

༄༅། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་སྟོན་འགྲོའི་འདོན་ཆ་འདི་བཞིན་བསྟེན་ཡིག་
མཁས་གྲུབ་དགོངས་འདུས་ནས་བྱུང་དུ་ཕྱུང་སྟེ་ཧྲི་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཕུག་ལེན་བཞིན་
ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ལྷོགས་
གཅིག་
བསྟོན།

༄༅། ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་སྟེ་ར་སྒྲ་ཡ། སྒྲ་
དཔལ་དཔལ་བོར་གུས་བརྟུང་ནས། དེ་ཡི་བསྟེན་ཐབས་
ཚིག་གིས་བཟོད་པར་བྱ། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
ཀྱིས། རི་སྤྱོད་ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཆོ་གར་ལྟན་པ་ཡིས། ལྷ་ཉི་ཙེ་



གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་བླ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་འཇམ་
མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་གཞུང་། ཁི་བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་
ལྷ་བརྟུ་གསུམ་མའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ནི་བའི་ཡེ་ཤེས་
གཅིག་མཆོན་མ་ཐོབ་པ་བསྟེན་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་བརྟུ་གསུམ་མ།

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༄༅། །ལྷོ་འི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྒོམ་པ་དང་སྤྲུགས་བཞེས་པའི་སྒོ་ནས་རང་ལ་ལྷ་ཉེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ན་འདི་ལ་བཞི། གང་གིས་བསྒོམ་བཞེས་བྱེད་པའི་
ཉེན། གང་དུ་བསྒོམ་བཞེས་བྱ་བའི་གནས། གང་གི་ཆོ་བསྒོམ་བཞེས་བྱ་བའི་དུས། ཇི་ལྟར་དུ་བསྒོམ་བཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྤྱངས་པ། འདིའི་
དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཚྲོགས་པར་བྱོབ་པ། དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་མ་ཉམས་པར་སྤྱང་བའམ་ཉམས་ཀྱང་བདག་འཇུག་དང་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཕྲག་གི་བཞེས་པས་སོར་རྒྱད་པ། བསྒོམ་
བཞེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་བྱོས་བསམ་གྱིས་སྒོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅ་རྒྱད་ཉོག་བདུན་དང་ལྷ་ལི་ཏའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། དུར་བྲོད་སོགས་བཅུ་

༄༅།

།བྱ་ཚུལ། བསྐྱོམ་བཞུགས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚམས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གོང་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་དང་། མཚམས་ལ་འཛུགས་པའི་ཉིན་ཇི་ལྟར་
 བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ནས་གཡར་བའི་དངོས་པོ་སོགས་མཚམས་མ་གྲོལ་བར་ལ་ཕྱིར་སློང་གོས་པ་དང་གདོན་ཅན་དང་གྲིབ་ཅན་རྣམས་རང་གནས་སུ་སྦྱེལ་བ་དང་། མཚམས་ཀྱི་རིང་ལྡང་ངེས་ཀྱི་
 ཟས་གོས་དང་བུད་ཤིང་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དམ་ཚིག་གཙང་ས་ནས་ལོག་འཛོ་སྤངས་ཏེ་འཛོལ་བ་དང་། དཔུང་བབང་གིས་ཞུས་པ་ལས་བཤད་པའི་སྤྲུགས་གཡོག་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་ལྟན་
 པའམ། མ་མཐའ་རྒྱད་དུ་ལ་ཞིང་དད་གྲུས་དང་གཙང་སྤྱ་ཆེ་བ། སར་བརྟ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་ཤེས་པ་ལྟར་འཕྲལ་དུ་བྱེད་པ། ལས་འབྲས་ལ་འཛེམ་ཞིང་འབྱུར་ལྡོག་རྒྱུ་བ་སོགས་རང་དང་ལྟ་སྦྱོང་
 མཐུན་པ་ཞིག་ལ་བྱ་བྱེད་བྱེད་དགོས་རྣམས་ལེགས་པར་མངགས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཕྱི་ནང་གི་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོར་སྦྱབ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་གསོག་སྦྱབ་སྦྱོང་དང་རིམ་
 གྲོར་འབད་པ་དང་། ཚོ་གའི་ཚིག་རིས་ལ་དག་ཐེར་དང་དམིགས་གནད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཅའ་བཞག་གཤེམ་པ་དང་། ཚོ་ག་བརྗོད་

པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་ཉིད་གྱི་མངོན་ཏྲོག་ས་ལས། མཆུལ་གྱི་དོར་བྱ། ཞེས་པའི་མཆུལ་ནི་འདིར་གནས་ཁང་སྟེ། དེའི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བདར་དང་བསང་བདུགས་ལེགས་པར་བྱས་ལ་ཙུན་སོགས་ངི་
བཟང་དང་བ་བྱུང་དང་བདུད་ཅི་ལྟས་སྐྱུང་ནུལ་བྱ། གནས་ཁང་གི་བཀོད་པས་བདེ་ན་རང་ཉིད་ཁ་སྒྲོར་བལྟས་ཆོག་པར། ནལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རོ་གདན་དངོས་སམ་གྲིས་པ་
དང་། མ་འབྱོར་ན་ཞལ་བར་ས་དཀར་གྱིས་གཡུང་དྲུང་གཡས་སྒོར་དུ་གྲིས་པའི་སྟེང་དུ་རྩ་དུར་བ་དང་ཀུ་ཤ་རྣམས་ཅེ་མོ་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་བཀྲམས། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་གསེལ་མ་གཅེལ་དུ་བཀྲམ། དེའི་
སྟེང་དུ་འབོལ་སྟན་རྒྱབ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་ཞིག་འདིང་། དེའི་མདུན་ཕྱོགས་ནས་ཞལ་རྩུར་གཟིགས་པར་ཏྲོག་པ་ལྟ་བུ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལྷའི་གྲིས་སྐྱ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་གཏོར་ཁང་མཐོ་
ཞིང་བརྟན་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ། ནས་ནག་རྗེན་བཏགས་གྱི་སྤེལ་འཁྱར་བ་དང་འབྲས་ཆན་དང་སྟེན་མ་དང་ཙོང་དང་སྒོག་སྐྱ་རྣམས་གྱི་སྤེལ་ཅུང་ཟད་བསྟེས་པ། མར་ཁུ་དང་རྩ་དང་ཆང་དང་འོ་མ་རྣམས་ལ་
བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པས་སྐྱས་པའི་ཟན་བསྐྱ་སྤྲ་རན་པ་ལ། ༥ སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་སྟེ། ལྷགས་སྟེར་སོགས་གས་ཆག་མེད་པའི་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་ཅེ་མོ་བྱུར་གསུམ་རྩ་བ་ཅུང་ཟད་

ཡུལ་



། ལྷུམ་པ་སྒྲིང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེའི་གཡས་སུ་སྒོན་འགོ་ཕྱི་འགོ་ཐུན་མོང་ལ་ཤ་གཟུགས་མ་གཅིག་དང་། གཡོན་དུ་ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་མ་ཤ་གཟུགས་མ་

ཡུལ་

གཅིག་མདུན་དུ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ལ་བཤེས་བུ་བཅུ་གཉིས་བཅས་གཏོར་གསོས་གང་མང་སྒྲོན། དེ་རྣམས་ལ་སྒྲུག་ཅི་དང་དཀར་རྒྱ་རྒྱས་སྒྲོས་བྱ། ཤ་སྒྲ་སྒྱི་དང་ཉ་ཤའི་དམར་རྒྱ་གྱིས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་

སྒྲས་པ་དང་། གཏོར་མ་དབུས་མའི་མདུན་དུ་མི་མགོའི་སྐྱེད་པུའི་སྟེང་དུ་དབྱལ་བ་མདུན་དུ་བསྟན་པའི་ཀ་པུ་ལ་གར་ཆང་ལ་བདུད་ཅིའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པས་བཀའ་བའི་ནང་མཆོད་རྣམས་ཞལ་གསོའི་སྐབས་མ་

གཏོགས་བསྐྱལ་རེག་མི་དགོས་ཤིང་། ས་རྒྱལ་དང་སྒོག་ཆགས་ཀྱི་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་བར་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་གསུམ་ཉེར་སྒྲོད་རང་གི་གཡས་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆར་

གཅིག་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་གསུམ་ཉེར་སྒྲོད་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆར་གཅིག་ལས་གཤེན་ལ་རྒྱ་གཅིག་ཉེར་སྒྲོད་ཆར་གཅིག་བཅས་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་

ཡུལ་

གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིམ་བཞིན། མི་རུས་སམ། རུ་རྒྱའམ། ལུང་ཐང་ངམ་བོ་དེ་ཅེའི་བགྲང་འཕྲེང་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་གཞོན་ལུ་མས་བཀའ་བའི་སྐྱེད་པ་དབུ་སྒྲིལ་གསར་པ་ལ་བརྒྱས་པ་བསྟོགས་ཏེ་

མ

དཔེ་ཐུང་ཨང་།

༧



ཡུལ་ཆེན་ཆུང་གི་ཡུལ་ཆེན་ཆུང་།



མདུན་འཛིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཅང་ཏེའུ་གཟུང་བྱ་མདུན་དང་ཡབ་སྲགས་སྟེང་ངམ་གཡས་སུ་བསྟན་པ་དང་། རིལ་བུ་ཞལ་མདུན་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྫོང་ཆེ་ཏྲགས་སམ་ལྷེ་བའི་ཡིག་མགོ་པར་བསྟན་པ་
 དང་། ར་བྱུ་ལ་བདུད་རྩི་རིལ་བུའི་སྤེམ་བཤའ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཀ་ལི་ཁེབས་ལྡན་དཔལ་བ་མདུན་དུ་བསྟན་པ་དང་། བུམ་ཇུས་དང་བྱི་བཟང་གི་རྩུ་མ་གསུམ་གཉིས་བཀའ་བའི་ལས་བུམ་ཁ་རྒྱན་དང་
 རྩོར་གཟུངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མཆུ་མདུན་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་རྩིས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤམ་དགོས་ཏེ། སྲགས་རིམ་ལས་ཀྱང་འདི་དག་སྲགས་པའི་ཀུན་སྟོང་དག་པའི་ཐབས་སུ་
 གལ་ཆེ་བར་ལན་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྫོང་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། བསྐྱེད་ཚལ་ནི་ཉམས་དགའ་བར། བྱུང་བའི་ཆོགས་འདུ་ཇི་བཞིན་དུ། ཁྲམ་ཆོག་ཇུས་སོགས་ལེགས་གནས་ན། ཁིང་
 དུ་གནས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཁའི་བདག་ལ་ཆང་མ་འདྲེས་པར་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་ལྷུ་མ་གཏོར་དཀར་པོ་རྩུང་བ་གཅིག་དང་། མཚམས་ཐོ་བསྐྱེད་ཆོ་དེ་ལ་རྩུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་
 གཅིག་དང་གཏོར་མ་གཅིག་ གཞན་ཡང་པད་འདབ་གསུམ་ཅན་གྱི་བགོགས་གཏོར་གཏོར་ཅོག་གསུམ་ཆང་བུ་གསུམ་མཐེབ་སྐྱུ་གསུམ་ཏིང་ལོ་གསུམ་རྣམས་སྟོང་གཙང་མར་འབུལ་ཡུལ་སོ་སོའི་གཡས་ནས་

ཡུལ་



།བཅུམས་ཏེ། སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་གཙང་བར་བཤམས། མེ་མོར། གུ་གུལ། ཡུངས་ཀར། ལྷེ་ལྷེ་རྣམས་ཉི་ལོགས་སུ་བཤམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཡུལ་

སྤུང་ལ་འདུག་ནས་ཀུན་སྒྲོང་བཙོས་ཏེ། ༄། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ཆར་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་དང་། སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། ༄། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཞེས་དགོང་བསྐྱེད་གྱིས་ལྷར་གསལ་བཏབ་སྟེ་གཟུངས་ཐག་དང་བགྱང་འཕྲེང་སྒྲངས་ནས། ༄། བུམ་རྒྱུ་ཉི་ལྷེ་དུ་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ལས་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལྷས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པས་ལྷས་ལྷན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ།

བསྐྱེད་

༄། ཨོྃ་རྩེ་ལྷེ་ལྷེ་གྱི་རྩྭ་ན་ན་རྩྭ་པའ། བརྒྱ་ཅ་ཅམ་བཞེས་ཏེ། ༄། རྩྭ་ཡིག་སྒྲགས་འཕྲེང་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལུ་ནས་བུམ་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༩༣

༄༅། །པ། དབུས་སུ་བེ་ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཆུ་སྐྱུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོྲ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་
 སྟེང་དུ་བཅུ་གསུམ་པར་གྱུར། རང་གི་བྱ་གསུམ་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྐྱུང་ལ་ཕོག་པས་སྐྱུང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩེས་རྒྱམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་
 གོ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱེ་དྲེ་གསུང་དྲེ་དྲེ་བྱ་གསུམ་དྲེ་དྲེ་རྒྱམས་བཀུག་ནས་ཡི་གོ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྒྱམས་ཐོད་པར་
 ལྷང་ནས་ལུ་བས། རྩུ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་རུས་གྱི་སྟོན་སྐྱུངས། ཡུལ་ས་བདུད་ཚིར་རྟོགས་པར་གྱུས། ཨོྲ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོྲ་ཡུལ་རྩུ། ལན་
 གསུམ་བརྗོད། རང་མཚོད་གཏོར་ལ་མཚོད་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄༅། ཨོྲ་རྩེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གྱི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པ། ཨོྲ་སྐྱུ་བྱུ་ཕ་ཤུ་རྩེ་སྐྱུ་རྩུ་སྐྱུ་ཕ་ཤུ་རྩེ་རྩུ་རྩུ། སྟེང་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། སྟེང་པའི་རང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱམས་གྱི་ནང་དུ་རྩུ་རྩུ་ལུ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། དྲི། མེ་རྟོག་

བདུག་སྒྲོལ། མར་མེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱཱྃ། སྟུང་། གཞེ། སྟེ། རྩ་པེ། ཨཱཱ་ལོ་གེ རྟེ་མི་དུ། འཤྲ་ཨཱཱེ་རྩྱ། བསང་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་གཉིས་ཀ་གཏོར་ལ་གཏོར་མ་དག་པོ་
 རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄ ཨོྃ་རྩེ་ཕྱིེ་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩྱ་པེ། ཨོྃ་སྤ་བྱ་མ་འཤྲེ་སང་རྩཱེ་སྤ་བྱ་མ་འཤྲེ་རྩྱ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་སྟེང་གི་དགྱེལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱེབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩེ་ལས་མེའི་དགྱེལ་འཁོར་དམར་པོ་གྱུ་
 གསུམ་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཨཱཱེ་ལས་མི་མགོའི་སྟོང་བུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ། ཨཱཱེ་ལས་བྱུང་བའི་བློད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་འཤར་དུ་བྱྱེ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་
 འ་གོས་མཆོན་པ། སྟོར་ཨཱཱེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་འ་ཀུས་མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་རྩྱེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་འ་དས་མཆོན་པ། བྱུང་དུ་ཁི་ལས་བྱུང་བའི་རྩེའི་འ་

༡༡། །ཉམས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་སྟོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཆེན་བིས་མཚན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་སྟོ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྟ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱུང་དུ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱུང་ཤར་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་མར་མས་མཚན་པ།
 དབུས་སུ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཆུ་སྟུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩྭ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། རང་
 གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེང་ལ་ཕོག་པས་སྟེང་གཡོས་མེ་སྐར་ཐོད་པའི་རྩམ་རྩམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱ་རྩེ་རྩེ་གསུང་རྩེ་རྩེ་བྱགས་རྩེ་རྩེ་རྩམས་བཀྲ་ག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྲིས་ཐིམ་པ་རྩམས་ཐོད་པར་སྟེང་ནས་ལུ་བས། རྩྭ་གིས་ཁ་དོག་
 དྲི་རུས་ཀྱི་སྟོན་སྟུངས། ཡུལ་ས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྲིས་མང་པོར་སྐར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་རྩྭ། ལན་གསུམ་བརྩོད། ༄། ཨོ་བརྩོ་ཨ་མི་ཏ་

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ།
 མེ་ཏྲུག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་
 པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱཱྂ། སྒྲོ། སྒྲུ། སྒྲུ། སྒྲུ། ཨཱ་ལོ་གོ། གཞུ། བློ་མི་དུ། འཤྲ་ཡུལ་རྩྭ། ༄ རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། བྲོ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་དངས། ༄ རྩྭ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། ཁ་རིག་འདོད་པའི་ལྷན་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ཞེ་སྒྲུང་གཤེན་རྩེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། འདམའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཆོན་སྟག་སྟགས་ཅན། འཕྲིག་འདྲེན་སྟོན་པའི་མཐའ་གཞོན་
 དབྱ་འདུལ་བ། འཕྲིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྲོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཆལ། འཕྲིག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྒྲུང་དུ་སྐྱོན་འདྲེན་ན། འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་

འཇིགས་

དཔྱ་

བསྐྱེན་

༄༅། །གསོལ། ། ༥ ཨོ་བཏྲ་ས་མུ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ ཨོ་བཏྲ་མརྩ་གོ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་མྱོ། སྤྱོ། སྤྱེ། རྩ་པ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་
 ཏྲ། འཇུ་པ་རི་རྩ་རྩ་སྤྱ། ༥ ཨོ་བཏྲ་མརྩ་གོ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཨུ་རྩ། ༥ རྩ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་རི་
 རྩ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཇིགས་བྱེད་སྐྱར་སྟོན་པ། །བྲོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་
 གཤེས་གྱང་། །སྐྱའི་ཆ་ལུགས་བྱེད་རམས་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷོ་བའི་སྒྲས། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བསྐྱེགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྤྱ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱེམས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་རྩ་ནས་འཇོམས་མཛད་པའི། །སྤྱལ་གདུག་རྒྱན་
 གྲིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱེལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དགྲིལ་ན། །དཔར་བའི་སྤངས་སྟབས་བརྒྱང་བསྐྱེམ་རྩལ་གྲིས་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༡༣

17

བའི་སྐྱུན་གྱི་སྤང་མིག་གིས། །བགོགས་དཔུང་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརླིང་འབར། །སྒོ་ག་སྤོང་འགྲུ་འདྲི་
 བྱོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྩམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྐྱ་སྤོང་བཞིན་སྒོ་གས། །བྱོ་རྒྱལ་བགོགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩྱུ། འཛིགས་པའི་རྩྱུ་སྐྱ་
 དེས་སྒོ་ག་ཅིང་། །བགོགས་རྩམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པའི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱོད་བའི་སྐྱ། །བགོགས་གྱི་དགྲ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྤོང། །གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པའ། ཨོ་སྐ་བྱ་ཕ་ཤུ་རྩེ་སྐ་རྩེ་སྐ་བྱ་ཕ་ཤུ་རྩེ་རྩྱུ་ཏོ། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་ངང་ལས་བྱོ་ལས་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྐྱ་རྩམས་ལས་གྲུབ་པའི་བགོགས་གྱི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་
 ཨུཾ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་བརྗོད། ༄། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བསྐྱེད་སྐྱབ་བབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་གྱི་ཆོགས་རྩམས་

གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཉན་རང་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་།
 བྱུང་པར་དུ་ཡང་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིག་ས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་.....
 བགོག་ས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོངས་ཤིག གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁྱོ་བོའི་ཡི་ཤེས་གྱི་རྩེ་རྩེ་མེ་རབ་དུ་འབར་བས་
 མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བཟོ། །ཨོ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་རྩྱུ། གྲིལ་གྲིལ་རྩྱུ། གྲིལ་ཕུ་ཡ་གྲིལ་ཕུ་ཡ་རྩྱུ། ཞུ་ན་ཡ་རྩྱུ། ལྷ་ག་སྐྱུ་བེད་རྩྱུ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་པུ། ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱི་གྱི་རྩྱུ་ན་ན་རྩྱུ་པུ། ཅེས་སྐགས་དྲག་དུ་བཟླ་ཞིང་གུ་གུ་ལ་གྱིས་བདུག ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲག། རོལ་མོའི་སྐྱ་དྲག་པོ་བཅས་ཏེ། བསྟེན་སྐྱབ་ལ་མི་
 དགའ་བའི་ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པའི་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ལ། སྐབས་དེར་སྤར་གྱི་གད་སྟེགས་རྣམས་ཀྱང་སྤར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར། དེ་ནས་གནས་ཁང་བསང་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་

༡༡། །དང་། ། ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱ་པའ། ཨོྲེ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སའ་རྒྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཕ་ཤུཾ་ཉི་ཉི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་ཉི་དང་ལས་
 རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས། རྟོ་རྟོ་ལ་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་རྟོ་རྟོ་ར་བ། སྟོང་དུ་འཕྲོས་པས་རྟོ་རྟོ་ཉི་གྱུར། གྱུར་གྱི་འོག་
 ར་བའི་སྟོང་དུ་རྟོ་རྟོ་ལྷ་རེ་སྟེ། བམས་ཅད་ཀྱང་རྟོ་རྟོ་འབར་བའི་རང་བཞིན། བར་མཆོམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་
 པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྤྱ་ལྷའི་མེ་དཔུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱེམས་ནས་གནས་ཁང་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མཆོམས་ཡུན་རིང་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱགས་གཡོག་
 གཉིས་གསུམ་ཇི་དགོས་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་ན་པ་དང་མཛའ་བཤེས་སོགས་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་སྤྱང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ་མཆོམས་ཁོངས་སུ་བཅུག་ནས་དོན་ལ་གཡེ་ཆེ་དམིགས་བསལ་
 ཅན་བྱང་ན་མ་གཏོགས་གཏན་ནས་མི་འཕྲད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་སྒྲོའི་འགྲམ་ལྷ་བུ་རང་ཕྱིར་མི་འགྲོ་ཞིང་གཞན་ནང་དུ་མི་འཇུག་པའི་མཆོམས་ཀྱི་འགོམ་ཡུག་མེད་ས་ཞིག་དུ་སྟེགས་གྱི་

༡༡། །གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། ལྟོར་
 ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱིམ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཉམ་མཚན་པ། དབུས་སུ་
 རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་ལྟོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆེན་བིས་མཚན་པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་སྒྲིམ་ལས་བྱུང་བའི་ར་ཏུ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་བོ་
 ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆུ་ལྷུས་མཚན་པ།
 དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩོམ་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩོམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྱུར་ལ་
 ཐོག་པས་སྒྱུར་གཡོས་མེ་སྒྲར་ཐོད་པའི་ལྡས་ནམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐུ་དོ་རྩེ་གསུང་དོ་རྩེ་

ཐུགས་རྩི་རྩམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིས་ཐོང་པར་ལྟུང་ནས་ཁུ་བས། རྩུ་གིས་ཁ་དོག་རྩི་རྩམ་གྱི་སྒྲིན་སྒྲུངས། ཡུལ་ས་བདུད་ཅིར་
 རྩིགས་པར་བྱས། ཨོྲེ་གྱིས་མང་པོར་སྒྲར་ཞིང་སྒྲེལ་བར་གྱུར། ཨོྲེ་ཡུལ་རྩུ། ལན་གསུམ་བརྩོད། དེ་ནས་བོ་ཡོར། ༄ ཨོྲེ་རྩུ་རྩུ་མི་གི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པུ། ཨོྲེ་སྒྲུ་ཐ་
 རྩུ་སྒྲུ་རྩུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཐ་ལྟོ་ལྟོ། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྒྲོང་དུ་རྩུ་ལས་རལ་གྱི་རྩུ་མཆན་པ་ཡོངས་
 སྒྲུ་གྱུར་པ་ལས། རལ་གྱི་གཤེན་རྩི་གཤེད་ལྟུང་གྱ། ལྟུང་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱུག་དང་བོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་
 ཅིང་། ཐུག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། དེའི་སྒྲི་བོར་ཨོྲེ། མགྱིན་པར་ཡུལ་ ཐུགས་ཀར་རྩུ། ཐུགས་
 ཀའི་རྩུ་གི་འོད་བེར་གྱིས་རང་འབྲེའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྟ་སྒྲིན་དངས། གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྟས་དབང་བསྒྱུར། དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་

༄༅། །པར་གྱུར། ༥ ཨོྭ་ཁྲ་རྩི་ཨོྭ་ཨཱཱྱ། སྤྱོད། སྤྱེ། རྩུ་པེ། ཨྲུ་ལོ་གེ། གཱཱ། རི་མི་ཏུ། འཤྲ་པ་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲུ། ༥ ཨོྭ་ཁྲ་རྩི་ཨོྭ་ཨྲུ་རྩྱུ། རང་མཆོད་ཐུལ། ༥ སྤྲུ་དོག་དོ་རྩི་དོ་བོ་བྱོད། །ཁའི་རྩི་དོ་གའི་དོ་ལས་ཀུན་པ། །རྩི་རྩི་སྤྱུ་དང་རབ་མཆོད་ས་པ། །ཕྱུ་ན་རལ་གྱི་ཕྱུ་འཆོལ་བསྟོད། །ཅིས་བསྟོད། ༥ རལ་གྱི་ཁའི་རྩི་དོ་གའི་དོ་ལས་ཐུང་བའི་དོ་རྩི་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དང་ས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་ཁྲ་རྩི་ཨོྭ་པར་བ་ལི་པ་རྩི་རྩྱུ་སྤྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ། ༥ ཨོྭ་ཁྲ་རྩི་ཨོྭ་ཨཱཱྱ། སྤྱོད། སྤྱེ། རྩུ་པེ། ཨྲུ་ལོ་གེ། གཱཱ། རི་མི་ཏུ། འཤྲ་པ་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲུ། ༥ ཨོྭ་ཁྲ་རྩི་ཨོྭ་ཨྲུ་རྩྱུ། ༥ སྤྲུ་དོག་དོ་རྩི་དོ་བོ་བྱོད། །ཁའི་རྩི་དོ་གའི་དོ་ལས་ཀུན་པ། །རྩི་རྩི་སྤྱུ་དང་རབ་མཆོད་ས་པ། །ཕྱུ་ན་རལ་གྱི་ཕྱུ་འཆོལ་བསྟོད། །ཅིས་མཆོད་བསྟོད་གོང་ལྷར་བྱས་ཏེ། ༥ ཨོྭ་ཁྲ་རྩི་ཨོྭ་པར། རི་མི་ད་བསྟེན་སྤྱུ་གྱི་བྱ་བ་ནམས་མ་རྩོགས་པ་དེ་མི་ད་དུ་སྤྱུ་བ་

༡༡། །དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཅེས་བདག་ཉིད་བསྐྱེདས་ལ་རྒྱ་བྲིལ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། ༥ རང་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་།
 དམ་ཚིག་སྤྱོད་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ། གཅེར་བུ་སྐྱ་བཤེག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེ་འུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྭ་ག་
 འཛིན་པར་གྱུར། ཅེས་བཅོད་ལ་རྒྱ་བྲིལ་དགོལ་ཙམ་བྱའོ། ༥ འདི་ཉིན་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་དེའི་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བདག་བསྐྱེད་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་
 རྫོགས་པར་བཏང་། དེ་ནས། ༥ ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། ༥ དུག་ཅུ་མ་བསྟོ་བ། ༥ འཕྱིན་བཅོལ་སོགས་བྱས་ནས། ༥ གཏང་རག་མཆོད་པ། ༥ སྟོན་ལམ། ༥ ཡིག་བརྒྱ། ༥ བཟོད་གསོལ་
 སོགས་དང་། སྐྱེད་འཁོར་བཞག་ཏེ་ཉེར་བསྐྱེད་ཤིས་བཅོད་སོགས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནམས་རྫོགས་སོ། །ཞེས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་སྟོན་འགྲོའི་
 འདོན་ཆ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་དེ་བཞིན་ཤུགས་འགྲོའི་དགོས་པ་རྣམས་མཛོད་པའི་བསྟེན་ཡིག་མཁས་གྲུབ་དགོངས་འདུས་གཞིར་བྱས་དཔལ་ལྡན་སྤྲུང་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བྱུང་བའོ། །

༄༅། །དཔལ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་ལྟ་བུར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྱང་རྒྱུད་པའི་
ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །བཙུང་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་འཛིན་གྱིང་།
གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་གཞིའི་ཉིན་དང་པོའི་བྱམ་གྱི་འགོ་མཚན་གྱིང་།
གྱི་བརྒྱུད་ཆ་ལུས་པ་ནས་གྱིང་པ་ཡིན་པས། ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
འབྱོར་དང་ལྷན་པས་བྱས་གྱིས། མལ་སྟན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁ་སྟོར་བྱོགས་



ལྷ་བཙུ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ། དང་པོ་ནི་རྟོག་བདུན་ལས་རི་རྒྱུད་
ནས་ངེས་པར་འཛུགས་ཤིང་། ཉིན་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་བོ་རངས་ནམ་
མལ་ནས་ལངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱོགས་སུ་འབྱོན་བྱས་གྱི་རྣལ་
པའམ་བྱོགས་པར་མེས་ལ་རྟེན་པ་རྩོམ་སྐྱེལ་གྱིང་ངམ་སེམས་དཔའི་

༄༅། གླིལ་ཀྱང་བཅའ་བ་སོགས་ལུས་གནད་དང་ལྡན་པར་འདུག་ནས། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཟའ་བའམ། མེད་ན་ནང་མཆོད་མུངས་ནས་ཁའི་ངི་མ་དག་པར་བྱས་
 ཏེ། རིག་པ་དྲངས་སློགས་ཕྱེ་ནས་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་གསལ་བཏབ་སྟེ་འཕེན་པ་གཏོང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུས་ངན་ནམས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་བྱུང་པོ་ནལ་འབྱོར་
 གྱི་གདམས་པ་ངག་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ལན་གསུམ། ལྟེན་དང་
 ཉིད་ལྟར་གསལ་ཕྱེ་སྟེང་དུ། །ཅུ་ལས་རྒྱ་སྟེང་ཨོ་དཀར་མཐར། །ཡུ་ལི་དཀར་པོ་གཡས་སྒོར་དང་། །ཀུ་ལི་དམར་པོ་གཡོན་སྒོར་དང་། །

༄༅། །ར་སྐྱུ་ར། བི་མ་ན་ས་ར་མཐུ་ཇ་བ་རྩྭ། ཡོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་བི་མ་ན་སྐྱུ་ར་མཐུ་ཇ་བ་རྩྭ། ཞེས་པའི་འགྲུར་སྐད་ཀྱི་འདི་ལན་བདུན་བཞེས་ན་དག་སྐྱུར་གང་བྱས་འབུམ་འགྲུར་དུ་འགྲོ་བ། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཕྱིར་སྐད་ཀྱི། ༄༅། ཡོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཁི་བྲ་ཕྱུ་ཡ་རྩྭ། འདི་ལན་བདུན་བཞེས་ནས་ཕྱིར་བ་ལ་ཕུ་བཏབ་སྟེ་བཞེས་བཅོམ་བྱས་ན་གསང་སྐད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཕྱི་ཕྱོད་དུ་མར་བཞེས་པར་འགྲུར་བ། རོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ལས་གསུངས་སོ། ། ༄༅། ཡོ་བྲེ་ཅི་ར་བྲ་ན་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱུ་རྩྭ། འདི་སྐྱུ་རྩྭ་ལན་གསུམ་བཞེས་ནས་རྒྱང་མཐོལ་ལ་མཆིལ་མ་བཏབ་ན་དེ་ཉིན་རྒྱང་འོག་དུ་ཤི་བའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་བཞུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས།

༄༅། སྐྱུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་དང་། ༄༅། སྐྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ། ༄༅། ཡོ་ན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། དེ་ནས་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲ་མ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་གྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནི། ༄༅། ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་མཆོག་སྐྱེལ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །བྱུ་བའི་དབང་ཕུག་ལྷ་ལི་ཏ་བཟླ། །

༡༡། །ཡངས་བ་སོ་བར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །རྣམ་གྲོལ་ས་བརྟེས་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དང་། །འཇའ་ལུས་མངོན་
 གྲུང་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཞབས། །སྟོན་བརྒྱུད་མཛོད་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །དབང་ཕུག་བརྒྱུད་ལྷན་
 སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །མང་ཐོས་མཛོད་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །གཞུང་བརྒྱ་སྟོ་བ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་། །ལུང་རིགས་དབང་ཕུག་དགོ་འདུན་ཕུན་ཆོགས་ཞབས། །རྩི་རྩེ་འཆང་དངོས་ངག་དབང་
 མཆོག་ལྷན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། །གསང་སྟགས་ལམ་སྟོན་བསྐྱལ་བཟང་
 རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །འདི་ནས། །སྤང་མཐའི་སྟོས་གར་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་བསྟན་པ་

༡༡། །གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྐྱེ་བ་
 ཀུན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་ནི་བློ་ཡིས། །རྩེས་བབྱང་མཚན་ལྷན་རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོག། །བསྟེན་ནས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོབ་ལྷར་གཡོ་བའི་
 དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། །རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བ་སོགས། །བསྐྱབ་གསུམ་བྱ་བས་འདའ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོད་བཅུད་དག་པའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ཡི། །བསྐྱེད་རིམ་བཏྲན་པོས་བདག་རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་། །གསང་ཆེན་རྩེ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་
 པ་བཞིས། །རིང་མིན་བྱང་འཇུག་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྤྱི་ཡི་གཤེན་རྩེ་བདུད་དང་བགོགས་གྱི་དབྱང་། །མ་ལུས་སྤྱེ་མར་འཐག་པའི་མཐུ་གྲུབ་ཅིང་། །
 རང་གི་གཤེན་རྩེ་ཉོན་མོངས་ཀུན་རྟོག་ཆོགས། །སྦྱར་དུ་ནི་ནས་ལྷན་སྐྱེས་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྦྱང་གྲ་གསེར་གོང་སྟོ་བབྱང་དགོ་ལེགས་ནས། །དཔལ་རྩེ་རྩེ་

འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་རེད་ལ་ཕྱག་གི་བར་གསར་འབྲི་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་ངོར། གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཁའི་ཆེད་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་བཟང་གི་གསུང་སོར་བཞག་ཐོག་
 ཁ་སྐོང་རྣམས་གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་པ་པོ་ལྟའི་དགོ་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའོ། །དམ་ཆོག་གསུམ་འཛིན་པ་ནི། ལྟ་རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེད་བཞེངས་པར་གྱུར། བར་མཆོད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་ཕྱེ། ཨོ་སྤ་
 བྱ་ཕ་ལྟོ་སའ་རྒྱ་སྤ་ཕ་ལྟོ་ཉི་ཉི། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤོང་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་སྤོང་པ་དམ་གྱིས་
 མཆོན་པ། དེའི་སྤོང་དུ་རྩ་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྤོང་དུ་ཨྱུ་ལས་མི་མགོའི་སྤོང་བུ་གསུམ་གྱི་སྤོང་དུ། ཨྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་
 པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱི་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆོན་པ། སྤོང་ཨྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཆོན་པ། རུབ་དུ་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་

༄༅། །པོ་ཆེའི་ཤ་དཔ་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁོ་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་ཉས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་
 ལྟོར་ལོ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆེན་བིས་མཚན་པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་ལྟོ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་
 པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་རྩྱུ་ལས་མཚན་པ། རྩས་རྩམས་བཅུ་པོ་དེར་བསྐྱེད་དོ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་
 ཨོྲོ་དཀར་པོ། ལྷུང་དམར་པོ། རྩྱུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུ་གསུམ་པར་བྱུང་། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུང་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུང་
 གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩས་རྩམས་ལྷུ་ཞིང་ཁོལ་བར་བྱུང་། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་རྩི་རྩི་གསུང་རྩི་རྩི་བྱུགས་རྩི་རྩི་རྩམས་
 བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིས་པ་རྩམས་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་ལྷུ་བས། རྩྱུ་གིས་ཁ་དོག་རྩི་རུས་ཀྱི་སྟོན་སྤངས། ལྷུང་ས་བདུད་རྩིར་རྩི་གསུམ་པར་བྱས།

ཨོྭ་གྲིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད། སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ཨོྭ་ཧྲུཾ་ཧྲུྃ་མི་གི་རྩ་ན་ན་ཧྲུྃ་པཌ། ཨོྭ་སྤ་བྱ་མ་
 འཁྱུང་སར་རྩྭ་མུ་མ་འཁྱུང་ཧྲུྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྲུཾ་ལས་གྱུར་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཞུ་བ་ལས་
 གྱུར་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཇི། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་
 དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བཅག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྟེན་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ ཧྲུྃ། གཞེ། ཧྲུཾ། ཧྲུཾ། ཧྲུཾ། ཧྲུཾ། ཨྲུཾ་ལོ་གེ་ནི་མི་དྲ། འཁྱུང་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ།
 དེ་ནས་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་སྤར་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ཨོྭ་ཧྲུཾ་ཧྲུྃ་མི་གི་རྩ་ན་ན་ཧྲུྃ་པཌ། ཨོྭ་སྤ་བྱ་མ་འཁྱུང་སར་རྩྭ་མུ་མ་འཁྱུང་ཧྲུྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་གྱུར་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུའི་དབྱེབས་སྤ་བྱ་བ་དན་གྲིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་

༄༅། །པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཡུལ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱུང་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། ལྟོར་ཡུལ་ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་པ། ལུབ་དུ་བྱུང་ལས་བྱང་བའི་གླང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁོ་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་ཉས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བྱུང་ལས་བྱང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་ལྟོར་ལོ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆེན་བིས་མཚན་པ། ལྟོ་ལུབ་དུ་བྱུང་ལས་བྱང་བའི་རྩ་རས་མཚན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་བྱུང་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་བྱུང་ལས་བྱང་བའི་རྩ་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བྱུང་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆུ་སྐྱས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ། ཡུལ་དམར་པོ། ལྟོ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་ལྟོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེང་ལ་ཕོག་པས་སྟེང་གཡོས་མེ་སྐར་ཐོད་པའི་རྩས་རྩམས་ལྟ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་

ཨོཾ། །ཁེ་ཙ་ར་ཡ། ཏ་ཕུར་བ་ནི་གུ་ནི། ཀ་དགྲིཾ་རྩི་གུ་ཡ། ཏུྃ་པུའི་མ་ནི། བཏ་ཡུད་ཏ་ར་ཏི་གུ་ཡ། ཨོྃ་ཨི། ཏུྃ་ཡ། ཏུྃ་པ། ཨི་གྲི། ཀི་
 ཀོ་ ཏུ་ཨོ། བ་ཨ། བ་དེ། ཏུྃ་ཏུྃ་ བཏ་སམ་ཐུ་ཏེ་ཏུྃ་ ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཨོྃ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕུ་ར་ཨམྲྀ་པ་རྩི་ཚྭ་ཏུྃ་སྒྲུ། ཨོྃ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་
 ཀ་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕུ་ར་ཕུྃ་པ་རྩི་ཚྭ་ཏུྃ་སྒྲུ། ཨོྃ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕུ་ར་པ་ཆེ་པ་རྩི་ཚྭ་ཏུྃ་སྒྲུ། ཨོྃ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕུ་ར་པུའི་པ་རྩི་
 ཚྭ་ཏུྃ་སྒྲུ། ཨོྃ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕུ་ར་ཏུ་པེ་པ་རྩི་ཚྭ་ཏུྃ་སྒྲུ། ཨོྃ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕུ་ར་ཡུ་ལོ་ག་པ་རྩི་ཚྭ་ཏུྃ་སྒྲུ། ཨོྃ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་
 ཀ་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕུ་ར་ནི་ཨི་ཏུ་པ་རྩི་ཚྭ་ཏུྃ་སྒྲུ། ཨོྃ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕུ་ར་ཤ་པ་པ་རྩི་ཚྭ་ཏུྃ་སྒྲུ། ཨི་མཆོད་དང་། ཨོྃ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་
 ཕུ་ར་ཨོྃ་ཡུྃ་ཏུྃ། བཏ་མཆོད་འདུལ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྱུན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་གྱི་གཤེན་རྩེ་མ་

མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ཡངས་ཅི་བགྱི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་སྟོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་གྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །
 ཞེས་བསྟོད་ལ། །སྟོགས་སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། །དེའི་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག
 ཅས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །བདག་བསྟེད་གི་མཆོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །ཧྲི་ཨོྃ་ཨྲིྃ་ཨིྃ་གི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་མཐ། ཧྲི་སྣ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་མཐ་རྣམྱེ་སྣ་བྱ་
 ཕ་ཤུཾ་ཨྲིྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་བློད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།
 ཞབས་བསིལ། རྩི། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མོ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྒྱས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་
 དུག་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྟེད་པར་གྱུར། ཧྲི་ཨྲུཾ། སྟོ། བཞེ། སྟོ། རྩྱུ་པོ། ཨྲུ་ལོ་ག། ཧྲི་ཨི་བྱ། ཤཱ། རྩྱུ་པ། ཤཱ།

༄༅། །གཞུང་། ར་ས། སྤྲུལ་ལྷ་མོ་ལྷ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསལ་བཤེད་ནས་སྤྲུལ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། ༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འགྲོ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒྲོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོང་པར་བཅུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཅེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་
 སྒྲོལ་བཟུང་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་པར་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་མོ་ལས་རྗེ་ཆེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ལྷེ་བ་ལ་ལྷ་མོ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་
 འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་མཛོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་ཆེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྗེ་ཆེ་སྒྲེམས་
 མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲུ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ།
 ཡབ་རྗེ་ཆེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ལྷ་མོ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས།

༄༅། །བཛྲ་སྐྱ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། རི་རྩོམ་བྱ་ལ། སུ་ཏེ་ཕྱི་མེ་བྱ་ལ། སུ་པོ་ཕྱི་མེ་བྱ་ལ། ཡ་རུ་རྩོམ་བྱ་ལ། སུ་མི་རྩོམ་བྱ་ལ་ཡཱ། སུ་མ་ཀམ་
 སུ་ཙ་མེ། ཙོ་ཏྲོ་ལྷོ་ཡོ་ཀུ་རུ་རྩ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོཾ ལྷ་ག་ལན། སུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། བཛྲ་མ་མེ་ལུ་ལྷ། བཛྲ་བྱ་ལ། མུ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་ལྷ་ཏྲོ་པལ། ཅེས་ཉེར་གཅིག་བཞུགས་
 པའི་མཐར། ༄༅། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཆོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །བྲེ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྩོམ་པ་སྟེ། །
 ཐུགས་རྩོམ་པོས་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྩོམ་པོས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །བྱིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་
 ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ །ཞེས་གསུངས་ནས། རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་རྩོམ་པོས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱུང་།
 དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་ཅིང་ཆོད་མེད་བཞི་བསྒྲུབ་པ་ནི། ༄༅། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩོམ་

༄༅། །ཀུ་མ་རྩ་རྩ་པེ་ཆེ་ཇོ་ཇོ་རྩུ་པེ་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ ཨོ་རྩེུ་རྩེུ་རྩེུ་པེ་ཀྱིས་བདུག་སྟོས། ཨོ་རྩེུ་ལེ་ཙ་ན་མི་གི་རྩུ་ན་ན་མ་རྩུ་ཨ་ལྷ་ལྷ་རྩུ་ས་ན་རྩུ་ནི་
 རྩེུ་ལེ་སྩུ་རྩུ་ས་མར་མེ། ཨོ་བཟླ་ནི་མི་རྩུ་ས་སྩུ་བཞེས། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ཨེུ་རྩུ་གིས་རེ་ལ་མོ་རྩུ་ས་དབུལ། ཨུ་མོ་རྩུ་ས་སྩུ་བསྟུ་ལོ། །དེ་ནས། །༥། སྟོག་པ་རྩུ་ས་ནི་བཤགས་པར་
 བྱ། །སྟོག་ཤིང་བྱང་བ་རྩུ་ས་ནི་བསལ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྟུན་སྟུར་བཟོད། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྩུ་ས་ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོར་ཡོངས་སུ་
 བསྟོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟུབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོང་པར་བཞི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་
 དག་བསྟེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་རྩུ་ས་ལ། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བཞི། །ཡང་དག་རྩུ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྟེས་ལམ་གྱུར་སྟུན་སོགས་
 རྩུལ། །སྟུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བཞི། །ཞེས་དེ་དག་གི་དོན་ཡིད་ལ་བསམས་ལ་བཟོད་དོ། །འིགས་ལྷ་སྟུ་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་

༡༡། རེ་བཞིན་ནི་དུས་དུག་ཏུ། སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། བསྐྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། བྱི་དང་
གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བཅི། ལས་གྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་
སོར་གཟུང་། མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བཅི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཅི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །
བདག་གིས་སྡོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། དབུགས་མ་སྦྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་
ཞིང་། སེམས་ཅན་སྤྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད། ཅེས་བརྗོད་ལ། སྡོམ་པ་བཟུང་བ་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཆོས་

བརྒྱུད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་བཏང་སྒྲུམ་ས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་དུ་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲུམ་ས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསལ་པའོ། །དེ་ནས་སྐུ་
 གསུམ་ལམ་ཁྱེར་ནི། ལྟ་ ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་འཕྱོང་སའ་རྣམས་སྤ་བྱ་ཕ་འཕྱོང་ཉེ་ཉོ། ཨོ་འཕྱོང་དུ་རྒྱ་ན་བཟླ་སྤ་བྱ་ཕ་འཕྱོང་ཀོ་ཉེ་ཉོ། ཞེས་བཟླ་བས། རང་དང་ཚོགས་ཞིང་གི་སྤ་
 དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ། བདག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་དུ་བྱུང་། ཅེས་བདག་མེད་པའི་སྤ་བ་དྲན་པར་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསལ་པའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་དགོང་པའི་
 སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་དྲན་པར་བྱས་ལ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་ཁྱེར་བསྒྲུལ། དེ་ནས་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་
 ལྟ་བུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་རི་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་འབར་བའི་འཕྲེང་བས་མཆོན་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་བི་ལས་རྒྱུའི་

༡༡། །དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ལྷུ་པོ་བུ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལོ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པར་རྩོམ་མཚན་པའི་
 སྟེང་དུ། རྩུ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ་པའི་སྟེང་ལ་རྩུ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྩོམ་པའི་སྟེང་ལ་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་རྩོམ་པའི་སྟེང་ལ། སྟེང་
 ཏུ་འཕྲོས་པས་རྩོམ་པའི་གྲུ། གྲུ་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་པའི་སྟེང་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོམ་པའི་སྟེང་ལ་བཞིན། བར་མཚན་པས་མེད་པ་དུ་མ་བུ་གཅིག་ཏུ་
 གྲུ་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། བསྐྱལ་པ་འཛིན་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷའི་མེ་དཔུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྲུ་པར་བསྐྱེད་སྟེ། སྟེང་འཁོར་ཐུན་མོང་བའོ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྟེང་འཁོར་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། ལྷ་ལི་ཏས་མཛད་པའི་སྒྲ་བ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་བཤད་ཐོག་ཏུ། དེ་ནི་འདི་ལྟར། རྩུ་བའི་དབུས་སུ་རྩུ་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་
 སེར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ། ཕྱི་བས་བཅུ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ། ལྟེ་བའི་ནང་དང་ཕྱི་བས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེ་ག་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྒྲ་

ཆོག་ས་པར་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་པའི་བྲོ་བོ་བཅུ་ཞལ་དུ་བཅུག་ནས་ཞུ་བ་དེ་རྗེས་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་ལས་རྩྭ་རིང་པོ་བཅུ་དང་དེ་ལས་བྲོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་གཤེན་རྗེས་གཤེན་སྟོན་པོ་རྣམ་སྟངས་གི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་རྗེས་ཐོ་བ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྟོས། ཤར་

༡༡། །ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བེ་ཅོན། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྟོས། ལྷོ་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཏ་མགོན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྟོས། རུབ་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལྷོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་རྩེ། གཡོན་

གཉིས་པ་རྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པ་རྒྱ་ལས་སྒྲོས། བྱང་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། འདོད་རྒྱལ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་
 ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ།
 གཡོན་གཉིས་པ་རྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པ་རྒྱ་ལས་སྒྲོས། མེ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་པ་རྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པ་རྒྱ་ལས་སྒྲོས། བདེན་བྲལ་གྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། སྟོ་བས་པོ་
 ཆེ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་

༡༡། །སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩེ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲེན་དུ་འབྲེང་བ་འོག་དུ་སྤྱོད་མེད་ཡངས་པ། འོག་བྱུར་ནས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཆོགས་པར་འཛིན་ལྟེ་བར། རྩེ་ལས་སྐྱ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་ཤར་གྱི་རྩ་དཀར། རྩེའི་རྩ་སེར། རྩེ་གྱི་རྩ་དམར། བྱུང་གི་རྩ་ལྗང་། དབུས་གྱི་ལྟེ་བ་སྤོན་པོས་བརྒྱན་པ་བསམ་མོ། ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་རྩེ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩེ་གྱིས་མཆན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་སྐྱང་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩེ་རྩེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྒྲོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་

༡༡། །མཚམས་དང་། འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་གྲ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་དེ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པ། སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་
 པའི་རྟ་བབས་སྒྲམ་བུ་བརྩ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་སོ་མོ་དང་བཅས་པ། དེ་རྩེའི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་
 རོལ་ཏུ། གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་བྱོད་བརྒྱད། ན་ག་གེ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བར་བརྒྱ་གྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོགས་སྒྲོང་
 བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་པ་སྤྲང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད། ཐུགས་རྩེའི་རྩུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ལོ་རྩུ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། མཚོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་།
 གསལ་ཤིང་གིས་ཐུག་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་དཔྱངས་པ་དང་། སྒྲིས་བུ་བ་བ་དང་། མཚོན་གྱིས་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཚོད་དང་བྱི་དང་ཅེ་

༄༅། །ཀུ་བུར་གྱི་ཚུལ་དུ། རྩི་མེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱིའི་དབུས་སུ་རྩི་མེར་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་བྱངས། ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱ་དྲེ་རྩི་མེར་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྱུར་པ་སྐྱུ་མདོག་མེར་པོ་ཡིད་ཙམ་བྲིས་པ་ཐུག་གཤམས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཤོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དྲེ་རྩི་མེར་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཆོན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། ཞེས་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་དྲེ་རྩི་མེར་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་བསྐྱེད། རྩི་བ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ལམ་འཁྱེར་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར། དེའི་འོད་གྱིས་སྒྲེགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྐྱུང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དྲེ་རྩི་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། དྲེ་རྩི་ཐུགས་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་བྲི་བོ་དང་། སེམས་མ་དྲེ་རྩི་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་

སྒྲུབ་དངས། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱུང་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་
 རྩ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བློ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲུབ་དངས།
 རྩ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་བློ་བོའི་རྩི་རྩེ་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཅེ་དགྲ་པ་རྩ་ཤིན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལྟེ་བ་ལ་རྩ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་རྩི་རྩེ་སྒྲུབ་
 མོའི་གཟུགས་སྟོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བློ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྟོས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་
 བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱས་ནས་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྩི་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་
 པར་བསམ། ལྟོ ལྟོ་བ་ཉི་མ་རྩི་རྩེ་རྩི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྩི་རྩེ་འཇིན་པ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ལྟོ་མདོག་མཐིང་

༄༅། །ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཙུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་མངོན་བྱང་ལྔའི་སྒོ་
 ནས་འབྲས་བུ་དྲེ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད། །ཁམས་གསུམ་པོ་བྲ་བར་རུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་བྲོ་གཉེར་ཅན། །བྲོ་གཉེར་གྱི་
 འགམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྱུན་འཛིག་པའི་རུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱེ་ཁམས་སེར་གྱེན་དུ་བཅེས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་
 བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། སྒྲི་ཀ་རའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྐང་དང་ཆེལ་བུ་བྲ་བ། འཛིགས་
 སྐུ་རུང་བའི་བྲོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་བྲོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྒྱོན་པ་ལྷ་བཙུའི་བྲོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྐྱུལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་བྲོགས་དང་མི་རུས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུས་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་རྩེ་མ་དང་སྐྱ་ར་དང་བ་སྐྱ་

༡༡། །མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དགུ་པ་ན་ལྷགས་གྲུ། བརྒྱ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ཏྲུ་ག། བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ།
 བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཕྱེ་ལ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཐོ་བ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྒྱ་དུག་པ་ན་ཅང་ཏེ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་བྲག་
 གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕུབ། བཞི་པ་ན་རྒྱུ་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། དུག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ།
 བརྒྱད་པ་ན་བྲིལ་བུ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྒྱ་པ་ན་དུར་བྲོད་གྱི་རས། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྒྱ་
 གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཚལ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་འཕན་ཕྱེ་གསུམ་པ། བརྒྱ་དུག་པ་ན་རྒྱུང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི།
 གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་སྒྲུང་། བཞི་པས་བོད་བུ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། དུག་པས་བྲི། བདུན་པས་ལུག། བརྒྱད་པས་ཕྱ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བུ།

༄༅། །དཔའ་སུམ་བཅེགས་བསྐྱེམ། རང་གི་པང་ན་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩེ་རྩེ་གི་གུག་འཕྱར་ཞིང་།
 གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕུག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་པ།
 ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཞིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་ལྟ་པ། ཨོྱ་ལས་
 བྱུང་བའི་ནོར་བུའི་བུ་ག་པཎ་གྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཨྱུང་ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཨྱུང་ལས་
 བྱུང་བའི་ཟེ་འབྱའི་བུ་ག་པཎ་གྱིས་བཀག་པར་བསམ་ལ། བན་ཚུན་རྩེས་སུ་ཆགས་པས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་བཅུམས་ཏེ། ཨོྱ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རུ་ག་ན་བཟླ་སྐྱ་ཐུ་
 བླ་ཨྱུ་ཏུ་ཀོལ་ཏྲི། ཞེས་བརྗོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་རྩེ་རྩེའི་རང་བཞིན་ངའོ་སྐྱམ་དུ་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བུའོ། །དེའི་བར་དང་པོ་སྒྱུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ནས།

དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་དགྱེལ་འཁོར་ལ་དགོད་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀུག་
 ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བཅུག། ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ་བ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་ཡེམས། ཐྱོ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 གཞལ་ཡས་ཁང་གྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གདན་དེ་རྣམས་གྱི་
 རྟེན་དུ་ཆ་བཅུ་བདུན་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་དོ་རྗེ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། ནང་གི་ཤར་དུ་གླེ་ལས་འཁོར་ལོ་གླེས་མཆོན་པ།
 ལྷོར་མ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་མས་མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་མེ་ལས་པར་མེས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ད་ལས་རལ་གྱི་དས་མཆོན་པ། ཤར་སྟོར་ཡ་ལས་ཐོ་བ་ཡས་མཆོན་པ།
 ལྷོ་སྟོར་ཅ་ལས་དབུག་པ་ཅས་མཆོན་པ། རུབ་སྟོར་ནི་ལས་པར་ནིས་མཆོན་པ། བྱང་སྟོར་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཆོན་པ། ནང་གི་ཤར་ལྷོར་ཇ་ལས་འཁོར་ལོ་

༡༡། །ཇོས་མཚན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་ས་ལས་རྩེ་རྩེ་སས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དོ་ལས་པར་དོས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རུ་ལས་རལ་གྱི་རུས་
 མཚན་པ། ཕྱི་འི་གྲ་བཞིར་ཆ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་རྣམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ། ཕྱག་མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་རྩོ་
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐྱུར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། ༥ དབུས་སུ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་
 བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱུམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་རུས་པ་ཉ་ཉ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་
 བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་བློ་གཉེར་ཅན། བློ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྐྱུན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱུ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ།
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་གྱུང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། སྒྲི་ཀ་རའི་སྐྱུ་ཆེན་པོ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོག་

༄༅།

།ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལྷག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་
 དང་། སྤྱི་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲག་གཉིས་པ་ན་སྤྱི་རྩི་ལྷ་ལ།
 གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཏ་ཡ། རྩག་པ་ན་དབྱ་སྟ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱུད་པ་ན་མདའ། དགྲ་པ་ན་ལྷགས་གྲ། བརྩ་པ་ན་
 དབྱུག་ཏོ། བརྩ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ཏྲི་ག་བརྩ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ། བརྩ་བཞི་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཐོ་བ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྩ་རྩག་
 པ་ན་ཅང་ཏེ་འཁྱབ་སྤྲུལ་ས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཐག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ལྷག་བཞི་པ་ན་རྒྱང་
 པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། རྩག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྩ་མ། བརྒྱུད་པ་ན་བྲིལ་བུ། དགྲ་པ་ན་ལག་པ། བརྩ་པ་ན་དུར་བྲོད་གྱི་རས། བརྩ་གཅིག་པ་ན་སྤྱིས་བུ་

༡༡། །དབུ་རྒྱ་དང་སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུ་འཛིན་དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ༥ རང་གི་ཤར་དུ་གཉི་མུག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྱུང་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷོར་སེར་སྐྱ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སེར་པོ་སེར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྱུང་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ནོར་བུ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། རུབ་རུ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྱུང་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་

ཕ། བྱང་དུ་ཕྱག་དོག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལྗང་གུ་ལྗང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་
 ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་ཐོ་བ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྩལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཐོ་བ་སྟོན་པོ་
 རྩ་ཉི་ཤུ་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྟོ་སྟོར་དབྱལ་པ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྩལ་
 གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དབྱལ་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་པར་དང་
 འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། རུབ་སྟོར་པར་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ། དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྩལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་

༡༡། །པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། བྱང་
 སྒོར་རལ་གྱི་གཡོན་རྗེའི་གཤེད་ལྗང་གུ་ལྗང་སྒོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་
 འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ཡབ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོད་སྐམ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་
 དང་། བྱུག་འཛིན་པའི་མགོ་བོ་སྒོན་པ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་ལྷུ་པའི་སྒྱུ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྟན་ཞིང་། འབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་
 བཞི་རབ་ཏུ་གཅིགས་ནས། ལྷགས་ནམ་པར་འདྲིལ་ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ། མཐའ་ཡས་སྒོན་པོས་དབུ་སྐྱ་བཅིངས་ཤིང་། འཛིན་པོ་དམར་པོས་ན་རྒྱན་
 བྱས་པ། རིགས་ལྟན་བྱ་བོས་དབུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། དུང་སྒྱིང་སེར་པོས་ལག་གཏུབ་བྱས་པ། པར་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། སྟོབས་རྒྱ་ལྗང་གུས་

༄༅། །ཕུག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་གོ་རྒྱུ་ལྷང་གུ་སྒྲོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འབྱུང་བ། ལྷང་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ཡུམ་བཞི་གའང་ཐོད་སྐམ་ལྟའི་དབུ་རྒྱ་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱང་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཕྱིའི་གྲ་བཞིར་ཆ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མིའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། ༄། ཨོ་རྩེ་རྩེ་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩུ་མཇ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱུལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྟུའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་

༄༅།

།ཀྱི་གདན་ལ་འཁོད། ཨོ་པཱ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ སྤག་དོག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་
 སྤྱིར་འཕྲོས། སྤྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤག་དོག་སྤྱུངས། བྱ་བ་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱང་གི་གདན་ལ་འཁོད།
 ཨོ་མུད་ག་ར་ལྷོ་གྱི་ ཐོ་བ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། སྤྱོགས་བཅུར་གཤེགས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་པའི་བདུད་བཅོམ། དད་པའི་སྟོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། ཤར་སྒོའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཨོ་དམ་ལྷོ་གྱི་ དབྱུག་པ་གཤེན་རྩེའི་
 གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། སྤྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་
 བདུད་བཅོམ། བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། སྟོ་སྒོའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཨོ་པཱ་ལྷོ་གྱི་ པཱ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ།

༡༡། །ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རྩོམ་གྱི་གྲར་འཁོད། ཨོ་རྩ་ག་ར་ཏི། དབྱངས་ཅན་མ་ཡེ་ཡུམ་བསྐྱུལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར།
 ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མེད་ཁམས་སྦྱངས། དགའ་བ་ཚད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས།
 རུབ་བྱང་གི་གྲར་འཁོད། ཨོ་བཟླ་ར་ཏི། གོ་རྩ་ཡེ་ཡུམ་བསྐྱུལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་གི་ཁམས་སྦྱངས། བཏང་སྒྲུལ་ཚད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱང་ལ་གྱི་གྲར་འཁོད། ཨོ་ཨྲུ་ཏྱུ། ཐོད་པ་བཞི་བསྐྱུལ།
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས་ཡུལ་དུག་གི་རྩི་མ་སྦྱངས། སྤྱོད་འདུས། ཕྱིར་གྲ་བཞིའི་འཁོད། ཨོ་
 ཨྲུ་ཏྱུ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱུལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས་སྒོད་ཀྱི་སྒྲོན་སྦྱངས། བདེ་བ་ལ་

གནས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱས། གཅིག་ཏུ་འདུས། དམ་ཚིག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བེམ་པར་གྱུར། དེའི་བར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །བསྟེན་ཡིག་
 ལས། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་པ་ལ་འདིར་ཕྱོགས་སྐྱོང་མི་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱས་གང་བྱེད་ཀྱང་ལེགས་པས། སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མིག་གཉིས་སུ་ས་སྟིང་གི་དོ་བོ་ཁྲོ་ཁྲོ་དཀར་པོ། རྩ་བར་ཕྱག་རྩེར་གྱི་དོ་བོ་རྩི་རྩི་ནག་པོ། སྒྲར་ནམ་སྟིང་གི་དོ་བོ་ཁོ་ཁོ་པོར་པོ། ལྷེར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་དོ་བོ་
 རི་དམར་པོ། དདུལ་བར་སྐྱབ་སེལ་གྱི་དོ་བོ་ཀི་ལྷུང་གྱ། ལྷེ་བར་ཀུན་བབང་གི་དོ་བོ་སི་སེར་པོ། སྐྱི་བོར་སྐྱ་རྩེ་རྩེའི་དོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་རྩེ་
 རྩེའི་དོ་བོ་ཨྲུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྩེ་རྩེའི་དོ་བོ་རྩི་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ད་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་ང་
 རྒྱལ་བྱའོ། །བསྟེན་ཡིག་ལས། ཕྱོགས་སྐྱོང་མི་བསྐྱེད་ན་འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་མ་ལ་ཚིག་བསྐྱར་མ་བྱས་པས་སྐྱུན་འབྲེན་པ་འབྲེལ་ཡང་མི་ཆགས་པས། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་མ་རྩི་གྲོ་ཨྲུ་གཙུ་ཨྲུ་གཙུ་

འཛིན་པ་བྱེད་

ཕྱར་དུ།

ལྷ་མོ་འཛིན་

༄༅།

།ཞུས་ད་ཕུ་ཇ་པ་ཏི་གི་ཉར་པ་ས་ད་མེ་རྩི་མན་ཀུ་རུ་སྒྲུ། བསྐྱ་ན་ཆོག་ས་བཅད་བཞག་ རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིན་ས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩིན་དང་བརྩིན་པར་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་བྱངས།
ཨོྩི་རྩི་རྩི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩི་པཎ། ཅས་བརྩོད་ལ། ཁྱོ་བོ་སྒྲོས་ཏེ་སྒྱི་འབྲང་གི་བགོགས་ཆར་བཅད་ལ་བསྐྱར། ཨོྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཨོྩི་རྩི་རྩི་པཎ། ཨོྩི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩི་སྒྲུ་མདུ་ད་མ་ཀ་
གེ་གེ་ ཨོྩི་ཀུ་མ་རྩ་རྩི་པཎ་རྩི་རྩི་རྩི་པཎ། ཨོྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པཎ། ཨོྩི་རྩི་ལོ་ཙ་ན་མི་གི་རྩ་ན་ན་མདུ་ཞུ་བྱེད་རྩི་ས་ན་རྩི་མི་རྩི་ལེ་སྒྲུ། ཨོྩི་བརྩི་མི་མི་ལྷ། ཨོྩི་
བརྩི་ལྷ་ཞུ་རྩི་རྩི་ཞུ་སྒྲོས་ཀྱིས་མཆོད། ཨོྩི་ལྷ་རྩི་རྩི་ ཞུ་པའི་སྒྲོས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོའི་སྒྱི་བོར་དགུག ཨོྩི་དམ་རྩི་གིས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་གཞུག ཨོྩི་བརྩི་བོ་གིས་དམ་
ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིང་། ཨོྩི་ཁྱེད་རྩི་ས་དབང་དུ་བྱེད། །དེ་ནས། ཨོྩི་རྩི་རྩི་རྩི་མདུ་གྱེད་ཞུ་གཞུ་ཞུ་གཞུ་ཞུས་ད་ཕུ་ཇ་པ་ཏི་གི་ཉར་པ་ས་ད་མེ་རྩི་མན་ཀུ་རུ་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༥༥

85

སྒྲུབ། སྒྲུབ་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་
 དངས། ཨོྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཨོྩི་རྩི་རྩི་པ། ཨོྩི་ཕྱི་གྱི་རྩི་ན་ན་རྩི་སྤྱི་སྤྱི་དམ་ཀ་གཤམ་གཤམ་ ཨོྩི་ཀྱུ་མ་རྩི་རྩི་ཕི་ཁེ་ཨོྩི་རྩི་རྩི་པ། ཨོྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པ། ཨོྩི་རྩི་རྩི་ལོ་ཙ་ན་ཕྱི་
 གྱི་རྩི་ན་ན་མདུ་ཨོྩི་རྩི་རྩི་སྤྱི་སྤྱི་རྩི་རྩི་ཕྱི་སྤྱི་ ཨོྩི་བཟླ་ལྟོ་ཕྱི་ ཨོྩི་བཟླ་ལྟོ་ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤམ་གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་
 པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་ཙ་ཙ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་བཟླ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟོ་དུ་འགྲོ་བས།
 ཟླ་བ་ལྷ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་ལྷས་བཀའ་བ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྤྱོད་པས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། ཁྱི་ལྷར་དེ་
 བཞིན་བདག་གིས་ནི། །དག་པ་ལྷ་ཡི་ཆུས་དབང་བསྐྱར། ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱོད་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གི་ཆུས་ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་

༡༡། |ཅད་དག རྒྱ་ལྷ་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ། ལྷ་གཞན་ཤར་དང་
ཤར་སྟོ་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤྱང་། སྟོ་དང་སྟོ་རུབ་པ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། རུབ་དང་རུབ་བྱང་པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་རྣམས་ལ་དོན་
གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་བེམ་པར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་བྱའོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི།
ཐུན་དང་པོ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱས་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་སོགས་འབྲུལ་བྱུབ་ཆོ་རབ་དང་མ་བྱུབ་ཆོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི། ༄། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱ�和ྤ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏི་སྤྱུ། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་
ས་པ་རི་ལྷ་ར་པྱུྃ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏི་སྤྱུ། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏི་སྤྱུ། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པྱུྃ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏི་སྤྱུ། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་པ་
རི་ལྷ་ར་རྒྱ་པེ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏི་སྤྱུ། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲཱ་ལེ་ཀ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏི་སྤྱུ། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་མི་ཏུ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏི་སྤྱུ། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་

འཛིན་པ་ལྟར་

སྒྲིག་པ་

ལས་ཀྱི་

༄༅།

།པར་བརྒྱུ་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུལ་ཏུ། རྒྱུ་པོ་ཀ་ར་རྒྱུ་ཏུ་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུལ་ཏུ། རྒྱུ་ལོ་ཙུ་བ་རྩེ་རྩེ་གྲགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུལ་ཏུ། རྒྱུ་ཆོས་རབ་
 ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུལ་ཏུ། རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སེང་གའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུལ་ཏུ། རྒྱུ་འབུམ་སེང་གའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུལ་ཏུ། རྩེ་བཙུན་ཀ་ལོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུལ་ཏུ། རོང་པ་ཤེས་རབ་
 སེང་གའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུལ་ཏུ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བའི་ཨོྭ་ཨྱུལ་ཏུ། ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཨོྭ་ཨྱུལ་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་
 ཨྱུལ་ཏུ། བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་གཞན་གྱི་མཆོན་བརྩོན་ན་འདིར་འཇུག་ གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་རག་གཞན་བའི་ལྷ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྐུ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུལ་ཏུ། ཨོྭ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་གྱི་རྒྱུ་ན་ན་རྒྱུ་པའ་ཨོྭ་ཨྱུལ་ཏུ། ཨོྭ་བརྒྱ་བེད་ལྷི་ཨྱུ་གཞུ་ཨྱུ་གཞུ་རྒྱུ་རྩེ་སྐྱུ་ཨོྭ་ཨྱུལ་ཏུ། ཨོྭ་རྩེ་ན་རྩེ་ག་རྒྱུ་པའ་ཨོྭ་ཨྱུལ་
 ཏུ། ཨོྭ་རྒྱུ་རྒྱུ་ག་རྒྱུ་པའ་ཨོྭ་ཨྱུལ་ཏུ། ཨོྭ་ཨྱུ་རྩེ་ལི་ག་རྒྱུ་པའ་ཨོྭ་ཨྱུལ་ཏུ། ཨོྭ་བརྒྱ་རྒྱུ་ག་རྒྱུ་པའ་ཨོྭ་ཨྱུལ་ཏུ། ཨོྭ་ལྷ་རྩེ་ག་རྒྱུ་པའ་ཨོྭ་ཨྱུལ་ཏུ། ཨོྭ་དམ་རྒྱུ་ག་རྒྱུ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥༧

ཕའ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཏྲུ། ཨོྭ་པརྟ་རྩི་ཏྲུ་ཕའ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཏྲུ། ཨོྭ་པརྟ་རྩི་ཏྲུ་ཕའ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཏྲུ། ཨོྭ་མོ་རྟ་རྩི་ཏྲུ་ཕའ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཏྲུ། ཨོྭ་རྟ་པརྟ་རྩི་ཏྲུ་ཕའ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཏྲུ། ཨོྭ་རྟ་
 ག་རྩི་ཏྲུ་ཕའ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཏྲུ། ཨོྭ་བརྟ་རྩི་ཏྲུ་ཕའ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཏྲུ། ཞེས་སོགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲགས་ཀྱི་དབུ་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྒྲ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཏྲུ། གཞན་ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་
 པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཏྲུ། ཡུལ་ནི་
 རྩ་ཆ་བཞི། གནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དུར་བྱོང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། སྤྱོད་སྦྱོང་དང་། ཞིང་སྦྱོང་དང་། སྒྲུ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཏྲུ། གཞི་བདག་གཉེན་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཏྲུ། རང་གི་སྤྱོད་སྦྱོང་།

འཇིགས་ཀྱིས་

སྐབས་ཀྱིས་

ཡུལ་ཀྱིས་

༡༡། །ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གསལ་ཆེ་ལོ་གསལ་གྱི་སྒྱུ་ལྷན་ལས་སྤྱོད་དངས་ཏེ་
 རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོ་རྩེ་ལྷོ་མེ་གྱི་རྩེ་ན་ན་རྩུ་ལས་ཨོ་ལྷོ་རྩུ། ཞེས་བཟོད་དེ། ལྷགས་རྩུ་ལས་གྱུར་བའི་དོ་ཆེ་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱུ་གུ་ཅན་གྱིས་དངས་ནས་ལོངས་
 སྤྱོད་པར་བསམས་ཤིང་། བདུད་ཅི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་མཛུངས་པས། ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བསམ། རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱོད་ཐུགས་ཟུག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། དེ་དག་གི་ཆེ་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ་མཆོད་པའོ། །
 ཐུན་དང་པོ་ལ་སྤྱོད་བསྤོད་པ་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་གསལ་འདོག་མས་བསྤོད། བསྟོ་ན། ༄། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་པའི་སྒྱུ། །ཀྱུན་ལ་སྤྱོད་མས་མཛོད་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་
 ཡུལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡུལ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་ཐོག་ཀྱིས་པ་བྱིད། །

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥༠

ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། བྱུགས་ཆེ་ཐབས་ཀྱིས་བྱོལ་སྐྱུར་བསྟན་པ། འཛིགས་བྱེད་
 གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། གཏི་མུག་རྩེ་རྩེའི་ངོ་བོ་བྱོད། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་རང་བཞིན། རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། སྤྱུ་མ་རྩེ་རྩེའི་རང་བཞིན་བྱོད། རྩེ་རྩེ་བྱུགས་དང་རབ་མཆུངས་པ། འིན་ཆེན་རྩེ་རྩེ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། འདོད་ཆགས་རྩེ་རྩེའི་ངོ་བོ་བྱོད། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། རྩེ་རྩེ་གསུང་དང་རབ་མཆུངས་པ། རྩེ་རྩེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །
 ཕྱག་དོག་རྩེ་རྩེའི་ངོ་བོ་བྱོད། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་ལས་ཀུན་པ། རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་དང་རབ་མཆུངས་པ། ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་
 དངོས་པོ་བྱོད། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་པ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅིས་པས་བསྟོད་

༄༅།

།དོ། །དེ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་གསལ་འདེབས་པའི་དབྱུད་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་གྱིས་གསལ་སྒྲུབ་ཅིང་། བདག་
 ཉིད་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དོ་སྐྱམ་དུ་ངེས་པ་ལུགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛོག་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །སྐྱོམ་པ་པོ་དང་བསྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོམ་རྣམས་
 བརྟག་པ་ན་ཡང་དག་པར་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཛོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་དམིགས་པ་ལྟའི་སྦྱུ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ངེས་པའི་རྒྱན་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོབ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྟེང་དང་འོག་
 གི་སྒྲ་ཅེར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩེ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཙམ་ལ་སེམས་བབྱུང་ནས། བརྟན་པ་ན་དེ་ལས་ཕྱག་མཆན་མང་པོ་སྟོན་ཞིང་། སྒྲར་ཡང་རྩ་བའི་ཕྱག་མཆན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤ་མོ་ལ་སེམས་
 འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བབྱུང་བའི་རིམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྦྱོན་དག་པ་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། ༄། དེ་ལྟར་ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་ རུ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས།

ཕུག་སོ་བཞི་དང་སྐྱ་གསུང་ཕུག་ས་ཏེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཞབས་བཅུ་དུག་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག ཡུམ་དང་སྟོར་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་
ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་། བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ཕུག་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ། གཙུག་བྱ་ནི་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པ་དང་། སྐྱ་བྱེན་དུ་བརྟེན་
པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྡུ་ན། གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགའི་བརྟེན་བྱ་ཀུན་རྟོག་སྐྱ་
མ་དང་། དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡིན་ལ། ལམ་དེའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་གི་
རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་པའོ། །ལམ་དེས་བསྐྱོད་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་བྱུང་མོང་བ་དང་། བྱུང་མོང་མ་
ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྒྲིབ་པ་བྱེད་པའི་མྱ་ངན་འདས་སོ། །ཞེས་རྟོག་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྐྱས། དེ་ལྟར་མཆོན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱས་

༄༅།

།པར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན་འགྲེལ་བ་གཉིས་དང་། ལུ་ལི་ཏའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དག་པ་བློན་པའོ། །ཐུན་དང་པོར་ཐེང་བ་བྱིན་རྒྱལ་བ་བཞི། ཨོྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་
 གི་ཏྲེ་ན་ན་ཏྲེ་པཎ། ཨོྲེ་སྤ་བྱ་ཕ་འཁྱུང་སྤ་རྒྱུ་སྤ་ཕ་འཁྱུང་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་། ཐེང་བ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཐེང་དོག་རྣམས། མེ་ལས་
 པར་མེས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོང་ཀར་བའི་ནལ་གསུམ། ཐུག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གིས་གི་
 གུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། ར་བ་
 གཉིས་སུ་རྩོ། སྒར་ཁོ། ཕྱེ་རྟོ། དཔལ་བར་ཀོ། ཕྱེ་བར་སྟོ། སྟེ་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ། ཐུགས་ཀར་ཏྲེ། ཐུགས་ཀའི་ཏྲེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲེའི་
 ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་བྱངས། རྩེ་ཏྲེ་བོ་ཏྲེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཏྲེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྟུན་བྱངས། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་
 ཐོགས་ཏེ། ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨུཾ་ཏུ། ཞེས་གསུང་ནིང་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་གི་མ་དག་ཅུང་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ་རེ་ལི་ག་ཨ་མྱེ། སྐྱུ། སྤྱེ། རྒྱ་པེ། ཨུཾ་ལོ་གེ་གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཤྲ་པ་ཏི་ཙྰ་ཏུ་
 སྐྱུ། ཨོྃ་ཨུཾ་རེ་ལི་ག་ཏུ་པཌ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཏུ། འདོད་ཆགས་རྩེ་རྩེ་རེ་བོ་བྱོད། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་རབ་འཛགས་པ། རྩེ་རྩེ་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། རྩེ་རྩེ་
 གསུང་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ༄། ཨོྃ་ཨུཾ་རེ་ལི་ག་ཏུ་པཌ། ཅེས་བརྒྱས་པའི་མཐར། ༄། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྩེ་རྩེ་རེ་བོ་འདོད་
 ཆགས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བགྲང་ཤེང་བྲག་འཛག་པའི་མི་མགོའི་ཤེང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གིས་ལྷགས་ཀྱས་

༄༅། །ལྷ་དགུག་པའི་བསམ་པས་སྐྱེང་བ་དབབ་ལ་བཟུང་། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐར་ཅུ་སྒྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་ལ་རང་རང་གི་ས་བོན་བཀོད་པའི་མཐར། རང་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གཡས་སྐྱོར་དུ་འབྱེང་སྟེ། འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱས་ལ་བཟུང་། །གཙོ་བོའི་སྒྲགས་བཟུང་ཙུལ། ཡང་ན་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས། ཅུ་ཞལ་གྱི་སྒྲ་སྒོ་ནས་དབུགས་སྤྱིར་སྤྱང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས། སྤར་ཡང་དབུགས་རྩབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་བུ་གཞན་གཞུག་ལ། སྒྲགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ཞལ་དགུ་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་པར་བསམ་ལ། སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་བཟུང་། །བཟུང་བའི་སྐྱོན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བུལ་གཉིས་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་མི་གསལ་དང་། རིང་བ་དང་ཐུང་བ་གཉིས་གོ་ལྡོག་པ་དང་། གཏམ་གྱིས་བར་ཆོད་པ་དང་། སེམས་གཞན་དུ་ཡེངས་པ་ལ་སོགས་པའི། གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་ལས། གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱི་ནི། །དེ་ལྟའི་རྒྱུད་དུ་བཟུང་བ་བྱ། །ཡུལ་གཞན་སྒོ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིས། །བསྐྱལ་བ་བཟུང་བྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མང་བས་སེམས་མ་ཡེངས་པ་བྱང་བར་དུ་གལ་ཆེད། །ཡི་

གཤམ་པ་ལ་སེམས་བབུང་ནས་བཞུགས་ན། དངོས་གྲུབ་སྤྱད་བར་ལུ་ལི་ཏས་གསུངས་སོ། །བཞུགས་པ་ནི། འཁོར་དང་པོའི་ཞོགས་ཐུན་གྱི་བཞུགས་པའི་གངས་བདུན་རེའམ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཞུགས་ལ། འདི་
 རྣམས་གངས་ཁོངས་སུ་མི་གཏང་བ་ཡིན། ཐུན་གཉིས་པ་ནས་བབུང་བཞུགས་པ་གངས་གསོགས་གྲུ་རྒྱ་ཡིན་པས་ཅི་སྒྲུབ་རེ་བཞུ། ༥ ཨོཾ་ཨཱ་ར་པ་ཙ་ན་རྩིེེ ཞེས་ནི་ཁྱོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་དང་། ༥ ཨོཾ་
 ཡ་མ་རུ་རྩིེེ་ས་དེ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དེ་རུ་ཏ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡའེ་ཡ། ཡའེ་ཡ་རྩིེེ་རུ་མ་ཡ་རྩིེེ་པཎ་པཎ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ནི་ཙ་སྒྲགས་སམ་སྒྲེང་སྒྲགས་སོ། ༥ ཨོཾ་
 རྩིེེ་རྩིེེ་མི་གྱི་རུ་ན་ན་རྩིེེ་པཎ། ཅེས་པ་ནི་ལས་གྱི་སྒྲགས་སོ། །དེ་དང་། རྩིེེ་པཎ་པཎ་སྒྲུ། ཞེས་སྤྱད་བ་གཉིས་བཞུ་བ་གངས་ང་ཙན་རུ་མ་ན་སྟེ་ལས་བཤད་དོ། ༥ ཨོཾ་ཡ་མུ་རྩིེེ་ཀ་རྩིེེ་པཎ།
 ཅེས་པ་ནི་སྟེང་པོའོ། ༥ ཨོཾ་བཱུ་བཱུ་ལྷི་ཨུ་གཱུ་ཨུ་གཱུ་རྩིེེ་ཨུ་རྩིེེ་པཎ། ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་སོ། ༥ ཨོཾ་ཨི་ན་ཨི་ཀ་རྩིེེ་པཎ། གཏི་ཐུག་ ༥ ཨོཾ་རུ་རྩིེེ་ཀ་རྩིེེ་པཎ། མེར་སྒྲ།
 ༥ ཨོཾ་ཨུ་རེ་ལི་ཀ་རྩིེེ་པཎ། འདོད་ཆགས་ ༥ ཨོཾ་མུ་རྩིེེ་ཀ་རྩིེེ་པཎ། ཐུག་དོག་ ༥ ཨོཾ་མུ་རྩིེེ་ཀ་རྩིེེ་པཎ། ཐོག་ ༥ ཨོཾ་དཱ་རྩིེེ་ཀ་རྩིེེ་པཎ། དབུག་པ། ༥ ཨོཾ་



དུ་གཏོང་བའང་ཕྱག་ལེན་ནོ། །བཟླས་པའི་གྲངས་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྒྱད་ལས་ཇོགས་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའི་བསྟེན་ཆ་དང་དུ་གསུངས་པ་དེང་སང་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་
 ལྟར་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སོགས་གྱི་ལས་རུང་ཙམ་གྱི་བསྟེན་པར་གཙོ་བོ་ལ་རྩི་རྩི་འབྱམ་དང་། འཁོར་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྒྲགས་བྲི་ཕྱག་རེས་ཆོག་ཅིང་། ལས་རབ་འབྱམས་
 སྐྱབ་པའི་བསྟེན་པ་ལ་ནི། ད་ལྟ་ཅོད་ལྷན་གྱི་དུས་འདིར་ལྷན་ར་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས། ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱལ། རྩི་རྩི་གང་རུང་གྲེ་བ་
 སོགས་གྱི་བཟླས་པ་དང་། བཟླས་པའི་བཅུ་ཆ་ལ་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་ཞིག་དགོས་པར་རྗེ་ཡབ་སྲས་དག་བཞེད་དོ། །བྱམ་རེ་ལ་གྲངས་ཇི་ཙམ་བཟླ་བ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་གྱི་
 རྒྱས་བསྐྱུས་དང་སྒྲགས་དང་ཉིན་མཆོན་གྱི་རིང་བྱང་དང་དལ་བྲེལ་དང་ལུས་སེམས་བདེ་མིན་སོགས་གྱི་སྐྱབས་དང་བསྐྱུན་པ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རེས་བབྱང་མ་དགོས་ཀྱང་། སྦྱིར་བཏང་དུ་མཆོམས་བསྐྱམས་
 མ་ཐག་དང་། བཟླས་གྲངས་པལ་ཆེར་འགྲོ་གའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཉུང་ཞིང་། དཀྱིལ་དུ་མང་ལ་སྟོམས་པའི་དགོ་སྦྱིར་ནས་འབྱུ་ལྷ་བྱ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །སྦྱིར་སྒྲགས་གཅིག་ལ་གྲངས་གསོག་བྱེད་རིང་



།ལ་གཞན་རྣམས་ལ་གོང་བུའི་བཞུས་པ་བྱས་ན་སྤྲུགས་འཕྲེང་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་པའི་གནད་ཡོད་ཅིང་བྱད་པར་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྲུགས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཅུང་ཟད་རེ་.....
བབྱངས་ན་ངག་བྱང་བའི་བྱད་འབྱང་བར་གསུངས་པས། དེའི་སྤྲུགས་ནི། ཨོྩི་རྩི་རྩི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ། ལྷ་བེ་ལ་ཡ། སྟོ་བྱ་ཡ། ར་ར་ར་ར། ཅ་ལ་ཡ་ཅ་ལ་ཡ། རྩྱ་རྩ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅེས་
པའམ། བསྟུ་ན། ཨོྩི་རྩི་རྩི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩྱ་པའ་རྩྱ་རྩ་ལྷ་རྩྱ་པའ་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་ཤིང་། བཞུས་དམིགས་ནི། གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐའ་སྒོར་དུ་སྤྲུགས་འཕྲེང་ཁ་
དོག་དམར་པོས་བསྒློར་བ་ལ་དམིགས་ནས་བཞུས་པས། ས་བོན་སྤྲུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྷ་བུ་འཕྲོས་པས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་
ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བུ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱུས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྟུན་བྱངས་ཏེ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་པས་རྒྱད་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་པའོ།། ༡ བཞུས་པ་ཆར་ནས། ཡིག་བརྒྱ་ནི། ལྟོ་ཡ་ལྷ་རྩྱ་ཀ་ས་མ་

༡༡། །འཛིན་པ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མཆོད་པ་ཕྱི་ནང་དང་བསྟོད་པ་བྱ། །སྟོན་ལམ་ནི། །ལྷ་རྣམས་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །
 བྱུང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱེངས་ནི་བློ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྤིང་སྐྱེ་
 ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྡན་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ནས། །མཐའ་དག་འགོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་
 ཤོག། །ཅེས་དགོ་བ་བསྟོན་ནིང་། །ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་བའི་ཕྱིར་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ། །ལྷོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་བྲུ་ལ་ཡ། །ཡ་ལྷན་ཀ་ཏེ་མོ་པ་ཏིལ། །དི་རྩོམ་བྲུ་ལ། །སུ་ཏེ་
 ཏེ་མོ་བྲུ་ལ། །སུ་པོ་ཏེ་མོ་བྲུ་ལ། །ཨ་རུ་རྩོམ་བྲུ་ལ། །སམ་སི་རྩོམ་བྲུ་ལ། །སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མོ། །ཅི་ཏྲི་བྲི་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྲི། །ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོཾ། །ལྷག་མན། །ཡ་ལྷན་ཀ་
 མ་མོ་ལྷན། །ཡ་ལྷན་ཀ་བྲུ་ལ། །མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨུཾ་ཏྲི་པཎ། །ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་། །མེ་ཏོག་དང་བཙས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྲིང་གར་སྐྱར་ལ། །མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་བར་བྱ་

༡༡། །ལ། མགོ་བོ་ཟླ་ཆོས་ལ། ཟླ་ཆོས་ཐེག་ལེ་ལ། ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས།
 རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་.....
 གཉིས་སུ་གྲོ། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྐྱར་ཁོ། ལྷེར་རྩོ། དཔལ་བར་ཀོ། ལྷེ་བར་སྐོ། སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ལྷུང་གསལ་ཀར་རྩོ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱུ་བྱའོ། ཞེས་བརྗོད་ནི། ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཁ་དང་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆོས་སྟོང་སྐྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྟ་བུ་ཞེས་མཁའ་ཁྱེད་ལྷུང་ཡངས་པའི་ཕོ་བྱང་མཆོག་ ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འགྲོ་
 ཞིང་། བྱངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། འདག་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། བྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། མི་ཤིས་

༄༅། ། རྒྱུ་ ། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩ་གི་འོད་ཟེར་
 གྱིས། ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མུ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། ། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བློ་བོ་དང་། ། རིག་པའི་ཚོགས་གྱིས་
 བསྐྱོར་བའི་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྤྱི་མ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་བསམ། ། དེ་ནས། ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་
 ཆེན་གནས། ། སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། ། སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་ཡི། ། རྩེ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། ། བཞུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། ། དཔའ་བོ་
 མཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། ། བཀའ་དཀར་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། ། རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ། ། ཞེས་པས་སྤྱི་མ་དང་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱ། ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་
 བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ། ། སག་མོ་སྤྲོན་མོ། ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། ། གོ་རྒྱུ་ལྷ་བྱ་ཕྱག་ན་མཆོད་རྩལ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་

༡༡། རྣམས། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་མི་བསྐྱེད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བགྱི་བ། ཁུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི། བྱང་ཆུབ་
 ལྷིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། ཁི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་གླ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་
 པར་བགྱི། འིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་སོ་སོ་ཡི། དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་
 དགོལ། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་དགོད། ཅེས་བཟོད་ལ། སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་བཟོན་པར་བྱ། དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་
 ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏེག་གིས་མི་བསྐྱེད་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ལྷན་དུ་ཚད་མེད་པ་བཞི་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འབར་བའི་རང་བཞིན། བར་མཚམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ། བསྐྱལ་པ་འཛིན་པའི་མེ་
 ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷའི་མེ་དབུང་སྤྱོད་གས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་སྤྱང་འཁོར་མཐུན་མོང་མིན་པ་བཞག་ནས། རྩ་བའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་
 རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྩ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲེན་དུ་འབྱེད་བའོག་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་སྟོད་ཡངས་པ།
 འོག་བྱར་ནས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་པརྩའི་ལྟེ་བར། རྩྱུ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་ཤར་གྱི་རྩ་དཀར། ལྟེའི་རྩ་སེར། རུབ་གྱི་རྩ་དམར། བྱང་གི་རྩ་ལྗང་།
 དབུས་གྱི་ལྟེ་བ་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པ་བསམ་མོ། ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་

ཞལ་གསུམ། ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡེན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ། བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཕྱིག་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཕྱིག་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། རྩེ་རྩེའི་སྟེང་བས་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རྩེ་རྩེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་ཐུབ་པ། ཕྱི་མོ་རྩེ་རྩེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲེག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་རྩྱ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་བ། པ་གྱའི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་སྐར་ལས་བཞིའི་བྱི་ངོས་སུ་ཁུ་སྤོན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་སྟེང་པ་ལ་བྲིལ་བུ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་བྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་པར་བྱ་

༡༡། །འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་
 ལྷམ་བུ་དམར་པོས། འབྲམ་སྟེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོར་བ་ལ། ལྷ་མོ་མཆོད་རྩས་ཐོགས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱུང་གི་ཕྱི་
 མཆོམས་དང་། འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་གྲ་བཞིར་ཟླ་བྱེད་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྣམ་བུ་བཅུ་
 གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱེ་མོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། དོ་རྩེའི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། གཏུམ་དྲག་ལ་
 སོགས་པའི་དུར་བྱོད་བརྒྱད། ན་ག་གེ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བར་བརྒྱ་གྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད། ཕྱེ་མོར་རྩུ་འཕུལ་
 ཆེན་པོ་པ་སྤྲང་པོ་ཆེའི་གཞོེང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྟོང་བརྒྱད། ཐུགས་རྩེའི་རྩུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་

སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། མཚོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་ཕུག་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་དབྱུངས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་བ་བ་དང་། མཚོན་གྱིས་ཕུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རིག་དང་བྱ་ཚོད་དང་བྱི་དང་ཅེ་སྦྱང་དང་། སེང་གེ་དང་སྦྱག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་སྒྲོག་པའི་རོ་ལངས་དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཚིག་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་རུ་བལྟ་བ། གཅེར་བུ་སྐྱ་བཤེག་པ། ཕུག་ཀྱང་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཅང་རྟེན་དང་བྲོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ་བྲོད་པས་སྦྱི་བོར་བརྒྱན་པ། ཚོད་ཅིང་རུར་བྲོད་རུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས། ཤིན་རུ་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་རུར་བྲོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རེ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་སུ། ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་བད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དང་། ནང་གི་སྒྲོགས་

༡༡། །གཞན་གསུམ་དང་། སྒོ་བཞིར་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན། རང་གི་ཤར་དང་གྲ་བཞི་དང་སྤྱིའི་གྲ་བཞིར། སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་
 གྲ་བའི་གདན་བྱང་རེ་རེ། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱང་བའི་གྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེའི་དབུས་སུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་གྱི་ཚུལ་དུ། རྩི་མེར་པོ་
 ལས་བྱང་བའི་རལ་གྱིའི་དབུས་སུ་རྩི་མེར་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བྱངས། ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། རང་
 ཉིད་རྒྱ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཏུར་བྱུར་པ་སྦྱ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་བྲོས་པ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་
 བསྒྲམས་པ། ཞབས་རྩི་རྩིའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་བྱད་ལྔ་དང་ལྔ་མཚན་ཞིང་། རྒྱན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨྲུལ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་འོད་གྱིས་སྒྲེགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་དང་། རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྗེ་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་བློ་བོ་དང་། སེམས་མ་རྗེ་ཆེ་མ་ལ་སོགས་པའི་
 རིག་པ་རྣམས་སྦྱོན་བྱངས། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱུང་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར།
 དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྡང་དང་ལྡན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བློ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་་་
 སྦྱོན་བྱངས། རྩྭ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་བློ་བོའི་རྗེ་ཆེ་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཅེ་དགུ་པ་རྩ་ཤིན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྡང་དང་ལྡན་པ། ལྟེ་བ་ལ་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་
 ལས་རྗེ་ཆེ་ཕྱ་མའི་གཟུགས་སྟོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བློ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྟོས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་
 གྱི་གང་དུ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་རྗེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྗེ་ཆེ་ལ་

༡༡། བེམ་པར་གྱུར། ལྟ་བུ་བེམ་པར་ལྟ་བུ་དང་བེམ་པར་ལྟ་བུ་ལྟར་པ་ལས། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དྲེང་ལྟར་པ་དཔལ་དྲེང་ལྟར་ལྟར་
 བྱེད་ཆེན་པོ། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་
 པོ་བླ་བར་རུས་པ་ཉ་ཉ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་བྲོ་གཉེར་ཅན། བྲོ་གཉེར་གྱི་འབྲམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྐྱུན་འཛིག་པའི་དུས་
 ལྟར་འབར་བ། སྐྱེའམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་
 མཛད་པ། སྒྲི་ཀ་རའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྐང་དང་ཆོལ་བུ་བླ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བྲོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་བྲོད་བྱས་ཤིང་།
 མགོ་བོ་སྒྲོན་པ་ལྷ་བཅུའི་བྲོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྐྱུ་ལ་ནག་པོའི་མཆོད་སྦྱིར་བྲོགས་དང་མི་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་

རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་ཇི་མ་དང་སྒྲུ་ར་དང་བ་སྒྲུ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅུ་ཞལ་ནག་
 པོ་མ་དྲེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་བྲིས་པ་རྩ་རྩོན་པོ་ཅན། དེའི་སྟེང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་འཛུགས་པ། དེའི་སྟེང་
 དུ་འཛུགས་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བྲིས་པ། གཞོན་ལུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩའི་ཅུ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྒྲོན་པོ།
 དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩའི་ཅུ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་
 ཤིན་ཏུ་བྲིས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྩོན་པ་མགོ་
 གཡས་དང་། སྒྲུ་སྒྲིར་བསྒྲན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གུག་ གཉིས་པ་ན་སྒྲི་རྩི་པུ་

༡༡། །ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་ཆུ་གྲི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཏ་ཡ། རྩལ་པ་ན་དབང་སྒྲ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདུང་།
 དགུ་པ་ན་ལྷགས་སྒྲ། བརྩ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྩ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ཏྲུ་ག། བརྩ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ། བརྩ་བཞི་པ་ན་རྩོ་རྩོ་ཐོ་ག།
 བཙོ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྲི། བརྩ་རྩལ་པ་ན་ཅང་ཏེའུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་བྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ།
 གསུམ་པ་ན་ལྷག། བཞི་པ་ན་རྒྱུ་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། རྩལ་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྩུ་མ། བརྒྱད་པ་ན་རྩེ་ལ་བྲ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྩ་པ་ན་དུར་བྲོད་
 གྱི་རས། བརྩ་གཅིག་པ་ན་སྒྲིལ་བྲ་གསལ་ཤིང་ལ་བཙོགས་པ། བརྩ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐག། བརྩ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ། བརྩ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཙོ་ལྷ་
 པ་ན་འཕན་རྩོ་གསུམ་པ། བརྩ་རྩལ་པ་ན་རྩུང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་གྲང་། བཞི་པས་བོད་བྲ། ལྷ་

༡༡། །དབུས་སུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་བསམ་མོ། རང་གི་པང་ན་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྒོན་མོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་རྩེ་རྩེ་གྱི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོང་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཐོང་སྐམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་
 དང་སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་
 རང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་སྒོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུའི་བུ་ག་པཎ་གྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་ཨྲུ་
 ལས་བྱུང་བའི་པརྩ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཨྲུ་ལས་བྱུང་བའི་ཟེ་འབྱའི་བུ་ག་པཎ་གྱིས་བཀག་པ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རུ་ག་ན་བཟླ་སྐྱ་ཐུ་ཐ་ཨྲུ་
 ཀོཉུ་རྩྭ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་མཁའ་བྲབ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀྲམ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བཅུག། ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ཁུ་

བ་རྩེ་རྩེ་འི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ལྷན་ལུགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་ཕྱོད་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞུང་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གཞན་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གཞན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆ་བཅུ་བདུན་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་རྩེ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། རང་གི་ཤར་དུ་གྲོ་ལས་འཁོར་ལོ་གྲོས་མཆོན་པ། ལྷོར་མ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་མས་མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་མེ་ལས་
 པར་མེས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ད་ལས་རལ་གྱི་དས་མཆོན་པ། ཤར་སྟོར་ཡ་ལས་ཐོ་བ་ཡས་མཆོན་པ། ལྷོ་སྟོར་ཅ་ལས་དབྱུག་པ་ཅས་མཆོན་པ། རུབ་སྟོར་ནི་
 ལས་པར་ནིས་མཆོན་པ། བྱང་སྟོར་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཆོན་པ། རང་གི་ཤར་ལྷོར་ཇ་ལས་འཁོར་ལོ་ཇས་མཆོན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་ས་ལས་རྩེ་རྩེ་སས་མཆོན་པ།
 རུབ་བྱང་དུ་དོ་ལས་པར་དོས་མཆོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རུ་ལས་རལ་གྱི་རུས་མཆོན་པ། ཕྱིའི་གྲུ་བཞིར་ཆ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་རྣམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ།

༄༅། །ཕྱག་མཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་རྩོམ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པར་གྱུར་པ་ནི། ༄༅། དབུས་སུ་དཔལ་རྩོམ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་
 བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བྲ་བར་རུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་བློ་གཉེར་ཅན། བློ་
 གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྐུན་འཛིན་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱེ་ཁམས་སེར་གྱིན་དུ་བརྒྱུས་པ། འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱ་ལ་
 སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་པར་མཛད་པ། སྒྲི་ཀ་རའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྐང་དང་ཆེལ་བུ་བ་
 བ། འཛིན་པ་སུ་རུང་བའི་བྲོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་བྲོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་སྒྲོན་པ་ལྷ་བཅུའི་བྲོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྐྱལ་ནག་པོའི་མཆོད་སྤྱིར་བྲོགས་དང་།

༡༡། ཁྱེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གི་གུག་གཉིས་པ་ན་སྒྲི་རྒྱུ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་ཆུ་གི། ལྷ་པ་ན་ཀ་
 ཏ་ཡ། རྩག་པ་ན་དབྱ་སྒྲ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དགུ་པ་ན་ལྷག་ས་གྲུ། བརྩ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྩ་གཅིག་པ་ན་ཁ་འྲོ་ག། བརྩ་གཉིས་པ་ན་
 འཁོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ། བརྩ་བཞི་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཐོ་བ། བཅོ་ལྷ་པ་ན་རལ་གི། བརྩ་རྩག་པ་ན་ཅང་ཏེའུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡས་གྱི་དང་
 པོ་ན་བྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕུག། བཞི་པ་ན་རྐང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། རྩག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་
 རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་རྩིལ་བུ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྩ་པ་ན་རྩུར་བྲོད་གྱི་རས། བརྩ་གཅིག་པ་ན་སྒྲིལ་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བརྩུགས་པ། བརྩ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ།
 བརྩ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ། བརྩ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུགས། བཅོ་ལྷ་པ་ན་འཕན་རྩེ་གསུམ་པ། བརྩ་རྩག་པ་ན་རྩུང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་

མི། གཉིས་པས་མ་རྟེ། གསུམ་པས་སྒྲང་། བཞི་པས་བོང་བྱ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། རྩལ་པས་བྱི། བདུན་པས་ལུག། བརྒྱད་པས་ལྷ་པོ། གཡེན་གྱི་དང་པོས་
བྱ་ཆོད། གཉིས་པས་འུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག། བཞི་པས་མེ་ཆོ། ལྷ་པས་བྱ། རྩལ་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྱིས་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མཉན་པ།
ཆོངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྱ་ལྷན་དང་རྩལ་པོ་དང་། གཡེན་ལྷ་གཡོང་རྩལ་དང་ལོག་ལྷན་དང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་
མཉན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩེ་རྩེ་གི་གྲུག་
འཕྱར་ཞིང་། གཡེན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་
བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཞིང་གཡེན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ༄། རང་གི་ཤར་དུ་གཏི་ཕྱག་གཡེན་རྩེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྒྲོ་དམར་བའི་ཞལ་

༡༡། །གསུམ། ཕུག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷོར་སེར་སྒྲ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སེར་པོ་སེར་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ནོར་བུ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཕྱག་དོག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལྷང་གུ་ལྷང་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་

རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། འཁར་སྒྲོར་ཐོ་བ་གཤེན་མེད་གཤེད་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཐོ་བ་སྒྲོན་པོ་རྩ་ཉི་ལུ་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་
 ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། སྒྲོ་སྒྲོར་དྲུག་པ་གཤེན་མེད་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྒྲོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་
 པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དྲུག་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་པར་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། རུབ་སྒྲོར་པར་གཤེན་
 མེད་གཤེད་དམར་པོ། དམར་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲོར་རལ་གྱི་གཤེན་མེད་གཤེད་ལྗང་གུ་ལྗང་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་

༡༡། །གསུམ། ལྷ་མོ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷ་མོ་མ་གཡས་གཉིས་
 རལ་གི་དང་འཁོར་ལོ། གཡེན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ཡབ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོད་སྐམ་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། བྲག་འཛིན་པའི་མགོ་བོ་རྫོན་པ་
 ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་རྒྱན་གསུམ་གསུམ་དང་རྒྱན་ཞིང་། འབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རབ་ཏུ་གཙོགས་ནས། ལྷ་གསུམ་རྣམ་
 པར་འདྲིལ་ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ། མཐའ་ཡས་སྒོན་པོས་དབུ་སྐྱ་བཙེངས་ཤིང་། འཛིན་པོ་དམར་པོས་རྣ་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་བྲ་བོས་དབུང་པ་ལ་
 བརྒྱན་ཅིང་། དུང་སྐྱོང་སེར་པོས་ལག་གཏུབ་བྱས་པ། པར་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། སྟོབས་རྒྱ་ལྡར་གྲས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། ནོར་རྒྱས་ཀྱི་
 བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱས་སྐྱ་རགས་བྱས་ཤིང་། པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་ཞབས་གཏུབ་བྱས་པ། ལྷ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུང་གི་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་། ལྷ་

༡༡། །ལྷང་གུ་སྒོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། །ལྷང་སྒོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། །ཕུག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་
 འཛིན་པས་རང་འབྱུང་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། །ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། །གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། །ཡུམ་བཞི་གའང་ཐོད་སྐམ་
 ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། །སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ལལ་ཅན་ཕུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། །ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱང་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། །སྤྱིའི་གྲ་
 བཞིར་ཏ་ཡོན་རའི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །མའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། །༥། ཨོྩ་ཏྲི་ཏྲི་མི་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་པ། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
 བསྐྱལ། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། །ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྱོས། །སྤྱོགས་བཅུར་གཤེགས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤངས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། །གཅིག་ཏུ་འདུས། །རང་དང་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཨོྩ་ན་ཨོྩ་ག །གཏི་མུག་གཤེན་མེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་

༡༡། འདྲིལ་སྤྱདས། བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཨོྲེ་མུད་ག་ར་རྩི་ག་ ཐོ་བ་གཤེན་རྩེའི་
 གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། སྤྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མུང་པོའི་བདུད་
 བཅོམ། དད་པའི་སྟོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། ཤར་སྒོའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཨོྲེ་དམ་རྩི་ག་ དབྱུག་པ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་
 མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། སྤྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་
 བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། སྟོ་སྒོའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཨོྲེ་པམ་རྩི་ག་ པམ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་
 ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། སྤྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། གཅིག་ཏུ་འདུས། རུབ་སྒོའི་དབུས་

༡༡། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མེད་ཁམས་སྦྱངས། དགའ་བ་ཚད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རུབ་བྱང་གི་གྲར་འཁོད། ཨོྲེ་བཟླ་ར་ཏི།
 གོ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྦྱུང་གློ་ནས་སྦྱིར་འཕྲོས། སྦྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་གི་ཁམས་སྦྱངས།
 བཏང་སློམས་ཚད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱང་ཤར་གྱི་གྲར་འཁོད། ཨོྲེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ཐོད་པ་བཞི་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྦྱུང་གློ་
 ནས་སྦྱིར་འཕྲོས། སྦྱོགས་བཅུར་གཤེགས་ཡུལ་དུག་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། སྦྱར་འདུས། སྦྱིར་གྲ་བཞིའི་འཁོད། ཨོྲེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་
 མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྦྱུང་གློ་ནས་སྦྱིར་འཕྲོས། སྦྱོགས་བཅུར་གཤེགས་སྒོད་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱངས། བདེ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་བཏྲན་པར་བྱས། གཅིག་ཏུ་
 འདུས། དམ་ཚིག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བེམ་པར་གྱུར། བསྟེན་ཡིག་ལས། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུང་པ་ལ་འདིར་སྦྱོགས་སྦྱིང་མི་བསྐྱེད་བསྐྱུབ་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་བྱེད་ཀྱང་ལེགས་པས།

བཀའ་བ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། ཁི་ལྟར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། དག་པ་ལྟ་ཡི་ཆུས་དབང་
 བསྐྱར། ཞེས་གསུང་ཞིང་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གི་ཆུས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་དག ཆུ་ལྟ་མ་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྟ་གཞན་ཤར་དང་ཤར་སྟོ་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྒྲུང་། སྟོ་དང་སྟོ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་།
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བྱང་པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྟ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་
 གྱུར། ཞེ་ ཨོ་ཡ་ལྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྟར་ཕྱུ་པ་རི་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ཨོ་ཡ་ལྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྟར་ཕྱུ་པ་རི་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ཨོ་ཡ་ལྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྟར་ཕྱུ་པ་རི་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་ ཨོ་ཡ་ལྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྟར་ཕྱུ་པ་རི་ལྟར་ཕྱུ་པ་རི་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ཨོ་ཡ་ལྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྟར་ཕྱུ་པ་རི་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ཨོ་ཡ་ལྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྟར་ཕྱུ་པ་རི་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་

༄༅། །སྒྲུབ། ཨོཾ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ཞི་ཏུ་པ་རི་ཚྭ་ཏུ་སྒྲུབ། ཨོཾ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་འཁྱུ་པ་རི་ཚྭ་ཏུ་སྒྲུབ། ། ཨོཾ་ཡ་མུན་ཀ་
ས་པ་རི་ཕྱ་ར་རྩ་པ་པ་རི་ཚྭ་ཏུ་སྒྲུབ། ཨོཾ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་འཁྱུ་པ་རི་ཚྭ་ཏུ་སྒྲུབ། ཨོཾ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་གཞུ་པ་རི་ཚྭ་ཏུ་སྒྲུབ། ཨོཾ་ཡ་མུན་ཀ་ས་
པ་རི་ཕྱ་ར་ར་ས་པ་རི་ཚྭ་ཏུ་སྒྲུབ། ཨོཾ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་སྒྲུ་པ་རི་ཚྭ་ཏུ་སྒྲུབ། ཞེས་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་། ། ཨོཾ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་མཐུ་སྒྲུ་རྩ་
པ་རི་ཚྭ་ཏུ་སྒྲུབ། ནང་མཆོད་འབྲུལ་བ་ནི། ། མཆོད་དེ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དེ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་
རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུྃ། དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིན་གྱི་དེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུྃ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུྃ། ལཱ་ལི་ཏ་བཟླའི་ཞལ་དུ་

ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། ཨ་མོ་གྲ་བརྒྱའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། བརྒྱ་བརྒྱའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། རྒྱ་པོ་ཀ་ར་ར་གྱི་ཏའི་ཞལ་
 དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། རྒྱ་ལོ་ཙྰ་བ་རྩོ་རྩོ་གྲགས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། རྒྱ་ཆོས་རབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། རྒྱ་ཡེ་ཤེས་སང་གའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། རྒྱ་འབུམ་སང་གའི་
 ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། རྩོ་བཙུན་ཆ་ལོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། རོང་པ་ཤེས་རབ་སང་གའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། གླ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བའི་ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། ཆོས་རྩོ་རྩོ་
 གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། བརྒྱད་པའི་གླ་མ་གཞན་གྱི་མཆོན་བརྩོན་ན་འདིར་འཇུག་གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་བྱུང་
 བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་གླ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྤྲུལ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། ཨོྭ་རྩོ་རྩོ་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྩོ་མཐ་ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། ཨོྭ་བརྩོ་
 བེའུ་ལྷི་ཨྲཱུ་གཙུག་ཨྲཱུ་གཙུག་རྩོ་རྩོ་ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། ཨོྭ་རྩོ་རྩོ་གྱི་རྩོ་མཐ་ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། ཨོྭ་རྩོ་རྩོ་གྱི་རྩོ་མཐ་ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། ཨོྭ་རྩོ་
 ཨོྭ་རྩོ་རྩོ་གྱི་རྩོ་མཐ་ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། ཨོྭ་རྩོ་རྩོ་གྱི་རྩོ་མཐ་ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། ཨོྭ་རྩོ་

ཨོཾ། རྒྱིག་རྩྭ་པའ་ཨོྭ་ཨྲུཾ། ཨོྭ་མུ་ར་རྒྱིག་རྩྭ་པའ་ཨོྭ་ཨྲུཾ། ཨོྭ་དམ་རྒྱིག་རྩྭ་པའ་ཨོྭ་ཨྲུཾ། ཨོྭ་པམ་རྒྱིག་རྩྭ་པའ་ཨོྭ་ཨྲུཾ། ཨོྭ་
 རམ་རྒྱིག་རྩྭ་པའ་ཨོྭ་ཨྲུཾ། ཨོྭ་མོ་ར་རྩྭ་པའ་ཨོྭ་ཨྲུཾ། ཨོྭ་ཏཱ་པ་ར་རྩྭ་པའ་ཨོྭ་ཨྲུཾ། ཨོྭ་རྩ་ག་ར་རྩྭ་པའ་ཨོྭ་ཨྲུཾ། ཨོྭ་བཟླ་ར་རྩྭ་པའ་ཨོྭ་
 ཨྲུཾ། ཞེས་སོགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲགས་ཀྱི་དབུ་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ།
 གཞན་ཡང་སྡེན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་སྦྱབ་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ། དུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི། གནས་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས།
 དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་། ཞིང་སྦྱོང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ།

ཨོཾ། །སྒྲུག་སྒྲུག་པ་ཆེར་ནས། ཡིག་བརྒྱུ་ནི། ། ཨོཾ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ལྷ་ཡ་ཡ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ཇི་ལྷོ་མེ་བྱ་ལ། སུ་ཏེ་ཏེ་
 མེ་བྱ་ལ། སུ་པོ་ཏེ་མེ་བྱ་ལ། ཨ་རུ་ར་ཏེ་མེ་བྱ་ལ། སུ་མ་སི་ཏེ་མེ་བྱ་ཡ་ཙུ། སུ་མ་ཀ་མ་སུ་ཙ་མེ། ཙེ་ཏེ་ལྷོ་ཡི་ཀུ་རུ་ཏེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ ལྷ་ག་ལ་ལ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་མ་
 མེ་ལྷ་ཏེ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཏི་ལྷ་ལ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ལྷ་ཏེ་ཏེ་པ། ལན་གསུམ། ། ཨོཾ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཨོཾ་ཏེ་ཏེ་པ། ཨོཾ་མི་གི་རུ་ན་ན་རུ་ཏེ་ས་རུ་ད་མ་ཀ་ག་ག་ག་ ཨོཾ་
 ཀུ་མ་རུ་རུ་པི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་པ། ཨོཾ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་པ། ཨོཾ་ཏི་ལྷ་པོ་ཙ་ན་མི་གི་རུ་ན་ན་མ་རུ་ཨ་ལྷ་ལྷ་རུ་ས་ན་རུ་ནི་ཏི་ལྷ་པོ་སྒྲུ། ཨོཾ་བཏྲ་ནི་མི་ཏེ། ཨོཾ་བཏྲ་ཤལ་ལྷ་ཏེ།
 ཏེ། ། ཨོཾ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་མི་གི་རུ་ན་ན་ཏེ་པ། ཨོཾ་ལྷ་ཏེ། ཨོཾ་བཏྲ་པེ་ཏེ་ལྷོ་ལྷ་གཙུ་ལྷ་གཙུ་ཏེ་ཏེ་སྒྲུ་ཨོཾ་ལྷ་ཏེ། ཏེ་ན་ཏེ་ག་ རུ་ལྷོ་ག་ ལྷ་རོ་ལི་ག་ བྷ་ལྷོ་ལྷོ་ག་
 ལྷ་ར་ལྷོ་ག་ བྷ་ལྷོ་ག་ བྷ་ལྷོ་ག་ཏེ་པ། བྷ་ལྷོ་ག་ མོ་ཏ་ར་ཏི། ཏེ་ཏ་ར་ཏི། རུ་ག་ར་ཏི། བཏྲ་ར་ཏི་ཏེ་པ། ཨོཾ་ལྷ་ཏེ། ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏེ་དག་

བོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དགའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་མཆོད་པ་ཕྱི་ནང་དང་བསྟོད་པ་
 བྱ། སྟོན་ལམ་ནི། ༄། རྣམ་དག་བསམ་པས་རྩལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན། །སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ནི་བྲོ་
 ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །རྣམ་མཁའ་ཇི་སྟིང་སྦྱེ་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྔ་གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་ནས། །མཐའ་དག་
 འགོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་བླག་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་། ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་བའི་ཕྱིར་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ། ༄། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་
 ཡ། མ་རུ་སྤྲུལ་ཡ། ཡ་ལྷན་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། དི་རྩོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཏེ་ཏྲུ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་པོ་ཏྲུ་མེ་བྲུ་ཤ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་བྲུ་ཤ། སམ་སིཾ་སྦྱེ་བྲུ་ཡ་ཙྰ། སམ་ཀམ་སུ་
 ཅ་མེ། ཅི་ཏྲི་ཤྱི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་བྲུ་ག་ཤན། ཡ་ལྷན་ཀ་མ་མེ་ལུཾ། ཡ་ལྷན་ཀ་བྲུ་ཤ། མདྲ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ཨུཾ་ཏྲི་ཤན། ལན་གསུམ་བཛོད། ༄། བཤང་

༡༡། |ཡང་བདག་སྒོ་མྱོངས་པ་ཡིས། |ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། |གང་སྤྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་སྤྱིར། |མགོན་བློན་དེ་ཀུན་
 བཟོད་པར་མཛོད། |མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། |གང་ཡང་རྣམས་པ་མ་མཆིས་པས། |འདྲིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། |དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛོད་
 རིགས། |བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད་ལ། |ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད། |སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། |དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱལ་དུ་
 གསོལ། |ཉེར་བསྐྱུ་ནི། |རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་སྤོས། |དུར་བློན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། |གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ། |འཁོར་རྣམས་
 དང་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ། |རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། |ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། |ཉིང་དེ་འཛིན་
 སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ནི་ཉ་ལ། |ཉ་ནི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། |མགོ་བོ་ལྷ་ཆོས་ལ། |ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། |ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། |རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་

དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱུག་དང་བྲོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་
 སྐྱར་བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྣ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྐྱར་ཁོ། ལྷེར་རྩོ། དཔལ་བར་ཀོ། ལྷེ་བར་སོ། སྐྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྲུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩོ་
 གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཉེར་བསྐྱུ་བྱའོ། ཞེས་བཞོད་ནི། ལྟ་ ཅ་བརྒྱད་བྲམ་མ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཞེས་ཞོག། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཞེས་ཞོག། མ་
 དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཞེས་ཞོག། ཆོས་སྒྲོང་སྐྱད་མ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཞེས་ཞོག། ལྟ་ རམ་མཁའི་བྱོན་ལྷུར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག་ ཉི་ཟླའི་འོད་དང་
 མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། བྲངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། འདོ་མཆོན་རི་སྒྲོད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཞེས་དེས། བྲེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་
 པ་དེར། ཁྲི་ཞེས་མཆོན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཞེས་ཞོག། ཅེས་བཀྲ་ཞེས་དང་།

༄༅། །མ་རྒྱ་རྒྱ་པི་ཆེ་ཇོ་ཇོ་རྒྱུ་པའ། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའ། ཨོ་རྒྱུ་ལོ་ཙ་ན་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་མ་རྒྱ་ཨུལ་རྒྱ་ས་ན་རྒྱ་ནི་རྒྱུ་ཡེ་སྒྱུ། ཨོ་བརྒྱ་རྒྱ་
 མིའ། ཨོ་བརྒྱ་འཕྱ་ཨུ་རྒྱུ། ། སྒྱིག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། །སྒྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསལ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྒྱུན་སྒྱུར་བརྒྱུད། །དེ་བཞིན་
 བསོད་རྣམས་རྒྱེས་ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒྲོལ། །
 བྱང་རྒྱལ་གནས་ལ་དགོད་པར་བཅི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བཅི། །ཡང་དག་
 རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྱི་ལམ་གྱུར་སྒྱིན་སོགས་ཚུལ། །སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་རྒྱ་དང་བས་བསྐྱེན་པར་བཅི། །ཐུན་མཐའ་མར་སྒྲོལ་
 བཟུང་རྒྱས་པ་བྱས་སྐབ་ཆེ་རབ་དང་མ་སྐབ་ཆེ་བསྐྱས་པར་བྱ་ཚུལ་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མི་

༄༅། །བྱ་ཕ་ཤུལ་ཉེ་ཉི་ཨོ་ཤུ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་བཟུང་སྟེ་བྱ་ཕ་ཤུལ་ཉེ་ཉི་ཨོ་ཤུ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་ཞེས་བཟུང་པས། རང་དང་ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་བཏེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ། བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅས་བདག་མེད་པའི་
 ལྷ་བ་དྲན་པར་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ལ་དགོད་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དྲན་པར་བྱས་ལ།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྷ་བྱ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རིམ་ལས་མེད་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྱུ་
 གསུམ་པ་འབར་བའི་འཕྲེང་བས་མཆན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་བོ་ལས་རྒྱུད་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྱམ་པས་མཆན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཡོ་ལས་སའི་དགྱིལ་
 འཁོར་སེར་པོ་གྱུ་བཞི་པར་རྩོམ་མཆན་པའི་སྟོང་དུ། རྩོམ་ལས་སྟོང་ཚོགས་རྩོམ་པོ་ལྷ་བ་ལ་རྩོམ་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྩོམ་པོ་སྟོང་དུ།

གཞི། ལོགས་སུ་འཕྲོས་པས་རྗེ་རྗེའི་ར་བ། སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་རྗེ་རྗེའི་གུར། གུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་རྗེ་རྗེའི་སྒྲ་རེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འབར་བའི་
 རང་བཞིན། བར་མཆོམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷའི་མེ་དབུང་སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར།
 ཅེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་སྤྱང་འཁོར་མཐུན་མོང་མིན་པ་བཞག་ནས། ར་བའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ལྷག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་རལ་གྱོ། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲེན་དུ་འབྲེང་བ་འོག་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་སྟོད་ཡངས་པ། འོག་བྱར་ནས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་པརྟའི་སྟེ་བར།
 རྩི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་ཤར་གྱི་རྩ་དཀར། སྟོའི་རྩ་སེར། རུབ་གྱི་རྩ་དམར། བྱང་གི་རྩ་ལྗང། དབུས་གྱི་སྟེ་བ་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པ་བསམ་མོ། སྟེ་བའི་དབུས་སུ་

༡༡། །ཐུ་ལས་འཁོར་ལོ་ཐུ་གིས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཡུག་ཏུག་གི་དང་པོ་
 གཉིས་གིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ཡུག་མ་གཤམ་གཉིས་དྲེ་རྩེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ་
 ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ། བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཕྱིག་པ་ལྗང་དང་ལྗན་པ། ཕྱིག་པའི་སྟེང་ན་
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གུས་བསྟོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། དྲེ་རྩེའི་སྟེང་བས་བླུ་པོར་བསྟོར་བ་ལ་བཏེན་པའི་
 ཀ་བ་བརྒྱད་གིས་བཏེག་པའི་དྲེ་རྩེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་བྱབ་པ། ཕྱེ་མོ་དྲེ་རྩེ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་རྒྱབ་དམར་
 བྱུང་ལྗང་དབུས་སྟོ་བ། པ་གུའི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་བྱི་ངོས་སུ་ཁུ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་སྟེད་པ་ལ་བྲིལ་བུ་དང་ར་

༡༡། རྩེའི་ཆུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་མོ་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་གྲུ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྤྲེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲིན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་ཏེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་སྤྲུག་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་དབྱུངས་པ་དང་། སྒྲེས་བུ་
 ཟ་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཆོད་དང་བྱི་དང་ཅེ་སྦྱང་དང་། སེང་གོ་དང་སྦྱག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་སྒྲོག་པའི་རོ་
 ལངས་དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཆོག་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ། གཅེར་བུ་སྒྲུ་ལའིག་པ། སྤྲུག་ཆུ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེརུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲུ་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པས་སྦྱི་བོར་བརྒྱན་པ།
 ཆོད་ཅིང་དུར་བྲོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་དུར་བྲོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རེ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་

སྤྱོད་ཡི་ལས་སྤྱོད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དང་། རང་གི་སྤྱོད་གས་གཞན་གསུམ་དང་། སྤྱོད་བཞིར་སྤྱོད་ཆོག་གས་པར་དང་ཉི་
མའི་གདན། རང་གི་ཤར་དང་གྲ་བཞི་དང་སྤྱོད་གྲ་བཞིར། སྤྱོད་ཆོག་གས་པར་དང་སྤྱོད་བཞི་གདན་ཟུང་རེ་རེ། བསྐྱོམས་ཏེ་ཏེན་བསྐྱེད་པའོ། གདན་དབུས་མའི་སྤྱོད་དུ་ཨ་
ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་བཞི་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་དབུས་སུ་ཅུ་ལས་ཅུ་བྱུང་གྱི་ཚུལ་དུ། རྒྱུ་མེད་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱིའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་མེད་མཆོན་པ། དེ་
ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དངས། ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱ་དེ་རྒྱེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ལུང་གྱུར་པ་སྤྱོད་
མདོག་མེད་པོ་ཡིད་ཙམ་བྲོས་པ་ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྤྱོད་གས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དེ་རྒྱུའི་སྤྱོད་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།
མཆོན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱུར་ཐུད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨུཾ་ལས་

༡༡། །བྱང་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་འོད་གྱིས་སྤྱོད་གས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྗེ་ཆེ་རྣོན་པོ་
ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྗེ་ཆེ་ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་པའི་བློ་བོ་དང་། སེམས་མ་རྗེ་ཆེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྦྱན་བྱངས། འཇམ་
དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱུང་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་
འོད་ཟེར་ལྡ་དང་ལྡན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བློ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱན་བྱངས། རྩྱུ་ལ་ཞུགས་པ་
ལས་བློ་བོའི་རྗེ་ཆེ་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཅེ་དགུ་པ་རྩ་ཉིན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་རྗེ་ཆེ་སྤྱི་མའི་གཟུགས་
སྟོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བློ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྟོས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ་གང་བ།

ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་དྲོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དྲོ་ཆེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། ། ལྷ་
 བ་ཉི་མ་དྲོ་ཆེ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དྲོ་ཆེ་འཛིན་པ་དཔལ་དྲོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་
 སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བླ་བར་རུས་པ་ཏྲ་ཏྲ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་
 བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་བློ་གཉེར་ཅན། བློ་གཉེར་གྱི་འབྲམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྐྱོན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱེ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱེས་པ།
 འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། སྒྲི་ཀ་རའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་
 པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྒྱ་དང་དང་ཆོལ་བུ་བླ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྒྱོན་པ་ལྷ་བཅུའི་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་

༡༡། །བརྒྱན་པ། སྐུལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཙེར་བྱའི་གཟུགས་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྤྲ་ར་དང་བ་སྤྲ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ་རྒྱ་རྩོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྱོད་མ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་འཛུགས་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་བྲོས་པ། གཞོན་ལུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྱོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩའི་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྩོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྲ་

༡༡། །རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་རྟེ། གསུམ་པས་སྒྲང་། བཞི་པས་བོང་བྱ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་།
 རྩལ་པས་བྱི། བདུན་པས་ལུག། བརྒྱད་པས་ལྷ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་ཚོད། གཉིས་པས་ལུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག། བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་བྱ།
 རྩལ་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྱིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྱུང་འཇུག་དང་རྩལ་པོ་དང་། གཞོན་ལུ་གཞོན་རྩལ་དང་
 ལོག་འཇུན་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་རྟེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། རང་ཉིད་
 དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་བྲིས་པ། རྩལ་གཡས་རལ་
 གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་བྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྐྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་ཕྱད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་བྱགས་ཀར་ཨྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་བེར་ལྔ་འབྲོ་བ་བསམ་མོ། རང་གི་པང་ན་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྒོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩེ་རྩེ་གི་
 གྲུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་
 རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་སྒོན་པོ་
 ཅེ་ལྔ་པ། ཨྱོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུའི་བུ་ག་ཤར་ཀྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཨྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པ། ཨྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བེ་འབྲུའི་བུ་ག་ཤར་ཀྱིས་བཀག་པར་བསམ་ལ། ཤན་རྩྭ་རྩེས་སུ་ཆགས་པས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་བརྩམས་ཏེ། ཨྱོ་སངས་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་

༄༅། འུ་རྩ་ག་ན་བརྩ་སྤ་བྱ་ཕ་ཨྲཱ་ཏྲ་ཀོའྲ་ཏྲི།

ཞེས་བརྩོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་རྩོམ་པའི་བཞིན་དེའོ་སྒྲམ་དུ་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་ང་

རྒྱལ་བུའོ། །དེ་ནས། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱུས་མཁའ་བྱུང་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བཅུག། བྱགས་ཀར་

འོད་དུ་ཁུ་བ་རྩོམ་པའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ཁུགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཆ་གཅིག་ཡེས། སྤྱོད་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ལ་

སོགས་པ་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཐེག་ལེ་ཆ་གཅིག་གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆ་བཅུ་བདུན་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་རྩོམ་པའི་རྩྭ་གིས་མཆོད་པ། རང་གི་ཤར་དུ་སྟེ་ལས་འཁོར་ལོ་སྟེས་མཆོད་པ། སྟོར་མ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་མས་མཆོད་པ།

ཁུབ་ཏུ་མེ་ལས་པར་མེས་མཆོད་པ། བྱང་དུ་ད་ལས་རལ་གྱི་དས་མཆོད་པ། ཤར་སྟོར་ཡ་ལས་ཐོ་བ་ཡས་མཆོད་པ། སྟོ་སྟོར་ཅ་ལས་དབུག་པ་ཅས་མཆོད་པ།

རུབ་སྒྲོར་ནི་ལས་པར་ཉིས་མཆོན་པ། བྱང་སྒྲོར་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཆོན་པ། རང་གི་ཤར་སྒྲོར་ཇ་ལས་འཁོར་ལོ་ཇས་མཆོན་པ། སྒྲོ་རུབ་ཏུ་ས་ལས་རྩོ་རྩོ་
 སས་མཆོན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དོ་ལས་པར་ཉིས་མཆོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རུ་ལས་རལ་གྱི་རུས་མཆོན་པ། སྒྲིའི་གྲ་བཞིར་ཆ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གོ་བཞི་རྣམས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ། སྤྱག་མཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་
 གྱུར་པ་ནི། ལྟ་ དབུས་སུ་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་སྤྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྒྲུམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་
 པའི་སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་རུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་བྲོ་གཉེར་ཅན། བྲོ་གཉེར་
 གྱི་འབྲམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲུན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྒྲ་ཁམ་སེར་བྱེན་དུ་བརྩེས་པ། འཛིག་རྩོ་དང་འཛིག་རྩོ་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་

༡༡། བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། ཐེ་ཀ་རའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྐང་དང་
 ཆེལ་བྱ་བ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷས་བོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཙུའི་བོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྤྱལ་ནག་པོའི་མཆོད་སྦྱིར་
 ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྤྲིན་མ་དང་རྩི་
 མ་དང་སྤྱ་ར་དང་བ་སྤྱ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཕ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ་རྩ་རྫོན་པོ་ཅན། དེའི་སྟེང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་
 དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་འཛག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་བྲོས་པ། གཞོན་ལུའི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡེན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡེན་

༡༡། །བརྒྱད་པ་ན་ངེལ་བུ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྒྱ་པ་ན་དུར་བྲོད་གྱི་རས། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཚལ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་འཕམ་ཅེ་གསུམ་པ། བརྒྱ་དུག་པ་ན་རྒྱུང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཉེ། གསུམ་པས་སྤང་། བཞི་པས་བོང་བུ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། དུག་པས་བྲི། བདུན་པས་ལུག་ བརྒྱད་པས་ཕ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་ཤོད། གཉིས་པས་འུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག་ བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་བྲ། དུག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྲིམ་བྲ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྱུང་འཛུགས་དང་དུག་པོ་དང་། གཞོན་ལུ་གཞོང་དུག་དང་ལོག་འཛེན་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་ནམས་ཁ་སྐྱབ་རུ་བྱས་ཉེ། ཞབས་འོག་རུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་རུ་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་

གྱི་གཡས་རྩེ་རྩེ་གྱི་གྲག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྟའི་དབུ་རྒྱ་དང་སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུའི་
 དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ༄། བང་གི་ཤར་དུ་གཏི་མུག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དཀར་པོ་
 དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྱའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་
 འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྟོར་སེར་སྒྲ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་སེར་པོ་སེར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྱའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ནོར་བུ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་
 པ། རུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་

༡༡། །འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་སྤྲུག་
 རོག་གཡོན་རྗེའི་གཤེད་ལྗང་གུ་ལྗང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་ཐོ་བ་གཡོན་རྗེའི་གཤེད་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཐོ་བ་སྟོན་པོ་རྩ་ཉི་ཤུ་པ་དང་
 རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། སྟོ་སྟོར་དབྱུག་པ་གཡོན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་པར་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ།

རུབ་སྒོར་པར་གཉིས་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ། དམར་སྒོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་ཏུ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། བྱང་སྒོར་རལ་གྱི་གཉིས་རྗེའི་གཤེད་ལྷང་གྲུ་ལྷང་སྒོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་ཏུ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ཡབ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོད་སྐམ་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། བྲག་འཛག་པའི་མགོ་བོ་རྒྱོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་རྒྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། འབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རབ་ཏུ་གཅིགས་ནས། ལྷགས་རྣམ་པར་འབྲེལ་ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འསྒོ་བ། མཐའ་ཡས་སྒོན་པོས་དབུ་སྐྱ་བཅིངས་ཤིང་། འཛག་པོ་དམར་པོས་རྣ་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་བྲ་བོས་དབུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་།

༄༅། །དུང་སྒྲིང་སེར་པོས་ལག་གཏུབ་བྱས་པ། བརྒྱ་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། སྟོབས་རྒྱ་ལྗང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ།
 རྟོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྐར་ལགས་བྱས་ཤིང་། བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་ཞབས་གཏུབ་བྱས་པ། ལྷ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕུད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོག་
 ཅིང་། ལྷེ་གཉིས་པ། དུག་དང་ལྷན་པའི་མཆེ་བའི་སྤེང་བ་ཅན་ནོ། །ནང་གི་ཤར་སྟོར་ཙ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེམས་ཤིང་དུག་ཏུ་བྲིས་པ། དཀར་སྟོ་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་
 གྱི། གཡོན་གཉིས་རྟོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་པག་མོ་སྟོན་མོ་པག་གཏོང་ཅན། སྟོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུས་པ་འཕྱུང་བ། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ། ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དྲེ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་

༡༡། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། སྤྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱངས། ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རང་དང་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཇི་ན་ཇི་ཀ གཏི་མུག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་
 མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། སྤྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏི་མུག་སྤྱངས། མེ་ལོང་སྤྱ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད།
 གཅིག་ཏུ་འདུས། རང་གི་ཤར་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ཨོ་རྒྱ་ཇི་ཀ སེར་སྤྱ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་
 ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། སྤྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྱ་སྤྱངས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། ལྷོའི་
 གདན་ལ་འཁོད། ཨོ་ཞུ་རེ་ལི་ཀ འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། སྤྱོགས་

༡༡། །འདུས། ལྷོ་སྒྲོའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཨོ་པར་རྒྱུ་ལ། པར་གཤེན་རྒྱུ་ལ། བཟུང་ལ། དཔལ་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ལུས་གྱི་བ་
 ལྷོ་སྒྲོའི་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། དཔལ་ཏུ་འདུས། ལྷོ་སྒྲོའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཨོ་པར་རྒྱུ་ལ། བཟུང་ལ། དཔལ་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ལུས་གྱི་བ་ལྷོ་སྒྲོའི་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་
 བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་སྒྲོའི་བདུད་བཅོམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོའི་ལ་བཟོད། བཟུང་ལ། ལྷོ་སྒྲོའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཨོ་མོ་ཏ་ར་
 ཏི། ཅ་ཅི་ལ། བཟུང་ལ། དཔལ་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ལུས་གྱི་བ་ལྷོ་སྒྲོའི་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སའི་ཁམས་
 ལྷོ་སྒྲོའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཨོ་པར་རྒྱུ་ལ། བཟུང་ལ། དཔལ་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ལུས་གྱི་བ་ལྷོ་སྒྲོའི་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སའི་ཁམས་

༄༅། །པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས་སྒོད་ཀྱི་སྒོན་སྒྱུངས། བདེ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་
 བྱས། གཅིག་ཏུ་འདུས། དམ་ཚིག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྤོང་མཐའ་མར་ཕྱོགས་སྒྱུང་དང་སྒྱེ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱ་བས་བཅས་རྒྱས་པ་གསུང་། ༄༅། ཨོྃ་ཧྲེྃ་ཧྲེྃ་
 ཨིྃ་གྱི་རྒྱ་ན་ན་ཧྲེྃ་ཧྲེྃ་མཐ་མཐ་སང་དུའློ་ཨིནྟ་ཨྲཱ་དེ་ན་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨྲཱ་ཀཱཱ་ཡ་ཨོྃ་སྤྱད། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་བྱོ་བོ་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་
 སྒྱུང་བསྒྱེད་ཆོག་ནི། ཕྱོགས་སྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱུས་བཟུངས། མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྲལ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་ཕྱོགས་
 མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་སེར་སྒྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། མིག་སྒྲོང་པ། གཡས་རྩེ་རྩེ་དང་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། དེའི་
 གཡོན་དུ་ཉེ་དབང་ནག་པོ་རྣམ་མཁའ་སྒྲིང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་སུ་བ་ཤིང་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་མོར་བུ་གྱི་སྤྱུ་བྱ་ཐོགས་པ། སྒྲོར་གཤིན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



རྩེ་ནག་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ། སྒྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབར་བ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་གཡོན་སྒྲིགས་མཚུབ་མཛད་པ། རུབ་དུ་ཁུ་ལྷ་དཀར་པོ་སྒྲལ་ལ་ཞོན་པ།
 སྒྲལ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ལུས་ངན་སེར་པོ་ཤ་རྒྱས་པ། བཀྱེར་ལ་གནས་པ། གཡས་ས་བོན་གྱི་གོང་ཁྱེར་དང་གཡོན་ནེུ་ལེ་ཐོགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་
 ཚོགས་བདག་སྤང་སྒྲ་དཀར་པོ་གྱི་བ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་བབྱང་ཐེང་དང་དབྱ་སྟ། གཡོན་གཉིས་ལ་ཕུག་དང་ལ་དུ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྡན་
 དཀར་པོ་སྤང་ལ་ཞོན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྒྲིས་ལ་
 ཞོན་པ། གཡས་བབྱང་ཐེང་དང་གཡོན་སྒྲི་བྱགས་འཛིན་པ། སྒྲིན་པོར་སྒྲིན་པོ་སྒྲིན་པོ་རོ་ལ་ཞོན་པ་བྱོ་ཞིང་རྩམས་པ། གཡས་གྱི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་
 པ། སྒྱུང་དུ་སྒྱུང་ལྷ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་རི་དྲགས་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྱུང་རས་འཛིན་པ། སྟེང་དུ་ཟླ་བ་དཀར་པོ་ཀུ་མུ་དའི་སྟེང་ན་གནས་པ། ལག་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་པའི། སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གཙོ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་གཉིས་སུ་གློ་གློ་དང་འཁོར་ལོ་ལས། རྗེ་རྗེ་མིག་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གི་གྲག་
དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ་རྩོ་དང་རྗེ་རྗེ་
ལས་རྗེ་རྗེ་རྩ་བ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྗེ་
རྗེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། སྒྲུབ་ཁི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རྗེ་རྗེ་སྒྲུ་སེར་པོ་སེར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
གཉིས་གྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ནོར་བུ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷུའི་རྩ་བར་

༡༡། རྩི་དང་པར་ལས་རྩི་རྩི་ལྟེ་དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། དཔྱལ་བར་ཀློང་དང་རལ་གྱི་ལས་རྩི་རྩི་ལྟེ་ལྷང་གུ་ལྷང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་ལས་འཛིན་པ། ལྟེ་བར་སྟོ་དང་རྩི་རྩི་ལས་རྩི་རྩི་ཡིད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩི་རྩི་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་ལས་འཛིན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པད་ལྷེ་ལ་གནས་པའོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྟོ་ལས་རྩི་རྩི་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་སྟོ་དང་རྩི་རྩི་ལས་ཐུགས་རྩི་རྩི་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་

ཐུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དེ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ།
 མགྱིན་པར་ཨྲུལ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ཨྲུལ་དང་པར་འཛིན་པར་གསུང་དེ་རྩེ་དམར་པོ་དམར་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཐུག་གི་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། སྒྲི་བོར་ཨོ་
 ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་དབུས་སུ། ཨོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྒྲི་དེ་རྩེ་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཐུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་
 ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་དེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྱུན་བྲངས། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་༩། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་པཌ། ཨོ་ཕྱི་གྱི་རྩྭ་ན་ན་དུའྩྭ་སྒྲི་དམ་ཀ་གཤམ་གཤམ་ ཨོ་ཀུ་མ་རྩྭ་

༄༅། །རྩ་བུ་ཁེ་ཇོ་ཇོ་རྩུ་པཎ། ཨོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པཎ། ཨོ་རྩུ་ལོ་ཙ་ན་མི་གི་རྩུ་ན་ན་མ་རྩུ་ཨ་ལུ་ལུ་རྩུ་ས་ན་རྩུ་ནི་རྩུ་ཡེ་སྐྱུ་ ཨོ་བཟླ་ནི་མི་ལྟ།
 ཨོ་བཟླ་འལྟ་ཨྲུ་རྩུ། འོད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་སྟེ། ཐུགས་དྲེ་རྩེ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་དྲེ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཙྰ་
 བཟླ་སྐྱ་ལྷ་མ་ཨྲུ་རྩུ་ཀོ་ཉྱ་རྩུ། འོད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་སྟེ་གསུང་དྲེ་རྩེ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྷ་རྣམས་གྱི་མགྱིན་པའི་གསུང་དྲེ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
 ཐུ་ཀ་བཟླ་སྐྱ་ལྷ་མ་ཨྲུ་རྩུ་ཀོ་ཉྱ་རྩུ། འོད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་སྟེ། སྐྱ་དྲེ་རྩེ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྐྱ་བོའི་སྐྱ་དྲེ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་
 ཡ་བཟླ་སྐྱ་ལྷ་མ་ཨྲུ་རྩུ་ཀོ་ཉྱ་རྩུ། ཞེས་བཟློད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དྲེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ད་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་ད་རྒྱལ་བུའོ། །དེ་ནས་སྐྱུན་འཇེན། རྩུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་འི་
 ཐུག་རྒྱ་བྱས་ལ། ལྟོ ཇོ་ འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དངོས། །གནས་མེད་འགྲོ་འོང་བུལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དུས་གྱི་ཁམས་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་

འགྲོ་འོང་བུལ། །སྐུལ་པ་འགྲོ་དང་བུལ་བ་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་མཚན་ཉིད་མི་མངའ་ཡང་། །ཁུ་ཟླ་བཞིན་དུ་གར་དམིགས་དེར་སྒྲང་
 བས། །དེང་འདིར་སྐྱོན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ལྷ། །མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གདུག་པ་འདུལ་སྒྱིར་འཇིགས་བྱེད་གཤིན་
 རྗེའི་གཤེད། །ལས་བྱེད་སྐུལ་པ་གཤིན་རྗེའི་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ༥ ཨོྩྭ་ཏྲུ་ཏྲུ་མཏྲ་གྲོལ་ཨྲ་
 གཙུ་ཨྲ་གཙུ་ཨྲ་སྐྱེད་པུ་ཇ་པུ་ཏི་གྲི་ཉུ་པུ་ས་ད་མེ་རྩི་མན་ཀུ་ཅུ་སྐྱེད། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་རྩི་རྩི་
 འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྩིན་དང་བརྩིན་པར་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་བྱངས། ཨོྩྭ་ཏྲུ་ཏྲུ་མེ་གྲི་ཏྲུ་ན་ན་རྩྭ་པུ། ཅས་
 བརྗོད་ལ། །ཁྱོ་བོ་སྒྲོས་ཏེ་སྤྱི་འབྲང་གི་བགགས་ཚར་བཅད་ལ་བསྐྱེད། ཨོྩྭ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ ཨོྩྭ་ཏྲུ་ཏྲུ་པུ། ཨོྩྭ་མེ་གྲི་ཏྲུ་ན་ན་དུཾ་སྐྱེད་པུ་ད་མ་ཀ་གཤེགས་ ཨོྩྭ་ཀུ་མ་རྩྭ་ཏྲུ་པུ་ཁེ་རྩྭ་རྩྭ་

པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་ལྷས་བཀའ་བ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲེ་བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། །ཁི་ལྷར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་
 རི། །དག་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་གསུང་ཞིང་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་གི་རྒྱས་ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་། །དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་རྒྱ་ལྷག་
 མ་སྒྲི་གཙུག་རྒྱ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། །ལྷ་གཞན་ཤར་དང་ཤར་སྒྲེ་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྐྱང་། །སྒྲེ་དང་སྒྲེ་
 རུབ་པ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། །རུབ་དང་རུབ་བྱང་པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། །བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། །སྒྲེ་གས་སྐྱོང་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རེ་རེས་རྒྱས་བཏབ། །དབང་
 གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། །༥། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྒྲེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྒྲི་ལུང་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཆབ་འདིས། །བདེ་

༡༡། །གཤེགས་ནམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོྲ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཾ་པ་ཏི་ཙྰ་ཏི་ཙྰ། རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་གཙང་གུར་ཅིང་། །སྒྲེ་
 བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྒྲི་ལུ་རི་ཚུལ་གྱི་ཞབས་བསིལ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་ནམས་ལ་ཞབས་བྱས་གསོལ། །ཨོྲ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་ཏི་པ་ཏི་ཙྰ་
 ཏི་ཙྰ། རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱ། །ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་དྲི་ངད་ལྗང་། །སྐྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་ཆགས་རྟུལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཙག་སྒྲི་ལུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །དྲི་མཆོག་གཙང་མོར་བཤམས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་གུར་ཅིག །ཨོྲ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་པ་ཏི་ཙྰ་ཏི་ཙྰ། རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་
 མཛེས། །སྐྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྟུལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཙག་སྒྲི་ལུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །མེ་རྟོག་

གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཚེགས་གུར་ཅིག །ཨོྲཱ་མུཾ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 རི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱུ། །ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་མཚན་དཔེའི་མེ་ཏོག་སྟེས། །སྐྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་
 མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤྱི་ཞུ་གུས་པའི་རྩྭ་གྲིས་སུ། །བདུག་སྟོས་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཚེགས་གུར་
 ཅིག །ཨོྲཱ་མུཾ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། རྒྱལ་བ་རྣམས་རི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱུ། །མ་རིག་ཐུན་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། །སྐྱུ་མའི་
 ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤྱི་ཞུ་གུས་པའི་རྩྭ་གྲིས་སུ། །སྐྱང་གསལ་གཙང་མར་
 བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཚེགས་གུར་ཅིག །ཨོྲཱ་མུཾ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། རྒྱལ་བ་རྣམས་རི་ཡོན་

༡༡། ཁོར་མཆོག་གི་སྒྲུ། ཁོར་བདུན་ཡོན་ཁོར་ཆོག་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བས། སྒྲུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། རང་བཞིན་རྣམ་
དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་གི་ཞུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུ། བཤེས་བཟང་གཙོང་མར་བཤམས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། བསོད་ནམས་ཡན་ལག་
ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱུ་གས་གྱུར་ཅིག ཞེ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ལྟ་པ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ། སྒྲུ་མེད་རྩྭ་རྩྭ་ཐེག་པའི་དོན་སྒྲུ་ཅིང་། ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྩྭ་འགྲོ་རེལ་
མའི་སྒྲུ། བདུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་སྒྱུར་དབྱལ་བར་བཀྱི། དོན་ཀྱི་དབྱངས་ལ་མངའ་བརྩེས་འདི་བཞེས་ཤིག ཞེ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ལྟ་པ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་
སྒྲུ། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེ་རྒྱུ་འི། སྒྲུ་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས། རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྩྭ་མར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་
འཁོར་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུ་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། ཞེ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ལྟ་པ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ། མ་བེན་འབྱུང་བའི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། བརྩོད་བྲལ་དབྱངས་ལ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



སོགས་པ་སྒྲ་ཡི་ཚོགས། རྣམ་གསུམ་སྒྲ་ཡི་དྲེ་མར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ཨོྲཱ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤལ་པ་རྩི་རྩྭ་རྩྭ་
 སྒྲུ། ག་པུར་ཨ་ཀར་རྩྭ་ཏི་ལ་སོགས་པ། འཕེགས་པར་སྒྱར་ལས་བྱུང་བ་དྲི་ཡི་ཚོགས། རྣམ་གསུམ་དྲི་ཡི་དྲེ་མར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཤངས་
 ལ་དབུལ་བར་བྱ། ཨོྲཱ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་པ་རྩི་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ། ལུས་མཆོག་ཏུས་བྱེད་བདུད་རྩི་བས་སོགས་གྱི། ཁངར་སྒྱུར་ཁ་དང་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་
 པའི་རོ། རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་དྲེ་མར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ཨོྲཱ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་པ་རྩི་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ། ལུས་ལ་
 དེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་དེག་བྱའི་ཚོགས། རྣམ་གསུམ་དེག་བྱའི་དྲེ་མར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྱུ་ལ་
 དབུལ་བར་བྱ། ཨོྲཱ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྒྲུ་པ་རྩི་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ། ། ཞིང་འདིར་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱིས། ཁམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་ལ། དངོས་

༄༅། །ཐུབ་འདོད་པས་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོྲཱ་ཡ་མུན་ཀ་ས་ཡཱ་རི་ཤ་ར་མུ་སལ་རུ་ཤ་ཏྲི་ཙྲི་ཙྲི་མུ།
 ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ༄༅། མཆོད་དོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོར་
 བྱུར་པ། ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙྴ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཙྴ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཙྲི། དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་གྱི་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཙྲི། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཙྲི། ལྷ་ལི་ཏ་བརྒྱའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཙྲི།
 ཨ་མོ་གྲ་བརྒྱའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཙྲི། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཙྲི། བརྒྱ་བརྒྱའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཙྲི། ཏྲི་པོ་ཀ་ར་རྒྱི་ཏའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཙྲི།
 རུ་ལོ་ཙྲི་བ་རྩེ་རྩེ་ཕྱགས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཙྲི། རུ་ཆོས་རབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཙྲི། རུ་ཡེ་ཤེས་སང་གའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཙྲི། རུ་འབུམ་སང་གའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཙྲི།

༄༅། །རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨུཿ་ཧཱུྃ། གཞན་ཡང་སྡོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཚོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨུཿ་ཧཱུྃ། དུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི། གནས་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། སྤྱོགས་སྦྱོང་དང་། ཞིང་སྦྱོང་དང་། གླུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨུཿ་ཧཱུྃ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨུཿ་ཧཱུྃ། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་སྒྱུའི་རྣམ་པར་སྟེན་བྱངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྲཱེ་ཨུཿ་ཧཱུྃ་མི་གྲུ་ན་ན་རྩེ་པར་ཨོྲཱེ་ཨུཿ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་དེ། ལྷགས་རྩེ་ལས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བྱུང་བའི་རྩོམ་པ་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གུ་ཅན་གྱིས་བྲངས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བསམས་ཤིང་། བདུད་རྩི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་བཞག་པ་ལྟར་པས། ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བསམ། རང་གི་ལུས་ལ་
གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐུགས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། དེ་དག་གི་ཆོ་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་ནི། ལྟོ རྩོ། འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་མདོག་ཅན། འཇམ་དཔལ་
ཐུགས་ལ་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གསལ། འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་པའི་དབྱངས། འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད། ཐུགས་
མཆོག་འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུར་སྟོན་པ། ཁི་བབ་
དུས་མཐའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། ཞལ་གདངས་ཁྲོ་གཉེར་སྟོན་མ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག སྐུར་བབ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་རབ་དུ་འབར། རྩོམ་པ་པོ་སྐུ་བྱུང་བའི་

༡༡། བོ་ཏ་ཏར་བཞད། མཁའ་འགོ་སྤྱད་པའི་ཕྱི་སྒྲོན་གནམ་དུ་སྒྲོལ། བྲོས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་གིས་ཞབས་བརྒྱུ་ལས་མཁས་གསུམ་གཞོན། ལྷོ་གས་མཛུབ་གནམ་དུ་སྒྲོང་ཞིང་ལྷ་ཆེན་འདུལ། ལྷ་གས་འདྲིལ་ཆེམས་ཆེན་གཙོགས་པ་བྲག་གིས་སྒྲོལ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཞལ་དུ་གསོལ། སྤང་ཆེན་གོ་སྒྲོན་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན། བཀའ་བུ་འཛིན་སྤྱེད་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཚུལ། འཛིན་སྤྱེད་མ་ཏེ་བྲོས་ཤིང་འགྱུར་བའི་གདོང་། ཞལ་དགུ་འབར་བས་སྤྱིད་པ་བཟའིང་རུབ། འགོ་བ་སྤྱི་ཆོགས་འདུལ་བའི་ཕྱུག་རྒྱ་འབར། བདུད་རིགས་ཀུན་འཛུལ་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་གནས། འཛིན་སྤྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལ་ཏྲག་ཏུ་འདུད། ། ། ཏུ། དབུ་དགུ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། བཀའ་སྤྱི་ཞལ་གསུམ་བབྱད་པ་ནི། མཐིང་ནག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ། བཀའ་སྤྱི་ཞལ་གསུམ་གདངས་པ་ནི། དཀར་དང་དུད་ཀ་ནག་པའི་ཞལ། དབུས་སྤྱི་ཞལ་གསུམ་འབར་བ་ནི། བྲོ་དང་ཆགས་དང་ཞི་བའི་ཚུལ། །

ཕུག་རྒྱ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས། གཤམས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། བརྟེན་ཅིང་འཛམས་པའི་མཆོན་ཆ་གདེངས། གཤམས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། འོད་ཅིང་
 སྟོབ་པའི་མཆོན་མས་མཛེས། བརྟེན་གཞོན་ཞབས་ཀྱི་ཆམས་རྩམས་ལས། གཤམས་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམས་པ་ནི། རྟེན་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱིས་
 འདུལ། གཤམས་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱདས་པ་ནི། རྟེན་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་རོལ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་པའི་ལྷ་མོ་དང་སྟོར་བའི་
 ཚུལ། རྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྒྲུང་འདུལ། འདུལ་སྐྱེ་བྱེད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ། ལྷ་མོ་དྲུག་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། བདུད་དང་གཤམས་ཀྱིས་འདུལ།
 གཤམས་ཀྱིས་འདུལ། གཤམས་ཀྱིས་འདུལ། གཤམས་ཀྱིས་འདུལ། གཤམས་ཀྱིས་འདུལ། གཤམས་ཀྱིས་འདུལ། གཤམས་ཀྱིས་འདུལ། གཤམས་ཀྱིས་འདུལ། གཤམས་ཀྱིས་འདུལ།
 གཤམས་ཀྱིས་འདུལ། གཤམས་ཀྱིས་འདུལ། གཤམས་ཀྱིས་འདུལ། གཤམས་ཀྱིས་འདུལ། གཤམས་ཀྱིས་འདུལ། གཤམས་ཀྱིས་འདུལ། གཤམས་ཀྱིས་འདུལ། གཤམས་ཀྱིས་འདུལ།

༡༡། །ཀྱང་། །རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། །མཉམ་ཉིད་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཤམ་མེད་གཤམ་ཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །གཏི་
 ལྷག་དྲེ་མེད་པོ་བོ་བྱིད། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རང་བཞིན། །དྲི་མེ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཤམ་མེད་གཤམ་ཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །སྤྲུལ་པ་དྲེ་མེད་རང་
 བཞིན་བྱིད། །དྲི་མེ་ཕྱགས་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རིན་ཆེན་དྲེ་མེ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འདོད་ཆགས་དྲེ་མེད་པོ་བོ་བྱིད། །གཤམ་མེད་གཤམ་ཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་
 པ། །དྲི་མེ་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། །དྲི་མེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྤྲུལ་དོན་དྲེ་མེད་པོ་བོ་བྱིད། །གཤམ་མེད་གཤམ་ཤེད་པོ་ལས་ཀུན་པ། །དྲི་མེ་སྐུ་དང་
 རབ་མཚུངས་པ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་ནས། །ཡང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གཙོ་བོ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་བྱིད། །
 །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་གཙོ་བོ་པོ་བོ་བྱིད། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་དག་པ་

དང་འཕྲེང་བ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཐུང་མ་གསུམ་ལ་གསུང་མི་དགོས་པས་བཞུས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ༥ ཨོྃ་ཨཱ་ར་པ་ཙ་ན་རྩྭེེ ཞེས་ནི་བྲོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་དང་། ༥ ཨོྃ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ།
 ཡ་མེ་དོ་རུ་ཆ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཀྲོ་ཡ། ཡ་ཀྲོ་ཡ་རྩྭ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་སའ་སའ་སྒྲུ་ ཞེས་པ་ནི་ཙ་སྒྲགས་སམ་ཕྱེད་སྒྲགས་སོ། ༥ ཨོྃ་རྩྭེེ་རྩྭེེ་མི་གི་རྩྭ་ན་ན་རྩྭ་
 སའ། ཅེས་པ་ནི་ལས་གྱི་སྒྲགས་སོ། །དེ་དང་། རྩྭ་རྩྭ་སའ་སའ་སྒྲུ། ཞེས་སྒྲུབ་བ་གཉིས་བཞུ་བ་གདམ་ང་ཙན་རུ་མན་སྟེ་ལས་བཤད་དོ། ༥ ཨོྃ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ག་རྩྭ་སའ། ཅེས་པ་ནི་སྒྲིང་པོའོ།
 ༥ ཨོྃ་བརྩ་བེ་རྩྭ་ལྷི་ཨྲཱ་ག་རྩྭ་ཨྲཱ་ག་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ། ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་སོ། ༥ ཨོྃ་རྩྭ་རྩྭ་ག་རྩྭ་སའ། གཏི་མུག་ ༥ ཨོྃ་རྩྭ་རྩྭ་ག་རྩྭ་སའ། སེར་སྒྲ། ༥ ཨོྃ་ཨྲཱ་རྩྭ་ལིག་
 རྩྭ་སའ། འདོད་ཆགས། ༥ ཨོྃ་མུ་རྩྭ་རྩྭ་ག་རྩྭ་སའ། སྒྲ་དོག་ ༥ ཨོྃ་མུ་རྩྭ་རྩྭ་ག་རྩྭ་སའ། སྒོ་ག་ ༥ ཨོྃ་དམ་རྩྭ་རྩྭ་ག་རྩྭ་སའ། དཔྱུག་པ། ༥ ཨོྃ་མུ་རྩྭ་རྩྭ་ག་རྩྭ་སའ། བཟ།
 ༥ ཨོྃ་མུ་རྩྭ་རྩྭ་ག་རྩྭ་སའ། རལ་གྱི་ ༥ ཨོྃ་མེ་རྩྭ་རྩྭ་ག་རྩྭ་སའ། ཙྱེ་ག་ ༥ ཨོྃ་རྩྭ་པ་རྩྭ་ག་རྩྭ་སའ། སྒྲ་མོ། ༥ ཨོྃ་རྩྭ་ག་རྩྭ་ག་རྩྭ་སའ། དཔྱུངས་ཙན། ༥ ཨོྃ་བརྩ་

༄། ར་ཏི་རྩུ་པཌ། གོ་རི། ཅེས་པ་རྣམས་འཁོར་གྱི་སྒྲགས་སོ། ། ཨོྃ་ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་མི་གི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པཌ་རྩུ་རྩུ་ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་ ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས། བརྒྱས་པ་
ཆར་ནས། ཡིག་བརྒྱའི། ། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྩུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བུ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷ་རྩུ་ཀ་རྩེ་ལོ་པ་ཏིཾ། རི་རྩོ་མེ་བུ་མ། སུ་ཏིཾ་ཏྲིཾ་མེ་བུ་མ། སུ་པོ་ཏྲིཾ་མེ་བུ་མ། ཡ་རུ་ར་ཏྲིཾ་
མེ་བུ་མ། སམ་སི་རྩི་མེ་བུ་ཡ་ཙྏ། སམ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙྏྲིཾ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏྲིཾ་ རྩ་ག་མན། ཡ་ལྷ་རྩུ་ཀ་མ་མེ་ལུཾ། ཡ་ལྷ་རྩུ་ཀའི་བུ་མ། མརུ་ས་མ་
ཡ་སརུ་ཏྲིཾ་རྩུ་པཌ། ལན་གསུམ། བརྒྱས་པའི་འདུག་འདས་མ་འདས་གྱི་གཏོར་མ་གྲུབ་ན་ཐུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་དང་། མ་གྲུབ་ན་ཐུན་ཐ་མའི་མཐའ་གཏོར་མ་དེས་པར་འབུལ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་
འི། འདས་མ་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཏོར་མ་ཆབས་ཅིག་རུ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ། ཨོྃ་ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་མི་གི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པཌ། ཨོྃ་སྤ་བུ་མ་ཤུཾ་སམ་རྩུ་ཏྲིཾ་སྤ་བུ་མ་
ཤུཾ་ཏྲིཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་འདྲིལ་སྤ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩེ་ལས་

མེའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཡུལ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་
 དུ་བྱོ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། ལྟོར་ཡུལ་ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་པ། རུབ་དུ་རྩོ་ལས་བྱང་བའི་གླང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་
 དུ་ཁ་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་ཉས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩོ་ལས་བྱང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་ལྟོར་ལོ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆེན་བིས་མཚན་པ། ལྟོ་རུབ་དུ་
 རྩོ་ལས་བྱང་བའི་ར་ཏྟ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩོ་ལས་བྱང་བའི་རྟང་མར་མས་མཚན་
 པ། དབུས་སུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆུ་ལྷས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩོ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར།
 རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེང་ལ་ཕོག་པས་སྟེང་གཡོས་མེ་སྒྲར་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་

༡༡། །པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་དེ་རྩེ་གསུང་དེ་རྩེ་ཐུགས་དེ་རྩེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིས་པ་རྣམས་བྲོད་པར་སྦྱང་
 བས་ཀྱི་བས། རྩེ་གིས་ཁ་དོག་དེ་རྩེ་གི་སྐྱོན་སྦྱངས། ལྷུངས་བདུད་ཅིར་རྩོགས་པར་བྱས། ཨོྃ་གྱིས་མང་པོར་སྦྱར་ཞིང་སྒྲེལ་བར་བྱུར། ཨོྃ་ལྷུང་རྩེ། དེ་
 བས། ། རྩེ། གཏོར་མཐོན་གསལ་བཅུ་བ་བས། འཛིན་རྩོན་ལས་འདས་པའི་མཐོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྩེ་ལས་སྦྱོས་པའི་དེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྦྱ་གུ་ཅན་
 རྣམས་སྦྱ་བྱུར། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་མི་གྱི་རྩེ་ན་ན་རྩེ་པས། བཟླ་རྩེ་ར་མ་ཡ་ཨ་རྩེ་པ་ཏི་བཟླ་བཟླ་ལྷུ་ཨི་མི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླ་བས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
 དང་། ཨོྃ་རྩེ་ན་རྩེ་ག་ རྩེ་རྩེ་ག་ ལྷུ་རྩེ་ལི་ག་ བཟླ་རྩེ་ག་ ལྷུ་རྩེ་ག་ དམ་རྩེ་ག་ བཟླ་རྩེ་ག་ མི་ཏི་ར་ཏི། དེ་པ་ར་ཏི། རྩེ་ག་ར་ཏི། བཟླ་ར་ཏི་བ་ལི་པ་
 རྩེ་རྩེ། ལན་གསུམ་དབུལ། ། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་པས། ཨོྃ་མི་གྱི་རྩེ་ན་ན་རྩེ་སྦྱོར་སྦྱོར་དམ་ག་གཅིག་གཅིག་ ཨོྃ་གུ་མ་རྩེ་རྩེ་པི་ཏི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པས། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པས།

ཨོྲི་ཏུ་ལོ་ཙ་ན་མི་གི་རྩ་ན་ན་མ་རྩ་ཨུལ་ལྷ་རྩ་ས་ན་རྩ་ནི་རྩ་ཏུ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྲི་བཟླ་ནི་མི་ཏུ། ཨོྲི་བཟླ་ཤུ་ཨུལ་རྩ། ཞེས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ༥ ཨོྲི་ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩ་
 སེལ་ཨོྲི་ཨུལ་རྩ། ཨོྲི་བཟླ་བེ་རྩ་ལྷི་ཨུ་གཙུ་ཨུ་གཙུ་རྩ་རྩ་ཨུལ་རྩ་ཨོྲི་ཨུལ་རྩ། རི་ན་རི་ག་ རུ་རྩི་ག་ ཨུ་རོ་ལི་ག་ སྒྲི་རྩི་ག་ སྒྲི་རྩི་ག་ རུ་རྩི་ག་ སྒྲི་རྩི་ག་ རུ་
 རྩི་ག་ མོ་རྩ་རྩི། རྩ་ཤ་རྩི། རྩ་ག་རྩི། བཟླ་རྩི་རྩ་སེལ་ཨོྲི་ཨུལ་རྩ། རང་མཆོད་དང་། ༥ གཉིས་མེད་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་བྱེད་པའི་སྒྱ། གུན་ལ་སྒྲིམས་
 མཛོད་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་ཡལ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་ཡལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་སྒྲུ། ཐུག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་
 རྩིགས་པ་བྱོད། ཆོས་གྱི་སྒྱུ་ལ་བྱམས་སྒྱུར་མི་མངའ་ཡང་། སྒྱིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཐུགས་རྩེ་ཐབས་གྱིས་བྱོར་རྒྱལ་སྒྱུར་བསྟན་པ། །
 འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། གཤེན་ཐུག་རྩེ་རྩེ་རོ་བོ་བྱོད། སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་གུན་རང་།

༄༅། །བཞིན། །རྩི་རྩི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཤེན་རྩི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །སྤྲུལ་རྩི་རབ་བཞིན་བྱིད། །རྩི་རྩི་ཕྱགས་དང་
 རབ་མཚུངས་པ། །རིན་ཆེན་རྩི་རྩི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འདོད་ཆགས་རྩི་རྩི་པོ་བོ་བྱིད། །གཤེན་རྩི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །རྩི་རྩི་གསུང་དང་རབ་
 མཚུངས་པ། །རྩི་རྩི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྤྲུལ་དོག་རྩི་རྩི་པོ་བོ་བྱིད། །གཤེན་རྩི་གཤེད་པོ་ལས་ཀུན་པ། །རྩི་རྩི་སྐྱུ་དང་རབ་མཚུངས་པ། །ཕྱག་ན་
 རལ་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་བྱིད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་གཙོ་བོ་བཞུགས་པ། །དཀྱིལ་
 འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་དོ། ། ༄༅། །སྤྲུལ་སྐྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་པའི་རྩི་རྩི་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་
 གྱི་སྐྱུ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། །ཨོ་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ས་དོ་མེ་ཡ། །ཡ་མེ་དོ་རྩ་ཆ་ཡོ་ད་ཡ། །ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཀློ་ཡ། །ཡ་ཀློ་ཡ་རྩ་ཀློ་རྩ་མ་ཡ་རྩ་རྩ་མཐ་མཐ་སྤྲུ། །ཞེས་ཅེ་

སྤྲུལ་ལན་གཅིག་བཟོད་དེ་གཏོར་མའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ཨོྭ་བྱ་ཙ་ར་འོ། ཡ་ཕུ་ཏུ་ལ་ཙ་ར་ཡ། མུན་ཁེ་ཙ་ར་ཡ། ཏ་ཕུར་བ་ནི་ག་འོ། ཀ་དགྲིཾ་དྲི་གུ་ཡ། རྩྭ་པ་ཕྱི་མ་འོ། བའ་
 ཟུང་ཏ་ར་ཏི་གུ་ཡ། ཨོྭ་ཨི། རྩྭ་ཡ། རྩྭ་བ། མི་གྲི། གྲི་གོ་ཏུ་ཨེ། བ་ཨ། བ་དེ། རྩྭ་བྱོེ་ བའ་སྤྲུ་བྱ་ཏི་བྱོེ་ ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། སྤྲུལ་སྤྲུང་འཁོར་བཙས་
 རྣམས་ལ་སྤྲུལ་ནས། ༄ ཨོྭ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕུ་ར་ཨུཾ། ཕུྱྱ། གཞེ། ཕུྱྱ། རྩྭ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། བེ་མི་བྱ། འཤྲ་ཕ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲུ། ཕྱི་མཆོད་དང་།
 ཨོྭ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕུ་ར་ཨོྭ་ཨེུ་རྩྭ། བར་མཆོད་འབུལ། བཙམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་
 བཞེས་པ། །ལས་གྱི་གཤེན་རྩེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བགྱི་བཀའ་ཉན་ཆོག་ས། །ཕྱི་ནང་སྤྲུང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་
 སེམས་གྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཞེས་བསྟོད་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུང་འཁོར་དང་བཙས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་

༡༡། ཁི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ནི། ༥ ཨོྭ་ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་མི་གི་ཏཱ་ན་
 ན་ཏྲིཾ་པཌ། ཨོྭ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སཏྱ་རྩྭ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཏྲིཾ་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་པར་དང་ཉི་མ་དང་དབྱ་བགེགས་རྣམས་གྱི་སྟོང་
 ག་ནས་བརྗེས་པའི་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྲོས་པའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ། ཡ་ལས་ཐོད་དབྱག་ཡས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱག་ཏེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཤེན་རྗེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མ་ཉེ་རབ་
 ཏུ་བྲོས་པའི་གདོང་པ་ཅན། རུ་རྣོན་པོ་གཉིས་དང་ལྷན་པ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་གྱི་མའི་ཕུང་པོ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་བལྟ་བ། ཞལ་
 རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་འབར་བའི་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་ལྷགས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། སྟོན་མ་དང་སྤྱ་ར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། སྤྱ་ཁམ་པ་གྲེན་དུ་འཛིངས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ལ་འཕྱར་བ། སྤྱག་གཡས་ཐོད་དབྱག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་རབ་ཏུ་བསྐྱེདས་པས་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་པས་
མ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་རྒྱ་སྤྱག་ནས་བཅིས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུང་པས་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་ཚང་སྟེང་ནས་བཅིས་པ། མི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་གྱིས་སྤྱས་པ་སྟོམ་ཞིང་
བྱུང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱར་བ། གཙེར་བུ་ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པའོ། །དེའི་གཡོན་དུ་ཅི་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཅ་མུ་ཆེ་ནག་མོ་ཞལ་གཙེག་སྤྱག་
གཉིས་པ། ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཙེགས་པ། རལ་པ་ནག་པོ་གཡེངས་ཤིང་། ལུ་མ་འཕྱར་བ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་མི་སྤྱག་པ་ཡི་གཟུགས་ཅན། དུང་
འགྲོའི་པགས་པ་རྩོན་པ་གོས་སུ་གྱེན་པ། གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཤེན་རྗེ་ཡ་བ་ཏི་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། སྤྱ་
བསང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། མིག་པ་གསལ་ཤིང་འཛིན་པ། རལ་པ་ཚར་དགྲ་ཅན་མདུང་འཛིན་པ་རྣམས། རྒྱལ་པོ་ཡི་ཚུལ་དང་། རྩོན་པོ་ཡི་ཚུལ་དང་། སྤྱ་

༡༡། །དཔོན་གྱི་ཚུལ་དང་། ཕོ་ཉ་ཡི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། གཞན་ཡང་གཤེན་རྗེ་མིག་དམར་དང་། ཉེལ་པ་དང་། སྤང་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 ལག་ན་གསལ་ཤིང་དང་། འཁོར་ལོ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ། རེ་རེའང་དབྱ་བའི་སློག་ལེན་ཅིང་། གཤེན་རྗེ་ཕོ་རྒྱུད་གྱི་
 ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། གཤེན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ་ནག་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པ། དུས་གྱི་ཞགས་པ་མོ་ནག་མོ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། གཤེན་རྗེ་དམ་སྤྱི་མ་
 ནག་མོ་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ། གཤེན་རྗེ་སློག་མ་ནག་མོ་མཆེ་བ་འབར་བ་ཐོགས་པ། གཞན་ཡང་དུས་མཆོན་མ་དང་། གསོད་མ་དང་། ནག་མོ་དང་། ནམ་གྱུ་
 དང་། འག་ལེ་དང་། གཤེན་རྗེ་འབེབས་མ་དང་། གཤེན་རྗེ་མཆོན་མོ་ནག་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དེའུ་རྟ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་བོང་བྱ་གྲ་
 པ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་རྒྱུང་ནག་འཁྱབ་མ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་ཆུ་བྱ་ནག་མོ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་། ལ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་། ལ་ལ་ཆོན་གྱི་

ཏུ་གུ་དང་། ལ་ལ་བདུད་གྱི་བྲམ་ཤིང་དང་། ལ་ལ་ཤོ་རྟུ་དཀར་ནག་ཐོགས་པ། རེ་རེའང་ནད་བདག་མ་མོ་གཤེན་རྗེ་མོ་རྒྱུད་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 བསྐྱོར་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨྲུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ནག་པོས་མཆན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཁ་སྒྲོར་བལྟས་ཏེ་རྒྱ་པ་
 གཤེན་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་གྱི་མཐིལ་བཞག་ནས་ལངས་པ་རུས་སྒྲལ་གྱི་འདུག་སྟངས་སམ། ཡང་ན་འདུག་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བཅུག་ནས། ཁུ་རྩྭ་བཅིངས་མཛུབ་མོ་
 བསྐྱོངས་ཏེ་རུང་བད་བཀྱག་ནས། ལག་པ་འཕངས་གཏོད་དེ་ཕྱར་བ་བེ་ཅོན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། བདག་ཉིད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ར་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་ལ་གནས་པས། འཇེན་གྱི་དུད་པ་དང་། ཐོད་རྩེ་
 གླ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་ནས། དབྱངས་དང་བཅས་པའམ། མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། བདག་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ནག་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ལྷོ་ལྷོགས་རིམ་
 པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་གཤེན་རྗེའི་གྲོང་བྱིར་སྒྲོ་མེད་ལྷགས་མཁར་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གནས་་་་

༡༡། །འདིར་སྐྱོན་དང་ས། ། ༥ ༄ེ ་ འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་སྡོད་མཆོག་ ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་ཏི། ། ཤོ་ཉ་མོ་
 ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། ། འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྐྱོན་འདྲན་ན། ། སྤྱིང་གི་མཆོག་གྱུར་འཇམ་སྤྱིང་སྟོ་ཡི་སྟོགས། ། མཐར་བྱེད་ལྷགས་གྱི་ཐོད་
 མཁར་འབར་བ་ནས། ། སྟོ་སྤྱིན་ནག་པོ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། ། བཙེ་བའི་བྱགས་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཨོྩི་རྩི་རྩི་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་ཀྲ་ལ་རྩ་
 པ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨྲ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ ། ཞེས་བཞེད་པས་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་སོགས་པ་མེད་པར་མདུན་དུ་བྱོན་པར་བསམས་ལ། ༄ེ་རྩྭ་བོ་རྩོ་ ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། ། སྤྱར་ཡང་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་རིགས་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་དང་ས། ། བྱེད་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོྩི་བཞི་བྱ་ལ་ཨྲ་བྱི་འི་རྩྭ་རྩྭ། ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྩལ་སྟོ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ་ དབང་གི་རྩལ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། རུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྟོ་རྟོ་ནག་པོ་ཅི་ལྟ་པ་རེ་རེས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 དེ་ནས་ལག་པ་རྟོ་རྟོ་བསྐྱམས་པ་ལས། སྤྱིན་ལག་གཉིས་གཤེབས་ཏེ་བརྒྱངས་པ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིང་གར་བཞག་སྟེ་བསྐྱོན་ནས། ཨོྃ་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་མི་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་
 མ་ཡ་སྟྲ། ཞེས་བརྗོད་དེ་དེའི་འཁོར་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་སྒྲགས་བཤུ་མི་རུས་པར་བསམ་ཞིང་། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་འདིར་
 བརྟན་བཞུགས། །མཆོད་པ་རྩལ་བཞིན་བཞེས་ནས་གྱུར། །འཕྱིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་རི་བྱིད་དུ། །ལས་གྱུབ་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀཱ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་
 ར་ས་མ་ཡ་སྟྲ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། ཨོྃ་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཾ་པ་ཏི་ཙྰ་ཏྲུཾ་སྟཱ། ཨོྃ་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཕུའི་པ་ཏི་ཙྰ་ཏྲུཾ་སྟཱ། ཨོྃ་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་པོ་པ་ཏི་ཙྰ་ཏྲུཾ་སྟཱ། ཨོྃ་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཏི་པོ་པ་ཏི་ཙྰ་ཏྲུཾ་སྟཱ། ཨོྃ་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་པ་ཏི་ཙྰ་ཏྲུཾ་སྟཱ། ཨོྃ་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་ས་

༡༡། །པ་རི་ལྷ་ར་ནི་མི་དྲ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲུ། ཨོྫ་ཀྲ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཕྲ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲུ། དེ་ནས་ནང་མཆོད་དབུ་ལ་བ་ནི། ༥ ཨོྫ་ཀྲ་ལ་རྩ་
 པ་རི་ནལ་དུ་ཨོྫ་ལྷ་རྩི་རྩི། རྩི་ཅ་ལྷ་རྩི་ལ་བ་རྩི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩི་པོ་མེད་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནལ་དུ་ཨོྫ་ལྷ་རྩི་རྩི། ༥ འཇམ་དཔལ་བཀའ་
 ཉན་བསྟན་སྤྲུང་ནི། །དམ་ཅན་གཤེན་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པོ་སྤྲུ། །ནལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ༥ དེ་ནས་དུག་ཅུ་མ་
 ནང་མཆོད་ལྷ་རྩི་རྩི་ས་བསྟོན་པ་ནི། ༥ ཨོྫ་རྩི་རྩི་མི་ཀྱི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲུ། ཨོྫ་སྤྲུ་ལྷ་ལྷ་རྩི་རྩི་སྤྲུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྩི་རྩི་སྤྲུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་རི་དང་ལས་
 ཡི་ལས་སྤྲུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་སྤྲུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟོང་དུ་
 ལྷ་རྩི་ལས་མི་མགོད་སྟོང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ། ལྷ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་བྱོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་འཕར་དུ་བྱུང་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་འགོས་མཆོན་པ། སྟོང་

ཨྲྀ་ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩྀ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱང་བའི་རྩའི་ཤ་ཏས་མཚན་པ། དབུས་སུ་
 རྩྀ་ལས་བྱང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་སྟོར་ལྔ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆེན་བེས་མཚན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་སྟོ་ལས་བྱང་བའི་ར་ཁྱ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པོ་
 ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩྀ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆུ་སྟུས་མཚན་པ།
 དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨྲྀ་དཀར་པོ། ཨྲྀ་དམར་པོ། རྩྀ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཙུགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྀ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟངས་ལ་
 ཕོག་པས་སྟངས་གཡོས་མེ་སྒྲར་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ཉུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྟེ་རྩི་ཆེ་གསུང་རྩི་ཆེ་
 བྱུགས་རྩི་ཆེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བེམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་སྟངས་ནས་ཉུ་བས། རྩྀ་གིས་ཁ་དོག་རྩི་རུས་ཀྱི་སྟོན་སྟངས། ཨྲྀ་ས་བདུད་ཚིར་

༡༡། ཁྱིམ་པར་བྱས། ཡོ་གྲིས་མང་པོར་སྒར་ཞིང་སྒེལ་བར་གྱུར། ཡོ་ཡུང་རྩྱ། ༥ སྒྲིགས་སྒྱུར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་
 རྩྱ་ལས་སྒྲིས་པའི་རྩི་རྩི་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གུ་ཅན་རྣམས་སྒྱུ་གྱུར། ཡོ་ཡམ་རྩྱ་རྩྱ་ས་དེ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དེ་རུ་ཆ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡགྲོ་ཡ།
 ཡགྲོ་ཡམ་རྩྱ་ནི་རྩྱ་མ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་མཐ་མཐ་སྒྲུ། ཅ་སྒྲིགས་ལན་གཅིག་བརྩོད། ཡོ་བྱ་ཅ་ར་འོ། ཡ་སྒྲུ་རྩྱ་ལ་ཅ་ར་ཡ། མན་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་སྒྲུ་བ་ནི་ག་འོ། ཀ་དགྲི་ཆ་རྩྱ་གྲུ་
 ཡ། རྩྱ་པའྱི་མ་འོ། མཐ་ཡུད་ཏ་ར་ཏི་གྲུ་ཡ། ཡོ་ཡི། རྩྱི་ཡ། རྩྱི་བ། མི་གྲི། གྱི་གོ་ རྩྱ་ཡོ། ར་ཡ། ར་དེ། རྩྱ་བྱོེ་ མཐ་སྒྲུ་བྱ་ཏེ་བྱོེ་ ཞེས་པ་ལན་བཞི་ཡིས་
 བརྩོད། ༥ ཡོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྒྲུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཡམ་རྩྱ། རྩྱ། གཞུ། རྩྱའི། རྩྱ་པོ། ཡུ་ལོ་ག། རི་མི་བྱ། འདྲ་པ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲུ། ཡོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྒྲུ་ལ་
 ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཡོ་ཡུང་རྩྱ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩི་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུན་ལམ་དུ། ཁབྱུད་འདུལ་བསྒྲན་པ་བསྒྱུར་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩི་མ་མོ་མཁའ་

༄༅། རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ༥ ཨོྫ་ཀུ་ལ་རུ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩྱ། དུའྲེ། ལྷ་པེ།
ཨྲུ་ལོ་ག། གཞུ། རི་མི་དྲ། འཤྲ་པ་རྩི་རྩྱ་རྩྱ་སྤྲ། ༥ ཨོྫ་ཀུ་ལ་རུ་པ་རི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ཨྲུ་རྩྱ། སྤྱི་ཙ་ལྷ་མེ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྗེ་པོ་མེད་ཆོགས་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ཨྲུ་རྩྱ། ༥ རྩྱ། འཆི་བདག་ནག་པོ་སྤྱོ་སྤྱོགས་ཀྱི། རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། སྤྱོག་ལ་རྣམས་པ་རི་གཤེན་རྗེ་ནི། རྣག་
པོ་མ་ཉེད་གདན་སྤྱིང་དུ། ཡ་ལས་བྱུང་བ་རི་དབྱུག་པ་ནི། སྤྱོད་པས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བ། གཏིང་ནས་སྤྱོས་པ་མ་ཉེད་གདོང་། བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་
བ་གཅིགས། སྤྱོས་པ་རི་སྤྲན་རྩྱ་དམར་པོ་འབྱུག སྤྲ་སེར་སྤྲ་ར་གྱེན་དུ་བརྗེས། ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དབྱ་བགོགས་འཆིང་། གཡས་པ་རི་དབྱུག་པས་
རུལ་དུ་སྤྱོག་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེ་ཆོགས། བྲན་དང་བཅས་པ་རི་དུས་ལ་བབ། འཁོར་བྲག་ཞག་ཆོན་པོ་ཡི། གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་པར་བཞེས། །

རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆེན་དང་། སྒྲིང་རྗེས་དབྱ་བག་གས་ལྷུང་དུ་སྒྲོལ། སྒྲུང་བའི་དབྱ་དང་གཞོན་པའི་བག་གས། བདུད་དང་བར་དུ་གཙོན་པ་
 རྣམས། བྱངས་ཤིག་ཆེངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྒྲོམས། བྱུག་ཅིག་རྫོངས་ཤིག་དབང་དུ་སྒྱུས། སོད་ཅིག་སྒྲོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། བྱེ་ཞིག་གཞོན་ཅིག་ལྷུགས་
 པར་གྱིས། བྱལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག རྒྱལ་སྤྱན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཨོྭ་ཀུ་ལ་རུ་པ་རྩྱུ་པ། སྒྱུ་ཙ་སྒྱུ་རྩྱུ་པ། སྒྱུ་ཙ་ ༤ ཆོས་ ༡༤ ཆོས་
 ༡༤ བཅས་ལ། རྒྱག་ཙ་མ་འབྱུང་དགོས། རྒྱག་ཙ་མ་མི་འབྱུང་ཆོ་བསྟོན་པ་འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་མ་གྱུ་རྗེས་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནས། སྒྱུ་ཙ་སྒྱུ་རྩྱུ་པ་གྱི་བར་
 གསུངས་དགོས། འཕྱིན་བཅོལ་ནི། མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱུག་པའི་བསྟོན་པ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཛོད་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་བི་རྩྱ་ཡ་ག་
 མནན། ཞབས་པོ་ཆེན་པོ་སྒྱག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཕྱག་རྒྱུག་སྒྱུ་ལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། གཤམ་པ་གྱི་གུག་བར་པ་འཕྲེང་བ་འཛིན། ཐམ་ཁྲུ་མ་རུ་ནི་

༡༡། །དྲག་ཏུ་འབྱོལ། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་དང་ནི་མདུང་ཅེ་གསུམ། །དེ་བཞིན་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་འཆིང་བར་བྱེད། །དྲག་པོའི་ཞལ་ནས་
 མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས། །སྦྱོན་གསུམ་དྲག་པོ་དབུ་སྒྲ་གྱེན་དུ་འབར། །དཔལ་བར་སིལ་ར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱུགས། །སྦྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་བཏབ་
 བཏྱན། །བྲག་འཛག་མི་མགོ་ལྷ་བཅུ་འི་དོ་ཤལ་ཅན། །རིན་ཆེན་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཤིང་ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་
 ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་བསྟོད་པ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
 འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟོད་པ། །ལྷ་ན་མེ་ལྷོ་
 བཟོ་སྟེ་ར་ལ་ཡ། །བརྒྱུང་བསྐྱམ་ཞབས་ནི་ཅུང་ཟད་བཟུངས་པ་ཅམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞིར་བཅས་རི་དབང་ཤིག་ཤིག་པོར་འགྱུར་ཞིང་། །གཏུམ་དྲག་མ་ཉིའི་

ཞལ་ནི་རབ་རྩ་གདངས་པས་བསྐྱབས་པའི་གད་རྒྱུད་ས་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་ཀུན་འགོངས་པ། རྒྱས་པའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་
 བྱིར་བྱ་པོའི་སྐྱར་བསྐྱར་བཅོམ་ལྡན་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། གང་དེར་གུས་པས་བརྟུང་ནས་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོད་ཀྱིས་ད་ནི་བགོགས་རྣམས་བག་ཡོད་དུས་
 ལ་བབ། རི་པོ་རལ་ཞིང་རྩ་གཏེར་འབྱུགས་པ་ལྟ་བུར་འུར་འུར་འུར་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཆེན་རྒྱུད་མར་རབ་སྐྱོག་པ། དྲག་པོའི་མེ་ལྷེ་གནག་པའི་དུ་བས་འབྱུང་པའི་ཆོགས་
 རྣམས་འབྱུང་ཕྱག་སྐྱོག་སྤེང་ཆར་སྤྱོན་ནང་འབྱུགས་བཞིན། ཤེན་རྩ་བཅོད་དཀའི་རེག་བྱ་ཆ་བའི་ངར་ལྡན་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་སྤེང་བས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་དབྱས། །
 ལྷན་པ་བྱེ་བས་བྱུགས་ལྟར་གནག་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་བྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོས་གང་བའི་སྤེང་། རྟ་བདུན་བདག་པོའི་གདན་ལ་གཞོད་བྱེད་ནག་པོ་
 གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་སྤེང་ན་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་ནི། མིག་སྐྱོན་ལྟར་ནག་བྱང་ལ་སྐྱོམ་པའི་ལུས་ཅན་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུམ་ས་ཆེན་གཡོ་བའི་གོམ་སྐབས་

༄༅། །ཅན། །སེར་སྒྱུའི་རལ་པ་གྲེན་དུ་འཛིངས་པའི་དབུ་ལ་ཐོད་སྐམ་ལྲས་བརྒྱན་དཔག་པོའི་དོ་རྩེ་སྤྱི་བོར་འཛིན། །བྲག་གིས་སྤྲགས་པའི་
མགོ་རྫོན་ཕྱེང་བ་མགྲིན་པར་འཕྱར་ཞིང་སྤྱན་གསུམ་བགྱང་པའི་སྤང་མིག་གཡོ་བ་ཅན། །མཆེ་བ་རྫོན་པོ་གཅིགས་པའི་བགྱང་པའི་ཞལ་ནས་དབུགས་ཕྱེང་གཡོ་བ་
གདུག་པའི་སྤྱལ་གྱི་ཁ་རྒྱངས་བཞིན། །གཡས་པས་འབར་བའི་གྱི་གུག་བདུད་དཔུང་གྲུད་ལ་འཕྱར་ཞིང་བྲག་ལྲན་ཐོད་པ་གཡོན་གྱིས་བབྱང་ལ་རོལ། །སྤྲག་
སྤྲགས་སྤྲད་གཡོགས་བགོས་པའི་གདུམ་ཆེན་བྱོད་གྱིས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་དུ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྒྱུར་དུ་དྲན་པར་མཛོད་ལ་
རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་ཞིག་བསྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུབས། །གཞན་ཡང་བྱོད་གྱིས་སྤྲོགས་བཞིར་རྒྱ་དང་མིག་པ་རབ་ཏུ་རྫོ་བའི་མ་རྩེ་དཔག་པོའི་གདན་སྟེང་ན། །
དཀར་དང་སེར་དང་དམར་དང་གནག་པའི་གཤེན་རྩེ་ཆོན་པོ་དཔག་ཏུ་བྲོས་པའི་མ་རྩེའི་གདོང་པ་ཅན། །བརྒྱང་བསྐྱམ་སྤྲུབས་གྱིས་རབ་ཏུ་འབྱིང་ཞིང་དུར་བྲོད་ཆས་

༄༅། །ལ། །གཡེལ་མེད་བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོ་བྱིད་ལ་བསྟོད། །བྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འབྲིལ་བའི་ནང་། །རྒྱུང་ནག་འཁྱབ་མར་འཁྱབ་པའི་
 དབུས་ཉིད་ན། །སློག་ལ་རྩམས་ཤིང་མི་ཤ་རྩོན་མོ་གསོལ། །སློག་བདག་སྡེ་བརྒྱད་གཙོ་མོ་བྱིད་ལ་བསྟོད། །ཞབས་གཉིས་བདེ་བས་པས་ས་གསུམ་ཆེམ་ཆེམ་
 གཡོ། །རྩྱ་རྩྱ་གད་རྒྱུད་ས་དྲག་པོས་རི་རབ་བསྒྲིལ། །བྲོས་པའི་མོད་ལ་བསྟན་དག་བརྒྱག་བྱེད་མ། །བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་བྱིད་ལ་བསྟོད། །སྤྱི་རོལ་
 ཉིད་དུ་དག་བགོགས་གདུག་པའི་གཤེད། །ནང་དུ་བཅོམ་ལྡན་གཤེད་རྩེའི་གཤེད་ཉིད་ལ། །བྲག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་མཛད་མ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་བྱིད་
 ལ་གུས་པས་བསྟོད། །བྱིད་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སློག་ཤིང་སྟེ། །མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིང་གཅིག་མ། །བསྟན་པའི་རྩེས་འདུག་སྟེ་འགྲོ་
 ཡོངས་ཀྱི་མ། །བསྟན་པའི་གཉེར་གྱུར་བྱིད་ལ་ཅེ་གཅིག་བསྟོད། །འཛིག་རྟེན་འདས་གྱུར་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་བྲོ་ལ་བྲོར་སྟེན་

༄༅། །བསྐྱོར་། །སྡེ་པོ་ཆེ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་བསྟོད། །གཞན་གྱི་དཔུང་རྣམས་འཛོམས་པར་མཛད། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །བུམ་པ་
 བཟང་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མིང་བྱ་བཟང་དང་འདོད་འཛའི་བ། །གཏེར་བདག་བྱིད་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །མགོན་པོ་
 འཁོར་བཅས་བྱིད་རྣམས་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། །བྱིད་ནི་ལོར་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ། །ལོར་བདག་བྱིད་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་ནས་དམ་
 ཅན་། ༥། གྱེ། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་དཔུང་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟོན། །སྤྱང་མཛད་དམ་ཅན་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་ལེགས། །མཆེད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་བཅས་པ་
 རྣམས་། །འཁོར་བཅས་གནས་ནས་ཐོགས་མེད་ད་ཚུར་བྱོན། །མདུན་དུ་ཕ་ཕྱང་ལོང་བུའི་སྐྱེ་མཁར་ལ། །འཇའ་ཆོན་སྐྱེ་ལུའི་གུར་བྱིམ་ཕུབ་པའི་དབུས། །
 འཛིན་པ་རུང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཞལ་ཡས་ནང་། །དབྱེས་པར་བཞུགས་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། །

ཆོག་ས་དང་གཏོར་མ་བསྟེན་པའི་དམ་ཚུས་དང་། ། དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་ནས་ལེགས་འབྱལ་ན། ། བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །
 ཉིན་བྱེད་གྱིས་འབྱུང་དབང་སྟོན་ལྷན་པོ་ལ། ། བྱམ་མཆོམས་དབུ་སྐྱ་སྐྱ་ར་དམར་སེར་འབར། ། བློག་སྟོང་འབྱུག་འདྲི་དམར་རྒྱམ་སྤྱན་གསུམ་བགྱང། ། གངས་
 རི་ལ་འགྲན་མཆེ་བ་དག་ལ་གཅིགས། ། བྱུག་གཡས་གནམ་ལྷགས་ཐོ་ཆེན་མཁའ་ལ་འཕྱར། ། གཡོན་པས་འཐོར་རྒྱུང་འཕྱོག་པའི་སྤྱད་པ་འཛིན། ། དར་ནག་
 འཛེལ་བེར་རིན་ཆེན་སྐྱ་རགས་མཛོས། ། སག་ལྷམ་གྱོན་ནས་ར་སྐྱེས་སྟེང་འབྱིང་པའི། ། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བྱོད་ཉིད་གྱིས། ། སྟོན་ཆོ་རྩེ་ཆེ་འཆང་གི་སྤྱན་སྒྲུ་
 རུ། ། ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། ། ཀྱུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། ། བྱུང་པར་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་འདུས་པའི་སྟེ། ། བཤད་
 དང་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་རབ་འཕེལ་ཞིང་། ། བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་བར་གཅོད་མི་མཐུན་ཆོགས། ། ཞི་ཞིང་བསམ་པའི་དོན་ཀྱུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ལྷག་བསམ་

༄༅། །དག་པས་ཚུལ་འདིར་བཅོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་། །རྫོང་ལེགས་པ་ལ་སོགས་སྤྱང་མའི་ཚོགས། །
 གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཚང་ནས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁུས་ཏེ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་
 མཆོས་འབྱུང་ཅེ་རུ་གསུངས་སོ། །སྐར་ཇ་ཡེ། ༄། སྤྱི་ལོ་ སྤྱི་ལོ་བདེ་ཆེན་ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ནས། །བྱབ་བསྐྱར་སྤྱོད་པས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན། །འཛིག་
 རྟེན་མགོན་པོའི་བཀའ་སྤྱང་ཨ་ཕྱི་མ། །དམ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ད་ཚུར་བྱོན། །ཏིང་འཛིན་པོར་གྱིས་བྲིས་བཞིན་མདུན་གྱི་མཁར། །པད་ཉིད་དབྱ་བགོགས་
 བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །མ་ལྟར་བྱམས་ཞིང་སྤྱིང་ལྟར་བཅེ་བའི་བྱགས། །དབྱེས་པའི་འཛུམ་དཀར་དང་བཅས་བརྟན་པར་བཞུགས། །གངས་རི་ལྟར་དཀར་
 ལྷབ་ལྷབ་ན་བཟས་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་སྤྱང་སྤྱིད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། །གཡོན་པས་འདོད་དགུ་མཆོག་སྤྱོལ་ནོར་བུ་བསྐྱུལ་ས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བསྟན་སྲུང་བྱོད་ཕྱག་འཆེལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །སྟོང་གསུམ་གང་བའི་ཤ་བྲག་གཏོར་ཆོགས་དང་། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་སྲུན་
གཟིགས་ཆོགས། །ས་དང་བར་སྒྲིང་ནམ་མཁའ་བཀང་བར་འབྱུལ། །འཁོད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རྒྱས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལའོར་
བཅས་ལ། །ལོག་པར་སྟོབ་པའི་དབྱ་བགོགས་ཆར་ཆོད་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཕོབ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་ནོར་དགོན་གནས་
བཅས། །མཐུ་ལྟན་སྲུང་མ་བྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར། །གཡེལ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛོད། །བདག་སོགས་
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། །ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ནད་གདོན་བགོགས་སོགས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་
བྱིན་གྱིས་བརྟུན་དུ་གསོལ། །ལྷག་བསམ་དག་པས་རྩལ་འདིར་བཅོམ་པ་ན། །ཆངས་དང་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མ་ལ་སོགས་སྲུང་

༄༅། །མས་གྲང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །ཨ་མྱེའི་གཏོར་འབུལ་འདི་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་གསུངས་སོ། །གཏང་རག་མཚོད་
བ་བྱ་བཞི། ༥ ཨོྃ་ཏྲིཾཏྲིཾམི་གྲི་ཏུ་ན་ན་ཏུྃ་པཎ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤྱཾཾམཐ་རྩྭྱཾཾསྤྱ་བྱ་མ་ཤྱཾྱེ་ཏྲྱྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྲུཾལས་བྱུང་བའི་
ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་ཏུྃ་ཏུྃ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། གྲི། མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲིལ། མར་མེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་
ནམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་ནམ་པ་མཚོད་ཇམ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བཀག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨ་རྩྱྃ།
ཡུྃ། གཞེ། ཡུྃ། རྩྱ་པོ། ཨྲུཾལོ་གེ་ བློ་མི་ཏྲ། ཤལྱ་ཨྲུཾཾཏྲྱྃ། ༥ ཨོྃ་ཡ་སྤྱ་ཀ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྩྱྃ། ཡུྃ། གཞེ། ཡུྃ། རྩྱ་པོ། ཨྲུཾལོ་གེ་ བློ་མི་ཏྲ། ཤལྱ་
པ་ཏུྃ་རྩྱྃ་ཏུྃ་སྤྱྱ། ༥ ཨོྃ་ཏྲིཾཏྲིཾམི་གྲི་ཏུ་ན་ན་ཏུྃ་པཎ་ཨོྃ་ཨྲུཾཾཏྲྱྃ། ཨོྃ་བརྩྱ་བློ་ལྷི་ཨྲུ་གཞུ་ཨྲུ་གཞུ་ཏུྃ་རོཾསྤྱྱུ་ཨོྃ་ཨྲུཾཾཏྲྱྃ། རོཾརྩི་ག་ རྩྱ་རྩི་ག་ ཨྲུཾལོ་གེ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



༡༡། རབ་འཛིན་པ་། རྫོང་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། རྫོང་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སྤྲུལ་དོན་རྫོང་འཛིན་པ་ལྟར་། སྤྲུལ་དོན་པོ་ལས་ཀྱན་པ། རྫོང་སྤྲུལ་དང་རབ་མཚུངས་པ། སྤྲུལ་ན་རལ་གྱི་སྤྲུལ་འཆལ་བསྟོད། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་དངོས་པོ་ལྟར་། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་སྤྲུལ་འཆལ་བསྟོད། སྤྲུལ་ལམ་ནི། རྫོང་དེ་ལྟར་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་གསུང་འཛིན་པ་ལྟར་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྫོང་མེད་མེ་ལོང་དོས། དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་གསལ་བདེ་སྟོང་གི། རྣམ་པར་རེལ་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱུས་སོགས་ལ། འབད་པས་བསགས་པའི་དག་བ་གསྐྱའི་རྒྱ། འགྲོ་ཀྱན་ལེགས་སྤྱད་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱ་ཆོགས་དང་། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འདི་ཡིས་ཐར་པའི་ལམ། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ། བསྐྱུས་པས་ཐུན་མེད་ལམ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པའི། བདུད་ཅིའི་གཏེར་གྱིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག། བུམ་



— 221. —



༡༡། རབ་འབར་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། བཀུམ་ཆེན་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རྒྱག་པོའི་རྩ་ལག་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཀུན། །
 རྩད་ནས་འབྱེན་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། རྒྱགས་དྲག་འཁོར་ལོའི་སྡེ་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི། རང་བཞིན་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཛེས་ཀུན་
 གཅིག་བསྐྱས་མིག་གི་བདུད་རྩི་གང་། བསྐྱེམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཁོ་བྱང་དབུས་སུ་གཡོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། རབ་གནས་ལྷ་
 བར་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་རྟག་ཏུ་གོམས་བྱས་པས། བར་དོའི་དྲི་བལ་ལོངས་སྐྱོ་བོ་བར་ཤོག། རྣམ་རྟོག་ཕུང་པོ་བསྐྱེག་
 པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ས་བོན་ཁྱོ་བོ་ཡི། རྫོ་རྫེ་ལས་གྲུབ་རྫོ་རྫེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤར་གས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཉིང་
 མཆོམས་སྦྱོར་བའི་དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་པའི། སྦྱུལ་སྦྱུ་མཆོག་གི་གར་གྱིས་རོལ་པར་ཤོག། བྱབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱས་པ་ནི། ཡན་ལག་དགུ་སྡེ་དེ་

དག་གཙོ་བོའི་དོན། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སོ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི། རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པ་མཆོག་རྣམས་སྐྱེ་བར་ཤོག། རྫོགས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་
 ཡིས། འདུལ་དམར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། ལཱ་ལྷ་པར་སྐྱེར་བའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག། འ
 དེ་ཡི་ཐབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ། གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་རྣམ་པ་གསུམ། འདྲེན་བྱེད་སྐྱེར་རྣམས་སྐྱེ་ཉིར་ཐིམ་པ་ཡིས། འབྲུལ་མེད་སྒྲིག་སྐྱེའི་
 རྫོགས་སོགས་འཆར་བར་ཤོག། རྒྱ་གཉེར་དབུས་ན་ཆུ་བྱར་རྩོལ་བ་བཞིན། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་པས། འབྱེབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་
 ལྷ་ཡི་སྐྱེ། ལམ་ཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཛེས་པར་ལྷང་བར་ཤོག། སྐྱེ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། གྲུག་ཏུ་ལྷགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། འ
 མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ཡི། རྣམ་དག་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྷན་སྐྱེས་མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྫོགས་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་

༡༡། །འཛིན་གྱིས་ནི། །འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཡི། །རྫོང་འཆང་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། །མྱད་བྱུང་ལམ་འདི་
 རང་ཉིད་གཅིག་པུས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་དུས་ཀུན་ཏུ་མི་རུབ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །ལམ་འདིས་རྫོང་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་གླག་འགོད་པར་
 ཤོག། །ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ནི་བའི་སྤྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ། ༥ ། ཨོྲེ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བུ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷན་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ངི་རྩོ་མེ་བྱ་ལ། སུ་ཏེ་ཏྱེ་མེ་བྱ་ལ། སུ་པོ་
 ཏྱེ་མེ་བྱ་ལ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་བྱ་ལ། སུ་སི་རྩོ་མེ་བྱ་ལ་ལྷོ། སུ་ཀ་མ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྱེ་ལྷོ་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྱེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལྷ་ག་ལས། ཡ་ལྷན་ཀ་མ་མི་ལུམ། ཡ་
 ལྷན་ཀ་བྱ་ལ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨེུ་ཏྱེ་པ། ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། མེ་ཏྱེ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱིར་གར་སྤྱར་ལ། མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཟོད་པར་
 གསོལ་ཏེ། ༥ ། གང་ཡང་བདག་སྤོ་སྤོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་སྤྱིར་ལུས་ཅན་སྤྱབས་ཡིན་སྤྱིར། །མགོན་ཁྱིམ་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་

༡༡། །ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་བཞེད་ཅིང་བསམ་སྟེ། དེ་དག་གིས་བྱམ་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་བྱམ་གྱི་ངོ་
 བོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལག་ཟེན་ཏེ། །བྱམ་མཚམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ནས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 གྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྐྱར་ཁོ། ལྷེར་རོ། དཔལ་བར་ཀོ། ལྷེ་
 བར་སོ། སྐྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་མུག་གསུམ་གྱི་ཏུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ཏེ། དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། ཡུལ་དུ་
 ༡། སྐྱར་བ་ཀུན་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བཞུགས་ལ། ༢། སྐྱོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱགས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྐྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །བཟའ་བཏུང་གཏོར་མ་
 ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ༣། །ཁ་ཐབ་བྱུང་དང་ལག་པ་གཉིས་དག་གྲགས་དང་བཟའ་བཏུང་སྟེག་ཇས་སུ་མོས་ནས། ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྟོང་གའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔར་འབྱལ་བའི་

ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་རོ། །ཉལ་བའི་ཆོ་སྒྲུབ་བཞིན་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཐབས་ཤེས་དང་ལྡན་པར་ཉལ་བ་ནི། ཉལ་བའི་ནུལ་འབྱོར་རོ། །འདིར་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སྟོན་བཅུད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བསྐྱུ་བ་ཡང་རུང་རོ། །ལྟར་བའི་ཆོ་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོའི་དབྱངས་ཀྱིས། འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱུལ་བར་མོས་ནས་ལྟར་བ་ནི། ལྟར་བའི་ནུལ་འབྱོར་
 རོ། །བྱུས་ཀྱི་ཆོ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱེད་པ་ནི། བྱུས་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞག་རེ་ལ་བྱམ་གསུམ་མམ་བཞི་བཞིར་མ་ཆག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པའོ། །དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི། གཉོས་ལོ་རྩ་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས་དང་། རུ་ལོ་རྩ་བ་དྲོ་རྩེ་གྲགས་གཉིས་ཀས་རྒྱ་བལ་གྱི་པཱི་ཏ་ལ་དངོས་སུ་གཏུགས་པ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་པས། བོད་དུ་སློབ་བཟོ་བྱས་པ་གཏན་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་རྟོག་བདུན་གྱི་འབྲེལ་པ་གཉིས་ལས་ཤེས་པས། ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གཞན་
 སྐྱབ་ཐབས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱངས་ཀྱིས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་ལོགས་སུ་འཆད་པས་དེར་ངེས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། གྱིན་རྒྱབས་གཏེར་གྱུར་མ་ཉིའི་ཞལ་ཅན་གྱི། །བཅུ་གསུམ་ལྷ་

༄༅།

།ཡི་འཁོར་ལེའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི། །དམ་པའི་གསུང་གིས་རིང་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། །མང་པོའི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་སྐྱར། །རྣམ་དག་བསམ་པས་རྩལ་འདིར་འབད་
 པ་ལས། །བྱང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ནི་བྲོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་
 གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་བཟ་ཏྲིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་སྡོམ་བཙུན་དམ་པ་མང་དུ་བློས་པའི་མཁན་ཆེན་ཆ་ཁོ་བ་དག་དབང་གྲགས་པས་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་ནས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ། །གཤམ་རྗེའི་གཤམ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས། །འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་སྐྱར་བར་ཡི་གེ་པ་ནི་སྡོམ་བཙུན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་ལོ། །སྐྱབ་ཐབས་རིན་པོ་
 ཆེའི་བཟ་ཏྲིག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཆོང་བར་ལྷན་ཐབས་དང་བསྐྱེས་པའོ། །ཤིས་བཟོད་ནི། །ལྷ་རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་བྲོན། །བར་མཆོམས་མེད་པར་བློགས་མེད་
 ཡོངས་གང་བའི། །མ་ལུས་གཤམ་རྗེའི་གཤམ་གྱི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །བྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་བདུད་བགོགས་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། །ཡིད་ལ་རེ་བ་འབད་མེད་སྒྲིང་མཛད་

པ། །བཀྲ་ཤིས་ཚངས་དབྱངས་སྤྱ་ཡི་ང་རོ་ཅན། །ཁུ་མཐོངས་འགོག་པའི་མེ་ཏྲོག་ཆར་འབེབས་པས། །བྲོད་ལ་ཤིས་བརྗོད་འཕྲེང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དུ། །སླིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བྲོས་པའི་གར་མཛད་པ། །བྲོ་རྒྱལ་རྩོ་
རྩེ་འཛིགས་བྲེད་ལ་ཕྱག་འཚལ། །མགོན་དེ་དབྱེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་མ། །བྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་ལུ་ལི་ཏ་ལ་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་
མཆོག་རྣམས་ལ། །དག་མཚན་རི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྤྲ་མ་དེ་དག་གི །འཕྲིན་ལས་སླིང་ལ་ཞུགས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །
དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་ །མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྲེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ །འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་མཛད་པ་ཡི་སྒྲ། །ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་
གི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ལ། །སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་མཛད་པ། །བྲུབ་བདག་དགྲིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེད་མཆིས་

༡༡། །པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ལ་བགེགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་
 དབང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ །རིགས་སྤྲུགས་འཆང་གི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེནི། །སྦྱིང་པོར་གྱུར་པ་འཛིན་ཏེན་རིན་ཆེན་གཅིག། །དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་བྱེད་
 རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཅག་སྦྱིང་གི་བུམ་པར་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །ཟབ་དོན་བདུད་ཅི་མཆོག་གིས་གང་བ་
 ལས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །འཛིན་ཏེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་ཞིང་ན་རྒྱུད་འདིའི་སྤྱོད་པ་ཙམ་ཞིག །
 འཛིན་དང་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དཔའ་བོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཅག་
 ལམ་མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་མཐུན་པའི་རྒྱུན། །ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་ལྷན་སྦྱེས་སྤྲུགས་སྦྱེས་དང་། །ཞིང་སྦྱེས་པོ་ཉི་ཤོགས་དང་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་

༄༅།

།དཔེ་རྒྱུན་ཁུངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྟུར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསལ་བྱུང་འཕྲུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་
 བཀའ་ངེན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོགས་སྐྱབས་མགོན་ལྟེན་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་བློ་ཤྲག་ཏུ་བཏྲན་ནས། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བརྟེ་
 གསུང་གི་བདུན་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བཟད་མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྟུང་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱེང་བར་མགོན་པོ་བྱེད་གྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་
 ཉིད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འབྲན་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག ཅེས་སྟུང་རྒྱུད་པའི་མཁན་བླ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྟོན་སྟོན་བཟང་པོས་
 མཆོམས་སྟུར་བའོ། ། ། སྐྱབ་མཛད་ལོ། ། །