

པ

༄༅། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ནི། །སྤྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།། ༥ ། ཨོྫ་བཟླ་མུ་

ལྷ་གྲུབ་

ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །བསམ་པ་ནི་སྒྲན་གསན་དངོས་སོ། །དེ་ནས་ཏེན་དམ་ཚིག་པར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་དབུ་མགུལ་ཕུག་གཉིས་སྤྱི་གཙུག་རྣམས་སུ་བྱི་

བཟང་པོས་བྱགས། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ། ཨོྫ་ཁྱེ་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱེ། ཨོྫ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤ་ཤུ་མུ་མུ་ཤ་ཤུ་ཏུ་ཏུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་

ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བྲོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས།

མར་མ། རྩི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇས། བྲེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་

ལྷ་གྲུབ་

ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྫ་ཕུངྱ། ཡུལ་མ་ཁྱོ། ཡུལ་ཕྱེ། ཕྱེ་པོ། ཡུལ་ལོ་ག། བཞུ། བེ་མི་བྱ། འཕྱ་ཡུལ་ཏུ། ༥ ། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༥༧

རྩམ་དམ་པའི་ཞབས་བསིལ་འདི། མཆོག་ཏུ་དད་པས་བྱེད་ལ་འབུལ། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞོ་ཨྲུམ་རྩེ་ཕྱ་ཕྱ་ར་སད་ཀྱ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ།
 ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། རྩམ་དམ་པའི་ཞབས་བསིལ་འདི། མཆོག་ཏུ་དད་པས་བྱེད་ལ་འབུལ། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞོ་ཨྲུམ་རྩེ་ཕྱ་
 ཕྱ་ར་སད་ཀྱ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། རྩམ་དམ་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། མཆོག་ཏུ་དད་པས་བྱེད་ལ་འབུལ། ཅི་
 བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞོ་ཨྲུམ་རྩེ་ཕྱ་ཕྱ་ར་སད་ཀྱ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ། ༄ ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། རྩམ་དམ་པའི་མེ་ཏོག་འདི། །
 མཆོག་ཏུ་དད་པས་བྱེད་ལ་འབུལ། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཕྱེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། རྩམ་
 དམ་པའི་བདུག་སྒྲིལ་འདི། མཆོག་ཏུ་དད་པས་བྱེད་ལ་འབུལ། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཕྱེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་

བོ་ནམས་སུ་རེག་ཅིང་། ཏེན་དང་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བའི་བསྐྱེམ་བཞེས་བྱས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་གང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་འབྲེལ་བ་ལ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄ ཨོྃ་
 ཁདྲ་རྒྱིག་རྩྭ་ཕུ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སུ་རྩྭ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཉི་ཉྱ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོད་པོ་གཞུང་འི་
 དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་རྩྭ་ལས་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཨྲུཾ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱོད་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དུ།
 ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱྱེ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆོན་པ། སྤྱོད་ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཆོན་པ། རུབ་
 ཏུ་རྩྭེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱུང་བའི་ཏེའི་ཤ་ཉས་མཆོན་པ། དབྱུས་སུ་རྩྭེ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཆོན་པ། ཤར་
 སྤྱོད་ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཆེན་བིས་མཆོན་པ། སྤྱོད་རུབ་ཏུ་སྤྱེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་རས་མཆོན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པི་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆོན་

ཨ

ཨ

ཨ

༄༅། །པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱུ་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བྱི་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆུ་མུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་
 དཀར་པོ། ཨྱུང་མར་པོ། རྩྱུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་བྱུང། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུ་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུང་གཡོས་
 མེ་སྐར་ཐོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་བྱུང། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་རྩི་རྩི་གསུང་རྩི་རྩི་བྱགས་རྩི་རྩི་རྣམས་བཀུག་
 རས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་བྱུང་ནས་ལུ་བས། རྩྱུ་གིས་ཁ་དོག་རྩི་རྩི་གྱི་སྟོན་སྐྱུངས། ཨྱུང་ས་བདུད་རྩིར་རྩི་གས་པར་བྱས། ཨོ་
 གྱིས་མང་པོར་སྐར་ཞིང་སྟེལ་བར་བྱུང། ཨོ་ཨྱུང་རྩྱུ། ། སྟོགས་སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྟོས་པའི་རྩི་རྩི་རྩི་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་
 གྱི་སྐྱུ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་བྱུང། ཨོ་ཡ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་དེ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དེ་རྩྱུ་ཆ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡལྱེ་ཡ། ཡལྱེ་ཡལྱེ་ནི་རྩྱུ་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐ་མཐ་སྐྱུར། ཞེས་ཅ

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༥༧

སྒྲགས་ལན་གཅིག་བཟོད་དེ་གཏོར་མའི་སྤྱད་སྤྱལ། ཨོྃ་བྱ་ཙ་ར་འོ། ཡ་བྱ་ཏུ་ལ་ཙ་ར་ཡ། མྱན་ཁེ་ཙ་ར་ཡ། ཏ་བྱར་བ་ནི་ག་འོ། ཀ་དགྲིཾ་དྲི་གྲ་ཡ། རྩྱ་པཱི་མ་འོ། བཌ་
 ཅུད་ཏ་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཨོྃ་ཨི། རྩྱེ་ཡ། རྩྱེ་བ། སྦི་གྲི། གྲི་གོ་ཏུ་ཨེ། བ་ཨེ། བ་དེ། རྩྱེ་བྱེ་ བཌ་སཌ་བྱ་ཏི་བྱེ་ ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ། ཨོྃ་ད་འདི་ག་ལོ་
 ཀ་བྱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱ་ཁྱོ། སྤྱོ། གཱ་ཁྱོ། སྤྱེ། རྩྱེ་པེ། ཨྱ་ལོ་གོ། བེ་སྦི་བྱ། འཤྱ་བྱ་ཏི་ཚྱ་ཏྱི་སྤྱེ། སྦི་མཆོད་དང་། ཨོྃ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་བྱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
 ཨོྃ་ཨྱེ་ཏྱི། བང་མཆོད་སྤྱལ། བཙམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་གྱི་གཤེན་རྩེ་མ་མོ་
 མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བགྱི་བཀའ་ཉན་ཆོག་གས། །སྦི་ནང་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་གྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །
 ཞེས་བསྟོད་ལ། ཕྱོགས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཙས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་སྦྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་

༡༡། རབ་འཛིགས་པ། རྫོང་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། རྫོང་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བྲག་དོག་རྫོང་འཛིན་པོ་བོ་བྱོད། བཀའ་འཛིན་གཤེད་པོ་ལས་ཀྱན་པ། རྫོང་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་དངོས་པོ་བྱོད། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། སངས་རྒྱུ་ཀྱན་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སྒོན་ལམ་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། ལྷ་དེ་ལྷར་བྱོ་བའི་དབང་པོ་བཀའ་འཛིན་གཤེད། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ངོ་མེད་མེ་ལོང་དོས། དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་རབ་གསལ་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་པར་རྟེན་པའི་ཏིང་འཛིན་བཞུས་སོགས་ལ། འབད་པས་བསགས་པའི་དག་བ་གསུའི་རྒྱ། འགྲོ་ཀྱན་ལེགས་སྟུང་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱ་ཆོགས་དང་། གཅིག་ཏུ་བགྱིས་པ་འདི་ཡིས་ཐར་པའི་ལམ། རྒྱལ་སྐུ་སྒྲོམ་པ་སྟོད་དང་བཅས་པ་ལ། བསྐྱབས་པས་ཐུན་མོང་ལམ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པའི། བདུད་ཅིའི་གཏེར་གྱིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །

༡༡། །རབ་འབར་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། །ཁུམ་ཆེན་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྡེ་དང་བཅས་པ་
 ཀུན། །རྩ་ནས་འབྱོན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ཤུགས་དྲག་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་བཞིན་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མཛེས་
 ཀུན་གཅིག་བསྐྱུས་མིག་གི་བདུད་རྩི་གང་། །བསྐྱོམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཕོ་བྲང་དབུས་སུ་གཡོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །རབ་གནས་
 གླ་བར་ཞབས་སོན་འོད་ཆགས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་ཉྱལ་ཏུ་གོམས་བྱས་པས། །བར་དོའི་དྲི་བུལ་ལོངས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྣམ་ཏྲོག་ཕུང་པོ་བསྐྱེག་
 པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ས་བོན་ཁྱོ་བོ་ཡི། །རྫོ་རྩེ་ལས་གྲུབ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱེ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤ་རགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཉིང་
 མཆོམས་སྦྱོར་བའི་དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་པའི། །སྦྱུལ་སྐྱེ་མཆོག་གི་གར་གྱིས་རོལ་པར་ཤོག། །བྱབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱུས་པ་ནི། །ཡན་ལག་དགུ་སྡེ་དེ་

དག་གཙོ་བོའི་དོན། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སོ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི། རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པ་མཆོག་རྣམས་སྐྱེ་བར་ཤོག། རྫོགས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་
 ཡིས། འདུལ་དམར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཉིད་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག། འ
 དེ་ཡི་ཐབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ། ཁག་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་རྣམ་པ་གསུམ། འདྲེན་བྱེད་སྦྱང་རྣམས་སྦྱུ་ཉིར་བེམ་པ་ཡིས། འབྲུལ་མེད་སྒྲིག་རྒྱུའི་
 རྫོགས་སོགས་འཆར་བར་ཤོག། རྒྱ་གཉེར་དབུས་ན་ཆུ་བྱར་རྩོལ་བ་བཞིན། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་པས། འབྱེབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་
 ལྷ་ཡི་སྐྱེ། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཛེས་པར་ལྷང་བར་ཤོག། སྐྱེ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། ཀླུ་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། འ
 མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ཡི། རྣམ་དག་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྷན་སྐྱེས་མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྫོགས་ལྷ་བུའི་ཉིད་དེ་

༄༅། །འཛིན་གྱིས་ནི། །འབྲུལ་པའི་བཀ་ཆགས་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཡི། །རྫོང་འཆང་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། །མྱད་བྱུང་ལམ་འདི་
རང་ཉིད་གཅིག་པུས་གྱུང་། །སྤྱོད་པ་དུས་ཀུན་ཏུ་མི་རུབ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །ལམ་འདིས་རྫོང་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་བླག་འགོད་པར་
ཤོག། །ཅིས་དགོ་བ་བསྟེ་ཞིང་། །ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ནི་བའི་སྤྱིར་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ། ༄། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷན་ཀ་ཏེ་འོ་པ་ཏིལ། འི་རྩོ་མེ་བྲ་ལ། སུ་ཏི་
ཏྲུ་མེ་བྲ་ལ། སུ་པོ་ཏྲུ་མེ་བྲ་ལ། ཨ་རུ་ར་ཏྲུ་མེ་བྲ་ལ། སའ་སི་རྩི་མེ་བྲ་ཡ་ཙྰ། སའ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙྰ་ཏྲུ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་བྲ་ག་ཕན། ཡ་ལྷན་ཀ་
མ་མེ་ལྷན། ཡ་ལྷན་ཀའི་བྲ་ལ། མརྩ་ས་མ་ཡ་སརྩ་ཨྱེ་རྩྱ་པཎ། ལན་གསུམ་བརྫོང་ཅིང་། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྤྱར་ལ། མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་བར་བྱ་
བའི་སྤྱིར་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། ༄། གང་ཡང་བདག་སྟོ་རྩོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་སྤྱིར་ལུས་ཅན་སྤྱབས་ཡིན་སྤྱིར། །མགོན་ཁྱེད་དེ་

༄༅། །པའི་གར་མཛད་པ། །ཁྱོ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །མགོན་དེ་དགེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ། །བྱུང་པ་མཆོག་
བསྐྱེས་ལུ་ལི་ཏ་ལ་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། །དགོ་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྒྲ་མ་དེ་དག་
གི་ །འཕྱིན་ལས་སྟིང་ལ་ཞུགས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་ །མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ་ །འཛིགས་
པ་མཐའ་དག་འཛིགས་མཛད་པ་ཡི་སྒྲ། །ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ལ། །སྟིང་མཐའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་མཛད་པ། །བྱུང་བདག་དགྲིལ་འཁོར་
བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱོད་ལ་བགོགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་
ནི། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ་ །རིགས་སྒྲགས་འཆང་གི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན། །སྟིང་པོར་གྱུར་པ་འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་གཅིག་ །

དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཅག་སྟེང་གི་བུམ་པར་རིམ་གཉིས་གྱི། །ཟབ་དོན་བདུད་
 ཅི་མཆོག་གིས་གང་བ་ལས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༄ ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་རྒྱུད་
 འདིའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག །འཛིན་དང་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དཔའ་བོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་དེས། །བྱེད་ཅག་ལམ་མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་མཐུན་པའི་རྒྱུན། །བྱུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱགས་སྐྱེས་དང་། །ཞིང་སྐྱེས་ཕོ་ཉའི་གྲོགས་དང་འདུས་པ་
 ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༄ ། རམ་མཁའི་བྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །
 གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགོ་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་མཚན་མ་

༡༡། ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཡོ་ནི་རོ་རྩ་ཨེ་ཤོ་བུ་དྲི་མཐུ་ཤ་མ་ཆེ་ཡོ་སྐྱུ་། ཏེ་ན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་འང་ཏེ་ར་གཅིག་བཞུས་ཏེ་བྱས་བུམ་དང་དག་བྱེད་ནམས་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །
 བདག་མདུན་འཇུག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་ཆོ་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ། དེ་ནས་བུམ་ཚུས་སྐྱས་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིང་དུ་བྱས་ལོང་ལ་ཙན་དན་དཀར་དམར་གུར་ཀུམ་གྱི་ཏང་སོགས་སྐྱར་བས་དབུས་སུ་རྩྭ་དང་། ཡོ་རྩར་བྲིས་
 ལ་བཞག ་༥། ཡི་གེ་ནམས་གྱེན་དུ་འབྲེང་ཞིང་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤིད་པ་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དྲངས་སྤྲུགས་འཕྲེང་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ་༥། ཨོ་ཡོ་རྩམ་ཏེ་ཏུ་པ་བུ་ཕུ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་ཏུ་རྩེ་ཏུ་པ་ཏེ་ཏུ་བ་ད་ཏ། ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཡོ་ནི་
 རོ་རྩ་ཨེ་ཤོ་བུ་དྲི་མཐུ་ཤ་མ་ཆེ་ཡོ་སྐྱུ་། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་ཏེ་ཡི་གེ་ནམས་བཞུས་པའི་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་མེ་ཏོག་བྱུང་པར་བྱ་སྒྲེ་མེ་ཏོག་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། ་༥། ཨོ་རྩེ་རྩེ་ཐི་གི་ཏུ་ན་ན་
 རྩྭ་པའ། ལན་ཏེ་ར་གཅིག་དང་། ་༥། ཨོ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་རྩྭ། གྲི་རྩྭ་གྲི་རྩྭ། གྲི་རྩྭ་པ་ཡ་གྲི་རྩྭ་པ་ཡ་རྩྭ། ལྷ་ན་ཡ་ཏོ། ལྷ་ག་ལྷ་ན་བེད་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ལན་ཏེ་ར་གཅིག་བཞུས་

ནས་གུ་གུལ་དང་ཡུངས་ཀར་སྒྲུབ། ༄ ཨོྲེ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷན་ཀ་ཏེ་མོ་པ་ཏིལ། ངི་ལྷོ་མེ་བྲུ་ལ། སུ་ཏེ་ཏྲེ་མེ་བྲུ་ལ། སུ་པོ་ཏྲེ་མེ་བྲུ་ལ། ཨ་
 རུ་ར་ཏྲེ་མེ་བྲུ་ལ། སུ་ཐ་སི་ཏྲེ་མེ་བྲུ་ལ་ལྷོ། སུ་ཐ་ཀ་མ་སུ་ཙ་མེ། ཙྲེ་ཏྲེ་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྲེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་བྲུ་ག་ལོ། ཡ་ལྷན་ཀ་མ་མེ་ལྷན། ཡ་ལྷན་ཀ་ལི་བྲུ་ལ།
 མ་རུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨུ་ཏྲེ་པ། ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་ཏེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ༄ ཨོྲེ་ཁ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་པ། ཨོྲེ་ལུ་རུ་རུ་ཏྲེ་ན་བཟོ་སྒྲུ་ལྷན་ཀོ་ཏྲེ། ཏེན་ཏྲེ་པ་
 ཏྲེ་དུ་གྲུ། ཏྲེ་པའི་དང་ལས་སྒྲུ་ཆོག་ས་པ་དང་ཏེ་མའི་ཏྲེ་དུ་ཏྲེ་ལས་དེ་ཏྲེ་ཏྲེ་གིས་མཆོན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུ་པ་ལས་དཔལ་དེ་ཏྲེ་འཛིག་ས་བྱེད་ཆེན་པོ་
 སྒྲུ་མའོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་བསྒྲུམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་རུས་
 པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་བྲོ་གཉེར་ཅན། བྲོ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ། སྒྲོན་མ་དང་སྒྲུན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ།

ན་བཞུགས་པ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུར་གྱུར་པ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་བྲོས་པ།
 ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྒྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་
 བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་
 དབྱས་སུ། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཏྱི་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱི་གཡས་རྩེ་
 རྩེ་གྱི་གུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབྱ་བརྒྱན་དང་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན།
 ཐུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཞིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཅུ་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཧྥ ཨོྩ་ཁྱེ་རྩི་ཀ་ཏྱི་པཌ། ཨོྩ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སཌ་

སྒྲགས་གྱི་ཞལ་བསིལ་མཆོག་འདི་དག། །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངེན་སྟོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུཌུ་མ་ཁྱེ་པུ་
 ར་མེ་གྲ་ས་མུ་དྲ་སྒྲ་ར་ཁ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་ཨུ་རྩྱ། དག་ཅིང་ངེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྒྲགས་གྱི་བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག། །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་
 ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངེན་སྟོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤོག་ཁྱེ་པུ་ར་མེ་གྲ་ས་མུ་དྲ་སྒྲ་ར་ཁ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་ཨུ་རྩྱ། ཅུ་བཞི་དབུ་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱང་
 བའི་རིམ་པ་ལ་བྲོ་བའི་མཆོད་པ་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཀ་རྩྱ་པཎ། ཨོ་སྐ་ཐུ་ཕ་ཤུཌུ་སར་རྩམུ་སྐ་ཐུ་ཕ་ཤུཌུ་ཉེ་རྩྱ། སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨུཌུ་ལས་གྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ཁུ་བ་ལས་གྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ། མེ་
 ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། གྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྟེན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་

༄༅། །པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨུཌྱ། སྤྱོད། སྤྱུལ། རྩུ་པེ། ཨུ་ལོ་གེ། གཞུ། རི་མི་དྲ། འཤྲ་ཨུམ་རྩུ། ༄། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྲོ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེན་དངས། ༄། རྩུ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། །མ་
 རིག་འདོད་པའི་ཐུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །ཞེ་སྤང་གཤེན་རྩེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཆོན་སྟག་སྟགས་ཅན། །ལོག་
 འདྲན་སྤོན་པའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྲོ་བོ་བཅུགས་སོ་འཆལ། །ལོག་འདྲན་འདུལ་བའི་སྤང་དུ་སྐྱེན་འདྲན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ༄། ཨོྫེ་བཟླ་ས་ལྷ་ཡ་ཨོྫེ་ཨུཌྱ། སྤྱོད། སྤྱུལ། རྩུ་པེ། ཨུ་ལོ་གེ། གཞུ། རི་མི་དྲ།
 འཤྲ་པ་རྩུ་རྩུ་སྤྱོད། ༄། ཨོྫེ་བཟླ་ས་ལྷ་ཡ་ཨོྫེ་ཨུཌྱ། ༄། རྩུ་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཛིག་རྩེན་སྤྱོད་པའི་རྩུལ་

ཡང་མི་སྤོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱར་སྟོན་པ། །ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་
 གྱང་། །སྐྱའི་ཆ་ལུགས་བྱ་བྱེད་རྣམས་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྤོང་ལྷིང་བའི་སྒྲུལ། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བསྐྱེགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྒྲུལ་པ། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅུད་ནས་འཛོམས་མཛད་པའི། །སྐྱལ་གདུག་རྒྱུན་
 གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དགྱེལ་ན། །དཔའ་བའི་སྒྲངས་སྟབས་བརྒྱུད་བསྐྱལ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་
 བའི་སྐྱུན་གྱི་སྤང་མིག་གིས། །བགོགས་དཔུང་བསྐྱེག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརྩིང་འབར། །སྐྱོག་སྤོང་འབྱུ་འབྱའི་
 ཁྱོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྣམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྐྱ་སྤོང་བཞིན་སྐྱོགས། །ཁྱོ་རྒྱལ་བགོགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཏྲུ། འཛིགས་པའི་རྩྭ་སྐྱ་

༡༡། རེས་སྒྲོག་ཅིང་། བག་གས་རྣམས་མ་ལུས་འཛམས་མཛད་པའི། རེས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲོལ་བའི་ལྷ། བག་གས་ཀྱི་དབྱ་ལ་ཕྱག་
 འཛམ་བསྟོད། གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྟོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པའ། ལྟོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུ་རྩ་མཐ་རྩ་སྤ་སྤ་ཕ་ཤུ་རྩ་རྩྭ་ཏྲི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལྷ་ཐུས་ལས་གྲུབ་པའི་བག་གས་ཀྱི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོག་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པར་གྱུར། ལྟོ་ལྷ་རྩྭ་ལན་གསུམ་བཟོད། ལྟོ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རབ་དུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བག་གས་ཀྱི་
 ཆོག་གས་རྣམས་བཀུག་པར་གྱུར། ལྟོ་སཐ་བི་བྱུན་ན་མེས་ཐ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་བྱོ། བི་ཤུ་ལུ་ཁེ་བྱུ་སཐ་ཏད་ཁི་ལུད་ག་ཏ། སྤར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི། གྲིལ་དེ་བ་
 ལི་ཏ་ཡེ་སྤྲུ། ལན་གསུམ་བསྟོས་ལ། ཞི་བས་སྤྱངས། ཏིང་ལོ་ཆངས་བུ་མཐེབ་ཀྱང་བཅས་པས་ཕྱིར་བསྐྱོར་ཞིང་། ལྟོ་སྤྲུ་ནི་སྤྲུ་རྩྭ། གྲིལ་གྲིལ་རྩྭ། གྲིལ་པ་ཡ་གྲིལ་པ་ཡ་

ཏྲུཎ་ ཡུ་ན་ཡ་ཉི་ལྷ་ག་ལྷན་བིདྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏྲུཎ་པཌ། ཅེས་ལན་གསུམ་སྟེ་ནི་དག་སྟེད་མས་སྦྱངས། ༥ ཏྲུཎ་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
 བགོགས་ཆོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག་ །ང་ནི་གནས་འདིར་རབ་གནས་ཆོ་ག་བྱེད། །སྟེད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་
 བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱུར་ནི་འགས་འགྱུར་ནིང་། །བགོགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། ༥ ན་མོ་
 རྩེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བཀའ་བདེན་
 པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དོ་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། སྟིང་པོ་དང་། ལྷག་རྒྱ་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་རིག་སྒྲགས་གྱི་ལྷའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་།

ལ། དང་པོར་ཡུངས་ཀར་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་གིས་བཟུང་ནས་ལན་གཉིས་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་ཅིང་། ༄། ཨོ་སར་པུ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡ་བཟླ་སུ་སྟ་སར་པུ་པོ་ད་ཏ་སྟུ། ཞེས་བཟླ་
 ཅིང་མེ་ནང་དང་། དེ་བཞིན་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ནས་ཀྱང་དོར། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ནས་སེང་རས་ཀྱི་བར་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ནས་བྱལ་ཏེ་དོར། འོན་ཀྱང་ཁམ་པོར་མན་ཆད་མེར་མི་འདོར་ཞིང་། ལྷག་
 ཀའང་བཞི་བཞི་ཆང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པར་ཆུ་གཙང་བཟུང་། གཡས་པའི་གྱང་སྤོར་གིས་བྲངས་ལ་ཏེན་རྣམས་དངོས་སམ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བའི་ཁ་ན་བ་མིག་སྒྲ་ཁ་ལག་ལྟེ་བ་མགོ་རྣམས་
 ལ་ཉེ་རེ་བྱའོ། །མཆོད་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྟགས། ༄། ཨོ་རྩེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩུ་པཎ། བཟླ་ཅིང་ལྷགས་ཀར་བྱ། ཨོ་རྩེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩུ་པཎ། དབུ་ལ་མེ་ཏོག་ ཨོ་
 རྩེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩུ་པཎ། མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན་འབུལ། ཨོ་རྩེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩུ་པཎ། མར་མེ་བསྒྲོར་ཞིང་། ༄། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩུ་པཎ། ཅེས་པ་
 དང་། རྩུ་ལན་བདུན་བརྒྱས་པའི་སྟོས་མར་གྱིས་བདུག་པར་བྱ་སྟེ། སྒྱུང་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པའོ། འབྲིང་དང་བསྟུས་པ་ལ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སོགས་མི་དགོས་པ་ཏེན་བསྐྱེད་ནས་བྱུས་སྟེགས་ལ་

༄༅།

།བཀོད་ནས་ཆུ་བཞི་འབུལ་བའོ། །བྱས་ཀྱི་སྒྲུ་མི། སྒྲན་གསལ་བདུད་ཅི་བ་བྱུང་ནི། །བྱས་བུམ་འབུ་མར་སྒྲོས་མར་དང་། །ཤིང་ལུན་ཡུང་བ་སྐྱུར་ཅུའི་ཕྱེ། །དུར་སྒྲོན་པིར་སོགས་པལ་བའི་བྱས། །ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་དངས་བཀྲ་ཤིས་སྒྱ། །མའོན་བྱས་ལྷ་ཡི་བུམ་པའི་ཆུས། །བཀྲ་དབྱི་དི་དང་གོས་རྒྱན་འབུལ། །མཆོག་གི་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྒྲན་གསལ་ནི། སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་ན་ཐམས་ཅད་འགྲེང་། །བྱས་བུམ་རྣམས་ལག་ཏུ་ཐོགས་མཆོམས་སུ་རེལ་མོ་དང་བཅས་པས་འདི་ལྟར། །ཧྥོ། གང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་བྲེན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བགྱིའོ། །ཧྥོ། རི་བོ་ལྟར་ནི་མཛེས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་དམ་པའི་རྒྱན་ལྡན་པ། །མཆོད་གནས་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན་འདི་

ཅམ་བྱས་པས་རུང་། མ་རིག་འཛམས་པའི་ཉི་མ་སྟེ། །སྲིད་པའི་ནད་ནི་སེལ་བའི་སྒྲན། །དམ་ཆེས་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་
 བཅི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་བརྟན་གྱི། །མཆོད་གནས་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་
 བཅི། །བསྐྱལ་པའི་མཐའ་ཡི་དངོས་འཛམས་པ། །འཛིགས་བྱེད་མེ་ཡི་ཆ་བྱད་ཅན། །མགོན་པོ་སློང་རྗེའི་སྟོབས་ལྡན་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་
 བཅི། །མཆོག་ཏུ་ཆོམས་ཤིང་སྐྱལ་བ་བཟང་། །དམ་པའི་བདུད་ཅི་མཛེས་ཆ་བྱད། །དཔལ་ལྡན་གླ་མའི་སྐྱ་འདི་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བཅི། །
 གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱལ་སྐྱ་མང་པོ་ཡིས། །གང་ལ་གང་འདུལ་གཟུགས་སྒྲུང་བ། །ཆ་བྱད་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། །སློང་རྗེ་ཡིས་ནི་
 དེས་གང་བ། །ཏྲ་ཏུ་ཕན་དང་བདེ་མཛོད་པ། །མཆོག་ཏུ་དུལ་བ་དེ་དག་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བཅི། །མངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་གནས་

༄༅། །དང་ནི། །སློབ་པའི་དགོ་འདུན་གནས་གྱི་ས། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་གཞན་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བཀྱི། །
 ཞེས་དབྱངས་དང་བཅས་པས་སྒྲན་མནན་ནོ། །འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲན་གསན་དུ་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། །སློབ་དཔོན་ནག་པོ་སློབ་པས་བྱས་དངོས་གཞི་གསོལ་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་གསུང་བར་
 འདུག་གྱང་། བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་རབ་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲན་གསན་དུ་མཛད་འདུག་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན། རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པས་བརྟག་པ་བྱེད་པའི་གནས་སུ་འདུག་གོ། །དེ་
 ལྟར་སྒྲན་མནན་ནས་བྱས་ལའང་པལ་བྱས་དང་། མཆོག་བྱས་གཉིས་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། རབ་གནས་གྱི་རྒྱུད་ལས། འཇམ་པའི་ཏིལ་མར་དག་དང་ནི། །ཤུ་དུམ་མ་ར་ལྷག་མ་བཟང་། །འཁར་བའི་སྒྲོད་གྱི་
 རང་དག་ཏུ། །བཀོད་ལ་རབ་ཏུ་དབུལ་བར་བྱ། །ཁྱི་ལྷ་ཡིས་ནི་དེ་ནས་བྱུགས། །ས་བོན་ལྷས་ནི་གཏོར་བར་བྱ། །སློབ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཡིས། །སྒྲགས་གྱི་གཙང་སྒྲས་བཀྱ་བར་བྱ། །ཞེས་པས་པལ་
 པའི་བྱས་དང་། ཡང་། བཀྱ་ཤེས་ཞེས་བྱའི་ཡིད་འོང་བའི། །སློབ་དང་ལྡན་པས་ཆོགས་བཅད་བཛྲོད། །རིག་མ་ཅན་ལས་ངི་བཞིན་དུ། །ཆོག་བཞིན་དུ་དངོས་དབང་བསྐྱར། །ཅེས་མཆོག་གི་བྱས་སོ་སོར་



བསྟན་པ་ལྟར། སྟོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། ཇི་ཞིམ་ལྟན་པའི་མར་གྱིས་བྱུགས། །འདག་ཆལ་གྱིས་ནི་བྱས་ཀྱང་བྱ། །སྒྲར་ཡང་བུམ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྒྲུ་གཟུགས་རྣམས་ནི་བྱས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་ཆོགས་བཅད་ཕྱེད་
 དང་པོས་པལ་བྱས་དང་། ཕྱེད་ཕྱི་མས་མཆོག་བྱས་སོ་སོར་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ལག་ལེན་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་བྱས་བུམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་སྐད་ཅུ་དང་། རྣམ་དབྱེ་མཛད་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཆོག་
 བྱས་དང་པལ་བྱས་འདྲེས་པ་དང་། བྱུགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་རྣམས་ཀྱང་བྱས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འཇུག་པ་ཅུ་མ་གཏོགས་ངེས་པ་མི་འདུག་པས། དེས་ན་འདིར་བྱས་གཉིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱས་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོན་དུ་འདག་ཆལ་གྱིས་བྱུགས་ནས་དུར་བའི་པིར་གྱིས་མཉེ། དེ་ནས་འབྲུ། དེ་རྗེས་སྒྲུ་བྱུག་བྱེད་བྱུགས་པའི་རྗེས་སུ་ཤིང་ཤུན་ཡུང་བ་སྒྲུ་རུ་ར་སྒན་དཀར་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་
 མས་དྲིལ་ཕྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མངར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བྱས་བུམ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆུ་ཡང་བྱས་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་དག་བྱེད་ཡིན་གྱི་མཆོག་བྱས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་
 བུམ་པ་ལྟག་གནས་བྱས་པའི་ཆུས་སྒྲུ་བྱས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལག་ལེན་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བདུད་ཅི་ལྷ་བ་བྱུང་ལྷ་དྲི་བཟང་ལྷ་སྒྲུ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་སོགས་འཁར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་སྒྲར་བཤམས་པ་

༄༅། །བཞིན་ཚར་དུ་དངར་ཏེ། ༄། གཙང་ཞིང་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །དག་བྱེད་བབང་པོ་རྣམ་པ་ལྟ། །ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བྱ་ག་པ་འདི། །
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བྱིར་འབུལ། །ཨོྲཱི་ཏཱི་ཏཱི་ཨཱཱེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱ་གཟུགས་དངོས་སམ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་བདུད་ཅི་ལྟས་བྱ་ག་པའི་ཚུལ་བྱེད། དེ་ལ་དུར་བའི་པིར་
 གྱིས་བྱུང་ཅིང་། ཨོྲཱི་སར་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ལེ་སྒྲུ། ཞེས་མཉེད་པའི་ཚུལ་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱུང་བུམ་དང་པོ་ཐོགས་ཏེ། ༄། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྟེ་བའི་
 རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤི་ཞུའི་ཚུལ་གྱི་མངར་གསུམ་རྒྱས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོྲཱི་སར་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ལེ་སྒྲུ།
 ༄། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྟེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤི་ཞུའི་ཚུལ་གྱི་ཞོ་གསར་རྒྱས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོྲཱི་
 སར་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ལེ་སྒྲུ། ༄། མི་བྱེད་རྩོ་རྩོའི་སྐྱ་ཉིད་ལ། །བསྐྱེད་མེད་བགེས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་གྱས་པའི་ཚུལ་ཙམ་དུ། །དྲི་ཞིམ་

བྱུག་པའི་རིམ་གྱོ་བགྱི། ཨོྲཱི་ཏྲི་ཏྲིེཿུཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དི་ཞིམ་པའི་འབྲུ་མར་དང་མར་གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱུག་ ཨོྲཱི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་མེ་སྒྲུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དུར་
 བའི་པིར་གྱིས་བྱུད། ༄ རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། འོད་གསལ་རྩོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། འཁོར་ལུན་སྤེམ་ལ་སོགས་པས། སྒྲུ་མི་རབ་ཏུ་དྲིལ་ཞིང་དགྱེ། །
 ཨོྲཱི་ཏྲི་ཏྲིེཿུཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤེམ་འདེབས། ཨོྲཱི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་མེ་སྒྲུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དུར་བའི་པིར་གྱིས་བྱུད། ༄ གཙང་ཞིང་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །
 དག་བྱེད་བཟང་པོ་རྣམ་པ་ལྷ། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བྱུག་པ་འདི། ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་སྤྱིར་འབུལ། ཨོྲཱི་ཏྲི་ཏྲིེཿུཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བ་བྱུང་ལྷ་ཁྱབ་པར་བྱུག་
 དུར་བའི་པིར་གྱིས་བྱུད་ཅིང་། ཨོྲཱི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་མེ་སྒྲུ། ༄ རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། སྒྲེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱི་ཞུའི་རྩལ་གྱི་
 འབྲས་བུའི་རྩལ། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྒྲུ་བྱས་གསོལ། ཨོྲཱི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་མེ་སྒྲུ། ༄ རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། སྒྲེ་བའི་རྟོག་

༡༡། །པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་ལུ་འུ་ཁྱེ་ལྷུ་ཡི་ཁྱེ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ལྷེ་
 ལྷུ་། ། །ཁྱེ་པ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྐྱེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྲི་ལུ་འུ་ཁྱེ་ལྷུ་འབྱེང་ཁྱེ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །
 ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ལྷེ་ལྷུ་། ། །མི་ཕྱེད་རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་ཉིད་ལ། །བསྐྱེད་མེད་བགྲུས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །འཛིག་རྟོག་གུས་པའི་ལྷུ་ཙམ་དུ། །དྲི་ཞིམ་
 བྱུག་པའི་རིམ་གྱོ་བགྲི། །ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷུ་། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྐྱེས་མར་བྱུགས། །དུར་བའི་པིར་གྱིས་བྱེད་ཅིང་། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ལྷེ་ལྷུ་། ། །རང་བཞིན་དག་
 པ་གོས་པ་མེད། །འོད་གསལ་རྩེ་ག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྐྱུ་རུ་ར་དང་མ་ཤའི་ཕྱེས། །སྐྱུ་ནི་དྲིལ་ཞིང་དགྱི་བར་བྱ། །ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷུ་། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཕྱེ་མ་འདེབས།
 དུར་བའི་པིར་གྱིས་བྱེད་ཅིང་། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ལྷེ་ལྷུ་། ། །གཙང་ཞིང་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །དག་ཕྱེད་བཟང་པོ་རྣམ་པ་ལྷ། །ལེགས་པར་སྐྱར་

བའི་བྱ་བ་པ་འདི། །ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བྱིར་འབུལ། །ཨོྭ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཨྱུ་ རི་བཟང་གི་ལྷེ་གུས་བྱ་བ་ དུར་བའི་པིར་གྱིས་བྱད་ཅིང་། །ཨོྭ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་མེ་
 སྒྲུ། ། ། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྟེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤི་ཞུའི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཡོས་ཆུས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱས་
 གསོལ། །ཨོྭ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་མེ་སྒྲུ། ། ། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྟེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤི་ཞུའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲན་གྱི་
 ཆུས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཨོྭ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་མེ་སྒྲུ། ། ། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྟེ་བའི་རྟོག་པ་མི་
 མངའ་ཡང་། །སྤི་ཞུའི་ཚུལ་གྱི་རིན་ཆེན་ཆུས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཨོྭ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་མེ་སྒྲུ། ། ། ། མི་ཕྱེད་རྟོ་རྟེན་སྐྱེ་
 ཉིད་ལ། །བསྐྱེད་མེད་བགྲེས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་གུས་པའི་ཚུལ་ཙམ་དུ། །དི་ནིམ་བྱ་བ་པའི་རིམ་གྱོ་བགྱི། །ཨོྭ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཨྱུ་ འབུ་མར་གྱིས་བྱ་བ་ས།

དབང་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་འཛེན་པ་ནི་འདི་ལྟར། ལྟེ་རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ། ཁྱོ་བོ་དང་
 ཁྱོ་མོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱྂ། སུཿ སུཿ སུཿ སུཿ ལཱ་ལོ་གེ གཱཱ། བེ་མི་ཏུ། འཤྲ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩི་སྤྲུ།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། ལྟེ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ། དེ་ལྟར་འདི་ལའང་སྤྲུལ་
 དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་པའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་
 བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་རྩི་ལྲས་གང་བ་བཟུང་ནས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྗེ་ཇི་མ་ལ་སོགས་པས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྤྱུ་དབྱེངས་གྱིས་ཤིས་པ་བཛོད། ཁྱོ་བོ་རྣམས་
 ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་བསམས་ལ། ལྟེ་བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྣང་ལ་གནས། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་

༡༡། །དམ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྩེ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱིད་ལ་དབང་རབ་
 བསྐྱར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རྩོམ་རི་རིགས་དང་ལྡན། །སྤང་བས་བེལ་མནན་སྐྱེ་བོ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བྱེད་པ། །མི་བསྦྱོང་མགོན་པོ་ཞེས་བྱུང་མཆོན་གསོལ་
 དེ་ཡིས་ནི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱིད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ། ༥ །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་ལོའི་རིགས་དང་ལྡན། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཏྲག་འཕྲོག་ཅིང་། །ཁྱོངས་པས་བེལ་མནན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱིད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །བཀྲ་
 ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྡན། །ཁྱོངས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྲོལ་བར་ཡོངས་སུ་རབ་བརྩོན་ཞིང་། །ཁྱོངས་པས་བེལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་
 སྦྱོང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱིད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་པརྩའི་རིགས་དང་ལྡན། །འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱག་སྤིད་པའི་ང་

བ་འཛོམས་པ་པོ། །ཆགས་པས་བེལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་
 ལུས་ལས་གྱི་རིགས་དང་ལྡན། །བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་ལྟ་བ་ངེས་པར་སྦྱོང་། །དེ་སྦྱོང་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་
 རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །ཅེས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྒྲུ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ༄ །བྱུས་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་བྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ལྟར། །རིན་
 ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་བྲེ་བྲེས་པ་དེར། །ཞེས་བྱུས་ཁང་བསྐྱེད། འདག་ཆལ་འབུལ་བ་ནི། ༄ །སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྲི་ངད་ལྡང་བ་
 ཡི། །བྲི་མཆོག་རྣམས་གྱིས་བྱབ་དབང་རྣམས་གྱི་སྒྲ། །གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། །ཨོྲཱླ་ཱླ་ཱླ་
 ཨླུཾ །ཞེས་བཛོད་ཅིང་། དེ་བཟང་གི་ལྷེ་གུ་བྱུགས། དུར་བའི་པིར་གྱིས་བྱུད་ཅིང་། ཨོྲཱླ་ཱླ་ཱླ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་བི་ཤོ་རྟ་ནི་སྒྲུ། ༄ །དེ་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་

༡༡། གྲིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཟུང་། ལོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐུ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་
 ཡ་ཤི་ཡེ་ཨུཾ་ཏུ། ༥ ལོ་བཟོ་སྐྱོད་ཏུ་ཏུ་སྐྱོད། ལྷ་གས་འདི་གཉིས་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཡང་སྐྱོད་རོ། ༥ མི་སྐྱོད་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱོད་ལ། བསྐྱོད་མེད་བཟུང་པ་མི་མངའ་
 ཡང་། འཛིག་ཏེན་གྱས་པའི་ཚུལ་ཙམ་དུ། སྤྱི་ཞིམ་བྱུག་པའི་རིམ་གྱོ་བཟུ། ལོ་ཏུ་ཏུ་ཏུཾ་ཨུཾ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྤྱི་ཞིམ་པའི་འབྲུ་མར་གྱིས་བྱུགས། དུར་བའི་པིར་གྱིས་བྱུད་ཅིང་།
 ལོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ནི་སྐྱོད། ༥ རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། འོད་གསལ་རྩོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱི་བཟང་ལྷ་ཡི་སྐྱོད་པ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་
 སྐྱུ་ལ་དྲིལ་གྱིས་བྱ། ལོ་ཏུ་ཏུ་ཏུཾ་ཨུཾ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་། སྤྱི་བཟང་གི་སྐྱོད་པ་འདེབས། དུར་བའི་པིར་གྱིས་བྱུད་ཅིང་། ལོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ནི་སྐྱོད། ༥ སྐྱུ་མཚོག་
 རྣམ་དག་ལྷ་བས་མི་དོམས་ལ། རོ་མཚར་སྐྱོན་བྲལ་མཁའ་དཀྱིལ་ནི་གསལ་འདྲ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་དྲིལ་པ་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱི་ཞིམ་བྱུ་ལ་སྤྱི་རིམ་གྱོའི་ཚུལ་ཙམ་

༡༡། བྱུགས་པར་བཀྱི། ཨོྭ་རྩྱུ་ཏྲི་རྩྱེུ་ཨྱེུ། ཨོྭ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩྱུ་ལེ་སྒྲུ། ༥ འདི་ནི་སྒྱུན་པའི་རང་བཞིན་ཀྱུ། སེར་སྒྲུའི་དྲི་
མ་སྒྱུང་མཛད་ཅིང་། གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཀྱུས། བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། འདི་ནི་ཚུལ་བྲིམས་རང་བཞིན་ཀྱུ། བྲིམས་འཆལ་དྲི་མ་
སྒྱུང་མཛད་ཅིང་། ཚུལ་བྲིམས་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཀྱུས། བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཀྱུ། ཞེ་སྒྲུང་དྲི་མ་སྒྱུང་
མཛད་ཅིང་། བྱུམས་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཀྱུས། བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། འདི་ནི་བཙོན་འགྱུས་རང་བཞིན་ཀྱུ། ལེ་ལེའི་དྲི་མ་སྒྱུང་མཛད་
ཅིང་། བཙོན་འགྱུས་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཀྱུས། བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཀྱུ། རྣམ་གཡེང་དྲི་མ་སྒྱུང་མཛད་
ཅིང་། ཏིང་འཛིན་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཀྱུས། བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཀྱུ། ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་སྒྱུང་མཛད་

ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཀྱིས། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཁུ་བོ་དུག་གིས་བྱས་བྱས་ཤིང་། །དྲི་མ་རྣམ་དུག་སྦྱོང་མཛད་པ། །ཁྱེ་
 ཆེན་ཡོན་ཏན་དུག་ལྡན་པ། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། །མངས་ཀྱིས་དེ་ལ་
 ཐར་དོན་དུ། །དད་པས་བདག་གིས་བྱས་གསོལ་ལོ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་ཤེ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་ཨུཾ་ཧཱ། །ཞོ་བརྒྱ་སར་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ། །འཕྱིང་དུ་བྱེད་ན་སྦྱོར་
 པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་སྤྲུགས་གཉིས་སྤེལ་བ་དང་བཅས་མཐར་ཆགས་སུ་བཞུང་། །མཛུགས་ཏུ་སྐྱུ་མཉེ་དྲིལ་བྱིས་དབྱི་བ་རྣམས་བྱུ་ལོ། །ཁྱེས་པ་ལ་བྱས་གསོལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་དང་སྤྲུགས་གཉིས་སྤེལ་བ་རེ་
 རེའི་སྦྱོར་དུ་དྲི་བཟང་གི་འདག་ཆལ་བྱུག་པ། །མཛུགས་ཏུ་སྐྱུ་བྱུག་དྲི་བཟང་ཕྱེ་མ་སྐྱུ་མ་ཤེའི་དྲིལ་བྱིས། །རིགས་ལྡེའི་ས་བོན་བཀོད་པའི་རས་ཀྱིས་བྱི་བ་རྣམས་སྤེལ་བས་ཤིན་ཏུ་ཁྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱས་གསོལ་
 གྱི་སྤྲུགས་བཞུང་པའི་ཆེ་རོལ་མེའི་སྐྱུ་ཡང་བྱུ་ལོ། །ཞོ་མི་བྱེད་དོ་རྒྱུ་ཉིད་ལ། །བསྐྱེད་མེད་བགྲེས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །འཛིག་ཏེན་གྲུས་པའི་ཚུལ་ཙམ་དུ། །དྲི་ཞིམ་

༄༅། །བྱུག་པའི་རིམ་གྱི་བཀྱི། །ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འབྱུ་མར་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱུགས། །དུར་བའི་པིར་གྱིས་བདལ་ཞིང་། །ཨོྲཱི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་
 བི་ཤོ་རྩ་ཉེ་སྒྲུ། །ལྟོ་རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། །འོད་གསལ་ལྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །དྲི་བཟང་ལྟ་ཡི་སྤྱེ་མ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་དྲིལ་སྤྱེས་བྱ། །ཨོྲཱི་
 ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། །དྲི་བཟང་གི་སྤྱེ་མ་འདེབས། །དུར་བའི་པིར་གྱིས་བྱུད་ཅིང་། །ཨོྲཱི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ཉེ་སྒྲུ། །མཆོག་ཁྱུས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དྲི་བཟང་ནི་ཕྱེ་གུར་བྱས་
 པའི་འདག་ཆལ་དང་། །འདི་ནི་དྲིལ་སྤྱེས་བྱེད་པའི་དྲི་བཟང་གི་སྤྱེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས། །ལྟོ་སྐུ་མཆོག་རྣམ་དག་ལྟ་བུ་བས་མི་ངོམས་ལ། །འོ་མཆོར་སྐྱོན་བྲལ་མཁའ་དགྱེལ་ཉི་གསལ་
 འདྲ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱི་ཞུ་བཀུར་སྤྱི་རིམ་གྱི་འོ་རྩལ་ཙམ་དུ། །རྒྱ་གཙང་སྐྱོན་སྐྱོས་འོ་མ་འདག་ཆལ་རྒྱས། །འགྲོ་བའི་ལུས་སེམས་
 སྐྱུག་བསྐྱལ་ནད་བསལ་ཏེ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་འགྲོ་བའི་ཡིད་འོང་བའི། །དམ་པའི་སྐུ་མཆོག་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ཁྱུས་གསོལ་བའི་སྐྱོན་ལམ་བརྗོད། །སྐར་

༄༅། ། ལྷོ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྲ་ཡང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་པ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྒོ་
 སྒྱུར་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ལྷོ་བཟོ་ཕ་སྒྱུ་ཡེ་ཨྲུའུ་རྩྱ། ལྷོ་བདེ་གཤེགས་སྒྱུ་མཆོག་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དང་། །རིན་ཆེན་
 འོད་ཆགས་འབར་བས་སྒྱུ་བརྒྱན་ཅིང་། །བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ལགས་ཀྱང་། །འཛིག་ཏེན་བཀྲར་སྒྱུ་རིམ་གྱོའི་རྩལ་ཙམ་དུ། །རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་
 སེ་མོ་དོ་ཤལ་དང་། །རྒྱན་གྱི་དམ་པ་བྱད་པར་མཆོག་ཕུལ་བས། །བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་གྱུར་ནས། །བྲམ་མེད་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྒྱུད་པར་ཤོག། ལྷོ་
 བཟོ་ཨ་ཕ་རྩུ་ཕ་ཕུ་ཁ་ཆེ་ཨྲུའུ་རྩྱ་སྒྱུ། དེ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །བཞེངས་ཏེ་མེ་ཏོག་ཐོགས། །སྒྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་འདི་ལྟར་བཟོད་དེ།
 ལྷོ་ །གང་འདི་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་

འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྦྱོང་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དགོས་པ་
 སྤུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱག་ས་སུ་རྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་བདག་གིས་རབ་རྩ་གནས་པར་བགྱིའོ། །ཨོྲ་མོ་གྲ་ག་
 བ་ཏེ་ཤྲུག་སུ་ནེ་ཡེ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཡ་ཨཱ་ཏེ་སུ་ཤྲུག་བུད་རྒྱ་ཡ། ཏུ་སྤྲ། ཨོྲ་སུ་ནེ་སུ་ནེ་མུ་སུ་ནེ་ཡེ་སྤྲ། ཨོྲ་རྩེ་རྩེ་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩེ་མཁུ། ༄ ཨོྲ་བཟླ་སུ་རྩེ་
 ཞེས་བཟློ། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲོ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མདོར་བསྡུ་ན་དེ་ཙམ་གྱ། ༄ གང་འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་གི་སྦྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་དང་
 ཡང་དག་པར་ལྡན་པ། སྟོབས་བརྩ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་དང་། བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་
 སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་སངས་རྒྱལ་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་ལྡན་པ། དེ་ཡི་ཉེས་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་

༄༅། །ཆོས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་བདག་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །ཨོྭ་མོ་གླ་ག་ཕ་ཏེ་ཤུག་
 ལུ་ནེ་ཡེ་ཏ་གླ་ག་ཏ་ཡ་ཨུ་ཏེ་སྐུ་ཤྱོ་བུད་རྩ་ཡ། ཏུ་གླ། ཨོྭ་ལུ་ནེ་ལུ་ནེ་མརྩ་ལུ་ན་ཡེ་སྐུ། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་ཕི་གི་རྩ་ན་ན་རྩུ་པཎ། ༥ ཨོྭ་བརྩ་སརྩ་རྩུ། འབྲིང་འདོད་
 ན་འདི་ཙམ་གྱ། ༥ གང་འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གླ་ན་མེད་པའི་རྩལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྡ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ། ཆོ་འཕྱུལ་གསུམ་དང་། ཏིང་
 དེ་འཛིན་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་
 པ། དེ་ཡི་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་།
 བདུད་བཞི་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་བདག་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །ཨོྭ་མོ་གླ་ག་ཕ་ཏེ་ཤུག་ལུ་ནེ་ཡེ་ཏ་གླ་ག་ཏ་ཡ་

ཡམ་ཏེ་སུ་མྱོ་བུད་རྩ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མུ་མུ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་རྩེ་ཕྱི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩུ་མུ། ༥ ཨོ་བཟླ་སུ་རྩུ། ༥ གང་འདི་བཙམ་ལྡན་འདས་
 གི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གི་ཆོགས་ཡང་དག་པར་བསགས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་གིས་ཡང་དག་པར་བརྒྱན་པ་དང་། དཔེ་བུད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་རྣམ་པར་མཛེས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལྟ་བུ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་ན་
 མི་མཐུན་པ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་གཟུགས་གི་སྐུའི་འབྱོར་པ་མཐར་ཐུག་པ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་ཅ་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་བདག་གིས་
 རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་བཟློད་ཅིང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱ་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར། སྐྱེས་གིས་བདུག་ཅིང་རོལ་མོ་དགོལ་ལ། ཨོ་ན་མོ་རྩ་ག་ཟ་ཏེ་ལྷུ་མུ་ནེ་ཡེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ་ཡམ་ཏེ་
 སུ་མྱོ་བུད་རྩ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མུ་མུ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་རྩེ་ཕྱི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩུ་མུ། ༥ ཨོ་བཟླ་སུ་རྩུ། མེམས་བསྐྱེད་ནི། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུམས་

༄༅།

།སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདི་ལྟར། ། རོ་མཚར་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོས་
ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ་ནིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་རབ་དུ་གནས་པར་བགྱི་བས། །དེའི་མཐུས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་དོ། །འཁོར་བའི་གཙང་
རོང་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །ཕས་ཀྱི་ཆོལ་བ་བདུད་དང་ལོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་ཕམ་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་
བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་བསྐྱེལ་བར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ལྗོན་
ཤིང་ཅུད་ནས་བཅད་དོ། །འཆི་བདག་གི་ཉི་མ་སྤེམ་པར་བརྟུག་གོ། །མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་བསལ་བར་བགྱིའོ། །མ་དད་པ་དང་། བྱི་རོལ་པ་དག་དང་། ལྷ་བ་བྱིན་

ཅི་ལོག་པ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་གཟུང་ཅིང་དད་པར་བསྐྱར་རོ། །ལས་ཀྱི་ཚུ་བོ་བསྒྲེག་པར་བགྱིའོ། །སྤིང་པའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱམ་པར་བགྱིའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་
 མེ་སྐྱར་བར་བགྱིའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་བསྐྱར་པར་བགྱིའོ། །བཟོད་པ་དང་དེས་པ་ལ་གཟུང་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆེར་སྐྱལ་ཏོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་
 དཔུང་ཞི་བར་བགྱིའོ། །ཞེ་སྤང་གི་མཆོན་རྟོན་པོ་གཞོམ་པར་བགྱིའོ། །བདེན་པ་ལ་གཟུང་དོ། །ཕྱག་དོག་གི་འཛུབ་མ་ཞི་བར་བགྱིའོ། །སེར་སྒྲུའི་མདུད་པ་
 དགོལ་བར་བགྱིའོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བགྱིའོ། །འཛིགས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་ཅིང་གནས་པར་བགྱིའོ། །དེ་
 བས་ན་བདག་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་སྤྱོད་ཅིང་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་མེ་ཏྲོག་གཏོར་རོ། །
 རྒྱུ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ས་སྤྲིང་གི་ངོ་བོ་གློ་གློ་དཀར་པོ། རྣ་བར་ཕྱག་རྡོར་གྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ནག་པོ། སྐྱར་ནམ་སྤྲིང་གི་ངོ་བོ་ཁྱི་སེར་པོ།

༄༅། །ལྷེར་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་ངོ་བོ་རི་དམར་པོ། དཔལ་བར་སྒྲིབ་སེལ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གྱི་ལྷེ་བར་ཀུན་བཟང་གི་ངོ་བོ་སྤྱི་སེལ་པོ། ལྷེ་
 བོར་སྤྱོད་རྩེའི་ངོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་རྩེ་རྩེའི་ངོ་བོ་ཨྲུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྩེ་རྩེའི་ངོ་བོ་རྩྱ་སྤྱན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ལག་པ་གཡས་
 སྤོས་དང་གཡོན་རྩིལ་བུ་འཛིན་པས། ༄། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་
 བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ༄། བཅོམ་ལྡན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། འགྲོ་ལ་བཅུ་ཕྱིར་
 ཐུགས་རྩེ་རྣམ་སྤྱངས་ཤིང་། །སྤྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྩོགས་པ། །བྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། ༄། དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་
 བྱང་ལྷན་གྱུ་བ་ནས། །རྩུ་འཕུལ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་

གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱོད་པ་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་
 བདུག་སྟོས། མར་མོ། ཇི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་
 བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨཱཱྀ། སྒྲོཾ། སྒྲེཾ། རྒྱུ་པེ། ཨཱཱ་ལོ་གེ། གཱཱེ། རླེ་མི་ཏུ། འཤྀ་ཨཱཱེ་རྩྭ། ༄། ཨོྭ་སར་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ་པུ་ཇ་མེ་གྱ་ས་མུ་ད་
 སྒྲུ་ར་ཎ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨཱཱེ་རྩྭ། ཨོྭ་སར་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་སྒྲོཾ་པུ་ཇ་མེ་གྱ་ས་མུ་ད་སྒྲུ་ར་ཎ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨཱཱེ་རྩྭ། ཨོྭ་སར་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་སྒྲེཾ་པུ་ཇ་མེ་གྱ་ས་མུ་ད་སྒྲུ་ར་ཎ་
 ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨཱཱེ་རྩྭ། ཨོྭ་སར་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་རྒྱུ་པེ་པུ་ཇ་མེ་གྱ་ས་མུ་ད་སྒྲུ་ར་ཎ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨཱཱེ་རྩྭ། ཨོྭ་སར་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་ཨཱཱ་ལོ་གེ་པུ་ཇ་མེ་གྱ་ས་མུ་ད་སྒྲུ་ར་ཎ་ས་
 མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨཱཱེ་རྩྭ། ཨོྭ་སར་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་གཱཱེ་པུ་ཇ་མེ་གྱ་ས་མུ་ད་སྒྲུ་ར་ཎ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨཱཱེ་རྩྭ། ཨོྭ་སར་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་རླེ་མི་ཏུ་པུ་ཇ་མེ་གྱ་ས་མུ་ད་སྒྲུ་ར་ཎ་ས་མ་

༄༅། །ཡ་བྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་རྩྱུ། ཨོྱ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤུ་ཐུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་ཐུ་བ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་རྩྱུ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་
ནས་རོལ་མོའི་བར་གྱིས་མཆོད། ༄༅། བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱེ་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོམ་གྱིས་། རྩོམ་ཐོག་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་འཛིན་ཅིང་། ༄༅། ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི་བདག་ཅན་བདག་སྐྱོབ་
མ་རྣམས་ལ་རྗེས་བརྟེན་དང་། བྱིད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་སྤྱད་དུ། འདྲ་ལྟ་རབ་གནས་བབྱིད་པར་འཛེལ། བཅོམ་ལྷན་གྱིས་པས་བདག་ལ་ནི། འདྲ་ལྟ་རབ་གནས་
ཐོན་མཛད་པར་འོས། རྩོམ་ཅན་བདག་མི་བསྐྱོད་པ། སྐྱེས་པ་ཐུང་ཐུགས་ཏེན་རབ་གནས་ནི། ཡོན་བདག་ཅི་རུས་ཡོ་བྱད་གྱིས། འདྲ་ལྟ་ཡང་དག་བབྱིད་པར་
འགྱུར། འདྲ་ལྟ་རབ་སྐྱོབ་མར་བཅས་བདག་ལ། རྗེས་སུ་བརྟེན་བས་ཉེར་བཟུང་ནས། འཁོར་བཅས་ཀྱིས་གྱིས་རབ་གནས་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཅིས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ༄༅། ལྷ་རྣམས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་སྐྱིན་པར་གྱུར། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་དང་།

གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། མཆུལ་དབུལ། ༥ ས་གཞི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་
 འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཆུལ་གྱི་ཞི་རྩུ་ཏ་ཡ་མི། ༥ སངས་རྒྱས་
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབང་བསྐྱར་ལྟར། །བདག་ཀྱང་མགོན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །མཆོག་ཀྱང་བདག་ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ལན་
 གསུམ། ༥ ཨོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པུ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་ཁྱེད་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་དངས་པ་ཞལ་ནས་ཞུགས།
 སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་པར་གྱུར། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཁྱེད་དང་རྗེ་རྗེ་ལས་མི་
 བསྐྱོད་པ་སྤོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་མ་མ་གྱི་སྤོན་མོ་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་

༡༡། །མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། གཉིས་སུ་མེད་
 པར་གྱུར། གླུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཨོ་
 སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱོ། སྤྲོ། སྤྲེ། རྒྱ་པེ། ཨུ་ལོ་ཀེ། གཞེ། བེ་མི་དྲ། འཤྲ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་སུ་ད་སྤྲ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨུཾ་ཱུ། རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ནམ་མཁའི་
 རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ། གླུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱུང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་གྱི་པདྨ་ནས་སྤྱང་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ། ཨོ་

མ

༄༅། །སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གཞུང་ཕུ་ཇ་མེ་གླ་ས་མུ་དྲ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཏུ། ཨོྲཱི་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞི་ཁྱི་དུ་ཕུ་ཇ་མེ་གླ་ས་མུ་དྲ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཏུ། ཨོྲཱི་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤུ་ཕུ་ཇ་མེ་གླ་ས་མུ་དྲ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཏུ། ། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་ཆུར་

མ

བྱུར། ། སྐྱུ་མ་དང་གཙོ་བོ་བཟུང་པའི་བྱུགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་ཟེར་གྲིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་
ཕྱིར་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྐྱུ་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས། བསྐྱུབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་གྲིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་
པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་གྲིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་སྟོགས་སུ་.....

མ

འཛིན། སྐྱུ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། སྐྱུ་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱུང་།

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥༧

རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། གཟུགས་རྩོམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་གྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། བློ་བོ་
 རྣམས་སྤྱོད་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱུད་པར་གྱུར། ༄ བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས། ཀྲུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་
 རིགས་རྣམས་གྱི་ནི་རྩེ། ཁ་ལུས་སེམས་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རྩོ་
 རྩེའི་རིགས་དང་ལྡན། སྤྱང་བས་བེལ་མནན་སྐྱེ་བོ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བྱེད་པ། ཁི་བསྐྱེད་མགོན་པོ་ཞེས་བྱུང་མཆོན་གསེལ་དེ་ཡིས་ནི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་
 བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། ༄ བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་ལོའི་རིགས་དང་ལྡན། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་རྟག་འཕྲོག་ཅིང་། །
 རྩོངས་པས་བེལ་མནན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་མཛད་པ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་

༄༅། །ལྷན། །པོངས་པའི་སྐྱལ་བསྐལ་གྲོལ་བར་ཡོངས་སུ་རབ་བརྩོན་ཞིང་། །པོངས་པས་བེལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་མཛད་པ། །
 བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་པར་འཛིན་རིགས་དང་ལྷན། །འཛིན་ཏེན་དབང་སྐྱལ་སྤྱི་པའི་བྲ་བ་འཛམས་པ་
 པོ། །ཆགས་པས་བེལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་གྱི་
 རིགས་དང་ལྷན། །བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་སྟ་བ་ངེས་པར་སྤོང་། །དེ་སྦྱང་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་
 དབང་རབ་བསྐྱར། །ཅེས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ༄༅། དབང་བསྐྱར་རྩོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་སྐྱལ་བྱས་པ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་
 གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཨོྭ་ཨུཾ་བཛྲ་ཨུ་ད་ཀ་ཨ་མྲི་ཏི་ཕྱུ་ཏུ་སུ་ར་ཏ་ཏུ་ཨ་ཏི། ༄༅། དབང་བསྐྱར་རྩོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་

ཡིས་ཕུག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཨོྫེ་ཨུཾ་སར་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཏུ་སྦྱུ།
 ཞེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་། །དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། །རྩའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོན་དངས། །ཨོྫེ་ཏུ་པོ་ཏུ་
 རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་བ་སྦྱའི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཨོྫེ་སར་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ། །ཐུ། །ཕྱེ། །རྩ་པ། །ཨུ་ལེ་ཀ། །གཞེ། །འུ་མི་ཏུ། །འུ་ཐུ་ཐུ་མ་གྱ་ས་
 སུ་ཏུ་སྦྱར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཨུཾ་ཏུ། །ཨོྫེ་འབྲུ་རྩི་ཀ་ཏུ་པ། །སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་
 དངས་པ་ཞལ་ནས་ཞུགས། །སྦྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་རྩའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ཐོན་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྦྱོང་པར་གྱུར། །སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་

༡༡། །ལྷ་རྣམས་ཏྲི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་
མ་སེར་མོ་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམས་པ་དང་
འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་
བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཨོྩ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱ་ཁྱྱ། དྲུྱྱ། དུའྱ། རྩྭ་པེ། ཨུ་ལོ་ཀེ། གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཤྱ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་བྱ་སྤྱ་ར་ཏ་
ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨུ་ཏྱྱ། རྩྱ་ཆེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྒྲོལ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྤྱལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་བསྤུལ་དུ་
གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་

༄༅། །ཨོྃ་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཕྱེ་ཐུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་དྲ་སྐྱུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ཨོྃ་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཐེ་ཐུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་དྲ་སྐྱུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ཨོྃ་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྲུཾ་ལེ་ཀེ་ཐུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་དྲ་སྐྱུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ཨོྃ་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གཞུ་ཐུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་དྲ་སྐྱུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ཨོྃ་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀེ་ཤི་དུ་ཐུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་དྲ་སྐྱུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ཨོྃ་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་འཤུ་ཐུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་དྲ་སྐྱུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ། རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཅོད་པན་དུ་གྱུར། ། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤྱན་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས། བསྐྱུབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས།
 ཕྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བབུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྫོང་ཆེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྟེན། བྱོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། ༄། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་
 རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྡན། ཁོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྲོལ་བར་ཡོངས་སུ་རབ་བརྟེན་ཞིང་། ཁོངས་པས་བེལ་མནན་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པ། བཀྲ་
 ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ༄། དབང་བསྐྱར་རྫོང་ཆེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་
 པའི། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། ཁོ་བཟོ་རྩ་ཀུ་ལ་ལུ་ཀུ་ཀུ་ཨ་མྱེ་ཁྱི་མི། ༄། དབང་བསྐྱར་རྫོང་ཆེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཨོྭ་ཨུཾ་སྐྱ་ཏ་ཐཱ་ཀ་ཏ་ཨ་མྱེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་རྩྱུ་
 ལྷ་རྩྱུ། ཞེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་། སྤི་མ་ཐམས་ཅད་དག། རྩའི་ལྷ་ག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་
 བྱུར་བ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུར། །སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོན་བྱངས།
 རྩྱུ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བ་སྦྱུའི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་བྱུར། །ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ཐཱ་ཀ་ཏ་ཨ་མྱུ། རྩྱུ། རྩྱུ། རྩྱུ་པེ། ཨུཾ་ལོ་ཀེ། གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཤྲ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་མེ་སྒྲ་ས་སུ་བྱ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཨུཾ་རྩྱུ། ། ཨོྭ་ཁྱེ་རྩྱུ་ཀ་རྩྱུ་པེ། །སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་
 བྱའི་ལྷ་རྣམས་བྱངས་པ་ཞལ་ནས་ཞུགས། །སྦྱུའི་དབྱིབས་བརྒྱད་རྩྱུ་རྩྱུ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ཐོན་པ་སྐྱུ་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་བྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རབ་

༄༅།

རྫོང་རྫོང་ལམ་ནས་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་
 པར་ནས་བྱང་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་བྱུང། ། ཨོྫེ་ཁྱེ་རྫོག་རྩྱུ་པཎ། ཨོྫེ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སའ་རྩྱུ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཉྱེ། དབང་ཐུས་རྫོང་པ་ཉིད་དུ་
 བྱུང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩིང་དང་པར་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་པར་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གྱི་
 གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། རྩྱུ་བྱི་ལྷོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་
 པར་བྱུང། ཨོྫེ་སའ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨཱཱྱུ་ཏུ་ཨྱེ་མེ་བྱ་ས་མུ་དྲ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨཱཱྱུ་ ཨོྫེ་སའ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཏུ་ཏུ་ཨྱེ་མེ་བྱ་ས་མུ་དྲ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨཱཱྱུ་

ཏུ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཕུའེ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་ད་སྤར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཏུ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏུ་པེ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་ད་སྤར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཏུ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྲུ་ལོ་གེ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་ད་སྤར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཏུ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གཞེ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་ད་སྤར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཏུ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞི་མི་དུ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་ད་སྤར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཏུ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་འཤུ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་ད་སྤར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཏུ། ། འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེར་གྱུར། ། ། གྲམ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཅུགས། བསྐྱལས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཅུགས་པ་རྣམས་གྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

༡༡། །རབ་ཏུ་གནས་བུའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྤྱོད་ལས་སུ་འཛིན། །སྤྱོད་ལས་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། །མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆར་འབེབས། །ཕུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བབུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། །གཟུགས་དྲེ་རྩེ་མ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། །ཁྱོ་བོ་རྣམས་སྤྱོད་ལས་མཛོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། །ཧྲི་བཀྲ་ཤིས་
 གང་ཞིག་མ་ལུས་པར་འཛིན་པའི་དུང་བ་འཛོམས་པ་པོ། །ཆགས་པས་བེལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཛད་པ། །
 བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །ཧྲི་བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ལས་མཛོམས་པ་པོ། །
 གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱོད་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དྲེ་རྩེ་ཡི། །དབང་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །

དེ་རྒྱུ་རབ་ཏུ་གྱུབ་སྒྲིལ་བྱུང་ས། །དབང་བསྐྱུར་དེ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་
 བྱུང་བ་སྒྲིལ་པར་བྱ། །ཨོྭ་ཨུམ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩུ་སྒྲུ། །ནེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། །བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་སྟོང་། །དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། །རྩའི་ལྷག་མ་སྒྲིལ་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་བྲ་མི་
 དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྲིལ་བྱུང་ས། །ངོ་རྩུ་བོ་རྩོེ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བ་སྒྲའི་སྒྲོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཨོྭ་སྐྱ་
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ། །སྒྲུ། །སྒྲུ། །སྒྲུ་པེ། །ཨུ་ལོ་ཀེ། །གཙུ། །རྩི་མི་བྱ། །འཕྱ་ཕུ་ངོ་མེ་གྲ་ས་སུ་བྱ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུམ་རྩུ། །༥ །ཨོྭ་ཁྱེ་རྩི་ཀུ་རྩུ་པེ། །སྒྲ་མ་
 དང་གཙོ་བོ་བྲ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་བྱུངས་པ་ཞལ་ནས་ཞུགས། །སྒྲའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་རྒྱུའི་ལམ་ནས་ཡུམ་

༄༅། ། གྲི་པར་ཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཁོ་དང་རལ་གྱི་ལས་དོན་གྲུབ་ལྡང་གུ་ཞལ་གཅིག་ ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་དམ་ཚིག་སྟོལ་མ་ལྡང་གུ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྟོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱྱ། སྒྲྱེ། སྒྲྱེ། རྒྱ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གཞུ། རྟེ་མི་དྲ། འཤྲ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་དྲ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨཱཱེ་རྩྭ། དོ་ཇེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྤྱལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་

པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། རྫོང་འཕེལ་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་
 གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་དོན་གྲུབ་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་གྱི་པར་ནས་བྱུང་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ། ཨོྫེ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩྭ་མཉམ་པ་ ཨོྫེ་སྤྱི་བོ་ཐ་
 རྒྱུ་མཉམ་རྣམས་སྤྱི་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། དབང་ཐུག་བྱེད་པ་ཉིད་རྒྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཁོ་དང་རལ་གྱི་ལས་དོན་གྲུབ་ལྡང་གུ་ཞལ་གཅིག་ རྒྱག་གཉིས་
 ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་དང་བྱེད་པའི་སྤྱི་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། སྤྱི་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། སྤྱི་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། སྤྱི་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས།
 འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། སྤྱི་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། སྤྱི་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས།
 གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱུན་པར་གྱུར། ཨོྫེ་སྤྱི་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ཨོྫེ་སྤྱི་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ཨོྫེ་སྤྱི་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས།

དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་
མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏྲོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། སྤྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་དྲེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། བློ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་
མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ༄། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྡན། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་ལྷ་བ་ངེས་པར་
སྟོང་། །དེ་སྟོང་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་ངེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ༄། དབང་བསྐྱར་དྲེ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་
གསུམ་པ་ཡིས་སྤྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་ཨ་ཉི་པ་ཏི་སྟ། །ཨ་ཉི་པཱི་མི། །ཏཱི་བཟླ་

༄༅། །ས་མ་ཡ་སྒྲི། ༥ དབང་བསྐྱར་རྩོམ་ཆེན་པོ་སྒྲི། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །
 གནས་ལས་བྱུང་བ་སྒྲིན་པར་བྱ། །ཨོ་ཨྲུམ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་རྩུ་སྒྲི། །ཞེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་།
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་། །དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །རྩའི་ལྷག་མ་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །སྒྲི་མ་དང་
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་བྱངས། །རྩུ་རྩུ་བོ་རྩུ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བ་སྒྱའི་སྒྲི་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར།
 །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱ། །ཐུ། །ཐུ། །ཐུ་པེ། །ཨྲུ་ལོ་གེ །གཞུ། །ཞི་མི་བྱ། །འཕྲུ་ཐུ་རྩོ་མེ་གྲུ་ས་སུ་བྱ་སྒྲི་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨྲུ་རྩུ། །ཨོ་ཁྱེ་རྒྱ་རྩུ་པེ།
 །སྒྲི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་བྱངས་པ་ཞལ་ནས་ཞུགས། །སྒྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལམ་ནས་

ཡུམ་གྱི་པར་ཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཨོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་རྣམས་སྐད་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་གཉིས་གྱིས་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་སྐྱུན་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་
 རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 བྱུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་བྱངས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱོ། སྤྲོ། སྤྲེ། རྩུ་པེ།
 ཨུ་ལོ་གེ། གཞུ། བློ་མི་བྱ། འཁྱུ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་བྱ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨུ་མུ་རྩུ། རོ་རོ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་
 ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྐྱུ་ལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་བསྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེམས་པར་ཞུགས། འདོད་

༄༅། །ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཀྱི། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། རྩོམ་པའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
 རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་རྣམ་སྤྱང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་པར་ནས་བྱུང་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་བྱུར། ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
 པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དངས་པ་རྣམས་...
 རྣམ་མཁར་བཞུགས། བསྐྱལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་རྣམ་མཁར་
 བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་སྤྱོགས་སུ་འཛིན། སྤྱི་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྒྱུད།
 མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། ཕྱག་གིས་རྩུང་བཟང་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་

༡༡། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ རྩའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣམ་
 པར་སྒྲུང་མཛད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། རིམ་རྩི་བོ་རྩི་རབ་ཏུ་
 གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་སྒྲོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ། སྤྱོད་། སྤྱེ། རྩེ་པོ། ཨུ་ལོ་ཀེ། གཞུ། བེ་མེ་ཏུ། འཤྲ་ཐུ་ཐོ་མེ་གྲ་ས་ཐུ་ཏ་
 ཐུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨུམ་རྩྭ། ༥ ས་གཞི་སྤྱོས་ཀྱི་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཁྲས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་
 ཐུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རཱུ་མཱུལ་ཀེ་རི་རྩྭ་ཏ་ཡ་མི། མཱུལ་ཐུལ། ༥ གང་གིས་བདག་ནི་བྱོད་དྲིན་ལས། །རང་
 དང་གཞན་དོན་རུས་འགྱུར་པ། །རྩི་རྩི་སྤོབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་། །སྤྱིང་བཅའི་གཏེར་གྱི་བདག་ལ་སྤྱོད། །ལན་གསུམ། ༥ ཨོ་ཁར་རྩི་ཀ་རྩྭ་པུ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་

བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རབ་རྩ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་དངས་པ་ཞལ་ནས་ཞུགས། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དྲེ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་པ་
 ཐོན་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རབ་རྩ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་རྩྭ་དང་དྲེ་རྩེ་ལས་དྲེ་རྩེ་འཆང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་གྱིས་དྲོ་
 རྩེ་དང་རྩེལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་དྲེ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་སྤྱག་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། སྤྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་
 རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱྱ། སུྱ། སུཤེ། རྩྭ་པེ།
 ཨཱཱ་ལོ་ཀེ། གཱཱ། རྩེ་མི་ཏུ། འཤྱ་ཐུ་ཨ་མེ་གྲ་ས་སུ་དྲ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨཱཱེ་རྩྭ། དྲེ་རྩེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་

༡༡། །དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་་་
 བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས། བསྐྱལ་བས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་
 རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་སྟོགས་སུ་འཛིན།
 སྤྱུ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྒྱུད་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། ཐུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩི་རྩི་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱུ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། བློ་བོ་རྣམས་
 སྟོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ༎ བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟིང་ལ་གནས། །ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་རིགས་

རྣམས་ཀྱི་ནི་རྩེ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ། ༥ ། དབང་བསྐྱར་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 །འམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཨོྭ་ཨུཾ་སཱ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་
 ཡ་ཤྲི་ཡེ་རྩྱུ་སྐྱུ། །ཞེས་བདུད་རྩིའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱོང་། །དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ རྩའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོན་དངས།
 རྩྱུ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱོར་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཨོྭ་སུ་ཐ་ཏཱི་བཱ་སྐྱུ། །ཨོྭ་སཱ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་མྱི། །ཐཱ། །ཐཱ། །ཐཱ་པེ།
 །ཨུ་ཡོ་ཀེ། །གཞེ། །རྩི་ཐེ། །འཕྲ་ཐུ་རྩི་ཐེ་ཐུ་ས་ཐུ་ད་ཐུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཨུཾ་རྩྱུ། ། ༥ ། ས་གཞི་སྦྱོས་ཀྱི་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྦྱིང་བཞི་ནི་

སྒྲུང་ཁྱིམ་། ལྷེ་རྩེ་རྩེ་། དཔལ་ལ་བར་ཀྱི་ ལྷེ་བར་སྒྲུང་། ལྷེ་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཨུམ་། ཐུགས་ཀར་རྩེ་གིས་མཆོན་པ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་
 ལས་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སྒྲུང་པོ་ཅེ་ལྷེ་པ། ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ལོར་བུའི་བུ་ག་པའ་ཀྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཨུམ་ལས་
 བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཟེ་འབྱུའི་བུ་ག་པའ་ཀྱིས་བཀག་པ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་རུ་རུ་ག་ན་བརྒྱ་སྒྲུ་ཐ་ཨུ་རྩེ་ཀོ་ལྷེ་ཏོ།
 ཡབ་ཡུམ་སྒྲེམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲུ་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུན་བྱངས། ལྷེ་བོ་ནས་ཞུགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་དོ་རྩེ་
 ལོར་བུའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པར་བྱས། ༄། བརྟང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། དོ་རྩེ་ཡིས་ནི་ལུས་སྒྲུབ་པར། ཁུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཤེས་ཀྱིས་ལ། ཡིད་ལས་བྱུང་
 བའི་ཆུ་འབྱུངས་ཤིག། ༄། ཨུ་རྩེ་མརྩུ་སུ་ཁ། ༄། སྒྲུང་ཡང་ཡུམ་ཀྱིས། རང་གི་པརྩུར་གནས་པའི་ལྷ་རྩེམས་ཞུ་བའི་བདུད་ཅི། ༄། བརྟང་བ་རིན་ཆེན་འདི་

པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལྟས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བོ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆུ་མུས་མཚན་པ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོྲོ་དཀར་པོ། ལྷུང་མར་པོ། རྒྱུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྱུར་ལ་ཕོག་པས་སྒྱུར་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྒྱུ་རྩི་རྩི་གསུང་རྩི་རྩི་བྱགས་རྩི་རྩི་རྣམས་བཀྲལ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བེམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་སྒྱུར་ནས་ལུ་བས། རྒྱུ་གིས་ཁ་དོག་རྩི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྒྱུར་ས། ལྷུང་ས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྲོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོྲོ་ལྷུང་རྒྱུ། ༄། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོང་ལ་གནས། །ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྩི། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱིད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། །༄། བཅུང་བ་རིན་ཆེན་

ནི་སངས་རྒྱས་མིན། །འགྲོ་གསུམ་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན། །དེ་བས་འཁོར་བར་སྦྱར་བའ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི། །རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད། །མྱོངས་པ་གང་ཞིག་འདར་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད།། ༥ ། ཅེས་གསུངས་ཤིང་ཤེས་རབ་མ་གཏང་
 པས། །རིག་མ་དེས་ཀྱང་ཙན་དན་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་ཤིང་། །ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏྲོག་གི་ཕྱོད་བས་བརྒྱན་ཏེ་གོས་མེད་པར་པར་རབ་ཏུ་རྒྱས་
 པ་གསལ་པོར་སྟོན་ཅིང་། ༥ ། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བཟའ་བ་དང་། །བྲག་དང་བྲུ་བ་དེ་བཞིན་ལ། །བྱུང་མེད་གུས་མཆོག་དེ་བཞིན་དུ། །བྱ་ག་པར་ཅུ་ཕྱེད་ནི། །བྱ་ཁྱོད་
 སྟོ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི། །དྲི་ལྟར་བདེ་བར་བྱས་སྟོས་ཤིག། ཅེས་འདྲི་བ་ལ། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་སོགས་བཟའ་བ། །ལྷ་མོ་ཅི་ཕྱིར་བདག་མི་སྟོ། །བྱུང་མེད་ནམས་ལ་ཏྲག་གུས་
 བྱ། །བྱ་ག་ཉིད་ལ་ཅུ་ཕྱེད་ན།། ༥ ། ཞེས་བརྗོད་པས། །ལྷ་མོ་དེ་དགྲེས་ནས། ༥ ། ཨོ་མ་བདག་གི་པར་འདི། །བདེ་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྟར། །གང་ཞིག་ཆོ་གས་

མགྲིན་པར་ཨྲུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀརི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱར་བྲངས། རྩྱུ་བྱི་ལོ་རྩྱུ་ གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་
 བའི་རྩྱུ་རྩྱུ་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ཨྲུམ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་བྱུང་བྱུང་གི་ལྷ་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཨྲུམ་ལས་བྱུང་བའི་པར་
 དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཨྲུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཟེ་འབྲེལ་བྱུང་གི་ལྷ་པ། ལྷ་རྣམས་འབྲེལ་པ་ཡིས་རི་སྤྱོད་དུ། བྱུང་སེམས་འབྲེལ་པར་མི་བྱེད་པ། །
 དེ་སྤྱོད་ཐོབ་འབྱུར་རྒྱུ་མི་འཆད། །དགའ་བ་ལས་སྦྱོས་བདེ་གཞན་ཅི། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པའི། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་པོ་རྣམས་
 ཤེས་བརྒྱལ་བ་ལ། །མ་སྦྱོད་དངོས་གྲུབ་ག་ལ་ཡོད། །མ་ཁའ་ཁམས་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་དང་། །རེག་བཅས་ཀྱི་ནི་མཛད་བྱུང་ཆེའི། །བདེ་བ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་

༄༅། །གང་། །དེ་ནི་མཆོག་དགའ་བྱེད་པ་པོ། །དགའ་བྲལ་དག་གི་དབུས་སུ་ནི། །མཆོན་པར་ལྟོས་ལ་བརྟན་པར་གྱིས། །པརྟའི་ནམ་མཁར་
 རྫོང་ཡི། །ལྟེ་བས་མནན་པའི་གནས་དག་ཏུ། །རྫོང་སྐྱེལ་གྱུང་དག་གིས་སེམས། །ཁོར་བུའི་ནང་དུ་སོན་བལྟ་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་དེ། །ཡེ་ཤེས་ངོ་
 བོ་ཞེས་པ་རྒྱན། །ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཆགས་བྲལ་མིན། །དབུ་མར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །བདེ་ལ་གནས་བྱ་འབྱུར་མི་
 བྱ། །ཐུན་ནམ་ཡང་ན་ཉིན་གཅིག་གམ། །ཁྱེ་བྱེད་ཁྱེ་བ་ལོ་དང་ནི། །བསྐྱལ་པ་བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་མངོན་སྟོར་གྱིས་གནས་བྱ། ། ༄༅། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་བྱ་
 ག་ཏ་ཨ་རུ་རུ་ག་ན་བརྗོད་སྐྱ་བྱ་ཕ་ཡུ་ལྷ་ཀོའྲུ་ཏྲོ། །རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྟེབ་པ་
 ན་དགའ་བ། །མགྱིན་པ་ནས་སྟིང་གར་སྟེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། །སྟིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སྟེབ་པ་ན་བྱེད་དགའ། །ལྟེ་བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཅེར་སྟེབ་པ་ན་ལྷན་

ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་སྒྲེས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གི་ལྷན་སྒྲེས་གི་དགའ་བ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །མིག་དར་དགོལ། ༄། ས་གཞི་སྒྲེས་གི་བྱ་གས་
 ཤིང་མེ་ཏྲོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག། །ཨི་
 དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མརྒྱལ་ཀའི་རྩུ་ཏ་ཡ་མི། མརྒྱལ་ཕུལ། ༄། བྱོད་ཞབས་པརྒྱའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས། །གཙོ་བོ་དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་
 ཡང་། །བཀའ་བྲིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། ༄། བྱོད་གྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་གི་ལུས་འདྲེད་ལྷ་ཡབ་
 ཡུམ་དུ་སྒྲུང་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་འདི་གོམས་པར་
 བྱས་པ་ལས་མཐར་ཐུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལོངས་སྦྱོང་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་སྐྱ་རང་སྒྲུང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྦྱོར་བའི་ལུས་ཅན་དང་། དེའི་དུས་ཉིད་

༡༡། །ན་ཐུགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་གཉིས་རོ་བོ་...
 དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་
 ཐོབ་པའི་བཀའ་རྒྱུ་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་ཞུ། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ཡུ་རྩུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཡུ་རྩུ། བྱི་ལྷགས་
 རིའི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཇམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་སྒྲང་སྟོང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྒྲ། ལུས་དང་
 ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན་གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲ་མི་སྒྲ་དང་སྒྲ་མི་སྒྲ་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་།

འདོད་འཇོའི་བ། མ་སྒྲིལ་པའི་ལོ་ཏྲག་ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་
 ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་མ་པ། སྒྲེག་མ། སྒྲེང་བ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ། མེ་ཏྲག་མ། བདུག་སྒྲིལ་མ། སྒྲང་གསལ་མ། གྲི་ཆབ་མ།
 ཉི་མ། སྒྲེ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། སྒྲེགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་
 མངའ་བདག་གིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲེ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་དཔལ་རྩེ་རྩེའི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་.....
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་གྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བ་བགྱིའོ། །ཕྱགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།
 བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱགས་བཅུ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །༥། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་

༄༅། །ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་ཚོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཆུལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཚོགས་བཅས་པ། །སྒོ་ཡིས་བྱངས་
 རས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ༄༅། དེ་ལྟར་མཛད་གྱུང་ལམ་གྱི་
 མཐར་ཐུག་འདི། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་སྤྱོད་བར་
 འོག། ༄༅། གངས་རིའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་
 ཡི། །ཞབས་པད་སྤྱོད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ༄༅། ཨི་དྲི་གུ་རུ་རུ་མཆུལ་གྱི་ཞི་རྒྱ་ཏུ་ཡ་མི། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄༅། ཨོ་ཁྱེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པུ། ཨོ་སྤྱོད་
 ཐུ་ཕ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོད་ཏེ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཨུ་ལས་གྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བ་

ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། གྲི། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིམ། མར་མེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་
 ཏོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྫས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨཱཱྀ། སྤྱི། ཨཱཱཱཱམ་ཀྲོ། སྤྱི་
 ཀྲོ། གཱཱེ། སྤྱེ། རྒྱུ་པེ། ཨཱཱཱཱེ་ཀོ། རྣེ་མི་དྲ། འཤྲ་ཨཱཱཱེ་རྒྱ། ། དག་ཅིང་གྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག་ །བདག་གིས་དད་
 པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ། །ཨོྭ་ཨཱཱཱེ་རྒྱུ་པེ་མཛུ་ཀ་རྩི་ཨཱཱཱེ་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་ ། དག་ཅིང་གྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །
 །སྒྲགས་ཀྱི་ཞབས་བསིལ་མཆོག་འདི་དག་ །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ། །ཨོྭ་ཨཱཱཱེ་རྒྱུ་པེ་མཛུ་ཀ་རྩི་
 སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུ་ ། དག་ཅིང་གྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྒྲགས་ཀྱི་ཞལ་བསིལ་མཆོག་འདི་དག་ །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་

༄༅། །བདག་ལ་བཀའ་ངོན་སྤྲོད། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་པ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཨུཾ་མ་ཁྱི་པ་ཁྱི་ཚྭ་ཧྲུཾ་སྤྲོད། དག་ཅིང་ངོ་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྲུག་ས་གྱི་
 བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངོན་སྤྲོད། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་པ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཨུཾ་མ་ཁྱི་པ་
 ཁྱི་ཚྭ་ཧྲུཾ་སྤྲོད། ཅུ་བཞི་དབུལ་ལོ། །༥། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྤྱ། །ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་འདྲ་ལྡང་། །སྤྱ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་
 བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤྱི་ལུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱ། །ངོ་མཆོག་གཏོང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་
 ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་པ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཨུཾ་མ་ཁྱི་པ་ཁྱི་ཚྭ་ཧྲུཾ་སྤྲོད། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྤྱ། བྱང་
 ཅུབ་ཡན་ལག་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་མངོས། །སྤྱ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤྱི་ལུ་

གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟུ། །མེ་ཏྲོག་གཅིང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་གྱུར་ཅིག། །ཨོྭ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་
 དུའེ་པ་ཏྲི་ཚྭ་ཏྲི་སྟུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྒྱ། །ཡེ་ཤེས་པོ་བྲང་མཚན་དཔེའི་མེ་ཏྲོག་སྟོས། །སྒྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྟུལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤྱི་ཞུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟུ། །བདུག་སྟོས་གཅིང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་
 ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་གྱུར་ཅིག། །ཨོྭ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་རྩུ་པེ་པ་ཏྲི་ཚྭ་ཏྲི་སྟུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྒྱ། །མ་རིག་མུན་དང་
 བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། །སྒྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྟུལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤྱི་ཞུ་གུས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྟུ། །སྒྲིང་གསལ་གཅིང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་གྱུར་ཅིག། །ཨོྭ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨྲཱ་ལོ་ཀེ་པ་

༡༡། ཁྱིཾ་ཧྲཱིཾ་སྒྲཱིཾ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྒྲུ། ཁོར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས་བདུད་རྩིའི་བས། རྒྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་གི་ལུ་གུས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲུ། བཤེས་བཟང་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་
 བ་ཡིས། བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་གྱུར་ཅིག ཞོ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ལྟ་བུ་ཁྱིཾ་ཧྲཱིཾ་སྒྲཱིཾ། རྒྱ་མེད་རྩོམ་ཐེག་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྩེས་འགྲོ་རྩལ་མའི་སྒྲུ། བདུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་སྤྱོད་དབུལ་བར་བགྱི། དོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་མངའ་བརྟེས་འདི་བཞེས་ཤིག ཞོ་ཡ་
 སྒྲུ་ཀ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ལྟ་བུ་ཁྱིཾ་ཧྲཱིཾ་སྒྲཱིཾ། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་མཆོད་འཕྲོང་སྐབས་དང་སྐྱུར་བས་ཉེར་སྦྱོད་རྩལ་མོ་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱ་དང་ཕྱན་པས་འབུལ་ལོ། བསྟོད་
 པ་ནི། ལྟོ ཧྲཱིཾ། འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་མདོག་ཅན། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ལ་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གསལ། འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་དབང་

ཕུག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད། །ཕུགས་མཆོག་འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གུང་། །ཕུགས་རྗེས་གདུག་པ་མ་
 ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུར་སྟོན་པ། །མི་བཟང་དུས་མཐའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། །ཞལ་གདངས་བྲོ་གཉེར་སྟོན་མ་
 སྟོག་ལྟར་འབྱུག། །སྟོན་བབྱད་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་རབ་རྒྱ་འབར། །རྫོང་རྫོང་རྫོང་སྐད་དུ་པོ་རྩ་རྩར་བཞད། །མཁའ་འགོ་སྐད་པའི་ཕྱི་སྐད་གནམ་དུ་སྟོག། །བྲོས་
 པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཞབས་བརྒྱའི་ཞབས་ཁམས་གསུམ་གཞོན། །སྟོགས་མཚུབ་གནམ་དུ་སྟེང་ཞིང་ལྷ་ཆེན་འདུལ། །ལྷགས་འདྲིལ་ཆོམས་ཆེན་གཅིགས་པ་བྲག་གིས་
 སྟོས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞལ་དུ་གསོལ། །སྟང་ཆེན་གོ་སྟོན་བྲོད་པའི་འཕྲུང་བས་བརྒྱན། །གཉེར་བུ་འཇིགས་བྱེད་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །
 འཇིགས་བྱེད་མ་རྟེ་བྲོས་ཞིང་འགྱུར་བའི་གདོང་། །ཞལ་དགུ་འབར་བས་སྟིད་པ་བླ་ཞིང་རུབ། །འགོ་བ་སྐྱ་ཆོགས་འདུལ་བའི་ཕུག་རྒྱ་འབར། །བདུད་རིགས་

༄༅། །ཀུན་འཛོམས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམས་གནས། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། ། ༎ ། རྩྱུ། དབུ་དགུ་འབར་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ནས། །གཡས་གྱི་ཞལ་གསུམ་བབྱད་པ་ནི། །མཐིང་ནག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ། །གཡོན་གྱི་ཞལ་གསུམ་གདངས་པ་ནི། །དཀར་དང་དུད་ཀ་
 ནག་པའི་ཞལ། །དབུས་གྱི་ཞལ་གསུམ་འབར་བ་ནི། །བློ་དང་ཆགས་དང་ནི་བའི་ཚུལ། །ཕྱག་རྒྱ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས། །གཡས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །
 བརྟེན་ཅིང་འཛོམས་པའི་མཆོན་ཆ་གདེངས། །གཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །རིལ་ཅིང་སྟོབ་པའི་མཆོན་མས་མཛེས། །བརྟེན་གཞོན་ཞབས་གྱི་ཆོམས་རྩམས་
 ལས། །གཡས་གྱི་ཞབས་བརྒྱུད་བསྐྱམས་པ་ནི། །འཛིགས་པའི་ལྷ་བརྒྱུད་ཐབས་གྱིས་འདུལ། །གཡོན་གྱི་ཞབས་བརྒྱུད་བརྒྱུདས་པ་ནི། །འཛིགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་
 ལ་རོལ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བའི་ཚུལ། །འཛིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་སྤང་འདུལ། །འདུལ་སྐྱེ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་

ལོ། ། ལྟོ། རུར་བྲོད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །བདུད་དང་གཤེན་རྩེ་ཐབས་གྲིས་འདུལ། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་སྦྱད། །དབང་སྦྱད་བྲོད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །དབང་མེད་དད་པས་འདུད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྦྱལ་པའི་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར། །འཁོར་བཅས་བྲོད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །ཇི་ལྟ་བུར་ནི་སྦྱལ་གྱུར་གྱང་། །རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། །མཉམ་ཉིད་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་བྲོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། །དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་གྲིས་བསྟོད། ། ལྟོ། སྒྲུབ་འཇམ་ཡངས་པ་ལྟ་ཡི་གོས། །མི་སྤྱེད་རྩེ་རྩེའི་སྐྱ་བཞེས་ལ། །མི་སྤྱེད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། །བདག་གྱང་
 རྩེ་རྩེའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་བཟླ་ལྷ་སྒྲུ་ཡེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ། ལྟོ། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆལ་ཡང་། །རིན་

༄༅། །ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕུལ་བས་འགོ་ཀུན་གྱིས། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་ཨ་ཕ་རཱ་ཕ་པུཾ་ནི་ཨྲཱུ་ཏྱུ་
 སྐུ་ཏྱུ། །ཞེས་སོགས་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་རྒྱན་ཕུལ། །མེ་ལོང་བརྟན་པ་ནི། ༄༅། །ཨ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ལོང་དུ་གྱུར། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་
 དྲངས་ལ་ཆོག་པ་མེད། །བབྱང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །ཨོ་བཟླ་སཱུ་ཨྲཱུ་ ༥ །དེ་ནས་གྲུབ་ན་རྒྱས་པའི་སྐྱིན་སྟེག་བྱ་བར་གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། །ཐོག་མར་གཞི་བདག་
 གཏོར་མ་བསྟོ་བ་ནི། ༄༅། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པཎ། །ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སཱ་རྟཱུ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཉི་ཏྱུ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་
 ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།
 །ཨོ་ཨྲཱུ་ཏྱུ། །ལན་གསུམ་བརྗོད། །ན་མེས་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལེ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ཏྱུ། །ལན་གསུམ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་

༡༡། །གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །ཆོ་ག་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །༥། རྗེ་ཆེ་ནི་ཐབས་དང་། །དེའི་བྱ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྒྲམ་དུ་བསམས་ལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སིད་རྟི་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཏིཏུ་ཨོ་པ་ཏྱི་རྩུ་ར་ཡུ་མི་བརྗོད་སཏུ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་པཎ་སྟུ་རྟུ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་རྗེ་ཆེ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་། །ཨོ་བརྗོད་གཞུ་ཏྱི། །ཞེས་བརྗོད་དེ། །ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་དེའི་བྱ་གཡོན་ཀྱི་དཀྱར་ཁ་གྱེན་ལ་བསྟན་ཏེ་བཟུང་། །རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྒྲམ་དུ་བསམས་ལ། །ཏྱི་སེམས་ཅན་ཆོངས་དང་འབྲལ་བ་ཡི། །རྗེ་ཆེ་གསོལ་བ་མཛེས་པ་ཡིས། །རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། །སྟོང་དང་བཅས་པས་རྗེ་ཆེ་བཟུང་། །ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི། །ཏི་ཏི་ཏི། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྗེ་ཆེ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྗེ་ཆེ་གཡས་པའི་དཀྱར་

བཟུང་བའམ་གསོར་ལ། ཨོྲེ་བཟླ་རྩྭ་ར་ཁི་ཏ། སྤ་ར་ཁི་ཏ། སེ་སྤ་ར་ཁི་ཏ། སམ་བུ་རྩྭ་ཁྱེ་ཏ་སྤ་ཙ་ལི་ནེ། སྤ་རྩྭ་པ་ར་མི་ཏ། རྩ་ད་སྤ་བྱ་མེ། བཟླ་སྤ་ཁྱེ་ད་ལ། སམྱོ་
 ར་ཁི། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། སྤ་རྩྭ། ཞེས་བཟླ་ཅིང་བྲིལ་བུའི་ནང་གི་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་ལྷེ་བསྒྲིལ་པས་དགོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པས་ལས་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་ནམ། གུ་ཤས་ལས་བུམ་གྱི་
 རྩ་ལམ། བསང་རྩ་ནས་སྤངས་ཏེ། ༄། ཨོྲེ་ཁྱེ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱེ་པ། ཐབ་དང་། མཆོད་རྩལ་སོགས་དང་། རང་ལའང་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ། གཡས་སྒྲོར་དུ་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་བྱ་
 ཞིང་། ལས་སྤྱགས་བཟླ་པར་བྱའོ། །དེ་རྩེས་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་ནང་མཆོད་སྤངས་ནས་ཀྱང་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་། ལས་སྤྱགས་བཟླ་པར་བྱའོ། ༄། ཨོྲེ་རྩྭ་རྩྭ་མེ་
 གྱི་རྩྭ་ན་ན་རྩྭ་སྤྱེ་པ། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་འཛིག་རྩྭ་པ་དང་འཛིག་རྩྭ་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྩལ་ཆབས་གཅིག་དུ་བྲིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོྲེ་ཁྱེ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱེ་པ། ཨོྲེ་སྤ་བྱ་མེ་ཤུལ་སམ་
 རྩྭ་སྤ་བྱ་མེ་ཤུལ་ཉེ་ཏོ། སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་ཞུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ། རྩྭ་རྩྭ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི།



།རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཐབ་གྱི་ཁ་བྱེར་ལ་རང་ཁ་གང་ལ་བསྟམས་པའི་ངོས་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་གྱི། ཅེ་མོ་ཤར་དང་སྟོ་དང་རུབ་དང་བྱང་དུ་བསྟན་ལ་སྟ་

མའི་ཅེ་མོས་ཕྱི་མའི་རྩ་བ་ནོན་པར་དབྱམ་ནིང་། ཐབ་བྱང་དུ་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་ཀུ་ཤ་བ་ལང་གི་ན་བ་ལྟ་བུ་ཉ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བས་གཡོག་གོ། ཀུ་ཤ་བ་གོད་ཚར་བ་དང་། རྩོར་བྱིལ་འཛིན་པའི་ལག་པ་

ཐལ་མོ་སྟུར་ནས། ་། བཅོམ་ལྟན་འདས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྟུར་

བའི་ཆོ་གའོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ། ་། ཨོྫོག་ཁྲི་གུ་རྩྱ་པཎ། བསང་རྩུས་ཐབ་བསངས་ཏེ། ཨོྫོག་སྟུ་ཕྱ་ཕྱ་འཁྱུང་སྟུ་རྩྱ་ཕྱ་ཕྱ་འཁྱུང་ཉྱ། ཐབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུར།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟུ་ཆོགས་པར་དང་། ལྷ་བའི་སྟོང་དུ། སྟུ་དང་རྩེ་རྩེ་ལས་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དཀར་པོ། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་

པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་རྩེ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་སེར་ཞིང་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ། སྤུ་རན་ཁ་བྱེར་དང་བཅས་པ། ཁ་བྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེང་བའི་བསྐྱོར་བ། གྲུ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྩེ་རྩེས་
 མཆོན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྩི་ལས་སྦྱེས་པའི་མེ་གྲུ་གསུམ་པའི་དབྱུས་སུ། སྤྱོ་ཆོགས་པརྩའི་སྟེ་བར་རྩི་ལས་བབྱང་ཕྱེང་།
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེ་སྟེ་སྟེ་མེདོག་སེར་པོ། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཉུག་མར་གནས་པའི་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་སྒྱ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་བབྱང་ཕྱེང་གཉིས་པས་མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པ། གསུམ་པ་ན་གྱི་གྲུག་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་དབྱུག་གུ་ཅེ་གསུམ་པ།
 གཉིས་པ་ན་སྦྱི་བྲུགས། གསུམ་པ་ན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁྱོ་བོའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་
 གསུམ་པ་རྩི་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། དམ་ཆོག་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྦྱོས་པའི་ཁྱོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་སྟེ་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་

༄༅། །མེ་ལྷ་དང་སྒོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་མི་འཛིགས་པ་སྤྱན་པའི་ཕུག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡའ་ཅིང་། ༥ ཨོ་
 རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་འབྱུང་པོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དང་སྒོང་བྲམ་བེ་མཆོག་ །སྤྱི་གྲུགས་ཞལ་བས་བཞེས་སྤང་དུ། །འདིར་ནི་ཡག་དག་བསྐྱོར་པར་མཛོད། ༥ ཨོ་འགྲི་
 རྩུ་ཇོ་ ཐུབ་གྱི་མེ་མཆོམས་གྱི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཀུ་འདི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ༥ ཨོ་ཁང་རྒྱ་རྩུ་པུ། ལས་སྤྱགས་བཛོད་ཅིང་བསང་རྒྱ་གཏོར་ལ་སྤྱི་འབྱུང་གི་བགོགས་
 བསྐྱེད། འོག་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ལྷར་རྒྱ་བཞི་ཕུལ་ཏེ། ཨོ་ཡུལ་རྩུ་པུ་ཕ་ར་སང་ཀུ་རི་ཕྱོགས་ཁྱི་པུ་རྩུ་རྩུ་སྤྱུ། ཨོ་ཡུལ་རྩུ་པུ་ཕ་ར་སང་ཀུ་རི་ཡུལ་མ་ཁྱི་པུ་རྩུ་
 རྩུ་རྩུ་སྤྱུ། ཨོ་ཡུལ་རྩུ་པུ་ཕ་ར་སང་ཀུ་རི་ཡུལ་པུ་རྩུ་རྩུ་སྤྱུ། ཨོ་ཡུལ་རྩུ་པུ་ཕ་ར་སང་ཀུ་རི་ཡུལ་པུ་རྩུ་རྩུ་སྤྱུ། ཨོ་ཡུལ་པུ་རི་ཕྱོགས་ཁྱི་པུ་རྩུ་
 ཉེ་བར་དགུག ཨོ་དེ་རྩུ་པུ་གིས་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག ཨོ་པུ་པུ་གིས་དམེར་མེད་དུ་བཅིངས། ཨོ་ཁང་རྩུ་ སང་བར་དུ་བྲམ་ཏེ། རོར་བྱིས་གྱིས་འབྱུང་པའི་རྩུ་པུ་དང་ལྷན་པའི་ཕུག་རྒྱ་གཉིས་

གྱི་སེ་གོལ་གཏོག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གཞུག་པ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ཕྱ་ཤ་ར་སཏྭ་ཀཱཱེ་པོ་ཧྲོཾ་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་པས་ཀཱཱེ་ཤ་ར་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའི་ཁྱེད་ནས་བཟེད་
 ཞལ་དང་པོར་ལན་གསུམ་བསང་གཏོར་དབུལ། སྟོན་དེ་ཉིད་ནས་མཛུབ་མོས་མེ་ཏོག་གླངས་ཏེ། བྱ་ཚུར་ཁ་འོག་དུ་བསྟན་པ་མཐེའུ་ཚུར་ནས་རིམ་གྱིས་དགོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ཕྱ་ཤ་ར་
 སཏྭ་ཀཱཱེ་པོ་ཧྲོཾ་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་པ་བཅུག་ལ། བཟེད་ཞལ་དང་པོར་ཞལ་བསིལ་དང་། དེ་ཐོག་སྒྲིམ་པ་ཁ་སྐྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ཕྱ་ཤ་ར་སཏྭ་ཀཱཱེ་པོ་ཧྲོཾ་ཁྱི་རྩྱུ་
 རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་སྒྱུར་བས་བཟེད་ཞལ་གཉིས་པར་མཆོད་ཡོན་དང་། བྱ་ཚུར་བཅིངས་ནས། ཚུ་ནང་ནས་མེ་ཏོག་གླངས་ནས། ལན་གསུམ་བསྟོར་ཏེ། བྱ་ཚུར་ཁ་སྐྱེ་དུ་བསྟན་པའི་མཛུབ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་
 དགོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ཕྱ་ཤ་ར་སཏྭ་ཀཱཱེ་པོ་ཧྲོཾ་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་སྒྱུར་བས་བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་ཞབས་བསིལ་དབུལ་ཞིང་། ༄ ཨོྃ་ཨུཾ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་
 བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མཐུ་བྱི་ཡེ་ཏྭ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བ་ཏྭ་ན་ཡ་བཟླ་བུཤེ། རྩྱུ་པེ། ཨུ་ལེ་ཀ། བཟླ། བེ་ཕི་བྱ། ཤུཾ་པོ་ཧྲོཾ་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ། ༄ ཨོྃ་ཨུཾ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་

༡༡། །ཞུ་བེ་ཤ་ཞུ་བེ་ཤ་མཐུ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་ན་ཡ་ཨོ་ཞུ་ཅུ། །ཞེས་པས་ཉེར་སྟོན་རོལ་མོ་ནང་མཆོད་དབུལ། །དེལ་སྟབས་དང་བཅས་པས། །ལྟོ་འཛིག་
 ཉེན་དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྱལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིམ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟེག་ །མེར་པོ་མེ་ལྷ་ཉིད་
 ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཚངས་པ་འཛིག་ཉེན་མགོན་གྱི་སྤྱལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་ །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་
 སྐྱེ་སྐྱུལ་པ། །རིག་སྤྲལ་གྱུ་བ་པའི་དྲང་སྟོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་སྟེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་འབར། །མདོན་ཤེས་རྩ་འཕྱུལ་
 ཞབས་དང་ལྷན། །ཐབས་གྱི་སྐྱུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅེབས། །རིག་སྤྲལ་གསུང་ཞིང་བགྱང་སྟེང་འཛིན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྷན་གྱུ་རྗེ་བསྐྱམས། །ཆོས་གྱི་བདུད་རྩི་
 ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉིས་པའི་སྟོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྟོན། །འཛིག་ཉེན་གནས་ཀྱང་སྟེང་ན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོན་དེ་ཕྱག་ཀྱང་



འཆའ་ཤོ་ ཞེས་པས་བསྟོད། ༄། ཨོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མརྩ་བྱ་ཏ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་ཡ། སཐ་བྱ་སྒྲི་ཀུ་རུ། སཐ་དུལྱན་རྩྱ་པའ། དི་བྱ་ཇོ་རྩྱ་བོ་རྟོ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། ས་མ་ཡ་རྟི།
 ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྒྲག་གོ དེ་ནས། ༄། མེ་ལྷའི་སྒྲགས་རྩོ་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་སེར་པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་། དགང་སྒྲགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་
 དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམ། ལག་པ་གཡོན་པའི་བྲུ་རྩྱར་བཅངས་པའི་སྟེང་ནས་མཐེ་བོང་བཀའ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྲུ་རྩྱར་བྱས་པའི་མཛུབ་མོ་བརྒྱངས་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་
 པས་དགང་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བ་བཟུང་། གཡས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྲུ་རྩྱར་བྱས་པ་ཁ་བྱར་དུ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲགས་གཟར་གྱི་ཡུ་བ་བཟུངས་ཏེ། གཡོན་པའི་མཛུབ་མོའི་ཐད་ཀར་གཡས་པའི་བྲུ་
 རྩྱར་བཞག་ནས། དགང་གཟར་གྱི་ཁར་སྒྲགས་གཟར་གྱི་མགོ་བཞག་ནས་འཛིན་པ་བྱང་རྩུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ལག་པ་གཉིས་པུས་མོའི་ནང་ནས་ཕྱིར་མི་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ཏེ། མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་
 ཟད་གདངས་པར། དགང་སྒྲགས་གསུམ་མམ། བདུན། མེ་ལྷའི་སྒྲགས་སམ། དགང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲགས་སམ། མར་གྱི་སྟེག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲགས་ལ་སྟེལ་ཆོག་བཏགས་ལ་དབུལ་ཏེ། སྒྲགས་དང་པོ་ནི།

ཨ

༄༅། ། རྟེན་མཁའ་ཡེ་ཤུ་དེ་བྱུ་ཤུ་དེ་བྱུ། ཤུ་བེ་ཤུ་ཤུ་བེ་ཤུ། མཐུ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྟ་ན་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྗིད་དང་། སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་དུའྲི་ཀུ་རུ་ཨོ། ཞེས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སྟེལ་ཆོག་སྐྱར་བའོ། །སྐྱབས་འདིར་མེ་ལ་བགོགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས། ཡོད་ན་སེལ་བའི་ཐབས་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་
 སྐྱར་བྱའོ། །དེ་ནས་ངི་ཞིམ་ཞིང་ཆེར་མ་མེད་པའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཅེ་མོའི་ཕྱོགས་སྟོད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ། སྟོམས་སུ་མཐེའུ་རྒྱུད་གི་ཆོད་ལོ་མ་མ་རྟེན་པ། རྟེན་དང་བཅས་པ་མཉམ་བོར་བཅད་ཅིང་མ་
 གས་པ། ཅེ་མོ་གཉིས་མར་དང་སྒྲུང་རྩིས་བྱགས་པ། གཉིས་གཉིས་སྐྱར་བ་འཇ། ཡང་ན་རྒྱུད་པ། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་མཆོག་སྦྱོན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཅེ་མོ་ལྷ་ལ་བསྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་།

ཨ

ཨ

རྟེན་མཁའ་ཡེ་ཤུ་དེ་བྱུ་ཤུ་དེ་བྱུ། ཤུ་བེ་ཤུ་ཤུ་བེ་ཤུ། མཐུ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྟ་ན་ཡ། ཨོ།

དཔེ་བུ་ཨང་། ༡༢

བོ་རྩི་ཕྱི་ཀླ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འཁོར་བའདུག་སྟེ་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་ཀྱི་རུ་ཨོ། དེ་ནས་མར་ཁུ་ལ། ༄། ཨོ་ཨཱ་མུ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྱུ་ཨཱ་དི་བྱུ། ཨཱ་མི་ཤཱ་ཨཱ་མི་ཤཱ། མར་ཕྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏྲ་ན་ཡ། ཨོ་ཨཱ་མུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འཁོར་བའདུག་སྟེ་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་ཀྱི་རུ་ཨོ། དེ་ནས་ཏིམ་ལ། ༄། ཨོ་ཨཱ་མུ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྱུ་ཨཱ་དི་བྱུ། ཨཱ་མི་ཤཱ་ཨཱ་མི་ཤཱ། མར་ཕྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏྲ་ན་ཡ། ཨོ་སཱ་ཕྱ་པོ་ད་ཏྲ་ན་བརྩེ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འཁོར་བའདུག་སྟེ་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་ཀྱི་རུ་ཨོ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་

༄༅། །གཉིས་སྐྱུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄༅། ཨོྫ་ཨུལ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ། ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ། མུ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བ་ཏ་ན་ཡ། ཨོྫ་བཟླ་ཨུ་ཡུ་
 རྟེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྩིས་དང་། རྟེ་སློད་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྟེ་བཞིའི་བཤའ་
 སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱུགྱི་ཀུ་རུ་ཨོྫ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲགས་པ་ལ། ༄༅། ཨོྫ་ཨུལ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ། ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ། མུ་ཤྱི་
 ཡེ་ཏ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བ་ཏ་ན་ཡ། ཨོྫ་བཟླ་ཕྱུགྱི་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྩིས་དང་། རྟེ་
 སློད་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྟེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱུགྱི་ཀུ་རུ་ཨོྫ། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ༄༅། ཨོྫ་ཨུལ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ།
 ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ། མུ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བ་ཏ་ན་ཡ། ཨོྫ་སཱ་སྐ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་

པ་དང་གཟི་བརྟེན་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱོ་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་
 སྒྱུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ། ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ། མརྩུ་ཤྱི་ཡེ་རྩ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བ་རྩ་ན་ཡ། ཨོ་ཨྲཱ་ཤ་ཏི་རྩ་ཏ་བརྩ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་
 སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྟེན་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱོ་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄། ཨོ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ། ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ། མརྩུ་ཤྱི་ཡེ་རྩ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བ་རྩ་ན་ཡ།
 ཨོ་སར་ཨཱ་ལྷ་ལྷ་སི་རྩ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྟེན་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་
 སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱོ་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་སོ་བ་དང་། ༄། ཨོ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ། ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ།

༡༡། མཐུ་གྲི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་ན་ཡ། ཨོ་བཟླ་བྲི་ཇ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་
 འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྩིད་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལའད་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་ནས་ལ།
 རྒྱ་མཐོ་ཨོ་ཨུ་མ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ། ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ། མཐུ་གྲི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་ན་ཡ། ཨོ་མཐུ་བེ་གུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྩིད་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལའད་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་སྐར་མ་ལ། རྒྱ་མཐོ་ཨོ་ཨུ་མ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ། ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ། མཐུ་གྲི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་ན་ཡ། ཨོ་མཐུ་བེ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྩིད་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལའད་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་པ་

གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་གོ་ལ། ལྟོ ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྱུ་ཨཱ་དི་བྱུ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ། མརྩུ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བ་ཏ་ན་ཡ། ཨོ་བརྩུ་
 བྱུ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྩིད་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལྟ་བུ་དང་།
 སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། བྱུ་པར་བའི་རྩལ་ནི་མེ་སྒྲིའི་སྒྲགས་ལ། ལྟོ ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྱུ་ཨཱ་དི་བྱུ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ།
 མརྩུ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བ་ཏ་ན་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྩིད་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་
 དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་སྟེར་བསྐྱོད་རྩལ་རྣམས་སྒྲན་པའི་གདངས་གྱིས་སྤུལ་ནས། ལྟོ ཨོ་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ་
 སྤུ་ཕྱ་ར་སེད་ཀུ་རི་ཨཱུཾ་མ་ཏེ་སྤུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་སྤུ་ཧཱུཾ་ ཞེས་པས་ཞལ་བསེལ་དང་། ཨོ་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ་སྤུ་ཕྱ་ར་སེད་ཀུ་རི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་སྤུ་ཧཱུཾ་ ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དབུལ་ལོ། དེ་

༄༅།

ནས་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷའི་མཆོད་པ་ལ། ཐོག་མར་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་མེ་ལྷའི་བྱུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་བྱུ་
ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྒོ་བཞི་པ། བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒོ་བའི་ཕྱིག་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཕྱིག་པའི་སྟང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
ཆོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གྲུས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། རྩོམ་ཆེའི་སྟང་བས་བྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བཏེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་
ཀྱིས་བཏེག་པའི་རྩོམ་ཆེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་ཕྱབ་པ། ཕྱི་མོ་རྩོམ་ཆེ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྒོ་སེར་རྩབ་དམར་བྱང་ལྗང་
དབུས་སྒོ་བ། ཕ་གྲུའི་སྟང་ན་གསེར་གྱི་སྐར་གསུམ་བཞིའི་བྱི་རོས་སུ་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་བྲིལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་
སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་བྱི་རོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟང་དུ་མདའ་ཡབ་པརྩ་འདབ་མ་སྐྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་



།གཙུག་ལྷན་གྱི་མཆོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མེ་ཏོག་རེ་གྲངས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྱུན་བྲངས་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། དེ་ནས། ༥ ཨོྃ་རྩེ་ཕྱི་ལྷོ་གྱི་རྒྱ་ནག་རྩེ་པུ། ཨོྃ་བཟླ་བྱེད་ལྷོ་ལྷན་གཙུག་ལྷན་གྱི་མཆོད་པ་དང་མེ་ཏོག་རེ་ཐབ་ནང་དུ་དོར་ནས། ༥ དབུས་གྱི་གདན་ལ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ༥ དག་ཅིང་ངེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྒྲགས་གྱི་བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངེན་སྒྲུབ། ཨོྃ་ལྷུང་རྩེ་ཕྱི་ལྷོ་གྱི་རྒྱ་ནག་རྩེ་པུ། དག་ཅིང་ངེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྒྲགས་གྱི་ཞལ་བསིལ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངེན་སྒྲུབ། ཨོྃ་ལྷུང་རྩེ་ཕྱི་ལྷོ་གྱི་རྒྱ་ནག་རྩེ་པུ། དག་ཅིང་ངེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྒྲགས་གྱི་ཡོན་

ཆབ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབྱུང་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངོན་སྤྱོད། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་པ་ཨ་ར་མད་ཀྱ་རྩེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་
 སྒྲུ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྒྲུགས་གྱི་ཞབས་བསིལ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབྱུང་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་
 ངོན་སྤྱོད། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་པ་ཨ་ར་མད་ཀྱ་རྩེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་སྒྲུ། སོགས་གྱིས་ཚུ་བཞི་དང་། །༥། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྒྱ། །ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་དྲི་ངད་ལྡང་། །སྒྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་གི་ཞུ་གུས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྒྱ། །དྲི་མཆོག་གཙང་མར་བཞགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཐོགས་གྱུར་ཅིག །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་པ་ཨ་ར་མད་ཀྱ་རྩེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་
 སྒྲུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྒྱ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་མཛེས། །སྒྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་

༄༅། །དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤི་ཞུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །མེ་ཏོག་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །
 བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག། །ཨོྲཱ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡུལ་པ་ཏི་ཚུ་རྩུ་སྤྱུ། །རྩལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྤྱ། །ཡེ་ཤེས་པོ་
 བྱང་མཆོན་དཔའི་མེ་ཏོག་སྤྱོས། །སྤྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤི་ཞུ་གུས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སུ། །བདུག་སྤྱོས་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག། །ཨོྲཱ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་པེ་པ་
 ཏི་ཚུ་རྩུ་སྤྱུ། །རྩལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྤྱ། །མ་རིག་ཐུན་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། །སྤྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤི་ཞུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །སྤྱང་གསལ་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་

ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གུར་ཅིག། ཞེ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་ག་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱོད། རྩལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྒྲ། ཁོར་བདུན་ཡོན་ཏན་
 ཆོག་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བས། སྤྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་གི་ལུ་གུས་པའི་རྩལ་
 གིས་སུ། བཤེས་བཟང་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཐུལ་བ་ཡིས། བསོད་རྣམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གུར་ཅིག། ཞེ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩི་མི་རྩི་པ་རྩི་
 རྩི་རྩི་སྤྱོད། གྲ་མེད་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་དོན་སྤྱོད་ཅིང་། ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྩིས་འགྲོ་རོལ་མའི་སྒྲ། བདུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞིམ་ཕྱིར་དབུལ་བར་བགྱི། འོན་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལ་མངའ་བརྩིས་འདི་བཞེས་ཤིག། ཞེ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་ག་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱོད། སོགས་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་། ལྷ་ རིན་ཆེན་དབང་གི་རྩལ་པོ་བེ་
 རྩི་རྩི། སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས། རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་མར་བྱས་ནས། འདྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ཞེ་ཡ་

༡༡། ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་པ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩྭ་སྤྲུ། མ་བེན་འབྱུང་བའི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། བརྗོད་བྲལ་དབྱེས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཡི་
 ཚོགས། རྣམ་གསུམ་སྤྱི་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲན་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འབྲུ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩྭ་སྤྲུ། ག་པུར་ཨ་
 ཀར་རྩྭ་ཏི་ལ་སོགས་པ། འཕེགས་པར་སྤྱར་ལས་བྱུང་བ་དྲི་ཡི་ཚོགས། རྣམ་གསུམ་དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་འངས་ལ་དབྱལ་བར་བྱ།
 ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩྭ་སྤྲུ། ལུས་མཆོག་ཏྲས་བྱེད་བདུད་རྩིའི་བས་སོགས་ཀྱི། མངར་སྤྱར་ཁ་དང་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་རོ། རྣམ་གསུམ་
 རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་པ་ཏི་ཚྭ་རྩྭ་སྤྲུ། ལུས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་
 སྟེར་བ། དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཚོགས། རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱུ་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། ཨོྭ་ཡ་

༡༡། །དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོ་ཡ་མྲུག་ཀ་ས་པུ་རི་ཕ་
 ར་ཏ་སྟེ་རྩ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩ་སྟུ། །ཞིང་འདི་ཏ་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་
 རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོ་ཡ་མྲུག་ཀ་ས་པུ་རི་ཕ་ར་ཨ་ཤ་རྩ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩ་སྟུ། །ཞིང་འདི་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་
 ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོ་ཡ་མྲུག་ཀ་ས་པུ་རི་ཕ་ར་ཁ་རྩ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩ་སྟུ། ། ། །ཨོ་རྩེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་
 ཏུ་ན་ན་རྩ་པ་ཏི་ཨོ་ཨུ་རྩ། །ཨོ་བཟླ་བྱེད་ཨོ་ཨུ་བཟླ་ཨོ་ཨུ་བཟླ་རྩ་ཨོ་ཨུ་རྩ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནང་མཆོད་ཐུལ། ། ། །རྩ། །འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་
 གསེར་མདོག་ཅན། །འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ལ་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གསལ། །འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་དབང་ཐུག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་རེ་

བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད། རྩུགས་མཆོག་འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། རྩུགས་རྗེས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པ་
 ཆེན་པོའི་སྐུར་སྟོན་པ། མི་བཟད་དུས་མཐའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། ཞལ་གདངས་བློ་གཉེར་སྟོན་མ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག། སྐུར་བགྱུར་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་
 རབ་དུ་འབར། རྗེ་རྗེའི་རྟ་སྐྱད་དུག་པོ་རྟ་རྟར་བཞད། ལམ་འཁོར་སྐུད་པའི་ཕྱི་སྐྱད་གནམ་དུ་སྟོག། བློས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཞབས་བཅུགས་ཁམས་གསུམ་
 གཞོན། རྩིགས་མཚུབ་གནམ་དུ་སྐྱེད་ཞིང་ལྟ་ཆེན་འདུལ། ལྟུགས་འདྲིལ་ཆོམས་ཆེན་གཅིགས་པ་བྲག་གིས་སྟོས། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞལ་དུ་
 གསོལ། སྤང་ཆེན་ཀོ་རྩོན་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན། བཀའ་བྱ་འཇིགས་བྱེད་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཚུལ། འཇིགས་བྱེད་མ་རྟེ་བློས་ཤིང་འགྱུར་བའི་
 གདོང་། ཞལ་དགུ་འབར་བས་སྤིང་པ་བཟའིང་རུབ། འགྲོ་བ་སྣ་ཆོགས་འདུལ་བའི་ཕྱུག་རྒྱ་འབར། བདུད་རིགས་ཀུན་འཇོམས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུམས་

༄༅། །གནས། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། ། ༥ ། རྩྱུ། དབུ་དགུ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །གཡས་གྱི་ཞལ་གསུམ་
 བགྱན་པ་ནི། །མཐིང་ནག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ། །གཡོན་གྱི་ཞལ་གསུམ་གདངས་པ་ནི། །དཀར་དང་དུད་ཀ་ནག་པའི་ཞལ། །དབུས་གྱི་ཞལ་གསུམ་
 འབར་བ་ནི། །བྱོ་དང་ཆགས་དང་ནི་བའི་ཚུལ། །ཕྱག་རྒྱ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས། །གཡས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཙུ་བྱུག་ནི། །བརྟེན་ཅིང་འཛུམས་པའི་མཚོན་ཆ་
 གདངས། །གཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཙུ་བྱུག་ནི། །རིལ་ཅིང་སྟོབ་པའི་མཚན་མས་མཛེས། །བརྟེན་གཞོན་ཞབས་གྱི་ཆམས་རྩམས་ལས། །གཡས་གྱི་ཞབས་བརྟེན་
 བསྐྱམས་པ་ནི། །དྲེགས་པའི་ལྷ་བརྟེན་ཐབས་གྱིས་འདུལ། །གཡོན་གྱི་ཞབས་བརྟེན་བརྟེན་པ་ནི། །དྲེགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྟེན་ལ་རོལ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་
 འདུལ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བའི་ཚུལ། །དྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་འདུལ། །འདུལ་སྐྱེ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༥ ། རྩྱུ། དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་

ཡུ་གཙུག་རྩེ་ཇོ་སྒྲུ། ཨོ་སྐྱེ་པུ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྟེན་
 དང་། སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱོ་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་ནས་དབུལ་ཞིང་།
 ལྟོ ཨོ་རྩི་ཕྱི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩེ་པུ། ཨོ་བཟླ་བེའུ་ལྷི་ཡུ་གཙུག་ཡུ་གཙུག་རྩེ་ཇོ་སྒྲུ། ཨོ་བཟླ་ཡུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་
 དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྟེན་དང་། སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱོ་ཀུ་རུ་
 ཨོ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ལྟོ ཨོ་རྩི་ཕྱི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩེ་པུ། ཨོ་བཟླ་བེའུ་ལྷི་ཡུ་གཙུག་ཡུ་གཙུག་རྩེ་ཇོ་སྒྲུ། ཨོ་བཟླ་ཕུལྱོ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྟེན་དང་། སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་

༡༡། གྲི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ༥ ཨོ་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩི་མཐ། ཨོ་བཟླ་བེ་རྩ་ལྷི་ཨྲ་གཙུ་ཨྲ་གཙུ་རྩི་ངོ་
 སྒྲུ། ཨོ་སཱ་སྐ་སྐ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་། སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་
 རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་འཁོར་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་ཀུ་འགའ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༥ ཨོ་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་རྩ་ན་ན་
 རྩི་མཐ། ཨོ་བཟླ་བེ་རྩ་ལྷི་ཨྲ་གཙུ་ཨྲ་གཙུ་རྩི་ངོ་སྒྲུ། ཨོ་ཨྲ་ཕྱ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་
 དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་། སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་འཁོར་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་ཡུངས་
 ཀར་ལ། ༥ ཨོ་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩི་མཐ། ཨོ་བཟླ་བེ་རྩ་ལྷི་ཨྲ་གཙུ་ཨྲ་གཙུ་རྩི་ངོ་སྒྲུ། ཨོ་སཱ་ཨྲ་སྐ་སྐ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

ནམས་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་། སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཕྱུའི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་སོ་བ་དང་། ༥ ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱ་པཎ། ཨོ་བརྒྱ་བེ་རྒྱ་ལྷོ་ཨྲ་གཙུ་ཨྲ་གཙུ་རྒྱ་ལྷོ་སྒྲུ། ཨོ་བརྒྱ་བེ་རྒྱ་ལྷོ་སྒྲུ། ཨོ་བརྒྱ་བེ་རྒྱ་ལྷོ་སྒྲུ།
 སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་། སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱུའི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་ནས་ལ། ༥ ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱ་པཎ། ཨོ་བརྒྱ་བེ་རྒྱ་ལྷོ་ཨྲ་གཙུ་ཨྲ་གཙུ་རྒྱ་ལྷོ་སྒྲུ། ཨོ་མརྒྱ་བེ་གྲ་
 ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་། སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་བཤའ་
 སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱུའི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་སྒྲུབ་ལ། ༥ ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱ་པཎ། ཨོ་བརྒྱ་བེ་རྒྱ་ལྷོ་ཨྲ་གཙུ་ཨྲ་གཙུ་རྒྱ་ལྷོ་སྒྲུ།

༄༅། །ཇོ་མ་རྒྱ་བ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་
 དང་། རྩེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྩེ་བཞིའི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་གོ་ལ། ༄༅། ཨོ་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་
 རྩི་མཁ། ཨོ་བཟླ་བེད་ལྷི་ཡུ་གཙུ་ཡུ་གཙུ་རྩི་ཇོ་མ་རྒྱ། ཨོ་བཟླ་བྱ་སྒྲུ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་
 པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་། རྩེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྩེ་བཞིའི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་བྱུང་པར་བའི་ཇུས་ལ།
 ༄༅། ཨོ་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩི་མཁ། ཨོ་བཟླ་བེད་ལྷི་ཡུ་གཙུ་ཡུ་གཙུ་རྩི་ཇོ་མ་རྒྱ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་
 དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་། རྩེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྩེ་བཞིའི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། ༄༅། ལྷ་རྣམས་

གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་བུམ་པ་སེར་པོ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་བ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་བྱས་བྱས་པས། ཆོ་
 དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་། གཟི་བརླིང་དང་། སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་
 པར་གྱུར་པར་བསམ། ༄། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩུ་མཁ། ཅེས་པས་མར་བྱ་བདུན་པུལ། ༄། ཨོྃ་ཨུུུ་རྩེ་པ་མ་ར་སང་ཀུ་རི་ཨུུུ་པ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ། ཨོྃ་ཨུུུ་རྩེ་པ་མ་
 ར་སང་ཀུ་རི་ཨོྃ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ། ཨོྃ་ཨུུུ་རྩེ་པ་མ་ར་སང་ཀུ་རི་ཨུུུ་མ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད་ཡོན། བསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ། གསུམ་དབུལ།
 ༄། སྒྲུབ་འཇམ་ཡངས་པ་ལྷ་ཡོ་གོས། ཁི་ཕྱེད་རྩེ་རྩེའི་སྐྱ་བཞེས་ལ། ཁི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། བདག་གྲུང་རྩེ་རྩེའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག། ༄། ཨོྃ་བརྩེ་མ་ས་
 སྒྲུ་སྒྲུ། ཞེས་སོགས་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་གོས་བྱུང་པུལ། ༄། ཨོྃ་བརྩེ་རྩུ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་སོ་རྩེ་པུལ། ༄། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྩུ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ། དུའི། རྩུ་པེ། ཨུུུ་ལོ་

ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱིད་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛད་རིགས། ། ༥ ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་
 པ། །དེ་ཀུན་ཁྱིད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ། ༥ ། ཨོྫོན་བཟོ་སྤྱོད་ཨྱུ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། ༥ ། ཨོྫོན་ཡ་མུན་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལ་ཡ། ཡ་མུན་ཀ་རྟེ་ནོ་པ་ཏིལ།
 དི་རྟེ་མེ་བྱ་ལ། སུ་ཏི་ཕྱེ་མེ་བྱ་ལ། སུ་པོ་ཕྱེ་མེ་བྱ་ལ། ཨ་རུ་ར་ཏི་མེ་བྱ་ལ། སུ་ས་སི་རྟེ་མེ་བྱ་ལ་ཙྰ། སུ་ཀ་མ་སུ་ཙ་མེ། ཙྰ་ཏི་ཕྱེ་ཡི་ཀུ་རུ་རྟེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་
 རྟ་ག་ལྟ། ཡ་མུན་ཀ་མ་མེ་མུལ། ཡ་མུན་ཀ་འི་བྱ་ལ། མུ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་ཨྱུ་རྟེ་པ། གཤིན་མེ་གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གཅིག་བརྒྱ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཏོག་དང་
 བཅས་ཏེ། ༥ ། ཨོྫོན་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གྱི་རྟེ་ན་ན་རྟེ་པ། ཨོྫོན་བཟོ་སྤྱོད་ཨྱུ་གཙུ་ཨྱུ་གཙུ་རྟེ་ཏེ་སྤྱོད། ཞེས་སོགས་བཟོད་ཅིང་སྟོད་དང་བཅས་ཏེ་མེ་ཏོག་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུག་ཏུ་བཟུང་ནས།
 ༥ ། ཨོྫོན་ཁྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཐེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱིར་ཡང་འབྱོར་པར་མཛད་

༄༅། །དུ་གསོལ།། ༄ ལྷ་རྣམས་མེ་ལྷའི་བྱུགས་ཀ་ནས་གཤེགས་ཏེ། རབ་རུ་གནས་བྱའི་ལྷ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་
 མཚན་མ་སྐྱོན་འདྲེན་སྒར་བཞིན་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་བྱ། སྒར་ཡང་མེ་ལྷའི་ཉེར་སྦྱོད་དང་ནང་མཚོད་ཀྱིས་མཚོད་པ་ནི། ༄ ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་
 བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བ་རྟ་ན་ཡ་བརྟཱ་པཱཱེ། རྟཱ་པཱ། ཨཱ་ལོ་ཀ། བཟླ། བློ་མི་རྟ། ཤཱ་པ་རྟཱ་རྟཱ་རྟཱ་སྟྱ། ༄ ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲཱ་
 ཀ་བྲཱ་བ་རྟ་ན་ཡ་ཨོྃ་ཨྲཱུ་རྟཱ། ༄ ཨོྃ་ཨྲཱུ་རྟཱུ་པ་ཕ་ར་སད་ཀཱ་རྩྱུ་ཁྱེ་པ་རྟཱ་རྟཱ་རྟཱ་སྟྱ། ཨོྃ་ཨྲཱུ་རྟཱུ་པ་ཕ་ར་སད་ཀཱ་རྩྱུ་མ་ཁྱེ་པ་རྟཱ་རྟཱ་རྟཱ་སྟྱ། ཞེས་ཅུ་གཉིས་
 དང་། ༄ ཨོྃ་བརྟཱ་རྟཱ་བྲཱ་ལ་ཡེ་སྟྱ། ཞེས་སོ་ཅི། ༄ ལྷ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་རབ་བཀྱ་ཞིང་། །ཁང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། །གོས་བབང་རིན་
 ཆེན་བདག་སློ་སྦྱང་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ༄ ཨོྃ་བརྟཱ་ཕ་ས་སྦྱ་སྟྱ། ཞེས་ན་བབང་ཐུལ། བསྐྱེག་རྣམས་ལྷག་མ་རྣམས་འབུལ་བ་

༄༅། །རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། རེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་།
 རྒྱུ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་དི་བྱ་ལྷ་དི་བྱ། ལྷ་བི་ཤ་ལྷ་བི་ཤ། མརྩ་བྱི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྩ་ན་ཡ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྩིད་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། རེ་ནས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། རྒྱུ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་དི་བྱ་ལྷ་དི་བྱ། ལྷ་བི་ཤ་ལྷ་བི་ཤ། མརྩ་བྱི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྩ་ན་ཡ། ཨོ་བཟླ་སྤྱུ་ཡེ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྩིད་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་
 དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། རེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། རྒྱུ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་དི་བྱ་ལྷ་དི་བྱ། ལྷ་བི་ཤ་ལྷ་བི་ཤ། མརྩ་བྱི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་

བ་ཏ་ན་ཡ། ཨོ་སར་སྐ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་
 དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄ ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲ་དི་
 བྱ་ཨྲ་དི་བྱ། ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ། མརྩ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་ན་ཡ། ཨོ་ཨྲ་བྱ་ཏི་ཏ་ཏ་བརྩ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་
 བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཨོ།
 དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄ ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྱ་ཨྲ་དི་བྱ། ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ། མརྩ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་ན་ཡ། ཨོ་སར་ཨཱ་སི་རྩ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་

ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱུའི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་
 གོ་ལ། ༄། ཨོ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ། ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ། མརྩཱ་ཤྱེ་ཡེ་ཏྲ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བ་ཏྲ་ན་ཡ། ཨོ་བརྩོ་གྲྭ་སྐྱ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ནམས་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཕྱུའི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་བྱུང་པར་བའི་རྣམས་ལ། ༄། ཨོ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ། ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ། མརྩཱ་ཤྱེ་ཡེ་ཏྲ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བ་ཏྲ་ན་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་
 སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱུའི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་ཐུག་སྐྱབས་དང་བཅས་པས། ༄། འཛིག་ཏེན་དབང་ཕུག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྐུ་ལ། ཁོ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་མ་

དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། ལྟོར་ཨྲཱི་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩྱེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲང་པོ་
 ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁོ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཉས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩྱེ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་ལྟོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆེན་
 བིས་མཚན་པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་ཨྲཱི་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩྱེ་ལས་བྱུང་
 བའི་རྟ་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆུ་མུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨྲཱི་དཀར་པོ། ཨྲཱི་དམར་པོ། རྩྱེ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་
 སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེང་ལ་ཕོག་པས་སྟེང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་
 གོ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྟེ་རྩྱེ་གསུང་རྩྱེ་རྩྱེ་བྱགས་རྩྱེ་རྩྱེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གོ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བེམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་

ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་བསྟུང་། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་
 དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་
 དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ༥ ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱ་ཨ་ར་ས་ད་
 ཀུ་རི་ཨཱཱྀ་ཧྲཱི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། ༥ གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་སྤྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་སྤྱིར། །དེ་ཀུན་བྱིད་
 གྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས།། ༥ མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་བྱིད་གྱིས་བཟོད་
 མཛོད་རིགས།། ༥ ཨོྭ་བཛྲ་སཏཱ་ཨུཾ ལན་གསུམ། ༥ རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་གཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་བྱོན་

༄༅། བཤམ་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། ། ཨོྫེ་ཨོྫེ་བཟླ་མུ་ མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་
 ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྐབས་འདིར་འོ་ཐུག་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། ། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་གི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱ་པར། ཞེས་ཅུང་ཟད་བཟོད་མཐར། ། ཨོྫེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ལྷག་མ་འདི། སྤྲིག་པ་རྣམ་པར་ཉམས་བྱེད་གསོལ། ལམ་གསུམ་བཟོད། ། ཨོྫེ་དེ་ནས་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་དུག་ནམ་གཅིག་ལས་མི་རྒྱུང་བས། དུལ་གྱི་ཀོང་བུར་གནས་པའི་དྲི་བཟང་
 མར་དང་སྤང་ཅི་སྤུར་བའི་མིག་སྒྲན་གྲངས་ཏེ། ། ཨོྫེ་དེ་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། འཛིག་ཏེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱོད་ཀྱིས་ནི། མི་ཤེས་
 པ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། ཨོྫེ་ཅུ་ཅུ་ས་མཉུ་ཅུ་བི་ཤོ་རྒྱ་ན་ཡེ་སྤྲུ། ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྲུན་ལྷན་སྤྲུན་བྲལ་ཡང་། གྲུས་པས་འཕགས་པའི་སྤྲུན་ནི་དབྱེ་
 བགྱིས་པས། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཁངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྲུན་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་

པའི་དོན་དུ། སྒྲིན་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་མཛད་པར་གྱུར། ཅེས་བཛྲོད་ཅིང་སྒྲིན་དགྲེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དགྲེ་བ་འདིར་
 འབྲེལ་བས་འདི་ལྟར། ༄། འགྲོ་བ་ཆོས་གྱིས་ཐོངས་པ་ལ། རྒྱལ་བས་ཆོས་གྱི་དུང་བུས་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་སྒྲན་ནི་དགྲེ་བར་
 བྱ། །སྒྲན་རིང་མི་མངའ་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་ལྟན། རྒྱབ་པའི་སྐྱེ་འཛིན་རོ་བོས་དག་ན་ཡང་། །དག་བྱེད་འདི་ནི་བདག་གིས་འབུལ་ལགས་གྱིས། སྐྱེ་བོས་ཏྲག་
 ཏུ་དམ་ཆོས་ཐོས་པར་ཤོག། ཨོྃ་བཛྲོ་ཀན་ཤོ་རྩ་ཡ་ཨུཾ་ཏུྃ་སྐྱུ་། ཞེས་སྒྲན་འབུས་སྒྲན་དགྲེ་བའི་ཚུལ་དང་། ༄། ཟག་བཅས་མུང་པའི་བྲི་སྤངས་པ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
 དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་དག་པའི་བྲི་བསྐྱེད་ལྟར། རྒྱལ་བའི་ཤངས་ནི་དགྲེ་བར་བྱ། བྲི་འཛིན་རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་ལས་འབྱུངས་པ། །དགོ་བ་བསྐྱབ་ཕྱིར་
 སྒྲིན་ལས་ངས་གྲོལ་ཡང་། །མོས་པས་འཛིན་བཅད་དམ་པ་ཕུལ་བ་ཡི། འགྲོ་བས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྃ་བཛྲོ་རོ་མ་རྩ་ར་ཨུཾ་ཏུྃ་སྐྱུ་། ཞེས་མངས་

༄༅། །འཆོར་གྱིས་ཤངས་དབྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། ༄། རྒྱལ་བའི་ཆོམས་དཀར་བཞི་བཅུ་ལ། །མི་གཙང་རྩལ་གྱིས་མ་གོས་ཏེ། །བཀྲར་སྟེ་རིན་ཆེན་སྟོན་ཤིང་གིས། །རྒྱལ་བའི་ཆོམས་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །དཀར་ལ་ཐགས་བཟང་བཞི་བཅུ་ཆང་བའི་ཆོམས། །བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཡང་། །བདག་ཅག་དད་པས་ཆོམས་ཤིང་དབུལ་བར་བགྱི། །འགྲོ་བས་སངས་རྒྱས་གསུང་དབྱངས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྲཱ་ཤི་ཧྲཱ་ཡ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ་སྐྱུ་ཏྱ། །ཞེས་ཆོམས་ཤིང་གིས་ཆོམས་དབྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། ༄། ཆོས་ཀྱི་རོ་ཡི་དགའ་བ་ཡི། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་མཛད་པ། །རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྷན་ཞལ་བས་རྣམས། །དབུལ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ཞལ་དབྱེ་འོ། །འོད་སྟོང་ཟེར་གྱིས་སྟེ་བའི་པར་དང་། །བིམ་པ་ལྟར་དམར་ཡིད་འོང་ཞལ་གྱིས་སྟོས། །ལེགས་པར་སྟེ་བས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱིས། །ཐར་པའི་གྲོང་སྟེར་སྟོ་མཆོག་སྟེ་བར་ཤོག། །ཨོྲཱ་ཤི་ཧྲཱ་ཡ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ་སྐྱུ་ཏྱ། །ཞེས་ཞལ་བྱུང་གྱིས་ཞལ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་བྱ། །བསྐྱུས་འབྱིང་ལ་དེ་དག་གི་ཆོགས་བཅད་རིང་བྱང་ཅི་རིགས་བཞག་པ་དང་།

སྒྲགས་ཙམ་གྱིས་གྲང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུན་ནས་ཞལ་གྱི་བར་སྤེན་ས་ཚུ་རུ་འེ་བཟའ་བར་གྲགས་པའི་ལྷ་བཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཆོགས་འཁོར་དང་། བསྐྱབས་པའི་འོ་བྱག་ལ་སོགས་པ་
 དགྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ། ཨོྃ་ཁྱེ་རྒྱུ་འུ་པཎ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སཏྲ་རྩྭ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཉྱཱྱེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་
 ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དེ་བྱིབས་ལྷ་བྱ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩྭ་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་
 སྟོང་དུ་ཨྲཱུ་ལས་མི་མགོའི་སྟོང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ། ཨྲཱུ་ལས་བྱང་བའི་བློད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱྱེ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆོན་པ།
 སྟོར་ཨྲཱུ་ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཆོན་པ། རུབ་དུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་རྩའི་ཤ་ཉས་མཆོན་པ། དབུས་
 སྤྱུ་འུ་ལས་བྱང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཆོན་པ། ཤར་སྟོར་ཡི་ལས་བྱང་བའི་རྩེ་ཆེན་བིས་མཆོན་པ། སྟོ་རུབ་དུ་ཨྲཱུ་ལས་བྱང་བའི་ར་ཏྲ་རས་མཆོན་པ། རུབ་བྱང་དུ་

༄༅། །པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལྟས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩོ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བོ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆུ་མུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོྲ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩོ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེང་ལ་ཕོག་པས་སྟེང་གཡོས་མེ་སྤར་བོད་པའི་རྩས་རྩམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྒྱ་རྩེ་རྩེ་གསུང་རྩེ་རྩེ་བྱུགས་རྩེ་རྩེ་རྩམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བེམ་པ་རྩམས་བོད་པར་ལྟང་ནས་ལུ་བས། རྩོ་གིས་ཁ་དོག་བྱི་རུས་གྱི་སྟོན་སྤངས། ཡུལ་ས་བདུད་རྩིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྲ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོྲ་ཡུལ་རྩོ། ༥ ། གཟུགས་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་ལྟོན་བའི། མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བས་མཚོག་འདི། ཁདག་གི་དད་པས་འབུལ་བར་བཅུ། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྲ་དེ་བྱ་ཡུལ་ས་མུ་རྩི་རྩི་ལྟོན་པ་ལེ་སྤྱོད། ༥ ། ལལ་བས་རྩེ་བརྒྱ་ལྟོན་



།ཨོྫཱུཿཏྱི་བརྗོད་ལ་པོ་ཏིའི་ཡི་གེ་སོ་སོ་ལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་བཅུག་པ་རྣམས་ཡིག་འབྲུ་སོ་སོ་ལ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དམ་ཚིག་སེམས་

དཔའ་སྒྲུང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་ནས་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་ཏེ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་པོ་ཏིའི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་

ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མཁ་རྣམ་སྒྲུང་ཡུམ་བཅས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རྣམ་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཤར་བའི་དམ་ཚིག་སེམས་་་་

དཔའི་རྣམ་སྒྲུང་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་ནས། མཆོད་རྟེན་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་དང་། གཙུག་

ལག་ཁང་སོགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བཞུགས་གནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལྟར་ཡངས་པར་བསམ། ཞེས་

སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་གསུངས་པའི་མན་ངག་སྟེ། ཆོ་གའི་ཆེ་ལྷ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གྲིས་འབྲུར་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་སོ་སོ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་པོ་ཏི་ཡིག་འབྲུའི་

ནམ་པར་གྱུར་ཅིས་བརྗོད་ཅིང་སེམས་པ་ནི་གཟུགས་བསྐྱུར་རོ། ། ༄ དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཁུ་ནས་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་སོ་སོའི་ནམ་པར་གྱུར། མངའ་
 དབུལ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོའི་སྒོམ་ནི། རྩ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལྷ། ཁང་མཆོད་དབུལ་ཞིང་བསྤྱོད་པ་བྱ། མཁྲལ་རྟགས་བརྒྱད་བྱུས་གོས་རྒྱ། འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་བདུན་དང་
 བཅུད། གཤུགས་སོགས་འབྱུ་དང་རིན་ཆེན་སྒྲ། སྒྲན་དང་བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་རིམ་པ་ལྟར། དཀྱིལ་འཁོར་རང་རང་གི་ལུགས་བཞིན་མཆོད་པ་རྩ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་
 བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄ ཨོྃ་ཁྱེ་རྒྱ་རྒྱུ་པཎ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱུ་ཕ་ཤུག་སའ་རྒྱ་སྤྱུ་སྤྱ་ཕ་ཤུག་ཉེ་ཉྱ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨུཾ་ལས་བྱུང་
 བའི་བྱོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲོལ།
 མར་མེ། ཇི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་ནམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་

༄༅། །བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱཱྀ། སྤྲོ། ཨཱཱཱཱམ་ཁྱོ། རྩོམ་ཁྱོ། སྤྲེ། རྩུ་པེ། ཨཱཱཱཱལོ་ག། གཞེ། རེ་མི་བྱ། འཕྱ་ རྩུ་པ།
 འཕྱ། གཞེ། ར་ས། སྤྲེ་ཨཱཱཱཱུ། ༄ མཆོད་ཡོན་པལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་གླ་བྲེ་དང་། མཆོད་ཡོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་སྟེ། མཆོད་ཡོན་སྣ་ཆོག་ས་
 ཀུན་ཏུ་བཀྱམ་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད། ཨོ་སཱཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་བྱུ་བོ་རྩི་སུ་ས་ཐུ་རི་ཐུ་ར་ཨཱཱྀ་པ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲ། ཞབས་
 བསིལ་པལ་ཆེར་ཞབས་བསིལ་གླ་བྲེ་དང་། ཞབས་བསིལ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་སྟེ། ཞབས་བསིལ་སྣ་ཆོག་ས་ཀུན་ཏུ་བཀྱམ་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད། ཨོ་སཱཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་བྱུ་བོ་རྩི་སུ་ས་ཐུ་རི་ཐུ་ར་སྤྲོ་པ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲ། ཞལ་བསིལ་པལ་ཆེར་ཞལ་བསིལ་གླ་བྲེ་དང་། །
 ཞལ་བསིལ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་སྟེ། ཞལ་བསིལ་སྣ་ཆོག་ས་ཀུན་ཏུ་བཀྱམ་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད། ཨོ་སཱཱ་ཏ་ཐུ་

ག་ཏ་གུ་རུ་བུ་རྩེ་བོ་རྩི་སཏུ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩུ་མ་ཁྱི་པ་ཏི་རྩུ་རྩུ་སྤྲུ། བསང་གཏོར་ཕལ་ཆེར་བསང་གཏོར་སྤྲེ་བེ་དང་། ། བསང་གཏོར་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་
 བཀྲེ་སྟེ། ། བསང་གཏོར་སྤྲེ་ཆོག་ས་ཀུན་ཏུ་བཀྲུ་བ་བྲུ་ས་བཅས་མཆོད། ། ཨོྲེ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་བུ་རྩེ་བོ་རྩི་སཏུ་ས་པུ་རི་
 ལྷ་ར་པོ་ཁྱུ་ཁྱི་པ་ཏི་རྩུ་རྩུ་སྤྲུ། ། མེ་ཏོག་ཕལ་ཆེར་མེ་ཏོག་སྤྲེ་བེ་དང་། ། མེ་ཏོག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེ་སྟེ། ། མེ་ཏོག་སྤྲེ་ཆོག་ས་ཀུན་ཏུ་བཀྲུ་བ་བྲུ་ས་
 བཅས་། ། བཅས་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྩུ་བ་སྤྲུ་ས་བཅས་མཆོད། ། ཨོྲེ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་བུ་རྩེ་བོ་རྩི་སཏུ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་པོ་ཁྱུ་ཁྱི་པ་ཏི་རྩུ་རྩུ་སྤྲུ། བཅས་སྤྲེ་ས་ཕལ་ཆེར་
 བཅས་སྤྲེ་ས་སྤྲེ་བེ་དང་། ། བཅས་སྤྲེ་ས་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེ་སྟེ། ། བཅས་སྤྲེ་ས་སྤྲེ་ཆོག་ས་ཀུན་ཏུ་བཀྲུ་བ་བྲུ་ས་བཅས་མཆོད། ། ཨོྲེ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་བུ་རྩེ་བོ་རྩི་སཏུ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་པོ་ཁྱུ་ཁྱི་པ་ཏི་རྩུ་རྩུ་སྤྲུ། ལྷ་ར་གསལ་ཕལ་ཆེར་ལྷ་ར་གསལ་སྤྲེ་བེ་དང་། ། ལྷ་ར་གསལ་

༄༅། །བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་སྟེ། །སྒྲུང་གསལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྱམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད། །
 ཨོྲེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་བྱུ་བོ་རྟེ་སཏུ་ས་ཐུ་རི་ཐུ་ར་ཨུ་ལོ་གེ་པ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྒྲུ། །དྲི་ཆབ་པལ་ཆེར་དྲི་ཆབ་བྲེ་བྲེ་དང་། །དྲི་ཆབ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་
 སྟེ། །དྲི་ཆབ་སྒྲ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྱམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད། །ཨོྲེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་བྱུ་བོ་རྟེ་སཏུ་ས་ཐུ་རི་ཐུ་ར་གཞུ་པ་
 ཏི་རྩོ་རྩོ་སྒྲུ། །ཞལ་བས་པལ་ཆེར་ཞལ་བས་བྲེ་བྲེ་དང་། །ཞལ་བས་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་སྟེ། །ཞལ་བས་སྒྲ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྱམ་བྱས་ནས། །བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད། །ཨོྲེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་བྱུ་བོ་རྟེ་སཏུ་ས་ཐུ་རི་ཐུ་ར་ཞི་ཞི་ཏུ་པ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྒྲུ། །སིལ་སྒྲན་པལ་ཆེར་སིལ་སྒྲན་བྲེ་བྲེ་
 དང་། །སིལ་སྒྲན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་སྟེ། །སིལ་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྱམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད། །ཨོྲེ་སྐྱ་

ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་བྱུ་བོ་རྩི་སཏུ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྤྲུ། མོགས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་ཐུལ། ༥ ཨེ་མ་མཆོད་པ་གྲ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་
 ཆེན་པོ་པ། །གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོས་མེ་ལོང་འཛིན། །གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤྲོན་ལ་འབུལ། །ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་བྱུ་བོ་རྩི་སཏུ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་རུ་པ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་
 སྤྲུ། ཨེ་མ་མཆོད་པ་གྲ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་པ། །སྒྲི་ཡི་ལྷ་མོས་བི་ཁང་འཛིན། །སྒྲི་ཡི་མཆོད་པ་སྤྲོན་ལ་འབུལ། །ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་
 བྱུ་བོ་རྩི་སཏུ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྤྲུ། ཨེ་མ་མཆོད་པ་གྲ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་པ། །དྲི་ཡི་ལྷ་མོས་དུང་ཆེས་འཛིན། །དྲི་ཡི་མཆོད་
 པ་ཤངས་ལ་འབུལ། །ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་བྱུ་བོ་རྩི་སཏུ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྤྲུ། ཨེ་མ་མཆོད་པ་གྲ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་
 པ། །རོ་ཡི་ལྷ་མོས་ཞལ་བས་འཛིན། །རོ་ཡི་མཆོད་པ་ལྷགས་ལ་འབུལ། །ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་བྱུ་བོ་རྩི་སཏུ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྤྲུ། ཨེ་མ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་པ། དག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྫོང་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ལྟ་མགོན་པོ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྟན་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 སྟོན་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བྱུང་། དག་བས་ངན་སོང་ལས་
 གྲོལ་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་བྱུང་པ། ཞི་བྱུང་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །
 ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྟན། ཆོགས་མཆོག་དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ། ཕྱག་བྱུང་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གི། ལྷས་བཏུང་
 པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཇུག་བསྟུ་པ། ། ས་གཞི་སྟོས་གྱི་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏྲི་བཀྲམ། འི་རབ་སྟོང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་
 འདི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གྱིས་འབུལ། ཏྲགས་བརྒྱད་ནི། ། ཇི་ལྟར་

༡༡། སྤྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །དཔལ་གྱི་བེའུ་གཡུང་རྩུང་འབྲིལ། །དག་བའི་དོན་དུ་མངའ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབུལ་བར་
 བགྱི། །ཇི་ལྟར་སྤྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལུ་བྱུང་ཅན། །ཆོངས་པ་ཆེན་པོས་ལུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབུལ་བར་བགྱི། །ཇི་
 ལྟར་སྤྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །འདམ་གྱི་སྤྲོན་གྱིས་མ་གོས་པའི། །པར་དཀར་པོ་ལུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབུལ་བར་བགྱི། །ཇི་ལྟར་སྤྲོན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ལ། །ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབུལ་བར་བགྱི། །ཇི་ལྟར་སྤྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །
 གདུགས་དཀར་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ལུལ་བ་དེ་བཞིན་བདག་འབུལ་གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་སྤྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །དེ་བ་ཐམས་
 ཅད་རྫོགས་མཛད་པའི། །བུམ་པ་བཟང་པོ་ལུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབུལ་བར་བགྱི། །ཇི་ལྟར་སྤྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྒྲན་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་སྤྱོད་

བ་ཡིས། །འབྲུད་དུང་གཡས་འབྲེལ་ཕུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབུལ་བར་བགྱི། །ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ན་བཟའ་གསེར་གྱི་ཉ་རིས་
 ཅན། །ཕུལ་བ་དེ་བཞིན་བདག་འབུལ་གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏམ་མཛད་པ་བཞིན་ཕུལ། །ལྟ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ་རྣམས་
 ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་གྱི་རྒྱས། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱད་དང་ནི། །རོལ་མོ་བཅས་པ་དུ་མས་སྤྱོད་སྤྲུལ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱོད་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་
 རྟེ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་རྩྭ། །ཞེས་སྤྲུལ་གསོལ། །ལྟ་ སྤྱོད་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྲ་ཡང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱར་པ། །གོས་བཟང་
 རིན་ཆེན་བདག་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྱོད་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་ཡིན་ན། །ལྟ་ དྲི་མེད་མཆོན་ལ་སྤྱོད་བསལ་མི་མངའ་
 ཡང་། །དད་པས་དུར་སྤྱི་ག་རྒྱལ་མཆོན་ཕུལ་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་སྤྱོད་པར་

4

[illegible]

ਮੁਕਤੀ

三

1. 2020. 2021. 2022. 2023. 2024. 2025. 2026. 2027. 2028. 2029. 2030. 2031. 2032. 2033. 2034. 2035. 2036. 2037. 2038. 2039. 2040. 2041. 2042. 2043. 2044. 2045. 2046. 2047. 2048. 2049. 2050. 2051. 2052. 2053. 2054. 2055. 2056. 2057. 2058. 2059. 2060. 2061. 2062. 2063. 2064. 2065. 2066. 2067. 2068. 2069. 2070. 2071. 2072. 2073. 2074. 2075. 2076. 2077. 2078. 2079. 2080. 2081. 2082. 2083. 2084. 2085. 2086. 2087. 2088. 2089. 2090. 2091. 2092. 2093. 2094. 2095. 2096. 2097. 2098. 2099. 2100. 2101. 2102. 2103. 2104. 2105. 2106. 2107. 2108. 2109. 2110. 2111. 2112. 2113. 2114. 2115. 2116. 2117. 2118. 2119. 2120. 2121. 2122. 2123. 2124. 2125. 2126. 2127. 2128. 2129. 2130. 2131. 2132. 2133. 2134. 2135. 2136. 2137. 2138. 2139. 2140. 2141. 2142. 2143. 2144. 2145. 2146. 2147. 2148. 2149. 2150. 2151. 2152. 2153. 2154. 2155. 2156. 2157. 2158. 2159. 2160. 2161. 2162. 2163. 2164. 2165. 2166. 2167. 2168. 2169. 2170. 2171. 2172. 2173. 2174. 2175. 2176. 2177. 2178. 2179. 2180. 2181. 2182. 2183. 2184. 2185. 2186. 2187. 2188. 2189. 2190. 2191. 2192. 2193. 2194. 2195. 2196. 2197. 2198. 2199. 2200. 2201. 2202. 2203. 2204. 2205. 2206. 2207. 2208. 2209. 2210. 2211. 2212. 2213. 2214. 2215. 2216. 2217. 2218. 2219. 2220. 2221. 2222. 2223. 2224. 2225. 2226. 2227. 2228. 2229. 2230. 2231. 2232. 2233. 2234. 2235. 2236. 2237. 2238. 2239. 2240. 2241. 2242. 2243. 2244. 2245. 2246. 2247. 2248. 2249. 2250. 2251. 2252. 2253. 2254. 2255. 2256. 2257. 2258. 2259. 2260. 2261. 2262. 2263. 2264. 2265. 2266. 2267. 2268. 2269. 2270. 2271. 2272. 2273. 2274. 2275. 2276. 2277. 2278. 2279. 2280. 2281. 2282. 2283. 2284. 2285. 2286. 2287. 2288. 2289. 2290. 2291. 2292. 2293. 2294. 2295. 2296. 2297. 2298. 2299. 2300. 2301. 2302. 2303. 2304. 2305. 2306. 2307. 2308. 2309. 2310. 2311. 2312. 2313. 2314. 2315. 2316. 2317. 2318. 2319. 2320. 2321. 2322. 2323. 2324. 2325. 2326. 2327. 2328. 2329. 2330. 2331. 2332. 2333. 2334. 2335. 2336. 2337. 2338. 2339. 2340. 2341. 2342. 2343. 2344. 2345. 2346. 2347. 2348. 2349. 2350. 2351. 2352. 2353. 2354. 2355. 2356. 2357. 2358. 2359. 2360. 2361. 2362. 2363. 2364. 2365. 2366. 2367. 2368. 2369. 2370. 2371. 2372. 2373. 2374. 2375. 2376. 2377. 2378. 2379. 2380. 2381. 2382. 2383. 2384. 2385. 2386. 2387. 2388. 2389. 2390. 2391. 2392. 2393. 2394. 2395. 2396. 2397. 2398. 2399. 2400. 2401. 2402. 2403. 2404. 2405. 2406. 2407. 2408. 2409. 2410. 2411. 2412. 2413. 2414. 2415. 2416. 2417. 2418. 2419. 2420. 2421. 2422. 2423. 2424. 2425. 2426. 2427. 2428. 2429. 2430. 2431. 2432. 2433. 2434. 2435. 2436. 2437. 2438. 2439. 2440. 2441. 2442. 2443. 2444. 2445. 2446. 2447. 2448. 2449. 2450. 2451. 2452. 2453. 2454. 2455. 2456. 2457. 2458. 2459. 2460. 2461. 2462. 2463. 2464. 2465. 2466. 2467. 2468. 2469. 2470. 2471. 2472. 2473. 2474. 2475. 2476. 2477. 2478. 2479. 2480. 2481. 2482. 2483. 2484. 2485. 2486. 2487. 2488. 2489. 2490. 2491. 2492. 2493. 2494. 2495. 2496. 2497. 2498. 2499. 2500. 2501. 2502. 2503. 2504. 2505. 2506. 2507. 2508. 2509. 2510. 2511. 2512. 2513. 2514. 2515. 2516. 2517. 2518. 2519. 2520. 2521. 2522. 2523. 2524. 2525. 2526. 2527. 2528. 2529. 2530. 2531. 2532. 2533. 2534. 2535. 2536. 2537. 2538. 2539. 2540. 2541. 2542. 2543. 2544. 2545. 2546. 2547. 2548. 2549. 2550. 2551. 2552. 2553. 2554. 2555. 2556. 2557. 2558. 2559. 2560. 2561. 2562. 2563. 2564. 2565. 2566. 2567. 2568. 2569. 2570. 2571. 2572. 2573. 2574. 2575. 2576. 2577. 2578. 2579. 2580. 2581. 2582. 2583. 2584. 2585. 2586. 2587. 2588. 2589. 2590. 2591. 2592. 2593. 2594. 2595. 2596. 2597. 2598. 2599. 2600. 2601. 2602. 2603. 2604. 2605. 2606. 2607. 2608. 2609. 2610. 2611. 2612. 2613. 2614. 2615. 2616. 2617. 2618. 2619. 2620. 2621. 2622. 2623. 2624. 2625. 2626. 2627. 2628. 2629. 2630. 2631. 2632. 2633. 2634. 2635. 2636. 2637. 2638. 2639. 2640. 2641. 2642. 2643. 2644. 2645. 2646. 2647. 2648. 2649. 2650. 2651. 2652. 2653. 2654. 2655. 2656. 2657. 2658. 2659. 2660. 2661. 2662. 2663. 2664. 2665. 2666. 2667. 2668. 2669. 2670. 2671. 2672. 2673. 2674. 2675. 2676. 2677. 2678. 2679. 2680. 2681. 2682. 2683. 2684. 2685. 2686. 2687. 2688. 2689. 2690. 2691. 2692. 2693. 2694. 2695. 2696. 2697. 2698. 2699. 2700. 2701.

241

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལྔ་བརྟེས་པ་ལ། །ལྔ་པ་ལྔ་ལྔ་སྟོང་པོ་དམ་པ་འབྱུལ། །འགྲོ་བས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོ་པཱ་པཱ་བི་མ་ལ་པཱ་ཱ་
མེ་གྲ་ཨུཾ་ཧུྃ་སྐྱུ། །སྟོན་ལྔ་འབྱུ་ལྔ་རིན་ཆེན་ལྔ་འི་ལྔ་སྟོང་པོ་ལྔ་རྣམས་སྤུལ། །གདུགས་སོགས་འབྱུལ་བ་ནི། །ལྔ་ བརྟེས་བའི་ཁོར་ཡུག་སྟོན་པའི་བ་དན་དང་། །ཏིང་འཛིན་གྲ་གེ་
སྟོབས་པའི་འོད་གསལ་བ། །མཆོག་ཏུ་འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབྱུལ། །སྐྱེ་བོས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོ་པཱ་པཱ་པཱ་ཱ་མེ་གྲ་ཨུཾ་ཧུྃ་སྐྱུ།
འབྱུ་དང་རིན་ཆེན་སྐྱུ་བདུན་དང་སྟོན་འབྱུལ་བ་ནི། །ལྔ་ བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་འབྱུ་སྤུལ་བས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཟས་ཀྱི་འབྱུར་པ་ལྔ་པ་དང་། །དག་
བའི་ལོ་ཏྲ་ག་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རིན་ཆེན་སྐྱུ་བདུན་སྤུལ་བ་ཡིས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དབྱུལ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཞི་བ་དང་། །ལོངས་སྟོང་ཕྱོད་
སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྟོན་སྤུལ་བས། །ཉོན་མོངས་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་གི །ནད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་བྱང་གྱུར་ནས། །ཐུགས་ཆེའི་སྟོན་

༡༡། གྲིས་འདུལ་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་བཟོད་ནི། ༄། ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འདྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པར་རྒྱ་རྒྱས་པའི་འདབ་འདྲའི་སྐུ་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བགྲིས་དང་པོའོ། ༄། དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་གྲིས་དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བགྲིས་གཉིས་པའོ། ༄། དག་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྷན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུག་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོགས་གྱི་མཆོག་རབ་པོ་ཆར་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བགྲིས་གསུམ་པའོ། ༄། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་ལ་གནས། །ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་རིགས་རྣམས་གྱི་ནི་ཇེ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་

བསྐྱར། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་མངའ་དབུལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སོ་སོར་བྱེད་ན། སྐུ་གཟུགས་ལ་སྤྱི་གི་འདྲེག་སྤྱད་སོ་མང་དང་། ཞེས་པ་སྟེ། སྐུ་
 གཟུགས་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་ལ། ༄། ཇི་ལྟར་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་དུ། །རྒྱལ་བས་བྲིམ་པའི་རྟགས་སྤངས་ལྟར། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བྲིམ་པའི་
 རྟགས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། །རྒྱལ་བའི་དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་སྐྱོན་བྲལ་ཡང་། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་བྲིམ་པའི་རྟགས་སྤངས་ཕྱིར། །དད་པས་གསེར་གྱི་འདྲེག་
 སྤྱད་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་ཀ་ཙམ་ལ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་སྐྱུ་རྒྱ། །ཞེས་དབུ་སྐྱ་དང་ཞལ་སྐུ་འདྲེག་པའི་ཚུལ་བྱ། ༄། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དཔེ་བྱད་ལ། །སྐྱོན་གྱི་དི་མས་མ་གོས་ཀྱང་། །འདྲེག་རྟེན་བསམ་པའི་རྗེས་འདུག་ཕྱིར། །བདག་གིས་འདྲེག་སྤྱད་དབུལ་བར་བྱ། །ཟངས་མདོག་
 ལྟར་མཛེས་ཡིད་འོང་སྐྱོན་བྲལ་ཡང་། །བདག་ཅག་དད་པས་སྐྱུ་ག་དང་ཞབས་རྣམས་གྱི། །སེན་མེའི་འདྲེག་སྤྱད་ཕུལ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །མངས་རྒྱས་དཔེ་

༄༅། །བྱད་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞོ་བཏྲ་ན་ཁ་ཆེ་ད་ཇ་ན་ཨུཾ་ཏུ་སྒྲུ། །ཞེས་སེན་མོ་འདྲེག་པའི་ཚུལ་གྱ། །ལོངས་སྒྲུའི་ཆ་བྱད་ཡིན་ན། །ལྟེ་རྒྱལ་བའི་
 དབུ་སྒྲུ་ལྷུང་ལོ་ལ། །དུག་གསུམ་རྩི་མས་མ་གོས་ཏེ། །བཀུར་སྟེ་དུང་གི་སོ་མང་གིས། །རྒྱལ་བའི་དབུ་སྒྲུ་ཤད་པར་གྱ། །དབུ་སྒྲུ་རིན་ཆེན་ལྷུང་ལོ་མ་འབྲུགས་
 ཤིང་། །མཛེས་ཤིང་ལྷ་བས་མི་ངོམས་སྒྲོན་བྲལ་ཡང་། །བདག་སྟོ་སྒྲུང་སྒྲིར་རྒྱུན་དང་འཆོམ་པ་འདི། །ཕུལ་བས་འགྲོ་ཀུན་དུག་གསུམ་བྲལ་བར་ཤོག། །ཞོ་
 བཏྲ་པ་ལ་ཤོ་རྒྱ་ཡ་ཨུཾ་ཏུ་སྒྲུ། །གསུང་རབ་ལ། །བྲི་གོས་སྟེགས་ཤིང་སྟེགས་ཐག་གོ་ཞེས་པ་ལྟར། །ལྟེ་རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་སང་གའི་བྲི། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲུ་ཆོགས་གོས་
 གྱིས་བཀའ་པ་འདི། །རིན་ཆེན་གསུང་རབ་མཆོག་ལ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་རྩི་རྩི་གདན་ལ་འདུག་གྱུར་ཅིག། །ཞོ་བཏྲ་ཨུ་ས་ན་ཨུཾ་ཏུ་སྒྲུ། །ལྟེ་སྒྲུ་
 ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྲ་ཡང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་པ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྟོ་སྒྲུང་སྒྲིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་

༄༅། །དང་མ་འདྲེས་ཆོས་དང་ནི། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་རྣམ་ཐར་བརྒྱད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་སོགས་ལྷན་འགྱུར་ཤོག། །ཨོྲཱ་མར་ད་ན་ཡེ་སྒྲུ།
 ཞེས་གདུགས་དང་། །ལྷ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མ་ལུས་པས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ། །དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 མཆོད་པར་ཤོག། །ཨོྲཱ་པ་ཁྱི་ཀ་ལ་པ་ཡ་སྒྲུ། ཞེས་ཅོད་པན་དང་། །ལྷ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མ་ལུས་པ། །སྤྱོགས་བཅུར་སྒྲན་པའི་བ་དན་གྱིས། །འཆོ་བ་མེད་ཅིང་
 ཆོས་ལྷན་པའི། །གྲགས་པས་རྒྱས་པར་འགོངས་པར་ཤོག། །ཨོྲཱ་པ་ཏི་ཀེ་སྒྲུ། ཞེས་འཕན་དང་། །ལྷ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ནི། །བདུད་བཞི་དག་ལས་རབ་
 རྒྱལ་ནས། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཐབ་མོ་དག། །མི་ལུ་རྒྱལ་མཆོན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྲཱ་ཀླུ་ར་རྩ་ཇ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་ཆུ་མིན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །ལྷ་སེམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཉོན་མོངས་ཆོད་པས་གདུངས་པ་ལ། །བྱགས་རྗེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདུགས། །ཡུལ་བས་བདེ་བས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག། །ཨོྲཱ་ཁ་ཡེ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༄༅། །ཡོངས་གང་བའི། །མ་ལུས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་བགོགས་ཀུན་འཛམས་ཤིང་། །ཡིད་ལ་རེ་
 བ་འབད་མེད་སྒྲོང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་ཚངས་དབྱངས་སྒྲུ་ཡི་ང་རོ་ཙན། །ཁུ་མཐོངས་འགོག་པའི་མེ་ཏྲག་ཆར་འབེབས་པས། །བྱོད་ལ་ཤིས་བརྗོད་འཕྲེང་བ་
 བསྐྱུག་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དུ། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྲོས་པའི་གར་
 མཛད་པ། །བྲོ་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕུག་འཚལ། །མགོན་དེ་དབྱེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་མ། །བྱུང་པ་མཆོག་བརྟེན་ལྷ་ཡི་ཏ་ལ་སོགས། །དངོས་
 དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། །དག་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་བླ་མ་དེ་དག་གི། །འཕྱིན་ལས་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པས་
 ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་ །མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ །འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་མཛད་པ་ཡི་

སྒྲི། བྱུང་བ་མཆོག་གི་ལྷན་སྒྲིལ་བ་དེ་ཆེན་ལ། སྒྲིལ་མཐའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛིན་མཛད་པ། བྱུང་བ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ལེགས་ཆོག་སྒྲིལ་མཆོག་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། སྒྲིལ་ལ་བག་གས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། བྱུང་མེད་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ རིགས་སྒྲིལ་ལ་འཆང་གི་རྒྱུད་སྒྲིལ་མཆོ་ཆེན་པོ། སྒྲིལ་པོར་གྱུར་པ་འཛིན་ཏེན་རིན་ཆེན་གཅིག་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ། ལེགས་ཆོག་སྒྲིལ་མཆོག་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། སྒྲིལ་ཅག་སྒྲིལ་གི་བུམ་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། བྱུང་བ་དག་བདུད་ཅི་མཆོག་གིས་གང་བ་ལས། རྣམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་འོངས་སྒྲིལ་ཅིང་། འཛིན་ཏེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅུའི་ཞིང་ན་རྒྱུད་འདིའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅམ་ཞིག་འཛིན་དང་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྒྱུས་དཔལ་བོ་དང་། རྣམ་འབྱོར་མ་ཆོག་སྒྲིལ་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། ལེགས་ཆོག་སྒྲིལ་མཆོག་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། སྒྲིལ་ཅག་ལམ་མཆོག་སྒྲིལ་

བདག་པོའི་དོན་སྤྲད་དུ། །བདག་གི་འབྱོར་པ་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཅི་འབྱོར་པ་ཡི་མཆོད་པ་དང་། །མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་འདི་བཞེས་ཤིག། །བདག་དང་སློབ་མར་བཅས་
 རྣམས་ལ། །རྗེས་སུ་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། །ཀྱུན་གྱིས་འདི་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་ཅིང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་པར་རིགས། །ཞེས་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 རྣམས་མི་གནས་པའི་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་སྤྱི་དན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གྲེ་བྲག་ཏུ་ཡང་སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་ཏྲེན་འདི་རྣམས་ལ་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དེ་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་བརྟན་པར་.....
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སུ་པྱ་ཏིཏྲ་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླ་དེ་རབ་གནས་གྱི་གཙོ་བོར་བཞེད་དོ། །དེ་ནས། །ཧྲི་ །བདེ་གཤེགས་ཀྱུན་བཟང་མཐོང་བས་བཀྲ་ཤིས་

༄༅། །ལྷ་རྟ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ངན་སྤྲིག་ལོག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཅོམ་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་
 ཚོགས་རྣམས་འཕེལ་དར་ཞིང་། །ཞལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེས་ནས། །ཉི་ལྷར་ཞལ་རྩོ་རྒྱ་ལྷར་འོད་གསལ་ཅིང་། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་རྩོ་
 གྱིན་ཆེ་ནས། །བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཐུག་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།། ༥ ། ཇི་སྤྱིད་མེ་དང་རྩ་དང་ནི། །རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་པ་འཛིག་བར་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 དོན་གྱི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྷན་བྱོང་ནི་བཞུགས་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ལ་ཡིག་བརྒྱ། ༥ ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ཇི་རྩོ་མེ་
 ཐུ་ཤ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་ཐུ་ཤ། སུ་པོ་ཏེ་མེ་ཐུ་ཤ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ཐུ་ཤ། སམ་སི་རྩོ་མེ་པ་ཡ་རྩོ། སམ་ཀམ་སུ་ཙམ། ཙུ་ལྷོ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ ལྷ་ག་ཤར།
 ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་མ་མེ་ལྷ་རྩོ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀའི་ཐུ་ཤ། མཐུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨུ་རྩོ་པའ། ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ། ༥ ། མགོན་པོ་སྐལ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྲེལ་ཚོགས་གཞུགས་ནི་

༄༅། །གཙོ། །དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །སྟོན་ལམ་ནི་རྟོག་སྟོབ་གྱིས། ། ༄༅། །དེ་ལྟར་བྱོ་བའི་དབང་པོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ངོ་མེད་མེ་ལོང་ངོས། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་གསལ་བདེ་སྟོང་གི། །རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཉིང་འཛིན་བཞུས་སོགས་ལ། །འབད་པས་བསགས་པའི་དགོ་བ་གཞུའི་རྒྱན། །འགྲོ་ཀུན་ལེགས་སྤྱད་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་ཆོགས་དང་། །གཙིག་ཏུ་བགྱིས་པ་འདི་ཡིས་ཐར་པའི་ལམ། །རྒྱལ་སྤྱས་སྟོམ་པ་སྟོད་དང་བཅས་པ་ལ། །བསྐྱབས་པས་བྱུན་མོང་ལམ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །བདུད་ཅིའི་གཏེར་གྱིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག། །བུམ་དབང་ལྷ་ཡི་རྒྱ་བོས་ཐ་མལ་གྱི། །སྤང་ཞེན་ཀུན་དག་གོང་མའི་དབང་མཆོག་གིས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་ནི། །བྱང་འཇུག་གནས་ལུགས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་ཆེ་བྲམ་ལྟར་བཅས་སྤྱན་སྤྲུ། །ཁས་སྤངས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མཆོག། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་མ་ལུས་པ། །སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་རྟག་ཏུ་

བསྐྱུང་བར་ཤོག། རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་ལམ། རིམ་པ་དང་པོའི་ཕྱ་རགས་རྣལ་འབྱོར་ལ། བྱུན་བཞིར་བཙོན་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །
 བསྐྱེན་པས་ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་ཆར་གཙོད་ཤོག། དཔའ་བོ་མཆོག་གི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟུང་གིས། དབང་བསྐྱུར་ནམ་མཁའ་བྱུང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་། མཆོད་
 བསྐྱོད་སྐྱབ་པ་མཆོག་གིས་མཉེས་བྱས་པས། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། འི་མེད་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་དོན། སྐྱོང་
 ཉིད་ཐབ་མོ་ངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ང་རྒྱལ་ལེགས་བཞག་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤྲ་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག། རབ་འབར་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་
 ལ་གནས་པའི། བཀུམ་ཆེན་བློ་བོ་བརྩ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ཞག་པོའི་རྩ་ལག་སྤེ་དང་བཅས་པ་ཀུན། རྩད་ནས་འབྱིན་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། རྒྱགས་
 དྲག་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རང་བཞིན་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཛེས་ཀུན་གཙིག་བསྐྱས་མིག་གི་བདུད་རྩི་གང་། བསྐྱོམས་པས་

སྐྱུ་མའི་སྐྱུ། །གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །འདྲེན་བྱེད་རྒྱུ་རྣམས་རྒྱ་ཏིར་བེམ་པ་ཡིས། །འབྲུལ་མེད་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྟགས་སོགས་འཆར་བར་
 འོག། །ཁུ་གཏེར་དབུས་ན་ཁུ་བུར་རྩོལ་བ་བཞིན། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྩེས་མཐུན་པས། །དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྩེས་མཐུན་ལྷ་ཡི་སྐྱུ། །མཚན་དཔེས་
 བརྒྱན་པའི་མཛེས་པར་ལྷང་བར་འོག། །སྐྱུ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། །ཀུན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །མདོར་དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་སྐྱིབ་
 སྤངས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་སྟོབ་པའི་བྱང་འཛུགས་ཐོབ་པར་འོག། །ལྷན་སྐྱེས་མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྩི་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནི། །འབྲུལ་
 པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཡི། །རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་འོག། །མཛད་བྱང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཀྱང་། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་མི་
 རུབ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །ལམ་འདིས་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སྒྲིག་འགོད་པར་འོག། །ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ། །༥། ཨོ་ཡ་

༄༅། །སྒྲུག་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། ཡ་སྒྲུག་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ངི་ལྷོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཏེ་ཕྱི་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱི་མེ་བྲུ་ཤ། ཡ་རུ་ར་ཏེ་མེ་བྲུ་ཤ།
 ཤ། སུ་ཤ་སི་ལྷོ་མེ་བྲུ་ཤ་ཡོ། སུ་ཤ་ཀ་ས་སུ་ཙ་མེ། ཙ་ཏེ་ཕྱི་ཡི་ཀུ་རུ་ཏེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལྷ་ག་ཤ། ཡ་སྒྲུག་ཀ་མ་མེ་སྒྲུ། ཡ་སྒྲུག་ཀ་ལོ་བྲུ་ཤ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་
 སུ་ཡུ་ཏེ་པ། ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། མེ་ཏེ་ག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྒྲུར་ལ། མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། ༄༅། གང་ཡང་བདག་
 སྒོ་མེད་ས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། མགོན་ཁྱེད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། མ་ལྷོད་ཡོངས་སུ་མ་
 ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ཞེས་བཟོད་ཅིང་མཛོད་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་
 པར་གསོལ་བ་གདབ་ལ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲུལ་ལ། ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲུལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་

བསྐྱེད་ཀྱི་གསེལ།། ལྟོ་ དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྩི་དང་བརྩིན་པ་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རས་བྱིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར། །ཞེས་
བརྩོན་ནི། ལྟོ་ རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་བྱོན། །བར་མཆོམས་མེད་པར་བློགས་མེད་ཡོངས་གང་བའི། །མ་ལུས་གཤེན་རྩིའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །
བྱན་པ་ཅོམ་བྱིས་བདུད་བགོགས་ཀྱན་འཛོམས་ཤིང་། །ཡིད་ལ་རེ་བ་འབད་མེད་སྒྲོང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་ཚངས་དབྱངས་སྒྲུ་ཡི་ང་རོ་ཅན། །རྒྱ་མཐོངས་འགོག་
པའི་མེ་ཏྲག་ཆར་འབེབས་པས། །བྱོད་ལ་ཤིས་བརྩོན་འཕྲེང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
གང་མ་རུངས་འདུལ་སྦྱིར་དུ། །སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོས་བྱོས་པའི་གར་མཛད་པ། །བྱོ་རྒྱལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱུག་འཆོལ། །མགོན་དེ་དབྱེས་པ་ཀྱན་བསྐྱེད་མཁའ་
འགྲོ་མ། །བྱུབ་པ་མཆོག་བརྟེས་ལྷ་ཡི་ཏ་ལ་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། །དགོ་མཆོན་རྩི་སྒྲིང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །རྩི་རྩི་

༡༡། །འཆང་དབང་སྒྲ་མ་དེ་དག་གི །འཕྲིན་ལས་སླིང་ལ་ཞུགས་པས་སྤྲོགས་ཀུན་ཏུ། །དཔལ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་ །མ་
ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ །འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་མཛད་པ་ཡི་སྒྲ། །ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་ལྟན་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་ལ། །སྤྱིང་མཐའི་བར་དུ་
མཉམ་པར་འཛོག་མཛད་པ། །བྱབ་བདག་དགྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྲིད་ལ་བགོགས་ཀྱི་མིང་
ཡང་མེད་པ་དང་། །བྲག་མེད་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ །རིགས་སྤྲགས་འཆང་གི་རྒྱུད་སྤྱེ་རྒྱ་མཆོ་
ཆེན་། །སླིང་པོར་གྱུར་པ་འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་གཅིག་ །དཔལ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱུལ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྲིད་
ཅག་སླིང་གི་བུམ་པར་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །བྲབ་དོན་བདུད་ཅི་མཆོག་གིས་གང་བ་ལས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་

༄༅། །དེ་ནས་བསྐྱང་ཇས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བབྱང་མགོན་ཆོས་སོགས་སྤྱི་སྤྱོས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་སོ་སོའི་མངོན་ཏྲེགས་སྤྱན་འཛེན། མཆོད་འཕྲེང་བཤགས་པ་ཡན་རྫོགས་པར་བྱས་
 ནས། །འདིའི་མཆོམས་སུ་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་བའི་ཕྱིར་དུ་ནི་བའི་སྤྱིན་སྲེག་ཆོ་ག་སོ་སོའི་དགྲུས་ལྟར་བྱས་ནས། །དེ་ནས་བསྐྱང་བ། །བསྒྲེག་པ། །བསྒྲུབ་པ། །གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ། །གཞི་
 བདག་གཏོར་མ་ཡན་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནས་བཏང་། །དེ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་བསྒྲེ་ཞིང་གཉེར་དུ་གཏང་པ་ནི། །ལྟ་མེད་ས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱལ་ལས། །སྤྱི་གཟུགས་ཡུན་རིང་བསྐྱུང་དུ་
 གསོལ། །ཡོན་བདག་འདི་ནི་དེ་སྤྱིས་སོགས། །སྤྱོབ་མ་རྒྱལ་ས་དང་བདག་ལ་ཡང་། །ཀུན་ནས་ནི་དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཏྲུ་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །
 མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་དུས་ཀུན་དུ། །སྤྱི་གཟུགས་འདི་དག་མཆོད་པར་མཛོད། །ཅེས་བཀའ་བསྒྲེའོ། །དེ་ནས་སྤྱིར་མཛད་མ་ནས་བབྱང་བསྒྲོད་པ་རྒྱལ་བྱ་ལ། །གཏང་རག་མཆོད་པ་
 བསྒྲོད་པ། །སྤྱོན་ལམ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསོལ་ཉེར་བསྐྱུ་སོགས་བསྐྱང་གསོ་དགྲུས་མ་བཞིན་དང་། །བཀྲ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མ་བྱའོ། ། ། ། ༥ ། ཡོན་བདག་ལྟར་བསྐྱུང་བྱེད་ན་བསྒྲོད་པའི་འགོར་བྱ། །དེ་ནས་ཡོན་

༄༅། །ཁུ་རྩི་གྲི་བསངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བྲིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་འདོད་དགའི་ཕུན་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་དུ་སྟོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྣམས་སུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ༄༅། སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྟོན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེ་ལོང་གི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ༄༅། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཏུ་དག་གྱུར་ནས། །རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྟོང་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཆོག་ལྷག་པའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སྤར་བཞིན་སྤར་ལ། ༄༅། སྤང་པོ་ཆེ་ནོར་སྟོང་གིས་གྲི་ཏང་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་། ༄༅། གྲི་ཏང་དུག་གསུམ་འཛམས་པ་ནད་ཀྱི་སྒྲན། །སྒྲན་མཚོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་ཏྲོགས་གྱུར་

ཏེ། ཉོན་མོངས་བྱུག་རྩ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་གྱུར་ཅིག། ༥ ཞིང་པའི་བུ་མོ་ལེགས་བསྐྱེད་མས་ཞོ་ཕྱག་རྩ་ཕུལ་ཏེ། ཞེས་
 པ་དང་། ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། སྒྲིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྟོགས་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲང་
 དུག་གསུམ་ཞི་གྱུར་ཅིག། ༥ ལྷ་འཛོལ་གི་ཁྱེའུ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་ལྷ་དུར་བ་ཕྱག་རྩ་ཕུལ་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ༥ དུར་བས་ཆོ་ནི་སྟེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྫོང་མེམས་
 དཔའི་ཆོ་ནི་རབ་བསྐྱབས་ནས། ཉོན་མོངས་སྟེ་ཤི་རྒྱུན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་ཆོ་ཡང་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། ༥ ལྷ་ཆངས་པས་ཤིང་ཐོག་བེལ་བ་
 ཕྱག་རྩ་ཕུལ་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ༥ བེལ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཆོས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སྟོན་པ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མཆོག་རྩ་དག་
 གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲང་དོན་ཀུན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་དུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ཕྱག་རྩ་ཕུལ་ཏེ། ཞེས་དང་། ༥ དུང་ནི་ཆོས་

༡༡། གྱི་སྤྱ་རྣམས་སྤྱོགས་པའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ཞོར་ཡོངས་སུ་སྤོན་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་
 གྱུང་ཚིག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ༥ བྲམ་བེ་དཀར་རྒྱལ་གྱིས་ལི་བྲི་ཕྱག་ཏུ་སྤུལ་ཏེ། །ཞེས་དང་། ༥ ལི་བྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ཞོར་
 དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་གྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཏྲག་ཏུ་བཏན་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྱུང་བྱིད་སྤྱིད་བཏན་གྱུར་ཅིག། ༥ གསང་སྤྲགས་དང་རིག་སྤྲགས་
 ཀྱི་བདག་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོེུས་གྲུབ་པའི་རྣམས་ཡུངས་ཀར་ཕྱག་ཏུ་སྤུལ་ཏེ། །ཞེས་དང་། ཡུངས་ཀར་རྩོེུས་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །མཐུ་སྤོབས་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྱུང་བགོགས་རྣམས་ནི་བར་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་
 ཀྱི་རྣམས་རབ་ཏུ་གནས་བྱས་པའི་རྟེན་རྣམས་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་སྤྱ་མ་དང་ཡོན་བདག་དང་གྲལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྱུང་དེ་དག་ལ་རིག་པས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྣམས་དེ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་.....

༄༅།

།ཆོ་ག་སྒྲོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཚང་བའི་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བཀོད་པའི་བེན་གྱིས་དྲངས་ཤེལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་མཁན་ཆེན་གྱི་
བཟང་ལྷན་གྱུབ་གྱིས་མཛད་པའི་གསང་བ་དེ་གཉིས་གྱི་རབ་གནས་བེན་གྱིས་དང་། གཞན་ཡང་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རབ་གནས་བེན་གྱིས་བཅས་ལ་གཞིར་བྱས་ཏེ། དགྲུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཆུ་སྒྲེལ་
ལའི་སྒྲགས་རམས་གྲ་སྒྲོར་མཛད་མི་རྣམས་ནས་སྤར་དུ་བཞོ་ཅིས་གྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་མ་མཛད་དོན་ལྟར། དགའ་ལྷན་གྱི་འཛིན་བྱུང་བསྟན་ཉིན་བྱེད་གྱིས་རང་ལ་འདི་འདྲའི་རིགས་བྱ་འོས་པའི་སྒྲེལ་སྤྱངས་
གྱི་ཡོན་ཏན་དབེན་རུང་། གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རྒྱུན་ལ་ཕན་དུ་རེ་བར་འདི་སྒྲོར་གྱི་ལག་ལེན་ལ་ནང་བྱན་རྒྱུད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་ཞུས་ནས་རང་བཟའི་བྲི་མས་མ་བསྐྱད་པའི་ཚད་ལྷན་
གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་བཏུས་ཏེ་བགྱིས་པའོ། ། ། མདྲ་ལོ། ། ། ལྷ རྒྱ་བཞི་བུམ་པ་སྐྱབ་ཚུལ། རྒྱ་བཞི་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཞི་བ་ལ། ཨོྲེའི་རྩེ་རྩེ་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་ཕུ་སྐྱུ། ཞེས་དང་།
རྒྱས་པའི་རྒྱ་བཞིའི་སྐབས་སུ། ཨོྲེའི་རྩེ་རྩེ་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་ཕུ་སྐྱུ། དབང་གི་རྒྱ་བཞིའི་སྐབས་སུ། ཨོྲེའི་རྩེ་རྩེ་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་ཕུ་སྐྱུ། དབང་གི་དགུག་པ་ལ། རྩེ་ དག་པོའི་རྒྱ་བཞི་སྐབས་

