

༄༅། །ཡུམ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ཤེས་རབ་སྣང་པོའི་སྒོ་ནས་བདུད་བརློག་གི་རིམ་པ་^༥གསང་ཆེན་
དཔལ་ལྷན་སྤང་རྒྱུད་པོའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱི་རྒྱུ་
གཉིས་
བདུད་བློ།

༄༅། །སྤྱ་བསམ་བཞེད་དང་བུལ་བ་ཡི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་བླ་མ་ལ་བརྟུང་ནས། །ཤེས་རབ་སྤྱིང་
པོའི་བདུད་བསྐྱོག་གི། །དེ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། །ལོ་རྒྱས་དང་། །ཉམས་ལེན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱས་དང་། །ཡིད་ཆེས་པའི་ལོ་རྒྱས་སོ། །དང་པོ་ནི།
ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས། །སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སློ་གྲོས་རིན་ཆེན། །གསེར་སྤྱིང་པ། །ཨ་ཏི་ཤ། །དག་བཤེས་སྟོན་པ། །པོ་ཏྟོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ། །སྟོང་ལོ་
འབྱུང་གནས་རྗེ་ཆེ། །ཀྱི་ལྷ་དབྱུང་དཀར་བ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀུ་མ་ར་བུད་རྩ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་པ་ཀྱི་ལྷ་དབྱུང་དཀར་ལ་བབས། །ཁོང་གིས་འདི་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་

། ཁྱིའ་ཡིད་ཆེས་པར་ཡོད་པ་ལ། ཡུལ་དེར་གྱི་ལྷུང་དབུ་དཀར་བ་དང་། ཀུ་ལོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེས། གཤེན་ཇེ་དམར་ནག་དང་། ལུན་པ་དམར་ནག་
སོགས་གྱི་མངོན་སྲོད་བྱེད་པ་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་མི་མང་པོ་མཐུས་བསྐྱལ་བ་ན། ཉིན་ཞིག་གྱི་ལྷུང་དབུ་དཀར་བས། ཀུ་ལོར་སྐྱེམས་བྱངས། གོས་བཀོན། ཁ་ཏ་བྱས་ནས། བྱེད་གྱི་
མཐུ་སྦྱར་པོ་ཞིག་བདོག་ཀྱང་། ཕྱི་མ་རྣམ་སྒྲིན་ཡོང་ཚུལ་སོགས་ཞུས་པས། ཁོང་གི་མཚང་ལ་ཕོག་ནས་བྲོས་ཏེ། ཞག་བདུན་པན་དུ་མི་བཞག་ཟེར་མནའ་བསྐྱལ་ཏེ། ཀུ་ལོ་སོང་ངོ་། །དེ་
ནས་དབུ་དཀར་བས་འདི་སྐྱབ་པས་ཞག་བདུན་ན་ཀུ་ལོ་རང་མཐུ་རང་ལ་ལོག་སྟེ་ཤིངོ། །དེས་ན་བྱུང་བཞེས་ལ་འདི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་པ་འཆོ་བྱ་བ་གཅིག་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ལ་རྒྱལ་པོས་གཞིད་པར། ཕྱིས་མཁན་གྱིས་ཕྱིས་བྱས་པས། བྱ་རྒྱུ་གི་རོ་ལ་གཏོ་བྱས་ལ་ཇུ་སྒེག་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་དབྱས་སུ་སྦྱགས་ན་པན་ཟེར། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དབྱས་སུ་སྦྱགས་པས། པན་
ཡུལ་དུ་དགོ་སེར་གྱིས་ཉོས་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་དགོ་སེར་ལ་གཞིད་ནས་རྟ་བོར་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པར་འདུག་པས་དགོ་སེར་གྱིས་ངྲིས་ནས། བྱོད་སུ་ལ་འཛིགས་
བྱས་པས། དེད་གྱི་ལྗང་དབྱ་དཀར་བ་ལ་འཛིགས། དེ་མིན་སུ་ལ་ཡང་མི་འཛིགས་ཟེར། དགོ་སེར་གྱི་དེ་གར་ཡོད་ང་ལ་ཤོད་དང་། ངས་དེ་བསད་ནས་བྱོད་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅེས་ཁོ་བསྐྱུས་པས།
ཁོས་ལོ་རྒྱུས་དང་ས་ལམ་བཤའ་པས། དགོ་སེར་གྱིས་དབྱ་དཀར་བའི་རྩར་སོང་ནས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལུས་པས། འདི་ཉིད་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་གནང་བས། དགོ་སེར་གྱིས་བདུད་བརློག་འདི་བྱས་པས། དེ་ཕྱིན་
ཆད་རྒྱལ་པོའི་གཞིད་པ་ནི་ནས་སློ་ཆོས་སུ་བཀོལ་བྱུང་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤར་གྱི་རྒྱ་ནག་པ་ཆོའི་སར་ལོག་སོང་བས། པ་ཆོས་བྱེད་སུ་ལ་འཛིགས་ནས་ཡོང་ངྲིས་པས། དེད་གྱི་ལྗང་དབྱ་དཀར་བ་
དང་དགོ་སེར་གཉིས་ལ་འཛིགས་ནས་འོངས། ད་བར་དགོ་སེར་གྱི་རྩར་བསྐྱད་ཟེར། པ་ཆོས་ང་ཡང་ཡུལ་དབྱས་སུ་འགོ། བྱོད་གྱིས་ལམ་མཁན་གྱིས། དགོ་སེར་གྱི་རྩར་དེད་རང་གཉིས་འགོ་ལ་དེར་འདུག་

ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེ་ལྟུང་ལ་བ་བཟང་པོ་བྱས་ནས།

ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེ་ལྟུང་ལ་བ་བཟང་པོ་བྱས་ནས།

ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེ་ལྟུང་ལ་བ་བཟང་པོ་བྱས་ནས།



། བྱས་ནས། དག་སེར་དང་པ་འཛོམས་དེ་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེ་ལྟུང་ལ་བ་བཟང་པོ་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལུས་པས་འདི་གནང་། སྐྱབ་པས་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་ལས་གྲོལ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་འབད་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སོགས་གང་ལ་དམིགས་པ་སྤྱད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ། སྤོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། གཞི་དཀར་པོའི་དབྱས་སུ་བྱབ་དབང་གི་སྐྱེ་བྱིས་འབྱར་གང་རུང་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་མདུན་ཉེར་སྤྱོད་ལགས། གཞི་དེའི་ཤར་དུ་ལྷའི་བདུད་མི་དཀར་རྩ་དཀར་ཅན་གཡས་མེ་ཏྲོག་དང་གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་བདུན། ཁལ་མ་བདུན། བྱི་བདུན། ཆངས་བུ་བདུན། ཤུ་ཏི་ཀ་བདུན། མཐེབ་རྩུ་བདུན། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོར་ཉེན་མོངས་པའི་བདུད་མི་སེར་རྩ་སེར་ཅན་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་བདུན། རུབ་རྩུ་ཕུང་པོའི་བདུད་མི་དམར་རྩ་དམར་གཡས་མདུང་གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་བདུན། བྱང་དུ་འཆི་བདག་གི་བདུད་མི་ནག་རྩ་ནག་གཡས་བྲམ་ཤིང་གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་བདུན་རྣམས་བཞེད། གཞན་ཁལ་མ་སོགས་རྩུང་གོང་འདྲ་བཞེད། དེ་རྣམས་མས་གཞི་ནག་པོ་ཞིག་བཏིང་ལ་དེར་བཞག ཡང་སྤྱོད་སོ་སོར་ཞལ་བས་གཅིག གཏོར་མ་མེ་ཏྲོག་དབྱིབས་

དཔེ་བུ་མང་། ༡༢༡



ཡུལ་ཆེན་ཡུལ་ཕྱི་ལྷོ་གླ་



ཅན་དམར་པོ་གཅིག་ དཀར་གཏོར་གཅིག་ དམར་གཏོར་གཅིག་དང་བཞི་བཤམ། ངར་མི་རྒྱན་ཅན་གཅིག་ལ་གོས་སོགས་བཀོན་ནས་ཁ་པར་སྒྱུར་ལ་བཞག། ཐུབ་དབང་གི་སྐུ་སོགས་རང་ལ་ཞལ་བསྟན་ལ་
 བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ༄། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐུ་བས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྒྱེན་སོགས་བགྱིས་པའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅིས་ལན་གསུམ་བཅོམ། སྐུ་བས་སེམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས། དད་འདུན་ཆེན་པོས་ཐུབ་དབང་དང་ཐ་མི་དད་དུ་
 བསམ་ཞིང་། བདག་བསྐྱེད་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདག་མདུན་མི་དམིགས་པ་མི་བསམ་པར་འདི་ལྟར་བསམ་ལ། ༄། ཨོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཎ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུ་རྩ་
 སང་རྩ་རྩ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུ་རྩ་རྩ་ཏུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱེད་ཆེན་པའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར། ཞབས་

མཁུ་

མཁུ་

མཁུ་

༄༅།

ལ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྟུ་ཤིང་། འོད་དང་འོད་ཟེར་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ། དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསལ་བའི་འཁོར་དུ་གཡས་སུ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གཡོན་དུ་
 ལྷ་རིའི་བུ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད། ཉན་ཐོས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཙོ་བོའི་བྱ་གས་ཀར་པར་དང་ལྷ་བའི་
 སྤྱིང་དུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཡུམ་ཆེན་མོའི་བྱ་གས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབྱུང་སུ་ཨྲུ་ དེའི་མཐར་
 ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོའི་མདོའི་ཡི་གེ་རྣམས་གསལ་བ་ལས། རང་སྒྲི་དང་བཅས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ།
 གྱིན་རྒྱབས་དང་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ནས་རང་དང་བསྟུང་བུ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནད་གཏོན་

དཔེ་བྱད་མང་། ༡

7



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

མེ་མོ་

ལྟེ

ཡུང་རྒྱུ

༄༅། །ཨཱཱྀ་ཕུ་ཇ་མེ་གླ་ས་མུ་བ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཱྀ། །ཞེས་སོགས་ནས། །ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་འཤྲ་ཕུ་ཇ་མེ་གླ་ས་མུ་བ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་

ཡ་གྲི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཱྀ། །བར་གྱིས་མཆོད། །ལྟེ། །གང་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱོད་བལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་

ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་

རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། །འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་བྱ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་གཟུགས་རྣམས་དང་

ཡས་སོགས་ཆབ་གྱིས་བྱན་ལ་བདུད་བཞི་སྟུན་བྲངས་ནས་རང་གཟུགས་ལ་བསྟེམ་པ་ནི། །བདག་མདུན་གསལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་སྐད་དོ། །ལྟེ། །ཀྱི། །ལྷ་ཡི་བདུད་ནི་དཀར་པོ་སྟེ། །ལྷ་

བདུད་དཔུང་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་ནས་ནི། །ལྷ་བདུད་དཔུང་དང་སྤྱལ་པར་བཅས། །གདན་བཞག་རང་གཟུགས་དམ་པ་འདིར། །

དཔེ་བུ་ཨང་། ༡༢།

༩

10

ལྷོ། བྱེད་ན། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གནས་སུ་ནི། འཆི་བདག་ནག་པོའི་བདུད་ཀྱི་ཚྲོགས། དཔུང་དང་འཁོར་གཡོག་བཅས་པ་
 རྣམས། ལྷགས་འཆང་བདག་གིས་སྦྱན་འབྲེན་ན། ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅིག་འདིར་གཤེགས་ལ། རང་གཟུགས་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཇི་ཉུང་བོ་ཉུང་གཉིས་
 མེད་ཐེམ། གྱི། བདུད་བཞི་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚྲོགས་རྣམས། ཡོན་བདག་བདུད་བཞི་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཡོན་མཆོག་དགྲེས་པའི་སྤྲད་དུ་བཞུགས། དེ་རིང་
 ཡོན་བདག་འདི་དག་གི། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། བདུད་བཞི་གཡོག་འཁོར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ཤར་སྤོང་ནི། ལྷོ། འདི་སྤྲད་བདག་གིས་ཐོས་པ་
 དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཁྲོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་དག་སྤོང་གི་དག་འདྲུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདྲུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་
 ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐབ་མོ་སྤྲད་བཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དཔལ་སྐྱེས་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བཟུ་ཞིང་ཕུང་
 པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་པར་རྣམ་པར་བཟུ་འོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བུས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དཔལ་སྐྱེས་པ་
 དཔལ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱོང་པ་
 སྦྱོང་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དཔལ་སྐྱེས་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་
 གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་
 མོའི་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་

༄༅། །བལྟའོ། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགག་པ། གི་མ་མེད་པ། གི་མ་དང་བྲལ་བ། གི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྩ་བ་མེད། སྒྲ་མེད། ལྗེ་མེད། ལྷུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། གི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བྱད་པ་མེད་པ་ནས། སྐ་ཤི་མེད། སྐ་ཤི་བྱད་པའི་བར་དུ་འང་མེད་དོ། །དེ་

བཞིན་དུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཕྱ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་སྐྱུ་ག་བ་མེད་དེ།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་དུ་འདས་ནས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་སྐྱུ་གས། རིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་གས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྐྱུ་གས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱུ་གས། སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
 སྐྱུ་གས། མི་རྩོན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱུ་གས་སྐྱས་པ། ཏདུ་སྒྲ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཕུ་ར་ག་ཏེ་ཕུ་ར་སྐ་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྐྱུ་སྒྲ།

༄༅། །ཤཱ་ཏི་ཨོཾ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་
ནས་བཙུམས་ལྡན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཤུག་ལ་ལེགས་སོ། །
ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བཙུམས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། ཆེ་
དང་ལྡན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཏིང་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཤུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་
དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུམས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཆར་དགུ་རེའི་མཐར་བཞེག་པ་བྱ་བ་ནི། ཤར་གྱི་སྤྱད་ཡས་ཆ་ཚང་བ་རེ་མས་གཞི་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་སྤུལ་ཏེ་ཁ་སྤྱིར་བསྟན་ལ་བཞག། དེ་ལྟར་ཤར་གྱི་བདུན་པོ་མ་རྫོགས་བར་དུ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་དང་རུབ་
དང་བྱང་གསུམ་པོ་ཡང་གོང་དང་འབྲ་བར། བཞེག་པའི་དུས་ནད་གདོན་དབྱ་བགགས་གང་ལ་བྱ་བའི་ཆོ་ཆོག་དང་དམིགས་པ་ཁ་བསྐྱར་བྱ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། ལྟ་ན་མོ་བླ་མ་ལ་སྤྱག་འཆལ་
ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དག་འདུན་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྤྱག་འཆལ་
ལོ། །དེ་ནམས་ལ་སྤྱག་བཙལ་བ་ལ་བསྟེན་ནས་བདག་ཅག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཇི་ལྟར་སྟོན་སྟེན་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་
རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་། ཆོག་ཁ་འདོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་སྤྱིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་
ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཞེག་པ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་། ཆོག་ཁ་འདོན་དུ་བྱས་

༄༅། །པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་སྒྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཡང་སྦྱོན་པའི་བདག་པོའི་མི་ཞོར་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་བྱད་འདྲེ། རྩོད་གཏོང་། བྱད་ཁ། སྤུར་ཁ། རྩོར་ཁ། ངན་སྤྲུགས། འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ལ་བསྟེན་ནས་ཉིན་གྱི་ལྷས་ངན་པ།
མཚན་གྱི་མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོའི་བདུད་བརློག་བགྱིས་པ་འདི་དང་། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའི་བདེན་པས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
སྤྱིར་བརློག་པར་གྱུར་ཅིག མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བར་གྱུར་ཅིག རབ་རྒྱ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལན་གཅིག་དང་། ༄། བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་
དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་འབྲུབ་ཅིང་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །
ཡང་ན། ༄། གཞན་ཡང་སྦྱོ་བ་འདི་ཉིད་ལ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས། །གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡང་ན། ༄། སྡེ་འདིར་བྱིན་རྒྱབས་དཔལ་འབྱོར་མི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཉམས་ཤིང་། །བསམ་སྒྱུར་ངན་པའི་གདུག་རྩུབ་ནི་བ་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་བསྟན་པའི་བྱུང་འཛིན་པའི། །དག་འདུན་ཆོག་གས་ཀྱིས་གང་བའི་བག་ཤེས་ཤོག། །མཐའ་མར་བདེན་སྟོབས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། །༥། ཐབས་དང་སྐྱབས་དང་དག་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རབ་བསྐྱབ་པའི། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །ནད་པ་ཡིན་ན། །དང་པོ་ནད་ཀྱི་སྒྲར་འདྲིས་པ། །བར་དུ་ཆང་བཅའ་བ། །ཐ་མ་མི་པན་པར་བྱེད་པའི་གདོན་བགགས་གང་ཡིན་པ་ཞེས་པ་དང་། །ཐན་ལྟས་ལ་ནི། །ཉིན་གྱི་ལྟས་ངན་པ་དང་། །མཆོན་གྱི་མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཡང་། །ཐན་ལྟས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །མཐུ་བྱེད་ན། །བདག་ཙག་གི་དབྱེ་བོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱུག་ཅིག། །སྟོལ་ཞིག། །ཤ་བྲག་སྒྲང་སྤིད་ལྟ་འདྲེས་བོ་ཞིག། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྲོངས་ཤིག། །ཅས་བརྗོད། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཐམས་ཅད་རིག་པས་དབྱེད་ནས་ཁ་བསྐྱར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཤེར་སླིང་འདོན་མི་གསུམ་ཡོད་ན་མི་རེས་ཆར་གསུམ་རེ་དགུ་འགོ་བས་ཤེར་སླིང་དགུ་བསྒྲོག་ཅས་གྲགས་སོ། །དཔེར་ན་ཤར་དུ་ལྷའི་བདུད་མི་དཀར་ཏྲ་དཀར་ཅན་བདུན་དང་། །ཁལ་མ་དང་། །བྱིན་གྱི་ཆངས་བྱ། །ཤ་ཏིག་མཐེབ་ཀྱུ་བཅས་རེ་རེ་

ཨོཾ་

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་

༄༅།

།ནས་བདུན་བདུན་ཡོད་པས་ན། ལྷ་བདུད་གཅིག་ལ་ཤེར་སྒྲིང་ཚར་དགུ་འདོན་དགོས་པས་གྲ་གཅིག་གིས་ཤེར་སྒྲིང་དགུ་བཏོན་ནས་ཐར་བསྐྱོག་བསྐྱར་ཅིག་བྱས་ན། ལྷ་
 བདུད་ཅིག་ཁལ། བྱི་རེ་རེ་ཁ་སྤྱིར་བསྐྱར་རོ། །དེ་བཞིན་ལྷ་ག་མ་ཀུན་ལ་འང་གྲ་གངས་དང་སྐྱར་ནས་བསྐྱར་རོ། །ལྷ་བཤོས་ཆབ་གྱིས་བྱན་ལ། ༄། ཨོྫེ་ཨྫེ་ཨྫེ། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ན་
 མ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྫེ་སྐྱར་སྐྱར་ཨྫེ། ལན་བདུན་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བའི་མཐར། ༄། ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་རུས་པ་སྒྲོང་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ལྷའི་
 ཐུའི་བདུད་གྱི་དམག་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཐམས་ཅད་

མཉེས་ཤིང་ཆོམ་ནས་བདུད་བཞིས་གཡོས་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། ལྷའི་བུའི་བདུད་རྒྱུ་མཉེས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཞལ་བས་སྐྱུ་ལ་ནས། ཐམས་ཅད་
 ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར། རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཅེས་དང་། བདག་གི་བསམ་
 པའི་སྟོབས་དང་ནི། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱུ་མཉེས་ཀྱིས། རྟོན་རྒྱུ་མཉེས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། རྟེན་དག་
 ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བུར་ཅིག། ཅེས་བདེན་སྟོབས་བཟོད་ཅིང་བསྟོའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་གཏོར་མ་མེ་ཏོག་དབྱིབས་ཅན་ཆབ་ཀྱིས་བྱན་ལ། ལྟོ ཨོྫེ་ཨྲཱུ་ཧྲཱུ།
 ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ན་མ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྫེ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཧྲཱུ། ལན་བདུན་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་
 མང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛོས་དམ་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་འབྱུམས་གྲས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རྟེན་

སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་བསྟོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཀར་གཏོར་ཆབ་གྱིས་བྲན་ལ། ། ༄། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ན་མ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྫེ་སལྷ་ར་སལྷ་ར་ཧྲུྃ།
 ལན་བདུན་དང་། བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱུངས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་བཞིའི་མཆོན་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བའི་མཐར། ༄། དཀར་གཏོར་རོ་བརྒྱ་རུས་པ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ཐུང་པོའི་བདུད་གྱི་དམག་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །རང་
 རང་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྟོང་བད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་ནས་བདུད་བཞིས་གཡོས་པའི་གཞོན་པ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱུར་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གཏོར་མ་ཐུང་པོའི་བདུད་གྱི་མདུན་དུ་ཕུལ་ནས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྟོང་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། །

༡༡། རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར། རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཅིས་དང་། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། རྟེན་གཞི་
 གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། རྟོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། རྟེན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག། ཅིས་བདེན་སྟོབས་བརྟེན་ཅིང་བསྟོའོ། ཡང་དམར་གཏོར་ཆབ་ཀྱིས་བྱན་ནས། ༄། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ན་མ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་
 ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྫེ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཧཱུྃ། ལན་བདུན་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་གཞི་
 གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་གཞི་གཤེགས་པ་སྐྱུ་འབྱུངས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་གཞི་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་གཞི་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བརྟེན་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བའི་མཐར། ༄། དམར་གཏོར་རོ་བརྒྱ་རུས་པ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་འཆི་

བདག་གི་བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཐམས་
 ཅད་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་ནས་བདུད་བཞིས་གཡོས་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་གསོལ། །འཆི་བདག་གི་བདུད་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་། ཐམས་
 ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་དང་། བདག་གི་
 བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བཛོད་ཅིང་བསྟོའོ། །དེ་ནས་ངར་མིའི་སྟེང་དུ་ནད་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་བྱ། ༄། ཨོ་བཟླ་ཨ་
 མི་ཏ་ཀུཊ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སཏ་རྩམྱུ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཏྲ། སྤྱད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་སྤྱ།

མེས་པོ་

ཡུལ་ལྗོངས་

ཡུལ་ལྗོངས་

༡༡། །ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངར་མི་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ལྡན་ཅིང་དགོར་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་བད་་

མི་ཤེས་པའི་གཏེར་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། ཨོྃ་སཱཱ་བིད་ཡུ་ར་ཡུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་ཨྲཱུ་ཨྲ་ཏྱ་ཡ་ཨྲཱུ་ཨྲ་ཏྱ་ཡ་རྟོེ་བཟླ་སྤྱར་ཏཱ་ཁྱོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་

གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དེ་ནས་ཆབ་གྱིས་བྱན་ལ། ༄། ཨོྃ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ན་མ་སཱཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྲཱུ་ཨྲ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྃ་སཱཱ་ར་སཱཱ་ར་ཧྲཱི། ལན་བདུན་དང་།

བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་གྲགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མཆོན་བཞི་བཟོད་པའི་མཐར།

༄། ཧྲཱི། ངར་གྱི་མི་ཕོ་མཛེས་པ་འདི། །དེ་རིང་ཡོན་བདག་འདི་ཡི་སྤྱད། །རྒྱ་ནི་རིན་ཆེན་ལས་གྱུབ་བོ། །དར་ཆོན་རྣམས་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རྒྱན་ཆ་དེ་ནི་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༡

25

26



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ཅིག་ སྒྲིགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ལ་སྤྱི་མཐོང་བདུན་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྤྱུལ། སྐབས་འདིར་ནད་པ་ཡོད་ན་ནད་སློབ་བའི་
 ཕྱག་ལེན་ཡང་ཡོད་དོ། དེ་ནས་གཏོར་མ་བསྐྱོས་ཆོངས་ནི། བདེན་སྟོབས་བཟོད་ནས། རྩྱུ། ང་ནི་བཙེམ་ལྡན་ཤྲུག་ཕྱག་ཕྱབ། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག། ང་ནི་གདོན་
 བག་གས་གཉེན་པོ་སྟེ། བདུན་ཆེན་དེ་ནི་ལྷ་དང་གྲུ། འབྱུང་པོ་ཡི་དྲགས་ཤལ་ཟ་དང་། རྩད་བདག་མ་མོ་ལ་སྒྲིགས་པ། ང་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག། ངར་
 སྤྱད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་དང་རྩྱུ་སྟོར་ཡོན་བདག་གི། རྩད་གདོན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛོད། བཟུང་བ་བྱོང་ལ་བཙེང་བ་བྱོལ། བསྐྱམས་པ་སྟོད་ལ་
 མནན་པ་བྱོགས། བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་བསྐྱབ་ན། སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཆད་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟེ་
 འབྱུང་ཞིང་། འཁོར་ཏུ་ཡང་ནི་སྤྱག་བསྐྱུལ་སྟེང་། དེ་བས་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། བདུན་བཞི་རང་རང་གནས་སུ་ཆས། བདེན་ཅིང་བསྐྱུ་མེད་སངས་རྒྱས་

ཐཱ་ཤཱ་ཏི་ཨོཾ་

ཐཱ་ཤཱ་ཏི་ཨོཾ་

ཐཱ་ཤཱ་ཏི་ཨོཾ་

༄༅། །བཀའ་དེ་བཞིན་སྐྱབ་དང་བདེ་བ་ཐོབ། །བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་རྣམས། །བདུད་ཆེན་བཞི་ལས་ཐར་བ་དང་། །བར་ཆད་
ནད་གཏོན་རྒྱུར་ཞི་ནས། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་བདུད་བཞི་རྫོང་འདེབས་ནི། །བདུད་བཞི་དམག་ཆོགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཁྲི་བཞིན་བསྐྱོ་
བཞིན་བྱས་ནས་ནི། །སྐྱེ་མཆེད་སུ་བཞིའི་གནས་སུ་དེངས། །ལྷ་བུའི་བདུད་ནི་དཀར་པོའི་ཆོགས། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་སུ་དེངས། །ཉོན་མོངས་བདུད་ནི་
སེར་པོ་བྱོད། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གནས་སུ་དེངས། །ཡུང་པོའི་བདུད་ནི་དམར་པོ་བྱོད། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་གནས་སུ་དེངས། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་ནག་
པོའི་ཆོགས། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གནས་སུ་དེངས། །ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་བ། །ལྷ་བུའི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་བདུད། །ཡུང་པོའི་བདུད་དང་འཆི་
བདག་བདུད། །བདུད་བཞི་བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་རྣམས། །མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་འདི་བདག་ལ། །གཞོན་འཆོའི་བསམ་པ་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༡

30



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ཐུ་རྒྱུ་

ཐུ་རྒྱུ་

ཐུ་རྒྱུ་

༄༅།

ཆེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བཅའ་བ་ལ་བསྟེན་ནས་བདག་ཅག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཇི་ལྟར་སྟོན་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་། ཆོག་ཁ་འདོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་སྤྱིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཏོག་པ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་། ཆོག་ཁ་འདོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་སྤྱིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་སྤྱོན་པའི་བདག་པོའི་མི་ཞོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་ཐད་འདྲེ། ཐོད་གཏོང་། བྱད་ཁ། ཕུར་ཁ། ཟོར་ཁ། ངན་སྤྱགས། འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ལ་བསྟེན་ནས་ཉིན་གྱི་ལྟས་ངན་པ། མཆོན་གྱི་མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༡

33

སྒྲིང་པོའི་བདུད་བསྐྱོག་བགྱིས་པ་འདི་དང་། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའི་བདེན་པས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲིང་བསྐྱོག་པར་གྱུར་ཅིག་ མེད་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ རབ་རྩ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ བསྐྱོག་པ་ཆར་གཅིག་དང་། ༥ བགོགས་རིགས་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། ཁྲི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་
 དང་། ཁམ་ཐུན་པར་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་པའི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཅིས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། ཐུབ་དབང་གི་མཆོད་སྤྱོད་ཞལ་
 གསོལ་ཏེ། གཏང་རག་མཆོད་པ་ནི། ༥ ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པཎ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཌྱེ་སཐ་རྩྱུ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཌྱེ་ཉྱེ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲིང་པའི་
 དང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་གྱུར་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས།
 མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཁྱོ། སྒྲིང་། སྒྲིང་། སྒྲིང་། སྒྲིང་། ཨོ་ལོ་གོ། གཞུ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བརྗེད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ། །བྱང་པར་བན་བོན་གྱི་བྱང་ཁ་ཚོད་གཏོང་བྱང་པས་གཞོད་པ། གཏང་ཁ་བཅུག་པ། ན་ཚ་གཞོད་པའི་དབྱ་བོ་གཅོད་པ། ཡུལ་དུ་འབོད་པའི་ཡས་རིམ་གྱི་ནད་དར་བ། རྒྱགས་ནད་གོད་
ཁ་ལངས་པ་དང་། བྱིས་དུ་རྒྱལ་པོ་ཞུགས་པ་དང་། སྐར་མ་ངན་པ་ལ་ཉི་བ། མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་འོང་བ། མི་ཁ་སྤང་བ། སྤྱི་མི་སོས་པ། རོར་ལ་ཉམས་འཕྲོག་ ཐན་དང་མི་ལྟས་ངན་པ། ལོ་དང་སྤར་
ཁ་རྒྱབ་པ། མཐུ་གཏད་བྱང་བ་སོགས་ལ་འདྲིའི་བརྒྱུག་པ་བྱས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐར་བར་འགྱུར། ཆོ་ཚད་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་གཏོགས། བར་ཆད་ཆེ་རྒྱང་ལ་བསྐྱོན་ནས། ལན་གཅིག་གསུམ་དགུ་སོགས་བསྐྱར་
ན་དེས་བར་ཆད་སེལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་བཅུད། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་འའི་ཡི་དམ། དག་བཤེས་སྟོན་པ། པོ་ཏོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ། རི་མོས་གསུང་ངོ་ཆེ། གྱི་ལྔ་
དབུ་དཀར་སོགས་ཀྱི་བྱག་ལེན་འབྲུལ་མེད། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་སྟོན་པ་བདུད་བརྒྱུག་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། གྱི་ལྔ་དབུ་དཀར་བས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར། མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་བྱག་ལེན་
གྱིས་བརྒྱན་པ། མཁས་པ་ཀུ་མ་ར་བུད་རྣམ་བྱིས་པས་འགོ་ཀུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་

