

༡༡། འོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོན་སྦྲེག་གི་ཚོ་ག་བྱ་ཚུ་ལ་ེ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྱང་རྒྱུད་པའི་
ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །བྱུང་བདག་སྤྲེལ་མ་རྫོང་སེམས་ལ། །བཏུང་ནས་མགོན་དེ་སྦྱོན་སྟེག་གིས། །མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ཉེས་ལྟན་ཀུན། །སྦྱོང་བའི་ཐབས་མཆོག་གི་བར་བྱ། །འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུབ་ལ་བརྟེན་པའི་ནི་བའི་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་ཚུལ། དེ་ལ་སྤྲེལ་ཆོག་མ་བྱས་པའི་གཞིར། །སྦྱོན་དུ་ས་སྦྱང་དགོས་པས། །གྲུབ་ན་རང་གི་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བསྐྱོམས་ནས། །ས་སྦྱང་བ་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཅམ་མ་གྲུབ་ན། །རང་ཉིད་སྤྱང་ཅིག་གིས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྤྱར་བཞེངས་པར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། །ལག་པ་

ཨ་མ་མཆོད་པ་
ལྷོ་མ་མཆོད་པ་
ལྷོ་མ་མཆོད་པ་

༄༅། །གཡས་དེ་མེ་དང་བཅས་པ་ས་ལ་བཞག་ནས། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཏ་ན་ཏ་ན་བཟླ་གོ་རྒྱ་ཧཱུྃ་པཌ། ཅེས་བཟླ་ནས། དེ་མེ་བྲོ་བོས་
བགེགས་རྣམས་བཅོམ་ནིང་། དེ་མེ་གསུམ་གྱིས་སའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར་པར་བསམ་བཤམ། ཡང་ན་ལས་སྒྲགས་བརྒྱ་ཙུ་བཟླ་བཟླ་བས་
གྲང་རུང་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དག་པ་དང་། སའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྦྱོང་པའི་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱེམས་པ་དོན་
དམ་པའི་སྦྱང་བ་བྱས་ནས། ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བཤམ། ས་དཀར་པོ་བྱུགས་པས་དཀར་པོར་བྱས་པ་ལ་ཐོག་མར་དབུས་བཅོམ་ནས། ཚངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་བཏབ་སྟེ། དེ་

ནས་ཐིག་སྐྱད་བྱ་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་དབུས་ནས་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐིག་སྐྱད་བྱ་བྱེད་པ་དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྐྱོར་ནས། དེས་དབུས་ནས་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཡང་སྟེང་དུ་སོར་བཞི་
བསྐྱོར་ནས། སྒར་ཡང་དབུས་ནས་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷུ་མ་ཐིག་ཕྱི་མ་དང་ཚངས་ཐིག་འཕྲད་མཚམས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་སོར་གཉིས་གཉིས་སོར་བར་བུར་ཐིག་གི་བར་ལ་ཐིག་སྐྱད་བརྒྱུད་ས་
ནས་གྲུ་བཞིར་གདབ་པར་བྱའོ། །ཁ་བྱེད་ལ་འཁོར་ལོའམ་རྩོམ་པོར་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིའི་གྲུ་བཞི་པའི་བུར་ནས། ལྷ་བ་བྱེད་པའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་པོར་ཆེ་གསུམ་པ་བྱེད་པས་མཚན་པ་དང་། ཐབ་ཀྱི་དབུས་
སུ་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར། རྩོམ་པོར་ལྷ་བ་སྟེང་དུ་སོར་བརྒྱད་པ། དཔངས་སུ་སོར་གཅིག་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷུ་མ་ཐིག་ནང་མའི་སྟེང་ནས་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་སྟོག་ཆགས་མེད་ཅིང་ངོ་ཞིམ་པས་
ལྷུ་མ་པོར་བཙུགས་ཏེ། བྱད་ཤིང་བཙུགས་པ་ལ་ས་དཀར་པོ་བྱགས་ཤིང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བའི་ལྷུ་བ་དང་། བདུད་ཅི་དཀར་པོ་དང་ལྷན་པའི་ངོ་དཀར་པོས་བྱགས་ལ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སིལ་མ་དབྱམ་པར་
བྱའོ། །དེ་ནས་ཆུ་བཞི་དང་། བཟེད་ཞལ་གསུམ། བསང་གཏོར་གྱི་ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོ་དང་བཙས་པ། མཁྱིལ་སྟོགས་པའི་སྟེང་དུ་གཡོན་དུ་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། བསང་ཆུའམ། ལས་བུམ་ཡང་གཡོན་དུ་དགོད།

ཀློང་པོ་

པུ་ལྷོ་

ལྷོ་པོ་



།ལས་བུམ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་པ་ཡོད་ན། བསང་ཆུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཤིང་། མེད་ན་བསང་ཆུ་བསྐྱབ་དགོས་པས། བསང་ཆུ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། སྒོད་གཙང་མར་ཆུ་གཙང་མ་དྲི་
 བཟང་བཏབ་ལ་བཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་སྒོས་གྱིས་བདུག་ཅིང་། ཨོཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ། བདུན་ཙམ་བཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། གཡས་སུ་ཐོག་མར་བསྟེན་ཇུས་རྣམས་འབུལ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱིག་
 དེའི་ནང་རོལ་དུ་འཛིན་ཏེན་པའི་མེ་ལྷའི་མཆོད་ཇུས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་པའི་མཐར་འཛིན་ཏེན་པའི་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་ཡང་བཤམ། དེའི་ནང་རོལ་དུ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པ་ལ་འབུལ་བའི་མཆོད་
 ཇུས་ཆུ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བཀོད། མར་བྱ་དང་། དགང་བྱ་གས་དང་། རྩེ་རིལ་བུ་དང་ནང་མཆོད་རྣམས་མདུན་དུ་བཞག་ཅིང་། མེ་གསོ་བའི་ཆས་དང་ཐབ་གྱི་ཁ་བྱེར་ལ་འགོད་རྒྱའི་
 ཀུ་ལ་ཡང་སྟ་གོན་བྱས་ལ། ཇུས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་ནང་མཆོད་གྱིས་བྱན་པར་བྱ་ཞིང་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་སྟན་ལ་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཙམ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་
 རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཉིར་བསྐྱུའི་བར་ཇོགས་པར་བསྒྲུམས་ཏེ། འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་ཏུ་ཅང་མཐོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཀླང་པ་གཉིས་ཅུང་བཟང་བརྒྱད་ས་ལ། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སྟུར་བ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བརྒྱའི་འདུག་སྐྱེས་ཁ་ཤར་ལ་སྤྱོད་ས་པས་འདུག་སྤེ་སྤྱོད་བ་གཞན་བཅད། རྟོར་བྱིལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པ་ནས་བབྱང་སྤེ་སྤྱིན་སྤེག་མ་ཚར་བར་ལག་པ་རྟོར་བྱིལ་དང་མ་བྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཞི་བདག་
 གཏོར་མ་བསྟོ་བ་ནི། ལྟོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྟུ་པཎ། ལྟོ་སྤ་བྱུ་ཕ་ཤུང་སཐ་རྟུ་སྤ་བྱུ་ཕ་ཤུང་ཏྲོ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་བྱུ་
 ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བྲག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།
 ལྟོ་ཤུང་རྟུ། ལན་གསུམ་བཟོད། ན་མུ་སཐ་ཏ་བྱུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ལྟོ་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་རྟུ། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་
 མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྟོང་བ་སྤྱི་

한글

۲۹

望

༄༅། །དང་། བྱད་པར་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོད་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ། སྤང་མདོ་ཁམས་
སྤང་རྩལ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་ཕྱོགས་ཡུལ་རིགས་༼དགོན་གནས་༽འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་
འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་
རྒྱུན་སྐྱབས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྟོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ། ༄༅། བདག་གི་བསམ་པའི་
སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཆོ་ག་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ༄༅། རྗེ་ཆེ་ནི་ཐབས་དང་། །དྲིལ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་

५
॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

7

པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྒྲུ་དུ་བསམ་ལ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སི་རྩི་བརྩ་ས་མ་ཡ། ཏིཏུ་ཨེ་ཡ་སྟོ། རྩུ་ར་ཡུ་མི་བརྩ་སར་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། རྩུ་རྩུ་རྩུ་
 བའ་སྟུ། ཞེས་བརྩོད་དེ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་གྱིས་རྩོམ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་། ཨོ་བརྩ་གརྩ་རྩུ། ཞེས་བརྩོད་དེ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་གྱིས་རྩོམ་ཐུགས་ཀྱི་དཀར་ཁ་གྱེན་ལ་བསྟན་ཏེ་བཟུང་། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་དུ་བསམས་ལ། རྩུ་སེམས་ཅན་མྱོངས་དང་འབྲལ་བ་ཡི། རྩོམ་
 གསོར་བ་མཛེས་པ་ཡིས། རྣམ་ཐར་ཆོས་གྱི་བྱ་བ་སྟེ། རྩོམ་དང་བཅས་པས་རྩོམ་བཟུང་། རྩུ་རྩུ་རྩུ། ཉི་ཉི་ཉི། ཞེས་བརྩོད་ཅིང་རྩོམ་གསོར་བར་བྱའོ། རྩོམ་སེམས་ཀྱི་དཀར་ཁ་བཟུང་བའམ་གསོར་ལ། ཨོ་བརྩ་རྩུ་ར་ཉི་ཏ། ཐུ་ར་ཉི་ཏ། སྟོ་ཐུ་ར་ཉི་ཏ། སར་བརྩ་ཐུ་ཏ་ཐུ་ཅ་ལི་ནེ། ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། རྩུ་ད་སྟུ་ཐུ་ཐུ། བརྩ་སར་ཉི་ད་ཡ།
 སརྩོ་ཡ་ཉི། རྩུ་རྩུ་རྩུ། ཉི་ཉི་ཉི། སྟུ། ཞེས་བརྩོད་ཅིང་རྩོམ་གསོར་གི་ཐུགས་བཟུང་དུ་སྟེ་བརྩོད་པས་དགྲོལ་བར་བྱའོ། རྩོམ་ལག་པ་གཡས་པས་ལས་བྱམ་གྱི་ཁ་རྩུན་ནམ། གུ་གས་ལས་

한글

[illegible]

၈၃

望

۵

ದ್ರೋಣ

9



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་

ཨ་

ཨ་ཨ་

༄༅། །ལ་ཇྲ་ལ་རྩྱ། ཞེས་བཟློད་ཅིང་གཟི་བཟློད་བསྐྱེད། རྩྱ། ཞེས་བཟློད་ཅིང་རྩྱ་གཡའ་གྱིས་མེ་སྒྲུབ། ༄། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་པའ། མར་ཁུ་སྒྲུགས་

གཟར་བདུན་གྱིས་ཀྱང་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཀྱུ་ཤ་རྣམས་ལག་རྩྱ་བཟུང་ནས། ༄། ཨོྲེ་བཟློད་སྒྲུབ་ཨྲེ་ཞེས་ལན་བདུན་བཟློད་ལ་ཀྱུ་ཤ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། དེ་ནས། ༄། ཨོྲེ་ཀྱུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་

ཞིང་དགེ། ཁྱེད་པའི་ཤ་དག་བྱེད་ཡིན། ཤ་ཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། ཤ་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྒྲིང་། ཤ་དག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་

ནི། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟློད་ནས་ཀྱུ་ཤ་སྒྲོ་ལྗང་དེ་མ་མེད་པ་མ་གསུམ་ཤིང་འདབ་མ་མ་གྲུགས་པ་ཏྱ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་གཤེབས་པ་རང་གི་གཡོན་

ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཐབ་གྱི་ཁ་བྱེད་ལ་རང་ཁ་གང་ལ་བལྟས་པའི་ངོས་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་གྱི། ཅེ་མོ་ཤར་དང་སྒྲོ་དང་རུབ་དང་བྱང་དུ་བསྐྱོན་ལ་སྒྲུ་མའི་ཅེ་མོས་སྐྱེ་མའི་རྩ་བ་ལོན་པར་དབྱམ་ཞིང་།

ཐབ་ཁུང་དུ་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་བསྐྱོན་པའི་ཀྱུ་ཤ་བ་ལང་གི་རྣ་བ་ལྟ་བུ་ཏྱ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བས་གཡོག་གོ། ཀྱུ་ཤ་བཀོད་ཆར་བ་དང་། རྩྱ་ཤིལ་འཛིན་པའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ནས། ༄། བཅོམ་ལྡན་འདས་

དཔེ་ཐུང་ཨ་ཨ་། ༤

11

རྫོག་ཆེ་སེམས་དཔའ་བག་གས་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྦྱར་བའི་ཆོ་གའོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ། བསང་ཆུས་
 ཐབ་བསངས་ཏེ། ༄ ཨོྃ་ཨྲཱིཾ་ཨི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཨྱཱི་པཎ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤྱཾ་སཏྱ་ཏྲ་ཏྱཱཾ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤྱཾ་ཨྱཱི་ཨྲཱི་ཨྱཱི། ཐབ་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱང་པའི་ངང་ལས། ཨྱཱི་དཀར་
 པོ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤིས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དེག་དཀར་ནིང་དབྱིབས་ཟླམ་པོ། སྤྱ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཙས་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ། རྫོག་ཆེའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ། བྱ་
 བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྫོག་ཆེས་མཚན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྩི་ལས་སྦྱེས་པའི་མེ་བྱ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྤྱ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་
 སྟེ་བར་རྩི་ལས་བབྱང་འཕྲེང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེ་ལྷ་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཉུག་མར་གནས་པའི་
 རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྱ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་

མཁའ་མཁའ་

བདུན་

ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། |བགྲང་འཕྲེང་། གཤམ་གཉིས་དབྱུག་གུ་དང་རིལ་བ་འཛིན་པ། རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་རལ་པའི་ཚོགས་འབར་ཞིང་
 ལྷོ་བ་འཕྱང་བ། སྒྲོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གཟི་བརྩེད་ཆེ་བ། གཤམ་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པའི་བྱགས་ཀར་མེ་གུ་གསུམ་པ་རིམ་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། དམ་ཚིག་པའི་
 བྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲོས་པའི་བྲོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་དྲང་སྤྲོད་གི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་བ་སྒྱུན་དྲངས་་་
 པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་མི་འཛིགས་པ་སྒྲིན་པའི་བྱག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡབ་ཅིང་། ལྟོ ཨོྫ་རྩུར་སྒྲོན་རྩུར་སྒྲོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། |ལྷ་ཡི་དྲང་སྤྲོད་བྲམ་བེ་མཆོག་ |སྒྲིག་བྱགས་
 ཞལ་བས་བཞེས་སྤྲད་དུ། |འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད།། ལྟོ ཨོྫ་ཁྱི་རྩུ་ཇོ་ ཐབ་གྱི་མེ་མཆོམས་གྱི་ཁ་ཁྲེར་གྱི་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་
 གྱུར། ལྟོ ཨོྫ་རྩུ་རྩུ་ཕྱི་གྱི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པཌ། ཞེས་ལས་སྒྲགས་བརྩོད་ཅིང་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ་སྒྱི་འབྲང་གི་བགོགས་བསྐྱད། ཨོྫ་ལྷུ་རྩུ་ལྷུ་ར་སང་གུ་རི་ཕོ་ཁྱ་ཁྱི་ལྷུ་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ།

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༤

13



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཨོྭ་ཨྲུཾ་རྩེཾ་བྲ་ལྷ་ར་སད་ཀྲ་རི་ཨྲཱུ་མ་ཁི་བྲ་ཁྱི་རྩྭ་རྩྱུ་སྤྲཱ། ཨོྭ་ཨྲུཾ་རྩེཾ་བྲ་ལྷ་ར་སད་ཀྲ་རི་ཨྲཱུ་བྲ་ཁྱི་རྩྭ་རྩྱུ་སྤྲཱ། ཨོྭ་ཨྲུཾ་རྩེཾ་བྲ་ལྷ་ར་སད་ཀྲ་རི་བྲུའྱི་བྲ་ཁྱི་རྩྭ་རྩྱུ་
སྤྲཱ། རྩ་བཞི་ཡུལ་ཏེ། ཨོྭ་མུད་ག་ར་ངོེ་ ཞེས་པས་དམ་ཚིག་པ་དང་ཉེ་བར་དགུག ཨོྭ་དཀྲ་རྩྱུ་གིས་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞུག ཨོྭ་བརྒྱ་བི་གྲིས་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིངས། ཨོྭ་ཁར་རྩེཾ་ས་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དོར་རྩིལ་གྲིས་འབྱུང་པའི་རྩྱལ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་གྲི་སེ་གོལ་གཏོག་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་གཞུག་པ་སོགས་བྱའོ། ཉེ་ནས། ཨོྭ་ཨྲུཾ་རྩེཾ་བྲ་ལྷ་ར་སད་ཀྲ་རི་བྲོ་ཁྲ་ཁི་བྲ་
ཁྱི་རྩྭ་རྩྱུ་སྤྲཱ། ཞེས་པས་ཀྱང་འདི་རྩྱན་པོས་ཞལ་བསིལ་གྱི་སྤོད་ནས་བཟེད་ཞལ་དང་པོར་ལན་གསུམ་བསང་གཏོར་དབུལ། སྤོད་དེ་ཉིད་ནས་མཚུབ་མོས་མེ་ཏོག་སྒངས་ཏེ། བྱ་རྩྱུར་ཁ་འོག་དུ་བསྐྱོན་པ་
མཐེའུ་རྩྱུང་ནས་རིམ་གྲིས་དགོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོྭ་ཨྲུཾ་རྩེཾ་བྲ་ལྷ་ར་སད་ཀྲ་རི་ཨྲཱུ་མ་ཁི་བྲ་ཁྱི་རྩྭ་རྩྱུ་སྤྲཱ། བཟེད་ཞལ་དང་པོར་ཞལ་བསིལ་དང་། དོ་ཇེ་སྒྲིམ་པ་ཁ་སྤྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
ཨོྭ་ཨྲུཾ་རྩེཾ་བྲ་ལྷ་ར་སད་ཀྲ་རི་ཨྲཱུ་བྲ་ཁྱི་རྩྭ་རྩྱུ་སྤྲཱ། བཟེད་ཞལ་གཉིས་པར་མཚོད་ཡོན་དང་། བྱ་རྩྱུར་བཅིངས་ནས། རྩ་ནང་ནས་མེ་ཏོག་སྒངས་ནས། ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ། བྱ་རྩྱུར་ཁ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༄༅།

།གྲེན་དུ་བསྟན་པའི་མཛུབ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་དགོལ་བའི་ཕུག་རྒྱ་དང་། ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་པ་ལྷ་ར་མད་ཀྲཱ་རིཾ་པུཾ་པ་ཏིཾ་ཙྰ་ཧྲུཾ། བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་ཞབས་
 བསིལ་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྟུ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྟུ་ཡ་བཛྲ་པུའེ། ཧྲུ་པེ། ཨཱ་ལོ་གོ། གཞུ། བེ་མི་བྲ། ཤལ་པ་
 ཏིཾ་ཙྰ་ཧྲུཾ། ཞེས་ཉིར་སྒྱུད་རོལ་མོ་དང་། ༄། ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྟུ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྟུ་ཡ་ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ། ཞེས་ནང་མཆོད་དབུལ།
 རྟིལ་སྟབས་དང་བཅས་པས། ༄། འཛིག་ཏེན་དབང་ཕུག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲེལ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་སྟེག་ །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཆངས་པ་འཛིག་ཏེན་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་ །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱུ་སྐྱུལ་པ། །རིག་སྤྲུགས་བྱུབ་པའི་དྲང་སྟོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་སྟེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱལ་པའི་མེ་བཞིན་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༤

15

གཟི་བརྗེད་འབར། མཛོན་ཤེས་རྩ་འཕྱུལ་ཞབས་དང་ལྡན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅེས་པ། འིག་སྤྲུགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་ཐོང་འཛིན། བདུད་ཅིའི་
 བཅུད་ལྡན་གྱུ་རྩེ་བསྐྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་བསིལ། ཉེས་པའི་སྒྲོན་བྲལ་ཆངས་པར་སྒྲོད། འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་མྱ་ངན་འདས། ཞི་བ་བརྟེན་
 ཀྱང་བྱགས་རྩེ་ཆེ། རྟེན་བས་བསྟོད་དེ་བྱག་ཀྱང་འཆལ། ཞེས་པས་བསྟོད། ལྟ་ ཡོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མཐུ་བྱ་ཏ་ཟླ་ལ་ཟླ་ལ་ཡ། སམ་བྱ་སྒྲི་ཀུ་རུ། སམ་བྱ་རྒྱན་རྩེ་པ།
 རི་བྱ་རྩེ་རྩེ་བུ་རྩེ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། ས་མ་ཡ་རྩེ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པོ་ རྟེན་པ། ལྟ་ མི་སྒྲི་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རྩེ་ཡིག་དང་།
 དག་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམ། ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁྱུ་རྩེ་བཅངས་པའི་སྒྲིང་ནས་མཐེ་བོང་བཀའ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཁྱུ་རྩེ་བྱས་པའི་མཐུ་མོ་བརྒྱུད་པ་གན་རྩེ་དུ་བྱས་པས་དག་གཟར་མར་གྱིས་བཀའ་བ་བཟུང་། གཡས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྱུ་རྩེ་བྱས་པ་ཁ་བྱར་དུ་སྤྱོད་ལ་བྱགས་གཟར་གྱི་ཡུ་བ་

༄༅།

།བཟུང་སྟེ། གཡོན་པའི་མཛུབ་མེའི་ཐད་ཀར་གཡས་པའི་བྱ་ཚུར་བཞག་ནས། དགང་གཟར་གྱི་ཁར་སྐྱགས་གཟར་གྱི་མགོ་བཞག་ནས་འཛོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་
ལག་པ་གཉིས་ཕུས་མེའི་ནང་ནས་སྤྱིར་མི་འདེམ་བར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པར། དགང་སྐྱགས་གསུམ་མམ། བདུན། མེ་ལྷའི་སྐྱགས་སམ། དགང་སྐྱགས་གྱི་སྐྱགས་སམ།
མར་གྱི་སྟེག་སྐྱགས་གྱི་སྐྱགས་ལ་སྟེལ་ཆོག་བཏགས་ལ་དབུལ་ཏེ། སྐྱགས་དང་པོ་ནི། ༄། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྲ་ཀ་བྲ་བྲཱ་རྲཱ་ཡ། ལན་
བདུན་གྱིས་མར་བྱ་འབུལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྟོག་སྟོབ་ལས་ཉོན་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་བའི་སྟོག་སྟོབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ཤུགྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་.....
སྟུང་། ༄། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ༄། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྲ་ཀ་བྲ་བྲཱ་རྲཱ་ཡ།

ཨོྲཱི་བོ་རྩི་ཕྱི་ཀླ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲེམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་གཟི་བརྩིད་་་་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་མར་ཁུ་ལ། ༄། ཨོྲཱི་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་ཨྲཱི་དི་བྱུ་ཨྲཱི་དི་བྱུ་ཨྲཱི་བི་ཤ་ཨྲཱི་བི་ཤ་མར་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱུ་ག་
 བྱུ་བྱུ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྲཱི་ཨཱ་ལྷ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་
 ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲེམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་་་་
 འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཏིལ་ལ། ༄། ཨོྲཱི་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་ཨྲཱི་དི་བྱུ་ཨྲཱི་དི་བྱུ་ཨྲཱི་བི་ཤ་ཨྲཱི་བི་ཤ་མར་ཤྱི་ཡེ་

མཁའ་མཁའ་

པལ་ཐམས་པ་

ལྷོ་ལྷོ་

༄༅།

།ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོ་སར་བྱ་པོ་ད་ཉ་ན་བརྩ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་་་
 ཉེས་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡོ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོ་ཨལ་ཡུ་ཡོ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་
 བྱ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡོ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོ་བརྩ་ཨུ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་་་
 ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་ཆོ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡོ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲགས་པ་ལ། ༄། ཨོ་ཨལ་ཡུ་ཡོ་ཨུ་དི་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༤

19

བྱ་ཞུ་དི་བྱ་ཞུ་བི་ཤ་ཞུ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོ་བཟླ་ཕུལྱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་འཁོར་
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲུམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་.....
 སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷནོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ༄། ཨོ་ཨུག་ཡེ་
 ཞུ་དི་བྱ་ཞུ་དི་བྱ་ཞུ་བི་ཤ་ཞུ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོ་སརྩ་སྐ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲུམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་བའི་....
 སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷནོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་ནས་དབུལ་

ཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༄ ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲུ་ཨྲཱ་དི་བྲུ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྟཱ་ལ། ཨོྃ་བཟླ་བྱི་ཇ་ཡ། བདག་
 ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་
 པར་དུ་སྒྲེམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་མོར་དང་འབྱུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་.....
 ཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ༄ ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲུ་ཨྲཱ་དི་བྲུ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྟཱ་ལ། ཨོྃ་མརྟཱ་བེ་གྲཱ་ཡ། བདག་
 ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་
 པར་དུ་སྒྲེམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་སྒྱུར་བའི་ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་.....

24

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། །གྲི་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོམ་
 མཆོན་པ་དཀར་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩོམ་དང་རྩོམ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྩོམ་སྒྲིམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གྲུག་
 དང་བྲོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། བདག་བསྐྱེད་བདེ་གསང་སོགས་ཡིན་ཆོ། ཡུམ་རྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩོམ་དང་རྩོམ་བྱ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། ཞེས་
 སྒྲུབ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲིམ་ཆོགས་པས་སྒྲིམ་པ། ཡབ་རྩོམ་སྒྲིམ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྲིམ་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་
 ཀར་ལྷ་བའི་སྒྲིམ་རྩྭ་རྩྭ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་བྲངས། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུམ་ སྒྲིམ་ སྒྲིམ་ སྒྲིམ་ སྒྲིམ་ ཨུམ་ལོ་
 ཀོ། གཞུ། རྩོམ་པོ། འཕྲུ་པ་རྩོམ་རྩྭ་ རྩོམ་བོ་རྩོམ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲུར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་སྒྲིམ་རྩྭ་སྒྲིམ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༤

25

26

ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲ་ལོ་གེ་X ལྷ་ཡི་ངྲི་ཆབ་དམ་པ་འདིས། དྲུའ་འཁོར་མཆོད་པ་X ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་X མགོན་པོ་མཆོད་པ་X ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ས་པ་རི་ལྷ་
 ར་གཞེ་X ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་དམ་པ་འདིས། དྲུའ་འཁོར་མཆོད་པ་X ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་X མགོན་པོ་མཆོད་པ་X ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་མི་ཏུ་X
 ལྷ་ཡི་སིལ་སྒྲན་དམ་པ་འདིས། དྲུའ་འཁོར་མཆོད་པ་X ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་X མགོན་པོ་མཆོད་པ་X ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཕྲ་པ་རྒྱ་རྩ་
 ལྷ་རྒྱ། ༄ ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཨྲ་རྩ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། བསྟོད་པ་ནི། ༄ སྒྲིབ་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲུའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། དྲངས་གསལ་མཆོན་
 དཔའི་ཡོངས་རྫོགས་དབང་གཞུ་བཞིན། ཁང་འདུལ་རབ་བྱམས་སྒྲུལ་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཅན། ཁྲི་མ་བཅོམ་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་ལ་འདུད། རབ་དཀར་གངས་
 གྲི་ལྷན་པོར་ཉི་འོད་གིས། འབྱུང་བཞིན་ལྷ་བས་མི་ངོམས་གཟུགས་གྲི་སྒྲུ། དྲན་པ་ཅམ་གྲི་སྒྲིག་ལྷང་ཉེས་པའི་ཆོགས། ཁ་ལུས་ནི་མཛད་བྱིད་ལ་གུས་ཕྱག་

ཀློང་པོ་

པོ་

པོ་

༡༡། །འཆལ། །དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཤེལ་ལས། །དུས་ལས་མི་ཡོལ་འཕྲིན་ལས་བསིལ་བེར་བརྒྱ། །སྒྲོས་པས་འགྲོ་བའི་པན་
བདེ་ཀྱ་མུད་ཆལ། །རྒྱས་མཛད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་བྱོད་ཕུག་འཆལ། །ཉམས་ཐག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རིང་མོ་ནས། །ཐུགས་བསྐྱེད་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་རྩལ་
ཚོགས་ན། །དམ་བཅའི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡིས། །བདག་ཅག་རེ་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །འདི་ན་བྱོད་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ཤིང་། །བསྐྱོམ་
དང་བསྐྱེས་པའི་རྩལ་འབྱོར་ལ་བཅོམ་པས། །སྒྲ་མེད་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་ལ་གཞིལ་བ་འདིར། །སྒྲིབ་མེད་ཐུགས་རྩེའི་སྐྱོན་གྱིས་ཉེ་བར་དགོངས། །སྒྲོ་གསུམ་བག་
མེད་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །བཅས་མཆམས་ལས་འདས་ཉེས་ལྟར་དཔག་མེད་པ། །ལྟར་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཞན་ཡང་མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པའི། །ཞིང་གི་མཆོག་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། །དད་གཤེན་དགོར་ལྡས་སྐྱེད་སོགས་བཅས་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༤

29

རང་གི། སྤྲིག་ལྟུང་མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད། བཟ་མལ་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་པའི་བྱང་ཤིང་ཀུན། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མི་ལྟེས་བསྐྱེད་པ་ལས། སྒྲ་མེད་བྱང་
 འབྱུག་གཏན་བདེའི་འོད་སྒྲུང་ཆེ། བདེ་སྒྲགས་ཉིད་དུ་འཆར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ༥ ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་རྩི་རྣམས་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་
 མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་བསྐྱེད་རྩི་རྣམས་འབྱུང་བའི་སྟོན་དུ་བྲོག་མར། ལྷའི་སྒྲགས་ཡིག་བརྒྱུའམ་མ་གྲུབ་ན། ༥ ། ཨོྃ་བཟླ་སྐྱེ་བྱུ། ལན་བདུན་གྱིས་མར་ཁུ་འབྱུལ། བདག་ཅག་དཔོན་
 སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་བྲོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱང་པར་དུ་.....
 སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་བའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ལྷནྟེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ༥ ། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ༥ ། ཨོྃ་བཟླ་སྐྱེ་བྱུ། ཨོྃ་བོ་རྩི་བྲི་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་བྲོག་མ་མེད་

༄༅། །པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲེམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆམས་དང་འགལ་ལ་
 བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་གཟི་བརླིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་མར་ཁྱུ་ལ།
 ལྟོ་བཟོ་སྒྲུ་ཏྲུ། ལྟོ་ལྷན་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲེམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་
 དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཉིལ་ལ། ལྟོ་བཟོ་སྒྲུ་ཏྲུ། ལྟོ་སྒྲུ་པོ་ད་ཉ་ན་བཟོ་ཡེ། བདག་
 ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་

པར་དུ་སྒྲེམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་
 ཉམས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་ཉམས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོ་བཟླ་སཏྱ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་ཨྲ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཆེ་འཁོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ཉམས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲེམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཉེས་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ཉམས་འབྲས་མ་གྲགས་པ་ལ། ༄། ཨོ་བཟླ་སཏྱ་
 རྩྱ། ཨོ་བཟླ་ཤུལ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉམས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲེམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་བསོད་ནམས་

༄༅། །རྒྱལ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཁྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ༥ ཨོ་བཟླ་སཏུ་རྩྱ། ཨོ་སཟ་སྐ་བ་དེ། བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་
དུ་སྒྲེམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་...
ལྷོ་ཁྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༥ ཨོ་བཟླ་སཏུ་རྩྱ། ཨོ་ཨྲུ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲེམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་.....
མཆོམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱུང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཅོང་བ་ཐམས་ཅད་...

ཤྱེའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄། ཨོ་བཟླ་སཏྱ་རྩྱ། ཨོ་སར་ཨུ་མུ་སྒྲུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲེམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་བའི་...
 སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་བག་གས་ཐམས་ཅད་ཤྱེའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༄། ཨོ་བཟླ་སཏྱ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་བྱི་ཇ་ཡ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་...
 དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲེམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་མོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་...
 གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྱེའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ༄། ཨོ་བཟླ་སཏྱ་རྩྱ། ཨོ་མཏྱ་བེ་གྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༄༅། གྲི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲེམ་པ་གསུམ་གྱི་་་་
 བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱར་བའི་ཤུགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་་་་
 ལྟོག་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ། ༄། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ཏྲུ། ཨོ་མཏྲ་བ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྲི་ཆེ་འཁོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲེམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་་་་
 ཉེས་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་གྲོ་ལ། ༄། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ཏྲུ། ཨོ་བཟླ་
 ཐམས་ཅད་། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྲི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༤

35

བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲེམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་
 རུ་ཡེ་སྒྲུ། བྱུང་པར་བའི་ཐུས་ལ། ལྟོ ཡོ་བཟླ་སུ་རྩྱ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲེམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཚིག་
 ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་མཆོག་དང་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཐུས་རྣམས་སྤུལ་ཚར་བ་དང་།
 ལྟོ ལྟའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་ནས། བདག་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་
 པ་ལ་བྱས་བྱས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་གྱུར་པར་བསམ། མར་བྱུང་གང་སྤྱོད་པ་

༄༅། །བདུན་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ། ༥ ཨོ་བཟླ་སཏྱ་རྩྱུ། ཅེས་གྲིས་དབུལ་ཞིང་། ༥ ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྱུཾ་པ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཨཱཱྱུཾ་པ་རྩྱུཾ་རྩྱུཾ་སྤྱུཾ། ཨོ་ཨྲུཾ་
 རྩྱུཾ་པ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཕྱོགས་རྩྱུཾ་པ་རྩྱུཾ་རྩྱུཾ་སྤྱུཾ། ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྱུཾ་པ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཨྲཱུ་མ་རྩྱུཾ་པ་རྩྱུཾ་རྩྱུཾ་སྤྱུཾ། ཅེས་མཆོད་ཡོན། བསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ། གསུམ་ཡུལ།
 ༥ སྤྱབ་འཇམ་ཡངས་པ་ལྷ་ཡི་གོས། ཁི་ཕྱེད་རྩེ་རྩེའི་སྤྱ་བཞེས་ལ། ཁི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། བདག་ཀྱང་རྩེ་རྩེའི་སྤྱ་ཐོབ་ཤོག། ༥ ཨོ་བཟླ་ཕ་ས་
 གྱུ་སྤྱུཾ། ཞེས་པས་གོས་གསར་པ་མེ་ནང་དུ་དབུལ་ཞིང་ལྷ་ལ་ན་བཟའ་ཡུལ་བར་བསམ། ༥ ཨོ་བཟླ་རྩྱུཾ་བུ་ལ་ཡེ་སྤྱུཾ། ཞེས་པས་སོ་ཙྱེ་དབུལ། ༥ ཨོ་བཟླ་སཏྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡུལྱེ།
 རྩྱུཾ་པེ། ཨྲུ་ལོ་ག། གཞུ། རྩེ་ཕི་བྱ། འཕྲུ་པ་རྩྱུཾ་རྩྱུཾ་སྤྱུཾ། ཞེས་སོགས་གྲིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དབུལ། ༥ ཨོ་བཟླ་སཏྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྱུཾ། ཞེས་ནང་མཆོད་
 དབུལ། ༥ སྤྱིབ་བུལ་བདེ་ཆེན་ཆེས་སྤྱིའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ཁྱེད་ས་གསལ་མཆོན་དཔེའི་ཡོངས་རྫོགས་དབང་གཞུ་བཞིན། ཁག་འདུལ་རབ་བུམས་སྤྱུལ་པའི་

འཕྲོ་འདུ་ཅན། སྒྲུ་མ་བཅོམ་ལྟན་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་ལ་འདུད། ཅེས་བསྟོད་དེ་ཐུག་བྱས་ནས། ༄ ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲིཾ་པ་ལྷ་ར་སད་ཀུ་རི་ཨཱཿྃ་པ་ཏྲི་ཙྱཱ་ཏྲི་སྒྲུ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་
 དབུལ། དེ་ནས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྒྱུར་ནས། ༄ གང་ཡང་བདག་གྲོ་མྱོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་
 པ། གང་སྒྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་སྒྱིར། མགོན་ཁྱེད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། ༄ མ་རྒྱེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །
 འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ༄ ཨོྃ་བཟླ་སཏྲ་ཨུཾ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས། ༄ ཨོྃ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་པུ་ལ་
 ཡ། བཟླ་སཏྲ་ཏེ་ལོ་པ་ཏཱི། ངི་ལྷོ་མེ་བྷུ་ཤ། སུ་ཏྲི་ཕྱེ་མེ་བྷུ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱེ་མེ་བྷུ་ཤ། ཨུ་རུ་རྟོ་མེ་བྷུ་ཤ། སཏྲ་སི་རྩི་མེ་པ་ཡཱ། སཏྲ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙྱུ་ཏྲི་
 ཡི་ཀུ་རུ་ཏྲི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེཾ ཐུ་ག་ཤན། སཏྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་སྐུམ། བཟླ་བྷུ་ཤ། མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུཾ་ཏྲི་པཎ། ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གཅིག་བཟླ་བར་

མཁའ་མཁའ་

ཉེ་ལུ་ཐམས་པ་

ཐུག་པ་

༄༅། །བུ་ལོ། ། ཨོྃ་བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་
 གྲང་། །སྒྲུབ་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཨོྃ་ཨུཾ་བཛྲ་མུཾ་ ཞེས་པའི་མཛུག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་
 ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཅོམ་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་སྒྲུབ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ། ཨོྃ་ཨུུ་ཡེ་ཨུུ་དི་བྱུ་ཨུུ་དི་བྱུ་ཨུུ་བི་ཤ་ཨུུ་བི་ཤ་མརྩུ་ཤྱི་ཡེ་རྩ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་
 རྩུ་རྩུ་ཡ་བཛྲ་བྱུའྱེ། རྩུ་པེ། ཨུུ་ལོ་ཀོ། གཞུ། རི་ཕྱི་བྱ། ཤུའྱུ་བྱ་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ། ། ཨོྃ་ཨུུ་ཡེ་ཨུུ་དི་བྱུ་ཨུུ་དི་བྱུ་ཨུུ་བི་ཤ་ཨུུ་བི་ཤ་མརྩུ་ཤྱི་ཡེ་རྩ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་
 རྩུ་ཡ་ཨོྃ་ཨུུ་རྩུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉེར་སྟོན་རོལ་མོ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པས་མཆོད། ། ཨོྃ་ཨུུ་རྩུཾ་བྱུ་ལྷུ་ར་སད་ཀུ་རྩུ་ཤྱི་ཤྱི་ཤྱི་ཤྱི་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ། ཞེས་པས་བསང་གཏོར། དེ་
 བཞིན་དུ། ཨོྃ་ཨུུ་རྩུཾ་བྱུ་ལྷུ་ར་སད་ཀུ་རྩུ་ཨུུ་མ་ཤྱི་ཤྱི་ཤྱི་ཤྱི་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ། ཞེས་པས་ཞལ་བསིལ། ། ཨོྃ་བཛྲ་ཏི་བྱུ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་སོ་ཙྱེ་དབུལ། ། ལྷ་ཚོགས་དབང་པོའི་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༤

39

གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྲ་ཡང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་འབྱུར་པ། །གོས་བབྱང་རིན་ཆེན་བདག་སྟོ་སྦྱང་སྦྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་
 པར་ཤོག། ༥ ཨོྃ་བཛྲ་ཕ་ས་སྤྱ་སྤྱུ། །ཞེས་པས་གོས་གསར་པ་རྣམས་སྤུལ་ནས། །སྤར་ཡང་ཡམ་ཤིང་ནས་བབྱང་སྟེ་བསྟེག་ཇས་ལྷག་མ་རྣམས་གོང་དུ་འཛིག་ཏེན་པའི་མེ་ལྷའི་སྐབས་སུ་བཤད་
 པ་ལྟར་འབུལ་བཞི། ༥ ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བྲཱ་རྱ་ཡ། ཨོྃ་བོ་རྟི་བྲི་ཀྲཱ་ཡ། །བདག་ཙག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྟོག་སྟོབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་
 བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་བའི་སྟོག་སྟོབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་གཟི་བཟིད་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུཌྱི་ཀྱ་
 རུ་ཡེ་སྤྱུ། །དེ་ནས་མར་བྲུལ། ༥ ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བྲཱ་རྱ་ཡ། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ། །བདག་ཙག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་

༡༡། །མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་...
 དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་འབྱོར་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་...
 བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀྱང་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཉིལ་ལ། ༥ ཨོྃ་ཨྲཱུ་ཡེ་ཨྲཱུ་དི་བྲུ་ཨྲཱུ་དི་བྲུ་ཨྲཱུ་བི་ཤ་ཨྲཱུ་བི་ཤ་མརྟུ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྟུ་ཡ། ཨོྃ་སརྟུ་
 བྲུ་པི་ད་ཏྲ་ན་བརྟུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲིག་པ་...
 ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀྱང་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༥ ཨོྃ་ཨྲཱུ་ཡེ་ཨྲཱུ་དི་བྲུ་ཨྲཱུ་དི་བྲུ་ཨྲཱུ་བི་ཤ་ཨྲཱུ་བི་ཤ་མརྟུ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྟུ་ཡ། ཨོྃ་

བཟླ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་མཐར་སྦྱིན་པ་ལ་
བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲགས་པ་ལ། ༄། ཨོྃ་ཨཱམ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྱཱ་ཨཱ་དི་བྱཱ་ཨཱ་བི་ཤཱ་ཨཱ་བི་ཤཱ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་ཏྱ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྩ་རྩ་ཡ།
ཨོྃ་བཟླ་དུལྱུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་
ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ༄། ཨོྃ་ཨཱམ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྱཱ་ཨཱ་དི་བྱཱ་ཨཱ་བི་ཤཱ་ཨཱ་བི་ཤཱ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་ཏྱ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྃ་

མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་

མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་

མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་

༄༅། །སངས་སྐུ་བཤེས་པ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲེམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་་་་

ཅད་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀྱང་ཤིག་ཉེས་ཉེས་སྒྱུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྱ་ཨཱ་དི་བྱ་ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ་མརྒྱ་ཤི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་ཡ། ཨོ་ཨཱ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲེམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱུང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཅོད་བ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ལུངས་ཀར་ལ། ༄། ཨོ་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༤

43

44

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༄༅། །ཡུ་བི་ཤ་ཡུ་བི་ཤ་མར་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོ་མར་བེ་གུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲུམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དང་་་
 འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་སྒྱུར་བའི་ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེའོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ།
 དེ་ནས་སྒན་མ་ལ། ༄། ཨོ་ཡུ་བུ་ཡེ་ཡུ་དི་བྱ་ཡུ་དི་བྱ་ཡུ་བི་ཤ་ཡུ་བི་ཤ་མར་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོ་མར་བེ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲུམ་པ་གསུམ་གྱི་་་
 བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེའོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༤

45

ནས་གྲོ་ལ། ༄ ཨོྫེ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྩུ་ཤྱི་ཡེ་ཉ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྩུ་ཡ། ཨོྫེ་བཟླ་གྲམ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་་་
 མཆོམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། བྱུང་པར་བའི་རྣམ་ལ། ༄ ཨོྫེ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་
 དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྩུ་ཤྱི་ཡེ་ཉ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྩུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དམ་་་་
 ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཤིལ་སྒྲུབས་དང་བཅས་པས།

한글

ਅੰ

望

[illegible]

༡ རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

47

རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རིམ་མེད་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨྱུ་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཨྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། སྟོར་ཨྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱུང་བའི་རྩེའི་ཤ་ཉས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་སྟོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་ཆེན་བས་མཚན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་ཨྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ར་ཏྟ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པི་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་ཆུ་མུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨྱོ་དཀར་པོ། ཨྱུ་དམར་པོ། རྩུ་སྒྲོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྱུང་ལ་ཕོག་པས་

ཀློང་པོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། །རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྤར་བོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐུ་དོ་རྩེ་
 གསུང་དོ་རྩེ་ཕུགས་དོ་རྩེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིས་པ་རྣམས་བོད་པར་བྱུང་ནས་ལུ་བས། རྩྭ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་རུས་གྱི་སྒྲོན་སྤངས། ལྷུང་
 ས་བདུད་རྩིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྃ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྃ་ལྷུང་རྩྭ། ༥ ཨོྃ་ཨཱུ་ཡེ་ཨྲཱི་དི་བྲཱི་ཨྲཱི་དི་བྲཱི་ཨྲཱི་བི་ཤ་ཨྲཱི་བི་ཤ་མརྩུ་གྱི་ཡེ་རྩ་བྲཱི་
 ཀ་བྲཱི་བྲཱི་རྩུ་ཡ། ཨོྃ་ཨཱུ་ཀཱེ་མུ་ཁི་སར་རྩུ་ཁི་ཨཱུ་རུ་ཏ་པན་ན་ཏུད་ཨོྃ་ལྷུང་རྩྭ་པཎ་སྤྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། མེ་སྤུའི་སྤགས། ༥ ཨོྃ་ཨཱུ་ཡེ་ཨྲཱི་
 དི་བྲཱི་ཨྲཱི་དི་བྲཱི་ཨྲཱི་བི་ཤ་ཨྲཱི་བི་ཤ་མརྩུ་གྱི་ཡེ་རྩ་བྲཱི་ཀ་བྲཱི་བྲཱི་རྩུ་ཡ་བརྩོ་ཕུའི། རྩུ་པེ། ཨྲཱི་ལོ་ཀ། གཞུ། བེ་མི་བྲ། ཤུ་པ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲུ། ཞེས་པས་མཆོད། དེལ་
 སྤབས་དང་བཅས་པས། ༥ མེ་དེ་བསྐྱེད་བྲཱི་བཟའི་ལྷ། །དང་སྤོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །ཤར་སྤོང་མེ་སྤུའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་དེ་ཕུག་གུང་།

དཔེ་བུ་ཨང་། ༤



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



འཆེལ།། ལྟ་ མཆོད་སྒྱུན་གཏོར་མ་འདི་སྒྲོམས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྒྱུ་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་
སྐལ་བ་བཟང་། འཕྲིངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྒྲུལ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་
བསྐྱུང་། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་
མཆོན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ལྟ་ ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུ་ར་སད་ཀཱཱི་ཨཱཱྂ་ཧྲཱུ་ཧྲཱི་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུ་ ལྟ་ གང་ཡང་བདག་སློ་སློངས་པ་ཡིས། ཉིས་
བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛོད་རིགས། ལྟ་ མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



དཀའ་བ་ལོ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ལྷན་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་བློ་སྤྲུལ་ཏུ་བཏོན་ནས། སྐུ་འཕྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་ཆེས་བཅེ་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྱད་ནས་སྐུ་བའི་སྤང་བར་མགོན་པོ་བྲིད་ཀྱིས་མི་བྲལ་ཆེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འབྱན་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག ཅས་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་མཁན་བླ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡེ་སྡོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྤྱར་བའོ། ། ། སངས་མདྲུ་ལོ། ། །