

༄༅། །བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་མཆོད་པའི་ཆོག་སྒྲིགས་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་^༡གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་
སྤང་རྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཡུལ་

གཞི་

ཡུལ་

༄༅། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།
བརྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་མངའ་བྲང་
བྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་དེར་འདྲིར་
མཐུས་བྱོན་པར་མོས་ལ། ཆེར་སྐྱེགས་འགྲོ་ལ་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །



སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་.....
ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་
གསོ་སྦྱོང་ལེན་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་པར་ཅི་གནང་། ཞེས་བདེན་པའི་
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྟེའི་སྟོང་པོའི་དོན། །སྟོལ་མཛད་དངོས་

དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་གྱི་བྱ།

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༄༅། །བརྒྱད་ཡོངས་འཛིན་ལ་སོགས་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་བླ་མ་མཆོད་པ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གསུམ།
ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་འགྲོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །ཕྱོགས་བཅུར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བས། །ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་མཛད་པའི། །
ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐུན་པའི་སྒྲོན་ལམ་མཆོག་ཏུ་མད་བྱུང་ཞིང་། །སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཆོ་རམ་ཡང་མཆོད་གྱུར་ལ། །བསྐྱེད་པ་བཟང་གཅིག་
ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ཕོངས་གྱུར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྐྱོབ་པའི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཕྱིར། ཁྲོན་ལམ་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་བཏུབ་གྱུར་པའི། ཁབ་དེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་གཟིགས་སོགས། མཚན་མཆོག་ལྟན་པ་སོགས། ཐུགས་མེ་ཀུན་ལ་སྒྲུམས་པའི་བཅོམ་སོགས། ཐུབས་མཁས་ཐུགས་མེས་སོགས། རྫོགས་སངས་གང་དུ་བལྟམས་པ་དང་། ཁག་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་དང་། ཁི་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཁག་མེད་ཐུ་ངན་འདས་ཕྱག་འཆའ། ཁབ་དེ་གཤེགས་གང་དུ་བལྟགས་པ་དང་། འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། ཁེང་གི་ལྟ་བུར་གཟིམས་པ་ཡི། ཁགས་དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཁྲེང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་། ཁྱུར་བཅས་སྐྱུ་ནི་མེད་པ་ཡི། མཚོད་ཏེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཁྲླ་བསམ་བཞེད་མེད་སོགས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་བའི་བདག ཁྱུན་རས་གཟིགས་སོགས་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་སྤིད་ནི་ལས་སྦྱོལ་ཁྱུར་བྱེར་བའི། ཐེག་ཆེན་དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཁག་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པའི་རིན་ཆེན་དེ། ཁྲིས་པ་དེ་ཡི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། ཁག་ལ་གཞིད་པ་བྱས་ཀྱང་དེར་འབྲེལ་བ། ཁབ་དེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འགྲ་

ཨྲ



རྒྱུ་

ཡུ

།བཅོམ་སྒོ་མཆོག་དབང་པོ་ཀུན་དུལ་བ། །བསྟན་པའི་སྤྱིད་དུ་ལེགས་པར་བརྟན་བཞུགས་ནས། །བསྟན་པ་འཛིན་དང་སྤྱེལ་དང་སྤྱང་མཛད་པའི། །དབྱ་བཅོམ་
 གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་བསྒྲུམས་པས། །རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུགས་རྒྱུད་པའི། །
 འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྩུ་འཕྱུལ་སྟོབས་དང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་དཔལ། །ཉི་བར་ཐོབ་ནས་བྱབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་བསྤྱང་
 བའི། །རྫོང་ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་སྟོན་སྦྱོར་པ་རྒྱ་མཆོའི་དགོ་བསལས་པས། །ཆོ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་ཡི་དཔལ་བརྟེས་ནས། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབབས་པ། །
 ནོར་སྦྱོར་རྣམས་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཁའ་ལྷར་བྱབ་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །ལུས་འདི་ནིང་དུལ་མཉམ་པར་རབ་སྦྱུལ་
 བས། །རྟག་ཏུ་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རི་སྟེང་སུ་དག་སོགས་ནས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །ཅིས་ཕྱག་བྱ། དེ་ནས་རང་གནས་སུ་འཁོད། །རོལ་མོ་འབྱུང་

དཔེ་བུ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་

དགོལ་བྱ་ཞིང་། མེ་ཏྲོག་དམ་པ་སོགས་ནས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་པ་བགྱི། ཞེས་བཟྃ། རོལ་མོ་བཞག་ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་སོགས་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་
ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏྲ་ཅང་ཤེས་ལྷ་བྱ། སྒྲུང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་
བྱེད་པ་བྱས་པ། བྱུར་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་བོབ་པ། སྤིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱགས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། བན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མུ་གེ་མེད་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷག་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་
སྦྱོང་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་མཛོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྤིད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་གསོ་སྦྱོང་ངེས་པར་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་

ཨྲ

༄༅།

ཁར་བཞུའོ། ཁེང་ནས་སློག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། ཁམ་ཞུ་གི་ལོ་ལོ་སྤང་མི་བྱ། ཁམ་ཞུ་ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་། ཁམ་ཞུ་གི་ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་། ཁམ་ཞུ་གི་ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་།

མང་པོ་ཉེར་བསྟེན་པའི། ཁང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། ཁམ་ཞུ་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། ཁེང་བཞུ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། ཁེང་བཞུ་ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་། ཁམ་ཞུ་ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་། ཁམ་ཞུ་ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་།

ལྟར་དག་བཅོམ་ཏུ་ཉེ། ཁམ་ཞུ་ལོ་ལོ་སྤང་མི་བྱེད་པ། ཁེང་བཞུ་སློག་གཅོད་ལ་སློག་སྤང་། ཁམ་ཞུ་ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་། ཁམ་ཞུ་ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་། ཁམ་ཞུ་ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་།

པའི་མཆོ་ལས་འདོན་པར་ཤོག། ལམ་གསུམ་བཟོད། ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་། ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་། ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་། ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་། ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་།

སྤང་། ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་། ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་། ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་། ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་། ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་། ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་།

གལ་ཏེ་ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་། ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་། ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་། ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་། ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་། ལོ་ལོ་སྤང་མི་སྤང་ཅིང་།

ཨྲ

དཔེ་བུ་ཞེས་པ།

༧

∞

༡༡། །དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་བྱ། ལྷུག་བསྐལ་དང་ལྷུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་བྱ། ལྷུག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། །བདེ་ལྷུག་གི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་ཉེ་རིང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ས་གནི་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཆོག་གས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཐོག་གས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་ལམ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་བཞིན། ལྷུག་ས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་གདན་འཛོམ་པའི་པོ་བྲང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་མཆོད་པའི་ཆོག་སྤྲ་བ་འདི་རྣམས་ཅི་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་

ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་གྱི་རང་
 བཞིན་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ། ཐ་གྱུ་ཆེ་བ། ཡངས་པ། རེག་ན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ། གྲི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ། ཅན་སྒྱུ་ལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་གྲི་བསྐྱུང་དང་
 དང་ལྡན་པའི་ལྟའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་གྱི་གཙལ་བཀྲམ་པ། མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གུས་བཙུགས་པ། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སྤྱེ་མ་གྲམ་བུར་
 བརྒྱལ་བ། ལྷ་ཏིག་དང་། ཀུ་ལུ་ད་དང་། བརྒྱ་འབྲིང་ཞིང་ལྡེ་མ་པས་ཁེབས་པར་གྱུར་ཅིང་། རྩ་བུ་སྣ་ཆོགས་སྐད་སྒྲོན་སྒྲོགས་པ། དགའ་ཞིང་འཕྲོ་ལ་ལྷིང་
 བས་བརྒྱན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མཚོ་དང་རྩིང་དང་ལྷོང་ཀ་དག་གིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཞིང་ལྟོན་པ་ལྟའི་ནོར་བུ་.....
 དང་། ལྷ་ཏིག་གི་རྒྱན་འཕྲེང་དང་རིན་པོ་ཆེ་དབྱུངས་པ། མེ་ཏོག་གི་མགོ་ལྷོག་དང་འབྲས་བུ་མཛེས་པར་ཆགས་པས་གཡུར་བ་ཞིང་ལྡེ་མ་པ། གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་

ལྷ

༄༅། །གཡེར་ཁ་འབྲོལ་བ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཚར་དུ་བསྐྱེདས་པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་ས་གཞི་ཕུན་སུམ་་་་

ལྷ

ཆོགས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཁང་བཟང་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄༅། དེའི་དབུས་སུ་གཞུང་མེད་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་བཀོད་པ། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ། གནས་ཐ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་གནས་པ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་འཛིག་ཏེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དེའི་སྒྲ་མའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དབང་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་ལྡན་པ། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། འྲི་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའི་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་

ལྷ

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༥༡

11

12

༡༡། །བཛིན་སྐྱོད་དབྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་བཟང་བྱི་མེད་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བརྟུལ་ཁྱུགས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་བསྐྱབས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱུངས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྩུའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བརྟུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་གདན་འཛོམ་པའི་བཞུགས་གནས་འཕགས་པ་སོ་སོའི་སྦྱོན་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་དང་མངའ་ཐང་དང་འཆོམ་པར་གྲུབ་པ་མངོས་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་། ། བྱི་ནང་ཀྱན་རུ་ཡང་ཆ་རིགས་དང་འཆོམ་པར་ཡང་ལྷ་དང་མིའི་ཡོ་བྱེད་དམ་པ་ཞལ་བས་དང་ན་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཕུང་པོ་གསུམ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



པའི་མདོ་དང་། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་བའི་མཆོད་པའི་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་རྒྱ་ཁྱབས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
 ཅིག འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདན་འཛོམ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བཞེས་ཏེ་ཡོངས་སྟོད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད། ཀུན་བཟང་མཆོད་
 པའི་སྟོན་གྱི་གཟུངས་འདི་ཉིད་ལྷག་པར་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པས། ། ལྟོ་ན་མོ་བླ་ག་ལ་ཏེ་བཟོ་སྐྱར་བྲ་མཛ་ན། ཏ་བླ་ག་ཏུ་ཡ། ཡམ་ཏེ་སྐྱུ་ལྟོ་བྱུང་རྒྱ་ཡ།
 ཏུ་བླ། ལྟོ་བཟོ་བཟོ། མཐུ་བཟོ། མཐུ་ཏེ་ང་བཟོ། མཐུ་བྱུ་བཟོ། མཐུ་བོ་རྩི་ཅི་བཟོ། མཐུ་བོ་རྩི་མཚོ་པ་སྒྲ་མ་ཏ་བཟོ་སཛ་ཀམ་ཡུ་ལ་ཏ་བྱི་ལོ་རྩི་ཏེ་བཟོ་
 སྐྱུ་བླ། ཞེས་ལན་གསུམ་མཇུག་བཅོད། ཡང་། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་དང་། ཆོག་སྒྲིལ་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་

༡༡། ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག ལན་གསུམ་བཅོད། ༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟླ་བ་དང་པརྒྱས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྩིད་སྐྱ་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གསེར་བཟང་ཁྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་
 བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲན་གྱི་
 ཟླ་བེ་རྟུའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་ཀྱ་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུ་ན་དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་མའི་དུས་ལྟ་བུ་ཐ་མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་འབྱུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་་་་
 བསྒྲིབས་པ། རད་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ། ཟུང་ན་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གཅོས་པ། སྤངས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བབྱང་
 ཞིང་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། སན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྲད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པ་མང་པོ་དང་། སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་
 རྒྱས་པ་བཟང་ཞིང་རྒྱབས་ཆེ་བ། མཐུ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་མངའ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་དང་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་
 བ་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་དུ་སྦྱོན་འདྲེན་ཅིང་མཆིས་ན་མཆོད་པའི་ཆོགས་སྦྱར་བའི་པོ་བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་གཤེགས་་་
 ཤིང་གཤན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཅི་གནང་། ། ༥ ད་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྡོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་གདུལ་

༄༅། །བྱའི་དབང་གིས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདིར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྩྱལ་བསྟན་གྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཆོག་སྒྲིལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ལས་་་་་་
 སྒྲིངས་ཏེ། བདག་ཅག་མངའ་རིས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཕྱག་མཆོན་དུ་བཞེས་པའི་ནང་དུ་གཏོགས་ཏེ་བཀའ་ངོན་ཐོབ་པའི་འཕྲོ་མཆིས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བདག་
 ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱད་དུ་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉེན་དུ་སྤྱན་འདྲན་ཅིང་མཆིས་ན་མཆོད་པའི་ཆོག་སྤྱར་བའི་པོ་བྱང་གི་དགྱིལ་་་
 འཁོར་འདིར་གཤེགས་ཤིང་གདན་འཇོམ་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཅི་གནང་། ། ༄༌། བྱང་རྩྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་གཞིན་རྩ་གྱུར་པ་དང་། རྩྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་སྐྱབས་གྲོལ་དང་། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྩྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་སྒྲོན་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་བཀའ་སྤྱལ་བའི་ཆོ་གདན་འཛོམ་པར་འདུས་ཏེ། མདོའི་དོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་སྤྱལ་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གྱུང་། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱད་དུ་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉིན་
 དུ་སྦྱོན་འབྲེན་ཅིང་མཆིས་ན་མཆོད་པའི་ཆོགས་སྦྱར་བའི་ཕོ་བྲང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་གཤེགས་ཤིང་གདན་འཛོམ་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཅི་་་
 གནང་། ། ། ། སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདན་འཛོམ་པ་ཆེན་པོས་བཀས་གཏད་ཅིང་སོ་སོ་ནས་གྱུང་སྟེ་ཆོག་བདེན་པས་མདོར་གསལ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ།
 དམ་པའི་ཆོས་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་བར་མཛད་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་སྟེ་འདི་ཡང་སྟག་པར་ཐུག་་་
 མཆོན་དུ་བཞེས་པ། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྦྱང་དང་། འཕགས་སྦྱེས་པོ་དང་། མིག་མི་བཟང་དང་།

༡༡། །རྣམ་ཐོས་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་ཆོས་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྤང་དུ་
 མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་དུ་སྦྱོན་འབྲེན་ཅིང་མཆིས་ན་མཆོད་པའི་ཆོགས་སྦྱར་བའི་པོ་བྲང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་གཤེགས་ཤིང་གདན་འཛོམ་པ་ཆེན་པོ་...
 མཛད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཅི་གནང་། ། སྒྲོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདན་འཛོམ་པའི་སྦྱོན་སྦྱར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱང་
 པར་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེ་འཆང་བ་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཕྱག་མཆོན་དུ་བཞེས་ཤིང་བསྐྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་.....
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཇི་འཇིགས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱན་འཛིན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 གཟུང་འཛིན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱུང་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་གནས་བཅས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབང་འཛིན་

དང་། གཞོད་སྒྱུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྟུང་འཛིན་དང་། གཞོད་སྒྱུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྲ་འཛིན་དང་། གཞོད་སྒྱུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསམ་འཛིན་དང་།
 གཞོད་སྒྱུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་འཛིན་དང་། གཞོད་སྒྱུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྫོགས་བྱེད་དེ། གཞོད་སྒྱུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་
 ཐུགས་དམ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེད་སྟེ། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་དུ་སྒྱུན་འབྲེན་ཅིང་མཆིས་ན་
 མཆོད་པའི་ཆོགས་སྐྱར་བའི་པོ་བྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་གཤེགས་ཤིང་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཅི་གནང་། ༄ གཤེགས་བྱིན་
 སྐྱེ་འབྱི་མེད་པའི་སྐྱ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་ཞིང་ཡོད་པ་ལྟར། །དཀར་པོ་འཆར་བའི་རྩྱལ་བཞིན་དུ། །འཛིག་རྟེན་སྐྱབས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདེ་བར་གཤེགས་
 སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་གིས་སུལ་བའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །བྱེད་གྱི་

༡༡། །རང་བཞིན་ཡོངས་དག་པས། །སྤེད་སོགས་འཆིང་བ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་སྤྱད་དུ། །གཙང་མ་ཆབ་གྱི་སྐྱུ་བྱས་
 གསོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་གྱི་ཆུས། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱད་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་
 པ་དུ་མས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་བྲི་རབ་བགོས་པས་སྐྱུ་ཕྱི་རོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །ན་
 བཟའ་ཤིན་ཏུ་བྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབུལ། །སྤྲབ་འཇམ་ཡང་པ་སྤྱ་ཡི་གོས། །མི་ཕྱིད་དེ་རྩེའི་སྐྱུ་བཞེས་ལ། །མི་ཕྱིད་དད་པས་བདག་འབུལ་ནི། །བདག་ཀྱང་དེ་རྩེའི་
 སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་གྱིས་གདུངས་པ་ལ། །ཆོས་གྱི་ཆུ་ཡིས་ཆེམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཉེས་བྲལ་སྐྱབ་པའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་། །
 བདག་གིས་སྤེད་ལ་བུམ་ཆུ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཆོས་སྟོན་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །དཔལ་ཆེན་དག་པའི་གདན་བཞགས་ཏེ། །ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་མཉམ་

བཞག་པས། །དབྱེས་པར་དགོངས་ཏེ་གདན་ལ་བཞུགས། །གཙང་དང་གདན་བྲི་ཡངས་པ་ལ། །ཐོགས་དང་དོག་པ་མེད་པའི་སྒྱ། །མཉམ་ཉིད་ཚུལ་གྱིས་འདིར་
 བཞུགས་ལ། །བདེ་བར་སྐྱར་བ་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ༄ ། སོ་སའི་ཞིང་ཁམས་ནས་རྩ་འཕྱལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ཏེ། །གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས་སུ་
 སེང་གའི་བྲི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་བཞུགས། །ཆོས་པོ་ཏི་ཡང་བཞུགས། །བར་གྱི་སྒྲུལ་བུ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་གཞི་ལས་བྱང་
 བའམ་ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པའི་གདན་བཤམས། །དེའི་མདུན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་དང་སྐྱབས་གྲོལ་
 དང་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གདན་འཇོམ་པ་ལ་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པར་གྱུར། །གཡོན་གྲལ་དུ་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་སྒྲེ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་བརྩ་གཉིས་གྱི་གདན་བཤམ་གཡས་གྲལ་དུ་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གདན་བཤམ། །སྒྲོ་བཞི་ལ་རྒྱལ་པོ་བཞི་རང་རང་གིས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་བསྐྱབ་

༡༡། ཅིང་བཞུགས་པར་གྱུར། ། ལྷོ་བཅས་སྐྱེ་གྱུར་འདྲེན་པ་བས་གཙང་སྒྲུ་། རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་མཆོག་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས། བསྟན་པའི་རྩ་ལག་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ། ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་ལྷོ་བཙན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷོ་ཡི་སྒྲུ་པོ་སང་ན་ལེགས་མཛེང་ཡོན། གསར་བཙན་
 སྐད་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཁྱི་རལ་པ། ཡིད་སྐྱབས་གཤེད་གྱུར་ལྷོ་ལྷུང་དཔལ་རྩེ་རྩེ། མངའ་བདག་འོད་སྐྱེད་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དཀོན་མཆོག་སྒྲུ་མར་
 འཛིན་པ་དཔལ་འཁོར་བཙན། བསྟན་ལ་ཉེར་གུས་སྐྱེད་ལྷོ་ཉི་མ་མགོན། མངའ་བདག་ཆེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷོ། ལྷོ་ཡི་སྒྲུ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 རོར་འཛིན་སྐྱེད་བ་མངའ་བདག་ལྷོ་ཡི་ལྷོ། མང་བཀྲར་རིགས་ཀྱི་བཙན་པོ་འོད་ལྷེའི་ཞབས། གངས་ཅན་གཉིན་གྱུར་ལྷོ་གཅིག་ཅེ་ལྷེའི་མཆོན། མངའ་རིས་
 དབྱ་བཅོམ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ལྷོ་ལྷོ་ཤིས་རབ་བྲགས། ར་ས་རྩ་ལྷོ་དར་མ་རྒྱལ་མཆོན་རྩེ། ལྷོ་ཐང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གྲོ་མོ་

24

༡༡། །འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལས། །ཆོས་འདིའི་དྲིན་ཐོབ་ངག་དབང་སྟོ་གསལ་སྟེ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་
རྒྱས་སྟོམ་པས་རྗེས་བཟུང་ནམ་མཁའ་གྲགས། །བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞིང་སྟོན་བསོད་ནམས་གྲགས། །
མཚུངས་མེད་བཀའ་བབས་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་བོ་རྟེ་སུ་ཡི། །རིགས་དབོན་བོ་རྟེ་སུ་རྒྱུང་བའི་ཞབས། །བ་རྟོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
དག་བ་དཔལ། །དྲི་པོ་ཀུ་ར་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་ལྷ་བཙུན་བྱང་རྒྱལ་འོད། །འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་ཏི་སི་ཆེན་པོའི་མཆོ། །བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་རྗེ། །ཀོང་པོ་ལོ་རྩ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉོན་མོངས་དག་ཆོགས་བཅོམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་རྗེ། །བྱ་བ་དབང་པོར་མཛེས་པའི་
གྲགས་སྟོན་འབར། །བྱ་བ་དཔལ་མཛེས་སྟོམ་བཙོན་བརྟལ་ཞུགས་ཅན། །ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱག་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཤངས་པ་འདུལ་

བ་འཛིན། །མཁན་ཆེན་བྱང་སེམས་ཞིང་སྟོན་བསོད་གྲགས་སོགས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་གྱི་མདོ་ཆོག་གི། །བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །གངས་ཅན་ཕན་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་འབྱུང་བའི་སྒོ། །དམན་མཆོག་ཀུན་གྱིས་སྐྱབ་ཏུ་རུང་བའི་ལམ། །ཆོས་རྒྱལ་གྲགས་དམ་མདོ་སྒྲེའི་ཆོ་ག་འདི། །འཛིན་
སྐྱོང་སྤེལ་མཛད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་ཚྭ་གས་སངས་རྒྱལ། །བདེན་གཉིས་བྱང་འདུག་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོགས་
གཉིས་ཉམས་ལེན་འཕགས་མཆོག་དག་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༄ ། སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་
པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་
མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞམ་འབྲིང་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་བཅས་པ་

༡༡། །ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་པརྒྱས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྩིད་སྤྱོད་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚྲོགས་དུ་མས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕུག་འཆལ་...
 ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་འི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བརྟལ་ཞུགས་
 གྲུབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕུག་
 འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔལ་འཁོར་དུ་མས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་གྲོས་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྲངས་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྩུའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་
འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉི་མ་ལྟར་རྣམ་པར་སྤྲང་བྱེད་དང་སྒྲ་བ་ལྟར་རྣམ་པར་སྤྲང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༄ ། གང་གི་སྐུ་ནི་ཨིནྱ་ནི་ལའི་མདོག །མཚན་དཔེ་ནི་མའི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་མཁའ། །ཀུན་ལ་ཞི་བདེའི་གོ་སྐྱབས་འབྱེད་པའི་
དབྱིངས། །བཅོམ་ལྡན་སྤྲན་སྤྲན་སྤྲའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་གསུང་ནི་བྲི་བྲི་བྲི་རྒྱད་སྟོང་ལྟར། །ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་ཡིད། །ཀུན་

༡༡། །རྟ་ཆོམ་བྱེད་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར། །བཅོམ་ལྡན་སྦྲན་སྦྲའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་བྱགས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་
ངང་། །དམིགས་མེད་བྱགས་རྗེའི་བྱ་སྒྲུབས་ཆེར་གཡོས་ཤིང་། །སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་མཛད་པ་ལྟུན་གྱུབ་པའི། །བཅོམ་ལྡན་སྦྲན་སྦྲའི་བྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། །སྦྱོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱུབ་པ་འཁོར་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སུམ་བྱི་དྲུག་སྟོང་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མ་རིག་མུན་སེལ་སྦྱོན་མའི་མཆོག་ །སྦྱག་བསྐུལ་ནད་
སེལ་སྦྲན་གྱི་ཕུལ། །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་
པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྟུ་གྱུར་བ་དང་སྐྱབས་གྲོལ་དང་ཕྱག་ན་རྩོུ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དེ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གཞོན་སྒྲིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཇི་འཛིགས་ལ་སོགས་པ་གཞོན་སྒྲིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྩ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དེ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ༎ འཕགས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་བྱག་པ། མེ་ཏྲག་དང་བདུག་སྟོས། མར་མེ་དང་ཞལ་བས། རོལ་མོ་དང་སིལ་སྟོན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་པ་འདི་དག་དང་། ཕྱོགས་བརྩ་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བབྱང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་རྣམ་དམ་པ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་རིག་པའི་མཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་བབྱང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་་་་་མཐས་གྲས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། ། ༎ བདག་ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་

༡༡། །ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་ལས་ནི་བགྱིས། །བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དངོས་སྒྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་དག་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མེ་གང་དག་
 ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བར་
 འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོར་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོའོ། །
 ལྟོ །བཅོམ་ལྷན་འདས་གདན་འཛོམ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་མའི་དུས་ལྟར་བརྒྱུ་བྱ་མ་ལ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



དམ་པའི་ཚེས་ལྟར་བཅོས་པ་འབྱུང་བ་ན། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པ། རད་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ། སྤྱ་ངན་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྐྱ་
 ཚོགས་ཀྱིས་གཅོས་པ་ཕོངས་པར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བབྱུང་ཞིང་། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྱད་དུ་སྒྲོན་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་གྱི་ཐབས་མཁས་པ་དང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱད་པར་རྒྱས་པ་.....
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བཏབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དོན་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་བདག་ཙག་གི་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ལྷན་གྱི་བྱབ་པས་ཇི་ལྟར་
 བཀའ་སྤྱལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་རྒྱབས་གྲོལ་དང་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་བཀའ་ལྱང་ཡང་དག་པར་རྒྱབ་པ་དང་སོ་སོའི་དགོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་བསྐྱང་བའི་སྤྱད་དུ་མདོ་སྤྱིའི་དོན་

༡༡། །སྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པས་འཕགས་པའི་བཀའ་བརྟགས་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་ཇི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཚངས་
 པ་དང་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཞོན་སྤྱོན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱང་བའི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་...
 ཐམས་ཅད་གདན་འཛོམས་པའི་སྤྱན་རྒྱུར་མདོ་སྡེ་དང་མདོ་སྡེ་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱབ་པར་ཇི་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྡོན་.....
 འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བཀའ་སྤྱལ་བའི་མདོ་སྡེ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲུལ་དང་བཅས་
 པ་དེ་རྣམས་གདན་འཛོམས་པ་མཛད་པའི་པོ་བྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བཤམས། འབྱོར་པའི་སྟོབས་ཅི་མཆིས་པས་མཆོད་པའི་ཆོགས་སྤྱར་ནས་གདན་འཛོམས་པའི་སྤྱན་
 རྒྱུར་མཆོན་ནས་བཛྲོད་དེ་མཆོད་པ་འབུལ། བཀའ་ངོན་ལྷོད་ཅིང་མཆིས་ན་གདན་འཛོམས་པས་སྡོན་ཇི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བཀའ་སྤྱལ་བ་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེའི་

ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་མཛད་ཅིང་ཕན་ཡོན་ཇི་སྐད་འབྱུང་བའི་བཀའ་ངོན་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཅག་གིས་འཕྲུལ་དུ་བློབ་པར་ཀྱང་
 སྦྱུལ་བར་ཅི་གནང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གདན་འཛོམ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱེད་རྣམས་ལ་བྱུགས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྟེ་བའི་བྱུགས་རྩེ། མཛད་
 པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། བསྟན་འཛིན་
 གྱི་སྦྱོས་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་ཞིང་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བ། རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་བཅུའི་
 སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ། དེ་དག་གི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ། བྱེད་པར་དུ་ཡང་སྦྱོན་
 པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་གཉིས་བྱང་ཆོགས་གཉིས་ཚྲོགས་ནས་སྦྱར་དུ་མངོན་པར་ཚྲོགས་བར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་ཀྱང་

༄༅། །གསོལ། །བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་མཚན་ལེགས་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ནས་སྟོན་ལམ་དུ་གསོལ་བ་ནི། །ལྟོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱབས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་
 བདུན་བརྗོད། །ལྟོ་འཕགས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་བྱུག་པ། མེ་ཏྲིག་དང་བདུག་སྟོས། མར་མེ་དང་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་དང་སིལ་སྟན།
 གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་བ་འདི་དག་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྟ་དང་མིའི་རྣམ་དམ་པ་བདེ་བའི་ཡོ་
 བྱད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་རིག་པའི་མཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་་་་
 བྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གླས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །བདག་ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་
མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སྒྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བོའི་དག་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་
གི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་
སྒྲོན་མེ་གང་དག་སྐྱུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྩྱལ་སྒྲོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་
པར་གསོལ་བར་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་
པའི་རྒྱུར་བསྐྱོའོ། ། ༎ དེང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་གས་གདན་འཛོམ་པའི་སྤྱན་སྤར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱུགས་དཔལ་གྱི་

༄༅།

།རྒྱལ་པོའི་མཆན་ཐོས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱན་ཞིང་ལན་བདུན་བརྗོད་པ་དང་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ནད་་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟིར་ཏེ་རིམས་དང་གཤེད་བྱེད་དང་བྱུད་དང་རོ་ལངས་དང་འཛིགས་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གཙུག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོན་པ་་དང་ནད་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་རིམས་དང་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་གཞོན་དང་ནད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ལོང་བ་དང་འོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཤ་བཟླ་དང་ནད་ཆབས་ཆེན་པོས་བཏབ་པ་གྱུར་བ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆང་བར་གྱུར་ཅིག སྐྱག་བསྐྱལ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་

སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེབས་པ། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་མང་བ། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་བྱེད་པ། ངན་སོང་གསུམ་དང་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་འགོ་བ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཆོར་བ་སྤྱོད་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་ཞིང་བཟད་པར་གྱུར་ཅིག ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ་སྤྱོད་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་ངན་འགོར་འགོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག ལྷ་ཡུལ་པའི་ལྷ་འི་བདེ་བ་དང་མིའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་དབྱུལ་པོ་གྱུར་ཏེ་བས་དང་སྐྱོམ་དང་གོས་དང་ནོར་དང་འབྱུ་དང་མལ་ཆ་དང་སྤྱོས་དང་སྤྲོང་བ་དང་ཡོ་བྱད་མི་བདོག་པ་དེ་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དབྱིག་དང་གོས་དང་ནོར་དང་འབྱུ་དང་མལ་ཆ་དང་སྤྱོས་་་་

༄༅། །དང་ཐེང་བ་དང་ཡོ་བྱད་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་བཅིང་བ་དང་བརྟེན་པ་དང་གོ་རུ་
 གཞུགས་པ་དང་། མཚོན་ཆའི་ཚོགས་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ལྟས་ཡོངས་སུ་གཟིར་བ་དེ་དག་གྱུང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བཅིང་བ་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག ལྟས་ཀྱི་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་མགོན་མེད་པར་གྱུར་
 པ་ལྟས་ལ་གདུང་བའི་མེ་འབར་བ་དང་། སེང་གོ་དང་སྟག་དང་དོམ་དང་བྲེད་དང་སྦྱལ་གདུག་པའི་ནང་དུ་ཚུད་དེ་སློག་ལ་བབ་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ་དེ་དག་གྱུང་ཆུབ་
 ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ལྟས་ལ་གདུང་བའི་མེ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག སེང་གོ་དང་སྟག་དང་དོམ་དང་བྲེད་དང་སྦྱལ་གདུག་པ་དེ་དག་གྱུང་ཐམས་
 པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་ཞི་བའི་གནས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཕན་ཚུན་འཐབ་པ་

དང་ཚེད་ཅིང་འབྱེད་པར་གྱུར་ཏེ་འབྲུག་ས་ཤིང་འཛིག་ས་སྐྱུག་ནས་དངངས་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་འཐབ་པ་དང་ཚེད་པ་དང་འབྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག བན་ཚུན་བྱམས་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཆུའི་ནང་དུ་སོན་པ་གྱུར་ཞུགས་པ་
 གྲིང་མེད་པར་སྦྱིན་པ་སྒོལ་འདོད་པ་ཆུ་གྲུང་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་སོན་ཏེ། སྤྲེ་དག་སྒྲ་ཚོགས་འདོན་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བར་དུ་ཆུ་གྲུང་ཆེན་པོ་
 དེ་ལས་དབྲག་ས་འབྱིན་པ་སྦྱིན་པར་གྱུར་ཅིག འཛིག་ས་པ་མེད་པ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་པརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་སེང་གའི་བྲི་ལ་བརྟུས་ཏེ་སྤྲེ་ཞིང་
 སྤྲེས་མ་ཐུག་ཏུ་གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྦྱོན་པ་སྤྲ་ན་མེད་པ་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་

༄༅།

།དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་ལུང་ཡང་དག་པར་མོད་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་།
 སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་ལྟེ། བཅོམ་ལྡན་མཚན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱགས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །
 སྟོན་ཆེ་སྟོན་ལམ་ནམ་བུ་བརྒྱད་བཏུབ་པའི་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཙུན་ལྷ་མཉུན་གྱི་རྒྱལ་བུ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །
 ཐུབ་པའི་བསྟོན་དར་སྐྱེད་དགུ་བདེ་ཞིང་སྐྱེད། །བྱེད་པར་སྐྱེན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི། །འགྲོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་པོ། །རབ་ཏྲུགས་
 བྱང་ཆེན་ལྷུང་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྒྱལ་བུ་ཡིས། །གཉིས་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེད་བྱངས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟླ་བ་དང་པདྨས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁའ་པ་གཟི་བརྒྱུད་སྐྱེད་བྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་

བདུན་བརྗོད། ལྟོ འཕགས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་བྱུག་པ། མེ་ཏྲོག་དང་བདུག་སྒྲིམ། མར་མེ་དང་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་དང་སིལ་སྒྲིམ།
 གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་བ་འདི་དག་དང་། རྒྱུགས་བརྩ་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་རྣམས་དམ་པ་བདེ་བའི་ཡོ་
 བྱད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་རིག་པའི་མཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་་་་་་
 བྱུང་བ་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐུས་གྲས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། ། ལྟོ བདག་ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་
 མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་
 ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སྒྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་

༡༡། །དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། །འཛིག་ཏེན་གྱི་སྒྲོན་མེ་གང་དག་སྤྱོད་པ་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྒྲོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་མི་འདའ་བར་འཛིག་ཏེན་གྱི་དོན་མཛོད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བར་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོརོ། ། ༥ །དེར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་པ་གཞན་འཛོམས་པའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟླ་བ་དང་པདྨས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྗེད་སྤྱོད་བྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་ལན་བདུན་བརྗོད་པ་དང་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟླ་བ་དང་པདྨས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྗེད་སྤྱོད་བྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་

44

༡༡། །ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་གང་བ་དང་ཆ་བ་དང་བགེས་པ་དང་སྒྲིམ་པས་
 ལུས་ཡོངས་སུ་གདུངས་ཤིང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཆོར་བས་ཉམ་ཐག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་གུང་བར་གྱུར་
 ཅིག སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་ཐ་མར་གྱུར་ཅིག སྒྲ་ན་མེད་པའི་གུང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཏུ་སྐྱེ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག ལྷ་
 དང་མིའི་བདེ་བ་སྦྱང་བར་གྱུར་ཅིག བུད་མེད་གང་དག་ནད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟིར་ཞིང་བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་
 དག་བཙོན་བའི་དུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཆོར་བ་སྦྱང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་ཐ་མར་གྱུར་ཅིག བུང་
 རྒྱུ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་འཆི་བ་དང་དབྱ་དང་དགོན་པའི་གཞོན་པས་གཅོས་

པ་དང་པན་ཚུན་པ་མ་དང་སྤྱིང་མོ་དང་མཛེའ་བཤེས་དང་ཉེ་དུའི་སྤྱ་ངན་སྤྱིང་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་སྤྱ་ངན་གྱི་བྱག་རྩམ་ལུས་ལ་བྱག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་མཐུར་བྱག་གི་བར་དུ་འཆི་བ་དང་དབྱ་དང་དགོན་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག སྤྱ་ངན་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བར་
 གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་མཚན་མོ་སྤྱན་པ་སྤྱན་ནག་ན་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་ལས་གྱི་མཐུར་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ལ་ཞུགས་པ་སྤྱིག་པ་ཅན་
 གྱི་གཞོན་སྤྱ་ཆོགས་གྱིས་གཙུག་པ། འཛིགས་པ་དང་སྤྱེ་སྤྱགས་སྤྱ་ཆོགས་འདོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གྱི་མཐུར་བྱག་གི་བར་དུ་སྤྱན་པ་སྤྱན་ནག་ཐམས་
 ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་གཞོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག མཚོད་པ་དང་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་སྤྱ་ཆོགས་ལ་མཛོན་པར་བརྩོན་པར་གྱུར་ཅིག
 བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་དམན་པ་ལ་མོས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྒྱང་ལ་བྱན་པ་སྤྱིངས་ཏེ། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་སྤྱོབས་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་

༄༅།

།ལག་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་བྱན་པ་དང་སྟོབས་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མངོན་དུ་

གྱུར་ཅིག །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་དམན་པ་ལ་མོས་ཤིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་རང་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྟོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་

རྒྱུ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པར་གྱུར་ཅིག ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་ཡང་

དག་པར་འདས་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གང་དག་བསྐྱལ་པ་ཆེན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཤོ་བྱད་པའི་ཆོ་འཇམ་གུའི་སྒྲིང་ཀུན་ཏུ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བ་འབྱུགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཏུ་ཞིང་མུ་ངན་བྱེད་ལ་སྒྲོན་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་སྒྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་
 ཞིང་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་མུ་ངན་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག བསིལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་འཕོས་ནས་
 ཀྱང་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟླ་བ་དང་པདྨས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་བ་གཟི་བརྩིད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་...
 རྣམ་པར་དག་པར་པདྨའི་སྒྲིང་པོ་སང་གའི་བྲི་ལ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲོན་པ་སྤྲ་ན་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟླ་བ་དང་པདྨས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་བ་གཟི་བརྩིད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་ལྟར་ཡང་དག་པར་ཞོད་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་...

༡༡། །པར་འདུག་པར་གུར་ཅིག་ ༥ བཅོམ་ལྡན་གཟི་བཟིང་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྒྲོན་ཆེ་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་བརྒྱད་བཏབ་པའི་འབྲས། །
 དཔག་མེད་མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག། །ཐུབ་པའི་བསྟན་དར་སྒྲེ་དགུ་བདེ་ཞིང་སྒྲིད། །བྱང་
 པར་སྒྲིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི། །འགྲོ་རྣམས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་པོ། །རབ་ཐོགས་བྱང་ཆེན་ལྷུར་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྒྱོབས། །གསུམ་པ་བདེ་
 གཤེགས་གསེར་བཟང་བྲི་མེད་ནི། ༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་བྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་
 བརྟལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན། ༥ འཕགས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་བྱུག་པ།
 མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྒྲིས། མར་མེ་དང་ཞལ་བས། རོལ་མོ་དང་སིལ་སྒྲན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་བ་འདི་དག་དང་། ཕྱོགས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བཅུ་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་རྣམ་དམ་པ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་རིག་པའི་མཐུ་དང་མོས་་་་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྤྱོན་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གྲས་པ་ཐམས་ཅད་་་་
 རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། ། ༄། བདག་ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་
 བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སྒྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
 པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་མེ་གང་དག་ཟུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་སྟེ་ཆོ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག རྟེན་མེད་པར་གྱུར་ཅིག སུ་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་
 པར་མ་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་བྱས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཐུས་ཀྱིས་སྒྲོགས་པས་དབུལ་པོར་སྒྲེས་
 ཏེ་སྒྲོན་མོ་དང་བགྲོས་པ་དང་སྒྲོམ་པས་ལུས་ཡོངས་སུ་གདུངས་ཤིང་སྒྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་དུ་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་གི་་་་
 མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་
 གཞོན་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་ཕན་ཚུན་སྒྲོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་འཐབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་ཚུན་
 བ་མ་ལྟར་བྱམས་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་གིས་བསྒྲིབས་ཏེ་རྩྱལ་

༡༡། །བྲིམས་འཆལ་བར་གྱུར་ནས་སྒྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་ཅིང་བསྐྱབ་པ་བྲལ་ལ་དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སྦྱོང་པས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་.....
 ཞིང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲལ་དུ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཅིང་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་
 པར་གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཏུ་བླ། སི་རྩི་སི་རྩི་སུ་སི་རྩི་མོ་ཙ་ནི། མོ་ཀླ་ནི་མུ་ཏྲེ་བི་མུ་ཏྲེ། ཨ་མ་ལེ་བི་མ་ལེ་
 མི་ག་ལྷོ། ཉི་ར་ཏུ་གཞེ། རཏུ་གཞེ། སམ་ཨམ་སུ་རྩི་ནི། པར་སུ་རྩི་སུ་རྩི་ནི། མ་ན་སེ། མཏུ་མ་ན་སེ། ཨུ་རྩི་ཏེ། ཨུ་རྩི་ཏེ། སྒྲི་རུ་རྩི་ཡེ་སུ་པཱེ་བུ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་
 བུ་རྩི་ཏེ། སམ་ཨམ་ལྷོ། ཨ་པ་རྩི་རྩི་ཏེ། སམ་ཏུ་ཨ་པ་ཏི་ཏེ། ཙ་ཏུ་པཱེ་བུ་རྩི་ཀོ་ཏི་བུ་ཏི་ཏེ། ན་མེ། སམ་ཏུ་བུ་ག་རུ་རུ་སུ་རུ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་བཟང་ཏི་མེད་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞིང་དུང་དུ་བཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེབས་པ། རྟ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་འཆི་བ་དང་དབྱ་དང་དགོན་པས་གཞོད་པར་གྱུར་བ། ཆོ་བསྐྱེད་པར་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་གཞོལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟིགས་ནས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཟུངས་སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་གསུངས་པ་འདི་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་ལ་སོགས་་་པ་སྤྱི་ག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག འཆི་བའི་ཆོ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསེར་བཟང་ཏི་མེད་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པས་དགོངས་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་བཟང་ཏི་མེད་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་སངས་

༡༡། །རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་པར་ཕྱིན་སྤྱིང་པོ་སེང་གའི་བྲི་ལ་བརྟུམ་ཏེ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་་་་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་སྤྱོད་མེད་པ་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་ལས་བཀའ་ལྟར་ཡང་དག་པར་འོད་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་གྱུར་
 ཅིག ། བཅོམ་ལྡན་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་སྣང་བ་ཡིས། །སྟོན་ཆེ་སྟོན་ལམ་རྣམ་བཞི་བཏབ་པའི་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཙེ་རུས་མཐུའི་བྱིན་རྒྱལས་
 གྱིས། །དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག །ཐུབ་པའི་བསྟན་དར་སྤྱི་དགུ་བདེ་ཞིང་སྤྱིད། །བྱེད་པར་སྤྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི། །
 འགྲོ་རྣམས་སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་པོ། །རབ་ཇོགས་བྱང་ཆེན་ལྷུང་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྒྱལས། །བཞི་པ་བདེ་གཤེགས་ཐུང་ན་མེད་ནི། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 ལན་བདུན། ༄། འཕགས་པའི་ཆོག་ས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་བྱུག་པ། མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྒྲིམ། མར་མེ་དང་ཞལ་བས། རོལ་མོ་དང་སིལ་སྒྲིམ།
 གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་པ་འདི་དག་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་རྣམས་དམ་པ་བདེ་བའི་ཡོ་
 བྱད་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་རིག་པའི་མཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་བཟང་པོ་སྐྱེད་པའི་སྒྲིན་ལམ་ལས་.....
 བྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གླས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ།། ༄། བདག་ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་
 མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་

༄༅། །པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སྒྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་
 སྐྱེ་བོའི་དག་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་
 བར་བསྐྱེལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མེ་གང་དག་སྐྱེ་བཞུགས་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བཞུགས་ལས་མི་འདའ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བར་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་བླ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོའོ། ། ༄ ། དེང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་གདན་འཛོམ་པའི་སྤྱན་སྤར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་བཞུགས་མེད་
 མཆོག་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡིད་ལ་བྱན་ཞིང་ལན་བདུན་བརྗོད་པ་དང་སྤྲུག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་བཞུགས་མེད་མཆོག་

དཔལ་དེའི་སྟོན་གྱིས་སྟོན་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཟུ་ངན་དང་སྟུག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་...
འབྱུག་པ་མང་བ་དང་སྟུག་བསྐལ་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཟུ་ངན་དང་སྟུག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྱུག་པ་མང་བ་དེ་དག་...
རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག སུ་ཡང་སྟུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟུག་བསྐལ་སྟོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག ཆོ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་
དག་སྟེག་པ་མི་དགོ་བ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ཏེ་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ཆེན་པོ་ཟུན་པ་ཟུན་ནག་ཆེན་པོ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའམ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ལ་...
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟུ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བས་རེག་ཅིང་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ནས་...
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྟུག་བསྐལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག སྟུག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་སྟོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་

༄༅། །ཅིག བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་སྦྱང་བར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་
 སྒྲོན་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བགྱིས་ཏེ་གཞན་གྱི་ཐུས་སྒྲོགས་པས་དབུལ་པོ་དམན་པའི་བྱིམ་དུ་སྐྱེས་ནས་གོས་དང་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་མལ་ཆ་དང་རྒྱན་མི་.....
 བདོག་པ་དང་། གྲང་བ་དང་། ཚ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྦྱང་བ་དང་བགྱིས་པ་དང་སྒྲོམ་པས་ལུས་གཟེར་ཅིང་མདོག་ངན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་
 གི་བར་དུ་བགོ་བ་དང་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་མལ་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པར་གྱུར་ཅིག ལུས་ལ་ལྷའི་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་གིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིག
 བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་གཞོན་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོ་དང་འབྱུང་པོ་དང་ཤ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ཤིང་མདངས་འཕྲོགས་ཏེ་ནད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྐྱ་
 ཚོགས་སྦྱང་བ་དེ་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་གཞོན་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོ་དང་འབྱུང་པོ་དང་ཤ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ཤིང་མདངས་འཕྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་

རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་བྱམས་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ནད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མུ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་པརྩེ་སྟོང་པོ་སེང་གའི་བྲི་ལ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་...
 སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་སྤྲ་ན་མེད་པ་མུ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ལས་བཀའ་ལྟུང་ཡང་དག་པར་ནོད་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་གྱུར་.....
 ཅིག རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མུ་ངན་མེད་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡིས། སྟོན་ཆེ་སྟོན་ལམ་རྣམ་བཞི་བཏབ་པའི་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུའི་བྱིན་རླབས་
 ཀྱིས། །དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ཡོངས་སྟོང་ཞོག །ཐུབ་པའི་བསྟན་དར་སྐྱེ་དགུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། །བྱད་པར་སྐྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི། །

༄༅། །འགྲོ་རྣམས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་པོ། །རབ་ཚྲོགས་བྱང་ཆེན་མུར་དུ་ཐོབ་བྱིན་ཆོ་བས། །ལྷ་པ་བདེ་གཤེགས་ཆོས་བསྐྱབས་ཀྱི་
 མཆོ་ནི། ༄༅། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱབས་ཀྱི་མཆོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན། ༄༅། འཕགས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་བྱུག་པ། མེ་ཏྲོག་དང་བདུག་སྟོས། མར་མེ་དང་ཞལ་
 ཟས། རྩེ་ལ་མེ་དང་སིལ་སྒྲན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འགྱུར་པ་འདི་དག་དང་། སྟོགས་བཅུ་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་
 དང་མིའི་རྣམས་དམ་པ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་རིག་པའི་མཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་.....
 བཟང་པོ་སྟེད་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་ཀྱི་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གྲས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



༥ བདག་ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་ལས་
 བྱི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སྒྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་
 དང་སྐྱེ་བའི་དག་བའི་ཙུ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། །འཛིག་ཏེན་གྱི་སྒྲོན་མེ་གང་དག་སྤྱོད་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འཛིག་
 ཏེན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བར་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་
 པ་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་བསྐྱོའོ། ། ༥ དེང་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་ཆོག་གས་གཞན་འཛོམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་

229

༡༡། །བསྐྱུགས་ཀྱི་མཆོད་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་ཐོས་ཏེ་ཡིད་ལ་དྲན་ནིང་ལན་བདུན་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཆལ་ནིང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་བསྐྱུགས་ཀྱི་མཆོད་དབྱངས་དེའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ལོག་་་

པར་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་བྲིམ་དུ་སྐྱེས་པས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་མ་དད་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་བ། དེ་དག་

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཟད་པར་གྱུར་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་སྟོབ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་དད་པ་མི་

བྱེད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སེགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་གང་ན་

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་མི་གྲགས་པ། ཆོས་གྱི་སྒྲ་མི་གྲགས་པ། དག་འདུན་གྱི་སྒྲ་མི་གྲགས་པ། དུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་མི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱལ་སྤྲིག་

二

༡༩༩༩

63

པའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་དག་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ཞིང་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་་་་
ཆོས་བསྐྱབས་ཀྱི་མཆོད་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་རྣེ་ལམ་དུ་གྲག་པར་གྱུར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཀྱི་མཆོད་སྒྲུབ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག དེ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དེ་ཐོས་ནས་
སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་
ཅན་གང་དག་གོས་དང་རྒྱན་དང་སྤྱོས་དང་ཕྱེད་བ་དང་བྱུག་པ་དང་མལ་ཆ་དང་ན་བའི་གསོས་སྒྲན་དང་བྲལ་ཞིང་མི་ལྡན་པའི་དབང་གིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་ཞིང་་་
སྤྱིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་དག་གོས་དང་རྒྱན་དང་སྤྱོས་དང་ཕྱེད་བ་དང་བྱུག་པ་དང་མལ་ཆ་དང་ན་བའི་གསོས་སྒྲན་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་བསམས་མ་ཐག་ཏུ་་་་
འགྱུར་ཞིང་མི་ལྡན་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སུ་ཡང་ཅི་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་

༡༡། |ཅན་གང་དག་སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་ཕན་ཚུན་འཐབ་མོ་དང་འཐབ་པ་དང་ཚུད་པ་དང་འབྱེད་པར་གྱུར་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞོན་པར་བྱ་བ་དང་། གསལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་བ་མཆོན་དང་མདའ་དང་དབྱིག་པ་དག་གིས་བསྐྱུན་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་མདའ་དང་མཆོན་དང་དབྱིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྲར་ལོག་པར་གྱུར་ཅིག ཕྱིར་ཕྱོགས་བར་གྱུར་ཅིག དབྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱམས་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱི་སྟོག་གི་དབང་པོ་ཡང་འགག་པར་མ་གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་རང་རང་གི་རྣམ་དང་ལོངས་སྟོན་དང་དབང་ཕྱུག་དག་གིས་ཆོག་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་བསྐྱུགས་ཀྱི་མཆོའི་དབྱངས་གྱི་སངས་ཀྱིས་གྱི་ཞིང་དུ་པརྩའི་སྟོང་པོ་སང་གའི་བྲི་ལ་བརྩུས་ཏེ་སྐྱེ་ཞིང་.....

སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་བྲམ་ན་མེད་པ་ཆོས་བསྐྱུགས་ཀྱི་མཆོའི་དབྱངས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་ལུང་ཡང་དག་པར་མོད་སྟགས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་་་་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྟོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག ། བཅོམ་ལྡན་ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཆོ་དབྱངས་མཆོག་གིས། སྟོན་ཆེ་སྟོན་ལམ་ནམ་བཞི་བཏབ་པའི་
 འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཙེ་རུས་མཐུའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་སྟོང་ཤོག །བྱབ་པའི་བསྟན་དར་སྟེ་དགུ་བདེ་ཞིང་
 སྟེང་། །བྱུང་པར་སྟོན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི། །འགྲོ་རྣམས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་པོ། །རབ་ཇོགས་བྱང་ཆེན་མུར་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྒྱབས། །
 ཐུག་པ་བདེ་གཤེགས་མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་ནི། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་
 གྲོས་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན། ། འཕགས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་

༄༅། །མཆོད་ཡོན་དང་བུག་པ། མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྟོས། མར་མེ་དང་ཞལ་བས། རོལ་མོ་དང་སིལ་སྟོན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་
 སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་པ་འདི་དག་དང་། རྟོགས་བཅུ་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་རྒྱས་དམ་པ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་རིག་པའི་མཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྦྱོན་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་...
 ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གླས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། ། ༥ ། བདག་ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་
 འཁོར་བའི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་
 པ་དངོས་སྒྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། ། །དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། ། བྱོན་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། ། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མེ་གང་དག་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བར་འཆལ་ལོ། ། དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་དེ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་བསྐྱོའོ། ། དེང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་ས་གདན་འཛོམ་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པའི་མཚན་བློས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱན་ཞིང་ལན་བདུན་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་དེའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བའོ། །

༡༡། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཞིང་ལས་དང་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་ཆོང་བྱེད་པ་དང་། འཐབ་མོ་དང་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱེད་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསམས་མ་ཐག་ཏུ་འཆོག་ཆས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག གཞོད་སེམས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཏྲག་ཏུ་དགོ་བའི་ཆོས་བྱེད་པར་གྱུར་
 ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་མི་དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་གང་ཡང་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་
 གང་དག་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་བཅིང་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་གོ་རར་གཞུག་པ་དང་གསང་པའི་འོས་སུ་གྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བཅིང་པ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག སྤྲོ་མེད་པའི་རང་དབང་ལྡན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཆོ་བྱང་བར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་སྒྲིག་ཆོགས་བྱས་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པའི་ལས་...
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་སྟེ་ཆོ་རིང་ཞིང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བས་ནམ་ཡང་འགའ་ཡང་འཆི་བར་མ་གྱུར་ཅིག། འཆི་ཁར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གིས་སྟོས་ནམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཐུན་པའི་མཆོན་ན་ལམ་དུ་གྲག་ཅིང་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་...
 བར་གྱུར་ཅིག། བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྒྲིག་དང་མིའི་བདེ་བ་སྦྱང་བར་གྱུར་ཅིག། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་སྟོས་ནམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་པར་སྐྱེ་སྟེ་པོ་
 སེངས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཆོས་

༄༅།

། རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་སྒོས་རྣམ་པར་རེལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་ལུང་་་

ཡང་དག་པར་ནོད་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག ། བཅོམ་ལྷན་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མངོན་མཁྱེན་གྱིས། །སྒོན་ཆོ་སྒོན་ལམ་རྣམ་བཞི་བཏབ་པའི་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཙེ་རུས་མཐུན་གྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །དེང་འདིར་བདག་

སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག །ཐུབ་པའི་བསྟན་དར་སྐྱེ་དགུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། །བྱེད་པར་སྐྱོན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི། །འགྲོ་རྣམས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་

ཞིང་ཆོགས་གཉིས་པོ། །རབ་ཇོགས་བྱང་ཆེན་ལྷུར་དུ་ཐོབ་གྱིན་རྒྱབས། །བདུན་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་མ་ནི། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་

བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་ཉི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དེ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན་བརྗོད།

72

༡༡། |བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། |སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷོ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་
བསྐྱོར་ལོ། |འཛིན་ཏེན་གྱི་སྤྱོད་མེ་གང་དག་སྤྱོད་པ་ལས་འདེག་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་མི་འདེག་པར་འཛིན་ཏེན་གྱི་དོན་
མཛོད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བར་འཆོལ་ལོ། |དེ་ལྟར་བསྤྱོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་ན་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བསྐྱོར། ལྷོ་ དེང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གདན་འཛོམས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བེ་
ཁྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་ཐོས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱུང་ན་ཞིང་ལན་བདུན་བཟོད་དེ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
བེ་ཁྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་

གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏེ་བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག ལུས་ཀྱི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་དཔག་གིས་མི་ལང་བ་དག་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་ངེར་གྱུར་ཅིག ལུས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་བེ་རྒྱུ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་
 འདྲ་བར་སྤྱི་ནང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ངྲི་མ་མེད་ལ་འོད་གསལ་བ་དང་ཁོ་ལག་ཡང་ཤིང་ཆེ་བ་དང་དཔལ་དང་གཟི་བརྟེན་འབར་བ་དང་ལེགས་པ་གནས་
 པ་དང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་བས་ལྷག་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་གང་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དག་ཏུ་སྦྱེས་པ་དག་དང་གང་དག་ཡང་མིའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཚན་མོ་ལྷན་པ་ལྷན་ནག་གི་
 ནང་ན་སྤྱོགས་ཐ་དད་པར་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འོད་ཀྱིས་སྤྱོགས་དགའ་མགུར་འགྲོ་ཞིང་ལས་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག དེ་བཞིན་གཤེགས་

༡༡། །པ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་བེ་ཁྲུ་འི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་་་་་་
དཔག་གིས་མི་ལང་བ་དག་འོངས་སྟོན་བདེ་མི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྱ་ཡང་ཅིས་ཀྱང་བྲལ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་
གང་དག་ལམ་ངན་པར་ཞུགས་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་
གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲམས་པ་དང་རྩྱལ་བྱིམས་ཉམས་པ་མེད་
པར་གྱུར་ཅིག སྤྱ་ཡང་རྩྱལ་བྱིམས་འོག་པར་ཞུགས་ཏེ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ལྷུས་ངན་པ་དང་དབང་
པོ་མ་ཆང་བ་དང་མདོག་མི་སྤྱུག་པ་དང་བེམ་པོ་དང་ཡན་ལག་སྟོན་ཅན་དང་སྦྱར་པོ་དང་ཤ་བཀྲ་ཅན་དང་ཞར་བ་དང་འོང་བ་དང་འོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ལྷུས་ལ་

ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་ཆང་ཞིང་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཐོག་པ་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་
 ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ནད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ་སྐྱབས་མེད་པ་མགོན་མེད་པ། འཚོག་ཆས་དང་སྒྲན་མི་འདོག་པ་དཔུང་གཉེན་མེད་པ། དབུལ་
 བ་སྐྱལ་བསྐྱལ་བ་དེ་དག་གི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ནད་མེད་ཅིང་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་ཡོ་བྱད་ཐུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག བྱད་མེད་གང་དག་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་བརྒྱན་དག་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་དགའ་བ།
 བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་ལས་ཐར་པ་འདོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ལོག་པར་གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྐྱེས་པའི་དབང་
 པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག ལྷ་བ་ཐ་དད་པ་མི་མཐུན་པ་

༄༅། བློ་བྱེད་པས་མི་མཐུན་པ་དག་སྤངས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་སུ་དག་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པས་སྒྲག་པ་དང་། གང་དག་བཅིང་བ་དང་བརྟེན་པ་དང་གོ་རུ་
 གཞུགས་པ་དང་གསལ་པར་འོས་པ་རྒྱ་དུ་མས་ཀུན་ཏུ་གཙུག་པ། ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་པ་དེ་དག་བདག་གི་བསོད་
 རྒྱལ་གྱི་མཐུས་གཞི་དེ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་བཞུགས་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་
 བ། ཁ་ཟས་འཆོལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་སྤྱིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་དག་བདག་གིས་ཁ་དོག་དང་རྩི་དང་རོར་ལྡན་པའི་བཟའ་བཏུང་གིས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ། བྱིས་
 ཆོས་ཀྱི་རོས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྒྲེན་མོ་བགོ་བ་མེད་པ་དབུལ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་གང་བ་དང་

ཆ་བ་དང་སྤྱང་བྱ་དང་ལ་སྤྱང་དག་གིས་ཉིན་མཚན་དུ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་སྤྱོད་བ་དེ་དག་བདག་གིས་གོས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་འོས་པ། ཆོན་སྒྲ་ཆོག་ས་སུ་ཁ་
 བསྐྱར་བ་དག་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་སྤྱད་པ་དང་སྤྱོད་བ་དང་བྱག་པ་དང་རོལ་མེའི་སྤྱ་དང་སིལ་སྒྲན་དང་། བེག་རྩོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག འཕགས་པ་དགེས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བས་
 མི་བརྗེ་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཞིང་དུ་པདྨའི་སྤྱིང་པོ་སེང་གའི་བྱི་ལ་བརྟུས་ཏེ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་
 གྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྤྲོན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་ལུང་ཡང་དག་པར་འོད་ཐུགས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༡༡། །ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་དུ་.....
 བཞུགས་པར་གསོལ་བར་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་བསྟོའོ།། ༥ དེང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་གདན་འཛོམས་པའི་སྤྱན་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་བྱུང་བའི་མཆོན་ཡིད་ལ་
 དྲན་ཞིང་ལན་བདུན་བཟོད་དེ་སྤྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་བྱུང་བས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་
 གང་དག་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྲུལ་གྱིས་བསྤྱི་བས་པ། ནད་སྤྱོད་ཆོག་སྤྲུལ་གྱིས་གཟིར་བ། སྤྱ་ངན་དང་སྤྱག་བསྤུལ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྲུལ་གྱིས་གཅོས་པ། འཕྲོངས་པར་གྱུར་པ་
 ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བབྱང་ཞིང་ལྟ་དང་མིའི་དོན་དང་སྤྱན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྱད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་ཐམས་མཁས་པ་དང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་.....

པར་རྒྱས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་འདི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་དང་མ་འདྲིས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་མཆོན་གཟུང་བར་བྱ། ཉོན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱ། གུས་པས་དད་པར་བྱ། སྐྱེ་
 གཟུགས་ཀྱང་བྱ། མེ་ཏོག་དང་བདུག་པ་དང་མར་མེ་དང་བྱག་པ་དང་ཞལ་བས་དང་རོལ་མོའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་བྱ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་
 བསྟེན་གནས་ལ་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱ། ཉོན་བདུན་གཙང་མར་བྱས་ཏེ་ས་ཕྱོགས་གཙང་མར་གནས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་
 བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་སུ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ཏུ་ཐྱ། ཐུ་མེ་ཐུ་མེ། ཨི་མི་ནི་མི་ཏི། མ་ཏི་
 མ་ཏི། སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། ས་ལྷ་ཏི་ཏི་ཏི། ཨ་ཏེ་མ་ཏི། སུ་ལེ་སུ་པེ་ལོ་ཏི་ནི། སུ་ལེ་སུ་པེ་རྒྱ་ལ། མ་མ་བུ་ཏ། བུ་ཏེ་ཏེ་མེ། ཨུ་མེ་ཀུ་མེ། བུ་ཏེ་ཏེ་པ་རི་ལོ།

ལྷོ། ལྷོ་མ་ནི་ལྷོ་མེ། མེ་རུ་མེ་རུ། མེ་རུ་ཤི་ཁ་རི། སམ་ཨ་ཀུ་ལ་མི་རྒྱ། རི་བྱ་ར་ནི། བརྒྱ་ལྷོ་བརྒྱ། བརྒྱ་ཨ་རྒྱ་ལྷོ་ན། རྒྱ་ལྷོ་མེ།
 སམ་དེ་བ། ས་མེ། ཨ་ས་མེ། སམ་རྒྱ་རྒྱ། སམ་བརྒྱ་བོ་རྒྱ་སམ། ཤ་མེ་ཤ་མེ། སྤ་ཤ་མམ་མེ། སམ་ཨི་རྒྱ་པ་བྱ་བ་བྱ་རྒྱ་ལེ་བྱ་ར་ཆེ་བྱ་ར་ཆེ། བྱ་ར་ལ་མེ།
 སམ་ཨུ་ལྷོ་ལ། བེ་རྒྱ་བྱ་རི་བྱ་མེ་སམ་བྱ་པ་ཀུ་ལ་རྒྱ་རི་སྤྱ། ། བེ་རྒྱ་རི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་
 གིས་འདི་འཆང་ངམ་གྱི་ག་གམ་མཆོད་དམ་ལན་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་དུ་བཏོན་ན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་པར་འགྱུར། རྗེ་རྗེ་འཇོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུང་བར་འགྱུར། ལྷོ་ཐམས་ཅད་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆོངས་པ་དང་རྒྱལ་
 བོ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར། མཆོམས་མེད་པ་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། རྣམ་

84

༄༅། །གཟུངས་པན་ཡོན་གསུངས་པའི་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཙེ་རུས་མཐུའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །དེང་འདྲིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་
ཡོངས་སྤྱོད་ཤོག། །བྱབ་པའི་བསྟན་དར་སྐྱེ་དགུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། །བྱུང་པར་སྐྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི། །འགྲོ་རྣམས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་
གཉིས་པོ། །རབ་ཇོགས་བྱང་ཆེན་སྦྱར་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྒྱོབས། །གཉིས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ནི། ༄། མ་རིག་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེའི་མཆོག། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ནད་སེལ་སྒྲོན་གྱི་
ཕུལ། །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་བདུན་བཟླ། ༄། འཕགས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
མཆོད་ཡོན་དང་བྱུག་པ། མེ་ཏྲིག་དང་བདུག་སྒྲིས། མར་མེ་དང་ཞལ་བས། རོལ་མོ་དང་སིལ་སྒླན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་པ་
འདི་དག་དང་། །སྤྱོགས་བཙུ་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་རྣམས་དམ་པ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱུད་སྦྱར་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་།

རིག་པའི་མཐུ་དང་མེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྒྲིན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་.....
 མཐས་གྲས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། ། ༄། བདག་ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆོ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སྒྲིག་ཅི་
 མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་དོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིན་མེ་གང་དག་སྐྱེ་དན་ལས་འདའ་བའི་
 རྩལ་སྒྲིན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བར་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་

༡༡། །བགྲིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་...
བསྐྱོའོ། ༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ཆོད་མར་གྱུར་པ། འགྱུར་བ་མི་མངའ་བ་དེས་བདག་ཅག་ལ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པར་ཅི་
གནང་། ༥ མཆོན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་སྒྲོན་སེལ་ཡོན་ཏན་འཕེལ། །བདེ་གཤེགས་ནམས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་འགྱུར་མེད་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཙེ་རུས་མཐུའི་
བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་སྟོང་ཤོག། །བྱུང་པའི་བསྟན་དར་སྐྱེ་དགུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། །བྱུང་པར་སྐྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་
བྱས་པའི། །འགྲོ་ནམས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་པོ། །རབ་ཐོགས་བྱང་ཆེན་ལྷུར་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྒྱབས། །གསུམ་པ་དགོ་འདུན་ལ་འཇམ་དཔལ་ནི། ༥ བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ཐུགས་དྲི་མ་དང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྐྱུ་ཡོན་ཏན་དྲི་མ་མེད་པའི་.....

ཚེགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་ཏེན་གྱི་པར་ལ་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་གྲུ་དང་རིག་སྒྲགས་འཆང་ནམས་ཀྱི་ཐོར་ཚུགས་དང་ཅོད་པན་གྱིས་
 གདུགས་པ། ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་སྤྱོད་ཚེགས་འཛམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན་བཟོད། ༥ འཕགས་པའི་ཚེགས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་བྱུག་པ། མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྟོས། མར་མེ་དང་ཞལ་བས། རོལ་མོ་དང་སིལ་སྒླན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་
 སུ་ཅི་འགྱུར་པ་འདི་དག་དང་། རྒྱགས་བཅུ་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་རྣམ་དམ་པ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 གཟུངས་དང་རིག་པའི་མཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྟོན་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ཀྱི་མཐས་གྲས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ།། ༥ བདག་ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆེ་

༡༡། །རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སྒྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་དག་བའི་ཕ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་
 རམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། །འཛིག་ཏེན་གྱི་སྒྲོན་མེ་
 གང་དག་སྐྱེ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྒྲོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཛིག་ཏེན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་.....
 གསོལ་བར་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་རམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་
 རྒྱུར་བསྐྱོའོ། ། ༎ བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པ། རད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་

གཟིར་བ། སྤྱི་དན་དང་སྤྱི་ག་བསྐྱེལ་སྤྱི་ཆོག་གིས་གཅོས་པ། ལྟ་བ་དན་པ་སྤྱི་ཆོག་གིས་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱེལ་པ། ལམ་དང་ས་དམན་པར་འོག་ནས་འོག་ཏུ་
 ལྟུང་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུགས་བཅེ་བར་དགོངས་ཏེ། གང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། སྤྱི་ག་པ་དང་ལས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱི་བྱང་ཞིང་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདུད་སྤྱི་ག་ཅན་གྱིས་མི་བཅི་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞོད་པ་དང་
 མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་དགའའི་རེ་བ་ཐོག་གིས་ཤིང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་བདུན་གྱི་མཆོན་དང་སྤྱོན་གྱི་སྤྱོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཤུག་བྱུག་པ་ལ་དམིགས་གྱིས་ཞུ་བ་མཛད་ཅིང་གདན་འཛོམས་་་
 པའི་དབུས་སྤྱི་འདི་སྤྱོད་ཅེས། བཙམ་ལྟན་འདས་སྤྱོད་མའི་ཆོ་སྤྱོད་མའི་དུས་ན་གང་དག་མདོ་སྤྱོད་འདི་འཆང་བ་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྤྱོན་

༡༡། །པ་དང་། ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། ཡི་གེར་འབྲིར་སྒྲིལ་བ་དང་སྒྲེགས་བམ་དུ་བྲིས་ཏེ་མེ་ཏོག་དང་བདུག་པ་དང་སྒྲིམ་དང་ཐེང་བ་དང་
 བུག་པ་དང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ནམས་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེར་བཅུད་པའི་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དག་ལ་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོད་གི་...
 བྲ་བེ་རྒྱུ་འི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་མཚན་ནམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། །ཐ་ན་མི་ལམ་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ན་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱུག་པར་བཅུད་འོ། །
 ཚོན་སྤྲོ་ལྷ་པའི་རས་ཀྱིས་བཀྱིས་ཏེ་སྒྲེགས་གཙང་མར་བཞག་ན་གང་ན་མདོ་སྡེ་འདི་གནས་པ་དེར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་སྤྲོ་བྱེ་བ་བྲག་.....
 བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གཞན་ཡང་མཆིས་པར་འགྱུར། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དེ་དག་དུས་མ་ལགས་པར་འཆི་བར་མི་འགྱུར། སུས་ཀྱང་མདངས་འཕྲོག་པར་མི་རུས་ཏེ་
 སྒྲེགས་ན་ཡང་སྤྲོ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་འཕགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ཚད་མར་གྱུར་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བཞིན་དུ་དེང་འདིར་ཡང་མཆོད་པའི་ཚོགས་སྐྱར་བའི་ཕོ་བྲང་གི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་བཞུགས་ཏེ་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདན་འཛོམ་པ་ལ་...
 ཐུགས་དམ་ལས་སྐྱེངས་ཏེ་བསྐྱེལ་བ་དང་མདོ་སྡེའི་ཚོ་གཞུགས་པར་བཀའ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། མདོ་སྡེའི་ཕན་ཡོན་ཇི་སྐད་བཀའ་སྩལ་པ་ཐམས་ཅད་
 བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕྲལ་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་སྩལ་བར་ཅི་གནང་། རྒྱུ་འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཟབ་རྒྱས་མདོ་སྡེ་
 འདི། ཁན་གྱིས་ཁུ་བར་མཛད་པའི་ཕན་ཡོན་འབྲས། དཔག་མེད་མཁྱེན་བཙུ་ལྷ་མཐུའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་སྤྱོད་
 ཤོག། ཐུབ་པའི་བསྟན་དར་སྐྱེ་དགུ་བདེ་ཞིང་སྐྱོད། བྱུང་པར་སྐྱོན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི། འགྲོ་ལྷམས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་པོ། རབ་
 ཞུགས་བྱང་ཆེན་ལྷུར་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྒྱབས། སྐྱབས་གོལ་ནི། རྒྱུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱབས་གོལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། མཆོད་

༄༅། །དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན་བཟོད། ༄། འཕགས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་བྱུག་པ། མེ་ཏོག་དང་བདུག་
 སྒྲེས། མར་མེ་དང་ཞལ་བས། རོལ་མོ་དང་སིལ་སྒྲན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་པ་འདི་དག་དང་། སྒྲིགས་བཅུ་ན་བདག་པོས་
 ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་རྒྱས་དམ་པ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་རིག་པའི་མཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་.....
 བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྒྲིན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གྲས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་...
 རྟེ་འབྱུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། ༄། བདག་ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་མདོར་ན་
 མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སྒྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། ། བྱོན་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། ། འཛིག་ཏེན་གྱི་སྒྲོན་མེ་གང་དག་སྐྱེ་བའི་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་སྒྲོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བའི་
 ལས་མི་འདའ་བར་འཛིག་ཏེན་གྱི་དོན་མཛོད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བར་འཆལ་ལོ། ། དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་
 ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་བསྒྲུའོ། ། ༎ བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་སྐུ་བས་གྲོལ་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་
 མངས་ཤིང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གདན་འཛོམ་པའི་སྐུན་སྒྲར་འདི་སྐྱད་དུ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 སྐྱད་མའི་ཆེ་སྐྱད་མའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་གྲོ་ནད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟིར་ཏེ་ཡུན་རིང་པོར་གྲོ་ནད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ལ་བས་ཤིང་། བཀྱས་པ་དང་སྐྱོམ་

༡༡། །པས་གེ་བ་དང་མཆུ་ནི་བསྐྱམས། འགུམ་པ་ལ་ནི་མངོན་དུ་ཕྱོགས། མཛེའ་བཤེས་དང་ཉེ་དུ་དང་སྒྲག་གི་གཉེན་མཆོམས་དུ་བ་རྣམས་
 གྱིས་ནི་བསྐྱོར། ཕྱོགས་རྣམས་ནི་མུན་པར་མཐོང་། གཤེན་རྗེའི་མི་རྣམས་གྱིས་ནི་དྲངས་ཏེ་དེའི་ལུས་འདི་ན་ཉལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་
 རྗེའི་མདུན་དུ་བྲིད་ཅིང་མི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་སྤྲད་བཞིན་འབྲང་བ་གང་ལགས་པ་དེས་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བ་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་
 ཡི་གེར་བྲིས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེ་ལ་ཕུལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེས་དེ་ལ་བྲིས་ཤིང་བརྟགས་ནས་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བ་ཇི་ལྟར་བགྱིས་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོ་བ་ལ། གང་དག་ནད་པ་དེའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲ་བྱི་རྒྱུའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་འདི་
 འདྲ་བའི་སྐྱོར་བས་མཆོད་པ་བགྱིད་ན། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲོད་ཕྱོག་ཅིང་མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་འཆལ་བའི་གནས་དེར་མཆིས་ཏེ་ཡང་ན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



རི་གདུགས་བདུན། ཡང་ན་རི་གདུགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ ཡང་ན་རི་གདུགས་སུམ་ཅུ་ཙུ་ལྔ། ཡང་ན་རི་གདུགས་བཞི་བཅུ་ཙུ་དགུ་ལ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲུང་
 ལྡོག་ཅིང་དྲན་པ་རྟེན་ལ་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒོག་གི་སྤྲད་དུ་ཡང་སྤྲིག་པའི་ལས་མི་བགྱིད་.....
 དོ། །མཆོད་པའི་སྦྱོར་བ་རི་བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ། གང་དག་ནད་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ནད་པ་དེའི་དོན་དུ་ཉིན་བདུན་མཆོན་
 བདུན་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྤང་བར་བྱ། དག་སྦྱོང་གི་དག་འདུན་ལ་ཟས་དང་སྒྲོམ་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་རུས་
 སུ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་བྱ། ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་བཅོམ་ལྔན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་མཆོན་ཡིད་
 ལ་བྱ། མདོ་སྡེ་འདི་ཡང་ལན་བཞི་བཅུ་ཙུ་དགུར་གདོན་པར་བྱའོ། །ཞག་བཞི་བཅུ་ཙུ་དགུར་མར་མེ་བྱད་པར་བྱའོ། །སྐྱ་གཟུགས་བདུན་བྱའོ། །སྐྱ་གཟུགས་རེ་

༡༡། །རེའི་སྤྱན་སྤར་མར་མེ་བདུན་བདུན་བཞག་ མར་མེ་རེ་རེའི་ཚད་ཀྱང་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ཙམ་དུ་བྱས་ཏེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཞག་བཞི་བཅུ་ཙུ་
 དགུར་མར་མེ་མི་བདུན་པར་བྱའོ། །ཆོན་སྒྲ་ལྷ་པའི་བ་དན་བཞི་བཅུ་ཙུ་དགུ་ལས་ལྷག་པར་བྱའོ། །བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་ནད་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་། རང་ངམ་ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་ཀྱི་གཞོན་པའམ་རྒྱ་སྐར་རམ་གཟའ་ལྷ་བའམ། གཟའ་ཉི་མའི་གཞོན་པའམ་དུས་
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱུང་ངམ་ཆར་རམ་ཐན་པའི་གཞོན་པ་ཡང་རུང་གཞོན་པ་དང་ནད་འགོ་པའམ་འབྲུག་པ་ཞིག་ཉི་བར་གནས་པར་གྱུར་ན། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་
 ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་སུ་བྱ། བཙོན་དུ་བབྱང་བ་རྣམས་གཏང་བར་བྱ་ཞིང་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་བཞིན་དུ་བཙོམ་ལྷན་
 འདས་སྤོན་གྱི་བྲ་བེ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་བྱས་ན། རྒྱལ་པོ་དེའི་དགོ་བའི་ཙུ་བ་དང་བཙོམ་ལྷན་འདས་སྤོན་གྱི་བྲ་བེ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



པོ་དེའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ཡུལ་བདེ་བ་དང་ལོ་ལོགས་པ་དང་ཆར་དང་རླུང་དུས་སུ་ལྷང་ཞིང་ལོ་ཏྲིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་མང་བར་འགྱུར། ཡུལ་དེར་གནོད་སྦྱིན་དང་། སྒྲིན་པོ་དང་འགྱུང་པོ་དང་ཤ་བ་མ་
རུངས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆོ་བར་མི་འགྱུར། ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཆོ་དང་མདོག་དང་སྟོབས་དང་ནད་མེད་པ་
དང་དབང་ཕྱུག་རྣམས་མདོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་གསུངས་ཤིང་འཕགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ཆོད་མར་
གྱུར་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་དེང་འདྲིར་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས་སྐྱར་བའི་པོ་བྲང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདྲིར་བཞུགས་ཏེ་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིང་དེ་བཞིན་་་་
གཤེགས་པ་གདན་འཛོམ་པའི་བྱུགས་དམ་ལས་སྐྱེངས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་དང་མདོ་སྒྲེའི་ཆོ་ག་ཇོགས་པར་བསྐྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། མདོ་སྒྲེ་འདི་ལས་ཕན་ཡོན་

༡༡། ཁི་སྐད་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་སྒྲུལ་བར་ཅི་.....
 གནང་། ། ། ། སྐབས་གྲོལ་མཛད་པས་ནད་འཆི་སྲིད་ཉམས་སོགས། ཉེས་ནི་བདེ་སྦྱིད་དར་བའི་སྒྲོན་ལམ་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཙུན་རྣམས་མཐུན་གྱིན་
 རྒྱབས་གྱིས། །དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་སྦྱོང་ཤོག། ཐུབ་པའི་བསྟན་དར་སྦྱེད་གྲུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །བྱུང་པར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་
 པའི། །འགྲོ་ཉམས་སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་པོ། །རབ་ཐོགས་བྱང་ཆེན་མུར་དུ་ཐོབ་བྱིན་ལྷོ་བས། །ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་སོགས་ནི། ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན་བཟོད། ། ། ཆོངས་
 པ་དང་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་འཕགས་སྦྱེས་པོ་དང་མིག་མི་བཟང་དང་ཀུ་བེ་ར་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་བའི་...



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ལྷའི་དགོ་བསྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་མཆོད་དེ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་བཟོད། ༄། འཕགས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་
བྱུག་པ། མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྟོས། མར་མེ་དང་ཞལ་བས། རོལ་མོ་དང་སིལ་སྟོན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འགྱུར་པ་འདི་དག་དང་།
སྟོགས་བཙུན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་རྣམ་དམ་པ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་རིག་པའི་མཐུ་དང་
མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གྲས་པ་ཐམས་
ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། ༄། བདག་ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་
དགོ་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སྒྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་

༄༅། །དག་པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བོའི་དག་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་ངོ་། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མེ་གང་དག་སྐྱེ་བའི་ལས་འདའ་བའི་
 རྩལ་སྒྲོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བའི་ལས་མི་འདའ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་མཛོད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བར་འཆོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོའོ། ། ༥ ། མཆོད་སྤྱིན་གྱི་
 གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱོད་པ་སྐྱོང་བ་བཅུ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་
 བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་དང་། ཆངས་པ་དང་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྒྱལ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱད་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་མིག་མི་བཟང་དང་ཀུ་བེ་ར་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བའི་ལྷའི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་་་་་
 ལྟར་སྒྲོན་གདན་འཛོམ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྤར་ལྷའི་ཆོག་བདེན་པས་མདོང་གསོལ་དུ་གསུང་གཅིག་ཁོ་ནར་འདི་སྐད་ཅས། བཙམ་ལྟན་འདས་བདག་ཅག་གིས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པ་ཡང་བྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོན་དུ་མཐོང་སྟེ་མཆོད་པ་ཡང་བགྱིས་སོ། །
 ཡང་བཙམ་ལྟན་འདས་ས་སྤྱོགས་གང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་དང་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་སྤྱོད་པ་དེར་བདག་ཅག་གཡོག་དང་བཅས་ཏེ་མཆི་
 བར་བགྱིའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཞིག་འཆང་བ་དང་གྲོག་པ་དང་མཆོད་པར་བགྱིད་པ་དང་ཡི་གེར་འབྲིར་སྒྲུལ་བ་དེར་བདག་ཅག་མཐུན་པར་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་མཆིས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོའམ་རྒྱལ་བོའམ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་པོ་མདོ་སྤྱེའི་དབང་པོ་འཛིན་པ་དང་འབྲི་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་་་་

༡༣། གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་གྲིས་བསྐྱང་བར་བགྱིའོ། །གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བགྱིའོ། །འཆི་བ་དང་དབྱ་
དང་དགོན་པའི་གཞི་དང་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བགྱིའོ། །བདག་ཅག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ། བྱས་པ་གཞི་
བ་ལགས་ཏེ་དུས་མ་ལགས་པར་འགྱུམ་པ་ཐམས་ཅད་བརློག་པར་བགྱིའོ། །འཐབ་པ་དང་འཐབ་མོ་དང་རྩྱེད་པ་དང་འགྱིད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བགྱིའོ། །
ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པ་དང་སེམས་དང་ལུས་བདེ་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་དབང་ཕྱུག་དང་ནོར་དང་འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་བར་བགྱིའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་
བསྐྱང་བར་བགྱིའོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་རང་གིས་བློ་བོར་བ་དང་དམ་བཅས་པ་འདི་དག་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བགྱིའོ། །
ཏུ་ཐུ། ཨ་ཁྱ་མ་ཁྱ་ཏ་ར་ཁྱ། མ་མ་ཁྱ། ཁྱ་རེ། ཏ་ཏུ་ཏེ། སྤ་སྤ་སྤ་སྤ། རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྤྲུ། ༥ གང་ལ་ལ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་རྣམས་དང་

གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་འཆང་བ་དང་གྲོག་པ་དང་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་ཡི་གེར་འབྲིར་སྒྲུལ་བ་དང་རབ་ཏུ་གུས་པས་མཆོད་པར་བབྱིད་པ་དེ་དག་ངན་སོང་.....
 གསུམ་དུ་མི་མཆི་བར་རིག་པར་བབྱིས་ཏེ། དེ་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་སྤྲུལ་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་འཆལ་བའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཆོ་རབས་བྲན་པར་འགྱུར། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕུག་ན་རྡོ་རྗེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གང་མདོ་སྒྲའི་དབང་
 པོ་འཛིན་པ་དེ་དག་གི་དོན་བདག་གིས་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་སྒྲུལ་བར་བབྱི་ཡི། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་པོ་དག་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཏུ་ཐུ། ཨོ་བཛྲེ་བཛྲེ་མཐུ་

ཨྲ། ༄། །བཛྲེ་བཛྲེ་ཕུ་ཤ་རྩུ་ར་ཁི། ས་མ་ས་མ། ས་མ་རྩ། ཨ་ཕ་ཏི་ཏ་ཏ་བཛྲེ། ཤ་མ་ཤ་མ། ཕ་ཤ་མ་རྩ། སམ་བུ་རྩ་ཡ། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སམ་ཀམྱ་
 ཁི་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྒྲེ་ར་བྱ་ག་བ་ན། བཛྲེ་ཕུ་ཁི། སམ་ཤི་མེ་པ་རི་ཕུ་ར་ཡེ་སྒྲུ། ༄། བཙམ་ལྷན་འདས་གང་ལ་ལ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་དག་གི་མཚན་
 དང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱད་པར་རྒྱས་པ་དང་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་འཆང་བ་དང་གྲོག་པ་དེའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བགྱིའོ། །
 དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །གལ་ཏེ་དེས་བདག་མཐོང་བར་འཆལ་ན་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡི་གེར་འབྲིར་སྟོལ་བར་བགྱི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འདི་དག་གི་སྐུ་གཟུགས་བདུན་ཡང་བགྱི། རྩེ་རྩེ་འཛིན་ཡང་སྐུ་གཟུང་དང་བཅས་པར་བགྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་རི་སྐད་གོང་དུ་
 སྟོས་པ་བཞིན་དུ། སྟོས་དང་བདུག་པ་དང་མར་མེ་དང་ཐོང་བ་དང་རྒྱན་དང་རོལ་མེའི་སྐུ་དང་སིལ་སྒྲན་དང་ཕེག་རྩོལ་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་དེ་བསྐྱོར་བར་བགྱི།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་ཀྱང་གདོན་པར་བཞི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཕན་པའི་སེམས་དང་བྱམས་པའི་སེམས་སུ་བཞི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་ཏེ་ལན་གསུམ་བྱས་བཞི་ཞིང་གོས་ལན་གསུམ་བརྗེ་བར་བཞི། ཆོས་བརྒྱད་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལྷ་བ་ཕྱི་མ་བཙོ་ལྷ་ཉི་ལཱ་དུ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་རིག་སྒྲགས་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱས་ན་དེ་ལ་བདག་གིས་མི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་སྤྱལ་བར་བཞི། འབེལ་བའི་བཀའ་མཆིད་ཀྱང་བཞི། དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་བཞིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་བཀའ་མི་འགྱུར་བར་ཆོད་མར་གྱུར་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་དང་འདྲིར་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས་སྐྱར་བའི་ཕོ་བྲང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདྲིར་བཞུགས་ཏེ་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིང་གདན་འཛོམ་པས་མདོ་སྡེའི་ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བསྐྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། ཕན་ཡོན་ཇི་སྐྱད་བཀའ་སྤྱལ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱིན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



དང་འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཅི་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་གཞོད་པ་བགྱིད་པའི་གདོན་བགོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་གང་ལ་གང་.....
 འཆམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ཞིང་། འཁོར་དང་གཞོད་པའི་བསམ་པ་འདོར་དུ་སྦྱལ་ཏེ་ཞི་བ་དང་དག་བ་དང་བྱམས་པའི་བསམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྒོན་ཆད་
 བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་གཞོད་པའི་སྦྱར་བ་ངན་པ་བགྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་ཅིང་འདོར་དུ་སྦྱལ། སྒོན་ཆད་ཀྱང་གཞོད་པའི་བག་ཅི་ཡང་མི་བགྱིད་པར་སོ་སོའི་
 རིགས་ཀྱི་བློ་དམ་པོས་བསྐྱབ་ཅིང་གདན་འཛོམ་པའི་སྦྱན་སྒྲར་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྦྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཅི་གནང་། ༄། གསང་བདག་ལ་སོགས་རྣམས་
 ཀྱིས་དམ་བཅས་ཤིང་། །གཟུངས་སྦྱལ་ཕྱག་རྡོར་སྐྱབ་ཐབས་བསྟན་པའི་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཙེ་རུས་མཐུའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །དེང་འདྲིར་བདག་
 སོགས་འགྲོ་བས་འོངས་སྦྱོད་ཤོག །བྱབ་པའི་བསྟན་དར་སྦྱེ་དགུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །བྱད་པར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིབ་བྱང་

༄༅། །ཆོགས་ཇོགས་ཤིང་། །བག་གས་རིགས་བསྒྲོག་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་མཆང་བར་མཛོད། །གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྒྲེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ནི། །ལྔ་ མཐུ་
དཔལ་དང་ལྷན་པའི་དག་བསྟེན་བཅུ་གཉིས་ལ། །གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྒྲེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཇི་འཇིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྒྲེ་
དཔོན་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྒྲེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱུན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྒྲེ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཟའ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྒྲེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྒྲེ་དཔོན་ཆེན་པོ་གནས་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྒྲེ་དཔོན་
ཆེན་པོ་དབང་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྒྲེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཏུང་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་

ཨྲ། ༄། །ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། ། ༄། བདག་ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆོ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སྒྲིག་ཅི་
 མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་
 རང་དོ། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མེ་གང་དག་སྐྱེ་བའི་ལས་འདའ་བའི་
 རྩལ་སྒྲོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བའི་ལས་མི་འདའ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བར་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་
 བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོར་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོའོ། ། ༄། མཆོད་སྒྲིག་གྱི་

112 GYUDMED MONASTERY

༄༅། །ལམ་དགོན་པའི་གནས་གང་ན་མདོ་སྡེ་འདི་སྦྱོད་པ་དང་གང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་མཚན་ལ་
 འཆང་བ་དང་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱི་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱུང་བར་བགྱི། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བགྱི། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བགྱི། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བགྱི་འོ། །ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་བྱུགས་དམ་དུ་བཞེས་ཤིང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 གྲུང་། །གང་གི་སྤྱིར་བྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བྱས་པ་གཟེ་ཞིང་རྗེས་སུ་བྲན་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་སྤྱིར་
 ཞུགས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བསྐྱུན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེང་འདིར་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས་སྦྱར་བའི་ཕོ་བྲང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་དུལ་ཞིང་
 ཞི་བའི་འཁོར་དང་ལྷན་པར་བྱམས་པ་དང་བྱུགས་བཅེ་བས་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིང་མདོ་སྡེའི་ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བཀའ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། པན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཡོན་ཇི་སྐད་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བློ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཅི་གནང་། ། ༥ ། ལྷག་པར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་རྒྱས་པར་བགྱི་བ་དང་། ། སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་དང་བགོགས་སུ་གྱུར་བ་དང་བདུད་གྱི་སྟོགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡུལ་སྟོགས་སུ་མི་ནད་དང་སྤྱགས་ནད་གཏོང་བ་... དང་། ། ཐན་པ་དང་སད་དང་སེར་བ་སོགས་པས་ལོ་ཏྲིག་མ་རུངས་པར་བགྱིད་པ་དང་། ། གཞོད་པ་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། ། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་མང་པོ་སྟོན་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱང་བར་སེམས་པའི་གཞོན་བགོགས་རིགས་གྱི་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ཡུལ་ཁམས་དང་། ། ཡུལ་སྟོགས་འདིར་རྒྱ་བ་མཆིས་སོ་འཆལ་དང་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འདས་པའམ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་པའམ་ཡུལ་སྟོགས་དང་ཕ་ཚོད་དང་རིགས་བརྒྱད་གྱི་སྤྱི་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་རུང་སྟེ།

༄༅། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་སྲོག་དང་ཆབ་སྲིད་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཅི་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་གཞོད་པ་བགྱིད་པའི་གཞོན་བགོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་གང་ལ་གང་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་ཞིང་འཁོན་
 དང་གཞོད་པའི་བསམ་པ་འདོར་དུ་སྦྱུལ་ཏེ་ཞི་བ་དང་དགོ་བ་དང་བྱམས་པའི་བསམ་པ་ཅན་དུ་བགྱི་ཞིང་སྒོན་ཆད་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་གཞོད་པའི་སྦྱོར་བ་ངན་པ་...
 བགྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་ཅིང་འདོར་དུ་སྦྱུལ། སྒྲན་ཆད་ཀྱང་གཞོད་པའི་བག་ཅི་ཡང་མི་བགྱིད་པར་སོ་སེའི་རིགས་ཀྱི་བློ་དམ་པོས་བསྐྱག་ཅིང་གདན་འཛོམ་
 བའི་སྦྱན་སྒྲར་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྦྱུལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད་པར་ཅི་གནང་། ༄། གཞོད་སྦྱོན་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་མཐོང་མདོ་འདི་ཉིད། །བསྐྱེད་བར་དམ་བཅའ་
 མཛོད་པ་ཇི་བཞིན་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཙེ་རུས་མཐུའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །དེང་འདྲིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག །བྱབ་པའི་བསྐྱོན་དར་

སྐྱེ་དགུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། །བྱང་པར་སྐྱོན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིབ་བྱང་ཆོག་ས་ཇོག་ས་ཤིང་། །བག་གས་རིག་ས་བསྐྱོག་ཅིང་མཐུན་
 རྒྱུན་མཆོང་བར་མཛོད། །གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བསྟོ་བ་ནི། ༄ མཆོད་སྐྱོན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་སའི་ལྷ་མོ་བསྟན་མས་གཙོ་བྱས་
 བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་སྐྱུང་མ་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཡུལ་སྤྱོག་ས་འདི་དག་གི་དགོན་གྲོང་གནས་མལ་བསྐྱུང་བའི་ལྷ་སྐྱུ་བསྟན་མ་བཅུ་.....
 གཉིས་སོགས་མི་མ་ཡིན་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་སྐྱོན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ནི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རེ་རེ་ནས་མཆོད་པ་དབུལ་ཞིང་སྟོན་ལམ་ཇོག་ས་པའི་སྐྱབས་འདིར་གཟུངས་སྤགས་བསྐྱས་ལ་
 བྱས་བྲ། ༄ ཏུ་སྒྲ། བྱ་མེ་བྱ་མེ། ཨི་མི་ནི་མི་ཏི། མ་ཏི་མ་ཏི། སུ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ། ས་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཏི། ཨ་ཏི་མ་ཏི། སྐ་ལེ་སྐ་པོ་ལོ་རྒྱ་ནི། སུ་སྐ་སྐ་པོ་རྒྱ་ལ།

[illegible]

བ་འཛོ། །བྲི་སྤོང་ལྷེ་འུ་བཙན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་པོ་སང་ན་ལེགས་མཛེང་ཡོན། །གསར་བཅད་སྐད་གྱིས་གཏན་འབེབས་བྲི་རལ་པ། །ཡིད་
སྤྲུལས་གཤེད་གྱུར་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྩེ་རྩེ། །མངའ་བདག་འོད་སྤྲུང་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགོན་མཆོག་གླ་མར་འཛིན་པ་དཔལ་འཁོར་བཙན། །བསྟན་ལ་ཉེར་
གུས་སྦྱིད་ལྷེ་ཉི་མ་མགོན། །མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷེ། །ལྷ་ཡི་གླ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁོར་འཛིན་སྦྱོང་བ་མངའ་བདག་ལྷ་ཡི་ལྷེ། །
མང་བཀྲར་རིགས་ཀྱི་བཙན་པ་འོད་ལྷེ་འུ་ཞབས། །གངས་ཅན་གཉེན་གྱུར་ལྷ་གཅིག་ཅེ་ལྷེ་འུ་མཆོན། །མངའ་རིས་དབྱ་བཙམ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་བའི་
ལེགས་གཉེན་ལྷ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྲགས། །ར་ས་རྒྱ་ལྷ་དར་མ་རྒྱལ་མཆོན་རྩེ། །སྤྲུང་བཅད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གྲོ་མོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་སྦྱོམ་པ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །གཉེན་གསུལ་ཀྱི་རིགས་འབྱུངས་སྦྱིང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །མཚུངས་མེད་སྤྲུ་ལུང་ཀུན་དགའ་སྦྱོན་ལམ་ཞབས། །སྤྲུང་ཁང་གླ་མ་གྲགས་པ་དཔལ་བཅད་

ཨྲ། བོ། ཞང་སྟོན་བསོད་གྲགས་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་ལུང་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 དངོས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ཞབས། འདུལ་འཛིན་མཆོག་གུར་རྒྱལ་བ་ཕྱག་ནའི་མཆན། གྲུན་དགའ་སློ་གྲོས་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྟོམ་བརྩོན་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་བྱིམས་དཔལ་འབྱོར་དང་། འབྲུལ་ཞིག་གྲུན་བཟང་མཐུ་སྟོབས་དཔལ་འབར་ཇེ། དེས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཞབས། དབང་ཕྱག་རབ་
 བརྟན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱུང་བདག་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་དཔལ། རྩ་བའི་སླ་མ་མཁན་ཆེན་ཞ་ལུ་བ། གནས་གསར་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་
 སྒྲུལ་རབ་འབྱུམས་ཇེ། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གསུང་རབ་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་སློ་གྲོས་ཀྱི། མཆོག་གི་རྗེ་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་
 ལས། ཆོས་འདིའི་བློན་ཐོབ་དག་དབང་སློ་གསལ་སྟེ། བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱས་སྟོམ་པས་རྗེས་བཟུང་ནམ་མཁའ་

གྲགས། །བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞིང་སྟོན་བསོད་ནམས་གྲགས། །མཚུངས་མེད་བཀའ་བབས་གསུམ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་བོ་རྟེ་སང་ཡི། །རིགས་དབོན་བོ་རྟེ་སང་རྒྱུང་བའི་ཞབས། །ཟ་རྟོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་བ་དཔལ། །དྲི་པོ་གྲུ་ར་བཞི་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་ལྷ་བཙུན་བྱང་རྒྱུ་འོད། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཏི་སི་ཆེན་པོའི་མཆན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲི་རྒྱལ་རྩེ། །ཀོང་
 པོ་ལོ་རྩ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉོན་མེད་ས་དབྱ་ཆོགས་བཅོམ་པ་རྒྱལ་མཆན་རྩེ། །གྲུ་བ་དབང་པོར་མཛེས་པའི་གྲགས་སྟན་འབར། །གྲུ་བ་དཔལ་མཛེས་སྟོམ་
 བཙུན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱག་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་ཤངས་པ་འདུལ་བ་འཛིན། །མཁན་ཆེན་བྱང་སེམས་ཞིང་སྟོན་
 བསོད་གྲགས་སོགས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མདོ་ཆོག་གི། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆན་གྱི་མེ་ཏྲོག་རྒྱས་ཤིང་དག་པ་ལ། །

༡༡། །དཔེ་བྱ་དང་བཟང་པོའི་འབྲུ་ཆགས་མཛེས་པའི་སྒྲུ། །གང་གི་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་དཔལ་གྱུར་པའི། །སྟོན་པ་མཚན་ལེགས་དཔལ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་སྒྲི་དང་པད་མས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་གྱུར་ཟབ་པའི་གསུང་མངའ་བའི། །སྒྲི་
 དབྱངས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛམ་བུ་རྒྱ་བོའི་གསེར་ལྷར་ལྷང་དེ་བ། །ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་བརྟེན་འབར། །དྲི་མེད་གསེར་གྱི་མཚོ་ད་
 སྟོང་ལྷ་གྱུར་སྒྲུ། །གསེར་བཟང་དྲི་མེད་སྒྲི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟུ་ངན་འདས་ཤིང་བདེ་བའི་མཚོ་ག་བརྟེན་པ། །འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་གདུང་བ་སེལ་མཛད་
 ཅིང་། །འགྲོ་དྲུག་མགོན་དང་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །སྟུ་ངན་མེད་མཚོ་ག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྒྲི་ཆེན་པོས་པ་རོལ་རྒྱལ་བ་འཛམ་ས། །རྒྱ་མཚོ་ལྷར་
 གྱུར་ཟབ་པའི་གསུང་མངའ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་དྲུག་གསུམ་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པའི། །ཆོས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་

གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཚུལ། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རོལ་མཛད་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་པོ། །མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་
 བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྒྲིམས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་
 ལྷན་གྱི་སྒྲ། །བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤུགས་ཀྱི་རིགས་འབྱུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛམས་པ། །
 གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་སྒྲ་བྱར་བཛིད་པའི་སྒྲ། །ཤུགས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། །ཤར་ཕྱོགས་གཞུང་གི་བྱེ་སྒྲེད་ན། །གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་རྣམ་
 དག་ཞིང་གི་དཔལ། །བབྱང་ཡས་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཚན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱུགས་དཔལ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་
 གཞུང་གི་བྱུང་བདུན་བྱེ་སྒྲེད་ན། །རིན་ཆེན་ལྡན་པ་རྣམ་དག་ཞིང་གི་དཔལ། །བབྱང་ཡས་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རིན་ཆེན་ལྷན་པའི་ཞབས་

ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་གཤམ་ལྷུང་ལྷུང་གི་ཕྱེ་སྟེང་ན། །སྒྲོམ་གྱིས་ཡོངས་གང་རྣམ་དག་ཞིང་གི་དཔལ། །བབྱང་ཡས་སེམས་
 དཔས་བསྐྱོར་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །གསེར་བབྱང་གི་མེད་སྒྲུང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་གཤམ་ལྷུང་བདུན་ཇི་སྟེང་ན། །མུ་ངན་བྲལ་བའི་རྣམ་དག་
 ཞིང་གི་དཔལ། །བབྱང་ཡས་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མུ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་གཤམ་ལྷུང་བརྒྱད་ཕྱེ་
 སྟེང་ན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་རྣམ་དག་ཞིང་གི་དཔལ། །བབྱང་ཡས་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཆོས་བསྐྱུགས་རྒྱུ་མཆོའི་དབྱངས་ལ་ཕུག་
 འཆལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་གཤམ་ལྷུང་དགུའི་ཕྱེ་སྟེང་ན། །རིན་ཆེན་རྒྱུ་མེའི་རྣམ་དག་ཞིང་གི་དཔལ། །བབྱང་ཡས་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །
 མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་གཤམ་ལྷུང་བརྒྱའི་ཕྱེ་སྟེང་ན། །བེ་རྒྱུ་སྒྲུང་རྣམ་དག་ཞིང་གི་དཔལ། །བབྱང་ཡས་སེམས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



དཔའི་བསྐྱོར་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། སྒྲན་གྱི་གླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱུགས་ཇེ་བཙུན་འགྲུས་མཆོག་གི་ཕྱིར་གཤེགས་པས། སྒྲིགས་དུས་རྒྱལ་བ་
 གཞན་གྱིས་མི་འདུལ་བའི། མི་མཛད་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བའི་ཞིང་གི་དཔལ། འདྲན་མཆོག་གྲགའི་ཏོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀྲན་འབྱུང་མུན་པའི་ས་བོན་མཐར་མཛད་
 ཅིང་། སྐྱུག་བསྐལ་བྱུག་རྩའི་ཅ་བ་དུངས་ནས་འབྱིན། རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། བཟུགས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་མཁྱེན་པའི་གཏེར། བདག་ཅག་ཉེས་བརྒྱས་གཟིར་བའི་འགྲོ་བ་ལ། བླ་པ་ཡངས་ལམ་འདི་མཛོད་དུ་གྱུར་མཛད་པ། ཇེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱུངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཟུགས་མཁུགས་བྱུགས་ཇེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཐུས། དུས་མིན་འཆི་གསོ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤེལ་སོགས་སྤྲད། མཆོད་པའི་སྦྱོར་བ་
 གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ། འཕགས་པ་སྐྱབས་གྲོལ་མཛད་ལ་ཕྱགས་འཆལ་ལོ། ཡངས་པ་ཅན་དུ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་འཛོམས་ནས། སྦྱི་སྒྲོས་བསྟན་པ་

༄༅། །བསྐྱེད་པར་བཀའ་བསྐྱོས་ཞིང་། །རང་རང་བདེན་པའི་དག་གིས་ཞལ་བཞེས་པ། །གསང་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྒྲན་གྱི་མཆན་ཐོས་པས། །བདེན་མཐོང་མདོ་འདི་བསྐྱེད་བར་དམ་བཅས་པ། །བདུན་འབུམ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་བཙུ་གཉིས་པོ། །
གཞོན་སྒྱེན་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་བྱུང་ཞིང་གི་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡོན་ཏན་ཞིང་དུ་ལྷག་པར་མོས་པའི་གློས། །འགྲོ་ཀུན་ཞིང་རྩལ་
གངས་སྡེད་ལྷུས་སྒྱུལ་ནས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་མཐར་ཏྲག་ཏུ་གྱུས་ཕྱག་འཆལ་། ། ༥ ། ཇི་སྡེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཙུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །རྩལ་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་
ཡི་སེལ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལྷུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་
བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མདོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྡེད་ལྷུས་རབ་བརྟད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྡེད་ན་རྩལ་སྡེད་



॥ अथ श्रीगणेशोत्सवः ॥



སངས་རྒྱལ་རྣམས། །སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་དབྱུངས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་
མོས། །དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །དབྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗེད་ཅིང་། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏྲིག་དམ་པ་འཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་
བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་ངྲི་མཆོག་དང་། །སྤྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་
པའི་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །

༄༅། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་
 ལའགས། །སྤྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་
 དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་སྤྲིགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་
 བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བསྟོར་བར་བསྐྱལ། །ཕྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །
 བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པ་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་ལའགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོའོ། །ཞེས་ཡན་ལགས་བདུན་པ་བྱ། ༄༅། དེ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་མཆོད་པའི་ཚོགས་སྐྱར་བའི་ཕོ་བྲང་གི་དགྲིལ་འཁོར་འདྲིར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་དང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ལྷན་གྱི་བྱུང་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་བྲངས་
ནས་མཚན་ནས་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་ཅིང་དེ་དག་གི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བྱང་པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱེན་
སྐྱར་སྒྲིག་པ་བཤེགས་པ་དང་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་བཟབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཅི་མཆིས་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་
དག་གི་མཐུ་དཔལ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས། བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེའི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་དབང་ཕྱག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པའི་འཁོར་
བ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཅི་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱ་ལ་སྐྱེན་མི་མངའ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་རིང་བ་དང་དབུ་ཚོག་བཅོན་པ་དང་ཆབ་སྲིད་

༡༡། །འཇམ་དར་ཆེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་མངའ་བཞེས་པར་གྱུར་ཅིག མཐར་
 ཡང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་གཡུང་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟེན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་བཞེས་པར་གྱུར་ཅིག ཆབ་འོག་ཏུ་
 གཏོགས་པའི་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་ནང་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་བདེ་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་...
 གྱུར་ཅིག ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་མི་ནད་དང་ཕུགས་ནད་དང་ལེ་ཉིས་དང་དགྲའི་གཞོན་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་བག་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དང་ཆར་
 རྒྱ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ལོ་ཕུགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྟེན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་དང་ལྟེན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཏུ་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟེན་འདས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་སྟེ་གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་ཚོགས་གཉིས་.....



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། བྱད་པར་དུ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། བཟོད་པར་གསོལ་
 བ་ནི། རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་སྟོན་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་
 དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གདན་འཛོམ་པའི་སྦྱུན་སྦྲར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་པར་གསོལ་བའི་སྐབས་འདིར་
 བདག་ཅག་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་སྦྱོད་པ་དམན་ཞིང་མ་དག་པས་མ་འཆལ་བ་དང་བག་མ་མཆིས་པའི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་འདྲེས་པ་དང་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུད་ཞིང་ངན་པ་དང་། ཅོང་སྒྲུ་མ་སྦྱོད་པ་དང་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་མ་སྦྱོགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 འབྲུལ་ཞིང་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་མཆིས་ན། ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཟོད་པར་

༄༅། །བཞེས་ཤིང་། །འཕྲུལ་དང་ཡུན་དུ་བདག་གི་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཅི་གནང་། ། ༄༅། །མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་
 དང་། །གང་ཡང་བདག་ཚོངས་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྦྱུལ་གང་། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དུས་ངན་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་
 དམན། །མ་རིག་ཅོན་མོངས་དང་འདྲེས་པས། །འཕགས་པའི་བྱུགས་དགོངས་མ་ཇོགས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སེར་སྒྲིའི་དབང་གྱུར་མི་
 མཁས་པས། །མཆོད་པ་ངན་ཞིང་བཤམ་ཉེས་པ། །མགོན་པོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པས། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བག་མེད་སྦྱིད་པ་མ་དག་པས། །
 མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་བཞིན། །མ་སྦྱོགས་འབྲུལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་
 ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་བརྗེད་ངས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། །བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་

132 GYUDMED MONASTERY

༡༡། །དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གུར་ཅིག །མྱོང་བྱུང་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཏིན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་
 མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་ཀྱན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཤིས་བཟོད་ནི། ༥ །སྟིགས་མའི་
 འགྲོ་ལ་བྱུགས་མེ་ཉི་མའི་འོད། །ཆེས་ཆེར་རབ་འབར་བཅོམ་ལྷན་བདེར་གཤེགས་བདུན། །སྟོན་ལམ་གསུང་བ་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་སོགས། །ཁྲོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་ཞིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས། །རྣམ་པར་སྟོལ་ལུས་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །སྟོང་པོ་སྟོན་གྱི་མདོ་སྟེ་
 བརྒྱད་བརྒྱ་བ། །གསུང་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ །ལུ་གསོལ་སྤྱད་སྟོབ་མཛད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཉན་ཐོས་སྟོགས་སྟོང་གཞོན་སྟོན་སྟེ་
 དཔོན་སོགས། །ཆོས་འདི་ཡུན་དུ་འཕེལ་ཞིང་གནས་བྱེད་པའི། །དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མདོ་ལས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བྱུང་བ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བརྗོད་དེ་མེ་ཏོག་སིལ་མ་སྟེགས་ཀུན་ཏུ་ལེགས་པར་དགམ་པར་བྱའོ།། || ༥ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྱད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅིས་
འཛིན་སྦྱང། དཔེ་རྒྱན་བྱུངས་བཙན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསར་བྱུང་འཕྱལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཙག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོན་གྱི་ཕུང་པོའི་
ཆ་ལས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོགས་སྐྱབས་མགོན་ལྟེ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཆོ་བྱི་ཕྱག་ཏུ་བཏོན་ནས། སྐུ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་གང་གི་རྗེས་བཙེ་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་བསྐྱལ་
པའི་མཐར་ཡང་བཟད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྦྱང་ནས་སྐུ་བའི་ཕྲང་བར་མགོན་པོ་བྱིད་གྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བཤའ་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལླའི་དཔལ་ལ་འབྱན་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག ཅེས་སྦྱད་རྒྱུད་པའི་མཁན་སྒྲ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོམས་བཟང་པོས་མཆོམས་སྐྱར་བའོ།། ||
སྐར་མདྲ་ལོ།། ||