

༡༡། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་དྲག་མའི་གཟུགས་ཅན་དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་ལ་
བརྟེན་པའི་ནི་བའི་སྦྱོན་བསྐྱེད་གི་ཆོ་ག་བྱ་རྒྱལ་དང་ཆོག་ས་མཆོད་བཅས་ལྷ་སང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྱང་རྒྱུད་པའི་
ཕུག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་མོ་

པཌིཏ་

ལྷ་མོ་

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྗོད་ལྷོ་ར་ལ་ཀུ་ལི་དེ་སྒྲི་བྱེ། །འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་དབྱངས་ཅན་མཆོག། །འཛིགས་མཛོད་
བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་དགའ་མ་ཆེ། །ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་ལྷུ་ལ་བའི་དྲག་མོ་ཞེས། །འདོད་ཁམས་དབང་ལྷུག་རེ་མ་ཏི་ལ་འདུད། །བདེ་ཆེན་
མེད་དུང་འབར་བའི་ཐབ་བྱང་དུ། །ཀུན་ཏྲོག་མ་ལུས་བསྐྱེད་པས་མ་ཆོམ་པར། །སྒྲིག་ལྷུང་ནད་གདོན་བར་གཅོད་བྱ་བྱེད་དུ། །རོལ་བའི་
མཉེས་བྱེད་ཆོ་ག་མདོར་བསྐྱུས་འབྲི། །འདིར་ཀྱུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ་ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་དུ་ལྷུ་ལ་བའི་དྲག་མོའི་སྐྱུ་འི་རྣམ་པར་རོལ་པ་འདོད་ཁམས་

ཨཱ་
ཨྱ་

ཨྱ་
ཨྱ་

ཨྱ་
ཨྱ་

༄༅། །དབང་ཕུག་སྤྱི་གསུམ་བདག་མོ་རེ་མ་ཏི་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་བཏེན་པའི་ནི་བའི་སྤྱན་བསྐྱེད་གི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཡི་དམ་ཀུན་
གྱི་ནང་ནས་འདིར་འབྱེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་པ། གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་ཆོ་གའི་གཞུང་བཞིན་སྤོན་དུ་བཏང་། དེ་ནས་ས་སྤོང་སྤྱངས་ནས་ཐབ་
དང་ཆོས་རྒྱས་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱ་བ། བསང་རྒྱ་དང་རྒྱ་བཞི་བསྐྱབ་པའི་བར་དང་། བྱུང་པར་ནི་སྤྱན་རྟ་གཏོར་གསུམ་ཡང་བཤམ་མོ། །དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྐྱོ་
བ་ནི། ཨྱ། ཨྱོ་བཟླ་ཨྱ་མྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པཎ། ཨྱོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སའ་རྩྱུ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཉྱཾ། སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་པའི་ངང་

ལས་བྱུང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་དང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་་་
 པོར་གྱུར། ཨོྩ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ་བཟོད། ན་མཆོས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྩ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ཧྲཱི། ལན་གསུམ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་
 བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་འབྱུམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་
 སྐྱོང་བ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བཏུན་མ་བཙུ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོད་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ། སྤྱད་མདོ་ཁམས་སྤྱང་དུག བར་
 དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་ཕྱོགས་ཡུལ་རིགས་ །དགོན་གནས་ །འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །

༡༡། |བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐུ་བ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་...
སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་སྐུ་བས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྟོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ། ལྟེན་བདག་
གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། |དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། |ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། |དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། |
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། |ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། |ཆོ་ག་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྟེན་རྟེན་ཅི་ཐབས་དང་། |རིལ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། |དེ་གཉིས་
ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། |སྒྲམ་དུ་བསམ་ལ། |ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྐྱོ་བཟོ་ས་མ་ཡ། |ཏིལ་ཨོ་ཏ་ཐུ་སྐྱོ་རྒྱ་མཐོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
ཏི་ཏི་ཏི། |ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་སྐྱོ། |ཞེས་བཟོད་དེ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་རྟོ་རྟོ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་། |ཨོ་བཟོ་གཟུ་ཏྱུ། |ཞེས་བཟོད་དེ། |ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ਅੰਤ

༡༡། །ཕྱི་ཕྱི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱ་ཕྱི་ཕྱི་ །ལས་སྒྲགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་ཇུས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་

५३

པ་ནི། ལྟོ་རྩེ་ཕྱི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩུ་པལ། ལྟོ་སྤ་བྱ་མ་ཤ་ཤར་རྩེ་སྤ་བྱ་མ་ཤ་ཤར་རྩེ་རྩེ། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། རྩུ་རྩུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་
མེ། སྤི། ཞལ་བསིལ། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། རང་བཞིན་བདེ་སྤོང་། རྣམ་པ་མཆོད་མས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མེད་པའི་བདེ་
བ་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱོད་པར་གྱུར། ལྟོ་ལྟོ། སྤྱོད། ལྟོ་ལྟོ་མ་ཁྱོ། སྤྱོད་ཁྱོ། སྤྱོད། རྩུ་པོ། ལྟོ་ལོ་གོ། གཞུ། རྩེ་མི་དུ། ལྟོ། རྩུ་པ། ལྟོ། གཞུ། ར་ས།

望

ལྷན་ཕྱོད་ཀྱི། ལྷན་ཀྱི་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། དེ་ནས་དེ་ཆེ་བྱུ་ཚུར་ལས་གུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་དེ། ཡམ་ཤིང་དང་། མར་བྱུ་སོགས་བསྐྱེད་ཆས་རྣམས་ལ་རེག་ཅིང་། ལྷ། ཨོ་ཨོ་སྒྲུ།

1. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841.

7



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ཡེ་
ཐུ་

༄༅།

།དེ་ནས།

༥།

ཨོྫ་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ།

ཁོངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན།

།དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ།

།ཁ་

ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྒྲིང་།

།བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི།

།ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ།

།ཞེས་བཅོད་ནས་ཀུ་ཤ་སྡོ་ལྷང་བྲི་མ་མེད་པ་མ་གསུམ་ཤིང་

འདབ་མ་མ་གྲགས་པ་ཉ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་གཉིས་གཉིས་སྟེ་མོ་གཤེབས་པ་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཐབ་ཀྱི་ཁ་བྱེར་ལ་རང་ཁ་གང་ལ་བལྟས་པའི་ངོས་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི།

སྟེ་མོ་ཤར་

དང་སྡོ་དང་རུབ་དང་བྱང་དུ་བསྟན་ལ་སྒྲ་མའི་སྟེ་མོས་སྤྱི་མའི་རྩ་བ་ལོན་པར་དབྱམ་ཞིང་།

ཐབ་ཁུང་དུ་སྟེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་ཀུ་ཤ་བ་ལང་གི་རྣ་བ་ལྷ་བུ་ཉ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བས་གཡོག་གོ།

།ཀུ་ཤ་བཀོད་

ཆར་བ་དང་། རྩོམ་བྲིས་འཛིན་པའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས།

༥།

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་སེམས་དཔའ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་།

བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

།ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ།

དེ་ནས་ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ལ་ཐབ་བསྐྱེད་པ་ནི།

སྦྱོན་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ལས།

ཐབ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ནི་གཞུང་གཞན་རྣམས་ལས་རང་གི་ལྷའི་ས་བོན་

ཡེ་
ཐུ་

༤༣
དཔེ་བྱེད་མང་།

༡

10

༄༅།

མིན་བརྟག་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་རུང་ན་ཐབ་ཀྱང་རྩོམ་འཛིན་པ་ལུ་བ་ལས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །འདིར་ནི་སྦྱིན་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར། མེ་ལྷ་ཡང་དཔལ་འཛིན་གྱིས་དགྲ་

ནག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྦྱིན་བསྐྱེད་ལ་བཤད་པ་ཉིད་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་གྱིས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བྲག་པོའི་སྦྱིན་བསྐྱེད་ལའང་བཤད་པས་ཁ་དོག་མ་གཏོགས་པར་ལས་བཞི་ཀ་ལ་ཞལ་ཕྱག་སོགས་བྲག་པོ་...

དང་འདྲ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་འདིའི་བྲག་བསྐྱེད་གི་ཆོ་ག་ལྟར་ལ་སྦྱ་མདོག་བསྐྱུར་བས་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐབ་གྱི་ནང་དུ་རི་ལས་

མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་སུ་ར་སྦྱེས་གྱི་སྟེང་དུ་རི་ལས་བབྲང་འཕྲེང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་བྲང་སྟོང་

གི་ཆ་བྱད་ཅན་སྦྱིན་མ་དང་སྦྱ་ར་དམར་སེར་འབར་བ། གཡས་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་བེ་ཅོན། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་རལ་གྱི་རིལ་པ་འཛིན་པ། ཞལ་གདངས་

པའི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཚན་པ། རང་དང་དམ་ཆོག་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཤར་ལྷོ་ནས་མེ་ལྷ་བྲང་སྟོང་

12

ਅੰਤ

[illegible]

1. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841.

13

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

鑒

འོད། །བསྐལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་འབར། །མངོན་ཤེས་རྩ་འཕུལ་ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་གྱིས་སྤུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅིབས། །འིག་སྤྲུགས་གསུང་ཞིང་
 བགྲང་ཐེང་འཛིན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྡན་གྱུ་རྩེ་བསྐྱམས། །ཆོས་གྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་ཆངས་པར་སྦྱོད། །འཛིག་ཉེན་གནས་ཀྱང་
 བྱ་ངན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་བྱགས་རྩེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་བྱག་ཀྱང་འཆལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ༥ ཨོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མརྩ་བྱ་ཏ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཡ། སར་བྱ་སྤྱི་
 ཀུ་རུ། སར་བྱ་རྩུན་རྩྱུ་པ། དི་བྱ་རྩུ་བྱ་བྱ་རྩུ་ས་མ་ཡ་སྤྱི། ས་མ་ཡ་རྩུ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྒྲག་གོ །དེ་ནས། ༥ མེ་ལྷའི་ལྷགས་རྩེ་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དཀར་པོ་ལ་རྩེ་ཡིག་དང་། དགང་སྤྲུགས་གྱི་ཁ་ལ་ཡ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམ། ལག་པ་གཡོན་པའི་བྱ་རྩུར་བཅངས་པའི་སྟེང་ནས་
 མཐེ་བོང་བཀའ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱ་རྩུར་བྱས་པའི་མཛུབ་མོ་བརྒྱངས་པ་གན་རྩུལ་དུ་བྱས་པས་དགང་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བ་བཟུང་། གཡས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱ་རྩུར་བྱས་པ་ཁ་བྱུར་

༄༅།

།དུ་སྐྱབ་ལ་སྐྱགས་གཟར་གྱི་ཡུ་བ་བཟུང་སྟེ། གཡོན་པའི་མཛུབ་མེའི་ཐད་ཀར་གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་བཞག་ནས། དགང་གཟར་གྱི་ཁར་སྐྱགས་གཟར་གྱི་མགོ་བཞག་ནས་འཛིན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ལག་པ་གཉིས་པུས་མེའི་ནང་ནས་ཕྱིར་མི་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པར། དགང་སྐྱགས་གསུམ་མམ། བདུན། མེ་ལྷའི་སྐྱགས་སམ། དགང་སྐྱགས་གྱི་སྐྱགས་སམ། མར་གྱི་སྟེག་སྐྱགས་གྱི་སྐྱགས་ལ་སྟེལ་ཆོག་བཏགས་ལ་དབུལ་ཏེ། །བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོད་གི་སྐྱོན་སྟེག་གི་སྐྱབས། ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཞེས་པ་ཡིག་ཆུང་ནང་ཡོད་པ་བཞིན་གསུང་དགོས།༥ ༥ ཨོྲེ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མར་སྐྱོ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ལན་བདུན་གྱིས་མར་ཁུ་འབུལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བློ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་། དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༥ཐམས་ཅད་

འཕྲོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་། ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་ངི་ཞིམ་ཞིང་ཆོར་མ་མེད་པའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཅེ་མོའི་སྤྱོད་གས་སྤིང་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ། སྤྱོམས་སུ་མཐེན་རྒྱུ་གི་ཆོད་ལོ་མ་མ་རྩིང་པ། རྒྱན་དང་
 བཅས་པ་མཉམ་པོར་བཅད་ཅིང་མ་གས་པ། ཅེ་མོ་གཉིས་མར་དང་སྤྱང་ཅིས་བྱུགས་པ་། གཉིས་གཉིས་སྤྱར་བའམ། ཡང་ན་རྒྱུང་པ། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤིན་གྱིས་མཆོག་སྤྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཅེ་མོ་
 ལྷ་ལ་བསྟན་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་གི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ༄། ཨོ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མར་བྱེ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་
 བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོ་བོ་རྩི་བྱི་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་།
 སྤྱོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡིང་གཟི་བརྩིད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་འཕྲོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་། དེ་ནས་མར་བྱུ་ལ། ༄། ཨོ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་

༡༡། །དི་བྱུ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཏིལ་ལ། ༄། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྲཱ་སརྩ་བྲ་པོ་ད་རྟ་ན་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་

ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄ ཨོྫོག་ཨ་མ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟུ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྟུ་ཡ། ཨོྫོག་བཟླ་ཨྲཱ་ཡུ་
 རྒྱེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་
 བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་
 ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ༄ ཨོྫོག་ཨ་མ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟུ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་
 རྟུ་ཡ། ཨོྫོག་བཟླ་ཡུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་
 གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་

༄༅། །གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཤིས་མས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ༄༅། ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་ཨྫ་དི་བྱ་ཨྫ་དི་བྱ་
ཨྫ་བི་ཤ་ཨྫ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྫ་སརྩ་སྤོ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་
བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཤིས་མས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་ནས་དབུལ་
ཞིང་། ༄༅། ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་ཨྫ་དི་བྱ་ཨྫ་དི་བྱ་ཨྫ་བི་ཤ་ཨྫ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྫ་ཨྫ་ཐ་ཏི་ཏྲ་ཏྲ་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་

མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བསྐྱེད་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་
 ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤྲོའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩུ་གྱི་ཡེ་ཏྱ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲུ་རྩུ་ཡ། ཨོྃ་སརྩུ་
 ཨཱ་མི་ཏྱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲེམ་པ་གསུམ་དང་
 འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་
 ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤྲོའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༄། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩུ་གྱི་ཡེ་ཏྱ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲུ་རྩུ་ཡ། ཨོྃ་བརྩུ་བྱི་
 རྩུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲེམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་

༄༅། །བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་
 མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱལ་མ་ཅད་ལྷོ་རྒྱུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ༄། ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་ཨྫ་དི་བྱུ་ཨྫ་དི་བྱུ་ཨྫ་བི་ཤ་ཨྫ་བི་ཤ་མརྫ་ཤྱི་
 ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྫ་རྫ་ཡ། ཨོྫ་མརྫ་བེ་བྱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་དང་། སྒྲུ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མྱུར་བའི་ཤུགས་ཐུན་སུམ་ཆོ་གས་པ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱལ་མ་ཅད་ལྷོ་རྒྱུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ། ༄། ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་ཨྫ་དི་
 བྱུ་ཨྫ་དི་བྱུ་ཨྫ་བི་ཤ་ཨྫ་བི་ཤ་མརྫ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྫ་རྫ་ཡ། ཨོྫ་མརྫ་བེ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་།
 སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་གོ་ལ། ༄། ཨོ་
 ཡུ་ཡེ་ཡུ་དི་བྱུ་ཡུ་དི་བྱུ་ཡུ་བི་ཤ་ཡུ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོ་བཟླ་བྱས་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་
 པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། བྱད་པར་བའི་རྣམ་ལ། ༄། ཨོ་ཡུ་ཡེ་
 ཡུ་དི་བྱུ་ཡུ་དི་བྱུ་ཡུ་བི་ཤ་ཡུ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྩ་རྩ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

༡༡། །པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་
ཤིས་པ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་
ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྒྲན་པའི་གདངས་ཀྱིས་སྤུལ་ནས། ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་པ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ཀུ་རྩྱུ་མ་ཁྱིཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ ཞེས་པས་ཞལ་བསིལ་དང་། ཨོྃ་ཨྲུཾ་
ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་པ་སྒྲ་ཀུ་རྩྱུ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དབུལ་ལོ། །སྒྲན་ར་གཏོར་གསུམ་ནང་མཆོད་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ། ཨོྃ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་
པཎ་ཨོྃ་གྱིས་མང་པོར་སྒྲར་ཞིང་སྤུལ་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ། དེ་ནས་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷའི་མཆོད་པ་ལ། ཐོག་མར་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ན་སྐྱིན་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོར།
ཏོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་པ་གཉིས་དང་། ཨ་མོ་གྲ་རྒྱུང་བའི་སྐྱིན་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་འདས་པའི་ལྷའི་གཙོ་བོ་རྒྱུང་པ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན་རྒྱུང་གི་གདན་བསྐྱོམ་པ་ནས་བྱ་བའམ། ཡང་ན་

གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བསྐྱེད། ལྷ་ཞེ་དགུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་རྩོགས་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན་འདིར་
མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་བྱེད་བདུན་མའི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། བསངས་སྐྱངས་བྱས་ནས་བྲག་ཞག་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་རྒྱང་ནག་འཛུབ་
མའི་གུར་ཁང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བས་འདོད་ན་དེ་ལྟར་བྲ། འདིར་ནི་དགོ་རྒྱུ་པའི་བྲག་བསྐྱེད་ལྟར་འཇུག་པ་བདེ་བས། ༄། མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་རབ་ཏུ་
འབར་བའི་དབུས་སུ་བྱེད་རྒྱུ་སེར་གྲུ་པ་སྤིན་པོའི་ཐོད་པའི་སྒྲ་དང་པགས་པས་གཡོགས་ཤིང་། གོང་མེད་དང་སྒྲབ་མཐུར་གདུག་པའི་སྐྱལ་ལས་བྱས་པ། དེའི་
སྟེང་དུ་བྱེད་ལས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཏི། སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་རྩེ་རྩེས་མཚན་པའི་བོ་ཅོན་དམ་
ཉམས་གྱི་གྲུང་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཕུན་དང་བྲག་གིས་གང་བའི་ནལ་ཐོད་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་

༡༡། ཁྱི་རོ་རངས་པོ་བྱ་ཞིང་ཨ་ལ་ལའི་གད་མོ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། སྒྱུན་གསུམ་དམར་ཞིང་ལྷུ་པ་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་ཁྱོ་གཉེར་ཤིན་
 ཏུ་བསྐྱུས་པ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བཏེས་ཤིང་སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་ར་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བ། སྒྲིན་གཡས་ལ་སེང་གོ་དང་། གཡོན་ལ་སྒྲུལ་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། བྲག་འཛག་པའི་མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཙུན་དོ་ཤལ་ཅན། སྒྲུལ་བྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་ཞག་གི་སོར་རྩ་དང་།
 ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུས་བྱུགས་ཤིང་། སྒྱི་བོར་ལྷ་བ་དང་། ལྷེ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འཆར་བ། དར་ནག་གི་ལྷབ་ལྷབ་དང་། མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་དང་།
 རེ་བ་ནག་པོས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། སྒྲག་གི་པགས་པ་རྫོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ལ་སྒྲུལ་ཉིས་གཤེབས་གྱིས་སྒྲ་རགས་བུས་པ། སྒྲའི་སྒྲ་ཤལ་ནད་རྒྱལ་དང་། ཆོན་
 གྱི་དུ་གུ་ཕྱི་ཤལ་འཕྱར་ཞིང་། བྲམ་ཤིང་སྒྲེད་ལ་གཟེར་བ། བྱང་དམར་གྱི་བྲེས་པོ་དང་། ཤོ་རྩེ་དཀར་ནག་སྒྲ་ཤལ་འཕྱར་ཞིང་། དབུ་ལ་མ་བྱའི་གདུགས་ཕུབ་

པ། དེའི་འཁོར་དུ་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་དང་། མ་མོ་དང་། བདུད་དང་། གཤེན་རྩེ་དང་། སྤོན་པོ་དང་། ཞིང་སྐྱོང་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་ལྷ་དང་། སྤྱུ་དང་། གཞོད་སྤྱོན་དང་། སྤི་བ་དང་། གྲུལ་བུམ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་།
 ཕྱག་གཡས་ན་རྩེ་རྩེ་དང་། གྱི་གྲུག་དང་། རལ་གྱི་དང་། དབྱ་སྤྱུ་དང་། མདུང་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་ལ་སོགས་
 པ་མཆོན་ཆ་སྤྱི་ཚོགས་པ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་འོད་བེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་
 འཕྲོ་བར་གྱུར། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྤྱར་ཁོ། ལྷེར་རྩོ། དཔྱལ་བར་གློ། ལྷེ་བར་སྤོ། སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་
 ཨུཾ ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་བེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་སུ་ལེ་དིང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས། དཔལ་ལྷན་

༡༡། །དམག་བོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཏྲི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྐྱོན་བྱངས། སྒོས་སྒྱོར་བསྐྱེད་ རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་
 བས། ། སྒྱོ་ དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏྲི། །དམག་བོར་བསྐྱོན་པའི་བྱ་ར་མ། །རྫོ་རྫོ་འཆང་གི་སྐྱོན་སྒྲ་རུ། །བསྐྱོན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་མ། །སྒྲོན་གྱི་
 བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ། །བྱོད་གྱིས་བསྐྱོན་པའི་གནས་བཅས་པ། །འདི་ནས་བྱང་ཤར་མཆོམས་ཤེད་ན། །རྩ་རྩ་ཤིང་སོགས་མེད་པ་ཡི། །ལྷང་མང་བརྒྱལ་བའི་
 ས་རོལ་ན། །བྱང་ཐང་དམར་པོ་སྒྲི་བྱེད་པ། །བྱང་ལམ་དམར་པོ་གྲུ་མ་གྲུ། །བྱང་རི་དམར་པོ་རྩམས་ཤིང་འཛིགས། །གཙན་གཟན་མང་པོ་འདྲུར་རྒྱག་བྱེད། །
 འདྲེ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་སྐད་སྒྲོག་ཅིང་། །གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་ཤར་ར། །དྲུང་གི་བྱ་ཡུག་བྱིལ་ལི་ལི། །མུ་ལེ་དིང་གི་མཆོ་ནང་ན། །བསེ་མཁར་སྐྱུག་པོ་གྲུ་བཞི་
 བ། །བྱར་བཞི་སྐྱུག་པོའི་མཆོང་ལས་བྱས། །ཁ་བད་སྒྲོན་པོའི་གཡུ་ལས་བྱས། །མང་བཞི་ནག་པོའི་ལྷགས་ལས་བྱས། །མི་རོ་རྟ་རོ་གཙལ་དུ་བཀྲམ། །མི་བྲག་

ཏྲ་བྲག་མཆོ་རུ་མེར། ཁ་མོ་འབུམ་དང་ལ་བ་སྟོང་། བྲག་འབུང་བྱེ་བའི་ཆོག་ས་འཁོར་རྒྱས། བཀའ་ཡས་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ན། ཁ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་
 བཞུགས། སྟོེ་ སྟོན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། སྟུན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། དམ་
 ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། རྫོང་ཆེ་འཆང་གིས་མཆོན་བཏགས་པ། དམག་དང་བློར་གྱི་ལས་ལ་དབྱེས། དམག་བློར་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། བྲག་ན་རྫོང་ཆེས་མཆོན་བཏགས་པ། བཀོད་སྟོན་བཤམ་
 ནག་རེ་མ་ཏྲི། སྟུན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །
 ཏྲ་མགྱིན་རྒྱལ་པོས་མཆོན་བཏགས་པ། བློག་མ་སྟོན་སྟེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་

༡༡། |བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། |དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་མཆོན་བཏགས་པ། |སྤྲུལ་པ་ཐལ་མདོག་གཤེགས་སུ་གསོལ། |འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་
 བཏྱུན་པར་བཞུགས། |དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། |ན་ལ་ཅེ་ཡིས་མཆོན་བཏགས་པ། |མི་པམ་བློ་གཉེར་གཤེགས་སུ་གསོལ། |འདིར་
 གཤེགས་ཏེན་ལ་བཏྱུན་པར་བཞུགས། |དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། |བདུད་མོ་དབང་མེད་མཆོན་བཏགས་པ། |ཡ་མཆོན་འཕྱུལ་གྱི་གཤེགས་པ་
 ཅན། |སྤྱན་འཕྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། |འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བཏྱུན་པར་བཞུགས། |དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། |རེ་ལྟེ་
 འགོང་ཡག་མཆོན་བཏགས་པ། |སྤྱིད་གསུམ་སྟོ་འཕྲོག་གཤེགས་སུ་གསོལ། |འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བཏྱུན་པར་བཞུགས། |དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བསྐྱེལ་
 དུ་གསོལ། |དུང་སྟོང་རྒྱལ་མོས་མཆོན་བཏགས་པ། |གཤེན་རྗེ་དམར་འདབ་ཕུར་བའི་ལྷ། |སྤྱན་འཕྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། |འདིར་གཤེགས་

30

༡༡། |སྒྲོན་མོ་མགྲིན་བཟང་མ། |སྒྲུན་འབྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། |འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། |དམ་
ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། |བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཅ་ན། |མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཕྱི་མ། |སྒྲུན་འབྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། |
འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། |དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། |བར་སྒྲུང་ཁམས་ན་བཞུགས་ཅ་ན། |ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་
མོ་བཙན། |སྒྲུན་འབྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། |འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། |དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། |
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཅ་ན། |དཔལ་ལྡན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཁྱི། |སྒྲུན་འབྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། |འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། |
དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། |བདུད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གཤེན་རྗེའི་ལྷམ། |བསྟན་སྒྲིང་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། |འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བྱི་ལྷ་ཡི་གཙཱ་མོ་མཛད་ཅ་ན། །བརྒྱ་གྱིན་སྤྲུལ་མོ་ཡུ་མ་དེ། །ལྷ་བྱན་མང་པོའི་འཁོར་དང་
 བཅས། །སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གནས་ནས་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ལྷ་ཡི་གཙཱ་
 མོ་མཛད་ཅ་ན། །གཙུག་ནི་བྱ་མོ་ལོར་འཛིན་མ། །ལྷ་བྱན་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །རོལ་མཚོ་བདུན་གྱི་གནས་ནས་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་
 བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །གཞོན་སྤྱིན་གཙཱ་མོ་མཛད་ཅ་ན། །གང་བཟང་བྱ་མོ་གཟི་ལེགས་མ། །གཞོན་སྤྱིན་མང་པོའི་
 འཁོར་དང་བཅས། །བྱ་དཀར་ཅན་གྱི་གནས་ནས་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །
 བདུད་གྱི་གཙཱ་མོ་མཛད་ཅ་ན། །འགོང་ཡག་སྤྲུལ་མོ་དྲི་ལྷན་མ། །བདུད་སྤྱག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །བདུད་མཁར་རྩེ་དགའི་གནས་ནས་གཤེགས། །

༡༡། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །སྤོང་པོའི་གཙོ་མོ་མཛད་ཅ་ན། །ཞབས་ལ་ལྷགས་སྒྲོག་རྒྱ་དུ་བྱས། །སྤོང་པོ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་མོ་མགྱོན་བཅུའི་གནས་ནས་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །གཤེན་རྟེན་གཙོ་མོ་མཛད་ཅ་ན། །མི་བཟད་ནག་མོ་དྲག་ཤུལ་ཅན། །གཤེན་རྟེན་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷགས་མཁར་སྒྲོ་མེད་གནས་ནས་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བྱི་མིང་བརྒྱ་མ་ལ་མཆན་སྟོང་མ། །མཆན་ནས་འབོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩི་རྩི་འཆང་སོགས་སྒྲ་མ་ཡིས། །རྩི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོས་དམ་བཅས་བཞིན། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་བསྐྱལ་གྱིས། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱར་དུ་སྦྱབས། །དཔོན་སྒྲོབ་སྒྲེ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ལྷ་མོ་བྱོང་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། །བཙུང་ལོ་བསྐྱོས་སོ་མཐུ་

མ་ཆུང་། ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ཞིག མཚན་གསུམ་མེལ་ཆེ་མ་གཡེལ་ཞིག རྒྱུན་དུ་ལྷ་མོ་བྲིད་བསྟེན་ནོ། བསྟེན་པའི་ཆེ་ན་སྒྲིང་མ་རིང་། རྒྱུན་དུ་ལྷ་
 མོ་བྲིད་འབོད་དོ། བོས་པའི་ཆེ་ན་སྒྲན་མ་སྒྲ། རྒྱུན་དུ་ལྷ་མོ་བྲིད་གཡལ་བོ། གཡལ་པའི་ཆེ་ན་སྒྲན་མ་བརྟུལ། རྒྱུན་དུ་ལྷ་མོ་བྲིད་བསྒྲུལ་ལོ། བསྒྲུལ་བའི་
 ཆེ་ན་བང་མ་བུལ། རྒྱུན་དུ་ལྷ་མོ་བྲིད་བྲད་དོ། བྲད་པའི་ཆེ་ན་མཐུ་མ་ཆུང་། རྩེ་ དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཁྲི། བྲིད་གྱི་སྒྱི་བོའི་གཙུག་རུམ་ནས། ཉི་ཟླ་
 འབར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། རྣག་མོ་མི་བབྲད་ཆེ་འཕྲུལ་ཅན། འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་དབང་ཕུག་མ། བྲུགས་དམ་དུས་བབ་ད་ཚུར་སྒྱུན། ཡེ་ཡེ་ར་ལི་རྩི་རྩི་ངོ་
 ངོ་ རྣག་མོ་གདུག་ཅན་དེགས་པ་ཅན། གྲུན་དུ་བྲབ་པའི་གཟུགས་སྟོན་མ། རྣག་མོའི་གཙོ་མོ་དེ་རྟ་ཆིབས། འདིར་བྲོན་དེ་རྟའི་གདན་ལ་བཞུགས། ངོ་རྩུ་
 བོ་རྟོ་ ཟ་བྲེད་རྣག་མོ་མཆེ་བ་ཅན། ཁྲིད་བྲེད་རྟ་རྟ་རྣག་མོ་བྲིད། གསོད་ལ་དགའ་བར་བྲེད་པ་མོ། བདག་ནི་བརྟ་ཡི་ཕུག་བབྲིད་དོ། ། རྩེ་ རྒྱ་གསུམ་

༡༡། །ལྷན་གྱི་ཕྱག་ལུགས་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་ཡང་། །སྤོང་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་བྱོས་པའི་སྐྱུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོ་
ལ། །སྤོང་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་གྲ། ༥ རང་གི་ཕྱག་ལུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱོན་དངས། །ཁྱེད་
རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། །ཨོ་
སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཁེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཨྲུཾ་རྩྭ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས། །སྐྱུ་གང་ངེ་མ་དག་ རྩའི་ལྷ་ག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་རྩོལ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཞེས་པའི་བར་བསྐྱང་གསོའི་ཆོ་ག་བཞིན་རྒྱས་པའམ་བསྐྱུ་ན། །སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱོན་དངས་ཞེས་པའི་མཆམས་ནས།
ཁྱོེ་ དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་རྩི། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རུམ་ནས། །ཞེས་པ་ནས། །དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་བར་གྲ། དེ་ནས། །༥ དག་ཅིང་ངེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྱགས་ཀྱི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག། བདག་གིས་དད་པས་འབྱུང་ལགས་གྱིས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངོན་སྤྲོད། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཨུཾ་ར་སང་ཀ་རི་ཧྲོཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་
 ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི། དག་ཅིང་ངེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི། སྒྲགས་གྱི་ཞལ་བསིལ་མཆོག་འདི་དག། བདག་གིས་དད་པས་འབྱུང་ལགས་གྱིས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་
 བཀའ་ངོན་སྤྲོད། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཨུཾ་ར་སང་ཀ་རི་ཨུཾ་མ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི། དག་ཅིང་ངེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི། སྒྲགས་གྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག། བདག་
 གིས་དད་པས་འབྱུང་ལགས་གྱིས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངོན་སྤྲོད། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཨུཾ་ར་སང་ཀ་རི་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི། དག་ཅིང་ངེ་མེད་ཡིད་འོང་
 བའི། སྒྲགས་གྱི་ཞབས་བསིལ་མཆོག་འདི་དག། བདག་གིས་དད་པས་འབྱུང་ལགས་གྱིས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངོན་སྤྲོད། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཨུཾ་
 སང་ཀ་རི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི། ཞེས་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་རྒྱ་བཞི་དང་། ། ཧྲཱིཾ་ བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྱུལ་པ་ལས། ལེགས་པར་བྱང་བའི་མེ་

ལྷ་མོ་

བུ་ཕུང་པ་

ལྷ་མོ་

༄༅། ཁྱོད་མཐའ་ཡས་པ། འཕགས་ཐོ་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བསྟག་པར་མཛོད། ཁྱིེ་ཀུ་

ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའེ་པ་ཁྱི་ཚྭ་རྩུ་སྟུ། བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྟུལ་པ་ལས། ལེགས་པར་བྱང་བའི་བདུག་སྟོས་མཐའ་ཡས་པ། འཕགས་

ཐོ་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བསྟག་པར་མཛོད། ཁྱིེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའེ་པ་ཁྱི་ཚྭ་རྩུ་སྟུ། བདག་

གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྟུལ་པ་ལས། ལེགས་པར་བྱང་བའི་སྟངས་གསལ་མཐའ་ཡས་པ། འཕགས་ཐོ་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། བཞེས་

ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བསྟག་པར་མཛོད། ཁྱིེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའེ་པ་ཁྱི་ཚྭ་རྩུ་སྟུ། བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྟུལ་པ་ལས། ལེགས་པར་བྱང་བའི་རྩི་ཆབ་མཐའ་ཡས་པ། འཕགས་ཐོ་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བསྟག་པར་མཛོད། ཁྱིེ་ཀུ་ལི་

དཔེ་ཐུང་མང་། ༤༣

37

དེ་སྒྲིམ་ས་པ་རི་སྒྲུར་གཞུང་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ། བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་ཞལ་བས་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་བོར་
 རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བསྐྱུག་པར་མཛོད། །བྱི་ཀྲ་ལི་དེ་སྒྲིམ་ས་པ་རི་སྒྲུར་ནི་མི་ཏུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ། བདག་གིས་
 དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་རོལ་མོ་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་
 དག་མ་ལུས་བསྐྱུག་པར་མཛོད། །བྱི་ཀྲ་ལི་དེ་སྒྲིམ་ས་པ་རི་སྒྲུར་འཕྲུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ། །༥། བྱི་ཀྲ་ལི་དེ་སྒྲིམ་ས་པ་རི་སྒྲུར་འཕྲུ་པ་
 ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་གཟུགས་མཆོག་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བསྐྱུག་པར་
 མཛོད། །བྱི་ཀྲ་ལི་དེ་སྒྲིམ་ས་པ་རི་སྒྲུར་རྒྱ་པ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ། བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཐའ་ཡས་

༡༡། །པ། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཁྱིེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་
 ལྷ་ར་འདྲ་པ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྟུ། བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྟུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་དྲི་མཆོག་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་
 དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཁྱིེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་པ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྟུ། བདག་གིས་དངོས་བཤམས་
 ཡིད་གྱིས་སྟུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་རོ་མཆོག་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་
 བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཁྱིེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་པ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྟུ། བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྟུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་རེག་བྱ་
 མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཁྱིེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྟུ་པ་

ཁྱི་རྩ་རྩུ་སྒྲུ། ༥ རྩོེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཨྲེུ་རྩུ། ཞེས་ནང་མཆོད་དང་། ༥ རྩོེ་ སྤ་མོ་སྤོམ་པོ་ལས་བྱུང་བའི། ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་
 འདི། །དམག་ཟོར་ལྷ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩོེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མརྩ་པཱུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། རུ་དང་མ་
 འདྲེས་དྲངས་མའི་བྲག །དྲངས་མ་ཡི་ནི་བྲག་ཆེན་པོ། །དམག་ཟོར་ལྷ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩོེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷི་ས་པ་རི་ལྷ་
 ར་མརྩ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། རྩོེ་ལ་བྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས། །འབུ་སྒྲ་ལྷ་དང་སྟུར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་
 མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྟེར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟན་རག་གཏོར་གསུམ་དེ་ཉིད་འབུལ་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། རྩོེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩུ་ལས་སྟེས་པའི་རྩི་རྩི་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྟུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་...

༄༅། །གྲུང་པར་བསམ་ལ། རྩོམ་ལེ་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སར་བེ་བྱུན་ལ་ཏུ་མྱ་ར་ཡ་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། ཞེས་གསུམ་གྱིས་དབུ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲན་ར་ཀ་དང་། ། རྩོམ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་པར་དཀར་བ་བྱོད། །ཐབས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་སྦྱོད། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པ་བྱོད་ཉིད་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །བྱོད་ནི་བདག་གི་མཆོད་པས་མ་བསྐྱབས་གྲང་། །དཔལ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལ་ཆར་ཕབ་ནས། །མཆོད་པའི་ཆོགས་འདིས་དབང་པོ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་བྱོད་ནི་དགོ་སྤྱི་དཔང་པོ་སྟེ། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཆོགས། །བྱོད་ཀྱི་ཐད་དུ་འགྱོད་པས་རབ་བཤགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་གྱིས་སྐྱིབ་པ་བྱང་བར་མཛོད། །བྱོད་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོངས་སུ་འཕགས་པ་ནི། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་བདག་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །དགའ་མཐུན་སྤྱག་དོག་མེད་པའི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ਅੰ
੨੩
੨੩

༄། རུ་ལུ་རྩོ་བྱོ་རྩོ། ཞེས་བྱིང་བདུན་མའི་སྒྲགས་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་དགང་སྒྲགས་བདུན་དབུལ་ཞིང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཙས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛོན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྟོག་ཀྱང་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ༥ ཡམ་ཤིང་ནམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ༥ བྱིང་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཁ་ལ་ར་ཀ་ཆེན་མོ། རྩོ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་བུན་བྱོ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོ་བྱོ་རྩོ། ཨོ་བོ་རྩི་བྱིས་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཙས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛོན་མི་གསལ་

٢٤٢

望

༤༩ གཞི་རྒྱུ་བྲལ་བའི་སྐད་

43

GYUDMED MONASTERY

ਅੰਤ

༡༡། །དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྒྲིག་པ་བཟམས་ཅད་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། བཟམས་ཅད་ལྟོ་

ॐ नमः शिवाय

[illegible]

四十二

[illegible]

སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ། དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟུར་ལ། ༄། ཐྱིང་རྟོ་ཐྱིང་རྟོ་ཐྱིང་
 ཐྱིང་རྟོ་ཐུན་ཐྱིང་ཁ་ལ་ར་ཀ་ཆེན་མོ། རྟོ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་ཐུན་ཐྱིང་། རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཐྱིང་ཐྱིང་། ཨོ་སར་སྤ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་
 ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ། དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་
 གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཐྱིང་རྟོ་ཐྱིང་རྟོ་ཐྱིང་ཐྱིང་རྟོ་ཐུན་ཐྱིང་ཁ་ལ་ར་ཀ་ཆེན་མོ། རྟོ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་ཐུན་ཐྱིང་། རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཐྱིང་ཐྱིང་། ཨོ་ཨྲ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་བརྗོ་

༄༅། །ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་།
 སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བློ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསྐྱང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་
 གཙོད་བ་༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷནྱེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄། ཐྱིང་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་
 རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཁ་ལ་རཀ་ཆེན་མོ། རྟོ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་བྱ་རྟོ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྟོ་རྟོ། ཨོ་སྐ་ཨ་བྱ་སིནྱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བློ་བ་དང་། བཀྲ་
 མི་ཤིས་པ་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷནྱེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༄། ཐྱིང་།

[illegible]

ਅੰਤ

[illegible]

ཨ་མ་ལྷོ་ལྷོ་

མོ། རྫོགས་བྱ་ཏ་བྱ་བྱམ་ཐྱོ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་ཐྱོ་རྩྱ། ཡོ་མརྩ་བ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་

བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། ལྷགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱལ་ས་ཅད་ལྷོ་རྒྱ་ཡེ་སྐྱུ་། དེ་ནས་གོ་ལ། ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

རྩོམ་ཐུན་བྱོལ་ལ་རྟ་ཆེན་མོ། རྩོམ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་ཐུན་བྱོ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་བྱོ་རྩྭ། ཨོྱ་བརྩ་བྱ་ལྷ་རི། བདག་ཙག་དཔོན་སྒྲོལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་

四

ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཟ་མི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཤེས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་སྒྲུ། བྱེད་པར་བའི་ཇམ་ལ། ༥ བྱེད་
རྩོམ་བྱེད་རྩོམ་བྱེད་བྱེད་རྩོམ་བྱེད་ཁ་ལ་རྟ་ཆེན་མོ། རྩོམ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་བྱེད་བྱེད་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོམ་བྱེད་བྱེད་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་
པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་
པ་དང་མཆོག་དང་བྱེད་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་
ཡེ་སྒྲུ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཇམ་རྣམས་སུལ་ཆར་བ་དང་། ༥ ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་སློབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་
ནས། བསྐྱབ་བྱ་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་བྱས་བྱས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེས་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ།

ਅੰਤ

༡། ། ། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་བྱུང་རྩོམ་ཁ་ལ་རག་ཆེན་མོ། རྩོམ་ཨ་བྲ་ཏ་བྲ་བྱུང་རྩོམ། རུ་ཕུ་རུ་ཕུ་རྩོམ་རྩོམ། ཅེས་མར་བྱ་དགར་བྱུགས་བདུན་

ཁྱིམ་དབུལ་ནིང་། རྒྱུ་རྩེ་བྲ་ཕྱ་ར་སང་ག་རོ་ཨའློ་བྲ་ཏིཙྪ་ཏི་ཕྱུ། རྒྱུ་རྩེ་བྲ་ཕྱ་ར་སང་ག་རོ་པྱོ་ཤྱ་ཏི་བྲ་ཏིཙྪ་ཏི་ཕྱུ། རྒྱུ་རྩེ་བྲ་ཕྱ་ར་སང་ག་རོ་

ཡུལ་མ་རྩི་པ་རྩི་རྩི་སྤྱོད། ཅེས་མཆོད་ཡོན། བསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ། གསུམ་ཕུལ། ༄། སྲལ་འཇམ་ཡངས་པ་ལྷ་ཡི་གོས། ཁི་ཕྱེད་རྩི་རྩི་སྤྱོད་བརྟེས་ལ། ཁི་ཕྱེད་

དད་པས་བདག་འབྱུང་ན། །བདག་གྲང་དྲེ་རྒྱ་ཐོབ་ཤོག། ༥ ཨོ་བཌྲ་ཕ་ས་སྤྱ་སྤྱུ། །ཞེས་པས་གོས་གསར་པ་མེ་ནང་དུ་དབྱུང་ཞིང་སྤྱ་ལ་ན་བཟའ་ཤུལ་བར་བསམ།

༥ ཨོ་བཛྲ་ཏི་བུ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པས་སོ་ཙི་དབུལ། ༥ རྩོམ་གྱ་ལི་དེ་མྱི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་པུའེ། རྩོམ་པེ། ཨྲཱ་ལོ་ག། བཱཱ། རི་མི་བྲ། འཕྲ་པ་རི་མྱ་རྩོམ་སྒྲུ། ཞེས་ཅིར་

སྒྱུད་རིལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་། རྟེན་གྱི་ལི་དེ་ཕྱི་ས་པ་རི་ཕྱུ་ར་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་ནང་མཆོད་དབུ་ལ། མཚམས་འདིར་སྒྲོ་ན་སྒྲུན་ར་ཀ་གཏོར་གསུམ་སྒྲར་བཞིན་དབུ་ལ། རྟེན་གྱི་

四十二

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་པར་དཀར་བ་བྱོད། །ཐབས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་སྒྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པ་བྱོད་ཉིད་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། ༄། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་བྲ་ལྷ་ར་སད་ཀྲཱཾ་ཨོྃ་ཨྲུཾ་བྲ་ཧྲི་ཚླཱཾ་ཧྲུཾ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། དེ་ནས་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་
པ་ནི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒླིང་གར་སྒྱར་ནས། ༄། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་མོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་སྒྱིར་ལུས་ཅན་
སྐབས་ཡིན་སྒྱིར། །མགོན་བྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། ༄། མ་རྒྱེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་
པ། །དེ་ཀུན་བྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ༄། ཨོྃ་བཟླ་སཏྲཱ་ཨྲུཾ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས། ༄། ཨོྃ་བཟླ་སཏྲཱ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲཱ་ལ་ཡ། བཟླ་སཏྲཱ་ཏཱི་ལོ་པ་ཏཱི།
ཏི་ཏྱོ་མེ་བྲཱ་ཤ། སུ་ཏྱོ་ཏྱོ་མེ་བྲཱ་ཤ། སུ་པོ་ཏྱོ་མེ་བྲཱ་ཤ། ཨ་རུ་ར་ཏྱོ་མེ་བྲཱ་ཤ། སཏྲཱ་སི་ཏྱོ་མེ་བྲཱ་ཤ། སཏྲཱ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྱོ་ལྷོ་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྱོ། ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱོ།

ལྷ་མོ་

ཉེ་བུ་

ལྷ་མོ་

༄༅། །བླ་ག་ཤར། སར་ཏ་བླ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་མུམྱ། བཟླ་བླ་ཤ། མརྟ་ས་མ་ཡ་སརྟ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་ཤར། ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གཅིག་བརྒྱ་བར་བྱའོ།།

༥ ། ཨོྲེ་བྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲེལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་

དུ་གསོལ།། ༥ ། ཨོྲེ་ཨྲུཾ་བཟླ་མུཾ་ །ཞེས་པའི་མཛུགས་ཏུ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཟླ་ཅིང་

བསམ། དེ་ནས་སྤྱོད་ཡང་འཛིག་ཏེན་པའི་མེ་མུ་མཛོད་པ་ནི། ༥ ། ཨོྲེ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྟ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ག་བྱ་བྱ་རྟ་རྟ་ཡ་བཟླ་བྱུ། རྩྱུ་པེ། ཨྲུ་ལོ་

གཏེ། གཏེ། རི་ཤི་བྱ། ཤུ་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲེ། ༥ ། ཨོྲེ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྟ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ག་བྱ་བྱ་རྟ་རྟ་ཡ་ཨོྲེ་ཨྲུཾ་རྩྱུ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་

ཉིད་སྤྲོད་རིལ་མོ་ནང་མཛོད་དང་བཅས་པས་མཛོད། ༥ ། ཨོྲེ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་བླ་བླ་ར་སང་ཀུ་རྩྱུ་ཤི་བླ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲེ། །ཞེས་པས་བསང་གཏོར། དེ་བཞིན་དུ། ཨོྲེ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་བླ་བླ་ར་སང་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༤

53

ཀྲུ་རི་ཡུ་ཉུ་མ་ཁི་ཕྱ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲུ། ཞེས་པས་ཞལ་བསིལ། ༄། ཨོ་བཟླ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་སོ་རྩི་དབུལ། ༄། སྒྲ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཟྱ་ཡང་། །
 གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་པ། །གོས་བབང་རིན་ཆེན་བདག་སྒོ་སྒྱུང་སྒྱུར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ༄། ཨོ་བཟླ་ཕ་ས་
 སྒྱ་སྒྲུ། ཞེས་པས་གོས་གསར་པ་རྣམས་སུལ་ནས། སྒྲར་ཡང་ཡམ་ཤིང་ནས་བབྱང་སྟེ་བསྟེན་རྩལ་ལྷག་མ་རྣམས་གོང་དུ་འཛིན་ཏེན་པའི་མེ་ལྷའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འབུལ་བ་ནི། ༄། ཨོ་ཨུ་
 ཡེ་ཡུ་དི་བྱུ་ཡུ་དི་བྱུ་ཡུ་བི་ཤ་ཡུ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཉ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྩ་ཡ། ཨོ་བོ་རྩི་བྱིསྒྲུ་ཡ། བདག་ཙག་དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟྱ་མི་ཤིས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བཟིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་

ལྷ་མོ་

༄༅། །ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་མར་ཁུ་ལ། ༄། ཨོྫ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྲུ་ཨྲ་དི་བྲུ་ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ་མར་བྲི་ཡེ་ཏ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྲུ་ཡ། ཨོྫ་

ལྷ་མོ་

ཨཱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོ་མ་པ་གསུམ་དང་

ལྷ་མོ་

འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བློ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་འབྱོར་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་

ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཏིལ་ལ། ༄། ཨོྫ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྲུ་ཨྲ་དི་བྲུ་ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ་མར་བྲི་ཡེ་ཏ་

བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྲུ་ཡ། ཨོྫ་སར་བྲུ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་

དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བློ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་

གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ། གམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄ ཨོྫེ་ཨུག་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ་
 ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མར་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་ག་བྱ་བྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོྫེ་བཟླ་ཨུ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་གམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཆོ་མཐར་
 སྟོན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ། དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ། གམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲགས་པ་ལ།
 ༄ ཨོྫེ་ཨུག་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མར་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་ག་བྱ་བྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོྫེ་བཟླ་ཕུལ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་གམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།

༡༡། །བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་།
ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟུང་ལ། ༄། ཨོྫོག་ལྷ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་རྩ་བྲ་ཀ་བྲ་བྲཱ་རྩ་ཡ། ཨོྫོག་སྒྲ་སྐ་བ་དེ།
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་
ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོྫོག་ལྷ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་རྩ་བྲ་
ཀ་བྲ་བྲཱ་རྩ་ཡ། ཨོྫོག་ཨྲཱ་ཤ་ཉི་རྩ་ཉ་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་

གཙོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསྐྱེད་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་
 དང་གྲིབ་དང་མི་གཙོད་བ་༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྦྱར། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄། ཨོ་
 ཡམ་ཡེ་ཡམ་དི་བྱུ་ཡམ་དི་བྱུ་ཡམ་བི་ཤ་ཡམ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོ་སར་ཡམ་སིརྩ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་
 མི་ཤིས་པ་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྦྱར། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༄། ཨོ་
 ཡམ་ཡེ་ཡམ་དི་བྱུ་ཡམ་དི་བྱུ་ཡམ་བི་ཤ་ཡམ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོ་བརྩ་བྱི་རྩ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་

༄༅། །ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ །དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་
ཤྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ༥ ཨོྲེ་ཨ་བྷུ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྷུ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྲུ་ཡ། ཨོྲེ་མརྷུ་བེ་གྲུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་
སྒྲོལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྐྱུར་བའི་ཤུགས་ཐུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ །དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་
ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ཤྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ། ༥ ཨོྲེ་ཨ་བྷུ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྷུ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྲུ་ཡ། ཨོྲེ་

GYUDMED MONASTERY

༄༅། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་
གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་
༼དང་ཉིང་དེ་འཛོན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་ནས་རྒྱུ་སྤྲུ་དང་བཅས་པས། ༄༅། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་
ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྲུ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོལ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྲེག་ །འཛོན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིང་ལ་རྣམ་པར་
འདུད། །ཞེས་སློལ་གཙུག་གིས་བསྟོད་ནས། ༄༅། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཨཱ་ར་སད་ཀ་རྩི་ཨུཾ་མ་ཁྱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྤྲུ། ཞལ་བསིལ། དེ་བཞིན་དུ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཨཱ་ར་སད་ཀ་རྩི་ཧཱུྃ་
ཁྱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྤྲུས་བསང་གཏོར་ཕུལ་ནས། མེ་ལྷའི་སྤྲུགས། ༄༅། ཨོ་ཨུཾ་ཨཱ་ལེ་ཨུཾ་དི་བྱུ་ཨུཾ་དི་བྱུ་ཨུཾ་བི་ཤཱ་ཨུཾ་བི་ཤཱ་མུ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྩ་ཡ་བཛྲ་ཕུའི། ཧཱུ་པེ།

ཡུ་ལོ་གོ། གཞུ། རི་མི་བྱ། འཕྲ་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ། ༄ ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྱ་ཨཱ་དི་བྱ་ཨཱ་བི་འཱ་ཨཱ་བི་འཱ་མརྒྱ་ཤི་ཡེ་རྩ་བྱ་ག་བྱ་བྱ་རྒྱ་ཡེ་ཨོ་ཨཱ་མྱོ། ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་ཉེར་སྒྱུད་རོལ་མོ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པས་མཆོད། དེ་ནས་གཏོར་མར་བསང་རྒྱས་བསངས་ནས་སྒྱུ་བ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄ ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱ་
 མཐ་X ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་བྱར། ཨོ་ཨཱ་མྱོ། ༄ ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྱ་ཨཱ་དི་བྱ་ཨཱ་བི་འཱ་ཨཱ་བི་འཱ་མརྒྱ་ཤི་ཡེ་རྩ་བྱ་ག་བྱ་བྱ་རྒྱ་ཡེ། ཨོ་
 ཨཱ་གྱ་རོ་ལུ་ཁྱི་སྒྲུ་རྒྱ་ཨོ་ཨཱ་མྱོ་མཐ་སྒྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། མེ་ལྷའི་སྤགས། ༄ ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྱ་ཨཱ་དི་བྱ་ཨཱ་བི་འཱ་
 ཨཱ་བི་འཱ་མརྒྱ་ཤི་ཡེ་རྩ་བྱ་ག་བྱ་བྱ་རྒྱ་ཡེ་བཟླ་པུའི། རྒྱ་པ། ཡུ་ལོ་གོ། གཞུ། རི་མི་བྱ། འཕྲ་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ། ཞེས་པས་མཆོད། ཇིས་སྤབས་དང་བཅས་པས། ༄ མེ་
 དེ་བསྐྱེད་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །དང་སྤོང་རྒྱལ་པོ་གཏོན་གྱི་བདག། །འཕར་ལྷེ་མེ་ལྷའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་དེ་ཐུག་གུང་འཆལ།། ༄ མཆོད་སྤོན་

༡༡། | བཀྲོལ་མ་འདི་སྒྲོམས་ལ། | རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། | རྒྱུ་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། | དཔལ་དང་གྲགས་དང་
 སྐལ་བ་བཟང་། | འོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། | ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། | ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྒྲོལ། | དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་
 བསྐྱུང་། | དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། | དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། | བཀྲོལ་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། | ཁྱི་ལམ་ངན་དང་
 མཆོན་མ་ངན། | བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། | འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། | འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། | བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བ་དང་། | ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ༥ | ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུ་ར་སད་ཀཱཱེ་ཨུཾ་ཧྲཱུ་ཧྲཱུ་ཧྲཱུ་ཧྲཱུ་ཧྲཱུ་༥ | གང་ཡང་བདག་གློ་ཚོངས་པ་ཡིས། | ཉིས་
 བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། | གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། | མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད།༥ | མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། | གང་ཡང་

64

༡༡། །དུ་ཕྱི་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། ལྷོར་ཨྲི་ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་གུས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་གྲང་པོ་
 ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱང་བའི་རྩིའི་ཤ་ཉས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་ལྷོར་ལོ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆེན་
 བིས་མཚན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་ལྷོ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་རྩི་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩི་ལས་བྱང་
 བའི་རྩི་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆུ་མུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཨྲི་དམར་པོ། རྩི་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་
 སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེང་ལ་ཕོག་པས་སྟེང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩིས་རྩིས་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་
 གོ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྟེང་དེ་རྩི་གསུང་དེ་རྩི་བྱགས་དེ་རྩི་རྩིས་བཀྱག་ནས་ཡི་གོ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བེམ་པ་རྩིས་ཐོད་པར་

ལྷུང་ནས་ལུ་བས། རྩུ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་རུས་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུངས། ཡུལ་ས་བདུད་རྩིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྲེ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྲེ་ཡུལ་རྩུ། ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས། ལྷོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲུའི་གཞུང་ཡས་ནས། རང་སྤང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། འིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ནི། རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་འབར་བ། ཁག་འབྱུང་སྒྲ་མ་སྒྲིན་ལྟར་འཐེབ། སྒྲུབ་བྱུང་སྒྲ་མ་བབྱང་ལས་འདས། འཇམ་པས་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་ལས་སྒྲོབ། མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་འགྲོ་བ་ཀུན། ཁགས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་ལ་འགོད། འདྲིར་གཤེགས་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས། བདག་ཅག་འདྲིར་ཆོགས་དང་ལྷན་ལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། འདྲེ་ཉིད་དུ་སྤེལ་དུ་གསོལ། ཨོྲེ་གྱུ་རུ་སྤར་བྱུང་བོ་རྩི་སྤུ་སྤུ་ཅ་ཅ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡུལ་རྩུ། དག་པ་མཁའ་སྒྲོད་གནས་མཆོག་ནས། ཡི་དམ་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མ། འིགས་བཞིའི་བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་བཞི། སྒྲོ་དང་མཆོམས་སྒྲོད་དཔའ་མོ་བཟུང། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་

༡༡། །དཔའ་མོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཆོག་ས་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །བདག་ཅག་འདིར་ཆོག་ས་
དད་ལྡན་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོྫེ་བཟླ་བུ་ར་སྒྲི་སྒྲི་ར་ཡོ་གྲི་ནི་གྲ་ཆ་ཙྰ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ལུ་ལེ་
དིང་གི་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ནས། །དཔལ་ལྡན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལྷ་མོ་དང་། །ལས་མཁན་
གདོང་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས། །བསྟན་སྐྱོང་ཆོག་ས་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །ནག་མོ་འབྱུང་དང་ཤ་བུ་སྐྱོང་། །བྲག་འཕྱང་བྱེ་བའི་ཆོག་ས་དང་བཅས། །འདིར་
གཤེགས་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །བདག་ཅག་འདིར་ཆོག་ས་དད་ལྡན་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོྫེ་ཀྲུ་
ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གྲ་ཆ་ཙྰ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། །ལས་ཀྱི་རྗེ་ཆེས། །༥། །གཟིགས་ཤིག་མཛེས་ལྡན་དམ་པའི་ཆོས། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་མི་རུང་། །བྲམ་བེ་བྱི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



དང་གཏོལ་བ་སོགས། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ།། རྩོམ་སྒྲིབ་ཀྱིས། ༄། གྱེ་མ་ཆོས་རྣམས་བཟང་པོ་སྟེ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །
 འདོད་ཆགས་ངེ་མ་དང་བྲལ་བ། ཏེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཛེལ། མཆམས་འདིར་དཔྱིད་སྒྱུ་ནི། ༄། རྩྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འདམའ་བོ་
 དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། མཁའ་འགོ་དང་ནི་མཁའ་འགོ་མ། གྲུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་བ་ཆེ་ལ་དགུས་པའི་རྟེ་རུ་ཀས། བདེ་བས་རབ་ལྷོས་
 མ་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་ཡིས་ནི། ལྷན་སྦྱེས་བདེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། ཡུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། ཡུ་ཡི་ཡུ་ཡུ་ར་ལི་རྟོ་ རི་
 མེད་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་གྲུན་མཛོད། རྩྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འདམའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་
 མ། མཁའ་འགོ་དང་ནི་མཁའ་འགོ་མ། གྲུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྦྱོད་པས། ལྷས་ནི་གྲུན་ཏུ་གཡོ་བའི་གར་

༡༡། གྲིས་ནི། རྒྱག་རྒྱའི་པར་རྩེ་ལ་པའི་བདེ་བ་ཆེས། རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད། ཡུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། ཡུ་ཡི་
 ཡུ་ཡུ་ར་ལི་རྟོ། གྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། རྩྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་
 དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། ཡིད་འོང་ནི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛོད་པ། རབ་དབྱེས་
 མགོན་པོ་བྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རློབས་ལ། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། ཡུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ།
 ཡུ་ཡི་ཡུ་ཡུ་ར་ལི་རྟོ། གྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། ། རྩྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་

བྱིད། བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀར་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། ཆོ་གཅིག་གོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་གྱང་། ཁུ་སྐྱེས་མཆོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན། ཡལ་ལ་ལ་ལ་
 ལ་རྟོ། ཡལ་ཡི་ཡལ་ཡལ་ར་ལི་རྟོ། གྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས། བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། རྩྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱེར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་
 བཞིན། ཆགས་ལས་སྐྱེས་གྱང་ཆགས་པའི་སྐྱོན་མ་གོས། རྣལ་འབྱེར་མ་མཆོག་པརྩའི་བདེ་བ་ཡིས། སྤྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལྟར་དུ་གོལ་བར་མཛོད། ཡལ་ལ་
 ལ་ལ་ལ་རྟོ། ཡལ་ཡི་ཡལ་ཡལ་ར་ལི་རྟོ། གྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས། བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། རྩྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱེར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྲང་རྩའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་གྱི་སྤྲང་

ཡུལ་

༄༅། རྩིའི་བཅུད། རྩུང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་འབྱུངས་པ་ལྟར། མཚན་ཉིད་དུག་ལྟར་མཚོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡི། བཅུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་
ཡིས་ཚིམ་པར་མཛོད། ཞལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། ཞལ་ཞི་ཞལ་ཞལ་ར་ལི་རྟོ་ གི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། བཅུ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །

ཡུལ་

ཚོགས་ལྷག་ནི། ཨོྩ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། ཨོྩ་ཨལ་ཀཱ་རེ་ལུ་ཁོ་སའ་རྩ་རྩ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཨལ་ཧུ་རུ་ཏ་པན་ན་ཏུ་ཨོྩ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་པཎ་སྐྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོ།
ལྟ་ བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ། ཤེན་ཏུ་འཛིགས་པའི་རྩ་སྤོན་གདོང་། མིག་ནས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར། རྩ་བའི་ལམ་ནས་འབྱུག་སྐྱེ་ལྟར། ཁ་

ཡུལ་

ནས་བྲག་གི་སེར་བ་འབེབས། དགའ་ན་རྩ་མཚོ་མཁའ་ལ་སྐྱེལ། བྲོས་ན་ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་འབེབས། བཀའ་ན་རི་རབ་བྱེ་མར་འགས། བཀའ་ཡང་སྤོན་མོ་སེང་
གོའི་གདོང་། ཁ་ནས་ནད་དང་དུག་གི་ནི། རྩུང་ནག་འཁྱབ་མས་ནམ་མཁའ་འགོངས། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ཕྱོགས་བཅུར་སྟེབ། རྩུགས་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་ཕོ་

ཉ་དང་། རྒྱུད་བདག་མ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། རྒྱུད་ཚོགས་ལྷན་པའི་སྤྱང་མ་སྟེ། རྒྱུད་ཉམས་སྟོན་གཅིད་བཤུན་པ་མོ། རྒྱུད་མའི་ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་
 ལོང་། རྒྱུད་སྤྱང་བསྐྱོར་པ་བཤུན་པ་དང་། རྒྱུད་མའི་སྤྱང་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་། རྒྱུད་སྤྱང་ཆེན་འདི་ལ་གཏོར་བྱེད་རྣམས། རྒྱུད་བྱུང་ལ་ཆར་ཆོད་ཅིག །
 འདིར་ཚོགས་རྣམས་འབྱོར་བདག་ཅག་གི རྒྱུད་དང་བར་གཅིད་ཐམས་ཅད་སོལ། རྒྱུད་དང་བྱུང་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། རྒྱུད་དུ་འབྱུང་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱུ་མཆོས་བསྐྱུལ་བའོ། ། ༥ རྒྱུད་པ་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་པ་འདི་ཡི་མཐུས། འབྱོར་བའི་དོན་དུ་རང་གྱུང་སངས་རྒྱུ་ཏེ། རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་སྐྱོལ་བའི། རྒྱུ་བའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱུ་པས་གྲོལ་གྱི་ཅིག ། ༥ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུ་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་རིམ་པ་
 རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྱད། དཔེ་རྒྱུ་བྱུངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱུར་ལེགས་པར་བསྐྱིས་ཏེ། གསང་གྱུང་འཕུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུར་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་

༄༅།

།བཀའ་ཁྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོགས་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་མོ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་བློ་སྤྲུལ་ཏུ་བཏུན་ནས། སྐུ་འཕྲོ་
 རྣམས་གྱིས་གང་གི་རྗེས་བཞུང་གི་བདུད་རྩིས་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྱད་ནས་སྐུ་བའི་ཕྱེང་བར་མགོན་པོ་བྱེད་གྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་
 འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་མཁའ་སྒྲ་འདུས་མང་ཡོངས་
 རས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྤྱར་བའོ། ། ། སྐབས་མཆོག་ལོ། ། །