

༄༅། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་ཆོ་ག་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པར་
བསྒྲིགས་པ་ཨ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ལྷོ་

གཞི་

ལྷོ་

༄༅། ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་གྲོ་པུ་ཡ། སྒ་མ་མཆོག་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ། བྱུང་བ་དག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་ཕྱག་བྱས་
ཏེ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོ་གའི་ཚུལ། དག་འདོན་བྲིགས་ཆགས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བཟོད། དང་པོར་དགྱིལ་འཁོར་གང་དུ་
བྱ་བའི་སའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་འདུག་ཅིང་རང་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབུལ་བར་བྱ་བའི་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ལྔ་དང་བཅས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་གཡས་
ནས་འགོ་བརྩམས་པ་དང་། ཞིང་སྟོང་ལ་དབུལ་བའི་ཆུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྟོད་ལྔ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་ནས་འགོ་བརྩམས་པ་དང་། ནང་མཆོད་དོ་

པ

གཉིས་

དཀྱིལ་

༄༅། ། རྩེ་རིལ་བུ་སོགས་ལེགས་པར་བཤམས་ནས་མི་མངོན་པ་ལ་ས་བསྐྱང་བ་ལ་དང་པོར་བདག་བསྐྱེད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་
སེམས་བསྐྱེད་སོགས་གཞུང་བཞིན་གཏང་ནས། དེ་ནས་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ནི། ༄༥ མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཚྲོགས་པ། རིེ་བཞིན་གཟིགས་ཤིང་
བརྟེ་བས་འདོམས་མཛད་པས། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་ཡི། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདི་
མི་རྟག་རྒྱ་བུར་ལྟ་བུ་དང་། །འཁོར་བ་རྒྱ་ཤིང་སྒྲིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ལུས་ཅན་ཐར་པར་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་

༡༡། ལྷན་བརྒྱུད་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པ། ལམ་གོ་ན་པོ་གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཕགས་མཆོག་དེ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་
 ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། ཁེ་ག་ར་ཡི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་དུ། བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། ལམ་ཏི་གི་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་ལས་ལྷན་པར་བྱ་བ་བྱས། རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས། ཏི་ལོ་ཤེར་
 བཟང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལམ་ཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ཤར་སྤྱོད་གས་གྲོང་བྱེར་དུ། ཤེར་ཏུ་བྱ་དཀའི་སྤྱོད་པ་དུ་མ་སྤྱད། ལྷན་མ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་
 ཐུགས་ལ་འབྱུངས། རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཕགས་ཡུལ་སྤྲུལ་བརྒྱུ་ཐུག་ཞབས་ལ་གཏུགས། གསང་སྤྲུལ་རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་
 སོན། ལམ་ཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ལྷན་སྤྱོད་མར་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་དག་དབང་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། །

༡༡། །གསུམ་རྒྱུད་དང་། །མགྲོགས་འགྲོ་པོ་ཉ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་སོགས། །རྒྱུད་གཉིས་གདམས་པའི་གཏེར་གྱུར་གསེར་སྤྲིངས་པ། །
 གཞོན་ལུ་འོད་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་གཟིགས། །
 མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་དགོ་སྤྲིངས་པ། །ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་ཀུན་ལས་རིང་དུ་འཕགས། །གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། །མི་ཤེས་སུན་འཛམས་ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་མཆོ་བ། །འཕགས་པ་འོད་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་ཆོག་
 དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་མི་ལུ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །སྒྲིགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་གྱུ་བ། །བུ་སྟོན་ཆོས་རྒྱའི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆགས་སོགས་ཉེས་པས་མ་གོས་གཞོན་ལུ་སྐུ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཐུ་སྟོབས་དཔག་མེད་པས། །སྒྲུགས་འཆང་ཀུན་གྱི་གཙོར་

གྱུར་སྒྲ་མ་མཆོག། །བྱུང་པོ་ལྷུས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་རྩི་རྩེ་འཆང་། །ཁ་དུལ་བྱའི་དོན་དུ་བཤེས་གཉིན་ཚུལ་
 འཛིན་པ། །སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ས་གསུམ་གྱི། །སླེ་དགྱའི་འདྲན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་དོན་ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་རྩད་ནས་གཅོད། །
 གཞན་དོན་ཆེས་གྱི་བྱ་བས་ཉིན་མཆོན་འདེ། །ཆེས་བརྒྱད་ཡལ་བར་འདོར་བའི་དཀའ་སྤྱད་པ། །རྒྱལ་ཚབ་ཆེས་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ནི་
 སྒྲོན་ཆད་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ལས། །བགྱིས་དང་བགྱིད་སྐྱལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་པོ་
 རྣམས་ལ་བཤགས། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་གྲུ་ཆེན་ནང་ཞུགས་
 རས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པར་ཤོག། །འདིའི་སློབ་ཀ་གཉིས་དང་གོང་གི་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཡན་ཆད་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་དོ། །སླེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག།

༡༡། སྒྲ་མ་དང་། འབྲེལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། སྒྲ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གྲགས་ནས། རྩོམ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 ལྷ་རྩུ་ཐོབ་ཤོག། ཅིས་བརྒྱད་འདེབས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། ལྷ་ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་དྲི་མེད་ལྷ་འདྲས་བསྐྱབས། སྒྲིང་རྩོམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། རང་གི་ཡིད་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཏྲ་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྩོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང་། སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་
 རྩོགས་གཞི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཏྲ་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གྲོལ་གྱུར་ཅིང་། སྒྲིང་རྩོམ་
 མཆོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་དཔལ་དང་ལྷན། རབ་ཏུ་དགའ་སོགས་ས་ལ་རབ་བཞུགས་པ། བརྒྱལ་ཞུགས་དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བསམ་དང་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དག་གྱུར་པས། སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱེན། ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་

༡༩། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་གསལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་རྒྱ་དང་། སྒྲ་གོང་ཡུལ་འཛིན་གདངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་
 པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱ་དང་། མུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། རྒྱ་གཞུང་དང་། ཞབས་གཞུང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱད་པ། སྒྲ་སྟོང་ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྒྲ་སྟོང་ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་གྱི་ཤལ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བྱུང་། དེའི་སྒྱུ་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུ་བྱངས། རིམ་རྩུ་བོ་རྩུ་། གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང་། ༄། རྩུ་རྩུ་འཕྲུལ་དང་རྩུ་རྩུ་འཕྲུལ་
 རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སིད་རྩུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ཨོ་ཏ་ཐུ་རྩུ་ཏ་ཐུ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་

༡༡། །བའི་ནང་དུ་ཨ་ལས་བྱང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེར་འབྲུ་ལ་ཨུལ་མཆོན་པ། དེའི་དབྲས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་མའི་ཤ་
 རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། ཤར་དུ་བྱོ་ལས་བྱང་བའི་སྒང་པོ་ཆེའི་ཤ་བྱོ་གྲིས་མཆོན་པ། ལྷོར་ཨྲཱི་ལས་བྱང་བའི་རྩྭ་ཤ་ཨྲཱི་གིས་མཆོན་པ། ལྷོར་ཨྲཱི་ལས་བྱང་བའི་བ་
 ལང་གི་ཤ་ཨྲཱི་གིས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ། སྒར་ཡང་དབྲས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་རྩྭ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། ཤར་དུ་བྱོ་
 ལས་བྱང་བའི་རྩྭ་ཆེན་བྱོ་གྲིས་མཆོན་པ། ལྷོར་ཨྲཱི་ལས་བྱང་བའི་རྩྭ་ཨྲཱི་གིས་མཆོན་པ། ལྷོར་ཨྲཱི་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཨྲཱི་གིས་མཆོན་པ། བྱང་
 དུ་ཁྱི་ལས་བྱང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ། བདུད་རྩྭ་ལ་བྱམ་མོང་དུ་ཨྲཱི་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྒྲིང་གི་བར་སྒྲིང་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྒྲིང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་སྒྲིས་པའི་རྩྭ་རྩྭ་དཀར་པོ་རྩྭ་ལ་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷོར་གཡོས། མེ་སྒར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲིང་ལ་ལྷོར་གཡོས།

14

༡༡། །བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱ་ཧྱཱ། སྨྱུ། སྨྱེ། ལྷུ་པེ། ཨྱུ་ལོ་ཀེ། གཞུ། བེ་མི་ཏྲ། འཤྱ་ཨྱེུ་ཏྲུ། ཞེས་པའི་བར་བཛོད།
 ལྷུ་ཨོྃ་མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱ་ཧྱཱ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་ཏ་སྨྱར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྱེུ་ཏྲུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྃ་མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་འཤྱ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་ཏ་སྨྱར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་
 ཨྱེུ་ཏྲུ། ལྷུ་ བཛོད་ལྷུ་ག་ སྨྱར་བཛོད་ཨོྃ་ཨྱེུ་ཏྲུ། བད་སྒྲོར་དང་བཅས། ལྷུ་ དུས་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འི་ཐུགས་ཡིན་གྱིད་དང་ཐར་གྱུར་གང་། ཁི་ཁིང་སྒྲིབ་མེད་ནམ་མཁའ་
 དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་རྣམ་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་དབང་ཐུག་རྩེ་རྩེ་ཅན། །དེ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་ཏྲ་ཏྲ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ལྷུ་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་
 སྒོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་འི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཞིང་སྒྲོང་འཁོར་བཅས་སྒྱུན་བྱངས། ལྷུ་ ཨོྃ་ཨྱེུ་བེ་སྒྱུར་ཏ་གྱི་ཏྲུ། ཨོྃ་ཤུ་རུ་རྩྭ་ན་བཛོད་སྨྱ་སྨྱ་མ་ཨྱུ་ཧྱུ་ཀོ་ཉི་ཏྲ།
 སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨྱེུ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོྃ་ཕྱི་ཕྱི། ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ལེས་བརྒྱན་པ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། འབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟེས། མར་མེ། དྲི། འལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་
པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨཱཿ། སྟོ། སྟེ། རྒྱ་པེ། ཨཱ་ལོ་གེ
གཞེ། རེ་མི་དྲ། འཤྭ་ཨཱུཾ། ། ཨོྭ་ཨཱུཾ་བི་བློན་ཏ་གྱི་ཏ་ཏྱ། ཨོྭ་ཤུ་རུ་རྩ་རྩ་ན་བཟླ་སྤྱ་བྱ་མ་ཨཱཱ་གོ་ཉ་ཏྱ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྭ་ཡི་རྩྭ་གི་
ཡི་སྟོ་སྟོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྩྭ་སྟོན་ཟླ་གམ་རྩྭ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ཆེ་གཉིས་གྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་གི་རྩྭ་
དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩྭ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ཆེ་གཉིས་གྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཨོྭ་ཨཱུཾ་རྩྭ་ལས་
བྱུང་བའི་མི་མགོའི་སྟོང་བུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཨཱུཾ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད་པ་སྟེ་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨཱ་ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་……

༡༩། བཟུང་འབྲུལ་ལ་ཨུམ་ས་མཚན་པ། དེའི་དབྲུས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་བྱོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་
 བྱོ་གྲིས་མཚན་པ། ལྟོར་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ཤ་ཨུམ་གིས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་རྩྭ་ཤ་ཨུམ་གིས་མཚན་པ། བྱུང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་བྲིའི་
 ཤ་ཁྱི་གིས་མཚན་པ། སྒྲར་ཡང་དབྲུས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་བྱོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ཆེན་བྱོ་གྲིས་མཚན་པ། ལྟོར་ཨུམ་ལས་བྱུང་
 བའི་ར་ཏུ་ཨུམ་གིས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། བྱུང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁྱི་གིས་མཚན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་
 ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྒྲང་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་སྒྲིས་པའི་རྩྭ་རྩྭ་དཀར་པོ་ཅི་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་
 རྩྭ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱང་གཡོས། མེ་སྒྲར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩལ་རྩལ་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་ལྷུང་ནས་

༡༡། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཅོད། ༥ ཞིང་སྒྲིང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ༥ རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྭ་སྒོན་པོའི་འོད་ཟེར་
 ལྷགས་གྱུརི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྱུན་བྲངས། ༥ ཨོྫ་ཨྲུལ་འཁྱུར་ཏ་གྱི་ཏ་རྩྭ། ཨོྫ་འུ་རྩ་ཏ་རྩྭ་ན་བཟོ་སྣ་བྱ་མ་ཨྲུལ་ཀའི་ཏ་རྩྭ། སྒྲིང་པ་ཉིང་
 དུ་གྱུར། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་ཨྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་བྲོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོྫ་པུ་པུ། ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བྲིག་ལེས་བརྒྱན་
 པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ནམས་རང་བཞིན་བདེ་སྒྲིང་། ནམ་པ་མཆོད་
 རྩས། བྲོད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱོད་པར་གྱུར། ཨོྫ་ཨྲུལ། པུའྲི། པུའྲི། རྩ་པོ། ཨྲུལ་ལོ་ཀའི་གཞུ། བྲི་མི་
 དྲི། འཁྱུ་ཨྲུལ་རྩྭ། མཆོད་པ་རྒྱ་གཉིས་ཉིང་སྒྲིང་སོགས་བརྒྱབ། ༥ ཨོྫ་སྒྲིང་ཏ་བྲུ་གཏ་ཨྲུལ་པུ་རྩ་མེ་བྲུ་ས་སུ་རྩ་སྒྲིང་ཏ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨྲུལ་རྩྭ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྫ་སྒྲིང་ཏ་

ཐུ་ག་ཏ་ཤལ་ཐུ་ཇ་མེ་གླ་ས་མུ་བ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཨྲུཾ་རྩྱ། ། ། བདག་གིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚེ་ག་བགྱིད་པ་ལ་བགོགས་མེད་
 པར་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ། རིག་པ་འཛིན་པ་ཅི་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལངས་ཏེ་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་ཡུངས་ཀར་རྩ་
 དང་ཐལ་བ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་གཏོར་ཞིང་། ། ། ཨོྲེ་ཨྲུཾ་བེ་བླ་རྣ་གྱི་ཏ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་བརྒྱ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་འདུག་སྟེ་
 དོ་རྩེ་སྒྱིལ་གྱིང་བཅས་ལག་པ་ས་གཞོན་བྱས་པའི་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ས་ལ་རེག་ནས། ། ། ཨོྲེ་བྱུ་ཁོ། ས་གཞི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩྱ་ལོ་རྩྱ། ས་གཞི་དོ་རྩེའི་
 རུལ་སྤ་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོྲེ་མེ་དི་ནི་བརྗོད་བྱ་བ་བརྗོད་བྱ་རྣ་རྩྱ། ས་གཞི་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་ཏེ་བརྟན་པར་བྱས། ཨོྲེ་ཏ་ན་ཏ་ན་བརྗོད་བྱ་རྣ་རྩྱ་
 སུ། དོ་རྩེ་བྱོ་བོས་བགོགས་རྣམས་བཅོམ། ཨོྲེ་ཨྲུཾ་རྩྱ་ཤོ་རྣ་ཡ་ཤོ་རྣ་ཡ་རྟུ་རྟུ་རྩྱ་རྩྱ་སུ། དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་སའི་ཉེས་སྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་བསྐྱུང་

༡༡། །བར་གྱུར། དེ་ནས་ཡངས་ཏེ། གཞི་བཅའ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་གཡོན་བརྒྱུད་བྱས་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་བྲིལ་འཛིན་པས་བསྟོན་ཏེ།
 ༥། བཛྲ་སྟུ། ཞེས་བཛྲ་ཅིང་གཡོན་དུ་མེ་མཚམས་མཐོང་གི་བར་དུ་ལུས་གཙུ་ཞིང་བལྟ། གཡས་སུའང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། ༥། ལྷ་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་
 གཅིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་དབུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་བསྟེན་པའི་མདུན་དུ་བདག་བསྟེན་གྱི་མཆོད་པ་བཤམས་པ་སོགས་བྱས་ནས། སྟོན་འགྲུའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ནི། ༥། ཨོ་ཨྲུཾ་བི་བློན་ཏ་གྱི་ཏ་ཏྟུ། ཨོ་ཤུ་ཏུ་ཏྟུ་ན་བཛྲ་སྟུ་བླ་ཨྲུ་ཏྟུ་གོ་ཉ་ཏྟུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་ཤུ་ཏྟུ། ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བྲིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ།
 ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་

བོ་དུག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱ་ཧྱཱ། སྒྲུྃ། ཨཱཱ་མ་ཎི། སྒྲུྃ་ཎི། སྒྲུྃ། ཧཱུྃ། ཨཱུ་ལོ་གེ། གཱཱེ། འི་མི་
 ཧྲཱྃ། འཤཱ་ཨཱུལྱུལྱུ། སྒྲོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོྃ་ཨཱུལྱུལྱུ་ཏ་གྱི་ཏ་ཧྲཱྃ། X མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱུལྱུལྱུ། ༄། རང་གི་བྱུགས་
 ཀའི་ཧྲཱྃ་སྒྲོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་ནུམ་པ་ཅན་གྱིས། སྤྱེགས་སྒྲིབ་བཙེ་ལུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནས། ཨོྃ་ཨཱུལྱུལྱུ་པ་མ་ར་མང་གཱུ་རི་སྒྲུྃ་ཎི་པ་ཧྲཱྃ་ཧྲཱྃ་
 སྒྲུྃ། ༄། ཨོྃ་ཨཱུལྱུལྱུ་གསུམ་སྤྱེས་པ་གྱུན་དང་ཞེས་པ་ནས། མཐུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ཨཱུལྱུལྱུ་པ། བདག་བསྐྱེད་གི་མཆོད་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོྃ་ཨཱུལྱུལྱུ་ཏ་གྱི་ཏ་
 ཧྲཱྃ། ཨོྃ་འུ་ཏུ་ཧྲཱྃ་ཏ་བརྒྱ་སྤྱུ་མ་ཨཱུལྱུལྱུ་ཀོའི་ཏྱུྃ། སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲིབ་པའི་ངང་ལས་ཨཱུལྱུལྱུ་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་ནས། སྤྱུལ་ཨཱུལྱུལྱུ། ༄། ཡིད་གི་རིལ་པ་རི་
 མེད་X གཟི་བརྒྱུད་དང་མཐུ་སྤྱེས་སྤྱུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ༄། ཨོྃ་བརྒྱ་སཏུ་ས་མ་ཡ། X མཐུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ཨཱུལྱུལྱུ་པ། ༄། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཆོངས་

པྱུ་

བཅུ་གཉིས་

དབྱིངས་

༡༡། །པ་X ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ༥ ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སའ་རྣམས་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཉེ་ཉེ། ཆོས་རྣམས་གྱི་ངོ་
 བོ་རྒྱ་འབྲས་X སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། ༥ གཤེན་ཇེ་གཤེད་ནག་པོ་X མགོ་བོར་བྱག་པར་གྱུར། ༥ ཨོ་བྱ་བྱ་བྱ་ཏ་ཡ་X གྱི་ལ་
 ཡ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ་པཎ། ལན་གསུམ། ༥ གཞོད་མཛེས་གྱི་ཕྱག་མཆན་X གྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ༥ ཤར་དུ་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་X ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ༥ རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་X གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོར་གྱུར། ༥ རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་X ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་ཇོགས་པར་གྱུར། ༥ རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་X ཆོམ་པར་བྱེད་པར་གྱུར། ༥ རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་X དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཨོ་ཨྱུཾ་
 ༥ རྩྱ་རྩྱ། X བཅུ་རྣམས་སུ་གྱུར། ༥ དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་X སྤྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ༥ ཤར་དུ་རང་ཉིད་རྣམ་སྒྲུང་X གདུག་པ་ཅན་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༤

ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་རྟེན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་
 པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨཱཱྀ། དུཌེ། རྩུ་པོ། ཨཱུ་ལོ་གེ། གཱཱེ། རི་མི་བྱ། འཤྀ་ཨཱུཾ། ། ཨོྭ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ་པུ་ཊ་མེ་གྱ་ས་སྤྱུང་སྤྱར་ཆ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨཱུཾ།
 ཨོྭ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་དུཌེ་པུ་ཊ་མེ་གྱ་ས་སྤྱུང་སྤྱར་ཆ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨཱུཾ། ཞེས་པ་ནས་ ཨོྭ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་འཤྀ་པུ་ཊ་མེ་གྱ་ས་སྤྱུང་སྤྱར་ཆ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨཱུཾ།
 རྩུ། ། བརྩྭ་གི། སྤྱར་བརྩ། རི་ན་རི་གི། རུ་རྩྭ་གི། ཨཱུ་རོ་ལི་གི། དུ་རྩྭ་གི། མོ་རྩ་རྩི། དེ་པ་རྩི། ར་ག་རྩི། བརྩ་རྩི། རྩུ་པ་བརྩ། འཤྀ་བརྩ། གཱཱེ་
 བརྩ། ར་ས་བརྩ། མི་རི། གྲི་རི་གཱཱ། བརྩ་པུ་རི། ཁ་གཱཱ། ལོ་གེ་ལུ་ར། མཱུ་གྲི། སར་ནི་ཕར་ཆ་བི་སྒྲི་བི་ནི། ས་མརྩ་བྱ་བ། ཡ་སྤྱར་གྲི། དུ་རྩྭ་ཏ་གྲི།
 དུ་རྩྭ་གྲི། དི་སྤྱར་གྲི། ཨ་ཙ་ལ། ལྷི་རྩྭ་ལ། རི་ལ་དཱ། མརྩ་བུ་ལ། ཨཱུཾ་པ་ཙ་ཕ་རི། སྤྱར་རྩྭ་ཨོྭ་ཨཱུཾ། བདུག་སྒྲིམ་ཐོག་ས་ཏེ། ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་

པརྱུ་

པརྱུ་པརྱུ་

པརྱུ་

༡༡། རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེར་གྱུར། གིལ་སྒྲུབས་དང་བཅས། ༥ མ་ལུས་སྤྱོད་པ་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདག་ལ་
 དགོངས། །བདག་མིང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་བདག་ །དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དེང་ག་ཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་
 གསོལ། །དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལས་རྣམས་ནི། །ཅི་རུས་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བགྱི། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་ནས་རོལ་མའི་བར་སྤར་
 བཞིན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ཨོ་ཨུཾ་ཧི་ཧྲུཾ་ཏ་གྱི་ཏ་ཧྲུཾ། ཨོ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཟླ་སྤྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཀོའྲ་ཏྲི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་ཧྲུཾ་ །ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་གྲིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། །ཞབས་
 བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྤྱོད། མར་མེ། གྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། ཐུད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༤

27

༡༡། །པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། ཡང་སྒྲིའི་སྒྲོབ་མས། བད་སྒྲོར་དང་བཅས་པས། ་ལྟ་ མཆོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཇོགས། །
 མཆོན་མིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཡི་མཆོག་ །དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤའ་དུ་གསོལ། །རྩ་ནས་མཆོག་ ་ལྟ་ ས་གཞི་སྒྲོས་གྱི་
 རིུ་ཏ་ཡུ་མི། རྩེ་སྐྱེ་ རྩེ་གྱི་སྒྲོབ་མས། ་ལྟ་ རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྲིས་བྱ་དང་
 བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བའི་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་ཕྱགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ།
 གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྣམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། ཡང་རྩེ་གྱི་སྒྲོབ་མས། བད་སྒྲོར་དང་བཅས་
 པས། ་ལྟ་ ཞི་བའི་ཆོས་ནི་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་མཛད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཆོག་ །དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤའ་དུ་

༡༡། གྲིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྦྱར་ལ། ༥ ཨོྫོག་ན་མ་མི་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏན་ཞེས་བཟྍེད། ཐུག་གསུམ་གྱ། ༥ སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་མུན་
པས་བསྐྱེབས་ཤིང་བདུད་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་གྱི་བདུད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བའི་ཞེ་སྒྲུང་རྩོམ་གཉིས་པ། འཁོར་བྱོ་བའི་ཚྭ་གས་
དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའི་མིག་གཤམས་པ་མ་ལས་ཉི་མ་དང་གཡོན་པ་ཁ་ལས་ལྷ་བ་དང་མིག་འབྲས་རྩྱུ་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ་ལས་བྱོ་བའི་རྩོམ་
སྤྱོགས་བཅུར་སྤྱོས་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཤམས་བརྒྱུདས་དང་ལག་པ་གཡོན་གྲིལ་བྱ་སྤྱིར་གར་བཟུང་། གཤམས་རྩོམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིགས་མཛུབ་
གདེངས་ནས་མེ་མཚམས་སུ་བལྟས་ཏེ་ལུས་གཡོན་དུ་མེ་མཚམས་མཐོང་གི་བར་དུ་གཙུ་ཞིང་། ༥ ཨོྫོག་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བཟྍེད། རྒྱུ་པ་གཡོན་བརྒྱུདས་དང་ལག་པ་གཤམས་རྩོམ་དང་བཅས་པའི་
སྤྱིགས་མཛུབ་སྤྱིར་གར་བཞག གཡོན་བརྒྱུདས་ཏེ་གྲིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་གཡོན་དུ་བལྟས་ནས་ལུས་དབང་ལྟན་མཐོང་གི་བར་དུ་གཙུ་ཞིང་། ༥ ཨོྫོག་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བཟྍེད། དེ་ནས་རྩོམ་གྱིས་

ཨྲྀ

ཨྲྀ
ཨྲྀ

ཨྲྀ

༄༅།

།བཀའ་བསྐྱོད་ལན་གསུམ། ༄། ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་གྱུར། ༄། ར་མཆོས་མཆོག་ཀྱི་ཡ་ཤ་
 ཀའི་ཏྲ། བཟླ་ཏྲ། ར་མོ་བཟླ་གྱོ་ཏྲ། མཐུ་དྲོ་ཏྲ་ཀའ་ཏྲ་ཏྲ་ར་བྱ་ཡ། ཨ་སི་མུ་ས་ལ་པ་ར་བྱ་བྱ་ཤ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཏིཏྲ་ཏིཏྲ།
 བཟླ་བཟླ། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། ད་ཏྲ་ད་ཏྲ། གཟླ་གཟླ། བི་སྟོ་ཏྲ་ཡ་བི་སྟོ་ཏྲ་ཡ། སམ་བི་སྟོ་ཏྲ། བི་ཏྲ་ཡ་ཀྱི་ཏྲ། མཐུ་གཟ་བ་ཏི་ཏྲོ་བི་ཏྲ་ཏྲ་ཀའ་ར་ཡེ་སྟོ་ཏྲ། ཞེས་མང་དུ་བཟླ་
 ཞིང་སིལ་ཕྱོང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཚམ་རམས་བྱ་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། ༄། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་
 རྩའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ༄། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་རྩོ་རྩོ་འབར་བ་རེ་རེ། རྩྱ་ཞེས་བཟོད་ལ། རྩོ་སྟོབ་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོར་བ་གསུམ་ཙམ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕུར་བྱ་
 ཚད་ལྷན་ཡུངས་ཀར་དང་ཙན་དན་དམར་པོས་བྱུགས། ཚོན་སྒྲ་ལྷའི་སྒྲུང་པས་དགྱིས། མེ་ཏོག་གི་ཕྱོང་བ་དམར་པོས་མགུལ་བར་བཅིངས་པ་རྣམས་དང་ཐོ་བ། སྟོབ་དཔོན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞིའི་དབུས་སུ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༤

35

༡༡། གྲི་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲུ་རལ་པ་སྤེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྒྲེག་ཅིང་བཞིན་འཛུམ་བག་དང་ལྡན་པ། ཟུར་གྲིས་བཟླ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་འགྱུར་གྲིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྡན་དགའ་བས་རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྲིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་
 པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་ཡུལ་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་གྲིས་མཛེས་པར་བྱས་པ།
 རིན་པོ་ཆའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་
 ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྲིས་བརྒྱན་པ། སྒྲ་སྟོད་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་གོས་གྲིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྒྲ་སྟོད་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་དམར་པོ་འབར་ནིང་
 འབྱུགས་པའི་དབུས་ན་ཡབ་དྲོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བྱུང་། དེའི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མདོག་

༡༡། །དབྱུག་པ་འཁོར་ལོ་རྗེ་རྗེ། གཡོམ་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དག་སྟེ་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་
 ཀར་བྲངས། ཡ་སྒྲོལ་གྱི་ཉ། ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱུང་ཤར་གྱི་གདན་ལ་གཡོམ་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན།
 དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོམ་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་
 མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དག་སྟེ་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། བརྒྱུད་ཀྱི་ཉ། ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱུང་། སྤྱིའི་གདན་ལ་གཡོམ་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཏ་
 མགྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པར་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡོམ་བྲིལ་བུ་བསྐྱེམས་
 པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བཏེན་ཅིང་དག་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། བརྒྱུད་ཀྱི་ཉ། ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱུང་། རུབ་གྱི་གདན་ལ་གཡོམ་

བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བགེགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྐྱ་ཚོགས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་
 གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དག་སྟུང་འཛིན་པ། རང་གི་ཕུགས་ཀར་བྲངས། བེམ་ཁྱུ་གྱི་ཕུགས་ཀ་
 རས་ཕྱིར་ཕྱུང་། བྱུང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྐྱེད་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་རལ་གྱི་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་དག་སྟུང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕུགས་ཀར་བྲངས། ཡུ་ཙ་ལ་ཕུགས་ཀ་རས་ཕྱིར་ཕྱུང་།
 ཤར་སྤྱོའི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
 གཉིས་གྱིས་རྩྭ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་དྲེ་རྩེ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། རང་གི་ཕུགས་ཀར་བྲངས། འགྲི་རྩྭ་ལྷ་ཕུགས་

༡༡། །ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། ལྷོ་རུབ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། དབུག་སྒོན་ཅན་སྒོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷོ་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་མཚན་པའི་དབུག་པ་སྒོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་
 མཛད་ཅིང་པར་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕུགས་ཀར་བྲངས། ལྷོ་ལ་དམ་ཕུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། ལྷོ་བྱང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ལྷོ་བས་པོ་
 ཆེ་སྒོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་མཚན་པའི་དབུག་པ་ལྷོ་པོ་རྩོམ་ལོ། གཡོན་ཕུགས་
 ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཕྱི་གསུམ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕུགས་ཀར་བྲངས། ལྷོ་བྱང་ལ་ཕུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། བྱང་ལ་གྱི་
 གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཙུག་ཏྲུང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་སྒོན་པོ་མི་བསྐྱུར་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་

༡༡། །ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྒྱལ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་ཤིང་འཛིག་པོ་དམར་པོས་ན་
 རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྡན་ཁྱ་བོས་དབུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་པར་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། དུང་སྟོང་མེར་པོས་ལག་གཏུབ་བྱས་ཤིང་སྟོབས་རྒྱ་ལྡང་གུས་
 མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྒྲེ་རགས་བྱས་ཤིང་པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་གཏུབ་བྱས་པ། སྒྱུ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཁྱོ་བོའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།
 ༥ ཨོྫེ་ཨུཾ་བི་ཐུན་ཏྱ་གྱི་ཏྱུྃ། ཨོྫེ་ཤུ་རུ་ཏྱུྃ་རྩྱུ་ན་བརྩེ་སྤྱུ་ཐུ་ཐུ་ཨུཾ་ཀེ་ཉྱུྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནིང་དུ་ཨོྫེ་ཤུ་ཤུ། ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏྲོག་ བདུག་

སྒྲིམ་ཏེ་མར་མེ། དྲི། ཞལ་བཟུ། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱོད་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱཿ། སྤྱོད། སྤྱེ། རྩུ་པེ། ཨཱུ་ལོ་གེ། གཱཱེ། བློ་མི་དུ། འཤྱུ་ཨཱུཾ། ཞེས་པའི་བར་བཅོད། ༄། ཨོྃ་ཨཱུཾ་བཟླ་མརྩུ་གྲོ་རྩུ་རྩུ་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཿཿ་པ་རྩུ་གྲོ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཤྱུ་པ་རྩུ་གྲོ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
 ཨོྃ་ཨཱུཾ། བད་སྒྲོར་དང་བཅས། ༄། མི་བསྐྱེད་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩི་རྩི་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྩི་རྩི་གསུམ་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། གསུམ་བའི་
 དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གཏི་ཕྱག་ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་རྩི་རྩི་ཆོས་བཅས་གང་། རིག་པའི་སྤྱོད་བ་ལས་བྱུང་རྟག་རྟ་རབ་འབྲེལ་བར། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་
 དགའ་བས་སྒྲོས་པའི་དངོས་གྱུར་པ། བྱེད་རྩུ་སེམས་འདྲ་རྩུ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྤྱོད་དང་དགའ་དང་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་དང་། སྤྱོད་དང་

༡༡། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་སེམས་སུ་རྗེས་ཐོགས་ཆོས། །སྒོངས་དང་ཞེ་སྒྲིང་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པ་རྩེ་རྩེ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲ་བྱ་
 ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ་ ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བི་ཐཱ་ཏྣ་ཀྱི་ཏྣ་ཨྲུཾ་ཧཱུྃ་རྩྱ་ལྷ་ཧཱུྃ་ཀོའྲ་ཏྣ། ཕུར་བུ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱ་
 བཅུ་ལས་སྣ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་བཅུ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱོ་བོ་རྩེ་རྩེ་ཕུར་བུ་སྟོང་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་བྱམ་ཅན། སྟོང་ཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྣ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དབྱ་སྟོ་
 འཛིན་པ། ལྟེ་བ་མན་ཆད་མདུང་ཅེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་མེ་དབུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་བཅུར་གྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བོར་ཨོྃ། མགྱིན་པར་ཨྲུཾ་
 ཕྱགས་ཀར་རྩྱ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དངས། རྩྱ་ལྷ་ཧཱུྃ་ཀོའྲ་ཏྣ་ གཉིས་སུ་

མེད་པར་གྱུར། རང་གི་རིགས་བདག་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། ༄ ཨོྃ་ཨུཾ་བིཿརྒྱ་ཏྲ་ཀྱི་ཏྲ་ཏྲུྃ། ཨོྃ་ཤུ་རྩ་རྩ་རྩ་ན་བཟླ་སྤྱ་ཕྱ་ཨུཾ་གོེ་ཏྲུྃ། ཐོ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཏྲུྃ་ལས་རྗེ་རྗེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་རྗེའི་ཐོ་བ་མི་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། ཡུར་བུའི་མཆོད་པ་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄ ཨོྃ་ཨུཾ་བིཿརྒྱ་ཏྲ་ཀྱི་ཏྲ་ཏྲུྃ། ཨོྃ་ཤུ་རྩ་རྩ་རྩ་ན་བཟླ་སྤྱ་ཕྱ་ཨུཾ་གོེ་ཏྲུྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོང་
 པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོྃ་ཏྲུྃ་ཏྲུྃ། ལ་སྟོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཏུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ།
 མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ། ཏྲུྃ། ཏྲུཾ། ཏྲུ་པེ། ཨུཾ་ལོ་ཀེ། གཞེ། བྷེ་པྱ། ཤཱུྃ་ཨུཾ་ཏྲུྃ། ༄ ཨོྃ་ཨུཾ་བཟླ་མ་རྩ་གོ་རྩ་རྩ་ས་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱོ་པ་རི་ལྷ་རྩུ་སྤྱོ་སྤྱོ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཨྱེུ་བཟླ་མརྩུ་གོ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་པ་རི་ལྷ་རྩུ་སྤྱོ་སྤྱོ། ༥ ཨོ་བཟླ་མརྩུ་གོ་
 རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཨྱེུ་སྤྱོ། བད་སྒོར་དང་བཅས། ༥ རྩུ་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། རྩུ་བུར་བུར་བུར་འབར། མེ་སྤྱལ་འབར་བ་འདྲ་བ་ཡིས། རྩུ་གས་
 བུའི་དགྱིལ་འཁོར་གདབ་པར་མཛོད། ༥ ཨོ་ཨྱེུ་སྤྱོ། འབྲུ་གསུམ་དང་། ༥ ཨོ་བཟླ་སརྩུ་ས་མ་ཡ་X མརྩུ་ས་མ་ཡ་སརྩུ་ཨྱེུ་སྤྱོ་པ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གཅིག་བཞུ།
 དེ་ནས་རྩུ་རྩུ་འཛིན་པས་ལངས་ཏེ། ༥ བདག་ཉིད་གྱིས་འོག་གི་གཞོད་མཛེས་ལ་བལྟས་པས་དེས་སྤྱལ་པའི་གཞོད་མཛེས་གཉིས་པ་དེ་འོངས་ནས་མརྩུ་རྩུ་འདུག་སྟེ་
 བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བཟྱི་ཞེས་བཀའ་ཞོད་པ་ལ། ཨོ་སྤྱུ་ཞི་སྤྱུ་སྤྱོ། གྱི་རྩུ་གྱི་རྩུ་སྤྱོ། གྱི་རྩུ་པུ་ཡ་གྱི་རྩུ་པུ་ཡ་སྤྱོ། ཨྱུ་ན་ཡ་རྩོ། ལྷ་ག་སྤྱུ་བུ་རྩུ་རྩུ་སྤྱོ་པ།
 སྤྱལ་མཚན་བཞི་པ་རིམ་པ་བཞིན་ལར་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་གཡས་སྒོར་དུ་སོང་ནས་བཞུ་ཞིང་གཡས་པས་སེ་གོལ་རེ་གཏོག་ ཅེས་གཞོད་མཛེས་ལ་བོས་ནས་བགོགས་རྣམས་བུངས་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༤

པས་བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ༔ བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ལགས། ཁྱིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། ། བསམས་ཅན་
 ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ། ༔ སྤྲར་ཡང་གཤེགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་གནས་གཤེགས་བཟླ་མུ་ཁྱོ་བོ་བཅུ་
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཐིག་སྐྱད་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བྲི་བཟང་དང་། བའི་རྣམ་ལུ་སྤྲར་བའི་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤངས་
 ཤིང་། ལེགས་པར་བལྟ་བ་པ་མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་པའི་སྟོད་དུ་བཞག ལས་ཐིག་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་པའི་མདུན་དུ་ཐིག་གི་གཡས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་སྟོགས་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་
 ཉིར་སྟོད་ལུ་བཞགས་ནས། ཁྱི་མ་དེ་ལ་སྤྲར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་པའི་རྒྱན་ཡོད་ན་གསར་དུ་སྐྱོམ་མི་དགོས་ཤིང་། མེད་ན་རང་ཞེ་སྤང་རྩོམ་བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་ནི། ཡོ་ཤུ་རུ་ཏུ་རྒྱ་ན་བཟླ་སྤྲ་མ་ལྷ་ལྷ་
 ཀོཉ་ཏྱི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་ཉི་མ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྩོམ་མཛོག་མཐིང་ནག ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་

༡༡། །དུག་གི་གཡས་དེ་ཆེ་ཅིང་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་པ་སྒྲ། གཡོན་རིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་དང་འབྲ་བའི་རེག་བྱ་དེ་ཆེ་མས་འབྱུང་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་
 ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། རིམ་རྩྱ་བོ་རྩོེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱི་བོའི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་
 རྒྱུ་གི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ། ༥ ། ཐེག་སྐྱོད་གྱི་ནང་གི་མཐའ་གཉིས་དང་། དབུས་སུ་ཨོ་ཡུལ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ། ༥ ། ཨོ་ཡུལ་བེ་བྱ་རྩྱ་གྱི་རྩྱ་གི་ ཨོ་
 ཡུལ་རྩྱ་རྩྱ་ན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་ལ་ཡུལ་རྩྱ་གོ་ཉེ། ལས་ཐེག་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་རྩྱ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་དེ་ཆེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ལས་བདུད་ཅི་
 འབྱུང་པ་སྤྱོན་པོ་དོན་གྱུ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་གཡས་སྤྱ་ཆོགས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་
 ཞགས་པ་བབྱང་ནས་སྤྱིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་རིལ་བུ་དགུ་སྤྱ་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ཕྱི་རྒྱུ་།

ཕྱི་རྒྱུ་།

ཕྱི་རྒྱུ་།

༡༡། ། ལྟོ རྩོམ་བདུན་ཅི་ཁྱོ་བོ་ཆེ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རབ་ཏུ་འབྱུག། དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་རབ་འབར་འདྲ། འཛིགས་པ་དག་གྲང་འཛིགས་
པར་བྱེད། ལྟོ མིག་གཉིས་མ་དང་ཏ་ལས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་སེར་པོར་གྱུར། བཟླ་རྩིས་མ་ཏེ། ལྟོ ཨོྃ་ཨུཾ་བུ་ལྷ་ཏ་གྱི་ཏ་ཏུ། ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཞུས་པའི་བདུན་ཅི་
ལྷའི་ཁུ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་དྲིའི་ཁུས་ཐིག་སྐྱད་ལ་གཏོར་ཞིང་། རྩོམ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་ཐིག་སྐྱད་ལ་རེག་སྟེ། ལྟོ ཨོྃ་བཟླ་སྐྱ་མ་ཡ་སུ་ཏ་མ་ཏི་གྲ་མ་ཏུ། ཞེས་ལན་བདུན་བཞུས།
ལྟོ ཨོྃ་ཨུཾ་ཏུ་ཕྱེད་སྐྱེད། བཟླ་ཅ་བཟླ་ད་བཟླ། ལྟོ ཨོྃ་ཨུཾ་མོ་གྲ་པར་བ་སུ་ན་རྩི་རྩི་རྩི་མཐུ་ལི་ཏུ། ལན་བདུན། ལྟོ ཨོྃ་བཟླ་སུ་སྐྱ་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། སུ་ཨུཾ་
ཏུ་ཕྱེད། ལན་བདུན། དེ་ནས་ཐིག་སྐྱད་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་། ཞབས་བསིལ་གྱི་ཁུས་བསངས། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལངས་ཏེ་རྩོམ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་དྲིའི་སྟོད་ཐོགས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབུས་དང་དབང་ལྷན་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་ས་གཞི་ལ་དྲིའི་ཁུས་གཏོར་ཞིང་། ལྟོ ཨོྃ་སུ་སྐྱ་སྐྱོ་རྩི་ཏུ་ཕྱེད། ཅས་བཞུ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་རྩོམ་དང་འཛིན་པས་སྟོབ་དཔོན་

༡ རྩོམ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་།

ཤར་དང་སློབ་མ་རྩལ་ཏུ་ཁ་བསྟུང་ཏེ་འབྲེངས་ནས། ་༥། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩུ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་བྲངས།
 ་༦། ཨོྫུ་མུ་མི་བྱུན་ཏེ་གྱིང་རྩུ། ཨོྫུ་ལྷ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ན་བརྩ་སྤྱ་བྱ་མ་ལྷ་རྩུ་གོ་ཉུང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ཉིད་དུ་ཨོྫུ་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟེས། མར་མེ། དྲི།
 ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་རྩིས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱོད་
 པར་གྱུར། ཨོྫུ་མུ་རྩུ། དུའི། རྩུ་པོ། ལྷུ་ལོ་གོ། གཞུ། རྩི་མི་དྲ། ཤར་ལྷུ་རྩུ། ་༧། ཨོྫུ་སྤྱ་ཏེ་བྱ་ག་ཏེ་ལྷ་རྩུ་ལྷུ་རྩུ་མེ་བྱ་ས་ལྷུ་དྲ་སྤྱ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་ལྷུ་ཡེ་ལྷུ་རྩུ།
 ཨོྫུ་སྤྱ་ཏེ་བྱ་ག་ཏེ་དུའི་ལྷུ་ལྷུ་མེ་བྱ་ས་ལྷུ་དྲ་སྤྱ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་ལྷུ་ཡེ་ལྷུ་རྩུ། ཞེས་པ་ནས་ ཨོྫུ་སྤྱ་ཏེ་བྱ་ག་ཏེ་ཤར་ལྷུ་ལྷུ་མེ་བྱ་ས་ལྷུ་དྲ་སྤྱ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་ལྷུ་ཡེ་ལྷུ་རྩུ།

༡༡། རྒྱུ། ཞེས་མཆོད་པ་མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྤྱོད་འཕུལ། བད་སྐྱོར་དང་བཅས། ༥ མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩོམ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྩོམ་གསུམ་མཆོག་དབྱིངས་འཁོར་གསུམ། ཁགས་བའི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༥ སྤྱོད་མ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་རྣམ་སྤྱོད་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩོམ་པ་དཀར་པོ། གཡོན་བྱིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པར་གྱུར། ༥ ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། ༥ བདག་དང་སྤྱོད་མའི་མིག་གཉིས་ཇ་ཇ་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་དོར་སྤྱོད་ཀྱིས་གཡོན་པའི་རྩོམ་ཁྱུ་ལྟ་གྱིས་ལྟེ་བར་ཐིག་སྐྱོད་བཟུང་ལ། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ ཞེས་པ་དང་རྩོམ་གསུམ་བཟོད་ནས་ཐིག་སྐྱོད་བཟུང་། སྤྱོད་མས་ཀྱང་དེ་དག་བཟོད་ནས་དངས་ཏེ་གཡོན་པའི་རྩོམ་ཁྱུ་ལྟ་གྱིས་ལྟེ་བར་བཟུང་ལ་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་ཐིག་སྐྱོད་བཟུངས་ནས། རང་རྒྱུ་བ་གཡོན་པ་སྤྱོད་ཀྱང་ཕྱེད་པ་དང་། གཡས་པ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་བསྐྱོད། སྤྱོད་མས་དེ་ལས་བསྐྱོད་ལྟེ་བསྐྱོད་ནས་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ས་ལ་ཐབ་ནས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཚངས་ཐིག་དང་པོ་གདབ། ཚངས་ཐིག་དང་པོ་ཐེབས་ནས། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩོ་འབར་བ་རེ་རེ། རྩྱ། ཞེས་བརྗོད་ནས་སྒྲོར་ཕྱོགས་དང་སྒྲོད་ས་མ་ལོག་པར་
 ཐིག་ལྷག་མ་རྣམས་གདབ་སྟེ། ཚངས་ཐིག་གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་དང་སྟོབ་མ་བྱུང་དུ་གནས་པས་སྒྲར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གདབ། སྟོབ་དཔོན་མེ་དང་སྟོབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་ཤར་གྱི་ཅུ་ཐིག་གདབ།
 སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་སྟོབ་མ་བདེན་བྲལ་དུ་གནས་པས་སྟོ་དང་། སྟོབ་མ་དེ་ཉིད་དང་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུད་དུ་གནས་པས་རུབ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་སྟོབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་བྱུང་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་མེ་དང་སྟོབ་མ་རྒྱུད་དུ་གནས་པས་བྱུར་ཐིག་དང་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་བདེན་བྲལ་དང་སྟོབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་བྱུར་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། སྟོབ་དཔོན་དབང་ལྡན་དང་སྟོབ་མ་མེ་མཚམས་སུ་
 གནས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྤངས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་སྟོབ་མས་སྟོབ་དཔོན་ལ་རྒྱབ་བསྟན་པ་ཐིག་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལས་ཐིག་དང་ཡེ་ཐིག་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ་ཞིང་།
 ཐིག་ལྷག་མ་འདེབས་ཚུལ་རྣམས་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཐིག་འདེབས་པའི་ཆོ། ༄། ཨོྲཱེ་ཧྲུཾ་རྩྱ། བཟླ་བར་བྱའོ། ༄། ཐིག་ལྷག་མ་རྣམས་འདེབས་ཚུལ་ནི། འདི་ཉིད་གསལ་བ་ལས།



།དེ་ནས་ཐིག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི། བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཅུ་ཐིག་གི། །དབུས་སུ་བརྒྱད་ཆ་ཕྱིས་པ་དེ། །སྒོ་དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་རྒྱུད་སྟེ། །ཅུ་བའི་ཕྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས། །གཅིག་
 གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར། །ཐིག་དྲུག་བྱེད་ནས་ངོས་སུ་སྟེ། །ཚངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བར་ནི། །ཆ་རྒྱུད་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐིག་ །གཉིས་ཐིག་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ཅེར་རེག་ །ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་དུ་གསུམ་
 སྟེགས་བུའི། །ཐིག་ལས་དྲུང་པོའི་ཐིག་གཉིས་ཏེ། །དེ་ནི་ཆ་རྒྱུད་རེ་ཡི་བར། །དཔངས་སུ་ལྷ་སྟེ་དང་པོ་ནི། །ངོས་ཐིག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་རེག་ །ཅུ་བའི་ཅེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐིག་ །ཆ་རྒྱུད་བཞི་སྟེ་ངོས་སུ་འང་
 བཞི། །སྟེང་དུ་འང་བཞི་སྟེ་གསུམ་འབྲེག་པའོ། །ཀ་བའི་ཅེ་ནས་ཕྱི་ངོས་སུ། །ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་དོར་བར་ཐིག་ །བཅུ་གཅིག་འདི་ལ་ལྷ་པ་དང་། །བདུན་པ་ཆ་རྒྱུད་ཕྱེད་དང་གཉིས། །ཡང་ན་གསུམ་པ་བདུན་པ་
 དང་། །དགུ་པ་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེའོ། །བཞི་པ་དྲུག་པ་བཅུ་པ་རྣམས། །སོ་སོར་ཆ་རྒྱུད་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །ལྷ་ནི་ཆ་རྒྱུད་ཕྱེད་དང་གཉིས། །དེ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ནི་རྒྱུ། །ཚངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་
 རྒྱུད་ཕྱེད་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། །སྒྲུལ་བུ་ཆ་རྒྱུད་ཕྱེད་དང་གསུམ། །ཐིག་ནི་ཆ་རྒྱུད་ཕྱེད་དང་བཞི། །ཆ་རྒྱུད་དྲུག་མཐར་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་པའོ། །ཆ་རྒྱུད་བཞི་མཐར་བཞི་པ་ནི། །

58

— 226 —



༡། །རྩུ་ར་ཡ་ཙཱོ་བ་ཡ་རྩི་རྩི་སྟ་སྟ་རྟོ་ ཞེས་ཕུར་བུ་དབུང་བའི་སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱས་དབུང་ལ། རང་གི་ལག་གི་དོ་ཆེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་སློབ་
དཔོན་དོར་བྲིལ་འཛིན་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སོང་སྟེ། ་༥། བེག་གཉིས་རྩི་རྩི་ལས་ཉི་མ་དང་ཟ࿳་བ་སེར་པོ་ཅན་གྱི་ལྷ་འོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷ་བུར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་། དགྲིལ་

५५

འཁོར་གྱི་དབུས་ནས་ཁ་ཤར་དུ་སྤྱོད་ནས་གཡོན་བརྒྱུད་བྱས་ལ་ལག་པ་རྩེ་རྩེ་བྱུ་ཚུར་དགྲ་གཉིས་སུ་བཀའ་ཏེ་བཞག་ལ། བློ་བའི་ལྟ་བུ་བས་ཐད་ཀར་བསྐྱོམ་ནས། ༄། ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གཡོན་དང་གཡས་སུ་འགྱིང་བ་རེ་བྱས་ལ། ༄། ཉི་མ་ཉི་མ་ ཐར་པའི་སྒྲིའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དབྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས། ཤར་སྒྲིའི་ཐིག་ཏི་བཟང་གི་ཚུས་དབྱི། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་ལུབ་བྱང་རྣམས་སུ་འང་དེ་འདྲ་རེ་བྱས་ལ་སྒྲོ་དབྱའོ། །དེ་ནས་ཐིག་དང་མཆོད་པ་སྤར་ཐིག་སྤྱད་ལྷག་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་དང་། མཆོད་པའི་མཐར་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ། དང་།

三

པོར་མཆོད་པ། ལྟོ ཨོ་ཨྲུཾ་བེལྷན་ཏ་གྲིཏ་ཏྱུ། ཨོ་ཤུཾ་རྩུ་རྩུ་ན་བརྩ་སྤྱ་ཤྱ་ཨྲུཾ་གེལྷཱྱུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྲུཾ་ལས་གྱུར་བའི་ཐོད་པ་

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་
 ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མ། ཇི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་
 པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱ�和ླ། སུྲྩ། སུའྲེ། རྒྱ་པེ། ཨུ་ལོ་ཀེ། གཱུ། རེ་མི་བྲ། འཤྲ་ཨུཾ་ཏུྃ། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོཾ་
 ཨུཾ་བི་བྱམ་ཏ་གྱི་ཏ་ཏུྃ། ཨོཾ་ཤུ་བྱུ་ཏུ་རྒྱུ་ན་བརྩ་སྤྱ་བྱ་ཤ་ཨུམ་ཀོའྲ་ཏུྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཏུ་ཡོ་ཏུ་གི་ཡོ་སྟོ་སྤྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྟོང་སྟོན་ཟླ་གམ་ཏུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཏུ་རོ་ཏུ་གི་རོ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་ཏུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཏུ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོའི་སྟེང་བྲུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་

༡༡། །དུ་ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨུལ་ལས་མཆོན་པ། དེའི་དབྱས་སུ་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤུ་གིས་མཆོན་པ། ཤར་དུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་གླང་པོ་ཆེའི་ཤུ་གིས་མཆོན་པ། ལྷོར་ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་རྩུ་ལས་མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤུ་གིས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་ཤུ་གིས་མཆོན་པ། སྒྲར་ཡང་དབྱས་སུ་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩུ་ལས་མཆོན་པ། ཤར་དུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩུ་ལས་མཆོན་པ། ལྷོར་ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་རྩུ་ལས་མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ལས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཤུ་ལས་མཆོན་པ། བདུད་རྩེ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཨུལ་ལས་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩུ་ལས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷོར་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



གཤམ་མེ་སྒྲུབ། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩམ་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་དེ་རྗེ་ཉི་གཤན་དང་བཅས་པ་ལྟར་ནས་དགྲུགས་པས་དེ་རྗེ་དང་རྩམ་རྣམས་རེ་མཉམ་དུ་
གྱུར། སྤི་མ་ཐམས་ཅད་སྒྱུརས། ཤེལ་ལྟར་དག་པར་གྱུར། དམ་ཞུམ་དང་བཅས་པ་ལུ་བས་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོར་རྟོགས་
པར་བྱས། ཨོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་སྤྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ནས་བསྐྱེད་པས་མང་པོར་སྒྲུབ་
ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཞུམ་རྩྭ། ། ཨོ་ཞུམ་བིགྱུན་གྱིང་རྩྭ་རྩྭ། སང་དུས་ས་མ་ཡ་མུ་ཏ་པ་བྱུག་མ་མ་ལྟེ་རྟ་ཙ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། ། ཨོ་ཞུམ་བིགྱུན་གྱིང་
ལྷུང་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཞུམ་བིགྱུན་གྱིང་ཤུ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ། ། ཨོ་ཞུམ་བིགྱུན་གྱིང་ཨོ་ཞུམ་རྩྭ། བད་སྐྱོར་དང་བཅས། ། དེ་རྗེ་བདུད་རྩི་བྱོ་བོ་
ཆེ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རབ་ཏུ་འབྱུག། དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་རབ་འབར་འད། འཛིགས་པ་དག་གྱིང་འཛིགས་པར་བྱེད། ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྲུལ་

ཨྲི།

༄༅། །ལགས། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །

ཨྲི།

༄༅། །རང་གི་གནས་གཤེགས་བཟོ་མུ་། ཐིག་སྐྱད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ས་སྒྲ་སྒྲ་གོན་ནི། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ནི་

བཟང་གི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པོ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་ནི་བཟང་གི་ཆུས་སྤངས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་བཀོད། །དེའི་གཡས་ནས་འགོ་བརྒྱུམས་ཏེ་ཆུ་བཞི་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྟོད་བཤམས་ནས། །༄༅། །རང་ཉིད་ཞེ་

སྤང་རྩེ་རྩེར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱེན་དངས་པའི་གཞོད་མཛེས་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །ནག་དཀར་དམར་བའི་ནལ་གསུམ་

ཐུག་དུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །གཡོན་ཐུགས་ཀར་ནགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་པར་རལ་གྱི་འཛིན་པ་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཀའ་

འོད་པ་ལ། །ཨྲི་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་རྩྭ། གྲིཾ་གྲིཾ་རྩྭ། གྲིཾ་ཕྱ་ཡ་གྲིཾ་ཕྱ་ཡ་རྩྭ། །ཞུ་ན་ཡ་རྟོ། །ལྷ་ག་སྐྱེན་བཱི་རྩྭ་རྩྭ་པཎ། །ཅེས་བོས་ནས་བགོགས་རྣམས་སྐྱུར་དུ་

ཨྲི།

༡ །༢།༣།༤།

65

ཟུངས་ལ་བྱུག་ཅིག་ཅིས་བཀའ་བསྐྱོས་པས། གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་རྩོམ་ཆེ་དེ་རྩོམ་ཆེ་ལྷགས་ཀྱུར་གྱུར་ནས་བགོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུའི་
 སྒྲིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱུས་བཟུང་། མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀུག་ནས་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་རྩྭ་རིང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་བྲོན་པ་འབྲུབ་ཁྱུང་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་སྐྱོས་པའི་བྲོ་བོ་རྩོམ་ཆེ་ཕུར་བུ་སྒྲོད་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་སྒྲོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྒོ་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་ཆེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་
 བུ་དབྱ་སྒྲ་འཛིན་པ། རྟེ་བ་མན་ཆད་མདུང་ཅི་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་ཀྱི་ཕུར་བུ་མེ་དཔུང་རབ་རུ་འབར་བ་བཅུར་གྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་
 བོར་བྱག་པར་གྱུར། ། ཨོྫ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཡ་སྐྱ་དུལྱུ་ཤེལ་ཤེལ། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་དུལྱུ་ཤེལ་ཤེལ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། བཛྲ་གྱི་ལ་ཡ། བཛྲ་རྩྭ་ར་ཨུལྱུ་པ་ཡ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། ཁྱི་སྐྱ་བེ་བྱུན་ཀྲ་ཡ་ལ་ལ་ཀ་ཅི་ཏྲ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པཌ་པཌ། ལན་བཅུ། ༥ གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ཕུག་མཆོན་རྩོམ་ཆེ་ལྷགས་ཀྱ་དེ་རྩོམ་ཐོ་བ་
 མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་ཏེ། ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་དང་། མེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཆོམས་བཞི་དང་། སྟེང་འོག་གི་ཕུར་བུ་རྩམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་
 བརྩམས་པས་བགེགས་རྩམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཕུར་བུ་བཏབ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གྱུར། གཞོད་མཛེས་རང་བཞིན་
 ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས། འགྲི་རྩྱ་མོ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་ཆེའི་ར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ལས་རྩོམ་ཆེ་ཆེའི་གྱུར། གྱུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་ཆེ་ཆེའི་བྲ་རེ། སྤྱིའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་མདའི་བྲ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཕྲོ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་རྩོམ་ཆེ་ཆེའི་ས་གཞིར་གྱུར། ༥ དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་དབུས་སུ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཤུགས་ཅན། ཞི་བ། ན་བཟའ་དཀར་པོ་མནའ་བས་པ། རྒྱན་བཟང་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། །བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཨཱཱློ། སྤྱོད། ཨཱཱཱམ་ཁྱོ། སྤྱོད་ཁྱོ། སྤྱོད། རྒྱ་པེ། ཨཱཱཱ་ལོ་གེ། གཞུ། རི་ཕྱི་དྲ། འཕྱ་ཨཱཱེ་
 རྒྱ། ། ཨོྲཱི་ཕྱི་ཕྱི་དེ་ཕྱི་ས་པ་རི་ཕྱུར་པ་ཕྱུར་སང་གྲུ་རྩོ་ཨཱཱློ། སྤྱོད། ཨཱཱཱམ་ཁྱོ། སྤྱོད་ཁྱོ་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཕྱུར། ། ཨོྲཱི་ཕྱི་ཕྱི་དེ་ཕྱི་ས་པ་རི་ཕྱུར་སྤྱོད། ཞེས་
 པ་ནས། འཕྱ་ཕྱུ་རྩོ་མེ་གྲུ་ས་ཕྱུ་དྲ་སྤྱར་ཁ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨཱཱེ་རྒྱུ་རྒྱ། ། ཨོྲཱི་ཕྱི་ཕྱི་དེ་ཕྱི་ས་པ་རི་ཕྱུར་ཨོྲཱི་ཨཱཱེ་རྒྱུ་རྒྱ། བདུག་སྤྱོས་སྤྱོས་ཏེ་རྩོ་རིལ་འཛིན་པས། རིལ་སྤྱོས་
 དང་བཅས། ། སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱོད་པའི་རྩོ་ལ་གྱི་བྱུང་པར་དང་། །ས་དང་པ་རོལ་སྤྱོད་ནམས་ལ། །ཕྱུ་མོ་བྱུང་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པ་
 འཕྱ་སེངྒེ་ཡིས། རི་ཕྱུར་བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཅོམ་ཕྱུར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་། །ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི། །ལན་གསུམ། ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་ཕྱུར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་ནས་སའི་ངོ་བོར་གནས་པར་གྱུར། །ལག་པ་རྩོ་རྩོ་ནང་བསྐྱམས་བྱས་པས་ས་དེ་མནན་ལ། ། ཨོྲཱི་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༤

69

༡༡། ཨོྃ་ཨུཾ་མི་ཏི་མི་ཏྱུ། ཨོྃ་ཨུཾ་གྱི་ཏི་པ་རྩ་མྱོ་ཏྱུ། ཨོྃ་ཨུཾ་བརྩ་པུ་ཆི་ཨོྃ་ཏྱུ། ཨོྃ་ཨུཾ་པ་པ་རྩ་ཨོྃ་ཏྱུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ལ་ཀེ་ཤུ་ར་ཨོྃ་ཏྱུ། ཨོྃ་ཨུཾ་
མུ་ཤི་ཏྱུ་ཏྱུ། ཨོྃ་ཨུཾ་སང་ནི་མ་ར་ཆ་བི་སྐྱ་བི་ནི་ཨོྃ་ཏྱུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ས་མརྩ་བྱ་བ་མི་ཏྱུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཡ་མརྩ་གྱི་ཏྱུ་ཏྱུ། ཨོྃ་ཨུཾ་བརྩ་པུ་ཏྱུ་ཏྱུ། ཨོྃ་ཨུཾ་བརྩ་པུ་
གྱི་ཏྱུ་ཏྱུ། ཨོྃ་ཨུཾ་བི་བརྩ་པུ་གྱི་ཏྱུ་ཏྱུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཨ་ཅ་ལ་ཏྱུ་ཏྱུ། ཨོྃ་ཨུཾ་འགྱི་རྩ་རྩ་ཏྱུ་ཏྱུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ནི་ལ་དརྩ་ཏྱུ་ཏྱུ། ཨོྃ་ཨུཾ་མརྩ་བུ་ལ་ཏྱུ་ཏྱུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཨུཾ་པུ་
ཅ་ཀ་མཏི་ཏྱུ་ཏྱུ། ཨོྃ་ཨུཾ་སུ་སུ་རྩ་རྩ་ཏྱུ་ཏྱུ། ཞེས་བཀོད་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་འོར་ཡུག་ཏུ་ཆུ་བཞི་ཚན་པ་གཅིག་དང་། ཉེར་སྦྱོང་གཞན་ནམས་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་པ་བཤམས་ལ། དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་མཐར་ཏི་བཟང་དང་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་ནས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ལ་སྦྱོགས་པར་འདུག་སྟེ། གྲིབ་དག་བསྐྱེད་སྒོམ་འགོ་གཏོར་མ་ནས་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་རྩེས་ལ་བཞུགས་པ་དང་མཚོན་བསྐྱེད་
བཏགས་པའི་བསྐྱེད་པའམ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་པ་གང་རུང་ཉེར་བསྐྱེད་ཡན་ཆད་རྩོགས་པར་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ནི་ས་ལྟ་སྟ་གོན་དང་ལྟ་སྟ་གོན་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་རུབ་གཅིག་

བཞག་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་རེའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་རྩལ་གཅིག་མི་བཞག་པས་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རུང་གསུང་མི་དགོས། མདུན་བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ།
 ལྟོ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་གྱིས་རྩྱུ་ལྟོ། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་བསྒྲོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་
 པ་འོ། །སྒྲོད་བེཅུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། སྒྲོམ་པ་དང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་པོ་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་
 སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྩོམ་མེད་མ་གཞི་ར་བ་གྱུར་བྱ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་བྱུང་གསུམ་པ་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་སྒྲོགས་ཤིང་ཅེ་མོ་སྤ་བ་བྱུར་དུ་བྱུག་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པརྩའི་སྟེ་
 བར་རྩྱུ་ཡི་རྩྱུ་གི་ཡི་སྟེ་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན། རྩྱུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ།

པར་

སྐབས་

དཀྱིལ་

༄༅།

།དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་གི་རྩྭ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ།
 གྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་བྱ་རྩྭ་གི་བྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུའི་དགྱེལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱམ་པོ།
 གྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་གི་ལྟ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དགྱེལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ། རྩྭ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་གཉིས་གྱིས་
 སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ་སྟུན་སོགས་ལྷ་མོ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར། དགྱེལ་འཁོར་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྩྭ་རྩྭ་གྲུར་པའི་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་བྱ་དཀར་
 པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་
 རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིག་པས་བསྐྱོར་བའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆའི་ཕ་གྲུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བུར་གསུམ་དང་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ།

དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་གསལ་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནས་སུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་སྟེང་པ་འཕྱང་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་
 འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ། དེའི་སྟེང་ན་པར་འདབ་མ་སྟེང་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་
 བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་བྱར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཕྱིག་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བུ་དམར་པོས་
 བསྐྱོར་བ་ལ་བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྟེང་བཞིན་པ། སྒོ་དང་སྒོ་བྱུང་གྱི་ཕྱིའི་མཚམས་དང་ཕྱིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བྱར་
 བཞིར་བླ་བ་སྟེང་པ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་དྲོ་རྩེས་བརྒྱན་པ། སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་བྱ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་
 ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་གསེར། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མིག་ ལུན་སྒྲུལ། ཨ་རུ། ལུན་པ། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ། མིག་པ། མདའ་ཡབ་སྟེ་

༡༡། །སྒྲུལ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱི་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཏྲོག་གི་སྤོང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤོང་གྱི་ཆོད་གྱི་སྤྱི་ངོས་སུ་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕྱི་གསུམ་པས་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་ཏུ་པརྩ། བྱང་དུ་རལ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཏྲག་པའི་རྩྱེ་རྩྱེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་ཡུབ་པའི་ཕྱི་མོ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་གིས་སྤྱས་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་གྲུའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བདུད་རྩིས་བཀང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ལྷ་དང་མི་ལས་ཡོན་ཏན་

76

— 26 —

၁၂

[illegible]

24

三

༡༡། །དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ནོར་བུ་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་བྲིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་འོད་དཔག་
མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྲིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་རྩ་བ་
དཀར་བཟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
བྱང་ཏུ་དོན་གྲུབ་ལྗང་གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་བྲིལ་བུ་
པད་ལྗང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། ཤར་ལྗོང་སྒྲུན་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དེ་ཆེ་ཅུང་ལ་
དཀར་པོ། གཡོན་བྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྗོ་རུབ་ཏུ་སྒྲ་མ་གྱི་སྒྲོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་

གཡས་ཤིང་འཁོར་ལོ་ཡུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དམར། གཡོན་རིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་
 རྒྱ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དམར་པོ་སྤྲོད་བུ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་།
 གཡས་གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཤིང་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲིལ་མ་ལྗང་
 གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ལྗང་རྒྱ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྒྲ་ཆོགས་ཤིང་འཁོར་ལོ་ཤིང་ཤིས་མཚན་པའི་ཡུལ། གཡོན་རིལ་བུ་རིན་
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཤར་སྟོན་གཟུགས་ཤིང་མ་དཀར་མོ་རྩམ་སྒྲ་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་རྒྱ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་
 འོད་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་ཤིང་ཡུལ་དཀར་པོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་དུ་སྒྲ་ཤིང་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན།

༡༡། །སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པི་ལྷང་སྟོན་པོ་སྟོང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་ཡུལ་སྟོ་
 དམར་། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་བྱི་རྩེ་རྩེ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 ཙ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བྱིའི་དུང་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩེ་རྩེ་མ་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
 དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རེའི་སྟོང་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་མ་ཆོན་པའི་ཡུལ་སྟོ།
 གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲ་རལ་པ་སྟེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་
 རྒྱན་དང་། སྟོན་གོང་ཡུལ་འཛིན་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་

རོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐུ་སྟོང་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་གོས་གྱིས་ག་ཤལ་
 བྱས་ཤིང་། སྐུ་སྟོང་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞིན་འཛུམ་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་
 པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྡན་དགའ་བས་རེལ་པ། འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྩོམ་ཆེའི་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་
 གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་དུ་བྱམས་པ་དང་ས་སྟོང་དཀར་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་
 རྩོམ་པར་དཀར་པོ། གཡོན་རྩིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱམས་པའི་ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོས་སྐུ་ཤིང་གི་མོ་ཏྲོག་སྟོང་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཆོན་
 པ་འཛིན་པ། ལྟོར་ཕྱག་རྩོར་དང་རྣམ་སྟོང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་མོར་བུ་རྩོམ་ཆེའི་འཁོར་ལོ།

༡༡། །གཡོན་རྩིས་བྱ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དང་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱུག་རྒྱག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩིས་བྱ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡམས་གྱི་དང་
 པོས་ཐུགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡམས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་ཀུན་བཟང་ལྗང་གུ་
 དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱུག་རྒྱག་གི་གཡམས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩིས་བྱ་པད་ལྗང་ལོར་བྱ་འཛིན་པ།
 རྣམ་སྒྲུང་ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསེལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་།
 སྒྲན་གོང་ཡུལ་འཛིན་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་།

84

༡༡། །ཀྱུན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྩ་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཤིལ་བུ་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་
 པས་དཀར་བཏེན་ཅིང་དབྱ་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་བགོགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་ཀྱུན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 གི་གཡས་སྟ་ཆོགས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཤིལ་བུ་དབྱ་སྟ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་མི་གཡོ་
 བ་ནག་པོ་རྣམ་སྟངས་གི་དབུ་ཀྱུན་ཅན། །ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དབྱ་སྟ་
 ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་ཀྱུན་ཅན། །ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་
 མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་དྲེ་རྩེ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་རྒྱ་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་

༡༡། །འཛིན་པ། ཁྱོ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བཟེས་ཤིང་སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་
 རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུད་སྒྲ་པོ་སྒྲོག་ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 ཁྱོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྒྲལ་མཐའ་ཡས་
 སྒྲོན་པོས་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་ཤིང་འཛིག་པོ་དམར་པོས་རྩ་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྡན་ཁྱོ་བོས་དབྱུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་པརྩ་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། དུང་སྒྲོང་
 སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་སྒྲོབས་རྒྱ་ལྡང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྒྲེ་རགས་བྱས་ཤིང་པརྩ་ཆེན་པོ་
 དཀར་པོས་རྒྱང་གདུབ་བྱས་པ། སྒྲལ་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་རྩྱལ་གྱིས་བཞུགས་པར་

པར་

ཞུ་

དུ་

༄༅། །ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱཱྀ། དུླ། ཨཱཱཱཱཱྀ་ཧྲོ། སྒྲོ་ཧྲོ། དུླ། ཧྲུ་པ། ཨཱཱཱཱཱྀ་ཀ། གཱཱ། ཝེ་ཧྲ། འདྲ། ཧྲུ་པ། འདྲ།
 གཱཱ། ར་ས། སྒྲུ་ཨཱཱཱྀ། ཞེས་ཅུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ༄༅། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྒྲགས་གྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་
 འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ་པ་ཏྲི་ཚྭ་ཏྲི་སྒྲ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་X
 སྒྲགས་གྱི་ཞབས་བསིལ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་X བཞེས་ནས་བདག་ལ་X ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པ་ཏྲི་པ་ཏྲི་ཚྭ་ཏྲི་སྒྲ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་X
 སྒྲགས་གྱི་ཞལ་བསིལ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་X བཞེས་ནས་བདག་ལ་X ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱཱཱཱྀ་པ་ཏྲི་ཚྭ་ཏྲི་སྒྲ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་
 X སྒྲགས་གྱི་བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་X བཞེས་ནས་བདག་ལ་X ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྒྲོ་ཧྲོ་པ་ཏྲི་ཚྭ་ཏྲི་སྒྲ། ཞེས་ཅུ་བཞི་ལྷ་

༡ །པར་བྱང་ཨང་།

89

ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་མོང་དུ་དབུལ། ༄ ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲི་ག་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཆེལ། །བྱུགས་ནི་བརྟེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། །མགོན་པོ་
 མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཨོྃ་ཨུཾ་བཛྲ་རྒྱིག། སྤྲུལ་བཛྲ། ཇི་ན་ཇི་ག། རཏྲ་རྒྱིག། ཨུཾ་ལི་ག། བཛྲ་རྒྱིག། མོ་རྟ་ར་ཏི། དེ་ཡ་ར་ཏི། རྟ་ག་ར་ཏི། བཛྲ་ར་ཏི། རྟ་
 པ་བཛྲ། འཤྲ་བཛྲ། གཛྲ་བཛྲ། ར་ས་བཛྲ། མི་ཏི། སྤྱི་ཏི་གཛྲ། བཛྲ་པུ་ཏི། ཁ་གཛྲ། ལོ་གེ་ཤུ་ར། མཏྲ་ཤྱི། སམ་ནི་ཤ་ར་ཏ་བི་སྐྱི་བི་ནི། ས་མཏྲ་བྱ་བ། པ་
 སྤྲུལ་གྱི་ཏ། བཛྲ་རྒྱིག་གྱི་ཏ། བཛྲ་རྒྱིག་གྱི་ཏ། བི་སྤྲུལ་གྱི་ཏ། ཨུཾ་ཅ་ལ། འཤྱི་རྟ་རྒྱ། རྟ་ལ་དམ། མཏྲ་བ་ལ། ཨུཾ་ཡ་ཅ་ག་ཤ་ཏི། སྤྲུལ་རྟ་རྒྱ། བཏྲེ་པ་ཏི་རྩ་རྩ་སྤྲུ། སྤྲ་
 ཡི་བདུག་སྤྲོས་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་X བྱུགས་ནི་བརྟེ་བས་X མགོན་པོ་མཆོད་པ་X ཨོྃ་ཨུཾ་བཛྲ་རྒྱིག། ཅེས་པ་ནས། སྤྲུལ་རྟ་རྒྱ། རྩ་པེ་པ་
 ཏི་རྩ་རྩ་སྤྲུ། ལྷ་ཡི་སྤྲོང་གསལ་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་X བྱུགས་ནི་བརྟེ་བས་X མགོན་པོ་མཆོད་པ་X ཨོྃ་ཨུཾ་བཛྲ་རྒྱིག། ཅེས་པ་ནས།

༡༡། །སྐྱུ་རྩུ་རྩུ་། ཡུ་ལོ་གེ་པ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་། ཡུ་ཡི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་X ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་X མགོན་པོ་
 མཆོད་པ་X ཡོ་ཡུལ་བཟོ་རྩུ་གེ་ཅེས་པ་ནས། སྐྱུ་རྩུ་རྩུ་། གཞུ་པ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་། ཡུ་ཡི་ཞལ་བས་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་X ཐུགས་ནི་བཅེ་
 བས་X མགོན་པོ་མཆོད་པ་X ཡོ་ཡུལ་བཟོ་རྩུ་གེ་ཅེས་པ་ནས། སྐྱུ་རྩུ་རྩུ་། རི་མི་ཐུ་པ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་། ཡུ་ཡི་སིལ་སྒྲན་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་
 X ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་X མགོན་པོ་མཆོད་པ་X ཡོ་ཡུལ་བཟོ་རྩུ་གེ་ཅེས་པ་ནས། སྐྱུ་རྩུ་རྩུ་། འཕྲུ་པ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་། ཞེས་ཉེར་སྦྱོད་པོ་ལ་མོ་འབུལ། ། ཐུག་རྩུ་
 རྩུ་པ་སྦྱོན་པོ་སོགས། །དེ་བཞིན་གཟུགས་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ། །གཟུགས་ཀྱི་རྩུ་རྩུ་མར་བཀྱག་ནས། །ཡུ་རྩུ་སྐྱུ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཡོ་སྐྱུ་ཏ་སྐྱུ་གེ་རྩུ་
 པ་པ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་། ཡང་དག་སྐྱུ་དང་བཟོད་བྱལ་དབྱངས། །དེ་བཞིན་སྐྱུ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ། །སྐྱུ་ཡི་རྩུ་རྩུ་མར་བཀྱག་ནས། །ཡུ་རྩུ་སྐྱུ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །

92

ཕྱི་རྒྱུ་།

ཞུ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་།

ཕྱི་རྒྱུ་།

༡༡། མེད། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། རྩི་རྩི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩི་རྩི་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྩི་རྩི་
འཛིན། འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། རྩི་རྩི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩི་ལོད་རྩི་རྩི་ཐོགས་སངས་རྒྱས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩི་གས་མཛད་པ། འ
དག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། རྩི་པར་ཤེས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
དྲུག་དང་དབང་པོ་དྲུག ཁ་རྩ་མེ་དང་རྩྱུང་དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ནི། བྱུང་རྩལ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཏི་ལྷུག་ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་
རྩི་རྩི་ཆོས་བཅས་གང་། རིག་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་རྟག་ཏུ་རབ་འབྱེལ་བར། རྩི་པ་སྐྱ་ཆོགས་དགའ་བས་སྦྱོས་པའི་དངོས་གྱུར་པ། བྱུང་རྩལ་སེམས་འདྲ་
རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྦྱུང་དང་དགའ་དང་རྩི་པ་དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་སེམས་སྦྱེས་ཐོགས་ཆོས། རྩི་དང་དང་།

དཔེ་བྱུང་མང་། ༤

93

ཞེ་སྒྲུང་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པ་དོ་རྩེ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲ་བྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐུ་ལས་འདིར་བུམ་སྐུ་བ་སྟ་གོན་ནི། ༄ ཨོྃ་ཨུཾ་བིཿརྒྱ་ཏྲ་ཀྲི་ཏྲ་ཏྲུ། ཨོྃ་ཤུ་རྩ་
 ཏྲ་རྩྱེ་ན་བཟླ་སྟ་རྩ་མ་ཨུཾ་ཀོའྲ་ཏྲུ། བུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་བེ་བེ་ཞེས་པ་ནས། མཆོན་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཁུ་ནས་ལྷ་རང་རང་གི་ཕྱག་
 མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་རྩོམ་བྲིལ་འཛིན་པས། བྲིལ་སྟབས་དང་བཅས། ༄ དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །བདག་གི་གསོན་པའང་འབྲས་བུར་བཅས། །
 བདག་ནི་དམ་ཚིག་ལྷ་རྣམས་དང་། །མཉམ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སེམས་གཅིག་པས། །བདག་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར། །
 བདག་དེང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །རིགས་སུ་སྐྱེས་པར་གདོན་མི་བྱ། །དེང་བདག་ཉི་མ་དམ་པ་སྟེ། །བདག་ནི་མཆོད་སྦྱིན་བྲུ་ན་མེད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་སྦྱོར་བྲངས་པས། །དེང་བདག་འདུས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཆུ་གཅིག་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་བཅས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄ ཨོྃ་ཨུཾ་བིཿརྒྱ་ཏྲ་ཀྲི་ཏྲ་ཏྲུ། ཨོྃ་ཤུ་རྩ་ཏྲ་རྩྱེ་ན་བཟླ་

96

三

༄༅། །གསུམ། ལྟོ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། རོར་སྒོལ་གྱིས་ཐུག་ཏུ་དང་བཅས་ནས། ལྟོ རྩོ་བརྩོ་ལྟོ།

སྟོ་གོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། གྲིའི་རྩབ་སྟོ་གོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་མ་ཆད་པ་བྱས་ནས། ཉང་པར་སྡེ་བར་ལངས་ཏེ་མཆོད་

པ་བསྐྱུས། ཚེས་བུ་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱུས་ཏེ་མི་འགོམ་པའི་སར་བཞག། ཡེ་ཐིག་ནི། རང་ཉིད་སྐྱབ་ཐབས་ཚོགས་པའམ་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྩེར་ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་རུང་བྱས་ཏེ།

དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཐིག་རྒྱད་གསར་པ་ལྟ་ཆོན་ལྟ་སྟོད་སེ་སེར་བཞག་པ་རིམ་པ་བཞིན་ཤར་སྟོ་རྩལ་བྱང་དབུས་སུ་བཞུང་ནས། ལྟོ་ཐིག་རྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་མཐའ་གཉིས་དང་དབུས་སུ་

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པའི་ཐིག་སྒྲུད་སྒྲོན་པོ་ཧཱུྃ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། དཀར་པོ་ཨོྭ་ལས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད། སེར་པོ་སྤྱ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། དམར་པོ་

ཡུལ་ལས་འོད་དཔག་མེད། ལྷུང་གྲ་རྩུ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་འི་བཟང་གིས་བྱུག་ དཔོན་སློབ་རྣམས་རྩི་རྩི་ལྷུང་གྲུ་འཛིན་པས་ལངས་ཏེ།

4

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་དང་ཤར་དུ་འགྲོང་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་སེར་མོའི་ཅེ་ནས་མཐེ་བོང་གི་རྩ་བའི་བར་དུ་སློ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བའི་ཐིག་སྐྱད་རིམ་པས་བཀོད་དེ་བཟུང་ནས།

༥ སློབ་མ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནམ་སྐྱུང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་པར་དཀར་པོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་

རལ་གྱི་འཛིན་པར་གྱུར། ༥ རྩྭ་ཨོྭ་སྐྱ་ཨྱུང་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཐིག་སྐྱད་རིམ་པ་བཞིན་བརྒྱུངས་ཏེ། ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་སློབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད། སློབ་མ་རེ་རེས་གྱང་། ༥ རྩྭ་ཨོྭ་སྐྱ་ཨྱུང་

རྒྱ། ཞེས་སོ་སོར་བརྗོད་དེ། དྲངས་ནས་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་བཟུང་། དེ་ནས་དོར་སློབ་གྱིས་ངག་ཏུ་བརྗོད་ཚུལ་ནི། ༥ ནམ་མཁའ་བཟུགས་སུ་གསོལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་

ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཨོྭ་སྐྱ་ཨྱུང་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་སྐྱད་འོད་ཟེར་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ༥ ཨོྭ་ཨྱུ་ལྟེ་བརྗོད་སྐྱེ་ཏེ་མེ་ཤ་ཡལ་མཁུ་མཁུ་ལ་སྐྱེ་ཏེ་

ན་ཡ་རྩྭ། ༥ ཨོྭ་ལྟེ་བརྗོད་སྐྱེ་ཏེ་མེ་ཤ་ཡལ་མཁུ་མཁུ་ལ་སྐྱེ་ཏེ་ན་ཡ་རྩྭ། ཞེས་དང་། ༥ ཨོྭ་རྩྭ་སྐྱ་ལ་བརྗོད་སྐྱེ་ཏེ་མེ་ཤ་ཡལ་མཁུ་མཁུ་ལ་སྐྱེ་ཏེ་ན་ཡ་རྩྭ། ཞེས་

ཨྲི།

ལྷ་འཁྱུ་ཐུག་པ་

དཀྱིལ།

༡༡། །དང་། ༥ ཨོྲཱི་ཨ་མི་རྩ་བྱ་ཕ་བཟླ་སྤྱི་མེ་ཕྱ་ཡམྱ་མརྩ་མརྩ་ལ་སྤྱི་རྩ་ལ་ཨྲི། ཞེས་དང་། ༥ ཨོྲཱི་ཨ་མི་བྱ་མིད་རྩི་བཟླ་སྤྱི་མེ་ཕྱ་ཡམྱ་མརྩ་མརྩ་ལ་སྤྱི་རྩ་ལ་ཨྲི། ༥ རང་གི་མིག་གཉིས་ངོ་ངོ་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་སེར་པོར་གྱུར། ཨོྲཱི་བྱ་བྱིལ་ཨོྲཱི་ཀུ་ཤི་ངོ་ འབར་བའི་ལྷ་སྤྱངས་ལྷགས་གྱུ་ལྷ་བྱས་བཀུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གའི་གཟུགས་རིགས་ལྷའི་བྱགས་ཀ་ནས་བཏང་བ་ལག་པའི་ཐིག་སྐད་སེ་སེ་ལ་ཐིམ་་་་

པར་གྱུར། ༥ ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཨ་རྩོ་རྩ་ཨ་རྩ་ག་རྩོ་ སམ་རྩྱུ་ སྤྱི་རྩ་སྤྱི་རྩ། ཨ་རྩ་ཕྱ་བྱིལ་ སམ་རྩྱུ་ ཨ་རྩ་ཨ་རྩ་ཕྱ་བྱིལ་ སམ་རྩྱུ་ཨོྲཱི་ཨྲཱི་རྩོ། ཞེས་ཆོས་ཤིང་། དང་པོ་ལྷ་ལྷར་བསྐྱེལ། དེ་ནས་ལྷ་པོ་གཅིག་རྩ་བསྐྱེལ། དེ་ནས་སྤོད་གཙང་མར་བཞག་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཤམས་པ་སོགས་སྤྱི་ལས་ཐིག་གི་སྐབས་ལྷར་བྱས་ལ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་

ནི། ༥ ཨོྲཱི་ཨྲཱི་བྱིལ་རྩ་ཤི་རྩོ། ཨོྲཱི་བྱ་རྩ་རྩོ་ན་བཟླ་སྤྱི་བྱ་ཕ་ཨྲཱི་ཀོལ་རྩོ། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་རང་ལས་ཨྲཱི་ལས་བྱུང་བའི་བྲོད་པ་ཡངས་ཤིང་

༡༡། དཔེ་བྱ་ཨ་མི་དྲུག་པ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བཟོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏྲེག་
 བདུག་སྟོས། མར་མོ། ཇི། ཞལ་བཟ། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟེང་ཡུལ་དུ་བཟག་པ་མེད་པའི་
 བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿ། སུྃ། སུཎེ། རྒྱུ་པེ། ཨཱུ་ལོ་གེ། གཱཱེ། བེ་ཕི་ཏྱ། འཤྱུ་ཨཱུཾ་ཏྱ། ༄། ཨོཾ་སཱ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཱཿྱུ་པ་ཏྱི་ཧྱུ་ཏྱི་སཱཱ།
 ཨོཾ་སཱ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སུྃ། ཞེས་པ་ནས། འཤྱུ་པ་ཏྱི་ཧྱུ་ཏྱི་སཱཱ། ༄། བཛྲ་ཆེ་གཱུ་རྡོ་རྡོ་གཱུ་རྡོ་ཨཱུ་རོ་ལི་གཱུ་པ་ཆེ་ཆེ་གཱུ་ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཏྱ། བད་སྐྱོར་དང་བཅས། ༄། མི་
 བསྐྱེད་རྡོ་རྡོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྡོ་རྡོ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྡོ་རྡོ་གསུམ་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། བསལ་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་པར་སྦྱང་
 མཛོད་དག་པ་ཆེ། རྡོ་རྡོ་ནི་བ་དགའ་བ་ཆེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་ སྟོན་པ་རྡོ་རྡོ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་བཟ། རྡོ་རྡོ་

༡༡། མཁའ་འདྲུ་ཐི་མ་མེད། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། རྫོང་རྒྱལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རྫོང་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་རྟོག་ནམ་
 མཁའ་རྫོང་འཛིན། འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། རྫོང་གསུང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། འོན་ཡོད་རྫོང་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 མཛད་པ། དག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྫོང་སེམས་དཔའ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ། ལྟོ མིག་གཉིས་མ་དང་ཁ་ལས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་སེར་པོར་གྱུར། བརྟེས་ཕྱི་མ་
 ཁ། ། ལྟོ ཨོ་ཨྲུཾ་བི་རྒྱལ་ཏ་གྲི་ཏ་རྟུ། ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྟེས་པའི་བདུན་ཅི་ལྟའི་རྒྱ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་ཐིའི་རྒྱས་ཐིག་རྒྱུད་ལ་གཏོར་ཞིང་། རྫོང་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་ཐིག་རྒྱུད་ལ་རེག་
 རྟེ། ། ལྟོ ཨོ་བརྟེས་སེམས་ལ་སྤྱུང་མ་ཏི་ག་མ་རྟུ། ལན་བདུན་བརྟེས། ། ལྟོ ཨོ་ཨྲུཾ་རྟུ་ཕའ་སྤྱུར། བརྟེས་བརྟེས། ། ལྟོ ཨོ་ཨཱ་མོ་གྲ་པར་བ་སྤྱུ་ན་རྟུ་རི་རྟུ་རི་ཁི་མརྟུ་ལི་རྟུ།
 ལན་བདུན། ། ལྟོ ཨོ་བརྟེས་སྤྱུ་སེམས་ལ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱུ་ཨྲུཾ་རྟུ་ཕའ། ལན་བདུན། དེ་ནས་ཡེ་ཐིག་འདེབས་པ་ནི། ། ལྟོ རང་གི་ཕུགས་ཀའི་རྟུ་སྤྱུ་པོའི་འོད་ཟེར་ཕུགས་

གྱུར་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས། ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བིཿཀྱུན་ཏ་གྱི་ཏ་ཏྱུྃ། ཨོྃ་ཤུ་ཏུ་ཏྱུྃ་ན་བཟླ་སྤྱུ་ཕ་ཨྲུཾ་གོའུ་ཏྱུྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོྃ་ཏྱུྃ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བྲིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གོ་སྟོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱོད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲུཾ། དུའྲེ། ཏྱུྃ་པེ། ཨྲུཾ་ལོ་གོ་གཞུ། བེ་མི་ཏྱུ། འཤྲུ་ཨྲུཾ་ཏྱུྃ། ། ཨོྃ་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྲུཾ། ཏྱུྃ་ཐེ་མེ་གྲུ་ས་སུ་དྲ་སྤྱར་ཆ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཨྲུཾ་ཏྱུྃ། ཨོྃ་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་དུའྲེ། ཞལ་བ་ནས། འཤྲུ་ཏྱུྃ་ཐེ་མེ་གྲུ་ས་སུ་དྲ་སྤྱར་ཆ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཨྲུཾ་ཏྱུྃ། བད་སྐྱོར་དང་བཅས། ། ཨོྃ་མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྟེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་ནི་མཁའ་པ་ཆེ། རྟོ་རྟེ་གསུམ་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། གསལ་བའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་

ཕྱི་རྒྱུ་

༄༅། །འཆལ་ལོ། ། ༄། བདག་དང་སྟོབ་མའི་མིག་གཉིས་ཇོ་ཇོ་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར། ཇོ་ཇོ་ ཇོ་ཇོ་ ཇོ་ཇོ་ ཞེས་པ་

ཕྱི་རྒྱུ་

དང་། ཇོ་གསུམ་བཟོད་དེ་བརྒྱད་། སྟོབ་མས་ཀྱང་དེ་དག་བཟོད་དེ་བྲངས་ནས། ཇོར་སྟོབ་ཀྱིས་རྩོམ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་མཚུབ་ཀྱིས་ཐིག་སྐྱད་བཟུང་ནས། ༄། ཨོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་

སྐྱུ་ཏུ་མ་ཉི་ག་མ་རྩྱུ། རྩྱུ་ཨོ་སྐྱུ་ཨྲེུ་རྩྱུ། ཞེས་བཟོད་དེ། ཉམ་མཁའ་ལ་གདབ་ལ་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱ་བྱ་ཞིང་། ༄། ཐིག་གི་སྐྱས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །དུས་ཡིན་

དེ་ཕྱིར་འདིར་སྟོན་ཅིག །ཅེས་བསྐྱལ་བས་ཉམ་མཁའ་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱོན་ཏེ་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྐང་སྟབས་སོགས་ལས་ཐིག་གི་སྐྱབས་སྟར་

མ་འཕྱགས་པར་བྱས་ཏེ་ཆངས་ཐིག་དང་པོ་ས་ལ་གདབ། ༄། ཐིག་གི་སྐྱས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱལ་ཏེ་བྱོན་ནས་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྤྱད་བྱ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཁ་དོག་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཐིག་སྐྱད་རེ་ཆད་ནས་ལས་ཐིག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ༄། རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་འབར་བ་རེ་རེ་རྩྱུ། ཆངས་ཐིག་གཉིས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



པ་ནི། སློབ་དཔོན་སྟོ་དང་སློབ་མ་བྱང་དུ་གནས་པས་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ ཞེས་པ་དང་། རིམ་གསུམ་བཟོད་དེ་བརྒྱད་། སློབ་མས་གྲང་དེ་དག་བཟོད་དེ་དངས་ནས། རྩོམ་སྟེང་གིས་རྩོམ་དང་བཅས་པའི་
ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་མཚུབ་གིས་ཐིག་སྐྱུད་བཟུང་ནས། ༄། ཨོྱ་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་ཏུ་མ་ཏི་ག་མ་རྩྱ། རྩྱ་ཨོྱ་སྐྱ་ཨྱུུ་རྩྱ། ཞེས་བཟོད་དེ། རམ་མཁའ་ལ་གདབ་ལ་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱ་བྱ་ཞིང་།
༄། ཐིག་གི་སྐྱས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱེད་རྣམས་གིས། །དུས་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འདིར་སྟོན་ཅིག། །ཅེས་བསྐྱལ་བས་རམ་མཁའ་བྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱོན་ཏེ་
ཐིག་སྐྱུད་ལ་ཐིམ་པར་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱང་སྐབས་སོགས་ལས་ཐིག་གི་སྐབས་ལྟར་མ་འཕྱུགས་པར་བྱས་ཏེ་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་ས་ལ་གདབ། ༄། ཐིག་གི་སྐྱས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
བསྐྱལ་ཏེ་བྱོན་ནས་ཐིག་སྐྱུད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྤྲད་བྱུ་ཁ་དོག་ལྟར་སྤྲང་བའི་ཐིག་སྐྱུད་རེ་ཆད་ནས་ལས་ཐིག་ལ་ཐིམ་པར་བྱུང་། ༄། རྒྱང་
མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་འབར་བ་རེ་རེ་རྩྱ། ཞེས་བཟོད་ནས་སྒྲོར་སྟོགས་སོགས་མ་འཕྱུགས་པར་བྱས་ལ་ཐིག་ལྟག་མ་རྣམས་གདབ་བོ། །ཆངས་ཐིག་གཉིས་མ་གཏོགས་

ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

༄༅། །ཐིག་ལྷག་མ་ནམ་མཁར་གདབ་མི་དགོས། ཐིག་ཐེབས་ནས་སྟོང་གཙང་མར་བཞག་པའི་མདུན་དུ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་ལྔའི་མཐར་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ་བྱིན་

བྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄༅། ཨོྃ་ཨུཾ་བིཿཀྭ་ཏ་ཀྱི་ཏ་ཏྲུྃ། ཨོྃ་ཤུ་ཏུ་ཏྲུྃ་ན་བཛྲ་སྤ་བྲུ་ཤ་ཨུཾ་ཀོལྷ་ཏྲུྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྃ་ཏྲུྃ་ཏྲུྃ། ལ་སོགས་པ་སོ་སའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ།

མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ནམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། ནམ་པ་མཆོད་ཇས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་

མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ། ཏྲུྃ། ཏྲུཿ། ཏྲུ་པེ། ཨུཾ་ལོ་ཀེ། གཛྲ། རྟེ་མི་ཏྲ། ཤལ་ཨུཾ་ཏྲུྃ། ༄༅། ཨོྃ་ཨུཾ་བིཿཀྭ་ཏ་ཀྱི་ཏ་ཏྲུྃ། ཨོྃ་

ཤུ་ཏུ་ཏྲུྃ་ན་བཛྲ་སྤ་བྲུ་ཤ་ཨུཾ་ཀོལྷ་ཏྲུྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཏྲུྃ་ཡི་ཏྲུྃ་གི་ཡི་སྟོ་སྟོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་སྟོན་ཟླ་གམ་ཏྲུྃ།

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༤

གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་གས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དགྱེལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩྱུ་
 གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་གས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཨོ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོའི་སྟེང་གྲུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོང་
 པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨོ་ཨོ་ས་མཆོན་པ། དེའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་ཤ་
 རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། ཤར་དུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཆེའི་ཤ་བྱུ་གྱིས་མཆོན་པ། སྟོར་ཨོ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་ཤར་ཤར་ཤར་ཨོ་ཨོ་གིས་མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བ་
 ལང་གི་ཤ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཁོ་གིས་མཆོན་པ། སྒྲར་ཡང་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། ཤར་དུ་བྱུ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་ཆེན་བྱུ་གྱིས་མཆོན་པ། སྟོར་ཨོ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་ཨོ་ཨོ་གིས་མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། བྱང་

༡༡། །དུ་ཁི་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁི་གིས་མཆོན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་
 ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩྭ་རྩྭ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱུང་གཡོས། མེ་སྤར། ཐོད་པའི་
 རང་གི་རྩལ་རྩལ་སྤྲུལ་ཞིང་ཁོལ་བའི་རང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་ལྷུང་ནས་དགྲུགས་པས་རྩྭ་རྩྭ་དང་རྩལ་རྩལ་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། འི་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས།
 ཞེལ་ལྟར་དག་པར་གྱུར། བརྒྱ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལྷུང་ནས་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཞེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་
 ལྷགས་གྱུ་ལྷ་བུས་སྤྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཞེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀྲལ་ནས་བསྒྲུན་པས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་རྩྭ་
 འི་མ་བུ་དགོལ། ༥ ཨོ་ཡུལ་བརྩོན་རྩྭ་ རི་ན་རི་གཡོ་ རྩྭ་རྩྭ་སྤྲུལ། ཡུལ་འོག་ཡུལ་ བརྩོན་རྩྭ་ སུང་དུལ་ས་མ་ཡ་ལྷ་ཏུ་པ་བརྩུག་མ་མ་ལྷོ་རྩྭ་ཙ་གྱ་

108 GYUDMED MONASTERY

༡༡། ཁྱིའ་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།། ༥། རང་གི་
གནས་གཤེགས་བཟོ་མུ་ ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་སྒྲུད་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།
ཞེས་འཁྱུད་པའི་ཐུག་བརྒྱུ། དེ་ནས་ཚོན་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ཚོན་མཐིང་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རྣམས་སྟོད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བཞག་ལ། རྩྱུ་ཨོྭ་སྤྱུ་ཨྱུ་རྩྱུ་རྣམས་བྲིས་ནས་སྟོད་ལྗང་དབུས་དང་སྟོགས་བཞིར་
བཀོད། བསངས་སྒྲུངས་ནི། ༥། ཨོྭ་ཨྱུ་འཛིན་ཏ་གྱི་ཏ་རྩྱུ། ཨོྭ་འཛིན་ཏ་རྩྱུ་ན་བཟོ་སྤྱུ་ཐུ་ཐུ་ཨྱུ་རྩྱུ་ཀོའི་ཏོ། རུལ་ཚོན་རྣམས་སྟོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོད་པའི་ངང་ལས་
རུལ་ཚོན་སྟོན་པོ་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ། དཀར་པོ་ཨོྭ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་། སེར་པོ་སྤྱུ་ལས་རིན་འབྱུང་། དམར་པོ་ཨྱུ་ལས་འོད་དཔག་མེད། ལྗང་གྱུ་རྩྱུ་ལས་དོན་
གྲུབ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། རྣམ་མཁའ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཨོྭ་སྤྱུ་ཨྱུ་རྩྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོན་འོད་ཟེར་ལྟའི་

110 GYUDMED MONASTERY

— 26 —



༡༡། བྱུང་བའི་བྱོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་

ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏྲག་བདུག་སྟེས། མར་མེ། འི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས།

བྱེད་ལས་དབང་པོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨུམྱ། སྤྱོད། སྤྱེ། སྤྱ་པེ། སྤྱ་ལོ་ག། བཞེ། རི་མི་ཏུ།

འདྲ་ལྡན་རྒྱུ་རྩི། ། ཨོ་སང་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨཱཿ་ཕུ་ཇ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྭ་སྤྱ་ར་ཎ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྡན་རྒྱུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་སང་ཏ་བླ་ག་ཏ་འདྲ་ལྡན་ཕུ་ཇ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྭ་སྤྱ་ར་ཎ་

ས་མ་ཡ་ཤྲོ་ཡེ་ཡུལ་། སྒོར་ཐིག་གི་དུས་སུ་དབུས་སུ་ཐུར་བུ་དངོས་སུ་བཏབ་ན། ། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ། ཡུད་གྱི་ལ་ཡ་སང་གྱི་ལྷ་ན་བཟླ་རྩ་རྩ་ཡུལ་ལ་ཏི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་

ཕུ་རྟོ་ ཞེས་རྩྭ་བཞི་པའི་སྤྲུགས་གྱིས་ཕྱང་ལ་ཆོན་གྱིས་དགང་། བསམ་གཏན་གྱིས་བཏབ་ན་ཆོན་གྱིས་བཀང་བར་མེས་པས་ཆོག་གོ། ལྟེ འདི་ནི་མེ་ལོང་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་

三



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་མཛད། རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་
ཡང་དག་གནས། ༥ འདི་ནི་མཉམ་ཉིད་དག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་མཛད། རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་
གནས། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། ༥ འདི་ནི་སོར་རྟོག་དག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་མཛད། །
རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། ༥ འདི་ནི་བྱ་
སྐབ་དག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་མཛད། རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་
གྲོལ། །འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། ༥ འདི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་མཛད། རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །

༡༡། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་བཟོད་ནས་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཕྱི་པ་སོགས་དགྱིལ་ཆོག་བཞིན་དག་པར་གྲོའོ། །དེ་ནས་ཆོན་ལྷག་མ་ཡོད་ན་སྟོང་སོ་སོར་བཀོད་ནས། ། ༥ ། ཨོྃ་ཨུཾ་བིཿཀྟཱཱ་ཏྟཱ་ཀྟཱཾ། ཨོྃ་ཤུཾ་ཏུཾ་རྩྱཾ་ན་བཅོམ་སྤྱུ་ལྷ་ཨུཾ་
 ཀོལྟཱཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨུཾ་ལས་གྱུར་བའི་བྲོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོྃ་ཤུཾ་ཏུཾ་
 བཅོམ་སྤྱུ་ལྷ་ཨུཾ་བཅས་བརྒྱན་པ་ལུ་བ་ལས་གྱུར་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་
 སྟོང་། ་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བཅག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྟེན་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ་ཏུཾ་
 ཨུཾ་ལོ་ཀེ། གཞུ། རི་མི་དྲ། ཤུཾ་ཨུཾ་ཏུཾ། ་ ༥ ། ཨོྃ་ཨུཾ་བིཿཀྟཱཱ་ཏྟཱ་ཀྟཱཾ། ཨོྃ་ཤུཾ་ཏུཾ་རྩྱཾ་ན་བཅོམ་སྤྱུ་ལྷ་ཨུཾ་ཀོལྟཱཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་

རྩྱུ་ཡི་རྩྱུ་གི་ཡི་སྒྲོ་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་གི་དགྱེལ་འཁོར་ལྷང་སྒྲོན་ཟླ་གམ་རྩྱུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྒྲེང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་གི་རྩྱུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དགྱེལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་རྩྱུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྒྲེང་དུ་ཨོ་ཨོ་
 རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོའི་སྒྲེང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲེང་དུ་ཨོ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲེང་པ་སྒྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་.....
 བརྒྱན་པ་ཟུར་འབྱུང་ལ་ཨོ་ཨོ་མཆོན་པ། དེའི་དབྱུང་སྒྲུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་ཨོ་ཨོ་གིས་མཆོན་པ། ཨོ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲེང་པོ་མེའི་ཨོ་ཨོ་གིས་མཆོན་པ།
 ཨོ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་ཨོ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ཨོ་ཨོ་གིས་མཆོན་པ། རུབ་རྩྱུ་ཨོ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཨོ་ཨོ་གིས་མཆོན་པ། རྩྱུ་དུ་ཨོ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་ཨོ་ཨོ་གིས་མཆོན་པ།
 སྒྲེང་ཡང་དབྱུང་སྒྲུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། ཨོ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་མེའི་ཨོ་ཨོ་གིས་མཆོན་པ། ཨོ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་ཨོ་ཨོ་གིས་མཆོན་

༡༡། །པ། རུབ་ཏུ་རྫོང་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྫོང་གིས་མཚན་པ། བྱང་ཏུ་ཁོ་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁོ་གིས་མཚན་པ། བདུད་ཅི་
 ལྷ་ལ་བྱམ་མོང་ཏུ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ཏུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩི་རྩེ་དཀར་པོ་ཅི་ལྷ་པ་སྟེ་བ་
 ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱུང་གཡོས། མེ་སྤར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩལ་རྩལ་ཁུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་ཏུ་རྩི་རྩེ་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་ལྷུང་ནས་
 དཀྲུགས་པས་རྩི་རྩེ་དང་རྩལ་རྩལ་རོ་མཉམ་ཏུ་གྱུར། གི་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ཤེལ་ལྷུང་དག་པར་གྱུར། བརྒྱ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཁུ་བས་ཉི་མ་ལྷུང་འབར་
 བའི་འོད་གྲིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་ལྷ་བུས་སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བདུད་ཅི་བཀྲུག་ནས་བསྐྱེད་པས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་རྩྭ། ། ཨོ་ཡུལ་བརྩི་རྩེ་རྩྭ། རི་ན་རི་གཡོ་ ། རྩྭ་རྩི་གཡོ་ ། ཡུལ་རོ་ལི་གཡོ་ཡུལ་

བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ། སུ་རྒྱུ་ས་མ་ཡ་མུ་ཏ་པ་རྒྱུ་མ་མ་ལྟེ་རྒྱ་ཙ་ཀུ་རྒྱ་སྒྱ། ༥ ཨོ་སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་པ་ཏི་ཙུ་རྒྱ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
 འུ་པ་ཏི་ཙུ་རྒྱ། ༥ བརྒྱ་རྒྱུ་ རི་ན་རི་ག་ རྒྱ་རྒྱུ་ག་ ཨུ་རི་ལི་ག་ བརྒྱ་རྒྱུ་ག་ཨོ་ཨུ་རྒྱ། བད་སྒྲོ་ར་དང་བཙས། ༥ མི་བསྐྱོད་རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་
 རི་མཁས་པ་ཆེ། རྩེ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། གསུང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དག་པ་ཆེ། རྩེ་རྩེ་ཞི་བ་དག་འ་བ་
 ཆེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་ སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་བབ། རྩེ་རྩེ་མཁའ་འདྲ་བྲི་མ་མེད། རང་བཞིན་དག་པ་
 གོས་པ་མེད། རྩེ་རྩེ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩེ་རྩེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྩེ་རྩེ་འཛིན། འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། རྩེ་རྩེ་
 གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟོན་ཡོད་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གསུང་སངས་རྒྱལ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་གསུང་མཛད་པ། དག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་

༡༡། བུག་འཆལ་ལོ། ། རྒྱལ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད་ལགས། ཁྱིའ་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད། ཁེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་
པར། འདོས་གྲུབ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། མཆོད་གཏོར་བསྟོད་པ་རྣམས་ཡེ་ཐེག་ལྟར་བྱ། གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཆོ། ། རང་གི་གནས་གཤེགས་བཟོ་མུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
ཆོན་རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་བུགས་ཀར་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ལྷ་དེ་ནས་བུམ་པ་རྣམས་སྟོས་དང་རོལ་མོ་དང་གདུགས་
ལ་སོགས་པས་སྒྲ་བྲངས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ནས་དགྱིལ་ཆོག་ནས་བཤའ་པ་བཞིན་གནས་སོ་སོར་དགོད། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་
ཡང་དགོད་དོ། ། ། ལྷ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྡན་སྒྲོད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྒྲོད། དཔེ་རྒྱུན་བྱངས་བཅན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱུར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ།
གསར་བྱུང་འཕྱུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ཁྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོགས་སྐྱབས་མགོན་ལྟེན་རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཆོ་བྱི་སྤྱད་ཏུ་བཏུན་ནས། སྐུ་འགོ་ནྟམས་གྱིས་གང་གི་རྗེས་བཙེ་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྱད་ནས་སྐུ་བའི་སྤེང་བར་མགོན་པོ་བྱིད་
 གྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་ནྟམས་ཀྱང་ཉྟམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགྲན་
 པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྱད་རྒྱད་པའི་མཁའ་སྒྲ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡེ་སྡོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྐྱར་བའོ། །། མཐ་མདྲ་ལོ།། །།

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཆོན་གྱ་ལ་གཏད་པའི་ཆོ་ག་གྱ་ཆེན་དགེས་པའི་དབྱངས་སྒྲན་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྡན་སྒྲིད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱུང་ཕྱུང་།

ཕྱུང་།

ཕྱུང་།

༄༅། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་མ་ལུས་པ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་གསུམ་ལྡན་བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཕྱག་ན་པརྟོར་འདུད་དོ་བཅུ་བས་སྦྱོངས། །འདིར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་དང་། །སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཆོན་ཆུ་བོར་སྐྱན་འབྲེན་པའི་ཆོ་ག་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། །རྩལ་ཆོན་བསྐྱུས་ཟིན་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་བྱིན། །ལྷག་མ་རྣམས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའམ། །སྤར་ལོངས་མ་སྤྱད་པའི་བུམ་པ་གསར་པ་གང་ཡང་རུང་བར་སྐྱགས་ཏེ། །ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གོས་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པས། །སྤང་པོ་ཆའི་སྟེང་དམ།

༡༥༥

༡༥༦

༡༥༧

༡༥༥། །བཀོད་པ་མངོས་པའི་བྲོགས་ལ་བཞག་ གོས་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའམ། རྣལ་འབྱོར་པས་དབྱང་པ་ལ་བཟུང་ཞིང་། སྟེང་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་
ཐུབ། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། རོལ་མོལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བདར་ཏེ། དོ་ལི་ལ་བཞག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནམ་སྟོབ་མས་དྲིལ་བུའི་སྤྱ་དང་། བཀ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་
དབྱངས་ལེན་བཞིན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབབ་ཆུ་ཆེན་པོའམ། མཚོ་ཆེན་པོའམ་མཚོ་སྤན་ཡང་རུང་སྟེ་ཆུ་ཟབ་མོའི་འགམ་དུ་སྤྱན་དངས། དེ་ནས་མདུན་དུ་སྟེགས་བུའི་ཁར་རྩལ་ཚོན་
སྤྱག་པའི་བུམ་པའི་མདུན་དུ་བ་བྱང་དང་དྲི་དཀར་པོས་བྱགས་པའི་མཆུལ་གྱི་སྟེང་དུ་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་བྲིས་ལ་ལྟེ་བར་རྩོམ་སེམས་དཔའ་འམ། སྐབས་གང་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༡༡། །ལས་བྱང་བའི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩུ་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་རྩོ་རྩེ་གཉིས་གྲིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་
 དུ་ཨོྩ་ཨྲུཾ་རྩུ་ལས་བྱང་བའི་མི་མགོའི་སྐྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨཾ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་སྦྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨཾ་ལས་བྱང་བའི་པར་དམར་པོ་...
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨྲུཾ་ས་མཆན་པ། དེའི་དབྱས་སུ་རྩུ་ལས་བྱང་བའི་མའི་ཤ་རྩུ་གིས་མཆན་པ། ཤར་དུ་བྱོ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆའི་ཤ་བྱོ་གྲིས་
 མཆན་པ། སྟོར་ཨྲུཾ་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་ཨྲུཾ་གིས་མཆན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོཾ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་རྩོཾ་གིས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁྱོ་ལས་བྱང་བའི་བྲིའི་ཤ་ཁྱོ་
 གིས་མཆན་པ། སྒྲར་ཡང་དབྱས་སུ་རྩུ་ལས་བྱང་བའི་བྲི་རྩུ་རྩུ་གིས་མཆན་པ། ཤར་དུ་བྱོ་ལས་བྱང་བའི་བྲི་ཆེན་བྱོ་གྲིས་མཆན་པ། སྟོར་ཨྲུཾ་ལས་བྱང་བའི་ར་ཤ་
 ཨྲུཾ་གིས་མཆན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོཾ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩོཾ་གིས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁྱོ་ལས་བྱང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁྱོ་གིས་མཆན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་བྱུན་

124 GYUDMED MONASTERY

༡༡། །ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོལ་པུ་ ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག་
 བདུག་སྟོན། མར་མོ། ཇི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་
 བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོལ་མུ། དུཌ། རྩ་པོ། ཨུ་ལོ་ཀེ། གཞུ། རི་མི་བྱ། འཕྱ་ཨུ་མུ། ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར། ༥ ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་
 ཏ་ན་ཏུ་པ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་འཕྱུང་སྤ་རྩ་མུ་མ་འཕྱུང་ཏུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་མདུན་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོའི་དབུས་སུ་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟོང་བྱ་དང་བཅས་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་ཏུ་ལས་རྩེ་རྩེ་ཏུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་ཇིལ་བུ་རིན་ཆེན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་ཡུལ་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ལྷག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱ་སྟོང་ལྔ་ཇུས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱ་སྟོང་ལྔ་ཇུས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བྱུང་། དེའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཡུལ་ལྷགས་ཀར་རྩྱུ། ལྷགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས། རིམ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང་། ལྟོ འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་མཐའ་ཡས་དཀར་པོ། སྟོར་པར་སྟོན་པོ། ལུབ་ཏུ་འཛིག་པོ་སེར་པོ། བྱང་དུ་

༡༡། ཁོར་རྒྱས་དཀར་པོ། དབང་ལྡན་དུ་པར་ཆེན་པོ་དཀར་མེར། མེར་དུང་སྐྱོང་དཀར་སྟོ། བདེན་བྲལ་དུ་སྟོབས་རྒྱ་དམར་པོ། རྒྱུང་དུ་
 རིགས་ལྡན་དམར་སྟོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་། སྦྱལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། སྦྱང་སྦྱལ་མཛུག་ཏུ་འབྲིལ་བའི་གཡོན་ངོས་ནས་རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མས་འབྱུང་པ། དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྦྱ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྦྱ་ཕྱན་
 མཐའ་ཡས་པས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་ཤིང་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། རང་རང་གི་སྟན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་པར་
 བསམ་ལ། དེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ། ཨོ་བ་ཏ་ལི་བ་ཏ་ལི་མཐུ་བ་ཏ་ལི་རྩྱ་ཇོ་སྒྲུ། སྦྱིར་སྦྱན་འཕྲོ་བུ་ལ་དུ། དེ་ནས་རྩོམ་གསེར་རྩལ་བྱ་གསེལ་ལ། ༄། ཨོ་མཐའ་
 ཡས་དང་ནི་ཁོར་རྒྱས་བྱ། །འཛིག་པོ་དང་ནི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ། །པར་པར་ཆེན་པོ་དང་། །དུང་སྐྱོང་དང་ནི་རིགས་ལྡན་དང་། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དང་། །ཁྲི་བའི་སྦྱི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



གཙུག་སྤྱི་གཙུག་ཆེ། །དབྱུག་འཛིན་དབྱུག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །སོག་མ་མེད་དང་རྩ་ལྷན། །དགའ་བོ་དང་ནི་ཉེར་དགའ་བོ། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །
གདུང་བ་དང་ནི་གདུང་བ་ཆེ། །དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་པོ་ཆེ། །རིན་ཆེན་འོད་དང་གཟུགས་བཟང་དང་། །གཟུགས་ཆེན་སྐུལ་བཟང་སྟོ་འཕྲེ་ཆེ། །སྒྲིག་རྒྱ་དང་ནི་
སྒྲིག་རྒྱ་ཆེ། །རྩྱུར་གཤེགས་རྩྱུར་གཤེགས་སྐུ་ཡི་བདག་ །ཅེས་སྐུན་བྲས་ལ། རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། གཙོ་བོའི་སྤིང་པོ།
༥ ཨོ་ཨྲུམ་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོ་ཨྲུམ་ཨྲུ་རྩྱུ་ཡི་རྩྱུ་སྐྱུ། ཨོ་ཨྲུམ་བཟླ་ཡི་རྩྱུ་སྐྱུ། ཨོ་ཨྲུམ་ཏྲཱ་ཀ་ཡི་རྩྱུ་སྐྱུ། ཨོ་ཨྲུམ་བ་སུ་ཀ་ཡི་རྩྱུ་སྐྱུ། ཨོ་ཨྲུམ་མ་རྩྱུ་བཟླ་
ཡི་རྩྱུ་སྐྱུ། ཨོ་ཨྲུམ་ཤ་ཁ་བྲུ་ལ་ཡི་རྩྱུ་སྐྱུ། ཨོ་ཨྲུམ་ཀའོཌ་ཡི་རྩྱུ་སྐྱུ། ཨོ་ཨྲུམ་ཀུ་ལི་ཀ་ཡི་རྩྱུ་སྐྱུ། ཞེས་བཟླ་མེ་ཏོག་དཀར་པོས་མཚོད། དེ་ནས། ༥ དྲི་མེད་ཡིད་
དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩྱུས་བཟང་པོའི་མཚོད་ཡོན་འདི། །བཙོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཙས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཨོ་ཨྲུམ་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་

༡༡། །ག་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱོ་པ་རྩི་རྩོ་ཡེ་སྤྲུ། གི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩ་ས་བཟང་པོའི་མེ་ཏོག་འདི། །བཙམ་ལྷན་འཁོར་དང་
 བཙས་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྲེས་པར་མཛོད། །ཨོྭ་ཨྭེ་བཟླ་རྩི་ལྷ་ག་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའུ་པ་རྩི་རྩོ་ཡེ་སྤྲུ། གི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་
 རྩ་ས་བཟང་པོའི་བདུག་སྤྲོས་འདི། །བཙམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཙས་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྲེས་པར་མཛོད། །ཨོྭ་ཨྭེ་བཟླ་རྩི་ལྷ་ག་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་
 ལྷ་ར་རྩི་པེ་པ་རྩི་རྩོ་ཡེ་སྤྲུ། གི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩ་ས་བཟང་པོའི་སྤང་གསལ་འདི། །བཙམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཙས་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་བདག་
 ལ་དགྲེས་པར་མཛོད། །ཨོྭ་ཨྭེ་བཟླ་རྩི་ལྷ་ག་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྭ་ལོ་ག་པ་རྩི་རྩོ་ཡེ་སྤྲུ། གི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩ་ས་བཟང་པོའི་དྲི་ཆབ་འདི། །
 བཙམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཙས་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྲེས་པར་མཛོད། །ཨོྭ་ཨྭེ་བཟླ་རྩི་ལྷ་ག་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའུ་པ་རྩི་རྩོ་ཡེ་སྤྲུ། གི་མེད་

ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་ཞལ་བས་འདི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཨོྫེ་ཨུཾ་བཛྲ་ཛྲི་ཀ་
 རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་མི་དུ་པ་ཏྲི་ཚྭ་ཡེ་སྒྲུ། ཇི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་རོལ་མོ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །
 བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཨོྫེ་ཨུཾ་བཛྲ་ཛྲི་ཀ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤལ་པ་ཏྲི་ཚྭ་ཡེ་སྒྲུ། ༥ མི་བསྐྱོད་དོན་ལེ་ཤེས་ཆེ། །རྩོམ་དབྱིངས་ནི་
 མཁས་པ་ཆེ། །རྩོམ་གསུམ་མཆོག་དབྱིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཅེས་བསྟོད། འཁོར་རྣམས་ལ། ༥ གདེངས་ཀ་མོར་བུ་འབར་
 བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་གནས་པའི་ལུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱལ། །ཁྱུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ཨོྫེ་ཨུཾ་བི་བློན་ཏྲ་གྲི་ཏྲ་ཏྲུ། ཨོྫེ་ཤུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲུ་ན་བཛྲ་སྒྲུ་ཕ་ཨུཾ་ཀོལ་ཏྲུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་

༄༅། །གྲུར། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ཡི་རྩྭ་གི་ཡི་ལྟོ་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་གི་དགྱེལ་འཁོར་ལྡང་ལྟོན་ཟླ་གམ་རྩྭ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་རྩེ་
 གཉིས་གྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་གི་རྩྭ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དགྱེལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩྭ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་རྩེ་
 གཉིས་གྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨཾ་ལས་བྱུང་བའི་བྲོད་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་
 བའི་ནང་དུ་ཨཾ་ལས་བྱུང་བའི་པརྩ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བེའུ་འབྱུ་ལ་ཨྲུཾ་ས་མཆོན་པ། དེའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་ཤ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། ཤར་
 དུ་བྱོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་བྱོ་གྱིས་མཆོན་པ། ལྟོར་ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭའི་ཤ་ཨྲུཾ་གིས་མཆོན་པ། རུབ་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་རྩྭ་གིས་མཆོན་
 པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཁི་གིས་མཆོན་པ། སྤར་ཡང་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རི་རྩྭ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། ཤར་དུ་བྱོ་ལས་བྱུང་བའི་རི་ཆེན་བྱོ་

གྲིས་མཚན་པ། ལྷོར་ཨྲཱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་ཨྲཱི་གིས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་རྩོམ་གིས་མཚན་པ། བྱུང་དུ་ཁྱིམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་
 ཆེན་ཁྱིམ་གིས་མཚན་པ། བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་བྱུན་མོང་དུ་ཨྲཱི་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་
 པའི་རྩོམ་དཀར་པོ་རྩོམ་ལྷོ་པ་ལྷོ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱུང་གཡོས། མེ་སྐྱར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩལ་རྣམས་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་རྩོམ་ཉི་
 གཤན་དང་བཅས་པ་ལྷུང་ནས་དཀྱུགས་པས་རྩོམ་དང་རྩལ་རྣམས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། ཤེལ་ལྟར་དག་པར་གྱུར། བརྒྱ་ཡུལ་དང་
 བཅས་པ་ལྷ་བས་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་གྲིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོར་རྩོགས་པར་གྱུས། ཨྲཱི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་སྐྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བཀྱག་ནས་བསྐྱར་པས་མང་པོར་སྐྱར་ཞིང་སྐེལ་བར་གྱུར། ཨྲཱི་ཡུལ་རྩྱུ། ༄། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ལྷགས་རྩྱུ་

༡༡། །ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གི་སྒྲ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་ལྷགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ། ཨོྃ་ཨུམ་བཟླ་རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་
སཐ་དུལ་ན་ས་མ་ཡ་མུ་ཏ་པ་བྱུ་ཀ་མ་མ་འུ་རྩི་རྩུ་ཅ་གུ་རུ་སྒྲུ། ཞེས་པས་སྤུལ། གྱའི་གཏོར་མ། ། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་གུ་ཁྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩུ་པའ། ཨོྃ་སྒྲ་བྱ་མ་འུ་རྩུ་
སཐ་རྩུམ་སྒྲ་བྱ་མ་འུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྃ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གི་ནང་དུ། ཨོྃ་ཨོྃ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྃ་ཨུམ་བཟླ་
ལན་གསུམ་བཟོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གཡོན་ཁུ་རྩུར་བཅིངས་པའི་མཐེ་བོང་གི་སྒྲོང་དུ། གཡས་གི་སོར་མོ་ལྷ་བརྒྱུད་པ་ནི། ། ཨོྃ་མཐའ་ཡས་ རོར་རྒྱས་འཛིག་པོ་སྒྲོབས་གི་
རྒྱ། །པད་མ་པད་ཆེན་དུང་སྒྲོང་རིགས་ལྷན་དང་། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ལྷ་བའི་གཙུག་ །ལྷ་བའི་གཙུག་ཆེན་དབྱུག་འཛིན་དབྱུག་འཛིན་ཆེ། །སོག་མེད་ཏུ་ལུན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༄༅། །སྤྱི་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་སྤར་ལྟར་བསྟོད། རོར་སྟོབ་གྱིས། ༥ །རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་ཏུ་ཉེར་བསྐྱབས་
 པའི། །ཆོན་ཕྱེ་འདི་དག་སྤྱི་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཇིས་སུ་གཏད་དོ་བཀུར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། །རང་གནས་སྤྱན་དངས་ས་འོག་གཞིར་གནས་པས། །ཉི་བར་
 མཆོན་པའི་འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་ལ། །པན་པ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། །འཛིག་ཏེན་ཁམས་སུ་ཆར་རྒྱ་དུས་འབེབས་ཤིང་། །འབྱུ་བཅུད་ལེགས་ཆོགས་ཏྲག་
 ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་རྒྱལ་ཆོན་གཏད་ཅིང་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། ༥ །ཨོ་བཟླ་སཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲུ་ལ་ཡ། བཟླ་སཏུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ཇི་རྩོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཏི་ཕྱེ་མེ་བྲུ་ཤ།
 སུ་པོ་ཕྱེ་མེ་བྲུ་ཤ། ཨ་རུ་ར་ཏེ་མེ་བྲུ་ཤ། སཏུ་སི་རྩི་མེ་བྲུ་ཡ་ཙྏ། སཏུ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་ཕྱེ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་བྲུ་ག་ཤ། སཏུ་ཏ་བྲུ་ག་ཏ། བཟླ་
 མ་མེ་སུལ། བཟླ་བྲུ་ཤ། མཏུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ཨུཾ་རྩི་པཎ། ཅེས་ཉེས་པ་ནི་བའི་དོན་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ཏེ། ༥ །མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་

༄༅། །དབང་རབ་བསྐྱར། །ཞེས་སོགས་བཀའ་ཞིས་དང་དགའ་སྟོན་བྱའོ། །རྩལ་ཚོན་སྒྲུག་པའི་བུམ་པ་ཆུས་བཀའ་ལ་སྤར་བཞིན་ཁྱེར་འོངས་ཏེ། །བཀའ་ཞིས་པའི་དོན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་བསང་གཏོར་བྱའོ། །རྩལ་ཚོན་གྱི་ལ་གཏད་པའི་ཚོ་ག་འདི་བུ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ལ་གཞི་བྱས། །དེ་རྗེ་འཕྲེང་བ་དང་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་མཁས་པ་གཞན་གྱི་གསུང་གི་ལེགས་ཆས་ཀྱང་ཁ་བཀའ་ནས། །མདོ་སྨད་པ་སྤྱི་གི་རྒྱ་མ་ཏི་ས་སུ་བྱ་བྱི་བྱ་བས་སྤྱར་བ་འདིས་ཀྱང་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བདེ་ལེགས་གྱི་དཔལ་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། ། ། ། ༥ ། །གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྨད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྲད། །དཔེ་རྒྱན་བྱངས་བཙན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། །གསར་བྱུང་འཕྲུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱོན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། །རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཅོམ་ཡང་གཞལ་བར་དགའ་བ་ལྟ་བོར་ས་སྐྱབས་མགོན་ལྟེན་པ་དབང་སྤྱི་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱི་ཆོ་བྱི་ཕྱག་ཏུ་བཏོན་ནས། །སྤྱི་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བརྟེ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



གསུང་གི་བདུན་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བཟང་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྱད་ནས་སྒྲེ་བའི་སྤེང་བར་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་སྤྱོད་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་མཁན་སྤྱེ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡེ་སྡོན་བཟང་པོས་
 མཆམས་སྤྱར་བའོ།། །། སྐད་མདུན་ལོ།། །།