

༄༅། །དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་གཤེན་པོ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོ་ག་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་
ལྟ་བུ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲེད་རྒྱུད་པའི་མཛད་སྒོལ་ཐར་ལམ་གསལ་བའི་སྒོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །གང་ཞིག་སྤྱིང་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱིང་པའི་ཉེས་བརྒྱའི་རྩ་བའི་སྤོངས་ལུན་ཆོག་ལ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་དང་འཕྲད་
པའི་བྱད་ཤིང་བཞིན། །མཐར་མཛད་སྒྲ་མ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་འདུད། །འདིར་བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཤེན་པོ་རྗེས་སུ་
འཛོལ་པའི་ཐབས་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟོ་སྟོར་གྲགས་པའི་ཆོ་ག་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བར་དགོད་པ་ལ། ། ༄༅། །ཨོ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩི་པའ། །ཨོ་ལྷོ་རྩ་རྩ་རྩི་ན་བཟོ་སྤྱོད་ལྷོ་མ་
ལྷོ་མ་ཀོ་ལྷོ་མ། །རྩི་སྤྱོད་བ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང། །སྤྱོད་པའི་དང་ལས་ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བྲིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་

༡༡། སྐུ་གྱུར་པ་ལས་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཐ་མལ་པའི་ཆ་གྱུད་ཅན་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་.....
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཨོྲོ་བཟླ་སཏྲ་རྩྱུ་ཇོཾ དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་པའི་ནང་དུ་མཚུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱདས་པ་ཅུང་ཟད་བཀྲལ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷར་བྱས་ལ། མཐེའུ་ཅུང་གཉིས་ཁབ་ལྷར་བརྒྱདས་པ་ཤི་བ་འགྲལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རོ་ལྷ་བྱའི་མགོར་དངོས་སུ་བཞག་པའམ་སྤྱང་རྟེན་གསོན་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེད་པ་དེའི་མགོར་བཞག་པར་མོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྒྱ་དང་།

ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་
ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་ཚེ་
ལས་འདས་པ་༼ཆེ་གོ་མོ༽ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲིད་པ་བར་དོ་ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་རིགས་དུག་སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱས་པའི་.....
འཇིག་རྟེན་གང་ན་གནས་གུང་སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས་ཚེ་
འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་ཨ་ཐུང་གི་གཟུགས་ཅན་བཀུག་པ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྃ་བཟླ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཨོྃ་
བཟླ་དཔྱ་རྒྱ། ཨོྃ་བཟླ་པརྱ་བེ། ཨོྃ་བཟླ་ཁརྱ་རྟེ། སྒོ་བ་བཞིའི་སྒྲགས་བཟློད། དེ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། ཨོྃ་ཤོ་རྩ་འི་ཤོ་རྩ་འི་སང་པུ་པི་ཨྲ་ན་ཡ་

༄༅། ། རྒྱུ། ཆོ་འདས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཀུག་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཨ་ཕ་ཡ་ཡ་ཡ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ན་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩུ་པའ། རོ་རྩེ་ཁུ་རྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མཛུབ་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་ལྟར་བཅིངས་ཏེ་ལེགས་པར་གྱེན་དུ་འཕང་བ་ལྟར་བ་སྒྲོང་བའི་ཕུག་རྒྱ་བྱ། ངན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཀུག་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་བ་འདི་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་བྱིད་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཨོ་བཟླ་ཕུ་ཁི་བི་སྒྲེ་ཏ་ཡ་སར་ཨ་ཕ་ཡ་ཡ་བརྩ་རྩ་ཁི་ཕ་མོ་ཀླ་ཡ་སར་ཨ་ཕ་ཡ་ཡ་ག་ཏེ་བྱུང་། རོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་མཐེ་བོང་གཉིས་དང་མཐེ་རུ་རྩུང་གཉིས་བསྐྱེདས་ཏེ་མཉེ་ཞིང་བྲལ་བ་སྒྲིག་པ་འཛོམས་པའི་ཕུག་རྒྱ་བྱ། སར་སཏྲ་སར་ཏྲ་ཕུ་ག་ཏྲ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏའ། ངན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་ཤི་ནས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་སྐྱེས། ཏེན་རྣམས་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོར་དོར་བར་གྱུར། ཨོ་སར་བིད་སར་ཨ་ཕ་ཡ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ཁི་རྩུ་པའ་སྐྱུ། བཟླ་བརྩ་

འདྲ། སྒྲིང་གར་རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་དུ་ལ་བ་དང་བཅས་པས་སྒྲུགས་འདི་ལན་གསུམ་བཟོད། ཆོ་འདས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུངས་པར་
 གྱུར། ཆོ་འདས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། སྒྲིང་གར་རྩྭ་སྒྲོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨཱ་ཁྱི་ཏིཏྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ས་མ་ཡེ་རྩྭ། ཞེས་རྡོ་རྗེ་ཁྱེ་
 རྩྭ་གཉིས་བཅེངས་ནས། མཐེ་བོང་དང་གུང་མོ་དང་མཐེའུ་རྩྭ་རྩྭ་ས་བསྐྱེངས་ཏེ། མཐུབ་མོ་དང་མིང་མེད་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་གྱུང་བྱས་པ་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་གནས་ཉེར་གཉིས་སུ་གཏུགས་པའི་དེ་ལྟར་མོས།
 ལྟེ། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་མི་ཀྱི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པཌ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སཐ་རྩྭ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཉི་ཏྱ། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྩམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྩམས་རང་
 བཞིན་བདེ་སྒྲོང་རྩམ་པ་མཆོད་རྩམ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བཀའ་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱ་ཁྱྱ། སྒྲྱེ། སྒྲྱེ།

དང་པོ་གཅིག་

ཐེ

ལྷ་མོ་

༄༅། རྒྱ་པོ། ལྷ་ལོ་གེ གཞུ། རི་མི་དྲ། འཕྲ་ལྷ་མོ་ལྷ། ཞེས་མཆོད་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱུ། ༄༅། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱོ་
 བོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས། ༄༅། ལྷ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་འོད། ལམ་རིག་འདོད་པའི་ལྷ་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ཞེ་སྤང་
 གཤེན་རྗེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། རྒྱུ་པོ་བོ་ཆེན་པོའི་དཔའ་མཆོན་སྤྲུག་སྤྲུགས་ཅན། ལོག་འདྲེན་སྤྲུག་པོའི་མཐའ་གཞོན་དབྱ་འདུལ་བ། རིག་པའི་
 རྒྱལ་པོ་བྱོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཆལ། ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྤྲུག་དྲུ་སྤྱན་འདྲེན་ན། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ༄༅། ལྷ་མོ་བརྒྱ་མ་ལྷ་ལ་
 རྒྱ་པོ་ ལྷ་མོ་མཐུ་གྱོ་རྒྱ་རྒྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་མོ། ལྷ། ལྷ་མོ། རྒྱ་པོ། ལྷ་ལོ་གེ གཞུ། རི་མི་དྲ། འཕྲ་ལྷ་མོ་ལྷ། ཞེས་དང་། ༄༅། ལྷ་མོ་མཐུ་གྱོ་རྒྱ་
 རྒྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཞུགས་པས་ནང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། ༄༅། ལྷ། ཆོས་ཉིད་སྤྲུང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། འཛིག་ཏེན་སྤྲུང་པའི་རྒྱལ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཡང་མི་སྤྱོད་ནིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱར་སྟོན་པ། །ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་
 གྱུང་། །སྐྱུ་ཡི་ཆ་ལུགས་བྱེད་རྩམས་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་བའི་སྒྲུལ། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྐྱུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སྤྲིགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅུང་ནས་འཛུམས་མཛད་པ། །སྐྱུ་ལ་གདུག་རྒྱུན་གྱིས་
 བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱུ་ལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྟོང་དགྱེལ་ན། །དཔའ་བའི་སྟང་སྟབས་བརྒྱུངས་བསྐྱམས་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྐྱུན་
 གྱིས་སྐྱུང་མིག་གིས། །བགོགས་དཔུང་བསྐྱེག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརྒྱུད་འབར། །སྟོག་སྟོང་འགྲུ་འབྲའི་ཁྱོ་
 གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྩམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྐྱ་སྟོང་བཞིན་སྤྲོགས། །ཁྱོ་རྒྱལ་བགོགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཏྲུ། འཛིགས་པའི་ཏྲུ་སྐྱ་ངེས་

༡༡། སྒྲིག་ཅིང་། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པའི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བའི་ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་དབྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
བསྟོད། །གཏོར་མ། ༥ ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་པཎ། ཨོ་སྣ་བྱ་མ་ཤུ་ལྷོ་སའ་རྣམས་སྣ་མ་ཤུ་ལྷོ་ཏུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
ཏྲུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལྷ་ཐམས་ལས་གྲུབ་པའི་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་.....
གྱུར། ཨོ་ཨུལ་ཏུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ༥ རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ཏུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཆེ་འདས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྟོང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་
ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཀུག་པར་གྱུར། གཏོར་མ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་གསུམ། ༥ ཨོ་སའ་བི་བྱན་ན་མུ་སའ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་བྱོ། བི་ཤུ་ལུ་ཁེ་བྱུང་སའ་ཏ་དཔེ་ལྷུང་ག་ཏེ།
སྣ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི། གྲིལ་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཡེ་སྣུ། མར་མེ་དང་བཅས་པ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་གསུམ། ༥ ཨོ་སྣུ་ནི་སྣུ་ཏུ། གྲིལ་གྲིལ་ཏུ། གྲིལ་པ་ཡ་གྲིལ་པ་ཡ་ཏུ། ཨུ་

ན་ཡ་རྟོ། ལྷ་ག་ལྷན་བིདུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པཌ། འབྱུང་པོ་ལུང་འདེད་གྱི་ཕུག་རྒྱ། ༄། རྒྱ། སྤྱི་ག་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་ཆོགས་
 ཀུན་ཉོན་ཅིག །ང་ནི་གནས་འདིར་ཆོ་འདས་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་། །བྱེད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་
 ཅན་གྱི་རྡོ་རྡེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱུར་ནི་འགས་གྱུར་ཅིང་། །བགོགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བ། ༄། ན་མོ། སངས་རྒྱས་གྱི་
 བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྡོ་རྡེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྒྱ་དང་། ལས་གྱི་རིགས་
 སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། ཕུག་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྲགས་དང་། རིག་སྤྲགས་གྱི་ལྷའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་ཆོ་ལས་འདས་པ་ །ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

༡༡། །སོགས་པ་རྣམས་གསོན་གྱི་དུས་ན་ཆོ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། ཆོ་འཕོས་ནས་གང་དུ་གནས་པའི་ལུས་སྒོག་དང་མཐོ་རིས་དང་
ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོ་ལས་འདས་པའི་ཆ་བྱད་བབྱང་ནས་དེའི་ཉེ་འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་
གཞོན་པར་བྱེད་པའི་གཞོན་སྦྱིན་དང་། ༥༡་བ་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་གཞོན་པ་དང་འཆོ་བའི་བསམ་པ་ངན་
པ་ཐམས་ཅད་སྤོངས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྱོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྩེ་
མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་གདོན་མི་བཟོ། །ཨོྃ་སྦྱུ་ཞི་སྦྱུ་ཏྱུ། གྲིཾ་གྲིཾ་ཏྱུ། གྲིཾ་པ་ཡ་གྲིཾ་པ་ཡ་ཏྱུ། ཨཱ་ན་ཡ་ཏྱུ། ཐུ་
ག་ལྷན་བཱི་རྭ་རྭ་ཏྱུ་ཤཌ། དང་། ཨོྃ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཕི་གྲི་ཏྱུ་ན་ན་ཏྱུ་ཤཌ། དང་། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱབས། དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི། ༄། ཨོྃ་



ཧྲིཿཧྲིཿམེཿགིཿརྩཿནཿནཿརྩཿཔཿ། ཨོཿསྤཿབྱཿཕཿཤཿཆཿམཐཿརྩཿམྱཿསྤཿབྱཿཕཿཤཿཆཿཉཿཏྱཿ། སྟོངཿཔཿཉིངཿདུཿགྱུརཿ། སྟོངཿཔཿའིཿངངཿལསཿཨྱུཿལསཿབྱུངཿབའིཿབྲོདཿཔཿཡངསཿཤིངཿ
 གྱུཿཆཿབཿརྣམསཿགིཿནངཿདུཿརྩཿརྩཿཞུཿབཿལསཿབྱུངཿབའིཿམཆོདཿཡོནཿ། ཞབསཿབསིལཿ། མེཿཏོགཿ བདུགཿསྟོསཿ། མརཿམེཿ དེཿ ཞལཿབསཿ། རོལཿམོཿརྣམསཿརངཿབཞིནཿ
 བདེཿསྟོངཿརྣམཿཔཿམཆོདཿརྫསཿ། བྱེདཿལསཿདབངཿཔོཿདུགཿགིཿསྟོདཿཡུལཿདུཿབྲགཿཔཿམེདཿཔཿའིཿབདེཿབཿབྱུངཿཔརཿཅནཿབསྐྱེདཿཔརཿགྱུརཿ། ཨོཿཨཿརྩྱཿ། སྤྲྱཿ། སྤྲེཿ། རྩཿཔེཿ།
 ཨྱུཿལོཿཀེཿ གཞུཿ། བེཿམེཿདུཿ། ཤལཿཨྱུཿརྩྱཿ། ༄ ཨོཿཧྲིཿཧྲིཿམེཿགིཿརྩཿནཿནཿརྩཿཔཿ། ཨོཿསྤཿབྱཿཕཿཤཿཆཿམཐཿརྩཿམྱཿསྤཿབྱཿཕཿཤཿཆཿཉཿཏྱཿ། སྟོངཿཔཿཉིངཿདུཿགྱུརཿ། སྟོངཿཔཿའིཿ
 ངངཿལསཿརྩཿལསཿཞིཿབའིཿབྲབཿབྱུངཿདཀརཿཔོཿརྩཿམཿཔོཿཁཿབྱུངཿལཿརྩཿརྩཿམེདཿབསཿབསྐྱོརཿབའིཿནངཿདུཿརྩཿལཿརྩཿཞེསཿཡོཿཤེསཿགིཿམེཿའབརཿབའིཿདབུསཿསྤཿཔོཿལསཿཔརྩཿ་་
 དངཿརྩཿལསཿཉིཿམའིཿསྟེངཿདུཿརྩཿལསཿརྩཿརྩཿརྩཿགིསཿམཆོནཿཔཿལསཿ། རྩཿརྩཿམཁའཿའགོཿསྤཿམདོགཿནགཿཔོཿཞལཿགཅིགཿཕྱགཿགཉིསཿཕྱགསཿཀརཿརྩཿམཐོདཿགིཿཕྱགཿརྩཿསཿ

༡༡། རྫོང་བྲིལ་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་་་
 བར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་གྱི་གས་ཀར་རྩྭ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རིམ་རྩི་
 བོ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཁྲ་ཀ་ཡམ་རྩྭ། སྤྲུ། སྤྲེ། རྩྭ་པེ། ཡུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་དྲ། འཤྲ་པ་རྩི་རྩྭ་སྤྲུ། ༥ ཨོ་བཟླ་ཁྲ་ཀ་ཨོ་ཡུལ་རྩྭ།
 རང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ། ༥ མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩི་རྩི་དབྱིངས་ནི་མཁའ་པ་ཆེ། རྩི་རྩི་གསུམ་མཆོག་དབྱིལ་འཁོར་གསུམ། རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོར་ཐུག་
 འཆལ་བསྐྱོད། ༥ ཆོ་འདས་ཀྱི་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དབྱིལ་འཁོར། ལྷེ་བར་རི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། སླིང་གར་སྤྲིག་པའི་ས་བོན་པོ་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་འདུས། ལྷེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སླིང་གའི་པོ་དེད་ནས་སྒྲ་སྒྲོ་ནས་འཕྲོན། སྤྲིག་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



པ་རུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཏིལ་ནག་པོ་ལ་སྒྲིག་པའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་བེམ་པར་གྱུར། ། ཨོྫེ་བཟླ་ཏུ་ག་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་སཐ་པུ་པོ་ད་ཏ་ན་བླ་སྤྱི་ཀུ་རུ་
 སྒྲུ། ། ཨོྫེ་བཟླ་ཏུ་ག་ཨ་ཏྲཱི། པུྲཱི། པུྲཱི། ཏུ་པོ། ཨུ་ལོ་ག། གཏྲཱི། བེ་མི་བྲ། འཤུ་པ་ཏི་རྩ་ཏུ་སྒྲུ། ། ཨོྫེ་བཟླ་ཏུ་ག་ཨོྫུ་ཏུ། བར་མཆོད་གྱུར་འབུལ།
 ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡི་ཤེས་ཆེ། རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ནི་མཁའ་པ་ཆེ། རྩོ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོར་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཁེས་པས་
 བསྟོད་དོ། ། ཨོྫེ་བཟླ་མུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་བེམ་པར་གྱུར། ། བ་མོ་རཏྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨོྫེ་ཀི་ག་ནི། ཀི་
 ཀི་ནི། རོ་ཅ་ནི། རོ་ཅ་ནི། ཏྲོ་ཌ་ནི། ཏྲོ་ཌ་ནི། ཏུ་ས་ནི། ཏུ་ས་ནི། བྲ་ཏི་ཏ་ན། བྲ་ཏི་ཏ་ན། སཐ་གམ་པ་རི་པ་ར་ཆི་མེ་སཐ་སཏྲ་ནཏྲ་སྒྲུ། ཨོྫེ་བྱུ་སྒྲུ། ཨོྫེ་
 ཨ་མྲི་ཏ་ཨུ་ཡུར་ཏི་སྒྲུ། ཞེས་པ་དང་། ཨོྫེ་བཟླ་ཏུ་པ་འི་མ་ལོ་ཏུ་པུ། ཅེས་པ་རྣམས་ཉེར་གཅིག་རེ་དང་། ། ཨོྫེ་ཡ་མ་རུ་རུ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་

དཔར་གཅིག་

བརྒྱད་

ལྷན་སྐྱོད་

༄༅། །དཔེ་ནི་ར་ཡགྲེ་ཡ། ཡགྲེ་ཡལྲུ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩུ་རྩུ་ཕའ་ཕའ་སྤྲུ། ༥ ཨོ་རྩེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་རྩ་ན་ན་རྩུ་ཕའ། ༥ ཨོ་ཡ་སྤྲུ་ག་རྩུ་ཕའ།
 ཅེས་པ་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་བཟླ། ༥ ཨོ་ཡ་སྤྲུ་ག་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕྱེ་ལ་ཡ། ཡ་སྤྲུ་ག་རྩེ་ནི་པ་ཏིལ། དེ་རྩེ་མ་བྱ་ཕ། སུ་ཏིལྱེ་མེ་བྱ་ཕ། སུ་པེལྱེ་མེ་བྱ་ཕ། ཨ་
 རུ་རྩེ་མེ་བྱ་ཕ། སམ་སིལྱེ་མེ་པ་ཡལྲུ། སམ་གམ་སུ་ཅ་མེ། ཅིལྱེ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་བྱ་ག་ཕམ། ཡ་སྤྲུ་ག་མ་མེ་སྤྲུ། ཡ་སྤྲུ་ག་འི་བྱ་ཕ།
 མཐུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨྱུ་རྩུ་ཕའ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ཅུ་བཟླ། སྤྲུགས་འདི་ཡན་གྱེ་མ་དང་ཡུངས་ཀར་ལ་བཟླ། ༥ ཨོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་བམས་ཅད་ལྷན་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། འདི་མན་སྤྲུགས་རེ་བཅོད་པ་དང་སྤྲུང་རྩེ་ལ་ཡུངས་ཀར་དང་གྱེ་མ་བྱ། ༥ ཨོ་སམ་ཕྱེ་པེ་ད་ཏ་ན་བཟླ་རྩུ་ཕའ།
 ཨོ་སམ་ཕྱེ་པེ་པེ་ལོ་རྩེ་མཟླ་རྩུ་ཕའ། ཨོ་སམ་གམ་ཨ་ཕ་ར་རྩེ་བྱ་སྤྲིག་ཀུ་རུ་རྩུ་ཕའ། ཨོ་བྱེ་པེ་རྩེ་ལ་ཨྱུ་ཕ་ར་རྩེ་བཟླ་རྩུ་ཕའ། ཨོ་བྱེ་པེ་ལོ་རྩེ་ལ་ཨྱུ་ཕ་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༣༩

15



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༄༅། །འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། ། ༥ ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་
 ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཱུ། ། ༥ ། དེ་དག་སྐྱ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །
 གཙང་ལ་བྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱ་ཤྱི་འོ། །ཨོ་ཱུ་ཱུ་ཱུཾ་ཨྲུཾ་ཀ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྐྱ་ཱུ། ། ༥ ། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །ཆེ་འདས་ལུས་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 སྒྲུང་སྒྲུང་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །ཆེ་འདས་ལུས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་
 ཱུ། ། ༥ ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འགག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཆེ་འདས་དག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །ཆེ་འདས་
 དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཱུ། ། ༥ ། རྒྱལ་བའི་བྱགས་ལ་འབྱུལ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །ཆེ་འདས་ཡིད་གྱི་

སྒྲིབ་པ་སྤྱད་སྤྱད་དུ། རྒྱལ་བའི་བྱུགས་ལ་བྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། ཆོ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག། ཞེ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་ཨ་མྱེ་ཤེ་ག་ཏུ་ས་མ་ཡ་
 ལྷོ་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ༄། དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་ངྷི་རབ་བསྐྱེས་པས་སྐྱེ་ཕྱིར། ཞེ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཨྲུཾ་ཀ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྱུ། ༄། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྱས་རྣམས་ལ། འིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྤྱོས་ཀྱི་ཆུ། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་བྱ་དང་ནི། འོལ་མོ་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱེ་བྱུས་
 གསོལ། ཞེ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་ཨ་མྱེ་ཤེ་ག་ཏུ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ༄། དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་ངྷི་རབ་བསྐྱེས་པས་སྐྱེ་ཕྱིར། ཞེ་
 ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཨྲུཾ་ཀ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྱུ། ༄། སྤྱོད་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ངྷི་དད་ལྡང་བ་ཡི། འི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ། གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་གྱི་
 དོར་བྱས་པ་ལྟར། འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཟྱི། ཞེ་བཟྱ་གཞེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ༄། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། ར་བཟའ་ཤིན་ཏུ་ངྷི་ཞིམ་

དང་འགྲོ་བ་ལྟེན་པ་

འཕྲིན་ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་

༄༅། །ཡིད་འོང་བའི། །གོས་བཟང་སྤྲེལ་ལ་འཇམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །རྒྱལ་མཚོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་དབུལ། །ཨོ་བཟླ་མ་སྤྱ་ཡུལ་ལྟེན་པ་

འདི་མན་སྤྱང་རྟེན་བཟུ། ༄། འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཅུ། །སེར་སྒྲུའི་དྲི་མ་སྤྱོད་མཛད་པའི། །གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྒྲེས་ཅུ། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་

བྱུས་བྱ་འོ། །ཨོ་ཡ་མཚུ་ཀ་ས་མ་ཡ་X མཐུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཡུལ་ ༄། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་། །ཆེ་གེ་མོ་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོ་

འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྒྲུའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱད་ཞིང་དག་ནས་སྤྱིན་

པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་ཏེ་སྤྱུར་དུ་མདོན་པར་ཚོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ༄། འདི་ནི་ཚུལ་བྲིམས་རང་བཞིན་ཅུ། །ཚུལ་འཆལ་དྲི་མ་

སྤྱོད་མཛད་པའི། །ཚུལ་བྲིམས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྒྲེས་ཅུ། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་བྱུས་བྱ་འོ། །ཨོ་ཡ་མཚུ་ཀ་ས་མ་ཡ་X མཐུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཡུལ་

༄༅། །བཞིན་ཀླ། །ལེ་ལེའི་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པའི། །བཙུན་འགྲུས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཀླ། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་བྱུས་བྱེའོ། །ཨོ་ཡ་
 མཉུ་ཀ་ས་མ་ཡ་X མཉུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨྲུམ་ ༄། །འཛིག་ཏེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་། །ཆེ་གེ་མོ་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལེ་ལེའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཐོག་པ་ཏེ་སྦྱར་དུ་མདོན་པར་ཐོག་པ་པར་འཆང་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག་ ༄། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཀླ། །རྣམ་གཤམ་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་
 པའི། །ཏིང་འཛིན་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཀླ། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་བྱུས་བྱེའོ། །ཨོ་ཡ་མཉུ་ཀ་ས་མ་ཡ་X མཉུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨྲུམ་ ༄། །འཛིག་ཏེན་འདི་
 ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་། །ཆེ་གེ་མོ་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་

པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་གཡང་གི་ངྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་ཏེ་སྦྱར་དུ་མངོན་པར་ཐོགས་པར་ལོ་
 འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཅུ། །ཤེས་འཆལ་ངྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་པའི། །ཡེ་ཤེས་ངྲི་ཡིས་ལེགས་བསྒྲེས་ཅུ། །བྱུས་ལེགས་མཛད་
 གྱིས་བྱུས་བྱ་འོ། །ཨོ་ཡ་མརྟ་ཀ་ས་མ་ཡ་X མརྟ་ས་མ་ཡ་སརྟ་ཨུཾ ། འཛིག་ཏེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་། ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་འཆལ་གྱི་ངྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
 དག་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་ཏེ་སྦྱར་དུ་མངོན་པར་ཐོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ཅས་ཆོགས་བཅད་སྒྲགས་ཡིག་བརྒྱ་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་
 པས་བཀྲ། ། ཅུ་བོ་དུག་གིས་བྱུས་བྱས་པས། །བག་ཆགས་རྣམ་དུག་སྦྱངས་ནས་ནི། །གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕུག་འཆལ་

༄༅། །འདྲུད། །ཨོྲཱ་མཆྱ་ཀ་ས་མ་ཡ་X མརྒྱ་ས་མ་ཡ་སརྒྱ་ཨྲཱུཾ ། འི་ཆུ་རྩལ་གིས་བྱས་བྱས་པས། འི་མ་རྣམ་རྩལ་སྦྱོང་མཛད་པ། །
རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྩལ་ལྡན་པ། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། །ཨོྲཱ་མཆྱ་ཀ་ས་མ་ཡ་X མརྒྱ་ས་མ་ཡ་སརྒྱ་ཨྲཱུཾ ། འི་མ་རྣམ་རྩལ་དག་པ་ཡིས། །
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་དོན་དུ། །དད་པས་བདག་གིས་བྱས་བཅིའོ། །ཨོྲཱ་མཆྱ་ཀ་ས་མ་ཡ་X མརྒྱ་ས་མ་ཡ་སརྒྱ་
ཨྲཱུཾ ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་ ། ཆེ་གོ་མོ་ ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་
པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་དུ་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་རྩལ་གི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་རྩལ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་ཏེ་ལྷུང་དུ་
མངོན་པར་ཚོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ལུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་རྩལ་གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་

དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་དུག་བཅོམ་མོ། །ཨོྲཱ་མཉྩ་ཀ་ས་མ་ཡ་X མནུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ཨྲཱུཾ ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་
ལས་འདས་པ་ །ཆེ་གོ་མོ་ །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་
དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྦྱར་དུ་མངོན་པར་ཐོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་བྱུར་ཅིག ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། །
འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །དམ་ཆེས་དགོན་མཆོག་དུག་མི་མངའ། །དམ་ཆེས་གཟི་ཡིས་དུག་བཅོམ་མོ། །ཨོྲཱ་མཉྩ་ཀ་ས་མ་ཡ་X མནུ་ས་མ་ཡ་
སཏུ་ཨྲཱུཾ ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ །ཆེ་གོ་མོ་ །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྦྱར་དུ་མངོན་པར་ཐོགས་པར་འཛང་རྒྱ་

༄༅། །བར་གྱུར་ཅིག ༄༅ །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་ཏེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དུག་མི་
 མངའ། །དགོ་འདུན་གཟི་ཡིས་དུག་བཅོམ་མོ། །ཨོྭ་ཡ་མཚུ་ཀ་ས་མ་ཡ་X མརྒྱ་ས་མ་ཡ་སརྒྱ་ཨྲུཾ ༄༅ །འཛིག་ཏེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་
 འདས་པ་༼ཆེ་གོ་མོ༽ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་
 དབང་གིས་བྱུང་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་ནས་སྒྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་དང་སྟེལ་ཆོག་སྒྲ་མ་ལྟར་སྒྱུར་བས་བཀྲ།
 ༄༅ །ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་དེ་དག་གིས། །ཆོ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །དུག་ནི་ས་ཡི་ནང་དུ་
 སོང་། །གང་བའི་སྟོད་དུ་དུག་སོངས་ཤིག་སྒྲུ། །ཨོྭ་ཡ་མཚུ་ཀ་ས་མ་ཡ་X མརྒྱ་ས་མ་ཡ་སརྒྱ་ཨྲུཾ ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ནས། ༄༅ །འཛིག་ཏེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་

སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་། ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་འབྱུང་བ་ས་དང་ས་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ས་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱན་མའི་ངོ་བོར་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་ཐོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། རྒྱ་མེ་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེ་དུག་གི་ས་ཡང་ཡིན། ཁང་ན་པའི་བང་ན་ཆོག་དེ་དག་གིས། ཆོ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག དུག་ནི་རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། ཁག་ཤར་བའི་སྒོ་དང་དུ་དུག་སོངས་ཤིག་སྤྱོད། ཨོ་ཡ་མརྟ་ཀ་ས་མ་ཡ་X མརྟ་ས་མ་ཡ་སརྟ་ཨུམ་ ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ས་རོལ་རྩ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་། ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱན་མ་གྱི་འི་ངོ་བོར་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་ཐོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། མེ་མེ་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་མེ་དུག་གི་ས་

དང་འགྲོ་བ་ལྟེན་པ་

འཕྲུལ་བཞུགས་

ལྟེན་པ་

༄༅། །ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་དེ་དག་གིས། །ཆོ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། །དུག་ནི་མེད་ནང་དུ་སོང་། །ཆ་བའི་སྒོ་དུ་དུག་སོངས་ཤིག་སྒྲུ། །ཨོ་ཡ་མཆོ་ཀ་ས་མ་ཡ་X མཆོ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ཞུམ་ ༄། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་སོང་ནི་ཆོ་ལས་འདས་པ་། །ཆེ་གེ་མོ་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་མེ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་མེ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གོས་དཀར་མེད་པའི་རོ་བོར་གྱུར་དུ་མཛོན་པར་ཐོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ༄། །ཆུང་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆུང་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་དེ་དག་གིས། །ཆོ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། །དུག་ནི་ཆུང་གི་ནང་དུ་སོང་། །གཡོ་བའི་སྒོ་དུ་དུག་སོངས་ཤིག་སྒྲུ། །ཨོ་ཡ་མཆོ་ཀ་ས་མ་ཡ་X མཆོ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ཞུམ་ ༄། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་སོང་ནི་ཆོ་ལས་འདས་པ་། །ཆེ་གེ་མོ་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༣༤

27

མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན། བྱེད་པར་དུ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སའི་
 བག་ལ་ཞ་བར་གྱུར་ཅིག འབྱུང་བ་སའི་ནང་དུ་བེམ་པར་གྱུར་ཅིག འབྱུང་བ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲུན་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནས་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ས་ཡི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་
 ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་དང་། འབྱུང་བ་གཞན་གསུམ་ལ་འང་དེའི་རིགས་སྒྲེས་ལ་བརྗོད་དོ། ། ལྟ་བུར་ལ་སེར་སྒྲ་རྣམ་ཆགས་པ། རྣམ་འཛུམས་ངོ་མ་མེད་མཛད་
 ཅིང་། བྱུགས་ནི་གཞོན་པ་མི་མངའ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། འཕྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཕྱུང་མཛད་ཅིང་། །
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། གང་ཞིག་བདེ་

༄༅། |བར་མངའ་མཛད་དེས། |བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། |སྐྱོབ་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། |བྱུགས་གྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་
 ཀུན། |བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟག་བསྐྱུངས་དེས། |བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། |གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཡིས། |སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱར་
 ཅིང་། |སྤྱིང་དང་དབྱང་གཉིན་གྱུར་པ་དེས། |བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། |གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་མདོན་སུམ་གྱུར། |གཙང་ཞིང་བསྐྱུ་བ་མི་མངའ་
 བ། |གསུང་གཙང་གཙང་མར་མཛད་པ་དེས། |བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། |དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པས། |ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་དོན་འབྱེད་གྱུར་
 ཅིག |དོན་འགྲུབ་ཆོག་གས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་དེས། |བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། |གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། |ནགས་ཆལ་བཙས་པ་རབ་གཡོས་
 ཞིང་། |སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། |བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། |བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་ན། |ས་དག་རྣམ་དུག་གཡོས་གྱུར་

ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། །སྤྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གསུངས་
 ཤིང་། །བྱབ་པའི་སྒྲན་པ་གང་གྱུར་དེས། །སྤྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་ཕམ་མཛད་
 དེ། །ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །སྤྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་སྤྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་བྱིན་ཆོངས་པའི་ལྷ་རྣམས་
 དང་། །འབྱུང་པོ་ཀྱན་གྱིས་བདེ་ལེགས་ནི། །སྤྱིད་ལ་ཏྲ་ཏྲ་སྤྱིན་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། །
 སྤྱིད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །རྒྱུ་གཉིས་སྤྱིད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། །རྒྱུ་བཞི་སྤྱིད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། །སྤྱིད་ཅག་
 ལམ་བཟོད་བདེ་གྱུར་ཅིག །སྤྱིར་འོང་དག་གྱུར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །སྤྱིད་ཅག་

༄༅། །ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་གྱུར། །བྱེད་ཅག་སྒྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ༥ ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་
 པ་། ཆེ་གོ་མོ་ཤེས་བྱ་བ་འདི་དན་སོང་གསུམ་ལས་གྲོལ་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་ཤིན་ཏུ་བཟ་ཤིས་་་
 པར་གྱུར་ཅིག ༥ ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྫོང་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སྒྲ་མ་
 སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་སྟེ། །སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲ་མའི་སྐུ་ནི་རྫོང་ཅའི་སྐུ། །མཛེས་ཤིང་
 བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །སྒྲ་མའི་སྐུ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲ་མའི་གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས། །འགག་མེད་སེང་གའི་
 སྒྲ་དང་ལྡན། །མུ་སྟེགས་རི་དྲགས་སྒྲག་མཛེད་པའི། །སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲ་མའི་བྱགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་སྟོང་པའི་

ངང་། རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་པ། སྤྱི་མའི་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱུ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཡང་བདག་ཕྱག་
 འཆལ། དང་པོ་མེ་ཏྲི་ག་པོ་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འདུད། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །
 གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་། ༄། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། འགྲོ་བ་སྦྱོབ་
 པའི་དོན་བརྩོན་པ། སྒྲོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་བ། དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་
 དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱག་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་
 འབུལ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འང་བདག་ཉིད་གིས། བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་བཅུ། ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོད་པ་མ་འབྱུལ་བའི། སྦྱོར་རས་གཟིགས་

༄༅། །མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྒྲིག་ཅན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སློང་པོ་
 དང་། །ས་ཡི་སློང་པོ་དག་དང་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་འཛོལ་སློང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤེན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་
 སོགས་སྒྲུང་བ་རྣམས། །སྐྱབས་ནས་སྒྲིགས་བཞིན་འབྱེད་བྱེད་པའི། །རྗེ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྒྲོན་ཆད་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཛིགས་པ་ཆེར་
 མཐོང་ནས། །བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །འཛིགས་པ་སྒྱུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། ། ༥ །ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པཎ། །ཨོྲེ་སྐ་སྐ་སྐ་ཕྱུག་སྐ་རྣམ་རྣམ་
 སྐ་སྐ་སྐ་ཕྱུག་ཏུ། །སློང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སློང་པའི་ངང་ལས་སྐ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་སློང་དུ་ཏུ་ལས་རྗེ་རྗེ་ཏུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྗེ་
 རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། །སྐ་མདོག་མཐོང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བརྩ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། །ཁམས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



གསུམ་པོ་བ་བར་རྣམ་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་བློ་གཉེར་ཅན། བློ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྦྱར་འཛིག་
 པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྒྲུ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 འཛིགས་པར་མཛད་པ། བོ་ཀ་རའི་སྒྲུ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྐང་དང་ཆེལ་བྱ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷས་
 ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྒྱོན་པ་ལྷ་བཙུའི་ཐོད་པའི་ཕྱེང་བས་བརྒྱན་པ། སྦྱལ་ནག་པོའི་མཆོད་སྦྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་
 རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། མཆོན་མ་གྱེན་དུ་འགྱེད་བ། སྒྲིན་མ་དང་རྗེ་མ་དང་སྦྱ་ར་དང་བ་སྦྱ་རྣམས་
 དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་མ་རྟེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་བློས་པ་རྒྱ་རྒྱོན་པོ་ཅན། དེའི་སྦྱང་མ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་

དང་པོ་གཙུག་

ལྷན་སྐྱེས་

ལྷན་སྐྱེས་

༄༅། །འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་བྲོས་པ། གཞོན་ལྷུ་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 སྤྱི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྟོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་
 པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་
 གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྦྱ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱ་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ས་
 ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གུག་གཉིས་པ་ན་སྦྱི་རྩི་ཕུ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཁ་ལ། དུག་པ་ན་དབྱ་སྟ།
 བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ་། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྩ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྩ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ཏྲུ་ག། བརྩ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༣༤

35

36

ཡིད་འོང་སྒྲུ་སྒྲུན་ཅི་མཆིས་པ། །མེས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །བཞེས་ཤིང་ཆོ་འདས་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཨོ་སར་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་ཤ་ཤ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་
 བརྗེ་ཕུ་རྟེ་ཏེ་ཨུ་ཏུ། རྟོགས་དུས་ཀུན་ན་ཅན་དན་སྦྱུང་སྦྱིང་དང་། །ཨ་ཀར་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་ནམས། །མེས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །
 བཞེས་ཤིང་ཆོ་འདས་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཨོ་སར་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་ག་ཆེ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་བརྗེ་ཕུ་རྟེ་ཏེ་ཨུ་ཏུ། རྟོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྡན་པའི། །ལུས་
 སེམས་རྟེས་བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མེས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །བཞེས་ཤིང་ཆོ་འདས་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཨོ་སར་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་ར་ས་
 ཀུ་མ་གུ་ཏ་བརྗེ་ཕུ་རྟེ་ཏེ་ཨུ་ཏུ། རྟོགས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། །རིག་བྱའི་བྱང་པར་ལུས་དབང་ཆོམ་བྱེད་ནམས། །མེས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་
 ལ་བདག་འབྱུང་ན། །བཞེས་ཤིང་ཆོ་འདས་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཨོ་སར་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་སྒྲུ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་བརྗེ་ཕུ་རྟེ་ཏེ་ཨུ་ཏུ། ། ༄ ། འདོད་ཡོན་ལྡན་མཆོད་པ་བྲུ་

༡༡། མ་དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སོགས་དགོན་མཆོག་ལ་ཡུལ་བའི་དག་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་
 ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ ། ཆེ་གོ་མོ་ ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་ཆེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྟོང་དག་བ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ལ་.....
 ལོངས་སྟོང་པར་གྱུར་ཅིག ། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། ། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། ། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། ། རིན་
 ཆེན་འཕྲིང་བ་རྣམ་དག་པ། ། ཚོགས་གྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ། ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ། ། གླེན་མེད་པའི་བྱུང་པར་ལམ། ། བྱུང་ཆུབ་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ། ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། ། བརྟེན་ནས་སྒྲིག་པ་ཀུན་བྱུང་སྟེ། ། འཕགས་པའི་ལམ་དེར་བགྲོད་པར་ཤོག ། ཨོྫ་རྩྭ་རྩྭ། མརྩྭ་རྩྭ།
 རྩྭ་སྟོ་བྱ་ཕྱེ། རྩྭ་གི་ར་ན། རྩྭ་ལྷ་ལ། བི་བྱུང་། ཤོག་ཡ། མཐ་པ་པོ་རྩྭ་པ། ། པརྩ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། ། སྦྱིད་གསུམ་ངི་མས་མ་གོས་པའི། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༡༡། །དྲ། འཤྲ་པ་རྩི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲ། ། ཆེ་འདས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། ཡོ་སམ་ཏ་
 ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩྭ། སྤྲ། སྤྲེ། རྩྭ་པེ། ཨྲ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་དྲ། འཤྲ་པ་རྩི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲ། ། ཞེས་མཆོད་ནས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར།
 དེའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཆེ་འདས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཆེ་ག་བྱེད་པ་པོ་བདག་གི་མཐུར་ཤེས་ནས། རང་ཉིད་ལ་ཡོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩྭ། སྤྲ། སྤྲེ།
 རྩྭ་པེ། ཨྲ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་དྲ། འཤྲ་པ་རྩི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲ། ། སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་མེད། ཆོས་དང་འདྲ་བའི་དགོ་བ་མེད། དགོ་འདུན་འདྲ་བའི་སྟོད་
 མེད་དེ། ལྷགས་དང་འདྲ་བའི་འདྲན་པ་མེད། ཆོས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་གྱུར། ། ཆེ་འདས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དེས་ཀྱང་རང་ཉིད་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བརྟགས་པས།
 བདག་གིས་ཆེ་ག་བྱས་པའི་རྣམ་མཐུར་ཤེས་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་འོངས་ཏེ། ། ཡོ་མ་ཤྲ་མགོན་པོ་ཡི། སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ཡ་མཆོན་ཆེ། གང་སྤྱིར་ངན་

སོང་ལྟུང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་སྟོག་བཞིན་སྐྱུར་དུ་གྲོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ནི་བསམ་མི་བྱའ། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཆོགས་བསམ་མི་བྱའ། །བྱང་
 རྒྱུ་བཏེན་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱའ། །ཆངས་སྟོང་ཚུལ་བྲིམས་དྲི་མེད་ཀྱི་བསམ་ཡས། །ཨོ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡ་མཆོན་
 ཆེ། །གང་ཕྱིར་མཆོམས་མེད་ལྟུང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་སྒྲ་གནས་སྐྱུར་དུ་སྐྱེས། །ཞེས་བཟོད་ནས། ༥ བདག་དང་སྒྲ་ལ་ཨོ་ཨཱཱྀ། སྒྲོ། སྒྲེ། རྒྱ་པེ། ཨཱ་ལོ་
 ཀེ། གཞེ། རྟེ་མི་དུ། འཕྱ་པ་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲ། ༥ སྒྲར་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་བར་གྱུར། །ཨོ་སངས་བརྒྱ་ཤེ་ཏ་གཙོན་ཏུ་སྒྲ། ༥ རི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མེས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ༥ གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །གསོན་ཅིག་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཕྱང་པོ་སྒྲ་ཡི་བུད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་རིགས་སྒྲའི་
 མེ་སྒྲར་རོ། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བུད་ཤིང་ལ། །སྒྲ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་སྒྲར་རོ། །དབང་པོ་དུག་གི་བུད་ཤིང་ལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མེ་སྒྲར་རོ། །ཡུལ་རྣམས་

༄༅། ། རྒྱལ་གི་བུད་ཤིང་ལ། ། ལྷ་མོ་རྒྱལ་གི་མེ་སྤར་རོ། ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བུད་ཤིང་ལ། ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུམ་མེ་སྤར་རོ། ། རྒྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ། ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། ༥ ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྒྲ་མེད། ལྟེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། གི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད་དོ། ། མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། ། མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བྟོན་པ་མེད་པ་ནས་ཆ་ཤི་མེད། ཆ་ཤི་བྟོན་པའི་བར་དུ་འང་མེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ། དེ་ལྷ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་།

44

༄༅། །སྐྱེ་འགོ་ནྣམས་གྱིས་གང་གི་ཆེས་བཅེ་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་བད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤེང་བར་མགོན་པོ་བྲིད་གྱིས་མི་བྲལ་ཆེས་སུ་...
འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྤྱོད་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་ནྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུང་ཅིག
ཅས་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་མཁན་སླ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡེ་སྡོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྤྱར་བའོ། ། ། སངས་མདྲ་ཡོ། །