

༡༡། ཁ་མེད་འབྲུག་ས་བསྐྱོང་བྱ་ཚུལ་ཉེས་བརྒྱའི་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གསང་ཆེན་
དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༄༅། རྩ་མོ་གུ་རུ་དེ་ལྷ་རྒྱ་གི་ནི་ཡེ། སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་དབྱངས་ཅན་ལྟ། རུ་ཏྲའི་གཤེད་དུ་རབ་བྲོས་དམག་བོར་
ལྟ། རྩོ་རྩེ་དབྱེངས་ལྷུག་སྒྲུ་མའི་གར་མཁན་ལ། ཁྱུས་པས་འདུད་དོ་བཅེ་བའི་ལྷུགས་ཀྱུས་བབྱང་། རྩེད་དུས་ཉོན་མོངས་བདུད་ཆོགས་
དབྱང་ཆེས་པས། བསྟན་པའི་སྒྲོར་ལྷུགས་བསྟན་དང་འགལ་བའི་སྒྲོད། རབ་བྱུང་ཉོར་འདྲའི་ལས་བྱེད་བྲིམ་པ་རྣམས། རྩ་འཕྲོགས་གསོད་
དང་གཙུག་ལག་ཆེས་འཁོར་བའི་གཤེད། བསྟན་འདས་སྒྲོད་ངན་དར་བས་མ་མོ་འབྱུག། རིམས་ནད་སད་སེར་བཙེར་བཅེར་ལ་སོགས་པ། མི་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༄༅། །འདོད་ཐོག་ཏུ་བབ་ཆེ་ཉེས་བརྒྱའི་སྒྲུབ། །མ་མའི་འབྲུག་བསྐྱོངས་འདི་གོ་སྒྲེ་འགྲོའི་གཉེན། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ནན་
གྲིས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་། །ཕན་པའི་སེམས་གྲིས་མེ་ལྕེ་འབར་རྒྱུད་སོགས། །སྒྲོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་གཞུང་གི་ལེགས་བཤའ་ལ། །ཆོག་སྒྱུར་པད་
མའི་འཕྲེང་བ་འདི་ན་མཆར། །དེ་ལ་འདིར་ནལ་འབྱོར་པ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ནམ་པར་དག་ཅིང་། །ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བས་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་
ཡང་། །སྒྲོན་འགྲོ། །དངོས་གཞི། །རྗེས་དང་གསུམ། །དང་པོ་ནི། །གནས་དབེན་པར་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྱུར་གི་བྲིས་འབྱུར་སོགས་ཉེན་རྒྱུད་དུ་ཡི་དམ་གྱི་མཆོད་གཏོར། །ལྷ་མའི་མཆོད་གཏོར།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



སྒྲུབ་པ། བསྐྱང་ཇུས་སོགས་བཀོད་པ་མཛོས་པར་བཤམས། བྱེད་པར་བྱོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པའམ། གང་ཡང་རུང་བ་མང་ནས་བཀའ་བར་དམ་ཇུས་ཆོས་སྒྲུབ། གྲེ་བྲག་ནད་གང་གི་གཉེན་པོར་བསྐྱགས་
པའི་སྒྲུབ་སོགས་བཏབ་པ་སྟེགས་གྱི་ཁར་བཞུགས། རང་ཉིད་སྒྲུབ་བདེ་བར་འདུག་སྟེ། སྐབས་སེམས་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་གཏོར་འབུལ་ལྟ་མའི་བསྐྱང་བཤམས་བཞུགས་པ་གཏོར་འབུལ་གཞི་
བདག་གཏོར་མ་བཅས་གཞུང་བཞིན་བསྐྱབ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ༄། ཨོྃ་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་ཨི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་པཌ། ཨོྃ་སྤ་བྱུ་ཕ་ཤ་ཤ་ཏྲུཾ་སཏྲ་ཏྲུཾ་སྤ་བྱུ་ཕ་ཤ་ཤ་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་བྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རོ་ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་
གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཏྲུཾ་ལས་མི་མགོའི་སྐྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ། ཏྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་བྱོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་
གི་ཤ་གོས་མཆོན་པ། སྟོར་ཏྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁ་ལས་བྱུང་བའི་རྩའི་ཤ་

༡༡། །ཉམས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་སྟོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཆེན་བིས་མཚན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་སྟོ་
 ལས་བྱུང་བའི་ར་ཏྟ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱུང་དུ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱུང་ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་མར་མས་མཚན་པ།
 དབུས་སུ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཆུ་སྟུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩྱུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པར་གྱུར། རང་
 གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེང་ལ་ཕོག་པས་སྟེང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ཞུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྟེང་རྩྱུ་དེ་རྩྱུ་གསུམ་དེ་རྩྱུ་རྣམས་བཀྲུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིས་པ་རྣམས་ཐོད་པར་བྱུང་ནས་ཞུ་བས། རྩྱུ་གིས་ཁ་དོག་
 བྱི་རུས་ཀྱི་སྟོན་སྟུངས། ཡུལ་ས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ། ཞེས་བསྐྱར་རྩལ་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

ཏེ་འདི་སྐད་དོ། ། རྩེ་མོ་སྤོང་གི་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་འདི་དུས། ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་གྱིས། ། གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩེ་མོ་ལ། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཡི། །
 གྲོང་གཞི་སྤོང་དཔོན་སྤོང་མ་དང་། ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྩེ་དམ་ལྷ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་། ། ལྷ་རྩེ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཆེན་ལས། ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འབྲུག་པ་ལས། ། ལྷ་མིན་
 རྒྱལ་ཞིང་ལྷ་རྒྱལ་སྤོང་། ། དཔལ་ལྷན་ཕྱག་ན་རྩེ་མོ་ཡིས། ། ལྷ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཕྱིར་རྩེ་མོ་མཐོང་ལས། ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དེ་བར་སྤྱུལ། ། ལྷ་བསྐྱེད་ཅི་བཞིན་དབང་ཕྱག་
 གི། ། རྒྱུད་མར་གྱིན་པས་མིང་སྤོང་སྤོང་། ། མིང་པོ་མཐོ་ཀླ་ལ་དང་། ། མིང་མོ་མ་མོ་ཙ་ལྷོ། ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འབྲུག་པ་ལས། ། མིང་པོས་གསལ་ཞིང་རྩེ་མོ་བས་
 བསྐྱེད། ། མིང་མོས་བྲག་བཅུས་ཞལ་དུ་གསོལ། ། ལྷ་དམག་རྒྱལ་ཞིང་ལྷ་མིན་སྤོང་། ། ལོ་མ་གྱིན་ནས་མི་སྤོང་གཟུངས། ། བསྐྱེད་པས་པར་ལྷ་ལྷ་རྩེ། ། རྩེ་མོ་ལོ་
 མ་ཙན་ཞེས་གྲགས། ། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། ། མིན་པོ་ལང་ཀ་མཁྱིན་བཅུ་ཡི། ། མིང་མོ་རྒྱལ་ཅེ་གཉིས་ཆོགས་པར། ། ལྷ་མོ་འབྲུངས་པར་མིང་

༡༡། །བཏགས་པ། །སྤུངས་པ་ཐལ་མདོག་མ་རུ་གྲགས། །ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེས་མཆན་གསོལ་བ། །ནག་མོ་རེ་མ་ཉི་རུ་གསོལ། །མ་གཅིག་དཀར་
 མོ་དུང་སྐྱོང་དང་། །རྩེ་ཁོལ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ལས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་བྱོན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་
 མཆོག་སྤོང་དང་། །ལྷན་དུ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉི་འགྲུབ། །ཏྲ་མ་གྱིན་ཕྱག་རྩེར་སོགས་གྲུབ་ནས། །འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གྱུར། །ཆོངས་པས་ཉི་མ་བྱུང་འཇུག་
 ཟླ། །རྣམ་སྤུངས་སེང་གེ་ལྷ་བྱན་ངེལ། །སྤྱིན་པོ་ཤ་བས་བྱོད་འཕྲེང་དང་། །བྲག་ནག་ཐིག་ལེ་གྲུ་དགའ་བོས། །སྤྱུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཕུལ་བ་སོགས། །སྤོང་
 གསུམ་འགྲན་ཟླ་མེད་གྱུར་པའི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བྱོད་བསྐྱོངས་ན། །ཉམས་ཆག་ངེ་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཏྲུ། མ་འོངས་ཆུབ་འགྱུར་རབ་ཏུ་འབྱུག །སྤྱིགས་མ་
 ལྷ་བདོའི་དུས་བྱུང་ཆོ། །བཀའ་བཞིན་མི་བྱེད་བཀའ་འཆལ་དགྲུག །གསང་སྤྲགས་མི་གསང་ནོར་ལ་འཆོང་། །བོན་དུ་བྱེད་ཞིང་བྱོང་བསྐྱེན་བྱེད། །མདོན་དུ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



གྱེར་ཞིང་མངོན་སྤྱོད་བྱེད། འོན་མ་རྟོགས་ཤིང་བོག་ཆོས་བྱེད། ཁང་འཐབ་བྱེད་ཅིང་འདུལ་བྱིམས་ཉམས། སློབ་དཔོན་པ་མའི་བཀའ་ཡང་བཙག། སྐྱེ་བོ་རང་
 དགར་ཕྱིག་སྤྱོད་བྱེད། འདི་ཆོ་སྤྱོད་པའི་མ་མོ་འབྲུག། འབྲུག་པའི་མ་མོ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། གཤམ་ཡང་མ་མོ་
 འབྲུག་པའི་རྒྱ། མཆོད་པ་ལོ་ལྷུང་འདས་པ་དང་། ཁས་སྤངས་དགོ་བ་ཆགས་པ་དང་། ལོ་བྱེད་དམ་ཇས་མ་ཆང་དང་། བཟླས་བཟོད་བར་ཆོད་བྱས་པ་
 དང་། སྤྱོད་ཉམས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་དང་། བེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་ཤོར་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་མ་མོ་འབྲུག་པའི་རྒྱ། འབྲུག་པའི་མ་མོ་བསྐྱང་བར་བྱ། བསྐྱང་
 ངོ་བསྐྱལ་པར་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། གཤམ་ཡང་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། སྐྱེ་ཡི་བྱག་རྒྱ་རིང་དུ་སྤངས། འདི་ཆོ་སྤྱོད་དཔོན་སྐྱེ་ལ་བརྟམ། འདི་ཆོ་སྤྱོད་དང་དམ་
 ཆོག་ཉམས། སྐྱེ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་གྱུར་པ། ལེ་ཤེས་སྐྱེ་ལྷའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། གཤམ་ཡང་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། གཤམ་གྱི་བྱག་རྒྱ་རྒྱུན་བཙད་

༡༡། །པས། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་གུར་པ། །རྣམ་གྲོལ་གསུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་མེའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་སོགས། །
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བསྐྱང་། །ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཏྲུ་ །གཙོ་བོ་ཐུག་ན་རྩེ་རྩེ་ཡི། །
 སྐྱེ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། །མཐོ་རིས་གོ་འཕང་རྒྱ་ལམ་ཆད། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། །བསྐྱབས་གུང་དངོས་གྲུབ་མི་འཐོབ་ཅིང་། །སྐྱུགས་བཞུས་
 རུས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། །དངོས་གྲུབ་མི་འཐོབ་བར་གཙོད་འབྱུང་། །མཁའ་འགྲུའི་ཆད་པས་རབ་བཅད་ནས། །དེས་པར་རྩོ་
 རྩོ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་བཤགས་ན། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩེ་མེའི་སྐྱེ་ཡི་དམ་ཉམས་ན། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་དང་
 སྐྱེ་ལ་གདུག་དང་། །མེ་དང་རྒྱ་ཡིས་བར་དུ་གཙོད། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། །བསྐྱབས་ལ་གཡེལ་ཞིང་བར་གཙོད་འབྱུང་། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་

པ་ན། ཉམས་ལེན་དོར་ཞིང་རིམས་ནད་འོང་། ཉམས་པ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁོལ་མའི་སྐྱ་ཡི་དམ་ཉམས་ན། འཁོར་ལ་རིམས་ནད་སྒྲིལ་བོག་
 འོང་། དབྱ་རྣམས་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ན། བྱ་དང་རྩུང་མ་འཆི་བ་དང་། སྦྱིང་མི་དགའ་ཞིང་ཁ་ཡང་ཡོ། རྩོར་དང་
 ལོངས་སྒྱུད་ཟད་པར་འགྱུར། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ན། རང་གི་ཆོ་ལ་བར་ཆད་འོང་། མཛེ་དང་རྩུ་གཟེར་ན་ཞིང་འབོག་ ཉམས་པ་བཤགས་སོ་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་མོ་སྒྲིལ་ཡི་དམ་ཉམས་ན། ཏྲག་པར་བསྐྱབ་ཀྱང་འགྱུབ་དུས་མེད། ཉམས་པ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱུ། གཙོ་བོ་ཐུག་ན་རྩོ་
 རྩེ་ཡི། སྐྱ་ཡི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན། སྒྲ་མེད་བྱང་རྩུབ་གོ་འཕང་ཐོབ། གསུང་གི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན། ཐུག་ན་རྩོ་རྩེའི་ཞལ་མཐོང་ནས། རྩོ་རྩེའི་ངག་ལ་
 དབང་ཐོབ་འགྱུར། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྱུར་དུ་འགྱུབ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་མངོན་དུ་ཁོལ། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་

༄༅། བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་མེའི་སྐྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ནི། ལམ་ཉམས་ལྷ་སྒྲིན་ཕྱག་བྱེད་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ལམ་ཉམས་ན། བྱུགས་བསྐྱེས་མཁའ་འགྲོ་མདོན་དུ་འོང་། བར་ཆད་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་སྟེར། བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལམ་ཉམས་ན། བདུད་དང་དབྱ་ཡིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། ཏྲག་ཏུ་རིམས་ནད་མི་འབྱུང་ཞིང་། དབྱ་རྒྱམས་འཆི་ཞིང་ལྷ་མིས་བཀྱར། ཆེ་རིང་མོར་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱིཾ ཁོལ་མེའི་སྐྱ་ཡི་དམ་ཚིག་དག ལམ་ཉམས་འཁོར་ནི་བཀྱ་ཤིས་དར། དབྱ་བགེགས་འཕྱང་ཞིང་གསུང་གི་དམ། ལམ་ཉམས་བུ་དང་རྒྱུང་མ་དར། ཁོར་དང་འོངས་སྤྱོད་རབ་རྒྱས་ཤིང་། མིག་ཚེ་རྒྱུང་མགྲོགས་རོ་ལངས་འགྲུབ། བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལམ་ཉམས་ན། ཆེ་རིང་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ལྷས་ལ་ནད་ཀྱིས་མི་ཐེབས་ཤིང་། ཁེམས་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་བར། ལམ་རྒྱ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་བྱུགས་

དམ་བསྐྱང་། སྦྱི་ཡི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན། བཅོམ་བྱ་ག་ན་དེ་རྗེ་དང་། ལྷ་མོ་ནག་མོ་དཔོན་གཡོག་ཀུན། ཏྲུ་ཏུ་བདག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཇི་ལྟར་
 འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། བཀའ་ལྟར་བཅོམ་བའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ། བསྐྱང་དོ་བསྐྱལ་པར་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། སྦྱི་བྱེེ་ མ་མོ་འབྲུག་པའི་སྦྱིད་པ་ནི། །
 ཡུགས་ས་མོ་ལ་སྤང་བ་དང་། རྣལ་བྱ་ཡོད་པའི་སྦྱུམ་མ་ལ། མི་དགའ་བཅུག་དང་བོང་བྱ་བརྟུང་། བྱི་སྦྱང་དག་ལ་དབྱ་བྱས་དང་། རལ་གྲི་དག་ལ་མ་
 དགའ་དང་། མ་བྱ་རིང་དུ་སྤངས་པ་དང་། བྲུ་བ་དཀར་དམར་མ་བསྟེན་སྤངས། མ་ལ་མ་དད་བྱ་བ་ལོག། འཛུབ་མ་འཕྱོར་ཆེ་མ་གུས་པ། མ་སྟེན་སེམས་
 ཅན་དག་ལ་ནི། ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་མཚན་ཉིད་བསྟན། སྟེང་པོ་མ་བཞུས་གུར་བ་དང་། བྱག་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟེན་པ་དང་། ཏྲུ་ཏུ་དམ་ཚིག་གཞན་ལ་བཤད། །
 མཚན་ལྟས་བཤད་དང་དུས་མཚོད་ཆགས། བྲངས་བསྟེན་མ་ཐེམས་སྦྱ་མ་བྲིས། བྲམ་བེ་མཚོག་སྟེད་སྤངས་པ་དང་། དམ་ཚིག་བྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་དང་། བྱ་

༡༣། །ལུག་གཡག་བྱི་ནག་པོ་དང་། །འཕྱར་དར་མ་བསྟེན་མཆེད་ལྷམ་དག །ཞེ་བཅད་ཆོས་སྤྱོད་ལས་བྱས་པས། །མ་མོ་དཔོན་གཡོག་
 འབྲུགས་པར་འགྱུར། །འབྲུགས་པའི་མ་མོ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱི་གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ། །མ་ཉེས་བགོགས་ཚན་དམ་ལ་བཏགས། །ས་
 བདག་སྤྱ་གཉན་རྒྱད་དགྲགས་དང་། །དམ་བཅའ་ཉམས་ཤིང་ལྷ་འདྲེ་ལ། །དོ་བསྟོས་མ་མོ་འབྲུགས་པར་འགྱུར། །འབྲུགས་པའི་མ་མོ་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས། །
 གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ། །བཀའ་ངོན་ཅན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞབས་ཏྲིག་མེད། །སྤྱ་མའི་ནོར་གྱིས་མ་མཉེས་པ། །རིན་ཆེན་
 གདམས་ངག་གནང་གུར་གྱང་། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡང་མེད། །ཤེས་རབ་དམན་པས་དོན་ལོག་དགྲགས། །སྤྱིད་པའི་མ་མོ་འབྲུགས་པར་འགྱུར། །
 འབྲུགས་པའི་མ་མོ་བསྐྱོངས་ཤིང་བཤགས། །བྱི་གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ། །མ་མོའི་ཏྲགས་མཚན་བུལ་བའི་ཆོ། །གནད་ལ་བོར་དང་མི་མཐུན་

པའི། འཁོར་ལོ་སྤྲུགས་བསྐྱོག་དགྲུགས་གཙུག་དང་། གནད་འབེབས་བྱས་དང་སློང་རྟོགས་བྱེད། སེམས་འབྲུགས་ང་རོ་མི་སྒྲན་པས། དམ་དུ་བདར་ཞིང་
གཡལ་མོ་གདབ། དེ་ཆེ་སྤྱིད་པའི་མ་མོ་འབྲུགས། མ་མོ་འབྲུགས་པས་འཛིག་རྟོན་དུ། མི་མཐུན་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བར་འབྱུར། འབྲུགས་པའི་མ་མོ་བསྐྱང་
ཞིང་བཤགས། བྱི་མ་མོ་ནང་འཐབ་མཆོན་ཆར་འབེབས། གཙན་གཟན་འབྲུགས་ཤིང་འཐབ་པ་དང་། བྱ་ནག་ནང་འཐབ་ཐོག་སེར་འབེབས། མེ་ཡིས་
ལུས་ཆོག་ཆུ་ཡིས་བྱིངས། བྱད་མེད་སྒྲ་བ་མང་པོ་བྱེད། རོ་འཛུམ་གནག་ཅིང་ཁ་དོག་ངན། རུ་འབོད་བྱེད་ཅིང་ཐལ་མོ་བརྒྱུ། གོས་ནག་མི་སྤྲུག་མཆོན་མ་
སྟོན། དབྱ་བྱུང་ཟེར་ཞིང་ཕུ་མདར་རྒྱག། གཅིག་ལ་གཅིག་གློལ་ནང་འཐབ་བྱེད། འཁོར་ཡང་མི་མཐུན་ནང་དམེ་བྱེད། བདག་ཀྱང་མི་དགའ་སེམས་ཡིད་
འཕྱོ། ཡིད་ལ་མི་འདོད་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་། བཟའ་མི་འབྲུགས་ཤིང་ནང་འཐབ་བྱེད། སྐར་མདའ་ལྱུང་དང་ས་གཡོས་བྱེད། རི་ཉིལ་བྲག་རལ་རིབ་ཤོམ་

༡༡། །འབྲུང་། །ཐུག་ཆར་རྩོམ་པ་དཔར་སྟོ། །སྒྲུ་བོར་འབྲིག་དང་ཐུག་ཐལ་ཆར། །འབྲེབས་ཤིང་དུས་མིན་ཁ་ཆར་དུག །ཐོག་མེར་
 དུག་དང་རྒྱུང་དཔར་འཛུགས། །འཛུགས་མ་དཔར་ནག་རི་རྒྱུང་ཁེབས། །གཤེན་རྩེ་ཨ་མ་སྒྲུང་མགོ་ཡང་། །ས་རིམ་དགུ་ཡི་འོག་ནས་ལྷང་། །ནད་ཡམས་སྒྲ་
 ཆོགས་སྒྲུར་གྲིས་གཏོང་། །མ་མོའི་ནད་རྒྱལ་ཁ་སྒྲེ་ནས། །འགོ་ཡམས་རིམས་ནད་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །གཏོན་དང་མི་མཐུན་མང་བར་བྱེད། །འབྲུགས་པའི་མ་མོ་
 བསྐྱང་བར་བྱ། །བསྐྱང་རྩོ་བསྐྱལ་པར་བྲུགས་དཔ་བསྐྱངས། །གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུག་པའི་རྟགས། །ཆད་འབྲུམ་རིམས་ནད་སྒྲ་ཆོགས་འབྲུང་། །སྒྲོ་བྱར་ན་ཆ་
 སྒྲ་ཆོགས་དང་། །ཐུགས་ནད་སྒྲ་ཆོགས་གོད་ཁ་འབྲུང་། །དེ་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྟགས། །བསྐྱང་རྩོ་བསྐྱལ་པར་བྲུགས་དཔ་བསྐྱངས། །རྩྱ་རྩྱེ་ གཞན་
 ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྟགས། །ཉམས་དང་མི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། །བྲོ་ཞིང་མི་སྒྲུག་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན། །རྒྱུ་གྲིས་སྒྲེགས་ཤིང་ཆུར་ལ་ལྷང་། །འཁང་ར་བྱེད་

ཅིང་བྱང་མང་བརྒྱུད་། །རོ་སྒྲུང་སྟོན་པ་འབྲུག་པའི་རྟགས། །འབྲུག་པའི་མ་མོ་བསྐྱང་ཞིང་བཤམས། །གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་ལྟས། །རལ་གྱི་ཆག་དང་
 བོང་བྱ་མཐོང་། །དུང་སྐྱད་མི་ཐོན་མ་བྱ་ནག །ཉི་ཟླ་བཀལ་ཞིང་མེ་ཆུས་འཛིག །དེ་ཡང་མ་མོ་འབྲུག་པའི་རྟགས། །འབྲུགས་པའི་མ་མོ་བསྐྱང་ཞིང་བཤམས། །
 གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྟགས། །བྱ་ནག་མང་པོ་འདུས་གྱུར་ནས། །གཏོར་མ་མི་བཟང་ལ་འགྲོ། །དེ་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྟགས། །རྩྱུ་རྩྱེ་ །སྟེ་
 བྱར་ནག་མོ་ལ་སོགས་པའི། །དམ་སྒྲིས་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་ན། །བྱད་ལ་འབྲིགས་ཤིང་བྲིས་འགྲོ་འདོད། །སྒྲུ་འདོད་བྲོ་ཞིང་ཆོག་པ་བ། །བྱད་མེད་འཕོང་དང་
 མཚན་སྟོན་མི། །མཁའ་འགྲོ་བསྐྱང་བས་དམ་སྒྲི་ཡི། །བར་གཅོད་མཐའ་དག་ཞི་གྱུར་ཅིག །མོ་མཚན་དང་ནི་དབང་རྟགས་སྟོན། །བྱད་མེད་སྒྲུལ་ཞིང་དུ་བ་
 འབྲིགས། །གཏོར་མ་དུས་ལས་ཡོལ་བའི་རྟགས། །བྱད་མེད་དུ་མཐོང་ཉམས་པ་གཞོད། །མིག་བརྩམས་ཏིང་འཛིན་གཡེལ་བའི་རྟགས། །ཐལ་རྟེན་དམ་ཆོག་མ་

༡༡། ཁོང་ཟེར། རྩེ་ཅེ་སྟོན་ན་སྟིང་པོ་ཆད། ཤོ་སྒྲ་གཞན་དང་འཐབ་མོ་འོང་། བྲོ་ན་བར་ཆད་འོང་བ་སྟོན། རྒྱང་སྤྱ་ལེན་མཐོང་བསྐྱབ་
ཐག་རིང་། ཁ་རོག་འདུག་ན་སྟིང་པོ་དང་། རྒྱག་རྒྱ་ལོར་བས་བསྟོང་ཞིང་བཤགས། རྩེ་ བྱི་རྟེན་མ་བྱས་བྱགས་དམ་བསྐྱངས། དེ་མོ་ནག་མོས་བྱགས་དམ་
བསྐྱངས། རྟང་རྟེན་སྤྱ་དང་གསང་མཚན་དང་། གསང་བ་ག་བྱར་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱང་། རྩེ་ མ་མོ་བཞད་ན་དག་བགོགས་སྟོལ། སྟོར་ན་དངོས་བྱུང་སྤྱར་
བའི་རྟགས། བྲོ་གར་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་རྟགས། འཇུ་མ་མཐོང་བདག་ཉིད་ཆེ་རིང་རྟགས། རྟ་བ་ཞོན་ན་ལོར་འཕེལ་རྟགས། རྩེ་ཤིང་བསྐྱད་ན་ལོངས་སྟོང་
རྟགས། བདེ་སྟོང་ཐོགས་ན་རྟོགས་པ་བསྟེད། རྒྱགས་བཟླས་རུས་པ་འབྱུང་བའི་རྟགས། དེ་ཆེ་མ་མོ་བསྟོང་བར་བྱ། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་བྱགས་དམ་
བསྐྱངས། རྩེ་རྩེ་ རྒྱགས་དང་ཉིང་འཛིན་རུས་བསྟེད་ཆོ། རྟོ་རྟོ་དབུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེས། མཁའ་འགྲོ་རང་ལ་ཤར་

བའི་རྟགས། བྱད་མེད་དཀར་མོ་བཞད་ཅིང་བྱུང་། ཁི་བའི་ལས་ཀུན་འགྱུ་བ་པའི་རྟགས། རྟག་མོ་རལ་ཅན་བྱུང་བ་ན། འདྲོད་ཁམས་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་
སྟེར། དམར་མོ་བསེ་ཡི་རལ་ཅན་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་དབང་བསྐྱུད་དངོས་གྲུབ་གཏེར། སེར་མོ་བྱོད་སྟེང་ཅན་བྱུང་ན། ཆོ་དང་ལོངས་སྟོན་རྒྱས་པའི་
རྟགས། དེ་ཆོ་མ་མོ་བསྐྱང་བར་བྱ། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩས་རྣམས་ལུད་དང་ཐུན་པ་ནག མེ་རྟོག་ཆར་འབབས་རྒྱུད་དམར་དང་། །
བྱད་མེད་གཟུགས་དང་འཇའ་ཆོན་སྟོན། ཉི་མ་ཤར་དང་སྟོན་དཀར་ལྗིང་། དེ་ཆོ་མ་མོ་བསྐྱང་བར་བྱ། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཁྱོེ་དཔེ་
མ་མོ་བརྟེན་པའི་རྩས། དང་པོ་འབོད་པའི་རྩས་ལྗེ་ནི། གཤམ་དར་ཏ་སྟེ་མི་ཆོལ་དང་། ཅིག་ཞུན་བདུག་སྟོས་རྩས་ཀྱིས་བསྐྱང་། མ་མོ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱང་
བའི་རྩས། བྱོད་པ་ལྟག་སྟོན་སྟེ་མཁར་དང་། བྱ་ནག་ཤེལ་ནག་བཤོས་ཀྱི་ནི། མཆོད་ལྗེ་སྟེན་གཟིགས་དུ་མས་བསྐྱང་། མ་མོ་བསྐྱང་བའི་རྩས་མཆོག་ནི། །

༡༡། གེུ་རི་ཤ་དང་དེ་མེའི་ཤ། གྲི་ཤ་དབང་པོ་སྒྲ་ལྷ་དང་། གྲི་ལའི་མཚལ་ཏིག་མི་སྒྲིང་དང་། ཤལ་བྲག་ཚོགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་། ཤལ་གུམ་མངལ་བྲག་ཨ་མི་ཏ། རྩ་གད་ཤེལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱང་། ལྷ་མཐར་བྲལ་པའི་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། མ་ལྷར་འབྲུག་པ་བསྐྱང་བ་ནི། རྣ་ཆུང་མཚལ་དང་མི་དབང་ཤ། རྩ་བདུད་ཅི་ཤ་མེད་དང་། རྩ་བྲགས་མེད་སྒོག་མེད་བྲག་མེད་དང་། རྩ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། བྱི་མིང་ལྷར་འབྲུག་པ་བསྐྱང་བ་ནི། ལྷ་ཏའི་ཤ་དང་བཞད་ཀྱི་ཤ། རྩ་མངར་བས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཤེང་ཏིག་མེ་ཏིག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་། ལྷ་ལྷར་འབྲུག་པ་བསྐྱང་བ་ནི། རྩེུའི་ཤ་དང་རྩ་མེའི་ཤ། རྩ་ལྷ་ཤ་དང་རྩ་བྲག་ཤེང་ག་ཡོངས་ཀྱིས་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། མཚལ་ལྷར་འབྲུག་པ་བསྐྱང་བ་ནི། རྩ་པ་དང་ནི་སྒོག་བྱ་དང་། རྩ་ལྷ་དང་ནི་ལྷ་ལྷ་དང་། ཨ་མི་ཏ་ཡིས་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། རྩེ་མོ་འབྲུག་པ་བསྐྱང་བ་ནི། རྩ་

སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། །དམ་བདར་འབོད་ཅིང་བེལ་གྱིས་གཞོན། །བདུད་ཅི་དྲངས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ། །གནད་དུ་དབབ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཧྲུཿ
གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། །དྲི་རྒྱས་ཐུག་ཏུ་ཉམས་པ་བསྐྱང་། །ཁ་འཁྱིལ་འཁྱིལ་ལུས་བཞེས་བསྐྱང་། །འབྲུ་ཟན་ངར་མའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །བྱ་རིགས་སྣ་
དགའི་གཟུགས་གྱིས་བསྐྱང་། །གོམ་པའི་སྒྲངས་སྒྲབས་གར་གྱིས་བསྐྱང་། །སྒྲུ་ར་ལྟས་བསྐྱང་བ་དང་། །བདུད་ཅི་སྒྲུབ་དང་བཅས་པས་བསྐྱང་། །སྒྲིབ་སྒྲེག་
ལས་བཞིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤ་ཆེན་སྒྲིང་དང་དམ་ཇས་དང་། །སྒྲང་པོ་ཆེ་ཡི་སྣ་མཆུ་དང་། །བྱ་རིག་ཤ་དང་དེ་མའི་ཤ། །དེ་མའི་སྒྲོང་ལ་སོགས་པའི། །
སྒྲོང་འི་ཆོགས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐྱིང་ ཞིང་ཆེན་ཁོག་པ་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཤ་བྲག་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། །
མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རས་གྱིས་མི་མགོ་བཏུམས་པ་ལ། །སྒྲུབ་མེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བྲིས་ནས། །བོང་བུ་ཞོན་ནས་སྒྲགས་གྱིས་འགྲུག། །འབྲུ་

༄༅། །ཟན་ལ་ཆེན་ཙམ་སྤྲི་༥། །ཤ་བྲག་སྤྲིང་དང་མགོ་བཅས་ཀྱིས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། །རིན་ཆེན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་
 དང་། །སྣ་ཆོགས་སྐྱར་བའི་བདུག་སྤྲོས་དང་། །ན་རྒྱུང་སྤྲིང་དང་རྩས་ཀྱིས་བསྐྱང་། །ཁྱེ་ ཅོད་ཅ་སྐྱག་མ་ཉམས་པ། །བྱམ་ནད་བྱ་གུ་མ་ཉམས་ནད་། །ན་རྒྱུང་
 བྱང་བའི་མཆེལ་དང་ནི། །བྱང་སེམས་སྐྱར་བའི་སྤྲོག་འཁོར་གཞུག། །སྤྲུ་མཆོན་སྤྲན་ནད་དུ་ནི། །སྤྲན་དང་མཆེལ་ཆེན་རྟུས་བཀའ་། །རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་
 རྩས་བཅས་ཀྱིས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྱེ་ སྤྲང་ཆེན་སྤྲང་དང་མི་དབང་ལ། །ནི་འུ་ལེ་དང་ཆ་བྱ་དང་། །བྱ་མོ་གཙང་མར་སྐྱར་བ་
 ཡིས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱ་མོ་དམར་མའི་སྤྲིང་དང་ནི། །རྒྱལ་མཆོན་གཡལ་དར་དམར་པོ་དང་། །སྤྲན་དང་གཏོར་མས་བྲགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཤིང་འབྲས་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་དང་། །འབྲུ་སྣ་སྤྲན་སྣ་དར་བབ་དང་། །རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་ཤ་བྲག་དང་། །རྩི་སེལ་ར་མའི་རྩས་ཀྱིས་བསྐྱང་། །ཁྱེ་ཁྱེ་

22

༡༡། འུག་པའི་བྲག་ སྤོན་ལག་བྲག་དང་གསང་བའི་བྲག་ དེ་དག་ཀུན་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། ། ལྷོ་ ཆོས་སྐུ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་
 ནས། མ་མོ་མཁའ་འགྱུར་ལྷ་ཆོགས་གྱིས། མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་འདི་བཞེས་ལ། གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་དང་། མཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་
 བཞེས། འབྱུང་པོའི་བོད་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། གཤམ་རྩེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བཞེས། བདུད་གྱི་བྲམ་ཁ་བསྐྱོར་བ་བཞེས། མ་མོའི་བྲག་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། །
 ཞང་ཞུང་བཙོ་དམར་འཕེན་པ་བཞེས། སུམ་པ་སྤང་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། བརྩེ་སྤྲུགས་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། བོན་པོ་རྟ་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། སྤྲུགས་པ་སྤོང་
 བོར་འཕེན་པ་བཞེས། སྤྲེས་པ་མདའ་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། བུད་མེད་དམོད་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། སུ་སྤྲུགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བཞེས། ངན་སྤྲུགས་གདུག་པའི་
 བོད་གཏོང་བཞེས། ལྷ་ཡི་བྱད་དུ་བརྩུག་པ་བཞེས། ཐེའུ་རང་སྤྱིད་ལ་བརྟུ་བ་བཞེས། རྒྱལ་པོའི་སྦྱོ་འབོག་གཏོང་བ་བཞེས། ངང་སྦོང་གཟའ་ཡི་གི་གི་བཞེས། །

ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་བརྒྱེད། །ཡེ་འབྲོག་སྤུལ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བརྒྱེད། །ཁྲི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །ལོ་སྒྲིག་ཟླ་སྒྲིག་ཞག་སྒྲིག་དང་། །ནད་རིགས་བཞི་
བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བརྒྱེད། །མཁའ་འབྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། །རྒྱལ་བསེན་བར་ཆད་བྱེད་པ་བརྒྱེད། །དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་སེམས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་
དགྲ་ལ་བྱེ་ །ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་བྱེ་ ། ༄། རྩྱུ། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། དུས་འདིར་བདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །འཁོར་དང་
བསྐྱར་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་སྤྱང་མའི་ཆོག་ས། །ཅེས་སོགས་བརྒྱེད་པ་བྱས་ཏེ་བདུན་ཅི་ས་གཙང་སར་གཤེགས། །དེ་ནས་ཆོས་སྒྲུ་ལྷའི་མདའ་དར་གཡའ་སྟེ།
༄། བྱེ་ །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཆོ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག །སྒོག་ལ་རྩར་བུམ་མ་བྱེད་ཅིག །དབུས་ཀྱི་གཙོ་མོ་མ་གཡེལ་ཞིག །སྤྱི་ཡི་
བསྐྱར་མ་མ་འབྲུག་ཅིག །འཁོར་གྱི་མཁའ་འབྲོ་མ་འབྲུག་ཅིག །ནད་གི་རྩེ་མོ་མ་སྤྱུག་ཅིག །སྤྱི་ཡི་མ་མོ་མ་འབྲུ་ཞིག །མ་མོ་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །

༡༡། །བདག་གིས་བསྟེན་པའི་མ་སྲིང་མཛོད། །སྲིང་དུ་ཉེ་བའི་མཛོད་མོ་མཛོད། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་ཕན་མོ་མཛོད། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་
 ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་བསྐྱབ། །ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །འགལ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་
 ནས་ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ་གཏོར་སྦྱོང་མངའ་གསོལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསོལ་བཏྲན་བཞུགས་ཤིས་བཛོད་ནམས་གཞུང་བཞིན་བསྐྱབ་ནས་ལས་གྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ།
 སྟོགས་དུས་སྦྱོང་ངན་རྒྱུང་ནག་འཚུབ་མ་ཡིས། །རྒྱུན་ངན་ཞུགས་གྱི་ཡུང་པོ་ཆར་སྒར་བ། །འཛམས་བྱེད་ཕན་བདེའི་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཆེན་པོ། །འབེབས་པའི་བསྐྱང་
 རལགས་ཀྱང་འཛིན་འབྲིགས་པ་འདི། །སློབ་གྲོས་ས་འཛིན་རྩེ་ལས་འཐོན་པ་འདིས། །བདེ་སྦྱོང་པད་ཆལ་རྒྱས་པས་སྐལ་བཟང་ཆོགས། །ཡུན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་
 དགའ་སྟོན་རབ་སྦྱོང་བས། །སྤྲེའི་དེ་རོ་བདེའི་འབྲས་བཟང་སྟོན་པ་མཆར། །དགའ་འདིས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །མ་མོའི་འབྲུག་རྒྱུན་མ་ལུས་བྱང་

[illegible]

༄༅།

།བའི་ཚུལ་ལ་ཐོག་མར་བཅར་གཞི་དགོས་ཇུས་སུ། ཡན་དར་སོགས་སྒོད་གྱི་ནང་དུ་བཞག་གི་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བཅེགས་གྱི་ཁར། མ་མའི་གཏོར་མ་བྱུང་གསུམ་པ་པད་འདབ་
 བཞིས་མཚན་པའི་ཅེ་མོ་ཉི་ཟླའི་རྒྱན་བཅེགས་གྱིས་སྒྲས་པ་བཤམས། གཞན་ཡང་དམར་གཏོར་བྱུང་གསུམ་པ་མར་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་དང་། བདུད་ཅི། རྟ། མར་མེ་བཅས་པ་བདུད་ཅི་མཚོད་སྒྲན་དང་མི་
 རྒྱགས་སོགས་གྱི་ནད་སེལ་བའི་སྒྲན་བཏབ་པ། སོ་སོ་ནས་བརྒྱ་ཚར་རེ་དགོས་པ་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་དང་། བསྐྱས་པ་བྱ་ཆེ་གཏོར་མ་སོགས་སོ་སོ་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་རེ་མ་མཐའ་དགོས། དེ་རྣམས་གྱི་
 གཡས་སུ་དུང་ཤོ་གང་། མེ་ལོང་གཡུ་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མདའ་དར་དར་ཚོན་ལྷ་ལྷན་དང་། བྱེ་མར་སྒོད་ཁེངས་བསྒྲིགས། གཡོན་དུ་ཀྲ་ལིའི་ནང་དུ་ཡུགས་ས་མའི་ལག་དང་། ཇུ་མའི་བེམ་བུ་མ་
 འགྲིམས་པའི་ཆང་གིས་བཀའ་བ་ལ་མཚོད་སྒྲན་དང་། ནད་སེལ་སྒྲན་བཅས་བཏབ་པ་བསྒྲིགས། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ལོང་ལ་སི་རྒྱུར་འཕ། ལི་བྲིས་བྱུགས་པའི་ཁར་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་རིམ་བྲིས། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་
 དུ་ཡེ་རྩེ་འབྲི་ཞིང་། དེའི་མདུན་དུ་བྲིས་བྱ་ནག་མའི་སྒོ་ངར་བྱི་ཡིག་བྲིས་ལ་མདའ་དར་ཚོན་སྒྲ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་བཅུག། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཉེར་སྒྲོད་དང་། དམར་གཏོར་ཞལ་བས་གཅིག་བཅས་དང་།

ཆོགས་འཁོར་ཡང་བཟང་བ་བཤམས་ཐུབ་ཆེ་ལེགས། རང་གི་མདུན་དུ་ཤུ་ཐེངས་རྒྱུ་ཆེ་ལེགས་ཀྱང་ཆེར་བར་བསྒྲིགས་ནས། མ་མེད་འབྲུགས་བསྐྱོད་ཏུ་ཆོགས་རིན་པོ་ཆེས་ཆོག་བསྒྲིགས་གནང་བ་རྒྱས་པ་
ཆེར་གཅིག་སོགས་གཏོང་ཐུབ་ཆེ་ཞིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱུད་ཆོག་རྣམས་བཅོས་ལྷན་མེད་པ་སོར་བཞག་ཁོ་ན་མཛད་ཡོད་པས་གཏོང་ཐུབ་ཆེ་ཞིན་ཏུ་དག་ཞིང་གང་ལྟར་ཡང་གངས་གསོག་གེད་ཆོ།
༥ རྒྱུ་མེད་སྒྲིགས་མ་ལྟ་པོ་ཆེ་ཆེར་བདོ་བའི་དུས། འགྲོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་ཆེས་རགས་ཤིང་། ཁག་མེད་སྦྱོད་པ་སྣ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲིད་པའི་
མ་མོ་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་པར་གྱུར། དེ་ཆེ་འབྲུགས་པའི་མ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་། གཞན་ཡང་མ་
མོ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་ཏྲགས་དང་། སྒྲོམ་གསུམ་བཅས་མཆོམས་ལས་འདས་དམ་ཉམས་ཤིང་། ཏེན་ཇས་དམ་ཇས་མ་ཆེད་གྲིབ་གྲིས་སྒྲགས། སྤྲི་ནང་གསང་
ཏེན་ཡོ་བྱད་མ་ཆེད་ལོར། སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་བས། འགལ་འབྲུལ་སྒྲོ་གསུམ་བཟྱི་བ་སྣ་ཆོགས་པས། སྤྲིད་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཆེ་

ཨོཾ། ཆེར་འབྲུག་ས། འབྲུག་ས་པའི་མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱང་བར་བྱ། བསྐྱང་ངོ་བྱུག་ས་དམ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་། གཞན་
 ཡང་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཚུས་དང་། མ་མོ་མཉེས་བྱེད་སྤྱི་སྒོས་ཏེན་ཚུས་སོགས། འཇིག་ཏེན་འདས་དང་མ་འདས་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས། སྤྱིད་པའི་མ་མོ་
 ཐམས་ཅད་བྱུག་ས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱོད་པ་ཏེན་འབྱུང་བྱུང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་མཆོག་། བྱུང་འབྱུག་དགའ་བཞི་འདྲེན་པའི་བདེ་བ་ཆེ། མཆོན་དཔེ་གསལ་ཚོགས་རྩོ་
 རྩེའི་སྐྱར་ཤར་བ། མོས་སྒོམ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཏེན་མཆོག་འདིས། སྤྱིད་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་བྱུག་ས་དམ་བསྐྱང་། དེ་ལྟར་བྱུག་ས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་གྱུར་
 ནས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། རྒྱུན་ངན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། མི་ལྟས་མཆོན་ངན་ཐམས་ཅད་དབྱ་ལ་
 སྐྱར། བསྒྲོག་བསྐྱར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། བྱི་མོ་ བདག་ཅག་དཔོན་སྒོལ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་

ཆོག་ས་མཐའ་དག་ལ། ཁར་ཆད་རྩུ་ཐུམ་མ་བྱེད་ཕྱག་མ་དོག། དབུས་ཀྱི་གཙོ་མོ་རྟག་རྩུ་མ་གཡོས་ཤིག། བྱི་ཡི་བསྟན་མ་མ་གཡེལ་འཁོར་མ་འབྱུགས། རྗེ་
 མོ་མ་འབྱུགས་མ་མོ་མ་འབྱུ་ཞིག། ཁ་མོ་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། ཁདག་གི་མ་སྤིང་མཛའ་མོ་བྲན་མོ་མཛོད། ཁས་མ་པ་འབྱུབ་ལ་རྟག་རྩུ་རེ་བ་
 སྒྲོང་། ཁའོད་བྱེད་དམ་སྤིང་བྲ་བགེགས་རྩུ་དུ་སྒྲོགས། ཁས་མ་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་དུ་གསོལ། འགལ་འབྱུལ་བཟོད་གསོལ་འབྱུལ་པ་ཐམས་
 ཅད་བཤགས། ཁཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲོལ། ། །མཇུག་ཆོག་ལ་གཞུང་རྒྱས་པ་གང་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་བྱ། སྤྱི་སྒྲོས་པན་བདེའི་ཆེད་དུ་འབྱུགས་སྒྲོང་གངས་གསོག་བྱེད་
 པ་མང་བས་འཇུག་པ་བདེ་ཆེད་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་དགོས་ཞེས་དགའ་ལྟན་ལྟོ་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ་དོན་ཡོད་ལགས་ནས་རྟེན་དང་བཅས་བསྐྱུལ་ངོར་ཞུ་སེར་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་གསེར་ཁང་.....
 སྒྲུལ་མིང་ངག་དབང་རྩུལ་བྲིམས་དོན་ལྟན་གྱིས་རྒྱུད་དོན་མན་ངག་ལྟར་སྤེལ་བ་སྟིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོག་ས་རྣམས་ཞི་ནས་བསྟན་འགྲོའི་ལེགས་ཆོག་ས་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ། ༥ གཤེགས་གཏོར་

༡༡། །འབྲུལ་བར་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ། ཨོྲེ་ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩྱུ་པཎ། ཨོྲེ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་མཐ་རྩམྱཾ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དེ་བྱིབས་སྤ་བྱ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩ་ལས་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཨྲུཾ་ལས་མི་མགོའི་སྟོང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ། ཨྲུཾ་ལས་བྱང་བའི་བོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱྱུ་ལས་
 བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆོན་པ། སྟོར་ཨྲུཾ་ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཆོན་པ། རུབ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁ་ལས་
 བྱང་བའི་རྩའི་ཤ་ཉས་མཆོན་པ། དབུས་སྤ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་མའི་ཤ་ནས་མཆོན་པ། ཤར་སྟོར་ཡི་ལས་བྱང་བའི་རྩེ་ཆེན་བས་མཆོན་པ། སྟོ་རུབ་རྩྱུ་ལས་བྱང་
 བའི་རྩྱུ་རས་མཆོན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་རྩྱུ་མར་མས་མཆོན་པ། དབུས་སྤ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༡༡། །བཟློམ་ན་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་ཏུ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ཏུ། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་
 ཆེན་མང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་འབྱུངས་གྲས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྐྱོང་བ་
 སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བཏྲན་མ་བཅུ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྤྱོད་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ། སྤྱད་མདོ་ཁམས་སྤང་བྱུག་བར་དབུས་
 གཙང་རུ་བཞི། ས་སྤྱོགས་ཡུལ་རིགས་༼དགོན་གནས་༽འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་སྤྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་
 ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་

དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྒྲོང་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ། ༄། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་
 སྟོབས་དང་། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། ། ། འོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ། ། ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འབྱུང་བུར་ཅིག ། ། ཐུགས་རྒྱུ་དང་ཐུག་རྒྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་བུ་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་བརྒྱ་མི་རྩེ་རྩེ། ། ། ར་མེས་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་བྱུ་བུ་ཤུ་ཏེ་བྱུ་ ། ། སྐྱ་
 ཏེ་ཁོ་ཤུ་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཏེ་མོ་ག་ག་ཏེ་ཁོ་སྤྱ་རྩེ། ཨོ་ཤུ་མི་ཏེ་རྩེ་པར། ཨོ་ཤུ་ཀུ་རེ་ཤུ་ཁོ་སྐྱ་རྩེ་ཏེ། ཤུ་རུ་པར་ཏེ། ། ། ར་མེས་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་ཤུ་མ་ལོ་གི་
 ཏེ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ར་སྤྱ་བྱ་ར་རྩེ། ཨོ་རུ་རུ་སྤྱ་རུ་རྩེ་ལ་ཏེ་ཏེ་མི་རྩེ་ལོ་ཅི་ནི་སྐྱ་ཤུ་སྤྱ་རྩེ་ཏེ་སྤྱ་རྩེ། ༄། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། ། ། འོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ། ། ཐོགས་པ་མེད་

༡༡། །པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་པའི་བར་རོ། །སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། །ལྟོ་ རབ་འབྱུང་མས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། །དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་
 །ཞེས་གྱུར་མཚན་གསོལ་བ། །ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་དབང་གིས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱང་ནག་
 །འཛུབ་མའི་དབུས། །བེ་ཅོན་ཐོད་བྲག་འཛིན་པ་སྤྲིན་མོའི་གཟུགས། །དེའུའི་སྤྲོད་བཞུགས་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་སྒྲ། །ཁི་སྤྲིད་བྲན་པ་དེ་སྤྲིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །
 །ཕྱི་ཡི་སྤྱན་གཟིགས་ནམ་མཁའི་བྱོན་གང་ཞིང་། །ནང་གི་དམ་ཚུས་ས་གཞི་མ་ལུས་བྲལ། །ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་པའི་མཚོད་སྤྲིན་ཞིང་ཁམས་ཀུན། །རྒྱས་པར་
 །འགོངས་པ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། །ལྟོ་ །ཤ་བྲག་ལ་སོགས་བདུད་རྩི་ལྡ་དང་བཅས། །འབྱུ་སྒྲ་ལྡ་དང་སྤྱུར་བའི་གཏོར་མ་
 །འདི། །དཔལ་ལྡན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྤྱུང་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལྟོ་ །དཔལ་ལྡན་ལྡ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་

གྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྒྲུ་གྱུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྩྱེ་གྲུ་ལི་དེ་
 རྩྱེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སར་བེགས་ལ་རྩྱུ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་གསུམ་གྱིས་དབུ་ལ། ཨོྲེ་ལྷེ་དེ་ལྷེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ལན་
 གསུམ་གྱིས་དཔལ་ལྷ་དང་། ཨོྲེ་བརྩོ་ས་མ་ཡ་ཏུ་གི་ནི་མ་མ་བཅུ་སྒྲུ་རྩྱུ་ར་ས་མ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་དང་། ཨོྲེ་ཨ་གྲུ་
 རོ་ལྷུ་ཁི་སར་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨི་ཨུ་རུད་པརྩྱུ་རུད་ན་མུ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷེ་བེ་ལྷུ་ཁི་རྩྱེ་སར་ཏད་ཁི་ཨུད་ག་ཏེ་སྒྲུ་ར་ཏ་ཏི་མི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་
 པས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་འཁོར་སྐྱི་ལ་འབུལ། དེ་ནས། ༄། རྩྱེ་གྲུ་ལི་དེ་ལྷེ་ལྷེ་དེ་ལྷེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩྱུ། ལྷུ། ལྷུ། ལྷུ་པེ། ཨུ་ལི་ག། གཞུ། བེ་ལི་ཏུ། ལྷུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་སྒྲུ། ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་རོལ་མོ་བཅས་པས་མཆེད་པ་དང་། ༄། རྩྱེ་གྲུ་ལི་དེ་ལྷེ་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨུ་རྩྱུ། ཨོྲེ་ལྷེ་དེ་ལྷེ་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨུ་རྩྱུ། དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་མཆེད་

༄། །ཕྱོད་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྟན་མ་བརྩ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྱཱ་ཧྱཱ། ཞེས་སོགས་བརྒྱས་གཏོར་
ལྟར་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པ་སྤུལ། ་༥། སྟོན་ ་༡། ཆེན་ཆོག་ས་ནི་རི་ལྟར་སྤྱངས། ་༢། དྲུའི་ཆོག་ས་ནི་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ། ་༣། དམ་ཇས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
ལ། ་༤། དམ་ཆོག་ས་ཉམས་པའི་དབྱ་དང་བག་གས། ་༥། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། ་༦། བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོག་ས་དབྱ་ལ་བྱོངས། ་༧། དམག་བོར་རྒྱལ་མོས་
དམག་སྒྲོ་བྱོངས། ་༨། དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་རུ་མཆོན་བྱོར། ་༩། བདག་ཅག་དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ཞིང་། ་༡༠། འཁོར་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། ་༡༡། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་
འདུ་བ་དང་། ་༡༢། ལྷག་སྤྱབ་ལོངས་སྐྱོད་འཕེལ་བར་མཛོད། ་༡༣། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ་༡༤། སྟོན་ ཆོས་དབྱིངས་དབང་སྤྱུག་མ་གཅིག་བདུད་ཀྱི་ཡུམ། ་༡༥། དྲག་མོ་
ནམ་གྱི་ཆོམ་བྱེད་མངའ་བདག་མོ། ་༡༦། སྤོག་བདག་མ་མོ་དཔལ་གྱི་རྫོ་རྫོའི་ཡུམ། ་༡༧། སྤེ་བརྒྱད་བདག་མོ་དཔལ་ལྷན་གཤེན་རྫོའི་ཡུམ། ་༡༨། བྱོད་ཀྱི་བཀའ་སློང་བཙན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



གཤམ་ག་འཁོར་དང་བཅས། །མ་མོ་འབྱམ་སྒེ་ནག་མོ་འབྱམ་སྒེར་བཅས། །བདུད་དང་གཤམ་མེ་སྒྲིན་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །དུར་བྱོད་བདག་པོ་ཞིང་སྐྱོང་
འཁོར་དང་བཅས། །སྒྲིང་སྒྲིང་ལྷ་སྒྲིན་སྒེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །བྱ་བྱི་ཅེ་སྐྱོང་ལ་སོགས་འཁོར་དང་བཅས། །ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དབྱ་བོའི་སྒོག་ལ་དབང་བྱེད་བཤམ་པའི་ཚོགས། །འདིར་གཤམ་སྐྱོད་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
ཤིག། །ཅེས་པ་འདི་ནས་མཆོད་མོ་ཡིན་ན་དཔལ་འབར་བཅུ་གས་ནས་གཏོར་མ་བྱང་ཤར་གྱི་མཆོམས་སུ་གཤམ་གས། །ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཛ་སྐྱ་ཏི་པའི་ཞལ་བས་འདི་
འདི་བཞེས་ཤིག། །སྒྲིན་རྒྱ་ཕུད་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཛ་གད་དཔལ་བོའི་སྒྲིན་ཕུད་འདི་བཞེས་ཤིག། །གཙང་མ་ཕུད་གྱི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་
ཤིག། །སྒྲིང་བཙལ་ལེགས་པའི་གཏོར་རྒྱ་གཉན་པོར་གཏོར་། །ད་འཆོལ་ལེགས་པའི་གསེལ་འདེབས་གཉན་པོར་བཞེས། །འཁོར་རྣམས་སྐྱོང་ཞིང་རྒྱུན་རྣམས་

༡༡། |བསྐྱེད་པ་དང་། |སྤང་བའི་དབྱ་དང་གཞོན་པའི་བགེགས་ལ་སོགས། |བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམ་མང་པོ། |ཐམས་ཅད་རྩལ་
 སྤོང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། |བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་ལས་འདི་ཁྱོད་གྱིས་སྐྱབས། |སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། |ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་
 གནས་པ་དང་། |དེ་འཛོན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། |དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱོད་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་མཛོད། |གངས་རིའི་རུ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་
 ཁམས་འདིར། |ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། |སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་བསྐྱེད་འཛོན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། |ཞབས་པད་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་
 ཅིག། || ༥ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛོན་སྤྱད། དཔེ་རྒྱུན་ཁྱུངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱེད་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསར་
 བྱུང་འཕུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོན་གྱི་ཐུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཅོམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོགས་སྐྱབས་མགོན་ལྟེན་པ་དབང་སྐྱེད་འཕྲིད་བཅུ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚོ་བྲི་སྤྲལ་ཏུ་བརྟན་ནས། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བརྟེ་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤོང་བར་མགོན་པོ་བྲིད་ཀྱིས་མི་
བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ཁྲའི་དཔལ་ལ་འབྱན་པའི་རྒྱ་
དུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་མཁན་སྒྲ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོ་སྡོན་བཟང་པོས་མཚམས་སྦྱར་བའོ། ། སང་མདྲ་ལོ། །