

༄༅། །རབ་གནས་ཏྲ་ཐོག་མ་དང་ཨ་ཁྱེ་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་ལྟ་བུ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྱང་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་
ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ॐ

५३

三

[illegible]

ཏྲ

གཉིས་

ཐོག་མ།

༡༡། །པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱཱླ། སྒྲོ། སྒྲེ། རྒྱ་པེ། ཨྲ་ལོ་ག། གཱཱ། རི་མི་ཏྲ། འཤྲ་ཨྲུཾ། ཡང། ༥ ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་གི་རྒྱ་ན་
ན་རྒྱུ་མཐ། ཨོ་སྤྲ་རྒྱ་མ་འཤྲུཾ་སཐ་རྒྱུཾ་སྤྲ་རྒྱ་མ་འཤྲུཾ་རྒྱུཾ། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་མཆོད་ཐས་ནམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་
དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་དམ་ཐས་སྤྲན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་་
མི་བྱབ་པ་ས་དང་བར་སྒྲོང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་སཐ་བེད་ལྷ་ར་ལྷ་ར་སྤྲ་ར་སྤྲ་ར་ཨྲ་ཐཏྲ་ཡ་ཨྲ་ཐཏྲ་ཡ་རྒྱུ་བཏྲ་སྤྲ་

[illegible]

༄༅། །ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་རྒྱས་པའི་ཆུ་དང་བཅུད་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར། ། ཡོ་ཡེ་རྩམ་རྩེ་རུ་ཕ་བྱ་བྱ་རྩེ་རུ་རྩེ་ལྟ་བུ་ག་ཏེ་བྱ་བ་དང་། ཏེ་ལྟ་བུ་
 ཡོ་ནི་རོ་རྩེ་ཡེ་མེ་བྱ་རྩེ་མཁུ་བྱ་མ་ཆེ་ཡེ་སྒྲུ་། ཅེས་ཡེ་རྩམ་སྒྲུ་ཕ་བསྒྲུ་ག། ། ཡོ་རྩེ་ལྟེ་མི་གི་རུ་ན་ན་རྩེ་ཕུ། ཅེས་རྩེ་ལྟེ་ས་མེ་ཏེ་ག་དང་གུ་ཡུངས་ལྟན་ཅིག་སྒྲུ་ག། དེ་
 བས། ། ཡོ་རྩེ་ལྟེ་མི་གི་རུ་ན་ན་རྩེ་ཕུ། ཡོ་སྒྲུ་བྱ་ཕ་ལྟེ་ས་ཐ་རྩམ་སྒྲུ་ཕ་ལྟེ་རྩེ་ཏེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་དང་ལས་རྩེ་ལས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གིས་
 མཆོན་པ་ཡོངས་སྒྲུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མཛེ་ག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་བསྒྲུ་མས་ཤིང་གཡོན་...
 བརྒྱུདས་པའི་སྒྲུ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་གསུམ་པོ་བ་བར་རྒྱས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་སྒྲུ་གས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་བློ་གཉེར་ཅན། བློ་
 གཉེར་གྱི་འབྲམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲུན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྒྲུ་ཐམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། འཛིག་རྩེན་དང་འཛིག་རྩེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲུ་ལ་

སྒྲིགས་མཚུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། ཐོ་ཀ་རའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིགས་པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྐང་དང་ཆེལ་བུ་བ་
 བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བོད་པ་སྐུ་པོ་ལྟས་བོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྟ་བུའི་བོད་པའི་སྤེང་བས་བརྒྱན་པ། སྒྲུལ་ནག་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་བོགས་དང་མི་
 རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཙམ་བུའི་གཟུགས་ཅན། མཚན་མ་གྱེན་དུ་འབྱེད་བ།
 སྒྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྒྲ་ར་དང་བ་སྒྲ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཕ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་བྲིས་པ་རྩ་རྫོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྱོད་མ་རྩ་
 གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅུམ་བྲིས་པ། གཞོན་ལུའི་རྒྱན་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྱོད་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་

༡༡། །གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ །གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྒྱམས་ཤིན་ཏུ་བློས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྱ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གུག་གཉིས་པ་ན་སྒྲི་རྩི་ཕུ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་ཆུ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཏ་ལ། རྩག་པ་ན་དབྱ་སྒྲ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྒྱ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་ཁ་འྲོ་ག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་རྩི་རྩི་ཕེ་ལྷ་པ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་རྩི་རྩི་ཕོ་བ། བཙུ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྒྱ་རྩག་པ་ན་ཅང་ཏེ་འུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་བྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕུག་བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། རྩག་པ་ན་

GYUDMED MONASTERY

ॐ

[illegible]

၈၃

三

དཔེ་བུ་ཡང་། ༣༥

9

ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱར་སྟོན་པ། བྲོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྱང་། སྐྱུ་ཡི་ཆ་
 ལྷགས་བྱ་བྱེད་རྩམས་སྟབས་ཅན། ཁག་སྤང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་བའི་སྒྲུལ། མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་
 བྱང་བའི། བསྟོན་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅུང་ནས་འཛམས་མཛད་པའི། སྐྱུ་ལ་གདུག་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དགྱེལ་ན། དཔའ་བའི་སྤངས་སྟབས་བརྒྱང་བསྐྱམས་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྐྱུན་གྱི་སྤང་
 མིག་གིས། བགོགས་དཔུང་སྟེག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁའུ་མ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརྩིང་འབར། སྟོན་སྟོང་འབྲུ་འབྲའི་བྲོ་གཉིར་མཆེ་བ་
 གཙོགས། རྩམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྐྱ་སྟོང་བཞིན་སྟོན། བྲོ་རྒྱལ་བགོགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱུ་འཛིགས་པའི་ཁྱུ་སྐྱ་ངེས་སྟོན་ཅིང་། །

༄༅། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛེམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་དབྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༥ ། ཨོ་ཨ་
 གཱ་རོ་ལྷ་ཁྱི་སཱ་རྣམས་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་རུ་ཏ་པན་ན་ཏུ་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་པཎ་སྤྱུ་ ། ཞེས་ཨ་གཱ་རོ་ལ་འབྱུགས་པ་དང་སྤྱུ་བཏགས་པའི་བགེགས་གཏོར་གྱིན་ཆུབས། དེ་ནས། ༥ ། རང་གི་ཕུགས་
 ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བཀུག་པར་གྱུར། ༥ ། ཨོ་སཱ་བི་ཕུན་ན་མེས་སཱ་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཕྱོ།
 བི་ཤུ་ལྷ་ཁྱི་རྩྱུ་ ། སཱ་ཏ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་ཏེ། སྤྱ་ར་ཁྱི་མི་ག་ག་ན་ཁྱི། གྱི་རྩྱུ་དེ་བ་ལི་ཏ་ཡེ་སྤྱུ་ ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོས། ༥ ། ཨོ་སྤྱུ་ཁྱི་སྤྱུ་རྩྱུ། གྱི་རྩྱུ་གྱི་རྩྱུ་རྩྱུ།
 གྱི་རྩྱུ་པ་ཡ་གྱི་རྩྱུ་པ་ཡ་རྩྱུ། ཨྲུ་ན་ཡ་ཉི་ལྷ་ག་སྤྱུ་བི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ལན་གསུམ། དེ་ནས། ༥ ། རྩྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སྐགས་
 པའི་བགེགས་ཚོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག །ང་ནི་གནས་འདིར་ཉེན་ལ་རབ་གནས་བྱེད། །བྱིད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་

12

༄༅། །བྱའོ། །དེ་ནས་བྱུང་གི་ཡོ་བྱད་སོགས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། །ལྔ་ ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྟམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་
 རུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཟྱེ་འོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡོ་ཨྲུཾ་ཏྱུ། །ལྔ་ འདི་ནི་སྦྱོན་པའི་རང་བཞིན་རུ། །སེར་
 ལྷའི་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་རུས། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡོ་
 ཨྲུཾ་ཏྱུ། །ལྔ་ འདི་ནི་ཚུལ་བྲིམས་རང་བཞིན་རུ། །བྲིམས་འཆལ་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་རུས། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱ་
 བྱས་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡོ་ཨྲུཾ་ཏྱུ། །ལྔ་ འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་རུ། །ཞེ་སྒྲུང་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །བྲམས་པ་དྲི་
 ཡིས་ལེགས་གོས་རུས། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡོ་ཨྲུཾ་ཏྱུ། །ལྔ་ འདི་ནི་བཙོན་འགྲུས་རང་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བཞིན་ཅུ། །ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །བརྩོན་འགྲུས་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཅུས། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཨོྫ་སར་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཨ་གླེ་པེ་
 ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨུཾ་ཧཱ། ༄། འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཅུ། །རྒྱུ་གཡེང་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །ཏིང་འཛིན་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཅུས། །བྱུས་
 ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཨོྫ་སར་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཨ་གླེ་པེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨུཾ་ཧཱ། ༄། འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཅུ། །ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་སྦྱང་
 མཛད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཅུས། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཨོྫ་སར་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཨ་གླེ་པེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨུཾ་ཧཱ། ༄། ཅུ་
 བོ་དུག་གིས་བྱུས་བྱས་པས། །དྲི་མ་རྒྱུ་དུག་སྦྱངས་མཛད་པ། །རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དུག་ལྷན་པ། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཨོྫ་སར་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་
 ཨ་གླེ་པེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨུཾ་ཧཱ། ༄། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྐྱུ་དབྱི་འོ། །ཨོྫ་ཧཱྂ་ཧཱྂ་ཧཱྂ་ཨོྫ་སར་ཏ་ཕུ་

༡༡། ལག་ཏུ་ཀུ་ཡ་ཤོ་རྩ་ལོ་སྒྲུ། ལྟོ་སྒྲོང་གསུམ་ཀུན་དུ་བྱི་ངད་ལྡང་བ་ཡི། ཁྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ། ལག་སེར་སྒྲུངས་བཅོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། ཁོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུགས་པར་བཅུ།། ལྟོ་སྒྲོ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཟླ་ཡང་། ལག་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བ། ལོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྟོ་སྒྲུང་སྤྱིར་འབུལ། ལབ་བོད་པ་དམ་པའི་ལོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ལྟོ་རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་སྤྱིར། རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆལ་ཡང་། ཁིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕུལ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཁྲི་ལོས་རྒྱན་གསུམ་ག་ལ་ཆོགས་བཅད་ལས་སྒྲགས་སྒྲོར་མི་དགོས། དེ་ནས། ལྟོ་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་བྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྒྲོང་།

སྤྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། སྤོས་འི་ཐོག་ཏེ། ལྟོ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་
 དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
 ལྟོ བཅོམ་ལྡན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཙེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་སྤྱངས་ཤིང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །སྤྱིད་བཞེད་
 འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། ལྟོ དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་གང་ལྷན་གྱུ་བ་ནས། །རྩ་འཁྱུལ་གྱིན་རྒྱབས་སྤྲོ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་
 ཅན་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྟོ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ཐུག་གཙོ། །བཅོམ་གསེར་གྱི་
 མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །དད་པས་སྤྱན་ནི་དྲང་བར་བསྟེ། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏུན་ས་ལ་བཞུགས། །

༄༅། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་ཏུ་མི་བྱད་རུས་པ་ལྡན། །ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་གཞི་བདག་ལྷ། །བྱབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཆོག་། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྟན་ནི། །མཆོད་པས་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ། ༄༅ ངོ་རྒྱུ་བོ་རྟོ་མཐུ་ཀུ་རུ་ཁི་ཀ་ཨུམ་ཀ་ཨེ་བྱ་རྟི། ༄༅ བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་པར་ལྡན། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བྱགས་ལ་དགོངས་བཞིན་གནང་བར་མཛོད། །སྒྲོ་ཀ་གཅིག ༄༅ བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཚུར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། ༄༅ ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་

གིས་བྱས་བཅི་འོ། །ཞེས་པ་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་སྒྲགས་བརྗོད་མི་དགོས། །ལྟེན་བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་འཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རྩིས་མཆོད་པ་བདག་བཅི་དེ་ན། །དེ་སྒྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལྟེན་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། །ལྟེན་བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཚུར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ནི། །བདག་ཀྱང་སྒྲོ་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །དེ་ནས། །ལྟེན་ཨོ་རྩི་ལྷི་ལྷི་གི་རྩ་ན་ན་རྩི་པར། །ཅེས་པས་སྒྱུར་འབྲང་གི་བགོགས་བསྐྱད། །ལྟེན་ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་ཐུ་ཕྱི་རྩ་རྩི་སྒྲུ་ཞེས་པ་ནས། །ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་ཐུ་ཕྱི་རྩ་རྩི་སྒྲུ་འཁྱེད་པར་འོ། །ལྟེན་ཐུགས་རྩི་ཡིས་ནི་བདག་ཅན་བདག་། །སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་རྩིས་བརྩེ་དང་། །སྒྲིད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་སྐྱད་དུ། །ད་ལྟ་རབ་གནས་བཅི་དེ་པར་འཆོལ། །བཅོམ་ལྡན་གུས་པས་བདག་ལ་ནི། །དེ་སྒྱུར་བཀའ་རྒྱུ་མཛོད་པར་འོས། །རྩི་རྩི་ཅན་བདག་མི་བསྐྱེད་པ། །སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩི་རབ་གནས་ནི། །ཡོན་བདག་ཅི་རུས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །ད་ལྟ་ཡང་དག་བཅི་དེ་

༄༅། །པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོབ་མར་བཅས་བདག་ལ། །ཐེས་སུ་བཅེ་བས་ཉེར་བཟུང་ནས། །འཁོར་བཅས་ཀུན་གྱིས་རབ་གནས་ལ། །
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་། དེ་ནས། ། ༄ ། ལྷ་རྣམས་གྱིས་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་གྱིན་པར་གྱུར། །རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་ །ཡེ་
 །ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ། ༄ ། རང་གི་བྱ་གསུ་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ། །སེམས་དཔའ་དང་སེམས་
 །མ། །བྲོ་བོ་དང་བྲོ་མའི་ཚིགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་དངས། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ། །ཐྀུ། །ནས། །ཤུ་ཐ་ཏྱི་རྩྱུ་རྩྱུ། ། ༄ ། དབང་གི་ལྷ་
 །རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། །
 །སྒྱུན་མ་ལ་སོགས་པ་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་.....



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।



སྟེང་སྟོགས་སུ་འཛིན། སྟུ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་ཀུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། སྟུ་ག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་
དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྫོང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྟུ་དབྱངས་ཀྱི་ཤིས་པ་
བཟོད། བློ་བོ་རྣམས་སྟོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་འདི་ཏྲ་འཐེན་མི་དགོས། ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསེལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། ཏེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཟྱེ་འོ། ལོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ།
ཞེས་བུམ་ཆུ་གཏོར་བ་མ་གཏོགས་སིལ་སྒྲན་སོགས་དགོལ་མི་དགོས། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར། སྟུ་གང་། ཇི་མ་དག་ ཆུ་ལྷག་མ་སྟེ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས། ། ཇི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། འཛིག་ཏེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིད་ཀྱི་

༄༅། འི། མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། ཞོ་ཙྱ་ཙྱ་ས་མཉྱ་ཙྱ་བི་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ༥ ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་ལྡན་སྒྲེན་བལ་
 ཡང་། གུས་པས་འཕགས་པའི་སྒྱུན་ནི་དབྱེ་བགྱིས་པས། འམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །
 ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྒྱུན་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལྟར་མཛད་པར་གྱུར། ༥ དག་ཅིང་ངྷི་མེད་ཡིད་འོང་
 བའི། སྒྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག བདག་གིས་དད་པས་འབྱུང་ལགས་ཀྱིས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངྷིན་སྒྲེལ། ཞོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱྱ་པ་
 ཏྲི་ཚྭ་ཏྲི་སྒྲུ། དག་ཅིང་ངྷི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། སྒྲགས་ཀྱི་ཞབས་བསིལ་མཆོག་འདི་དག བདག་གིས་དད་པས་འབྱུང་ལགས་ཀྱིས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་
 བཀའ་ངྷིན་སྒྲེལ། ཞོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཏྲི་ཚྭ་ཏྲི་སྒྲུ། ཅུ་གཉིས་དང་། ༥ ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲི་ག་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱི་བར་འཆལ། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཐུགས་ནི་བཙེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། ཁགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡུའི་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲ། ལྷ་ཡི་བདུག་སྤོས་དམ་པ་འདིས། །
 དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱི་བར་འཆ་ལ། ཐུགས་ནི་བཙེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། ཁགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩུ་པེ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩུ་
 སྒྲ། ལྷ་ཡི་སྒྲུང་གསལ་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱི་བར་འཆ་ལ། ཐུགས་ནི་བཙེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། ཁགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
 ཤིག། ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལོ་ག་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲ། ལྷ་ཡི་རྩི་ཆབ་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱི་བར་འཆ་ལ། ཐུགས་ནི་བཙེ་བས་ཉེར་
 དགོངས་ལ། ཁགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གཞུ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲ། ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱི་
 བར་འཆ་ལ། ཐུགས་ནི་བཙེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། ཁགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞི་བྱ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲ། ལྷ་ཡི་སིལ་སྒྲན་དམ་

༄༅། །པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱི་བར་འཆོལ། །ཐུགས་ནི་བཅུ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། །མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །
 ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤུ་པ་ཏྲི་ཚུ་རྩུ་སྐྱ་ ། ཞེས་པས་གོང་གི་ཐུགས་དང་བཅས་རོལ་མེདི་བར་གྱིས་མཆོད། ། ༄ྃ། ཨོྃ་རྩུ་རྩུ་མི་གྱི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པ། ཨོྃ་ཡུ་རྩུ། ཞེས་ནང་མཆོད་
 འདུལ། ། ༄ྃ། གཉིས་མེད་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་བྱུང་པའི་སྐྱ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། །ཐུག་འཆོལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་ཚེགས་པ་བྱོད། །ཆོས་གྱི་སྐྱ་ལ་བུམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་
 མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་ཅེ་ཐབས་གྱིས་བྱོ་རྒྱལ་སྐྱུར་བསྟན་པ། །འཇིགས་བྱེད་གཤིན་ཅེ་གཤོད་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། ། ༄ྃ། ཨོྃ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཡུ་ ཨོྃ་ཡ་
 སྐྱ་ཀ་རྩུ་པ། ། ༄ྃ། དཔལ་ཅེ་ཅེ་འཇིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཁུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ། ༄ྃ། ཨོྃ་ཡེ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པ་ཐུ་

ལྷ་ཉེ་ཏུ་རྩེ་ལྷན་ལྷ་ག་ཏེ་བྱ་བ་ད་ཏ། ཏེ་ལྷ་རྩེ་ཡོ་ནི་རོ་རྩེ་ཨེ་ལྷ་བྱ་དྲི་མ་རྩེ་བྱ་མ་ཆེ་ཡོ་སྤྲུ། ལན་གསུམ། ༄། སྤྲུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །
 འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་མ། །སངས་རྒྱས་པར་རྒྱས་པའི་འདབ་འདྲའི་སྤྲུན་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཛིག་ཉེན་དག་བའི་བགྱིས་དང་
 པོའོ། ༄། དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་གྱིས་དམ་པ་སྦྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་
 ཉི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་ཉེན་དག་བའི་བགྱིས་གཉིས་པའོ། ༄། དག་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྷན་ཐོས་པའི་བགྱིས་ཤུག་ །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་
 པའི་གནས། །ཆོགས་གྱི་མཆོག་རབས་ངོ་ཚར་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཛིག་ཉེན་དག་བའི་བགྱིས་གསུམ་པའོ། །སྒྲོ་ག་གསུམ་གྱིས་ཤིས་བརྗོད་དང་། དེ་ནས།
 ༄། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །དགའ་ལྷན་དུ་ནི་གནས་པ་ལས། །ལྷ་མོ་སྦྱེ་འཕུལ་ལྷུ་མས་ཁུགས་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འདི་རུ་

༡༡། །མགོན་པོ་རྟལ་བུ་གསལ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་དོན་སྤྲད་དུ། །བདག་གི་འབྱོར་པ་ཉིད་གྱི་
ནི། །ཅི་འབྱོར་པ་ཡི་མཆོད་པ་དང་། །མེ་རྟོག་ལ་སོགས་འདི་བཞེས་ཤིག། །བདག་དང་སྟོབ་མར་བཅས་རྣམས་ལ། །རྗེས་སུ་བཅུ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། །
ཀུན་གྱིས་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ཅིང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བུམ་པ་པར་རིགས། །སྟོགས་བཅུ་ན་བུམ་པ་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་
ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་
དུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བུམ་པ་སུ་གསོལ། །གྲེ་བྲག་ཏུ་ཡང་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་གྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་གཞོན་པས་
མ་ཞིག་གི་བར་དེ་སྤྱོད་དུ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་བརྟན་པར་བུམ་པ་སུ་གསོལ། །ཨོ་སུ་ཕྱ་ཏཱི་བཱ་ཡེ་སྒྲུ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



༥ བདེ་གཤེགས་ཀུན་བཟང་མཐོང་བས་བཀའ་ཤིས་ལྟར། ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ། རན་སྤྲིག་ལོག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཅོམ་གྱུར་
 བས། ། རྒྱལ་སྤྲས་རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་འཕེལ་དར་ཞིང་། ། ཞལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེས་ནས། ། ཉི་ལྟར་ཞལ་ངོ་ཟླ་ལྟར་འོད་གསལ་
 ཞིང་། ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་ངོ་གྱིན་ཆེ་ནས། ། བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཐུག་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ༥ ཇི་སྤྲིད་མེ་དང་ཁུ་དང་ནི། ། རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་
 འཛིག་བར་དུ། ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར། ། བཅོམ་ལྡན་བྱིད་ནི་བཞུགས་པར་མཛོད། ། ༥ ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཏཱ་ལ་
 ཏིཏྱ། ཇི་རྩོམ་བྱ་ཤ། སུ་ཏིཏྱ་མེ་བྱ་ཤ། སུ་པོཏྱ་མེ་བྱ་ཤ། ཨ་རུ་ར་ཏོ་མེ་བྱ་ཤ། སམ་སིརྟེ་སྟེ་ཕྱ་ཡཱཱ། སམ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙཱྱ་ཕྱི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏོཾ བྱ་ག་ཤན། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་མ་མེ་ལྷཱ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀའི་བྱ་ཤ། མརྟ་ས་མ་ཡ་སརྟ་ཨུཾ་རྩྱ་པཌ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཛོད། ༥ མགོན་པོ་བསྐྱལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །

[illegible]



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཏ་ལ་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། །དགོ་མཚན་ངི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །རྫོང་འཆང་དབང་སྒྲ་མ་དེ་དག་གི་ །འཕྲིན་
 ལས་སྟིང་ལ་ཞུགས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་ངོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་ །མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ །འཛིགས་པ་མཐའ་
 དག་འཛིགས་མཛད་པ་ཡི་སྐྱ། །ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ལ། །སྙིང་མཐའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་མཛད་པ། །བྱབ་བདག་དགྱེལ་འཁོར་བདག་པོ་
 ཡབ་ཡུམ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ངི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱིད་ལ་བགོགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་པ་ནི། །
 རམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ །རིགས་སྒྲགས་འཆང་གི་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། །སྟིང་པོར་གྱུར་པ་འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་གཅིག་ །དཔལ་ལྷན་
 ངོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱད་རྒྱལ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ངི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱིད་ཅག་སྟིང་གི་བུམ་པར་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །ཟབ་དོན་བདུད་རྩི་མཆོག་

༄༅། །གིས་གང་བ་ལས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་བཟ་གིས་ཤོག། ༥ ། ཕྱོགས་
 བཅུའི་ཞིང་ན་རྒྱད་འདིའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག །འཛིན་དང་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དཔལ་བོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་
 སྟེད་མཆིས་པའི་བཟ་གིས་དེས། །བྱེད་ཙག་ལམ་མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་མཐུན་པའི་རྒྱུ། །ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱགས་སྐྱེས་དང་། །ཞིང་སྐྱེས་ཕོ་ཉའི་
 གྲོགས་དང་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཟ་གིས་ཤོག། ༥ ། ཉམ་མཁའི་བྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་
 པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགོ་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟ་གིས་དེས། །བྱེད་ཙག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་
 དེར། །མི་གིས་མཆོན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཟ་གིས་ཤོག །འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཟ་གིས་

11

༡༡། །ཨཀའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་གོ་བདེ་བསྐྱབས་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་
ཨཀའི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། རྟེན་རྒྱུད་པ་ཞིག་པ་གསོ་བ་དང་། རྒྱ་དང་བཟོ་དབྱིབས་ངན་པ་བཟང་པོར་སྟོ་བ་དང་། འོ་བརྒྱལ་ས་ནས་གནས་བཟང་སར་སྟོ་བ་དང་། གནས་དེར་
བཞུགས་ན་གཞན་གྱིས་སྒྲིག་པ་གསོག་པའི་དགག་བྱ་ཆེ་བ་སོགས་ལ་བྱ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བ་ནི། རྟེན་རྒྱུད་པ་ཞིག་གསོས་བྱེད་རན་ཞིང་གསོ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་འཛོམ་པ་ལྟ་བུར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་བྱ། ཇི་
ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྒྲན་གསན་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཆོས་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་རྒྱུད་པ་དེ་གདན་འདྲན་ལུ་རྒྱ་ཡིན་ན། ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་རྟེན་རྒྱུད་པའི་མདུན་དུ་

ལས་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞེས་པ་ནས། བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར།
 ཨོྩ་ཨུམ་ཨུམ་རྩྱུ། ཞེས་པ་ནས། འཕྲུ་ཨུམ་རྩྱུ། ཞེས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་དཔེར་ན་རྟེན་དེ་གླ་མའམ་སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་སྦྱོང་ངམ་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ་གཅིག་ཁོ་
 ན་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ཡང་སྐྱེ་འདྲ་དང་མཆོད་རྟེན་སྣ་ཆོགས་པའམ། ལྷ་ཁང་གི་ལྷེབས་རིས་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བརྟན་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། དེ་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
 གཞན་ཡང་གླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དངས་ནས་བསྟིམ་པ་ཡིན་པས་གཙོ་བོར་དེ་ཐམས་ཅད་དང་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 འབུལ་བའི་མོས་པས། རབ་འབུམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། མཆོད་ཡོན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
 བཅས། དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་བདག་འབུལ་ན། བྱུགས་ཇེ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད་དུ་

༡༡། །གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཱྀ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏྱི་སྐྱ་ཏྱི། དེ་བཞིན་དུ་གོང་གི་ཚིགས་བཅད་མཆོད་ཡོན་ཞེས་པའི་གནས་སུ། ཞབས་
 བསོལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲིམ། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱགས་ལ། ཨཱཱྀ། ཞེས་པའི་གནས་སུ། སྒྲྲི། སྒྲུའི། རྒྱ་པེ། ཨཱཱ་ལོ་གེ
 གཞུ། རྟི་མི་དུ། འཤ། ཞེས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བཅུག་ལ་འབུལ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཨཱཱྀ་ཏྱི། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། མི་བསྐྱོད་རྩོམ་ཡི་ཤེས་ཆེ། རྩོ་
 རྩོ་དབྱིངས་ནི་མཁའ་པ་ཆེ། རྩོ་རྩོ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དག་པ་ཆེ། རྩོ་རྩོ་ཞི་
 བ་དགའ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་ སྟོན་པ་རྩོ་རྩོ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་བཟ། རྩོ་རྩོ་མཁའ་འདྲ་དྲི་མ་མེད། །རང་
 བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། རྩོ་རྩོ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོ་རྩོ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་ཏོག་ནམ་མཁའ་རྩོ་རྩོ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་སྟོན་པ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༡༡། །མཆོད། ཨོྲཱི་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱ་ལ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་གིས་ནང་མཆོད་གྲང་དབུལ། སྟོན་ཆེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྦྱན་སྦྱ་རུ། །ཆོས་བཞིན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་གང་བཟག་ལ། །བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིས། །ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། བསྟོད་པར་འོས་པ་བཅས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེད་གྱིས། །ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་རུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ལ་ཁུ་གཙང་གིས་བྲན། ཨོྲཱི་བཟླ་ཨཱི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པཎ། ཨོྲཱི་སྦྱ་བྱ་ཕ་X སྟོང་པ་ཉིད་རུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྲཱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་རུ་ཨོྲཱི་འོད་རུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ལྷས་ལས་གྱུབ་པའི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི། །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ན་མཆོས་ཀྱི་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱི་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྲཱི་སྦྱ་ར་སྦྱ་ར་རྩྭ། །ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་བཟོད་དེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་།

36

༄༅། །གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་གཏོར་མ་བསྐྱོས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་
 ལ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་སང་ནང་པར་རབ་གནས་སྟོ་སྟམ་དུ་བསམ་ལ། །དེ་ལ་གསེལ་དང་བཅས། །བྱུགས་རྗེ་ཡིས་ནི་
 བདག་ཅན་བདག་ །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་བརྗེ་དང་། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་སྦྱང་དུ། །སང་ནི་རབ་གནས་སྟོ་བར་འབྱུར། །བཅོམ་ལྷན་གྱས་པའི་བདག་
 ལ་ནི། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་དྲིན་མཛོད་པར་འོས། །བདག་མིང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཡིས། །སྐུ་གསུང་བྱུགས་ཏེན་རབ་གནས་ནི། །ཡོན་བདག་ཅི་རུས་ཡོ་བྱུང་གིས། །སང་
 ནི་ཡང་དག་སྟོ་བར་འབྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྟོབ་མར་བཅས་རྣམས་ལ། །རྗེས་སུ་བརྗེ་བས་ཉིར་བཟུང་ནས། །འཁོར་བཅས་ཀུན་གྱིས་རབ་གནས་ལ། །བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་མཛོད་པར་འོས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་སྦྱིན་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྟོན་གསན་པས། །སང་ཉིན་སྤར་སྤར་

མཆོད་གཏོར་བཤམས། རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ཞིག་ལ་རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་དུ་བཅུག། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་འཁོད་ནས་སྐྱབས་འགོ་ནས་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་ཏེ་བདེན་སྟོབས་
 བཟོད་པའི་བར་སྒྲ་ཉིན་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྟེན་འདིའི་རབ་གནས་ད་ལྟ་སྟོ་སྟམ་དུ་བསམ་ལ། ཐུགས་
 རྟོག་ཡིས་ནི་བདག་ཅན་བདག་ཞེས་པ་ནས། སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་པར་འོས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། སང་ནི་རབ་གནས་སྟོ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སང་ནི་ཡང་དག་སྟོ་བར་
 འགྱུར། ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས། ད་ལྟ་རབ་གནས་སྟོ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ད་ལྟ་ཡང་དག་སྟོ་བར་འགྱུར། ཞེས་བསྐྱུར་ལ། ལན་གསུམ་འདོན་ཅིང་གསོལ་བ་གདག། ལྟ་
 རྣམས་གྱིས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་སྦྱིན་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་རྒྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྟེན་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 པ་དང་དམ་ཆོག་པ་གཉིས་ཀ་བཀུག་ནས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་རྩྭ་བོ་རྟོཾ་ ཞེས་རྟེན་རྟེན་པའི་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་མེ་ལོང་ནང་གི་

༄༅། །གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སྟོ། ཨོ་བཟླ་སང་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། མངུ་ས་མ་ཡ་སང་ཨུཾ་ཏུ་པ། ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བརྟན་པར་བྱ། མེ་ལོང་ནང་དུ་སྟོས་
 པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་སྒྲར་ལྟར་བྱ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་པ་སྒྲན་མེད། ཅེས་པ་ནས། ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཤིས་བརྗོད་བྱ། དེ་
 ནས་དར་དམར་སེར་ཅི་རིགས་ཀྱིས་དྲིལ་ཏེ་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱས་གདབ་ལ། དབུ་ཞབས་མ་ལོག་པར་རྟེན་གལ་དུ་བཞག་སྟེ་མཆོད་པ་སྤུལ། རྟེན་གསར་པ་ཚར་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ་པའི་
 སྟོན་དུ་མེ་ལོང་ཞལ་སྟེ་སྟེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་མེ་ལོང་ནང་གི་རྟེན་རྟོང་པའི་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་བཀུག་སྟེ་རྟེན་གསར་པ་ལ་
 ཐིམ་པར་བྱུར། རྩེ་ཏུ་བོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུར། ཅེས་རྟེན་གསར་པ་ལ་བསྟིམ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ་པ་སོགས་བྱ། འདི་ནི་རྟེན་གསར་པ་སྟོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་རྟེན་
 གསར་པ་མི་བཞེང་བར་རྟེན་རྟོང་པ་སྟོ་དགོས་བྱུང་ན་མཆོད་གཏོར་བཤམས་པ་དང་འབུལ་བ་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲར་ལྟར་བྱས་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི་བདག་ཅན་བདག་ ཅེས་སོགས་བརྗོད་མི་དགོས་

ཤིང་དེའི་ཆབ་ཏུ། ཨོྲོ་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། ། ཅེས་པ་ནས། མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་བརྗོད་མུཾ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཛྲོད་དེ་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ལ་ཤེས་བཛྲོད་བྱུང་། ། ཨཱ་ཁྱི་ཚེ་ག་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་གོ་བདེ་བཟུགས་ཚེ་ག་ཅེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་གཟིམ་ཁང་སེར་པོའི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་དང་ཁྱུང་གོའི་སིའི་དགོ་སྒྲོང་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་གྱི་ན་པ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་……
 ཚེས་ལྷན་གྱིས་པའི་ཅིང་གི་བོད་ཚེས་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལེགས་ལཤད་དུ་མ་ལ་སྒྲོ་གོས་ཡངས་པའི་དགོ་ཚུལ་དཔལ་བཟང་དོ། ། མདྲ་ལོ། ། ། ལྷ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་
 སྤྱད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཚེས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛོན་སྤྱད། དཔེ་རྒྱུན་བྱངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསར་བྱུང་འཕུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་
 པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོགས་སྐྱབས་མགོན་ལྟུང་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་བྲི་ཕྱག་ཏུ་བཏོན་

༄༅།

།ནས། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཙེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཡང་བད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤང་བར་མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་
 སྤྱ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྤྱོད་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག
 ཅས་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་མཁན་སྲ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོམས་བཟང་པོས་མཆོམས་སྤྱར་བའོ། ། ། སང་མདྲ་ལོ། ། །