

༡༡། །དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་མངོན་རྟོགས་
བུམ་ཆོག་བདག་འཇུག་བཅས་ལྷགས་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲེད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་
ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། རྩ་མོ་གུ་རུ་མཆོ་སྟོ་པ་བཟོ་སྟོ་ར་ལྟོ་
མཆོ་ར་བ་བདེ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་ར་ལ་གྱི་གདེངས། །བྱུང་བདག་
གི་པར་རོལ། །སྤྱིད་གསུམ་བྱུང་རྩོ་རྩོ་འབར་བའི་མེ། །
ཆེན་གར་དགའི་ཉམས་རྩོགས་འཛིགས་མཛོད་ལྟོས། །



ཡ། སྟོས་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །
ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་སྟོས་གར་དེས། །བྱང་རྩུབ་བར་དུ་སྟོང་
སྟོན་མེད་སྟོང་རྩོ་བསིལ་བ་དང་འགྲོགས་དབུས། །དཔའ་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཞིང་བགོགས་ཀུན་གཞིམ་པར་མཛོད། །

༡༡། རི་མཚར་ཕྱག་རྒྱའི་རི་མོས་དུས་གསུམ་ན། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཀུན། རང་གི་བདག་ཉིད་གཅིག་
 བྱེད་འཛིང་མཛད་པའི། རང་ལ་དཔལ་སྤྲོད་པོས་རྣམ་ཀུན་དགོ་ལེགས་སྤྲོད། ཉིད་འཛིན་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། སྤྲོ་བོས་འཁོར་
 འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དཔྱིད། ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་པའི། དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོར་གུས་ཕྱག་འཚལ། རག་
 དབང་ཚངས་སྤྱི་དང་སྤྲོ་བ་རྣམ་ཀུན་གྱི། མཆོག་ལྷན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས། བཀའ་བློན་བྱང་ཆུབ་དེ་སྤྲོད་གཞལ་དཀའ་བ། །

ཚུལ་འདིས་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་མངོན་པར་གཡོ། །སྐྱབས་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་གདུག་པ་རྣམས། །འདུལ་ཕྱིར་མ་ཉེད་ཞལ་ཅན་བློ་རྒྱལ་སྐྱར། །བསྟན་
པའི་མཆོན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བདུད་གྱི་སྒྲེ། །མིང་གི་ལྷག་མར་བྱེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཆད། །ལྷ་མཆོག་དེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གསང་བ་ཆེ། །འབྲུལ་པའི་བྱ་བྱ་དང་
བྲལ་ལྷུང་རིགས་གྱི། །ཆོད་མའི་ཐིག་གི་ལམ་ལས་ཉེར་བྱངས་པ། །བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་སྒྲེལ། །འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོན་པའི་རང་གཟུགས་
མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏུམ་ཆེན་བློ་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱར་བསྟན་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རས་བྱིས་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་ནས་དབང་སྤང་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ། དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ། དབང་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ལུགས་ལ་བདག་མདུན་ཐ་
མི་དད་ལ་འཇུག་པ་ཐ་དད་པ་དང་། བདག་མདུན་ཡང་ཐ་དད་ལ། འཇུག་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་དང་། བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱི་དམར་ནག་གི་

༄༅།

།དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ནིང་། སློབ་དཔོན་ཨ་བླུ་འི་དགྲིལ་ཆོག་རྩེ་རྩེ་ཕྱིང་བའི་ལུགས་སོགས་ལའང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་བདག་མདུན་
 བ་མི་དད་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་སློན་ས་བསྐྱབ་རུང་བ་བཅས་འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་བབས་ཤིང་འཇུག་པ་བདེ་བས་ཐོག་མར། སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ནི། ༄༅། བྱུང་བདག་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་
 གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །མགོན་དེའི་དབྱེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །བྱུང་འཇུག་གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་ལྡེ་ལི་ཏ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་
 གཉིས་སྟོལ། །གྲུབ་མཆོག་དོན་ཡོད་རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲས། །རྒྱུང་སེམས་དབང་བསྐྱར་པརྒྱ་བརྩེ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་མངའ་བདག་མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་རྩེ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་གྲགས། །འཇིག་རྟེན་མིག་གྱུར་ཆོས་རབ་དེ་སྤྲས་མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་
 ཡེ་ཤེས་སེངྒེ་འབྱམ་སེང་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་བསྐྱོག་རྩེ་བཙུན་ཆ་ལོ་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་

རབ་སེངྒེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ། འོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པ་ཤེས་རབ་སེངྒེ་དང་། ཟུང་འཇུག་མཆོག་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཞབས། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དགེ་འདུན་འཕེལ། རྒྱུད་དོན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། འོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བརྟེན་འགྲུས་འཕགས། ལེགས་བཤའ་འབྱེར་བའི་མཛོད་འཛིན་རྩི་རྩེ་བཟང་། གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། སྤྱང་མཐའི་སྟོས་གར་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་

༄༅། །གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱལ་བ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྒྱུད་དོན་འཛིན་པ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཞབས། །བསྟན་པའི་
 མངའ་བདག་དག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྩོགས་བྱང་རྒྱབ་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བཀའ་
 དྲིན་མཉམ་མེད་བྲག་རི་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །སློབ་བཟང་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །ཡོངས་འཛིན་ཆེན་
 པོ་སྒྲིང་སྒྲུལ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །སློབ་བཟང་ལུང་རྩོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞབས། །མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །འཛིགས་མཛད་བློ་བོར་མདོན་བཞེངས་མི་ཡི་གར། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་བདེ་ཆེན་
 སྒྲིང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །ཡོངས་རྩོགས་བྱུབ་བསྟན་ལུང་དང་རྩོགས་པའི་ཚུལ། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་

བཞིན་དུ། སྒྲེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཟླ་མེད་ཡོངས་འཛིན་རྗེར། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲེལ། འག་དབང་གློ་གཏེར་རྒྱལ་བའི་ལུགས་
བཟང་མཆོག། བསྟན་པའི་སླིང་པོ་འཛིན་ལ་ཟླ་བལ་བ། འབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པའི་སྐུར། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
སྒྲེལ། ཏེ་ལྟར་བསྟོད་པས་ཆོ་རབས་ཀྱི་ཏུ་བདག་ བྲེག་མཆོག་དག་བའི་བཤེས་གྲིས་རྗེས་བཟུང་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྲིས་འཆོ་ཞིང་། ལ་
རྣམས་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་ལ། འགལ་རྒྱུ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
གྱི་འབྱོར་པ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱབ་བསྟན་སླིང་པོ་འཛིན་པའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག། ༼སྐད་རྒྱུད་པས་སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་ནི་བསྟོན་པ་ལས་རུང་སྐབས་སུ་གསུང་སྟོལ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་
ལྟན་གྲོང་ཆོག་སོགས་དང་། བདག་འདུག་བཞེས་སྐབས་སོགས་སུ་སྒྲ་བརྒྱད་གསུང་སྟོལ་མེད་པ་སྐབས་བསྟན་གྲིས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ༢ ༥ ཏེག་པར་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལངས་

༄༅། ། རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱུ་བུ་བ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པོས་རབ་ཏུ་འཛུམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགུས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངྷི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པ་

༄༅། །དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྲུག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱུ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་ཏྲུག་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་.....

སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་
 ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་
 རམ། དག་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། སྒྲིགས་བཅུའི་དག་འདུན་གྱི་དགོར་སྒྲིགས་པ་དང་། འསྒྲིག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འསྒྲིག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོམས་
 མ་མཆིས་པ་ལྷའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བླང་བ་ལ་
 ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་
 བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། གླ་གློར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་

༡༣། སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྟ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་
 བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྐྱུན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ།
 ཚད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྒྲར་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྤེད་དོ། །སྐྱུན་ཆད་ཀྱང་གཙོད་ཅིང་སྤྲོམ་པར་
 བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་
 མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྤུལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་...
 གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་བྱིས་ས་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་

པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱམས་ཏེ་
 བསྐྱེམས་ནས་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། བླ་མའི་ཡང་བླ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་
 གྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་

༄༅། །ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་
 པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བབྱིས་ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །དེ་ནས། ༄༅ །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་
 དག་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགོ་བཙུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །༄༅ །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བཙུ་དང་མཆོམས་མེད་ལྷ། །
 སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བབྱི། །༄༅ །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་
 བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བབྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །༄༅ །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་

བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་སྟོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་ངྷི་ཆེན་བེས་མཚན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་སྟོ་ལས་བྱུང་བའི་ར་ཏུ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱུང་དུ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་
 བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱུང་ཤར་དུ་ཏྲོ་ལས་བྱུང་བའི་རྫང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་ངྷི་ཆུ་མུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་
 དུ་ཨོྲོ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། ཏྲོ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ཏྲོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེང་ལ་ཕོག་པས་སྟེང་
 གཡོས་མེ་སྤར་ཏེ་བོད་པའི་རྩས་རྩམས་ཞུ་ནིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྟེང་ཆེ་ཆེ་གསུང་ཆེ་ཆེ་བྱགས་ཆེ་ཆེ་རྩམས་
 བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བེམ་པ་རྩམས་བོད་པར་ལྟུང་ནས་ཞུ་བས། ཏྲོ་གིས་ཁ་དོག་ངྷི་རུས་གྱི་སྟོན་སྟེངས། ཡུལ་ས་བདུད་རྩིར་རྟོགས་པར་བྱས།
 ཨོྲོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ནིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོྲོ་ཡུལ་ཏྲོ། ལན་གསུམ། སྟོན་འགྲོའི་མཚན་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོྲོ་རྩེ་རྩེ་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཏྲོ་པཎ། ཨོྲོ་སྟེང་སྟེང་པ་ཤུལ་།

༡༡། །སཐ་རྩ་མུ་སྤ་བྱ་མ་ཤུ་རྩ་ཉེ་ཉེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལས་ལྷན་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་རྩྱ་རྩྱ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། དྲི། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་བཟ། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་
 རྒྱས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟེང་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྩ་ཨུ་མྱོ། སྤྱོད། གཞུ། སྤྱོད། རྩྱ་པེ། ལྷན་ལོ་ག། རྩྱ་
 མི་དུ། ཤུ་ལྷན་ལྷན། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ། ཨོྩ་རྩྱ་རྩྱ་མི་གི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་པེ། ཨོྩ་སྤ་བྱ་མ་ཤུ་རྩ་ཉེ་ཉེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུའི་དབྱེབས་ལྷ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩྱ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་
 པ། དེའི་སྟོང་དུ་ལྷན་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་བུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ། ལྷན་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱྱོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་

20

༡༡། །ས་བདུད་ཚིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྲེ་གྲིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་བྱར། ཨོྲེ་ཨྲུཾ་རྩྱུ། ལན་གསུམ། སྤོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་ནི།
 རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྱུ་སྤོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྲིས་སྤྱོགས་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་ནས། སྤྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་
 འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲིས་གྲི་གུག་དང་བྲོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་...
 མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྤྱོས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་བྱར། ཨོྲེ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཆ་ཡོད་ཡ། ཡ་
 ད་ཡོ་ནི་ར་ཡགྲོ་ཡ། ཡགྲོ་ཡ་རྩྱུ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཤར་ཤར་སྤྱར། ཞེས་ཅུ་སྤྱགས་ལན་གཅིག་བཟོད་དེ་གཏོར་མའི་སྤྱད་སྤུལ། ཨོྲེ་བྱ་ཅ་ར་ནི། ཡ་སྤྱ་རྩ་ལ་ཅ་ར་ཡ། མན་ཁེ་ཅ་
 ར་ཡ། ཏ་སྤར་བ་ནི་ག་ནི། ཀ་དགྲི་ཆ་དྲི་གྲ་ཡ། རྩྱུ་པ་ཕྱི་མ་ནི། ཤར་ཨྲུད་ཏ་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཨོྲེ་ཨོ། རྩྱེ་ཡ། རྩྱེ་བ། མི་གྲི། གྲི་གོ་རྩ་ཨོ། བ་ཨོ། བ་དེ། རྩྱུ་

༄༅། །མཆོད་པའི་ཚོགས་བཅས་པ། །སྒོ་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཕུགས་མེའི་དབང་གིས་བཞེས་
 ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཐུལ་ཀུ་ནི་རུ་ཏ་ཡ་མི། རོར་སྒོ་བ་གྱིས། ༥ ། བཤགས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་
 རྩལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་ཞུ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་ནི། ༥ ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒྲོལ། །བྱང་
 རྒྱལ་གནས་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ལན་གསུམ། རང་གི་སྒྱི་བོར་པོ་ལས་པར་དང་ཨ་ལས་སྐྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་
 རྩུ་ལས་རོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་རྩུ་གིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། །འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕུག་གཉིས་གྱིས་རོ་རྩེ་དང་རྩེལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་རོ་རྩེ་སྐྱེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་

༄༅། །སྤྲུལ་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་བྲིམ་པས་
 གཟི་བརྗེད་དང་མཐུ་སྟོབས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ༥ །ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བུ་ལ་ཡ། བཟླ་སཏྲ་ཏེ་ནོ་པ་ཏིཤ། ཇི་ཇོ་མེ་བྱ་ཤ། སུ་ཏེ་ཕྱོ་མེ་བྱ་ཤ།
 སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྱ་ཤ། ཨ་རུ་ར་ཏེ་མེ་བྱ་ཤ། སཏྲ་སི་རྩི་སྟེ་བྲ་ཡ་ཚྭ། སཏྲ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་ལྷི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྭ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་བྱ་ག་ཤན། སཏྲ་ཏ་བྲ་ག་ཏ། བཟླ་མ་
 མེ་སུཤ། བཟླ་བྱ་ཤ། མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུཾ་རྩྭ་པཌ། ཅེས་ཉེར་གཅིག་བཞུས་པའི་མཐར། ༥ །བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་
 ཉམས། །བྲམ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྗེ་རྗེ་འཛོན་པ་སྟེ། །བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྗེ་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །བྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ །ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་བྲིམ་པས་རང་གི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



སྒོ་གསུམ་དང་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པར་གྱུར། ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཚོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། ༄། རང་ཉིད་འཛིགས་
བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མུ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་
ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་། རིག་པའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲུ་མ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་སྒྱུན་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། གང་གི་དྲོན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། སྐྱེད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །
རྩེ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩེ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པས་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་བྲ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཙ་ཙི་ཀ་དཀར་མོ། བཀ་མོ་སྒྲོན་མོ། དབྱངས་

༄༅། །ཅན་མ་དམར་མོ། གོ་རྩེ་ལྗང་གུ་ཕུག་ན་མཆོད་ཇུས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ས་
 མཆོད་ཡོན་དང་། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་ཕྱེད་ཀྱིས་ཞབས་བསིལ། ཨོྃ་མི་གྱི་རྩེ་ན་ན་དུལྱེ་སཏུ་ད་མ་ཀ་གཤམ་གཤམ་ཡིས་ཟླ། ཨོྃ་གུ་མ་རྩེ་རྩེ་པེ་ཏེ་ཏེ་རྩེ་ཕྱེད་ཀྱིས་མེ་ཏྲིག་ ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཕྱེད་
 ཀྱིས་བདུག་སྒྲོས། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ཅན་མི་གྱི་རྩེ་ན་ན་མཏུ་ཨུལྱེ་རྩེ་ས་ན་རྩེ་རྩེ་ལེ་སྒྲུ་ས་མར་མེ། ཨོྃ་བཟླ་རྩེ་མི་རྩེ་ས་སྒྲུ་བཤོས། ཨོྃ་བཟླ་འཕྱེ་ཨུལྱེ་རྩེ་གིས་རེ་ལ་མོ་རྣམས་
 དབུལ། ལྷ་མོ་རྣམས་སྒྲར་བསྒྲུའོ། །དེ་ནས། ༄༅། སྒྲིག་པ་རྣམས་ནི་བཤམས་པར་བྱ། སྒྲིམ་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསལ། ཁི་བྱེད་པར་ཡང་སྒྲུན་སྒྲར་བཟླ། །དེ་
 བཞིན་བསོད་རྣམས་ཇེས་ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
 སྒྲོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་བཤྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བཤྱ། །

30

༄༅། |བར་བཀྱི། |རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། |དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། |ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དུག་ཏུ། |སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་
 ཏུག་ཏུ་སྦྱིན། |བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། |པརྣའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། |སྦྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། |དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བཀྱི། |ལས་
 གྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། |སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། |ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། |མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བཀྱི། |བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་
 མེད། |དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། |སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། |བདག་གིས་སྡོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། |མ་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་
 བསྐྱེལ། |མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། |དབྱུགས་མ་སྦྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། |སེམས་ཅན་སྤྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། |ཅེས་སྤྲུགས་སྡོམ་གཟུང་། |སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག |སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག |སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་

གྲུང་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །བུམ་པ་སྐྱབ་པ་ནི།
རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཞབས་སྟེགས་དང་ནག་ལོག་མེད་པ། མཚུ་འཕྱང་བ་མགྱིན་པ་རིང་བ། གསུམ་པ་ཆེ་བ་སྟེ་ནག་ལོག་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་ན་དེས་ཆོག་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ན་འབྲས་བཏགས་པའམ།
ཐོད་ལེ་ཀོར་རམ་ཅོར་གྱི་ལྷེ་གུས་དཀར་པོ་བྱ་སྟེ། རོ་རྒྱས་དང་ས་དཀར་གྱིས་ཀྱང་བྱགས་པས་རུང་། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་མཆོན་རྩོམ་པར་བྱའོ།
ལས་བུམ་ལའང་པད་ཉི་སྟེང་དུ་མཆོན་མ་དེ་ལྟར་འབྱི། གོས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ལྷ་གང་རུང་བྱང་བྱང་གིས་མགུལ་བར་བྲོག་གསུམ་པའི་རྩལ་གྱིས་བཅིང་། རྩྱ་ལན་བདུན་བརྒྱས་པའི་སྤང་བུ་དཀར་པོ་བདུན་
གྱིས། ཨོྫོན་ཤེའུ་ར་རུཌ་མཌ་དི་ཤོ་རྟན་རྟུ་རྩྱ། ཞེས་པས་མགུལ་ཆིངས་དགྱི། དེ་ནས་བུམ་པ་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤགས་བརྒྱས་པའི་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བརྟེགས་ལ་བགོགས་བསྐྱད་
ཅིང་། རྒྱ་གཙང་མ་སྟོག་ཆགས་མེད་པར་བྱི་བཟང་དང་བསྟེན་པས་རན་པར་དགང་། དེ་དག་གི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་འབྱུ་ལྷ་སྒྲན་ལྷ་དྲི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གཞུག ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཡལ་འདབ་

༄། །གྲིས་ཁ་བརྒྱན། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་སྟོང་དུ་བྲི་བཟང་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་བཞག་། དེའི་སྟོང་དུ་རྩོམ་ལ་མེ་ཏོག་གི་སྟོང་བ་བཞག་ལ། བུམ་པ་གཉིས་མེ་ཏོག་གམ་ཀུ་ཤའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་གནས་མ་འཆོལ་བར་འཛིག་། དེ་ནས་བུམ་པ་རྣམས་ལ། ༄། ཨོྭ་རྩེ་ཕྱི་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩུ་པའ། ཨོྭ་ཤུ་རྩ་རྩེ་ན་བཟླ་སྤ་ལྷ་ལྷ་ཨོྭ་རྩེ་ཀོ་ལྷ་ཀོ། བུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱི་བྱི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་མཆུ་རྩེ་སྤ་རྩེ། ལྷའི་ཆུ་བོ་གཞུ་དང་བུམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མི་སྟོང་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཕྱི་བུམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ། རྩུ་ལས་རྩོམ་རྩུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་

༡༡། །ཞལ་ནས་བྲག་འཛིན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་བྲོས་པ། གཞོན་ལུ་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་
 པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྟོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ།
 དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་
 གྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྱི་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་
 མ་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གུག་གཉིས་པ་ན་སྒྲི་རྒྱེ་ཕུ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཆ་ལ། རྩག་པ་ན་དབྱ་སྒྲ། བདུན་པ་ན་
 མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྩ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྩ་གཅིག་པ་ན་ཁ་འྲྀ་ག། བརྩ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩོ་ཕེ་ལྷ་

ཕ། བརྩ་བཞི་པ་ན་རྩེ་རྩེ་བོ་བ། བཙེ་ལྲ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྩ་རྩལ་པ་ན་ཅང་ཏེ་རུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོང་པ།
 གཉིས་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕུབ། བཞི་པ་ན་རྐང་པ། ལྲ་པ་ན་ཞགས་པ། རྩལ་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་རྩིལ་བུ། དགུ་པ་
 ན་ལག་པ། བརྩ་པ་ན་དུར་བྲོད་གྱི་རས། བརྩ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་པ། བརྩ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་ཐོང་ཚལ། བརྩ་
 བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཙེ་ལྲ་པ་ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། བརྩ་རྩལ་པ་ན་རྒྱང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་
 པས་སྤང་། བཞི་པས་བོང་བུ། ལྲ་པས་རྩ་མོང་། རྩལ་པས་བྲི། བདུན་པས་ལུག། བརྒྱད་པས་ཤ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བུ་ཤོད། གཉིས་པས་འུག་པ།
 གསུམ་པས་བུ་རོག། བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྲ་པས་བྲ། རྩལ་པས་བུ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྲིམ་བུ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྲབ་

༄༅། །འཇུག་དང་བྲག་པོ་དང་གཞིན་རུ་གདོང་བྲག་དང་ལོག་འདྲེན་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་
 མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དགྲིལ་ན་བཞུགས་པ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུར་གྱུར་པ་
 སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་བྲོས་པ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་བྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་
 པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་ཕུད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་བྱགས་ཀར་ཡུལ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོ་བ། ༥ རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མཚན་མའི་གནས་སུ་སྐྱ་
 ཚོགས་པརྩ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། རྩྭ་ལས་རྩེ་རྩེ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཙུག་

༄༅། །ཨོྲི་ཏྲུ་ལོ་ཙ་ན་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་མརྒྱ་ཡུལ་ཏྲུ་ས་ན་རྒྱ་ནི་ཏྲི་ཏྲུ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྲི་བཟླ་ནི་མི་ཏྲུ། ཨོྲི་བཟླ་ཤུ་ཡུལ་ཏྲུ་གིས་མཆོད། ཨོྲི་མུ་ར་ཨོྲི་
 ཨོྲི་དམ་ཏྲུ། ཨོྲི་བཟླ་བོ། ཨོྲི་བཟླ་རྩོེ་ དེ་ནས། ཨོྲི་རྩོེ་རྩོེ་མརྒྱ་གྱི་ཏྲུ་ཡུ་གཙུ་ཡུ་གཙུ་ཡུ་སྒྲུ་ད་པུ་ཨོྲི་གྱི་རྩུ་པ་ས་ད་མེ་རྩོེ་མན་གྱ་རྒྱ་སྒྲུ། སྒྲུ་ཡང་རང་
 གི་ཐུགས་ཀའི་རྩོེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཐུགས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུ་བྲངས། ཨོྲི་རྩོེ་རྩོེ་རྩོེ་
 ཨོྲི་རྩོེ་རྩོེ་པས། ཨོྲི་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྩོེ་སརྒྱ་ད་མ་ག་གེ་གེ་ ཨོྲི་གྱ་མ་རྒྱ་རྩོེ་ཆེ་ཨོྲི་ཨོྲི་རྩོེ་པས། ཨོྲི་རྩོེ་རྩོེ་རྩོེ་པས། ཨོྲི་ཏྲུ་ལོ་ཙ་ན་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་མརྒྱ་ཡུལ་ཏྲུ་
 ས་ན་རྒྱ་ནི་ཏྲི་ཏྲུ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྲི་བཟླ་ནི་མི་ཏྲུ། ཨོྲི་བཟླ་ཤུ་ཡུལ་ཏྲུ་གིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བྲལ་པས། དེ་ནས་གྱིས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་ཙ་མི་གཡ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱིས་ཤིས་པ་བཟོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཟླ་བ་ལྷ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་

༄༅། །པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨུཾ། སྒྲོཾ། གཛཱེ། སུའྲེ། རྩུ་པེ། ཨུ་ལོ་ཀེ བེ་མི་ཏུ། འཤྲ་ཨུཾ་རྩུ། ༥ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་
 བཞིན་ལས། །སྤྱུ་མའི་རྣམ་འཕྱལ་ལྷ་མོ་མཆོད་ཡོན་མ། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། །རྡོ་རྗེ་མཆོད་ཡོན་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོྲེ་
 ཡ་མུནྟ་ཀ་ཨུཾ་པྱེ་ཏྲི་ཚྭ་རྩུ་སྤྲུ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱུ་མའི་རྣམ་འཕྱལ་ལྷ་མོ་ཞབས་བསིལ་མ། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་
 ཆོགས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། །རྡོ་རྗེ་ཞབས་བསིལ་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོྲེ་ཡ་མུནྟ་ཀ་སྒྲོཾ་པྱེ་ཏྲི་ཚྭ་རྩུ་སྤྲུ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་
 ལས། །སྤྱུ་མའི་རྣམ་འཕྱལ་ལྷ་མོ་བྲི་ཆབ་མ། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། །རྡོ་རྗེ་བྲི་ཆབ་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོྲེ་ཡ་མུནྟ་ཀ་གཛཱེ་
 པྱེ་ཏྲི་ཚྭ་རྩུ་སྤྲུ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱུ་མའི་རྣམ་འཕྱལ་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་མ། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། །

རྩོམ་མེ་ཏྲུག་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། གཞི་ཡ་མུན་ཀ་པུཌེ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲུ། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། གྲུ་མའི་ནམ་འཕྱལ་ལྷ་མོ་
 བདུག་སྒྲོས་མ། ཁཅོམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོག་མཉེས་སྦྱིར་འབུལ། རྩོམ་མེ་ཏྲུག་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། གཞི་ཡ་མུན་ཀ་པུཌེ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲུ། ཆོས་
 དབྱིངས་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། གྲུ་མའི་ནམ་འཕྱལ་ལྷ་མོ་སྒྲུང་གསལ་མ། ཁཅོམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོག་མཉེས་སྦྱིར་འབུལ། རྩོམ་སྒྲུང་གསལ་
 མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། གཞི་ཡ་མུན་ཀ་ཡུ་ལོ་ཀེ་པུཌེ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲུ། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། གྲུ་མའི་ནམ་འཕྱལ་ལྷ་མོ་ཞལ་བས་
 མ། ཁཅོམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོག་མཉེས་སྦྱིར་འབུལ། རྩོམ་ཞལ་བས་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། གཞི་ཡ་མུན་ཀ་ཞི་ཕི་ཏུ་པུཌེ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲུ། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་
 དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། གྲུ་མའི་ནམ་འཕྱལ་ལྷ་མོ་སིལ་སྒྲན་མ། ཁཅོམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོག་མཉེས་སྦྱིར་འབུལ། རྩོམ་སིལ་སྒྲན་མ་ཡིས་མཉེས་

༄༅། །གུར་ཅིག །ཨོྲ་ཡ་མུར་ཀ་འཕྱ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ༥ །ཨོྲ་ཡ་མུར་ཀ་རྩི་པར་ཨོྲ་ཡུལ་རྩི་གིས་ནང་མཆོད་པུལ། ༥ །གཉིས་མེད་བུན་མོང་མ་
 ཡིན་བྱུང་པའི་སྒྱ། །ཀུན་ལ་སྒྲོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། །
 ཕྱག་འཆོལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གུར་རྫོགས་པ་བྱོད། །ཆོས་གྱི་སྒྱ་ལ་བུམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྤོང་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །བྱུགས་རྩེ་
 ཐབས་གྱིས་བྲོ་རྒྱལ་སྒྱུར་བསྟན་པ། །འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། ༥ །ཨོྲ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་རྩི། །ལན་བདུན་
 བཟླས་ནས། ༥ །དུང་ཆོས་གྱི་ཁུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་བུས་པའི་རྩེ་རྩེའི་རུལ་ཕྱ་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གུར། །རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་གྱི་ཕྱིར་བ་གཟུངས་ཐག་
 ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ནང་གི་ལྷའི་བྱུགས་རྒྱད་བསྒྱལ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གུར་པར་བསམས་ནས། །རྣམ་བུམ་ལ། ༥ །ཨོྲ་ཡ་མ་

རྒྱ་རྒྱ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཆ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡགྲོ་ཡ། ཡགྲོ་ཡཙྏ་ནི་རྒྱ་མ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་སྒྱུ་རྒྱ། ཞེས་ཙ་སྒྲུག་ས་དང་། ༄། ཨོྃ་རྩྱེ་ཕྱིེ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་
 རྩྱེ་པའ། ཅེས་སྒྲིང་པོ་དང་། ༄། ཨོྃ་ཡ་མྱུ་རྩྱ་ཀ་རྩྱེ་པའ། ཅེས་ཉེ་སྒྲིང་རྣམས་གང་འགྲུབ་དང་། ལས་བུམ་ལ། ༄། ཨོྃ་རྩྱེ་ཕྱིེ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱེ་པའ། བརྒྱ་ཙ་ བུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ལ།
 ༄། ཨོྃ་བརྒྱ་ཡུ་ད་ཀ་རྩྱེ། བརྒྱ་ཙ་བརྒྱས་ནས། ༄། ཨོྃ་ཡ་མྱུ་རྩྱ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བུ་ལ་ཡ། ཡ་མྱུ་རྩྱ་ཀ་རྩྱེ་ནི་པ་རྩྱེ། རི་རྩྱེ་མེ་བུ་མ། སུ་རྩྱེ་ཕྱིེ་མེ་བུ་མ། སུ་པོ་ཕྱི་
 མེ་བུ་མ། ཨ་རུ་ར་རྩྱེ་མེ་བུ་མ། སམ་སི་རྩྱེ་མེ་བུ་ཡཙྏ། སམ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙྱེ་ཕྱི་ཡི་ཀུ་རྩྱེ་རྩྱེ། ར་ར་ར་ར་རྩྱེ་རྩྱེ་མེ་མ། ཡ་མྱུ་རྩྱ་ཀ་མ་མེ་མྱུ་མ། ཡ་མྱུ་
 ཀའི་བུ་མ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ཡེུ་རྩྱེ་པའ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟོད། ༄། ཨོྃ་རྩྱེ་ཕྱིེ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱེ་པའ། རྩྱེ་བདུན་བཟོད་དེ། བུམ་པ་གཉིས་སུ་དང་ཆོས་ཀྱིས་མཆོད་
 ཡོན་དབུལ། ༄། ཨོྃ་རྩྱེ་ཕྱིེ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱེ་པའ། ལས་སྒྲུག་གིས་མེ་རྩྱེ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་ ༄། ཨོྃ་ཡ་མྱུ་རྩྱ་ཀ་གཞུ། དུའེ། རྩྱེ་པོ། ཡུ་ལོ་ཀོ བེ་མི་དུ། འཤུ་པ་རྩྱེ་

༄༅། །ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱེམ། རྩ་བའི་དབྱུས་སུ་བྱོལ་ས་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོར་བ། ཕྱིབས་
 བཅུ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ། ལྟེ་བའི་ནང་དང་ཕྱིབས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་གདན་
 དབྱས་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མདོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅིད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་ཞགས་པ་
 འཛིན་པ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་
 པའི་བྲོ་བོ་བཅུ་ཞལ་དུ་བཅུག་ནས་ཞུ་བ་རྩོམ་མེད་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་ལས་རྩྱུ་རིང་པོ་བཅུ་དང་། དེ་ལས་བྲོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་གཤེན་

རྗེའི་གཤེད་སྒྲོན་པོ་རྣམ་སྤྲང་གི་ཅོད་པན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་རྩལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་
 གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་རྩེ་བོ་བ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྒྲོས། ཤར་རྩེབས་ཀྱི་སྒྲེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་
 འཁོད། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་རྩལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་
 འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བེ་ཅོན། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྒྲོས། སྒྲོ་རྩེབས་ཀྱི་སྒྲེང་གི་གདན་ལ་
 གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཏྲ་མ་གྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་རྩལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྒྲོས། རུབ་རྩེབས་ཀྱི་སྒྲེང་

༄༅། །གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩོ་རྩེ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩི་པར་
 ལས་སྟོས། བྱང་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། འདོད་རྒྱལ་མཐིང་ག་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། རྩི་པར་ལས་སྟོས། མེ་མཆོམས་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་

༄༅། །འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྒྲོས། གཙོ་
 བོའི་སྟེང་གི་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་མདུན་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། རྩེ་སྟོང་འོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 རྩྭ་པར་ལས་སྒྲོས། གཙོ་བོའི་འོག་གི་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་རྒྱབ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིག་པས་ཤིང་ཞལ་སོ་
 སོ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་འབར་ཞིང་གྱེན་དུ་འབྲེལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་ཆོག་པས་
 པའི་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། བདུད་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཅུད་ནས་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། སྐྱ་ལས་སྒྲོས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་

ན་བཞུགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དོ་རྗེ་འབར་བ་སྤྱོན་ལྟར་འབྲིགས་པ་སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པར་གྱུར། ཅེས་སྤྲོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་བསྒྲུམ། དེ་ནས། ལྟོ རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲེན་དུ་འབྲེང་བ་འོག་དུ་སྤྲ་ཞིང་སྟོད་ཡངས་པ། འོག་བྱར་ནས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་པར་འཛིན་ལྟེ་བར། རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་ཤར་གྱི་རྩ་དཀར། ལྟེ་འི་རྩ་སེར། རུབ་གྱི་རྩ་དམར། བྱང་གི་རྩ་ལྗང། དབུས་གྱི་ལྟེ་བ་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པ། ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་ལྷུང་ལས་འཁོར་ལོ་ལྷུང་གྱིས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སྤྲང་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་

༄༅། །འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དྲེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྒྲོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒྲོ་བའི་ཕྱིག་པ་ལྗང་དང་ལྗན་པ། ཕྱིག་པའི་སྟང་ན་རིན་པོ་
 ཆེ་སྒྲོ་ཆོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་པ་གྲུ་སེར་པོས་བསྒྲོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེད་ཀྱི་ཚད་དུ་དྲེ་ཆེའི་སྟེང་བས་བླུ་མ་པོར་བསྒྲོར་བ་ལ་བཏེན་
 པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་དྲེ་ཆེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་ཐུབ་པ། ཕྱེ་མོར་དྲེ་ཆེ་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་ཏྲོག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྒྲོ་སེར་
 རུབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྒྲོ་བ། པ་གྲུའི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་སྟེའི་ངོས་སུ་ཁུ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་སྟེད་པ་ལ་
 དྲིལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེ་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་པར་འདབ་མ་སྟེད་པའི་

༄༅། །བརྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད་། མཆོད་ཏེན་བརྒྱད་། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་གསལ་ཤིང་གིས་ཕུག་པའི་རོ་དང་ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་
 དང་། སྐྱེས་བུ་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་ཕུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཁྲོད་དང་བྱི་དང་ཅེ་སྦྱང་དང་སེངྒེ་དང་། སྦྱག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅ་
 སྒྲོགས་པའི་རོ་ལངས་དང་། གཞོད་སྦྱོན་དང་སྦྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། བྱུང་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཆོག་སྦྱོད་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ་གཅེར་བུ་སྐྱ་བཤེག་པ། ཕུག་ཏུ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲུ་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པས་སྦྱི་
 བོར་བརྒྱན་པ། ཁྲོད་ཅིང་དུར་བྲོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་དུར་བྲོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡི་
 ལས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་བད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྦྱང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་ཁུ་ལས་ཁུ་བུར་

༄༅། །པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱུང་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་
 དང་ལྷན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བློ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྟུན་བྱངས། རྩྭ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་བློ་བོའི་
 རྩེ་རྩེ་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཅེ་དགུ་པ་རྩ་ཤིན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལྟེ་བ་ལ་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་རྩེ་རྩེ་ཕྱ་མའི་གཟུགས་སྟོས་པས་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བློ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྟོས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་
 ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱས་ནས་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ༄༌། ཟླ་བ་ཉི་མ་རྩེ་རྩེ་
 རྩྭ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱ་ཚོགས་པརྩ་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་

༡༡། །དུ་འགོང་བ། སྒྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྒྲུ་ར་དང་བ་སྒྲུ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཕ་ཞལ་ནག་པོ་མ་རྟེན་གདོང་ཅན་ཤིན་
 ཏུ་བྲོས་པ་རྒྱ་རྩོན་པོ་ཅན། དེའི་སྟེང་མ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་
 སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བྲོས་པ། གཞོན་ལུང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྱི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩེ་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྒྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་
 དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩེ་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ།
 ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྩོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྒྱུ་
 སྒྱིར་བསྒྱུན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གུག་གཉིས་པ་ན་གྱི་རྩི་རྩི་ལྷ་ལ། གསུམ་པ་ན་

གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཏ་ཡ། རྩལ་པ་ན་དབྱ་སྒྱ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དགུ་པ་ན་ལྷགས་གྲུ། བརྩ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ།
 བརྩ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ཏྲི་ག། བརྩ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཕྱེ་ལ། བརྩ་བཞི་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཐོ་བ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྩ་རྩལ་པ་ན་ཅང་
 ཏེའུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་བྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕུབ། བཞི་པ་ན་རྒྱུང་པ། ལྷ་པ་
 ན་ཞགས་པ། རྩལ་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྩུ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བྲིལ་བུ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྩ་པ་ན་དུར་བྲོད་གྱི་རས། བརྩ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་
 ལ་བརྩུགས་པ། བརྩ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཚལ། བརྩ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་འཕམ་རྩེ་གསུམ་པ། བརྩ་རྩལ་པ་ན་རྩུང་
 རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་སྒྲང་། བཞི་པས་བོང་བུ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། རྩལ་པས་བྲི། བདུན་པས་

༄༅། །དབང་སྒྲིག་ །གདུག་པ་འདུལ་སྒྱུར་འཛིག་སྒྲིག་བྱེད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །ལས་བྱེད་སྒྲུལ་པ་གཤེན་རྩེའི་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་
 བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ༄༅། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་མཐུ་གྱོ་རྩེ་ཨུ་གཙུ་ཨུ་གཙུ་ཨུ་གཙུ་ད་པུ་རྩེ་པུ་ཏི་གྱི་རྩུ་པུ་སྒྲི་མེ་རྩེ་སྒྲི་ཀུ་རུ་སྒྲི། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིག་སྒྲིག་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་རྩེ་དང་བརྩེ་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྱུར་དངས། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་མེ་གྱི་རྩེ་ན་ན་རྩེ་པུ། ཅེས་སྒྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྒྲུབ། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་པུ། ཨོྃ་མེ་གྱི་རྩེ་ན་ན་
 དུ་རྩེ་སྒྲི་ད་མ་ཀ་གེ་གེ་ ཨོྃ་ཀུ་མ་རྩེ་རྩེ་པུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པུ། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པུ། ཨོྃ་རྩེ་པུ་ལོ་ཅ་ན་མེ་གྱི་རྩེ་ན་ན་མཐུ་ཨུ་གཙུ་རྩེ་སྒྲི་རྩེ་རྩེ་པུ་སྒྲི། ཨོྃ་
 བརྩེ་རྩེ་པུ། ཨོྃ་བརྩེ་པུ་ཨུ་རྩེ་གིས་མཆོད། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་བྱ་བ་ནི། ཨོྃ་མཐུ་རྩེ་ ཨོྃ་དམུ་རྩེ། ཨོྃ་པུ་པུ། ཨོྃ་པུ་རྩེ་ དེ་ནས། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་མཐུ་གྱོ་རྩེ་

༄༅། ། བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། དབང་གི་རྒྱས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། གི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྩེ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་སྤྱོད་རྒྱུ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དབང་
 བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྒྱུ་གཞུག་ཏུ། ༄༅། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་རྩལ་དུ་བྱེ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲེའི་ཐད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཆོད་
 པའི་ལས་ལ་གནས་པར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའོ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་རྒྱས་པ་འབུལ་བ་ནི། ༄༅། རྩལ་བ་རྒྱུ་མ་ཉི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། སྤྱོད་བའི་རྟོག་པ་མི་
 མངའ་ཡང་། སྤྱི་ལུ་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཆབ་འདིས། ཁད་གཤེགས་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་བའི་གསོལ། ཞོ་ཡ་སྤྱོད་ཀ་ལ་སྤྱོད་པ་ཏུ་རྩལ་བ་རྒྱུ་མ་ཉི་གཙང་
 གྱུར་ཅིང་། སྤྱོད་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱི་ལུ་རྩལ་གྱི་ཞབས་བསེལ་འདིས། ཁད་གཤེགས་རྒྱུ་ལ་ཞབས་བསེལ་གསོལ། ཞོ་ཡ་སྤྱོད་ཀ་ལ་སྤྱོད་པ་ཏུ་

༡༡། |ཅག་སྤི་ཞུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། |བདུག་སྤྱོད་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། |བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 གུར་ཅིག |ཨོྭ་ཡ་མུན་ཀ་རྩུ་པེ་པ་རྩུ་རྩུ་སྤྲུ། |རྩུལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྤྱ། |མ་རིག་མུན་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། |སྤྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་
 ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། |རིང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩུལ་མི་མངའ་ཡང་། |བདག་ཅག་སྤི་ཞུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། |སྤྲང་གསལ་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་
 ཕུལ་བ་ཡིས། |བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གུར་ཅིག |ཨོྭ་ཡ་མུན་ཀ་ཨུ་ལོ་ཀེ་པ་རྩུ་རྩུ་སྤྲུ། |རྩུལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྤྱ། |ཞོར་
 བདུན་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས་བདུད་རྩིའི་བས། |སྤྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། |རིང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩུལ་མི་མངའ་ཡང་། |བདག་ཅག་སྤི་ཞུ་
 གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། |བཤོས་བབང་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། |བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གུར་ཅིག |ཨོྭ་ཡ་མུན་ཀ་ནི་མི་རུ་པ་

༄༅། །མངར་སྒྱུར་ཁ་དང་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་རོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབུལ་བར་
བྱ། །ཨོ་ཡ་ལྷནྟ་ཀ་ར་ས་པྱ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། །ལུས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། །དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་
དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྱུ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོ་ཡ་ལྷནྟ་ཀ་སྒྲུ་པྱ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། ། ༄༅། །ཞིང་འདི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་
གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོ་ཡ་ལྷནྟ་ཀ་ཙྰ་རྩྱ་པྱ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། །ཞིང་འདི་ནོར་
བུ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོ་ཡ་ལྷནྟ་ཀ་མ་ཁི་
རྩྱ་པྱ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། །ཞིང་འདི་བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་

ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོྲ་ཡ་ལྷན་ཀ་སྒྲི་རྩ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཞིང་འདི་སྒོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་
 སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོྲ་ཡ་ལྷན་ཀ་པུར་རྩ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཞིང་འདི་སྒྲུང་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་
 བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོྲ་ཡ་ལྷན་ཀ་ཏ་སྒྲི་རྩ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཞིང་འདི་ཏ་མཆོག་རིན་
 ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོྲ་ཡ་ལྷན་ཀ་ཨ་ཤ་རྩ་པ་
 ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཞིང་འདི་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་
 གྱིས་དབུལ། །ཨོྲ་ཡ་ལྷན་ཀ་ཁར་རྩ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། བང་མཆོད་ནི། ༥ མཆོད་དོ། །སྒྲིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་།

༄༅། །ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་
 དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ ཇིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་ཞལ་དུ་མ་ ལྷ་ལི་ཏ་བརྗེའི་ཞལ་དུ་མ་ ཨ་མོ་གྲ་བརྗེའི་ཞལ་དུ་མ་ ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་དུ་མ་ པརྒྱ་བརྗེའི་ཞལ་དུ་མ་ རྒྱ་
 པོ་ཀ་ར་རྒྱུ་ཏའི་ཞལ་དུ་མ་ རུ་ལོ་རྩ་བ་རྗེ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མ་ རུ་ཆོས་རབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་མ་ རུ་ཡེ་ཤེས་སེལྤེའི་ཞལ་དུ་མ་ རུ་འབུམ་སེལྤེའི་ཞལ་དུ་མ་ རྗེ་
 བཙུན་གྱི་ལོའི་ཞལ་དུ་མ་ རོང་པ་ཤེས་རབ་སེལྤེའི་ཞལ་དུ་མ་ སྤྲ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བའི་ཞལ་དུ་མ་ ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཀྱི་ཞལ་དུ་མ་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་མ་ རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེལྤེའི་ཞལ་དུ་མ་ འདུལ་འཇོན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་མ་ འཇམ་དབྱངས་དགོ་འདུན་འཕེལ་བའི་ཞལ་དུ་མ་ རྒྱུད་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འཕགས་པའི་

ཞལ་དུ་X རྒྱུད་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་X རྒྱུད་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས་པའི་ཞལ་དུ་X རྒྱུད་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བཟང་པོའི་X རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་X པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་X རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་X པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་དུ་X རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་X གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རེལ་
 པའི་རྡོ་རྗེའི་X བྱི་ཆེན་ངག་དབང་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་X བྱི་ཆེན་བྱང་རྩལ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་X བྲག་རི་སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་མཚོའི་X ཡོངས་འཛིན་གླིང་སྤྱལ་སྟོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་
 ཀྱི་X མཁན་ཆེན་མཁྱེན་རབ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོའི་X རིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བདེ་ཆེན་སླིང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། གཤམ་ཡང་དབང་བསྐྱུར་རྒྱུད་
 བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྤྲས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ཨོྭ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཧྲཱི་པཎ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། གཤམ་ཡང་རྒྱུད་སྤྱི་
 ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི།

༄༅། །གཞན་ཡང་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་
 བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྤྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫཱུཾ་རྩྱུ། ཡུལ་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི། གནས་
 སུམ་རུ་རྩ་བཅུ་གཉིས། དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། སྤྱོགས་སྐྱོང་དང་། ཞིང་སྐྱོང་དང་། གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་
 ཞལ་དུ་ཨོྫཱུཾ་རྩྱུ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫཱུཾ་རྩྱུ། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། སྤྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་སྐྱའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྫཱུཾ་རྩྱུཾ་
 མི་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱུ་པཌ། ཨོྫཱུཾ་རྩྱུ། རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་བྱ་གས་བཅུ་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་

74

༄༅། །སྤང་ཆེན་གོ་རྩོན་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན། །གཅེར་བུ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །འཛིགས་བྱེད་མ་རྟེ་བྲོས་ཤིང་
 འགྱུར་བའི་གདོང་། །ཞལ་དགུ་འབར་བས་སྤིད་པ་བཟ་ཞིང་རྩལ། །འགྲོ་བ་སྣ་ཆོགས་འདུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འབར། །བདུད་རིགས་ཀུན་འཛམས་ཞབས་གཉིས་
 བརྒྱང་བསྐྱམས་མཛོད། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །༥། རྩྱུ། དབུ་དགུ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །གཡས་གྱི་ཞལ་གསུམ་བབྱང་པ་
 རི། །མཐིང་ནག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ། །གཡོན་གྱི་ཞལ་གསུམ་གདངས་པ་རི། །དཀར་དང་དུད་ཀ་ནག་པའི་ཞལ། །དབུས་གྱི་ཞལ་གསུམ་འབར་བ་རི། །
 བྲོ་དང་ཆགས་དང་ཞི་བའི་ཚུལ། །ཕྱག་རྒྱ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས། །གཡས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཙུ་བྱུག་རི། །བརྟེན་ཅིང་འཛམས་པའི་མཆོན་ཆ་གདོངས། །གཡོན་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་བཙུ་བྱུག་རི། །འོལ་ཅིང་སྟོབ་པའི་མཆོན་མས་མཛོས། །བརྩིད་གཞོན་ཞབས་གྱི་ཆོམ་རྩམས་ལས། །གཡས་གྱི་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམས་པ་རི། །བྲེགས་

པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཐབས་གྱིས་འདུལ། །གཡོན་གྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱངས་པ་ནི། །དྲིགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་རོལ། །འདྲོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཏྲག་
 ཏུ་ལིང་རྒྱས་པའི་ཚུལ། །དྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་འདུལ། །འདུལ་སྐྱེ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༎ རྩྱུ། དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བདུད་
 དང་གཤེན་རྩེ་ཐབས་གྱིས་འདུལ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྤྱད། །དབང་སྤྱད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་མེད་
 དད་པས་འདུད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །འཁོར་བཅས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་བྱུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཇི་ལྟ་བུར་ནི་
 སྐྱུལ་བྱུར་གྱང་། །རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། །མཉམ་ཉིད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། མཆམས་འདིར་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྐྱབ་པ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་
 སྤྲོད་གསལ་ལ་དབྱུང་བསྐྱོམ་དང་འཛོག་བསྐྱོམ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཅིང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་ཟབ་བྲིད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་མོ། །དག་པ་བློན་པ་ནི། ༎ དེ་ལྟར་ཞལ་

༡༡། །དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ། རུ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས། ཕུག་སོ་བཞི་དང་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་ཏེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་
 བདུན། ཞབས་བཅུ་དུག་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག མཚན་མ་གྱེན་དུ་འགྲེང་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་། བྱ་ཆོད་ལ་
 སོགས་པ་ནི་དབང་ཕུག་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ། གཙེར་བྱ་ནི་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པ་དང་། སྐྱ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པའོ། །
 དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྡུ་ན། གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུའི་བརྗོད་བྱ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་མ་དང་། དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པའི་ལམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡིན་ལ། ལམ་དེའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་
 དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་པའོ། །ལམ་དེས་བསྐྱོད་པའི་འབྲས་བྱ་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མིང་བ་དང་། ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྒྲིབ་པ་བྱད་པའི་མྱང་

འདས་སོ། །ཞེས་དེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་འཤར་བའི་སྐུས། དེ་ལྟར་མཆོན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཕྱིར་བ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། ཨོྃ་རྩེ་ཕྱི་མེ་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩེ་པར། ཨོྃ་
 སྐུ་བྱུ་མ་འཁྱུང་སར་རྩམ་སྐུ་བྱུ་མ་འཁྱུང་ཉྱེ་ཉྱེ། ཕྱིར་བ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕྱིར་དོག་རྣམས་རེ་རེ་ནས་པད་ཉིའི་སྟོང་དུ་རྩེ་ཡིག་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་དེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཡེན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྃ། མགྱིན་
 པར་ཨྲེེ་ ཐུགས་ཀར་རྩེ། ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྐྱུན་དངས། ཡེ་ཤེས་པ་ཇོ་རྩེ་བོ་རྩེ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཡ་མུན་ཀ་ཨུཾ། སྤྱི། གཞུ། སྤྱི། རྩེ་པེ། ཨྲེ་ལོ་ག། རྩེ་མི་
 རྩེ། འཤྲེ་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི། ཨོྃ་ཡ་མུན་ཀ་རྩེ་པར་ཨོྃ་ཨྲེེ་རྩེ། གཞུགས་མཆོག་མཆོག་རྩེ་དག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །གཏུལ་དགའ་འདུལ་

༄༅། །བའི་དོན་མཛད་པ། །རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཞེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ༥ ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་རྩུ་པཎ། ཅི་འགྲུབ་བཟུ། ༥ རྫོང་འཛིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བགྲངས་ཤིང་བྲག་འཛིགས་པའི་མི་མགོའི་ཤིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། བཟུངས་པ་བྱ་བའི། ༥ ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩུ་ཞེས་ཞི་བྱོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་དང་། ༥ ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩུ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡགྲོ་ཡ། ཡགྲོ་ཡཙྨ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩུ་རྩུ་པཎ་པཎ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་ཙ་སྒྲགས། ༥ ཨོ་རྩུ་རྩུ་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩུ་པཎ། ཅས་པའི་ལས་སྒྲགས། ༥ ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་རྩུ་པཎ། ཅས་པའི་སྤྱིང་པོ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བཟུངས་མཐར། ༥ ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་པུ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་རྩུ་ནི་པ་རྩེ། རི་རྩེ་མེ་བྱ་ཤ། སུ་རྩེ་ཕྱི་མེ་བྱ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱི་མེ་བྱ་ཤ། ཨ་རུ་རྩེ་མེ་བྱ་ཤ། སམ་སྤྱི་མེ་བྱ་ཡཙྨ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅེ་རྩུ་ཕྱི་ཡི་ཀུ་རྩུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་བྱ་ག་ཤན། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་མ་མེ་སྒྲུ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་འི་བྱ་ཤ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨྱུ་རྩུ་པཎ། ཅས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་

བཟློའོ། ། ཨོྫ་ཡ་མུན་ཀ་ཨ་རྩྱེ། སྤྱི། གཞུ། སྤྱི། རྩུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། རྩི་མི་དྲ། འཕྱ་པ་རྩི་རྩྱེ་རྩྱེ་སྤྱི། ། ཨོྫ་ཡ་མུན་ཀ་རྩྱེ་པེ་ཨོྫ་ཨུ་རྩྱེ། ། གཟུགས་
མཆོག་མཆོག་རྩྱེ་དག་པོ་ཆེ། ། དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། ། གཤུལ་དགའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། ། རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ། ཞེས་མཆོད་ཅིང་
བསྟོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ། འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལས་གཤེན་བཅས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྟབས་གཅིག་རྩྱེ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ། ཨོྫ་རྩྱེ་རྩྱེ་མི་གི་རྩྱེ་ན་ན་རྩྱེ་པེ། ཨོྫ་སྤྱེ་བྱ་ཕ་
འཕྱོང་སྤྱེ་རྩྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་ཕ་འཕྱོང་ལྟོ། ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་སྤྱོད་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པོ་གཞུང་དབྱིབས་སྤྱེ་བྱ་བ་དན་བྱིས་མཆོན་པ།
དེའི་སྤྱོད་དུ་རྩྱེ་ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཨུ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ། ཨུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད་པ་དགའ་པོ།
དེའི་ནང་གི་འཕར་དུ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་འཕོས་མཆོན་པ། སྤྱོད་ཨུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་འཕ་ཀུས་མཆོན་པ། རུབ་རྩྱེ་ཨུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པོ་ཆེའི་འཕ་

༡༡། །དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་ཉས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩེ་ལས་བྱང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་སྟོར་ལི་
 ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆེན་བིས་མཚན་པ། སྟོ་རུབ་རུ་མྲི་ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པི་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་
 ཤར་དུ་རྩེ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་པི་ལས་བྱང་བའི་རྩི་རྩུ་སུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཨུཾ་དམར་པོ། རྩེ་སྟོན་
 པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེང་ལ་ཕོག་པས་སྟེང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩེ་རྩུ་སུས་ལུ་ཞིང་
 ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྟེང་རྩེ་རྩེ་གསུང་རྩེ་རྩེ་བྱགས་རྩེ་རྩེ་རྩུ་སུས་བཀྲ་གཞུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བིམ་
 པ་རྩུ་སུས་ཐོད་པར་སྟེང་ནས་ལུ་བས། རྩེ་གིས་ཁ་དོག་རྩི་རུས་གྱི་སྟོན་སྟེངས། ཨུཾ་ས་བདུད་རྩིར་རྩེ་གསུམ་པར་གྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེང་གསུམ་པར་གྱུར།

དངུལ་གཉིས་

ཞེ་གཉིས་

བདག་འཇུག་

༄༅། །འཕྲུ་ཨྲུཾ་རྩྱུ། ། ཨོྲཱི་ཡ་མྲུ་ཀ་རྩྱུ་པཌ་ཨོྲཱི་ཨྲུཾ་རྩྱུ། ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། ། ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་པའི་སྒྱ། །
 ཀུན་ལ་སྒྲོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། ། སྤྱུག་འཆལ་འཇམ་
 དཔལ་དཔལ་གུར་རྩོགས་པ་བྱོད། ། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། ། སྤྲིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ། སྤྱུགས་རྩེ་ཐབས་ཀྱིས་བྲོ་
 རྒྱལ་སྒྱུར་བསྟན་པ། ། འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་སྤྱུགས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ། ། ། ཨོྲཱི་ཡ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཆ་
 ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡགྲེ་ཡ། ཡགྲེ་ཡཚྭ་ནི་རྩྱུ་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ་པཌ་སྒྱུ་རྩྱུ། ཞེས་ཅུ་སྤྱུགས་ལན་གཅིག་བརྩོད་དེ་གཏོར་མའི་ཐུད་ཐུལ། ཨོྲཱི་བྱུ་ཅ་ར་ནི། ཡ་ཐུ་རྩྱུ་ལ་ཅ་ར་
 ཡ། མན་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་ཐུར་བ་ནི་ག་ནི། ཀ་དགྲི་ཆ་དྲི་གཱ་ཡ། རྩྱུ་པ་ཕྱི་མ་ནི། པཌ་ཨྲུད་ཏ་ར་ཏི་གཱ་ཡ། ཨོྲཱི་ཨོྲཱི། རྩྱུཾ་ཡ། རྩྱུཾ་བ། མི་གྲི། ཀྱི་གོ་ རྩྱུ་ཨོ། བ་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༣༧

ཨོཾ་ ར་དེ། རྩུ་རྩུཾ་ སཏ་སཏ་བྱ་ཏེ་བྱུཾ་ ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ། ཨོཾ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་ལུ་ལ་ས་པ་རི་ལུ་ར་ཨུཾ། དུཾ། གུཾ། དུཾ། རྩུ་པེ། ཨུ་ལོ་གེ། རི་
མི་དུ། ཤུ་པ་ཏི་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ། ཨོཾ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་ལུ་ལ་ས་པ་རི་ལུ་ར་ཨོཾ་ཨུཾ་རྩུ། ཞེས་ནང་མཆོད་ཐུལ། བཅོམ་ལྡན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་ལམ་དུ། བདུད་
འདུལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་བ་ཞེས་པ། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆོག་མ། བྱི་ནང་སྦྱང་བའི་དམ་
ཅན་མ་ལུས་ལ། བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། བྱིགས་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་
དང་། དེའི་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ། ཨོཾ་རྩུཾ་ཕྱི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩུ་སཏ། ཅས་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བསངས་ཤིང་། དེ་
ནས་སྒོ་དེ་བལ་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་སྤངས་ཏེ། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་རྩུ་མཛོད་སྤྱན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་དང་དེའི་བུ་འཛོན་པས་རྩུ་མཛོད་ཀྱི་ཕུག་ཀྱང་།

༄༅།

།འཆིང་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྗེ་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞུགས་
 པར་གྱུར་པར་བསམ་ནས་རྗེ་རྗེ་གསོར་ཞིང་བྱིལ་བུ་གསེལ་ནས་རྗེ་རྗེའི་རྒྱུ་སྐབས་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱམ་གྱི་སྟེང་ནས་སྒྲོར་བར་བྱེད་པར་བསམ་ནས། དངོས་སུ་སྒྲོར་བ་གསུམ་བྱ། དེའི་ཚེ། ཨོ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་
 རྩོ། ཨོ་གྲིཏླ་གྲིཏླ་རྩོ། ཨོ་གྲིཏླ་པ་ཡ་གྲིཏླ་པ་ཡ་རྩོ། ཨོ་ཡུ་ན་ཡ་རྟོ་བྱ་ག་ལྷན་བིདུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པཌ། བཟླས་པ་ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་པུ་ལ་
 ཡ། ཡ་ལྷན་ཀ་རྟོ་ནོ་པ་རྟིལ། རི་རྩོ་མེ་བྱ་ལ། སུ་རྟོ་ཕྱོ་མེ་བྱ་ལ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྱ་ལ། ཡུ་རུ་རྟོ་མེ་བྱ་ལ། སམ་སིཏླ་མེ་བྱ་ཡམྱ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅིཏླ་ལྷི་
 ཡི་ཀུ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོེ། ལྷ་ག་ལན། ཡ་ལྷན་ཀ་མ་མེ་ལྷུ། ཡ་ལྷན་ཀའི་བྱ་ལ། མརྩ་ས་མ་ཡ་སརྩ་ཡེུ། ཅས་བཟླས་ཤིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ལན་གཅིག་བརྗོད།
 ། སྒྲིཏླ་བརྩོ་ཏོེ། ཞེས་བརྗོད་དེ་མེ་རྟོག་གི་སྟེང་བ་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་ཕུལ་བར་མོས་ནས། ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ། བློ་བའི་ལྷ་བས་བལྟ་ཞིང་དགྱེལ་འཁོར་ལ་གཡས་སྒྲོར་བྱས་ཏེ་རུབ་ཏུ་སོང་།

༄༅།

།སྒྲ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་དབང་གི་བྱ་བ་རྣམས་མཛད་པར་མོས་ལ། དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་རྣམས་ཁུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་དབུལ་བ་ནི། ༄། དཔལ་
ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ནབས་དྲུང་དུ་དཔལ་རྩོུ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་ཁུ་བའི་ཡོན་དུ་ནིང་་་་
ཁམས་འབུལ་བར་ཁུ། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ཨྱུང་རྩྱ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཨྱུང་རྩྱ། བྱི་ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི། དབུས་སུ་
རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་ལང་སྟོང། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན།
གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲ་མི་སྟན་དང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཞིང་། འདོད་འཛིན་བ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཏྲིག་ འཁོར་
ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་

བུམ་པ། སྒྲེག་མ། བྲེང་བ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ། མེ་ཏྲོག་མ། བདུག་སྒྲོས་མ། སྒྲུང་གསལ་མ། གྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེ་གདུགས་སྒྲེགས་ལས་
 རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་སྒྲུ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་མངའ་བདག་གིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་
 པའི་དཔལ་ཕུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྒྱམས་དང་། དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་དབུལ་བར་བགྱིའོ། བྲུགས་
 རྩེ་འབྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྲུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྟོ ས་
 གཞི་སྒྲོས་ཀྱི་བྲུགས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །མངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འབྲོ་ཀུན་རྒྱུ་དག་ཞིང་ལ་
 སྒྲོལ་པར་ཤོག ལྟོ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སང་བྲི་པད་ཟླའི་སྟེང་། །རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དབྱེས་པའི་འཇུ་མ་དཀར་ཅན། །བདག་སྒྲོ་དང་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་

༡། །ཏུ། །བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ༥ །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་མཁུལ་ཀུ་ཞི་རུ་ཏུ་ཡ་སྟེ། ་དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་གྱི་དོན་
 གན་བཞིན་པའི་སྒྲོན་ས། ༥ ་དགའ་ཆེན་བྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་བྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་
 བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་བདག་ལ་
 སྟེལ་དུ་གསོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུགས་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ༥ ་རང་ཉིད་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གྱུར་པར་བསམ། །སྒྲ་མས་ལྟ་ལ་འབུལ་བའི་དོན་དུ། །ཡུལ་ཁོ་བྱེད་རྩྱུ། །ཞེས་པས་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་བྱིན་པར་མོས། །གདོང་གཡོགས་དམར་པོ། །ཨོ་ཙྰ་ཀྱ་རྩྱུ་
 རྩ་ར་མ་ན་ཡ་རྩྱུ། །ཞེས་པས་བཅིང་ཞིང་། །ལས་བུམ་གྱི་རྒྱ་དང་། །ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕེ་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པཎ་གྱིས་བསངས། །སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་དཔལ་རྩོ་

༄༅། །མི་ལྷོག་པའི་དབང་། །དམ་པ་བདག་ལ་སྤྱལ་ནས་ནི། །མགོན་པོ་འཁོར་ལོ་ལྷ་དག་གི། །དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་དང་། །
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། །སྤྲོམ་པ་གསང་མཆོག་རྟག་ཏུ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བགྱིད་ཕྱིར། །སློབ་དཔོན་བདག་འགྱུར་གསུང་དུ་གསོལ། །
 ཞེས་ལན་གཅིག་གིས་སྤྲགས་སྤྲོམ་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ། །དེ་ནས་སྤྲགས་སྤྲོམ་ལེན་པའི་ཡུལ་སྤར་ལྟར་གསལ་བཏབ་པའི་སྤྲན་སྤར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་
 འཕང་དུས་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་གསང་སྤྲགས་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྤངས་ཏེ་རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་སྤྲོམ་པའི་བསམ་པས། །ལྟ་ །སངས་
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཞེས་བགྱི་བས། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་
 ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །ཁི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་

༄༅། །བཀྲི་ །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྡོམ་པ་མ་ལུས་བབྱང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབྱགས་མ་ཕྱིན་པ་དབྱགས་དབྱང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲགས་སྡོམ་བབྱང་། དེ་ནས་གྲམ་མས། ༄༅། །གྱེ་བྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། །ཞེས་རིགས་དང་མོས་པ་བྲིས་པའི་ལན་དུ། སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། དེས་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་བཀྲི་འཆལ། །ཞེས་ལན་བཏབ་པར་མོས། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྐམ་པའི་སྟོན་སེམས་དམིགས་རྣམ་ཕྱེད་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། མཐའ་བྲལ་གྱི་གནས་ལུགས་ངེས་ཟིན་པའི་རིགས་ཡིན་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཡང་ལེགས་པར་བྱན་པར་བྱ་བ་དང་དེ་ལྟར་མེད་ནའང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་སྐམ་དུ་མོས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་ནས། ༄༅། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐམ་པའི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་གར་

༄༅།

།ཞེས་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་པར་མོས་ཤིང་། དངོས་སུ་ཡོལ་བ་བསལ་བའི་ནང་དུ་འཇུག་ མཐུ་ར་ཏ། སུ་ཇི་ཟ། སུ་ཏོ་ཤི། སུ་སུ་ཤི། བཛྲ་
 སུ་ཨུ་མུ་མི་མི་མི། ཞེས་བཅོད་ནས་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་གྱ། དེ་ནས་ཤར་སྒྲོར། ༄། རང་ཉིད་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ནས། ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཇྲ་ཨུ་པསྐ་ཐུ་
 ཡ་ཨུ་ཐུ་འི་འི་ཐུ་ཏ་ཡུ་མི། སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཛྲ་སུ་ཨུ་མི་ཏི་ཏི་ཐུ་སྐ་མི། ཞེས་བཅོད་ཅིང་། གཙོ་བོ་ལ་རྩོམ་ཐུ་མོ་བརྒྱུད་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་པབ་པའི་ཕྱག་གྱ། སྐགས་དེ་ན་བོད་
 སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་ཡང་བཅོད་དུ་རུང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་བཀུར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ངོ་བོ་རྩོམ་ཐུ་མོ་མེས་པ་དཔས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་བཀུར་བའི་
 ལུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྐར་ཡང་ཤར་སྒྲོར་ནས། ཨོ་གུ་རུ་ཙ་ར་ཐུ་ཡ། ཐུ་ཇྲ་ཨུ་པསྐ་ཐུ་ཡ། ཨུ་ཐུ་འི་འི་ཐུ་ཏ་ཡུ་མི། སཱ་ཏ་སུ་པ་རི་ཏ་

༄༅། ། ཞེས་བཅོམ་དེ་དེ་གཉིས་ནི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། ། དེ་གསུམ་ནི་ཙུང་བདུན་པ་ལ་བྱུང་པར་དུ་དམ་བཞག་མཛད་པའོ། ། དེ་ནས་ཅན་དང་ག་པུར་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེ་ལ། ། ལྟོ་བཟོ་ཡུ་ད་ཀ་ཐུང་ ཞེས་པའི་སྒྲགས་ལན་བདུན་བཞུས་ཏེ་ཁར་སྒྱག་ཅིང་། ། ལྟོ་ འདི་ནི་བྱོང་གི་དཔྱུལ་བའི་ཁྱེ། ། དམ་ཚིག་འདས་ན་སྐྱེག་པར་བྱེད། ། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ན་དངོས་བྱུང་སྟེར། ། རྩོམ་བདུད་ཅིའི་ཁྱེ་འཕྱངས་ཤིག། ཅེས་བཅོམ་དེ་དམ་ཚིག་ནམས་སྟེར་བསྐྱུངས་མ་བསྐྱུང་གི་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། ། དེ་ནས་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ། ལྟོ་ དེང་ཕྱིན་ཆད་བྱོང་གི་ཕྱག་ན་རྩོམ་དེ་ཡིན་གྱིས། ། དས་འདི་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བྱོང་གིས་བྱ་དགོས་སོ། ། བྱོང་གིས་ད་ལ་བརྟན་པར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག། བྱས་ན་བྱོང་ཡ་ང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བཅོམ་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་ཉན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པར་བསམས་ཏེ། འདི་ནི་ཙུང་དང་པོ་ལ་བྱུང་པར་དུ་དམ་བཞག་པའོ། ། གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཤིག། རྩོམ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ༄། ཨོྃ་རྫོང་རྫོང་མེ་གི་ཏུ་ན་ན་
 ཏུ་མཁུ། ཨོྃ་སྤ་བྱ་མ་ཤུཾ་སའ་རྩྭ་སྤ་བྱ་མ་ཤུཾ་ཏུ་ཏྲོ་ཏྲོ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཏུ་ལས་རྩོམ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་དཔལ་རྩོམ་
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་.....
 བོར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ལྷུ་མ་པོ་བུ་མ་པས་མཆོན་པ་ལ་ཏུ་ སྟོང་གར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ་སེར་པོ་བྱུར་དུ་རྩོ་
 རྩོ་ཕེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ་ལ་ཏུ། ལྟེ་བར་རོ་ལས་བྱུང་བའི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱུར་གསུམ་པ་དམར་པོ་རྩོ་ཞིང་འབར་བ་ལ་ཨུུ་ ཀྱང་པའི་འོག་ཏུ་ལོ་ལས་བྱུང་
 བའི་རྩུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཡོ་བ་གཞུང་དགྱིབས་ཅན་ཐ་མར་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ་ལ་རྩོམ་ དཔལ་ཅིང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟུགས་ཅན་རྩུང་གིས་བསྐྱོད་

༡༡། །པས་ལྷེ་བའི་མེའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ། སྒྲུང་ཡང་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པས་སྒྲིང་གའི་ས་འབར་བར་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་བོའི་ཁུ་ལས་བདུད་ཚིའི་
 ཚོགས་བབ་པས་ཆོམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ནས། ཨོྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱ་རྩྱ་པཎ་པཎ། ཨྲུ་བེ་ཤ་ཡ་སྟྲོ་གྲ་ཡ། ར་ར། ར་ར། རྩྱ་ལ་ཡ། རྩྱ་ལ་ཡ། རྩྱ་རྩྱ་ཨྲུ་
 རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཅེས་ལན་མང་བཟོད་པས་ཡེ་ཤེས་དབབ། དེའི་ཚེ་རྒྱང་གིས་འདེགས་པའི་དམིགས་པ་དང་སྒྲུ་མ་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོས་གཡས་རྩེ་རྩེ་གསོར་ཞིང་། གཡོན་བྲིལ་བུ་དགོལ་བ་
 དང་། བདུག་རྩལ་གྱིས་ལེགས་པར་བདུགས། ལུས་གི་ནང་གི་མེའི་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གི་རྣམ་པར་སྦྱོར་
 བྲངས་ཏེ་ཆར་བཞིན་དུ་ཕབ་ནས་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་མགོ་བོར་རྩེ་རྩེ་བཞག་ལ། ༄། ཏིཏྲ་བཟླ། ཞེས་བཟོད་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་དགྱེལ་འཁོར་གི་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་དུ་འབྱེངས་ནས།
 ༄། ཡང་དག་པ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གིས་སྟོབ་མ་བཅུག་པ་འདིའི། །ལྷ་རྣམས་རིགས་གི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་རི་ལྷ་དེ་ལྷར་ཤོག། །འདི་ཡི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། རིགས་ནི་གང་གི་སྣོད་དུ་འགྱུར། བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་ཇི་འདྲ་བ། ཉེ་འདྲ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས་
 བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱའོ། ཁགྱིས་པ་ནི། སྤར་བྱིན་པའི་མེ་ཏྲིག་གི་སྤང་བ། ཨྱ། ཞེས་བསྐྱབས་པ་ལས་མེ་ཏྲིག་གཅིག་བཏོན་ཏེ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བར་མོས་པར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར་དུ་སྦྱིན་པར་བསམས་
 བས། ། རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་གནས་པར་གྱུར་པར་མོས། གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བ་ཐུལ་བར་བསམས་ནས། བྲ་ཏྲི་རྩ་བརྩ་
 ཏེ་ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་མེ་ཏྲིག་མགོ་བོར་བཅིང་ནས། ཨྱོ་བྲ་ཏྲི་གྲིལ་སྤྱོ། ཨི་མི་སདྲ་མདྲ་བྲ་ལ། ཞེས་བཟོད། དེ་ནས། སེམས་དཔའ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཞེས་ལྷ་ལ་བོས་ནས།
 བདག་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཤིག ཅེས་ལྷ་དེས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཐབས་ཐབས་མོ་དང་། རིགས་ཀྱི་ངི་མ་འབྱུང་པའི་རུས་པ་འཛིག་པ་སྟེ་མེ་ཏྲིག་
 སྤང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་བྱའོ། ཉེ་ནས། ། རང་གི་སྤྱིང་གར་རྩ་བ་ལ་རྩྱ། དཔྱལ་བར་རྟོ། མིག་གཉིས་ལ་ཨྱོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། བསམས་ལ། ། ཨྱོ་རྩོ་རྩོ་

༡༡། །སེམས་དཔའ་དེང་བྱོད་གྱིས། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛད། །ཕྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བ། །རྫོང་མེའི་མིག་ནི་གྲ་ན་
 མེད། །ཅེས་བརྗོད་ནས་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་མིག་དར་ལྷན་ཅིག་ཕྱེ་བར་བསམ། །ད་ནི་དད་པའི་ཤུགས་གྱིས་སུ། །དགྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས། །བྱོད་ནི་སངས་
 རྒྱལ་རིགས་སུ་སྒྲེས། །ཕྱག་རྒྱ་སྒྲགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་བྱོད་འགྱུར་གྱིས། །རྫོང་མེ་པར་ཅེ་
 རོལ་བས། །གསང་སྒྲགས་ནམས་ལ་སྒྲུབ་པ་གྱིས། །ཉེ་བརྗོད་སྒྲ་བྱ། །ཞེས་གྲ་མས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བལྟ་བར་བསྒྲུལ་ནས་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ལྟར་མཐོང་བར་བསམ་ལ། །ལྟ་ དེ་ཡང་
 ཕྱི་རོལ་ཏུ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་དང་ལྷན་པའི་དབུས་སུ་དཔལ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་

༄༅།

།བདག་ཀྱང་མགོན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །མཆོག་ཀྱང་བདག་ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རིག་པའི་དབང་ལྔའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་
 བཏབ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཨ་བླ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས། ནང་དབང་སྟོན་དུ་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་བཞིན་སྐབས་འདིར་ཡང་འོག་གི་གསང་དབང་གི་རིགས་འགྲེ་སྐྱར་ཏེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་ནའང་
 མི་རུང་བ་མེད་འདྲ་མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་ཡུམ་མེད་པས་སྐབས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མཛད་པ་བཞིན་འགོད་པར་བྱའོ། ། ༥ ཨོྫ་ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་ཕིཾ་གི་ཏཱ་ན་ན་ཏྲིཾ་པཎ། བསང་ཆུས་རང་དང་དབང་
 རྩས་བུམ་ཆུ་གཉིས་ཀ་ལ་བསངས། ཨོྫ་སྤ་བླུ་ཕ་ཤུཾ་མཐ་རྩམྱུཾ་སྤ་བླུ་ཕ་ཤུཾ་ཉྱཾ། བདག་དང་དབང་རྩས་བུམ་ཆུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཏྲིཾ་དང་རྩོ་
 རྗེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་སྤ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། སྤ་མ་དང་
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་ཏྲིཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་

༡། བྱུང་བའི་དབང་ཇུས་བུམ་ཆུར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པ་
 ཙམ་ལས་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་མི་མཛད་ཅིང་། དབང་རེ་རེ་བཞིན་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལྷ་གསར་པ་སྐྱུན་འབྲེན་དགོས་པས་ན། ་༥། སྤྲེལ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྐྱུན་བྲངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་བཞུགས། བསྐྱབས་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་
 རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྟེང་སྟོགས་སུ་འཛིན། སྤྱུ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏྲོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། ཐུག་
 གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བབྱང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་དྲེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

༄༅། །བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་པ་རྒྱའི་རིགས་དང་
 ལྷན། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྲིད་པའི་ང་བ་འཛོམས་པ་པོ། །ཆགས་པས་བེལ་མནན་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་
 རབ་བསྐྱར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་གྱི་རིགས་དང་ལྷན། །བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་ལྟ་བ་ངེས་པར་སྤོང་། །དེ་སྒྲོང་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་
 སེལ་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །དེ་ནས། ༄༅། དབང་བསྐྱར་རྩོམ་ཆེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཨོ་ཨུཾ་བཛྲ་ཨུ་ད་ཀ་ཨ་མྲི་ཏི་ཏྭ་ཏྭ་སུ་ར་ཏ་ཏྭ་ཨ་ཏྲི། །ཞེས་བཅོད་ནས་རྩོམ་དང་བཙས་
 པའི་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱུན་ལག་པ་གཡས་པའི་རྩོམ་ཁྱུང་གིས་བཟུང་ནས། །དེས་ཀྱང་གྲངས་ཏེ་རྩོམ་ཆེན་ཆེ་མོས་སྦྱི་བོར་བྲླག་པའམ། །བུམ་པའི་ཀྱང་འཁྱུང་བའང་རུང་། །དམིགས་པ་ནི། །བུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་

༄༅། །ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་བཟོད་དེ། གཉིས་
 པ་ནི། གསེར་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་དབང་རྫས་ཅོད་པན་བཤམས། ། ཨོྃ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་མི་ཀྱི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་མཎ། ཨོྃ་སྤ་བྱུ་མ་ཤྲྀཾ་སར་རྩྭཾ་སྤ་བྱུ་མ་ཤྲྀཾ་ཏྲྀ། བདག་དང་
 དབང་རྫས་ཅོད་པན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཏྲྀ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་
 པས་ཡུམ་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་སེར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་ཏྲྀ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་ཏྲྀ་
 གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཨོྃ་སར་ཏྲ་བྱ་ག་ཏྲ་ཨཱཿ། སྟུྃ། སྟུཿ། ནས། ཤཱུྃ་ཤྲ་ཇ་མ་

གྲ་ས་མུ་བྱ་སྤྱར་ཆ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨུཾ་ཏུ། རྫོང་ཅན་གྲིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྤྱལ། །དེ་ལྟར་
 འདི་ལ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་གྲིས་རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྲིས་དབང་ཇུས་གྱི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྲིས་དབུ་བརྒྱན་
 པར་བྱུང་པར་བསམ། ཨོྃ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུཾ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་བྱ་སྤྱར་ཆ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨུཾ་ཏུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྃ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུཾ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་བྱ་སྤྱར་
 ཆ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨུཾ་ཏུ། བར་གྲིས་མཆོད། ༄། རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཇུས་ཅོད་པན་དུ་བྱུང་པར་བསམ། ༄། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་བྲ་མི་དད་
 པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྲིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དངས་པ་རྣམས་རྣམ་མཁའ་བ་ཞུགས།

༄༅། །བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་
 མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྟེང་སྟོགས་སུ་འཛིན། སྤྱི་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏྲོག་དང་
 གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། སྤྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་
 བསྐྱར། གཟུགས་རྩི་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། བྲོ་བོ་རྣམས་སྟོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་
 པར་གྱུར། ༄༅། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྷན། ཁོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྲོལ་བར་ཡོངས་སུ་རབ་བརྩོན་ཞིང་། ཁོངས་པས་བེལ་
 མནན་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྲོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ཞེས་ཤིས་པ་བཟོད། དེ་ནས། ༄༅། དབང་བསྐྱར་རྩི་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །

༄༅། །གི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨཱཿ། སྤྱོད། སྤྱེ། ཞེས་པ་ནས། འཤྲ་པུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་བྱ་སྤ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཕྱི་
 ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྱི་བྱི་མ་སྤྱངས། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱུར། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་དེའི་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བཟོད། གསུམ་པ་ནི། ༄༅། ཨོ་ཧྲུཾ་ཧྲུྃ་ཕྱི་གྱི་ཏུ་ན་
 ན་ཧྲུྃ་པཎ། ཨོ་སྤ་བླ་ཕ་ཤྲུཾ་སར་རྒྱུཾ་སྤ་བླ་ཕ་ཤྲུཾ་ཧྲུྃ། བདག་དང་དབང་ཇས་རྩེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧྲུཾ་དང་པརྩ་ལས་འོད་དཔག་
 མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཙུག་ སྤྱག་གཉིས་གྱིས་པརྩ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། ལྷ་མ་དང་
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་ཧྲུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲུམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས།

༄༅། །བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཇུས་རྩོམ་རྩེར་གྱུར་པར་བསམ། ། ༄༅། སྒྲ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་
འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས། བསྐྱལ་བས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་
བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
རང་གི་སྟེང་སྟོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། ཐུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་
བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩོམ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱིས་
ཤིས་པ་བཟོད། བློ་བོ་རྣམས་སྟོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། ༄༅། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་པར་རྒྱུ་རི་རིགས་དང་ལྷན། །འཛིག་རྟེན་

དབང་ཕྱག་སྲིད་པའི་དྲ་བ་འཛེམས་པ་པོ། །ཆགས་པས་བེལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པ། །བཀའ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྲོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །ཞེས་
 ཤིས་པ་བཛོད། ༄ དབང་བསྐྱར་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་
 བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཡི། །དབང་གིས་དེ་རིང་བྲོད་དབང་བསྐྱར། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །རྡོ་རྗེ་རབ་ཏུ་གྲུབ་ཕྱིར་བྱུངས། །ཞེས་བཛོད་དེ་རྡོ་
 རྗེ་སྒྲིང་ག་ མགྱོན་པ། སྦྱོ་བོ་གསུམ་ལ་རེག་ནས། །ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད་པར་མོས་རྗེས། །ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་སྟེམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྡོ་རྗེ་བཟུང་ནས་གསོར། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདེ་སྦྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པ་སོགས་གྱི་མོས་པ་བྱེད། དབང་བསྐྱར་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །
 གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཨོྫེ་ཨུཾ་སཱ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་མྲི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱི་སྐྱུ་ཧཱ། །དེ་ལྟར་བདུད་རྩིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་།

༡༡། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་། གི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྩེ་ལྷག་མ་སྟེ་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པ་དང་། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱར་བྱངས། རྩི་རྩི་བོ་རྩི་ རང་གི་བ་སྦྱུའི་སྟོ་
 རས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ། སྟོ། སྟོ། ཞེས་པ་ནས། འཁྱུ་བྱ་ཇ་མེ་གྲ་ས་སུ་བྱ་སྦྱར་ཆ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་རྩི། བར་གྱིས་མཆོད། དག་པ་ནི། དེ་
 རྩེ་འོད་དཔག་མེད་རྩི་རྩི་དབང་ཐོབ། འདོད་ཆགས་གྱི་གི་མ་སྦྱངས། འདུ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། སོ་སོར་རྩི་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས། འོད་
 དཔག་མེད་དང་དེའི་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་བཅོད། བཞི་པ་ནི། ༄། ཨོ་རྩི་རྩི་ཐི་གྱི་རྩི་ན་ན་རྩི་པའ། ཨོ་སྦྱ་བྱ་ཐ་འཁྱུ་སྐྱོ་
 རྩི་སྦྱ་བྱ་ཐ་འཁྱུ་རྩི། བདག་དང་དབང་རྩིས་གིས་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁྱི་དང་རལ་གྱི་ལས་དོན་གྲུབ་ལྡང་གུ་ཞལ་གཙིག་ ཕུག་གཙིས་

༄༅། །གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། དབང་ཇུས་ཀྱི་སྣ་ལ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ་ཡུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་བ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨྲུམ་
 རྩོ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ་ཡུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་བ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨྲུམ་རྩོ། བར་གྱིས་མཆོད། ༄། རོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་
 ཇུས་དྲིལ་བུར་གྱུར་པར་བསམ། ༄། སྒྲ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩོ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས། བསྐྱལ་བས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་
 པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྟེང་སྟོགས་སུ་འཛིན། སྤྱུ་གར་མཛད་ཅིང་
 རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ཕྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བབྱང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་

༄༅། །ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཨོྫེ་ཡུལ་སྐྱོད་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཁེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་རྩུ་སྦྱུ། དེ་
 ལྟར་བདུད་རྩིའི་རྩུམ་དབང་བསྐྱར། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་། །དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། །རྩའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དངུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོན་བྱངས། །རྩུ་རྩུ་བུ་རྩུ་
 རང་གི་བ་སྦྱུའི་སྦྱོར་ས་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཨོྫེ་སྐྱོད་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ། །ལྷོ། །ལྷོ། །ཞེས་པ་ནས། །འཇུ་ལྷོ་རྩུ་མེ་ལྷོ་ས་སུ་བྱ་སྦྱར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཡུལ་རྩུ། །བར་གྱིས་
 མཆོད། །དག་པ་ནི། དེ་ལྟར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དྲིལ་བུའི་དབང་ཐོབ། །ཐུག་དོག་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། །འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷོ་བོ་གནས་བསྐྱར། །བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་ཡེ་ཞེས་མངོན་
 དུ་བྱས། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་བཟོད། །ལྷ་པ་ནི། །ཨོྫེ་རྩུ་རྩུ་མེ་གྱི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་མེ། །ཨོྫེ་སྦྱུ་

122 GYUDMED MONASTERY

༄༅། །སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ནམ་སྒྲུང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར་པར་བསམ། ༥ གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དངས་པ་ནམས་ནམ་མཁར་བཞུགས། བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་པ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་
 མཚན་ལ་སོགས་པ་ནམས་རང་གི་སྟེང་སྟོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ཐུག་གིས་
 ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩི་རྩི་མ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཀྲ་
 ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཙོང་། བློ་བོ་ནམས་སྟོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། ༥ བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ལའི་རིགས་དང་ལྷན། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྟག་འཕྲོག་ཅིང་། ཁྲིངས་པས་བེལ་མནན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པ། བག་ཤིས་
 དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། ཞེས་ཤིས་པ་བཛོད། ༄། དབང་བསྐྱུར་རྩོམ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
 གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོར་པར་བྱ། །རྡོ་རྗེའི་མཉམ་དུ་མགོ་བོར་བཟུང་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་སདྲ་སྟོ། ཨ་གྱི་ཤིང་མི། བཟླ་རྒྱ་མ་ཨ་གྱི་ཤིང་ཀ་ཏ། གྱེ་
 དཔལ་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། ཞེས་མིང་དབང་བསྐྱུར་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱ། ༄། དབང་བསྐྱུར་རྩོམ་ཆེན་པོ་
 སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོར་པར་བྱ། །ཨོ་ཨུཾ་སཙཾ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤིང་ཀ་ཏ་
 ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཏུ་སྒྲུ། དེ་ལྟར་བདུད་རྩིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་། དི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ རྩའི་སྤྱག་མ་སྦྱི་གཙུག་

༡༡། །ཏུ་འབྲིལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། སྒྲ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་དངས། རིམ་རྩྭ་བོ་རྩོེ་ རང་གི་བ་སྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱོ། སྒྲོ། སྒྲུའི། ཞེས་པ་
 བས། འཁྱུ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་སུ་དྲ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྭ། བར་གྱིས་མཆོད། དག་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཏི་ཐུག་གི་དྲི་མ་
 སྒྱུངས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྒྱུར། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་
 བར་བྱས་སོ། །ཞེས་བཟྃ། འདི་དག་ལ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྒྱུར་བ་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ས་བོན་བྱུང་པར་ཅན་བསྒྱུན་པས་ན་རིག་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་
 པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅོད་པན་ནམ་མགོ་བོར་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྒྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བས་ན་ལྷ་ཀ་ལ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཞེས་དག་ནག་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩོ་

༄༅། བོད་པ་འཛོན་པ་ལ་འབྱུང་པ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་
 དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
 རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཨོྩ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་ཁྱོ། སྤྱོད། སྤྱུའ། ཞེས་པ་ནས། འཁྱུ་བུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་སུ་བྱ་སྤྱར་ཁ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨྲུམ་
 རྩྭ། རྩྭ་རྩྭ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། འབྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྤྱུལ། ཏེ་ལྟར་འདི་ལ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཁུ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་རང་ཉིད་རྩྭ་རྩྭ་འཆང་དུ་བྱས་པ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། དེ་ནས་རྩྭ་རྩྭ་འབྲོ་བ་པོའི་ཆེད་དུ་དབང་དངོས་བསྐྱར་བ་ལ་དམ་ཚིག་གསུམ་སྤྱན་པ་སྤྱོད་དུ་འབྲོ་བཞོས་པས་རྩྭ་རྩྭ་། ཨོྩ་རྩྭ་རྩྭ་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྭ་པར། ཨོྩ་སྤྱ་བུ་

༄༅། །བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ་བྲིལ་བྱས་སྒྲོག་པར་སེམས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ་བྲིལ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱངས་ཤིག། ཅེས་བཅོམ་ནས་
 བྱིན་ལ། བྲིལ་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་སེམས་པ་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅན་བཞིན་པར། སྤྱིད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་བྲལ་བྱས། །རང་བཞིན་དག་
 པའི་སེམས་ལྡན་པའི། །སྤྱིད་པ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཅོམ་དེ་དགོལ། དེ་ནས། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པ་ཉིད། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་རབ་རྟུ་བཅོམ། །གང་
 གིས་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟན། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱར་རབ་རྟུ་བསྐྱགས། །༥། །རང་རྟོ་རྟོ་འཆང་དུ་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་
 སྦྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་སྦྱིན། དེ་ནས་རྟོར་བྲིལ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཅན་བཞིན་པས་བྱང་ནས་སྤྱིང་གར་འཁྱུད་
 པའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ། རང་རྟོ་རྟོ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་པར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྟོ་རྟོ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་གསལ་བ་དམིགས་པར་འཁྱུད་པ་ལ་བརྟན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པར་མོས་པའམ། དམའ་

༡༣། །བདག་ཉིད་དམ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྩེ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་
 དབང་རབ་བསྐྱུར། །༥། དབང་བསྐྱུར་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་
 སྦྱོན་པར་བྱ། །ཨོྭ་ཨུཾ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ་སྒྲུ། རུམ་པའི་རྩ་འཐུང་བའང་རུང་། དེ་ལྟར་བདུད་རྩིའི་རྩས་དབང་བསྐྱུར། །ལུས་ཐམས་ཅད་
 གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྩའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །སྒྲ་མ་དང་
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོར་བྱངས། རྩྱུ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ རང་གི་ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱུའི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཨོྭ་སུ་ཕྱ་
 ཏིཏྱ་བཛྲ་སྒྲུ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར། །ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ། རྩྱུ། རྩྱུ། ཞེས་པ་ནས། །ཤུ་ཕྱུ་རྩྱ་མེ་གྲ་ས་སུ་བྱ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུཾ་རྩྱུ། བར་གྱིས་མཆོད།

༄༅། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སེམས་དཔལ་
 སུམ་བཙེགས་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་དེས། ༄། བཙེམ་ལྡན་བདག་གིས་སྦྱོན་ལགས་གྱི། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གཅིག་བཟོད་ནས། གསོལ་བ་
 བཏབ་པར་བསམ། རང་གིས། བཙེམ་ལྡན་བདག་གིས་བབྱང་ལགས་གྱི། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་ཇེས། ༄། ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡལྟེ་ཡ། ཡལྟེ་ཡལྟེ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ་པཌ་སྦྱུ། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མི་གྱི་རྩ་ན་
 ན་རྩྱུ་པཌ། ཨོ་ཡ་སྦྱུ་ཀ་རྩྱུ་པཌ། ཅེས་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་རྩེས་རྒྱེས་བྱས་པར་མོས་ནས་ལན་གསུམ་རེ་བཟོད། ༄། སྒྲགས་གྱི་ཐོང་བ་སྒྲུ་མའི་བྱགས་ཀ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཞལ་ནས་
 བྱུང་བ་རང་གི་སྒྲིང་གར་རྩྱུ་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་གནས་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྒོད་དུ་བཞག་པའི་མར་དང་སྦྱང་ཅིའི་མིག་སྒྲན་གསེར་གྱི་བྱར་མས་སྦངས་ལ།

དང་པོ་གཙུག་

རྒྱུ་ལྟར་

བདག་ལྟར་

༄༅།

།བྱད་པར་དུ་རང་གི་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པའི་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བསྒྲོ། དེ་
 བས། ལྟོ་ལས་སྒྲེས་པའི་མདའ་གཞུ། ལྟོ། ཞེས་དང་། ཨོྫོན་ཆ་ཏ་བྲུ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རུ་ག་ཡ་སྒྲ། ཞེས་བརྗོད་ནས་གྱིན་པར་བསམས་ལ་རང་གིས་གྱང་། ཨོྫོན་ཆ་ཏ་བྲུ་ག་ཏ་
 ཨ་ཁུ་རུ་ག་ཡུ་མི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བགཟུགས་ལ་འབྲིགས་པའི་བསམ་པས་སྒྲེས་པའི་བཞི་སྟེང་འོག་གཉིས་ཏེ་དུག་ཏུ་མདའ་འཕང་ཞིང་དེའི་ཆོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པར་བསམ། དེ་ཡང་།
 མིག་སྒྲན་མིག་བྱར་གྱིས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་། མེ་ལོང་གིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་སྒྲང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་དང་། མདའ་གཞུས་དོན་སྒྲིས་མ་
 བསྐྱེབས་པར་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་འཛིག་གོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲིའི་ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་ནི། དེ་བས། ལྟོ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། ཨོྫོན་ཆ་ཏེ་
 ཏུ་མི། ཞེས་པས་མདུན་ནམ་སྟན་དུ་གྱིན། དབྱངས་བྲུ་མ་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་དུང་། ཨོྫོན་ཆ་ཏེ་པེ་ཏེ་མི། ཞེས་པས་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏོང་ལ་འབྱུང་དུ་གཞུགས། དབྱངས་དང་པོ་ཨུཾ་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༣༧



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ལས་བྱུང་བའི་གཤེན་ཇི་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཏི། ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད་ལ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཙམ་གྱི་ཚེས་དུང་སྒྲ་མེད་པ། །ཀུན་ནས་
ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ནི། །ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དབྱུངས་ཐ་མ་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུ། ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད་པ་དགོས་ནས།
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བས། །ཐམས་ཅད་མཆོག་ནི་མཉམ་ཉིད་གསལ། །
ཞེས་བརྗོད་དོ། །བྱེ་བྲག་གི་ཚེས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་ནི། །ལྟོ རང་ཉིད་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། །ལྟོ སེམས་ཅན་
ཀུན་ལ་ཕན་དོན་ཕྱིར། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས། །ཁི་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་འདུལ་འགྱུར་བ། །ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་
དོན་ཕྱིར། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས། །ཁི་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་འདུལ་འགྱུར་བ། །ཁི་རྩི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་དོན་ཕྱིར། །

༄༅། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས། །ཁི་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་འདུལ་འགྱུར་བ། །འིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 སན་དོན་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས། །ཁི་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་འདུལ་འགྱུར་བ། །པརྒྱའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སན་དོན་
 ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས། །ཁི་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་འདུལ་འགྱུར་བ། །ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཅེས་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་བཤད་
 པ་བྱེད་པའི་རྗེས་གནང་སྒྱུན་པར་བསམ། ལྷ་པ་ནི། ལྟོ རང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲ་མས། རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོ་རྟོ། ལྟོ འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །
 རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་ཕུག་ན་གནས། །བྱིད་གྱིས་གྱུར་ནི་རྟག་ཏུ་བཅངས། །ཕུག་ན་རྟོ་རྟོའི་བརྟུལ་ཁུགས་བརྟན། །ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོ་རྟོའི་བརྟུལ་ཁུགས་
 དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག ཅེས་བརྗོད་ནས་ལག་པ་གཡས་སུ་བྱིན་པ། ལྟོ ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྐྱོ་བརྗོ་ས་མ་ཡ་ཏིཏུ་ཨེ་ཤཱ་ཏི་རྩུ་ར་ཡཱ་མི་བརྗོ་སཏུ་ཏིེ ཏི་ཏི་

༡༡། །བ་ལྷ་བུའི་སྒྲིག་ །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། །དེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་ཉིད། །བྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱ་འོ། ། ༥ ། མརྩ་
 ས་མ་ཡ་ཏ་ན་རྩྱ་པཎ། །ཅེས་གསང་བ་བརྗོད། །དེ་ནས། ༥ ། མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཞིང་ཞུགས་པ་ཡིས། །སྒྲིག་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་
 གྲོལ། །དེ་རིང་བྱོད་ནམས་ལེགས་པར་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་བྱོད་ལ་མེད། །སྤྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་བུའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་པའི་
 སྒྲུག་བསྐལ་ལས་བྱོད་འདས། །རྫོ་རྫེའི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་པས། །གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 གཏང་མི་བྱ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱན་མི་དབྱུང་། །ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་འོ། །མི་ཤེས་པའམ་རྗེངས་པ་ཡིས། །དེ་ཡང་ངེས་པར་བསྟན་མི་བྱ། །རྫོ་རྫེ་བྲིལ་བུ་
 ཕྱག་རྒྱ་ནམས། །ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་འོ། །སློབ་དཔོན་སྤྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །རང་གི་བདག་ཉིད་དོར་ནས་ནི། །དགའ་

བྱུང་གིས་ནི་མི་གདུང་ཞིང་། ཅི་བདེ་བར་ནི་བདེ་བ་གཟུང་། འདི་ནི་མ་གྱོན་ཐོག་སངས་རྒྱལ། འདི་ཁྱོད་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། སློབ་དཔོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་
རྒྱུད་འཛིན་པར། སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ནི་མཐུན་པར་དགོངས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེས་བཅེ་བས། ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཆོ་ག་བཞིན། རབ་ཏུ་འབད་དེ་བྱི་བར་བྱ། སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད། ཞེས་བཞེད་དེ་དབུགས་དབྱུང་བའོ། དག་པ་ནི། ལྷ་དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
གཉིས་ལས། སྤྱི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སློབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། སྤྱིར་མི་སྤྲོག་
པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་འདྲ་ཞིང་སྤྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་ས་བོན་བྱང་པར་ཅན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ན་སྤྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་དབང་ཞེས་པ་དང་། དབང་དུག་ཀ་ལ་བུམ་
པའི་རྒྱུ་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ན་བུམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐོབ། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་གསུམ་སྤྱིར་བས་པས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱི་མ་སྤྱོད་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་

༄༅། །དུ་འཛོན་པའི་སྒྲུང་ཞེན་གྱི་ངི་མ་འབྱུང་པས་ན་སྐུ་ངོ་རྗེ་སྦྱོང་། ལམ་བསྐྱེད་ངི་མ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྒྲེལ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་
 བུ་སྐྱུལ་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛོག་གོ། །ཞེས་བཛོད་དོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི། སྐུ་ཐོ་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བླ་མ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་དམ་ཚིག་དང་སྒྲེལ་པ་བསྐྱུང་བ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་མཁས་པའི་ངིག་མ་མཁུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕུལ་བར་མོས་ནས། མཁུལ། ༄། ས་གཞི་སྒྲེལ་གྱི་
 བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་བཟུམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་པར་
 འོག། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩྱ་མཁུལ་ཀུན་ཅི་རུ་རུ་ཡ་སྒྲི། ༄། བྱང་རྒྱུ་རྗེ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཛོད་ཆེན་ངི་ལྷར་སྐྱུལ་བ་ལྷར། །བདག་ཀྱང་བསྐྱུབ་པའི་དོན་གྱི་
 ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྗེ་རྗེ་དེང་བདག་སྦྱོལ། །ཞེས་ལན་གཅིག་གིས་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲེལས་པར་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་གསང་བ་འགོབ་པའི་ཕྱིར་མིག་དར་

མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོང་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་
 དུ་བྱོལ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། སྟོར་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོལ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་
 དུ་ཁ་ལས་བྱུང་བའི་ཏྲའི་ཤ་ཉས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩོལ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་སྟོར་ལི་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆེན་བིས་མཚན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་
 སྟོལ་ལས་བྱུང་བའི་ར་ཏྲ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་བི་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩོལ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཚན་
 པ། དབུས་སུ་བི་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆུ་མུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩོལ་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པར་གྱུར།
 རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩོལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེང་ལ་ཕོག་པས་སྟེང་གཡོས་མེ་སྒྲར་ཐོང་པའི་རྩས་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་

༄༅། །པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་དོ་རྩེ་གསུང་དོ་རྩེ་བྱགས་དོ་རྩེ་རྣམས་བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིམ་པ་རྣམས་བོད་པར་སྦྱང་
 རས་ཁུ་བས། རྩུ་གིས་ཁ་དོག་དི་རུས་གྱི་སྐྱོན་སྦྱངས། ཡུལ་ས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྲོ་གྱིས་མང་པོར་སྦྱར་ཞིང་སྒྲེལ་བར་གྱུར། ཨོྲོ་ཡུལ་རྩུ། ལན་གསུམ་
 བཟོད། དེ་ནས། ༄༅། བཀྱ་ཤེས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་ལ་གནས། །ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་རིགས་རྣམས་གྱི་ནི་རྩེ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྦྱིད་བྱེད་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཀྱ་ཤེས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ༄༅། བཏུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། །རྩོ་རྩེ་ཡིས་ནི་ལུས་སྦྱབ་པར། །བྱ་བྱོད་གྱིས་ནི་
 ཤེས་གྱིས་ལ། །ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་འབྱུངས་ཤིག། ༄༅། ཨ་རྟོ་མཐུ་སུ་ཁ། ༄༅། དེ་ལྟར་སྤྲོ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྦྱངས་པ་
 ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལ། བདེ་བ་དེས་སྦྱོང་པ་དེས་པའི་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་གསང་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས་མིག་དར་དགོ་ལ། དག་

པ་ནི། ལྟོ་མཉམ་གྱིས་དགྱེལ་འཁོར་བཞི་ལས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་རྫས་གསང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། བྱན་མོང་བ་དག་གི་དྲི་མ་བརྟན་དུ་སྒྲིབ་པ་སོགས་སྤར་བསགས་འདག་ཅིང་སྤྱི་མ་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུང་ལ་དག་ཏུ་
 གསུངས་པའི་དྲི་མ་རྒྱུང་སྤྲགས་སོ་སོར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་པས་ན་གསུང་དོ་རྩེ་སྤྱོད་། ཀྱན་རྫོབ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དོ་རྩེའི་སྤྱི་བདག་གིན་
 གྱིས་རྫོབ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་འབྲུག་པའི་ལུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་གོ། ཞེས་གོ་བར་བྱོལ། གསུམ་པ་ནི། སྤོབ་དཔོན་
 ལ། སྤར་གྱི་གསང་དབང་གི་རིག་མ་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རིག་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར། མཆོལ་
 དང་ལྡན་དུ་སྤུལ་བར་མོས། ལྟོ་ས་གཞི་སྤོས་ཀྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། འི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྟན་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་

བྱུགས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་ངི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏྲིག་གི་སྤང་བས་བརྒྱན་ཏེ་གོས་མེད་པར་པར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་གསལ་པོར་སྟོན་ཅིང་། ༥ ངི་ཆེན་ངི་ཆུ་བཟའ་བ་དང་། །
 བྱུག་དང་བྱུ་བ་དེ་བཞིན་ལ། བྱུད་མེད་གུས་མཆོག་དེ་བཞིན་དུ། བྱུ་ག་པར་ཕྱུ་ཕྱུ་ཞི། བྱུ་བྱེད་སྟོ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི། ཁྱི་ལྟར་བདེ་བར་བྱས་སྟོས་ཤིག། ཅེས་འདྲི་
 བ་ལ། ངི་ཆེན་ངི་ཆུ་སོགས་བཟའ་བ། བྱུ་མེ་ཅི་སྤྱིར་བདག་མི་སྟོ། བྱུད་མེད་ནམས་ལ་རྟག་གུས་བྱ། བྱུ་ག་ཉིད་ལ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཞི། ༥ ཞེས་བརྗོད་པས། བྱུ་མེ་དེ་
 དབྱེས་ནས། ༥ ཞེ་མ་བདག་གི་པར་འདི། བདེ་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྟར། བཀའ་ཞིག་ཆོ་གས་སྟོན་བྱེད་པ། ཁྱི་ཡི་མདུན་ན་བདག་གཞས་སོ། བསངས་
 རྒྱས་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པ། པར་ཕྱུ་བྱུ་བ་ངི་བཞིན་གྱིས། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས་། ༥ ལྷ་ཨ་མོ་ཀླ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་
 པར་གྱུར་པར་བསམ། ༥ རང་ཉིད་ཏྱི་ལས་རྩོ་རྩོ་ཏྱི་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དག། ལྷ་མོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དུག་པའི་

༡༡། རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། རིག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་གྱི་གྲག་རྩྭ་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས། དུམ་རོ་ལངས་མ་སྟོན་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་གྱུར། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་གྱུར་བའི་རྗེ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་
 པ། ཨོ་ལས་གྱུར་བའི་ཞོར་བུའི་བུ་ག་ཕྱེས་བཀག་པ། དུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་གྱུར་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་
 ཡུལ་ལས་གྱུར་བའི་ཟེའུ་འབྲུ་བུ་ག་ཕྱེས་བཀག་པ། ཞེས་མཁའ་གསང་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མའི་རྩ་བཙལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། འབྲིག་
 ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་དུ་མ་དང་བཙས་སྟོམས་འཇུག་བཙམ། ༄། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རི་སྟོན་དུ། བྱང་སེམས་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་སྟོན་ཐོབ་འགྱུར་རྒྱུན་མི་འཆད། །དགའ་བ་
 ལས་སྐྱེས་བདེ་གཞན་ཅི། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པའི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ལྷུང་གྱུར་ན། བྱང་པོ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་བ་ལ། ཁམས་སྤང་དངོས་གྲུབ་ག་

150 GYUDMED MONASTERY

༡༡། །སྒྲིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སྒྲེབ་པ་ན་བྱུང་དགའ། ལྟེ་བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲེབ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྐྱེས། བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེས་
པ་དང་། དེ་སྐྱེས་པར་མོས་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་མོས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་པོའི་རིམ་པའི་ཤེར་དབང་ཐོབ་ལུགས་སྣ་ཆོགས་ཤིག་འོང་བ་ངོ་འཕྲོད་ངེས་བྱ་ལ། དེ་ནས་མིག་དར་བཀྲོལ་ལ།
༡༢། །བྱོད་ཀྱིས་བྱ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞེས་བཤའ་པ་དེ་ཐོབ། ཐུན་མོང་བ་ཡིད་ཀྱི་ངི་
མ་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྤར་བསགས་འདག་ཅིང་སྤྱི་མ་སྒྲོམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་སྤང་ཀུན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ངི་མ་འབྱུང་
པས་ཡིད་དག་པར་བྱེད། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ལུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛིག་གོ །

༄༅། །ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྒྲུང་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། དོན་འདི་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་སྐྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་རང་སྒྲུང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་
 བའི་ལྷས་ཅན་དང་། དེའི་དུས་ཉིད་ན་བྱགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་གཉིས་
 རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་མས་བརྒྱ་སྤྱད་པར་མོས་
 ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་འཇུག་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འདུག་གོ་སྐྱེས་དུ་གོ་བ་ཆགས་པ་དེ་ག་ཆོག་གི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དབང་གི་ཕན་ཡོན་གྱིས་སྤྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་དམ་
 ཆོག་བསྐྱུག་པ་ནི། ལྟོ མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཞིང་ཞུགས་པས་ན། །སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བར། །དེ་རིང་བྱེད་རྣམས་ལེགས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བར་གནས། བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། སྤྱིན་ཆད་འཆི་བ་བྱེད་ལ་མེད། མི་ཚུགས་པ་དང་མ་བཅིངས་པར། བཀའ་ལའང་འཛིགས་མེད་དགའ་བར་གྱིས། སྤྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་ནི་བྱེད་ཕྱིར། སྤྱིད་པའི་ངན་འགྲོ་ལས་བྱོང་འདས། སྤྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱོན་པའི་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་འགྱུར། འདོས་གྲུབ་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་འདི། བྱོང་གིས་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུང་བྱ་སྟེ། ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས། མཆོག་ཏུ་ཏྲག་པའི་བཀའ་ཡིན་ནོ། སྤྱོབ་དཔོན་སྤྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། འདི་བཞིན་བྲོས་ནས་སྤྱན་རྒྱལས་ལ། ཉིས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་འོ། སེམས་ཅན་རྒྱལས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། རྣམ་ཡང་ངེས་པར་སྤང་མི་བྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་དོར་མི་བྱ། རང་གཞན་ཆོས་ལ་མི་སྤྲད་དོ། ཡོངས་སུ་མ་སྤྱོན་སེམས་ཅན་ལ། བསང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་མི་བྱ། བདག་ཉིད་ཕུང་པོ་སྤྲད་མི་བྱ། ཆོས་རྒྱལས་ངོ་བོ་སྤྱན་མི་དབྱུང་། བདུག་པའི་བྱམས་པ་ཏྲག་ཏུ་སྤང་། ཆོས་ལ་ཆད་གཟུང་མི་བྱ་འོ། ། ༥ དང་

༄༅། །ལྷན་སེམས་ཅན་བསྐྱེ་མི་བྱ། །ཏྲག་ཏུ་དམ་ཚིག་བསྟེན་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་རྣམས། །སྦྱོར་གྱི་ཉེས་པ་མི་བརྗོད་
 རོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོང་མོས་མི་རྒྱ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཏྲག་པར་རྒྱུན་དུ་གསང་སྤྲུགས་བཟུངས། །ཏྲག་ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་བསྟེན། །གལ་
 ཏེ་སྒྲ་མ་སྟོང་དེ་བཞིན། །དམ་ཚིག་བག་མེད་པར་གྱུར་ན། །དེ་ཚེ་དགྱིལ་འཁོར་ངེས་གྲིས་ལ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྤྲིག་པ་བཤའ་གས། །དེང་བྱོད་སྦྱེ་བ་
 འབྲས་བུར་བཅས། །གང་སྤྱིར་འདི་ལ་ལེགས་པར་གནས། །དམ་ཚིག་ལྷ་རྣམས་དང་མཉམ་པར། །གནས་པར་གྱུར་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སངས་རྒྱས་རྗེ་ཆེ་ཅན་
 བཅས་པ། །ཀུན་གྱིས་ཆེ་ལྷན་དེང་དབང་བསྐྱར། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་སྤྱིད་བདག་པོར་བསྟེན་པ་ཡིན། །དེ་རིང་བདུད་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ། །བྱོང་བྱེར་མཚོག་ཏུ་རབ་ཞུགས་སོ། །དེ་རིང་བྱོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཐོབ་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འདི་ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དང་རྗེ་ཆེ་ཉིད་དུ་གྱིས། །

156 GYUDMED MONASTERY

༄༅། །ཏུང་དུ་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་བློན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་ཞིང་.....
 ཁམས་འབུལ་བར་ལྷ། ཨོ་བཟླ་བླ་མི་ཨུཾ་ཧྱུྃ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཤེ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། བྱི་ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི། དབུས་སུ་
 རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་ལང་སྟོང། བྱང་སྐྱ་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན།
 གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྐྱ་མི་སྟན་དང་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདྲོད་འཛིན་བ། མ་རྩོས་པའི་ལོ་ཏྲག་ །འཁོར་
 ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་
 བུམ་པ། སྒྲིག་མ། བྲེང་བ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ། མེ་ཏྲག་མ། བདུག་སྟོས་མ། སྤྲང་གསལ་མ། རྩི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེ་གདུགས་ལྷོགས་ལས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་མངའ་བདག་འིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་
 དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བློབ་པའི་བཀའ་འིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་ཞིང་
 ཁམས་དབུལ་བར་བབྱའོ། །ཐུགས་རྩེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཎ བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་བཅས། འིན་ཆེན་མཆོལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་
 པའི་ཆོགས་བཅས་པ། ཁྲི་ཡིས་སྒྲངས་ནས་གྲྭ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། །ཎ སན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། ཁབས་འཛིན་སྒྲིལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་

༄༅། །གནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ༥ །གངས་རིའི་རུ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །ཕན་དང་བདེ་བ་མ་
 ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ༥ །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རཏྭ་མཆུལ་གི་
 རིུ་ཏ་ཡ་སྟེ། །གསུམ་པ་གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་བྱ་བ་ལ། །མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ །ཨོྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཕེ་གྱི་རུ་ན་ན་རྩྭ་པཌ། །ཨོྲེ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤ་ཤྲེ་སའ་རྩྭ་སྤྱ་བྱ་ཕ་
 ཤྲེ་ཏྲེ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན།
 །ཞབས་བསིལ། །དྲི། །མེ་རྟག་བདུག་སྟོས། །མར་མེ། །ཞལ་བས། །རོལ་མེ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཚོད་ཇུས། །བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོད་
 ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །ཨོྲེ་ཨུ་ཏྲེ། །ཤྲེ། །གཞེ། །ཤྲེ། །རྩྭ་པེ། །ཡུ་ལོ་གེ་རེ་ཕེ་དྲ། །ཤུ་ཡུལ་རྩྭ། ༥ །ཨོྲེ་ཡ་ལྷ་རྩྭ་ག་

ཨ་ཁྱོད་ ཡུང་། གཞེ་ ཡུང་། རྩུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། རི་མི་བྱ། འཕྱ་པ་ཏི་རྩོ་ཏྱི་སྒྲ། རང་མཆོད་ནི། ༥ ཨོ་ཡ་མུན་ཀ་ཏྱི་པཌ་ཨོ་ཨུ་ཏྱི། བསྟོད་པ་ནི། ༥ གཉིས་
མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱེད་པའི་སྒྱ། ཀྱུན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡབ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་
ཀྱུན་གྱི་སྲས། སྤྱག་འཆོལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་ཚོགས་པ་བྱོད། ཆོས་གྱི་སྒྱ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་
ཕྱིར། སྤྱགས་མེ་ཐབས་གྱིས་བློ་རྒྱལ་སྒྱུར་བསྟན་པ། འཇིགས་བྱེད་གཤེན་མེའི་གཤེད་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། སྟོན་ལམ་ནི་རྟོག་སྟོབ་གྱིས། ༥ དེ་ལྟར་བློ་བའི་དབང་པོ་
གཤེན་མེའི་གཤེད། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ངོ་མེད་མེ་ལོང་ངོས། དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་གསལ་བདེ་སྟོང་གི། རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཏིང་འཛིན་བཟླས་སོགས་
ལ། འབད་པས་བསགས་པའི་དགོ་བ་གཞུ་འི་རྒྱ། འགྲོ་ཀྱུན་ལེགས་སྤྱད་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱ་ཆོགས་དང་། གཅིག་ཏུ་བགྱིས་པ་འདི་ཡིས་ཐར་པའི་ལམ། །

༄༅། །རྒྱལ་སྤྱུལ་སྤྱོམ་པ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ། །བསྐྱབས་པས་བྱམ་མོང་ལམ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །བདུད་ཅིའི་གཏེར་གྱིས་བདག་རྒྱུད་
 གང་བར་ཤོག། །བུམ་དབང་ལྷ་ཡི་རྒྱ་བོས་ཐ་མལ་གྱི། །སྤྱང་ཞེན་ཀུན་དག་གོང་མའི་དབང་མཆོག་གིས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་ནི། །
 ཟུང་འཇུག་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་ཆེ་བྲམ་མ་ལྟར་བཅས་སྤྱོད་སྤྱུ་རུ། །ཁས་བྲལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མཆོག། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་
 སྤྱོམ་པ་མ་ལུས་པ། །སྤྱོག་དང་བསྤྱོས་ཏེ་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག། །ཇོགས་རིམ་ཡོངས་ཇོགས་སྤྱེ་བའི་སྤྱིན་གྱིད་ལམ། །རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱ་རགས་རྣལ་འབྱོར་
 ལ། །བྱམ་བཞིར་བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །བསྟེན་པས་ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་ཆར་གཙོད་ཤོག། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟུང་གིས། །དབང་
 བསྐྱུར་ནམ་མཁའ་བྱུང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་། །མཆོད་བསྟོད་སྤྱུབ་པ་མཆོག་གིས་མཉེས་བྱས་པས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་ཤོག། །དྲི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



མེད་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་དོན། རྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ང་རྒྱལ་ལེགས་བཞག་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མེད་གོམས་
 པར་བྱེད་པར་ཤོག། རབ་འབར་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། བཀུམ་ཆེན་བློ་བོ་བརྩ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རྒྱ་པོའི་རྩ་ལག་སྡེ་དང་བཙས་པ་ཀུན། །
 རྩད་ནས་འབྱེན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། རྒྱགས་དྲག་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རང་བཞིན་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཛེས་ཀུན་
 གཅིག་བསྐྱས་མིག་གི་བདུད་རྩི་གང་། བསྐྱེམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཁོ་བྱང་དབུས་སུ་གཡོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། རབ་གནས་སྤྱ་
 བར་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་རྟག་ཏུ་གོམས་བྱས་པས། བར་དོའི་རྩི་བྲལ་ལོངས་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག། རྣམ་རྟོག་ཕུང་པོ་བསྐྱེད་
 པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ས་བོན་བློ་བོ་ཡི། རྩི་རྩེ་ལས་གྲུབ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐུ། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྤ་རགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཉིང་

༄༅། །མཚམས་སྦྱོར་བའི་ངི་མ་ཀུན་སྤངས་པའི། །སྤྱལ་སྤྱུ་མཚོག་གི་གར་གྱིས་རོལ་པར་ཤོག། །བྱབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱས་པ་
 རི། །ཡན་ལག་དགུ་སྟེ་དེ་དག་གཙོ་བོའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོགས་ཚེས་སོ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི། །ཚོགས་རིམ་རྟོགས་པ་མཚོག་རྣམས་སྦྱེ་བར་ཤོག། །རྩོམ་རི་
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། །དཀར་དམར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས། །ལྟན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། །མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཉིང་
 འཛིན་ཚོགས་པར་ཤོག། །དེ་ཡི་ཐབས་མཚོག་དཔལ་ལྡན་སྤྱུ་མའི་སྤྱ། །གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །འབྲེན་བྱེད་རྒྱུང་རྣམས་རྒྱ་ཉིར་ཐིམ་པ་
 ཡིས། །འབྲུལ་མེད་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྟགས་སོགས་འཆར་བར་ཤོག། །ཁུ་གཏེར་དབུས་ན་ཁུ་བུར་རྩོལ་བ་བཞིན། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་པས། །
 དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་ལྷ་ཡི་སྤྱ། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཛེས་པར་ལྡང་བར་ཤོག། །སྤྱུ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། །ཀུན་ཏུ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ལྷགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་པ་ཡི། རྣམ་དག་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྷན་སྐྱེས་མཆོག་དེ་གོམས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་ནས། རྫོང་ཆེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནི། འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཡི། རྫོང་ཆེ་འཆང་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། མཛད་བྱང་
 ལམ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་གྱང་། བྱོན་པ་དུས་ཀུན་ཏུ་མི་རུབ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། ལམ་འདིས་རྫོང་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་བླག་འགོད་
 པར་ཤོག། ཅེས་སོགས་གྱིས་དག་བ་བསྟོཾྩང་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ༄། ཨོྩ་ཡ་ལྷ་རྣམས་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷ་རྣམས་ཀ་ཏཱེ་ལ་ཏཱེ། ངི་རྩོ་མེ་བྷུ་ཤ།
 སུ་ཏཱེ་ཏཱེ་མེ་བྷུ་ཤ། སུ་པཱེ་ཏཱེ་མེ་བྷུ་ཤ། ཨ་རུ་ར་ཏཱེ་མེ་བྷུ་ཤ། སའ་སི་རྩི་སྟེ་པ་ཡ་རྩོ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྱི་ཤྱི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་རྩོ། ལྷ་ག་ཤན། ཡ་
 ལྷ་རྣམས་ཀ་མ་མེ་ལྷ་རྩོ། ཡ་ལྷ་རྣམས་ཀའི་བྷུ་ཤ། མའུ་ས་མ་ཡ་སའུ་ཨུཾ་རྩོ་ཤན། ལན་གསུམ། མེ་ཏྱི་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྐྱར་ནས། ༄། གང་ཡང་བདག་སྟོ་རྩོངས་པ་

༄༅། །ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་བྱོང་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་ཆེད་
 ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྣམས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདྲིའི་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་མཛོན་པར་
 འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་ལ། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེལ་ལ། །ཉིང་འཛོན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྦྱེལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་
 གྲུབ་སྒྲོན་མེད་པ་སྦྱེལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད་དེ་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ནི་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་ནས། །རང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་ལོགས་སུ་བྱེ་བར་
 མོས་ཇེས། །༥། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རས་བྱིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། །དེ་
 ནས་ཤིས་བཟོད་ནི། །༥། །རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛོན་མའི་བྱོན། །བར་མཆོམས་མེད་པར་ཐོགས་མེད་ཡོངས་གང་བའི། །མ་ལུས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་

166 GYUDMED MONASTERY

༡༡། |འཛིག་མཛད་པ། |བྱུང་བདག་དགྱེས་འཁོར་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། |ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། |བྱིད་ལ་
 བགོགས་གྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། |ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཆོས་གྱི་འབྱོར་པ་ནི། |ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ |རིགས་སྤྲུགས་འཆང་གི་
 རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆའི། |སྟོང་པོར་གྱུར་པ་འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་གཅིག |དཔལ་ལྷན་དེ་ཇི་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། |ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་དེས། |བྱིད་ཅག་སྟོང་གི་བུམ་པར་རིམ་གཉིས་གྱི། |ཟབ་དོན་བདུད་ཅི་མཆོག་གིས་གང་བ་ལས། |ཉམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། |
 འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ |ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་རྒྱུད་འདིའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག |འཛིན་དང་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དཔའ་བོ་དང་། |རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཆོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། |ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། |བྱིད་ཅག་ལམ་མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་མཐུན་པའི་རྒྱུན། |བྱུགས་གསུང་

༄༅། །ཁུ། ཞེས་པ་དང་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས། རང་གི་བྱ་གསུམ་ཀའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་མཇུག་ཏུ། ཕུག་འཆོལ་
 ནས། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པར་ཁུ། ཞེས་བཞེད། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མེ་ཏོག་ཡས་རིམ་གྱིས་དབུལ། ཕུག་བཙལ་ནས་མེ་ཏོག་དང་
 བཙས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་དག་བས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། །ཚུལ་བཞིན་ཆོ་ག་ལྟན་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་ཉེར་
 གནས་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཞེད་དེ། སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་པའི་མེ་ཏོག་མས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུ། ཕུག་གསུམ་འཆོལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་སྟོབ་དཔོན་
 །རྣམ་གནས་བརྟན་ེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་གཙོ་མཛད་དག་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་རིམ་གཉིས་གྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་ཁུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་
 །ཁམས་འབུལ་བར་ཁུ། ཞེས་པ་ནས། བློ་ཏ་ཡ་མིའི་བར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། བཤགས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་ཁུ།

170 GYUDMED MONASTERY

༄༅།

།ཕྱག་ཏུ་བརྟན་ནས། སྐྱེ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཅེ་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་བསྐྱེལ་པའི་མཐར་ཡང་བད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤང་བར་མགོན་པོ་བྱིད་
 ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྤྱོད་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགྲན་
 པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྱད་རྒྱད་པའི་མཁན་གླེ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོམས་བཟང་པོས་མཆོམས་སྤྱར་བའོ། ། ། བཀྱིས་དགོའོ། །