

༄༅། །དཔལ་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་མངོན་རྟོགས་བུམ་ཆོག་བདག་འཇུག་
བྱ་ཚུལ་བཅས་ལྷགས་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

འཕྲིན་
པའི་གྲུབ་
དང་།

༄༅། །ཐུ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནི། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
སྒྲེས་བདེ་བ་མཆོག་སྒྲེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲེས། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
པའི་ཞབས། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །



མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་གཤམ་རྩོམ་གཤམ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
པའི་དབང་ཕྱུག་ལུ་ལི་ཏ་བཟླ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
ཡོད་རྩོམ་དང་། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲེས། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །

འཇམ་དཔལ་རྩོམ་འཇམ་ཕྱེད་བརྒྱུད་གསུམ་མ།

ལྷོ་སྐྱོད་
ལྷོ་སྐྱོད་
དཔེ་

༄༅། ། རྒྱལ་སྐྱོད་པ་མར་མེ་མཛད་སྤྱད་དང་། ། མཐུ་སྤྱོད་སྐྱོད་མངའ་བདག་རྩ་ལོ་རྩོ་རྩོ་གྲགས། ། གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་རྩོ་
བཅུན་ཆོས་རབ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱོད། ། གྲུབ་པའི་རིགས་འབྱུངས་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་དང་། ། གཞུང་ལུགས་
མང་ཐོས་རྩོ་བཅུན་འབྱུངས་སེང་ཞབས། ། གངས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱོད། ། དང་
པོའི་སངས་རྒྱས་ལམ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་སེང་། ། སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ་དང་། ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལ། ། གསོལ་

༄༅། །ནས། སྒྲུང་མཐའི་སྒྲོས་གར་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱེལ། །ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་
 བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་འཇམ་དཔལ་རྩལ་བྲིམས་དང་། །རྒྱུད་དོན་མངོན་གཟིགས་གྲགས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱེལ། །ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་བྲག་རི་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །མཁས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱུ་བྱམས་
 པ་བསྟན་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱེལ། །ཡོངས་རྟོགས་གྲུབ་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་རྩལ། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 རི་བཞིན་དུ། །སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུ་མེད་ཡོངས་འཛིན་རྩེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱེལ། །དག་དབང་སློ་གཏོར་རྒྱལ་བའི་ལུགས་བཟང་
 མཆོག་ །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འཛིན་ལ་སྒྲུ་མེད་ཅིང་། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འདུས་པའི་སྐུར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱེལ། །འདི་

ཡན་གསར་བཅུག་ བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱེངས་འགྱུར་མེད་མཁའ་ཡི་ལུས། །མཐིང་ནག་ཁྱོ་བོའི་ཉམས་སུ་རབ་ཆེ་གས་པས། །སྤྱི་ནང་བདུད་དཔུང་འཛམས་མཛད་
གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲོལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་ནི་ཁྱོ་
ཡིས། །རྗེས་བབྱང་མཚན་ལྡན་རྗེ་རྗེས་དཔོན་མཚོག་ །བསྟེན་ནས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱོད་ལྡན་གཤེད་དཔུང་མི་ལུས་འདི། །
དེས་འགྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས། །རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་བ་བསྐྱུང་བ་སོགས། །བསྐྱབ་གསུམ་བྱ་བས་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤོང་
བཅུད་དག་པའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ཡི། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པོས་བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་དང་། །གསང་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་བཞིས། །རིང་མིན་བྱང་
འཇུག་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱི་ཡི་གཤེན་རྗེ་བདུད་དང་བགོགས་གྱི་དཔུང་། །མ་ལུས་སྤྱེ་མར་འཐག་པའི་མཐུ་གྲུབ་ཅིང་། །ནང་གི་གཤེན་རྗེ་ཉོན་

ཡུལ་

༄༅།

ཁོངས་ཀུན་རྟོག་ཚོགས།

ལྷན་དུ་ཞི་ནས་ལྷན་སྐྱེས་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།

ཅིས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་གསེར་གོང་སྒོ་བཟང་དག་ལེགས་ནས། དཔལ་རྩི་རྩི་

འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་རེད་ལ་ཕུག་གི་བར་གསེར་འབྲི་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་ངོར།

བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚན་ཁའི་ཆེད་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་བཟང་གི་གསུང་སོར་བཞག་ཐོག་

ཁ་སྐོང་ནམས་གསེར་འཕྱག་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་པ་པོ་ལྟ་འདི་དག་སྐྱོང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཆོའོ།

། རྒྱ་རྒྱུ་པས་སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལས་འདེབས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལས་རུང་སྐབས་སུ་གསུང་སྐོལ་ཡོད་ཅིང་།

རྒྱ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་

ལྷན་

སོགས་དང་། བདག་འཕྱག་བཞེས་སྐབས་སོགས་སུ་སྒྲ་བརྒྱུད་གསུང་སྐོལ་མེད་པ་སྐབས་བསྐྱེད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ༡ ལྟོ

༥

རྟོག་པར་སྒྲ་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། ཁངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་

མཆོའོ། ཁོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། དག་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། སྐྱོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩིགས་

ཡུལ་

པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩི་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་

དཔལ་རྩི་རྩི་

༧

བ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀླུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགུས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྩྭ་འོད་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྩྭ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཆངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བརྒྱུད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་

ཨྲ། །འོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྤེད་མེད་གྱི་བུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏྲོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་
 པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པརྩའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་དཔལ་གིན་ཏུ་ཡོངས་
 གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་
 པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་

གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་པར་སྤྲོས་
 རྒྱུ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་ཏུ་བཞུགས་པ་
 སངས་རྒྱས་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉེ་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་.....
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པའི་
 ལས་བབྱིས་པ་དང་། བབྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བབྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ། དག་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉེ་

ཨྱུ། །དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་ཕྱོགས་པ་དང་། འཕྱོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྱོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་
 ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
 འདུག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་
 འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྲགས་གྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། གྲ་གྲོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ནམས་སུ་སྐྱེ་བའམ།
 དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་
 གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྤྱན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཆད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་

གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྱུན་སྒྲར་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྐྱེད་དོ། །སྒྲན་ཆད་ཀྱང་གཙོད་ཅིང་སྒྲུམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་
བཙུམས་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་
སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་བས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྦྱལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། །བདག་གིས་རྩལ་
བྱིམས་བསྐྱངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། །བདག་གིས་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་
སུ་སྐྱིན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། །བདག་གིས་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། །བདག་
གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་བཟླམས་ཏེ་བསྒྲུམས་ནས་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། །གོང་

༄༅། །ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲ་མར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བར་བགྱིའོ། །ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བར་
 མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བར་བགྱིའོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 རོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཆོག་
 རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། ཐལ་མོ་

སྐྱུར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །དེ་ནས། ༄ ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་
 པོ། །མི་དགོ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། ༄ ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བཅུ་དང་མཆོམས་མེད་ལྔ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །
 སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། ༄ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་བདག་
 གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། ༄ ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་བ་རྩུང་བཟང་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། །དམ་ཆོག་གསུམ་འཛིན་པ་ནི། ༄ རང་
 ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པར་གྱུར། །རྩེ་རྩེ་ནི་

བྱེད། ཁང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ༥ ཨོྫ་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་མི་གི་ཏྲུ་ན་ན་ཏྲུཾ་པཎ། ཨོྫ་སྤྲུ་ཕྱ་ཕྱ་ཤུཾ་སའ་ཏྲུ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཤུཾ་ཏྲུཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་འི་ངང་
 ལས་ཡོ་ལས་བྱུང་གི་དགྱེལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱེབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩེ་ལས་མེའི་དགྱེལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་
 སྟོང་དུ་ཨྲུཾ་ལས་མི་མགོའི་སྟོང་བུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ། ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆོན་པ།
 སྟོར་ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁོ་ལས་བྱུང་བའི་ཏྲུའི་ཤ་ཉས་མཆོན་པ། དབུས་
 སྤྱུ་ཏྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཆོན་པ། ཤར་སྟོར་ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་ཆེན་བེས་མཆོན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་མྲོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་རས་མཆོན་པ། རུབ་བྱང་དུ་
 བོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཏྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་མར་མས་མཆོན་པ། དབུས་སྤྱུ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་ཆུ་ལྷས་མཆོན་པ།

༡༡། །ཇམ་རྣམས་བཅུ་པོ་དེར་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོྲོ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩི་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པར་གྱུར།
 རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུ་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུ་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་ཇམ་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱེ་རྩེ་རྩེ་གསུང་རྩེ་རྩེ་བྱུགས་རྩེ་རྩེ་རྣམས་བཀྲུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་སྤྱང་ནས་ལུ་བས། རྩི་གིས་ཁ་
 དོག་དྲི་རུས་གྱི་སྟོན་སྤྱངས། ཡུལ་ས་བདུད་རྩིར་རྟོགས་པར་གྱུས། ཨོྲོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོྲོ་ཡུལ་རྩི། ལན་གསུམ་བརྩོད། སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ། ཨོྲོ་རྩི་རྩི་ཕྱི་གྱི་རྩི་ན་ན་རྩི་པུ། ཨོྲོ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཤུལ་སྤྱ་རྩི་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཤུལ་སྤྱ་རྩི་རྩི་ལྟ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་
 བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩི་རྩི་ལུ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། དྲི། མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་བས།

རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་
 ཡུལ་ལྟོ། སྤྱོད། གཞུ། སྤྱོད། རྩུ་པེ། ཡུལ་ལོ་གེ་རྩི་མི་དྲ། འཁྲུ་ཡུལ་ལྟོ། དེ་ནས་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄ ཨོ་རྩི་ལྟོ་ལྟོ་མི་གི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་
 སེ། ཨོ་སྤྱུ་བྱུ་མ་འཁྲུ་མཆོད་སྤྱུ་ལྟོ་སྤྱུ་མ་འཁྲུ་ལྟོ་ལྟོ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱེལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་
 དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རོལ་མོའི་དགྱེལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཡུལ་ལས་མི་མགོའི་སྟོང་བུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ། ཡུལ་ལས་བྱུང་
 བའི་བྲོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་འཁར་དུ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་འཁ་གོས་མཆོན་པ། སྟོར་ཨྱོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་འཁ་གསུམ་མཆོན་པ། རུབ་དུ་རྩི་ལས་བྱུང་
 བའི་སྤྱང་པོ་ཆེའི་འཁ་དས་མཆོན་པ། བྱུང་དུ་ཁི་ལས་བྱུང་བའི་རྩིའི་འཁ་ཉས་མཆོན་པ། དབུས་སྤྱུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་འཁ་ནས་མཆོན་པ། འཁར་སྟོར་ཡི་ལས་

འཕྲིན་པ་

དུ་ཐུག་པ་

དུང་།

༄༅། །བྱང་བའི་དྲི་ཆེན་བེས་མཆོན་པ། སྟོ་རུབ་དུ་མྱོ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཆོན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་
ཤུས་མཆོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་འྱོ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཆུ་མུས་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡུལ་
དམར་པོ། རྩོམ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩོམ་ལོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེང་ལ་ཕོག་པས་སྟེང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་
རྩལ་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་དེ་རྩེ་གསུང་དེ་རྩེ་བྱུགས་དེ་རྩེ་རྣམས་བཀྲུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་
ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་ལུ་བས། རྩོམ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་རུས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱངས། ཡུལ་ས་བདུད་རྩིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་
ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་རྩོམ་ལོད་ལས་གསུམ་བཞེད། དེ་ནས། ལྟོ རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩོམ་པོའི་འོད་ཟེར་བྱུགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ཕྱོགས་སྟེང་བཙེ་བྱ་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥༦

འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ། ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། དཔལ་དྲེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་བྱོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དྲེ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་
 ཀྱི་སྐྱ་གྱུ་ཅན་རྣམས་སུ་བྱུར། ཨོྲེ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ས་དེ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དེ་རུ་ཆ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡགྲེ་ཡ། ཡགྲེ་ཡ་རྩྱུ་ནི་རུ་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐ་མཐ་སྐྱུ། ཞེས་ཆ་
 སྐགས་ལན་གཅིག་བཟོད་དེ་གཏོར་མའི་ཕུད་ཕུལ། ཨོྲེ་བྱ་ཅ་ར་ནི། ཡ་ཕུ་རྩུ་ལ་ཅ་ར་ཡ། སྐྱན་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་ཕུར་བ་ནི་གྲ་ནི། ཀ་དགྲི་ཆ་རྩུ་གྲ་ཡ། རྩྱུ་པ་ཕྱི་མ་ནི། མཐ་
 ཟུད་ཏ་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཨོྲེ་ཨོ། རྩྱུ་ཡ། རྩྱུ་བ། མི་གྲི། ཀྱི་གོ་རྩུ་ཨོ། བ་ཨོ། བ་དེ། རྩྱུ་རྩྱུ་མཐ་མཐ་བྱ་ཏི་རྩྱུ་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཨོྲེ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་
 ཕུ་ལ་ས་པ་རི་སྐར་ཨོྲེ་ཕྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱུ། ཨོྲེ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་སྐར་ཕྱི་རྩྱུ་ཕྱི་རྩྱུ་སྐྱུ། ཨོྲེ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་སྐར་གཞུང་ཕྱི་རྩྱུ་

༡༡། གློ་སྒྲུ། ཨོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའུ་པུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲུ། ཨོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩི་པུ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲུ། ཨོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་ག་པུ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲུ། ཨོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་བུ་པུ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲུ། ཨོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤ་པུ་པུ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲུ། སྤྱི་མཆོད་དང་། ཨོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། བང་མཆོད་འབུལ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྱུན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་གྱི་གཤེན་རྩེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཟུང་བཀའ་ཉན་ཆོག་པ། །ཕྱི་ནང་སྒྲོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་གྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཞེས་བསྟོད་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་དག་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །བདག་བསྟོད་གྱི་མཆོད་པ་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

༡༡། ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི། དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། འཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་ལང་སྤྱོད། བྱང་
སྒྲ་མི་སྒྲན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲ་མི་སྒྲན་དང་སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱི་ཟླ། འཤར་དུ་གླང་པོ་རིན་པོ་
ཆེ། ལྷོར་བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་ཏུ་རྟ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་དུ་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། འཤར་ལྷོར་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་
བྱང་དུ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་འཤར་དུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། རང་གི་འཤར་དུ་ཉི་མ། རུབ་ཏུ་ཟླ་བ། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་
གསུམ་དགོ་ཆོགས་བཅས། རིན་ཆེན་མཆུལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་པ། ཁྲོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
འབུལ། བྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཆུལ་གྱི་རྩུ་རུ་ཡ་ལྷོ། རོར་སྒོལ་གྱིས། ལྟོ བཤགས་པ་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༥

༡༡། །སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲུང་ཡང་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་སྐྱོ་ཏ་བྲུ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་རྩྭ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཤུལ། དེ་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྗིད་དང་མཐུ་སྟོབས་ཤུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ། ཨོ་བཟོ་སཏྲ་

ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། བཟླ་སང་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ངི་ལྷོ་མེ་བྲུ་ལ། སུ་ཏེ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ལ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ལ། ཡ་རུ་རྟོ་མེ་བྲུ་ལ། སང་སི་རྩི་མེ་པ་ཡཱ། སང་
 ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྲི་ལྷོ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལྷ་ག་ལན། སང་ཏ་ཕུ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་ལུ་ལྷ། བཟླ་བྲུ་ལ། མར་ས་མ་ཡ་སང་ཡུ་རྩྱ་པ། ཅེས་ཉེར་གཅིག་
 བཟླས་པའི་མཐར། ༄། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཆོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །བྲམ་མ་གོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ །གཙོ་བོ་རྩོམ་འཛིན་པ་
 རྟོ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྩོམ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །བྱིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆོག་
 ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པར་
 བྱུང་། དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་ཅིང་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ནི། ༄། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

༡༡། །པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མུ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། ། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་བློ་བོ་དང་། །རིག་པའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱོད་བྱངས། ། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་
 བྲིམ་པར་བསམ། དེ་ནས། །གང་གི་བྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐྱེད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྤྲུལ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྩི་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །
 གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཞེས་
 བས་སྤྲུལ་དང་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྲ། །རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཅ་རྩི་ཀ་དཀར་མོ། །ཕག་མོ་སྤྱོད་མོ། །དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། །གོ་རྩི་ལྗང་གུ་
 ཕྱག་ན་མཆོད་རྩེས་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་བྱུར་པར་བསམ་ལ། །ཨོྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ས་མཆོད་ཡོན་དང་། །ཨོྭ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་གྱིས་ཞབས་བསིལ། །ཨོྭ་ཕྱི་གྱི་རྩྭ་

དཔའ་བྱང་མཛད། ༢༦

27

ན་ན་དུའྲི་སཏུ་ད་མ་ཀ་གཤམ་པའི་ས་འི། ཨོ་ཀུ་མ་རྒྱ་རྒྱ་པི་ཆེ་ཇོ་ཇོ་རྒྱ་པའ་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའ་ཀྱིས་བདུག་སྒྲིམ། ཨོ་རྒྱུ་ལོ་ཙ་ན་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་མ་རྒྱ་ཨ་ལྷ་ལྷ་
 རྒྱ་ས་ན་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ལེ་སྒྱུ་ས་མར་མེ། ཨོ་བཟླ་ནི་མི་རྒྱས་སྒྱ་བཤོས། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ཨུ་རྒྱུ་གིས་རོལ་མོ་རྣམས་དབུལ། ལྷ་མོ་རྣམས་སྒྲར་བསྒྱུ་རོ། དེ་ནས། ༄། སྒྲིག་པ་རྣམས་ནི་
 བཤགས་པར་བྱ། སྒྲིམ་ཤིང་བྱང་བ་རྣམས་ནི་བསལ། མི་བྱེད་པར་ཡང་སྒྱུ་ན་སྒྲར་བཟོད། དེ་བཞིན་བསོད་རྣམས་ཇེས་ཡི་རང་། བདག་གིས་བདེ་འགྲོར་
 ཡོངས་སུ་བསྒྲོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒྲོལ། བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོང་པར་བགྱི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ། བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བགྱི། ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་སྤྱི་ལམ་
 གྱུར་སྒྱིན་སོགས་ཚུལ། སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་དང་བས་བསྐྱེན་པར་བགྱི། ཞེས་དེ་དག་གི་དོན་ཡིད་ལ་བསམས་ལ་བཟོད་དོ། དེ་གས་ལྷ་སྒྱི་དང་སོ་སོའི་

ཡུལ་

༄༅།

།དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་སྤར་བ་བཟུང་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་སྒྲོམ་དུ་བསམས་ལ།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཡུལ་

རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མི་བསྐྱེད་ཅི་ཙམ་ཞེས་བགྱི་བ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །
ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྒྲོམ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །ཅི་ཙམ་རིགས་
མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །ཅི་ཙམ་བྱིས་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་

དཔེ་བྱང་། ༥༦

29

ཡི། །དམ་ཆེག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དུག་ཏུ། །སྦྱོན་པ་རྣམས་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱོན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །པརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་
 པ་ལ། །སྦྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆེས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི། །ལས་གྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་
 དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྡོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་སྦྱོན་པ་
 དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་བརྗོད་ལ། །སྡོམ་པ་བཟུང་བ་བརྟན་པར་བྱ། །དེ་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིག་

མཚན་པ། རུབ་སྒྲོར་ནི་ལས་པར་རྒྱ་ནིས་མཚན་པ། བྱང་སྒྲོར་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཚན་པ། རང་གི་ཤར་སྒྲོར་ཇ་ལས་འཁོར་ལོ་ཇས་མཚན་པ། སྒྲོ་རུབ་ཏུ་ས་
 ལས་རྩོུ་སས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དོ་ལས་པར་རྒྱ་དོས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རུ་ལས་རལ་གྱི་རུས་མཚན་པ། ཕྱི་འི་གྲ་བཞིར་ཆ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་རྣམས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བར་གྱུར། ཕྱག་མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐྱར་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། ལྟོ དབུས་གྱི་གདན་ལ་དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་
 བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུང་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་རུས་པ་ཉ་ཉ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་
 བྲོ་གཉེར་ཅན། བྲོ་གཉེར་གྱི་འབྲམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྐྱོན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱེ་ཁམས་སེར་གྱིན་དུ་བཟེས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་

༄༅། །འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། །འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་པར་མཛད་པ། །ཐོ་ཀ་རའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིག་པ། །
 མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྐང་དང་ཆེལ་བུ་བྱ་བ། །འཇིགས་སུ་རུང་བའི་བོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷས་བོད་བྱས་ཤིང་། །མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་བོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་
 པ། །སྒྲུལ་ནག་པོའི་མཆོད་སྦྱར་བོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །གསུམ་པ་ཆེ་བ། །གཅེར་བུའི་
 གཟུགས་ཅན། །སྒྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྒྲ་ར་དང་བ་སྒྲུ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། །རྩ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ་རྩ་རྫོན་པོ་ཅན།
 དེའི་སྟེང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། །རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་འཛག་པ། །དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བྲོས་པ།
 གཞོན་ལུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། །སྦྱི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། །རྩའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྒྲོན་པོ། །དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། །གཡོན་ཞལ་སེར་པོ།

རྩེ་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱར་
 གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རྒྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྦྱ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་
 པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གུག་གཉིས་པ་ན་སྦྱི་རྩི་ཕུ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་
 པ་ན་ཀ་ཁ་ཡ། རྒྱག་པ་ན་དབྱ་སྒྱ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྩ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྩ་གཅིག་པ་ན་ཁ་འྲི་ག། བརྩ་གཉིས་
 པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ། བརྩ་བཞི་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཐོ་བ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྩ་རྒྱག་པ་ན་ཅང་ཏེ་ལྷ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་
 དང་པོ་ན་བྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕུག། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། རྒྱག་པ་ན་གུ། བདུན་

ཨྲ། །པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བྲིལ་བུ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྒྱ་པ་ན་དུར་བྲོད་གྱི་རས། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་སྒྲིམ་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་
 བརྒྱ་གསལ་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཚལ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་འཕམ་ཅེ་གསུམ་པ། བརྒྱ་དུག་པ་ན་རྒྱུང་རས་
 བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་རྟེ། གསུམ་པས་སྤྱང་། བཞི་པས་བོང་བུ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། དུག་པས་བྲི། བདུན་པས་ལུག་
 བརྒྱད་པས་ཕྱ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་ཚོད། གཉིས་པས་འུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག་ བཞི་པས་མེ་ཅོ། ལྷ་པས་བྲ། དུག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་
 བྲིལ་བུ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྱུང་འཛུག་དང་དུག་པོ་དང་། གཞོན་ཅུ་གདོང་དུག་དང་ལོག་འདྲེན་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་
 རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ཡེ་

༡༡། །པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷོར་
 སེར་སྒྲ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སེར་པོ་སེར་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ནོར་བུ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། རུབ་རུ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྒྲོ་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་
 གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཕྱག་དོག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལྗང་གུ་ལྗང་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
 གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ཤར་

སྟོར་ཐོ་བ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་རྩུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཐོ་བ་སྟོན་པོ་རྩ་ཉི་ལུ་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། སྟོ་སྟོར་དབྱུག་པ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ་
 དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་རྩུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དབྱུག་
 པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་པར་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། རུབ་སྟོར་པར་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ། དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་རྩུག་གི་དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་ནོར་བུ་
 འཛིན་པ། བྱང་སྟོར་རལ་གྱི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལྗང་གུ་ལྗང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་རྩུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་

འཛིན་པ་

ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་

དང་།

༄༅། །འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ཡབ་བརྒྱད་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོད་སྐམ་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། བྲག་འཛིན་པའི་མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཙུང་འོ་ཤལ་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་
དང་ལྷན་ཞིང་། འབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རབ་ཏུ་གཅིགས་ནས། ལྷགས་རྣམ་པར་འབྲིལ་ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ། མཐའ་ཡས་སྒྲོན་པོས་དབུ་སྒྲི་
བཅིངས་ཤིང་། འཛིན་པོ་དམར་པོས་རྣ་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་བྲ་བོས་དཔུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། དུང་སྒྲིང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་པ། པར་དཀར་པོས་
མགུལ་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། སྟོབས་རྒྱ་ལྡང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། ནོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱས་སྐྱ་རགས་བྱས་ཤིང་། པར་ཆེན་པོ་དཀར་
པོས་ཞབས་གདུབ་བྱས་པ། ལྷ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་། ལྷེ་གཉིས་པ། དུག་དང་ལྷན་པའི་མཆེ་བའི་སྤང་བ་ཅན་ནོ། །ནང་གི་ཤར་ལྷོར་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥༦

39

ཅ་ཚེ་ཀ་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུལ་ཤིང་དྲག་ཏུ་བྱོས་པ། དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་
 འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་ཕག་མོ་སྟོན་མོ་ཕག་གཏོང་ཅན།
 སྟོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་
 འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དྲེ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞི་བའི་ཆ་བྱང་ཅན།
 དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་
 དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་གོ་རྒྱུ་ལྡང་གུ་སྟོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། ལྡང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ།

༡༡། །ཕུག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་
 འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ཡུམ་བཞི་གའང་ཐོད་སྐམ་ལྲའི་དབུ་རྒྱ་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ།
 ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཕྱིའི་གྲ་བཞིར་ཆ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གོ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མིའི་ཐོད་པ་བདུད་
 ཅིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། ༥ རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མཆོན་མ་ལྲའི་གནས་སུ། ཐུན་མོང་གི་གདན་སྐྱོ་ཆོགས་པར་རེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདན་ཉི་མ་ལྷ་བ་ཉི་
 མ་གསུམ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། རྩེ་ལས་རྩེ་རྩེ་གིས་མཆོན་པ། རྩེ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩེས་མཆོན་པ། མ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་མས་མཆོན་པ། མེ་ལས་པར་
 མེས་མཆོད་པ། ད་ལས་རལ་གྱི་དས་མཆོན་པ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷར་གྱུར་པ་ནི། དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། རྩེ་

མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་རུས་པ་
 ཉ་ཉ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་བློ་གཉེར་ཅན། བློ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྦྱན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ།
 སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བཅེས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། སྒྲི་ག་
 རའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྐང་དང་ཆེལ་བུ་བ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷས་བོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྫོན་པ་
 ལྷ་བཅུའི་བོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྦྱལ་ནག་པོའི་མཆོད་སྦྱིར་བོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་
 པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྦྱ་ར་དང་བ་སྦྱ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་མ་རྟེའི་གདོང་།

༡༡། །ཅན་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ་རྩ་ཚེན་པོ་ཅན། དེའི་སྟེང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་འཛིག་པ།
 དེའི་སྟེང་ཏུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་བྲོས་པ། གཞོན་ལུང་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་
 པོ་སྟོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩའི་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ།
 ཞལ་ནམས་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལྷག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་
 རྩོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྱི་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གུག་གཉིས་
 པ་ན་གྱི་ཉི་ལུ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་ཆུ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཁ་ལ། དུག་པ་ན་དབྱ་སྟ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དགུ་པ་ན་

ལྷགས་ཀྱ། བརྩ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྩ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ཏྲུ་ག། བརྩ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ། བརྩ་བཞི་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཐོ་བ། བཙེ་ལྷ་པ་
 ན་རལ་གྱི། བརྩ་དྲུག་པ་ན་ཅང་ཏེའུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་བྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་
 སྤུབ། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་རྩིལ་བུ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྩ་པ་ན་དུར་བྲོད་གྱི་རས། བརྩ་
 གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་པ། བརྩ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ། བརྩ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་འཕན་རྩེ་
 གསུམ་པ། བརྩ་དྲུག་པ་ན་རྒྱུང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་སྤང་། བཞི་པས་བོང་བུ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་།
 དྲུག་པས་བྲི། བདུན་པས་ལུག། བརྒྱད་པས་ཤ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྲུ་ཤོད། གཉིས་པས་འུག་པ། གསུམ་པས་བྲུ་རོག། བཞི་པས་རེ་ཙོ། ལྷ་པས་བྲ།

ཨྲ། ། རྩལ་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྱིས་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྱབ་འཇུག་དང་དྲག་པོ་དང་།
 གཞོན་ལུ་གཞོང་དྲག་དང་ལོག་འདྲེན་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་ལོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གློང་དགྱིལ་ན་བཞུགས་
 པ། གཏི་ལུག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། རྩལ་དྲག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་བྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ལོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། སེར་སྒྲ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སེར་པོ་སེར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ།
 རྩལ་དྲག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་བྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ལོར་བྱ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་
 པ། འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། རྩལ་དྲག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་བྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་།

ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། སྒྲག་དོག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལྗང་གུ་ལྗང་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 སྒྲག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་བྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་
 པ། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དང་མཆོན་མའི་གནས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ། རལ་མ་རལ་གྱི་རས་མཆོན་པ་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རལ་གྱི་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། སྒྲ་མདོག་ལྗང་གུ་ལྗང་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྒྲག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་
 གུག་དང་ཐོད་པ་བྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མིག་གཉིས་སུ་གྲོ། ར་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྒར་ཁྱི། ལྷེ་རྩོ། དཔལ་བར་ཀྱི། ལྷེ་བར་སྒྲི། སྒྲི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུམ་བུ། བྱགས་ཀར་རྩོ་གིས་མཆོན་པ། ཨོ་རྩོམ་

འཕྲིན་པ་

ཉམས་པའི་

དཔྱད་

༄༅། །རྩ་མཉམ་རྩ་གྲོལ་ཞུ་གཙུག་ཞུ་གཙུག་ཞུ་སྒྲིབ་དཔུ་ཐོ་པུ་ཏི་གི་རྩུ་པ་ས་ད་མེ་རྩི་མན་ཀུ་རུ་སྒྲུ། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤུན་བྲངས། ཨོྩི་རྩི་ཕྱི་མེ་གི་རྩ་ན་ན་རྩི་པའ། ཨོྩི་རྩི་ཕྱི་རྩི་ ཨོྩི་རྩི་རྩི་པའ། ཨོྩི་མེ་
 གི་རྩ་ན་ན་རྩི་སྤྱི་སྤྱི་དམ་ཀ་ག་གེ་གེ་ ཨོྩི་ཀུ་མ་རྩ་རྩི་པེ་ཐོ་ཐོ་རྩི་པའ། ཨོྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པའ། ཨོྩི་རྩི་ལོ་ཙ་ན་མེ་གི་རྩ་ན་ན་མཉམ་ཞུ་ཞུ་རྩི་ས་ན་རྩི་ལོ་རྩི་པེ་
 སྒྲུ། ཨོྩི་བཟླ་ལོ་མེ་ལྟ། ཨོྩི་བཟླ་ལྟ། ཨོྩི་ལྟ་ར་ཐོ་ ཨོྩི་དམ་རྩི། ཨོྩི་པཟླ་པ། ཨོྩི་པཟླ་རྩི་ ཨོྩི་རྩི་རྩི་མཉམ་རྩ་གྲོལ་ཞུ་གཙུག་ཞུ་གཙུག་ཞུ་སྒྲིབ་དཔུ་ཐོ་པུ་ཏི་གི་
 རྩུ་པ་ས་ད་མེ་རྩི་མན་ཀུ་རུ་སྒྲུ། སྒྲུ་ཡང་རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བྱ་གས་བཅུ་ན་བཅུ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤུ་དང་བཅས་པ་
 མཉམ་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤུན་བྲངས། ཨོྩི་རྩི་ཕྱི་རྩི་ ཨོྩི་རྩི་རྩི་པའ། ཨོྩི་མེ་གི་རྩ་ན་ན་རྩི་སྤྱི་སྤྱི་དམ་ཀ་ག་གེ་གེ་ ཨོྩི་ཀུ་མ་རྩ་རྩི་པེ་ཐོ་ཐོ་རྩི་པའ། ཨོྩི་རྩི་རྩི་རྩི་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥༦

47

ཕའ། ཨོྲི་ཕྱུ་ལོ་ཙ་ན་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་མརྒྱ་ཨུའུ་རྒྱ་ས་ན་རྒྱ་ནི་རྒྱུ་ཡེ་སྒྱུ། ཨོྲི་བཟླ་ནི་མི་བྱ། ཨོྲི་བཟླ་ཤུ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་
 མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་ཙ་ཙི་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པ་བཟོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་
 བས། ཟླ་བ་ལྷ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་ལྷས་བཀང་བ་བབྱང་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། ཁི་ལྷར་
 དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། །དག་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། ཞེས་གསུང་ཞིང་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གི་རྒྱས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་
 ཐམས་ཅད་དག རྒྱ་ལྷག་མ་སྐྱེ་གཙུག་རྒྱ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷ་གཞན་ཤར་དང་ཤར་སྒྲོ་པ་རྣམས་ལ་
 རྣམ་སྒྲུང་། སྒྲོ་དང་སྒྲོ་རུབ་པ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། རུབ་དང་རུབ་བྱང་པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་རྣམས་དང་། རལ་གྱི་གཤམ་རྗེའི་

རང་བཞིན་ལས། །སྐྱུ་མའི་རྣམ་འཕྱུལ་ལྟ་མོ་ཞབས་བསིལ་མ། །བཙེམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྟ་མོ་ཆོགས་མཉེས་གྱུར་འབྱུལ། །རྩི་རྩེ་ཞབས་བསིལ་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་
ཅིག །ཨོྲཱ་ལ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུང་པ་རྩི་རྩེ་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱུ་མའི་རྣམ་འཕྱུལ་ལྟ་མོ་རྩི་ཆབ་མ། །བཙེམ་ལྡན་
བུམ་པའི་ལྟ་མོ་ཆོགས་མཉེས་གྱུར་འབྱུལ། །རྩི་རྩེ་རྩི་ཆབ་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོྲཱ་ལ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུང་པ་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་
ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱུ་མའི་རྣམ་འཕྱུལ་ལྟ་མོ་མེ་ཏོག་མ། །བཙེམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྟ་མོ་ཆོགས་མཉེས་གྱུར་འབྱུལ། །རྩི་རྩེ་མེ་ཏོག་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །
ཨོྲཱ་ལ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུང་པ་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱུ་མའི་རྣམ་འཕྱུལ་ལྟ་མོ་བདུག་སྟོས་མ། །བཙེམ་ལྡན་
བུམ་པའི་ལྟ་མོ་ཆོགས་མཉེས་གྱུར་འབྱུལ། །རྩི་རྩེ་བདུག་སྟོས་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོྲཱ་ལ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུང་པ་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་

འཕྲིན་པ་

མཉམ་པ་

དཔྱད་པ་

༄༅། །དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱུ་མའི་རྣམ་འཕྱུལ་ལྟ་མོ་སྤྱང་གསལ་མ། །བཅོམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྟ་ཚོགས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། །རྩོ་
 རྩོ་སྤྱང་གསལ་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོྲཱ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨྲཱ་ལོ་གེ་བྱ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྱུ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱུ་མའི་
 རྣམ་འཕྱུལ་ལྟ་མོ་ཞལ་བས་མ། །བཅོམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྟ་ཚོགས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། །རྩོ་ཞལ་བས་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོྲཱ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་སྤྱར་རྩི་
 སྤྱི་བྱ་བྱ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྱུ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱུ་མའི་རྣམ་འཕྱུལ་ལྟ་མོ་སིལ་སྒྲན་མ། །བཅོམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྟ་ཚོགས་མཉེས་སྤྱིར་
 འབུལ། །རྩོ་སིལ་སྒྲན་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོྲཱ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་སྤྱར་འབྲུ་བྱ་བྱ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྱུ། ། ཨོྲཱི་རྩི་རྩི་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩི་པཎ་ཨོྲཱི་རྩི། ཨོྲཱི་བརྩ་
 བེ་རྩི་ལྷི་ཨྲཱ་གཙུ་ཨྲཱ་གཙུ་རྩི་ངོ་སྤྱུ་ཨོྲཱི་རྩི། ཨོྲཱི་རྩི་རྩི་ཨོྲཱི་རྩི་པཎ་ཨོྲཱི་རྩི། ཨོྲཱི་རྩི་རྩི་ཨོྲཱི་རྩི་པཎ་ཨོྲཱི་རྩི། ཨོྲཱི་རྩི་རྩི་ཨོྲཱི་རྩི་པཎ་ཨོྲཱི་རྩི། ཨོྲཱི་རྩི་

རྒྱུ་འཁྱུ་མཐུ་ཨོ་ཨུ་འཁྱུ་ ཨོ་མུ་ར་རྒྱུ་འཁྱུ་མཐུ་ཨོ་ཨུ་འཁྱུ་ ཨོ་དམ་རྒྱུ་འཁྱུ་མཐུ་ཨོ་ཨུ་འཁྱུ་ ཨོ་པམ་རྒྱུ་འཁྱུ་མཐུ་ཨོ་ཨུ་འཁྱུ་ ཨོ་ཁམ་རྒྱུ་འཁྱུ་མཐུ་ཨོ་ཨུ་འཁྱུ་
 ཨོ་མོ་ར་རྒྱུ་འཁྱུ་མཐུ་ཨོ་ཨུ་འཁྱུ་ ཨོ་ཏུ་པ་ར་རྒྱུ་འཁྱུ་མཐུ་ཨོ་ཨུ་འཁྱུ་ ཨོ་རུ་པ་ར་རྒྱུ་འཁྱུ་མཐུ་ཨོ་ཨུ་འཁྱུ་ ཨོ་པམ་ར་རྒྱུ་འཁྱུ་མཐུ་ཨོ་ཨུ་འཁྱུ་ ཨོ་ཁམ་རྒྱུ་འཁྱུ་མཐུ་ཨོ་
 ཨུ་འཁྱུ་ ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་པའི་སྒྲུབ། གུན་ལ་སྒྲུབ་མཛད་རྒྱུ་ལ་བ་གུན་གྱི་ཡལ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱུ་ལ་བ་གུན་གྱི་ཡལ། ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ལ་བ་གུན་གྱི་སྒྲུབ། རྒྱུ་འཁྱུ་འཛམ་འཛམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྒྱུ་འཁྱུ་མཐུ་ཨོ་ཨུ་འཁྱུ་ ཆོས་གྱི་སྒྲུབ་ལ་བྱུང་མེ་མངའ་ཡང་། སྒྲིང་གསུམ་གདུག་པ་
 མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འཁྱུ་མེ་ཐབས་གྱིས་བྱོལ་རྒྱུ་ལ་བ་སྒྲུབ་པ། འཛམ་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་པའི་སྒྲུབ། རྒྱུ་འཁྱུ་འཛམ་འཛམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྒྱུ་འཁྱུ་མཐུ་ཨོ་ཨུ་འཁྱུ་
 འཛམ་གྱི་སྒྲུབ་ལ་བྱུང་མེ་མངའ་ཡང་། སྒྲིང་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འཁྱུ་མེ་ཐབས་གྱིས་བྱོལ་རྒྱུ་ལ་བ་སྒྲུབ་པ། འཛམ་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་པའི་སྒྲུབ། རྒྱུ་འཁྱུ་འཛམ་འཛམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྒྱུ་འཁྱུ་མཐུ་ཨོ་ཨུ་འཁྱུ་

༄༅། །མ་རྩེ་རྩེའི་རང་བཞིན་བྱོད། །རྩེ་རྩེ་ཐུགས་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རིན་ཆེན་རྩེ་རྩེ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། །འདོད་ཆགས་རྩེ་རྩེའི་ངོ་བོ་
བྱོད། །གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །རྩེ་རྩེ་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རྩེ་རྩེ་གསུང་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྱག་དོག་རྩེ་རྩེའི་ངོ་བོ་བྱོད། །གཤེན་
རྩེའི་གཤེད་པོ་ལས་ཀུན་པ། །རྩེ་རྩེ་སྐྱེ་དང་རབ་མཚུངས་པ། །ཐུག་ན་རལ་གྱི་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། །མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་བྱོད། །མངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །མངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྱག་དོག་རྩེ་རྩེའི་ངོ་བོ་བྱོད། །གཤེན་རྩེའི་གཤེད་
པོ་ལས་ཀུན་པ། །རྩེ་རྩེ་སྐྱེ་དང་རབ་མཚུངས་པ། །ཐུག་ན་རལ་གྱི་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། །སྒྲིག་གཅིག ༄༅། ཨོ་བཟླ་ཨམྲི་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་ཏྲུ། བདུན། ༄༅། དུང་ཆོས་གྱི་
ཆུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་བྱས་པའི་རྩེ་རྩེའི་རྩལ་སྤ་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤགས་གྱི་སྤེང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་བུམ་པའི་ནང་

གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། བདུད་ཅི་རི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟུང་པ་བརྒྱུ་རྩེ་བཟུ། ། ཨོ་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ས་དེ་མེ་
 ཡ། ཡ་མེ་དེ་རུ་ཆ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡགྲོ་ཡ། ཡགྲོ་ཡམྱ་ནི་རྒྱ་མ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་སྒྱུ། ། ཨོ་རྩྱེ་ལྷེ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱ་པའ། ། ཨོ་ཡ་མ་རྒྱ་ག་རྩྱ་
 པའ། ། ཨོ་བཟླ་བེད་ལྷེ་ལྷ་གམྱ་ལྷ་གམྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྒྱུ། ། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་ག་རྩྱ་པའ། ། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་ག་རྩྱ་པའ། ། ཨོ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་ག་རྩྱ་པའ། ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་ག་རྩྱ་
 པའ། ། ཨོ་ལྷ་རྩྱ་ག་རྩྱ་པའ། ། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་ག་རྩྱ་པའ། ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་ག་རྩྱ་པའ། ། ཨོ་ལྷ་རྩྱ་ག་རྩྱ་པའ། ། ཨོ་མེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་
 རྩྱ་པའ། ། ཨོ་རྩྱ་ག་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ལས་བུམ་པ་ལས་སྐྱེས། ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་པའ། བརྒྱུ་ཆ། ཐུག་མོར་དུ། ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ད་ག་རྩྱ་
 བརྒྱུ་ཆ། ། ཨོ་ཡ་མ་རྒྱ་ག་ས་མ་ཡ། མ་རྩྱ་ལྷ་ཡ། ཡ་མ་རྒྱ་ག་རྩྱ་ལྷ་ཡ། རྩྱ་ལྷ་ཡ། རྩྱ་ལྷ་ཡ། རྩྱ་ལྷ་ཡ། རྩྱ་ལྷ་ཡ། རྩྱ་ལྷ་ཡ།

འཕྲུལ་

མཐུན་པར་

འཕྲུལ་

༄༅།

།སངས་སྤྱི་མཉེས་པ་ཡུལ་། སངས་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྲོ་བྱི་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྲོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོེ་ ལྷ་ག་ཤན། ཡ་ལྷ་རྒྱ་ག་མ་མེ་ལྷ་རྒྱ། ཡ་ལྷ་རྒྱ་ག་འི་བྱ་
 ཤན། མཐུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨྲེུ་ཏྲོ་ཤན། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། ། ཨོྲེ་ཏྲེུ་ཏྲེུ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་ཏྲོ་ཤན། དང་། ཏྲོ་བདུན་བཟོད་དེ། རུམ་པ་རྣམས་སུ་དྲུང་ཆོས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་
 དབུལ། ། ཨོྲེ་ཁྱེ་རྒྱི་ཏྲོ་ཤན། ལས་སྤྲུགས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གསུམ་གསུམ་དབུལ། ། ཨོྲེ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ག་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ། དུཤེ། ཏྲོ་པེ། ཨྲུ་ལོ་གེ་ བློ་མི་དྲ། འཤུ་པ་ཏྲོ་
 ཏྲོ་ཏྲོ་སྤྲ། ། ཨོྲེ་ཁྱེ་རྒྱི་ཏྲོ་ཤན། ཇི་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་མ་ཇོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བགོགས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་
 ཅིག ། རུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁུ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་རུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། གཞལ་ཡས་ཁང་རུམ་པ་ལ་
 བྲིམ་ཞིང་མཆོན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཁུ་ནས་ལྷ་རང་རང་གི་ཕུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། །རང་ཉིད་བྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདུག་པར་མོས་ནས། ། ཨོྲེ་ཁྱེ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥༥

55

རྒྱུ་ལྟུང་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསངས། དེ་ནས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་ནི། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུཾ་སཱ་ཏྭ་མུཾ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུཾ་ཀཱེྀའྟུ། ཨོྃ་ཤུ་རྩ་ཏྭ་ཏྭ་ན་བཟླ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུཾ་ཀཱེྀའྟུ། ཞེས་
 བཟླ་པས། རང་དང་ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་
 དང་བྲལ་བ། བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་དྲན་པར་བྱས་ནས། ཐམས་པའི་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པའོ། དེ་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་དགོད་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དྲན་པར་བྱས་ལ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུང་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྷ་བྱ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་འབར་བའི་འཕྲེང་བས་
 མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བི་ལས་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ལྷུ་པ་པོ་བྲུ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལི་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པར་རྩོམ་

འཕྲུལ་

ཕྱི་དང་

འཕྲུལ་

༄༅། །མཚན་པའི་སྟེང་དུ། རྩེ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་དྲོ་རྩེའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩེ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་དྲོ་རྩེའི་ས་གཞི།
 འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་དྲོ་རྩེའི་ར་བ། སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་དྲོ་རྩེའི་གུར། གུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་དྲོ་རྩེའི་སྒྲ་རེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲོ་རྩེ་འབར་བའི་རང་
 བཞིན། བར་མཚམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷའི་མེ་དཔུང་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་
 བསྐྱེམ་སྟེ། སྤྱང་འཁོར་བྱན་མོང་བའོ། །བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱེམ་པར་འདོད་ན། ལྷ་ལི་ཏས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་བསྐྱེམ་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་འདི་
 ལྷར། རྩེ་བའི་དབུས་སུ་རྩེ་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ། ཕྱི་བས་བཅུ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ། ལྟེ་བའི་ནང་དང་ཕྱི་བས་
 ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྐྱ་ཚོགས་པར་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རྩེ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥༦

རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་...
 དུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་
 པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡབ་དུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་པའི་བྲོ་བོ་བཅུ་ཞལ་དུ་བཅུག་ནས་ཞུ་བ་རྩེ་རྩེའི་ལམ་ནས་...
 དུམ་གྱི་པར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་ལས་རྩྭ་རིང་པོ་བཅུ་དང་དེ་ལས་བྲོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་སྟོན་པོ་ནམ་སྒྲུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་དུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་རྩེ་བྲོ་བ། གཡོན་གཉིས་པར་
 དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྟོས། ཤར་རྩེབས་གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་

༡༡། །ཅན། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་བེ་ཅན། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྒྲོས། རྩྭ་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཏྲ་མགིན་
 དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་
 གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྒྲོས། རུབ་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད།
 བདུད་ཕྱི་འབྲིལ་པ་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་
 མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩྭ་རྩྭ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྒྲོས། བྱང་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད།

འདོད་རྒྱལ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྒྲོས། མེ་མཆོམས་ཀྱི་རྩྭ་བས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྒྲོས། བདེན་བྲལ་གྱི་རྩྭ་བས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། སྟོ་བས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩྭ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྒྲོས། རྩྭ་མཆོམས་ཀྱི་

ཕྱི་ལོ་

ལྷན་སྐྱེས་

ལྷན་

༡༡། རྩིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། མི་གཡོ་བ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རྩི་འཛིན་
 པ། རྩི་པར་ལས་སྒྲོལ། དབང་ལྷན་གྱི་རྩིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལྷང་སེར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་
 པན་ཅན། ལྷང་སེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩི་པར་ལས་སྒྲོལ། གཙུག་ཏོར་སྟེང་གི་ཅུང་བད་ཙམ་གྱི་མདུན་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། རྩི་
 རྩི་སེམས་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥༦

61

མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩོམ་ཆེ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྒྲིམ། གཙོ་བོའི་འོག་གི་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་རྒྱབ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་
 བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིག་གསུམ་ཤིང་ཞལ་སོ་སོ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྒྱུ་གསུམ་པ། དབུ་སྒྲ་དང་སྒྲ་ར་དམར་སེར་འབར་
 ཞིང་གྱེན་དུ་འབྲིལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་ན་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། བདུད་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཅུང་ནས་འབྲིན་པའི་
 སྟོབས་དང་ལྡན་པ། སྒྲུལ་སྒྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྩོམ་ཆེ་འབར་བ་སྒྲིན་ལྟར་འབྲིགས་པ་
 སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོར་གཅོད་པར་གྱུར། ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཙས་བསྒྲོམ་པ་ནི། ལྟོ རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོམ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྲུད་ཅིང་།

༄༅།

ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དྲེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་
 གྱུ་གསུམ་པ་གྲེན་དུ་འབྱེད་བའོལ་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་སྟོང་ཡངས་པ། འོག་བྱར་ནས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་པར་འཛིན་ལྟེ་བར། རྩོམ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དྲེ་དྲེ་ཤར་གྱི་རུ་དཀར།
 ལྟོའི་རུ་སེར། རུབ་གྱི་རུ་དམར། བྱང་གི་རུ་ལྗང། དབུས་གྱི་ལྟེ་བ་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པ་བསམ་མོ། ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་བྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་བྱུ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་
 བྱང་བའི་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འབྱེད་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དྲེ་
 དྲེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ། བྱི་ནས་རིམ་
 པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཕྱིག་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཕྱིག་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གུས་བསྐྱོར་བའི་

གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། རྫོང་ཆེའི་སྤེང་བས་ཟླུམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རྫོང་ཆེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་ཐུབ་པ། ཕྱི་མོ་རྫོང་ཆེ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་རུབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་བ། ས་གུའི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་སྐར་གསེར་བཞིའི་སྤྱི་ངོས་སུ་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་འཕྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་སྤྱེད་པ་ལ་བྲིལ་བུ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་པརྩ་འདབ་མ་སྤྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐྱམ་བུ་དམར་པོས། འབྲམ་སྟེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོར་བ་ལ། ལྷ་མོ་མཆོད་རྩལ་ཐོགས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚམས་དང་། འོག་གི་སྤྱི་ནང་གི་བྲ་བཞིར་ཟླ་སྤྱེད་རྫོང་ཆེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་

༡༡། །སྒྲུལ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་ཕོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྫོ་རྫོའི་ར་བ་མེ་རི་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་བྱོད་བརྒྱད། ན་ག་གེ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བར་བརྒྱ་གྲིན་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩ་འཕུལ་ཆེན་པོ་པ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྟོང་བརྒྱད། ཐུགས་རྫོའི་རྩ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀའ་
 རུས་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་ཐུག་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། སྟོས་བྱ་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཚོད་
 དང་བྱི་དང་ཅེ་སྤྱང་དང་། སེང་གོ་དང་སྟག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་སྟོག་པའི་རོ་ལངས་དང་། གཞོད་སྟོན་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སུ་

རུང་བ། གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ། གཅེར་བུ་སྐྱབ་པའི་ག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེ་རུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲུ་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པ། རྟོག་ཅིང་དུར་བྱོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས། འིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་དུར་བྱོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རེ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་སུ། ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དང་། ནང་གི་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་དང་། སྒོ་བཞིར་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན། ནང་གི་ཤར་དང་གྲ་བཞི་དང་ཕྱིའི་གྲ་བཞིར། སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་སྒྲ་བའི་གདན་བྱང་རེ་རེ། བར་དོ་ལོངས་སྤྱིའི་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱོམ་པ་ནི། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ལས་རྒྱུང་གི་རྩལ་དུ། རྩི་མེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱིའི་དབུས་སུ་རྩི་མེར་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས། ཐིམ་

ཡུལ་

སྐད་

ཡུལ་

༡༡། །པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་བྲོས་པ་ཕྱག་གཡས་
 རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྒྱེལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་
 བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་ཕྱད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། ཞེས་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་བསྐྱེད། སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ལམ་
 འཁྱེར་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར། དེའི་འོད་གྱིས་སྒྲེགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།
 རྩེ་རྩེ་རྣམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། རྩེ་རྩེ་ལྷགས་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་བྲོ་བོ་དང་། སེམས་མ་རྩེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྒྱུན་
 བྱངས། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་

དཔེ་བྱད་ཨང་། ༥༦

67

ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བློ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱར་བྲངས། རྩེ་
 ལ་ཞུགས་པ་ལས་བློ་བོའི་རྩེ་རྩེ་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཅེ་དགུ་པ་རྩ་ཉིན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལྷེ་བ་ལ་རྩེ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་རྩེ་རྩེ་སྤ་
 མོའི་གཟུགས་སྦྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བློ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྦྲོས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་
 བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་
 པར་བསམ། ༄། ལྷ་བ་ཉི་མ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། སྦྱ་མདོག་མཐིང་
 ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྦྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་མདོན་བྱང་ལྷའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད།

༡༡། །ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་རུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་བློ་གཉེར་ཅན། བློ་གཉེར་གྱི་
 འགྲམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲུན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བཅེས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་
 བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། ཐེ་ཀ་རའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྐང་དང་ཆེལ་བུ་བ་བ། འཛིགས་
 སུ་རུང་བའི་བྱེད་པ་སྒྲམ་པོ་ལྷས་བྱེད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྒྱོན་པ་ལྷ་བཅུའི་བྱེད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྒྲུལ་ནག་པོའི་མཆོད་སྦྱིར་བྲོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྒྲ་ར་དང་བ་སྒྲུ་རྣམས་
 དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཕ་ཞལ་ནག་པོ་མ་རྟེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་བློས་པ་རུ་རྟོན་པོ་ཅན། དེའི་སྟེང་མ་རུ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་

༡༡། །བཞི་པ་ན་རྩེ་རྩེ་བོ་བ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྩ་རྩལ་པ་ན་ཅང་ཏེ་འུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་
 བའི་བོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕུབ། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། རྩལ་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་
 རྩལ་བྱ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྩ་པ་ན་དུར་བྲོད་གྱི་རས། བརྩ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་པ། བརྩ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་
 བོད་ཚལ། བརྩ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། བརྩ་རྩལ་པ་ན་རྒྱང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་
 མ་ཏེ། གསུམ་པས་སྤང་། བཞི་པས་བོད་བྱ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། རྩལ་པས་བྲི། བདུན་པས་ལུག་ བརྒྱད་པས་ཕྱ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་རྒྱེད། གཉིས་
 པས་འུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག་ བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་བྲ། རྩལ་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྲིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་

༡༡། །འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྔ་འཛིན་དབུ་རྒྱ་དང་སྐྱམ་པོ་ལྔ་བཅུ་འཛིན་དོ་ཤལ་ཅན། ཡུལ་རྒྱ་ལྔ་པ་བརྒྱན་པ། འབས་གཡས་
 བརྒྱུད་པ་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སྔོན་པོ་ཅེ་ལྔ་པ། ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་
 བུའི་བུ་ག་མཇུག་གིས་བཀག་པ། ཡུལ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བེ་
 འབྱུའི་བུ་ག་མཇུག་གིས་བཀག་པར་བསམ་ལ། བན་རྩྭ་རྩེས་སུ་ཆགས་པས་སྒོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་བཅུ་མས་ཏེ། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རྩ་ག་ན་བཟླ་སྐྱོ་ཐུ་ཐ་ཡུལ་གོ་ཉུང་།
 ཞེས་བཟླ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ངའོ་སྐྱམ་དུ་རྩེས་ཆགས་གྱི་ང་རྒྱལ་བུའོ། །དེའི་བར་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ནོ། །དེ་ནས། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཆོག་གི་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་རང་གི་

ཞལ་དུ་བརྩམས། ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ་བ་དེ་རྗེས་ལས་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་ཡེས། སྤྱི་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་ཡས་
 ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གདན་དེ་ནམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཆ་བརྩེ་
 བདུན་དུ་གྱུར། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་རྩྱ་ལས་དེ་རྗེ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ། ནང་གི་ཤར་དུ་སྟེ་ལས་འཁོར་ལོ་སྟེས་མཆོན་པ། སྟོར་མ་ལས་
 རིན་པོ་ཆེ་མས་མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་མེ་ལས་པར་མེས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ད་ལས་རལ་གྱི་དས་མཆོན་པ། ཤར་སྟོར་ཡ་ལས་བོ་བ་ཡས་མཆོན་པ། སྟོ་སྟོར་ཅ་
 ལས་དབུག་པ་ཅས་མཆོན་པ། རུབ་སྟོར་ནི་ལས་པར་ནིས་མཆོན་པ། བྱང་སྟོར་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཆོན་པ། ནང་གི་ཤར་སྟོར་ཇ་ལས་འཁོར་ལོ་ཇས་མཆོན་
 པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་ས་ལས་དེ་རྗེ་སས་མཆོན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དོ་ལས་པར་དོས་མཆོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རུ་ལས་རལ་གྱི་རུས་མཆོན་པ། ཕྱིའི་གྲ་བཞིར་ཆ་ཡོ་ནི་རའི་

༄༅།

ཡི་གེ་བཞི་རྣམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ། ཕུག་མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་
 གྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སྐྱར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། ༄། དབུས་སུ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་གྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕུག་སོ་བཞི། ཞབས་
 བུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་རུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་
 རྣམ་པར་གཅིགས་པ་བྲོ་གཉེར་ཅན། བྲོ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྐྱུན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱུ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་གྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། སྒྲི་ཀ་རའི་སྐྱུ་ཆེན་པོ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། མིའི་བྲག་
 དང་ཞག་དང་རྐང་དང་ཆེལ་བུ་བ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་སྒྲོན་པ་ལྷ་བུ་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྐྱུ་ལ་

ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱུ་རྒྱམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་
 ཅན། སྒྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྒྲུ་ར་དང་བ་སྒྲུ་རྒྱམས་རུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཅན། དེའི་སྟེང་
 མ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བྲོས་པ། གཞོན་ཀྱའི་
 རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྱི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྒྱའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྒྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྒྱའི་རྩ་
 བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྒྱམས་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུན་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྒྱོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྒྱུ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་

༄༅། །པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གུག་ གཉིས་པ་ན་སྒྲི་རྩི་ལྷ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་།
 བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཏ་ལ། རྩལ་པ་ན་དབྱ་སྒྱ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དགུ་པ་ན་ལྷགས་གྱ། བརྩ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྩ་གཅིག་པ་ན་
 ཁ་ཏྲི་ག། བརྩ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཕེ་ལྷ་པ། བརྩ་བཞི་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཐོ་བ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྩ་རྩལ་པ་ན་ཅང་ཏེ་འུ་བསྐྱམས་
 ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕུག། བཞི་པ་ན་རྒྱུང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ།
 རྩལ་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྩུ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བྲིལ་བུ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྩ་པ་ན་དུར་ཁྲོད་གྱི་རས། བརྩ་གཅིག་པ་ན་སྒྲིམ་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་
 པ། བརྩ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐག། བརྩ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ། བརྩ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུགས། བཙེ་ལྷ་པ་ན་འཕམ་ཕེ་གསུམ་པ། བརྩ་རྩལ་པ་ན་རྩུང་རས་བསྐྱམས་

༄༅། །དཀར་སྟོང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྱེད་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྟོར་སེར་སྒྲ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་སེར་པོ་སེར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྱེད་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ནོར་བུ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྱེད་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་སྒྲུབ་དོག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལྗང་གུ་ལྗང་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྱེད་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་

༄༅། །དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ཡབ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོད་སྐམ་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། བྲག་འཛུགས་པའི་མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། འབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རབ་ཏུ་གཅིགས་ནས། ལྷགས་རྣམ་པར་འདྲིལ་ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ། མཐའ་ཡས་སྒྲོན་པོས་དབུ་སྐྱ་བཅིངས་ཤིང་། འཛུགས་པོ་དམར་པོས་རྣ་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་བྲ་བོས་དཔུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། དུང་སྒྲིང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་པ། པར་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། སྟོབས་རྒྱ་ལྡང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། ནོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱས་སྐྱ་རགས་བྱས་ཤིང་། པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་ཞབས་གདུབ་བྱས་པ། ལྷ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕུད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་།

ལྷེ་གཉིས་པ། དུག་དང་ལྷན་པའི་མཆེ་བའི་ཐོང་བ་ཅན་ནོ། །ནང་གི་ཤར་ལྷོར་ཙ་ཙི་ཀ་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེམས་ཤིང་དུག་ཏུ་བྱོས་པ། དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་ཕག་མོ་སྟོན་མོ་ཕག་གཞོང་ཅན། སྟོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དེ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞི་བའི་ཆ་བྱང་ཅན། དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་གོ་རྒྱུ་

༄༅། །ལྷང་གུ་སྒོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། །ལྷང་སྒོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། །ཕུག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་
 འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། །ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། །གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། །ཡུམ་བཞི་གའང་ཐོད་སྐམ་
 ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། །སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། །ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱང་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། །སྤྱིའི་གྲ་
 བཞིར་ཏ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །མའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། །༥། ཨོྩ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པ། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
 བསྐྱལ། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། །ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། །སྤྱོགས་བཅུར་གཤེགས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤངས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། །གཅིག་ཏུ་འདུས། །རང་དང་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཨོྩ་ན་ཨོྩ་ག །གཏི་མུག་གཤེན་མེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་

གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏི་མུག་སྤྱངས། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་
 འདུས། ཉང་གི་ཤར་གྱི་མཆོན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོྭ་རྩྭ་རྩྭ་གི་སེར་སྒྲ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་
 བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲ་སྤྱངས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་
 འདུས། ལྷོའི་མཆོན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོྭ་ལྷ་རོ་ལི་གི་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་
 བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྤྱངས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས།
 རུབ་གྱི་མཆོན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོྭ་ཕྱྗ་རྩྭ་གི་སྤྱུ་དོག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་

འཕྲིན་པ་

ཞུགས་པ་

འཕྲིན་པ་

༡༡། བྱིར་འཕྲོས། བྱིགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དོག་སྤངས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས།
བྱང་གི་མཆན་མ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོྲེ་མུད་ག་ར་རྩི། ཐོ་བ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་
ནས་བྱིར་འཕྲོས། བྱིགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་བདུད་བཅོམ། དད་པའི་སྟོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། ཤར་སྒོའི་མཆན་མ་
དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོྲེ་དམ་རྩི། དབྱུག་པ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་བྱིར་འཕྲོས།
བྱིགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། སྟོ་སྒོའི་མཆན་མ་དང་དོ་
བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོྲེ་པམ་རྩི། པམ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་བྱིར་འཕྲོས། བྱིགས་བཅུར་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༥

85

གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། དཔལ་འཕྱི་སྟོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རུབ་སྒྲིལ་མཆོན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར།
 ཨོྭ་ཁྲི་རྒྱུ་ལ་ལྷན་གྱི་གཤེགས་ཀྱི་འཆི་བདག་ལ་བཀོད། དཔལ་འཕྱི་སྟོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རུབ་སྒྲིལ་མཆོན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར།
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་བུ་བདུད་བཅོམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རུབ་སྒྲིལ་མཆོན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོྭ་མོ་རྩ་རྩ་
 ཅ་ཅི་ཀ་ལ་ལྷན་གྱི་འཆི་བདག་ལ་བཀོད། དཔལ་འཕྱི་སྟོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རུབ་སྒྲིལ་མཆོན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོྭ་མོ་རྩ་རྩ་
 རྩམས་པ་ཆོད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རྩམས་པ་ཆོད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རྩམས་པ་ཆོད་མེད་ལ་བཀོད། ཨོྭ་མོ་རྩ་རྩ་
 ཏུ་མེད་པར་གྱུར། རྩམས་པ་ཆོད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རྩམས་པ་ཆོད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རྩམས་པ་ཆོད་མེད་ལ་བཀོད།

༄༅། །གཅིག་ཏུ་འདུས། ལྷོ་རུབ་གི་མཚན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོྲ་ག་ར་ཏི། དབྱངས་ཅན་མ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་
 མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྦྱུའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། སྟོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་མེའི་ཁམས་སྦྱངས། དགའ་བ་ཚད་མེད་ལ་བཀོད།
 གཅིག་ཏུ་འདུས། རུབ་བྱང་གི་མཚན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོྲ་བཟླ་ར་ཏི། གོྲོ་འབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྦྱུའི་སྒོ་
 ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། སྟོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་རྒྱང་གི་ཁམས་སྦྱངས། བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱང་ཤར་གྱི་
 མཚན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོྲ་ཞུམ་རྩྭ། ཐོད་པ་བཞི་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྦྱུའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། སྟོགས་བཅུར་
 གཤེགས་ཡུལ་དུག་གི་ངི་མ་སྦྱངས། སྤར་འདུས། ཕྱིའི་གྲ་བཞིའི་མཚན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོྲ་ཞུམ་རྩྭ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་

༡༡། །སེར་གྱི་ཉ་དུ་འབར་བ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། རུབ་ཏུ་ཁུ་ལྷ་དཀར་པོ་སྐྱུལ་ལ་ཞོན་པ། སྐྱུལ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ལུས་ངན་སེར་པོ་ལ་རྒྱས་པ། གཏེར་ལ་གནས་པ། གཡས་ས་བོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གཡོན་ནེའུ་ལེ་ཐོགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཚོགས་བདག་སྤང་སྐྱ་དཀར་པོ་གྱི་བ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་བགྱང་ཕྱེང་དང་དབྱ་སྟ། གཡོན་གཉིས་ལ་ཕུག་དང་ལ་དུ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷན་དཀར་པོ་སྤང་ལ་ཞོན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་བགྱང་ཕྱེང་དང་གཡོན་སྤྲི་སྐྱུགས་འཛིན་པ། སྤྲིན་པོར་སྤྲིན་པོ་སྤྲོན་པོ་རོ་ལ་ཞོན་པ་བྲོ་ཞིང་རྩམས་པ། གཡས་གྱི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལྷུང་དུ་ལྷུང་ལྷ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་རི་དྲགས་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུང་རས་འཛིན་པ། ལྷུང་དུ་ལྷ་བ་དཀར་པོ་ཀུ་ལུ་དའི་ལྷུང་ན་གནས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་

ཀུ་མུ་ད་འཛིན་པ། ཉི་མ་དམར་པོ་རྩ་མཆོག་བདུན་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་གྱི་པར་འཛིན་པ། ཚངས་པ་སེར་པོ་གདོང་བཞི་པ་ངང་པ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་པས་སྒྲི་བྱགས་དང་མི་འཛིགས་པ། གཡོན་པས་དབྱག་པ་དང་བགྱང་སྒྲིང་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་པར་ལ་གནས་པ། གཡས་དཔང་པོར་ཁས་ལེན་ཅིང་། གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་པ། ཐགས་བཟང་རིས་སྒྲོན་པོ་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལྷགས་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱ་རྩྱ་པཎ་པཎ་རྩྱ་སྒྲུ་རྩྱ་ཨི་རྩྱ་ཨྱ་དེ་ན་ས་པ་རི་སྒྲུ་རྩྱ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱ་པཎ་སྒྲུ། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་ཁྲོ་བོ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཕྱག་ན་ཕུར་བུ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས། ཕྱགས་སྒྲིང་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་ག་དང་མགྱིན་པ་དང་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཕུར་བུས་བཏབ་པས། བྱབ་པའི་བཅུད་ལེན་བྱབ་པ་བཞིན་དུ། སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་བྱག་

༡༡། །དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་པའི། སྒྲེ་མཆོད་དང་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མིག་གཉིས་སུ་གྲོ་གྲོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས། རྗེ་རྗེ་མིག་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་
 འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ་རྩོ་དང་རྗེ་རྗེ་ལས་རྗེ་རྗེ་རྩ་བ་ནག་པོ་ནག་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་
 གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། སྒྲུབ་ཁྲི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རྗེ་རྗེ་སྒྲུབ་སེར་པོ་སེར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་
 པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ནོར་བུ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷེ་ལྷེ་ཕ་བར་རི་དང་པར་ལས་རྗེ་རྗེ་ལྷེ་

དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་
 གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། དཔལ་བར་ཀློ་དང་རལ་གྱི་ལས་རྩོམ་ལྷང་གྲུ་ལྷང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷེ་བར་སྟོ་དང་རྩོམ་ལས་
 རྩོམ་ཡིད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩོམ་
 དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པད་ལྷེ་ལ་གནས་པའོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་
 པའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་རྩྱུ་དང་རྩོམ་ལས་ཐུགས་རྩོམ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་.....

༡༡། །འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩེ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། མགྱིན་པར་ཨྲུལ་པར་པར་དམར་
 བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ཨྲུལ་དང་པར་ཨྲུལ་གསུང་རྩེ་རྩེ་དམར་པོ་དམར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་
 ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། སྒྱི་བོར་ཨོལ་པ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་དབུས་
 སུ། ཨོལ་དང་འཁོར་ལོ་ཨྲུལ་སྒྱུ་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་
 མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་བྲངས། ཨོལ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ། ཨོལ་རྩྭ་རྩྭ་པུ། ཨོལ་ཕྱི་གྱི་རྩྭ་ན་ན་དུལྱི་སྒྲ་དམ་ཀ་གཤམ་གཤམ་ ཨོལ་ཀུ་མ་རྩྭ་རྩྭ་པུ་ཁེ་རྩྭ་རྩྭ་པུ། ཨོལ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ།

ཕུན། ཨོ་དྲིལ་ལོ་ཙ་ན་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་མ་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་ས་ན་དྲི་ནི་དྲིལ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་བཟླ་ནི་མིའུ། ཨོ་བཟླ་ཤལ་ཡུལ་རྒྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། འོད་ཟེར་གྱིས་
 བཀུག་སྟེ། ཐུགས་དྲེ་རྩེ་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་དྲེ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཙྰ་བཟླ་སྒྲ་མ་ཡུལ་གོ་ཉྱེ། འོད་ཟེར་
 གྱིས་བཀུག་སྟེ་གསུང་དྲེ་རྩེ་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ལྷ་རྣམས་གྱི་མགྱིན་པའི་གསུང་དྲེ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་བཟླ་སྒྲ་མ་ཡུལ་གོ་ཉྱེ། འོད་
 ཟེར་གྱིས་བཀུག་སྟེ། སྒྱུ་དྲེ་རྩེ་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྒྱུ་བའི་སྒྱུ་དྲེ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བཟླ་སྒྲ་མ་ཡུལ་གོ་ཉྱེ། ཞེས་བཟོད་
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དྲེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ང་ཡིན་ནོ་སྒྲུ་དུ་ང་རྒྱལ་བུའོ།། ༥ ། འདིའི་མཆོམས་སུ་རྒྱལ་ཆོན་དང་འབྲེལ་ན་ཉིན་དང་པོའི་ཆོ། ༦ ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། སྒྱ་གོན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྱུན་དངས། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏ། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕུ། ཨོ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་དུལྱེ་སུ་ད་མ་ག་གཤམ་གཤམ་ ཨོ་ཀུ་མ་རྒྱ་རྒྱ་པེ་ཆེ་ཨོ་ཨོ་རྒྱུ་ཕུ།

༄༅། ཨོྫ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མཐུ། ཨོྫ་རྩེ་ལོ་ཙ་ན་མི་གྱི་རྩེ་ན་ན་མཐུ་ཨུལ་རྩེ་ས་ན་རྩེ་ནི་རྩེ་ལོ་སྤྱུ། ཨོྫ་བཟླ་ནི་མི་ལྷ། ཨོྫ་བཟླ་ཤུ་ཨུ་རྩེ། ཨོྫ་མུ་ར་ར་ཨོྫ་དམ་རྩེ། ཨོྫ་བཟླ་བོ། ཨོྫ་ཁུ་རྩེ་ ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ། དེ་ནས་རྩེ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོ་ཞིང་ལྷགས་གྱུརི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ༄༅། རང་ལ་དཔལ་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དངོས། གནས་མེད་འགྲོ་འོང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། དུས་གྱི་ཁམས་བཞིན་ཕྱགས་མེ་འགྲོ་འོང་བྲལ། སྤྱུལ་པ་འགྲོ་དང་བྲལ་བ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། འགྲོ་དང་འོང་བའི་མཆན་ཉིད་མི་མངའ་ཡང་། རྒྱ་རྒྱ་བཞིན་དུ་གར་དམིགས་དེར་སྤྲང་བས། དེར་འདིར་སྤྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ལྷ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་དབྱེདས། གཤུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། ལས་བྱེད་སྤྱུལ་པ་གཤེན་རྩེའི་འཁོར་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། ༄༅། ཨོྫ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མཐུ་གྱོན་ཨུ་གཙུ་ཨུ་གཙུ་ཨུ་མུ་ད་ཕུ་ར་ཕུ་ཏི་གྱི་རྩུ་ཕ་ས་

ད་མེ་རྩི་མན་ཀུ་རུ་སྒྲུ། བསྐྱ་ན་ཆོགས་བཅད་བཞག རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་
 གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མཛུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་དངས། ཨོྃ་རྩི་རྩི་མི་གི་རྩྭ་ན་ན་རྩྭ་པ། ཅེས་བརྗོད་ལ། བློ་བོ་སྒྲོས་ཏེ་ཕྱི་
 འབྲང་གི་བགོགས་ཆར་བཅད་ལ་བསྐྱར། ཨོྃ་རྩི་རྩི་རྩི་ ཨོྃ་རྩྭ་རྩྭ་པ། ཨོྃ་མི་གི་རྩྭ་ན་ན་རྩྭ་སྒྲུབ་དམ་ཀ་གཤམ་གཤམ་ ཨོྃ་ཀུ་མ་རྩྭ་རྩྭ་པ་ཁེ་རྩི་རྩི་རྩྭ་པ། ཨོྃ་རྩི་རྩི་རྩི་
 པ། ཨོྃ་རྩྭ་ལོ་ཙ་ན་མི་གི་རྩྭ་ན་ན་མཛུ་ཨུལ་ལྟ་རྩྭ་ས་ན་རྩྭ་ནི་རྩྭ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྃ་བརྗོད་ནི་མི་རྩྭ། ཨོྃ་བརྗོད་འཕྲ་ཨུལ་རྩྭ། ཨོྃ་ལྟ་རྩྭ་རྩྭ་ ཞེས་པའི་སྒྲགས་གྱིས་དམ་ཆོག་
 པ་སོ་སོའི་སྒྲི་བོར་དགུག ཨོྃ་དརྩྭ་རྩྭ་གིས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་གཞུག ཨོྃ་བརྗོད་བྱིས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིང་། ཨོྃ་ལྟ་རྩྭ་རྩི་ས་དབང་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས། ཨོྃ་རྩི་རྩི་རྩི་
 མཛུ་གྱོར་ཨུ་གཙུ་ཨུ་གཙུ་ཨུ་སྒྲུ་ད་ཕུ་རྩྭ་པ་ཏི་གི་རྩྭ་པ་ས་ད་མེ་རྩི་མན་ཀུ་རུ་སྒྲུ། སྒྲུར་ཡང་རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་

ལས། གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷ་གཞན་ཤར་དང་ཤར་སྟོ་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྐྱང་། སྟོ་དང་སྟོ་རུབ་པ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། རུབ་དང་རུབ་
བྱང་པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཐོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་རྩི་རྩི་
འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རེ་རེས་རྒྱས་བཏབ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།
ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་བྱའོ། །སྒྱུབ་མཆོད་ལ། ༄ རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱེ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ཤར་སྟོའི་ཐད་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་གྱུར། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ༄ རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྟེ་བའི་རྩོག་པ་མི་
མངའ་ཡང་། །སྟེ་ཞུའི་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཆབ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་གསོལ། །ཨོ་ཡ་ལྷ་རྣམས་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཱྀ་པ་ཏི་ཙྱྱ་ཏི་ཙྱྱ་ལྷ་རྣམས་ རྒྱལ་བ་

༄༅། རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། སྒྲེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། སྒྲི་ཞུའི་ཚུལ་གྱི་ཞབས་བསིལ་འདིས། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་
 ཞབས་བྱས་གསོལ། ཞེ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུང་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱ། རྒྱལ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩི་དང་
 ལྷང་། སྐྱེ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་སྒྲི་ཞུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། རྩི་
 མཆོག་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག ཞེ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུང་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྒྱལ་གྱི་མེ་རྟོག་མཛེས། སྐྱེ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་
 མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་སྒྲི་ཞུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། མེ་རྟོག་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གྱུར་

ཅིག ཞེ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའུ་པ་རི་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་ རྩལ་བ་རྩལ་ས་ཞི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྒྲུ། ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་མཆོན་དཔེ་མེ་ཏོག་སྒྲུ། རྩལ་མའི་ཆོས་
 ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རང་བཞིན་རྩལ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་སྒྲི་ལུ་གུས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲུ། བདུག་སྒྲུས་གཙང་མར་
 བཀའ་ས་ཏེ་པུལ་བ་ཡིས། བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སྒྲུ་རྩལ་གྱིས་ཅིག ཞེ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའུ་པ་རི་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་ རྩལ་བ་རྩལ་ས་ཞི་ཡོན་ཏན་
 མཆོག་གི་སྒྲུ། མ་རིག་ལུན་དང་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། རྩལ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རང་བཞིན་རྩལ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་སྒྲི་ལུ་གུས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲུ། རྩལ་གསལ་གཙང་མར་བཀའ་ས་ཏེ་པུལ་བ་ཡིས། བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སྒྲུ་རྩལ་གྱིས་ཅིག ཞེ་ཡ་
 ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལེ་གེ་པ་རི་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་ རྩལ་བ་རྩལ་ས་ཞི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྒྲུ། ཞོར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས་བདུན་ཅིའི་བས། རྩལ་མའི་ཆོས་ལ་

༡༡། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྟུལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤྱི་ཞུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །བཤོས་
 བབང་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཐོགས་གྱུར་ཅིག། །ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་མི་བྱ་བ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད། །གྲ་
 མེད་རྩེ་རྩེ་བེག་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྩེས་འགོ་རོལ་མའི་སྒྲ། །བདུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་སྤྱིར་དབུལ་བར་བགྱ། །དོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་མངའ་
 བརྟེས་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུག་བྱ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད། །༥། དེ་མེད་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེ་རྒྱུ་འེ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་
 གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་བ་བྱ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད། །མ་
 བེན་འབྱུང་བའི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྩོད་བྲལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཡི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་སྒྲ་ཡི་རྩེ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱན་

༡༡། །དབུལ། །ཨོྲ་ཡ་མུལ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཅ་ཀ་ར་ཏུ་པ་རྩི་རྩོ་རྩི་སྤྲུ། ཞིང་འདི་ལོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་
 ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱོན་པའི་སྦྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོྲ་ཡ་མུལ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་ཁི་ར་ཏུ་པ་རྩི་རྩོ་རྩི་སྤྲུ། ཞིང་འདི་བཙུན་མོ་
 རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱོན་པའི་སྦྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོྲ་ཡ་མུལ་ཀ་ས་པ་རི་
 ལྷ་ར་སྦྱི་ར་ཏུ་པ་རྩི་རྩོ་རྩི་སྤྲུ། ཞིང་འདི་སྦོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱོན་པའི་སྦྱིར། །ཉིན་རེར་
 ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོྲ་ཡ་མུལ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བུ་རུ་ཁ་ར་ཏུ་པ་རྩི་རྩོ་རྩི་སྤྲུ། ཞིང་འདི་སྤང་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་
 ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱོན་པའི་སྦྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོྲ་ཡ་མུལ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཏ་སྦྱི་ར་ཏུ་པ་རྩི་རྩོ་རྩི་སྤྲུ། ཞིང་འདི་ཏ་

༡༡། །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་རིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཱུ། དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་
 དུ་ཨོྲཱ་ཱུ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཱུ། ལཱ་ལི་ཏ་བརྩའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཱུ། ཡུ་མོ་བྱ་བརྩའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཱུ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་
 སྐམ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཱུ། བརྩ་བརྩའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཱུ། རྩི་པོ་ཀ་ར་རྩྱི་ཏའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཱུ། རུ་ལོ་ཙུ་བ་རྩེ་རྩེ་གྲགས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཱུ། རུ་ཆོས་
 རབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཱུ། རུ་ཡེ་ཤེས་སང་གའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཱུ། རུ་འབྱམ་སང་གའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཱུ། རྩེ་བཙུན་རྒྱ་ལོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཱུ། རོང་པ་ཤེས་
 རབ་སང་གའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཱུ། སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བའི་ཨོྲཱ་ཱུ། ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཨོྲཱ་ཱུ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་
 ཨོྲཱ་ཱུ། བརྩུད་པའི་སྒྲ་མ་གཞན་གྱི་མཆོན་བརྩེད་ན་འདིར་འཇུག་ གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤུད་མན་ངག་གཞན་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྐུ་བརྩུད་པ་དང་བཅས་

༡༡། །ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི། གནས་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས། དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཕྱོགས་
 སྐྱོང་དང་། ཞིང་སྐྱོང་དང་། གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྒྲིའི་རྣམ་པར་སྤྱན་
 བླངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་མི་ཀྱི་རྩྭ་ན་ན་རྩྭ་པར་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ། ཞེས་བརྗོད་དེ། ལྷགས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་རྒྱ་པོའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན་གྱིས་བླངས་
 ནས་ལོངས་སྐྱོད་པར་བསམས་ཤིང་། བདུད་རྩི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་བྱུངས་པས། ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བསམ། རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐུགས་ཟག་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། སྒྲུབ་མཆོད་ལ། ། ༥ ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར།

ཡལ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་པ། ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ཞོར་བུའི་བྱ་ག་ཕྱེས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་
 གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཡུམ་ལས་བྱུང་བའི་བེ་འབྱུའི་བྱ་ག་ཕྱེས་བཀག་པ། བསམས་
 ལ་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་བཙུམས་ཏེ། ཨོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རུ་ག་ཏ་བརྗོད་སྤྱོད་ཕྱེས་ཡུམ་གྱི་ཀོུའོ། རང་ཡལ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་སྟེས། དགྱེལ་འཁོར་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་དབྱེར་མི་ཐུད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་གྱུར། དེ་དག་གི་ཆེ་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་
 མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་སྦྱུ་མ་བཞིན་དུ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ༄། སྤྱི། འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་མདོག་ཅན། །

༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ལ་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གསལ། །འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་དབང་ཐུག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཇམ་དཔལ་བདག་
 རི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད། །ཐུགས་མཆོག་འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་
 པ་ཆེན་པོའི་སྐུར་སྟོན་པ། །མི་བཟད་དུས་མཐའི་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། །ཞལ་གདངས་བློ་གཉེར་སྟོན་མ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག། །སྐྱུན་བགྲད་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་
 རབ་ཏུ་འབར། །རྫོང་ཆེན་ཏུ་སྐྱད་བྲག་པོ་ཉ་ཉར་བཞད། །མཁའ་འགོ་སྐྱད་པའི་ཕྱི་སྐྱད་གནམ་དུ་སྟོག། །བློས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཞབས་བརྒྱུས་ཁམས་གསུམ་
 གཞོན། །སྟོགས་མཛུབ་གནམ་དུ་སྐྱོང་ཞིང་ལྟ་ཆེན་འདུལ། །ལྟུགས་འདྲིལ་ཆོམས་ཆེན་གཅིགས་པ་བྲག་གིས་སྟོས། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཞལ་དུ་
 གསོལ། །སྤང་ཆེན་གོ་སྟོན་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན། །གཅེར་བུ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །འཛིགས་བྱེད་མ་ཉེ་བློས་ཤིང་འགྱུར་བའི་གདོང་། །

ཞལ་དགུ་འབར་བས་སྤྲོད་པ་བྱ་ཞིང་རྩལ། །འགྲོ་བ་སྣ་ཆོག་ཞལ་འདུལ་བའི་ཕུག་རྒྱ་འབར། །བདུད་རིགས་ཀུན་འཛམས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམས་གནས། །
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྣ་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །༥། རྩྱུ། དབུ་དགུ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །གཡས་གྱི་ཞལ་གསུམ་བབྱུང་པ་ནི། །མཐིང་ནག་དམར་དང་
 སེར་བའི་ཞལ། །གཡོན་གྱི་ཞལ་གསུམ་གདངས་པ་ནི། །དཀར་དང་དུད་ཀ་ནག་པའི་ཞལ། །དབུས་གྱི་ཞལ་གསུམ་འབར་བ་ནི། །བྲོ་དང་ཆགས་དང་ནི་བའི་
 རྩྱུ། །ཕུག་རྒྱ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས། །གཡས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །བརྟེན་ཅིང་འཛམས་པའི་མཆོན་ཆ་གདངས། །གཡོན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །
 རོལ་ཅིང་སྟོབ་པའི་མཆོན་མས་མཛེས། །བརྟེན་གཞོན་ཞབས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལས། །གཡས་གྱི་ཞབས་བརྒྱུད་བསྐྱམས་པ་ནི། །དྲིགས་པའི་ལྷ་བརྒྱུད་ཐབས་
 གྱིས་འདུལ། །གཡོན་གྱི་ཞབས་བརྒྱུད་བརྒྱུདས་པ་ནི། །དྲིགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ལ་རོལ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་སྤྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡུམ་དང་སྤྱིར་བའི་

ཨྲ། རྩལ་། རྩལ་པོའི་རྩལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་འདུལ། འདུལ་སྐྱེ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཨྲ། དུར་བྱོང་ཆེན་པོའི་དགྱེལ་འཁོར་ནས། །
 བདུད་དང་གཤེན་རྩེ་ཐབས་གྱིས་འདུལ། ཁ་མོ་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་སྤྱད། དབང་སྤྱད་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ། །
 དབང་མེད་དད་པས་འདུད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤུལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། འཁོར་བཅས་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ནས། །
 རི་ལྟ་བུར་ནི་སྤུལ་བྱུར་ཀྱང་། རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། ཁ་ཉམ་ཉིད་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། གཤི་ཕྱག་
 རྩེ་རྩེའི་ངོ་བོ་བྱོང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རང་བཞིན། རྩེ་རྩེ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། སྤྲ་མ་རྩེ་རྩེའི་རང་བཞིན་
 བྱོང་། རྩེ་རྩེ་ཕྱགས་དང་རབ་མཚུངས་པ། རིན་ཆེན་རྩེ་རྩེ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འདོད་ཆགས་རྩེ་རྩེའི་ངོ་བོ་བྱོང་། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། རྩེ་རྩེ་

གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། རྫོང་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱག་དོག་རྫོང་མེའི་ངོ་བོ་བྱོད། །ཁའི་མེའི་གཤེད་པོ་ལས་ཀྱན་པ། རྫོང་སྐུ་དང་རབ་
 མཚུངས་པ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་ནས། ཡང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གཙོ་བོ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་དངོས་པོ་བྱོད། །སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་གསལ་
 འདེབས་པའི་དབྱུང་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་སྒྲུབ་བསྐྱབ་ཅིང་། བདག་ཉིད་དཔལ་རྫོང་འཛིན་གསུང་དོ་སྐྱེའི་དུངས་པ་ལྷགས་ཅན་
 བསྐྱེད་པ་ལ་འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་བཟླ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །སྐྱོམ་པ་པོ་དང་བསྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོམ་རྣམས་བཟླ་བ་ན་ཡང་དག་པར་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ།
 རྒྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་དོན་ལ་འཛིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ནི་དམིགས་པ་ལྷན་སྐྱེའི་སྐུ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་པའི་རྒྱན་སྒྲིང་བ་ཡིན་པས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་

༄༅།

།ཀ་ལ་སྒྲོབ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་འོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྟེང་དང་འོག་གི་སྒྲ་ཅེར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩོམ་སྒྲོན་པོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཙམ་ལ་སེམས་བབྱུང་ནས། བཏྲན་པ་ན་དེ་ལས་ཕྱག་མཆན་མང་པོ་སྒྲོ་ཞིང་། སྒྲར་ཡང་རྩ་བའི་ཕྱག་མཆན་ལ་བསྐྱུ་བ་ནི། སྒྲ་མོ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བབྱུང་བའི་རིམ་པ་འོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོན་དག་པ་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་ དེ་ལྟར་ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་ རུ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས། ཕྱག་སོ་བཞི་དང་སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་ཏེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཞབས་བཅུ་དྲུག་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ ཡུམ་དང་སྦྱོར་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་། བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ། གཙེར་བྱ་ནི་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པ་དང་། སྒྲ་གྱེན་དུ་བཅེས་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པ་འོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྐྱུ་ན། གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་འི་བརྗོད་བྱ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་དང་།

༡༡། །འཛིན་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྩ་བ་
 གཉིས་སུ་རྩོ། སྒྲུང་ཁོ། ལྷེ་རོ། དཔལ་བར་ཀོ། ལྷེ་བར་སོ། སྒྲི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་གྱི། ཐུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲེེ་
 ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས། རྩོ་རྩོ་བོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲུང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྩམས་སྒྱུན་དངས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྩམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་
 ཐོགས་ཏེ། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་ཤི་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨུམ་རྩོ། ཞེས་གསུང་ནིང་དབང་བསྐྱར། སྐྱུ་གང་གི་མ་དག་ཀུན་ལྷག་མ་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུ་རོ་ལི་ག་ཨུ་རྩོ། སྒྲོ། སྒྲེ། རྩོ་པེ། ཨུ་ལོ་གེ། གཞུ། བེ་མི་བྲ། འཕྲ་པ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་

སྒྲུ་། ཨོྫ་རྒྱ་རོ་ལི་ག་རྩྱ་པཌ་ཨོྫ་རྒྱ་རྩྱ་། འདོད་ཆགས་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་། །གཤེན་རྩོམ་གཤེན་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །རྩོམ་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རྩོམ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།། ། ཨོྫ་རྒྱ་རོ་ལི་ག་རྩྱ་པཌ། ཅེས་བཞགས་པའི་མཐར། ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩོམ་གཤེན་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བཟང་ཕྱེད་བྲག་འཛིག་པའི་མི་མགོའི་ཕྱེད་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གིས་ལྷགས་རྒྱས་ལྷ་དགུག་པའི་བསམ་པས་ཕྱེད་བ་དབབ་ལ་བཞགསྟེ། དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐར་རྩ་སྒྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། རང་རང་གི་སྒྲགས་མཚན་ལ་རང་རང་གི་ས་བོན་བཀོད་པའི་མཐར། རང་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གཡས་སྒྲོར་དུ་འབྲེང་སྟེ། འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བལྟས་ལ་བཞགསྟེ། །གཙོ་བོའི་སྒྲགས་བཞགསྟེ། ཡང་ན་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རིམ་གྱིས་བཞགསྟེ། རྩ་ལྷ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོ་ནས་དབུགས་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱུང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས། སྒྲར་ཡང་དབུགས་རྩལ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲའི་བྱ་ག་ནས་གཞུག་ལ། སྒྲགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་

༄༅།

།པ་དང་། ཞལ་དགུ་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདོན་པར་བསམ་ལ། སྦྱོན་དང་བྲལ་བ་བཞུན། །བཞུས་པའི་སྦྱོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བྱལ་གཉིས་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་མི་གསལ་
 དང་། རིང་བ་དང་ཐུང་བ་གཉིས་གོ་ལྟོག་པ་དང་། གཏམ་གྱིས་བར་ཆོད་པ་དང་། སེམས་གཞན་དུ་ཡོངས་པ་ལ་སོགས་པའི། གདོང་དུག་གི་རྒྱད་ལས། གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་སེམས་གྱི་ནི། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་
 བཞུས་པ་བྱ། །ཡུལ་གཞན་སློ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིས། །བསྐྱལ་བ་བཞུས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མང་བས་སེམས་མ་ཡོངས་པ་བྱད་པར་དུ་གལ་ཆེན། །ཡི་གེ་འབར་བ་ལ་སེམས་
 བཟུང་ནས་བཞུས་ན། དངོས་གྲུབ་ཐུར་བར་ལྷ་ལི་ཏས་གསུངས་སོ། །བཞུས་པའི་སྤྲགས་ནི། ༄། ཨོ་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཆ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡགྲེ་ཡ།
 ཡགྲེ་ཡ་རྩོ་ནི་རྒྱ་མ་ཡ་རྩོ་རྩོ་པཎ་པཎ་སྤྲ། ཞེས་པ་ནི་ཙ་སྤྲགས་སམ་ཐོང་སྤྲགས་སོ། ༄། ཨོ་རྩོ་རྩོ་ཐི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྩོ་པཎ། ཅས་པ་ནི་ལས་གྱི་སྤྲགས་སོ། །དེ་དང་། རྩོ་རྩོ་པཎ་པཎ་
 སྤྲ། ཞེས་སྤྲ་བ་གཉིས་བཞུ་བ་གདམ་ང་ཅན་དུ་མན་སྟེ་ལས་བཤད་དོ། ༄། ཨོ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་རྩོ་པཎ། ཅས་པ་ནི་སྟོང་པོའོ། ༄། ཨོ་བརྗ་བེ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་གརྩོ་ལྷོ་གརྩོ་རྩོ་རྩོ་སྤྲ། ཡུམ་

འཛིན་པ་

དུག་ཅུ་ཐམས་པ་

དཔང་།

༄༅། །ཨོྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་པཎ། ཨོྲི་ཏྲི་ཏྲི་ལོ་ཙ་ན་མི་གྲི་ཏྲི་ན་ན་མ་ཏྲི་ཨུའུ་ཏྲི་ས་ན་ཏྲི་ནི་ཏྲི་ཏྲི་ཡེ་སྒྲུ་། ཨོྲི་བཟླ་ནི་མི་ཏྲི། ཨོྲི་བཟླ་ཤུ་ཨྲུ་ཏྲི།

༥ ། ཨོྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་མི་གྲི་ཏྲི་ན་ན་ཏྲི་པཎ་ཨོྲི་ཨྲུ་ཏྲི། ཨོྲི་བཟླ་བེ་ཏྲི་ལྷི་ཨྲུ་གཙུ་ཨྲུ་གཙུ་ཏྲི་ངོ་སྒྲུ་ཨོྲི་ཨྲུ་ཏྲི། ཇི་ན་ཇི་ག ར་ཏྲི་ཇི་ག ཨྲུ་རོ་ལི་ག བ་ཏྲི་ཇི་ག མྲུ་ར་

ཇི་ག དམ་ཇི་ག བམ་ཇི་ག་ཏྲི་པཎ། བམ་ཇི་ག མོ་ཏྲི་ར་ཏྲི། དེ་པ་ར་ཏྲི། ཏྲི་ག་ར་ཏྲི། བཟླ་ར་ཏྲི་ཏྲི་པཎ་ཨོྲི་ཨྲུ་ཏྲི། ༥ ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏྲི་བྲག་པོ་ཆེ། །

དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཙན། །གཏུལ་དགའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །མཆོད་པ་ཕྱི་ནང་དང་བསྟོད་པ་བྱ་ནིང་། དེ་ནས་

འདས་མ་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་མ་ཆབས་ཅིག་ཏྲི་ནང་མཆོད་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ། ཨོྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་མི་གྲི་ཏྲི་ན་ན་ཏྲི་པཎ། ཨོྲི་སྒྲུ་བྲུ་ཕ་ཤུ་ཏྲི་སའ་ཏྲི་མྲུ་ཕ་ཤུ་ཏྲི་ཏྲི།

སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་སྒྱུར་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་སྟེ་བས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་རོ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥

འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱོམ་ལས་
བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། ལྟོར་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་གསུམ་མཚན་པ། རུབ་དུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཆེའི་ཤ་དམ་མཚན་པ། བྱུང་དུ་ཁོ་ལས་
བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཉམ་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་ལྟོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆེན་བིས་མཚན་པ། ལྟོ་རུབ་དུ་ལྟོ་ལས་བྱུང་
བའི་རྩྭ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱུང་དུ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱུང་ཤར་དུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་
པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆུ་སྒྲུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩོམ་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་
ཀའི་རྩོམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེང་ལ་ཕོག་པས་སྟེང་གཡོས་མེ་སྒྲར་བོད་པའི་རྩྭ་རྩྭས་ཁུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་

འཛིན་པ་

རྒྱུ་ལྡན་པ་

དཔྱད་པ་

༡༡། །འཕྲོས་པས། སྐྱོ་རྩེ་རྩེ་གསུང་རྩེ་རྩེ་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིས་པ་རྣམས་བོད་པར་ལྷུང་ནས་ཁུ་བས།
 རྩེ་གིས་ཁ་དོག་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱུངས། ལྷུངས་བདུད་ཅིར་རྩོགས་པར་བྱས། ཨོྃ་གྱིས་མང་པོར་སྦྲར་ཞིང་སྒྲེལ་བར་གྱུར། ཨོྃ་ལྷུང་རྩེ། དེ་ནས། ། རྩེ། གཏོར་
 མགོན་གསལ་བཏབ་ནས། འཛིག་རྩོན་ལས་འདས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོྃ་
 རྩེ་རྩེ་མེ་གི་རྩེ་ན་ན་རྩེ་པ། བརྩ་རྩེ་ར་ཕ་ཡ་ཨ་རྩེ་པ་ཏི་བརྩ་བེ་རྩེ་ལྷི་ཨི་མི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྩོད་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཨོྃ་རྩེ་ན་རྩེ་ག་
 རྩེ་རྩེ་ག་ ལྷུ་རྩེ་ལི་ག་ བརྩ་རྩེ་ག་ ལྷུ་རྩེ་ག་ དམ་རྩེ་ག་ བརྩ་རྩེ་ག་ ཁུ་རྩེ་ག་ མི་རྩེ་པ་ཏི། དེ་ཁ་རྩེ་ཏི། རྩེ་ག་པ་ཏི། བརྩ་རྩེ་པ་ལི་པ་ཏི་རྩེ། ལན་གསུམ་དབུལ་
 ། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་པ། ཨོྃ་མེ་གི་རྩེ་ན་ན་རྩེ་སུ་དམ་ག་གེ་གེ་ ཨོྃ་གུ་མ་རྩེ་རྩེ་པི་ཁེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པ། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་ཏི་པ། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་ལེ་ཅན་མེ་གི་

དཔྱད་པ་ལྡན་པ་ ༥

རྩ་ན་ན་མརྩ་ཨུཊྱ་རྩ་ས་ན་རྩ་ནི་རྩ་ཡེ་སྤྱུ་ ཨོ་བཟླ་ནི་མིང། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ཨུ་རྩ་ ཞེས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ༥ ཨོ་རྩེ་རྩེ་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩ་མཐ་ཨོ་ཨུ་རྩ་ ཨོ་
 བཟླ་བེ་རྩ་ལྷི་ཨུ་གཙུ་ཨུ་གཙུ་རྩ་ངོ་སྤྱུ་ཨོ་ཨུ་རྩ་ རི་ན་རི་ག་ རུ་རྩི་ག་ ཨུ་རི་ལི་ག་ བརྩི་རྩི་ག་ མུ་རི་ག་ དམ་རྩི་ག་ བམ་རྩི་ག་ བཟླ་རྩི་ག་ མོ་རྩ་རྩི་ རྩ་
 རྩ་རྩི་ རྩ་ག་རྩི་ བཟླ་རྩི་རྩ་མཐ་ཨོ་ཨུ་རྩ་ རང་མཆོད་དང་། ༥ གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱེད་པའི་སྤྱུ། གུན་ལ་སྒྲེམས་མཛད་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་
 ཡུལ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་ཡུལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་སྤྱུ། སྤྱུ་ལ་འཆའ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྩི་གས་པ་བྱིང་། །
 ཆོས་གྱི་སྤྱུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱུ་ལ་ཆེ་ཐབས་གྱིས་བྱི་རྒྱལ་སྤྱུར་བསྟན་པ། འཛིགས་བྱེད་
 གཤེན་རྩི་གཤེད་ལ་སྤྱུ་ལ་འཆའ་ལོ། གཤེན་རྩི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། གཤེན་ལྷན་རྩི་རྩི་པོ་བྱིང་། སྤྱི་པ་སངས་རྒྱས་གུན་རང་བཞིན། རྩི་རྩི་སྤྱུ་

ཐུགས་

མཁའ་

ཐུགས་

༄༅། །ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཤེན་ཆེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །ཕྱ་མ་རྩེ་ཆེའི་རང་བཞིན་བྱོད། །རྩི་རྩེ་ཕྱགས་དང་རབ་མཚུངས་

པ། །རིན་ཆེན་རྩེ་ཆེ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འདོད་ཆགས་རྩེ་ཆེའི་ངོ་བོ་བྱོད། །གཤེན་ཆེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །རྩི་རྩེ་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རྩི་རྩེ་

གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱག་དོག་རྩེ་ཆེའི་ངོ་བོ་བྱོད། །གཤེན་ཆེའི་གཤེད་པོ་ལས་ཀུན་པ། །རྩི་རྩེ་སྐྱེ་དང་རབ་མཚུངས་པ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆལ་

བསྟོད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་བྱོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་

འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་དོ། ། ༄ ། ཕྱགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་རྣམས་

སྐྱ་གུར། །ཨོ་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ས་དོ་མེ་ཡ། །ཡ་མེ་དོ་རུ་ཆ་ཡོད་ཡ། །ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡའོ་ཡ། །ཡའོ་ཡཚྭ་ནི་རྒྱ་མ་ཡ་སྤྱི་སྤྱི་པཎ་པཎ་སྐྱར། །ཞེས་ཅུ་ཕྱགས་ལན་གཅིག་བརྩོན་དེ་

གཏོར་མའི་མུད་མུལ། ཨོྭ་བྱ་ཙ་ར་འོ། ཡ་ཕུ་རྩ་ལ་ཙ་ར་ཡ། མུན་ཁེ་ཙ་ར་ཡ། ཏ་ཕུར་བ་འི་ག་འོ། ཀ་དགྲིཾ་རྩི་གཱ་ཡ། རྩྭ་པ་ཕྱི་མ་འོ། བཅ་མུད་ཏ་ར་ཏི་གཱ་ཡ།
 ཨོྭ་ཨོ། རྩྭ་ཡ། རྩྭ་བ། མི་གྲོ། གྲི་གོ་རྩ་ཨོ། བ་ཨོ། བ་དེ། རྩྭ་ཕྱོང་། བཅ་སམ་བྱ་ཏི་བྱོང་། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཕྱོགས་སྟོང་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་ཕུལ་ནས།
 ལྷ། ཨོྭ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕྱར་ཨོྭ་མྱོ། ཕྱོང་། གཞེ། ཕྱོང་། རྩྭ་པེ། ཨོྭ་ལོ་གོ། རི་མི་བྱ། འཕྱ་པ་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱོང་། ཕྱི་མཆོད་དང་། ཨོྭ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་
 ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕྱར་ཨོྭ་ཨོྭ་ཕྱོང་། བཅ་མཆོད་འབུལ། བཅོམ་ཕྱན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུན་ལམ་དུ། ཁབ་དུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། ལས་གྱི་
 གཤེན་རྩེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བགྱི་བཀའ་ཉན་ཆོག་ས། ཕྱི་ནང་སྟོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། ཁབ་ག་འི་རེ་བའི་སེམས་གྱིས་འདུད་
 ཅིང་མཆིས། ཞེས་བསྟོད་ལ། ཕྱོགས་སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་

༄༅།

མཛོད་ཅིག

ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པར་བསམ་མོ།། ༥

བྱིན་རྒྱལ་ས་གཏེར་གྱུར་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་གྱི།

ཁུ་གསུམ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལེའི་སྐྱབ་ཐབས་

འདི། དམ་པའི་གསུང་གིས་རིང་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། མང་པོའི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་སྒྱུར། རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། བྱུང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་རྣམས། སྐྱེ་

ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ནི་བྲོ་ཡིས། འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆའི་བ་མ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་

སྒྲོམ་བཅོམ་དམ་པ་མང་དུ་བློས་པའི་མཁན་ཆེན་ཆ་ཁོ་བ་དག་དབང་གྲགས་པས་ཤར་རྒྱལ་མོ་རིང་ནས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས།

འབྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྒྱུར་བའོ། ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲོམ་བཅོམ་སྒྲེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་རྗེ་རིན་ཆེན་ལོ། སྐྱབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆའི་བ་མ་ཏོག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཆོང་བར་ལྡན་ཐབས་དང་

བསྐྱེས་པའོ། ༥ ན་མོ་གུ་རུ་མཉུ་གྲོ་ཡ། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་དབང་ཆོག་དངོས་གཞི་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱིགས་པ་ནི། ༥ ཨོ་ཁ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོ་པུ། ཅེས་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བསངས་

ཤིང་། རལ་གྱི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་སྒྲགས་འདོན་ཞིང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲེའི་ཐད་དུ་རྩེ་རྩེ་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས་རྩྭ་མཛད་གྱི་ཕུག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩྭ་མཛད་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་གྱིས་རྩྭ་མཛད་གྱི་ཕུག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྒྲབས་གྱིས་བཞུགས་པ། རྩེ་རྩེའི་ཤུགས་གྱིས་འཇུག་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོ་སྒྲུ་ཞི་སྒྲུ་རྩྭ། གྲིལ་གྲིལ་རྩྭ། གྲིལ་པ་ཡ་གྲིལ་པ་ཡ་རྩྭ། ཡུ་ན་ཡ་ཏོ་རྩ་ག་སྒྲན་བིདུ་རྩྭ་རྩྭ་པ། ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། མརྩ་ས་མ་ཡ་སརྩ་ཡུམ་ཞེས་བཞུས་ཤིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ལན་གཅིག་བཟོད། དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་མོ་ཏོག་གི་ཐོང་བ་བཟུང་སྟེ། ཤར་སྒྲེའི་ཐད་ནས་འགྲོང་སྟེ། ༄ བྱ་རྩྭ་རྩྭ་བཟོ་རྩྭ་ཞེས་ལག་པ་པད་ཀོར་དང་བཅས་མོ་ཏོག་གི་ཐོང་བ་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ལུབ་རྩྭ་སོང་སྟེ། གཞི་གཙང་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། གཡོན་བརྒྱུད་དང་རྩྭ་མཛད་གྱི་ཕུག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་། ༄ ཨོ་བཟོ་ཡུད་གྲུ་ས་མ་ཡ་བྱ་བེ་ཤུ་ཡ་རྩྭ། ཞེས་ཕུག་རྒྱ་དགྱིལ་ནས་ཤར་སྒྲེའི་ནང་ནས་ཐུང་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ནས་སྒྲོ་སྒྲོ་དང་། ཤར་ནས་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། རུབ་སྒོ་དང་། སྒོ་ནས་བྱང་སྒོ་ཕྱི་བར་བསམ། ལན་བཞི་སོང་། ཨོ་ས་མ་ཡ་ཕ་བེ་ལུ་ཡ་མི། ཞེས་མེ་ཏོག་སྒྲངས་ལ། རང་གི་མགོ་ལ་བཅིངས་ཏེ། ཨོ་ཕ་ན་
 མ་མི་སར་ཏ་ཕུ་ག་ཏན། ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱས་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཅིག
 ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་བྱ་དུ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་ཞུ་བའི་ཡོན་
 དུ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་ཞུ། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ཨྲུལ་ཏྲུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཨྲུལ་ཏྲུ། ཕྱི་ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི། དབྱས་
 སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། སྒོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་ལང་སྒྱེད། བྱང་སྒྲིམ་སྒྲན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་
 གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། སྒྲིམ་སྒྲན་དང་སྒྲིམ་སྒྲན་གྱི་ལྷ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཇོའི་བ། མ་རྗེས་པའི་ལོ་ཏོག་

པ་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༥

127

༡༡། རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ༥ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སང་བྱི་པད་ཟླའི་སྟེང་། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དགེས་པའི་འཇུག་དཀར་ཅན། །
 བདག་སློང་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ༥ ཡི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཁུལ་ཀུན་ཅི་རུ་ཏུ་ཡ་སྒྲི། ཉིན་
 གཉིས་པ་རྣམས་སུ་སྤུལ་བྱུང་མཆིན་བཅེ་དང་། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རེ་མོས་གསུང་། ༥ རོ་ལངས་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད། དགའ་ཆེན་བྱོང་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་བྱོང་
 རི་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། ཁགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྤྱོད། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱང་
 བདག་ལ་སྤྱོད། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། སྐྱབས་གསུམ་བདག་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། ཁགོན་པོས་བདག་རི་
 གཞུགས་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ༥ རང་ཉིད་གཏི་མུག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་མར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་

ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པར་གྱུར། ཡུལ་ཁོ་བྱི་ར་རྩྱ། ཡོ་ཙུ་བྱུང་
 བ་ར་མ་ན་ཡ་རྩྱ། ཡོ་ཁར་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ༄། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་
 རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་རྩལ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་རྩལ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་
 སྒྱུར། བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། བྱང་རྩལ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། བྱང་
 རྩལ་སྐྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྐྱད་པར་བགྱི། འགྲོ་ལ་པན་སྒྱུར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ལན་གསུམ། ༄། འཁོར་ལོ་སྒྱུར་མི་སྒྲིག་པའི་དབང་། དམ་པ་
 བདག་ལ་བསྐྱེད་ནས་ནི། མགོན་པོ་འཁོར་ལོ་ལྷ་དག་གི། དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། སྒྲོམ་པ་གསང་མཆོག་

ཨྲ། འུག་ཏུ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བགྱིད་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་བདག་འགྱུར་གསུང་དུ་གསོལ། ལན་གཅིག་ལྟ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀུན། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་མི་བསྐྱོད་དོ་ཆེ་ཞེས་བགྱི་བ། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི། བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོར་
 མཆིས་གྱི་བར། ཇི་ལྟར་ཏུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་སླ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱོད་པར་
 བགྱི། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། དག་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་
 གཟུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ཏེ། སླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། སྒྲིམ་པ་དེང་ནས་བདག་གིས་
 གཟུང་། ཇོ་ཆེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། ཇོ་ཆེ་བྱིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། སློབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། རིན་ཆེན་

རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དུག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །
 པརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །སྦྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྦྱོམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་
 བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྦྱིར། །བདག་གིས་སྦྱོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་
 དགྲོལ། །དབུགས་མ་སྦྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་དགོད། །ལན་གསུམ། །ཧྲི་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། །སྐལ་བཟང་བདག་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། །དེས་བུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་བགྱི་འཆལ། །ཧྲི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་པར་བྱའོ།

༡༡། །སྒྲུ་པའི་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་གར་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་བའི་སྒྲིང་དུ་རྩོམ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པར་...
 གྱུར། ཨོ་སྐྱོ་ཡོ་ག་ཅིའི་ཡུལ་ཏུ་ཡུ་མི། ཨོ་སྐྱོ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྐྱོ་རྩོ་ སཱི་བཟླ་ཡ་བྲ་སྐྱོ་ཁོ། ༥ དེང་བྱིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་
 བཟླ་བ་པར་འགྱུར་བྱིས། བྱིད་བྱིས་གྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདི། དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་
 སྒྲུ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། མ་དད་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། ཨོ་ཡུལ་མུད་གར་རྩི་ཀ་རྩི། ཡུལ་ཁོ་བྲི་ར་རྩི། མ་རྩི་ར་ཏ། སྐྱོ་བྲི་རྩི། སྐྱོ་ཏོ་ཁོ། སྐྱོ་སྐྱོ་ཁོ། བཟླ་སྐྱོ་
 ཡུལ་རྩི་སཱི་མི། ལན་གསུམ། ༥ རང་ཉིད་རྩོམ་འཛིན་གྱིས་བྱིད་དུ་གྱུར། ཨོ་སྐྱོ་ཏུ་བྲ་ག་ཏུ་བྲ་ཐོ་ཡུལ་མི། སྐྱོ་ཏུ་བྲ་ག་ཏུ་བཟླ་སྐྱོ་

༡༡། །ཏ་ཡུ་མི། སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཛྲ་རྩ་ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་མི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བདག་
 འབུལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྩོམ་རིན་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་སྟོ་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དུ་གྱུར། ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་
 ཏ་ཡུ་མི་ཐུ་ཇ་ཐུ་བཏྲ་རྩ་ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་ཏ་ཡུ་མི། སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཛྲ་རྩ་ཐུ་བཏྲ་ཨ་མི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་བདག་
 འབུལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྩོམ་རིན་ཆེན་ལོ་ཆོས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ཞེས་རུབ་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་སྤྲུག་དོག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དུ་གྱུར། ཨོ་སཱ་ཏ་

ཐུ་ག་ཏ་ཕུ་ཇ་ཀཱུ་ཁེ་ཡཱཱ་འི་འི་རུ་ཏ་ཡཱ་མི། སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཇྱ་ཀཱུ་ཀུ་རུ་མི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྩེ་རྩེའི་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱང་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་
 པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཨོྭ་གུ་རུ་ཙ་ར་རྒྱ་ཡ། ཕུ་ཇ་ཡཱ་པཱུ་རྒྱ་ཡ། ཡཱཱ་འི་འི་རུ་ཏ་ཡཱ་མི། སཱ་ཏ་སཱུ་པ་
 རི་དྲ་རྒྱ་ཡ། ཡཱཱ་འི་འི་རུ་ཏ་ཡཱ་མི། ༄ དེང་བྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱིས། དེས་ན་ངས་བྱོད་ལ་རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 གྱེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་བྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། བྱོད་
 ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། བྱོད་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏ་རེ། འདི་ནི་བྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་རྩེ་རྩེ་སྟེ། གལ་

༡༡། ཁྱེ་ཚུ་ལ་འདི་སྤུ་ཡང་རུང་བ་ལ་སྤྲུམ་ན་འདིས་བྱོད་གྱི་མགོ་བོ་འགོམས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེ་ཞེ་རིང་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རང་། །
 བྱོད་གྱི་སྒྲིང་ལ་ཡང་དག་ལུགས། བཀའ་ཁྱེ་ཚུ་ལ་འདི་སྤྲུམ་ན་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཀའ་ཁྱེ་གཤེགས། ། ཞེ་ཞེ་བཟླ་ལྷ་ད་ཀ་ཐུང་། ཞེ་ཞེ་འདི་ནི་བྱོད་གྱི་དཔྱུ་ལ་བའི་
 རྒྱུ། དམ་ཚིག་འདས་ན་སྤེལ་པར་བྱེད། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། རྩེ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་འབྱུངས་ཤིག། ཞེ་ཞེ་དེང་ཕྱིན་ཆད་བྱོད་གྱི་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ང་
 ཡིན་གྱིས། ངས་འདི་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བྱོད་གྱིས་བྱ་དགོས་སོ། ། བྱོད་གྱིས་ང་ལ་བརྟུན་པར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་ བྱས་ན་བྱོད་ཡང་བ་མ་སྤྲུངས་པར་འཆི་
 བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔྱུ་ལ་བར་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ་ རྩེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྩོམས་ཤིག་ རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་དབབ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ཞེ་ཞེ་ལྷ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་ན་བཟླ་སྤྲུམ་ཕྱ་ལྷ་ཏུ་གོམྱོ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་མེ་ལས་པར་མེས་མཆན་པ་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་་་་་་
 ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་བའི་ལས་གྱུར་བའི་ཆུང་དགྱེལ་འཁོར་
 དཀར་པོ་ལྷུ་པོ་བུ་པས་མཆོན་པ་ལ་ཏུ་ སྟིང་གར་ལའི་ལས་གྱུར་བའི་སའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ་སེར་པོ་བུར་དུ་རྩོམ་ཅི་ཅེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ་ལ་རྩུ། ལྟེ་
 བར་རི་ལས་གྱུར་བའི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་བུར་གསུམ་པ་དམར་པོ་རྩོ་ཞིང་འབར་བ་ལ་ཨྲུ་ ཀར་པའི་འོག་ཏུ་ཡི་ལས་གྱུར་བའི་རྩུང་གི་དགྱེལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཡོ་
 བ་གཞུང་དགྱེལ་ཅན་ཐ་མར་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ་ལ་རྩེ་དུག་ཅིང་བཟོད་པར་དཀར་བའི་གཟུགས་ཅན་རྩུང་གིས་བསྐྱོད་པས་ལྟེ་བའི་མའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ།
 སྒར་ཡང་རྩུང་གིས་བསྐྱོད་པས་སྟིང་གའི་ས་འབར་བར་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་བོའི་ཆུ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་བབ་པས་ཆོམ་པར་གྱུར། ཨོ་རྩེ་རྩེ་ཕྱི་གྱི་རྩེ་ན་ན་རྩེ་རྩེ་

༄༅། ཤར་ཤར། ཡལ་ལ་སྟོ་སྟོ་ཡ། ར་ར། ར་ར། རྩ་ལ་ཡ། རྩ་ལ་ཡ། རྩ་རྩ་ཡུལ་རྩ་ལ། ། རྩ་ལ། ། ། ཡང་དག་པ་ཡི་
དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གིས་སྟོབ་མ་བཅུག་པ་འདིའི། །ལྷ་ནམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤོག། །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་
འགྱུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སྟོད་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག། །ལན་གསུམ། ། ། རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
ནང་དུ་ཞུགས། །གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར། །ཕྱ་རྩ་རྩ་བཟོ་རྩ་ ཡོ་ཕྱ་རྩ་གྱི་རྩ་སྟོ། །ཡི་མི་སུ་མུ་བུ་ལ། །སེམས་དཔའ་སྟོབས་པོ་ཆེ་
བདག་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྩེས་སུ་བྱངས་ཤིག། ། ། རང་གི་སྟོང་གར་ལྷ་བ་ལ་རྩ། །དཔལ་བར་རྩ། །མིག་གཉིས་ལ་ཡོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། ། ། ཡོ་
རྩ་རྩ་སེམས་དཔའ་དེང་བྱོད་ཀྱིས། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛད། །སྟེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བ། །རྩ་རྩ་མིག་ནི་སྟོ་ན་མེད། །ད་ནི་དད་པ་འི་

༄༅། །འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། བྱང་དུ་ཕྱག་དོག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། དབུས་སུ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་བྱེད་ཡབ་
 ཡུམ་སྟེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ༥ ། ཨོྭ་རྩེ་རྩེའི་དགྱེལ་འཁོར་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་ཞུགས་སོ། །
 ཨོྭ་རྩེའི་འབྱོར་དགྱེལ་འཁོར་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་མཐོང་། །ཨོྭ་གསང་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐྱར། ༥ ། ས་མ་
 ཡ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ མཆུལ། ༥ ། ས་གཞི་སྟོས་ཀྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་
 ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཨོྭ་དེ་གུ་རུ་རཱ་མཆུལ་ཀུ་ཞི་རུ་རུ་ཡ་མྱི། ༥ ། སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 དབང་བསྐྱར་ལྟར། །བདག་གྱུང་མགོན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །མཆོག་གྱུང་བདག་ལ་སྦུལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། ༥ ། ཨོྭ་ཁྱེད་རྩེ་ཀུ་རྩེ་པཎ། ལྷ་མ་དང་

གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་དངས་པ་ཞལ་ནས་ཞུགས། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་རྩི་དང་དེ་རྩེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་དེ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་སྐྱ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱུན་དངས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ། སྤྱོ། སྤྱུ། བས། འཤྲ་བུ་ཇ་མོ་གྲ་ས་མུ་བྱ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨུཾ་རྩི། དེ་རྩེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྐྱལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་

༄༅། །པས། རྣམ་མཁའ་རི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་བྲ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་
 རྣམ་ཞུགས། དེ་རྗེས་ལམ་རྣམ་གྱུར་བའི་གྱུར་རྒྱུ་གི་སེམས་གྱིས་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་གྱི་པར་རྣམ་གྱུར་སྟེ་རང་གཞས་སུ་
 འཁོད་པར་གྱུར། ། ཨོ་ཁྱེད་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ། ཨོ་སྤྱི་བོ་མ་འཕྲུལ་པ་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ། དབང་རྣམ་གྱུར་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་
 དང་དེ་རྗེས་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཙུག་ལྷན་གཉིས་གྱིས་དེ་རྗེས་དང་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་ལས་སྤྱི་བོ་སྟོན་པོ་གི་གྲུག་དང་བོད་པ་འཕྲུལ་པ་ལ་འབྱུང་པ། བླ་མ་
 དང་གཙོ་བོ་བྲ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གཞས་རྣམ་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས།
 རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་ཉིད་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱུན་པར་གྱུར། ཨོ་སྤྱི་བོ་མ་འཕྲུལ་པ་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཨོ་སྤྱི་བོ་མ་འཕྲུལ་པ་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།

མུ་བྱ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨྲཱེ་ཏྱི། ཞེས་པ་ནས། ཨོྲཱི་སྤྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤུ་ཐུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་བྱ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨྲཱེ་ཏྱི། ། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་བུམ་རྩུར་གྱུར། ། ། གྲྭ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའར་བཞུགས། བསྐྱལས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་
 པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྟེང་སྟོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་
 རོལ་མོ་བརྒྱད་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། ཐུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བབྱང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་
 གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། གཟུགས་རྩི་རྩི་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། ཁྲོ་བོ་རྣམས་སྟོགས་མཆོམས་སུ་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༄༅། །འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། ། ༄༅། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས། །ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་
རིགས་རྣམས་གྱི་ནི་རྗེ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རྗེ་
རྗེའི་རིགས་དང་ལྡན། །སྤང་བས་བེལ་མནན་སྐྱེ་བོ་རྣམ་པར་སྐྱོད་བྱེད་པ། །མི་བསྐྱོད་མགོན་པོ་ཞེས་བྱུང་མཆོན་གསོལ་དེ་ཡིས་ནི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་
བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། ། ༄༅། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་ལའི་རིགས་དང་ལྡན། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྟག་འཕྲོག་ཅིང་། །
མྱོངས་པས་བེལ་མནན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་
ལྡན། །མྱོངས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྲོལ་བར་ཡོངས་སུ་རབ་བཅོམ་ཞིང་། །ཁོངས་པས་བེལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་

ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་པ་རྒྱའི་རིགས་དང་ལྷན། །འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱུག་སྤིང་པའི་བྲ་བ་འཛོམས་པ་པོ། །ཆགས་པས་བྲིལ་མནན་
 འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོང་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་གྱི་རིགས་དང་ལྷན། །བརྩེ་བའི་
 བདག་ཉིད་ལོག་པར་ལྷ་བ་དེས་པར་སྦྱོང་། །དེ་སྦྱོང་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོང་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ། ༄ ། དབང་
 བསྐྱར་རྩི་རྩི་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཞོ་ཞུམ་བཟོ་ཞུ་ད་
 ཀ་ཞུ་བྱི་ཁྱི་ཏུ་སུ་ར་ཏ་ཏུ་ཞུ་ཏྱུ། ༄ ། དབང་བསྐྱར་རྩི་རྩི་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་
 ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཞོ་ཞུམ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞུ་བྱི་ཁྱི་ཏེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཏུ་སྦྱུ། །ཞེས་བདུད་རྩི་རྩི་རྩི་དབང་བསྐྱར། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་

༡༡། །ཆེན་པོ་སྤྱིང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྩེ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 གླེ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་དངས། རིམ་རྩྭ་བོ་རྩེ་རང་གི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་
 ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱོ། ཐུྱོ། ཐུའི། བས། འཕྱ་ཐུ་ཐོ་མེ་ཐུ་ས་སུ་ད་སྤྱར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡོ་ཨུཾ་རྩྭ། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པ་རྩེ་དབང་ཐོབ། ཞེ་སྤྱང་གི་དྲི་མ་སྤྱངས།
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཐུང་པོ་གནས་བསྐྱར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །
 ། ཨོ་ཁྱེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པུ། གླེ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་དངས་པ་ཞལ་ནས་ཞུགས། སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་དོ་རྩེའི་
 ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་པར་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཏྲི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞལ་གཙིག་ ཐུག་གཉིས་

གྲིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་སེར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་
གི་འོད་ཟེར་གྲིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྱངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་
ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྲིས་སྒྲོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱར་བྱངས། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ། སྒྲློ། སྒྲླེ། བས། འཤྲ་
པུ་ཇ་མ་གྲུ་ས་སུ་བྲ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨཱཱྀ་རྩྭ། དེ་རྗེ་ཅན་གྲིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྦྱུལ། །
དེ་ལྟར་འདི་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ། སྒྲ་མ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས། དེ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྲིས་རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་གྱི་པར་ནས་

༄༅། །ཕྱང་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ། ཨོྫ་ཁྱེ་རྩི་ཀ་རྩི་པཎ། ཨོྫ་སྤ་བྱ་མ་འཁྱེ་སའ་རྩི་སྤ་བྱ་མ་འཁྱེ་རྩི། དབང་ཐུས་ཅོད་
པན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག། ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རིན་ཆེན་
སྟོལ་མ་སེར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་
པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། རིན་རྩི་བོ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། རིན་ཆེན་འབྱུང་
ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྫ་སའ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨཱཱླ་བྱ་ཇ་མེ་བྱ་ས་ལྷ་སྤ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨྱེ་རྩི། ཞེས་པ་ནས། ཨོྫ་སའ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་འཁྱེ་བྱ་ཇ་མེ་བྱ་ས་
ལྷ་སྤ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨྱེ་རྩི། ། རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཅོད་པན་དུ་གྱུར། ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས། བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་
མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྟེང་སྟོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། དུག་གིས་
ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྩབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྫོང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་
ཤིས་གྱི་སྤྱ་དབྱངས་གྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། ཁྱོ་བོ་རྣམས་སྟོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། ༄། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་
རིགས་དང་ལྡན། ཁོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྲོལ་བར་ཡོངས་སུ་རབ་བཙོན་ཞིང་། ཁོངས་པས་བེལ་མནན་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་

༄༅། །དེ་རིང་བྲོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། ། །དབང་བསྐྱུར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
 གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་རྩ་ཀུ་ལ་མུ་ཀུ་ཏེ་ཨ་གྱི་ཁྱི་མི། ། །དབང་བསྐྱུར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་
 ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཨོ་ཨྲུམ་མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཁེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཏུ་སྦྱུ།
 ཞེས་བདུད་བཙུང་ཆུས་དབང་བསྐྱུར། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེང་། །དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོར་བྱངས། །རྩེ་ཏུ་
 བོ་རྟོམ་དང་གི་བ་སྦྱུའི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ཏ་ཨ་ཆུ། །ལྷོ། །ལྷོ། །ནས། །འཕྲུ་ལྷོ་མ་གྱི་ས་མུ་བྱ་སྦྱར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨྲུམ་ཏུ། །དེ་ལྷར་རིན་

༄༅། ། གྲི་ནམ་མཁའ་སྒྱུ་དངས། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཿ། དུླ། དུླེ། ནས། འཤུ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་ད་སྒྲ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཏུ།
 རོ་རྩེ་ཅན་གྲིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྒྲོ་བ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྤྱུལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་བསྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་བ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། རོ་རྩེའི་
 ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱུང་རྒྱུ་གྲི་སེམས་གྲིས་རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྲི་པར་ནས་བྱུང་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར།
 ། ཨོ་ཁར་རྩི་ཀ་ཏུ་པཌ། ཨོ་སྤ་ཐུ་ཕ་འཕྲུཾ་སར་རྩྭུཾ་སྤ་ཐུ་ཕ་འཕྲུཾ་ཉི་ཉོ། དབང་ཇས་རོ་རྩེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩིཾ་དང་པར་ལས་འོད་
 དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཙིག་ ཕུག་གཉིས་གྲིས་པར་དང་བྲེལ་བུ་འཛིན་པས་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། སྒྲ་མ་དང་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



གཙོ་བོ་བླ་མ་དང་པའི་བླ་གསུམ་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་དངས། ཇོ་རྩྭ་
བའི་རྩྭ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ་ཡུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་སུ་
ད་སྤྱོད་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨཱཱྀ་རྩྭ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ་ཡུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་སུ་ད་སྤྱོད་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨཱཱྀ་རྩྭ། ། འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ཇེར་གྱུར། ། སྤྱོད་མ་དང་གཙོ་བོ་བླ་མ་དང་པའི་བླ་གསུམ་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་
དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤྱོད་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས། བསྐྱུབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་
པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་འཛིན། སྤྱོད་མའི་མཛད་ཅིང་

༡༡། རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། ཕུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་
 རྒྱུ་གི་སེམས་གི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་གིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་དྲེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གིས་བཀྲ་ཤིས་གི་སྒྲུ་དབྱངས་གིས་ཤིས་པ་བརྗོད། བློ་བོ་
 རྣམས་སྤྱོད་པ་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། ༥ བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་པ་རྒྱའི་རིགས་དང་ལྷན། འཛིག་ཏེན་དབང་ཕུག་སྤྱིད་པའི་ང་
 བ་འཛོམས་པ་པོ། ཆགས་པས་བེལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ༥ དབང་བསྐྱར་དྲེ་རྩེ་ཆེན་
 པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕུག་བྱས་པ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དྲེ་རྩེ་ཡི། །
 དབང་གིས་དེ་རིང་བྱོད་དབང་བསྐྱར། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། དྲེ་རྩེ་རབ་ཏུ་གྱུབ་སྤྱིར་བྱུངས། དབང་བསྐྱར་དྲེ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་

ཡིས་ཕུག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཨོྭ་ཨུཾ་སར་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་རྩྱུ་སྦྱུ།
 ཞེས་བདུད་བཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་། །དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཅུའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོན་དངས། །ཇོ་རྩྱུ་པོ་
 རྩྱུ་རང་གི་བ་སྦྱུའི་སྒྲོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཨོྭ་སར་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཨ་མྱུ། །ཐཱྱུ། །ཐཱྱེ། །ནས། །ཤུལ་ཐུ་རྩྱུ་མེ་གྲ་ས་མུ་བྱ་སྦྱར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཨུཾ་རྩྱུ། །དེ་ལྟར་འོད་
 དཔག་མེད་རྩྱུ་རྩྱུ་འོད་དབང་ཐོབ། །འདོད་ཆགས་གྱི་དྲི་མ་སྦྱངས། །འདུ་ཤེས་གྱི་ཐུང་པོ་གནས་བསྐྱར། །སོ་སོར་རྩྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། །འོད་དཔག་མེད་
 དང་དེའི་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུ་བ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ། ༥ ། །ཨོྭ་ཁར་མྱེ་ཀ་རྩྱུ་པར། །སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་

༡༡། ཉིད་དངས་པ་ཞལ་ནས་ཞུགས། སྒྲིའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་
 པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་ཁྱི་དང་རལ་གྱི་ལས་དོན་གྲུབ་ལྗང་གུ་ཞལ་གཅིག ཕུག་གཉིས་གྱིས་རལ་གྱི་དང་བྱིལ་གྱི་འཛིན་པས་ཡུམ་དམ་ཚིག་སྟོལ་མ་ལྗང་གུ་གྱི་
 གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་དངས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཿ། ཤུྱ། ཤུྱེ། ནས། ཤུྱ་ཐུ་ཨོ་མེ་གྲ་ས་ཐུ་ཐུ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨཱཿཱུ། དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་ལ། འགྲོ་བ་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྒྲུལ། དེ་ལྟར་འདི་ལ་བསྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༡༡། །ཞེས་པ་ནས། ཨོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་འཕྲ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་བ་སྐྱ་ར་ཁ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ༥ དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
དྲིལ་བུར་གྱུར། ༥ གླེ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྲིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་
ཏེ་སྒྱུན་བྱངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས། བསྐྱལས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྲིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྒྱུན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་
དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྲིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྟེང་སྟོགས་སུ་འཛིན། སྒྱུ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་།
མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། དུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བབྱང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་
ཀྲིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩི་རྩི་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྲིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྱུ་དབྱངས་ཀྲིས་ཤིས་པ་བཟོད། ཁྱོ་བོ་རྣམས་སྟོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་

བསྐྱེད་པར་གྱུར། ། རྩ་བའི་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་གྱི་རིགས་དང་ལྡན། ། བཅུ་བའི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་ལྟ་བ་ངེས་པར་སྤོང་། ། དེ་སྤོང་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་
 ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ། ། བཟླ་ཤིས་ངེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱེད། ། རྩ་བའི་བསྐྱེད་པོ་རྩེ། ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཐུག་བྱས་པ། །
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། ། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱོད་པར་བྱ། ། ཞོ་བཟོ་ཨ་རྩི་པ་ཏི་སྟོ། ། ཨ་རྩི་ཁྱིམ་མི། ཏིལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ། རྩ་བའི་བསྐྱེད་
 པོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོ། ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཐུག་བྱས་པ། ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། ། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱོད་པར་བྱ། ། ཞོ་ཨུམ་སྐྱེད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
 ཨ་རྩི་ཁྱིམ་མི་ཏི་ས་མ་ཡ་སྟོ། ། ཞེས་བདུན་བཅུ་རི་རྒྱུ་དབང་བསྐྱེད། ། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤོང་། ། སྤོང་ཐམས་ཅད་དག་ཀྱི་ལྟ་
 མ་སྤྱོད་གཙུག་ཏུ་འབྱེད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱུན་པར་གྱུར། ། སྤོང་པ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་

༡༡། །གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱར་བྱངས། རིམ་རྒྱུ་བུ་རྩེ་རང་གི་བ་སྦྱུའི་སྒོ་ནས་བེམ་པར་གྱུར། ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ཏ་ཨཱ་ཁྱུ། སྤྱི། སྤྱེ། བས། འཁྱུ་ཕུ་རྩ་
མེ་གྲ་ས་སྤ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གི་ཡེ་ཨྲུམ་རྒྱུ། དེ་ལྟར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དེའི་བྱུའི་དབང་ཐོབ། སྤག་དོག་གི་དེ་མ་སྦྱངས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྦྱར། བྱ་
བ་སྦྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྦྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ། ཨོ་ཁྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ཕུ་པ། སྤྱི་མ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་བྱངས་པ་ཞལ་ནས་ཞུགས། སྦྱུའི་དབྱིབས་བསྦྱར་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ཐོན་པ་སྦྱང་ཅིག་
གིས་སྦྱོང་པར་གྱུར། སྦྱོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་ཨོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་ཞལ་གཙིག་ སྤག་གཉིས་གྱིས་འཁོར་ལོ་དང་དེའི་བྱུ་འཛིན་པས་
ཡུམ་སྦྱར་མ་དཀར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་

བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་པས་བཅུ་ན་
 བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ། སྤྱོད། སྤྱེ། རྩྭ་པེ། ཨཱཱ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་ཏུ། འཕྱ་ཕུ་ཇ་མེ་
 བྱ་ས་སུ་དྲ་སྤྱར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨཱཱེ་རྩྭ། རྩེ་ཆེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྤྱུལ། །དེ་ལྟར་
 འདི་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཀྱི། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་
 ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། རྩེ་ཆེའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གྱིས་རང་ཉིད་ནམ་སྤྱང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་གྱི་པདྨ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་
 རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ། ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་

༄༅། བྱིར་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ་སྤྱན་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཅུགས། བསྐྱེལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་
 མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཅུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་
 འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། སྤྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་
 རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། གཟུགས་རྩེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། བློ་བོ་
 རྣམས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱུད་པར་གྱུར། ༄༅། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་ལོའི་རིགས་དང་ལྷན། རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཏུག་འཕྲོག་ཅིང་། རྩོངས་པས་བེལ་མནན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྲོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། །

༥ དབང་བསྐྱར་རྩོམ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་
 སུ་སྟོ། །ཨ་གླི་ཁྱི་མི། །བཟླ་རྣམ་ཨ་གླི་ཁེ་ཀ་ཏ། །ཀྱེ་དཔལ་ཆེ་གོ་མོ་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། ། ༥ དབང་བསྐྱར་རྩོམ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་
 གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཨོ་ཡུལ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་གླི་ཁེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་གྱི་
 ཡེ་རྩྱུ་སྟུ། །ཞེས་བདུད་བཙུང་ཁྱི་རི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་། །དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །རྩའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོན་
 དངས། །རྩྱུ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་རྩྱུ་གི་བ་སྦྱི་རྩོ་ནས་ཐེམ་པར་གྱུར། །ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་གླི། །ཐུ། །ཐུ། །ཐུ་པེ། །ཡུ་ལེ་ག། །གཞེ། །ཞེ་ཞེ་ཏུ། །འཕྱུ་ཐུ་རྩྱུ་མེ་ཐུ་ས་

༄༅། །སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་རྩ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཏུ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཏི་མུག་གི་ངོ་མ་སྤྱངས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་
 བོ་གནས་བསྐྱར། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །མཆོམ།
 ལྟ་ས་གཞི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་
 ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རུ་མཆོམ་ཀུན་ལྟོ་རུ་ལྟོ་ཡ་སྤྱི། ལྟ་གང་གིས་བདག་ནི་བྱོད་ངོན་ལས། །རང་དང་གཞན་དོན་ལུས་འགྱུར་བ། །རྩི་རྩི་སྤྱོད་
 དཔོན་ཀྱི་ནི་དབང་། །སྤྱིང་བཅེའི་གཏེར་ཀྱི་བདག་ལ་སྤྱོད། །ལན་གསུམ། ལྟ་ཨོ་ཁྱེ་རྩི་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི། ལྟ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་རང་ཉིད་དངས་པ་ཞལ་ནས་ཞུགས། ལྟའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་རྩི་ལམ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་པར་ཐོན་པ་སྤྱད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་པར་གྱུར། ལྟའི་པའི་ངང་ལས་རང་

ཉིད་རྩྭ་དང་རྩྭ་རྩྭ་ལས་རྩྭ་རྩྭ་འཆང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩྭ་རྩྭ་དང་རྩྭ་རྩྭ་ལས་ལུས་རྩྭ་རྩྭ་དབྱེངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྱག་དང་
 ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 སྒྱུན་དངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲ་མ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ལུས་མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་དངས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱ་ཁྱོ། སྒྲོ། སྒྲོ། སྒྲོ། ཨཱ་ལོ་ག། གཞུ། བློ་མེ་དྲ། འཕྲ་ཕྲ་ཇ་མེ་གྲ་ས་སུ་ད་སྒྲ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨཱ་
 རྩྭ། རྩྭ་རྩྭ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། འགྲོ་བ་སྒྲོ་བ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྒྲུལ། ཏེ་ལྟར་འདི་ལ་བསྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ལུས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྒྲི་བོ་ནས་ཞུགས།

དག་གུས་པས་བྱངས། བྱོད་ཀྱིས་སློབ་མ་བསྐྱ་བར་གྱིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ་བྲིལ་བྱས་སྒྲོག་པར་སེམས་པའི་སྒོ་ནས་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ་
 བྲིལ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱངས་ཤིག སྤྱིད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་བྲལ་བྱས། རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། སྤྱིད་པ་
 དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པ་ཉིད། བྱུག་རྒྱུ་དམ་ཆོག་རབ་ཏུ་བཟོད། ཁག་གིས་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟན། ཁྲིམ་ན་བྱུག་རྒྱུ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱགས། ། ། ། རང་རྟོག་འཆང་དུ་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ་འདུ་བྱས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་
 བྱེད། ། ། ། གླུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་
 བྱངས་པ་ནམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས། བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་

༡༡། །པ་ནམ་མཁའ་བཟུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྤྱི་གར་མཛོད་
ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། ཕུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བབུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་བདུད་
ཅིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་དྲེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱི་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། བློ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཆོམས་
སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་བྱུང། ༥ བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟིང་ལ་གནས། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྩེ། །
མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ༥ དབང་བསྐྱར་དྲེ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་
ཡིས་ཕུག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོར་པར་བྱ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཨཱ་ཏ་ཨྩ་ཨ་ཏ་ཨ་ཨྩ་ཨེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཏུ་སྦྱུ།

༡༡། བོ་ཉི་ཤུ་འབྲེད་པས་སྒྲ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཤུ་ཉི་ཤུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཞེ་སྒྲ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྔ། ༑། ཕུང་པོའི་བདུད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་དང་དད་པའི་སྟོབས་དག་པ་ནི་ཐོ་བ་གཤེན་རྩེ་གཤེད། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དག་པ་ནི་དབྱུག་པ་གཤེན་རྩེ་གཤེད། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་དང་བྱན་པའི་སྟོབས་དག་པ་ནི་པར་གཤེན་རྩེ་གཤེད། རྣམ་གཤེད་ལྔའི་བུའི་བདུད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོབས་དག་པ་ནི་རལ་གྱི་གཤེན་རྩེ་གཤེད། སའི་ཁམས་དང་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི་ཙ་ཙི་ཀྱ། རྩེའི་ཁམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི་པག་མོ། མའི་ཁམས་དང་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི་དབྱིངས་ཅན་མ། རྩེ་གི་ཁམས་དང་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི་གོ་རྒྱ། ཕྱིའི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་

རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཐོད་པ་བཞི་ལོ། །བསྐྱེད་བའི་དམ་ཆོག་དང་། བཟུང་བའི་དམ་ཆོག་དང་། གཏོར་མའི་ཆོག་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྱིར་སྒྲེག་དང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་སྐྱབ་པ་དང་དེར་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པ་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་
 སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་གྱུར། ༥ བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་སྦྱོན་ལགས་གྱི། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གཅིག་བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་
 བཟུང་ལགས་གྱི། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། གཙོ་བོའི་སྐྱགས་གསུམ་ལན་གསུམ་རེ་བཟླ། ༥ ཨོྲེ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཆ་ཡོད་ཡ།
 ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡལྲེ་ཡ། ཡལྲེ་ཡལྲེ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་པཎ་སྐྱེད། །ལན་གསུམ། ཨོྲེ་རྩྱུ་རྩྱུ་མི་གྱི་རྩྱུ་ན་ན་རྩྱུ་པཎ། །ལན་གསུམ། ཨོྲེ་ཡ་ལྷན་ཀ་རྩྱུ་པཎ། །ལན་གསུམ།
 ༥ སྐྱགས་གྱི་ཐོང་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བརྒྱུད་དེ་རང་གི་སྒྲིང་གར་རྩྱུ་གི་མཐའ་སྒྲིང་དུ་གནས་པར་གྱུར། ༥ རང་གི་མིག་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་བློ་རེ་རེ། ཨོྲེ་

༄༅། །བཟླ་ནི་ཏྲི་ཙ་པ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ལི་རྩི་ ༄། ཇི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ལིང་ཏྲིག་བསལ་བ་ལྟར། །བྱ་བྱོང་གི་ནི་མི་
 ཤེས་པའི། །རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གིས་བསལ། །མ་རིག་པའི་ལིང་ཏྲིག་དང་བྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་གི་སྦྱན་གྱེ་བར་གྱུར། །ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལོང་། །ཡུལ་
 ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཟོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །རྩི་རྩི་
 སེམས་དཔའ་མེ་ལོང་བཞིན། །དེར་ནི་གསལ་དག་རྟོག་པ་མེད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་རང་ཉིད་ནི། །བྱ་བྱོང་གི་ནི་སྟོང་ལ་ཞུགས། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་
 གནས་མེད་པར། །ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བྱོང་། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། །སྦྱོབ་པ་རྣམས་གི་སྤྲུལ་སྤྱུ་སྟེ། ༄། སྦྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། །བྱང་པར་དུ་རང་གི་སྟོང་ལ་ཞུགས་པའི་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་ནི་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཤེས་པར་གིས་ཤིག ༄། ཏྲི་ལས་

སྐྱེས་པའི་མདའ་གཞུ། རྟོ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྒྱ་ག་ཡ་སྒ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྒྱ་ག་ཡུ་མི། ༥ ཐུང་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། ཨོ་བཟླ་ཏེ་ཏུ་མི།
 དབྱུངས་ཐ་མ་ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་དུང་། ཨོ་བཟླ་ཐུ་པེ། དབྱུངས་དང་པོ་ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཏི། དེང་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ། །ཙམ་གྱི་ཆོས་དུང་སྒྲ་མེད་པ། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །དབྱུངས་ཐ་མ་ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུ།
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བས། །ཐམས་ཅད་མཆོག་ནི་མཉམ་ཉིད་གསལ། །
 ༥ རང་ཉིད་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གྱུར། ༥ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་དོན་སྤྱིར། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་དུ་ཐམས་ཅད་ནས། །ཁི་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་འདུལ་འགྱུར་བ། །
 །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་དོན་སྤྱིར། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་དུ་ཐམས་ཅད་ནས། །ཁི་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་འདུལ་འགྱུར་བ། །རྩི་རྩེ་འཁོར་

༄༅། །ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་དོན་སྤྱིར། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་དུ་ཐམས་ཅད་ནས། །ཁི་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་འདུལ་འགྱུར་བ། །
རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་དོན་སྤྱིར། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་དུ་ཐམས་ཅད་ནས། །ཁི་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་འདུལ་འགྱུར་བ། །པརྒྱའི་
འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་དོན་སྤྱིར། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་དུ་ཐམས་ཅད་ནས། །ཁི་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་འདུལ་འགྱུར་བ། །ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་
རབ་ཏུ་བསྐྱོར། ། ༥ །རང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གྱུར། །རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ། ༥ །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་ཕྱག་ན་
གནས། །བྱིད་གྱིས་གྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅངས། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན། །ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྩེའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་
གྱིས་ཤིག ༥ །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སིཾ་བཻྤྷྌ་སྐྱ་མ་ཡ་ཏིཾ་ཨེཾ་ཏུྃ་རྩྱུ་རྩྱུ་མི་བཻྤྷྌ་སྐྱ་ཏུྃ། ༥ །སྐྱ་མ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



གུར། ལྟོ འདིར་ནི་བྱེད་རྣམས་ངས་ལུང་བསྟན། རྩོམ་སྐྱོང་སྐྱོང་པ་ལྟེན་གཤེགས། སྤྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན། སྤྱིད་པའི་ངན་འགྲོ་རྣམས་ལས་
བཏོན། ལྟོ གྱེད་པ་ལ་མི་བསྟོན་རྩོམ་གྱུ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་སྐྱོང་པ་ལ་སྤྱི་བྱུང་བྱུང་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ། ལྟོ གང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་འདིས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྒྱལ་སྐྱོང་པ་ལྟེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང་སྤྱགས་འདིའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། ལྟོ འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ག ཁམས་
གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། རྩོམ་སྐྱོང་པ་ལྟེན་འཁོར་ལ་ཆགས་བྲལ་ཉིད། སྤྱིད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ལོ། ལྟོ མཐུ་སྐྱོང་པ་ལ་ཏུ་ན་སྤྱི་སྤྱོད་ལ། ལྟོ མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་
པ་ཡི། རྩོམ་སྐྱོང་པ་ལྟེན་འཁོར་མཐོང་ཞིང་ཞུགས་པ་ཡིས། སྤྱི་ག་པ་ཀུན་ལས་ངས་པར་གྲོལ། རྩོམ་སྐྱོང་པ་ལྟེན་འཁོར་ལ་ཆགས་བྲལ་ཉིད། ལྟོ མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་
པ་ཡི། རྩོམ་སྐྱོང་པ་ལྟེན་འཁོར་མཐོང་ཞིང་ཞུགས་པ་ཡིས། སྤྱི་ག་པ་ཀུན་ལས་ངས་པར་གྲོལ། རྩོམ་སྐྱོང་པ་ལྟེན་འཁོར་ལ་ཆགས་བྲལ་ཉིད། ལྟོ མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་

༡༡། ནི། བྱིན་ཆད་འཆི་བ་བྱོད་ལ་མེད། བྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། བྱིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་བྱོད་འདས། རྩི་རྩིའི་ཕྱུག་རྒྱ་གང་
 ཡིན་པས། གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་གཏང་མི་བྱ། རྣམ་པའི་ཆོས་ནི་སྐྱུན་མི་དབྱུང་། རྣམ་
 ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་འོ། མི་ཤེས་པའམ་རྩོངས་པ་ཡིས། རྩེ་ཡང་ངེས་པར་བསྐྱུན་མི་བྱ། རྩི་རྩི་བྱིལ་བུ་ཕྱུག་རྒྱ་རྣམས། རྣམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་འོ། སྒྲོབ་
 དཔོན་སྤྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། རང་གི་བདག་ཉིད་དོར་ནས་ནི། རྒྱལ་ཕུབ་གྱིས་ནི་མི་གདུང་ཞིང་། ཅི་བདེ་བར་ནི་བདེ་བ་
 གཟུང་། འདི་ནི་མ་བྱོན་ཐོག་སངས་རྒྱས། ར་ནི་བྱོད་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱུག་སྤྲད་ཆུང་འཛིན་པར། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ནི་མཐུན་པར་དགོངས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྩེས་བཅེ་བས། བྱོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་བཞིན། རབ་ཏུ་འབད་དེ་བྱི་བར་བྱ། སྐྱུབ་

པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། ། རྟེན་ལྗོངས་སྤྱི་ནང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ལས། སྤྱི་རྒྱལ་ཆོན་ལྷན་རས་གྲིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་སྤྱི་དུ་དབང་བསྐྱུར་བས་ན་སྦྱོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་དང་། སྤྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་འདྲ་ཞིང་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་བོན་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱོན་པར་བྱེད་
 པའི་སྤྱིར་ན་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་ཞེས་པ་དང་། དབང་དུག་ཀྱི་ལ་བུམ་པའི་ཆུའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ན་བུམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱོབ། གཙོ་བོར་ལུས་
 ཀྱི་དྲི་མ་གསུམ་སྤྱར་བས་གས་སྦྱོང་ཞིང་སྤྱི་མ་སྦྱོང་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་པས་ན་སྐྱེ་དེ་རྗེ་སྦྱོང་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་
 ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛིག་གོ །མཆོག་། རྟེན་ས་གཞི་སྦྱོས་ཀྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་
 བཀྲམ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་པར་ཞེས། ཨི་དྲི་གུ་རུ་རུ་

༄༅། །མཆུལ་ཀའི་ནི་རྩ་རྒྱ་ཡ་སྒྲི། །ལྷ་བྱང་རྩལ་རྩེ་རྩེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་རྩེ་རྩེ་སྒྲི་སྒྲི་ལ་སྒྲི། །བདག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་
 སྒྲི། །ཞུ་མཁའ་འཛིན་རྩེ་རྩེ་དང་བདག་སྒྲི། །ལན་གཅིག་ ། རང་ཉིད་གཏི་མུག་གཏི་མུག་རྩེ་རྩེ་དང་། སྒྲི་མ་དང་གཏི་མུག་མི་དང་པ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 སེམས་དཔའ་སྒྲི་བསྐྱབ་ཆེན་པོ་དྲུག་། རིག་མ་སྒྲི་པ་ཉིད་དྲུག་། སྒྲི་པའི་དང་ལས་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལངས་མ་སྒྲི་མོ་ཞུ་གཏིག་སྒྲི་གཏིག་གྱི་གཏིག་རྩེ་
 རྩེ་གྱི་གཏིག་འཕྱར་ཞིང་། གཏིག་ཐོད་པ་གཏིག་པའི་བྱུང་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཐོད་སྒྲི་ལྷུ་ལྷུ་དྲུག་དང་སྒྲི་པོ་ལྷུ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན།
 སྒྲི་རྩེ་ལྷུ་བསྐྱབ་པ། ཞབས་གཏིག་བསྐྱབ་པའི་གཏིག་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཡབ་ཡུལ་གཏིག་གྱི་མིག་གཏིག་སྒྲི་རྩེ། རྩེ་བ་གཏིག་སྒྲི་རྩེ། སྒྲི་པོ། སྒྲི་
 རྩེ། དཔལ་བར་ཀའི་སྒྲི་བར་སྒྲི། སྒྲི་བོར་ཞོ། མགྲིན་པར་ཞུ་། སྒྲི་པས་ཀར་རྩེ་གིས་མཆོད་པ། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་དང་ལས་རྩེ་ལས་བྱེད་

བའི་དེ་རྗེ་སྒོན་པོ་ཅེ་ལྟ་པ། ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ཞོར་བུའི་བྱ་ག་པའ་གྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་པར་
 དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཟེ་འབྱའི་བྱ་ག་པའ་གྱིས་བཀག་པ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྒྱ་ག་ན་བརྗོད་སྒྲུ་ཐ་ཨུལ་གོ་ཉྱེད། ཡབ་ཡུམ་
 སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེན་ངངས། སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་དེ་རྗེ་ཞོར་བུའི་
 ཉང་དུ་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པར་བྱས། ༄། བརྟང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། དེ་རྗེ་ཡིས་ནི་ལུས་སྐྱབ་པར། །བྱ་བྱོད་གྱིས་ནི་ཤེས་གྱིས་ལ། །ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་
 འབྱུངས་ཤིག། ༄། ཨ་ཏོ་མརྒྱ་སུ་ཁ། ༄། སྐར་ཡང་ཡུམ་གྱིས། རང་གི་པར་གནས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཞུ་བའི་བདུད་ཅི། ༄། བརྟང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། །
 དེ་རྗེ་ཡིས་ནི་ལུས་སྐྱབ་པར། །བྱ་བྱོད་གྱིས་ནི་ཤེས་གྱིས་ལ། །ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་འབྱུངས་ཤིག། ༄། ཨ་ཏོ་མརྒྱ་སུ་ཁ། གསང་ཐས་ཡོད་ན་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་

འཛིན་པ་

གོ་བོ་མེད་པ་

དཔྱད་པ་

༄༅། །གྲིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོ་ཁ་རྒྱ་རྒྱུ་འུ་པའ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤ་ཤུང་སའ་རྒྱ་སྤ་སྤ་ཤ་ཤུང་ཉུང་། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པ་འི་ངང་ལས་ཡི་ལས་བྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྤོན་པོ་གཞུང་འི་དགྲིལ་སྤ་བྱ་བ་དན་གྲིས་མཆོན་པ། དེའི་སྤོང་དུ་རྩ་ལས་མེད་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྤོང་དུ་ཡུལ་ལས་མི་མགོའི་སྤོང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤོང་དུ། ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྤོང་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆོན་པ། སྤོང་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བྲིའི་ཤ་ཀུས་མཆོན་པ། རུབ་དུ་རྩོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱུང་བའི་རྩའི་ཤ་ཉས་མཆོན་པ། དབུས་སྤ་རྩོ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཆོན་པ། ཤར་སྤོང་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་ཆེན་བེས་མཆོན་པ། སྤོ་རུབ་དུ་སྤོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་རས་མཆོན་པ། རུབ་བྱང་དུ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩང་མར་མས་མཆོན་པ། དབུས་སྤ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་ཆུ་མུས་མཆོན་པ།

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༥༥

དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོྲོ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། སྤྱི་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲུང་ལ་
 བོག་པས་སྒྲུང་གཡོས་མེ་སྤར་བོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྤྱི་རྩི་རྩི་གསུང་རྩི་རྩི་
 བྱུགས་རྩི་རྩི་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བེམ་པ་རྣམས་བོད་པར་སྤྱང་ནས་ལུ་བས། སྤྱི་གིས་ཁ་དོག་རྩི་རྩི་གྱི་སྤྱོན་སྤྱངས། ཡུལ་ས་བདུད་ཅིར་
 རྟོགས་པར་གྱུས། ཨོྲོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོྲོ་ཡུལ་སྤྱི། ལྟོ བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོང་ལ་གནས། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིང་
 དམ་པའི་རིགས་རྣམས་གྱི་ནི་རྩི། ཁམ་ལུས་སེམས་ཅན་སྤྱོད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། སྤྱོད་ཀ་གཅིག ལྟོ བཏུང་
 བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། རྩི་རྩི་ཡིས་ནི་ལུས་སྤྱོད་པར། ལུ་བྱོད་གྱིས་ནི་ཤེས་གྱིས་ལ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་འབྱུངས་ཤིག། ལྟོ ཨ་ཉོ་མར་སུ་ཁ། ལྟོ དེ།

༡༡། །ལྟར་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྤངས་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལ། བདེ་བ་དེས་སྟོང་པ་དེས་པའི་བདེ་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་གསང་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། ། ༥ ། ཁྱོད་གྱིས་དགྱེལ་འཁོར་བཞི་ལས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་ཇུས་གསང་
 བ་ལས་བྱང་བའི་དབང་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་བློ་བ། ཐུན་མོང་བ་ངག་གི་དྲི་མ་བརྟུན་དུ་སྒྲ་བ་སོགས་སྤར་བསགས་འདག་ཅིང་སྤྱི་མ་
 སྟོམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱང་ལ་ངག་ཏུ་གསུངས་པའི་དྲི་མ་རྒྱང་སྤགས་སོ་སོར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་པས་ན་གསུང་རྟོ་རྟོ་སྟོང་། ཀུན་རྫོབ་
 སྤྱི་མའི་སྤྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྟོ་རྟོའི་སྤྱི་བདག་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་སྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བྱང་པར་
 ཅན་བཞག་གོ །མཇུག། ༥ ། ས་གཞི་སྟོས་གྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྟུན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༄༅། །ཆུ་བཟའ་བ་དང་། །བྲག་དང་ཁུ་བ་དེ་བཞིན་ལ། །བུད་མེད་གུས་མཆོག་དེ་བཞིན་དུ། །བླ་ག་པར་ཕྱུག་ཅུ་ཕྱེད་ཀྱི། །བུ་ཁྱེད་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནམ་
 ཅི། །ཁྱི་ལྟར་བདེ་བར་བུས་སྤྱོད་ཤིག། །ཅེས་འདྲི་བ་ལ། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་སོགས་བཟའ་བ། །ལྷ་མོ་ཅི་ཕྱིར་བདག་མི་སྤྱོད། །བུད་མེད་ནམས་ལ་རྟག་གུས་བྱ། །བླ་ག་
 ཉིད་ལ་ཕྱུག་ན། །ལྟོ་ཞེས་བརྗོད་པས། །ལྷ་མོ་དེ་དགེས་ནས། །ལྟོ་ཞེས་བདག་གི་པར་འདི། །བདེ་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྟར། །གང་ཞིག་ཆོ་གས་སྟེན་བྱེད་
 པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པ། །པར་བྱ་བ་ཁྱི་བཞིན་གྱིས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་
 ཏུ་བཞུགས། །ལྟོ་ལྟོ་མོ་ཀློག་ཏེ། །ཞེས་གསུང་བར་གྱུར། །ལྟོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་རྗེ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་
 མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགྲ། །ཕྱག་སོ་བཞི། །ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། །གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། །དེའི་པང་ན་རིག་མ་ཡུམ་

དེ་ཆེ་རོ་ལངས་མ་སྒོན་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་དེ་ཆེ་གི་གྲག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་
 པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྲའི་དབུ་བྱེད་དང་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་གྱི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྒྲར་ཁོ། ལྷེ་རོ། དཔལ་བར་ཀོ། ལྷེ་བར་སོ། སྒྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་། ཐུགས་ཀར་རྩོ། ཐུགས་ཀའི་
 རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་བྲངས། རིམ་རྩི་བོ་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་དབང་
 བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རྩོ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་ཆེ་སྒོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་
 རོར་བུའི་བུ་ག་པའ་གྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རྩོ་ལས་བྱུང་བའི་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་

༡༡། བེ་འབྱུང་བུ་ག་པའ་གྲིས་བཀག་པ། ༥ རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཇི་སྤྱོད་དུ། བྱང་སེམས་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་པ། ་དེ་སྤྱོད་ཐོབ་འགྱུར་རྒྱུ་
 མི་འཆད། ་དགའ་བ་ལས་སྐྱེས་བདེ་གཞན་ཅི། ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པའི། ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ལྷུང་གྱུར་ན། ་ལྷུང་པོ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་བ་ལ། ་མ་
 སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་ག་ལ་ཡོད། ་མཁའ་ཁམས་རྩོམ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་དང་། ་རེག་བཅས་གྱི་ནི་མད་བྱང་ཆེའི། ་བདེ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་གང་། ་དེ་ནི་མཆོག་དགའ་
 བྱེད་པ་པོ། ་དགའ་བྲལ་དག་གི་དབུས་སུ་ནི། ་མཆོན་པར་ལྟོས་ལ་བརྟན་པར་གྲིས། ་པརྒྱའི་ནམ་མཁའ་རྩོམ་ཇི་ཡི། ་ལྟོ་བས་མནན་པའི་གནས་དག་ཏུ། ་རྩོམ་
 སྤྱོད་ཀྱང་དག་གིས་སེམས། ་ཁོར་བུའི་ནང་དུ་སོན་བལྟ་ཞིང་། ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་དེ། ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཞེས་པ་རྒྱུ། ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཆགས་བྲལ་
 མིན། ་དབུ་མར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ་གང་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། ་བདེ་ལ་གནས་བྱུ་འགྱུར་མི་བྱ། ་ལྷན་ནམ་ཡང་ན་ཉིན་གཅིག་གམ། ་ཟླ་ཕྱེད་ཟླ་

བ་ལོ་དང་ནི། །བསྐྱལ་པ་བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་མངོན་སྟོར་གྱིས་གནས་བྱ། ། ༥ ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྒྱ་ག་ན་བཟླ་སྐྱ་བྱ་མ་ཨྲཱ་ཏུ་གོའི་ཏུ།
 རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྟེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྟིང་གར་སྟེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྟིང་
 ག་ནས་ལྟེ་བར་སྟེབ་པ་ན་བྱང་དགའ། ལྟེ་བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཅེར་སྟེབ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་སྟེས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་
 དགའ་བ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ། ༥ ། བྱོད་གྱིས་བྱ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། ཐུན་མོང་བ་ཡིད་ཀྱི་ངི་མ་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྤར་བསགས་འདག་ཅིང་སྤྱི་མ་སྟོམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་སྤང་ཀུན་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་སྟེབ་པའི་ངི་མ་འབྱུང་པས་ཡིད་དག་པར་བྱེད། འོད་གསལ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མངོན་

འཕྲུལ་

ལྟུང་

འཕྲུལ་

༄༅། །དུ་འབྱུར་བའི་རྒྱལ་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛོལ་གོ །མཆུལ། ༥ །ས་གཞི་སྤྲོས་ཀྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་
 བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཆུལ་ཀུ་ཞི་རུ་རུ་ཡ་སྤྱི། ༥ །བྱོང་
 ཞབས་པ་སྤྱོད་པ་ཀུ་འདྲི་བྱིས། །གཙོ་བོ་དབང་བསྐྱུར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། །བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་བསྐྱུབ་ཏུ་གསོལ། །ལན་གསུམ།
 ༥ །བྱོང་གྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྤྱང་བཞིན་པའི་དུས་ན། །སེམས་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་
 དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །དོན་འདི་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་ཁྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལོངས་
 སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་རང་སྤྱང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྤྱོད་བའི་ལུས་ཅན་དང་། །དེའི་དུས་ཉིད་ན་བྱུགས་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཉིས་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༥༥

རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་
 ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྟ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་ནིང་ཞུགས་པས་ན། །སྒྲིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བར། །དེ་
 རིང་བྱེད་རྣམས་ལེགས་པར་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། །སྦྱོར་ཆད་འཆི་བ་བྱེད་ལ་མེད། །མི་ཚུགས་པ་དང་མ་བཅིངས་པར། །གང་ལའང་འཇིགས་
 མེད་དགའ་བར་གྱིས། །སྦྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་ནི་བྱའི་ཕྱིར། །སྦྱིད་པའི་ངན་འགྲོ་ལས་བྱོད་འདས། །སྦྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྦྱོར་པའི་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་
 འགྱུར། །དངོས་གྲུབ་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་འདི། །བྱོད་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱང་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས། །མཆོག་ཏུ་ཏྲག་པའི་བཀའ་ཡིན་
 ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་བྲོས་ནས་སྦྱོར་རྣམས་ལ། །ཉིས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་འོ། །སེམས་ཅན་

༡༡། རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། རྣམ་ཡང་ངེས་པར་སྤང་མི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོར་མི་བྱ། རང་གཞན་ཆོས་ལ་མི་སྤང་དོ། །
 ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ། གསང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་མི་བྱ། བདག་ཉིད་ཕུང་པོ་སྤང་མི་བྱ། ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་སུན་མི་དབྱུང་། གཏུག་པའི་བྱམས་པ་
 ཏྲག་ཏུ་སྤང་། ཆོས་ལ་ཚད་གཟུང་མི་བྱ་ལོ། ༥ དད་ལྡན་སེམས་ཅན་བསྟུ་མི་བྱ། ཏྲག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྟེན་པར་བྱ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བུད་མེད་
 རྣམས། སྒྲོན་གྱི་ཉེས་པ་མི་བརྗོད་དོ། རྣལ་འབྱོར་སྤོང་མོས་མི་རྒྱ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཏྲག་པར་རྒྱན་དུ་གསང་སྒྲགས་བསྒྲུས། ཏྲག་ཏུ་
 དམ་ཆོག་ལ་སོགས་བསྟན། གཤམ་ཏེ་སྒྲ་མ་སྒྲོད་དེ་བཞིན། དམ་ཆོག་བག་མེད་པར་གྱུར་ན། དེ་ཆོ་དགྱིལ་འཁོར་ངེས་གྲིས་ལ། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་
 སྒྲིག་པ་བཤགས། དེང་ཁྱོད་སྟེ་བ་འབྲས་བུར་བཅས། གང་སྤྱིར་འདི་ལ་ལེགས་པར་གནས། དམ་ཆོག་ལྟ་རྣམས་དང་མཉམ་པར། གནས་པར་གྱུར་པར་བེ་

ཆོམ་མེད། །སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་ཅན་བཅས་པ། །ཀུན་གྱིས་ཆེ་ལྷན་དང་དབང་བསྐྱར། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་སྤྱི་བདག་པོར་བསྐྱར་པ་ཡིན། །
 དེ་རིང་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཤོང་ཁྱེར་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞུགས་སོ། །དེ་རིང་ཁྱོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཐོབ་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འདི་ལྟར་ཡིད་ནི་
 རབ་དང་རྗེ་རྗེ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རང་གི་དམ་ཆོག་མི་ཟད་བདེ་སྟེར་སྟེན་པར་གྱིས། །དེ་རིང་འགོ་བ་བདེ་སྟེར་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། །མཚུངས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་
 དུ་ཁྱོད་རྣམས་སྟོན་པར་འགྱུར། །༥། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོ་བའི། །གསུང་ནི་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བགྱི། །ལན་གསུམ། །༥། དེ་དག་གིས་དོན་དམ་པ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་འབྱུང་པའི་རུས་པ་བཞག་ བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་རྗེ་གས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། །འབྲས་བུ་བྱུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་

༡༡། །བྱས་སོ།། ༎ དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་དཔལ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་
 དགྱེལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་རྒྱུ་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབྱུལ་བར་ཞུ། ཨོྭ་བཟླ་བྱ་མི་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་
 གཞི། ཨོྭ་བཟླ་རེ་ཤེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། བྱི་ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི། དབྱས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལྷས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་། རུབ་བ་
 ལང་སྤྱོད། བྱང་སྤྱུ་མི་སྒྲན། ལྷས་དང་ལྷས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྤྱུ་མི་སྒྲན་དང་སྤྱུ་མི་སྒྲན་གྱི་ཟླ། རིན་
 པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཞིང་། འདྲེད་འཛའི་བ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཏྲག། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་
 ཆེ། སྤྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒླེག་མ། སྤྱིང་བ་མ། སྤྱུ་མ། གར་མ། མེ་ཏྲག་མ། བདུག་

སྒྲོལ་མ། སྒྲོལ་གསལ་མ། གྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེ་གདུགས་སྒྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་
 སྒྲོན་སྒྲོལ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་མངའ་བདག་གི་ཅན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་
 པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བློབ་པའི་བཀའ་གྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་དབུལ་བར་བབྱེའོ། ། བླུགས་རྩེ་འབྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། ། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བླུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ། ༄ ། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ལོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་བཅས། ། རིན་ཆེན་མཆོལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་པ། ། སྒྲོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། ། བླུགས་རྩེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ། ༄ ། བཅོམ་བཤེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །

༄༅། །བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་གནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྟག་ཏུ་
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ༄༅། །གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་
 རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ༄༅། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཆུ་ལ་ཀུ་རི་རུ་ཏ་ཡ་མྱི། །ཞེས་སོགས་གྲིས་མཆུ་ལ་རྒྱས་པ་འབྱུང་། །གཏང་རག་མཚོད་པ་བྱ་
 བ་ནི། ༄༅། །ཨོ་ཁྱེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པ། །ཨོ་སྤྱ་རྒྱ་པ་འབྱུང་སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ་པ་འབྱུང་ཉི་ཉི། །སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ། དྲི། མེ་རྟོག་བདུག་སྤྱོད། མར་མེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་བདེ་སྤྱོད་རྣམ་པ་མཚོད་ཇུས། །བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྤྱོད་པར་གྱུར། །ཨོ་ཨཱ་ཁྱོ། དུང་། གཞེ།



གཤམ་ཆེན་མཆོད་ཀྱི་པའི་ཕྱག་ཆ།



དུཤེ། རྩ་པེ། ལྷ་ལོ་གེ རྟེ་མི་བྱ། འཤྲ་ལྷུང་རྩུ། ༑། ཨོྲེ་ཡ་ལྷ་རྩུ་ག་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩུ། དྲུང་། གཞུ། དུཤེ། རྩ་པེ། ལྷ་ལོ་གེ རྟེ་མི་བྱ། འཤྲ་པ་རྩུ་རྩུ་
 ལྷུང་། ༑། ཨོྲེ་རྩུང་རྩུང་མི་གི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པའ་ཨོྲེ་ལྷུང་རྩུ། ཨོྲེ་བཛྲ་བེ་རྩུ་ལྷུ་ལྷ་ལྷ་རྩུ་ལྷ་ལྷ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཨོྲེ་ལྷུང་རྩུ། རི་ན་རི་གེ ར་རྩུ་རྩུ་གེ ལྷ་རོ་ལི་གེ ལྷ་རྩུ་རྩུ་གེ
 ལྷ་རྩུ་རྩུ་གེ ད་རྩུ་རྩུ་གེ ལྷ་རྩུ་རྩུ་གེ ལྷ་རྩུ་རྩུ་གེ མོ་རྩུ་རྩུ་གེ དེ་པ་རྩུ་གེ རྩུ་ལ་རྩུ་གེ བཛྲ་རྩུ་རྩུ་པའ་ཨོྲེ་ལྷུང་རྩུ། ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ཐུལ། བཛྲེད་པ་ནི།
 ༑། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་པའི་སྐྱ། ཀྱུན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡལ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐལ། ལྷུག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་ཆོག་ས་པ་བྱིད། ཆོས་གྱི་སྐྱ་ལ་བྱམས་སྐྱར་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་
 ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ལྷུག་ས་ཆེ་ཐབས་གྱིས་བྱི་རྒྱལ་སྐྱར་བསྟན་པ། འཇིགས་བྱེད་གཤེན་ཆེའི་གཤེད་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། གཤེན་ཆེའི་གཤེད་པོ་རབ་

༡༡། །འཛིགས་པ། །གཏི་མུག་རྩེ་རྩེའི་ངོ་བོ་བྱོང་། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རང་བཞིན། །རྩི་རྩེ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོང་། །གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །སྤྲ་མ་རྩེ་རྩེའི་རང་བཞིན་བྱོང་། །རྩི་རྩེ་ཕྱགས་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རིན་ཆེན་རྩེ་རྩེ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོང་། །འདོད་ཆགས་རྩེ་རྩེའི་ངོ་བོ་བྱོང་། །གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །རྩི་རྩེ་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རྩི་རྩེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོང་། །སྤྲ་པོ་པོ་རྩེ་རྩེའི་ངོ་བོ་བྱོང་། །གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་ལས་ཀུན་པ། །རྩི་རྩེ་སྐུ་དང་རབ་མཚུངས་པ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་བྱོང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོང་། །སྟོན་ལམ་ནི་རྩེ་རྩེ་གྱིས། །དེ་ལྟར་བྱོ་བའི་དབང་པོ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ངོ་མེད་མེ་ལོང་ངོས། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་གསལ་བདེ་སྟོང་གི། །རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཏིང་འཛིན་བཟུངས་

སོགས་ལ། །འབད་པས་བསགས་པའི་དག་བ་གསྒྲའི་རྒྱུ། །འགོ་ཀུན་ལེགས་སྤྱད་ཉལ་འགོའི་རྒྱུ་ཚོགས་དང་། །གཅིག་ཏུ་བགྱིས་པ་འདི་ཡིས་ཐར་པའི་
ལམ། །རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ། །བསྐྱབས་པས་ཐུན་མོང་ལམ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །བདུད་རྩིའི་གཏེར་གྱིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །
བུམ་དབང་ལྷ་ཡི་རྒྱ་བོས་ཐ་མལ་གྱི། །སྤྱང་ཞེན་ཀུན་དག་གོང་མའི་དབང་མཆོག་གིས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་ནི། །བྱང་འཇུག་གནས་
ལྷགས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་ཚེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། །ཁས་སྤྱངས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མཆོག །རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་
པ། །སྤྱོད་དང་བསྤྱོད་ཏེ་རྒྱུ་ཏུ་བསྤྱང་བར་ཤོག །རྩོགས་རིམ་ཡོངས་རྩོགས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བྱེད་ལམ། །རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱོད་རགས་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཐུན་བཞིར་
བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །བསྤྱོད་པས་ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་ཚར་གཅོད་ཤོག །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་སྤྱང་གིས། །དབང་བསྐྱུར་རྣམ་མཁའ་བྱུང་

༡༡། |པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་། |མཆོད་བསྟོད་སྐྱབ་པ་མཆོག་གིས་མཉེས་བྱས་པས། |བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་ཤོག། |
འི་མེད་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་དོན། |སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། |ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ང་རྒྱལ་ལེགས་བཞག་ནས། |ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་
གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག། |རབ་འབར་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། |གཏུམ་ཆེན་བློ་བོ་བརྩ་ཡི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། |ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྡེ་དང་བཅས་པ་
ཀུན། |རྩད་ནས་འབྱེན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། |ཤུགས་དྲག་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། |རང་བཞིན་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། |མཛེས་
ཀུན་གཅིག་བསྐྱུས་མིག་གི་བདུད་རྩི་གང་། |བསྐྱོམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་འགྲུབ་པར་ཤོག། |ཕོ་བྲང་དབུས་སུ་གཡོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། |རབ་གནས་
སྒྲ་བར་ཞབས་སོན་འོད་ཆགས་པ། |འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་རྟག་ཏུ་གོམས་བྱས་པས། |བར་དོའི་དྲི་བལ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་ཤོག། |རྣམ་རྟོག་སྤང་པོ་བསྟེན།

པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ས་བོན་བྲོ་བོ་ཡི། །རྩོམ་ལས་གྲུབ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲ། །ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཕྱ་རགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཉིང་
མཆོམས་སྦྱོར་བའི་བྲི་མ་ཀུན་སྤངས་པའི། །སྤྱལ་སྒྲུ་མཆོག་གི་གར་གྱིས་རོལ་པར་ཤོག། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱས་པ་ནི། །ཡན་ལག་དགུ་སྟེ་དེ་
དག་གཙོ་བོའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཆོས་སོ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི། །རྩོགས་རིམ་རྩོགས་པ་མཆོག་རྣམས་སྦྱེ་བར་ཤོག། །རྩོམ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པ་
ཡིས། །དཀར་དམར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས། །ལྟན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། །མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག། །
དེ་ཡི་ཐབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་སྒྲ། །གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །འབྲེན་བྱེད་སྦྱང་རྣམས་སྦྱེ་ཉིང་ཐིམ་པ་ཡིས། །འབྲུལ་མེད་སྒྲིག་རྒྱུའི་
ཏྲགས་སོགས་འཆར་བར་ཤོག། །ཁུ་གཏོར་དབུས་ན་ཁུ་བུར་རྩོལ་བ་བཞིན། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྩོམ་མཐུན་པས། །དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྩོམ་མཐུན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



མ་མེ་མུམ་ ཡ་མུམ་ཀ་མུམ་ མུམ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨུམ་མུམ་པཎ། ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྒྱུར་ལ། མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་བཟོད་གསོལ་ནི། ༄། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་མོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། ཁགོན་བྱིད་དེ་ཀུན་
བཟོད་པར་མཛོད། ཁ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛོད་
རིགས། ཞེས་བཟོད་ཅིང་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་ལ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ལ། ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། སེམས་ཅན་
ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། དངོས་གྲུབ་སྒྲོ་ན་མེད་པ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། བདག་འཇུག་རས་བྱིས་དང་འབྲེལ་ན་ཉིན་ཐ་མར། ༄། དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཏྲེན་དང་
བཏྲེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རས་བྱིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཤེས་བཟོད་ནི། ༄། རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་བྱོན། བར་

༡༡། །མཚམས་མེད་པར་ཐོགས་མེད་ཡོངས་གང་བའི། །མ་ལུས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །དེ་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་བགོགས་ཀུན་
 འཛམས་ཤིང་། །ཡིད་ལ་རེ་བ་འབད་མེད་སྒྲོང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་ཚངས་དབྱངས་སྤྱུ་ཡི་ང་རོ་ཅན། །ཁུ་མཐོངས་འགོག་པའི་མེ་ཏྲོག་ཆར་འབབས་པས། །
 བྱིད་ལ་ཤིས་བརྗོད་འཕྲེང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དུ། །སྒྲིང་
 རྗེ་ཆེན་པོས་བྲོས་པའི་གར་མཛད་པ། །བྲོ་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །མགོན་དེ་དབྱེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ། །བྱུང་པ་མཆོག་བརྟེན་ལུ་
 ལི་ཏྲ་ལ་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། །དགོ་མཚན་རྗེ་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་བླ་མ་དེ་དག་གི་ །འཕྲིན་
 ལས་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་ །མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ ། །འཛིགས་པ་མཐའ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



དག་འཛིགས་མཛོད་པ་ཡི་སྒྲ། ། བྱུག་རྒྱ་མཆོག་གི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ལ། ། སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་མཛོད་པ། ། བྱུག་བདག་དགྱེལ་འཁོར་བདག་པོ་
 ཡབ་ཡུམ་ལ། ། ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ། བྱོད་ལ་བགོགས་གྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། ། ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཆོས་གྱི་འབྱོར་པ་ནི། །
 ཉམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ རིགས་སྒྲགས་འཆང་གི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན། ། སྟོང་པོར་གྱུར་པ་འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་གཅིག། ། དཔལ་ལྷན་
 རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། ། ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ། བྱོད་ཅག་སྟོང་གི་བུམ་པར་རིམ་གཉིས་གྱི། ། ཟབ་དོན་བདུད་རྩི་མཆོག་
 གིས་གང་བ་ལས། ། ཉམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ རྩོགས་བཅུ་འཛིན་ཞིང་ན་རྒྱུད་འདིའི་རྩོགས་
 ཙམ་ཞིག། ། འཛིན་དང་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དཔའ་བོ་དང་། ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། ། ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །

ཨྲ། བྱེད་ཅག་ལམ་མཆོག་སྐབ་བྱེད་མཐུན་པའི་རྒྱུ། བྱུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱགས་སྐྱེས་དང་། ཁིང་སྐྱེས་པོ་ཉའི་གྲོགས་དང་
 འདུས་པ་ལས། བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ རམ་མཁའི་བྱོན་ལྷན་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་མཆོག་ ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་
 ཁིང་། བྱངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་མཛོས་པ་ལ། དག་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། བྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། མི་ཤིས་
 མཆོན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཁིང་། ཁིང་གི་འབྱོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། བདེ་ལེགས་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅེས་བཀྲ་ཤིས་དང་དགའ་སྟོན་བྱའོ། ༥ རུལ་
 ཆོན་དང་འབྲེལ་ན་ཉིན་ཐ་མར། ༥ རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་སོགས་གསུང་དགོས། རང་མཆོད་ནི། ༥ ཨོྲི་ཏྲུའི་ཏྲུའི་མི་གི་ཏྲུ་ན་ན་ཏྲུ་པུ། ཨོྲི་ཏྲུའི་ཏྲུ། ཨོྲི་
 བཟླ་བཟླ་ཏྲུའི་ཏྲུའི་མི་གི་ཏྲུ་ན་ན་ཏྲུ་པུ། ཨོྲི་ཏྲུའི་ཏྲུ། ༥ གཉིས་མེད་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་བདུད་ཅི་བྱང་བ་སོགས་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

༡༡། །སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ནི་ཉ་ལ། ཉ་ནི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ཟླ་ཆེས་ལ། ཟླ་ཆེས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐར་བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྐར་ཁྱིམ་ལྷེ་རྩེ་དེ། དབྲལ་བར་ཀློ་སྟེ་བར་སྟེ། སྟེ་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཡུམ་ཕྱགས་ཀར་རྩེ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྩལ་ཆོན་བསྐྱུ་བ་ལ་རང་སྟེའི་ང་རྩལ་བཏན་པོས། རྩེ་སྟེ་བ་དཔོན་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟེ་བ་མེད་པའོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། ཞེས་བཟོད་དེ། དེའི་བྱ་འབྲེལ་ཞིང་རྩེ་ཆེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་ཐོག་མར་མཆོན་མ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུ། དེ་ནས་རྩེ་ཆེས་ཤར་སྟེ་ནས་བཙུམས་ཏེ་ཆངས་ཐིག་གི་ལམ་ནས་གཙོ་བོའི་གནས་ཀྱི་བར་དབྱི་ཞིང་། རང་གི་མགོར་རྩལ་ཆོན་ཅུང་ཟད་བྱུགས་ནས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་དབྱིའོ། རྩེ་ནས་ལག་པ་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥༦



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



གཡས་པར་གནས་པའི་དེ་རྗེས་སྒྲོ་རྣམས་དང་བྱུང་རྣམས་གཞིག་ རྩལ་ཆོན་ལྷག་མ་རྣམས་ལེགས་པར་སྤྱགས་ཏེ། ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་བྱིན་ནས། གཞན་ཐམས་ཅད་རྣམ་
རྒྱལ་ལམ་བུམ་པ་གཞན་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་སྤྱགས་ཏེ། བཟ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་རོལ་མོའི་སྤྱུ་དང་གདུགས་ལ་སོགས་པ་དང་མཆོད་པ་དང་ལྷན་པས་བྲིས་ཏེ། འབབ་ཆུ་ཆེན་པོ་ལམ་མཆོ་སྤན་ཆུ་ཟབ་མོའི་འགྲམ་
དུ། སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ལ་མཆོད་གཏོར་སྤལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་རྩལ་ཆོན་གཏད་ནས་ཆུ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་འོག་གི་གཞིར་བྲིས་བར་བསམ་མོ། རྩལ་ཆོན་བྲིས་བའི་བུམ་
པ་རྒྱས་བཀའ་ནས་བྲིས་འོང་སྟེ། ཞི་བའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པར་གཏོར་བར་བྱའོ། དེ་ནས། ལྟ་ རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་བྲོན། ཞེས་པ་ནས། བདེ་
ལེགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། ཞེས་བཟ་ཤིས་དང་དགའ་སྟོན་བྲའོ། །དེ་ནས་སྤར་བཤད་པའི་སྤྱགས་དང་སྤྱག་རྒྱས་སྤར་བུ་དབྱུང་རྩལ་ནི། རང་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ང་རྒྱལ་
འཆང་བའི་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་གནས་ཤིང་། རོར་རྩལ་བཟུང་བའི་ལག་པ་དེ་རྗེ་སྤྱ་རྩུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་བཞིན་བྱས་ཏེ། སན་རྩུན་འབྱུང་པ་སྐམ་པའི་སྤྱག་རྒྱས། ལྟ་ ཡོ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡུ་ཏ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

༄༅། །གྲི་ལ་ཡ་སང་བི་བྱུན་བཟོ་རྒྱ་ར་ཡ་ཨཱཱ་པ་ཡ་རྩི་རྩི་པཎ་པཎ་རྟེ་ ཞེས་བཟླས་ཏེ་ཕུར་བུ་རྣམས་དབྱུང་ལ། ཨོྲུ་རུ་སྤུ་རུ་ཐུ་ལ་ཏིཏུ་སིཏི་ལོ་ཙ་

འི་སང་ཨཱཱ་སྤུ་རྩི་འི་སྤུ་རྩི། ཞེས་འོ་མ་ལ་བརྒྱ་རྩི་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ་ཕུར་བུ་རྣམས་བཀྱས་པས། བགེགས་རྣམས་གསོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར། ཅེས་ཁྱུང་བུ་དགང་། ཕུར་ལྷ་ཡེ་

ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་རང་ཉིད་ལ་བྲིམ་པར་གྱུར། ཕུར་བུའི་སྤྱད་པ་རྣམས་བཀོལ་ཏེ་སྒོད་གཙང་མར་བཞག་ལ། ཙུན་གྱི་རྒྱས་བསང་གཏོར་བུ་

ཞིང་། ཨོྲུ་ཨྲུ་རྩི་སང་ཨཱཱ་ཀུ་རུ་སྤུ་སྤུ་སྤུ་རྩི་སྤུ་རྩི། ཞེས་བཟླས་ཏེ་སོ་སོའི་གནས་སུ་བཞག་གོ། ཞེས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དགྱིལ་ཚོག་རྩེ་སྤྲ་མས་མཛད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲེང་བ་

ལས་འབྱུང་བ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར། འདོན་ཆ་འབའ་ཞིག་དགེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བུར་དུ་ཕྱུང་བའོ།། ༥ མཚོད་གཡོག་པས་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ནས། རྩོར་བྲིལ་བྱིན་རྒྱབས་

མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བཟོད་པ་དང་མཉམ་དུ། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞེས་པ་ནས། རྩི་རྩི་རྩི་རྟེ་རྟེ་རྟེ་སྤུ་རྩི། བར་བྱ། ཡང་ཕྱག་འཆལ་ནས། རང་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༥༦



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །ཁུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་ཁུ། ཞེས་པ་ནས། བྱི་ཏ་ཡ་མིའི་བར། རྩོམ་གྱིས། བཤགས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཅན་གྱི་སྟེང་ནས་འབྱོར་ལ་གནས་པར་ཁུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་ནས་འཇུག་གོ། ། ་༥ དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཚུལ་རས་གིས་སྟ་བུ་ལ། བདག་
 མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་རྩོམ་སེམས་སྟོམ་བཞེས་དང་། དེ་ནས། རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་པ་ནས། བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྐབས་འདིར་
 བུམ་བསྐྱེད་བྲ། རང་ཉིད་གིས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འཇུག་པར་མོས་ནས། ་༥ ཨོྫ་ཁ་རྩི་རྩི་ལྟུང་པར། དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསངས། ཨོྫ་སྟ་བུ་ལྟུང་ཞེས་དང་། ཨོྫ་ལྟ་བུ་རྩི་
 རྩི་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་རྩི་མཆོག་མངལ་འབྱོན་གྱི་དུས་སུ། རང་དང་ཡུམ་ལ་གིས་པར་བྱུར། ཨོྫ་རྩི་རྩི་ལྟུང་ཅེས་པ་ནས། མེ་ལོང་སྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བགོད།
 གཅིག་ཏུ་འདུས། ཤར་གྱི་མཆོན་མ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུར། དེ་བཞིན་དུ། སྟེང་གྲ་བཞིའི་མཆོན་མ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུར། ཅེས་དང་། ཉེར་བསྟུ་ལ།

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥

212 GYUDMED MONASTERY

༄༅། །འགྱུར་བའི། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགྲོ་གུན་གྱི། །ཆོས་ལྡན་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་པར་ཤོག། །ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཆོགས་
བཅག་སྟེ། །མཐེ་བོང་གཉིས་ཅེ་སྤང་ལ། །ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་ཁི་ར་རྩ་བ་ཁྱི་ཚླ་རྩུ་སྤྲ། །ཞེས་ཁོར་བུ་དང་། །ཡིད་འོང་བལྟ་ན་སྤྱག་པའི་བུད་མེད་ནི། །འབྲུས་དང་ཁ་ནས་
དྲི་ཞིམ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །གང་གིས་རེག་ན་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་ཞིང་། །སྤྱིང་དེར་བཀའ་སྒྲོམ་མུ་ངན་སེལ་བར་བྱེད། །བུད་མེད་སྦྱོན་ལྷ་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་
ནི། །རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་གྱུར་པའི། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་གུན། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག། །རྗེ་འབྱུང་བ་ལས། །རྗེ་ཐལ་མོ་
ལས། །མཛུབ་མོའི་ཅེ་མོ་བཀའ་ནས་ནི། །གུང་མོ་མཉམ་པའི་ཆོགས་སུ་སྤྲ། །རྗེ་ཆེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་མོར་བཤད། །ཅེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་ཁི་ར་རྩ་བ་ཁྱི་ཚླ་རྩུ་སྤྲ། །ཞེས་
བཙུན་མོ་དང་། །གཞན་ལ་མི་འཆོ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤངས། །ཡང་དག་ཐ་སྤྲད་ལས་ལ་སྦྱོ་བ་མེད། །ས་ཡི་བདག་པོའི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་རྣམས། །མ་སྦྱས་པར་

214 GYUDMED MONASTERY

༡༡། གྲིས་བརྒྱན། མཛེག་དང་དབྱིབས་དང་བོང་ཚོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། བསྐྱོན་ཉིན་གཅིག་འཛམ་གླིང་ལན་གསུམ་འཁོར། ལུས་ལ་
ནད་མེད་གཟི་བརླིང་ཆེན་པོ་ཅན། ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པའི་བཞུན་པ་ནི། ཏྲ་མཚོག་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། རྩ་འཕུལ་མཚོག་གི་ཤུགས་དང་ལྷན་
པར་ཤོག། རྩོམ་ཁུ་ཚུར་གཙར་བའི་གུང་མོ་གཉིས་དང་སྤོན་ལག་གཉིས་བརྒྱད། མཐེ་བོང་གཉིས་ན་བ་ལྟར་བྱས་ལ། ཨོ་ཡ་མྱུར་ཀ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨ་ཤ་ལྟ་ར་ཏྲ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་ཏྲ་མཚོག་
དང་། རྩོམ་རིན་ཆེན་མཐོན་ཀ་མཛད་དང་། གསེར་དང་དབྱུལ་དང་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་ནི། ཟུང་པ་མེད་པས་ས་སྤྲུགས་རབ་འགོངས་པ། རྩོམ་འགྲོར་པ་ཤིན་
ཏུ་བརྟན་པ་སྟེ། གཡོ་དང་སྤྲུ་མེད་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད། སྤྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་འགྱུར་བའི། བྲིས་བདག་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །
གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀུན་འཛིན་པར་ཤོག། ཐལ་མོ་གཉིས་ཀན་ལ་བསྐྱེམས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་དཔལ་བར་བཞག་ལ། ཨོ་ཡ་མྱུར་ཀ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་གྱི་ཏྲ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བ་ཏི་རཏུ་པ་ཏི་ཚུ་རྩུ། ཞེས་བྱིས་བདག་སྟེ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་མཆོད། འཁོར་ལོའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ཕྱི་མ་དུག་ལའང་སྒྱུར་རོ། ། ། ༥ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་
 བཞེས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤང། དཔེ་རྒྱན་བྱངས་བཙན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསང་བྱུང་འཕུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་
 དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོན་གྱི་ཡུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོགས་སྐྱབས་མགོན་ལྟེ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཆོ་བྱི་སྤག་ཏུ་བཏོན་ནས། སྐུ་འགོ་རྣམས་
 གྱིས་གང་གི་རྗེས་བརྟེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བཟད་མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྐུ་བའི་ཕྱེང་བར་མགོན་པོ་བྱིད་གྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་
 པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འབྱན་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་མཁན་གྲྭ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་
 བསྟོ་སྟོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྐྱར་བའོ། ། ། སྐད་མདུ་ལོ། ། །