ཙག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་
 པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟྱ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དུ་
 ཡང་གཟི་བརྟེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ཤྲོགྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་

△

༄། །ནས་མར་ཁུ་ལ། ། ཨོྫེ་ཨུ་གྲུ་ཡེ་ཨུ་དི་བྲུ་ཨུ་དི་བྲུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མར་བྲུ་ཤི་ཡེ་ཏ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྲུ་ལ། ཨོྫེ་ཨུ་གྲུ་ཡེ། བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡེ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་།
རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ །དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྟ་
ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ་ ། དེ་ནས་ཏིལ་ལ། ། ཨོྫེ་ཨུ་གྲུ་ཡེ་ཨུ་དི་བྲུ་ཨུ་དི་བྲུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མར་བྲུ་ཤི་ཡེ་ཏ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྲུ་ལ། ཨོྫེ་སངས་བླ་
པོ་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡེ་མ་པ་གསུམ་
དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ །དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

賢空

५८
[.५८.५८.५८]

43



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཤིག་ལས་ཅད་ལྟོག་ཀྱང་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོ་ཨམ་ལྷ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྲུ་ཨྲ་དི་བྲུ་ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ་མརྲ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་
བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྲུ་ལ། ཨོ་བཏྲ་ཨྲ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་
དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་
འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། ལྷག་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཤིག་ལས་ཅད་ལྟོག་ཀྱང་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ༄། ཨོ་ཨམ་ལྷ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྲུ་ཨྲ་དི་བྲུ་ཨྲ་བི་ཤ་
ཨྲ་བི་ཤ་མརྲ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྲུ་ལ། ཨོ་བཏྲ་ཡུལྲུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་
ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་

ལྷོ་ལྷོ་

༄༅།

།བར་དུ་གཅོད་པ་། ཉང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ཤེཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ།

༥ ཨོྲེ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྱ་རྱ་ཡ། ཨོྲེ་སརྱ་སྦྱ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་

ལྷོ་ལྷོ་

ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲེཾ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།

བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། ཉང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ཤེཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་

ལྷོ་ལྷོ་

ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༥ ཨོྲེ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྱ་རྱ་ཡ། ཨོྲེ་ཨུ་ཤ་ཉི་རྟ་ཉི་རྟ་བཟླ་ཡེ། བདག་

ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲེཾ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥༢

45



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བསྐྱུང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཅོད་བ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་།
 ལྷགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷནྱེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ། ཨོྫོག་ཡུལ་ཡེ་ཡུ་དི་བྱུ་ཡུ་དི་བྱུ་ཡུ་བི་ཤ་ཡུ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་རྩ་བྱུ་
 ཀ་བྱུ་བྱུ་རྩ་ཡ། ཨོྫོག་ཡུལ་ཡུ་མི་རྩ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
 དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་།
 ལྷགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷནྱེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ། ཨོྫོག་ཡུལ་ཡེ་ཡུ་དི་བྱུ་ཡུ་དི་བྱུ་ཡུ་བི་ཤ་ཡུ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་རྩ་བྱུ་ཀ་
 བྱུ་བྱུ་རྩ་ཡ། ཨོྫོག་བཟླ་བྱི་ཇ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་།

《孟子》

༡༡། སྒྲེམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀ་མི་ཤེས་པ་དང་མོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་
 དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤུགྲི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ༄། ཨོ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་དི་
 བྲུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྲུ་ཤྲི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྲུ་ཡ། ཨོ་མརྲུ་བེ་གྲུ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲེམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀ་མི་ཤེས་པ་དང་མྱུར་བའི་
 ཤུགས་ཤུན་སྒྲུམ་ཆོ་གས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤུགྲི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྒན་མ་
 ལ། ༄། ཨོ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྲུ་ཤྲི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྲུ་ཡ། ཨོ་མརྲུ་བེ་ལ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

ॐ
ॐ

賢

၁၂၁. ဦးအောင်အောင်

47



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤུགསློ་ཀུ་རུ་ཡེ་
 སྒྲུ། དེ་ནས་གོ་ལ། ༄། ཨོྃ་ཨཱུ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤཱ་ཨྲཱ་བི་ཤཱ་མརྩཱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྱ་བྲ་ཀ་བྲ་བྲཱ་རྩཱ་ཡ། ཨོྃ་བརྩཱ་བྲཱཱ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤུགསློ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཁྱད་པར་
 བའི་རྣམ་ལ། ༄། ཨོྃ་ཨཱུ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤཱ་ཨྲཱ་བི་ཤཱ་མརྩཱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྱ་བྲ་ཀ་བྲ་བྲཱ་རྩཱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་

༡༡། །ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་
 གྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྟོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དྲིལ་སྤྱབས་དང་བཅས་པས། ། འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྱལ། ཁེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིས་དབང་
 བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྲེག་ །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཞེས་སྟོག་གཅིག་གིས་བསྟོད་ནས། ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་
 ར་སད་ཀཱེ་ཨུཾ་མཎི་པཱུྃ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ། ཞལ་བསིལ། དེ་བཞིན་དུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཐ་ར་སད་ཀཱེ་ཨུཾ་མཎི་པཱུྃ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུས་བསང་གཏོར་ཕུལ་ནས། མེ་ལྷའི་སྤགས།
 ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཡེ་ཨུཾ་དི་བྲུ་ཨུཾ་དི་བྲུ་ཨུཾ་བི་ཤ་ཨུཾ་བི་ཤ་མརྩུ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྩུ་ཡ་བཛྲ་པུའྲེ། རྩུ་པེ། ཨུཾ་ལོ་ཀ། བཱཱེ། བེ་མི་དུ། ཤལ་པཱུྃ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ།



༥ ཨོྫཱམ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱཱ་དི་བྲཱཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བྲཱ་རྟཱ་ཡེ་ཨོྫཱམ་རྩྱུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པས་མཆོད། དེ་
ནས་གཏོར་མར་བསང་རྩས་བསངས་ནས་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ཨོྫཱ་རྩྱེ་ལྷེ་མི་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱུ་པཎ། ཨོྫཱ་སྤ་བྲཱ་ཕ་ཤརྟཱེ་སར་རྩྱུ་སྤ་བྲཱ་ཕ་ཤརྟཱེ་ཉྱུ་
སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྦྱོན་པོ་གཞུང་དེ་བྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྦྱོང་དུ་རྩྱེ་ལས་མཐའི་དགྱིལ་
འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྦྱོང་དུ་ཨྲཱེ་ལས་མི་མགོའི་སྦྱོང་བུ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་དུ། ཨྲཱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱྱེ་ལས་
བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆོན་པ། སྦྱོར་ཨྲཱེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཆོན་པ། རུབ་རྩྱེ་ལས་བྱུང་བའི་གླང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆོན་པ། བྱུང་དུ་ཁ་ལས་
བྱུང་བའི་རྩའི་ཤ་ཏས་མཆོན་པ། དབུས་སྤ་རྩྱེ་ལས་བྱུང་བའི་མའི་ཤ་ཤ་ནས་མཆོན་པ། ཤར་སྦྱོར་ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་ཆེན་བིས་མཆོན་པ། སྦྱོ་རུབ་རྩྱེ་ལས་བྱུང་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །བའི་རྟ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་བེ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྟ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བེ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་མུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོྲ་དཀར་པོ། ལྷུང་དམར་པོ། རྩུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་བྱུང། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེང་ལ་ཕོག་པས་སྟེང་གཡོས་མེ་སྤར་བོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ཁུ་ཞིང་ཁོལ་བར་བྱུང། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་དེ་རྩེ་གསུང་དེ་རྩེ་བྱགས་དེ་རྩེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྲིས་བྲིས་པ་རྣམས་བོད་པར་སྟེང་ནས་ཁུ་བས། རྩུ་གིས་ཁ་དོག་རྩེ་རུས་ཀྱི་སྟོན་སྟེངས། ལྷུང་ས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྲ་གྲིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་བྱུང། ཨོྲ་ལྷུང་རྩུ། ། ཨོྲ་ལྷུང་ཡེ་ལྷུ་དི་བྱུ་ལྷུ་དི་བྱུ་ལྷུ་བི་ཤ་ལྷུ་བི་ཤ་མར་སྟེ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩུ་ཡ། ཨོྲ་ལྷུ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁི་སའ་རྩུ་ཁྱི་ལྷུ་རུ་ཏ་པན་ན་རྩུ་ཨོྲ་ལྷུང་རྩུ་པཎ་སྟུ་ལྷུ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྲིས་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥༢

གཏོར་མ་དབུལ། མེ་ལྷའི་སྒྲགས། ༄། ཨོྲཱ་མྱ་ཡེ་ཨྱ་དི་བྱ་ཨྱ་དི་བྱ་ཨྱ་བི་ཤ་ཨྱ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ་བརྩ་པུཐེ། རྩ་པེ། ཨྱ་ལོ་ག། གཞེ། རྩི་མི་
 དྲ། ཤལ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲ། ཞེས་པས་མཆོད། དེལ་སྒྲགས་དང་བཅས་པས། ༄། མེ་དེ་བསྐྱེད་བྱ་བ་བའི་སྒྲ། །དང་སྒྲོང་རྩལ་པོ་གཏོར་གྱི་བདག། །ཤར་སྒྲོ་མེ་སྒྲོ་མེ་ཆོགས་
 བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཆོལ། ༄། མཆོད་སྐྱེན་གཏོར་མ་འདི་སྒྲོམས་ལ། །རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་
 དབང་ཐུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །འོངས་སྐྱེད་རྩལ་ཆེན་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་། །ཞི་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་
 ལ་སྒྲོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་བསྐྱེད། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྐྱེད་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྩལ་དང་། །གཏོར་དང་བགོགས་
 རྩལ་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྩེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་རྩལ་འཕེལ་ཞིང་།

△△△

༡༡། ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ༥ ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ཤ་ལྷ་ར་སང་ཀཱ་རི་
ཨྲུཾ་ཤ་ཧྲི་ཚྭ་ཧྲི་སྒྲུ། ༥ གང་ཡང་བདག་སྒོ་སྒོངས་པ་ཡིས། ཉིས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། ཁགོན་སྤོང་དེ་ཀུན་
བཟོད་པར་མཛོད། ༥ མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་སྤོང་གིས་བཟོད་མཛོད་
རིགས། ༥ ཨོྭ་བཟླ་སྒྲུ་ཨྲུཾ་ ལན་གསུམ། ༥ རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་གཤེགས། ཇི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་བྱོན་ཞིང་། །
བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། ༥ ཨོྭ་ཨྲུཾ་བཟླ་མུཾ་ མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་
པར་བསྐྱེམ་མོ། སྐྱས་པ། ཏྲིགས་ན་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཁ་ཏྲིགས་སྒོག་ལ་དབང་བའི་བཤའ་པ་སྟེ། གང་ལྟར་ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་

༡༩༩༩.༩.༩

53

ಅನು

望

བསྐྱེད་པ་ལ། །འབྲུན་དུ་མེད་ཅེས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །དེའི་ཕྱིར་སློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མཆོག་འདིར། །ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་
 སྟོལ། །ཅེས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སློད་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་བསྐྱེད་འདི་ནི་སྤྲུག་ཕུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གཙོ་འདོན་ཐོག་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་ལག་ལེན་གྱི་སློལ་བ་ཅུང་ཟད་དང་
 བཅས་རང་མཉམ་གཞན་ལ་པན་ཕྱིར་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་གླིང་སྤྱལ་མིང་འཛིན་པ་སློ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སུ་འབོད་པ་བདག་རང་ལོ་ཉིར་ལྷ་བ་ལྷགས་འབྲུག་ལོར་བསྟེན་
 ཆེན་སློད་སྐབས་བསྟེན་པའི་ཕུན་མཛམས་སུ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ནི་བྲོས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། **བཀྲ་ཤིས།། །། ༥** གསང་ཆེན་དཔལ་ལྡན་སྦྱང་
 རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སློར་གྱི་རིམ་བ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྦྱང། དཔེ་རྒྱན་ཁྱེད་ས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྟུར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསང་བྱུང་འཕྱལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱོན་པའི་
 ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤེས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟ་བོར་ས་སྐབས་མགོན་ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཆོ་བྱི་སྤྲུག་ཏུ་བརྟན་ནས།

༄༅།

།སྐྱེ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བརྟེ་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤང་བར་མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་...

འཛོན་པ་དང་། ཞར་བྱང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛོན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྤྱོད་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འབྲུན་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག

ཅེས་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་མཁན་སྒྲ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོ་སྡོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྤྱར་བའོ། ། ། སང་མདྲ་ལོ། །