

༡༡། ལྷུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་གཏོར་སྐྱབ་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལ་དངོས་གྲུབ་འདབ་སྟོང་འཇུག་པའི་པད་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་
འདོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་ལྟེ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

མཆོད་པའི་
གཞི་གཞི་
གཞི་གཞི་
མཆོད་པའི་

༄༅། ན་མོ་གུ་རུ་བཟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུ་ཀུ་ལ་
དབྱིངས་སུ། སྒྲ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་རི་བཞིན་
དེའི་ནབས་རྒྱལ་གར། བདག་ཡིད་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་
རྒྱུ་བསིལ་བ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་། མ་རུངས་གདུལ་



ཡེ། དོན་དམ་ཚོས་དབྱིངས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་མཁའ་
ཁོ་བའི་གར། ལེགས་བསྐྱར་གླ་མགོན་དབྱེར་མེད་གར་
བའི་ཚལ་དེར་འབྲལ་མེད་བཞུགས། རྒྱལ་ཀུན་སྒྲིང་
ཕྱིར་གདུལ་དག་ཉམས་བརྒྱའི་དཔལ། ལེགས་འཛིན་ཁོ་

མཐུ་ཀུ་ལ་ཕྱག་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་མགོན།

༡༡། བོའི་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་མཛད་མགོན། བཀ་དེའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲ་ཚོགས་གརྒྱའི་རྒྱན། མང་མང་དམ་པའི་ཞབས་རྒྱལ་གཙུག་
བསྟེན་ཅིང་། བསལ་ལ་གསལ་སྟོ་བྲོས་མིག་བྱ་དང་ལྷན་པས། ཡང་ཡང་དོན་གཉེར་ཚིག་གིས་བསྐྱལ་བའི་དོར། མཛེས་མཛེས་ཡི་གའི་
གཟུགས་སུ་དེང་འདིར་སྟེལ། རྒྱལ་བསྟན་སྟིགས་དུས་འདམ་ཐུབ་བྱོད། ཆེས་ཆེར་བྱིང་ཞིང་དམ་པ་རྣམས། ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བཏང་
སྟེམས་བཞུགས། རྒྱལ་ཆོས་དོ་ཆའི་གོས་བྲལ་ཞིང་། བག་མེད་གང་བྱས་སྟོང་པ་ཅན། བསྟན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དོ་ལངས་ཆོགས། ཁ་བའི་

ཕྱི་རྒྱུ་	༄༅། །པར་བཅད་དེ། ཡོལ་བ་བླ་བེ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་ངེས་པར་ཚང་དགོས་པས། གོས་ཆེན་སོགས་ལ་གྲིས་པས་མཚོན། ཆད་ལྷག་མེད་པར་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་	༡༡
ཕྱི་རྒྱུ་	ཏེ་བཀོད་པས་མཛོས་པར་བཤམ། མགོན་པོའི་གྲིས་སྐྱེར་བ་གནས་མ་གཅིག་ཀྱང་ངེས་པར་དགོས། ཐོག་མར་གཏོར་མ་དང་མཚོད་པའི་རྒྱ་སོགས་དམ་ཉམས་དང་། རང་གི་བླ་མ་དང་མཁན་པོ་སོགས་ལ་	དཔེ་བུ་ཨང་།
ཕྱི་རྒྱུ་	སེལ་ཡོད་པའི་རྒྱས་ལ་འཛོམ་དགོས་པས། རས་ནག་པོ་རྩེན་བཏགས། ཆང་ཕུད་མ་ཉམས་པ། བདུད་ཚི་རིལ་བུའམ་མ་བྱལ་ན། བསྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྐབ་པའི་ནང་མཚོད་རིལ་བུ། གཞན་ཡང་སྟན་ལྡ། འབྲུ་ལྡ། རིན་པོ་ཆེ་ལྡ་རྣམས་སྟེ་མར་བཏགས་པ། གཏོར་མའི་སྟོད་ཀའོར་སོགས་གས་ཆག་མེད་པ་ཇི་ཙམ་དགོས་པ་ལེགས་པར་འདུ་བྱས། བྱར་ཀྱམ་དང་། ཙན་ལ་སོགས་པའི་བྲི་བཟང་པོས་ལེགས་པར་	5

ཕྱི་ལོ་	༡༡། རྟེན་གྱི་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅན་བཏགས་པ་གཟུགས། དབང་གི་གཏོར་སྐྱབ་ལ། མདའ་དར་དམར་ནག་ལ་མེ་ལོང་གས་ཆག་མེད་པར། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་མཆོད་	༡༡
ཐཱ་	བདུད་ཅི་རིལ་བུ་དང་སྐྱར་བ། ལི་ཁྲི་དང་། མཚལ། དདུལ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཆོས་དབྱུང་སྐྱེད་མར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ། དེའི་སྐྱོགས་བཞི་དང་། ཉེ་བའི་སྐྱོགས་བཞི་དང་། མཚམས་	དཔེ་གུང་༡༤།
ཕྱི་ལོ་	བཞི་སྟེ་གནས་བཅུ་གསུམ་དུ་ཡིག་མགོ་སྐྱར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་མར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་མདའ་དར་ལ་བཏགས་ཏེ་གཏོར་མར་གཟུགས། ཆོ་དང་ཆོས་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་	7

སྐྱོད་པོ་ ལྟོ་སྐྱོད་	ཨོཾ། སྐྱོད་སྐྱོད་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པས། དེའི་ལུགས་ལ་གཏོར་མ་དཔལ་བཤོས་ཟུར་གསུམ་མཐེབ་ཀྱས་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ་ཡོད། སྐྱེ་ཏུ་བྱུ་	༤༡ དཔེ་ཐུང་།
	ལའི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་སུམ་སྐྱགས་བྱེད་པ་སྔོན་གྱི་ཡིག་རྒྱུ་ན་ཡོད་པ་དེའི་ལག་ལེན་བྱེད་ལུགས་མང་ཡང་། རང་ལུགས་བླ་མའི་ཕྱག་ལེན་ལ་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་གཅིག་དུམ་བུ་བཞིར་བཅད། མས་རིམ་ནས་བཤོས་བུ་གསུམ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་བསྟན་ཏེ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པས་བང་རིམ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དོད་པའི་སྟེང་དུ་ལྷག་མའི་བཤོས་གཏོར་ཟུར་གསུམ་བྱེན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་གཞག་མཐའ་མཐེབ་ཀྱས་བང་རིམ་འོག་མ་རྩབ་ཙམ་སྐྱོར་བ་བྱེད། བསྐྱང་གསོ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་བང་རིམ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དོམ་དང་། ཁྱི་ནག་ལུག་ནག་བྱ་ནག་གི་གཟུགས་དགོད། གཏོར་ཆེན་གྱི་དུས་དང་དྲག་ལས་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་སྟེང་དུ་བཤོས་བུའི་དོད་ལ་མིའི་སྟེང་དངོས་སམ། གཟུགས་ཁྲག་གིས་སྐྱགས་པ་དགོས། གཞོད་སྦྱིན་གཞན་གསུམ་ལ་བཤོས་བུ་ཟུར་གསུམ་རྩེ་མོ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཅུང་ཟད་གཟུས་པ་རེ་བྱེད། འདི་དག་མཁས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་གསུམ་རྣམ་གཞག་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་པས་བཙུང་བསྐྱེད་མ་བྱེད། དེ་ལྟར་གཏོར་མ་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་ཁྲག་གི་ཨྲྀྩ། དབང་	

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་	༄༅། །གསོལ་འདེབས་ལུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་བྱ། རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བྱིན་ལེགས་པར་དབབ། དེ་ནས་ཡང་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་དང་བཅས་པ་ལགས་པ་དྲག་པོ་བྱ།	༄༅། དཔེ་ཐུང་༡༤།
	གྲིབ་སེལ་གྱི་མན་ངག་ལྟར་དམིགས་པ་གསལ་གདབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཉི་མ་འབྱུང་གྱི་མདངས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སོགས་གཏོར་ཆོག་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་མི་གང་རུང་གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བཏབ་ནས། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་མོས་ནས། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་བྱིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ་ཆར་ཁར་ཡར་ལྷག་དྲུག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཆར་བདུན་རེ། དེ་ནས་ན་མོ་བུརྩུ་ཡའི་གསོལ་འདེབས་ཆར་ཉེར་གཅིག་རེ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱ་སོགས་གཏོར་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་དགོས། འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་པན་ཡོན་ཆད་མེད་གསུངས། ལུགས་འདིའི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་	

ཕྱི་རྒྱུ་	༄༅། །ཡིག་བརྒྱ་དང་། ན་མོ་བྱུང་ཡའི་གསོལ་འདེབས་ཉེར་གཅིག་རེ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཏོར་སྐྱབ་ཚར་གཅིག་ལ་མགོན་པོའི་སྒྲིང་པོ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་བརྒྱད་བརྒྱ། ལྷ་ས་ན། ན་ར་གྲི་གྲི། ལྷ་མོ་གནོད་སྦྱིན་བཞི་རྣམས་ལ་དྲུག་བརྒྱ་རེ། ཡིག་བརྒྱ་དང་། ན་མོ་བྱུང་ཡའི་གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཅ་དྲུག་རེ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ལེན་འབྲུལ་མེད་བྱས་ན་གཏོར་སྐྱབ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་མི་ལྟན་ཞིང་། གཏོར་སྐྱབ་དང་བསྐྱང་བཤགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཙམ་མི་ཕྱེད་པར་མགོན་པོའི་བསྐྱང་གསོ་ཙམ་ལ་གཏོར་སྐྱབ་ཏུ་སྟོམ་ནས་ལས་སྟོར་ཕྱེད་པ་རྣམས་ནི་ངལ་བ་ཙམ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་མ་འབྲུལ་བའི་གཏོར་སྐྱབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཏང་བས། མགོན་པོ་འདིའི་བསྟེན་པ་ཆེག་འབུམ་དགུ་བཞི་བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱ། ཁ་སྟོང་ཚར་བརྒྱ་ལ་བྲི་དགུ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟེ་ཀུན་བསྐྱིལ་བས་འབུམ་ཕྲག་གཉིས་དང་། བྲི་ཉིས་བརྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ས་ན། ན་ར་གྲི། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་བདུན་བྲི་དང་ཆེག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་རེ། ཡིག་བརྒྱ་དང་། ན་མོ་བྱུང་ཡའི་གསོལ་འདེབས་ཆེག་བྲི་ཆེག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་རེ་སོང་ན་བསྟེན་སྐྱབ་ཚད་ལྟན་སོང་བ་ཡིན་པས། ལས་གང་བྱས་བདེ་གྲག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ལེན་ངེས་ཅན་དུ་མཛོད་	༄༅།
ཕྱི་རྒྱུ་		དཔེ་ཐུང་།
ཕྱི་རྒྱུ་		15

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོ་	༄༅། །སྐྱ་གཉིས་ཀ་གཟུངས་ཐག་གིས་སྒྲེལ། ཐུན་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ན་ར་གྱི་གྱི་ཁོ་ནའི་བཟླས་པ་བྱེད། ཅེས་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུངས། རྒྱས་པའི་གཏོར་སྐྱབ་ལའང་གཟུངས་ཐག་སྐར་ལྟར་རོ། །མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རིན་ཅན་ཙུ་བའི་བླ་མ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཞེས་སོགས་འདོན་ཆོག་ཟུར་དུ་བཀོལ་བ་ལྟར་ལས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པར་བསྟོམ་དགོས་ཏེ། ལས་གསུམ་ནམ་གཞག་ལས། དམིགས་པ་མགོན་པོའི་སྤྱི་པོའི་བླ་མ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་བསྐྱམས་པ་དང་། བླ་མ་མགོན་པོ་གཉིས་ཀའི་སྐྱའི་འོད་ཟེར་སེར་པོ་དང་། མགོན་པོའི་དབྱལ་བའི་སྤྱུ་རའི་སྟེང་གི་མཁའ་འགོ་མ་བཅུ་གསུམ་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ། འོད་ཟེར་སེར་པོ་འསྟོ་བར་བསྟོམས་ཏེ། བླ་མ་དང་མགོན་པོ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་ནམས་ཀྱི་སྐྱའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདག་དང་། གང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་དང་། དག་འདུན་དང་། རང་གི་གནས་མལ་དང་། དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དང་། བྱམས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་ཕྱི་ནང་མ་ལུས་པར་བྱས་སྟེ། གསེར་བཙོ་མ་དྲི་མེད་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་ཏེ། ཆོ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ལོངས་སྟོན་དང་། དབང་ཐང་དང་། ཆོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱས་པར་བསྟོམ་ལ། སྤྲགས་ན་ར་གྱི་གྱི་དང་། སྟིང་པོའི་སྤྲགས་	༡༡
ལྟོ་		དཔེ་ཐུང་༡༤།
ལྟོ་		17

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོ་	༄༅། །སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ནམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་རྩྭ་ལ་ཐིམ། རྩྭ་དེ་ཡང་མགོན་པོའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱགས་ཀར་སྦྲེབས་པ་ན་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་རུས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་སྤྲིགས་པར་བྱེད་པའི་གཤམ་ཆེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱར་བྱུར། དེ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པས་ཁམས་གསུམ་ན་ང་ལས་མཐུ་རུས་ཆེ་བའི་ཁྲོ་བོ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱགས་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་སྦྱོལ་བར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནམས་བཅོས་བསྐྱད་མ་བྱེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ཁྲོ་བོས་བཀོད་པ་འདི་ལ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བར་ཆད་སེལ་བའི་གཏོར་སྐྱབ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། གཙོ་བོ་སྤྱགས་བྱང་དང་། སྤྱགས་བྱན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱགས་གཉིས་བྱེད་མར་བསྐྱེད་དགོས་པས། བཞིས་བྱེད་ན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱགས་བྱང་དང་། གཉིས་ཀྱིས་སྤྱགས་རིང་བསྐྱེད་དགོས། ཅུ་སྤྱགས་ལུ་ས་ན་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་དགོས། ན་ར་གྲི་གྲི་བརྒྱ་ཅུ་རེ་ཙམ་གཏོང་། དམིགས་པ་གཙོ་བོ་གཏོར་ཆོག་གི་དཀྱུས་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སྐབས་སྐབས་སུ་སྤྱགས་བྱེད་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ལས་གི་གྲུག་ལ་	༄༅།
ཡུལ་ལྟོ་		དཔེ་བུ་ཨང་།
ལྟོ་ལྟོ་		19

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོ་སྒྲིག་པ་	༡༡། །མཁའ་འགྲོ་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་བཟོ་ན་ར་གྲོ་གྲོ་གི་སྤྲུགས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་དགོད། དབང་སྤྱད་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྐབས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱི་སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་སྒྲེང་དང་འོད་ཟེར་དང་། སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་ཡང་དམར་པོ་སྤྲོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་བསྒྲོམ་དགོས། མའི་འོད་ཟེར་བསྒྲོམ་མི་དགོས། དེ་བཞིན་རྒྱས་པའི་གཏོར་སྐབ་ལ། སྤྲུགས་སྒྲེང་དང་འོད་ཟེར་མེར་པོར་བསྐྱར་བ་གོང་དང་འབྲ། དབྱ་བགེགས་གྱི་གཞོད་པ་བསྒྲོག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གཏོར་སྐབ་གྱི་སྐབས། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱི་སྤྲུགས་སྒྲེང་ཁ་དོག་ནག་པོ་དང་འོད་ཟེར་དམར་ནག་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཁྲོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། མེ་དཔུང་དང་། མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་སྐབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ནས་ཞི་བར་བསམ། ཞེས་ཆེ་སྐྱ་སྐྱེ་ཚོས་བཟང་ལ་ཆེ་སྐྱོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མན་ངག་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བཀོད་པ་ཡིན། ལས་གསུམ་རྣམ་གཞག་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས། མི་ཏི་པའི་གསུང་ཁྱུང་པོས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཚོད་པ་མེད་པའི་ལུང་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་ལས་བྱུང་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤེན་ཆེ་གཤེད་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལུས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་	༢༡
ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོ་སྒྲིག་པ་		དཔེ་གུང་ཨང་།
ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོ་སྒྲིག་པ་		21

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོ་སྒྲིག་པ་	༡༡། འདྲི་འཇུག་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོངས་དགོས་སོ། ལྷན་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན། ལྷན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་འཁོར་ཚང་མའི་བརྒྱུ་ལྟོ་སྒྲིག་པ་གྲུབ་རྗེས་ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གསུམ་བཟོད། གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་ལ། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ནི། གཏོར་མ་ཆེ་བ་ལྷན་མ་སྐྱེད་པའི་གོང་དུ་དཔའ་བོ་འབྲུ་བྱས་བཟོད་དེ། གཟུངས་ཐག་རྩོ་རྩོ་བཏགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཕྱག་ལེན་ལྷན་བྱེད། དེ་རྩོས་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ལ། མགོན་པོའི་གཏོར་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སྤྲོ་ཚོགས་བཀོད་པ་དང་། རང་ལུགས་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་འགོད་པའི་སྐབས་གཏོར་བཤད་ལས། ཁ་ཅིག་གཏོར་མ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་རྒྱུང་བ་དཔལ་བཤོས་བྱུར་གསུམ་མཐེབ་ཀྱ་མང་བས་བསྐྱོར་ནས། ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གཏོར་མ་སྒྲེར་མ་ལྷའི་ནང་དུ་རེ་རེ་མཐེབ་ཀྱ་གསུམ་གསུམ་བཤམ། གཏོར་མ་ཆེ་བ་ལྷན་བསྐྱེད། གཏོར་རྒྱུང་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། གཏོར་རྒྱུང་དང་པོ་ལྷ་མ་ལ། གཉིས་པ་ཡི་དམ་ལ། གསུམ་པ་མགོན་པོ་ལ། བཞི་པ་ལྷ་མོ་ལ། ལྷ་པ་གཞིན་སྤྱིན་བཞི་ལ་འབྲུལ་ཞིང་གཏོར་མ་ཆེ་བའི་སྤྲོད་ཀྱི་ནང་	༢༡ དཔེ་ཐུང་༡༤།
ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོ་སྒྲིག་པ་		
ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོ་སྒྲིག་པ་		23

ཕྱི་རྒྱུ་	༡༡། །བཟློན་པ་ལ། ལས་གསུམ་འབྲིགས་སྡེ་བས་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལས། རྩོད་པོ་བཟློན་པས་གཏོར་ཚུང་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩོད་པེ་བསམ། རྩོད་གཉིས་པ་བཟློན་པས་གཏོར་མའི་རྩོད་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ནས། རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་སྐྱབས་སུ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུན་ཅི་ཐམས་ཅད་བཀྱག་སྟེ་གཏོར་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། གདེན་བགེགས་དང་དགྲ་བོ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། འོད་ཟེར་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱུས་དགྲ་བགེགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་གཏོར་མ་ལ་བཅུག་པས་ངོ་བོ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ལ་བྲག་ལ་རྣམ་པ་བདུན་ཅིར་བསམ། མི་ལམ་ངན་པ་དང་། མི་ཁ་སོགས་དང་། ནད་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ན་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ནས་ཁ་དོག་སྟོང་མར་ཀྱི་རྣམ་པར་བཀྱག་སྟེ་གཏོར་མ་ལ་ཐིམ་པས། གཏོར་མ་ཡང་ཁ་དོག་སྟོང་མར་ཤིག་གོ་འདུག་པར་བསམ། མི་ལམ་ངན་པ་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ་མིས་པ་དེ་བཀྱག་ནས་གཏོར་མ་ལ་ཐིམ་པས་བདུན་ཅི་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྤར་ཡང་རྩོད་གསུམ་པ་བཟློན་པས། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་རྩོད་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོད་ཅི་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས། གཏོར་མ་ལ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གུ་ཐུག་པར་བསམ། དེ་ནས་	༢༡
ཕྱི་རྒྱུ་		དཔེ་བུ་ཨང་།
ཕྱི་རྒྱུ་		25

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་	༡༡། རྩལ་པ་ནམས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ལྷག་མ་མེད་པར་གསོལ་བར་བསམ་མོ། །རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འདི་དག་དྲངས་ནས་སྤྱིང་ལྟར་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། རྩུ་དྲུག་གི་དམིགས་པ་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ཇེ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟར། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷག་དྲུག་པའི་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་དམིགས་སྒོར་ཞལ་ཤེས་ནི། གཏོར་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལེགས་པར་བཤམས་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ། གཏོར་མ་ནམས་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་རེ་རེ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩུ་རེ་གནས་པར་བསམ། རྩུ་གཉིས་པས་སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ནས་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། རྩུ་གསུམ་པས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན་དེ་གཏོར་མ་ལ་བྱག་པར་བསམ། རྩུ་རྩུ་རྩུ། སྤྱི་མ་གསུམ་པོ་འདིས་གཏོར་མ་སིབ་སིབ་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལེགས་པོ་གསུངས་པ་འདི་དག་ཤེས་དགོས་པས་ཞལ་ཤེས་ལྟར་བྱས་ན། གཏོར་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་ཐོད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བསྒྲོམ་དགོས་ཤིང་། རྩུ་ཡིག་གྲང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བསྒྲོམ་པ་སོགས་གོ་སྒྲ། འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡང་གཙོ་བོའི་	༢༡
ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་		དཔེ་གུང་༡༤།
ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་		27

ཕྱི་རྒྱུ་	༄༅། །སྤྱི་ཡོད་གཏོར་སྤེར་གཉིས་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། ལྷ་ས་ན་དང་། སྤྱིང་པོ་ལན་བདུན། དེ་ནས་སྤོས་གཏོར་མཚོད་པ་ནང་མཚོད། གཏོར་ཚོངས་ཀྱི་བར་གོང་དང་འབྲ། དེ་	༢༡
ཕྱི་རྒྱུ་	མཚོངས་གཏོར་སྤེར་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ། ལྷ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གོང་དང་འབྲ། གཏོར་བཤད་ལས། གཏོར་རྒྱུང་རྣམས་རིམ་པས་གཏོར་མ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྤྱགས་ཞེས་དང་། རིམ་པས་སྤྱགས་ཞེས་པའི་	དཔེ་གྲུང་༡༤།
ཕྱི་རྒྱུ་	ཆོག་དེར་འབྲུ་སྟོན་དགོས། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་གཏོར་སྤེར་དང་པོ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ་ལ། ལྷ་ས་ན་དང་སྤྱིང་པོ་ལན་བདུན་བཞི་དེ་ཕུལ། གཏོར་སྤེར་སྤྱག་མ་རྣམས་ལ་འབུལ་སྤྱགས་མི་བཞི་དེ་པར་	༢༢

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོ་སྒྲིག་པ་	༡༡། །མགོན་པོ་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཏེག་ གཏོར་མ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་གཙོ་འཁོར་ ནམས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། དེ་རྗེས་བསྟོད་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱས་པར་གཏང་། གསུམ་པ་མཛུགས་གི་ཆོ་ག་ལ། གཏོར་རྒྱུ་བ་ཀྱི་གཏོར་མ་ཆེ་བ་ཕྱིར་བཏོན་ན་དངོས་གྲུབ་ཡལ་འགོ་བས་ཕྱིར་མི་འདོན། གཏོར་མ་ཆེ་ བའི་མཐེབ་ཀྱུ་ཁ་ཡར་དང་། ད་ལྟ་བུ་ལེན་ལ་སྤྱི་སྟབས་སྐྱབས་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་མཐེབ་ཀྱུས་བསྐྱེར་བ་ཞིག་དང་། ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བའི་འདིར་གཤེགས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ། ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ། ཞེས་སོགས་སྤྲེལ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆོག་ལ་བཀོད་འདུག་པ་བཞིན་ཆོང་བ་ཞིག་དང་། གཏོར་ཆུང་མཐེབ་ཀྱུ་ནས་འཁོར་གྱི་གཏོར་མ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རི་ ལྟར་རིགས་པ་རེ་གཞག་ ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་དང་གཏོར་ཆེན་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པ་ཐོག་ཁ་ལ་འབྱེར་ཏེ་ཁ་ཤར་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ཏེ་ བསྐྱིག་ གཏོར་མ་ནང་མཆོད་གྱིས་བྲན་ཏེ། གཏོར་ཆོག་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད། དེ་རྗེས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད། དེ་རྗེས་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཤར་སྟེང་ནས་	༢༡
ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོ་སྒྲིག་པ་	དཔེ་ཐུང་༡༤།	31
ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོ་སྒྲིག་པ་		

ཕྱི་རྒྱུ་	༄༅། །མ་རྣམས་ནང་དུ་བསྟུ། དབྲ་བགགས་ཀྱི་གནོད་པ་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པའི་གཏོར་སྟུབ་ཡིན་ན། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཞལ་པར་ལ་གཟིགས་ཏེ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚར་	༄༅།
ཕྱི་རྒྱུ་	བཅད་པར་བསམས་པ་སོགས་གཏོར་བཤད་ཆེན་མོ་ནང་བཞིན་མཛོད། དེ་རྗེས་གཏོར་བཤད་ལས། ནང་དུ་འོངས་ཏེ། སྤར་ཡང་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་མཆོད་པ་ནང་མཆོད་བསྟོད་པ་རྣམས་བྱས་ནས།	དཔེ་ཐུང་།
ཕྱི་རྒྱུ་	ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་བཟོད་པར་གསོལ། མགོན་པོ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེ་བྱིས་སྟུ་སོགས་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟུ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཕྱག་ལེན་ལ་བལྟ་དགོས་པས། གཏང་རག་མཆོད་པ་ཡི་དམ་དང་མགོན་པོ་སོགས་ལ་སྤུན་མོང་དུ་བྱས་ཆོག་པ་ཕྱག་བཞེད་བཞིན་མཛོད་དགོས། གང་ཡང་བདག་སྟོ་ཆོངས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་	༣༣
	གྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་ཚར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གྲུབ་ན་རབ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་པ་ནས། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། གཏང་རག་གི་མཆོད་པའི་མཁུག་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་སྟོན་ལམ་དང་། དག་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་སོགས་བཛོད། གཞན་རྣམས་གོང་གི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་གོ་སྟུ། ཡང་གཏོར་བཤད་ལས། དེ་	

ཡང་གཏོར་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབས་གཅེས་པའི་དམ་ཆོག་ནི། མཚམས་བསྐྱམས་པར་སྐྱབ་པ་པོ་དུ་ཡོད་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་སེལ་མེད་པ། ཆང་ཕུད་མ་ཉམས་ཤིང་གཏོར་བྱེ་སོགས་ཇུས་སྒྲགས་ལའང་མ་འབགས་པ།
གྲིབ་ཅན་དང་དམ་ཉམས་ཀྱི་ཇུས་མ་འབྲེས་པ། ཆོག་སྒྲ་ཆོས་སུ་མ་སོང་ཞིང་གྲ་མ་དང་མགོན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བྲག་པོ་གཤམ་ཆེ། གཏོར་མ་དང་མཆོད་ཇུས་རྣམས་བྱིན་རླབས་བོག་མར་བྱས་ནས།
ཞག་གངས་ཇོགས་པའི་མཇུག་གི་བཀྲ་ཤིས་མ་ཐེན་བར་ལ་བྱག་བདར་མི་བྱེད། སྟན་མི་སྐྱགས། སྐྱབ་ཇུས་ཕྱིར་མི་འདོན། བང་མཆོད་ཀྱི་ཀ་པུ་ལ་དང་གཏོར་མ་ཆེ་བ་མི་བསྐྱལ། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཁ་འགས་
དང་ཆོག་ཚོད་མི་བྱེད། སྐྱབ་པ་པོ་གཏོར་སྐྱབ་དེ་ལ་གཏོགས་པ་སུ་ཡང་གནས་ཁང་གཞན་དུ་མི་ཉལ། གཏོར་མའི་རྩང་ལས་འདས་ནས་སྐྱགས་བྱན་པས་སྐྱགས་མི་བཟླ། གཏོར་སྐྱབ་པ་རྣམས་གྲིབ་ཅན་གྱི་
ཟས་མི་ཐེན། རོགསར་པ་སུ་ཡང་མི་འཕྲད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཞེས་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཏོར་མ་ཆེན་པོ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་དམ་ཆོག་གཙང་ཞིང་ཆོས་སྐྱོང་གཅིག་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་དངོས་གྲུབ་
ཏུ་བྲངས་ནས་རང་རང་གི་ཁ་ཟས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་བྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་གཤམ་ཆེ། ཕྱི་མ་འདི་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་གཏོར་ཆེན་སྐྱབས་དངོས་གྲུབ་གཏོར་མ་ཆོགས་

ཕྱི་རྒྱུ་	༄༅། །པས་ལོངས་སྟོང་ཚུལ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཡིན་འདུག་གོ། སྒྲུལ་པ། ཕྱི་རུ་དག་པོའི་སྒོག་འཕྲོག་ཁྱོ་བོའི་དབང་། ཁར་དུ་མི་ཤིགས་ཨ་ཉི་ཟུང་འཇུག་སྟུ། གསང་བ་སྟོས་བྲལ་	༤༡
ཕྱི་རྒྱུ་	བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བྱུགས། དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་མགོན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། ཉག་སྟོགས་བདུད་སྟེའི་བྲག་རི་སྟེར་འཐག་ཅིང་། ཆོས་ནོར་འདོད་པ་ཐར་པའི་ཕུན་ཚོགས་རྒྱས། མི་འདོད་ཉེས་པའི་སྒྲག་རུམ་	དཔེ་བུ་ཨང་།
ཕྱི་རྒྱུ་	མཐའ་དག་ཞི། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འདོད་གྱུ་དབང་དུ་འདུ། ཨ་ཉི་འདི་འདའི་ལམ་བཟང་མད་དུ་བྱུང་། མཐོན་པོའི་མིང་དང་གྲགས་སྐམ་ས་སྒྱུག་ཏུ། ཡིད་ལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་ཞེས། །	
ཕྱི་རྒྱུ་	བསྟོད་བསྐྱུགས་བརྗོད་པའི་དེང་དུས་བསྟན་འཛིན་དུ། རྫོམས་པའི་ཐན་བྱ་ལུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མ་ཚ་བེར་འབར་བའི་འོད། དབྲ་རྒྱར་སེམས་ཤིང་རན་སྟོང་ལུན་ནག་ལ། ཆེས་ཆེར་	
ཕྱི་རྒྱུ་	དགའ་བའི་འཇུག་པ་གཡོ་བ་འདི། །རང་ཚུལ་ལགས་ཀྱིས་མཁས་པས་ག་ལ་གཤེ། །དེ་ལྟའི་དུས་རན་འདམ་ཇུབ་ཏུ། རྫོ་བཟང་དགོངས་དོན་པརྩ་དཀར། །དོན་གཉིས་འདབ་སྟོང་གཡོ་བ་འདི། སྐལ་བཟང་	
ཕྱི་རྒྱུ་	བྱང་བའི་ཉེར་འཆོའི་གཞི། །དག་འདིས་བབྲང་ཡས་སྟེ་བ་རུ། །ཕན་བཏགས་ངོན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཡི། །འགོ་ཀུན་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་མཆོག་ ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། ཞེས་ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་	35

ཕྱི་རྒྱུ་	༄༅། །དབང་ལེན་པ་ལ། ཐོག་མར་ཐོ་རངས་ནམ་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ཙམ་ལུས་པ་ན། ལྷ་བཞི་དྲིལ་སྦྱབ་གྱི་དབང་ལེན་དགོས་པས། མགོན་པོའི་བེའུ་བུམ་ལས་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར། ལྷ་བཞི་དྲིལ་སྦྱབ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་བའི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་ནི། ཐོ་རངས་ནམ་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ཙམ་ལུས་པ་ལ། ལུས་ནམ་སྤྲང་གི་ཆོས་བདུན་ལྷན་དུ་བྱས་ལ། ཐོག་མར་སྦྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སེགས་གཞུང་བཞིན་གཏང་ནས། ལྟ་རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་པོར་ཆོས་འབྱུང་གྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། བདེ་བར་འཆར་ཞིང་བདེ་བར་གནས་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཕྱེ་མོ་སྤ་བ་རང་གི་ཆངས་བྲག་ཏུ་བྲག་ཅིང་། གདེངས་ཀ་གྱེན་དུ་སྤྱོགས་པ། དེའི་དབུས་སུ་པར་འདབ་མ་བཞི་པ། ལྟ་དཀར། ལྟ་སེར། ལྟ་དམར། ལྟ་ལྗང་བ། ལྟ་བ་ལྗང་སེར། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲིག་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། དེན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྦྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་དང་། གཡོན་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། རོ་	༄༅།
ལྟ་རང་		དཔེ་གུང་།
གཏུང་ལྟ་		37

༣༣། །གྲི་དང་པོ་ན་ཐོད་བྲག་ གཉིས་པ་ན་ཅེ་གསུམ། གསུམ་པ་ན་དེ་མེད་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྤྱལ་སྤོན་པོས་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་ཤིང་།
 དམར་པོས་སྒྲན་རྒྱ། བྲ་པོས་དབུང་རྒྱ། དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱ། སེར་པོས་ལག་གདུབ། ལྷང་གུས་དེ་ཤལ། དཀར་པོས་སྒྲ་རགས་དང་རྒྱང་གདུབ་བྱས་
 པ། སྤྱག་གི་རགས་པ་རྫོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ལ་དར་ལྷང་གུའི་སྒྲ་རགས་བཅིངས་པ། ལྷོ་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ཡན་ལག་རགས་ལ་བཟོད་པར་དཀར་བའི་གཟི་
 བརྩིད་ཅན། མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྷའི་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། བྲག་འཛིག་པའི་མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བརྩམ་དེ་ཤལ་བྱས་པ། དཔྱལ་བར་སིཿར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱགས་
 ཤིང་སྤྱི་བོར་མི་བརྒྱུད་པས་རྒྱས་བཏབ་པ། ལྷག་ཞབས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩིལ་བུ་གཡེར་ཁ་སྒྲ་དང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷང་པོ་ཆེའི་རགས་པ་རྫོན་པ་
 གོས་སུ་བྱོན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་གར་སྤབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་མགོན་པོ་

མཁའ་འགྲུ་

ཉེ་ལྟེན་པ་

གཏེར་སྒྲུ་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་	༡༡། །གཡོན་ན་ཁ་ཏྲི་ག་བསྐྱམས་པ། རྒྱལ་གྱི་པདྨའི་འདབ་མ་ལ་ཟླ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་སྟོང་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྦྱོན་རས་	༤༡
ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་	གཟིགས་སྦྱོར་མདོག་དཀར་པོ་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་སྦྱབས་སྦྱིན་དང་བཅས་པས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་རིལ་བ་དང་།	དཔེ་ཐུང་ཨང་།
ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་	གཡོན་པདྨ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ནས་ཡལ་ག་སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བ། དབུ་སྐྱ་དབུང་པའི་སྟེང་ན་སིལ་ལི་ལི་ཡོད་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་	
ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་	གཡོན་བསྐྱམས་པ། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་གཡོན་ངོས་གྱི་པདྨའི་འདབ་མ་ལ་ཟླ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཏྲི་ལྷང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཇེ་བཙུན་	
ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་	སྟོལ་མ་སྦྱོར་མདོག་ལྷང་གུ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་གཡས་སྦྱབས་སྦྱིན་དང་།	
ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་	གཡོན་ཡུལ་ལའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བ། སྦྱི་བོར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཟླ་མ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུ།	41

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པ་	༡༡། །བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་མེར་ཏེ་བཞུ། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཚངས་བྱག་ནས་ཞུགས། སྒྲིན་མཚམས་ཡན་གང་། གླ་མའི་སྐུའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ།	༤༡ དཔེ་བུ་ཨང་།
	ལྷས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་གང་། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ། རག་གི་བྲི་མ་དག གསང་བའི་དབང་ཐོབ། སྒྲིང་ཁ་ཡན་ ཆད་གང་། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་སྐམ་པའི་མོས་པ་བྱེད། ལྷེ་བ་ཡན་ཆད་གང་། གླ་མའི་སྐུ་གསུང་ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ། རང་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག དབང་བཞི་པ་ཐོབ་སྐམ་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ནས་གླ་མ་འོད་དུ་བཞུ་རང་གི་སྐུ་བོ་ནས་ མར་ཐིམ་པས། གླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་སྐམ་དུ་བསམས་ནས་ལྷ་ཐོག་ཏུ་ཅུང་ཟད་གཞག དེ་ནས་ཆོས་འབྱུང་དེ་ཉིད་ ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་བར་བསམ་མོ། ། ། རྒྱས་པ་ལ་མི་སྒྲོལ། ༄ ། རང་བླ་མ་ལ་དུ་གནས་པའི་སྐུ་བོར་ཆོས་འབྱུང་གི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། བདེ་བར་འཆར་	

ཞིང་བདེ་བར་གནས་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཅེ་མོ་སྤྲ་བ་རང་གི་ཚངས་བུ་ཁྱ་ལྟ་བུ་ཅིང་། གདེངས་ཀ་གྱེན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ། དེའི་དབུས་སུ་པར་འདབ་མ་བཞི་
པ། ལའང་དཀར། ལྷོ་སེར། ལྷོ་དཀར། ལྷོ་སྤྲ་བ་ལ། ལྷོ་བ་ལྷོ་སེར། དེའི་དབུས་སུ་ལྷོ་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ། དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དེ་ཅེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་
མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷོ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་དང་། གཡོན་གསེར་གྱི་དེའ་བུ་གཡེར་ཁ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དེ་ཅེ་འོ་
སྤྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཅེ་འཆང་དང་བསྐྱེད་པའི་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། དེན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་དཔག་དུ་མེད་པས་སྤྱོད་པ། མདུན་གྱི་པར་འོ་
འདབ་མ་ལ་ཉི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ། གི་ལས་ཆོགས་བདག་མགོ་བོ་གཡས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་དུ། ཉུ་ལས་གྱི་གྲུག་ཡུ་བར་ཉུ་མཐིང་ནག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། རྩུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཞབས་གཡས་

ཕྱི་རྒྱུ་	༄༅། །བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་གར་སྟབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་མགོན་པོ་གཙོ་	༤༡
ཕྱི་རྒྱུ་	བྱུང་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད། གཡམས་གྱི་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་མའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྫོང་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཙེམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ་དབུ་སྐྱ་དབུང་པ་གཡམས་པའི་སྟེང་ན་སིལ་ལི་ལི་འཕྱང་བ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། སྟུན་གསུམ་དང་ ལྷན་པའི་ཞལ་འཇུག་ཞིང་བྲོ་མོའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། མཆེ་བ་ནས་ཙམ་འབྱར་བ། སྟུན་གཡོན་གྱིས་སྟོགས་སུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་ པ། གཡམས་གྱི་གྲུག་འཛིན་པས་དབྱི་མགོ་གཡམས་སུ་བརྒྱུད་བ། གཡོན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོད་པ་ནས་ཁར་གསོལ་བ། སྟེ་ བོར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རྣམ་སྒྲིང་གིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། རུས་པའི་ན་ཆ་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། ལྷག་གདུབ་ཞབས་	དཔེ་བུ་ཨང་།
ཕྱི་རྒྱུ་		47

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་	༡༡། །ཀར་བཟུང་བ། སྤྱི་པོར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་མ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨྲུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དམ་ཚིག་པ་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་ཚོས་སྤྱི་རང་ལས། བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་ བའི་རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་པོར་གི་སྤྱི་པོར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ ཟེར་འཕྲོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་རང་གི་དམིགས་རྣམ་པར་བཞིན་པའི་རང་ནས། རྩོམ་གྱིས། ༥ བ་མོ་བུ་ལྷ་ཡ། བ་མོ་གྲུ་རུ་ཉེ། བཟོ་བྱེ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ཡ། རྒྱ་ཀ་རྒྱ་གི་མི། རྩོ་ག་ རྩོ་གི་མི། སུ་ལྷ་ཡ། བོ་རྩི་ས་ཏུ་ཤར་ཆ་བཟོ་མི་གྱི། ལན་བདུན། རྩོམ་གྱིས། ༥ ཨོ་བཟོ་མཐུ་ཀུ་ལ་གྱི་ཁྱེ་ཏུ་བེ་བྱུན་བེ་བྱུ་ལ་ཀ་རྩྭ་རྩྭ་པར་པར་སྤྱུ། ལན་ བདུན། རྩོམ་གྱིས། ༥ ཨོ་བཟོ་ན་ར་གྱི་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་པར་སྤྱུ། ལན་བདུན། རྩོམ་གྱིས། ༥ ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྭ། ལན་བདུན། རྩོམ་གྱིས། ༥ ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་	༤༡
ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་		དཔེ་ཐུང་ཨང་།
ཀྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་		49

མཐོང་པོ་	༡༡། །དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས། རིམ་རྩི་	༢༡
	བུ་རྩོམ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་གས་གྱུ་འི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྟོགས་སྟོང་བཙེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ།	
འཕྲིན་པོ་	སྟོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་	
	པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། རྩོམ་གྱིས། ལྟ་ རྩྭ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་རྣམས་གྱི་ཞེས་པ་ནས། བརྩ་ར་ཏི་བ་ལོ་བྲ་	
གཏུག་པོ་	ཁྱིམ་། ལྟ་ ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནས། ལོ་བརྩ་ཤུ་ལྷ་རྩྭ། ལྟ་ ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་གྱི་རྩྭ་ན་ན་རྩྭ་མཐ་ལོ་ལྷ་རྩྭ། ཞེས་པ་ནས། བརྩ་ར་ཏི་རྩྭ་མཐ་ལོ་ལྷ་རྩྭ། ལྟ་ གཉིས་	55
	མེད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས། དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཁྱེས་པས་བསྟོད་དོ། ལྟ་ སྟོགས་སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞེས་པ་ནས། དེའི་	

ཕྱི་རྒྱུ་	༡༡། །ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། དེ་ཐེ་ཁློ་བ་ཨོྲོ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ། དི་མ་མེད་	༥༡
ཕྱི་རྒྱུ་	པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཞེས་མགོན་པོའི་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ཚར་འཕྲལ་མཆོད་གཡོག་པས་གཟུངས་ཐག་དེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐོབ་དཔོན་ལ་དབུལ། དེ་ནས་དོར་སློབ་ཀྱིས། ༥ ཨོྲོ་ཨྲུའུ་ཏུ་	དཔེ་གུང་ཨང་།
ཕྱི་རྒྱུ་	ཏ་ཏེ་ཏེུ་ ཅི་ལུས་བཟླ། ༥ ཨོྲོ་བཟླ་སཏུ་ས་མ་ཡ། X མཏུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ཨྲུའུ་པའ། ཅས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་ཚར་ནས་གཟུངས་ཐག་བསྟ། འདི་ཚུགས་ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོར་མ་	57

༡༡། །པའི་ནང་གི་རྣམས་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་སྒྲངས་པ་ཨོྲོ་དང་རྩྱུ་ལ་ཕོག། ཨོྲོ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། དོ་རྩེ་རྒྱ་བ་ཨོྲོ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྒྱུང་བས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ། རི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨོྲོ་ལྷ་རྩྱུ། ༥ ཨོྲོ་རྩྱུ་ཕྱི་མི་ཀྱི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱུ་པལ། ཨོྲོ་སྤྱ་རྩྱ་མ་འབྱུང་མཁ་རྩྱུ་སྤྱ་མ་འབྱུང་ཉེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་མདུན་གྱི་གནས་འདི་ཉིད་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཅན་གྱི་ནགས་ཆལ་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་ཤིང་ཅན་རྒྱུ་གཅིག་པའི་བྱང་དུ། ཨོྲོ་ལས་ཨོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་ཟུར་གསུམ་པ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་ཨོྲོ་ལས་ཨོྲོ་དང་། ཨོྲོ་ལས་ཨོྲོ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཨོྲོ་ལས་ཨོྲོ་གས་བདག་དཀར་

པོ་སྒྲིང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན། ལྷག་གཡས་ཐོད་པ་དང་། གཡོན་ལ་ལྷག་འཛིན་པ། མགོ་བོ་གཡས་སུ་བསྐྱོན་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བ། དེའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་ལས་གྱི་གྲུག་སྒྲིང་གིས་མཆོད་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། ཚུར་འདུས། གྱི་གྲུག་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་དུག་པ། ཆེར་འབར་བའི་ཁྲོ་དབང་ལ་ཞིང་ཆགས། ཞི་བར་སྒྲེག་འཛུམ་དབྱེས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ། སྒྱུན་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱུམ་པ་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་། ཁྲོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ། དབུ་སྐྱེལ་མེར་བྱེན་དུ་བརྒྱུས་ཤིང་སྐྱར་དང་སྒྲིན་མ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ལྷགས་རྣམ་པར་འབྲིལ་ཞིང་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱངས་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། ལྷག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག་གཉིས་པ་ན་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བ། གསུམ་པ་ན་ཐོད་པའི་རྒྱ་མ་རུ་དག་ཏུ་

ལྟོ་ལྟོ་། །འབྲོལ་བ། ལུག་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཐོད་བྲག་གཉིས་པ་ན་ཅེ་གསུམ། གསུམ་པ་ན་དེ་ཆེ་འི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྤྱུལ་སྤྱོན་པོས་དབུ་
 སྒྲ་བཅིངས་ཤིང་། དམར་པོས་སྒྲན་རྒྱན། བྲ་བོས་དབུང་རྒྱན། དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན། སེར་པོས་ལག་གདུབ། ལྷང་གུས་དོ་ཤལ། དཀར་པོས་སྒྲ་རགས་
 དང་རྒྱང་གདུབ་བྱས་པ། སྤྱག་གི་པགས་པ་རྫོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ལ་དར་ལྷང་གུའི་སྒྲ་རགས་བཅིངས་པ། ལྟོ་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ནིང་ཡན་ལག་རགས་ལ་བཟོད་
 པར་དཀར་བའི་གཟི་བུ་ཅན། མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྷའི་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། བྲག་འཛིག་པའི་མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། དཔྲལ་བར་སིལ་ར་ཡིས་
 ལེགས་པར་བྱགས་ཤིང་སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་པ། ལུག་ཞབས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩིལ་བུ་གཡེར་ཁ་སྒྲ་དང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཅིང་། སྤྱང་པོ་ཆེ་འི་
 པགས་པ་རྫོན་པ་གོས་སུ་གྱེན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱང་པའི་གར་སྤབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ།

༡༡། ཁས་དབང་ལ་འོ་དོད་འབོད་པ། སྒྱུན་གསུམ་དམར་པོ་སྒྲོག་ཅིང་དབང་བགེགས་ལ་སྤང་མིག་བརྟ་བ། སྤྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་
 ལ་འཕྱར་བས་དབང་བགེགས་གྱི་སྒོག་རྩ་གཅོད་ཅིང་། སྤྱག་གཡེན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་དབང་བགེགས་གྱི་སྒྲིང་བྲག་གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་སྒྲོབ་པ། རལ་བ་ཁམ་སེར་གྱེན་
 དུ་གཟེངས་ཤིང་། མི་མགོ་སྐམ་པོས་ཐོད་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་མི་སྤྱག་པའི་གཟུགས་ཅན། དོམ་ནག་སྒྲོན་པ་ལ་ཆིབས་ཤིང་། མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་
 བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། མགོན་པོའི་གཡས་སུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ། ཇི་ལས་ཀྱི་དབང་སྤྱག་ཇི་ན་མི་ཏུ་སྐྱེ་མདོག་དམར་ནག་གིན་པོའི་གཟུགས་
 ཅན། ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་པ། སྤྱག་གཡས་ཐོད་པའི་རྒྱ་མ་རུ་འབྲེལ་ཞིང་། གཡེན་ཐོད་བྲག་འཛིན་པ། མགོན་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ།
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་གཤིན་ཇི་འགྲི་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ བརྟ་བ་ཙམ་གྱིས་དབང་བགེགས་གྱི་སྒོག་འཕྲོག་པ། ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་ཐོད་པའི་ཅང་ཏེ་ཏུ་

ལྟོ། ། བཞིན་བསྐྱུས་པ། མིག་རྩ་དམར་བ། ཁ་གདངས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ། སྐད་ཅིག་གིས་
 སྒྲེ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོག་དབུགས་སྐྱད་ལུས་པ། བར་སྒྲང་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་བ། གཙཱ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་
 བར་ཨྲུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་སྒོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཤར་སྒྲོ་བསིལ་བའི་
 ཆོལ་གྱི་དུར་བྲོད་ཤིང་ཅན་རྒྱུ་གཅིག་པའི་དུང་ནས། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྐྱུན་བྲངས་ཀྱི་བར་འིལ་ཏྲེ། སིལ་སྒྲན་
 བཅས་པས་སྐྱུན་འདྲེན། ལྟོ། རྩྱུ་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྱང་། གདུག་པ་འདུལ་
 སྤྱིར་བྲོ་བའི་སྐྱར་བསྐྱུན་པ། ལྷ་ཆེན་མཐུ་གྲུ་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ། རྣག་པོ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་

དག་ལྟ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འིག་འཛིན་སྤང་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁིང་སྦྱོང་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཁོར་གྱི་དམག་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
འཁོར་གྱི་བཀའ་ཉན་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས། །སྒོ་ཏུ་བྱ་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུ་ཀུ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྐྱུ་མདོག་མཐིང་
ནག་ཆེན་པོ་ལ། །དབུ་སྐྱུ་ཁམ་སེར་རལ་བ་ཅན། །རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གྱུར་དུ་འགྱེད། །རལ་པའི་གསེབ་ནས་མེ་སྟག་འཕྲོ། །མེ་སྟག་འཕྲོས་པས་བགོགས་
ནམས་བསྟེག། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྒོང་དཀྱིལ་ན། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་གདན་སྟེང་ན། །བརྒྱུད་བསྐྱམ་རྩུལ་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། །སྦྱོན་གསུམ་སྤང་
མིག་སྟོག་ལྟར་འབྱུག། །རྫོ་སྟག་མཆེ་བ་བགོགས་ལ་གཙོགས། །སྐྱུ་སྟོང་སྤང་ཆེན་ཀོ་ཆོན་གསོལ། །སྐྱུ་སྟོང་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ཐོད་ཆོན་འབར་བའི་དོ་
ཤལ་འཕྱུང་། །ཡན་ལག་སྐྱུ་ཚོགས་སྐྱུལ་གྱིས་བརྒྱན། །ནག་པོ་སྐྱུ་འདུལ་ཆེན་པོ་བྱོད། །བ་སྐྱུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས། །སྟོམ་དང་སྟིག་པའི་ཆ་ཆ་འཕྲོ། །དམ་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་	༡༡། །ཉམས་དབྱེ་ལ་སྦྱུང་བ་འབྱེད། །རལ་བ་སྦྱགས་པས་ཁམས་གསུམ་འགོངས། །སྟོང་གསུམ་འབྱུང་པོ་རྩལ་དུ་སྟོག །ཕྱག་རྒྱུག་གཡས་ཀྱི་གྱི་གྲུག་གིས། །དབྱེ་བགོགས་འབྱུང་པོའི་སྟོག་ཅ་གཅོད། །ཕྱག་རྒྱུག་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན། །བན་རྒྱ་བྱག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས། །དབྱེ་བགོགས་ལྷན་བྱག་ཞལ་དུ་གསོལ། །ཕྱག་རྒྱུག་གཡས་ཀྱི་བར་བ་ན། །ཐོད་སྐྱམ་འབར་བའི་ཐོང་བ་འདྲེན། །འགྲོ་རྒྱུག་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་རྟགས། །ཕྱག་རྒྱུག་གཡོན་ཀྱི་བར་བ་ན། །ཁ་རྩི་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ་ནི། །འབྲས་བུ་སྦྱ་གསུམ་བརྟེས་པའི་རྟགས། །ཕྱག་རྒྱུག་གཡས་ཀྱི་ཐ་མ་ན། །རྒྱ་མ་རུ་ནི་དབྱེ་ཏུ་འབྲོལ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྦྱས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདྲིར་སྟོན་ལ་བྱག་གཏོར་མ་བཞེས། །དབྱེ་བགོགས་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཕྱག་རྒྱུག་གཡོན་ཀྱི་ཐ་མ་ན། །བདུད་ཞགས་ནག་པོ་བསྐྱམས་པ་ནི། །བསྟན་པ་བཞིག་པའི་སྟེ་ལ་ཐོབ། །བྱོད་ཀྱི་འཁོར་ཀྱི་པོ་ཉའི་ཚོགས། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་	༡༡
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་		དཔེ་ཐུང་༡༤།
གཏོར་མ་		67

འཁུགས་འགོ་མ། གཞོད་སྒྱུར་པོ་དང་གཞོད་སྒྱུར་མོ། གཞོད་སྒྱུར་གྲོ་ཏུ་བླ་ལའི་ཚོགས། བྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁས་བྲངས་པ། དམ་བཅས་བཞིན་དུ་འདིར་གཤེགས་
ཤིག འབྲུ་བཅུད་ཆང་དང་ར་ཏྲ་བྲག ཁོ་ས་ཤ་དང་རུས་པའི་ཚོགས། དམ་ཇས་གཏོར་མ་འདིར་མཆིས་ཀྱིས། འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་སྒྱིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། རྩྱ། རུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བསྐྱལ་བ་ཡི། ཁེ་ལྷར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། ཁ་དྲུ་ཀུ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ། སྡེ་
བརྒྱད་མ་མོ་མཁའ་འགོས་བསྐྱོར། འག་པོ་མི་བཟང་བསམ་ལས་འདས། ལྷ་མོ་དཀར་ནག་བཟང་དུ་མེད། ལྷང་སྤིང་ཐམས་ཅད་བྲོད་ཀྱི་བྲན། སྤིང་གསུམ་
ཐམས་ཅད་བྲོད་ཀྱི་འཁོར། དྲིགས་པ་ཅན་རྣམས་ལས་མཁའ་ཏེ། སྤྲོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་ལྷར་ཉལ། ལྷང་དག་གཞོད་བགོགས་ཐལ་བར་རྫོག་ བདག་
ཅག་དམ་ཚིག་སྐྱབ་པ་པོ། འདས་དང་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྒྱུར་སྒྲར་ཞལ་བཞེས་དྲན་དགོངས་ལ། གཏོར་མ་རི་ལ་ར་ཏྲ་མཚོ། བདུད་ཅི་རྒྱ་

ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལྷ་མོ་།	༡༡། །མཆོ་སྒྲ་བྱུང་འབྱིལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྒྱལ་ས་ཚང་། །དམ་ཚིག་ལྷན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས། །དེ་ནས་ཤིལ་ཏྲོ། སིལ་སྒྲན་དང་ བཙས་པས། ཏྲོ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །རྩེར་གཤེགས་མཐུ་གྲུ་ལ་ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁྲི་ཏུ་སྒྲུ་ལ་ལ་སོགས་ པའི། །འཁོར་གྱི་བཀའ་ཉན་གཞོད་སྦྱིན་ཆོགས། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཤྱི་མཐུ་གྲུ་ལ་ཡེ་ས་པ་ རི་སྒྲུ་ར་ཨོ་ཏྲེ་ཏི་བྲོ། རིང་པོ་ཉེར་གཅིག་ཡན་ཆད་གྱིས་སྦྱན་པར་ས། དེ་ནས། །བྲོ་ཇ་ཏྲོ་བོ་རྟོ། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲོ། ཆོས་ དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །མ་རུངས་ཀྱན་འདུལ་བྲོས་པའི་སྒྲ། །བསྟན་པའི་རུ་ཏུ་འཛོམས་མཛད་པའི། །ནག་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བྱིན་གྱིས་ བསྐྱབས་པའི་མཆོད་རྗེས་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་པར་བསམས་ལ། །ཧྥ ཏྲོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིས། །ལྷ་རྗེས་བཟང་པོའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་	༢༡
ལྷ་མོ་།		དཔེ་ཐུང་ཨང་།
ལྷ་མོ་།		69

དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། དངོས་གྲུབ་སྟོལ་སྟེར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྲཱི་མཱ་ཀུ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨུཾ་པཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ ཞེས་པ་ནས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཡིས། ལྷ་རྩས་བབང་པོའི་སིལ་སྒླལ་འདི། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། དངོས་གྲུབ་སྟོལ་སྟེར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྲཱི་མཱ་ཀུ་ལ་ཡེ་
 ས་པ་རི་སྐྱར་ཨུཾ་པཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ དེ་བཞིན་དུ། ཧྲཱི་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིས། ལྷ་རྩས་བབང་པོའི་གཟུགས་མཆོག་འདི། ཞེས་པ་ནས། ཨོྲཱི་
 མཱ་ཀུ་ནས། ཧྲཱི་པཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ ནས། སྐྱེ་པཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉིར་སྟོད་པོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་། བང་མཆོད་ནི། ཧྲཱི་ མཆོད་དོ་སྟོགས་བཅུ་ཞེས་
 པ་ནས། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ གྲུལ་བ་གྲུལ་བདག་རྩོལ་འཆང་ཆེན་པོའི་× དཔལ་ལྷན་ཤ་བ་རི་དབང་ཕུག་གི་× རྩོལ་བཅུན་མི་
 རྩི་བ་ཆེན་པོའི་× གྲུལ་ཆེན་རྩ་ལ་ཆེན་པོའི་× མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་× མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་× དཔོན་སྟོན་སྐྱེར་སྐྱང་པ་ཆེན་

ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། པའི་མ་ གཉན་སྟོན་སྤྲུལ་པའི་ནྤལ་འབྱོར་གྱི་མ་ ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱལ་སྟོན་པའི་མ་ མཁས་གྲུབ་ཤངས་སྟོན་ཆེན་པོའི་མ་ ལུས་ཆེན་
 རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་མ་ སྤྲུལ་འཆང་དོན་གཞོན་ལུའི་མ་ མཉམ་མེད་ནམ་མཁའི་ནྤལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོའི་མ་ ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་དུ་མ་ཁམས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྩཱུ་ཏུ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་མ་ ཨོྩཱུ་ཏུ། ཨོྩཱུ་མཐུ་ཀུ་ལ་གྱི་ཤི་ཏ་བེ་སྟོན་བེ་ལུ་ཡ་ཀུ་ཏུ་
 སེལ་སེལ་སྤྲུ། ཨོྩཱུ་ཏུ། རྩེ་མ་མོན་གམ་བེ་ཏུ་ལི་སེལ་ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ་མཐུ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་མ་ ཨོྩཱུ་ཏུ་སྤུ་ལ་བེ་སྟོན་ཏུ་སེལ་མ་ ཨོྩཱུ་ཏུ་མི་ཏ་ཐ་ཤ་
 ཀུ་ཏུ་ཏུ་སེལ་མ་ ཨོྩཱུ་ཏུ་རྩེ་མ་མཐུ་ཏུ་སེལ་མ་ ཨོྩཱུ་ཏུ་ཡ་ཀུ་མཐུ་ཀུ་ལ་ཏུ་ཏུ་སེལ་མ་ ཨོྩཱུ་ཏུ་མཐུ་ཀུ་ལ་སྤུ་ས་ལི་ཨུ་པ་ཏ་རི་ཤེ། ཨེ་ཤ་ཨུ་པུ་མ་
 ཀུ་ལོ། ཨུ་ལི་ཨུ་ཏི་ཏི་ཏུ་ཏུ་ཨུ། ཨུ་པ་ཀུ་ཏི་ཏི། ཡུ་ཏི་པུ་ཏི་ཏི། སྤུ་ར་སི། ཏ་ད་ཨུ་ཏི་ཏི། ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། སྤུ་ར་སྤུ་ར། ཤི་ཏུ་ཤི་ཏུ། སྤུ་ར་སྤུ་ར། ཏ་

ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་

ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཙ་པ་ཙ། དི་ན་མེ་ཀེ་ན་མུ་ར་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་པའ་སྒྲུ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། གཞན་ཡང་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ། མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དིན་ཅན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་མདངས་དང་
ལྗན་པ། སྤྱག་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་བྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། སྤྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་བསྒྲམས་པ། ཞབས་དྲོའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་།
སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྲས་པ། དྲོའི་འཆང་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མགོན་པོ་ལ་ཕོག་
མགོན་པོ་འོད་དང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འབར། འུར་འུར་སིལ་སིལ་གར་མཛད་ཅིང་། མགོན་པོའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲ་མ་ལ་ཕོག་ སྒྲ་མ་འོད་དང་བདེ་
བའི་རང་བཞིན་དུ་མེར་མེར་དྲིལ་བུའི་སྤྱོད་ག སྒྲ་མ་ཉིད་མགོན་པོ། མགོན་པོ་ཉིད་སྒྲ་མ། སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པར་གྱུར། བདག་སོགས་ནམ་

ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་

༣༣། །མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
 རྒྱལ་བ་བྱུང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཀྱུ་དཔལ་ལྷན་ཤ་བ་རི་དབང་ཕྱག་ལ་ཀྱུ་རྡོ་རྗེ་མི་ཏི་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཀྱུ་བྱུང་ཆེན་རྒྱ་ཏུ་ལ་ཆེན་པོ་ལ་ཀྱུ་མཁས་
 བྱུང་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཀྱུ་མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་ལ་ཀྱུ་དཔོན་སྟོན་སྟེར་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཀྱུ་གཉན་སྟོན་སྒྲུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཀྱུ་ཆོས་རྗེ་
 སངས་རྒྱལ་སྟོན་པ་ལ་ཀྱུ་མཁས་བྱུང་ཤངས་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་ཀྱུ་ལུས་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ཀྱུ་སྤྲུགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་ཀྱུ་མཉམ་མེད་
 རྣམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཀྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཀྱུ་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་བ་ཡན་ཆར་
 གཅིག་དང་། ཕྱག་དྲུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མགོན་པོ་ལྷུང་མཛད་བྱུགས་

ལྷོ་ལྷོ་

རྩོམ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་སོ། །སློམ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་X མགོན་པོ་སློམ་དབྱེར་མེད་ལ་X སློམ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ལ་གསེལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་པ་ཡན་ཚར་བདུན་སློམ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་གྱི་མན་རག་ལྟར་གསལ་གདབ། བ་མོ་བྱུང་ཡ། བ་མོ་གྲུ་ཅེ། བཟླ་བྱིར་བྱིར་རེ་ན་བྱི་ཡེ། རྒྱ་ཀ་
 རྒྱ་གི་ནི། རྩོ་ཀ་རྩོ་གི་ནི། སྤྱུ་བྱུང་ཡ། བོ་རྩི་ས་དྲུ་ཤར་ཏ་གཙོ་མི་གྱེ། ཞེས་བྲིལ་བྱ་སིལ་སྟན་དང་བཅས་པས་གསེལ་འདེབས་ལུགས་ཀྱི་ཉེར་གཅིག་ཕྱེད། དེ་ནས། རྒྱ་བྲིལ་སིལ་
 སྟན་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་ཀྱང་ཏུ་སྟོག་པའི་སྟོན་ས། སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སློམ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས་ཤིག ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྟོབས་ཤིག སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྟོབས་ཤིག
 དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྟོབས་ཤིག དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བ། མཐུ་དང་

ॐ

冬令

泉



༡༡། །ཀུས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ། ཐུགས་རྗེ་ལ་སྤྱི་བཤོལ་མི་མངའ་བ། འིན་རྒྱལ་ལ་རྒྱུང་རིང་ཐུང་མི་མངའ་བ་ཁྱིེད་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་མི་བདེ་བའི་སློན་སྤྱི་འཕྲིན་ཁྱིེད་ལོག་གི། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཕྲིན་ཁྱིེད་X ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འཕྲིན་ཁྱིེད་X འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་འཕྲིན་
ཁྱིེད་ཁྱིེད་ལོག་གི། ཅེས་འིན་ལོགས་པར་དབབ། ༥ མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འིན་ཚན་ཅུ་བའི་བླ་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཐུག་གཡས་ཤེལ་གྱི་དེ་རྗེ་ཅེ་ལུ་པ་ཐུགས་ཀར་
བསྐྱམས་པ། ཐུག་གཡོན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐོད་པ་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་འཛིན་པ། ཞབས་དེ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་
ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་འསྟོ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་འསྟོས་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དེ་རྗེའི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་སྐྱོན་བྱངས།
དེ་ནས། ༥ ཨོྩ་བརྩེ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། X མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨྲུཾ་ཏྲུྃ་པཎ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱུ་ཉེར་གཅིག་ངེས་པར་བརྒྱ། བཤགས་པ་ནི། ༥ ཏྲུྃ། དེ་རྗེ་འཆང་དང་དཔལ་ལྷན་ཤ་

5

[illegible]

75

བ་འི། མཐི་ཏི་རུ་རྩོ་ཀི་རུ་དང་། རྣམ་སིནྟ་རྣམ་པར་སྤྱོ་སོགས། འིན་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་པའི་།
བརྒྱུད་ལྷན་སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལྷམས། དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཆོས་སྐྱུར་མ་རྟོགས་པར། འཛིག་རྟོན་རྟོག་བཅས་དབང་གུར་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་བཅས། བྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་ཐེག་མཆོག་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོང་
ལྷགས་ནས། རྩ་བ་ཡན་ལག་འགལ་ཉམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལམ་སྤྱོད་ལྷན་པ་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་ཆོགས་ཤིང་། སྐྱེད་ཅིག་དྲན་པས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
སོལ། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་པའི། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་དགོངས་སུ་གསོལ། ཏུར་བྱོད་ནགས་འདབས་རྒྱ་སྒྲིང་བས་མཐའ་
རུ། བྱི་ནང་རྟོན་དང་དམ་ཚུས་ཆོགས་གུར་པས། བསྟེན་བསྐྱབ་བསྐྱང་བཤགས་རྩལ་བཞིན་མ་བསྐྱབ་པར། ཡེ་ལོ་གཡང་བའི་དབང་གུར་མཐོལ་ལོ་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིའི་ཕྱོགས་སུ་	༡༡། །བཤམས་ཀྱི། །བྱེད་པར་གསང་བའི་རྟེན་མཆོག་གླ་ན་མེད། །གླ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱུ། །བྱིད་ལ་ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་འབྲལ་མེད་ཀྱིས། །རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱར་མ་རྟོགས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བདག་ནི་མ་རིག་འབྲལ་པའི་དབང་གུར་ཏེ། །གླ་མ་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱ་གསུང་བླ་གས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །ཁའོང་ཞིང་འགྱོད་པའི་སེམས་དང་བཅས་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་མཆོག་བྱིད་ཀྱི་སྐྱུན་སྐྱར་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཡེ་ཤེས་བཀའ་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མཛད། །ཁྱེ་ཏུ་སྤྱ་ལ་ཇི་ན་མི་ཏུ་དང་། །ཁྱེ་རྒྱ་རྩ་རྩ་ལྟར་རེ་མ་ཏེ། །བྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་གཙང་རིས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་བྱིད་ཀྱིས་ཁས་གླངས་དམ་བཅས་བཞིན། །བདག་གི་འཕྲིན་ལས་ཡེངས་མེད་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཡི་ཆད་བགྱིས་ཤིང་ཤ་བྲག་གཏོར་ཆོགས་ཀྱིས། །གཏང་རག་དུས་སུ་མ་བཏང་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །མངོན་ཤེས་མེད་པས་ཉེས་སྐྱོན་མ་རྟོགས་པར། །བསྐྱེད་པ་བཞིག་དང་གླ་མའི་སྐྱ་དབྱ་ལ། །དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཚར་	༡༡
------------------------------------	---	----

བཅད་མ་བགྱིས་པར། །གསང་བ་བསྐྱགས་ཤིང་བྱམས་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམ་ཉམས་གྲིབ་པོག་གཏམ་འདྲིས་བཅ་བོས་དང་། །རྒྱ་རྩེ་ཐུད་ཉམས་སྒྲོམ་བཞུས་ནོར་བ་སོགས། །ཉེས་སྦྱོན་འབྱུལ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཅི་མཆིས་པ། །གནོང་ཁིང་འགྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཉམས་གྲིབ་དག་ཕྱིར་བཤགས་པ་འདི་བྱས་པས། །བྲམ་མ་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །པ་མ་བྱ་ཆ་བཞིན་དུ་བཟོད་བཞེས་ལ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དུས་འདིར་བདག་ལ་སྦྱོལ། །བཤགས་དང་བཤག་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་གྲང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་དག་བྱའི་ཕྱིར། །ཇི་བཅུན་དམ་པ་ཡུལ་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །རབ་དུ་བཤགས་པས་བདེ་ཆེན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བསྐྱང་བཞི། །ཧྲི། ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་མ་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་པའི་བཀའ། །གསང་སྤྲགས་རིག་སྤྲགས་ཏིང་འཛིན་ཤུག་རྒྱའི་མཐུ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པ་ཡིས། །མཐུན་པའི་དམ་ཆས་ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ས་དང་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་།

༡༡། |ཞིང་། |ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་རེ་བ་ཐོགས་བྱེད་པ། |ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྦྱོན་ལམ་དུ། |འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་ལ་བྱགས་དམ་
 སྐོངས་གྱུར་ཅིག |གདུག་པའི་དབྱ་བགོགས་ནམས་ཀྱི་སྟིང་གི་བྲག |དམར་ཆེན་ར་ཏྲའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་འབྱིལ་བ། |དམར་སེར་ལྷ་བ་འབྲིགས་པའི་མཚོད་ཡོན་
 འདིས། |ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། |མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མེའི་བྱགས་X |སྟོག་གཅོད་གཞོད་སྦྱོན་བཞི་ཡི་བྱགས་X |གཙང་རིས་
 དཔལ་མགོན་དོན་ལྡེའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། |འདིར་བསྐྱང་གི་སྐབས་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡེའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ཞེས་སྟེར། |བཀའ་
 སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་X |འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། |ནལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག |མི་མཐུན་རྒྱུན་
 དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། |མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། |ཆོག་ཕྱི་མ་ནམས་རིགས་འགོ། |གདུག་པའི་དབྱ་བགོགས་ནམས་ཀྱི་མིག་དང་ནི། |

སྐྱོད་པོ་
 སྐྱོད་པོ་
 སྐྱོད་པོ་

ཕྱ་བ་སྒྲ་དང་སྒྲེ་དང་དེ་བཞིན་སྒྲིང་། འི་སྒྲར་སྒྲུངས་པའི་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་འདིས། ཟུར་མཛད་ནས། སྒྲུལ་དུ་གསོལ། དྲུག་བྲག་ཡུངས་ཀར་གུ་གུལ་ནག་པོ་
སོགས། དྲུག་པོའི་ཐུས་མཆོག་སྒྲུར་བའི་མཐུན་པའི་སྒྲོས། འོ་སོལ་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྒྲིན་འདིས། ཟུར་མཛད་ནས། སྒྲུལ་དུ་གསོལ། བདུག་པའི་
དབྱ་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་ལུན་ཆེན་པོ། སྒྲུ་ཡི་རས་ཀྱི་སྒྲོང་བུར་བཅས་པ་ལ། ཡི་དྲགས་མེ་ཡིས་སྒྲུར་བའི་སྒྲོན་མེ་འདིས། ཟུར་མཛད་ནས། སྒྲུལ་དུ་
གསོལ། བསམ་རྒྱུ་དང་བྲག་དང་ག་བུར་སྒྲུར་བ་ལ། བདུད་ཅི་ལྟ་ཡིས་སྒྲགས་ཤིང་བྱིན་བརྒྱབས་པ། ཞག་ཆེན་སྒྲིས་མ་ཆགས་པའི་དྲི་ཆབ་འདིས། ཟུར་
མཛད་ནས། སྒྲུལ་དུ་གསོལ། འབྲུ་ནག་ཟན་དང་འབྲས་ཆན་འབྲུར་བ་དང་། ལམ་ཕྱག་ལ་དུ་ཤ་བྲག་རུས་པར་བཅས། འོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཞལ་བས་རྒྱ་མཆོ་
འདིས། ཟུར་མཛད་ནས། སྒྲུལ་དུ་གསོལ། མི་རྒྱུ་གྲིང་བུ་གསལ་བའི་རྩ་རྒྱུང་དང་། རྩ་རྩ་རྩ་མཐོང་པའི་ཅང་ཏེ་བྱ། བཟློང་པའི་སྒྲུ་ལྟན་སྒྲུ་ཆོགས་རེལ་

མཛེས་སྤྱོད་	༡༣། མོ་འདིས། ཟུར་མཛད་ནས། སྤྱལ་དུ་གསོལ། །དག་བགལས་གཡང་གཞིའི་སྒ་རེ་མཁའ་ལ་གེས། །གདུག་པའི་རྒྱ་ཚོན་སྤྱ་ལྷིས་	༡༡
ཞུགས་པ་	བར་སྒྲང་གང་། །ཀོང་རུས་ས་གཞི་བྱབ་པར་གཅལ་དུ་བཀྱམ། ཟུར་མཛད་ནས། སྤྱལ་དུ་གསོལ། །སྒང་ཆེན་གོ་ཚོན་སྤྱག་གི་བགས་པ་དང་། །མི་མགོའི་	དཔེ་བུ་ཨང་།
གཏོང་སྤྱོད་	འཕྲེང་བ་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་དུག། །མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་མཆོག་ལི་ཁྲིའི་བྱག་པ་འདིས། ཟུར་མཛད་ནས། སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཁྲོས་བྱེད་སྟོང་གི་བཅུད་བསྐྱལ་བདུད་ཅི་	81

GYUDMED MONASTERY

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཐུགས་སྦྱོར་།	༡༡། ཞིང་གོད་ཆེན་སྒྲོ་ཡིས་བརྒྱན། སྒོག་གི་སྤྲགས་བྱིས་དར་ནག་མགུལ་བར་འཕྱར། གནམ་ལྷགས་མདེ་ཏུ་དབྱ་བགགས་སྒྲིང་དཀྱིལ་ དུ། ཐོག་ལྷར་རྒྱག་པའི་ནང་ཉེན་དམ་པ་འདིས། ལྷུར་མཛད་ནས། སྤྲལ་དུ་གསོལ། དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་མཆོན་གྱིས་བསད་པའི་སྒྲིང་། ཙྰ་གསུམ་མ་ཉམས་ རིན་ཆེན་སྤེལ་དང་། བཟང་པོའི་སྤྲན་དང་སྤྲགས་གྱིས་རབ་བཀའ་ནས། བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་ལྷབས་གསང་བའི་ཉེན་ཆས་འདིས། ལྷུར་མཛད་ནས། སྤྲལ་དུ་ གསོལ། ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་དབྱ་པོའི་སྤྲར་བསྐྱན་ཀྱང་། ཙྰ་བརྒྱད་བྲ་མ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པའི། སྤྲང་སྤྲོང་སྤྲ་མ་ལྷ་བྱའི་སྤྲར་བསྐྱས་ནས། གཏུང་ བས་གསོལ་འདེབས་བྲ་མེད་ཉེན་མཆོག་འདིས། ལྷུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། སྒོག་གཙོད་གཙོད་སྤྱིན་བཞི་ཡི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དོན་ལྷའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། བཀའ་སྤྲོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །	༡༡
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཐུགས་སྦྱོར་།		དཔེ་བུ་ཨང་།
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཐུགས་སྦྱོར་།		83

འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག ཁྱི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྒྲིག་པ་དང་། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ༥ ཧྲཱི། ས་བཅུའི་དབང་སྤྱག་མགོན་པོ་ནི། བཀའ་ལ་ངེས་པ་མ་མཆིས་གྱང་། སེམས་ཅན་སོ་སའི་སྤྱང་
 འོ་ལ། རྫོང་འཛིན་གདན་གྱི་སྟོ་སྟོགས་ངོས། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་མཆོག་ན། བཀའི་རྫོང་འཛིན་རྒྱུ་དེ་རི་རི། ལ་
 མོའི་ལྷགས་སྤྱ་གྱུ་རུ་རུ། ར་ཏྱའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་ལི་ལི། ཆོལ་ཆེན་ལྷན་མར་ལྷབས་སེ་ལྷབ། བཀའ་ཆེན་དུད་པ་ཆེལ་ལི་ལི། ལོ་བདུད་བྱོ་བདུད་ཆེམས་སེ་
 ཆེམ། ལོ་བདུད་ལོན་སྐྱོར་སྐྱོར་རོ་རོ། ཁྱི་རྒྱུང་གྲིང་བུ་གྱུ་རུ་རུ། བཀའ་ཆེན་ལྷན་མར་སྐྱོད་ལུ་རུ་རུ། སྟོག་ཆེན་འབར་བ་འབྲུགས་སེ་འབྲུག། འབྲུག་སྤྱ་དག་པོ་
 ཆེམས་སེ་ཆེམ། བཀའ་ལྷགས་སེ་ཆེན་ལཱ་ར་ར། བདུད་དང་སྟོན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། འཛིགས་པའི་གད་མོས་ས་གཞི་གཡོ། དེ་ལྟའི་གནས་མཆོག་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་	༄༅། དམ་པ་ན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱལ་འཛིགས་པའི་སྒྱ། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདིལ་རྒྱ་དེབ་ཅིང་། སྒྱུན་གསུམ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་ འབར། རྩམས་ཤིང་འཛིགས་ལ་ཡན་ལག་རགས། བྲག་པོའི་རྩྭ་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག། ལྟུན་པོ་ལྟར་བརྩིད་མིག་སྒྲུན་མདོག། གྲོ་གྲོ་འཛིགས་པའི་བཞད་སྒྲ་ ཅན། གྲི་གྲུག་ཐོད་ཐོང་ཅང་ཏེའུ་འབྲོལ། ཐོད་བྲག་ཅེ་གསུམ་ཞགས་པ་འཕེན། གར་མཛད་དེལ་བུའི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། ཡུམ་གཅིག་མ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག། སྒོག་ གཙོད་བཞན་པ་གཙོད་སྒྱུན་བཞི། སྒོགས་སྒྲོང་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡེའི་ཆོགས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འབོར་དང་བཅས། འདིར་སྒྱུན་མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་ བཞེས།། ལྷ་རྩྭ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་མཚན་བཏགས་པ། མཐུ་ཆེན་ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཀྱི་གཤེད། ཕྱག་ན་དེ་རྩེས་མཚན་བཏགས་པ། ནག་པོ་སྒྲ་ འདུལ་ཆེན་པོ་སྒྲེ། གཤེད་རྩེ་གཤེད་པོས་མཚན་བཏགས་པ། རྩི་རྩི་རོ་ལངས་དུར་བྲོད་བདག། གསང་བའི་མཚན་ནས་འབོད་ཀྱིས་སྒྲོན། པོས་པའི་ཆོ་ན་སྒྲུན་	༤༡
ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་		དཔེ་ཐུང་༡༤།
ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་		85

མ་སྒ། གཤམ་པའི་ཚོ་ན་སྒྱུ་མ་རྩུལ། བསྐྱལ་བའི་ཚོ་ན་བང་མ་བྱུལ། བྱང་པའི་ཚོ་ན་མཐུ་མ་ཆུང་། བསྐྱང་བའི་ཚོ་ན་བྱུགས་མ་གཡེལ། གསོལ་བཏབ་
ཚོ་ན་སྒྲིང་མ་རིང་། གཅང་ཞིང་ཚང་ལ་མ་ཉམས་པ། དབྱེས་པའི་དམ་ཆས་རྒྱ་མཚོ་འདིས། ཏོ་རུབ་འཁོར་བཅས་བྱུགས་དམ་བསྐྱངས། ཉམས་ཆག་ཅི་
མཆིས་བཤག་པར་བཞུ། སྒྲར་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་གཏོང་། ད་འཚོལ་ལས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འབྱུལ། རྩྱུ་ཁྱེད་ལ་ཁུ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི། སྒྲ་མ་དམ་པའི་
སྒྱ་ཡི་དབྱ། བསྐྱུ་བཤིག་དམ་ཉམས་དབྱ་པོ་དང་། བདུད་ཀྱི་རིགས་གྱུར་ནག་པོའི་སྒྱུགས། བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་རྣམས་ཀྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་
གཉན་པོ་བྲལ་བ་རེ། བྱབ་པའི་བསྐྱུ་བ་བཤིག་པ་རེ། རྣལ་འབྱོར་བཤད་སྒྱུབ་བགོགས་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་འཁོར་གཉན་པོ་བཤིག་པ་རེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་འཁོར་དང་བཅས། མི་ལོར་དགོ་འདུན་བཅས་པ་རྣམས། བཅོལ་ལོ་བསྐྱོས་སོ་མཐུ་མ་ཆུང་། ཉིན་གསུམ་བྱུར་མ་གཡེལ་ཞིག ཁཚན་གསུམ་མེལ་ཚོ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོ་སྒྲིལ་། ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོ་སྒྲིལ་། ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོ་སྒྲིལ་།	༡༡། ཁ་གཡེལ་ནིག་ འགལ་རྒྱུ་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་སྒྲུབས།། ལྟོ་སྒྲིལ་ ཆོས་སྒྲུ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ལྷ་ཆེན་མགོན་པོ་འཁོར་ བཅས་ཀྱིས། ཁ་ཐུན་པའི་དམ་ཇུས་འདི་བཞེས་ལ། གཞན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པ་དང་། ཁ་ཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། འབྱུང་པའི་བོད་བོར་འཕེན་པ་ བཞེས། གཞིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་× བདུད་གྱི་བྲམ་ཁ་བསྐྱོན་པ་× མ་མེའི་བྲག་བོར་འཕེན་པ་× ཞང་ཞུང་བཙོ་དམར་འཕེན་པ་× སུམ་པ་སྤང་བོར་ འཕེན་པ་× བརྒྱུ་སྒྲགས་བོར་འཕེན་པ་× བོན་པོ་རྟ་བོར་འཕེན་པ་× སྒྲགས་པ་སྤོང་བོར་འཕེན་པ་× སྒྲེས་པ་མདའ་བོར་འཕེན་པ་× བུད་མེད་དམེད་བོར་ འཕེན་པ་× ལུ་སྒྲགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་× ངན་སྒྲགས་གདུག་པའི་ཚོད་གཏོང་× ལྷ་ཡི་བྱད་དུ་བཅུག་པ་× ཐེའུ་རང་སྲིད་ལ་བརྟུ་བ་× རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་ འཕོག་གཏོང་བ་× དང་སྤོང་གཟའ་ཡི་གི་གླིང་× ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་× ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་× མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། འཕོ་སྐྱེག་ལྷ།	ལྟོ་སྒྲིལ་། ལྟོ་སྒྲིལ་། ལྟོ་སྒྲིལ་།
--	--	--

སྐྱེག་ཞག་སྐྱེག་དང་། རྒྱ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་བརྒྱེག་ ལམ་ལ་འགྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། རྒྱལ་བསེན་བར་ཆད་བྱེད་པ་བརྒྱེག་ འདྲེ་ལ་སོགས་པའི་
གདུག་སེམས་རྣམས། རྣམས་ཅད་སྤང་བའི་དགའ་ལ་བྱེ་ རྣམས་ཅད་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་བྱེ་ ཞེས་པས་ཆོག་ཤང་ཐ་མ་གཉིས་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱད། ལྟ་ རྩོ། མཐུན་
པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། དུས་འདིར་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། འཁོར་དང་བསྐྱུན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས། རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །
ཅེས་རྒྱུག་པ་མཐུན་གྲུབ་མ་བཅས་གཏོང་། སྤྱང་ཡང་ཡིག་བརྒྱ་ནས་བསྐྱང་བཤགས་སོགས་ཆར་གཉིས། དེ་ནས་བརྒྱས་པ་ནི། ལྟ་ མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་དུ་བྱིན་ཅན་ཙ་བའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མདོག་
སེར་པོ་...ཞི་བར་དཀར་པོ་དབང་ལ་དམར་པོ་ ཉི་མ་འབྱུང་གི་གཟི་བུ་དང་སྤྱན་པ། ལྷག་གཡས་ཡིད་བཞིན་གི་ལོར་བུ་ལྷགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་གཡོན་གསེར་
གི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། མགོན་པོའི་དཔལ་བའི་སྤྱི་རའི་སྤྱང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་སེར་...དཀར་དམར་ པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དག་དང་བཅས་པ་བཙུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་	༡༡། །ལས་ཤིག་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་ལྟ་དཀར་དམར་མོ་བཅུ་གསུམ་སྐྱེ་མདོག་སེར་ལྟ་དཀར་དམར་མོ། ལྷག་གཡས་ཐོད་པའི་ཅང་ཏེ་འུ་	༡༡ དཔེ་ཐུང་༡༤།
	ནམ་མཁའ་ལ་འབྲེལ་ཞིང་། ལྷག་གཡོན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་གར་སྐྱབས་ གྱིས་སེར་ལྟ་དཀར་དམར་སྒོར་སྒོར་གར་མཛད་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་གྱུར། ལྷ་མའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་ལྟ་དཀར་དམར་པོ་འཕྲོས། མགོན་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ རྣམས་ལ་ཕོག་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་མ་རུ་འབྲེལ་ཞིང་། ལྷན་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱི་གཤིས་གཤིས་གཤིས་གསུམ་ནས། ཞལ་ནས་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུད་སྒྲོག་ཅིང་ གར་མཛད་པས་མགོན་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་ལྟ་དཀར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་ འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། བསྟེན་པ་ནི། ལྟོ ཨོ་བཟླ་ན་ར་གྱི་	
གཏོར་ལྟེན་པ་		89

[illegible]

མཛེས་སྤྱོད་	༄༅། །ཆོ་གའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བརྒྱའོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྣ་མོ་དང་གཞོད་སྒྱིན་བཞི་སོགས་བརྒྱས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །མགོན་པོའི་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོ་རྩི་རྩི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩུ་པའ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤུ་རྩེ་སའ་རྩེ་སྤ་བྱ་མ་ཤུ་རྩེ་རྩེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུང་། རི་ལས་མ། ཨ་ལས་མི་མགོའི་སྒྲིང་དུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ། ཨ་ལས་ཐོད་པ་སྒྲི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་ནང་གི་སྤྱོགས་བཞི་དང་དབུས་སུ་བྱུ་ཨོ་རྩི་ཁོ་རྩུ་ལས་ཤ་ལ། མཚམས་བཞི་དང་དབུས་སུ་ལོ་མོ་པོ་རྩུ་བོ་ལས་བདུད་ཅི་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། ཨོ་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟ་བ། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩུ་ལས་དེ་རྩེ་ཅི་ལ་པ་དཀར་པོ་ལྟེ་བ་ལ་རྩུ་གིས་མཚན་པ། རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས། རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྒྲར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩས་རྣམས་ཞུ་ཞིང་ཁོ་ལ་བའི་རྒྱངས་པ་ཨོ་དང་རྩུ་ལ་ཕོག། ཨོ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་	༤༡
ཞེ་དྲག་		དཔེ་ཐུང་ཨང་།
གཏོར་སྤྱོད་		91

པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་བའོ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བས་རོ་མཉམ་དུ་
གྱུར་ཏེ། དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཨོྩ་ཨྱུཾ་ཧྱཱུ། ༄ བ་མོ་ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་ཏུག་པ་མ་གཤེལ་ཞིག་ མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་
ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་མ་གཤེལ་ཞིག་ གནོད་སྦྱིན་ཁྲེ་ཏ་སྤྲ་ལ་མ་གཤེལ་ཞིག་ དབང་ཐུག་རྡོ་ན་མི་ཏ་མ་གཤེལ་ཞིག་ གཤིན་རྗེ་ཤྱི་རྒྱ་རྩ་མ་གཤེལ་ཞིག་ བདུད་མགོན་
ཏྲ་ཤད་ནག་པོ་མ་གཤེལ་ཞིག་ གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་མ་གཤེལ་ཞིག་ བཀའ་སྲོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས་རྣམས་མ་གཤེལ་ཞིག་
བསྐྱབས་བསྐྱབས་བསྐྱེན་བསྐྱེན་པ་རྣམས་མ་གཤེལ་ཞིག་ སློབ་དཔོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱང་མ་མ་གཤེལ་ཞིག་ བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱི་མ་གཤེལ་ཞིག་
དབྱ་བགེགས་སློལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱི་མ་གཤེལ་ཞིག་ དངོས་གྲུབ་སློལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱི་མ་གཤེལ་ཞིག་མ་གཤེལ་ཞིག་ བ་མོ། ཞེས་པ་དང་དུས་མཚུངས་མཚོད་

མཛེས་སྤྱོད་	༄༅། །གཡོག་པས་གཏོར་སྒེར་མཐེབ་ཀྱང་ལྷ་བཙིགས་སྤྱགས་པ་དེ་ནམ་མཁའ་བཏེག་སྟེ། གཏོར་འབུལ་དང་པོ་ཚར་བ་དང་། གཏོར་ཆེན་ནང་དུ་དབུལ། དེ་ནས་མཐེབ་ཀྱང་བཞི་	༤༡
ཆེ་བ་དུ་ནས་	སྤྱགས་པའི་སྒོ་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དབུལ་དགོས་པས་འདི་ལྟར་སྤྱགས་བྱིན་རྒྱལ་མཚར་ནས། ་༥། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྩྱུ་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཙེ་གཅིག་པ་	དཔེ་ཐུང་ཨང་།
གཏོར་སྤྱོད་	དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར་པའི་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གུས་གཏོར་མ་དུ་བས་ཏེ་གསོལ་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་སྤྱགས་རྒྱུད་ཆོམ་པར་གྱུར། དམིགས་པ་དང་བཅས་པས། རྩྱུ། རིང་པོ་དུག་	93

[illegible]

མཁའ་འགྲུ་ལྟུང་།	༄༅། ཨོྲཱི་ཏ་ལྷ་ལ་མ་ ཨོྲཱི་ན་མི་ཏ་མ་ ཨོྲཱི་མ་ ཨོྲཱི་ཡ་ཀ་མ་ ཨོྲཱི་མ་ཏུ་ཀྲ་ལ་ཤུ་ས་ན་མ་ ཏུ་ཏུ་པཎ་པཎ་སྒྲུ། ཨོྲཱི་ཨུཾ་ཏུ། ཞེས་མཆོད་པ་ནང་མཆོད་བཅས་དབུལ། སྒར་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཚར་བཞི་དང་། ཁྱོན་ཚར་ལྔའོ། །དེ་ནས། ༄༅། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྒྱུར་བའི་མཆོད་སྒྲིལ་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་དམ་པ་དང་ ལྷན་པ། སྒྲི་དམ་པ་དང་ལྷན་པ། རོ་དམ་པ་དང་ལྷན་པ། རེག་བྱ་དམ་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་དབུལ་ཞིང་བསྐྱེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། དཔལ་མཏུ་ཀྲ་ལ་མགོན་ པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ། བདུད་གཙོད་གྱི་སྒྲེས་བྲུ། བདུད་འདུལ་གྱི་དམག་དཔོན། སྒྲིན་པོ་ལྟོ་ཕུ་རིའི་གོང་ཁྱེར་སུམ་བཙེགས་བསྐྱག་པར་བྱེད་པ། རྣལ་འབྱོར་ པའི་དབང་ལྷ། རིག་འཛིན་གྱི་སྤང་མ། ལྷ་མའི་བཀའ་སྤང་། བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཁན། ལེགས་ཉེས་གྱི་སྤངས་འཛིན། ཁྱོ་བའི་གཟུགས་ཅན། ཟ་བྱེད་གྱི་གདོང་ ཅན། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིལ་ལྷན། འག་ཟན་གྱི་གཙོ་བོ། བྲག་འབྱུང་གི་རྒྱལ་པོ། དམ་ཉམས་གྱི་སྒོག་གཙོད། མནའ་ཟན་གྱི་གཤེད་མ། རག་པོ་འདུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་	༄༅།
ཞུ་བཤུ་།		དཔེ་ཐུང་།
གཏོར་མ་ལྟུང་།		95

བསྐྱོར་བ། འག་གྲེ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡས་ནས་མོ་རྒྱུད་སྟོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་ནས་མོ་རྒྱུད་སྟོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། བཀའ་
སྟོན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ། གཞོད་སྒྲིན་གྲེ་ཏུ་པ་ལ་× དབང་ལྷག་ཇི་ན་མི་ཏུ་× གཤིན་ཇེ་ཤྲི་རྩ་ཇ་× བདུད་མགོན་ཏུ་གྲང་ནག་པོ་× གཙང་
རིས་གྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཙ་ལྷ་པོ་× བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་གྱིས་དམ་ཇུས་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་
འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤངས་ཤིག དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད་ཅིག དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་འཁོར་སྦྱོངས་ཤིག ཆོས་མི་ལུང་པའི་རྒྱལ་
མཚན་ཚུགས་ཤིག བྱིད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོན། བཤད་
སྟབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅས་ཐལ་མོ་སྒྱུར། གཙང་སྤྱར་མའི་གཏོར་ཇོངས་རྒྱས་པར་བྱས་ཇེས། བྱིད་པར་བའི་

ཕྱི་རྒྱུ་	༄༅། །སྤེལ་ཚིག་ནི། བར་ཆད་སེལ་བ་ནི་བ་རྒྱུ་དཔེ་གཏོར་རྫོངས་སྐབས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། གནོད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་ནད་གདོན་བར་གཅོད། ཚོམ་རྒྱན་དག་འདྲའི་འཛིགས་པ་སོགས་ཉེར་འཚོ་རྒྱུ་པ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོལ། བར་ཆད་བརྒྱུག་པ་ནི་དྲག་བྱེད་མའི་གཏོར་རྫོངས་སྐབས་སལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། སྤང་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྷན། མི་དང་མི་མིན་དག་བགོགས་ནམས། འཛིགས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོལ། ཅེས་ཐལ་མོ་བཅུ། ལྷ་ཁྲག་རུས་པ་ནམས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ལྷག་མ་མེད་པར་གསོལ་བར་གྱུར། ཅེས་བཅོལ། དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དབང་གི་གཏོར་སྐྱབ་སྐབས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་། གནས་འདིར་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱེ་རྒྱ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལྷ། ལྟོ ཏྟོ་རྩེེ ལན་གསུམ། སྟོ། རང་གི་བྱ་གསུ་ཀར་ཉི་ག་དན་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་	༄༅།
ཞེ་དྲག་		དཔེ་ཐུང་ཨང་།
ཕྱི་རྒྱུ་		97

བརྒྱད་ན་གནས་པའི་སྟོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། སྟོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་
བཅུག་པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་མགོན་ལྷན་གྱི་ལྷགས་ལ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་ཐུང་བའི་རྩི་ཆེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་
ཙམ་འཁོད་པའི་རྩི་ཆེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གུས་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། སམ་ཡུ་རུ་ས་ལུ་ཏ། དེ་ཏ། དེ་ཤུ་ཙ། ལྷན་ད། ལ་པ་སྤྱ་
ར། བརྩྭ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྩྭ་དལ། ཨི་མ་སྤྱ་མི་གི་རྩྭ་ཏ། ས་མ་ཡ་རུ་རྩྭ། ལྷ་མ་སམ་སི་རྩྭ་མེ་པ་ཡལྭ་རྩྭ། ཡ་ཐེ་པོ། ཡ་ཐེ་རྩྭ། ལྷ་རྩི་ཐ། སི་པ་ཐ། རི་ལྷ་ཐ། ལྷ་ཏི་ག།
མ་ཐ། ལྷ་མ་སམ་རྒྱ་ཏལ། སམ་སྤྱ་ཁི་ཁི་ཤུ་ཡེ། ས་ཏ་ཡེ་རྒྱ་ལྷ་བརྩ། རྩྭ་རྩྭ་པར་པར་སྤྱ་རྩ། ཞེས་ལན་གཉིས་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ། ༄། ཨོྃ་ཤི་ཏེ་རྩྭ་ག་ས་པ་རི་
མ་ར་ཨུ་རྩྭ། ལྷ་རྩྭ། བརྩྭ་ཤུ་རྩྭ། བརྩྭ་པེ། བརྩྭ་དི་པོ། བརྩྭ་གཞེ། བརྩྭ་ལྷ་མེ་ཏ། བརྩྭ་ཤུ་ལྷ་རྩྭ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་སྟེ་མཆོད་དང་། ༄། དུར་བྱིད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་

མཁའ་འགྲུ་ལྟུང་།	༡༡། གནས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཞིང་སྤྱོད་དང་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧྲཱི། ཞེས་ནང་མཆོད་ཐུལ། ལྟོ་སྤྱུ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྟོ་ཡི་ཚོགས་× གནོད་སྤྱོད་ཚོགས་× སྤྱོད་པའི་ཚོགས་× འབྱུང་པའི་ཚོགས་× ཡི་དྲགས་ཚོགས་× ཤལ་ཟའི་ཚོགས་× སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་× རྗེད་ཀྱི་ཚོགས་× མཁའ་འགྲུའི་ཚོགས་× མ་མེའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བསྟན་པ་བསྟུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། བླགས་དམ་བཅས་ཤིང་ནལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྤྱོད་ཡིད་ལྟར་མཁྱོགས་པ་ཡི། འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་འཛོམས། རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱིན་རྒྱ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། གནོད་སྤྱོད་ཚོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྤྱེ་བརྒྱད་བཙུན་མོ་སྤྱས་དང་གཡོག་བཅས་	༡༡
ཡང་ལྟུང་ཐམས་པ་		དཔེ་ཐུང་ཨང་།
གཏོར་སྤྱོད་		༩༩

ལྟོ་སྐྱར་སྐྱར་རྩྭ། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་འབྱམས་གླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྐྱོང་བ་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོད་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ། ལྷ་མདོ་ཁམས་སྐྱང་དུག བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་སྤྱོགས་ཡུལ་རིགས་༼དཔོན་གནས་༽འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་སྤྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྟོངས་

བོགས་སྐྱེའི་པོ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ། ལྷ་བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། ། འོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ། བོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག། ། ཅེས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་
 དང་། ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང་། ། བསྟོད་པ་ནི། ། ལྷ་ཨྱུའ་མཛད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་བེ་རྒྱ་ཡ་ཀ་མནན། ། ཞག་པོ་ཆེན་
 པོ་སྤྲལ་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ། ཕྱག་རྒྱལ་སྤྱུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ། གཡམས་པ་གྱི་གྲུག་བར་པ་འཕྲེང་བ་འཛིན། ། ཐམ་ཁྲུ་མ་རུ་ནི་དག་ཏུ་འབྲོལ། །
 གཡོན་པ་ཐོད་པ་དང་ནི་མདུང་ཅེ་གསུམ། ། དེ་བཞིན་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་འཆིང་བར་བྱེད། ། དྲག་པོའི་ཞལ་ནས་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས། ། སྤྱན་གསུམ་དྲག་
 པོ་དབུ་སྐྱ་བྱེན་དུ་འབར། ། དཔྱལ་བར་སིཾ་ར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱགས། ། སྤྱི་བོར་མི་བསྟོད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་བཏབ་བཏན། ། བྲག་འཛག་མི་མགོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཐུགས་སྦྱོར་།

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཐུགས་སྦྱོར་།

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཐུགས་སྦྱོར་།

༡༡། །ཅན། །རིན་ཆེན་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབྱ་ལ་བརྒྱན། །ཤིང་ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་ཕྱག་
འཛལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་བ་དང་། །དགོན་མཆོག་དབྱ་འཕང་གཉན་པོ་བསྟོད་པ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་
ནམས་གྱི། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དཔལ་གཤམ་རི་དབང་ཕྱག་གིས་མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས་དུས་མཛད་པའོ།
༥ རྩེ་ བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །རྒྱང་ནག་འཛུབ་མར་འཛུབས་པའི་ཕོ་བྲང་ན། །མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་རེ་མ་དྲི། །སྐྱེ་
མདོག་ནག་པོ་ཆར་སྒྲིན་ལྷ་བུ་ལ། །ཐོད་སྐྱམ་དབྱ་རྒྱན་སྒྲན་གཡས་སེང་གེ་འཕྱོ། །གཡེན་པ་སྐྱེལ་འབྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། །རྒྱན་གསུམ་དམར་འབྱུག་
ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །འཛིགས་བྱེད་ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །གཡས་པ་རལ་གྱི་འབར་བས་དབྱ་སྟོག་གཅོད། །གཡེན་པ་ཐོད་སྟོན་རྒྱལ་

༡༡

དཔལ་ལྷན་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་ཕྱག་

103

༡༡། |བཞིན་དུ། |སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤྱད་ལ་མ་གཡེལ་བར། |ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྤྱོད་ས། |བཤད་སྤྱོད་མཐུན་
 རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། |གདུག་པའི་དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་མཛོད། |མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་དོ།། ༄། རྩྱ། སྤྱོད་གི་ཆོངས་པ་
 ངང་ཉུང་ཆིབས། |སྤྱལ་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲམས། |ཆོངས་པ་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། |དབྱ་བགོགས་སྤྱོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། |ཤར་སྤྱོལ་ས་
 བརྒྱ་བྱིན་གྲང་པོ་ཆིབས། |སྤྱལ་ན་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་བསྒྲམས། |བརྒྱ་བྱིན་འབྲུམ་གྱི་× དབྱ་བགོགས་× ཤར་སྤྱོལ་མེ་སྤྱར་སྤྱོལ་ཆིབས། |སྤྱལ་ན་བགྲང་ཕྱོང་
 རིལ་བ་བསྒྲམས། |མེ་སྤྱར་× དབྱ་བགོགས་× སྤྱོལ་སྤྱོལ་ས་གཤིན་རྩེ་མ་ཉེ་ཆིབས། |སྤྱལ་ན་ཁིང་ཆེན་དབྱུག་པ་བསྒྲམས། |གཤིན་རྩེ་× དབྱ་བགོགས་× སྤྱོ་
 རུབ་སྤྱིན་པོ་རོ་ལངས་ཆིབས། |སྤྱལ་ན་རལ་གྱི་འབར་བ་བསྒྲམས། |སྤྱིན་པོ་× དབྱ་བགོགས་× རུབ་སྤྱོལ་ས་ཁུ་སྤྱ་ཁུ་སྤྱིན་ཆིབས། |སྤྱལ་ན་སྤྱལ་གྱི་ཞགས་

པ་བསྐྱམས། རྒྱ་ལྷ་མ་དབྱ་བཞེགས་མ་རྩལ་བྱང་རྒྱུ་ལ་པ་ཆེབས། རྒྱལ་ན་རྒྱུ་གི་བ་དན་བསྐྱམས། རྒྱུ་ལྷ་མ་དབྱ་བཞེགས་མ་བྱང་ཕྱོགས་གཞོན་སྒྱུ་ཏ་ལ་ཆེབས། རྒྱལ་ན་རིན་ཆེན་ཞེ་ལེ་བསྐྱམས། གཞོན་སྒྱུ་མ་དབྱ་བཞེགས་མ་བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་གྲང་ལ་ཆེབས། རྒྱལ་ན་ཏི་ཤུ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས། འབྱུང་པོ་མ་དབྱ་བཞེགས་མ་འོག་གི་ས་བདག་པག་ལ་ཆེབས། རྒྱལ་ན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས། ས་བདག་འབུམ་མ་དབྱ་བཞེགས་མ་ལྷ་ཏྲུ་བྱེ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་གྱིས། སྤྱ་དབྱ་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་ཆོད། སྤྱི་དབྱ་སེམས་པ་བྱངས་ནས་བྱུང་། ད་ལྟའི་དབྱ་བོ་རྩལ་རྩེ་གོ། གཞོན་དང་བཞེགས་གྱི་དབྱང་ཆོགས་ཆོམས། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་གྱི། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སོལ། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱོད། འཁོར་དང་བསྐྱུན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ནམས། རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་དམ་ཅན་ཆོགས། མངའ་གསོལ། ལྷ་ཏྲུ། རོ་རྩེ་འཆང་དངོས་གྲུ་མ་

ལྟོ། ། ལྟོ། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་ཞེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཞེས་བགྱི་བ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་
 མཆིས་གྱི་བར། །ཁི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱོད་པར་
 བགྱི། །རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་སོ་སོ་ཡི། །དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །
 དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ལྟ་ངན་འདས་ལ་དགོད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་

གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་གིས་མི་བསྐྱེད་པའི་བཅུང་སྒྲེལ་ས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ། ཡོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་སམ་རྩམ་སྤྱ་མ་ཤུག་ཏུ། ཡོ་སྤྱ་བྱ་རྩམ་བཟོ་སྤྱ་བྱ་
མ་ཤུག་ཀོཏུ། རང་དང་ཚོགས་ཁིང་གི་ཞེས་པ་ནས།ཁ་དོག་སྤྱ་ལཱའི་མེ་དཔུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ལྷན་མེང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་མི་དགོས། ར་བའི་དབུས་སུ་
རང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱ་མ་དོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་
གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ནས། ལྷན་ཅིག་
ཏུ་འདུས་ཏེ་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ། ཟླ་བ་ཉི་མ་དོ་རྩེ་ཕྱི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
ཆེན་པོ། སྤྱ་མ་དོག་མཐིང་ནག་ཞེས་པ་ནས། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྤྱར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། ། དབུས་སུ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པ།	༡༡། བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་ཞེས་པ་ནས། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་ཤིང་གཡོན་པས་ ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ༥ ནང་གི་ཤར་དུ་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་ཞེས་པ་ནས། མིའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། ༥ ཨོྩི་རྩི་རྩི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩི་པའ། གཙོ་ བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། ཞེས་པ་ནས། དམ་ཆོག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྩོགས་སྦྱོར་བསྦྱེད་མི་དགོས། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ས་སྤིང་ གི་དོ་བོ་གྲོློ་གྲོློ་དཀར་པོ། ན་བར་ཕྱག་རྗེར་གྱི་དོ་བོ་རྩི་རྩི་ནག་པོ། སྐར་ནམ་སྤིང་གི་དོ་བོ་ཁྱི་སེར་པོ། ལྷེར་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དོ་བོ་རི་དམར་པོ། དབྲལ་བར་ སྤྲིབ་སེལ་གྱི་དོ་བོ་ཀློང་གྲུ། ལྷེ་བར་ཀུན་བཟང་གི་དོ་བོ་སྐྱེ་སེར་པོ། སྤྱི་བོར་སྐུ་རྗེ་རྗེའི་དོ་བོ་ཨོྩི་དཀར་པོ། མགོན་པར་གསུང་རྗེ་རྗེའི་དོ་བོ་ཨྲུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་དོ་བོ་རྩི་སྐོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོྩི་རྩི་རྩི་མཐུ་གྲོ་ལྷ་གཙོ་ལྷ་གཙོ་ལྷ་སྐྱེ་ད་ལྷ་རི་པ་ཏི་གི་ཉལ་པ་ས་ད་མེ་རྩི་མན་ཀུ་རུ་སྐྱུ།	༡༡
དཔྱད་པ།		དཔྱད་པ་ཨང་།
གཏེར་མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པ།		111

རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འདྲེ་བེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཅེས་པ་ནས། དབང་གི་སྤྱུ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ༥ ཨོ་ཡ་སྤྱུ་ཀ་ས་པ་རི་
 སྤྱུ་ར་ཨ་ཕྱི་པ་རྩི་ཚྭ་རྩུ་སྤྱུ། བས། ཨོ་ཡ་སྤྱུ་ཀ་ས་པ་རི་སྤྱུ་ར་འཕྱ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩུ་སྤྱུ། ༥ མཆོད་དེ་ཞེས་པ་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིས་མཉམ་ཤིང་ཆོས་
 པར་གྱུར། ༥ གཉིས་མེད་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས། སྤྱུག་འཆོལ་ལོ། ༥ དེ་ལྟར་ཞལ་དགུ་ནི་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་མཆོན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །འཕྲེང་བ་ཁྱིན་
 རྒྱབས་མི་དགོས། ༥ ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩུ་ས་དེ་མེ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། མཐུ་ས་མ་ཡ་ས་པ་རྩུ་ལྷུང་རྩུ་པལ། བརྒྱས་པ་ཡིག་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་བཏང་ནས། ༥ ཨོ་རྩུང་རྩུང་རྩུ་ཨོ་རྩུང་རྩུ་
 པལ་ཅེས་སོགས་སྤྱུགས་འབྲུལ་གྱིས་མཆོད། ༥ ཨོ་རྩུང་རྩུང་ཐི་གི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པལ་ཨོ་ལྷུང་རྩུ། ཞེས་པ་ནས། བརྩུ་ར་རྩི་རྩུ་པལ་ཨོ་ལྷུང་རྩུ། ཞེས་ནང་མཆོད་དང་། གཟུགས་
 མཆོག་མཆོག་རྩུ་ཞེས་པས་བསྟོད། ༥ ཨོ་རྩུང་རྩུང་ཐི་གི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པལ། ཨོ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་འཕྱུར་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་འཕྱུར་སྤྱུ་མ་འཕྱུར། ཨོང་པ་ཉིད་རྩུ་གྱུར། ཨོང་པའི་རང་ལས་

མཁོན་པོ་	༡༣། །ཞུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་། X ཨོྲཱཿ ཡུྱྱྱ། གཞེ། ཡུྱྱྱ། X འཁྱུ་ཞུ་ཨོྲཱཿ ཞེས་མཆོད་པ་བྱིན་བཞུགས་དང་། ལྟ་ ཨོྲཱཿ ཨོྲཱཿ མི་གི་དྲ་ན་ན་ཨོྲཱཿ བཀ། ཨོྲཱཿ སྐྱ་མ་ལྟོ་སང་ཞུ་ཨོྲཱཿ སྐྱ་མ་ལྟོ་ཉྱྱྱ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡ་ལས་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཨོྲཱཿ གྱིས་མང་པོར་སྐར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོྲཱཿ ཞེས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་ནས། ལྟ་ མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་བྲངས། རིམ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྟོགས་སྟོང་བཙོ་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྱག་སྟེ། སྟོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་	༡༡
རབ་དྲན་		དཔེ་བུ་ཨང་།
གཏོར་སྟོན་		113

གྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པར་གྱུར། རྩོམ་སྒྲིམ། ༥ རྩོ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་ལྷན་པ་གྱི་ཞེས་པ་ནས།
 བཟླ་ར་ཉི་ལ་ལོ་བ་རྩྱུ་ལྔ། ༥ ཨོྩྭ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཞེས་པ་ནས། ཨོྩྭ་བཟླ་ཤུ་ལྔ་ལྷོ་རྩྱ། ༥ ཨོྩྭ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་པའ་ཨོྩྭ་ལྷོ་རྩྱ། ཞེས་པ་ནས། བཟླ་ར་ཉི་ལྔ་པའ་ཨོྩྭ་
 ལྷོ་རྩྱ། ༥ གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་པས་བསྟོད་དོ། ༥ སྤྱུགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷན་པ་
 གྱི་ཞེས་པ་ནས། དེའི་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་ཐུན་གཉིས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ན། སྐང་ཇས་ཁྱིན་རྒྱབས་ནས། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བར་ཐུན་དང་པོ་དང་འབྲེལ། མི་
 འབྲེལ་བའི་བྱེད་པར་ནི། མགོན་པོའི་བསྐྱེད་ཚོགས་སྐབས། ས་པོན་དང་ཐུག་མཆོན་སོགས་ལས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གསལ་དུ་བསྐྱེད་མི་དགོས། ཡེ་ཤེས་པ་ཐུན་དངས་ནས་བསྐྱིམ་པ་སོགས་ཐུན་ཐུག་ཀ་ལ་
 འབྲེལ། ༥ ཨོྩྭ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་པའ་ཨོྩྭ་ལྷོ་རྩྱ། ཨོྩྭ་ལྷོ་རྩྱ་ཨོྩྭ་ལྷོ་རྩྱ་ཨོྩྭ་ལྷོ་རྩྱ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་

ལྷོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་གནས་འདི་ཉིད་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་ཚལ་གྱི་ནགས་ཚལ་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་ཤིང་ཚལ་རྫོང་རྫོང་གཅིག་པའི་བྱང་དུ། ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་ཟུར་གསུམ་པ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ།
 བརྒྱ་ཉི་མ་ཆོགས་བདག་གི་གདན་ལ་གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་པ་ཞེས་པ་ནས།
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག་ཞེས་པ་ཡན་གཏོང་། བསྟོད་པ་ནི། ལྷོ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ནང་། ཁོང་ཆོང་འབྲིགས་
 པ་ཚན་དན་ཆེན་པོའི་ཚལ། བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷུང་འབར་བའི་གློང་དགྱིལ་ན། བགོགས་ཆེན་བསྐྱལ་བའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས། ཁུ་ཀུ་ལ་ཕྱག་དྲུག་བཞིན་
 པའི་སྐུ། སྐུ་ཡི་ཆ་ལུགས་མི་བཟད་འབར་བ་ལ། དུར་བྲོད་ཆས་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་པོ། གསུང་གི་ང་རོ་མི་བཟད་འབར་བ་ལ། རྩི་དང་པཎ་གྱི་སྐུ་ཡིས་

ཕྱི་རྒྱུ་

ལྷོང་པའི་

ལྷོང་པའི་

སྟོང་གསུམ་འགོངས། རྣམ་དག་ཐུགས་ནི་མི་བཟད་འབར་བ་ལ། སྟོས་དང་བྲལ་ཡང་མཚན་མ་ཅིར་ཡང་སྟོན། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བྱིང་ལ་
བསྟོད། བྱུག་བྱུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་གྱི་གུག་ནི། ཉོན་མོངས་ཅུད་ནས་གཙོད་ཅིང་དབྱ་ལ་འཕྱར། བྲེང་བ་འཛིན་པས་སྐྱེ་འགྲོ་ཅིས་ལ་འདེབས། །རྒྱ་མ་རུ་
ཡིས་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྦྱད། འཛིག་ཉེན་འདས་པའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཡེན་ཀྱི་དང་པོ་བྱོད་བྲག་བསྐྱམས་པ་ཡིས། དབྱ་བགལས་གླུད་བྲག་ཞལ་
དུ་གསོལ་བར་མཛད། མདུང་ཅེ་གསུམ་པས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱད། ཞགས་པས་དམ་ཉམས་མ་ལུས་འཆིང་བར་བྱེད། ཁྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྩྱུ་ ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཏུགས་སུ། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་དུ་འབར་བ་ལ། བྲག་འཛིག་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལུས་བརྒྱན་པ་པོ། སྟུག་
གི་པགས་པ་སྐྱེལ་ཀྱི་རྩུན་པོས་མཛོམས། མདུ་ཀྲ་ལ་བྱིད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། བི་རྒྱ་ཡ་ཀ་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་ན། བརྒྱད་བསྐྱམས་ཞབས་ཀྱིས་བགལས་

ཨོཾ། །ཆེན་ཐལ་བར་སྒོ་ག། །ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་རྣམས་པ་ཡིས། །དམ་ཉམས་ཁོང་བྲག་འབྲེན་ཅིང་ཞལ་དུ་གསོལ། །མཐུ་
 ཆེན་བགོགས་ཀྱི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྒྱུན་གསུམ་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་བགྲད་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱད་ཅིང་ཚིས་ལ་འདེབས། །དབུ་སྒྲ་
 འབར་བ་བརྩེས་པའི་སྤྱི་པོ་ན། །མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་པོ། །དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཏྲི། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱལ་ལོ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱལ། །བྲགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་
 དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། །སྐྱོབ་པ་ཤུག་སང་གའི་སྤྱན་སྔ་ཅུ། །བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པའི། །ལས་འདི་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་
 མཛོད། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སློ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །བསྟོད་པ་འདི་ཡིས་ལན་ཅིག་བསྟོད་བྱེད་ན། །པ་མ་བུ་ཚ་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་བཞིན། །ནག་པོ་ཆེན་པོས་ཏྲག་ཏུ་

གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་རྣམས་པའི་སྐྱ་སྐྱོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་བཅ་ཟེམ་ཆོག་ཤེད་ཀྱིས་མཛོད་པའོ། །སྤྱོམ་པའི་མའི་བསྟོད་པ་ནི། ལྟ་ སྟོེ་ བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་
འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །རྒྱུང་ནག་འཕྱོག་མར་འབྱེལ་བའི་པོ་བྱང་ན། །ཏྲ་བྲག་མི་བྲག་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་གྲོང་འབྲུག། དམ་ཉམས་དབྱ་བགགས་བསྐྱོལ་བའི་
གདན་སྟེང་དུ། །ལ་གཅིག་འདྲོད་ཁམས་དབང་རྒྱག་རེ་མ་ཏི། །སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཆར་སྒྲིན་སྒྲ་བུ་ལ། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་ཆ་བྱའི་མདོངས་ཀྱིས་བརྒྱན། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ལྡན་སྒྲི་གཙུག་རྒྱ་རྒྱས་གསལ། །འབྱུང་པོ་སྐྱག་མཛོད་ཐོད་སྐམ་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ལོག་འདྲེན་ཟིལ་གཞོན་སྒྲན་གཡས་སེའྲེ་འཕྲོ། །གདུག་པ་འདུལ་
སྤྱིར་སྒྲན་གཡོན་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན། །ནལ་ནས་འཛིགས་པའི་འབྲུག་སྐྱ་ཆེམས་ཆེམས་སྟོག། དཔལ་བའི་དཀྱིལ་ནས་གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་འབེབས། །སྒྲན་
གསུམ་དམར་འབྲུག་གྲོག་ལྟར་འབྲུག་བྱེད་ཅིང་། །ཤངས་ནས་ནད་ཀྱི་རྒྱུང་ནག་འཕྱོག་མར་འཕྱོགས། །འཛིགས་པའི་ཁ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ལྷགས་བསྐྱིལ་

མཁོ་ལྟོ་ལྟོ་ དུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ གཏོར་ལྟོ་	༡༡། ཞིང་། ཨ་ལ་ལ་ཡི་གད་མོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག། སྟོང་གསུམ་འབྲུང་པོའི་ཚོགས་ནམས་སྒྲག་བྱེད་པའི། འཛིགས་བྱེད་ལྷ་མོ་བྱིད་ལ་ བདག་བསྟོད་དོ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་གྱི་གྲུག་དག་ཕྱོག་གཅིད། གཡོན་པས་བོད་ཆོན་རྒྱལ་མཚན་སྟིང་བྲག་གསོལ། བདུད་དབྱང་འཛོམས་མཛད་སྒྲུ་སྟོང་ ཞིང་ལྷགས་གསོལ། སྒྲུལ་གྱི་སྒྲེ་རགས་སྟེ་བར་ཉི་མས་བརྒྱན། སྒྲུ་སྒྲད་སྒྲང་ཆེན་གོ་ཆོན་རེ་ལྷེས་དགྱིས། སྟོང་གསུམ་བསྟོད་ཕྱིར་རེའུ་གྲ་པ་ཆིབས། སྟིན་ པོའི་ཡ་མཁལ་སྒྲ་རུ་ནད་རྒྱལ་བདགས། སྒྲུལ་ནག་ཆེན་པོ་སྟོང་གིས་གོང་མེད་ཅིང་། བསྟན་པ་སྒྲུང་མཛད་བདུད་མོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྒྲོར། ཕྱོག་བདུད་ཆེན་ མོས་དག་བགེགས་སྒྲོལ་ལ་ཤོག། ཅེས་བསྐལ་མེ་མ་ཆེ་བ་འདི་མངའ་བདག་མི་ཏི་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་མོ་ཕྱག་བཞི་མས་དངོས་སུ་ནལ་གཟིགས་དུས་བསྟོད་པ་མཛད་པའོ།། ༥། རྩེ་ དཀའ་བ་ དང་དུ་སྒྲངས་ནས་བྱིད་བསྐྱབས་ན། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མ་གཅིག་རེ་མ་ཏྲི། ལུས་ཕྱོག་འབེམ་དུ་བཅུགས་ནས་བྱིད་བསྐྱབས་ན། བསྟེན་པའི་ཆོ་ན་མ་	༡༡ དཔེ་ཐུང་༡༤། 119
--	--	--

ཕྱི་རྒྱུ་	༡༡། ཁི་ཏ་དང་། །རྒྱ་རྒྱ་ཏ་ཏ་ད་མ་ཏི། །སྒྲིགས་སྒྲིང་བཅུ་དང་གཙང་རིས་མགོན་པོའི་ཚོགས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤང་མ་བྱེད་ རྣམས་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྒྲ་མ་མགོན་པོའི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་སྒྲིང་བ་དང་། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་འཆང་དགྲ་བགོགས་ཀུན། །མ་ལུས་རྩལ་སྤྲོད་བཞིན་དུ་ཚར་གཙོད་ལ། ། འཁོར་དང་ལོངས་སྒྲོད་བཞུགས་མཐུན་པའི་རྒྱུ། །ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། ། ༥ ཏྲུ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ལ་ བྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་དགྲ་བགོགས་སྒྲོལ། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྲུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་X །ལ་བྲག་X བསྟན་ལ་X །བཙེལ་བའི་X །གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་X །ལ་བྲག་X །བསྟན་ལ་X །བཙེལ་བའི་X །རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་X །ལ་བྲག་X །བསྟན་ལ་X །བཙེལ་	༡༡
ཡ་གྲུ་		དཔེ་ཐུང་༡༤།
པ་ཏོར་ཏྲུ་		121

བའི་མ་ དེད་དཔོན་དགུ་པོ་མ་ རྟ་བླ་མ་ བསྟན་ལ་མ་ བཅོམ་བའི་མ་ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་མ་ རྟ་བླ་མ་ བསྟན་ལ་མ་ བཅོམ་བའི་མ་ ལྟ་ རྩ་བྱེ་ དམ་
ཅན་རྒྱལ་ཆེན་དམག་ཆོག་ས་ཀྱིས། སྲུ་དབྱ་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་ཆོད། སྲི་དབྱ་སེམས་པ་རྩུངས་ནས་ཐུང་། ད་ལྟའི་དབྱ་པོ་རྩལ་རྩ་ཆོག་ ལའོན་དང་
བགོགས་ཀྱི་དཔུང་ཆོག་ས་ཆོམས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སོལ། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །
འཁོར་དང་བསྟན་པ་ལོངས་སྟོང་རྣམས། རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་དམ་ཅན་ཆོག་ས། ལྟ་ རྩ་ རྩོམ་འཆང་དངོས་སྒྲུབ་དང་། དབྱེ་མེད་མགོན་པོར་མངའ་
གསོལ་ལོ། སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་དེ་བའི་ཕྱིར། ཡི་དམ་མཆོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ལོ། སྐྱུ་བཞི་མའོན་ཏུ་མཛོད་པའི་ཕྱིར། རྩོགས་སངས་རྒྱས་སུ་མངའ་
གསོལ་ལོ། ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མངའ་བདག་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། འཕགས་ཆོག་ས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལཱ་ཅོ་བོ་ཆེན་པོར་

ལྷོ་ལྷོ་། མངའ་གསོལ་ལོ། ། ལྟོ། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། ། ཏུས་འདིར་བདག་ལ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ། འཁོར་དང་བསྐྱེན་པ་
 ལོངས་སྟོང་ནམས། ། རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་སྤྱང་མའི་ཆོགས། ། ལྟོ། གླ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། བདག་སོགས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག། མགོན་པོ་གླ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། བདག་སོགས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག། ཅེས་ཆར་བདུན་དང་། ། ལྟོ། དག་བ་འདི་ཡིས་ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་བདག་ རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་
 དང་། ། དེ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན། ། གླ་མ་མགོན་པོས་གཡེལ་མེད་བསྐྱབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ལན་གཅིག་དང་། ། ཐུན་གཉིས་པ་གྲོལ། ། ཐུན་ཐ་མ་ལ། ། མི་
 འབྲ་བ་ནི། ། མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གཏོར་མ་དབུལ་དགོས། ། ལྟོ། མདུན་དུ་བཞུགས་ཉི་མ་མ་ཉེའི་སྟེང་དུ་ཡ་ལས་བྱོད་དབྱུག་ཡས་

མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབྱ་བག་གས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅད། རྩེར་འདུས་དབྱུག་ཏེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལས་གྱི་
གཤེན་རྩེ་ནག་པོ་ནལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་རྟེན་གདོང་པ་ཅན། དམར་ནིང་རྒྱུ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག་གཡོན་པས་ནགས་
པ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། ལིང་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ་ཙམ་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྒྱེས་པའི་ཙམ་མཆི་ནག་མོ་ནལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
གྱིས་གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱི་བོར་ཨོ་དཀར་
པོ། མགྱིན་པར་ཨྲུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒྲོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་སྒྲོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་
ལས་གྱི་གཤེན་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྒྱུན་བྲངས། ལྟོ རེ་ འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་བཀའ་སློད་མཆོག་ །ཆོས་

༡༡། །ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་ཏི། །པོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྦྱན་འབྲེན་ན། །སྒྲིང་གི་
 མཆོག་གྱུར་འཛམ་གླིང་གློ་ཡི་སྤྱོད་གས། །མཐར་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ཐོད་མཁར་འབར་བ་ནས། །ལྷོ་སྤྲིན་ནག་པོ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །བཙེ་བའི་བྱགས་ཀྱིས་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཀྲ་ལ་རྩ་པ་ས་བུ་རི་ལྗེ་ར་ཨོ་བྱ་ཏི། །ཞེས་བཞོད་པས་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་སྤོགས་པ་མེད་པར་མཐུན་དུ་བྱོན་པར་བསམས་ལ། །ངོ་རྩུབ་པོ་རོ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྤར་ཡང་བྱགས་ཀའི་རྩུབ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱན་བྲངས། །བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
 ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་སྤོགས་ཏེ། །ཨོ་བཞི་བྱ་ཕ་ཨ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩུ། །ཞེས་
 གསུང་ནིང་བུམ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་གི་རྒྱས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། །དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། །དོ་རྩེ་

[illegible]

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་ཁྲུང་།

ལྷན་ཁྲུང་།

ལྷན་ཁྲུང་།

༡༡། །པས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བ། །གཏིང་ནས་ཁྲོས་པ་མ་ཉེའི་གདོང་། །ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཁྲོས་པའི་སྒྲུན་ཙ་དམར་པོ་ལྟུག། །སྒྲ་སེར་སྒྲ་ར་བྱེན་དུ་བརྩེས། །ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དག་བགགས་འཆིང་། །གཡས་པའི་དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་ཚོག། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩེའི་ཆོགས། །བྲན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཤ་ཆེན་བྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་པར་བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྒྲིང་རྩེས་དག་བགགས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ། །སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །བྱུངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྒྲོམས། །ཁྱག་ཅིག་རྩོངས་ཤིག་དབང་དུ་སྒྱུས། །སོད་ཅིག་སྒྲོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །སྤྱེ་ཞིག་གཞོན་ཅིག་རྒྱགས་པར་གྱིས། །བྱལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག། །རྩལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཨོྲ་ལ་རྩལ་པ་རྩལ་པ། །བྱེ་ཙ་ལྷོ་རྩལ་པ། །རྩན་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ། །མཐར་ཆགས་ཀྱིས་ཆང་མ་གཏོང་བྱ་ན་པ། །མ་བྱུང་།

༡༡

དཔེ་བུ་ཨང་།

127

ན་བསྟོད་པ་རྣམས་རེ་མོས་བྱེད། ཉིན་རེའི་ཐུན་ཐ་མར་གཏང་རག་མཆོད་པ། སྟོན་ལམ་བཟོད་གསོལ་བ། འཛིགས་བྱེད་དང་མགོན་པོའི་ཤིས་བཟོད་གཉིས་རེ་མོས་བྱེད། མཚམས་ཚུགས་ཉིན་ནས་བཟུང་།
མ་གྲོལ་བར་ཉེར་བསྟུ་མི་བྱེད། མཚམས་གྲོལ་རྒྱུའི་དགོང་མོ་གཤེགས་གཏོར་དམར་པོ་ཟུར་གསུམ་མཐེབ་ཀྱས་བསྐོར་བ་གཅིག་བཞེངས། ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་རྣམས་སྟ་གོན་བྱས། གྲོལ་རྒྱུའི་ཞོགས་ཐུན་དང་
པོའི་བཟླས་པ་ཡན་ཐུན་སྟེ་འགྲེ་ལྟར་ལ་བཟླས་པའི་མཉུག་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ངེས་པར་བཟླ། ཐུགས་དམ་མཚམས་བཅད་ནས་རྩོམ་གྱིས་ཆོས་གོས་སྟོན་ཏེ། མགོན་པོ་ལ་ཐུག་གསུམ་ཐུལ་ཏེ། རྩོམ་
ཐོག་ཐོགས་ནས། ལྟོ་བཟོ་ལྷུང་ཏིལ་ཡེ་སྒྲུ། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཉུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་བསམ། ལྟོ་བཟོ་སངས་སྐུ་མ་ཡ། X མངྏ་ས་མ་ཡ་སངས་ལྷུང་སྐུ་
པུཎ། ཡིག་བརྒྱ་འབྲེན། དེ་དང་དུས་མཚུངས་མཆོད་གཡོག་ནས་གཏོར་མའི་ཅ་ཀ་ཡི་ཡེན། དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་ཅ་ཀ་ཡི་བཅས་མགོན་པོའི་སྐུ་ཐང་ལ་གདགས། གཏོར་མ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་
གཏོར་གསོས་དང་། མཚམས་གྱི་རིང་བསྟུལ་བསྟོད་མི་བྱེད་པའི་ཉེར་སྟོད་རྣམས་ཁ་གསོ། མཆོད་མེ་སྤར་ཞིང་། གཏོར་གསོས་ཆར་བ་དང་། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྟོ་བཟོ་སྐུ་ལྷུང་གི་གྱི་

[illegible]

གྱུར་ཏེ། སྤེམ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ༄ ན་མོ་མྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕུག་དུག་པ་མ་གཡེལ་ཞིག་ མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་
ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་མ་གཡེལ་ཞིག་ གནོད་སྦྱིན་ཁྲེ་ཏ་བླ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག་ དབང་ཕུག་རྩི་ན་མི་ཏ་མ་གཡེལ་ཞིག་ གཤེན་རྩེ་འགྲི་རྩ་རྩ་མ་གཡེལ་ཞིག་ བདུད་མགོན་
ཏུ་གྲད་ནག་པོ་མ་གཡེལ་ཞིག་ གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་མ་གཡེལ་ཞིག་ བཀའ་སློང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་རྣམས་མ་གཡེལ་ཞིག་
བསྐྱབས་བསྐྱབས་བསྐྱེན་བསྐྱེན་པ་རྣམས་མ་གཡེལ་ཞིག་ སློབ་དཔོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱང་མ་མ་གཡེལ་ཞིག་ བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱི་མ་གཡེལ་ཞིག་
དབྱ་བགགས་སློལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱི་མ་གཡེལ་ཞིག་ དངོས་གྲུབ་སློལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱི་མ་གཡེལ་ཞིག་མ་གཡེལ་ཞིག་ ན་མོ། ཞེས་པ་དང་དུས་མཚུངས་མཆོད་
གཡོག་པས་གཏོར་སྒྲེར་མཐེབ་ཀྱི་ལྷ་བཅིགས་སྤྲུགས་པ་དེ་ནམ་མཁའ་བཏེག་སྟེ། གཏོར་འབུལ་དང་པོ་ཆོར་བ་དང་། གཏོར་ཆེན་ནང་དུ་དབུལ། དེ་ནས་མཐེབ་ཀྱི་བཞི་སྤྲུགས་པའི་སློང་ནས་རིམ་བཞིན་དབུལ་

འཕྲིན་ལྗོངས་	༡༣། །དགོས་པས་འདི་ལྟར་ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་ཚར་ནས། ༥ །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་མེ་ཅེ་གཅིག་པ་ དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྱ་གུ་ཅན་རྣམས་སྒྱ་གུར་པའི་འོད་ཀྱི་སྒྱ་གུས་གཏོར་མ་རྩལས་ཏེ་གསོལ་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་བྱགས་རྒྱད་ཚེ་མ་པར་གྱུར། དམིགས་པ་དང་བཅས་པས། རྩྱ། རིང་པོ་རྩྱག་ བཛེད་དེ། ཨོ་བཟླ་མརྩ་ཀུ་ལ་གླི་གླེ་ཏྲ་བི་བྱུན་བི་རྩ་ཡ་ཀ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཨོ་བྱི་མརྩ་ཀུ་ལ་ལུ་ས་ན་ཨུ་བ་ཉ་རི་ཆེ། ཨེ་ཤ་ཨེ་པཱི་ མ་ཀ་ལོ། ཨེ་ཡི་ཨི་དྲི་རྩྱ་ཏྲ་ཡ། ཨེ་པ་ཀ་རྩྱ་ཆོ། ཡ་ཉི་པ་ཉི་རྩྱ། སྤར་སི། ཏ་ད་ཨི་དྲི་རྩྱ། ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། སྤར་སྤར། གི་རྩྱ་གི་རྩྱ། རྩན་རྩྱ་རྩན་རྩྱ། ཉ་ན་ཉ་ན། ད་ཉ་ད་ཉ། པ་ཙ་པ་ཙ། དི་ན་མེ་གོ་ན་སྤར་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་སྤར། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཚར་བརྟན་དང་། ༥ །ཨོ་བཟླ་མརྩ་ཀུ་ལ་གླི་གླེ་ ཏྲ་བི་བྱུན་བི་རྩ་ཡ་ཀ་ཏྲ་ཀ་ར་གློ་བ་ལི་ཏྲ་མི་ས་ར་གླ་རྩྱ་ཉི་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཨོ་གླེ་ཏྲ་ལུ་ལ་བི་བྱུན་རྩྱ་པའ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཨོ་ཇི་ན་	༡༡
རྒྱ་ལྗོངས་		དཔེ་གུང་ཨང་།
གཏོར་ལྗོངས་		131

[illegible]

མཁའ་འགྲུ་	༄༅། །སྒྲུང་ཡང་དེ་འབྲུ་བ་ཚར་བ་ཞི་དང་། ཁྱོམ་ཚར་ལྟོ། །དེ་ནས། །ལྟོ། །གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྒྲུང་བའི་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་དམ་པ་དང་ལྷན་པ། འི་དམ་པ་དང་ལྷན་པ། རོ་དམ་པ་དང་ལྷན་པ། དེག་བྱ་དམ་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་དབུལ་ཞིང་བསྟོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། དཔལ་མཉུ་ཀླ་ལ་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ། བདུད་གཙོད་གྱི་སྒྲེས་བྲ། བདུད་འདུལ་གྱི་དམག་དཔོན། སྒྲིན་པོ་ལྟ་བུ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་སུམ་བཙེགས་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ། རྣལ་འབྱོར་པའི་དབྱ་ལྷ། རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་མ། ལྷ་མའི་བཀའ་སྒྲུང་། བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཁན། ལེགས་ཉེས་གྱི་སྒྲུང་ས་འཛིན། ཁྱོ་བའི་གཟུགས་ཅན། ཟ་བྱེད་གྱི་གདོང་ཅན། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིན་ལྷན། འག་ཟན་གྱི་གཙོ་བོ། བྱུང་འབྱུང་གི་རྒྱལ་པོ། དམ་ཉམས་གྱི་སྟོག་གཙོད། མནའ་ཟན་གྱི་གཤེད་མ། ནག་པོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། འག་ཟ་བྱེ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡས་ནས་པོ་རྒྱུད་སྟོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་ནས་པོ་རྒྱུད་སྟོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། བཀའ་	༄༅།
རྒྱུ་		དཔེ་ཐུང་།
གཏོར་མ་		133

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལྷོ་ལྷོ་
 རྒྱུ་
 རྒྱུ་
 རྒྱུ་

༡༡། །དང་རྩྱུ་ལ་ཕོག་ ཨོྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། རོ་རྩེ་རྒྱ་བ་ཨོྱ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྦྱང་བས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཅིར་གྱུར། ཨོྱ་ཨྱུཾ་རྩྱུ། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བཅས་གཏོར་ཆོག་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད། ༥ རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྱུ་སྟོན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཤར་སྟོ་
 བསིལ་བའི་ཆོལ་གྱི་དུར་བྲོད་ཤིང་ཅོང་རྒྱན་རྐང་གཅིག་པའི་དུང་ནས། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྦྱན་བྲངས། རྒྱས་
 པར་བྱེད་ན། བཞེངས་ཤིག་མ་དང་། བསྐྱུ་ན། རྩྱུ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། རྩྱུར་གཤེགས་མཐུ་ཀླ་ལ་ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
 རྩྱུ་ཏུ་བྲུ་ལ་ལ་སོགས་པའི། །འཁོར་གྱི་བཀའ་ཉན་གནོད་སྦྱིན་ཆོགས། །བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྱ་

རྒྱུ་
 རྒྱུ་
 རྒྱུ་

ཞི་མདུ་ཀུ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཁྱེ་ཉི་ཁྱོ། ཁྱོ། རིང་པོ་ཉེར་གཅིག་ དགུ་གཞུག་མི་དགོས། གདན་འདུལ་བྱེད། ༥ བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་
གཤེས་ཀྱང་། །མ་རུངས་ཀུན་འདུལ་བྱོས་པའི་སྒྲ། །བསྟན་པའི་རུ་ཏ་འཛེམས་མཛད་པའི། །ནག་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༥ ཏུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ཡིས། །ལྷ་ཆས་བཟང་པོའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་སྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ཞི་མདུ་ཀུ་ལ་ཡེ་
ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཁྱེ་བྲུ་ཏི་ཚྭ་ཏུ་སྒྲུ། །ཞེས་པ་ནས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིས། །ལྷ་ཆས་བཟང་པོའི་སིལ་སྟན་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
འབུལ། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་སྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ཞི་མདུ་ཀུ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཁྱེ་བྲུ་ཏི་ཚྭ་ཏུ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་ཏུ། ༥ ཏུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་ཡིས། །ལྷ་ཆས་བཟང་པོའི་གཟུགས་མཆོག་འདི། །ཞེས་པ་ནས། ཞོ་ཞི་མདུ་ནས། ཏུ་པ་བྲུ་ཏི་ཚྭ་ཏུ་སྒྲུ། །ནས། ཏུ་བྲུ་ཏི་ཚྭ་ཏུ་སྒྲུ། །ཞེས་སོགས་ཐུ་གཉིས་ཉེར་

139

གསུམ་གྱིས་མགོན་པོ་དང་། ཨོྲཱི་མདུ་གུ་ལ་ཤྲོ་ཤྲོ་ཏ་བེ་ལྷན་བེ་རྒྱ་ཡ་ག་ཏཱ་ག་རྟོ་བ་ལོ་ཏ་མེ་ས་རྟཱ་རུ་ཏི་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷ་མོ་
 དང་། ཨོྲཱི་ཏ་ཡུ་ལ་བེ་ལྷན་རྩྱུ་པཎ་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཨོྲཱི་ཇི་ཀ་མི་ཏ་མེ་ཤྲོ་གུ་རུ་རྩྱུ་པཎ་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་
 ལན་གསུམ་དང་། ཨོྲཱི་ཤྲོ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་ཤྲོ་རྩྱུ་པཎ་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་དང་། ཨོྲཱི་ཏུ་ཡ་ག་ཇོ་མདུ་གུ་ལ་ཏཱ་ད་རྩྱུ་པཎ་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་
 ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཨོྲཱི་ཤྲོ་མདུ་གུ་ལ་ཤྲོ་ས་ཀ་ལུ་པ་ཏ་རི་ཏེ། ཨོྲཱི་ཨ་པཱི་མ་ག་ལོ། ཨ་ཡི་ཨི་དྲོ་རྩྱུ་ཏ་ཡ། ཨ་པ་ག་རྩྱུ་ཏ། ཡ་ཏི་ཤ་ཏི་རྩྱུ་
 ལྷ་ར་སི། ཏ་ད་ཨི་དྲོ་རྩྱུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ཤི་རྩྱུ་ཤི་རྩྱུ། ལྷ་ར་རྩྱུ་ལྷ་ར། ཏ་ཀ་ཏ་ཀ། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་མི་གོ་ན་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱུ་ཏ་
 པཎ་པཎ་ལྷ་རྩྱུ་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ། ལྟོ། ཨོྲཱི་མདུ་གུ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱུ་ཤྲོ། བས་ ལྷ་ཤ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ར། ལྟོ། ཨོྲཱི་

༡༡། བཟླ་མཐུ་ཀུ་ལ་མ་ ཨོྩ་ཨུ་ཏྱུ། ཏྱུ་མ་མོ་ནག་མོ་བི་ཏྱུ་ལི་མ་ ལྷ་ཉི། ཨོྩ་ཨུ་ཏྱུ། ཨོྩ་ཁྱེ་ཏ་ལུ་ལ་མ་ ཨོྩ་ཁྱེ་ན་མི་ཏ་མ་ ཨོྩ་ཁྱེ་མི་མ་ ཨོྩ་ཁྱེ་ལ་མ་ ཨོྩ་ཁྱེ་མཐུ་ཀུ་ལ་ལུ་ས་ན་མ་ ཏྱུ་ཏྱུ་མཐུ་མཐུ་སྐྱུ་ཏྱུ། ཨོྩ་ཨུ་ཏྱུ། ཞེས་མཆོད་པ་ནང་མཆོད་བཅས་དབུལ། དེ་ནས། ལྟོ གཙུང་ཞིང་གཙུང་མར་སྐྱུར་བའི་
 ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་ཤིག། རྒྱུད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་དཔེན་སྒྲོལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་དང་
 འོངས་སྦྱོང་། བཤད་སྐྱུ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅས་ཐལ་མོ་སྐྱུར། ལྟོ ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ ལན་གསུམ། མི་
 རང་གི་སྐྱབས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤིག། ཅས་མཐའ་འགོ་སྦྱི་གཏོར་དང་། ལྟོ ཨོྩ་བཟླ་ཨུ་ཁྱེ་ཏ་ས་བསངས། སྐྱུ་སྐྱུ་མཐུ་སྐྱུར་ས།
 སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱོང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞེས་པ་ནས། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡན་གཏོར་འབུལ་དབུལ་ལྟར་བྱེད།

བསྟོན་པ་མཉམ་མཛད་མ། དཀའ་བ་དང་མྱེད་མ། གཞོད་སྒྱུ་བཞི་བསྐྱལ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡན་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱབས་དང་བསྐྱེད། དེའི་ཆེས་གཏོར་མ་གཏོར་ཚོག་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོ་
 ཅིེ་ཕྱིེ་མི་གི་དྲ་ན་ན་ཅུ་པལ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤྱུང་སའ་རྩ་མེུ་སྤ་བྱ་མ་ཤྱུང་ཉུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་སྐྱུང་། རི་ལས་མ། ཨ་ལས་
 མི་མགོ་འི་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཨ་ལས་ཐོད་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་ནང་གི་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་དབྱས་སུ་བྱི་ཨོ་རྩོ་བི་རྩོ་
 ལས་ཤ་ལ། མཚམས་བཞི་དང་དབྱས་སུ་ལོ་མི་པོ་དྲུ་བོ་ལས་བདུད་ཅི་ལ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། ཨོ་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྐྱ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་
 ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩོ་ལས་རྩེ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་དཀར་པོ་སྟེ་བ་ལ་རྩོ་གིས་མཚན་པ། རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས། རྐྱང་གཡོས་མེ་སྐར།
 ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩམ་རྩམས་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་བའི་རྐྱངས་པ་ཨོ་དང་རྩོ་ལ་པོག། ཨོ་ལས་བདུད་ཅི་འི་རྒྱན་བབས། རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕྲོས་པས། དེ་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཐུགས་སྦྱོར་།	༡༡། །བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིར་བཀུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། དོ་རྩེ་རྒྱ་བ་ཨོྲོ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ། གྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིར་གྱུར། ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། མཆོད་གཡོག་པས་གཏོར་མ་ཁ་ཤར་སྒྲིའི་སྒྲིགས་སུ་བསྟན་ནས་ནམ་མཁའ་བཏེག་སྟེ། ༄། ཧྲུྃ། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་སྤྲུལ་པའི་སྐྱ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །གཞོད་སྒྱིན་ཡིད་འགྱུལ་ཆེན་པོའི་བྱ། །ཁྲེ་ཏུ་བྲུ་ལ་འཁོར་དང་བཅས། །དབང་ཕྱུག་མཐུ་དེ་ཕའི་བྱ། །རྩི་ན་མི་ཏུ་འཁོར་དང་བཅས། །གཤེན་རྩེ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ། །ཁྲ་རྩི་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས། །ཡལ་རྩེ་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་བྱ། །ཏུ་ཤྲད་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །གཙང་རིས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷུང་དུ་དབྱ་བགེགས་ཚར་གཙོད་པའི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་བཅས། །མཆོད་ཆོགས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུལ་	༡༡
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཐུགས་སྦྱོར་།		དཔེ་ཐུང་ཨང་།
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཐུགས་སྦྱོར་།		143

བའི་འཛིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། ཅེས་སོགས་གྱིས་གཤེགས་གཏོར་དབུལ། སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། བྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་
དང་། ཇེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། ཇདཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱོངས་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ཅེས་དང་། གངས་རི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་
འདྲིར། བཅད་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཞབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ཞེས་
སོགས་བཛོད། སྤྱི་སྟབས་ཚར་ནས། ལྟ་ ཡོ་བཟོ་སྐྱ་ས་མ་ཡ། x མདྲ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་ལྷུང་རྩྭ་པུ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། ལྟ་ ཡོ་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་
མཛོད། ཅེས་སོགས་དང་། ལྟ་ བཟོ་ལྷུང་ སྐྱེན་བྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། གཏོར་མ་རྣམས་གྱི་ཕྱེ་མོ་ནས་བཅད་དེ་ནམ་མཁའ་ཤར་སྒྲེའི་
ཕྱོགས་སུ་གཏོར། ལྷག་མ་ནང་དུ་བསྐྱུ། དེ་ནས་ནང་དུ་འོངས་ནས་ཐམས་ཅད་འགྲེངས། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། ལྟ་ རྩྭ། དོ་ཐོ་འཆང་དངོས་བྲམ་དང་། ཇདབྱེར་མེད་མགོན་པོར་

[illegible]

གྱིས་མངའ་གསོལ་རྒྱས་པ་བྱེད། དེ་ནས་མཚམས་འདིར་མགོན་པོའི་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྟེན་དང་ཚོགས་མཆོད་བཅས་སྟུལ་རྩེས། སྒྲུང་ཡང་མགོན་པོའི་གཏང་རག་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྟ་ ཨོ་
 ཅིཾཅིཾམི་གྱི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པའ། ཨོ་སྤྱུ་མྱ་མྱ་ཤུཾམྱ་རྩུ་མྱ་མྱ་ཤུཾཅིཾ། སྟོང་པ་ཉིད་རྩུ་མྱ། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨྱུཾལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་×
 ཨོ་ཨྱུཾ། སྟོང་། སྟོང་། × ཤུཾ། རྩུ་པ། × སྤྱུ་ཨྱུཾཅིཾ། ལྟ་ ཅིཾ། རྩུ་ན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྟ་རྩེས་བཟང་པོའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །མགོན་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བྱིར་བཞེས་སྟུ་གསོལ། །ཨོ་སྤྱི་མཐུ་གྲུ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱུ་ར་ཨྱུཾམྱ་མྱ་རྩུ་རྩུ་སྤྱུ་ར། ཞེས་པ་ནས། ཤུཾའི་བར་དང་།
 དེ་བཞིན་རྩུ་ ལྟ་ ཅིཾ། རྩུ་ན་ཅིང་ཞེས་པ་ནས། ལྟ་རྩེས་བཟང་པོའི་གཟུགས་མཆོག་འདི། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་སྤྱི་མཐུ་ནས། རྩུ་པ་མྱ་རྩུ་རྩུ་སྤྱུ་ར། བས། སྤྱུ་མྱ་རྩུ་རྩུ་
 སྤྱུ་ར། ལྟ་ ཨོ་བརྩུ་མཐུ་གྲུ་ལ་གྱི་གྱི་རྩུ་བི་སྤྱུ་ན་བི་རྩུ་ཡ་ག་རྩུ་རྩུ་པའ་པའ་སྤྱུ་ར། ཨོ་ཨྱུཾཅིཾ། ཅིཾམ་མོ་ནག་མོ་བི་རྩུ་ལི་སྤྱུ་གུ་ལུ་གུ་ལུ་མཐུ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་

[illegible]

148 GYUDMED MONASTERY