

༄༅། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ནི་བ་དང་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚོ་ག་
ལྷ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྱད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༥༩

༦༠

༦༡

༩༩། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་ནི་བ་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཚོ་ག །ལག་ཏུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ་འབའ་ཞིག་མདོར་བསྐྱས་པར་བཟོད་པ། །ཇེ་
བཙུན་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་ཡམ་ཤིང་མ་ལུས་སྟེག་མཛད་པ། །
སྒྲིན་མེད་ངེས་དོན་མཆོག་གི་སྒྲིན་སྟེག་མཁའ། །ཇེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ནི་བའི་ཚོ་ག་བཟོད་ནས། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་བྱང་པར་བཟོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤར་སའི་ཚོ་ག་མ་བྱས་པའི་གཞིར་སྒྲིན་དུ་ས་སྤྱང་བ་དགོས་པས། །ཉི་མ་བཟང་པོ་ལ་རང་གི་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བསྐྱོམས་ནས་ས་སྤྱང་བ་བྱ་བའམ། །དེ་

༥༥

༥༦

༥༧

༄༅། །ཅམ་མ་གྲུབ་ན་དགྲིལ་ཚོག་གི་ལྷན་ཐབས་སུ་བཟོད་པ་ལྟར། །ཞེ་སྤང་དོ་ཟེ་ཚོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་ཙམ་ཞིག་བྱས་ཏེ། །ལག་པ་གཡས་པ་དོ་ཟེ་དང་བཅས་པ་
ས་ལ་བཞག་ནས། །ཨོྲཱུཿརྩུྃ་དང་། །ཨོྲཱུཿརྩུྃ་ལྟ་ན་བཟོད་ཀྱི་རྩུྃ་ལྟ། །ཅས་བཟོད་ནས། །དོ་ཟེ་བྲོ་བོས་བགོགས་རྣམས་བཙོམ་ཞིང་། །དོ་ཟེ་གསུམ་
གྲིས་སའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། །པར་བསམ་པའམ། །ཡང་ན་རང་གི་ལྷའི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟོད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །དེ་འདྲ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དག་པ་དང་།
སའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་གྱུར། །བསྐྱེམས་པ་དོན་དམ་པའི་སྤྱང་བ་བྱས་ནས། །ས་གཞི་རང་བཞིན་གྲིས་དཀར་བའམ། །ས་དཀར་པོ་



༥། །པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་རྫོང་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པ། སྤྱིད་དུ་སོར་བརྒྱད་པ། དཔངས་སུ་སོར་གཅིག་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཐིག་ནང་མའི་སྟེང་ནས་བྱད་

ཤིང་སྐམ་པོ་སྟོག་ཆགས་མེད་ཅིང་བྱི་མི་ཞིམ་པ་མེད་པས་རྒྱུ་པོར་བཅིགས་ཏེ། ཐབ་བྱང་དང་བྱད་ཤིང་གི་ཕྱིག་པ་ལ་ས་དཀར་པོས་བྱགས་ཤིང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བའི་ལྷ་བ་དང་། བདུད་ཅི་དཀར་པོ་དང་ལྷན་

པའི་བྱི་དཀར་པོས་བྱགས་ལ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སིལ་མ་བཀྲམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁྱུ་བཞི་དང་། བཟེད་ཞལ་གསུམ་དང་། བསང་གཏོར་གྱི་ཀུ་ཤའི་རྩལ་པོ་དང་བཅས་པ་མཁྱིལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་གཡོན་

དུ་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། བསང་རྩལ་ལས་བུམ་ཡང་གཡོན་དུ་དགོད། གཡས་སུ་ཐོག་མར་བསྟེག་ཇུས་རྣམས་འབུལ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་བསྒྲིག་ དེའི་ནང་རོལ་དུ་འཛིག་ཏེན་པའི་མེ་ལྷའི་མཆོད་ཇུས་རྣམས་

རིམ་པ་བཞིན་བཀོད་པའི་མཐར་འཛིག་ཏེན་པའི་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་ཡང་བཤམ། དེའི་ནང་རོལ་དུ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་ལ་འབུལ་བའི་མཆོད་ཇུས་ཁྱུ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དགོད། མར་

བྱུང་དང་། དགང་བྱགས་དང་རྫོང་བྱིལ་བུ་མདུན་དུ་བཞག་ ནང་མཆོད་ཀྱང་མདུན་དུ་བཞག་ཅིང་། མེ་གསོ་བའི་ཆས་དང་། ཐབ་གྱི་ཁ་བྱིར་ལ་དགོད་རྒྱུའི་ཀུ་ཤ་ཡང་སྟོ་གོན་བྱས་ལ། ཇུས་ཐམས་ཅད་ལ་

བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་ནང་མཆོད་གྱིས་བྱན་པར་བྱའོ། །བྱུ་ན་སྟོབ་དཔོན་དང་མཆོད་ཡོན་དང་གཟར་བུ་ལ་སོགས་པའི་གདན་ཡང་ཐབ་ཁུང་དང་འབྲ་བའམ། བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཙམ་ཡང་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། སྐྱབ་མཆོད་ལ་སོགས་པའམ་སྐབས་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། སྤར་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱམས་པའི་རྒྱན་ཡོད་ན་དེས་ཆོག དེ་
མ་ཡིན་ན། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པའམ། དང་པོའི་སྟོར་བ་ཙམ་མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་མུང་བ་དང་བཙས་པ་ཇོགས་པར་བསྐྱམས་ལ། འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བརྒྱའི་འདུག་སྤངས་གྱིས་ཁ་ཤར་དུ་སྤྱོགས་པས་
འདུག་སྟེ། ༥ བདག་བསྐྱེད་བཞུས་པའི་མཛུག་ཏུ་བསང་ཆུ་དང་ཆུ་བཞི་བུམ་པ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྟོ་བ་ནི། ༥ ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྲུྃ་པཎ། ཨོྃ་
སྤྱ་བྱུ་མ་ཤྲླླླ་མཐ་རྟུུུ་སྤྱ་བྱུ་མ་ཤྲླླླ་ཏྲུྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་
དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བྲག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲུུུ་ཏྲུྃ། ལན་གསུམ་བཟོད། ན་མུུུ་མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལེ་གི་ཏེ་

༥༩།

༦༠།

༦༡།

༡༣། །ཨོྲཱ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཏུ། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྐྱོང་བ་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་བརྩ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོང་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ། སྤྲད་མདོ་ཁམས་སྤང་རྩལ་བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་སྤྱོགས་ཡུལ་རིགས་དགོན་གནས་ཤིན་ཏེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་སྤྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཙག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པའི་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༡

7

༥༩

༄༅།

།པས་དེ་ཆེ་བཟུང་། ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་རྟོ་རྟོ་རྟོ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་དེ་ཆེ་གསོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་ཆེ་གཡས་གྱི་དཀྱར་བཟུང་ལ། ཨོ་བཟོ་རྒྱུ་ར་ཁི་ཏ་པ་ར་ཁི་ཏ་

སེ་པ་ར་ཁི་ཏ་སཐ་བུརྟ་ཁྱེ་ཏ་པ་ཅ་ལི་ནི་པརྟ་པ་ར་མི་ཏུ་རྟ་ད་སྟ་བྱ་ཕེ་བཟོ་སཏུ་ཏི་ད་ཡ་སཏྟ་ཁ་ནི་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་སྟུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་དེ་ལ་བུའི་ནང་གི་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་
བསྐྱོད་པས་དགོལ་བར་བྱའོ། །འདི་ནས་སྒྲིན་སྒྲེག་མ་ཆོར་གྱི་བར་དུ་ལག་པ་དོར་དེ་ལ་དང་མ་བུལ་བར་བྱས་ལ། ༥ ཨོ་ཨྲུཾ་བི་བྱུརྟ་གྱི་ཏ་ཏྱ། ཞེས་བཟོད་དེ་ལག་པ་གཡས་པས་ཁ་རྒྱན་ནམ་ཀུ་འའི་

༥༩

ཅེ་མོས། ལས་བུམ་མམ། བསང་རྒྱ་ནས་རྒྱ་བྱངས་ཏེ། ཐབ་དང་མཆོད་རྩས་སོགས་དང་། རང་ལའང་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ། གཡས་སྒྲོར་དུ་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་། ༥ ཨོ་ཨྲུཾ་བི་བྱུརྟ་
གྱི་ཏ་ཏྱ། ཞེས་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ནང་མཆོད་བྱངས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་མེ་ལྷའི་མཆོད་རྩས་རྣམས་ལ་བསང་རྒྱས་བསངས་ལ།

༥༩

༥ ཨོ་ཨྲུཾ་བི་བྱུརྟ་ཏ་གྱི་ཏ་ཏྱ། ཨོ་ཤུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྟ་བྱ་ཕ་ཨྲུཾ་ཀེ་ཉུ་ཏྱ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༥

༩

༄

བྱུང་བའམ། གཙུབ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའམ། མེ་ཐ་མལ་པའམ། དགོན་པའི་མེ་རྒྱམས་གང་ཡང་རུང་བ། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་ཏུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་སྒྲོད་དུ་བཞག་ལ་ཞུན་
 མར་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་ཞིང་། ༄། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་བིགྱུན་ཏ་གྲིཏ་ཏུ། ལན་གསུམ། ༄། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་བིགྱུན་ཏ་གྲིཏ་ཏུ། ལན་གསུམ། ཞེས་བསང་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་གྱིས་མེ་དེ་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་བསང་
 རོ། དེ་ནས་སྒྲོན་མེ་དེ་གཙང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྐམ་པའི་རྩེ་རྩེ་ཆུན་པོ་དང་བཙས་པས་ཐབ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ༄། ཨོྫེ་བཟླ་ཟླ་ལ་ཟླ་ལ་ཏུ། ཞེས་བཟོད་དེ་གཟི་བཟིད་བསྐྱེད། ཏུ། ཞེས་བཟོད་དེ་རྒྱང་
 གཡབ་གྱིས་མེ་སྤར། ༄། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་བིགྱུན་ཏ་གྲིཏ་ཏུ། ལན་བདུན་བཟོད་ལ། མར་བྱུ་བྱུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་གྱང་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་རྒྱམས་ལག་ཏུ་བཟུང་ལ། ༄། ཨོྫེ་བཟླ་སཏྲ་ཏུ།
 ཞེས་ལན་འདུན་བཟོད་ལ་ཀུ་ཤ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས། ༄། ཨོྫེ་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ ཁོངས་པའི་ལྷ་རྒྱམས་དག་བྱེད་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་
 བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྒྲིང་། །བདག་གི་བགོགས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད་ནས་ཀུ་ཤ་སྒྲོ་སྒྲུང་བྲི་མ་མེད་

བ་མ་གས་ཤིང་འདབ་མ་མ་གྲགས་པ་ཏྱ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་གཤེབས་པ་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཐབ་ཀྱི་ཁ་བྱིར་ལ། རང་གང་ལ་ཁ་བལྟས་པའི་ངོས་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་
 ལྷགས་གྱིས། ཅེ་མོ་ཤར་དང་སྟོ་དང་རུབ་དང་བྱང་དུ་བསྟན་ལ་སྤྲ་མའི་ཅེ་མོས་སྤྱི་མའི་རྩ་བ་ནོན་པར་དབྱམ་ཞིང་། ཐབ་བྱང་དུ་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་ཀྱུ་ཤ་བ་ལང་གི་ན་བ་ལྟ་བུ་ཏྱ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བས་
 གཡོག་གོ། ཀྱུ་ཤ་བ་ཀོད་ཚར་བ་དང་། རྩོམ་གྱི་ལ་འཛིན་པའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། ༄། བཙམ་ལྟན་འདས་རྩོམ་སེམས་དཔའ། བགོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བཀྱ་ཤིས་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྦྱར་བའོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ། ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྟའི་མཆོད་པ་ནི། བསང་རྩུས་ཐབ་བསངས་ཏེ། ༄། ཨོ་ཨྲུཾ་བི་རྡོ་རྒྱ་
 གྲི་ཏྱུ། ཨོ་ཤུ་རྩུ་ཏྱུ་རྩུ་ན་བཛྲ་སྤྱུ་བྱུ་ཐ་ཨྲུ་ཏྱུ་ཀོ་ཉྱ་ཏྱུ། ཐབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྟེག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་ཐབ་རྩོམ་འཛིན་པ་ཞི་བ་
 ལས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ནི་གཤེན་རྩོམ་གཤེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས། འདིར་ནི་འོད་སྟེ་ལས། དེ་ནས་ལྟའི་བདག་ཉིད་རང་གི་ལྟའི་ས་བོན་གྱིས་ཐབ་ངེས་པར་རྩོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཞེས་

༡༡། །གསུངས་པ་ལྟར། རྩོམ་དཀར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་ལྷུ་མ་པོ། སུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ།
 ཁ་ཁྱེར་ལ། རྩོམ་འཕྲུང་བས་བསྐྱོར་བ། གྲུ་བཞིར་ལྷ་ཕྱེད་རྩོམ་མཆོན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་ཆོ་ག་ཆེན་མོར། མེ་ལྷའི་
 ཕྱག་ཐ་མ་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་མཛད་པའང་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས། འདིར་ནི་འོད་སྟེ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ།། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རིམ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་གྲུ་གསུམ་
 པའི་དབུས་སུ་སྒྲིལ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་ལྟེ་བར་རིམ་ལས་བབས་འཕྲུང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེ་ལྷ་སྐྱེས་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཉུག་མར་གནས་པའི་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྷག་མ་
 གཡས་གཉིས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བབས་འཕྲུང་། གཡོན་གཉིས་དབུག་གྲུ་དང་རིམ་བཤེན་པ། རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་རལ་པའི་

ཆོག་ས་འབར་ཞིང་སྟོ་བ་འཕྱང་བ། སྟོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གཟི་བརྟེན་ཆེ་བ། གཡོན་བརྒྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་བྱགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩེ་མཇུག་ལང་ན། རྩྭ་གྲིས་
 མཆོན་པར་གྱུར། དམ་ཆོག་པའི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྟོས་པའི་བྲོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་སྟོ་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་དང་སྟོང་གི་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱུན་དངས་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་མི་འཛིགས་པ་སྐྱུན་པའི་བྱག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡོབ་ཅིང་། ༥ ཨོྭ་རྩྭ་སྟོན་རྩྭ་སྟོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། ཁྱེ་ཡི་དྲང་
 སྟོང་བྲམ་བེ་མཆོག། སྟོག་བྱགས་ཞལ་བས་བཞེས་སྤྱད་དུ། འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད།། ༥ ཨོྭ་འགྲོ་རྩྭ་རྩྭ་ ཐབ་གྱི་མེ་མཆོམས་གྱི་ཁ་བྱེར་གྱི་ཀུ་
 ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ༥ ཨོྭ་ཨྲུཾ་བུ་རྩྭ་གྱི་རྩྭ་རྩྭ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་བསང་ཆུ་གཏོར་ནས་སྟོ་འབྱང་གི་བགོགས་བསྐྱད། ཨོྭ་ཨྲུཾ་རྩྭཾ་ཐུ་ཐུ་ར་སང་ཀ་རྩེ་ཐོག་རྩྭ་ཐུ་རྩྭ་
 རྩྭ་རྩྭ་སྤྱུ། ཨོྭ་ཨྲུཾ་རྩྭཾ་ཐུ་ཐུ་ར་སང་ཀ་རྩེ་ཨྲུཾ་ཐུ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱུ། ཨོྭ་ཨྲུཾ་རྩྭཾ་ཐུ་ཐུ་ར་སང་ཀ་རྩེ་ཨྲུཾ་ཐུ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱུ། ཨོྭ་ཨྲུཾ་རྩྭཾ་ཐུ་ཐུ་ར་སང་ཀ་རྩེ་ཐུ་རྩྭ་

二六



། དྲ་ཏི་ཚྭ་རྩི་སྒྲུ་། ཞེས་ཆུ་བཞི་ཕྱལ། རྩི་རྩི་བེ་རྩི་། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱུ་ཨྲཱུ་ཤ་ཤྱ་ར་མད་ཀ་རི་ཕྱོགས་རྩི་ཤ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཞེས་པས་ཀྱང་འདི་རྒྱན་པོས་ཞལ་བསིལ་གྱི་སྒྲོད་ནས་བཟེད་ཞལ་དང་པོར་ལན་གསུམ་བསང་གཏོར་དབུལ་ལོ། །སྒྲོད་དེ་ཉིད་ནས་མཛུབ་མོས་མེ་ཏོག་གླངས་ཏེ། །ཁུ་རྩུར་ཁ་འོག་ཏུ་བསྟན་

ནས་མཐེད་རྒྱང་ནས་རིམ་གྲིས་དབོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོྩ་ཧྲུང་ཏྲུང་པ་ལྟ་ར་སད་ཀ་རི་ཧྲུཙ་ལྷ་རྡོ་པ་ཏྲི་ཚྭ་ཏྲི་ལྷ་ཏྲུ། ཞེས་བཅེད་ཞལ་དང་པོར་ཞལ་བསིལ་དང་། དོ་ཤེ་སླིལ་པ་ཁ་སྤྲེ་བའི་

ཕུག་རྒྱ་དང་། ཨོྲཱུ་ཨྲཱུ་ཤ་ཤ་ར་སང་ཀ་རི་ཨཱཱྱཱུ་ཤ་ཨྲཱུ་ཨྲཱུ་ཨྲཱུ་ཨྲཱུ་ཨྲཱུ་ ཞེས་བཟེད་ཞལ་གཉིས་པར་མཆོད་ཡོན་དང་། བྱ་རྒྱུ་བཅངས་ཏེ་རྒྱ་ནང་ནས་མེ་ཏྲོག་གྲངས་ལ། ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་

ཁུ་ཚུར་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་པའི་མཛུབ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་དགོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡོ་ཏྲུང་ཏྲུང་ཕྱ་ར་སང་ཀ་རི་ཕྱུང་ཕྱ་ཏྲི་ཚུ་ཏྲི་སྒྲུ། ཞེས་བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་ཞབས་བསིལ་དབུལ་ཞིང་།

༥ ཨོཾ་ཨཱུ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱཱ་དི་བྲཱཱ་བི་ཤཱཱ་བི་ཤཱཱ་མུ་ཤྱི་ཡེ་ཏྱ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲཱ་རྲཱ་ཡ་བརྩ་བཤྱེ། རྒྱ་པེ། ཨྲཱ་པོ་ཀེ། བཱཱེ། རྩི་མི་བྱ། ཤཱཱ་པ་ཏི་མྱ་ཏི་མྱ་ཏ།

五

五

འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཁུངས་།

15

༥ ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་ཨྫ་དི་བྱ་ཨྫ་དི་བྱ་ཨྫ་བི་ཤ་ཨྫ་བི་ཤ་མརྫ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྫ་རྫ་ཡ་ཨོྫ་ཨྫ་ཨྫ། ཞེས་པས་ཉེར་སྦྱོང་ལྔ་དང་། ཉང་མཆོད་དབུལ། གིལ་སྒྲུབས་དང་བཅས་པས།
 ༥ འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྱལ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིས་དབང་བསྐྱར་བ། ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྟེགས། །
 འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། ཚངས་པ་འཛིག་ཏེན་མགོན་གྱི་སྤྱལ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་ འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །
 ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱར་སྤྱལ་བ། འིག་སྤྱགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྟོང་ཚུལ། ཉོན་མོངས་སྟེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། བསྐྱལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་
 འབར། མཛོན་ཤེས་རྩ་འཕྱལ་ཞབས་དང་ལྷན། ཐབས་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་ཐེག་པ་བཅེབས། འིག་སྤྱགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་འཕྲེང་འཛིན། བདུད་ཅིའི་བཅུད་
 ལྷན་གྱུ་ཆེ་བསྐྱམས། ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་བསིལ། ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྦྱོད། འཛིག་ཏེན་གནས་གྲང་སྤྱ་ངན་འདས། ཞི་བ་བརྟེས་གྲང་

༡༡། བྱུགས་མེ་ཆེ། རྟེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། ཞེས་པས་བསྟོད། ལྟོ་བཟོ་ཨ་ན་ལ་མཐུ་བྱ་ཏ་ཟླ་ལ་ཟླ་ལ་ཡ་སྐྱ་བྱ་སྒྲི་ཀུ་རུ་
སྐྱ་རྒྱུན་རྒྱུ་པའ་དེ་ཕྱ་ཟླ་རྒྱུ་བེ་རྟེ་ས་མ་ཡ་སྒྱུ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཚིག་བསྒྲགས་གོ རྟེ་ནས། ལྟོ་མེ་ལྷའི་སྒྲགས་དོ་མེ་ཕེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་ལ་རྩ་
ཡིག་དང་། དགང་སྒྲགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡོན་པ་ཁྱུ་ཚུར་བཅིངས་པའི་སྟེང་ནས་མཐེ་བོང་བཀའ་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཁྱུ་ཚུར་གྱི་མཛུབ་མོ་བརྒྱངས་ཏེ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་པས་དགང་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བ་བཟུང་། གཡས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྱུ་ཚུར་དུ་བྱས་པའི་མཛུབ་མོ་བརྒྱངས་པ་བྱར་དུ་བྱབ་
པས་སྒྲགས་གཟར་གྱི་ཡུ་བ་བཟུང་། གཡོན་པའི་མཛུབ་མོའི་ཐད་ཀར་གཡས་པའི་ཁྱུ་ཚུར་བཞག་ནས་དགང་གཟར་གྱི་ཁར་སྒྲགས་གཟར་གྱི་མགོ་བཞག་སྟེ་འཛིན་པ་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱས། ལག་པ་
གཉིས་བྱས་མེའི་ནང་ནས་སྒྱིར་མི་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། མེ་ལྷའི་ཞལ་རྩང་ཟད་གདངས་པར་དགང་སྒྲགས་གསུམ་མམ་བདུན་མེ་ལྷའི་སྒྲགས་སམ། དགང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲགས་སམ་མར་གྱི་སྟེག་

སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་སྤྲེལ་ཆོག་བཏགས་ལ་དབུལ་ཏེ། སྤྲུགས་པའི་ཁ་སྐོང་གི་སྤྲིན་སྤྲེག་གི་སྐབས། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞེས་པ་ཡིག་ཅུང་ནང་
 ཡོད་པ་བཞིན་གསུང་དགོས། རྒྱུ་ལྡན་སྤྲུགས་དང་པོ་ནི། ལྟོ་ཨུག་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ ཨུ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྲོ་བ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲོ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
 ར་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 ལྟོ་ན་མེས་མརྩ་བྱུ་རྩ་ཨུ་ཨུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པ་ལ་སྤྲེལ་ཆོག་སྤྲུ་བའོ། གསུམ་པ་ནི། ལྟོ་ཨུག་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པ་ལ་སྤྲེལ་ཆོག་སྤྲུ་བའོ། སྐབས་འདིར་མེ་ལ་བགོགས་ཡོད་མེད་བཏགས་ནས། ཡོད་ན་
 སེལ་བའི་ཐབས་སྤྲིན་སྤྲེག་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། འདི་ནས་ངི་ཞིམ་ཞིང་ཆོར་མ་མེད་པའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཕེ་མེའི་སྤྲུགས་སྤིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ། སྤྲོ་མས་སུ་མཐེའུ་ཅུང་གི་ཆད། ལོ་མ་མ་

༄༅།

ཤིངས་པ། རྒྱ་དང་བཅས་པ། མཉམ་པོར་བཅད་ཅིང་མ་གས་པ། ཅེ་མོ་གཉིས་འོ་མ་མར་དང་སྤང་ཅིར་བསྐྱགས་པ། གཉིས་གཉིས་སྤྱར་བའམ་ཡང་ན། རྒྱ་དང་པ་ལག་པ་
གཡས་པའི་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་མཆོག་སྤོན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཅེ་མོ་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་ནས་དབུལ་ཞིང་། ལྟོ ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་། ལྟོ ཨོ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་ཨྲ་དི་
བྱུ་ཨྲ་དི་བྱུ་ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱུ་བྱ་རྱ་རྱ་ཡ། ཨོ་བོ་རྩི་ཤྱི་ཀྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་
བྱང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗེད་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀྲ་རུ་
ཡེ་སྤྱོད། མར་བྱུ་ལ། ལྟོ ཨོ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྱུ་ཨྲ་དི་བྱུ་ཨྲ་བི་ཤ་ ཨྲ་བི་ཤ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱུ་བྱ་རྱ་རྱ་ཡ། ཨོ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་

བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽
 ཐམས་ཅད་ལྟོགྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཉིལ་ལ། ༄། ཨོྭ་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་བི་ཤ། ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྱ་རྱ་ཡ། ཨོྭ་སརྱ་བྱ་པོ་ད་རྟ་ན་བརྟ་ཡ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
 བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽
 ཐམས་ཅད་ལྟོགྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོྭ་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་བི་ཤ། ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྱ་རྱ་

༡༡། །ཡ། ཨོ་བཟླ་ཡུ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་
དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
༼དང་ཉིང་དེ་འཛོན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆེ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲགས་པ་ལ། ༄། ཨོ་ཨ་བླ་ཡེ་ཨ་དི་བླ་ཨ་དི་
བླ་ཨ་བི་ཤ ཨ་བི་ཤ་མཐུ་བླ་ཡེ་ཉ་བླ་ཀ་བླ་བླ་ཐུ་ཐུ་ཡ། ཨོ་བཟླ་ཡུ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་
ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛོན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆེ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་བཟ་ལ། ༄། ཨོ་

ཡུལ་ཡེ་ཡུ་དེ་བྱུ་ཡུ་དེ་བྱུ་ཡུ་བེ་ཤ ཡུ་བེ་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོ་སར་སེ་སྤ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་
 ཤེས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲལ་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ཏུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་ནས་ཀྱང་ཤ
 གཉིས་གཉིས་སྤྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོ་ཡུལ་ཡེ་ཡུ་དེ་བྱུ་ཡུ་དེ་བྱུ་ཡུ་བེ་ཤ ཡུ་བེ་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོ་ཡུ་ཤ་ཏི་ཏ་ཏ་བརྩ་ཡ། བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་
 དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བསྐྱང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཅོང་བ་༼དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲལ་མ་

ལྷོ་

ལྷོ་གཞུང་

ལྷོ་

༄༅། །དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ཤེལ་གྱི་རྩ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ། ཨོྫེ་ཨུག་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་བི་ཤ ཨུ་
 བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྫེ་སརྩ་ཨུ་སིད་རྩ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བག་གས་ཐམས་ཅད་
 །དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ཤེལ་གྱི་རྩ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ། ཨོྫེ་ཨུག་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་བི་ཤ
 ཨུ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྫེ་བརྩ་བྱི་རྩ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་
 པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༧

དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྩམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ༄། ཨོྫེ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་
བྱུ་ཨུ་བི་ཤ ཨུ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྩ་ཡ། ཨོྫེ་མརྩ་བེ་གྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁུལ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲེམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་སྒྱུར་བའི་
ཤུགས་ཕུན་སྒྲུམ་ཆོ་གས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྩམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་
ལ། ༄། ཨོྫེ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ ཨུ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྩ་ཡ། ཨོྫེ་མརྩ་བེ་གྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲེམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་

༡༡། །དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། །དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། །
 ཐམས་ཅད་ཤྲོའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་གོ་ལ། ། ཞོ་ཞལ་ཡེ་ཞུ་དི་བྱུ་ཞུ་དི་བྱུ་ཞུ་བི་ཤ ཞུ་བི་ཤ་མར་བྱེ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ལ། ཞོ་བཟླ་གྲྲ་རྩ། བདག་
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་
 པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་། །དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། །ཐམས་ཅད་
 ཤྲོའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཟུང་པར་བའི་རྣམས་ལ། ། ཞོ་ཞལ་ཡེ་ཞུ་དི་བྱུ་ཞུ་དི་བྱུ་ཞུ་བི་ཤ ཞུ་བི་ཤ་མར་བྱེ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་

ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་
 གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱལ་ས་ཅད་ལྷོ་རྒྱུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་། འདས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་རང་རང་གི་སྒྲགས་གྱིས་དབུལ་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་སྒྲན་པའི་གདངས་གྱིས་ཐུལ་ནས། ༄ ཨོ་ཨྲུམ་
 རྩིམ་ཕྱ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རི་ཨྲུམ་ལྷ་རྩི་ཕྱ་རྩི་ཕྱ་རྩི་སྒྲུ་། ཞེས་པས་ཞལ་བསིལ་དང་། ཨོ་ཨྲུམ་རྩིམ་ཕྱ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རི་ཕྱོགས་རྩི་ཕྱ་རྩི་ཕྱ་རྩི་སྒྲུ་། ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དབུལ་ལོ། །
 དེ་ནས་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ལ། ཐོག་མར་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ༄ མེ་ལྷ་རི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་རབ་རུ་འབར་བའི་དབུས་སུ། རྩི་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་གྱི་
 སྤྱིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྒྲོ་བཞི་པ། སྤྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒྲོ་བའི་རིམ་པ་ལྷ་དང་
 ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྩིག་པས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱིང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་གསུམ་དང་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྤྱས་པ། དེའི་སྤྱིང་ན་

༡༡། །གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་སྤྱི་ངོས་སུ་ཆུ་སྤོན་གྱི་ཁ་ནས་སུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་སྤེད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་སྤྱི་ངོས་སུ་
 བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ། དེའི་སྤྱི་ངོས་པར་འཕྱང་པ་སྤེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། སྤྱིའི་སྤྱི་ངོས་གི་བྱར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཕྱིག་པའི་འབྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བུ་
 དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྤེད་བཞིན་པ། སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་སྤྱིའི་མཆོམས་དང་ཕྱིག་པའི་
 སྤྱི་ནང་གི་བྱར་བཞིར་ཟླ་བ་སྤེད་པ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྤྱི་ངོས་དུ་རྩོམ་སྤྱོད་བརྒྱན་པ། སྒྲོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་བཞི་པའི་སྤྱི་ངོས་དུ་བུམ་པ་
 ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་གསེར། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མིག་ ལུན་སྒྲུལ། བ་རྒྱ། ལུན་པ། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ། མིག་པ།

མདའ་ཡབ་སྟེ་སྒྲུལ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱི་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་
 པ་བབས་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་ཀྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་
 ཏྲོག་གི་ཕྱོད་བ་བབས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཕྱི་ངོས་སུ་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྟའི་
 འཕྱོང་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་དྲོ་རྩེ་ཕྱི་གསུམ་པས་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྟོར་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་ཏུ་པར། བྱང་དུ་རལ་གྱིས་མཚན་
 པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་དྲོ་རྩེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་བྱབ་པའི་ཕྱི་མོར་དྲོ་རྩེ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་གིས་སྤྲས་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་གྲའི་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བུམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ལྷ་དང་མི་ལས་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་

༡༡། །དུ་འཕགས་པའི་ཁང་བཟང་དམ་པ་སྤྱི་བལྟས་ནང་གསལ་བ། ནང་བལྟས་སྤྱི་གསལ་བའི་ནང་གི་སྟེང་དང་འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་
 ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་རུབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་བར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པརྩའི་གདན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་ གཙོ་བོ་དང་བློ་བོ་བརྩ་ལ་ཉི་མའི་གདན། རྒྱ་
 སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཤར་སྤྱི་གསལ་པ་རྒྱམས་ལ་ཟླ་བའི་གདན། སྒྲ་མ་གྱི་ལ་རྩེ་རྩེའི་གདན། དེ་མ་གཏོགས་པའི་སྟོ་སྤྱི་གསལ་པ་རྒྱམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན། རུབ་
 སྤྱི་གསལ་པ་རྒྱམས་ལ་པརྩ་དམར་པོའི་གདན། བྱང་སྤྱི་གསལ་པ་རྒྱམས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་རྩེ་རྩེའི་གདན། ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བརྩོད། ༥ ། སྤྱི་ལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྐབས་ཡིན་ན། དེའི་བར་ལ་ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་སྟོ་མ་རྒྱམས་སྤྱི་ལ་འཁོར་ཀྱི་ཤར་སྟོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་ནས། ༦ ། སྤྱི་ལ་འཁོར་པའི་སྒྲ་རྒྱམས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཐབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གཤེགས་པར་བྱ། ལག་པ་གཡོན་པས་སྟོས་འཛིན་ཅིང་། ༧ ། ཨོྭ་ཨྭ་མཇོ་རྩི་རྩི། ཞེས་པ་ནས། ཨོྭ་ཨྭ་མཇོ་རྩི་རྩི། ཞེས་གཙོ་བོ་

ནས་གཞིན་མཛེས་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྒྲགས་རིམ་བཞིན་བཟོད་ཅིང་སྒྲགས་རེ་བཟོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལག་པ་གཡས་པས་མེ་ཏྲིག་རེ་བྲངས་ལ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལས་ལྷ་གཉིས་པ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་

གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྱུན་དངས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་མེ་ཏྲིག་རྣམས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་དབུལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱང་ལྷ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། ༄། ཨོྃ་ཨྲཱཱེ་བརྩོ་

ཧྱིཀ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྃ་ཨྲཱཱེ་སྐྱུ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ། ཞེས་པའི་བར་སྒྲགས་རེ་རེ་བཟོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མེ་ཏྲིག་རེ་ཐབ་ནང་དུ་དོར་ནས། ༄། དབུས་གྱི་གདན་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ། འཤར་དུ་རྣམ་

པར་སྒྲང་མཛད། ལྷོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔན། རུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། འཤར་ལྷོར་སྒྱུན་མ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྒྲ་མ་གྱི། རུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ། བྱང་འཤར་དུ་སྐྱོལ་མ།

རིམ་པ་གཉིས་པའི་འཤར་ལྷོར་གཟུགས་དེ་རྩེ་མ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྒྲ་དེ་རྩེ་མ། རུབ་བྱང་དུ་བྲི་དེ་རྩེ་མ། བྱང་འཤར་དུ་རོ་དེ་རྩེ་མ། འཤར་སྐྱོའི་གཡས་སུ་བྱམས་པ་དང་གཡོན་དུ་ས་སྟིང་། ལྷོ་སྐྱོའི་

གཡས་སུ་ཕྱག་དོར་དང་གཡོན་དུ་རྣམ་སྟིང་། རུབ་སྐྱོའི་གཡས་སུ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་དང་གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ། བྱང་སྐྱོའི་གཡས་སུ་སྐྱིབ་སེལ་དང་གཡོན་དུ་ཀུན་བཟང་། འཤར་སྐྱོར་

༄༅།

།གཤམ་ཆེ་གཤམ་། ལྷོ་སྒོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། ལུབ་སྒོར་རྩ་མགོན། བྱང་སྒོར་བགལ་མཐར་བྱེད། ཤར་སྒོར་མི་གཡོ་བ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ།
ལུབ་བྱང་དུ་དབྱུག་སྒོན་ཅན། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། སྒྲེང་དུ་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། འོག་ཏུ་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་
བར་གྱུར། དེ་ནས། ༥ དག་ཅིང་བྲི་མེད་X ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རི་བྲོ་ཀླུ་རྒྱུ་ནས་རྒྱ་བཞི་དབུལ། ༥ ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲུག་X ཨོྫེ་སཏྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡུལྲེ་ནས། ཤར་ལྷ་ཏྲི་རྩ་རྩུ་སྐྱུ། ༥ དེན་
ཆེན་དབང་གི་X འདོད་ཡོན་ལྷ་དབུལ། ༥ ཞིང་འདིར་འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱུ་བདུན་དབུལ། ༥ བཟོ་རྒྱུ་ཀླུ་བཟོ། ནས། སྐྱུ་རྩ་རྩུ་ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ། ཞེས་ནང་མཆོད་དབུལ། ༥ མི་བསྐྱོད་རྩོ་
ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། ༥ ལྷ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩུ་ལས་སྐྱུས་པའི་རྩོ་ཆེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་དང་། དགང་བྱུགས་ཀྱི་
ཁ་ལ་རྩུ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམས་ནས་བསྟེན་ཆས་ནམས་དབུལ། ། ༥ དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་ན། གདན་དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ། རྩུ།

ཁྱོད་ ཨོྃ སྭ། ཨྭ། རྭ། ལཱ་ སྭ། སྭ། རྭ། རྩེ་ རྭ། བཱ་ རྩེ་ ཨྱོྃ ཨྱོྃ ཨྱོྃ ཨྱོྃ ཨྱོྃ རྭ། ཨྱོྃ སྭ། རྩེ་བཅུ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 དེ་ཆེ་དང་དེ་ཆེ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། པར། སྒྲ་ཆོག་ས་དེ་ཆེ། འཁོར་ལོ། དེ་ཆེ། ཨྱུང་ལ། སྒྲ་ཆོག་ས་དེ་ཆེ། མེ་ལོང་དམར་པོ། བི་ཕང་སྒྲོན་པོ། དྲིའི་དུང་
 ཆོས། དྲིའི་སྒྲོད། རྒྱ་ཁིང་གི་མེ་ཏོག་སྒྲོང་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ་གཉིས། པར་གཉིས། རལ་གྱི་གཉིས། དབྱུག་པ།
 དེ་ཆེ། པར། སྒྲ་ཆོག་ས་དེ་ཆེ། རལ་གྱི། དེ་ཆེ། དེ་ཆེས་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོ། དེ་ཆེས་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ། དེ་ཆེ་དང་དེ་ཆེ། དེ་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས། སྒྲ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། དབྱུས་ཀྱི་གདན་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 གི་གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབྱུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་རྩྭ་གས་ཅན། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱུང་

༡༡། །བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ས་བརྒྱན་པ། རེག་བྱ་རྩེ་རྩེ་མ་སྒྲོན་མོ་མི་བསྒྲོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་རྩེ་ལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པ་སྒྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྒྲེག་ཅིང་བཞིན་འཛུམ་བག་དང་ལྷན་
 པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྡན་དགའ་བས་རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་
 དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་ཡུལ་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་
 དཔྱངས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་།
 རིན་པོ་ཆའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲ་སྒྲོད་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་གོས་གྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྒྲ་སྒྲོད་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་

༡༣། །འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩེལ་བུ་པད་ལྗང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་སྦྱོར་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་ཡུལ་དཀར་པོ། གཡོན་རྩེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྟོ་རུབ་དུ་མ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་ཡུལ་སྟོ་དམར། གཡོན་རྩེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་གོས་
 དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩེལ་བུ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དམར་
 པོ་སྟོང་བུ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་བྱགས་ཀར་ཡུལ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ།
 གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྟོལ་མ་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྤྱོད་ཆོགས་རྩེ་

རྩེ་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེས་མཆོན་པའི་ཡུལ་ལ། གཡོན་རྩེ་ལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྟོར་གཟུགས་རྩེ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་ཅ་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་མོ་འོང་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་ཡུལ་དཀར་པོ། གཡོན་
 རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་སྒྲུ་རྩེ་རྩེ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་ཅ་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་པི་
 ལང་སྟོན་པོ་སྟོང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་ཡུལ་སྟོ་དམར། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་རྩེ་རྩེ་མ་དམར་མོ་འོང་དཔག་མེད་གྱི་
 དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་ཅ་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་དུང་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩེ་རྩེ་མ་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་ཅ་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་སྟོང་

༡༡། །འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེས་མཚན་པའི་ཡུལ་། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་དབུ་སྒྲ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་གསེལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་རྒྱ་དང་། སྒྲ་གོང་ཡུལ་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་
 གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱ་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ལྷག་གདུབ་དང་། ཞབས་གདུབ་དང་། རིན་
 པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་སྟོད་ལྷ་རྩེས་གྱི་གོས་གྱིས་གཡེན་གྱིས་ཤིང་། ལྷ་སྟོད་ལྷ་རྩེས་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་གཉིས་ཏུ་
 སྟེག་ཅིང་བཞིན་འཛུམ་བག་དང་ལྷན་པ། ལྷ་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྷའི་དགའ་བས་
 རོལ་པ། འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྩེ་རྩེའི་སྒྱིལ་མོ་གྲང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྒྲིའི་གཡས་གཡེན་གྱི་

༡༡། །རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་ཀུན་བཟང་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན།
 ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིལ་བུ་པད་ལྗང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། རྣམ་སྒྲུང་ནས་ཀུན་བཟང་གི་
 བར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་རྩྭ་གས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་གསེལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་རྒྱ་དང་། སྒྲ་གོང་ཡུལ་ལའི་
 གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱུངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱ་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་།
 ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲ་སྟོང་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྒྲ་སྒྲུང་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་དར་
 གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཞི་བ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་

༡༡། །གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དབྱ་སྟ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་མི་གཡོ་བ་ནག་
པོ་ནམ་སྟང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་དྲོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དབྱ་སྟ་ཞགས་
པ་འཛིན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་དྲོ་རྩེ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་རྩེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་
མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་དབྱ་སྟ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་

རྗེས་མཚན་པའི་དབུག་པ་ནག་པོ་དྲེ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཅེ་གསུམ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། སྟེང་དུ་གཙུག་
 ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕུག་རྒྱ་འཛིང་
 ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་དྲེ་རྗེ་པར། གཡེན་སྒྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་གཡས་དྲེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡེན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བློ་བོ་
 བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱེ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བཟེས་ཤིང་སྟོན་མ་དང་སྐྱེ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྟུན་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུངས་དུག་པོ་སྟོན་ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་བློ་གཉེར་ཅན། གསུམ་བྲིས་ཆེ་ཞིང་

༡༡། །གསུམ་པ་འཕྲུང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་སྒྲ་ཆོག་པ་པས་བརྒྱུན་ཅིང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྒྱུ་ལ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་
 དབུ་སྒྲ་བཅིངས་ཤིང་འཛིག་པོ་དམར་པོས་ན་རྒྱུ་བྱས་པ། རིགས་ལྡན་ཁ་བོས་དབུང་པ་ལ་བརྒྱུན་ཅིང་པར་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱུ་བྱས་པ། དུང་སྟོང་མེར་པོས་
 ལག་གཏུབ་བྱས་ཤིང་སྟོབས་རྒྱ་ལྡང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྒྲེ་རགས་བྱས་ཤིང་པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་
 ཀླང་གཏུབ་བྱས་པ། སྒྱུ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ལྟ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོག་པ་པས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ། རང་གི་སྟོང་གའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
 བསྒྲེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟུན་བྲངས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩུ་པ། ཤེ། གཞེ། ར་ས། སྟུ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་བ་སྟུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྟེ།

ཡེ་ཨྲཱུ་རྩྱུ། ཞེས་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་མུལ་ནས། རྩུ་བོ་རྩེ་ དམ་ཆོག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་བདག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་སོ་སོ་
ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ༄། དག་ཅིང་བྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྒྲགས་ཀྱི་བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གིས། །
བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་སྟོལ། །ཨོྲཱུ་རྩུ་བྱ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རྩི་ཕྱོགས་རྩུ་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ། དག་ཅིང་བྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྒྲགས་ཀྱི་ཞལ་བསེལ་མཆོག་
འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་སྟོལ། །ཨོྲཱུ་རྩུ་བྱ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རྩི་ཨྲཱུ་མ་རྩི་x དག་ཅིང་བྲི་མེད་
ཡིད་འོང་བའི། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་སྟོལ། །ཨོྲཱུ་རྩུ་བྱ་ལྷ་

༡༡། ར་སང་ཀ་རྩི་ཨ་ཁྱོ་X དག་ཅིང་རྩི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། ལྷགས་ཀྱི་ཞབས་བསིལ་མཆོག་འདི་དག བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་
 ལགས་ཀྱིས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་རྩིན་སྤྲོལ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩིཾ་བྲ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རྩི་ཡུཾ་X ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚུ་བཞི་དང་། ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲོག་དམ་པ་འདིས། །
 དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བསྐྱེད་པར་འཆོལ། ལྷགས་ནི་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག ཨོྃ་སར་ཏ་བྲ་ག་ཏ་ཡུཾ་X ལྷ་ཡི་
 བདུག་སྤྲོས་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་X ལྷགས་ནི་བརྩེ་བས་X མགོན་པོ་མཆོད་པ་X ཨོྃ་སར་ཏ་བྲ་ག་ཏ་རྩི་པེ་X ལྷ་ཡི་སྒྲུང་གསལ་དམ་པ་
 འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་X ལྷགས་ནི་བརྩེ་བས་X མགོན་པོ་མཆོད་པ་X ཨོྃ་སར་ཏ་བྲ་ག་ཏ་ཨྲུཾ་ལོ་ཀེ་X ལྷ་ཡི་རྩི་ཆབ་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་
 འཁོར་མཆོད་པ་X ལྷགས་ནི་བརྩེ་བས་X མགོན་པོ་མཆོད་པ་X ཨོྃ་སར་ཏ་བྲ་ག་ཏ་གཞུ་X ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་X

ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་X མགོན་པོ་མཆོད་པ་X ཞོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞི་ཏུ་X ལྷ་ཡི་སིལ་སྐྱ་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་X ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་
 X མགོན་པོ་མཆོད་པ་X ཞོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་འཕྲ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏྱུ་སྒྲུ། ། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེ་ཏུ་འི། །སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་གྱི་
 གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་གྱི་དྲོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐྱ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏུ་པ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏྱུ་སྒྲུ། མ་ཟིན་
 འབྱུང་བའི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྗོད་བྲལ་དབྱུངས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་སྐྱ་ཡི་དྲོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐྱ་ལ་
 དབུལ་བར་བྱ། །ཞོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་འཕྲ་X ག་པུར་ཨ་ཀར་རྩྭ་ཏི་ལ་སོགས་པ། །ལེགས་པར་སྐྱར་ལས་བྱུང་བ་དྲི་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་དྲི་ཡི་དྲོ་རྩེ་མར་
 བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་འངས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གཞུ་X ལུས་མཆོག་ཏུས་བྱེད་བདུད་རྩི་ཟས་སོགས་གྱི། །མངར་སྐྱར་ཁ་དང་

༥༩།

ཕྱེད་པ་

༥༩།

༡༡། །བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་དྲོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་
ཏ་ར་ས་X ལུས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། །དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དྲོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྐྱ་པ་ཏྱི་རྩྱ་ཏྱི་སྐྱ་ཏྱ། །ཞེས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དབུལ། །ཞིང་འདི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་
གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་སྦྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཙྰ་རྩྱ་པ་ཏྱི་རྩྱ་ཏྱི་སྐྱ་ཏྱ། །ཞིང་འདི་
ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་སྦྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་
ཏ་མ་ཁི་རྩྱ་X །ཞིང་འདི་བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་སྦྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༡

47

དབུལ། ཨོྲཱ་མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྟེ་རཱ་ཏ་མེད་འདི་སྟོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། ཁམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། ཉིན་
 རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ཨོྲཱ་མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པུ་རུ་པ་རཱ་ཏ་མེད་འདི་སྟོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། ཁམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། དངོས་གྲུབ་
 འདོད་པ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ཨོྲཱ་མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏ་སྟེ་རཱ་ཏ་མེད་འདི་རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱིས། ཁམས་པ་དག་གིས་
 ཡོངས་བཀའ་ལ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ཨོྲཱ་མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱ་ཤུ་རཱ་ཏ་མེད་འདི་དམག་དཔོན་རིན་
 ཆེན་གྱིས། ཁམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ཨོྲཱ་མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཁར་རཱ་ཏ་
 བྱ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲུ། ཞེས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་བདུན་དབུལ། ༄། བརྩོ་རྩི་ག་ སྒྲུ་བརྩོ། རི་ན་རི་ག་ རཱ་རྩི་ག་ ཡུ་རེ་ལི་ག་ བརྩོ་རྩི་ག་ མོ་ཏ་ར་ཏི། དེ་པ་ར་ཏི། ར་ག་རུ་ཏི། བརྩོ་

༡༩། ར་ཏི། རྩ་པ་བཟོ། འཕྲ་བཟོ། གཞུ་བཟོ། ར་ས་བཟོ། མི་ཏི། གྲི་ཏི་གཞུ། བཟོ་ཕུ་ཆི། ཁ་གཞུ། ལོ་གེ་ལུ་ར། མཐུ་ཕྱི། སམ་ནི་ཕ་
 ར་ཏ་བི་སྐྱི་བི་ནི། ས་མཆ་བྱ་བ། ཡ་མཆ་ཤི་ཏ། བཟོ་ན་ཏ་ཤི་ཏ། བཟོ་ན་ཤི་ཏ། བི་བཟོ་ན་ཤི་ཏ། ཡ་ཙ་ལ། ལྟོ་རྩ་ཟོ། བི་ལ་དཟ། མཐུ་བུ་ལ། ལྟོ་པ་ཙ་ཤི་ཏ།
 སྐྱུ་རྩ་རྩ་ཨོ་ཨུ་ཨུ། ཞེས་ནང་མཆོད་དབུ་ལ། ། མི་བསྐྱོད་དེ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩི་ཆེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྩི་ཆེ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །
 གསང་བའི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དག་པ་ཆེ། རྩི་ཆེ་ནི་བ་དགའ་བ་ཆེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་ སྟོན་པ་དེ་ཆེ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་བབ། རྩི་ཆེ་མཁའ་འདྲ་བྱི་མ་མེད། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། རྩི་ཆེ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩི་ཆེ་དཔག་
 མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་ཏི་ག་ནམ་མཁའ་དེ་ཆེ་འཛིན། འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཞེས། རྩི་ཆེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རིན་ཡོད་དེ་ཆེ་ཆེ་གསུང་སངས་

༄༅།

།ཅིང་བསམས་ནས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་དབུལ། བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་དབུལ་བའི་ཐོག་མར། ། ཨོྫེ་ཨོྫེ་བཟོ་སྒྲིག་རྩྱུ་རྩྱུ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། ། སྒྲོལ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་། དང་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱུ་མཐུན་ཅད་ལྷན་ཀྱང་ཡེ་སྒྲུ་། ཞེས་དགང་སྒྲགས་བདུན་ལྟུང་ནས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། ། དེ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་འབུལ་བ་ལ་གྲུབ་ན་ལྷའི་སྒྲགས་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲགས་དང་སྒྲེལ་ཆོག་གསུམ་ག་སྒྱུར་བ་དང་།
 བསྐྱེད་ཀྱིས་རེ་རེ་མཉམ་དུ་འབུལ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན། བསྐྱེད་ཀྱིས་དང་པོ་ལ་གསུམ་ག་སྒྱུར། དེ་མན་ཆད་ལ་ལྷའི་སྒྲགས་རེ་རེ་དང་སྒྲེལ་ཆོག་རེ་རེ་ནས་སྒྱུར་ལ་དབུལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་བདུན་བདུན་གྱི་
 མཐར་ལན་རེ་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷའི་སྒྲགས། བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲགས། སྒྲེལ་ཆོག་གསུམ་ག་སྒྱུར་བ་རེ། གཞན་རྣམས་ལྷའི་སྒྲགས་རེ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱིས་རེ་དུས་མཚུངས་



༡༡། །འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷོ་རྒྱུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། མར་བྱུ་ལ། ། ཨོྫ་ཨྫུ་བརྗོད་རྒྱུ་རྒྱུ།
 ཨོྫ་ཨྫུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་གསུམ་
 དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་
 ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷོ་རྒྱུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཉིལ་ལ། ། ཨོྫ་ཨྫུ་བརྗོད་རྒྱུ་རྒྱུ། ཨོྫ་སྐྱ་ཕུ་པོ་ད་ཉ་ན་བརྗོད་ཡ། བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་

དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་། སྤྲོ་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲོ་མ་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱུ་མཐུ་ཡེ་སྤྲོ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྤྲོ་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོྃ་ཨུཾ་བཛྲ་ཧྲིཀ་ཏུྃ་ཏུྃ། ཨོྃ་བཛྲ་ཨུཾ་ཡུཾ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྤྲོ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་། སྤྲོ་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲོ་མ་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱུ་མཐུ་ཡེ་སྤྲོ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ༄། ཨོྃ་ཨུཾ་བཛྲ་ཧྲིཀ་ཏུྃ་ཏུྃ། ཨོྃ་བཛྲ་ཡུཾ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྤྲོ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་

ཕྱི་རྒྱུ་།

༄༅།

།ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ།

དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ༄༅། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བཛྲ་རྒྱིག་རྩྭ་རྩྭ། ཨོྃ་སར་སྐྱ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཕྱི་རྒྱུ་།

བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་

དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀྱུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་ནས་དབུལ་ཞིང་།

ཕྱི་རྒྱུ་།

༄༅། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བཛྲ་རྒྱིག་རྩྭ་རྩྭ། ཨོྃ་ཨ་ཕྱ་ཉི་ཉ་ཉ་བཛྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་

བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བསྐྱུང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༩

55

པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄། ཨོ་
 ཡུལ་བཟོ་རྩི་ཀུ་རྩི། ཨོ་སྤྲུ་ཡུལ་སྤྲུ་ཡུལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་
 གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༄། ཨོ་ཡུལ་བཟོ་རྩི་ཀུ་རྩི། ཨོ་བཟོ་རྩི་རྩི། བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཞོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །ཉེས་པ་ཤིབ་མས་ཅད་ལྷོ་རྒྱུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བཛྍ་རྒྱི་ཀ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོྃ་མ་རྩུ་བེ་གྲུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
 ན་མ་ཐོབ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ལྷུང་བའི་ཤུག་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་
 པ་ཤིབ་མས་ཅད་ལྷོ་རྒྱུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ། ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བཛྍ་རྒྱི་ཀ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོྃ་མ་རྩུ་བེ་གྲུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། བཀྲ་མི་
 ཤེས་པ་དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཤིབ་མས་ཅད་ལྷོ་རྒྱུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་གྲོ་ལ།

དཔེ་བུ་ཨང་། ༡

༄༅། །བདག་ས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ནི། ༥ ཨོྃ་ཨུཾ་སྤྲཱ་བཏྲ་པི་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཇི་ན་ཇི་ག་ཨོྃ་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་རཏྲ་ཇི་ག་སྤྲུ་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཨུ་རི་ལི་ག་ཨུཾ་ཏྲུ། ཨོྃ་
 ཨུཾ་སྤྲཱ་ཇི་ག་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་མོ་རྩ་ར་ཏི་ལི་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་དེ་པ་ར་ཏི་ལྷི་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་རྩ་ག་རྩ་ཏི་པི་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་བཏྲ་ར་ཏི་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ར་པ་བཏྲ་ཇི་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་
 ཉམ་བཏྲ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་གཏྲ་བཏྲ་པི་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ར་ས་བཏྲ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་མི་ཏི་མི་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་གྲི་ཏི་གཏྲ་མྲི་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་བཏྲ་པྲ་ཏི་ཨོྃ་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་བ་གཏྲ་ཨོྃ་
 ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་མོ་ག་ཤར་ཨོྃ་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་མཐུ་ཤི་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་སཏྲ་ནི་མ་ར་ཆ་བེ་སྒྲི་བ་ནི་ཨོྃ་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ས་མཏྲ་ཏྲུ་པི་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ལ་སྤྲཱ་གྲི་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོྃ་
 ཨུཾ་སྤྲཱ་ན་ཏྲ་གྲི་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་བཏྲཱ་གྲི་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་བེ་སྤྲཱ་གྲི་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཨ་ཙ་ལ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ལྷི་རྩ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ནི་ལ་དཏྲ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོྃ་
 ཨུཾ་མཏྲ་པྲ་ལ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཨུཾི་པ་ཙྱ་མཏྲ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་སྤྲཱ་རྩ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོྃ་བོ་རྩི་པི་ཤྲ་ཡ། བདག་ཙག་དཔོན་སྒྲིབ་ལཔོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་
 ཤེས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརློང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་
 ཅད་ལྷནོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། མར་བྱ་ལ། ལྟོ ཨོྩ་ཨྲུཾ་སྒྲ་བརྩོ་བོ་རྩྱ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྩ་ཨྲུཾ་སྒྲ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཨོྩ་ཨྲུཾ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་
 ལྷནོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཉིལ་ལ། ལྟོ ཨོྩ་ཨྲུཾ་སྒྲ་བརྩོ་བོ་རྩྱ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྩ་ཨྲུཾ་སྒྲ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཨོྩ་སྐྱ་ཕུ་པོ་ད་ཉ་ན་བརྩོ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་

ཨ་ཁྱེ།

ཨ་ཁྱེ།

ཨ་ཁྱེ།

༡༡། །དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
 བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་། །དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་།
 ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ། ཨོྃ ཨོྃ་ཨུཾ་སྤྲཱ་བཱ་ཁྱི་ཁྱི། ཞེས་པ་ནས། ཨོྃ་ཨུཾ་སྤྲཱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཁྱི་ཁྱི། ཨོྃ་བཱ་ཨུ་ཡུ་ཤེ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
 བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། །དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་
 ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ། ཨོྃ་ཨུཾ་སྤྲཱ་བཱ་ཁྱི་ཁྱི། ཞེས་པ་ནས། ཨོྃ་ཨུཾ་སྤྲཱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཁྱི་ཁྱི། ཨོྃ་བཱ་ཡུ་ཡུ་ཡུ།

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༡

བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
 བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་
 ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ༄། ཨོྃ་ཨྲུཾ་མུཾ་བུཾ་ཁིཾ་ཏྱུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྃ་ཨྲུཾ་མུཾ་མྱཾ་རྩཾ་ཏྱུཾ་ཏྱུ། ཨོྃ་མཐ་མི་ཡུ་དེ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
 བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་
 ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྐར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོྃ་ཨྲུཾ་མུཾ་བུཾ་ཁིཾ་ཏྱུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྃ་ཨྲུཾ་མུཾ་མྱཾ་རྩཾ་ཏྱུཾ་ཏྱུ། ཨོྃ་

༡༡། །ཨ་ཕ་ཏི་ཏ་ཏ་བརྒྱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསྐྱུང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་
 གྲིབ་དང་མི་གཙོད་བ་༼དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄། ཨོ་ཨྲུཾ་སྐྱེ་
 བརྒྱ་ཁྱིེ་ཏྱུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཨྲུཾ་སྐྱེ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏྱུ་ཏྱུ། ཨོ་སྐྱ་ཨ་རྒྱ་སིད་རྒྱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཆིན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བགོགས་
 ཐམས་ཅད་༼དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༄། ཨོ་ཨྲུཾ་སྐྱེ་བརྒྱ་ཁྱིེ་ཏྱུ།

ཞེས་པ་ནས། ཨོྲཱེ་ཨཱུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི། ཨོྲཱེ་བཏྲ་བྲཱི་ཏྲཱི་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་
བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ནོར་དང་འབྱུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་
གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ༄ ཨོྲཱེ་ཨཱུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི། ཞེས་པ་
ནས། ཨོྲཱེ་ཨཱུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི། ཨོྲཱེ་མརྟ་བེ་གྲཱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་
དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ལྷུང་བའི་ཤུགས་ལྷན་སྒྲུམ་ཆོག་གསལ་པ་ལ་
བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྒྲུམ་ལ། ༄ ཨོྲཱེ་ཨཱུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི།

༡༣། སྤྱི་ ཞེས་པ་ནས། ཨོྫ་ཨྲུཾ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ ཨོྫ་མ་སྤྱི་བ་ལྷ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་
 སྒྲོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྤྱི་ དེ་ནས་གོ་ལ། ༥ ཨོྫ་
 ཨྲུཾ་སྤྱི་བཟླ་ཁི་སྤྱི་ ཞེས་པ་ནས། ཨོྫ་ཨྲུཾ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ ཨོྫ་བཟླ་སྤྱི་ བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ནད་ཐམས་
 ཅད་ ། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྤྱི་ ཁྱད་པར་བའི་རྣམས་ལ། ༥ ཨོྫ་ཨྲུཾ་སྤྱི་བཟླ་ཁི་སྤྱི་ ཞེས་པ་

ཟབ་ཤིང་། རྩོམ་མཁའ་འདྲ་བྱི་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། རྩོམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩོམ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྩོམ་
 འཛིན་ཤིང་། འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། རྩོམ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འོན་ཡིད་རྩོམ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛད་པ། །
 དག་པ་དེ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ༄། ཨོ་ཤ་ན་མ་མི་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏན། ཞེས་བྱས་བྱས་ནས། ༄། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ཤ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་
 ཨྲུཾ་ཤ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། དེ་ནས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མེ་ཏྲག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྒྱར་ནས། ༄། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་
 ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། མགོན་ཁྱིམ་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛད་རིགས། ༄། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
 དང་། གང་ཡང་རྣམས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་ཁྱིམ་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ༄། ཨོ་བཟླ་སྐྱུ་ཨྲུཾ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་

༥༩

ལྷ་

༥༩

༡༣། །ནས། ཨོྫ་བཛྲ་སང་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། བཛྲ་སང་ཏེ་ལོ་པ་ཏིཤ། ངི་ལྷོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཏེ་ཕྱི་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱི་མེ་བྲུ་ཤ། ཨ་རུ་
 ར་ཏེ་མེ་བྲུ་ཤ། སང་སི་རྩི་མེ་ཕ་ཡ་ཙྰ། སང་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙེ་རྩི་ཕྱི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་བྲུ་ག་ཤན། སང་ཏ་བྲུ་ག་ཏ། བཛྲ་མ་མེ་མུ་ཙྰ། བཛྲ་བྲུ་ཤ།
 མརུ་ས་མ་ཡ་སང་ཨུལ་རྩི་པ། ཙེ་རྩི་མེ་མས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གཅིག་བརྒྱ་བར་བྱའོ། ། ༥ ། ཏེ་རི་རྩེ་ས་སུ་སྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ན། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཏོག་དང་བཙས་ཏེ།
 ༥ ། ཨོྫ་ཨུལ་བཛྲ་རྩི་ཀ་རྩི་རྩི། ཞེས་པ་ནས། ཨོྫ་ཨུལ་སྐྱབ་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་པའི་བར་སྐགས་རེ་བཛོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་རེ་སྐྱབ་དངས་པར་མོས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་མེ་ཏོག་ཕྱག་ཏུ་བཟུང་ནས། ༥ ། བདག་ལ་
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོལ་ལགས། ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྦྱོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཙེ་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྦྱོལ། ། ༥ ། སྒྲར་ཡང་གཤེགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། །
 རང་གི་གནས་གཤེགས་བཛྲ་མུལ་ ལྷ་རྣམས་མེ་ལྷའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྒྲར་གཤེགས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཙེས་བཛོད་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་ལས་གྱི་རྩི་རྩི་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥

ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་གཏད། དེས་ཀྱང་རོལ་མོ་དང་བཅས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་རྩལ་ཆོན་ཡིན་ན་ལྷ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྐྱུན་བྱངས་པར་མོས་ལ། མེ་ཏོག་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྟོགས་སུ་ཕྱར་བ་ཙམ་བྱས་ལ་
 མདུན་དུ་བཞག། རས་གྲིས་ཡིན་ན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་རོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱའོ། ། ༥ དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་ན། ༥ བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་
 ལགས། ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟོལ། ། ༥ བཟླ་མུཾ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་གྱི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་ནས། གཟུགས་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད། མགྱིན་པར་འོད་དཔག་མེད། ལྟེ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། བསྐྱའི་རྩ་བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ལྟེ་བར་སྐྱུན་མ།
 སྟིང་གར་སྐྱ་མ་གྱི། མགྱིན་པར་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྟོལ་མ། མིག་གཉིས་སུ་སའི་སྟིང་པོ། ར་བར་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ། སྐར་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ། ལྟེར་

༥༩།

༥༩།

༥༩།

༡༣། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ སྒྲིང་གར་འཇམ་དཔལ། གསང་གནས་སུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ། ཆོགས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྤྱི་གཙུག་
 ཏུ་བྱམས་པ། མིག་གི་སྒྲོར་གཟུགས་དྲོ་རྩེ་མ། རྣ་བའི་སྒྲོར་སྒྲོ་དྲོ་རྩེ་མ། སྒྲུའི་སྒྲོར་བྲི་དྲོ་རྩེ་མ། ལྷུའི་སྒྲོར་རོ་དྲོ་རྩེ་མ། དྲོ་རྩེའི་སྒྲོར་རེག་བྱ་དྲོ་རྩེ་མ། ལག་པ་
 གཡས་ལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད། ལག་པ་གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ། ཁ་ལ་རྟ་མགྱིན། དྲོ་རྩེ་ལ་བདུད་རྩི་འབྱིལ་པ། དཔུང་པ་གཡས་བའི་རྩ་བར་མི་གཡོ་བ།
 དཔུང་པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་འདྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ། དུས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན། དུས་མོ་གཡོན་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏྲེར་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བ། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུཌྱེ་སྐྱུ་
 རྩྱུ་ཡོ་ག་ཤུད་རྩྱུ་ཏྲི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམས་ལ། བད་ཀོར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་འབྱུང་པའི་ཕུག་རྒྱ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐབ་ཀྱི་མེ་ལྷ་ལ། ༥། ཨོ་ཨུག་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤི་ཨྲཱ་བི་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༧

71

༡༡། །གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་
ཆོག་ས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ །དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། མར་ཁུ་ལ། ༥ ཨོ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་
ཨྲ་དི་བྱུ་ཨྲ་དི་བྱུ་ཨྲ་བི་ཤ ཨྲ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་
འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ །དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཉིལ་ལ།
༥ ཨོ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྱུ་ཨྲ་དི་བྱུ་ཨྲ་བི་ཤ ཨྲ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོ་སརྩ་བྱ་པོ་ད་རྟ་ན་བརྩ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་

ཕྱི་རྒྱུ་

སྐབས་

ཕྱི་རྒྱུ་

༄༅། །བཛྲ་ཕུའུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་

པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ །དང་

ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་འཕྲོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ༄། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ ཨྲཱ་

བི་ཤ་མརྒྱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྱ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བྲཱ་རྒྱ་ཡ། ཨོྃ་སརྒྱ་སི་ཤ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་

ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་

པ་ །དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་འཕྲོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀྱི་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༧

75

ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་བི་ཤ། ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩུ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩུ་རྩུ་ཡ། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་བྲ་ཏི་ཏྲ་ཏྲ་བརྩུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བློ་བ་དང་། བཀྲ་མི་
 ཤེས་པ་དང་བསྐྱུང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་གྱིབ་དང་མི་གཙང་བ་༼དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་
 ལྷོྲཱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་རྩུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ལྟོ ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་བི་ཤ། ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩུ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩུ་རྩུ་ཡ། ཨོྲཱ་སརྩུ་ཨྲཱ་སིད་རྩུ་ཡ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
 བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བློ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་༼དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་

ཕྱི་

ལྟ་

ལྟ་

༄༅། །པ་ཤེས་པ་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༄༅། ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བྲཱ་རྟ་
 རྟ་ཡ། ཨོ་བརྟ་བྲཱ་རྟ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་
 པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ །དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་
 ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ཤེས་པ་ཤེས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ༄༅། ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་
 བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བྲཱ་རྟ་རྟ་ཡ། ཨོ་མརྟ་བེ་བྲཱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
 དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ལྷུང་བའི་ཤུག་སྒྲུམ་ཆོག་གསལ་པ་ལ་བར་དུ་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༧

77

གཅོད་པ་། རང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ། ༄། ཨོ་ཨཱ་བྷ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་
བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ། ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩ་བྲི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྩ་ཡ། ཨོ་མརྩ་བ་ལྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་སྟོབས་རྒྱས་
པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། རང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྟོ་ལ། ༄། ཨོ་ཨཱ་བྷ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་
བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ། ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩ་བྲི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྩ་ཡ། ཨོ་བཟླ་བྲུ་སྟོ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་།



— ५८१ —

[illegible]

པར་

ཞུགས་

ལྟོན་

༄༅། །ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨྲུཾ་ས་མཚན་པ། དེའི་དབྲུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་
 བྱུ་གྲིས་མཚན་པ། ལྟོར་ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་ཤ་ཨྲུཾ་གིས་མཚན་པ། རུབ་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བྲིའི་
 ཤ་ཁོ་གིས་མཚན་པ། སྤར་ཡང་དབྲུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆེན་བྱུ་གྲིས་མཚན་པ། ལྟོར་ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་
 བའི་ར་ཀྲུ་ཨྲུཾ་གིས་མཚན་པ། རུབ་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁོ་གིས་མཚན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་
 ལ་བྱུན་མོང་དུ་ཨྲུཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྤྱང་གི་བར་སྤང་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ལས་སྤྱུས་པའི་རྩི་རྩི་དཀར་པོ་ཅི་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་
 རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྩྱང་གཡོས། མེ་སྤར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩས་རྩམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་རྩི་རྩི་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་ལྷུང་ནས་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༧

82

༡༡། །དེ་ཕུག་ཀྱང་འཆལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ༥ མཆོད་སྒྱུན་གཏོར་མ་འདི་སྒྲོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་
 ཆོ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །འཁོར་སྒྱུད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 བདག་ལ་སྒྲོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱདས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་བགོགས་
 རྣམས་ཞི་བ་དང་། །ཁྲི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་
 འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ༥ ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུ་ར་སཏྭ་ཀ་རིླ་ཨཱཱྀ་ཧྲཱུ་ཧྲཱུ་ཧྲཱུ་སྐྱུ་ཧྲཱུ། ༥ གང་
 ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛོད་རིགས། ༥ མ་

རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རྣམ་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་བྱེད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་
 ཡུལ་ལན་གསུམ། ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། སྦྱབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་གཤེགས། ཁི་བཞིན་དུས་སུ་རྩེ་སྤྱོད་ཞིང་། བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་སྦྱབས། ། ཨོ་ཡུལ་བཟླ་ཡུལ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་འོ་ཐུག་བསྦྱབ་ན་སྐབས་
 འདིར་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱོ་བ་ཤིས་བཟོད་བྱའོ། དེ་ལྟར་ནི་བའི་ཆོ་ག་བཟོད་ཟིན་ཏོ། ། རྩལ་པའི་སྤྱོད་སྐྱེད་བྱེད་པར་འདོད་པས། ཐབ་གྱི་གཞི་སེར་པོ། ཐབ་གྱི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི། རྩེ་ནི་བྱུ་དོ། བཞོས་
 པའམ་བསྐྱར་བ་ལ་ཐབས་སུ་བྱ་གང་ཡིན་ལ། སྟེང་ནས་མུ་རན་སེར་བརྒྱད། དེ་ནས་རྩེ་དང་དཔངས་སེར་བརྒྱད་པའི་ཁ་བྱེད། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ། ཐབ་གྱི་དབྱུས་སུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་
 ཕྱིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ། དཔངས་སེར་དུག་པ་རྩེ་རྩེས་མཚན་པའམ། ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་པ། ཐབ་བྱེད་ལ་ས་སེར་པོས་བྱགས་ཤིང་། སྤྱིའི་སྟགས་བྱ་གྲུ་བཞི་པ། ཐབ་བཞིར་ཟླ་བྱེད་

༄༅།

།རྩོམ་མཆན་པ། སྤར་བཞིན་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བའི་ལྷོ་བས་བྱུགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདུད་རྩི་སེར་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྲི་སེར་པོས་བྱུགས་ལ་མེ་ཏྲོག་སེར་པོ་གཙལ་དུ་དབྱམ། མཆོད་
 རྩས་ནི་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་སྒོད་དུ། ཏིལ་དང་། ཞོ་དང་། མེ་ཏྲོག་སེར་པོ་དང་། བྲི་སེར་པོའི་རྩ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐྱེད་རྩས་བྱུང་པར་བ་ནི། ཡམ་ཤིང་གི་རྩ་ཞི་བ་དང་འབྲ་བས་ཤིང་གི་དབུས་
 གྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བ། སྤིད་དུ་བྱུག་དང་། སྒོམས་སུ་ཆང་པའི་ཆད། བདུད་རྩི་དང་བཙས་པའི་བྲི་སེར་པོའི་རྩས་བྲན་ལ་ཞོ་དང་འོ་མ་དང་མར་དུ་བསྐྱུགས་པ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་པའོ། །རྩས་པའི་བསྐྱེད་
 རྩས་བྱུང་པར་བ་གཞན་ཡང་། འབྲས་ཆན་ཞོ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་པའི་བས་མཆོག་དང་། ཞོ་དང་སྤྱང་རྩི་དང་ཏིལ་ནག་དང་ཞོ་བྲན་དང་ཞུན་མར་དང་བཙས་པའི་འབྲས་དང་། བརྒྱ་གོ་
 སར་དང་། ན་ག་གོ་སར་དང་འབྲུ་རྣམས་སོ། །མེ་ནི་རྩལ་པོའམ། རྩལ་རིགས་ཀྱི་བྲིམ་ནས་བྱུང་བའམ། ནགས་མེས་འཆོག་པའམ། རོར་བུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཆང་མང་ལས་བྱུང་བའོ། །ཀྱ་
 ལ་རྣམས་རྩི་མོ་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་ལ་དགོད། དག་བྱུགས་འཛིན་པའི་ཕྱག་རྩི། ལག་པ་གཉིས་བྲུ་རྩྱུར་བཅིངས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་རྩི་སྤྱད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྩི། །ཁ་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱན་མཐོན་པོ་

༄༅།

ཅིག། །། ༥

གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུ་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྦྲད། དཔེ་རྒྱུན་བྱུངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྟུར་
 ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསར་བྱུང་འཕུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོན་གྱི་ཡུང་པོའི་ཆ་ཤེས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོགས་སྐྱབས་
 མགོན་ལྟེན་ལྷན་དབང་སྐྱེ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆོ་བྱི་སྤྱལ་ཏུ་བཏོན་ནས། སྐྱེ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཙེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བཟད་མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྐྱེ་
 བའི་སྤེང་བར་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་
 ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་ཁུ་བྱུར་ཅིག ཅེས་སྦྲད་རྒྱུ་པའི་མཁན་གྲ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྟོ་སྟོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྐྱར་བའོ། ། ། སྐྱེ་མཛྲ་ལོ། ། །

༄༅། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་ལྟ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲུང་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་
ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཤར་
པའི་
མཆོག་།

༄༅། །ཨེ་མ་རྟེ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཆེ། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྫོང་རྫོང་ཞིང་། །ཀུན་བབང་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་འབར། །གནས་
ནམས་རྫོང་རྫོང་ཕོ་བྲང་ཆེ། །ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགའི་དཔལ་དང་ལྷན། །བཅུད་ནམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དངོས། །མ་དག་འབྱུང་པའི་མིང་
ཡང་མེད། །དག་པ་རབ་འབྱུངས་འབར་ཞིག་གོ། །ཆོགས་གཏོར་ནང་མཆོད་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ། ༄། ཨོ་ཨྲུཾ་བི་ཐུན་ཏ་གྱི་ཏ་རྩྱ། ཨོ་ཤུ་རྩ་རྩ་རྩ་
ན་བཟླ་སྤ་རྩ་ཕ་ཨྲུ་མ་ཀེ་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱ་ཡི་རྩྱ་གི་ཡི་སྟོ་སྟུ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷང་སྟོན་

ཤར་
གཉིས་
མཛུགས་

༄༅། །ཟླ་གམ་རྩྱ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་གི་རྩྱ་གི་རྩྱ་དམར་པོ་ལས་
བྱུང་བའི་མེའི་དགྱེལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩྱ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཨྲུམ་
རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོའི་སྒྲིད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་པརྩ་...
དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨྲུམ་མཆོན་པ། དེའི་དབུས་སུ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་ཤར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ། ཤར་དུ་བྱྱི་ལས་བྱུང་

བའི་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཤ་བྱི་གྲིས་མཚན་པ། ལྷོར་ཨྲཱི་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཨྲཱི་གིས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་རྩི་གིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁི་
 ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཁི་གིས་མཚན་པ། སྒྲུང་ཡང་དབུས་སུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆུ་རྩི་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་བྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆེན་བྱི་གྲིས་མཚན་པ།
 ལྷོར་ཨྲཱི་ལས་བྱུང་བའི་ར་ཏུ་ཨྲཱི་གིས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩི་གིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁི་གིས་མཚན་
 པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་བྱམ་མོང་དུ་ཨྲཱི་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་ལས་སྒྲིས་པའི་རྩི་རྩི་དཀར་པོ་
 ཅི་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་རྩི་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སྒྲུང་གཡོས། མེ་སྒྲུང་། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩིས་རྩིས་ཁུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་རྩི་རྩི་ཉི་གདན་དང་
 བཅས་པ་ལྷུང་ནས་དགྲུགས་པས་རྩི་རྩི་དང་རྩིས་རྩིས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། རྩི་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས། ཤེལ་ལྷུང་དག་པར་གྱུར། པར་ཨྲཱི་དང་བཅས་པ་ཁུ་བས་

༡༩། ཉི་མ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་གིས་ཡེ་ཤེས་གི་བདུད་ཚིའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གི་ཡེ་ཤེས་གི་བདུད་ཚི་བཀུག་ནས་བསྒྲན་པས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྒྲེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུམ་རྩྱ། ༥ གི་ཕྱགས་མེའི་བདག་ཉིད་
 ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཚོགས། སྤྱན་འདྲན་མཆོད་པའི་གནས་
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་ཨྲུམ་གུ་རུ་བཟླ་རྩྱ་ར་སྐྱ་བུ་རྩྱ་བོ་རྩྱ་སྐྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱ་རྩྱ་བཟླ་ས་ལྷ་ཡ་ཨེ་ཨེ་ བཟླ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲ། ༥ རྩྱ་ཉིད་འདྲན་
 ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། བཀའ་མིད་བདུད་ཚིའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཚོགས་ནམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཨོ་ཨྲུམ་རྩྱ།
 འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཆོམ་མཛད་ནས། ཨེ་མ་རྩྱ་བྱིན་སྐབས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཨོ་ཨྲུམ་གུ་རུ་བཟླ་རྩྱ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གྲ་ཅ་ཙ་ལྷ་རྩྱ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བཏུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། ༥ ཉི་ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་མ་། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཉི་མ་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། འདོད་དགའི་
 དཔལ་ལ་མ་། ཨེ་མ་ཉི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨུཾ་བཟླ་ཨཱཱོ་བྱུང་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གླ་ཏ་ཙྰ་ཁྲ་ཉི། བཏུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། ༥ ཉི་ཉིང་འཛིན་
 སྒྲགས་དང་མ་། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཉི་མ་། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་མ་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་མ་། ཨེ་མ་ཉི་དམ་ཆེས་ཆར་ཆེན་
 དབབ་ཏུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨུཾ་རཏྭ་ཏ་ཡཱུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གླ་ཏ་ཙྰ་ཁྲ་ཉི། བཏུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། ༥ ཉི་ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་མ་། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཉི་མ་། མཁའ་
 འགྲོ་ཆེས་སྦྱང་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་མ་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་མ་། ཨེ་མ་ཉི་འཕྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཏྲ་གི་ཉི་རྩྭ་ལྷ་ལ་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་གླ་ཏ་ཙྰ་ཁྲ་ཉི། བཏུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། ༥ ཉི་ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་མ་། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཉི་མ་། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་ཆེས་སྤྱིར་

༡༡། །འབྲུལ་། །ཨོྫ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། །འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་མ་ །ཨེ་མ་རྟོ་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲུག་བསྐལ་ཞི་གྱུར་ཅིག། །ཨོྫ་ཨུཾ་ར་གྲ་ཏ་ཙྰ་ཁྲ་ཏི། །པཱ་ །ཨུཾ་མི་ཏ་ཁྲ་ཏི། །ལས་སྒྲོབ་གྱིས། །ཨོྫ་ཨུཾ་རྟོ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གཤེགས་ཤུལ་ཏི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་བོར་ལ། །ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་དུ་རོལ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །ཨོྫ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ །བདག། །རང་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟར་གསལ་ནས། །ཨུཾ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདི། །རྩྭ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལས་གཡོ་མེད་པས། །ལུས་གནས་སྒྲ་རྣམས་ཆོམ་སྦྱིར་ །རོལ། །ཨུཾ་རྟོ་མཁུ་སུ་ཁ། །དམིད་སྒྱུ་ནི། །ཨོྫ་ཧྱུྃ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེ་ལ་དབྱེས་པའི་རྟེ་རུ་གས། །བདེ་བས་རབ་སྦྱོས་མ་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ལོངས་སྦྱོང་པ་ཡིས་

རི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་སྦྱར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཞལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། །ཞལ་ཞི་ཞལ་ཞལ་ར་ལི་རྟོ། །དེ་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་
 ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །རྩྭ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱེད་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྱན་ལ་བདག་ནི་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྐྱེད་པས། །ལུས་ནི་ཀྱན་ཏུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་པར་རྩེ་ལ་པའི་བདེ་བ་ཆེས། །རྣལ་འབྱེད་
 མ་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད། །ཞལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། །ཞལ་ཞི་ཞལ་ཞལ་ར་ལི་རྟོ། །དེ་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་
 ཀྱན་མཛོད། །རྩྭ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱེད་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཡིད་འོང་ནི་བའི་ཉམས་གྱིས་གར་མཛོད་པ། །རབ་དབྱེས་མགོན་པོ་བྱིད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རློབས་

༥༩

༦༠

༦༡

༡༣། །ལ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། །ཞལ་ཞལ་ཞལ་ཞལ་ར་ལི་རྟོ། །དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་
 རྣམས་གྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །༥། རྩྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་
 མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་བྱོད། །བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་བྱུང་དུ་མ་ཡིས། །ཚེ་གཅིག་
 གྲོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་གྲང་། །ཁུ་སྐྱེས་མཚོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཞལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། །ཞལ་ཞལ་ཞལ་ཞལ་ར་ལི་རྟོ། །དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་
 རྣམས་གྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །རྩྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་
 མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་པརྩ་བཞིན། །ཆགས་ལས་སྐྱེས་གྲང་ཆགས་པའི་སྐྱོན་མ་གོས། །རྣལ་

དཔའ་བོ་དང་། ༥

97

འགྱོར་མ་མཆོག་པདྨའི་བདེ་བ་ཡིས། སྲིད་པའི་འཆིང་བ་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད། ཞལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། ཞལ་ཞི་ཞལ་ཞལ་ར་ལི་རྟོ། གྲི་མེད་མཁའ་འགྱོའི་ཆོག་ས་
 རྣམས་ཀྱིས། བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། ལྷོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འགྱོར་མ། མཁའ་འགྱོ་དང་ནི་
 མཁའ་འགྱོ་མ། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། སྦྱང་ཕྱིའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་ཕྱིའི་བཅུད། བྱང་བའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་འབྱུངས་པ་ལྟར། །
 མཆོན་ཉིད་དུག་ལྟར་མཆོ་སྦྱེས་རྒྱས་པ་ཡི། བཅུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཆོམ་པར་མཛོད། ཞལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། ཞལ་ཞི་ཞལ་ཞལ་ར་ལི་རྟོ། གྲི་མེད་མཁའ་
 འགྱོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། ཆོག་ས་ལྷག་གིན་གྱིས་རྒྱབ་པ་ནི། ༄ རྩུ་མ་དག་འབྱུལ་སྦྱང་དབྱིངས་སུ་དག། ཞུམ་ཡེ་ཤེས་
 ལས་གྲུབ་བདུད་ཕྱི་ཆེ། ཞོ་འདོད་དགའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞོ་ཞུམ་རྩུ། ལན་གསུམ། ༄ རྟོ་ཏིང་འཛིན་སྤྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱས་གྱིན་བརྒྱབས་པའི། ཟུག་

༄༅། །མེད་བདུད་རྩི་ཆོག་ས་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི། །དམ་ཅན་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀྃ། །འདོད་དགའི་དཔལ་
 ལ་རོལ་པས་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཏྱ་རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རྩལ་བཞིན་སྐྱབས། །ཨོྭ་ཧྱེ་ཏཱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གྲ་ཏཱ་ཙྰ་ཁྲ་ཏྱི། །པཏྱ་ཨ་མྲི་ཏཱ་ཁྲ་ཏྱི།
 ༥ །ལྷག་མའི་མགོན་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཆོག་ས་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞིས་ལ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་
 དང་། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་
 བཟང་། །འོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྲེལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱུངས། །
 །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་

བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །
 ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ། སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྒྲིན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
 སྒྲོལ་བའི། །སྒྲེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྒྲིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། ། ། ༥ ། གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྐོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྲད། དཔེ་
 རྒྱུན་བྱུངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསང་གྱུར་འཕྲུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཅོམ་ཡང་
 གཞུལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོགས་སྐྱབས་མགོན་ལྟེན་རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཆེ་བྲི་ཐུག་ཏུ་བཏོན་ནས། སྐུ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཞེས་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་
 ཟད་མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྲད་ནས་སྐུ་བའི་ཕྱིང་བར་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་གྱུར་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་འཆད་

༄༅།

བའོ། ། ། སྒྲ་མཛུ་ལོ། ། །

།ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་རྒྱུ་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྒྲ་ད་རྒྱ་ད་པའི་མཁན་སྒྲ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོམས་བཟང་པོས་མཛུ་སྒྱུར་

