

༡༡། །བཙུམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་ནས་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲུ་གདུང་མཆོད་ཅིང་སྒྲུང་བའི་ཆོ་ག་རིན་ཆེན་
སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

གདུང་

གཞིག་

མཆོད།

༄༅། སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་མུན་སེལ་བའི་བདུད་ཅེའི་བེར། སྒྲོ་མཛད་ཅོ་ཅེ་སེམས་
དཔའ་འོད་དཀར་ཅན། །དང་བའི་ཡིད་མཁར་དག་ལེགས་དཔའ་སྦྱོན་མཛོད། །དེང་དུས་མཆོག་གི་སྦྱེས་བུ་ནི་བའི་དབྱིངས། །གཞིལ་འགའི་
རིང་བསྐལ་སྦྱོན་པོའི་འཁོར་སྒྲོབ་གྲིས། སྤྱི་ལུ་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་འཛིག་ཏེན་གྱི། །ཡུལ་ལུགས་དང་བསྐྱུན་ཚུལ་མིན་བྱེད་པ་མཐོང་། །དེ་སྦྱིར་རྒྱ་
དང་མཁས་གྲུབ་གཞུང་བཞིན་དུ། །དམ་པའི་སྦྱེས་བུ་ནི་བ་གཤེགས་པའི་གདུང་། །མཆོད་ཅིང་སྦྱོང་བའི་ཆོ་ག་ལག་ལེན་དུ། །འབྱེར་བདེ་

གདང་

གཉིས་

སྒྲིང་



།བཟུག་ཚོག་ཚུལ་གྱིས་འགོད་པར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་བཅམ་ལྷན་འདས་ཤོ་ཤེ་སེམས་དཔའ་ལ་བཏེན་ནས་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པའི་གང་
ཟག་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ། དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བ་དང་། སྤྱི་གདུང་མཆོད་ཅིང་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་འགོད་པ་ལ་སྦྱོར་དངོས་ཇེས་གསུམ་ལས།
དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། དེ་ནས་གཙང་ཞིང་དབེན་པའི་གནས་སུ་ས་བཏྲགས་བསྐྱང་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་སྦྱི་ལྟར་བྱས། ཐབ་ཇི་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ནི། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དང་པོ་སྟེག་ཁང་
བྱ་བཞི་པ། རྒྱ་དཔངས་བྲུ་ཁང་ཚད་དུ་བཙེགས། རབ་བྱུང་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་ལ། ཕྱི་དབྱིབས་མཆོད་ཏེན་ཇི་བཞིན་དང་། བྱིམ་པ་ལ་སོགས་པལ་པ་ལ། མཆོད་ཏེན་སྤངས་པའི་གང་



།ན་གདུང་ལས་བབས་པའི་ཆབ་སྐོག་གིས་མེ་མི་གཞིལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། སྤྱིད་བྱའི་སྤྱིང་དུ་གདུང་འཛོག་པའི་སྟན་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་ལྟེ་བར་པད་རྩ་ཡོད་པ་དར་
རས་སམ་ཞོག་གུ་སྐོག་ལ་བྲིས་པ་བཏིང་། དེ་ནས་སྤྱི་གདུང་བཏེག་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལས་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་དྲིལ་བུ་གསེལ་བཞིན་པས་སྤྱི་དངས། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་སློབ་པོར་སྐོག་མཚོད་
རྩས་དང་རོལ་མེའི་སྤྱི་དང་བཅས་པས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཐབ་གྱི་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་སྤྱིར་བའི་རྩལ་གྱིས་བཏྱན་པར་བཞག་པའི་མཐའ་ནས་ཤུར་ཁང་བཙུགས། དེ་ཡང་མུང་འདས་མཚོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བུམ་
སྟན་བུམ་པ་བྲེ་ཆོས་འཁོར་གདུགས་ཆར་ཁེབས་ཏོག་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་དང་མན་ངག་གི་རྒྱུང་འཁོར་བྱེད་རྩལ་སྐོག་བཤད་ཀྱང་ལག་ལེན་མི་བདེ་བས། དེང་སང་ཤུག་ལེན་དུ་མཛད་
པ་ནི་སྤྱད་གུ་བཞི་ལ་རིམ་པས་རྒྱུ་ཞིང་སྤྱིད་ཅུང་ཟད་སྤྱི་བ་གདུང་ལས་མཐོ་གསུམ་ཙམ་གྱིས་མཐོ་བ། སྤྱིང་སྤྱིགས་སུ་དུ་བ་ཐོན་པའི་བུག་པ་ཏ་ཅང་མི་དོགས་པ་བྱེད། སྤྱིག་ཁང་བཙུགས་རིམ་གྱིས་ཤུར་རས་
གཤམ་ནས་རིམ་པས་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱིང་། མེ་བཞེས་སྤྱི་ཆེད་ཤུར་ཐག་བཀོལ་བའམ་མ་བཀོལ་ཀྱང་རུང་། ཤུར་གྱི་མཚད་ཁུང་དང་རྒྱབ་ཏུ་བཙུགས་པའི་སོ་ཕག་གི་ནང་སྤྱི་ཅུང་ཟད་རིང་བར་བུས་ཏེ་གདུང་བཏེན་

ལྟེན་

༄༅།

།གཏོར་མ་བསྟོ་བ་ནི།

༥།

ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་ཕུ།

ཨོྃ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུངས་ཐ་ཏྲ་མུ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུངས་ཏུ།

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་

གྱུར།

སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ་ཏུ། ལན་གསུམ་བཟོད། ན་མུ་སྤ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྃ་སྤ་ར་སྤ་ར་ཏུ། ལན་གསུམ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་

འབྱམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་བཟམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་

བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྟོང་བ་སྟེ་དང་། བྱད་པར་བོད་ཁམས་སྟོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོད་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ། སྟོང་

ལྟེན་

༡༡། ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྒྲུ། ཞེས་བཟོད་དེ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་གྱིས་རྩོམ་ཆེ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་། ཡོ་བཟོ་གཞུ་རྩྱུ། ཞེས་བཟོད་དེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་གྱིས་རྩོམ་བུ་གཡོན་གྱི་དཀར་ཁ་གྱེན་ལ་བསྟན་ཏེ་བཟུང་། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་དུ་བསམས་ལ། རྩྱུ་སེམས་ཅན་མྱོངས་དང་འབྲལ་བ་ཡི། རྩོམ་གསོར་བ་མཛེས་པ་ཡིས། རྣམ་ཐར་ཆོས་གྱི་བྱ་བ་སྟེ། སྦྱོང་དང་བཅས་པས་རྩོམ་བཟུང་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏི་ཏི་ཏི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྩོམ་གསོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩོམ་གཡས་གྱི་དཀར་བཟུང་ལ། ཡོ་བཟོ་རྣམ་ར་ཁི་ཏ་པ་ར་ཁི་ཏ་སི་པ་ར་ཁི་ཏ་སའ་བུ་རྩྱུ་ཤེ་ཏ་པ་ཅ་ལི་ནི་བཟོ་བུ་ར་མི་རྩྱུ་རྩྱུ་ད་སྒྲུ་ཕེ་བཟོ་སའ་ཏི་ད་ཡ་སའྱོ་ཤེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏི་ཏི་ཏི་སྒྲུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྩོམ་བུའི་ནང་གི་ཕྱོགས་བཟུང་དུ་ཕྱེ་བསྦྱོད་པས་དགོལ་བར་བྱའོ། །འདི་ནས་སྦྱིན་སྟེག་མ་ཆར་གྱི་བར་དུ་ལག་པ་རྩོར་རྩོམ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ལ། ཏིན་གྱི་ལྷ་སྒྲར་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ཟིན་གྱང་སྐབས་འདིར་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་འདབ་སྟེ་བཞུགས་པར་འགལ་བ་མེད་པས། ཏིན་བསངས་སྦྱངས། ། ཡོ་ཡུལ་བུ་རྩྱུ་ཏི་ཏི་ཏི། ཡོ་

སྤྱ་བྱ་མ་ལྟོང་སྤྱ་བྱ་མ་ལྟོང་སྤྱ་བྱ་མ་ལྟོང་། སྤྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོང་པའི་ངང་ལས་གདུང་རྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསལ་བའི་བྱ་གསལ་ཀར་
 བསྐྱོད་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱོང་དུ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་མ་དམ་པའི་བྱ་གསལ་གྱི་ཤེས་པ་རྩུ་ལས་རྗེ་རྗེ་རྩུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་
 པར་བཅུ་གསལ་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ བྱ་གསལ་ཀར་རྩུ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་སྤྱན་དངས། རྩུ་རྩུ་བུ་
 རྟོ། ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ༄ ཨོ་ཨུམ་བུ་སྤྱན་ཏ་གྱི་རྩུ་ཨོ་
 སྤྱ་བྱ་མ་ལྟོང་སྤྱ་བྱ་མ་ལྟོང་སྤྱ་བྱ་མ་ལྟོང་། སྤྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོང་པའི་ངང་ལས་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྤྲོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་

༄༅། །ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཨཱཱློ། སྤྱོད། སྤྱེ། རྩུ་པེ། ཨཱཱ་ལོ་
 ཀཱཱི། གཱཱེ། རི་མི་ཏྲ། འཤྲ་ཨཱཱློ། ། ཨོྲཱི་བཛྲ་སཏྲ་ཨཱཱློ། སྤྱོད། སྤྱེ། རྩུ་པེ། ཨཱཱ་ལོ་ཀཱཱི། གཱཱེ། རི་མི་ཏྲ། འཤྲ་པ་ཏྲི་ཚྭ་ཏྲི་སྤྲ། ། ཨོྲཱི་བཛྲ་སཏྲ་ཨོྲཱི་
 ཨཱཱློ། ། མི་བསྐྱོད་རྩི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩི་ཆེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྩི་ཆེ་གསུམ་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ། ཨོྲཱི་ཨཱཱློ་ཏྲི་པ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རྩི་ཨཱཱློ་པ་ཏྲི་ཚྭ་ཏྲི་སྤྲ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། ། ཨོྲཱི་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་
 གྲུབ་སྤྱོད། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱུར། །སྤྱིར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། རྩི་ཆེ་གྱི་ལྷ་དང་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའ་དམ་ཡེ་
 དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩི་ཆེ་ལས་ཕྱུང་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁར་བཅུགས་པར་གྱུར། བསང་ཆུ་འཐོར་ནིང་ལས་སྤྲགས་བཛྲོད་པས་བགོགས་བསལ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པས་ལས་

བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་ནམ་ཀུ་ཤས་བསང་བུམ་གྱི་རྩ་ནས་སྤངས་ཏེ་ཐབ་དང་མཆོད་རྩིས་སོགས་དང་། རང་ལའང་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ། ༄ ཨོ་ཨྲུཾ་བི་ཡཱཱ་རྩྱ་གྱི་ཏ་རྩྱུ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་།
 གཡས་སྒྲོར་དུ་བསང་རྩུ་ལན་གསུམ་གཏོར། ༄ ཨོ་ཨྲུཾ་བི་ཡཱཱ་རྩྱ་གྱི་ཏ་རྩྱུ། ནང་མཆོད་ལན་གསུམ་བསང་། དེ་ནས་སྤངས་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདྲིས་པའི་མཆོད་རྩིས་ཆབས་ཅིག་རྩུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄ ཨོ་ཨྲུཾ་བི་ཡཱཱ་རྩྱ་གྱི་ཏ་རྩྱུ། ཨོ་སྤྱ་བྱུ་ཤ་ཤྱུཾ་སའ་རྩྱུཾ་སྤྱ་བྱུ་ཤ་ཤྱུཾ་ཏུ་ཏྲུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྲུཾ་ལས་གྱུར་བའི་
 ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལུ་བ་ལས་གྱུར་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྩིས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟེང་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར།
 ཨོ་ཨྲུཾ་ཏྲུ། ཏྲུ། ཏྲུཾ་ ཏྲུ་པེ། ཨྲུཾ་ལོ་ག། གཞུ། བྲི་མི་དུ། ཤུ། ཏྲུ་པ། ཤུ། གཞུ། ར་ས། སྤྱུ་ཨྲུཾ་ཏྲུ། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་དྲེ་རྩེ་བྱུ་རྩུར་ལས་གྱུར་མོ་གཉིས་ཅེ་

ལྟོ

༄༅།

།དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ།

།ཞེས་བཛྲོད་ནས་ཀྱ་ཤེས་ལྟོ་ལྟོ་དྲི་མ་མེད་པ་མ་གསལ་ཤིང་འདབ་མ་མ་གྲུགས་པ་ཏྱ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་

ལྟོ

གཤེབས་པ་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཐབ་གྱི་ཁ་བྱིར་ལ། རང་གང་ལ་ཁ་བརྩམས་པའི་ངོས་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་གྱིས། ཅེ་མོ་ཤར་དང་སྟོ་དང་རུབ་དང་བྱང་དུ་བསྟན་ལ་སྤྲ་མའི་ཅེ་མོས་ཕྱི་
མའི་རྩ་བ་ནོན་པར་དབྱམ་ཞིང་། ཐབ་ཁྱུང་དུ་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་ཀྱ་ཤེས་བ་ལང་གི་ན་བ་ལྟ་བུ་ཏྱ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བས་གཡོག་གོ། ཀྱ་ཤེས་བཞོད་ཚར་བ་དང་། རོར་དྲིལ་འཛོན་པའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་

ལྟོ

ནས། ༄༅། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྦྱར་བའོ། །དངོས་
གཞིའི་ཆོ་ག་ནི། བསང་རྩལ་ཐབ་བསངས་ཏེ། ༄༅། ཨོྃ་ཨུཾ་བི་ཐཱ་ཏྱ་ཀྱི་ཏྱཾ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱུ་ཤ་ཤྱཾྃ་སཐ་རྩྱུཾྃ་སྤྱ་བྱུ་ཤ་ཤྱཾྃ་ཀྱི་ཏྱཾ། ཐབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས།
ཏྱུ་དཀར་པོ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐབ་ཁ་དེ་གོ་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་ལྷུ་མ་པོ། ལུ་རན་ཁ་བྱིར་དང་བཅས་པ། ཁ་བྱིར་ལ། རོ་རྗེའི་འཕྲེང་བའི་བསྐྱོར་བ།

གྲ་བཞིར་སྒྲུབ་པའི་དེ་རྒྱུ་མཚན་པ། དྲུང་ས་ཤིང་ཐོག་ས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྩི་ལས་སྒྲུབ་པའི་མེ་གྲ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་པ་སྒྲུབ་པའི་
 རྩི་བར་རྩི་ལས་བཟང་འཕྲེང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེ་སྒྲུབ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། ཞི་ཞིང་འཛུམ་པའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་བཟང་འཕྲེང་དང་། གཡོན་སྒྲུབ་གསུམ་པ། གསུམ་བྱིམ་ཆེ་ཞིང་། སྒྲུབ་དང་ཨུག་ཆོམ་དང་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་རྣམས་དཀར་
 བ། དར་གྱིས་ཨང་རག་གསོལ་ཞིང་སྤང་བུ་དཀར་པོའི་སྤྱི་རལ་ཅན། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་དབྱེལ་བར་ཨོྲེ་དཀར་པོ། མགྱིན་
 པར་ཨུམ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་སྒྲོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རང་དང་དམ་ཆོག་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་ཤར་སྒྲོན་ས་
 བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་སྒྲུབ་སྤྱིང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་བ་སྒྲུན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་མི་འཛིགས་པ་སྒྲུན་པའི་ཐུག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡོབ་ཅིང་། ལྟོ ཨོྲེ་

༄༅། རྩུར་སྤྱོན་རྩུར་སྤྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། རྩུ་ཡི་བྱང་སྤོང་བུམ་བེ་མཆོག་། སྤྱེག་སྤྱེག་ས་ཞལ་བུམ་བེ་སྤྱང་དུ། འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་
 པར་མཛོད། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཛོད་ནས་སྤྱོན་བྱང་ས་པར་བསམ་ལ། ༄༅། ཨོྃ་ཏྲ་ཤི་རྩྱུ་ཨོྃ་ ཐུབ་གྱི་མེ་མཆོམས་གྱི་ཁ་བྱེར་གྱི་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ལས་
 སྤྱེག་ས། ༄༅། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བི་བྱུ་རྩྱུ་གྱི་ཏྱུ་རྩྱུ། བཛོད་ཅིང་བསང་རྩུ་གཏོར་ལ་སྤྱི་འབྱུང་གི་བགེགས་བསྟུང། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྱུཾ་བྱུ་རྩྱུ་མད་ཀུ་རྩྱུ་ཕྱོགས་ཁྱི་བྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྱུཾ་བྱུ་རྩྱུ་
 མད་ཀུ་རྩྱུ་ཨྲུཾ་ཁྱི་བྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྱུཾ་བྱུ་རྩྱུ་མད་ཀུ་རྩྱུ་ཨྲུཾ་བྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྱུཾ་བྱུ་རྩྱུ་མད་ཀུ་རྩྱུ་བྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨོྃ་མུད་ག་ར་
 ཨོྃ་ ཨོྃ་དཱུ་རྩྱུ། ཨོྃ་པཱུ་བ། ཨོྃ་ཁཱུ་རྩྱུ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྱུཾ་བྱུ་རྩྱུ་མད་ཀུ་རྩྱུ་ཕྱོགས་ཁྱི་བྱུ་རྩྱུ་ ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྱུཾ་བྱུ་
 རྩྱུ་མད་ཀུ་རྩྱུ་ཨྲུཾ་ཁྱི་བྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྱུཾ་བྱུ་རྩྱུ་མད་ཀུ་རྩྱུ་ཨྲུཾ་བྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྱུཾ་བྱུ་རྩྱུ་མད་ཀུ་རྩྱུ་བྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ༄༅། ཨོྃ་

ཡམ་ཡེ་ཡུ་དེ་བྱུ་ཡུ་དེ་བྱུ་ཡུ་ཡི་ཤ་ཡུ་ཡི་ཤ་མར་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྩ་རྩ་ཡ་བརྩ་པུའེ། རྩ་པེ། ཡུ་ལོ་གོ། བཞུ། རི་མི་བྱ། ཤུ་པ་ཏི་རྩ་རྩ་སྒྲུ། ༄། ཡོ་
 ཡམ་ཡེ་ཡུ་དེ་བྱུ་ཡུ་དེ་བྱུ་ཡུ་ཡི་ཤ་ཡུ་ཡི་ཤ་མར་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྩ་རྩ་ཡ་ཡོ་ཡུ་རྩ། རིས་པས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་ནང་མཆོད་དབུལ། དེལ་སྒྲུབས་དང་བཅས་པས། ༄། འཛིག་
 ཉེན་དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། ཁེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིས་དབང་བསྐྱར་བ། ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟེག་ འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་
 ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། ཚངས་པ་འཛིག་ཉེན་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། ཁེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་སྟོང་མཆོག་ འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱགས་རྗེའི་དབང་
 གིས་སྐྱེ་སྐྱེལ་པ། འིག་སྤགས་གྲུབ་པའི་བྱང་སྟོང་རྩལ། ཉོན་མོངས་སྟེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། བསྐྱལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྩིད་འབར། མངོན་ཤེས་རྩ་
 འཕྱལ་ཞབས་དང་ལྷན། ཐུབས་གྱིས་སྐྱེལ་པའི་ཐེག་པ་བཅིབས། འིག་སྤགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་སྟེང་འཛིན། བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྷན་གྱུ་རྩེ་བསྐྱམས། ཆོས་

༄༅། །ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྒྲོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྦྱོད། །འཛིག་ཏེན་གནས་ཀྱང་མུ་ངན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྦྱོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཆལ། །ཞེས་པས་བསྦྱོད། །ཞེ་ཨོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མརྩ་བུ་ཏ་ཟླ་ལ་ཟླ་ལ་ཡ། སམ་བུ་སྒྲིམ་ཀུ་རུ། སམ་བུ་སྒྲིམ་ཏུ་པ། ཏི་
 རྒྱ་ཇོ་ཏུ་བོ་ཏོ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། ས་མ་ཡ་ཏོ་ །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྒྲགས་གོ་ །དེ་ནས། །ཞེ་མེ་ལྷ་འོ་ལྷ་གས་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་། དགང་
 ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཏུ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམ། །ཞེ་ ཨོ་ཨ་མུ་ཡེ་ཨུ་དི་བུ་ཨུ་དི་བུ། ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་ མརྩ་བུ་ཡེ་ཏ་བུ་
 ཀ་བུ་བུ་རྩ་རྩ་ཡ། དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྗེ་བཙུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པ་དང་ཞིང་
 ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀུ་རུ་སྒྲུ། །ཞེས་དགང་ཐུགས་བདུན་ཐུལ། །ཞེ་ ཡམ་ཤིང་

རྣམས་བྱང་རྒྱུ་གི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ༄། ཨོྫེ་ཨཱུ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ། ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྟཱ་ཡ། ཨོྫེ་བོ་རྟི་ཐིགྱ་ཡ།
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྗེ་བཙུན་མ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་གས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་
 པའི་སྐྱ་གསུང་བྱ་གས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེའོ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། དེ་ནས་མར་ཁུ་ལ། ༄། ཨོྫེ་ཨཱུ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་
 ཤ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྟཱ་ཡ། ཨོྫེ་ཨཱུ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྗེ་བཙུན་མ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་གས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱ་གས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེའོ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཏིལ་ལ།
 ༄། ཨོྫེ་ཨཱུ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྟཱ་ཡ། ཨོྫེ་སཐ་བྲཱ་པོ་ད་རྟ་ན་བཟླ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་

༄༅།

།གཤེགས་པ་མེ་བཙུན་X ངཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་མྱོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄༅། ཨོྫ་ཨུག་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་
 དི་བྱ་ཨུ་བི་འུ་ཨུ་བི་འུ་མར་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རུ་རུ་ཡ། ཨོྫ་བཟླ་ཨུ་ཡུ་ཤེ། ངཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་མེ་བཙུན་X ངཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་མྱོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་
 ཀུ་རུ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གུགས་པ་ལ། ༄༅། ཨོྫ་ཨུག་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་བི་འུ་ཨུ་བི་འུ་མར་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རུ་རུ་ཡ། ཨོྫ་བཟླ་ཡུ་ཤེ། ངཔལ་ལྷན་སྒྲུ་
 མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་མེ་བཙུན་X ངཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་མྱོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་

ཐུགས་གྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ༄། ཨོ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲུ་ཨྲཱ་དི་བྲུ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྲཱ་ཤྱི་ཡེ་
 ཏྲ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྲཱ་ལ། ཨོ་སར་སྤྲུ་བ་དེ། དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཇེ་བཅུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་
 ཇོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་
 སྒྲུ་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲུ་ཨྲཱ་དི་བྲུ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྲཱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྲཱ་ལ། ཨོ་ཨྲཱ་ཕྱ་ཏི་ཏྲ་ཏྲ་བཟླ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་
 ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཇེ་བཅུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་
 མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄། ཨོ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲུ་ཨྲཱ་དི་བྲུ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྲཱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྲུ་

༡༡། །ཀ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་ཡ། ཨོ་སྐྱ་ཨྱ་སྐྱ་ཡ། དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྗེ་བཙུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
བྱ་གས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱ་གས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་ཀྱ་
རུ་སྐྱ་བྱ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༥ ཨོ་ཨྱ་ཡེ་ཨྱ་དི་བྱ་ཨྱ་དི་བྱ་ཨྱ་བི་འུ་ཨྱ་བི་འུ་མརྱ་བྱི་ཡེ་ཏྱ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་ཡ། ཨོ་བཟླ་བྱི་ཇ་ཡ། དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་ཞི་
བར་གཤེགས་པ་རྗེ་བཙུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་གས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱ་གས་ཀྱི་
མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་ཀྱ་རུ་སྐྱ་བྱ། དེ་ནས་ནས་ལ། ༥ ཨོ་ཨྱ་ཡེ་ཨྱ་དི་བྱ་ཨྱ་དི་བྱ་ཨྱ་བི་འུ་ཨྱ་བི་འུ་མརྱ་བྱི་ཡེ་ཏྱ་བྱ་ཀ་བྱ་
བྱ་བྱ་བྱ་ཡ། ཨོ་མརྱ་བེ་བྱ་ཡ། དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྗེ་བཙུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་གས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་

དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ། ༄། ཨོྫེ་ཨུག་ཡེ་
 ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྫེ་མརྩ་བ་ལ་ཡ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཇེ་བཙུན་X དཔལ་
 བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་
 ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། དེ་ནས་གོ་ལ། ༄། ཨོྫེ་ཨུག་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྫེ་བཟླ་གྲུ་མི། དཔལ་ལྷན་
 གྱི་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཇེ་བཙུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། ཁྱད་པར་བའི་ཇུས་ལ། ༄། ཨོྫེ་ཨུག་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་

༡༡། །མར་ལྷོ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་ཡ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྗེ་བཙུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་གས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་བྱ་གས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་རུ་.....
 སྒྲ་ལྟོ། ༥ ཨོྫ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་བྱ་མ་ར་སད་ཀྱ་རྩྭ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ། ཨོྫ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་བྱ་མ་ར་སད་ཀྱ་རྩྭ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ། ༥ དང་སྒོང་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། སྒྲོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་བོར་
 བར། ལྷ་རྣམས་ཞལ་ནི་མེ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་སྒྲེག་མེ་ལ་གནས་པར་མཛོད། ལན་གསུམ་བཛོད། ༥ མེ་ལྷའི་བྱ་གས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་བི་
 ལས་པརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཨྲུཾ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཨྲུཾ་ལས་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་ཨྲུཾ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་
 འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཙོག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛོན་པ། ཡུམ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་

གྱི་དབང་ཕུག་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་གྱིས་དེ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། བདག་བསྐྱེད་འཛིག་བྱེད་ཡིན་ཆོ། དུམ་དེ་རྗེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། ཞེས་སྟུང་། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ། ཡབ་དེ་རྗེ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་མུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་རྩུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རིམ་རྩུབ་པོ་རྟོམ་སྤྲུང་ཡང་ཕུགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པའི་ཕུགས་གྱི་ཤེས་པ་དེ་རྗེ་སྟེམས་དཔའི་ནམ་པར་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱན་དྲངས། ལྷའི་སྦྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་པ་ཕུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སྟེམས་དཔའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་པཏྱ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲུང་ཨུམ་མུགས། སྤྲོ། སྤྲོ། རྩུ་པོ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་དྲ། འཕྲ་པ་རྩི་རྩུ་རྩུ་རྩུ། དེ་

༄༅། །བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱ། །ཞེས་དབང་བསྐྱར། །སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། །མི་
 བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། །དབང་གི་སྒྲ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞིང་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། །ཎྟ་ །དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །
 སྒྲགས་ཀྱི་བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ཤ་སྐྱ་ར་སང་ཀ་རི་
 སྒྲཱ་རྩྱ་ཤ་རྩྱ་ཚྱ་རྩྱ་སྐྱ། །དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྒྲགས་ཀྱི་ཞལ་བསིལ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་
 བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ཤ་སྐྱ་ར་སང་ཀ་རི་ཨྲུཾ་མ་རྩྱ་X །དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་

༡༡། །མཆོད་པ་X ཐུགས་ནི་བཅུ་བས་X མགོན་པོ་མཆོད་པ་X ཞོ་བཟླ་སཏུ་ཞི་མི་ཏུ་X ལྷ་ཡི་སིལ་སྒྲན་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་
 འཁོར་མཆོད་པ་X ཐུགས་ནི་བཅུ་བས་X མགོན་པོ་མཆོད་པ་X ཞོ་བཟླ་སཏུ་འཕྲ་པ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྒྲུ། ། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེ་ཏུ་འི། །སྒྲོན་པོ་ལ་
 སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞོ་བཟླ་སཏུ་རྩ་པ་པ་ཏི་རྩོ་
 རྩོ་སྒྲུ། མ་ཟེན་འབྱུང་བའི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བཟོད་བྲལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་སྒྲ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞོ་བཟླ་སཏུ་འཕྲ་X ག་པུར་ཨ་ཀར་རྩོ་ཏི་ལ་སོགས་པ། །ལེགས་པར་སྒྱུར་ལས་བྱུང་བ་དྲི་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་དྲི་
 ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་འངས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞོ་བཟླ་སཏུ་གཞུ་X ལུས་མཆོག་ཏུས་བྱེད་བདུད་རྩི་ཟས་སོགས་ཀྱི། །མངར་སྒྱུར་

ཁ་དང་བསྐྱེལ་སོགས་པའི་རོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོྭ་བཟླ་སང་ར་ས་མ ། ལུས་ལ་རེག་
 པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། །དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐྱེལ་དབུལ་
 བར་བྱ། །ཨོྭ་བཟླ་སང་སྒྲུབ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། །ཞེས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དབུལ། །ཞིང་འདི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་
 གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོྭ་བཟླ་སང་ཙཱ་ར་ཏྲུ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། །ཞིང་འདི་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་
 གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོྭ་བཟླ་སང་མ་ཁི་ར་ཏྲུ་མ ། ཞིང་འདི་བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་
 གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོྭ་བཟླ་སང་སྟེ་ར་ཏྲུ་མ ། ཞིང་འདི་

དུ་གསོལ། ཨོྫོན་མཉུ་ཨོྫོན་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། བད་སྟོར་དང་བཅས། ལྟ་རབ་དཀར་ཡོན་ཏན་རྩལ་བཅུགས་ཀྱི་ལ་ལ། སྒྲིབ་བྲལ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་འབུམ་འོད་གྱིས་འབྱུང། སྒྲུག་བསྐལ་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། བཅོམ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། སྒྲིབ་བྲལ་འདབ་བརྒྱ་
 བཞད་པའི་གོ་སར་ཅེར། བྱང་སེམས་རང་བཞིན་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། མཆོན་དཔེ་རྣམ་བཟུ་མིག་གི་བདུད་ཅིའི་སྒྲ། འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ལྷམ་མེར་
 བཞུགས་ལ་བསྟོད། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ངང་། རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་རོ་གཅིག་ཉེར་མཆོན་ཕྱིར། རྩེ་རྩེ་བྲལ་བྱ་བསྐལ་སེམས་པའི་ཕྱག་བྱང་
 གིས། བྲག་མེད་བདེ་སྟེར་དགའ་མར་འབྱུང་ལ་བསྟོད། འགྲོ་ལ་འཇུག་དཀར་སྟོན་པའི་ཞལ་དགྱིལ་ནི། སྒྲིབ་མེད་སྟོན་ལྷ་རྒྱས་པའི་དཔལ་འཛིན་ཅིང་། །
 ཨུཾ་ལ་མཐིང་གའི་ཁེངས་འཕྲོག་སྒྲུན་བྱང་གིས། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས་ལ་བསྟོད། མཐོན་མཐིང་དབུ་སྒྲ་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་པའི་ཅེར། སྒྲིབ་

༄༅། ཁིའི་དབུལ་སེལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུས་བརྒྱན། འིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྡན་མི་བསྐྱོད་པ། གཙུག་ན་ལྷམ་མེར་བརྗེད་པ་བྱོད་ལ་
 བསྐྱོད། བྱིན་དུག་ཆོགས་གཉིས་མཐར་བྱིན་སྐྱོད་པའི་གཏེར། འིན་ཆེན་རྒྱན་དུ་ཤར་བས་ལེགས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷག་བསམ་འཇམ་གཉིན་ལྷ་ཡི་གོས་བབང་
 གིས། མཛེས་སྐྱ་ཀུན་ནས་སྤྱབས་པ་བྱོད་ལ་བསྐྱོད། འབྱུར་མེད་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རོལ་པ་ཡིས། འདམའ་བོ་མཆོག་ལ་བདེ་བ་སྟེར་པའི་བྱིར། སྒྲོམས་
 འཇུག་གར་གྱིས་དམ་དུ་འབྱུང་པ་ཡི། རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མ་ལ་བསྐྱོད། བདེ་འཛིགས་གཉིས་ལ། བཅོམ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་སྒྲོམས་མ་བྱོད་ལ་བསྐྱོད། སྐྱ་ཡི་བ་སྤྱིའི་བྱང་བུ་
 རེ་ལས་ཀྱང་། མཁའ་བྱུང་ཞིང་དུ་སྐྱུལ་པ་དཔག་མེད་སྟོ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱན་གྱིས། འགྲོ་བའི་སྤྲིག་སྤྱང་རྗེ་མ་འབྱུང་ལ་བསྐྱོད། བྱོད་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅོམ་བརྗེད་པའི་མཐུས། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་གྲ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྗེས་བབྱང་སྟེ། རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་གྲག་

ཐོབ་པར་ཤོག། ཁྱེད་ལྟོད། དེ་ནས། ༄ ལྷའི་ལྷགས་རྩེ་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ།
 བཟླ་སཏྲ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ངི་རྩོ་མེ་བྲུ་ལ། སུ་ཏེ་ཏྲུ་མེ་བྲུ་ལ། སུ་པོ་ཏྲུ་མེ་བྲུ་ལ། ཨ་རུ་ར་ཏྲུ་མེ་བྲུ་ལ། སམ་སི་རྩི་མེ་བྲུ་ལ་མྱོ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ཤི་ཡི་ཀུ་
 རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལྷ་ག་ཤན། སམ་ཏ་ཕུ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་ལུ་ལྷ། བཟླ་བྲུ་ལ། མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུཾ་རྩོ་ཤན། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའམ་བསྟུན། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་རྩོ། ལན་
 བདུན་གྱིས་མར་བྱ་འབུལ། དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྩེ་བཙུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་ཞིང་
 ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀུ་རུ་སྐྱུ། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་བ་ལག་པ་གཡས་
 པའི་མཐེབ་སྤོང་གྱིས་མཆོག་སྤོང་པའི་ཐུག་རྒྱས་ཅེ་མོ་ལྷ་ལ་བསྟེན་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄ ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ༄ ཨོ་བཟླ་སཏྲ་རྩོ། ཨོ་བོ་རྩི།

༄༅། ། བློ་ལྟོ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཇེ་བཅུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། དེ་ནས་མར་བུ་ལ། ༄༅། ལོ་བཟོ་སྒྲུ་རྩྱུ། ལོ་ལྟོ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཇེ་བཅུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཉིལ་ལ། ༄༅། ལོ་བཟོ་སྒྲུ་རྩྱུ། ལོ་སྒྲུ་པུ་པུ་ད་ཉ་ན་བཟོ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཇེ་བཅུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབུལ་

ཞིང་། ལྟོ ལྟོ་བཟོ་སྒྲུབ་ཀྱི། ལྟོ་བཟོ་ལྟོ་ལྟོ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྗེ་བཙུན་མ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙུག་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་
 མ་གུགས་པ་ལ། ལྟོ ལྟོ་བཟོ་སྒྲུབ་ཀྱི། ལྟོ་བཟོ་ལྟོ་ལྟོ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྗེ་བཙུན་མ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙུག་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞེ་ཟན་
 ལ། ལྟོ ལྟོ་བཟོ་སྒྲུབ་ཀྱི། ལྟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྗེ་བཙུན་མ་
 སུ་རྒྱུགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙུག་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀུ་འགའི་སྐྱེ་

༄༅། །གཉིས་སྐྱུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོྫོན་བཟོ་སྒྱུ་རྩྱུ། ཨོྫོན་ལྷ་པོ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟོ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་མེ་བཙུན་X
 དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་...
 གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་རུ་སྒྱུ་རྩྱུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄། ཨོྫོན་བཟོ་སྒྱུ་རྩྱུ། ཨོྫོན་མཐོ་ཨམ་སྒྲ་མི་རྩྱུ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་མེ་བཙུན་X
 དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་...
 གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་རུ་སྒྱུ་རྩྱུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༄། ཨོྫོན་བཟོ་སྒྱུ་རྩྱུ། ཨོྫོན་བཟོ་བྱེ་ཐོ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་མེ་བཙུན་X དཔལ་
 བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་

ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ༄། ཨོ་བཟླ་སཏུ་རྩྱ། ཨོ་མརྩ་བེ་གྲ་ཡ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཇེ་བཙུན་X དཔལ་བཟང་པོ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་་་
 ཅད་འཁྱོ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ། ༄། ཨོ་བཟླ་སཏུ་རྩྱ། ཨོ་མརྩ་བེ་ལ་ཡ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཇེ་བཙུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་་་
 འཁྱོ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། དེ་ནས་གོ་ལ། ༄། ཨོ་བཟླ་སཏུ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་བྱ་སྒྲ་རི། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཇེ་བཙུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀུ་

༄༅། །རུ་སྐྱུ་རྒྱུ། བྱེད་པར་བའི་རྩལ་ལ། །ལྟོ་བཟོ་སུ་རྒྱུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནི་བར་གཤེགས་པ་རྩེ་བཙུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་
 གྱི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་ནིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་
 གུ་རུ་སྐྱུ་རྒྱུ། འཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་དམིགས་པ་ནི། །ལྟོ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་
 རོ་བོར་རང་འདྲའི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གཉིས་པ་ནིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐོན། མདུན་དུ་སེང་བྲི་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལ།
 ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཚིས་དཀར་པོའི་གང་བ་བཟུང་ནས། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་
 གྱིས་ནི་བྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་བྲུས་གསོལ། །ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཁེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་ཨྲུཾ་རྒྱུ། ཞེས་

གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། གི་མ་ཐམས་ཅད་དག རུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་རྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་
ནས་དེ་ལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབྲུལ་བར་གསུངས་པས། ལྟོ ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་ཐེང་ལྷན། སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ནས་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། ཁོས་
གྲོས་རྩོམ་སེམས་དཔར་བདག་འབྲུལ་གྱི། ཁའེས་ཤིང་གྲ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ཁོ་བཟོ་རྩུ་པ་ཀ་མ་གུ་ཏ་པུ་ཇི་ཏེ་ཨྲུཾ་ཱུ། སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཟིན་
དང་མ་ཟིན་པའི། ཡོན་ཏན་ཡིད་འོང་སྒྲ་སྒྲན་ཅི་མཆིས་པ། ཁོས་གྲོས་རྩོམ་སེམས་དཔར་བདག་འབྲུལ་གྱི། ཁའེས་ཤིང་གྲ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤྲུལ་དུ་
གསོལ། ཁོ་བཟོ་འཕྲ་ཀ་མ་གུ་ཏ་པུ་ཇི་ཏེ་ཨྲུཾ་ཱུ། སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཅན་དན་སྤྲུལ་སྤྲིང་དང་། ཁའེ་ཀར་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཆེ་ཁྱེད་རྣམས། ཁོས་གྲོས་རྩོམ་
རྩོམ་སེམས་དཔར་བདག་འབྲུལ་གྱི། ཁའེས་ཤིང་གྲ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ཁོ་བཟོ་གཞུང་ཀ་མ་གུ་ཏ་པུ་ཇི་ཏེ་ཨྲུཾ་ཱུ། སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་།

༡༡། |བཅུད་ལྡན་པའི། |ལུས་སེམས་རྟལ་བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། |མིས་སྒོས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་བདག་འབུལ་གྱི། |བཞེས་ཤིང་སྒྲ་
 མེད་གྲུབ་མཆོག་སྦྱལ་དུ་གསོལ། |ཨོ་བཟླ་ར་ས་ཀ་མ་གུ་ཏ་པུ་ཇི་ཏེ་ཨྲུཾ་ཱུ། |སྒྲིགས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། |རེག་བྱའི་བྱེད་པར་ལུས་
 དབང་ཆོམ་བྱེད་རྣམས། |མིས་སྒོས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་བདག་འབུལ་གྱི། |བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྦྱལ་དུ་གསོལ། |ཨོ་བཟླ་སྦྲུག་ཀ་མ་གུ་ཏ་པུ་ཇི་ཏེ་
 ཨྲུཾ་ཱུ། |ཞེས་སུལ། |སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་སྒྲར་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ༥ |ཨོ་བཟླ་སདྲུ་ཱུ། |ཞེས་མར་བྱེད་གང་སྒྲིགས་བདུན་འཕུལ། ༥ |ཨོ་ཨྲུཾ་ཱུཾ་
 བྲ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རི་ཨཱཱྂྱ་བྲ་ཏཱིྀྱ་ཱུ་སྦྲུ། |ཨོ་ཨྲུཾ་ཱུཾ་བྲ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རི་ཨོྲཱྂྱ་ཏི་བྲ་ཏཱིྀྱ་ཱུ་སྦྲུ། |ཨོ་ཨྲུཾ་ཱུཾ་བྲ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རི་ཨྲཱཱྂྱ་མ་ཏི་བྲ་ཏཱིྀྱ་ཱུ་སྦྲུ། |དེ་
 ཉས། ༥ |སྒྲུབ་འཇམ་ཡངས་པ་ལྷ་ཡི་གོས། |མི་བྱེད་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་བཞེས་ལ། |མི་བྱེད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། |བདག་གུང་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག། ༥ |ཨོ་བཟླ་

ཕ་ས་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་པས་གོས་གསར་པ་སྤྱ། ༄ ཨོ་བཟླ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྤྱ། ཞེས་པས་སོ་ཙྱེ་དབུ། ༄ ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ཕྱུ། ལྷ་པོ། ལྷ་ལོ་ག། གཞུ། རི་མི་བྱ། འཕྱ་
 ཕྱ་ཏི་ཚྭ་ཏི་སྤྱ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དབུ། ༄ ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ཨོ་ལྷ་ཏི། ཞེས་ནང་མཆོད་དབུ། ༄ མི་བསྐྱོད་རྩི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩི་ཆེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་
 པ་ཆེ། རྩི་ཆེ་གསུམ་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་པས་བསྐྱོད། ༄ ཨོ་ལྷ་ཏི་ཕྱ་ཕྱ་ར་སྤྱ་ཀྱ་རི་ལྷ་ཚྭ་ཕྱ་ཏི་ཚྭ་ཏི་
 སྤྱ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དབུ། དེ་ནས་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ནི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱོད་གར་སྤྱར་ནས། ༄ གང་ཡང་བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་
 ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྤྱབས་ཡིན་ཕྱིར། ཁགོན་བྱིད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། ༄ མ་ཆེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་
 པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་བྱིད་གྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ༄ ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་ཏི ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད་ནས། ༄ ཨོ་བཟླ་སྤྱ་

༄༅། །ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། བཛྲ་སར་རྟེ་ལོ་པ་ཏིལ། ངི་རྩོ་མེ་བྲུ་ལ། སུ་ཏེ་ཕྱི་མེ་བྲུ་ལ། སུ་པོ་ཕྱི་མེ་བྲུ་ལ། ཡ་རུ་ར་ཏེ་མེ་བྲུ་ལ། སར་
 ལི་རྩོ་མེ་པ་ཡལྲ། སར་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙི་རྩོ་ལྷི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེེ་ ལྷ་ག་ལམ། སར་ཏ་ཕུ་ག་ཏ། བཛྲ་མ་མེ་ལུལྲ། བཛྲ་བྲུ་ལ། མར་ས་མ་ཡ་སར་
 ལེུ་རྩོ་པ། ཅེས་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་ལན་གཅིག་བཟླ་བར་བྱའོ། །འདོད་གསོལ་ནི། ༄། བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔས་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་
 རྩེ་བཙུན་དཔལ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་སྐུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་འབད་མེད་ལྷན་འགྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཛྲ། ༄། ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། རྩོགས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་མཐར་

༥ དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མ་དམ་པའི་བྱུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་དབུ་གཙུག་ནས་ཐོན་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་
 མཆོད་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་
 འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ༥ ཨོ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བྲཱ་རྟཱ་ཡ་བཟླ་བྱེ། རྟཱ་པེ། ཨྲཱ་ལོ་གོ། གཟླ། རྟཱ་ཐི་བྲཱ་
 ཤ་བྲཱ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་སྟྲཱ། ༥ ཨོ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བྲཱ་རྟཱ་ཡ་ཨོ་ཨྲཱ་རྩྱ། ༥ ཨོ་ཨྲཱ་རྩྱ་རྩྱ་སྟྲཱ་ར་སད་ཀྲཱ་རྩྱ་རྩྱ་
 རྩྱ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་སྟྲཱ། ཞེས་པས་བསང་གཏོར། དེ་བཞིན་དུ། ཨོ་ཨྲཱ་རྩྱ་རྩྱ་སྟྲཱ་ར་སད་ཀྲཱ་རྩྱ་རྩྱ་ཨྲཱ་མ་རྩྱ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་སྟྲཱ། ཞེས་པས་ཞལ་བསིལ། ༥ ཨོ་བཟླ་ཏི་བྲཱ་ལ་ཡེ་སྟྲཱ།
 ཞེས་སོ་རྩི་དབུལ། ༥ ལྷ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྲ་ཡང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་པ། །གོས་བབང་རིན་ཆེན་བདག་སྟོ་སྒྱུར་སྟེར་

༄༅།

།འབྲུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ༥ ཨོ་བཟླ་ཕ་ས་སྤྱ་སྤྱོད། ཞེས་པས་གོས་གསར་པ་རྣམས་སྤུལ་ནས། སྤར་ཡང་ཡམ་

ཤིང་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟེན་ཇས་སྟག་མ་རྣམས་རིམ་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ༥ ཨོ་ཨུག་ཡེ་ཨྲ་དི་བྱ་ཨྲ་དི་བྱ། ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ མརྩ་བྱི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོ་བོ་རྩི་བྱི་

ཡ། དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་ནི་བར་གཤེགས་པ་རྩེ་བཙུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་གས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་

བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱ་གས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾླི་ཀུ་རུ་སྤྱོད། དེ་ནས་མར་སྤུལ། ༥ ཨོ་ཨུག་ཡེ་ཨྲ་དི་བྱ་ཨྲ་དི་བྱ་ཨྲ་བི་

ཤ་ཨྲ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོ་ཨུག་ཡེ། དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་ནི་བར་གཤེགས་པ་རྩེ་བཙུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་གས་ཀྱི་

དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱ་གས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾླི་ཀུ་རུ་སྤྱོད།

དེ་ནས་ཉིལ་ལ། ༄། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྟཱ་ཡ། ཨོྃ་སརྟཱ་བྲཱ་པི་ད་རྟ་ན་བརྟཱ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྩེ་བཙུན་མ། དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྲུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་
མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེལ་གྱི་རྩ་སྒྲ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་
བི་ཤ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྟཱ་ཡ། ཨོྃ་བརྟཱ་ཨྲཱ་ཡུ་ཤེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྩེ་བཙུན་མ། དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྲུགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེལ་གྱི་རྩ་སྒྲ།
དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ༄། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྟཱ་ཡ། ཨོྃ་བརྟཱ་བྲཱཱ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞི་

གྲུང་

༄༅།

།བར་གཤེགས་པ་ཇེ་བཅུན་X

དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་

པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀུ་རུ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ༄། ཨོ་ཨྲ་ལྷ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྱ་ཨྲ་དི་བྱ་ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་

ཉམ་བཞི

ཤ་མརྒྱ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོ་སར་སྤ་བ་དེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཇེ་བཅུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་

པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀུ་རུ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀུ་

ཤ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོ་ཨྲ་ལྷ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྱ་ཨྲ་དི་བྱ་ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ་མརྒྱ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོ་ཨྲ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་

མཚོང་།

སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཇེ་བཅུན་X

དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་

གསུང་བྱུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄ ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་
མརྟཱ་བྲི་ཡེ་ཏྲ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བྲཱ་རྟཱ་ཡ། ཨོྃ་སརྟཱ་ཨཱ་སིརྟཱ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་གླུ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཇེ་བཅུན་X དཔལ་བབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀུ་རུ་སྒྲུ།
དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༄ ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟཱ་བྲི་ཡེ་ཏྲ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བྲཱ་རྟཱ་ཡ། ཨོྃ་བརྟཱ་བྲི་ཇེ་ཡ། དཔལ་ལྷན་གླུ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་
གཤེགས་པ་ཇེ་བཅུན་X དཔལ་བབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་མཛད་
པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ༄ ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟཱ་བྲི་ཡེ་ཏྲ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བྲཱ་རྟཱ་

༡༡། །ཡ། ཨོྫ་མརྟ་བེ་གྲ་ཡ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྗེ་བཙུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀུ་རུ་སྒྲ། དེ་ནས་སྐར་མ་
 ལ། ། ཨོྫ་ཨུ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྟ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲ་རྟ་རྟ་ཡ། ཨོྫ་མརྟ་བེ་ལ་ཡ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྗེ་
 བཙུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀུ་རུ་སྒྲ། དེ་ནས་གོ་ལ། ། ཨོྫ་ཨུ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྟ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲ་རྟ་རྟ་ཡ། ཨོྫ་བརྟ་
 ཐུགས་རི། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྗེ་བཙུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་

རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཀྲེ་རེ་མུ་ཁི་སའ་རྒྱ་རྒྱ་ཁྱི་ཨྲེ་ཨྲེ་རྒྱ་རྒྱ་པན་ན་རྒྱ་ཨོྲེ་ཨྲེ་རྒྱ་རྒྱ་པན་སྒྱ་རྒྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། མེ་ལྷའི་སྒྲགས། ༄༅། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཀྲེ་པེ་ཨྲེ་དེ་བྱེ་ཨྲེ་
 དེ་བྱེ་ཨྲེ་བི་ཤ་ཨྲེ་བི་ཤ་མརྒྱ་བྱེ་པེ་ཏ་བྱེ་ཀ་བྱེ་བྱེ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་བཟླ་བྱེ། རྒྱ་པེ། ཨྲེ་ལོ་ཀ། གཞུ། བེ་མི་བྱ། ཤལ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨྲེ་པས་མཆོད། རིམ་སྒྲགས་དང་
 བཅས་པས། ༄༅། མེ་དེ་བསྐྱེད་བྱེ་བའི་ལྷ། རྒྱ་མེ་རྒྱ་པེ་གཏོར་གྱི་བདག ཤལ་ལྷེ་མེ་ལྷའི་ཆོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་དེ་བྱེ་ཀྱང་འཆལ། །
 ༄༅། མཆོད་སྐྱེན་གཏོར་མ་འདི་སྐྱེམས་ལ། རྒྱ་ལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྒྱ་མེ་ཆོ་དང་དབང་སྐྱེད་དང་། རྒྱ་ལ་དང་གྲགས་དང་སྐྱེལ་བ་
 བཟང་། རྒྱ་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆེན་ཀྱན་འབྱུང་ཅིང་། རྒྱ་དང་རྒྱ་ལ་སྐྱེད་པ་ཡི། རྒྱ་ལ་ཤེས་བྱེ་དངོས་བྱེ་བདག་ལ་སྐྱེལ། རྒྱ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་བསྐྱེད། །
 དངོས་བྱེ་ཀྱན་གྱིས་སྐྱེད་སྐྱེད་གྲགས་མཛོད། རྒྱ་མིན་འཆི་དང་ནད་རྒྱ་མས་དང་། རྒྱ་དོན་དང་བགོགས་རྒྱ་མས་མེད་པར་མཛོད། རྒྱ་ལ་མ་དན་དང་མཆོན་མ་

༡༡། །ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ༥ ཨོྫ་ཨྲུཾ་རྡྱེཾ་བྲ་ལྷ་ར་སད་ཀུ་རྩྱཾ་ཨྲུཾ་བྲ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་སྤྲུཾ། ༥ གང་ཡང་བདག་གློ་མྱོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་རྩུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་སྤྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་སྤྱིར། །མགོན་ཁྱིེད་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛད་རིགས། ༥ མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྣམས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱིེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ༥ ཨོྫ་བཟླ་སཏྲ་ཨྲུཾ་ ལན་གསུམ། ༥ ཨོྫ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། X མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨྲུཾ་རྩྱཾ་པཌ། ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གཅིག་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །འདོད་གསོལ་ནི། ༥ བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔས་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མ་དམ་པ་ནི་བར་གཤེགས་པ་རྩེ་བཙུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩེ་གསུམ་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་

དུ་བཞུགས་ཀྱང་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་འབད་མེད་ལྷན་འགྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ༄ རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་བ་གཤེགས། ཁི་བཞིན་དུས་སུ་རྩེན་བྱོན་ཞིང་། ཁབ་ག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱབས། ༄ ཨོ་ཨྲུཾ་བཛྲ་མུཾ་ མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། གསུམ་པ་མཇུག་གི་བྱ་བ་ནི། དེ་
 ནས་མེ་མཆོམས་གཙོད་རན་པ་ན། ཤིང་ཁང་གི་སྒོ་ལེགས་པར་བཅད་ལ་མདུན་དུ་ཉིར་སྒྱེད་བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བཤམས། གདུང་རུས་རྣམས་རྩོམ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་པ་ནི། ལས་
 སྐྱགས་དང་བསང་རྒྱས་བསངས། ༄ ཨོ་ཨྲུཾ་བི་རྒྱན་ཏ་གྱི་ཏ་ཏུ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤ་ཤུཾ་སའ་རྩམྱུཾ་སྤ་བྱ་མ་ཤ་ཤུཾ་ཉི་ཏུ། རུས་བྱ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་
 ལས་པོ་ལས་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཏུ་ལས་རྩོམ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་ཏུ་གིས་མཆོན་པ།

༄༅།

།དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་་་་
 གྱིས་རྗེ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། བདག་བསྐྱེད་
 འཛིག་བྱེད་ཡིན་ཆོ། ཡུམ་རྗེ་རྗེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། ཞེས་སྦྱོར། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་
 སྒྲས་པ། ཡབ་རྗེ་རྗེ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྲུམ་ ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས། རྩེ་རྩྭ་བོ་རྩེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་ལྡན་གླ་མ་
 དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་རྣམ་མཁར་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱུན་བྱངས། ལྟའི་སྦྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་པ་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་

དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། སྒྲུང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད་སྒྲུང་། ཨོ་པཱུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱོ།
 སྤྱོད་ཀྱི་ སྤྱོད་ཀྱི་ སྤྱོད་ཀྱི་ ཨོ་ལོ་ཀོ། གཞུ། རྩི་ཕྱི་དྲ། འཕྲུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱོད་ཀྱི་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སྐྱོད་ཏ་སྤྱོད་ཏ་ཨ་ཁྱོ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་རྩི། ཞེས་དབང་
 བསྐྱར་། སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རྩི་ལྷ་བསྐྱོད་པ་ལ་འབུལ་རྩི་ཤེ་ནང་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོ་ཨྲུཾ་བུ་སྤྱོད་
 ཏ་གྱི་ཏ་རྩི། ཨོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འཕྲུཾ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འཕྲུཾ་སྤྱོད་ཏ་རྩི། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་
 རང་དུ་རྩི་རྩི་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྤྱོད་ཀྱི། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱོད་རྣམ་པ་

༡༡། །མཆོད་ཐུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨུ་མྱོ། སྤྱོད། སྤྱེ། སྤྱེ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། རི་མི་བྱ། འཕྱ་ཨུ་མྱོ། ། དག་ཅིང་རྩི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྱགས་གྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་རྩིན་སྒྲིབ། །ཨོྫེ་ཨུ་མྱོ་སྤྱེ་པེ་མཐུ་གྲ་རྩི་ཨུ་མྱོ་སྤྱེ་པེ། དག་ཅིང་རྩི་མེད་མ །སྤྱགས་གྱི་ཞབས་བསིལ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་མ །བཞེས་ནས་བདག་ལ་མ །ཨོྫེ་ཨུ་མྱོ་སྤྱེ་པེ་མཐུ་གྲ་རྩི་ཨུ་མྱོ་སྤྱེ་པེ། ། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདིས། །དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བབྱེད་པར་འཆོལ། །བྲུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། །མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཨོྫེ་བཟླ་སྤྱེ་པེ་མཐུ་གྲ་རྩི་ཨུ་མྱོ་སྤྱེ་པེ། ། ལྷ་ཡི་བདུག་སྤྱེས་དམ་པ་འདིས། །དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་མ །བྲུགས་ནི་བཅེ་བས་མ །མགོན་པོ་མཆོད་པ་མ །ཨོྫེ་བཟླ་སྤྱེ་པེ་མཐུ་གྲ་རྩི་ཨུ་མྱོ་སྤྱེ་པེ། ། ལྷ་ཡི་སྤང་གསལ་དམ་པ་འདིས། །

དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་པ་X ཐུགས་ནི་བརྩེ་བས་X མགོན་པོ་མཆོད་པ་X ཡོ་བཟླ་སང་ཡུ་ལོ་གེ་X ལྷ་ཡི་དྲི་ཆབ་དམ་པ་འདིས། དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་པ་X
 ཐུགས་ནི་བརྩེ་བས་X མགོན་པོ་མཆོད་པ་X ཡོ་བཟླ་སང་གཞུ་X ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་དམ་པ་འདིས། དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་པ་X ཐུགས་ནི་བརྩེ་བས་X
 མགོན་པོ་མཆོད་པ་X ཡོ་བཟླ་སང་རྒྱ་མི་དུ་X ལྷ་ཡི་སིལ་སྒྲན་དམ་པ་འདིས། དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་པ་X ཐུགས་ནི་བརྩེ་བས་X མགོན་པོ་མཆོད་པ་X
 ཡོ་བཟླ་སང་འཕྲ་པ་རྒྱ་མི་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲ། ༄ བདེ་སྦྱང་སྦྱང་དུ་འཕྲ་བདུད་ཅི་ལ། །སྦྱངས་རྟོགས་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བདུད་ཅི་མཆོག། །བྲམ་ཐོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་
 འབུལ་གྱི། །སྦྱིལ་བུལ་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ༄ ཡོ་བཟླ་སང་ཡོ་ཡུ་རྩྭ། །ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ༄ རབ་དཀར་ཡོན་ཏན་
 རུལ་བརྩེགས་གེ་ལ་འ །སྦྱིབ་བུལ་ཡེ་ཤེས་ཟླ་འབུམ་འོད་གྱིས་འཁྱུང། །སྦྱག་བསྒྲུལ་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །བཅོམ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་

༡༡། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། སྤྱི་བྱ་ལ་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་གོ་སར་རྩེར། ལྷ་མོ་སེམས་རང་བཞིན་ལྷ་མོ་དགྱེལ་འཁོར་སྤྱོད་། ལྷ་མོ་དཔེ་རྣམ་བཟླ་མིག་གི་བདུད་རྩི་སྒྲ། འགྲོ་བའི་སྒྲུབས་སུ་ལྷ་མོ་མེར་བཞུགས་ལ་བསྟོད། ལྷ་མོ་སྒྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་། རང་བཞིན་སྒྲུབ་བྱ་ལ་རོ་གཅིག་ཉེར་མཆོན་ཕྱིར། རྩོམ་རྩིས་བྱ་བ་སྒྲུབས་པའི་ལྷ་མོ་བྱུང་གིས། ལྷ་མོ་མེད་བདེ་སྤྱོད་དགའ་མར་འབྱུང་ལ་བསྟོད། འགྲོ་ལ་འཇུག་དཀར་སྤྱོད་པའི་ཞལ་དགྱེལ་ནི། སྤྱི་མེད་སྤྱོད་ལྷ་མོ་སྒྲུབ་པའི་དཔལ་འཛིན་ཅིང་། ལྷ་མོ་ལ་མཐོང་གའི་ཁེངས་འཕྲོག་སྤྱོད་བྱུང་གིས། ལྷ་མོ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཏྲ་བྱ་གཅིགས་ལ་བསྟོད། ལྷ་མོ་མཐོང་དབུ་སྒྲུབ་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་པའི་རྩེར། སྤྱི་ཞེའི་དབུ་ལ་སེམས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱས་བརྒྱན། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་མི་བསྟོད་པ། ལྷ་མོ་མེར་བཞུགས་པ་བྱེད་ལ་བསྟོད། ལྷ་མོ་བྱུང་ཆོགས་གཉིས་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་གཏེར། རིན་ཆེན་རྒྱན་དུ་ཤར་བས་ལེགས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་མོ་བསམ་འཇུག་གཉིས་

ལྷ་ཡི་གོས་བབང་གིས། །མཛེས་སྐྱ་ཀུན་ནས་སྐྱབས་པ་བྱོང་ལ་བསྟོད། །འགྱུར་མེད་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རོལ་པ་ཡིས། །དཔའ་བོ་མཆོག་ལ་བདེ་བ་སྟེར་པའི་
 བྱིར། །སྟོམས་འཇུག་གར་གྱིས་དམ་དུ་འབྱུང་པ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མ་ལ་བསྟོད། །བདེ་འཛིགས་གཉིས་ལ། །བཙམ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་སྟོམས་མ་བྱོང་ལ་བསྟོད། །སྐྱ་ཡི་
 བ་སྐྱའི་བྱང་བྱ་རེ་ལས་ཀྱང་། །མཁའ་བྱུང་ཞིང་དུ་སྐྱལ་པ་དཔག་མེད་སྟོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཅུ་རྒྱུན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་སྒྲིག་སྐྱུང་ངི་མ་འབྱུང་ལ་
 བསྟོད། །བྱོང་གི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་བརྗོད་པའི་མཐུས། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་གྲུ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྗེས་བབྱང་སྟོ། །རྒྱལ་བའི་གོ་
 འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བསྟོད། །མཇུག་ཏུ་བསྟོ་སྟོན་རྒྱས་བཏབ་བྱ། །ཕུར་ཁང་གི་སྟོ་བཙད་པ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྐུ་ལམ་ས་བོན་རང་མདོག་ཅན་གྱིས་པ་སྟོགས་མ་ནོར་བར་སྐྱར། །ཕུར་
 ཁང་འབྱེད་གྱི་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་མཆོད་པ་བཤམས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབུལ་ཞིང་། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བཏབ། །མཆོད་གཏོར་བྱ་རྒྱུད་སྐྱེ་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །ཧྲི་ཨོ་བཏྲ་ཨ་མྲི་ཏ་

༡༡། །གྲུང་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་ཕུ། ཨོ་སྐ་བྱ་ཕ་ཤར་སྐྱུང་སྐ་བྱ་ཕ་ཤར་སྐྱུང་ཏུ། སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་
 ཆའི་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲིམ། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་
 བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་སྒྲིགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱཱྀ། དུླ། དུླེ། རྒྱ་པེ། ཨཱ་ལོ་ག། གཱཱ། བློ་མི་དུ། འཤྲ་ཨཱུམ་
 ཏུ། ༥ ཨོ་བཟླ་ཨཱ་མི་ཏ་གྲུང་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་ཕུ། ཨོ་སྐ་བྱ་ཕ་ཤར་སྐྱུང་སྐ་བྱ་ཕ་ཤར་སྐྱུང་ཏུ། སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་བྱུང་ལས་རིན་པོ་
 ཆའི་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་བཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨཱུམ་
 ཏུ། ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། ༥ ཨོ་སྐ་བྱ་ཕ་ཤར་སྐྱུང་སྐ་བྱ་ཕ་ཤར་སྐྱུང་ཏུ། སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲིགས་བཞི་པད་ཟླ་སྐྱོང་དུ་རྒྱལ་

ཕོ་ཆེན་ཕོ་བཞིའི་སྐྱེ་བཞེངས་པར་གྱུར། རང་གི་ཕུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་ཕོ་ཆེན་ཕོ་སྡེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱར་
 དངས། ཇོ་རྩྭ་ཕོ་རྩོེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོྭ་མརྩ་རྩ་ཇོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩྭ་ནས། འཤྲ་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྦྱར། ༥ འཤྲ་མེད་གཏེ་སྦྱར་སྦྱར། །བསྟན་དང་
 བསྟན་འཛིན་སྦྱོས་བྱ་རྣམས། །བསྟང་ཞིང་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། རྒྱལ་ཕོ་ཆེན་ཕོ་སྡེ་བཞིའི་ཕུགས་འོད་
 ཟེར་གྱི་སྦྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། རྩི་ཏ་རལྱ་ཡ། བི་རུ་རྩྭ་ཀ་ཡ། བི་རུ་པག་ཡ། བེ་བྲ་མ་ཆ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ར་ཨུ་དམ་བ་ལི་ཏ་ཁ་
 །ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ལན་གསུམ། ཨོྭ་ཨུ་ཀཱ་རོ་ལུ་ཁི་སར་རྩྭ་ཁྱོ་ཨུ་རུ་ཏ་པན་ན་ཏུད་ཨོྭ་ཨུ་རྩྭ་པལ་སྦྱར། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། ཨོྭ་མརྩ་རྩ་ཇོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
 ཨུ་རྩྭ་སོགས་གྱིས་མཆོད། ༥ འཤྲ་མེད་གཏེ་སྦྱར་སྦྱར། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱོས་བྱ་རྣམས། །བསྟང་ཞིང་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕུག་

༡༡། །འཆལ་བསྟོད། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་འདི། །ཇི་སྟེན་ལེགས་པར་གྲུབ་གྱི་བར། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ནི་
 ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་ལས་བཅོལ། ལས་བཅོལ་གྱི་ཆོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ། །སྟོང་
 གོགས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་འདིར་སྟོན་ཅིག། །ཅེས་བཅོད་ཅིང་ཡིག་བརྒྱ་བཟད་གསོལ། །བྱེད་གྱིས་བདག་གི་བྱ་བ་མཛོད། །ཇིས་སུ་མཐུན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲུབ་ཡང་འབྱོར་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བྱས་གསོལ་སྟོན་ལམ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐ་མར་ཇི་ལྟར་
 བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། །སྟེན་ཆོག་བྱས་པའི་གདུང་རུས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །གུར་ལས། །ཉི་མ་དག་ནི་གསུམ་པ་ལ། །རུས་པའི་སྤེང་བ་
 བསྐྱ་བྱ་ཞིང་། །འོ་མ་ངོ་བཟང་བསང་གཏོར་ནས། །དེ་ཡི་མཆོད་རྟེན་ཡང་དག་བརྩམ། །ཞེས་དང་། །སྟོད་རྒྱུད་ལས། །དེ་ནས་ཐལ་བར་གྱུར་པ་དང་། །ཇི་ཇི་བསྐྱ་བའི་སྒྲགས་གྱིས་ནི། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྐྱ་

བར་བྱ། བཤམ་བ་དེ་དང་རུས་པའི་རྩལ། སྤྲུགས་གྱིས་བཏབ་པའི་བྲི་ཆུ་དང་། བ་སྐྱེས་འོ་མ་ལ་སོགས་ལྡས། སྦྱོང་བའི་སྤྲུགས་གྱིས་སྒོ་ལྡན་གྱི། འབྲུམ་དུ་བཞུས་པས་བརྩིས་ནས་ནི། ག་བུར་བྲི་དང་
 བགོས་པ་ཡི། འཛིམ་པ་དང་ནི་བསྐྱེས་ནས་གྱུར། གཟུགས་སུ་བྱའམ་ཡང་ན་ནི། མཆོད་རྟེན་གྱིས་ནི་ལྟར་བྱས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམས་ལ་སྦྱངས་པའི་ཉི་མ་གསུམ་པོ་སོགས་སྐབས་སུ་བབ་
 པའི་རུས་སུ་གདུང་ཁང་གི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཤམས། ལས་སྤྲུགས་བརྩོད་བཞིན་གདུང་ཁང་གི་ཁ་སྤྱེ་ལ། གདུང་རུས་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་བྱ།
 ལྟོ། ཨོ་ཨྲུཾ་བི་གླུན་ཏྱ་གྱི་ཏྱུྃ། ཨོ་སྤྱུ་བྱུ་ཕ་ཤྱུཾ་སའ་རྩྱུཾ་སྤྱུ་བྱུ་ཕ་ཤྱུཾ་ཉྱུྃ། སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་བྲོད་པ་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། བྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་
 བདེ་སྦྱོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བཅག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུཾ། སྐྱུྃ། སྤྱེ། རྩྱུ་པེ།

۱۰۰

༡༣། ཡུལ་གོ། གཞུ། རི་མི་བྱ། འཕྲ་ཡུལ་རྩ། ༥ ཡོ་ཡུལ་བེ་ལྷན་ཏ་གྲི་ཏ་རྩ། ཡོ་ལྷ་བྲུ་མ་འཕྲུལ་མཐ་རྩམ་ལྷ་བྲུ་མ་འཕྲུལ་ཏ་རྩ། སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་སྟུང་། རི་ལས་མེ། ཡུལ་ལས་མི་མགོ་འོ་སྟེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བྲོད་པ་སྟེ་དཀར་ལ་ནང་དམར་
བའི་ནང་དུ་བྱོ་ཡོ་རྩོ་ཁོ་རྩོ་ལོ་མྱོ་པོ་རྩོ་བོ་རྩམས་ལས་འཕྲ་དང་། བདུད་ཅི་སྟེ་སྟོང་དུ་སྟུང་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཡོ་ཡུལ་རྩོ་གསུམ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་སྟེ་ཆོགས་སྟུན་དངས་ཏེ་བེམ་པ་བྲོད་པར་སྟུང་སྟེ་ཁུ་བས་རྩམ་རྩམས་སྟུངས་རྩོགས་སྟུང་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
བདུད་ཅི་རྩ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་ཡུལ་རྩོ། ༥ ཡོ་བཟླ་སཏུ་ཡུལ་རྩོ། སྟུང་། སྟུང་། སྟུང་། ཡུལ་གོ། གཞུ། རི་མི་བྱ། འཕྲ་པ་རྩོ་རྩོ་སྟུང་། ༥ ཡོ་བཟླ་
སཏུ་ཡོ་ཡུལ་རྩོ། ༥ གང་གི་མཆོན་ཅམ་བཟློད་པས་གྱུང་། ལས་ངན་སྟེག་སྟུང་མ་ལུས་པ། སྟུང་ཅིག་ཉིད་ལ་དུང་འབྱེན་པའི། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་

2.4.2.

248

འཆའ་། །ཞེས་པས་བསྟོད་ནས། ། ༄། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། ། རྟེན་གྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་ནས་
 བཞུགས་ཤིང་། ། དམ་ཚིག་པ་གདུང་རུས་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ། ༄། ཨོ་བཟླ་ས་མུ་ཨྲོ། ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ། རྟོག་པ་འཛིན་པས་ལག་པ་གསོར་ལ་སེ་གོལ་མང་དུ་གདབ་
 པའི་རྟོག་བསྟུ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་གདུང་རུས་རྣམས་སྟོད་གཙང་མ་གས་ཆག་བྱག་རྟོལ་སོགས་མེད་པའི་ནང་དུ་བསགས། ། དེ་ནས་སྟེགས་ཁང་གདུང་རུས་རྣམས་སྟོད་ཞབས་ཚག་ཅན་ནམ། ། སང་རས་གྱི་སྟེང་
 བཞག་པའི་འོག་ཏུ་ཀ་ཁོར་ལྷ་བའི་སྟོད་སྟོན་མེད་བཟེད་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཞགས་ལ། ། རྟོག་སེམས་དཔའི་བདག་བསྐྱེད་བུམ་སྐྱབ་བཅས་གོང་བཞིན་བྱ། ། ཡང་ན་བདག་བསྐྱེད་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་
 སོགས་བསྟེན་པ་སོང་བའི་བླ་མེད་གྱི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་། ། འདིར་རྟོག་སེམས་རང་ལ་བགྱིས་ཀྱང་ཆོག་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། ། ཐོག་མར་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། ། ༄། རང་
 ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྟོག་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་རྟོག་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་རྟོག་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྐྱུར་གྱུར། ། ༄། ཨོ་ཨྲོ་བུ་མུན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་རྩིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་བདེ་འཛིགས་གཉིས་ལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབས་མ་དཀར་མོ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་རྩིལ་བྱ་འཛིན་པའི་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་སྤྲས་པ། ཡབ་རྡོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ཨཱཱྀ་ནས། འཤྲ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱན། རྩྭ་བོ་རྩྭ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་པཱུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲར་ཨཱཱྀ་ནས། འཤྲ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སཱཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ་ཤེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྭ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་

༡༡། རྩིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ། ཨོྃ་བཟླ་སྟུང་ཨོྃ་ཨཱཱྃ་ཀམ། འཁྲུ་པ་ཏྲི་
 ཨོྃ་ཏྲི་སྟུང་། ། ཨོྃ་བཟླ་སྟུང་ཨོྃ་ཨཱཱྃ་ཏྲི། ། གང་གི་མཆོན་ཙམ་བཟློད་པས་གྱུང་། ། ལས་ངན་སྒྲིག་ལྟུང་མ་ལུས་པ། རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་དྲུང་འབྱིན་པའི། རྩོ་
 རྩོ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་པས་བསྐྱོད། ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲི་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྒྲགས་འཕྲེང་གིས་
 བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཕྱོགས་བཅུའི་བླ་མ་ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་བྱངས། སྒྲགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པ་
 ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ། ཨོྃ་བཟླ་སྟུང་ས་མ་ཡ།

X མརྒྱ་ས་མ་ཡ་སརྒྱ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་པའ། ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། མཛུག་རྩ། ལྟེ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག། རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་སྦྱར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་
ལུས་པ། །བྱོད་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། ལྟེ། ཨྲུཾ་ཅི་གྲྱུ་གྱི་རྩྱུ་ཨྲུཾ་སྦྱ་ལྷ་ལྷུང་སའ་རྩྱུ་སྦྱ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལུས་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་
གྱུར། །སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་བོ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་པ་དཀར་པོ། །སྦྱོང་བ་ཆེ་བ། མགྱོན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་
ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། །རྣམ་རྒྱལ་ལུས་པའི་ནང་དུ་བོ་ལས་པརྩ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྦྱོང་བར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་རྫོང་ཆེ་
དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
གྱིས་རྫོང་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྫོང་ཆེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་བདེ་འཛིགས་གཉིས་ལ་ཡུམ་རྫོང་ཆེ་སྦྱེམས་མ་དཀར་མོ་ །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྫོང་ཆེ་

༡༡། །དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་འབྲུད་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་པ་པས་སྤྲུལ་པ། ཡབ་རྩེ་རྩེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།
 ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་པོ་ལས་སྒྲ་ཆོག་པ་པར་དང་རིམ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་སྟོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་ཁྱོ་བོ་བག་གས་མཐར་བྱེད་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩེ་རྩེ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིགས་མཛུབ་
 མཛོད་པ། དབུ་སྐྱེ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བརྩེས་པ། སྤྱག་གིས་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། སྟིང་ཀའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་
 ཡུལ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སོ་སེའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུན་བྱངས། རྩྭ་བོ་རྩྭ་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲར་ཡང་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྲུན་བྱངས། ཨོ་པཱུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲར་ཨཱཱྀ་ནས། ཤུ་པ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་

གྲིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྲིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
 ཨ་ཏྲེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་ངི་མ་དག་ཀུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། ༄། ཨོྃ་
 ཨུཾ་བི་བྱན་ཏ་གྱི་ཏ་རྩྱ། ཨོྃ་སྐྱ་ཐུ་ཐ་ཤུཾ་སྐྱ་རྩྱ་ཐུ་ཐ་ཤུཾ་ཏྲེ་ཏྲེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། ངེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་
 རྣམ་པ་མཆོད་ཇས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱོད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ། ཐུྱྱ། ཐུཾ། ཐུཾ། ཐུ་པེ། ཨུཾ་ལོ་ག།
 གཱཱེ། བྲེ་མི་ཏྱ། ཤུཾ་ཨུཾ་རྩྱ། ༄། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། སྐྱུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་མཆོད་ཡོན་མ། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་

༄༅། ། ཆོག་ས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ། རྫོང་མཆོད་ཡོན་མ་ཡིས་མཉེས་གུར་ཅིག། ། ཞོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ་པ་རྡོ་རྡོ་རྡོ་སྤྲུ། ཆོས་དབྱིངས་
 རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། ། སྤྱུ་མའི་རྣམ་འཕུལ་ལྷ་མོ་ཞབས་བསིལ་མ། ། བཅོམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ། རྫོང་ཞབས་བསིལ་མ་
 ཡིས་མཉེས་གུར་ཅིག། ། ཞོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་པུ་ཏྲུ་X ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། ། སྤྱུ་མའི་རྣམ་འཕུལ་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་མ། ། བཅོམ་ལྡན་བུམ་
 པའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ། རྫོང་མེ་ཏོག་མ་ཡིས་མཉེས་གུར་ཅིག། ། ཞོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་པུ་ཏྲུ་པོ་རྡོ་རྡོ་རྡོ་སྤྲུ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་
 བཞིན་ལས། ། སྤྱུ་མའི་རྣམ་འཕུལ་ལྷ་མོ་བདུག་སྤོས་མ། ། བཅོམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ། རྫོང་བདུག་སྤོས་མ་ཡིས་མཉེས་གུར་ཅིག། ། ཞོ་
 སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་རྡོ་པེ་X ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། ། སྤྱུ་མའི་རྣམ་འཕུལ་ལྷ་མོ་སྤང་གསལ་མ། ། བཅོམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་

ཕྱིར་འབུལ། རྫོང་རྒྱུང་གསལ་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོྲཱི་སྐྱུང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་ལོ་གོ་མ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། སྐྱུ་མའི་རྣམ་
 འབུལ་ལྟ་མོ་དྲི་ཆབ་མ། བཅོམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། རྫོང་རྒྱུང་ཆབ་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོྲཱི་སྐྱུང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གཞུ་མ། ཆོས་
 དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། སྐྱུ་མའི་རྣམ་འབུལ་ལྟ་མོ་ཞལ་བས་མ། བཅོམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། རྫོང་ཞལ་བས་མ་
 ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོྲཱི་སྐྱུང་ཏ་ཐུ་ག་འི་མི་ཏུ་མ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། སྐྱུ་མའི་རྣམ་འབུལ་ལྟ་མོ་སིལ་སྒྲན་མ། བཅོམ་ལྡན་
 བུམ་པའི་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། རྫོང་སིལ་སྒྲན་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོྲཱི་སྐྱུང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་འཕྲུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ། བཟུ་ན། ཨོྲཱི་སྐྱུང་ཏ་ཐུ་ག་ཨུ་མ།
 ཐུ་ཏུ། ཐུ་ཏུ། ཐུ་ཏུ། ཨུ་ལོ་གོ། གཞུ། འི་མི་ཏུ། འཕྲུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ། ༄ ཨོྲཱི་བཟུ་སྐྱུང་ཨོྲཱི་ཨུ་ཏུ། ཨོྲཱི་ཨུ་ཏུ་བཟུ་ཏུ་ཨོྲཱི་ཨུ་ཏུ། ༄ མི་བཟུ་ད་རྫོང་ཡེ་

༡༡། །ཤེས་ཆེ། །རྫོང་དཔྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །རྫོང་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །རྫོང་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 །འཛིགས་པའི་རྩྭ་རྒྱ་རེས་སྒྲོག་ཅིང་། །བགོགས་རྣམ་མ་ལུས་འཛམས་མཛད་པའི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲེལ་བའི་ལྷ། །བགོགས་ཀྱི་དབྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །
 ། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་ཏ་ཨྱུ། ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཨྱུ། །ལན་བདུན་བཟླས། ། ། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱས་པའི་རྫོང་འཛིན་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 །གྱུར་པར་བསམ། ། ཨྱུ། །བཟླ་ཅིང་གཟུངས་ཐག་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་བཟུང་ལ། །རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ལྷའི་
 །ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས། །ཕྱགས་ཀའི་སྐྱགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་རྣམ་པར་
 །བཀུག་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅ་བཟླ། །གཟུངས་རྫོང་ལས་བུམ་གྱི་ཁར་སྒྲོས་ནས། ། ཨོྃ་ཨུཾ་བིལྱུན་ཏ་ཀྱི་ཏ་ཨྱུ། །ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བཟླ། །ཡིག་བརྒྱ་

བཛོད་དེ་གཟུངས་ཐག་བསྟུ། ཨོྃ་བཟླ་སྟུ་རྩྱ། དང་། རྩྱ་ལན་བདུན་གྱིས་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུས་བུམ་པ་གཉིས་ཀར་མཆོད་ཡོན་ཐུལ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བི་ཐུན་ཏྱ་གྱི་ཏྱ་རྩྱ་པཎ། ཅེས་པས་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་
 གསུམ་གསུམ་གཞག་ ཨོྃ་སཏྱ་ཏྱ་ཐུ་ག་ཐུའྱ། རྩྱ་པཎ། ཨྲུཾ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་ཐེ་ཏྱ། འཐུ་ཐ་ཏྱི་རྩྱ་རྩྱ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བི་ཐུན་ཏྱ་གྱི་ཏྱ་རྩྱ་པཎ། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཁ་རྒྱན་གྱིས་
 བསངས། ཇི་སྟིད་རིང་བསྟེལ་གྱི་སྟི་ཞུའི་བྱ་བ་མ་ཇོགས་ཀྱི་བར་དུ་བགེགས་རྣམས་པར་བསྒྲེག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ བུམ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་ཞུ་ནས་བུམ་པའི་རྩྱ་དང་རོ་གཅིག་ཏྱ་གྱུར་པར་བསམས་མོ། ཁྱེ་ནས་རུས་བུ་རྣམས་བསངས་སྒྱུང་བུ་བཞི། ༄ ཨོྃ་ཨྲུཾ་བི་ཐུན་ཏྱ་གྱི་ཏྱ་རྩྱ་
 ཨོྃ་སྟུ་ཐུ་ཐ་འཐུཾ་སཏྱ་རྩྱ་སྟུ་ཐུ་ཐ་འཐུཾ་ཏྱ་རྩྱ། རུས་བུ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཨྲུཾ་
 ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱ་ལས་རྟེ་རྟེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་

༄༅།

།འདས་དྲེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དྲེ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་དྲེ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
 ཕྱག་མ་དཀར་མོ་བདེ་འཛིགས་གཉིས་ལ་ཡུམ་དྲེ་རྩེ་སེམས་མ་དཀར་མོ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དྲེ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་སྒྲས་པ། ཡབ་དྲེ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྲི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ལྷོ་ ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ།
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་བྲངས། རྩྱུ་བོ་ཉོམ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་
 རྒྱན་ཟླ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་དྲེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་རྣམ་མཁར་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་སྒྱུན་བྲངས། ལྷའི་སྒྲི་གཙུག་ནས་ཞུགས་པ་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཟློད། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་བྲངས། ཨོ་པཱུ་ཀུ་ལ་ས་པ་

རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱོ་ནས། འཕྲ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་
 གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་
 གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཏེན་ལྷར་བསྐྱོད་པ་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ལྟེ་ཕྱི་ནང་གིས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོ་ཡུལ་བུ་ལྷན་ཏ་གྱི་ཏ་རྩུ། ཨོ་སྐྱ་ཐུ་མ་ཤུ་རྩུ་
 སྐྱ་རྩུ་རྩུ་སྐྱ་ཐུ་མ་ཤུ་རྩུ་རྩུ། སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩུ་རྩུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྐྱོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇས། བྱེད་ལས་དབང་
 པོ་དུག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱོད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཁྱོ། སྒྲོ། སྒྲེ། རྒྱ་པེ། ཡུ་ལེ་ཀ། གཞེ། བེ་མི་དྲ། འཕྲ་ཡུལ་རྩུ།

[illegible]

གྱི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་
 ཀུ་རུ་སྒྲུ། ༄། འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཅུ། །མེར་སྒྲིའི་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཅུས། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐུ་བྱས་
 གསོལ། །ཨོ་བཏྲ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། X མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུཾ་ཏྱུ་ཤཏ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནི་བར་གཤེགས་པ་ཐེ་བཙུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་
 ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀུ་
 རུ་སྒྲུ། ༄། འདི་ནི་ཚུལ་བྱིས་རང་བཞིན་ཅུ། །བྱིས་འཆལ་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །ཚུལ་བྱིས་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཅུས། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐུ་
 བྱས་གསོལ། །ཨོ་བཏྲ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། X མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུཾ་ཏྱུ་ཤཏ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནི་བར་གཤེགས་པ་ཐེ་བཙུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་

༡༡། གྱི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་...
 དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱི་ཀུ་རུ་སྒྲུ། ༥ འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཀླ། ཞེ་སྒྲུང་གི་མ་སྒྲུང་མཛད་ཅིང་། བྱམས་པ་གི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཀུས། བྱུས་
 ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱ་བྱུས་གསོལ། ཞེ་བཟོ་སུ་ས་མ་ཡ། X མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨུཾ་ཏུ་ཕྱ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ནི་བར་གཤེགས་པ་ཐེ་བཙུན་X
 དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་...
 གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱི་ཀུ་རུ་སྒྲུ། ༥ འདི་ནི་བཙུན་འགྲུས་རང་བཞིན་ཀླ། ལེ་ལེའི་གི་མ་སྒྲུང་མཛད་ཅིང་། བཙུན་འགྲུས་གི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཀུས། བྱུས་
 ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱ་བྱུས་གསོལ། ཞེ་བཟོ་སུ་ས་མ་ཡ། X མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨུཾ་ཏུ་ཕྱ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ནི་བར་གཤེགས་པ་ཐེ་བཙུན་X

དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་གསུང་གི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་བྱ་གསུང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་གུ་རུ་སྒྲུ། ལྟོ འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཅུ། རྣམ་གཡེང་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། ཏིང་འཛིན་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཅུས། །
 བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། ཞོ་བཏྲ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། X མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུཾ་ཏྱུ་པཌ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནི་བར་གཤེགས་པ་ཐེ་བཙུན་X
 དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་གསུང་གི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་བྱ་གསུང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་གུ་རུ་སྒྲུ། ལྟོ འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཅུ། ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཅུས། བྱས་
 ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། ཞོ་བཏྲ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། X མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུཾ་ཏྱུ་པཌ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནི་བར་གཤེགས་པ་ཐེ་བཙུན་X

༡༡། དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་དང་ནིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་
 པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། ༥ རུ་བོ་དུག་གིས་བྱས་བྱས་པས། འི་མ་ནམ་དུག་སྒྲུངས་མཛད་པ། རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དུག་
 ལྷན་པ། རྒྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱ་བྱས་གསོལ། རྩོམ་བློ་སུ་ས་མ་ཡ། X མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨུཾ་ཱུ་མུ། དཔལ་ལྷན་གླ་མ་དམ་པ་ནི་བར་གཤེགས་པ་
 རྩེ་བཅུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་དང་ནིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། ༥ དེ་དག་སྐྱ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། རག་ཅང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྐྱ་དབྱི་ལོ། རྩོམ་ཱུ་ཱུ་ཱུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་
 སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ཤོ་རྩ་ནི་སྒྲུ། ༥ དཔལ་ལྷན་གླ་མ་དམ་པ་ནི་བར་གཤེགས་པ་རྩེ་བཅུན་X དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀུ་རུ་སྒྲུ། ཨོྲེཿ ཡེ་ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རུས་བྱ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བགྱིས་ཤིས་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གདུང་རུས་རྣམས་རེ་ཞིག་འཛོག་ན།
 ཟ་མ་ཏྲོག་གཙང་མར་བཅུག་ལ་བཀྱར་སྟེ་དང་བཅས་བཞུག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་གདུང་རུས་རགས་པ་བཏུས་ཟིན་པའི་ལྷག་མ་རུས་སྟེ་གདུང་ཐལ་བཅས་པའམ་ལྟར་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་གཤེགས་གསོལ་དང་བཅས་པ་
 སྒྲར་བཞིན་བྱས་ལ། རུས་ཞིབ་ཐལ་བ་ལས་བཙག་ཏེ་སྒྲང་ཆོག་པ་རྣམས་བཏུས་ཏེ་ས་གཙང་མ་བ་བྱུང་ལྷ་དང་བྲི་བཟང་དང་། བུམ་པའི་ཁུས་སྒྱུས་པའི་འཛིམ་པ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་ས་རྩྭ་གདབ་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་
 སྐྱ་བརྟན་དང་ས་རྩྭ་གཟུངས་གཞུག་ཅན་མང་དུ་བཏབ་སྟེ་རབ་གནས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འགྲུབ་བྱ། རུས་སྟེ་དང་ཐལ་བ་རྣམས་རི་མཐོན་པའི་ཅེ་ནས་རྒྱང་ལ་འཕྱར་བའམ། རྒྱ་གྲུང་ཆེན་པོ་དོར་ན་རྒྱང་དེས་ལུས་
 ལ་ཕོག་པ་དང་རྒྱ་དེ་འཕྱང་ཆོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ངན་སོང་དུ་མི་ལྟར་ཞིང་སྒྱུར་དུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་གསུངས་སོ། དེ་ནས་སྒྲར་གྱི་གདུང་རུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་ས་རྩྭ་སོགས་སྟོབ་མ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་

༡༡། །ལ་རྟེན་སྐལ་འབྱེད་ཅིང་། བྱིང་རྣམས་མཆོད་རྟེན་ནམ་སྐྱ་བརྒྱན་སོགས་བཞེངས་པའི་ནང་བཞུགས་ཏུ་ཕུལ་ཏེ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་དུ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། སྤྱིན་སྲེག་གི་ཐབ་ཀྱི་སོ་ཕག་སོགས་ཀྱང་མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་འགོམ་པའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། འདིར་ཐོག་མའི་ཆོ་གའི་སྐབས་སྤྱ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའི་རྩྱལ་གྱིས་ཐུགས་ཀར་བཅུག་སྟེ། ཆོ་ག་དེ་ཟིན་པའི་མཛུགས་ཏུ་ནམ་མཁར་བཏེག་ནས་འཛོག་པ་དང་། ཆོ་ག་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་སྤྱར་ཏེ་རུས་ཚོག་ཚར་བའི་མཐར། ཡེ་ཤེས་
 པ་དང་ལྷན་དུ་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་པའི་རྣམ་བཞག་བཀོད་པ་ནི་ཕུར་ཆོག་ཆོད་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལས་བཤའ་དཔའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་པ་ལ་མི་མོས་ན། དམ་ཆོག་པ་ལ་བསྟེན་སྤྱི་ཡེ་
 ཤེས་པ་དང་སྤྱ་མའི་ཐུགས་ངོ་བོ་གཅིག་བསམས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ། ཟུར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྲུགས་གཞུག་དང་། ཡང་ཡང་ནམ་མཁར་བཏེག་པ་སོགས་མ་བགྱིས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་པར་
 སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་དོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་ལྷ་གཞན་ལ་སྤྱོར་བར་འདོད་ན་ཡང་ལྷའི་མངོན་རྟོགས་དང་སྤྲུགས་སོགས་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཆོ་ག་གཞན་པལ་ཆེ་བཤའ་མ་ཐག་པའི་རིགས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



འགྲོ་སྒྱུར་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་སྐྱ་གདུང་རིལ་བོར་འཛོག་ན་ངི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། སྒྲིང་རྒྱུད་ལས། ལྷ་ཡི་གཟུགས་སུ་བརྟགས་ནས་ནི། མཆོད་རྟེན་དབུས་སུ་བཞག་པར་བྱ། རང་གི་ལྷ་འཕེལ་ལྷ་གཞན་གྱི། སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་གར་གྲིས་ནས་ཀྱང་། ལྷ་འདྲ་བར་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱིམ་དུ་ནང་དུ་བཞུགས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤིང་གི་སྒྲོམ་བྱུང་ལན་ཚུ་དང་བཅས་ལོ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བཞག་ལ། སྐྱ་མཆོལ་དང་ཆབ་སེར་སོགས་རྒྱན་གྱི་རིགས་སྐམ་ཐག་ཆོད་པ་ན་བ་མ་ཏོག་ནས་གདན་དངས་ཏེ་བྱུང་ཆས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱ་བརྟན་དང་ས་རྩྭ་གདབ། སྐྱ་གདུང་ལ་ངི་བཟང་དང་སྒྲན་སྒྲོས་སོགས་བྱུགས་པ་ལ་གསེར་ལ་སོགས་པ་གསོལ། གསེར་ལ་སོགས་པས་གྲིས་པས་གཟུངས་སྒྲགས་གྱི་རིགས་བྱུགས་ཀར་བརྟགས། དབང་ཆས་སོགས་གསོལ་ནས་དང་བ་འདྲེན་པ་བགྱིས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་རབ་གནས་སོགས་སྒྱི་དང་མཐུན་པར་བྱ། མཆོད་རྟེན་མི་བྱེད་ན་ཤིང་བཟང་པོའི་སྒྲོམ་བྱུང་བཅུག་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་སོགས་གྲིས་ཏེ་མཛེས་པར་བྱ། དེ་ཉིད་བྱིམ་དུ་བཞགས་པའམ་མཆད་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབས་བགྱིས་ཏེ་མཆོད་པར་བྱའོ། །འོད་ཀྱང་གདུང་རིལ་པོ་འཛོག་པ་འདི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་རེ་



།གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་བྱེད་སྒོལ་མེད་པར་མ་བཟད་དགག་བྱ་ཡང་མང་བ་དང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་གོམས་སྦྱོང་དང་མཐོང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཞིག་གིས། ཇི་སྲིད་སྐམ་ཐག་མ་ཆོད་
གི་བར་དུ་ལེ་ལོ་དང་སྐྱེད་ལུགས་དོར་ཏེ་སློབ་གྲོས་ཞི་མོས་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཐབས་མཁས་མ་གཟབ་ན། རུལ་སུང་དང་སྲིན་བུ་འཇུག་པ་སོགས་གིས་ཆུད་བའམ་སྲིད་པས། བསྐྱེད་ཆོག་མི་རུང་དམིགས་
བསལ་ཅན་མ་གཏོགས་ཞུགས་ལ་སྐྱེད་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་ཅིང་ཞེ་གཙང་བ་དང་བགྱིས་པར་འགྱུར་བས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་པལ་པའི་རུས་པ་སོགས་ནི་གསང་སྤྲགས་ཐབས་
མཁས་གི་ཆོ་གས་མ་བེན་པར་སྤོངས་ཞེན་ཙམ་གིས་མཆོད་རྟེན་དུ་བགྱིས་ཏེ་གཞན་གི་ཕྱག་མཆོད་སོགས་གི་ཡུལ་བྱས་ན། ལུ་སྟེགས་ཇོགས་བྱེད་གི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་ཤི་པོ་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་
ཏེ། རྩལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཚར་གཙོད་པའི་མདོ་ལས། མ་ཐོབ་པ་ནི་ཐོབ་སྤྱོ་ཞིང་། ཤི་བ་ལྷ་ངན་འདས་བཞེད་ནས། དད་པས་མཆོད་རྟེན་བྱེད་བཅུག་ན། དེ་དག་ངན་འགྲོ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། ཐབས་མཁས་གི་བེན་པའམ། གཤེན་བས་ལ་རྩམས་པའི་གྲོང་ཆོག་མཁན་གིས་ཆོ་གའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་བགྱིས་པ་ལ་བེར་བ་མིན་གི། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་སྡོམ་ལ་གནས་པས་བསྟེན་པ་ཆོད་ལྷན་

༄༅།

ཤོང་དང་། བད་ཉིན་དཔྱལ་སྒོས་སྒྲུག་བསྐལ་གཟིར་བ་ལ། མིག་བྱིན་ནད་སོགས་གསལ་བས་ཆར་མི་ཤོད། ཅས་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཤར་བའི་ཞལ་ནས། འདྲ་
བྱས་ཀྱི་དག་བ་ལ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་འདས་མཆོད་བྱས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྡུ་ན་དུག་སྟེ། སྦྱིར་སྒྲིག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་དག་
བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་མ་གུས་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོགས་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གདུལ་བྱར་འགྱུར་
བ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྦྱེ་བ་འདིའི་འོག་རོལ་ཏུ་མཇལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་སྦྱར་དུ་ཐར་པར་འགྱུར་བའོ། ཞེ་དང་། པོ་ཏྱོ་བའི་ཞལ་ནས། འབྲོམ་ཆད་པོ་དེའི་ཤིང་ལན་བཅུ་དགུ་བྱས། སྦྱེ་བ་ཕྱི་
མ་ལ་མཇལ་དུ་རེ་བ་ཡིན། ཞེ་སོགས་མདོ་བསྟན་བཅོས་ནས་མང་དུ་གསུངས་སོ། འདས་མཆོད་བྱེད་ཚུལ་ནི། རང་གི་རྗེ་རྩོམ་དཔོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་ཐ་དད་དུ་བསམ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་
ཅིང་མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཕྱག་ཅིང་དབང་སྤང་བ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྗེ་རྩོམ་གར་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བབྱིས་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་ན། སྤྲ་མཆོད་ཀྱི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཆོ་ག་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་སྤང་བ་དང་། བགྱིན་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་། རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་ལམ་སོགས་བྱ་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ། མདོ་རྒྱུད་གྲོག་པ། སྤྱིན་གཏོང་སོགས་སྤྲིག་དང་མ་འདྲེས་པའི་དགོ་བའི་ལས་ཅི་འབྱུང་ལ་འབད་ཅིང་། སྤྱི་མའི་བྱ་གས་དགོངས་རྗེས་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་བ་དང་། བྱུང་པར་
 དུ་རྒྱུན་པར་དམ་སྒོམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་ནས་སྐྱབ་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཉིད་སྤྱི་མའི་བྱ་གས་དགོངས་རྗེས་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འབད་པར་བྱའོ།། སྤྲུལ་པ། ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་
 མནལ་བའི་སྤྱེས་མཆོག་གི། །རགས་པའི་སྐྱ་གདུང་མཆོད་ཅིང་སྐྱུང་བའི་ཚུལ། །རྒྱུད་དང་དགོངས་འགེལ་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན། །རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་
 གསལ་བར་འདིར་བཀོད་གུང་། །ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྒོལ་ཕུབ་མ་བཞིན་དུ་འདོར། །འཛིག་ཏེན་མི་ཆོས་འབྱུ་བཞིན་དོན་གཉེར་བའི། །ཟླ་གྲོའི་གོང་ཁྱེར་ལྟ་བུའི་
 ཡུལ་ངན་འདིར། །སུ་ཡིས་འདི་འདྲའི་ལག་ལེན་དོན་དུ་གཉེར། །གལ་ཏེ་ལེགས་ཉེས་རྒྱ་དང་འོ་ན་གཉིས། །འབྱེད་ཤེས་རྣམ་དཔྱོད་འཁོར་ལའི་ལག་པ་ཅན། །

༄༅།

མཆིས་ན་རྩོག་བྲལ་ཆོ་གའི་རྩིང་བྱ་འདིར། རྒྱགས་ཏེ་དགའ་བའི་ཅ་ཅོ་སྒྲོགས་པར་རིགས། འདིར་འབད་དགོ་བས་སྤིང་པའི་མཆོར་
 བྱིངས་ནས། རྒྱག་བསྐྱལ་ན་ཀྲས་གཙོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བསྐྱལ་ཏེ་ཐར་པའི་བདེ་ལ་ལེགས་བཀོད་དེ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་དགོངས་རྩོགས་བྱེད་
 ཤོག། ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་མཆོད་ཅིང་སྐྱང་བའི་ཆོ་ག་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ལ། འཁོར་སྒོབ་སྐྱོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་རྩོགས་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ཤེས་པར། འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་ལང་འབའ་ཞིག་
 གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་སྐྱ་རིང་པོར་འཛིག་པ་དང་། གོས་ཕྱི་ནང་བརྒྱུར་ནས་གྲོན་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱན་རྣམས་མི་མདོན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བསྐྱེལ་བ་སོགས་འཛིག་རྟེན་རང་ག་
 བའི་ཨ་པ་ཤི་བའི་ལུགས་སྒོལ་བཞིན་བྱས་པས་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་རྩོགས་པར་སེམས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུ་མ་བགྱིས་ན་སྒྲ་མ་ལ་གུས་ཞེན་མེད་པའི་ཐ་ཆད་དུ་བརྩི་བ་དང་། སྐྱ་གདུང་ཀྱང་རྒྱན་གོས་ཀྱིས་གྲུབས་

ཏེ་མིག་སྤར་མཛེས་པ་ཙམ་ལས། ལྷར་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པར་རྫོམ་པས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པའི་ཕུར་སྐྱོང་གི་ཆོ་ག་ལྷར་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱན་པོའི་ངང་རྩུལ་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་
 ཉེ་བར་བསྐྱར་ཏེ། ཀུ་སྤ་ལི་ལྷ་མ་བཟླ་བྱིས་གུར་དང་། སྐྱོང་རྒྱུད། དུས་འཁོར་འབྲེལ་བཙས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེན་དང་། ལྷ་བཙུན་རེན་ཆེན་མཆོ། པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ་སོགས་
 རང་སྤྱོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གསལ་ཞིང་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་བུམས་པ་སྤྱིང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡེ་གོ་པ་ནི་སློ་བྱོས་ནོར་དང་ལྡན་པ་དག་.....
 དབང་བསྟན་འཕེལ་བྱིས་བབྱིས་པའོ། ། ། ༥ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྡན་སྤྲེད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྲེད། དཔེ་རྒྱུན་བྱངས་བཙན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་
 ལེགས་པར་བབྱིས་ཏེ། གསར་བྱུང་འཕུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྷོང་ས་སྐྱབས་
 མགོན་ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲིང་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཆོ་བྱི་སྤྲུག་ཏུ་བཏོན་ནས། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཞེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བད་མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྐྱེ་

༄༅།

།བའི་སྤེང་བར་མགོན་པོ་བྱིད་གྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་གྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་འཆད་ཉན་
 གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྒྲད་རྒྱད་པའི་མཁན་གྲ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོམས་བཟང་པོས་མཆོམས་སྤྱར་བའོ། ། ། སངས་མདྲ་ལོ། །