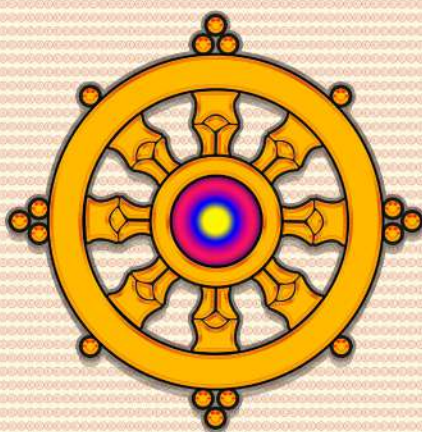


འབྲུམ།

བཀའ་འབྲུར།

༩༩།



སྒྲིགས་བཅའ།

ཉི་ཤུ་བ།



ཤེས་རབ་དཔེ་དྲིལ་ཆེན་མོ་སྒྲིག་ཁང་།

གསལ་བཤད།

ཤེས་རབ་དཔེ་དེབ་རྩིས་སྒྲིག་ཁང་།

ཐུག་འཁོད་ལ། ཆེ་དབང་བསམ་གཏན།

རྩིས་སྒྲིག་ལ། བཟན་འཛིན་ལྷ་བ།

ཆེ་དབང་བསམ་གཏན།

༡༩༩༤.༥.༢༩

ཁ་བར་ཡང་གྲངས།

༡༩༩༩.༡.༢༩

འཕྲིན་ཕྱན་ཡང་གྲངས། ༡༩༩༩.༡.༢༩

ཤེས་རབ་དཔེ་དེབ་རྩིས་སྒྲིག་ཁང་ནས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་ཕབ།

དགོས་དོན། རིན་མེད་ཆོས་ལྷན།

དེབ་ཆད། ༩༩+༧༩

རིན་ཁོང་། རིན་མེད་ཡིན་པས་དབལ་འབྱོར་སྐྱེས་ལ་བཞོལ་མི་

བྱང་།

ཆེ་དབང་ཡི་གེ་སྐྱེས་ལ་ཞོར་འབྲུལ་དང་ཆད་ཕྱག་ཡོད་ན་དགོངས་

འགལ་མེད་པར་བྱ།

དཀར་ཆག

བམ་ཕྱོད་དང་ཕྱོད།	01
བམ་ཕྱོད་གཉིས་བ།	47
བམ་ཕྱོད་གསུམ་བ།	92
བམ་ཕྱོད་བཞི་བ།	134
བམ་ཕྱོད་ལྔ་བ།	165
བམ་ཕྱོད་དྲུག་བ།	198
བམ་ཕྱོད་བདུན་བ།	235
བམ་ཕྱོད་བརྒྱད་བ།	271
བམ་ཕྱོད་དལུ་བ།	308
བམ་ཕྱོད་བརྩ་བ།	344
བམ་ཕྱོད་བརྩ་གཅིག་བ།	380
བམ་ཕྱོད་བརྩ་གཉིས་བ།	416
བམ་ཕྱོད་བརྩ་གསུམ་བ།	451

བམ་ཕྱོད་བཙུ་བཞི་བ།	488
བམ་ཕྱོད་བཙུ་ལྔ་བ།	523
བམ་ཕྱོད་བཙུ་དྲུག་བ།	552
བམ་ཕྱོད་བཙུ་བདུན་བ།	584
བམ་ཕྱོད་བཙུ་བརྒྱད་བ།	615
བམ་ཕྱོད་བཙུ་དགུ་བ།	646
བམ་ཕྱོད་ཉི་ཤུ་བ།	679
བམ་ཕྱོད་ཉི་ཤུ་གཅིག་བ།	711
བམ་ཕྱོད་ཉི་ཤུ་གཉིས་བ།	743

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ། སྒྲེགས་བམ་བདུན་པ།

བམ་པོ་དང་པོ།

བདག་ཀྱིས་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་
དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་ཀྱིས་པར་དག་
པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཀྱིས་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་
པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་

02

04

05

06

07

08



བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་
 བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་
 རྟོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་
 བ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་རྟོ། །བདག་རྣམ་པར་
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་རྟོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷའི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཅ་སྟེ་དད་རྟོ། །སློག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སློག་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་རྟོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་

11

བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་སྔོན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚོར་བ་སྔོན་པོ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷུང་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེས་པ་སྔོན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། ལྷུང་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷུང་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་སྔོན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་སྔོན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ལྷུང་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །མཐོང་བ་སྔོན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷུང་འདུས་ཏེ་
 རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷུང་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་
 བ་སྔོན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་སྔོན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷུང་འདུས་ཏེ་རེག་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་རྣམ་པར་དག་

13

14



16

ནམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་
 འོ། །བདག་ནམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་
 བ་ནམ་པར་དག་པ། མྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ནམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ནམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་
 གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ནམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་འོ། །སེམས་ཅན་ནམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་
 གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ནམ་པར་དག་པ། མྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཆོར་བ་ནམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་སེམས་ཅན་ནམ་པར་དག་པ་དང་། མྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ནམ་
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་འོ། །སྟོག་
 ནམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ནམ་པར་
 དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ནམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། སྟོག་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོག་ནམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ནམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་འོ། །གསོ་བ་ནམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ནམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་
 ནམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ནམ་
 པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ནམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་འོ། །སྦྲེས་བྱ་ནམ་པར་དག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ནམ་པར་དག་པ། མིག་གི་

18



20



བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་
 བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་
 འོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་འོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། ལྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་འོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 པ། ལྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་
 ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་འོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ལྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་

23

24

[illegible]

26



28



30

1

32

33

34

1

36

37

38

39

40

བར་དག་པ། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་མཁའའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་མཁའའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་མཁའའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་མཁའའི་
 ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་མཁའའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་
 ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་མཁའའི་ཁམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 དོ། །སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་མཁའའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་
 མཁའའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་མཁའའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། རྣམ་མཁའའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་མཁའའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་མཁའའི་
 ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 དོ། །སྦྲེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་མཁའའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་
 པ། རྣམ་མཁའའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྲེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྲེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་མཁའའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་

42



44

45

46

ཡིན་པ་དེ་ནི། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་
 འོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མ་རིག་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚོར་བ་པོ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་འོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མ་རིག་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་འོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་འོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་པ།

བམ་པོ་གཉིས་པ།

བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་

48

50



52



དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱིང་དང་གཟུགས་རྣམ་
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། སྤྱིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེ་མཆེད་
 རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་མཆེད་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེ་མཆེད་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་མཆེད་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། སྟེ་མཆེད་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེ་མཆེད་རྒྱལ་རྣམ་པར་
 དག་པ། སྟེ་མཆེད་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། སྟེ་མཆེད་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་མཆེད་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་རྒྱལ་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 དོ། །སྟེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེ་མཆེད་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་
 མཆེད་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 སྟེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་



ལྟར་ན་ཤེས་པ་སོ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྐྱིད་དད་དོ། །མཐོང་བ་སོ་རྣམས་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་རྣམས་པར་དག་པ། སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་རྣམས་པར་དག་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་སོ་རྣམས་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་སོ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེ་
 མཆེད་བྱུག་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་
 སྐྱིད་དད་དོ། །བདག་རྣམས་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེག་པ་རྣམས་པར་དག་པ། དེག་པ་
 རྣམས་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམས་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམས་པར་
 དག་པ་དང་། དེག་པ་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེག་པ་རྣམས་པར་
 དག་པ། དེག་པ་རྣམས་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། དེག་པ་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྐྱིད་དད་དོ། །སློག་རྣམས་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། དེག་པ་རྣམས་པར་དག་པ། དེག་པ་རྣམས་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སློག་རྣམས་པར་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། དེག་པ་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་
 སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྐྱིད་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། དེག་པ་རྣམས་པར་དག་པ། དེག་པ་རྣམས་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་
 བ་རྣམས་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། དེག་པ་རྣམས་པར་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྐྱིད་དད་དོ། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་པར་
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེག་པ་རྣམས་པར་དག་པ། དེག་པ་རྣམས་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི། སྐྱེས་བུ་རྣམས་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། དེག་པ་རྣམས་



མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །མཐོང་བ་སོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རེག་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་སོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་སོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་
 པར་དག་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་
 དོ། །སློག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སློག་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་
 བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །སྤྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་
 བ་སྤྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོང་བ་རྣམ་
 པར་དག་པ། སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི། སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །གསོ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་
 བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་
 དོ། །སྟེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་བ་རྣམ་
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་སྟེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་
 པ། སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་



62



64



66



68



70



72



74



76



78

79

80



82

བར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་
 བར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་བྱི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ་ནམས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་། བློ་ནམས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ་ནམས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བློ་ནམས་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་བྱི་དད་
 དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བློ་ནམས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པ་། བློ་ནམས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བློ་ནམས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་བྱི་དད་དོ། །སློབ་རྣམ་པར་དག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བློ་ནམས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་། བློ་ནམས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། སློབ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློབ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བློ་ནམས་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་བྱི་དད་
 དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བློ་ནམས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་། བློ་
 ནམས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བློ་ནམས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་བྱི་དད་དོ། །སྦྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ་ནམས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་། བློ་ནམས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ་ནམས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བློ་ནམས་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་བྱི་དད་

86

88

90



དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཆོར་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོང་
 པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། ཆོར་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཅ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །མཐོང་
 པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་པ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་མཐོང་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་པོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་པ།

བམ་པོ་གསུམ་པ།

བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་

93

94



96

བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་
 པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་
 དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །སློག་རྣམ་པར་
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སློག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུས་
 བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི།གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་

98



100

101

102

103

བར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དང་
 རོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་
 བར་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་
 བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་
 སྟེ་དང་རོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་སྟེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་སྟེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
 སྟེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ་དང་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་སྟེད་
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་སྟེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དང་རོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཐོག་མ་
 དང་ཐ་མ་སྟེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་སྟེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་
 བར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་སྟེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དང་རོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཐོག་
 མ་དང་ཐ་མ་སྟེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་སྟེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་

[illegible]

ལྷོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལྷོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལྷོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། རོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལྷོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལྷོང་བ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚོར་བ་
 པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལྷོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་ས་སམ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལྷོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རོག་མ་དང་ཐ་
 མ་མེད་པ་ལྷོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལྷོང་བ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དད་
 དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལྷོང་བ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ། རོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལྷོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོག་མ་
 དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལྷོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འོར་བ་མེད་པ་ལྷོང་
 བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འོར་བ་མེད་པ་ལྷོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འོར་བ་མེད་པ་
 ལྷོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་

108

ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རོར་བ་ཐུང་བ་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཐུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 ཐུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་
 སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ་བཟང་གི་ཐུང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་བ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཐུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཐུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་
 དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པ། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཐུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །སྟོན་རྣམ་པར་
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཐུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 ཐུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་
 སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ་བཟང་གི་ཐུང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་
 བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཐུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཐུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་
 དོ། །སྦྲེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པ། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྲེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྲེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་

110

111

བར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །སྟེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་
 ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་



114

115

116

[illegible]

118



120



122

123

124

བར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་
 སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་བྱེད་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དད་དོ། །མཐོང་བ་
 པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ། དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་
 བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་བྱེད་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་སྲིད་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྟན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ། རྟན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྟན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དད་དོ། །སེམས་ཅན་
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྟན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྟན་པ་ཉི་
 བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྟན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དད་དོ། །སློབ་རྣམ་པར་དག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྟན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྟན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སློབ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློབ་རྣམ་པར་དག་པ་

126

127

བ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཟླ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །སློག་རྣམ་པར་
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སློག་རྣམ་པར་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་སློག་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་
 པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་
 སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་
 དོ། །སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་
 བ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཟླ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །འཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། འཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་འཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་

129

130



དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དབང་པོ་
 རྣམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དབང་
 པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་
 དོ། །སློབ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྣམ་
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སློབ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློབ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་
 པ། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྲེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྲེས་བྱ་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྲེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་



གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དབང་
 པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་
 གོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ།

བམ་པོ་བཞི་པ།

བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོབས་
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་
 པ། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོབས་
 རྣམ་པར་དག་པ། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་

135

རོ། །ཤེས་པ་སོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷོབས་རྣམ་
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་སོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་སོ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །མཐོང་བ་སོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷོབས་རྣམ་པར་
 དག་པ། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་སོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་མཐོང་བ་སོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 རྣམ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 དོ། །སློག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་
 པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སློག་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་རྣམ་པར་

དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་མྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་
 དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་
 དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་ཅན་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་མྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་

མི་དང་དོ། །ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་
 དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དང་དོ། །ཤེས་པ་པོ་
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དང་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དང་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དང་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དང་དོ། །སློག་རྣམ་

བར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སློག་རྣམ་
 བར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དང་
 རོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དང་རོ། །སྦྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དང་རོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་
 ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དང་རོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་

140

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་
 སྟེ་དད་དོ། །སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །སྦྱེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྱེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་

142

དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ལྟ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ། དེ་ལྟར་ན་
 མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་
 སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དད་
 དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་
 པ། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ། དེ་
 ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ། དེ་ལྟར་ན་སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དད་དོ། །གསོ་
 བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་རྣམ་
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་རྣམ་པར་

144

དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དང་
 རོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་
 པ། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དང་རོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་སྟེ་དང་རོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚད་སྟེང་པ་བཞི་རྣམ་པར་
 དག་པ། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚད་སྟེང་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དང་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ། ཚད་སྟེང་པ་བཞི་རྣམ་པར་
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དང་རོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚད་སྟེང་པ་
 བཞི་རྣམ་པར་དག་པ། ཚད་སྟེང་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚད་སྟེང་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དང་རོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་

146

ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ། ཚད་སྤྱེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚད་མེད་
 པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ། ཚད་སྤྱེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་
 དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་
 པ། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚད་སྤྱེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་སྤྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་
 དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུགས་སྤྱེད་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་སྤྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་

གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །སློག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། གཞུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བློ། སློག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 སློག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཞུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བློ། གཞུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། གཞུགས་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བློ། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཞུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །སྐྱེས་
 བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བློ། གཞུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ། གཞུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ། སྐྱེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཞུགས་བྱེད་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བློ། གཞུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། གཞུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བློ། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། གཞུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ། གཞུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། གཞུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བློ། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་

149

མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དེ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དེ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་
 ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་
 པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་སྲིད་དེ། །སློག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་
 པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སློག་རྣམ་པར་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དེ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་
 བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དེ། །སྦྲེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་

151

བར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །ཤེས་པ་སོ་ཀྱི་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀྱི་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
 ཀྱི་པར་དག་པ། ཀྱི་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་སོ་
 ཀྱི་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་སོ་ཀྱི་པར་དག་པ་དང་། ཀྱི་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
 ཀྱི་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་
 དོ། །མཐོང་བ་སོ་ཀྱི་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀྱི་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་པར་དག་
 པ། ཀྱི་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་སོ་ཀྱི་པར་དག་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་སོ་ཀྱི་པར་དག་པ་དང་། ཀྱི་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་པར་དག་
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །བདག་ཀྱི་
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཀྱི་པར་
 དག་པ། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཀྱི་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི། བདག་ཀྱི་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཀྱི་པར་དག་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་
 གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཀྱི་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཀྱི་པར་དག་པ། མཐར་ཀྱིས་
 གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཀྱི་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱི་
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཀྱི་པར་དག་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཀྱི་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །སྟོག་ཀྱི་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཀྱི་པར་དག་པ། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

དགྲ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོག་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་རྣམ་པར་དག་
 པ། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་
 གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐར་
 ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་དགྲ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་
 དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དགྲ་རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་རྣམ་
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་རྣམ་པར་དག་
 པ། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་

གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་ཐུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མྱི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་ཀྱིས་
 གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བློ། ཤེད་བདག་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཐུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཐུང་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མྱི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བློ། མཐར་ཀྱིས་གནས་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བློ། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 བློ་བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཐུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཐུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མྱི་དད་དོ། །ཆོར་
 བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བློ། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་
 རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་བློ། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 ཐུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཐུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མྱི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་བློ། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་
 ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བློ། ཤེས་པ་པོ་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཐུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཐུང་སོ་

སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐར་ཀྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་ད་
དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལྟོང་པ་ཉིད་
རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་
དག་པ་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་
སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་
པར་དག་པ། ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་
སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དོ། །སློག་རྣམ་པར་དག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི། སློག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་
པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དོ། །གསོ་
བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
ཡིན་ཐ་སྲིད་དོ། །སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
པ། ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་

156

སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་
 སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་
 དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཚན་མ་སྟེད་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ། མཚན་མ་སྟེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། མཚན་མ་སྟེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མཚན་མ་སྟེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། མཚན་མ་སྟེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཚན་མ་སྟེད་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་
 སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མཚན་མ་སྟེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །སྦྱིས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་

158

159

160

བ་སྤྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོན་པ་སྤྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དང་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོན་པ་སྤྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོན་པ་
 སྤྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་
 དང་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོན་པ་སྤྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ། སྟོན་པ་སྤྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོན་པ་སྤྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དང་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མངོན་པར་
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་
 དང་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དང་དོ། །སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་

162

163

164

ཡིན་པ་མྱི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པར་
 དག་པ། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མྱི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པར་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་པ་མྱི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པར་
 དག་པ། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མྱི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པར་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་པ་མྱི་དད་དོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་བཀ

བམ་པོ་ལྷ་བཀ

བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམ་པར་དག་

166

167

བ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་སྲིད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དོ། །སློག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི། སློག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་
 དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་
 པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་
 དོ། །སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་
 དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེས་བུ་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་

169

གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་
 སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་
 སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱི་འཇིགས་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ། སྤྱི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་
 སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། སྤྱི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ། སྤྱི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་



བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་
 འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་
 དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ། བྱི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་
 འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་
 དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །སེམས་
 ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སོ་
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །སྟོན་རྣམ་
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་

དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སློག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 སློག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སོ་
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་
 ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་
 དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་

174



176

177

178

ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་པ་ཐུ་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་བརྩོད་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོད་བརྒྱད་རྣམ་
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོད་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་ཐུ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོད་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོད་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 བརྩོད་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་ཐུ་
 དད་དོ། །སློབ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོད་
 བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོད་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སློབ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློབ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོད་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་ཐུ་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོད་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 མ་འདྲེས་པ་བརྩོད་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོད་བརྒྱད་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་ཐུ་དད་དོ། །སྐྱེས་

180



182

183

184



བློ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་སུ་
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་པོ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། ལན་ཅིག་སྤྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་ཁོང་བའི་
 འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལན་ཅིག་སྤྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ། ལན་ཅིག་
 སྤྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་སུ་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་
 དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱིར་སྤྱི་ཁོང་བའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་
 པ། སྤྱིར་སྤྱི་ཁོང་བའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱིར་སྤྱི་ཁོང་བའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱིར་སྤྱི་ཁོང་
 བའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །སློབ་རྣམ་པར་དག་པ་

188

189

190



192



194

195

196

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ།

བམ་པོ་དྲུག་པ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཞུགས་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། གཞུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་དང་། གཞུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོར་
 བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཐ་སྟེ་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་ཤེས་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་
 ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྤྱི་ག་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱི་ག་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། སྤྱི་ག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་

199

200

ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དེ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་
 དེ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དེ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དེ་
 དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྤྱི་གཤིས་ལྟེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱི་གཤིས་
 ལྟེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱི་གཤིས་ལྟེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དེ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣ་བའི་ལྟེ་
 རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བའི་ལྟེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་ལྟེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དེ། །བདག་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། ལྷེའི་ལྟེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷེའི་ལྟེ་རེག་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་

202

203

204

དང་། འདྲ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྤང་དང་གཟུགས་ཡོངས་
 སུ་དག་པ། སྤང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྤྱི་
 མཆེད་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱི་མཆེད་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱི་མཆེད་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོར་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོར་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོར་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལེན་པ་

206

ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་བྱི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས། བཙུན་
 འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བཙུན་
 འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་བྱི་
 བྱེད་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས། བདག་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་
 དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་བྱི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་ས། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས། བདག་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་བྱི་དད་དོ། །བདག་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ས། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་ས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་བྱི་དད་
 དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས། ཕྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཕྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་

208



210

སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་
 རྒྱུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་
 དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དབང་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་
 དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོབས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་
 དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་

ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་ཟུང་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚད་ཟུང་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་ཟུང་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། གཟུགས་ཟུང་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་མེད་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་ཟུང་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་ཟུང་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་
 པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་པ་ཟུང་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། མཐར་ཁྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་ཁྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། མཐར་ཁྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་
 སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་ཟུང་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་

བས། སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། མཚན་མ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཚན་མ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཚན་མ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །བདག་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། སྟོན་པ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོན་པ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོན་པ་བྱེད་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་
 དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་

བས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་བས། སྟེ་འཛིགས་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ། སྟེ་
 འཛིགས་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་
 དག་བ་དང་། སྟེ་འཛིགས་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་བས། སོ་སོ་ཡང་དག་བར་རིག་བ་
 ཡོངས་སུ་དག་བ། སོ་སོ་ཡང་དག་བར་རིག་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། བདག་ཡོངས་སུ་
 དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་བར་རིག་བ་ཡོངས་སུ་
 དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །བདག་
 ཡོངས་སུ་དག་བས། བྱམས་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ། བྱམས་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
 དག་བས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། བྱམས་
 བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་
 དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་བས། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་བས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་བས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བརྩོ་
 བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བརྩོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་
 གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བརྩོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་བས། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་

རྟོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཐ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་ཤེས་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་

217

ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། སྤྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཉེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། རྩི་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྩི་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉེ། དེ་
 ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྩ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། རྩ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། རེག་ཡོངས་སུ་
 དག་པ། རེག་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རེག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྤྱིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་
 དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བའི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་
 དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། མིག་གི་འདུས་ཉེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་
 གི་འདུས་ཉེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཉེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་

220

221

དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་
 ཡོངས་སུ་དག་བ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བས། སའི་
 ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བ། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 དག་བས། རྒྱུའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བ། རྒྱུའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བས། སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། རྒྱུའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་
 དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བས། རྟེན་འཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བ། རྟེན་འཁམས་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 དང་། རྟེན་འཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བས། རྒྱུ་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་
 བ། རྒྱུ་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བས། རྣམ་
 མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བས། སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་

ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་
 འོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་འོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་འོ། །སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཅ་སྟེ་དད་འོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་འོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྤྱིང་དང་
 གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་འོ། །སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྟེ་མཆེད་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟེ་མཆེད་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟེ་

224



ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམས་གཏན་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་
 སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། བླ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། བླ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བླ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་
 མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱི་བླ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱི་
 བླ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱི་བླ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྟོང་པ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་
 དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆེན་པོ་

227

དང་། རྩོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྩོར་བ་
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྩོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། རྩོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཟ෍་
 ད་ཟ෍་གས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཟ෍་ད་ཟ෍་གས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཟ෍་
 ད་ཟ෍་གས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་

མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བས། དངོས་སོ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་དག་བས། དངོས་སོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བས། སེམས་ཅན་ཡོངས་
 སུ་དག་བསྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། དངོས་སོ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་
 དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བས། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བས། རོ་བོ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བསྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བས། དངོས་
 སོ་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བས། དངོས་སོ་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་དག་བས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བསྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 དག་བ་དང་། དངོས་སོ་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། བན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་བས། བན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བསྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 དང་། བན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བས། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་བས། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་དག་བས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་
 བསྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་དག་བས། རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་དག་བས། རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་

སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། ལྷོབས་ཡོངས་སུ་
 དག་པ། ལྷོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་
 དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་

དག་པས། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་
 འོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཚད་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་བྱེད་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། ཚད་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་འོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཞུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་
 བར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཞུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། གཞུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་འོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་
 བར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་བར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། རྣམ་བར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་འོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། མཐར་ཀྱིས་གནས་
 བའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་ཀྱིས་གནས་བའི་སྟོམས་བར་
 འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་བའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་འོ། །སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་

བས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བས། མཚན་མ་བྱེད་བ་ཡོངས་སུ་དག་
 བ། མཚན་མ་བྱེད་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། མཚན་མ་བྱེད་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། སྟོན་བ་བྱེད་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ། སྟོན་བ་བྱེད་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་ཡོངས་
 སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བས། མངོན་བར་ཤེས་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ། མངོན་བར་ཤེས་བ་
 ཡོངས་སུ་དག་བས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 དག་བ་དང་། མངོན་བར་ཤེས་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་
 དག་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་བས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡོངས་སུ་དག་བ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡོངས་སུ་དག་བས། སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡོངས་
 སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་བ། དེ་བཞིན་

གཤམ་གསལ་པའི་སྒྲིབ་ས་ཡོངས་སུ་དག་བསམ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བསམ། དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བསམ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྒྲིབ་ས་ཡོངས་སུ་དག་བསམ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 དག་བསམ། མྱི་འཇིགས་བསམ་ཡོངས་སུ་དག་བསམ། མི་འཇིགས་བསམ་ཡོངས་སུ་དག་བསམ། སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བསམ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བསམ་དང་། མྱི་འཇིགས་བསམ་
 ཡོངས་སུ་དག་བསམ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་
 དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བསམ། སོ་སོ་ཡང་དག་བསམ་རིག་བསམ་ཡོངས་སུ་དག་བསམ། སོ་
 སོ་ཡང་དག་བསམ་རིག་བསམ་ཡོངས་སུ་དག་བསམ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བསམ། དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བསམ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་བསམ་རིག་བསམ་ཡོངས་སུ་དག་བསམ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 དག་བསམ། བྱམས་བསམ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བསམ། བྱམས་བསམ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 བསམ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བསམ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བསམ་
 དང་། བྱམས་བསམ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བསམ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བསམ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 བསམ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བསམ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བསམ། དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བསམ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བསམ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་
 བསམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བསམ་བརྩོན་ཡོངས་སུ་དག་བསམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་བསམ་བརྩོན་ཡོངས་སུ་དག་བསམ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བསམ། དེ་
 ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བསམ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བསམ་བརྩོན་

ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་
 ཇོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྒྱན་ཏུ་ཁྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། རྒྱན་ཏུ་ཁྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཟླ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱན་ཏུ་ཁྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་ཇོ། །སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལན་ཅིག་
 སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་ཇོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། སྤྱིར་སྟེ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱིར་སྟེ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། སྤྱིར་སྟེ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་ཇོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཟླ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་ཇོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། རང་བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་
 ཇོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་

པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 གླེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྐྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྐྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྐྱིད་དད་དོ། །སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་གླེ། དེ་ལྟར་
 ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྐྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྐྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྐྱིད་དད་དོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་པ།

བམ་སྐྱོད་པུན་པ།

སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་གླེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྐྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྐྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྐྱིད་དད་
 དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་གླེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྐྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྐྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྐྱིད་དད་དོ། །སྟོག་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྟོག་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་གླེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྐྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྐྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྐྱིད་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་

236

237

238

[illegible]

240

241

ཡོངས་སུ་དག་བས། སློག་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 དང་། རྣམ་བར་ཤེས་བའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དཀོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་བས། མ་རིག་བ་ཡོངས་སུ་དག་
 བ། མ་རིག་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། སློག་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་སུ་
 དག་བ་དང་། མ་རིག་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དཀོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་བས། འདྲ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་བ། འདྲ་བྱེད་
 ཡོངས་སུ་དག་བས། སློག་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 དང་། འདྲ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་མི་དཀོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་བས། རྣམ་བར་ཤེས་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ། རྣམ་
 བར་ཤེས་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། སློག་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་སུ་
 དག་བ་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དཀོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་བས། སྤང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་
 དག་བ། སྤང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་བས། སློག་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 སློག་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། སྤང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དཀོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་བས། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་
 ཡོངས་སུ་དག་བ། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་ཡོངས་སུ་དག་བས་སློག་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་སློག་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དཀོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་བས། རེག་བ་ཡོངས་
 སུ་དག་བ། རེག་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། སློག་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་
 ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། རེག་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་

244

245

ལྷ་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལྷ་བྱེད་དེ་གཉིས་
 ལྷ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ས། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ས། སློག་ཡོངས་ལྷ་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལྷ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལྷ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །སློག་
 ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ས། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་པ། མཐའ་ལས་
 འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ས། སློག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་
 ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་
 ལྷ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལྷ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ས། ཐོག་
 མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ས། སློག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་
 དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལྷ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་ལྷ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ས། རྩོམ་པ་མེད་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་པ། རྩོམ་པ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ས། སློག་
 ཡོངས་ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། རྩོམ་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལྷ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལྷ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་
 དོ། །སློག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ས། སློག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་
 དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལྷ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལྷ་བྱར་བྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་

ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། སློག་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱི་དཔྱིགས་པ་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱི་དཔྱིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། སློག་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱི་དཔྱིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སློག་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་
 བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་པས། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། དངོས་པོ་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་

བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་བས། བླ་བ་
 ཉེ་བར་གཞག་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ། བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། སློག་
 ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་བ་
 ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་
 དོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་བས། ཡང་དག་བར་སྤྱོད་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ། ཡང་དག་བར་
 སྤྱོད་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། སློག་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 དང་། ཡང་དག་བར་སྤྱོད་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་བས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་དག་
 བ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། སློག་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་
 ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་བས། དབང་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་བ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བས། སློག་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 སློག་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་བས། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་
 བ། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་བས། སློག་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་སུ་
 དག་བ་དང་། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་
 བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་བས། སློག་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 སློག་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་

བས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རློག་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རློག་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། རློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་
 དད་དོ། །རློག་ཡོངས་སུ་དག་པས། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། རློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རློག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆད་མེད་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། ཆད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རློག་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རློག་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཐ་མི་དད་དོ། །རློག་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་
 པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས། རློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རློག་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་

ལུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་ལུ་དག་བས། མཐར་གྱིས་གནས་
 བའི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་དགུ་ཡོངས་ལུ་དག་བ། མཐར་གྱིས་གནས་བའི་སྟོམས་བར་
 འཇུག་བ་དགུ་ཡོངས་ལུ་དག་བས། སློག་ཡོངས་ལུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་ལུ་
 དག་བ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་བའི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་དགུ་ཡོངས་ལུ་དག་བ་འདི་ལ་
 གཉིས་ལུ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་ལུ་དག་
 བས། ལྟང་བ་ཉིད་ཡོངས་ལུ་དག་བ། ལྟང་བ་ཉིད་ཡོངས་ལུ་དག་བས། སློག་ཡོངས་ལུ་
 དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་ལུ་དག་བ་དང་། ལྟང་བ་ཉིད་ཡོངས་ལུ་དག་བ་འདི་ལ་
 གཉིས་ལུ་མེད་དེ་གཉིས་ལུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་ལུ་དག་
 བས། མཆན་མ་བྱེད་བ་ཡོངས་ལུ་དག་བ། མཆན་མ་མེད་བ་ཡོངས་ལུ་དག་བས། སློག་
 ཡོངས་ལུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་ལུ་དག་བ་དང་། མཆན་མ་མེད་བ་ཡོངས་ལུ་
 དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །སློག་
 ཡོངས་ལུ་དག་བས། ལྟོན་བ་མེད་བ་ཡོངས་ལུ་དག་བ་ལྟོན་བ་བྱེད་བ་ཡོངས་ལུ་དག་
 བས། སློག་ཡོངས་ལུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་ལུ་དག་བ་དང་། ལྟོན་བ་མེད་བ་
 ཡོངས་ལུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་མེད་དེ་གཉིས་ལུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་
 དོ། །སློག་ཡོངས་ལུ་དག་བས། མངོན་བར་ཤེས་བ་ཡོངས་ལུ་དག་བ། མངོན་བར་ཤེས་བ་
 ཡོངས་ལུ་དག་བས། སློག་ཡོངས་ལུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་ལུ་དག་བ་
 དང་། མངོན་བར་ཤེས་བ་ཡོངས་ལུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལུ་བྱར་བྱེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་ལུ་དག་བས། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་ལུ་དག་བ། ཉིང་
 ངེ་འཇིན་ཡོངས་ལུ་དག་བས། སློག་ཡོངས་ལུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་ལུ་དག་བ་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་ལུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་མེད་དེ་གཉིས་ལུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་

ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུངས་ཀྱི་སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུངས་
 ཀྱི་སློག་ཡོངས་སུ་དག་པས། སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། གཟུངས་ཀྱི་སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་
 དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས། སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། བྱི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སློག་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །སློག་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་པས། སངས་རྒྱས་

གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོད་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོད་
 བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པས། རློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོད་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རློག་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྒྱན་ཏུ་
 རྒྱགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱན་ཏུ་རྒྱགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། རློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱན་ཏུ་རྒྱགས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཐ་མི་དད་དོ། །རློག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་རློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རློག་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། བྱིར་བྱི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། རློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱིར་བྱི་
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རློག་ཡོངས་སུ་དག་པས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། རློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རློག་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རློག་ཡོངས་སུ་དག་པས། རང་བྱང་རྩལ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། རང་བྱང་རྩལ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རློག་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་དང་། རང་བྱང་རྩལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་

མྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱེད་དང་དོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་བས། ལམ་གྱི་རྒྱམ་བ་ཤེས་བ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་དག་བ། ལམ་གྱི་རྒྱམ་བ་ཤེས་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བས། སློག་ཡོངས་སུ་དག་
 བ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་སློག་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱམ་བ་ཤེས་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱེད་དང་དོ། །སློག་ཡོངས་སུ་
 དག་བས། རྒྱམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ། རྒྱམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་
 བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བས། སློག་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་སློག་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 དང་། རྒྱམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མྱེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དང་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། གཞུགས་ཡོངས་
 སུ་དག་བ། གཞུགས་ཡོངས་སུ་དག་བས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་གསོ་
 བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། གཞུགས་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་མྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱེད་དང་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་
 བ། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་
 སུ་དག་བ་དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མྱེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དང་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་བ། འདུ་
 ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་བས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་
 བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་མི་དང་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་བ། འདུ་བྱེད་
 ཡོངས་སུ་དག་བས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཅ་མི་དང་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། རྒྱམ་བར་ཤེས་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ། རྒྱམ་བར་

ཤེས་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་
 དག་བ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། གྲིག་ཡོངས་སུ་དག་བ། གྲིག་
 ཡོངས་སུ་དག་བས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 དང་། གྲིག་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་
 བྱི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ། རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། རྣ་བ་
 ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་
 དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། ལྷ་ཡོངས་སུ་དག་བ། ལྷ་ཡོངས་སུ་དག་བས། གསོ་བ་
 ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། ལྷ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་
 དག་བས། ལྷེ་ཡོངས་སུ་དག་བ། ལྷེ་ཡོངས་སུ་དག་བས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། ལྷེ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། ལྷས་
 ཡོངས་སུ་དག་བ། ལྷས་ཡོངས་སུ་དག་བས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། ལྷས་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། ཡིད་ཡོངས་སུ་དག་
 བ། ཡིད་ཡོངས་སུ་དག་བས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་
 དག་བ་དང་། ཡིད་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་བ། གཟུགས་

255

256

[illegible]

258

སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་ས་ཆོར་བ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་
 རོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སའི་
 ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་
 དད་རོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྒྱུ་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱུ་ཁམས་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། རྒྱུ་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་རོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། མའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། མའི་
 ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། མའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་རོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྒྱུ་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། རྒྱུ་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་རོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་རོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་

བར་ཤེས་བའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། མ་རིག་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ། མ་རིག་
 བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 དང་། མ་རིག་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་བ། འདུ་བྱེད་
 ཡོངས་སུ་དག་བས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། རྣམ་བར་ཤེས་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ། རྣམ་བར་
 ཤེས་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་
 དག་བ་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། སྤྱིང་དང་གཞུགས་ཡོངས་
 སུ་དག་བ། སྤྱིང་དང་གཞུགས་ཡོངས་སུ་དག་བས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། སྤྱིང་དང་གཞུགས་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་བ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་བས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་
 དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་
 དག་བས། རིག་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ། རིག་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་
 དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། རིག་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་

261

262

[illegible]

264



ལུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པ་དང་། དངོས་སོ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡོངས་ལུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་མེད་དེ་གཉིས་ལུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་
 དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པས། ཟན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་ལུ་དག་པ། ཟན་པ་
 ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་ལུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་
 ཡོངས་ལུ་དག་པ་དང་། ཟན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་ལུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་ལུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པས། ཡང་དག་
 པར་སྤོང་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་
 ལུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་ཡོངས་ལུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །གསོ་བ་
 ཡོངས་ལུ་དག་པས། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཡོངས་
 ལུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པ་དང་། རྩུ་
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པས། དབང་པོ་ཡོངས་ལུ་དག་པ། དབང་པོ་
 ཡོངས་ལུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པ་
 དང་། དབང་པོ་ཡོངས་ལུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཅ་མྱི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པས། སྟོབས་ཡོངས་ལུ་དག་པ། སྟོབས་ཡོངས་ལུ་
 དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པ་
 དང་། སྟོབས་ཡོངས་ལུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཅ་མྱི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པས། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་ལུ་དག་
 པ། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་ལུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་

གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཚད་ཟུང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་
 ཟུང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། ཚད་ཟུང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཟུང་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་
 ཟུང་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་

ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་
 ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་
 དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། མཆན་མ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། མཆན་མ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་
 བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཆན་མ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྟོན་བ་བྱེད་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོན་བ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོན་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མངོན་པར་
 ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་

དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས། གསོ་
 བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་
 དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱི་འཛིགས་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། བྱི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་
 ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་

དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྙིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྙིང་ཇེ་ཆེན་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། སྙིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཐེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོ་
 བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཐེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་ཐེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྒྱན་ཏུ་ཁྱེད་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱན་ཏུ་ཁྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གསོ་བ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱན་ཏུ་ཁྱེད་པའི་འབྲས་
 བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཐེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཐེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཐེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཐེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །གསོ་བ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། སྤྱིར་སྤྱི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱིར་སྤྱི་འོང་བའི་འབྲས་
 བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། སྤྱིར་སྤྱི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཐེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 ཐེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་དག་པ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་

ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་ཟུང་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རང་
 ཟུང་ཚུབ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་བྱང་ཚུབ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་ཟུང་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་ཟུང་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། གསོ་བ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་ཟུང་
 དད་དོ། ॥

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ།

བམ་པོ་བརྒྱད་པ།

སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་

272

273

274

[illegible]

276

277

278

279

280

281

282

[illegible]

284

མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྐྱེས་བུ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་
 དོ། སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དབང་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་
 དོ། སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོབས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་
 དོ། སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་
 མྱི་དད་དོ། སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འཕགས་པའི་ལམ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྐྱེས་བུ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་

ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དང་
 རོ། །སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་བྱི་དང་རོ། །སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཚད་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་
 མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། ཚད་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དང་རོ། །སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་
 བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དང་རོ། །སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དང་རོ། །སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་
 ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཅ་བྱི་དང་རོ། །སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་

དང་། མཚན་མ་ཐུང་བ་དང་། སྒྲོན་བ་མེད་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་སྒྲོང་
 བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་ཐུང་བ་དང་། སྒྲོན་བ་མེད་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྒྱུས་བྱ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུས་བྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་
 དང་། མཚན་མ་ཐུང་བ་དང་། སྒྲོན་བ་ཐུང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཐུང་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་ཐུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མྱི་དད་དོ། རྒྱུས་བྱ་ཡོངས་སུ་དག་པས། མངོན་པར་
 ཤེས་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྒྱུས་བྱ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུས་བྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཐུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཐུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མྱི་དད་དོ། །རྒྱུས་བྱ་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྒྱུས་བྱ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུས་བྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཐུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཐུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མྱི་དད་དོ། རྒྱུས་བྱ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། རྒྱུས་བྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུས་བྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུངས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཐུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཐུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མྱི་དད་
 དོ། །རྒྱུས་བྱ་ཡོངས་སུ་དག་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྒྱུས་བྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 རྒྱུས་བྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་ཐུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཐུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མྱི་དད་དོ། །རྒྱུས་བྱ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། བྱི་འཇིགས་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱི་འཇིགས་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྒྱུས་བྱ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུས་བྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱི་འཇིགས་བ་ཡོངས་སུ་

དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་བྱི་དད་དོ། །སྐྱེས་བུ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་བྱི་དད་དོ། །སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་བྱི་དད་དོ། །སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྐྱེས་བུ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་བྱི་དད་དོ། །སྐྱེས་བུ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 བརྩོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་
 བྱི་དད་དོ། །སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྒྱལ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། རྒྱལ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱལ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་བྱི་དད་དོ། །སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། ལན་ཅིག་གི་རྩོད་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལན་ཅིག་གི་རྩོད་འོང་བའི་

འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རླུང་ལྷོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རླུང་ལྷོ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །རླུང་ལྷོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཕྱིར་བྱི་ཁོང་
 བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཕྱིར་བྱི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རླུང་ལྷོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རླུང་ལྷོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཕྱིར་བྱི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་
 དོ། །རླུང་ལྷོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དག་བཅོམ་པ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། རླུང་ལྷོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རླུང་ལྷོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །རླུང་ལྷོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རང་བྱང་རྩལ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། རང་བྱང་རྩལ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རླུང་ལྷོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རླུང་ལྷོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་བྱང་རྩལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །རླུང་ལྷོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། རླུང་ལྷོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རླུང་ལྷོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་
 དོ། །རླུང་ལྷོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། རླུང་ལྷོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རླུང་ལྷོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །གང་ཟག་

290

291

292

སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་གྱིན་པ་སྟོང་ཟག་བརྒྱ་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །གང་
 ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྤྱི་ག་གི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱི་ག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱི་ག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །གང་
 ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་

294

[illegible]

296



298

299

300

བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་
 ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་
 བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་
 དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །གང་ཟག་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། ཐོག་མ་དང་ཅ་མ་བྱེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐོག་མ་དང་
 ཅ་མ་བྱེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་
 ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཅ་མ་བྱེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། རྟོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། རྟོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་

302

དག་པས། རྩ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྩ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། རྩ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཅ་སྟེ་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོབས་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཅ་སྟེ་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་

བས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་པ། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་
 དག་པ། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆད་སྟེད་
 བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆད་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆད་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། གཟུགས་སྟེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་སྟེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་
 ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་སྟེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་

དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་བྱེད་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་སྟོན་པ་བྱེད་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་བྱེད་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་
 དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མངོན་པར་
 ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་
 དག་པ། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་
 ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་

མྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་བས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་
 དག་བས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་བས། མྱི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། མྱི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་བས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་
 ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མྱི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་མྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་བས། སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་བས། གང་
 ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་
 དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་བས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱམས་པ་
 ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 མྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་བས། སྙིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ། སྙིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྙིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་མྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་བས། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 བརྩོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་བས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་

ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བརྩོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་
 བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལན་
 ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱིར་སྤྱི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་
 ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས། རང་བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། རང་བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་
 ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ལམ་གྱི་

རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 དོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་པ།

བམ་སོ་དགུ་པ།

ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོར་བ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་ཤེས་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་

309

310

311

312

313

314

ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མྱི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་
 མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེད་ཅན་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མྱི་དད་
 དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མྱི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། མ་
 རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་
 སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མྱི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མྱི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེད་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མྱི་དད་
 དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྤྱིད་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱིད་དང་
 གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་ཅན་ཡོངས་

316

317

318

[illegible]

ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བས། བེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བེད་ཅན་ཡོངས་
 སུ་དག་བ་དང་། རོག་མ་དང་ཐ་མ་སྟེད་བ་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །བེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། དོར་བ་མེད་བ་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ། དོར་བ་མེད་བ་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 དག་བས། བེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 དང་། དོར་བ་སྟེད་བ་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །བེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བས། རང་བཞིན་ལྷོང་བ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་དག་བ། རང་བཞིན་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བས། བེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། རང་བཞིན་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །བེད་ཅན་ཡོངས་
 སུ་དག་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷོང་བ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་དག་བས། བེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །བེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བས། རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བས། བེད་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་
 སྟེ་དད་དོ། །བེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བས། སྟེ་ད་སྟེགས་བ་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 བ། སྟེ་ད་སྟེགས་བ་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བས། བེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་བེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། སྟེ་ད་སྟེགས་བ་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་

བས། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བས། དབང་སོ་ཡོངས་སུ་དག་བ། དབང་སོ་
 ཡོངས་སུ་དག་བས། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 དང་། དབང་སོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བས། ལྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་བ། ལྟོབས་ཡོངས་སུ་
 དག་བས། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 དང་། ལྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་
 བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་བས། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་ཅན་
 ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། འཕགས་པའི་བདེན་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ། འཕགས་པའི་བདེན་བ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 དང་། འཕགས་པའི་བདེན་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་བས། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་

བ། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདེམ་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདེམ་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །འདེམ་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཚད་སྟེང་
 བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདེམ་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་འདེམ་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚད་སྟེང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །འདེམ་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། གཟུགས་སྟེང་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་སྟེང་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདེམ་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདེམ་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་སྟེང་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །འདེམ་ཅན་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། འདེམ་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདེམ་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །འདེམ་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་དགྲ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདེམ་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདེམ་ཅན་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །འདེམ་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་སྟེང་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་སྟེང་པ་དང་སྟོན་པ་སྟེང་པ་ཡོངས་

ལུ་དག་པས། བེད་ཅན་ཡོངས་ལུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བེད་ཅན་ཡོངས་ལུ་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་སྒོན་པ་བྱེད་པ་ཡོངས་ལུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བེད་ཅན་
 ཡོངས་ལུ་དག་པས། མངོན་པར་བཤེས་པ་ཡོངས་ལུ་དག་པ། མངོན་པར་བཤེས་པ་ཡོངས་ལུ་
 དག་པས། བེད་ཅན་ཡོངས་ལུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བེད་ཅན་ཡོངས་ལུ་དག་པ་
 དང་། མངོན་པར་བཤེས་པ་ཡོངས་ལུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལུ་བྱར་བྱེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བེད་ཅན་ཡོངས་ལུ་དག་པས། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་ལུ་དག་
 པ། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་ལུ་དག་པས། བེད་ཅན་ཡོངས་ལུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བེད་ཅན་
 ཡོངས་ལུ་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་ལུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བེད་ཅན་ཡོངས་ལུ་དག་པས། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་
 ཡོངས་ལུ་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་ལུ་དག་པས། བེད་ཅན་ཡོངས་ལུ་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་བེད་ཅན་ཡོངས་ལུ་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་ལུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་
 བྱེད་དེ་གཉིས་ལུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བེད་ཅན་ཡོངས་ལུ་དག་པས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་ལུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་ལུ་
 དག་པས། བེད་ཅན་ཡོངས་ལུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བེད་ཅན་ཡོངས་ལུ་དག་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་ལུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལུ་བྱར་བྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བེད་ཅན་ཡོངས་ལུ་དག་པས། ཟྱི་འཇིགས་པ་ཡོངས་ལུ་དག་
 པ། ཟྱི་འཇིགས་པ་ཡོངས་ལུ་དག་པས། བེད་ཅན་ཡོངས་ལུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བེད་
 ཅན་ཡོངས་ལུ་དག་པ་དང་། ཟྱི་འཇིགས་པ་ཡོངས་ལུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་ལུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བེད་ཅན་ཡོངས་ལུ་དག་པས། སོ་སོ་ཡང་

དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེད་
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་
 དད་དོ། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱམས་པ་
 ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 བརྩོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་ཅན་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེད་ཅན་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་

ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དང་
 རྟོ། །འཁོད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། འཁོད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཟླ། དེ་ལྟར་ན་འཁོད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དང་རྟོ། །འཁོད་
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། འཁོད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་འཁོད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་བྱི་དང་རྟོ། །འཁོད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོར་བ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། འཁོད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་འཁོད་བདག་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དང་རྟོ། །འཁོད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་
 ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པས། འཁོད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་འཁོད་བདག་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དང་རྟོ། །འཁོད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་
 བ། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས། འཁོད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་འཁོད་བདག་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དང་རྟོ། །འཁོད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འཁོད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཟླ། དེ་ལྟར་ན་འཁོད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་

327

328

329

330

331

332

དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །འདི་
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདི་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་བདག་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །འདི་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། མ་
 རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདི་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །འདི་བདག་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། འདྲ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདྲ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདི་བདག་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །འདི་བདག་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། འདི་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། འདི་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྤྱིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་
 དག་པ། སྤྱིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདི་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་འདི་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །འདི་བདག་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། སྤྱི་མཆེད་དྲུག་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱི་མཆེད་དྲུག་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདི་
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱི་མཆེད་དྲུག་

334

335

336

ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། འད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འད་བདག་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །འད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། དོན་
 དམ་པ་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དོན་དམ་པ་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། འད་
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དོན་དམ་པ་ལྷོང་
 བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་
 དད་དོ། །འད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདུས་བྱས་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། འདུས་བྱས་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། འད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་འད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །འད་བདག་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། འདུས་མ་བྱས་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། འད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །འད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། མཐའ་ལས་འདས་པ་
 ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། འད་
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་
 འདས་པ་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། འད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྟོག་མ་དང་ཅ་མ་བྱེད་པ་ལྷོང་བ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། རྟོག་མ་དང་ཅ་མ་མེད་པ་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། འད་བདག་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྟོག་མ་དང་ཅ་མ་བྱེད་

338

ལྷར་ན་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་
དག་པས། དབང་སོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་སོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེད་བདག་ཡོངས་
སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དབང་སོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་
ཡོངས་སུ་དག་པས། ལྷོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེད་བདག་
ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷོབས་ཡོངས་སུ་དག་
པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་
ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་
དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། འཕགས་པའི་ལམ་
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་
དག་པས། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་
དེ། གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་
པས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་
པས། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བེད་
སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་

དག་པ། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པས། འད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 འད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །འད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཚད་
 སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚད་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །འད་བདག་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། གཟུགས་སྟེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་སྟེད་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་འད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་སྟེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །འད་
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་
 བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས། འད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འད་བདག་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །འད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། མཐར་
 གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་འད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 དོ། །འད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
 སྟེད་པ་དང་སྟོན་པ་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་

མ་ཁྱེད་པ་དང་སྟོན་པ་ཁྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་
 ཁྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཁྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཁྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་ཁྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཁྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེད་
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཁྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཁྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཁྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཁྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེད་
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཁྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཁྱེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཁྱི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། ཁྱི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཁྱི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཁྱེད་དེ་

གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །འེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། འེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སོ་
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །འེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་འེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །འེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འེད་བདག་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །འེད་
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྟོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྟོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས། འེད་བདག་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
 པ་བརྟོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཅ་མི་དད་དོ། །འེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། འེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་འེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །འེད་བདག་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་

ཡོངས་སུ་དག་བས། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་
 དག་བ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་བ་ཤེས་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་བས། རྣམ་བ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 དང་། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། ॥

ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་བ།

བམ་པོ་བཙུབ།

སྟེད་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བས། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་བ། གཟུགས་ཡོངས་
 སུ་དག་བས། སྟེད་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟེད་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །སྟེད་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བས། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ། ཆོར་བ་
 ཡོངས་སུ་དག་བས། སྟེད་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟེད་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 བ་དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །སྟེད་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བས། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་བ། འདུ་ཤེས་
 ཡོངས་སུ་དག་བས། སྟེད་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟེད་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་



346

347

348

[illegible]

350

ལྷར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་
 སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། རྣམ་མཁའ་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་མཁའ་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་
 མཁའ་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཐ་སྲིད་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་
 བ། རྣམ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྷར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱེད་པ་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱེད་པ་
 པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་བར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་བར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་
 སྲིད་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྤྱིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱིང་
 དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་བྱེད་པ་པོ་

352

353

354



356

357

358

སུ་དག་པས། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱེད་
 པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་
 འོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཚད་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་བྱེད་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། ཚད་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་མི་དད་འོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱེད་
 པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་འོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་
 དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་འོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། མཐར་ཁྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་ཁྱིས་
 གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐར་ཁྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཅ་མི་དད་འོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་
 མ་བྱེད་པ་དང་སྟོན་པ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་

མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་སྟོན་པ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཟླ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་སྟོན་པ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཟླ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱེད་པ་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་
 དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་འཇིགས་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་

སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་
 དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་
 པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 བརྩོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་

སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 ཇོ། །བྱེད་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱེད་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་ཇོ། །ཆོར་བ་
 ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། ཆོར་བ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་ཇོ། །ཆོར་བ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོར་བ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོར་བ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་ཐོ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་ཇོ། །ཆོར་བ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་
 བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོར་བ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་ཐོ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་ཇོ། །ཆོར་བ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོར་བ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་ཐོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་ཇོ། །ཆོར་བ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོར་བ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་

363

364

365

366

367

མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་བའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་
 དག་བས། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བས། སའི་
 ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བ། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བས། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། རྒྱུ་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བ། རྒྱུ་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བས། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་
 སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། རྒྱུ་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་
 སུ་དག་བས། རྟེན་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བ། རྟེན་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བས། ཆོར་བ་
 པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། མའི་ཁམས་ཡོངས་
 སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །ཆོར་བ་
 པོ་ཡོངས་སུ་དག་བས། རྩལ་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བ། རྩལ་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། རྩལ་
 གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་
 དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བ། རྣམ་
 མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བས། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་

གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོར་
 བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་
 དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མ་རིག་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་བྱེད་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། སྤྱིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱིང་
 དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྐྱེ་
 མཆེད་དྲུག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་

370

[illegible]

372

373

374

[illegible]

376

བ། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚོར་བ་
 པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུགས་མེད་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་
 པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཚོར་
 བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་
 བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་
 དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། མཐར་ཀྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་ཀྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐར་
 ཀྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་
 ཐར་བའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་
 པར་ཐར་བའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་
 པར་ཐར་བའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་

དག་པས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་
 ཟུང་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཇིན་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཅ་ཟུང་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་
 བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་ཟུང་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་ཟུང་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཟྱི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། ཟྱི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་
 བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཟྱི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་ཟུང་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་

མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོར་བ་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །ཆོར་བ་
 པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྟོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྟོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
 པ་བརྟོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་

བས། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། རྣམ་
བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་
སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་བ།

བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་པ།

ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བས། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་བ། གཟུགས་ཡོངས་
སུ་དག་བས། ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་
དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་
ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བས། ཚེར་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ། ཚེར་བ་
ཡོངས་སུ་དག་བས། ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
བ་དང་། ཚེར་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་
ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བས། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་བ། འདུ་
ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་བས། ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་
དག་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་
སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བས། འདུ་སྟེད་ཡོངས་སུ་དག་
བ། འདུ་སྟེད་ཡོངས་སུ་དག་བས། ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བ་པོ་
ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། འདུ་སྟེད་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བས། རྣམ་བར་ཤེས་བ་ཡོངས་

381

382

383

384

[illegible]

386

སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། མ་རིག་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདུ་བྱེད་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། སྤང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། སྤང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་

388

389

390

391

392

བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བས། ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བ་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་ཟྱི་དད་དོ། །ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བས། རོ་
 བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བས། ཤེས་བ་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་ཟྱི་དད་
 དོ། །ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བས། དངོས་པོ་ཟུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 དག་བ། དངོས་པོ་མེད་བའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བས། ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་
 སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། དངོས་པོ་ཟུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་
 ཟྱི་དད་དོ། །ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བས། རྣམ་བཤེས་བར་གཞག་བ་ཡོངས་སུ་དག་
 བ། རྣམ་བཤེས་བར་གཞག་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། རྣམ་བཤེས་བར་གཞག་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་ཟྱི་དད་དོ། །ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་
 དག་བས། ཡང་དག་བར་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ། ཡང་དག་བར་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། ཡང་
 དག་བར་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་ཟྱི་དད་དོ། །ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བས། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་དག་
 བ། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས། ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་

བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །ཤེས་པ་སོ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། དབང་སོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་སོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེས་པ་སོ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་སོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དབང་སོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །ཤེས་པ་སོ་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེས་པ་སོ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་སོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །ཤེས་པ་སོ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། ཤེས་པ་སོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་སོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །ཤེས་པ་སོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེས་པ་སོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་སོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །ཤེས་པ་སོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེས་པ་སོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་ཤེས་པ་སོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །ཤེས་པ་སོ་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེས་པ་
 སོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་སོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་

སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་
 ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཚད་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚད་
 བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་
 དད་དོ། །ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ། གཟུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེས་པ་ཐོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་བྱེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཐ་མི་བྱེད་དད་དོ། །ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་
 དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་བྱེད་དད་དོ། །ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། མཐར་ཀྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་ཀྲིས་
 གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐར་ཀྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཐ་མི་བྱེད་དད་དོ། །ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་

དང་མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྒོན་པ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། མངོན་
 བར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མངོན་བར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེས་པ་ཐོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མངོན་བར་ཤེས་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་
 དོ། །ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཇིན་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་
 པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཟྱི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ། ཟྱི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཟྱི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །ཤེས་པ་ཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་

བས། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེས་པ་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་
 པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྟོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྟོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
 པ་བརྟོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་

བྱར་ཁྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཁྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཁྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་
 པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཁྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་ཁྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་
 བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཁྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་ཁྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདུ་ཤེས་ཡོངས་
 སུ་དག་པ། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པས། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཁྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་ཁྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདུ་
 ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་ཁྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཁྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཁྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཁྱེད་སོ་

399

400

401

402

403

404

405

406

407

408

409

410

411

ལྷ་དག་པས། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་
 དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལྷ་དག་པས། དབང་པོ་ཡོངས་ལྷ་དག་
 པ། དབང་པོ་ཡོངས་ལྷ་དག་པས། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་
 པོ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལྷ་དག་པས། ལྷ་བས་ཡོངས་ལྷ་
 དག་པ། ལྷ་བས་ཡོངས་ལྷ་དག་པས། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་
 བ་པོ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། ལྷ་བས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལྷ་དག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་ལྷ་དག་པས། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་
 ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་
 ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །མཐོང་
 བ་པོ་ཡོངས་ལྷ་དག་པས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་
 པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པས། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལྷ་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་
 དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལྷ་དག་པས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་
 པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པས། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལྷ་

དག་པས། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པས། མཐོང་བ་
 བོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་བོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་
 ཇོ། །མཐོང་བ་བོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཚད་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་བྱེད་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། མཐོང་བ་བོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་བོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། ཚད་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་བྱི་དད་ཇོ། །མཐོང་བ་བོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། མཐོང་བ་བོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་བོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། གཟུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་ཇོ། །མཐོང་བ་བོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་
 པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས། མཐོང་བ་
 བོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་བོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
 བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་
 དད་ཇོ། །མཐོང་བ་བོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 དགྲུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། མཐོང་བ་བོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་བོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་
 སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་ཇོ། །མཐོང་བ་བོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་བྱེད་པ་ཡོངས་

ལུ་དག་ལ། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་བྱེད་བ་དང་། སྒོན་བ་བྱེད་བ་
 ཡོངས་ལུ་དག་པས། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལུ་
 དག་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་བྱེད་བ་དང་སྒོན་བ་བྱེད་བ་
 ཡོངས་ལུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་
 ཇོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལུ་དག་པས། མངོན་པར་ཤེས་བ་ཡོངས་ལུ་དག་ལ། མངོན་པར་
 ཤེས་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པས། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་
 ཡོངས་ལུ་དག་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་བ་ཡོངས་ལུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་ལུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་ཇོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལུ་དག་པས། ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཡོངས་ལུ་དག་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་ལུ་དག་པས། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལུ་དག་བ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལུ་དག་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་ལུ་དག་བ་འདི་ལ་
 གཉིས་ལུ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་ཇོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལུ་
 དག་པས། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་ལུ་དག་ལ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་ལུ་དག་པས། མཐོང་
 བ་པོ་ཡོངས་ལུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལུ་དག་བ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་
 ཡོངས་ལུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་
 ཇོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལུ་དག་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་ལུ་དག་
 ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་ལུ་དག་པས། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལུ་དག་བ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལུ་དག་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་
 ལུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་ཇོ། །མཐོང་
 བ་པོ་ཡོངས་ལུ་དག་པས། བྱི་འཛིགས་བ་ཡོངས་ལུ་དག་ལ། བྱི་འཛིགས་བ་ཡོངས་ལུ་
 དག་པས། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལུ་དག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་ལུ་དག་བ་

དང་། སྤྱི་འཛིག་ས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་
 དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱམས་པ་
 ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོ་བརྒྱད་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་
 དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་
 བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་

བས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་དག་བས། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་པ།

བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་བས། གཟུགས་རྣམ་པར་
 དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་བས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་བས། ཆོར་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་བས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་བས། འདུ་
 ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་བས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་

417

418

419

420

421

422

423

424



426

427

428



བར་དག་པས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་
 རྣམ་པར་དག་པས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་
 དག་པས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་
 པ། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་
 ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས། སྟོབས་རྣམ་པར་
 དག་པ། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་
 ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་རྣམ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །འདོད་
 ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་

བ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་
 འོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་
 ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་འོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་
 པས། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པས། འདོད་ཆགས་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་འོ། །འདོད་
 ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས། ཚད་སྟེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚད་སྟེད་པ་རྣམ་པར་དག་
 པས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ཚད་སྟེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་འོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་སྟེད་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་སྟེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་
 པས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། གཟུགས་སྟེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་འོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་
 པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པས། འདོད་
 ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་

བ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་
 དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 དགུ་རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་
 པས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་སྤྱད་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟངས་ལ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་སྤྱད་པ་དང་། སྟོན་པ་སྤྱད་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟངས་ལ་ཉིད་དང་མཆན་མ་སྤྱད་པ་དང་སྟོན་པ་སྤྱད་པ་
 རྣམ་པར་དག་པས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟངས་ལ་ཉིད་དང་མཆན་མ་སྤྱད་པ་དང་། སྟོན་པ་སྤྱད་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་སྤྱད་དད་
 དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མངོན་པར་
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་སྤྱད་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 རྣམ་པར་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་སྤྱད་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་
 པས། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམ་པར་དག་པས། འདོད་ཆགས་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམ་

བར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །འདོད་
 ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་
 བར་དག་པས། བྱི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་
 པས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། བྱི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་
 བར་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་
 བར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །འདོད་
 ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་
 བར་དག་པས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས། སྤང་ཇེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་
 པ། སྤང་ཇེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤང་ཇེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་
 པས། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྟོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་

མ་འདྲེས་པ་བརྩོད་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོད་བརྒྱད་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །འདོད་
 ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས། ལམ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། འདོད་
 ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་
 སྟེ་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་
 དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་
 པས། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཞེ་
 སྤང་རྣམ་པར་དག་པས། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། ཞེ་སྤང་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་

435

436

437

438

439

440

441

442

443

444

445

446

447

བར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་། འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟེ། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་
 དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་། བསམ་གཏན་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྟེ། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ཚད་སྟེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་། ཚད་མེད་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ཚད་སྟེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། གཟུགས་སྟེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ་། གཟུགས་སྟེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ཞེ་སྤང་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་
 སྟེ་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་། རྣམ་

བར་ཐར་བ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་པར་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཀྱི་མ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཀྱི་མ་
 བར་དག་པ་དང་། ཀྱི་མ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། ཞེ་སྤང་ཀྱི་མ་པར་དག་པས། མཐར་ཀྱིས་གནས་
 བའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཀྱི་མ་པར་དག་པ། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དགུ་ཀྱི་མ་པར་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཀྱི་མ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཀྱི་མ་པར་
 དག་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཀྱི་མ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། ཞེ་སྤང་ཀྱི་མ་པར་དག་
 པས། ཀྱི་མ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་སྟེད་པ་དང་སྟོན་པ་སྟེད་པ་ཀྱི་མ་
 བར་དག་པ། ཀྱི་མ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་སྟེད་པ་དང་སྟོན་པ་སྟེད་པ་
 ཀྱི་མ་པར་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཀྱི་མ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཀྱི་མ་པར་དག་པ་
 དང་། ཀྱི་མ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་སྟེད་པ་དང་སྟོན་པ་སྟེད་པ་ཀྱི་མ་
 བར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། ཞེ་
 སྤང་ཀྱི་མ་པར་དག་པས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཀྱི་མ་པར་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཀྱི་མ་
 བར་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཀྱི་མ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཀྱི་མ་པར་དག་པ་
 དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཀྱི་མ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། ཞེ་སྤང་ཀྱི་མ་པར་དག་པས། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཀྱི་མ་པར་དག་པ། ཉིང་
 ངེ་འཇིན་ཀྱི་མ་པར་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཀྱི་མ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཀྱི་མ་པར་དག་
 པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཀྱི་མ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། ཞེ་སྤང་ཀྱི་མ་པར་དག་པས། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཀྱི་མ་པར་དག་
 པ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཀྱི་མ་པར་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཀྱི་མ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཀྱི་མ་

བར་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས། ཞེ་སྤང་རྣམ་
 བར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་
 དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས། སྟེ་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་འཇིགས་པ་རྣམ་
 བར་དག་པས། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་
 འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་
 དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས། བྱམས་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པས། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་
 པས། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པས། ཞེ་སྤང་རྣམ་
 བར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་
 དག་པས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྟོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྟོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པས། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་

སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོད་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་
འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྲེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྲེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་སྤྲེད་དེ་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་
དག་པས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
དག་པས། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྲེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྲེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
པ་སྤྲེད་དེ་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
ན་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
གཉིས་སུ་སྤྲེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྲེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་སྤྲེད་དེ་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་
པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
རྣམ་པར་དག་པས། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྲེད་དེ་གཉིས་སུ་
བྱར་སྤྲེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་སྤྲེད་དེ་དོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ།

བམ་པོ་བརྒྱ་གསུམ་པ།

གཉི་ཕྱག་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་
དག་པས། གཉི་ཕྱག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ཕྱག་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྲེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྲེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་

452

453

454

455

456

457

458

459

དག་པས། གཏི་ཐུག་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་ཐུག་ནམ་པར་དག་པ་
 དང་། སྤང་བ་ནམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་
 མྱི་དད་དོ། །གཏི་ཐུག་ནམ་པར་དག་པས། རྒྱེ་བ་ནམ་པར་དག་པ། རྒྱེ་བ་ནམ་པར་དག་
 པས། གཏི་ཐུག་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་ཐུག་ནམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱེ་བ་
 ནམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་
 དོ། །གཏི་ཐུག་ནམ་པར་དག་པས། ཆ་ཤི་ནམ་པར་དག་པ། ཆ་ཤི་ནམ་པར་དག་
 པས། གཏི་ཐུག་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་ཐུག་ནམ་པར་དག་པ་དང་། ཆ་ཤི་
 ནམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་
 དོ། །གཏི་ཐུག་ནམ་པར་དག་པས། སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་བ་ནམ་པར་དག་པ། སྤྱན་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་བ་ནམ་པར་དག་པས། གཏི་ཐུག་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་
 ཐུག་ནམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་བ་ནམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །གཏི་ཐུག་ནམ་པར་དག་
 པས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་བ་ནམ་པར་དག་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་
 བ་ནམ་པར་དག་པས། གཏི་ཐུག་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་ཐུག་ནམ་པར་དག་
 པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་བ་ནམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །གཏི་ཐུག་ནམ་པར་དག་པས། བཟོད་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱན་བ་ནམ་པར་དག་པ། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་བ་ནམ་པར་དག་པས། གཏི་ཐུག་
 ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་ཐུག་ནམ་པར་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་
 བ་ནམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་
 དོ། །གཏི་ཐུག་ནམ་པར་དག་པས། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་བ་ནམ་པར་དག་

བ། བཙུན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཙུན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གཉི་མུག་
 རྣམ་པར་དག་པས། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་མུག་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་
 སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྟེན་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྟེན་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 རྣམ་པར་དག་པས། གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྟེན་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་
 ན་གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས། བྱི་སྟོང་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་
 པས། བྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཉི་
 མུག་རྣམ་པར་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་

462

བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་
 འོ། །གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པས། རོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པ། རོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་
 གླེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་འོ། །གཉི་
 ཟུག་རྣམ་པར་དག་པས། འོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འོར་བ་མེད་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་གླེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། འོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་འོ། །གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་
 པ་གླེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་འོ། །གཉི་ཟུག་རྣམ་
 པར་དག་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་གླེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་འོ། །གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཉི་ཟུག་
 རྣམ་པར་དག་པ་གླེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་
 འོ། །གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པས། སྤྱི་དཔྱིག་པས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱི་

464

གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པས། རྩ་འབྱུང་
 གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྩ་འབྱུང་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པས། གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩ་འབྱུང་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །གཉི་ཟུག་རྣམ་
 པར་དག་པས། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས། གཉི་ཟུག་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་
 དག་པས། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས། གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་
 སུ་བྱར་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་
 པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་
 པས། གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པས། གཉི་ཟུག་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་

མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མྱི་དད་དོ། །གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་
 བས། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པས། གཉི་ཟུག་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མྱི་དད་དོ། །གཉི་ཟུག་རྣམ་
 པར་དག་པས། ཚད་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚད་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པས། གཉི་ཟུག་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མྱི་དད་དོ། །གཉི་ཟུག་རྣམ་
 པར་དག་པས། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་མེད་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མྱི་དད་དོ། །གཉི་ཟུག་རྣམ་
 པར་དག་པས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་
 པར་དག་པས། གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མྱི་དད་དོ། །གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པས། མཐར་ཀྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་ཀྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་
 རྣམ་པར་དག་པས། གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། མཐར་ཀྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མྱི་དད་དོ། །གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་

དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་སྒོན་པ་བྱེད་པ་རྣམ་
 པར་དག་པས། གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྒོན་པ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གཉི་མུག་
 རྣམ་པར་དག་པས། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་
 དག་པས། གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པར་དག་
 པ། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པར་དག་པས། གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་མུག་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམ་
 པར་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམ་པར་དག་པས། གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་
 པས། གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས། བྱི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་
 འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་མུག་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། བྱི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་

མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། གཏི་མུག་རྣམ་པར་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །གཏི་
 མུག་རྣམ་པར་དག་པས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་
 དག་པས། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་
 པ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པས། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་
 མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་
 པས། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས། རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་
 པར་དག་པ། རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པས། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་
 པར་དག་པས། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པས། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་མུག་རྣམ་པར་

དག་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པས། སྤྱིར་སྤྱི་
 ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱིར་སྤྱི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པས། གཏི་
 ཐུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིར་སྤྱི་ཁོང་བའི་
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་
 དད་དོ། །གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དག་བཅོམ་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པས། རང་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་
 དག་པ། རང་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པས། གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་
 ཐུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཏི་ཐུག་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་
 དོ། །གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །རབ་
 འབྱོར་གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་

470



472

473

474



476

ལྷ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཁམས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལྷ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་ལྷ་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ས། མ་
 རིག་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ། མ་རིག་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་
 ལྷ། དེ་ལྷར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་ལྷ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལྷ་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་ལྷ་
 དག་པ་ས། འདྲ་བྱེད་ཡོངས་ལྷ་དག་པ། འདྲ་བྱེད་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ས། འདོད་ཆགས་
 ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ལྷ། དེ་ལྷར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་ཡོངས་ལྷ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལྷ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལྷ་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །འདོད་
 ཆགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་
 ལྷ་དག་པ་ས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ལྷ། དེ་ལྷར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་ལྷ་དག་
 པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལྷ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལྷ་བྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ས། ལྷ་དང་གཟུགས་ཡོངས་
 ལྷ་དག་པ། ལྷ་དང་གཟུགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་
 ལྷ། དེ་ལྷར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། ལྷ་དང་གཟུགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་ལྷ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལྷ་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་
 ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ས། ལྷ་མཆེད་བྱུག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ། ལྷ་མཆེད་བྱུག་ཡོངས་ལྷ་དག་
 པ་ས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ལྷ། དེ་ལྷར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་
 དང་། ལྷ་མཆེད་བྱུག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལྷ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལྷ་བྱེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ས། རིག་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ། རིག་
 པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ལྷ། དེ་ལྷར་ན་འདོད་ཆགས་

478

479

480



482

དག་པ། དངོས་པོ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཟླ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་ཟླ་དད་དོ། །འདོད་
 ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་ཟླ་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། དངོས་པོ་མེད་
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་དང་། དངོས་པོ་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་ཟླ་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། བན་
 པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདོད་
 ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བན་པ་ཉི་
 བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཅ་ཟླ་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་
 ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་ཟླ་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་

དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 བ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་
 ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྟོབས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་

དག་པ། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ར་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། ཚད་ཟུང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་ཟུང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདོད་ཆགས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ར་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚད་ཟུང་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །འདོད་
 ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུགས་ཟུང་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། གཟུགས་ཟུང་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ར་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་ཟུང་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཐ་སྟེ་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ར་
 འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། མཐར་ཀྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་ཀྲིས་གནས་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ར་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐར་ཀྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
 ཟུང་པ་དང་སྟོན་པ་ཟུང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་

མ་མེད་པ་དང་། སྒོན་པ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཟླ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྒོན་པ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། མངོན་པར་ཤེས་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། འདོད་
 ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་
 འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། མི་
 འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་

དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །འདོད་
 ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་
 ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྙིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། སྙིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྙིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་
 སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་

བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདོད་ཆགས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་
 བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་
 དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་
 དོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ད་ཏུ་སྟོན་བ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་པ།

བམ་སོ་བཅུ་བཞི་པ།

ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོར་བ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་ཤེས་ཡོངས་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་

489

490

491

492

ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དད་དོ། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། མྱིག་
 གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་
 གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དད་དོ། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དད་དོ། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་
 རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དད་དོ། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་

494

སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་
 སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་
 དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མ་རིག་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་
 དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་
 དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྤང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། སྤང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་
 སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྐྱེ་མཆེད་
 རྒྱལ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་

496

497

498

499

500

[illegible]

སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་
 དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་
 དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། བསམ་གཏན་ཡོངས་
 སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་
 སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཚད་བྱེད་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚད་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཞུགས་
 བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཞུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་

བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། གཟུགས་སྟེང་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དད་དོ། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་
 ཐར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དད་དོ། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་ཀྱིས་གནས་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་
 སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དད་དོ། ཞེ་སྤང་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་སྟེང་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
 བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཆན་མ་སྟེང་པ་དང་། སྟོན་པ་
 སྟེང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཆན་མ་སྟེང་པ་དང་། སྟོན་པ་སྟེང་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དད་
 དོ། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དད་དོ། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་

ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་
 འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
 དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱམས་
 པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་
 དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་

དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་
 དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་
 སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །གཉི་ལྷག་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཉི་ལྷག་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ལྷག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །གཉི་ལྷག་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཉི་ལྷག་ཡོངས་སུ་དག་

506



508

509

510

511

512



514

515

516

དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་བས། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 བ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བས། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གཏི་
 མུག་ཡོངས་སུ་དག་བས། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ། ཐོག་མ་
 དང་ཐ་མ་བྱེད་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བས། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་བ་ཟླ། དེ་ལྟར་
 ན་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་
 སུ་དག་བས། དོར་བ་བྱེད་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ། དོར་བ་བྱེད་བ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་དག་བས། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་བ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་
 བ་དང་། དོར་བ་བྱེད་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་བས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བས། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་
 དག་བ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གཏི་མུག་
 ཡོངས་སུ་དག་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བས། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་བ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་
 དག་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་བས། རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་བ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་

518

བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །གཏི་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཏི་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །གཏི་ཐུག་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། གཏི་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །གཏི་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་པས། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་པོ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། གཏི་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །གཏི་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོབས་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། གཏི་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་དང་། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །གཏི་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཏི་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་
 ན་གཏི་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་
 སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །གཏི་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཏི་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་ཐུག་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་

གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །གཉི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། གཉི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །གཉི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པས། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཉི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་
 ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །གཉི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཚད་བྱེད་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཉི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་གཉི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚད་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །གཉི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། གཟུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཉི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་
 ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །གཉི་ཟུག་ཡོངས་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། གཉི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་
 བྱི་དད་དོ། །གཉི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པས། མཐར་ཁྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་ཁྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་

བས། གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐར་
 གྱིས་གནས་པའི་སྟོབས་པར་འདུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་
 སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་སྟེད་པ་དང་། སྟོན་པ་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆན་མ་སྟེད་པ་དང་། སྟོན་པ་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆན་མ་སྟེད་པ་དང་། སྟོན་པ་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །གཉི་མུག་ཡོངས་
 སུ་དག་པས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་
 སྟེ་དད་དོ། །གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཇིན་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་
 མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གཏི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 བ། བྱི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཏི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་
 ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གཏི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པས། སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། གཏི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་
 མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གཏི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་
 བ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཏི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་
 ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གཏི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཏི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གཏི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཏི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་ཟུག་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །གཏི་ཟུག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཏི་

ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 ཇོ། །གཉི་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལམ་
 གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཉི་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་
 ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་
 སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་ཇོ། །གཉི་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། གཉི་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ཐུག་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་ཇོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ད་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་པ།

བམ་པོ་བཙུག་པ།

རབ་འབྱོར་དག་ཞན་ཡང་མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་
 པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་ཇོ། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་

གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་
 བས། སྤྱིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིང་
 དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་
 སྟེ་དད་དོ། །སྤྱིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། སྟེ་མཆེད་དུ་ག་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་
 མཆེད་དུ་ག་རྣམ་པར་དག་པས། སྤྱིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིང་
 དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་དུ་ག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །སྟེ་མཆེད་དུ་ག་རྣམ་པར་དག་
 བས། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། སྟེ་མཆེད་དུ་ག་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟེ་མཆེད་དུ་ག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །རེག་པ་རྣམ་པར་དག་
 བས། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་དོ། །ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། སྤྱིང་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱིང་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །སྤྱིང་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། སྤྱིང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིང་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། སྤྱིང་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱིང་པ་རྣམ་

བར་དག་པས། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིད་
 བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་
 རོ། །སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པས། སྤྱི་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱི་བ་རྣམ་པར་དག་པས། སྤྱིད་
 བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་རོ། །སྤྱི་བ་རྣམ་པར་དག་
 པས། ཆ་ཤི་རྣམ་པར་དག་པ། ཆ་ཤི་རྣམ་པར་དག་པས། སྤྱི་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་སྤྱི་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆ་ཤི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་རོ། །ཆ་ཤི་རྣམ་པར་དག་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཆ་ཤི་རྣམ་
 བར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆ་ཤི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་
 བར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་རོ། །ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པས། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་
 པས། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་
 བ་རྣམ་པར་དག་པས། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་
 བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་

526

[illegible]

528

529

གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 བས། དངོས་པོ་བྱེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་བྱེད་པའི་དོ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དོ་
 བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་བྱེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །དངོས་པོ་
 མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། བྱ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ། བྱ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། དངོས་པོ་བྱེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། བྱ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །བྱ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཡང་དག་
 པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས། བྱ་བ་ཉེ་བར་
 གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་རྣམ་པར་དག་པས། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་རྣམ་པར་དག་པས། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་

མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོབས་རྣམ་
 པར་དག་པས། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་
 མྱི་དད་དོ། །སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོབས་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས། ལམ་
 རྣམ་པར་དག་པ། ལམ་རྣམ་པར་དག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །ལམ་རྣམ་པར་དག་
 པས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་
 པས། ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་
 དད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་
 པ། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམ་པར་
 དག་པས། ཚད་སྟེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚད་སྟེད་པ་རྣམ་པར་དག་པས། བསམ་གཏན་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚད་སྟེད་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །ཚད་སྟེད་

བ་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་སྤྱད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ། གཟུགས་སྤྱད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཚད་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚད་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་སྤྱད་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་
 དད་དོ། །གཟུགས་སྤྱད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པར་ཐར་པ་
 བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་སྤྱད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་སྤྱད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་
 པས། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་ཀྱིས་
 གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་
 གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་
 རྣམ་པར་དག་པས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་སྤྱད་པ་དང་། སྟོན་པ་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་སྤྱད་པ་དང་། སྟོན་པ་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པས། མཐར་
 ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐར་ཀྱིས་
 གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་
 སྤྱད་པ་དང་། སྟོན་པ་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་སྤྱད་པ་དང་། སྟོན་པ་སྤྱད་པ་རྣམ་

བར་དག་པས། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་
 པས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་སྟོན་པ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མངོན་པར་
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་
 དད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པར་དག་པ། ཉིང་ངེ་
 འཇིན་རྣམ་པར་དག་པས། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱ་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པར་དག་
 པས། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པས། ཉིང་ངེ་འཇིན་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱ་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་
 བར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་
 དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་རྣམ་པར་དག་
 པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱ་གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་
 རྣམ་པར་དག་པ། འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད། སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་
 དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་རྣམ་པར་དག་པས། བྱི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ། བྱི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་འཇིགས་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་
 དོ། །བྱི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སོ་

སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། མྱི་འཛིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 བ་མྱི་འཛིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་
 པར་དག་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་
 པས། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པས། བྱམས་པ་ཆེན་
 པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དད་
 དོ། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་
 དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མྱི་དད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཐམས་ཅད་

ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟེ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་
 སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

536

537

བར་དག་པ་དང་། སྒྲ་ཀླ་པར་དག་པ་དང་། ཀླ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀླ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱད་དོ། །ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཀླ་པར་དག་པས། རི་ཀླ་པར་དག་པ། རི་ཀླ་པར་དག་པས། ཀླ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀླ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 ཀླ་པར་དག་པ་དང་། རི་ཀླ་པར་དག་པ་དང་། ཀླ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀླ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱད་དོ། །ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཀླ་པར་དག་པས། རོ་ཀླ་པར་དག་པ། རོ་ཀླ་པར་དག་པས། ཀླ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀླ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 ཀླ་པར་དག་པ་དང་། རོ་ཀླ་པར་དག་པ་དང་། ཀླ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀླ་པར་
 བར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱད་དོ། །ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཀླ་པར་དག་པས། རེག་ཀླ་པར་དག་པ། རེག་ཀླ་པར་དག་
 པས། ཀླ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀླ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་ཀླ་པར་དག་པ་དང་། རེག་ཀླ་པར་དག་པ་དང་། ཀླ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཀླ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱད་
 དོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཀླ་པར་དག་པས། ཆོས་ཀླ་པར་དག་པ། ཆོས་ཀླ་
 པར་དག་པས། ཀླ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀླ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཀླ་པར་དག་པ་དང་། །ཆོས་ཀླ་པར་དག་པ་དང་། ཀླ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀླ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་སྤྱད་དོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཀླ་པར་དག་པས། སྤྱིག་གི་ཀླ་པར་
 ཤེས་པ་ཀླ་པར་དག་པ། སྤྱིག་གི་ཀླ་པར་ཤེས་པ་ཀླ་པར་དག་པས། ཀླ་པ་ཐམས་

539

540

དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་
 པས། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ལུས་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་
 སྟེ་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། སྟོན་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་
 གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོན་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོན་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་

542

བར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 ཇོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་ཇོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་
 བར་དག་པས། གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་
 བར་དག་པ་དང་། གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་
 བར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 ཇོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་ཇོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་
 པས། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་

544



546

547

548

549

550

པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ལུས་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །བསམ་
 གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་
 བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། ॥

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་པ།

བམ་པོ་བརྩམས་པ།

བཙུག་ལྷན་གྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་པར་དག་པས། གཞུགས་རྣམས་པར་དག་
 པ། གཞུགས་རྣམས་པར་དག་པས། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པ་
 ཟླ། དེ་ལྟར་ན་བཙུག་ལྷན་གྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། གཞུགས་རྣམས་པར་
 དག་པ་དང་། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱད་དེ་། །བཙུག་ལྷན་གྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་
 པར་དག་པས། རྣམས་པ་རྣམས་པར་དག་པ། རྣམས་པ་རྣམས་པར་དག་པས། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་བཙུག་ལྷན་གྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་པར་
 དག་པ་དང་། རྣམས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམས་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱད་དེ་། །བཙུག་
 ལྷན་གྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་པར་དག་པས། འདུ་ཤེས་རྣམས་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམས་
 པར་དག་པས། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་བཙུག་
 ལྷན་གྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། རྣམས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱད་དེ་། །བཙུག་ལྷན་གྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་པར་དག་པས། འདུ་བྱེད་
 རྣམས་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམས་པར་དག་པས། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམས་པར་
 དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་བཙུག་ལྷན་གྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་
 རྣམས་པར་དག་པ་དང་། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱད་དེ་། །བཙུག་ལྷན་གྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་



554



556

557

558



བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །བཙོན་
 འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་
 བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་
 པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་
 དོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་
 ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་

561

562

563

564

བར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེན་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེན་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་
 སྟེ་དད་དོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེན་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེན་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་
 དོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། སྟིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ། སྟིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེན་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེན་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྟེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེན་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྟེན་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་རྣམ་པར་དག་
 པས། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྟེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་

566

567

བར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱད་དད་དོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་
 ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱད་དད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་
 སྤྱད་དད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱད་དད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་
 པས། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་

569

570

571

572



574

575

བར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཚུ་ལ་
 བློ་སྦྱོར་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་
 བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚུ་ལ་བློ་སྦྱོར་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་
 བར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །ཚུ་ལ་བློ་སྦྱོར་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་
 བར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚུ་ལ་བློ་སྦྱོར་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། སྦྱོར་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་
 པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྟེ་དད་དོ། །སྦྱོར་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་
 པས། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་
 བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་



578



580

581

582

583

འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 བ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་
 པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱིན་པའི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐལ་བརྒྱ་བ།

བམ་པོ་བཅུ་བདུན་པ།

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་
 པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ནང་སྟོང་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་

585

586

587

588



590

[illegible]

དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །ནང་སྟོང་
 བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 བ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་
 ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་
 དོ། །བྱི་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་
 དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱི་སྟོང་བ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་
 དོ། །བྱི་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱི་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །བྱི་
 སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱི་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དད་དོ། །བྱི་
 སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱི་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་

593

594

[illegible]

596

597

བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་ཕྱི་དད་དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 བས། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་
 བས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་
 ཕྱི་དད་དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། བྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་
 བ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 བས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། བྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་ཕྱི་དད་དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་
 རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་ཕྱི་དད་དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ལྷའི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
 ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་

599

600

601

602

[illegible]

604

605

606

ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དང་
 རོ། །སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཅ་སྤྱི་དང་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་
 པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དང་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཆོར་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དང་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། འདུ་
 ཞེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཞེས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཞེས་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་

608

609

610

611

612

[illegible]

614

ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 བོ། ॥

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ད་ཏུ་བྱིན་ད་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། །

བམ་པོ་བརྩོན་པ།

ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་
 རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆེན་
 པོ་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་
 སྟེ་དད་བོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་
 རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆེན་
 པོ་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་
 སྟེ་དད་བོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་
 རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆེན་
 པོ་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

616

617

618

619

620

621

622

623

624



626

627

628



630

འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དེ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཆོར་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཟླ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དེ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། འདུ་
 ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དེ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པས། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དེ། །འདུས་བྱས་སྟོང་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་
 དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་སྲིད་དེ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། སྟིག་རྣམ་པར་དག་

632

633

634

635

636

637

དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་
 སྟེ་དད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་

639

640

641

642

643

644

645

དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །འདུས་མ་
 བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་
 པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་
 ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་པ།

བམ་པོ་བཅུ་དགུ་པ།

མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་
 པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་

647

648

[illegible]

650

651

652

བས། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་
 བས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐའ་ལས་འདས་
 བ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་
 མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། སྟིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་
 པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐའ་
 ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་
 བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་
 སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་
 བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་

654

འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དང་
 རོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་སྤྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་
 པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་སྤྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དང་རོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་སྤྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པས། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་སྤྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དང་རོ། །ཐོག་མ་
 དང་ཐ་མ་སྤྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་
 རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་
 མ་དང་ཐ་མ་སྤྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དང་རོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་སྤྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། འདུ་
 བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་སྤྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་
 བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དང་རོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་སྤྱེད་པ་

656

657

658

659

660

661

662

ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་པར་དག་པ་
 དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། ནམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ནམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཆོར་བ་ནམ་པར་དག་པས། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནམ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །དོར་བ་
 བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་པར་དག་པས། གཟུགས་ནམ་པར་དག་པ། གཟུགས་ནམ་པར་
 དག་པས། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དོར་བ་བྱེད་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་ནམ་པར་དག་པ་དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ནམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་
 བྱི་དད་དོ། །དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་པར་དག་པས། ཆོར་བ་ནམ་པར་དག་
 པ། ཆོར་བ་ནམ་པར་དག་པས། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་ནམ་པར་དག་པ་
 དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་པར་དག་པས། འདུ་
 ཤེས་ནམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་ནམ་པར་དག་པས། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་

664



666

667

668

དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དད་དོ། །དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས། ལྷེའི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ས། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དད་
 དོ། །དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས། ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ། ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷུས་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དད་དོ། །དོར་བ་བྱེད་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་
 ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དད་དོ། །དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པ་ས། སྤྱི་གཤིས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱི་གཤིས་ཀྱི་
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་གཤིས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་

670

དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །དོར་བ་སྤྱད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་
 པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དོར་བ་
 སྤྱད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །རང་བཞིན་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །རང་བཞིན་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་

672

673

674

675

676

བར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་
 སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པས། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་
 དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་སྟོང་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། སྟིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་
 བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། རྣ་བའི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
 ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་

678

བར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་
སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་
དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་
གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བ།

བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་
པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་
སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
པས། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་
པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

680

681

682

683

བས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་
 སྤྱི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། སྤྱི་གཤིས་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱི་གཤིས་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། སྤྱི་གཤིས་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་
 དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་



686

རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་
 པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པས། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཟུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་

688



690

[illegible]

ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་
 དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པས། ཐྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཐྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཐིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། རྣ་བའི་འདུས་
 ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 དོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་

དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་
 ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་
 པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པས། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་
 ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་
 དད་དོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། སྤྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་

694

བར་དག་པས། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་
 ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 ཇོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་
 གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་ཇོ། །སྟེ་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟེ་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་ཇོ། །སྟེ་དམིགས་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟེ་དམིགས་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 ཇོ། །སྟེ་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་

696

697

698



བར་དག་པས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་
 བར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་
 དཔྱེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །སྤྱི་དཔྱེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་དཔྱེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་
 བར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་
 སྤྱི་དད་དོ། །སྤྱི་དཔྱེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། སྤྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་
 བར་དག་པ། སྤྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་དཔྱེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིག་
 གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །སྤྱི་དཔྱེགས་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་སྤྱི་དཔྱེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །སྤྱི་དཔྱེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པས། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་

701

702

འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་དཔྱིག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དང་
 རོ། །སྤྱི་དཔྱིག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མི་དཔྱིག་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དང་རོ། །དངོས་པོ་སྤྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་སྤྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྱི་དང་རོ། །དངོས་པོ་སྤྱེད་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་སྤྱེད་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་
 སྤྱི་དང་རོ། །དངོས་པོ་སྤྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་
 པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་

704



706



བས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་
 བས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་སྟེང་པ་
 ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །དངོས་པོ་སྟེང་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་སྟེང་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། སྤྲིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ། སྤྲིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་སྟེང་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྲིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །དངོས་པོ་སྟེང་པ་
 ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་དངོས་པོ་སྟེང་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །དངོས་པོ་སྟེང་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 བས། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་

709

710

རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་
 དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཐུང་
 བ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཐུང་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཐུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །དངོས་པོ་ཐུང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་
 ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཐུང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཐུང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཐུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 དོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ།

བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ།

ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་
 པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཐུང་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་ཐུང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཚོར་བ་

712

713

714



716

[illegible]

718

719

བ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཟླ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པས། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་
 དོ། །དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །དངོས་པོ་
 བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གྲིག་རྣམ་པར་དག་པ། གྲིག་རྣམ་པར་
 དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་བྱེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གྲིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་བྱི་དད་དོ། །དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། རྣ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བ་རྣམ་

1

722

723

724

725

རྟོ། །དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དང་
 རྟོ། །དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། བྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་
 པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
 ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དང་རྟོ། །དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་བྱི་དང་རྟོ། །དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པས། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་

ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་
 གོ། །དངོས་པོ་སྤྱད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ལྷུའི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་
 རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷུའི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་
 དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷུའི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་གོ། །དངོས་པོ་སྤྱད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་སྤྱད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་གོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་
 ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་སྤྱད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་མི་དད་གོ། །འཛུགས་པ་ཉི་ལྔ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། གཞུགས་རྣམ་པར་དག་

728



730



732

733

བས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་
 བས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འཛུགས་པ་ཉི་བར་
 གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །འཛུགས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། སྟེག་གི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་
 རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འཛུགས་
 པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་
 སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །འཛུགས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་
 དག་པས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འཛུགས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །འཛུགས་པ་ཉི་
 བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འཛུགས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་

མྱི་དད་དོ། །འཛན་པ་ཉི་ལྔ་བར་གཞག་པ་རྣམས་པར་དག་པས། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ཆོར་བ་རྣམས་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམས་པར་དག་
 པས། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འཛན་པ་ཉི་ལྔ་བར་
 གཞག་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམས་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །འཛན་པ་ཉི་ལྔ་བར་གཞག་པ་རྣམས་པར་དག་པས། ལུས་
 གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམས་པར་དག་པ། ལུས་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཆོར་བ་རྣམས་པར་དག་པས། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་འཛན་པ་ཉི་ལྔ་བར་གཞག་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། ལུས་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཆོར་བ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །འཛན་པ་ཉི་ལྔ་བར་གཞག་
 པ་རྣམས་པར་དག་པས། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམས་པར་དག་པ། ཡིད་
 གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམས་པར་དག་པས། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམས་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འཛན་པ་ཉི་ལྔ་བར་གཞག་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་
 སྟེ་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་རྣམས་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམས་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམས་
 པར་དག་པས། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་
 པར་སྒྲོང་བ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་

མྱི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པས། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་
 རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་
 མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པས། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་
 ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མྱི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པས། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་
 དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མྱི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མྱི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་
 རྣམ་པར་དག་པས། མྱི་ག་རྣམ་པར་དག་པ། མྱི་ག་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། མྱི་ག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་

737

738



བས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་
 བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་
 སྟེ་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་
 རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 དག་པར་སྒྲོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས། སྟིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། སྟིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 དོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་

741

742

ལ་གཉིས་སུ་སྤྲེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྲེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྲེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྲོང་བ་
 རྣམ་པར་དག་པས། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་
 ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་སྤྲོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྲེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྲེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྲེད་
 དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྲོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་
 བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་སྤྲོང་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྲེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྲེད་སོ་
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྲེད་དོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་དཔ་སྤྲོང་ཐུག་བརྒྱ་པ།

བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ།

རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་
 རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྩ་
 འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྲེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྲེད་སོ་སོ་མ་

744

745

746

747

748



750

བས། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྲེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྲེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྲེད་དད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་
 ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྲེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྲེད་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་སྤྲེད་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་
 རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དབང་
 པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྲེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྲེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྲེད་
 དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྲེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྲེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྤྲེད་དད་དོ། །དབང་པོ་
 རྣམ་པར་དག་པས། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་

752

753

754

755

756

757

758



760



762

763

764

765

སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས། གཞུགས་རྣམ་པར་
 དག་པ། གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཟླ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས། ཆོར་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས། འདྲ་
 ཞེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདྲ་ཞེས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདྲ་ཞེས་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་
 པས། འདྲ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདྲ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདྲ་
 བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྲིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པར་ཞེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཞེས་པ་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

767

768

769

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་
 སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ལུས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་
 དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། སྤྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་



ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས། སྟོན་གི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོན་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་
 གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོན་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
 ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 རྣམ་པར་དག་པས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་
 ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་སྟེ་དད་དོ། །བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྟེང་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྟེང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་

སྤྱི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་
 བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས། ལུས་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་
 ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་སྤྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་སྤྱི་དད་
 དོ། །



མི་མཆིད་ཁམས་ལ་སྟོན་དང་བསྟན་པ་མང་། །

མདུ་ཁྱི་སྟོན་དང་ཁྱེ་འབྲུལ་མེ་མང་མང་། །

འཆེ་མེད་ཞི་བའི་དམ་ཆོས་སྟོན་མཛད་པ། །

ཁྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཁྱེད་འདྲ་གཞན་ལ་མེད། །



ISBN 978-3-16-148410-0



9 783161 484100