

༄༅། །དཔལ་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ངག་འདོན་  
ལྷགས་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

དཔར་

གཅིག་

གཅིག་

༄༅། ། སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་...  
དཔལ་རྩོུ་རྩོ་གཤེན་རྩོུ་གཤེད། །  
མཁའ་འགྲོུུ་གཙོ། ། ཟུང་འཇུག་གོ་  
བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་



འདེབས་ནི། ། ། སྒྲ་བདག་འཇམ་  
མགོན་དེུ་དགེས་པ་ཀུན་བརྩེད་.....  
འཕང་མངོན་གྲུར་ལུ་ལི་ཏ། ། གསོལ་  
སྒྲུལ། ། སྒྲུབ་མཆོག་དོན་ཡོད་རྩོུ་ཡེ་

༥ བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔར་བོ་གཅིག་པར་ན་མོ།

དང་

གཉིས་

ལྟེ

༄༅།           ཤེས་སྤྲུལ།   ཁྱུང་སེམས་དབང་བསྐྱུར་པ་སྒྲ་བཟོ་དང་།   མདོ་རྒྱུད་མངའ་བདག་མར་  
མེ་མཛད་པའི་ཞབས།   གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ།   མཐུ་སྦྱོབས་དབང་ཕྱག་རུ་ལོ་  
རྩོམ་གྲགས།   འཇིག་རྟེན་མིག་གྱུར་ཆོས་རབ་དེ་སྤྲུལ་མཆོག་།   དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སེངྒེ་འབུམ་སེང་ཞབས། །  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ།   བདུད་བཞིའི་གཡུལ་བསྐྱོད་རྩེ་བཙུན་གྱི་ལོ་དང་།   །



ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་སེངྒེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ། འོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་  
 གཉིས་སྟོལ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། ཁམས་གྲུབ་སྤྲ་བ་ཤེས་རབ་སེངྒེ་དང་། ཟུང་འཇུག་མཆོག་  
 བརྟེས་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཞབས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་  
 དགོ་འདུན་འཕེལ། རྒྱུད་དོན་ངི་བཞིན་གཟིགས་པ་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། འོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། ཡོངས་ལྗོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས། འཕགས་  
 བཤད་འབྱོར་བའི་མཛོད་འཛིན་རྩོ་རྩེ་བཟང་། གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་

༡། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་གློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་  
མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །སྤང་མཐའི་རྒླེས་གར་གློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །  
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་། །རྒྱུད་དོན་འཛིན་པ་རོལ་པའི་རྩི་རྩེ་འཛིན་ཞབས། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དག་དབང་  
ཚུལ་བྲིམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྩོགས་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ་དང་། །  
བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་བྲག་རི་རྩི་རྩེ་འཆང་། །གློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་  
རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་གྲིང་སྤུལ་རྩི་རྩེ་འཆང་། །གློ་བཟང་ལུང་རྩོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞབས། །མཁན་



གསང་ཆེན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཡིག་ཆ།



ཆེན་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །འཛིགས་མཛད་བློ་བོར་མངོན་བཞེངས་མི་ཡི་གར། །བཀའ་ངོན་མཉམ་མེད་བདེ་ཆེན་སྦྱིང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ། །ཡོངས་ཕྱོགས་བྱབ་བསྟན་ལུང་དང་ཉོགས་པའི་ཚུལ། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་  
 པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མེད་ཡོངས་འཛིན་རྗེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ། །རག་  
 དབང་གློ་གཏོར་རྒྱལ་བའི་ལུགས་བཟང་མཆོག། །བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་འཛིན་ལ་ལྷ་བྲལ་བ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདུས་  
 པའི་སྦྱུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག་ །ཐེག་མཆོག་

۱۲۵



།དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྩེས་བཟུང་ནས།      །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས་འཆོ་ཞིང་།      །མ་རྣམས་

۲۹

དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་  
 སོགས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱོར་པ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་འཛིན་པའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག། ༥ །རང་ཉིད་སྐད་  
 ཅིག་གིས་དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐར་བཞེངས་པར་གྱུར། །མང་  
 མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པཌ། ཨོྲེ་སྤ་བྱ་མ་ཤུ་རྩེ་མཐ་རྩ་སྤ་བྱ་མ་ཤུ་རྩེ་ཏྲེ། སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།  
 སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱེལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་གཞུང་དབྱེད་སྤ་བྱ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་རི་ལས་མའི་

$$\frac{1}{2}$$

१५

འཇམ་མཁའ་འཕེལ་བའི་

7



དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་  
 དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱོལ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། ལྟོར་ཨོལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀྱས་མཚན་པ།  
 རུབ་ཏུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩེའི་ཤ་ཉས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་  
 བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་ལྟོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆེན་བིས་མཚན་པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་ར་ཀླ་རས་མཚན་  
 པ། རུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་མར་མས་མཚན་པ།  
 དབུས་སུ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆུ་ལྷུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩྱུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་

ཡེ་

༄༅། །སྟོང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱད་ལ་ཕོག་པས་སྤྱད་  
 གཡོས་མེ་སྤར་ཏེ་བོད་པའི་རྩས་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྤྱོད་རྩེ་  
 གསུང་རྩེ་རྩེ་བྱགས་རྩེ་རྩེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིམ་པ་རྣམས་བོད་པར་སྤྱད་ནས་ལུ་བས། རྩྭ་གིས་ཁ་  
 དོག་ཏི་རུས་གྱི་སྟོན་སྤྱངས། ཡུལ་ས་བདུད་རྩིར་རྟོགས་པར་གྱུས། ཨོྲེ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོྲེ་ཡུལ་རྩྭ། ལན་  
 གསུམ། སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄༅། ཨོྲེ་རྩྭ་རྩྭ་མི་གྱི་རྩྭ་ན་ན་རྩྭ་མཁ། ཨོྲེ་སྤྱ་བྱ་མ་འཁྱུང་སང་རྩྭ་སྤྱ་བྱ་མ་འཁྱུང་ཏྲྱ།  
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་

ཡེ་

གཏུག་

དཔེ་སྤྱང་ཨང་། ༣༦

9



བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཇི། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲེས། མར་མེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་  
 པ་མཆོད་རྫས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཨཱཿཱུ།  
 སུཾ། གཱཱེ། སཱེུ། རྒྱུ་པེ། ཨུཾ་ལོ་ག། རྩི་མི་དུ། འཤྲུ་ཨུཾ་ཏུ། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་གྱིན་རྒྱབས་ནི། ༄། ཨོྲཱི་ཨཱཿཱུཾ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་ཏུ་  
 བཀ། ཨོྲཱི་སྤྱུ་བྱུ་མ་འཁྱུང་སྤྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་མ་འཁྱུང་ཏུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་  
 སྟོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་སྤྱུ་བྱུ་བ་དན་གྲིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟོང་  
 དུ་ཨུཾ་ལས་མི་མགོའི་སྟོང་བྱུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ། ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་

དང་

༄༅། །བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། ལྟོར་ཨོམ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་  
བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱིམ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཉས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་  
མཚན་པ། ཤར་ལྟོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆེན་བིས་མཚན་པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་སྒྲིམ་ལས་བྱུང་བའི་ར་ཏུ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་  
པི་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བོ་  
ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆུ་ལྷུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཨོམ་དམར་པོ། རྩོམ་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་  
བརྩེགས་པར་བྱུང་། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩོམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱང་ལ་ཕོག་པས་སྤྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཏེ་བོད་པའི་རྩས་ནམས་ལུ་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༣༦

11



ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་དྲོ་རྩེ་གསུང་དྲོ་རྩེ་ཕུགས་དྲོ་རྩེ་རྣམས་བཀུག་  
 རས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་ཉུ་བས། རྩྭ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་བུས་གྱི་སྦྱོན་སྦྱངས། ཡུལ་ས་  
 བདུད་རྩིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་རྩྭ། ལན་གསུམ། སྦྱོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་  
 རི། ༄། རང་གི་ཕུགས་ཀའི་རྩྭ་སྦྱོན་པོའི་འོད་ཟེར་ཕུགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱོགས་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་  
 རས། སྤྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་  
 ཕུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགྲོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྩྭ་ལས་སྦྱེས་པའི་དྲོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་

༄༅། །དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གྲ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཡོ་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཆ་ཡོད་ཡ།  
 ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡགྲོ་ཡ། ཡགྲོ་ཡལྲ་ནི་རྒྱ་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་པཎ་པཎ་སྒྲུ། ཞེས་ཅ་སྒྲ་གས་ལན་གཅིག་བཟོད་དེ་གཏོར་མའི་སྤང་སྤལ། ཡོ་བྱ་ཅ་ར་  
 རྟོ། ཡ་བྱ་རྒྱ་ལ་ཅ་ར་ཡ། མན་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་བྱར་བ་ནི་ག་རྟོ། ཀ་དགྲི་ཆ་དྲི་གྲ་ཡ། རྒྱ་པལྲི་མ་རྟོ། པཎ་ཡུད་ཏ་ར་ཏི་གྲ་ཡ།  
 ཡོ་ཡི། རྒྱེ་ཡ། རྒྱེ་བ། མི་གྲོ། གྲི་གོ་རྒྱ་ཡོ། བ་ཡ། བ་དེ། རྒྱེ་རྒྱེ་པཎ་སྒྲ་བྱ་ཏི་རྒྱེ་ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོ། ཡོ་ད་  
 འདི་ག་ལོ་ག་བྱ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཡལྲ་བྱ་རྒྱེ་རྒྱེ་རྒྱེ་རྒྱེ་ཡ། ཡོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་བྱ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་བྱ་རྒྱེ་བྱ་རྒྱེ་རྒྱེ་རྒྱེ་ཡ། ཡོ་ད་  
 འདི་ག་ལོ་ག་བྱ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་གཞི་བྱ་རྒྱེ་རྒྱེ་རྒྱེ་ཡ། ཡོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་བྱ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་བྱ་རྒྱེ་བྱ་རྒྱེ་རྒྱེ་རྒྱེ་ཡ། ཡོ་ད་



ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་པེ་ཕྱ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྱུ། ཨོྲོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྱུ་ལོ་ག་ཕྱ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྱུ། ཨོྲོ་  
 ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་མི་བྱ་ཕྱ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྱུ། ཨོྲོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤ་ཕྱ་ཕྱ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྱུ། ཨོྲོ་  
 ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྲོ་ཨྱུ་རྩི། ཞེས་སྤྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དབུལ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་ལམ་དུ། །  
 བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཟྱི་བཀའ་  
 ཉན་ཆོག་ས། སྤྱི་ནང་སྟོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཞེས་བསྟོད། སྟོགས་  
 སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་

五



མཛོད་ཅིག་ ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།

[illegible]

३५

དཔེ་བུ་རྒྱ་སྐད་

15

五

그  
어  
그



བདག་གིས་སྒྲོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ལན་གསུམ། རང་གི་སྤྱི་བོར་  
 སྤོ་ལས་པར་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་རྩོམ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་སྟེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་དེ་ལས་.....  
 འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོམ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་དང་བྲིལ་  
 བྱ་འཛིན་པ། དུམ་རྩོམ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་བྲོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་  
 ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲུ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཡབ་རྩོམ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་  
 ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

༄༅།

།སྒྲུང་ཡང་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་  
 ཕྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་རྩྭ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་སྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བདུད་ཕྱིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲེ་རྩེ་སེམས་དཔའ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུངས། སངས་རྒྱས་སྒྲུ་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་



མཆོད་པ་ཤུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་བེམ་པས་གཟི་བརླིང་དང་མཐུ་  
 ལྟོབས་ཤུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ༥ ཨོྭ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། བཟླ་སཏྲ་རྟེ་ནོ་པ་ཏིལ། དི་རྩོམ་བྲ་མ། སུ་རྟེ་  
 རྩོམ་བྲ་མ། སུ་པོ་རྩོམ་བྲ་མ། ཨ་རུ་ར་རྟེ་མེ་བྲ་མ། སཏྲ་སི་རྩོམ་བྲ་ཡཱ་ཙྰ། སཏྲ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙོ་རྩོམ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྭ། ཏ་ཏ་  
 ཏ་ཏ་རྩོམ་བྲ་མ། སཏྲ་ཏ་བྲ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་སུལ། བཟླ་བྲ་མ། མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨྲུམ་རྩྭ་པལ། ཙེས་ཉེར་གཅིག་བཞེས་པའི་  
 མཐར། ༥ བདག་ནི་མི་ཤེས་མྱོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །བྲམ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །  
 གཙོ་བོ་རྩོམ་པ་སྟེ། །བྱུགས་རྩོམ་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྩོམ་པ་པོས་དཔའི་

༄༅། །ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ། བྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་དྲོ་ཇེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པར་གྱུར། སྤྱན་  
 དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཚོགས་ཞིང་ནི། ༄༅། རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་བྲགས་ཀར་  
 བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བློ་བོ་དང་། རིག་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དྲོ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་སྤྲ་མ་དང་བཅས་པ་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐྱེད་ཅིག་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། རྫོང་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །  
དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ། ཞེས་པས་སྒྲ་མ་  
དང་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྲ། རང་གི་སྦྱིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་བཟར་ལས་བྱུང་བའི་ཙ་ཙི་ཀ་དཀར་མོ། བཀ་མོ་སྒྲོན་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་  
དམར་མོ། གོ་རྒྱུ་ལྗང་གུ་ཕྱག་ན་མཆོད་ཇུས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ས་  
མཆོད་ཡོན་དང་། ཨོྭ་རྩྱེ་རྩྱེ་པཎ་གྱིས་ཞབས་བསིལ། ཨོྭ་ཕྱི་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱེ་སར་དམ་ཀ་གཤམ་ཤམ་ཡིས་བྲི། ཨོྭ་ཀུ་མ་རྩྱ་རྩྱ་པི་ཤི་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་  
པཎ་གྱིས་མེ་ཏོག ཨོྭ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་པཎ་གྱིས་བདུག་སྒྲོས། ཨོྭ་རྩྱེ་ལོ་ཙ་ན་ཕྱི་གྱི་རྩྱ་ན་ན་མརྩྱ་ལུ་ལུ་རྩྱ་ས་ན་རྩྱེ་རྩྱེ་ལོ་སྒྲུ་ས་མར་མོ།

༄༅། །ཨོ་བཟླ་ནི་མི་དུས་ལྷ་ལའོས། །ཨོ་བཟླ་འདྲ་ལྷ་ལྷོ་གིས་རོལ་མོ་རྣམས་དབུལ། །ལྷ་མོ་རྣམས་སྤར་བསྐྱེད། །དེ་  
 རས། །༄༅། །སྤྱིག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། །སྤྱེས་ཤིང་བྱང་བ་རྣམས་ནི་བསལ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྤྱན་སྤར་བརྩོད། །དེ་  
 བཞིན་བསོད་རྣམས་རྗེས་ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒྲོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བགྱི། །ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྱུང་ལམ་གྱུར་སྤྱོན་  
 སོགས་ཚུལ། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྐྱེན་པར་བགྱི། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། །སངས་རྒྱས་



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩི་ཞེས་བགྱི་བ། །དུས་འདི་  
 ནས་བབྱང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །ཁི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་  
 པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱོད་པར་བགྱི། །ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དག་བའི་  
 ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་གྱིད་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་བབྱང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 དང་དག་འདུན་ཏེ། །སླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྒྲོམ་པ་དེང་ནས་བདག་  
 གིས་གབྱང་། །རྩི་རྩི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྩི་རྩི་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གབྱང་བར་བགྱི། །སྒྲོབ་དཔོན་

༄༅། །དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བཅུ། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །  
 ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དུག་ཏུ། །སྤྱོན་པ་རྣམ་བཞི་ཏྱག་ཏུ་སྤྱོན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །པརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་  
 ལ། །ཁྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བཅུ། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བཅུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་གླ་ན་  
 མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཅུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་  
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་སྤྱོན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༄༅།

།བྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསག་ཅིང་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲིའི་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར། སྟོང་པའི་ངང་  
 ལས་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྷ་བྱ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་འབྲིགས་པའི་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བི་ལས་རྩུའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྱུ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལི་ལས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞིར་རྩོུ་རྩོུ་མཆོན་པའི་སྟེང་  
 དུ་རྩུ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་རྩོུ་རྩོུ་ལྷེ་བ་ལ་རྩུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྩོུ་རྩོུ་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་  
 པས་རྩོུ་རྩོུ་རྩུ་བ། སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་རྩོུ་རྩོུ་གུར། གུར་གྱི་འོག་རྩུ་བའི་སྟེང་དུ་རྩོུ་རྩོུ་བྲ་བྲ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོུ་རྩོུ་འབར་



བའི་རང་བཞིན་བར་མཆོམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟའི་མེ་  
 དཔུང་སྤྱོད་གས་བཅུར་འབྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ། རུ་བའི་དབུས་སུ་བྱོ་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རབ་ཏུ་  
 འབར་བ་གཡས་སྐོར་དུ་འཁོར་བ། ཕྱི་བས་བཅུ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ། ལྟེ་བའི་ནང་དང་ཕྱི་བས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་  
 རྣམས་སུ་སྒྲ་ཆོག་གས་པར་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།  
 རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་  
 གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་གྱུ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་

༡། །ཞགས་པ་འཛིན་པ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཡབ་  
 ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་པའི་བློ་བོ་བཅུ་ཞལ་དུ་བཅུག་ནས་ཞུ་བ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་...  
 ཡུམ་གྱི་པར་ཞུགས་པའི་ཐུག་ལེ་བཅུ་ལས་རྩྭ་རིང་པོ་བཅུ་དང་། དེ་ལས་བློ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སྟོན་པོ་རྣམ་  
 སྒྲུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཐུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་  
 མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོ་རྗེ་ཐོ་བ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྟོམས། ཤར་རྩེབས་ཀྱི་སྟེང་  
 གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་



ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བེ་ཅོན།  
 གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྒྲོས། རྩུ་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། རྩ་  
 མགྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་  
 འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་  
 པར་ལས་སྒྲོས། རུབ་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་  
 ཅན། རྩུ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་

༄༅། །རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩི་རྩེ། གཤམ་གཤིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩི་པར་ལས་སྒྲིམ། བྱང་ཕྱི་བས་ཀྱི་  
 སྒྲིང་གི་གདན་ལ་གཤམ་བརྒྱང་གིས་འཁོད། འདོད་རྒྱལ་མཐིང་ག་མི་བསྒྲིད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཤིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་གཤིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷག་མ་གྱི་  
 གཤམ་གཤིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩི་པར་ལས་སྒྲིམ། མེ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་གདན་ལ་གཤམ་བརྒྱང་གིས་  
 འཁོད། དྲུག་སྒྲིན་ཅན་སྒྲིན་པོ་མི་བསྒྲིད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྒྲི་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཤིས་ཀྱིས་  
 རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་གཤིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲུག་པ། གཤམ་གཤིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩི་



པརྩ་ལས་སྒྲོམ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཕྱི་བས་གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅིང་  
 པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་  
 གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་པརྩ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པརྩ་ལས་སྒྲོམ། རྩུང་མཚམས་གྱི་ཕྱི་བས་གྱི་  
 སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། མི་གཡོ་བ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅིང་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་  
 གཉིས་པརྩ་དང་དེ་ཇེ་འཛིན་པ། རྩུ་པརྩ་ལས་སྒྲོམ། དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱི་བས་གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཙུག་

༄༅།

ཁྱིམ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལྡང་སེར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལྡང་སེར་དཀར་དང་དམར་བའི་  
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ།  
 གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྒྲོས། གཙོ་བོའི་སྟང་གི་ཅུང་བད་ཙམ་གྱི་མདུན་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་  
 བརྒྱུང་གིས་འཁོད། དེ་རྗེས་འོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་  
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་རྗེ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་  
 འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྒྲོས། གཙོ་བོའི་འོག་གི་ཅུང་བད་ཙམ་གྱི་རྒྱབ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། བཅུ་གཅིག་པོ་



ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཞལ་སོ་སོ་ཡང་དམར་ལ་བྱམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་འབར་  
 ཞིང་གྲེན་དུ་འབྱེལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། བདུད་དང་  
 བགེགས་ཐམས་ཅད་རྩྭ་ནས་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། སྒྲ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་  
 ན་བཞུགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྩྭ་འབར་བ་སྤྱོན་སྒྲར་འབྲིགས་པ་སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་...  
 ཆོར་གཅོད་པར་གྱུར། ཅས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་བསྒྲོམ། ༥ འབྲོ་བཅུའི་སྤྱགས་ནི། ན་མཆོས་མཆོ་བྱུང་འོ། ན་མཆོས་མཆོ་རྒྱུ་འོ། ན་མཆོས་  
 མཆོ་སྒྲུ་འོ། ཨོ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ། ཨོ་སྤྱི་མ་ལེ། ཨོ་ཤང་ཀར། ཨོ་བྲ་ཏུ་རྒྱུ་བཟླ་ཡུ་ཅག་མཆོ། མཆོ་ཡུ། མཆོ། སུ་ལ་ཀམ་འོ། རྒྱུ་འོ། ཏ་ཏ་འོ། ཀེ་ལ་འོ།

॥



|ཨྱ། མ་མ་གྲིང༌། ཡོན་གོན། ཅིརྩྭ་གྲིངྩྭ་རྩྭ། སུརྩྭ། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི། ཨྱའི་ཨྱའི་ཨྱའི། ཅི་ཤི་ཅི་ཤི། གི་ཤི་གི་ཤི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་སྟེང་སྟེང་སྟེང་། དེ་ནས།   ༥།   རང་ཉིད་གཞོན་མངོས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་

དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་

གཉིས་རྩེ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྩ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྱུ་གསུམ་

པ་གྱེན་དུ་འགྱེང་བ་འོག་དུ་སྤྲ་ཞིང་སྟོད་ཡངས་པ། འོག་བྱུང་ནས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་ཆོགས་པརྩའི་ལྟེ་བར། རྩྭ་ལས་སྣ་ཆོགས་

དེ་མེད་ཤར་གྱི་རྩ་དཀར།    ལྷོ་འི་རྩ་སེར།    རུབ་གྱི་རྩ་དམར།    བྱང་གི་རྩ་ལྗང།    དབུས་གྱི་ལྷོ་བ་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པ།    ལྷོ་བའི་

ਮੇਰਾ ਮੇਰਾ

三

۱۵

དཔེ་བུ།

33



དབུས་སུ་བྱོ་ལས་འཁོར་ལོ་བྱོ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་་་  
 གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་གཉིས་དྲོ་ཇེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི།  
 གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ། བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་  
 དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཕྱིག་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། ཕྱིག་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཕ་གུ་སེར་པོས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཚད་དུ་དྲོ་ཇེའི་སྟེང་བས་བླུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་་་་་་  
 བརྒྱུད་གྱིས་བཏེགས་པའི་དྲོ་ཇེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་ཕུབ་པ། ཕེ་མོར་དྲོ་ཇེ་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲུག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་

༄༅།

༡༩༣ དཀར་ལྷོ་སེར་རྒྱ་དམར་བྱང་ལྷང་དབུས་སྟོ་བ།

ཕ་གྲུའི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་བཞིའི་

ཕྱིའི་ངོས་སུ་ཆུ་སྤོལ་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་ཕྱེད་པ་ལ་བྲིལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ།

དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་པར་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ།

བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱི་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོ། འགྲམ་

སྟེགས་གྱི་རྒྱུ་པར་བསྐྱོར་བ་ལ། ལྷ་མོ་མཆོད་རྩས་ཐོགས་པ་རྒྱུ་ལས་འཁོད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱུང་གྱི་ཕྱིའི་

མཆོམས་དང་། འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་བྲ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་དེ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་



བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུལ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཅེ་མོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་་  
 བ། རྩོམ་པའི་རྟ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་བྱོད་བརྒྱད། ན་ག་གེ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་  
 སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བར་བརྒྱ་གྲིན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩ་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་བ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་  
 གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྤྱོད་བརྒྱད། ཐུགས་རྩེའི་རྩ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་མོར་རྩུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བརྒྱད།  
 དེ་དག་གི་སྤྱོད་གི་ནུས་མཁའ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་  
 ཀང་རུས་དང་གསལ་ཤིང་གིས་ཐུག་པའི་རོ་དང་ཤིང་ལ་དབྱུངས་པ་དང་། སྤྱོད་བུ་བ་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་ཐུག་པ་ལ་སོགས་

༄༅། །པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཚོད་དང་བྱི་དང་ཅེ་སྤྱང་དང་སེངྒེ་དང་། སྟག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་  
 སྟོགས་པའི་རོ་ལངས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་  
 པ་དང་དམ་ཚིག་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ་གཅེར་བུ་སྐྱ་བཤེག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་  
 བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པས་སྦྱི་བོར་བརྒྱན་པ། ཚོད་ཅིང་དུར་བྱོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་  
 ཞིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་དུར་བྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་  
 རག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྤྱང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་ཁུ་ལས་



ཆུ་བྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་རྩྱེ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱེ་ས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་བྲངས་ཏེ། ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱ་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩུར་གྱུར་པ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བྲོས་པ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དྲོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་ཕུད་ལྔ་དང་ལྔན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞེས་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་བསྐྱེད་དེ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱའི་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱོམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨྱུང་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར། དེའི་འོད་གྱིས་སྒྲེགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དྲོ་རྩེ་

༄༅།

འཛིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།

དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་བློ་བོ་དང་།

སེམས་མ་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྦྱན་བྱངས་ཏེ།

འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་

གྲིས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱུང་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྡང་དང་ལྡན་པ་

ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བློ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱན་བྱངས། རྩྱུ་ལ་

ཞུགས་པ་ལས་བློ་བོའི་དོ་རྩེ་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཅེ་དགུ་པ་རྩ་ཤིན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྡང་དང་ལྡན་པ། ལྟོ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་

མཚན་པ། དེ་ལས་དོ་རྩེ་སྤྲོ་མའི་གཟུགས་སྟོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བློ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་



རྣམས་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་  
 པར་བྱས་ནས་དྲོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དྲོ་ཆེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ། ཟླ་བ་ཉི་མ་དྲོ་ཆེ་ཏུ་  
 དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་པར་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དྲོ་ཆེ་འཛིན་པ་...  
 དཔལ་དྲོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་...  
 བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་མདོན་བྱང་ལྗེའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་དྲོ་ཆེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱའི་ལམ་ཁྱེར་བསྒོམ། ཁམས་...  
 གསུམ་པོ་བ་བར་རུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། ཁྲོ་གཉེར་གྱི་

༄༅། །འགྲམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲུན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྟེན་པ། འཛིག་  
 ཏྲེན་དང་འཛིག་ཏྲེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། བོ་ཀ་རའི་སྒྲ་  
 ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྐང་དང་ཆེལ་བུ་བྲ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷས་བོད་  
 བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་བོད་པའི་སྤེང་བས་བརྒྱན་པ། སྒྲུལ་ནག་པོའི་མཆོད་སྤྱིར་བོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཙེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། མཆོན་མ་གྱེན་  
 དུ་འབྱེད་བ། སྒྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྒྲ་ར་དང་བ་སྒྲུ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉིའི་གཞིང་ཅན་



ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ་རྩ་རྩོན་པོ་ཅན། དེའི་སྟེང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་འཛིག་པ།  
 དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བྲོས་པ། གཞོན་ལུང་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ།  
 རྩའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྟོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩའི་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་  
 དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 སྤྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། བྲག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྩོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྱི་  
 སྤྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གུག་གཉིས་

༄༅།

པ་ན་གྱི་ཉི་ཤུ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་ཆུ་གི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཏ་ཡ། རྩལ་པ་ན་དབྱ་སྒྲ།

བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ་། དགུ་པ་ན་ལྷགས་གྲུ། བརྩ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྩ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ཏྲི་ག། བརྩ་གཉིས་པ་

ན་འཁོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩོ་ཆེ་ལྷ་པ། བརྩ་བཞི་པ་ན་རྩོ་རྩོ་ཐོ་བ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་རལ་གི། བརྩ་རྩལ་པ་ན་ཅང་ཏེརུ་

བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་བྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་

ཐུབ། བཞི་པ་ན་རྒྱུ་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། རྩལ་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱུ་མ། བརྒྱད་པ་ན་རྩིལ་བུ། དགུ་པ་ན་ལག་པ།

བརྩ་པ་ན་དུར་བྲོད་གྱི་རས། བརྩ་གཅིག་པ་ན་སྒྲེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བརྩུགས་པ། བརྩ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྩ་གསུམ་པ་



ན་ཐོད་ཚལ། བརྩ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་འཕམ་ཅེ་གསུམ་པ། བརྩ་དུག་པ་ན་རྒྱུང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་  
གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཉེ། གསུམ་པས་གྲང་། བཞི་པས་བོང་བྱ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། དུག་པས་བྲི། བདུན་  
པས་ལྷག་ བརྒྱད་པས་ལྷ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་ཤོད། གཉིས་པས་འུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག་ བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་  
པས་བྲ། དུག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྲིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྱབ་འཇུག་དང་  
དུག་པོ་དང་གཞོན་ཏུ་གདོང་དུག་དང་ལོག་འདྲེན་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་ནམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཉེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་  
དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་མིག་གཉིས་སུ་ས་སྒྲིང་གི་ངོ་བོར་གློ་གློ་དཀར་པོ། རྩ་བར་ཕྱག་རྩེར་

༄༅། ། གྲི་དེ་བོར་རྩི་རྩི་ནག་པོ། སྒར་ནམ་སྒྲིང་གི་དེ་བོར་ཁི་སེར་པོ། ལྷེར་སྒྲུན་རས་གཟིགས་གྲི་དེ་བོར་རི་  
 དམར་པོ། དཔྱལ་བར་སྒྲིབ་སེལ་གྲི་དེ་བོར་ཀི་ལྷུང་གྲ། ལྷེ་བར་ཀུན་བཟང་གི་དེ་བོར་སི་སེར་པོ། སྒྲི་བོར་སྒྲུ་དྲེ་རྩི་དེ་བོར་  
 ལོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་གསུང་དྲེ་རྩི་དེ་བོར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དྲེ་རྩི་དེ་བོར་ཨུ་སྒོན་པོ། ཞེས་སྒྲུ་མཆེད་དང་  
 སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཁྲ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་  
 གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཚམ་བྲོས་པ་ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྲིས་སྒྲེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་  
 བསྒྲུམས་པ། ཞབས་དྲེ་རྩི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་



ཡུད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་བྱུགས་ཀར་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ།  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོ་བ། ཞེས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་བསྒྲུལ། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་གྲོ་མརྩེ་གྲོ་རྩེ་ཨུ་  
 བཀྲོ་ཨུ་བཀྲོ་ཨུ་སྐྱེད་ལྷ་ཐོ་པ་ཏི་གྲི་རྩེ་རྩེ་པ་སྐྱེད་མེ་རྩེ་སྐྱེད་ཀུ་རུ་སྐྱེད། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་  
 གྱི་གནས་ནས་བསྒྲུལ་པ་དང་འདྲ་བའི་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རྩེ་དང་བརྩེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་  
 གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེད་བྱངས། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་མི་གྲི་རྩེ་ན་ན་རྩྭ་པ། ཅེས་སྐྱི་འབྲང་གི་བགོགས་བསྒྲུད། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་པ། ཨོྭ་  
 མི་གྲི་རྩེ་ན་ན་རྩེ་སྐྱེད་མ་ཀ་ག་གེ་གེ་ཨོྭ་ཀུ་མ་རྩེ་པི་ཁེ་རྩེ་རྩེ་པ། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཨོྭ་རྩེ་པའི་ཅ་ན་མི་གྲི་རྩེ་ན་ན་





ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་ཙ་  
 ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། རླེབ་ལྷ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་ལྷས་བཀའ་བ་བཟུང་  
 ཉས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། ཁི་ལྟར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། །དག་པ་  
 ལྷ་ཡི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། ཞེས་གསུང་ཞིང་སྒྲིབ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། དབང་གི་རྒྱས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་  
 དག རྒྱའི་ལྷག་མ་སྒྲིབ་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་།  
 དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་བྱའོ། སྒྲིབ་པ་གི་མཆོད་པ་

༄༅། །འབྲུལ་བ་ནི། ༥ ཨོྲེ་ཡ་ལྷན་ཀ་ཨཱཱླ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྲུ། ཨོྲེ་ཡ་ལྷན་ཀ་པ་རྩི་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྲུ། ཨོྲེ་ཡ་  
 ལྷན་ཀ་གཞེ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྲུ། ཨོྲེ་ཡ་ལྷན་ཀ་པ་རྩི་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྲུ། ཨོྲེ་ཡ་ལྷན་ཀ་པ་རྩི་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྲུ། ཨོྲེ་ཡ་ལྷན་ཀ་ཨྲེ་ལོ་  
 ཀེ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྲུ། ཨོྲེ་ཡ་ལྷན་ཀ་རྩི་མི་རྩི་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྲུ། ཨོྲེ་ཡ་ལྷན་ཀ་འཕྲུ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྲུ། བང་མཆོད་ནི། ༥ མཆོད་  
 དོ། །ཕྱི་གས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་  
 བོར་གྱུར་པ་ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་  
 དེན་ཅན་ཅ་བའི་བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། དཔལ་དེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ཡེ་ཤེས་གྱི་



མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་དུ་X ལྷ་ལི་ཏ་བཟླའི་ཞལ་དུ་X ཡམ་མོ་གླ་བཟླའི་ཞལ་དུ་X ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་དུ་X  
 བརྒྱ་བཟླའི་ཞལ་དུ་X རྒྱ་པི་ཀ་ར་རྒྱུ་ཏའི་ཞལ་དུ་X རུ་ལོ་རྩ་བ་དྲེ་རྩེ་གཤམ་གྱི་ཞལ་དུ་X རུ་ཆོས་རབ་གྱི་ཞལ་དུ་X རུ་  
 ཡེ་ཤེས་སེལླའི་ཞལ་དུ་X རུ་འབྱུལ་སེལླའི་ཞལ་དུ་X རྩེ་བཙུན་རྒྱ་ལོའི་ཞལ་དུ་X རོང་པ་ཤེས་རབ་སེལླའི་ཞལ་དུ་X རྩ་  
 མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བའི་ཞལ་དུ་X ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་X ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་X རྩེ་  
 བཙུན་ཤེས་རབ་སེལླའི་ཞལ་དུ་X འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་X འཇམ་དབྱངས་དག་འདུན་འཕེལ་བའི་ཞལ་དུ་X རྒྱུད་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འཕགས་པའི་  
 ཞལ་དུ་X རྒྱུད་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་དུ་X རྒྱུད་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་འཕགས་པའི་ཞལ་དུ་X རྒྱུད་ཆེན་དྲེ་རྩེ་བཟང་པོའི་X རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་

དུ་



།མཆོའི་མ་ བཞ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མ་ རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མ་ བཞ་

ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མ་ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མ་ གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རོལ་པའི་རྩེ་རྩེའི་མ་ བྱི་ཆེན་དག་དབང་རྒྱལ་

བྱི་མས་ཀྱི་མ་ བྱི་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་མ་ བྲག་རི་སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཆོའི་མ་ ཡོངས་འཛིན་གྱིང་སྐལ་སྟོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་

གྱི་མ་ མཁན་ཆེན་མཁྱེན་རབ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོའི་མ་ བྱིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།

གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤམ་མན་དག་གཞན་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྐུ་བསྐྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་...

ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཡ་མུ་རྟ་ཀ་རྩུ་པཎ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་པས་

༣༦

དཔེ་ཐུང་ཨང་།

51



གསང་ཆེན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཡིག་ཆ།



རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ། གཞན་ཡང་སྒོན་སངས་རྒྱས་  
མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་བློས་པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་  
བཞེས་པ་སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ། དུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི།  
གནས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས། དུར་བྱོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་། ཞིང་  
སྦྱོང་དང་། གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་  
ཁྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་བེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཇམ་

༄༅། །དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་སྐུའི་རྣམ་པར་སྦྱར་བྱངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པཎ། ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐུགས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། ༥། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་པའི་སྐུ། ཀྱུན་ལ་སྒྲིམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡབ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་སྲས། རྒྱག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྫོགས་པ་བྱིད། ཆོས་གྱི་སྐུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་གྱིས་བློ་རྒྱལ་སྐུར་བསྟན་པ། འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་རྒྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། མཆོམས་འདིར་ང་



རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུབ་པ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་ལ་དབྱུང་བསྐྱེམ་དང་འཛོག་བསྐྱེམ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཅིང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྒྲོབ་པའི་རྩལ་རྣམས་སྒྲན་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་ལས་འབྱུང་བ་སྤྱར་བསྐྱེམ་མོ། །དག་པ་བློན་པ་ནི། ལྟ་ དེ་སྤྱར་ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ། རུ་གཉིས་ནི་བདེན་  
 པ་གཉིས། སྤྱག་སོ་བཞི་དང་སྤྱ་གསུང་བྱགས་ཏེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་སྤྱོགས་སོ་བདུན། ཞབས་བཅུ་དུག་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག  
 མཚན་མ་གྱེན་དུ་འབྱེད་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་། བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་  
 སྤྱག་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ། གཅེར་བུ་ནི་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པ་དང་། སྤྱ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་  
 སྟོན་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྐྱུ་ན། གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུའི་བརྗོད་བྱ་ཀུན་རྗེས་སྤྱ་མ་





བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་  
 ཐུགས་ཀར་རྩྭ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས། ཡེ་ཤེས་  
 པ་ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩྭ་ཀ་ཨུམ་  
 སྤྱི། གཞེ། སྤྱི། རྩྭ་པ། ཨུ་ལོ་ག། རི་མི་བྱ། འཕྲ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱི། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩྭ་ཀ་རྩྭ་པར་ཨོ་ཨུམ་རྩྭ། གཟུགས་མཆོག་  
 མཆོག་རྩྭ་དག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ། །ཞེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ༄། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩྭ་ཀ་རྩྭ་པར། ཅི་འགྲུབ་བཟླ། ༄། རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་

۱۲۵



།བཟང་སྤེང་བྲག་འཛམ་པའི་མི་མགོའི་སྤེང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། ལྟོ ལོ་

ཨ་ར་པ་ཙ་ན་རྩི། ཞེས་ནི་བློ་སྒྲགས་སྒྲུབ་དང་། ༄། ཨོྩ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཆ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡགྲོ་ཡ།

ཡཱཱེ་ཡཱཱེ་ནི་རྩེ་མ་ཡ་ཏྱུ་ཏྱུ་པར་པར་སྒྲུ། ཞེས་པའི་ཙ་སྒྲགས། ༥ ཨྱོ་ཏྱུ་ཨྱུ་མི་གི་རྩེ་ན་ན་ཏྱུ་པར། ཅེས་པའི་ལས་སྒྲགས། ༥ ཨྱོ་

ཡ་མཁུ་ག་ཏུ་པ། ཅེས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བརྒྱས་མཐར། ། ཨོ་ཡ་མཁུ་ག་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲུ་ལ་ཡ། ཡ་མཁུ་ག་ཏུ་པ་

རྟིལ་ཤིང་མེ་བྱ་མ།    ལུ་རྟེ་ཕྱེ་མེ་བྱ་མ།    ལུ་པོ་ཕྱེ་མེ་བྱ་མ།    ལུ་རུ་རྟེ་མེ་བྱ་མ།    ལུ་རྟེ་མེ་བྱ་མ།    ལུ་རྟེ་མེ་བྱ་མ།

འཛིན་པོ་ཡོ་གུ་རུ་རྩྭ།    ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་རྩོེ།    ལྷ་ག་ཤན།    ཡ་ལྷན་ཀ་མ་མེ་ལྷུ།    ཡ་ལྷན་ཀ་རི་ལྷ་ཤ།    མན་ས་མ་ཡ་སན་ལྷུ་རྩྭ་པ།

དཔེ་བུ་རྒྱ་མཚོ།

57



ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟུངོ། ། ཨོྫ་ཡ་མུན་ཀ་ཨཱཱྱ། ཡུྱྱ། གཱཱྱ། ཡུྱྱ། རྩྱ་པ། ཨུྱ་ལོ་ག། རྩྱ་མི་དུ། འཤྱ་པ་རྩྱ་རྩྱ་  
 རྩྱ་རྩྱ། ། ཨོྫ་ཡ་མུན་ཀ་རྩྱ་པར་ཨོྫ་ཨུྱ་རྩྱ། ། གཱཱྱ་གས་མཆོག་མཆོག་རྩྱ་དཔ་པོ་ཆ། ། དཔར་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །  
 གཱཱྱ་ལ་དགའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། ། རྩྱ་རྩྱ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕུག་འཆོལ། ། ཞེས་མཆོད་ཅིང་བསྦྱོང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ།  
 འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལས་གཤིན་བཅས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྟབས་གཅིག་རྩྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ། ཨོྫ་རྩྱ་རྩྱ་མི་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་པར། ཨོྫ་སྤྱ་བྱ་མ་  
 འུྱ་རྩྱ་སའ་རྩྱ་སྤྱ་སྤྱ་མ་འུྱ་རྩྱ་རྩྱ། ། སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ། སྦྱོང་པའི་དང་ལས་ཡི་ལས་སྦྱོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོན་པོ་གཞུང་  
 དཀྱིལ་སྤྱ་བྱ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྦྱོང་དུ་རྩྱ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་པ། དེའི་སྦྱོང་དུ་ཨུྱ་ལས་མི་

༄༅། །མགོའི་སྒྲིབ་བྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་དུ། ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། ལྷོར་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པོ་ཆེའི་ཤ་དཔལ་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེའི་ཤ་ཉལ་མཚན་པ། དབུས་སུ་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་ལྷོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆེན་བེས་མཚན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་བྱུང་བའི་རྩེ་མཚན་པ། དབུས་སུ་བྱུང་བའི་རྩི་ཆུ་སྐྱེས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་དུ་ཡོད་པ་ཤོད་པོ། ཡུལ་དཔལ་པོ། རྩི་སྒྲོན་པོ་གསུམ་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར།



རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྐྱུང་ལ་ཕོག་པས་སྐྱུང་གཡོས་མེ་སྤར་བོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ཉུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར།  
 ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱེ་ཤིང་གསུང་ཤིང་བྱུགས་ཤིང་རྣམས་བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་  
 རིམ་གྱིས་བྲིམ་པ་རྣམས་བོད་པར་སྐྱུང་ནས་ཉུ་བས། རྩྭ་གིས་ཁ་དོག་ངེ་རུས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྱངས། ཡུལ་ས་བདུད་རྩིར་རྟོགས་པར་  
 བྱས། ཨོྲེ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྲེ་ཡུལ་རྩྭ། ལན་གསུམ་བརྩོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་གཏོར་མགོན་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 རྩྭ་མདུན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཤིང་ཤིང་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་  
 པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་ཤིང་ཤིང་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྱེལ་

༡༡། །འཁོར་ཕྱིགས་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་བྲངས། རིམ་ལྡན་བུ་རྩེ་ ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་གྱུར། མགོན་ལྷན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུས་པའི་དོན་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་  
 མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་རྩེ་ཕྱི་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྩེ་པ། བཟླ་བྱེ་ར་མ་ཡ་ཨ་རྩི་པ་ཏི་ཨི་མི་བ་ལི་ཏ་  
 ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་རྩེ་པ་སྒྲུ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་དབུ། ༄ ཨོྭ་རྩེ་ཕྱི་རྩེ་ ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་པ། ཨོྭ་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྩེ་སྒྲུ་དམ་ཀ་གེ་  
 གེ་ ཨོྭ་ཀུ་མ་རྒྱ་རྩེ་པི་ཏེ་རིམ་ལྡན་རྩེ་པ། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་པ། ཨོྭ་རྩེ་ལོ་ཅན་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་མ་རྒྱ་ཨ་ལྷ་ལྷ་རྩེ་ས་ན་རྩེ་ལི་རྩེ་ལེ་  
 སྒྲུ། ཨོྭ་བཟླ་ལི་མི་བྱ། ཨོྭ་བཟླ་ལྷ་ཨུ་རྩེ། ༄ ཨོྭ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་རྩེ་པ་ཨོྭ་ཨུ་རྩེ། ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། ༄ གཉིས་



མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་པའི་སྒྲ།      །ཀུན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ།      །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 ཡུམ།      །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས།      །ཕྱག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གུར་ཚྲིགས་པ་བྱོད།      །ཆོས་གྱི་སྒྲ་ལ་  
 བྱམས་སྒྲུང་མི་མངའ་ཡང་།      །སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར།      །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་གྱིས་བྲོ་རྒྱལ་སྒྲུར་བསྟན་  
 པ།      །འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      །ཞེས་བསྟོད།      དེ་ནས་ཕྱོགས་སྒྲོང་གི་གཏོར་མ།      ༥      ཨོ་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ས་དོ་མེ་ཡ།  
 ཡ་མེ་དོ་རྒྱ་ཆ་ཡོད་ཡ།      ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡལྱེ་ཡ།      ཡལྱེ་ཡཙྱ་ནི་རྒྱ་མ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་མཐ་མཐ་སྒྱུར།      །ཞེས་ཅ་སྒྲགས་ལན་གཅིག་བཟོད་དེ་གཏོར་  
 མའི་ཐུད་ཐུལ།      ཨོ་བྱུ་ཅ་ར་འོ།      ཡ་ལྷ་རྒྱ་ལ་ཅ་ར་ཡ།      མན་ཁེ་ཅ་ར་ཡ།      ཏ་ལྷུར་བ་ནི་ག་འོ།      ཀ་དལྱེ་རྒྱ་གྲ་ཡ།      ལྷ་པའི་མ་འོ།

༄༅། །ཕའ་ཡུང་ཏ་ར་ཏི་གུ་ཡ། ཨོ་ཨི། རྩི་ཡ། རྩི་བ། རྩི་གི། གི་གོ རྩི་ཨོ། བ་ཨ། བ་དེ། རྩི་ཕྱི་  
 ཕའ་སྐྱེས་བྱ་ཏི་བྱུང་། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ། ཨོ་ད་ཤ་དིག་ལོ་ག་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ཏྲ། ལྷ་ཏྲ། གུ་ཏྲ། ལྷ་ཏྲ། རྩི་པེ། ཡུ་  
 ལོ་གོ། རྩི་ཕྱི་ཏྲ། ཤུ་ལྷ་ཏྲ་རྩི་རྩི་ལྷ་ཏྲ། ཨོ་ད་ཤ་དིག་ལོ་ག་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཡུ་ཏྲ། ཞེས་ནང་མཆོད་ཐུལ། བཅོམ་ལྷན་  
 ཆོས་རྩི་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་  
 མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆོག་ས། །ཕྱི་ནང་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་  
 འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་



གསང་ཆེན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཡིག་ཆ།



བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱུས་པ་གདོན་པར་སྟོན། ༄། མདུན་དུ་  
 བརྒྱ་ཉི་མ་མ་ཉེའི་སྟེང་དུ་ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབྲུ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཚར་གཅད། རྩུར་འདུས་དབྱུག་ཏོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་  
 མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། དམར་ཞིང་རྒྱུ་པའི་སྒྱུ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག་ གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ།  
 དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། ལྷིང་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ་ཅི་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཙ་ལྷ་རྩེ་ནག་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མེའི་འཁོར་གྱིས་

༄༅། །བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨྲུམ་ དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་  
 རྩི་སྤྱོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་  
 གཤེན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྤྱོད་བྱེད་ས། ༄ ཇོ་ འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་  
 བཀའ་སྲོད་མཆོག་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་ཏི། ཤོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་  
 ལས་ལ་སྤྱོད་འདྲེན་ན། སྤྱིང་གི་མཆོག་གྱུར་འཇམ་སྤྱིང་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས། མཐར་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ཐོད་མཁར་འབར་བ་ནས། ལྷོ་  
 སྤྱིན་ནག་པོ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། བཙུང་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཀྲུ་ལ་རྩུ་པ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་



ཨོ་ཏྲ་ཏི། ཞེས་བཟོད་པས་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མདུན་དུ་བྱོན་པར་བསམས་ལ། རྩོམ་པོ་ཏིེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།  
 སྒྲུར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་པོ་ཏིེ་མེད་ཐེར་འཕྲོས། གཤམ་ཆེ་གཤམ་ཆེ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་བྲངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་  
 འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ།  
 ཨོ་བཟློ་བྱ་ཕ་ཨ་ཕུ་ཏིེ་རྩོམ་པོ་ཏིེ་ ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྩིས་སྒྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས། དབང་གི་རྩིས་ལུས་ཐམས་ཅད་  
 གང་ཏེ། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག རྩིས་ལྷག་མ་ཡང་ལུད་པ་ལས། རྩོམ་པོ་ཏིེ་ལྷ་པ་རེ་རེས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཀླ་ལ་  
 རྩོམ་པ་སྒྱུ་རི་སྒྱུ་ར་ས་མ་ཡ་སྒྱུ་ཀྱིས་དམ་ལ་བཞག ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩོམ་པོ་ཏིེ་

༄༅། །སྤྱི་མ་པའི་དེ་རྗེ་རྗེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྒྱ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་...  
 གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་ལ་རྩ་པ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་སྐྱ་བོ་བུ་ལྷ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བྱ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། རྩེ་ཅ་ལྷ་ཆེ་ཡ་བ་ཏི་  
 ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྗེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བྱ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་  
 གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ། ༄༅། ཨོྫ་ལ་རྩ་པ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩུ། དུ་ཏྲེ། རྩུ་པེ། དྲི་པོ། གཞེ། བེ་མི་བྲ། འཁྲ་པ་དྲི་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ།  
 ཞེས་ཐུ་གཅིག་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་བཅས་ཐུལ། ༄༅། ཨོྫ་ལ་རྩ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ལྷུང་རྩུ། རྩེ་ཅ་ལྷ་ཆེ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྗེ་པོ་  
 མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ལྷུང་རྩུ། ༄༅། རྩུ། འཆི་བདག་ནག་པོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་གྱི། རིམ་པ་བདུན་གྱི།



ས་འོག་ན། བློག་ལ་རྩམས་པའི་གཤེན་རྩེ་ནི། ཞག་པོ་མ་རྩེའི་གདན་སྟེང་དུ། ཡ་ལས་བྱང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། བྱོད་པས་  
 མཚན་པ་ལས་བྱང་བ། གཏིང་ནས་བློས་པ་མ་རྩེའི་གདོང་། ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཙོགས། བློས་པའི་སྒྱུན་རྩ་དམར་  
 པོ་འབྲུག། སྒྲ་སེར་སྒྲ་ར་བྱེན་དུ་བརྩེས། ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དབྲ་བགོགས་འཆིང་། གཡས་པའི་དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་  
 རྫོག། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩེའི་ཆོགས། བྱན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། རྟ་ཆེན་བྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། གཏོར་མ་རྒྱ་  
 མཚོ་མཚོད་པར་བཞེས། རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྟེང་རྩེས་དབྲ་བགོགས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ། སྒྲང་བའི་དབྲ་དང་  
 གཞོད་པའི་བགོགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་རྩམས། བྱངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྩམ་པར་སྟེམས། བྲུག་ཅིག་བྱོངས་





70

ཨ་མ་

༄༅། སྤྱི་མེད་མེ་ལོང་ངོས། འདབ་པའི་གཞུ་ལྟར་རབ་གསལ་བདེ་སྤྱོད་གི རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཉིང་

འཛིན་བརྒྱས་སོགས་ལ། འབད་པས་བསགས་པའི་དག་བ་གཞུའི་རྒྱུ། འགྲོ་ཀུན་ལེགས་སྤྱད་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱུ་ཚོགས་

དང་། གཅིག་ཏུ་བགྱིས་པ་འདི་ཡིས་ཐར་པའི་ལམ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ། བསྐྱབས་པས་ཐུན་མོང་ལམ་

རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པའི། བདུད་རྩིའི་གཏེར་གྱིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག། བུམ་དབང་ལྷ་ཡི་རྩ་བོས་ཐ་མལ་གྱི། རྣང་ཞེན་

ཀུན་དག་གོང་མའི་དབང་མཆོག་གིས། རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་ནི། ཟུང་འཇུག་གནས་ལུགས་མདོན་

དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། དེ་ཆེ་སྤྱི་མ་ལྟར་བཅས་སྤྱོད་སྤྱོད། ཁས་སྤངས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མཆོག། རྣམ་དག་དམ་ཆོག་

ཨ་མ་

ཨ་མ་

༣༦

དཔེ་ཐུང་ཨང་།

71



སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་པ། །སྒྲོག་དང་བསྒྲོས་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག། །ཇོགས་རིམ་ཡོངས་ཇོགས་སྐྱེ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་ལམ། །རིམ་  
པ་དང་པོའི་སྤྲ་རགས་ནྟལ་འབྱོར་ལ། །ཐུན་བཞིར་བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ། །བསྟེན་པས་ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་ཆར་གཙོད་  
ཤོག། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཕུང་གིས། །དབང་བསྐྱུར་ནམ་མཁའ་བྱུང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་། །མཆོད་བསྟོད་  
སྐྱབ་པ་མཆོག་གིས་མཉེས་བྱས་པས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་ཤོག། །དྲི་མེད་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་  
སྒྲུགས་ཀྱི་དོན། །སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ང་རྒྱལ་ལེགས་བཞག་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མེད་  
གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག། །རབ་འབར་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། །གཏུམ་ཆེན་བློ་བོ་བཅུ་ཡི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ནག་

༄༅། །པའི་ཕ་ལག་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཀུན། །ཅུད་ནས་འབྱེན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ཤུགས་དྲག་  
 འཁོར་ལོའི་སྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་བཞིན་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མཛེས་ཀུན་གཅིག་བསྐྱུས་མིག་གི་བདུད་  
 ཅི་གང་། །བསྐྱོམས་པས་རྒྱལ་བའི་ནིང་མཆོག་འགྲུབ་པར་ཤོག། །པོ་བྱང་དབུས་སུ་གཡོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །རབ་གནས་  
 གླ་བར་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་རྟག་ཏུ་གོམས་བྱས་པས། །བར་དོའི་དྲི་བལ་ལོངས་སྐྱ་ཐོབ་  
 པར་ཤོག། །རྣམ་རྟོག་ཕུང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ས་བོན་བློ་བོ་ཡི། །རྫོང་ལས་གྲུབ་རྫོང་འཛིགས་  
 བྱེད་སྐྱ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤ་རགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་པའི། །སྦྱུལ་སྐྱ་མཆོག་



གི་གར་གྱིས་རོལ་པར་ཤོག། བྱབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱས་པ་ནི། །ཡན་ལག་དགུ་སྟེ་དེ་དག་གཙོ་བོའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་  
 བྱེགས་ཆོས་སོ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི། །ཁྲོགས་རིམ་རྟོགས་པ་མཆོག་རྣམས་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རྫོ་རྫོའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་  
 ཡིས། །དཀར་དམར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་བཙུ་བྱག་དང་། །མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་  
 ཉིང་འཛིན་ཁྲོགས་པར་ཤོག། །དེ་ཡི་ཐབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྐྱ། །གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །  
 འདྲེན་བྱེད་སྦྱང་རྣམས་རྒྱ་ཉིར་ཐིམ་པ་ཡིས། །འབྲུལ་མེད་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྟོགས་སོགས་འཆར་བར་ཤོག། །ཆུ་གཏེར་དབུས་ན་ཆུ་བུར་  
 རོལ་བ་བཞིན། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་པས། །དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་ལྟ་ཡི་སྐྱ། །མཆོན་དཔེས་

༄༅།

།བརྒྱན་པའི་མཛེས་པར་ལྡང་བར་ཤོག།

།སྒྲུ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ།

།ཀུན་ཏུ་

ཉུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་ཤོག།

ལྷན་སྐྱེས་མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྫོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནི། །འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་སྤངས་

པ་ཡི། །རྫོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། །མྱད་བྱང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་གྱང་། །སྤྱོད་པ་དུས་ཀུན་ཏུ་མི་

ཉུབ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །ལམ་འདིས་རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག། །བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན།

༥ །རྣམ་དག་བསམ་པས་རྩྱལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱང་བའི་དག་བས་མཐར་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྐྱེ་ནིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ནི་བྲོ་ཡིས། །འབྲུལ་བ་མེད་



པར་རྗེས་སུ་འཛོལ་གྱུར་ཅིག། །ཀླུ་མཁའ་ཇི་སྤྱོད་སྐྱེ་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྔ་མོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ནས། །མཐའ་དག་འགོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་  
 ལ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་གྱིས་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ༄། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་མ་ཡ།  
 མ་རུ་བྲུ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་རྟེ་ལོ་པ་ཏིལ། ཇི་རྩོ་མེ་བྲུ་མ། སུ་ཏི་ཕྱི་མེ་བྲུ་མ། སུ་པོ་ཕྱི་མེ་བྲུ་མ། ཡ་རུ་རྟེ་མེ་བྲུ་མ། སུ་  
 སྟེ་མེ་བྲུ་མ། སུ་ཀ་མ་སུ་ཅ་མེ། ཅོ་ཏྲོ་ལྷོ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་བྲུ་ག་མན། ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་མ་མེ་ལྷུ། ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་འི་  
 བྲུ་མ། མརུ་ས་མ་ཡ་སརུ་ཡུལ་ཏྲོ་པཌ། ལན་གསུམ། ༄། བཀ་ཡང་བདག་སྟོ་མོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་བཀ་བགྱིས་  
 པ། །བཀ་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱིམ་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །བཀ་

༡༡། །ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་  
 རིགས། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོན་ལ། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །  
 དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟོན་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོད་དེ་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ནི་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་གསོལ། །བཟོ་མུ་ །འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ། །མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་  
 པར་གྱུར། །དུར་བྱོད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། །གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། །རང་དམ་ཆོག་  
 སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་



དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ནི་ཉ་ལ། ཉ་ནི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ཟླ་ཆེས་ལ། ཟླ་ཆེས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་  
 མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐར་བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྐར་ཁོ། ཕྱེར་རྩ།  
 དཔལ་བར་གློ། ཕྱེ་བར་སྐ། སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཡུམ་ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཤིས་བརྩོད་ནི། ལྷ་རབ་  
 ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་བྱོན། །བར་མཆོམས་མེད་པར་ཐོགས་མེད་ཡོངས་གང་བའི། །མ་ལུས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་  
 ལྷ་ཡི་ཆོགས། །བྱན་པ་ཅམ་གྱིས་བདུད་བགོགས་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། །ཡིད་ལ་རེ་བ་འབད་མེད་སྟོང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་

༄༅། ། ཆངས་དབྱངས་སྒྲུ་ཡི་ང་རོ་ཅན། ། རྒྱ་མཐོངས་འགོག་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་པས། ། བྲིད་ལ་  
 ཞིས་བརྗོད་འཕྲེང་བ་བསྒྲུག་པར་བྱ། ། རྟུམ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྒྲུས་པ། ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་མ་  
 རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དུ། ། སླིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྲོས་པའི་གར་མཛད་པ། ། བྲོ་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ། མགོན་དེ་  
 དབྱེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ། ། བྱུང་པ་མཆོག་བརྟེན་ལུ་ལི་ཏ་ལ་སོགས། ། དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་མཆོག་རྣམས་  
 ལ། ། དགོ་མཆོན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཞིས་དེས། ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་བླ་མ་དེ་དག་གི། ། འཕྲིན་ལས་སླིང་ལ་ཁུགས་པས་  
 ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། ། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་ ། མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཞིས་ཤོག། ། ། འཇིགས་པ་



མཐའ་དག་འཛིགས་མཛད་པ་ཡི་སྒྲ། །ཕུག་རྒྱ་མཆོག་གི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ལ། །སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་མཛད་  
 པ། །བྱུང་བདག་དགྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱོད་ལ་བགོགས་  
 གྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ །རིགས་  
 སྒྲགས་འཆང་གི་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན། །སྟོང་པོར་གྱུར་པ་འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་གཅིག་ །དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུད་  
 རྒྱལ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱོད་ཅག་སྟོང་གི་བུམ་པར་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །ཟབ་དོན་བདུད་རྩི་  
 མཆོག་གིས་གང་བ་ལས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༄༅། ། ལྟོགས་བཅུ་ལྔ་ཞིང་ན་རྒྱུད་འདིའི་ལྟོགས་ཙམ་ཞིག །འཛིན་དང་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དཔའ་བོ་  
 དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱིད་ཙག་ལམ་  
 མཆོག་སྐྱབ་བྱིད་མཐུན་པའི་རྒྱུན། །ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱགས་སྐྱེས་དང་། །ཞིང་སྐྱེས་ཕོ་ཉའི་གྲོགས་དང་འདུས་པ་  
 ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྟོ །ནམ་མཁའི་བྱོན་ལྷར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག །ཉི་ཟླའི་འོད་  
 དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །བྲངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགོ་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །  
 བྱིད་ཙག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་མཆོན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །



བདེ་ལེགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན།      ལྟ་བུ་བརྒྱུད་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།      །ཆོས་སྒྲོང་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།      །ཅེས་བཀྲ་ཤིས་དང་དགའ་སྟོན་བྱུང་།      །  
 ལྟ་བུ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒྲོང་གི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྲད། དཔེ་རྒྱུན་བྱུངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱུར་ལེགས་  
 པར་བཀྲིས་ཏེ། གསང་བྱུང་འཕྲུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུར་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་  
 བར་དགའ་བ་ལྟོགས་སྐྱབས་མགོན་ལྟེན་རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཆོ་བྱི་ཕྱག་ཏུ་བཏན་ནས། སྐུ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཞུགས་གི་  
 བདུད་ཚིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྐུ་བའི་ཕྱེད་བར་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་།      ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་



ཁྱིམ་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་...  
 དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྤྲད་རྒྱད་པའི་མཁན་གྲ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོམས་བཟང་པོས་མཆོམས་སྒྱུར་བའོ། ། སྐྱེ་མཁའ་ལོ། །