

༄༅། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་དང་བདག་བསྐྱེད་
ངག་འདོན་འབྲེལ་གཏོར་དང་བཅས་པ་ཡོགས་ང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཕུག་ལེན་བཞིན་
ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉུ་
རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྒྲིང་གར་
ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྒྲིང་
གསོལ། ❖ རྣལ་འབྱོར་བཞིའམ་དུག་གི་



སྒོ་པུ་ཡ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲིང་མ་
བརྒྱའི་སྒྲིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་རྒྱུ་
གསུང་བུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིང་དུ་
ཆིངས་དང་པོ། གང་དུ་བསྒྲོམ་པ་གནས་ཀྱི་དེ་

ཕྱི་ཕྱི་གསང་བ་འདུས་པར་སྒྲིང་ཕྱག་འཛུལ།

༥༩

༦༠

༦༡

༩༩། ཉིད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བར་ནི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ༄ བསྟེན་སྐབ་ཡན་ལག་
བཞིའི་ཆིངས་དང་པོ། གང་དུ་བསྟོམ་པ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་ནི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། ༄ རྗེ་
བཞི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆིངས་བཞིའི་ཆིངས་དང་པོ། གང་དུ་བསྟོམ་པ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྟོང་
ཉིད་བྱང་ཆུབ་པའི་རྗེ་དང་། ༄ དེ་ཉིད་ཞེ་དགའི་གང་དུ་སྟོམ་པ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད། བླ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་ནི། ༄ མདོ་རྒྱུད་ཀུན་

གྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཚུགས་པ། རི་བཞིན་གཟིགས་ཤིང་བཙུང་བས་འདོམས་མཛད་པས། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་
 ཡི། ཁྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོ་འདི་མི་རྟག་ཅུ་བུར་ལྷ་བུ་དང་། འཁོར་བ་ཅུ་ཤིང་སྒྲིང་པོ་མེད་
 གཟིགས་ནས། ལུས་ཅན་ཐར་པར་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག། རྗེ་བཙུན་གླེ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཏང་
 སྒྲོམས་ས་གཞི་བྱམས་པའི་རྩལ་བརྒྱན་ཞིང་། སྒྲིང་རྗེའི་ས་བོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ལས། བྱང་སེམས་སྒྲོན་ཤིང་ཚུགས་པའི་
 འབྲས་བུ་མཆོག། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྲོད་སྐྱེ་རིགས་ལྷ་གཤེགས་མ་བཞི་ལ་སོགས། །
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དགྱེལ་འཁོར་ཡོངས་ཚུགས་ཤིང་། ཁྱོད་དམན་དོན་སྤྱིར་ཐ་མལ་རྣམ་པ་ཅན། ལྷན་གྲུབ་གཞན་དོན་མཛད་ལ་

༡༡། |གསོལ་བ་འདེབས། |ཏིན་དང་བཏིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཞི། |དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་རྩོ་
 རྩོའི་དམ་ཚིག་གིས། |མཐའ་ཡས་སྤྱལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། |བྱུང་བདག་རྩོ་རྩོ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |གཟུང་
 དང་འཛིན་པའི་སྤྱོས་པ་ཀུན་བཅད་ཅིང་། |སྒྲུབས་ཆེན་སྤྱོད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། |ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་རྒྱལ་
 བའི་སྤྱས། |སྤྱོ་གྲོས་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་བལྟ་བའི་མིག་གཅིག་ཕུ། |ཏིན་འབྱུང་
 མཐའ་བྲལ་དངོས་སུ་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། |དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་པ། |མགོན་པོ་གྲུ་སྤྱུ་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། |འཕགས་མཆོག་དེ་ཡིས་རྩོས་བྱུང་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱས། |ཁེ་ག་ར་ཡི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་ཕུ། |བརྟུལ་ཞུགས་

སྒྱུད་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །མ་ཏི་གི་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་སྟོང་ལས་ལྷག་པར་བྱ་བ་
བྱས། །ཐེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས། །ཏི་ལོ་ཤེར་བཟང་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ཤར་སྤྱོད་གས་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའི་སྒྱུད་པ་དུ་མ་སྤྱད། །སྤྱི་
མ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། །རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་ཡུལ་སྤྲ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ཞབས་
ལ་གཏུགས། །གསང་སྤྱགས་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་སོན། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱི་སྤྱིར་མར་
པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་དབང་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་སྤྱིན་མཛད་ཅིང་། །ཟབ་ལམ་རྟོ་རྟེའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་

ཕྱི་རྒྱུ་

༄༅།

ལ་འབྲུངས། བཅོན་ཐབས་སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི། དབང་གི་རྩེ་རྩེའི་ཞབས་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། བྱིད་ནི་མང་དུ་བློས་པའི་ཕ་རོལ་སོན། སྐྱུ་མའི་རྣམ་ཐར་དག་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། རྒྱལ་བའི་ཞིང་

ཁམས་དུ་མ་དངོས་སུ་གཟིགས། གད་པ་ཀིར་ཏིའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཅང་ཤེས་ལྟར་རུབ་ཅིང་། །

ཕྱི་རྒྱུ་

དབུ་ཡི་གཙུག་ཏྲར་གསལ་བར་འཕགས་པ་སོགས། རི་མཆར་ཡོན་ཏན་སྣོད་གྱུར་བྱ་སྒྲུང་པ། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞབས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱིད་ནི་མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་བློ། དཀྱིལ་འཁོར་

ཕྱི་རྒྱུ་

ལྷ་ཆོགས་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞོན་ཀྱུའི་དུས་ནས་ཡོན་ཏན་མ་

དཔེ་ཐུང་མང་། ༥

7

ལུས་རྩོགས། །བྱད་པར་རིམ་ལྔའི་ལམ་ལ་སྦྱངས་པ་ཡིས། །སློག་ཚུལ་རྩོམ་བྲུས་མཐར་ཕྱིན་ཐང་སྟེ་བ། །འཕགས་པ་
 སྦྱབས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བར་དོ་དོ་སྟོད་སྟོད་མ་གསུམ་རྒྱད་དང་། །མགྲོགས་འགྲོ་ཕོ་ཉ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་
 སོགས། །རྒྱད་གཉིས་གདམས་པའི་གཏེར་གྱུར་གསེར་སྒྲིངས་པ། །གཞོན་ལུ་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་
 ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་གཟིགས། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་མཛོད་
 འཛོན་དགོ་སྒྲིངས་པ། །ཆོས་སྐྱེའོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་སྦྱང་ཞེན་ཀུན་ལས་རིང་དུ་འཕགས། །གནས་
 ལུགས་རྩོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། །མི་ཤེས་ལུན་འཛོམས་ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་མཆོ་བ། །འཕགས་པ་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་

༡༡། །བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་མི་རུབ་རྒྱལ་
 མཆོན་འཛིན། །སྒྲིགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ། །བྱ་སྟོན་ཆོས་རྒྱུད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆགས་
 སོགས་ཉེས་པས་མ་གོས་གཞོན་རུའི་སྒྲ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཐུ་སྟོབས་དཔག་མེད་པས། །སྒྲགས་འཆང་ཀུན་གྱི་གཙོ་
 གྱུར་སྒྲ་མ་མཆོག། །བྱུང་པོ་ལྷན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་རྩི་རྩི་འཆང་། །གདུལ་
 བྱའི་དོན་དུ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་འཛིན་པ། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ས་གསུམ་གྱི། །སྒྲི་དགུའི་འདྲན་པ་མཆོག་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རང་དོན་ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་རྩད་ནས་གཙོད། །གཞན་དོན་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བས་ཉིན་མཆོན་འདུ། །ཆོས་བརྒྱུད་

ཡལ་བར་འདོར་བའི་དཀའ་སྤྱད་པ། རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་ནས་འདི་ལྟར།
ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་གནས་བརྟན་བཟང་སྦྱོང་བ། ལམས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱུན་ཤེས་རབ་སེང་གའི་ཞབས། སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་
དབང་འབྱོར་དཔལ་ལྷན་བཟང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་མཆོག་མངའ་
དག་འདུན་འཕེལ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་བཀྲ་ཤིས་འཕགས་པའི་ཞབས། ཤེས་བྱར་མ་སྤོངས་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་སྡེ། འགྲོ་
འདྲན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གྲུབ་པའི་སར་གཤེགས་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་
བརྟེན་རྗེ་རྗེ་བཟང་པོའི་ཞབས། འདུལ་བ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་

ཕྱི་

༄༅།

།བ་འདེབས།

།རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་དང་།

།སྟོན་བརྒྱུད་མཛོད་འཛིན་དགོན་

མཆོག་ཡར་འཕེལ་ཞབས། །གནས་ལྗེ་རིག་པ་དག་དབང་བཅོམ་འགྱུས་མཆོག་ །ལུང་རྟོགས་དབང་ཕྱུག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །རིག་གྲོལ་བརྒྱུད་ལྡན་དག་འདུན་ཕུན་ཆོགས་དང་། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་ཞབས། །

ཕྱུག་ན་པརྟོ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲེ། །བྱིན་ཅན་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ས་ཆེན་མཛེས་

པའི་རྒྱ། །སྒྲ་མཐའི་རྩོས་གར་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དང་། །བསྐྱལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །

མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །བྱི་ཆེན་སྟོ་བཟང་མཁྱེན་

༥ །ཕྱི་བྱི་མང་།

11

རབ་དབང་ཕུག་དང་། །མཁན་ཆེན་མཁྱེན་རབ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་ཏེ། །སྒྲིགས་དུས་ས་མཁན་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བྱམས་པ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་བྱུང་དུ་བཞེས། །བཤད་དང་སྐྱབ་པས་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་འཛིན། །བསྐྱབ་ཞིའི་འཕྲིན་ལས་
 མཁའ་མཉམ་འགྲོལ་འདུག །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་ཇོགས་གྲུབ་བསྟན་ལུང་དང་
 ཏོགས་པའི་རྩལ། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཟླ་མེད་ཡོངས་འཛིན་རྗེར། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྤྲོལ། །དག་དབང་སློ་གཏེར་རྒྱལ་བའི་ལུགས་བཟང་མཆོག །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འཛིན་ལ་
 ཟླ་མེད་ཅིང་། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་འདུས་པའི་སྐྱུར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྤྲོལ། །འདི་ཡན་

༄༅།

།ཆད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོ་སྲིད་གསུམ་དབང་སྒྱུར་མཚུངས་

པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ།། བདག་ནི་སྟོན་ཆད་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་གྲོའི་ལས། །

བགྱིས་དང་བགྱིད་སྟུལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་པོ་ནམས་ལ་བཤགས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་རྗེ་

བཙུན་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་གྲུ་ཆེན་ནང་ཞུགས་ནས། །ཀུན་

མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོར་འཇུག་པར་ཤོག། །འདིའི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་དང་གོང་གི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཡན་ཆད་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་དོ།། སྐྱེ་

བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསུངས་ནས། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༄༅།

མིང་མེད་གྱིས་བབྱང་ནས་གཡོན་པའི་དཀར་བརྟན་ལ། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། །

སྒྲུལ་དུ་བསམ་ནས། སྤྱི་ཡིག་བརྩོན་པ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བས། སེམས་ཅན་སྤོངས་དང་འབྲལ་བ་ཡི། རྩེ་རྩེ་གསོར་བ་མཛེས་པ་ཡིས། རྣམ་
ཐར་ཆོས་གྱི་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱོད་དང་བཅས་པས་རྩེ་རྩེ་བབྱང་། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་བརྩོན་ཅིང་རྩེ་རྩེ་གསོར་བར་བྱའོ། ཉེ་ནས་རྩེ་རྩེ་གཡས་
པའི་དཀར་བབྱང་བའམ་གསོར་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་རྣམས་ར་ཁི་ཏ་པ་ར་ཁི་ཏ་སྤྱི་པ་ར་ཁི་ཏ་སྤྱི་བཟླ་ཁྱེ་ཏ་པ་ཅ་ལི་ནེ་བཟླ་པ་ར་མི་ཏ་རྣུ་ད་སྤྱི་བཟླ་
ཕེ་བཟླ་སྤྱི་ཏི་ད་ཡ་སྤྱི་པ་ཁི་ཏ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་བཟླ་། ཞེས་བརྩོན་ཅིང་རྩེ་རྩེ་བའི་དབུས་གྱི་སྤྱི་གས་བབྱང་དུ་སྤྱི་སྤྱི་པས་དགོལ་བར་བྱའོ། ཞང་
མཆོད་ཀྱི་ལི་འི་ཞལ་ཁེབས་སྤྱི་ད་བསལ་བ་དང་མཉམ་དུ་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྟོ ཨོ་ཨྲུཾ་བུ་ལྟོ་ཏ་གྱི་ཏ་སྤྱི། ཨོ་ལྟོ་ཏ་ཏ་སྤྱི་ན་བཟླ་སྤྱི།

བྱ་མ་ཡི་ལྷ་མོ་ཀུན་ལྟོ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ཡི་རྩྭ་གི་ཡི་སྟོ་སྟུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷང་
 སྟོན་ཟླ་གམ་རྩྭ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་གི་རྩྭ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་
 བའི་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩྭ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་
 ཨོ་ཨྲུམ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོའི་སྟེད་བྲུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་སྟེ་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨུ་
 ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨྲུམ་མཆོན་པ། དེའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་ཤ་རྩྭ་གིས་
 མཆོན་པ། ཤར་དུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་བྱུ་གྱིས་མཆོན་པ། སྟོར་ཨྲུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ཤ་ཨྲུ་གིས་མཆོན་པ།

༄༅།

།རུབ་ཏུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤརྩོམ་གིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱོད་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤརྩོམ་གིས་

མཚན་པ། སྒྲུང་ཡང་དབུས་སུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་རྩོམ་གིས་མཚན་པ། ཤརྩོམ་དུ་བྱུང་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་རྩོམ་གིས་མཚན་པ།

སྒྲུང་ཡང་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་རྩོམ་གིས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩོམ་གིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱོད་

ལས་བྱུང་བའི་ཤརྩོམ་ཁྱོད་གིས་མཚན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་བྱུང་མོང་དུ་ཡོད་པའི་གིས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྒྲུང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་

ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲུང་དུ་རྩོམ་པའི་ལས་སྒྲུས་པའི་རྩོམ་དཀར་པོ་ཅི་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་རྩོམ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།

སྒྲུང་གཡོས། མེ་སྒྲུང་། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩོམ་རྩོམ་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་རྩོམ་ཉི་མའི་དགྲིལ་དང་བཅས་པ་སྒྲུང་ནས་དགྲུགས་



18

༡༡། །བསེལ་། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲིལ། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བཟ། རོལ་མོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་
 པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱཱྃ། སྒྲུྃ། ཨཱཱྃ་མཱྃ། རྩྱྃ་མཱྃ། སྒྲུྃ། རྩྱྃ་པེ། ཨཱྃ་ལོ་ཀེ། གཞུ། རེ་མི་དྲ། འཕྱྃ་ཨཱྃ་ཨྱྃ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་
 རྩྱྃ་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོྃ་ཨཱྃ་མི་བྱུན་ཏེ་གྲིན་ཨྱྃ། ཨོྃ་འཕྱྃ་ཏེ་རྩྱྃ་ན་བརྒྱ་སྒྲུ་མཱྃ་ཨཱྃ་ཀེ་ཏེ་ཨྱྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
 པའི་ངང་ལས་ཨྱྃ་ཡི་ཨྱྃ་གི་ཡི་སྟོ་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོང་སྟོན་ཟླ་གམ་ཨྱྃ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩྃ་རྩྃ་གཉིས་་
 གྲིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཨྱྃ་རྩྃ་གི་རྩྃ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་ཨྱྃ་

གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གསལ་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཏུ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོའི་སྟེང་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་གྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྱེད་འབྲུ་ལ་ཨུམ་ས་མཆན་པ། དེའི་དབུས་སུ་ཏུ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་ཏུ་གིས་མཆན་པ། ཤར་དུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་བྱུ་གིས་མཆན་པ། སྟོར་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཏེའི་ཤ་ཨུམ་གིས་མཆན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་རྩོམ་གིས་མཆན་པ། བྱུང་དུ་ཁོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཁོ་གིས་མཆན་པ། སྒྲར་ཡང་དབུས་སུ་ཏུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཆུ་ཏུ་གིས་མཆན་པ། ཤར་དུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཆེན་བྱུ་གིས་མཆན་པ། སྟོར་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་ར་ཏུ་ཨུམ་གིས་མཆན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་

༡༡། །དཀར་པོ་རྩི་གིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱིམ་ལས་བྱང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁྱིམ་གིས་མཚན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་
 ཐུན་མོང་དུ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོ་
 རྩེ་དཀར་པོ་ཅི་ལྷ་པ་སྟེ་བ་ལ་རྩི་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱང་གཡོས། མེ་སྤར། ཐོད་པའི་ནང་གི་ཇས་རྣམས་ལྷ་
 ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་རྩོ་རྩེ་ཉི་གཏན་དང་བཅས་པ་སྒྲུང་ནས་དགྲུགས་པས་རྩོ་རྩེ་དང་ཇས་རྣམས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། གི་མ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱུངས། ཤེལ་སྟར་དག་པར་གྱུར། བརྒྱ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལྷ་བས་ཉི་མ་སྟར་འབར་བའི་འོད་གྲིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་
 རོ་བོར་རྩོགས་པར་བྱས། ཨོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བྱས་སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་

བདུད་ཅི་བཀུག་ནས་བསྐྱོན་པས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ༄ རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྭ་སྤོན་པོའི་འོད་ཟེར་
 ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། བྱོགས་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ་བྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་གནས་པ་ནི། །ཤར་
 དུ་རྩེ་རྩེ་མཆོན་ཆ་སེར་པོ་མིག་སྟོང་པ་ས་སྤྱང་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་སྤྱུ་མ་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་རྣམ་མཁའ་
 ལྷིང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་ཏོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་ལོར་བུ་གོ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཐོགས་པ། མེར་རྩེ་རྩེ་མེ་
 དམར་པོ་སྤྲིན་མ་དང་རལ་པའི་ཐོད་དང་སྤྲ་ར་འབར་ཞིང་འབྱུག་པ། ཤིན་རུ་ཚོ་བ། ར་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་སྤྱབས་སྤྱིན་
 དང་བབྱང་ཐོང་། གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་དབྱུ་གུ་འཛིན་པ། སྤྱོར་རྩེ་རྩེ་དུས་ནག་པོ་མ་ཉིའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུངས་གྱིས་

༡༡། |བཅུགས་པ། སྐྱ་གྲེན་དུ་འབར་ཞིང་བྲོས་པ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛུང་
 པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་རྩོམ་གཏུན་ཤིང་ནག་པོ་རོ་ལ་གནས་པ། གཙེར་བུ་མི་རུས་གྲིས་བརྒྱན་ཅིང་མཆེ་བ་གཙོགས་པ། གཡས་གྲི་
 གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོམ་སྐྱ་དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྔ་པ། སྐྱ་ལ་ཞགས་འཛིན་པ། རུབ་
 བྱང་དུ་རྩོམ་སྐྱ་ལྔ་གྲུ་ཨོན་ལ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ། སྐྱ་ར་ལ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་སེར་པོ་མི་ལ་གནས་
 ཤིང་སྒྲོམ་པ། གཡས་ནེུ་ལེ་དང་། གཡོན་སྒྲིང་ལྷ་ར་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་རྩོམ་སྐྱ་རིང་དཀར་པོ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་
 ཅན་གྱི་བ་ལ་གནས་པ། གཡས་གཉིས་ལ་ཕུག་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་ལ་དུ་དང་ཐོང་བ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩོམ་བྲོ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བོ་དཀར་པོ་བྱ་མཆོག་ལ་གནས་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་རུས་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་གཡས་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པའི་ཁ་
 རྒྱུ་ག་དང་། གཡོན་ཅང་ཏེའུ་འཛིན་པ། དབང་ལྡན་དང་ཉེ་དབང་གི་བར་དུ་རྫོ་རྫོ་འབྲེལ་པ་དམར་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་པ། བཟོད་
 པར་དཀར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། པར་འཛིན་པ། རྫོ་རྫོ་འོད་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པ། གཡས་ཀྱི་ལྷ་དང་གཡོན་བགྲང་
 སྤེང་འཛིན་པ། མི་སྣ་རྫོ་རྫོ་སེར་པོ་ངང་པ་ལ་གནས་པ། གཡས་གཉིས་པར་དང་སྐབས་སྐྱི། གཡོན་གཉིས་བགྲང་སྤེང་དང་
 དབྱིག་པ་འཛིན་པ། རྒྱ་ལྷ་དང་བདེན་བྲལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐགས་བཟང་རིས་ནག་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་པ། རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་པར་ལ་གནས་པ། པར་འཛིན་པ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་

༡༡། |གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་འདུས་པའི་སྒྲ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲར་བཞེངས་པའི་མགོན་.....
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་སྤྱི་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩོམ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གྱུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོྩ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་བྲ་ཤ་ར་སད་ཀྲ་རྩྱ་
 ཨྲུཾ་བྲ་རྩྱ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་སྒྲུ། ཨོྩ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་བྲ་ཤ་ར་སད་ཀྲ་རྩྱ་བྲུཾ་བྲ་རྩྱ་ཨྲུཾ་སྒྲུ། ཨོྩ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་བྲ་ཤ་ར་སད་ཀྲ་རྩྱ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་སྒྲུ།
 ཨོྩ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་བྲ་ཤ་ར་སད་ཀྲ་རྩྱ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་སྒྲུ། ཨོྩ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་བྲ་ཤ་ར་སད་ཀྲ་རྩྱ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་སྒྲུ། ཨོྩ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་བྲ་ཤ་ར་སད་ཀྲ་རྩྱ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་སྒྲུ།
 འཛིག་རྩོན་ཁམས་རྣམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ། རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། ཤེན་རུ་ཤ་བའི་རུལ་སྤྱེས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཤེན་རུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་སོན་པ། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཀུན་རུ་གནས་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



སུ་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པའི། དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་སྤྱིགས་བཅུ་
 ཡི། འཛིག་ཏེན་ཁམས་རྣམས་མཐའ་ཡས་སྤྱོན་བཀོད་པ། རྣམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་མཉམ་དང་འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་། ཀུན་དང་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྫོ་རྫོ་མཚོན་ཆ་སྐྱ་མ་རྫོ་རྫོ་དང་། རྫོ་རྫོ་མེ་དང་རྫོ་རྫོ་དུས་དང་ནི། རྫོ་རྫོ་གཏུན་ཤིང་རྫོ་རྫོ་གྲུ་
 དག་དང་། རྫོ་རྫོ་རྒྱང་དང་རྫོ་རྫོ་འཛིགས་བྱེད་དང་། རྫོ་རྫོ་སྒྲ་རིང་རྫོ་རྫོ་བྲོ་བོ་དང་། རྫོ་རྫོ་འབྲིལ་པ་རྫོ་རྫོ་འོད་དང་ནི། མི་སྐྱ་
 རྫོ་རྫོ་དང་ནི་ཐགས་བཟང་རིས། ས་ཡི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། མེ་ཏོག་དག་དང་བདུག་པ་མར་མེ་དང་། འྲི་དང་ལྷ་
 བཞོས་ལ་སོགས་ཡང་དག་ལྡན། ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་དང་ནི་གཏོར་མ་འདི། སོ་སོར་བཞེས་ཤིང་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱད་ནས། །

— 25 —

༡༡། །བདག་གི་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབྱུ་ལང་ཚོ་ཚོ། །ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་རྣམས། །འཕྲོག་པར་
བྱེད་པའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཀུན། །སྤང་དང་རབ་ཏུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་སྤོངས་པར་
མཛོད། །རངས་དང་བཅིང་དང་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མཛོད། །བདག་ལ་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབྱུ་ལང་ཚོ་ཚོ། །ནད་མེད་པ་དང་
བདེ་བ་དམ་པ་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་རྣམས། །ཁི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་མཐར་ཐུག་བར། །གནང་བར་
མཛོད་ཅིང་ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་གྲོགས་དང་། །ཞི་བ་དང་ནི་སྤང་བར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། །ཏྱུ་སྒྲུ། ཨོྩ་ཨྱུ་ཏྱུ་ཐ་ར་སད་ཀུ་རྩྱ་ཨྱུ་
མ་ཁྱི་ཐ་ཏྱི་ཚྱ་ཏྱུ་སྒྲུ། ཨོྩ་ཨྱུ་ཏྱུ་ཐ་ར་སད་ཀུ་རྩྱ་ཨྱུ་ཐ་ཏྱི་ཚྱ་ཏྱུ་སྒྲུ། ཨོྩ་བཛྲ་ཏྱི་བྱུ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ། ཨོྩ་ད་ཤ་དིག་ལོ་

དམི་བུང་མང་། ༥

27

ਮੇ. ਮੁ.

22

ཀ་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕུ་ར་ཕུ། རུ་པེ། ཡུ་ལོ་ག། གཞེ། རེ་མི་བྱ། འཕྱ་ཕ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲ། ཡོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕུ་
 ར་ཡོ་ཡུ་རྩི། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་
 བྱིད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཡོ་བཟོ་སུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། བཟོ་སུ་རྩི་ལོ་པ་རྩི། དི་རྩི་མེ་བྱ་མ། སུ་རྩི་ཕྱི་མེ་
 བྱ་མ། སུ་པོ་ཕྱི་མེ་བྱ་མ། ཡུ་རུ་རྩི་མེ་བྱ་མ། སུ་སྒྲི་མེ་བྱ་ཡམ། སུ་གམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་ཕྱི་ཡི་ཀུ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏེ། རུ་ག་མན། སུ་ཏ་ཕུ་ག་ཏ། བཟོ་མ་མེ་སྒྲ། བཟོ་བྱ་མ། མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཡུ་རྩི་པ། ཅས་ཡི་ག་བརྒྱ་པ་ཆར་གཅིག་བཟོད།
 བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄ ཡོ་ཡུ་ཕྱི་ཕྱན་ཏ་ཀྱི་རྩི། ཡོ་ཕུ་རྩི་རྩི་ན་བཟོ་སུ་བྱ་མ་ཡུ་རྩི་ཀོ་རྩི། སྐྱོང་པ་ཉིད་

༡༡། །དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་གྱུར་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་
 ཧཱུྃ། ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལོས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་གྱུར་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏྲག་
 བདུག་སྟེས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཆས། བྱེད་ལས་
 དབང་པོ་དུག་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱ�和ྐ། སུྃ། སུཤེ། རྒྱུ་པེ། ཡུལ་ལོ་
 ཀེ། གཞུ། རྟེ་མི་ཏུ། འཤྏ། རྒྱུ་པ། འཤྏ། གཞུ། ར་ས། སྟེ་ཡུལ་ཏུ། དེ་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་སྟོམ་བཞེས་ནི། ༄། ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་དྲི་མེད་ཟླ་འདས་བསྐྱབས། སྟོང་རྩེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། །རང་གི་ཡིད་ལ་

༡༡། |པ་སྒྲིག་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་རྩི་སེམས་
 དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་རྩི་དང་རྩི་ལ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྩི་རྩི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་
 མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་རྩི་དང་རྩི་ལ་བྱ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་སྒྲས་པ།
 ཡབ་རྩི་རྩི་སྐྱེ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྤྲོད་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་
 ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དངས། ཨོྩ་བཟླ་སུ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨཱཱྀ། སྒྲློ། སྒྲློ། སྒྲློ། སྒྲློ། སྒྲློ། སྒྲློ། སྒྲློ། སྒྲློ།
 སྒྲློ། སྒྲློ། སྒྲློ། སྒྲློ། སྒྲློ། སྒྲློ། སྒྲློ། སྒྲློ། སྒྲློ། སྒྲློ། སྒྲློ། སྒྲློ། སྒྲློ། སྒྲློ། སྒྲློ། སྒྲློ། སྒྲློ། སྒྲློ།

དངས། ཨོ་པཏུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཱྀ། དུྱྱྱ། དུྱྱྱ། རྩུ་པེ། ཨུ་ལེ་ག། གཱཱྱ། བེ་མི་ཏ། འཕྱ་པ་ཏི་ཚྱ་ཏྱི་སྒྱུ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཏྱི། ཞེས་དབང་བསྐྱར།
 སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་ཐུགས་ཀའི་ཏྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱེས། སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་ལ་མཉེས་པའི་

༡༡། །མཆོད་པ་ཕུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་བྲིམ་
 པས་གཟི་བརླིང་དང་མཐུ་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པར་གྱུར། ། ཨོ་བཟོ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། བཟོ་སཏྲ་རྟེ་ལ་
 རྟེ། དི་རྩེ་མེ་བྲ་ལ། སུ་རྟེ་ཕྱེ་མེ་བྲ་ལ། སུ་པོ་ཕྱེ་མེ་བྲ་ལ། ཨ་རུ་རྟེ་མེ་བྲ་ལ། སཏྲ་སི་རྩེ་མེ་བྲ་ལ་ཙཱ། སཏྲ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ།
 ཅི་རྩྭ་ལྷོ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྭ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་བྲ་ག་ལན། སཏྲ་ཏ་བྲ་ག་ཏ། བཟོ་མ་མ་སུ་རྩྭ། བཟོ་བྲ་ལ། མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུ་རྩྭ་
 སཏྲ། ཉེར་གཅིག་བཟླ། ། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཆོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །བྲེ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་
 མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྩེ་རྩེ་འཛོན་པ་སྟེ། །བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྩེ་རྩེ་



གསུང་ཆེན་སྐད་ཀྱི་པའི་ཡིག་ཆ།



སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ ཁེས་
 གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་རྩོུ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ✽ ཚོགས་
 ཞིང་སྐྱོན་བྱངས་ནས་དེ་ལ་ཚོགས་གསོག་པ་བརྩེ་བ་སྒྲིང་རྩོུ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་མི་བསྐྱོད་རྩོུ་རྩོུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་སྐྱ་
 ཚོགས་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩོུ་སྐྱོན་པོའི་འོད་ཟེར་བྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ནས་བྲེ་མ་དང་...
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྱེལ་འཁོར་སྐྱོན་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་
 མེ་བྲུ་ས་སུ་བྲ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཧཱུྃ་X ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཧཱུྃ་X ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཧཱུྃ་

༡༡། །པེ་མ་ ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་ལོ་གེ་མ་ ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གཞུ་མ་ ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞི་མི་ཏུ་མ་
 ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤུ་ཐུ་ཐོ་མེ་གྲ་ས་ཐུ་ཐོ་ཐོ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨུ་ཏུ་མ་ ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏུ་པ་མ་ ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
 ཤུ་མ་ ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གཞུ་མ་ ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ར་ས་མ་ ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཐོ་མེ་གྲ་ས་ཐུ་ཐོ་ཐོ་ས་མ་
 ཡ་ཤི་ཡེ་ཨུ་ཏུ་མ་ གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་དབང་པོ་
 དུག་ །ས་རྒྱ་མ་དང་རྒྱ་དང་དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱང་རྒྱ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཏི་ལུག་ཉེས་
 པ་འདོད་ཆགས་རྩེ་རྩེ་ཆོས་བཅས་གང་། །རིག་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་རྟག་ཏུ་རབ་འབྱེལ་བར། །རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དགའ་བས་

སྒྲིམ་པའི་དངོས་གྱུར་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱད་དང་དགའ་དང་ནྟམ་པ་དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་
 དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་སེམས་སུ་རྗེས་ཐོགས་ཆོས། །ཁྱེད་ས་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྐྱབ་པ་རྗེ་རྗེ་སྟེ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྤྱིད་པའི་ཆུ་གླུང་དུ། །མ་ལུས་ཀྱན་ཏེ་ག་གིས་བསགས་
 རྟོག་པ་ནྟམས། །བྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྤྱན་སྤར་དེ་དག་ནི། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བཅུ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་དག་བ་གང་མཛད་པ། །དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཡང་དག་ཡི་རང་ཞིང་། །
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བཅུ། །ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་དྲི་མེད་ཟླ་འདྲས་བསྐྱབས། །སྒྲིང་རྗེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། །

༡༡། །རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཁྱིམ་པ་
 མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང་། །སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་གཞི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་རོ་བོ་
 ཉིད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གྲོལ་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱིང་རྗེ་མཆོག་གིས་
 བསྐྱུན་པའི་དཔལ་དང་ལྷན། །རབ་ཏུ་དགའ་སོགས་ས་ལ་རབ་བཞུགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་དབང་པོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆོ། །བསམ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དག་གྱུར་པས། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱེན། །ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་
 པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བཟྱི། །བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ལུ། །

སྒྱེན་སོགས་རྣམ་བཅུ་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་བདག་མ་ལུས་ངོ་བོའི་སྒོས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་ད་ནི་
གནས་པར་བཅུ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མི་བསྐྱེད་རྩོ་
རྩེ་ཞེས་བཅུ་བ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཅུ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ནི་
བསྐྱབ་པ་དང་། །དག་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་
གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ཏེ། །སླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་

༡༡། |པའི། |སྒྲོམ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། |རྫོང་འཛི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། |རྫོང་འཛི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི།
 རྒྱ་ཡང་། |ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བཅི། |སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བཅི། |རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། |
 དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། |ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དུག་ཏུ། |སྒྲིན་པ་ནམ་བཞི་ཏུ་སྒྲིན། |བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་
 བའི། |པར་འཛི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། |སྒྲི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། |དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བཅི། |ལས་གྱི་
 རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། |སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། |ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། |མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་
 བཅི། |བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། |དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཅི། |སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། |བདག་གིས་



40

༡༡། །ཞེ་བའི་གདན། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་དང་ལྷེ་བའི་ནང་གི་སྟེང་འོག་གི་ཕྱི་བས་ལ་
 ཅུང་ཟད་མ་རེ་ག་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རྫོང་ཆེ་འཆང་
 སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྫོང་ཆེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་རྩེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རྫོང་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་
 དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྫོང་ཆེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་རྩེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་
 པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནམ་པར་

མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀར་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་
 ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་སྒྲུང་གི་ཤེས་རབ་
 མ་ལ་འབྱུང་པ། དེའི་བྱུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྗེ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་སྒྲ་པའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་
 སྟོན་པོ། རང་གི་སྒྱི་བོར་སྐྱེ་རྗེ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་རྗེ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཨུཾ་དམར་པོ། བྱུགས་ཀར་བྱུགས་རྗེ་
 རྗེའི་ངོ་བོ་རྩྭ་སྟོན་པོ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱུགས་ཀའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་
 བྲོ་བོ་བརྩམ་བསྐྱོར་བ་སྒྱུན་བྲངས། ཞལ་ནས་ཞུགས། རྗེ་རྗེ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་བརྩམ་གཅིག་རྩྭ་རིང་པོ་བརྩམ་

པ་རྒྱུ་

༡༡། |གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཁྱོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱོད་
པ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛོན་
པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྱངས། བཛྲ་རྩི་གུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་ཕྱུང་སྤངས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་
འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ནས་རང་ལ་རྩེས་སུ་
ཞུགས་པས་སྤར་གྱི་ཟླ་བ་ཉི་གཏན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིང་དུ་རང་ཉིད་ཞེས་ཕྱུང་རྩོམ་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ཁྱོ་བོ་དང་འདོད་ཆགས་ཆེན་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥



44

༡༡། །ལྷའི་དགའ་བས་རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ།
 གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་ཅུ་ལྷའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་
 ཀྱིས་མངོས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕུག་གཏུབ་
 དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱ་སྟོང་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་
 ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱ་སྟོང་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འབྱུག་པའི་དབུས་ན་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་རྩྭ་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། * འཁོར་གྱི་ཁྱོ་བོ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ༄། གཤེན་

རྩེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྩག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩྱག་གི་གཡས་དབྱུག་པ་འཁོར་ལོ་རྩེ།
 གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་དྲངས། ཡ་
 སྒྲིལ་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱུང་། ཤར་གྱི་ཕྱི་བས་གྱི་ཕྱི་མོའི་སྤྱང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། ཤེས་རབ་
 མཐར་ཐུང་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩྱག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་རྩེས་མཚན་
 པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ།
 རང་གི་ཕྱགས་ཀར་དྲངས། བསྒྲིལ་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱུང་། སྤྱོའི་ཕྱི་བས་གྱི་ཕྱི་མོའི་སྤྱང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་

༡༡། |བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཏྲ་མགིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པར་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཁྲིལ་བུ་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བརྟེན་ཅིང་དབྱ་
 སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕུགས་ཀར་བྲངས། པརྒྱན་གྱི་ཏྲ་ཕུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། རུབ་གྱི་ཕྱི་བས་གྱི་ཕྱི་མའི་སྟེང་གི་
 རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བགོགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟེ་ཚོགས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་
 ཅིང་ཁྲིལ་བུ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕུགས་ཀར་བྲངས། པརྒྱན་གྱི་ཏྲ་ཕུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། བྱང་གི་ཕྱི་བས་གྱི་ཕྱི་མའི་

སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྤྱང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དབྱ་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རང་
 གི་ཕུགས་ཀར་བྲངས། ཨ་ཙ་ལ་ཕུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཤར་སྟེའི་ཕྱིབས་ཀྱི་ཕྱེ་མའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་
 གིས་འཁོད། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་རྩྭ་རྩྭ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། རང་གི་ཕུགས་
 ཀར་བྲངས། འགྲི་རྒྱ་རྒྱ་ཕུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། སྟོ་ལྷུ་ཀྱི་ཕྱིབས་ཀྱི་ཕྱེ་མའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་

༡༡། །འཁོད། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡེན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྟོགས་
 མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་དག་སྟེ་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། ཁྱི་ལ་དམ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོར་ཐུང་། རུབ་བྱང་གི་ཕྱི་བས་
 གྱི་ཕྱི་མའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡེན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྟག་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ་རྩོམ་འཁོར་ལོ། གཡེན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་
 བཟུང་ནས་སྟོགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཕྱི་གསུམ་དག་སྟེ་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། མཐོ་བུ་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོར་

ཕུང་། བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱི་བས་གྱི་ཕྱི་མའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཙུག་ཏེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་
 སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གཙུག་ཏེར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་དེ་རྩེ་པར། གཡོན་སྒྲིགས་མཚུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་བྱགས་ཀར་བྲངས། ལྷུང་པ་ཙྰ་
 མཆི་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། སྟེང་གི་ཕྱི་བས་གྱི་ནང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གནོད་མཛས་རྒྱལ་པོ་
 སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་
 བྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་པར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་བྱགས་ཀར་བྲངས། ལྷུང་པ་ཙྰ་བྱགས་

༡༡། །ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། འོག་གི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ནང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བྱོ་བོ་
 བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བརྒྱུས་ཤིང་སྒྲིན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་རབ་དུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་
 དམར་ལ་ལྷུ་པའི་སྐྱ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིག་གསུམ་པ། ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུད་སྐྱ་པོ་སྒྲིག་ཅིང་
 བཞིན་ཤིན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་བྱིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱུང་བ། རིན་པོ་ཆེ་རི་རྒྱུ་སྐྱ་ཆོག་གསུམ་པས་བརྒྱན་ཅིང་
 སྐྱ་ག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐྱ་ལ་མཐའ་ཡས་སྒྲིན་པོས་དབུ་སྐྱ་བཅིངས་ཤིང་འཛོག་པོ་དམར་པོས་རྩ་རྒྱུ་བྱས་པ།
 རིགས་ལྷན་བྱོ་བོས་དཔུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་པར་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱུ་བྱས་པ། དུང་སྐྱོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་།

སྟོབས་རྒྱ་ལྗང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྐྱེ་རགས་བྱས་ཤིང་པར་ཆེན་པོ་
 དཀར་པོས་རྐང་གདུབ་བྱས་པ། སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་
 གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ✽ བགོགས་ལ་ཡུར་གདབ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱིས་འོག་གི་གཞོད་མཛེས་ལ་བལྟས་
 པས་དེས་སྤྱལ་པའི་གཞོད་མཛེས་གཉིས་པ་དེ་འོངས་ནས་མདུན་ཏུ་འདུག་སྟེ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བཀྱི་ཞེས་བཀའ་ནོད་པ་ལ།
 ཨོྃ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་རྩྱུ། གྲིཛ་གྲིཛ་རྩྱུ། གྲིཛ་ཕྱ་ཡ་གྲིཛ་ཕྱ་ཡ་རྩྱུ། ལྷ་ན་ཡ་རྩྱུ། ལྷ་ག་ལྷ་ན་བིཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཅེས་གཞོད་མཛེས་
 ལ་བོས་ནས་བགོགས་ནམས་བྱངས་ལ་བྱུག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོས་པས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ཕུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་རྩྱུ་རྩྱུ་དེ་རྩྱུ་རྩྱུ་

༄༅།

།ལྷགས་ཀྱར་གྱར་ནས་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུའི་སྒྲིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱས་བབྱང་།

མགྲིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྱག་ནས་བློ་བོ་བཅུ་ལ་གཏད་པས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྩྭ་རིང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་བློན་པ་འབྱུབ་་་་

ཁྱེད་གི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར། བྱང་གི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པས་སྐྱུ་ལ་པའི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་གཉིས་པ་དེ་ཡོངས་

སུ་གྱུར་པ་ལས། སྒྲོང་བློ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་སྒྲོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་

གི་གཡས་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དབྱ་

སྐྱ་འཛིན་པ། ལྷེ་བ་མན་ཆད་མདུང་ཅི་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་བཅུར་གྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་སྒྲོང་།

འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་བོར་བྱུག་པར་གྱུར། ༥ ཨོྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཏ་ཡ་ཨྲ་ཏ་ཡ་སར་དུཾ་ཕེ་ཕེ། ཀྲི་ལ་ཡ་ཀྲི་ལ་ཡ་སར་ཕྱ་
 པོ་ཕེ་ཕེ། ུྱ་ུྱ་ུྱ། བརྩ་ཀྲི་ལ་ཡ། བརྩ་རྩ་ཏ་ཨརྩ་པ་ཡ་ཏི་སར་བེ་ཨྲ་ཀྲི་ལ་ཨ་ཀ་ཅི་རྩ་བརྩ་ཀྲི་ལ་ཡ་ུྱ་ུྱ་ུྱ་ཕེ་ཕེ།
 ལན་གསུམ། ༥ གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་དེ་དེ་ཆེ་ཕོ་བ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་ཏེ། ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་
 ཕྱོགས་བཞི་དང་། མེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཆོམས་བཞི་དང་། སྟེང་འོག་གི་ཕྱར་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བོ་ནས་བརྩམས་པས་བགོགས་
 རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཕྱར་བུ་བཏབ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གྱུར། སྟེ་ལ་པའི་
 གཞོད་མཛེས་འོག་གི་གཞོད་མཛེས་ལ་ཐིམ། སྟེ་ཡང་ཁྱོ་བོ་དང་ཕྱར་བུ་ལས་དེ་དེའི་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཕྱོགས་བརྩུ་

༄༅།

།འཕྲོས་པས་འཁོར་གྱི་བགལ་ས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཆོག་པས་ཕན་ཚུན་དུ་བྲོས་པར་གྱུར། བུ་རྩེ་ར་

གུར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། འགྲོ་ཕྱི་ལྟོ་ལྟོ་ བྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ར་བ། འགྲོ་ཕྱི་ལྟོ་ལྟོ་ དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཚུའི་ར་བ།

འགྲོ་ཕྱི་ལྟོ་ལྟོ་ དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་མེའི་ར་བ། འགྲོ་ཕྱི་ལྟོ་ལྟོ་ དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱང་གི་ར་བ། ཕྱི་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ར་བའི་སྤྱང་དུ་རྩེ་རྩེ་ར་

གུར་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ། གུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྤྱང་དུ་རྩེ་རྩེ་ར་སྤྱང་རེ་འོག་གཞི་ཕྱི་ལས་རྩེ་རྩེ་ར་ས་གཞི། ཕྱིའི་སྤྱི་གས་མཆོམས་

ཐམས་ཅད་དུ་མདའི་བྲ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ལྷ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་

པོ། མགྱིན་པར་པར་ལ་ཨུཾ་དམར་པོ། སྒྲིང་གར་ཉི་མ་ལ་ཕྱི་སྤྱི་པོ། ཨོ་ཨུཾ་ཕྱི། ལན་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་བཞུ། བུ་རྩེ་ར་གྱི་སའི་སྤྱང་

ཉིད་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་བསྒྲོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །
སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་འོ། །སྒྲོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། སྒྲོམ་པ་དང་
བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་པོ་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་
གྱུར། བློ་ཆོགས་དེ་རྗེས་སའི་ཆ་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དེ་རྗེས་ས་གཞི་ར་བ་གྱུར་བྱ་རེ་མེ་རི་དང་
བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་བྱུར་གསུམ་པ་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་སྒྲོགས་ཤིང་ཅེ་མོ་སྤ་བ་
བྱུར་དུ་བྱུག་པའི་ནང་དུ་སྒྲོ་ཆོགས་པརྒྱའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་ཡི་རྩྭ་གི་ཡི་སྒོ་སྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་གཞུང་འོ་.....

༡༡། །དབྱིབས་ཅན། རྩུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩུ་རྩུ་
 རྩུ་གི་རྩུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། རྩུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གས་
 གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩུ་བེ་རྩུ་གི་བེ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ལྷུ་མ་པོ། རྩུ་གཉིས་ལས་བྱུང་
 བའི་རྩེ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩུ་ལེ་རྩུ་གི་ལེ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སེའི་དགྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་
 བཞི་པ། རྩུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གས་གཉིས་བརྒྱན་པ་སྤྱན་སོགས་སྣ་མོ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར། དགྱིལ་
 འཁོར་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་སྣ་མོ་གས་རྩེ་རྩེར་གྱུར་པའི་ ་ ལྷག་མོས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ལྷེ་བའི་སྟེང་དུ་

པོ་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་པ་སྒོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་
 པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒོ་བའི་རིམ་པ་ལྗང་དང་ལྗན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱི་ལ་པས་བསྐྱོར་བའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆའི་ས་གུ་...
 གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ་དང་གུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྤྱས་པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་བཞིའི་
 ཕྱི་ངོས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱན་གྱི་ཁ་ནས་སུ་ཉི་ག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་སྟེད་པ་འཕྱུང་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱུང་བའི་རིན་པོ་
 ཆའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་ན་པར་འདབ་མ་སྟེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་
 རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛོས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་བྱར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཕྱི་ལ་པའི་

༡༡། །འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་་་་
 པའི་ལྟ་མོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་ཕྱིའི་མཚམས་དང་ཕྱིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བྱར་བཞིར་ཟླ་བ་བྱེད་
 པ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་དྲོ་རྩེས་བརྒྱན་པ། སྒྲོ་བཞི་མོ་མའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་
 པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་གསེར། ཤར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མིག་ ལུན་སྒྲུལ། བ་རྒྱ། ལུན་པ།
 ཤར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ། མིག་པ། མདའ་ཡབ་སྟེ་སྒྲུལ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལུན་པའི་ཕྱི་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་
 རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་

སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཏྲེ་ག་གི་ཕྱེད་བ་བཟུང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་གྱི་ཚད་གྱི་ཕྱི་ངོས་སུ་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་
 ལྡེའི་འཕྱེད་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་དྲོ་ཆེ་ཅེ་གསུམ་པས་ལྷུམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ།
 རུབ་ཏུ་པར། བྱུང་དུ་རལ་གྱིས་མཚན་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་དྲོ་ཆེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་བྱུབ་པའི་ཅེ་མོ་
 དྲོ་ཆེ་ལོར་བྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲེ་ག་གིས་སྤྲས་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་གྲུའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བདུད་ཅིས་བཀང་བའི་རིན་པོ་
 ཆེའི་བུམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བུམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ལྷ་དང་མི་ལས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁང་།

༡༡། །བཟང་དམ་པ་ཕྱི་བལྟས་ནང་གསལ་བ། རང་བལྟས་ཕྱི་གསལ་བའི་ནང་གི་སྟེང་དང་འོག་གི་ས་གཞི་
 ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་རུབ་དམར་བྱང་སྟངས་སྟོ་བར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྒྱའི་གདན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་
 གཙོ་བོ་དང་བྲོ་བོ་བཅུ་ལ་ཉི་མའི་གདན། རྒྱ་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་པ་རྒྱམས་ལ་ལྷ་བའི་གདན། སྒྲ་མ་གྱི་ལ་རྩེ་རྩེའི་
 གདན། དེ་མ་གཏོགས་པའི་སྟོ་ཕྱོགས་པ་རྒྱམས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་གདན། རུབ་ཕྱོགས་པ་རྒྱམས་ལ་པ་རྒྱ་དམར་པོའི་གདན། བྱང་
 ཕྱོགས་པ་རྒྱམས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་རྩེ་རྩེའི་གདན། * ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་འགོད་པའི་དེ་ཉིད་ནི། གདན་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་དྲུག་ཅིག་
 གིས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་དུས་གཅིག་དུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཉིད་དེ་རྩེ་འཆང་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་རྩེ་ལ་བྱ་རིན་
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱུ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་
 བརྒྱན་པ། དེག་བྱ་དེ་རྩེ་མ་སྒྲོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་
 འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་རྩེ་ལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱུ་རལ་པ་སྐྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྒྲེག་ཅིང་བཞིན་
 འཇུམ་བག་དང་ལྡན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་
 ལྡའི་དགའ་བས་རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་

༡༡། །རྒྱ་གཞི་ལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིག་རྒྱ་དང་། སྒྲིག་གོང་ཡུལ་འཛིན་གཏེངས་ཀ་དང་དར་དཔུངས་ཀྱིས་
 མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱ་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ལུག་གཏུབ་དང་།
 ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་སྟོང་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་
 བྱས་ཤིང་། ལྷ་སྟོང་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤལ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཡབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ༄། ཤར་དུ་ནམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ལུག་ཏུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་ཐུང་དཀར་པོ། གཡོན་རྩེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོར་རིན་

འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་གཡས་ནོར་བུ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་
 གྲིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་གཡེན་གྱི་དང་པོས་གྲིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་
 དང་པོས་ཐུགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཏུ་
 དོན་གྲུབ་ལྗང་གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་
 འཁོར་ལོ། གཡེན་གྲིལ་བུ་པད་ལྗང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། ཤར་ལྗོང་སྒྱུན་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་

༡༡། |དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་ཡུལ་དཀར་པོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྟོ་རུབ་དུ་མ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་མི་བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་
 གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་ཡུལ་སྟོ་དམར། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་
 དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་
 དམར་པོ་སྟོང་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་ཁ་འབྱེད་པར་
 མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྟོལ་མ་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་

རྒྱུ་ཅན། ལྷུང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྒྲ་ཆོགས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་དེ་ཆེས་མཆན་པའི་ཡུལ། གཡོན་
 གྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་སྟོར་གཟུགས་དེ་ཆེ་མ་དཀར་མོ་ནམ་སྒྲ་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་
 ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དེ་ཆེ་ཡུལ་དཀར་
 པོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྒྲ་དེ་ཆེ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པི་ཤང་སྟོན་པོ་སྒྲེང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་ཡུལ་སྟོ་དམར། གཡོན་རིན་
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་བྲི་དེ་ཆེ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་

༡༡། །ཕུག་ཏུག་གི་ཕ་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་དུང་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་
 རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རོ་རྩེ་རྩེ་མ་ལྷུང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷུང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་
 ཏུག་གི་ཕ་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་སྒྲོད་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་དེ་རྩེ་མ་ཆེན་པའི་ཡུལ། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲོ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསེལ་བ། རིན་
 པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་ཡུལ་འཛིན་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་
 དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕུག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་

སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ། སྐུ་སྟོང་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐུ་སྦྱང་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྒྲེག་ཅིང་བཞིན་འཛུམ་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་
 ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྡན་དགའ་བས་རོལ་པ། འོད་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་
 ལ་རྩེ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་དང་ས་སྒྲིང་
 དཀར་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་པར་དཀར་པོ།
 གཡོན་རྩེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱམས་པའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་སྐུ་ཤིང་གི་མོ་ཏྲོག་སྟོང་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་

༄༅།

།ལོས་མཚན་པ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྡོར་དང་ནམ་སྒྲིང་

སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན།

སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་ནོར་བུ་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་

བྲིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ།

རུབ་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་འཇམ་

དཔལ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན།

དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྲིལ་བུ་

དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བཟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་།

གཡས་གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་

པ། ལྷག་མ་གཡས་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ།

གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



སྒྲིབ་སེལ་དང་ཀུན་བཟང་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་
 ཚོགས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་བྲིལ་བུ་པད་ལྗང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། རྣམ་སྒྲུང་ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དེན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསེལ་བ། དེན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་ཡུལ་པའི་
 གཤེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། དེན་པོ་ཆེའི་
 དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། དེན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲ་
 སྟོད་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྒྲ་སྒྲུང་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་

༡༡།

།དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མ་བརྒྱུན་པ། ཞི་བ་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུ་མ་

ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྫོང་རྫོང་སྒྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ལྟར་སྒྲོར་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱུན་

ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་དབུག་པ་འཁོར་ལོ་རྫོང་། གཡོན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་

ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། ལྟོ་སྒྲོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱུན་ཅན།

དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་རྫོང་རྫོང་རྫོང་སྒྲིག་མཛུབ་པའི་དབུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཕུགས་ཀར་

ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། ལུབ་སྒྲོར་ཏྲ་མགྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་

རྒྱུ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པར་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡེན་བྲིལ་བུ་བསྐྱེམས་པ་དང་
 བཅས་པས་དཀར་བཏེན་ཅིང་དབྱ་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་སྟོར་བགོགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། སྟོ་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟེ་ཆོགས་དེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡེན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་
 ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དབྱ་སྟ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་མི་གཡེན་བུ་ནག་པོ་རྣམ་སྟངས་གི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། ནག་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་དེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དབྱ་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་
 པ། སྟོ་ཐུབ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་

༄༅།

།གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་རྩོམ་རལ་གྱི། གཡེན་ཞགས་པ་ལྷགས་
 ཀྱི་འཛིན་པ། རྩལ་བྱང་དུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་
 གི་གཡས་རྩོམ་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡེན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་
 ཅིང་པརྒྱ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དུག་གི་གཡས་རྩོམ་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ་རྩོམ་པོ་འཁོར་ལོ། གཡེན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་
 མཛད་ཅིང་ཅེ་གསུམ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། སྟེང་དུ་གཙུག་ཏེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་དྲོ་ཐོང་། གཡོན་
 སྒྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། འག་དཀར་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་ཐོང་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་
 བསྐྱོད་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བློ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱོད་དམར་སེར་གྱི་དབུ་བཞེས་ཤིང་སྒྲོན་མ་དང་སྐྱོད་རལ་སེར་རབ་
 ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་རྫོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཏ་
 ཏའི་གད་རྒྱུངས་དྲག་པོ་སྒྲོག་ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་བློ་གཉེར་ཅན། གསུམ་བྲིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་

པ་རྒྱུ་

༄༅།

།ཆེའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོག་པས་བརྒྱལ་ཅིང་སྤྱི་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤྱི་ལ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་པོས་

དབུ་སྤྱི་བཅིངས་ཤིང་འཛིག་པོ་དམར་པོས་ན་རྒྱལ་བྱས་པ། རིགས་སྤྱི་ཁྱེད་པོས་དབུང་པ་ལ་བརྒྱལ་ཅིང་པར་དཀར་པོས་མགུལ་

རྒྱལ་བྱས་པ། དུང་སྤྱི་ལེར་པོས་ལག་གཏུབ་བྱས་ཤིང་སྤྱི་བས་རྒྱ་སྤྱི་གུས་མཆོད་སྤྱི་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་

ཆེའི་ཁ་དོག་སྤྱི་བྱས་སྤྱི་རགས་བྱས་ཤིང་པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་གཏུབ་བྱས་པ། སྤྱི་ལས་སྤྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་

འབར་བའི་དབུས་ན་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་

འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་གས་བཞི་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྩྭ་སེམས་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥

75



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



དཔའི་འཇུག་པས་ཞུགས་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་...
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་...
 ཏུ་གཤེགས་པར་གྱུར། * ལྷག་མོས་ལུས་ལ་སྤྱད་པའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་གི་བླ་མ་གཉིད་ཀྱི་སྟོན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུར་ནས་པ་ཅན་
 གྱིས་རྣམ་སྒྲུང་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། རང་གི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་ནས་
 གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད། མགྱིན་པར་འོད་དཔག་མེད།
 ལྟེ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། བསྐྱའི་རྩ་བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ལྟེ་བར་སྤྱན་མ། སྟིང་གར་སྒྲ་མ་གྱི། མགྱིན་པར་གོས་དཀར་

༡༡། མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྒྲོལ་མ། མིག་གཉིས་སུ་སའི་སྒྲིང་པོ། རྩ་བར་ཕུག་ན་དེ་རྗེ། སྒྲུང་ནམ་མཁའི་
 སྒྲིང་པོ། ཕྱེར་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ སྒྲིང་གར་འཇམ་དཔལ། གསང་གནས་སུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ། ཆོགས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་
 བབང་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བུམས་པ། མིག་གི་སྒྲོར་གཟུགས་དེ་རྗེ་མ། རྩ་བའི་སྒྲོར་སྒྲ་དེ་རྗེ་མ། སྒྲའི་སྒྲོར་བྱི་དེ་རྗེ་མ། ཕྱེའི་སྒྲོར་
 རོ་དེ་རྗེ་མ། དེ་རྗེའི་སྒྲོར་རེག་བྱ་དེ་རྗེ་མ། ལག་པ་གཡས་ལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། ལག་པ་གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ། ཁ་
 ལ་རྟ་མགྱིན། དེ་རྗེ་ལ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ། དཔུང་པ་གཡས་བའི་རྩ་བར་མི་གཡོ་བ། དཔུང་པ་གཡོན་བའི་རྩ་བར་འདོད་པའི་
 རྒྱལ་པོ། དུས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན། དུས་མོ་གཡོན་ལ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་རྟེན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ།

ཀར་མཐིལ་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་སྐྱལ་པོ། ✽ ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྒྱུད་པའི་དེ་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་དེ་ཉིད་ནི།
 བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྒྲུང་། སྒྱུན་མ། སའི་སྒྲིང་པོ། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ། བྱམས་པ། གཤེན་རྩེ་གཤེད། མི་གཡོ་བ་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་རིན་འབྱུང་། ལྷ་མ་གྱི། ཕྱག་རྩེ། སྒྲོ་རྩེ་མ། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ། འདོད་
 པའི་སྐྱལ་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད། གོས་དཀར་མོ། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། འོ་རྩེ་མ།
 ཏྲ་མགྱིན། དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་དོན་གྲུབ། སྒྲོལ་མ། འཛིག་རྩེན་དབང་ཕྱུག་ རོ་རྩོ་
 རྩེ་མ། སྒྲིབ་སེལ། རེག་བྱ་རྩོ་རྩེ་མ། ཀུན་བཟང་། བགོགས་མཐར་བྱེད། སྒྲོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ།

༡༡། །དེ་ནས་གཙུག་ཏེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དཔལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
 འོད་གསལ་དུ་བྲིམ་ནིར། གཙོ་བོ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་བྲིམ་པར་གྱུར། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེད་བའི་ལམ་འབྱེད་ནི། ཨོྲཱ་ཏུ་
 ཏུ་རྩོམ་བཅའ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཀོལ་ཏོ། བསྐྱེད་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆེད་ས་གཉིས་པ། ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་པས་ལྷང་བའི་དེ་ཉིད་ནས་ཡན་ལག་ཁྲོ་
 བོར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཉེར་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག བཅོམ་བཞི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་ས་གཉིས་པ། ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་པས་ལྷང་བའི་དེ་ཉིད་ནས་
 ཕྱག་མཆོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ས་བོན་བསྐྱས་པའི་དེ་ཉིད། ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་པས་ལྷང་བའི་དེ་ཉིད་ནི། གཤམ་དབྱུས་མའི་སྟེང་དུ་
 ཏུ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་དབྱུས་སུ་ཨོྲཱ་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཨུཾ་ལས་བྱང་

08

༡༡། །ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་ནས་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས།
 དེ་ལ་བྲིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྔ་པ་ལྟེ་བ་ལ། ཨོྫེ་ཨྫེ་ཨྫེ་གིས་མཆོན་པ། བརྩ་ཨྫེ་ཨྫེ་ཨྫེ་ ་ རྩེ་
 བཞི་བསྐྱེད་གྱི་ཆིངས་བཞི་ཆིངས་གསུམ་པ། སྐྱེ་ལས་པ་ལས་བྱང་རྩལ་པའི་དེ་ཉིད་ནས་ཡན་ལག་བྲོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་དེ་ཉིད་གྱི་བར་ནི་གཟུགས་ཉིད་རྩེ་ལས་པའི་རྩེ་
 རྩེ་ ་ སྐྱེ་ལས་པ་ལས་བྱང་རྩལ་པའི་དེ་ཉིད་དང་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱུར་འབྱེད་བའི་ལམ་འབྱེད་ནི། རྩེ་རྩེ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 རང་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱེ་མཛེས་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་པར།
 གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། ་ རྩལ་འབྱེད་གྱི་ཆིངས་

གསུམ་པ། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐུལ་སྐྱོད་ཅེས་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བ་ནས་ཡན་ལག་ཁྱོ་བོར་བསྒྲུམ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། ༄ དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐུལ་སྐྱོད་ཅེས་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུམ་པ་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་མི་བསྐྱོད་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བྱས། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་རང་ཉིད་སྐུལ་སྐྱོད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་ཁྲིལ་བུ་རྩ་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་པོ་

༄༅།

།ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། བུས་ཏེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུལ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་བཞི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱུར་བཞི། ཁ་སྒྲ་བཤང་གཅིའི་ལམ་གྱི་བྱག་པ་བཞི་ནི་སྒྲོ་བཞི། རྣམ་ཏྲེ་ག་གི་བཞེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དག་པའི་རྒྱུད་ཁ་དོག་ལྷ་པ་ནི་ཕྱི་ག་པ་རིམ་པ་ལྷ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གྲུ། རྒྱུ་མ་དྲ་བ། རྒྱུས་པ་དྲ་ཕྱེད། བྱུང་སེམས་དཀར་པོའི་ཆ་ལྷ་བ་ཕྱེད་པ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནི་མེ་ལོང་། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ནི་མེ་ཏྲེ་ག་གི་འཕྲེང་བ། ལྷའི་དབང་པོ་ནི་དྲིལ་བུ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཚོགས་རྒྱུ་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་དྲ་བ་དང་དྲ་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱན་རོ། རྣ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་བ་དན་དང་དར་འཕན། རྩེ་ངར་བསྐྱ་དཔུང་ལག་ངར་གྱི་རྒྱུང་།

84

༡༡། གྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྒྲ་མཚམས་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་
 ཡུལ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་གི་གཡེན་གྱི་དང་པོས་གྲིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡམས་ཀྱི་དང་པོས་
 ཐུགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡམས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མགྱིན་པ་ནས་རུ་
 མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་སྒྲིང་གའི་བར་དུ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་རྩྭ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་མི་...
 བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡེན་གྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་

རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྟེང་ག་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་ཆོར་བའི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་སྐྱ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ནོར་བུ་རྩྱུ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩེལ་བུ་པད་
 སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྟེ་བ་ནས་བརྒྱའི་རྩ་བའི་བར་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་རྒྱ་ལྗང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གྲུབ་
 ལྗང་གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྐྱ་ཆོགས་རྩྱུ་རྩེ་འཁོར་ལོ།
 གཡོན་རྩེལ་བུ་པད་ལྗང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། ༄ ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ལྟེ་བར་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ལོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱུན་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྐྱང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་

༡༡། །གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་ཡུལ་དཀར་པོ། གཡོན་རྩེ་ལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྒྲིང་གར་ལུས་
 གྱི་ཆུའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་མྱོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མྱ་མ་གྱི་སྒྲོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་ཡུལ་སྒྲོ་དམར། གཡོན་རྩེ་ལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མགྱིན་པར་
 ལུས་གྱི་མེའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩེ་ལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དམར་པོ་སྒྲོང་བྱ་དང་བཅས་
 པའི་རྩ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་

88

༡༡། །རྒྱལ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་
 འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་ཡུལ་དཀར་པོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། རྒྱ་བར་རྒྱ་བའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱག་རྩེར་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་
 དབུ་རྒྱལ་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་གཡས་ནོར་བུ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩེལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། རྒྱ་བའི་སྒོར་ལུས་ཀྱི་སྒྲའི་རང་བཞིན་རྩྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་རྩེ་རྩེ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱལ་ཅན། སེར་
 ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པི་ཁང་སྒོན་པོ་སྒྲིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་ཡུལ་སྒོ་

དམར་། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། སྒྲར་སྒྲུའི་
 དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་སྒྲིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕུག་དུག་གི་གཡས་ནོར་བུ་དྲོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་བྲིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྒྲུའི་སྒྲོར་ལུས་ཀྱི་བྲིའི་རང་བཞིན་གྱི་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྲི་དྲོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་
 རྩ་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་བྲིའི་དུང་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དྲོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀའི་ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། ལྷུང་ལྷུང་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཛིན་ཆེན་

༡༡། །དབང་ཕྱག་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩེལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་བྱགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷའི་སྒྲོལ་ལུས་གྱི་རོའི་རང་བཞིན་རྟོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རོ་དེ་ཆེ་མ་ལྷང་གུ་དོན་གྱུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རོའི་སྒྲོལ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་དེ་ཆེས་མཚན་པའི་ཡུལ་། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། ལྷེང་གར་ཡིད་དབང་གི་ངོ་བོ་རྩྱ་ཡོངས་སུ་

གྲུར་པ་ལས་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡེན་གྱི་དང་པོས་བྲིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་བྱགས་ཀར་པར་ཁ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེ་ཆེར་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་སྒྲིབ་སེལ་ལྡང་བྱ་དོན་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་བྲིལ་བྱ་པད་ལྡང་མོར་བྱ་འཛིན་པ། དེ་ཆེའི་སྒྲོར་ལུས་གྱི་རེག་བྱའི་རང་བཞིན་ཁི་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་རེག་བྱ་དེ་ཆེ་མ་སྒྲོན་མོ་མི་བསྒྲོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་

༡༡། །ཇེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་རྩེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕུག་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། ཆོགས་རྣམས་ལ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་ས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀུན་བཟང་ལྷུང་གུ་དོན་
 གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷུང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་དེ་ཇེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩེལ་
 བུ་པད་ལྷུང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་ཚ་དང་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་ས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱམས་པ་དཀར་པོ་རྣམ་སྒྲུང་
 གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་གཡས་སྐྱ་ཤིང་གི་མེ་ཏྲོག་སྒྲོང་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་
 མཆོན་པ་དེ་ཇེ་པར་དཀར་པོ། གཡོན་རྩེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྣམ་སྒྲུང་ནས་བྱམས་པའི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། ཡན་ལག་ཁྱོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ལག་པ་གཡས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། རག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་དབྱག་པ་འཁོར་ལོ་རྗེ་རྗེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དབྱ་སྟ་འཛིན་པ།
 ལག་པ་གཡོན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། དཀར་ནག་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་
 བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དབྱ་སྟ་འཛིན་པ། ཁ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཏྲ་མགྱིན་དམར་པོ་འོད་

༡༡། །དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པར་རལ་གྱི་
 གཏུན་ཤིང་། གཡོན་རྩིལ་བུ་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀར་བཏེན་ཅིང་དག་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྩེ་རྩེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདུད་ཅི་འབྱིལ་པ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་སྟེ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་རྩིལ་བུ་དག་
 སྟེ་འཛིན་པ། དཔུང་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་ནམ་སྒྲིང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །ནག་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དག་སྟེ་ཞགས་པ་

96

༄༅།

།དུག་གི་གཡས་རྩོལ་མཚན་པའི་དབུག་པ་ནག་པོ་རྩོལ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་
 བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཅེ་གསུམ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་དེའི་ངོ་བོ་རྩི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙུག་ཏེར་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྲིས་
 གཙུག་ཏེར་གྱི་ཕུག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩོལ་པར། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་
 དེའི་ངོ་བོ་རྩི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞོན་མཛུགས་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕུག་དུག་གི་གཡས་རྩོལ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར།

རལ་གྱི་འཛིན་པ། བློ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བློ་བའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་གྱུར། བུ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་སྒྲིལ་བཞི་པ། སྐྱུ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཡན་
 ལག་དུག་ཏུ་བྱེད་ན་དེའི་སྤྱིང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་བསྐྱེད་པས་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ། བསྐྱེད་སྐྱབ་ཡན་ལག་
 བཞིའི་ཆེད་སྒྲིལ་གསུམ་པ། སྐྱུ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ བུ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་སྒྲིལ་བཞི་པ། སྐྱུ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པའི་བར་ནི་ཡི་གེ་འགོད་པའི་རྩི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུམ་གྱི་པར་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནས། སྤར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་

༄༅།

།ཀྱང་ཡི་གེ་འགོད་པའི་རྩི་ཆེ་ཡིན་པར་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པར་ནུ་རོ་པས་བཤད་དོ། ། * སྐྱུ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་དེ་ཉིད་ནི།

།རང་གི་སྐྱུ་བོར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པའི་ལྷ་བར་ཨོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་
བ་ལས་སྐྱུན་མའི་ཚྲོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲོས་པས་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱུ་རྩི་ཆེ་ནམ་སྐྱུང་གི་ལྷའི་ཚྲོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱུན་་
བྱངས་པའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་ནམ་པར་སྐྱུང་མཛད་སྐྱུན་མ་དང་སྐྱུར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར། དཔལ་
ལྷན་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་འཆང་བ། རྩི་ཆེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། རྩིང་བདག་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། རྩི་ཆེ་སྐྱུས་ནི་
མཛད་དུ་གསོལ། བྱིགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས། རྩི་ཆེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། རྩིང་བདག་བྱིན་

གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། རྩོམ་སྐྱུ་མེ་མཛད་དུ་གསོལ། ཁེས་རྣམ་སྒྲུང་གཙོ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲིམ་པའི་སྐྱུ་མ་
 དང་སྐྱུ་དངས་པའི་རྣམ་སྒྲུང་གི་ལྟའི་ཚོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་རྩོམ་སུ་ཆགས་པ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲིམས་པར་.....
 ལྷགས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྦྱང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ངོ་བོར་ལུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ཉིད་གྱི་
 རྣམ་སྒྲུང་གི་སྒྲིམས་ལྷགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཆོམ་ནས་སྐྱུའི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་གྱུར།
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་གང་ཡིན། སྐྱུ་པོ་ལྷ་ཡིས་རབ་བཀའ་བས། སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིས། བདག་གྱུང་དེ་དང་འདྲ་
 བར་ཤོག ཞེས་ཅན་ཏུ་བྱ་བ་ཏུ་ཀུ་ཡ་བརྩོ་སྐྱུ་བྱ་མ་ཞུས་ཀོའོ། * གསུང་གིས་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་གི་ལྟའི་དབུས་སུ་ཞུམ་

༡༡། །ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་ཨུཾ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་...
 ལས་གོས་དཀར་མེའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲོས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་གསུང་རྗེ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ལྷའི་ཚོགས་ནམ་...
 མཁའ་གང་བ་སྒྲུན་བྱངས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་གོས་དཀར་མོ་དང་སྒྲུབ་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་...
 གནས་པར་གྱུར། ཚོས་གྱི་གསུང་ལམ་དཔལ་ལྷན་པ། རྗེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱེམས་པས། རྟེན་བདག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་...
 ནས་སུ། རྗེ་རྗེ་གསུང་གིས་མཛད་དུ་གསོལ། བྱེད་པས་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་པ། རྗེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱེམས་...
 པས། རྟེན་བདག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། རྗེ་རྗེ་གསུང་གིས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་ལ་

གསེལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲིམ་པའི་གོས་དཀར་མོ་དང་སྒྲུན་བྲངས་པའི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ལྷའི་ཚོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་པན་...
 ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྦྱོང་། འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ངོ་བོར་
 ཞུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ཉིད་གྱི་ལྷེ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཚེས་...
 ནས་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཐོབ་པར་གྱུར། རྗེ་རྗེ་ཚོས་གྱི་གསུང་གང་ཡིན། །ངེས་པའི་ཚོགས་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །བདག་གི་
 ཚོགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིང་། །ཚོས་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཤོག། །ཨོྲཱ་མཛ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷ་ཀ་བཛྲ་སྤ་བྲུ་ལ་ཨུཊྲ་ཀོལྷ་ཏྲི། * ཐུགས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་

༡༡། །ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས་མྱ་མ་གྱི་རི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲོས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་བྱགས་དྲེ་མི་བསྐྱོད་
 པའི་ལྷ་རི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱུན་དངས་པའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་མྱ་མ་གྱི་དང་སྐྱོར་བའི་མདུན་ན་
 རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་དྲེ་མི་བྱགས་འཆང་བ། །དྲེ་མི་སྤྱོད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། །དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་སྟ། །དྲེ་མི་བྱགས་གྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས། །དྲེ་མི་སྤྱོད་གསུམ་
 བསྐྱོམས་པས། །དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟ། །དྲེ་མི་བྱགས་གྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་འཁོར་
 ལ་གསོལ་བ་བཟབ་པས་སྒྲོས་པའི་མྱ་མ་གྱི་དང་སྐྱུན་དངས་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷ་རི་ཚོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་རྗེས་

སུ་ཆགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྦྱང་། འོད་ཟེར་ནག་པོའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩྭ་ལ་གྲིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཆོམ་ནས་་་་
ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཐོབ་པར་གྱུར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་གང་ཡིན། །གསང་བའི་དབང་པོ་སྟོ་ལྟོན་པ། །བདག་གྲང་དེ་
དང་འདྲར་འགྱུར་ཞིང་། །རྗེ་རྗེ་འཛོན་དང་མཚུངས་འགྱུར་ཤོག། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཅིཏ་བཟླ་སྟེ་ཐུ་ཐུ་ཐ་ཨྲུཏ་ཀོཏྟེ། ༄ རྒྱ་གསུང་
ཐུགས་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་
མི་ཐུང་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ཐུ་ག་ཅིཏ་བཟླ་སྟེ་ཐུ་ཐུ་ཐ་ཨྲུཏ་ཀོཏྟེ། ༄ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དེ་

༡༡། ཉིད་ནི། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དྲེ་རྩེ་འཆང་སྟོན་པོར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་སྒྲ་ཚིགས་པར་དང་
 གླ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དྲེ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་སྒྲ་
 གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པ། ཁ་སྟོར་གྱི་སྟོར་བས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། * ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་ནི། དེའི་བྱགས་ཀར་
 གླ་བའི་གདན་ལ་དྲེ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་རྟག་ཏུ་འཆང་བ་མར་མེ་ཆེན་
 པོ་ལྷ་བུ་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་འཛེམས་པའི་དོན་དུ་སྒྲ་བའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུར་གྱུར། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་རལ་པའི་ཅོད་
 པན་ལ་དྲེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དྲེ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དྲེ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་

ཕུག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་བས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་ཅི་འཇག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་
 པར་གྱུར། བསྐྱེད་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆེངས་བཞི་པ། རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་ནས་ལུས་བརྟམས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་གྱི་བར་ནི་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག བསྐྱེད་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆེངས་བཞི་པ། རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་གི་སྦྱོང་ག་ནས་རང་རིགས་གྱི་རིག་མ་སྦྱང་། ཨོ་ཤུ་རུ་རུ་རྩོ་ན་བཟོ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་གོ་ཉུང་། རིག་
 མ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་པའི་རང་ལས་ཁོ་ཆེ་ཁོ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིག་བྱ་དེ་ཆེ་མ་སྦྱོང་མོ་
 མི་བསྦྱོང་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྦྱོང་པར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པ་སྦྱོང་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྐྱེག་ཅིང་བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་

༡༡། |བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛོམས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྔའི་དགའ་
 བས་རོལ་པ། དེའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐྱེ་མཚམས་གྱི་བར་དུ་ཨོྲོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་
 དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་པར་དཀར་པོ། གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྐྱེ་མཚམས་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་ཨུཾ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་
 པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྲིལ་བྱ་དང་བཙས་པའི་པར་དམར་པོའི་
 རྩ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་བྱགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛོད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མགོན་པ་ནས་རྩ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་སླིང་གའི་བར་དུ་རྩྭ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩྭ་འཁོར་ལོ་
 པར། གཡོན་འཁྱེད་ལྷ་ལྷ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སླིང་ག་ནས་ལྷ་བའི་བར་དུ་སྐྱ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་
 སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩྭ་འཁོར་ལོ། གཡོན་
 འཁྱེད་ལྷ་ལྷ་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་བ་ནས་བརྒྱའི་རྩ་བའི་བར་དུ་རྩྭ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩྭ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷ་སེར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྐྱ་ཆོགས་རྩྭ་འཁོར་ལོ། གཡོན་

༡༡། གྲིལ་བུ་པད་ལྗང་མོར་བུ་འཛིན་པ། ལྷེ་བར་ལི་ལས་སྤྱན་མ། སྒྲིང་གར་ལྷོ་ལས་ལྷ་མ་གྲི། མགྲིན་
 པར་པི་ལས་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཏྲོ་ལས་སྒྲོལ་མ། མིག་གཉིས་སུ་ངོ་ལས་གཟུགས་དྲེ་རྩེ་མ་ལ་ས་སྒྲིང་གིས་འབྱུང་
 པ། རྩ་བར་ཏྲོ་ལས་སྤྱེ་དྲེ་མ་ལ་ཕུག་དོར་གྲིས་འབྱུང་པ། ལྷར་པི་ལས་དྲི་དྲེ་མ་ལ་ནམ་སྒྲིང་གིས་འབྱུང་པ། ལྷེར་རྩོ་
 ལས་རེ་དྲེ་རྩེ་མ་ལ་འཛིག་རྩོན་དབང་ཕུག་གིས་འབྱུང་པ། ལྷ་གར་ཁི་ལས་རེག་བུ་དྲེ་རྩེ་མ་ལ་སྤྱིབ་སེལ་གྲིས་འབྱུང་པ། ལག་
 པ་གཡས་ལ་ཏྲོ་ལས་རེ་ལངས་མ། ལག་པ་གཡོན་ལ་ཏྲོ་ལས་གཞན་གྲིས་མི་བྱབ་མ། ཁ་ལ་ཏྲོ་ལས་བྲོ་གཉེར་ཅན་མ། ལྷ་
 གར་ཏྲོ་ལས་རེལ་གཅིག་མ། དཔུང་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་ཏྲོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་དྲེ་རྩེ་མ། དཔུང་པ་གཡོན་པའི་

ཕ་བར་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་མ། དུས་མོ་གཡས་ལ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པར། དུས་མོ་གཡོན་ལ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ལས་
 མ། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་རྩྭ་ལས་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་མ། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྭ་ལས་ས་འཛིན་ལྷ་མོ་ནམས་སུ་གྱུར། རང་གི་གསང་
 གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་གྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩ་དབུས་མའི་ནོར་བུ་ལ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཆོན་ནིང་བུ་
 ག་ཡི་གོ་ཤར་སེར་པོས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཨུཾ་ལས་གྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པ་བུ་ག་ཡི་གོ་ཤར་སེར་པོས་བཀག་པ། དོ་རྩེ་དང་པརྒྱའི་ནང་འོད་ཟེར་ནམ་པ་ལྷས་གང་བར་གྱུར། ༄ རྩེ་ཆགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
 བོ། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ཏ་བཟླ་སྒྲུ་ལྷ་ཨུཾ་གོ་ཉི་ཉྱ། ༄ མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་མི། རང་ཉིད་དོ་

三六



༄༅། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པར་འབྲུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་

॥

[illegible]

242

དམེ་བུང་མང་། ५



རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཨོྃ་ཨུཾ ༄། རྩྭ་རྩྭ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཁི་རྩྭ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཨོྃ་རྩྭ། ཨོྃ་ཨུཾ་སྩྭ་རྩྭ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཨུཾ་རྩྭ། ཨོྃ་ཨུཾ་
 རྩྭ་རྩྭ། ཨོྃ་ཨུཾ་འུྃ་རྩྭ། ཨོྃ་ཨུཾ་མུྃ་རྩྭ། ཨོྃ་ཨུཾ་པུྃ་རྩྭ། ཨོྃ་ཨུཾ་རྩྭ་རྩྭ། ཨོྃ་ཨུཾ་རྩྭ་རྩྭ། ཨོྃ་ཨུཾ་པུྃ་རྩྭ། ཨོྃ་ཨུཾ་
 རྩྭ་རྩྭ། ཨོྃ་ཨུཾ་མུྃ་རྩྭ། ཨོྃ་ཨུཾ་སྩྭ་རྩྭ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཨོྃ་རྩྭ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཨོྃ་རྩྭ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཨོྃ་རྩྭ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཨོྃ་རྩྭ། ཨོྃ་ཨུཾ་
 སྩྭ་རྩྭ། ཨོྃ་ཨུཾ་རྩྭ་རྩྭ་བརྒྱ་རྣམས་སུ་གྱུར། ༄། ད་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་རྩེ་དང་དེ་རྩེ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ།
 པརྩ། སྒྲ་ཆོག་ས་དེ་རྩེ། འཁོར་ལོ། དེ་རྩེ། བྱུང་ལ། སྒྲ་ཆོག་ས་དེ་རྩེ། མེ་ལོང་དམར་པོ། པི་མང་སྒྲོན་པོ། དྲིའི་དྲུང་ཆོས།
 དེའི་སྒྲོང་། བྱུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྒྲོང་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ་གཉིས། པརྩ་གཉིས། རལ་

༡༡། །གི་གཉིས། དབྱུག་པ། རྟོ་རྟོ། པརྟ། ལྷ་ཆོག་ས་རྟོ་རྟོ། རལ་གི། རྟོ་རྟོ། རྟོ་རྟོ་ས་མཆོན་པའི་དབྱུག་
 པ་སྒྲོན་པོ། རྟོ་རྟོ་ས་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ། རྟོ་རྟོ་དང་རྟོ་རྟོ། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིམ་གྱིས་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅུ་
 གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། གདན་དབྱས་མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་བ་མཐེང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྟོ་རྟོ་འཁོར་ལོ་པརྟ། གཡོན་རྩེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། དབྱ་སྒྲ་རལ་པའི་
 ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རང་ཉིད་རེག་བྱ་རྟོ་རྟོ་མ་སྒྲོན་
 མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྟོ་རྟོ་འཁོར་ལོ་པརྟ། གཡོན་རྩེལ་བུ་

རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྒྲེག་ཅིང་བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྡན་པ། ཟུར་
 གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྡན་དགའ་བས་རོལ་པ། ཡབ་
 དུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆའི་
 སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་ཡུལ་འཛིན་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལྷ་
 ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་
 ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐུ་སྟོད་ལྷ་ཇུས་ཀྱི་གོས་གྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐུ་སྦྱང་ལྷ་ཇུས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་

༡༡། །བ། འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་
 པར་གྱུར། །པ། ཤར་ཏུ་རང་ཉིད་ནམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་པར་དཀར་པོ། གཡོན་རྩེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོར་རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་མོར་བུ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩེལ་བུ་པད་
 སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩེལ་བུ་དང་བཙས་པའི་པར་དམར་པོའི་ཕ་བ་དཀྱར་བཏེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



དང་པོས་ཐུགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་
རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ལྗང་གུ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་
དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་བྲིལ་བུ་པད་ལྗང་ལོར་བུ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་རང་ཉིད་སྒྱུན་མ་དཀར་མོ་ནམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་
ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དེ་ཆེ་ཡུལ་དཀར་པོ། གཡོན་བྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
སྟོ་རུབ་དུ་རང་ཉིད་སྒྲ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་ཆེ་
འཁོར་ལོ་ཡུལ་སྟོ་དམར། གཡོན་བྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་རང་ཉིད་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་

༡༡། |དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་
 གྲིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དམར་པོ་སྒོར་བུ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་དཀར་བཞེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡམས་གྱི་དང་པོས་བྱགས་
 ཀར་ཡུལ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡམས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རང་
 ཉིད་སྒྲོལ་མ་ལྡང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་སྒྲ་ཚོགས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་
 ལོ་དྲེས་མཚན་པའི་ཡུལ། གཡོན་གྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་སྒྲོར་རང་ཉིད་གཟུགས་དྲོ་
 རྩེ་མ་དཀར་མོ་ནམ་སྒྲ་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་མེ་ལོང་དམར་

པོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དྲེ་རྩུལ་དཀར་པོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་དུ་རང་ཉིད་སྒྲ་དྲེ་རྩུལ་མེར་
 མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། མེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙྰ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པི་མང་སྒྲོན་པོ་སྒྲིང་ཞིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་ལྷུང་ལ་སྒྲོ་དམར། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་རང་ཉིད་དྲི་དྲེ་རྩུལ་དམར་མོ་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙྰ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དྲིའི་དུང་ཆོས་འཛིན་ཅིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་དྲེ་རྩུལ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རང་ཉིད་རོ་དྲེ་རྩུལ་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙྰ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རོའི་སྒྲོད་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ།

༡༡། རྫོང་རྫོང་མཚན་པའི་ཡུལ་། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་
 སྐྱ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་ཡུལ་འཛིན་གདེངས་
 ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་
 དང་། ལྷ་ག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་སྟོད་ལྷ་
 རྫོང་གི་གོས་ཀྱིས་གཤམ་བྱས་ཤིང་། ལྷ་སྐྱད་ལྷ་རྫོང་གི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞིན་འཛུམ་བག་དང་ལྷན་
 པ། ལྷ་གིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྷའི་དགའ་བས་རོལ་པ།

འོད་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྩོམ་སྒྲིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་
 ཞར་སྒྲོའི་གཡས་སུ་བྱམས་པ་དང་། གཡོན་དུ་ས་སྒྲིང་དཀར་པོ་ནམ་སྒྲིང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩོམ་པར་དཀར་པོ། གཡོན་བྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱམས་པའི་ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་
 པོས་ལྷུ་ཤིང་གི་མེ་ཏྲག་སྒྲོང་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་འཛིན་པ། རང་ཉིད་ལྷོ་སྒྲོའི་གཡས་སུ་ཕྱག་རྩོམ་དང་། གཡོན་
 དུ་ནམ་སྒྲིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ནོར་བུ་རྩོམ་པའི་ལོ།
 གཡོན་བྲིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་ཉིད་ལུབ་སྒྲོའི་གཡས་སུ་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱག་དང་། གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་

༡༡། །དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་
 གྱི་དང་པོས་རྩིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡམས་གྱི་དང་པོས་བྱག་ས་ཀར་པར་
 ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡམས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་ཉིད་བྱང་སྒྲིའི་གཡམས་སུ་
 གླིབ་སེལ་དང་། གཡོན་དུ་ཀུན་བཟང་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་
 རལ་གྱི་སྒྲ་ཆོག་ས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩིལ་བུ་པད་ལྗང་ལོར་བུ་འཛིན་པ། རྣམ་སྒྲུང་ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཡུལ་ལོ་གཤེད་ས་ཀ་དང་དར་དཔུང་ས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། མུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕུག་གཤུབ་དང་། ཞབས་གཤུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ། སྐུ་སྟོང་ལྷ་ལྡན་གྱི་གོས་ཀྱིས་གཤེད་པའི་ཤུལ་བྱས་ཤིང་། སྐུ་སྟོང་ལྷ་ལྡན་གྱི་དར་གྱི་ཤུལ་ཐབས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཞི་བ་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་
 རང་གི་གདན་ལ་རྫོ་རྫོའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྒྲོར་རང་ཉིད་གཤེད་ཅེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམས་སྒྲིང་གི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་གཡས་དབུག་པ་འཁོར་ལོ་རྫོ་རྫོ། གཡེན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་

༡༡།

།ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དབྱ་སྟ་འཛིན་པ། སྟོ་སྟོར་རང་ཉིད་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་
 བོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་རྩོམ་མཚན་པའི་དབུག་པ་དཀར་
 བོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དབྱ་སྟ་འཛིན་པ། རུབ་སྟོར་རང་ཉིད་ཏྲ་
 མགྱིན་དམར་བོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པར་རལ་གྱི་གཏུན་
 ཤིང་། གཡོན་བྲིལ་བུ་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བཏྲན་ཅིང་དབྱ་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་སྟོར་རང་ཉིད་བགོགས་
 མཐར་བྱེད་ནག་བོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟོ་ཚོགས་རྩོམ་འཁོར་ལོ་

གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་རང་ཉིད་
 མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྟངས་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་རྩི་རྩེ་འཁོར་ལོ།
 གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དབྱ་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྟོ་རུབ་དུ་རང་ཉིད་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་སྟག་མ་གཡས་
 རྩི་རྩེ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷུགས་རྒྱ་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་རང་ཉིད་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩི་རྩེ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་

༄༅།

།ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་དག་སྟ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རང་
 ཉིད་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྟལ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་མཚན་པའི་
 དབུག་པ་རྟལ་པོ་རྩོམ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཅེ་གསུམ་དག་སྟ་འཛིན་པ།
 སྟེང་དུ་རང་ཉིད་གཙུག་ཏྲེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གཙུག་ཏྲེར་གྱི་ཕྱོག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩོམ་པར་པར་གྱི་འཛིན་
 པ། འོག་དུ་རང་ཉིད་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྟལ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



གི་གཡས་ཇོ་ཇོ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བབུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 ཁྱོ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བཇེས་ཤིང་སྒྲིན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་
 ཡང་དམར་ལ་ལྷུ་པའི་སྐྱ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུད་སྤྱུ་པོ་སྒྲིག་
 ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་བྲིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱུང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་
 ཅིང་སྐྱ་ག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐྱལ་མཐའ་ཡས་སྒྲོན་པོས་དབུ་སྐྱ་བཅིངས་ཤིང་འཛིག་པོ་དམར་པོས་རྒྱ་རྒྱས་པ།
 རིགས་ལྷན་ཁྱོ་བོས་དཔུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་པར་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱ་རྒྱས་པ། དུང་སྐྱོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་

༡༡། །སྟོབས་རྒྱ་ལྡང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྒྲེ་རགས་
 བྱས་ཤིང་པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་གདུབ་བྱས་པ། སྒྱ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། * གཤེགས་པ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ནི། ༥ མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་བྱགས་
 ཀར་དྲངས། བཟོ་རྒྱུ་གྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཛོད་པ་མཛོད། བྱུང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྒྲུང་སྒྱུངས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྒྱལ་
 པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྒྲར་བྱོན་ནས་རང་གི་མདུན་ན་འདུག་པ་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཞུགས་ནས་འདྲེས་པས་རང་རྩི་རྩི་འཆང་
 ཞི་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྒྲར་གྱི་ལྷ་བ་ཉི་གདན་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲིང་དུ་རང་ཉིད་ཞེ་སྒྲར་རྩི་རྩི་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ནག་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩི་རྩི་ཕྱེ་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་རྩི་པ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འབྱུག་པའི་དབུས་ན་རྩི་རྩི་སྐྱུ་ལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རེག་བྱ་རྩི་རྩི་མ་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་
 དངས། སྒྲར་བཅོ་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རེག་བྱ་ལ་ཞེན་པ་ནམས་སྐྱངས། རྒྱལ་བ་
 རྣམས་རེག་བྱའི་བདེ་བས་མཆོད། སྐྱུ་ལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རེག་བྱ་རྩི་རྩི་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་

༄༅།

།གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྒྲར་བྱོན་ནས་སྒྲར་གྱི་རེག་

བྱ་རྩེ་རྩེ་མ་ལ་བྲིམ་པར་བྱུང། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། རི་ན་རི་ཀ་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང། བྱུགས་

བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱུང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་གཏི་མུག་

ཅན་རྣམས་གྱི་གཏི་མུག་སྐྱུངས། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྐུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྣམ་པར་སྒྲུང་

མཛད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྒྲར་

བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ཤར་དུ་འཁོད། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། རྩ་རྩི་ཀ་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང།

ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ང་
 རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་སྤྱངས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལྗན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར།
 སྒྲུབ་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་སྟོར་འཁོད། འོད་དཔག་མེད་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། ལྷ་རོ་ལི་ཀ་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་།
 ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་འདྲོད་
 ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་སྤྱངས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འོད་

༡༡། །དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྒྲར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་རྩལ་ཏུ་འཁོད། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྱངས། བརྩོ་
 རྩི་ཀ་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་མཛད།
 བྱུང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་རྩལ་དུ་སྒྲུབ་དང་ཕྱག་དོག་ཅན་རྣམས་གྱི་རྩལ་སྒྲུབ་དང་ཕྱག་དོག་སྐྱུངས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་གོ་
 འཕང་ལ་བཀོད། སྒྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་
 བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྒྲར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་བྱང་དུ་འཁོད། * གཤེགས་མ་དབྱུང་།

བའི་དེ་ཉིད་ནི། སྐྱུན་མ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། མོ་ཏ་ར་ཏི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱུང་། སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ནད་
 གདོན་གྱིས་གདུངས་པ་རྣམས་ནི་བར་མཛད། སྐྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྐྱུན་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས།
 རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱིར་སྤྱུང་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ཤར་སྤྱོར་འཁོད། སྐྱུ་
 མ་གྱི་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། དེ་པ་ར་ཏི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱུང་། སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་བགོགས་ཆེན་པོས་
 གཟིར་བ་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། སྐྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྐྱུ་མ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས།
 རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱིར་སྤྱུང་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱོར་ཆུབ་ཏུ་འཁོད།

༡༣། །གོས་དཀར་མོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། རྒྱ་གར་ཏི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཐུགས་བཅུར་
 འཕྲོས། སེམས་ཅན་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་ནི་ནིང་བསྐྱུང་བར་མཛད། སྐྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གོས་དཀར་མོ་ཡེ་
 ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤྲུལ་གྱི་ནས་
 རིམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུ་བྱང་དུ་འགོད། སྐྱོལ་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། བཟླ་ར་ཏི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཐུགས་བཅུར་
 འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད། སྐྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྐྱོལ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤྲུལ་གྱི་ནས་རིམ་པ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



དང་པོའི་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད། བཤམས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ནི། གཟུགས་རྫོང་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། རྩ་བ་བཟོ་ཐུགས་ཀ་
ནས་སྤྱིར་བྱུང་། ཐུགས་བཅུར་འཕྲོས། བཤམས་ཅན་གཟུགས་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྦྱངས། རྩལ་བ་རྣམས་གཟུགས་ཀྱི་བདེ་བས་
མཆོད། རྩལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཟུགས་རྫོང་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བཤམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱིར་བཏོན་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་སྟོར་འཁོད། སྤྱི་རྫོང་མ་རང་གི་ཐུགས་
ཀར་བྱངས། ཤར་བཟོ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་བྱུང་། ཐུགས་བཅུར་འཕྲོས། བཤམས་ཅན་སྤྱི་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྦྱངས། རྩལ་བ་
རྣམས་སྤྱི་བདེ་བས་མཆོད། རྩལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྤྱི་རྫོང་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་

༡༡། །རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་
 ལྟོ་ལུང་ཏུ་འཁོད། རི་རྩེ་རྩེ་མ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། གཞུང་བཟོ་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་
 ཅན་རིམ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྦྱངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་རིའི་བདེ་བས་མཆོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རི་རྩེ་རྩེ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་
 དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་
 གཉིས་པའི་ལུང་བྱང་ཏུ་འཁོད། རི་རྩེ་རྩེ་མ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། ར་ས་བཟོ་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་
 འཕྲོས། སེམས་ཅན་རིམ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྦྱངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་རིའི་བདེ་བས་མཆོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རི་

དེ་རྗེ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱོད་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད། བུམས་པ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྲངས། མི་ཏི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་བྱུང་། སྤྱོགས་བཅུར་འབྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཙུང་དང་རྒྱས་པ་སྤྱངས། སྤྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱོད་ནས་ཤར་སྒྲིའི་གཡས་སུ་འཁོད། སའི་སྒྲིང་པོ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྲངས། མི་ཏི་གཞུ་བྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་བྱུང་། སྤྱོགས་བཅུར་འབྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་སྒྲེ་མཆེད་སྤྱངས། སྤྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སའི་སྒྲིང་པོ་

༡༡། །ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་
 དབང་བསྐྱར། སྤྲུལ་བྱོན་ནས་ཤར་སྒྲོའི་གཡེན་དུ་འཁོད། ཕྱག་ན་རྩོམ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྲངས། བརྩ་བྲ་ཆི་བྱུགས་ཀ་ནས་
 ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་རྣ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་སྦྱངས། སྦྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཕྱག་ན་རྩོ་
 རྩོམ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྲུལ་བྱོན་
 ནས་སྒྲོའི་གཡས་སུ་འཁོད། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྲངས། ཁ་གར་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་
 བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་སྦྱངས། སྦྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་

དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྒྲར་བྱོན་ནས་སྟོ་སྟོའི་
གཡོན་དུ་འཁོད། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྲངས། ལོ་གེ་ལྷ་ར་བྱགས་ཀ་ནས་སྦྱིར་སྦྱང་། བྱོགས་བཅུར་
འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྟེའི་སྟེ་མཆེད་སྦྱངས། སྦྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྒྲར་བྱོན་ནས་རུབ་སྟོའི་
གཡས་སུ་འཁོད། འཇམ་དཔལ་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྲངས། མཐུ་བྱི་བྱགས་ཀ་ནས་སྦྱིར་སྦྱང་། བྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་
ཅན་རྣམས་གྱི་ཡིད་གྱི་སྟེ་མཆེད་སྦྱངས། སྦྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས།

༡༡། །རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྒྲར་བྱོན་ནས་རུབ་སྒྲེའི་
གཡོན་དུ་འཁོད། སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། སང་ཉི་ཨ་ར་ཏ་བེསྐྱི་བེ་ཉི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་
བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལུས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྦྱངས། སྦྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་
པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས། །རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྒྲར་བྱོན་ནས་བྱང་
སྒྲེའི་གཡས་སུ་འཁོད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། ས་མཉྞ་བྱ་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་སྦྱངས། སྦྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་

མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་
 འཁོད། བློ་བོད་བྱང་བའི་དེ་ཉིད་ནི། གཤེན་རྩེ་གཤེད་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། ཡ་མྱུར་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྤར་བྱང་། བྱུགས་
 བཅུར་འབྲེས། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་ཤར་སྒྲིའི་
 འཁོད། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། ཡ་མྱུར་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྤར་བྱང་། བྱུགས་བཅུར་འབྲེས། གཤེན་
 རྩེ་དང་མ་མོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་

༡༡། །དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་
 ཉན་སྒྲོ་སྒྲོར་འཁོད། ཏྲ་མགྱིན་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྲངས། བརྒྱན་གྱི་ཏྲ་བྱུགས་ཀ་ཉན་སྒྲོར་སྒྱུང་། བྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། རྒྱ་
 དང་ས་བདག་གི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཏྲ་མགྱིན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་
 རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ཉན་སྒྲོ་ཉན་འཁོད། བགོགས་མཐར་བྱེད་རང་
 གི་བྱུགས་ཀར་བྲངས། བེ་བརྒྱན་གྱི་ཏྲ་བྱུགས་ཀ་ཉན་སྒྲོར་སྒྱུང་། བྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། གཞོད་སྒྱུན་དང་ལོག་འདྲེན་ལ་སོགས་
 པའི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། བགོགས་མཐར་བྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་

རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྒྲར་བྱོན་ནས་བྱང་སྒྲོར་འཁོད། མི་གཡོ་བ་རང་གི་བྱུགས་
 ཀར་བྱངས། ཨ་ཙ་ལ་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། མེ་ལྷའི་གདོན་བཅོམ། སྤྲལ་པ་ནམས་གཅིག་ཏུ་
 འདུས། མི་གཡོ་བ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་
 བསྐྱར། སྒྲར་བྱོན་ནས་ཤར་ལྷོར་འཁོད། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། འགྲི་རྩ་རྩ་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་།
 ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བདེན་བྲལ་གྱི་གདོན་བཅོམ། སྤྲལ་པ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྒྲར་བྱོན་ནས་ལྷོ་རུབ་ཏུ་

༡༡། །འཁོད། དབྱུག་སྟོན་ཅན་རང་གི་བྱུགས་ཀར་དངས། རྩི་ལ་དམ་བྱུགས་ཀ་ནས་སྦྱིར་ཕྱུང་། སྦྱུགས་
 བཅུར་འཕྲོས། ལྷུང་ལྷའི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དབྱུག་སྟོན་ཅན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས།
 རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱིར་བྱོན་ནས་ལྷུང་བྱང་དུ་འཁོད། སྟོབས་པོ་ཆེ་
 རང་གི་བྱུགས་ཀར་དངས། མརྒྱ་བྲུ་ལ་བྱུགས་ཀ་ནས་སྦྱིར་ཕྱུང་། སྦྱུགས་བཅུར་འཕྲོས། དབང་ལྷན་གྱི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱིར་བྱོན་ནས་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་དངས།

ཡུའི་པ་ཙྰ་མཆི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཚངས་པ་དང་ལྷའི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
 འདུས། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱར་བྱོན་ནས་སྟེང་དུ་འཁོད། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། སྤྱལ་རྒྱ་རྒྱ་
 བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་དང་སྤྱ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱར་བྱོན་ནས་འོག་ཏུ་འཁོད། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།

༡༡། །ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སྒོད་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། གཅིག་ཏུ་
 འདུས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འདྲེས་པ་སྒྲར་བྱོན་ནས་སྒྲར་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ། བཟླས་
 བྱའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷའི་ཚོགས་སྒྲོས་འགྲོ་བའི་...
 དོན་བྱས་ནས་སྒྲགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱུད་གིས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱུ་བའི་མཛེད་པ་ཅན་
 དུ་གྱུར། * སྒྲོང་སྒྲོར་ཕྱག་མཆོན་སྤྲོ་མོ་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། འོག་སྒྲོར་ཐིག་ལེ་སྤྲོ་མོ་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། ཡིད་བཟླས་ཀྱི་དེ་ཉིད། ཅེས་ཡུམ་ཀྱི་མངལ་དུ་རྟེན་བརྟེན་པ་
 བསྐྱེད་ནས་སྒྲོ་བསྐྱུ་སོགས་བྱས་ཏེ། * དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའོ། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། རོར་བཟླས་བྱའོ། * རག་བཟླས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

གཏུག་

༄༅།

།སངས་རྒྱལ་པ་ཆ་བཞི་སྐུ་བཞི་ལོ་རྒྱུ་། སྐྱེ་བ་མེད། ལོ་ལྷུང་ས་མཁུ་བྱ་བ་སྤྱི་རྒྱུ་། ཀུན་བཟང་། ལོ་ལྷུང་ཡ་མཁུ་

གྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་། གཤེན་རྩེ་གཤེད། ལོ་ལྷུང་བརྒྱུན་ཏྲ་གྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། ལོ་ལྷུང་བརྒྱུན་གྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཏ་མཁྱིལ། ལོ་ལྷུང་བེ་བརྒྱུན་

གྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་། བག་གསལ་མཐར་བྱེད། ལོ་ལྷུང་ལམ་ཙ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་། མི་གཡོ་བ། ལོ་ལྷུང་འགྲི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ལོ་ལྷུང་ནི་ལ་དྲུག་

རྒྱུ་རྒྱུ་། དབྱུག་སྒོན་ཙན། ལོ་ལྷུང་མརྒྱ་བྱ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་། སྒྲོབས་པོ་ཆེ། ལོ་ལྷུང་ལྷུང་པ་ཙ་ཀྱ་མཆོ་རྒྱུ་རྒྱུ་། གཙུག་ཏེར་འཁོར་བསྐྱར། ལོ་ལྷུང་

སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ༄། ལོ་བརྒྱ་སརྒྱ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྱ་ལ་ཡ། བརྒྱ་སརྒྱ་རྒྱ་ལ་ཏིལ། དི་རྒྱ་མེ་བྱ་མ། ལུ་

ཏིལ་མེ་བྱ་མ། ལུ་པོ་ཏིལ་མེ་བྱ་མ། ལུ་རུ་པོ་མེ་བྱ་མ། ལུ་པོ་མེ་བྱ་མེ་པ་ལྷོ། ལུ་པོ་མེ་བྱ་མེ་པོ། ཅི་རྒྱུ་པོ་པོ་ཀུ་རྒྱུ་། ཏ་

དོན་བཞི་

མཛེས་

དཔེ་ཐུང་མང་། ༥

147

ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལྷ་ག་ལྷན། སང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། བཛྲ་མ་མེ་ལུ་ལྷ། བཛྲེ་ལྷ་ལ། མལྷ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ལྷུང་རྩྱ་པཎ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་
 བཛྲེད། ༄ གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ༄ ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུམ་ཡབ་ལ་བེམ། ཡབ་དམ་
 ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བེམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་བེམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་
 སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ནི་ཏའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ལྷ་ཆོས་ལ། ལྷ་ཆོས་བེག་ལེ་ལ། བེག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་
 ཡང་འོད་གསལ་དུ་བེམ་པར་གྱུར། ༄ ཞུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་བའི་དེ་ཉིད་ནི། དེ་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་བཞིས་གཙོ་
 བོ་མ་མཐོང་བས་གདུང་བའི་ཡིད་གྱིས་བསྟོ་བར་འདོད་དེ་སྟོན་པའི་བྱ་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཁམས་ན་གནས་

༡༡། །ཀྱི་དབང་ཕུག་ཁྱོད་ནི་རྩོམ་ཁྱེད་ཐུགས། །དགའ་བ་ཡིད་འོང་དོན་ཆེན་འདོད་པས་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། །སེམས་ཅན་ཡབ་ཆེན་གཉིན་མཆོད་བདག་ལ་
 དབྱེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན། །སངས་རྒྱས་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དོན་
 དམ་ཆེས་སུ་ཕན་སྟོན་པ། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། །འདོད་ཆགས་དམ་ཆོག་ཆགས་
 པས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་ནི་རྩོམ་ཁྱེད་གསུང་སྟེ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་ཐུགས་བརྩེ་བ། །འཇིག་རྟེན་དག་གི་
 དགོས་པའི་དོན་མཛད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། །རབ་དགའི་སྦྱོང་

པ་སྐུན་ཏུ་བཟང་པོས་བདག་ལ་དགྲེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། |ཁྱེད་ནི་རྩོམ་པ་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་ཕན་དོན་ཆེ། |ཡང་
 དག་ཇོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་གཟིགས་པ། |མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་
 བཞེད་ན། |ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་གཏེར་གྱུར་བདག་ལ་དགྲེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། |ཅེས་བསྐྱེད་བས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་
 དང་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ལས་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ✽ མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་མུང་བའི་དེ་ཉིད་ནི། ༄། མི་བསྟོད་རྩོམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། |རྩོམ་
 དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། |རྩོམ་པ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། |གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། |རྣམ་པར་

三

[illegible]

དཔེ་བུང་མང་། ༥

151

புது

244



ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གཞེ་X ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ནི་མི་དུ་X ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་འཕྲ་ཕུ་ང་མེ་གྲ་ས་མུ་ད་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་
 ཡུལ་ཏུ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རུ་པ་X ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་འཕྲ་X ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གཞེ་X ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ར་ས་X
 ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྤ་ཕུ་ང་མེ་གྲ་ས་མུ་ད་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་ཡུལ་ཏུ། ༥ བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོད་ཀྱི་
 ལས་ས་གཞི། མིང་མེད་སྟེ་ལས་རི་རབ་ཏུ་གྱུར་པས་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་ནས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་བྲངས།
 མགོན་ལྷན་གྱི་ལྷགས་ཏུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྱ་གུ་ཅན་ལྷན་སུ་གྱུར། མཆོད་དོ། བྲོགས་
 བརྩ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་.....

༄༅།

ཆེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མངའ་བདག་ འིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། རྒྱལ་བ་དྲོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། རྒྱལ་སྐུ་གྲོ་
 གྲོས་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་མ དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐུ་གྱི་ཞལ་དུ་མ རྒྱལ་སྐུ་མ་ཏཱི་པའི་ཞལ་དུ་མ རྒྱལ་ཆེན་ཏི་
 ལོ་པའི་ཞལ་དུ་མ བཀ་ཆེན་རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་ཞལ་དུ་མ རྒྱ་བརྒྱུད་མར་པ་ལོ་ཙྰའི་ཞལ་དུ་མ མཚུར་སྟོན་དབང་གི་དྲོ་རྩེའི་ཞལ་
 དུ་མ ལའོན་སྟོན་གད་པ་གྱི་ཏིའི་ཞལ་དུ་མ རྒྱ་སྐུ་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་མ ཐུར་ལྷ་བ་ཚུལ་བྲིམས་སྐུ་བས་གྱི་
 ཞལ་དུ་མ ཐང་སྟེ་བ་འཕགས་པ་སྐུ་བས་གྱི་ཞལ་དུ་མ གསེར་སྤྲིངས་པ་གཞོན་རུ་འོད་གྱི་ཞལ་དུ་མ ཀུན་མཁྱེན་ཆེས་སྐུ་འོད་



ཟེར་གྱི་ཞལ་དུ་X ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་པ་འོད་གྱི་ཞལ་དུ་X ཆོས་རྗེ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱི་ཞལ་དུ་X བྱུང་པོ་ལྷས་པ་
 གཞོན་ཀུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་X ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་X སྒྲར་ཡང་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་དུ་
 X རྒྱལ་སྤུས་ཕུག་ན་དོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་X རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་X གྲུ་ལས་སྒྲེས་པའི་ནྤལ་འབྱོར་མའི་ཞལ་དུ་X མངའ་
 བདག་གི་སྐུ་ཀུན་འཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་X དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ་པའི་ཞལ་དུ་X དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུབ་གྱི་ཞལ་དུ་X དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་དུ་X སྟོབ་པའི་དོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་X གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོད་པའི་ཞལ་དུ་X སྒྲ་མ་སྟོན་གྱི་ཤུགས་
 ཅན་གྱི་ཞལ་དུ་X རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འགོས་གྱི་ཞལ་དུ་X མང་ར་བ་སོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་དུ་X དོག་ཡེ་ཤེས་སོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་

༡༡། |× རྟོག་ཞུ་དེ་བའི་ཞལ་དུ་× གྲན་ཆ་ཉི་མ་ལྷུ་མ་གྱི་ཞལ་དུ་× ལྷག་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་གྱི་
 ཞལ་དུ་× ཐུར་ལྷ་བ་ཚུལ་བྱིམས་སྐྱབས་གྱི་ཞལ་དུ་× ཐང་སྟེ་བ་འཕགས་པ་སྐྱབས་གྱི་ཞལ་དུ་× གསེར་སྒྲིངས་པ་གཞོན་
 རུ་འོད་གྱི་ཞལ་དུ་× ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐྱེ་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་དུ་× ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་པ་འོད་གྱི་ཞལ་དུ་× ཆོས་རྩེ་བུ་སྟོན་
 རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱི་ཞལ་དུ་× གླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་དུ་× གླ་སྐྱུར་ནམ་མཁའ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་×
 མཉམ་མེད་རྩེ་བུ་རེད་མཁའ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་× ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱཿཱཿ། བརྒྱད་པའི་གླ་མ་
 གཞན་གྱི་མཚན་བརྗོད་ན་འདིར་འཇུག གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱུར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གཞན་བའི་གླ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པ་དང་

བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། རང་གི་བྱ་གསུ་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དགྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དངས།
 ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། བཛྲ་རྩྭ་གྱི་སྤྱོད་བཛྲ། རི་ན་རི་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་གྱི་
 ཨུཾ་རོ་ལི་གྱི་སྤྱོད་རྩྭ་གྱི་མོ་རྩྭ་རྩྭ་གྱི་དེ་ཁ་རྩྭ་གྱི་ར་ག་རྩྭ་གྱི་བཛྲ་རྩྭ་གྱི་རྩྭ་པ་བཛྲ། འཕྲ་བཛྲ། གཞུ་བཛྲ། ར་ས་བཛྲ། མི་
 རྩྭ་གྱི་ཁྱི་རྩྭ་གྱི་བཛྲ་སྤྱོད་ཁྱི་ཁ་གསལ། མུཾ་ལྷི། སུ་མེ་མ་ར་ཆ་བེ་སྤྱོད་བེ་མི། ས་མུཾ་སྤྱོད་ལ་མུཾ་གྱི་རྩྭ།
 སྤྱོད་རྩྭ་གྱི་རྩྭ། སྤྱོད་རྩྭ་གྱི་རྩྭ། ཨུཾ་ལ། འཕྲ་རྩྭ་གྱི་རི་ལ་དམ། མུཾ་སྤྱོད་ལ། ཨུཾ་ཁ་ཕྱ་མུཾ། ཨུཾ་རྩྭ་གྱི་ཨོྲཱེ་
 ཨུཾ་ཧཱུྃ། གཞན་ཡང་རྩྭ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། སྤོར་

༄༅། །སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་
 དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་
 རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཱུ། ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། དུར་བྱོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་
 དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། སྤྱོགས་སྐྱོང་དང་། ཞིང་སྐྱོང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཱུ། གཞི་བདག་
 གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཱུ། ཨོྭ་ཨ་མྲི་ཏ་སྤ་ད་ན་བརྗོད་སྤྱོད་ལ་
 ཨྲུཾ་ཀོལྱུྃ། མཐོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་མཉེས་ཞིང་ཆོམ་པར་གྱུར། ། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་



158 GYUDMED MONASTERY

༡༡། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པས་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་་་་
 གྱི་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་གྱུར། བུ་ཉེར་བསྐྱུ་བའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 རྣམ་སྒྲུང་ནས་གཞོད་མཛེས་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད་ས། རང་གི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། སྤྱི་
 བོར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛེད། མགྱིན་པར་འོད་དཔག་མེད། ལྷེ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། བསྐྱེད་ཅུ་བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ལྷེ་
 བར་སྤྱོད་མ། སྟིང་གར་སྒྲུ་མ་གྱི། མགྱིན་པར་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྒྲོལ་མ། མིག་གཉིས་སུ་སའི་སྟིང་པོ། རྣ་བར་
 ཐུག་ན་རྩོམ། རྣར་རྣམ་མཁའི་སྟིང་པོ། ལྷེར་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་སྟིང་གར་འཇམ་དཔལ། གསང་གནས་སུ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་

སེལ། ཆོག་ས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བབ་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བུམས་པ། མིག་གི་སྒྲོར་གཟུགས་དེ་ཆེ་མ། རྩ་བའི་སྒྲོར་སྒྲུ་དེ་ཆེ་མ།
 རྩའི་སྒྲོར་དེ་ཆེ་མ། རྩའི་སྒྲོར་རེ་དེ་ཆེ་མ། ལག་པ་གཡས་ལ་གཤིན་ཆེ་གཤེད། ལག་པ་གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ།
 ཁ་ལ་ཏུ་མགྱིན། དེ་ཆེ་ལ་བདུད་ཅི་འབྱིལ་པ། དཔུང་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་མི་གཡོ་བ། དཔུང་པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་འདོད་
 པའི་རྒྱལ་པོ། དུས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན། དུས་མོ་གཡོན་ལ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བ། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་བྲིམ་
 པར་གྱུར། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར། སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། རྩི་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་གྱུར་པ་ནམས་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དྲངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨོ་ག་
 རྒྱུ་སྒྲུ་རྒྱུ་ཨོ་ག་འཕྲོ་ཉུང་། * ཁ་ཟས་ཀྱི་དེ་ཉིད། ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད། དངོས་གྲུབ་ཅུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་དེ་ཉིད། འབྲིང་བསྐྱབ་པའི་དེ་ཉིད་
 བཞི་ནི་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། * སྟེང་སྟོར་ཕྱག་མཆན་སྤྲོ་མོ་སྟོམ་པ་ནས། འདིའི་བར་ནི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པའོ། ༥ ཐུན་མཆོམས་ལ་
 གཏོར་འབུལ། ཁ་ཟས། ཉལ་ལྔ། ལུས་བརྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་རྒྱུད་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གྱི་གཏོར་མ་བཤམས་པ་ནང་མཆོད་ལྟར་བསང་སྦྱངས་བཟའ་བའི་ཐུས་སུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། བདག་བསྐྱེད་ལ་འབུལ་བ་མིན་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཡོད་ན་དེ་དང་མེད་ན་འགྲེལ་གཏོར་ལྟར་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲོ་བཅུ་ཕྱོགས་སྟོང་བཅས་བཀོད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་

པས་དེ་ལ་ཡང་གཏོར་མ་ཕུལ་ན་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་འདྲག་པ་བདེ་བའི་འགྲེལ་གཏོར་ནི། ༥ དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་
 ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༦ ཨོྃ་ཨྲུཾ་བི་བྱུན་ཏཱ་གྲི་ཏཱ་ཨྲུཾ། ཨོྃ་ཤུ་རྒྱ་ཏཱ་རྒྱུ་ན་བརྒྱ་སྤྱ་བྱ་ཨྲུཾ་གོ་ཉཱྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
 པའི་ངང་ལས་ཏཱ་ཡི་ཏཱ་གི་ཡི་སྟོ་སྟུ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟར་སྟོན་ཟླ་གམ་ཏཱ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩེ་གཉིས་་་
 གྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཏཱ་རྩྱ་གི་རྩྱ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་ཏཱ་
 གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩེ་གཉིས་གྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཏཱ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོའི་སྟོང་བུ་གསུམ་
 གྱི་སྟོང་དུ་ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་པརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེར་

༡༡། །འབྲུ་ལ་ཨྲཱུ་ས་མཆོན་པ། དེའི་དབྲུས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། ཤར་དུ་བྱྱེ་
 ལས་བྱུང་བའི་གླང་པོ་ཆེའི་ཤ་བྱྱེ་གྱིས་མཆོན་པ། ལྟོར་ཨྲཱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ཤ་ཨྲཱུ་གིས་མཆོན་པ། རུབ་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་
 བ་ལང་གི་ཤ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། བྱུང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ། སྒྲར་ཡང་དབྲུས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་
 རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། ཤར་དུ་བྱྱེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ཆེན་བྱྱེ་གྱིས་མཆོན་པ། ལྟོར་ཨྲཱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ཨྲཱུ་གིས་མཆོན་པ། རུབ་
 དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། བྱུང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ། བདུད་ཅི་ལྟ་
 ལ་བྱུན་མོང་དུ་ཨྲཱུ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་

རྩོམ་པ་དེ་ལྟེ་ལྟེ་པ་ལྟེ་བ་ལ་རྩོམ་གྱིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྩུང་གཡོས། མེ་སྐྱར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩམ་
 རྩམས་ལྟ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་རྩོམ་གྱི་གདན་དང་བཅས་པ་ལྟེ་ནས་དགྲུགས་པས་རྩོམ་དང་རྩམ་རྩམས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། དེ་
 མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། ཤེལ་ལྟར་དག་པར་གྱུར། བརྒྱ་ལྷུང་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུས་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བདུད་རྩིའི་ངོ་བོར་རྩོགས་པར་བྱས། ཨོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུས་སྐྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ནས་བསྐྱོན་པས་མང་པོར་སྐྱར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྩྭ། ལན་བདུན་བརྗོད། ལྟོ་རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྐྱོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཅན་གྱིས། ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་པའི་

༡༡། །ལྟེ་བའི་ནང་དུ། འདུས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱན་དངས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ།
 བྱེགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་
 མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ། ཤར་དུ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། ལྟོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། རུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པ། ཤར་ལྟོར་སྤྱན་མ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་ལྷ་མ་གྱི། རུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་
 ཤར་ལྟོར་གཟུགས་དེ་རྩེ་མ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་སྒྲ་དེ་རྩེ་མ། རུབ་བྱང་དུ་བྱི་དེ་རྩེ་མ། བྱང་ཤར་དུ་རི་དེ་རྩེ་མ། ཤར་སྒྲོའི་གཡས་སུ་
 བྱམས་པ་དང་གཡོན་དུ་ས་སྒྲིང་། ལྟོ་སྒྲོའི་གཡས་སུ་ཕྱག་རྡོར་དང་གཡོན་དུ་ནམ་སྒྲིང་། རུབ་སྒྲོའི་གཡས་སུ་འཛིག་རྟེན་དབང་།

ཕུག་དང་གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ། བྱང་སྒྲོའི་གཡམས་སུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་གཡོན་དུ་ཀུན་བབྱང་། འཤར་སྒྲོར་གཤེན་རྩེ་གཤེད། ལྷོ་
 སྒྲོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། རུབ་སྒྲོར་ཏྲ་མགྲིན། བྱང་སྒྲོར་བགོགས་མཐར་བྱེད། འཤར་སྒྲོར་མི་གཡོ་བ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་འདོད་པའི་
 རྒྱལ་པོ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན། བྱང་འཤར་དུ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། སྒྲོང་དུ་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། འོག་ཏུ་གཞོན་
 མཛེས་རྒྱལ་པོ། རྣང་གི་འཤར་དུ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྐྱང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྣག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་
 དུག་གི་གཡམས་དབྱུག་པ་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ། གཡོན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དབྱ་སྒྲ་
 འཛིན་པ། ལྷོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་

༄༅།

།གཡས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་
 སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་ཏྲ་མགྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་གཡས་པར་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་བྲིལ་བུ་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བཏེན་
 ཅིང་དབྱ་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་བགོགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཐུག་དུག་གི་གཡས་སྟེ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་
 ཅིང་བྲིལ་བུ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྟངས་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་

ཕུག་དུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་དྲོ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་དབྱ་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་འདོད་
 པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྟག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་
 གྱི་ཕུག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་དྲོ་ཆེ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དབུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་
 འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་གཡས་དྲོ་ཆེས་མཚན་པའི་དབུག་པ་སྟོན་པོ་
 རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་དབྱ་སྟ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྟོབས་
 པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྟག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་གཡས་དྲོ་ཆེས་མཚན་པའི་དབུག་པ་

༡༡། །ནག་པོ་དེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཕྱེ་གསུམ་
 དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། སྟེང་དུ་གཙུག་ཏྲེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གཙུག་ཏྲེར་གྱི་ཕྱོག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་དེ་རྩེ་པར། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་
 དུག་གི་གཡས་དེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་རལ་གྱི་འཛིན་
 པ། ཁྲོ་བོ་བཙུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བཟེས་ཤིང་སྟོན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་

རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་གཅིག་གསུམ་པ། ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུང་སྤྱུ་པོ་སྤྱུ་པོ་ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྲོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་བྲིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱུང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་གསུམ་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱུ་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤྱུ་ལ་མཐའ་ཡས་སྤྱོན་པོས་དབུ་སྤྱུ་བཅིངས་ཤིང་འཛིག་པོ་དམར་པོས་རྒྱ་རྒྱས་པ། རིགས་ལྷན་བྲོ་པོས་དབུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་པར་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། དུང་སྤྱོད་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱུ་རྒྱ་ལྷང་བྱས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱས་སྤྱུ་རགས་བྱས་ཤིང་པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་གདུབ་བྱས་པ། སྤྱུ་ལས་སྤྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་

༡༡། |ཚར་གཅིད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཕྱིའི་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་མཆོན་ཆ་སེར་པོ་མིག་སྟོང་པ་ས་
 སྐྱུང་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་སྐྱུ་མ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་སྟོང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་འཁོར་
 ལོ་དང་དབྱུག་ཏོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་ནོར་བུ་ཀོ་སྐྱ་བྱ་ཐོགས་པ། མེར་དོ་རྩེ་མེ་དམར་པོ་སྟོན་མ་དང་རལ་པའི་ཐོད་དང་སྐྱ་
 ར་འབར་ཞིང་འབྱུག་པ། ཤིན་ཏུ་ཚོ་བ། ར་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྟོན་དང་བབྱང་ཐོང་། གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་
 དང་དབྱུ་གུ་འཛིན་པ། སྟོར་དོ་རྩེ་དུས་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུངས་གྱིས་བཞུགས་པ། སྐྱ་གྱེན་དུ་འབར་ཞིང་བྲོས་
 པ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་། གཡོན་སྟོགས་མཚུབ་མཛད་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་དོ་རྩེ་གཏུན་ཤིང་ནག་པོ་རོ་ལ་གནས་པ། གཅེར་བུ་མི་

རུས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཡས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རུབ་དུ་དྲོ་ཆེ་སྒྲུ་དཀར་པོ་གདེངས་
 ཀ་བདུན་དང་ལྔ་པ། སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དྲོ་ཆེ་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱུ་ཨོན་ཡ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ། སྒྲུང་རས་འཛིན་པ།
 བྱང་དུ་དྲོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་སེར་པོ་མི་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲོམ་པ། གཡས་ནེུ་ལེ་དང་། གཡོན་སྒྲི་ཇ་ཕུ་ར་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་
 སྒྲུ་དྲོ་ཆེ་སྒྲུ་རིང་དཀར་པོ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་བ་ལ་གནས་པ། གཡས་གཉིས་ལ་ཕུག་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་
 ལ་དུ་དང་ཕྱེང་བ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དྲོ་ཆེ་བྱོ་བོ་དཀར་པོ་བྱུ་མཆོག་ལ་གནས་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་
 དང་ལྔ་པ་གཡས་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་ཁ་བྱི་ག་དང་། གཡོན་ཅང་ཏེུ་འཛིན་པ། དབང་ལྔ་པ་དང་ཉེ་དབང་གི་བར་དུ་དྲོ་

༡༡། །ཇེ་འབྲིལ་པ་དམར་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་པ། བཟོད་པར་དཀའ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། པར་འཛིན་པ། ཇོ་
 ཇེ་འོད་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པ། གཡས་ཀུ་མུ་ད་དང་གཡོན་བགྲང་ཕྱིང་འཛིན་པ། མི་སྒྲུ་རྗེ་ཇེ་སེར་པོ་ངང་པ་ལ་གནས་
 པ། གཡས་གཉིས་པར་དང་སྒྲུབས་སྒྲིན། གཡོན་གཉིས་བགྲང་ཕྱིང་དང་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། རྩ་ལྷ་དང་བདེན་བྲལ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་ཐགས་བཟང་རིས་ནག་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་པ། རལ་གྱི་འཛིན་པ། སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་པར་ལ་གནས་པ། པར་འཛིན་པ།
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ལས། འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་མ་དང་
 བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་མགོན་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་པའི་རྗེ་ཇེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐུ་གྱུ་ཅན་ལྷ་སྐུ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༡༡། །དུལྱམ་ས་མ་ཡ་མུ་ཏ་པ་བྱུང་མ་མ་ལྷོ་རྒྱ་ཙ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། ། ཨོྭ་ཨྲུཾ་དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་
 དང་སྤྱོད་ས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་ཏེན་ཁམས་ནམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ། །རྒྱ་མཚོ་སྤྱོན་གྱི་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་གྱི། །འིན་
 ཏུ་པ་བའི་རྩལ་སྐྱེས་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །པན་ཚུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་སོན་པ། །སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པའི། །དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་
 དང་སྤྱོད་ས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་ཏེན་ཁམས་ནམས་མཐའ་ཡས་སྤྱོན་བཀོད་པ། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་མཉམ་དང་འཛིག་ཏེན་
 སྐྱོང་། །ཀུན་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྲང་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྫོང་མཚོན་ཆ་སྐྱུ་མ་རྫོང་དང་། །རྫོང་མེ་དང་རྫོང་དུས་དང་ནི། །རྫོང་།

གཏུན་ཤིང་རྩོམ་གྱི་དག་དང་། རྩོམ་སྤྱང་དང་རྩོམ་འཛིག་ས་བྱེད་དང་། རྩོམ་སྤྱི་རིང་རྩོམ་བྱོ་བོ་དང་། རྩོམ་འབྲིལ་པ་རྩོམ་
 འོད་དང་ནི། མི་སྤྱི་རྩོམ་དང་ནི་ཐག་ས་བཟང་རིས། ས་ཡི་སྤྱི་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། མེ་ཏོག་དག་དང་བདུག་པ་མར་
 མེ་དང་། སྤྱི་དང་སྤྱི་བཤོས་ལ་སོགས་ཡང་དག་ལྡན། ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་ནི་གཏོར་མ་འདི། སོ་སོར་བཞེས་ཤིང་ཉེ་བར་
 ལོངས་སྤྱོད་ནས། བདག་གི་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབྱུ་ལང་ཆོ་ཆོ། རྒྱུ་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་རྣམས། འཕྲོག་པར་བྱེད་
 པའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཀུན། སྤྱང་དང་རབ་ཏུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་སྤོངས་པར་མཛོད། །
 རེངས་དང་བཅིང་དང་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མཛོད། བདག་ལ་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབྱུ་ལང་ཆོ་ཆོ། རྒྱུ་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དང་།

༡༡། །དམ་པ་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་རྩ་འཕེལ་བ་རྣམས། །ཁི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོའི་མཐར་ཐུག་པར། །
 གནང་བར་མཛད་ཅིང་རྟག་རྩ་སྟོང་གྲོགས་དང་། །ཁི་བ་དང་ནི་བསྐྱར་བར་མཛད་རྩ་གསོལ། །རྩྭ་སྒྲུ། ཨོྭ་ཨྲུཾ་རྩེཾ་པ་ཤ་ར་
 མད་གྲུ་རྩྭ་ཨཱཱུ་མ་ཎྲི་པྱ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ། ཨོྭ་ཨྲུཾ་རྩེཾ་པ་ཤ་ར་མད་གྲུ་རྩྭ་ཨཱུ་མ་ཎྲི་པྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ། ཨོྭ་བཙྰ་རྩྭ་པྱ་ལ་ཡེ་སྒྲུ།
 ། ཨོྭ་མཙྰ་རྩྭ་པྱ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་པྱ་ལ། ཨྲུ་ཡེ་གོ། གཞུ། རྩྭ་མི་རྩྭ། ཨཱུ་པྱ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ། ། བཙྰ་རྩྭ་ག མཙྰ་བཙྰ། རྩྭ་རྩྭ་ག
 རྩྭ་རྩྭ་ག ཨྲུ་རྩྭ་ཡེ་ག བཙྰ་རྩྭ་ག མི་རྩྭ་རྩྭ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ར་ག་རྩྭ་རྩྭ། བཙྰ་རྩྭ་རྩྭ། རྩྭ་པ་བཙྰ། ཨཱུ་བཙྰ། གཞུ་བཙྰ། ར་མ་
 བཙྰ། མི་རྩྭ། རྩྭ་རྩྭ་གཞུ། བཙྰ་རྩྭ་མི། ར་གཞུ། ཡེ་གོ་པྱ་ར། མཙྰ་པྱ། མཙྰ་རྩྭ་མི་ཤ་ར་ཎྲི་པྱ་པྱ་པྱ། མ་མཙྰ་པྱ་ར། ཡ་མཙྰ་

གྲིང་། དུལ་ཏ་གྲིང་། པལྟ་གྲིང་། བེལྟ་གྲིང་། ཨ་ཙ་ལ། འཤི་རྩ་ལྟ། བེ་ལ་དལ། མརྩ་བྱ་ལ། ཨུའི་ཡ་ཙ་མའི། སུལ་རྩ་
 རྩ་ཨོ་ཨུལ་ལྟ། ། ཨོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་བྱ་ལ་ས་བྱ་རི་སྩ་ར་བུའི། རྩ་ལ། ཨུ་ལོ་ག། གཞེ། བེ་མེ་ལྟ། ཤལ་བྱ་རི་ཙ་ལྟ་སྩ་
 ཨོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་བྱ་ལ་ས་བྱ་རི་སྩ་ར་ཨོ་ཨུལ་ལྟ་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། མ་ཆེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རྩས་པ་མ་
 མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྲིས་པ། ཏེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ཨོ་བཟོ་སརྩ་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་བྱ་ལ་ཡ།
 བཟོ་སརྩ་རྩ་ལོ་པ་ཏིལ། ཏི་ཆོ་མེ་བྱ་མ། སུ་ཏི་ཏྱེ་མེ་བྱ་མ། སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་བྱ་མ། ཨ་རྩ་ར་ཏྱེ་མེ་བྱ་མ། སརྩ་སི་ཏྱེ་མེ་བྱ་ཡམྱ།
 སརྩ་གམ་སུ་ཙ་མེ། ཙ་ཏྱེ་ཏྱེ་ཏྱེ་ཏྱེ་ཏྱེ། ཏྱ་ག་མའ། སརྩ་ཏ་བྱ་ག་ཏ། བཟོ་མ་མེ་སུལ། བཟོ་བྱ་མ། མརྩ་

180 GYUDMED MONASTERY

༡༡། |འཆལ་ལོ། |རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དག་པ་ཆེ། |རྩི་རྩེ་ཞི་བ་དག་འབ་ཆེ། |རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 མཆོག་གི་མཆོག་ |སྟོན་པ་རྩི་རྩེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་བྱ་བ། |རྩི་རྩེ་མཁའ་འདྲ་བྲི་མ་མེད། |རང་བཞིན་
 དག་པ་གོས་པ་མེད། |རྩི་རྩེ་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |རྩི་རྩེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། |མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྩི་རྩེ་འཛིན། |འདོད་
 ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། |རྩི་རྩེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |དོན་ཡོད་རྩི་རྩེ་རྩི་གསུང་སངས་རྒྱལ། |བསམ་པ་བཅས་ཅད་
 རྩི་གསུང་མཛད་པ། |དག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། |རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |དེ་ནས་སྟོན་ལམ་ནི། |༥། |དག་པ་འདི་ཡིས་
 ལྷུང་ཏུ་བདག་ |སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཀུན་བདག་ཉིད། |རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཐོབ་ལྷུང་ཅིག་ |འགྲོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་ཤོག་ |བྱང་

རྒྱུ་ཕྱིར་ནི་སྦྱོད་གང་དང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ། བྱང་རྒྱལ་དེ་རྗེས་གང་གསུངས་པའི། སྦྱོད་དེ་གཉིས་
 ཀའང་བདག་སྦྱོད་ཤོག། དེ་ལྟར་སྦྱ་མ་ཐིམ་བཞིན་མི་ལམ་བཞིན། སྦྱང་སྦྱོང་སྦྱ་སྦྱར་གསལ་བའི་ངང་ཉིད་ནས། བྱོགས་བཅུ་འི་
 རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀུན་བསྐྱས་པ། མི་བསྦྱོད་དེ་རྗེས་དགྱེལ་འཁོར་སྦྱ་ཆོགས་ལ། མཐུང་བྱང་བདེ་བས་དགྱེས་པ་བསྦྱེད་པའི་
 ཕྱིར། བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་བསྦྱོད་དང་། བསྐྱོམ་དང་བཞུགས་པ་སོགས་ལ་འདྲར་འབད་པས། བདག་གིས་ཐིམ་
 སྟེང་བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས། རང་ཉིད་སྟོང་མཆོར་སྦྱང་བ་ཐིམ་བཞིན་དུ། མཐར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དེ་འདྲ་བར། མཐོང་
 ནས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་བའི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཙམ་བསྦྱེད་གྱུང་ཚུལ་

ལྷོ། ། །བྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་
 གས་སྒྲོམ་པ་ལ། །བཙོན་པ་དྲག་པོས་སྒྲོབ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱངས་སྒོད་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་
 མཆོག་གྱུར་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་ །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །བུམ་
 དབང་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱན་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་ངི་མ་འབྱུད་པར་ཤོག །གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་སྐྱངས་པ་
 ཡིས། །ངག་གནས་རྒྱང་ནི་སྒྲགས་སུ་འཆར་བར་ཤོག །གསུམ་པ་སྒྲན་སྐྱེས་དགའ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡིས། །ཡིད་ནི་འོད་
 གསལ་དབྱིངས་སུ་འདྲེན་པར་ཤོག །བཞི་པ་བྱང་འཇུག་དོན་ལ་དེ་སྤྱད་པས། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཤོག །

དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལ། །བཅོས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་
 གུར་ནས། །སློབ་དང་བསྒྲུབ་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་ཤོག། །ཐུགས་སྒྲུབ་ཞེན་ཀུན་རྟོག་སྤངས་པ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་དག་གི་
 བརྗེད་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཀུན་གྱིས་འབད་མེད་པར། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོག་སྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བྱེད་པའི། །ཐུན་
 བཞིའི་སྦྱོར་བ་བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི། །རིམ་པ་དང་པོའི་རགས་དང་ཕྱ་བའི་ལམ། །མ་ལུས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་རྟེན་ནས་
 རི། །གང་སྒྲུབ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་ཤོག། །ཞིང་གི་ཕུལ་བྱུང་བྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བརྟེན་ནས་འཁོར་གསུམ་
 དག་པའི་མཆོད་སྦྱོར་སོགས། །སྦྱོར་བ་ཆོག་སྣམས་བསག་ཆོག་བཞིན་བྱས་པས། །རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག། །

༡༡། |དཔལ་ལྷན་ཞེ་སྒྲུང་རྩོམ་ཐོ་བོ་བཅུ་ཉི་ཤུ། |འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། |སྤྱོད་པ་
 བཅུར་རྒྱ་བའི་གདུག་པའི་བསམ་པ་ཅན། |མ་ལུས་ཚར་གཙོད་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག། |གང་དུ་འཛང་རྒྱུ་ཞིང་ཀུན་དག་
 བྱས་ནས། |དེར་ནི་སྐྱེ་གསུམ་གོ་འཕང་མངོན་འགྱུར་བའི། |ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེ་དང་། |བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་
 སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ། |ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩོམ་མཆོག། |རིམ་པ་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། |ཐ་མལ་སྐྱེ་ཤི་བར་
 དེའི་སྒྲུང་ཞེན་ཀུན། |སྦྱོང་བྱེད་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། |རང་དོན་ཕུན་ཆོག་གས་དེ་ཡི་ཕྱུར་བའི་ལམ། |འདྲིང་ཆགས་
 ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། |རང་རིགས་ཕུག་རྒྱུར་གཞིལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། |ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བས་རྒྱལ་ནམས་

མཆོད་པར་ཤོག། མཁའ་དབྱིངས་དྲེ་རྩེ་སྐྱར་བས་སྐྱར་བ་ཡི། ཅུ་ལི་ཡིས་བཞུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཡུ་བ་རྩུ་ཏྲིའི་རྒྱན་
 ལམ་ནས་འོངས་པ། ཤེས་རབ་པརྩའི་ཟེུ་འབྱར་སོན་པ་ལས། འབྱངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས། འ
 སྐྱལ་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ནམ་མཁའི་བྱོན་བཀའ་སྟེ། སྟོན་བཅུད་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྟོང་མཛད་པའི། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
 ལྷུ་དུ་འགྱུབ་པར་ཤོག། སྟོག་འཛིན་ཕུར་སེལ་ལམ་གྱི་སྒྲ་ཅེར་ནི། གནས་ནས་འོད་ཟེར་དྲ་བ་འགྱེད་པ་ཅན། བདེ་གཤེགས་
 ལྷ་བདག་རིན་ཆེན་ཁ་དོག་ལྷ། སྤྱག་མཆོན་བྱང་སེམས་སྤ་མོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ། དེ་ནང་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྩོགས་
 ཞིང་། མ་འདྲེས་གསལ་ལ་ཇི་སྟིད་འདོད་གྱི་བར། མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྤ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བྱི་ནང་བཟླས་པ་

༡༡། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །དེས་ནི་རྩལ་སྤྲུགས་འབྱུང་འཁོར་བསམ་གཏན་ལ། །བརྟེན་ནས་གྲུབ་
 པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ནི། །ནི་སོགས་རབ་འབྱུངས་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འགྲུབ་པར་ཤོག། །
 སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་སྟོག་རྩིས་དང་། །འཛིན་པ་རྩལ་བྱན་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་དུག། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་བབ་ལམ་
 རིམ་པ་ལྟ། །སྟོན་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཁོར་བུར་ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོར་སེམས་བརྟན་པས། །ཉི་མས་ལྷ་བ་
 བཞུས་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན། །ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་སྟོག་རིམ་པས་དངས་པ་ཡི། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྟེ་བར་
 ཤོག། །དེ་ལས་ལངས་ཆོ་གང་ཤར་སྒྲུང་བ་ཀུན། །རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་རིགས་གཅིག་ཏུ། །འཆར་བའི་སྐྱ་ཡི་

རྩོམ་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ལུས་དབེན་སོར་སྐྱད་བསམ་གཏན་རྩོགས་པར་ཤོག། བྲིག་ལེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བྲིག་ལེ་མཆོག། །
 སྒྲིང་གའི་རྩ་སྐྱེས་སྒྲ་ཅེར་གོམས་བྱས་པས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་། །བཅུ་གཉིས་མི་ཤིགས་བྲིག་
 ལེར་སྐྱད་པར་ཤོག། །གཏོང་གི་སྒྲ་ཅེར་འོད་ཀྱི་བྲིག་ལེའི་གདངས། །མ་བཅོས་རྩོམ་གསུམ་དུ་ཤར་བ་ཡིས། །ངག་དབེན་
 གསུང་གི་རྩོམ་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྒྲིང་གའི་མ་རིག་སྒྲོ་ངའི་སྐབས་འབྱེད་ཤོག། །ཐབས་ཤེས་གསང་བའི་རྩ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་
 ཅེར། །རྩས་ཀྱི་བྲིག་ལེའི་སྤྲོ་ཕྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཀུན་ཏོག་རྒྱུང་གི་ལུས་པ་སངས་གྱུར་ནས། །འོད་གསལ་ཉི་མ་སྒྲིང་
 དབྱས་འཆར་བར་ཤོག། །སྒྲ་ཅེ་གསུམ་དུ་བྲིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །སྤྲོ་ཕྱི་བསྐྱེད་པས་སྤྲིན་མེད་རྣམ་མཁའ་ལ། །ཟླ་

༡༡། ཉིའི་འོད་དང་སྒྲག་གིས་བྱབ་འདྲ་ཡིས། སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དབེན་སྐྱེ་བར་ཤོག། སྒྲུ་མ་
 ཡོངས་སྐྱེ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་དང་། སྒྲ་ཆོགས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་། རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེ་བ་རྣམ་པ་དགྲ། །
 ཡོངས་སྒྲོགས་མན་ངག་གནད་ལ་མཁས་གྱུར་ཏེ། གྲུན་རྩོབ་སྐྱེ་ལུས་དོན་དམ་འོད་གསལ་འཛིན། ལུགས་སྒྲོག་རྩེས་བྱང་
 འཇུག་ཏིང་འཛིན་དང་། སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི། སྒྲོད་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཡོངས་སྐྱེ་ལས་པར་ཤོག། །
 གལ་ཏེ་འདི་དང་བར་དོར་མཆོག་འགྲུབ་པའི། ཏིང་འཛིན་མ་ཆེད་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། གཞི་ཡི་འཆི་རིམ་སྟོང་པ་རྣམ་པ་
 བཞི། ལམ་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་དང་བསྐྱེ་རུས་ཤོག། བར་དོ་གྲུབ་ཆེ་སྐྱེ་མའི་ཏིང་འཛིན་དང་། བསྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལོན་པའི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

三六

[illegible]

১১

244

དམེ་བུང་མང་། ༥

ལས་མཛོད་ཅིག འདུས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རང་ཉིད་ལ་བྲིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུཌྱེ་སྒྲུཌྱེ་ལོ་ག་
 ཤུཌྱེ་ཉྱེ། ཤིས་བཛོད་ནི། ལྟོ རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན། ཡོངས་སུ་གང་བའི་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་ནི། །
 ཁ་ཅིག་མེ་ཏྲོག་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ལ་ལ་བཟུ་ཤིས་གདངས་སྒྲན་སྒྱུ་རུ་ལེན། གཞན་དག་བགོགས་དཔུང་འཛེམས་
 པའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། བྲིད་ལ་རྟག་རུ་དཔལ་གནས་མཛོད་པ་འདི། ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་བདེ་སྦྱེད་ཅིག་དང་། ཤེས་
 བཛོད་སྤོང་བ་བདག་གིས་བསྐྱུ་པར་བྱ། མཛད་བྱང་མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་ཡོངས་སྦྱོང་ཆོག་ས། ཁ་སྦྱོར་བདེ་སྦྱོང་རོ་ལ་
 རྟག་རོལ་ཅིང་། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ནི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ལ་ཐུག་འཆེལ། གསང་

༡༡། །བ་ཀུན་འདུས་སྤྱད་མཛད་གསང་བའི་བདག་ །རྒྱད་རྒྱལ་འདུས་པའི་ལམ་གྱིས་མཆོག་བརྟེན་པ། །
 ཨིན་རྒྱ་ཏི་ལྷ་ཡི་མཁའ་འགོ་མ། །འི་སྤྱ་ཀལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱར་ཏ། །ལྷ་སྤྱབ་དྲེ་རྩེ་ཅན་དང་འཕགས་པ་ལྷ། །ལྷ་བྱང་ལྷ་ཀྱ་
 བཤེས་གཉེན་མ་ཏི་གི་ །ལྷ་བའི་ཞབས་སོགས་ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱིད་
 གྱི་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་དོའི་ལྷ་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ལུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་དྲེ་རྩེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །ལེགས་པའི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དམ་པ་དེས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་

གང་ཟག་བྱེད་ཅག་འདིར་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་པར་བྱེད་པའི་ཤིས་པ་སྟག་པར་སྦྱོང་བར་གྱུར་
 ཅིག ། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་མ་བཞི། །རྒྱལ་སྐས་བརྒྱད་དང་བློ་བའི་དབང་པོ་བཅུ། །དཔལ་སྟན་འདུས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ནི། །སྐུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 དེས། །བྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་བད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོལ་བླ་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཡུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་
 རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྐུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་སྦྱོང་སྟག་སྐུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 ཡུང་པོ་སྦྱོང་སྟག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞིའི་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོང་དམ་པ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་བའི་རྒྱུད་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་དང་། དེ་དག་གི་དོན་དབང་



།བསྐྱར་བ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དམ་ཚིག་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། བྱམ་མོང་གི་བསྟེན་པ་དྲེ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། མཚོག་གི་བསྟེན་པ་

སྟོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་དང་། ཟབ་མོ་རིམ་པ་ལྔ་དང་། སྟོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་འཁོར་ལོ་

རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ལེགས་པའི་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དམ་པ་དེས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་བྱེད་ཅག་འདིར་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་

མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་པར་བྱེད་པའི་ཤིས་པ་ལྷག་པར་སྟོང་བར་གྱུར་ཅིག ། བྱེད་བཤག་དཔལ་ལྷན་དྲེ་རྣེ་

སེམས་དཔའ་ཡི། །ཞལ་གྱི་པརྟོ་ལས་འོང་རྒྱད་སྟེ་གཞུང་། །སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་མཚོག་ །དཔལ་ལྷན་འདུས་

པའི་རྩ་རྒྱད་བཤད་རྒྱད་དང་། །དབང་བསྐྱར་བཞི་དང་དམ་ཚིག་རྣམ་པ་གསུམ། །བསྟེད་རིམ་བྱམ་མོང་བསྟེན་པ་དྲེ་རྣེ་བཞི། །

རྩོགས་རིམ་མཆོག་གི་བསྟེན་པ་ཡན་ལག་དུག། ཟབ་མོ་རིམ་པ་ལྟ་དང་སྟོད་པ་གསུམ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགོན་
 མཆོག་ནི། ལྷུང་དང་རྩོགས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་གཉིས་ལ། ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། བྱེད་ཀྱི་མི་
 མཐུན་གྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། ལུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གྱུད་ཀྱི་དོན་སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་མ་ཞོར་བར་རྩོགས་ནས་ཐུན་
 བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པའི་དབང་པོ་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་དེ་
 གང་གིས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་དང་། དུན་ཅིང་རེག་པ་དང་། དད་ཅིང་སྟོགས་གཅིག་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་དེ་རྗེ་འཆང་དང་འདྲ་བར་བལྟས་ནས་ཐུག་



།འཆལ་ལེ་ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་པའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགོན་མཆོག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་།

དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པའི་ཆོག་སེམས་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དམ་པ་དེས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་བྱེད་ཅག་འདིར་
འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཉིན་མཆོན་ཐམས་ཅད་དུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་རྩིས་བར་བྱེད་པའི་ཤིས་པ་ལྷག་པར་སྦྱང་བར་གྱུར་ཅིག ༄། རྟོགས་
བཅུའི་རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དགོན་མཆོག་ནི། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་རྟོགས་
དམ་ཆོས་ཀྱི། །རྟོགས་གཅིག་ཡན་ཆད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལེགས་ཆོག་སེམས་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཀྱི་
མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རྩིས་སྤྱོད་ལྷན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཆོག་པའི་དཔལ་ལ་རྩིས་བར་བཀྲ་ཤིས་

ཞོག། ལྷ་ནམ་མཁའི་བྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག། ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། བྲངས་མེད་རིན་
 ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། དག་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། བྱིད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། མི་
 ཤིས་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཞོག། དེ་ནས་བསྡོམ་སྟོན་ལམ་སོགས་མཐར་རྒྱས་པར་བྱའོ། དུགས་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས། ལྷ་གསུམ་པ་ལུས་ཏྲས་པར་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་
 ལག་པ་ནི། མདོར་བྱས་ལས། རྒྱགས་པས་ཏིང་འཛིན་དམིགས་པའི་ཆོ། གང་ཆོ་ལུས་ནི་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་ན། ལུས་ངག་ཡིད་ནི་ཆོས་བྱེད་
 པའི་། སྦྱོར་བ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་བཞིན་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། ལུས་ཉམས་

༡༡། །སྟོབས་ཆུང་བར་གྱུར་ན། ལུས་ཏྲས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་བསྐྱོམ་དགོས་པར་བསྟན། ཚུལ་ཇི་ལྟར་
 བསྐྱོམ་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཐོ་གང་ཙམ་དུ་སྤྲགས་པ་རུ། །སྒྲི་བོར་ཟླ་བ་ཏྲག་པར་བྱ། །བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་ངེས་འབབ་པའི། །ཨོ་ནི་དེ་
 རུ་བཏྲག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། རང་གི་སྒྲི་བོ་ནས་མཐོ་གང་ཙམ་སྤྲགས་པའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱ་ཡིག་དཀར་པོ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ། དེའི་འོག་ཏུ་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་དུ་བལྟ་བ། དེ་ལ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་ལྟ་བབས་པས་རང་གི་སྒྲི་བོ་ནས་ཞུགས་ཀྱང་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་ལུས་.....
 ཐམས་ཅད་གང་བར་མོས་ནས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྫོ་ཐེའི་སྒྱུར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་གཟི་ཅན་

འགྱུར། །ལུས་ངག་ཡིད་ནི་བདེ་བ་དག། རྩོམ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། ལུས་ཏྲས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་
འབྱོར་འདི་རྒྱན་ལྡན་དུ་བསྒྲུབས་ན། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། རྩ་
དཀར་དང་། གཉེར་མ་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྐྱབ་
ཐབས་གསུམ་ལས། ཐུན་མཚམས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལ་ཁ་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལུས་ཏྲས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་
ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཉལ་བའི་ཆོ་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྒྱུད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བདེ་བཞིན་དུ། ཐོག་མར་རང་གི་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་རྣམས་
འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་...

༄༅།

།བཞག་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་བའི་ཆེ་གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུ་བ་
 གྲུས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོར་བཞེངས་པར་མོས་ནས་ལངས་པ་དང་། བྱུང་བྱེད་པའི་ཆེ་ལྷ་ལ་སྐྱེ་བྱུང་གསོལ་བར་མོས་ནས་བྱུང་བྱེད་པ་དང་།
 གོས་གྱོན་པའི་ཆེ་ལྷ་ལ་ན་བཟའ་འབུལ་བར་མོས་ནས་གོས་གྱོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་སེམས་མ་ཡངས་པར་བྱས་ན། བྱུང་
 ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རང་ག་བ་འདི་རྣམས་ལམ་འདིའི་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 གྱིའི་བསྐྱེད་བ་བཤད་པ་ལ། ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆིངས། རྣལ་འབྱོར་བཞིའམ་དུག་གི་ཆིངས། དེ་ཉིད་ཞེ་དགའི་ཆིངས། བསྐྱེད་སྐྱབ་ཡན་
 ལག་བཞིའི་ཆིངས། རྫོང་བཞི་བསྐྱེད་གྱི་ཆིངས་བཤད་པ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། གང་དུ་སྒྲོམ་པ་གནས་གྱི་དེ་ཉིད་ནས་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་གྱི་

བར། དང་པོ་སྒྲུང་བར་ཏིང་འཛིན་དང་། ཡུམ་གྱི་པར་རྒྱུ་རྩེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནས། སྒར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་
 ཞེས་པའི་བར་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲེང་སྒྲོར་ཕུག་མཆོན་ཕྱ་མོ་སྒྲོམ་པ་ནས། ལུས་རྩས་པར་བྱེད་པའི་ནྣལ་འབྱོར་
 གྱི་བར་ནི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་དང་། དེའི་སྒྲེང་དུ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་རྩེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་དེ་ཉིད། འབྲིང་བསྐྱབ་པའི་དེ་ཉིད་གཉིས་བསྐྱར་
 པས་སྐྱབ་དུས་གྱི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་དུ་བསྒྲོམ་པ་གནས་གྱི་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་
 སྒྲོམས་པར་འདུག་པའི་བར་ནི་ནྣལ་འབྱོར་དང་། ས་བོན་ཕུག་མཆོན་སྐྱ་རྩོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་གསུམ་ནི། རྩེས་སུ་ནྣལ་འབྱོར་དང་།
 དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐུ་ལ་སྐྱ་རྩོར་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བ་ནས་ཡན་ལག་བློ་བོར་བསྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་གྱི་བར་ནི་ཤིན་ཏུ་ནྣལ་འབྱོར་དང་། སྐྱ་བྱིན་

༄༅།

།སྒྲུབས་ནས་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་བྱེད་ན་དེའི་སྟེང་
 དུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་བསྐྱེད་པས་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཞེ་
 དགའི་ཆིངས་བཤད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་བཙུ་ལྔ་ཡོད་དེ། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་འབྲེང་བ་ལས། རྣལ་
 འབྱོར་དབྱེ་བ་བཙུ་ལྔ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བཙུ་ལྔ་པོ་གང་ཞེ་ན། གང་དུ་སྒྲོམ་པ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད། ཆོག་མཁའ་ཞིང་སྤྱན་དྲངས་ནས་
 དེ་ལ་ཆོག་མཁའ་གསོག་པ་བཙུ་བ་སྟེང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱེད་པའི་དེ་ཉིད། འཁོར་གྱི་བྱོ་བོ་སྤྱེད་པའི་
 དེ་ཉིད། བགོགས་ལ་ཕུར་གདབ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད། རྩོམ་པའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། ལྷ་ཆོག་མཁའ་རྩོམ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



རྗེའི་སའི་ཆ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་གྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་འགོད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་
 ལྷས་ལ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་པས་ལྷང་བའི་དེ་ཉིད། ཟླ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 པའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དེ་ཉིད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་བཅུ་བདུན་དུ་ཡོད་
 དེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཅུ་བདུན་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅུ་བདུན་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་སྐུ་
 རྗེ་གསུམ་པ་ལས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐུ་ལ་སྐུ་རྗེར་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བའི་དེ་ཉིད། ལྷས་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། སྤང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། མིག་སོགས་ས་སྐྱིང་

༄༅།

།སེགས་སུ་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། ཡུལ་ལྔ་རྩེ་རྩེ་མ་ལྔར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། ཡན་ལག་བློ་བོར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། སྐྱུ་

བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དེ་ཉིད། གསུང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དེ་ཉིད། ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དེ་ཉིད། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དེ་

ཉིད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད། ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད། རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད། རྩེས་ཆགས་གྱི་དེ་ཉིད། མཆོད་པའི་དེ་

ཉིད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་ལྔར་ཡོད་དེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །དེ་

ཉིད་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ལྔ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གཤེགས་པ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། གཤེགས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། སེམས་

དཔའ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། སེམས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། བློ་བོ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་བརྒྱ་



གཤམ་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་ཡིག་ཆ།



གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་། དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།
 རྟེན་སྒོར་ཕྱག་མཆོན་སྤྱོད་པའི་དེ་ཉིད། རོག་སྒོར་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་དེ་ཉིད། ཡིད་བཞེས་ཀྱི་དེ་ཉིད། རག་བཞེས་ཀྱི་དེ་ཉིད།
 གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པའི་དེ་ཉིད། དེ་ལ་ཁུ་བ་སྒྲུས་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་མུང་བའི་དེ་ཉིད། ཐུན་མཐར་ཉེར་
 བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ཁ་ཟས་ཀྱི་དེ་ཉིད། ལུས་ཏྲས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད། དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། འབྲིང་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་
 རྣམས་ཡིན་ནོ། ། བཞི་པ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆེང་ས་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་སྒྲུར་བ་དང་། ཉེ་
 བར་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དག་དང་བཞི། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གང་དུ་སྟོམ་པ་

༄༅།

།གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་ནི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་
 པས་ལྟང་བའི་དེ་ཉིད་ནས་ཡན་ལག་སྟོང་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཉེར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུབ་པ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས་ཉིང་འཛིན་སེམས་
 དཔའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་ནས་ལུས་ཏྲས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་གྲུབ་ཆེན་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ནོ། །ལྟ་པ་དོན་མེད་བཞི་སྟེང་ཀྱི་ཆེད་ས་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ཁག་ཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱུས་པ་འོ། །
 གསུམ་པ་གཟུགས་ཉིད་ཚོགས་པ་སྟེ། བཞི་པ་ཡི་གེ་འགོད་པ་འོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། གང་དུ་བསྟོམ་པ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་པའི་དོན་མེད་དང་། ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་པས་ལྟང་བའི་དེ་ཉིད་ནས་སྒྲུབ་

མཚན་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ས་བོན་བསྐྱུས་པའི་ངོ་ཆེ་དང་། སྐྱོལ་གསལ་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་ནས་ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་སྒྲིམ་
 པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་གཟུགས་ཉིད་ལྡོག་པའི་ངོ་ཆེ་དང་། སྐྱུ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པའི་བར་
 ནི་ཡི་གེ་འགོད་པའི་ངོ་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུམ་གྱི་པར་རྒྱུ་རྟེན་
 གཞུལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནས། སྤར་གྱི་གཞུལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱང་ཡི་གེ་འགོད་པའི་ངོ་ཆེ་ཡིན་པར་རྒྱུད་བྱི་
 མའི་འགྲེལ་པར་རྒྱ་རོ་པས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲོན་གསལ་ལས། དགོས་པ་ཡང་ནི་བཤད་བྱ་ཞིང་། །
 ཞི་སོགས་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དང་། །དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། རིམ་

༄༅།

།གཉིས་ཀྱི་ནྣ་ལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཆུང་དུ་ཞི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་།

འབྲིང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གྲུབ་ཆུང་དུ་ཞི་སོགས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་ནི། ཞི་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་གཏོན་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་
 རྒྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོ་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་ཕྱག་རྒྱ་དབང་དུ་སྦྱུད་ཅུས་པ་དང་། གདུག་པ་ཅན་བསང་པ་དང་བསྐྱད་པ་དང་
 རེངས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲག་ལས་ཉམས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། ལྷ་མོ་བཞིས་ཁུས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྩས་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྦྱབ་པ་བཤད། །འིལ་བྱ་མིག་སྤྲན་དངོས་གྲུབ་དང་། །ས་འོག་རལ་གྱི་འི་དངོས་གྲུབ་དང་། །ནམ་

མཁར་འཕྱར་དང་མི་སྣང་དང་། །འཆི་བ་མེད་དང་ནད་འཛུམས་སོ། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རིལ་བུའི་དངོས་
 གྲུབ་ནི། ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཆོ་གས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པའི་རིལ་བུ་ཉི་མ་རེ་ལ་རེ་རེ་རྒྱན་ལྡན་དུ་བོས་ན། ལུས་གཟི་བརྗེད་དང་ལྡན་པ་
 དང་། འཛུམས་བུ་ཚུ་བོའི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤེད་མེད་ཀྱི་བུའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། དག་བ་ལ་སྟོ་ཤུགས་དྲག་པོའི་
 བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བ་པ་སྟེ། སན་ཡོན་ཆེན་
 པོ་དྲུག་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །མིག་སྒྲན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། སྐྱབ་པའི་དུད་པ་ལ་སོགས་པའི་མིག་སྒྲན་མིག་ལ་བསྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རབ་མི་སྣང་བའི་དངོས་གྲུབ། འབྲིང་ས་འདི་ནས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བ། ཐ་མའང་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་ཆད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་

༄༅།

།དབང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་
 ས་ཆེན་པོ་འདིའི་འོག་དཔག་ཚད་དུ་མའི་བར་དུ་ཆུ་ལ་ཉ་བཞིན་དུ་པར་འགོ་བ་དང་ཆུར་འོང་བ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། ཕྱག་མཆོན་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་ནི། སྐྱབ་པའི་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་ལག་ཏུ་བབྱང་བ་ཙམ་གྱིས་མཁའ་སྤྱོད་དང་རི་རབ་གྱི་ཅེ་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་བགྱོད་པར་ཅུས་པ་དང་། རྣམ་མཁར་འཕྱར་བ་དང་མི་སྒྲིང་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་དང་ནད་
 འཛམས་པ་སོགས་ནི་སྐྱ་བེན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱི་ནང་གི་སྟོན་ཅོལ་གཉིས་ཀྱིས་



བྱངས་པའི་རྒྱུང་རྣམས་གཞིའི་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་གར་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་བཞེན་པའི་རྒྱུང་...
 དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་བཞེངས། སྐྱུ་ལུས་བསམ་གཏན་གཉིས་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་གྱི་རྒྱུང་སེམས་ལས་སྟོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། ཏེན་དེ་ལ་བོགས་འབྱེན་གྱི་སྟོང་པ་བྱས་པ་ལ་བཏེན་ནས། འཁོར་བ་ཇི་
 སྟོང་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་རིགས་འདྲ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དག་པ་ལོངས་སྟོང་ཚོགས་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་བྱགས་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་དང་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་འགྱེད་པ་རྣམས་འབད་མེད་སྐྱུན་གྱུབ་བྱེད་རུས་པར་...
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། རྟུན། ། ། ལྷ ཙྙུགས། ཨོྃ་ཀླ་ཀ་ནི། ཀླ་ཀ་ནི། རོ་ཙ་ནི། རོ་ཙ་ནི། ཏོ་ཎ་ནི། ཏོ་ཎ་ནི། ཏཱ་ས་ནི། ཏཱ་ས་ནི།

༄༅།

།ཕྱ་ཏི་ཏ་ན། ཕྱ་ཏི་ཏ་ན། སུག་ཀམ་པ་རི་པ་ར་ཏི་མེ་སུག་སུ་ནུ་སྒྲུ། ༥ བགེགས་མཐར་བྱེད་གྱི་ཐེང་
 རྒྱལ་ས། ན་མུ་ས་མུ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀའི་ཏྲ། བཟླ་ཏྲ། ན་མོ་བཟླ་གྱོ་རྒྱ་ཡ། མུ་དྲི་ཏྲ་ཀའ་ཏྲ་མྱེ་ར་ལྷ་ཡ། ལྷ་སི་ལྷ་ས་ལ་པ་ར་ལྷ་
 ལྷ་ལ་ཏྲ་ལྷ་ཡ། ཨོྫ་ལྷ་མི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཏི་ཏྲ་ཏི་ཏྲ། བུ་ལྷ་ལྷ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། བཟླ་བཟླ། བི་ལྷོ་ཏ་ཡ་
 བི་ལྷོ་ཏ་ཡ། སུག་བི་ལྷ་ན་བི་རྒྱ་ཡ་ཀུ་ན། མུ་བཀ་པ་ཏི་རྒྱ་བི་ཏྲ་ཀུ་ལྷ་ཡ་སྒྲུ། ༥ ཡེ་ཤེས་འབེབས་རྒྱལ་ས། ཨོྫ་ལྷ་མུ་བཟླ་རྒྱ་
 ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ལྷ་མུ་ཏྲ་ ༥ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷ་སྒྲུ་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅིས་འཛིན་སྒྲུ། དཔེ་རྒྱུན་བྱུངས་
 བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྟུར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསང་བྱུང་འཕུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བློན་



གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོགས་སྐྱབས་མགོན་ལྟེ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་བྲི་ཕྱག་ཏུ་བཏུན་ནས། སྐུ་འགོ་
 རྣམས་གྱིས་གང་གི་རྗེས་བརྟེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྐྱད་ནས་སྐུ་བའི་ཕྱེང་བར་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་...
 འཛོན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛོན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་
 ཟུའི་དཔལ་ལ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག ཅེས་སྐྱད་རྒྱུད་པའི་མཁན་སྟ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོམས་བཟང་པོས་མཆོམས་སྐྱར་བའོ། ། ། སངས་མདྲ་
 རེ། །