

༡༡། དཔལ་རྫོ་རྫོ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་མངོན་རྟོགས་བཅས་ལྷ་གསང་ཆེན་
དཔལ་ལྷན་སྤྲུང་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

འཕྲིན་

གཞི་

མཛོད་

༄༅། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མར་མེ་མཛད་སྤྱང་དང་། །མཐུ་སྟོབས་མངའ་བདག་རྩ་ལོ་རྩེ་རྩེ་གྲགས། །གནས་ལུགས་མངོན་
གྱུར་རྩེ་བཙུན་ཆོས་རབ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །གྲུབ་པའི་རིགས་འབྱུངས་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་དང་། །གཞུང་
ལུགས་མང་ཐོས་རྩེ་བཙུན་འབྱུང་སེང་ཞབས། །གངས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྒྱ་ལོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལམ་སྟོན་ཤེས་རབ་སེང་། །སྤྱོད་བའི་དབང་སྤྱུག་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ་དང་། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལ། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་གློ་བཟང་གྲགས། །དེ་སྤྲུལ་བྱ་བོ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་རྩེ། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་
 གྱི་སྦྱོན་ཡངས་བ་སོ་བར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །རྣམ་གྲོལ་ས་བརྟེས་ཆོས་གྱི་རྩེ་རྩེ་དང་། །འཇའ་ལུས་མངོན་གྱུར་གློ་བཟང་དོན་
 གྲུབ་ཞབས། །སྒྲོན་བརྒྱད་མཛོད་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །དབང་ཕུག་བརྒྱད་ལྡན་གློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་
 དང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་གློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། །མང་ཐོས་མཛོད་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །
 གཞུང་བརྒྱ་སྤྱོད་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་། །ལུང་རིགས་དབང་ཕུག་དག་འདུན་ཕུན་ཆོག་ཞབས། །རྩེ་རྩེ་འཆང་དངོས་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །དག་དབང་གློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། །གསང་སྤྲུགས་ལམ་སྟོན་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། །འདི་

༡༡། ཁས། སྒྲུང་མཐའི་སྒྲོས་གར་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུལ། ལྷུང་རྟོགས་མངའ་བདག་
བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཞབས། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་འཇམ་དཔལ་རྩལ་བྲིམས་དང་། རྒྱུད་དོན་མངོན་གཟིགས་གྲགས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུལ། ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོ་དང་། གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་བྲག་རི་དེ་རྩེ་འཆང་། མཁས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱུ་བྱམས་
པ་བསྟན་འཛིན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུལ། ཡོངས་རྟོགས་གྲུབ་བསྟན་ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་རྩལ། རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
ཇི་བཞིན་དུ། སྤྱེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲ་མེད་ཡོངས་འཛིན་རྩེར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུལ། དག་དབང་སློ་གཏོར་རྒྱལ་བའི་ལུགས་
བབང་མཆོག། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འཛིན་ལ་སྒྲ་མེད་ཅིང་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་འདུས་པའི་སྐུར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུལ། །

འདི་ཡན་གསར་བཅུག བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་མཁའ་ཡི་ལུས། མཐིང་ནག་ཁྱོ་བོའི་ཉམས་སུ་རབ་ཇོགས་པས། སྤྱི་ནང་བདུད་དཔུང་འཛམས་མཛད་
གཤེན་རྗེའི་གཤེད། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་ནི་ཁྱོ་
ཡིས། རྗེས་བབྱང་མཆོན་ལྡན་རྗེ་རྗེས་བཞུག་དཔོན་མཆོག། བསྟེན་ནས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། སྟོག་ལྟར་གཡོ་བའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། །
ངས་འབྱུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས། རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བ་སོགས། བསྐྱབ་གསུམ་བྱ་བས་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། སྟོད་
བཅུད་དག་པའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ཡི། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པོས་བདག་རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་། གསང་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་བཞིས། འིང་མིན་བྱང་
འཇུག་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། སྤྱི་ཡི་གཤེན་རྗེ་བདུད་དང་བགོགས་ཀྱི་དཔུང་། མ་ལུས་སྤྱེ་མར་འཐག་པའི་མཐུ་གྲུབ་ཅིང་། ནང་གི་གཤེན་རྗེ་ཉོན་

ཡུལ་གྱི་

༄༅།

མཐོངས་ཀྱི་ཉེ་གཞི་ཆོག་པ། ལྷུང་དུ་ཞི་ནས་ལྷན་སྐྱེས་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྐྱེད་གྲགས་པའི་ཀོང་སློབ་བཟང་དགོ་ལེགས་ནས། དཔལ་རྩི་རྩི་

འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་རེད་ལ་བྱུག་གི་བར་གསུམ་འབྲི་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་ངོར།

བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁའི་ཆེད་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་བཟང་གི་གསུང་སོར་བཞག་ཐོག་

ཁ་སྐོང་རྣམས་གསུམ་འདུག་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་པ་པོ་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཆོའོ། །དམ་ཆོག་གསུམ་འཛིན་པ་ནི།

༥ རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་

བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེད་བཞེངས་པར་གྱུར།

ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོ་རྩེ་རྩེ་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩེ་པུ། ཨོ་སྐྱེད་

བྱེད་པ་ལྷ་རྩེ་སྐྱེད་རྩེ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།

སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་སྐྱེད་བཟང་གི་གསུམ་

མཆོན་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་རྩེ་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ།

དེའི་སྤྱོད་དུ་ལྷ་རྩེ་མི་མགོའི་སྤྱོད་བྱུ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དུ། ལྷ་རྩེ་བྱུད་བའི་ཐོད་

ཡུལ་གྱི་

དཔལ་རྩི་རྩི་ ༥

7

པཱཱྃ

ལྷ

པཱཱྃ

༄༅། །རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་ཞུ་བས། རྩུ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་རུས་གྱི་སྒྲོན་སྦྱངས། ཡུལ་ས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས།
 ཨོྃ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་བྱར། ཨོྃ་ཡུལ་རྩུ། ལན་གསུམ་བཟོད། སྒོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄༅། ཨོྃ་རྩེ་ཕྱི་མི་གྱི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་མ་
 འཁྱུང་སྤྱ་རྩུ་སྤྱ་བྱ་མ་འཁྱུང་ཉྱ། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བྱར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩུ་རྩུ་ཞུ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། དྲི། མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྒྲོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྟེན། བྱེད་ལས་
 དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱར། ཨོྃ་ཨཱཱྃ། ཡུྃ། གཱཱྃ། ཡུྃ། རྩུ་པེ། ཡུལ་ལོ་གེ་རྟེན་མི་དྲ། འཕྱུ་ཡུལ་རྩུ།
 དེ་ནས་སྒོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་སྤར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄༅། ཨོྃ་རྩེ་ཕྱི་མི་གྱི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་མ་འཁྱུང་སྤྱ་རྩུ་སྤྱ་བྱ་མ་འཁྱུང་ཉྱ། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བྱར།

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥

9

སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱེ་བས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རིམ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ ཡུལ་ལྷན་གྱི་བའི་བོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྟོང་ལས་གྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆོན་པ། སྟོང་ཡུལ་ལྷན་གྱི་བའི་བྱིའི་ཤ་གསུམ་མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་སྟོང་ལས་གྱུང་བའི་སྟང་པོ་ཆེའི་ཤ་དམ་མཆོན་པ། གྱུང་དུ་ཁོ་ལས་གྱུང་བའི་ཏུའི་ཤ་ཉམ་མཆོན་པ། དབུས་སུ་སྟོང་ལས་གྱུང་བའི་མའི་ཤ་ནས་མཆོན་པ། ཤར་སྟོང་ལོ་ལས་གྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་བུས་མཆོན་པ། སྟོང་ལས་གྱུང་བའི་རྒྱ་རས་མཆོན་པ། རུབ་གྱུང་དུ་པོ་ལས་གྱུང་བའི་གྱུང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆོན་པ། གྱུང་ཤར་དུ་སྟོང་ལས་གྱུང་བའི་རྒྱ་མར་མས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་བོ་ལས་གྱུང་བའི་དྲི་ཆུ་སྟུས་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཡོ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། སྟོང་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་སྟོང་ལས་འོད་ཟེར་

༡༡། །འཕྲོས་རྒྱུ་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུ་གཡོས་མེ་སྤར་བོད་པའི་རྣམས་ཉུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་རྩེ་རྩེ་གསུང་རྩེ་རྩེ་བྱགས་རྩེ་རྩེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྲིས་བེམ་པ་རྣམས་བོད་པར་ལྷུང་ནས་ཉུ་བས། རྩུ་གིས་ཁ་དོག་རྩི་
 རུས་གྱི་སྒྲོན་སྤྱངས། ཡུལ་ས་བདུད་ཅིར་ཉོགས་པར་བྱས། ཨོྱ་གྲིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྱ་ཡུལ་རྩུ། ལན་གསུམ་བརྩོད། དེ་ནས། ལྷ་རང་གི་
 བྱགས་ཀའི་རྩུ་སྒྲོན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྲིས། སྤྱོགས་སྤྱོད་བཅོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ། སྤྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི།
 སྤྱོད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲིས་གྱི་གྲུག་དང་བོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱར་
 བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྩུ་ལས་སྤྱོས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྤྱ་གྱ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོྱ་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཅ་

ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡགྲོ་ཡ། ཡགྲོ་ཡཚྭ་ནི་རྒྱ་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་པཎ་སྒྲུ། ཞེས་ཅུ་སྒྲགས་ལན་གཅིག་བཟོད་དེ་གཏོར་མའི་ཕུད་ཕུལ། ཨོྃ་བྱ་ཙ་ར་འོ། ཡ་བྲུ་རྒྱ་ལ་ཙ་ར་
 ཡ། སྒྲན་ཁེ་ཙ་ར་ཡ། ཏ་བྲུར་བ་ནི་གྲུ་འོ། ཀ་དགྲི་ཆ་དྲི་གྲུ་ཡ། རྩྱུ་པལྱི་མ་འོ། པཎ་ཅུད་ཏ་ར་ཏི་གྲུ་ཡ། ཨོྃ་ཨི། རྩྱེ་ཡ། རྩྱེ་བ། བེ་གྲི། གྲི་གོ་རྒྱ་ཨོ། བ་
 ཨ། བ་དེ། རྩྱུ་རྩྱེ་པཎ་སཐ་བྱ་ཏེ་བྱེ་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཨོྃ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་བྲུ་ལ་ས་པ་དི་ལྷ་ར་ཨུ་བྱ་དྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོྃ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་བྲུ་ལ་ས་པ་
 དི་ལྷ་ར་བྲུ་བྱ་དྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོྃ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་བྲུ་ལ་ས་པ་དི་ལྷ་ར་གཙུ་བྱ་དྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོྃ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་བྲུ་ལ་ས་པ་དི་ལྷ་ར་བྱུ་བྱ་དྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོྃ་
 ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་བྲུ་ལ་ས་པ་དི་ལྷ་ར་རྩྱུ་པེ་བྱ་དྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོྃ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་བྲུ་ལ་ས་པ་དི་ལྷ་ར་ཨུ་ལོ་ག་བྱ་དྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོྃ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་བྲུ་ལ་ས་པ་
 དི་ལྷ་ར་འི་མི་རྩྱུ་བྱ་དྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོྃ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་བྲུ་ལ་ས་པ་དི་ལྷ་ར་ཤ་བྱ་བྱ་དྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། བྱི་མཆོད་དང་། ཨོྃ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་བྲུ་ལ་ས་པ་དི་ལྷ་ར་ཨོྃ་ཨེུ།

༄༅། །རྩྱུ་ཉིད་མཆོད་འབུལ། བཅོམ་ལྡན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་གྱི་
གཤེན་རྩེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བགྱི་བཀའ་ཉན་ཆོག་ས། །ཁྱི་ནང་སྒྲོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་གྱིས་འདུད་
ཅིང་མཆིས། །ཞེས་བསྟོད་ལ། ཕྱོགས་སྒྲོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད་ཅིག ཅས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོྃ་ཨྲེྃ་ཨྱེྃ་ཨིྃ་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་པཌ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཤྱེྃ་
སཏྱ་ཏྱེྃ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཤྱེྃ་ཏྱུྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྲེྃ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། གྲི། མེ་ཏྲོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྩིས། བྱེད་

ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཧྲཱ། སྤྱོད་། གཞུ། དུཤེ། ལྷུ་པེ། ཨྲཱ་ལོ་ག། བེ་མི་ཏུ། འཤ།
 ཏུ་པ། འཤ། གཞུ། ར་ས། སྤྱོད་ཨྲཱ་ཧྲཱ། སྐབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ནས་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། ༄ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོང་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཅེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཞུགས་ནི།
 རང་གི་སྤྱོད་པོར་པོ་ལས་པར་དང་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ། ཏུ་ལས་རྗེ་ཆེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷུ་པ། སྤྱོད་པ་ལ་ཏུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།
 འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་ཆེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྗེ་ཆེ་སྒྲེམས་མ་དཀར་མོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཡབ་རྗེ་

༡༡། །རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་བྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་
 པ་སྐྱོན་དངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱོན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་
 ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་རྩྭ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱེད་སྐྱོང་། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཤུལ། དེ་

ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ནམ་པར་བསྐྱུས་ནས་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་བེམ་པས་གཟི་བརླིང་དང་མཐུ་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ༥ ཡོ་བཏྲ་སཏྲ་
 ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། བཏྲ་སཏྲ་ཏེ་ནོ་པ་ཏིཏྱ། ངི་ཞོ་མེ་བྲ་མ། སུ་ཏེ་ཏྲུ་མེ་བྲ་མ། སུ་པོ་ཏྲུ་མེ་བྲ་མ། ཡ་རུ་ར་ཏྲུ་མེ་བྲ་མ། སཏྲ་སི་ཏྲུ་མེ་བྲ་ཡ་ཏྲུ། སཏྲ་
 ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅོ་ཏྲུ་ལྷོ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྭ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་བྲ་ག་མན། སཏྲ་ཏ་བྲ་ག་ཏ། བཏྲ་མ་མེ་མུ་ཏྲུ། བཏྲུ་བྲ་མ། མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཡུ་རྩྭ་པར། ཅེས་ཉེར་གཅིག་
 བསྐྱུས་པའི་མཐར། ༥ བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །བྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་
 སྟེ། །བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །བྱིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་
 ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ །ཞེས་གསུངས་ནས། རང་ལ་བེམ་པས་རང་གི་སྟོགས་ཕུམ་དང་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་དབྱེར་མི་ཐུང་པར་

༡༡། །གྲུར། དེ་ནས་ཚོགས་ནིང་མཆོད་ཅིང་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ནི། ༥ རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་
 བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་བློ་བོ་དང་། རིག་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྩྭ་འཛིགས་བྱེད་བླ་མ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་
 ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། སྐྱེད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་ཡི། རྩྭ་འཛིགས་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །
 གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རྩྭ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་
 བས་བླ་མ་དང་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱང་བའི་ཙ་ཙི་ཀ་དཀར་མོ། བཀ་མོ་སྒྲོན་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། གོ་རྒྱུ་ལྷ་གུ་

༡༡། །གྲུང་སྤྱོན་སོགས་ཚུལ། །སྤྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བགྱི། །ཞེས་དེ་དག་གི་དོན་ཡིད་ལ་བསམས་ལ་
 བརྗོད་དོ། །རིགས་ལྔ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་སྤྱར་བ་བཟུང་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མི་བསྐྱེད་དོ་ཟེ་ཞེས་བགྱི་བ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །
 ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
 རི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
 དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །བླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྟོམ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །དོ་ཟེ་རིགས་

འཕྲིན་པ་

བརྒྱ་གཞི་

མཛུགས་

༄༅། ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། སྐམ་དུ་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམས་

ཏེ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསག་པའོ། ཇི་ནས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་ནི། ལྟ་ ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤ་ཤྱུང་སང་རྟུ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤ་ཤྱུང་ཉི་ཉི་ཉི། ཨོ་ཤྱ་བྱ་བྱ་རྟུ་རྟུ་ན་བཟླ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤ་ཤྱུང་ཀོ་ཉི་ཉི། ཞེས་

བཟླ་པས། རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་

དང་བྲལ་བ། བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་བླ་པར་བྱས་ནས། ཐམས་པའི་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསག་པའོ། ཇི་ནས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་དགོད་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བླ་པར་བྱས་ལ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་ཁྱེར་བསྟོམ། ཇི་ནས་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུང་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥༥

21

༄༅། །འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ། ཕྱིབས་བརྒྱ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ། ལྟེ་བའི་ནང་དང་ཕྱིབས་ལ་ཅུང་ཟད་
 མ་རེག་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་
 གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་...
 འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུང་པའི་
 སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་པའི་བྲོ་བོ་བརྒྱ་ཞལ་དུ་བརྒྱག་ནས་ཞུ་བ་རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་
 གྱི་པར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་ལས་རྩྭ་རིང་པོ་བརྒྱ་དང་དེ་ལས་བྲོ་བོ་བརྒྱར་གྱུར་པའི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སྟོན་པོ་རྣམ་སྟངས་གི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་

བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩྭ་ཐོ་བ། གཡེན་གཉིས་པར་དང་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྒྲོས། འཇར་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡེན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན།
 དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བེ་ཅོན། གཡེན་
 གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྒྲོས། ལྷོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡེན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཏྲ་མ་གྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་
 ཅན། དམར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར། གཡེན་
 གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྒྲོས། རུབ་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡེན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་

༡༡། །པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་རྩེ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྟོས། བྱང་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱང་གིས་འཁོད། འདོད་རྒྱལ་མཐིང་ག་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྟོས། མེ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱང་གིས་འཁོད། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྟོས། བདེན་བྲལ་གྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྟེང་གི་

གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྟོས། རྩུང་མཚམས་ཀྱི་
 ཕྱིབས་ཀྱི་སྟངས་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། མི་གཡོ་བ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རྩེ་ཆེ་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྟོས།
 དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱིབས་ཀྱི་སྟངས་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལྡང་སེར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལྡང་སེར་དཀར་
 དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་

༡༡། །པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྒྲིམ། གཙོ་བོའི་སྟེང་གི་ཅུང་བད་ཙམ་གྱི་མདུན་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། རོ་
ཇེ་ས་འོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་
མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་རྩེ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྒྲིམ། གཙོ་བོའི་འོག་གི་ཅུང་བད་ཙམ་གྱི་རྒྱབ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་
བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིག་པའི་ཞལ་སོ་སོ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲུན་གསུམ་པ། དབུ་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་ར་དམར་སེར་འབར་
ཞིང་གྱེན་དུ་འབྱེལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་ཆོག་པའི་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། བདུད་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་འབྱེན་པའི་
སྟོབས་དང་ལྡན་པ། སྒྲུ་ལས་སྒྲུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་སྒྲིན་ལྟར་འབྱེགས་པ་

ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པར་གྱུར། ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱོམ་པ་ནི། ༥ རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།
ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གཉིས་དུ་འབྲང་
བ་འོག་དུ་སྤྱོད་ཡངས་པ། འོག་བྱར་ནས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་པར་འཛིན་ལྟེ་བར། རྩི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་ཤར་གྱི་རུ་དཀར། ལྷོ་རུ་སེར། རུབ་གྱི་
རུ་དམར། བྱང་གི་རུ་ལྗང་། དབུས་གྱི་ལྷེ་བ་སྤོན་པོས་བརྒྱན་པ་བསམ་མོ། ལྷེ་བའི་དབུས་སུ་བྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་བྱུ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་
པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་

༡༡། ཁོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་པ་སྒོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་
 རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒོ་བའི་ཕྱིག་པ་ལྗང་ལྗན་པ། ཕྱིག་པའི་སྟངས་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གུས་བསྐྱོར་
 བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། རྩོམ་མེད་སྟངས་ལྗང་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བཏེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རྩོམ་མེད་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་ཐུབ་པ། ཕྱི་
 མོ་རྩོམ་མེད་ལྗང་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྒོ་སེར་ལྗང་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྒོ་བ། ཕ་གུའི་སྟངས་ན་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་རོས་
 སུ་ཁུ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་སྟེད་པ་ལ་བྲིལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱི་རོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟངས་དུ་མདའ་ཡབ་པར་འཛིན་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིག་པའི་

༡༡། །གིས་ཕུག་པའི་རོ་དང་། །ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། །སྐྱེས་བུ་བ་བ་དང་། །མཚོན་གྱིས་ཕུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །བྱ་རོག་དང་བྱ་ཚོད་
 དང་བྱི་དང་ཅེ་སྦྱང་དང་། །སེང་གོ་དང་སྦྱག་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཅ་ཅོ་སྦྱོག་པའི་རོ་ལངས་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་འཛིགས་སུ་
 རུང་བ། གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཚིག་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ། གཅེར་བུ་སྦྱ་བཤེག་པ། ཕུག་ཀྱང་ལྡས་
 བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲུ་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པས་སྦྱི་བོར་བརྒྱན་པ། ཚོད་ཅིང་དུར་བྱོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་གྱིས། །ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་
 དུར་བྱོད་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རེ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་སུ། །ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་བད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དང་། །ནང་གི་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་དང་། །སྒོ་བཞིར་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན། །ནང་གི་ཤར་དང་གྲ་བཞི་དང་ཕྱིའི་གྲ་བཞིར། །སྒྲ་ཚོགས་པར་

༄༅།

།སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྗེ་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་བྱོ་བོ་དང་། སེམས་མ་རྗེ་ཆེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་
 རྣམས་སྦྱན་བྱངས། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་
 སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྗང་དང་ལྗན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱན་
 བྱངས། རྩྭ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་བྱོ་བོའི་རྗེ་ཆེ་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཅེ་དགུ་པ་རྩ་ཉིན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྗང་དང་ལྗན་པ། ལྟེ་བ་ལ་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་
 རྗེ་ཆེ་ཕྱ་མོའི་གཟུགས་སྟོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྟོས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་
 གང་བུ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱས་ནས་རྗེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྗན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐིམ་

༡༡། །ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྒྲུ་ར་དང་བ་
 སྒྲུ་རྒྱུ་ལ་རུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ་རུ་རྫོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྱང་མ་རུ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ།
 རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྤྱང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བྲོས་པ། གཞོན་ལུའི་རྒྱ་གྲིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་པ་ལྷ་
 དང་ལྷན་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྒྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ།
 དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ། ཞལ་དབུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལྷག་གཡས་གཡོན་
 གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྱི་བོར་བསྒྲན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པ།

༡༡། |པས་སྒྲང་། བཞི་པས་བོང་བུ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། རྩལ་པས་བྱི། བདུན་པས་ལུག། བརྒྱད་པས་ལ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་ཚོད།
གཉིས་པས་འུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག། བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་བྲ། རྩལ་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྱིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཚངས་པ་
དང་དབང་པོ་དང་བྱུང་འཇུག་དང་རྩལ་པོ་དང་། གཞོན་ལུ་གཞོད་རྩལ་དང་ལོག་འདྲེན་དང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་
མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ན་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀར་སྒྲ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་བྲོས་པ། ལྷག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་བྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་
སྒྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་ཕུད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་

༄༅།

།བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ངའོ་སྒྲུལ་དུ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱུ་འོ། །དེའི་བར་དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ནས།
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱུས་མཁའ་བྱུང་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་
 ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བཅུག། ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ་བ་རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་ཡེས། རྩྭ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 སྟེང་དུ་ཆ་བཅུ་བདུན་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་རྗེ་རྗེ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། ནང་གི་ཤར་དུ་གླེ་ལས་འཁོར་ལོ་གླེས་མཆོན་པ།
 ལྷོར་མ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་མས་མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་མེ་ལས་པར་མེས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ད་ལས་རལ་གྱི་དས་མཆོན་པ། ཤར་སྟོར་ཡ་ལས་ཐོ་བ་ཡས་མཆོན་པ།

སྒྲོ་སྒྲོར་ཙ་ལས་དབྱུག་པ་ཙས་མཆོན་པ། རུབ་སྒྲོར་ནི་ལས་པརྩ་ནིས་མཆོན་པ། བྱང་སྒྲོར་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཆོན་པ། རང་གི་ཤར་སྒྲོར་ཇ་ལས་འཁོར་ལོ་
 ཇས་མཆོན་པ། སྒྲོ་རུབ་ཏུ་ས་ལས་རྩེ་རྩེ་སས་མཆོན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དོ་ལས་པརྩ་དོས་མཆོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རུ་ལས་རལ་གྱི་རུས་མཆོན་པ། ཕྱིའི་གྲ་བཞིར་ཆ་
 ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་རྣམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ། བྱུག་མཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་
 གསུམ་གྱི་སྒྱུར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། ༥ དབྱས་སུ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྒྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་བྱུག་སོ་བཞི། ཞབས་བུ་དུག་
 པ་གཡས་བསྒྱུམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུང་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བྲ་བར་རུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་
 གཅིགས་པ་ཁྲོ་གཉེར་ཙན། ཁྲོ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲུན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་

༡༡། རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་
 སྒྲིག་པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྐང་དང་ཆེལ་བྱ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷས་བོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྩོན་པ་ལྷ་བཙུན་བོད་པའི་འཕྲེང་
 བས་བརྒྱན་པ། སྐུ་ལ་ནག་པོའི་མཆོད་སྤྱིར་བོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ།
 གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྒྲི་ར་དང་བ་སྐུ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཕྱ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉིའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ་རུ་
 རྩོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྲེང་མ་རུ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྤྲེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་
 ཅོམ་བྲོས་པ། གཞོན་ལུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྒྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ།

གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩེ་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡམས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་
 བམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། བྱུ་གཡམས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡམས་དང་། སྒྱུ་ཕྱིར་བསྒྲན་ཏེ་
 ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡམས་གྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གུག་གཉིས་པ་ན་སྒྲི་རྩི་ལྷ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་།
 བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཏ་ལ། རྩག་པ་ན་དབྱ་སྒྱ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དགུ་པ་ན་ལྷགས་གྲུ། བརྩ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྩ་གཅིག་པ་ན་
 ཁ་ཏྲི་ག། བརྩ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཕེ་ལྷ་པ། བརྩ་བཞི་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཐོ་བ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྩ་རྩག་པ་ན་ཅང་ཏེ་འུ་བསྒྲམས་
 ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་བྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕུག་བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ།

༄༅། ། ལྷག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་རྩིལ་བྱ། དགྲ་པ་ན་ལག་པ། བརྒྱ་པ་ན་དུར་ཁྱོད་གྱི་རས། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་སྒྲིལ་བྱ་
 གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཚལ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། བརྒྱ་དྲུག་
 པ་ན་རྒྱུང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་སྒྲུང་། བཞི་པས་བོང་བྱ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། དྲུག་པས་བྲི།
 བདུན་པས་ལྷག་ བརྒྱད་པས་ལྷ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་ཤོད། གཉིས་པས་ལྷག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག་ བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་ཁ། དྲུག་པས་བྱ་
 ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྲིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྱབ་འཇུག་དང་དྲུག་པོ་དང་། གཞོན་ལྷ་གཤོང་དྲུག་དང་ལོག་འདྲེན་དང་
 ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་ནམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་

སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་དྲོ་ཇེ་གྱི་གྲག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་
 དབུ་རྒྱན་དང་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ལལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ལྟོ་ནང་གི་ལཱ་དུ་གཏི་ལྷག་
 གཤེན་ཇེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྒོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་བ། ལྟོར་སེར་སྒྲ་གཤེན་ཇེའི་གཤེད་སེར་པོ་སེར་སྒོ་དཀར་བའི་ཞལ་
 གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ནོར་བུ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་
 གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་བ། རུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤེན་ཇེའི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྒོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་

༡༡། །གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྱེད་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཕྱག་དོག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལྗང་གུ་ལྗང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྱེད་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་ཐོ་བ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྱེད་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཐོ་བ་སྟོན་པོ་རྩ་ཉི་ལུ་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། སྟོ་སྟོར་དབྱུག་པ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྱེད་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི།

གཡོན་གཉིས་པར་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། རུབ་སྒོར་པར་གཉིས་རྩེའི་གཤེད་དམར་པོ། དམར་སྒོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་
 གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། བྱང་སྒོར་
 རལ་གྱི་གཉིས་རྩེའི་གཤེད་ལྗང་གྱུ་ལྗང་སྒོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ཡབ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོད་སྐྱམ་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་དང་།
 བྲག་འཛག་པའི་མགོ་བོ་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་རྒྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། འབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རབ་
 ཏུ་གཅིགས་ནས། ལྷགས་རྣམ་པར་འབྲིལ་ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འགྲོ་བ། མཐའ་ཡས་སྒོན་པོས་དབུ་སྐྱ་བཙེངས་ཤིང་། འཛག་པོ་དམར་པོས་རྣ་རྒྱན་བྱས་པ།

༡༡། །རིགས་ལྡན་བྱ་བོས་དཔུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། དུང་སྒྲིང་སེར་པོས་ལག་གཏུབ་བྱས་པ། པརྒྱ་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། སྟོབས་
 རྒྱ་ལྗང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྐར་ལགས་བྱས་ཤིང་། པརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་ཞབས་གཏུབ་བྱས་པ། ལྷ་
 བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་། ལྷེ་གཉིས་པ། དུག་དང་ལྡན་པའི་མཆེ་བའི་ཕྱོད་བ་ཅན་ནོ། །ནང་གི་ཤར་ལྷོར་ཙ་ཙི་ཀ་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་སྐམས་
 ཤིང་དུག་ཏུ་བྲོས་པ། དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་
 མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པརྒྱ་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་ཕག་མོ་སྟོན་མོ་ཕག་གཏོང་ཅན། སྟོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་
 འཕྱང་བ། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་

ཨྲ། གྲི་རྩ་ན་ན་རྩྱ་པའ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་རྩ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྦྱུང་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་
 གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲུངས། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཙིག་རྩ་འདུས། རང་དང་ཡུམ་ལ་བེམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཇི་ན་ཇི་ག
 གཏི་མུག་གཤེན་ཇེ་འི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་རྩ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྦྱུང་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
 གཏི་མུག་སྒྲུངས། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཙིག་རྩ་འདུས། རང་གི་ཤར་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ཨོ་རྩྱ་ཇི་ག སེར་སྒྲ་གཤེན་ཇེ་འི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་
 བསྐྱལ། དཔག་རྩ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྦྱུང་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲ་སྒྲུངས། མཉམ་པ་
 ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཙིག་རྩ་འདུས། སྦྱོའི་གདན་ལ་འཁོད། ཨོ་ཨྱ་རོ་ལི་ག འདོད་ཆགས་གཤེན་ཇེ་འི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་རྩ་མེད་པར་

༡༡། །བདུད་བཅོམ། བཙོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། སྟོ་སྟོའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཨོ་པརྩ་རྩི་ཀ་ པརྩ་གཤེན་རྩེའི་
 གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྟུའི་སྟོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་འཆི་བདག་གི་བདུད་
 བཅོམ། དྲན་པའི་སྟོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རུབ་སྟོའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཨོ་པརྩ་རྩི་ཀ་ རལ་གྱི་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་
 པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྟུའི་སྟོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལྟའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ལ་བཀོད།
 གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱང་སྟོའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཨོ་མོ་ཏྱ་ར་ཏི། ཅ་ཅི་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྟུའི་སྟོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས།
 ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སའི་ཁམས་སྦྱངས། བྱམས་པ་ཆད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རང་གི་ཤར་སྟོའི་གྲར་འཁོད། ཨོ་ཏྲཱ་པ་

༡༡། །ཡུལ་རྒྱུ་། གཞུང་ཡུལ་ཁང་བསྐྱུལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུལ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས་སྒོར་གྱི་
 སྒོན་སྒྱུངས། བདེ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱས། གཅིག་ཏུ་འདུས། དམ་ཚིག་གི་གཞུང་ཡུལ་ཁང་ལ་བེམ་པར་གྱུར། དེའི་བར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། ། ཨོ་ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་ཕེ་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཏྲི་ཏྲི་པཎ་པཎ་སྐྱེ་དུཾ་ཨི་ཏྲུ་ཨྲུ་དེ་ན་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨྲུ་ཀཱཱུ་ཡ་ཇོ་སྤྱུ་རྒྱ། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་བློ་བོ་ཞགས་པ་དང་
 ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲིང་བསྐྱེད་ཆོག་ནི། ཕྱོགས་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱུས་བཟུངས། མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྱག་ནས།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་མཚོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། ཞར་དུ་དབང་པོ་དམར་སེར་སྒྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། མིག་སྒྲིང་པ། གཡས་རྩེ་རྩེ་དང་གཡོན་
 སྤྱིགས་མཚུབ་མཛད་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཉེ་དབང་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་སུ་བ་ཤིང་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་མོར་བུ་གོ།

སྒྱ་ལྷ་ཐོགས་པ། ལྷོར་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་མ་རྟེ་ལ་ཞོན་པ། སྒྱ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་འབར་བ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། རུབ་ཏུ་ཆུ་ལྷ་
 དཀར་པོ་སྒྱལ་ལ་ཞོན་པ། སྒྱལ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ལུས་ངན་སེར་པོ་ཤ་རྒྱས་པ། གཏེར་ལ་གནས་པ། གཡས་ས་བོན་གྱི་གོང་ཁྱེར་དང་གཡོན་ནེུ་ལེ་
 ཐོགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཚོགས་བདག་སྤངས་སྒྱ་དཀར་པོ་གྱི་བ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་བབྱང་ཕྱེང་དང་དབྱ་སྒྱ། གཡོན་གཉིས་ལ་ཕུག་དང་ལ་དུ་འཛིན་པ།
 བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྡན་དཀར་པོ་སྤངས་ལ་ཞོན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་པ། མེར་མེ་
 ལྷ་དམར་པོ་ར་སྒྱེས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་བབྱང་ཕྱེང་དང་གཡོན་སྤྲི་བྱུགས་འཛིན་པ། སྤོན་པོར་སྤོན་པོ་སྤོན་པོ་རོ་ལ་ཞོན་པ་བློ་ཞིང་རམས་པ། གཡས་གྱི་གུག་
 དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལྷུང་དུ་ལྷུང་ལྷ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་རི་དྲགས་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུང་རས་འཛིན་པ། ལྷེང་དུ་ཟླ་བ་དཀར་པོ་ཀུ་ལུ་དའི་

༡༡། །སྟེང་ན་གནས་པ། ལག་པ་གཉིས་གྱིས་ཀུ་མུ་ད་འཛིན་པ། ཉི་མ་དམར་པོ་རྩ་མཆོག་བདུན་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་གྱི་པར་འཛིན་པ། ཚངས་པ་སེར་པོ་གདོང་བཞི་པ་ངང་པ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་པས་སྒྱི་སྒྱགས་དང་མི་འཛིགས་པ། གཡོན་པས་དབྱུག་པ་དང་བགྱང་སྟེང་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་པར་ལ་གནས་པ། གཡས་དཔང་པོར་ཁས་ལེན་ཅིང་། གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་པ། ཐགས་བཟང་རིས་སྟོན་པོ་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་སྒྱིགས་མཛུབ་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལྷགས་པར་གྱུར། ཨོྲེེ་ཨྲེེ་ཨྲེེ་ཨྲེེ་གྱི་རྩ་ན་ན་ཏྲོ་ཏྲོ་པཌ་པཌ་ཏྲོ་སར་དུཾ་ཨིཾ་ཨྲོ་དེ་ན་ས་པ་རི་ལྷ་རྩ་གྱི་ལ་ཡ་ཏྲོ་པཌ་སྒྲོ། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་ཁྱོ་བོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཕྱག་ན་ཕུར་བུ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། ཕྱོགས་སྟོང་རྣམས་གྱི་སྟོང་ག་དང་མགྱིན་པ་དང་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཕུར་བུས་བཏབ་པས། གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། སྐད་ཅིག་གིས་

༡༡། །ད་མ་ཀ་གཤམ་པཎ་ ཨོ་ཀུ་མ་རྩ་རྩ་པི་ཁེ་ཨོ་ཨོ་རྩུ་པཎ། ཨོ་རྩུ་རྩུ་རྩེ་པཎ། ཨོ་རྩུ་ལོ་ཙ་ན་ཕེ་གྲི་རྩུ་ན་ན་མ་རྩུ་ཨུ་ཕུ་རྩུ་ས་ན་རྩུ་མི་རྩུ་
 ཡེ་སྩུ་རྩུ། ཨོ་བཛྲ་མི་ཕི་རྩུ། ཨོ་བཛྲ་ཤུ་ཨུ་རྩུ། ཞེས་པའི་པར་གྲིས་མཆོད། འོད་ཟེར་གྲིས་བཀུག་སྟེ། ཐུགས་དྲེ་རྩེ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་
 ཐུགས་དྲེ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཙྰ་བཛྲ་སྩ་ཐུ་ཕ་ཨུ་རྩུ་ཀོལྟུ། འོད་ཟེར་གྲིས་བཀུག་སྟེ་གསུང་དྲེ་རྩེ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མགྲིན་
 པའི་གསུང་དྲེ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཕ་ཀ་བཛྲ་སྩ་ཐུ་ཕ་ཨུ་རྩུ་ཀོལྟུ། འོད་ཟེར་གྲིས་བཀུག་སྟེ། སྐུ་དྲེ་རྩེ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་
 པའི་སྐུ་དྲེ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བཛྲ་སྩ་ཐུ་ཕ་ཨུ་རྩུ་ཀོལྟུ། ཞེས་བཛྲ་ལ་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ང་ཡིན་ནི་སྒྲུལ་དུ་ང་རྒྱལ་
 བྱའོ། །དེ་ནས་རྩུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱའི་ཐུག་རྒྱུས་ལ། ༄། ཨོ་ འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་ཚེས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དངོས། །གནས་མེད་འགྲོ་འོང་བལ་བ་ནམ་

༡༡། ཁྱོད་པུ། ཨོ་ཕྱི་གྲི་རྩ་ན་ན་དུའྱི་སུ་ད་མ་ཀ་ག་གེ་གེ། ཨོ་ཀུ་མ་རྩ་རྩ་པི་ཁེ་ཨོ་ཨོ་ཁྱོད་པུ། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་པུ། ཨོ་དྲི་ལྷ་ལོ་ཙ་ན་ཕྱི་གྲི་
 རྩ་ན་ན་མ་རྩ་ཨུ་ལྷ་ལྷ་རྩ་ས་ན་རྩ་ནི་དྲི་ལྷ་ཡེ་སྤྲུ། ཨོ་བཛྲ་ནི་ཕྱི་དྲ། ཨོ་བཛྲ་ཤུ་ཨུ་ཨོ། ཨོ་མུ་རྩ་ར་ཨོ། ཞེས་པའི་སྤྲུ་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོའི་སྤྲི་བོར་དགུག་ ཨོ་དམ་
 ཁྱོད་གིས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་གཞུག་ ཨོ་བཛྲ་བོ་གྱིས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིང་། ཨོ་ཁུ་རྩ་རྩི་ས་དབང་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་མ་རྩ་གྲོ་རྩ་ཨུ་གཞུ་ཨུ་གཞུ་
 ཨུ་སྤྲུ་ད་ལྷ་ཨོ་ལྷ་ཁྱོད་གྲི་རྩ་ལྷ་ས་ད་མེ་རྩི་མ་ན་ཀུ་རྩ་སྤྲུ། སྤྲུ་ཡང་རང་གི་སྤྲུ་གསུམ་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྤྲུ་གསུམ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གསུམ་དང་བཅས་པ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲུ་བྱེད་སྤྲུ། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་ ཨོ་རྩི་རྩི་པུ། ཨོ་ཕྱི་གྲི་རྩ་ན་ན་དུའྱི་སུ་ད་མ་ཀ་ག་གེ་གེ། ཨོ་ཀུ་མ་རྩ་རྩ་པི་ཁེ་ཨོ་ཨོ་ཁྱོད་
 པུ། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་པུ། ཨོ་དྲི་ལྷ་ལོ་ཙ་ན་ཕྱི་གྲི་རྩ་ན་ན་མ་རྩ་ཨུ་ལྷ་ལྷ་རྩ་ས་ན་རྩ་ནི་དྲི་ལྷ་ཡེ་སྤྲུ། ཨོ་བཛྲ་ནི་ཕྱི་དྲ། ཨོ་བཛྲ་ཤུ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ཐམས་

༄༅།

ཡུམ་དང་བཅས་པ་རེ་རེས་རྒྱས་བཏབ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་བེམ་པར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་

བྱའོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། ༄༅། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྟེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྟི་ལྷའི་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཆབ་འདིས། །བདེ་

གཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་བཅུ་གསོལ། །ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཱྀ་པ་རྟི་རྩྱུ་རྟི་སྐྱུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྟེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་

ཡང་། །སྟི་ལྷའི་རྩལ་གྱི་ཞབས་བསོལ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཞབས་བཅུ་གསོལ། །ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་རྟི་པ་རྟི་རྩྱུ་རྟི་སྐྱུ། རྒྱལ་བ་

རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱ། །རྩལ་བེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱི་ངད་ལྗང་། །སྐྱ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་

རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྟི་ལྷ་གུས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྟ། །བྱི་མཆོག་གཙང་མོར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་

༡༡། །དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྟུལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤྱི་ཞུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །སྤང་གསལ་
 གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཚོགས་གུར་ཅིག །ཨོྭ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ལོ་ཀེ་ཤ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱ་སྤྲ། །རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱ། །ཁོར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བས། །སྐྱ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་
 རྟུལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤྱི་ཞུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །བཤོས་བབང་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་
 ཚོགས་གུར་ཅིག །ཨོྭ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷི་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱ་སྤྲ། །སྤྲ་མེད་རྩེ་རྩེ་བཟོག་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྩེས་འགྲོ་རོལ་མའི་
 སྐྱ། །བདུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞིམ་སྤྱིར་དབུལ་བར་བགྱི། །དོན་གྱི་དབྱངས་ལ་མངའ་བརྟེས་འདི་བཞེས་ཤིག །ཨོྭ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་ཤ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱ་

སྒྲུབ། ། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེ་ཏུ་འེ། །སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་གྱི་གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་གྱི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲུན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོྭ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་པ་པྱ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུབ། །མ་བེན་འབྱུང་བའི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྗོད་བྲལ་དབྱུངས་ལ་
སོགས་པ་སྒྲུ་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་སྒྲུ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲུན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོྭ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འབྲུ་པྱ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་
སྒྲུབ། །ག་པུར་ཨ་ཀར་རྩྭ་ཏི་ལ་སོགས་པ། །ལེགས་པར་སྒྱུར་ལས་བྱུང་བ་དྲི་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་འདས་
ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོྭ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་པྱ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུབ། །ལུས་མཆོག་ཏུས་བྱེད་བདུད་རྩིའི་བས་སོགས་གྱི། །མངར་སྒྱུར་ཁ་དང་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
པའི་རོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོྭ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་པྱ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུབ། །ལུས་ལ་

ཡུལ་གྱི་

༄༅།

།རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། །དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་རྡོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། །

ཡུལ་གྱི་

དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐུ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོྭ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྲེལ་བྱ་ཏི་རྩོུ་སྤྲེ། ། །ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྤྲ་བདུན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་

ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱོན་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོྭ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མརྟ་སྤྲེ་རྟ་བྱ་ཏི་རྩོུ་སྤྲེ།

ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ། །མཆོད་དོ་སྤྱོད་པས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་བུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་

གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་བློན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་

ཡུལ་གྱི་

ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུུ་རྩྱ། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུུ་རྩྱ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུུ་རྩྱ། །ལྷ་ལི་ཏ་བཟླའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུུ་རྩྱ།

ཡམ་མོ་གྲུ་བཟླའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱཿ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱཿ། བརྟ་བཟླའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱཿ། ཁྱི་པོ་ཀ་ར་རྟུ་ཏའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱཿ།
 རུ་ལོ་ཙྰ་བ་རྩེ་རྩེ་གྲགས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱཿ། རུ་ཆོས་རབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱཿ། རུ་ཡེ་ཤེས་སེང་གའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱཿ། རུ་འབྱུང་སེང་གའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱཿ།
 རུྱཿ། རྩེ་བཙུན་རྒྱ་ལོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱཿ། རོང་པ་ཤེས་རབ་སེང་གའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱཿ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བའི་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱཿ། ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་
 ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱཿ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱཿ། བརྟུང་པའི་ལྷ་མ་གནས་གྱི་མཆོན་བཟོད་ན་འདིར་འཇུག་གནས་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྟུང་བཤད་མན་རག་
 གནང་བའི་ལྷ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྤྲུལ་བརྟུང་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱཿ། ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱཿ་མི་གྱི་རུ་ན་ན་རུྱཿ་མཐའ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱཿ། ཨོྲཱ་བརྟ་བཟླ་ལྱི་ཨཱ་གཙུག་ཨཱ་
 གཙུག་རུྱཿ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱཿ། ཨོྲཱ་རྩེ་རྩེ་གྱི་རུྱཿ་མཐའ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱཿ། ཨོྲཱ་རྩེ་རྩེ་གྱི་རུྱཿ་མཐའ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱཿ། ཨོྲཱ་རྩེ་རྩེ་གྱི་རུྱཿ་མཐའ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱཿ། ཨོྲཱ་རྩེ་རྩེ་གྱི་རུྱཿ་མཐའ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱཿ།

70

༡༡། །མཆོག་འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བྱུགས་རྗེས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་
 སྐུར་སྟོན་པ། །མི་བཟད་དུས་མཐའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། །ཞལ་གདངས་བློ་གཉེར་སྟོན་མ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག། །སྐུན་བགྱུང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་རབ་ཏུ་
 འབར། །དྲི་རྩེའི་རྟ་སྐྱད་དྲག་པོ་རྟ་རྟར་བཞད། །མཁའ་འགོ་སྐུད་པའི་ཕྱི་སྐྱད་གནམ་དུ་སྟོག། །བྲོས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཞབས་བརྒྱབས་ཁམས་གསུམ་གཞོན། །
 སྟོགས་མཛུབ་གནམ་དུ་སྟེང་ཞིང་ལྟ་ཆེན་འདུལ། །ལྟགས་འདྲིལ་ཆོམས་ཆེན་གཅིགས་པ་བྲག་གིས་སྟོས། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཞལ་དུ་གསོལ། །
 སྤང་ཆེན་གོ་རྩོན་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན། །གཅེར་བུ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །འཛིགས་བྱེད་མ་རྟེ་བྲོས་ཤིང་འགྱུར་བའི་གདོང་། །ཞལ་དགུ་
 འབར་བས་སྟོན་པ་བཟའི་རུབ། །འགོ་བ་སྐྱ་ཆོགས་འདུལ་བའི་ཕུག་རྒྱ་འབར། །བདུད་རིགས་ཀུན་འཇོམས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུང་བསྐྱམས་གནས། །འཛིགས་

༄༅། |འདུལ། |མ་མོ་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་སྦྱད། |དབང་སྦྱད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། |དབང་
 མེད་དད་པས་འདུད་པ་དང་། |ཡེ་ཤེས་སྦྱལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། |འཁོར་བཅས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། |ཇི་ལྟ་
 བྱར་ནི་སྦྱལ་གྱུར་གྱང་། |རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། |མཉམ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |གཤེན་ཇེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། |གཏི་མུག་རྩོ་
 ཇེའི་ངོ་བོ་ཁྱོད། |སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རང་བཞིན། |རྩོ་ཇེ་སྦྱལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། |གཤེན་ཇེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། |སྤྲ་མ་རྩོ་ཇེའི་རང་བཞིན་
 ཁྱོད། |རྩོ་ཇེ་ཕྱགས་དང་རབ་མཚུངས་པ། |རིན་ཆེན་རྩོ་ཇེ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། |འདོད་ཆགས་རྩོ་ཇེའི་ངོ་བོ་ཁྱོད། |གཤེན་ཇེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། |རྩོ་ཇེ་
 གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། |རྩོ་ཇེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། |སྤྲ་དོག་རྩོ་ཇེའི་ངོ་བོ་ཁྱོད། |གཤེན་ཇེའི་གཤེད་པོ་ལས་ཀུན་པ། |རྩོ་ཇེ་སྦྱུང་དང་རབ་

༡༡། །གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགའི་བཟོད་བྱ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་དང་། དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་
 ལམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡིན་ལ། ལམ་དེའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་
 དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་པའོ། །ལམ་དེས་བགྱོད་པའི་འབྲས་བྱ་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མེད་བ་དང་། ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྒྲིབ་པ་བྱད་པའི་སྤྱང་
 འདས་སོ། །ཞེས་རྫོ་རྫོ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྒྲུལ། དེ་ལྟར་མཆོན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན་འགྲེལ་པ་གཉིས་དང་། ལྷ་ལི་ཏའི་གཞུང་
 ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དག་པ་བླན་པའོ། །སྤོང་བ་དག་པའི་ཆོ་ག་ནི་མི་རུས་ལ་སོགས་པའི་སྤོང་བ། ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཀྱི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་པཎ། ཨོྲེ་སྤྱ་བྱུ་ཕྱ་ཤུ་ལྷོ་མཐ་རྟུ་ལྷོ་སྤྱ་བྱུ་ཕྱ་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 སྤོང་བ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། སྤོང་རྟོག་རྣམས། མེ་ལས་པར་མེས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འདོད་ཆགས་གཤེན་རྫོང་འི་

གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཕུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་
 རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། ར་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྒར་ཁོ། ལྷེ་རོ། དཔལ་བར་ཀོ། ལྷེ་བར་སོ། སྤྱི་བོར་ཨོ།
 མགྱིན་པར་ཨུམ་མ། ཕུགས་ཀར་རྩོ། ཕུགས་ཀར་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རྩོ་རྩོ་བོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒར་ཡང་
 ཕུགས་ཀར་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུམ་རྩོ། ཞེས་
 གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་གང་ཅི་མ་དག་ རྩའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུ་

༡༡། རོ་ལི་ག་ཨ་མུ་ སུའྱི། སུའྱི། ལུ་ལོ་ག་ ག་མུ། བེ་མི་ཏུ། འཕྲ་པ་ཏི་ཚུ་ཏུ་སྤྲ། ཨོ་ཨུ་རོ་ལི་ག་ཏུ་པཌ་ཨོ་ཨུ་ཏུ། འདོད་
 ཆགས་རྩེ་རྩེ་རོ་བོ་བྱོད། གཤེན་རྩེ་རོ་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། རྩེ་རྩེ་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། རྩེ་རྩེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༥ ཨོ་ཨུ་རོ་
 ལི་ག་ཏུ་པཌ། ཅེས་བཞུས་པའི་མཐར། ༥ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྩེ་རྩེ་རོ་བོ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩེ་རོ་གཤེད་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བགྲང་ཕྱེད་བྲག་
 འཛིག་པའི་མི་མགོའི་ཕྱེད་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་པར་བསམས་ལ། གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གིས་ལྷགས་རྒྱས་ལྷ་དགུག་པའི་བསམ་པས་ཕྱེད་བ་དབབ་ལ་བཞུ་སྟེ། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
 དཔའི་མཐར་ཅུ་སྤྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲགས་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་ལ་རང་རང་གི་ས་བོན་བཀོད་པའི་མཐར། རང་རང་གི་སྤྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་
 གཡས་སྒོར་དུ་འགྲོང་སྟེ། འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བལྟས་ལ་བཞུ་འོ། གཙོ་བོའི་སྤྲགས་བཞུ་ཚུ་ལ། ཡང་ན་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས། ཅུ་ཞལ་གྱི་སྤྲ་སྒོ་ནས་དབུགས་

ཕྱིར་སྤྱད་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱུང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས། སྤྱར་ཡང་དབུགས་རྩལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་བྱ་ག་ནས་གཞུག་ལ། སྤྱགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་བ་དང་། ཞལ་དགུ་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདོན་པར་
 བསམ་ལ། སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་བཞུདོ། །བཞུས་པའི་སྐྱོན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བྱལ་གཉིས་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་མི་གསལ་དང་། རིང་བ་དང་བྱང་བ་གཉིས་གོ་ལྡོག་པ་དང་། གཏམ་གྱིས་བར་ཆོད་པ་དང་། སེམས་
 གཞན་དུ་ཡོངས་པ་ལ་སོགས་པའི། གདོང་དུག་གི་རྒྱད་ལས། གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་སེམས་གྱི་ནི། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་བཞུས་པ་བྱ། །ཡུལ་གཞན་སློན་ནི་འགྲོ་བ་ཡིས། །བསྐྱལ་བ་བཞུས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མང་བས་སེམས་མ་ཡོངས་པ་བྱུང་པར་དུ་གལ་ཆེདོ། །ཡི་གེ་འབར་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་བཞུས་ན། དངོས་གྲུབ་སྤྱར་བར་ལྷ་ལི་ཏས་གསུངས་སོ། །བཞུས་པའི་སྤྱགས་
 ནི། ༄། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩྱེ། ཞེས་ནི་བློ་སྤྱགས་སྤྱབ་དང་། ༄། ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཀློ་ཡ། ཡ་ཀློ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་
 རྩ་རྩ་པཎ་པཎ་སྤྱུ། ཞེས་པ་ནི་ཙ་སྤྱགས་སམ་ཕྲེང་སྤྱགས་སོ། ༄། ཨོ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཐི་གི་རྩ་ན་ན་རྩྱེ་པཎ། ཅེས་པ་ནི་ལས་གྱི་སྤྱགས་སོ། །དེ་དང་། རྩྱེ་རྩྱེ་པཎ་པཎ་སྤྱུ། ཞེས་སྤྱར་བ་གཉིས་

༡། །བཟླ་བ་གདམ་ང་ཅན་དུ་མན་སྟེ་ལས་བཤད་དོ། ། ་ ་ ་ ཨོ་ཡ་མུན་ཀ་རྩུ་པའ། ཅེས་པ་ནི་སྟོང་པོའོ། ་ ་ ་ ཨོ་བཟླ་བེད་ལྷི་ཡུ་གཙུ་ཡུ་གཙུ་རྩུ་ངོ་མུར།
 ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་སོ། ་ ་ ་ ཨོ་ཇི་ན་ཇི་ཀ་རྩུ་པའ། གཏི་མུག ་ ་ ་ ཨོ་རུ་རྩེ་ཀ་རྩུ་པའ། སེར་སྒྲ། ་ ་ ་ ཨོ་ཡུ་རོ་ལི་ཀ་རྩུ་པའ། འདོད་ཆགས། ་ ་ ་ ཨོ་བཟླ་རྩེ་ཀ་རྩུ་པའ།
 སྒྲགས་དོག ་ ་ ་ ཨོ་མུན་ར་རྩེ་ཀ་རྩུ་པའ། ཐོ་བ། ་ ་ ་ ཨོ་དམ་རྩེ་ཀ་རྩུ་པའ། དབྱུག་པ། ་ ་ ་ ཨོ་པམ་རྩེ་ཀ་རྩུ་པའ། པམ། ་ ་ ་ ཨོ་ཁད་རྩེ་ཀ་རྩུ་པའ། རལ་གྱི། ་ ་ ་ ཨོ་མོ་
 ཏ་ར་ཏི་རྩུ་པའ། ཅུ་ཀ། ་ ་ ་ ཨོ་དུ་ཀ་ར་ཏི་རྩུ་པའ། བག་སོ། ་ ་ ་ ཨོ་རུ་ག་ར་ཏི་རྩུ་པའ། དབྱངས་ཅན། ་ ་ ་ ཨོ་བཟླ་ར་ཏི་རྩུ་པའ། གོ་ལི། ཅེས་པ་རྣམས་འཁོར་གྱི་སྒྲགས་
 སོ། །བཟླས་པ་ཚར་ནས། ཡིག་བརྒྱུ་ནི། ་ ་ ་ ཨོ་ཡ་མུན་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། ཡ་མུན་ཀ་རྩེ་ལོ་པ་ཏི་ཤ། ཇི་རྩེ་མེ་བུ་ཤ། སུ་ཏི་ཏྱེ་མེ་བུ་ཤ། སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་བུ་ཤ།
 ཡ་རུ་ར་ཏྱེ་མེ་བུ་ཤ། སུ་ས་སི་རྩེ་མེ་བུ་ཡམྱ། སུ་ས་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅོ་རྩེ་ལྷི་ཡེ་ཀུ་རྩུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ ལྷ་ག་ཤན། ཡ་མུན་ཀ་མ་མེ་མུམྱ། ཡ་མུན་ཀ་ལི་བུ་ཤ།

༡༡། །དུ་ཁྱིམ་ལས་བྱུང་བའི་ཏྲུ་ཤི་ཤ་ཉམས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་ཉམས་མཚན་པ། ཤར་ལྷོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆེན་
 བེས་མཚན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྒྲིམ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་
 བའི་རྩྭ་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆུ་མུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷུང་དམར་པོ། རྩྭ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་
 སྟེང་དུ་བརྩེགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེང་ལ་ཕོག་པས་སྟེང་གཡོས་མེ་སྐར་ཐོད་པའི་རྩྭ་རྩམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་
 གོ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་རྩི་རྩི་གསུང་རྩི་རྩི་བྱགས་རྩི་རྩི་རྩམས་བཀུག་ནས་ཡི་གོ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བེམ་པ་རྩམས་ཐོད་པར་
 ལྷུང་ནས་ལུ་བས། རྩྭ་གིས་ཁ་དོག་རྩི་རུས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱུངས། ལྷུང་ས་བདུད་ཅིར་རྩི་གསུམ་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྐར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྩྭ། དེ་

ནས། ༥ རྩྱ། གཏོར་མགོན་གསལ་བཏབ་ནས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་ལྷན་གྱི་ལྷ་གསུམ་རྩྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྒྲ་གུ་ཅན་
 ལྷན་སྒྲུབ། ཨོྃ་རྩྱེ་རྩྱེ་མེ་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱེ་པུ། བཟླ་སྟེ་ར་མ་ཡ་ཨ་ཁྱེ་པ་ཏི་བཟླ་བེད་ལྷི་ཨི་མི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཏི་ཁྱེ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟློད་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
 དང་། ཨོྃ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ རྩྱེ་རྩྱེ་ལྷ་ ཨྱེ་རྡོ་ལི་ལྷ་ བཟླ་རྩྱེ་ལྷ་ རྩྱེ་རྡོ་ལྷ་ དམ་རྩྱེ་ལྷ་ བཟླ་རྩྱེ་ལྷ་ ཁོ་རྡོ་རྡོ་ཏི། དྲེ་པ་རྡོ་ཏི། རྩྱ་ག་རྡོ་ཏི། བཟླ་རྡོ་ཏི་བ་ལི་པ་
 རྩྱེ་རྩྱེ། བཏགས་པས་ལན་གསུམ་དབུལ། ༥ ཨོྃ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ། ཨོྃ་རྩྱེ་རྩྱེ་པུ། ཨོྃ་མེ་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱེ་སྒྲུབ་དམ་ག་གུ་གུ་ཨོྃ་གུ་མ་རྩྱེ་བེ་ཁེ་རྡོ་རྡོ་རྩྱེ་པུ། ཨོྃ་རྩྱེ་
 རྩྱེ་རྩྱེ་པུ། ཨོྃ་རྩྱེ་ལོ་ཅན་མེ་གྱི་རྩྱ་ན་ན་མ་རྩྱེ་ཨ་ཁྱེ་རྩྱེ་སྒྲུབ་རྩྱེ་སྒྲུབ་རྩྱེ་ལོ་རྩྱེ་ལོ་སྒྲུབ། ཨོྃ་བཟླ་རྡོ་མེ་ལྷ། ཨོྃ་བཟླ་ལྷ་ཨྱེ་རྩྱེ། ཞེས་སྐྱེ་མཆོད་དང་། ༥ ཨོྃ་རྩྱེ་རྩྱེ་མེ་
 གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱེ་པུ་ཨོྃ་ཨྱེ་རྩྱེ། ཨོྃ་བཟླ་བེད་ལྷི་ཨྱེ་གཙུག་ཨྱེ་གཙུག་རྩྱེ་རྡོ་སྒྲུབ་ཨོྃ་ཨྱེ་རྩྱེ། རྡོ་རྗེ་ལྷ་ རྩྱེ་རྩྱེ་ལྷ་ ཨྱེ་རྡོ་ལི་ལྷ་ བཟླ་རྩྱེ་ལྷ་ རྩྱེ་རྡོ་ལྷ་ དམ་རྩྱེ་ལྷ་

༡༡། སྒྲིང་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་ཕུལ་ནས། ༥ ཨོ་ད་ཤ་དིག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕུ་ར་ཨུ་རྩྱུ། སྒྲུ། གཞུ། སྒྲུ། ལྷ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། བེ་ཕི་དུ།
 ཤུ་པ་རྩི་རྩྱུ་སྒྲུ། ཕྱི་མཆོད་དང་། ཨོ་ད་ཤ་དིག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕུ་ར་ཨོ་ཨུ་རྩྱུ། བང་མཆོད་འབུལ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུན་ལམ་དུ། །
 བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བགྱི་བཀའ་ཉན་ཆོག་ས། །ཕྱི་ནང་སྒྲིང་བའི་
 དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཞེས་བསྟོད་ལ། ཕྱོགས་སྒྲིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་
 རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཁས་གྲངས་པར་བསམ་མོ། །གཏང་རག་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། ༥ ཨོ་རྩི་རྩྱུ་
 ཕི་གི་རྩི་ན་ན་རྩྱུ་པཌ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུ་རྩྱུ་སྤ་རྩྱུ་སྤ་ཕ་ཤུ་རྩྱུ་ཉུ། སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་ཨུ་རྩྱུ་ལས་གྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆ་བ་

ནམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། དྲི། མེ་ཏྲིག་ བདུག་སྒྲིལ། མར་མེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ནམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་
 ནམ་པ་མཆོད་ཇས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱུང། ཨོྩ་ཨཱཱླ། དུླ། གཱཱ། དུླ། རྩྱ་པེ།
 ཨཱ་ལོ་གེ་ བེ་མི་དྲ། འཤྱ་ཨཱཱེ་རྩྱ། ༄ ཨོྩ་ཡ་མཱཱླ་ག་ས་པ་རི་མཱ་ར་ཨཱཱླ། དུླ། གཱཱ། དུླ། རྩྱ་པེ། ཨཱ་ལོ་གེ་ བེ་མི་དྲ། འཤྱ་པ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་མཱཱ། ༄ ཨོྩ་རྩྱེ་
 རྩྱེ་མི་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་པའ་ཨོྩ་ཨཱཱེ་རྩྱ། ཨོྩ་བརྩ་བེ་རྩྱ་ལྷི་ཨཱ་གཱཱླ་ཨཱ་གཱཱླ་རྩྱ་རྩྱ་ཨོྩ་ཨཱཱེ་རྩྱ། རི་ན་རི་ག་ རཱཱླ་རི་ག་ ཨཱ་རོ་ལི་ག་ རཱཱླ་རི་ག་ རཱཱླ་རི་ག་ རཱཱླ་
 རི་ག་ རཱཱླ་རི་ག་ རཱཱླ་རི་ག་ མོ་རྩ་ར་རི། དེ་པ་ར་རི། རྩྱ་ག་ར་རི། བརྩ་ར་རི་རྩྱ་པའ་ཨོྩ་ཨཱཱེ་རྩྱ། ཞེས་སྦྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་སྤུལ། བསྟོད་པ་ནི། ༄ གཉིས་མེད་ཐུན་མེད་
 མ་ཡིན་བྱུང་པའི་སྒྱ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་

༡༡། །སྤྲུལ་པ་ །ཕྱག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་ཇོགས་པ་བྱོད། །ཆོས་གྱི་སྐུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྲིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་
 ལུས་འདུལ་བའི་སྤྱིར། །ཕྱགས་ཇེ་ཐབས་གྱིས་བློ་རྒྱལ་སྐུར་བསྟན་པ། །འཇིགས་བྱེད་གཤེན་ཇེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཤེན་ཇེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་
 པ། །གཏི་ལུག་དེ་ཇེའི་ངོ་བོ་བྱོད། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རང་བཞིན། །དྲི་ཇེ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཤེན་ཇེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། །ཕྱ་མ་དེ་
 ཇེའི་རང་བཞིན་བྱོད། །དྲི་ཇེ་ཕྱགས་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རིན་ཆེན་དེ་ཇེ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འདོད་ཆགས་དེ་ཇེའི་ངོ་བོ་བྱོད། །གཤེན་ཇེའི་གཤེད་པོ་རབ་
 འཇིགས་པ། །དྲི་ཇེ་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། །དྲི་ཇེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱག་དོག་དེ་ཇེའི་ངོ་བོ་བྱོད། །གཤེན་ཇེའི་གཤེད་པོ་ལས་ཀུན་པ། །དྲི་
 ཇེ་སྐུ་དང་རབ་མཚུངས་པ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་བྱོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །སངས་

90

༡༡། །ཤོག་ །ཇོགས་རིམ་ཡོངས་ཇོགས་སྒྲེ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་ལམ། །རིམ་པ་དང་པོའི་སྤ་རགས་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བྱུན་བཞིར་བརྩོན་པ་ཆུ་བོའི་
 རྒྱན་བཞིན་དུ། །བསྟེན་པས་བྲམ་ལ་སྒྲུང་ཞེན་ཆར་གཙོད་ཤོག། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟུང་གིས། །དབང་བསྐྱུར་ནམ་མཁའ་བྱལ་པའི་ཆོགས་གྱི་
 ཞིང་། །མཆོད་བསྟོད་སྒྲུབ་པ་མཆོག་གིས་མཉེས་བྱས་པས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་ཤོག། །དྲི་མེད་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་སྒྲུགས་གྱི་
 དོན། །སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ལ་ང་རྒྱལ་ལེགས་བཞག་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག། །རབ་འབར་དྲག་
 པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། །གཏུམ་ཆེན་བློ་བོ་བརྩ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཀུན། །རྩད་ནས་འབྱིན་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་
 ཤོག། །ཤུགས་དྲག་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་བཞིན་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མཛེས་ཀུན་གཅིག་བསྐྱུས་མིག་གི་བདུད་རྩི་གང་། །

༄༅། །གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །འབྲེན་བྱེད་རྒྱུང་རྣམས་རྒྱ་ཏིར་ཐིམ་པ་ཡིས། །འབྲུལ་མེད་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཏྲགས་སོགས་འཆར་བར་ཤོག། །རྒྱ་གཏེར་དབུས་ན་རྒྱ་བུར་རྩོལ་བ་བཞིན། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྩེས་མཐུན་པས། །དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྩེས་མཐུན་ལྷ་ཡི་སྐྱ། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཛེས་པར་ལྷང་བར་ཤོག། །སྐྱ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། །ཀུན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ལྷན་སྐྱེས་མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྩི་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནི། །འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཡི། །རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། །མད་བྱང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་ཀྱང་། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་མི་རུབ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །ལམ་འདིས་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ། །འགོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག། །བསྐྱས་པ་བྱེད་ན། ། ༄ ། །རྣམ་དག་བསམ་པས་རྩྱལ་འདིར་

༡༡། །རིགས། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོན་ལ། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་
 གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྟུན་དུ་གསོལ། །གཏོར་མགོན་གཤེགས་གསོལ་བསྟུས་པ་ལ། །བཟླ་མུ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་དམ་ཆོག་པའི་དུར་
 བྱོད་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། །གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ། །འཁོར་རྣམས་དང་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ། །རང་དམ་ཆོག་སེམས་
 དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་མི་ཉི་ལ། །ཉི་མི་ཉི་
 མགོ་བོ་ལ། །མགོ་བོ་སྒྲ་ཆོས་ལ། །སྒྲ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་དཔལ། །རྒྱ་དཔལ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཅེས་བཟླ་ཅིང་བསམ་སྟེ། །དེ་དག་གིས་སྤུན་གྱི་
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་སྤུན་གྱི་ངོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བཤད་ཐིག་ཏོ། །སྤུན་མཆོམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །དེ་ནས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས། །རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོ་

༄༅།

རྣམ་ལྟར་བ་ནི། ལྟར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །བྱུང་གི་ཆོ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱེད་པ་ནི། བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་ཞག་རེ་ལ་བྱེད་གསུམ་མཁ་
 བཞི་བཞིར་མ་ཆག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྐབ་ཐབས་ནི། གཉིས་ལོ་རྩྭ་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས་དང་། རུ་ལོ་རྩྭ་བ་རྩི་རྩེ་
 གྲགས་གཉིས་ཀས་རྒྱ་བལ་གྱི་པཱི་ཏ་ལ་དངོས་སུ་གཏུགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བོད་དུ་སློ་བཟོ་བྱས་པ་གཏན་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་གྱི་དོན་ཡིན་པར་རྟོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས་ཤེས་པས།
 ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གཞན་སྐབ་ཐབས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱངས་གྱིས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་ལོགས་སུ་འཆད་པས་དེར་ངེས་པར་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །བྱིན་རྒྱབས་གཏོར་གྱུར་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་གྱི། །བུ་གསུམ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལེའི་སྐབ་ཐབས་འདི། །དམ་པའི་གསུང་གིས་རིང་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། །མང་པོའི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་སྐྱར། །
 རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་རྣམས། །སློ་ཞིང་སློ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་བློ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩིས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་བཅོམ་ལྡན་

༄༅། །པའི་གར་མཛད་པ། །ཁྲི་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །མགོན་དེ་དབྱེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ། །བྱུང་པ་མཆོག་
 བརྟེན་ལུ་ལི་ཏ་ལ་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་མཆོག་ནམས་ལ། །དག་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྤྲ་མ་དེ་དག་
 གི། །འཕྲིན་ལས་སྟིང་ལ་ཞུགས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་ །མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ །འཛིགས་
 པ་མཐའ་དག་འཛིགས་མཛད་པ་ཡི་སྒྲ། །ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ལ། །སྟིང་མཐའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་མཛད་པ། །བྱུང་བདག་དགྲིལ་འཁོར་
 བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱིད་ལ་བག་གས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་
 བློ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ །རིགས་སྤྲགས་འཆང་གི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན། །སྟིང་པོར་གྱུར་པ་འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་གཅིག་ །

དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱལ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཅག་སྟེང་གི་བུམ་པར་རིམ་གཉིས་གྱི། །ཟབ་དོན་བདུང་
 ཕྱི་མཆོག་གིས་གང་བ་ལས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ ། སྤྱོད་པས་བཅུའི་ཞིང་ན་རྒྱུད་
 འདིའི་སྤྱོད་པས་ཙམ་ཞིག །འཛིན་དང་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དཔལ་བོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་དེས། །བྱེད་ཅག་ལམ་མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་མཐུན་པའི་རྒྱུ། །བྱུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱུགས་སྐྱེས་དང་། །ཞིང་སྐྱེས་ཕོ་ཉའི་བྲོགས་དང་འདུས་པ་
 ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ ། རམ་མཁའི་བྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །
 གྲངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དག་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་མཚན་མ་

༄༅། །གང་ཡང་མི་འབྱུང་ནིང་། །ནིང་གི་འབྱོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་བཀྲ་ཤིས་དང་དགའ་
 ལྷོན་བྱའོ། ། ། ༥ ། གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྲད། དཔེ་རྒྱུན་ཁྱུངས་བཙན་རྣམས་ལ་ནིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསང་
 བྱུང་འཕུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོགས་སྐྱབས་མགོན་ལྟེ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཙུ་
 བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཆོ་བྱི་ཕྱག་ཏུ་བཏོན་ནས། སྐུ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་ཆེས་བཙེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྲད་ནས་སྐུ་བའི་ཕྱེང་བར་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་མི་
 བྲལ་ཆེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འབྲུན་པའི་རྒྱ་
 རུ་བྱུར་ཅིག་ ཅེས་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་མཁན་གྲ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བབང་པོས་མཆོམས་སྐྱར་བའོ། ། ། སྐད་མདུ་ལོ། ། །