

འདུལ་བ།

བཀའ་འགྱུར།

༩༩།



སྒྲིགས་བཅའ།

དགུ་བ།



ཤེས་རབ་དང་དེ་བཞིན་མཆོག་གི་ཡིག་ཁང་།

གསལ་བཤད།

ཤེས་རབ་དཔེ་དེབ་རྩིས་སྒྲིག་ཁང་།

ཅུས་འགོད་པ། ཆེ་དབང་བསམ་གཏན།

རྩིས་སྒྲིག་པ། བཟན་འཛིན་ལྷ་བ།

ཆེ་དབང་བསམ་གཏན།

༡༩༩༩.༥.༢༩

ཁ་བར་ཡང་གྲངས།

༡༩༩༩.༥.༢༩

འཕྲིན་ཕྲན་ཡང་གྲངས། ༡༩༩༩.༥.༢༩

ཤེས་རབ་དཔེ་དེབ་རྩིས་སྒྲིག་ཁང་ནས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་ཕབ།

དགོས་དོན། རིན་མེད་ཆོས་སྒྲིག་

དེབ་ཆད། ༩༩+༡༩

རིན་ཁོང་། རིན་མེད་ཡིན་པས་དབལ་འབྱུང་སྐུ་ལ་བཞག་པའི་

ཏུང་།

ཆེ་དབང་ཡི་གེ་སྐུ་ལ་བཞག་པའི་ཏུང་ལ་བཞག་པའི་

འགལ་མེད་པར་བྱ།

དཀར་ཆག

ཕྱི་ཕྱོད་ཐུག་པའི་མདོ་གདོན་པའི་སྒྲིབ་གཞི།	01
ཕྱི་ཕྱོད་ཐུག་པའི་མདོ་གདོན་པའི་སྒྲིབ་གཞི།	52
ཕྱི་ཕྱོད་ཐུག་པའི་མདོ་གདོན་པའི་སྒྲིབ་གཞི།	56
དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་འཆད་པ།	60
དགེ་སྒྲིབ་མའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཐུག་པའི་མདོ་གདོན་།	78
ཕྱི་ཕྱོད་ཐུག་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་འཆད་པ།	78
ཕྱི་ཕྱོད་ཐུག་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་འཆད་པ།	97
ཕྱི་ཕྱོད་ཐུག་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་འཆད་པ།	98
ཕྱི་ཕྱོད་ཐུག་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་འཆད་པ།	102

ཕྱི་ཕྱོད་ཐུག་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་འཆད་པ།

དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་འཆད་པ།	106
ཕྱི་ཕྱོད་ཐུག་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་འཆད་པ།	157
ཕྱི་ཕྱོད་ཐུག་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་འཆད་པ།	161

ཕམ་ཕམ་པར་ལྟར་བ་བཞི་བ་འཆད་བ།	172
ཕམ་ཕམ་པར་ལྟར་བ་ལྷ་བ་འཆད་བ།	182
ཕམ་ཕམ་པར་ལྟར་བ་བྱག་བ་འཆད་བ།	216
ཕམ་ཕམ་པར་ལྟར་བ་བདུན་བ་འཆད་བ།	220
ཕམ་ཕམ་པར་ལྟར་བ་བརྒྱད་བ་འཆད་བ།	222
ལྷ་བའི་ལྷ་ལྷེད་ལྷ་ཆ་གལ་ལྷ་ཆ་འཆད་བ།	367
ལྷ་ལྷེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཆ་ཆད་བ།	450
མ་མར་བཤམས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་བཤད་བ།	719
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་པོ་འཆད་བ།	727
ཆོད་བ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་འཆད་བ།	748
ཕམ་པར་འལྟར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་འཆད་བ།	751
ཕམ་ཕམ་པར་ལྟར་བ་གཉིས་བ་འཆད་བ།	802
ཕམ་ཕམ་པར་ལྟར་བ་གསུམ་བ་འཆད་བ།	806
ཕམ་ཕམ་པར་ལྟར་བ་བཞི་བ་འཆད་བ།	817
ཕམ་ཕམ་པར་ལྟར་བ་ལྷ་བ་འཆད་བ།	827

ཕས་ཕས་པར་བྱུར་བ་བྱག་བ་འཆད་བ།	861
ཕས་ཕས་པར་བྱུར་བ་བརྟན་བ་འཆད་བ།	866
ཕས་ཕས་པར་བྱུར་བ་བརྟུན་བ་འཆད་བ།	868
དགོ་འབྱུན་ལྷག་མའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་འཆད་བ།	884
ཐུང་བའི་ལྷང་བྱེད་སྤམ་ཅུ་ཆ་གསུམ་འཆད་བ།	1013
ལྷང་བྱེད་བྱི་ཆོས་བརྟུ་དང་བརྟུད་ཅུ་ཆད་བ།	1096

དགེ་སྤྲོད་མའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས།

སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་སྒྲུང་གཞི།

ཆུ་གར་སྐད་དུ། རྩེ་ལྷ་ཁྲི་པ་ཉི་མོ་ལྷ་སྤུ་ལ། བོད་སྐད་དུ། དགེ་སྤྲོད་མའི་སོ་སོར་
ཐར་པའི་མདོ། བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
འགྲོ་མགོན་གཅིག་དང་། དམ་ཆོས་དང་། །འཕགས་ཆོག་པ་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ཏེ། །བདག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྒྱ། །སོ་སོར་ཐར་པ་བཤད་ཀྱི་འབད་
པས་ཉོན། །སྙན་པའི་བ་དན་འཛིག་ཉེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །དམ་པའི་ཆོས་སྤྱ་སེང་གའི་སྤྱ་
བསྐྱེད་པས་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཀོན་མཆོག་མཛོད་བརྟེན་ལ། །ཞབས་ལ་ཆངས་
དབང་གཙུག་གི་ཁོར་བུས་གཏུགས། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོག་གཏིང་མཐའ་མེད་བཀྲའ་
ལ། །འགྲོ་བའི་གཙུག་ལ་སྤྱོད་པས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྐྱེད་པ་གཞི་དཀོན་
མཆོག་སྤོང། །འཕགས་པའི་ཆོག་པ་ཀྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་
གངས་ཆེན་མཆོ། །གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གནས་པའི་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པོ་
ནི། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཆོས་ཀྱན་གྱི་ནི་འབྲེན་
པའི་མཆོག་ །འདི་ནི་དགེ་སྤྲོད་ཆོང་ཆོག་པ་ཀྱི། །བསྐྱེད་པོ་ཆོང་ཁང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཚུལ་
ཁྲིམས་འཆའ་པས་ཟིན་རྣམས་ཀྱི། །གདུག་པ་རྣམས་སེལ་སྤྲོད་འདི་ཡིན། །འདི་ནི་ལང་
ཆོས་རྣམ་འབྱུང་པའི། །རྒྱ་གཉིས་གཞོན་ནུའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། །མཆོ་བས་ཟབ་པའི་འཁོར་
བ་ལས། །སྤྲོལ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་བཟང་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། །དེས་པའི་

རྩ་ལོན་ཟམ་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པམ་བྱེད་ལམ། །རྩལ་པོ་ཡི་ནི་འབྲེན་པ་
 མཆོག། །འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི། །ཐེམ་སྐྱུ་གཞི་དང་འབྲ་བར་གནས། །ང་ནི་ཐུ་
 ངན་འདས་གྱུར་ན། །འདི་ནི་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པའོ་ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་བཅས་
 པར། །ནན་ཏན་དགོ་སྤོང་ཆོགས་མདུན་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྤྱི་འདི་
 ཡང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་རབ་ཏུ་དགོན། །མི་ཉིད་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 ཤིན་ཏུ་དགོན། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནམས་ཀྱི། །རྩལ་ཁྱིམས་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་
 དགོན། །རྩལ་ཁྱིམས་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཀྱང་། །གྲོགས་བཟང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་
 དཀའ། །འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། །མི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །རྩལ་
 ཁྱིམས་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་། །གྲོགས་བཟང་རྟེན་དཀའ་རྟེན་གྱུར་ནས། །མཁས་པ་
 བདག་ལ་ལེགས་འདོད་ཅིང་། །དེ་དག་འབྲས་བཅས་བྱེད་འདོད་པས། །སྤྱི་བཙུན་རྣམས་
 ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར། །མཉན་པའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ། །དགོ་སྤོང་དབང་དུལ་ཀྱན་དབང་
 པོ། །སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་རབ་བྱུང་བ། །དེས་པར་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །སོ་སོར་
 ཐར་པ་རྟག་ཏུ་སྤྱངས། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོས་པ་
 དང་། །གཟུང་དང་འཇིན་པ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །སྤྱོད་པའང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། །དགོ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་
 བ་སྟེ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་པ་དེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །དམ་
 པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །རྩལ་ཁྱིམས་ལུན་པ་མཐོང་བ་བདེ། །མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ། །ཡང་སྤྱིད་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དག་བཙུན་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། །འཇུག་འགས་བདེ་བའི་རྩ་གྲུང་
 བདེ། །ཆོས་ལ་གོམས་པའི་སྤྱི་བོ་བདེ། །ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་བདེ། །ང་འོང་རྩལ་

ཟད་པ་བདེ། །རེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་ཐུལ་བ་དག། །དགོན་པ་ཞི་བ་རྣམས་སུ་གས་
 གྱུར་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་
 བདེ། །འཕགས་མ་དག། །སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་ལྷག་མ་ཇི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་
 མོ། །འཕགས་མ་དག། །ཀླ་བ་དང་། ར་བ་དང་། འཆི་བ་མདོན་པར་འོང་ཞིང་སྟོན་པའི་
 བསྟན་པ་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་རི་རབ་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་
 སྟོན་པའང་འཆག་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའང་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་སྟོན་
 མའང་འཆི་བར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་འང་བསྐྱམ་པར་འགྱུར་ལ། མ་དེག་པའི་ཐུན་
 གནག་ནི་མཐུ་ཆེ་བར་འགྱུར། །སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྒྱུ་བ་
 པོ་དག་མེད་ན་ཡུན་མི་རིང་བར་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྤང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེའི་
 ཕྱིར། །འཕགས་མ་དག་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། །གཞན་ཡང་གང་
 དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བག་
 ཡོད་པས་འཐོབ་པོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་དོན་ཉུང་བ། །བྱ་བ་
 ཉུང་བ་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། །འཕགས་མ་དག་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་
 ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་བྲིས་ཤིག། །བྲིས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཤུ་ཀྱ་སེང་
 གོ་དེ་ལ་ནི། །སོར་མོ་བརྩ་ཡིས་ཐལ་སྒྱུར་ནས། །སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པར་
 བྱས། །གདུལ་བའི་དོན་དུ་ང་ལས་ཉོན། །ཐོས་ནས་བྱང་སྤང་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཇི་སྐད་
 གསུངས་བཞིན་བསྒྱུ་བ་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤྲ་རྣམས་ལ། །བརྟན་ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་
 གྱིས། །རྟག་ཏུ་འབད་པས་བདའ་བ་ཡི། །སེམས་རྟ་ཁ་སྒྲན་དཀའ་བ་ལ། །མཐུན་པའི་
 གཟེར་རྣོན་བརྒྱུ་བ་ཡི། །སྒྱུ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཡིན། །ཆེ་བ་གང་དག་ངག་ཅམ་

གྲིས། །སྒྲིག་ཅིང་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ། །དེ་དག་མི་རྟ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་
 གཡུལ་ལས་ངེས་རྒྱལ་འགྲུལ། །སྤྱལ་སྤྱབ་འདི་མེད་པ་དང་། །ནམ་དུའང་འདོད་པར་མི་
 འགྲུར་བ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་གཡུལ་གྲིས་དགྲུགས། །འཛོག་འབྲལ་རྣམ་པར་འབྲུམས་
 པར་འགྲུལ། །དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། །དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་
 སྦྱང་བཅུ་བཞི་བའམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། །གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྲིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་
 བ། དག་འདུན་གྲིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། །དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་མཛོད་
 དེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །འཕགས་མ་དག་
 བདག་ཅག་གསོ་སྦྱང་བྱ་སྟེ། །བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་
 གྱི། ལེགས་པར་ཉོན་ལ་རབ་རྒྱུ་ཡིད་ལ་གྲིས་ཤིག་དང་བདག་གིས་བྲིད་ལ་བཤད་དོ། །བྲིད་
 ཅག་སྤྱལ་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་དེས་མཐོལ་ཅིག །ལྷུང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྤྲོ་ཞིག །ཅང་མི་སྤྲོ་ན་
 བདག་གིས་འཕགས་མ་དག་ཡོངས་སྤྱད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་སོ་སོར་བྲིས་ནས་
 དག་སྦྱང་མས་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དག་སྦྱང་མའི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་
 གྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་སྦྱང་མ་གང་དག་སྦྱང་མའི་འཁོར་འདི་ལྟ་
 བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབས་པ་ན་ལྷུང་བ་ཡོད་ལ་བྲན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་ཤེས་
 བཞིན་དུ་བརྩན་དུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་མ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྩན་དུ་སྤྲོ་བ་ནི་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྲིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སྤྱད་སྤངས་སོ། །དེ་བས་ན་དག་སྦྱང་མ་ལྷུང་བ་
 ལྷུང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་པས་ལྷུང་བ་ཡོད་ལ་བྲན་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་མཐོལ་བར་
 བྱའོ། །མཐོལ་ན་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྲུར་རོ། །མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་མི་
 འགྲུར་རོ། །འཕགས་མ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་སྦྱང་གཞི་བཏོན་
 ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་འཕགས་མ་དག་ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སྤྱད་པ་གས་ཞེས་

ཟློལ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཟློལ། །འདི་ལ་
 འཕགས་མ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཕམ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་འཆད་བ།སྤྲོ་ལ། མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་རྒྱ་བ་དང་། །མི་གསོད་
 བརྒྱན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། །ས་གའི་བྱ་དང་སྤྲོས་ཆོང་བྱེད། །མཛེས་མོ་དང་ནི་གེ་སྤྲོས་
 བའོ། །འཕགས་མ་དག་ཕམ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སོ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་
 སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་དོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་
 དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཆུངས་བར་གྱུར་བས་བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ། བསྐྱབ་པ་ཉམས་བར་མ་
 བྱས་བར་མི་ཆངས་བར་སྤྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བཞེན་ན་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྤྲོ་གནས་སུ་
 སྤྲོས་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགོ་སྤོང་མ་དེ་ཡང་ཕམ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གནས་
 བར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་གཞན་དག་གི་སྤོང་ན་འདུག་པ་དང་། དགོན་པ་ན་
 འདུག་པ་མ་བྱིན་བར་ལེན་པ་རྒྱ་བའི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་སྤངས་ན་ངེ་ཅམ་མ་བྱིན་བར་
 སྤངས་བས་དེ་རྒྱལ་པོའམ་སྤོན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གེ་བུད་མེད་
 ཁྱོད་ནི་རྒྱན་མའོ། །བྱིས་པའོ། །སྤྲོ་མའོ། །རྒྱ་བའོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་གསོད་དམ། འཆིང་
 དམ། སྤྲུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགོ་སྤོང་མ་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་བར་ལེན་ན་དགོ་སྤོང་མ་དེ་ཡང་ཕམ་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གནས་བར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་མིའམ་མིར་འཆགས་
 བ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ལག་དར་ཏེ་སྤྲོག་བཅད་དམ། དེ་ལ་མཆོན་བྱིན་ནམ། དེ་
 ལ་མཆོན་ཐོགས་པ་གཉེར་ཏམ། དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་
 ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གེ་མི་ཁྱོད་འཆོ་བ་སྤིག་པ་མི་གཙང་བ་དན་པ་འདིས་ཅི་
 ཞེག་བྱ། གེ་མི་ཁྱོད་གསོན་པ་བས་ཤི་སྤོའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་སེམས་
 ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གིས་རྣམ་གངས་དུ་མས་དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་

བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་དེ་དེ་ཡང་བཅུམ་པ་དེས་དུས་བྱས་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ཡང་པམ་པར་
 གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་མངོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་
 ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ་མིའི་ཆོས་སྒྲིམ་མཐའ་དང་འཕགས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཐོབ་པ་དང་ཤེས་པ་
 དང་མཐོང་བ་དང་རེག་པར་སྦྱོད་པ་མེད་ལ། མེད་བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ། །འདི་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་ལས་དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་པས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་
 དེས་ཀྱང་རུང་། མ་དེས་ཀྱང་རུང་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་
 པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ། མ་མཐོང་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ་གསོག་གསོབ་བརྒྱན་དུ་སྒྲིམ་
 སོ་ཞེས་ཟེར་ན་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་
 ཡིན་གྱི། གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྐྱེས་པ་
 ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མིག་མན་ཆད་བྱས་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲད། ཀུན་ཏུ་
 སྤྲད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། གནས་
 པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་གཞོགས་སྟེགས་དང་། འབྱར་གཡོང་དང་། ཅན་རྒྱལ་དང་། ཡུལ་སྟོགས་
 དང་། བརྟ་དང་། མཚན་མ་དང་། སྐྱེས་པ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་
 དང་། གང་དུ་སྐྱེས་པས་བྱད་མེད་བཟོད་དུ་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོགས་སུ་ལུས་བཀན་པ་གཞི་
 བརྒྱད་པོའི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་དགོ་སྒྲོང་མས་བྱས་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་
 ཡིན་གྱི། གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་སྒྲོང་མ་ཞིག་ལ་པམ་པར་གྱུར་པ་
 བྱུང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་པར་བྱེད་ཅིང་གང་གི་ཆེ་དེ་ཉམས་སམ། ཤིའམ། འབྲམས་
 སམ། ཡུལ་འཁོར་གཞན་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་སྒོས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་འདི་སྐད་
 ཅེས། འཕགས་མ་དག་བདག་གིས་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་ངེ་ལྟར་པམ་པར་གྱུར་པ་བྱུང་བར་སྤྲ་

ནས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགེ་སྒྲོང་མ་དེ་ཡང་པམ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གནས་བར་མི་
 བྱའོ། །ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་མ་ཐུན་པས་དགེ་སྒྲོང་གང་ལ་གནས་
 ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་ཏེ་དགེ་སྒྲོང་མའི་དགེ་འདུན་མ་ཐུན་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་
 བའི་སྒྲིམ་བ་བྱིན། སྐྱ་འབྲེང་བར་གྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་
 ལ་སྐྱ་སྒྲིམ་བར་བྱེད། འབྱུང་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་པ་ཁྱོད་སྐྱ་
 འབྲེང་བར་གྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱ་སྒྲིམ་བར་མ་བྱེད་
 ཅིག །འབྱུང་བར་མ་སྐྱོད་ཅིག །མཚུངས་པ་ཉེ་བར་མ་སྟོན་ཅིག །མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 འདུག་སྟེ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །བདག་གིས་འཕགས་པ་ཁྱོད་ལ་ལྟུང་བཟེད་
 དང་། ཆོས་གོས་དང་། ན་བ་དང་། སྒོར་བྱ་དང་། སྐྱ་རགས་དང་། བསྐྱུག་པ་དང་། ལ་
 ཏོན་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་
 དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགེ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དགེ་སྒྲོང་མ་
 རྒྱལ་སྐྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་ཁྱོད་དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་མ་ཐུན་པས་དགེ་སྒྲོང་
 གང་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། དགེ་སྒྲོང་མའི་དགེ་འདུན་མ་ཐུན་པས་
 ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་བའི་སྒྲིམ་བ་བྱིན་པ། སྐྱ་འབྲེང་བར་གྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་
 ཅིང་། དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱ་སྒྲིམ་བར་བྱེད། འབྱུང་བར་སྐྱོད། མཚུངས་པ་ཉེ་བར་
 སྟོན་ལ། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ། བཟོད་པར་གསོལ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་ཁྱོད་སྐྱ་འབྲེང་བར་གྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་
 འདུན་ལ་སྐྱ་སྒྲིམ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འབྱུང་བར་མ་བསྐྱོད་ཅིག །མཚུངས་པ་ཉེ་བར་མ་སྟོན་
 ཅིག །མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །བདག་གིས་

འཕགས་པ་བྱོད་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཚས་གོས་དང་། ཏ་བ་དང་། སྤར་བྱ་དང་། སྒྲ་
 རགས་དང་། བསྐྱག་པ་དང་། ལ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་
 དང་། འཕགས་པ་ལ་ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་དེ་
 སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །འཕགས་མ་བྱོད་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་
 བྱ་ཐོང་ཞིག །ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་
 ཅེས་བསྟོན་ན། གལ་ཏེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་
 བསྟེན་བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས། ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་པར་
 བསྟེན་བར་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་སྟོང་མ་དེ་ཡང་ཕམ་
 བར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གནས་པར་མི་བྱའོ། །འཕགས་མ་དག་བདག་གིས་ཕམ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཚས་བརྒྱད་པོ་དག་བསྟེན་ཟེན་ཏོ། །དགོ་སྟོང་མས་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཞིག་བྱས་ན་ཐོག་མ་ངེ་ལྟ་བར་བྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཕམ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་
 སྟོང་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱད་དུ་མི་དབང་གི །གནས་པར་མི་
 བྱའོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་འཕགས་མ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་
 དེའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེའོ། །འདི་ལ་
 འཕགས་མ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྦྲ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགོ་
 འདུན་ལྟག་མའི་ཚས་ཉི་ཤུ་འཆད་བ། སྟོན་ལ། སྟེན་བྱེད་པ་དང་གཞི་མེད་དང་། །གསུམ་པ་
 བག་ཅུ་མ་ཆ་ལས་ལེན། །བཞི་པ་ཅི་ཡང་རུང་བར་བྱ། །ལྷ་པ་ཆགས་པ་མེད་པ་
 རྟེ། །མཆན་མོ་ཉན་མོ་ལམ་འགོ་དང་། །རྩ་ཁྱུང་པ་རོལ་ཡིད་མཐུན་ནོ། །འཕགས་མ་དག་
 དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ཚས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ནི་རྩ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་

གདོན་པ་ལས་འབྱུང་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་བྱད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོག་དང་། སྐྱེས་པ་
ལ་བྱད་མེད་གི་ཆོག་གིས་ཆུང་མ་ཉིད་དམ་མཛའ་ན་མོ་ཉིད་དུ་སྐྱེན་བྱེད་ན་ཐ་ན་ཐང་འགའ་
སྤང་བ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་འདི་ནི་དང་པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་
དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཁྱོས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་
འདི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་དབྱལ་ལོ་སྦྱུང་ནས། དགེ་སློང་མ་དག་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཞི་
མེད་པར་ཐམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་ལས་དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་
རུང་། མ་ངེས་ཀྱང་རུང་། ཅོད་པ་དེ་ཡང་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་མ་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་
གནས་ཤིང་ཞེ་སྤང་གིས་སྦྱས་སོ་ཞེ་ན། ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་
བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཁྱོས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་
གྱུར་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་དབྱལ་ལོ་སྦྱུང་ནས་དགེ་སློང་མ་དག་པ་
ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཐམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་
བ་ལས་དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་། མ་ངེས་ཀྱང་རུང་། ཅོད་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་
ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པས་བག་ཅེས་ལས་བསམས་པ་ཅེས་གྱིས་སྒྲངས་པར་གྱུར་
ལ། དགེ་སློང་མ་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྤང་གིས་སྦྱས་སོ་ཞེ་ན། ཆོས་འདི་ཡང་དང་
པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་
གང་ཆགས་པར་གྱུར་ལ། སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་
ན་ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དགེ་འདུན་ལྷག་
མའོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་མ་ཞིག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱི་ཁྱོད་ཆགས་པར་མ་གྱུར་
ན་ཆགས་པ་མེད་པས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱུར་
རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་

དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་གཅིག་སུ་མཆན་མོ་དབྱར་ཁང་ནས་འབྲལ་
 བར་བྱེད་ན། ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་གཅིག་སུ་ཉིན་པར་དབྱར་ཁང་ནས་འབྲལ་བར་
 བྱེད་ན་ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མའོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་གཅིག་སུ་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་འགྲོ་ན། ཆོས་འདི་ཡང་དང་
 པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་
 མ་གང་གཅིག་སུ་ཚུ་གླུང་གི་པ་རོལ་དུ་བཞུལ་ན་ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་
 འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་བྱད་མེད་གང་ཞིག་
 ཆོག་པ་པ་ཡིད་མཐུན་པ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བར་ཤེས་
 བཞིན་དུ་རབ་དུ་འབྱིན་ན། ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་
 པ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །སྤོང་ལ། ཤི་བའི་ནོར་རྗེས་ལེན་པ་དང་། །དགོ་སྤོང་མ་ལ་
 བཅོད་བྱེད་དང་། །སྤོང་དང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་དང་། །སྟོན་དང་སྟོན་དུ་འཇུག་པ་
 དང་། །དགོ་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་སྟོགས། །སུན་འབྱིན་བཀའ་སྤོ་མི་བདེ་བའོ། །ཡང་
 དགོ་སྤོང་མ་གང་ཤི་བའི་ནོར་རྗེས་ཆགས་རྒྱ་དེད་ན། ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོས་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་དགོ་སྤོང་
 མ་ཞིག་ལ་དགོ་སྤོང་མའི་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པར་ཤེས་
 བཞིན་དུ་དེ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲིད་དེ་བཅོད་པ་གསོལ་དུ་བཅུག་ན། ཆོས་འདི་ཡང་དང་
 པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་མ་
 གང་ཁྲིས་འཁྲུགས་རྗེས་པར་གྱུར་ཏེ་ཡི་མ་རངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སངས་རྒྱས་གཏོང་
 བོ། །ཆོས་གཏོང་བོ། །དགོ་འདུན་གཏོང་བོ། །ཤུག་ཤུག་ཤུག་དགོ་སྤོང་འབའ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་

དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། དེས་པ། དག་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། དག་སྦྱོང་
 དང་། བྲམ་ཟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། དེས་པ། དག་བའི་ཆོས་
 ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་གྱི། དེ་དག་ལས་ཆངས་བར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་
 དག་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་ཁྱོད་ཁྲིམས་འབྲུགས་རྣམས་པར་གྱུར་ཏེ་ཡི་མ་
 རངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སངས་རྒྱས་གཏོང་དོ། །ཆོས་གཏོང་དོ། །དག་འདུན་གཏོང་
 དོ། །ཤུགས་ལྷན་དག་སྦྱོང་འབའ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
 པ། དེས་པ། དག་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། དག་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་
 པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། དེས་པ། དག་བའི་ཆོས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་གྱི། དེ་དག་
 ལས་ཆངས་བར་སྦྱད་པ་སྦྱད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །འཕགས་མ་ཁྱོད་ཐུག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་
 རྣམས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དག་སྦྱོང་མ་དེ་ལ་དག་སྦྱོང་མ་རྣམས་
 གྱིས་དེ་སྐད་བསྟོ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་
 དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོ་བར་བྱ། ཡང་དག་
 པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོ། ཡང་དག་པར་
 བསྟན་པ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་འདི་ནི་
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་ལྷ་བར་འབྱུང་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དག་འདུན་ལྷག་
 མའོ། །ཡང་དག་སྦྱོང་མ་གང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་ལ་དག་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཡིས་བྱ་
 རུ་མོ་ཁྱོད་འཐབ་གྲོལ་མ་བྱེད་ཅིག །མཆང་མ་འདུ་ཞིག །མ་ཚོད་ཅིག །མ་འབྱེད་ཅིག་ཅེས་
 དེ་སྐད་བསྟོ་སྟེ། དེ་ལྷར་བསྟོག་ན། འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ན་དག་སྦྱོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་
 འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་ཐུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྷར་དག་སྦྱོང་མ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ། ཁ་ཅིག་ནི་སྦྱོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྦྱོད་

བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྒོང་མ་དེ་ལ་དག་སྒོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་སྤྱ་བུ་མོ་
 ཁྱོད་དག་སྒོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འཐབ་གྲོལ་མ་བྱེད་ཅིག །མཚང་མ་འདྲུ་ཞིག །མ་ཚོད་ཅིག །མ་
 འབྱེད་ཅིག་ཅེས་དེ་སྐད་ཅེས་བསྐོ་སྟེ་དེ་ལྟར་བསྒྲིག་བ་ན། འདི་སྐད་ཅེས། འདི་ན་དག་སྒོང་
 མ་ཁ་ཅིག་འདུན་བས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཉི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་
 བས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དག་སྒོང་མ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་བ་ཁ་ཅིག་ནི་སྒོད་བར་བྱེད་
 ལ། ཁ་ཅིག་ནི་སྒོད་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །སྤྱ་བུ་མོ་ཁྱོད་འདུན་བས་འགོ་བའི་
 ཚིག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཉི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་བས་འགོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྐོ་བར་བྱ་སྟེ། དག་སྒོང་མ་དེ་ལ་
 དག་སྒོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྐོ་བ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་
 གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་བར་བསྐོ་བར་
 བྱ། ཡང་དག་བར་བསྐྱན་བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་བར་བསྐོ། ཡང་
 དག་བར་བསྐྱན་བ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་འདི་
 ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་བ་སྟེ་དག་འདུན་ལྟག་
 མའོ། །ཡང་དག་སྒོང་མ་གང་བྱུང་མེད་དང་གཞོག་སྟེགས་དང་། འཕྱར་གཡེང་དང་། ཅབ་
 རྩལ་གྱི་རྒྱར་བྱུར་བ་དག་གིས་སྟེ་ཞིང་གནས་བར་བྱེད་ལ། དག་སྒོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྤྱ་བུ་མོ་ཁྱོད་བྱུང་མེད་དང་སྟེ་ཞིང་གནས་བར་མ་བྱེད་ཅིག །སྟེ་ཞིང་གནས་ནས་
 གཞོག་སྟེགས་དང་། འཕྱར་གཡེང་དང་། ཅབ་རྩལ་དག་མ་བྱེད་ཅིག །དག་སྒོང་མ་ཁྱེད་ཐ་
 དད་དུ་གྱིས་ཤིག །ཁྱེད་ཐ་དད་དུ་གནས་ན་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་བར་
 བྱའོ། འགྲིབ་བར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དག་སྒོང་མ་དེ་ལ་དག་སྒོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྐོ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་

དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་བར་བྱ། ཡང་དག་
 པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ། ཡང་དག་པར་
 བསྟན་པ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་འདི་ཡང་
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྟ་
 མའོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དག་ཐ་
 དད་དུ་གནས་པར་བསྒོ་བ་སྟེ་ཞིང་གནས་པ་དེ་བཏང་སྟེ་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཕུ་བྱ་མོ་ཁྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་མ་
 བྱེད་ཅིག །ཁྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་ན་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འབྲི་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། འཕེལ་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་གཉིས་སྟེ་ཞིང་གནས་པར་གྱིས་ཤིག །ཁྱེད་གཉིས་
 སྟེ་ཞིང་གནས་ན། དགོ་བའི་ཆོས་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། འབྲི་བར་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཕུ་བྱ་མོ་ཁྱེད་
 དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དག་སྟེ་ཞིང་གནས་ནས་གཞོག་སྟེགས་དང་། འཕྱར་གཡེང་དང་། ཅུབ་
 རྩལ་བྱེད་པ་ལས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་ཕུ་བྱ་མོ་ཁྱེད་
 གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་ན་དགོ་བའི་ཆོས་
 རྣམས་འབྲི་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། འཕེལ་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་གཉིས་སྟེ་ཞིང་གནས་
 པར་གྱིས་ཤིག །ཁྱེད་གཉིས་སྟེ་ཞིང་གནས་ན་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། འབྲི་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །ཕུ་བྱ་མོ་ཁྱེད་སྟེགས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྒོ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་
 དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་བར་བྱ། ཡང་དག་

བར་བསྟན་བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་བར་བསྟོ། ཡང་དག་བར་
 བསྟན་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་འདི་ཡང་ལན་
 གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་བ་སྟེ་དག་འདུན་ལྷག་
 མའོ། །ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་དག་འདུན་མཐུན་བ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟལ་བར་བྱེད་ཅིང་དབྱེ་
 བྱེད་བར་འགྱུར་བྱེད་བའི་ཚུད་བ་ཡང་དག་བར་སྦངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་འདུག་ན་དག་
 སྟོང་མ་དེ་ལ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་བྱིད་དག་འདུན་མཐུན་
 བ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དབྱེན་བྱེད་བར་འགྱུར་བའི་ཚུད་བ་ཡང་དག་བར་
 སྦངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག །དག་འདུན་མཐུན་བར་གྱིས་ཤིག །དག་འདུན་
 མཐུན། མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་དགལ། མི་ཚུད། མཆོག་གཅིག །འདོན་བ་གཅིག །རྩུ་དང་འོ་
 མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་བའི་བསྟན་བ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་
 གནས་བར་འགྱུར་གྱི། འཕགས་མ་བྱིད་དག་འདུན་འབྱེད་བའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་
 ཞིག །ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དག་སྟོང་མ་དེ་ལ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྟོན་བ་ན་
 གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་བར་བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་དག་བར་བསྟན་བར་
 བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་བར་བསྟོན། ཡང་དག་བར་བསྟན་བ་ན་གཞི་དེ་
 གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་འདི་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་ལྷུང་
 བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་བ་སྟེ་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །དག་སྟོང་མ་དེའི་གྲོགས་
 བྱེད་བའི་དག་སྟོང་མ་མི་མཐུན་བར་སྦྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སྟོགས་བ་གཅིག་གམ་གཉིས་
 སམ་མང་པོ་དག་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་
 མ་དག །བྱིད་ཅག་དག་ཡང་རུང་། རྟིག་ཀྱང་རུང་། དག་སྟོང་མ་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྦྲ་

ཞིག་ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཕགས་མ་དག་ ། དག་སྟོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ལ། འདུལ་བ་སྤྱོད་
 ལ། དག་སྟོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་
 སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དག་སྟོང་མ་འདི་ནི་མེས་བཞིན་དུ་སྤྲིའི། མི་མེས་པར་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྟོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྲང་འདོད་
 ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྟོང་མ་དེ་དག་ལ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་གྲིས་འདི་སྤྲད་ཅེས་
 འཕགས་མ་དག་ །བྱེད་ཅག་དག་ཡང་རུང་། སྤྲིག་གྲང་རུང་། །དག་སྟོང་མ་འདི་ལ་ཅི་ཡང་
 མ་སྤྱོད་ཞིག་ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཕགས་མ་དག་དག་སྟོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ལ། འདུལ་བ་
 སྤྱོད་ལ། དག་སྟོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་
 རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དག་སྟོང་མ་འདི་མེས་བཞིན་དུ་སྤྲིའི། མི་མེས་པར་ནི་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྟོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྲང་
 འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ། །ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག་ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཕགས་མ་དག་ །དག་སྟོང་
 མ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་ལ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་ལ། དག་སྟོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་
 སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དག་སྟོང་མ་འདི་ནི་མི་མེས་བཞིན་དུ་སྤྲིའི། །མེས་པར་སྤྱོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྟོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་འཕགས་མ་དག་བཟོད་
 པར་མ་བྱེད་ཅིག་ །འཕགས་མ་དག་བྱེད་དག་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་འཕགས་
 མ་དག་དག་འདུན་མཐུན་པ་དག་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྲིས་ཤིག་ །འཕགས་མ་དག་དག་འདུན་
 མཐུན་པར་གྲིས་ཤིག་ །དག་འདུན་མཐུན། མི་སྤྲེད་། ཀུན་ཏུ་དག་འཁོར་ཅོད། མཆོག་
 གཅིག་ །འདོན་པ་གཅིག་ །རྒྱ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་
 གསལ་པར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། འཕགས་མ་དག་དག་འདུན་

འབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲུགས་ཤིང་མི་མ་སྤུན་པར་སྤྲོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་བར་
 བྱའོ། །དགེ་སྟོང་མ་དེ་དག་ལ་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྟོན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་
 བ་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་ན་
 ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་འདི་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་
 འབྱུང་བ་དང་བཅས་བ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགེ་སྟོང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གྲོང་
 ངམ་གྲོང་རྒྱལ་ཞིག་ན་ཉེ་བར་རྟེན་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བྱིས་སུན་འབྲིན་པ་
 སྤྲེག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གིས་བྱིས་དག་སུན་འབྲིན་པར་མཐོང་
 ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས་སམ། དེ་དག་སྤྲེག་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པར་མཐོང་ངམ། ཐོས་
 སམ། རབ་ཏུ་ཤེས་ན། དགེ་སྟོང་མ་དེ་དག་ལ་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
 འཕགས་མ་དག་བྲིད་བྲིས་སུན་འབྲིན་བ། སྤྲེག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྲིད་
 ཀྱིས་བྲིས་དག་སུན་ལྷུང་བར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། བྲིད་སྤྲེག་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་
 པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཀྱི། འཕགས་མ་དག་བྲིད་འདི་ན་གནས་པས་ཆོག་
 གི། །གནས་འདི་ནས་དང་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་འདི་ན་དགེ་སྟོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་
 འགོ་བ། གཏི་ཐུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷུང་བ་འདྲ་
 བ་ཁོ་ན་ལས། དགེ་སྟོང་མ་ཁ་ཅིག་ནི་སྦྱོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་ན། དགེ་སྟོང་མ་དེ་དག་ལ་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་བྲིད་དེ་
 སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་འདི་ན་དགེ་སྟོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་

བ། གཏི་ཐུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་
 ར་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་
 ཅིག །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གིས་
 འགྲོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་ཐུག་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་
 ལྟར་འཕགས་མ་དག་ཉིད་ཁྱིམ་སྤུན་འབྲེན་པ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དག་ཡིན་
 ཏེ། ཁྱིམ་གྱིས་ཁྱིམ་དག་སྤུན་སྦྱང་བ་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། ཁྱིམ་སྤྲིག་པ་
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཕགས་མ་དག་འདུན་
 པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་ཐུག་གིས་འགྲོ་
 བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་བར་
 བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྒྲོད་བསྟོན་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་
 གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་གཉིས་
 ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་
 ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་
 ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་འདི་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་ལྟར་བར་འགྱུར་
 ལ། འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ། །འདི་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་འགའ་ཞིག་བཀའ་
 སྟོན་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་
 གཏོགས་པའི་བསྟོན་པའི་གཞི་རྣམས་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱ་བ་ན། འཕགས་མ་དག་ཁྱིམ་ཅག་
 དགོ་ཡང་རུང་། སྤྲིག་ཀྱང་རུང་། བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྦྱ་ཞིག །བདག་ཀྱང་དགོ་ཡང་
 རུང་། སྤྲིག་ཀྱང་རུང་། འཕགས་མ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྦྱའོ། །འཕགས་མ་དག་གིས་བདག་

ལ་ཚིག་གི་ལམ་ཐོང་ཞིག །སྤྱིད་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྤྲས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་བདག་ཉིད་
 བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན། དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་
 ཅེས་འཕགས་མ་ཁྱོད་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་པར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་མཐུན་པ་
 དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྲ་བ་ན་བདག་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་
 བར་འཕགས་མས་བདག་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཀྱིས་ཤིག །དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཕགས་མ་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྲས་པ། འཕགས་མ་
 ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྲས་
 ཤིག །འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་
 འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ལྷུང་བ་ལས་སྤྱོད་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་འཕགས་མ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་
 དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྟོན་པ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་
 ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་
 དག་པར་བསྟོན་པར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་
 དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་
 གཏོང་ན་ཚོས་འདི་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་
 རྟེན་དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ། །འཕགས་མ་དག་བདག་གིས་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ཚོས་ཉི་ཤུ་པོ་
 དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་ལས་བཅུ་གཉིས་ནི་ལྷུང་བ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བརྒྱད་ནི་

ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་སོ། །དག་སྒྲོང་མས་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 བྱས་ལ། ཇི་སྲིད་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་
 བྱའོ། །དག་སྒྲོང་མས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་བ་བྱེད་གྱི་བར་དུ་
 གཉི་གའི་དག་འདུན་མགུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་མས་མགུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་
 ནས་དབྱུང་བ་ལ་ཐོགས་ཏེ། ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ་གཉི་གའི་སེམས་མགུ་བར་བྱས་
 ནས་གང་ན་གཉི་གའི་དག་འདུན་བཞི་བརྩེ་ཆོགས་ཡོད་པ་དེར་དག་སྒྲོང་མ་དབྱུང་བར་
 བྱའོ། །གཉི་གའི་དག་འདུན་བཞི་བརྩེ་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའི་ཆོགས་གྱིས་དག་སྒྲོང་མ་དེ་
 འབྲིན་པར་བྱེད་ན། དག་སྒྲོང་མ་དེ་ཡང་མ་བྱིན་ལ། གཉི་གའི་དག་འདུན་དེ་དག་གྲང་སྤྱད་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་འཕགས་མ་དག་ལ་ཅི་འདི་
 ལ་བྲེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྲེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་འཕགས་མ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་
 སྒྲ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིན་ཏོ། །སྒྲོམ་ལ། འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛོག་པ་དང་། འབྲུ་བ་དང་
 བེ་ལེན་པ་དང་། །སྒྲོང་དང་སྒྲོད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་སྐྱར་
 བའོ། །འཕགས་མ་དག་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲ་བ་
 བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་གོས་ཟེན་
 བས་སྤྱ་བརྒྱུད་ལྷུང་ནས་ཞག་བརྩེ་བར་དུ་གོས་ལྟག་པ་རུང་བ་མ་བྱས་པ་བཅང་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལས་ལྟག་པར་འཆང་ན་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ངོ། །དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་གོས་ཟེན་པས་
 སྤྱ་རྒྱུད་ལྷུང་ནས་གལ་ཏེ་རྒྱབ་གཅིག་གྲང་ཆོས་གོས་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མཆོམས་
 གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་ན། དག་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤྱང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་ངོ། །དག་སྒྲོང་མས་ཆོས་གོས་ཟེན་པ་སྤྱ་བརྒྱུད་ལྷུང་ནས་དུས་མ་ཡིན་པའི་གོས་ཤིག་

རྟེན་ལ། འདོད་ན་དག་སྤོང་མ་དེས་གོས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །སྒྲངས་ནས་གལ་ཏེ་ལངས་ན་སྒྱར་
 བ་ཁོ་ནར་གོས་སྒྱ་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་ལངས་ན་ཁ་མ་ལངས་པ་ཁ་སྒྲོང་
 བའི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་དག་སྤོང་མ་དེས་གོས་དེ་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་མཐར་གཞག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཛོག་ན་སྒྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྤོང་མ་གང་དག་སྤོང་
 ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་རྟེན་པ་འབྱུང་མ། འཛོད་དམ། འཆགས་ན་སྒྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དག་སྤོང་མ་གང་དག་སྤོང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་ལེན་ན་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་
 སྒྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྤོང་མ་གང་བྱིམ་བདག་གམ་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་
 མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། གོས་སྤོང་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་སྒྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་
 དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དག་སྤོང་མ་གོས་སྒྲགས་སམ། གོས་བརྒྱག་གམ། གོས་ཆིག་
 གམ། གོས་རྒྱང་གིས་བྱིར་རམ། གོས་རྒྱས་བྱིར་ན་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །དག་སྤོང་མ་གོས་
 སྒྲགས་སམ། གོས་བརྒྱག་གམ། གོས་ཆིག་གམ། གོས་རྒྱང་གིས་བྱིར་རམ། གོས་རྒྱས་
 བྱིར་ན། བྱིམ་བདག་གམ་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་ལ་སྒྲང་བར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་བྲམ་ཟེའམ། བྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་ཞིག་གོས་མང་པོ་སྟོབས་
 ལ། འདོད་ན་དག་སྤོང་མ་དེས་དེ་ལས་གོས་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟོད་གཡོགས་དང་བཅས་
 བའི་མཐར་ཐུག་པ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྟག་པར་ལེན་ན་སྒྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་
 སྤོང་མའི་བྱིར་བྱིམ་བདག་གམ། བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་
 དག་སྟགས་ནས་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་
 ལ། དག་སྤོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སྒྱ་བསྟོན་ནོ་
 སྟམ་པ་ལས་དེ་ནས་གལ་ཏེ་དག་སྤོང་མ་དེ་ལས་སྒྲར་མ་བསྟོབས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བཟང་པོ་འདོད་པའི་བྱིར་བྱིམ་བདག་གམ་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་

མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ས་བདག་གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་
 དག་སྤགས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་
 ལ། བདག་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སྐྱོན་ཅིག །ཅེས་སྒྲས་ཏེ་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 རོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་ཕྱིར་བྲིམ་བདག་གམ། བྲིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་
 རིན་སོ་སོ་དག་སྤགས་ནས་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་འདི་དག་གིས་
 གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་འདི་དག་ཉོས་ལ། དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་
 བ་དང་། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་ནོ་སྟུང་བ་
 ལས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་སྤར་མ་བསྟུབས་བར་ནམ་བར་རྟོག་པ་ལག་འཁྱིལ་བྱུང་
 གྱེ། བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྲིམ་བདག་གམ། བྲིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་
 དུ་སོང་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བདག་གིས་བདག་གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་
 གང་དག་སྤགས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་འདི་དག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གོས་འདི་དང་
 འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་དག་ཉོས་ལ། གཉི་ག་འདུས་ཏེ་བདག་ལ་གོས་རུང་བ་ཞིག་དུས་སུ་
 ལེགས་བར་སྐྱོན་ཅིག །ཅེས་སྒྲས་ཏེ་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་རོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་
 ཕྱིར་རྒྱལ་པོའམ། སྒོན་པོ་ཆེན་པོའམ། བྲམ་ཟེའམ། བྲིམ་བདག་གམ། གྲོང་རྒྱལ་གྱི་
 མིའམ། ཡུལ་གྱི་མིའམ། འོར་ཅན་ནམ། ཆོང་དཔོན་ནམ། དེད་དཔོན་གྱིས་པོ་ཉའི་ལག་དུ་
 གོས་ཀྱི་རིན་དག་བསྐྱར་བར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་པོ་ཉ་དེས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་ཁྱེར་ནས་དགོ་
 སྒྲོང་མ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་གྱེ། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་མཁྱེན་བར་
 མཛོད་ཅིག །ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་པོའམ། སྒོན་པོ་ཆེན་པོའམ། བྲམ་ཟེའམ། བྲིམ་བདག་
 གམ། གྲོང་རྒྱལ་གྱི་མིའམ། ཡུལ་གྱི་མིའམ། འོར་ཅན་ནམ། ཆོང་དཔོན་ནམ། དེད་དཔོན་
 ཆེ་གོ་མོས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་བསྐྱར་གྱིས། འཕགས་མ་སྤགས་བཅེ་བའི་སྐད་དུ་དེ་དག་

བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། དག་སྤྱོད་མ་དེས་ཕྱི་ཉ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཕྱི་ཉ་
 དག་སྤྱོད་མ་དག་ནི་གོས་ཀྱི་རིན་དག་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། བདག་ཅག་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་
 ཉིད་ན་ལེན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་ཉ་དེ་དག་སྤྱོད་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པ། འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 གང་ལགས་པ་འགའ་མཆིས་སམ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྤྱོད་མ་གོས་འདོད་པས་ཕྱི་ཉ་འདི་ནི་
 དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའོ་ཞེས་ཀུན་དགའ་ར་བའམ། དག་བསྟེན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 ཕྱི་ཉ་དེས་གོས་ཀྱི་རིན་དག་ཁྲིམ་ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་གལ་བ་དེར་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་
 རས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག། ཁྲིད་གྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ། དག་
 སྤྱོད་མ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སྒྲོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་
 བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཉ་དེས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་
 ཞིང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་ནས། དག་སྤྱོད་མ་གལ་བ་དེར་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་རས་
 དག་སྤྱོད་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མས་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པ་བསྟན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་
 ལ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ལགས་ཀྱི། དེའི་གན་དུ་བཞུད་ཅིག་དང་། དེས་ཁྲོད་ལ་
 གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་བར་བྱའོ། །དག་སྤྱོད་མ་གོས་འདོད་
 པས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་གན་དུ་སོང་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་
 ཏོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་ཏོ། །ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱུལ་བར་བྱ། རྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་རྟན་པར་བྱས་པ་
 ན། གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ལན་བཞི། །ལན་ལྔ། ལན་

དུག་གི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་སྐྱ་བར་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ལན་བཞི། ལན་ལྷ། ལན་དུག་གི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་སྐྱ་བར་བསྐྱད་པ་ན། གལ་ཏེ་གོས་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ནི་དེའི་ལོག་དུ་གོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཅལ་ཏེ་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་གང་ན་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་འོངས་པ་དེར་བདག་འགོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡིད་བརྟན་པའི་སོ་ཉ་ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དགོ་སྤྲོང་མ་ཆེ་གོ་མའི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ནི། དགོ་སྤྲོང་མ་དེའི་དོན་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱི། ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་རང་གི་ཁོར་ཆུད་མ་གསན་ཅིག །ཅེས་སྤྲོང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །སྤྲོམ་ལ། གསེར་དངུལ་མངོན་ཆོན་ཉ་ཆོང་དང་། ཆོལ་དང་འཐག་པ་སྐྱེད་པ་དང་། །བྱིན་སྒྲགས་བསྐྱོས་དང་གསོག་འཛོག་དང་། །འཆང་དང་བྱིན་གྱིས་མི་སྤྲོབ་པའོ། །ཡང་དགོ་སྤྲོང་མ་གང་རང་གི་ལག་གིས་གསེར་དང་དངུལ་ལེན་ཏམ། ལེན་དུ་འདུག་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྲོང་མ་གང་མངོན་མཆོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྲོང་མ་གང་ཉ་ཆོང་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྲོང་མ་གང་ལྷང་བཟེད་ལྟན་པ་ལྷ་མེད་པ་སྤྱད་བཟེད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལྷང་བཟེད་གསར་པ་གཞན་ཆོལ་ཞིང་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྲོང་མ་དེས་ལྷང་བཟེད་དེ་དགོ་སྤྲོང་མའི་འཁོར་ལ་དངུལ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤྲོང་མ་འཁོར་དེའི་ལྷང་བཟེད་མཐར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོ་སྤྲོང་མ་དེ་ལ། དགོ་སྤྲོང་མ་ཁྱོད་གྱིས་ལྷང་བཟེད་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ། །གཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྤྱིན་པར་མི་བྱ་བར་ཆག་པའི་མཐར་སྤྱག་པའི་བར་དུ་ཁད་གྱིས་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོ་སྤྲོང་མ་གང་རང་གིས་སྤངས་པའི་དོག་པ་ཐག་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་

འཐག་ཏུ་བཅུག་ན་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྒོང་མའི་ཕྱིར་བྱིས་བདག་གསུམ། བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པས་ཐ་ག་བ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ལས། དེ་ན་གསུམ་ཉི་དགོ་སྒོང་མ་དེ་ལ་སྤང་མ་བསྟུབས་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཐ་ག་བ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཐག་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གོས་འདི་ཁོ་མོའི་ཕྱིར་འཐག་གི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་བ་གོས་འདི་ཞེས་ཆེ་བ་དང་། ལྡན་རིང་བ་དང་། ཐར་གྱིས་ཞག་པ་དང་། ཐག་རན་བཟང་པོ་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་བ་ཁོ་མོས་སྒྲ་རྩལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟང་བའམ། བཅའ་བའམ། བཟང་རྒྱ་ཆུང་ཟད་ཅིག་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་ནས། དེ་ལ་གསུམ་ཉི་དགོ་སྒོང་མ་དེས་གོས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་རྩལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བཅའ་བའམ། བཟང་བའམ། བཟང་རྒྱ་ཆུང་ཟད་ཅིག་བྱིན་ཞིང་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་མ་གང་དགོ་སྒོང་མ་ལ་གོས་བྱིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོས་འཁྲུགས་རུང་པར་བྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་འཕྲོག་གསུམ། འཕྲོག་ཏུ་འདུག་ཅིང་། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་དགོ་སྒོང་མ་སྟོང་ལ་གོས་མི་སྦྱིན་གྱི། ཕྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན། དགོ་སྒོང་མ་དེ་ལ་ལྷག་མ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་བཏང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་མ་གང་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྟེན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ལ་སྦྱར་དུ་འདུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོ་སྒོང་མ་ན་བ་ནམས་ལ་ཕན་པ་སོ་སོར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྦྱོན་གང་དག་བཀའ་སྩལ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། བྱ་རམ་དང་། སྤང་ཅི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དེ་དག་ལས་དགོ་སྒོང་མ་ན་བས་འདོད་ན། རང་གིས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྟུབས་ཏེ་གསོག་འཛོག་གིས་ཡོངས་སུ་སྦྱུད་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྒོང་མས་

ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་
 སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བ་ཉི་མ་
 དང་པོ་ལའམ། རྒྱ་པའི་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མི་རྣོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་ལ་
 འབྱིན་དང་མི་འབྱིན་སྦྲང་བ་དང་། །གོས་དང་གོས་རྒྱ་མལ་ཆ་རྒྱ། །དབྱར་ཁང་རྒྱ་དང་སྦྱེ་
 བོ་དང་། །དགེ་འདུན་བཅིངས་དགོལ་ལྷེ་ཡང་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་
 སྤང་བརྒྱང་འབྱིན་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་དུས་སྤྱ་སྤྱ་བརྒྱང་མི་འབྱིན་
 ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་བདག་གི་ཕྱིར་མདོན་མཆོན་ཅན་སྦྲང་ན་
 སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་རྙེད་པའི་གོས་ཟས་སྤྱ་བྱས་
 ཉེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་གོས་གྱི་ཆེད་དུ་
 རྙེད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཟས་སྤྱ་བྱས་ཉེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་མལ་ཆའི་ཆེད་དུ་རྙེད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཟས་སྤྱ་བྱས་ཉེ་བཟའ་
 བའི་ཕྱིར་འཛོག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་དུ་རྙེད་
 པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཟས་སྤྱ་བྱས་ཉེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་
 དགེ་སྦྲང་མ་གང་དགེ་སྦྲང་མའི་སྦྱེ་བོ་མང་པོའི་ཕྱིར་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པའི་རྙེད་པ་གང་ཟག་ལ་
 ཡོངས་སྤྱར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་དགེ་སྦྲང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་
 ཕྱིར་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པའི་རྙེད་པ་གང་ཟག་དག་ལ་ཡོངས་སྤྱར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཐུམ་པོ་བཅིངས་ཤིང་བཅིངས་ཤིང་འགོལ་
 དུ་བཅུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་གོས་ལྷིད་དང་རིན་ཐང་ལྷེ་བ་
 འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་ལྷིད་ཡང་བ་རིན་ཐང་ལྷེ་བ་འཆང་ན་
 སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་ལ། སྤོན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །བྱུག་དང་མཐེ་གང་

ལམ་དང་ནི། །འཁྱུ་དང་འཆང་དང་བརྟན་དང་དགོན། །རས་ཆེན་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་
ཡིན། །འཕགས་མ་དག །བདག་གིས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་དག་
བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་འཕགས་མ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་
གམ། ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
དྲིའོ། །འདི་ལ་འཕགས་མ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
འཛིན་ཏོ། །

དགེ་སློང་མའི་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ། །བམ་པོ་གཉིས་བ་སྟེ་ཐ་མའོ། །སྦྱི་སྦྱོམ་
ལ། རྩན་དང་ས་བོན་འདུག་གནས་དང་། །སྟོག་ཆགས་བདེ་དང་དུད་འགོ་དང་། །ཀྱ་
བ་དང་ནི་ཟས་བཅས་བ། །དེ་དག་མཐུན་མོང་ཡིན་པར་འདོད། །ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་
དང་བརྒྱད་ཅུ་འཆད་བ། །སྦྱོམ་ལ། རྩན་སྦྱོན་དགེ་སློང་ཐ་མ་དང་། །སྦྱོ་སྦྱོགས་བྱེད་དང་
སྦྱོན་བ་དང་། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་བྱུང་དུ་
གསོད། །འཕགས་མ་དག་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་འདི་དག་ནི། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་
ཅིང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་བ་ལས་འབྱུང་དོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་རྩན་དུ་སྦྱོན་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །མིའི་སྦྱོན་ནས་སྦྱོན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་སྤྲོ་མ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་
དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཅོད་བ་སྦྱངས་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་
ཡང་ལས་ཀྱིས་སྦྱོ་སྦྱོགས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་སྦྱེས་པའི་ཡུལ་ལ་
ཆོག་ལྷའམ། དུག་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་སྦྱོན་ན་རིག་པའི་བྱུང་མེད་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་བ་དང་ཆོག་གིས་ཆོས་འདོན་
ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་བ་ལ་གནས་ངན་
ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་བརྩོན་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་

སྒྲིང་མ་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མིའི་ཆོས་སྒྲིང་མ་བདེན་པར་སྒྲིན་ལྟར་བྱེད་
 ཇོ། །ཡང་དགེ་སྒྲིང་མ་གང་སྒྲིང་ལེགས་པར་རུང་བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས་
 འཕགས་མ་དག་འདི་ལྟར་བཞེས་ངོར་བྱས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པར་བསྐྱོས་པ་བདག་གི་
 གང་ཟག་ལ་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་ཇོ། །ཡང་དགེ་སྒྲིང་མ་གང་སྒྲིང་བ་བྱེད་བྱེད་
 ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་ན་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་དག་གང་དག་
 གིས་དགེ་སྒྲིང་མ་རྣམས་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་། གཞོན་པར་འགྱུར་བ་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྟོན་ཆེགས་རབ་ཏུ་སྒྲིང་བ་འདི་དག་གིས་སྒྲིང་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 མདོ་གདོན་པ་བཏོན་པ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་ན་
 ལྟར་བྱེད་ཇོ། །

སྒྲིང་ལ། ས་བོན་འཕྱ་བ་བསྒྲིང་བ་དང་། ཁྱིའི་གདོང་དང་བྱིས་གཞོན་
 དང་། འཕྱར་བ་དང་ནི་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཅིག་པའོ། །ས་བོན་གྱི་ཆོགས་
 སམ། འཕྱར་བོ་གནས་འདིག་གམ། འདིག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་ཇོ། །འཕྱུང་མ་གཞོག་
 འཕྱུས་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་ཇོ། །བསྒྲིང་བ་རྣམས་གཞོན་ན་ལྟར་བྱེད་ཇོ། །ཡང་དགེ་སྒྲིང་མ་གང་དགེ་
 འདུན་གྱི་ཁྱིའམ། ཁྱིའམ། ལྟན་ནང་ཆངས་ཅན་ནམ། ལ་བའམ། བསྐྱས་སམ། གོར་བུ་སྒྲིང་
 གམ་མེད་པར་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་བརྟུག་ནས་མ་སྐྱུས་སམ། སྐྱུང་དུ་མ་བརྟུག་
 གམ། དགེ་སྒྲིང་མ་འཁོད་པ་ལ་ཡང་མ་བཅོལ་བར་དེ་ནས་སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་
 གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་ཇོ། །ཡང་དགེ་སྒྲིང་མ་གང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་ཁང་དུ་རྩེ་གདོང་
 བའམ། ལོ་མའི་གདོང་བ་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་བརྟུག་ནས་མ་བསྐྱུས་སམ། སྐྱུང་དུ་མ་
 བརྟུག་གམ། དགེ་སྒྲིང་མ་འཁོད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་དེ་ནས་སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་
 གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་ཇོ། །ཡང་དགེ་སྒྲིང་མ་གང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་ཁང་ནས་དགེ་སྒྲིང་མ་

ལྷ་ནས་འཁོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་གྱིས་འོང་ནས་སུ་ལ་གཞོད་པ་དེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་
 རྒྱུ་དུ་བྱས་ཏེ་གྱིས་གཞོན་བྱས་ནས་སྟོན་ལ་ཉལ་ལམ་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་
 སློང་མ་གང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་ཁང་གི་སྟངས་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོག་པོར་བར་བྲིའམ། བྲིའུ་
 ར་བ་འགྱུར་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་མྱིད་གྱིས་ཕབ་སྟེ་འདུག་གམ། ཉལ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་
 དགེ་སློང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུས་རྒྱུའམ། ལྷེ་བའམ། ས་ལ་
 འདེབས་སམ། འདེབས་སུ་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མས་དབྱར་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཅིག་གམ། ཅིག་ཏུ་འདུག་ན་སྒྲིའི་སྐབས་དང་། གཏན་པ་དང་། སྤང་བའི་གནས་ཅི་ཅམ་
 པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་བརྟགས་པ་ནས། བཟུང་སྟེ། བ་གྲུ་རིམ་པ་གཉིས་སམ། གསུམ་
 བཅིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྟོན་ལ། འདུག་གནས་གཅིག་
 དང་བྱེད་དང་ནི། །བཅའ་བ་དང་ནི་སྟོབས་པ་དང་། །འདུས་པ་དང་ནི་དུས་མིན་
 དང་། །གསོག་འཛོག་དང་མི་ཁ་ནས་མིད། །དགེ་སློང་མ་གང་འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞག་
 ལོན་པའི་དགེ་སློང་མ་གང་མིན་བས་བསོད་སྟོམས་གཅིག་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་
 པར་ཟ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་བྲིམ་རྣམས་སུ་དོང་བ་ལས། གལ་
 ཏེ་དེ་དག་ལས་བྲམ་བེའམ། བྲིམ་བདག་དད་བ་ཅན་དག་གིས་བྱེད་དང་འཁུར་བ་དག་དུས་
 གྱིས་སྟོབས་པར་གྱུར་ལ། འདོད་ན་དགེ་སློང་མ་དེ་དག་གིས་ལྟར་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་
 གསུམ་དུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ལྟར་བཟེད་གང་བ་
 གཉིས་སམ། གསུམ་སྒྲུངས་ནས་བྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་དོང་ལ། དགེ་སློང་མ་འཁོད་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱ། བདག་ཅག་གྲུང་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་
 རོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཟག་ཐོས་ཟིན་ཅིང་སྤངས་པ་ལས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་བཅའ་
 བའམ་བཟུང་བ་འཆའམ་ཟ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་

མ་གང་ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་སྤངས་པ་ལ་སྤྲུགས་ཆོལ་ཅིང་། ཅིན་ས་ཀྱང་དགོ་སྤྲོང་མ་འདི་ཉིས་
 བ་དབྱུང་བར་བྱའོ་སྤྲུག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ནས་འཕགས་མ་འདི་འཆོ་ཞིག། །འདི་ཐོ་ཞིག་
 ཅེས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པའི་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དུས་ཀྱིས་སྟོབས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་
 རོ། །འདུས་ཏེ་ཟ་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བ་བ་དུས་
 སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་དུས་སོ། །བྱུར་ཞུགས་པ་དང་། འདུས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དགོ་
 སྤྲོང་གི་ཟས་དུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོ་སྤྲོང་མ་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་
 བཅའ་བའམ། བཟའ་བ་འཆའམ་ཟན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྲོང་མ་གང་བཅའ་
 བའམ། བཟའ་བ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟའམ་འཆའ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྲོང་མ་
 གང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཁ་ནས་མིད་པའི་ཟས་ཟན་རྒྱ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་
 རོ། །སྤྲོམ་ལ། སྤོག་ཆགས་བཅས་དང་གཅེར་བྱ་དང་། །དམག་ལ་ལྷ་དང་ཞག་གཉིས་
 དང་། །བཤམས་པ་འཁྲུགས་དང་དེག་པ་དང་། གཟས་པ་དང་ནི་གནས་ངན་ལེན། །ཡང་
 དགོ་སྤྲོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆ་ལ་སྤྲོད་ན། ལྷུང་བྱེད་
 རོ། །ཡང་དགོ་སྤྲོང་མ་གང་གཅེར་བྱ་མོའམ། ཀུན་ཏུ་རྒྱུའམ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མོ་ལ་རང་གི་ལག་
 བས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྲོང་མ་གང་དམག་ཆས་པ་ལ་
 ལྷར་འགོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤྲོང་མ་དམག་ཆས་པ་ལ་ལྷར་འགོ་བ་དེ་ལྷ་བྱའི་རྒྱུན་ལག་
 ཞིག་བྱུང་ན་དགོ་སྤྲོང་མ་དེས་དམག་དེའི་ནང་དུ་ཞག་གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལས་ལྷག་པར་གནས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤྲོང་མ་ཞག་གཉིས་དམག་དེའི་ནང་ན་གནས་
 པའི་ཆེ་ཡང་གལ་ཏེ་བཤམས་པ་འཁྲུག་ཏུ་འགོའམ། རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཆོགས་མཆོག་
 གམ། དབྱུང་གི་ཆོགས་སམ། གཡུལ་བཤམས་པའི་དམག་ལ་ལྷ་པ་ཉམས་སུ་སྤྲོང་བར་
 བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྲོང་མ་གང་ཁྲིས་འཁྲུགས་རྩམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཡི་མ་རངས་

ནས་དག་སྒྲོང་མ་ལ་རྟེན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཁྱིམ་འབྲུགས་རྩམ་པར་
 གྱུར་ཏེ་ཡིད་མ་རངས་ནས་དག་སྒྲོང་མ་ལ་རྟེན་པར་གཟས་ན་ཐ་ན་ཐལ་མོས་ཀྱང་རུང་སྟེ་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་མའི་གནས་ངན་ལོན་གྱི་ལྷུང་བ་
 འཆབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྒྲོམ་ལ། བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་
 ཆོས་དང་སྤྲ། །དག་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས། །ཡང་དག་
 སྒྲོང་མ་གང་སྤྲ་ཀ་ཆོལ་ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་མ་ལས་སྤྲ་ཀ་བཅའ་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་
 དེ་ཉིད་རྒྱན་དུ་བྱས་ཏེ། དག་སྒྲོང་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་ཚུར་ཤོག། །ཁྱོད་ཁྱིམ་
 དག་ཏུ་འདོང་དང་། དེར་ཁྱོད་ལ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བསོད་པ་རི་ཅམ་འདོད་པ་སྦྱིན་དུ་
 གཞུག་གོ་ཞེས་སྤྲས་ནས་དེས་དེ་ལ་སྦྱིན་དུ་མ་བཅུག་པར་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐད་
 ཅེས། འཕགས་མ་ཁོ་མོ་ལ་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲའམ་འདུག་བ་བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་
 ཁོ་མོ་གཅིག་ལུ་ཁོ་ན་སྤྲའམ་འདུག་ན་བདེ་བས་ཁྱོད་སོང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་མིན་བར་བདག་ཉིད་གྱི་བྱིར་མེ་ལ་རེག་གམ། རེག་ཏུ་འདུག་ན་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ལ་དག་སྒྲོང་མ་ལ་
 འདུན་པ་སྤུལ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱིམ་འབྲུགས་རྩམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཡིད་མ་རངས་ནས་སྒྲོང་
 བའི་ཆོས་སུ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་ཅེས་དག་སྒྲོང་མ་འདུན་པ་བྱིར་བྱིན་ཅིག། །ཁྱོད་ལ་མི་སྦྱིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
 རུབ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་འདི་
 སྐད་ཅེས་རི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 ཆོས་བསྟན་པ་པ་དག་གིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་

གྲིས་འདི་སྐྱད་ཅེས། འཕགས་མ་དག་རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་
 ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཆོས་བསྟེན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་དེ་སྐྱད་མ་ཟེར་
 ཅིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུར་པ་མ་འདེབས་ཤིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུར་བས་
 ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་སྐྱད་མི་གསུང་རོ། །འཕགས་མ་བར་དུ་
 གཅོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་རྣམ་
 གངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་གྱི། འཕགས་མ་
 ཁྱོད་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དག་སྟོང་
 མ་དེ་ལ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་གྲིས་དེ་སྐྱད་བསྟོན་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་
 ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་
 དག་པར་བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་
 དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་པར་བསྟེན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་
 གཏོང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་སྐྱད་ཟེར་བའི་གང་ཟག་ཆོས་
 བཞིན་དུ་མ་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་སྤངས་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་བར་
 བྱེད། ཐེབས་པར་སྤྲོ་བར་བྱེད། ཀུན་ཏུ་གནས་པར་བྱེད། ཀུན་ཏུ་ལོངས་སྟོང་བར་བྱེད་
 ཅིང་། དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དག་ཚུལ་མ་ཞིག་ཀྱང་
 འདི་སྐྱད་ཅེས། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་འདོད་པ་རྣམས་ནི། བར་དུ་གཅོད་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཆོས་བསྟེན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་
 ཚུལ་མ་དེ་ལ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་གྲིས་འདི་སྐྱད་ཅེས། དག་ཚུལ་མ་ཁྱོད་རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
 བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟེན་པ་
 བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱར་པ་མ་འདེབས་
 ཤིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་
 སྐད་མི་གསུང་ལོ། །དག་ཚུལ་མ་འདོད་པས་བར་དུ་གཅོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་
 ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་ན་བར་དུ་
 གཅོད་པར་འགྱུར་གྱི། དག་ཚུལ་མ་ཁྱོད་སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའདི་ཐོང་
 ཞིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དག་ཚུལ་མ་དེ་ལ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྟོན་བ་
 བ། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟེན་པར་
 བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་པར་བསྟེན་པ་ན་གཞི་དེ་
 གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དག་ཚུལ་མ་དེ་ལ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེར་
 ཕྱིན་ཆད་དག་ཚུལ་མ་ཁྱོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྟོན་པའོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །ཆངས་པ་ཆུངས་པར་སྟོང་
 པ་མཁས་པ་སླ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཡང་མ་འགྲོ་ཞིག །དག་
 སྟོང་མ་རྣམས་དང་དག་ཚུལ་མ་ལྟན་ཅིག་རུབ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་དུ་
 དབང་བ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཚུན་ཆད་ཁྱོད་ལ་མེད་དེ། བྱད་མེད་གཏི་ཐུག་ཅན་ཁྱོད་བསྟོལ་
 གྱི། གཞན་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་
 བསྟོལ་བའི་དག་ཚུལ་མ་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་དམ། ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དམ། ཀྱན་ཏུ་
 ལོངས་སྟོང་པར་བྱེད་དམ། ཀྱན་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་དམ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་

ཏུ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་གོས་སར་པ་ཞིག་ཉིད་ན་ཁ་བསྐྱར་བ་གསུམ་
 བོ་སྒྲོན་པོའམ། དམར་པོའམ། ཏུར་སྒྲིག་ལས་གང་ཡང་རུང་བར་ཁ་བསྐྱར་བར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་མས་གོས་སར་པ་ཁ་བསྐྱར་བ་གསུམ་བོ་སྒྲོན་པོའམ། དམར་
 པོའམ། ཏུར་སྒྲིག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཁ་མ་བསྐྱར་བར་ཀུན་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་
 བྱེད། ཀུན་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་
 པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་རང་གི་ལག་གིས་ལེན་ཏམ། ལེན་དུ་འཇུག་ན། ཀུན་དགའ་ར་བར་
 གཏོགས་པ་ན་འདུག་གམ། གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་
 འདུག་པ་ལ་འདི་སུའི་ཡིན་པ་དེ་ལེན་པར་འགྱུར་གང་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུང་
 བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །བཙུང་ལྟ་འདས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཁྱས་བྱ་
 བར་གསུངས་པ་དེ་ལས་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་
 དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སོ་ག་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྟ་མ་བྱེད་དང་གཉིས། དབྱར་ནམས་ཀྱི་དབང་
 པོ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ཆོ་བའི་དུས་སོ། །ལྟ་མ་མ་ནི་ན་བ་དུས་སོ། །ལས་
 དུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །རྒྱུད་དུས་སོ། །ཆར་དུས་སོ། །རྩི་ཆར་དུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་
 དུས་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོམ་ལ། དུད་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། །ཅེ་དང་ལྟན་ཅིག་དངངས་བྱེད་
 དང་། །སྤེད་པ་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་། །བྱུང་མེད་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ། །ཡང་དགོ་
 སྒྲོང་མ་གང་བསམ་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་གསོད་
 ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་བསམ་བཞིན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་མ་འདི་ཡུད་
 ཅམ་ཞིག་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་

ལ་འགྲོད་པ་སྐྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སོར་མོས་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཆུ་ལ་ཅེ་ན་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་
 བ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་དངངས་པར་བྱེད་དམ། དངངས་
 པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཐ་ན་བཞད་གད་བྱ་བར་བསམས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་
 དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་སྒྲོང་མའམ། དགོ་སྒྲོབ་མའམ། དགོ་ཚུལ་མའི་ལྷུང་བཟེད་དམ། ཆོས་
 གོས་སམ། ཏ་བའམ། ཐོར་བྱའམ། སྐར་ལགས་སམ། དགོ་སྒྲོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱེད་དམ། སྐྱེད་དུ་འཇུག་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཁྲིམ་གྱི་ཞེ་སྒྲུང་བར་གྱུར་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་པ་ལྷུང་བ་མེད་
 པ་ལ་གཞི་མེད་པར་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་
 མ་གང་བྱད་མེད་མེད་པར་སྐྱེས་པ་དང་མགོན་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་གྲོང་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །སྒྲོམ་ལ། རྒྱ་བ་དང་ནི་རྒྱ་བ་དང་། །མགོན་དུ་བོས་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །འཐབ་
 དང་མི་སྐྱ་འགྲོ་བ་དང་། །མི་གྲུས་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དོན་
 མཐུན་རྒྱུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མགོན་ལམ་དུ་འགྲོ་ན། ཐ་ན་གྲོང་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་རང་གི་ལག་པས་ས་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་
 དགོ་སྒྲོང་མས་རྒྱ་བ་བཞིར་མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བདག་
 གིར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། །ཡང་ཡང་མགོན་དུ་བོས་པ་
 དང་། །དུས་ཀྱིས་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་མགོན་དུ་བོས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། །དེ་ལ་
 དེ་ནི་དུས་ཡིན་རོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་མ་ཁྲིད་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱོ་བ་ན་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བདག་དགོ་སྒྲོང་
 མ་མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། །མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འདི་བའི་བར་

དུ་བྱིས་པ་སྒྲོངས་པ། མི་གསལ་པ། མི་མཁས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མི་
སྐྱབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ཀུན་ཤེས་པར་འདོད་པས་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་མདོ་སྤེལ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་
འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་དགེ་
སྦྱོང་མ་རྣམས་དང་འཐབ་པར་གྱུར། མཆོང་འབྱུ་བར་གྱུར། མི་མཐུན་པར་གྱུར། ཅོད་
པར་འགྱུར་ཞིང་འཁོད་པ་ལ། དགེ་སྦྱོང་མ་འདི་དག་རི་སྐྱད་ཟེར་བ་དེ་བདག་གིས་མཉམ་
ཏེ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་གདགས་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ་ཅང་མི་སྦྱོ་བར་
ཉན་ནས་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་གཏམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་ཅང་མི་སྦྱོ་བར་སྟན་ལས་ལངས་ཤིང་འགོ་
ན། དགེ་སྦྱོང་མ་འདུག་པ་ལ་མི་སྦྱོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །གུས་
པར་མི་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འབྱུང་ཆར་དང་། བཅོས་པའི་ཆད་སྒྲོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་
ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་འགོ་ཞིང་། དགེ་སྦྱོང་མ་
འདུག་པ་ལ་མི་སྦྱོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །

སྟོམ་ལ། ཟས་བཅས་སྐྱུ་རེངས་ད་གདོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་རྒྱང་
དང་། །བདལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་དང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་
སོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཟག་དང་བཅས་པའི་བྱིས་དུ་མགོན་དུ་བོས་ནས་སྤོང་དང་བྱི་
ངོ་བྱིས་དག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་། བྱིས་པ་འདུག་པ་ལ་མི་བསྐྱོན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་
ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ནམ་མ་ལངས་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་བར་རིན་པོ་ཆེ་
དག་གམ། རིན་པོ་ཆེར་སྦྱོས་པ་དག་མ་བསྐྱས་པར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་
བསྐྱར་བའི་སྒོ་གཏན་ནམ། སྒོ་གཏན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་

གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་
 གདོན་བ་འདོན་བའི་ཆེ། འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་དག་འདི་ལྷ་རྩེ་ཆོས་འདི་ཡང་མདོའི་
 བྱང་དུ་གཏོགས་སོ། །མདོའི་བྱང་དུ་འདུས་པར་བདག་གིས་ད་གདོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 ལ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་མ་འདི་སྟོན་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་
 གཉིས་སམ། གསུམ་གྱི་ཆེ་འདུག་པར་ཤེས་ཤིང་ལན་མང་དུ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ན། དག་སྒྲོང་མ་
 དེ་མི་ཤེས་པས་མི་འགྲོལ་བས། དེ་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་གི་སྟེང་
 དུ། ཁྱོད་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་བ་འདོན་བའི་ཆེ་གྲུས་པར་བྱས་
 ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱེད། ལྷ་མར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། རུ་ཤིང་ལྷ་རྩེ་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། ཡིད་
 ལ་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་མི་བྱེད། རྣ་ལྷགས་ཏེ་མི་བྱེད། སེམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བསམས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱེད་པས། དག་སྒྲོང་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྟེན་བ་རྟེན་
 དེ། རྟེན་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ཉེས་བ་རྟེན་དེ་ལེགས་བ་རྟེན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགྲོད་པར་
 བྱལོ། །དག་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་འགྲོད་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་
 གང་བ་སོའམ། རུས་པའམ། རུ་ལས་ཁབ་རལ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅག་ནས་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །དག་སྒྲོང་མས་དག་འདུན་གྱི་ཁྱིའམ། ཁྱིའུ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཅ་བ་བྱ་ཁར་འཇུག་པ་མ་
 གཏོགས་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱལོ། །དེ་
 ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་དག་འདུན་
 གྱི་ཁྱིའམ། ཁྱིའུ་ལ་ཤིང་ངམ་ཤིང་བལ་བདལ་ལམ། བདལ་དུ་བརྟུག་ན་བསྐྱས་ནས་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མས་གདིང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཆད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག །དེ་
 ལ་གདིང་བའི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་དོ། །ཞེང་དུ་
 མཐོ་བྱེད་དང་དོ། །སྤིད་དུ་མཐོ་གང་གིས་སྤིངས་ཤིང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་

བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མས་གཡན་པ་དགའ་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཆད་
 བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག། །དེ་ལ་གཡན་པ་དགའ་བ་པའི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་མཐོང་མཐོ་བཞི། ཞེང་དུ་མཐོ་དོདོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་
 ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་
 ཆད་ཀྱི་ཆོས་གོས་བྱེད་དུ་འཇུག་གམ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ལས་ལྷག་པར་
 བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོང་མཐོ་བཟུ། ཞེང་དུ་མཐོ་དུག་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དོ། །དེ་ལྟར་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་དགེ་
 སྦྱོང་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ནི་འོག་ནས་
 འབྱུང་སྟེ། སྤྱི་སྤྱོམ་ལ། མ་ལོན་འབྲིང་དང་ནད་གཡོག་དང་། །ཉན་དང་ཁྲི་གཅིག་བྱ་ཤེལ་
 ཅི། །མཆིལ་ལྷམ་སྒྲིག་སྒྲིཊ་ཆོས་དང་ནི། །འདུན་དང་མི་འགོ་ཐ་མ་ཡིན། །སྤྱོམ་ལ། མ་ལོན་
 འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ། །བརྒྱ་གཉིས་ཉི་ཤུ་བྲིམ་སོ་གཉིས། །མ་བསྐྱབས་པ་དང་བསྐྱབས་
 པ་དང་། །ཆོས་འཆོང་སྡེ་ཆན་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་བདག་ཉིད་བསྟེན་
 བར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལོན་པར་གཞན་རབ་དུ་འབྱིན་པ་དང་། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་ན། དགེ་
 འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་འཁོར་མང་པོ་
 ཉེ་བར་འཛོག་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་
 མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་བྲིམ་སོ་བརྒྱད་པ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་བྲིམ་
 སོ་མ་བརྒྱད་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་

སྒྲོང་མ་གང་བྱུང་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཀྱང་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་
 དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་བ་མ་བྱིན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་བྱུང་མེད་ཁྱིམ་སོ་མ་བཟུང་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་
 ལོན་ཡང་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་
 བ་མ་བྱིན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་བྱུང་
 མེད་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་
 དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་ན་ལྟར་
 བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་འདི་རྒྱད་
 ཅེས་གཤམ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་སྒྱིན་བ་ལྟ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྒྲོམ་ལ། འཛིན་དང་ལོ་རེ་མ་གནང་དང་། །འབྲུལ་སྐྱུམ་སྐྱུང་ན་ཅབ་
 གྲོལ་དང་། །ཕན་མི་འདོགས་དང་མི་འཕྲོན་དང་། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་མི་སྒྲོབ་པའོ། །ཡང་
 དགེ་སྒྲོང་མ་གང་ཁྱིམ་བདག་མོ་ལ། འདི་རྒྱད་ཅེས་ཁྱོད་ཁྱིམ་སོ་ཐོང་ཞིག་དང་། ཕྱིས་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བ་མི་དཀའོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་མི་འབྱིན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་
 སྒྲོང་མ་གང་ལོ་རེ་རེ་ཞིང་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་
 དུ་བྱུང་མེད་བདག་པོས་མ་གནང་བ་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་
 ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་འབྲུལ་པ་མོ་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་
 ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་སྐྱུམ་མ་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་ཤེས་
 བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་སྐྱུང་ན་གྱིས་གཟེར་བ་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་
 གང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་ཅབ་གྲོལ་ཅན་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྒྲོང་

མ་གང་རབ་ཏུ་ལྷུང་ངམ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་པན་མི་འདོགས་ན་ལྷུང་བྱེད་
 ཇོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་རབ་ཏུ་ལྷུང་ངམ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་བར་
 ཆད་མཐོང་བ་མི་འབྲེན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཇོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་རབ་ཏུ་ལྷུང་ངམ། བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་སློབ་ཏུ་མི་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་ཇོ། །སྒྲིམ་
 ལ། ཉན་གཡོག་རྒྱ་སྒྲིགས་སོར་མོ་དང་། ཐལ་མོ་སྤྱད་དབེན་གཉིས་དང་། སྒྲ་གཤ་
 མེད་པ་གཉིས་དང་ནི། རྒྱ་བར་བཤུབ་ཅིང་སྤྱོད་པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ལྟན་ཅིག་
 གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་ན་བ་དག་ལ་ཉན་གཡོག་མི་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་ཇོ། །ཡང་དགེ་སློང་
 མ་གང་རང་གི་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆད་བྱ་བཅུག་ན་ལྷུང་བྱེད་ཇོ། །ཡང་
 དགེ་སློང་མ་གང་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ནང་དུ་སོར་མོའི་ཆོགས་གཉིས་འདས་ཏེ་འབྲུ་ན་ལྷུང་
 བྱེད་ཇོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་ཐལ་མོས་རྟེན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཇོ། །ཡང་
 དགེ་སློང་མ་གང་གསང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་འཕྲོག་ན་ལྷུང་བྱེད་ཇོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་
 བྱིམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དབེན་པ་སྤྱབས་ཡོད་པ་ན་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་ཇོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་
 གང་དགེ་སློང་དང་ལྟན་ཅིག་དབེན་པ་སྤྱབས་ཡོད་པ་ན་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་ཇོ། །ཡང་དགེ་
 སློང་མ་གང་བྱིམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲ་གཤ་མེད་པ་ན་འབྲེན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཇོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་
 གང་དགེ་སློང་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲ་གཤ་མེད་པ་ན་འབྲེན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཇོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་
 བྱིམ་པའི་རྒྱ་བར་བཤུབ་ཅིང་སྤྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་ཇོ། །

སྒྲིམ་ལ། ཉན་དང་དགེ་སློང་རྒྱུ་གཉིས་དང་། རིག་པ་གཉིས་དང་མ་འགྲོལ་
 དང་། བྱ་དང་བྱིམ་དང་མ་བརྟགས་དང་། མཆན་མོ་གཅིག་པ་ཉལ་བའོ། །ཡང་དགེ་སློང་
 མ་གང་བྱིམ་པ་ལས་རྒྱར་བཤུབ་ཅིང་སྤྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་ཇོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་
 སློང་གི་རྒྱར་བཤུབ་ཅིང་སྤྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་ཇོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་གིས་རྒྱར་བཤུབ་

ཅིང་སྤྱི་བ་ཉན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་བྱིམ་པ་ལས་རིག་པ་ལེན་ན་ལྟར་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་བྱིམ་པ་ལས་རིག་པ་སྒོག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་
 གང་སྤྱི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅེངས་ཤིང་བཅེངས་ཤིང་འགྲོལ་དུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་
 དགེ་སྦྱོང་མ་གང་བྱུ་འཆོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་བྱིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་བར་
 བྱིམ་གཞན་དུ་མཆོན་མོ་ཉལ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་མ་བརྟགས་བར་མཆོན་
 མོ་སྐབས་ཡོད་བར་ཉལ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་དགེ་སྦྱོང་མ་གཞན་
 མེད་བར་གནས་ཁང་དུ་མཆོན་མོ་ཉལ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་ལ། བྱི་གཅིག་ལ་ནི་ཉལ་བ་
 དང་། དྲིལ་བྱི་བྱེད་བ་ནམ་ལྟ་དང་། བུ་བཞུགས་བྱེད་དང་དྲི་ཞིམ་དང་། འབྲུ་མར་དང་
 བེ་ཆུ་ཁུས་སོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་དགེ་སྦྱོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱི་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་ཉལ་ན་
 ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་རང་གི་ལུས་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་དྲིལ་བྱི་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་
 ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་རང་གི་ལུས་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་དྲིལ་བྱི་བྱེད་དུ་བརྟགས་ན་
 ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་རང་གི་ལུས་ལ་བྱིམ་པ་མོ་དྲིལ་བྱི་བྱེད་དུ་བརྟགས་ན་ལྟར་
 བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་རང་གི་ལུས་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་མོ་དྲིལ་བྱི་བྱེད་དུ་བརྟགས་ན་ལྟར་
 བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་རང་གི་ལུས་ལ་བྱུང་མེད་བུ་བཞུགས་བྱེད་དུ་བརྟགས་ན་ལྟར་
 བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་རང་གི་ལུས་ལ་རྒྱས་དྲི་ཞིམ་པོ་སྤྱད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་
 དགེ་སྦྱོང་མ་གང་རང་གི་ལུས་ལ་འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་མ་སྤྱད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་
 མ་གང་ལག་པ་སྤྱོད་ཏེ་ཆུར་ཁུས་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་ལ། བྱུ་ཤེལ་ཅི་དང་སོ་མངས་
 དང་། སྤྱི་གཤམ་གསུམ་དང་སྤྱི་བརྟན་དང་། རྒྱན་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ལེན་དང་། རོལ་མོ་
 བྱེད་དང་གདུགས་ཐོགས་བཅོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་བྱུ་ཤེལ་ཅིས་སྤྱི་འཆད་ན་ལྟར་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་སོ་མངས་ཀྱིས་སྤྱི་འཆད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་

སྤྱིག་ཤད་ཀྱིས་སྤྲ་འཆད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་ལུ་ཤེལ་ཅི་དང་སོ་མངས་
 དང་སྤྱིག་ཤད་དང་གསུམ་ཆར་ཀྱིས་སྤྲ་འཆད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་སྤྲ་
 བརྟན་ཐོགས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་བྱིམ་པ་མའི་རྒྱན་ཐོགས་ན་ལྟར་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་བོ་རྩུང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་སྤྱ་ལེན་ན་ལྟར་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་རོལ་མོ་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་གདུགས་
 ཐོགས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་ལ། མཆིལ་ལྷམ་ཁྱིལ་བྱིས་གཞོན་དང་། །སྟན་དང་སྤྱད་པ་
 བྱིམ་ལས་དང་། །རྗེན་པ་འཆོད་དང་གོས་དང་ནི། །ཟས་འཆོད་པ་དང་སྟོ་འདུན་ནོ། །ཡང་
 དགེ་སྦྲང་མ་གང་མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་བྱི་ལ་འདུག་པའི་
 བསྟན་བཀྱར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་བྱིམ་གཞན་
 དུ་མ་བསྟོ་བར་སྟན་ལ་བྱིས་གཞོན་བྱས་ཏེ་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་
 ཆོས་སྟོན་པ་ན་བྱིམ་པའི་སྟན་སྤྱད་པ་མ་གཏད་པར་འགོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་
 གང་སྤྱད་པ་འཁལ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་བྱིམ་གྱི་ལས་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་རྗེན་པ་འཆོད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་དགེ་སྦྲང་
 མའི་ཆོགས་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་ཟས་འཆོད་
 ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་སྟོ་འདུན་གྱི་ཟས་ཐོས་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཡང་
 ཟ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་ལ། སྤྱིག་སྤྲ་སྤྲེ་གཤ་རྒྱ་གོས་དང་། །འཁྱུར་འཁྱུག་པ་དང་དགེ་
 སྦྲང་གོས། །རྗེ་དང་སྤྱགས་པ་བྱིམ་དང་ནི། །གནས་དང་རྟེན་པའི་སེར་སྤྲོ། །ཡང་དགེ་
 སྦྲང་མས་སྤྱིག་སྤྲ་ཐོས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་སྤྲེ་གཤ་མི་འཆང་ན་ལྟར་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་རྒྱ་གོས་མི་འཆང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་བཀྱ་
 བཤལ་བ་ལ་གོས་འཁྱུར་འཆོལ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་དགེ་སྦྲང་གི་གོས་

བྱིམ་པ་ལ་བགོ་བའི་བྱིར་སྦྱོར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་
 ཆོས་གོས་སྒྲུབ་སྒྱུར་རྗེ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་བསྐྱུགས་པ་ལ་སེར་སྒྲུབ་བྱེད་
 ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་བྱིམ་ལ་སེར་སྒྲུབ་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་
 སྦྱོང་མ་གང་གནས་ལ་སེར་སྒྲུབ་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་རྟེན་པ་ལ་སེར་སྒྲུབ་
 བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

སྒྲིམ་ལ། ཆོས་དང་སྦྱོང་བ་རྣམས་གཉིས་དང་། སྦྱོང་དང་མནའ་འདོར་རྟེན་པ་
 དང་། །བརྒྱས་ཐབས་སྦྱོང་དང་ཆུ་འཕྱོར་དང་། །འབྲུག་ལོང་ཡལ་བར་འདོར་བའོ། །ཡང་དགེ་
 སྦྱོང་མ་གང་ཆོས་ལ་སེར་སྒྲུབ་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཁྱོས་འབྲུགས་
 རམ་བར་གྱུར་ཏེ་ཡིད་མ་རངས་ནས་དབྱར་ཁང་ནས་དགེ་སྦྱོང་མ་སྦྱོང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་
 དགེ་སྦྱོང་མ་གང་བྱིམ་གཞན་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་སྒྲུབ་ནས་གནས་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱིས་འོངས་
 ཏེ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ལེགས་བར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་
 བ་དང་། དོགས་པ་མེད་བར་དགེ་སྦྱོང་མའི་ལྟར་བ་སྦྱོང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་
 མ་གང་མནའ་འདོར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཁྱོས་འབྲུགས་རམ་བར་གྱུར་ཏེ་
 ཡི་མ་རངས་ནས་བདག་ཉིད་ལ་རྟེན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་དགེ་སྦྱོང་མའི་
 ཆོགས་ལ་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་དགེ་སྦྱོང་མའི་ཆོགས་
 ལ་སྦྱོར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་ཆུ་འཕྱོར་ན་ལྟར་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུག་ལོང་ཡལ་
 བར་འདོར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་ལ། འདུན་པ་གདམས་ངག་དབྱར་གནས་དང་། །དགག་
 དབྱེ་གསོ་སྦྱོང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དང་། །དབྱུང་དང་གོས་འབྱེད་དབྱར་ཁང་དང་། །དབྱར་གྱི་
 བར་དུ་སྦྱོངས་རྒྱ་བའོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཞག་ལོན་པའི་འདུན་པ་འབྲུལ་ན་ལྟར་བྱེད་

དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་སྐྱབ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དགེ་སྦྱོང་ལ་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་
 པ་མི་ཉན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་དགེ་སྦྱོང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་
 བར་ཁས་ལེན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་དབྱར་གནས་པས་གཉིས་ཀའི་དགེ་
 འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་
 བ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་དགེ་སྦྱོང་མེད་པར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་དབྱལ་པོ་སྤྱ་བརྒྱུད་སྦྱོར་དུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་
 སྦྱོང་མ་གང་སྤྱ་བརྒྱུད་དབྱར་བའི་ཐབས་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་ཆོགས་པ་མི་སྦྱིན་ན་ལྟར་
 བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་གོས་འབྱེད་པའི་བྱིར་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོགས་
 པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་དབྱར་ཁང་གཏད་པར་དེ་ནས་
 གཞན་དུ་འགོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་སྡོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་
 བ་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་ལ། མི་འགོ་དོགས་མི་མཐུན་དང་། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་དང་འདི་བ་
 དང་། །གཅིག་ཕུ་སྡོང་མ་བལྟས་པའི། །སྡེ་ཆན་ཐ་མར་བྱས་པ་ཡིན། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་
 གང་དབྱར་གནས་པའི་འོག་རོལ་དུ་རྒྱུད་གྲགས་གྱི་མཐར་མི་འགོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་
 སྦྱོང་མ་གང་ཡུལ་འཁོར་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་སྡོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་
 དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཡུལ་འཁོར་མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་སྡོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་ན་ལྟར་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་གནས་གཞན་དུ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་
 སྦྱོང་མ་གང་སྐབས་མ་བྱེ་བར་འདི་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་གཅིག་ཕུ་བྱི་སར་
 འགོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་རྩ་སྡོན་པོའི་སྡེ་དུ་བཤང་གཅི་འདོར་ན་ལྟར་
 བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཅིག་པའི་ཕག་དུ་མ་བལྟས་པར་བཤང་གཅི་འདོར་ན་ལྟར་
 བྱེད་དོ། །བར་སྒྲིམ་ལ། ཐུན་མོང་མིན་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། །དགེ་སྦྱོང་ཐུན་མོང་བདུན་ཅུ་

གཉིས། །བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུར་གནས་པ་དག །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་གྱུར་པ་ཡིན། །སྒྲོང་
 དང་མ་བསྐྱོས་ཉི་ལྷུ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མ་ཐུན་གྱུ་དང་
 དཔེན་པ་གཉིས། །སྒྲུར་བརྒྱུག་ཡང་ཡང་བསོད་པ་དང་། །ཉལ་སར་འདུག་དང་འབྲེང་
 བ་དང་། །གདེང་མེད་ཉི་ལྷུ་མ་ལོན་དང་། །རས་ཆེ་ལྷུང་བ་བཙེ་བརྒྱད་པོ། །བཀོལ་བའི་
 ལྷག་མ་འདིང་འདོད་དོ། །འཕགས་མ་དག །བདག་གིས་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་བརྒྱད་
 ཅུ་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་རྟོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་འཕགས་མ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་
 དག་གམ། ཞེས་བྲིསོ། །ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
 ཏུ་བྲིསོ། །འདི་ལ་འཕགས་མ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་འཛིན་རྟོ། །སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་འཆད་པ། སྒྲོམ་ལ། འོ་མ་
 ཞོ་དང་མར་དང་ནི། །ལྷན་མར་འབྲུ་མར་སྤྲང་ཅི་དང་། །དབྱ་བ་ཉ་ཤ་ཤ་དང་ནི། །ཤ་སྐྱམ་
 བསྐྱབ་སྒྲོམ་བྱིན་པའོ། །འཕགས་མ་དག་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་
 པོ་འདི་དག་ནི། རྩ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་དོ། །ཡང་
 དགོ་སྒྲོང་མ་གང་མི་ན་བར་གཞན་གྱི་བྲིམ་ནས་བདག་གི་དོན་ཏུ་འོ་མ་བསྐྱངས་ཏེ་འཐུང་ན་
 དགོ་སྒྲོང་མ་དེས་བྱི་རོལ་དབྱར་ཁང་ཏུ་སོང་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་དག་
 བདག་ལ་སྤྲད་པར་བྱ་བའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི། །ཆོས་
 དེ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ནི་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའོ། །ཡང་དགོ་
 སྒྲོང་མ་གང་མི་ན་བར་གཞན་གྱི་བྲིམ་ནས་བདག་གི་དོན་ཏུ་ཞོ་དང་། མར་དང་། ལྷན་མར་
 དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤྲང་ཅི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དང་། ཉ་ཤ་དང་ཤ་དང་། ཤ་སྐྱམ་
 བསྐྱངས་ཏེ་འཐུངས་སམ། ཟོས་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་དེས་བྱི་རོལ་དབྱར་ཁང་ཏུ་སོང་སྟེ། དགོ་
 སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་དག་བདག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཞགས་

བར་བྱ་བ་བྱུང་གི་ཆོས་དེ་སོ་སོར་བཤགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་
 ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱའོ། །སྒྲིང་བ་དག་གི་བྲིམ་གང་དག་ན་དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་
 བའི་སྒྲིམ་བས་བསྐྱམས་པར་གྱུར་བ་ལ། དགེ་སྒྲིང་མ་གང་སྒྲོབ་བ་དག་གི་བྲིམ་གང་དག་
 དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་བའི་སྒྲིམ་བས་བསྐྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་སྤར་མགོན་དུ་མ་བོས་པར་
 སོང་སྟེ། རང་གི་ལག་གིས་བཅའ་བ་དང་། བཅའ་བ་སྒྲངས་ནས་འཆའ་འཇམ། ཟ་ན་དགེ་
 སྒྲིང་མ་དེས་སྤྱོད་ལ་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་སྟེ། དགེ་སྒྲིང་མ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་དག་བདག་
 ལ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི། ཆོས་འདི་ཡང་སོ་
 སོར་ཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་
 བྱ་བའོ། །འཕགས་མ་དག་ །བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྩ་གཅིག་
 བོ་འདི་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་འཕགས་མ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་
 དག་གམ། ཞེས་ངེས། །ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
 དུ་ངེས། །འདི་ལ་འཕགས་མ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྦྱོར་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་ཏོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་པོ་འཆད་བ། སྒྲིམ་ལ། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་
 བརྒྱད་དང་། །སྒྲིད་གཡོགས་ལ་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་
 སུག །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྷ། །མཆོང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྷ། །འདུས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྷ། །འདུག་པར་བྱ་བ་བརྒྱད་དག་དང་། །བྲིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་
 སོ། །འཕགས་མ་དག་ །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་པོ་འདི་དག་ནི། རྒྱ་བ་བྲེད་བྲེད་ཅིང་
 སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་
 བར་བྱའོ། །ཏ་ཅང་བརྗེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲང་པོ་
 ཆེའི་སྒྲ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུའི་ཕུར་མ་ལྟར་མ་

ཡིན་པ་དང་། སྤྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་རྟེན་པ་སྤང་བར་
 མི་བགོ་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་རྒྱུ་མ་པོར་བགོ་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་
 གོས་ཏུ་ཅང་བརྗེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏུ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐབ་པར་
 བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་། ལེགས་པར་བགོས་པ་དང་། སྐྱ་སྐྱར་བ་དང་། མིག་
 གཡེང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་ལྟ་ཞིང་འགོ་བ་དང་། ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་
 བྲིམ་གཞན་དུ་མི་འགོ་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །མགོ་མི་གཡོག་པ་དང་། མི་བརྗེ་བ་དང་། མི་
 གཟར་བ་དང་། གཉའ་གོང་དུ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་མི་བསྐྱོལ་བར་བྲིམ་གཞན་
 དུ་འགོ་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །མི་མཆོང་བ་དང་། མི་བསྐྱར་བ་དང་། ཅོག་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། བྱང་བས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀྱར་མི་བརྟེན་པར་བྲིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བསྐབ་པར་
 བྱའོ། །ལུས་མི་བསྐྱར་བ་དང་། ལག་པ་མི་ཁྲོག་པ་དང་། མགོ་མི་བསྐྱར་བ་དང་། སྤག་
 པ་མི་སྤྲད་པ་དང་། ལག་པ་མི་སྤྲེལ་བར་བྲིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །སྟན་
 ལ་མ་བརྟགས་པ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་མི་དབབ་པ་དང་། རྟེན་པ་མི་
 བསྐྱོལ་བ་དང་། བརྒྱ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལོང་བྱའི་སྟེང་དུ་ལོང་བྱ་མི་གཞག་པ་དང་། རྟེན་
 པ་མི་དགྲུག་པ་དང་། རྟེན་པ་མི་གདང་བ་དང་། འདོམས་མི་སྤང་བར་བྲིམ་གཞན་དུ་སྟན་
 ལ་འདུག་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་ཐས་བྲང་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་དང་
 ཁ་ད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོད་མ་དང་མཉམ་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐར་ཆགས་སུ་
 དང་། ལྷ་བཟེད་ལ་ལྟ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་ལྷ་བཟེད་མི་བཟེད་
 པ་དང་། ཡང་འདོད་པའི་སྤྱིར་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་མི་དགའ་བ་དང་། ཆོད་མས་
 འབྲས་ཆན་མི་དགའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བའི་སྟེང་དུ་ལྷ་བཟེད་མི་བཟེད་པར་
 བསྐབ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ལ། ཐས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །ཅུག་ཅུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་

ལྷ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྷ། །ལག་པ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་
བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཁམ་ཆུང་བའམ། ཏ་ཅང་ཁམ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམ་
རན་པ་དང་། ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདང་བ་དང་། ཁ་ཁམས་ཀྱིས་བཀང་སྟེ་མི་སྤྱོ་
བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚྭ་ག་ཚྭ་ག་མི་བྱ་བ་དང་། བལྟག་བལྟག་མི་བྱ་བ་དང་། ཏུ་ཏུ་མི་བྱ་
བ་དང་། ལུ་ལུ་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷེ་ལྷུང་སྟེ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འབྲུ་ནས་ཐ་
དད་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། འབྲུས་མི་གདགས་པ་དང་། མཁུར་བ་མི་སྤོ་བ་དང་། ཀན་མི་རྟོག་
པ་དང་། ཁམས་སྤོར་མི་བཅད་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལག་པ་མི་བལྷག་
པ་དང་། ལྷང་བཟེད་མི་བྱོག་པ་དང་། ལག་པ་མི་སྤྱུག་པ་དང་། ལྷང་བཟེད་མི་བསྐྱོམ་པ་
དང་། མཆོད་རྟེན་འདྲ་བར་བཅོས་ཏེ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

སྟོམ་ལ། འབྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ལྷང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་
བཅུ། །འབྲེང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྷ། །དོ་ཀེར་
ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །སྒྲང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞོན་པ་ལྷ། །ལག་ན་འཁར་བ་ལ་སོགས་
དུག །ན་བ་རྣམ་པ་གསུམ་རྣམས་སོ། །དྲུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྤོང་མའི་ལྷང་བཟེད་ལ་
འབྲུས་གདགས་པའི་བྱིར་མི་བལྟ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པས་
ཆུ་སྟོད་ལ་མི་གཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དྲུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྤོང་མ་ལ་ཟས་དང་
འབགས་པའི་ཆུས་མི་གཏོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིམ་པ་འདུག་པ་ལམ་ངེས་པར་ཆུ་
ཟས་དང་འབགས་པ་བྱིམ་གཞན་དུ་མི་དཔོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་
ཟས་ཀྱིས་ལྷག་མ་སྤྱུགས་ཏེ་མི་དཔོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་སྤྱོགས་
སུ་ལྷང་བཟེད་མི་གཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གད་ཁ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡང་ཁ་མ་ཡིན་
པ་དང་། དཀར་གཟར་སོ་མ་ཡིན་པར་ལྷང་བཟེད་གཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འབྲེང་

ཉེ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གད་ཁ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡང་ཁ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། དཀའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་བཟེད་བཟུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འབབ་ཚུ་
 དག་པོའི་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་ཉེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་ཚུ་མི་བཟུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་
 བར་འདུག་པ་ལ་འགྲང་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་ཉལ་བ་ལ་
 འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་
 སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་མདུན་དུ་
 འགོ་བ་ལ་སྤྱི་ནས་འགོ་ཞིང་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་ལམ་ནས་
 འགོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགོ་ཞིང་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་
 བར་མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྗེས་པ་དང་། གཟེར་བ་དང་། གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་
 དང་། ལྷག་བར་བསྐྱོལ་བ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་སྐྱོད་ཀྱི་
 ཅན་དང་། ཞུ་བྱེན་པ་དང་། མགོ་ཅོད་པན་ཅན་དང་། མགོ་སྤང་བ་ཅན་དང་། མགོ་དཀྱིས་
 བ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་སྤང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་དང་། ཉ་ཞོན་པ་
 དང་། ཁྱོགས་ན་འདུག་པ་དང་། བཞོན་པའི་སྤང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་བྱེན་པ་
 ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་
 ན་གདུགས་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་མཚོན་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་
 དང་། ལག་ན་དབྱ་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་བྱེན་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །མི་ན་བར་འགྲང་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་རྩའི་ནང་དུ་
 བཤད་གཅི་དང་། མཆིལ་མ་དང་། སྐབས་དང་། སྐྱགས་པ་དང་། སྐྱགས་པ་མི་འདོར་
 བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོར་
 མི་འཛེག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འཕགས་མ་དག །བདག་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མང་པོ་

དག་བཏོན་ཟིན་རྟོ། །དེ་ལ་བདག་གིས། འཕགས་མ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་
 གམ། ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 དྲིའོ། །འདི་ལ་འཕགས་མ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 རྟོ། །ཚེད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་འཆད་བ།སྒྲིམ་ལ། མདོན་སུམ་དྲན་པར་མ་སྒྲོས་
 དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་ཉིད། །རྩ་རྒྱུ་མ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་སྒྲུང་བར་ཡང་
 བྱ་བའོ། །འཕགས་མ་དག་ །ཚེད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི། ཟླ་བ་བྲེད་
 བྲེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །མདོན་སུམ་གྲིས་འདུལ་བར་འོས་
 བ་ལ་མདོན་སུམ་གྲིས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །དྲན་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་དྲན་པས་འདུལ་
 བ་སྦྱིན་ནོ། །མ་སྒྲོས་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མ་སྒྲོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །གང་ཚུལ་
 ཞིང་མང་པོ་སྦྱིན་པར་འོས་པ་ལ་ཚུལ་ཞིང་མང་པོ་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་
 བར་འོས་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །རྩ་བཟུང་བ་ལྟ་བུར་འོས་པ་ལ་རྩ་བཟུང་བ་
 ལྟ་བུ་སྦྱིན་ནོ། །གང་ཁས་སྒྲུང་བར་འོས་པ་ལ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཚེད་པ་བྱུང་བར་བྱུར་
 བ་རྩམས་ཚེད་པ་ཞི་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་ཆོས་དང་། འདུལ་བ་དང་། ལྷན་པའི་
 བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དུལ་བར་བྱ། ཞི་བར་བྱ། རྩམ་པར་ཞི་བར་བྱའོ། །འཕགས་
 མ་དག་ །བདག་གིས་ཚེད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་རྟོ། །དེ་ལ་
 བདག་གིས་འཕགས་མ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་
 ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་འཕགས་མ་
 དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། །འཕགས་མ་དག་
 བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་སྒྲེང་གཞི་བཏོན་ཟིན་རྟོ། །ཤམ་པར་འབྱུར་
 བའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་དང་། སྤང་བའི་ལྷུང་བྲེད་གྱི་ཆོས་

ལུས་ཅུ་ཙ་གསུམ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་
 བྱ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མང་པོ་དང་། ཚྱོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་
 བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་མདོར་གཏོགས་ཤིང་བསྐྱུས་པ་ནི་འདི་དག་གོ། །གང་
 གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དེ་ལ་ཡང་། བྱེད་རྣམས་འདུན་པ་
 དང་། མཐུན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། མི་ཚྱོད་པར་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་དང་། བན་
 པ་དང་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །བཟོད་པ་དཀའ་ཐུབ་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི། །ལྷ་
 ངན་འདས་པ་མཆོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་གསུང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་
 དང་། །གཞན་ལ་འཆེ་བ་དག་སྦྱོང་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལྷན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས། །ཉམ་ང་
 བ་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །མཁས་པས་འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། །སྤྲིག་པ་དག་ནི་ཡོངས་
 ལྷ་སྦྱོང་། །སྐྱར་བ་མི་གདབ་གཞོད་མི་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པའང་བསྐྱམ་པར་བྱ། །ཟས་ཀྱི་
 ཆོད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། །བས་མཐའི་གནས་སུ་གནས་པར་བྱ། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཡང་
 དག་སྦྱོར། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །རི་ལྷར་བྱུང་བ་མེ་རྟོག་ལས། །ཁ་དྲོག་
 བྱི་ལ་མི་གཞོད་པར། །ཁུ་བ་བཞི་བས་ནས་འཕྱར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པ་གྲོང་དུ་
 རྒྱ། །བདག་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །མི་
 མཐུན་པ་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་ལ་མིན། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་
 བག་བྱ་སྟེ། །ཐུབ་པའི་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ། །ཉེར་ཞི་རྟག་ཏུ་བན་ལྷན་པའི། །སྦྱོབ་
 པ་ལྷ་ངན་མེད་པ་ཡིན། །སྦྱིན་པས་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་འཕེལ། །ལེགས་བསྐྱམས་དག་
 སོགས་མི་འགྱུར་རོ། །དག་དང་ལྷན་པས་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ལྷ་ངན་
 འདལ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དག་བ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱད། །རང་གི་

སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་
 པ་སྟེ། །ངག་གི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་
 དུ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལེགས། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་ནི། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་
 གྲོལ། །ངག་རྒྱམས་བསྐྱངས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་དག་
 མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱངས་ན། །དང་སྒྲོང་གསུངས་པའི་ལམ་
 ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་རྒྱུ་གཞིགས་གཙུག་ཏོར་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ། །འཁོར་
 བ་འཇིག་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤང་དང་། །ལྷ་ལྷ་ཐུབ་པ་གོ་ལུ་ཏ་མ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །མི་འདུལ་
 ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་སྒྲོན་མེད། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲོབ་པ་མཆོག། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་
 བདུན་པོ་དག། །གྲགས་ལྷན་རྒྱམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཏོན། །འདི་
 ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་དང་གང་། །སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་རྒྱམས་ཀྱང་གྲུས། །འདི་ལ་
 གྲུས་དང་བཅས་གྱུར་པས། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཐོབ་པར་གྱིས། །བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་
 འབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་བྱིམ་ལ་སྤང་ཆེན་
 བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པར། །ཆོས་འདུལ་
 འདི་ལ་སྦྱོང་འགྱུར་བ། །སྦྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྐྱངས་ནས། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །པན་ཚུན་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱང་བ་དང་། །བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། །སོ་
 སོར་ཐར་པ་འདི་བཏོན་པས། །དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་གསོ་སྦྱོང་བྱས། །གང་གི་བྱིར་ནི་
 མདོ་བཏོན་དང་། །གང་བྱིར་གསོ་སྦྱོང་བྱས་གྱུར་པས། །ཚུལ་བྱིམས་དེ་ནི་བསྐྱང་བྱ་
 སྟེ། །གཡག་རྩེ་ཆེ་མོ་རྩེ་བཞིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་
 གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །དགོ་
 སྒྲོང་མའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

དབང་སྤྱལ་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་ལྟར་
གིས། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཆེ་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་
བའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་རྒྱུ་མི་ཏུ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཙམ་རོ་སྤྲི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱར་
ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གཏོན་པའི་སྤྲོང་གཞི།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྟེན་ལྗོངས་ཏེ་མོ་ལྷ་སྤྱུ་ཏ། བོད་སྐད་དུ། དག་སྤྲོང་མའི་སོ་
སོར་ཐར་པའི་མདོ། བཅ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྤྱལ་འཆལ་ལོ། །སངས་
རྒྱུ་ལ་འགྲོ་མགོན་གཅིག་དང་། དམ་ཆོས་དང་། །འཕགས་ཆོགས་དགོན་མཆོག་རྣམས་
ལ་སྤྱལ་འཆལ་ཏེ། །བདག་གིས་སྤྱལ་བསྐྱལ་རྣམས་ཐར་པའི་རྒྱ། །སོ་སོར་ཐར་པ་བཤད་
གྱི་འབད་པས་ཉོན། །སྤྲོ་བའི་བ་དན་འཛིག་ཏེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །དམ་པའི་ཆོས་སྤྲོ་
སང་གའི་སྤྲོ་བསྐྱལ་སྤྲོ་བ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་མཛོད་བརྟེན་པ། །ཞབས་
ལ་ཆངས་དབང་གཙུག་གི་ཁོར་བུས་གཏུགས། །སྤྱལ་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོག་གཏིང་མཐའ་མེད་
བཀལ་བ། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་སྤྲོ་བོས་སྤྱལ་འཆལ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྐྱལ་
གཞི་དགོན་མཆོག་སྤོད། །འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ། །སངས་རྒྱུ་
འདུལ་བ་གངས་ཆེན་མཆོ། །གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གནས་པའི་སྤྲོང་དང་
སྤྲོང་པོ་ནི། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཆོས་ཀྱུན་
གྱི་ནི་འདྲན་པའི་མཆོག། །འདི་ནི་དག་སྤྲོང་ཆོང་ཆོགས་ཀྱི། །བསྐྱལ་བོང་ཆོང་ཁང་ཆེན་
པོ་ཡིན། །རྒྱལ་བྱིས་ལ་འཆལ་པས་ཟེན་རྣམས་ཀྱི། །གཏུག་པ་རྣམས་སེལ་སྤྲོན་འདི་

ཡིན། །འདི་ནི་ལང་ཆོས་རྣམས་འབྲུལ་བའི། །རྐང་གཉིས་གཞོན་ནུའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། །མཆོ་
 བས་ཟབ་པའི་འཁོར་བ་ལས། །སྒྲོལ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་བཟང་འགྲོར་
 འགྲོ་བ་ཡི། །དེས་པའི་ཚུ་ལོན་ཟམ་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པམ་བྱེད་ལམ། །རྒྱལ་པོ་
 ཡི་ནི་འདྲན་པ་མཆོག། །འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི། །ཐེམ་སྐྱས་གཞི་དང་འབྲེ་བར་
 གནས། །ངན་ཉུང་འདས་གྱུར་ན། །འདི་ནི་བྱིད་ཀྱི་སྟོན་པའོ་ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུས་བཅས་པར། །ནན་ཏན་དགོ་སྒྲོང་ཆོགས་མདུན་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་
 སྒྲོ་འདི་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་རབ་ཏུ་དགོན། །མི་ཉིད་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 བ་དགོན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཀྱང་། །གྲོགས་བཟང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་
 དཀའ། །འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། །མི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །གྲོགས་བཟང་རྟེན་དཀའ་རྟེན་གྱུར་ནས། །མཁས་
 བ་བདག་ལ་ལེགས་འདོད་ཅིང་། །དེ་དག་འབྲས་བཅས་བྱེད་འདོད་པས། །སྒྲོམ་བཅོམ་
 རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར། །མཉན་པའི་བྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ། །དགོ་སྒྲོང་དབང་དུ་ལ་
 གྱུན་དབང་པོ། །སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་རབ་བྱུང་བ། །དེས་པར་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་
 ཀྱིས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་སྤངས། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སོ་སོར་ཐར་
 པ་ཐོས་པ་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །སྤྱབ་པའང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་
 དཀའ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། །དགོ་
 འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་པ་དེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་
 མཐོང་བ་བདེ། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །རྟག་
 ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལུན་པ་མཐོང་བ་བདེ། །མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་

བ་བདེ། །ཡང་སྤྲིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དགྲ་བཅོམ་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། །འདུག་
 རོགས་བདེ་བའི་ཆུ་ཁྲུང་བདེ། །ཆོས་ལ་གོམས་པའི་སྤྱེ་བོ་བདེ། །ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 བ་བདེ། །ང་འོང་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ། །ངེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་སོ་ཐུལ་བ་དག །དགོན་
 བ་ཞི་བ་རྣམས་སུ་རྒྱས་གྱུར་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཆོ་ཡོལ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ། །འཕགས་མ་དག །སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་ལྷག་མ་
 རི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་མོ། །འཕགས་མ་དག །རྒྱ་བ་དང་། ར་བ་དང་། འཆི་བ་མངོན་པར་
 འོང་ཞིང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་རི་རབ་ཀྱང་འཛིག་པར་
 འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ལྗོན་པའང་འཆག་པར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའང་ཉམས་པར་
 འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མའང་འཆི་བར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་འང་བསྐྱམ་པར་འགྱུར་
 ལ། མ་རིག་པའི་ཐུན་གནག་ནི་མཐུ་ཆེ་བར་འགྱུར། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་པ་སོ་དག་མེད་ན་ཡུན་མི་རིང་བར་འཛིག་ཏེན་འདི་ན་སྒྲུང་བ་མེད་པར་
 འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། འཕགས་མ་དག་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 ག་ཤེས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཐོབ་པོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་
 གོན་ཅུང་བ། བྱ་བ་ཅུང་བ་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། འཕགས་མ་དག་
 མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ངེས་ཤིག །ངེས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་
 བར་བྱའོ། །ཤུ་ཀྱ་མེད་གོ་དེ་ལ་ནི། །སོར་མོ་བཅུ་ཡིས་ཐལ་སྐྱར་ནས། །སོ་སོར་ཐར་བ་
 གདོན་པར་བྱས། །གདུལ་བའི་དོན་དུ་ང་ལས་ཉོན། །ཐོས་ནས་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཡིས། །རི་
 སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤྲ་རྣམས་ལ། །བརྟན་ཅིང་བྱེད་པ་ཉིང་

དུ་གྱིས། །རྟག་ཏུ་འབད་བས་བདའ་བ་ཡི། །སེམས་རྟ་ཁ་སྒྲན་དཀའ་བ་ལ། །མ་སྒྲན་
 བའི་གཞེར་རྩོན་བརྒྱབ་བ་ཡི། །སྲབ་ནི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན། །ཆེ་བ་གང་དག་ངག་ཅ་མ་
 གྱིས། །ལྟོག་ཅིང་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་བ། །དེ་དག་མི་རྟ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་
 གཡུལ་ལས་ངེས་རྒྱལ་འགྱུར། །སྲུ་ལ་སྲབ་འདི་མེད་བ་དང་། །ནམ་དུའང་འདོད་བར་མི་
 འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་གཡུལ་གྱིས་དཀྱུགས། །འཛོག་འབྲལ་རྣམ་པར་འབྲུམས་
 བར་འགྱུར། །དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། །དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་
 སྦྱོང་བཅུ་བཞི་བའམ་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ཏེ། །གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཟོད་ན། །དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། །དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་
 མཛོད་དེ། །སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་བ་གདོན་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །འཕགས་
 མ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱོང་བྱ་སྟེ། །བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་བ་གདོན་
 གྱི། །ལེགས་པར་ཉོན་ལ་རབ་ཏུ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་དང་བདག་གིས་བྲིད་ལ་བཤད་དོ། །བྲིད་
 ཅག་སྲུ་ལ་ལྟུང་བ་ཡོད་བ་དེས་མཐོལ་ཅིག །ལྟུང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྦྱ་ཞིག །ཅང་མི་སྦྱ་ན་
 བདག་གིས་འཕགས་མ་དག་ཡོངས་སྲུ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་སོ་སོར་དེས་
 ནས་དག་སྦྱོང་མས་ལན་བཏབ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དག་སྦྱོང་མའི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་སྦྱོང་མ་གང་དག་སྦྱོང་མའི་འཁོར་
 འདི་ལྟ་བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲགས་པ་ན་ལྟུང་བ་ཡོད་ལ་བྲན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་
 དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྩན་དུ་སྦྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་མ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྩན་དུ་སྦྱ་བ་
 བེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སྲུ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དག་སྦྱོང་མ་
 ལྟུང་བ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་པས་ལྟུང་བ་ཡོད་ལ་བྲན་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་མཐོལ་
 བར་བྱའོ། །མཐོལ་ན་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་དོ། །མ་མཐོལ་མ་བཤགས་

ན་མི་འགྱུར་རོ། །འཕགས་མ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་བའི་སྒྲེང་གཞི་
བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་འཕགས་མ་དག་ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་
དེའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེའོ། །འདི་ལ་
འཕགས་མ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །

ཕམ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་འཆད་པ།

སྒྲུབ་ལ།

མི་ཆངས་སྒྲིད་དང་རྒྱ་བ་དང་། །

མི་གསོད་བརྒྱན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། །

ས་གཤི་བྱ་དང་སྒྲོས་ཆོང་བྲེལ། །

མཛའ་མོ་དང་ནི་གེ་སྤྲོས་བའོ། །

འཕགས་མ་དག་ཕམ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་ཆེ་བ་བྲེད་
བྲེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་བ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་དག་སྒྲོང་
མ་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱབ་བ་མཚུངས་བར་གྱུར་བས་བསྐྱབ་བ་མ་ལུལ། བསྐྱབ་བ་
ཉམས་བར་མ་བྱས་བར་མི་ཆངས་བར་སྒྲིད་བ་འཁྲིག་བའི་ཆོས་བཞེན་ན་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་
སྒྲེ་གནས་སུ་སྒྲེས་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དག་སྒྲོང་མ་དེ་ཡང་ཕམ་བར་གྱུར་
བ་ཡིན་གྱི། གནས་བར་མི་བྲའོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་གཞན་དག་གི་གྲོང་ན་འདུག་
བ་དང་། དགོན་བ་ན་འདུག་བ་མ་བྱིན་བར་ལེན་བ་རྒྱ་བའི་གངས་སུ་གཏོགས་བ་སྤངས་

ན་ངེ་ཙམ་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་པས་དེ་རྒྱལ་པོའམ་སྒོན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས། གྲེ་བུད་མེད་ཁྱོད་ནི་རྒྱན་མའོ། །བྱིས་པའོ། །སྒྱུན་མའོ། །རྒྱ་བའོ། །ཞེས་
 ཟེར་ཞིང་གསོད་དམ། འཆིང་ངམ། སྐྱུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་
 ལེན་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་
 དགེ་སྦྱོང་མ་གང་མིའམ་མིར་འཆགས་པ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ལག་དར་ཏེ་སྟོག་
 བཅད་དམ། དེ་ལ་མཆོན་བྱིན་ནམ། དེ་ལ་མཆོན་ཐོགས་པ་གཉེར་ཏམ། དེ་འཆིར་བཅུག་
 གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གྲེ་མི་ཁྱོད་འཆོ་
 བ་སྒྲིག་པ་མི་གཙང་བ་ངན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གྲེ་མི་ཁྱོད་གསོན་པ་བས་ཤི་སྒྲོའོ་ཞེས་ཟེར་
 ཞིང་། སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དེ་
 འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དེ་དེ་ཡང་བཅུམ་པ་དེས་དུས་བྱས་
 བ། དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་
 མ་གང་མཛོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་མཐའ་དང་འཕགས་
 པ་དང་གྲེ་བྲག་ཐོབ་པ་དང་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་རེག་པར་སྦྱོད་པ་མེད་ལ། མེད་
 བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ། །འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་ལས་དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་
 དག་པར་འདོད་པས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་། མ་ངེས་ཀྱང་རུང་འདི་སྐད་ཅེས་
 འཕགས་མ་དག་བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲས། མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་སྒྲས་ཏེ་གསོག་གསོབ་བརྒྱན་དུ་སྒྲས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་
 ཏེ། དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་
 མ་གང་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྦྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མིག་མན་ཆད་
 ལུས་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱད། ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ན་དགེ་སྦྱོང་

མ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཆགས་
 པར་གྱུར་པས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གཞིགས་སྟེགས་དང་། འཕྱར་
 གཡེང་དང་། ཅན་ལྷན་དང་། ཡུལ་སྟོན་དང་། བཟང་དང་། མཆན་མ་དང་། སྐྱེས་པ་
 འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། གང་དུ་སྐྱེས་པས་བྱད་མེད་བཟོད་དུ་བྱང་
 བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སུ་ལུས་བཀའ་བ་གཞི་བརྒྱད་པོའི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་དགོ་སྒྲོང་མས་
 བྱས་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགོ་
 སྒྲོང་མ་གང་དགོ་སྒྲོང་མ་ཞིག་ལ་ཕམ་པར་གྱུར་བ་བྱང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་པར་བྱེད་
 ཅིང་གང་གི་ཆེ་དེ་ཉམས་སམ། ཤིའམ། འབྱམས་སམ། ཡུལ་འཁོར་གཞན་དང་ཡུལ་
 གཞན་དུ་བློས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་དག་བདག་གིས་དགོ་སྒྲོང་
 མ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཕམ་པར་གྱུར་བ་བྱང་བར་སྤྲོ་ནས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་
 དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་སྒྲོང་
 གི་དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པས་དགོ་སྒྲོང་གང་ལ་གནས་ནས་དབྱང་བའི་ལས་བྱས་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་
 མའི་དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པས་བྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན། སྐྱ་འབྲང་བར་
 གྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་སྤྲོ་སྤྲོལ་བར་བྱེད། འབྱང་
 བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་
 བར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་པ་ཁྱོད་སྐྱ་འབྲང་བར་གྱུར། སྐྱ་འཕྱར་
 བར་གྱུར་ཅིང་། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་སྤྲོ་སྤྲོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འབྱང་བར་མ་སྐྱོད་
 ཅིག །མཚུངས་པ་ཉེ་བར་མ་སྟོན་ཅིག །མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པར་གསོལ་
 བར་མ་བྱེད་ཅིག །བདག་གིས་འཕགས་པ་ཁྱོད་ལ་ལྟང་བཟོད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཏ་
 བ་དང་། སྤོར་བྱ་དང་། སྐྱ་རགས་དང་། བཟླག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་

དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་
 བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྟོང་མ་དེ་ལ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
 འཕགས་མ་ཁྱོད་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་མ་ཐུན་པས་དག་སྟོང་གང་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་
 བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་མ་ཐུན་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་
 བའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པ། སྐྱ་འགྲོང་བར་གྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། དག་སྟོང་གི་དག་
 འདུན་ལ་སྤྱ་སྟོལ་བར་བྱེད། འབྱུང་བར་སྐྱོད། མཚུངས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། མཆོམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ། བཅོད་པར་གསོལ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་
 པ་ཁྱོད་སྐྱ་འགྲོང་བར་གྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་སྤྱ་སྟོལ་
 བར་མ་བྱེད་ཅིག །འབྱུང་བར་མ་བསྐྱོད་ཅིག །མཚུངས་པ་ཉེ་བར་མ་སྟོན་ཅིག །མཆོམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ། བཅོད་པ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །བདག་གིས་འཕགས་པ་ཁྱོད་ལ་
 ལྟང་བཅེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཏ་བ་དང་། ཐོར་བྱ་དང་། སྐར་པས་དང་། བཏུག་པ་
 དང་། ལ་ཉོན་བྱ་བ་དང་། རྣམ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཅི་དང་
 ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །འཕགས་
 མ་ཁྱོད་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག །ཅེས་བསྟོ་
 བར་བྱའོ། །དག་སྟོང་མ་དེ་ལ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བསྟོ་བ་ན། གལ་ཏེ་
 གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་གཉིས་
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ལན་
 གཉིས། ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོ། ཡང་དག་པར་བསྟེན་པ་ན། གཞི་དེ་
 གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དག་སྟོང་མ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་
 གྱི། གནས་པར་མི་བྱའོ། །འཕགས་མ་དག་བདག་གིས་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་

པོ་དག་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དགོ་སྒོང་མས་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན་
 མོག་མ་ཇི་ལྟ་བར་བྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་པམ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒོང་མ་རྣམས་
 དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱད་དུ་མི་དབང་གི། །གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་
 བདག་གིས་འཕགས་མ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་
 བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་འཕགས་མ་དག་
 ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྱོད་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིན་ཏོ། །

དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་འཆད་བ།

སྒྲུབ་ལ།

སྤྱན་བྱེད་པ་དང་གཞི་མེད་དང་། །
 གསུམ་པ་བག་ཅམ་ཆ་ལས་ལེན། །
 བཞི་བ་ཅི་ཡང་རུང་བར་བྱ། །
 ལྷ་པ་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །
 མཆན་མོ་ཉིན་མོ་ལམ་འགོ་དང་། །
 རྩ་ཁྲུང་པ་རོལ་ཡིད་མ་ཐུན་ནོ། །

འཕགས་མ་དག་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ནི་རྩ་བ་བྱེད་བྱེད་
 ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་མ་གང་བྱད་མེད་ལ་
 སྟེས་པའི་ཆོག་དང་། སྟེས་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་རྩུང་མ་ཉིད་དམ་མཛའ་ན་མོ་ཉིད་དུ་

སྒྱུར་བྱེད་ན་ཐ་ན་ཐང་འགའ་སྤང་བ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་འདི་ནི་དང་པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་ཁྲིམ་ཤིང་ཞེ་སྤང་
 བར་གྱུར་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཆངས་པར་སྟོང་བ་དང་དབྱལ་ལོ་སྟུམ་ནས། དགོ་སྟོང་མ་
 དག་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཞི་མེད་པར་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ལས་དེ་དུས་
 གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་། མ་ངེས་ཀྱང་རུང་། ཅོད་བ་དེ་ཡང་གཞི་མེད་པ་ཡིན་
 ལ། དགོ་སྟོང་མ་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་ཤིང་ཞེ་སྤང་གིས་སྟུམ་སོ་ཞེ་ན། ཆོས་འདི་ཡང་དང་
 པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་
 མ་གང་ཁྲིམ་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཆངས་པར་སྟོང་བ་དང་དབྱལ་ལོ་
 སྟུམ་ནས་དགོ་སྟོང་མ་དག་པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་པམ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ལས་དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་། མ་ངེས་ཀྱང་
 རུང་། ཅོད་བ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པས་བག་ཅམ་ལས་བསམས་པ་
 ཅམ་གྱིས་སྤངས་པར་གྱུར་ལ། དགོ་སྟོང་མ་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྤང་གིས་སྟུམ་
 སོ་ཞེ་ན། ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་ཆགས་པར་གྱུར་ལ། རྟེན་པ་ཆགས་པར་གྱུར་བ་ལས་
 ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་དང་
 བཅས་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་དགོ་སྟོང་མ་ཞིག་ལ་འདི་རྟེན་ཅེས་
 གེ་ཁྲོད་ཆགས་པར་མ་གྱུར་ན་ཆགས་པ་མེད་པས་རྟེན་པ་ཆགས་པར་གྱུར་བ་ལས་ཅི་ཡང་
 རུང་བ་བདག་གིར་བྱུར་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་
 འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་གཅིག་ཤུ་མཆན་མོ་
 དབྱར་ཁང་ནས་འབྲལ་བར་བྱེད་ན། ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་

དང་བཅས་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མཛོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་གཅིག་ཕུ་ཉིན་པར་དབྱར་
 ཁང་ནས་འབྲལ་བར་བྱེད་ན་ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་
 པ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མཛོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་འགོ་
 བ། ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྷག་
 མཛོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་གཅིག་ཕུ་ཚུ་ལྷུང་གི་པ་རོལ་དུ་བཀལ་ན་ཆོས་འདི་ཡང་དང་
 པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མཛོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་མ་
 གང་བྱུང་མེད་གང་ཞིག་ཆོག་པ་ཡིད་མཐུན་པ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་རྒྱལ་པོས་
 རྗེས་སུ་གནང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་རབ་དུ་འབྱིན་ན། ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོས་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མཛོ། །སྟོང་ལ། ཤི་བའི་ཁོར་རྗེས་
 ལེན་པ་དང་། །དགོ་སྟོང་མ་ལ་བཟོད་བྱེད་དང་། །སྟོང་དང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་དང་། །སྟེན་
 དང་སྟེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་སྟོགས། །སུན་འབྱིན་བཀའ་སྟོ་
 མི་བདེ་བའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་ཤི་བའི་ཁོར་རྗེས་ཆགས་རྒྱ་དེད་ན། ཆོས་འདི་ཡང་
 དང་པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མཛོ། །ཡང་དགོ་
 སྟོང་མ་གང་དགོ་སྟོང་མ་ཞིག་ལ་དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་གནས་ནས་དབྱུང་
 བའི་ལས་བྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་མཆམས་ཀྱི་བྱ་རོལ་དུ་བྲིད་དེ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་
 བཅུག་ན། ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མཛོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་ཁྱོས་འཁྲུགས་རྩམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཡི་མ་རངས་ནས་འདི་
 སྐད་ཅེས་སངས་རྒྱས་གཏོང་ངོ། །ཆོས་གཏོང་ངོ། །དགོ་འདུན་གཏོང་ངོ། །ཤུག་ཤུག་ཤུག་
 སྟོང་འབའ་ཞིག་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། དེས་པ། དགོ་བའི་ཆོས་
 ཅན་མ་ཡིན་གྱི། དགོ་སྟོང་དང་། བམ་བེ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་

པ། དེས་པ། དགེ་བའི་ཆོས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི། དེ་དག་ལས་ཆངས་བར་སྤྱོད་
 བ་སྤྱད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་ཁྱོད་ཁྱོས་
 འབྲུགས་རུ་བར་གྱུར་ཏེ་ཡི་མ་རངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སངས་རྒྱས་གཏོང་དོ། །ཆོས་
 གཏོང་དོ། །དགེ་འདུན་གཏོང་དོ། །ཤུ་ཀྱའི་བུའི་དགེ་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་དང་ལྡན་
 པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། དེས་པ། དགེ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཀྱི། དགེ་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་
 ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། དེས་པ། དགེ་བའི་ཆོས་ཅན་གཞན་དག་
 ཀྱང་ཡོད་ཀྱི། དེ་དག་ལས་ཆངས་བར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །འཕགས་མ་ཁྱོད་
 སྤྱིག་པ་ཅན་ཀྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་དེ་
 ལ་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྟོན་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་
 ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་
 དག་པར་བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་
 དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་
 ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་འདི་ནི་ལན་གསུམ་ཀྱི་བར་གྱིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་
 བ་སྟེ་དགེ་འདུན་ལྷན་མའོ། །ཡང་དགེ་སྤྱོད་མ་གང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་ལ་དགེ་
 སྤྱོད་མ་རྣམས་ཡིས་ཕུ་རུ་མོ་ཁྱོད་འཐབ་གྲོལ་མ་བྱེད་ཅིག །མཆང་མ་འདྲུ་ཞིག །མ་ཚོད་
 ཅིག །མ་འབྱེད་ཅིག་ཅེས་དེ་སྐད་བསྟོན་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྟོན་ན། འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ན་དགེ་
 སྤྱོད་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་ཐུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་
 བས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་མ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་པར་
 བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགེ་སྤྱོད་མ་དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཕུ་རུ་མོ་ཁྱོད་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་འཐབ་གྲོལ་མ་བྱེད་ཅིག །མཆང་མ་

འདུ་ཞིག། །མ་ཚོད་ཅིག། །མ་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་སྐད་ཅེས་བསྒོ་སྟེ་ལྟར་བསྒྲིག་པ་ན། འདི་
 སྐད་ཅེས། འདི་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྒྲུང་གིས་འགོ་བ། གཉི་ལྷག་
 གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དགོ་སྒྲོང་མ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་
 ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག། །ཕུ་བུ་མོ་ཁྱོད་
 འདུན་པས་འགོ་བའི་ཆིག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་གིས་འགོ་བ། གཉི་ལྷག་གིས་འགོ་
 བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྒོ་བར་
 བྱ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྒོ་བ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་
 བ་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 ཡང་དག་པར་བསྒོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྒྲན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 ཡང་དག་པར་བསྒོ། ཡང་དག་པར་བསྒྲན་པ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་བ་
 ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་འདི་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་
 འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་བྱུང་མེད་དང་
 གཞོག་སྟེགས་དང་། འབྱུར་གཡེང་དང་། ཅབ་ཀྲལ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པ་དག་གིས་སྟེ་ཞིང་
 གནས་པར་བྱེད་ལ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཕུ་བུ་མོ་ཁྱོད་བྱུང་མེད་དང་སྟེ་
 ཞིང་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །སྟེ་ཞིང་གནས་ནས་གཞོག་སྟེགས་དང་། འབྱུར་གཡེང་
 དང་། ཅབ་ཀྲལ་དག་མ་བྱེད་ཅིག། །དགོ་སྒྲོང་མ་ཁྱེད་ཐ་དད་དུ་གྱིས་ཤིག། །ཁྱེད་ཐ་དད་དུ་
 གནས་ན་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའི། འགྲིབ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྒོ་བ་ན། གལ་ཏེ་
 གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་བ་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྒྲན་པར་བྱའོ། །ལན་

གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ། ཡང་དག་པར་བསྒྲན་པ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་
 གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་འདི་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་ལྷང་
 བར་འབྱུར་ལ་འབྱུར་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་
 དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དག་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་བསྒྲོ་བ་སྟེ་
 ཞིང་གནས་པ་དེ་བཏང་སྟེ་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གན་དུ་སོང་
 སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་སུ་རྩ་མོ་བྲིད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །བྲིད་གཉིས་ཐ་
 དད་དུ་གནས་ན་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འབྲི་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། འཕེལ་བར་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །བྲིད་གཉིས་སྟེ་ཞིང་གནས་པར་གྱིས་ཤིག། །བྲིད་གཉིས་སྟེ་ཞིང་གནས་ན། དགོ་བའི་
 ཆོས་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། འབྲི་བར་ནི་མ་ཡིན་རོ། །ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་
 དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སུ་རྩ་མོ་བྲིད་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དག་སྟེ་ཞིང་
 གནས་ནས་གཞོག་སྟེགས་དང་། འབྱུར་གཡེང་དང་། རྩལ་ལྷལ་བྱེད་པ་ལས་དེ་གཉིས་ཐ་
 དད་དུ་གནས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་སུ་རྩ་མོ་བྲིད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་མ་
 བྱེད་ཅིག། །བྲིད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་ན་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འབྲི་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། འཕེལ་བར་ནི་མ་ཡིན་རོ། །བྲིད་གཉིས་སྟེ་ཞིང་གནས་པར་གྱིས་ཤིག། །བྲིད་གཉིས་
 སྟེ་ཞིང་གནས་ན་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། འབྲི་བར་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག། །སུ་རྩ་མོ་བྲིད་སྟེགས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་
 ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྒྲོ་བ་ན། གལ་ཏེ་
 གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྒྲན་པར་བྱའོ། །ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ། ཡང་དག་པར་བསྒྲན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་

ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་འདི་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་
 འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མཛོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པ་
 དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་དབྱེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བྱེད་བའི་ཚུད་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་
 ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་འདུག་ན་དགོ་སྟོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
 འཕགས་མ་ཁྱེད་དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དབྱེན་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཚུད་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག །དགོ་འདུན་
 མ་ཐུན་པར་གྱིས་ཤིག །དགོ་འདུན་མ་ཐུན། མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་དགལ། མི་ཚུད། མཆོག་
 གཅིག །འདོན་པ་གཅིག །ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་
 བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། འཕགས་མ་ཁྱེད་དགོ་འདུན་
 འབྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག །ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྟོན་བ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་
 ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་
 བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་
 དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་འདི་ཡང་
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མཛོ། །དགོ་སྟོང་མ་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་མ་མི་མ་ཐུན་པར་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
 གྲོགས་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་དག་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་དགོ་སྟོང་མ་
 རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་དག །ཁྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་། སྟོན་གྱི་
 རུང་། དགོ་སྟོང་མ་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྲོ་ཞིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཕགས་མ་དག །དགོ་
 སྟོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྤྲོ་བ། འདུལ་བ་སྤྲོ་བ། དགོ་སྟོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་

བར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དགོ་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་
 ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུའི། མི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་
 བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྲུང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་ལ་དགོ་
 སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་དག། ཁྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་། སྟོན་གྲུང་
 རུང་། །དགོ་སྒྲོང་མ་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུ་ཞིག། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འཕགས་མ་དག་དགོ་
 སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲུ་བ། འདུལ་བ་སྒྲུ་བ། དགོ་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་
 བར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དགོ་སྒྲོང་མ་འདི་
 ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུའི། མི་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་
 ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྲུང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ། །ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
 བ། འཕགས་མ་དག། དགོ་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུ་བ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུ་
 བ། དགོ་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་
 བར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དགོ་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་མི་ཤེས་
 བཞིན་དུ་སྒྲུའི། །ཤེས་པར་སྒྲུ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་
 བཟོད་པ་དེ་ལ་འཕགས་མ་དག་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །འཕགས་མ་དག་ཁྱེད་དགོ་འདུན་
 འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་འཕགས་མ་དག་དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པ་དག་ཉིད་དུ་འདོད་པར་
 གྱིས་ཤིག། །འཕགས་མ་དག་དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པར་གྱིས་ཤིག། དགོ་འདུན་མ་ཐུན། མི་
 བྱེད་། །ཀུན་ཏུ་དག་འ་མི་ཚོད། མཆོག་གཅིག། །འདོན་པ་གཅིག། །རྩུ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་ལྟ་
 བར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་
 གྱི། འཕགས་མ་དག་དགོ་འདུན་འབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་མི་མ་ཐུན་པར་སྒྲུ་བ་འདི་ལྟ་
 བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་

གླུ་བསྐྱོན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱོན་
 བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ། ཡང་དག་པར་བསྐྱོན་པ་ན་གཞི་
 དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་འདི་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་
 ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །དག་སྐྱོང་མ་རབ་དུ་
 མང་པོ་དག་གོང་ངམ་གོང་རྒྱལ་ཞིག་ན་ཉེ་བར་རྟེན་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་གྲང་
 བྱིན་སུན་འབྱེན་པ་སྟེ། བའི་ཆོས་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གིས་བྱིན་དག་སུན་
 འབྱེན་པར་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་དུ་ཤེས་སམ། དེ་དག་སྟེ། བའི་ཆོས་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པར་
 མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་དུ་ཤེས་ན། དག་སྐྱོང་མ་དེ་དག་ལ་དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདི་གླུ་ཅེས་འཕགས་མ་དག་བྱིན་བྱིན་སུན་འབྱེན་པ། སྟེ། བའི་ཆོས་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་དག་
 ཡིན་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བྱིན་དག་སུན་ལྷུང་བར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་དུ་ཤེས། བྱིན་སྟེ། བའི་
 ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་དུ་ཤེས་ཀྱི། འཕགས་མ་དག་བྱིན་འདི་ན་
 གནས་པས་ཆོག་གི། །གནས་འདི་ནས་དང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དག་
 སྐྱོང་མ་རྣམས་ལ་འདི་གླུ་ཅེས་འཕགས་མ་དག་འདི་ན་དག་སྐྱོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་
 བ། ཞེ་སྒྲུང་གིས་འགོ་བ། གཏི་ཐུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྷུང་ལྷུང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས། དག་སྐྱོང་མ་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱོད་པར་
 མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྐྱོང་མ་དེ་དག་ལ་དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་གླུ་ཅེས་
 འཕགས་མ་བྱིན་དེ་གླུ་ཅེས་འཕགས་མ་དག་འདི་ན་དག་སྐྱོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་
 བ། ཞེ་སྒྲུང་གིས་འགོ་བ། གཏི་ཐུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྷུང་ལྷུང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལ་དག་སྐྱོང་མ་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱོད་པར་མི་

བྱེད་དོ་ཞེས་མ་བེར་ཅིག། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དགེ་སློང་མ་དེ་དག་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བ་མ་
 ཡིན། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་ཐུག་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་
 མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་འཕགས་མ་དག་ཉིད་ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་བ་
 དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱིམ་དག་སུན་སྦྱང་བ་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། ཁྱེད་
 སྒྲིག་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་བར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་མ་དག་
 འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་ཐུག་གིས་
 འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོ་
 བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་དག་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྟོ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་
 དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་
 ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་
 ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་
 ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་འདི་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 ལ། འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །འདི་ན་དགེ་སློང་མ་འགའ་ཞིག་བཀའ་
 སྟོ་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་
 གཏོགས་པའི་བསྟོ་བ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྲ་བ་ན། འཕགས་མ་དག་ཁྱེད་ཅག་
 དགེ་ཡང་རུང་། སྒྲིག་ཀྱང་རུང་། བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྦྲ་ཞིག། །བདག་ཀྱང་དགེ་ཡང་
 རུང་། སྒྲིག་ཀྱང་རུང་། འཕགས་མ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྦྲའོ། །འཕགས་མ་དག་གིས་བདག་
 ལ་ཆོས་གི་ལམ་ཐོང་ཞིག། །ཁྱེད་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྦྲས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་བདག་ཉིད་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན། དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་

ཅེས་འཕགས་མ་ཁྱོད་དག་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོན་པར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་
 དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་ན་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་
 བར་འཕགས་མས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཀྱིས་ཤིག །དག་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཕགས་མ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ། འཕགས་མ་
 ཡང་དག་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་
 ཤིག །འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་
 འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སྤོང་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་འཕགས་མ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དག་སྤོང་མ་
 དེ་ལ་དག་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྐྱོ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་
 ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱོ། ཡང་དག་པར་བསྐྱན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་
 གཏོང་ན་ཆོས་འདི་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་ལྟར་བར་འགྱུར་ལ་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་
 རྟེན་དག་འདུན་ལྟག་མའོ། །འཕགས་མ་དག་བདག་གིས་དག་འདུན་ལྟག་མའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་པོ་
 དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་ལས་བཅུ་གཉིས་ནི་ལྟར་བ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བརྒྱད་ནི་
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་སོ། །དག་སྤོང་མས་དེ་དག་ལས་ལྟར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 བྱས་ལ། ཇི་སྟེན་དུ་ཤིག་བཞིན་དུ་འཆབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྟེན་དུ་དེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤོ་བ་

བྱལོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་
གཉི་གའི་དགེ་འདུན་མགུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པར་བྱལོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་མགུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་
ནས་དབྱུང་བ་ལ་ཐོགས་ཏེ། ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ་གཉི་གའི་སེམས་མགུ་བར་བྱས་
ནས་གང་ན་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་བཞི་བཅུའི་ཆོག་ས་ཡོད་པ་དེར་དགེ་སྤྱོད་མ་དབྱུང་བར་
བྱལོ། །གཉི་གའི་དགེ་འདུན་བཞི་བཅུར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་མ་དེ་
འབྱིན་པར་བྱེད་ན། དགེ་སྤྱོད་མ་དེ་ཡང་མ་བྱིན་ལ། གཉི་གའི་དགེ་འདུན་དེ་དག་གྲང་སྤྱད་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་འཕགས་མ་དག་ལ་ཅི་འདི་
ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱལོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་
ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིལོ། །འདི་ལ་འཕགས་མ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་
སྤྱོད་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ནོ། །སྤྱོད་ལ། འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛོག་པ་དང་། འཁྱུ་བ་དང་
ནི་ལེན་པ་དང་། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་སྤྱར་
བལོ། །འཕགས་མ་དག་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲ་བ་
བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ཆོས་གོས་ཟིན་
པས་སྤྱ་བརྒྱུད་ལྷུང་ནས་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་གོས་ལྷག་པ་རུང་བ་མ་བྱས་པ་བཅང་བར་
བྱལོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་འཆང་ན་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ཆོས་གོས་ཟིན་པས་
སྤྱ་རྒྱུད་ལྷུང་ནས་གལ་ཏེ་རྒྱབ་གཅིག་གྲང་ཆོས་གོས་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མཆོམས་
ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤྱང་བའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ཆོས་གོས་ཟིན་པ་སྤྱ་བརྒྱུད་ལྷུང་ནས་དུས་མ་ཡིན་པའི་གོས་ཤིག་
ཉིད་ལ། འདོད་ན་དགེ་སྤྱོད་མ་དེས་གོས་སྤྱང་བར་བྱལོ། །སྤྱངས་ནས་གལ་ཏེ་ལངས་ན་སྤྱར་
བ་ཁོ་ནར་གོས་སུ་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱལོ། །གལ་ཏེ་མི་ལངས་ན་ཁ་མ་ལངས་པ་ཁ་སྤྱོད་

བའི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་དག་སྒྲོང་མ་དེས་གོས་དེ་སྒྲོ་བ་གཅིག་གི་མཐར་གཞག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཛོག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་དག་སྒྲོང་
 ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་སྤྱིང་བ་འཁྱུའམ། འཆོད་དམ། འཆགས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་དག་སྒྲོང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་ལེན་ན་བཞེ་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་
 སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་བྱིམ་བདག་གམ་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་
 མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། གོས་སྒྲོང་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་
 དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲོང་མ་གོས་སྒྲོགས་སམ། གོས་བརྒྱག་གམ། གོས་ཆིག་
 གམ། གོས་ཆུང་གིས་བྱིར་རམ། གོས་ཆུས་བྱིར་ན་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་མ་གོས་
 སྒྲོགས་སམ། གོས་བརྒྱག་གམ། གོས་ཆིག་གམ། གོས་ཆུང་གིས་བྱིར་རམ། གོས་ཆུས་
 བྱིར་ན། བྱིམ་བདག་གམ་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་ལ་སྤང་བར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་བྱམ་ཟེའམ། བྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་ཞིག་གོས་མང་པོ་སྟོབས་
 ལ། འཛོད་ན་དག་སྒྲོང་མ་དེས་དེ་ལས་གོས་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་དང་བཅས་
 བའི་མཐར་ཐུག་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྟག་པར་ལེན་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་
 སྒྲོང་མའི་བྱིར་བྱིམ་བདག་གམ། བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་
 དག་སྤགས་ནས་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་
 ལ། དག་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་ནོ་
 སྟམ་པ་ལས་དེ་ནས་གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་མ་དེ་ལས་སྤར་མ་བསྟོབས་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་
 འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བཟང་པོ་འཛོད་པའི་བྱིར་བྱིམ་བདག་གམ་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་
 མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་ནས་འདི་སྤྲད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པས་བདག་གི་བྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་
 དག་སྤགས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་

ལ། བདག་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སློན་ཅིག །ཅེས་སྒྲས་ཏེ་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 རོ། །དགེ་སློང་མའི་ཕྱིར་བྱིམ་བདག་གམ། བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་
 རིན་སོ་སོ་དག་སྒྲགས་ནས་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་འདི་དག་གིས་
 གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་འདི་དག་ཉོས་ལ། དགེ་སློང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་
 བ་དང་། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསློན་ནོ་སྒྲམ་བ་
 ལས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་སྤར་མ་བསྐྱབས་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིང་བྱུང་
 གྱེ། བཟང་སོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱིམ་བདག་གམ། བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་
 དུ་སོང་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བདག་གིས་བདག་གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་
 གང་དག་སྒྲགས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་འདི་དག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གོས་འདི་དང་
 འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་དག་ཉོས་ལ། གཉི་ག་འདུས་ཏེ་བདག་ལ་གོས་རུང་བ་ཞིག་དུས་སུ་
 ལེགས་པར་སློན་ཅིག །ཅེས་སྒྲས་ཏེ་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་རོ། །དགེ་སློང་མའི་
 ཕྱིར་རྒྱལ་པོའམ། སློན་པོ་ཆེན་པོའམ། བྱམ་ཟེའམ། བྱིམ་བདག་གམ། གྲོང་རྒྱལ་གྱི་
 མིའམ། ཡུལ་གྱི་མིའམ། འོར་ཅན་ནམ། ཆོང་དཔོན་ནམ། དེད་དཔོན་གྱིས་སོ་ཉའི་ལག་དུ་
 གོས་ཀྱི་རིན་དག་བསྐྱར་བར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་སོ་ཉ་དེས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་ཁྱེར་ནས་དགེ་
 སློང་མ་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ། དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་མཁྱེན་པར་
 མཛོད་ཅིག །ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་པོའམ། སློན་པོ་ཆེན་པོའམ། བྱམ་ཟེའམ། བྱིམ་བདག་
 གམ། གྲོང་རྒྱལ་གྱི་མིའམ། ཡུལ་གྱི་མིའམ། འོར་ཅན་ནམ། ཆོང་དཔོན་ནམ། དེད་དཔོན་
 ཆེ་གོ་མོས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་བསྐྱར་གྱིས་འཕགས་མ་སྒྲགས་བཅེ་བའི་སྤྱད་དུ་དེ་དག་
 བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། དགེ་སློང་མ་དེས་སོ་ཉ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སོ་ཉ་
 དགེ་སློང་མ་དག་ནི་གོས་ཀྱི་རིན་དག་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། བདག་ཅག་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་

རྟེན་ན་ལེན་ཏི་ཞེས་བརྗོད་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕོ་ཉ་དེ་དག་སྦྲང་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པ། འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 གང་ལགས་པ་འགའ་མཆིས་སམ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྦྲང་མ་གོས་འདོད་པས་ཕོ་ཉ་འདི་ནི་
 དག་སྦྲང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དག་སྦྲང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའོ་ཞེས་ཀུན་དགའ་ར་བའམ། དག་བསྟེན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བསྟེན་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 ཕོ་ཉ་དེས་གོས་ཀྱི་རིན་དག་ཁྲེང་ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་གལ་བ་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིན་
 རས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག། ཁྲེད་གྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ། དག་
 སྦྲང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་
 བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་བསྟོ་
 ཞིང་། ཡང་དག་པར་བསྟེན་ནས། དག་སྦྲང་མ་གལ་བ་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིན་ནས་
 དག་སྦྲང་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མས་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པ་བསྟེན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་
 ལ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྟེན་ལགས་ཀྱི། དེའི་གན་དུ་བཞུད་ཅིག་དང་། དེས་ཁྲོད་ལ་
 གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་བར་བྱའོ། །དག་སྦྲང་མ་གོས་འདོད་
 བས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་གན་དུ་སོང་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་
 རོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་རོ། །ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱལ་བར་བྱ། དན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་དན་པར་བྱས་པ་
 བ། གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ལན་བཞི། ལན་ལྔ། ལན་
 དྲུག་གི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་སྦྲ་བར་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ལན་བཞི། ལན་ལྔ། ལན་དྲུག་
 གི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་སྦྲ་བར་བསྐྱད་པ་ན། གལ་ཏེ་གོས་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་

ལེགས། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་གོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཅལ་ཏེ་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་སྒྲིགས་གང་ན་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་འོངས་པ་དེར་
 བདག་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡིད་བརྟན་པའི་ཕྱི་ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དགོ་
 སྤང་མ་ཆེ་གོ་མའི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ནི། དགོ་སྤང་མ་དེའི་དོན་ཅི་ཡང་མ་
 གྲུབ་ཀྱི། ཞེས་པར་གྱིས་ཞིག །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་རང་གི་ནོར་ཚུད་མ་གསན་
 ཅིག །ཅེས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་ལ། གསེར་དངུལ་མངོན་ཆོན་
 ཉོ་ཆོང་དང་། །ཆོལ་དང་འཐག་པ་སྐྱེད་པ་དང་། །བྱིན་སྒྲིགས་བསྐྱེད་དང་གསོག་འདྲི་ག་
 དང་། །འཆང་དང་བྱིན་གྱིས་མི་རྒྱུ་བའོ། །ཡང་དགོ་སྤང་མ་གང་རང་གི་ལག་གིས་གསེར་
 དང་དངུལ་ལེན་ཏམ། ལེན་དུ་འདུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤང་མ་གང་
 མངོན་མཆོན་ཅན་གྱི་སྐྱོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤང་མ་
 གང་ཉོ་ཆོང་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤང་མ་གང་ལྷུང་
 བཟེད་ལྟན་པ་ལྷ་མེད་པ་སྐྱེད་བཟེད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་
 གསར་པ་གཞན་ཆོལ་ཞིང་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤང་མ་དེས་ལྷུང་བཟེད་
 དེ་དགོ་སྤང་མའི་འཁོར་ལ་དངུལ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤང་མ་འཁོར་དེའི་ལྷུང་བཟེད་མཐར་གྱུར་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོ་སྤང་མ་དེ་ལ། དགོ་སྤང་མ་ཁྱོད་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པར་མི་བྱ། །གཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་བར་ཆག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་
 བར་དུ་ཁད་གྱིས་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོ་སྤང་མ་གང་རང་གིས་སྤངས་པའི་དོག་པ་ཐག་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 འཐག་ཏུ་བརྟུག་ན་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤང་མའི་ཕྱིར་བྱིན་བདག་
 གམ། བྱིན་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པས་ཐག་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཐག་ཏུ་བརྟུག་

བ་ལས། དེ་ན་གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་སྤར་མ་བསྟུབས་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་
 བྱུང་ནས་ཐ་ག་བ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཐག་བ་ཤེས་
 བར་གྱིས་ཤིག། གོས་འདི་ཁོ་མོའི་ཕྱིར་འཐག་གི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་བ་གོས་འདི་ཞེས་ཆེ་
 བ་དང་། ལྟན་རིང་བ་དང་། ཐར་གྱིས་ཞག་བ་དང་། ཐག་རན་བཟང་པོ་ལེགས་པར་གྱིས་
 ཤིག། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་བ་ཁོ་མོས་སྒྲ་རྩལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བའམ། བཅའ་
 བའམ། བཟའ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་ནས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་མ་དེས་
 གོས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་རྩལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བཅའ་བའམ། བཟའ་བའམ། བཟའ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་ཤིན་ཞིང་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་
 གོས་ཤིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཁོས་འཁྲུགས་རུང་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་འཕྲོག་
 གམ། འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཁྱོད་ལ་གོས་མི་སྤྱིན་
 གྱི། ཕྱིར་ཤིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་ལྟག་མ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཕྱིར་སྤྱིན་པར་བྱ་
 ཞིང་བཏང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྟེན་པ་
 ཤེས་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ལ་སྒྱུར་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 དགོ་སྒྲོང་མ་ན་བ་ནམས་ལ་པན་པ་སོ་སོར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིན་གང་དག་བཀའ་སྒྲུལ་བ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། ལུ་རམ་དང་། སྤང་ཅི་དང་། ལུ་རམ་གྱི་དབྱ་
 བ་དེ་དག་ལས་དགོ་སྒྲོང་མ་ན་བས་འདོད་ན། རང་གིས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་ཤིན་གྱིས་
 བསྒྲུབས་ཏེ་གསོག་འཛོག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་
 ལྷུང་བཟེད་ལྟག་པ་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་
 སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཆོས་གོས་ཤིན་གྱིས་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་བ་ཉི་མ་

དང་པོ་ལ་འཇམ་མཁའ་ལྷ་པོའི་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱེད་བྱེད་མི་སྐྱོད་པ་ན་སྤང་བའི་ལྷ་པོའི་བྱེད་དོ། །སྤྲུལ་ལ་
 འབྱེད་དང་མི་འབྱེད་སྤྲོད་བ་དང་། །གོས་དང་གོས་རྒྱ་མལ་ཆ་རྒྱ། །དབྱར་ཁང་རྒྱ་དང་སྤྲོ་
 བོ་དང་། །དགེ་འདུན་བཅིངས་དགོལ་ལྷུ་ཡང་དོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་
 སྤང་བའི་ལྷ་པོའི་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་དུས་སྤྲུལ་བའི་ལྷ་པོའི་བྱེད་
 བོ་སྤང་བའི་ལྷ་པོའི་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་བདག་གི་བྱེད་མཛོན་མཆོན་ཅན་སྤྲོད་ན་
 སྤང་བའི་ལྷ་པོའི་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་རྟོག་པའི་གོས་ཟས་སྤྲུལ་
 ཉེ་བཟའ་བའི་བྱེད་མཛོན་ན་སྤང་བའི་ལྷ་པོའི་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་གོས་གྱི་ཆེད་དུ་
 རྟོག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཟས་སྤྲུལ་ཉེ་བཟའ་བའི་བྱེད་མཛོན་ན་སྤང་བའི་ལྷ་པོའི་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་མལ་ཆའི་ཆེད་དུ་རྟོག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཟས་སྤྲུལ་ཉེ་བཟའ་
 བའི་བྱེད་མཛོན་ན་སྤང་བའི་ལྷ་པོའི་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་དུ་རྟོག་
 པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཟས་སྤྲུལ་ཉེ་བཟའ་བའི་བྱེད་མཛོན་ན་སྤང་བའི་ལྷ་པོའི་བྱེད་དོ། །ཡང་
 དགེ་སྤྲོད་མ་གང་དགེ་སྤྲོད་མའི་སྤྲོ་བོ་མང་པོའི་བྱེད་སྤྲོད་དུ་བཅུག་པའི་རྟོག་པ་གང་ཟག་ལ་
 ཡོངས་སྤྲུལ་ན་སྤང་བའི་ལྷ་པོའི་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་དགེ་སྤྲོད་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་
 བྱེད་སྤྲོད་དུ་བཅུག་པའི་རྟོག་པ་གང་ཟག་དག་ལ་ཡོངས་སྤྲུལ་ན་སྤང་བའི་ལྷ་པོའི་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཐུམ་པོ་བཅིངས་ཤིང་བཅིངས་ཤིང་འགོལ་
 དུ་བཅུག་ན་སྤང་བའི་ལྷ་པོའི་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་གོས་ལྷུང་དང་རིན་ཐང་ལྷུ་བ་
 འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷ་པོའི་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་ལྷུང་ཡང་བ་རིན་ཐང་ལྷུ་བ་འཆང་ན་
 སྤང་བའི་ལྷ་པོའི་བྱེད་དོ། །སྤྲུལ་ལ། སྤྲུལ་བའི་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །བྱུག་དང་མཐེ་གང་
 ལམ་དང་ནི། །འཁྱུ་དང་འཆང་དང་བརྟན་དང་དགོན། །རས་ཆེན་མ་གཏོགས་སྤྲུག་མ་
 ཡིན། །འཕགས་མ་དག །བདག་གིས་སྤང་བའི་ལྷ་པོའི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རྩ་ཅ་གསུམ་པོ་དག་

བརྟོན་ཟིན་རྟོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་འཕགས་མ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྲེད་ཡོངས་སུ་དག་
གམ། ཞེས་ངེའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྲེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
ངེའོ། །འདི་ལ་འཕགས་མ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
འཛིན་རྟོ། །

དག་སྤྱོད་མའི་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ། །

བམ་པོ་གཉིས་བ་སྟེ་ཐ་མདོ། །

སྟེ་སྟོམ་ལ།

རྩན་དང་ས་བོན་འདུག་གནས་དང་། །

སྟོག་ཆགས་བདེ་དང་དུད་འགྲོ་དང་། །

རྒྱ་བ་དང་ནི་ཟས་བཅས་བ། །

དེ་དག་མ་སྤུན་མོང་ཡིན་པར་འདོད། །

ལྷུང་བྲེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་འཆད་པ།

སྟོམ་ལ།

རྩན་སྟོན་དག་སྤྱོད་ཐ་མ་དང་། །

སྟེ་སྟོགས་བྲེད་དང་སྟོན་བ་དང་། །

འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །

བཤེས་པོར་བྱེད་དང་བྱེད་དུ་གསོད། །

འཕགས་མ་དག་ལྷ་མོ་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་འདི་དག་ནི། ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་
ཅིང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་དོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་རྩུན་དུ་སྦྲན་ལྷ་མོ་བྱེད་
དོ། །མིའི་སྦྱོན་ནས་སྦྲན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །དག་སྦྲང་མ་ལ་སྦྲ་མ་བྱེད་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་
དག་སྦྲང་མ་གང་དག་འདུན་མཐུན་བས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཅོད་པ་སྦྱངས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་
ཡང་ལས་གིས་སྦྱོ་སྦྱགས་བྱེད་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྦྲང་མ་གང་སྦྱས་པའི་ཡུལ་ལ་
ཆོག་ལྷ་འཕམ། དུག་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་སྦྱོན་ན་རིག་པའི་བྱེད་མེད་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷ་མོ་བྱེད་
དོ། །ཡང་དག་སྦྲང་མ་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ཆོག་གིས་ཆོས་འདོན་
ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྦྲང་མ་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་གནས་ངན་
ལེན་གྱི་ལྷ་མོ་བ་བརྩོན་ན་དག་འདུན་གིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་
སྦྲང་མ་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་མིའི་ཆོས་ལྷ་མ་བདེན་པར་སྦྲན་ལྷ་མོ་བྱེད་
དོ། །ཡང་དག་སྦྲང་མ་གང་སྦྲར་ལེགས་པར་རུང་བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས་
འཕགས་མ་དག་འདི་ལྷ་མོ་བཤེས་པོར་བྱས་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་རྙེད་པར་བསྡོམས་པ་བདག་གི་
གང་ཟག་ལ་བསྡོམས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྦྲང་མ་གང་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་
སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་ན་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་དག་གང་དག་གིས་
དག་སྦྲང་མ་རྣམས་འགྱོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་། གཞོད་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱབ་
པའི་གཞི་སྦྲན་ཆོགས་རབ་ཏུ་སྦྲ་བ་འདི་དག་གིས་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་
གདོན་པ་བཏོན་པ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་བྱེད་དུ་གསོད་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་
དོ། །

སྒྲོམ་ལ། ས་བོན་འབྲུ་བ་བསྒྲོ་བ་དང་། ཁྲི་དང་གཤིང་དང་གྱིས་གཞོན་
 དང་། །འབྲུང་བ་དང་ནི་འདེབས་བ་དང་། །རིམ་བ་གཉིས་སུ་ཅིག་པའོ། །ས་བོན་གྱི་ཆོག་ས་
 སམ། འབྲུང་བོ་གནས་འཛིག་གམ། འཛིག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འབྲུའམ་གཞོག་
 འབྲུས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བསྒྲོ་བ་རྣལ་གཞོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་
 འདུན་གྱི་ཁྲིའམ། ཁྲིའམ། ལྷན་ནང་ཆངས་ཅན་ནམ། ལ་བའམ། བསྐྱས་སམ། བོར་བྱ་སྒྲ་
 གཤ་མེད་པར་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་བརྟུག་ནས་མ་སྐྱས་སམ། སྐྱད་དུ་མ་བརྟུག་
 གམ། དགོ་སྒྲོང་མ་འཁོད་པ་ལ་ཡང་མ་བཅོལ་བར་དེ་ནས་སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་
 གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱར་ཁང་དུ་རྩེ་གཤིང་
 བའམ། ལོ་མའི་གཤིང་བ་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་བརྟུག་ནས་མ་བསྐྱས་སམ། སྐྱད་དུ་མ་
 བརྟུག་གམ། དགོ་སྒྲོང་མ་འཁོད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་དེ་ནས་སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་
 གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱར་ཁང་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་
 སྐྱ་ནས་འཁོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་གྱིས་འོང་ནས་སུ་ལ་གཞོད་པ་དེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་
 རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ་གྱིས་གཞོན་བྱས་ནས་ལྷན་ལ་ཉལ་ལམ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་
 སྒྲོང་མ་གང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱར་ཁང་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒོག་བོར་བར་ཁྲིའམ། ཁྲིའུ་
 ཅ་བ་འབྲུང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་མྱིད་ཀྱིས་པབ་སྟེ་འདུག་གམ། ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་
 དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུས་རྩེའམ། ལྷེ་བའམ། ས་ལ་
 འདེབས་སམ། འདེབས་སུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་དབྱར་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཅིག་གམ། ཅིག་ཏུ་འཇུག་ན་སྒྲོའི་སྐབས་དང་། གཏན་པ་དང་། སྐྱང་བའི་གནས་ཅི་ཅམ་
 པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ནས། བཟུང་སྟེ། ས་གྲུ་རིམ་བ་གཉིས་སམ། གསུམ་
 བཅིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྒྲོམ་ལ། འདུག་གནས་གཅིག་

དང་ཕྱིད་དང་ནི། །བཅའ་བ་དང་ནི་སྟོབས་བ་དང་། །འདུས་བ་དང་ནི་དུས་མིན་
 དང་། །གསོག་འཛིག་དང་མི་ཁ་ནས་མིད། །དག་སྟོང་མ་གང་འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞག་
 ལོན་པའི་དག་སྟོང་མ་གང་མིན་བས་བསོད་སྟོམས་གཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་
 པར་ཟ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །དག་སྟོང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་དོང་བ་ལས། གལ་
 ཉེ་དེ་དག་ལས་བྱམ་ཟེའམ། ཁྱིམ་བདག་དད་བ་ཅན་དག་གིས་ཕྱི་དང་འཁུར་བ་དག་དུས་
 གིས་སྟོབས་བར་གྱུར་ལ། འདོད་ན་དག་སྟོང་མ་དེ་དག་གིས་ལྷང་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་
 གསུམ་དུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །ལྷང་བཟེད་གང་བ་
 གཉིས་སམ། གསུམ་སྒྲངས་ནས་ཕྱི་རོལ་ཀྱན་དགའ་ར་བར་དོང་ལ། དག་སྟོང་མ་འཁོད་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱ། བདག་ཅག་གྲང་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་
 རོ། །ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་ཟག་ཟོས་ཟིན་ཅིང་སྒྲངས་བ་ལས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་བཅའ་
 བའམ་བཟའ་བ་འཆའམ་ཟ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་
 མ་གང་ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་སྒྲངས་བ་ལ་སྐྱབས་ཆོལ་ཅིང་། ཅི་ནས་གྲང་དག་སྟོང་མ་འདི་ཉེས་
 པ་དབྱུང་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ནས་འཕགས་མ་འདི་འཆོ་ཞིག་ །འདི་ཐོ་ཞིག་
 ཅེས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པའི་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དུས་གིས་སྟོབས་བར་བྱེད་ན་ལྷང་བྱེད་
 དོ། །འདུས་ཉེ་ཟ་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཉེ་ལྷང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཉེ། ན་བ་དུས་
 སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་དུས་སོ། །གྱུར་ཞུགས་པ་དང་། འདུས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དག་
 སྟོང་གི་ཟས་དུས་ཉེ། དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་རོ། །ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་
 བཅའ་བའམ། བཟའ་བ་འཆའམ་ཟ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་བཅའ་
 བའམ། བཟའ་བ་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཟའམ་འཆའ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྟོང་མ་
 གང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཁ་ནས་མིད་པའི་ཟས་ཟན་ཆུ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་ཉེ་ལྷང་བྱེད་

རོ། །སྒྲིམ་ལ། སྒྲིག་ཆགས་བཅས་དང་གཅིར་བྱ་དང་། །དམག་ལ་ལྟ་དང་ཞག་གཉིས་
 དང་། །བཤམས་པ་འབྲུགས་དང་རྟོག་པ་དང་། །གཟས་པ་དང་ནི་གནས་ངན་ལེན། །ཡང་
 དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆ་ལ་སྒྲུང་ན། ལྷུང་བྱེད་
 རོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་གཅིར་བྱ་མོའམ། ཀུན་ཏུ་རྒྱུའམ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མོ་ལ་རང་གི་ལག་
 བས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་རོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དམག་ཆས་པ་ལ་
 ལྟར་འགོ་ན་ལྷུང་བྱེད་རོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དམག་ཆས་པ་ལ་ལྟར་འགོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ལག་
 ཞེས་བྱུང་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་དེས་དམག་དེའི་ནང་དུ་ཞག་གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལས་ལྟག་པར་གནས་ན་ལྷུང་བྱེད་རོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ཞག་གཉིས་དམག་དེའི་ནང་ན་གནས་
 པའི་ཆེ་ཡང་གལ་ཏེ་བཤམས་པ་འབྲུག་ཏུ་འགོའམ། རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཆོག་ས་མཆོག་
 གམ། དབྱང་གི་ཆོག་ས་སམ། གཡུལ་བཤམས་པའི་དམག་ལ་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་
 བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་རོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཁྲིས་འབྲུགས་རམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཡི་མ་རངས་
 བས་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་རྟོག་ན་ལྷུང་བྱེད་རོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཁྲིས་འབྲུགས་རམ་པར་
 གྱུར་ཏེ་ཡིད་མ་རངས་བས་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་རྟོག་པར་གཟས་ན་ཐ་ན་ཐལ་མོས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ་
 ལྷུང་བྱེད་རོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་མའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་
 འཆབ་ན་ལྷུང་བྱེད་རོ། །སྒྲིམ་ལ། བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་
 ཆོས་དང་སྒྲ། །དགོ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས། །ཡང་དགོ་
 སྒྲོང་མ་གང་གྲུག་ཀ་ཆོལ་ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་མ་ལས་གྲུག་ཀ་བཅའ་བར་བྱའོ་སྟུམ་པ་
 དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་ཚུར་ཤོག། །ཁྱོད་ཁྱིམ་
 དག་ཏུ་འདོད་དང་། དེར་ཁྱོད་ལ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བསོད་པ་རི་ཅམ་འདོད་པ་སྦྱིན་དུ་
 གཞུག་གོ་ཞེས་སྒྲས་ནས་དེས་དེ་ལ་སྦྱིན་དུ་མ་བཅུག་པར་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐད་

ཅེས། འཕགས་མ་ཁོ་མོ་ལ་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲུལ་འདུག་པ་བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་
 ཁོ་མོ་གཅིག་ལུ་ཁོ་ན་སྤྲུལ་འདུག་ན་བདེ་བས་ཁྱོད་སོང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་
 རོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་མིན་བར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེ་ལ་རེག་གམ། རེག་ཏུ་འདུག་ན་
 ལྷ་མོ་བྱེད་རོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ལ་དགོ་སྤོང་མ་ལ་
 འདུན་པ་ལུ་ལ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོས་འབྲུགས་རྩམ་བར་གྱུར་ཏེ་ཡིད་མ་རངས་ནས་སྤོང་
 བའི་ཆོས་སུ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་ཅེས་དགོ་སྤོང་མ་འདུན་པ་ཕྱིར་བྱིན་ཅིག། ཁྱོད་ལ་མི་སྦྱིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་རོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་ཟག་བསྟེན་བར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ལུ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་རོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་འདི་
 སྐད་ཅེས་རི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་བའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་གྲང་བར་དུ་གཅོད་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 ཆོས་བསྟན་པ་བ་དག་གིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་སྤོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་དག་རི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་བའི་
 ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་གྲང་བར་དུ་གཅོད་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་
 ཅིག། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱར་པ་མ་འདེབས་ཤིག། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱར་བས་
 ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་རོ། །འཕགས་མ་བར་དུ་
 གཅོད་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་རོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་
 གངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཅོད་བར་འགྱུར་གྱི། འཕགས་མ་
 ཁྱོད་ཕྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་ལུ་འདི་སོང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་
 མ་དེ་ལ་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྐྱོ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་

ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་
 དག་པར་བསྒོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྒྲན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་
 དག་པར་བསྒོ། ཡང་དག་པར་བསྒྲན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་
 གཏོང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་སྐད་ཟེར་བའི་གང་ཟག་ཆོས་
 བཞིན་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་སྤངས་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་བར་
 བྱེད། ཐེབས་པར་སྤྲོ་བར་བྱེད། ཀུན་ཏུ་གནས་པར་བྱེད། ཀུན་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 ཅིང་། དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དག་ཚུལ་མ་ཞིག་ཀྱང་
 འདི་སྐད་ཅེས། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་རྣམས་ནི། བར་དུ་གཙོད་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྒྲན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྒྲན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་
 ཚུལ་མ་དེ་ལ་དག་སྒོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། དག་ཚུལ་མ་ཁྱོད་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཙོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
 བསྒྲན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྒྲན་པ་
 བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱར་པ་མ་འདེབས་
 ཤིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་
 སྐད་མི་གསུང་དོ། །དག་ཚུལ་མ་འདོད་པས་བར་དུ་གཙོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྒྲན་ན་བར་དུ་
 གཙོད་པར་འགྱུར་གྱི། དག་ཚུལ་མ་ཁྱོད་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་
 ཞིག་ཅེས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །དག་ཚུལ་མ་དེ་ལ་དག་སྒོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྒོ་བ་
 ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་



བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཁྱེས་བྱ་
བར་གསུངས་པ་དེ་ལས་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་
དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྷག་མ་བྱེད་དང་གཉིས། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་དབང་
སོ་དང་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་སོ་འདི་ནི་ཆོ་བའི་དུས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་ན་བ་དུས་སོ། །ལས་
དུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །རྒྱུང་དུས་སོ། །ཆར་དུས་སོ། །རྩི་ཆར་དུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་
དུས་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིམ་ལ། དུད་འགོ་འགྱུད་པ་སོར་མོ་དང་། །ཅེ་དང་ལྷན་ཅིག་དངངས་བྱེད་
དང་། །སྐྱེད་པ་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་། །བྱུང་མེད་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ། །ཡང་དགོ་
སྒྲོང་མ་གང་བསམ་བཞིན་དུ་དུད་འགོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སོག་ཆགས་གསོད་
ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་བསམ་བཞིན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་མ་འདི་ཡུད་
ཙམ་ཞིག་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པར་བྱའོ་སྐྱེ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱེན་དུ་བྱས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་
ལ་འགྱུད་པ་སྐྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སོར་མོས་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཆུ་ལ་ཅེ་ན་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་
ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་དངངས་པར་བྱེད་དམ། དངངས་
པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཐ་ན་བཞད་གད་བྱ་བར་བསམས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་
དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་སྒྲོང་མའམ། དགོ་སྒྲོབ་མའམ། དགོ་ཚུལ་མའི་ལྷུང་བཟེད་དམ། ཆོས་
གོས་སམ། བ་བའམ། ཐོར་བྱའམ། སྐར་ལགས་སམ། དགོ་སྒྲོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་
གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱེད་དམ། སྐྱེད་དུ་འཇུག་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱེན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཁྱོས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་པ་ལྷུང་བ་མེད་
པ་ལ་གཞི་མེད་པར་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱུར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་

མ་གང་བྱད་མེད་མེད་པར་སྐྱེས་པ་དང་མགོན་ལམ་དུ་འགོ་ན་གོང་བར་དུ་ཡང་བྱད་སྟེ་ལྷན་
 བྱད་དོ། །སྟོན་ལ། ལྷ་བ་དང་ནི་རྟོ་བ་དང་། །མགོན་དུ་བོས་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །འཐབ་
 དང་མི་སྐྱ་འགོ་བ་དང་། །མི་གྲུས་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ། །ཡང་དགེ་སྟོང་མ་གང་དོན་
 མཐུན་ལྷན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མགོན་ལམ་དུ་འགོ་ན། ཐ་ན་གོང་བར་དུ་ཡང་བྱད་སྟེ་ལྷན་བྱད་
 དོ། །ཡང་དགེ་སྟོང་མ་གང་རང་གི་ལག་པས་ས་རྟོའམ། རྟོར་འཇུག་ན་ལྷན་བྱད་དོ། །ཡང་
 དགེ་སྟོང་མས་རྩ་བ་བཞིར་མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བདག་
 གིར་བྱེད་ན་ལྷན་བྱད་དོ། །སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། ཡང་ཡང་མགོན་དུ་བོས་པ་
 དང་། དུས་གྲིས་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་མགོན་དུ་བོས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ལ་
 དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགེ་སྟོང་མ་གང་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་གྲིས་འཕགས་མ་ཁྱོད་གྲིས་
 བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟོན་བ་ན་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བདག་དགེ་སྟོང་
 མ་མདོ་སྟེ་འཇིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཇིན་པ་དང་། མ་མོ་འཇིན་པ་རྣམས་ལ་འདི་བའི་བར་
 དུ་གྲིས་པ་སྟོངས་པ། མི་གསལ་པ། མི་མཁས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མི་
 སྟོན་པོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷན་བྱད་དོ། །དགེ་སྟོང་མ་ཀུན་ཤེས་པར་འདོད་པས་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་མ་མདོ་སྟེ་འཇིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཇིན་པ་དང་། མ་མོ་
 འཇིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགེ་སྟོང་མ་གང་དགེ་
 སྟོང་མ་རྣམས་དང་འཐབ་པར་གྱུར། མཆང་འདུ་བར་གྱུར། མི་མཐུན་པར་གྱུར། ཅོད་
 པར་འགྱུར་ཞིང་འཁོད་པ་ལ། དགེ་སྟོང་མ་འདི་དག་རི་སྐད་ཟེར་བ་དེ་བདག་གིས་མཉན་
 ཏེ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་གདགས་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་ཅང་མི་སྐྱ་བར་
 ཉན་ནས་འདུག་ན་ལྷན་བྱད་དོ། །ཡང་དགེ་སྟོང་མ་གང་དགེ་འདུན་གྲིས་ཆོས་དང་མཐུན་
 པའི་གཏམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་ཅང་མི་སྐྱ་བར་སྟན་ལས་ལངས་ཤིང་འགོ་

ན། དག་སྒྲོང་མ་འདུག་པ་ལ་མི་སྣ་ན་དེ་འབྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གུས་
བར་མི་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འབྲུའི་ཆང་དང་། བཙུག་པའི་ཆད་སྒྲོམ་བར་འགྱུར་བ་འབྲུང་
ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དག་སྒྲོང་མ་
འདུག་པ་ལ་མི་སྣ་ན་དེ་འབྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྒྲོམ་ལ། ཟས་བཅས་སྐྱུ་རེངས་ད་གདོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་རྒྱང་
དང་། །བདལ་དང་གདིང་དང་གཡན་བ་དང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་
སོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཟག་དང་བཅས་པའི་བྱིམ་དུ་མགོན་དུ་བོས་ནས་སྤོ་དང་བྱི་
འོ་བྱིམ་དག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་། བྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མི་བསྒྲོན་དེ་འབྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ནམ་མ་ལངས་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་བར་རིན་པོ་ཆེ་
དག་གམ། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་དག་མ་བསྐྱས་པར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་
བསྐྱར་བའི་སྒོ་གཏན་ནམ། སྒོ་གཏན་གྱི་ཉི་འཁོར་ལས་འདས་ན་དེ་འབྲ་བའི་རྒྱུ་མ་
གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཆེ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆེ། འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་དག་འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་ཡང་མདོའི་
ནང་དུ་གཏོགས་སོ། །མདོའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བདག་གིས་ད་གདོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་
ལ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་མ་འདི་སྒྲོན་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་
གཉིས་སམ། གསུམ་གྱི་ཆེ་འདུག་པར་ཤེས་ཤིང་ལན་མང་དུ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ན། དག་སྒྲོང་མ་
དེ་མི་ཤེས་པས་མི་འགྲོལ་བས། དེ་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་གི་སྟེང་
དུ། ཁྱོད་ཆེ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆེ་གུས་པར་བྱས་
ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱེད། ཆེ་མར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། ཅུ་ཤིང་ལྟར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། ཡིད་
ལ་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད། རྣ་ཆུགས་ཏེ་མི་བྱེད། སེམས་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་བསམས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱེད་པས། དགོ་སྤྱོད་མ་བྱོད་ཀྱིས་མ་རྟེན་པ་རྟེན་
 དེ། རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཉེས་པ་རྟེན་དེ་ལེགས་པ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགྱུར་པར་
 བྱའོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་ལ་འགྱུར་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་
 གང་བ་སོའམ། རུས་པའམ། རྩ་ལས་ཁབ་རལ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅག་ནས་ལྷན་བྱེད་
 དོ། །དགོ་སྤྱོད་མས་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱིའམ།ཁྱིའུ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་རྩ་བ་བྱ་ཁར་འཇུག་པ་མ་
 གཏོགས་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་དགོ་འདུན་
 གྱི་ཁྱིའམ། ཁྱིའུ་ལ་ཤིང་ངམ་ཤིང་བལ་བདལ་ལམ། བདལ་དུ་བརྟུག་ན་བསྐྱས་ནས་ལྷན་
 བྱེད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་མས་གདིང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཆད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག །དེ་
 ལ་གདིང་བའི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤིང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོང་མཐོང་དོ། ཞེང་དུ་
 མཐོང་བྱེད་དང་དོ། སྤིང་དུ་མཐོང་གང་གིས་སྤིངས་ཤིང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་
 བཅད་ནས་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་མས་གཡན་པ་དགའ་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཆད་
 བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག །དེ་ལ་གཡན་པ་དགའ་བ་འི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤིང་དུ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་མཐོང་མཐོང་བཞི། ཞེང་དུ་མཐོང་དོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་
 ན་བཅད་ནས་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་
 ཆད་ཀྱི་ཆོས་གོས་བྱེད་དུ་འཇུག་གམ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ལས་ལྷག་པར་
 བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། སྤིང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོང་མཐོང་བརྟུ། ཞེང་དུ་མཐོང་བྱུག་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དོ། །དེ་ལྟར་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་དགོ་
 སྤྱོད་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ནི་འོག་ནས་

འབྱུང་སྟེ། སྤྱི་སྡོམ་ལ། མ་ལོན་འབྲིང་དང་ནད་གཡོག་དང་། ། ཉན་དང་ཁྲི་གཅིག་ཕུ་ཤེལ་
 ཅི། ། མཆིལ་ལྷམ་སྟོག་སྤྱི་ཆོས་དང་ནི། ། འདུན་དང་མི་འགྲོ་ཐ་མ་ཡིན། ། སྡོམ་ལ། མ་ལོན་
 འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ། ། བཅུ་གཉིས་ཉི་ཤུ་བྲིམ་སོ་གཉིས། ། མ་བསྐྱབས་བ་དང་བསྐྱབས་
 བ་དང་། ། ཆོས་འཆོར་སྡེ་ཆོན་བསྐྱས་བ་ཡིན། ། ཡང་དགེ་སྟོང་མ་གང་བདག་ཉིད་བསྟེན་
 བར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་བར་གཞན་རབ་ཏུ་འབྱེན་བ་དང་། བསྟེན་བར་
 རྫོགས་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ཡང་དགེ་སྟོང་མ་གང་འཁོར་ཉི་བར་འཛོག་ན། དགེ་
 འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཉི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ཡང་དགེ་སྟོང་མ་གང་འཁོར་མང་པོ་
 ཉི་བར་འཛོག་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཉི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ཡང་དགེ་སྟོང་
 མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་བྲིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་བར་བསྟེན་བར་
 རྫོགས་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ཡང་དགེ་སྟོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་བྲིམ་
 སོ་མ་བཟུང་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བ་བསྟེན་བར་རྫོགས་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ཡང་དགེ་
 སྟོང་མ་གང་བྱད་མེད་བྲིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཀྱང་ལོ་གཉིས་སྤྱི་ཆོས་དུག་
 དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་ལ་བསྐྱབས་པའི་སྡོམ་བ་མ་བྱེན་བར་བསྟེན་བར་རྫོགས་
 བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ཡང་དགེ་སྟོང་མ་གང་བྱད་མེད་བྲིམ་སོ་མ་བཟུང་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་
 ལོན་ཡང་ལོ་གཉིས་སྤྱི་ཆོས་དུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་ལ་བསྐྱབས་པའི་སྡོམ་
 བ་མ་བྱེན་བར་བསྟེན་བར་རྫོགས་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ཡང་དགེ་སྟོང་མ་གང་བྱད་
 མེད་ལོ་གཉིས་སྤྱི་ཆོས་དུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་ལ་མ་བསྐྱབས་བ་བསྟེན་
 བར་རྫོགས་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ཡང་དགེ་སྟོང་མ་གང་ལོ་གཉིས་སྤྱི་ཆོས་དུག་
 དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་ལ་བསྐྱབས་བ་བསྟེན་བར་མི་བྱེད་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། ། ཡང་དགེ་སྟོང་མ་གང་བྱད་མེད་བསྟེན་བར་རྫོགས་བར་འདོད་པ་ལ་འདི་རྒྱུད་

ཅེས་གཤམ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་སྤྱིན་པ་ལྟ་ན། དེའི་བྱིར་ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 ཟེར་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་ལ། འདིད་དང་ལོ་རེ་མ་གནང་དང་། །འབྲུལ་སྐྱམ་སྤྱང་ན་ཅབ་
 གྲོལ་དང་། །ཕན་མི་འདོགས་དང་མི་འབྲེན་དང་། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་མི་སྒྲོབ་པའོ། །ཡང་
 དགོ་སྒྲོང་མ་གང་བྱིམ་བདག་མོ་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་བྱིམ་སོ་ཐོང་ཞིག་དང་། བྱིས་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བ་མི་དཀའ་ཞེས་སྒྲིམ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་མི་འབྱིན་ན་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་
 སྒྲོང་མ་གང་ལོ་རེ་རེ་ཞིང་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་
 དུ་བྱད་མེད་བདག་པོས་མ་གནང་བ་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་
 ཤེས་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་འབྲུལ་པ་མོ་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་
 ཤེས་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་སྐྱམ་མ་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཤེས་
 བཞིན་དུ་བྱད་མེད་སྤྱང་ན་གྱིས་གཟིར་བ་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་
 གང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་ཅབ་གྲོལ་ཅན་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་
 མ་གང་རབ་ཏུ་སྤྱང་ངམ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཕན་མི་འདོགས་ན་ལྷན་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་རབ་ཏུ་སྤྱང་ངམ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་བར་
 ཆད་མཐོང་བ་མི་འབྲེན་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་རབ་ཏུ་སྤྱང་ངམ། བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་སྒྲོབ་ཏུ་མི་འཇུག་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་
 ལ། ཉན་གཤམ་ག་རྒྱ་སྐྱེགས་སོར་མོ་དང་། །ཐལ་མོ་སྤྱད་དབེན་གཉིས་དང་། །ཁྲ་གཤ་
 མེད་པ་གཉིས་དང་ནི། །ན་བར་བཤུབ་ཅིང་སྒྲིབ་པའོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ལྟན་ཅིག་
 གནས་པ་དང་། །ཉེ་གནས་ན་བ་དག་ལ་ནད་གཤམ་མི་བྱེད་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་
 མ་གང་རང་གི་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ནད་དུ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆད་བྱ་བཅུག་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་
 དགོ་སྒྲོང་མ་གང་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ནད་དུ་སོར་མོའི་ཆོགས་གཉིས་འདས་ཏེ་འབྲུན་ལྷན་

བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་ཐལ་མོས་རྟེན་ཀྱང་བྱེད་དོ། །ཡང་
 དགེ་སློང་མ་གང་གསང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་
 བྱིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དཔེན་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ན་འདུག་ཀྱང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་
 གང་དགེ་སློང་དང་ལྟན་ཅིག་དཔེན་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ན་འདུག་ཀྱང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་
 སློང་མ་གང་བྱིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ན་འགྲོང་ཀྱང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་
 གང་དགེ་སློང་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ན་འགྲོང་ཀྱང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་
 བྱིན་པའི་རྣམས་བཟུང་ཅིང་སྤྱོད་ཀྱང་བྱེད་དོ། །

སྟོན་ལ། ཉན་དང་དགེ་སློང་རྣམས་གཉིས་དང་། །རིག་པ་གཉིས་དང་མ་འགྲོལ་
 དང་། །བྱ་དང་བྱིན་དང་མ་བརྟགས་དང་། །མཆན་མོ་གཅིག་པ་ཉལ་བའོ། །ཡང་དགེ་སློང་
 མ་གང་བྱིན་པ་ལས་རྣམས་བཟུང་ཅིང་སྤྱོད་ཀྱང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་
 སློང་གི་རྣམས་བཟུང་ཅིང་སྤྱོད་ཀྱང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་གིས་རྣམས་བཟུང་
 ཅིང་སྤྱོད་ཀྱང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་བྱིན་པ་ལས་རིག་པ་ལེན་ཀྱང་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་བྱིན་པ་ལས་རིག་པ་སྟོན་ཀྱང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་
 གང་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་ཤིང་བཅིངས་ཤིང་འགྲོལ་དུ་འདུག་ཀྱང་བྱེད་དོ། །ཡང་
 དགེ་སློང་མ་གང་བྱ་འཆོ་ཀྱང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་བྱིན་བདག་ལ་མ་རིས་པར་
 བྱིན་གཞན་དུ་མཆན་མོ་ཉལ་ཀྱང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་མ་བརྟགས་པར་མཆན་
 མོ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་ཉལ་ཀྱང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་མ་གཞན་
 མེད་པར་གནས་ཁང་དུ་མཆན་མོ་ཉལ་ཀྱང་བྱེད་དོ། །སྟོན་ལ། བྱིན་པ་ལ་ཉལ་བ་
 དང་། །རིས་བྱི་བྱེད་པ་རྣམས་ལྟ་དང་། །བཟུང་བཟུང་བྱེད་དང་རི་ཞིས་དང་། །འབྲུ་མར་དང་
 བེ་ཆུ་ཁུས་སོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱིན་པ་ལ་ཉལ་ཀྱང་



དུ་མ་བསྐྱོ་བར་སྟན་ལ་བྱིས་གཞོན་བྱས་ཏེ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་
 ཆོས་སྟོན་པ་ན་བྱིས་པའི་སྟན་སྤྱད་པ་མ་གཏང་བར་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་
 གང་སྤྱད་པ་འཁལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་བྱིས་གྱི་ལས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་རྗེན་པ་འཆོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་དགེ་སྦྱོང་
 མའི་ཆོག་ས་གྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཟས་འཆོང་
 ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་སྟོ་འདུན་གྱི་ཟས་ཟོས་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཡང་
 ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྟོམ་ལ། སྟོག་སྐྱ་སྟེ་གཤ་ཚུ་གོས་དང་། །འབྲུ་ར་འབྲུག་པ་དང་དགེ་
 སྦྱོང་གོས། །རྗེ་དང་སྤྲགས་པ་བྱིས་དང་ནི། །གནས་དང་རྟེན་པའི་སེར་སྒྲུའོ། །ཡང་དགེ་
 སྦྱོང་མས་སྟོག་སྐྱ་ཟོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་སྟེ་གཤ་མི་འཆང་ན་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཚུ་གོས་མི་འཆང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་བཟུ་
 བའལ་བ་ལ་གོས་འབྲུར་འཆོལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་དགེ་སྦྱོང་གི་གོས་
 བྱིས་པ་ལ་བགོ་བའི་བྱིར་སྐྱ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་
 ཆོས་གོས་སྒྲུ་རྗེ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་བསྤྲགས་པ་ལ་སེར་སྒྲུ་བྱེད་
 ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་བྱིས་ལ་སེར་སྒྲུ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་
 སྦྱོང་མ་གང་གནས་ལ་སེར་སྒྲུ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་རྟེན་པ་ལ་སེར་སྒྲུ་
 བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྟོམ་ལ། ཆོས་དང་སྦྱོང་པ་ནམ་གཉིས་དང་། སྦྱང་དང་མནའ་འདོར་རྟེན་པ་
 དང་། །བརྟན་ཐབས་སྦྱོང་དང་ཚུ་འཁོར་དང་། །འབྲུག་ལོང་ཡལ་བར་འདོར་བའོ། །ཡང་དགེ་
 སྦྱོང་མ་གང་ཆོས་ལ་སེར་སྒྲུ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཁྱོས་འབྲུགས་
 རམ་བར་གྱུར་ཏེ་ཡིད་མ་རངས་ནས་དབྱར་ཁང་ནས་དགེ་སྦྱོང་མ་སྦྱོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་

དག་སྤྱོད་མ་གང་བྱིས་གཞན་ན་དག་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ནས་གནས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱིས་འོངས་
 ཉེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་ལེགས་པར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་
 པ་དང་། དོགས་པ་མེད་པར་དག་སྤྱོད་མའི་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་
 མ་གང་མནའ་འདོར་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་ཁྱོས་འབྱུགས་རེམ་པར་གྱུར་ཉེ་
 ཡི་མ་རངས་ནས་བདག་ཉིད་ལ་རྟེན་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་དག་སྤྱོད་མའི་
 ཆོགས་ལ་བརྟེན་ཐབས་བྱེད་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་དག་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་
 ལ་སྤྱོད་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་ཆུ་འཐོར་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་དག་སྤྱོད་མ་ནམས་ཀྱི་འབྱུག་ལོང་ཡལ་
 པར་འདོར་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་ལ། འདུན་པ་གདམས་ངག་དབྱར་གནས་དང་། དགག་
 དབྱེ་གསོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་། དབྱུང་དང་གོས་འབྱེད་དབྱར་ཁང་དང་། དབྱར་གྱི་
 རང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུ་བའོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་ཞག་ལོན་པའི་འདུན་པ་འབྱུང་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་དག་སྤྱོད་ལ་གདམས་ངག་དང་རྟེན་སྤྱོད་བསྟན་
 པ་མི་ཉན་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་དག་སྤྱོད་མེད་པའི་གནས་སྤྱོད་དབྱར་གནས་
 པར་ཁས་ལེན་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་དབྱར་གནས་པས་གཉིས་ཀའི་དག་
 འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་
 ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་དག་སྤྱོད་མེད་པར་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་དབྱུང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་འབྱུག་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་
 སྤྱོད་མ་གང་སྤྱོད་དབྱུང་པའི་ཐབས་བཀའ་ཡངས་སྤྱོད་བྱེད་ཆོགས་པ་མི་སྤྱོད་ན་ལྷ་མོ་
 བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་གོས་འབྱེད་པའི་བྱིར་བཀའ་ཡངས་སྤྱོད་བྱེད་ཆོགས་
 པ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་དབྱར་ཁང་གཏད་པར་དེ་ནས་

གཞན་དུ་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་སྤྲོད་ས་སྐྱེ་ཞིང་འགྲོ་
 བ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤྲོམ་ལ། མི་འགྲོ་དོགས་མི་མ་ཐུན་དང་། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་དང་འདྲི་བ་
 དང་། །གཅིག་ཕུ་སྤྲོད་དང་མ་བལྟས་པའི། །སྤྲེ་ཆོན་ཐ་མར་བྱས་པ་ཡིན། །ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་
 གང་དབྱར་གནས་པའི་འོག་རོལ་ཏུ་རྒྱུང་གྲགས་གྱི་མཐར་མི་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་
 སྤྲོད་མ་གང་ཡུལ་འཁོར་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་སྤྲོད་ས་སྐྱེ་ཞིང་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་
 དགེ་སྤྲོད་མ་གང་ཡུལ་འཁོར་མི་མ་ཐུན་པ་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་ས་སྐྱེ་ཞིང་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་གནས་གཞན་དུ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་
 སྤྲོད་མ་གང་སྐབས་མ་བྱེ་བར་འདྲི་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་གཅིག་ཕུ་བྱི་སར་
 འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་རྩ་སྤོན་པའི་སྤྲེད་དུ་བཤང་གཅི་འདོར་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་ཅིག་པའི་ཐག་ཏུ་མ་བལྟས་པར་བཤང་གཅི་འདོར་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །བར་སྤྲོམ་ལ། ཐུན་མོང་མིན་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། །དགེ་སྤྲོད་ཐུན་མོང་བདུན་ཅུ་
 གཉིས། །བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུར་གནས་པ་དག །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་གྱུར་པ་ཡིན། །སྤྲོད་
 དང་མ་བསྐྱོས་ཉི་ལྷུ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མ་ཐུན་གྱུ་དང་
 དཔེན་པ་གཉིས། །སྤྲོད་བཅུག་ཡང་ཡང་བསོད་པ་དང་། །ཉལ་སར་འདུག་དང་འགྲོང་བ་
 དང་། །གདེང་མེད་ཉི་ལྷུ་མ་ལོན་དང་། །རས་ཆེ་ལྷུང་བ་བཙོ་བརྒྱད་པོ། །བཀོལ་པའི་ལྷག་
 མ་འདིང་འདོད་དོ། །འཕགས་མ་དག །བདག་གིས་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་
 དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་འཕགས་མ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་
 གམ། །ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 དྲིའོ། །འདི་ལ་འཕགས་མ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་ཏོ། །

སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྩ་གཅིག་འཆད་པ།

སྒྲིམ་ལ།

འོ་མ་ཞོ་དང་མར་དང་ནི། །

ཞུན་མར་འབྲུ་མར་སྤང་ཅི་དང་། །

དབྱ་བ་ཉ་ཤ་ཉ་དང་ནི། །

ཤ་སྐྱམ་བསྐྱབ་སྒྲིམ་བྱིན་པའོ། །

འཕགས་མ་དག་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྩ་གཅིག་སོ་འདི་དག་
ནི། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་
མ་གང་མི་ན་བར་གཞན་གྱི་བྱིམ་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་འོ་མ་བསྐྱངས་ཏེ་འབྱུང་ན་དགོ་སྒྲོང་
མ་དེས་བྱི་རོལ་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་དག་བདག་ལ་
སྤྲད་པར་བྱ་བའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི། ཆོས་དེ་སོ་སོར་
བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་
མི་ན་བར་གཞན་གྱི་བྱིམ་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་ཞོ་དང་། མར་དང་། ཞུན་མར་དང་། འབྲུ་
མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དང་། ཉ་ཤ་དང་ཤ་དང་། ཤ་སྐྱམ་སྐྱངས་
ཏེ་འབྱུངས་སམ། ཟོས་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་དེས་བྱི་རོལ་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་མ་
རྣམས་ལ་འཕགས་མ་དག་བདག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་
བྱ་བ་བྱུང་གི་ཆོས་དེ་སོ་སོར་བཤགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་

ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱའོ། །སྒོང་པ་དག་གི་བྲིམ་གང་དག་ན་དག་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་
 པའི་སྒོམ་པས་བསྐྱམས་པར་གྱུར་པ་ལ། དག་སྒོང་མ་གང་སྒོབ་པ་དག་གི་བྲིམ་གང་དག་
 དག་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒོམ་པས་བསྐྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་སྒར་མགོན་དུ་མ་བོས་པར་
 སོང་སྟེ། རང་གི་ལག་གིས་བཅའ་བ་དང་། བཟའ་བ་སྤངས་ནས་འཆའ་འཇམ། ཟ་ན་དག་
 སྒོང་མ་དེས་སྤྱོད་ལ་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་སྟེ། དག་སྒོང་མ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་དག་བདག་
 ལ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི། ཆོས་འདི་ཡང་སོ་
 སོར་ཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་
 བྱ་བའོ། །འཕགས་མ་དག་ །བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་
 བོ་འདི་དག་བཏོན་ཟེན་རྟོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་འཕགས་མ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་
 དག་གམ། ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
 དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་འཕགས་མ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྦྱ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་རྟོ། ། ॥

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་པོ་འཆད་པ།

སྒོམ་ལ།

ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བརྒྱད་དང་། །

སྟོད་གཡོགས་ལ་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། །

ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་དྲུག །

མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་ནམ་པ་ལྟ། །

མཆོང་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་ལྟ། །

འདུས་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་ལྟ། །

འདུག་པར་བྱ་བ་བརྒྱད་དག་དང་། །

བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་ནམས་སོ། །

འཕགས་མ་དག །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་པོ་འདི་དག་ནི། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་
ཅིང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་དོ། །ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །ཏ་ཅང་བརྗེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྲང་པོ་
ཆེའི་སྒྲ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་ཕྱར་མ་ལྟར་མ་
ཡིན་པ་དང་། སྒྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་རྟེན་པ་སྒྲར་བར་
མི་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་
གོས་ཏ་ཅང་བརྗེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་། ལེགས་པར་བགོས་པ་དང་། སྒྲ་སྒྲུང་བ་དང་། མིག་
གཡེང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་ལྟ་ཞིང་འགོ་བ་དང་། ཆགས་པར་གྱུར་
ཅིང་བྱིས་གཞན་དུ་མི་འགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མགོ་མི་གཡོག་པ་དང་། མི་བརྗེ་བ་
དང་། མི་གཟར་བ་དང་། གཉའ་གོང་དུ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་མི་བསྐྱོལ་བར་བྱིས་
གཞན་དུ་འགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་མཆོང་བ་དང་། མི་བསྐྱུང་བ་དང་། ཅོག་བྱ་མ་
ཡིན་པ་དང་། བྲང་བས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀྱར་མི་བརྟེན་པར་བྱིས་གཞན་དུ་འགོ་བར་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལུས་མི་བསྐྱུར་བ་དང་། ལག་པ་མི་ཁྱོག་པ་དང་། མགོ་མི་བསྐྱུར་བ་
དང་། སྐག་པ་མི་སྦྱད་པ་དང་། ལག་པ་མི་སྦྱེལ་བར་བྱིས་གཞན་དུ་འགོ་བར་བསྐྱབ་པར་

བྱའོ། །སྟན་ལ་མ་བརྟགས་པ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷིད་ཀྱིས་མི་དབབ་པ་དང་། ཀླང་
 པ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། བརྒྱ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལོང་བྱའི་སྤྱིང་དུ་ལོང་བྱ་མི་གཞག་པ་
 དང་། ཀླང་པ་མི་དགྲུག་པ་དང་། ཀླང་པ་མི་གདང་བ་དང་། འདོམས་མི་སྤྱང་བར་བྲིམ་
 གཞན་དུ་སྟན་ལ་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་ཟས་བྲང་བར་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །མྱ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོད་མ་དང་མཉམ་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐར་
 ཆགས་སྤྱད་དང་། ལྷང་བཟེད་ལ་ལྷ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་ལྷང་བཟེད་
 མི་བཟེད་པ་དང་། ཡང་འདོད་པའི་སྤྱིར་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་མི་དགའ་བ་དང་། ཆོད་
 མས་འབྲས་ཆན་མི་དགའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བའི་སྤྱིང་དུ་ལྷང་བཟེད་མི་བཟེད་
 པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་ལ། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །ཙུག་ཙུག་ལ་སོགས་
 ན་མ་བ་ལ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལ། ལག་བ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལ། །ལེགས་པར་
 ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཁམ་རྩུང་བའམ། ཏ་ཅང་ཁམ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། ཁམ་རན་པ་དང་། ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདང་བ་དང་། ཁ་ཁམས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྟེ་མི་སྤྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཙུག་ཙུག་མི་བྱ་བ་དང་། བལྟག་བལྟག་མི་བྱ་བ་
 དང་། ཏུ་ཏུ་མི་བྱ་བ་དང་། སུ་སུ་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷེ་སྤྱང་སྟེ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། འབྲུས་མི་གདགས་པ་དང་། མཁུར་བ་
 མི་སྒྲོ་བ་དང་། ཀན་མི་རྟོག་པ་དང་། ཁམས་སྒོར་མི་བཅད་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །ལག་བ་མི་བལྷག་པ་དང་། ལྷང་བཟེད་མི་བྱོག་པ་དང་། ལག་བ་མི་སྤྱག་པ་
 དང་། ལྷང་བཟེད་མི་བསྐྱོམ་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་འབྲ་བར་བཙས་ཏེ་ཟས་མི་བཟའ་བར་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

སྒྲིམ་ལ། འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ན་མ་བ་བཞི། །ལྷང་བཟེད་ལ་ཡང་ན་མ་བ་

བཅུ། །འགྲང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་ནམ་པ་ལྟ། །དོ་ཀར་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །སྒྲང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞོན་པ་ལྟ། །ལག་ན་འཁར་བ་ལ་སོགས་
 ནུག །ན་བ་ནམ་པ་གསུམ་ནམས་སོ། །བྱང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྒྲོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་
 འབྱས་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་བལྟ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པས་
 རྒྱ་སྒྲོད་ལ་མི་གཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྒྲོང་མ་ལ་ཟས་དང་
 འབགས་པའི་རྒྱས་མི་གཏོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིམ་པ་འདུག་པ་ལམ་ངེས་པར་རྒྱ་
 ཟས་དང་འབགས་པ་བྱིམ་གཞན་དུ་མི་དཔོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་གྱི་ནང་དུ་
 ཟས་གྱིས་ལྷག་མ་སྐྱགས་ཏེ་མི་དཔོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་
 ལྷུང་བཟེད་མི་གཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གད་ཁ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡང་ཁ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། དཀར་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་བཟེད་གཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འགྲང་
 རྟེ་ལྷུང་བཟེད་མི་བུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གད་ཁ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡང་ཁ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། དཀར་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་བཟེད་བུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འབབ་རྒྱ་
 སྐྱེ་པོའི་རྒྱན་ལས་བཞེད་ལྷུང་བཟེད་གྱིས་རྒྱ་མི་བཅུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་
 བར་འདུག་པ་ལ་འགྲང་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་ཉལ་བ་ལ་
 འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་
 སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་མདུན་དུ་
 འགོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགོ་ཞིང་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་ལམ་ནས་
 འགོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགམ་ནས་འགོ་ཞིང་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་
 བར་མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྗེས་པ་དང་། གཟེར་བ་དང་། གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་
 དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་སྐྱོད་ཀར་

ཅན་དང་། ཞ་གྲོན་པ་དང་། མགོ་ཅོད་པན་ཅན་དང་། མགོ་བྱེད་པ་ཅན་དང་། མགོ་དགེས་
 པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་སྤང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་དང་། ཉ་ཞོན་པ་
 དང་། ཁྱོགས་ན་འདུག་པ་དང་། བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་གྲོན་པ་
 ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་
 ན་གདུགས་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་མཆོན་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་
 དང་། ལག་ན་དབྱ་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྲོན་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །མི་ན་བར་འབྲང་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་ཆུང་ནང་དུ་
 བཤད་གཅི་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལྷབས་དང་། ལྷགས་པ་དང་། ལྷགས་པ་མི་འདོར་
 བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོར་
 མི་འཛེག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འཕགས་མ་དག། བདག་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མང་པོ་
 དག་བཏོན་ཟིན་རྟོ། །དེ་ལ་བདག་གིས། འཕགས་མ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་
 གམ། ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 དྲིའོ། །འདི་ལ་འཕགས་མ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་
 རྟོ། །

ཅོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་འཆད་པ།

སྟོམ་ལ།

མདོན་སུམ་བླན་པར་མ་སྟེས་དང་། །

དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་ཉིད། །

རྩ་རྒྱུ་མ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། །

ཁས་སྒྲུང་བར་ཡང་བྱ་བའོ། །

འཕགས་མ་དག །ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི། རྩ་བ་སྤྱི་དང་
ཕྱི་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་དོ། །མདོན་སྤྱི་གྲིས་འདུལ་བར་འོས་
བ་ལ་མདོན་སྤྱི་གྲིས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །དན་བས་འདུལ་བར་འོས་བ་ལ་དན་བས་འདུལ་
བ་སྦྱིན་ནོ། །མ་སྤྱི་བས་འདུལ་བར་འོས་བ་ལ་མ་སྤྱི་བས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །གང་ཚུལ་
ཤིང་མང་པོ་སྦྱིན་བར་འོས་བ་ལ་ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་
བར་འོས་བ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །རྩ་བ་ལྟ་བུ་འོས་བ་ལ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་
སྦྱིན་ནོ། །གང་ཁས་སྒྲུང་བར་འོས་བ་ལ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའོ། །ཚུད་པ་བྱུང་བར་བྱུང་
བ་རྒྱུ་མ་ལ་ལྟ་བུ་ཚུད་པ་ཞི་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་ཆོས་དང་། འདུལ་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་
བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དུལ་བར་བྱ། ཞི་བར་བྱ། རྩ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའོ། །འཕགས་
མ་དག །བདག་གིས་ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་
བདག་གིས་འཕགས་མ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་དེའོ། །ཅི་འདི་
ལ་བྱིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེའོ། །འདི་ལ་འཕགས་མ་
དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞེན་དུ་འཛིན་ཏོ། །འཕགས་མ་དག་
བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་སྤྱི་གཞི་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །ཤམ་པར་འབྱུང་
བའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། དག་འདུན་ལྟག་མའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་དང་། སྤྱང་བའི་ལྟངས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
སྤྱི་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། ལྟངས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། སོ་སོར་བཞགས་པར་
བྱ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་དང་། བསྐྱབ་བའི་ཆོས་མང་པོ་དང་། ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་
བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་མདོར་གཏོགས་ཤིང་བསྐྱུས་པ་ནི་འདི་དག་གོ། གང་
 གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དེ་ལ་ཡང་། བྱེད་རྣམས་འདུན་པ་
 དང་། མཐུན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། མི་ཚོད་པར་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་དང་། བན་
 པ་དང་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །བཟོད་པ་དགའ་བྱབ་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི། །སྤྱ་
 དན་འདས་པ་མཆོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་གསུང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་
 དང་། །གཞན་ལ་འཆེ་བ་དགོ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལྡན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས། །ཉམ་ང་
 བ་དག་རི་བཞིན་དུ། །མཁས་པས་འཆོ་བའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། །སྤྲིག་པ་དག་ནི་ཡོངས་
 སུ་སྤོང་། །སྦྱར་བ་མི་གདབ་གཞོད་མི་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པའང་བསྐྱམས་པར་བྱ། །ཟས་ཀྱི་
 ཆོད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། །བས་མཐའི་གནས་སུ་གནས་པར་བྱ། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཡང་
 དག་སྤྱོད། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་བྱུང་བ་མེ་རྟོག་ལས། །ཁ་དྲོག་
 དེ་ལ་མི་གཞོད་པར། །ཁུ་བ་བཞི་བས་ནས་འཕྱར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་བྱབ་པ་གྲོང་
 དུ་རྒྱ། །བདག་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །མི་
 མཐུན་པ་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་ལ་མིན། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་
 བག་བྱ་སྟེ། །བྱབ་པའི་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ། །ཉེར་ཞི་རྟག་ཏུ་བན་ལྡན་པའི། །སྦྱོབ་
 པ་མྱ་ངན་མེད་པ་ཡིན། །སྦྱིན་པས་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་འཕེལ། །ལེགས་བསྐྱམས་དག་
 སོགས་མི་འགྱུར་རོ། །དགོ་དང་ལྡན་པས་སྤྲིག་པ་སྤོང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་པས་མྱ་ངན་
 འདལ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱད། །རང་གི་
 སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་
 པ་སྟེ། །ངག་གི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཐམས་
 ཅད་དུ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལེགས། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ནི། །སྤྲིག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རབ་

དུ་གོལ། །དག་རྣམས་བསྐྱེད་ས་ཤིང་ཡིད་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་ས་ཏེ། །ལུས་གྱིས་མི་དགེ་བ་
 དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱེད་ས་ན། །བྱང་སྤོང་གསུངས་བའི་
 ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏྲར་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། །འཁོར་
 བ་འཛིག་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤང་དང་། །ཤུག་ཐུབ་པ་གོ་བྱ་ཏ་མ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །མི་འདུལ་
 ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་སྒྲན་མེད། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱོབ་པ་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་
 བདུན་པོ་དག །གྲགས་ལྡན་རྣམས་གྱི་སོ་སོ་ཐར། །འདི་ན་རབ་དུ་རྒྱས་པར་བཏོན། །འདི་
 ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གང་། །སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གྲུས། །འདི་ལ་
 གྲུས་དང་བཅས་གྱུར་བས། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཐོབ་པར་གྱིས། །བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་
 འབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འདུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་བྲིམ་ལ་སྤང་ཆེན་
 བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་དུ་བག་ཡོད་པར། །ཆོས་འདུལ་
 འདི་ལ་སྦྱོད་འགྱུར་བ། །སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྐྱེད་ས་ནས། །སྤྱག་བསྐུལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །ཕན་ཚུན་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་བ་དང་། །བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། །སོ་
 སོར་ཐར་པ་འདི་བཏོན་པས། །དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་གསོ་སྦྱོང་བྱས། །གང་གི་བྱིར་ནི་
 མདོ་བཏོན་དང་། །གང་བྱིར་གསོ་སྦྱོང་བྱས་གྱུར་བས། །ཚུལ་བྲིམས་དེ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་
 ལྟ། །གཡག་རྩེ་རྩེ་མོ་རྩེ་བཞིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་
 གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །དགེ་
 སྦྱོང་མའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

དབང་སྤྱག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་ལུང་
 གིས། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་
 བའི་སྐྱོབ་དཔོན་རྩི་ན་མི་ཏ་དང་། །ཁྱེ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བཙན་པོ་སྤྱའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་

ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་བཤོ། །

དགོ་སྒོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས།

ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལས།

དང་པོ་འཆད་པ།

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། རྟེན་ལྗོངས་ལ་བེ་རྩེད་ག། བོད་སྐད་དུ། དགོ་སྒོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་དུལ་བ་རྩེ་ཡི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །སྒོ་བ་མ་དུལ་མཛད་ཉེས་པ་རབ་ཐུལ་བ། །སངས་རྒྱས་འདུལ་བའི་གཙོ་དང་ཆགས་བྲལ་ཆོས། །རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །དགོ་སྒོང་མ་ཡི་སོ་སོར་ཐར། །རྣམ་འབྱེད་ཏེ་ཅང་བསྐྱས་པ་དང་། །རྒྱས་པ་མ་ཡིན་བརྗོད་པར་བྱས། །འདུལ་བ་དེ་ནི་ང་ལས་ཉོན། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །འདུལ་བ་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྟེན་དཀའ་སྟེ། །སྐྱབ་པའང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། །དགོ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། །ཆོས་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ་ཡིས། །དཔེན་པར་དགའ་བ་བདེ་བ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་སྒོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ལ། །མི་འཆེ་ཡང་དག་སྟོན་པ་བདེ། །འཛིག་རྟེན་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་པ་

ནམས་ལས་རྒྱལ་བ་བདེ། །ང་འོང་རྒྱལ་དུལ་བ་གང་། །དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་
 ཡིན། །ཚུལ་ཁྱིམས་ལྡན་པ་མཐོང་བ་བདེ། །མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ། །ཡང་སྲིད་ནམ་
 བར་གྲོལ་བ་ཡི། །དགྲ་བཅོམ་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། །འཕགས་པ་ནམས་ནི་མཐོང་བ་
 བདེ། །དམ་པ་ནམས་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །བྱིས་པ་ནམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །ཉག་ཏུ་བདེ་
 བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འཇུག་འོགས་བདེ་བའི་ཚུ་སྦྲང་བདེ། །ཆོས་ལ་གོམས་པའི་སྐྱེ་བོ་
 བདེ། །ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་བདེ། །ང་འོང་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ། །འཛིག་ཉེན་དག་སྦྱོང་
 འཛིན་པ་བདེ། །དེ་བཞིན་བྲམ་ཟེ་འཛིན་པ་བདེ། །འཛིག་ཉེན་ན་ནི་པར་འཛིན་བདེ། །དེ་
 བཞིན་པར་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་བདེ། །ངེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་ཐུལ་བ་དག །དགོན་པ་ཞི་
 བ་ནམས་སུ་རྒྱས་གྱུར་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ཡང་ཆོ་ཡོལ་བ་
 །ནམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དགའ་ལྡན་ཀྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་
 བ། གྲོང་བྱིར་ཤིང་ཅུ་གྲོ་རྩ་ཅན་ན། །བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཅུ་གྲོ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་
 བ། རྒྱུ་མང་བ། ཡོངས་སྦྱོང་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །ནམ་ཐོས་
 ཀྱི་བུའི་འོར་དང་ལྡན་པ། །ནམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་འོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་སོ། །དེ་ལ་བྲན་
 གྲོང་བཅུ་བྱག་དང་། །ལས་ཀྱི་མཐའ་བའི་གྲོང་སུམ་ཅུ་དང་། །སྦྱེད་སྦྱར་བའི་གྲོང་བྱག་ཅུ་
 དང་། །ཆོན་པ་དོར་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ་དང་། །གསེར་གྲེ་བ་བྱག་ཅུ་དང་། །གང་དག་
 གིས་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུབ་པའི་གསེར་ཀྱི་ནས་སྦྱང་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་དོ། །དེས་རིགས་
 མཉམ་པ་ལས་ཚུང་མ་སྦྱངས་ནས། །དེ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཅེ་བར་བྱེད། །དགའ་བར་
 བྱེད། །དགའ་མགུར་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བྱ་ཡང་མེད། །བུ་མོ་ཡང་མེད་ནས། །བུའི་
 བྱིར་ལྟ་བརྒྱ་སྦྱོང་དུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆངས་པ་དང་། །དབང་པོ་
 དང་། །ཉེ་དབང་དང་། །གཤེན་རྗེ་དང་། །ཉི་མ་དང་། །བྲམ་འཇུག་དང་། །དབང་བདག་

དང་། ས་ག་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། ཐ་སྐར་དང་། སའི་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་ལྟ་
 དང་། མེ་ལྟ་དང་། ལྟ་ལྟ་དང་། ལུལ་འཁོར་སྒྲོང་དང་། འཕགས་སྒྲུས་པོ་དང་། མིག་མི་
 བཟང་དང་། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་དང་། རོར་བྱ་བཟང་པོ་དང་། གང་པོ་དང་། གང་བ་བཟང་པོ་
 དང་། ལྷས་ཅེན་དང་། ལྷ་ལེན་ལ་སོགས་པ་གཞོན་སྒྲིན་གྱི་སྒྲེད་པོན་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་
 དང་། འཕྲོག་མ་བྱ་ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་ཅན་དང་། གུན་དགའ་ར་བའི་ལྟ་དང་། རྣམས་ཚལ་གྱི་
 ལྟ་དང་། བཞི་མདོའི་ལྟ་དང་། ལུས་མདོའི་ལྟ་དང་། གཏོར་མ་ལེན་པའི་ལྟ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 ལྟ་དང་། ལྟ་ཅིག་སྒྲུས་པ་དང་། ཚོས་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་ཏུ་འབྲང་བའི་ལྟ་དེ་དག་
 དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་བརྒྱ་སྒྲོང་དག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་
 ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱ་དང་། བྱ་མོ་དག་སྒྲེད་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 གཏམ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་དུ་ཟིན་ན། དཔེར་
 ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་ལ་པོ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱ་སྒྲོང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་
 །ཀྱང་གནས་དུག་པོ་དག་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་བྱ་དང་བྱ་མོ་དག་སྒྲེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དུག་པོ་
 གང་དག་ཅེ་ན། བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དག་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་
 དག་ཡིན། ལུས་ཀྱང་པ་དང་མ་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དག་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་
 ཡིན། མ་རུང་ཞིང་ཆེ་མཆན་དང་ལྟན་པ་ཡིན། བ་མ་གཉིས་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་འདུས་པ་
 ཡིན། ཇི་ཟེ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན། ཇི་ཟེས་ཀྱང་སེམས་གཉིས་པོ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
 དང་ལྟན་པའམ། ཁོང་ཁོ་བ་དང་ལྟན་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སེམས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་
 ལྟ། གནས་དུག་པོ་འདི་དག་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལས། བྱ་དང་བྱ་མོ་དག་སྒྲེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་
 ལྟར་ལྟ་བརྒྱ་སྒྲོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟར་ལེན་ཅིང་འདུག་པ་ལས། བྱ་ཡང་མེད། བྱ་
 མོ་ཡང་མེད་ནས། དེ་སྒྲོང་གི་ཁང་བཟང་གི་སྒྲོང་དུ་སོང་སྟེ། ལག་པ་ལ་འགྲམ་པ་གཏད་

ནས། བདག་གི་ཁྱི་གྱི་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བྱ་མེད་པའི་སྒར་བཞེས་པར་འོང་
 རོ་ཞེས་སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་འདུག་གོ། དེ་ནས་དེའི་བྱང་དུ་ཉི་དུ་རྒྱུ་མས་སྒྲགས་ཏེ། འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཐུ་གྲོ་རྩ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་འདུག །དེས་སྐབས་དེ་ཉི་དུ་
 རྒྱུ་མས་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ལྟ་རྒྱུ་མས་
 དང་། འདུག་རོགས་དག་ལ་སྒྲུན་ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །སྒར་ལྷ་འཇམ་ལྷ་འདུག་
 རོགས་གང་ལ་མ་བསྒྲུན་པ་དེ་ཡང་མེད་ན། འོན་ཀྱང་བདག་ལ་བྱུང་བ་མོ་གང་ཡང་མེད་
 རོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཐུ་གྲོ་རྩའི་མ་འོངས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །བྱ་ཐུ་གྲོ་རྩ་ཁྱོད་ཇི་སྟེ་ཡིད་མི་བདེ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཡུམ་ཅི། བདག་གི་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་ཚུང་ངམ། བདག་གི་ཁྱི་གྱི་ཡོ་བྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ། བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 སྒར་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཐུ་གྲོ་རྩའི་སྐྱོད་མོས་ཆལ་
 བ། སྒྲོན་ཤིང་ཐུ་གྲོ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡལ་ག་དང་། མགོ་སྒྲོགས་དང་། འདབ་མ་དང་། ལོ་མ་སྤུན་
 སུམ་ཆོགས་ཤིང་། འདབ་མ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡལ་ག་གཡུར་བ་བཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་མིང་གིས་
 གྲོང་ཁྱིར་ཐུ་གྲོ་རྩ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །མས་དེ་ལ་སྒྲས་པ། བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཡང་བྱ་
 མེད་པར་གྱུར་ནས། དེས་ཀྱང་ལྟ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ་བྱའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་སོ། །འོན་
 ཀྱང་དེ་ལ་བྱ་ཡང་མེད་ཅིང་བྱ་མོ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེས་ཐུ་གྲོ་རྩའི་བྱང་དུ་སོང་
 སྟེ་ཐུ་གྲོ་རྩ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཁྱོད་བྱང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཐུ་གྲོ་རྩ་ཞེས་
 བཏགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱང་བྱ་མེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་
 པོ་ལྟ་བུ་ཐུ་གྲོ་རྩ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། ཤིང་ཐུ་གྲོ་རྩའི་བྱང་དུ་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་
 དར་ལེགས་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། སྒོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པས་བཀང་
 བས། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་གོ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་བཟ་

ཕྱིན་ཏེ། རས་ཡུག་ཆེན་བསྐྱོན་ནས། རེས་ལ་ཤིང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 བ། བདག་ལ་བྱ་རྟེན་པར་སློབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། གལ་ཏེ་བདག་ལ་བྱ་མཆིས་ན། ལོ་གཅིག་
 བཞིན་འདི་འདྲ་བར་སྐྱོད་ལ་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བགྱེད། །གལ་ཏེ་མ་མཆིས་ན་ལྷོན་
 ཤིང་འདི་བྱ་ཤེལ་རྩི་རྩ་བ་ཅམ་གྱི་བར་ལུས་པ་ཡང་གཤགས་ནས། དུམ་བྱ་དུམ་བྱར་
 བྱས་ལ་ཞོགས་མ་ཞོགས་མར་བཞོགས་ཏེ། རྒྱུད་དང་ཉི་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱམས་ནས་མེས་
 བསྐྱེད་གོ། བསྐྱེད་ནས་ཐལ་བ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ་བྱར་བའམ། རྒྱུད་ཆེན་པོ་དཔག་པོར་
 གཏོར་རོ། །ལྷ་དེ་ཡང་དབང་རྒྱུད་བ་ཡིན་པས། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་ནི་མགུ་བ་
 དང་། དགའ་བ་དང་། ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ལྷོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་ནས་
 བ་ན་ནི། བདག་གནས་ནས་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་གང་ཞེས་འདིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ལྷ་དེ་
 ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་ཀྱན་ཏུ་ཐེན་པ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་གི་
 སྤང་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། ཡུལ་འཁོར་སྤང་ལ་སྤྲས་པ། ཉིད་བང་བདག་གནས་ནས་བསྐྱེད་
 བར་འགྱུར་དུ་མཆིས། ཁྱོད་ཁྱེད་ཤིང་རྒྱ་གོ་རྩ་ཅན་ན། བམ་ཟེ་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་རྒྱ་གོ་
 རྩས། བྱ་རྟེན་པར་འགྱུར་བར་སློབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། དེ་འདི་སྤྲམ་དུ་སྤོན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུའི་
 ལྷོབས་བསྐྱེད་པས་བྱ་དང་། བྱ་མོ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་བདག་ལ་ནི་དབང་མེད་དོ་
 སྤྲམ་དུ་བསམས་ནས། དེས་དེ་ལ་སྤྲས་པ། བདག་གིས་ནི་བྱའམ། བྱ་མོ་སྤྱིན་པར་མི་
 རུས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཚུར་ཤོག། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པའི་སྤང་དུ་འདོང་དོ། །དེ་
 གཉིས་འཕགས་སྤྱེས་པའི་སྤང་དུ་དོང་སྟེ། ཕྱིན་ནས་དོན་དེ་ཉིད་དེ་ལ་སྤྲས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་དང་། རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱའི་སྤང་དུ་སོང་སྟེ། ཕྱིན་ནས་སྤྲས་
 བ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་གི་ལས་གྱིས་བྱ་དང་། བྱ་མོ་དག་འགྱུར་གྱི། འདི་ལ་བདག་ཅག་
 ལ་ནི་དབང་མེད་དོ། །ཞེས་སྤྲས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤེ་བཞི་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་

བྱིན་གྱི་བྱང་དུ་དོང་སྟེ་སྤྲུལ་པ། ཀོ་ལུ་ཤི་ཀ་བདག་ཅག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཞིག་རང་གི་
 གནས་ནས་བསྐྱད་པར་འགྱུར་གྱི། གྲོང་ཁྱིམ་ཤིང་ཅུ་གྲོ་རྩ་ཅན་དེར། བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྲུལ་ཆེན་
 བོ་ལྷ་བྱ་ཅུ་གྲོ་རྩ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བར་སྒོ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྲུལ་
 པ། ཉེ་དབང་དག་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བྱ་དང་། བྱ་མོ་དག་འབྱུང་གི། བདག་གིས་ནི་སྤྲུལ་
 ཡང་བྱའམ་བྱ་མོ་སྤྱིན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ནས་ལྷའི་འཁོར་དེར་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་
 བ་དང་། དེ་མཐོང་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ། ཉེ་དབང་
 དག་ཁྱེད་འདི་ནས་མ་འདོང་ཞིག །རི་ལྷར་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་གོར་མ་ཆགས་པར་
 འཁོར་འདིར་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྒྲོ་བ་དང་། དེ་དག་འཁོད་
 རོ། །འཁོར་དེར་ཡང་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དར་ལ་བབ་པ། གཞོན་པ། གཞོན་ཀུ་
 མ། གཞོན་གས་སྤྱད་ལྷ་བ་བྱང་ནས། དེ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་པར་དུ་འདུག་གོ། དེས་
 བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་སོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ཆངས་པ་
 ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་པ། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཆངས་པ་
 དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དབང་ལྷག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། འབྱིན་པ་པོ་དང་། སྤྲུལ་
 པ་པོ་དང་། གཙོ་པོ་དང་། ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་པར་གྱུར་
 པ། ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་བ་བྱང་བ་མ་ལགས་སམ། འོ་ན་བདག་ཅག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ས་
 ལ་རྒྱ་བ་ཞིག་མཆིས་ཏེ། དེ་ལྷོན་ཤིང་གི་གནས་ནས་བསྐྱད་པར་འགྱུར་གྱི། གྲོང་ཁྱིམ་ཤིང་
 ཅུ་གྲོ་རྩ་ཅན་དེར། བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་ཅུ་གྲོ་རྩ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བར་སྒོ་བ་
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། དེས་འདི་སྤྲུལ་དུ་བདག་གིས་སྤྲུལ་ཡང་བྱའམ་བྱ་མོ་སྤྱིན་པར་མི་རུས་
 བ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྤྱིན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་སྤྲུལ་ན་ནི། བདག་གིས་
 མིང་གང་ཆངས་པ་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དབང་ལྷག་དང་། བྱེད་པ་པོ་

དང་། འབྲིན་པ་པོ་དང་། སྤྱལ་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དེར་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། །འོན་ཏེ་
 བུའམ་བུ་མོ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་སྦྱས་ན་ནི། གང་གི་ཆེ་བདག་ལ་དབང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་སྦྱིན་པར་བྱ་
 སྟམ་དུ་དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་གསང་སྟེ་སྦྱས་པ། ཀོ་ལུ་ཤི་ཀ་ཁོ་བོ་
 བོ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མ་ལུང་ལ། ཁོ་བོས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་མ་ལུང་དོ། །དེས་སྦྱས་པ། ཆངས་
 པ་ཆེན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ལགས་ན། འོན་ཀྱང་རང་གི་གནས་སུ་གཟེགས་ལ། གལ་ཏེ་འཆི་
 བའི་ཆོས་ཅན་འགའ་ཞིག་མཆིས་ན། དེ་བླ་མ་ཟེ་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོའི་བྲིམ་དེར་ཉིང་མཆོམས་
 སྦྱོར་བ་ལེན་དུ་སྦྱོལ་ཅིག །ཆངས་པས་སྦྱས་པ། ཀོ་ལུ་ཤི་ཀ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་རང་གི་གནས་
 སུ་མི་ལྟ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྦྱས་པ། གནས་འདི་ན་ནི་ལྟ་རྣམས་དབང་ཚུང་བར་གྲགས་པ་
 ལགས་ལ། བླ་མ་ཟེ་དེ་ནི་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ལགས་པས། དེར་དབང་ཚུང་བར་གྲགས་
 པ་ཉིད་གྱིས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ལེན་པར་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་ཆངས་པས་གནང་ནས་
 རང་གི་གནས་སུ་སོང་ན། དེ་ན་ཆངས་པ་ཞིག་ཆེ་ཟད་དེ་སྤྱ་ལྟར་བྱུང་བ་མཐོང་ནས། དེས་
 དེ་ལ་སྦྱས་པ། གྲོགས་པོ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་སྤྱག་བའི་གནས་ནས་འཆི་འཕོ་བར་བྱེད་ན། ཉིང་
 མཆོམས་སྦྱོར་བར་འབྲེལ། དེའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེད་ཤིང་ཅུ་གོ་རྩ་ཅན་དུ་བླ་མ་ཟེ་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་
 ལྟ་བུ་ཅུ་གོ་རྩའི་བྲིམ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ལོང་ཞིག་དང་། ཁྱོད་ལོ་བྱད་དག་གིས་མི་
 བྲེལ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་སྟོང་མི་དགའ་ནས་སྦྱར་སྦྱས་པ། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཐོང་ཞིག །ཐོང་
 ཞིག །བརྒྱལ་བ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བླ་མ་ཟེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། བླ་མ་ཟེའི་བྲིམ་དུ་
 ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡང་། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་གསེར་གྱི་སྦྱོག་ལ་ཆགས་པའི་
 ཕྱིར་རང་གི་རྒྱང་པ་སྦྱོག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་འབྲེལ། །ད་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་མཛད་
 བས། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟའི་རིས་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་མཆོན་མོ་ནམ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ། ས་སྤང་གི་བུ་

དང་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྤྱུག་གུ་དཀར་པོ་ཁ་བའི་མདོག་ཅན་མཆེ་བ་དྲུག་པ། ཡན་ལག་
 བདུན་ལེགས་པར་གནས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། གངས་རིའི་ངོས་དང་ཉེ་བ་ཆུ་བོ་གསྐྱའི་འགྲམ་
 བར་སྒོང་མེར་སྐྱའི་བསྟེ་གནས་དང་ཉ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། ལྷ་ཀྱ་རྣམས་འཁོད་པ་དེ་
 བ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་དེའི་བཙུན་མོ་སྐྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ལྷ་མས་སུ་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བ་སྒྲུངས་ནས། རྩ་བ་བཅུ་ཐམ་པ་འདས་པ་
 དང་། བལྟམས་པ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་འཁོང་
 རྒྱ་བར་འབྱུར་ཞིང་དེས་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲོང་བསྐྱེད་བར་འབྱུར། ཆོས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུང་བར་
 འབྱུར། ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པའི་བར་དུ་འབྱུར་བས་བདག་གྲུང་གནས་འདི་ནས་འཆི་
 འཕོས་ནས་དབང་ཆུང་བར་གྲགས་པའི་བྱིམ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བ་སྒྲུངས་ཏེ་དེས་པར་
 བྱང་ནས་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་སྟེ། བདུད་ཅི་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། བྲམ་ཟེ་སྤྱུག་པོའི་
 བྱིམ་དུ་སྦྱེས་པ་ནི་བྱ་གཅིག་པའི་བྱིར་དེ་དག་སུས་གྲུང་རབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་མི་སྟེར་དོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་བདག་ལ་བྲམ་ཟེའི་བྱིམ་དུ་སྦྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་
 ཅས་སྒྲས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་ངས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དེར་
 ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བ་ལོང་ཞིག་དང་། དེའི་ཆེ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མ་གཉིས་ལ་དུས་དུས་སུ་
 བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེས་གྲུང་གནང་དོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་བ་སོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྦྱིན་པས་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ། སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། སྤྱིད་
 པ་ཐ་མ་པ། སྦྱོད་པ་ཆོལ་པ། འཆིང་བ་ཉམས་སྦྱད་པ་དང་། ཐར་པའི་ཆོགས་བཟུང་
 བ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་སྦྱོགས་པ། འཁོར་བ་ལས་སྦྱིར་སྦྱོགས་པ། སྤྱིད་པའི་འགོ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་དང་། སྦྱེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ། ལུས་ཐ་མ་འཛིན་པ། དེ་ལྟའི་
 འཛིག་རྟོན་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ། ཆུང་མ་དེའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བ་སྒྲུངས་སོ། །འདི་

ན་བྱད་མེད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་པར་བྱ་བའི་གནས་ལྟ་རབ་ཏུ་གིས་
 ཏེ། རླེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་གིས་གིང་། རླེས་པ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་གིས་པ་
 དང་། དུས་གིས་གིང་སྒྲ་མཆན་གིས་པ་དང་། མངལ་དུ་ཞུགས་པ་གིས་པ་དང་། གང་ལས་
 མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཡང་གིས་པ་དང་། བྱུར་གིས་གིང་བྱ་མོར་གིས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 བྱུར་ཡིན་ན་དཀྱ་གཡམས་པར་རྟེན་ཅིང་འདུག་པ་ལ། གལ་ཏེ་བྱ་མོ་ཡིན་ན་དཀྱ་གཡམས་པར་
 རྟེན་ཅིང་འདུག་པའོ། །བྱད་མེད་དེས་ཀྱང་རི་ལྟར་བདག་གི་དཀྱ་གཡམས་རོལ་མི་བདེ་བས་ན་
 གོར་མ་ཆགས་པར་བདག་གིས་བྱ་རྟེན་དོ་སྙམ་དུ་རིག་ནས། དེ་དགའ་ཞིང་མགྱུ་ལ་ཡིད་
 རབ་ཏུ་དགའ་བས། བྱིས་ཐབ་ལ་སྦྲས་པ། རྗེའི་སྤྲུལ་ཁྱོད་ལ་བཀའ་མཆིད་སྟོན་པ་ཞིག་
 གསོལ་ལོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །བཟང་མོ་ལྟ་དང་མིའི་གཏམ་སྟོན་ཐོས་པར་གྱུར་
 ཅིག །གཏམ་སྟོན་པ་རི་ལྟར་བདག་གི་དཀྱ་གཡམས་རོལ་མི་བདེ་བས་ན་གོར་
 མ་བཀུམ་པར་བདག་གིས་བྱ་རྟེན་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་གིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གྲོ་རྩ་མགྱུ་
 ཞིང་དགའ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། བཞིན་བརྒྱ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུས་དགའ་བའི་ཆོག་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྦྲས་སོ། །བཟང་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བར་ཤོག་ཅིག །ཁོ་བོས་ཀྱང་བྱ་སྤྱད་
 པའི་ངོ་མཐོང་བ་དང་། ཁོ་བོས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་མངོན་པར་འདོད་པའི་བྱ་ཡིད་ལ་
 བསམ་པ་བཞིན་དུ་བྱུབ་པ་དང་། ཁོ་བོ་དང་མཐུན་པར་སྟེ་ཞིང་མི་མཐུན་པར་མི་སྟེ་བ་
 དང་། ཁོ་བོའི་བྱ་བ་དག་བྱེད་པ་དང་། གསོས་པས་བྱིར་གསོ་བ་དང་། ཁོ་བོས་ནོར་ཆས་
 ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཁོ་བོའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་[~S'GYUR]་བ་
 དང་། བདག་གི་དབང་སྤྱད་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ཅག་གི་ཞིང་དུས་ལ་
 བབ་པ་ན་བདག་ཅག་གི་བྱིར་སྦྱིན་པ་རྒྱུད་དུ་འཕེལ་ཆེན་པོ་དག་སྦྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་
 བྱས་ནས། འདི་དེ་གཉིས་གང་དུ་སྦྲེས་པ་དེར་འགོ་ཞིང་རྗེས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་ཅིག་

ཅེས། ཡོན་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས་པར་རིག་ནས། སྤེང་
གི་ཁང་བཟང་གི་གཞིར་གཞོན་པ་མེད་པར་འདུག་ཏུ་བརྟག་སྟེ། གང་བ་ན་གང་བའི་ཡོ་བྱད་
དག་དང་། རྩོ་བ་ན་རྩོ་བའི་ཡོ་བྱད་དག་དང་། སྤྲོ་བ་ས་བསྟན་བའི་ཁ་ཟས་དང་། བརྟུང་
བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཅང་མི་བསིལ་བ། ཏུ་ཅང་མི་རྩོ་བ། ཏུ་ཅང་མི་ཁ་བ། ཏུ་ཅང་མི་ཆ་བ། ཏུ་
ཅང་ལན་ལྷ་མི་ཆེ་བ། ཏུ་ཅང་མི་སྦྱར་བ། ཏུ་ཅང་མི་མངར་བ། ཏུ་ཅང་མི་བསྐྱོ་བ། ཏུ་ཅང་
མི་སྦྱུང་བ། ཏུ་ཅང་མི་རྩལ་བ། ཁ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ལན་ལྷ་དང་། སྦྱར་བ་
དང་། མངར་བ་དང་། བསྐྱོ་བ་དང་། སྦྱུང་བ་དང་། རྩལ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཁ་ཟས་
དང་། བརྟུང་བ་དག་གིས་དེ་ལ་རིམ་གྱིར་བྱེད་ཏུ་འདུག་གོ། དེ་ནས་མངལ་ན་གནས་པ་
ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་འདི་ལྟར་ཆུང་མ་དེ་གོས་ཆོན་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤེལ་བ་ནི་
བསྐྱོན། ལག་བ་ནི་གསེར་གྱི་གདུ་བྱ་དང་། འོར་བྱ་དང་། ལྷ་ཏིག་གིས་གཏམས། རོ་ཤལ་
དང་། སེ་མོ་དོ་རྣམ་པར་འཕྱང་བ་དང་། གདུ་བྱ་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། རྣ་ཆ་གདུབ་ཀོར་
ནི་ཐོགས། མིག་ནི་མིག་སྤྲོ་གྱིས་བྲིས། བཞིན་དམར་ཅིའི་ཐིག་ལེས་མཛེས་པར་
བྲས། སོ་ནི་མེ་ཏོག་ཀུ་སྤྲོ་ཏུ་དང་། དཔུལ་དང་། ཁ་བ་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་། མེ་
ཏོག་ཀུ་རྒྱ་དང་། རྩལ་བ་དང་། ངང་བ་དང་། བའི་འོ་མ་དང་། ཏུང་དང་། བསྐྱེད་ཅ་བ་ལྟར་བྲི་
མ་ནི་མེད། རྟེན་པ་ནི་གསེར་གྱི་འོག་པག་གིས་བཅིངས། རྟེན་པ་ནི་རྟེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་
པར་བྲས་ནས། གསེར་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་མེ་ཏོག་གིས་སྦྱབས་པ་ལྟ་བུ་དེ། ལྷ་ཏིག་ལོ་དགའ་
བའི་ཆ་ལ་ན་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ། ལྷ་དང་རོལ་མོའི་སྤྲོ་བྱེད་པའི་རོལ་མོ་མཁན་དང་། སྤེང་གི་
ཁང་བཟང་གི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས། བྲི་བོ་ཆེ་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་སྤེང་ན། བྲི་ནས་བྲིར་
དང་། བྲི་ཏུ་ནས་བྲི་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་ཤོད་གྱིས་གཞིར་མི་འབབ་ལ། དེ་ལ་འགའ་ཡང་སྤྲོ་ཡིད་དུ་
མི་འོང་བ་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །རེ་ཞིག་ན་བྲིམ་དེ་འོར་དང་། འབྲུ་དང་། གསེར་

དང་། དབྱིག་དང་། མཛོད་དང་། བང་བ་དང་། བཅ་དང་། བཅ་མོ་དང་། ལས་བྱེད་བ་
 དང་། ཞོ་ལས་འཛོལ་བ་དང་། ཀླང་གཉིས་བ་དང་། ཀླང་བཞི་བ་ལ་སོགས་བ་དག་གིས་རྒྱས་
 བར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཚུ་སྤྱང་ལྷ་བརྒྱ་དག་གིས་ཉིན་གཅིག་
 བཞིན་འགོངས་བར་བྱེད་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་དེ་ཡང་རྒྱས་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཤིང་
 ལྷ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུ་ཐུ་གྲོ་རྩ་འདི་སྟུམ་དུ། གལ་ཏེ་བདག་ལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་ན། ཇི་དེས་ཇི་ལྟར་
 བྲམ་ཟེ་པལ་བ་དག་ལྟར། ཉན་ཐ་མལ་བ་སོགས་ནས། རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་
 སྤེལ་བ་བྱའམ། མ་ལ་བདག་གིས་དེའི་དོན་དུ་གསེར་གྱི་ནས་གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་སྟུམ་
 དུ་བསམས་ནས། དེ་ཞིག་ན་གསེར་གྱི་ནས་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་ཆེ་བ་བརྒྱད་དམ། དགྲ་
 འདས་ཏེ་བཅས་བ་ལས་བྱེད་ཀྱུ་གཟུགས་བཟང་བ། བལྟ་ན་སྤྱག་བ་མཛེས་བ། བརྒྱའི་རྩ་བའི་
 མདོག་ལྟར་དཀར་བ། མགོ་གདུགས་ལྷ་བུ་དང་ལྷན་བ། ལག་བ་རིང་བ། དབྱལ་བའི་
 དབྱེས་ཆེ་བ། སྦྱིན་མ་བཟང་བ། རོང་ཁ་སེལ་འདྲ་བ། རོ་སྟོད་སེལ་ལྷ་བུ། དབྱང་བ་རིང་
 བ་ཞིག་བཅས་སོ། །དེ་བཅས་བའི་བཅས་སྟོན་བྱ་བར་བཅུམས་ཏེ། ཤིང་ཐུ་གྲོ་རྩ་ཅན་དེ་
 བམས་ཅད་རྫོང་དང་གསེག་མ་དང་། གྲོ་མོ་དག་སེལ་དུ་བཅུག་ཅིང་། ཅན་གྱི་རྩ་མ་ཆག་
 ཆག་བཏབ། མེ་ཏོག་སྟོ་ཆོགས་བཟམ། སོག་སོར་ནས་བྱི་དུ་མས་བདུགས། རྒྱལ་མཚན་
 དང་། བ་དན་བསྐྱང་། དར་གྱི་རྩ་པོ་དང་། ལྷ་ལྷི་ཡང་བརྒྱད་། རོང་དབྱམ་བའི་ཆོང་སྤང་
 དག་ཀྱང་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། སྟོ་བཞི་དང་། བཞི་མདོའི་དབྱས་སུ་སྦྱིན་བ་དག་ནི་
 སྦྱིན། བསོད་ནམས་དག་ནི་བྱེད་དེ། ཟས་འདོད་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཟས། སྟོ་མ་འདོད་བ་
 རྣམས་ལ་ནི་སྟོ་མ། གོས་འདོད་བ་རྣམས་ལ་ནི་གོས། བྲང་བ་དང་། སྟོས་དང་། ལྷག་བ་
 འདོད་བ་རྣམས་ལ་ནི་བྲང་བ་དང་། སྟོས་དང་། ལྷག་བ་རྣམས་སོ། །ཉི་མ་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་
 གཅིག་དུ་སྦྱིན་བ་རྣམས་མང་པོ་དེ་ལྷ་བུ་དག་ནི་བྱིན། བསོད་ནམས་དག་ནི་བྱས་ནས། ཉི་

དུ་ནམས་ཆོག་ས་ཤིང་འདུས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་འདི་ལྟར་ཤིང་ཅུ་གྲོ་རྩ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་
 རྟོད་པས། དེའི་བྱིར་བྱེད་ཡི་མིང་ཅུ་གྲོ་རྩ་སྟེས་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་མིང་བཏགས་
 སོ། །བྲམ་ཟེ་ནམས་ཀྱིས་ནི་འདི་སྐད་དུ། འདིའི་པ་ཡང་འོད་སྤང་དང་རུས་གཅིག་
 པས། བྱེད་ཡི་མིང་འོད་སྤང་དུ་གདགས་སོ། །ཞེས་སྟེས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་འོད་
 སྤང་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཅུ་གྲོ་རྩ་སྟེས་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །དེ་པང་མ་
 མ་བརྒྱད་པོ་པང་ན་འཆོ་བའི་མ་མ་གཉིས་དང་། ལུ་མ་བསྐྱུན་པའི་མ་མ་གཉིས་དང་། སྤི་མ་
 འཕྱི་བའི་མ་མ་གཉིས་དང་། ཅེད་གྲོགས་ཀྱི་མ་མ་གཉིས་ལ་གཏད་དེ། ལྷགས་ཀྱི་མདའ་
 རོགས་ཤིང་བསྐྱུང་ཁུག་དང་། མ་བྱའི་མདོངས་མང་པོ་རོགས་ནས། འོ་མ་དང་། ཞོ་
 དང་། མར་སར་དང་། ལུན་མར་དང་། མར་གྱི་སྟོང་ཁུ་དང་། གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་གྱི་བྱེ་
 བྲག་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་དག་གིས་སྤིང་བར་བྱེད། སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྫིང་ན་གནས་
 པའི་བསྐྱེད་བཞེན་དུ་སྟེད་དག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཡི་གེ་སྟོབ་
 ཏུ་བརྟུག་པ་ལས། དེ་ནི་མ་ཉུང་ཤས་ཀྱིས་ ཡི་གེའི་པ་རྩལ་ཏུ་སོན་ཅིང་། དེའི་ཆེན་བྲམ་
 ཟེའི་སྟོད་ཚུལ་དང་། སྟོད་པ་དང་། གཙང་སྤྱད་དང་། ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་དང་། ཐལ་བ་སྤང་བ་
 དང་། བྲམ་བྲམ་སྤང་བ་དང་། ས་སྤང་བ་དང་། རབ་བསྐྱུགས་བྱ་བ་དང་། འཛོར་འཕྱུང་བྱ་
 བ་དང་། བསྐྱེད་བཞེན་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོམ་པ་དང་། དེས་པར་བྱ་བ་
 དང་། དུས་མཆམས་སུ་ཉེ་བར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་བཞེད་ཀྱི་རིག་བྱེད་
 དང་། མཆོད་སྦྱིན་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། སྦྱོར་ཆོག་གི་རིག་བྱེད་དང་། སྤིང་སྤྱང་གི་རིག་བྱེད་
 དང་། བྲམ་ཟེའི་ལས་རྟུག་པོ་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་
 དང་། སྟོག་པ་དང་། སྟོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། ལེན་པ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །རིག་པའི་གནས་བཙུན་དག་ལ་ཡང་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གསང་

118

བསམས་ནས། བ་ལ་སྤྲོས་པ། ཡབ་བདག་ལ་འཇམ་བུའི་ཆུ་བོའི་གསེར་ཞིག་འཆལ་
 ལོ། །དེས་དགོར་བའི་མི་བོས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཅུ་གོ་རྩ་སྤྲོས་འདི་ལ་འཇམ་
 བུའི་ཆུ་བོའི་གསེར་ཇི་སྟེད་དགོས་པ་དེ་སྟེད་བྱིན་ཅིག །དགོར་བའི་མིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་
 སོ། །དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་ཅུ་གོ་རྩ་སྤྲོས་ཀྱིས་པ་ལས་སྒོག་ཏུ་མགར་བ་
 ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་བོས་ནས། འཇམ་བུའི་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་
 བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས། དེས་དེ་པ་ལ་ཕྱལ་ཏེ་སྤྲོས་པ། ཡབ་འདི་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དང་འབྲ་བའི་
 བུ་མོ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཆེད་ན། དེ་བདག་གི་མཆིས་བྲང་ལགས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་བདག་
 གི་མཆིས་བྲང་དུ་དགོས་པ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། བརྟུགས་ན་བུ་འདིས་
 ནི་བདག་ཅག་ལ་མ་བསམས་པ་ལྟ་སྟེ། གསེར་ཐ་མལ་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་བུ་མོ་ཡང་ག་ལ་
 ཡོད་ན། འཇམ་བུའི་ཆུ་བོའི་གསེར་ལས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་སྟེས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སྟུང་དུ། དེ་
 སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འདུག་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། དེ་
 རྣམས་དེའི་བྱང་དུ་དོང་སྟེ་བྲིས་པ། མཁན་པོ་ཅིའི་སྤྲོད་དུ་བྱུགས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་
 བརྟུགས། དེས་དེ་རྣམས་ལ་བུ་དེའི་བག་མ་སྤང་བའི་སྦྱར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོས་
 བས། བརྟུགས་ན་བུས་ན་བདག་ལ་མ་བསམས་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ཞིག་གསེར་ཐ་མལ་བའི་
 མདོག་ཅན་གྱི་བུ་མོ་ཡང་ཆེད་པར་དཀའ་སྟེ་ག་ལ་ཡོད་ན། གཙུ་བོ་འཇམ་བུའི་ཆུ་བོའི་
 གསེར་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་འདི་ལྟ་བུ་ལྟ་སྟེས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ག་ལས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྤྲོས་པ། མཁན་པོ་མི་དགུས་པར་མ་མཛད་ཅིག །ཇི་ལྟ་བུའི་
 སྤྲོས་བུ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནི། དེ་འབྲ་བ་ཁོ་ནའི་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བས། དེ་
 ཞིག་གཅིག་ནི་འདིས་བཟྱ། གཟུགས་བརྟན་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་གསུམ་ཞིག་བཟྱེད་དུ་སྦྱོལ་
 ཅིག་དང་། བདག་ཅག་གིས་གང་གིས་ན་གདོན་མི་འཆལ་བར་བུ་མོ་ཆེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་

ཕྱོགས་བཞི་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བགྱིའོ། །དེས་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་མཉན་ནས་
 གཟུགས་བརྟན་གཞན་གསུམ་གྱི་དུ་བཅུག་གོ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་
 བརྟན་བཞི་སྒྲངས་ཏེ། གྲོང་དང་། གྲོང་རྒྱུ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་། སྒྲངས་དག་ཏུ་རྒྱ་བའི་
 ཕྱི་རོལ་མོའི་སྤྱི་ཆ་སྤྱད་ཀྱི་བར་དང་ཆས་ནས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཆས་པར་གྱུར་
 བ་དང་། བྲམ་ཟེའི་སྤྱི་ཆ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཐོ་རྒྱ་དེ་རྣམས་ལ་བསྒོ་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་རིགས་
 སམ། རུས་མ་མ་བར་གཟུགས་བརྟན་འདི་འདྲ་བའི་གཟུགས་འབའ་ཞིག་སྤྱབས་ཤིག། དེ་
 རྣམས་འདི་སྟུང་བྱ་[?]། བདག་ཅག་གིས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བར་ག་ལ་རུས་
 ཀྱི། ཐབས་ཤིག་བསམ་བར་བྱའོ་སྟུང་མོ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་འཕྲིགས་ནས། དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་། གྲོང་རྒྱུ་དང་། སྒྲངས་གང་སུ་ཕྱིན་པ་དེར་ཞུགས་
 བས། དབུས་སུ་གཟུགས་བརྟན་བཞག་སྟེ། སྒོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། རོལ་མོའི་སྤྱི་ཆ་འཕྱིན་པས་མཆོད་པ་དག་གི་ཅིང་། ལུ་མོའི་སྤྱི་ཆ་ཕྱིན་པ་
 འདི་ལ་བྱ་མོ་དག་བཀྱར་སྟེ་གི་དེ་ན། དེ་ལ་དམ་པ་ལྟ་བུ་རིགས་མཐོན་པོར་སྤྱི་བ་
 དང་། རིགས་མཐོན་པོའི་བག་མར་ལེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱིམ་ཤིན་ཏུ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་
 བར་འདུག་པ་དང་། ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱང་དེའི་དབང་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུ་དང་ཡང་ལྟན་པར་
 འགྱུར་བ་སྤྱིན་པར་གྱེད་དོ། །ཞེས་ཆོག་དག་ཀྱང་སྤྱི་བར་གྱེད་དོ། །ཆོག་དེ་ཐོས་ནས་བྱ་
 མོའི་སྤྱི་ཆ་ཕྱིན་ཆོགས་ཀྱན་མོ་དང་། གཞོན་རུར་བཅས་པས་མཆོད་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་གི་
 ཅིང་གསོལ་བ་ཡང་འདེབས་པར་གྱེད་དོ། །རེ་ཞིག་ན་ཤར་དང་། སྒོ་དང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་
 རྣམས་སུ་དོང་བ་དེ་དག། །བསམ་པ་མ་གྲུབ་པར་ལྟགས་སོ། །དེ་དག་མཐོང་ནས་བྲམ་ཟེ་
 ཤིང་སྤྱི་ཆ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཐོ་རྒྱ་ བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་རྒྱ་
 སྤྱི་ཆ་ཕྱིན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱེལ་ཞིང་དག་འལ་ཡིད་རབ་ཏུ་དག་སྟེ། འདི་སྤྱད་ཏུ་གལ་ཏེ་མ་རྟེན་ན་ལེགས་

སོ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །བཅ་ཟེའི་བྲེའུ་གང་དག་ཕྱ་མོའི་ལྷ་མོ་ཐོགས་ཏེ། ལུ་བ་ཕྱོགས་སུ་དོང་
 བ་དེ་རྣམས་ནི་མཐར་གྱིས་གྲོང་དང་། གྲོང་རྫལ་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་
 དུ་རྒྱ་ཞིང་ཀ་མི་ལའི་ལྗོང་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཀ་མི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ན་ཡང་བཅ་ཟེ་
 སེར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷག་པ། འོར་མང་བ་དང་། ལོངས་སྦྱོང་ཆེ་བ། ལོངས་སུ་གཟུང་བ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་ནོར་དང་ལྷན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་ནོར་དང་འགྲན་
 བ་ཞིག་གནས་པ་དེས། རིགས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱང་མ་སྦངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་
 བར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད། དགའ་མགུར་སྦྱོང་པར་བྱེད་དོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་དེའི་
 རྒྱང་མ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཞིག་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །རི་ཅམ་ན་རྩྭ་བ་བརྒྱད་དམ་དགུ་འདས་
 ཏེ་བཙས་པ་ལས། བྱ་མོ་གཟུགས་བཟང་བ། བལྟ་ན་སྐྱག་པ། མཛེས་པ་ཞིག་སྦྱེས་
 བས། དེའི་ཉི་དུ་རྣམས་འཆོགས་ཤིང་འདུས་ཏེ་ཉི་མ་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཏུ་སྦྱིན་པ་
 དག་ནི་སྦྱིན། བསོད་ནམས་དག་ནི་བྱས་ནས། མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་དབུས་
 ན་ཡང་ལུགས་ཀྱིས་གང་གཟུགས་བཟང་བ་དེ་ལ་བཟང་མོ་ཞེས་ཟེར་བས། འདི་སྐད་དུ་བྱ་
 མོ་འདི་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། བལྟ་ན་སྐྱག་པ། མཛེས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཕ་ཡང་སེར་སྐྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ། བྱ་མོ་འདི་ཡང་སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བར་གདགས་སོ་ཞེས་
 མིང་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་མ་མ་བརྒྱད་ལ་རྗེས་སུ་བཏད་
 དེ། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། བང་ན་འཆོ་བའི་མ་མ་གཉིས་དང་། ལུ་མ་བསྐྱུན་པའི་མ་
 མ་གཉིས་དང་། རི་མ་འཕྲུ་བའི་མ་མ་གཉིས་དང་། ཅེད་གྲོགས་ཀྱི་མ་མ་གཉིས་
 དང་། ལྷགས་ཀྱི་མདའ་ཐོགས་ཤིང་། མ་བྱའི་མདོངས་མང་པོའི་བསྐྱུང་ཁྱག་བཙངས་
 བས། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། རྒྱན་མར་དང་། མར་གྱི་སྦྱིང་ཁུ་དང་། གཞན་
 ཡང་ ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་དག་གིས་སྤིང་བར་བྱེད། སྦྱོང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་

ཡང་རྫིང་ན་གནས་པའི་བརྒྱ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཇི་ཙམ་ན་ཆེན་མོར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནམས་སྤང་གི་དབུས་སུ་སྤྱོད་ནས་གཟུགས་བརྟན་བཞག་སྟེ། སྤོས་དང་། མེ་ཏོག་
 དང་། བདུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རོལ་མོའི་སྐྱ་འབྲིན་པས་མཆོད་པ་དག་བྱེད་ཅིང་། ལུ་
 མོའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ལུ་མོ་དག་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་ན། དམ་པ་ལྷ་པོ་རིགས་མཐོན་པོར་སྐྱེ་བ་
 དང་། རིགས་མཐོན་པོའི་བག་མར་ལེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱིམ་ཤིན་ཏུ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་
 བར་འདུག་པ་དང་། བྱིམ་ཐབ་ཀྱང་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུ་དང་ཡང་ལྷན་པར་
 འགྱུར་བར་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཆོག་དག་ཀྱང་སྐྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་ཀ་མི་
 ལ་ན་འཁོད་པའི་གཞོན་ནུ་མ་ནམས་སུ་མོའི་ལྷ་མོའི་དུང་དུ་དོང་སྟེ་མཆོད་པ་དག་བྱེད་
 ཅིང་། གསོལ་བ་དག་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བམ་ཟེ་སེར་སྐྱའི་ཆུང་མས་སུ་མོའི་ལྷ་
 མོ་དེ་ལྷ་སུ་འོངས་ཏེ། དམ་པ་ལྷ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །དེས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་
 སེར་སྐྱའི་སུ་མོ་བཟང་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །སུ་མོ་སོང་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་སུ་མོའི་ལྷ་མོ་ལ་
 མཆོད་པ་བྱོས་ཤིག། དེས་སྒྲས་པ། ལུ་མོའི་ལྷ་མོ་མཆོད་པས་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར། དེས་སྒྲས་
 པ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དམ་པ་ལྷ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། རིགས་མཐོན་པོར་སྐྱེ་
 བ་དང་། རིགས་མཐོན་པོའི་བག་མར་ལེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱིམ་ཤིན་ཏུ་སྤྱན་སུམ་
 ཆོགས་པར་འདུག་པ་དང་། བྱིམ་ཐབ་ཀྱང་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུ་དང་ཡང་ལྷན་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སེར་སྐྱའི་སུ་མོ་བཟང་མོས། མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །ཡུམ་བདག་ནི་རིགས་མཐོན་པོར་སྐྱེས་ཤིང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། བལྟ་ན་སྤྱུག་
 པའི་བར་དུ་གྱུར་ཀྱང་། འདོད་པ་ནམས་ནི་བདག་དོན་དུ་མི་གཉེར་ན་བདག་ལ་དམ་པ་ཅི་
 ཞིག་འཆེལ། དེ་ལ་མས་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེ་ནས་སེར་སྐྱའི་སུ་མོ་བཟང་མོས་
 མའི་སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། མེ་ཏོག་དང་། སྤོས་དང་། བྱེམ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་

[illegible]

འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བདག་ཅག་ནི་རང་གི་དོན་དུ་བྱ་མཐི་སྤོང་མོ་མི་ཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་
 བྲམ་ཟེ་སེར་སྒྲུས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་དེ་རྣམས་ལ་ འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་དག་
 ཁོ་བོས་ནི་དོན་དེ་བརྟམ་སྤྲད་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་སེར་སྒྲུ་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཤེས་ལྡན་ཅི། ཡུལ་མ་ག་རྩ་ན་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱོ་རྩ་ཡ་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ན། བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཁྱོ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱག་པ། ཁོར་མང་
 བ། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། ཡོངས་སྤྱུ་ག་བྱུང་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་ཁོར་
 དང་ལྡན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་ཁོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་ལ། དེ་ལ་བྲན་གྲོང་བཅུ་དྲུག་
 དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་པའི་གྲོང་སྤུལ་ཅུ་དང་། སྤྱོད་སྤྱར་བའི་གྲོང་དྲུག་ཅུ་དང་། མོན་པ་དོར་
 དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ་དང་། གསེར་བྱེ་བ་དྲུག་ཅུ་དང་། གང་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་གསེར་ཀྱི་ནས་སྤྱང་བརྒྱད་ཅུ་བདེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། དེ་ལ་བྱ་ཁྱོ་
 ཁྱོ་རྩ་སྤེས་ཞེས་བྱ་བ་ག་བྲུགས་བཟང་བ། བལྟ་ན་སྤྱག་པ། མངོས་པ། བྲམ་ཟེའི་ལས་དྲུག་
 ལ་མཁས་པ། དིག་བྱེད་དང་དིག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ། དིག་པའི་གནས་
 བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་དུ་སློན་པ་ཡོད་པར་ཐོས་སམ། བདག་ཅག་ནི་དེའི་ཆེད་དུ་
 བྱ་མཐི་སྤོང་མོ་སྤོང་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་སེར་སྒྲུས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྒྲས་སོ། །ཁོ་བོས་བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་དིགས་དང་། ཚུལ་ཁྱིམས་
 དང་། གཙང་སྤྱད་དང་། ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ཅི་འབྲ་བ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་ཐོས་
 བ། འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ན་འདུག་པས་ཇི་ལྟར་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གཉེན་བྱ། དེ་དག་
 གིས་ཤེས་ལྡན། མེ་གང་ཡིན་དང་རྒྱུང་གང་ཡིན། །ཁྱེུ་དང་སྤྲད་པའི་དྲུག་དང་ནི། བྲམ་ཟེ་
 དེས་བར་བྱས་པ་དང་། །རྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་ཐོགས། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དག་སྤོན་མ་ཐོས་
 སམ། བྲམ་ཟེ་དེ་ཡང་ཤིན་དུ་སྤྱག་ཆེན་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་དང་འབྲ་བར་སྤྱག་ཅིང་

རྣམ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་དེ་དག་འགྲོ་བ་དང་འོང་བར་འགྱུར་བའི་བཞུགས་པ་དང་མི་དག་
 གྲང་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་རིང་པོ་ན་འདུག་པ་ཁོ་ན་དང་གཉིན་བཤེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བརྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བླ་མ་ཟེའི་ཁྱེད་དེ་དག་གིས་བླ་མ་ཟེའི་མེད་སྤྱོད་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སེར་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་དག་གིས་གོ་བར་བྱས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་དེས་ཁྱས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱས་རས་དང་། སོ་ལག་དང་། བྱེ་མ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སོ་མངས་ལ་
 སོགས་པ་དག་གིན་ནོ། །དེ་ནས་བླ་མ་ཟེའི་ཁྱེད་དེ་རྣམས་ཁྱས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་སྒྲངས་
 རས། གྲོང་ཁྱེར་ཀ་མི་ལའི་བྱེ་རོལ་ཏུ་སྟོང་ཀ་དག་ཏུ་ཁྱས་བྱ་བའི་བྱེར་དོང་དོ། །དེ་ནས་བླ་མ་
 ཟེ་སེར་སྤྱོད་འདི་སྟོན་ཏུ་སེམས་ཏེ། ཇི་སྟོན་ཏུ་བླ་མ་ཟེའི་ཁྱེད་རྣམས་སྟོང་ཀར་ཁྱས་ཀྱི་བྱེར་
 དོང་བ་དེ་སྟོན་ཏུ། བདག་གྲང་བཤེས་གཉིན་དང་། ཉེ་དུ་དང་། ཅ་ལག་རྣམས་དང་ལྟན་
 ཅིག་གོས་བྱེད་སྟོན་ཏུ་བསམས་ནས། བླ་མ་ཟེ་སེར་སྤྱོད་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། རྒྱུ་མ་
 དང་། ཉེ་དུའི་ཆོག་ས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་དེས་དེ་རྣམས་ལ་དོན་དེ་སྤྲས་པ་དང་། དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། བླ་མ་ཟེ་དེ་མེད་སྤྱོད་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་མི་འདོད་ན་
 ཡང་དེའི་བྱེར་བདག་ཅག་གིས་ཤིན་ཏུ་འབད་དེ་དེ་ལ་བྱ་མོ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། གང་གི་
 བྱེར་དེ་རང་ཉིད་དོན་ཏུ་གཉིར་ན་ལྟ་སྟོན་གྲང་ཅི་དགོས་ཏེ། མི་བཀྱིག་པར་བྱིན་པར་
 བྱའོ། །དེ་དང་བདག་ཅག་ཏུ་གཉིན་བྱ་བ་ནི་ཐབ་ཆར་བབ་ཅིང་རུང་བ་ཡིན་ལ་བྱ་མོ་ཡང་བདེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱིས་པ་མ་དེ་གཉིས་བྱ་མོ་དེ་ཁྱས་བྱས་ཏེ། གོས་དཀར་པོ་དག་
 བསྐྱོན་ནས་དག་མཚན་དང་། བཀྱ་ཤིས་དག་བྱས་ཤིང་བླ་མ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བྱེད་ཏུ་
 འགྱུར་བ་དག་བསྐྱབས་ཏེ། བླ་མ་ཟེའི་ཁྱེད་ཅུ་གོ་རྩ་སྟེས་ལ་རྒྱུ་མ་བྱ་བའི་བྱེར་བྱིན་
 རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བྱ་མོ་དེའི་པ་མ་དེ་གཉིས་ལ་བླ་མ་ཟེའི་ཁྱེད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་དང་། ཉེ་མ་
 དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། ཡུད་ཅམ་དག་བཅིས་ཏེ་སྤྲས་པ། རྒྱ་བ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་དང་། ཉེ་མ་

དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། ཡུད་ཙམ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་ཁྱེད་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དེ་རྣམས་བརྟག་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ནས། མགུ་ཞིང་དགའ་ལ་ཡིད་རབ་
 ཏུ་དགའ་བས་གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་གྲོ་རྩ་ཅན་ག་ལ་བ་དེར་ཆས་ནས་མཐར་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་གྲོ་རྩ་
 ཅན་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་རྣམས་ཐག་རིང་པོ་ན་འདུག་པ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཏུ་གྲོ་རྩ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཐོང་
 རོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་འདི་ སྙམ་དུ་རི་ལྟར་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དེ་རྣམས་མགུ་ཞིང་དགའ་ལ་ཡིད་
 རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ་ལྷགས་པ་ལས་ན་གོར་མ་ཆག་པར་རི་ལྟར་བདག་གིས་བསམ་པ་བཞིན་
 རྟེན་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་བས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དེ་རྣམས་བྲམ་ཟེའི་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་
 ཏུ་གྲོ་རྩ་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བྲམ་ཟེ་ཏུ་གྲོ་རྩ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་འཁོད་དོ། །དེས་
 ཀྱང་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དེ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱས་སོ། །སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་
 བྱས་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཀྱེ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་རྣམས། ཅི་
 བདག་ཅག་གིས་རི་ལྟར་བསམས་པ་དང་། ཡིད་ལ་རེ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 སམ། དེ་རྣམས་མགུ་ཞིང་དགའ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བས་མཁན་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །ཀྱེ་མཁན་པོ་དགེས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། མཁན་པོས་རི་ལྟར་དགོངས་པ་དེ་བས་ཀྱང་
 ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རྟེན་དོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དཔེར་ན་རི་ལྟ་བུ་
 ཞིག །མཁན་པོས་རིགས་དང་། རུས་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་ནི་བྱ་མོ་མི་བརྟག་གི །འོན་ཀྱང་
 གཟུགས་བཟང་བ་ཁོ་ན་བརྟགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་མ་གསུངས་སམ། བདག་ཅག་གིས་ནི་
 གཟུགས་བཟང་བ་དང་། རིགས་དང་། རུས་དང་། རྒྱུད་དང་། ཁོར་དང་ལྡན་པ་རྟེན་
 དོ། །དཔེར་ན། རི་ལྟ་བུ་ཞིག །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྟོད་
 དེ། རྩ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། ཡུད་ཙམ་ཡང་བརྩོན་དོ། །མཁན་པོ་བདག་
 ཅག་གིས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བགྱིས་ནས་མཆིས་ཀྱི། མཁན་པོ་དེ་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་

མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཅུ་གྲོ་རྩ་ས་ལོ་རྒྱས་དེ་དག་
 རྩོས་ནས་མགྲ་ཞིང་དགའ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་ཤིང་ཁྱེད་དེ་རྩ་ས་ལ་བཟའ་བ་
 དང་། བཅའ་བ་དང་། སྐྱམ་དང་། གོས་དང་། བགོ་བ་དང་། རྒྱན་གྱི་བྱུང་པར་སྤྲ་ཆོགས་
 གྱིས་མཆོད་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཤིང་ཁྱེད་ཅུ་གྲོ་རྩ་སྟེ་གྱིས་བྱ་མོ་དེ་གཟུགས་དང་། ལ་དོག་
 རྒྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྩོས་ནས་ཡིད་ཆད་པར་གྱུར་ཏེ། གཟུགས་དེ་འདྲ་བར་སྤྲ་བར་རྩོས་
 བར་ལས་ན། གོར་མ་ཆག་པར་དེ་འདོད་ཆགས་ཤིས་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི། མ་ལ་བདག་སོང་སྟེ་
 ཆེས་སྤར་བཏག་པར་བྱའོ་སྤྲམ་དུ་བསམས་ནས། བྲམ་ཟེ་ཤིང་ཁྱེད་ཅུ་གྲོ་རྩ་སྟེ་གྱིས་པ་མ་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཡབ་ཡུམ་ ཆེས་སྤར་འཇུག་དོགས་སུ་ཉེ་རེག་བགྱིའོ། །སྤྲད་
 གྱིས་བག་མ་སྤང་དོ། །དེ་ལ་དེ་གཉིས་གྱིས་གནང་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཤིང་ཁྱེད་ཅུ་གྲོ་རྩ་སྟེ་
 བྲམ་ཟེ་ཤིང་ཁྱེད་གཅིག་ཅིག་དང་སྤྲམ་ཅིག་ཏུ་གྲོང་བྱེད་ཅུ་གྲོ་རྩ་ཅན་ནས་བྱུང་སྟེ། གྲོང་བྱེད་ཀ་
 བི་ལ་ག་ལ་བ་དེར་ཆས་ནས། མཐར་གྱིས་གྲོང་དང་། གྲོང་རྒྱལ་དང་། ཡུལ་འཁོར་
 དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་རྒྱ་ཞིང་གྲོང་བྱེད་ཀ་བི་ལར་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཤིང་ཁྱེད་ཅུ་
 གྲོ་རྩ་སྟེ་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་ངལ་བསོས་ཏེ། ལོ་མའི་ཕུར་མ་ཐོགས་ནས་གྲོང་བྱེད་ཀ་བི་
 ལར་སྤོང་མོའི་བྱིར་ཞུགས་སོ། །དེ་བྱིས་ནས་བྱིས་དུ་སྤོང་མོ་ལ་རྒྱ་ཞིང་བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྱ་ལ་
 ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སེར་སྤྱིའི་བྱིས་ཀྱི་སྤོང་བྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་སེར་སྤྱིའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་སྤོང་མོ་
 ཐོགས་ནས་བྱུང་བ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཤིང་ཁྱེད་ཅུ་གྲོ་རྩ་སྟེ་གྱིས་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་
 གྲང་། དེ་འདི་སྤྲམ་དུ་བྱ་མོ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་སྤྲམ་དུ་བསམས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཤིང་ཁྱེད་
 ཅུ་གྲོ་རྩ་སྟེ་གྱིས་བྱ་མོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁྱོད་སྤྱིའི་བྱ་མོ་ཡིན། དེས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲས་སོ། །སེར་སྤྱིའི་ཁྱོད་གཞན་ལ་བྱིན་ནམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བདག་
 གིས་གྲོང་བྱེད་ཅུ་གྲོ་རྩ་ཅན་ན། བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཅུ་གྲོ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་པ་

དེའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གྲོ་ཆེན་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བདག་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་པར་ཐོས་སོ། །དེས་དེ་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཟང་མོ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་ཐབ་དེ་འདྲ་བ་ཅིར་དགོས། གང་ལ་དེ་
 བྱིན་ཐབ་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་བྱིན་ཐབ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དཔེར་ན་རི་ལྷ་བྱ་
 ཞིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་
 བ། བྱིན་ཐབ་དེ་ལྷ་བྱ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྗེའི་སྤྲུལ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་
 དབུགས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་དོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བདག་ལ་བདུད་ཅི་ཁོ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏོ་སྒྲུལ་ཏུ་
 སེམས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བདག་ཀྱང་འདོད་པ་
 རྣམས་ལ་དོན་གཉེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་སྒྲས་སོ། །ལྷག་པོ་དང་ནི་དབུལ་པོ་
 ལ། །འདྲ་བར་ཁྱོད་མཐོང་བདེ་བ་འདི། །སྤྱིང་དང་མཐུན་པའི་བྱུག་པ་སྟེ། །ཅ་ཅན་བྱ་ཤེལ་ཅི་
 དག་མིན། ། འོན་ཀྱང་བདག་ལ་དབང་མེད་དེ། །པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་བྱིན་ཐབ་ལ་བྱིན་
 བ་རི་ལྷར་བྱ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བྱ་བྲོ་ཆེན་སྐྱེས་ཀྱིས། སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཟང་མོ་བརྟན་པ་དང་སྦྱངས་ཀྱིས་ཤིག །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བྱ་བྲོ་ཆེན་སྐྱེས་
 དེ་ཁོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་ལས་ཆོག་དེ་ཐོས་
 བས་རྒྱས་པར་ཆེས་དབུགས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏེ། བྱ་བྲོ་ཆེན་སྐྱེས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྒྲས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བཞུད་ལ་དམ་བཅས་པ་བརྟན་པར་བགྱིས་ཤིག །དམ་པ་རྣམས་
 བེདམ་བཅས་པ་བརྟན་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བྱ་བྲོ་ཆེན་སྐྱེས་ཀྱིས་སེར་སྐྱེའི་
 བྱ་མོ་བཟང་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་གོས་བྱས་ནས། ཡང་སྦྱར་གྲོང་ཁྱེར་བྱ་བྲོ་ཆེན་ཅན་ཏུ་བྱིན་
 ཏོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་བྱ་བྲོ་ཆེན་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་པའི་ཆོས་རི་
 ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བྱ་བྲོ་ཆེན་སྐྱེས་ཆུང་མ་སྦྱངས་སོ། །གང་གི་ཆེ་གོང་
 ཁྱེར་བྱ་བྲོ་ཆེན་ཅན་ཏུ་བཟང་མོ་སྦྱངས་པ་དེའི་ཆོ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བྱ་བྲོ་ཆེན་སྐྱེས་ཀྱི་པ་མ་གཉིས་

གྲིས་བྲམ་ཟེའི་བྲིའུ་ཅུ་གྲོ་རྩ་སྤྲེས་དང་། སེར་སྤྲེའི་བྲུ་མོ་བཟང་མོ་གནས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་
 རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མལ་གཉིས་བཅས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྲིའུ་ཅུ་གྲོ་རྩ་སྤྲེས་
 གྲིས། སེར་སྤྲེའི་བྲུ་མོ་བཟང་མོ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །བཟང་མོ་སྤྲོད་དམ་བཅས་བ་
 དན་བར་བྱོས་ཤིག །སེར་སྤྲེའི་བྲུ་མོ་བཟང་མོས་ཀྱང་བྲམ་ཟེའི་བྲིའུ་ཅུ་གྲོ་རྩ་སྤྲེས་ལ་འདི་
 སྤྲད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །རྗེའི་སྤྲས་བྲིད་ཀྱང་དགོངས་ཤིག་ཅེས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྤྲུལ་
 ཏེ། མ་དང་བྲུ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཁོད་རོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྲིའུ་མེ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་
 ཅུ་གྲོ་རྩ་ཆུང་མ་དང་བཅས་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཆས་བ། བྲམ་ཟེའི་བྲིའུ་
 ཅུ་གྲོ་རྩ་སྤྲེས་ཆུང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཇི་ལྟར་འདུག །དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྤྲས་
 སོ། །མ་དང་བྲུ་ལྟན་ཅིག་བཤམ། བྲུ་དང་མ་ལྟན་ཅིག་བ་བཞིན་རོ། །དེ་སྤྲད་ཅེས་ཐོས་ནས་
 ཀྱང་བྲམ་ཟེའི་བྲིའུ་མེ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ བྲུ་ཅུ་གྲོ་རྩ་ཆུང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྤྲས་
 སོ། །བདག་ཅག་ཁོ་རའི་ཉིས་བ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་བདག་ཅག་
 གིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མལ་གཉིས་བཅས་བས་སོ། །སྤྲམ་བསམས་ནས་མལ་དང་བྲིའུ་
 གཅིག་བཞག་གོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྲིའུ་ཅུ་གྲོ་རྩ་སྤྲེས་འདི་སྤྲམ་དུ་སེམས་ཏེ། གྲེ་མ་བ་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་དམ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅུམ་བ་ཆེན་པོ་འདི་བྲངས་
 སོ་སྤྲམ་དུ་སེམས་སོ། །སེར་སྤྲེའི་བྲུ་མོ་བཟང་མོས་བྲམ་ཟེའི་བྲིའུ་ཅུ་གྲོ་རྩ་སྤྲེས་ཀྱི་བ་མའི་
 དགོངས་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། བྲམ་ཟེའི་བྲིའུ་ཅུ་གྲོ་རྩ་སྤྲེས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །རྗེའི་
 སྤྲས་བྲིད་དང་བདག་གི་ཆེད་དུ་སྤྲོར་བ་འདི་སྤྲོར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྤྲོད་ཀྱིས་དམ་བཅས་བ་
 དགོངས་ཤིག །དེས་སྤྲས་བ། སྤྲོང་ལས་ཆུང་དུར་གྱིས་ལ་བག་མ་ཆ་ཞིག །དེ་ནས་ནམ་
 ཀྱི་ཆ་སྤྲོད་ལ་ནི་སེར་སྤྲེའི་བྲུ་མོ་བཟང་མོ་མལ་དུ་ཉལ་ལོ། །ཅུ་གྲོ་རྩ་སྤྲེས་ནི་བྲིའུ་ལ་གནས་
 ཤིང་འདུག་གོ། །ནམ་གྱི་གྲུང་ཐུན་ལ་ནི་ཅུ་གྲོ་རྩ་སྤྲེས་ཉལ་ལོ། །བཟང་མོ་ནི་གནས་ཤིང་

འདུག་གོ། རྣམ་གྱི་ཆ་སྦྱང་ལ་ནི་ཡང་བཟང་མོ་ཉལ་ལོ། །ཅུ་གོ་རྩ་སྟེས་ནི་ཁྲིའུ་ལ་འདུག་
 ཅིང་མི་ཉལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲིའུ་ལི་པར་ཡང་ཕྱུང་བ་དང་། ཡང་སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་
 མོས་ཅུ་གོ་རྩ་སྟེས་ལ་སྦྱས་པ། རྗེའི་སྤྲུལ་འོ་སྟོལ་གྱི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བ་འདི་བཅུ་མས་ཀྱི། སྟོན་
 གྱི་དམ་བཅས་པ་དགོངས་ཤིག། །དེས་སྦྱས་པ། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། དོགས་པ་མེད་པར་
 གྱིས་ལ། ཁྲིད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་དམ་བཅས་པ་བླན་པར་གྱིས་ཤིག། །དེ་ན་བཟང་མོ་ནི་རྣམ་གྱི་ཆ་
 སྦྱང་ལ་ཉལ་ལོ། །ཅུ་གོ་རྩ་སྟེས་ནི་འཆག་གོ། རྣམ་གྱི་གྲུང་ཐུན་ལ་ནི་ཅུ་གོ་རྩ་སྟེས་ཉལ་
 ལོ། །སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་ནི་འཆག་གོ། ཡང་རྣམ་གྱི་ཆ་སྦྱང་ལ་ནི་བཟང་མོ་ཉལ་
 ལོ། །ཅུ་གོ་རྩ་སྟེས་ནི་འཆག་སྟེ། དེ་དག་ཚུ་ལ་འདི་གནས་གཅིག་ན་མལ་གཅིག་ཏུ་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་ཐལ་ཐལ་དུ་ལན་འགའ་ཡང་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མ་
 བསྐྱེད་དོ། །

དགེ་སྦྱོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་གཉིས་པ། དེ་ནས་སྐྱའི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་འདི་སྟུམ་དུ། གྲེ་མ་འདོད་ ཆགས་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་བཞིན་དུ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུ་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཏེ། མ་ལ་བདག་གིས་
 འདི་གཉིས་བགམ་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས། བདག་ཉིད་སྦྱུལ་གྱི་ཆ་བྱང་དུ་མཛོན་
 པར་སྦྱུལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མལ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ། ཕྱིན་ནས་སྦྱུལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་བ་
 བྱས་ཏེ་མལ་གྱི་འོག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། བམ་ཐེའི་ཁྲིའུ་ཅུ་གོ་རྩ་སྟེས་ཀྱིས་སྦྱུལ་ནག་པོ་
 བདུག་པ་བྲག་པོ་སོ་གདུག་པ་དེ་མལ་གྱི་འོག་ན་འདུག་པ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་
 སྟུམ་དུ་གྲེ་མ་གཟུགས་འདི་ལྟ་བུ་མ་རུང་བར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་སོ། །ཉལ་
 བ་དེའི་ལག་པ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕྱུང་དོ། །དེ་ནས་བམ་ཐེའི་ཁྲིའུ་ཅུ་གོ་རྩ་སྟེས་ཀྱིས། ཅི་
 བདག་གིས་ད་རི་ལྟར་བྱ་སྟུམ་དུ་བསམས་སོ། །དེ་ནས་རྩ་མའི་བསེལ་ཡབ་ཀྱི་ཁོར་བུའི་ཡུ་

བས་བཏེག་སྟེ་བཞག་གོ། དེ་ནས་སེར་སྤྱིའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་རྩ་མའི་བསེལ་ཡབ་ཀྱི་ཚོར་བྱའི་
 ཡུ་བས་རེག་པས་སད་པ་དང་། སྤྱག་ཅིང་ཡིད་མི་དགའ་ནས། ཅུ་གོ་རྩ་སྤྱེས་ལ་འདི་སྤྱད་
 ཅེས་སྤྱས་སོ། ། རྗེའི་སྤྱས་རེག་པར་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ལགས། བྱིད་ཀྱིས་བདག་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་རེག་གམ། དེས་སྤྱས་པ། བཟང་མོ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 བོ། ། འོན་ཀྱང་སྤྱལ་གདུག་པ་འདིས་ཟེན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ནས། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་
 བོས་ལག་པ་འཕྱང་བ་བཏེག་སྟེ་བཞག་གོ། ། རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས། དེས་སྤྱས་པ། རྩ་མའི་
 བསེལ་ཡབ་ཀྱི་ཚོར་བྱའི་ཡུ་བས་སོ། ། དེས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱས་སོ། ། རྗེའི་སྤྱས་བདག་ནི་
 སྤྱལ་གདུག་པས་ཟེན་ཀྱང་སྤྱིའི། བྱིད་ཀྱིས་རྩ་མའི་བསེལ་ཡབ་ཀྱི་ཚོར་བྱའི་ཡུ་བས་རེག་པ་
 ནི་མི་རུང་ངོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། མ་ལུ་ཏ་ཡི་འཁྲིའི་འཁྲིས་པས་སྟོན་ཤིང་བཟང་པོ་
 ཉམས། ། བྱུང་མེད་དག་ལ་རེག་པའི་རྒྱ་ཡིས་འཛིག་ཏེན་ཕྱང་བར་གྱུར། ། དེ་ཡི་སྤྱད་དུ་
 མཁྱོགས་པར་འཆི་བའི་སྤྱལ་ཀྱིས་ཟེན་སྤྱིའི། ། སྤྱེས་པའི་ལག་པས་བྱུང་མེད་མཆོག་ལ་
 རེག་པར་མི་རུང་ངོ། ། གཞན་ཡང་། མི་དབང་བྱ་མོའི་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་ཡིས། ། དཀའ་
 ཟུབ་ཆེན་པོ་དུ་ཅན་དཀའ་ཟུབ་ཉམས། ། ལྷག་སྤྱོད་རྒྱུད་གི་ལམ་ན་མི་དབང་གིས། ། ཁྱིམ་དུ་
 འོངས་ནས་ནགས་སུ་རྒྱང་བས་སོང་། ། དེ་ནས་དེ་དག་དེ་ལྟར་འཁོད་འཁོད་པ་ལས་དུས་
 གཞན་ཞིག་ན་པ་མ་གཉིས་ཤིངོ། ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ བྱིའུ་ཅུ་གོ་རྩ་སྤྱེས་ཀྱིས་བསམས་
 པ། གང་གི་ཆེ་པ་མ་གཉིས་གསོན་པ་དེའི་ཆེ་ནི། བདག་ཅག་སྤྱིང་ལས་རྒྱུད་དུར་འཁོད་
 འཁོད་ན། ད་ནི་བདག་གི་པ་མ་གཉིས་ཤི་བས་དེའི་ཕྱིར། བདག་ཅག་གིས་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་
 འཆོ་ཆེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས། སེར་སྤྱིའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་འདི་
 སྤྱད་ཅེས་སྤྱས་སོ། ། བཟང་མོ་གང་གི་ཆེ་བདག་གི་པ་མ་གཉིས་གསོན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་བདག་
 ཅག་སྤྱིང་ལས་རྒྱུད་དུར་འཁོད་འཁོད་ན། ད་ནི་བདག་ཅག་གིས་ཁྱིམ་གྱི་འཆོ་ཆེས་རྗེས་སུ་

བསམ་དགོས་པས། བཟང་མོ་རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བྲིམ་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ལྟོས་ཤིག། ཁྱོད་
 ཡང་རོང་གི་ཞིང་ལས་དག་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་སྒྲིམ་ནས། བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ཏུ་གོ་རྟ་སྒྲིམ་ཞིང་ལས་
 ལ་སོང་ངོ། །བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ཏུ་གོ་རྟ་སྒྲིམ་གྱིས་པའི་ཞིང་ལས་ལ་བལྟས་ན། སྒོན་པ་དོར་
 དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཅ་དགུ་མེད་ཅིང་། དེ་ན་ཡང་སློག་ཆགས་སྤ་མོ་སྤ་མོ་དག་ཚུལ་མ་ཡིན་
 བས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤང་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིམ་ནི་ཕུག། གཤམ་ལ་ནི་ཞོམ། ལྷག་
 གིས་རྒྱབ་ཆོས་ནི་རྟོལ་བ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིམ་དང་ཁ་སྒྲིམ་ནི་རིང་། ལག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་
 ནི་སེར་ག་བྱུང་། གསོ་རས་དག་ནི་གྱོན། ལུས་ནི་སའི་རྩལ་གྱིས་གཡོག། ཁྱོད་དུ་མ་ཆིག་
 པ་ནི་འབྲ། འབྲེ་ལྷ་བྱུར་ནི་གྱུར་ཅིང་། གཤོལ་དང་། མོང་ལྷགས་དང་། སྒྱུད་དང་། སྤང་
 ལྷག་གི་བྱིར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཁ་ཟེར་བ་དང་། དེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ལས་བྱེད་པ་མཐོང་
 ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །ཤེས་ལྡན་
 དག་སྒྱ་ཡིན། བདག་ཅག་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ཏུ་གོ་རྟ་སྒྲིམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །ཁྱོད་སྒྱས་བསྐྱོས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །བདག་
 ཅག་དེས་བསྐྱོས་པ་ནི་མེད་ན། འོན་ཀྱང་པས་དེའི་བྲིམ་གྱི་འཆོ་ཆོས་འདི་བྱེད་དུ་བརྟག་གོ་
 །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ཏུ་གོ་རྟ་སྒྲིམ་གྱིས་ཞིང་པ་དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །ཤེས་
 ལྡན་དག་གལ་ཏེ་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ཏུ་གོ་རྟ་སྒྲིམ་གྱི་ལས་བྲིམ་གྱི་འཆོ་ཆོས་འདི་བྱེད་དུ་བརྟག་
 བ། ཤེས་ལྡན་དག་ཅིའི་བྱིར་ཁ་ཟེར་བ་དང་། དེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ལས་བྱེད། ཅིའི་བྱིར་
 འདི་ལྷ་བྱུའི་ ལུས་དང་དག་གི་སྒྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་ཅོམ་པར་བྱེད། ཁྱོད་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་
 འཁོར་བར་ཡུན་རིང་སོར་སྒྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྒྱོང་བར་མི་འགྱུར་རམ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་
 བྲེལ་ཏུ་གོ་རྟ་སྒྲིམ་འདི་སྒྲིམ་དུ་བདག་གིས་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྱོད་
 ལ། དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་བཞིན་དུ། འདི་ལས་བདག་ལ་ཡང་

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་སྐྱེས་སོ། །སྙམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ནས་བཅའ་བེད་བྱེད་ཀྱི་གོ་
 རྟ་སྐྱེས་རང་གི་བྱིས་དུ་སོང་སྟེ། སེར་སྐྱེད་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་སྦྲས་པ། བཟང་མོ་བག་ཡོད་
 བས་བྱིས་སྦྱབས་ཤིག། །སེར་སྐྱེད་བྱ་མོ་བཟང་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །རྗེ་ཤེས་ཁྱེད་
 ཅེ་མཛད། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་འགྲོ་ལོ། །རི་ཙམ་ན་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྦྲས་པ་པ། བྲུ་ཆུང་གང་གི་འབྲས་ཆུང་། །མལ་གཅིག་གིས་ནི་
 བདེ་བ་བསྐྱེད། །རས་བཙུག་ཐུང་གཅིག་བཅང་བར་བྱ། །ལྷག་མ་གཏི་ཐུག་ཡོངས་སུ་
 འཛིན། །རེ་ཞིག་ན་བཟང་མོས་ཀྱང་བྱིས་ལ་བལྟ་བར་བཅུམས་སོ། །རི་ཙམ་ན་བཟང་མོ་
 རྣམས་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ནི་སེར་ག་བྱུང་། གསོ་རས་ནི་གྲོན། མགོ་ནི་ཡེགས། གཏུན་
 དང་། གཏུན་བྱ་དང་། སྒང་ཆུང་དང་། བྱི་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཁའི་
 མདུང་བྱང་གིས་ནི་འདེབས་པ་མཐོང་ནས་སོང་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་
 སོ། །ཤེས་ལྡན་མ་དག། །བྱིད་སྐྱེད་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །སེར་
 སྐྱེད་བྱ་མོ་བཟང་མོའི་ལགས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །ཅི་བྱིད་ཅག་སེར་སྐྱེད་བྱ་
 མོ་བཟང་མོས་བསྐྱོས་སམ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །འདི་ལྟར་བདག་ཅག་
 བྱི་སེར་སྐྱེད་བྱ་མོ་བཟང་མོས་མ་བསྐྱོས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྦྱག་མོས་དེའི་བྱིས་ཀྱི་འཆོ་ཆོས་
 བྱེད་པར་བསྐྱོས་སོ། །རེ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་ཡིད་བྱུང་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྦྲས་པ། བྲུ་
 ཆུང་གང་གི་འབྲས་ཆུང་། །མལ་གཅིག་གིས་ནི་བདེ་བ་སྐྱེད། །རས་བཙུག་ཐུང་གཅིག་
 བཅང་བར་བྱ། །ལྷག་མ་གཏི་ཐུག་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དུས་དེའི་བར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ད་
 དུང་མ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་གཞན་སུ་སྟེགས་ཅན་སྦྱོང་། བ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་
 དང་། གཅེར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་འཆོ་བ་བ་དང་། ཐལ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 དང་། བཤེན་པ་དང་། ཐུག་མོངས་པ་དང་། སྒྲོང་མོ་བ་རྣམས་སྦྱིན་པ་གཏང་བ་བྱས་

ནས། དབུལ་པོ་ནི་མི་དབུལ་བར་བྱས། བཅ་དང་། སྤྲ་མི་དང་། མངག་གཞུག་པ་རྣམས་
 རི་མི་བཀོལ་བར་བྱས། བཤེས་གཉེན་དང་། རྫོན་པོ་དང་། ཉེ་དུ་དང་། སྤྲལ་གི་གཉེན་
 མཆོམས་ལ་ནི་རྩས་ཀྱན་བཤོས་ནས། བྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། གོས་ཐ་ཆད་འགའ་ཅི་
 ཡོད་སྐབས་དོ་སྦྱོར་ནས་གོས་ཀྱི་རྩས་ཀྱི་མཛོད་དུ་བལྟས་པ་དང་། དེས་གོས་ཀྱི་བྱི་མ་ཆས་
 རས་ཡུག་ཆེན་ཐ་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་རི་བ་ཞིག་ནི། བདག་གིས་ཁྱེད། དེ་འདྲ་བ་གཅིག་ནི་
 བཟང་མོ་ལ་བྱིན་ནོ། །བྱིས་ནི་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་གཏད་དོ། །དེ་ནས་བཅ་ཟེའི་བྱིའུ་ཅུ་གོ་རྩ་
 སྤྲེས་ཀྱིས་སེར་སྤྱིའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །བཟང་མོ་གང་དུ་འགྲོ་བར་
 འདོད། དེས་སྤྲས་པ། ཁྱོད་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་མཆིའོ། །དེས་
 སྤྲས་པ། གང་གི་བྱིར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་འདུག་པར་བྱ་བ་དེ་
 རི་སྤྲས་སོ། །གང་གི་བྱིར་ཁྱོད་སྤར་ཇེ་བཞུད་ན་བྱད་མེད་ནི་སྤར་བྱིས་ནས་ཐོང་ཞིག་ ཁྱེད་
 བྱིར། བཟང་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །གང་གི་བྱིར་ཁྱོད་སྤར་ཇེ་བཞུད་ན་བྱད་མེད་ནི་
 འབྲས་ཆན་ཆོས་པ་དང་འདྲ་བར་སྤྱེ་བོ་མང་པོས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བགྱི་བ་ལགས་ཏེ། ཁྱོད་
 བཞུད་ན་བདག་ཁ་ཅིག་གིས་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་བ་དེ་སྤེད་དོ། །དེ་ནས་བཅ་
 ཟེའི་བྱིའུ་ཅུ་གོ་རྩ་སྤྲེས་ཀྱིས་བསམས་པ། བུ་མོ་འདི་ནི་མཁས་ཤིང་རྫོ་ཤིན་ཏུ་གཏན་ལ་བབ་
 པ་ཡིན་ནོ་སྤྲེས་དུ་བསམས་ཏེ། སེར་སྤྱིའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །བཟང་
 མོ་ཚུར་ཤོག། བྱིས་ནས་ལྷན་ཅིག་ཁོ་ནར་འདོང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་བྱིས་ནས་ལྷན་ཅིག་ཁོ་
 བར་དོང་དོ། །དེ་ནས་བཅ་ཟེའི་བྱིའུ་ཅུ་གོ་རྩ་སྤྲེས་དང་ཐ་གི་ཅམ་ཀྱི་བར་དུ་ལྷན་ཅིག་ཁོ་ནར་
 དོང་ནས། སེར་སྤྱིའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །བཟང་མོ་སོང་ལ་སྤྱོད་པ་ཇི་
 ལྟར་འདོད་པ་ལ་གནས་པར་བྱིས་ཤིག། །དེའི་ཆེ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་གཅེར་བུ་པ་རྩོགས་
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཞིག་

གནས་ཏེ། དེ་ཡང་གཅེར་བུ་པ་དང་། གཅེར་བུ་པའི་སློབ་མ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
 ཏོ། །དེ་ནས་སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་གཅེར་བུ་པ་རྫོགས་བྱེད་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་
 བས། གཅེར་བུ་པ་རྫོགས་བྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཙུན་པ་བདག་སྤྱོད་ལས་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བར་འཆལ་ལོ། །དེས་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གཅེར་བུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་
 བོ། །དེ་ནས་གཅེར་བུ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་གཟུགས་བཟང་བ། བལྟ་ན་
 སྤྱག་པ་མཛེས་པ། ཁ་དོག་རྒྱས་པ། མཆོག་དང་ལྡན་པ་མཐོང་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲས་
 པ། བདག་ཅག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལྟ་རྒྱུ་མ་གྱི་བྱིར་ཡིན་ལ། སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་བཟང་མོ་འདི་ཡང་ལྟའི་བྱད་མེད་འདྲ་
 བ། རེ་ཞིག་ལྟའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྟོན་དམ། མི་རྟོན་གཏོལ་མེད་ཀྱི། རེ་སེར་སྐྱའི་
 བུ་མོ་བཟང་མོ་འདི་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲས་ནས། གཅེར་བུ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཅུ་མ་
 གཅེར་བུ་པ་རྫོགས་བྱེད་ག་ལ་བ་དེར་དོང་དོ། །རེ་ཞིག་ན་སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་སྒྲས་
 བས། དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བསྐྱངས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་སློབ་མ་ལ་བྱམས་
 པའི་བྱིར་གནང་དོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་གིས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་གཅེར་བུ་
 པ་ལྟ་བུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་མགུར་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །རི་ཅུ་མ་ན་ཡིད་བྱུང་བས་རྫོགས་
 བྱེད་ལ་གསོལ་པ་དང་། དེས་སྒྲས་པ། གང་ལ་རྒྱ་ཐོག་པ་དེ་དང་ཐད་པར་གྱིས་ཤིག །དེའི་
 ཆེ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་ཆེ་ལོ་ནི་ཤུ་ཅད་གུར་འདོད་པ་རྣམས་
 ལ་རོལ་ནས། སྐད་པོ་དང་། རྟ་པ་དང་། ཤི་བ་གཟིགས་པས་ཐུགས་བྱུང་སྟེ། བཅས་བྱེད་
 ཀྱི་དུས་སུ་རྟ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུགས་ལྡན་ལ་བཅེབས་ནས་ནགས་སུ་གཤེགས་ཏེ། ལོ་དྲུག་ཏུ་
 ཅེར་ཡང་མི་ཕན་པའི་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས། རྒྱ་པོ་ནི་རྩུ་ནས་ཁྱས་མཛད་དེ། དགའ་མོ་
 དང་། དགའ་སྟོབས་མ་གཉིས་ལས་ལན་བཙུ་དྲུག་ཏུ་ཉིང་ཁུར་བྱས་པའི་འོ་མའི་ཐུག་པ་ནི་

གསོལ། ལྷུང་རྒྱལ་པོ་དུས་ཅན་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་ནི་མངོན་པར་བསྟོན་
 ཅིང་། ལྷ་འཛོང་བཟུལ་གྱིས་ལྷན་ལས་ལྷ་དག་བཞེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་བྱང་དུ་བཞུད་
 བས་ ཉིད་གྱིས་མ་འབྲུགས་པ་དང་། མི་འཛིངས་པར་གདིང་བ་བཞེས་ཏེ། ལྷུང་རྒྱལ་པོ་
 གཉིད་ལོག་པ་བསྐྱེད་པ་བཞེན་དུ་སྐྱེས་མོ་ཀྱང་བྲིས་ལེར་བཅས་ནས། ཟག་པ་ཟད་པ་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེས་མོ་ཀྱང་མི་གཞིག་གོ་ཞེས་སྤྲུགས་ཀྱང་བསྐྱེད། ཆོག་དུ་ཡང་གསུང་
 རོ། །རེ་ཞིག་ན་བདུད་འབྱུང་པོའི་རིགས་ཀྱི་བ་སྤྲུག་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་འཁོར་ཅན་བདུལ་
 བས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 སོ། །ཆངས་པས་བསྐྱེད་པས་ཡུལ་སྤྲ་ར་རྒྱ་སིར་གཤེགས་ཏེ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས། ཀུན་ཤེས་ཀོ་ལུ་དེ་ཅུ་དང་། ལྷ་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུ་བདེན་པ་རྣམས་
 ལ་བཀོད་དོ། །ལྷ་སྟེ་རྣམས་ཀྱང་བདུལ། ཉེ་ལྷའི་སྟེ་རྣམས་ཀྱང་བདུལ། སྟོང་གི་བྲིའུ་གཙོ་
 བོ་གཙོ་བོ་ལྷ་བཅུ་ཡང་བདུལ་རྟོ། །ཤིང་བལ་ཅན་གྱི་ནགས་ཁོད་དུ་གཤེགས་ནས་བཟང་
 ལྷའི་ཆོགས་དུག་ཅུ་བདུལ་རྟོ། །དམག་ལྷན་གྱི་སྟོང་དུ་གཤེགས་ནས་སྟོང་གི་བྱ་མོ་དགའ་མོ་
 དང་། དགའ་སྟོབས་མ་གཉིས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་བཀོད་དོ། །ཡུལ་ལྷེང་རྒྱས་སུ་གཤེགས་
 བས་ལྷེང་རྒྱས་འོད་སྤང་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་བདུལ་
 རྟོ། །ཡུལ་ག་ཡར་གཤེགས་ནས་ཆུ་སྤང་འོད་སྤང་དང་། རལ་པ་ཅན་སྟོང་སྤྲུག་དེ་རྣམས་ལ་
 ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་པོ་དག་གིས་གདམས་པར་མཛད་དོ། །ཡུལ་འོད་མའི་ལྷེང་བྱང་ཅན་དུ་
 གཤེགས་ནས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་སྤྲུག་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་དང་། ལྷ་སྟོང་
 སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཡུལ་མ་ག་རྩའི་བྲམ་ཟེ་དང་། བྲིམ་བདག་བརྒྱ་སྟོང་སྤྲུག་དུ་མ་བདུལ་
 ཏེ། འོད་མའི་ཆོས་བཞེས་ནས། དེའི་ཆོ་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་མངས་ཀྱི་
 མཆོད་རྟེན་ན་སོ། །འོད་སྤང་གིས་ཤིང་ཞིག་གི་བྱང་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་མཛེས་པ། དད་

བར་འོས་པ། དབང་པོ་ཞི་བ། ཐུགས་ཞི་བ། ཐུགས་དུལ་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཆོག་
 དང་ལྡན་པ། གསེར་གྱི་མཆོད་སྒྲིང་ལྟར་དབལ་འབར་བ། ཉེན་ཅིང་བཞུགས་པ་མཐོང་
 རོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྟུང་དུ། གྱེ་མ་སྟོན་པ་མཐོང་རོ། །གྱེ་མ་དག་བཅོམ་པ་མཐོང་
 རོ། །གྱེ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་རོ། །གྱེ་མ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཐོང་རོ། །གྱེ་མ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་རོ། །སྟུང་དུ་སེམས་ཤིང་། དེས་ཆེད་ཆེར་
 བྱས། ལྷ་མར་བྱས། ཡིད་ལ་བྱས། སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གཤེགས་པ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་
 བྱག་འཆལ་རྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་ལགས་རྟེ། བདག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་
 སོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་ལགས་སོ། །སྟོན་པ་ལགས་
 སོ། །བདག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ། །ཉན་ཐོས་ལགས་སོ། །དེ་སྐད་
 ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོད་སྤང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
 རྟོ། །འོད་སྤང་དེ་དེ་བཞིན་རྟེ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །འོད་སྤང་ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ། ཁྱོད་ནི་
 ངའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤང་ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་
 ངའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤང་གང་ལ་ལ་འདི་ལྟར་སེམས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བསམས་རྟེ། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། མི་མཐོང་
 བཞིན་དུ་བདག་ནི་ཀུན་མཐོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་
 བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བདག་ནི་
 དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་ཞིང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་བཞིན་
 དུ་བདག་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་འཆེ་བར་བྱེད་ན། འོད་

སྤང་སྟོན་པ་དེའི་མགོ་བོ་ཆལ་བ་བདུན་དུ་འགས་པར་འབྱུང་རྟོ། །འདོད་སྤང་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པས། ང་ནི་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །མཐོང་བ་ཡིན་པས། ངན་ནི་ཀུན་ཏུ་མཐོང་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཡིན་པས། ང་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། ང་ནི་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་འཆེའོ། །ང་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སྤྱིང་གཞི་
 དང་བཅས་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་སྟོན་གྱི། སྤྱིང་གཞི་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ ནོ། །རྟོན་པ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་གྱི། རྟོན་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། རྟོན་པ་མེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོ་འབྲུལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོ་འབྲུལ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤང་དེ་ལྟ་
 བས་ན། ཁྱོད་གྱིས་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དག་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་
 བ་མཉན་པར་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། ཆེད་ཆེར་
 བྱས། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས། རྣ་སྐད་ལ། སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསམས་ནས་
 མཉན་པར་བྱའོ། །འོད་སྤང་དེ་ལྟ་བས་ན། འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 སྤང་བོ་ལྔ་བོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བས་གནས་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་པོ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། རུས་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བས་གནས་པར་
 བྱའོ། །དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དག་ལ་སེམས་ལེགས་པར་གནས་པས་གནས་པར་
 བྱའོ། །དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དག་ལ་སེམས་ལེགས་པར་ཉེ་བར་གནས་པས་གནས་
 པ་ན་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་གྱི་ལུས་གྱིས་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཉེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པར་བྱའོ། །བདག་གི་སྟོན་པ་དང་
 ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། བྲིལ་ཡོད་པ་ཤས་

ཆེར་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་བདག་གི་ལུས་ལ་བྲན་བ་དང་ལྡན་ཞིང་མི་
གཏོང་བ་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་པར་ལུས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར། འོད་སྤང་ཁྱོད་
ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོད་སྤང་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྟན། ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་བཅུག། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་རབ་
ཏུ་མགུ་བར་མཛད་ནས། གདན་ལས་བཞེངས་ཏེ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་བ་
འོད་སྤང་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་དུ་འབྲང་ཞིང་། བཙཅ་ལྡན་འདས་གནས་གང་
དུ་བཞུགས་བ་དེར་བདག་གིས་རས་ཡུག་ཆེན་གྱི་སྒྲུལ་སྤྱར་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་རི་བ་བལྟ་བ་སྟེ་
གདན་དུ་གདིང་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་འོད་
སྤང་གི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་བ་སྤྱགས་ཀྱིས་མཐུན་ ནས། ལམ་བོར་ཏེ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་
བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་བ་འོད་སྤང་གིས་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་རས་ཡུག་ཆེན་
གྱི་སྒྲུལ་སྤྱར་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་རི་བ་བལྟ་བ་སྟེ། བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གདན་བཤམས་
སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་གསོལ་རྟོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་སྤྱགས་བཅེ་བའི་སྐད་དུ་གདན་
བཤམས་བ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་བ་གདན་བཤམས་བ་ལ་བཞུགས་
སུ་གསོལ། དེས་ན་བདག་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་དང་། བན་བ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་ལགས་
སོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་གདན་བཤམས་བ་ལ་བཞུགས་ཏེ། བཞུགས་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་བ་
འོད་སྤང་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། འོད་སྤང་ཁྱོད་ཀྱི་རས་ཡུག་ཆེན་གྱི་སྒྲུལ་སྤྱར་ཡང་དོ། །འོད་
སྤང་ཁྱོད་ཀྱི་རས་ཡུག་ཆེན་གྱི་སྒྲུལ་སྤྱར་འཇམ་མོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་
དང་། བཙཅ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་བ་འོད་སྤང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙཅ་
ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་བ་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། བཅུན་བ་
བདག་གི་རས་ཡུག་ཆེན་གྱི་སྒྲུལ་སྤྱར་ང་ལགས་སོ། །བཅུན་བ་བདག་གི་རས་ཡུག་ཆེན་གྱི་

ལྷམ་སྦྱར་འངམ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱགས་བཅེ་བའི་སྦྱང་དུ་རས་ཡུག་ཆེན་གྱི་
 ལྷམ་སྦྱར་བཞེས་པར་གསོལ། དེ་སྦྱང་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་
 དང་ལྷན་བ་འོད་སྤང་ལ་འདི་སྦྱང་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །འོད་སྤང་ངའི་གསོ་རས་སྤྱག་དར་
 ཁྱོད་ཀྱི་གོས་བྱང་ཞིག །དེ་སྦྱང་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འོད་སྤང་
 གིས་འདི་སྦྱང་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རས་ཡུག་ཆེན་གྱི་ལྷམ་སྦྱར་བཞེས་པར་
 གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རས་ཡུག་ཆེན་གྱི་ལྷམ་སྦྱར་བཞེས་པར་གསོལ། བཙུན་བ་
 བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསོ་རས་སྤྱག་དར་ཁྱོད་ཀྱི་ན་བཟའ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་
 ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་བ་འོད་སྤང་གི་རས་ཡུག་ཆེན་གྱི་ལྷམ་སྦྱར་བཞེས་
 སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་ནས་གསོ་རས་སྤྱག་དར་ཁྱོད་བ་དེ་ལ་གནང་
 རོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་བ་འོད་སྤང་གིས་གདམས་ངག་གཏམས་བ་དེས་ཉི་མ་བརྒྱད་དུ་
 སློབ་བས་བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་རོ། །ཉི་མ་དགུ་བ་ལ་མི་སློབ་བས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་
 དང་ལྷན་བ་འོད་སྤང་དབྱ་བཅོམ་ བ། ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། བོང་བ་
 དང་གསེར་དུ་མཉམ་བ། ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐེལ་དུ་མཚུངས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་
 བ། ཅན་དན་སྤངས་བ་ལྟ་བུ། མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྤྱབས་བྲལ་བ། རིག་བ་དང་། མངོན་པར་
 ཤེས་བ་དང་། སོ་སོར་རིག་བ་དང་། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་བ་ཐོབ་བ། མིད་བ་དང་
 འདོད་པའི་རྟེན་བ་ལ་ཆགས་བ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ལས་ཕྱིར་སྤྱོད་པས་བ། དབང་པོ་དང་། ཉེ་
 དབང་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རི་མོར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བྱ་
 བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་འདི་སྦྱང་ཅེས་སྤྱས་སོ། །ཀྱེ་མ་དགོ་སྦྱང་འོད་སྤང་གིས་
 ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འདི་རྟོགས་པས། མིང་འོད་སྤང་ཆེན་པོ། འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་
 རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐར་གྱིས་ལྷོངས་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཤེགས་

ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་རི་བོ་དང་། མཛེས་པ་ཕྱད་པའི་དུས་སྟོན་བྱེད་དེ། །དེར་སྤྱ་སྟེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཏོན་མི་ཟ་བར་འདུ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཞིག་ན་གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ཏུ་དོང་དོ། །དེ་ནས་སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་འདི་སྟམ་དུ་སྤྱ་ཞིག་འདི་ལྟར་ཡུན་རིང་
 བོར་ཉོན་མོངས་པ་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤྱོད་མོའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་
 འདི་ནི་བདག་གི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཉོན་མོངས་པས་ཡིད་བྱུང་
 བས་སྐབས་རྟེན་དེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤྱོད་མོ་ལ་སྟུང་བཏགས་ཏེ་སོང་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཐམས་པ་བོས། ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ནས་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་སོ། །དེ་སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་ཁ་དོག་རྒྱས་པ་
 དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་བྱ་བར་གྱུར་བ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེས་
 སོ། །སྤྱིང་མོ་ཅི། ཡང་དག་པར་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་
 སམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེས་སོ། །རྗེའི་སྤྱས་དང་གི་བྱིམ་ན་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་བདག་གི་
 ཆངས་པར་སྤྱོད་པར་གྱུར་གྱི། ད་ལྟར་ནི་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་བས་ཏེ། ཆངས་
 པར་སྤྱོད་པ་མ་མཆིས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེས་སོ། །སྤྱིང་མོ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་
 གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངམ། དེ་
 སྐད་ཅེས་སྟེས་པ་དང་། སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྟེས་སོ། །རྗེའི་སྤྱས་བྱེད་ལ་ཡང་རྒྱས་གཏོད་པ་མེད་གང་། དེ་ཞིག་ན་ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་དགོངས་པར་བརྩམས་ན། ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་ཉེས་
 པའི་ཆོས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱར་བར་མཐོང་སྟེ། དེས་བྱུང་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་རིག་ནས། སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེས་སོ། །སྤྱིང་མོ་མ་འཛིགས་

ཞིག །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་རིང་བ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་མེད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ལྷན་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་དུ་མི་གཉེར་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་
 སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་ཡིན་རོ། །དེས་དེ་སྐྱེ་དགའའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་ཡོངས་སུ་གཏང་
 བས། དེས་དེ་རབ་ཏུ་ལྷུང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་
 བྱགས་པ་ན། གཡོན་ཅན་དང་། འཕྲོན་མ་དང་། རོལ་བ་དག །གཟུགས་འདི་ལྟ་བུར་སྤྱད་
 བ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་བ་མེད་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་དོ། །དེ་ནས་དུས་
 གཞན་ཞིག་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་བགོས། ཆོས་གོས་དང་
 ལྷང་བཟེད་ཐོགས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱགས་སོ། །སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་
 བཟང་མོ་ཡང་སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་བགོས་ཆོས་གོས་དང་ལྷང་བཟེད་ཐོགས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
 ཏུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱགས་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་
 བཟང་མོ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །སྤྲིང་མོ་ཅི། བྱོད་བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་མ། དེས་སྤྲོས་པ། བདག་ཅག་བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་སྟེ་མཛོན་པར་མི་དགའ་བ་མ་མཆིས་སོ། །འོན་ཀྱང་
 བདག་ ནི་ལུག་ཆོན་པོ་དང་འབྲུ་བར་གཟུགས་འདིས་གཞོད་པ་བྱུང་སྟེ། གང་དང་གང་དུ་
 མཆི་བ་དེ་དང་དེ་ནས་སྐྱེ་བོ་དག་བདག་ལ་གཡུ་མཆིའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་
 པོས་སྤྲོས་པ། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ངས་བྱོད་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་
 ཞིང་རང་གི་བསོད་སྟོམས་ལས་བྱེད་བྱེད་སྤྱིན་རོ། །དེ་བསོད་སྟོམས་ལ་བརྒྱས་ཏེ། བྱེད་ནི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད། བྱེད་ནི་དེ་ལ་བྱིན་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་བྱགས་པ་ན་དུག་སྟེ་རྣམས་འོད་
 སྤང་ཆེན་པོ་འདི་བྱིས་པར་གྱུར་པ་ན། བཟང་མོ་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིས་གཅིག་ན་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་འདུག་ཀྱང་ལན་འགའ་ཡང་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ཐོས་

ན། ད་ལྟར་ནི་དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འཕྲ་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་
ལྡན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་སེར་སྦྱུང་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བསྒོ་བ་དང་། དེས་
བཙུན་པ་དང་། འབད་པ་དང་། བརྩམ་བར་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
ཏེ། དག་བཙུན་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ཞིག་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་
པོས་དག་སྦྱོང་དག་འཕྲ་བར་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་སེར་སྦྱུང་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
སྤྲུམ་སོ། །སྤྱིང་མོ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། ངས་བྱས་ཟིན་ལ། རི་
དྲགས་ཀྱིས་རི་དྲགས་མི་སོས་གྱི། ད་ནི་རང་གི་སྦྱོང་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་
བ། བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསོད་སྟོམས་རྗེས་སུ་སྤེལ་ཅིག །ཅེས་དེ་སྐད་རྗེས་
སུ་བསྟན་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་གཏང་སྟོམས་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་མ་
སྦྱེས་དགས་མི་དག་བའི་གྲོགས་པོ་ལྟ་སྦྱིན་ལ་བརྟེན་ནས། བ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་སྟོག་དང་ཐལ་ཏེ། བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ་དབང་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུག་གོ། འདུག་
མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་ལ་གཅགས་པར་གྱུར་ནས། དེ་ཡང་སྤང་ན་གྱི་ཁང་བར་ཞུགས་སོ། །དེའི་
སྤང་ན་ཐབས་དུ་མས་ཀྱང་བསང་བར་མ་རུས་ནས་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་པ། ཁྱོང་
ཁྱིར་ཆེན་པོ་དུག་པོ་འདི་དག་ན་གར་མཁན་དང་། རྗེས་གར་མཁན་དང་། བཞད་གད་
མཁན་དང་། འིང་འཛེགས་མཁན་དང་། རོལ་མོ་མཁན་གྱི་བྱེ་བྲག་རི་སྟོད་ཡོད་པ་ཐམས་
ཅད་བསྟུ་བར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱེས་
དགའི་མདུན་དུ་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་བྱེད་པར་དུ་མས་པི་ལང་དང་། སྤྱིང་བྱ་དང་། རྩ་རྩ་
དང་། འཁར་རྩ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སིལ་ཁྱོལ་དང་། སྤྱ་སྟན་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོའི་སྤྱ་དག་
བྱེད། སྤྱ་དག་ལེན་གར་དག་བྱེད། རྒྱག་པར་བྱེད། མཆོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
ཀྱང་རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱེས་དགའི་སྤང་ན་བསང་བར་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་

སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་སྤྱོད་ཤིང་ཐབས་བཀོས། ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ཏེ་སྤྱོད་
 ལམ་ཀྱན་ཏུ་མཛེས་བས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་སོ། །སྟོན་པོ་ངན་
 སེམས་ཅན་ཞིག་གིས་སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་གཟུགས་བཟང་བ་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ། མཛེས་
 བ། ལུས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་བས་ཀྱང་ལྟག་པར་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྟམ་དུ་
 སེམས་ཏེ། འདིས་རྒྱལ་པོ་ཐུང་ན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྟམ་དུ་བསམས་ནས། སྟོན་པོ་དེ་
 སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་པའི་ཁྲུས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲུས་བྱས་
 བས། རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་པའི་སྟོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། ཐེང་བ་དང་། གོས་དང་། རྒྱན་གྱི་
 བྱུང་བར་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའ་ལ་ལུལ་ལོ། །དེ་ནས་སེར་སྐྱེའི་བྱ་
 མོ་བཟང་མོས་སྟོན་ལས་རྣམས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་གཤོན་མི་བ་འབྱུང་བ། ཟློང་བར་
 འབྱུར་བར་ངེས་པ། འོད་པ་བཞིན་དུ་མཁར་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་རི་དག་གམ། རིའི་ཅེ་མོ་
 དག་གིས་གྲིབ་མས་བབས་ཤིང་མཛོན་པར་འབབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་
 ཡང་སྟོན་ལས་རྣམས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་གཤོན་མི་བ་འབྱུང་བ། ཟློང་བར་འབྱུར་བ་
 ངེས་པ། འོད་པ་བཞིན་དུ་རྣམས་པར་གནས་པ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེད་དགས་
 སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཆགས་ནས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དགའ་བ་ཉམས་སུ་
 ཟློང་བ་བརྩམས་སོ། །དེ་ནས་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་ན་སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་
 མོ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་མི་སྤང་དོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་རྒྱུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་བསམས་ན། རེ་ཞིག་
 ན་སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་སྟོབས་སུ་ཆུད། ཉམ་ང་བར་གྱུར་པ་མཐོང་དོ། །སྟོབས་སུ་ཆུད་པ་
 དང་། ཉམ་ང་བ་དང་། མི་བདེ་བར་གྱུར་བར་རིག་ནས། སྐྱེ་རྒྱུའི་བདག་མོ་ཆེན་ མོ་གོ་བྱ་
 ཏེ་མིས་ལྷན་ལའི་མདོག་ལ་སྤྲོས་པ། ལུ་རུ་མོ་སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་སོམས་ཤིག །དེ་
 ནས་ལྷན་ལའི་མདོག་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྩ་འཁུལ་གྱིས་མ་སྐྱེས་དགའི་བྲིམ་ག་

ལ་བ་དེར་སོང་དོ། །དེ་ནས་ཟུང་ལའི་མདོག་སྐར་ཁུང་གི་བྱ་གནས་ཞུགས་ནས་སེར་སྐྱའི་
 བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཕུ་རུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
 གོམས་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དལ། སྤངས། བསལ། ཡོངས་སུ་
 བཏང་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་འབྲུལ་རོ་དང་འབྲ་བ་ཟུ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་
 མོང་པ་འདི་མདོན་དུ་མ་བྱས། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ཟུང་
 ལའི་མདོག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཕུ་རུ་མོ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ལམ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་
 ཟུང་ལའི་མདོག་གིས་སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་སེར་
 སྐྱའི་བྱ་མོ་བཟང་མོས་འདྲིལ་ཏེན་པའི་ལམ་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བཞེན་ཏེ་རྩ་འབྲུལ་མདོན་
 པར་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དག་
 སྦྲང་མའི་དབྱར་ཁང་ག་ལ་བ་དེར་སོང་དོ། །དག་སྦྲང་མ་བཅུ་གཉིས་ལྡེས་སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་
 བཟང་མོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་ཁྱའི་བདག་མོ་ཆེན་
 མོ་གོ་ཏུ་ཏ་མི་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བདག་ཅག་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཆུང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་
 གསོ་སྦྲང་ཉམས་སུ་སྦྲང་བར་མི་བགྱིད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་ཁྱའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏུ་ཏ་མི་
 སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཕུ་རུ་མོ་ཁྱོད་སོང་ལ་རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་
 སོང་སྟེ། གོས་དང་རྒྱན་སྐར་གྱིན་ལ། རྒྱལ་པོས་གནང་བར་བགྱིས་ཏེ། གོས་དུར་སྟེག་
 གྱོན་ལ། སྐར་བདག་ཅག་གི་དུང་དུ་ཤོག་ཅིག། དེ་ནས་སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་བཟང་མོས་སྐྱེ་ཁྱའི་
 བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏུ་ཏ་མིའི་ཆོག་མཉན་ནས། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་བྲིམ་ག་ལ་བ་དེར་
 སོང་དོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་སད་ནས། སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་མཐོང་སྟེ་འབྲུད་
 པར་བརྩམས་སོ། །དེ་ནས་སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་སྦྲང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མདོན་པར་
 འཕགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས། སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་

འདབ་མ་ བརྒྱུད་བ་ལྟར་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་འཕགས་པ་མཐོང་། །མཐོང་ནས་
 གྲང་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ལ་ཡིད་བྱུང་སྟེ་སྒྲི་བྱུང་ཞེས་བྱེད་ནས་བསམས་པ། ཅི་རེ་ཞིག་ལྟ་མོ་
 ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྒྲུ་མོའམ། སྤི་བ་མོའམ། གཞོད་སྒྲིན་མོའམ། སྤིན་མོ་ཡིན་སྟུང་དུ་
 སེམས་ཏེ། ཆིགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་སྤྲས་པ། ཁྱོད་ཅི་ལྟ་མོའམ་སྒྲུ་མོའམ། །གཞོད་སྒྲིན་
 སྤིན་མོ་སྤི་བ་མོ། །བྱུང་མེད་འདྲེ་མོའམ་ཅི་ཡིན་པ། །དེས་པ་དེ་ནི་བདག་ལ་གསུངས། །དེ་
 རྒྱུད་ཅེས་སྤྲས་པ་དང་། སེར་སྒྲུའི་བྱ་མོ་བཟང་མོས་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་དགའ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་
 སྤྲས་སོ། །བདག་ནི་ལྟ་མོ་སྒྲུ་མོ་མིན། །དེ་བ་གཞོད་སྒྲིན་སྤིན་མོ་མིན། །མི་དབང་བདག་ནི་
 བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །བྱ་བ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་མའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་དགའ་ཆིག་དེ་
 ཐོས་ནས་རི་དྲགས་དང་འབྲ་བར་བྱག་རྩ་གཉིས་པས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས། ཀྱི་རྩུད་ཀྱི་མ་
 ཨ་ལ་ལ་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ་སྟུང་ནས། ཆིགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་སྤྲས་པ། བདག་ནི་རྒྱ་
 མཆོའི་པ་མཐའ་འབྲ་བ་ཡི། །སྒྲག་བསུལ་གཅིག་མཐར་རེ་ཞིག་མི་བྱིན་ན། །དེ་ནི་གཉིས་པ་
 ཉེ་བར་གནས་གྱུར་ཏེ། །སྤྲགས་ཡོད་པས་ན་བདག་ལ་གཞོད་མང་འབྱུང་། །དེ་དེ་ལྟར་
 སེམས་པ་ལས་བརྒྱལ་ནས་སའི་སྤྱོད་དུ་འབྱེལ་བ་ལས་རེ་ཞིག་ན། རྩས་གཏོར་ནས་བསྐྱང་
 བོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་དགའ་རང་གི་སེམས་རྟེན་ནས། སེར་སྒྲུའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་
 འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །ཀྱི་མ་ཨ་ལ་ལ་བདག་ནི་སྤྲས་ཤིང་སྤྲད་པས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས། འཕགས་མ་མར་གཤེགས། མར་གཤེགས་ཉེས་
 བར་སྒྱོད་པའི་འདམ་ཀྱི་རྩ་པོར་བྱིང་བ་བདག་གིས་སྒྲག་པ་ནས་བྱང་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་
 སེར་སྒྲུའི་བྱ་མོ་བཟང་མོས། དེ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་བབས་སོ། །བབས་ནས་སྟན་
 བཤམས་པ་ལ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་དགའ་ལྟོན་ཤིང་རྩ་བ་ནས་བཅད་པ་
 བཞིན་དུ་སེར་སྒྲུའི་བྱ་མོ་བཟང་མོའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ནས། སེར་སྒྲུའི་བྱ་མོ་བཟང་

མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་
 བཟོད་དོ། །རི་ཞིག་ན་སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོས་གོས་དང་རྒྱན་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱིན་
 བོ། །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གོས་དུར་སྒྲིག་དག་སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་བྱིན་ནས། ཀྱང་པ་
 གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་
 དུ་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་། བལ་སྟན་དང་། བད་ཀྱི་གསོས་སྦྱན་དང་། ཡོ་
 བྱད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟབ་པར་བགྱེད། །དེ་ནས་སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོས་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་
 དགའ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ལྷ་པལ་ཆེར་བདག་གིས་ལས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ལགས་
 ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེན། ལྷ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གང་
 དུ་གནས་ན་ལས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྒྲུང་ལ་
 མེད་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ན་མེད། །རི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ནའང་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །ལྷ་གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟར་ན་གྲིབ་མ་མི་ཡི་རྗེས་འབྱང་བ། །འདུག་ན་འདུག་
 ལ་འགོ་ན་འགུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དགོ་དང་མི་དགོ་གྲིབ་མ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་སྒྲ་བའི་སྒྲ་
 བཟོད་པ་གསུང་། །དེ་ནས་སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོས། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའ་ལ་ཆིག་སྦྱིང་
 སྐད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་
 དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་
 བར་བྱས་ནས། སྦྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མཛོན་དུ་འཕགས་ཏེ། སྒྲར་ཡང་དགོ་སྟོང་མའི་
 དབྱར་ཁང་དུ་སོང་དོ། །ཡང་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། བདག་ཅག་ནི་དགོ་
 སྟོང་མ་ཉམས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་སྟོང་མི་བྱའི་ཞེས་སྒྲས་པའི་སྐབས་དེ་དགོ་སྟོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་སྒྲས་སོ། །དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་

གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ངའི་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དོན་ཤེས་པ་
 དང་། ངས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་ལེགས་པར་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་དུ་དགོངས་ནས་
 བྱང་བ་འདི་དང་། མྱེང་གཞི་འདི་དང་། དངོས་པོ་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་གཉི་གའི་དགོ་
 འདུན་བསྐྱབ་པ་མཛད་དེ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཆམས་ནི་མཁྱེན་བཞིན་དུ་མཛད་པར་
 མཛད་པ་སྟེ། མཁྱེན་བཞིན་དུ་མཛད་ཀྱི། མི་མཁྱེན་པར་མ་ཡིན། དུས་སྟུ་ཡིན་ཀྱི། དུས་
 མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན། དོན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཀྱི། དོན་དང་མི་ལྟན་པར་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཆམས་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་དང་མི་ལྟན་པར་མཛད་པ་ཚུ་ལོན་གྱིས་
 རྫོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཆམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་
 དང་ལྟན་པ་མཛད་པ་ལ་དུས་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སེར་
 སྒྱའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་ཆུས་པ། དགོ་སྒྲོང་མ་བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་
 པ་མད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་བྱོད་ཀྱིས་བདག་གིར་མ་བྱས་སམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །བཅུན་པ་བདག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལགས་ན། བདག་གིས་
 ཅའི་སྐད་དུ་བདག་གིར་བབྱིད། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་མ་
 ཡིན་པ། རྗེས་སྟུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ། རྱང་བ་མ་ཡིན་པ། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱང་བས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆམ་པར་སྐད་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བཙུག་
 འདས་ཀྱིས་ཆམ་བྱངས་དུ་མས་ཆམ་པར་སྐད་ནས། གཉི་གའི་དགོ་འདུན་ལ་བཀའ་སྩལ་
 པ། དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་པན་ཡོན་བཅུ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་འདུན་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། དགོ་འདུན་ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། དགོ་འདུན་མཐུན་
 པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། དགོ་འདུན་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། གཞོད་མི་
 བཀྱར་བའི་གང་ཟག་ཆམས་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་ཆམས་བདེ་

བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དད་པ་
 རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་འཕེལ་ལ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་འདྲིའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྐྱམ་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་རབས་ཕྱི་མའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆངས་
 པར་སྐྱོད་པར་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་པ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ངའི་བསྟན་པ་ཡངས་པར་
 བྱུར་པ། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་ལྷ་དང་མིའི་བར་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་
 པ། ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལ་གཟིགས་ནས། འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་བྱའོ། །ངའི་ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་དག་དག་སྟོང་མ་རྣམས་དང་ལྟན་
 ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་བྱུར་པས་བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱུལ་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་
 བྱས་པར་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟན་ན་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་
 སྐྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དག་སྟོང་མ་དེ་པས་པམ་པར་བྱུར་པ་ཡིན་པས་གནས་
 པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་ཞེ་བྱ་བ་ནི་དག་སྟོང་མ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་མིང་གི་དག་སྟོང་
 མ་དང་། ཁས་འཆེ་བའི་དག་སྟོང་མ་དང་། སྟོང་བའི་ཕྱིར་དག་སྟོང་མ་དང་། ཉན་མོངས་པ་
 བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དག་སྟོང་མའོ། །དེ་ལ་མིང་གི་དག་སྟོང་མ་གང་ཞེ་ན། གང་གི་ཆིག་
 དང་། མིང་དུ་བརྗོད་པ་དང་། ཆིག་གཉིས་པ་དང་། ཆིག་ལྔ་དྲགས་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། བོད་པ་དང་། གདགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱིས་དག་སྟོང་མ་ཞེས། དག་སྟོང་མའི་
 རིགས་ཤེས། དག་སྟོང་མ་དང་འདྲ་བར་བྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མིང་གི་དག་སྟོང་མ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཁས་འཆེ་བའི་དག་སྟོང་མ་གང་ཞེ་ན། གང་དག་སྟོང་མ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་
 དག་སྟོང་མའོ་ཞེས་ཁས་འཆེ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་ཤིང་། ཡང་དག་སྟོང་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ཉིད་དག་སྒྲོང་མར་ཁས་འཆེ་བ་ནི་ཁས་འཆེ་བའི་དག་སྒྲོང་མ་ཞེས་
 བྱའོ། །སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཞེ་ན། གང་ཆོས་དང་ལྟན་པས་སྒྲོང་མོ་ལ་སྟོད་པས་
 འཆོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་
 དག་སྒྲོང་མ་གང་ཞེ་ན། གང་གི་ཟག་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ། ཡང་སྤྱད་པར་
 བྱེད་པ། རིམས་ནད་དང་བཅས་པ། རྣམ་པར་སྦྱོན་པར་སྟུག་བསྐྱུལ་བ། ཕྱི་མ་ལ་སྦྱི་བ་
 དང་། ག་བ་དང་། འཆི་བར་འགྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤངས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་དང་། ཅ་བ་ནས་བཅད་པ་དང་། ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཞིན་དུ་གཞི་མི་སྤང་བ་
 དང་། ཕྱི་མ་ལ་མི་སྦྱི་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་
 མ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་འདིར་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མི་གཡོ་བ་གཞག་པར་མི་འོས་པ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྒྲོང་མར་དགོངས་ཏེ། དེ་ནི་ཡང་དག་སྒྲོང་མ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཆོས་མཐུན་
 བ་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་དང་དོ། །བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱེ། བསྐྱབ་པ་གང་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དག་སྒྲོང་མས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་དེ་ལ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་དང་། དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས། འདི་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་གྱིས་
 མཉམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉིད་གྱིས་མཉམ་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཉིད་
 གྱིས་མཉམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་བསྐྱབ་པ་
 མཚུངས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོང་བས་སོ། །བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་དག་སྒྲོང་མ་ཁྲིས་
 ཤིང་ཁོ་བའི་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པས་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བར་བརྟེན་པར་

བྱའོ། །སྤྱི་ས་པ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཚེར་བ་དག་གིས་ཉེན་པས་བསྐྱབ་པ་
 འབྱུལ་ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱུལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པའམ། ཁྱོ་བའི་ཟེལ་གྱི་ཉོན་པའི་
 བྱང་དུ་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱུལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་སྒྲེན་མའི་
 བྱང་དུ་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱུལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྒྲེན་མ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་སྐྱུག་པ་དང་། འོན་མ་དང་། གཉིད་གིས་ལོག་པ་དང་། སྟོམས་པར་ཁྱུགས་པ་
 དང་། ལྟའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་
 དང་། སྤྱུལ་པ་དང་། དུད་འགྱོར་གྱུར་པའི་བྱང་དུ་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱུལ་
 བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དབྱུས་པས་མཐའ་འཁོབ་པའི་ཆིག་གིས་དབྱུས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 འབྱུལ་བར་བྱེད་ལ། དབྱུས་པས་གལ་ཏེ་མཐའ་ འཁོབ་པའི་ཆིག་སྐྱས་པ་དེ་མ་ཤེས་
 བ། བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱུལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་འཁོབ་པ་དབྱུས་ཆིག་གི་
 མཐའ་འཁོབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་བར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་མཐའ་འཁོབ་པས་དབྱུས་པའི་
 ཆིག་དེ་མ་ཤེས་ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱུལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །མཐའ་འཁོབ་པ་མཐའ་འཁོབ་
 པའི་ཆིག་གིས་དབྱུས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་བར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་དབྱུས་པས་མཐའ་འཁོབ་
 པའི་ཆིག་སྐྱས་པ་དེ་མ་ཤེས་ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱུལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དབྱུས་པ་དབྱུས་
 པའི་ཆིག་གིས་མཐའ་འཁོབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་བར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་མཐའ་འཁོབ་པས་
 དབྱུས་པའི་ཆིག་སྐྱས་པ་དེ་མ་ཤེས་ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱུལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དབེན་
 པར་མི་དབེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱུལ་བར་བརྟེན་པར་
 བྱའོ། །མི་དབེན་པར་དབེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱུལ་བར་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཅ་ཅོ་ཅན་གྱིས་ཅ་ཅོ་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱུལ་བར་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་བར་འདོད་པས་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣལ་མར་གནས་པ་འགའ་

ལ་ཡང་ཤེས་པར་མི་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱུལ་བར་བརྟེན་
པར་བྱའོ། །ཞེས་གྲགས་ཏེ། འདི་ནི་བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དགོ་སྟོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་གསུམ་པ། བསྐྱབ་པ་ཉམས་
པར་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱུལ་བ་ཡང་
ཡོད། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་བ་ཡང་ཡོད། བསྐྱབ་པ་ཉམས་
པར་ཡང་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་བ་ཡང་ཡོད། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་མ་བྱས་ལ་བསྐྱབ་
པ་མ་ཕྱུལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྗེ་ཙམ་གྱིས་ན་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་
བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྟོང་མ་སྤང་བར་འདོད་པའམ། མངོན་པར་མི་དགའ་
བའམ། རྣམ་པར་འབྱུང་འདོད་ཅིང་དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའམ། དགོ་སྟོང་
གི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱིད་ལུག་པའམ། ལུས་རྒྱུང་བའམ། ཐེ་ཚོམ་བའམ། སྟོད་པ་དེ། དགོ་
སྟོང་མའི་དུང་དུ་ཉེ་བར་འོངས་ནས། འདི་ སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་ཚངས་པར་སྦྱིད་
བ་སྦྱད་དགའོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པར་བྱ་དགའོ། །གཅིག་ཕུ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་
དགའོ། །གནས་མལ་དགོན་པ་དང་། རྒྱལ་འདབ་དང་། བས་མཐའ་དག་ཏུ་གནས་པར་
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་དགའོ། །བདག་རི་སྤྱི་འཆོའི་བར་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་ཅེད་མོ་
རྣམས་དང་བྲལ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་རི་སྤྱི་འཆོའི་བར་དུ་རྩ་དང་། ལོ་མ་
དང་། ཤིང་ལོ་བཅིང་བའི་མལ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་རི་སྤྱི་འཆོའི་བར་དུ་གཞན་གྱི་
བྱིས་དུ་གཞན་གྱི་ངོར་བལྟ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་རི་སྤྱི་འཆོའི་བར་དུ་འདི་ལྟར་
ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་། མལ་སྟན་དང་། རྟ་གྱི་གསོས་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་
དག་གཞན་ལས་ཆོལ་ཁྱོ་བྱ་དགོས་སོ། །མ་དན་ནོ། །ཕ་དང་། མིང་པོ་དང་། ཕུ་བུ་མོ་དན་
ནོ། །བདག་བྱིས་བཟང་པོ་དག་ཏུ་གཏད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་

འབྲུམ་འདོད་པའི་ངག་དང་། ཚིག་དང་། ཐ་སྙད་དང་། སྐད་དང་། བརྗོད་པ་དང་། དེས་
 པའི་ཚིག་དང་། ཚིག་གི་ལས་དང་། སྤྱོད་པའི་ཚིག་དང་། ངག་གི་ལས་དང་། ངག་གི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་དག་སྤྱོད་ཞིང་། འདི་སྐད་ཅེས་བདག་བསྐྱབ་པ་ནི་གཏོང་ངོ་ཞེས་མི་སྤྱོད་པ་འདི་
 བློ་བྱེད་པ་ཉམས་པར་བྱས་ལ། བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་བསྐྱབ་
 པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་ལ། བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་
 འདོད་པ་དང་། མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། རྣམ་པར་འབྲུམ་འདོད་ཅིང་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་
 རོན་དུ་མི་གཉེར་བའམ། དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་ལུག་པའམ། ལུས་བྱུང་བའམ། ཐེ་
 ཚོམ་ཐ་བའམ། སྤྱོད་པ་དེ་དག་སྤྱོད་མའི་དུང་དུ་ཉེ་བར་འོངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་
 མ་དག་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། འདི་ལྟར་དག་སྤྱོད་མའི་བསྐྱབ་
 པ་འབྱུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་གཏོང་
 རོ། །ཆོས་གཏོང་རོ། །དག་འདུན་གཏོང་རོ། །མཁན་པོ་དང་། སྤྱོད་པ་པོ་གཏོང་ངོ་ཞེས་
 ཟེར་ཞིང་། ཐ་ན་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་དག་སྤྱོད་མར་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་གིས་
 པ་མོར་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་ཐ་མ་དང་མ་ཉིང་དང་དག་སྤྱོད་སུན་བྱུང་བར་གཟུང་དུ་
 གསོལ། མ་བསད་པ་དང་། ཐ་བསད་པ་དང་། དག་བཙོམ་པ་བསད་པ་དང་། དག་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་བྱུང་བ་
 དང་། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའམ། ལྷ་སྟགས་ཅན་ནམ། ལྷ་སྟགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་ཟེར་བའམ། འདི་སྐད་ཅེས་བདག་བྱེད་ལྟ་བུ་ཆོས་མཐུན་པ་ཆངས་པ་མཚུངས་
 པར་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འབྲུམ་འདོད་པའི་ངག་
 དང་། ཚིག་དང་། སྐད་དང་། བརྗོད་པ་དང་། དེས་པའི་ཚིག་དང་། ཚིག་གི་ལས་
 དང་། སྤྱོད་པའི་ཚིག་དང་། ངག་གི་ལས་དང་། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་འདི་སྐད་

ཅེས་བདག་བསྐྱབ་པ་གཏོང་དོ། །ཞེས་སྒྲ་ན། བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
 བློ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་ལ། བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ཅམ་གྱིས་ན་བསྐྱབ་པ་
 ཉམས་པར་ཡང་བྱས་ལ། བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་བ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་སྦྱོང་མ་སྤང་
 བར་འདོད་པའམ། མངོན་པར་མི་དགའ་བའམ། རྣམ་པར་འབྱམ་འདོད་ཅིང་དག་སྦྱོང་གི་
 ཚུལ་མི་འདོད་པའམ། དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱིད་ལུག་པའམ། ལུས་བྱུང་བའམ། ཐེ་
 ཆོམ་ཟ་བའམ། སྦྱོད་པ་དེ་དག་སྦྱོང་མའི་བྱུང་དུ་ཉེ་བར་འོངས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་
 མ་དག་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་དགའོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པར་བྱ་དགའོ། །བདག་ཉིད་
 གཅིག་བྱ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དགའོ། །གནས་མལ་དགོན་པ་དང་། རྒྱལ་མ་འདབ་
 དང་། བས་མཐའ་དག་ཏུ་གནས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་དགའོ། །བདག་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་
 དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། ཅེད་མོ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་དོ། །བདག་
 རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་རྩ་དང་། ལོ་མ་དང་། ཤིང་ལོ་བཏིང་བའི་མལ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 དོ། །བདག་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་གཞན་གྱི་བྱིམ་དུ་གཞན་གྱི་ངོར་བལྟ་དགོས་པར་
 འགྱུར་དོ། །བདག་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་འདི་ལྟར་གཞན་ལས་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་
 སྦྱོམས་དང་། མལ་སྟན་དང་། རྟ་གྱི་གསོས་སྟན་དང་། ཡོ་བྱེད་དག་ཆོལ་སྟོབྱ་དགོས་
 སོ། །མ་བློན་ནོ། །པ་དང་། མིང་པོ་དང་། ལུ་རུ་མོ་བློན་ནོ། །བདག་བྱིམ་བཟང་པོ་དག་
 ཏུ་གཏད་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཟེར་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
 དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་དང་། མཁན་པོ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་གཏོང་དོ། །ཞེས་སྒྲས་
 པ་དང་། ཐ་ན་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་དག་སྦྱོང་མར་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་བྱིམ་པ་མོར་
 གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་ཟ་མ་དང་། མ་ཞིང་དང་། དག་སྦྱོང་སུན་སྦྱང་བར་གཟུང་དུ་

གསོལ། མ་བསད་པ་དང་། ས་བསད་པ་དང་། དབྱ་བཅམ་པ་བསད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། ཐ་དད་པར་
གནས་པ་དང་། གནས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་
ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བའོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བདག་བྱེད་ལྟ་བུ་ཆོས་དང་མཐུན་
པ་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་དག་གིས་ཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་འབྲུམ་འདོད་
པའི་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་སུ་དང་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
སྟོགས་གཉི་གའི་ཆོག་སྤྲོས་པ་དེ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་
པ་སྤུལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། བསྐྱབ་
པ་མ་སྤུལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་
ལ། བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་
སྐྱོད་པའོ། །འབྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འབྲིག་པ་ཡང་
ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་གསུངས་པའོ། །བསྟེན་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་སྐྱུང་ནའོ། །ཐ་ན་དུང་འགྲེལ་སྤྲོས་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་ལྷན་
ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོམ་དང་། སྤྱེལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུའོ། །དག་
སྐྱོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་དག་སྐྱོང་མའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པའོ། །དག་སྐྱོང་མའི་
དངོས་པོ་གང་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གང་
ཞེ་ན། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་ཉིད་དང་། ཡང་
དག་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། མཐར་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་མཐར་
འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། གང་ཟག་དེའི་ཁས་ལེན་པ་དང་། མངོན་པར་ཁས་ལེན་པ་
དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འགོག་པ་ཉིད་དང་། དག་དང་། ཆོག་དང་། ཐ་སྐད་

དང་། སྐད་དང་། བརྗོད་པ་དང་། དེས་པའི་ཚིག་དང་། ཚིག་གི་ལས་དང་། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་
 པ་དང་། ངག་གི་ལས་དང་། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གང་ཡིན་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དང་། གྲུན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །ཕས་ཕམ་པར་གྱུར་
 པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཐ་མ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། དམན་པ་དང་། མཐུག་ན་འདུག་
 པ་དང་། ཐ་ཆད་དང་། ཡིད་དང་མི་མཐུན་པའོ། །ཡང་གང་གིས་ལྷུང་བ་དེ་བྱས་མ་ཐག་
 ཏུ་དགོ་སྒྲོང་མར་མི་རུང་བར་འགྱུར། དགོ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར། །ཤུའི་སྤྲུལ་སྤྲུ་
 མི་རུང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པ་
 ཡིན། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷུང་བ་ཕས་ཕམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་
 ཕྱིར་སྒྲུང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་
 འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་
 དུ། དགོ་སྒྲོང་མས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན། བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་མར་མི་རུང་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་དུ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 དེ་དང་། གསོ་སྒྲོང་དང་། དགག་དབྱེ་དང་། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་། གཉིས་
 དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། གང་ཟག་བརྩུག་གཉིས་པོ་
 དག་ཏུ་བསྐྱོ་བས་སྐྱོ་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལ་ལྷུང་བ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོམ་ལ། འབའ་ཞིག་དང་ནི་གནས་གསུམ་གྱིས། །མི་ལ་
 སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་དང་། །སྟོན་ལ་གཞོལ་དང་རྩེལ་བ་དང་། སྟོས་པར་བྱས་དང་མཐུས་
 འགྱུར་བའོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་འབྲིག་ པའི་ཆོས་བསྟེན་ན་ཕས་ཕམ་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞིག་མི་དང་གནས་གསུམ་གྱིས་མི་ཆངས་པར་
 སྟོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་ན། ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁའམ། བཤང་བའི་ལམ་

མམ། མོ་མཚན་དུ་བཅུག་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ཕས་ཕམ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་པས་གནས་བར་
མི་བྱའོ། །རི་ལྟར་མི་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་བར་བྱེད་བ་དེ་བཞིན་དུ་མི་
མ་ཡིན་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྒྲིམ་གནས་སུ་སྒྲིམ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་བསྟེན་ན་ཡང་ཐམས་
ཅད་དུ་ཕས་ཕམ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞིག་སེམས་སྟེན་བ་ལ་གཞོལ་
བ་དང་། སྟེན་བ་ལ་འབབ་བ་དང་། སྟེན་བ་ལ་བབ་བར་གྱུར་པས་མོ་མཚན་བར་ཆད་
དང་བཅས་ཕས་བར་ཆད་དང་བཅས་བ་དང་། བར་ཆད་དང་བཅས་ཕས་བར་ཆད་མེད་བ་
དང་། བར་ཆད་མེད་ཕས་བར་ཆད་དང་བཅས་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ཕས་བར་ཆད་མེད་
བར་མི་ཚངས་བར་སྒྲིད་བ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ཕས་ཕམ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟར་འདིར་དགོ་སྒྲོང་གི་ཕས་ཕམ་བ་དང་པོའི་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་
མ་ཞེས་བརྗེ་བ་བྱས་ཏེ། འདིར་རྒྱས་བར་བརྗོད་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་ནི་ཏ་ཅང་སྒྲོས་
པས་འཛིགས་པའི་བྲིས་མ་བྲིས་སོ། །ཕས་ཕམ་བར་གྱུར་བ་དང་པོ་མདོར་བསྡུས་བ་རྗོགས་
ཏེ། རྒྱས་བར་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་སོ་སོར་ཐར་བ་དང་། རྣམ་བར་འབྱེད་བ་བཞིན་ནོ། །

ཕས་ཕམ་བར་གྱུར་བ་གཉིས་པ་འཆད་པ།

སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གནས་ན་
བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་རྩ་མཁན་དགོ་སྒྲོང་ལོ་ར་ཅན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་དགོན་པའི་སྤྱི་ལ་
བྱ་ན་གནས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་རྩ་མཁན་དགོ་སྒྲོང་ལོ་ར་ཅན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་སྒྲིད་ཡུལ་
དུ་ཞུགས་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་བ་ཡང་རྗེ་དང་། ལྷགས་རྗེ་དག་དང་། རྩ་ཐུན་
དག་དང་། འིང་ཐུན་དག་དང་། ལམ་གྱིས་འཆོ་བ་དག་དང་། ལམ་གོལ་བས་འཆོ་བའི་

མི་དག་གིས་སྤྱི་ལ་བྱ་བཅོམ་ཞིང་རྣམས་པར་དགྲུགས་ཏེ། རྩ་དང་གིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱེར་
 རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྔོན་རྩ་མཁན་དག་སློང་ལོར་ཅན་འོངས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་
 བཞིན་ཏུ་སྔོན་རྩ་མཁན་དག་སློང་ལོར་ཅན་ལས་སྐྱེངས་ནས་མ་ཤིག་ཀྱི་ལྷ་འཕམ་མ་ཤིག་ཀྱི་ལྷ་
 ལས་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱུང་བ་
 འདི་དང་། སྐྱེང་གཞི་འདི་དང་། དཛོས་པོ་འདི་དང་། སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་
 བསྐྱ་བ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཉི་གའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཤེས་པ་དང་། ངས་འདུལ་
 བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལེགས་པར་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་མཁྱེན་བཞིན་ཏུ་མཛད་པར་མཛད་པ་སྟེ། མཁྱེན་བཞིན་ཏུ་
 མཛད་གྱི། མི་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་པས་པམ་པ་དང་པོ་སྔ་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 ཏུ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་པན་ཡོན་བརྩུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ། པས་
 པམ་པ་དང་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱལོ། །ཡང་དགོ་སློང་མ་གང་གཞན་དག་གིས་
 གོང་ན་འདུག་པའམ། དགོན་པ་ན་འདུག་པ་མ་བྱིན་པ་རྒྱ་བའི་རྣམས་གངས་སུ་གཏོགས་པ་
 སྐྱངས་ནས། ཇི་ཅམ་མ་བྱིན་པར་སྐྱངས་བས། དེ་རྒྱལ་པོའམ། སློན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་
 བ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གེ་དགོ་སློང་མ་ཁྱོད་ནི་རྒྱན་མའོ། །བྱིས་པའོ། །སྐྱོན་པའོ། །རྒྱ་
 བའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་གསོད་དམ། འཆིང་ངམ། སྐྱུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགོ་སློང་མ་དེ་དེ་ལྟར་
 མ་བྱིན་པར་ལེན་ན། དགོ་སློང་མ་དེ་ཡང་པས་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། གནས་
 པར་མི་བྱལོ། །དགོ་སློང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་སློང་མ་བཞི་པོ་མིང་གི་དགོ་སློང་མ་
 དང་། ཁས་འཆེ་བའི་དགོ་སློང་མ་དང་། སློབ་པའི་བྱིར་དགོ་སློང་མ་དང་། ཅོན་མོངས་
 པ་བཅོམ་པའི་བྱིར་དགོ་སློང་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་པས་པམ་པ་དང་པོ་སྔ་མ་ཇི་ལྟ་
 བ་དེ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱལོ། །གཞན་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། བྱུང་

མེད་དང་། མ་ནིང་དག་གིའོ། །སྒོང་ན་འདུག་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་བའི་ནང་ན་འདུག་
 པའོ། །དགོན་པ་ན་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་ན་འདུག་པའོ། །མ་གྱིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སྐྱེས་པའམ། བྱད་མེད་དམ། མ་ནིང་གང་གིས་ཀྱང་མ་གྱིན་པའོ། །རྒྱ་བའི་
 གངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་གྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་བའི་གངས་སུ་གཏོགས་
 པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྤངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེན་ནའོ། ། རི་ཅམ་མ་གྱིན་པར་སྤངས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མ་ཤ་ཀ་ལྟའམ། མ་ཤ་ཀ་ལྟ་ལས་ལྷག་པས་སོ། །དེ་རྒྱལ་པོའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྐྱེས་པའམ། བྱད་མེད་དམ། མ་ནིང་ཡང་རུང་། རྒྱལ་སྤིང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་
 བསྐྱར་བར་གྱུར་ན། དེ་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་དག་རྒྱལ་རིགས་ཀྱང་ཡིན། དེ་
 དག་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྒོན་པོ་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་
 གཞན་པ་སྒོན་པོ་དང་། ཅིས་མཁན་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་སྤིང་བྱེད་པ་
 གསང་ཆིག་མཐུན་པས་འཆོ་བ་གང་དག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དག་གིས་
 སོ། །བབྱང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བབྱང་ནས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྲུ་དག་སྒོང་མ་
 ཁྱོད་ནི་རྒྱན་མའོ། །བྱིས་པའོ། །སྐྱུན་པའོ། །རྒྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆིག་གོ་
 ཟེར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་ཅིང་པོ། །གསོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་
 པའོ། །འཆིང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆིངས་མ་གསུམ་པོ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དང་། ཤིང་
 ལས་བྱས་པ་དང་། རྩ་ལས་བྱས་པ་དག་གིས་སོ། །སྐྱུགས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལྷལ་མེད་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །དག་སྒོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་དག་སྒོང་
 མའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་
 དང་། ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་པའི་ཆིག་སྤྲུགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་
 བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཕས་ཕམ་པ་དང་པོ་

རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱི་སྤྱོད་
 ལ། བདག་ཉིད་ས་དང་ནམ་མཁའ་དང་། །ས་ཡི་གཙལ་དང་བཞོན་དང་གྲ། །སྟོན་ཀ་འབྱུང་
 དང་ཚུ་དང་ནི། །རྒྱ་དང་ས་གཞི་འཆོལ་བ་དང་། །རྒྱ་མེད་དང་ནི་གདོལ་བ་དང་། །འབྱུང་
 བར་གྱུར་བ་ཐ་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ལ། བདག་ཉིད་དང་ནི་མ་བྱིན་དང་། །སེམས་དང་ཡོངས་
 སུ་བཟུང་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་ནི་བཞི་བ་བཞི། །ལྷ་བ་གཉིས་སུ་བྱས་བ་ཡིན། །དག་
 སྤོང་མས་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལྷི་བ་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན་པས་པམ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་གྱིས་དང་། །ཞལ་ཏ་བྱས་པས་དང་། །མངགས་པས་
 སོ། །རི་ལྟར་ བདག་ཉིད་གྱིས་ཤེ་ན། བདག་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་རྒྱར་
 འཇུག་པ་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 བདག་ཉིད་གྱིས་སོ། །རི་ལྟར་ཞལ་ཏ་བྱས་པས་ཤེ་ན། །ཞལ་ཏ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་དང་། །ཞལ་
 ཏ་བྱས་ཏེ་རྒྱར་འཇུག་པ་དང་། །ཞལ་ཏ་བྱས་ཏེ་གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞལ་ཏ་བྱས་པས་སོ། །རི་ལྟར་མངགས་པས་ཤེ་ན། །མངགས་ནས་རྒྱ་
 བ་དང་། །མངགས་ནས་རྒྱར་འཇུག་པ་དང་། །མངགས་ནས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངགས་པས་སོ། །དག་སྤོང་མས་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་
 གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལྷི་བ་མ་བྱིན་པར་སྤངས་ན། པས་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་
 དག་སྤོང་མས་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དག་གི་ཡོ་བྱད་ལྷི་བ་སྤངས་ན་པས་པམ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། མ་བྱིན་པ་དང་། །ལྷི་བ་དང་། གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱེད་
 པའོ། །རི་ལྟར་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །སྤྱིས་པ་དང་། །བྱད་མེད་དང་། །མ་ནིང་གང་གིས་
 གྱང་མ་བྱིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱ་ནི་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་ལྷི་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །མ་ཤ་ཀ་
 ལྷའམ། །མ་ཤ་ཀ་ལྷ་ལས་ལྷག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷི་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་གནས་ནས་གནས་

སུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་གང་དུ་བཞག་པའི་གནས་དེ་ནས་སྒྲོས་ནས་གནས་གཞན་དུ་
འཛོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་རྒྱ་
དེ་གསུམ་གྱིས་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་སྡི་བ་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་ན། ཕས་ཕམ་བར་ལྟར་བར་
འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་མས་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་སྡི་བ་མ་བྱིན་པར་
སྒྲངས་ན་ཕས་ཕམ་བར་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། སེམས་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚྩ་
བར་བྱེད་པ་དང་། གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་གྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་
རྒྱས་པར་དགོ་སྒྲོང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་
ཞིང་། དེ་ལས་དགོ་སྒྲོང་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། དགོ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འདིར་དགོ་སྒྲོང་
མ་ཞེས་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཕས་ཕམ་བར་གྱུར་བ་གཉིས་བ་རྗོགས་སོ། །

ཕས་ཕམ་བར་གྱུར་བ་གསུམ་བ་འཆད་པ།

སྒྲི་སྒྲོམ་ལ།

བྲན་ཅན་དང་ནི་རི་དྲགས་བརྒྱུག་ །

བདག་ཉིད་དང་ནི་དུག་དང་ནི། །

རོ་ལངས་བསྐྱོད་ཁང་ཐ་མ་ཡིན། །

སྒྲོམ་ལ།

བྲན་ཅན་དང་ནི་སྒྲོང་བ་ལ། །

མཆུ་ཅན་དང་ནི་ཤི་རི་ཀ། །

ལྟར་བཟེད་དག་དང་ཆོས་གོས་དང་། །

མངལ་ན་གནས་དང་ཆོང་དཔོན་ནོ། །

སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤོང་བྱེད་ན། ཅུ་མུང་ཡིད་འོང་ལྷན་གྱི་འགྲམ་ན་
 སྤོན་ཡིད་གི་ཆལ་གསེབ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤོང་གི་དགེ་
 འདུན་ལ་དགེ་སྤོང་དག་མི་སྤྱད་པ་སྒྲོམས་ཤིག །མི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བསྒྲོམས་ལ་ལན་མང་
 དུ་བྱས་པ་ན། འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་དང་པན་ཡོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་
 པར་མཛད་ཅིང་། མི་སྤྱད་པ་བསྒྲོམ་པའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པས། དགེ་སྤོང་
 དག་མི་སྤྱད་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །དགེ་སྤོང་དག་མི་སྤྱད་པ་སྒྲོམ་པ་ན། ལུས་རུལ་བ་
 འདིས་སྤྱིད་ལུག་པ་དང་། ལུས་བྱུང་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བ་བ་དང་། སྤོང་པར་བྱེད་པ་
 ན། མཆོན་ཀྱང་འབྱེན་པར་བྱེད། དུག་ཀྱང་བ་བར་བྱེད། ཐག་པས་ཀྱང་འཆིང་བར་
 བྱེད། གཡང་སར་ཡང་མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་། འདི་ལྟར་དགེ་སྤོང་གིས་ཀྱང་དགེ་སྤོང་ལ་
 གསོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དགེ་སྤོང་ཞིག་ལུས་རུལ་བ་འདིས་སྤྱིད་ལུག་པ་དང་། ལུས་
 བྱུང་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བ་བ་དང་། སྤོང་པར་བྱེད་ཅིང་། རི་དྲགས་སྒྲོག་དགེ་སྤོང་སྤེད་ག་ལ་
 བ་དེར་སོང་སྟེ། ཕྱི་ནས་རི་དྲགས་སྒྲོག་དགེ་སྤོང་སྤེད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཞིན་
 བཟང་ཚུར་ཤོག །ཁོ་བོ་སྒྲོག་དང་སྤོལ་ཅིག་དང་། ཁོ་བོའི་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རི་དྲགས་སྒྲོག་དགེ་སྤོང་སྤེད་ཀྱིས། དགེ་
 སྤོང་དེ་སྒྲོག་དང་སྤོལ་ནས། རལ་གྱི་ཁྲག་གིས་གོས་པ་བྱེད་ཏེ། ཅུ་མུང་ཡིད་འོང་ལྷན་ག་ལ་
 བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་པ་དང་། ཅུ་མུང་ཡིད་འོང་ལྷན་གྱི་འགྲམ་དུ་ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་
 སྟེ། རལ་གྱི་ཁྲག་གིས་གོས་པ་འབྲུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ཞིག་ཅུ་མུང་
 ཡིད་འོང་ལྷན་གྱི་ཅུ་མུན་གྱི་སྤོང་དུ་འདུག་ནས། རི་དྲགས་སྒྲོག་དགེ་སྤོང་སྤེད་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཞིན་བཟང་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་དགེ་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་

དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དག །མ་ཀལ་བ་ཀལ་བར་བྱེད། མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་
 བྱེད། དབུགས་མ་བྱིན་པ་དབུགས་འབྱིན་བར་བྱེད། ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་མ་འདས་པ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཁྱོད་ལ་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། དེ་དག་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིར་འགྱུར་བ་འདི་
 ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིད་པ་ལྷག་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་རི་དྲགས་ཆོག་དགེ་སྦྱོང་སྤྱོད་འདི་སྙམ་དུ་
 གང་བདག་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དག་མ་ཀལ་བ་ཀལ་
 བར་བྱེད། མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད། དབུགས་མ་བྱིན་པ་དབུགས་འབྱིན་བར་
 བྱེད། ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་མ་འདས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི་
 བདེན་ཏེ། བདག་ལ་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གིར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་། བདག་གི་ཉིད་པ་ལྷག་པ་ཡིན་ལོ་སྙམ་དུ་བྱ་
 ཆེར་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རི་དྲགས་ཆོག་དགེ་སྦྱོང་
 སྤྱོད། རལ་གྱི་རྣོན་པོ་མཆན་ཁུང་དུ་བཅུག་སྟེ། གུན་དགའི་ར་བ་ནས་གུན་དགའ་ར་བ་
 དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཁང་ཁྲིམ་ནས་ཁང་ཁྲིམ་དང་། འཆག་
 ས་ནས་འཆག་ས་དང་། ལམ་གོལ་བར་རྗེས་སུ་རྒྱ་བ་ན། དགེ་སྦྱོང་དེ་དང་དེ་དག་མཐོང་
 ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པ། མ་ཀལ་བ་ཀལ་བར་བྱ་བ། མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱ་བ། དབུགས་མ་བྱིན་པ་དབུགས་
 དབྱུང་བར་བྱ་བ། ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་མ་འདས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་བྱ་
 བ་གང་ཡིན། དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་འདིར་སྦྱིད་ལུག་པ་དང་། ལུས་སྤྱང་བ་
 དང་། ཐེ་ཆོམ་བ་བ་དང་། སྦོད་པ་ན་གནས་ནས་བྱིར་བྱུང་སྟེ། རི་དྲགས་ཆོག་དགེ་སྦྱོང་
 སྤྱོད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཞིན་བཟང་བདག་མ་ཀལ་བ་ཡིན་གྱི་སྦོལ་ཅིག །བདག་

མ་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི་ཁྲོལ་ཅིག །བདག་དབུགས་མ་ཕྱིན་བ་ཡིན་གྱི་དབུགས་སྤྱང་
 ཞིག །བདག་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་ བ་ཡིན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་སྒྲོལ་
 སྟེ། །དེ་ནས་རི་དྲགས་སྒྲོག་དགོ་སྤྱང་སྤྱང་གིས་དགོ་སྤྱང་དེ་སྤྱག་དང་བྲལ་བར་བྱས་
 ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་དང་། གསུམ་ནས་དགོ་སྤྱང་དུག་ཅུའི་བར་དག་སྤྱག་དང་བྲལ་བར་
 བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྤྱང་དག་ཅུང་དུར་གྱུར། ཉམས་པར་གྱུར། ར་རྩོལ་གྱུར་ཅིང་དགོ་
 སྤྱང་གི་དགོ་འདུན་སྤྱབས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཙམ་ལྡན་གསོ་
 སྤྱང་ལ་དགོ་སྤྱང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་གྱུང་ལ་གདན་བཞགས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་
 སོ། །བཞུགས་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ཏེ། ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་ཐོ་ལ་བཀའ་སྤྱོད་པ། ཀུན་དགའ་ཐོ་གང་གིས་ད་ལྟར་དགོ་སྤྱང་དག་
 ཅུང་དུར་གྱུར། ཉམས་པར་གྱུར། ར་རྩོལ་གྱུར་ཅིང་། དགོ་སྤྱང་གི་དགོ་འདུན་སྤྱབས་པར་
 གྱུར་པའི་རྒྱ་ནི་གང་ཡིན་རྒྱུ་ནི་གང་ཡིན། བཅུན་པ་དེ་ལྟར་བཙམ་ལྡན་འདས་དགོ་སྤྱང་གི་
 དགོ་འདུན་ལ། དགོ་སྤྱང་དག་མི་སྤྱག་པ་སྒྲོལ་སྟེ། །མི་སྤྱག་པ་བསྟན་ཅིང་གོམས་པ་
 གྲ། ལན་མང་དུ་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། བན་ཡོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མི་སྤྱག་
 པ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། མི་སྤྱག་པ་བསྒྲོལ་པའི་བསྤྱགས་པ་བརྗོད་པར་ཡང་མཛད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། གསལ་བར་མི་བྱའོ། །བདག་ཉིད་དམ། གཞན་གསོད་དུ་འཇུག་ན་སྟེ། གསོ་
 སྤྱང་བཙམ་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་བཅས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་བྱ་
 སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས་སྤངས་ནས། རི་ལྟར་དགོ་སྤྱང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་དང་། སྤང་གཞི་དེ་ཉིད་
 དང་། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་། སྤྱབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་བསྐྱབ་པ་མཛད་
 དེ། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཤེས་པ་དང་། ངས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལེགས་པར་བཅས་

པར་འགྱུར་བའི་བར་པས་པམ་པ་དང་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་
 དགོ་སྒོར་མ་གང་ཞིག་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལག་དར་ཏེ། སློག་
 བཅད་དམ། དེ་ལ་མཆོན་བྱེན་ནམ། དེ་ལ་མཆོན་ཐོགས་པ་གཉེར་ཏམ། དེ་འཆིར་
 བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་མི་ཁྱོད་
 འཆོ་བ་སྤྲིག་པ་མི་གཙང་བ་ངན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གྱེ་མི་ཁྱོད་གསོན་པ་བས་ཤི་སྒོའི་ཞེས་
 ཟེར་ཞིང་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གིས་རྣམ་གངས་དུ་མས་
 དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ལ། དེ་ཡང་རྩོམ་པ་དེས་ཤི་བར་
 གྱུར་ན། དགོ་སྒོར་མ་དེ་ཡང་པས་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་
 དགོ་སྒོར་མ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་སྒོར་མ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་མིང་གི་དགོ་སྒོར་མ་
 དང་། ཁས་འཆེ་བའི་དགོ་སྒོར་མ་དང་། སྒོར་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྒོར་མ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྒོར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་པས་པམ་པ་དང་པོ་སྤྲ་མ་ཇི་ལྟ་བུ་སྤྲ་མ་
 བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །མིའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་མའི་ལྟར་དབང་པོ་དུག་པོ་འདི་ལྟ་
 སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྤྱིའི་དབང་པོ་དང་། ལྗེའི་དབང་པོ་
 དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའོ། །མིར་ཆགས་པ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་མའི་ལྟར་དབང་པོ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་
 དང་། སློག་གི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལའོ། །བསམ་བཞིན་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་སོ། །རང་གི་ལག་དར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ལག་གིས་སོ། །སློག་བཅད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློག་བཅད་པར་གྱུར་ནའོ། །དེ་ལ་མཆོན་
 བྱེན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རལ་གྱིའམ། སྤྱུ་གྱིའམ། རྩ་གྱིའོ། །དེ་ལ་མཆོན་ཐོགས་པ་གཉེར་
 ཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲེས་པའམ། བུད་མེད་ངམ། མ་ནིང་པོ། །དེ་འཆིར་བཅུག་གམ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་འཆིར་གཞུག་པའི་གང་ཟག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའོ། །རད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དག་སྒྲོང་མ་དེ། དག་
 སྒྲོང་ངམ། དག་སྒྲོང་མ་རད་པ་ལ་ཆོས་གོས་སམ། ཏྲ་བའམ། སོར་བྱའམ། སྐར་བགས་
 སམ། དག་སྒྲོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་འགའ་ཞིག་འདོད་པའི་བྱིར་དེ་འདི་
 ལྟར་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ཇི་སྲིད་གསོན་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་གིས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་
 གྱི། བདག་དེའི་རུང་དུ་སོང་ལ། འཆིར་གཞུག་གོ་སྟུམ་ནས། དེ་དེའི་རུང་དུ་སོང་སྟེ་འདི་
 སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ན་བ། སྤྱག་བསུལ་བ། ར་ཆ་བས་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ཆེ་དང་ལྡན་
 པ་ཇི་སྲིད་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བ་དེ་སྲིད་དུ་སྤྱག་བསུལ་བ། མི་བཟད་པ། རུབ་པ། ཆ་བ་ཡིད་
 དུ་མི་འོང་བདག་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ན། དེས་དེ་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས། འོ་ན་ཁོ་བོས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ཆོ། ཚུར་ཞོག་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཐོང་
 ཞིག །བདག་ཉིད་སོད་ཅིག །བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དུ་ཚུག་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་
 ལ། གལ་ཏེ་རད་པ་དེ་བདག་ཉིད་གཏོང་བར་བྱེད་དམ། བདག་ཉིད་གསོད་པར་བྱེད་
 དམ། བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན། བས་པམ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 རད་པ་དེ་འདི་སྟུམ་དུ་དེ་དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་མོད་གྱི། འོ་ན་ཀྱང་འཆོ་བ་ནི་ཉིད་པར་
 དགའོ། །བདག་ཉིད་གསོད་པ་ནི་རྒྱས་པར་དགའ་བས་བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་གཏང་
 རོ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་གསད་དོ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་
 དུ་མི་གཞུག་གོ་སྟུམ་བསམས་ནས། གལ་ཏེ་དེ་བདག་ཉིད་གཏོང་བར་མི་བྱེད། བདག་ཉིད་
 གསོད་པར་མི་བྱེད། བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་ན། འཆིར་བཅུག་པའི་
 སྒྲོར་བ་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་སོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐད་སྒྲས་པས། བདག་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིས་པ། ལྷན་པ། མི་གསལ་བ། མི་མཁས་པ་ཡིན་པས། བདག་གིས་བྱ་

ཆོམ་དང་། བྱང་རྒྱལ་དུ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་ཆོག་སྤྲས་སོ་སྤྲས་དུ་འགྲོད་པར་གྱུར་
 བས། དེ་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་བདག་ཉིད་སྟོག་དང་བལ་
 བར་གྱིས་ཞིག་ཅེས་སྤྲས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་བདག་ཉིད་སྟོག་གཏོང་བར་མ་བྱེད་
 ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་སྤྲན་སོ་སོར་བསྟེན་པ་
 དང་། ཁ་བས་འཕྲོད་པ་དག་དང་། བད་གཡོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས་བསྟེན་
 བཀྱར་བྱས་པར་གྱུར་པ། དེ་ལྟར་ན་རིང་པོ་མི་སྟོགས་པར་བདེ་བ་དང་། བད་མེད་པ་
 དང་། སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བས། གང་དུ་དགའ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་
 སྐབས་ཏེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྤྲས་ལ། གཤམ་ཏེ་དེ་དེ་ལྟ་བུར་བསྐྱོག་པས་བདག་ཉིད་
 གཏོང་བར་མི་བྱེད། བདག་ཉིད་གསོད་པར་མི་བྱེད། བདག་ཉིད་སྟོག་དང་བལ་བར་བྱེད་དུ་
 མི་འཇུག་ཀྱང་འཆིར་བརྟག་པའི་སྦྱོར་བ་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་
 རོ། །གཤམ་ཏེ་ནད་པ་དེ་འདི་སྤྲན་དུ་དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཆོར་བ་རྣམས་པ་འདི་
 ལྟ་བུ་ཆོར་བ། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་མི་བྱེད་པ། ལྟ་བུ་ཆོར་བ་ལོད་དུ་མི་འོང་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་
 བ་སྤྲས་བཟོད་ཀྱི། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྟོག་དང་བལ་བར་བྱའོ་སྤྲན་དུ་བསམས་
 བས། གཤམ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཏོང་བར་བྱེད། བདག་ཉིད་གསོད་པར་བྱེད། བདག་ཉིད་སྟོག་
 དང་བལ་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན། འཆིར་བརྟག་པའི་སྦྱོར་བ་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྟོམ་
 པོར་འགྱུར་ཏེ། བད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་རྗེ་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟར་དག་སྦྱོང་མ་དེ། དག་སྦྱོང་ངམ། དག་སྦྱོང་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དག་སྦྱོང་གི་འཆོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་འགའ་ཞིག་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་འདི་སྤྲན་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་རི་སྤྱད་གསོན་པ་དེ་
 སྤྱད་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གིས་སྟོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་བདག་དེའི་བྱང་དུ་སོང་ལ་འཆིར་གཞུག་
 གོ་སྤྲན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྤྲ་མ་བཞིན་རོ། །དེ་དེའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྐད་

ཅེས། ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ། སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཅན། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དང་
 ལྷན་པ། ངག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དང་ལྷན་པ། ཁོང་རུལ་པ་ནས་འཆག་
 བ། རྩ་ལྟར་གསོག་ཏུ་གྱུར་བ། ལུད་ཐོང་ལྟར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ། དགོ་སྦྱོང་མ་ཡིན་པར་དགོ་
 སྦྱོང་དུ་ཁས་འཆེ་བ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཆངས་པར་སྦྱོད་པར་ཁས་འཆེ་
 བ། ཁྱོད་ཇི་སྲིད་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པ་དེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ནམས་སུ་ཆོར་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་
 བསྐལ་བ། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། ཤིན་ཏུ་རྩལ་བ། ལྷག་པར་ཆ་བ། ལྷག་པར་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བ་ནམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། དེས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འོན་ཁོ་བོས་
 ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ཆེ་དེས་དེ་ལ་ཚུར་ཤོག། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཐོང་ཞིག། བདག་
 ཉིད་སོད་ཅིག། བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དུ་རྩྭག་ཅིག། ཁྱོད་ཤི་དང་བསོད་
 ནམས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་མང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཆོར་བ་སྤྲུག་
 བསྐལ་བའི་རྣམ་པ་མི་བཟད་པ། རྩལ་བ། ཆ་བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནམས་སུ་སྦྱོང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་ལ། དེས་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ། དེ་བདག་ཉིད་གཏོང་
 ངས། བདག་ཉིད་གསོད་དས། བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན། འཆིར་
 བརྩག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་པ་མ་པར་འགྱུར་ངོ། གལ་ཏེ་དེ་འདི་སྦྱུ་དུ་འདི་ལྟར་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་
 ཟེར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འཆོ་བ་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་བའོ། བདག་ཉིད་གསོད་པ་ནི་རུས་པར་
 དཀའ་བ་ཡིན་པས། བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་གཏོང་ངོ། བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་
 གསད་ངོ། བདག་གིས་བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ་སྦྱུ་དུ་
 བསམས་ནས། གལ་ཏེ་དེ་བདག་ཉིད་གཏོང་བར་མི་བྱེད། བདག་ཉིད་གསོད་པར་མི་
 བྱེད། བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་ན་ཡང་འཆིར་བརྩག་པའི་སྦྱོར་བ་སྤྲུག་

མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དེ་སྐད་སྒྲིམ་པས། བདག་ནི་འདི་
ལྟར་བྱིས་པ། ལྷན་པ། མི་གསལ་པ། མི་མཁས་པ་ཡིན་པས། བདག་གིས་གྲུ་ཆོམ་དང་
བྱང་རྒྱལ་དུ་སྒྲིམ། བདག་གིས་མ་བརྟགས་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་སོ་སྟམ་དུ་འགྲོད་པར་གྱུར་
ནས། དེ་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་བདག་ཉིད་སློག་དང་
བྲལ་བར་བྱིས་ཤིག། །ཅེས་སྒྲིམ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་མ་
བྱེད་ཅིག། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་མགྱུ་
བར་བྱས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་ལས་
བསྐང་སྟེ་དགོ་བའི་ལས་ལ་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ། །དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་མི་དགོ་བ་ལས་
བསྐང་སྟེ། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དགོ་བ་ལ་རབ་དུ་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་
ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་ན། ལུས་ཞིག་ནས་བདེ་འགོ་
མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཡོད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་པས། དེ་བདག་ཉིད་གཏོང་བར་
མི་བྱེད། བདག་ཉིད་གསོད་པར་མི་བྱེད། བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་
ཀྱང་། འཆིར་བརྟག་པའི་སྦྱོར་བ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་
འདི་སྟམ་དུ་འདི་ལྟར་དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ལ་བདག་ངི་སྤྱིད་དུ་གསོན་པར་གྱུར་བ་དེ་
སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ། བདག་ལས་པ་སོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཇི་སྤྱིད་དུ་
བདག་ལས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་
སུ་སྦྱག་བསྐྱལ་ལྷག་པར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཡུན་རིང་བ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བས་གདོན་
མི་བྱ་བར་བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་གཏོང་བར་
བྱའོ། །བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་

ནས། གལ་ཏེ་དེ་བདག་ཉིད་གཏོང་བར་བྱེད་དམ། བདག་ཉིད་གསོད་བར་བྱེད་
 དམ། བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ན། འཆིར་བརྟུག་པའི་སྦྱར་བ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་
 ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 ལྡན་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་དེ། དགོ་སྤྱོད་དམ། དགོ་སྤྱོད་མ་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་འགའ་ཞིག་འདོད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་དེའི་བྱད་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། དགོ་
 བའི་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་བྱ་མ་དང་ལྡན་པས་སྤྱོད་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་
 བ་ཡང་ལོ་ལོགས་པ་ཡིན། མཐོང་རིས་ནི་དང་གྱིས་ཆོད་པ་ཅམ། ཐར་བ་ནི་ཡོལ་བས་
 བསྐྱེབས་པ་ཅམ་སྟེ། ལུས་ཞིག་ན་ཡང་ལྟ་རྒྱུ་མས་གྱི་ནང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་མཐོང་
 རིས་སུ་སྦྱེས་ནས་ཀྱང་། ལྟའི་གོས་དང་། རོ་ཤལ་དང་། སེ་མོ་དོས་ལུས་བརྒྱན་པར་
 འགྱུར། ལྟའི་བདུད་ཅིས་ལུས་ཆོམ་པར་འགྱུར། ལྟའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་སྒྲུས་ལ། གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལ་འོན་ཁོ་བོས་ཇི་ལྟར་བྱ། ཞེས་ཟེར་བའི་ཆོ། དེས་དེ་
 ལ་ཚུར་ཤོག །བདག་ཉིད་ཐོང་ཞིག །བདག་ཉིད་སོད་ཅིག །བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་
 གྱིས་ཤིག །ཅེས་སྒྲུས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པས། ཇི་སྟེ་བདག་ཉིད་སློག་དང་
 བྲལ་བར་བྱེད་ན། འཆིར་བརྟུག་པའི་བྱིར་པས་པམ་པར་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་ལྡན་པ་དེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་འདི་ལྟར་དེ་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གསོན་པ་ནི་
 ཉིད་པར་དགའོ། །བདག་ཉིད་གསོད་ན་རྒྱས་པར་དགའ་བས་བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་
 གཏོང་རོ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་གསལ་དོ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་
 བར་མི་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་བསམས་ནས། གལ་ཏེ་དེ་བདག་ཉིད་གཏོང་བར་མི་བྱེད། བདག་ཉིད་
 གསོད་པར་མི་བྱེད། བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བ་མི་བྱེད་ན་ཡང་། འཆིར་བརྟུག་པའི་སྦྱར་

བ་སྤྲུམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དེ་སྐད་ཅེས་སྦྱས་པས། འགྲོད་
 བར་གྱུར་ནས་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །འདི་
 ལྟར་གྱིས་པ་སྦྱོར་བ། མི་གསལ་བ། མི་མཁས་པ་ཡིན་པ། བདག་གིས་བྱ་ཆོམ་དང་བྱུང་
 རྒྱལ་དུ་བདག་གིས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་སྦྱས་ཀྱི། བྱོད་བདག་ཉིད་མ་གཏོང་ཞིག །བདག་ཉིད་
 མ་གསོད་ཅིག །བདག་ཉིད་སྟོག་དང་བྲལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། དགོ་བའི་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ། བྱོད་
 ཡུན་རིང་དུ་གསོན་དང་བྱོད་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པས་བསོད་ནམས་མང་པོ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཡུན་རིང་དུ་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྦྱས་ལ། གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ན། ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་
 སྟོག་དང་བྲལ་བར་མི་བྱེད་ན། འཆིར་བརྟག་པའི་སྦྱོར་བ་སྤྲུམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྦྱོར་
 པོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདི་སྟུམ་དུ། འདི་ལྟར་དེ་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་མོད་ཀྱི། འོན་
 །ཀྱང་བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། མང་དུ་ཐོས་པ། དགོ་བའི་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་དུ་
 མ་དང་ལྡན་པས། བདག་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ན་ལོ་ལེགས་པ་ཡིན། མཐོང་ཤིང་ནི་དར་གྱིས་
 ཆོད་པ་ཅམ། ཐར་པ་ནི་ཡོལ་བས་བསྐྱབས་པ་ཅམ་སྟེ། ལུས་ཞིག་ནས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས། དེ་བདག་ཉིད་གཏོང་བར་བྱེད། བདག་ཉིད་གསོད་
 བར་བྱེད། བདག་ཉིད་སྟོག་དང་བྲལ་བ་བྱེད་ན། འཆིར་བརྟག་པའི་སྦྱོར་བ་སྤྲུམ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཉེས་པ་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འཆིར་
 བརྟག་གམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྲགས་པ་ བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ། འཆི་བར་མངོན་པར་དགའ་བའི་མདུན་དུ་འཆི་བའི་བསྐྲགས་པ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས། གྱེ་མི་བྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ནོ། །འཆོ་བ་སྤིག་པ་མི་

གཙང་བ་ངན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གྱེ་མི་ཁྱོད་གསོན་པ་བས་ཤི་སྒོའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་
སྤང་བའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོད་ཅིང་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་པས་
པམ་པར་གྱུར་པ་དང་པོ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྫོད་པར་བྱའོ། །གནས་པར་མི་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་
དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་མི་བྱ། དགོ་སྤོང་མའི་ལས་བཅུ་
གཉིས་དག་ཏུ་བསྐོ་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་ན་འདི་ནི་པས་པམ་པར་གྱུར་པ་གསུམ་པ་ཡིན་པས་དགོ་སྤོང་མའི་འདུལ་བ་ལ་བརྫོད་
པར་བྱའོ། །གཞན་ནི་དགོ་སྤོང་གི་འདུལ་བ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྫོད་དོ། །པས་པམ་པར་
གྱུར་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

པས་པམ་པར་གྱུར་པ་བཞི་པ་འཆད་པ།

སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཡངས་པ་ཅན་ན། སྤྱུ་རྩིང་གི་འགྲམ་ན་ཁང་
བ་བརྟེན་པས་པའི་ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་འཆོ་བའི་དོན་ལ་ཆུ་སྤང་
ཡིད་འོང་ལྟན་ལ་རྟེན་ཅིང་འཁོད་དོ། །དེ་དག་ལ་རྒྱ་མོ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་ལན་འགའ་ནི་རྒྱ་མོ་སྤྱོད་པ་འཇུད་པར་བྱེད། ལན་
འགའ་ནི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་འཇུད་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཉ་དག་ཉི་ལྔ་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་རྒྱ་
མོ་སྤྱོད་པ་འཇུད་པར་བྱེད་ལ། གང་གི་ཆེ་ནི་ཉ་དག་ཉི་ལྔ་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་
འཇུད་པར་བྱེད་དོ། །རི་ཙམ་དུས་གཞན་ཞིག་ན། ཡངས་པ་ཅན་དུ་དུས་སྟོན་གྱུར་ནས་དེ་
དག་གིས་རྒྱ་མོ་གཉིས་ཀ་བཅུག་སྟེ། ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཉི་རྒྱ་མོ་སྤྱོད་པ་བཅུག་ ཉིས་

བརྒྱུ་ལྷ་བརྒྱུས་ནི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུ་གོ། །གང་དག་གིས་རྒྱ་མོ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་པ་དེ་དག་
 གིས་ནི་ཉ་དང་། རུས་སྤལ་དང་། སྤལ་པ་དང་། ལྷ་སྤྱི་གྲིས་པ་གསོད་པ་དང་། ཉ་
 བྲི་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉིལ་དང་། འབྲས་ དང་། འབྲས་བུ་
 ཐུག་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱ་ཤུག་དང་། རྒྱ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོར་སྤྱངས་
 སོ། །གང་དག་གིས་རྒྱ་མོ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུ་པ་དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ནས་རྒྱ་
 སྤྱང་ཡིད་འོང་ལྡན་དུ་ཞུགས་པ། ལྷ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཉིལ་རིགས་པོར་ཆོད་ཆེན་པོ་ཉིལ་བ་བྲིན་
 བས་དེ་དག་གིས་དེ་བྱང་བར་བརྩམས་སོ། །དེ་དག་གིས་བྱངས་པ་ན། དེ་སད་ནས་ཉ་བ་
 ཉིས་བརྒྱུ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་དང་། རྒྱ་མོ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་བྲིར་ཉེ་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་ཞུགས་
 སོ། །ཉ་བ་དེ་དག་གིས་ཉ་བ་ཉིས་བརྒྱུ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་གཞན་དག་ལ། ཐོགས་པོ་དག་ །རྒྱ་མོ་
 སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་དང་བདག་ཅག་བྲིར་གྱི་ར་མདའ་ལོག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཐོས་
 བས། ཉ་བ་ཉིས་བརྒྱུ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་གཞན་དེ་དག་ཀྱང་ལྷགས་ཉེ། དེ་ཉིད་ལ་རུབ་པ་དང་། དེ་
 དག་ཀྱང་བྲིར་དོ། །དེ་ནས་དེའི་ལོག་ཏུ་ས་ཕྱོགས་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ། ཐོས་པ་དང་། དེ་
 བས་བྱུག་རྒྱེ་དང་། བ་ལང་རྒྱེ་ལ་སོགས་པ་འོངས་ནས་འབད་པ་ཆེན་པོས་བྱང་བ་དང་། ལྷ་
 སྤྱི་ཉིལ་རིགས་རི་པོ་བརྩེགས་པ་འབྲ་བ། མགོ་པོ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། མིག་སུམ་ལྷ་ཙུག་
 ཡོད་པ་བྱང་དོ། །རི་ཙམ་ན་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་འོངས་ཉེ་ལྷགས་པ་དང་། ལྷོན་པ་བྱུག་
 པོ་ལྷོན་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷོན་པར་ཁས་འཆེ་བ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པར་ཁས་འཆེ་བ། བྱུག་པོ་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འོད་སྤྱང་རྒྱུགས་
 བྱེད་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གནག་ལྷས་ཀྱི་བྱ་དང་། སྤྱ་འདོད་ཀྱི་བྱ་མའི་བྱ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་
 ཅན་དང་། མི་ཕམ་སྤྱིའི་ལ་བ་ཅན་དང་། ཀ་བྱའི་བྱ་ལོག་ཅན་དང་། གཅེར་བྱ་པ་གཉིན་
 ཀྱི་བྱ་དག་སྟེ། ལྷོན་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷོན་པར་ཁས་འཆེ་བ་བྱུག་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དེའི་ཆེ་

ལྷན་མོ་ལ་ལྷགས་སོ། །དེའི་བར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ལ་ནི་མི་མཐུན་པ་
 དང་། མ་གཟིགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཡང་མི་མངའ་བའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་བཞུགས་པ། ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། གཞན་ལ་ཕན་པར་བཞུགས་པ། དགོ་བའི་སྦྱོད་པ་ལ་མི་གཡོ་
 བ། བ་རོལ་གཞོན་པའི་བཙུན་འགྲུས་བརྟན་པ། ཉག་གཅིག་དཔའ་བ། བསྐྱེད་བ་གཅིག་
 ལྷན་པ། གཉིས་སྤྱུ་མེད་པ། གཉིས་སྤྱུ་མི་གསུང་བ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་གནས་
 པ། རིག་པ་གསུམ་གསལ་བར་མཛད་པ། བསྐྱེད་བ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པས་
 པ། གདུལ་བའི་གཞི་གསུམ་ལ་མཁས་པ། ལམ་གསུམ་སྤངས་པ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། མི་འདྲིགས་པ་བཞེས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ། རྩ་བོ་བཞི་ལས་རྒྱལ་
 བ། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞེས་སྦྱོད་པའི་གཞི་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ། བསྐྱེད་བའི་དངོས་
 པོ་བཞི་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་མཛད་པ། ཡན་ལག་ལྔ་སྤངས་པ། འགྲོ་བ་ལྔ་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། ཡན་ལག་དུག་
 དང་ལྷན་པ། ཉག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དུག་གིས་གནས་པ། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་
 གྱི་མེ་རྟོག་གིས་སྤྱུག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྟོན་པ། མཐར་གྱིས་གནས་
 པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་ལ་མཁས་པ། སྟོབས་བརྩུའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ། རྩོགས་
 བརྩུར་སྟོན་པས་ཡང་དག་པར་རྒྱས་པ། བརྒྱ་སྤྱུག་བརྩུར་དབང་སྦྱར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ནི་ཉིན་ལན་གསུམ། མཚན་ལན་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སྦྱོར་གྱིས་འདྲིལ་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས། སུ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར། སུ་ནི་འཕེལ་
 བར་འགྱུར། སུ་ནི་གཞོད་པར་གྱུར། སུ་ནི་ཉམ་ང་བར་གྱུར། སུ་ནི་གཞོད་པ་དང་ཉམ་
 ང་བ་དང་མི་བདེ་བར་གྱུར། གང་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། གང་

གིས་དག་བའི་ཙ་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ། གང་གིས་དག་བའི་ཙ་
 བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ནི་ཐར་བར་བྱ། གང་ཞིག་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོར་གྱི་དབྱིག་
 དང་བྲལ་བ་ནི། འཕགས་པའི་ཚོར་གྱི་དབང་ལྷག་ལ་གཞག་པར་བྱ། གང་ནི་མིའི་འབྲས་
 བྱ་ལ་གནས། གང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ། གང་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ། གང་ནི་
 སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ། གང་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱོད། གང་ནི་ཞེ་སྤང་ལ་
 སྐྱོད། གང་ནི་གཏི་ཐུག་ལ་སྐྱོད། གང་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་ལ་
 སྐྱོད། གང་ནི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པར་གྱུར། གང་ནི་ངན་སོང་ལ་གཞོལ། གང་ནི་
 ངན་སོང་ལ་འབབ། གང་ནི་ངན་སོང་ལ་བབ། ངས་གང་ནི་ངན་སོང་ལས་བསྐྱང་སྟེ། མཐོ་
 རིས་དང་། ཐར་བ་དང་། འབྲས་བྱ་ལ་རབ་ཏུ་གཞག་པར་བྱ། ཉེས་པར་སྐྱོད་པའི་འདམ་
 དུ་བྱིང་བ་གང་གི་ལག་ནས་ནི་བྱང་བར་བྱ། གང་གིས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བས་བརྒྱན་
 པའི་འཛིག་རྟེན་ན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་བྱ་ཞེས་མཁྱེན་པ་དང་གཟིགས་པ་འཇུག་གོ་
 །ཡང་སྒྲས་པ། རྒྱ་མཚོ་ཚུ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་སྲིད་
 གྱི། །གདུལ་བྱ་བ་ལ་བྱམས་སངས་རྒྱས་ནི། །དུས་ལས་འདའ་བར་མི་མཛད་དོ། །རི་ལྷར་
 མ་ནི་བྱ་ནསྐྱུག་གཅིག་བྱ་ལ། །རྟོག་ཅིང་དེ་སྟོག་སྤང་བ་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའང་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །རྟོག་པར་མཛད་ཅིང་དེ་སྟོག་སྤང་བར་མཛད། །ཀུན་མཁྱེན་
 རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །བ་བཞོན་གདུལ་བའི་བེའུ་ཚོ་ལ་མི་སྐྱེ་སྟེ། །སྲིད་དང་ངན་
 འགྲོས་ཉམས་ལ་བྱམས་པ་ནི། །བེའུ་སྐྱུག་སྟོར་ལ་བྱམས་པའི་བ་བཞོན་བཞིན། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བའི་སྐྱུན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུན་
 ཀྱིས་གཟིགས། ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ནས་དགོངས་པ། རྒྱ་སྒྲིན་ཉའི་རིགས་ངན་སོང་ལ་གཞོལ་
 བ། ངན་སོང་ལ་འབབ་པ། ངན་སོང་ལ་བབ་པ། སྒྲིན་གྱི་སངས་རྒྱས་དག་ལ་བྱ་བ་ལྷག་

བར་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་བ། ལོ་སྟོང་སྟག་
 མང་བོར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྟུག་བསྐྱེད་སྟོང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། ངས་ཚུ་
 སློན་ཉིད་རིགས་འདི་ལ་བཏེན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་བྱང་བར་བྱས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱང་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས། དེའི་ཕྱིར་ཚུ་སྦྱང་ཡིད་འོང་ལྡན་གྱི་
 འབྲམ་དུ་གཤེགས་སོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་སྟུགས་བཅེ་བ་ཡིན་པས། དུས་དུས་སུ་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བར་རྒྱུར་གཤེགས་པ་དང་། དུད་འགྲོའི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་
 བ་དང་། ལྷའི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་དང་། སྟོངས་རྒྱུར་གཤེགས་སོ། །དུས་དུས་སུ་རི་དང་། དུར་
 ཁྲིད་དང་། ཚུ་སྦྱང་དང་། གཙཿ་ལག་ཁང་དུ་རྒྱུར་གཤེགས་སོ། །དོན་འདིར་ནི་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་ཚུ་སྦྱང་དུ་རྒྱུར་གཤེགས་ བར་བཞེད་དེ། འཇུ་མ་བ་མཛད་ནས་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ་སོང་
 ལ། དག་སྟོང་རྣམས་ལ་དག་སྟོང་དག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚུ་སྦྱང་དུ་རྒྱུར་གཤེགས་
 བར་བཞེད་གྱི། བྱིད་ཅག་ལས་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཚུ་སྦྱང་དུ་
 འགྲོ་བར་སྟོབ་དེས་ཆོས་གོས་དག་འོང་ཞིག །ཅེས་བསྟོན་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། སེར་སྐྱའི་
 སྟོང་གཞི་འདིར་རྒྱས་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཉ་བ་ལྷ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཕགས་པ་ལྷ་
 རིའི་བྱས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་སྟུམ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་རིགས་དང་ནི། །རུས་
 དང་བྱིམ་ལའང་རྟོག་མི་མཛད། །ཡུན་རིང་བྱས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ལས་རྣམས་ལ་ནི་
 ཡོངས་རྟོག་མཛད། །ཅེས་བྱ་བའི་བར་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྟུལ་བ་དང་། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྟོང་རྒྱར་ཤོག །ཅེས་བྱ་བས་རབ་ཏུ་སྦྱང་བའི་བར་དང་། ཡང་སྟུམ་
 པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱར་ཤོག་བཀའ་སྩལ་པས། །སྟོ་བྱི་སྟུམ་སྦྱར་གྱོན་བའི་ལུས་

ལྷན་ཞིང་། །མོད་ལ་དབང་པོ་རབ་ཞིར་གནས་གྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པས་ལུས་
གཟུགས་བཀའ་བར་གྱུར། །ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུལོ། ॥

དགོ་སྤྱོད་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་བཞི་པ། སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཡངས་པ་ཅན་ན། འོད་མ་
ཅན་གྱི་གོང་བྱེད་ཀྱི་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་མུ་གཤེ་ཉམ་ང་བ་དགོན་པ་སྤྱོད་མོ་བ་རྣམས་
གྱིས་ཟས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྤྱོད་མོ་བ་དག་ལ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་
པ། དགོ་སྤྱོད་དག་དེ་ལྟར་ལྟ་གོ་ཞེས་བྱ་བྱ་བ་ནས། སྤྱོད་མོ་བ་རྣམས་གྱིས་ཟས་རྙེད་པར་
དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དགོ་སྤྱོད་དག་བྱེད་ཅག་ཚུར་ཤེག། །སྤྱོད་འཛིན་ཇི་ལྟ་བ་
དང་། ཐེབས་པར་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། འགྲོགས་བཤེས་པ་ཇི་ལྟ་བས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་
ཉེ་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལོང་ཞིག །ང་ཡང་འོད་མ་ཅན་གྱི་ཉེ་འཁོར་
དུང་འདི་ཉིད་དུ་ཞུ་འཛིང་བ་དགོ་སྤྱོད་ཀྱན་དགའ་བོ་དང་དབྱར་གནས་གྱི། ཐམས་ཅད་དུ་
བསོད་སྦྱོམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ བྱ་བ་ནས། དགོ་སྤྱོད་དག་
ཚུ་སྤྱང་ཡིད་འོང་ལྷན་གྱི་འགྲམ་ན་ཉེ་དུ་ཡོད་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། ཚུ་སྤྱང་ཡིད་འོང་ལྷན་གྱི་
འགྲམ་དུ་བརྟེན་ནས། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉེ་དུ་རྣམས་
གྱི་མདུན་དུ་ཡོན་ཏན་བསྐྱག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུལོ། །འདུས་པ་དང་། འདུས་པ་
ཆེན་པོ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་དབྱར་རྒྱ་འཛིང་པོའི་ཉལ་དབྱར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཆེའོ་ཞེས་
བྱ་བའི་བར་དུལོ། །ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གོང་བྱེད་གྱི་ཉེ་འཁོར་དང་། སྤྱོད་བྱེད་གྱི་གོང་བྱེད་དུ་
དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་དབྱར་འདས་ཏེ་འོངས་པ་དང་། ཞེས་
བྱ་བའི་བར་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་བོས་ཆིག་གིས་བསྐྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་

དུའོ། །ཆུ་མུང་ཡིད་འོང་ལྡན་གྱི་འགྲམ་ནས་འོངས་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་གིས་བསུ་སྟེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། ཆོ་བ་དང་། བགས་པ་དང་། ཤ་དང་། ཐལ་གིས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་རྩིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་སྦྱས་སོ། །དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་ནས། དག་སྟོང་དག །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་
 པའི་རྒྱན་པོ་ཡིན། རྒྱན་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། དག་སྟོང་དག་འདི་ན་རྒྱན་
 པོ་འཁོར་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ། འཁོར་སྟོང་དང་ལྡན་པ། འཁོར་བརྒྱའམ་སྟོང་གི་སྦྱ་ལ་སོང་
 རྟེ་བྱིས་འཕྱགས་པར་བྱེད། མདུད་པ་འགྲོལ་བར་བྱེད། རིལ་གྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད། ལམ་
 སྐྱགས་ཤིང་འདུག་པར་བྱེད། མེ་གཏོང་བར་བྱེད། ལམ་འཛོམས་པར་བྱེད། རྒྱལ་
 པོའི་མཛོད་རྒྱ་བར་བྱེད། སྟོང་འཛོམས་པར་བྱེད། སྟོང་བྱེར་འཛོམས་པར་བྱེད། དུལ་
 འཁོར་འཛོམས་པ་བྱེད་པ་འདི་ནི། དག་སྟོང་དག་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པའི་རྒྱན་པོ་རྒྱན་པོ་
 ཆེན་པོ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱན་པོ་རྒྱན་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། འཁོར་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། འཁོར་བརྒྱའམ་སྟོང་གི་སྦྱ་ལ་སོང་སྟེ། བྱིས་
 འབྲུགས་པ་མི་བྱེད། མདུད་པ་འགྲོལ་བར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱ་མ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
 དག་འདུན་གྱི་རྩའམ། ཤིང་ངམ། མེ་རྟོག་གམ། འབྲས་བུའམ། འོད་མའམ། གཞལ་བ་
 གང་ཡང་རུང་བ་དེ་བཅོངས་ཤིང་འཆོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེས་བྱིས་གྱི་མི་གསོ་ བར་
 བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པའི་རྒྱན་པོ་རྒྱན་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱན་
 པོ་རྒྱན་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། འཁོར་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་གི་སྦྱ་ལ་སོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱ་མ་བཞིན་ནོ། །དག་འདུན་གྱི་
 རྩའམ། ཤིང་ངམ། མེ་རྟོག་གམ། འབྲས་བུའམ། འོད་མའམ། གཞལ་བ་གང་ཡང་རུང་

བ་དེ་བཙུངས་ཤིང་འཆོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། དེས་བྲིམ་གྱི་མི་གསོ་བར་ཡང་མི་བྱེད་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མིའི་ཆོས་སྒྲིམ་མེད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི། འཛིག་
 ཉེན་ན་ཡོད་པའི་རྒྱན་པོ་རྒྱན་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་རྒྱན་པོ་གང་
 འཁོར་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའམ། འཁོར་སྦྱོང་དང་ལྡན་པའམ། འཁོར་བརྒྱའམ། སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་
 ལ་སོང་སྟེ། བྲིམ་འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་སྒྲིམ་མ་ལྟ་བུ་ནི་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་པོ་རྣམས་
 གྱི་ནང་ན་གང་དགེ་འདུན་གྱི་རྩའམ། ཤིང་ངམ་ཞེས་བྲུ་བ་སྒྲིམ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་ཆུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །གང་མིའི་ཆོས་སྒྲིམ་མེད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་བ་དེ་ནི། འཛིག་ཉེན་ལྟ་དང་བཅས་
 བ། བདུད་དང་བཅས་པ། ཆོངས་པ་དང་བཅས་པ། དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེར་བཅས་པའི་
 སྦྱེད་གྲུ་དང་། ལྟ་དང་མིར་བཅས་པའི་ནང་ན་རྒྱན་པོ་རྒྱན་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་གང་
 ཞིག་དགྲ་བཙུན་མ་གྱུར་པར། །བདག་ཉིད་དགྲ་བཙུན་ཡིན་པར་ཁས་འཆེ་བ། །དེ་ནི་
 ལྟ་བཅས་འཛིག་ཉེན་རྒྱན་པོ་སྟེ། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱ། །ཤེས་
 རབ་འཆལ་བ་ལུས་ནི་ཞིག་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་
 ནས་བཙུན་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་དང་། སྦྱོང་གཞི་འདི་དང་། དངོས་པོ་འདི་ཉིད་
 དང་། སྐབས་འདི་ཉིད་ལ་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་བསྐྱུ་བར་མཛད་དེ། ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱན་ཤེས་པ་དང་། ངས་བསྐྱབ་པ་ལེགས་པར་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྲུ་བ་
 ཕས་ཕམ་པར་གྱུར་པ་དང་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་བར་རྒྱ་ཆེར་བརྟེན་
 བར་བྱའོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཞིག་མཛོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ། མིའི་
 ཆོས་སྒྲིམ་མ་མཐའ་དང་། འཕགས་པ་དང་། བྱད་པར་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། མཐོང་
 བ་དང་། རིག་པར་གནས་པ་མེད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ། །འདི་ མཐོང་ངོ་ཞེས་
 ཁས་འཆེས་པ་ལས། དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྣམས་པར་དག་པར་འདོད་ནས། དུས་གཞན་

ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་། མ་ངེས་ཀྱང་རུང་། འདི་སྐད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བདག་གིས་
 བློ་མེད་པ་ལས་མེད་སོ་ཞེས་སྒྲུས། མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། གསོལ་
 གསོག་བརྩན་དུ་སྒྲུས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་
 དེ་ཡང་ཕས་ཕམ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། དགོ་སྒྲོང་མ་བཞི་པོ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི། གསོལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་མི་གཡོ་བ་བཞག་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པས། བསྟུན་པར་རྫོགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ། དགོ་སྒྲོང་མར་དགོངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །མཛོན་
 བར་མི་མེས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་མཛོན་པར་མི་མེས་པས་ཤེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་
 བ་ཕྱང་པོ་ལྔ་དག་གོ། ཡོངས་སུ་མི་མེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་མ་མེས་པས་ཤེ་
 བ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །མིའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལྔ་
 པོ་དག་གོ། ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའོ། །འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ། །བྱད་པར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་
 འབྲས་བྱ་བ་ཞི་པོ་དག་སྟེ། གང་གིས་ཐོབ་པ་ནི་བྱད་པར་ཐོབ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་
 པའོ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་
 པ་དང་། ལམ་མཐོང་བའི་ཤེས་པའོ། །རེག་པར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་
 པོ་དག་སྟེ། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་རེག་པར་གནས་པ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་དེའོ། །མེད་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་དེ་
 པའོ། །འདི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱད་བསྐྱེད་ཤེས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་

བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་སོ། །མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་མཐོང་བས་ཤེས། ལྷ་
 རྣམས་མཐོང་ངོ། །ལྷ་རྣམས་ དང་། གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། རམ་མཁའ་ལྗེ་རྣམས་
 དང་། སྤེལ་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དྲགས་
 རྣམས་དང་། ཞ་བུ་རྣམས་དང་། གྲུལ་བྱམ་རྣམས་དང་། སྤུལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་
 སྤུལ་པོ་རྣམས་མཐོང་ངོ། །ཁས་འཆེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་དེའི་འོ། །རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ལྷང་
 བར་འདོད་ནས་སོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གཞན་ནའོ། །དེས་ཀྱང་རུང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སོ། །མ་དེས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་འགྱུར་པ་
 དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་སྦྱས་པས་སོ། །འདི་སྐད་ཅས་ཆེ་
 དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྦྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཤེས་པས་སོ། །མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྦྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པས་སོ། །གསོག་གསོབ་བརྒྱན་དུ་སྦྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་
 གངས་སོ། །ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་ནའོ། །མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་བཞག་སྟེ། །དག་སྦྱོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་དག་སྦྱོང་མའི་
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་སྟེ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་བར་བསྟན་པ་དང་། ཀུན་
 ཏུ་བསྟན་པའི་ཆོག་སྤྲ་དྲགས་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཕས་ཕས་པར་གྱུར་པ་དང་པོར་དེར་ལྟར་བ་
 བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། སྤྲོམ་ལ། འདུ་
 ཤེས་བསྐྱུར་དང་དགོན་པ་དང་། །བྱིམ་རྣམས་སུ་ནི་སྟན་བཤད་དང་། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 འཛིན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ཉིད་བར་སྟོན་པའོ། །ཡང་དག་སྦྱོང་མ་གང་ཞིག་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་
 ཅིང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྦྱོ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱུར་ཏེ། འདི་

སྐད་ཅེས་ལྷ་རྣམས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། བས་པམ་བར་འགྱུར་རྟེན། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་རྣམས་
 དང་། གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་ཟེར་ན། བས་པམ་བར་འགྱུར་རྟེན། །དེ་ལྟར་སྤྲོམ་གྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡང་
 དག་སྟོང་གི་ འདུལ་བ་ལས་དག་སྟོང་ཞེས་འབྱུང་བ། དག་སྟོང་མ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱར་ཏེ་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །པས་པམ་བར་གྱུར་པ་བཞི་བ་རྗོགས་སོ། །

པས་པམ་བར་གྱུར་པ་ལྔ་བ་འཆད་པ།

སྤྲོན་བྱང་བའི་རབས་ཀྱི་བར་སྤྲོམ་ལ།
 འདོད་ཆགས་རྒྱུད་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །
 མདོག་བཟང་ཆངས་སྟོད་མདོན་ཤེས་དང་། །
 ལྷག་དང་རིགས་མཐོར་སྦྱེས་བ་དང་། །
 འདོད་པ་རྒྱུད་དང་འོད་སྤྱང་རྟེན། །

དག་སྟོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེས་ནས། ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ། སངས་རྒྱུས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅུན་པ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་དང་། སེར་སྦྱེའི་བྱ་མོ་དང་
 གཉིས་འདོད་ཆགས་རྒྱུད་བ་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་
 བ། དག་སྟོང་དག་ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་དེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དུའོ། །དག་སྟོང་དག་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ལས་བྱས་ཤིང་ཉེ་བར་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་ནས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དག་སྟོང་དག་སྤྲོན་འདས་པའི་དུས་ན། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ཞིག་
 བ། ཞིང་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ནང་པར་སྤར་ལངས་ནས། སྟོད་པ་དང་གཤོལ་སྤངས་

ཉེ། ཞིང་མེད་དུ་འགྲོ་ཀར། རྒྱུར་མ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་གཡར་ཚུས་བྱེར་ལ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་
 བསྐྱེད། །དེའི་རྒྱུར་མས་གཡར་ཚུས་བྱེར་ཉེ་འོངས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་
 བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་འོངས་ནས། དེ་ན་དེས་དེའི་རྒྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཉེ་ལངས་པ་
 དང་། དེས་སྦྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་གོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་བསོད་སྦྱོམས་སྤུལ་ཉེ། སྦྱོན་ལམ་དག་བཏབ་པ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་གྱི་
 དབང་དུ་གྱུར་པས། རྒྱུར་པ་གང་བཀྱིས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། བདག་ཅག་གཉིས་
 འདོད་ཆགས་རྒྱུར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་
 ཞིང་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོད་སྤང་འདི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། ཞིང་པའི་
 རྒྱུར་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེར་སྦྱུ་བཟང་མོ་འདི་ཡིན་ཉེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་
 རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་སྦྱོམས་སྤུལ་ནས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་པ་དོད་
 ཆགས་རྒྱུར་བར་གྱུར་ཉེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་དག་འདོད་ཆགས་སྤང་
 བའི་ཕྱིར། འབད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེགས་ རྣམས་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར་ཉེ། དགེ་སྦྱོང་དག་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་
 རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། སེར་སྦྱུའི་བུ་མོ་བཟང་མོས་
 ལས་ཅི་ཞིག་བཀྱིས་ན། གང་གི་སྦྱད་དུ་གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་གསོལ་བའི་
 བར་དུའོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྦྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སོ། །གང་དུ་
 ལགས། དགེ་སྦྱོང་དག་སྦྱོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། རྒྱུར་བྱེར་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱང་
 བྱེར་ན། རྩ་མཁན་གྱི་དཔོང་སའི་ཁང་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ཉོ། །སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་
 པའི་ཆེ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཕོངས་པ་དང་དམན་པ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་པ། སེམས་ཅན་ལ་པན་
 འདོགས་པར་ཞུགས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་རྩ་མཁན་གྱི་དཔོང་སའི་

ཁང་པ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་རྩ་མཁན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཞིན་བཟང་
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་ན། དཔོང་སའི་ཁང་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གནས་བཅའོ། །དེ་
 སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། རྩ་མཁན་གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །འཕགས་པ་ཅི་བདེར་བཞུགས་ཤིག། དེ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དཔོང་སའི་ཁང་པའི་
 ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རྩེ་གདིང་བ་བཤམས་ནས། སྤྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིད་ལོག་པའི་ལུས་
 བསྐྱེལ་བ་ལྟ་བུར་སྤྱེལ་མོ་གྲང་བཅས་ནས་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཞིག་
 གྲང་འོངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས་རྩ་མཁན་དེ་ལས་བརྟན་ཏེ། དཔོང་སའི་ཁང་པ་དེ་ཉིད་
 གྱི་གྲ་གཉིས་པར་འདུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །གསུམ་པ་ཞིག་གྲང་འོངས་ནས་གྲ་
 གསུམ་པར་འདུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པ་ཞིག་གྲང་འོངས་ནས་གྲ་
 བཞི་པར་འདུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ནམ་སྟོན་པར་རིག་པ་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་མའི་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། རྩ་
 མཁན་གྱིས་སྒྲོགས་པའི་ནས་དཔོང་སའི་ཁང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འབར། རབ་ཏུ་འབར། ཀུན་ཏུ་
 འབར། རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་མཐོང་ནས་དེས་བསམས་པ། ཡོན་
 གནས་ འདི་ལྟ་བུ་དག་ཕྱོན་ནས་བདག་གིས་དཔོང་སའི་ཁང་པ་གང་ཡིན་པར་གནས་པར་
 གྱུར་པ་དེ་ནི། བདག་དབང་ཐང་ཆེ་བ་དང་། བན་འདོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་
 མོ། །ཡང་སྒྲས་པ། གྱི་མའོ་ཡོན་གནས་ཕྱོན་པ་དག །རིང་མོ་ཞིག་ནི་མཐོང་གྱུར་
 པས། །འཛིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ། །བདག་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །རང་སངས་རྒྱས་
 དེ་དག་གྲང་ཡོན་བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་
 ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་གིས་མཆོན་མོ་འདས་པར་
 མཛད་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་རྩོམ་མོ། །དེ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་

དེ་ནམས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་སྦྱས་པ། ཁྱོད་སུ་ཞིག་ །གང་དུ། ཅིའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་
 བྱུང་། དེ་ནམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་སྦྱས་པ་དང་། དེས་དེ་ནམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་
 སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཀ་ལིང་ཀ་ན་རྒྱལ་པོ་ན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་
 རྣམས་སམ། དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། རྣམས་ཏེ་གཞན་ཡང་བདག་ཅག་གིས་རྒྱལ་པོ་ན་ལག་ཅན་
 དེ་ནི་འབྱོར་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། བཞོན་པ་སྤང་པོ་ཆེ་དུ་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 གྲུང་རྣམས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ཁྱོད་ཅག་གིས་ཇི་ལྟར་རྣམས་པ་དེ་བཞིན་མོད་
 གྱི། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་ནི་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་དོ། །དེ་
 དག་གིས་སྦྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཅི་ཞིག་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་། དེས་སྦྱས་པ། ཉེས་དམིགས་ཡོད་ན། དེ་ཡང་མི་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། ཇི་ལྟར་བྱ་
 ཞིག་ །བཅུན་པ་དག་ཉོན་ཅིག་ །བདག་འདི་ན་སྤྲོད་གི་ཁང་བཟང་གི་ཐོག་ན་འདུག་པའི་
 ཆོ། དེ་ན་བྱ་ཞིག་ཤིང་དུ་མ་བྱ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་བ་ན། དོན་དེའི་ཕྱིར་དེ་
 གཞན་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཅེས་སོ། །དེས་དེ་པོར་པ་དང་གཞན་གྱིས་སྤངས་ཏེ། གང་གིས་
 དཔོན་པ་དེ་ནི་བཏང་ལ། གང་གིས་སྤངས་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཏེ། དེ་ལྟར་པན་ཚུན་དུ་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པ། བདག་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་སྦྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། ལེན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅིངས་ལ། འདོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏོང་བར་བྱེད་ན། བདག་རྒྱལ་སྤིད་
 རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་འདིའི་རྒྱས། བདག་དང་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ་འཐབ་པ་དང་། ཚྱོད་པ་དང་། འབྱེད་པར་འགྱུར་བར་གཤོན་མ་ཐོས་ཏེ། བདག་ནི་རྒྱལ་
 སྤིད་ཀྱི་བདེ་བ་དེས་ཆོག་གོ། །སྦྱུ་ནས་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱེན་དེ་རྩེད་པས། བདག་དེས་པར་བྱུང་
 རྟེ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཆལ་དུ་ཡང་། དག་པར་བཞེན་ནས། དེར་བདག་གིས་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཡང་སྦྱས་པ། བྱ་ཡིས་ཤིང་དུ་མ་བྱ་

བྱེད་པ་ན། །བྱ་གཞན་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་འབྲང་བ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་
 རིག་བྱས་ཏེ། །བསེ་རུ་ལྷ་བྱར་གཅིག་བྱ་སྦྱོད་པར་འགྱུར། །དེ་ཆམས་གྱིས་སྦྱས་པ། །དེའི་
 ཆོག་ཐོས་ནས་གཉིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་བྲིས་པའི་བར་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་
 ཆམས་གྱིས་ཡུལ་མི་ཐེ་ལར་རྒྱལ་པོ་གཏོང་མ་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་ཐོས་སམ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་ནས། ལྷེད་གི་ཁང་བཟང་གི་ཐོག་ན་འདུག་པའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཇི་ཙམ་
 བ་སྤང་ཁྱུ་པ་གཉིས་འདོད་པའི་རྒྱས། བན་ཚུན་སྦྱད་ཅིང་སྦྱས་པ་མཐོང་བ་ན། བདག་ཚུལ་
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྦྱིས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་དུད་འགྲོའི་སྦྱིས་གནས་སུ་གྱུར་
 བ་འདི་གཉིས་ཀྱང་། འདོད་པའི་རྒྱས་པན་ཚུན་སྦྱད་པ་དང་། སྦྱས་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་ནས། བདག་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཐབ་པ་དང་། ཅོད་པ་དང་། མཆང་
 འབྱུ་བ་དང་། འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱུ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཡང་སྦྱས་པ། འདོད་པའི་གཞི་དང་རྒྱ་
 ཡིས་འོག་གཡོ་ཞིང་། །སྦྱད་དང་ཅིག་ཤོས་སྦྱས་པར་གྱུར་མཐོང་བས། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་རིག་བྱས་ཏེ། །བསེ་རུ་ལྷ་བྱར་གཅིག་བྱ་སྦྱོད་པར་གྱུར། །དེའི་ཆོག་ཀྱང་ཐོས་པ་
 དང་། གསུམ་པ་ལ་ཁྱོད་ག་ལས་ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་བྲིས་སོ། །དེས་སྦྱས་པ། བདག་
 ཡུལ་ལྷ་ར་རྒྱ་སིའི་གྲོང་བྱེད་ཀྱི་པོ་བྲང་འདི་ཉིད་དུ། རྒྱལ་པོ་ཆངས་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་
 བན། བཞིན་པ་སྤང་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་བདོག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་
 དག་གིས་སྦྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི་ཅི་ཞིག་མཐོང་། འདོད་པ་ལ་
 སྦྱོན་ནི་ཅི་ཞིག་མཐོང་། །དེས་སྦྱས་པ། ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བདག་འདི་ན་དགུན་གྱི་དུས་སུ་བྱ་
 ཡུག་ལྡང་བ་འདས་ཏེ། སོས་ཀའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། ཤིང་རྒྱས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ནི་ལེགས་པར་
 རྒྱས། བྱང་པ་རྒྱས་ འཕྱར་བའི་ལང་ལོང་གིས་མེ་ཏོག་གི་མགོ་ལྷོགས་སུ་ག་གྱ་རྒྱས་ནི་

ལྷེམ། ཅན་ཅན་པ་དང་ནི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན། ལྷ་བྱུག་གི་སྤྲིན་འབྱིན། རྟགས་ཆལ་གྱི་ནང་
 བ་དང་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། མ་བྱ་དང་། བེ་ཙོ་དང་། རི་སྒྲིགས་རྣམས་ཀྱི་སྐད་འབྱིན་པ་
 བ། སྤྲིན་གྱི་བཅུན་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་སར་སོང་བ་ན། དེར་བདག་གིས་
 ལ་མའི་ཤིང་གི་མེ་ཉླ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་མཐོང་བ་དང་། སྤྲིན་གྱི་བཅུན་མོ་དེ་དག་མེ་ཉླ་ལ་
 ཆགས་པས། སྐད་ཅིག་ཏུ་དེ་དག་ཡལ་བ་རྣམས་བཅག་སྟེ་བཞག་གོ། དེ་ལ་བདག་འདི་སྟུང་
 དུ་རེ་ཞིག་སྤྲོ་ལྷོ་གྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ན་མཛེས་པ་ཡིན་ལ། ཉམས་
 པ་ན་མི་མཛེས་པ་ཡིན་ན། བདག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་འབྱོར་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་ལྷ་གཞོན་མི་ཟ་བར་སྟུང་དུ་བསམས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཡང་སྤྲིན་པ། ལ་མའི་ཤིང་ཅེ་མེ་ཉླ་ལེགས་རྒྱས་
 པ། །ཡིད་ཡོང་གཟུགས་ལྡན་ཆགས་པ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རིགས་
 བྱས་ཏེ། །བསེ་རུ་ལྷ་བྱར་གཅིག་བྱ་སྤྱོད་པར་གྱུར། །བཞི་པ་དེ་ལ་ཡང་རིས་པ། བྱོད་སུ་
 ཞིག་། །རི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེས་སྤྲིན་པ། ཡལ་བྱང་གིས་ཉལ་ན། བདག་རྒྱལ་པོ་གཅེར་
 བྱ་བུལ་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། ལྷེད་གི་ཁང་བཟང་གི་ཐོག་ཏུ་སོང་
 སྟེ། དགའ་བའི་ཅེད་མོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་གནས་སོ། །དེ་ན་སྤྲིན་གྱི་བཅུན་མོ་
 ཞིག་གསེར་གྱི་གདུ་བྱས་བརྒྱན་ནས་ཆོན་ཅི་འཐག་གོ། །དེ་འཐག་པ་ན་སྤྲོ་བྱུང་བ་ལས་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། བདག་གིས་འདི་སྟུང་དུ་སྤྲོ་ལྷོ་གྱི་དངོས་པོ་འདི་ནི་སེམས་མེད་པ་
 ཡིན་ཡང་། ཡང་དག་པར་བརྟུངས་པ་ན་སྤྲོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ན། བདག་གི་
 རྒྱལ་སྤྱིད་འབྱོར་པ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལྷ་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
 པས། རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱིས་ཆོག་གོ་སྟུང་དུ་བསམས་ཏེ། བདག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤངས་ནས་ཉེས་
 པ་དང་སྤྱོན་ཆུང་དུ་མཐོང་བའི་རྒྱན་རྟེན་པས། དེས་པར་བྱུང་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རང་

སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཡང་སྤྲུལ་བ། གསེར་མགར་གྱིས་ནི་
 ལེགས་པར་བརྟུངས་པ་ཡི། །གསེར་གྱི་འོད་གསལ་ལག་པའི་མཁྱིལ་མ་གཉིས། །བརྟུངས་
 པ་ཐོས་པ་དེ་ལྟར་བདག་དང་ནི། །གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་གཏེ་གཞི་འདི་ཡི་རྒྱལ། །ཆོག་ངན་
 ལྷ་ཆོགས་འཐོན་ཅིང་སེམས་འཁྲུགས་བ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རིག་བྱས་ཏེ། །བསེ་
 རུ་ལྟ་བུར་གཅིག་བྱ་སྟོང་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་སྤྲུལ་ནས་འདུག་གོ་
 །དེ་ནས་རྩ་མཁན་དང་ཆུང་མ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདི་སྤྲུལ་དུ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དག་གིས་
 རིགས་རྒྱད་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཡངས་པ་ཡང་སྤངས་ནས། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་
 བ། །བདག་ཅག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱིས་དང་། ལྷ་རྟོག་དང་། གཟར་བྱ་དང་། བུལ་བུལ་གྱིས་
 བྱིས་གྱི་འཆོ་ཆོས་བྱས་པ་ལ། །ཡོངས་སྟོང་གྱི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོངས་
 སྤྱི་སྤངས་ནས། །བདག་ཅག་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་བྱ་སྤྲུལ་དུ་བསམས་སོ། །ཡང་
 སྤྲུལ་བ། །གྲོང་དང་ཡུལ་འཁོར་རིགས་རྒྱད་འབྱོར་བའི་ས་སྤངས་ནས། །ཆགས་མེད་
 སེམས་གྱིས་མི་ཡི་འདིག་རྟོན་རྒྱ་བྱེད་ན། །བདག་ཅག་ཅི་ཕྱིར་བཟོན་པའི་ཆུལ་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་ཡུལ། །ཆུ་ཡིས་བྱིར་བ་ལྟ་བུ་མཛོན་དུ་སྟོང་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ནམ་
 རངས་ཏེ་མཆོན་མོ་ཟད་ནས་ནམ་ནངས་པ་དང་། །རྩ་མཁན་ཁྱོད་ལྷག་གིས་ཞེ་སའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། །རང་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་སྤྱན་དྲངས་ནས་བསོད་སྟོམས་བྱུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དང་། །དེ་དག་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། །རྩ་མཁན་ཁྱོད་ལྷག་
 གིས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ། །ཨ་ལ་ལ་བདག་ཅག་གིས་སྤྱན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱི་བཟང་
 བ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། །ནམ་དུ་ཡང་དབུལ་པོའི་བྱིས་དུ་སྤྲུལ་
 པར་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་གྱུང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་སྤྲུལ་བ་ཅན་དུ་ཤོག་
 ཅིག །བདག་ཅག་གིས་སྟོན་པ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཉེས་པར་བཟུང་

ཅིང་། མི་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བྲས་ནས། དེ་གཉིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་
 ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་རྟོ། ། རེ་ཞིག་ན་རྩ་མཁན་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཚུ་ཚུར་སོང་
 རོ། ། ཞེས་བྲ་བའི་བར་དང་། ཚུང་མས་འཕྲིགས་ནས་སྦྲར་བསྒྲིག་སྟེ་ཞེས་བྲ་བའི་བར་
 ནས། ཚུང་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེས་བསམས་པ། བདག་ནི་བསྐྱུས་གྱི། མེད་ན་ད་རི་
 ལྟར་བྲ། བྱིས་ བ་བྲེལ་འདི་གཉིས་སྦྱེད་པར་བྲ་ཞིང་། བསྐྱིང་བར་བྲའོ་སྐྱམ་ནས། དེས་དེ་
 གཉིས་བསྦྱེད་བསྐྱིངས་ཏེ། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། རྩ་མཁན་གྱིས་སྦྱོན་པ་དང་། མ་སྦྱོན་
 པ་དང་། ལན་ཚུ་བློ་བ་དང་། ལན་ཚུ་མི་བློ་བ་དག་གིས་བརྟག་པར་བྲས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་
 གྲང་སྦྱས་སོ། ། སྦྱོན་དང་མ་སྦྱོན་དེ་བཞིན་དུ། ། ལན་ཚུ་བློ་དང་མི་བློ་བ། ། འཤེས་པར་བྱིས་པ་
 གཉིས་སྦྱེས་ན། ། བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དུས། ། དེ་བྱིས་པ་དེ་གཉིས་ལས་ནི་འདི་ལྟར་
 བརྟོ་བར་བྲའོ། ། སྦྱོད་སྦྱེད་ནི་འདི་ལྟར་བཅོང་ངོ་ཞེས་བྲ་བའི་བར་དུ་བསྐྱབས་ནས། རབ་ཏུ་
 བྱུང་ངོ་ཞེས་བྲ་བའི་བར་དུའོ། ། རྩ་མཁན་བསོད་སྟོམས་བྲེད་པ་མཐོང་སྟེ་ཞེས་བྲ་བའི་བར་
 ནས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྦྱས་པ། སྦྱོན་དང་མ་སྦྱོན་དེ་བཞིན་དུ། ། ལན་ཚུ་བློ་དང་མི་བློ་
 བ། ། འཤེས་པར་བྱིས་པ་གཉིས་སྦྱེས་གྱི། ། བཟང་མོའང་སོང་ཞིག་བདག་གྲང་འགོ། ། ཞེས་
 བྲ་བའི་བར་དུའོ། ། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། རྩ་མཁན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། ། རྩ་མཁན་གྱི་ཚུང་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེར་
 སྐྱ་བཟང་མོ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་འདི་དག་ཡིད་བྱུང་བ་ཚུང་དུས་རབ་ཏུ་བྱུང་རོ། ། ད་
 ལྟར་ཡང་ཚུང་དུས་སོ། ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཅི་ཞིག་བྲ་ཞེན། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྐྱུན་པས་
 འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། སེར་སྐྱ་བཟང་མོ་
 རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤོང་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྲའོ། །

བར་སྟོམ་ལ། ཀ་ལིང་ཀ་དང་ལག་ན་ཅན། ། མི་ཐེ་ལ་དང་བཞིན་མ་ལེགས། ། ཀ་

ཤིང་ཅི་ཆངས་སྦྱིན་དང་། བྲང་གིས་ཉལ་དང་གཅེར་བུ་ཐུལ། ཡང་དགོས་མྱོང་རྣམས་ཐེ་
 ཆོམ་སྦྱིས་ནས། ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་
 པ། བཙུག་ལྷན་འདས་སེར་སྦྱི་བཟང་མོས་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ཤིང་བསགས་ན། འདི་ལྟར་
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་ལ། བལྟ་ན་སྤྱག་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་བར་
 དུའོ། །དགོས་མྱོང་དག་སྦྱོར་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཞིག་ན། རྒྱལ་པོ་
 ཞིག་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནས། ཆོང་དཔོན་སྤྱག་པ་ཞོར་མང་པ། འོངས་སྦྱོད་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་དུའོ། །དེ་ཡང་སྦྱི་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་བལྟ་བ་ན། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་
 ཀང་ལག་རྩལ་པ། ལུས་སེར་གཅན་ མགོ་ཡོགས་པ། རྒྱལ་གྱིས་ཡོགས་པ། ཁ་མིག་
 ཉམས་པ། ཆ་བ་དང་ལྷགས་པས་ཉམ་ཐག་པ། སྤྱག་བསྐལ་དང་ལྷན་པ་མཐོང་དོ། །གཞན་
 དག་ནི་ལུས་ལ་གོས་བཟང་པོ་དང་། རྒྱན་གྱི་བྲབ་པར་གྱིས་སྦྱབས་པ། ཉ་དང་། སྤང་པོ་
 དང་། མི་དང་། ཤིང་ཉའི་བཞེན་པ་ཅན། འབྱོར་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཡང་མཐོང་ནས། དེ་
 འདི་སྦྱུང་དུ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྦྱིན་པ་མ་བྱིན་པའི་ལས་
 དེས། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་འདི་དག་གིས་རབ་ཏུ་སྦྱིན་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ནས་ཤི་ཕོས་ནས་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་གང་ཡང་རུང་བར་སྦྱི་བར་འགྱུར་བའི་
 གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་དོ། །སྦྱིན་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ནི། འོངས་སྦྱོད་ཅན་འདི་
 དག་ཏུ་གྱུར་རྟོ། །བདག་གིས་ཀྱང་གདོན་མི་བར་སྦྱི་བོ་གཞན་དག་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་དེས་
 བ། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་འབྱོར་པ་རྟེན་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་བྱིན་ལ། ཆེ་
 རབས་གཞན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྦྱུང་དུ་བསམས་སོ། །དེས་དེ་ལྟར་
 བསམས་ནས། བྱིན་ཏུ་སོང་སྟེ་རང་གི་ཆུང་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཟང་མོ་འཛིག་
 ཉེན་པ་རོལ་ཏུ་ཞོར་བསགས་པ་རྣམས་བྱིར་ལ་འདོང་དོ། །དེས་སྒྲུས་པ། དེ་ལྟར་བགྱི་ཡི་

བཞོན་པ་ཏྲ་དང་། ར་མོང་དང་། བོང་བྱ་དག་ལྟ་བུ་མཛོད་ཅིག །དེས་སྤྲུལ་པ། བཞོན་པ་
འདི་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བྱམ་མོང་གི་ཁོར་དག་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་བཀྱར་མི་བྱས་པ་ཉིད་
དོ། །འོན་ཀྱང་མོངས་པ་དང་། བཤེན་པ་དང་། མོང་བ་དང་། ཆོང་བ་རྣམས་ཁྱིམ་དུ་འོངས་
པ་རྣམས་ཀྱི་རེ་ཐག་མི་ཆད་པ་ཇི་ལྟ་བུར་སྦྱོར་བ་བྱེད་ཅིག །དེས་སྤྲུལ་པ། དེ་བཞོན་དུ་
བབྱའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ། རང་སངས་རྒྱས་
འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས། རང་སངས་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་ཉམ་ཆུང་བ་ཆོས་གོས་རྩལ་
པོ་ཅན་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་འཁོར་དུ་བསོད་སྦྱོམས་ལ་ཁྱེད་པ་ལས། དེ་ཆོང་དཔོན་དེའི་
ཁྱིམ་སློབ་འདུག་པ་དང་། བཅ་དང་བཅ་མོ་དག་ཆུ་གཙུ་བའི་བྱིར་ཁྱིམ་དེ་ནས་བྱུང་བ་
དང་། དེ་དག་གིས་ཆེ་ཞིང་ཉམ་ཆུང་བ་ཆོས་གོས་རྩལ་པོ་ཅན་དེ་མཐོང་ནས། དེ་དག་གིས་
འདི་སྦྱུལ་དུ་སྦྱུག་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། གང་འདོད་པ་དེ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་ཇོ་བོས་
བསྐོ་བས། འཕགས་ པ་སྤོང་མོ་པ་འདི་ལ་ཡང་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྦྱུལ་དུ་བསམས་
ནས། དེ་དག་གིས་བཙུན་པ་དེ་ལ་འདི་སྤྲུང་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །ཁྱིམ་འདིར་བཞུད་ཅིག་
དང་། སྤོང་མོ་རྟེན་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་སོང་བ་དང་། ཆོང་དཔོན་གྱི་ཆུང་མས་དེ་མཐོང་
ན། ཆེ་ཞིང་ཉམ་ཆུང་ལ་ཆོས་གོས་རྩལ་པོ་ཅན་ཞིག་གོ་སྦྱུལ་དུ་བསམས་ནས། སྤོང་མོ་མ་
བྱེད་པ་དང་། དེ་དེ་ནས་བྱིར་བྱུང་རོ། །བཅ་མོ་དེ་དག་ཀྱང་བུམ་པ་ཆུས་བཀའ་ནས་སྤྲུང་
འོངས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་སྤྲུང་བཅེད་སྤོང་པར་མཐོང་ནས། དེ་དག་གིས་བྱིས་པ། ཁྱོད་
ཅི་ཁྱིམ་འདིར་མ་བྱུན་ནས། དེས་སྤྲུལ་པ། འོངས་ཀྱང་སྤོང་མོ་མ་རྟེན་དོ། །དེ་དག་གིས་དེ་
བྱིར་བསྐྱོག་སྦྱེ་བྱིད་ནས། དེ་དག་གིས་ཇོ་མོ་ལ་སྤྲུལ་པ། ཅིའི་སྤྲུང་དུ་འདི་ལ་བསོད་སྦྱོམས་
མ་སྦྱུལ། དེས་སྤྲུལ་པ། འདི་ལ་ང་མ་དད་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྤྲུལ་པ། ཅི་ཇོ་བོས་ཁ་
དོག་བཅང་བ་དང་། དད་ན་བྱེད་ཅིག །ཅེས་ཁྱོད་ལ་བསྐོ་འཇམ། དེས་སྤྲུལ་པ། འདི་ལ་ང་མ་

དད་པ་ཕན་ཆད་མང་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་ཕན། བཅོམ་མོས་འདི་སྒྲིམ་དུ་བདག་གིས་དག་སྦྱོང་འདི་
 བཟུང་ནས་ལན་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བསྒྲོག་ན་ད་རེ་ཐག་བཅད་ནས་ཇི་ལྟར་བཏང་བར་བྱ་སྒྲིམ་
 དུ་བསམས་ནས། དེས་ངོ་མོ་ལ་སྒྲིམ་པ། བདག་གི་འཆལ་མ་ནར་མ་གང་ལགས་པ་དེ་
 བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། དེས་ཀྱང་གྱིན་པ་དང་། བཅོམ་མོ་དེས་ཉིན་པར་གྱི་ཟན་ཕྱེ་བྱེ་བྱེ་
 རྒྱུ་གང་སྒྲུངས་ནས། དེ་ལ་སྤུལ་ཏེ། དེས་ཡང་འདི་སྒྲིམ་དུ་འཕགས་པ་དེ་ནི་ཆོས་གོས་
 རྩལ་པོར་འདུག་པས་ཁྱད་དུ་བསམད་པ་ཡིན་གྱི། བདག་གི་རས་ཡུག་དེ་ལ་དབྱལ་ལོ་སྒྲིམ་དུ་
 བསམས་ནས། དེས་དེ་ལ་རས་ཡུག་དཀར་པོ་ཡང་སྤུལ་ལོ། །རང་སངས་རྒྱས་དེས་ཀྱང་
 འདིས་བསོད་ནམས་མང་པོ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་ནས། དེ་ཉིད་
 གྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུང་བ་ལྟ་བུར་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་དུ་
 འཕགས་སོ། །དེས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་དད་པར་གྱུར་ནས། དགའ་བ་དང་། མགྱུ་
 བ་དང་། རངས་པའི་བསམ་བས་བྱས་མོས་ལ་བཅུགས་ཏེ། ཞབས་ལ་སྤྱུག་འཆལ་
 ནས། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་འདི་ལ་རྒྱུ་ཟད་ཁྱད་དུ་བསམད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཁ་དོག་ངན་
 པ་ ལས་གྱུར་ཏོ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། ཨ་ལ་ལ་བདག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས། གང་དང་གང་དུ་སྦྱེས་པའི་ཆེ་རབས་དེ་
 དང་དེར་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་མདོག་བཟང་བ་ཤིན་ཏུ་བལྟ་ན་སྤྱུག་པར་གྱུར་ཅིག །ནམ་དུ་
 ཡང་རྟེན་པ་དང་། ཁ་དོག་ངན་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བུ་ཞིག་སྒྲོན་
 པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས། སྦྱེས་བུ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་བསྐྱོར་ཅིང་འདུག་པ་དེའི་སྟེང་
 དུ། རང་སངས་རྒྱས་དེའི་གྲིབ་མ་བབ་པ་དང་། དེས་སྟེང་དུ་བལྟས་ན། རང་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་གོས་བགོས་པ། རས་ཡུག་ཐོགས་པ། རིལ་བ་སྦྱི་སྤྱུགས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ནག་པོ་
 ཐོགས་པ། གཅིག་ཏུ་སྦྱ་ཞིང་མཛེས་པ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་མཐོང་ནས། དེས་འདི་

སྙམ་དུ་ནམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། ཡུལ་གྱི་བསོད་ནམས་སོ་སོར་ལེན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་དབང་ཐང་ཆེ་བ་དང་། ཕན་འདོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་
 བསམས་ནས་དེས་སྦྱས་པ། དང་འདི་ལ་བསོད་སྦྱོམས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་ནི། དེར་གྲོང་བྱེད་གྱི་མཆོག་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཆོང་དཔོན་དེ་ཡང་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་
 ཉེ་འདུག་པས། དེས་འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་བསོད་སྦྱོམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་
 ཅིག །ཅེས་བྱིན་དུ་བསྒོ་བས། གདོན་མི་བ་བར་བདག་གི་བྱིན་ནས་བསོད་སྦྱོམས་སྤུལ་བ་
 ཡིན་གྱི། སོང་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། དེ་ལངས་ནས་རིངས་པར་བྱིན་
 དུ་སོང་པོ། །ཆུང་མ་དེས་ཀྱང་དེའི་རྩ་འབྱུང་མཐོང་སྟེ། སེམས་དད་པར་གྱུར་ནས། བྱ་མོ་
 ལ་སྦྱས་པ། བྱ་མོ་བསོད་ནམས་ནི་ང་ཡིར་བྱའོ། །བྱིད་ལ་ནི་ངས་ཁ་བས་མཆོག་ཏུ་བསོད་
 བ་དག་སྦྱིན་ནོ། །དེས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། བྱིད་ཇོ་མོ་ཡིན་པས་བདག་གི་སྟོག་ལ་དབང་
 གི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་མི་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ཁྲིས་ཤིང་འབྱུག་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་
 ཤིང་འདུག་པས། ལག་བའི་མཁྱིལ་མ་གདུ་བུ་བྱ་དང་བཅས་པས་དེའི་མགོར་བརྒྱབ་པ་
 དང་། གདུ་བུ་ཐོག་པས་དེའི་མགོ་སྦྱང་ནས་ཁྲག་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཆོང་དཔོན་ཡང་
 འོངས་ཉེ། དེས་འདི་ཅི་ཉེས་བྱིས་སོ། །དེས་ཀྱང་རི་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱས་པ་
 དང་། ཆོང་དཔོན་དེ་ཁྲིས་ནས། བྱ་མོ་དེ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ བརྒྱན་ཉེ། བྱིན་དག་ཏུ་
 བརྟག་ནས་དེས་ཀྱང་རི་ལྟར་གྱུར་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྦྱས་པ། དེ་ནི་
 ཇོ་མོར་འོས་ཉེ། བྱིད་ཀྱིས་ལེགས་པ་ཞིག་བྱས་སོ། །གལ་ཉེ་བྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་སུ་
 ཟེན་ན། ངས་བྱ་མོ་མ་ཡིན་པར་བྱས་པར་འགྱུར་པོ། །འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ལ་གྲོང་བྱེད་གྱི་
 མཆོག་སྦྱིན་ནོ། །དེ་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུན་ཆེད་པས་དགོ་སྦྱོང་དང་། བྱ་མ་བེ་
 དང་། ཆོང་པ་ནམས་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་བྱིན། བསོད་ནམས་ནི་བྱས། རྩལ་བྱིན་པ་ཀྱང་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་འཆི་བའི་དུས་གྲུས་ཏེ། སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་
 སོ། །དེ་གཟུགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ་དང་། གཟི་མདངས་དང་། སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཅན་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དང་། ལྷའི་ཆོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་མཚར་དུ་
 གྱུར་ཏོ། །ཉེ་དབང་པོ་བཞི་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ཡང་ཡ་ཡ་པོར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཕན་ཚུན་དུ་
 འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲུས་པ། བདག་ཅག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་སེམས་ལྷག་པར་གཏུངས་པས་
 ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་སྒྲུབ་ར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་
 གཅིག་གིས་སྒྲུས་པ། སྒྲོང་ཞིང་རབ་ཏུ་སྒྲོང་གྱུར་པས། །བདག་ལ་ཕྱོགས་ནི་སྤང་བ་
 མེད། །དེ་ལ་སེམས་ནི་གནས་གྱུར་པ། །དེ་བྱིར་གྲོགས་དག་འདི་འདོད་དོ། །གཉིས་པས་
 སྒྲུས་པ། གྱེ་མའོ་ལྷ་དབང་གང་ཞིག་ནི། །ཆོག་པ་བཅད་སྒྲུབ་དེ་རེ་བདེ། །གཡུལ་ངོའི་སྒྲུབ་ལ་
 ར་བརྟུངས་པ། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་འདོད་ཆགས་སྐྱེས། །གསུམ་པས་སྒྲུས་པ། ར་ཆེན་
 བརྟུངས་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །དེ་དང་དེར་ནི་ངལ་གསོར་ཡོད། །ཆུ་སྐྱུང་ཆེན་པོ་མི་བཟད་
 ལྟར། །དེ་ལྟར་བདག་གི་འདོད་ཆགས་སྐྱེས། །བཞི་པས་སྒྲུས་པ། མི་བཟད་པ་ཡིས་བྱིར་
 གྱུར་ཀྱང་། །དེ་དང་དེར་ནི་ཐོགས་གྱུར་གྱི། །བྱེ་མ་ལེབ་ལྟར་བདག་གི་མིག་ །ཉག་ཏུ་འཛུམ་
 པ་མེད་པར་གྱུར། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆོག་པ་བཅད་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། །བྱེད་
 ཅག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཡིན། །བདག་ནི་རིག་འཆི་འགྱུར་བའོ། །གསོན་པར་འགྱུར་
 བའང་མི་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གིས་འདི་ སྤམ་དུ་ཡུལ་འདི་ནི་བརྒྱ་བྱིན་འདོད་པས་གནས་འདི་
 ནས་ཤི་འཕོས་ན་མི་རུང་ངོ་སྤམ་དུ་བསམས་ནས། དེ་དག་གིས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བྱིན་
 ནོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་བྲན་མོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི། སེར་སྐྱ་བཟང་མོ་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་རབ་ཏུ་ཕུལ་

བ་དང་། རས་ལྷག་ལྷལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས་རྒྱ་དེས་གཟུགས་བཟང་བ་
 དང་། མཛེས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་དག་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་
 བ། བཙུན་པ་རེ་ཞིག་ལྷའི་བྱ་མོས་ཉེ་དབང་པོ་བཞི་དང་། བརྒྱ་བྱེན་ཡ་ཡ་བོར་བགྱིས་པ་ལ་
 གཟིགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དག་སྒྲིང་དག །འདི་ན་དེས་གང་གི་
 བྱེན་ཉེ་དབང་པོ་བཞི་དང་། བརྒྱ་བྱེན་ཡ་ཡ་བོར་བྱས་པ་ངོ་མཆར་མི་ཆེད། །འོན་ཀྱང་དག་
 སྒྲིང་དག་སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ན། འདི་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་གི་བཀྱབས་པ་བཞི་དང་། མཆོག་ཏུ་
 བཀྱབས་པ་རྣམས་ཡ་ཡ་བོར་བྱས་པ་དེ་བཤད་ཀྱི། ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ནས། ལྷའི་
 བྱ་མོ་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ནས། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་རིགས་མཐོ་བ། རྟོར་ཆེ་བ། རྩས་
 ཀྱི་ཆོགས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་འདོད་པ་སྦྱོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཟོད་
 ཏོ། །ཆོང་དཔོན་ཞིག་གིས་རྒྱུང་མར་སྒྲངས་པ་དང་། དེ་ལ་གྲོང་གི་བཀྱབས་པ་བཞི་
 དང་། མཆོག་ཏུ་བཀྱབས་པ་དང་ལྷ་པོ་དེ་དག་གིས་དེ་མཐོང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
 ལྷག་པར་གདུངས་པར་གྱུར་ནས། དེ་ལ་ཡང་སོ་སོ་ནས་བར་མི་དག་བཏང་བ་དང་། དེས་
 ཀྱང་ཉོན་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་སྤྱོད་ལ་རག་ལས་བས་དེ་རིང་སོང་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱུང་ཞིང་འདུག་གོ། དེ་ནས་དེ་དག་ལ་གཅིག་གིས་འདི་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ཏེ། ཉི་
 མ་ཡང་མང་ཞིག་ཐལ་བས་དེའི་ཕྱིར། བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་
 ལ་བདག་དེ་རིང་འོང་ངོ་ཞེས་དུས་བཏབ་པ་དང་། དེ་དག་གིས་སྤྱོད་གང་འོང་། ཁོ་བོ་ཅག་
 གར་འོང་ཞེས་བྲིས་སོ། །དེས་ཀྱང་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ནས་ཏ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། བེང་
 ཅུ་གྲོ་རྩ་གནམ་འཕར་དུ་མཐོ་བ། ཡལ་ག་རབ་ཏུ་འཕྱང་བ། ལོ་མ་སྐྱུག་པོ་ཡོད་པར་དེང་
 ལ། བེང་དེ་ལ་ འཛེགས་ཏེ་འདུག་ཅིག་དང་། བདག་དེ་ལུ་རེ་འོང་ངོ་ཞེས་སོ་སོར་བསྐྱར་
 བས། དེ་སྤྱོད་ལ་སྐྱབས་ཆོལ་ཞིང་འདུག་གོ། དེས་ཀྱང་དེ་ལ་འདི་ནི་འདི་སྐྱར་སེམས་

སོ། །ཞེས་བྱ་བར་འཕྲིགས་ནས། དེས་དེ་བརྟེན་གས་ནས་ཀ་བ་ལ་བཅིངས་སོ། །དེ་ན་
གཅིག་ལ་སྦྱས་པ། སོང་ལ་ཤིང་དེ་ལ་འཛེགས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་
འཛེགས་ལ་འདུག་ཅིག་དང་། བདག་དེའུ་རེ་འོང་ངོ་ཞེས་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་མཁྱེན་ནས་
དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བརྟེན་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤིང་དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་འཛེགས་ཏེ་འདུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་འཛེགས་ཏེ་
འདུག་གོ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་འཛེགས་ཏེ་འདུག་གོ། །མཚེག་དུ་
བཀའ་བས་པ་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཤིང་དེའི་དབུས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་འཛེགས་ཏེ་འདུག་
གོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་དེ་ན་མཚན་གཅིག་དུ་ལྷགས་པར་བྱེད་བཞིན་དུ་དེ་འོང་ངོ་སྦྱུང་བ་
ལས། རྣམ་ལྟར་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་མེད་དེ་ཡང་མ་འོངས་སོ། །མཚན་མོ་བྱེད་དེ་རྣམ་ལྟར་
པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་འདུག་པ་དེས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྦྱས་པ། འདི་ལྟར་ཉི་
མ་ཤར་བེན་ལ། ཞིང་པ་གྲོང་ནས་དོང་བེན་ཀྱང་། །རྩྭ་ཅན་མ་ནི་མ་འོངས་པར། །ཅུ་གྲོ་རྩ་
ཡིས་ཤེས་པར་གྱིས། །ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་འདུག་པས་སྦྱས་པ། བྱུང་མེད་དེ་ནི་འོངས་
ཀྱང་ཏེ། །དེ་ནི་རྩྭ་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་། །ལེགས་ལྡན་ཉི་མ་འདི་ཉིད་ནི། །ཤིན་དུ་སྦྱར་བར་
ཤར་བར་གྱུར། །ཤར་ཕྱོགས་པས་སྦྱས་པ། དེམ་བའང་འོངས་སམ། སྦྱས་པ། ལོས་
མོད། དེ་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་འདུག་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྦྱས་པ། ཉི་མ་
དུས་སུ་ཤར་བས་ན། ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲོང་ནས་དོང་། །བདག་གིས་དུས་ནི་མ་ཤེས་
པས། །མཚན་གཅིག་མིག་གི་ཅེ་མ་སྦྱར། །རེ་ཞིག་ན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་འདུག་
པས་སྦྱས་པ། བདག་གིས་འདིར་ནི་དུས་ཤེས་མ་གྱུར་པས། །མཚན་གཅིག་ཐོག་ཐག་
ལྷགས་པས་དོ་སོད་དོ། །གང་ཞིག་གཞན་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་
དག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ མཚེག་དུ་བཀའ་བས་པས་སྦྱས་པ། བྱེད་ཅག་ལྷགས་པས་

ངོ་སོད་ལ། །ཁོ་བོ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་མི་བྱེད་ཀྱི། །ཁྱུ་ལྷ་མི་ཉེས་མེད་པར། །བཅག་པ་ལ་ཁྱི་ལྷ་རྒྱུ་
བྱེད། །རེ་ཞིག་ན་ཤིང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ས། །དེ་དག་བསྐྱུས་པ་མཐོང་ནས། །སྤར་སྤྱོས་
ཏེ། །འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །བདག་ཉིད་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །མི་འདི་བཞི་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་
སྤྱོས། །དབྱིད་ཆེ་ཐ་ཆུང་བྱུང་བ་ན། །གང་དག་བཅད་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་དག་བྱུང་མེད་
ལ་རེ་ཐག་ཆད་ནས། །ཤོད་དུ་བབས་ཏེ་རང་རང་གི་སྤྱི་དུ་དོང་དོ། །བྱུང་མེད་དེ་ཡང་སྤྱི་
ཐབ་ཀྱིས་དཀྱོལ་བ་དང་། །དེ་མི་མངོན་པར་ཤིང་དེ་གང་ན་བ་དེར་སོང་བ་དང་། །དེ་དག་གིས་
མཐོང་ནས་སྐྱས་པ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱིས་དེད་ཅག་བསྐྱུས། །དེས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ནམས་དེ་དག་ལ་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་སྐྱས་པ། །སྤྱོད་མིག་སྤར་འོངས་སོ། །དེས་
འདི་སྐྱུ་དུ་བདག་སྦྱེས་པ་ལྟ་དང་། །འདི་ལྟར་སྤྱིའི་ཆོས་བྱ་བར་ག་ལ་རྒྱས་སྐྱུ་དུ་བསམས་
ནས། །དེས་དེ་དག་ལ་སྐྱས་པ། །སྤྱོད་ཅག་ལས་གང་ཞིག་མེ་ཏོག་མཛེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་
ཏེ་འོང་བ་དེ་དང་སྐྱུ་ཅིག་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དེ་ན་
ཡང་། །རྒྱལ་པོའི་བརྒྱ་ནམས་སྤྱང་ཞིང་རམ་བྱེད་པ། །ན་བ་དང་། །སྤྱོད་བཅད་པ་ཞིག་རམ་བྱེད་
དོ། །དེ་དག་དེར་སོང་ནས་འདི་སྐྱུ་དུ་ཐོང་དག་སྤྱོད་ཏེ་མ་འོངས་མེད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་མི་དེའི་
བསྐྱུ་ལས་པ་བཟོད་པ་དང་དགའ་བར་གྱུར་ནས། །བདག་ཅག་ལ་མེ་ཏོག་དག་སྤྱོད་རོ་སྐྱུ་དུ་
བསམས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་ལས་གཅིག་གིས་དེ་ལ་སྐྱས་པ། །ཇི་ལྟར་སྤྱི་ག་མ་འདམ་བྱ་
དག །བཅད་ཅིང་གཏུབས་ཀྱང་སྤྱོད་སྦྱེ་བ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤོག །མེ་ཏོག་སྤྱོད་
གིས་སྤྱལ་བར་མཛོད། །གཉིས་པས་སྐྱས་པ། །ཇི་ལྟར་ཀྱ་ཤ་ཀ་ཤ་དག །བཅད་ཅིང་
གཏུབས་ཀྱང་སྤྱོད་སྦྱེ་བ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤོག །བརྒྱ་སྤྱོད་གིས་སྤྱལ་བར་
མཛོད། །གསུམ་པས་སྐྱས་པ། །ཇི་ལྟར་དུར་བ་འཇགས་མ་དག །བཅད་ཅིང་གཏུབས་ཀྱང་
སྤྱོད་སྦྱེ་བ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤོག །མེ་ཏོག་སྤྱོད་གིས་སྤྱལ་བར་མཛོད། །བཞི་པས་

198

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དགེ་སློང་དག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལས་གང་དག་བྱས་ཤིང་
 བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་
 བསྐལ་པ་ དགྲུ་བཅུ་ཙུག་ཅིག་ན། སྐྱེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་གཉིས་པ་ན། ཡང་དག་
 བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་
 འདས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་བྱུང་ངོ། །དེ་གང་གི་ཆེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གཉིས་ལྷན་དུ་བྱོན་
 རས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཞལ་ཟས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པར་ཁྱུགས་
 སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་དར་བྱོན་པ་དང་། རེ་ཞིག་ན་བྱ་མོ་ཞིག་རྩ་ཡབ་འཇམ་
 བུའི་རྒྱ་པོའི་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་ཞིག་ཐོགས་ནས། ལྷན་ལོགས་སུ་འདུག་སྟེ་གཡོབ་པ་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་འཇམ་བུའི་རྒྱ་པོའི་གསེར་མོག་མོག་པོར་བྱས་སོ། །རི་ཅམ་ན་བྱ་
 མོ་དེ། འདི་སྣམ་དུ་བདག་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ཡུ་བ་ཅན་ཐོགས་སམ། རི་སྣམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་
 སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་གཟིགས་བཤོས་གསོལ་ནས་བྱིར་གཤེགས་པར་གྱུར་པ་
 དང་། དེས་ཡང་འཇམ་བུའི་རྒྱ་པོའི་གསེར་མཆོག་ལས་བྱས་པའི་ཡུ་བར་མཐོང་ངོ། །དེ་
 རས་ལྷ་བ་གསུམ་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྫོངས་རྒྱར་གཤེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལྷན་ཀྱིས་འཇམ་བུའི་རྒྱ་པོའི་གསེར་ལས་སྐྱེ་གཟུགས་ཤིག་
 བྱས་སོ། །རེ་ཞིག་ན་བྱ་མོ་དེས་གསེར་ལས་བྱས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་དེ་བྱིར་ཏེ་འོངས་པ་
 དང་། རྣམ་པར་གཟིགས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་མོག་མོག་པོར་བྱས། ཁ་དོག་མི་འདྲ་བར་མཐོང་ནས་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། སྟོན་ལམ་བཟུང་པ། བདག་གིས་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་ལྷ་བུའི་ལུས་ཀྱི་འོད་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རང་གི་འོད་ཀྱིས་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་

དུའོ། །འདིས་ཀྱང་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་
བྱས། དག་སློང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལ་བྱ་བ་བྱས་
པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སློན་ལམ་ཡང་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་
བཟང་མོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །

དག་སློང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་ལྟ་བུ། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་ནས། དག་སློང་དག་སློན་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཆོང་དཔོན་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ཞིག་ན་གོང་ཁྱེད་གྱི་ཕྱི་རོལ་
ན། དེའི་ཆེ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་མཆེད་དང་། མེ་ཏོག་མང་བ། ཤིང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་
གཉིབས་པ། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་སྣ་ཆོག་གི་ལྗོན་ཤིང་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་དང་ལྡན་
པ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ག་ཉེན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་
ཆོ། རང་སངས་རྒྱས་འདི་ག་ཉེན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། རང་སངས་རྒྱས་
ནད་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ནས་སྤྲོན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། སྤྲོན་པས་
སྤྲོས་པ། གོང་དུ་བཞུད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ཆོང་དཔོན་གྱི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་འདུག་གོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ཞིག་ན་ཆོང་དཔོན་གྱིས་མཐོང་ནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས། ནད་སོས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཡོངས་སུ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་
འདས་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ནས། སྐྱུ་གཤུང་གི་མཆོད་ཉེན་བྱས་སོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་
དུའོ། །དེ་ཞིག་ན་ཆོང་དཔོན་གྱིས་མཆོད་ཉེན་སྐྱུ་བོར་མཐོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱུ་མ་ལ་
སྤྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེས་དེ་ལ་ཡུང་གིས་རྒྱགས་ནས་མེ་ཏོག་བཟམ་སྟེ་སློན་
ལམ་བཏབ་པ། གྱེ་མའོ་ཨ་ལ་ལ་འཕགས་པ་ཇི་སྤྱད་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱོན་བཀྱར་བ་གྱིས་པ་
དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་མཆོད་ཉེན་བཙུགས་ཏེ། སྐྱེན་པར་བྱ་བའི་

ཆོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་འདིས། ལྷག་པ་དང་། རྟོག་ཆེ་བ་དང་། ཡོངས་
 སྤྱོད་ཆེ་བའི་བྱིམ་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །འདིས་ཇི་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྟེན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདི་བས་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་མཉེས་པར་
 བགྱིད་ཀྱི། མི་མཉེས་པར་བགྱིད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་དག་དེའི་ཆེ་
 ཆོང་དཔོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་ རོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ཆོང་
 དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡུང་གིས་བྱགས་པས་གསེར་གྱིས་མདོག་ཏུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དང་། དགོ་སྤྱོད་དག་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་
 དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བཟང་མོས་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ན། འོད་སྤང་ཆེན་
 པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མལ་གཅིག་ན་མཆིས་པའི་ཆེ་ཡང་འབྲིག་པའི་
 སྤྱོད་པ་མ་བགྱིས་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དགོ་སྤྱོད་དག་ །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་
 བྱས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁྱོད་བྱེད་ལྷ་ར་རྩ་སི་ན། རྒྱལ་པོ་ཆངས་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་
 སྤྱིད་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །རེ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དེ་ན་གཟུགས་ཀྱིས་འཆོ་བ་
 བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཅལ་དུ་གུ་ཅུ་དང་ལྷན་པ། ཀའ་པ་ཏ་ལྷ་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བར་སྤྱོད་
 པ་ཞིག་གནས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དེའི་དགའ་འདུན་པ་ལྷ་
 བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་རབ་ཏུ་མང་པོ་བྱེད་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱལ་
 པོའི་བྱས་བྱིད་དེ་སོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །རེ་ཞིག་ན་དགའ་འདུན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས། རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་སྟོམས་སུ་ལ་ཏེ། སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། དེའི་ཆེ་གཟུགས་ཀྱིས་འཆོ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཟང་མོ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེའི་
 དུས་ན་སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་འདི་ཉིད་དེར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགའ་འདུན་པ་ལྷ་བརྒྱ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི། གཅེར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ལས་གཅིག་ཏུ་
 དཀར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་ཡིན་ལ། ལས་གཅིག་ཏུ་གནག་
 བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་གནག་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱཏོ། །ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་དུཏོ། །ཡང་དགེ་སློང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ནས། ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་
 བ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོ་འདས་ལ་གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དབྱ་བཙུང་བ་ཉིད་ཐོབ་
 རྣམ་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དབྱས་སུ་རྒྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུཏོ། །དགེ་སློང་
 དག། སྤོན་རྒྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ། སྤྱི་དགུའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་
 ཐུབ་ བ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་ར་རྒྱ་སི་
 ར་བྱང་སོང་སྤྱི་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་གོང་ཁྱེར་ལྷ་ར་རྒྱ་
 སི་ན་ཆོང་དཔོན་ཞོར་མང་བ། མོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། བྱ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། བདག་ཉི་ནས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་དུཏོ། །དེས་དེ་ལ་སྤྱིས་པ། རྗེའི་སྤྱས་འདི་ལྟར་བྱགས་མི་དགྲེས་པར་མ་
 བཞུགས་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱུང་མ་གཉིས་སྤངས་ན། བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུཏོ། །རྒྱུང་མ་ལ་ནི་བྱ་མོའི་འདུ་ཞེས་འཛོག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྣམ། ལྷ་མ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་པས། ལྷ་མ་གང་ཡིན་པ་ལ་འདྲི་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུཏོ། །བདག་འདི་ལྟར་ཅིའི་བྱིར་འདུག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། དེས་སྤྱོད་ལ་སྤྱིས་
 བ། བདག་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལེན་དུ་མཆི་ཡི་མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག་
 ཅེས་སྤྱིས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་གནང་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤང་
 བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མི་དེ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་འདི་སྟམ་དུ་འདི་ལྟར་བདག་གིས་
 ཡོན་གནས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བྱ་

དང་། བཟའ་བ་ཆེས་སྒར་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་། །བྲིས་ནི་ཚུན་མ་དེ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུའོ། །དེས་འདི་སྟམ་དུ་བྲིས་གྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་བྱེད་
 ལ། འདི་ནི་ཉལ་ཞིང་ཟ་བ་ཡིན་པ་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མི་དེས་ཚུན་མ་ལ་
 གྱུན་ཏུ་སྒྲོར་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བོས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེས་སྦྲས་པ། ཆེན་མ་དང་ལྟན་
 ཅིག་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྦྲས་པའི་བར་དུའོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྒྲུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་འིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚུང་མ་སྒྲ་མའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འབྱུང་བ་
 དང་། དེས་སྦྲས་པ། རྗེའི་སྦས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལེན་པར་གནང་
 བར་བགྱིས་པ་ཉིད་མ་ལགས་སམ། ད་ལྟར་གྱི་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རུང་བ་མ་ལགས་སོ། །དེས་དེ་
 ལ་ནན་གྱིས་དགའ་མགུར་སྒྲོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེའི་ཆེ་ཚུན་མར་གྱུར་བ་
 གང་ ཡིན་པ་དེ་ནི་སེར་སྒྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིས་དེའི་ཆེ་ཆེན་མའི་བརྟལ་
 བྱགས་གང་ཡིན་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
 ཐོབ་ཀྱང་མ་སྦྱེས་དགས་ཞག་བདུན་དུ་སྦྱད་པར་གྱུར་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་ཅི་ཞིག་
 བགྱིས་ན། གང་གི་སྦྱད་དུ་འདིས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྦྱར་བ་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཅེས་བྱ་བ་ནས། འདིས་ལས་བྱས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚུང་མ་
 ཚུན་མར་གྱུར་ཅིང་ཁྱོ་ཤི་བར་གྱུར་ནས། བྲིས་ནས་བྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤང་གི་
 གསུང་རབ་ལ། བྲིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེར་འདིས་ལོ་སྟོང་སྟག་བཅུའི་བར་དུ་
 ཆོངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བསྤངས་ཏེ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་
 མཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མ་གྱུར་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་

བྱེད་ཀྱི་མ་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་ཀྱི། མི་
 མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་པས་འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་
 པར་མ་བྱས་ལ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་
 ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །གསུང་རབ་དེ་ལ་ཡང་
 དག་སྦྱོང་མ་གང་གི་བྱང་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤང་གིས་
 དེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་འདིས་སྒྲིན་ལམ་
 བཏབ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤང་གིས་བདག་གི་མཁན་པོ་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱར་བའི་
 མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ཀྱི་མ་ཇོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཐོབ་པ་
 བ། བདག་གྲང་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱར་བའི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་
 བས། དག་སྦྱོང་དག་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཡང་དག་སྦྱོང་རྣམས་
 ཐེ་ཆོམ་སྦྱེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ འོད་སྤང་ཆེན་པོས་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་
 ཤིང་བསགས་ན། འདི་ལྟར་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ཞོར་མང་བ་དང་། ཡོངས་སྦྱོད་ཆེ་
 བའི་བྱིས་དུ་སྦྱེས་ཤིང་། དེའི་འབྱོར་པ་འདི་ལྟར་ལས་ཀྱི་མཐའ་བའི་གྲོང་སུམ་ཅུ་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལས། གསེར་གྱི་ནས་ཀྱིས་གང་བའི་སྤྱང་བ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། མོན་པ་དོར་དགུ་བརྒྱད་གུ་
 བཅུ་ཅུ་དགུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དག་སྦྱོང་དག་འདིས་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དག་སྦྱོང་དག་སྦྱོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྟོ་གནས་
 ཞིག་ན་བྱང་སྦོང་ལྔ་བརྒྱ་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་བྱུང་
 བ་དེའི་ཆོ། རང་སངས་རྒྱས་ཐོངས་པ་དང་། དམན་པ་ལ་པན་འདོགས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་
 བྱུང་སྟེ། བསྟོ་གནས་དེ་དང་ཉ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་གྲང་
 གནས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་སྦོང་དེ་དག་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སྤར་ལངས་ཏེ། གནས་སྤང་བའི་

དང་སྤྱི་བཞག་ནས། ཡམ་སྤྱི་གཤིང་དང་། འབྲས་བུའི་ཕྱིར་སྤྱོད་གས་བཞིར་འགྲོ་བར་བྱེད་
 རོ། །དེ་ནས་དང་སྤྱི་ཞིག་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དང་ཉེ་བ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྲོ་བ་ན། རང་
 སངས་རྒྱས་དེ་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ་འདུག་པ་མཐོང་དོ། །ཁྲོག་པ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་འདུག་
 པར་མཐོང་ནས། འདི་སྤྱི་ལ་དུ་དགེ་སྤྱོད་འདི་ཉིན་པར་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་འཇིག་པར་མི་བྱེད་ན། ཁ་
 ཟས་གང་ནས་རི་ལྟར་བྱེད། མ་ལ་བདག་གིས་དེ་ལ་བྱིའོ་སྤྱི་ལ་དུ་བསམས་སོ། །དེས་ཡང་
 འདི་སྤྱི་ལ་དུ་དུ་ལྟར་ཉེ་བར་སོང་སྟེ་བྱིར་ན་དང་སྤྱི་ལ་དེ་དག་གིས་བདག་དགེ་སྤྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་
 འགྲོགས་པ་མཐོང་བ་དང་འབྲུ་བར་འབྲུར་བས། གང་གི་ཆེ་བདག་བསྟོ་གནས་སྤྱང་བར་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། བག་ཆ་བ་མེད་པར་བྱིའོ་སྤྱི་ལ་དུ་བསམས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་
 དེ་ལ་བསྟོ་གནས་སྤྱང་བ་བབ་སྟེ། དང་སྤྱི་ལ་དེ་དག་དོང་བ་དང་། རངས་སངས་རྒྱས་གང་ན་
 བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། དེ་ལ་བྱིས་པ། འཕགས་པ་བདག་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་
 དང་། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་པན་ཚུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ན། ཁྲོད་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་བཞིག་
 པའམ། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་བར་བདག་གིས་ལན་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་ན། ཁྲོད་
 དགའ་བ་ཟེམ་ཅི། དེས་སྤྱི་ལ་དགའ་བ་ཟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་བས་ཀྱི་དུས་ལ་
 བབ་པ་དེའི་ཆོ། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་དོན་དུ་སོང་སྟེ་འདིར་བྱིར་ཏེ་འོངས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་
 རོ། །དེས་བྱིས་པ། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། དེས་སྤྱི་ལ་དུ་གི་སྤྱི་
 མི་སྟན་དུའོ། །སྤྱི་མི་སྟན་ཅི་འདྲ། དེས་སྤྱི་ལ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་མེད་པ་ཆེས་
 དེས་པ། ཁྲུང་པར་ཅན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གྲུང་ཁྲུང་པར་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་
 འབྲུར་བའོ། །འོན་ཏེ་བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་དུ་མི་འགྲོ་བ་དེའི་ཆོ་ནི། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྟ་
 རྒྱུ་ཀྱི་ནང་དུ་ཁ་ཟས་བསོད་སྟོམས་བྱེད་དོ། །དེས་བྱིས་པ། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་ཀྱི་ལྟ་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཅི་འདྲ། དེས་སྤྱི་ལ་ཁ་དོག་དང་ལྟན་པ། བདེ་བ་མང་པ། གཞལ་མེད་ཁང་

མཐོན་པོ་ཅན། ཆེ་རིང་བ། དུས་རིང་དུ་གནས་པ། དུས་རིང་པོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
འདི་སྟུང་དུ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། མ་ལ་དེ་རིང་གི་བསོད་སྟོམས་བདག་
གིས་དབུལ་ལོ་སྟུང་དུ་སེམས་ནས། དེས་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྦྲས་པ། འཕགས་
པ། དེར་བདག་གིས་བསོད་སྟོམས་འབུལ་གྱི་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེས་སྦྲས་
པ། ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ནས་ངས་པར་བྱང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་ང་ལ་བསོད་
སྟོམས་སྦྱིན་པར་སེམས། དེས་སྦྲས་པ། དེ་ལྟ་ལགས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ངས་པར་བདག་
ལ་ཕན་གདགས་པར་མཇད་དུ་གསོལ། ཁྱོད་ནི་དཔལ་དང་བསོད་ནམས་ཡིན། །ཁྱོད་ནི་
ཆོས་འཆད་ནམས་གྱི་མཆོག། ཁྱོད་ཀྱི་བཙུན་པས་འཇིག་རྟེན་འདི། །ཀྱན་ནས་བརྒྱན་པ་
བཞིན་དུ་གྱུར། །དེས་ཀྱང་ཁས་སྦྱངས་སོ། །དེ་ནས་དང་སྟོང་གིས་དེས་ཅང་མི་སྦྲ་བས་
ཁས་སྦྱངས་པར་རིག་ནས། རང་གི་བསྟེ་གནས་སུ་སོང་དོ། །དེ་ན་ཡང་དེས་སྦྲ་ན་ཁྱེ་གོད་
གེའུ་ཆུང་གང་ཞིག་དུས་ཉེ་བཞག་སྟེ། དེས་བཀའ་བས་ནས་བསྟེ་གནས་དེ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་
བ་ན་ཕུགས་ལྟས་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སོང་སྟེ། དེ་ནས་འོ་མ་སྦྱངས་ཉེ། འོ་མའི་ནང་དུ་བཙོས་
ནས། བཙོས་ཟིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་ལོ། །བཙུན་
པ། དེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དོན་དུ་བསོད་སྟོམས་དེ་སྦྱངས་ནས་ཕུས་གྱིས་ཆོས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་བ་ལྟ་བུར་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་འཕགས་
སོ། །དེས་ དེ་མཐོང་ནས་མཆོག་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཉེ། དགའ་བ་དང་། མགུ་བ་
དང་། རངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕུས་མོས་ལ་བཙུགས་ཉེ། སྟོན་ལམ་བཟབ་པ། བསོད་སྟོམས་
ཕུལ་ཉེ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བཟང་བ་འདིས། བདག་ནམ་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་
དཔུལ་བ་དང་། དུད་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་སུ་སྦྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །རྟག་ཏུ་ལྟ་ནམས་གྱི་
ནང་དུ་སྦྱེ་ཞིང་། དེ་ནས་ཞི་འཕྲོ་ན་ཡང་བྱང་གི་སྦྲ་མི་སྟན་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་སྦྲར་

ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དང་། འདིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་གས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 གྲང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདི་བས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་
 མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་། མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྲས་སོ། །དག་སྟོང་
 དག །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་བྲང་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་
 རོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་འདིས་ཁྲི་ཚོད་གེུ་ཆུང་གང་ཐུལ་བའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་
 བས། ལན་སྟོང་དུ་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་དུ་སྟེས་སོ། །ལན་སྟོང་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟེས་
 སོ། །ལྷ་རྣམས་ནས་ཤེ་འཕོས་ནས་གྲང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྟེས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྟོན་ལམ་
 གྱི་དབང་གིས་རང་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་
 ང་མཉེས་པར་བྲས་ཤིང་། འདིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་གས་དེ་ཡང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དག་སྟོང་
 དག་དེ་ལྟ་བུ་བས་ན། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱ་ཞིང་། སྟོན་
 པ་དབུལ་བ་དང་། བསོད་ནམས་གྲང་བྲལ། །དེ་ལྟར་བྲས་ན་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཆོག་གས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འོད་སྤང་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་
 བྲལ། །ཡང་དག་སྟོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྟེས་པ་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པས། འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ནས་དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་
 དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ བཀའ་སྩལ་བ། དག་སྟོང་དག །འདིས་ལས་བྲས་ཤིང་བསགས་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་
 བྲལ། །དག་སྟོང་དག་སྟོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེ་དག་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་ཐུབ་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་

རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། རླེས་བྱ་
 གདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་
 ལྷན་འདས་བྱུང་དོ། །དེའི་གསུང་རབ་ལ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེར་འདིས་ལ་སྟོང་
 སྤྲུལ་བཅུ་འེ་བར་དུ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ཀྱང་། མཐར་
 ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྦྱེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་
 པ། བཙུན་ལྷན་འདས་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་སྒྲ་མ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སྦྱེད་གྲུ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གིས་མཉམས་པར་བྱེད་ཀྱི། མི་
 མཉམས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ན་ཡང་དགེ་སྟོང་གང་གི་བྱང་དུ་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་འདོད་པ་
 རྒྱུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། རྒྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་
 བསྟན་པ་དེ་ན་ཡང་འདིས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་
 རྒྱང་གིས། བདག་གི་མཁན་པོ་འདོད་པ་རྒྱུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། རྒྱངས་པའི་ཡོན་
 ཏན་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་སྒྲ་མས་རྫོགས་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ན། བདག་ཀྱང་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་བྱས་སོ། །དགེ་
 སྟོང་དག །དེར་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པས། དེ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེར་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས་པས། དེ་འདི་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དེར་སྟོན་
 ལམ་བཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་དེ་འདི་ལ་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་ཏེ། དགེ་སྟོང་དག །དེ་ལྟ་
 བས་ན་གྲུས་པར་ལུང་དཔོག་པར་བྱ། བསྐྱུག་པར་བྱ། ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱེ་
 མཆོད་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་

པར་བྱལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ དག་པའི་སྒོན་ལམ་གདབ་སྟེ། དེས་ན་བྱེད་ཅག་གི་ཡོན་ཏན་
གྱི་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ། དག་སྒོར་དག། བྱེད་གིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱལོ། །

པར་སྒྲིམ་ལ། ཞིང་པ་དང་ནི་རྩ་མཁན་དང་། ཆོང་དཔོན་རས་ལྷག་འཆོ་བ་
དང་། མཆོད་རྟེན་ཡུང་གིས་བྱུགས་པ་དང་། སྤྲད་འཆོང་མ་དང་ཆེན་ཆུན་དང་། ལྷག་
དང་འདོད་པ་ཆུང་བ་ཡིན། སྤེ་ཆོན་དུ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། པམ་པམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་གྱི་
ཆོག་པ་སྤྱི་བཅད་པ་སྟེ། སྒྲིམ་ལ། མི་ཆངས་སྒྲིད་དང་རྒྱ་བ་དང་། མི་གསོད་པ་དང་བརྒྱན་
སྤྲ་དང་། །རི་དྲགས་འཛིན་དང་སྒོས་འཆོང་དང་། མཇེའ་ཅན་མ་དང་གེ་ལས་
སྤྱེས། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན། འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་
གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ལྷན་ལའི་མདོག་གོང་བྱེད་ཆེན་པོ་བྱུག་ན། སྤྲ་
འཆོང་མ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། བྲམ་ཟེ་ཞིག་དེ་ལ་སེམས་ལྷག་པར་ཆགས་པར་གྱུར་
ནས། དེར་སོང་སྟེ་མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། སོ་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་
པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ལྷན་ལའི་མདོག་གིས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །ཁྱོད་ནི་
རིགས་མཐོ་བ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་དམའ་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་འོངས། དེ་སྐད་ཅེས་
སྒྲིམ་པ་དང་། བྲམ་ཟེས་ལྷན་ལའི་མདོག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །བདག་ཁྱོད་དང་ལྟན་
ཅིག་ཕྱག་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཀརྣ་བ་ཤད་ག་
ཡོད་ན་ཕྱིས་ནས་ལྷག་ཅིག་ཕྱད་པར་བྱལོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་ལྷན་ལའི་མདོག་ལས་ཆོག་
དེ་ཐོས་ནས། ཀརྣ་བ་ཤི་དོན་དུ་སྒྲོངས་དག་ཏུ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་ལྷན་ལའི་མདོག་དུས་
གཞན་ཞིག་ན། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆོ་དང་ལྟན་པ་མོའུ་དག་ལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས། སྤྲ་པའི་ལས་རྣམས་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ཡང་
ཉིན་པར་ནགས་ཆལ་ཐེབས་སོར་འདུག་ཨ་ལ་གོམས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་ལྷན་ལའི་

མདོག་ནགས་ཚལ་ཐེགས་པོར་ཉིན་པར་འདུག་ཏུ་སོང་དོ། །བྲམ་ཟེ་དེ་ཡང་ཀུན་པ་ཏ་ཁྱེར་
 ཏེ། གྲོང་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དུ་སོང་
 བས། འདྲི་ཞིང་འདྲི་ཞིང་མཉམ་ཡོད་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལྷན་ལའི་མདོག་གང་ན་
 བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། ལྷན་ལའི་མདོག་ལ་རྒྱལ་བ་དང་ཆེ་སྟེལ་བ་བྲམ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྒྲས་སོ། །ཞེ་ཀུན་པ་ཏ་དག་བཞེས་ཤིག། དེས་ཀྱང་བསམས་ནས། བྲམ་ཟེ་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲས་སོ། །བྲམ་ཟེ་བདག་གིས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤངས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་
 སྒྲས་པ་དང་། བྲམ་ཟེས་ལྷན་ལའི་མདོག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྤངས་ཀྱང་བདག་གིས་ནི་མ་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་ལྷན་ལའི་མདོག་གིས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་བདག་གི་ཡན་ལག་གི་ཆ་གང་ལ་སེམས་ལྷག་པར་ཆགས་
 པར་གྱུར། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་ཏེ། མིག་ལ་ལོ། །དེས་མིག་དེ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ལག་
 མཐིལ་དུ་བཞག་སྟེ། བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བྲམ་ཟེ་གལ་ཏེ་འདོད་ན་ལོང་
 ཞིག། དེ་ནས་བྲམ་ཟེས་མིག་དེ་མཐོང་བ་དན་གཞིས་འབྲུགས་རུ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་སྤོང་མ་
 ལྷན་ལའི་མདོག་གི་སྒྲུང་དུ་ཁུ་ཚུར་གཅིག་བསྐྱུན་ནས་སོང་དོ། །དེ་ནས་ལྷན་ལའི་མདོག་
 གིས་སྐབས་དེ་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་སྒྲས་སོ། །དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་དག་ལ་
 སྒྲས་སོ། །དེ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། དགོ་སྤོང་དག། བྱད་མེད་ནི་མཐུ་སྟོབས་ཆུང་བ། གཡོན་ཅན་
 དང་། འཕྱོན་མ་དང་། ཐོལ་བ་ལ་སོགས་པས་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེང་
 ཕྱིན་ཆད་དགོ་སྤོང་མས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་གི་ཆེ་
 དགོ་སྤོང་མ་ལ་དགོན་པ་བཀག་པ་དེའི་ཆེ། སྤང་དང་། བཞི་མདོ་དང་། སུམ་མདོ་དག་ཏུ་
 གནས་པ་ན། གཡོན་ཅན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བཙོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཞིག་ན་དེ་དག་དེ་ན་

གནས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ། མཉན་ཡོད་ན་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་དགོ་བསྟེན་ས་ག་ཞེས་བྱ་
 བ་དད་པ་དང་ལྡན་པ། དགོ་བའི་བསམ་པ་བཟང་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྡ་དང་ལྡན་པ་
 དེས། དགོ་སྒྲོང་མ་བབ་བབ་ཏུ་འདུག་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས། དེས་དེ་དག་ལ་གནས་བཙའ་
 ཉེ་བྱིན་ནས། འཕགས་མ་དག། འདིར་ཅི་བདེར་བཞུགས་ཤིག། ཅེས་བྱས་པ་དང་། དེ་
 དག་ཀྱང་དེར་ འདུག་གོ། དེའི་ཆོ་དགོ་སྒྲོང་མའི་དབྱར་ཁང་ན་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ཞེས་
 བྱ་བ་གཟུགས་བཟང་བ། མཛེས་པ། བལྟ་ན་སྤྱད་པ། འདོད་ཆགས་ཆེ་བ། རྒྱུས་པའི་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་འདུག་གོ། དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་དགོ་སྒྲོམ་བཞག་
 རྟེ། དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་སྤྲོད་དུས་ཀྱི་ཆོ། བམ་ཐབས་བགོས། ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་
 བཟེད་ཐོགས་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོམ་
 དགའ་མོ་ནའོ་ཞེས་བྱས་ཉེ་དེ་ཉིད་ནས་སྤར་ལོག་སྟེ། དེ་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་འདུག་པ་དེ་
 ལ་ཆགས་པ་ཡིན་པས། དེས་དེ་ལ་བརྟུང་བྱས་པ་དང་། དེ་མ་འདོད་ནས། དེས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲས་སོ། །གང་འདོད་པ་ན་གང་མི་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་
 རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །སྤང་མོ་བྱོད་ནི་རབ་ཏུ་
 བྱང་བ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་དགོ་བསྟེན་ཡིན་པའི་སྟེང་དུ། བྱོད་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་སྒྲས་ཀྱི་བཙུན་
 མའི་ཐབས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཉེ་བདག་གིས་ཀྱང་ཉེས་པར་སྒྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་
 རྒྱལ་པོས་ཤེས་པར་གྱུར་ན། དེས་བདག་མཆན་མོ་འདི་ཉིད་ནས་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་སྐལ་བ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །བྱིམ་བདག་གི་བྱ། རྒྱལ་པོའི་རྟོག་ཆེན་པོ་བདག་ཅག་གི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་ངམ་
 ཅི། གལ་ཉེ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་ལ། བྱོད་ཀྱང་འདོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་འདུག་པ་
 ལ། ལུ་ཞིག་བདག་ལ་འཕྲིགས་པར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་ཀྱང་། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་

བྱ་མ་བདུབ་སོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲོང་སྒྲོམ་དགའ་མོས་འདི་སྟུང་དུ་ཅི་བདག་ལུས་ཞིག་ནས་
 འཆི་བར་བྱ་བའམ། མ་ལ་བདག་གི་ཡན་ལག་དང་སྤྲད་པ་ཙམ་བདག་གིར་བྱའོ་སྟུང་
 བསམས་ཤིང་བརྟགས་ནས། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས། གལ་ཏེ་ཁྱིམ་བདག་
 གི་བྱ་མི་འདོད་ན། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཙམ་རེག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟུང་ནས། དེས་དེ་
 བར་དུ་སྤངས་ཏེ། བྱས་མོ་ཡན་ཆད་དང་། མིག་མན་ཆད་སྤྲད། ཀྱན་ཏུ་སྤྲད་པར་བྱས་པ་
 ལས། སྒྲོར་བ་དེ་ཡང་དག་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོས་མས་ཆོར་བར་གྱུར་ཏོ། །དག་སྒྲོང་མའི་དག་
 འདུན་མ་ཡང་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་བྱས་ནས། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ། ཟས་སྤྱི་མའི་
 བསོད་སྟོམས་སྤངས་ནས་སྤར་ལོག་པ་ན། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱའི་གནས་གང་ཡིན་པ་
 དེར་སོང་ངོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོས་མ་དེས་དེ་དག་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྟུང་སོ། །ཀྱེ་
 སྤྱ་རྩུ་མོ་དག། །རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་འདིས་བདག་ཅག་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་གནས་དབེན་པ་
 རབ་ཏུ་བྱིན་སྟུང་ན། འདིས་ནི་མགོ་རེག་མོ་རྣམས་སྟུང་གི་བཙུན་མོ་ལྟ་བུར་བཞག་པར་
 བདག་གི་འཕྲིགས་ཀྱི། ཀྱེ་སྤྱ་རྩུ་མོ་དག། །སྤྲིད་གང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དགོས་པ་དེ་དག་གཞན་
 དུ་དངས་ཤིག། །དེ་དག་གིས་དེ་ལ་བྲིས་པ། དེ་རི་ཞིག། །དེས་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་སྐབས་
 དེ་རྒྱས་པར་སྟུང་སོ། །དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་དག་ལ་སྟུང་སོ། །དག་སྒྲོང་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངའི་གཉི་
 གའི་དག་འདུན་གྱིས་དོན་ཤེས་པ་དང་། ངས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་ལེགས་པར་བཅས་པར་
 འགྱུར་རོ་སྟུང་ནས། སྤང་བ་འདི་དང་། སྤང་གཞི་འདི་དང་། དངོས་པོ་འདི་དང་། སྐབས་
 འདི་ལ་གཉི་གའི་དག་འདུན་བསྐྱབ་པ་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་
 མཁྱེན་བཞིན་དུ་མཛད་པར་མཛད་པ་སྟེ། མཁྱེན་བཞིན་དུ་མཛད་ཀྱི། མི་མཁྱེན་པར་མ་
 ཡིན། དུས་སྤྱི་ཡིན་གྱི། དུས་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན། དོན་དང་ལྡན་པར་ཡིན་གྱི། དོན་

དང་མི་ལྡན་པར་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རོན་དང་
 མི་ལྡན་པར་མེད་པ་ནི་ཚུ་ལོན་གྱི་བསྐྱོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙེམ་
 ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རོན་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་ལ་དུས་མཁའ་བཟུང་པ་ཡིན་
 པས། སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་མ་སྦྱོམ་དགའ་མོ་ལ་བཀའ་སྩལ་
 པ། དགེ་སྦྱོང་མ་སྦྱོང་གིས་འདི་ལྟར་ཚུ་ལ་མ་ཡིན་པ། མི་མཛེས་པར་བྱས་པ་བདེན་
 བཤ། བཙེམ་ལྡན་འདས། བགྱིས་མད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་
 གི་ཚུ་ལ་མ་ཡིན་པ། རུང་བ་མ་ཡིན་པ། ཚུ་ལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་སྤྲད་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྣམ་
 གངས་དུ་མས་རྣམ་པར་སྤྲད་ནས། དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སྦྱོང་
 མ་དག། དེ་ལྟ་བུས་ན་པན་ཡོན་བཅུ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་འདུན་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དགེ་འདུན་ལེགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དགེ་འདུན་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞོང་མི་བཀྱར་བའི་གང་ཟག་
 ཆར་གཅད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་ཆ་ཞེས་པ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་
 དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དད་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཆེ་འདིའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་རབས་ཕྱི་མའི་ཟག་པ་
 རྣམས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱན་པ་མཐུན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་བསྐྱན་པ་ཡངས་པར་གྱུར་པ། སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ལ་པན་པ། ལྟ་དང་མིའི་
 བར་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱན་པ། ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་དག་
 བར་གཟིགས་ནས། འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བཅའ་བར་

བྱའོ། །དེ་ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་
 རྟེ། ཡང་དག་སྒོང་མ་གང་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷན་མོ་
 ཡན་ཆད་མིག་མན་ཆད་སྤྲད། ཀུན་ཏུ་སྤྲད་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བར་བྱེད་ན། དག་སྒོང་མ་དེ་
 བས་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དག་སྒོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་སྒྲིམ་དགའ་མོའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པས་དང་། ཡང་དག་
 བར་ཞེན་པས་དང་། ཀུན་ནས་དགྱིས་པས་སོ། །སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་
 བྱའམ། དེ་ལས་གཞན་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་
 དང་། ཡང་དག་པར་ཞེན་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགྱིས་པའོ། །མིག་མན་ཆད་དང་ལྷན་མོ་
 ཡན་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་བར་དུའོ། །སྤྲད་ཀུན་ཏུ་སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏུགས་ཤིང་ཀུན་
 ཏུ་གཏུགས་པའོ། །བདག་གིར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བར་བྱེད་
 པའོ། །དག་སྒོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་དག་སྒོང་མའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའོ། །དག་སྒོང་
 མའི་དངོས་པོ་གང་ཞེན་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའོ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་གང་ཞེན། གསོལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་ཉིད་
 དང་། མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ཁས་ལེན་པ་དང་། མངོན་པར་ཁས་ལེན་པ་
 དང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ། དག་ དང་། ཆིག་དང་། ཐ་སྐྱད་དང་། སྐད་
 དང་། བརྗོད་པ་དང་། དེས་པའི་ཆིག་དང་། ཆིག་གི་ལམ་དང་། ཆིག་ཏུ་བརྗོད་པ་
 དང་། དག་གི་ལས་དང་། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་
 བློ་སྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་
 བསྐྱེད་པའི་ཆིགས་སྒྲ་དྲགས་སོ། །པས་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཐ་མ་
 དང་། ལྷུང་བ་དང་། དམན་པ་དང་། ཐ་ཆད་དང་། བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་དང་མི་མཐུན་

215

སྤྲ། ཀུན་ཏུ་སྤྲ་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྤྲ་མོར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་
 ཆགས་པ་མེད་པས་སྤྲེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔལ་བ་ཡན་ཆད། བྱིན་པ་མན་ཆད་སྤྲ། ཀུན་
 ཏུ་སྤྲ་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་ཆགས་པས་
 སྤྲེས་པ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔལ་བ་ཡན་ཆད། བྱིན་པ་མན་ཆད་སྤྲ། ཀུན་ཏུ་
 སྤྲ་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་ཆགས་པ་མེད་
 བས་སྤྲེས་པ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔལ་བ་ཡན་ཆད། བྱིན་པ་མན་ཆད་
 སྤྲ། ཀུན་ཏུ་སྤྲ་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །པས་པམ་བར་གྱུར་པ་ལྟ་
 བ་རྩོགས་སོ། །

པས་པམ་བར་གྱུར་པ་དྲུག་པ་འཆད་པ།

སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆ་ལ་
 མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ན་སྤྲོས་
 འཆོང་གི་ཁྲིའུ་གཟུགས་བཟང་བ། མཛེས་པ། བལྟ་ན་སྤྲུག་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་རིགས་
 མཉམ་པ་ལས་ཆུང་མ་སྦངས་ཏེ། དེ་ཆུང་མ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་བར་བྱེད། །དགའ་བར་
 བྱེད། དགའ་མགྱུར་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྦངས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར། དེ་ནས་དགེ་
 སྤྲོད་མ་སྤྲོས་དགའ་མོ་སྤྲོས་འཆོང་གི་ཁྲིའུ་དེ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་སྤྲོས་འཆོང་གི་
 ཁྲིའུ་དེའི་གན་དུ་སྤྲོད་སྟེ། འདི་སྤྲད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །བཞིན་བཟང་ཁྲོད་ཅིག་བག་མ་སར་
 བས་སེམས་མགྱུའམ། དེས་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །འཕགས་མ། གལ་ཏེ་མགྱུ་བར་
 གྱུར་ན་ཡང་དོན་འདི་ཁྲོད་ལ་ཅི་དགོས། གལ་ཏེ་མ་མགྱུ་བར་གྱུར་ན་ཡང་དོན་འདི་ཁྲོད་

ལ་ཅི་དགོས། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། སྒྲུལ་དགའ་མོས་སྒྲས་འཆོང་གི་ཁྲིའུ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ངས་ཀོ་ཁྲོད་དང་ལྷན་ཅིག་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱ་བར་བྱས་
 ལྷན་ན། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོད་ན་དེར་ཟད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲས་འཆོང་གི་ཁྲིའུ་དེས། དགོ་
 སྒྲོང་མ་འདི་ནི་སེམས་ཆགས་བར་གྱུར་ཏོ་སྒྲུལ་ ཅུ་བསམས་སོ། །དེ་དེའི་དྲུང་དུ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་སོང་ནས། བཟ་བྱེད། ཅུས་འདེབས། མཆན་མ་སྒྲོན་པར་བྱེད་ཅིང་། འཕྱར་
 གཡེང་དང་། གཞོག་སྟེགས་དང་། ཅ་བ་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲས་འཆོང་གི་
 ཁྲིའུ་དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན། སྒྲུལ་དགའ་མོའི་དྲུང་དུ་འོངས་པ་དང་། དེས་དེ་གཡོགས་ཏེ་
 བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྒྲུལ་དགའ་མོ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ། ཀྱང་ལག་བཀྱས་
 བས། སྒྲོབ་མ་དང་། ཉེ་གནས་རྒྱམས་ལ་བསྒྲོ་བ་བྱས་ནས། སྒྲས་འཆོང་གི་ཁྲིའུ་དེ་དང་
 དབེན་པར་སོང་སྟེ་འདུག་གོ། །རེ་ཞིག་ན་དེས་འཁྲིག་ཐབས་སུ་བཙུག་པ་དང་། དེའི་ཆེ་
 སྒྲུལ་དགའ་མོས་འདི་སྒྲུལ་དུ་བདག་དགོ་སྒྲོང་མ་རྒྱུ་གོང་དུ་འགྲོ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་
 བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟལ་ཞུགས་དང་། ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་
 གནས་པའི་བྱིན་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་དེ་བདག་གིས་རྒྱམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཉེས་པར་སྒྲོད་པ་སྒྲོད་
 བས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཉམས་པར་བྱས་ནས། སུ་ཞིག་བདག་ལ་བྱི་བར་བྱེད་སྒྲུལ་དུ་སེམས་
 བསྒྲོད་ཅིང་བསམས་ནས། སྒྲུལ་དགའ་མོས་སྒྲས་འཆོང་གི་ཁྲིའུ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །བཞིན་བཟང་ཐོང་ཐོང་། དེ་ནས་སྒྲས་འཆོང་གི་ཁྲིའུ་དེས་འདི་སྒྲུལ་དུ་གདོན་མི་བ་
 བར་འདི་ནི་མི་བདེ་བ་ཞིག་འདུག་གོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས། དེས་ཀྱང་བཏང་དོ། །དེ་ནས་
 སྒྲུལ་དགའ་མོས་རྒྱབ་བདེ་བར་བཞག་སྟེ། ཀྱང་བ་གཡས་པ་བསྒྲུམས་ནས་སྒྲས་འཆོང་གི་
 ཁྲིའུ་དེ་ལ་རྟོག་པ་གཅིག་རྒྱབ་ནས། ཅིབ་མ་གཉིས་བཅག་གོ། །དེ་ནས་སྒྲས་འཆོང་གི་ཁྲིའུ་
 དེ་ཁྲིའུ་དུ་སྒྲུག་བཞིན་དུ་བྲོས་ཏེ་སོང་དོ། །དེ་ནས་སྒྲུལ་དགའ་མོ་དབྱར་ཁང་གི་དབྱས་སུ་

འདུག་ནས། བདུད་བཅོམ་མོ། །བདུད་བཅོམ་མོ། །ཞེས་བོས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་མ་
 དེ་དག་གིས་ཐོས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཅི་ཕུ་བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འམ། ཕྱིར་མི་འོང་
 བའི་འབྲས་བུ་འམ། འབྲས་བུའི་མཆོག་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས། རྩེ་དུ་ན་
 གཞན་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །ཅང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འོ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ བདུད་
 རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅོམ། དེས་སྐབས་དེ་དག་པལ་མོ་ཆེའི་ནང་དུ་སྒྲས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་
 སྤྱོད་མ་དེ་དག་གིས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁྱོད་རེམ་པ་ཞིག་དང་མ་
 མཉམ་དུ་ཟད་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་ཁྱོད་ཐག་བཅུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་མ་
 མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྒྲས་ཀྱང་དགའ་བ་ཡང་མི་བྱེད། ཁྱོ་བ་ཡང་མི་
 བྱེད་དོ། །དགའ་བར་ཡང་མི་བྱེད། ཁྱོ་བར་ཡང་མི་བྱེད་པ་དང་། སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་དོང་
 རོ། །དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་མ་མང་པོས་སྐབས་དེ་དགེ་སྤྱོད་དག་ལ་སྒྲས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་
 དང་། སྤྱོད་གཞི་འདི་དང་། དངོས་པོ་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྐྱེ་བོ་
 མང་པོ་ལ་ཕན་པ། ལྟ་དང་མིའི་བར་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དུ་སྤྲུལ་མ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་
 བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་མ་གང་ཆགས་པར་གྱུར་
 པས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་བརྟུན་བྱེད་དམ། དུས་འདེབས་སམ། མཆོན་མ་སྟོན་
 ཏམ། འཕྱར་གཡོང་དང་། གཞོག་སྟེགས་དང་། ཅ་བ་རྒྱལ་བྱས་པས། སྐྱེས་པ་འོངས་པ་
 བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་། གང་དུ་བྱུང་མེད་སྐྱེས་པས་བཞུད་པར་བྱར་རུང་བར་ཕྱིར་བསྐྱོག་

ཏུ་མེད་པའི་གནས་སུ་ལུས་བཀའ་ཏེ། གནས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་མས་ལྷུང་བ་
 བྱས་ན། བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་མར་མི་རུང་བ་ཡིན་གྱི། གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་
 དགོ་སྤྱོད་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་དགའ་མེདོ། །ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆགས་པས་དང་། ཡང་དག་པར་ཞེན་པས་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་སོ། །སྦྱེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱོས་འཆོང་གི་བྱེད་ལམ། དེ་ལས་གཞན་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཆགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཞེན་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པའོ། །བརྟ་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཆེ་བདག་དཔོང་སའམ། ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་
 ན་མཐོང་བ་ནའོ། །དུས་འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་དང་། ཉི་མའི་གྲུང་དང་། ཕྱི་དྲོ་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མོག་ཅིག་ །ཅེས་ཟེར་བའོ། །མཆན་མ་སྟོན་ཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་
 གི་ཆེ་བདག་སྐྱོ་སྤྲུགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་ཞིང་སྐྱམ་སྐྱུར་དམར་སེར་གྱོན་པར་མཐོང་བ་
 དེའི་ཆེ་ནའོ། །འབྱར་གཡེང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་འདོགས་པའོ། །གཞོག་སྤྲུགས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཅེ་བའོ། །ཅེ་བ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཅེ་ཅེ་འདོན་པའོ། །སྦྱེས་པ་འོངས་པ་
 བདག་གིར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའོ། །གང་དུ་བྱེད་མེད་སྦྱེས་པས་
 བསྐྱོད་པར་བྱར་རུང་བ། ཕྱིར་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་གནས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་དུ་འགྱུར་
 བའོ། །ལུས་བཀའ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོག་པའོ། །གནས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུའོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་དགོ་སྤྱོད་མའི་
 དངོས་པོ་ཡོད་པའོ། །དགོ་སྤྱོད་མའི་དངོས་པོ་གང་ཞེ་ན། བསྟན་པར་རྫོགས་པའོ། །བསྟན་
 པར་རྫོགས་པ་གང་ཞེ་ན། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་
 ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་
 པར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་ཁས་ལེན་པ་

དང་། མངོན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོ་མ་བཞིན་ནོ། །ལྷུང་བ་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལྷག་པར་སྤྱད་ནའོ། །བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མོད་ཉིད་ལའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་
 བར་བསྟན་པ་དང་། གྱུན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། དགོ་སྤྱོད་མ་
 བཅུ་གཉིས་པོ་དག་ཏུ་བསྐྱོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ངི་ལྷར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་མ་གང་ཆགས་པས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བརྟེན་བྱེད་ན་
 ལྷུང་བ་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ། །དུས་འདེབས་ན་འང་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ། །མཆན་མ་སྟོན་ན་
 སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ། །འཕྱར་གཡེང་བྱེད་ན་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ། །གཞོག་སྟེགས་བྱེད་ན་
 སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ། །ཅན་ལྷན་བྱེད་ན་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་པ་འོངས་པ་བདག་གིར་
 བྱེད་ན་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་བྱུང་མེད་སྐྱེས་པས་བགྲོད་པར་བྱར་མི་རུང་ བ་སྦྱར་
 བསྐྱོག་ཏུ་རུང་བའི་གནས་སུ་ལུས་བཀའ་ན་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་བྱུང་མེད་སྐྱེས་
 པས་བགྲོད་པར་བྱར་རུང་བ་ཕྱིར་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་གནས་སུ་ལུས་བཀའ་ན་པས་པམ་བའི་
 ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་པོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་མའི་ནམ་
 བར་འབྱེད་པ་ལས། པས་པམ་བར་གྱུར་པ་དྲུག་པ་རྩོགས་སོ། །

པས་པམ་བར་གྱུར་པ་བདུན་པ་འཆད་པ།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་འོད་མའི་ཆལ་བྱ་བ་ཀ་ལན་ད་
 ཀ་གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དགོ་སྤྱོད་མ་མཇའ་མོ་རང་གི་དམ་བཅས་པ་ལས་
 ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཉམས་པས་སུ་རྩ་མོ་མཇའ་ཅན་མ་དུས་པར་གྱུར་ཏོ། །དགོ་
 སྤྱོད་མ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། མཇའ་ཅན་མ་ཅི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོགས་པའི་

མཐའ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་མ་གསུངས་སམ། ཅི་ན་ཏུ་བར་བྱེད། དེས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲས་སོ། །བདག་མཛའ་མོ་འདི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་ཉམས་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་མི་ཏུ་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་གི་ཕྱིར་སྡོན་ཆད་ཀྱང་དེ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་དག་བྱེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་ལོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། དེས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བདག་གིས་ཤེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེད་ཅག་ལ་སྒྲུར་མ་
 སྒྲས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཕུ་བྱ་མོ། སྤྱག་པའི་ཕྱིར་མོད། དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་མ་
 མང་པོས་དགོ་སྤྱོད་མ་མཛའ་ཅན་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཕུ་བྱ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་བཅའ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྤྱོད་མ་ནམས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་དག་
 ལ་སྒྲས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དགོ་སྤྱོད་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཚུལ་མ་ཡིན་པ། མི་མཛེས་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ། རུང་བ་མ་ཡིན་པ། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 བེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ནམ་པར་སྤྱད་པ་མཛད་དོ། །ནམ་གངས་ཏུ་མས་
 ནམ་པར་སྤྱད་ནས། དགོ་སྤྱོད་མ་ནམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། དགོ་སྤྱོད་མ་དག་ །ངས་པན་
 ཡོན་ བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་ནས། ཉན་ཐོས་མའི་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་
 བར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱལོ། །ཡང་དགོ་
 སྤྱོད་མ་གང་དགོ་སྤྱོད་མའི་ལྟང་བ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་འཆབ་པར་བྱེད་ཅིང་། གང་གི་ཆེ་དགོ་སྤྱོད་
 མ་དེ་ཤི་བར་གྱུར་ཏམ། ཉམས་སམ་འབྱུངས་སམ། འཕོས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དགོ་
 སྤྱོད་མ་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་ལ་ལྟང་བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་དག་བྱུང་བར་
 སྒྲུན་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་ན། དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བཅའ་བས་པས། ཕས་

བཅ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དག་སྤོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ། མཛའ་ཅན་མཛའ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་གོ། དག་སྤོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛའ་
 མའོ། །ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བའོ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པར་གྱུར་ནས་སོ། །བཅའ་
 བཅ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུད་ནས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དག་སྤོང་མ་དེ་ཤི་བར་གྱུར་ཏམ་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ། དེའི་སློག་གི་དབང་པོ་འགགས་པར་གྱུར་བའོ། །ཉམས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱེད་པ་
 ལུལ་བའོ། །འབྲམས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུལ་བཏང་བར་གྱུར་ནའོ། །འཕྱོས་པར་གྱུར་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སྤྲུལ་གྱི་གནས་ལ་ཉེན་པའོ། །དེའི་ཆེ་དག་སྤོང་མ་དེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མཛའ་ཅན་མའོ། །དག་སྤོང་མ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་བ་རྣམས་ཀྱིའོ། །འདི་
 ལ་ལྷུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་དག་རྒྱུང་བར་སྤྲོས་ནས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྒྱད་
 པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དག་གོ། དེ་སྐད་ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོས་ནའོ། །དག་སྤོང་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་དག་སྤོང་མའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེའོ། །དག་སྤོང་མའི་དངོས་པོ་གང་
 ཞེན། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའོ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་གང་ཞེན། གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་
 བར་བརྫོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལྷ་དགས་
 སོ། །དག་སྤོང་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་ཏུ་དེ་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ལ་
 ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། དག་སྤོང་མས་དག་སྤོང་མའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཤེས་བཞིན་ ཏུ་
 བཅའས་ན། རི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕས་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །དག་སྤོང་མའི་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཕས་པམ་པར་གྱུར་བ་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། །

ཕས་པམ་པར་གྱུར་བ་བརྒྱད་པ་འཆད་པ།

223

བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སྤུ་རུ་མོ་བདག་ལ་གསན་
 དུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་གེ་སྟེས་འདི་འཐབ་མོ་བགྱིད་པ། མཚང་འབྲུ་བར་བགྱིད་པ། འབྲུ་
 བར་བགྱིད་པ། རྩོད་བར་བགྱིད་པ། འཐབ་ཀྱོལ་བགྱིད་པ། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་དང་ཤིན་ཏུ་
 འཛེ་བས་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་
 བའི་ལས་བགྱིས་གྱི། གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་མས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དགོ་
 སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས། དགོ་སྟོང་གེ་སྟེས་འཐབ་མོ་བགྱིད་པ། མཚང་འབྲུ་བར་བགྱིད་
 པ། འབྲུ་བར་བགྱིད་པ། རྩོད་བར་བགྱིད་པ། འཐབ་ཀྱོལ་བགྱིད་པ། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་
 དང་ཤིན་ཏུ་འཛེ་བས་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་གྱུར་ནས། དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་
 ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བགྱིས་པ་དེ། རྒྱག་བགྱི་བའི་འོས་མ་ལགས་པའི་སྟོམ་པ་གང་ལགས་
 བ་བསྟོ་བར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་
 འདུན་སྤུ་རུ་མོ་བདག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་གེ་སྟེས་འདི་འཐབ་མོ་བགྱིད་
 པ། མཚང་འབྲུ་བར་བགྱིད་པ། འབྲུ་བར་བགྱིད་པ། རྩོད་བར་བགྱིད་པ། འཐབ་ཀྱོལ་
 བགྱིད་པ། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་དང་ཤིན་ཏུ་འཛེ་བས་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་གྱུར་ནས། དགོ་
 སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བགྱིས་པར་གྱུར་པ་ལས། དགོ་
 སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་མས། དགོ་སྟོང་གེ་སྟེས་འཐབ་མོ་བགྱིད་པ། མཚང་འབྲུ་བར་བགྱིད་
 པ། འབྲུ་བར་བགྱིད་པ། རྩོད་བར་བགྱིད་པ། འཐབ་ཀྱོལ་བགྱིད་པ། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་
 དང་ཤིན་ཏུ་འཛེ་བས་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་
 ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བགྱིས་པ་དེ་རྒྱག་བགྱི་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་དེ་བསྟོ་བ་མཛད་
 དོ། །དགོ་སྟོང་མ་གང་དག་དགོ་སྟོང་གེ་སྟེས་ལ་རྒྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་སྦྱལ་
 བ་ལ་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་

ཞིག །འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་སྟེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་
 བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་ གེ་སྐྱེས་གནས་
 རས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་། དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བའི་
 འོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་བསྟོན་པ་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། དགོ་སྟོང་གེ་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྟོམ་དུ་
 བདག་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ལས། དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བྱང་
 བ། དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་བདག་གིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་
 ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་བསྟོན་པ་མཛད་པ། འདི་ལྟར་བདག་གིས་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་
 ཏ་མི་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་དོན་འདི་འདྲི་བར་བྱའོ་སྟོམ་དུ་བསམས་ཏེ། དགོ་སྟོང་
 གེ་སྐྱེས་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཏ་མི་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་སྐྱེ་དགུའི་
 བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཏ་མི་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །སྤིང་མོ་རེ་ཞིག་བདག་གིས་ཉེས་
 པ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་ནི། བདག་གནས་ནས་དབྱུང་བྱང་
 བ། དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་གོ་བདག་གིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན། གང་གི་ཕྱིར་བདག་
 ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་བསྟོན་པ་བྱས། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་དགོ་སྟོང་མ་ལ་
 ཁ་ཟེར་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཁྱོས་འཁྲུགས་རུ་བར་བྱས་ཏེ། ལྷུ་ལྷུ་པར་གཞུག་
 པར་བྱ། ཁོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་དགོ་སྟོང་མ་བྱེད་ཅག་གི་ཕྱོགས་བྱས་
 བ། བྱེད་ཅག་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་བསྟོན་པར་བྱེད། དེ་
 སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཏ་མིས། དགོ་སྟོང་གེ་སྐྱེས་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཅུན་པ་གེ་སྐྱེས་ཁོད་དགོ་སྟོང་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཞོད་པ་བྱེད་དུ་ལྟ་
 ཡོད་ཡང་སུས་བཅུག། །དེའི་སྟེང་དུ་དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་འདུན་གྱིས་ཁོད་གནས་ནས་དབྱུང་
 བའི་ལས་བྱས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་

མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་བསྒྲེཐིག། ཁེས་བཀའ་སྦྱལ་ཏོ། ཉེའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་གིས་སྤྱག་
 བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་བསྒྲེཐིག། གཞན་ཡང་གྲེ་སྦྱེས་གསོན་ཅིག། རེ་ཞིག་ཁྱོད་
 ། རྒྱུའི་བྱ། རྒྱུའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་ལྟན་བ། ཆོས་སྦྱ་བར་
 བྱེད་བ། འདི་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་ནི་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ན། དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་པར་མི་གསོལ་
 བར་སྦྱི་ལང་བྱེད་དམ། དེ་ནས་དགོ་སྦྱོར་གྲེ་སྦྱེས་འདི་སྦྱུང་དུ། སྦྱོར་བྱུའི་བདག་མོ་
 ཆེན་མོ་འདིས་ནི་པན་པར་སྦྱས་ཀྱིས་མི་པན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོར་དུ་མི་གང་ཞིག་སའི་སྦྱོར་དུ་
 འབྱེལ་ན། དེས་ས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་
 ལ་ཉེས་པ་བྱས་པས། དེ་ཉིད་དུ་སོང་ལ། དགོ་འདུན་ལ་སྦྱ་བསྦྱལ་བར་བྱའོ། མཐུན་པར་
 བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ། བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱའོ་སྦྱུང་
 དུ་བསམས་སོ། ཡང་གྲེ་སྦྱེས་འདི་སྦྱུང་དུ། མ་ལ་བདག་སྤོང་མོ་དག་གང་ན་བར་སོང་ལ་
 ཕྱིན་ནས། སྤོང་མོ་དག་ལ་ཡང་བློ་སྦྱུང་དུ་བསམས་ནས། གྲེ་སྦྱེས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་གང་
 བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། སྐབས་དེ་དག་རྒྱས་པར་སྦྱས་སོ། རེ་ཞིག་ན་བཅུ་གཉིས་སྟེ་
 དག་གིས་གྲེ་སྦྱེས་ལ་འདི་སྦྱོར་ཅེས་སྦྱས་སོ། འཕགས་པ་གྲེ་སྦྱེས་ཁྱོད་རིགས་སྦྱ་ཆོགས་
 དང་། རུས་སྦྱ་ཆོགས་དང་། བྱིས་སྦྱ་ཆོགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་སྦྱ་སྟོལ་
 བར་མ་བྱེད་ཅིག། མཐུན་པར་བྱེད་པ་མ་སྟོན་ཅིག། མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་
 གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། ཉེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཅག་གིས་ལྟང་བཟོད་དང་། ཆོས་གོས་
 དང་། བ་བ་དང་། ཐོར་བྱ་དང་། སྐར་གས་དང་། བད་གསོས་ཀྱི་སྦྱན་དུས་སུ་རུང་བ་
 དང་། སྦྱན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་དུ་རུང་བ་དང་། རི་སྦྱོར་འཆོའི་བར་དུ་རུང་བ་
 རྣམས་དང་། བན་པར་བྱ་བ་དང་། རི་བར་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་
 བར་བསྟེན་བཀྱར་བཞུགས་ཀྱི་ཞེས་སྦྱས་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྦྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྦྱོར་

དག་ལ་སྒྲུས་སོ། །དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །

དག་སྒྲོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་དྲུག་པ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དག་སྒྲོང་མ་དག །བཅུ་གཉིས་སྡེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྒོ་བར་བྱ་སྟེ། དག་སྒྲོང་མ་བྱེད་ཅག་དག་སྒྲོང་གང་ཞིག་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་བསྒོ་ལ། དག་སྒྲོང་དེ་ཡང་སྐྱེ་འབྱེད་བར་གྱུར། སྐྱེ་ཡངས་པར་གྱུར་ བ་ལས་དག་འདུན་ལ་སྐྱེ་སྒྲོལ་བར་འདོད། འབྱུང་བར་བསྐྱོད་པར་བྱེད། མཐུན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་འདོད། མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ། བཅོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་འདོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཐབ་མོ་དང་། མཆང་འདུ་བ་སྒྲོང་བར་འདོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅག་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་བྱོད་དག་འདུན་ལ་སྐྱེ་སྒྲོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འབྱུང་བར་མ་སྐྱོད་ཅིག །མཐུན་པར་བྱེད་པ་མ་སྟོན་ཅིག །མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ། བཅོད་པ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །བདག་ཅག་གིས་བྱོད་ལ་ལྷུང་བཅེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བ་བ་དང་། མོར་བྱ་དང་། སྐ་རགས་དང་། བན་པར་བྱ་བ་དང་། ཇི་བར་བྱ་བ་དང་། ཅ་བའི་སྒྲན་དང་། སྒྲོང་བའི་སྒྲན་དང་། ལོ་མའི་སྒྲན་དང་། མེ་རྟོག་གི་སྒྲན་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲན་དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་དུ་རུང་བ་དང་། ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་རུང་བ་རྣམས་དང་ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བགྱའོ། །ཞེས་མ་བཟུང་ཅིག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བསྒོ་བ་དང་། དེ་དག་དག་སྒྲོང་མ་དེ་རྣམས་ལ། འདི་སྐད་ཅེས། ཕུ་བྱ་མོ་དག་དག་ཡང་རུང་། སྟོག་ཀྱང་རུང་དག་སྒྲོང་འདི་ལ་རུང་བཅེད་ཀྱང་མ་བཟུང་ཅིག །ཅེས་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ཞིང་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བརྒྱུད་སྟེ་ཞེན་ནས། འདི་ནི་བདེན་གྱི། གཞན་

བེ་རྩུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲོང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་
 འཆལ་ཏེ། སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་དག་སྒྲོང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོས་སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། དག་སྒྲོང་མ་དག །བཅུ་གཉིས་སྟེ་ལ་གསོལ་བ་
 དང་། བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་ཞིག །བསྒོ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དག་
 སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྒོ་ཞིང་། དག་སྒྲོང་མ་མང་པོས་དེ་ལ་བཞམས་ཏེ་བསྒོ་ཡང་
 གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བརྒྱང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ནི་བདེན་
 གྱི། གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བགྱིད་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་
 འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་གང་
 ལགས་པ་མཛོད་དོ། །ཕུ་རུ་མོ་བྱིད་ཅག་དག་སྒྲོང་འཐབ་མོ་བྱིད་པ། མཆང་འབྱུ་བར་བྱིད་
 པ། འབྱིད་པར་བྱིད་པ། ཅོད་པར་བྱིད་པ། འཐབ་གྲོལ་བྱིད་པ། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་
 ཤེན་ཏུ་འབྲེས་པས་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་གྱུར་པ། དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་
 བའི་ལས་བྱས་པ། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་བསྒོ་
 བ། སྐྱ་འབྲེང་བར་གྱུར། སྐྱ་ལངས་པར་གྱུར་བ་ལས། དག་འདུན་ལ་སྐྱ་སྟོལ་བར་
 བྱིད། འབྱུང་བར་སྐྱོད་པར་བྱིད། མཐུན་པར་བྱིད་པ་སྟོན་པར་བྱིད། མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱིད། འདོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་
 སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་བྱིད་དག་འདུན་ལ་སྐྱ་སྟོལ་བར་མ་བྱིད་ཅིག །འབྱུང་བར་མ་སྐྱོད་
 ཅིག །མཐུན་པར་བྱིད་པ་མ་སྟོན་ཅིག །མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ། བཟོད་པ་གསོལ་

བར་མ་བྱེད་ཅིག །བདག་ཅག་གིས་ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ན་བ་
 དང་། མོར་བྱ་དང་། རྒྱ་རགས་དང་། ནན་པར་བྱ་བ་དང་། ཇི་བར་བྱ་བ་དང་། ཅ་བའི་
 སྒྲན་དང་། སྒྲོང་བའི་སྒྲན་དང་། ལོ་མའི་སྒྲན་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྒྲན་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲན་
 དུས་སྟུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་དུ་རུང་བ་དང་། ཇི་སྟོན་
 འཆོའི་བར་དུ་རུང་བ་རྣམས་དང་ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ། དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་
 བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་སྟུ་མོ་དག་གཏོང་དུ་སྦྱལ་གྱི། །འདི་ནི་
 གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སྟུ་མོ་དག་བདག་ལ་
 གསན་དུ་གསོལ། བཅུ་གཉིས་སྟེ་འདི་དག་དགོ་སྒྲོང་འཐབ་མོ་བགྱིད་པ། མཆོང་འབྲུ་བར་
 བགྱིད་པ། འབྱེད་པར་བགྱིད་པ། ཅོད་པར་བགྱིད་པ། འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ། དགོ་སྒྲོང་མ་
 རྣམས་དང་ཁེན་དུ་འདྲེ་བས་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་གྱུར་པ། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་གནས་
 བས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བགྱི་བའི་འོས་མ་ལགས་
 པའི་སྒྲོམ་པ་བསྒྲོ་བ། རྒྱ་འབྲེང་བར་གྱུར། སྟུ་ལངས་པར་གྱུར་པ་ལས། དགོ་འདུན་ལ་སྟུ་
 སྟོལ་བར་བགྱིད། འབྲུང་བར་སྒྲོད་པར་བགྱིད། མ་ཐུན་པར་བགྱིད་པ་སྟོན་པར་
 བགྱིད། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ། བཟོད་པ་གསོལ་བར་འཆལ་བཞིན་དུ། དེའི་གན་
 དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་ལ་སྟུ་སྟོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འབྲུང་
 བར་མ་སྒྲོད་ཅིག །མ་ཐུན་པར་བྱེད་པ་མ་སྟོན་ཅིག །མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ། བཟོད་
 པ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །བདག་ཅག་གིས་ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་
 དང་། ན་བ་དང་། མོར་བྱ་དང་། རྒྱ་རགས་དང་། ནན་པར་བྱ་བ་དང་། ཇི་བར་བྱ་བ་
 དང་། ཅ་བའི་སྒྲན་དང་། སྒྲོང་མའི་སྒྲན་དང་། ལོ་མའི་སྒྲན་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྒྲན་
 དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲན་དུས་སྟུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་དུ་རུང་

བ་དང་། ཇི་མིན་འཆོའི་བར་དུ་རུང་བ་རྣམས་དང་། ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་
 བར་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་བའི་དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་དག་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་མང་པོས་བཞུམས་ཏེ་
 བསྒྲོ་ལ། དགོ་སྤྱོད་མ་མང་པོས་དེ་དག་ལ་བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་
 མཆོག་ཏུ་འཇིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་
 སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་ཏེ། དེའི་སྒྲ་དུ་དགོ་སྤྱོད་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ལ། སྤུ་རུ་མོ་བྲིད་
 ཅག་དགོ་སྤྱོད་གང་འཐབ་མོ་བྲིད་པ། མཚང་འབྲུ་བར་བྲིད་པ། འབྲུད་པར་བྲིད་པ། ཅོད་
 བར་བྲིད་པ། འཐབ་གྲོལ་བྲིད་པ། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲེ་བས་སྟོན་ཅིག་གནས་
 བར་འགྱུར་བ། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ། དགོ་སྤྱོད་མ་
 རྣམས་གྱིས་བྱག་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་བསྒྲོ་བ། སྒྲ་འབྲེང་བར་གྱུར། སྒྲ་
 ལངས་བར་གྱུར་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲ་སྟོལ་བར་བྲིད། འབྲུང་བར་སྒྲིད་པར་
 བྲིད། མཐུན་པར་བྲིད་པ་སྟོན་པར་བྲིད། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ། བཅོད་པ་གསོལ་
 བར་བྲིད་འདོད་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྒྲ་ཅེས་འཕགས་པ་བྲིད་དགོ་
 འདུན་ལ་སྒྲ་སྟོལ་བར་མ་བྲིད་ཅིག །འབྲུང་བར་མ་སྒྲིད་ཅིག །མཐུན་པར་བྲིད་པ་མ་སྟོན་
 ཅིག །མཚམས་གྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཅོད་པ་གསོལ་བར་མ་བྲིད་ཅིག །བདག་ཅག་གིས་
 ལྷང་བཅེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཏ་བ་དང་། ཐོར་བྱ་དང་། སྐར་ལས་དང་། ཏན་པར་བྱ་
 བ་དང་། ཇི་བར་བྱ་བ་འཆོའི་བར་དུ་རུང་བ་རྣམས་དང་། ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་
 དང་། མེ་ཉོག་གི་སྟེན་དང་། འབྲས་བུའི་སྟེན་དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་
 དང་། ཞག་བདུན་དུ་རུང་བ་དང་། ཇི་མིན་འཆོའི་བར་དུ་རུང་བ་རྣམས་དང་། ཅི་དང་ཅིས་
 བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་བསྒྲོ་བ་མཛད་
 ཇོ། །བཅུ་གཉིས་སྟེ་འདི་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་པ་ལ་གང་

དག་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཅོད་པ་དང་པོ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་བཅོད་པར་བྱ་
 གྱེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སྤུ་ལོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། བཅུ་གཉིས་སྡེ་འདི་
 དག་དགོ་སྟོང་འཐབ་མོ་བགྱིད་པ། མཆང་འདུ་བར་བགྱིད་པ། འབྱེད་པར་བགྱིད་པ། ཅོད་
 བར་བགྱིད་པ། འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་དང་ཤིན་དུ་འདྲེ་བས་སྟོན་ཅིག་
 གནས་པར་གྱུར་པ། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བགྱིད་པ། དགོ་
 སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུག་བྱ་བའི་འོས་མ་ལགས་པའི་སྟོམ་པ་བསྟོ་བ། སྐྱ་འབྱེད་བར་
 གྱུར། སྐྱ་ལངས་པར་གྱུར་པ་ལས། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱ་སྟོལ་བར་འཆལ་འབྱུང་བར་སྟོད་པར་
 བགྱིད། མཐུན་པར་བགྱིད་པ་སྟོན་པར་བགྱིད། མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ། བཅོད་པ་
 གསོལ་བར་འཆལ་བཞིན་དུ་དེའི་གན་དུ་སོང་གྱེ། འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་
 ལ་སྐྱ་སྟོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འབྱུང་བར་མ་སྟོད་ཅིག །མཐུན་པར་བྱེད་པ་མ་སྟོན་
 ཅིག །མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཅོད་པ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །བདག་ཅག་གིས་
 ཁྱོད་ལ་སྐྱུང་བཅེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བ་བ་དང་། པོར་བྱ་དང་། སྐར་ལགས་དང་། བན་
 བར་བྱ་བ་དང་། ཇི་བར་བྱ་བ་དང་། ཅ་བའི་སྟོན་དང་། སྟོང་པོའི་སྟོན་དང་། ལོ་མའི་སྟོན་
 དང་། མེ་ཏོག་གི་སྟོན་དང་། འབྲས་བུའི་སྟོན་དུས་སྤུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་
 དང་། ཞག་བདུན་དུ་རུང་བ་དང་། ཇི་སྟོད་འཆོའི་བར་དུ་རུང་བ་རྣམས་དང་། ཅི་དང་ཅིས་
 བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱ་བའི་དགོ་སྟོང་མ་དེ་དག་ལ། དགོ་
 སྟོང་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྟོ་ལ། དགོ་སྟོང་མ་མང་པོས་དེ་དག་ལ་བཞམས་ཏེ་བསྟོ་
 ཡང་། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་དུ་འཛིན་ཅིང་། མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ནི་བདེན་
 གྱི་གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་

སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་མཛད་དོ། །ཆེ་དང་
 ལྷན་བ་གང་དག་དགེ་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་འདི་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་
 བར་མཛད་པར་བཅོད་བ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཅོད་བ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བརྗོད་བ་གཉིས་པའོ། །གསུམ་བ་ལ་ཡང་ལས་དེ་ཉིད་བརྗོད་
 བར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ཕུ་ཁོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། བཅུ་གཉིས་
 སྡེ་འདི་དག་དགེ་སྒྲོང་འཐབ་མོ་བགྱིད་པ། མཚང་འབྲུ་བར་བགྱིད་པ། འབྲུད་པར་བགྱིད་
 པ། རྩོད་པར་བགྱིད་པ། འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ། དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་ཤིན་དུ་འབྲེ་བས་
 ལྷན་ཅིག་གནས་པར་གྱུར་པ། དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བགྱིད་
 པ། དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བགྱི་བའི་འོས་མ་ལགས་པའི་སྒྲོམ་བ་བསྒོ་བ། སྐྱ་
 འབྲུང་བར་གྱུར། སྐྱ་ལངས་པར་གྱུར་བ་ལས། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱ་སྟོལ་བར་འཛུལ། འབྲུང་
 བར་སྐྱོད་པར་བགྱིད། མཐུན་པར་བགྱིད་པ་སྟོན་པར་བགྱིད། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་
 ཏེ་བཅོད་བ་གསོལ་བར་འཛུལ་བཞིན་དུ་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་བ་
 བྱོད་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱ་སྟོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འབྲུང་བར་མ་སྐྱོད་ཅིག །མཐུན་པར་བྱེད་པ་
 མ་སྟོན་ཅིག །མཚམས་ཀྱིས་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཅོད་བ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །བདག་
 ཅག་གིས་བྱོད་ལ་ལྷུང་བཅེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བ་བ་དང་། ཤོར་བྱ་དང་། སྐྱ་རགས་
 དང་། བུ་བར་བྱ་བ་དང་། བེ་བར་བྱ་བ་དང་། རྩ་བའི་སྤྲན་དང་། སྒྲོང་པོའི་སྤྲན་དང་། ལོ་
 མའི་སྤྲན་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤྲན་དང་། འབྲས་བུའི་སྤྲན་དུས་སུ་རུང་བ་དང་། བུ་ཆོད་དུ་
 རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་དུ་རུང་བ་དང་། ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་རུང་བ་རྣམས་དང་། ཅི་
 དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱ་བའི་དགེ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་
 ལ་དགེ་སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་ལ། དགེ་སྒྲོང་མ་མང་པོས་དེ་དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་

བསྐྱོ་ཡང་། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ནི་
 བདེན་གྱི་གཞན་ནི་སྒྲིང་ས་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་ཏེ། དེའི་སྐྱད་དུ་དགོ་འདུན་
 གྱིས་དགོ་སྒྲིང་མ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་མཛད་
 གོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྒྲིང་མ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་འདི་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་པར་བཅོད་བ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། །གང་དག་མི་བཅོད་
 བ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །འདི་ནི་ལས་བརྗོད་པ་གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་ལ་དེ་
 ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་
 གསོལ། བཅུ་གཉིས་སྡེ་འདི་དག་དགོ་སྒྲིང་འཐབ་མོ་བགྱིད་པ། མཆང་འབྱུ་བར་བགྱིད་
 པ། འབྱུད་པར་བགྱིད་པ། འཐབ་བཀོལ་བགྱིད་པ། དགོ་སྒྲིང་རྣམས་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲེ་བས་
 ལྷན་ཅིག་གནས་པར་གྱུར་པ། དགོ་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བགྱིད་
 པ། དགོ་སྒྲིང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བགྱི་བའི་འོས་མ་ལགས་པའི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱོ་བ། སྐྱ་
 འབྱུང་བར་གྱུར། སྐྱ་ལངས་པར་གྱུར་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱ་སྒྲོལ་བར་འཆལ། འབྱུང་
 བར་སྐྱོད་པར་བགྱིད། མཐུན་པར་བགྱིད་པ་སྒྲོན་པར་འཆལ། མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆེས་
 ཏེ་བཅོད་པ་གསོལ་བར་འཆལ་བཞིན་དུ་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐྱད་ཅེས་འཕགས་པ་
 བྱོད་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱ་སྒྲོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། །འབྱུང་བར་མ་སྐྱོད་ཅིག། །མཐུན་པར་བྱེད་པ་
 མ་སྒྲོན་ཅིག། །མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཅོད་པ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། །བདག་ཅག་
 གིས་བྱོད་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། འཕ་བ་དང་། ཐོར་བྱ་དང་། སྐར་ལགས་
 དང་། འཕ་བར་བྱ་བ་དང་། བེ་བར་བྱ་བ་དང་། ཅ་བའི་སྐྱན་དང་། སྒྲིང་བའི་སྐྱན་དང་། ལོ་
 མའི་སྐྱན་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྐྱན་དང་། འབྲས་བུའི་སྐྱན་དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་
 རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་དུ་རུང་བ་དང་། རི་སྡིད་འཆོའི་བར་དུ་རུང་བ་རྣམས་དང་། ཅི་

དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀའ་བྲལ། །ཞེས་སྤྱི་བའི་དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་
 དག་དགོ་སྤྱོད་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོལ་དགོ་སྤྱོད་མ་མང་པོས་དེ་དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་
 བསྟོལ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ནི་བདེན་གྱི་
 གཞན་ནི་ཚོངས་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་ཏེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་
 སྤྱོད་མ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྟོན་བ་མཛད་དོ། །ཆེ་དང་
 ལྡན་བ་གང་དག་དགོ་སྤྱོད་མ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་འདི་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་
 བ་མཛད་པར་བཅོད་བ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། །གང་དག་མི་བཅོད་བ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཤིག། །དགོ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་བཅུ་
 གཉིས་སྡེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་བར་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་
 བསྟོན་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་
 བདེན་གྱི། གཞན་ནི་ཚོངས་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྤྱོད་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་དག་ལ་སྦྱས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངའི་ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཤེས་པ་
 དང་། ངས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་ལེགས་པར་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས། བྱང་བ་འདི་
 དང་། སྤྱོད་གཞི་འདི་དང་། དངོས་པོ་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་བསྐྱབ་
 མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་བར་དུའོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་དགོ་སྤྱོད་
 གང་ཞིག་དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ་དགོ་སྤྱོད་མའི་དགོ་
 འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་བ་བསྟོན་པའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་སྤྱི་འགྲུང་བར་
 གྱུར། སྤྱི་འདས་པར་གྱུར་བ་ལས། དགོ་འདུན་ལ་སྦྱ་སྦྱོལ་བར་བྱེད། འབྱུང་བར་སྦྱོད་པར་

བྱེད། མཐུན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད། མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་
 བར་བྱེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་ལ་སྦྲ་སྟོལ་བར་མ་
 བྱེད་ཅིག །འབྱུང་བར་མ་སྟོད་ཅིག །མཐུན་པར་བྱེད་པ་མ་སྟོན་ཅིག །མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་མ་གཏོང་
 ཞིག །བདག་གིས་ཁོད་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཏ་བ་དང་། སོར་བྱ་
 དང་། སྐྱ་རགས་དང་། ཏན་པར་བྱ་བ་དང་། ཇི་བར་བྱ་བ་དང་། ཅ་བ་དང་། སྒྲིང་བྱ་
 དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུའི་སྟན་དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་
 བ་དང་། ཞག་ཞེས་སྟུ་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་མོ་
 ཁྱོད་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་
 བ། དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་མས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོལ་བ་བསྟོ་བའི་དགོ་
 སྒྲོང་དེ། སྐྱ་འབྲེང་བར་གྱུར། སྦྲ་ལངས་པར་གྱུར་པ་ལས། དགོ་འདུན་ལ་སྦྲ་སྟོལ་བར་
 བྱེད། འབྱུང་བར་སྟོད་པར་བྱེད། མཐུན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད། མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 འདུག་སྟེ། བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་ཁྱོད་
 དགོ་འདུན་ལ་སྦྲ་སྟོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འབྱུང་བར་མ་སྟོད་ཅིག །མཐུན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་
 བར་མ་བྱེད་ཅིག །མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ལྟ་
 བུས་ན་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་མ་གཏོང་ཞིག །བདག་ཅག་གིས་ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་
 གོས་དང་། ཏ་བ་དང་། སོར་བྱ་དང་། སྐྱ་རགས་དང་། ཏན་པར་བྱ་བ་དང་། ཇི་བར་བྱ་བ་
 དང་། ཅ་བ་དང་། སྒྲིང་བྱ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུའི་སྟན་དུས་སུ་རུང་
 བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་དུ་རུང་བ་དང་། ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་རུང་
 བ་རྣམས་དང་། ཅི་དང་ཅེས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་སྟུ་བ་

ན། སུ་རུ་མོ་གནས་ནས་སྤང་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་གས་པ་དང་། མི་མ་སྤྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་
 བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་དེ་སྐད་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོང་མ་རྒྱུ་མ་གྱིས་
 དགོང་མ་དེ་ལ་དེ་སྐད་བསྒྲོ་བ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་གཏོང་བར་
 མི་བྱེད་ན། གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་
 བསྒྲོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་
 དག་པར་བསྒྲོ། ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་
 གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན། དགོང་མ་དེ་ཡང་གནས་ནས་སྤང་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། བས་པམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཟླའོ། །དགོང་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འཐབ་མོ་བྱེད་པ། མི་བདེ་བར་
 བྱེད་པ། གོ་སྐྱེས་སོ། །དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་
 འདུན་མོ། །གནས་ནས་དཔྱང་བའི་ལས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 ཀྱིས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་མའི་དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་
 འདུན་མའོ། །བྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་བསྒྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སྐྱེས་སོ། །སྐྱེ་འབྱེད་པར་གྱུར། སྤྱོད་
 ལངས་པར་གྱུར་བ་ལས། དགོ་འདུན་ལ་སྤྱོད་ལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ཤེས་བཞིན་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ནས་སོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་མ་གཏོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཞི་བར་མ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
 གོ། །སྤྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟེར་ནའོ། །འཕགས་པ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་འབྱེད་པ། སྤྱོད་
 ལངས་པ། གོ་སྐྱེས་སོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྤྱོད་ལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། འཐབ་མོ་
 བྱེད་པ་མ་གཏོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ནི་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་མ་གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་

རོན་རྟོ། །བདག་གིས་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། དག་སྤོང་མ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་གཉིས་
 སྟེའོ། །དག་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་བའི་དག་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 སོ། །དེ་སྐད་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེ་བར་བྱ་སྟེ། བཞམས་ཏེ་བསྟོ་བ་
 ལྷ་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟོ་བར་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དག་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྤོང་མ་དེ་
 ལ་དེ་སྐད་བསྟོ་བ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟང་བའོ། །གལ་ཏེ་
 གཏོང་བར་མ་བྱེད་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 ཡང་དག་པར་བསྟོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱར་གསོལ་བ་
 དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟོ་བ་བཞིན་དུའོ། །ཡང་དག་པར་བསྟོ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི། ཡང་དག་པར་བསྟེན་པ་ནའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། ཇི་ཙམ་དུ་དག་སྤོང་
 མས། དག་སྤོང་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ། དག་འདུན་གྱིས་
 གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ། དག་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་
 བའི་སྟོམ་པ་བསྟོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་སྤྱོད་
 ལ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་སྟེ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གོས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དྲ་བས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཤོར་བྱས་ཀྱང་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྐར་གས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་
 དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཞམས་
 ཏེ་བསྟོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་བསྟོམ་པོར་འགྱུར་
 རོ། །ལས་དང་པོའི་ཆོག་བརྗོད་པ་མ་རྗོགས་པར་གལ་ཏེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཇི་སྟེ་
 གཏོང་བར་མི་བྱེད་ལ། ཆོག་རྗོགས་པར་གྱུར་པ་ན་ཉེས་བསྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་

གཉིས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་མ་རྗོགས་པར་གཤེད་པ་ཉེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཇི་སྟེ་གཏོང་བར་
 མི་བྱེད་ལ་ཚིག་རྗོགས་པར་གྱུར་ན་ཉིས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་གསུམ་པའི་ཚིག་
 བརྗོད་པ་ཡང་མ་རྗོགས་ལ་མ་ཐུན་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པས་
 ཆོས་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཇི་ལྟ་བ་
 དང་། འདུལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། སྟོན་བས་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ལྟར་བ་
 མེད་དོ། །ལས་གསུམ་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་ཡང་རྗོགས་ལ། ཆོས་ཇི་ལྟ་བ་དང་། འདུལ་བ་ཇི་
 ལྟ་བ་དང་། སྟོན་བས་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཀྱང་གཞི་དེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་
 བ། དག་སྟོང་མ་དེ་ལ་པས་པམ་པའི་ལྟར་བར་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་པོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །དག་སྟོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། པས་པམ་པར་གྱུར་
 པ་བརྒྱད་པ་རྗོགས་སོ། །

པམ་པའི་སྐབས་སུ་དག་སྟོང་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་བསྟོ་བར་མི་བྱེད་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ལ། གཤེད་པ་ཉེ་གཏོང་ཞིག་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད་ན། འདི་
 སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གནས་ཁང་བསྟོ་བ་དང་། ཁ་བས་བསྟོ་བ་དང་། ཐུག་པ་འབྲིམ་
 པ་དང་། སོ་ཤིང་འབྲིམ་པ་དང་། ཐུན་ཆེགས་འབྲིམ་པ་དང་། སྟོད་སྦྱུད་འབྲུབ་པ་
 དང་། སྟོད་སྦྱུད་འགོད་པ་དང་། གོས་འགོད་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་འབྲུབ་པ་
 དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་འགོད་པ་དང་། མངག་གཞུག་པ་དང་། མཛེས་ཆོས་པ་རྣམས་
 སོ། །དག་འདུན་ལྟག་མའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་འཆད་པ།སྟོམ་ལ། སྟོན་བྱེད་པ་དང་གཞི་མེད་
 དང་། གསུམ་པ་བག་ཅམ་ཆ་ལས་ལེན། །བཞི་པ་ཅི་ཡང་རུང་བར་བྱ། །ལྷ་པ་ཆགས་པ་
 མེད་པ་སྟེ། ཉིན་མོ་མཆན་མོ་ལམ་འགོ་དང་། །རྒྱ་གྲང་པ་རོལ་བསྟོས་པའོ། །སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་

དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་རི་དྲུགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་
 བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་རྣམས་དང་། གཏམ་འདྲེ་བ་དང་། ཐེབས་པར་སྦྲ་བ། སྦྲོས་
 འཛིན། འགྲོགས་བཞེས། ཡིད་གཙུགས་པ། བྱིམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གང་
 ཡང་རུང་བ་དག་ལ་བྱ་མོ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། རི་དྲུགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་ནག་པོ་མ་ལ་བྲེལ་དེ་མཁས་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། སྦྱབ་ཐོད་པ་
 དང་། བྱ་མོ་སྦྲོ་བཟའ་བ་དང་། བགོ་བ་མང་པོ་སྦྱིན་རུས་པ་དང་། ལས་རྒྱུད་དུ་འབོགས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱི་བྲེལ་དེ་ནི་སྦྱང་ནས་
 མཁས་པ། ལེ་ལོ་མེད་པ། སྦྱབ་ཐོད་པ། བྱ་མོ་དེ་ལ་བཟའ་བ་དང་། བགོ་བ་མང་པོ་སྦྱིན་
 རུས་པ། ལས་རྒྱུད་དུ་འབོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་གྱུར་ན། དེ་དེ་དག་ལ་
 སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས། ཀྱི་བྲེལ་དེ་ནི་སྦྱང་ནས་མི་མཁས་པ། ལེ་ལོ་
 ཅན། སྦྱབ་མི་ཐོད་པ། བྱ་མོ་དེ་ལ་བཟའ་བ་དང་། བགོ་བ་མང་པོ་སྦྱིན་མི་རུས་པ། ལས་
 རྒྱུད་དུ་འབོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་གྱུར་ན། དེ་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་མོ་སྦྲོང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། རི་དྲུགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས། མ་ལ་བྱ་མོ་དེ་མཁས་པ་དང་། སྦྱབ་ཐོད་པ་དང་། བྱ་མོ་དེ་བག་ཡོད་པར་
 བྱིམ་ན་གནས་པར་རུས་སམ་ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱང་བྲེལ་
 ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་རུང་བ་དག་གིས་བྱ་མོ་སྦྱིན་ལེགས་པར་
 གྱུར་པ་ན་དེ་དག་འདི་སྐད་ཅེས། བདག་ཅག་གིས་རི་དྲུགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་ལ་དྲིས་
 བས། བྱ་མོ་བྲིན་པའི་བྲེལ་དེ་ཡང་མཁས་པ་ལེ་ལོ་མེད་པ། སྦྱབ་ཐོད་པ། བྱ་མོ་དེ་ལ་བཟའ་
 བ་དང་། བགོ་བ་མང་པོ་སྦྱིན་རུས་པ། ལས་རྒྱུད་དུ་འབོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གང་
 དག་ལ་རི་དྲུགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་དང་། གཏམ་འདྲེས་པ། ཐེབས་པར་སྦྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་

ནས། བྱིས་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་གིས་བྱ་མོ་སྦྱིན་ཉེས་
 བར་གྱུར་པ་ན་དེ་དག་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་ཅག་གིས་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་ལ་ངེས་
 ནས་བྱ་མོ་བྱིན་ན། བྱིའུ་དེ་ཡང་མི་མཁས་པ། ལེ་ལོ་ཅན་སྐྱབ་མི་པོ་དང་། བྱ་མོ་དེ་ལ་
 བཟའ་བ་དང་། བཀོ་བ་མང་པོ་སྦྱིན་མི་རུས་པ། ལས་ཚུང་དུ་འཁོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 བས། གང་དག་ལ་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་དང་། གཏམ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། བྱིས་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱིའུ་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། བྱ་མོ་ལ་ཡང་སྦྱར་
 བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་
 དང་། བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་མ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་
 གྱིས་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་ལས་ཆོག་སྒྲངས་ཏེ། སྦྱིན་བྱེད་ཅིང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིས་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ། བྲལ་བེད་དང་། བྱིས་བདག་རྣམས་འཕྱ་བར་བྱེད་
 པའི་སྐྱབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་ངའི་ཉན་ཐོས་མའི་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས། རོན་ཤེས་པ་དང་། ངས་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་ཡང་ལེགས་པར་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས། བྱུང་བ་འདི་དང་། སྤྱིང་གཞི་འདི་
 དང་། དངོས་པོ་འདི་དང་། སྐྱབས་འདི་ལ་དགོ་སྤྱོད་མའི་དགོ་འདུན་བསྐྱབ་པ་མཛད་
 དོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་མཁྱེན་བཞིན་དུ་མེད་པར་མཛད་པ་
 ལྟ། མཁྱེན་བཞིན་དུ་མེད་ཀྱི་མི་མཁྱེན་པར་མ་ཡིན། དུས་སུ་ཡིན་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་མ་
 ཡིན། རོན་དང་ལྡན་པར་ཡིན་གྱི་རོན་དང་མི་ལྡན་པར་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་རྣམས་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། རོན་དང་མི་ལྡན་པར་མེད་པ་ནི་ཆུ་ལོན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་

མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། རོན་དང་
 ལྷན་པར་མཛད་པ་ལ་དུས་མཁུན་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་
 སྤོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་ལ་ཕྱུང་བ། དགོ་སྤོང་མ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཚུལ་མ་ཡིན་པ། མི་
 མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཅོམ་ལྷན་འདས། བགྱིས་པ་མད་དོ། །སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་ལ་དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ། རུང་བ་མ་
 ཡིན་པ། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་
 པར་སྤྲད་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་རྣམ་པར་སྤྲད་པ་
 མཛད་ནས། དགོ་སྤོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་གཏུགས་སྡུག་པ། དགོ་སྤོང་མ་དག་དེ་ལྟ་བུས་
 བ། དས་ཕན་ཡོན་བཅུ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་འདུན་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 བས། ཡང་དག་པར་གཟིགས་ནས། འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་
 བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་བཅས་པའི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་མ་
 གང་བྱད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོག་གམ། སྐྱེས་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ཆུང་མ་ཉིད་
 དམ། མཛའ་ན་མོ་ཉིད་དུ་སྐྱུན་བྱེད་ན། ཐན་ཐང་འགའ་ཤད་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་ནི་དང་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟུང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་པར་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྟག་མར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྤོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྡེའོ། །བྱད་མེད་ལ་
 སྐྱེས་པའི་ཆོག་གམ། སྐྱེས་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོག་
 སྐྱེས་པ་ལ་བརྗོད་ནས་སམ། སྐྱེས་པའི་ཆོག་བྱད་མེད་ལ་བརྗོད་ནས་སོ། །ཆུང་མ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི། ཆུང་མ་བདུན་པོ་ཆུ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། བཅོན་
 སྟོགས་སྟུ་ཐོབ་པ་དང་། དང་སམ་དུ་འདུས་པ་དང་། གོས་ཟས་ཀྱིས་འཆོས་པ་དང་། ཁ་
 དུམ་པ་དང་། བདུན་པ་ནི་ཐང་འགའ་ཤད་པའོ། །དེ་ལ་ཆུ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་གང་ཞེ་

ན། བྱད་མེད་དམ། གཞོན་ཀུ་མ་གང་པ་མ་དག་གིས་སྐྱེས་པ་ལ། འདི་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུང་
 མ། སྐྱེ་དགའའི་བདག་མོ་བྱོས་ཤིག ། ཅེས་སྐྱོར་ཆུས་བྱིན་ཞིང་། དེ་དེའི་ཆུང་མ་སྐྱེ་དགའའི་
 བདག་མོར་གྱུར་ནས། དེས་དེ་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པ་དག་གི་བྱིར། སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་
 ཅིག ། ཅེས་བསྐྱེད་ས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ས་པ། སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ཆུ་ཆོག་གས་ཀྱིས་
 བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། རིན་ཆས་ཉོས་པའི་ཆུང་མ་གང་ཞེ་ན། བྱད་མེད་དམ། གཞོན་ཀུ་མ་
 གང་སྐྱེས་བས་འདི་ནི་བདག་གི་ཆུང་མ་སྐྱེ་དགའའི་བདག་མོར་བྱའོ་ཞེས་པ་མ་ལས་རིན་ཆེ་
 མང་ཡང་རུང་། ཉུང་ཡང་རུང་བས་ཉོས་ཤིང་། དེ་སྐྱེ་དགའའི་བདག་མོར་གྱུར་ནས་དེས་འདི་
 ལ་གཞན་དག་འདོད་པ་དག་གི་བྱིར་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བསྐྱེད་ས་པ་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱེད་ས་པ། སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་རིན་ཆས་ཉོས་པའི་ཆུང་མ་ཞེས་བྱའོ། ། བཅན་
 སྤྱོགས་སུ་ཐོབ་པའི་ཆུང་མ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པོས་དབྱུང་གི་ཆོག་གས་ཡན་ལག་
 བཞེ་པོ་སྤྱང་པོའི་ཆོག་གས་དང་། ཏྲ་བའི་ཆོག་གས་དང་། ཤིང་ཏྲ་བའི་ཆོག་གས་དང་། དབྱུང་བུ་
 ཆུང་གི་ཆོག་གས་གོ་བསྐྱོན་ཏེ། མ་ཐེབས་པ་ནི་ཐེབས་པ་ནི་ཆམ་དུ་ཐེབས་ནས། སེ་
 མནངས་སུ་དབང་བར་བསྐྱོ་བ་དེའི་ཆོ། མིས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་བྱད་མེད་
 དམ་གཞོན་ཀུ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཆུང་མའམ། སྐྱེ་དགའའི་བདག་མོར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོགས་
 ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་གིས་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པའི་བྱིར་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་
 ཅིག ། ཅེས་བྱ་བའི་བར་གང་ཡིན་པ་ནི། བཅན་སྤྱོགས་སུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་
 བཅན་སྤྱོགས་སུ་ཐོབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོམ་རྒྱན་པ་གྲོང་ཁྱེར་འཛོམས་པ་དང་། གྲོང་
 འཛོམས་པ་དང་། ལྗོངས་འཛོམས་པ་དེ་དག་གིས་རང་གི་སྤྱོག་དང་བསྐྱོས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་
 གཞོམ་པར་བྱས། གྲོང་དང་ལྗོངས་གཞོམ་པ་བྱས་ནས། བྱད་མེད་དམ་གཞོན་ཀུ་མ་གང་
 ཡིན་པ་འདི་བདག་གི་ཆུང་མ་སྐྱེ་དགའའི་བདག་མོར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་

ནས། བདག་གིས་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་
 བར་འདི་ཡང་བཅན་སྒྲགས་སུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དང་སམ་དུ་འདུས་པའི་ཆུང་མ་གང་ཞེ་
 བ། བྱད་མེད་དམ་གཞོན་རུ་མ་གང་དང་རང་གི་དད་པ་དང་། གཙུག་ས་པ་དང་། དགའ་
 བས་སྐྱེས་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་རྗེའི་སྤྲས་བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བཙུན་མོ་སྐྱེ་
 དགྲའི་བདག་མོར་བགྱེད་ཞེས་སྤྲས་ལ། དེས་ཀྱང་དེ་ཆུང་མ་སྐྱེ་དགྲའི་བདག་མོར་བྱས་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་གིས་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བྱ་བའི་བར་འདི་ནི། དང་སམ་དུ་འདུས་པའི་ཆུང་མ་ཞེས་བྱའོ། །གོས་ཟས་ཀྱིས་འཆོས་པའི་
 ཆུང་མ་གང་ཞེ་བ། བྱད་མེད་དམ་གཞོན་རུ་མ་གང་སྐྱེས་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་
 རྗེའི་སྤྲས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་གོས་དང་ཟས་སྟོལ་ཅིག་དང་། བདག་གིས་རྗེའི་སྤྲས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཆུང་མ་སྐྱེ་དགྲའི་བདག་མོར་བགྱེད་ཞེས་སྤྲས་ལ། དེས་ཀྱང་དེ་ལ་གོས་དག་བྱིན་
 བ། དེས་དེ་ཆུང་མ་སྐྱེ་དགྲའི་བདག་མོར་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་གིས་འདི་ལ་
 གཞན་དག་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་འདི་ནི་གོས་ཟས་ཀྱིས་འཆོས་
 པའི་ཆུང་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་དུམ་པའི་ཆུང་མ་གང་ཞེ་བ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱད་མེད་དམ་གཞོན་
 རུ་མ་གང་ཞོར་མང་ཡང་རུང་། རྒྱང་ཡང་རུང་ཁྱེད་ཏེ་སྐྱེས་པའི་གན་དུ་སོང་ནས། འདི་སྐད་
 ཅེས་རྗེའི་སྤྲས་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ །ཁྱོད་ཀྱི་ཞོར་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། བདག་གི་ཞོར་གྱི་ཕུང་
 པོ་གང་ལགས་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། བདག་ཅག་མཉམ་དུ་འཆོ་ཞིང་འདོད་པ་ལ་
 མོངས་སྤྱོད་པར་བགྱིས་ལ། གང་གི་ཆེ་བདག་ཅག་ལས་ཁྱེད་ལྟུ་འཕ། བྱ་མོ་གང་དག་མཆིས་
 པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་ཅག་དུས་ལ་བབ་ཅིང་ཉི་བ་ན། སྐྱིན་པ་དག་སྐྱིན་
 ཞིང་། བསོད་ནམས་དག་བྱས་ནས། འདི་བདག་ཅག་གི་པ་མ་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་རྗེས་སུ་
 འགོ་བར་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་ཡོན་བསྟོ་བར་བགྱེད་པར་འགྱུར་བར་བགྱེད་ཞེས་སྤྲས་ལ། དེས་

244

བཅན་ཐབས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྣམ་ནས་བསྐྱེད་ས་ཤིན་ཏུ་
བསྐྱེད་ས། སྤྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ཤིན་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི། ཐབས་བསྐྱེད་ས་པའི་མཛའ་ན་མོ་ཞེས་
བྱའོ། མིང་པོས་བསྐྱེད་ས་པའི་མཛའ་ན་མོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱད་མེད་དམ་གཞོན་ཏུ་
མ་གང་ཞེག་གང་གི་ཆེ་བྱིས་ཐབས་སྤྱོད་ས་པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་འཁྲུགས་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། ཐ་མ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ན། དེ་ལ་མིང་པོས་བདག་གིས་འདི་ལ་འགའ་ཞེག་གིས་ཞེས་བྱ་
བ་ནས། འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྣམ་ནས། བསྐྱེད་ས་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་འདི་ནི་མིང་པོས་བསྐྱེད་ས་པའི་མཛའ་ན་མོ་ཡིན་ནོ། མིང་པོས་བསྐྱེད་ས་པ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ། བྱ་ཏུ་མོས་བསྐྱེད་ས་པ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། རྒྱུག་མོས་བསྐྱེད་ས་པའི་མཛའ་ན་
མོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱད་མེད་དམ་གཞོན་ཏུ་མ་གང་ཞེག་གང་གི་ཆེ་བྱིས་ཐབས་སྤྱོད་ས་
པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་འཁྲུགས་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ཐ་མ་ཤི་བར་གྱུར་ཏེ། མིང་
པོ་དང་ཕྱ་ཏུ་མོ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ན། དེ་ལ་རྒྱུག་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གི་བྱ་ལ་ལྟ་བ་རི་ལྟ་
བར་བྱོད་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བ་ཡིན་པས་བྱོད་ཀྱི་བཟའ་བ་དང་། བཟོ་བ་བདག་གིས་སྤྱར་
གྱི། མནའ་མ་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག །མནའ་མ་འདུག་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྱིས་
ནས། བདག་གིས་འདི་ལ་འགའ་ཞེག་གིས་མ་བརྟགས་པར་ནན་གྱིས་བཅན་ཐབས་སུ་
འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྣམ་ནས་བསྐྱེད་ས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ས། སྤྱི་
ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ཤིན་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི། རྒྱུག་མོས་བསྐྱེད་ས་པ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱུག་མོས་བསྐྱེད་ས་པ་
རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། རྒྱུག་པོས་བསྐྱེད་ས་པ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། ཉེ་དུས་བསྐྱེད་ས་པའི་
མཛའ་ན་མོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱད་མེད་དམ་གཞོན་ཏུ་མ་གང་ཞེག་གང་གི་ཆེ་བྱིས་
ཐབས་སྤྱོད་ས་པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་འཁྲུགས་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ཐ་མ་ཤི་བར་གྱུར་
ཏེ། མིང་པོ་དང་། ཕྱ་ཏུ་མོ་དང་། རྒྱུག་མོ་དང་། རྒྱུག་པོ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ན། དེ་ཉི་དུའི་

བྱང་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ལ་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གིས་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་
 བརྟགས་པར་ནན་གྱིས་བཅན་ཐབས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྟོད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྟུང་
 རས་བསྐྱངས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱངས། སྤས་ཤིན་ཏུ་སྤས་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི། ཉེ་དུས་བསྐྱངས་
 པའི་མཛའ་ན་མོ་ཞེས་བྱའོ། ཉེ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་མེས་དང་། མ་མེས་གཉི་གའི་བདུན་
 བརྒྱད་གཟུང་དོ། །རིགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་མཛའ་ན་མོ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱད་མེད་
 དམ་གཞོན་རུ་མ་གང་ཞིག་གང་གི་ཆེ་བྱིས་ཐབས་སྟོས་པར་གྱུར་ཏམ། སེམས་འཁྲུགས་པར་
 གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ནས། པ་མ་ཤི་བར་གྱུར་པ་དང་། མིང་པོ་དང་། ལུ་རུ་མོ་
 དང་། སྐྱག་མོ་དང་། གྱོས་པོ་དང་། ཉེ་དུ་ཤི་བར་གྱུར་བ་ན་དེ་བདག་ཉིད་དང་རུས་གཅིག་
 པའི་བྱང་ན་གནས་ཤིང་། དེ་ལ་དེ་དག་གིས་བདག་ཅག་གིས་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་
 བརྟགས་པར་ནན་གྱིས་བཅན་ཐབས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྟོད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྟུང་
 རས་བསྐྱངས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདི་ནི། རིགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་མཛའ་ན་མོ་ཞེས་
 བྱའོ། །རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྲམ་ཟེ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། རྗེ་ལུ་རིགས་
 དང་། དམངས་རིགས་རྣམས་སོ། །རུས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་མཛའ་ན་མོ་གང་ཞེན། འདི་
 ལྟ་སྟེ། བྱད་མེད་དམ་གཞོན་རུ་མ་གང་ཞིག་གང་གི་ཆེ་བྱིས་བདག་སྟོས་པར་གྱུར་
 ཏམ། སེམས་འཁྲུགས་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ནས། པ་མ་ཤི་བར་གྱུར་ཏམ། མིང་པོ་
 དང་། ལུ་རུ་མོ་དང་། སྐྱག་མོ་དང་། གྱོས་པོ་དང་། ཉེ་དུ་རྣམས་ཤི་བར་གྱུར་པ་ན། དེ་
 བདག་ཉིད་དང་རུས་གཅིག་པའི་བྱང་ན་གནས་ཤིང་དེ་ལ་དེ་དག་གིས་བདག་ཅག་གིས་འདི་
 ལ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་བརྟགས་པར་ནན་གྱིས་བཅན་ཐབས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྟོད་པར་མི་
 འགྱུར་བར་བྱའོ་སྟུང་རྣམས་བསྐྱངས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདི་ནི། རུས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་
 མཛའ་ན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །རུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་སའི་རུས་དང་། བད་སའི་རུས་

དང་། ཤན་ད་ཉི་ལའི་རུས་དང་། རྩ་ར་རྩ་ཇའི་རུས་དང་། མོ་ལུ་དགལ་གྱི་རུས་དང་། ག་
 ར་རྩའི་རུས་དང་། གོ་ལུ་ཏ་མའི་རུས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་མེད་པའི་མཛའ་ན་
 མོ་གང་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་དང་། དཔྱོད་པ་མ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མོ་དང་། བྱིས་ཐབ་ལས་
 གཞན་དང་མི་ཉལ་བའི་བྱད་མེད་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་ཆོས་སྦྱོད་པར་བྱེད་མ་
 རྟེ། འདི་དག་ནི་མཛའ་ན་མོ་བཅུ་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱུན་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོན་བྱེད་པའོ། །ཐ་
 བ་ཐང་འགའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐ་ན་ཡུད་ཅམ་ཡང་པོ། །ཆོས་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་
 པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བསྟན་པ་འདིའོ། །དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་བར་གྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོད་ལ་ལྷུང་
 བར་འགྱུར་བའོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་དང་བཅས་
 པའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་དེ་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་ལ་རག་ལུས་པ་
 དང་། གཉི་གའི་དགོ་འདུན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། གཉི་གའི་དགོ་འདུན་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལྷུང་བ་དེ་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་གྱི། གང་ཟག་ལས་ནི་མ་ཡིན་
 པའོ། །ཡང་ན་ཕམ་པར་གྱུར་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་ལྷག་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷུང་བ་འདི་ནི་
 ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་
 ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བར་སྒྲུལ་ལ། སྦྱིང་ཐོན་དགོ་སྒྲོང་མ་གཉིས་དང་། །སྦྱོད་ལམ་དང་ནི་སྟོན་
 འཁྲོ་དང་། །བདག་དང་བདག་མིན་ཡུལ་སྦྱོགས་ཆོག་ །སྦྱིང་ཡིག་ལག་ཡིག་རྒྱུང་
 མའོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིང་བ་མཐོས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐོན་པར་ཡང་
 སྦྱེལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུར་ཡང་སྦྱེལ་ན། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་པོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིང་བ་མཐོས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐོན་པར་སྦྱེལ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། མངགས་པས་ཐོན་རྒྱུར་སྦྱེལ་བར་བྱེད་ན། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་པོ། །དགོ་
 སྒྲོང་མས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིང་བ་མཐོས་ཏེ། མངགས་པས་ཐོན་པར་སྦྱེལ་བར་བྱེད་

248

མངགས་པ་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲིང་བ་མཐོན་ཏེ། མངགས་པས་མངགས་པས་སྤོན་
 སར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། མངགས་པས་མངགས་པས་སྤོན་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་
 བ། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྲིང་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཉི་གས་སྤྲིང་བ་མཐོན་
 ཏེ། གཉི་གས་སྤོན་སར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། གཉི་གས་སྤོན་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་
 བ། གཉི་ག་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྲིང་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཉི་གས་སྤྲིང་བ་
 མཐོན་ཏེ། དེ་ན་གཅིག་འདི་སྐད་ཅས་རེ་ཞིག་ཁོ་མོའི་དོན་དུ་སྤོན་སར་སྐྱེལ་ལ། སྤོན་ཚུར་
 ཡང་སྐྱེལ་ཅིག་ཅས་ཟེར་ནས། དེས་དེའི་དོན་དུ་སྤོན་སར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤོན་
 ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་བ། གཉི་ག་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྲིང་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་གཉི་གས་སྤྲིང་བ་མཐོན་ཏེ། དེ་ན་གཅིག་འདི་སྐད་ཅས་ཁོ་མོ་ནི་སྤོན་སར་ནི་
 སྐྱེལ་ལོ། །སྤོན་ཚུར་ནི་མི་སྐྱེལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་ན་དེ་གཉིས་ལས་གང་སྤོན་སར་ཡང་སྐྱེལ་
 བར་བྱེད་ཅིང་། སྤོན་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་
 ལ། གང་སྤོན་སར་ནི་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ལ། སྤོན་ཚུར་ནི་སྐྱེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པ་
 སྤོམ་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྲིང་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཉི་གའི་སྤྲིང་བ་མཐོན་ཏེ། དེ་ན་
 གཅིག་འདི་སྐད་ཅས་ཁོ་མོ་ནི་སྤོན་སར་ཡང་མི་སྐྱེལ་ལ། སྤོན་ཚུར་ཡང་མི་སྐྱེལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་
 བ། དེ་གཉིས་ལས་གང་སྤོན་སར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤོན་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་
 དེ་ལ་དེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ལ། གང་སྤོན་སར་ཡང་སྐྱེལ་བར་མི་བྱེད་ལ་སྤོན་ཚུར་
 ཡང་སྐྱེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྤོམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྲིང་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་གཉི་གས་སྤྲིང་བ་མཐོན་ཏེ། གཉི་གས་སྤོན་སར་ནི་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ལ། སྤོན་ཚུར་ནི་
 སྐྱེལ་བར་མི་བྱེད་བ། གཉི་ག་ལ་ཉེས་པ་སྤོམ་པོ་གཉིས་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྲིང་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྤྲིང་བ་མཐོན་ཏེ། དེ་ན་གཉི་ག་འདི་སྐད་ཅས་བདག་ཅག་གཉི་ག་སྤོན་

བར་སྐྱེལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་ལ་སློན་ཚུར་སྐྱེལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་ན་གཉི་ག་ལ་
 ཉེས་པ་སློང་པོ་རེ་རེ་འགྱུར་རོ། །དགོ་སློང་མ་གཅིག་། སྐྱེས་པ་གཅིག་། བྱད་མེད་གཅིག་
 དང་མགོན་ལམ་དུ་འགོ་བ་ན། གལ་ཏེ་བྱད་མེད་དེས་དགོ་སློང་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས། འཕགས་མ་ཁྱོད་སྐྱེས་པ་འདི་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱོད་བྱད་མེད་འདིའི་ཁྱོའམ། མཛའ་
 བོའམ། སློས་འདྲིན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བར་རུས་སམ་ཞེས་སྐྱས་ལ། གལ་ཏེ་དགོ་སློང་མ་དེས་
 སློང་པ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོས་ནས། སློན་པར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་དམ། སློན་ཚུར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་
 བ། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་དེས་དགོ་སློང་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་འཕགས་མ་ཁྱོད་བྱད་མེད་འདི་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱོད་སྐྱེས་པ་འདིའི་ཚུང་
 མའམ། མཛའ་ན་མོའམ། སློས་འདྲིན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་རུས་སམ་ཞེས་སྐྱས་ལ། གལ་
 ཏེ་དགོ་སློང་མ་དེས་སློང་པ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོས་ཏེ། སློན་པར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་དམ། སློན་
 ཚུར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་བ། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སློང་མ་གཅིག་དང་། བྱད་
 མེད་གཅིག་དང་། སྐྱེས་པ་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། དགོ་སློང་མ་གཉིས་དང་། བྱད་
 མེད་གཉིས་དང་། སྐྱེས་པ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སློང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། བྱད་
 མེད་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། སྐྱེས་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལམ་
 དུ་འགོ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲོད་པ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དག་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་སློང་མ་མདུན་དུ་འགོ་བའི་དགོ་སློང་མ་དང་། བྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་
 དགོ་སློང་མ་གཉིས་ལས་མདུན་དུ་འགོ་བའི་དགོ་སློང་མས་སློང་པ་མཐོས་ཏེ། མདུན་དུ་འགོ་
 བའི་དགོ་སློང་མས་སློན་པར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། མདུན་དུ་འགོ་བའི་དགོ་སློང་མས་
 སློན་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་བ། མདུན་དུ་འགོ་བའི་དགོ་སློང་མ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་
 འགྱུར་རོ། །མདུན་དུ་འགོ་བའི་དགོ་སློང་མས་སློང་པ་མཐོས་ཏེ། མདུན་དུ་འགོ་བའི་དགོ་



དག་སྤྱོད་མ་ལ་ནི་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། །སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དག་སྤྱོད་མས་
 སྤྱོད་པ་མཐོས་ཏེ། མདུན་དུ་འགྲོ་བའི་དག་སྤྱོད་མས་སྤོན་པར་ཡང་སྦྱེལ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། མདུན་དུ་འགྲོ་བའི་དག་སྤྱོད་མས་སྤོན་ཚུར་ཡང་སྦྱེལ་བར་བྱེད་ན། སྤྱི་བཞིན་འབྲང་
 བའི་དག་སྤྱོད་མ་ལ་ནི་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། མདུན་དུ་འགྲོ་བའི་དག་སྤྱོད་མ་ལ་
 ཉི་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་གཅིས་སུ་འགྱུར་རྟེ། །སྤྱི་བདག་ནི་གཉིས་ཏེ། བདག་པོ་དང་། བདག་
 པོ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱ་མོ་སྦྱིན་པ་དག་འཕྲོག་པའི་བདག་པོར་
 གྱུར་ཅིང་། དེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སོང་ཡང་རུང་། རིགས་པ་ཆོགས་པའི་
 ནང་དུ་སོང་ཡང་རུང་སྟེ། དེའི་ཆོག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཟུང་བར་འོས་པར་གྱུར་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་པའོ། །བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱ་མོ་སྦྱིན་པ་
 དང་། འཕྲོགས་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་
 སོང་ཡང་རུང་། རིགས་པ་ཆོགས་པའི་ནང་དུ་སོང་ཡང་རུང་སྟེ། དེའི་ཆོག་ཡང་དག་པར་
 གཟུང་བར་འོས་པར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་པའོ། །དག་
 སྤྱོད་མས་བདག་པོ་ལས་སྤྱོད་པ་མཐོས་ཏེ། བདག་པོ་ལ་སྤོན་པར་ཡང་སྦྱེལ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། བདག་པོ་ལ་སྤོན་ཚུར་ཡང་སྦྱེལ་བར་བྱེད་ན། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རྟེ། དག་
 སྤྱོད་མས་བདག་པོ་ལས་སྤྱོད་པ་མཐོས་ཏེ། བདག་པོ་ལ་སྤོན་པར་སྦྱེལ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤོན་ཚུར་སྦྱེལ་བར་བྱེད་ན། ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་གཉིས་
 དང་། ཉེས་བྱས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། །དག་སྤྱོད་མས་བདག་པོ་ལས་སྤྱོད་པ་མཐོས་
 ཏེ། བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤོན་པར་སྦྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། བདག་པོ་ལ་སྤོན་ཚུར་སྦྱེལ་བར་
 བྱེད་ན། ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། །དག་སྤྱོད་མས་བདག་
 པོ་ལས་སྤྱོད་པ་མཐོས་ཏེ། བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤོན་པར་སྦྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། བདག་པོ་

མ་ཡིན་པ་ལ་ཐིན་ཚུར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ན། ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་གཅིག་དང་། ཉེས་བྱས་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་རོ། །དགེ་སྒྲོང་མས་བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱིང་བ་མཐོས་ཏེ། བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་ཐིན་པར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐིན་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་
 བ། ཉེས་བྱས་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྒྲོང་མས་བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱིང་བ་མཐོས་
 ཏེ། བདག་པོ་ལ་ཐིན་པར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐིན་ཚུར་སྐྱེལ་བར་
 བྱེད་ན། ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་གཅིག་དང་། ཉེས་བྱས་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྒྲོང་མས་
 བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱིང་བ་མཐོས་ཏེ། བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐིན་པར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། བདག་པོ་ལ་ཐིན་ཚུར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ན། ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་གཅིག་དང་། ཉེས་བྱས་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྒྲོང་མས་བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱིང་བ་མཐོས་ཏེ། བདག་པོ་
 ལ་ཐིན་པར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐིན་ཚུར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་
 བ། ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གསུམ་གྱིས་སྤྱིང་བའི་
 ཐིན་ཚུར་སྐྱེལ་བར་འགྱུར་ལ། པར་སྐྱེལ་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། དུལ་
 རྩུགས་དང་། བད་དང་། མཚན་མས་སོ། །རི་ལྟར་དུལ་རྩུགས་ཀྱིས་ཤེ་ན། གང་གི་ཆེ་ཁོ་
 མོ་སྤྱོད་མོས་ཆལ་ལམ། འདུན་སའམ། ལྷའི་གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་འདུག་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་བྱ་བ་དེ་བྱས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 དུལ་རྩུགས་ཀྱིས་སོ། །རི་ལྟར་བདས་ཤེ་ན། གང་གི་ཆེ་ཁོ་མོ་སྤྱོད་པ་གྲུང་ཆོགས་
 སམ། བྱེ་མ་བྱེད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་བྱ་བ་དེ་བྱས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་
 བགྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདས་སོ། །རི་ལྟར་མཚན་མས་ཤེ་ན། གང་གི་ཆེ་ཁོ་
 སྤྱོད་ཤིགས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པའམ། ལྷམ་སྒྱུར་དམར་སེར་གྱོན་པའམ། ལྷུང་བཟེད་ཞ་
 ཉེའི་དབྱར་འདབ་ཅན་ནམ། འཁར་བ་ལྷགས་སྒྲགས་ཅན་ནམ། ལྷན་མར་གྱི་ལྷུང་བཟེད་

དམ། འབྲུ་མར་གྱི་ལྷུང་བཟེད་དམ། སྤང་ཅིའི་ལྷུང་བཟེད་དམ། བུར་མར་གྱི་དབྱ་བའི་ལྷུང་
བཟེད་ཐོགས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། བྱ་བ་དེ་བྱས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཆོད་མས་སོ། །

དགེ་སློང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་བདུན་པ། རྒྱ་གསུམ་
གྱིས་ནི་སྤྱང་པའི་ཐོན་པར་བསྐྱེལ་བར་ཡང་འགྱུར་ལ། ཐོན་ཚུར་བསྐྱེལ་བར་ཡང་འགྱུར་
ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཆིག་དང་། སྤྱང་ཡིག་དང་། ལག་ཡིག་གིས་སོ། །དགེ་སློང་
མས་ཆིག་གིས་སྤྱང་བ་མཐོང་སྟེ། ཆིག་གིས་ཐོན་པར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆིག་གིས་
ཐོན་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མས་ཆིག་
གིས་སྤྱང་བ་མཐོང་སྟེ། ཆིག་གིས་ཐོན་པར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱང་ཡིག་གིས་ཐོན་
ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མས་ཆིག་གིས་
སྤྱང་བ་མཐོང་སྟེ། སྤྱང་ཡིག་གིས་ཐོན་པར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆིག་གིས་ཐོན་ཚུར་སྐྱེལ་
བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མས་ཆིག་གིས་སྤྱང་བ་མཐོང་སྟེ།
སྤྱང་ཡིག་གིས་ཐོན་པར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱང་ཡིག་གིས་ཐོན་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་
བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མས་ཆིག་གིས་སྤྱང་བ་མཐོང་སྟེ།
སྤྱང་ཡིག་གིས་ཐོན་པར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། བཟང་དང་། མཆོད་
མས་ཐོན་ཚུར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མས་ཆིག་
གིས་སྤྱང་བ་མཐོང་སྟེ། ཆིག་གིས་ཐོན་པར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆིག་གིས་ཐོན་ཚུར་
ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མའི་ཆིག་གིས་སྤྱང་བ་
མཐོང་སྟེ། ཆིག་གིས་ཐོན་པར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལག་ཡིག་གིས་ཐོན་ཚུར་སྐྱེལ་
བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མས་ཆིག་གིས་སྤྱང་བ་མཐོང་སྟེ།

255

256

འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མས་ལག་ཡིག་གིས་སྤྱིང་བ་མཐོས་ཏེ། སྤྱིང་ཡིག་གིས་སྤྱིན་པར་
 སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལག་ཡིག་གིས་སྤྱིན་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་
 འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མས་ལག་ཡིག་གིས་སྤྱིང་བ་མཐོས་ཏེ། སྤྱིང་ཡིག་གིས་སྤྱིན་པར་
 ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིང་ཡིག་གིས་སྤྱིན་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་ལྷག་
 མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མས་ལག་ཡིག་གིས་སྤྱིང་བ་མཐོས་ཏེ། ལག་ཡིག་གིས་སྤྱིན་པར་
 སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡུལ་སྤོགས་དང་། བརྒྱ་དང་། མཆོན་མས་སྤྱིན་ཚུར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་
 བ། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མས་ཚུང་མ་དང་པོ་གསུམ་པོ་ཆུ་ཆིགས་
 གྱིས་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། བཅོན་སྤོགས་སུ་ཐོབ་པ། འཐབ་པའི་མོད་
 ཉིད་ཡིན་ལ། འཐབ་པའི་འོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མ་བཅད་པ་དང་། དེའུ་གསུམ་གྱིས་མ་
 གཏོར་བ་དང་། བྱེ་རྒྱ་བྱིན་ནས་མ་བཏང་བ་དང་། ཚུང་མ་མ་ཡིན་པར་དབང་མ་བཙུགས་
 པ་དང་། འཕྲུལ་མ་བསྐྱབས་པ་དག་གི་སྤྱུ་མས་བྱས་ལ། མཐུན་པར་གྱུར་ན། ཉོས་བྱས་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མས་ཚུང་མ་དང་པོ་གསུམ་པོ་ཆུ་ཆིགས་གྱིས་བྱིན་པ་དང་། རིན་
 ཆས་ཉོས་པ་དང་། བཅོན་སྤོགས་སུ་ཐོབ་པ་འཐབ་པའི་འོག་ཡིན་ལ། འཐབ་པའི་མོད་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མ་བཅད་པ་དང་། དེའུ་གསུམ་གྱིས་མ་གཏོར་བ་དང་། བྱེ་རྒྱ་བྱིན་ནས་
 མ་བཏང་བ་དང་། ཚུང་མ་མ་ཡིན་པར་དབང་མ་བཙུགས་པ་དང་། འཕྲུལ་མ་བསྐྱབས་པ་
 དག་གི་སྤྱུ་མས་བྱས་ལ། མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཉོས་བྱས་གཅིག་སུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་
 མས་ཚུང་མ་དང་པོ་གསུམ་པོ་ཆུ་ཆིགས་གྱིས་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། བཅོན་
 སྤོགས་སུ་ཐོབ་པ་དང་འཐབ་པའི་མོད་དང་། འཐབ་པའི་འོག་དང་། ལྷ་བཅད་པ་ཡིན་
 ལ། དེའུ་གསུམ་གྱིས་མ་གཏོར་བ་དང་། བྱེ་རྒྱ་བྱིན་ནས་མ་བཏང་བ་དང་། ཚུང་མ་མ་
 ཡིན་པར་དབང་མ་བཙུགས་པ་དང་། འཕྲུལ་མ་བསྐྱབས་པ་དག་གི་སྤྱུ་མས་བྱས་ལ། མཐུན་

བར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ཁྱུང་མ་དང་པོ་གསུམ་པོ་
 རྒྱ་ཆིགས་ཀྱི་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། བཅན་སྒྲིགས་སུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྣམ། དེའུ་གསུམ་གཏོར་བའི་བར་ཡིན་ལ། རྩེ་རྒྱ་བྱིན་ནས་མ་གཏང་བ་དང་། ཁྱུང་མ་མ་
 ཡིན་པར་དབང་མ་བཅུགས་པ་དང་། རྩེ་མ་བསྐྱགས་པ་དག་གི་སྤུམས་བྱས་ལ། མཐུན་
 བར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་
 ཁྱུང་མ་གསུམ་པོ་རྒྱ་ཆིགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། བཅན་སྒྲིགས་སུ་
 ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ། རྩེ་རྒྱ་བྱིན་ནས་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡིན་ལ། ཁྱུང་མ་མ་
 ཡིན་པར་དབང་མ་བཅུགས་པ་དང་། རྩེ་མ་བསྐྱགས་པ་དག་གི་སྤུམས་བྱས་ལ། མཐུན་
 བར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་སུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་
 ཁྱུང་མ་གསུམ་པོ་རྒྱ་ཆིགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། བཅན་སྒྲིགས་སུ་
 ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ། ཁྱུང་མ་མ་ཡིན་པར་དབང་བཅུགས་པའི་བར་ཡིན་ལ། རྩེ་མ་
 བསྐྱགས་པ་དག་གིས་སྤུམས་བྱས་ཏེ། མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། ཉེས་
 པ་སྒྲོམ་པོ་གསུམ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ཁྱུང་མ་
 གསུམ་པོ་རྒྱ་ཆིགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། བཅན་སྒྲིགས་སུ་ཐོབ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ། རྩེ་མ་བསྐྱགས་པའི་བར་དག་གི་སྤུམས་བྱས་ལ། མཐུན་པར་གྱུར་ན་
 ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་བཞི་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་སུ་འགྱུར་
 རོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ཁྱུང་མ་དེ་ལས་གཞན་པ། འཐབ་པའི་མོད་དང་། འཐབ་པའི་འོག་ཏུ་
 སྤུམས་བྱས་ལ། མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་
 སྤྱོད་མ་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་སོང་ནས། འདི་སྐད་ཅེས། ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་འདི་ཁྱིམ་མི་དབུབ་
 ཅེས་ཟེར་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་མོ་ཆེན་མོ་འདི་བག་མར་མི་གཏང་

ཞེས་ཟེར་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་འདི་གྲོས་པོའི་ཐད་དུ་མི་གཏང་ཞེས་
 ཟེར་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་འདི་བྱིས་བདག་གི་ཐད་དུ་མི་བགྱི་
 ཞེས་ཟེར་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་། དག་སྒྲོང་མ་བྱིས་བདག་གི་བྱིས་དུ་སོང་ནས་ཐ་ན་
 འདི་སྐད་ཅེས། ཅིའི་ཕྱིར་བྱིས་བདག་བྱིས་ཀྱིས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དག་མི་གཞག་ཅེས་ཟེར་ན་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་། དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་བདག་མོ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་། ལས་
 དང་པོ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དག་
 འདུན་གྱི་ལྷག་མ་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ན་
 བཞུགས་སོ། དེའི་ཆེ་སྤྱི་བྱུང་ན་བྱུང་གི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤེལ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷག་པ། འོར་
 མང་བ། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱེད་
 འོར་དང་ལྡན་པ། རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱེད་ལ་འོར་གྱིས་འབྲུན་པ། གསེར་དང་འོར་མང་པོ་འབྱོར་བ་
 ཞིག་གནས་སོ། དེས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྒྲུངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཅེ་
 བར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད། དགའ་མགུར་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཅེ་བར་བྱེད། དགའ་བར་
 བྱེད། དགའ་མགུར་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལ་བྱུང་མེད། བྱེད་མེད་མེད་དོ། བྱེད་
 བས་བྱེད་ལ་མཛོན་པར་དགའ་སྤྱོད། དེ་བྱེད་དོན་དུ་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱོད་དུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 ཏེ། འདི་ལྷ་སྤྱོད། ཆངས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཉེ་དབང་དང་། གཤེན་རྗེ་དང་། ཉི་མ་
 དང་། ལྷས་ངན་པོ་དང་། ཀྱན་འགྲོལ་གཞོན་ཅུ་དང་། སྤྱོད་གྲུའི་བདག་པོ་དང་། རྩ་བ་
 འཇུག་དང་། དབང་བདག་དང་། ས་ག་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། ཐ་སྐར་
 དང་། རྒྱུང་མར་གྱི་ལྷ་དང་། སའི་ལྷ་དང་། རྩ་ལྷ་དང་། མེ་ལྷ་དང་། རྒྱུང་ལྷ་དང་། ལྷ་ལ་
 འཁོར་སྤང་དང་། འཕགས་སྤྱོད་པོ་དང་། མིག་མི་བཟང་དང་། རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱེད་དང་། འོར་

བྱ་བཟང་པོ་དང་། གང་བ་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་ས་ཅེན་དང་། ལྷ་ལེན་དང་། གཞོན་སྦྱིན་གྱི་སྒྲེ་
 དཔོན་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་དང་། འཕྲོག་མ་བྱ་ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་ཅན་དང་། གྲུན་དགའ་ར་བའི་ལྷ་
 དང་། ཉགས་ཆལ་གྱི་ལྷ་དང་། བཞི་མདོའི་ལྷ་དང་། སུམ་མདོའི་ལྷ་དང་། གཤོར་མ་ལེན་
 བའི་ལྷ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་བའི་ལྷ་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་དང་། ཉག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
 ལྷ་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོང་དག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །འཛིག་
 ཉེན་ན་ཡང་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱ་དང་བྱ་མོ་དག་སྦྱེའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་
 ཉེན་པའི་གཏམ་དེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་ར་གྱུར་དུ་ཟེན་
 བ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱ་སྟོང་ཡོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །འོན་ཀྱང་གནས་དུག་པོ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་བྱ་དང་བྱ་མོ་དག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། དུག་པོ་གང་དག་ཅེན། བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དག་བྱས་ཤིང་
 བསགས་པ་ཡིན། བྱས་ཀྱང་པ་མ་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་
 ཡིན། མ་ཡང་རུང་བར་གྱུར་ཅིང་སྦྲེལ་ཆེན་དང་ལྷན་པ་ཡིན། བ་མ་གཉིས་ཆགས་པར་
 གྱུར་ཅིང་འདུས་པ་ཡིན། ཇི་ཟེམ་ཡང་ཉི་བར་གནས་པ་ཡིན། ཇི་ཟེམ་ཀྱང་སེམས་གཉིས་པོ་
 རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པའམ། ཁོང་ཁྱོད་དང་ལྷན་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སེམས་ཡོངས་
 སུ་ཐོབ་པ་སྟེ། གནས་དུག་པོ་འདི་དག་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་བྱ་དང་བྱ་མོ་དག་སྦྱེ་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་དེ་ལྷ་ར་ལྷ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྷུར་ལེན་ཅིང་འདུག་པ་ན། སེམས་
 ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ། སྦྱོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། སྦྱིད་པ་ཐ་མ་པ། སྦྱོད་པ་སྦྱུད་པ། འཆིང་བ་ཉམས་སྦྱད་པ། ཐར་
 བའི་ཆོགས་བཟུང་པ། སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སྦྱོགས་པ། འཁོར་བ་ལས་སྦྱིར་སྦྱོགས་
 པ། སྦྱིད་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་དང་། སྦྱེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ལུས་ཐ་མ་

འཛིན་པ་ཞིག་ལྟའི་འཛིན་རྟེན་ནས་ཤི་འཕོས་ནས། རྒྱུ་མ་དེའི་མངལ་དུ་ཞུགས་སོ། །འདི་
 ར་བྱད་མེད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁ་ཅིག །ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་ལྷ་རབ་ཏུ་ཤེས་
 ཏེ། སྦྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ཤེས་ཤིང་། སྦྱེས་པ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཤེས་པ་
 དང་། ཏུས་ཤེས་ཤིང་སྦྱ་མཚན་ཤེས་པ་དང་། མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ཤེས་པ་དང་། གང་ལས་
 མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་དང་། བྱུང་ཤེས་ཤིང་བྱ་མོར་ཤེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 བྱུང་ཡིན་ན་དཀྱ་གཡས་པར་རྟེན་ཅིང་འདུག་ལ། གལ་ཏེ་བྱ་མོ་ཡིན་ན་དཀྱ་གཡོན་པར་རྟེན་
 ཅིང་འདུག་པའོ། །དེས་ཀྱང་བདག་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས་པ་དེ། དཀྱ་གཡས་པར་རྟེན་ཅིང་
 འདུག་པས་ན། བྱུང་འགྱུར་ལོ། །སྙམ་དུ་རིག་ནས། དགའ་ཞིང་མགུ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་
 དགའ་བས་བྲིམ་ཐབ་ལ་སྦྱས་པ། རྗེའི་སྤྱོད་ལ་བཀའ་མཆིད་སྙན་པ་ཞིག་གསོལ་
 ལོ། །དེས་སྦྱས་པ། བཟང་མོ་ལྷ་དང་མིའི་གཏམ་སྙན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཏམ་སྙན་རི་ལྷ་
 བྱ་ཞིག །རྗེའི་སྤྱོད་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས་པར་གྱུར་པ། རི་ལྷར་བདག་གི་དཀྱ་
 གཡས་པ་མི་བདེ་བ་ལས། བོར་མ་བཀུམ་པར་བདག་གིས་བྱ་རྟེན་དོ། །དེ་ནས་བྱད་ཀྱི་སྙ
 ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་སྤེས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དགའ་ཞིང་མགུ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་
 སྟེ། བཞིན་བརྒྱ་རྒྱས་པ་ལྷ་བྱས་དགའ་བའི་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །བཟང་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་
 བྱ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་པར་ཤོག་ཅིག །ཁོ་བོས་ཀྱང་བྱ་སྤྱུག་པའི་ངོ་མཐོང་བ་དང་། ཁོ་བོས་ཡུན་
 རིང་མོ་ཞིག་ནས་བསམས་པའི་བྱ་ཡིད་ལ་བསམས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁོ་བོ་དང་
 མཐུན་པར་སྦྱེ་ཞིང་མི་མཐུན་པར་མི་སྦྱེ་བ་དང་། ཁོ་བོའི་བྱ་བ་དག་བྱེད་པ་དང་། གསོས་
 པས་བྱིར་གསོ་བ་དང་། ཁོ་བོའི་ཞོར་ཇས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཁོ་བོའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱང་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱུག་པ་དང་། ཞོར་མང་བ་དང་། ཡོངས་སྦྱོད་ཆེ་
 བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས་བདག་གི་དབང་སྤྱུག་ཀྱང་

ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ཅག་གི་ཞིང་དུས་ལས་འདས་པ་ན། བདག་ཅག་གི་
 ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་དག་སྒྲིབ་ཞིང་། བསོད་ནམས་དག་བྱས་ནས། འདི་དེ་གཉིས་གང་དུ་སྐྱེས་པ་
 དེར། རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡོན་ལྷོ་བར་བྱེད་པར་འོག་ཅིག །དེ་ལ་སེམས་
 ཅན་ཞུགས་པར་རིག་ནས། དེ་ཚུན་ཆད་ཆུང་མ་ལ་ལྷག་པར་དགའ་བར་གྱུར། བཀྱར་སྟོ་
 ཆེ་བར་གྱུར། བྱམས་པར་གྱུར་ནས་སྟོང་གི་ཁང་བཟང་གི་ཐོག་ཏུ་གཞོན་པ་མེད་པར་འདུག་
 ཏུ་བརྩྭ་སྟེ། གང་བ་ན་གང་བའི་ཡོ་བྱད་དག་དང་། རྫོ་བ་ན་རྫོ་བའི་ཡོ་བྱད་དག་དང་། སྒྲན་
 པས་བསྟན་པའི་ཁ་ཟས་དང་། བརྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཅང་མི་བསིལ་བ། ཏུ་ཅང་མི་རྫོ་བ། ཏུ་
 ཅང་མི་ཁ་བ། ཏུ་ཅང་མི་ཆ་བ། ཏུ་ཅང་ལན་ཚུ་མི་ཆེ་བ། ཏུ་ཅང་མི་སྐྱུར་བ། ཏུ་ཅང་མི་
 མངར་བ། ཏུ་ཅང་མི་བསྐྱུར་བ། ཏུ་ཅང་མི་སྐྱུམ་བ། ཏུ་ཅང་མི་རྩུབ་བ། ཁ་བ་དང་། ཆ་བ་
 དང་། ལན་ཚུ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། མངར་བ་དང་། བསྐྱུར་བ་དང་། སྐྱུམ་བ་དང་། རྩུབ་བ་
 རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཁ་ཟས་དང་། བརྟུང་བ་དག་གིས་དེ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། དེ་
 བས་མངལ་ན་གནས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཆུང་མ་དེ་གོས་ཆོན་སྒྲ་
 ཆོགས་སུ་སྟེལ་བ་ནི་བསྟོན། ལག་པ་ནི་གསེར་གྱི་གདུ་བྱ་དང་། ཁོར་བྱ་དང་། ལུ་ཏིག་
 གིས་གཏམས། རོ་ཤལ་དང་། སེ་མོ་དོ་རྣམ་པར་འཕྱང་བ་དང་། གདུ་བྱ་དང་། དཔུང་རྒྱན་
 དང་། རྣ་ཆ་གདུབ་ཀོར་ནི་ཐོགས། མིག་ནི་མིག་སྒྲན་གྱིས་བྲེས། བཞིན་ནི་དམར་ཅིའི་ཐིག་
 ལེས་མཛེས་པར་བྱས། སོ་ནི་མེ་ཏོག་ཀུ་ལུ་ཏུ་དང་། དཔུལ་དང་། ཁ་བ་དང་། ལུ་ཏིག་གི་
 རོ་ཤལ་དང་། མེ་ཏོག་ཀུ་ལུ་དང་། རྩ་བ་དང་། ངང་བ་དང་། བའི་འོ་མ་དང་། དུང་
 དང་། བད་མའི་རྩ་བ་ལྟར་བྲི་མ་མེད་པ། རྟེན་པ་ནི་གསེར་གྱི་འོག་པག་གཅིག་གིས་
 བཅིངས། རྟེན་པ་ནི་རྟེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་ནས། གསེར་གྱི་མཆོད་སྡོང་མེ་ཏོག་
 གིས་གྲུབས་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདི་ལྟར་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་བསོད་ནམས་བྱས་

བ་དང་། དགེ་བ་བྱས་པའི་རྒྱས་སྟངས་གི་ཁང་བཟང་གི་ཐོག་ན། མཐུན་ཞིང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་འཁོར། སྤྱིང་བྱ་དང་། བི་ཤང་དང་། ར་ར་དང་། ར་ཐོ་ཆེ་དང་། རོལ་མའི་སྤྱ་སྟན་པ་
 འབྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེང་བྱ་མོ་དགའ་བའི་ཆལ་ན་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་ཁང་བཟང་ན་ཅེ་བར་
 གྱེད། དགའ་བར་གྱེད་ཅིང་། དེ་ཁྱི་ཐོ་ཆེ་ལེགས་པར་བཅུགས་པའི་སྟངས་ན་ཁྱི་ནས་ཁྱིར་
 དང་། ཁྱིའུ་ནས་ཁྱིའུར་རྒྱ་ཞིང་མོད་ཀྱིས་གཞིར་མི་འབབ་ལ། དེ་ལ་འགའ་ཡང་སྤྱ་ཡིད་དུ་
 མི་འོང་བ་འབྲིན་པར་མི་གྱེད་དོ། ཁྱིམ་དེ་ཡང་རོར་དང་། འབྲུ་དང་། དབྱིག་དང་། གསེར་
 དང་། མཛོད་དང་། བང་བ་དང་། བན་དང་། བན་མོ་དང་། ལས་གྱེད་པ་དང་། ཞོ་ཤས་
 འཆོ་བ་དང་། ཀླང་གཉིས་པ་དང་། ཀླང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་
 བར་གྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷུང་ལྷ་བརྒྱ་དག་གིས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་འགོངས་
 བར་གྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་དེ་ཡང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །རེ་ཞིག་ན་གྱུད་ཀྱི་སྤྱ་ཆེན་པོ་ལ་
 གཏོགས་པའི་སྒོན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་མ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 ནས་དེ་ཆེ་བ་བརྒྱད་དམ། དགུ་འདས་ཏེ་བཅས་པ་ལས། ཁྱིའུ་གཟུགས་བཟང་བ། བལྟ་ན་
 སྤྱག་པ། མཛེས་པ། བད་མའི་རྩ་བའི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ། མགོ་གདུགས་ལྟ་བུ། ལག་
 པ་རིང་བ། དཔལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ། སྤོན་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྟེང་གཟེངས་མཐོ་
 བ། ཐོང་ཀ་སེང་གའི་འབྲ་བ། རོ་སྟོད་སེང་གའི་ལྟ་བུ། དབྱང་པ་རིང་བ་ཞིག་བཅས་སོ། ཉི་
 མ་དེ་ཉིད་ལ་གྱུད་ཀྱི་སྤྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པའི་སྒོན་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་བཅས་
 སོ། །ཁོད་མ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་ཉེའུ་འབྲངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་
 རྒྱས་པར་བཛོད་པར་གྱུ་ཏོ། །དེའི་ཉི་དུ་དག་འདུས་ཤིང་ལྷགས་ནས། ཉི་མ་བདུན་གསུམ་ཉི་
 སྟ་གཅིག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐོང་ཁྱེར་དུ་བཅས་སྟོན་བྱས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དང་། ཁྱིའུ་ཡི་མིང་ཅིར་གདགས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བཛོད་པར་གྱུ་ཏོ། །དེ་དག་ལས་ཁ་

ཅིག་ན་ལེ། འོར་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ལ། གྲུང་གི་སྣ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པའི་བྱ་
 ཡང་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་མིང་གྲུང་བྱ་འོར་དུ་གདགས་སོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །གཞན་དག་ན་
 ལེ། འདི་འོར་དང་འབྲ་བར་སྐྱེས་ལ། འདིའི་པ་ཡང་གྲུང་གི་སྣ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་
 པས། བྱེད་ཡི་མིང་གྲུང་བྱ་འོར་ཞེས་མིང་དུ་གདགས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ནས། མིང་གྲུང་བྱ་
 འོར་དུ་བཏགས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། མ་མ་བརྒྱད་ལ་གཏད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དང་། འོ་མ་དང་། འོ་དང་། མར་སར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་དུ་ལོ། །མངག་གཞུག་མ་བྱ་མོ་ཞིག་གིས། དེ་སྤྲུག་པ་ལ་སྤངས་ཏེ་སྤང་དུ་བྱགས་པ་
 དང་། དེ་ན་བྲམ་ཟེ་མཆན་མཁན་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། འདི་སྐྱད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །རྒྱ་
 གཉིས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། པ་ལས་སྤངས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དང་། ཏིལ་མར་ངྷི་ཞིམ་པོས་བྱགས་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ནས་མཆོད་པ་བྱས་ནས། སྤྱིར་
 བྱིམ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །གང་གི་ཆེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། ཡི་གེ་དང་
 ཅེས་སློབ་ཏུ་བཅུག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཅེས་དང་གཞན་དག་ལ། དེ་སློབ་པ་དང་། བྱང་
 བར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བཟེའི་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་གང་དག་ཡིན་
 པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ཆེའི་གཉའ་བར་ཞོན་པ་དང་། ཏྲ་ལ་ཞོན་པ་དང་། ཤིང་རྩའི་ཐབས་
 དང་། རལ་གྱིའི་ཐབས་དང་། འཕོང་ཐབས་དང་། སྤྱིར་བསྐྱར་བ་དང་། མདུན་དུ་བསྐྱར་བ་
 དང་། ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཐབས་དང་། ཞགས་པ་གདབ་པ་དང་། རྩི་རྩི་ཅེ་གཅིག་པ་
 འཕང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་འཕང་བའི་ཐབས་དང་། མདའ་པོ་ཆེ་འཕང་བའི་ཐབས་
 དང་། འཛིན་སྐྱངས་དང་། གོམ་སྐྱངས་དང་། ཐོར་ཚུགས་བཅིང་བ་དང་། བཅད་པ་
 དང་། གཏུབ་པ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། ནལ་བ་དང་། གཤེགས་པ་དང་། རྒྱད་ནས་ཕོག་
 པ་དང་། སྐྱ་གྲགས་པར་ཕོག་པ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་། མི་འཆོར་བར་ཕོག་པ་

དང་། ཚབས་ཆར་ཐོག་པར་བྱ་བ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །གནས་བཞི་རྣམས་
 དང་། འཕེན་པ་ལྔ་རྣམས་དང་། རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་སྒྲོ་རྒྱུ་བ་
 དང་། བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཕས་ཀྱང་དེའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་གསུམ་པོ་དགུན་གྱི་དང་། དབྱིད་
 གྱི་དང་། དབྱར་གྱི་རྣམས་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། དགུན་གྱི་ནི་གཅིག་ཏུ་བློ་བཤོ། །དབྱིད་གྱི་ནི་
 གཅིག་ཏུ་བསིལ་བཤོ། །དབྱར་གྱི་ནི་ཉ་ཅང་མི་རྩོ་ཉ་ཅང་མི་གང་བཤོ། །ཆུང་མའི་འཁོར་
 གསུམ་པོ་ཆེན་མ་དང་། བར་མ་དང་། ཆུན་མ་ཡང་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་སྟེང་གི་ཁང་བཟང་
 གི་ཐོག་ན་ནེ་ལྡངས་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིང་བྱ་དང་། བི་ཤང་དང་། རྩ་རྩ་དང་། འཁར་
 རྩ་དང་། ལྷགས་གྱི་སིལ་ཁྲོལ་དང་། རོལ་མའི་སྒྲ་སྟན་པ་འབྱིན་པ་རྣམས་གྱིས་འོངས་སྟོན་
 བྱེད་དེ། དཔེར་ན། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་བྱས་ཤིང་དགེ་བ་བྱས་པ་དག །རང་གི་
 བསོད་ནམས་གྱི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་
 ན་དེའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་རི་དྲགས་ཤོར་དུ་སོང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེས་པ། གྲོགས་པོ་
 དག་ག་ལས་འོངས། དེ་དག་གིས་སྦྲས་པ། རི་དྲགས་ཤོར་དུ་སོང་སོང་ངོ། །རི་དྲགས་
 འཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག །དེ་དག་གིས་སྦྲས་པ། གདོན་པར་སོང་ནས་རི་དྲགས་
 དག་བསད་དེ། སྐུའི་ཉེ་འོངས་ནས་ཤས་དགོས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །དེས་དེ་རྣམས་ལ་
 སྦྲས་པ། དགོན་པ་ན་གནས་ཤིང་རྩ་བ་ཞིང་ཆུ་འཕྱང་བ་དེ་དག་གིས་བྱེད་ཅག་ལ་གཞོད་པ་
 ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གསོད་པར་བྱེད། དེ་དག་གིས་སྦྲས་པ། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་པ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དགའ་བའི་སྦྲད་དུ་འགུམས་པར་བབྱིད་དོ། །དེ་
 བས་ན་སྟོ་བར་མཛོད་ཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཞུད་པར་བབྱིདོ། །དེས་སྦྲས་པ། འདི་ལྟར་རེ་
 ཞིག་བདག་བྱེད་ཅག་འགོ་བར་འདོད་པ་ཡང་མེད་ན། བདག་འགོ་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
 ཏེ། སྟོན་པ་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འདི་སྟུང་དུ་གལ་ཏེ་བདག་གིས་མ་བྲིད་ན་

བདག་ཅག་གྲང་འགྲོར་མི་སྟེར་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འོང་ངོ་སྟེན་དུ་བསམས་
 བས། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་དག་གྲང་བྱ་ཞོར་གྱི་པ་མ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཡབ་ཡུམ་དག་གང་གི་ཕྱིར་གཞོན་ཀུ་གཏུམ་པ་ཅལ་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། བག་འཁུམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 སྒྲས་གྱི་བཅུན་མོ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དུའོ། །རི་ཅམ་ན་དེ་ལ་པ་དང་མས། སོང་ལ་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་བ་བཞིན་དུ་
 གྱིས་ཤིག། །ཅེས་སྒྲས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་པ་
 མ་ལ་གུས་པ་ཡིན་པས་དེས་འདི་སྟེན་དུ་འདི་སྟེན་བདག་གིས་དེ་དག་གི་ཆིག་བསྟོན་པར་མི་
 རུས་ཏེ། འདི་སྟེན་པ་མས་བསྟོན་བ་བཞིན་དུ་བྱད་གོས་པས་པ་མས་བསྟོན་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་
 བར་བྱའོ་སྟེན་དུ་བསམས་ནས། དེས་ཁས་སྒྲངས་སོ། །དེ་ནས་པ་མས་གྲང་བྱ་དེ་འགྲོ་བའི་
 བསམ་པ་རྟོགས་ནས། བདག་ཉིད་གྱི་གྲོང་ན་གནས་པའི་འབངས་དང་། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་
 རྣམས་ལ་གྲང་བྱ་ཞོར་རི་དྲགས་ཤོར་དུ་འགྲོ་ཡི། བྱེད་ཅག་གྲང་སོང་ཞིག། །ཅེས་
 བསྟོན་ཏོ། །དེ་དག་གྲང་བསྟོན་བ་བཞིན་དུ་འོངས་ནས། ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་གྲང་བྱ་ཞོར་གྲང་གྱི་
 སྒྲ་ལ་གཏོགས་པའི་བྱ་ལྡ་བརྒྱས་བསྟོར་ཏེ། ཞོ་ཤས་འཆོ་བའི་མི་དང་། བྲན་གཡོག་མང་
 པོས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་ནས་རི་དྲགས་ཤོར་དུ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྒྲས་པ། གྲོགས་པོ་བྱོད་ཅི། རི་དྲགས་སྟོང་དུ་འགྲོ་ཡམ། འོན་ཏེ་འཕན་ཀར་སྟོད། ཅེས་
 བྱས་པ་དང་། དེས་འདི་སྟེན་དུ་གལ་ཏེ་འདི་འཕན་ཀར་བཞག་སྟེ། བདག་གིས་རི་དྲགས་
 བཏབ་པར་འགྱུར་ན། དེ་དག་འཕོང་སྟེན་པས་རི་དྲགས་པལ་པོ་ཆེ་གསལ་བར་འགྱུར་
 བས། བདག་གིས་འཕན་ཀར་བསྐད་ན་རུང་ངོ། །སྟེན་དུ་བསམས་ནས། དེས་དེ་དག་
 ཡོངས་ལ་སོང་ཞིག། །ཅེས་བསྟོན་བ་དང་། དེ་དག་གྲང་ཡོད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་

གྲོགས་པོ་བདག་ཅག་གྲང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དད་དོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྟམ་དུ་འདི་ནི་གནས་
 བཞི་དང་འཕང་པ་ལྷ་རྣམས་ལ་བྱང་བ་ཡིན་པས་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གསལ་དཔར་འགྱུར་རོ་སྟམ་
 དུ་བསམས་སོ། །དེ་ཡང་མདའ་སྟོང་གིས་བཀའ་པའི་དོང་པ་ཐོགས་ནས་འཕན་ཀར་འདུག་
 གོ། །དེ་དག་གིས་གྲང་རི་དྲགས་ཕལ་མོ་ཆེ་ཀུན་ནས་བསྐྱོངས་པ་དང་། རི་དྲགས་དེ་དག་
 འཛིགས་སྒྲག་བཞིན་དུ་གཞོན་ཅུའི་བྱང་དུ་ལྷགས་པ་དང་། གཞོན་ཅུ་ནི་སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱིས་
 བརྟབས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་ནས་སྟོང་རྩེས་མངོན་པར་
 གཏུངས་པར་ཞུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲས་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱིན་པ་
 དང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་སྟོང་བཅེ་གང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱིན་པ་བས། །སྟོང་
 བཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱང་པར་འཕགས། །དེ་དག་རྒྱང་ལྟར་འགྲོ་ཞིང་གཞན་གྱིས་སྒྲག་བསྐྱེད་པར་
 བྱས་པ་དེ་དག་བྱེར་བར་གྱུར་གྲང་མདའ་མ་འཕངས་སོ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ནི་ཤེས་པ་གཅིག་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་འདི་སྟམ་དུ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྟོང་རྩེ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ། དེ་དག་དེ་ལ་ལེགས་
 པར་ཐུགས་གྲང་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེར་རོ། །དེ་ནས་གྲང་བྱ་ཞོར་འདི་སྟམ་དུ་གལ་ཏེ་
 བདག་གིས་མདའ་མ་འཕངས་པ་གྲོགས་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐོས་ན། ཡིད་མི་དགའ་བར་
 འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་ཤིང་། དེས་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་མ་ལ་དེ་དག་བདག་ལ་གཤེ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་བྱེར་དང་། བདག་སྦྱོར་བ་ལ་གོམས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 བྱེར་མདའ་འཕང་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། དེས་དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་
 ཅན་འགའ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་སྦྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་མདའ་མ་འཕངས་སོ། །དེས་གྲང་
 བསྐྱེད་པས་མདའ་རྣམས་རྩ་ཐག་དང་། ཀླང་ལག་གི་བར་དང་། སྦྱ་གསེབ་དང་། རྩ་བར་
 དག་ཏུ་འཕངས་ཏེ་བཏང་རོ། །དེས་དེ་ལྟར་མདའ་སྟོང་པོ་དེ་དག་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་

གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འཕངས་སོ། །དེ་ནས་རི་དྲགས་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཐལ་ནས་དོང་
 བ་དང་། དེའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་འོངས་ནས། འཕན་ཀར་འདུག་སྟེ། བན་ཚུན་དུ་འདི་སྟམ་དུ་
 དེང་བདག་ཅག་གིས་རི་དྲགས་པལ་མོ་ཆེ་ཀུན་ནས་བསྐྱོངས་ལ། གྲུང་བྱ་ཞོར་འདི་ཡང་
 གནས་བཞི་དང་། འཕངས་པ་རྣམས་པ་ལྡེལ་བྱང་བ་ཡིན་པས། དེ་རིང་རི་དྲགས་མང་པོ་ཞིག་
 གསད་པར་གྱུར་ན། ཁུར་ཁལ་དག་ཁྲིར་ཉེ་མ་འོངས་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པ་བྱས་སོ། །སྟམ་
 དུ་བསམས་སོ། །ཇི་ཙམ་རྒྱང་དུ་ཕྱིན་ན་དེ་དག་གིས་རི་དྲགས་གཅིག་གྲང་མ་བསད་པར་
 མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་གྲང་གྲུང་བྱ་ཞོར་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །གྲོགས་པོ་རི་དྲགས་
 དེ་དག་གར་སོང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །སྒོས་ཉེ་སོང་དོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲས་
 བ། ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་མདའ་མ་འཕངས་སམ། དེས་སྒྲས་པ། འཕངས་ཉེ་དོང་བ་སྟོང་པར་འདུག་
 བ་ལ་ལྟོས། དེ་དག་གིས་འདི་སྟམ་དུ་འདི་ལྟར་གྲུང་བྱ་ཞོར་འཕང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་དེ་ལྟར་
 བྱང་བར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེའི་གྲགས་པ་རྩུན་པ་ལྟ། རྣམ་པ་གཅིག་གྲང་མི་ཤེས་
 བ། བཞི་ཆར་ཤེས་པ་ལྟ་སྒྲོས་གྲང་ཅི་དགོས་སྟམ་དུ་བསམས་ཉེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེའི་
 གྲོགས་པོ་རྣམས་སྟོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། རང་གི་བྲིས་དུ་འོངས་ནས་
 ཉེང་གི་ཁང་བཟང་གི་ཐོག་ན། ལག་པ་འགྲམ་པ་ལ་གཏད་ནས་སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་ནས། བ་མ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། བྱ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་དྲགས་མ་བསད། དེས་སྒྲས་པ། ཡབ་ཡུམ་ཁྱོད་ཅག་ལ་བདག་སྟུག་
 ལགས་སམ། བྱ་ཤིན་ཏུ་སྟུག་གོ། གལ་ཉེ་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་སྟོག་དང་ཐལ་ན་ཁྱོད་ཅག་
 ཇི་ལྟ་བུར་འགྱུར། དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ། ཤིན་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བར་
 འགྱུར་མོད། དེས་སྒྲས་པ། ཁྱོད་ཅག་ལ་ཡང་སྟོག་མི་འཕངས་ལགས་སམ། དེ་དག་གིས་
 སྒྲས་པ། ཤིན་ཏུ་ཕངས་སོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ཅག་ཅིའི་སྐད་དུ་བདག་གཞན་གྱི་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་

སྒྲིབ་པར་མཛད། གཞན་ཡང་ཡབ་ཡུམ་བྲིད་ཅག་གིས། འདི་ལྟར། འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་
 བན་འདོད་སྤྲོད་བཅེ་བས། སློག་གཙོད་པ་དང་གསོད་དང་འཆིང་བ་སྤོངས། འི་ལྟར་རང་གི་
 སློག་པངས་སྤྲུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སློག་བསྤྲུང་དོ། །ཞེས་བགྱི་བ་ཅི་
 མ་གསུང་ཏམ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་བྱ་དེའི་ངེས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་
 བས་འདི་སྤྲུང་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །བྱ་དེ་ལྟ་ན་སྤྱིར་ཡང་སྤྲོད་གི་ཁང་བཟང་གི་ཐོག་ཏུ། བཅུན་
 མོའི་འཁོར་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེད་མོ་གྱིས་ཤིག། །དེ་ནས་གྲུད་བྱ་ནོར་གྱིས་སྤྲོད་གི་ཁང་
 བཟང་གི་ཐོག་ནས་འདི་སྤྲུང་ཅེས་རྒྱུ་གཉིས་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་དང་། སྤྲོད་དང་། རིག་
 སྤྲུགས་དང་གསང་སྤྲུགས་འཆང་བ་གང་གིས་བདག་འཁོར་བའི་དགོན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཐར་བར་བྱེད་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་སྤྲིག་བྱུང་ན་སྟོན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་རྣམས་གནས་
 ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། འོད་སྤྲུང་གི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྤྲུང་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །བྲིད་གྱིས་
 ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་གང་ཡིན། སློབ་མ་ལ་གདམས་པ་ནི་གང་ཡིན། བྲིད་ཀྱི་ཆངས་པར་སྤྲོད་པ་
 ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གང་། བན་ཡོན་ནི་གང་ཡིན། དེས་སྤྲོས་པ། གཞོན་ཅུ་ཁོ་བོ་ནི་
 འདི་ལྟར་ལྟ་ཞིང་འདི་སྤྲུང་སྤྲོས་སྟེ། སྤྱིན་པ་མེད་དོ། །མཆོད་སྤྱིན་མེད་དོ། །སྤྱིན་སྤྲིག་མེད་
 དོ། །ལེགས་པར་སྤྲུད་པ་མེད་དོ། །ཉེས་པར་སྤྲུད་པ་མེད་དོ། །ལེགས་པར་སྤྲུད་པ་
 དང་། ཉེས་པར་སྤྲུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྤྱིན་པ་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་
 འདི་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་དོ། །མ་མེད་དོ། །པ་མེད་དོ། །ཐེམས་ཅན་རྩས་ཏེ་
 སྤྱི་བ་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་འདིན་ཡང་དག་པར་སོང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་ཁྱེད་པའི་
 དག་བཅོམ་པ་གང་དག་རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་
 རོལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཤིང་བསྐྱབས་ནས། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། བདག་གི་སྤྱི་བ་ཟང་

རོ། །ཆངས་པར་སྒྲིང་བ་བསྟེན་རྟོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །སྲིད་བ་འདི་ལས་གཞན་མི་ཤེས་
 སོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱེད་བ་དག་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྟོན་བ་འདི་ཡང་ལམ་གོལ་བར་
 བྱུགས་པ། ལམ་ངན་བ་སྐྱབ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། མཁས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་འཛིགས་བ་
 དང་བཅས་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དང་། ཆོགས་སུ་
 བཅད་བ་སྐྱས་པ། ལྟ་ངན་ལོག་པར་སྟོན་བྱེད་པ། །དམན་བ་སྟོན་བར་གྲགས་བ་སྟེ། །གང་
 གི་ཆོས་ནི་དེ་འདྲ་བ། །དེ་ཡི་ཆོས་མིན་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཅེས་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་བ་དུག་
 བོ་རྣམས་སྟོད་སྟོང་བ་བཞིན་དུ་བརྟུགས་ཏེ་སོང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དུ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ། ཉིན་མཆོན་
 ལན་དུག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་གང་ནི་ཉམས་པར་གྱུར། གང་
 བྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་གང་ནི་ཉམས་ང་བར་གྱུར། གང་ནི་མི་བདེ་བར་གྱུར། གང་ནི་སྐྱག་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཉམས་ང་བ་དང་། མི་བདེ་བར་གྱུར། གང་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་སྐྱེད་བ་
 རྣམས་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། གང་གི་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ནི་འཕེལ་བར་བྱ། གང་གི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱོན་བ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པར་བྱ། གང་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ཡོངས་སུ་སྐྱོན་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་བྲལ་བར་བྱ། གང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 འདུལ། གང་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ། གང་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ། གང་
 བྱི་ཞེ་སྤང་ལ་སྒྲིང། གང་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲིང། གང་ནི་གཏི་ཐུག་ལ་སྒྲིང། གང་ནི་འདོད་
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་ལ་སྒྲིང། གང་ནི་ཉེས་དམིགས་གང་གིས་གཞོད་པར་
 གྱུར། འཕགས་པའི་ཞོར་དང་བྲལ་བ་གང་ནི་འཕགས་པའི་ཞོར་གྱི་དབང་སྐྱག་གི་བདག་པོ་
 ལ་རབ་དུ་གཞག་པར་བྱ། ཉེས་པར་སྒྲིང་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་གང་གི་ལག་ནས་བྲང་བར་
 བྱ། གང་ནི་ངན་སོང་ལས་བསྐྱང་སྟེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་དུ་གཞག་པར་

བྱ། ཞེས་གཟིགས་པ་འདྲུག་གོ་ཡང་སྤྲུལ་པ། རྒྱ་མཚོ་ཚུ་སྤྲོད་ནམས་ཀྱི་གནས། །དུས་
ལས་འདའ་བར་འགྱུར་སྤྲོད་ཀྱི། །གདུལ་བྱ་ལ་བྱམས་སངས་རྒྱས་ནི། །དུས་ལས་འདའ་
བར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲིབ་པ་མི་མངའ་བའི་སྤྲུན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་ནས་དགོངས་པ། གྲུང་བྱ་ཁོར་དེ་སྤོན་གྱི་སངས་རྒྱས་
ནམས་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། སྤོན་ལམ་བཏབ་པར་གྱུར་པ། འབྲས་སྤོན་པ་མཚོན་
གྱིས་བརྟོལ་འདོད་པ་ལྟ་བུར་བྱགས་སུ་ཆུད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྤྲུལ་དུ་གང་
གིས་འདུལ་བར་འགྱུར། ཅི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ་ལམ། འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
འདུལ། ཅི་སྤྲོད་ལམ་གྱིས་འདུལ་ལམ། འོན་ཏེ་ཆོས་བཤད་པས་འདུལ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲོད་ལམ་གྱིས་འདུལ་ན། གང་གི་སྤྲོད་ལམ་གྱིས་འདུལ་སྤྲུལ་
དུ་དགོངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྟ་བླུལ་ཡུལ་སྤྲིག་བྱང་དུ་བྱིན་
ནས། ཡུལ་སྤྲིག་བྱང་ན་སྤོན་བྱ་བ་རྒྱའི་ནགས་ཁོད་ན་འདྲུག་གོ་དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྟ་
བླུལ་སྤྲོད་ཤམ་ཐབས་བགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གྲུང་བྱ་ཁོར་སྤྲོད་གི་ཁང་བཟང་གི་ཐོག་ན་
འདྲུག་པས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྟ་བླུལ་འགོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། བསྐྱམ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་
དང་། སྤྲུལ་སྤྲུར་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བྱང་བཟེད་ཐོགས་པ་མཛེས་པ་དེ་མཐོང་
དོ། །གྲུང་བྱ་ཁོར་གྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྟ་བླུལ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྲུལ་
པ། རྟགས་ཅན་ཆོས་ཀྱིས་འཆོ་བྱེད་པ། །འདི་ན་པལ་ཆར་བདག་གིས་མཐོང་། ཞི་ཞིང་ཞི་
བར་གནས་གྱུར་པ། །འདི་འདྲ་བདག་གིས་མ་མཐོང་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །མི་ཞིག་
བཏང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤྲོད་ལམ་པ་མཐོང་སྟེ། སྤྲུལ་ལོག་ནས། གཞོན་ཀུ་ལ་སྤྲུལ་
སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲུང་བྱ་ཁོར་དགོ་བའི་རྩ་བས་བསྐྱེད་
ཏེ། ལྟ་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་བར་དུ་བྱས་ནས་

འདུག་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲོས་པ། ཅི་ཁྱོད་སྟོན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཡིན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 ཉ་ཐུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནམ། ཆོག་ས་སྤྱ་བཅད་པ་སྤྲོས་པ། རི་དབང་གངས་ཅན་དང་ན་
 ཡུངས་ཀར་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་དང་། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་སྤྱགས་རྗེས་ཚུ་ཚུང་ཉིད་ཀྱི་
 བྱུང་པར་གང་ཡིན་དང་། །ཉི་མ་འོད་ཟེར་བྱ་བ་ཆེ་དང་སྤྲོས་བྱ་མེ་བྱེར་བྱུང་གང་ཡིན། །དེ་
 དག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གཏེར་དང་ཉན་ཐོས་བྱུང་པར་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུའོ། །པ་མ་གཉིས་ཀྱི་གན་དུ་འོངས་ནམ། གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ནམ། མ་གནང་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཉན་ཞག་གཅིག་ཟན་བཅད་པའི་བར་
 དང་། པ་མ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐུལ་མི་ཤེས་ཏེ། ཆངས་
 པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་དགའོ། །གཅིག་ཤུ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བར་བྱ་དགའོ། །གནས་མལ་
 དགོན་པ་དང་། ནགས་འདབས་དང་། བས་མཐའ་དག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་དགའོ། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་གཅན་གཟན་གདུག་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱ་དགོས་
 སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། ཅེད་མོ་དག་ལས་མཛོན་
 པར་དཔེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བྱ་ཁྱོད་ཚུར་ཤོག། །འདུག་ལ་སྦྱོན་པ་དག་བྱིན་ཅིག། །འདོད་
 པ་ལ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིག། །ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །རྗེས་སྤྱ་གནང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནམ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། མཐུ་ཡང་དག་པར་བསྦྱོད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། པས་
 བྱུང་བུ་ཞོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་ཀྱི། གང་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་
 དེང་ཞིག། །ཅེས་བྱིལ་བསྐྱགས་པར་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་དེའི་ནུ་ལྡངས་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག། །འདི་སྟོན་དུ་བྱུང་བུ་ཞོར་འདི་ནི་བདེ་བར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཡིན་
 ཡང་། བྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤངས་ནས་ངེས་པར་བྱུང་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་ན། བདག་ཅག་
 གིས་རི་ལྟར་བྱ་སྟོན་དུ་བསམས་པ་ལས། དེ་ལས་གཅིག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ལེགས་སྤྱོད་

ཟད་དེ། བདག་ཅག་གྱུར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་གྱུད་བུ་ཞོར་
 གཞོན་ཏུ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རྟ་ཐུལ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་
 བས། རྟ་ཐུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆའ་ཏེ། ཐོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། ཐོགས་
 གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། གྱུད་བུ་ཞོར་གྱི། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རྟ་ཐུལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། །བཙུན་པས་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་
 དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ཁྱིད་
 གྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྐྱད་པར་སྐྱོད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རྟ་ཐུལ་གྱིས། གྱུད་བུ་ཞོར་
 རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །དེས་གྱུར་སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་པོ་
 དག་ཁ་ཉོན་དུ་བཉོན་ཅིང་བསྐྱོམས་པས་དབྱ་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ། བོང་བ་དང་གསེར་དུ་མཉམ་བ། ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་
 མཚུངས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་བ། སྟེ་དང་ཅན་དན་དུ་མཉམ་བ། མ་རིག་པའི་སྒོ་ངའི་
 སྐབས་བྲལ་བ། རིག་པ་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་
 བ། མིད་པ་དང་། འདོད་པའི་རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ལ་རྒྱུ་བ་གྱིས་ཐོགས་པ། དབང་པོ་
 དང་ཉེ་དབང་དུ་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེད་པར་བྱ་བ་
 དང་། མཛོན་དུ་སྐྱ་བར་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ལུགས་གྱིས་
 འདི་ལྟར་འདུས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་དེ། དབྱར་རྩྭ་འབྲིང་པོ་ལ་དབྱར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་
 ཆེ་དང་། སྟོན་རྩྭ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ལའོ། །གང་དག་དབྱར་རྩྭ་འབྲིང་པོ་ལ་དབྱར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་
 པའི་ཆོ། གདམས་ངག་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མཐོས་པ་དེ་དག་ བྲོང་དང་། བྲོང་རལ་
 དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དག་ཏུ་དབྱར་གནས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་སྟོན་རྩྭ་
 འབྲིང་པོའི་ཉ་ལ་འོངས་ནས་རི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དག་ནི་རྫོད་པར་བྱེད། བོང་མར་གྱུར་པ་

དག་ནི་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རྟ་བུལ་གྱི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་
 དང་། ཉེ་གནས་གང་དག། ཁྲོང་དང་། ཁྲོང་རྩལ་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་
 བླ་དུ་དབྱར་གནས་པར་བྱས་པ་དེ་དང་། དེ་དག་སྟོན་ཆེ་འབྲིང་པོ་ཉ་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རྟ་
 བུལ་གང་ན་བ་དེར་ལྷགས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་བུ་ལོར་གྱིས་མཐོང་དོ། །ཆངས་
 བར་སྟོད་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས་ཀྱང་བསུ་སྟེ་གསོང་པོར་སྐྱབས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་
 བྱས་ཏེ། ཆོས་གོས་དང་། འཁར་གསེལ་དང་། རིལ་བ་སྦྱི་སྦྱགས་དང་། གཏུར་བུ་
 དང་། ཞུ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་དང་། གདིང་བ་དག་སྤངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་མཁན་པོའི་བྱང་
 དུ་སོང་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་རྫོང་པར་བྱེད། གོང་མར་གྱུར་
 བ་ནི་འདྲི་བར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གང་ན་བ་དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་བ་
 དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དག་བྱུང་བུ་ལོར་
 གྱིས་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། །མཁན་པོ་གཅིག་པ་དེ་དག་
 གི་བྱང་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བྱེད་ཅག་གང་དུ་དོང་། དེ་དག་གིས་སྒྲས་
 བ། བདག་ཅག་གིས་མཁན་པོ་ནི་མཐོང་བྱིན་པས་ད་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྟར་
 འགྲོ་ལོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་བུ་ལོར་གྱིས་འདི་སྟུམ་དུ། བདག་གིས་མཁན་པོ་
 དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མཐོང་
 བ། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་མ་མཐོང་བས། བདག་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ན་བ་དེར་འགྲོ་ལོ། །སྟུམ་
 དུ་བསམས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཀྱང་། བྱུང་བུ་ལོར་གྱིས་མཁན་པོ་ལ་འདི་སྐད་
 སྒྲས་སོ། །མཁན་པོ་བདག་གིས་མཁན་པོ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་
 བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མཐོང་བ། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མ་མཐོང་བས། ད་

བེ་ག་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་བར་འཆའ་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྦྲས་པ་དང་། ཏྲ་བུལ་གྱིས་གྲུང་བུ་ཞོར་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་
 བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། དཔེར་ན་ཕྱ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར་ཞིན་ཏུ་མཐོང་བར་དཀའ་
 བ་ཡིན་པས། བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ལ་ལྟ་བུར་གྱིས་ཞིག། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲུང་བུ་ཞོར་མཁན་པོས་རྗེས་སུ་གནང་
 བས། རེ་བྱ་ལྡངས་མཁན་པོ་གཅིག་པ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་
 དེར་དོང་དོ། །དེའི་ཆེ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྲུང་བུ་ཞོར་རྒྱུ་རིང་པོ་ཁོ་ན་ནས་འོང་བ་གཟིགས་སོ། །གཟིགས་ནས་
 གྲུང་གྲུང་བུ་ཞོར་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། གྲུང་བུ་ཞོར་ཚུར་ཞིག། །འོངས་པ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་
 དུས་སུ་ཕྱིན་ཏོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ན་གནས་མལ་མི་མཐུན་པར་འཕོག་པར་
 བྱེད་དོ། །མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་སུ་ལྟན་ཅིག། །མདོ་སྡེ་
 འཛིན་པ་རྣམས་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་སུ་ལྟན་ཅིག། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་
 དང་། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་རྣམས་སུ་ལྟན་ཅིག། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་
 རྣམས་སུ་ལྟན་ཅིག། །ཅེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ལྷན་པ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་
 རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐྱེ་དུ། གྲུང་བུ་ཞོར་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ལ། གྱེ་མའོ་བདག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གནས་མལ་འགོད་པ་དང་། ཁ་བས་ལ་བསྐྱོ་བའི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གནས་མལ་འཕོགས་པ་ཆོས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་པ་ཡང་བསྐྱོ་
 བར་མི་བྱ་ལ། བསྐྱོས་པ་ཡང་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདུན་པས་འགྲོ་བ་
 དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། གཏི་ཐུག་གིས་འགྲོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་

དང་། གནས་མལ་ཐོག་པ་དང་མ་ཐོག་པར་མི་ཞེས་པའོ། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ནི་དེ་ལས་
 བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། དགོ་
 སྤྲོད་དག་གྲུང་བྱ་ཞོར་གནས་མལ་འཕོགས་པར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་གནས་
 མལ་བཞུགས་པ་བྱས་ནས་ལས་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། གྲུང་བྱ་ཞོར་འདི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་མལ་འཕོགས་པར་སྐྱོ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་
 འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། གྲུང་
 བྱ་ཞོར་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་འཕོགས་པར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
 སྟེ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་གྲུང་བྱ་ཞོར་
 དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་འཕོགས་པར་བསྐྱོས་པ་དའི་ཆེ། གནས་མལ་གཞན་དུ་བསྐྱོ་བར་
 བཅུམས་ཏེ། དེས་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་རྣམས་སུ་ལྷན་
 ཅིག །འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་སུ་ལྷན་ཅིག །མ་མོ་འཛིན་
 པ་རྣམས་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་སུ་ལྷན་ཅིག །སྒྲོ་བྱར་བ་རྣམས་དང་། སྒྲོ་བྱར་བ་
 རྣམས་སུ་ལྷན་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་རྣམས་སུ་ལྷན་
 ཅིག །གང་དག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་དེ་དག་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་རྣམས་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོས། གང་དག་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་
 མི་འོང་བ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག །སྤྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
 སྟེ། དེ་ལྟར་དགོ་སྤྲོད་དེ་རྣམས་ལྷག་པར་ཕན་ཚུན་དུ་འཕེལ་བའི་གཏམ་རྣམས་པར་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་དང་། དགོ་བའི་ཕྱོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་པ་དེ་ལྟར་གནས་མལ་མཐུན་པ་གཞན་
 དང་གཞན་དུ་བསྐྱོས་སོ། །དེའི་ཆེ་ན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གྲུང་བྱ་ཞོར་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་གནས་མལ་
 འཕོགས་པར་བྱེད་དོ། །གང་དག་མཚན་མོ་སྤྱིར་འོང་བ་དེ་དག་ལ་ནི། སོར་མོ་གཅིག་ལས་

འོད་སྤར་ཏེ། གནས་མལ་འབོགས་པར་བྱེད་དོ། །གང་དག་མཆན་མོ་ཆེས་ཕྱིས་འོང་བ་དེ་
 དག་ལ་སོར་མོ་གཉིས་ལས་འོད་སྤར་ཏེ་འབོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་
 དང་། བཞི་པ་དང་། ལྔ་པ་ལས་འོད་སྤར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་དག་སྤྲོད་དེ་
 དག་འདི་སྟུང་དུ། འདི་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁོང་དུ་
 མ་ཆུད་པ་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར། ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་ལྷག་པར་བྱུང་བར་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་
 བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན་འདི་ལྟར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲུང་བྱོར་གྱིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་
 འབྲུལ་བསྟན་ཏེ། གནས་མལ་འབོགས་པར་བྱེད། ཅེས་སྟོགས་བཞི་དག་ཏུ་དེའི་སྐྱ་གགས་
 བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་གང་དག་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ནི། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཉིན་པར་འོངས་ནས་འོད་མའི་ཆལ་གྱི་ཉི་འཁོར་དུ་འདུག་སྟེ། ཉི་མ་རུབ་པ་དང་མཆན་
 མོ་འོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེས་དེ་བཞིན་དུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་
 འབྲུལ་བསྟན་ནས་གནས་མལ་འབོགས་པར་བྱེད་དོ། །རེ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དེ་ན་སྦྱིན་
 པ་པོ་དང་། སྦྱིན་བདག་དེ་དག་དག་འདུན་ལ་ཟས་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་ཤོམ་པར་བྱེད་དེ། ཁ་
 ཅིག་ནི་བསོད་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འབྲིང་དག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་
 ནི་ངན་པ་དག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །བྲིམ་གང་ན་བསོད་པ་དག་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ནི་དུག་སྡེ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། དེར་ནི་རང་འབའ་ཞིག་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །གང་ན་
 འབྲིང་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེར་ནི་གྲོགས་པོ་དང་ཉི་གནས་དག་གོ། །གང་ན་ངན་པ་དག་སྦྱིན་པ་
 དེར་ནི་དག་སྤྲོད་པལ་རྣམས་འགྲོ་བར་བཞགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྲིམ་བདག་དག་བཟང་ཞེས་བྱ་
 བ་བསོད་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ནས། དུག་སྡེ་རྣམས་རེ་མོས་འགྲོ་
 བར་བྱེད་དེ། ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ནི། དག་འཁོར་དང་ཉི་དག་འཁྲུག་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །ཉི་མ་གཉིས་
 པ་ལ་ནི། འདུན་པ་དང་འཆར་ཀའོ། །ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་ནི། འགྲོ་མགྲོགས་དང་ན་བ་

སོལོ། །ཁྱིམ་བདག་དེས་དེ་རྣམས་ལ་བྲིས་པ། འཕགས་པ་དག་འོད་མའི་ཆལ་ན་དགོ་སྒོར་
 གཞན་མི་བཞུགས་སམ། ཅི་ན་འགའ་ཙམ་ཡང་འདྲིར་བཞོས་གསོལ་བར་མི་མཛད་པར་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་ཅག་ཁོ་ན་རེ་མོས་བྱོན། དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། ཁྱིམ་བདག་བྱིས་
 མི་ཞེས་སམ། འོད་མའི་ཆལ་དེ་ན་དགོ་སྒོར་དག་ཡོད་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་བཟའ་བ་
 དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྦྱ་ཆོགས་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་བྱིས་འབྲུ་བའི་ཁ་
 ཟས་ལུལ་བ་དེ་རི་ལྟར་བར་བྱེད། དེ་དེ་ཅག་ནི་བྱིས་ཁོ་ན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བྱིར་འོང་
 བར་བཅད་དོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་གིས་སྦྱས་པ། འཕགས་པ་གལ་ཏེ་འཕགས་པ་བྱེད་ཅག་
 གིས་བདག་ལ་ཕན་གདགས་པར་མི་མཛད་ན། གཞན་སྲུ་ཞིག་གིས་བབྱིད་པར་
 འགྱུར། ཞེས་སྦྱས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། ལྟོ་ལམ་ནས་དགོ་སྒོར་ཞིག་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཡང་དག་བར་བལྟ་བའི་བྱིར་སྒྲོངས་རྒྱ་ཞིང་རིམ་གྱིས་འོད་མའི་ཆལ་དུ་འོངས་
 སོ། །དེ་སྔ་ངོ་ཆོས་གོས་བགོས། ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ཏེ། སྔ་ངོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་
 སྟོམས་ལ་ཞུགས་ནས། དེ་སྤང་ན་རྒྱ་བ་ཁྱིམ་བདག་དགོ་བཟའ་གིས་མཐོང་ནས། སྔོན་མ་
 བྱུང་བ་ཞིག་གོ། སྟོམ་དུ་བསམས་ཏེ། དེས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། བཅུན་པ་ག་ལས་བྱོན། དེས་
 སྦྱས་པ། ལྟོ་ལམ་ནས་སོ། །ཅིའི་བྱིར། བཅོམ་ལྟན་འདས་བལྟ་བའི་བྱིར་དོ། །བསྟེ་གནས་
 གང་དུ་བྱས། དེས་སྦྱས་པ། འོད་མའི་ཆལ་དུ་ལོ། །ཅིའི་བྱིར། བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ། དེས་
 སྦྱས་པ། ཅི་བཅུན་གཅོད་ཐོད་དམ། བཅུན་པ་ཅི་འོད་མའི་ཆལ་ནད་ལྟར་དགོ་འདུན་ལ་སྦྱིན་
 བདག་རྣམས་བཟའ་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་། བལྟག་པའི་རྣམས་བསོད་པ་བསོད་པ་དག་
 འདུལ་བར་མི་བབྱིད་ལགས་སམ། ཁྱིམ་བདག་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་དུ་བྱེན་ན། ཁོ་བོ་བྱིས་
 གི་ཡུལ་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འོང་རེ་སྒྲན། ཁྱིམ་བདག་གིས་དགོ་སྒོར་གི་ཆོག་ཐོས་
 བས། དུག་སྟེ་རྣམས་ལ་དོགས་པ་སྦྱེས་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདག་ལ་གཞན་དུ་སྦྱ་ལ། དགོ་སྒོར་

འདི་ཡང་གཞན་དུ་སྤྲོད་སྟེ་མོ། །དེས་དག་སྤྱོད་དེ་ལ་ཐུགས་ཁུལ་སྤྱད་ས་ཤིག་དང་། དེ་
 བྱོན་གྱི་གདུགས་ཚོད་བདག་སྤྱོད་ན། བདག་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 བས། དེས་དག་སྤྱོད་དེ་བྱིད་དེ་སོང་ངོ། །

དག་སྤྱོད་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་བརྒྱད་པ། དུག་སྤེས་བསྐྱོས་བའི་
 དག་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱང་འོངས་པ་དང་། བྱིས་བདག་དེས་དེ་དག་བདེ་བར་འདུག་ཏུ་བཅུག་
 རྟེ། བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་གཙང་ཞིང་བསོད་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་ལགས་པར་བྲིམས་
 ཤིང་བསྟུངས་ཏེ། ཟན་ཟོས་ཟེན་པ་དང་། བྱིས་བདག་གིས་དུག་སྤེས་ལ་འཕགས་པ་
 དག་གིས་ནི་བདག་ལ་གདུགས་གཅིག་བཞིན་དུ་ཆོས་བཤད་པས། དེ་རིང་ནི་བདག་སྤྱོད་
 ཆད་མ་བྱོན་པའི་དག་སྤྱོད་འདི་ལ་ཆོས་ཉན་ཏོ། །ཞེས་སྤྱིས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོན་
 བསྡེ་བ་བྱས་ནས་དོང་ངོ། །དེ་ནས་བྱིས་བདག་དག་བཟང་། དག་སྤྱོད་དེའི་མདུན་དུ་འདུག་
 བས། དེས་དག་སྤྱོད་དེ་ལ་སྤྱིས་པ། འཕགས་པ་བྱོད་ལ་བདག་གིས་དེ་རིང་བཞོས་གསོལ་
 བ་འདི་ཅི་བསོད་པ་དག་ལགས་སམ། འོན་ཏེ་ངན་པ་དག་ལགས། དེས་སྤྱིས་པ། སྤྱིན་
 བདག །བདག་སྤྱོད་ལམ་ནས་འོང་བར་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པ་ཚུན་ཆད་ནས་དེའི་བར་དུ་
 བདག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་བསོད་པ་དག་ཟ་མ་བྱོང་ངོ། །དེས་ཡང་སྤྱིས་པ། འཕགས་པ་
 བདག་ལ་དག་སྤྱོད་འདི་དག་ཁ་ཟས་འདི་ངན་ལོ་ཞེས་ཏྲག་ཏུ་སྤྱི་ན། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ལགས། དེས་སྤྱིས་པ། དེ་དག་གིས་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱིས་འདིར་གཞན་འགའ་ཡང་མི་འོང་
 བར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱས་སོ། །བཅུན་པ། ཅིའི་སྤྱད་དུ་དག་སྤྱོད་གཞན་བྱིས་འདིར་མི་
 བྱོན། བྱིས་བདག་འདིར་གཞན་དག་འོང་དུ་སྤྱད་པོ་ཆེས་བརྗེས་ན་རི་ལྟ་བུས། དེས་འདི་
 སྟེ་མ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ནས། དེས་དེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱིས་
 སོ། །བཅུན་པ་དོན་མཇུག་ལགས་གྱི། ད་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་གསུངས་ཤིག །ཅེས་བྱ་བ་

ནས། དག་སྤོང་དེས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ནས་སོང་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དུའོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་དག་བཟང་གིས་སྐབས་དེ་དག་སྤོང་རྣམས་ལ་བརྗོད་ནས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །བདག་གིས་དག་འདུན་གྱི་གདུགས་ཆོད་ནར་མར་བཤམས་པ་དེ་
 ལ་གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དག་སྤོང་མཆིས་པས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བགྱིད་པ་ལྟ་
 ན་གཤམ་དམ་དེ་མི་བཤེག་པར་བགྱིདོ། །དེ་ལྟ་མ་ལགས་ན། བདག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་རི་ལྟར་བཤམས་པ་རྣམས་བཞག་སྟེ། བདག་གིས་གང་ཟག་སྐོ་སྐོར་སྦྱལ་བར་མི་
 བགྱིདོ། །དེ་ནས་དག་སྤོང་དེ་དག་གིས་འདི་སྟུམ་དུ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་
 བེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱིས་དག་སྤོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྦྱལ་བ། དག་སྤོང་དག་གྲུད་བུ་ལོར་ཟས་ལ་བསྐོ་
 བ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ། དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 ཀྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲུད་བུ་ལོར་ཟས་ལ་བསྐོ་བར་བསྐོས་པ་དེའི་ཆེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲུད་
 བུ་ལོར་གྱིས་སྦྱིན་བདག་གི་བྱིམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས། གང་དག་ནི་བསོད་པ་སྦྱིན་པར་
 བྱེད། གང་དག་ནི་འབྲིང་སྦྱིན་པར་བྱེད། གང་དག་ནི་ངན་པ་དག་སྦྱིན་པར་བྱེད། ཅེས་
 བརྟགས་སོ། །དེས་བརྟགས་ནས་ཀྱང་། བསོད་པ་དག་སྦྱིན་པར་དག་སྤོང་གནས་བརྟན་
 གནས་བརྟན་དག་བསྐོས་སོ། །འབྲིང་དག་སྦྱིན་པར་དག་སྤོང་བར་མ་དག་བསྐོས་སོ། །ཐ་
 མ་དག་སྦྱིན་པར་དག་སྤོང་གཞོན་རབས་དག་བསྐོས་སོ། །ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་ནི་ངན་པ་དག་
 སྦྱིན་པར་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་སོ། །འབྲིང་དག་སྦྱིན་པར་གཞོན་རབས་རྣམས་
 སོ། །བསོད་པ་དག་སྦྱིན་པར་བར་མ་རྣམས་སོ། །ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་ནི་བར་མ་དག་སྦྱིན་
 པར་གནས་བརྟན་རྣམས་སོ། །ངན་པ་དག་སྦྱིན་པར་བར་མ་རྣམས་སོ། །བསོད་པ་དག་
 སྦྱིན་པར་གཞོན་རབས་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས། དག་སྤོང་རྣམས་ཟས་ལ་སྐོ་

བར་བྱེད་དོ། །གང་དག་སྤོང་སྤོང་བྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ །ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ནི་བསོད་པ་
 སྦྱིན་པ་དག་ཏུ་ལོ། །ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་ནི་འབྲིང་སྦྱིན་པ་དག་ཏུ་ལོ། །ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་ནི་ངན་
 བ་སྦྱིན་པ་དག་ཏུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་། །ཉི་མ་བཞི་པ་ལ་ནི་ལམ་སྤང་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ལ་མཁས་
 བར་བྱེད་དོ། །དེས་རིམ་བར་བཟུགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དག་འདུན་རྣམས་ཟས་ལ་བཀོད་པ་ན་
 བཀའ་རིམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། རིམ་བར་བཟུགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐོད་ཀླུ་མེད་པར་
 བྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དག་སྤོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དག་སྤོང་
 ངག་ངའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་སྤོང་གནས་མལ་འཕོགས་པ་རྣམས་དང་། ཟས་ལ་བསྒྲོ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ན་བྱུང་བུ་ལོར་འདི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དག་སྤོང་མཇའ་པོ་དང་ས་ལས་སྦྱེས་
 གཉིས་ལྡོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བ་ན། རིམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 བྱུང་བུ་ལོར་གྱིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་མལ་དང་། གནས་ཁང་ཡང་བསྒྲོས་སོ། །དེ་ནས་
 རམ་ནངས་པ་དང་། མཇའ་པོ་དང་ས་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་
 བ་དག་ །ཟས་ལ་བསྒྲོ་བ་སྤུ་ཡིན། དག་སྤོང་ཞིག་གིས་དེ་གཉིས་ལ་སྦྱས་པ། བྱུང་བུ་ལོར་
 ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་བུ་ལོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །བྱུང་བུ་
 ལོར་བདག་ཅག་གི་ཟས་སྒྲོས་ཤིག། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་བུ་ལོར་གྱིས། དེ་གཉིས་ཉི་
 མ་དང་པོ་ལ་ཟས་བསོད་པ་སྦྱིན་པ་དག་ཏུ་བསྒྲོས་སོ། །དེ་ནས་མཇའ་པོ་དང་ས་ལས་སྦྱེས་
 ལྷ་རྩོ་ཆོས་གོས་བགོས། ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ནས་སྦྱིན་བདག་གི་བྱིམ་གང་ན་བར་དོང་
 དོ། །བྱིམ་བདག་དེ་ཡང་བུ་གཅིག་པ་སྤུག་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ་ཤི་བས་དེ་བུ་ཤི་བའི་སྤང་ན་
 ཀྱིས་གདུངས་པའི་བྱིར། དག་སྤོང་གི་ཟས་བཤམ་པ་མ་བྱས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་
 བརྟགས་པར་འོངས་པ། བྱིམ་བདག་གིས་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བྱིམ་མི་རྣམས་ལ་
 སྦྱས་པ། དག་སྤོང་དག་གི་བྱིར་ཟས་བཤམས་པ་ཅུང་ཟས་ལྟ་ཡོད་དམ། དེ་དག་གིས་སྦྱས་

བ། མ་མཆིས་སོ། །དེས་འདི་སྟུང་དུ་རེ་ཞིག་བྱ་བེ་བ་འདི་ཡང་ཕྱང་བྱས་པ་གཅིག་ཡིན་
 བ། གཉིས་པ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་སྟུང་དུ་བསམས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཀྱང་དེས་ཁ་
 ཟས་ངན་པ་ཞིག་ཕྱུལ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞོས་སོ། །ཞོས་ནས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 འདི་སྟུང་དུ། བདག་ཅག་གིས་ཐོས་པ་ཡང་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་གཞན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཟས་
 ངན་པ་དག་ཞོས་པར་གྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སང་ནི་ཟས་བསོད་པ་དག་བཟའ་བར་
 བྱལོ། །སྟུང་དུ་བསམས་སོ། །དེ་གཉིས་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་སྦྱིན་བདག་འབྲིང་དག་སྦྱིན་པར་
 བསྐྱོས་ཏེ། དེར་དོང་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེར་ཡང་ཉེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་དུལོ། །ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་སྦྱིན་བདག་ངན་པ་དག་སྦྱིན་པ་དེར་བསྐྱོས་སོ། །དགྲ་
 བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་མ་དགོངས་པར་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་ཟས་ངན་པ་དག་ཞོས་པས་དེ་དག་ཕྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགོ་
 སྤོང་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྦྱེས་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྟུང་དུ། གྱེ་མའོ་སྤྱུག་བསུལ་ལོ། །གྱེ་མའོ་
 མི་བཟོད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲུད་བྱ་བོར་གྱིས་བསམས་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་གཉིས་ལན་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁ་ཟས་ངན་པ་ཟར་བརྩྱག་པས་མཐོ་བཅའ་མས་ཏེ་ཕྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱད་པར་
 གྱུར་གྱི། རྒྱ་ཐབས་འགའ་ཞིག་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསམས་སོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྤོང་མཛའ་བོ་དང་
 ས་ལས་སྦྱེས་གཉིས་ཀྱི་སྤིང་མོ་དགོ་སྤོང་མ་མཛའ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན། དགོ་
 སྤོང་མའི་དབྱར་ཁང་རྒྱལ་པོའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤོང་མ་མཛའ་
 མོས། དགོ་སྤོང་མཛའ་བོ་དང་། ས་ལས་སྦྱེས་གཉིས་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། དགོ་
 སྤོང་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྦྱེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་པ་ལ་མགོ་བོས་སྤྱུག་འཆའ་ཏེ། སྤྱུགས་
 གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དགོ་སྤོང་མ་མཛའ་མོ་སྤྱུགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་ན། དགོ་སྤོང་མཛའ་
 བོ་དང་། ས་ལས་སྦྱེས་གཉིས་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བྱེད། ཐེབས་པར་སྦྱ་བར་མི་བྱེད། ལྷ་

བར་མི་བྱེད། རྣམ་པར་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲོང་མ་མཛའ་མོས། དག་སྒྲོང་
 མཛའ་བོ་དང་། ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་པ་དག །ཅིའི་
 སྐད་དུ་བདག་ལ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་མཛད། ཐེབས་པར་སྒྲ་བར་མི་མཛད། ལྟ་བར་མི་
 མཛད། རྣམ་པར་ལྟ་བར་མི་མཛད། སྤང་མོ། ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གྲུང་བྱ་ནོར་
 གྱིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁ་ཟས་ངན་པས་མཐོ་བཅམས་ཏེ། ལུས་ཤིན་ཏུ་རྒྱད་པར་གྱུར་
 བ་དེ་ཁྱོད་གྱིས་ཡལ་བར་དོར་རམ། འཕགས་པ་དག་འོ་ན་དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་
 བགྱི། སྤང་མོ་ཁྱོད་ཚུར་ཤོག། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དར་སོང་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བཙུན་པ་འདི་ལྟར་འཕགས་པ་གྲུང་བྱ་ནོར་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་
 ཆངས་པར་སྐྱད་དེ་ཕས་ཕས་པ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མི་མཛེས་ཤིང་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ལགས་སོ་
 ཞེས་སྒྲོས་ཤིག་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་གྱིས་གྲུང་། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་དེ་བཞིན་
 རོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་སྤང་མོས་ཇི་སྐད་གསོལ་
 བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་གཉིས་གྱིས་གྲུང་འཆལ་ཏེ། །ཞས་སྒྲ་བར་བྱའོ། །དེས་དེ་
 སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་མཛའ་མོས་དེ་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །འཕགས་པ་དག །བདག་གིས་དག་སྒྲོང་དག་པ་ལྟུང་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་གཞི་མ་
 མཆིས་པ་ཕས་ཕས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྐྱར་བ་གདག། སྤང་མོ་ཁྱོད་ཇི་སྤང་
 དུ་དེ་སྐད་མི་ཟེར་བ་དེ་སྤང་གྱི་བར་དུ། ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་ཁྱོད་ལ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་
 བྱེད། ཐེབས་པར་སྒྲ་བར་མི་བྱེད། ལྟ་བར་མི་བྱེད། རྣམ་པར་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
 དག་སྒྲོང་མ་མཛའ་མོ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཅང་མི་སྒྲ་བར་འདུག་ནས། དག་སྒྲོང་མཛའ་བོ་དང་ས་
 ལས་སྐྱེས་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་པ་དེ་ལྟ་ན་བདག་གིས་བགྱི་བ་གང་
 ལགས་པ་དེ་བགྱིའོ། །སྤང་མོ་ཁྱོད་དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྤང་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་

གང་ན་བ་དེར་མ་སོན་བ་དེ་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་མོག་ཅིག །དེ་ནས་དག་སྤྲོད་
 མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། དེ་
 ནས་དག་སྤྲོད་མ་མཛའ་མོས་དག་སྤྲོད་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་དོང་ནས་རིང་པོར་
 མ་ལོན་པར་རིག་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། སྤྱགས་
 གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དག་སྤྲོད་མ་མཛའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །བཙུན་པ། འདི་ལྟར་འཕགས་བ་གྲུད་བྱ་ནོར་བདག་དང་ལྡན་ཅིག་མི་ཆངས་པར་སྤྲད་
 དེ་པས་པམ་བ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མི་མཛེས་ཤིང་ཚུལ་དང་མཐུན་བ་མ་ལགས་སོ། །དག་སྤྲོད་
 མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་བ་དེ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །བདེ་བར་གཤེགས་བ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་སྤང་མོས་ཇི་སྐད་
 གསོལ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆལ་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ན་ཆེ་དང་ལྡན་
 བ་གྲུད་བྱ་ནོར་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་བ་གྲུད་བྱ་ནོར་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། གྲུད་བྱ་ནོར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཐོས་
 སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཐོས་ལགས་སོ། །གྲུད་བྱ་ནོར་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་རི་ལྟ་བུ་
 ཡིན། བདག་རི་ལྟ་བུ་ལགས་བ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏོ། །བདག་གི་རི་ལྟ་བུ་
 ལགས་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་མཁྱེན་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 བ། གྲུད་བྱ་ནོར་ཁྱོད་ཀྱིས་བློ་ན། བློ་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག་ཁྱོད་མི་བློ་ན། མི་བློ་ནོ་ཞེས་
 སྒྲོས་ཤིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བློ་ན་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་བ་མི་བློ་ན་ལགས་
 སོ། །དེའི་ཆེ་ཆེ་དང་ལྡན་བ་སྤྱོད་གཙན་བྱེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གནམ་ལོགས་ན་རྩ་མའི་

བསེལ་ཡབ་ཐོགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གཡོབ་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 སྐྱ་གཅན་ཟེན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་འདི་ལྟར་
 དགོ་སྒྲོང་མ་མཛའ་མོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་མཆིས་ཏེ། ཕྱིན་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བཙུན་པ་འདི་ལྟར་འཕགས་པ་གྲུད་བྱུ་ལོར་བདག་དང་ལྡན་ཅིག་མི་
 ཆངས་པར་སྦྱད་དེ། ཕས་ཕམ་པ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མི་མཛེས་ཤིང་། ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པ་མ་
 ལགས་སོ་ཞེས་མཆི་ལ། དགོ་སྒྲོང་མཛའ་མོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱང་འདི་སྐད་
 ཅེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བདག་
 ཅག་གཉིས་ཀྱི་སྤང་མོས་ཇི་སྐད་གསོལ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་
 འཆའ་ཏོ་ཞེས་མཆི་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲུད་བྱུ་ལོར་ལ་མ་ཅི་འཆའ་། སྐྱ་གཅན་ཟེན་དེའི་ཕྱིར་
 བ་དེ་ཁྱོད་ཉིད་ལ་བྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལན་ཐོབ་ཅིག །གལ་ཏེ་
 དགོ་སྒྲོང་མ་མཛའ་མོ་ང་གང་ན་བ་དེར་འོངས་ཏེ། ཕྱིན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། བཙུན་པ་འདི་
 ལྟར་འཕགས་པ་སྐྱ་གཅན་ཟེན་བདག་དང་ལྡན་ཅིག་མི་ཆངས་པར་སྦྱད་དེ། ཕས་ཕམ་པ་
 བྱུང་བ་དེ་ནི་མི་མཛེས་ཤིང་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ལ། དགོ་སྒྲོང་མཛའ་
 མོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་
 ནོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤང་མོས་ཇི་
 སྐད་གསོལ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འཆའ་ཏོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྐྱ་གཅན་ཟེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་
 སྐད་ལན་གདབ་པར་བྱ། བཙུན་པ་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས། དཔ་ན་ཡང་དཔ་ཞེས་
 གསོལ་ལོ། །མི་དཔ་ན་ཡང་མི་དཔ་ཞེས་གསོལ་ལོ། །རེ་ཞིག་སྐྱེས་བུ་སྐྱ་ན་སོ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཀྱང་། དོན་དེ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ན། དགོ་སྒྲོང་གྲུད་བྱུ་ལོར་དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱོད་
 བར་མི་བྱ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགོ་སྒྲོང་

དག་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོ་སྒོར་གྱུ་བྱོར་ནི་བླ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱང་ཞིག། དགོ་སྒོར་མ་མཛའ་
 མོ་ནི་རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པས་བསྐྱེལ་བར་གྱིས་ཤིག། དགོ་སྒོར་མཛའ་བོ་དང་། ས་ལས་
 སྐྱེས་གཉིས་ལ་ནི་ཅི་ཞིག་མཐོང་། ཇི་ལྟར་མཐོང་། གང་དུ་མཐོང་། གང་ན་མཐོང་། ཁྱེད་
 གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་དེར་སོན། ཅེས་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་མ་ཞིང་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་
 བཀའ་སྩལ་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གདན་ལས་བཞེངས་ཏེ། ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་གི་
 ཕྱིར་བརྟག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས་སོ། དེ་ནས་དགོ་སྒོར་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གིས་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་ཞུགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རིག་ནས། ཆེ་དང་
 ལྷན་པ་གྱུ་བྱོར་ནི་བླ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱང་། དགོ་སྒོར་མ་མཛའ་མོ་ནི་རང་གིས་ཁས་
 སྒྲངས་པས་བསྐྱེལ། དགོ་སྒོར་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ལ་ནི་ཅི་ཞིག་མཐོང་། ཇི་
 ལྟར་མཐོང་། གང་དུ་མཐོང་། གང་ན་མཐོང་། ཁྱེད་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་དེར་སོན། ཅེས་
 ལེགས་པར་རབ་ཏུ་མས་ཤིང་བརྟགས་སོ། །ལེགས་པར་རབ་ཏུ་མས་ཤིང་བརྟགས་པ་
 བ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གྱུ་བྱོར་
 བྱོར་ལ་མི་ཆངས་པར་སྐྱད་པའི་པས་པམ་པ་མ་བྱུང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་ཆེ་དང་
 ལྷན་པ་གྱུ་བྱོར་གྱིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་ཁ་བས་ངན་པ་བར་བརྟག་པས་མཐོ་བཙུམས་
 ཏེ། ལུས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་གྱེ་
 མའོ་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །ཀྱེ་མའོ་མི་བཟོད་དོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་གྱུ་བྱོར་གྱིས་བསམས་
 བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁ་བས་ངན་པ་བར་བརྟག་པས་ལུས་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུད་པར་གྱུར་པས། རྒྱ་ཐབས་འགའ་ཞིག་བྱའོ། །ཞེས་བསམས་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་ཆེ་
 དང་ལྷན་པ་གྱུ་བྱོར་ལ་འདུན་པས་སྒྲས་པ། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྐྱག་དང་། འཛིགས་
 པས་སྒྲས་པར་བྱེད་ཀྱི། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གྱུ་བྱོར་ལ་མི་ཆངས་པར་སྐྱད་པའི་པས་པམ་པ་

མ་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲུང་བྱོར་དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དུའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དག་སྟོང་
 དག་མི་གཉི་ལྷག་ཅན་དེ་དག་གཉིས་ཀྱིས། འདི་ལྟར་ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱས་ཤེས་
 བཞིན་དུ་རྩལ་གྱི་ཆིག་སྒྲིམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་
 ལས་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལུས་ཅན་བརྩམ་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡི། །ཆོས་
 གཅིག་ལས་ནི་འདས་གྱུར་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བ་ཤིག་པ་ཡིས། །འདི་ན་སྤིག་པ་མི་
 བྱ་མེད། །ལྷགས་སྟོང་མེ་ལྷེ་འབྲ་བ་དག་ཐོས་པར་གྱུར་པ་ཆེས་སྒྲ་ཡི། །ཚུལ་འཆལ་ཡང་
 དག་སྟོང་མེད་པས། །ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྟོམས་བ་བ་མིན། །དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་
 གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། གྱེ་མའོ་ཨ་ལ་ལ་རྟེད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་འདི་ནི་མི་བཟད་
 པའོ། །མཆོག་ཏུ་མི་བཟད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱས། དག་སྟོང་
 ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནི་ངན་པའོ། །ངན་པའོ་ཞེས་སྒྲིམས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་
 ཞིག་གིས་དེའི་ཆེ་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲིམ་པ། ཉེས་མེད་སྤིད་གསུམ་གྲོལ་བ་ཡི། །ཁོར་
 ལའང་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་བྱིར། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་སྟོང་ལྡན་གང་། །འཁོར་བ་ལ་ནི་དག་ལ་
 བར་བྱེད། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དག་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དག་སྟོང་
 དག་ །གང་ཟག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི། འདི་དག་མ་སྤངས་ན་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ། སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། དག་སྟོང་དག་འདི་ལ་གཅིག་ནི་
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་ཅིང་སྤིག་པ་མི་དག་བ་དག་བྱེད་པ་སྟེ། དག་སྟོང་དག་དེ་མ་སྤངས་ན་
 གང་ཟག་འདི་ནི་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ་བ་དང་པོ་ཡིན་
 རོ། །གཞན་ཡང་དག་སྟོང་དག་ །འདི་ལ་གང་ཟག་གཅིག་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ནི་གཙང་
 པའོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་བསོད་པའོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ལོངས་སྟོང་པར་བྱའོ། །འདོད་

བ་རྒྱལ་ས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་སྒྲ་བ་སྟེ། དག་སྒྲོང་དག་དེ་མ་སྤངས་
 ར་གང་ཟག་འདི་ནི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་
 རོ། །གཞན་ཡང་དག་སྒྲོང་དག །འདི་ལ་གང་ཟག་གཅིག་ནི། བདག་ཉིད་མི་ཆངས་པར་
 སྒྲོད་པ་བྱེད་ལ། གཞན་དག་ལ་ཡང་གཞི་མེད་པར་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་
 བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དག་སྒྲོང་དག་དེ་མ་སྤངས་ར་གང་ཟག་འདི་ནི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་
 བ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་གསུམ་པ་ཡིན་རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་
 ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། བདེ་བར་ག་ཤེགས་པས་དེ་སྐད་གསུངས་ནས། རྟོན་པས་གཞན་ཡང་
 འདི་སྐད་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །སྤྱེས་བུ་སྤྱེས་པའི་ཁ་ནས་ནི། །ངག་གིས་ཆིག་ངན་རྫོང་བྱེད་
 པའི། །རྩ་རེ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡིས་ནི། །བདག་ཉིད་གཅོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་
 སྤང་བུ་སྒྲོད་བྱེད་ཅིང་། །བསྒྲོད་བུ་རྒྱལ་ས་ལ་སྒྲོད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཁ་ནས་སྤང་ཁྲོལ་
 སྤྱེད། །སྤང་ཁྲོལ་ཅན་གྱིས་བདེ་མི་སྤྱོད། །གང་འདིར་ཆོ་ལོས་རང་ལོར་བད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་
 སྤང་ཁྲོལ་ཅུང་བད་ཅེས་དུ་བད། །གང་ཞིག་བདེ་བར་ག་ཤེགས་ལ་ཡིད་རབ་འབྱུག། །དེ་
 འདིར་སྤང་ཁྲོལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན། །གང་ཡིད་འཕགས་པས་སྤང་པའི་སྤྱིག་གནས་
 བ། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲོང་ཕྱག་དུང་ཕྱར་ཕྱག །སུམ་ཅུ་བྱག་དང་ལྷ་པོ་རི་སྟེད་
 པར། །སེམས་དཔྱལ་ཅུ་བྱར་ཅུ་བྱར་རྣོལ་བར་འགྲོ། །གང་གི་ཆེ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་
 མ་མཛའ་མོ་ནི་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པས་བསྐྱེད་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྤྱེས་ལ་ནི་ལེགས་
 པར་རབ་ཏུ་བྱིས་པ་དེའི་ཆེ། དག་སྒྲོང་མ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྒྱལ་ས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་
 གྲུད་བུ་ལོར་གྱི་བསྐྱགས་པ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། དག་སྒྲོང་མ་མཛའ་མོ་ལ་ནི་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་
 པ་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲོང་མ་མཛའ་མོའི་ཕུ་རུ་མོ། དག་སྒྲོང་མ་མཛའ་ཅན་མ་
 ཞེས་བུ་བ། དག་སྒྲོང་མ་མཛའ་མོའི་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྫོང་པ་དེའི་ཆེ། དག་སྒྲོང་མ་

ནམས་ལ་ཁྲིས་འབྲུགས་རམ་བས། དག་སྤོང་མ་ནམས་ལ་ཡང་གཞི་མེད་བར་ཕས་ཕམ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ཤིང་། དག་སྤོང་མ་ནམས་སྤྱ་བཀོང་བར་བྱེད་
 རོ། །སྐབས་དེ་དག་སྤོང་མ་ནམས་ཀྱིས་དག་སྤོང་དག་ལ་སྤྱས་པ་དང་། དག་སྤོང་ནམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་
 དང་། སྤོང་གཞི་འདི་དང་། དངོས་པོ་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་
 བཅས་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་སྤོང་མ་གང་ཞིག་ཁྲིས་ཤིང་ཞེ་སྤང་
 མ་སྤངས་བས། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་དབྱལ་ལོ་སྦྱམ་ནས། དག་སྤོང་མ་
 དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་གཞི་མེད་བར་ཕས་ཕམ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་
 ལས། དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་། མ་ངེས་ཀྱང་རུང་། ཅོད་པ་དེ་ཡང་གཞི་མེད་
 བ་ཡིན་ལ། དག་སྤོང་མ་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་བས། ཞེ་སྤང་གིས་སྤྱས་སོ། །ཞེ་ན་ཡང་ཆོས་
 འདི་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་བར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དག་འདུན་ལྟག་
 མའོ། །ཡང་དག་སྤོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་མའོ། །ཁྲིས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུགས་པ་
 དང་། རམ་པ་དང་། དན་པ་དང་། ཡི་མ་རངས་པའོ། །ཞེ་སྤང་བ་མ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འབྲུགས་པ་མ་བསལ་བར་རྟོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་དབྱལ་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་དག་སྤོང་གི་ཚུལ་དང་དབྱལ་ལོ་སྦྱམ་ནས་སོ། །དག་སྤོང་མ་དག་པ་
 ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞི་དེའི་ལྟར་བ་མེད་པའོ། །གཞི་མེད་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞི་གསུམ་པོ་མཐོང་བའི་གཞི་དང་། ཐོས་པའི་གཞི་དང་། དོགས་པའི་གཞི་མེད་བར་
 རོ། །ཕས་ཕམ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱད་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །ཆོས་ཀྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱར་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་སོ། །དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གཞན་ནའོ། །ངེས་

གྲང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གིས་སོ། །མ་ངེས་གྲང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་འགྲོད་
 བ་དང་། རུང་ཟད་འགྲོད་བ་དང་། རྣམ་པར་འགྲོད་བ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་སྦྱེས་ནས་
 སོ། །ཚྱོད་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚྱོད་པ་བཞི་པོ་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་དང་། ལྷུང་
 བའི་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་དང་། འགྲོད་པའི་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་དང་། བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚྱོད་པའོ། །གཞི་མེད་པ་
 ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་གསུམ་པོ་དག་མེད་པ་ཡིན་པ་ལའོ། །དག་སྦྱོང་མ་ཡང་ཞེས་པ་
 གནས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་དབུལ་བར་འདོད་པས་སོ། །ཞེས་པ་
 སྦྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་ཡང་དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་དབུལ་བར་འདོད་པས་
 སོ། །ཆོས་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོད་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེས་པར་འགྱུར་བ་དང་
 བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་པ་དང་བཅས་པའོ། །དག་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་དེ་
 གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། གཉི་གའི་དག་འདུན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། གཉི་
 གའི་དག་འདུན་ལ་རྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་དེ་གཉི་གའི་དག་འདུན་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 གྱི། གང་ཟག་ལས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །ཡང་ན་པས་པམ་པར་གྱུར་པ་བརྒྱད་པོ་ནི་ལྷག་མ་
 མེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷུང་བ་འདི་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་དང་བཅས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཟག་དག་པ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་
 ལ། གཞི་བཅུས་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། གཞི་ལྷས་ནི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་གཞི་
 བཅུས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེས་མ་མཐོང་བ་དང་། མ་ཐོས་པ་དང་། མི་དོགས་པར་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱུར་ཅིང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྒོ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བ་
 བསྐྱུར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་མཐོང་ངོ། །བདག་གིས་ཐོས་སོ། །བདག་དོགས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་ན། བཟོད་དོ་ཅིག་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཐོས་ལ་དེ་ཡང་བཟོད་པ་

དང་། དེ་དོགས་ལ་དེ་ཡང་བརྗེད་བཞིན་དུ། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་བཟོད་པ་
 དང་། འདོད་པ་དང་། སྒོ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་བདག་
 གིས་ཐོས་ཏེ་དེ་ཡང་མ་བརྗེད་དོ། །བདག་དོགས་ཏེ་དེ་ཡང་མ་བརྗེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། བརྗེད་
 རོ་ཅོག་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 དང་། ཐོས་པ་ལ་དོགས་པ་ན་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་མི་དོགས་
 པ་ན་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དོགས་པ་ལ་དོགས་པ་ན་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་ཟེར་ན། བརྗེད་དོ་ཅོག་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞི་བཅུས་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་གཞི་ལྷས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེས་མ་མཐོང་བ་དང་། མ་ཐོས་པ་
 དང་། མི་དོགས་པ་ལ་དེས་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་ཅིང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྒོ་
 གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་མ་བསྐྱར་བར་འདི་སྐད་ཅེས། བདག་གིས་མཐོང་ངོ། །ཐོས་
 མོ། །དོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ཐོས་ལ་དེ་ཡང་བརྗེད་པ་དང་། དེ་
 དོགས་ལ་དེ་ཡང་བརྗེད་པ་ལ། དེས་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་ཅིང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་
 དང་། སྒོ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་མ་བསྐྱར་བར་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་ཐོས་ཏེ་
 དེ་ཡང་མ་བརྗེད་དོ། །བདག་དོགས་ཏེ་དེ་ཡང་མ་བརྗེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ལྷས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་གང་ཟག་དག་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་
 པ་ལ་གཞི་བཅུས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། གཞི་ལྷས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། གང་
 ཟག་དག་པ་མ་དག་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་ཡང་གཞི་བཅུས་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་ལ། གཞི་ལྷས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་
 བློ། གཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། གཞི་དྲུག་གིས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་

ལྟར་གཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེས་མ་མཐོང་བ་དང་། མ་ཐོས་བ་
 དང་། མི་དོགས་པ་ལ་དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་། བཟོད་བ་དང་། འདོད་བ་དང་། ལྷོ་གྲོས་
 དང་། རྟོག་བ་དང་། ལྟ་བ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་མཐོང་དོ། །བདག་གིས་ཐོས་
 སོ། །བདག་དོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། བཟོད་དོ་ཅིག་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་དོ། །དེས་
 མཐོང་ལ་དེ་ཡང་བཟོད་བ་དང་། དེས་ཐོས་ལ་དེ་ཡང་བཟོད་བ་དང་། དེ་དོགས་ལ་དེ་ཡང་
 བཟོད་བ་ལ། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་བཟོད་བ་དང་། འདོད་བ་དང་། ལྷོ་གྲོས་
 དང་། རྟོག་བ་དང་། ལྟ་བ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་མ་
 བཟོད་དོ། །བདག་གིས་ཐོས་ཏེ་དེ་ཡང་མ་བཟོད་དོ། །བདག་དོགས་ཏེ་དེ་ཡང་མ་བཟོད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་ན། བཟོད་དོ་ཅིག་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་དོ། །ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་
 བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་བར་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་དོགས་པ་ན་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་
 ལ་མི་དོགས་པ་ན་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དོགས་པ་ལ་དོགས་པ་ན་བདག་
 གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། བཟོད་དོ་ཅིག་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞི་བཅུ་
 གཅིག་གིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་དོ། །ཇི་ལྟར་གཞི་བཅུ་གིས་ལྷུང་བར་མེད་བར་འགྱུར་ཞེ་
 ན། དེས་མ་མཐོང་བ་དང་། མ་ཐོས་བ་དང་། མི་དོགས་པ་ལ་དེས་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་
 ཅིང་། བཟོད་བ་དང་། འདོད་བ་དང་། ལྷོ་གྲོས་དང་། རྟོག་བ་དང་། ལྟ་བ་མ་བསྐྱར་བར་
 འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་མཐོང་དོ། །ཐོས་སོ། །དོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་
 དོ། །དེས་མཐོང་ལ་དེ་ཡང་མ་བཟོད་བ་དང་། དེས་ཐོས་ལ་དེ་ཡང་མ་བཟོད་བ་དང་། དེ་
 དོགས་ལ་དེ་ཡང་མ་བཟོད་བ་ལ་དེས་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་ཅིང་། བཟོད་བ་དང་། འདོད་བ་
 དང་། ལྷོ་གྲོས་དང་། རྟོག་བ་དང་། ལྟ་བ་མ་བསྐྱར་བར་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་མཐོང་

སྟེ། དེ་ཡང་མ་བརྗེད་དོ། །བདག་གིས་ཐོས་ཏེ་དེ་ཡང་མ་བརྗེད་དོ། །བདག་དོགས་ཏེ་དེ་
ཡང་མ་བརྗེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷུང་གཞི་དྲུག་གིས་ལྷུང་བར་མི་
འགྱུར་རྟེ། །རི་ལྷུང་གང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ལ་གཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་ལྷུང་
བར་འགྱུར་ལ། གཞི་དྲུག་གིས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་མ་དག་པ་དག་
པ་ལྷུང་བཅོས་པ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ཡང་གཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་
ལ། གཞི་དྲུག་གིས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ནས། ཐེ་ཆོམ་
ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁུས་པ། ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ན་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། སྔོན་གྱི་རབས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལས་ཅི་ཞིག་
བགྱིས་ན་གནས་མ་ལ་འཕོགས་པ་དང་། ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་གང་ལགས་པར་གྱུར་ཅིང་། དག་
བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱུར་པ་བཏབ་པར་གྱུར། ཅེས་རི་ལྷུང་དགོ་སྒྲོང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་
པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དགོ་འདུན་
ལྷག་མ་གཉིས་པ་རྗེས་སོ། །

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་
གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ལྷན་ལའི་མདོག་དགོ་བའི་བཞེས་གཉིན་ཆེ་དང་ལྡན་
པ་མོའུ་དགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤང་པའི་ལས་རྣམས་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་
པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོའོ། །དགོ་སྒྲོང་ཡིད་ཆེས་པ་རྣམས་ནི། དེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲུད་བྱོར་
ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། སྦྲུམས་པར་
འཇུག་པ་དག་སྤངས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་ཏའི་ལས་ལ་བཅོམ་
པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྲོས་ཞེས་ལྷག་པར་ཡང་དག་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེན་ཆེ་དང་ལྡན་

བ་གྲང་བྱ་ལྟོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རི་དང་ཏ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་ན་རྒྱུ་
 རྟོ་ཅིགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲམ་ན་ཉིན་མོ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་མ་ཟུང་
 ལའི་མདོག་། ཆེ་དང་ལྡན་བ་གྲང་བྱ་ལྟོ་རྒྱལ་པོ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་། ཆེ་དང་ལྡན་བ་གྲང་
 བྱ་ལྟོ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་ཏེ། བྱགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། དེའི་ཆེ་
 ཆེ་དང་ལྡན་བ་གྲང་བྱ་ལྟོ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོས་གོས་སྒྲུ་རྒྱུ་ཆོན་དམར་པོར་གསར་དུ་བཅོས་
 ཤིང་། དགོ་སྤྱོད་མ་ཟུང་ལའི་མདོག་གྲང་སྒྲུ་བྱགས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 ནས་ཆོས་གོས་སྒྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷིས་བྱིས་བྱིས་ནས། དེའི་མགོ་ལ་འབྲིས་སོ། །དེའི་ཆེ་ན་རི་
 དྲགས་ཤིག་གྲང་། རི་དྲགས་མོ་དང་རུང་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་བ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་མཛའ་བོ་
 དང་ས་ལས་སྐྱེས་གྲང་རྒྱུ་རྟོ་ཅིགས་ཅན་ན་བྱག་དར་ཁོད་བ་འབྲུ་བར་བྱེད་དོ། །མཛའ་
 བོ་དང་ས་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་ཟུང་ལའི་མདོག་། ཆེ་དང་ལྡན་བ་གྲང་བྱ་ལྟོ་རྒྱུ་
 གཉིས་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ན། ཆོས་གོས་ཀྱི་མཐའ་མ་རྒྱུ་ལྷིས་བྱིས་བས་མགོ་ལ་འབྲིས་བ་
 དང་། རི་དྲགས་ཤིག་གྲང་རི་དྲགས་མོ་དང་རུང་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་བ་བྱེད་བ་ཡང་མཐོང་
 དོ། །མཐོང་ནས་གྲང་མཛའ་བོས་ས་ལས་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་པ། ས་ལས་སྐྱེས་ཟུང་ལའི་མདོག་
 དང་། གྲང་བྱ་ལྟོ་རྒྱུ་ལ་ལྷས། དེའི་ཆེ་ནི་བདག་ཅག་གིས་ཆ་མེད་བ་ལས་བཀྲལ་གྱི། ད་ནི་
 བདག་ཅག་གི་ཆ་རྟེན་དོ་ཞེས་སྐྱེས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆ་དེས། ཆེ་དང་ལྡན་བ་གྲང་བྱ་
 ལྟོ་རྒྱུ་ལ་བཀྲལ་ཏོ། །དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་འདི་རྒྱུ་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །བྲིད་ཅག་གཅིག་ཏུ་
 ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས། གཅིག་ཁོ་ནར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་གནས་པར་
 བྱེད་དམ་ཅི། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། བདག་ཅག་གིས་ནི་མ་ཉེས་ན། བདག་གི་མིག་གིས་
 ཉེས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་ཅི་ཞིག་མཐོང་། རི་ལྷར་
 མཐོང་། གང་དུ་མཐོང་། གང་ན་མཐོང་། བྲིད་གཉིས་ཅིའི་བྱིར་དེར་སོན་ཅེས་ལེགས་པར་

རབ་ཏུ་མ་ཞིང་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག། ཁྱེད་པལ་ལྷུ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྤྲ་མ་བཞིན་
 རོ། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་མས་སོ། །དེ་གཉིས་ལ་
 ལེགས་པར་རབ་ཏུ་མས་ཤིང་བརྟགས་པ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་ཅག་གིས་
 རི་དྲགས་ཤིག་དང་། རི་དྲགས་མོ་ཞིག་གྱང་མཐོང་། བདག་ཅག་གིས་གྱུད་བྱོར་དང་ལྷན་
 ལའི་མདོག་གྱང་མཐོང་ནས་ཆ་འདིས་བཀལ་ཏེ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་
 ཀྱིས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ནས་གང་གི་ཆེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་
 ལ་བསྐབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་མཇད་བ་དེའི་ཆོ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་དེས་ལྷན་ལའི་
 མདོག་ལ་བཀལ་ཏོ། །སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་སྒྲུས་སོ། །དགོ་
 སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་
 བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐབ་པ་བཅས་པའི་བར་དུ་ལོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཁྱོས་
 ཤིང་ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཆངས་པར་སྒྲིད་བ་དང་དབལ་ལོ་སྤྲུམ་
 ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་དག་པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་ཅོད་པ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་གྱིས་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྤངས་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་པས་པམ་པ་མ་བྱུང་བ་ལ་པས་པམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་ལས། དེ་ཡང་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་། མ་ངེས་ཀྱང་
 རུང་། ཅོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཅོད་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་
 པའི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྤངས་པར་གྱུར་ལ། དགོ་སྒྲོང་མ་ཞེ་སྤང་ལ་
 གནས་པས་ཞེ་སྤང་གིས་སྒྲུས་སོ་ཞེ་ན། ཆོས་འདི་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 ལ། དེས་པར་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་
 མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་མོའོ། །ཁྱོས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་རོ། །ཅོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅོད་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཏེ། སྤྲ་མ་བཞིན་རོ། །གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་ལོ། །དེའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕས་ཕམ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་དག་གོ། ཆ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་དྲགས་དང་རི་དྲགས་མོ་
 དག་ལྟ་བུལོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་གསུངས་པ་ལོ། །སྒྲངས་
 རས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟུང་ནས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ཕས་ཕམ་པ་མ་བུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། ཟུང་ལའི་མདོག་གོ། ཕས་ཕམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕས་ཕམ་པ་བརྒྱད་པོ་གང་
 ཡང་རུང་བས་སོ། །སྒྲར་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲར་བ་བཏབ་པ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 རས། གཞི་མེད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་བཞེན་དུ་བརྗོད་
 པར་བྱལོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རིམ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཕས་ཕམ་པར་
 འགྱུར་བའི་ལྟར་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ཞིང་དེ་དེ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 རས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྒོ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་
 དང་། ལྟ་བ་བསྐྱར་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་
 ལྟར་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་དོ། །ཞེས་ཟེར་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་
 དགོ་སྒྲོང་མ་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྟར་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མའི་ལྟ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་རས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིས་བྱ་བའི་བར་ནས། བདག་
 གིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྟར་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་དོ། །ཞེས་ཟེར་ན་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྟར་བ་
 འབྱེན་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་རས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་
 ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་རས། བདག་གིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྟར་བ་འབྱེན་པ་
 མཐོང་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཕས་
 ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྟར་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའི་ལྟ་



298

299

བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་གིས་དག་སྦྱོང་མ་
 བས་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཟེར་ན། དག་འདུན་ལྷག་མར་
 འགྱུར་རོ། །དག་སྦྱོང་མས་དག་སྦྱོང་མ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་
 མཐོང་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། བདག་གིས་དག་སྦྱོང་མ་པས་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་ཟེར་ན། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དག་སྦྱོང་མས་དག་སྦྱོང་མ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་
 ལྷུང་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཐོབ་ནས་དེས་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་གིས་དག་སྦྱོང་མ་པས་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་
 བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དག་སྦྱོང་མས་དག་
 སྦྱོང་མ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་པས་པམ་པའི་ལྷ་བ་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ནས་དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་གིས་དག་སྦྱོང་མ་པས་པམ་
 པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་
 རོ། །དག་སྦྱོང་མས་དག་སྦྱོང་མ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་དག་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་
 གིས་དག་སྦྱོང་མ་པས་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་
 འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དག་སྦྱོང་མས་དག་སྦྱོང་མ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་
 ཞིང་། དེ་དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། བདག་གིས་དག་སྦྱོང་མ་པས་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་
 ཟེར་ན། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དག་སྦྱོང་མས་དག་སྦྱོང་མ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་
 འབྱེན་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའི་ལྷ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེས་

འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་གིས་དག་སྤྱོད་མ་ཕས་ཕས་པར་འགྱུར་བའི་
ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དག་སྤྱོད་མས་
དག་སྤྱོད་མ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཉིད་ཀྱི་
ལྷ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་གིས་དག་སྤྱོད་
མ་ཕས་ཕས་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་འདུན་ལྷག་མར་
འགྱུར་རོ། །དག་སྤྱོད་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དག་འདུན་ལྷག་མ་གསུམ་པ་རྩོགས་
སོ། །

སངས་རྒྱལ་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་མགོན་མེད་ཟས་
སྦྱིན་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྦྱོམ་དགའ་མོ། སྦྱོས་འཆོང་གི་བྲིའུ་
ཞིག་ལ་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱོམ་དགའ་མོ། སྦྱོས་འཆོང་གི་བྲིའུ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་
ཕྱིན་ནས། དེས་རི་ལྷར་དེ་ཡང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བྱར་བྱས་སོ། །དེ་ཆགས་
པས་ཆགས་པ་ལས། ཅུང་ཟད་བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སོང་ནས་ཐོང་
ཅུང་ཟད་ཅིག་ཕྱིན་ནས་རིན་མང་དུ་ལེན་རྟོ། །དེ་ནས་སྦྱོས་འཆོང་གི་བྲིའུ་དེ་འདི་སྟུམ་དུ་
སེམས་ཏེ། བདག་གིས་རི་སྤྱོད་ཅིག་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞིག་གུ་སྟུམ་མོ། །དེ་
ནས་སྦྱོས་འཆོང་གི་བྲིའུ་དེས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། སྦྱོམ་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་
སོ། །འཕགས་མ་བདག་དང་ནམ་ཞིག་མཇུག་པར་འགྱུར། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་
སོ། །ཁྱོད་སྤང་པོ་ཆེ་མོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དག་སྤྱོད་མ་
དེས། སྦྱོམ་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །འཕགས་མ་མི་འདི་ཆགས་པར་མི་མཁྱེན་
ཏམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ཤེས་སོ། །ཅིའི་སྐད་དུ་ཁྱོད་སྦྱེས་པ་ཆགས་པ་ལས་
ཅུང་ཟད་བདག་གིར་མཇུག། སྐབས་དེ་དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་དག་

སྒྲོང་དག་ལ་སྒྲུས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
 སྟེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཆགས་ནས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་བདག་གིར་བྱེད་
 བ། ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོ་ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་བར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་
 བ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མའོ། །ཆགས་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གུན་ནས་དགིས་
 བའོ། །སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པ་
 དང་། གུན་ནས་དགིས་པ་སྒྲོས་འཆོང་གི་བྱེད་འཕ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་
 བའོ། །ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐད་ནས་སོ། །ཅུང་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅའ་བ་ལྟ་དང་། བཟའ་བ་
 ལྟའོ། །བདག་གིར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུངས་ནས་མགིན་པར་མིད་པའོ། །ཆོས་འདི་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། མོད་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེས་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོན་པ་
 དང་བཅས་པས་བྱ་བའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་འདི་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་
 ལ་རག་ལས་པ་དང་། གཉི་གའི་དགོ་འདུན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། གཉི་གའི་དགོ་འདུན་ལ་རྟོན་
 པ་དང་། ལྷུང་བ་འདི་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་གྱི། གང་ཟག་ལས་མ་ཡིན་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་པས་པས་པར་འགྱུར་བ་བརྒྱུད་ནི་ལྷག་མ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་བ་
 འདི་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནས་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
 ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཆགས་པས། སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་ལས་ཅུང་
 ཟད་བདག་གིར་བྱེད་ན། དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཆགས་པས་སྐྱེས་པ་མ་ཆགས་པ་ལས་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ཆགས་པས་ཆགས་པ་ལས་ན་སྒྲོམ་པའོ། །ལས་དང་པོ་བ་ལ་སོགས་པ་

ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དག་སྤྱོད་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དག་འདུན་ལྷག་མ་བཞི་བ་
རྩོགས་སོ། །

སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་
མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་བཙུག་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བ་མཛད་པ་དང་། དེ་སྦྱིན་ཆད་ནམ་ཡང་
དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཉོ་ཆོང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཕོངས་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱུང་བ་ཉེ་བར་གཞག་ལ་ཉོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་དགའ་
མོས། གཙུག་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཀྱེ་ཕུ་རུ་མོ་རེ་ཞིག་ཁྱོད་མ་ཆགས་
པར་གྱིས་ལ། ཁྱོད་མ་ཆགས་པར་གྱུར་ནས། སྦྱེས་པ་ཆགས་པ་ལས་རྩལ་ཟད་ཅིག་ལོང་
ཞིག །དེས་སོང་ནས་རི་ལྟར་སྦྱེས་པ་ཆགས་པ་ལས་རྩལ་ཟད་བདག་གིར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་
བྱས་སོ། །དེ་ནས་གཙུག་དགའ་མོས། སྤྱོད་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་
མ་སྦྱེས་པ་འདི་ནི་ཆགས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཆགས། དེ་དེ་
ལྟར་བདག་གིར་བྱེད་པ་ན་དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད། དེས་
འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེར་ཟད་མོད། སྐབས་དེ་དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་དག་
ལ་སྒྲུས་པ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་བར་དུ་སྟེ། ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་དག་སྤྱོད་མ་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་ཕུ་རུ་མོ་རེ་ཞིག་ཁྱོད་མ་ཆགས་པར་གྱིས་ལ། ཁྱོད་མ་ཆགས་པར་གྱུར་
ནས། སྦྱེས་པ་ཆགས་པ་ལས་རྩལ་ཟད་བདག་གིར་གྱིས་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཆོས་འདི་ཡང་
དང་པོ་ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དག་འདུན་ལྷག་
མའོ། །དག་སྤྱོད་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་དགའ་མའོ། །དག་སྤྱོད་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཙུག་དགའ་མོ་ལའོ། །རེ་ཞིག་ཁྱོད་མ་ཆགས་པར་གྱིས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་མ་ཆགས་

བ་དང་། གུན་ཏུ་འདོད་མ་ཆགས་བ་དང་། གུན་ནས་མ་དགེས་པར་གྱིས་ལཱོ། རྒྱེས་པ་
 ཆགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་བ་དང་། གུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་བ་དང་། གུན་
 ནས་དགེས་པ་ལས་སོ། །ཅུང་ཟད་བདག་གིར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་བ་ལྟ་དང་། བཅའ་
 བ་ལྟ་ལོང་ལ། བདག་གིར་གྱིས་ཤིག་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་ཟེར་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་ནཱོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཅུང་ཟད་ཇི་ཅམ་དུ་དགོ་
 སྟོང་མས་དགོ་སྟོང་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བྱོད་ཚུར་མ་ཆགས་པར་གྱུར་ནས། རྒྱེས་པ་
 ཆགས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་ལོང་ལ། བདག་གིར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་
 འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྟོང་མའི་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ལྟ་
 བ་རྫོགས་སོ། །

དགོ་སྟོང་མའི་འདུལ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་དགུ་བ། སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན། འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ན་བཞུགས་
 སོ། །གང་གི་ཆེ་དགོ་སྟོང་མ་མཇའ་མོ་རང་གིས་ཁས་སྦྲངས་པས་བསྐྱེལ་བ་དེའི་
 ཆོ། རྒྱེས་པས་སྦྲངས་ནས། བྱིམ་གྱི་འཆོ་ཆིས་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། དེ་དང་ཅེ་བར་
 བྱེད་པ་ན། ལུ་དང་ལུ་མོ་དག་ཀྱང་རྒྱེས་སོ། །དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན། ནད་གྱིས་ཐེབས་
 བ་དང་། དེའི་ཕུ་བྱ་མོ་དགོ་སྟོང་མ་མཇའ་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བས། དེ་ནད་གྱིས་ཐེབས་པར་
 ཐོས་ནས། བལྟ་བའི་བྱིར་གཅིག་ལུ་སོང་སྟེ། དེས་དེ་ལ་བལྟས་ནས་སྦྲར་ལོག་གོ། །དེ་ནས་
 མཇའ་མོས་ཕུ་བྱ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་གལ་ཉེ་ན། བདག་དོ་མོད་འགྲུམ་ཡང་
 གདས། མ་བཞུད་པར་འདིར་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་སྦྲས་པ་དང་། དེ་ཡང་དེར་འདུག་གོ། །དེ་
 ནས་མཇའ་མོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་མོ་དུས་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་མཇའ་མོའི་ཁྱོས་ལྷ་དན་
 བྱ་བར་བརྩམས་པ་དང་། དེའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་སྦྲས་པ། འདི་ནི་དེའི་ཕུ་བྱ་མོ་མཇའ་

ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་སྒྲངས་པར་གྱིས་ཤིག། །དེ་ནས་མཛའ་མོའི་ཁྱིམ་མཛའ་
 ཅན་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །གལ་ཏེ་མཛའ་ཅན་མ་སྟོན་ཁྱིམ་འདི་དང་། མཛའ་
 མོའི་བྱ་དང་། བྱ་མོ་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲོངས་ཤིག། །མཛའ་ཅན་མ་འདི་སྙམ་དུ་གལ་ཏེ་འདིར་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲས་ན། དེ་ཉིད་དུ་བདག་བརྟུལ་ཞུགས་དང་སྤལ་བར་འགྱུར་བས་མི་སྒྲ་
 བར་བྱའོ། །སྙམ་དུ་བསམས་ནས་ནམ་ནངས་བ་དང་། དེ་འགྲོ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
 སྒྲེས་བ་དེས་མཛའ་ཅན་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་ཁྱིམ་འདི་ཁྱོད་གྱི་
 ལགས་གྱི། མ་བཞུད་ཅིག། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁྱོད་གྱི་ཁྱིམ་བཙོན་རར་གྱུར་
 ཅིག། །ཁྱོད་གྱི་ཁྱིམ་མེས་ཆོག་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྒྲས་ནས་སོང་པོ། །དེ་ལ་དགོ་སྟོང་མ་
 རྣམས་གྱིས་ཁྱོད་མདང་སུམ་ག་ལ་ཉལ་ཉལ། ཞེས་བྲིས་བ་དང་། དེས་སྒྲས་པ། བདག་
 གི་སྤུ་ཁྱོ་མོ་དུས་ལས་འདས་པས་དེ་ནའོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཁྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་དང་སྤལ་ན། ཁྱོད་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཁ་རོག་པར་མ་འདུག་ན་དེང་ཉིད་དུ་བདག་བརྟུལ་ཞུགས་དང་
 སྤལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐབས་དེ། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་གྱིས་དགོ་སྟོང་དག་ལ་སྒྲས་
 སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅས་པའི་བར་དུའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་མཆན་
 མོ་གཅིག་སྤུ་སྤྱོད་ལ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་ན། ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོ་ཉིད་གྱིས་ལྟང་བར་
 འགྱུར་ལ། དེས་པར་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་པོ། །ཡང་
 དགོ་སྟོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛའ་ཅན་མའོ། །མཆན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་རུབ་ནས་
 སོ། །གཅིག་སྤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་མེད་པར་པོ། །སྤྱོད་ལ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱར་ཁང་ལས་གཞན་དུ་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བར་བྱེད་ནའོ། །གཞན་དག་ནི་སྤུ་མ་
 བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྟོང་མ་མཆན་མོ་གཅིག་སྤུ་སྤྱོད་ལ་ཏུ་

གནས་པར་བྱེད་ན། རི་ལྷར་གྱུར་གྱང་རུང་སྟེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་ཚུལ་
མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་ན། ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་
མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་
དགེ་སྦྱོང་མ་གྱི་བར་གྱུར་ཏམ། ཉམས་པར་གྱུར་ཏམ། བྱོས་པར་གྱུར་ཏམ། བབས་པར་
གྱུར་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བྱུག་པ་
རྩོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྦྱོམ་དགའ་ལོ། བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་
བདག་གིས་བྱིམ་དག་ན་གཅིག་ཕུ་ཉི་མ་རུབ་རུབ་ཏུ་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཉི་མ་རུབ་
པ་དང་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་ནས་དེས་དགེ་སྦྱོང་མ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁོ་
མོའི་རྒྱ་བ་དང་ཞེད་པ་དག་རྗེས་གཤིག། །དེ་དག་གིས་བྲིས་པ། འཕགས་མ་ཁྱོད་གང་ནས་
འོངས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་
པ་ནས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་མ་སུ་དང་ལྷན་ཅིག་སོན། དེས་སྒྲས་
པ། ཁོ་མོ་གཅིག་གཤམ་སོན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་
བརྟུལ་ཁྱུགས་དང་སྤལ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། དེས་སྒྲས་པ། སྦྱོས་འཆོང་གི་ཁྱེའུ་
གང་ཡིན་པ་དོག་པ་གཅིག་བསྟན་པས། ཅིབ་མ་གཉིས་བཅག་པ་ཁྱོད་ཅག་གིས་མ་མཐོང་
ངམ། དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ། ལྷ་རྩ་ལྷའི་དོན་དུ་ཁོན་པར་བརྟུག་པ་རྟག་ཏུ་མཁྲང་བོར་མི་
ལྷོག་གོ། །དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་དག་ལ་སྒྲས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱེད་
པ་བཅས་པའི་བར་དུའོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཉིན་པར་གཅིག་ཕུ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པར་
བྱེད་ན། ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་པར་འབྲུང་བ་དང་
བཅས་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོམ་དགའ་

མཛོད། ཉིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་ཤར་ནས་སོ། །གཅིག་ཕྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་མེད་
པར་རོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱར་ཁང་ལས་གཞན་དུ་ཉི་མ་རྒྱབ་
པར་བྱེད་ན་ལོ། །གཞན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་
མ་ཉིན་པར་གཅིག་ཕྱུ་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པར་བྱེད་ན་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། བམས་ཅད་དུ་
དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དག་ཚུལ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པར་བྱེད་ན་
ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲོང་མ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་ན་ཉིས་
བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་ཞི་བར་གྱུར་ཏམ། ཉམས་པར་གྱུར་
ཏམ། བབས་པར་གྱུར་ཏམ། བབས་པར་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་པར་
འབྱེད་པ་ལས། དག་འདུན་ལྷག་མ་བདུན་པ་རྩོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་གཅིག་ཕྱུ་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་
མདོ་དག་དུ་འདུག་ནས། དོན་མཐུན་བམས་ཅད་ཆས་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། གྲོང་བྱིར་
ཆེན་པོ་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གྲོང་བྱིར་ཆེན་པོ་དེ་དད་དེར། རྒྱང་གཤམ་དང་རྒྱང་
གཤམ་བྱེད་ཅམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོག་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཇི་ཅམ་ན་ཉི་
མ་རྒྱབ་པ་ན། དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་ནས་གཞོན་རབས་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ད་
བདག་གི་རྒྱབ་རྒྱུ་ཞིག་ །བདག་གི་ཞེད་པ་དང་། ཅི་བ་ལོགས་རྒྱུ་ཞིག་ །དེ་དག་གིས་
འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་གར་བཞུད་བཞུད། དེས་སྒྲུས་པ། དེང་ཁོ་མོ་གྲོང་
བྱིར་ཆེན་པོ་དུག་པོ་དག་གིས་ལམ་དུ་སོན་ནོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། བྱིད་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་
འབྲང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་སུ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིན། དེས་སྒྲུས་པ། ཁོ་མོ་གཅིག་ཕྱུ་ལོ། །དེ་དག་
གིས་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་བརྒྱལ་ཞུགས་ན་ཕྱལ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་
ཡོད། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གལ་ཏེ་བྱ་བ་མཛོད་བྱ་དག །ང་ལ་རེག་དུ་འོང་ན་ངས་ལྷུང་བ་མེད་

ནག་པོས་སོ་གཅག་ཏུ་བྱེད་མོད། ཅེས་སྒྲུས་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་
 སྒྲོང་དག་ལ་སྒྲུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་བར་དུའོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་
 གང་གཅིག་ཕུ་མཐོན་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་འགྲོ་བར་བྱེད་ན་ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྟར་བར་འགྱུར་ལ། དེས་པར་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་
 རོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོདོ། །གཅིག་ཕུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་
 པ་མེད་པར་རོ། །མཐོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོན་པའི་ལམ་མོ། །གཞན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་གཅིག་ཕུ་མཐོན་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་
 བྱེད་ན། རི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་
 རོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བརྒྱད་པ་རྩོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་མང་པོ་སྒྲོངས་རྒྱ་བ་རྒྱ་
 ཞིང་རྒྱ་འགམ་ཞིག་ཏུ་སྦྱིན་ཏོ། །དེ་དག་བྱ་བ་ཅུང་བྱེད་ཅམ་གྱི་སྦྱར་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་
 འདོད་ནས། བྱ་བཅའ་བ་དང་། མཉན་པས་པ་རོལ་གྱི་འགམ་དུ་སྦྱར་པ་ལ་བྱ་བཏགས་ཏེ་
 འདུག་གོ། །དེ་ཞིག་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཅག་ལས་རྒྱལ་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་སོང་ལ་བྱ་སྒྲུང་བར་
 ཀྱིས་ཤིག། །དེའི་ཆེ་ན་སྒྲོན་མཉན་པ་མོ་བྱེད་བྱེད་པ་དགོ་སྒྲོང་མ་ནག་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་དག། །བདག་སོང་ལ་བྱ་སྒྲུང་བར་བགྱེད་ཞེས་སྒྲུས་ནས་
 དེས་ཆོས་གོས་བརྒྱལ་ཏེ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་གོམས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་བྱི་ཞིང་། ལུས་ཀྱང་སྦྱི་བར་གྱུར་པས། དབུས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་། གཏིང་དུ་བྱིང་ལ་སྦྱག་
 པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་འགམ་ན་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། །ནག་མོ་རྒྱལ་ཅིག། །ནག་མོ་རྒྱལ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས། དེ་ཡང་ངལ་ཆད་དེ་འགམ་

དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་སོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་
 ཟད་བདེ་བར་བརྒྱས་སམ་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། དེས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་དག་རྒྱས་པར་སྤྲས་
 པ་ན། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །སྤྱོད་ཅིག་སུ་ཅུར་ཞུགས་སམ། དེས་སྤྲས་
 པ། གཅིག་སུ་འོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གཤམ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་བརྒྱལ་ཞུགས་
 དང་སྤྲལ་ན། སྤྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་སྤྲས་པའི་སྐབས་དེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 དགེ་སློང་དག་ལ་སྤྲས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་བར་དུ་འོ། །ཡང་དགེ་སློང་
 མ་གང་གཅིག་སུ་ཅུ་ལྷུང་གི་པ་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་ན་ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་པར་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་ནག་མོ་འོ། །གཅིག་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཉིས་པ་མེད་པར་རོ། །ཅུ་ལྷུང་གི་པ་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅུ་བོ་བཀལ་
 བར་བྱེད་ན་འོ། །གཞན་ནི་ལྷ་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དགེ་
 སློང་མ་གང་གཅིག་སུ་ཅུ་ལྷུང་གི་པ་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་
 རོ། །ཅུང་ལག་ཀལ་བར་བྱེད་ན་ཉིས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཅུ་སྟན་ཀལ་བར་བྱེད་ན་
 ཉིས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ཅུ་ཀལ་བར་བྱེད་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པ་ལས། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དགུ་པ་རྩོགས་སོ། །

སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །དེའི་ཆེ་ན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་དམག་ཆོགས་
 མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ་དུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རིགས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་
 དག་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་འཕྲོ་ཞིང་། རི་བྲགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལོག་པར་
 གྱུར་ན། དེ་དག་དེར་སོང་ནས་གཡུལ་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་དེར་སོང་བ་ན་ཅུང་མ་
 རྣམས་གཡོན་ཅན་དང་། འཕྲོན་མ་དང་། རོལ་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་བར་བྱེད། དགའ་

བར་བྱེད། དགའ་མགུར་སྒྲོད་པར་བྱེད་ནས། དེ་དག་གིས་འདི་སྙམ་དུ་བདག་ཅག་གིས་ནི་
 རི་བྲག་ས་པ་ལོག་པ་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་ན། རང་གི་ཚུང་མ་དག་གཤུལ་བར་མི་རུས་
 སམ། བྱིས་ས་བཅའ་གོར་མ་ཆག་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། བདག་ཅག་གི་ཚུང་མ་གང་ཞིག་
 སྒྲེས་པ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་མི་རིགས་པ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་མགོ་སྐྱེར་བཅད་ནས་དོར་
 བར་བྱེད། །དེ་དག་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྲོས་པ། བྱིས་ས་འདི་ཉ་ཅང་བརྒྱུད་ཆེས་ཀྱི། རྒྱལ་པོ་ལ་
 བདག་ཅག་གིས་ཁྱེ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་དམག་དཔོན་དཔོག་བྱེད་དམག་གི་ཆོག་ས་དང་ལྷན་
 ཅིག་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གཤུལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱོད་ནས། སྐབས་དེ་དག་རྒྱས་པར་རྒྱལ་པོ་
 ལ་བསྟུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མཉམ་སོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དམག་དཔོན་དཔོག་
 བྱེད་ཀྱི་བྱ་མོ་སྟེ་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེས། བྱིས་ས་དང་འགལ་བར་བྱས་པ་ན། བྱད་མེད་པལ་
 དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གཤེད་འདི་ཆད་པས་མ་བཅད་པར་གྱུར་ན་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་
 བྱིས་ས་བྲལ་བར་བྱེད་ཞེས་སྤྲོས་པ། དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། དེ་དག་གིས་དཔོག་
 བྱེད་ལ་སྤྲོས་སོ། །དམག་དཔོན་དཔོག་བྱེད་ཀྱིས་འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་བྱིས་ས་བཅས་
 ལ། བདག་གིས་བྲལ་དུག་ལ་བུང་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། དམག་དཔོན་དཔོག་བྱེད་ཀྱིས་
 སྟེ་ཅན་མ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས། དམག་མི་རྣམས་ལ་སོད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོལ། །དེ་ན་སྟེ་ཅན་
 མས་ཐོས་ནས། རིངས་པ་རིངས་པར་སོང་སྟེ། དམག་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་གཏུགས་
 བར་བཅོད་པ་གསོལ་ལོ། །དེ་དག་གིས་སྤྲོས་པ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་མི་རིགས་པ་
 བྱེད་པ་ལ་བཅོད་པར་མི་རུས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དམག་མི་ལ་བསྟུས་པ་དོན་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེའི་ལན་ཞག་བདུན་ན་སྤྱོད་པར་བྱེད། །དེས་ཀྱང་ཞག་བདུན་ལ་
 བ་ཐོབ་ནས། ཅུ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད། བསོད་ནམས་ནི་བྱེད་པ་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་བྱར་མོས་
 སྟེ་ཅན་མ་ལ་ཅི་སྟེ་ཅུ་ཞེས་བྲིས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཁོ་མོ་པས་ཡོངས་སུ་

བཏང་དོ། །ཁོ་མོ་མས་ཡོངས་སུ་བཏང་དོ། །ཁོ་མོ་ཁྱིམ་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། ཁོ་མོ་ནི་ཉི་
 མ་བདུན་ན་མེད་དོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་རེ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མི་འདོད་དམ་ཞེས་སྒྲས་
 བ་དང་། དེ་དེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེས་དེ་དབྱར་ཁང་དུ་ཁྱིད་དེ་སོང་དོ། །དེ་ཡང་དམག་
 མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གཤམ་ཏེ་བ་སྒྲང་གི་དྲ་ཕྱག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 གྲང་། དེ་ནི་གསོན་པོར་མི་བྱུང་། །ཞེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ཡང་སྡེ་ཅན་མས་ཐོས་ནས། དེ་
 སྐག་སྟེ་བཙུག་ཉིས་སྟེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཤམ་
 ཏེ་སུ་ཟན་མའི་བུ་རྣམས་འོངས་ན། ལྷུང་བཟེད་ནག་པོས་སོ་གཅག་གི་རྟོན་ཅིག་ཅེས་
 སྒྲས་སོ། །དེས་འདི་སྒྲུལ་དུ་བཙུག་ཉིས་སྟེ་ཁ་བྱ་འདི་དག་གིས་ནི་ལོན་མི་ལྷུས་སོ་སྒྲུལ་དུ་
 བསམས་ནས། དེ་སྐྱེད་དགའའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཏེ་མི་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། དེས་
 སྒྲས་པ། འདི་ལྟར་ཕས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ། མས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ། དམག་མིས་
 ཡོངས་སུ་བཏང་བ། རྒྱལ་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐོ་བ། བྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་སྤངས་པ་བྱོད་སུས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཙུན་མོ་སྤངས་ལྷན་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ནས་
 བཙུན་མོ་སྤངས་ལྷན་མས། དཔོག་བྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་སྟེ་ཅན་མའི་བྱིར་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 བ་དང་། རྒྱལ་པོས་གྲང་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དམག་མི་གཤམ་བ་དེར་སོང་སྟེ་
 ཕྱིན་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དཔོག་བྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་སྟེ་ཅན་མ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ། ང་
 ལ་སྐྱབས་སུ་འོངས་པ། བྱོད་ཅག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་གྱིས། མ་གསོད་ཅིག །དེ་
 དག་གིས་སྒྲས་པ། ལྷ། ཅི་ཁྱིམ་པ་ལ་བར་བགྱིའམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གཤམ་པ་ལ་བྱེད་
 སྟེང་དུ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱངས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདིའི་བྱིར་མཆོག་ཅིག་སྐྱིན་པར་
 བྱའོ་ཞེས་སྒྲས་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྐོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྐོང་དག་ལ་སྒྲས་སོ། །དག་

སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བྱང་བ་འདི་དང་། སྒྲོང་གཞི་འདི་དང་། དངོས་པོ་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བསྐྱབ་པ་བཅས་བཤེས་པར་དུ་ལོ། །ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་བྱད་མེད་གང་ཞིག །རྒྱལ་
 པོས་བསྐྱོ་བ། བྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་སྤངས་བ། བ་མས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ། དམག་མི་རྣམས་ལ་
 སོད་ཅིག །ཅེས་བསྐྱོ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་འཁོར་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་ན། ཆོས་འདི་ཡང་དང་
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟུང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་བར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་བ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱར་མོལ། །བྱད་མེད་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་སྟེ་ཅན་མལོ། །རྒྱལ་པོས་བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསལ་རྒྱལ་ཀྱིས་རང་གིས་རུང་བར་
 བྱས་པལོ། །བྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་སྤངས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་སོ། །བ་མས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔོག་བྱེད་དང་དཔོག་བྱེད་ཀྱི་ཆུང་མས་སོ། །དམག་མི་རྣམས་ལ་སོད་ཅིག་
 ཅེས་བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུ་སྟོབས་རྩལ་དུ་ཆོག་པ་དང་རིགས་བཟང་པོ་ལལོ། །ཤེས་
 བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སམ། གཞན་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་ནས་སོ། །འཁོར་དུ་
 འཛོག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་རབ་དུ་
 འབྱེན་ཅིང་བསྟེན་པ་རྫོགས་བྱེད་ནལོ། །གཞན་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བར་རི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྒྲོང་མས་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་བྱད་མེད་རབ་དུ་འབྱེན་པར་བྱེད་ན། རི་
 ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 ལས། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་བ་རྫོགས་སོ། །

སྟོམ་ལ། གང་གི་ཆེ་ན་ཆགས་རྒྱ་དང་། །བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་བྱེད་
 དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གཉིད་། །འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཛོགས་སྤྲོ་
 དང་། །གཉིས་པོ་ལྡན་ཅིག་གནས་བྱེད་དང་། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། །དགེ་འདུན་

དབྱེན་དང་རྗེས་སྤྱོད་ས་དང་། བྱིས་སུ་ན་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟར་
 འདས་མཉན་ཡོད་ན། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུའི་ཁྱི་ཆེན་མོ་མཁོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་
 བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ན། བྱིས་བདག་ཅིག་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས། དགོ་
 སྦྱོང་དང་། བྱམ་ཐེ་དང་། བཀའ་པ་དང་། མེད་ས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་སྦྱིན། བསོད་
 རམས་ནི་བྱེད་པ་དེ། སྦྱོམ་དགའ་མོས་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱོམ་དགའ་མོས་བྱིས་བདག་
 ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བྱིས་བདག་དེ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་བྱས་སོ། །ཆོས་བཤད་
 པ་བྱས་ནས་ཀྱང་། བྱིས་བདག་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །བཞིན་བཟང་བུད་མེད་ནི་
 རྟོད་པར་ཆུང་བ་ཡིན་གྱི། བདག་ལ་ཡང་ཆུང་བུ་གཅིག་བྱིན་ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྦྱས་སོ། །འཕགས་མ་སྤྱོད་ཅིའི་སྐད་དུ་ཆེས་སྤར་མ་བྱོན། བདག་འགྲུམ་པར་འགྱུར་འདྲ་
 རས། བདག་གིས་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་བསྐྱུལ་ལགས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྦྱས་སོ། །མཆར་བྱས་ཏེ། ཅང་མི་ཉེས་པར་ལོ་བརྒྱ་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །འཕགས་མ་ཆགས་རྒྱ་བཞེད་དམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་
 སོ། །བཞིན་བཟང་གལ་ཏེ་བྱིན་པར་གྱུར་ནའོ། །དེ་ནས་དེས་དེ་ལ་བྱིན་རོ། །དེས་ཆགས་
 རྒྱ་ཆངས་ནས། བྱིས་བདག་གཞན་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བྱིས་བདག་དེ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །བཞིན་བཟང་འདི་ཆུང་ཞིག་སྟོན་ནས། དེས་སྦྱགས་སོ། །སྦྱགས་ནས་
 ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས། འདི་འཕགས་མ་སྤྱོད་མངའ་ན། དེས་སྦྱས་པ་བདག་དབང་དོ། །བདག་
 གིས་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་སྦྱོམ་དགའ་མོས་བྱིས་བདག་དེ་བཟུང་ནས་གལ་ཏེ་
 སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་ང་ལ་མ་བྱིན་པར་འགྲོ་ན། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་དབུལ་ལོ། །ཞེས་བྱས་པ་
 དང་། དེ་ཡང་དེར་འདུག་གོ། །དེའི་སྒྲོགས་པོ་ཞིག་འོངས་ན། དེས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་
 སོ། །འདི་ན་ཅི་བྱེད། དེས་སྦྱས་པ་ཁོ་པོ་བྱུ་ལོན་དེད་པས་བཟུང་དོ། །བྱུ་ལོན་དེད་པ་སུ་

ཡིན། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དག་སྒྲོང་མའོ། །དེས་སྒྲས་པ། བྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ན་
གཞན་ལས་ཅི་ཡང་མི་རྟེན་དམ་ཅི་ན། དག་སྒྲོང་མ་ལས་ལེན། དེ་ནས་བྱམ་བེ་དང་། བྱིམ་
བདག་རྣམས་གང་གི་བྱིར་ཆགས་རྒྱ་ཡང་ལེན་པར་བྱེད་པས། སྤྱུ་འདི་བྱེད་དག་སྒྲོང་མ་
རྣམས་ཀྱི་དག་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ནི་ཆོག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བར་བྱེད། སྒྲོང་པར་བྱེད། བྱར་ཀ་
གཏོང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་དག་ལ་སྒྲས་སོ། །དག་
སྒྲོང་དག་གིས་ཀྱང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་བར་དུའོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་
ཆགས་རྒྱ་ལེན་པར་བྱེད་ན། ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་པར་
འགྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །ཆགས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་ལོན་བདའ་བའི་དཔང་རྒྱའོ། །ལེན་
པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེན་ནའོ། །ཆོས་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་བསྟན་པའོ། །གཞན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་
ན། དག་སྒྲོང་མ་ཆགས་རྒྱ་ལེན་པར་བྱེད་ན། རི་ལྷར་ཡང་བྱང་སྟེ། དག་འདུན་ལྷག་མར་
འགྱུར་རོ། །ཆོགས་རྒྱུང་དུས་ཁྱགས་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་
མེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དག་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་པ་རྫོགས་
སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ན། དག་སྒྲོང་མ་འདུན་མ་
ཞེས་བྱ་བ་འཐབ་མོ་བྱེད་པ། འབྱེད་པར་བྱེད་པ། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ། ཚུད་པར་བྱེད་
པ། དེའི་བྱ་མོ་འདུན་མ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐོས་སོ་ཙམ་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད་
དོ། །དེའི་རྒྱས་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་རྣམས་འཆང་ཀར་ལྷགས་ཏེ་འཐབ་པ་དང་། ཚུད་

བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དག་སྦྲང་མའི་དག་འདུན་གྱིས། ཅད་ཆོད་ནས། འདུན་མ་བསོད་
 སྟོམས་ལ་སོང་བའི་འོག་ཏུ། དག་སྦྲང་མའི་དག་འདུན་གྱི་དག་སྦྲང་མ་འདུན་མ་མོ་མ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་འདུན་མ་མོ་དུ་ཞིང་། མ་ལ་དག་
 འདུན་མས་བདག་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲས་པ་
 དང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁམས་གསུམ་ནས་བསྐྱད་པའི་ལས་ཀྱང་བྱེད་ལ་རག་གོ་ཞེས་
 སྒྲས་ནས། དེ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོང་སྟེ། བཟོད་གསོལ་དུ་
 བཅུག་ནས། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་ལྟན་ཅིག་ཟ་བར་བྱེད། ལྟན་ཅིག་ཁྱིམ་ན་
 ཉལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དག་སྦྲང་མ་དེ་དག་གིས་འདུན་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁྱོད་
 ཅི་བསྐྱད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དམ། ཟ་བར་བྱེད་དམ། ཁྱིམ་ན་ལྟན་ཅིག་
 གནས་པར་བྱེད་དམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཅི་བསྐྱད་ཅེས་ཏེ་སྟོགས་དང་ཡུལ་དུ་
 འདུག་ཏུ་མི་རུང་ངམ། དག་སྦྲང་མ་དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ། དག་སྦྲང་མའི་དག་འདུན་མ་ལ་
 བཟོད་པ་གསོལ་ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འདི་ངས་སྤྱད་དོ། །དག་སྦྲང་མ་དག་
 གིས་གང་དུ་རི་ལྟར་སྤྱད་། དེས་སྒྲས་པ། མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལོ། །དག་སྦྲང་མ་དག་
 གིས་མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དེ་ལྟར་དབྱུང་དུ་རུང་ངམ། དེས་སྒྲས་པ། རུང་ཡང་ཟླ། མི་
 རུང་ཡང་ཟླ་སྟེ། ངས་སྤྱད་དོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། བཟོད་པ་ནི་ལེགས་ཀྱི། གསོལ་བར་
 བྱ་ན། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་ནི་འདུན་པས་བྱེད་དོ། །ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་གིས་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དེ། དག་སྦྲང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྦྲང་དག་ལ་སྒྲས་སོ། །དག་སྦྲང་དག་
 གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དག་
 སྦྲང་མ་ཁྱེད་ཅག་གིས་དག་སྦྲང་མ་འདུན་མའམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གང་
 ཡང་རུང་བ་དག་ལ་བཞམས་ཏེ་བསྟོན་བར་བྱལོ། །དག་སྦྲང་མ་རྣམས་ཀྱིས། དག་སྦྲང་མ་

དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོལ། དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོལ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་
 བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས། རྗེས་སུ་
 ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་སྦྱས་
 སོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་བ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། དགོ་སྒྲོང་མ་མདུན་མ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྒྲོལ་བར་བྱལ། །བསྒྲོལ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམས་པ་བྱས་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱལ། །ལས་ཀྱང་འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཕུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་
 མ་འདུན་མ་འདི་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞིག་མ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བགྱིས་པར་འཆལ་བཞིན་དུ། གནས་ནས་དབྱུང་
 བའི་ལས་བགྱིས་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་བགྱིད། ལྟན་ཅིག་ཟ་བར་བགྱིད། ལྟན་
 ཅིག་བྲིམ་ན་ཉལ་བར་བགྱིད་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོལ། དེ་
 ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོལ་ན་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་
 ནས། འདི་ནི་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བགྱིད་
 ཀྱིས། དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་འདུན་མ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོལ་བར་མཛོད་དོ། །འདི་
 ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཕུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་
 གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མ་འདུན་མ་འདི་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་
 སྒྲོང་མ་གང་ཞིག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་
 གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད། ལྟན་ཅིག་ཟ་བར་

བྱེད། ལྷན་ཅིག་ཁྱིམ་ན་ཉལ་བར་བྱེད་ན། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་
 ལ། བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། མངོན་པར་
 ཞེན་ནས་འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐད་འདོགས་པར་བགྱིད་པའི་
 སྤྱད་དུ་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་སློང་མ་འདུན་མ་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བར་མཛད་པ་གང་དག་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། གང་
 དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །འདི་ནི་ལས་བཅོད་པ་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་
 དང་། གསུམ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་
 བ་ན། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 ཀྱིས་བསྒོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྔ་མ་
 བཞིན་ཏེ། སྐབས་དེ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་བར་
 དུ་ལོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་མ་ཐུན་པས་དགེ་སློང་མ་གང་ཞིག་
 གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་གཅིག་པོ་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 སོང་སྟེ། བཅོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ན། ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟུང་བར་
 འགྱུར་ལ། དེས་པར་འགྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
 དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུན་མའོ། །དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་མའི་དགེ་འདུན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 འདུན་པ་མའོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་སོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སམ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་
 བར་གྱུར་ནས་སོ། །དེ་གཅིག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འབའ་ཞིག་གོ། །མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
 དུ་སོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཆམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་ལོ། །བཅོད་པ་

གསོལ་དུ་འདུག་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །གཞན་ནི་
 སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྲོད་མས་དགོ་སྤྲོད་མ་གང་ཞིག་
 གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་
 ཏུ་སོང་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་བཅུག་ནས། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་པར་བྱེད། ལྟན་ཅིག་
 ཟ་བར་བྱེད། ལྟན་ཅིག་བྱིམ་ན་ཉལ་བར་བྱེད་ན། ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཇི་སྟེ་
 གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་པོའི་ཆིག་བརྗོད་པ་མ་རྗོགས་
 པར་གལ་ཏེ་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཇི་སྟེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ལ་ཆིག་རྗོགས་པར་གྱུར་
 བ། ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་གཉིས་པའི་ཆིག་བརྗོད་པར་མ་རྗོགས་པར་གལ་
 ཏེ་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཇི་སྟེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ལ་ཆིག་རྗོགས་པར་གྱུར་ན། ཉེས་
 པ་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་གསུམ་པའི་ཆིག་བརྗོད་པ་ཡང་མ་རྗོགས་ལ། མཐུན་པས་
 ཆོས་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་དང་། མི་མཐུན་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་དང་། མི་མཐུན་
 པས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཇི་ལྟ་བ་དང་། འདུལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ལྟན་པས་
 བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ལས་གསུམ་པའི་ཆིག་བརྗོད་པ་ཡང་
 རྗོགས་ལ། ཆོས་ཇི་ལྟ་བ་དང་། འདུལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ལྟན་པས་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱས་ཀྱང་། གཞི་དེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན་དགོ་སྤྲོད་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །དགོ་
 སྤྲོད་མ་དེས་ལྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་དག་བདག་ལ་དགོ་
 འདུན་ལྟག་མ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཇི་སྟེ་སྒྲ་བར་མི་
 བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བ་མ་མཐོལ་ཁིང་མ་བཤགས་བཞིན་དུ་དེའི་འོག་
 ཏུ་གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་

བར་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་པོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་
ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གཉིས་པ་
རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེའི་ཆེ་ན་མཉན་ཡོད་ན། སྒྲིང་གཞན་སུ་སྒྲིགས་
ཅན་དུ་གྱུར་པ་དགེ་སློང་མ་ནག་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་དང་འཐབ་བ་
ན། ཁྲིམ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། རེ་ཞིག་ཤུག་ཏེ་དགེ་སློང་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དགེ་སློང་གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་
པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་བྱང་དུ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པར་བྱ་
གྱི། སངས་རྒྱས་གཏོང་དོ། །ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་གཏོང་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་
དེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག་ལ་སྦྱས་སོ། །དགེ་སློང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་མ་བྱེད་ཅག་གིས་
དགེ་སློང་མ་ནག་མོའམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་སུ་ཡང་བྱང་བ་དག་ལ་
བཞུགས་ཏེ་བསྒོམ་བར་བྱའོ། །བསྒོམ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ནག་མོ་ཁྱོད་འཐབ་བ་ན་ཁྲིམ་
ནས། འདི་སྐད་ཅེས་རེ་ཞིག་ཤུག་ཏེ་བྱེད་དགེ་སློང་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དགེ་སློང་གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་
པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་བྱང་དུ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པར་བྱ་
གྱི། སངས་རྒྱས་གཏོང་དོ། །ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་གཏོང་དོ། །ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །ནག་
མོ་ཁྱོད་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྒོམ་བར་
བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོམ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་
མཆོག་ཏུ་བརྒྱུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་ན་བདེན་གྱི། །གཞན་རྩུབ་པའོ་ཞེས་

རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་
 སྦྲས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ནག་མོ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པར་བྱ་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱ་སྟེ་ལས་བྱའོ། །ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་
 བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཕུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མ་
 ནག་མོ་འདི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་འཐབ་ནས་ཁྲིས་བ་ན། འདི་སྐད་ཅེས་རེ་ཞིག་
 །ལྟའི་བུའི་དགོ་སྒྲོང་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། དགོ་སྒྲོང་གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡོད་
 པས། དེ་དག་གི་དུང་དུ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པར་བྱ་གྱི། སངས་རྒྱས་གཏོང་
 རོ། །ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་གཏོང་རོ། །ཞེས་མཆི་བ་དེ་ལ། དགོ་སྒྲོང་མ་མང་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་
 བས། འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་རྩལ་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་
 སྐད་དུ། དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མངོན་ཅིག་
 དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ནག་མོ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་། འཐབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ཀྱང་འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཕུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་
 མ་ནག་མོ་འདི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་འཐབ་པ་ན་ཁྲིས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་རེ་
 ཞིག་ལྟའི་བུའི་དགོ་སྒྲོང་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། དགོ་སྒྲོང་གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡོད་

པས། དེ་དག་གི་བྱང་དུ་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱད་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་གཏོང་
 རོ། །ཆོས་དང་། དག་འདུན་གཏོང་རོ། །ཞེས་མཆིས་པ་དེ་ལ། དག་སྐྱོང་མ་མང་པོ་རྣམས་
 གྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། མངོན་པར་
 ཞེན་ནས་འདི་ནི་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་རྩུན་པའོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བགྱིད་
 བའི་སྐྱད་དུ། འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྐྱོང་མ་ནག་མོ་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་གྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་དོ། །དག་འདུན་གྱིས་དག་སྐྱོང་མ་ནག་མོ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་གྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་པར་གང་དག་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། །གང་དག་
 མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །འདི་ནི་ལས་བཅོད་པ་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་
 དང་། གསུམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དོན་འདི་ཉིད་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དག་
 འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 ཏོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་
 ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་དེ་དག་སྐྱོང་
 མ་རྣམས་གྱིས། དག་སྐྱོང་དག་ལ་སྦྲས་སོ། །དག་སྐྱོང་དག་གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་
 བར་དུའོ། །ཡང་དག་སྐྱོང་མ་གང་དག་དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འཐབ་པ་ན་ཁྲིས་
 བས། འདི་སྐད་ཅེས་རེ་ཞིག་ཤུགས་བྱའི་དག་སྐྱོང་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཚུལ་ཡེ་ཁྲིམས་དང་
 ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གྱི་དག་སྐྱོང་གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་
 པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་བྱང་དུ་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱད་པར་བྱ་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་གཏོང་རོ། །ཆོས་དང་། དག་འདུན་གཏོང་རོ། །ཞེས་བེར་བའི་དག་སྐྱོང་མ་
 དེ་ལ། དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། དག་སྐྱོང་མ་ཁྲོད་དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་དང་

ལྷན་ཅིག་འཐབ་པ་ན་ཁྲིས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་རེ་ཞིག་ཤུག་ཅི་བུ་འདི་དག་འབའ་
 ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དག་སྦྱོང་གཞན་ཡང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་བྱང་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་
 སྦྱད་པར་ཟད་གྱི། སངས་རྒྱས་གཏོང་དོ། །ཆོས་དང་། དག་འདུན་གཏོང་དོ། །ཞེས་མ་
 ཟེར་ཅིག །དག་སྦྱོང་མ་ཁྲོད་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཐོང་
 འདི་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དག་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། དག་སྦྱོང་མ་དེ་ལ་བསྟོན་པ་གཤམ་
 ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། ཇི་སྟེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
 གྱི་བར་དུ་དག་སྦྱོང་མ་དེ་ལ། དག་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། དག་སྦྱོང་མ་ཁྲོད་
 དག་སྦྱོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་པ་ན་ཁྲིས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་རེ་ཞིག་ཤུག་ཅི་བུ་འདི་
 དག་སྦྱོང་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། དག་སྦྱོང་གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པས། དེ་
 དག་གི་བྱང་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་ཟད་གྱི། སངས་རྒྱས་གཏོང་དོ། །ཆོས་
 དང་། དག་འདུན་གཏོང་དོ། །ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དག་སྦྱོང་མ་ཁྲོད་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་
 བར་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་ཐོང་ཞིག །ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དག་སྦྱོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་དག་སྦྱོང་མ་དེ་ལ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་
 བར་བསྟན་པ་ན། གཤམ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། ཇི་སྟེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་
 བ། ཆོས་འདི་ཡང་ལན་གསུམ་པ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་བར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་
 སྟེ། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་དོ། །ཡང་དག་སྦྱོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནག་
 མོའོ། །འཐབ་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་ནོ། །ཁྲིས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡིད་མི་བདེ་ནས་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་རེ་ཞིག་ཤུག་ཅི་བུ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ལ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་སྐད་
 གསུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལོ། །ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩོམ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལོ། །དགེ་སྦྱོང་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལས་སྤྱི་
 རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ལོ། །དེ་དག་གི་བྱང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་གི་ཐད་དུ་ལོ། །ཆངས་པར་
 སྦྱོང་བ་སྦྱད་པར་བཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བཅད་ཀྱིས་སོ། །སངས་རྒྱས་
 གཏོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྐང་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་གཏོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མཆོག་དང་། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཟེར་བའི་དགེ་
 སྦྱོང་མ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནག་མོ་ལ་ལོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་སྤྲ་མ་རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་བསྒྲོ་
 བར་བྱ་བ་ལོ། །བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་
 བཅང་བ་ལོ། །རི་སྟེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་
 དེ་ལོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་
 བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་རི་སྐད་བསྒྲོ་བ་བཞེན་དུ་ལོ། །དེ་ལ་
 ལྟུང་བར་རི་ལྟར་འབྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་གང་འཐབ་པ་ན་ཁྲིས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་རེ་
 ཞིག་ལྟུང་བུའི་བྱའི་དགེ་སྦྱོང་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། དགེ་སྦྱོང་གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡོད་
 པས། དེ་དག་གི་བྱང་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོང་བ་སྦྱད་པར་བཅད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་གཏོང་
 ངོ། །ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཇི་
 སྟེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་པོའི་ཆོག་བརྗོད་པ་མ་

རྫོགས་པར་གཤམ་ཏེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། རི་སྟེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ལ། ཆིག་རྫོགས་
 པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་གཉིས་པའི་ཆིག་བརྗོད་པ་མ་རྫོགས་པར་
 གཤམ་ཏེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། རི་སྟེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ལ། ཆིག་རྫོགས་པར་གྱུར་ན་
 ཉེས་པ་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་གསུམ་པའི་ཆིག་བརྗོད་པ་ཡང་མ་རྫོགས་ལ། མཐུན་
 པས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་དང་། མི་མཐུན་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་དང་། མི་
 མཐུན་པས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་རི་ལྟ་བ་དང་། འདུལ་བ་རི་ལྟ་བ་དང་། སྟོན་
 པས་བསྟན་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ལས་གསུམ་པའི་ཆིག་བརྗོད་པ་
 ཡང་རྫོགས་ལ། ཆོས་རི་ལྟ་བ་དང་། འདུལ་བ་རི་ལྟ་བ་དང་། སྟོན་པས་བསྟན་པ་རི་ལྟ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱས་ཀྱང་གཞི་དེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དག་
 སྦྱོང་མ་དེས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་དག་བདག་ལ་དག་
 འདུན་ལྷག་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། རི་སྟེ་སྒྲ་བར་མི་བྱེད་
 ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ལྟར་བ་མ་མཐོལ་ཅིང་མ་བཤགས་བཞིན་དུ་དེ་ནས་འདུག་
 ཐོགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཉམས་
 སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་པོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །དག་སྦྱོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དག་འདུན་ལྷག་མ་བཟུ་
 གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྦྱོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེའི་ཆེ་ན་སྦྱོར་དགའ་མོ་དག་སྦྱོང་མ་ཞིག་དང་
 ལྟན་ཅིག་འཐབ་ཅིང་གནས། རྩོད་པ་འཛིན་པར་བྱེད། འབྱེད་པར་གྱུར་ནས། དེ་ལ་དག་
 སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། ལུ་རུ་མོ་ཁྱོད་འཐབ་མོ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་བསྐོ་བ་ན། དེ་དེ་དག་ལ་
 ཁྱོས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་ཁོ་མོ་ལ་བསྐོ་བར་བྱེད་ལ། གཞན་ལ་ནི་མི་

བྱེད་པས་དགེ་སྤྲོད་མ་བྱེད་ཅག་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་སྤང་གིས་འགྲོ་བའོ། །གཉི་
 ཟུག་གིས་འགྲོ་བའོ། །འཛིགས་པས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ། དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་
 གྱིས་དགེ་སྤྲོད་དག་ལ་སྦྱས་སོ། །དགེ་སྤྲོད་དག་གིས་ཀྱང་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་
 ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སྤྲོད་མ་བྱེད་ཅག་གིས་སྦྱོར་དགའ་མོའམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཐབ་མོ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་
 བསྐྱོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་
 བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོ་བ་
 བ། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཙས་པའི་བར་དུའོ། །ཡང་དགེ་
 སྤྲོད་མ་གང་འཐབ་མོ་བྱེད་ཅིད་གནས་ལ། དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་གྱིས་སྤུ་བྱ་མོ་ཁྱོད་འཐབ་མོ་
 མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྦྱས་བ་ན། དེ་ཁྱོས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གང་གི་སྤྱིར་འཐབ་མོ་བྱེད་བ་ཁ་
 ཅིག་ལ་ནི་སྦྱ་བར་བྱེད་ལ། གཞན་ལ་ནི་སྦྱ་བར་མི་བྱེད་པས། འདི་ན་དགེ་སྤྲོད་མ་ཁ་ཅིག་
 འདུན་པས་འགྲོ་བའོ། །ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བའོ། །གཉི་ཟུག་གིས་འགྲོ་བའོ། །འཛིགས་པས་
 འགྲོ་བའོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་དགེ་སྤྲོད་མ་དེ་ལ་དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། གང་གི་
 སྤྱིར་འཐབ་མོ་བྱེད་བ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྦྱ་བར་བྱེད་ལ། གཞན་ལ་ནི་སྦྱ་བར་མི་བྱེད་པས། འདི་
 ན་དགེ་སྤྲོད་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ། །ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བའོ། །གཉི་ཟུག་གིས་འགྲོ་
 བའོ། །འཛིགས་པས་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དགེ་སྤྲོད་མ་འདི་དག་ནི་འདུན་པས་
 འགྲོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། གཉི་ཟུག་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། འཛིགས་
 པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པས། ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ། །ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་
 བའོ། །གཉི་ཟུག་གིས་འགྲོ་བའོ། །འཛིགས་པས་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གི་ལམ་དེ་
 ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤྲོད་མ་དེ་ལ་དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་གྱིས་དེ་

གླུ་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཇི་སྟེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་
 བ། གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་
 བསྒོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་
 དག་པར་བསྒོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཇི་
 སྟེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན། ཆོས་འདི་ཡང་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་པར་
 འགྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དག་སྟོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་སྟོམ་དགའ་མོའོ། །འཐབ་མོ་བྱེད་ཅིང་གནས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩོགས་གཉིས་སུ་གྱུར་
 བ་ལའོ། །དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །བྱ་བྱ་མོ་
 བྱེད་འཐབ་མོ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྩོགས་གཉིས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སོ། །ཁྲིས་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་ནས་སོ། །འདི་གླུ་ཅེས་གང་གི་ཕྱིར་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་ཁ་
 ཅིག་ལ་ནི་སྟེ་བར་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྟེ་བར་མ་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཛིགས་
 བས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཟེར་བའི་དག་སྟོང་མ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོམ་དགའ་
 མོ་ལའོ། །དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདི་གླུ་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི། བཞམས་ཏེ་བསྒོ་བ་སྔ་མའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒོ་བར་བྱ་བའོ། །བཞམས་
 ཏེ་བསྒོ་བ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་བཟང་བའོ། །ཇི་
 སྟེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
 དེའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་
 པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཇི་གླུ་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་
 བའོ། །གཞན་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་ཙམ་དུ་དག་
 སྟོང་མས། དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་འདི་གླུ་ཅེས་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་སྟེ་ཉེས་བྱས་

སུ་འགྱུར་རྟོ། །ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོའོ་ཞེས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རྟོ། །གཉི་ལྷག་གིས་
འགྲོའོ་ཞེས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རྟོ། །འཇིགས་པས་འགྲོའོ་ཞེས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་རྟོ། །གཞན་ནི་ལྷག་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་སྤྲ་མ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་
སྤོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་བ་རྗོགས་སོ། །

སྤོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །དེའི་ཆེ་ན་དགོ་སྤོང་མ་འཆི་ལྟས་དང་། ཉེ་བའི་
འཆི་ལྟས་གཉིས་འདྲེ་བས་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་འདྲེ་བས་གནས་པ་ན། རྗོད་པ་
དང་། ཅེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འདྲེ་བས་གནས་པར་
བྱེད་པ་ན། དོགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་དོགས་པ་སྦྱེས་ནས། དགོ་
སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ། ལུ་རུ་མོ་ཁྱོད་གཉིས་ཏ་ཅང་འདྲེ་བས་གནས་པར་མ་བྱེད་
ཅིག་ཅེས་བསྟོན་བ་ན། དེ་གཉིས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འདྲེ་བས་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་
དེ། དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་དག་ལ་སྦྱས་སོ། །དགོ་སྤོང་དག་གིས་ཀྱང་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དགོ་སྤོང་མ་ཁྱེད་འདྲེ་
བས་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་འདྲེ་བས་གནས་པར་བྱེད་ན། དགོ་
བའི་ཆོས་རྣམས་མི་འཕེལ་ཞིང་འགྲིབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་མ་
ཁྱོད་མི་འདྲེ་བས་གནས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཅག་རྣམས་མི་འདྲེས་པས་
གནས་པར་བྱེད་ན། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་མི་འགྲིབ་ཅིང་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་རིག་
པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་ན། དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ། འདྲེ་བར་མ་བྱེད་
ཅིག །ཅེས་བསྟོན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འདྲེ་ཞིང་གནས་པར་འགྱུར་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་
སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་དག་ལ་སྦྱས་སོ། །དགོ་སྤོང་དག་གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དགོ་སྤོང་མ་ཁྱེད་ཅག་གིས་

དག་སྒྲོང་མ་འཆི་ལྟས་དང་། ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་སུ་
 ཡང་རུང་བ་དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བར་བྱའོ། །བསྒོ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྒྲོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱེད་ཅག་འདྲེ་བས་གནས་པར་མི་བྱེད་པར། མི་འདྲེ་བས་གནས་
 པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཅག་མི་འདྲེ་བས་གནས་པར་བྱེད་ན། དག་བའི་
 ཆོས་རྣམས་མི་འགྲིབ་ཅིང་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་
 ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་སྒྲོང་ས་པའོ་
 ཞེས་ཟེར་བའི་བར་གྱི་སྐབས་དེ། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་དག་ལ་སྦྱས་སོ། །དག་
 སྒྲོང་དག་གིས་ཀྱང་བཙུགས་ལྟར་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྟུང་བ། དག་སྒྲོང་མ་ཁྱེད་ཅག་གིས། དག་སྒྲོང་མ་འཆི་ལྟས་དང་། ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །བསྒོ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་
 མལ་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་
 བྱའོ། །ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དག་འདུན་སུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་
 དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མ་འཆི་ལྟས་དང་། ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་འདི་ཉ་ཅང་འདྲེ་བས་གནས་པར་
 བྱུང་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་དག་སྒྲོང་མ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས། སུ་མོ་ཁྱོད་གཉིས་ཉ་ཅང་འདྲེ་
 བས་གནས་པར་མ་བྱེད་པར་སུ་མོ་ཁྱོད་གཉིས་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །སུ་མོ་
 ཁྱོད་གཉིས་མི་འདྲེ་བར་གནས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་གཉིས་མི་འདྲེ་
 བར་གནས་པར་བྱེད་ན་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་མི་འགྲིབ་ཅིང་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་དག་སྒྲོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་རྩལ་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་སྐབས་དེ། དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་
 བབ་ཅིང་བཞོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་

མ་འཆི་ལྟས་དང་། ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་གང་ལགས་
བ་དེ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་ལོ། །

དགེ་སློང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་བརྩུ་བ། ལས་ནི་འདི་ལྟར་
བྱ་སྟེ། ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་རྒྱས་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་
ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། འདི་ཁོ་ན་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་ཚོངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་སྐབས་དེ། དགེ་
སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སྐྱས་སོ། །དགེ་སློང་དག་གིས་ཀྱང་། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བ་མཛད་པའི་བར་དུ་སྟེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་དག་འབྲེས་པར་
གནས་ཤིང་། དེ་དག་འབྲེས་པར་གནས་པ་ན་མོད་པ་དང་། ཅེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཅུབ་
ཉལ་བྱེད་ན། དགེ་སློང་མ་དེ་དག་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ། ལུ་རུ་མོ་ཁྱེད་འབྲེས་པར་མ་གནས་ཤིག། ཁྱེད་འབྲེས་པར་གནས་ན། དགེ་བའི་
ཆོས་རྣམས་ཉམས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། འཕེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །ཁྱེད་
ཐ་དད་དུ་གནས་ན། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། ཉམས་པ་ནི་མ་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་
ཅེས་བརྗོད་པ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཇི་སྟེ་ཐ་དད་དུ་མི་གནས་ཀྱི་འབྲེས་
པ་ཁོ་ནར་གནས་ན། གཞི་དེ་གཏོང་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་མ་དེ་དག་ལ་དགེ་སློང་
མ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྒོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་
བསྐྱན་པར་བྱལོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ། ཡང་དག་པར་བསྐྱན་
པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་འདི་ཡང་ལན་གསུམ་གྱིས་

ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེས་པར་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ། དགོ་འདུན་ལྷག་མཛོ། །ཡང་
 དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འཆི་ལྷས་དང་། ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་སོ། །འདྲེས་པར་
 གནས་པ་ནི། ཆོལ་བ་སྟེ་སྟན་དང་མལ་དང་ཟས་ཀྱིས་འདྲེས་པར་གནས་པའོ། །ཚོད་པ་ནི་
 འཕྱར་བའོ། །ཅེ་བ་ནི་ཅེད་མཛོ། །ལུས་ཀྱི་ཅུབ་རྒྱལ་ནི་ཚོད་བྱོར་རུང་བའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་
 དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆི་ལྷས་དང་ཉེ་བའི་འཆི་བལྷས་ལའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲ་བར་བྱ་བའོ། །ཕུ་བུ་མོ་བྲོད་འདྲེས་པར་མ་གནས་ཤིག། བྲེད་
 འདྲེས་པར་གནས་ན་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཉམས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། འཕེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྲོད་འདྲེས་པར་གནས་ན་དགོ་བའི་ཕྱགས་སུ་མི་འགྱུར་
 བས། བྲེད་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག། བྲེད་ཐ་དད་དུ་གནས་ན་དགོ་བའི་
 ཕྱགས་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་
 འདི་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆི་
 ལྷས་དང་། ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྒར་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་བསྒོ་
 བའོ། །གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟར་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བཟང་བའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེ་
 མི་གཏོང་ན། གཞི་དེ་གཏོང་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཇི་ལྟར་སྒར་
 བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྒོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་
 བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་བསྒོ་བ་ནི་འདི་ཡིན། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་
 བོ། །ཆོས་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་གསུངས་པའོ། །དེས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་ནི་རྟོན་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་ཅམ་དུ་ཅུང་ཟད་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་

བརྗོད་པ་ལས་འདྲེས་བར་གནས་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རྟེན། །བཞུགས་ཏེ་
བསྐྱོད་པ་ལས་མ་མཉན་ན་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རྟེན། །རིམ་བཤུགས་ཅི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་
གཉིས་པ་ལས་བཞད་པ་བཞིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགོ་འདུན་
ལྷག་མ་བཅོ་ལྷ་བ་རྗོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། དགོ་
སྒྲོང་མ་དེ་དག་ཐ་དད་དུ་གནས་སོ། །ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་དགའ་མོས་སྦྲས་
བ། བྱེད་ཅིའི་བྱེད་ཐ་དད་དུ་གནས། བྱེད་ཚུར་འདྲེས་བར་གནོས་ཤིག། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་འཕེལ་བའི་གཏམ་གཏན་ལ་འབེབས་བས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བར་
མ་གསུངས་སམ། དེ་ལྟར་བྱེད་འདྲེས་བར་གནས་ན་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བ་ཁོ་
ནར་འགྱུར་གྱི། ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་
ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་སྦྲས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་
བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དགོ་སྒྲོང་མ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིམ་དགའ་མོ་
ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་ཤིག། །བསྐྱོད་པ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྒྲིམ་དགའ་མོ་བྱེད་དགོ་སྒྲོང་མ་
རྣམས་ཐ་དད་དུ་གནས་ཤིང་། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དེ་དག་གིས་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་
བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། དེ་དག་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་
བྱེད་འདྲེས་བར་གནོས་ཤིག། བྱེད་འདྲེས་བར་གནས་ན་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བ་
ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། ཉམས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་སྦྲ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་
གཉི་ལྷག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་
ལ་སྦྲས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་དགའ་མོ་ལ་གསོལ་བ་དང་

བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་ཞིག །བསྐྱོ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམས་བ་བྱས་
 ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ནས་ལས་བྱ་བའི་བར་
 ཏུ་ལོ། །ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཕུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་
 ཏུ་གསོལ། སྒྲོམ་དགའ་མོ་འདི་དགོ་སྒྲོང་མ་ཐ་དད་ཏུ་གནས་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་མཆིས་
 ནས། འདི་སྐད་ཅེས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཁྱེད་ཐ་དད་ཏུ་མ་གནས་བར། ཁྱེད་འདྲེས་བར་གཞོས་
 སྟེ། ཁྱེད་འདྲེས་བར་གནས་ན་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། ཉམས་
 བ་ནི་མ་ཡིན་བར་རིག་བར་བྱའོ་ཞེས་མཆི་སྟེ། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་
 བསྐྱོ་ན་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་ཆོངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 ཏུ་སྟེ། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་གནང་བར་མཛོད་
 ཅིག་དང་། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱོ་བ་གང་ལགས་བ་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་བསྐྱོ་ན། ནན་གྱིས་མཆོག་
 ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་ཆོངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏུ་ལོ། །སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་སྦྱས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱོ་བ་
 བ་བཅའ་བ་མཛོད་པའི་བར་ཏུ་སྟེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞིག་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དག་འདྲེས་
 བར་གནས་ཤིང་། རྟོན་པ་དང་། ཅེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩབ་རྩལ་བྱེད་པར་ཤེས་བཞིན་ཏུ་དེ་
 དག་ཐ་དད་ཏུ་གནས་བ་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་ཕུ་རུ་མོ་ཁྱེད་ཐ་དད་ཏུ་མ་གནས་བར་ཁྱེད་འདྲེས་
 བར་གཞོས་སྟེ། ཁྱེད་འདྲེས་བར་གནས་ན་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 གྱི། འགྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་བར་རིག་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་

མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དག་སྟོང་མ་འདྲེས་པར་གནས་ཤིང་ཚོད་པ་
 དང་། ཅེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟམ་བྱེད་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལ། འདི་སྐད་
 ཅེས་བྱེད་འདྲེས་པར་གཞོན་ལ་ཐ་དད་དུ་མ་གནས་ཤིག་ཅེས་མ་ཟེར་ཅིག། དེ་ལ་དག་སྟོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་
 ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་
 བསྟོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་
 བསྟོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལན་
 གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཆོས་འདི་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ། དག་འདུན་ལྟག་
 མའོ། །ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོམ་དགའ་མའོ། །དག་སྟོང་མ་གང་དག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི། འཆི་ལྟས་དང་། ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་སོ། །ཚོད་པ་ནི་འཕྱར་བའོ། །ཅེ་བ་ནི་ཅེད་
 མའོ། །ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟམ་ནི་ཚོད་བྱོར་རུང་བའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་སམ། གཞན་གྱིས་དེ་ལ་བརྗོད་ནས་སོ། །ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དེ་དག་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། སོ་སོར་གནས་པ་ལའོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་འོ། །ཕུ་བུ་མོ་
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་ལྟས་དང་། ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་སོ། །ཐ་དད་དུ་མ་གནས་པར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སོ་སོར་རོ། །བྱེད་འདྲེས་པར་གཞོན་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོལ་བར་རོ། །བྱེད་འདྲེས་
 པར་གནས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོལ་བར་རོ། །དག་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 གྱི། ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་བའི་སྤྱོད་པ་འཕེལ་བ་ཁོ་
 བར་འགྱུར་གྱི། ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །དག་སྟོང་མ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོམ་དགའ་
 མོ་ལའོ། །དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདི་སྐད་
 ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཞམས་ཏེ་རི་སྐད་སྤར་བསྟོ་བ་བཞིན་དུ་བསྟོ་བར་

བྱལོ། །གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་བཟང་པོའོ། །གལ་ཏེ་མི་
གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་
བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྒྲན་པར་བྱལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་
ཇི་ལྟར་སྒར་བསྒོ་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་ཙམ་དུ་ཅུང་ཟད་དགོ་
སྒོང་མས་དགོ་སྒོང་མ་གང་དག་འདྲེས་པར་གནས་ཤིང་ཁོད་པ་དང་། ཅེ་བ་དང་། ལུས་
ཀྱི་ཅུབ་རྒྱལ་བྱེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་བྱེད་ཐ་
དད་དུ་མ་གནས་པར་བྱེད་འདྲེས་པར་གཞོས་ཤག་ཅེས་སྒྲ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགོ་འདུན་ལྟག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་རྫོགས་
སོ། །

བཙུམ་ལྟ་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཚལ། ཀ་ལན་ད་ཀའི་གནས་ན་
བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལུ་གེ་མི་བཟད་པ། དགོན་པ་སྒོང་མོ་པས་ཟན་རྟེན་པར་དཀའ་བ་
བྱང་བ་སྟེ། དགོ་སྒོང་གང་ཞིག་རྩུ་འཕུལ་ཐོབ་པ་དེ་ནི། གང་གི་མིང་འཇམ་བུ་ཞེས་བྱ་བས་
འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་ཤེས་པ་དེར་སོང་ནས། ཤིང་འཇམ་བུའི་སྟེ་མ་ཁ་དོག་དང་རི་དང་རོ་དང་
ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་བཟེད་བཀང་སྟེ། བྱེད་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ལོངས་
སྟོང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་བ་མཁས་པ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་
དོ། །ཤིང་འཇམ་བུའི་སྟེ་མ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། ཤིང་བེལ་བ་དང་། སྒྱ་རུ་ར་དང་། ཀ་
བེད་ཐའི་སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་བཟེད་བཀང་སྟེ་བྱེད་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
ལོངས་སྟོང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་བ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་སོང་། སུམ་རུ་ར་གསུམ་པའི་ལྟ་
དག་གི་ནང་དུ་ཡང་སོང་ནས། བདུད་ཅི་དག་གིས་ལྟར་བཟེད་བཀང་སྟེ་བྱེད་ནས། བདག་

ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡང་བགོ་
 བཤའ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་གི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་དུ་སོང་ནས། མ་ཚེས་མ་བཟུང་བའི་
 འབྲས་སྤྲེལ་ལུང་ཆེན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་བྱེད་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་
 སྟོན། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་ཡང་སྟོན་དུ་ཡང་སོང་བ་ནས། ལུས་གང་དག་
 འབྱོར་བ་དང་། རྒྱས་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལོ་ལོགས་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། མི་མང་པོས་
 གང་བ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་སོང་ནས། བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་གཙང་ཞིང་བསོད་པ། ཁ་དོག་
 དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་བྱེད་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
 ཡོངས་སྟོན། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་ལྷས་བྱིན་འདི་སྤྲེལ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྲེལ་གཏི་བཟེད་པ་དགོན་པ་སྤྲོད་མོ་བས་ཟས་
 ཉིད་པར་དཀའ་བ་བྱུང་ངོ་སྤྲེལ་མོ། །ཡང་ལྷས་བྱིན་འདི་སྤྲེལ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་
 རྩ་འབྲུལ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། བདག་ཀྱང་གང་གིས་མིང་འཛམ་བུ་ཞེས་བྱ་བས། འཛམ་བུའི་
 སྤྲེལ་དུ་ཤེས་པ་དེར་སོང་ལ། ཤིང་འཛམ་བུའི་སྤྲེལ་མ་ཁ་དོག་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་བྱེད་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པར་
 བྱ། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་མཁས་པ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལུས་གང་དག་འབྱོར་བ་དང་། རྒྱས་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལོ་ལོགས་བ་
 དང་། སྤྱོད་པ་དང་། མི་མང་པོས་གང་བ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་སོང་ལ། བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་
 གཙང་ཞིང་བསོད་པ་ཁ་དོག་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་བྱེད་ནས་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པར་བྱ། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་
 མཁས་པ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་སྤྲེལ་མོ། །ཡང་ལྷས་བྱིན་འདི་སྤྲེལ་དུ་སེམས་

ཉེ། མ་ལ་བདག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་འགྲོའོ་སྣམ་མོ། །དེ་ནས་ལྷས་བྱིན་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་
 འཆལ་ནས། རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 ལྷས་བྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ལ་རྩ་འཁུལ་གྱི་ལམ་
 བསྟན་དུ་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདག་ལ་རྩ་འཁུལ་གྱི་ལམ་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་
 ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལྷས་བྱིན་གྱི་འདོད་པ་སྟོན་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་
 ནས། ལྷས་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །ལྷས་བྱིན་རེ་ཞིག་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལ་བཅོཅ་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ལ་རྩ་འཁུལ་དང་། གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར་
 རོ། །ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཅོཅ་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ལ་རྩ་
 འཁུལ་དང་། གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྷས་བྱིན་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་
 ཉེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ལ་རྩ་འཁུལ་གྱི་ལམ་མི་སྟོན་ཏོ་སྣམ་དུ་རིག་ནས་ལྷས་བྱིན་ཆེ་
 དང་ལྷན་པ་ཀུན་ཤེས་ཀོ་ལུ་དེ་ཅུ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། ཀུན་ཤེས་ཀོ་ལུ་དེ་ཅུ་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །གནས་བརྟན་བདག་ལ་རྩ་འཁུལ་གྱི་ལམ་སྟོན་ཅིག །དེ་ནས་ཆེ་
 དང་ལྷན་པ་ཀུན་ཤེས་ཀོ་ལུ་དེ་ཅུ་ས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་
 ཉེ། དེའི་འདོད་པ་སྟོན་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་རིག་ནས། ལྷས་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་
 སོ། །ལྷས་བྱིན་གཟུགས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ལ་རྩ་འཁུལ་
 དང་། གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་གྱིས་
 ཤིག་དང་། ཁྱོད་ལ་རྩ་འཁུལ་དང་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། ལྷས་བྱིན་གྱིས་འོད་སྤང་སྟོབས་བརྒྱ་པ་ལས་རྩ་འཁུལ་བསྐྱབས་ཉེ། དེ་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་ནས་དུ་མར་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །རེ་ཞིག་ན་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དེ་

ལ་འདོད་པ་སྤྲིག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་བགེས་
 འཁོགས་གཏུགས་པས་འཁོར་བཞི་པོ་ལ་གདམས་པ་མཉེན་བས་ཀྱི་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་བདག་ལ་གཏད་དེ། བདག་གིས་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་
 ཡོངས་སུ་བྱང་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་རྗེས་སུ་བཙོན་ཞིང་ཐུགས་ལས་ཚུང་དུར་བཞུགས་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟུང་མོ། །རྗེ་
 ཅམ་ན་ལྟས་བྱིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་བྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
 མགོ་ཐོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ད་ལྟར་བགེས་འཁོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་རྗེས་སུ་བཙོན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ལྟས་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །སྦྱིས་བྱ་གཏི་
 ཐུག་ངས་རེ་ཞིག་ཆངས་པ་མཚུངས་བར་སྦྱོད་པ། དེས་བ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། མོ་ཁྱུ་འགལ་
 གྱི་བྱ་དག་ལ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་མི་གཏད་ན། མཆིལ་མ་འཐུང་བ་རོ་བྲོད་ལ་ལྟ་
 སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ལྟས་སྦྱིན་ཁྲིས་འབྲུགས་ནས་མགོ་
 ལན་གསུམ་གཅོགས་ཏེ་མཇལ་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱན་སྒྲུ་ནས་སོང་
 རོ། དེ་ནས་ལྟས་བྱིན་དེ་བྱིན་ཆད་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱ་བར་བརྩམས་
 སོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་བྱ་བར་འབད་བ་བརྩམས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འབད་བ་ཅོམ་བར་
 འཐིགས་སོ། །སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་སྦྱས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་
 གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 བ། དགོ་སྒྲོང་མ་བྲིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་ཞིག །བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བ་

ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སློམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་དགོ་སློང་མའི་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་
 མ་འདུག་ཅིག། །དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་བཟུང་ནས། རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་
 མ་འདུག་ཅིག། སློམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག། །དགོ་འདུན་
 མཐུན། མི་ཕྱེད། ཀུན་ཏུ་དགའ་ཡི་རྩོད་དེ། ཅེ་གཅིག་ལ་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་
 བར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། སློམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་གཞི་དེ་
 ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག། །དེ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ཞིང་ནན་གྱིས་
 མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་འདི་ཁོ་ནར་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་ཚོངས་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོད་
 འདོགས་སོ། །དགོ་སློང་མ་དེའི་གྲོགས་མོ་རྣམས་ཀྱང་དགོ་སློང་མ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 ཟེར་ཏེ། སུ་བུ་མོ་ཁྱོད་དགོ་སློང་མ་འདི་ལ་དགོ་ཡང་རུང་། ཐེག་ཀྱང་རུང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོ་
 ཞིག། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགོ་སློང་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྟོ་བ། འདུལ་བ་སྟོ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་
 དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། རྗེས་སུ་ཐ་སྟོད་འདོགས་པས་
 དགོ་སློང་མ་འདི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོའི། མི་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སློང་མ་འདི་གང་ལ་
 འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ། དེད་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་དགོ་སློང་མ་རབ་ཏུ་མང་
 བོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་
 བོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
 བདག་ཅག་གིས་སློམ་དགའ་མོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་ལགས་ཏེ། དེ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་བ་ན་
 གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་ཚོངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུའོ། །དགོ་སློང་མ་དེའི་གྲོགས་མོ་རྣམས་ཀྱང་། དགོ་སློང་མ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་མཆི་
 སྟེ། སུ་བུ་མོ་ཁྱོད་དགོ་སློང་མ་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྟོ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ལ་དེད་

གྱུར་འདོད་ཅིང་བཅོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 བ། དགོ་སྒྲོང་མ་བྱེད་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་བཞུགས་
 ཏེ་བསྒོ་ཞིག །བསྒོ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་མ་བྱེད་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞིག་དགོ་
 འདུན་མཐུན་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཏེ། དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་
 རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་འདུག་པར་ཞེས་བཞེན་དུ། དེའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྤྲོ་བའི་
 རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་མ་བྱེད་པར། ཕུ་རུ་མོ་དག་དགོ་འདུན་འབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་
 མཐུན་པར་སྤྲོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག །དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་དུ་སྤྲོས་པ་ན། གལ་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ནི་མོངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུའོ། །སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་སྤྲོས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་
 ཀྱིས་གྱུར་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 བ། དགོ་སྒྲོང་མ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་
 ཞིག །བསྒོ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཞུགས་པ་བྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དགོ་
 སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཕུ་རུ་མོ་རྣམས་
 བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་འདི་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་
 སྐད་དུ་ཞུགས་ཏེ། དབྱེ་བའི་སྐད་དུ་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་
 མཆིས་ནས། འདི་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་ན། འདི་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་མང་
 པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་ཡང་། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། མཛོན་པར་
 ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བགྱིད་
 གྱི། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན། འཕགས་མའི་དགོ་
 འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་

སུ་རུ་མོ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་མ་འདུག་ཅིག །དབྱེ་བར་བྱ་
 བའི་སྤྱིར་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མ་འདུག་ཅིག །སུ་རུ་མོ་ཁྱོད་
 དགེ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག །དགེ་འདུན་མཐུན་ཞིང་མི་སྤྱེད་ལ། གུན་ཏུ་དགའ་
 ཞིང་མི་རྩོད་དེ་རྩེ་གཅིག་ལ། འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་
 བྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་
 གྱི། སུ་རུ་མོ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་
 ཞིག །ཅེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་
 བའི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་སུ་རུ་མོ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་ཏུ་
 གསོལ། སྒྲོམ་དགའ་མོ་འདི་དགེ་འདུན་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཞུགས་ཏེ། དབྱེ་བའི་སྤྱིར་དུ་རྩོད་པ་
 ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྐྱབ་སྟེ། འདི་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་མང་པོས་
 བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་ན། འདི་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་
 གྱིས་མཆོག་ཏུ་བརྩུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་
 ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ། དེའི་སྤྱིར་དུ་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་
 ལ། སྒྲོམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་མ་འདུག་ཅིག །དབྱེ་བར་བྱ་
 བའི་སྤྱིར་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མ་འདུག་ཅིག །སྒྲོམ་དགའ་མོ་
 ཁྱོད་དགེ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག །དགེ་འདུན་མཐུན་མི་སྤྱེད་ལ། གུན་ཏུ་དགའ་
 མི་རྩོད་དེ། རྩེ་གཅིག་ལ་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་
 ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་
 གྱི། སྒྲོམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་
 དགེ་སྦྱོང་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ན། ཆེ་དང་

ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྤོང་མ་སྤོང་དག་འཇོ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་
 མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཤིག། །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བཟོད་པར་བྱའོ། །འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་འཕགས་མའི་དག་
 འདུན་གྱིས་སྤོང་དག་འཇོ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ་འདི་
 ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 ཀྱིས་བསྐྱོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་རྩུན་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པོ། །དེའི་གྲོགས་མོ་དག་སྤོང་མ་དེ་དག་ཀྱང་དག་སྤོང་
 མ་དེ་རྣམས་ལ་དག་སྤོང་མ་བྱིད་དག་སྤོང་མ་འདི་ལ་དག་ཡང་རུང་། སྤྱི་ཀྱང་རུང་ཅི་ཡང་
 མ་སྐྱ་ཞིག། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དག་སྤོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྐྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཆོས་དང་
 འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་བཟུང་ནས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའོ། །དག་སྤོང་མ་འདི་
 ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱ་བ་ཡིན་གྱི། མི་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྤོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་
 ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ངེད་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་
 སྤོང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་གིས་སྤོང་དག་འཇོ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 ཀྱིས་བསྐྱོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་རྩུན་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ཅིང་། དེའི་གྲོགས་མོ་དག་སྤོང་མ་དེ་དག་ཀྱང་དག་
 སྤོང་མ་རྣམས་ལ། དག་སྤོང་མ་བྱིད་དག་སྤོང་མ་འདི་ལ་དག་ཡང་རུང་། སྤྱི་ཀྱང་རུང་ཅི་
 ཡང་མ་སྐྱ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། རེད་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་

མཆིལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། དག་སྦྲང་མ་བྱེད་ཀྱིས་དག་སྦྲང་མ་དེ་དག་
 ལ་ཡང་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོལ་བ། །བསྐྱོལ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྦྲང་མ་བྱེད་དག་སྦྲང་མ་
 གང་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས། རབ་ཏུ་འཛིན་
 ཅིང་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་ཤེས་བཞིན་ཏུ། དེའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་
 སྐྱགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །དག་སྦྲང་མ་རྣམས་ལ། དག་སྦྲང་མ་བྱེད་དག་སྦྲང་མ་འདི་ལ་
 དག་ཡང་རུང་། སྤྱིག་ཀྱང་རུང་ཅི་ཡང་མ་སྐྱོལ་བ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དག་སྦྲང་མ་འདི་ནི་
 ཆོས་སྐྱོལ་ཞིང་འདུལ་བ་སྐྱོལ་ལ། འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་བཟུང་ནས། རབ་ཏུ་
 འཛིན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའོ། །དག་སྦྲང་མ་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱའི་མི་ཤེས་པར་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དག་སྦྲང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ངེད་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་
 ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དག་སྦྲང་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྐྱོལ་བ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། འདུལ་བ་སྐྱོལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དག་སྦྲང་མ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྐྱོལ་ཞིང་འདུལ་བ་མ་
 ཡིན་པ་སྐྱོལ་བ་ཡིན་ལ། དག་སྦྲང་མ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་
 པར་བླངས་ནས། རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའོ། །དག་སྦྲང་མ་འདི་ནི་མི་ཤེས་བཞིན་
 དུ་སྐྱའི། ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དག་སྦྲང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བྱེད་
 འདོད་པ་དང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཕུ་བུ་མོ་བྱེད་དག་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་
 པར། ཕུ་བུ་མོ་དག་དག་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག། །དག་འདུན་མཐུན་
 མི་བྱེད་ལ། ཀུན་ཏུ་དག་པ་མི་ཚོད་དེ། ཅེ་གཅིག་ལ་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་
 ཏུ་འདེས་པ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་
 གནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཕུ་བུ་མོ་དག་དག་འདུན་འབྱེད་པ་ལ་སྐྱགས་པ་མི་མཐུན་པ་སྐྱོལ་བ་
 འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག། །གལ་ཏེ་དག་སྦྲང་མ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བསྐྱོལ་ཡང་། གཞི་དེ་ཉིད་

ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་རྩན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་
 བོ། །སྐབས་དེ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་གྱིས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་། དག་སྟོང་རྣམས་
 གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ་དག་སྟོང་
 མ་ཁྲིད་གྱིས་གྲོགས་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོལ་བ། །བསྟོལ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་
 བཤམས་བ་བྱས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དག་སྟོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱ་
 བའི་བར་དུ་ལོ། །འཕགས་མའི་དག་འདུན་སུ་རུ་མོ་རྣམས་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསལ། རྗེས་
 སུ་སྟོགས་བ་འདི་དག་དག་སྟོང་མ་གང་དག་འདུན་མཐུན་བ་དབྱེ་བའི་སྤྲད་དུ་ཞུགས་
 ཏེ། དབྱེ་བའི་སྤྲད་དུ་ཚོད་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས། རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྐྱབ་
 བར་འཆལ་བཞིན་དུ། དེའི་སྟོགས་བབྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་བར་སྐྱབ་བའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་བར་
 བབྱེད་ནས། དེ་ལ་དག་སྟོང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྟོལ་ཡང་། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་རྩན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ན། དེའི་སྤྲད་དུ་
 འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མ་གྲོགས་བབྱེད་པ་དག་ལ། དག་སྟོང་མ་ཁྲིད་དག་
 སྟོང་མ་གང་དག་འདུན་མཐུན་བ་དབྱེ་བའི་སྤྲད་ཞུགས་ཏེ། དབྱེ་བའི་སྤྲད་ཚོད་བ་ཡང་དག་
 བར་སྒྲངས་ནས། རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་འདུག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། དེའི་སྟོགས་བྱེད་ཅིང་མི་
 མཐུན་བར་སྐྱབ་བའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་ནས་དེ་དག་ལ་དག་སྟོང་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྟོལ་
 ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་རྩན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་
 བ། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དག་
 འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་སྟོང་མ་གྲོགས་བབྱེད་པ་འདི་དག་ལ། དག་
 སྟོང་མ་ཁྲིད་དག་སྟོང་མ་གང་དག་འདུན་དབྱེ་བའི་སྤྲད་ཞུགས་ཏེ། དག་འདུན་དབྱེ་བའི་སྤྲད་

ཚྱོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས། རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་འདུག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། དེའི་
 གྲོགས་བྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྐྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཕུ་རུ་མོ་མི་མཐུ་
 བར་སྐྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་དག་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད་ལ། ཀུན་ཏུ་དགའ་མི་ཚྱོད་
 དེ། ཅེ་གཅིག་ལ་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། ལྷོན་
 བའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན། བདེ་བ་ལ་རེག་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་
 མའི་དག་འདུན་སུ་རུ་མོ་རྣམས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མ་རྗེས་སུ་སྟོགས་པ་
 འདི་དག་ནི། དག་སྟོང་མ་གང་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྒྲུང་དུ་ཞུགས་ཏེ། དབྱེ་བའི་
 སྒྲུང་དུ་ཚྱོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས། རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མཆིས་པར་འཆལ་བཞིན་
 དུ། དེའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྐྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་ནས། དེ་དག་ལ་དག་སྟོང་
 མ་མང་པོས་རབ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་ཡང་། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་རྩུན་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ན། དེའི་སྒྲུང་དུ་འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་དག་
 སྟོང་མ་བྱེད་དག་སྟོང་མ་གང་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཏེ། དབྱེ་བའི་ཕྱིར་
 ཚྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བཟུང་ནས། རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་འདུག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། དེའི་
 གྲོགས་བྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྐྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཕུ་རུ་མོ་དག་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་མི་མཐུན་པར་སྐྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་མཛད་ན། འཕགས་མའི་དག་འདུན་གང་
 དག །དག་སྟོང་མ་འདི་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་
 དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་
 ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་

ནས། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་གྲོགས་བགྱིས་པ་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་ཡང་། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་རྩལ་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་སྐྱས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཏེ། དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས། རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་འདུག་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས། འཕགས་མ་བྱེད་དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་མ་འདུག་ཅིག །དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབས་ཤིག །འཕགས་མ་བྱེད་དགོ་འདུན་དང་མ་ཐུན་པར་གྱིས་ཤིག །དགོ་འདུན་མ་ཐུན་མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་དག་འཕྲི་ཚོད་དེ། ཅེ་གཅིག་ལ་འདོད་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ཞིག་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་དུ་གཞུག་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་འདི་ཡང་ལན་གསུམ་པ་

ལ་ལྟར་བར་འགྱུར་ལ། དེས་བར་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དག་འདུན་ལྷག་མཛོ། །ཡང་
 དག་སྟོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོམ་དགའ་མོའམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། །དག་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་མའི་དག་འདུན་
 རོ། །མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་གཅིག་པའོ། །དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱལ་ས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩོན་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱེན་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། དབྱེན་བྱེད་པའི་གཞི་ནི་བརྩུ་བཞི་སྟེ། ཆོས་སམ། ཆོས་མ་ཡིན་པའམ། འདུལ་
 བའམ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པའམ། ལྟར་བའམ། ལྟར་བ་མ་ཡིན་པའམ། ལྷག་མ་ཡོད་
 བའམ། ལྷག་མ་མེད་པའམ། ལྷུ་བའམ། ཡང་བའམ། བཤགས་པར་བྱ་བའམ། བསྐྱམ་
 བར་བྱ་བའམ། འདུལ་བ་ལས་འགལ་བའམ། ཉེས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་དག་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་དངོས་པོ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན་རོ། །ཚུད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚུད་པ་བཞི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པའི་བར་དག་གོ། །ཡང་དག་
 བར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་ནས་སོ། །དག་སྟོང་མ་དེ་
 ལ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །བཞམས་ཏེ་བསྟོོ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤར་ཇི་སྤྱད་བསྟོོ་བ་བཞིན་དུའོ། །གལ་ཏེ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཞམས་ཏེ་བསྟོོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་དེའོ། །གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་ལེགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་བཟང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་
 དེའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟོན་
 བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཇི་སྤྱད་བསྟོོ་བ་བཞིན་དུ་
 སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པར་གདམས་པ་ཡིན་རོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པར་བསྟོན་པ་ཡིན་
 རོ། །ཆོས་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་གསུངས་

བའོ། །ལན་གསུམ་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོན་པ་དང་། བཅས་
བའོ། །གཞན་ནི་སྤྲ་མ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ངེ་ལྟར་འབྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་
དགེ་འདུན་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་ཞུགས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟར་
བར་འབྱུར་རོ། །བཞམས་ཏེ་བསྟོན་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་
ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའོ། །གཞན་ནི་སྤྲ་མ་ངེ་ལྟ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་
པར་འབྱེད་པ་ལས། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གདན་དེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་
གཉིས་པ་འཆའ་བར་མཛད་དེ། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལས་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། མང་
པོ་ཡང་རུང་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་མ་དེའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་ལ་མི་མཐུན་པར་སྦྲ་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱགས་
ནས། དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་རྣམས་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ། འཕགས་མ་ཁྱེད་དགེ་སྦྱོང་མ་འདི་ལ་
དགེ་ཡང་རུང་། སྤྱིག་གྱུང་རུང་ཅི་ཡང་མ་སྦྲ་ཞེ་ག། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་འདི་ནི་
ཆོས་སྦྲ་བ། འདུལ་བ་སྦྲ་བ་ཡིན་ལ། དགེ་སྦྱོང་མ་འདི་ནི། ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་
པར་སྦངས་ནས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྦྲུབ་པའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་
དུ་སྦྱེ། མི་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་
ངེད་གྱུང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་དག་ལ་དགེ་སྦྱོང་
མ་རྣམས་ཀྱིས། འཕགས་མ་ཁྱེད་དགེ་སྦྱོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྦྲ་བ། འདུལ་བ་སྦྲ་བ་ཡིན་
ལ། དགེ་སྦྱོང་མ་འདི་ནི། ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྦངས་ནས་རབ་ཏུ་འཛིན་
ཅིང་རྗེས་སུ་སྦྲུབ་པའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱེ། མི་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། དགེ་སྦྱོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ངེད་གྱུང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་
དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྦྲ་བ་མ་ཡིན། འདུལ་

བ་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དག་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་བ་སྐྱ་བ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་བ་སྐྱ་
 བ་ཡིན་ལ། དག་སྒྲོང་མ་འདི་ནི། ཆོས་མ་ཡིན་བ་དང་། འདུལ་བ་མ་ཡིན་བ་ཡང་དག་
 བར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའོ། །དག་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་མི་ཤེས་བཞིན་
 ཏུ་སྐྱེ། ཤེས་པར་མ་ཡིན་གྱི། དག་སྒྲོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བྲོད་
 འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །བྲོད་དག་འདུན་འབྱེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །བྲོད་དག་
 འདུན་མཐུན་པར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག །དག་འདུན་དང་མཐུན་པར་བགྱིས་ཤིག །དག་
 འདུན་མཐུན་མི་བྱེད། གུན་ཏུ་དགའ་མི་ཚོད་དེ། ཅེ་གཅིག་ལ་འདོན་བ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་
 འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་བ་གསལ་བར་བྱེད་ན། བདེ་
 བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། དག་སྒྲོང་མ་བྲོད་དག་འདུན་འབྱེད་པའི་བྱིར་མི་
 མཐུན་པར་སྐྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱོགས་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག །ཅེས་དེ་སྐད་ཅེས་བཟོད་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དག་སྒྲོང་མ་དེ་དག་ལ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཟོད་བ་
 བ། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ཏུ་འཇུག་
 པའི་བྱིར། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ། ཡང་དག་པར་
 བསྟན་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་འདི་ཡང་
 ལན་གསུམ་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །དག་སྒྲོང་
 མ་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མའི་འོ། །དག་སྒྲོང་མ་གྲོགས་སུ་གྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་
 གཉིས་སྟེ་རྣམས་སོ། །གཅིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །གཉིས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཉིས་ཉིད་དོ། །མང་པོ་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་ནི་མང་པོ་འོ། །དེ་དག་
 དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་བ་རྣམས་ལ་འོ། །དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་ན་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་ནའོ། །འཕགས་མ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཅག་གོ། །དག་སྤྲོ་མ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤྲོ་མ་དག་འཇོ་ལའོ། །ཅི་ཡང་མ་སྤྲོ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མང་ཡང་རུང་། ཅུང་ཡང་
 རུང་། ཅི་ཡང་མ་སྤྲོ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དག་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བ་འདྲིན་དུ་མ་
 གཞུག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །སྤྲིག་གྲང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིག་པ་ལས་མ་བསྐྱང་ཞིག་ཅེས་
 བྱ་བའོ། །དེ་ཅི་འཕྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དག་སྤྲོ་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྤྲོ་བ། འདུལ་བ་སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཆོས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། སྤྲོད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུའོ། །འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བ་
 ཡིན་གྱི། མི་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། རི་ལྟར་མཐོང་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྦྱད་འདོགས་པའོ། །འདི་གང་ལ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་དང་བདག་
 ཅག་མཐུན་པར་བཟོད་པའོ། །དག་སྤྲོ་མ་དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་
 ལའོ། །དག་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་སྐད་
 ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱ་བའོ། །མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་
 གཅིག་པའོ། །དག་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་མའི་དག་འདུན་
 ལོ། །འབྲེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའོ། །འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅོན་
 པའོ། །དེ་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་མ་དག་འཇོ་ལའོ། །སྤྲོ་མ་སུ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པའོ། །རྗེས་སུ་སྤྲོ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྤྲོ་སྤྲོས་
 དང་། བསམ་པའོ། །མི་མཐུན་པར་སྤྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཐུན་པ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་
 པའོ། །དག་སྤྲོ་མ་དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ལའོ། །དག་སྤྲོ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། དེ་སྐད་བསྐྱོ་བར་བྱ་བའོ། །ཕུ་རུ་མོ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་མི་མཐུན་པར་སྤྲོ་བའི་
 རྗེས་སུ་སྤྲོ་མ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གངས་དུ་མས་དག་འདུན་དབྱེ་

བར་འདོད་པར་མ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐད་ཅེས་བཞུགས་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་
 ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་ཇི་སྐད་བསྒོ་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་
 ན་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤར་ཇི་སྐད་བསྒོ་བ་བཞིན་
 དུ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པར་བསྒོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པར་བསྒྲན་བ་ཡིན་ཆོས་
 འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤར་བསྒྲན་པའོ། །ལན་གསུམ་པ་ལ་ངེས་
 བར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོན་པ་དང་བཅས་པའོ། །གཞན་ནི་སྤར་མ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། དག་སྒོང་མས་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་
 གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་ཞུགས་ནས། གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཉིས་བྱས་ཀྱི་ལྟུང་
 བར་འབྱུང་རོ། །བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་
 ཉིས་པ་སྒོམ་པོར་འབྱུང་རོ། །གཞན་ནི་སྤར་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དག་སྒོང་
 མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དག་འདུན་ལྷག་མ་བཙུགས་པ་རྒྱུད་པ་རྒྱུགས་སོ། །

སངས་རྒྱལ་བཙུན་པ་ལྟར་འདས་མཉན་ཡོད་ན། རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆ་ལ་
 མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་རེ་ལྡེ་རི་ལ་འགོ་
 མགྲོགས་དང་། རབ་སོ་གཉིས་དང་། དག་སྒོང་དམར་སེར་ཅན་རྣམས་བྱིམ་སུན་འབྱིན་
 པའི་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་ཅིང་འཁོད་དོ། །དེ་རྣམས་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚེ་འདི་
 བར་བྱེད། ཀྱན་ཏུ་ཅེ་བར་བྱེད། ཅ་ཅེ་འདོན་པར་བྱེད། རྟོན་པ་དང་། ཅེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 རབ་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱན་ཅིག་དང་མལ་གཅིག་ལ་
 འཁོད་པར་བྱེད། སྦྱོང་གཅིག་ཏུ་བཟའ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱ་བར་བྱེད། སྦྱོང་གཅིག་ནས་བརྟུང་
 བདུ་མ་འཁུང་བར་བྱེད། མེ་རྟོག་དག་འཕྲོག་པར་བྱེད། འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད། རྩ་རྒྱན་

དུ་བྱེད། རྩ་རྒྱུ་དུ་བྱེད་དུ་འཇུག། ཁེ་ཉོག་ཐེང་བ་རྒྱུད་པར་བྱེད། རྒྱུད་དུ་འཇུག་པར་
 བྱེད། རྩོ་རྒྱུད་པར་བྱེད། ལྷ་ལེན་པར་བྱེད། རོལ་མེའི་སྒྲ་ཡང་འབྱེན་ཅིང་། ཅི་སྒོ་ལེགས་
 པར་བརྒྱུད་ས་སམ་སྒྲ་ལེགས་པར་སྒྲུང་ས་སམ། རོལ་མེའི་སྒྲ་ལེགས་པར་སྒྲུང་ངམ་ཞེས་བྱ་
 པ་ནས། རྒྱུག་པར་བྱེད། སྟེགས་པར་བྱེད། མཆོང་པར་བྱེད་པའི་བར་དང་། ཆོས་གོས་
 བཞག་སྟེ་བྱང་གིས་འགྲོ་བར་བྱེད། ཉ་འཕར་བ་དང་། རུས་སྒྲལ་འགྲོ་བ་དང་། འབྱར་ལོག་
 གྲང་བྱེད་དོ། ལག་པ་རྩོམ་པར་བྱེད། དཔུང་པ་རྩོམ་པར་བྱེད། བརྒྱ་རྒྱུར་པར་བྱེད། རྩོམ་
 པར་བྱེད་ཅིང་། ཁ་ནས་རྩ་བ་ཀྱང་ཉེ་སྒྲ་དག་གྲང་འབྱེན་པར་བྱེད། ཁ་ནས་རྩ་མན་དུ་ཀ་
 དང་། ཁ་ནས་རྩའི་སྒྲ་དག་འབྱེན་པར་བྱེད་ལ། ལྷ་མཆོག་གི་ང་རོ་འབྱེན་པར་བྱེད། མ་རྟེའི་
 སྒྲ་འབྱེན་པར་བྱེད། སྒྲང་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་འདོན་པར་བྱེད། མ་བྱའི་སྒྲ་འབྱེན་པར་
 བྱེད། ལྷ་བྱུག་གི་སྒྲ་འདོན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་དང་། བེང་རྩ་
 དང་། དཔུང་བྱ་རྒྱུད་གི་དམག་གྲང་འགྲེད་ཅིང་། འགྲེད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། བྱད་མེད་གྱི་
 དམག་དང་། སྒྲེས་པའི་དམག་དང་། བྱེད་པའི་དམག་དང་། ལྷ་མེའི་དམག་གྲང་འགྲེད་པར་
 བྱེད། འགྲེད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། སྒྲེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། བྱེད་དང་བྱ་མེའི་
 དམག་གྲང་འགྲེད་པར་བྱེད། འགྲེད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱ་གག་གི་འཐབ་མོ་
 དང་། ལུག་གི་འཐབ་མོ་དང་། བྱ་ལ་བ་ཀའི་འཐབ་མོ་དང་། ཐེ་བའི་འཐབ་མོ་དང་། བྱ་གག་
 དང་ལུག་དང་། བྱ་ལ་བ་ཀ་དང་། ཐེ་བའི་འཐབ་མོ་དག་གྲང་འགྲེད་པར་བྱེད། འགྲེད་དུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་ད། འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་གི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་
 ཅིང་། བྱེད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། འདི་ཆེ་གྲོགས་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་ཡང་གྲོད་པ་
 དང་། ཅི་བ་དང་། ལུས་གྱི་ཅི་བ་རྒྱལ་བྱེད་དེ། དེ་ནས་སྒྲོད་པ་དེ་དང་། སྒྲོད་རྒྱལ་དེ་
 དང་། སྒྲོད་ལམ་དེས་གནས་པ་ན་དགོ་སྒྲོང་སྟེགས་པ་ཅན་གནས་པའི་བྱེད། དགོ་སྒྲོང་མ་

ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འོང་ཞིང་། ལྷགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྤར་འདོང་བར་བྱེད། སྤྱི་འབྲེང་
 བ་དང་། སྤྱི་འབྲེང་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཁོད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་དེས་རེ་ལྡེ་རི་ལ་
 འཁོད་པ་འདི་བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་རྣམས་ཡིད་མ་རངས་ཤིང་མ་དད་པར་གྱུར་
 བས། དགོ་སྦྱོང་གཉེན་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བསོད་སྦྱོམས་མི་སྦྱིན་ཞིང་མི་བྱའོ་སྦྱམ་དུ་སེམས་
 བ། སྦྱོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་ཆེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་
 བོ་དགོ་སྦྱོང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་དང་རེ་ལྡེ་རི་ལ་དོང་སྟེ། དགོ་སྦྱོང་འགོ་
 མགྲོགས་དང་། རབ་སོ་གཉིས་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་དགོ་སྦྱོང་མ་བཅུ་
 གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་བྱིམ་སྦྱོན་འབྲིན་པ་བྱས་པའི་བྱིར། བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་སོ། །དགོ་
 སྦྱོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཉན་
 ཡོད་དུ་ལྷགས་ནས་བཞགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞགས་ཤིང་། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱམས་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དགོ་སྦྱོང་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་
 གསོ་སྦྱོང་དང་། དགག་དབྱེ་དང་། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་དག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསམས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། དགོ་སྦྱོང་གི་དགོ་འདུན་དང་། དགོ་སྦྱོང་མའི་དགོ་
 འདུན་ལ་བཅོད་པ་གསོལ་དུ་འདོང་ངོ་སྦྱམ་སོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་མཉན་ཡོད་ག་
 ལ་བ་དེར་རྒྱ་ཞིང་སོང་སྟེ། མཐར་ཀྱིས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བ་ན་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་པ་དང་། དགོ་
 སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྦྱོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་འདི་རྣམས་བསྐྱད་པའི་ལས་
 བཞིན་ན། བདག་ཅག་གིས་ངི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། མི་སྤྱི་བར་བྱ་ཞིང་ལག་བརྟམས་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཐ་མ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གི་

ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད། ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པར་མི་
 བྱེད། ཀྱན་ཏུ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་
 གནས་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །ཕུ་བུ་མོ་དག །གང་བྱེད་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་མ་བཟོད་
 མ་བསྐྱོད་པ་ལས་ངེད་ཀྱིས་སྤྱོད། བཟོད། བསྐྱོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གྱེད་གོ་སྤོང་མའི་གནས་
 བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་མི་སྤྱོད་ཞིང་ཀྱན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པ་ནི་རུང་སྟེ་དེར་བྱེད་ན། བྱེད་ཀོ་ཅི་འི་
 ཕྱིར་མི་སྤྱོད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་མ་དག་བར་དུ་བཞག་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་
 སོ། །རི་སྐད་ཟེར་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡང་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་གིས་ནི་བཤགས་པར་བྱ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཤགས། བསྐྱུ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱུ་པར་
 བྱས། བདག་ཅག་གསོལ་བ་དང་བཞེའི་ལས་ཀྱི་བར་ཉམས་སུ་སྤོང་དོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤོང་
 མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དེ་དག་གིས། དགོ་སྤོང་མ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྤྱོད་སོ། །འདི་ན་དགོ་སྤོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ་
 དང་། གཉི་མུག་གིས་འགོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡོད་དེ། གང་དུ་སྤྱང་བ་འབྲ་
 བ་ཁོ་ན་ལས། དགོ་སྤོང་མ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤོང་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྤོང་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་
 ནས་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། དགོ་སྤོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ལ་སྤྱོད་པ། སུ་ལ་འདུན་པས་
 འགོ་བའོ་ཞེས་གསེ། དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པ། དགོ་སྤོང་མ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་
 ལ་འོ། །སྐབས་དེ་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་དག་ལ་སྤྱོད་སོ། །དགོ་སྤོང་དག་གིས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྤོང་མ་
 བྱེད་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ལ་བཞུགས་ཏེ། དགོ་སྤོང་མ་བྱེད་དགོ་སྤོང་མ་གནས་
 བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འདི་ན་དགོ་སྤོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ་
 དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ་དང་། གཉི་མུག་གིས་འགོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་འགོ་བ་ཡོད་

དེ། གང་དུ་སྤྱད་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས། དགོ་སྒྲོང་མ་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་
 སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་འདི་དག་ནི་འདུན་
 བས་འགོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ་དང་། གཉི་ཟུག་གིས་འགོ་བ་དང་། འཛིགས་བས་
 འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་མ་བྱེད་ཉིད་བྱིས་སུན་འབྱེན་བ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་
 སྒྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་བྱིས་སུན་སྤྱད་བར་ཡང་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་
 ཤེས། བྱེད་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོད་པར་ཡང་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས་
 གྱི། སུ་རུ་མོ་དག་འདུན་བས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་ནས། འཛིགས་བས་འགོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོག་གི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་
 བ་ན་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་གཉི་ཟུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 ཏུའོ། །སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་སྒྲུས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། དགོ་སྒྲོང་མ་
 བྱེད་ཀྱིས་བརྟུ་གཉིས་སྡེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་ཞིག །བསྒྲོ་བ་ཡང་འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམས་བ་བྱས་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་
 བས་ལས་བྱའོ། །འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། དགོ་
 སྒྲོང་མ་བརྟུ་གཉིས་སྡེ་འདི་དག་བྱིས་སུན་འབྱེན་བ། སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོད་པ་ལགས་
 ཏེ། འདི་དག་གིས་བྱིས་སུན་སྤྱད་བར་ཡང་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས། འདི་
 དག་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོད་པར་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་བར་དུ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་གནས་
 བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་རེ་སྡེ་རེ་ལ་དེ་དག་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་བ་དང་། དེ་དག་
 དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་འདུན་བས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཛིགས་བས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་གྱིས་གཤེ་བར་བབྱེད་ནས། དེ་དག་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་

བསྐྱོ་བ་དང་། དེ་དག་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། གཞན་ནི་གཏི་ཐུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་
 དགོ་སྟོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་དེ། ལུ་རུ་མོ་
 བྱིད་འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ན་དགོ་སྟོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་བས་འགོ་བ་ནས། འཇིགས་བའི་བར་
 གྱིས་འགོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །འོན་ཀྱང་བྱིད་ཉིད་བྱིས་སུན་འབྱིན་པ། སྟེག་པའི་
 ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱིད་སྟེག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པར་ཡང་
 མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། ལུ་རུ་མོ་དག་འདུན་བས་
 འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ་དང་། གཏི་ཐུག་གིས་འགོ་བ་
 དང་། འཇིགས་བས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་
 གསོལ་བ་འོ། །ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ལུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་
 གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་འདི་དག་བྱིས་སུན་འབྱིན་པ་སྟེག་པའི་ཆོས་
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་བྱིས་སུན་ལྷུང་བར་ཡང་མཐོང་ངམ། ཐོས་
 སམ། རབ་ཏུ་ཤེས་ནས། དགོ་སྟོང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་གྱིས་རེ་ལྟེ་རི་ལ་སོང་
 སྟེ་བསྐྱད་པའི་ལས་བགྱིས་བ་དང་། དེ་དག་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་འདུན་བས་འགོ་བ་ཞེས་
 བགྱི་བ་ནས། འཇིགས་བས་འགོ་བ་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་གྱིས་གཤེ་བར་བགྱིད་ནས། དེ་
 དག་ལ་དགོ་སྟོང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་དང་། དེ་དག་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་
 ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་གཏི་ཐུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུ་འོ། །འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ལ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་གྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་དེ། ལུ་རུ་མོ་བྱིད་འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ན་དགོ་སྟོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་

བས་འགྲོ་བ་ནས་འཛིགས་པའི་བར་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །འོན་ཀྱང་བྱེད་
 ཉིད་བྱིས་སུན་འབྱེན་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱེད་སྒྲིག་
 པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པར་མཐོང་ངམ། རྩོམ་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས་ཀྱི། སྤུ་རུ་མོ་དག་འདུན་
 འདུན་བས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། གཏི་མུག་
 གིས་འགྲོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག །ཅེས་
 བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། འཕགས་མའི་དག་འདུན་གང་དག་བརྩུ་གཉིས་སྟེ་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བར་མཇུག་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མི་གསུངས་ཤིག །གང་དག་
 མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་
 བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་བརྩུ་གཉིས་སྟེ་འདི་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཇུག་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །

དག་སྦྱོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་བརྩུ་གཅིག་པ། དེ་
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་ཡང་། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
 རས། གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་སྐབས་དེ། དག་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 དག་སྦྱོང་དག་ལ་སྦྱས་པ་དང་། དག་སྦྱོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་
 རས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་བར་དུ་
 མཇུག་དོ། །དག་སྦྱོང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་གྲོང་ངམ། གྲོང་རྒལ་ཞིག་ཏུ་ཉེ་བར་རྟེན་ཅིང་གནས་
 ལ། དེ་དག་གྱང་བྱིས་སུན་འབྱེན་པ། སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་
 དག་གིས་བྱིས་སུན་སྦྱང་བ་མཐོང་ངམ། རྩོམ་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས་སམ། སྒྲིག་པའི་ཆོས་

གུན་ཏུ་སྒྱུད་པར་ཡང་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས་ན་དག་སྒྲོང་མ་དེ་དག་ལ་དག་
 སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་བྲིས་སུན་འབྲིན་པ། སྤྲིག་པའི་ཆོས་
 གུན་ཏུ་སྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། བྲིད་ཀྱིས་བྲིས་སུན་སྤྱང་བར་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་
 ཤེས། བྲིད་ཀྱིས་སྤྲིག་པའི་ཆོས་གུན་ཏུ་སྒྱུད་པར་ཡང་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་
 ཤེས་ཀྱི། འཕགས་མ་དག་གནས་འདི་ན་གནས་པས་ཆོག་གི། གནས་འདི་ནས་དེང་ཞིག་
 ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་མ་དེ་དག་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ན་དག་
 སྒྲོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ་དང་། གཉི་མུག་གིས་འགོ་
 བ་དང་། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡོད་དོ། །གང་དུ་སྤྱང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས། དག་སྒྲོང་
 མ་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྒྲོང་
 མ་དེ་དག་ལ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས། གྲེ་འཕགས་མ་དག་བྲིད་ཅག་
 འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ་ཡོད། དག་སྒྲོང་མ་ཁ་ཅིག་ནི་
 ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ་དང་། གཉི་མུག་གིས་འགོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡོད་
 དོ། གང་དུ་སྤྱང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས། དག་སྒྲོང་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་
 སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །འོན་ཀྱང་སྤུ་རུ་མོ་དག་ཁོ་ན་བྲིས་སུན་འབྲིན་པ་
 སྤྲིག་པའི་ཆོས་གུན་ཏུ་སྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། བྲིད་ཀྱིས་བྲིས་སུན་སྤྱང་བར་མཐོང་ངམ། ཐོས་
 སམ། རབ་ཏུ་ཤེས། བྲིད་སྤྲིག་པའི་ཆོས་གུན་ཏུ་སྒྱུད་པར་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་
 ཏུ་ཤེས་ཀྱི། འཕགས་མ་དག་འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་
 དང་། གཉི་མུག་དང་། འཛིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་
 ཐོང་ཞིག་ཅེས་དག་སྒྲོང་མ་དེ་དག་ལ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྐྱོ་བ་ན། གཞི་དེ་
 གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་

ཡང་དག་པར་བསྒོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྒྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །གཞི་
 དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ། ཡང་དག་པར་
 བསྒྲན་པ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་འདི་ཡང་ལན་
 གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་འོས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོ་སྒྲོང་
 མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་བ་དག་གིའོ། །རབ་རྩ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ལས་ལྷག་
 བར་རབ་རྩ་མང་པོ་དག་གོ། གྲོང་ངམ་གྲོང་རྒྱལ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ལྗེ་རི་ལའོ། །དེ་
 དག་ཁྲིམ་སུན་འབྲིན་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཁྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་བེ་དང་། རྒྱལ་རིགས་
 དང་། ཁྲིམ་བདག་གི་ཁྲིམ་དག་གོ། སུན་འབྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིམ་
 དག་རྩ་སུན་འབྲིན་པར་རབ་རྩ་ཤེས་ཏེ། འགྲོགས་པ་དང་། འོངས་སྒྲོད་པས་སོ། །རི་
 ལྟར་འགྲོགས་པས་ན། བྱད་མེད་དང་། བྱེད་དང་། བྱ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གོད་པ་
 དང་། ཅེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ན་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འགྲོགས་
 པས་སོ། །རི་ལྟར་འོངས་སྒྲོད་པས་ཤེ་ན། ཁྲིམ་དེ་དག་ཉིད་དུ་མེ་ཏོག་གམ། འབྲས་
 བུའམ། སོ་ཤིང་དག་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འོངས་སྒྲོད་པས་སོ། །མཐོང་ངམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །ཐོས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣ་བའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པས་སོ། །རབ་རྩ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོགས་དག་གིས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྩ་གཉིས་སྟེ་དག་གིས་
 སོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་ཡང་དག་པར་བསྒོ་བ་ནའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དག་ །འདི་སྐད་ཅེས་
 འདུན་པས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་མ་སྒྲི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཤེ་བའོ། །ལྟར་བ་འབྲ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། ལྟར་བ་མཚུངས་པ་དག་ལས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད་ལ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི། བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོང་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་དག་གོ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆིག་འདི་སྐད་
 ཅེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤུ་རུ་མོ་དག་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆིག་གི་ལམ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བར་གྱི་ཆིག་གི་ལམ་འོར་ཅིག་ཅེས་བྱ་
 བའོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་དག་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྒྲོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་
 དེ་ལྷན་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྷན་བཟང་བའོ། །གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་སྐད་སྤར་བསྒྲོ་བ་བཞིན་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ལ་བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་
 བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་
 བསྒྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་སྐད་སྤར་བསྒྲོ་བ་བཞིན་བྱ་བའོ། །ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བ་དེ་
 བེ་དེ་ཡིན། ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བ་དེ་བེ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་
 མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་གསུངས་པའོ། །ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་འབྱུང་བར་འོས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོན་པ་དང་བཅས་པའོ། །གཞན་ནི་སྤུ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྷར་
 འབྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་དགེ་སློང་མ་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ན་དགེ་
 སློང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཡོད། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་དང་། འཇིགས་པས་འགྲོ་
 བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བར་འབྱུར་རོ། །བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་
 བ། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་སྒྲོ་བ་པོར་འབྱུར་རོ། །གཞན་ནི་
 གོང་མ་ཇི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགེ་
 འདུན་ལྷག་མ་བཙུ་དགུ་བ་རྗོགས་སོ། །

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀོ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་
 བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཀོ་ཤེས་ན། ཤུགས་ཀྱི་མོ་དགེ་སློང་མ་འདུན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷུང་བ་

བྱུང་ནས། དེ་ལ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིང་བ་དོན་འདོད་པ། བན་པར་འདོད་པ། བདེ་
 བར་འདོད་པ། དེག་པར་འདོད་པ། གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲས་
 བ། འདུན་མ་ཁྱོད་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་གི། ཞོག་ཅིག །དེས་དེ་དག་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་བྲིད་ཅག་
 དག་ཡང་རུང་སྤྲིག་ཀྱང་རུང་། ཁོ་ཙམ་ཅི་ཡང་མ་སྦྲ་ཞིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
 བྲིད་ཅག་ནི་རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་། རུས་སྣ་ཚོགས་དང་། རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ལས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་དག་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྟོན་ཀའི་དུས་ན་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ལོ་མ་སྟེ་བོ་དག་རྒྱུང་གིས་
 བསྐྱས་ནས། གཅིག་ཏུ་སོགས་ཤིང་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྲིད་ཅག་ཀྱང་རིགས་སྣ་ཚོགས་
 དང་། རུས་སྣ་ཚོགས་དང་། རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ཡིན་གྱི་ཁོ་ཙམ་ཅི་
 འཕགས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྦྲས་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྟོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྟོང་དག་ལ་སྦྲས་པ་དང་། དག་སྟོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དག་སྟོང་མ་དག་བྲིད་ཀྱིས་དག་
 སྟོང་མ་འདུན་མ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བར་བྱ་སྟེ། འདུན་མ་ཁྱོད་ལ་དག་སྟོང་མ་དོན་འདོད་
 བ། བན་པར་འདོད་པ། བདེ་བར་འདོད་པ། དེག་པར་འདོད་པ། གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བར་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲས་པ་ན། བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར་
 བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བར་གྱིས་ཤིག །དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱང་འདུན་མ་ལ་ཆོས་དང་
 མ་ཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྦྲས། ཁྱོད་ཀྱང་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་
 མ་ཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྦྲས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་
 དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟུང་བ་ལས་སྟོང་བ་དེ་ལྟ་བུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འཁེལ་བར་

འགྱུར་གྱི། འདུན་མ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་རྫོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱིས་མཐའ་ཐོང་
 ཞིག ། ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། ། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནས། གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་
 སྒྲོང་དག་ལ་སྦྱས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགོ་སྒྲོང་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་འདུན་མ་ལ་གསོལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། ། བསྒྲོ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམས་
 བ་བྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། ། བྱ་བ་
 ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སྤུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་
 གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མ་འདུན་མ་འདི་ལ་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྒྱེད་པ་དོན་འཆལ་བ། བན་
 བར་འཆལ་བ། བདེ་བར་འཆལ་བ། དེག་པར་འཆལ་བ། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བར་འཆལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་བ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྦྱས་ན། དེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤུ་རུ་མོ་དག་དགོ་ཡང་
 རུང་། སྤིག་ཀྱང་རུང་ཁོ་མོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྦྱ་ཞིག ། ཁོ་མོ་ཡང་ཁྱེད་ཅག་ལ་དགོ་ཡང་
 རུང་། སྤིག་ཀྱང་རུང་ཅི་ཡང་མི་སྦྱའོ་ཞེས་མཆི་ནས། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོས་
 བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིག་མངོན་པར་ཞེན་
 ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བགྱིད་
 བ། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན། འཕགས་མའི་དགོ་
 འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་འདུན་མ་ལ་འདུན་མ་ཁྱོད་ལ་དགོ་
 སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱས་པ་ན། བདག་
 ཉིད་བཛོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར་བདག་ཉིད་བཛོད་པར་བྱ་བར་གྱིས་ཤིག ། དེ་
 ཅིའི་སྤར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་

མ་ཐུན་པར་སྤྲས་པ་ན། བྱོད་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་རྗེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སྤྱོད་བ་དེ་ལྟ་བུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འཁེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སྤུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྤྱོད་མ་འདུན་མ་འདི་ལ་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་དོན་འཆལ་བ། བན་པར་འཆལ་བ། བདེ་བར་འཆལ་བ། རེག་པར་འཆལ་བ། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བར་འཆལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་བ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྤྲས་ན། དེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤུ་རུ་མོ་དག་དགོ་ཡང་རུང་། སྤྱིག་ཀྱང་རུང་ཁོ་མོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྲ་ཞིག །ཁོ་མོ་ཡང་བྱེད་ཅག་ལ་དགོ་ཡང་རུང་། སྤྱིག་ཀྱང་རུང་ཅི་ཡང་མི་སྤྲའོ་ཞེས་མཆི་ནས། དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་རབ་རུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་རུ་བརྒྱང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེས་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཟན་ནི་རྩུན་བའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བགྱིད་གྱི། དེའི་སྐད་དུ་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས། དགོ་སྤྱོད་མ་འདུན་མ་ལ་འདུན་མ་བྱོད་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྤྲས་པ་ན། བདག་ཉིད་བརྗེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར་བདག་ཉིད་བརྗེད་པར་བྱ་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱོད་ལ་ཆོས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྤྲས་པ་ན། བྱོད་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་རྗེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སྤྱོད་བ་དེ་ལྟ་བུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་བ་མཛད་ན། དག་སྟོང་མ་གང་དག་
 སྟོང་མ་འདུན་མ་འདི་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་བ་མཛད་པར་བཅོད་པ་དེ་དག་
 བྱི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་བྱི་གསུངས་ཤིག །འདི་བྱི་ལས་
 བཅོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དོན་འདི་ཉིད་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཞུས་
 སོ། །དག་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མ་འདུན་མ་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་བ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་
 དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་
 གྱི། གཞན་བྱི་རྩུན་པོའི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་སྐབས་དེ། དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྟོང་
 དག་ལ་སྦྱས་པ་དང་། དག་སྟོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
 དེ། འདི་ན་དག་སྟོང་མ་ཁ་ཅིག་བཀའ་སྟོན་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ལ། དེ་ལ་གདོན་
 བར་གཏོགས་པ་བསྐབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་
 རྣམས་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱས་པ་
 ན། བདག་ཉིད་བཅོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་དེ། འཕགས་མ་དག་དག་ཡང་
 རུང་། སྤྱིག་ཀྱང་རུང་ཁོ་མོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྦྱ་ཞིག །ཁོ་མོ་ཡང་དག་ཡང་རུང་། སྤྱིག་ཀྱང་
 རུང་འཕགས་མ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྦྱའོ། །འཕགས་མ་དག་གིས་བདག་ལ་ཆོག་གི་ལ་མ་
 མོང་ཞིག །བྱིད་ཅག་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྦྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ན་དག་སྟོང་མ་དེ་
 ལ། དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་བྱིད་ལ་གདོན་པར་གཏོགས་པའི་

བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་དག་སྒོར་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱས་པ་ན། བདག་ཉིད་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར། འཕགས་མ་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་
 གྱིས་ཤིག །འཕགས་མ་ལ་དག་སྒོར་མ་རྣམས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་
 མཐུན་པར་སྦྱ་བ་ན། འཕགས་མས་ཀྱང་དག་སྒོར་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་
 དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་
 གཅིག་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སྒོར་བ་དེ་ལྟ་བུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འཁེལ་བར་འགྱུར་
 གྱི། འཕགས་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག །ཅེས་གལ་ཏེ་དག་སྒོར་ཞུམ་དེ་ལ་དག་སྒོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ་
 ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་འདི་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་
 བར་གྱིས་འབྱུང་བར་འོས་པའི་དག་འདུན་ལྟག་མཛོ། །དག་སྒོར་ཞུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུན་
 མཛོ། །བཀའ་སྒོན་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོག་གི་ལམ་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་མཉམ་པར་བྱ་
 བ་འཆོམ་པ། བྱང་པོར་འཇུག་པ་མི་འཇིན་པ་དང་། མི་མཐུན་པར་འཇིན་པའོ། །གདོན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོར་བསྟན་པའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། སྟོན་པའོ། །མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའམ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་
 སྦྱས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་བརྒྱད་དང་། དག་འདུན་ལྟག་མ་ཉི་ཤུ་
 དང་། སྤང་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། ལྟར་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་
 པར་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་དང་། བསྐྱབ་པ་མང་པོ་དང་། ཚུད་པ་བཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་

དང་། འདུལ་བའི་གཞི་བཅུ་བདུན་དང་། སྤྲོ་ཆོག་ས་དང་། སིལ་བྱ་དང་། སྤྲོང་གཞི་
 དང་། འདུལ་བ་མ་མོ་དང་། འདུལ་བ་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལྔ་བ་
 དང་། འདུལ་བ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པར་
 གཏོགས་པ་དག་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ། །དགེ་སྦྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་
 དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་རི་ལྟ་བ་དང་། འདུལ་བ་རི་ལྟ་བ་
 དང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་གང་ཡིན་པས་སོ། །སྤྲོས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 བའོ། །བདེ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ནའོ། །བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 བའོ། །དེའི་གདམས་ངག་དང་། བསྟན་པ་ལས་བདག་ཉིད་གཞན་དུ་སེལ་བའོ། །ཕྱ་བྱ་མོ་དག་
 ཁོ་མོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྲོ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཕྱིར་ཞིང་ལྟག་པར་བཀའ་སློང་མི་བདེ་བ་
 ལ་འཛོག་པའོ། །དགེ་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་བ་ལ་མི་འཛོག་པའོ། །སྤྲིག་ཀྱང་རུང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲིག་པའི་ལས་མི་སྦྲོང་བའོ། །ཁོ་མོ་ཡང་ཕྱ་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོད་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཕྱིར་ཞིང་ལྟག་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་
 སྦྲོང་བའོ། །དགེ་ཡང་རུང་བདག་ཀྱང་ཕྱ་བྱ་མོ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་བ་ལ་མི་འཛོག་
 པའོ། །སྤྲིག་ཀྱང་རུང་བདག་ཀྱང་ཕྱ་བྱ་མོ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲིག་པ་ལས་མི་སྦྲོང་
 པའོ། །འཕགས་མ་དག་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་ནི། རིང་དུ་འོར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཅི་བྲེད་ཅག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་འདི་དག་གིས་བདག་གི་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བསྐྱོས་སམ་ཞེས་བྱ་
 པའོ། །དགེ་སྦྲོང་མ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདུན་མ་ལའོ། །དགེ་སྦྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་
 པ་ནི། ཆོས་འདི་པ་དག་གིས་སོ། །གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲ་མ་
 བཞིན་དུའོ། །དེ་ལྟ་ན་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་བཟང་བའོ། །གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་བས་རི་ལྟར་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱོ་བ་ནའོ། །དེ་ལ་བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་

བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་
 ལྟ་ན་བཟང་བའོ། །གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་
 བས་ཇི་ལྟར་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བསྒོ་བ་ནོ། །ཡང་དག་པར་བསྒོ་བ་དེ་ནི་དེ་ཡིན། ཡང་དག་
 པར་བསྒྲན་བ་དེ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ལ་ཡིན་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲར་གསུངས་པའོ། །ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། འབྱུང་བར་འོས་པའོ། །དག་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷང་བ་འདི་དག་འདུན་སྤྲ་
 གཉིས་ལ་རག་ལས་བ་ཡིན། དག་འདུན་སྤེ་གཉིས་ལ་རྟོག་བ་ཡིན། དག་འདུན་སྤེ་གཉིས་
 ཀྱིས་དེ་ལྷང་བ་ལས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་གྱི། གང་ཟག་ལས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ལྟར་པས་
 བམ་པར་འགྱུར་བ་བརྒྱད་པོ་དག་ནི། ལྷག་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་
 པ་མིན་པས་དེ་བས་ན་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། དག་སྒྲོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་ན། འདི་སྐད་ཅེས་ཕྱ་
 རུ་མོ་དག་ཁོ་མོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྲ་ཞིག་ཅེས་སྤྲ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །བཞམས་ཏེ་བསྒོ་བ་ན་གཞི་དེ་མི་གཏོང་ན་སྤྲ་བའོ། །ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་བརྗོད་པ་
 ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་སྤྲ་བའོ། །ལས་བརྗོད་པ་གཉིས་
 པ་བརྗོད་པ་ན་མ་རྗོགས་པར་གལ་ཏེ་གཏོང་ན་ཏེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་བརྗོད་པ་
 རྗོགས་ན་སྤྲ་བའོ། །ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་ན་མ་རྗོགས་པར་ཆོས་མ་ཡིན་པས་
 མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་ཇི་ལྟ་བ་དང་། འདུལ་བ་
 ཇི་ལྟ་བ་དང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་བྱེད་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ལས་བརྗོད་པ་
 གསུམ་པ་ནི་རྗོགས་ནས་ཆོས་ཇི་ལྟ་བ་དང་། འདུལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། སྟོན་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་ན། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དག་སོང་མ་དེས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་

བཞིན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་བདག་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་
བཟོད་པར་བྱའོ། །བཟོད་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་བཟོད་ན་དེས་ལྷུང་བ་བཤགས་ཤིང་
དེ་སོ་སོར་མ་བཤགས་པར་དེས་དེའི་འོག་ཏུ་གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་
དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིས་བྱས་སུ་
འགྱུར་རོ། །ལས་དང་པོ་བ་ལས་སོགས་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་
ཚོགས་ཏེ། དགོ་སྦྱོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་བ་ལས། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་
ཚོགས་སོ། །

སྒང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྤྱུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་འཆད་པ།

སྒྲུལ་ལ།

ཞག་བཅུ་བཅང་དང་འབྲལ་མི་བྲ། །
ཆེ་བ་ཉི་དུ་མིན་མི་བསྐང་། །
སྒྲ་གསོས་མཐད་གོས་བཅས་བ་དང་། །
བགས་བ་གཉིས་དང་པོ་ཉ་བསྐྱར། །
མོན་དར་སར་བ་གསེར་དཔུལ་དང་། །
སྤྱ་ཆོགས་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའོ། །

སྤྱགས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་
མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྦྱོང་མ་རྣམས་
ལ། ཆོས་གོས་མང་པོ་འདི་ལྷ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་ནི། མཁན་མོ་དང་

སྒྲོབ་དཔོན་དག་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་བྱེད། ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་ནི། གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་ཆག་ཆག་འདེབས་པར་བྱེད། ཕྱག་དར་འབྲུག་པར་བྱེད། ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་
 ནི། བའི་ལྷ་བ་སར་བའི་བྱུག་པས་སྐྱད་པར་བྱེད། ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་ནི། བཤང་བའི་
 ས་དང་། གཅི་བའི་ས་དག་འབྲུག་པར་བྱེད། ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་ནི། སོ་ཤིང་འདྲོར་
 བར་བྱེད། ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་ནི། གནས་མལ་དང་སྒྲོད་སྐྱད་འདྲིམ་པར་བྱེད། ཆོས་
 གོས་གཞན་གྱིས་ནི། གོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་
 ནི། ཟས་ཀྱི་གལ་དུ་བཀའ་པར་བྱེད། ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་ནི། ཉིན་པར་ཆོས་ཉན་པར་
 བྱེད། ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་ནི། མཆན་མོ་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད། ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་
 ནི། སྟོན་པའི་སྐྱུན་སྒྲུབ་ནས་གདམས་ངག་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དག་སོ་སོར་ཉམས་སུ་
 སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ན། དག་སྦྱང་མ་དོན་ཉུང་བ་དག་སྦྱང་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། དག་
 སྦྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྦྱང་དག་ལ་སྦྱས་པ་དང་། དག་སྦྱང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་། སྤང་གཞི་འདི་
 དང་། སྐབས་འདི་ལ་དག་སྦྱང་མའི་དག་འདུན་བསྐྱབ་པ་མཛད་དེ། ངའི་ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་ལེགས་པར་བཅས་པར་འགྱུར་
 བའོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི། མཁྱེན་བཞིན་དུ་མཛད་པར་མཛད་པ་
 ལྟེ། མཁྱེན་བཞིན་དུ་མཛད་ཀྱི། མི་མཁྱེན་པར་ནི་མ་ཡིན། དུས་སུ་ཡིན་ཀྱི། དུས་མ་ཡིན་
 པར་མ་ཡིན། དོན་དང་ལྡན་པར་ཡིན་ཀྱི། དོན་དང་མི་ལྡན་པར་ནི་མ་ཡིན་ཀྱི། སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཚུ་ལོན་གྱིས་སྒྲོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་
 ལྟེ། དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྦྱང་མ་རྣམས་ལ་
 མ་བ་མཛད་པར་མཛད་དེ། དག་སྦྱང་མ་དག་བྱེད་ཅག་ལ་ཆོས་གོས་མང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་

བྱུང་བ་བདེན་ནམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་གསོ་དགའ་བ་དང་། དགའ་དགའ་བ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པ་
 དང་། སྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོད་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲད་པས་རྣམ་
 པར་སྤྲད་པ་མཛད་ནམ། དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་གསོ་སྤྲོ་བ་དང་། དགའ་སྤྲོ་བ་དང་། འདོད་
 བ་ཆུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། སྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོད་ཤེས་པའི་བསྐྱུགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་དེ། དགོ་སྤོང་མ་
 ཆོས་གོས་ཟེན་པས་སྤྲོ་བ་རྒྱུང་སྤྲུང་ན་ཞག་བཅུ་འེ་བར་དུ་གོས་ལྷག་པར་བྱུང་བར་མ་བྱས་
 པ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་འཆང་ན་སྤྲང་བའི་ལྷན་གྱི་དོ། །ཆོས་གོས་ཟེན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་གོས་ཟེན་ལ་སྤྲོ་བ་རྒྱུང་མ་སྤྲུང་བ་ཡང་ཡོད། སྤྲོ་བ་རྒྱུང་ལ་ཆོས་
 གོས་ཟེན་པ་ཡང་ཡོད། ཆོས་གོས་ཟེན་ལ་སྤྲོ་བ་རྒྱུང་བ་ཡང་ཡོད། ཆོས་གོས་མ་ཟེན་
 ཅིང་སྤྲོ་བ་རྒྱུང་མ་སྤྲུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཆོས་གོས་ཟེན་ལ་སྤྲོ་བ་རྒྱུང་མ་སྤྲུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དགོ་སྤོང་མས་ཆོས་གོས་དག་བཟུ་བ་དང་། ཅ་བ་དང་། ཅུབ་པ་
 དང་། ཁ་བསྐྱར་ཟེན་ལ། དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྲོ་བ་རྒྱུང་མ་སྤྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་
 གོས་ཟེན་ལ་སྤྲོ་བ་རྒྱུང་མ་སྤྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་བ་རྒྱུང་ལ་ཆོས་གོས་མ་ཟེན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དགོ་སྤོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྲོ་བ་རྒྱུང་ཟེན་ལ། དགོ་སྤོང་
 མས་ཆོས་གོས་དག་བཟུ་བ་དང་། ཅ་བ་དང་། ཅུབ་པ་དང་། ཁ་བསྐྱར་མ་ཟེན་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟ་བུ་ནི་སྤྲོ་བ་རྒྱུང་ལ་ཆོས་གོས་མ་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་ཟེན་ལ་སྤྲོ་བ་
 རྒྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དགོ་སྤོང་མས་ཆོས་གོས་དག་བཟུ་བ་དང་། ཅ་བ་
 དང་། ཅུབ་པ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་ཟེན་ལ། དགོ་སྤོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་སྤྲོ་བ་
 རྒྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་གོས་ཟེན་ལ་སྤྲོ་བ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་མ་

ཟིན་ཅིང་སྤ་བརྒྱུང་མ་ལྟར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །དགེ་སློང་
 མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་པ་དག་གིའོ། །ཞག་བཅུའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉིན་ཞག་
 བཅུའོ། །གོས་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྷ་ལས་ལྷག་པའོ། །རུང་
 བར་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་སྤུའི་མིང་གིས་ཀྱང་རུང་བར་མ་བྱས་ལ་བདག་
 ཉིད་ཀྱིའོ། །བཅངས་པའོ། །སྤངས་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་དེ་སྤངས་
 བས། ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་བ་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔྱུལ་བ་
 དང་། དུད་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ངན་སོང་ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྟར་བ་རྣམས་སུ་
 རྟེ། དེ་བས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟ་སྟེ། ཡང་དགེ་སློང་མས་ཆོས་ལ་གོས་རྟེན་ན། དགེ་སློང་མ་དེས་གོས་དེ་ཞག་བཅུ་པོ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའམ། རུང་བར་བྱ་བའམ། གཏང་བར་བྱ་
 བའམ། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཟིན་གྱིས་རྒྱུ་བར་མི་བྱེད་དམ། རུང་བར་མི་བྱེད་
 དམ། གཏོང་བར་མི་བྱེད་དམ། གཞན་ལ་ཟིན་པར་མི་བྱེད་ན། ཉི་མ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐུ་
 རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཆོས་ལ་གོས་རྟེན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
 གཉིས་དང་། གསུམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅུའི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། དགེ་
 སློང་མ་དེས་གོས་དེ་ཞག་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའམ། རུང་
 བར་བྱ་བའམ། གཏང་བར་བྱའོ། །ཟིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱེད་དམ། གཏོང་བར་མི་
 བྱེད་དམ། རུང་བར་མི་བྱེད་ན། ཉི་མ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐུ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་
 དོ། །དགེ་སློང་མས་ཆོས་ལ་གོས་གཅིག་རྟེན་ལ། ཟི་དེ་ཉིན་པར་གཅིག་རྟེན་ན། དགེ་སློང་
 མ་དེས་གོས་སྤ་མ་ཟིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཟི་མ་ཤོས་རུང་བར་བྱ་བའམ། ཟིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་གོས་ཟི་མ་ཤོས་ཟིན་གིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། སྤ་མ་

རུང་བར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་མི་བྱེད་དམ། རུང་བར་མི་བྱེད་དམ། གཏོང་བར་མི་
བྱེད་ན། ཉི་མ་བརྩ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་
སྤོང་མས་ཆེས་དགུ་ལ་གོས་གཅིག་ཆེད་ལ། ཆེས་བརྩ་ལ་གཅིག་ཆེད་ན། དགོ་སྤོང་མ་དེས་
གོས་སྤྲ་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། བྱི་མ་ཤོས་རུང་བར་བྱ་བའམ། གཏང་བར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དགོ་སྤོང་མས་ཆེས་གཅིག་
ལ་གོས་གཅིག་ཆེད་ལ། ཆེས་གཅིག་ལ་ཡང་གཅིག་ཆེད་ན། དགོ་སྤོང་མ་དེས་གོས་སྤྲ་མ་
གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། གོས་བྱི་མ་ཤོས་གཅིག་རུང་བར་བྱ་བའམ། གཏང་
བར་བྱའོ། །རུང་བར་མི་བྱེད་དམ། གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན། ཉི་མ་བརྩ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་
ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤོང་མས་ཆེས་དགུ་ལ་གོས་གཅིག་ཆེད་ལ། ཆེས་
བརྩ་ལ་ཡང་གཅིག་ཆེད་ན་ཞེས་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་མས་ཆེས་གཅིག་
ལ་གོས་རབ་རྩ་མང་པོ་ཆེད་ལ། ཆེས་གཅིག་ལ་ཡང་རབ་རྩ་མང་པོ་ཆེད་ན། དགོ་སྤོང་མ་
དེས་སྤྲ་མའི་གོས་རབ་རྩ་མང་པོ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། བྱི་མ་ཤོས་ཀྱི་གོས་
རབ་རྩ་མང་པོ་དག་རུང་བར་བྱ་བའམ། གཏང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་བྱི་མ་ཤོས་ཀྱི་གོས་
རབ་རྩ་མང་པོ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྲ་མའི་གོས་རབ་རྩ་མང་པོ་དག་
རུང་བར་བྱ་བའམ། གཏང་བར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་མི་བྱེད་དམ། རུང་བར་མི་
བྱེད་དམ། གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན། ཉི་མ་བརྩ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །དགོ་སྤོང་མས་ཆེས་དགུ་ལ་གོས་རབ་རྩ་མང་པོ་དག་ཆེད་ལ། ཆེས་བརྩ་ལ་
ཡང་གོས་རབ་རྩ་མང་པོ་དག་ཆེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དགོ་སྤོང་མའི་གོས་སྤང་བར་གྱུར་ན། དེ་མ་སྤངས་ཤིང་བལ་བར་
མ་བྱས་ལ། ལྷུང་བ་མ་བཤགས་པར་གོས་གཞན་ཞིག་ཆེད་ན། དེ་ཡང་སྤྲ་མའི་ཤར་

གྲིས་སྤང་བར་འགྱུར་རྟེ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་གོས་སྤང་བར་གྱུར་ན། དེ་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་
 མ་བྱས་ལ་ལྟང་བ་མ་བཤགས་པར་གོས་གཞན་ཞིག་རྟེན་ན། དེ་ཡང་སྤྲུལ་མའི་ཤན་གྲིས་
 སྤང་བར་འགྱུར་རྟེ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་གོས་སྤང་བར་གྱུར་ན། དེ་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་བྱས་
 ལ་ལྟང་བ་མ་བཤགས་པར་གོས་གཞན་ཞིག་རྟེན་ན། དེ་ཡང་སྤྲུལ་མའི་ཤན་གྲིས་སྤང་བར་
 འགྱུར་རྟེ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་གོས་སྤང་བར་གྱུར་ན། དེ་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་བྱས་ལ་ལྟང་བ་
 བཤགས་ནས། གོས་གཞན་ཞིག་རྟེན་ན་ལྟང་བ་མེད་དོ། །ལས་དང་པོ་བ་དང་སྦྱོས་བ་
 དང་། སེམས་འཁྲུགས་བ་དང་ཆོར་བས་ཉེན་བ་ལ་ནི་ལྟང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་འདུལ་
 བ་རྣམས་པར་འབྱེད་བ་ལས། སྤང་བའི་ལྟང་བྱེད་དང་པོ་རྩོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པས་
 དབྱར་མཐར་ཕྱིན་པར་གནས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ཆོས་གོས་དག་རྟེན་པར་གྱུར་
 བས། དེས་དེ་དག་བཟུས་ཤིང་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་གཏུར་བྱ་བཀའ་ནས་བམ་པོར་སྦྱེས་ཏེ། ལྷ་
 གོས་དང་། ཐང་གོས་དང་བཅས་པས་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་ནས། དེ་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་
 ན་མ་སྤངས་ཤིང་སྤེད་དུ་མ་བཅུག་པར་གྱུར་ཏོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་གནས་ན་གཉུག་མར་གནས་པ་
 དག་ཀྱང་ཆོས་གོས་དེ་དག་སྐྱེམས་བ་དང་། སྦྱག་པས་བྱ་བ་མང་བ་དང་། བྱེད་བ་མང་བར་
 གྱུར་ཅིང་། ལྟང་མཐོང་བ་དང་། ལྷོག་བ་དང་། ཁ་ཏོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་
 བྱེད་བ་དང་། བྱང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་གཏོང་བར་བྱེད་བ་ནས། དགེ་སྦྱོང་མ་དོན་ཅུང་བ་
 དག་སྦོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་དག་ལ་སྤྲུལ་བ་
 དང་། དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། དགེ་སྦྱོང་མ་ཆོས་
 གོས་ཟེན་པས་སྤྲུལ་རྒྱུང་ནས་ཆོས་གོས་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་། མཚམས་

གྱི་བྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་ན། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་
 བ་མཛད་དོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འོད་
 སྤང་ལ་བརྟེན་ནས། སྤམ་སྦྱར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་ཡིན་ནས། ཡང་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། དགོ་སྒྲོང་མ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་
 དག། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ལྷགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་
 གཉིས་ལ་མགོ་བོས་བྱལ་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་
 བ་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ཇི་ལྟར་གདོན་པར་བགྱ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 ལ་ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པའི་བསྐྱགས་པ་གསུངས་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་
 བ། དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྤྲ་མ་ནི་བཅས་པའོ། །འདི་ནི་གནད་བ་ཡིན་པས་ངའི་ཉན་ཐོས་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡང་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་མ་ཆོས་
 གོས་ཟིན་ཏེ་སྤྲ་བརྒྱུད་སྤང་ནས། ཆོས་གོས་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་། ལུབ་
 གཅིག་མཆམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་བྲལ་ན། དགོ་འདུན་ཀྱིས་གནད་བ་མ་གཏོགས་ཏེ། སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཆོས་གོས་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོང་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་གོས་ལྷ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤམ་སྦྱར་དང་། ལྷ་གོས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གོས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་གང་
 ཡང་རུང་བ་དག་གོ། །མཆམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་བྲལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱ་རེངས་འཆར་བར་
 བྱེད་ནའོ། །དགོ་འདུན་ཀྱིས་གནད་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་འདུན་ཀྱིས་གནད་
 བ་བཞག་སྟེ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་
 ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷུང་བའི་བར་སྤོམ་ལ། བྱིམ་གཅིག་པ་དང་བྱིམ་གཉིས་དང་། །ཆོགས་
 དང་ས་བར་ཅིག་པ་དང་། །འོབས་ཀྱི་ཉེན་ཀོར་དག་དང་ནི། །བྱིམ་དང་ཆོང་ཁང་ཆོང་རྒྱལ་

དང་། ཡང་ཐོག་ཀྱང་རྒྱ་གཡུལ་དང་ནི། གཡུལ་ཚམས་ཐུ་སྟེགས་ཤིང་ཏྲ་དང་། བྱ་དང་
 ཀྱང་དགའ་ར་བ་དང་། རྩོན་ཤིང་དང་ནི་ལུས་པའོ། བྱིས་གཅིག་པའི་གྲོང་ནི་གང་། བྱིས་
 གཉིས་པའི་གྲོང་ནི་གང་། བྱིས་གྲི་ཚོགས་ནི་གང་། རིབ་མས་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་ནི་
 གང་། ཅིག་པས་བསྐྱར་བའི་གྲོང་ནི་གང་། དེ་བཞིན་དུ་འོབས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གྲོང་
 དང་། གྲོང་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། གྲོང་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། གྲོང་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་
 འཁོར་གཅིག་པ་དང་། གྲོང་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེན་གོར་ཐ་དད་པ་དང་། བྱིས་ཉེ་འཁོར་གཅིག་
 པ་ནི་གང་། བྱིས་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ནི་གང་། བྱིས་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་
 དང་། བྱིས་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། དེ་བཟུང་ཆོང་ཁང་ཉེ་ཁོར་གཅིག་པ་
 དང་། ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད། རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེན་གོར་གཅིག་པ་དང་། རབ་རྩ་མང་
 པོ་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོང་རྩལ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དན། ག་ཆོང་རྩལ་ཉེ་འཁོར་ཐ་
 དད་པ་ཡང་ཡོད། ཆོང་རྩལ་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་
 འཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡང་ཐོག་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། ཡང་ཐོག་ཉེ་འཁོར་ཐ་
 དད་པ་ཡང་ཡོད། ཡང་ཐོག་པར་རྩ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། རབ་རྩ་པོ་ཉེ་འཁོར་ཐ་
 དད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཡུལ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ཡང་
 ཡོད། གཡུལ་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཡུལ་ཚམས་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། གཡུལ་ཚམས་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་
 པ་དང་། གཡུལ་ཚམས་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་ཡང་ཡོད། རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་
 འཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བྱིས་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། ཉེ་
 འཁོར་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད། རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་
 ཐ་དད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་བྱིས་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་

375

ཅིང་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཅིག་པས་བསྐྱོར་བ་གང་ཞེ་ན། ར་བས་བསྐྱོར་
 བའི་གྲོང་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཉེ་ལའོར་གང་ཞེ་ན། ནང་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམ་
 གང་ངམ། གང་དུ་རྟུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཟླུ་
 སུས་བྱེད་པའམ། གང་དུ་མི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཆ་དང་ལྡན་པ་བཤང་བར་འགྲོ་བའམ། བྱ་
 གག་ཕྱར་སྟབས་གྱིས་ཆོད་པ་སྟེ། དེའི་ཉེ་ལའོར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ནང་དུ་ཆོས་
 གོས་དག་བཞག་སྟེ་ཉེ་ལའོར་དུ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཉེ་ལའོར་དུ་
 ཆོས་གོས་དག་བཞག་སྟེ། ནང་དུ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ནང་ངམ་ཉེ་
 ལའོར་དུ་ཆོས་གོས་དག་བཞག་སྟེ། གཞན་དུ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱ་རེངས་
 ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འོབས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་གང་ཞེ་ན། འོབས་གྱིས་བསྐྱོར་
 བའི་གྲོང་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཉེ་ལའོར་གང་ཞེ་ན། ནང་ཐམས་ཅད་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། ཟླུ་སུས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རམ། གང་དུ་བ་ལང་དང་ལུག་དང་འགྲོ་བའི་
 རྩལ་ལངས་པ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པའམ། ལུག་དར་བོར་བའི་བོང་བ་འདྲིལ་བས་སྟེབས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་མས་ནང་དུ་ཆོས་གོས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་རོ། །གྲོང་ཉེ་ལའོར་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། གྲོང་གང་ན་སྐྱེད་མོས་ཆལ་
 ལམ། འདུན་སའམ། ལྷའི་གནས་གཅིག་ཡོད་པའོ། །དེའི་ཉེ་ལའོར་གང་ཞེ་ན། ནང་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཟླུ་སུས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ནང་དུ་ཆོས་གོས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རོ། །གྲོང་ཉེ་ལའོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། གྲོང་གང་ན་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ལམ། འདུན་
 སའམ། ལྷའི་གནས་མང་པོ་ཡོད་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་ལའོར་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་བའོ། །ཅི་
 ཞེས་ཐུན་མོང་ཡིན་ཞེན་སྟོའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་མས་ནང་ངམ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཆོས་གོས་དག་

གྲེད་པའི་སྒྲོང་དག་འཛོག་པར་གྲེད་པ་སྟེ། དེའི་ཉེ་ལའོར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྒྲོང་མས་ནང་
 དུ་ཆོས་གོས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་དུ་སྐྱེ་རངས་འཆར་བར་གྲེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་གྲེད་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཆོང་ཁང་ཉེ་ལའོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། མི་ཐ་དད་པའི་འཇམ། སྤུན་
 སྒྲོ་བྱེ་བའི་ཆོང་ཁང་གང་དག་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་གི་ཉེ་ལའོར་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་བའོ། །ཅི་
 ཞེག་ཐུན་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། མོང་གི་མཛོད་དོ། །ཆོང་ཁང་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་ལའོར་གཅིག་པ་
 གང་ཞེ་ན། མི་གཅིག་གི་འཇམ། སྤུན་སྒྲོ་མ་བྱེ་བའི་ཆོང་ཁང་དག་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་གི་ཉེ་
 ལའོར་གང་ཞེ་ན། རང་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤང་བའི་ལྷུང་
 གྲེད་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཆོང་ཁང་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་ལའོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། མི་ཐ་
 དད་པའི་འཇམ། སྤུན་སྒྲོ་བྱེ་བའི་ཆོང་ཁང་གང་དག་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་གི་ཉེ་ལའོར་གང་ཞེ་
 ན། སོ་སོ་བའོ། །ཅི་ཞེག་ཐུན་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོང་རྒལ་ཉེ་ལའོར་
 གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། མི་གཅིག་གི་འཇམ། སྤུན་སྒྲོ་མ་བྱེ་བ་དག་གི་ཆོང་རྒལ་གང་ཡིན་
 པའོ། །དེའི་ཉེ་ལའོར་གང་ཞེ་ན། རང་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་འཇམ། གང་དུ་དེ་
 དག་གི་སྤང་ལེག་དག་འཛོག་པར་གྲེད་པ་དང་། ཇི་དག་འཐག་པར་གྲེད་པ་དང་། ཐུམ་བུ་
 དག་འཆིང་བར་གྲེད་པ་དང་། འབྲ་བར་གྲེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱིལ་སྤུས་གྲེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དགེ་སྒྲོང་མས་ཉེ་ལའོར་དུ་ཆོས་གོས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། སྤང་བའི་
 ལྷུང་གྲེད་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཆོང་རྒལ་ཉེ་ལའོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། མི་ཐ་དད་པའི་
 འཇམ། སྤུན་སྒྲོ་བྱེ་བའི་ཆོང་རྒལ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཉེ་ལའོར་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་
 བའོ། །ཅི་ཞེག་ཐུན་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། འདུག་སྟེགས་སོ། །ཆོང་རྒལ་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་ལའོར་
 གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། མི་གཅིག་གི་འཇམ། སྤུན་སྒྲོ་མ་བྱེ་བ་དག་གི་ཆོང་རྒལ་གང་དག་ཡིན་
 པའོ། །དེ་དག་གི་ཉེ་ལའོར་གང་ཞེ་ན། རང་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཞེས་བྱ་བ་

ནས། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །ཆོང་རྒྱལ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཉི་ལའོར་ཐ་དད་
 བ་གང་ཞེ་ན། མི་ཐ་དད་པའི་ལམ། སྤྱུང་སྒོ་བྱེ་བ་དག་གི་ཆོང་རྒྱལ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །དེ་
 དག་གི་ཉི་ལའོར་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་བའོ། །ཅི་ཞིག་སྤྱུང་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་
 རོ། །ཡང་ཐོག་ཉི་ལའོར་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་གཅིག་གི་ལམ། སྤྱུང་སྒོ་མ་བྱེ་
 བ་དག་གི་ཡང་ཐོག་གོ། །དེའི་ཉི་ལའོར་གང་ཞེ་ན། ནང་ཐམས་ཅད་དང་། བྱི་རོལ་འདོམ་
 གང་དོ། །གཞན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་རོ། །ཡང་ཐོག་ཉི་ལའོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 སྟེ། མི་ཐ་དད་པའི་ལམ། སྤྱུང་སྒོ་བྱེ་བ་དག་གི་ཡང་ཐོག་གོ། །དེ་དག་གི་ཉི་ལའོར་གང་ཞེ་
 ར། སོ་སོ་བའོ། །ཅི་ཞིག་སྤྱུང་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱུང་སྒོ་མ་བྱེ་བ་དག་གི་ཡང་ཐོག་གོ། །དེ་
 དག་གི་ཉི་ལའོར་གང་ཞེ་ན། ནང་ཐམས་ཅད་དང་། བྱི་རོལ་འདོམ་གང་དོ། །གཞན་ནི་སྤྲ་མ་
 བཞིན་རོ། །ཡང་ཐོག་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཉི་ལའོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་གཅིག་
 གི་ལམ། སྤྱུང་སྒོ་བྱེ་བ་དག་གི་ཡང་ཐོག་གོ། །དེ་དག་གི་ཉི་ལའོར་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་བའོ། །ཅི་
 ཞིག་སྤྱུང་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་རོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་བྱིམ་གྱི་ཉི་ལའོར་གཅིག་པ་གང་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་གཅིག་གི་ལམ། སྤྱུང་སྒོ་མ་བྱེ་བ་དག་གི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་བྱིམ་མོ། །དེའི་ཉི་
 ལའོར་གང་ཞེ་ན། ནང་ཐམས་ཅད་དང་། བྱི་རོལ་འདོམ་གང་དམ། གནས་གང་དུ་དེ་དག་
 གི་སྤྱི་གམ་གཤེགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱེ་བ་བྱེད་པ་དང་། གདུགས་ཀྱི་སྒོ་དག་ཅེས་བྱ་བ་
 ནས། རྒྱ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་
 བྱིམ་ཉི་ལའོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། མི་ཐ་དད་པའི་ལམ། སྤྱུང་སྒོ་བྱེ་བ་དག་གི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་
 བྱིམ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཉི་ལའོར་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་བའོ། །ཅི་ཞིག་སྤྱུང་མོང་ཡིན་ཞེ་
 ར། རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཁོང་དོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཉི་ལའོར་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། མི་

གཅིག་གི་འཕམ། སྤྱན་རྒྱོང་མ་བྱེ་བ་དག་གི་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་རབ་ཏུ་མང་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་
 དག་གི་ཉེ་འཁོར་གང་ཞེ་ན། ཉང་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ངམ། གནས་གང་དུ་
 སྤྱིག་མ་དག་ག་ཞེས་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་རོ། །ཀྱན་ཏུ་རྒྱུ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། མི་ཐ་དད་པའམ། སྤྱན་
 རྒྱོང་བྱེ་བ་དག་གི་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུ་རབ་ཏུ་མང་པོ་འཕྲུལ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་
 གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་བའོ། །ཅི་ཞིག་སྤྱན་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །གཡུལ་ཉེ་
 འཁོར་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། མི་གཅིག་གི་འཕམ། སྤྱན་རྒྱོང་མ་བྱེ་བ་དག་གི་གཡུལ་གང་ཡིན་
 པའོ། །དེའི་ཉེ་འཁོར་གང་ཞེ་ན། ཉང་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ངམ། གནས་
 གང་དུ་སོག་མ་དག་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། བྲེལ་བ་དང་། སྤྱགས་མ་དང་། གཞལ་སྤོད་
 དག་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཕྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྲུ་དག་ཕྱར་བ་ན་སྤྱབ་མ་རགས་
 པ་དག་གང་དུ་རྒྱུང་གིས་མ་བདས་པར་བྱིན་པ་སྟེ་དེའི་ཉེ་འཁོར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྲོང་
 མས་ཉེ་འཁོར་དུ་ཆོས་གོས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གཡུལ་ཉེ་
 འཁོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། མི་ཐ་དད་པའི་འཕམ། སྤྱན་རྒྱོང་བྱེ་བ་དག་གི་གཡུལ་གང་ཡིན་
 པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཅི་ཞིག་སྤྱན་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། གཡུལ་གྱི་དབྱུས་སོ། །གཡུལ་རབ་
 ཏུ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། མི་གཅིག་གི་འཕམ། སྤྱན་རྒྱོང་མ་བྱེ་བ་དག་གི་གཡུལ་
 གང་ཡིན་པའོ། །གཞན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གཡུལ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་གང་
 ཞེ་ན། གཡུལ་གང་ཞིག་མི་ཐ་དད་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཅི་ཞིག་སྤྱན་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གཡུལ་ཆོགས་འཁོར་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། མི་གཅིག་
 གི་འཕམ། སྤྱན་རྒྱོང་མ་བྱེ་བ་དག་གི་གཡུལ་ཆོགས་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཉེ་འཁོར་གང་ཞེ་
 ན། ཉང་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ངམ། གང་དུ་སྤང་དག་འདོགས་པར་བྱེད་པ་

དང་། ལྷ་བ་དག་འདྲོར་བར་བྱེད་པའོ། །གཞན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གཡུལ་ཚོགས་ཉི་
 འཁོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། མི་ཐ་དད་པའི་འཇམ། སྤུན་སྒྲོ་བྱེད་པ་དག་གི་གཡུལ་ཚོགས་གང་
 ཡིན་པའོ། །དེའི་ཉི་འཁོར་གང་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཅི་ཞིག་སྤུན་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གཡུལ་ཚོགས་རབ་དྲུ་མང་པོ་ཉི་འཁོར་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། གཡུལ་
 གང་ཞིག་མི་གཅིག་གི་འཇམ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གཡུལ་རབ་དྲུ་མང་པོ་ཉི་
 འཁོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། གཡུལ་ཚོགས་གང་ཞིག་མི་ཐ་དད་པའི་འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། ཅི་ཞིག་སྤུན་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །སྤྱི་སྤྱེགས་ཅན་
 གྱི་བྱིམ་ཉི་འཁོར་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་སྤྱེགས་ཅན་ལྷ་བ་གཅིག་པ། བཟོད་པ་གཅིག་
 པ། འདྲོད་པ་གཅིག་པ། བསམ་པ་གཅིག་པ་དག་གི་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་གི་ཉི་འཁོར་
 གང་ཞེ་ན། གནས་གང་དུ་དེ་དག་མའི་སྤྱིན་སྤྱེགས་སྤྱེགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་བ་
 དང་། ཡམ་སྤྱེགས་ཤིང་དང་། ལྷགས་གཟར་དག་འཛོགས་པའོ། །དེའི་ཉི་འཁོར་གང་ཞེ་
 ན། རང་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་རོལ་འདྲོམ་གང་ངམ། གང་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། སྒྲུང་བའི་ལྷ་འདྲེན་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །སྤྱི་སྤྱེགས་ཅན་གྱི་བྱིམ་ཉི་འཁོར་ཐ་
 དད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་སྤྱེགས་ཅན་ལྷ་བ་སྤྲ་མོགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསམ་པ་སྤྲ་
 མོགས་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་དག་གི་ཉི་འཁོར་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་
 བའོ། །ཅི་ཞིག་སྤུན་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷའི་གནས་སོ། །སྤྱི་སྤྱེགས་ཅན་གྱི་བྱིམ་རབ་དྲུ་མང་
 པོ་ཉི་འཁོར་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་པ་ཇི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་
 སྤྱེགས་ཅན་གྱི་བྱིམ་རབ་དྲུ་མང་པོ་ཉི་འཁོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་སྤྱེགས་ཅན་གྱི་བྱིམ་
 གང་དག་མི་ཐ་དད་པའི་འཇམ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཅི་ཞིག་སྤུན་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཤིང་རྩ་ཉི་འཁོར་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྤྱེ། ཤིང་རྩ་མི་

གཅིག་གི་ལམ། སྤྱན་སྒོ་མ་བྱེ་བ་དག་གི་ལོ། །དེའི་ཉེ་ལའོར་གང་ཞེ་ན། འགྲོ་བའམ་འདུག་
 གང་རུང་། ཉེ་ལའོར་འདོམ་གང་ངམ། གནས་གང་དུ་སྒྲང་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་
 སྤྱན་ཅ་དག་རྩང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་ག་གྲུ་དག་འཁལ་བར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་གང་དུ་
 གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྒྲང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལོ། །ཤིང་རྩ་
 ཉེ་ལའོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། མི་ཐ་དད་པའི་ལམ། སྤྱན་སྒོ་བྱེ་བའི་ཤིང་རྩ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། ཅི་ཞིག་སྤྱན་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ལོ་སྒྲུར་བའི་སྤྱན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 ལོ། །ཤིང་རྩ་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་ལའོར་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་པ་རིལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཤིང་རྩ་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་ལའོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། ཤིང་རྩ་གང་དག་མི་
 ཐ་དད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཅི་ཞིག་སྤྱན་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་ལོ། །

དགེ་སྦྱོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ། བྱ་ཉེ་ལའོར་
 གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། མི་གཅིག་གི་ལམ། སྤྱན་སྒོ་མ་བྱེ་བ་དག་གི་བྱ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་
 ཉེ་ལའོར་གང་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་ཉེ་ལའོར་འདོམ་གང་ངམ། གནས་གང་དུ་སྤྱར་པ་འདེབས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་རྟོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་སྤྱན་ཅ་དག་རྩང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་ག་
 པ་དག་འཁལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་སྒྲུ་དག་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་དུ་གཙོད་
 པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁྱེུ་སྤྱན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་
 རང་དུ་ཆོས་གོས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། སྒྲང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལོ། །བྱ་ཉེ་
 ལའོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། བྱ་གང་དག་མི་ཐ་དད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཅི་ཞིག་སྤྱན་
 མོང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་གདོང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལོ། །བྱ་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་ལའོར་གཅིག་པ་
 གང་ཞེ་ན། དང་པོ་པ་རིལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱ་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་ལའོར་ཐ་

དད་པ་གང་ཞེན་གྱུ་གང་དག་མི་ཐ་དད་པའི་ལྷ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཅི་ཞིག་སྤྱོད་མོང་ཡིན་
 ཞེན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་ཉི་ལའོར་གཅིག་པ་གང་
 ཞེན། མི་གཅིག་གི་ལྷ། སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དག་གི་ཀུན་དགའ་ར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་
 ཉི་ལའོར་གང་ཞེན། གནས་གང་དུ་ལོ་མ་སྤྱོད་པོ་དག་ལས་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དག་
 ལས་བར་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཉོག་དག་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་སྤྱོད་པ་དག་བྱེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་རོ། །དག་སྤྱོད་མས་ནང་དུ་ཆོས་གོས་དང་ཅེས་བྱ་བ་ནས། སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་
 བར་བྱེད་ན། སྒྲུང་བའི་ལྷ་མོ་བྱེད་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་ཉི་ལའོར་ཐ་
 དད་པ་གང་ཞེན། ཀུན་དགའ་ར་བ་གང་མི་ཐ་དད་པའི་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཅི་ཞིག་སྤྱོད་
 མོང་ཡིན་ཞེན། སྤྱོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་རབ་དུ་མང་པོ་ཉི་ལའོར་
 གཅིག་པ་གང་ཞེན། ཀུན་དགའ་ར་བ་གང་དག་མི་གཅིག་གི་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དང་པོ་
 རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་མང་པོ་ཉི་ལའོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་
 བ། ཀུན་དགའ་ར་བ་མང་པོ་གང་དག་མི་ཐ་དད་པའི་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཅི་ཞིག་སྤྱོད་མོང་
 ཡིན་ཞེན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །འཛིན་སྤྱོད་པའི་ཉི་ལའོར་གཅིག་པ་གང་
 ཞེན། འཛིན་སྤྱོད་པའི་ཡལ་གཤི་ལོ་འདབ་འཕྱོར་པས་གཅིག་དུ་སྤྱོད་པའོ། །དེའི་
 ཉི་ལའོར་གང་ཞེན། བར་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ངམ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཆ་
 བ་ཐ་མ་ལ་བབ་པའི་ཉི་མ་བྱེད་པའི་གྲིབ་མས་བྱེད་པའོ། །ལོ་མ་སྤྱོད་པོ་དག་རྒྱུད་
 གིས་མ་བདས་པས་སྤྱོད་པའོ། །ཆར་འབབ་པ་ན་རྒྱུ་ལྷོ་ཐིགས་པ་དག་འབབ་པ་སྤྱོད་ དེའི་
 ཉི་ལའོར་ནི་དེ་ཡིན་ན། །དག་སྤྱོད་མས་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྒྲུང་བའི་ལྷ་མོ་བྱེད་པོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་རོ། །འཛིན་སྤྱོད་པ་ཉི་ལའོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེན། འཛིན་སྤྱོད་པ་ཡལ་
 གཤི་ལོ་མ་འདབ་པ་འཕྱོར་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྤྱོད་མོང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། འཛིན་སྤྱོད་

རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། ཤིང་ལྗོན་པ་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉི་ལའོར་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 གྱེ། ཤིང་ལྗོན་པ་རབ་རྩ་མང་པོ་ཡལ་གཤི་ལོ་མ་འདབ་མ་འབྱུར་བ་གྲིབ་མ་ཐ་དད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། ཅི་ཞིག་སྤྱན་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་རྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །སངས་
 རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱུས་བ། བཙུན་པ་དགོ་
 སྒྲོང་མ་བྱལ་དུ་ཁྱུགས་པའི་ཉི་ལའོར་གང་ལགས། འགྲོ་བ་ན་འདོམ་གང་། འབྲེང་བ་ན་
 འདོམ་གང་། འདུག་པ་ན་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཡིན་རོ། །བཙུན་པ་གལ་ཉི་དགོ་སྒྲོང་
 མ་དག་བྱལ་དུ་ཁྱུགས་ནས་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉི་གནས་དག་ལ་ཆོས་གོས་དག་
 གཏད་དེ། དེ་སྤྲད་བཞིན་མཆིས་ན། དེ་དག་གི་ཉི་ལའོར་གང་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ངས་ཇི་སྤྲད་བྲམ་ཟེ་གོ་བཞིན་སྤྱེས་ཀྱི་རིགས་ལ་བར་འདོས་བདུན་
 བདུན་གྱིས་བཅད་དེ་ཨ་མ་བསྐྱེད་ན། ཤིན་རྩ་མེ་ཏོག་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། འབྲས་
 བྱ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཡལ་ག་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཨ་
 མ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བར་ནི། འདོམ་བཞི་བཙུ་ཅ་དགུར་འགྱུར་རོ། །བཙུན་པ་རེ་
 ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་མཆིས་ཉལ་བར་བགྱིད་ན། མཆོམས་གང་
 ལགས། ཇི་ཅམ་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་ལུས་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་སྤྲད་དུ་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་ལུས་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ། ཆོས་གོས་དང་
 བྲལ་བར་གྱུར་ཉི། དགོ་སྒྲོང་མའི་ཆོས་གོས་སྤང་བར་གྱུར་ཉི། དེ་མ་སྤངས་པར་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། དང་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་པ་རྗོགས་
 སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མང་
 པོ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་གྱེ། གང་སུ་ཡང་རུང་བས་གོས་སྤོན་པོ་ཞིག་རྟེན་ནས། དེས་དེ་བྱེད་

དུ་མི་འབྲུག་པར་གང་གི་ཆེ་འདི་འདྲ་བའི་གོས་བདག་གིས་རྟེན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། བདག་གིས་ལངས་པར་བྱས་ལ་བཅད་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་རེ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེས་དེ་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲིན་པོ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྷག་པོ་དང་། སྐལ་མོ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྐལ་པ་དེ་དག་སྦྲང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྦྲང་དག་ལ་སྐྱས་པ་དང་། དག་སྦྲང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། དག་སྦྲང་མ་ཆོས་གོས་ཟེན་པས། སྐལ་བྱུང་ལྷུང་ནས། དུས་མ་ཡིན་པར་གོས་ཤིག་རྟེན་ལ་འདོད་ན། དག་སྦྲང་མ་དེས་གོས་དེ་སྦྲང་བར་བྱའོ། །སྦྲངས་ནས་གལ་ཏེ་ལངས་ན་སྐྱར་བ་ཁོ་ནར་བྱས་ཏེ། བཅད་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའམ། ཁ་མ་ལངས་པ་ཁ་སྦྲང་བར་བྱེད་ན། དག་སྦྲང་མ་དེས་གོས་དེ་སྦྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཛོག་ན་སྐྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་སྦྲང་མ་ཆོས་གོས་ཟེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐལ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་སོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གོས་ཀྱི་དུས་ནི་གང་ཡིན། དུས་མ་ཡིན་པའི་གོས་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐལ་བྱུང་གཏིང་བའི་གནས་ན་ནི། རྟོན་སྒྲིབ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ནས་བཟུང་སྟེ། དབྱིད་སྒྲིབ་ར་བ་ཉའི་བར་གྱི་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་ནི་གོས་ཀྱི་དུས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་སྒྲིབ་བ་བདུན་པོ་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །གོས་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བདུན་པོ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། བལ་གྱི་དང་། རས་དང་། རས་བལ་གྱི་དང་། མོན་དར་དང་། དུ་གྲུ་ལའི་རས་དང་། ཀོ་ཏམ་བའི་རས་དང་། ཉི་འོག་གི་གོས་སོ། །འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་ནའོ། །སྦྲངས་ནས་གལ་ཏེ་སྦྲངས་ན། སྐྱར་བ་ཁོ་ནར་བྱས་ཏེ་བཅད་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ལངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །དག་སྦྲང་མ་དེས་གོས་དེ་སྦྲང་བ་གཅིག་གི་མཐར་བཅད་བར་

བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉིན་ཞག་སྤུམ་ཅུའི་མཐར་ལོ། གོས་དེའི་རེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གོས་ཀྱི་
 རེ་བ་གང་ཞེ་ན། བདག་ལ་མས་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བའམ། བདག་ལ་པས་སྦྱིན་པར་འགྱུར་
 བའམ། བདག་ལ་མིང་པོ་དང་སྤུ་ལུ་མོས་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བའམ། ལོ་ལྟེན་དུས་སྟོན་ཆེན་
 པོའི་ཆེ་འཕྲོ་བ་ལོ། །ཁ་མ་ལངས་པ་ཁ་སྐྱོང་བར་བྱེད་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་དེའི་ཁ་སྐྱོང་
 བར་བྱེད་ནའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་ཐལ་བར་ལོ། །འཛོག་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འཆང་ནའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་དེ་སྤངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་རྣམས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལོ། །

དེ་ལ་ལྷུང་བར་ངེ་ལྷུང་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷུང་བའི་བར་སྒྲིམ་ལ། རེ་བཅས་རེ་བ་མེད་
 པ་དང་། །ཉམས་པར་གྱུར་ལ་གསུམ་དག་དང་། །མ་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱན་ཆད་དང་། །གོས་ནི་
 གཉིས་པོ་ཉིད་དག་དང་། །དེ་ནས་གོས་ནི་ལྷ་དག་དང་། །ཕྱག་དར་ཁྲིད་ལ་གཉིས་དང་
 ཡང་། །སྒྲུལ་ཐོན་ཆད་དང་སྒྲུན་པ་དང་། །རྩལ་ཐན་ཐང་གོས་ཉིད་དང་ཡང་། །འཁོར་
 གསུམ་ཁེབ་པ་དག་དང་ནི། །ཁོར་ཡུག་གི་མར་བྱས་པ་ཡིན། །དགོ་སྒྲོང་མས་ཆེས་ལ་གོས་
 སྒྲོན་པོ་ཞིག་རྟེན་ནས། དེས་དེ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་གང་གི་ཆེ་བདག་གིས་འདི་འདྲ་བའི་
 གོས་རྟེན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བྱའོ་སྤུམ་དུ་གོས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་པས་དེས་དེ་འཛོག་པར་བྱེད་
 ཅིང་། དེ་གོས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་པ་ལས། དེས་ཆེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་པར་རེ་བ་ཡོད་པ་རྟེན་
 བ། དགོ་སྒྲོང་མ་དེས་གོས་དེ་ཉི་མ་བརྩུ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་
 བའམ། གཏང་བར་བྱ་བའམ། རུང་བར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་མི་བྱེད་དམ། རུང་
 བར་མི་བྱེད་དམ། གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན། ཉི་མ་བརྩུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་ཆེས་ཉིད་ལ་གོས་མ་རྟེན་དམ། ཆེས་གཉིས་ལ་ཡང་མ་རྟེན་
 མོད་ཀྱི། ཆེས་དགུ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་རྟེན་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་དེས་ཉི་མ་བརྩུ་པོ་དེ་

ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའམ། རུང་བར་བྱ་བའམ། གཏང་བར་
བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པར་མི་བྱེད་དམ། རུང་བར་མི་བྱེད་དམ། གཏང་བར་མི་བྱེད་
ན། ཉི་མ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་དག་སྤྱོད་
མས་ཆེས་ཉིད་ལ་གོས་མ་རྟེན་ཅིང་། ཆེས་གཉིས་ལ་ཡང་མ་རྟེན་དེ། འོན་ཀྱང་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་
དགའི་ཉིན་པར་རེ་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་རྟེན་ན། དག་སྤྱོད་མ་དེས་གོས་དེ་ཉི་མ་སྐྱུ་མ་རྩ་པོ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའམ། རུང་བར་བྱ་བའམ། གཏང་བར་
བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པར་མི་བྱེད་དམ། རུང་བར་མི་བྱེད་དམ། གཏང་བར་མི་བྱེད་
ན། ཉི་མ་སྐྱུ་མ་རྩ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རངས་ཤར་ནས་སྤང་བའི་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་པོ་ཇི་ལྟ་བ་
དེ་བཞིན་དུ། སེར་པོ་དང་། སྐྱ་པོ་དང་། སྤུང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་སྤྱོད་མས་ཆེས་
ལ་གོས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་རྟེན་ལ། དེས་དེ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་གང་གི་ཆེ་བདག་གིས་འདི་འདྲ་
བའི་གོས་རྟེན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བྱའོ་སྐྱུ་མ་དུ་གོས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་པས་དེས་དེ་འཇོག་པར་
བྱེད་ཅིང་། དེས་ཆེས་དེ་ཉིད་ལ་རེ་བ་མེད་པ་གཞན་ཞིག་རྟེན་ན། དག་སྤྱོད་མ་དེས་གོས་དེ་
ཉི་མ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྤང་བའི་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
རོ། །དག་སྤྱོད་མས་ཆེས་ཉིད་ལ་ཡང་མ་ཡིན། ཆེས་གཉིས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། ཆེས་དགའ་དང་། བཅུའི་ནང་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྤང་བའི་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གཞན་ཡང་དག་སྤྱོད་མས་ཆེས་ཉིད་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། ཆེས་ཉི་ཤུ་དགའི་ཉིན་པར་རེ་བ་མེད་པ་ཞིག་རྟེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྤང་བའི་ལྷ་མོ་
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །སྤྱོད་པོ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤུང་པོ་འདི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
ནོ། །དག་སྤྱོད་མས་ཆེས་ལ་གོས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་རྟེན་ལ། དེས་དེ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་གང་
གི་ཆེ་བདག་གིས་འདི་འདྲ་བའི་གོས་རྟེན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བྱའོ། །སྐྱུ་མ་དུ་གོས་ཀྱི་རེ་བ་

ཡོད་པ་ལས། དེའི་གོས་ཀྱི་རེ་བ་དེ་ཉམས་པར་གྱུར། འགྲུངས་པར་གྱུར། ཤས་ཆུང་བར་
 གྱུར་ལ། དེས་ཆེས་དེ་ཉིད་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་གོས་གཞན་རྟེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་
 དུ་ཆེས་དགྲུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །གཞན་ཡང་
 དག་སྒྲོང་མས་ཆེས་ལ་གོས་གཞན་ཞིག་རྟེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཆེས་ཉི་ཤུ་དགྲུའི་ཉིན་པར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །སྔོན་པོ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲུབ་
 མའི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་མས་ཆེས་ལ་གོས་སྔོན་པོ་ཞིག་རྟེན་ལ། དེས་དེ་
 བྱེད་དུ་མི་འདུག་པར་གང་གི་ཆེ་བདག་གིས་འདི་འདྲ་བའི་གོས་རྟེན་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བྱའོ་
 སྤྲུལ་དུ་གོས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེས་དེ་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ན། དེའི་གོས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་པ་དེ་
 གྲུབ་པར་མ་གྱུར། རྒྱན་ཆད་པར་མ་གྱུར་པར་དེས་ཆེས་དེ་ཉིད་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་གོས་
 གཞན་རྟེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆེས་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆེས་དགྲུའི་བར་
 དང་། ཆེས་ཉི་ཤུ་དགྲུའི་ཉིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྔོན་པོ་ལ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲུབ་མའི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་མས་ཆེས་ལ་གོས་སྔོན་པོ་
 ཞིག་རྟེན་ལ། དེས་དེ་བྱེད་དུ་མི་འདུག་པར་གང་གི་ཆེ་བདག་གིས་འདི་འདྲ་བའི་གོས་རྟེན་
 པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་གོས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་པ་ལས། དེའི་གོས་ཀྱི་རེ་བ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེས་ཆེས་དེ་ཉིད་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་གོས་
 གཞན་ཞིག་རྟེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆེས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། ཆེས་དགྲུའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆེས་ཉི་ཤུ་དགྲུའི་ཉིན་མ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྔོན་པོ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུབ་མའི་བར་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གོས་ནི་གཉིས་ཏེ། སར་བ་དང་། དུས་ཚིགས་སུ་སྤྱད་པའོ། །དེ་ལ་
 སར་བ་ནི། ཐ་ག་པས་གསར་བྱ་བ་ཏགས་པའོ། །དུས་ཚིགས་པ་ནི། དུས་ཚིགས་གསུམ་

389

སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བཀོགས་ལ་བཀྱས་ཤིང་ཁ་
 བསྐྱར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་ལོ་སྣམ་བས། དེ་འཕོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞག་
 བཙུ་འདས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གདིང་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྲ་
 གོས་ཆིག་རྒྱུང་ལ་རིམ་བ་སྒྲོན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ལ། ཞག་བཙུ་འདས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །སྤྲ་གོས་ལ་རིམ་བ་བཞིན་དུ། མཐང་གོས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །ཆོས་གོས་ལྗེ་བར་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་དུས་ཆིགས་སུ་སྤྱད་པའི་གོས་ཤིག་རྟེན་ལ། གལ་
 ཏེ་རུས་ན་དེས་དེ་ལས་སྣམ་སྤྱར་ནི་བཞི་རིམ་བྱའོ། །བཤག་དིང་བ་དང་། སྤྲ་གོས་
 དང་། མཐང་གོས་ནི་ཉེས་རིམ་དུ་བྱའོ། །རྩལ་ཟན་དང་། ཤིང་དབྱང་ཆད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 ལོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་སྣམས་སྤྱར་བཞི་རིམ་ལ་རིམ་བ་ལྔ་བ་སྒྲོན་པར་བྱེད་ན་དེ་སྒྲོན་པར་བྱེད་
 བ་ན་ཉེས་བྱས་ལ། ཞག་བཙུ་འདས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འཕོགས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་གོང་མ་རིམ་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གདིང་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྲ་
 གོས་དང་། མཐང་གོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །རྩལ་ཟན་དང་། ཤིང་དབྱང་ཆད་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རིམ་བ་གཉིས་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཕོགས་ཤིང་རིམ་བ་
 གསུམ་བ་སྒྲོན་པར་བྱེད་ན། དེ་སྒྲོན་པར་བྱེད་བ་ན་ཉེས་བྱས་ལ། ཞག་བཙུ་འདས་བ་ན་
 སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལོ། །ཕོག་ལ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་ལོ་སྣམ་ནས། དེ་སྒྲོན་
 པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ལ། ཞག་བཙུ་འདས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 ལོ། །བཀོགས་ལ་བཀྱས་ཤིང་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྣམ་
 ན་ལྷུང་བ་མེད་ལ། ཞག་བཙུ་འདས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལོ། །ཕྱག་དར་
 ཁྲིད་པའི་ཆེམ་བྱ་རྣམས་ལ་ནི་རིམ་འདོད་བ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྔ་ན་

འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱེས་པ། བཅུན་པ་སྣམ་སྒྱུར་དག་གི་སྣམ་སྣོན་
 དུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྱུ་ལ་པ། ཉེར་བར་འཁོར། དགུ་སྟེ། དགུ་གང་
 ཞེ་ན། དགུ་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་དང་། བཅོ་ལྡ་པ་དང་། བཅུ་
 བདུན་པ་དང་། བཅུ་དགུ་པ་དང་། ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པ་དང་། ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་པ་དང་། ཉི་ཤུ་
 ཙ་ལྡ་པ་ལོ། ཉེ་བར་འཁོར། སྣམ་སྣོན་ཅན་དགུ་པོ་འདི་དག་ནི་སྣམ་སྒྱུར་ཞེས་བྱའོ། ཉེ་
 བར་འཁོར། དེ་ལ་དགུ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཅུ་
 གསུམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། སྟེགས་བྱ་སྟེ་དང་གསུམ་པར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་
 བྱའོ། བཅོ་ལྡ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཅུ་བདུན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཅུ་དགུ་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། སྟེགས་བྱ་སྟེ་དང་བཞི་པར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉི་ཤུ་ཙ་ལྡ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ནི་སྟེགས་བྱ་སྟེ་དང་ལྡ་པར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། རྟེན་འཁོར་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། རྟེ་
 ཡན་ཆད་ནི་ཆེས་བྱའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་རིམ་ལགས། ཉེ་བར་
 འཁོར། གསུམ་སྟེ། ཆོས་གོས་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། རྒྱུ་དུམ་ལོ། རྟེ་ལ་སྣམ་སྒྱུར་
 ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པའི་སྟོང་དུ་ནི་ཁྱེས་ལྡོ། ཞེད་དུ་ནི་ཁྱེས་གསུམ་ལོ། སྣམ་སྒྱུར་རྒྱུ་དུ་གང་
 ཡིན་པའི་སྟོང་དུ་ནི་ཁྱེས་སྟེ་དང་ལྡོ། ཞེད་དུ་ནི་ཁྱེས་སྟེ་དང་གསུམ་ལོ། འབྲིང་ནི་དེའི་བར་
 མའོ། རྟེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པོས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ལོ། མཐང་གོས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་
 ལོ། རྟེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལ་ཟན་དང་། འིང་དབྱང་ཆད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ལོ། གཞན་ཡང་
 མཐང་གོས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ནི་ཁྱེས་ལྡོ། ཞེད་དུ་ནི་ཁྱེས་དོམ་ལོ། གཞན་ཡང་མཐང་གོས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ནི་
 ཁྱེས་བཞིའོ། ཞེད་དུ་ནི་ཁྱེས་དོམ་ལོ། མཐང་གོས་ཀྱི་ཐ་མ་ནི་ཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་
 དོ། སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནི་ཁྱེས་གང་ཁོར་ཡུག་གོ། དག་སྟོང་མས་གོས་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ནས། དང་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
རྟོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་
སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་དགའ་
ལས་བརྟེན་ཏེ། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་གསོལ་ནས། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱབ་
པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་མ་དག་ཆོས་རྒྱན་པས་གཏོགས་ནས། དགོ་
སྤྱོད་མ་ཆོས་རྒྱན་པས་གཏོགས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ། བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་
ངོ་ཞེས། དགོ་སྤྱོད་མ་གནས་བརྟེན་གནས་བརྟེན་རབ་དུ་མང་པོས་ཐོས་ནས། བཙུག་པོ་
ལྟ་བུ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱིས་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ལྷུགས་པ་དང་། བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་
ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འདུག་གོ། ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འདུག་ནས། བཙུག་པོ་
ལྟ་བུ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱིས་གང་ན་བརྟེན་གནས་བརྟེན་རབ་དུ་མང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
ཏོ། །བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལ་བདག་ཅག་གིས་ཇི་ལྟར་བགྱི། དེ་ནས་
བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱིས། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་
པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོ་བྱེད་བསྐྱུངས་པའི་བསྐྱུངས་པ་བརྫོད་ནས། དགོ་སྤྱོད་མའི་དགོ་
འདུན་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་ཁྱིམ་བདག་གམ། ཁྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་
ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུང་དུ་སོང་སྟེ། གོས་སྤྱོད་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ལས་འདས་ན་སྤང་
བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་མ་གོས་སྤྱོད་པས་སམ། གོས་རྒྱག་
གམ། གོས་ཆོག་གམ། གོས་རྒྱུས་ཁྱིམ་བདག་གམ། ཁྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་
ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུང་དུ་སོང་ནས། གོས་བསྐྱུངས་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དུས་ནི་དེ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་པའི་ལོ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་

ནི། སྤྱི་མོ་དང་། མེས་པོའི་སྤྱུགས་བདུན་ཚུན་ཆད་ནི། ཉེ་དུ་ཡིན་ལ་དེ་པན་ཆད་ནི་ཉེ་དུ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་བདག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་མ་པའོ། །ཁྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། བུད་མེད་དོ། །སོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སོང་ནས་སོ། །སྤོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུས་
 མ་གཏོགས་པར་བདག་ཉིད་དམ། གཞན་སྤོང་དུ་འཇུག་ནའོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པའོ། །གོས་སྤྱོགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། ཆོམ་རྒྱན་ནམ་གཡོ་ཅན་གྱིས་དེའི་གོས་དག་སྤྱོགས་པར་གྱུར་པའོ། །གོས་རྒྱག་གམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་གོས་དག་རྒྱག་པའམ། འབྲམས་པར་གྱུར་པའོ། །གོས་རྒྱས་ཁྱེར་
 རམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་གོས་དག་རྒྱས་ཁྱེར་བར་གྱུར་པའོ། །གོས་ཆིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། དེའི་གོས་དག་མེས་ཆིག་པར་གྱུར་པའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱས་
 བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། རིན་ཐང་དང་། ཁ་དོག་དང་། ཁྱ་ཆད་
 ལས་ཏེ། རི་ལྟར་རིན་ཐང་ལས་ཤེ་ན། ཡང་དགེ་སྤོང་མ་གང་ཁྱིམ་བདག་གམ། ཁྱིམ་བདག་
 གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་དུ་སོང་ནས། གོས་ཀ་རྒྱ་བ་ཏ་ལྟ་རི་བ་བསྐྱངས་ན་སྤོང་བ་
 ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་པ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆེས་ལྷག་པར་ཐོབ་
 ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀ་རྒྱ་བ་ཏ་བཅུ་དང་། ཉི་ཤུ་རི་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་
 གྱེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་རིན་ཐང་ལས་སོ། །རི་ལྟར་ཁ་དོག་ལས་ཤེ་ན། དགེ་སྤོང་མ་ཁྱིམ་བདག་
 གམ། ཁྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་དུ་སོང་གྱེ། གོས་སྤྱོན་པོ་བསྐྱངས་
 ན། སྤོང་བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སེར་པོ་ཐོབ་ན་
 ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམར་པོ་ལ་སྤྱོན་པོ་དང་། དཀར་
 པོ་ཉིད་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤོང་མ་ཁྱིམ་བདག་གམ། ཁྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་
 ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་དུ་སོང་ནས། གོས་སེར་པོ་བསྐྱངས་ན། སྤོང་བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་

སོ། །ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྡོན་པོ་ཐོབ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་བྱིས་
 བདག་གམ། བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་དུ་སོང་ནས། དམར་པོ་བསྐྱངས་
 བྱས། སྤོབ་པ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྡོན་པོ་ཐོབ་
 ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་ལ་ཡང་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་བྱིས་བདག་གམ། བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་དུ་
 སོང་ནས། གོས་དཀར་པོ་བསྐྱངས་ན། སྤོང་བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་པ་ན་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྡོན་པོ་ཐོབ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། དཀར་པོ་དང་། སེར་
 པོ་དང་། དམར་པོ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཁ་དོག་ལས་སོ། །རི་ལྷར་སྤྱུ་ཆད་
 ལས་ཤེ་ན། ཡང་དགེ་སྤྱོད་མ་གང་བྱིས་བདག་གམ། བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། གོས་སྤྱུ་ལྷ་པ་བསྐྱངས་ན། སྤོང་བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་སྤང་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤྱུ་ལྷ་པའི་གོས་གང་ཡིན་པ་བསྐྱངས་པ་ན། སྤྱུ་ལྷ་པ་ཐོབ་ན་ལྷུང་བ་
 མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྤྱུ་བཅུ་པ་དང་། སྤྱུ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱུ་ཉི་ལྔ་པ་
 དང་། སྤྱུ་ཉི་ལྔ་ཅ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུ་བཅུ་ཉི་ལྔ་པ་དང་། བསྐྱངས་ལ། རས་
 མ་ཐོབ་པ་དང་། རས་མ་བསྐྱངས་ལ། སྤྱུ་མ་སྤྱུ་ར་གྱི་བར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་
 དོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི་པ་རྗོད་གས་སོ། །

སྤང་བཞི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སྤྱོད་མ་ཆོམ་རྒྱན་པས་
 བཅོམ་པ་དག་ལྷགས་སོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དགའ་མོ་དང་། ཉེ་དགའ་མོ་དང་། སྟོམ་
 དགའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་དག་གི་བྱིས་རྣམས་སྤྱོད་
 བྱས། གོས་རབ་དུ་མང་པོ་དག་བསྐྱབས་ཏེ། བསྐྱབས་ནས་འདུལ་དུ་འཇུག་པ་ན། དོན་

395

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ན་སྤྱི་མ་བདག་སྦྱག་པ་ནོར་
མང་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལ་ནོར་གྱིས་འགྲན་པ་ཞིག་ཡོད་

397

བར་ཤེས་ཀྱི། གྲེ་མའོ་བདག་གིས་འཕགས་མ་སྟོམ་དགའ་མོ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ་སྟུམ་
 བས། དེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། སྟོམ་དགའ་མོ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྟུམ་སོ། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་གཏམ་སྟུན་སྟུན་བར་བགྱི་སྟེ། འཕགས་མས་ཇེ་འེ་སྟུམ་
 ལས་རས་ཡུག་ཆེན་གཅིག་ཐོབ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྟོམ་དགའ་མོ་བྲིས་དེར་སོང་
 བས། བྲིས་བདག་དང་བྲིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུམ་སོ། །བྲིས་བདག་ཁོ་
 མོ་ལ་སྦྱིན་བར་འདོད་པའི་རས་ཡུག་ཆེན་གང་ཡིན་པ་དེ་བལྟས། འོན་ཅིག་དེ་ནས་
 བྲིས་བདག་དེ་རས་ཡུག་ཆེན་དེ་སྤངས་ནས། སྟོམ་དགའ་མོ་ལ་བྱིན་པ་ལས། སྟོམ་དགའ་
 མོས་རས་ཡུག་ཆེན་སྟོམ་པོ་དེ་མཐོང་ནས་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱེད། ལག་པ་འདིལ་བར་བྱེད་
 བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུམ་སོ། །འཕགས་མ་འདི་ཅི་ཚོངས། དེས་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྟུམ་སོ། །བཞིན་བཟང་འདི་ཅི་བཟང་པོ་ཡིན་སྟུམ་མམ། བྲིས་བདག་གལ་ཏེ་
 འདི་ཁོ་མོས་བགོས་ཏེ། བྲིས་དག་ཏུ་སོན་ན་ཁོ་མོ་ལ། དེ་དག་སྟུལ་ས་ཐོབ་པའི་གོས་ཡིན་
 ཞེས་འདི་ན། ཁོ་མོ་ནི་ངོ་ཆ་ན་ངེ་སྐད་ལན་གདབ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུམ་
 སོ། །འཕགས་མ་བདག་ཅག་ལ་འདི་མཆིས་ཀྱི། གཞན་ནི་མ་མཆིས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྟུམ་སོ། །བྲིས་བདག་ཁོ་མོས་ཁྱོད་ལ་བསྟུན་བར་བྱའོ། །ངེ་ལྟར་བགྱི་ལགས། དེས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྟུམ་སོ། །བྲིས་བདག་རས་ཡུག་ཆེན་འདི་ཉིད་བཙོངས་པའི་སྟེང་དུ་བྱུང་བ་དང་
 ཅིག་བསྟུན་དང་། ལྟག་བར་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཚུང་མས་ཀྱང་སྟུམ་བ། ཇེ་འེ་སྟུམ་དེ་
 བཞིན་དུ་མཐོང་ཅིག་དེ་ཆོང་འདུས་སྟུལ་སོང་སྟེ། ཆོང་པ་ལ་ཞག་དུས་བཏབ་ནས་རས་
 ཡུག་ཆེན་སར་བ་ཞིག་སྦྱིན་བར་སྤངས་ཏེ་བསྟོན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོང་པ་དེས་དུས་ཆང་ནས་
 ཆོང་དཔོན་དེ་བཟུང་བ་གཞན་དག་གིས་མཐོང་བ་ནས། སྟོད་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་
 སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་

399

བའི་བྱང་དུ་སོང་ནས། གོས་ཀླ་བ་ཏ་ལྷ་རི་བ་བྱིན་ལ་གོས་ཀླ་བ་ཏ་ལྷ་རི་བ་སྦངས་ན་
 ལྷང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་པར་སྦྲང་ན། སྦྲང་བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་སྦང་
 བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀླ་བ་ཏ་ཉི་ཤུ་རི་བའི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་བྱ་ནི་
 རིན་ཐང་ལས་སོ། །རི་ལྷར་ཁ་དོག་ལས་ཤེས་ན། དགེ་སྦྲང་མ་བྱིས་བདག་གམ། བྱིས་བདག་
 གི་ཚུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་དུ་སོང་ནས། གོས་སྡོན་པོ་གང་ཡིན་པ་བྱིན་ལ། གོས་
 སྡོན་པོ་སྦངས་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སེར་པོ་བསྦངས་ན། སྦྲང་བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་
 སོ། །ཐོབ་ན་སྦང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །སྡོན་པོ་ལ། རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་དང་། དམར་
 པོ་དང་། ལྷག་པོ་དང་། སྤང་མའི་བར་དུ་སྡོན་པོ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྷ་བྱ་ནི་ཁ་དོག་ལས་སོ། །རི་
 ལྷར་ཁྱ་ཆད་ལས་ཤེས་ན། དགེ་སྦྲང་མ་བྱིས་བདག་གམ། བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་
 བའི་བྱང་དུ་སོང་ནས། རས་ཡུག་ཆེན་ཁྱ་ལྷ་བ་བྱིན་ལ། རས་ཡུག་ཆེན་ཁྱ་ལྷ་བ་སྦངས་
 ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་པ་སྦངས་ན། སྦྲང་བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་སྦང་
 བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཁྱ་ཉི་ཤུ་རི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྦང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུག་པ་རྗོགས་
 སོ། ། ॥

སྦང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །བྱང་བ་འདི་ཉིད་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་
 དུ་མཇུག་དེ། དགེ་སྦྲང་མའི་ཆེད་དུ་བྱིས་བདག་གམ། བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་
 བས་སོ་སོ་ནས་གོས་ཀྱི་རིན་དག་བསྟོགས་པར་གྱུར་ལ། བདག་ཅག་སོ་སོ་ནས་གོས་ཀྱི་
 རིན་བསྟོགས་པ་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་ལྷ་བྱ་སོ་སོ་བ་དག་ཉོས་ལ། དགེ་སྦྲང་མ་མིང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་འོངས་དང་། དེ་ལ་སོ་སོ་ནས་གོས་བསྟོན་པར་བྱའོ་སྟེ། རས་པ་ལས། དེར་གལ་ཏེ་
 དགེ་སྦྲང་མ་དེ་སྤར་མ་བསྐྱབས་བཞིན་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་འགྲུཌ་ཁོ་ན་སྦྱེས་ཏེ། སོང་ནས་
 བྱེད་ཀྱིས་ཁོ་མའི་ཆེད་དུ་སོ་སོ་ནས་གོས་ཀྱི་རིན་བསྟོགས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའི་གོས་

སྒྲིབ་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་དག་སྒྲོང་
 ལུན་མོང་དང་། ཁ་ཅིག་དག་སྒྲོང་མ་ལུན་མོང་དང་། ཁ་ཅིག་གཉིས་ཀ་ལུན་མོང་པའི་
 བསྐབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པས། འདིར་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཉིས་
 ཀ་ལུན་མོང་བ་མཛད་དེ་གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཉེ་དགའ་བ་
 ལས་བརྟེན་ཏེ། ཀུན་པ་ཏ་ལེན་པའི་བསྐབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་མཛད་པ་དེའི་ཆེ། དག་
 སྒྲོང་མ་གང་དག་བསྐབ་པ་འདོད་པ་དག་ནི་རྗེས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲོང་མ་ཉེ་དགའ་
 མོ། རྒྱལ་པོ་དང་། སྒོན་པོ་ཆེན་པོ་དང་། བུམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་རྣམས་ལས། ཀུན་
 པ་ཏ་སྒྲོང་བ་ན་དོན་ཉུང་པའི་དག་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྒྲོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་དག་ལ་སྦྱས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྦྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐབ་པ་བཅའ་བའི་བར་
 དུ་མཛད་དེ། དག་སྒྲོང་མའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོའམ། སྒོན་པོ་ཆེན་པོའམ། བུམ་ཟེའམ། བྱིམ་
 བདག་གམ། རྒྱོང་རྒྱལ་གྱི་མིའམ། ཡུལ་གྱི་མིའམ། རྣོང་ཅན་ནམ། ཆོང་དཔོན་ནམ། དེད་
 དཔོན་གྱི་པོ་ཉའི་ལག་ཏུ་གོས་ཀྱི་རིན་དག་བསྐྱར་བར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་པོ་ཉ་དེ་གོས་ཀྱི་

རིན་འདི་དག་ཁྱེར་ནས། དག་སྒྲོང་མ་དེའི་རྩུང་དུ་སོང་སྟེ་སོན་ནས། དག་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག ། ཁྱོད་ལ་གོས་གི་རིན་དག་རྒྱལ་
 བོའམ། སྒོན་པོ་ཆེན་པོའམ། བྲམ་ཟེའམ། ཁྱིམ་བདག་གམ། ཁྱོད་རྒྱལ་གི་མིའམ། དུལ་
 གི་མིའམ། རྟོར་ཅན་ནས། ཆོང་དཔོན་ནས། དེད་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གིས་བསྐྱར་བ་
 ལགས་གྱི། འཕགས་མས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཉེ་བར་བརྩུང་སྟེ། གོས་གི་རིན་འདི་དག་བཞེས་
 སུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲ་ན། དག་སྒྲོང་མ་དེས་པོ་ཉ་དེ་ལ་ཆིག་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་པོ་
 ཉ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ནི་གོས་གི་རིན་དག་ལེན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པས། ཁོ་མོ་ཅག་ནི་གོས་
 རུང་བ་དུས་སུ་རྟོན་ན་ནི་ལེན་ཏེ་ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་པོ་ཉ་དེ་དག་སྒྲོང་མ་དེ་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་རྣམས་གི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པ། འཕགས་མ་རྣམས་གིས་ཞལ་
 ཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གང་ལགས་པ་མཆིས་སམ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྒྲོང་མ་གོས་འདོད་
 པས། པོ་ཉ་འདི་དག་ནི། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་གིས་ཞལ་ཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 ཀུན་དགའ་ར་བ་བའམ། དག་བསྟན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་པོ་ཉ་དེས་
 ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ། གང་ན་བ་དེར་འགོ་བར་བྱ་སྟེ་སོན་ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དག་སྒྲོང་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་
 ཆེད་དུ་གོས་གི་རིན་འདི་དག་རྒྱལ་བོའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེད་དཔོན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་
 བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱི། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཁྱོད་གིས་གོས་གི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་ལྟ་བུ་
 དང་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཉོས་ལ་དག་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་དང་། དེ་ལ་གོས་རུང་བ་
 དུས་སུ་སྒྲོན་ཅིག་ཅེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་པོ་ཉ་དེས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་ལ། ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་ནས་དག་སྒྲོང་མ་དེ་གང་ན་དེར་འགོ་
 བར་བྱ་སྟེ་ཕྱིན་ནས་དག་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་རྣམས་གི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་

403

མ་ཐུན་པས་འཆོ་བའོ། །བྲམ་ཟེའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྲམ་ཟེ་གཙང་སྒྲ་ཅན་ནོ། །ཁྱིམ་བདག་
 གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷག་པོའོ། །ཁྲོང་རྩལ་གྱི་མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྲོང་སྒྲིང་པའོ། །ཡུལ་གྱི་
 མིའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་ནག་གནས་པའོ། །ཁོར་ཅན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁོར་བྱེ་བ་
 ལྷག་པའོ། །ཆོང་དཔོན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོང་པ་ན་བཅིངས་པའོ། །དེད་དཔོན་གྱིས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། གང་གིས་ཡུལ་གཞན་དུ་དོན་མ་ཐུན་དག་དེད་པའོ། །ཕོ་ཉེ་ལག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། མ་ནིང་གིའོ། །གོས་ཀྱི་རིན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གསེར་
 དང་། དངུལ་དག་གོ། །བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྒྱངས་ཏེའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ནི། སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། མ་ནིང་འོ། །གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་སྒྲངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། བྱེར་ནས་སོ། །དག་སྒྲོང་མ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཏེ་བྱ་མེ་ཉི་དག་འཕོའོ། །སོང་སྟེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། སོང་ནས་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲས་པའོ། །འཕགས་
 མ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་ནི། རྒྱལ་པོས་བསྐྱར་
 བའོ། །ཞེས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འོང་ཞིག་པའོ། །ལྷགས་བཅེ་
 བ་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལེགས་པར་འདོད་པ་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེའོ། །དག་སྒྲོང་
 མ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་དག་འཕོས་སོ། །ཕོ་ཉེ་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་
 མེད་དང་། མ་ནིང་འོ། །ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་བཛོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་
 ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཕོ་ཉེ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ནི། གོས་ཀྱི་རིན་
 དག་ལེན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་ལེན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀག་
 གི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་ནི། གོས་རུང་བ་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །གལ་ཏེ་ཕོ་
 ཉེ་དག་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ནའོ། །འཕགས་མ་རྣམས་
 ཀྱི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གང་

405

སྤྱི་ཅང་མི་སྤྱི་བར་བསྐྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་ས་སྤྱི་བསྐྱད་པ་བཞི་དང་། བསྐྱལ་བའི་སྒོ་དྲུག་པོ་དག་གིས་སོ། །རྒྱལ་ས་སྤྱི་བསྐྱད་པ་བཞི་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། ཀུན་གནས་དང་། འདུག་གནས་དང་། རྩོང་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའི་གནས་སོ། །

དགེ་སྦྱོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་བརྩུ་གསུམ་པ། དེ་ལ་ཀུན་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲེག་མཁན་དང་། རྩ་མཁན་གྱི་གནས་སོ། །འདུག་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིམ་སྟེ་ལྷག་པར་གནས་པའོ། །རྩོང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོང་ཁང་དང་ཆོལ་རྩལ་ལོ། །ལས་ཀྱི་མཐའི་གནས་ནི་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་ལུང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ལན་ལྟ་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱལ་ས་སྤྱི་བསྐྱད་པ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱལ་བའི་སྒོ་དྲུག་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། འོངས་སམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟན་འདི་ལ་འདུག་ཅིག་ཅེས་ན། དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཅའ་བ་འདི་འཆོ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཟས་འདི་ཐོ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བརྟུང་བ་འདི་འཐུངས་ཤིག་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་དག་ནི་བསྐྱལ་བའི་སྒོ་དྲུག་པོ་མ་ཐོགས་པར་བརྗོད་ཅིང་གང་དུ་སྐབས་མེད་པར་བསྐྱལ་ན། བསྐྱལ་བ་ཡོངས་སྤྱི་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐབས་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱལ་ན། བསྐྱལ་བ་ཡོངས་སྤྱི་རྫོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་དེ་རྣམས་སྤྱི་ཅང་མི་སྤྱི་བར་བསྐྱད་པ་ན་གོས་དེ་བྱུབ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ནའོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ན་བཟང་བའོ། །རི་སྟེ་མ་བྱུབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཐོབ་ནའོ། །ལྷག་པར་བརྩལ་བ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་འོག་རོལ་དུ་ལྷག་པར་རོ། །གོས་བྱུབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་ནའོ། །སྤང་བའི་ལྟངས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་དེ་སྤངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །རི་སྟེ་མ་བྱུབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཐོབ་ནའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་



སྐབས་དེ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་དག་ལ་སྦྱས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་དག་གིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། བསྐབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་མོན་དར་སར་བ་
 ལས་གདིང་བ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
 འདི་བའོ། །སར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སར་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། གསར་བས་སར་བ་དང་། རྟེན་
 བས་སར་བ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ནི་གསར་བས་སར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །མོན་
 དར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་བལ་ལ་བྱའོ། །གདིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གདིང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། བར་
 ཆངས་ཅན་དང་། སྤངས་པ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །བྱེད་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་དམ་གཞན་གྱིས་སོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷན་པོ་དང་། མདའ་བ་དང་
 ལུང་པོ་སྟེ། དག་སྒྲོང་མས་སྤྲོ་བལ་གྱི་ལྷན་པོ་འབྱེད་པར་བྱེད། འཇིག་པར་བྱེད། ཆེལ་
 བར་བྱེད་ཅིང་། རི་སྤྲོད་དུ་གདིང་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མས་སྤྲོ་བལ་གྱི་མདའ་བ་འབྱེད་པར་བྱེད། འཇིག་པར་བྱེད། ཆེལ་
 བར་བྱེད་ཅིང་། རི་སྤྲོད་དུ་གདིང་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མས་སྤྲོ་བལ་གྱི་ལུང་པོ་འབྱེད་པར་བྱེད། འཇིག་པར་བྱེད། ཆེལ་
 བར་བྱེད་ཅིང་། རི་སྤྲོད་དུ་གདིང་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མས་སྤྲོ་བལ་གྱི་ལྷན་པོ་དང་། མདའ་བ་དང་། ལུང་པོ་འབྱེད་པར་
 བྱེད། འཇིག་པར་བྱེད། ཆེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རི་སྤྲོད་དུ་གདིང་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །བྱས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མས་སྤྲོ་བལ་གྱི་མདའ་བ་དང་། ལུང་པོ་
 དང་། ལྷན་པོ་འབྱེད་པར་བྱེད། འཇིག་པར་བྱེད། ཆེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རི་སྤྲོད་དུ་གདིང་

བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་སྤོང་བལ་གྱི་
ཕུང་པོ་དང་། མདའ་བ་དང་། རྒྱུ་པོ་འབྱེད་པར་བྱེད། འཛིག་པར་བྱེད། ཆེལ་བར་བྱེད་
ཅིང་། ཇི་སྤྱིད་དུ་གཤིང་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་
ཏེ་བྱས་པ་རྙེད་ན་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དགུ་པ་རྩོགས་
སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །གང་གི་ཆོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཙུག་
ན་ཞོར་བྱའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་རོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་གསེར་དང་དངུལ་ལེན་པའི་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། ཡང་བརྒྱ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ། གསེར་དང་
དངུལ་རང་གི་ལག་གིས་ལེན་པར་བྱེད། ལེན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་དོན་
ཉུང་བ་དག་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་
པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དོ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་རང་གི་ལག་གིས་གསེར་དང་
དངུལ་ལེན་པར་བྱེད་དམ། ལེན་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་ལག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིའོ། །གསེར་
དང་དངུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིག་དང་གསེར་རོ། །ལན་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལེན་དུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཀྱིས་སོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞི་བཅོ་བརྒྱད་
ཀྱིས་ཏེ་འདི་ལོང་ཞིག །འདི་ནས་ལོང་ཞིག །འདི་ཙམ་ལོང་ཞིག །ཅེས་བྱ་བ་དང་། འདི་
ཁྱེར་ཏེ་ཤོག །འདི་ནས་ཁྱེར་ཏེ་ཤོག །འདི་ཙམ་ཁྱེར་ཏེ་ཤོག །ཅེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ཞོག་
ཅིག །འདིར་ཞོག་ཅིག །འདི་ཙམ་ཞོག་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལོང་ཞིག །དེ་ནས་ལོང་

ཞིག་ །དེ་ཙམ་ལོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བྱིར་ཤོག་ །དེ་ནས་བྱིར་ཏེ་ཤོག་ །དེ་ཙམ་
བྱིར་ཏེ་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཞོག་ཅིག་ །དེར་ཞོག་ཅིག་ །དེ་ཙམ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་
སྟེ། འདི་ལོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིག་གམ་གསེར་རོ། །འདི་ནས་ལོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་
ནི། ལྷགས་ཟངས་ནས་སམ། ར་བོ་ནས་སམ། ཟངས་ནས་སམ། སྤྱི་གོང་ནས་སམ། ཟ་
མ་ཏོག་ནས་སོ། །འདི་ཙམ་ལོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བརྒྱའམ་སྟོང་སྟེ། གང་ན་རུང་བ་
བྱེད་པའམ། དག་སྟོང་ཡོད་པ་དེར་ལོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་ཏེས་བྱས་སོ། །སྤངས་ན་སྤང་
བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལོང་ཞིག་ །འདི་ནས་ལོང་ཞིག་ །འདི་ཙམ་ན་ལོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་
ནས། འཕྲོ་བ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་གང་དུ་རུང་བ་བྱེད་པའམ། དག་ཚུལ་མ་མེད་པ་
དེར་ལོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་ཏེས་བྱས་སོ། །སྤངས་ན་ཡང་ཏེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
རོ། །གང་ཡང་ཡུལ་ཙམ་པའི་བྱིམ་བདག་ལ་བརྟེན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་བ། སྤང་བར་བྱ་སྟེ། བཞེས་པ་གཞན་གྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །བཅང་བ་ནི་འདི་ལྟར་
བྱ་སྟེ། འཕགས་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཀར་ཤ་བ་ཏ་
རུང་བ་མ་ལགས་པ་དག་བྱུང་སྟེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཡོན་བདག་གམ། ཡོན་
བདག་གི་མཆིས་བྱང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་གིས་རུང་བར་བགྱི་སྟེ། རྒྱུན་དེ་ཁོ་ནས་
བཅང་བར་བགྱིའོ། །ནམ་རུང་བར་མ་བགྱིས་པ་འདིས་རུང་བར་བགྱིས་པ་གྲུབ་པ་དེའི་
ཆོ། བདག་གིས་རུང་བར་བགྱིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅང་བར་བྱའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་
བྱེད་བཙུ་བ་རྫོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུག་སྟེ་རྣམས་
ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཆོན་ཅན་གྱིས་སྟོང་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
བཅའ་བ་མངོན་པ་དེའི་ཆོ། ཡང་བཙུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ། མངོན་མཆོན་

ཅན་གྱིས་སྦྱོར་བ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོས་མ་དག་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་
 སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱུང་བ་
 འདི་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོས་མ་གང་
 མཛོན་མཆན་གྱིས་སྦྱོར་བ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ན་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་མ་
 གང་ཞེས་བྱ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །སྣ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དུ་མའོ། །མཛོན་མཆན་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིག་གམ་གསེར་རོ། །སྦྱོར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་སྦྱོར་ནའོ། །སྒྲུབ་
 བའི་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་
 པ་བཞི་སྟེ། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད། རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད། ལུན་འགྱེད་པར་བྱེད། རྒྱེད་
 འགྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་རྙེད་པའི་ཕྱིར་ཐོང་ལ་
 ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་ཏུ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་རྣམས་སྦྱད་
 པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱས་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིའོ། །འདི་ནི་ཁོ་མོ་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་སྟེང་
 དུ་རྙེད་པ་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྟེང་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྙེད་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྒྲུབ་
 བའི་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་
 བྱེད་ཅེ་ན། གསེར་གྱི་རྙེད་པའི་ཐོང་གིས་བརྩུ་ལས་བརྩུ་གཅིག་ཏུ་བསྒྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐོང་
 ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་དཔང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་དེར་གྲོག་དང་། སྒྲག་ཆ་འཕ། དཔང་པོ་
 འཆོལ་དུ་འགྲོ་བའོ། །ཇི་ཅམ་དུ་རྙེད་པ་བདག་གིར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་
 གིར་བྱེད་ན་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་
 ལུན་འགྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། རས་དང་གོ་གསར་ཐོག་གི་ཕྱིར། ལུན་འགྱེད་པར་གཞལ་བའི་
 སྦྱོད་གྱིས་གོ་དང་། རས་སྦྱེད་དུ་གཏོང་བ་སྟེ། དེར་དེ་དག་གཞལ་བའི་སྦྱོད་དང་། བྲེལ་
 རྒྱུང་དང་། ལུལ་དང་། འཇལ་བ་དང་མི་དག་དོན་དུ་གཉེར་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེང་དུ་

རྟོན་པ་བདག་གིར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་གིར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྟ་བུ་ནི་བྱུང་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེད་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་དག་ཟུ་
 ཉིག་གི་སྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་འབྱེད་པར་བྱེད། གསེར་གྱི་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེར་དེ་དག་གོ་ག་དང་། སྒྲག་ཆ་དང་། དཔང་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཉེ། ཇི་སྟེང་དུ་རྟོན་པ་བདག་གིར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་གིར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེད་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་
 པ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་དང་། དག་འདུན་གྱི་མི་ཟད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་མི་
 བྱེད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་
 སུ་ཡང་རུང་བ་དག་ལ་གཏང་བ་དེ་དག་འབྲམས་པར་གྱུར་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཀྲོན་པ་ལ་ཡང་རྟོར་མི་གཏང་། །མཐའ་འཁོབ་གནས་ལ་འང་མ་ཡིན་
 ཞིང་། །གཏུམ་པོ་སྒྲིག་པའི་ལས་ཅན་དང་། །མཐུ་ཅན་ལ་ཡང་ནམ་ཡང་མིན། །སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་བཙུ་གཅིག་པ་རྩོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་དུག་སྤེ་རྣམས་ཉོ་ཆོང་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་
 དག་བྱེད་དེ། ལེན་པར་བྱེད། གཏོང་བར་བྱེད། ཉོ་བར་བྱེད། འཆོང་བར་བྱེད་དོ། །ཇི་
 ལྟར་ལེན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གང་གི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དཀོན་བར་གྱུར་ལ་སྤྲོངས་རྣམས་
 སུ་མོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྤྲོངས་རྣམས་ནས་སྤངས་ནས། མཉན་ཡོད་དུ་ལེན་པར་བྱེད་
 དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ནི་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་གཏོང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། གང་གི་ཆེ་མཉན་
 ཡོད་དུ་ལོ་ལེགས་པར་གྱུར་ལ་སྤྲོངས་རྣམས་སུ་ལོ་ཉེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། མཉན་
 ཡོད་ནས་སྤངས་ནས་སྤྲོངས་རྣམས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཏོང་བར་བྱེད་
 པའོ། །ཇི་ལྟར་ཉོ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། གང་གི་ཆེ་མོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། ཉོ་བར་བྱེད་པ་

413

སྒྲོམ་ལ། ལྷུང་བཟེད་སྐྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་དང་། །ཕྱིར་འསྐྱོག་དེ་བཞིན་བརྟན་བ་
 དང་། །རྟེན་དང་སྐྱུན་དང་ཞག་གཅིག་དང་། །བརྗེས་དང་དུས་དང་དུས་མིན་བའོ། །སྐྱེང་
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུག་སྡེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 ཏེ། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛོད་བ་དེའི་ཆོ། དགོ་སྒྲོང་མ་
 བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡང་འཆང་བར་བྱེད། འབྲེལ་བ་མེད་
 བ་ལྡན་བ་མེད་པ་ཡང་འཆང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་
 དག་གིས། བཅུ་གཉིས་སྡེ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཕྱ་རུ་མོ་དག་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མ་བཅས་སམ། དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དེ་དག་གིས། དགོ་
 སྒྲོང་མ་དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། དགོ་
 སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུས་པའི་སྐྱབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛོད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ལྷུང་བཟེད་ལྡན་
 བ་ལྡ་མེད་བ། སྐྱུང་བཟོད་བ་ཡོད་བཞིན་དུ། བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་སར་བ་
 གཞན་སྒྲོང་ཞིང་། ལྷུང་བཟེད་བྱུག་ན་སྐྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དེས་ལྷུང་བཟེད་
 དེ། དགོ་སྒྲོང་མའི་འཁོར་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་འཁོར་དེའི་ལྷུང་བཟེད་
 ཐ་མར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་བ་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲིད་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་འདི་
 འྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ། གཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་བར་ཆག་པའི་
 མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁད་ཀྱིས་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྦྱིན་པར་བྱ་
 གྱེ། དེ་ལ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ལྡན་བ་
 ལྡ་མེད་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལྡན་བ་ལྡར་མ་ཆང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོད་བཞིན་

དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱད་བཟོད་པའོ། །སར་བ་གཞན་སྤོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་ཤོས་
 མོ། །བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོགས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་
 གཞན་འདོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །བྱུང་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་ནའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དག་སྤོང་མ་དེས་ལྷུང་བཟེད་དེ། དག་སྤོང་མའི་དག་འདུན་ལ་
 འབྲུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་བར་བྱའོ། །དག་སྤོང་མའི་འཁོར་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་སྤོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཐ་མར་གྱུར་པའོ། །དེ་ནས་དག་སྤོང་མའི་དག་
 འདུན་དེས། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དག་སྤོང་མ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ལྷུང་
 བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དག་སྤོང་མ་ཚོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི། མ་བསྐྱོས་པ་ཡང་
 བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་ལ། བསྐྱོས་པ་ཡང་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདུན་པས་འགྲོ་
 བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། གཉི་ལྷག་གིས་འགྲོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་འགྲོ་
 བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་གིས་པ་དང་མ་གིས་པ་མ་ཤེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཀར་པོའི་
 རྩོགས་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གསོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལྷུང་
 བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དག་སྤོང་མ་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམས་པ་
 བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དག་སྤོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དག་འདུན་སྤུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། དག་སྤོང་
 མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་འཕགས་མའི་དག་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 འབྲིམ་པར་སྦྱོལ་གསུང་། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་
 བ། གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འཕགས་མའི་དག་འདུན་མས། དག་སྤོང་མ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། འདི་ནི་གསོལ་
 པའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དག་འདུན་སྤུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསུང་

དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་
 མེད་བ་འབྲིམ་པར་སྒོ་ལགས་ནས། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འབྲིམ་པར་བསྐྱོས་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཕགས་མའི་
 དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་བགྱིད་ན། ལུ་རུ་མོ་དག་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་བ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
 གསུངས་ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་བ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་
 ཅིང་གནང་ནས། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 ཏོ། །དེའི་འོག་དུ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་མས། ཆོགས་པའི་དུས་
 སུ་དགོ་འདུན་ལས་སང་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་གྱི། རང་རང་གི་ལྷུང་
 བཟེད་སྒྲོམས་ལ་སྒྲུན་ཅིག། །ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནམ་ནངས་བ་དང་། འབྲིམ་
 པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་མས་གནས་མལ་བཤམས་པར་བྱས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་
 ཆོགས་ཤིང་མཐུན་པར་གྱུར་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཐོགས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་
 མའི་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་ནས། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བསྐྱུགས་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་བཟོད་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་སྐད་ཅེས་གནས་བརྟན་མ་ལྷུང་བཟེད་བཞེས་ཤིག། །ཅེས་
 གྱུང་བཟོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་སྤངས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་གནས་བརྟན་གཉིས་པ་
 སོས་ལ་སྒྲུན་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་གཉིས་པ་སོས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་གསུམ་པ་སོས་ལ་
 སྒྲུན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་གསུམ་བུའི་བར་དུ་ཡང་དོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་
 གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་སྤངས་ལ། གནས་བརྟན་གསུམ་

417

བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལོ། །གཡོན་གྱིས་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་
 བ་མེད་པ་འཆང་བའི་དགེ་སློང་མས། གུན་ཏུ་སྦྱད་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་བཞིན་ཡང་
 དག་པར་སྤངས་ཏེ། འདུག་པར་མི་བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་
 གྱིས་ལྷུང་བཟེད་ཐ་མ་དེ་བྱིན་གྱིས་མི་བརྒྱབ་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ། སུ་ལ་
 ཡང་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་བར་ཁད་གྱིས་དལ་བྱས་དལ་བྱས་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་ཆག་པའི་མཐར་
 ཐུག་པའི་བར་ཏུ་བཅང་བར་བྱལོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་
 བཟེད་ཆག་པར་གྱུར་ཀྱང་ལྟན་པ་གཅིག་གིས་སྤོང་བར་འོས་ཤིང་། མ་སྤོང་པ་སྦྱད་པ་བཟོད་
 བཞིན་ཏུ་གཞན་ཆོལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་
 སློང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆག་པར་གྱུར་ཀྱང་ལྟན་པ་གཅིས་གྱིས་སྤོང་བར་འོས་ཤིང་། མ་སྤོང་པ་
 སྦྱད་བཟོད་བཞིན་ཏུ་གཞན་ཡང་ཆོལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །དགེ་སློང་མ་ལྷུང་བཟེད་ཆག་པར་གྱུར་ཀྱང་། ལྟན་པ་གསུམ་སྤོང་བར་འོས་ཤིང་། མ་
 སྤོང་པ་སྦྱད་བཟོད་བཞིན་ཏུ་གཞན་ཡང་ཆོལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆག་པར་གྱུར་ཀྱང་། ལྟན་པ་བཞིས་སྤོང་བར་འོས་
 ཤིང་། མ་སྤོང་པ་སྦྱད་བཟོད་བཞིན་ཏུ་གཞན་ཡང་ཆོལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་
 སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆག་པར་གྱུར་ཀྱང་། ལྟན་པ་ལྷས་སྤོང་
 བར་འོས་ཤིང་། མ་སྤོང་པ་སྦྱད་བཟོད་བཞིན་ཏུ་གལ་ཏེ་གཞན་ཡང་ཆོལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆག་པར་གྱུར་ཀྱང་། ལྟན་པ་གཅིག་གིས་སྤོང་བར་འོས་
 པས་སྤོང་ཏེ་སྦྱད་བཟོད་བཞིན་ཏུ་གཞན་ཆོལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆག་པར་གྱུར་ཀྱང་། ལྟན་པ་གཅིས་གྱིས་སྤོང་བར་
 འོས་པས་སྤོང་ཏེ་སྦྱད་བཟོད་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉེས་བྱས་དང་། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་

དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་པ་གསུམ་འོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་པ་
བཞིས་འོས་པ་ཡང་བཟོད་པར་བྱལོ། །དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆག་པར་གྱུར་ཀྱང་། ལྷན་
པ་ལྷས་སྒྲུན་པར་འོས་པས་སྒྲུན་ཀྱང་རུང་མ་སྒྲུན་ཀྱང་རུང་། ལྷུང་བཟེད་གཞན་ཆོལ་བ་ལ་
ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལས་དང་པོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་
གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་ཉེ་དགའ་ལ་བཞེན་ཏེ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
པ་ལས་སྐྱད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དེའི་ཆེ། དགེ་སློང་མ་སློམ་དགའ་
མོས། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་དུ་ལས་ཀྱང་སྐྱད་པ་བསྐྱངས་ཤིང་། ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་དང་ཉེ་དུ་
མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གོས་འཐག་ཏུ་འཇུག་ནས། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སློང་མ་དག་སློད་པར་བྱེད་
པའི་སྐབས་དེ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག་ལ་སྐྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་དག་གིས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུང་བ་འདི་དང་། ཞེས་
བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་བྱིས་བདག་
གས། བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱད་པ་བསྐྱངས་ཏེ། ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སློམ་དགའ་མོལོ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་མེས་དང་། བ་མེས་སྤྱགས་བདུན་གྱི་
བར་རོ། །སྐྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐགས་ཐག་པའོ། །གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །འཐག་
ཏུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐག་ཏུ་བཅུག་ནའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་
སྐྱད་པ་བསྐྱངས་ཏེ། ཐག་པ་ཉེད་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་འཇུག་ནས་སློང་བ་ན་དེ་ལ་

ཉེས་བྱས་སོ། །ཐ་ག་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་བརྟུག་ནས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་མས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱད་པ་བསྤངས་ཏེ། བདག་ཉིད་དམ། ཐ་ག་
 པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་སྤྱོད་བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་ཉིད་འཐག་ན་
 ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་འཐག་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་
 སྤྱོད་མས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱད་པ་སྤངས་སྟེ། ཐ་ག་པ་ཉི་དུ་ལ་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་སྤྱོད་
 བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐ་ག་པ་ཉི་དུ་འཐག་ཏུ་བརྟུག་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་མས་
 ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱད་པ་བསྤངས་ཏེ། བདག་ཉིད་དམ། ཉི་དུ་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན། སྤྱོད་
 བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་ཉིད་འཐག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉི་དུ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་
 དོ། །དགོ་སྤྱོད་མས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱད་པ་བསྤངས་ཏེ། བདག་ཉིད་འཐག་གམ། ཉི་
 དུ་མ་ཡིན་པ་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་སྤྱོད་བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་ཉིད་འཐག་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །ཉི་དུ་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་འཐག་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་
 གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་མས་ཉི་དུ་ལས་སྤྱད་པ་བསྤངས་ཏེ། བདག་ཉིད་
 འཐག་ན་སྤྱོད་བ་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་འཐག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོ་
 སྤྱོད་མས་ཉི་དུ་ལས་སྤྱད་པ་བསྤངས་ཏེ། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན། སྤྱོད་བ་
 བ་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་མས་ཉི་དུ་ལས་སྤྱད་
 པ་བསྤངས་ཏེ། བདག་ཉིད་དམ། ཉི་དུ་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་དེ་སྤྱོད་བ་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་
 དོ། །བདག་ཉིད་འཐག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉི་དུ་འཐག་ཏུ་བརྟུག་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་
 སྤྱོད་མས་ཉི་དུ་ལས་སྤྱད་པ་བསྤངས་ཏེ། བདག་ཉིད་འཐག་གམ། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་འཐག་
 ཏུ་འཇུག་ན་སྤྱོད་བ་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་འཐག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉི་དུ་མ་
 ཡིན་པ་འཐག་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་ཞིག་ཉི་

དུ་ལས་སྐྱད་པ་བསྐྱངས་ཏེ། ཐ་ག་པ་ཉི་དུ་ལ་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་སྒྲོང་བ་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བ་
མེད་དོ། ཉི་དུ་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྒྲོང་མས་ཉི་དུ་ལ་སྐྱད་པ་
བསྐྱངས་ཏེ། བདག་ཉིད་འཐག་གམ། ཉི་དུ་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་སྒྲོང་བ་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་
དོ། །བདག་ཉིད་འཐག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཉི་དུ་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ཉི་དུ་
མ་ཡིན་པ་འཐག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལས་དང་པོ་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་དུ་སྒྲོམ་དགའ་མོས་བྲིམ་
བདག་མོ་དང་། བྲིམ་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་མངོན་པར་དད་པར་བྱས་པས། བྲིམ་
བདག་དེས་དགེ་སྒྲོང་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོའི་བྱིར། སྐྱད་པ་དག་ཐ་ག་པ་ལ་བྱིན་པ། སྒྲོམ་དགའ་
མོས་བྲན་མོ་དེ་ལས་ཐོས་ཏེ་ཐོས་ནས། ཐ་ག་པ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་པ་དང་། འདི་
སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཐ་ག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་འཐག་པའི་རས་ཡུག་ཆེན་འདི་སྤྱི་བྱིར་ཡིན་
ཤེས་སམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །མ་འཆལ་ཏོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོའི་
བྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། ཇི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་དེ་ལ་དེ་བཟའ་བའམ། བཟའ་བ་ཅམ་
མམ། བཟའ་བའི་རྒྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་སྒྲོད་པར་བྱེད་
པའི་སྐབས་དེ། དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྒྲོང་དག་ལ་སྒྲུས་པ་དང་། དགེ་སྒྲོང་དག་
གིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། དགེ་སྒྲོང་མའི་བྱིར་བྲིམ་བདག་
གམ། བྲིམ་བདག་གི་ཆུང་མས། ཐ་ག་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་
དེ་ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་སྤྱར་མ་བསྐྱབས་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་
ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གོས་འདི་ཁོ་མོའི་བྱིར་ཡིན་གྱི། ཆེ་

དང་ལྷན་པ་གོས་འདི་ཞེང་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་རིང་བ་དང་། ཐར་གྱིས་ཞག་པ་དང་། ཐགས་
 རན་བཟང་བར་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁོ་མོས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལ་འདི་ལྟ་
 གྱེ། བཟའ་བའམ། བཟའ་བ་ཙམ་མམ། བཟའ་བའི་རྒྱ་རུང་བད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱས་ནས། དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་དེ། འདི་ལྟ་གྱེ། བཟའ་བའམ། བཟའ་བ་
 ཙམ་མམ། བཟའ་བའི་རྒྱ་རུང་བད་ཙམ་བྱིན་ནས་གོས་བསྐྱབས་ཏེ། གོས་བྱབ་ན་སྤང་བའི་
 ལྷང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་དགའ་མེའོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་མེས་དང་པ་མེས་སྤྱགས་བདུན་གྱི་བར་དག་གོ། །ཁྱིམ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་སྤྱེས་པའོ། །ཁྱིམ་བདག་གི་རྒྱང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་མེད་དོ། །ཐ་ག་བ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
 པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐགས་འཐག་པའོ། །གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདུན་
 སོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་དགའ་མེའོ། །རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱེས་ནས་སོ། །ཐ་ག་
 བའི་རུང་དུ་སོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ནས་སོ། །འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྤྱས་པའོ། །གོས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། །ཁོ་མོའི་བྱིར་འཐག་ཏུ་བཅུག་
 གི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཐ་ག་པས་ལེགས་
 པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཐ་ག་པས་བཟང་སོར་རོ། །བྱེད་གྱིས་གོས་འདི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །ཞེང་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་
 ཉིད་དོ། །ལྷན་རིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་མཆུ་རིང་བ་ཉིད་དོ། །ཐར་གྱིས་ཞག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འཇུར་མདུད་མེད་པའོ། །ཐགས་རན་བཟང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐགས་བཟང་བ་
 དང་། ཁ་ཚར་བྱང་བར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཁོ་མོ་ཁྱོད་ལ་བཟའ་བའམ། བཟའ་བ་ཙམ་
 མམ། བཟའ་བའི་རྒྱ་རུང་བད་ཙམ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་བ་ལྟ་དང་། བཙའ་

བ་ལྷ་པོ་དག་གོ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོས་པ་སྤང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་དགའ་མོདོ། །ཅུང་ཟད་བསྐྱབ་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བའམ། བཟའ་བ་ཅམ་མམ། བཟའ་བའི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་
བྱིན་པའོ། །གོས་བསྐྱབས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གོས་བྱུབ་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་ནའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་
བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོས་པ་སྤང་མས་གོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱིན་བདག་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
སྤྱ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་ཅིང་བཅའ་བ་ལྷ་དང་། བཟའ་བ་ལྷ་པོ་དག་ཐ་ག་པ་ལ་སྦྱིན་
པར་བྱེད་པ་ནས། ཇི་ཅམ་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྤིད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཅོ་ལྷ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་
གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྒྱལ་ས་ལ། ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་དག་བགོ་བཤའ་བྱེད་
ལ། བྱད་མེད་ནི་ཁྱོ་བའི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་དང་། དེ་རྒྱལ་ས་
འཐབ་མོ་དང་། མཆང་འབྲུ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། དེ་དག་གིས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་
གནས་ལ་ཕྱིར་ཡང་གོས་དག་འཕྲོགས་པར་བྱེད། འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ན། དོན་
ཅུང་བའི་དགོས་པ་སྤང་མ་རྒྱལ་ས་སྤོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དགོས་པ་སྤང་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དགོ་
སྤང་དག་ལ་སྦྱས་པ་དང་། དགོས་པ་སྤང་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་
མཇུག་དེ། ཡང་དགོས་པ་སྤང་མ་གང་དགོས་པ་སྤང་མ་དག་ལ་གོས་དག་བྱིན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོས་
འཇུགས་རམ་པར་གྱུར་ཅིང་། ཡིད་མ་རངས་པས་དགོས་པ་སྤང་མ་ཁྱོད་ལ་གོས་དག་མི་སྦྱིན་
ཀྱི། ཕྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་འཕྲོག་གམ། འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ན། དགོས་པ་སྤང་མ་དེས་གོས་ཀྱི་ལྷག་
མ་ཡོད་པ་སྤང་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། འདས་སྤྱད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་སྤང་མ་

གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་ཟླ་དག་གོ། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་སོ། །གོས་དག་བྱིན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་གོ། དེའི་ལོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གཞན་ནོ། །ཁྲིས་འབྲུག་ས་རྩམ་པར་གྱུར་ཅིང་ཡིད་མ་རངས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ན། འབྲུག་ས་པ་མ་སངས་བར་དོ། །འཕྲོག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་གྱིས་སོ། །འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སོ། །དག་སྒྲོང་མ་ཁྲོད་ལ་གོས་དག་མི་སྦྱིན་གྱི། ཕྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན། དག་སྒྲོང་མ་དེས་གོས་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོས་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྷག་མ་ཡོད་པའོ། །ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ལོངས་སྤྱད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་རི་ཅམ་གྱི་བར་ལོངས་སྤྱད་པར་གྱུར་ནའོ། །སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལུས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆིག་རྫོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་གཉི་ག་དང་ལྷན་པའོ། །རི་ལྷར་ལུས་གཡོ་བར་བྱེད་པས་ཤེ་ན། ལག་པས་བཟུང་ཞིང་འཕྲོག་པ་སྟེ། རི་སྤྱིད་དུ་གོས་ཀྱི་གྲ་ལུས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤལ་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་བྱ་ནི་ལུས་གཡོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །རི་ལྷར་ཆིག་རྫོང་བས་ཤེ་ན། ཆིག་འདི་སྤྱད་ཅེས་དག་སྒྲོང་མ་གོས་ཕྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་ནས། རི་སྤྱིད་དུ་གོས་ཀྱི་གྲ་ལུས་དང་བྲལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤལ་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་བྱ་ནི་གཉི་ག་དང་ལྷན་པས་ཤེ་ན། ཆིག་ཏུ་གོས་ཕྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྤྲ་ཞིང་ལག་པས་འཛིན་པ་སྟེ། རི་སྤྱིད་དུ་གོས་ཀྱི་གྲ་ལུས་དང་བྲལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤལ་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་བྱ་ནི་གཉི་ག་དང་ལྷན་པས་སོ། །དོན་གཞན་དང་འདུལ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །རི་ལྷར་དོན་གཞན་གྱིས་ཤེ་ན། འདི་ལྷར་ཡང་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་

གནས་དག་དུས་མ་ཡིན་པས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་སུ་འགྲོ་བ་ན། དེ་དག་གི་
མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དག་གིས་ཆོས་རྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་སྒྲིགས་པར་
གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་འསྐྱོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དོན་གཞན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །རི་
ལྟར་འདུལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར་ཡང་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་གནས་
པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལྟན་ཅིག་འསྐྱོགས་ཤིང་འགྲོ་བ་
ན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དེ་དག་ལས་གོས་
འསྐྱོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་འདུལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
བཅུ་དྲུག་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་ཆོས་སྦྱིན་གྱིས་ཉམས་པའི་རྒྱལ་
རིགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདེན་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་
པོ་གསལ་རྒྱལ་ལས་དབྱ་རྒྱ་དག་ཐོབ་སོ། །དེ་དག་འདི་སྦྱུམ་དུ་བདག་ཅག་བདེན་པ་མཐོང་
བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཕགས་མ་ཆོས་སྦྱིན་ལས་
བཏེན་ཏེ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བདག་ཅག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་པར་གྱུར། མ་ལ་བདག་ཅག་
གིས་རྒྱལ་པོ་ལས་ཆེད་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་ཐོབ་པ་དེ་བདག་ཅག་གིས་ཆོས་སྦྱིན་ལ་དབྱལ་
བར་བྱ་གོར་མ་ཆག་སྦྱུང་སོ། །དེ་ནས་ཉམས་པའི་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་པ་དེ་བྱིར་
ཏེ། ཆོས་སྦྱིན་ག་ན་བ་དེར་དོང་ནས་ལྷགས་པ་དང་། ཆོས་སྦྱིན་གྱི་རྒྱང་པ་ལ་མགོ་བོས་
བྱག་བྱས་ཏེ། ཆོས་སྦྱིན་ལ་ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དེ་ཕྱལ་ལོ། །ཆོས་སྦྱིན་གྱིས་བསམས་
པ། ཅི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་ན་བཟའ་དང་བསོད་སྦྱོམས་
གྱིས་བསྟུབས་སམ་སྦྱུང་སོ། །དེ་ནས་དེ་རྟོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་
ཁོ་ན་ལ་གཞེས་པར་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྦྱིན་གྱིས་ཉམས་པའི་རྒྱལ་རིགས་དེ་དག་ལ་

འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆོ་བ་གསུམ་དུ་ན་བཟའ་
 དང་བསོད་སྟོམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྒྲན་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བར་གྱིས་སྟོབས་
 ཞིག །དེ་ནས་དེ་དག་དོང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་བ་
 དང་། ཆོས་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་བ་ལ་བསྟུབས་སོ། །དེ་ནས་ཉམས་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་མ་དེ་དག་གིས་དགོ་སྟོང་མ་དེ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བར་བཅུམས་སོ། །ཉམས་
 པའི་རྒྱལ་རིགས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དགོ་སྟོང་དང་། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རིན་ཐང་ཆེན་
 བའི་གོས་དང་། གོས་པལ་དག་འཛོག་ཏུ་བཅུག་གོ། །དེ་དག་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་རྒྱལ་
 བོས་གཞན་དུ་མངགས་བ་ལས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་དེ་དག་བསྒྲིག་བ་དང་། དེ་དག་
 ལ་དགོ་སྟོང་མ་ས་གྱིས་དབྱར་བཟད་ནས། གོས་འདོད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱས་བ་དང་། དེ་དག་
 གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་དག་བདག་ཅག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་ཕུལ་
 ལགས་སོ། །སྤེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་སོ། །དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་ཆེད་བ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 བས། བསྟུབ་བ་འདོད་པས་མ་བགོས་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་
 སྟོང་དག་ལ་སྒྲས་བ་དང་། དགོ་སྟོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྟུབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
 དེ། དགོ་སྟོང་མས་སྟོན་ཆོ་བ་རྒྱུད་ཉར་ཞག་བཅུས་མ་ཆང་བ་ཚུན་ཆད་དུ་བརྟན་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་གོས་ཞིག་ཆེད་ལ་བརྟན་བ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་འདོད་ན། དགོ་སྟོང་མ་དེས་སྒྲང་
 བར་བྱའོ། །སྒྲངས་ནས་གོས་སྦྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་
 བར་འཆང་ན་སྒྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞག་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞག་བཅུ་བ་ལ་དགག་དབྱེ་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་བའོ། །དགོ་སྟོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་བ་དག་གོ། །ཆེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་གཞན་ལས་སོ། །བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་
ལྷ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། འོངས་པ་དང་། འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་། ནད་པ་དང་། ནད་གཡོག་
དང་། དག་སྐྱོས་མཛོ། །གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །འདོད་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གཡ་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་ནའོ། །གོས་སྦྱིན་པའི་དུས་སུ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གོས་སྦྱིན་པའི་དུས། ཞག་བཅུ་འདུག་གཞུང་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པར་རོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལ་ལྷུང་བར་རྩི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཡང་དག་སྐྱོང་མས་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ཅི་ཡང་རུང་
དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་འགོད་པ་དང་། དག་གཞུང་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་ཐམས་ཅད་
དུ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཡ་ཏེ་གོས་སྦྱེད་པའི་དག་སྐྱོང་མ་བསྐྱོས་ན་ལྷུང་བ་
མེད་དོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་བདུན་པ་རྩོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེ་དགའ་ལས་
བརྟེན་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་གང་ཟག་རང་གིར་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་
མཛད་པ་དེའི་ཆོ། དག་སྐྱོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་རྟེན་པ་
སྤངས་ནས་གང་ཟག་གིར་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་སྐྱོད་པར་
བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྐྱོང་དག་ལ་སྦྲས་པ་དང་། དག་སྐྱོང་
དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ནས་
བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྐྱོང་མ་གང་ཞིག་ཤེས་བཞིན་དུ་དག་འདུན་
ལ་བསྐྱོས་པའི་རྟེན་པ་གང་ཟག་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྐྱོང་
མ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་སོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་སམ། གཞན་གྱིས་སྦྲས་པར་གྱུར་པའོ། །དག་འདུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་གྱི་ལོ། རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པ་གཉིས་པོ་གོས་
 ཀྱི་རྟེན་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ནི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡིན་པར་དགོངས་
 སོ། །བསྔོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤལ་བ་ལོ། །གང་ཟག་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 གིར་བྱེད་ན་ལོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་
 ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྟོང་མས་ཤེས་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ལ་བསྔོས་པའི་རྟེན་པ་གཞན་དུ་
 གང་ཟག་ལ་སྐྱར་བར་བྱེད་ན། རི་སྤྱིད་དུ་རྟེན་པ་རང་གིར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཉེས་བྱས་
 སོ། །རང་གིར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་སྟོང་མས་དག་འདུན་སྟེ་གཞན་དུ་གནས་
 ལ་སྟེ་གཅིག་ལ་བསྔོས་པའི་རྟེན་པ། སྟེ་གཉིས་པ་གོས་ལ་སྐྱར་བར་བྱེད་ན། རི་སྤྱིད་དུ་
 རྟེན་པ་རང་གིར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །རང་གིར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་བསྔོས་པ། དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་ལ་སྐྱར་
 བར་བྱེད་ན་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉི་གའི་དག་འདུན་ལ་བསྔོས་པ། དག་
 འདུན་སྟེ་གཅིག་ལ་སྐྱར་བར་བྱེད་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་འདུན་
 སྟེ་གཅིག་ལ་བསྔོས་པ་གཉི་གའི་དག་འདུན་ལ་སྐྱར་བར་བྱེད་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་མེ་རྟོག་གི་གནས་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱམ་པའི་བར་མེ་
 རྟོག་གི་གནས་དང་། སྟོ་ཁང་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རི་མ་གྲོའི་ཁང་པར་བསྔོས་
 པ་བྱོད་ཁང་དུ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་ཁང་དང་དག་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་
 པ་དང་། ཀ་བ་དང་། གཏུང་དང་། ས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱལོ། །ཐ་ན་སྤྱོད་བ་གཅིག་ལ་
 བསྔོས་པ་གཉིས་པ་གོས་ལ་སྐྱར་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་བཙལ་བ་ལས་མ་
 རྟེན་དམ། གནང་བར་བྱིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པ་རྗོགས་
 སོ། ། ॥

དགོ་སྒྲོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་བརྩ་བཞི་པ། སྒྲོང་གཞི་ནི་
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་པི་ཡིན་དའི་བྱའི་ལྡན་ཅིག་གནས་
 བ་དང་། ཉི་གནས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། གཉི་གའི་ཐུན་མོང་བའི་ནད་ཀྱི་སྒྲན་ཀྱི་བསྐྱབ་བའི་
 གཞི་བཅང་བར་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། དགོ་སྒྲོང་མ་བརྩ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་ཀྱི་སྒྲན་དེ་
 ལས་བྱེན་ལེན་བྱས་ཤིང་བར་བྱད། ལྷུང་བར་བྱེན་ལེན་བྱས་ནས། དེ་ལས་བྱེན་ལེན་
 བྱས་པ་དག་ཕན་ཚུན་དུ་སྟེ་བར་བྱད། ཟས་ཀྱི་སྟེ་མ་དང་འབྲེས་ཤིང་ཤན་འབགས་པར་
 དབྱེར་ཡང་མི་མཛོན་པ་དེ་དག། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་བར་བྱད་པའི་སྐྱབས་དེ་དགོ་
 སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་སྐྱས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་
 བ་བཅང་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ནད་པ་རྣམས་
 ལ་འཕྲོད་པ་སོ་སོར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་སྐྱན་རྗེས་སུ་གནང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མར་
 སར་དང་། ཉིལ་མར་དང་། སྒྲང་ཅི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་དགོ་སྒྲོང་མ་ནད་
 བས་གསོག་འཛོག་གི་ལོངས་སྒྲོད་ཀྱིས་ཞག་བདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་ལོངས་སྒྲུད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ལོངས་སྒྲུད་ན་སྒྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ནད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ན་བ་རྣམས་ལའོ། །འཕྲོད་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །སོ་སོར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་ནི་རུང་
 བའའོ། །སྐྱན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མར་སར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མར་རོ། །ཉིལ་མར་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཉིལ་མར་ཉིད་དོ། །སྒྲང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲང་བྱའའོ། །བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱ་རམ་མོ། །ཞག་བདུན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་ཞག་བདུན་དུའོ། །གསོག་

འཛིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་སོ། །སོ་སོར་བསྟེན་
 བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་ལྷག་པར་
 རོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་མས་ཆེས་ལ་ན་བའི་སྤྲ་ཞིག་ཆེད་ན། དེས་ན་བའི་སྤྲ་དེ་ཞག་བདུན་
 བའི་ནང་རོལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའམ། གཏང་བར་བྱ་བའམ། ལོངས་སྤྱོད་པར་
 བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པར་མི་བྱེད་དམ། གཏོང་བར་མི་བྱེད་དམ། ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་
 བྱེད་ན། ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེས་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་ཞག་བདུག་བའི་བར་དུ་དེ་ཁོ་ན་གཞན་སྤྲ་མ་དང་འབྲེལ་བར་བརྒྱུད་དོ། །དགོ་
 སྤྱོད་མས་ཆེས་ལ་ན་བའི་སྤྲ་ཞིག་ཆེད་ལ། ཆེས་གཉིས་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཆེད་ན། དགོ་
 སྤྱོད་མ་དེས་སྤྲ་མ་ཤོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའམ། གཏང་བར་བྱ་བའམ། བྱི་མར་
 ཤོས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའམ། བྱི་མ་ཤོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའམ། སྤྲ་མ་ཤོས་
 ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པར་མི་བྱེད་དམ། གཏོང་བར་མི་བྱེད་དམ། ལོངས་
 སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་ན། ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཆེས་ལ་གཉིས་ཆེད་ལ། ཆེས་གཉིས་ལ་ཡང་ཆེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཞག་བདུག་
 དང་། བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡང་རྒྱས་པར་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤྱོད་མས་ཆེས་ལ་ན་བའི་
 སྤྲ་རབ་རྩ་མང་པོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེས་
 ལ་རབ་རྩ་མང་པོ་ཆེད་ལ། ཆེས་གཉིས་ལ་ཡང་གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་
 རོ། །དེ་ལ་ན་བའི་སྤྲ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་གང་དག་ཕན་ཚུན་དུ་འབྲེལ་
 བ་དང་། ཟས་ཀྱི་བྱེ་མ་དང་འབྲེལ་ཤིང་ཤན་འབགས་པ་དེ་དག་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་
 གྱིས་དགོ་ཚུལ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ན་བའི་སྤྲ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱིན་ལེན་

བྱས་པ་གང་དག་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་ཇད་མ་འདྲེས་ཤིང་ཤན་མ་
འབགས་པ་དེ་དག་ནི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་
སྐད་ཅེས་ན་བའི་སྒྲན་འདི་ཉི་མ་གཅིག་ལོན་ལགས་ཀྱི། ཉི་མ་དྲུག་དུ་ལོངས་སྐད་པར་
བགྱེད། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་གཅིག་ལུས་པའི་བར་དུ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་
མས་ན་བའི་སྒྲན་སྐད་པར་གྱུར་ལ། དེ་མ་སྐད་ས་སམ། བྲལ་བར་མ་བྱས་སམ། ལྷང་བ་མ་
བཤགས་པར་གཞན་ཞིག་རྟེན་ན། དེ་ལ་ཡང་སྤྱ་མའི་ཤན་གྱིས་སྐད་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་སྐད་ས་ལ་བྲལ་བར་མ་བྱས་ཤིང་ལྷང་བ་མ་བཤགས་ན། དེ་ཡང་སྐད་བའི་ལྷང་བྱེད་
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲལ་བ་བྱས་ལ། ལྷང་བ་མ་བཤགས་ན། དེ་ཡང་སྐད་བའི་ལྷང་བྱེད་
དོ། །སྐད་ཤིང་བྲལ་བར་བྱས་ལ་ལྷང་བ་བཤགས་ཏེ་ལོངས་སྐད་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ལས་
དང་པོ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །བབང་བའི་ལྷང་བྱེད་བཅུ་དགུ་པ་རྩོགས་
སོ། །

སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷང་བཟེད་
རྟེན་ཅིང་རྟེན་པ་རྣམས་གསོག་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད། དགོ་སྒྲོང་
མ་འཁོད་པ་ལ་ཡང་འགོད་པར་མི་བྱེད། ཐ་ན་སྒྲོང་བ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་ན། དོན་
ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་
སྒྲོང་དག་ལ་སྦྱས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་རྣམས་
བཅོམ་ལྡན་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་
མཇུག་དེ། དགོ་སྒྲོང་མས་ལྷང་བཟེད་ལྟག་པ་ཞག་གཅིག་གི་མཐར་ཐུག་གི་བར་བཅང་བར་
བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྐད་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཞག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་
ཞག་གཅིག་གོ། དགོ་སྒྲོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་གཉིས་སྟེ་འམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་

མ་ཐུན་པའོ། །སྤྱང་བཟེད་སྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལས་སྟག་པའོ། །དེ་ལས་
འདས་པར་འཆང་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་སྟག་པར་ལོ། །སྤྱང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྤྱ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྤྱོད་མས་ཞག་གཅིག་ལས་
འདས་པར་སྤྱང་བཟེད་སྟག་པ་འཆང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལོ། །གལ་
ཏེ་སྤྱང་བཟེད་སྤྱ་བོ་འཆང་ན་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །སྤྱང་བའི་སྤྱང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་ཅིག་གནས་
བ་དེས། རི་ཅམ་ན་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཆུང་མ་སྤངས་ཏེ། དེ་དེ་དང་ཅེ་བར་བྱེད་
བ་ནས། བྱེད་ཞིག་བཅས་པའི་བར་དུ་སྟེ། དེའི་མིང་འདུན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་
སོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཆ་ཆུ་དང་འབྲ་བས་ཡང་ཅེ་བར་བྱེད་བ་ན། ལུ་མོ་ཞིག་བཅས་
ཏེ། དེའི་མིང་ནི་འདུན་མ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དེས་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་བྱིམ་
བདག་ཤི་བར་གྱུར་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་བྱིམ་བདག་དེ་ཤི་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ། བྱིམ་བདག་
དེའི་ཆུང་མ་མ་སྤྱད་གསུམ་རབ་ཏུ་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་གཞོན་ཏུ་འདུན་པ་དག་སྤྱོད་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་ནས། དག་སྤྱོད་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་ལ་བཟུ་བའི་བྱིར་དེས་སྤྱམ་
སྤྱར་ཆོན་གསར་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་དམར་སེར་ཞིག་བགོས་ཏེ་སོང་བ་དང་། སྤིང་མོ་དེས་
དེས་པ། མིང་པོ་ཆོས་གོས་འདི་སྤྱི་ལགས། དེས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱས་སོ། །ཁོ་བོའི་ཡིན་
ནོ། །དེས་འདི་སྤྱད་ཅེས་བདག་ལ་སྦྱོལ་ཅིག་ཅེས་སྤྱས་པ་ལས། དེས་མ་བྱིན་པ་དང་། དེ་
དུ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་མས་དེས་པ་བྱ་མོ་ཅི་སྟེ་དུ། དེས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱས་སོ། །མིང་པོ་
ལ་བདག་གིས་ཆོས་གོས་བསྤྱངས་ནས། དེས་མ་སྦྱལ་ཏོ། །དེ་ནས་མས་གཞོན་ཏུ་འདུན་
པ་ལ་སྤྱས་པ། ལུ་སྤིང་མོ་ལ་ཆོས་གོས་བྱིན་ཅིག །དེས་སྤྱས་པ། ཉེས་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་
མི་འགྱུར་ལགས་གང་། དེས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱས་སོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་

ནས་འདུན་པས་ཆོས་གོས་དེ་འདུན་མ་ལ་བྱིན་ནོ། །འདུན་མས་ཀྱང་རང་གི་ཆོས་གོས་
 འདུན་པ་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་འདུན་མས་ཆོས་གོས་དེ་ཞག་མང་པོ་མ་ལོན་པར་དྲི་མ་ཅན་
 དུ་བྱས་སོ། །འདུན་པས་ཡང་ཆོས་གོས་དེ་ལེགས་པར་བཀྲས་ཤིང་ལེགས་པར་ཁ་བསྐྱར་
 བ་བྱས་ནས། ཡང་མ་བཟླ་བའི་བྱིར་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་འདུན་མས་མིང་པོ་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། །མིང་པོ་ཆོས་གོས་འདི་སྐད་ལགས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འདི་
 དེའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་མོད། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རང་གི་ཆོས་གོས་འདི་སྒྲོམས་
 ལ། བདག་གི་ཆོས་གོས་ནི་ཚུར་སྒྲོལ་ཅིག །དེས་མ་བྱིན་པ་དང་། དེས་ཡང་མ་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་དང་། བྱ་བྱིན་ཅིག །དེས་དེ་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་འདུན་མ་ལ་དགོ་
 སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་གོས་ལ་རྟག་པར་བཀྲས་ཤིང་ལེགས་པར་ཁ་
 བསྐྱར་བས་གནས་གཙང་མའི་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེའི་སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་
 སྒྲུས་པ་དང་། དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཁྱོད་
 འཁོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་གོས་བཟེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད། དེས་འདི་སྐད་
 ཅེས་གལ་ཏེ་བཟེར་རུང་ཡང་རུང་། བཟེར་མི་རུང་ཡང་རུང་། བདག་གིས་བཟེས་ལགས་
 སོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། རྟོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་
 སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་སྒྲུས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་བཙུམ་ལྟན་འདས་
 ལ་གསོལ་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཙུམ་པའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་
 མ་གང་དགོ་སྒྲོང་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་གོས་བཟེས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་
 བ། འཕགས་པའི་ཆོས་གོས་གང་ལགས་པ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གིས་ཆོས་གོས་གང་
 ལགས་པ་དེ་སྐྱར་སྒྲོལ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུ་ན། སྒྲུང་བའི་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འདུན་མ་དང་། དགོ་སྒྲོང་འདུན་པར་རོ། །ཆོས་གོས་བཟེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་

བོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་དགོ་སྤོང་དང་། ཆོས་གོས་
 བཟེས་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤང་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་རྫོགས་སོ། ། །སྤོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྤོམ་
 དགའ་མོས་དགོ་སྤོང་མའི་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་ཆེ་ཐ་ཆུང་ཆེས་ལ། སྤང་བརྒྱུད་བཏིང་
 མ་ཐག་དུ་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྲིས་སོ། །ཕུ་རུ་མོ་དག་སྤང་བརྒྱུད་གི་
 །ཆུར་ཤོག། །སྤང་བརྒྱུད་ལྷུང་ན་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་མང་པོ་འབྱུང་དོ། །དེ་དག་གིས་འདི་
 སྤྱད་ཅེས་སྤྲིས་སོ། །བདག་ཅག་གིས་དུས་མ་ཡིན་པར་སྤང་བའི་འབྲིན་རྟོ། །དེས་འདི་
 སྤྱད་ཅེས་སྤྲིས་སོ། །ཁོ་མོ་སྤྱེ་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཡིན་ན། ཁོ་མོས་ཅི། སྤང་བརྒྱུད་བའི་
 དུས་གང་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སམ། དེས་དགོ་སྤོང་མ་དེ་དག་གི་ཆིག་མ་མཉན་པར། དུས་མ་
 ཡིན་པར་སྤང་བརྒྱུད་ནས། ཉིད་པ་བགོས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤོང་མ་དེ་དག་ཆོས་གོས་ལྷ་
 ཐོགས་ཏེ། ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་དོང་བ་དང་། དེ་ནས་དགོ་སྤོང་མ་དེ་དག་ལ། དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་
 གྱིས་དིས་པ། འཕགས་མ་དག་བྱིད་གྱིས་སྤང་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ཆང་ངམ། དེ་དག་གིས་འདི་
 སྤྱད་ཅེས་སྤྲིས་སོ། །ཁོ་མོ་ཅག་ནི་མི་ཤེས་མོད་ཀྱི། འཕགས་མ་སྤོམ་དགའ་མོ་ན་རེ། འདི་
 སྤྱད་ཅེས་ཁོ་མོ་སྤྱེ་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཡིན་པས་སྤང་བརྒྱུད་བའི་དུས་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྲིས་སོ། །བྱིད་ཅག་གིས་སྤང་བརྒྱུད་ངམ། དེ་དག་
 གིས་ལྷུང་དོ། །ཞེས་སྤྲིས་པ་ན། དོན་ཅུང་པའི་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱབས་
 དེ། དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་དག་ལ་སྤྲིས་པ་དང་། དགོ་སྤོང་དག་གིས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་
 དགོ་སྤོང་མ་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་སྤང་བའི་འབྲིན་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྲ་བརྒྱུང་དབྱུང་བའི་

435

བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེན། རི་ཅམ་དགོ་
སྒྲོང་མས་སྒྲ་བརྒྱུད་དུས་སུ་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་རོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲུལ་ལ། མངོན་མཚན་ཅན་དང་སོ་སོ་དང་། །དེ་ནི་ཡང་ཡང་འགྲོལ་བ་
དང་། །གོས་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཞན་རྟེན་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་དབྱར་ཁང་དང་། །སྤྱི་
པོ་མང་པོའི་ཕྱིར་རྟེན་དང་། །དགོ་འདུན་ཆེད་དུ་སྒྲོང་བ་དང་། །སྤྱི་ལ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་
དང་། །ཡང་བ་དེ་ནི་ཐ་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་
མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ན་གསེར་
མགར་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། རིགས་མཉམ་པ་ལས་རྩུང་མ་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཁྱ་འཕྲིག་
ཅན་ཞིག་པས། རྩུང་མ་གསེར་བ་དེ་བགམ་པར་འདོད་ནས། གསེར་གྱི་ན་གདུབ་ཅིག་
བཞག་སྟེ། དཔེན་པར་བསྣད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་བཤོས། ལྷུང་
བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྤངས་ཏེ། གསེར་མགར་གྱི་བྲིས་གང་ན་བ་དེར་སོང་ནས་ཕྱིན་
པ་དང་། བག་སར་དེ་ལ་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུལ་
སོ། །མཚན་བཟང་མ་བསོད་སྒྲོམས་ཕྱིན་ཅིག །དེས་ཟས་སྤྱི་ཞིག་སྤྱུང་བ་དང་། དེས་
ཟས་སྤྱི་དེ་མཐོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཁོ་མོ་ཁྱོད་ལས་ཐོག་མར་ཟས་སྤྱི་ལེན་པ་ནི་མི་བཟང་
སྟེ། མི་ཤིས་གྱི། གསེར་གྱི་ན་གདུབ་དེ་བསྟན་ནས་འོ་ནི་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུལ་པ་དང་། དེས་
སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་མ་སྒྲུལ། མ་བསྒྲུལ་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་མ་སྒྲུལ་པ་ལས། དེས་དེ་སྤངས་
ཏེ་སོང་དོ། །དེ་ནས་མི་དེས་གསེར་གྱི་ན་གདུབ་དེ་མ་མཐོང་དོ། །མ་མཐོང་ནས་བག་སར་
དེ་ལ་བརྟེན་པར་ཞུགས་པ་དང་། གཡས་གཡོན་ན་འཁོད་པ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་
གཞོང་མེད་ཅིང་མ་ཉེས་པ་འདི་ལ་དབྱུག་པས་རྟེན་གམ་ཅི། གསེར་གྱི་ན་གདུབ་ནི་དགོ་སྒྲོང་

མ་ཕ་བེས་ཁྱེར་ཏེ་སོང་དོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་ནས་གསེར་མགར་གྱིས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་
 གང་ན་བ་དེར་བརྒྱགས་པ་ལས། དེ་ཡང་སྒྲེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མཁས་
 བ་ཡིན་པས། དེས་འཕྲིགས་ནས་གསེར་གྱི་རྒྱ་གདུབ་ཁར་བཅུག་གོ། །རི་ཅམ་ན་མི་དེ་ཉི་
 བ་དང་། མི་དེ་ལ་སྒྲོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བྱ་ཟན་མེད་ལྟ། ཁོ་མོ་ཅག་
 རྒྱལ་བོས་བཅུན་མེད་ཐབས་གནང་བར་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ཞེས་སམ། ཁོ་མོ་ལ་ལག་པས་མ་
 རེག་ཅིག །དེས་མགོ་རེག་མོ། ངན་པ་མོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། དེས་དེ་ལ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བསྐྱུན་
 བས། ཁ་ནས་ཁྲག་བྱུང་དུ་ཏེ་བོར་བརྟེན་སོ། །དེ་ཡང་མིག་ཕུབས་སྒྲུངས་ཤིང་དབྱར་
 ཁང་དུ་འོངས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྲིས་པ། འཕགས་མ་ཅི་ནོངས། དེ་ཁྲོས་
 བས་འདི་སྐད་ཅེས། བྱེད་ཅག་པ་རོལ་མི་བདེ་བས་སྤྱིང་ཆེན་མམ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། གཏམ་
 དེ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་རྒྱམས་ལ་རྒྱས་པར་སྒྲུས་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོང་
 བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་
 བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་མཛོན་མཛོན་ཅན་སྒྲོང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 རོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོའམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་
 བའོ། །མཛོན་མཛོན་ཅན་སྒྲོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་རམ་དཔུལ་ལོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷུང་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་
 གང་རང་གི་དོན་དུ་མཛོན་མཛོན་ཅན་སྒྲོང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གསེར་སྒྲོང་ན་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །གང་ཡང་དགོ་སྒྲོང་མས་ཅི་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོང་ན་དེ་ཡང་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བཞི་བ་རྩོགས་སོ། །

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་

གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ན་སྒྲིམ་དགའ་མོ་བྲིམ་བདག་གི་
 རྒྱུང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་ཆོས་སྟན་བ་དག་སྟོན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲིམ་དགའ་མོའི་ཆོས་གོས་
 ལཱ་ནི་རྩིངས། སྒྲིམ་སྐྱུར་ནི་དེངས་བ་དང་། དེ་ལ་བྲིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྒྲིམ་བ། འཕགས་མ་ཁྱོད་གལ་ཏེ་འདི་འདྲ་བའི་ཆོས་འཆད་མཁྱེན་ན། ཁྱེད་ཅིའི་སྦྱང་དུ་
 ཆོས་གོས་རྩིང་བ་ལཱས་འབྲུམ་བར་མཛད། དེས་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །ཅི་ཁོ་མོ་ལ་ཡང་
 ཁྱོད་བཞིན་དུ་ཁྱོད་དང་། ལུ་ལས་བྱེད་བ་དག་ཡོད་དམ། ཁོ་མོ་དག་སྦྱང་མ་ལ་སྟེར་བ་སུ་
 ཡོད། དེ་ལ་དེ་དག་གིས་སྐྱུད་བ་དག་བསྟན་ནས་བདག་ཅག་གིས། སྐྱུད་བ་འདི་འཕགས་
 མའི་སྦྱང་དུ་གོས་སུ་འཐག་ཏུ་སྦྱལ་ནས་གསོལ་ལོ། །དེས་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །ཁྱེད་
 ཀྱིས་དག་སྦྱང་མའི་གོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མི་ཤེས་བས། ཁོ་མོ་རང་གིས་བཏག་གོ་ཞེས་དེ་
 སྐྱུད་བ་དེ་བྲིར་ནས། ཆོང་བའི་མི་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། ཆོང་བའི་མི་ལ་འདི་
 སྐྱད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །ཀྱེ་ནང་རྗེ་ཁྱོད་སྐྱུད་བ་འདི་ཇི་ཅམ་གྱིས་ཏོ། ཉོས་ནས་ཇི་ཅམ་དུ་
 འཆོང་། དེས་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །ཁོ་བོ་ནི་འདི་ཅམ་གྱིས་ཉོས་ནས། ཁོ་བོ་ནི་འདི་
 ཅམ་དུ་འཆོང་ངོ། །དེས་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །སྐྱུད་བ་འདི་བྲིར་ལ་ཁོ་མོ་ལ་རིན་བྱིན་
 ཅིག །ཆོང་བའི་མི་དེས་སྐྱུད་བ་རིན་ཀར་ཤ་བ་ཤ་དག་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོ་
 དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ནས། ཀར་ཤ་བ་ཤ་དེ་དག་ལས་ཁ་ཟས་དག་གཡོ་བར་བྱེད་དེ། ཀུན་
 ཏུ་གཡོས་བ་དང་། ལེགས་བར་གཡོས་བ་དང་། འབྲས་བུས་བརྒྱན་བ་དང་། ཆིལ་གྱི་བེ་
 རེག་དང་། འབྲས་བུའི་བེ་རེག་དང་། རིམ་བ་བརྒྱ་བ་དང་། ནང་ཆངས་ཅན་དག་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ཁ་ཟས་ཀྱི་གཡོས་ཀྱི་སྒྲ་གངས་བཙོ་བརྒྱད་བ། དང་། ཉི་ཤུ་བ་དག་བུས་ཏེ། ཀར་
 ཤ་བ་ཤ་དེ་དག་ཞག་མང་པོ་མ་ལོན་བར་ཞོས་སོ། །ཞོས་ནས་ཀྱང་ཡང་བྲིམ་བདག་གི་རྒྱུང་
 མ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་བྲིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་དགའ་

མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་གོས་དེ་བཏགས་ལགས་སམ། དེས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲ་ཡང་དགོས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲ་ཡང་བྱིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐོས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པའི་དང་། ཚོན་ཅིའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་དགའ་མོ་ལ་
 ཡང་བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། འཕགས་མ་ཁྱོད་ཅིའི་སྐད་དུ་ན་བཟའ་
 མི་མནའས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག། དེ་དག་གིས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཏུ་བགྱིས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །གཏེར་དུ་སྒྲས་སོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རེ་ཞིག་བདག་ཅག་ནི་བྱ་
 དང་། ཁྱིའི་ཆེད་དུ་གཏེར་དུ་སྒྲས་ན། ཁྱོད་ཐུན་དེ་ཉི་དང་། རྒྱ་བྱག་ལྟར་གཅིག་བྱ་ལགས་
 བ། སུའི་སྐད་དུ་གཏེར་དུ་སྒྲས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁྱེད་ཅག་ཅི། རོང་བཞོས་
 བས་གཏེར་དུ་སྒྲས་སྒྲུ་མ་མམ། འོན་ཀྱང་ཁོ་མོས་ནི། ཁ་ཟས་ཀྱི་གཡོས་ཀྱི་སྒྲ་གངས་བཅོ་
 བརྒྱད་པ་དང་ཉི་ལྷུ་པ་དག་བྱས་ཏེ། ལག་མཐེལ་ནས་སྒྲོག་མར་བཟངས་སོ། །སྒྲོག་
 མ་ནས་སའི་འོག་ཏུ་བོར་དོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་རེ་ཞིག་
 བདག་ཅག་ལ་བྱ་དང་། སྒྲུ་མ་ཐབ་ལས་བགྱིད་པ་མཆིས་ཀྱང་བདག་ཅག་འདི་འབྲ་བའི་ཁ་
 ཟས་མི་འཆལ་ན། ཅི་སྐད་དུ་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ། ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 ལ་འོངས་སྒྲོད་ལགས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོ་ནི་ཤུག་འུ་མོ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་སྡེ་སྒྲོད་
 གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཟས་ངན་པས་འཆོ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་སྒྲས་པའི་སྐབས་དེ་དགོ་
 སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་སྒྲོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་
 བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་སོ་སོ་བ་དག་བདག་
 གི་ཁའི་བཟའ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་དགའ་མོ་འམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའོ། །སོ་སོ་བ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་དག་གོ། གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །བདག་
རང་གི་ཁའི་སྒོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོག་མར་མིད་པའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་
མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། དག་སྒོར་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་གོས་
ཀྱི་ཆེད་པ་ཁའི་སྒོར་བྱིན་གྱིས་སྒོབ་པར་བྱེད་ན། བམས་ཅད་དུ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
ངོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྒོམ་དགའ་མོ་སྒོས་འཆོང་གི་བྲིུ་ཞིག་
ལ་ཆགས་པས་དེ་དེའི་ཆོང་ཁང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཞིན་བཟང་སྟེུ་
གཤེར་གྱི་ཐུམ་པོ་ཆེངས་ཤིག། །ཇི་ཅམ་ན་འཆིང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེས་ཡང་འདི་
སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །མ་ཡིན། མ་ཡིན། བི་བི་ཡིང་གི་ཐུམ་པོ་ཆེངས་ཤིག། མ་ཡིན། མ་
ཡིན། ན་ལེ་ཤམ་གྱི་ཐུམ་པོ་ཆེངས་ཤིག། །བྱུང་མེད་ནི་བརྟེན་ངས་པ་ཡིན་པས། བྱ་རམ་
གྱི་ཐུམ་པོ་ཆེངས་ཤིག་མ་ཡིན། མ་ཡིན། ཤ་ཁ་རའི་ཐུམ་པོ་ཆེངས་ཤིག། མ་ཡིན། མ་
ཡིན། བཅག་ཡུག་སྒྲམ་གྱི་ཐུམ་པོ་ཆེངས་ཤིག། །གང་གི་ཆེ་དེ་གཞན་འགྲོལ་ཞིང་། གཞན་
འཆིང་བ་དེའི་ཆོ། སྒོས་འཆོང་གི་བྲིུ་ཁྲིས་ནས་ཐུམ་པོ་དེ་བརྟེན་སོ། །བརྟེན་ནས་
འདི་སྐད་ཅེས་མགོ་རེག་སོ། ངན་པ་མོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ལ་བྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དག་སྒོར་
མས་སྒྲས་པ། ཁྲོད་རུས་པ་འདིས་སྟེ་སྒོད་གསུམ་པོ་དག་ལེགས་པར་སྟོན་ནམ། དེས་སྒྲན་
སོ། ཁོ་མོ་བརྟེན་སྒྲམ་མམ། དེས་ལྟ་མོད་ཀྱི། ཁོ་མོ་ཆོག་ཅམ་རང་གིར་བྱེད་དོ། །དེས་འདི་
སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁྲོད་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བརྟེན་ན་ནི་འགས་ཤིང་། ཤིང་ཞུགས་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མེ་འབར་བ་ངོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་སྒྲས་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྒོར་མ་རྣམས་
ཀྱིས་དག་སྒོར་དག་ལ་སྒྲས་པ་དང་། དག་སྒོར་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་
རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོ་སྒྲོ་ཤིང་ཐབས་

441

མོ། །དེས་དེ་ལ་ཆོས་གོས་ལྷའི་རྒྱ་རིན་ཆེ་བའི་རས་ལྷག་པོ་ཆེ་དག་གི་ནོ། །དེས་དེ་
 སྒངས་ཏེ་ཆོང་བའི་བྱང་དུ་སོང་ནས། བཙོངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 བཙོ་བརྒྱད་བ་དང་། ཉི་ཤུ་བ་དག་བྱས་ནས་ཐོས་ཏེ། སྒར་ཡང་སོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། འདུབ་བའི་དང་། ཆོན་ཅིའི་སྤྲ་ཡང་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ། བཙུན་
 མོ་སྒྲིང་ལྷན་མས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ཅིའི་སྐད་དུ་ཆོས་གོས་དེ་དག་
 མི་མནའ་བས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཙུན་མོ་གཏེར་དུ་སྒྲས་ལགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ། བཙུན་མོ་སྒྲིང་ལྷན་མས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁོ་མོ་ལུལ་ཀ་ཤི་ཀ་དང་། ཀོས་ལ་ཡོད་ཀྱང་གཏེར་མི་འཆའ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། རྣམ་གྲངས་བཙོ་བརྒྱད་བ་དང་ཉི་ཤུ་བ་དག་བགྱིས་ཏེ། ལག་མཐེལ་ནས་སྒྲོག་མར་
 བཟངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་ནི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་བ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་བར་བྱེད་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་
 བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཞན་རྟེན་བ་རང་
 གི་ཁའི་སྒྲོར་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་བར་བྱེད་ན་སྒྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལོ། །དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་བསྐྱོས་པ་ལོ། །གོས་
 ཀྱི་རྟེན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལོ། །ཁའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོག་མར་
 མཛད་པ་ལོ། །སྒྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེ་ན་རི་ཅམ་དགོ་སྒྲོང་མས་དངོས་པོ་གཞན་རྟེན་བ་དེ་ཁའི་སྒྲོར་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་བར་
 བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་
 བ་རྗེས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་རང་གི་དབྱར་ཁང་གི་

གནས་མལ་གྲུགས་ཤིང་ཆག་པ་དང་། དེ་ལ་བྲམ་བེ་དང་། བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་རྣམས་
 གྱིས་སྤྱུས་པ། བྱོད་ཀྱི་གནས་མལ་གྲུགས་ཤིང་ཆག་པ་དག་ཅིའི་སྤྲད་དུ་མ་བཅོས། དེས་
 འདི་སྤྲད་ཅེས་སྤྱུས་སོ། །ཅི་ཁོ་མོ་ལ་བྱུ་དང་བྱིས་ཐབ་ལས་བྱེད་པ་ཡོད་སྤྱུལ་མམ། དེ་དག་
 གིས་གནས་མལ་བཅོས་པའི་བྱིར་ཀར་ཤ་བ་ཏ་མང་པོ་བྱིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེས་ཁ་
 ཟས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། ཉི་ཤུ་པ་དག་བྱས་ཏེ་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །ཡང་གྲུགས་ཤིང་ཆག་པ་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་སྤྲད་ཅེས་ཁོ་མོ་ནི་སྤྲོད་
 གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྤྱུས་པ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤོང་མ་དག་སྤོང་པར་བྱེད་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་དབྱར་
 ཁང་གི་གནས་མལ་གྱི་རྟེན་པ་རང་གི་ཁའི་བཟའ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་དགའ་མོའོ། །གནས་མལ་གྱི་རྟེན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདིང་བ་དང་གཡོག་བ་བཏགས་པའམ་རིན་ནོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གོང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་
 དབྱར་ཁང་གི་རྟེན་པ་ཁའི་སྤོང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་ཆེས་བརྒྱད་དང་། བཅོ་ལྷ་དག་ལ་བྱིས་
 བདག་གི་ཚུང་མ་རབ་དུ་མང་པོ་ཆོས་ཉན་པའི་བྱིར་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་པ་དང་། དེ་ནས་
 མཆན་མོ་ཆར་བབ་པས་དབྱར་ཁང་ཐམས་ཅད་ཐིགས་པ་འཛགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
 བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྤྱུས་སོ། །འཕགས་
 མ་བྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་དབྱར་ཁང་མི་བཅོས། དེས་འདི་སྤྲད་ཅེས་ཅི་ཁོ་མོའི་བྱིས་ན་ཡང་
 བྱུ་དང་བྱིས་ཐབ་ཡོད་སྤྱུལ་མམ་ཞེས་སྤྱུས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་དབྱར་ཁང་བཅོས་པའི་

ཕྱིར་ཀར་ཤ་པ་ཏ་དག་བྱིན་ཏེ། དེས་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཙེ་བ་བྱུང་བ་དང་། ཉི་ཤུ་བ་
 དག་བྱས་ནས་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡང་ཐེགས་པ་འཛག་པ་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དོ། །དེ་དག་གིས་སྤྲས་པ། འཕགས་མ་དབྱར་ཁང་མ་བཙེས་སམ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུ་སྟེ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོ་ནི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྤྲས་པ་
 བ། དོན་ཉུང་བའི་དགོ་སྤྲོང་མ་དག་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཙེམ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྲོང་མ་གང་དབྱར་
 ཁང་བཙེས་པའི་རྟེན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁའི་སྒྲོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགོ་སྤྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོམ་དགའ་མོའོ། །དབྱར་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དོ། །རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་དང་དཔུལ་ལམ་གཞན་ཅི་ཡང་རུང་བའོ། །སྤང་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་
 སྤྲོང་མས་ཇི་ཅམ་རུང་ཟད་དབྱར་ཁང་བཙེས་པའི་རྟེན་པ་ཁའི་སྒྲོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་
 བ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་དགུ་བ་ཇོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་ལྡངས་ཤིག་ནས་དགོ་སྤྲོང་མ་རབ་ཏུ་མང་
 བོ་མཉན་ཡོད་དུ་ལྟགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་མས་
 རྟེན་པ་མང་དུ་གཏད་ནས། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །འཕགས་མ་གཤུགས་
 ཆོད་མཛོད་ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །འདི་ལྟར་ཉུངས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 སྡོན་ཅིག །དེ་དག་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱིན་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་
 སོ། །འཕགས་མ་གཤུགས་ཆོད་བགྱི་བའི་དུས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་
 སོ། །ད་དུང་ཟན་བྱ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་བོ། །གང་གི་ཆེ་དགོ་སྤྲོང་མ་དེ་རྣམས་ལྡངས་
 དག་ཏུ་དོང་བ་དེའི་ཆོ། དེས་རྟེན་པ་དེ་ལས་རྣམ་གྲངས་བཙེ་བ་བྱུང་དང་། ཉི་ཤུ་བའི་བར་

དག་བྱས་ནས་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁོ་མོ་ནི་སྤྲེ་སྤྲོད་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྲོད་མ་དག་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྲོད་མ་གང་སྤྲོ་
 བྱར་དུ་ལྷགས་པའི་དགོ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེན་པ་བསྐྱངས་ཏེ། གཅིག་ཕུ་ཟ་ན་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྲོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོམ་དགའ་མོའོ། །སྤྲོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པའི་དགོ་
 སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་སོ། །རྟེན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྟེན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་། གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་འོ། །དོན་འདི་
 ལ་ནི་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
 བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། རི་ཙམ་དགོ་སྤྲོད་མས་སྤྲོ་བྱར་དུ་ལྷགས་
 པའི་དགོ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེན་པ་ཡོད་པ་གཅིག་ཕུ་ཟ་བར་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་
 སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྤུམ་ཅུ་པ་རྩོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྲོད་མ་སྤྲོམ་དགའ་མོས་དགོ་འདུན་
 མའི་ཕྱིར་ཟས་དག་ཡང་དག་པར་སྤུལ་བར་བྱེད་པ་ན། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་
 གི་ཆུང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོམ་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །འཕགས་མ། ཅིའི་
 སྐད་དུ་དགོ་འདུན་མའི་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་མི་བགྱི། འདི་ལྟར་ཅུངས་སོ། །ཞེས་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་བསྐྱངས་ནས། གཅིག་ཕུས་ཀྱུན་དུ་གཡོས་པ་དང་། ལེགས་པར་གཡོས་པ་ནས་རྣམ་
 གངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། ཉི་ཤུ་བ་དག་གི་བར་དག་བྱས་ཏེ་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྩེས་
 སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཁོ་མོ་ནི་སྤྲེ་སྤྲོད་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་རོ། །དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྲོད་མ་དག་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྲོད་མ་གང་དགོ་འདུན་

གྱི་ཕྱིར་རྟེན་པ་བསྐྱངས་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱི་ཁའི་བཟའ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་ན་སྤང་
 བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་དགའ་མོའོ། །དགོ་འདུན་མའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་མའོའོ། །རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ། རྟེན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟས་གྱི་རྟེན་པ་དང་། གོས་གྱི་རྟེན་པ་འོ། །དོན་འདི་ལ་ནི་ཟས་
 གྱི་རྟེན་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །བསྐྱངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་ལས་སོ། །ཁའི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཁའི་བཟའ་བར་དོ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོག་མར་མིད་པར་
 དོ། །སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། དགོ་སྤོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་དགོ་འདུན་མའི་རྟེན་པ་བདག་ཉིད་གྱི་ཁའི་སྤོང་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབ་པར་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་སུམ་
 ཅུ་གཅིག་བརྗོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་ལུས་འཕགས་གྱི་རྒྱལ་པོས། ལ་
 བ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་སྤྱེས་སུ་བསྐྱར་བ་ལས། དེས་རྒྱལ་རིགས་
 ཉམས་པའི་དམག་མི་རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་སྦྱིན་ནི་བདག་ཅག་
 གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དེ་ལ་བྱིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་ལ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཆོས་གོས་གྱི་གདང་ལ་གཟར་ཏེ་བཞག་གོ། །གཙུག་དགའ་མོ་གནས་ཁང་དུ་
 བྱགས་པས་མཐོང་ནས། དེས་ཆོས་སྦྱིན་ལ་བྲིས་པ། འཕགས་མ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 སུའི་ལགས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་སོ། །ཁོ་མོའི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཙུག་དགའ་མོས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་སོ། །བཙུན་ལྟར་འདས་གྱིས། བསོད་ནམས་དགའ་ནི་བྱ་བ་སྟེ། བསོད་
 ནམས་མ་བྱས་སྟུག་བསྐྱེད་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ། །བསོད་ནམས་བྱས་
 བ་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐོག་ཏུ་བབ་སྟེ། ཁྱོད་ནི་བསོད་ནམས་བགྱིས་

བས་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྦྱིན་གྱིས་གཙུག་དགའ་མོ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ན་བྱེད་ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འདི་ནི་ལྷ་འི་
 བཅ་པ་བས་ལགས་སོ། །ཞེས་བྱས་ནས་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྤངས་ཏེ་བགོས་ནས་ལག་པ་
 གཉིས་སྦྱར་བ་བྱས་ཏེ། ལམ་པོ་ཆེ་དང་སྐད་དུ་འབྲམ་པ་ན། དེ་བཅ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །པ་བེ་སུ་ཞིག་ཡིན། ཅི་ཞོར་ཅན་གྱི་ཆུར་
 མའམ། ཆོང་དཔོན་གྱི་ཆུར་མའམ། དེད་དཔོན་གྱི་ཆུར་མ་ཞིག་ཡིན། གཞན་དག་གིས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །གཙུག་དགའ་མོ་ཡིན་ནོ། །བལྟས་ནས་ཤེས་ལྡན་དག །བཅ་
 ཟེ་དང་བྱིས་བདག་གི་ཆུར་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱེ་ལ་རིན་ཆེ་བའི་གོས་དག་གྲོན་
 ལ། ལྷ་ཀྱའི་སྒྲུས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོང་མ་འདི་དག་ཀྱང་སྦྱེ་ལ་རིན་ཆེ་བའི་གོས་དག་གྲོན་ན་བྱང་
 བར་ནི་ཅི་ཡོད། བསམ་བ་ནི་ཅི་ཡོད། ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡོད་ཅེས་སྦྱོད་པར་བྱེད། ལྷར་
 ཀ་གཏོང་བར་བྱེད། ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 དགོ་སྦྱོང་དག་ལ་སྒྲུས་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་
 རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་གཙུག་དགའ་མོ་ལ་ཆུད་པར་མཛད་དེ། དགོ་སྦྱོང་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྷ་བྱ་
 མཛེས་པ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གཙུག་དགའ་མོ་ལ་དགོ་སྦྱོང་མའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུང་བ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། མཛེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲད་པ་
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་རྣམ་པར་སྤྲད་ནས་གཉིས་
 ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགོ་སྦྱོང་དག་བྱད་མེད་ནི་ཁ་ཟས་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་
 ཞིག་གོས་བཟང་པོ་མེད་ན་ཡང་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། གོས་བཟང་པོ་བགོས་ན་ལྷ་སྦྱོས་

ཀྱང་ཅི་དགོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། ཉེས་དམིགས་གང་ཅི་བྱང་བ་ཐམས་
 ཅད་ནི། ལྷི་ལ་རིན་ཆེ་བའི་གོས་འཆང་བ་ལས་གྲུར་ཏོ་སྦྲུམ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ལྷི་ལ་རིན་ཆེ་བའི་གོས་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 རོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་དགའ་མོའོ། །ལྷི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགུན་གྱི་
 བགོ་བའོ། །རིན་ཆེ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀར་ལ་བ་ཏེ་ཉི་ཤུའམ། ཉི་ཤུ་ཙ་ལ་རི་བའོ། །འཆང་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོན་ནའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་
 བར་ཇི་ལྟར་འགྲུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་ལྷི་ལ་རིན་ཆེ་བའི་གོས་འཆང་
 བ། ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་རོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྦྲུམ་ཅུ་གཉིས་པ་
 རྩེགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་ཀ་ལིང་ཀའི་རྒྱལ་པོས་སེང་རས་
 རིན་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་སྦྱེས་སུ་བསྐྱར་བ་ལས། དེ་རྒྱལ་རིགས་ཉམས་
 བའི་དམག་མི་ནམས་ལ་བྱེན་ནོ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་སྦྱིན་ནི་བདག་ཅག་གི་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལ་བྱེན་ནོ། །དེས་དེ་སྤངས་ཏེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་ལ་
 གཟར་ཏེ་བཞག་གོ། །གཙུག་དགའ་མོ་ཡང་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ན། མཐོང་ནས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་སེང་རས་འདི་སྤྱི་ལགས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁོ་
 མའི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཙུག་དགའ་མོས་ཆོས་སྦྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁྱོད་ནི་
 བསོད་ནམས་བགྱིད་པས་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པར་འགྲུར་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དབྱིད་ཀའི་བགོ་བ་
 འདི་ལྟ་བུ་མང་འོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ན་ཁྱེད་ཅིག་ །དེ་ནས་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ལྷའི་པམ་པབས་སུ་མི་འཆོལ། དེ་ནས་ཆོས་སྦྱིན་གྱི་སེང་རས་གཙུག་
 དགའ་མོ་ལ་བྱེན་ནོ། །དེས་དེ་བགོས་ནས་སྤང་དུ་ཞུགས་ན་དེའི་ལུས་གཡོགས་ཀྱང་སྦྱོན་

མོ་འབྲ་བར་སྤང་དོ། །དེ་ནས་བཅུ་ཐེངས་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །པ་བེ་སྤྱ་ཞིག་ཡིན། རོར་ཅན་
 གྱིའམ། ཆོང་དཔོན་གྱིའམ། དེད་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ཞིག་འོངས་པར་གྱུར་ཏམ། གཞན་དག་
 གིས་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །དག་སྤྲོང་མ་གཙུག་དགའ་མོ་ཡིན་ནོ། །དེར་རྒྱལ་སྤྲུང་
 བལྟས་ནས། འདི་སྤྲད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། སེང་རས་གྲོན་པ་འདི་ནི་དག་སྤྲོང་
 མ་རྒྱལ་སྤྲུང་མ་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོད་པར་བྱེད། སྤྲུང་ཀ་གཏོང་བར་བྱེད། ཁ་ཟེར་
 བར་བྱེད་པ་ན་དོན་ཅུང་བའི་དག་སྤྲོང་མ་རྒྱལ་སྤྲུང་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུང་སྤྲུང་དེ། དག་སྤྲོང་
 མ་རྒྱལ་སྤྲུང་གིས་རྒྱས་པར་དག་སྤྲོང་དག་ལ་སྤྲས་པ་དང་། དག་སྤྲོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་། སྤྲོང་གཞི་འདི་
 དང་། སྤྲུང་པའི་ལ་དེ་ཉན་ཐོས་མ་རྒྱལ་སྤྲུང་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ངས་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལེགས་པར་བཅས་པར་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྲུང་གཞི་གཞི་དག་འདུན་བསྐྱབ་
 བར་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་སྤྲུང་པ་མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དག་སྤྲོང་མ་
 སྤྲོད་ཀྱིས་མཛེས་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྷ་སྤྲུང་སྤྲུང་པ་བདེན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལོ། །བཙུན་པ་
 མཛད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྲད་པར་མཛད་དེ། དག་སྤྲོང་མ་དག་བྱུང་
 མེད་ནི་ལེགས་པར་སྤྲས་ཀྱང་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ན། མ་སྤྲས་པ་ལྷ་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་
 རྒྱལ་གངས་ཏུ་མར་རྒྱལ་པར་སྤྲད་ནས། དག་སྤྲོང་མ་རྒྱལ་སྤྲུང་མ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དག་སྤྲོང་མ་
 དག་ངས་མན་ཡོན་བཙུ་ཡང་དག་པར་མཛེས་སྤྲུང་གཞིགས་ནས། འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་མ་
 རྒྱལ་སྤྲུང་གིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་མཛད་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ། དག་འདུན་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱབ་པའི་སྤྲུང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་དང་མའི་བར་ལ་ཡང་དག་པར་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་

བཤད་པར་འགྲུར་བའི་བར་རོ། །ཡང་ངའི་ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་བའི་
གཞི་འདི་སྐད་ཅེས་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་ཡང་ལ་རིན་ཆེ་བའི་གོས་གྲོན་
ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་དགའ་མོདོ། །གོས་
ཡང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེང་རས་སོ། །རིན་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་[~KRsh]་བ་ཏ་ཉི་ཤུ་རི་
བའམ། [~KRsh]་བ་ཏ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ་བའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྲུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤོང་མ་སེང་རས་གྲོན་ན་སྤང་བའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤོང་གས་སུ་བཀྲ་བ་གྲོན་ནམ། སྤང་མོ་གྲོན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བའི་ལྷུང་
བྱེད་དུ་འགྲུར་རོ། །ལས་དང་པོ་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
སུམ་ཙུག་སུམ་བ་རྫོགས་སོ། །དགོ་སྤོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་བ་ལས་སྤང་བའི་
ལྷུང་བྱེད་རྣམས་རྫོགས་སོ། །

ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཙུ་ཆད་པ།

དགོ་སྤོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་བཙུ་ལ། ད་ནི་ལྷུང་བྱེད་
རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱུས་པའི་སྤོང་ནི། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་དང་། །དེ་བཞིན་
ཁུར་བ་ཉིད་དང་ནི། །ཐལ་མོས་དེབས་དང་ཆེས་བསམས་དང་། །རྒྱུན་མ་བང་ཆེན་ཉིད་དང་
དོ། །སྤོང་ནི། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་སྤྱོད་ནས་འབྱུ། །སྤང་མ་དང་ནི་སྤྱོད་སྤོང་དང་། །སྤྱེས་བ་
ལ་སྤོང་ཆས་དང་ནི། །ཡིད་འོང་བསྐྱབ་པར་བྱེད་གསོད་པའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་
སོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྤོང་མ་བཙུག་ཉིས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་

རྩུན་སྦྲས་པས་མཐོང་ཆེན་པར་བྱེད་པ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དགེ་སློང་མ་ཆུང་སློང་པར་བྱེད་
 བའི་སྐབས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་
 བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཤེས་བཞིན་དུ་རྩུན་སྦྲས་
 བ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་སོ། །བརྩུན་དུ་སྦྲས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། བརྩུན་དུ་སྦྲས་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད། བརྩུན་དུ་སྦྲས་བ་རྣམ་པ་བདུན་ཡང་
 ཡོད། བརྩུན་དུ་སྦྲས་བ་རྣམ་པ་བྲལ་ཀྱང་ཡོད། བརྩུན་དུ་སྦྲས་བ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡང་ཡོད། བརྩུན་
 དུ་སྦྲས་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་ཡོད། བརྩུན་དུ་སྦྲས་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་ཡོད། བརྩུན་དུ་སྦྲས་བ་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བརྩུན་དུ་སྦྲས་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་གང་ཞེན། གཞི་མེད་པར་པས་
 པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང་། ལྷུང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་
 བྱ་བ་དང་། ཉེས་བྱས་དང་། གཞི་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་བ་དང་། དོགས་བ་སྟེ་འདི་
 བེ་བརྩུན་དུ་སྦྲས་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །བརྩུན་དུ་སྦྲས་བ་རྣམ་པ་བདུན་གང་ཞེན། གཞི་
 མེད་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་བ་དང་། ལྷ་བ་ཉམས་བ་དང་། ཆོ་ག་ཉམས་བ་དང་། འཆོ་བ་
 ཉམས་བ་དང་། གཞི་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་བ་དང་། དོགས་བ་སྟེ། འདི་བེ་བརྩུན་
 དུ་སྦྲས་བ་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ནོ། །བརྩུན་དུ་སྦྲས་བ་རྣམ་པ་བྲལ་གང་ཞེན། དགེ་སློང་མ་ཆུང་སློང་
 བརྩུན་དུ་སྦྲས་བར་འདོད་པ་འདི་སྦྱུང་དུ་བརྩུན་དུ་སྦྲས་བར་བྱའོ་སྦྱུང་བ་དང་། བརྩུན་དུ་སྦྲས་
 སྦྱུང་བ་དང་། རྩུན་སྦྲས་སོ་སྦྱུང་བ་དང་། གཞི་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་བ་
 དང་། དོགས་བ་སྟེ། འདི་བེ་བརྩུན་དུ་སྦྲས་བ་རྣམ་པ་བྲལ་ཡིན་ནོ། །བརྩུན་དུ་སྦྲས་བ་རྣམ་པ་ལྷ་
 གང་ཞེན། གཞི་མེད་པར་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང་། ལྷུང་
 བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱིས་ཏེ། འདི་བེ་བརྩུན་དུ་སྦྲས་བ་
 རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །བརྩུན་དུ་སྦྲས་བ་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེན། གཞི་མེད་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་

ཉམས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཉམས་པ་དང་། ཆོ་ག་ཉམས་པ་དང་། འཆོ་བ་ཉམས་པ་སྟེ། འདི་ནི་
 བརྩན་དུ་སྦྲ་བ་ནམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །བརྩན་དུ་སྦྲ་བ་ནམ་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། གཞི་མེད་
 བར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བརྩན་དུ་སྦྲ་བ་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་ཡང་བརྩན་དུ་སྦྲ་བ་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། བརྩན་དུ་སྦྲ་བར་འདོད་པ་ན། འདི་སྦྲུམ་
 དུ་བདག་གིས་བརྩན་སྦྲ་བར་བྱའོ་སྦྲུམ་པ་དང་། སྦྲ་བ་ན་འདི་སྦྲུམ་དུ་བདག་གིས་རྩན་སྦྲའོ་
 སྦྲུམ་པ་དང་། རྩན་སྦྲས་པ་ན་འདི་སྦྲུམ་དུ་བདག་གིས་རྩན་སྦྲས་སོ་སྦྲུམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་
 བརྩན་དུ་སྦྲ་བ་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །བརྩན་དུ་སྦྲ་བ་ནམ་པ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། རྩན་སྦྲ་བ་
 ན་འདི་སྦྲུམ་དུ་རྩན་སྦྲའོ་སྦྲུམ་པ་དང་། རྩན་སྦྲས་པ་ན་དེ་འདི་སྦྲུམ་དུ་བདག་གིས་རྩན་སྦྲས་
 སོ་སྦྲུམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་བརྩན་དུ་སྦྲ་བ་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །བརྩན་དུ་སྦྲ་བ་ལ་ནམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་འབའ་ཞིག་ནི་མེད་དོ། །བརྩན་དུ་སྦྲ་བ་ལས་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་
 ཡོད། བརྩན་དུ་སྦྲ་བ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། བརྩན་དུ་སྦྲ་བ་སྦྲོམ་པོར་
 འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། བརྩན་དུ་སྦྲ་བ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །བརྩན་དུ་སྦྲ་བ་
 ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །བརྩན་དུ་སྦྲ་བ་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་
 ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དགེ་སྦྲོང་མས་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་མེད་བཞིན་དུ་སྦྲ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བརྩན་
 དུ་སྦྲ་བ་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བརྩན་དུ་སྦྲ་བ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དགེ་སྦྲོང་མས་གཞི་མེད་པར་དགེ་སྦྲོང་མ་དག་པ་ལ་པས་པམ་
 པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བརྩན་དུ་སྦྲ་བ་དགེ་འདུན་ལྷག་
 མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བརྩན་དུ་སྦྲ་བ་སྦྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་
 དགེ་སྦྲོང་མས་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་
 དང་། ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འདུལ་བ་དང་། འདུལ་བ་ལ་

འདུལ་བ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 རོ། །བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་སྤྲོ་མ་བཅུ་
 གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་སྤྲོ་བས་མཐོ་འཆམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་
 བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་རོ། །བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་
 ར། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་སྤྲོ་མས་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
 འདོན་པས། ཅི་འདི་ན་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་བྲིས་པ་ན། དེ་ཡོངས་སུ་མ་དག་བཞིན་
 དུ་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དང་དུ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 རོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ངན་སོང་
 ངན་འགྲོར་ལོག་པར་ལྷུང་བ་རྣམས་སུ་སྟེག་པར་བྱེད། འཆོད་པར་བྱེད་ལྷུང་བར་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བར་སྤྲོམ་ནི། མ་བརྟུན་པ་དང་ཡིད་གཉིས་
 དང་། འདུ་ཤེས་སུ་བཞེར་སྦྱར་བའོ། །འདིས་མ་མཐོང་བ་དང་། མ་ཐོས་པ་དང་། མ་
 ཏོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་ཤེས་ལ། དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་
 དང་། ལྷོ་ལྷོས་དང་། ཏོག་པ་དང་། ལྟ་བ་བསྒྱུར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ངས་མཐོང་དོ། །ཐོས་
 སོ། །ཏོགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲོས་སོ་ཙག་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །མཐོང་ལ་བརྟུན་ཅིང་བདག་གིས་ཐོས་པ་དང་། ཏོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་
 བརྟུན་ནས་དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ལྷོ་ལྷོས་དང་། ཏོག་པ་
 དང་། ལྟ་བ་བསྒྱུར་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་ངས་མཐོང་སྟེ་མ་བརྟུན་དོ། །ཐོས་ཏོགས་རྣམ་པར་
 ཤེས་ཏེ་མ་བརྟུན་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲོས་སོ་ཙག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་མཐོང་སྟེ་ཡིད་
 གཉིས་ཟ་བ་དང་། བདག་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཏོགས་པ་དང་། བདག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་

ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལས། དེས་འདུལ་ཤེས་དང་། བཅོད་བ་དང་། འདོད་བ་དང་། ལྷོ་གྲོས་
 དང་། རྟོག་བ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ངས་མཐོང་སྟེ་ཡིད་གཉིས་མི་
 ཟེའོ། །ངས་རྟོགས། རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་མི་ཟེའོ། །ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྟུང་
 བྱེད་དོ། །མཐོང་ལ་མ་མཐོང་བར་འདུལ་ཤེས་ཤིང་། ཐོས་རྟོགས་རྣམ་པར་ཤེས་ལ། རྣམ་པར་
 མ་ཤེས་བར་འདུལ་ཤེས་བ་ལས་དེས་འདུལ་ཤེས་དང་། བཅོད་བ་དང་། འདོད་བ་དང་། ལྷོ་
 གྲོས་དང་། རྟོག་བ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ངས་མ་མཐོང་དོ། །ཁོ་མོས་མ་ཐོས་
 སོ། །མ་རྟོགས་སོ། །རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདིས་
 མ་མཐོང་མོད་ཀྱི། ཐོས་རྟོགས་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལས། དེས་འདུལ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 རས་ངས་མ་མཐོང་དོ། །མ་ཐོས་སོ། །མ་རྟོགས་སོ། །རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་
 སོ་ཙག་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདིས་མ་ཐོས་མོད་ཀྱི། མཐོང་རྟོགས་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལས། དེས་
 འདུལ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ངས་ཐོས་ཀྱི་མ་མཐོང་དོ། །མ་རིག་གོ། །རྣམ་པར་མ་
 ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདིས་མ་རྟོགས་མོད་ཀྱི། མཐོང་ཐོས་རྣམ་
 པར་ཤེས་བ་ལས། དེས་འདུལ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ངས་རྟོགས་ཀྱི་མ་མཐོང་
 དོ། །མ་ཐོས་སོ། །རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདིས་རྣམ་
 པར་མ་ཤེས་མོད་ཀྱི། མཐོང་ཐོས་རྟོགས་བ་ལས། དེས་འདུལ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 རས། ངས་རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི། མ་མཐོང་དོ། །མ་ཐོས་སོ། །མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་
 སོ་ཙག་ལྟུང་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་མཐོང་ལ་མ་བརྟེན་ཅིང་། བདག་གིས་ཐོས་བ་
 དང་། རྟོགས་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མ་བརྟེན་བ་ལས། དེས་འདུལ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། ངས་མཐོང་སྟེ་བརྟེན་དོ། །ཁོ་མོས་ཐོས་རྟོགས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ། བརྟེན་དོ་
 ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྟུང་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་ཐོས་ལ་བརྟེན་ཅིང་བདག་གིས་མཐོང་བ་

དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། ངས་ཐོས་ཏེ་མ་བརྟེན་དོ། །ངས་མཐོང་རྟོགས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ། མ་བརྟེན་དོ་ཞེས་
 ཟེར་ན་སྤྲས་སོ་ཙག་ལྟར་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་རྟོགས་ལ་མ་བརྟེན་ཅིང་བདག་གིས་མཐོང་བ་
 དང་། ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། ངས་རྟོགས་ཏེ་བརྟེན་དོ། །ངས་མཐོང་རྟོགས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་བརྟེན་དོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་སྤྲས་སོ་ཙག་ལྟར་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ལ། མ་བརྟེན་ཅིང་། བདག་གིས་
 མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། ངས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་བརྟེན་དོ། །ཁོ་མོས་མཐོང་། ཐོས་རྟོགས་ཏེ་བརྟེན་དོ་
 ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲས་སོ་ཙག་ལྟར་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་མཐོང་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་ཞིང་། བདག་
 གིས་ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། ངས་མཐོང་སྟེ་ཡིད་གཉིས་མི་བཟོ། །ཁོ་མོས་ཐོས་རྟོགས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་
 མི་བཟོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲས་སོ་ཙག་ལྟར་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་ཐོས་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་
 ཞིང་། བདག་གིས་མཐོང་བ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བ་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ངས་ཐོས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་མི་བཟོ། །ཁོ་མོས་མཐོང་རྟོགས་རྣམ་པར་
 ཤེས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་མི་བཟོ། །ཞེས་ཟེར་ན། སྤྲས་སོ་ཙག་ལྟར་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་རྟོགས་
 ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་ཞིང་། བདག་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཡིད་
 གཉིས་བྱ་བ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ངས་རྟོགས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་མི་
 བཟོ། །ཁོ་མོས་མཐོང་ཐོས་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་མི་བཟོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲས་སོ་
 ཙག་ལྟར་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་ཞིང་། བདག་གིས་མཐོང་བ་
 དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་

ནས། ངས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་མི་བཟོ། །ཁོ་མོས་མཐོང་ཐོས། རྟོགས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་མི་བཟོ་ཞེས་བེད་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙེག་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེས་མཐོང་ལ་མ་མཐོང་བར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ངས་མཐོང་གི་མ་ཐོས་སོ། །མ་རྟོགས་སོ། །རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་བེད་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙེག་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེས་ཐོས་ལ་མ་ཐོས་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ངས་ཐོས་ཀྱི་མ་མཐོང་དོ། །མ་རྟོགས་སོ། །རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་བེད་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙེག་ལྟར་བྱེད་དོ། །རྟོགས་ལ་མ་རྟོགས་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལས་དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁོ་མོས་རྟོགས་ཀྱི་མ་མཐོང་དོ། །མ་ཐོས་སོ། །རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་བེད་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙེག་ལྟར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་མ་ཤེས་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ངས་རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་མ་མཐོང་དོ། །མ་ཐོས་སོ། །མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བེད་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙེག་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། རློ་བྱོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ང་མ་མཐོང་དོ། །མ་ཐོས་སོ། །མ་རིག་གོ། །རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་བེད་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙེག་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདིས་མཐོང་བར་གྱུར་ལ་མ་བཟོད་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མ་བཟོད་པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། རློ་བྱོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་

ཅེས་ངས་མཐོང་སྟེ་བཟུང་དོ། །ངས་ཐོས་ཏེ་བཟུང་དོ། །ངས་རྟོགས་ཏེ་བཟུང་དོ། །ངས་རམ་
 བར་ཤེས་ཏེ་བཟུང་དོ། །ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་མཐོང་ལ་ཡིད་
 གཉིས་མི་བྱ་ཞིང་། བདག་གིས་ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཡིད་
 གཉིས་མི་བྱ་བ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ལྷོ་གྲོས་
 དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་ངས་མཐོང་སྟེ་ཡིད་གཉིས་བྱའོ། །ངས་
 ཐོས་རྟོགས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མཐོང་
 ལ་མཐོང་བར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ལྷོ་གྲོས་
 དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་ངས་མ་མཐོང་དོ། །མ་ཐོས་སོ། །མ་
 རྟོགས་སོ། །རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདིས་མཐོང་མོད་
 གྱི། མ་ཐོས། མ་རྟོགས། རྣམ་པར་མ་ཤེས་པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བས། ངས་མ་མཐོང་སྟེ་འོན་ཀྱང་ཐོས་སོ། །རྟོགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་
 སོ་ཙག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདིས་ཐོས་མོད་གྱི། མ་མཐོང་། མ་རྟོགས། རྣམ་པར་མ་ཤེས་པ་
 ལས། དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ལྷོ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་
 དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ངས་མ་ཐོས་ཏེ་འོན་ཀྱང་མཐོང་དོ། །རྟོགས་སོ། །རྣམ་
 པར་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདིས་རྟོགས་མོད་གྱི་མ་མཐོང་བ་
 དང་། མ་ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་ཤེས་པ་ལས་དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་
 དང་། འདོད་པ་དང་། ལྷོ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ངས་མ་
 རྟོགས་ཏེ་འོན་ཀྱང་མཐོང་དོ། །ཐོས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །འདི་རྣམ་པར་ཤེས་མོད་གྱི་མ་མཐོང་མ་ཐོས། མ་རྟོགས་པ་ལས་དེས་བསྐྱར་ཏེ་

ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་ངས་རྣམ་པར་མ་ཤེས་ཏེ་འོན་ཀྱང་ངས་མཐོང་དོ། །ངས་ཐོས་
 སོ། །ངས་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཅོག་ལྟར་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་མཐོང་ལ་མ་བཟེད་
 ཅིང་། བདག་གིས་ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་བཟེད་པ་ལས། དེས་
 འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སློ་བྱོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བ་བསྐྱར་
 ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ངས་མ་ཐོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཐོས་སོ། རྟོགས་སོ། རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཅོག་ལྟར་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་མཐོང་ལ་མ་བཟེད། བདག་གིས་ཐོས་ལ་མ་
 བཟེད། བདག་གིས་རྟོགས་ལ་མ་བཟེད། བདག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མ་བཟེད་པ་
 ལས། དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སློ་བྱོས་དང་། རྟོག་པ་
 དང་། ལྟ་བ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ངས་མཐོང་སྟེ་བཟེད་དོ། །ངས་ཐོས་ཏེ་བཟེད་དོ། །ངས་
 རྟོགས་ཏེ་བཟེད་དོ། །ངས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་བཟེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཅོག་ལྟར་བྱེད་
 དོ། །བདག་གིས་རྟོགས་ལ་མ་བཟེད། བདག་གིས་མཐོང་ལ་མ་བཟེད། བདག་གིས་ཐོས་ལ་
 མ་བཟེད། བདག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མ་བཟེད་པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་
 དང་། འདོད་པ་དང་། སློ་བྱོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ངས་
 རྟོགས་ཏེ་བཟེད་དོ། །ངས་མཐོང་ཏེ་བཟེད་དོ། །ངས་ཐོས་ཏེ་བཟེད་དོ། །ངས་རྣམ་པར་ཤེས་
 ཏེ་བཟེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཅོག་ལྟར་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མ་
 བཟེད། བདག་གིས་མཐོང་ལ་མ་བཟེད། བདག་གིས་ཐོས་ལ་མ་བཟེད། བདག་གིས་
 རྟོགས་ལ་མ་བཟེད་པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སློ་བྱོས་
 དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས། ངས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་བཟེད་དོ། །ངས་
 མཐོང་སྟེ་བཟེད་དོ། །ངས་ཐོས་ཏེ་བཟེད་དོ། །ངས་རྟོགས་ཏེ་བཟེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་
 ཅོག་ལྟར་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་མཐོང་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་བྱ། བདག་གིས་ཐོས་ལ་ཡིད་

གཉིས་མི་བླ། བདག་གིས་རྟོགས་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་བླ། བདག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཡིད་
 གཉིས་མི་བླ་བ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བཅོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། རྫོགས་
 དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་རྟེ་འདི་སྐད་ཅེས་ངས་མཐོང་སྟེ་ཡིད་གཉིས་བཅོ་ །ངས་
 ཐོས་རྟེ་ཡིད་གཉིས་བཅོ་ །ངས་རྟོགས་རྟེ་ཡིད་གཉིས་བཅོ་ །ངས་རྣམ་པར་ཤེས་རྟེ་ཡིད་
 གཉིས་བཅོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྐྱས་སོ་ཙག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་ཐོས་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་
 བླ། བདག་གིས་མཐོང་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་བླ། བདག་གིས་རྟོགས་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་
 བླ། བདག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་བླ་བ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཅོད་
 པ་དང་། འདོད་པ་དང་། རྫོགས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་རྟེ་ འདི་སྐད་ཅེས་ངས་
 ཐོས་རྟེ་ཡིད་གཉིས་བཅོ་ །ངས་མཐོང་སྟེ་ཡིད་གཉིས་བཅོ་ །ངས་རྟོགས་རྟེ་ཡིད་གཉིས་
 བཅོ་ །ངས་རྣམ་པར་ཤེས་རྟེ་ཡིད་གཉིས་བཅོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྐྱས་སོ་ཙག་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །བདག་གིས་རྟོགས་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་བླ། བདག་གིས་མཐོང་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་
 བླ། བདག་གིས་ཐོས་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་བླ། བདག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་བླ་
 བ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ངས་རྟོགས་རྟེ་ཡིད་གཉིས་བཅོ་ །ངས་
 མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་རྟེ་ཡིད་གཉིས་བཅོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྐྱས་སོ་ཙག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བདག་
 གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་བླ་ཞིང་། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་ལ་
 ཡིད་གཉིས་མི་བླ་བ་ལས། དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ངས་རྣམ་པར་ཤེས་རྟེ་ཡིད་གཉིས་
 བཅོ་ །ངས་མཐོང་ཐོས་རིག་སྟེ། ཡིད་གཉིས་བཅོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྐྱས་སོ་ཙག་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །མ་མཐོང་ལ་མ་མཐོང་བར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལས། དེས་བསྐྱར་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ངས་མཐོང་གི་
 མ་ཐོས་སོ། །མ་རྟོགས་སོ། །རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྐྱས་སོ་ཙག་ལྷུང་བྱེད་

དོ། །མ་ཐོས་ལ་ཐོས་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་
 འདུ་ཤེས་པ་ལས་ངས་ཐོས་ཀྱི་མ་མཐོང་དོ། །མ་རྟོགས་སོ། །རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་སྤྲུལ་སོ་ཙེག་ལྟར་བྱེད་དོ། །མ་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། མཐོང་བ་ལ་
 མཐོང་བར་འདུ་ཤེས། ཐོས་པ་ལ་ཐོས་པར་འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པར་འདུ་ཤེས་པ་ལས། དེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ངས་རྟོགས་ཀྱི་མ་མཐོང་དོ། །མ་
 ཐོས་སོ། །རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། སྤྲུལ་སོ་ཙེག་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། བདག་གིས་མཐོང་བ་དང་། བདག་
 གིས་ཐོས་པ་དང་། བདག་གིས་རྟོགས་པ་ལས། འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་
 དང་། སློ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ངས་རྣམ་པར་ཤེས་
 ཀྱི། མ་མཐོང་དོ། །མ་ཐོས་སོ། །མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙེག་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 དོ། །ལྟར་བྱེད་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདི་སྐད་ཅེས་ཞར་མ། ཐེང་མོ། སྐར་མོ། མིའུ་ཐུང་མོ། མཆུ་འབྱངས་མོ། མགོ་མོ་
 ཆེ། ལག་ཞལ་ཞེས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྒྲིན་ནས་འདུ་ཞིང་། སྤྲ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པས་ཀུན་ཏུ་
 སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་འདུ་ཞིང་སྤྲ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་
 པས་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཞིང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་བར་གྱུར་ཏེ། ལུང་མཐོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 དང་། ཁ་ཏོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཏོང་ཞིང་། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་
 ལ། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་བག་ཉིད་དུ་དག་སྒྱུར་བ་ཡང་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ན། དོན་
 ཉིད་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་
 དག་ལ་སྤྲུལ་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སྤྲོད་མ་དག་སྡོན་བྱང་བ་
 སྤྲོད་ས་ཤིག་ན། བྱིས་བདག་ཞིང་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱང་དུ་བྱེད་ཞིག་འོངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱས། དེས་དེའི་སེམས་མགུ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། དེས་བྱེད་དེ་ལ་བྱ་མོ་
 བྱིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱས། ཞིང་པ་དེས་ཆུང་མའི་ཆོག་མཉན་བྱས། ཡང་མ་བྱིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རོ། དེས་དེའི་སྤང་དེ་དག་བརྟེན་ས་པ་ལས། སྤང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་དེ་ལ་
 དྲིས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་སྤྲོས་སོ། དེ་ན་དེ་དག་ལས་སྤང་གཉིས་ཤིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་
 བྱང་དུ་སོང་ཞིག་དང་། ཁོ་ཕོ་ཅག་གིས་དབང་བྱའོ་ཞེས་སྤྲོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱས། དེས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་རྩ་ཆག །མཇུག་རྩམ། ཞར་བ་ཞེས་ཀྱན་ཏུ་སྤྲོས་པ། གཅིག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 མ་བརྟུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་བྱས། མོན་
 སྤྲོས་བྱེད་འོ་ཞེས་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོག་ས་པ་ལ་ཉི་མ་བདུན་དུ་མ་གཟན་པར་བཀྱེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མ་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། དགེ་སྤྲོད་མ་དག་ །རེ་ཞིག་དུད་འབྱོའི་སྤྱེ་གནས་སུ་སོང་
 བའི་སྤྲོག་ཆགས་དེ་དག་ཀྱང་མིའི་སྤྲོན་ནས་སྤྲོ་བས་ཀྱན་ཏུ་སྤྲོད་པ་ན། གཞོད་པར་བྱ་བར་
 སེམས་པར་བྱེད་ན་མིར་གྱུར་པ་རྣམས་ལྟ་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་བྱས། སྡོན་གྱི་
 སྤྲོད་བ་འདི་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་
 ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སྤྲོད་མ་དག་སྡོན་བྱང་བ་འདས་པ་ན། ཤིང་རྩས་སྤྲོད་པའི་མི་ཞིག་
 ལ། དགའ་བྱེད་མ་དང་། ས་རི་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་བཞོན་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་
 བ་བྱས། བེད་གཉིས་ཡོད་པའི་བར་རོ། དེ་གཉིས་འཐབ་པ་ལས་གཅིག་གི་རྩ་མི་ཆག་པར་
 གྱུར་ཏོ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མི་དེང་བར་གྱུར་བྱས། དེས་རུ་རུ་མ་དང་། རུ་འདེལ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་རོ། ཤིང་རྩ་སྤྲོད་པས་འབྲེན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་བྱས། སྤྲོག་ས་ཡལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། དགའ་བྱེད་དང་། ས་རི་ཞེས་སྤྲོས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་བྱས། ཉིས་འགྱུར་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་

བའི་བར་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་བས་སྤྲས་པ། གང་ཆེ་ལམ་ནི་ཆེས་དམའ་ལ། །གང་ཆེ་
ཁལ་ནི་ཆེས་ལྷི་བ། །དེ་ཆེ་ཁལ་དག་ཁྱེར་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཆེ་སྤྲ་ལ་འབྲེན་བར་བྱེད། །ཡིད་དུ་
འོང་བ་སྤྲས་པ་ན། །ཁྱེར་ལྷི་བ་ཡང་སྤྲོལ་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །དུད་འགྲོའི་
སྤྲེས་གནས་སུ་སོང་བའི་སྤྲོག་ཆགས་དག་ཀྱང་མིའི་སྤྱོན་ནས་སྤྲས་པ་ན། གཞོད་བར་བྱ་
བར་སེམས་བར་བྱེད་ན་མིར་གྱུར་བ་ལྟ་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དག་སྤྲོང་མ་དག་དེ་ལྟ་བས་
ནས། བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱོན་ནས་སྤྲ་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱོན་ནས་སྤྲ་བའི་བསམ་བ་
ཅན་གྱི་དག་དང་། །ཚིག་དང་། ཐ་སྙད་དང་། བརྗོད་བ་དང་། སྐད་དང་། དེས་བའི་ཚིག་
དང་། ཚིག་གི་ལམ་དང་། ཚིག་གི་སྤྲ་དང་། རྗོད་བྱེད་དང་། རྗོད་བའི་ལས་དང་། དག་གི་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དག་གོ། །

དེ་ལ་ལྟུང་བར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བར་སྤྲོམ་ནི། དེགས་དང་བཟོ་དང་ལས་
དང་ནི། །ཉགས་ནས་ལྟུང་བ་སྤྲེ་ལྟ་དང་། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་ནི། །སྤྲོ་བར་བྱེད་
བ་ཐ་མ་ཡིན། །དག་སྤྲོང་མས་དག་སྤྲོང་མའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་
མ་ཁྱོད་ནི་བྲམ་ཟེ་མོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དག་སྤྲོང་གི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་
བྱ། ཆངས་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་སྤྲས་ན། དག་སྤྲོང་མ་སྤྲ་གོང་བ་ཉིད་དུ་
གྱུར་ཀྱང་རུང་། མ་གྱུར་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
རོ། །དག་སྤྲོང་མས་དག་སྤྲོང་མའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་རིགས་མོ་ལས་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་དག་སྤྲོང་གི་ཚུལ་ལམ། ཆངས་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་ཞིག་
བྱ་ཞེས་སྤྲས་ན། དག་སྤྲོང་མ་སྤྲ་གོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་རུང་། མ་གྱུར་ཀྱང་རུང་ལྟུང་བྱེད་
དུ་འགྱུར་རོ། །དག་སྤྲོང་མས་དག་སྤྲོང་མའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ནི་རྗེ་བུ་
རིགས་མོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་དག་སྤྲོང་གི་ཚུལ་ལམ། བྲམ་ཟེའི་ཚུལ་

གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྒྲས་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་སྦྲ་གོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་རུང་། མ་གྱུར་ཀྱང་
རུང་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་དགེ་སྦྱོང་མའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་
ཁྱོད་ནི་དམངས་རིགས་མོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ལམ། ཆངས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྒྲས་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་སྦྲ་གོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་
རུང་། མ་གྱུར་ཀྱང་རུང་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རྟེ། འདི་ནི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ॥

དེ་ལ་བཟོ་ལས་བརྗོད་བ་ནི། བར་སྡོམ་ལ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་རྒྱལ་
རིགས་དང་། །རྗེ་ཕུ་རིགས་དམངས་རིགས་བཟོ་དག་དང་། །ཐ་ག་བ་དང་སྦྱད་རིས་
མཁན། །བཟང་མཁན་མགར་བ་ལྷགས་མགར་དང་། །ལྷམ་མཁན་རྩ་མཁན་འབྲེག་མཁན་
དང་། །ཤིང་མཁན་སྒྲིག་མཁན་བྲན་རིགས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་དགེ་སྦྱོང་མས་དགེ་སྦྱོང་
མའི་བྱང་དུ་སོང་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ནི་བྲམ་ཟེའི་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རང་
གི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། སྦྱོང་བ་དང་། གཙང་སྦྱ་
དང་། ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཐལ་བ་བླངས་བ་དང་། བྱ་མ་བྱམ་བླང་བ་དང་། ས་བླང་
བ་དང་། རབ་བསྐྱགས་བྱ་བ་དང་། གྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་
དང་། ཀུན་ཏུ་བཞུགས་བརྗོད་དང་། བཞུགས་བརྗོད་དང་། དུས་ཀྱི་བསྟེན་བ་དང་། དེས་བརྗོད་
ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། མཆོད་སྦྱིན་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། སྦྱོན་ཆོག་གི་རིག་བྱེད་དང་། མིད་སྦྱང་
གི་རིག་བྱེད་དང་། མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་བ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་དུ་འཇུག་བ་དང་། སྒྲོག་
བ་དང་། སྒྲོག་ཏུ་འཇུག་བ་དང་། སྦྱིན་བ་དང་། ལེན་བ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ་ལས་དུག་
ལ་བཅོམ་པའི་བྲམ་ཟེ་མོ་ནི་ཆངས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་སྦྲ་གོང་བ་ཉིད་དུ་
གྱུར་ཀྱང་རུང་། མ་གྱུར་ཀྱང་རུང་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་དགེ་སྦྱོང་མའི་
བྱང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་

གི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོད་དང་། རྩུ་དང་། བི་མང་དང་། བི་མང་རྒྱད་གཅིག་པ་
 དང་། བབ་རྩི་ས་གེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ནི་ཀ་བྲེ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཇི་བཏགས་པ་
 དང་། མགོ་མི་བྱི་དོར་དང་། གོས་བལྟ་བ་དང་། གདོར་བྱི་དོར་བསྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་
 སྐྱས་ན། དགེ་སློང་མ་སྐྱ་གོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཡང་རུང་། མ་གྱུར་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ནི་རྗེ་ལུ་
 རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡི་གེ་དང་། ཅིས་
 དང་། གངས་དང་། ལག་ཅིས་བསྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱས་ན། དགེ་སློང་མ་སྐྱ་གོང་བ་ཉིད་
 དུ་གྱུར་ཡང་རུང་། མ་གྱུར་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མའི་
 བྱང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ནི་དམངས་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་
 གི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་བ་དང་། འཐག་བ་དང་། རྩན་དང་རྩན་ཤིང་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། སེལ་བ་དང་། ཆེལ་བ་དང་། འཁལ་བའི་བར་བསྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱས་
 བ། དགེ་སློང་མ་སྐྱ་གོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཡང་རུང་། མ་གྱུར་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ནི་ཐ་ག་མ་ལས་རབ་དུ་
 བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། དར་དང་། རས་ལུག་པོ་ཆེ་
 དང་། གོས་དང་། དར་ལ་དང་། མོན་དར་དག་བསྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱས་ན། དགེ་སློང་
 མ་སྐྱ་གོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཡང་རུང་། མ་གྱུར་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་
 མས་དགེ་སློང་མའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ནི་སྐྱད་རིས་མཁན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་
 བ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། གླམ་དང་། བར་ཏང་དང་། རྒྱབ་
 རྩན་དང་། གོར་ཆེན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། ལྷ་འདུབ་པ་དང་། སྒོ་ཉོད་དག་བསྐྱབ་དགོས་སོ་
 ཞེས་སྐྱས་ན། དགེ་སློང་མ་སྐྱ་གོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཡང་རུང་། མ་གྱུར་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་

དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟང་མཁན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་བྱས་པའི་གོས་དང་། ལྷ་
 དང་། ཡན་ལག་ལྔ་ཁེབས་པ་དང་། འཐབ་བེར་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགར་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ལྷན་བཟེད་དང་། ལྷན་བཟེད་
 རྒྱུ་དང་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། ཁབ་དང་། གསོར་བྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་མགར་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ལྷགས་སྒྲིང་དང་། གྱི་
 གྱུ་དང་། ཐོར་བྱ་དང་། ཁ་གཟར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷམ་མཁན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ལྷམ་དང་ལྷམ་ཡུ་ཆད་དང་། མཆིལ་
 ལྷམ་དང་། སྤུང་དང་། སྤྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྩ་མཁན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་རྩ་མ་དང་། རིལ་བ་དང་། བྱ་བོ་དང་། ཁམ་ཕོར་
 དང་། ལྷན་བཟེད་དང་། ལྷན་བཟེད་རྒྱུ་དང་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདྲེག་མཁན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཁ་སྤྲ་བྲེག་པ་དང་། སྤྲ་
 སྤྲ་བྲེག་པ་དང་། སེན་མོ་བཙོས་པ་དང་། སེན་མོ་བྲེག་པ་དང་། སྤྲ་བྲེག་པ་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས་ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིང་མཁན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་
 ལ་ཁྲི་དང་། ཁྲིའུ་དང་། མལ་ཁྲི་དང་། འདུག་ཁྲི་དང་། སྒོ་ཆ་དང་། སྒོ་འཕར་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས་ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་མ་མཁན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་
 ལ། གཏུགས་དང་། བསེལ་ཡབ་དང་། དིར་དང་། སྒོན་བྱ་དང་། དུད་གཟེབ་དང་། སྤྲ་
 ཁྲིའུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དགེ་སྦྲོང་མས་དགེ་སྦྲོང་
 མའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྲིད་ནི་བྲན་མོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁྲིད་
 གྱིས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲ་མཉེ་དང་། ཁྲུས་དང་། རིལ་བྱི་དང་། བང་ཆེན་
 དུ་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་དང་། མངག་གཞུག་བསྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྲས་ན། དགེ་སྦྲོང་མ་སྤྲ་

གསོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་རུང་། མ་གྱུར་ཀྱང་རུང་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་བཟོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་དགེ་སྦྱོང་མའི་བྱུང་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱོད་ནི་བྲམ་
ཟེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷགས་
གཟར་དང་། ཟངས་བྱ་དང་། སྦྱིན་སྟེག་དང་། ཡམ་སྟེག་ཤིང་དང་། ལྷ་དང་། མེ་
དང་། བའི་ལྷ་བ་དག་གི་ལས་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲས་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་སྤྲོད་བཞིན་དུ་
གྱུར་ཀྱང་རུང་། མ་གྱུར་ཀྱང་རུང་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་དགེ་སྦྱོང་མའི་
བྱུང་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱོད་རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་
ཀྱིས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། བེ་མང་དང་། བེ་མང་རྒྱུད་གཅིག་བ་དང་། བབ་
རྟེ་ས་ཀའི་ལས་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲས་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་སྤྲོད་བཞིན་དུ་གྱུར་ཀྱང་
རུང་། མ་གྱུར་ཀྱང་རུང་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་འུ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཞེས་
བྱ་བ་ནས། ཡི་གེ་དང་། ཅིས་དང་། ལག་ཅིས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམངས་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སེལ་
བ་དང་། ཆེལ་བ་དང་། འཁལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཐ་ག་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐག་ཟངས་དང་སོན་
མ་དང་། འུ་བྱ་དང་། ལྷས་དང་། ལྷས་གྱི་དང་། ལྷུང་བ་དང་། འབྲས་ཐུག་ཏུ་གཞུག་
བ་དང་། བརྒྱད་ཐག་གི་ལས་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུད་རིས་མཁན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱུད་ཤིང་དང་། ཐག་ཟངས་
དང་། ལྷན་གྱི་སྦྱིག་མ་དང་། སོ་མངས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟང་མཁན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། འུ་གྱི་དང་། འབ་དང་། ལྷུབ་
མོ་དང་། མཐེབ་ལྷུབ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་

དུ་མགར་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། སྤྱད་ཏུ་དང་། སོ་མལ་དང་། གི་དང་། ཐེ་ཏུ་
 དང་། ཐོ་ཆེན་དང་། སྤྱད་པ་དང་། སྐམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་མཁན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། འཁོར་ལོ་དང་། དབྱུག་གུ་
 དང་། འཁོར་ལོ་འི་རྟེན་མ་དང་། གཞག་པ་དང་། ཏ་བའི་ཐེ་གུ་དང་། ལྷ་སྤྱད་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲེག་མཁན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་ལ། ཆན་པ་དང་། སྤྱ་གི་དང་། སྤྱད་ཆར་དང་། སེན་མོ་བྲེག་པ་དང་། གདར་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་མཁན་ལས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་ལ། སྤྱེ་ཏུ་དང་། གཞི་དང་། གཞོང་དང་། སྤྱ་རེ་དང་། སོག་ལེ་དང་། སོག་
 ལུང་དང་། གསོར་བྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་སྤྱུག་མཁན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། སྤྱུག་མ་དང་། སྤྱད་པ་དང་། གཤེགས་གི་
 དང་། ཆོན་ཅི་དང་། ལྷ་ཁྱེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྲན་མོ་འི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། ཐག་པ་དང་། བུམ་པ་དང་། འབྲུ་མར་
 དང་། བསྐྱ་མཉེ་དང་། ལྷས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །འདི་
 བྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དག་སྤོང་མས་དག་སྤོང་མའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཐེང་
 མོ་ཞེས་སྒྲས་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །སྤྱར་མོ་དང་། བེ་ཏུ་བྱང་མོ་དང་། ཀླང་ཞ་མོ་དང་། བ་
 ཅན་མོ་དང་། སྤྱུག་མ་དང་། ཐེང་མོ་དང་། འོན་མ་དང་། རྟེན་འབྲེ་མོ་དང་། ཀླང་བམ་མོ་
 ཞེས་སྤྱ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་བྱི་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དག་
 སྤོང་མས་དག་སྤོང་མའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་ འདི་སྐད་ཅེས་མཛེ་ཅན་མ་ཞེས་སྤྱས་ན་ལྷ་
 ཁྱེད་དོ། །ཕྱ་བ་དང་། འབྲུམ་བྱ་སྤྱ་མོ་དང་། ངལ་སྤྱེན་པ་དང་། གཡའ་བ་དང་། བྱི་རྩོ་
 དང་། གཡན་པ་དང་། ཕྱ་བ་གཡའ་བ་དང་། ཀླང་ཕྱ་དང་། སྤྱིགས་བྱ་དང་། སྤྱིགས་བྱོ་

བ་དང་། རིམས་དང་། ཁོང་སྐྱེས་དང་། ལུ་བ་དང་། དབྱུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཁ་སྐྱེས་པ་
 དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་། བཀྲེས་དབ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། སྐྱ་ན་དང་། ཁྲག་ནད་དང་། མ་
 བྲིས་ནད་དང་། མཚན་པར་རྫོལ་མ་ཞེས་དེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་རྟེ། འདི་ནི་ནད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་དགེ་སྦྱོང་མའི་བྱང་དུ་
 སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅས་ཁྱོད་ནི་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཅན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་། ཉེས་བྱས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྐྱས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་གཞི་རྩེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་དགེ་སྦྱོང་མའི་བྱང་
 དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅས་ཁྱོད་པར་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཆབ་པ་དང་། འཆིག་པ་
 དང་། ཐག་དོག་དང་། སེར་སྒྲ་དང་། གཡོ་དང་། སྐྱ་མཁན་མ་ཞེས་སྐྱས་ན་ཐམས་ཅད་
 དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རྟེ། འདི་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་
 དགེ་སྦྱོང་མའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་སྒྲོ་བ་ན། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མངལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བོང་
 བྱ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་སྒྲོས་པ་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་རུང་། མ་གྱུར་
 ཀྱང་རུང་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་མིང་མཐུན་ན་ལྷུང་བ་
 མེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་མེད་པར་མི་བརྗོད་ཀྱི། རྒྱུ་ཆེད་ཀྱིས་མིང་
 རས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལས་དང་པོ་བལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་གཉིས་
 པ་རྗོགས་སོ། །

སྦྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ནམས་ཕ་
 མས་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་དེ། ཚུ་བི་ལས་ཐོས་ནས་པ་བི་དག་ལ་རྗོད་པར་བྱེད། པ་བི་
 ལས་ཐོས་ནས་ཚུ་བི་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་དག་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གས་གཉིས་སུ་གྱུར་
 པས་པན་ཚུན་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེས་ལ། ལུང་མཐོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་

དང་། ཁ་ཏོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱིས་ཞི་གནས་
 གྲུང་གཏོང་བར་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོས་པ་དག་སྤོང་པར་བྱེད་པའི་
 སྐབས་དེ། དགོས་པ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པ་སྤོང་དག་ལ་སྦྱས་པ་དང་། དགོས་པ་དག་གིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོས་པ་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་
 བཀའ་སྩལ་བ། དགོས་པ་སྤོང་མ་དག་ །སྤྱོད་གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྲ་མས་ཀྱུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་མ་
 བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགོས་པ་སྤོང་མ་དག་སྤོང་བྱུང་བ་ན་ནགས་ཆང་ཆིང་ཞིག་ན་
 སེང་གོ་མོ་སྦྱུ་མ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། བདག་གི་སྦྱག་གུས་ལུ་མ་
 ཟ་བའོ། །སྦྱགས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ཁ་ཟས་སུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ཞེ་ནའི་
 ཆོགས་བྱས་ཏེ་འབྲང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བ་ཞིག་བསད་དེ་འབྲངས་སོ། །བ་དེ་
 ལ་ཡང་བེའུ་ཞིག་ཡོད་པ་སེང་གོ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུ་མ་ལ་འཕྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །རི་
 ཅམ་ན་གཉིས་ཀ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། དེ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མཛེལ་
 བ་འབྱེད་པ་ནི་མང་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་གཏམས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །ཤ་
 ཞིག་གིས་གཉིས་ཀ་སྤྱེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་གཉིས་གྲུང་གཅིག་གིས་གཅིག་སྦྱོག་དང་
 སྤལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །རི་ཅམ་ན་ལྟས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྦྱས་པ། སྦྱེ་བོ་སྤྱིག་
 ཅན་འགྲོགས་པ་ལས། །མི་ཡིས་བཟང་པོ་མཐོང་མི་འགྱུར། །སེང་གོ་བྱུ་མཆོག་མཛེལ་
 བ་ལས། །ཤ་ཡིས་ཐ་དད་བྱེ་ལ་སྦྱོས། །དགོས་པ་སྤོང་མ་དག་རེ་ཞིག་དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་སུ་
 སོང་བའི་སྦྱོག་ཆགས་དེ་དག་གྲུང་སྦྲ་མས་ཀྱུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ན། རི་ཅམ་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་
 བསོད་པར་བྱེད་ན། བྱུང་མེད་ལྟག་པར་ཁོ་བ་ལྟ་སྦྱོས་གྲུང་ཅི་དགོས་ཞེས་སྤོང་བྱེད་སྦྱོར་
 བ་འདི་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྤོང་བྱེད་སྦྱོར་བ་ནི། དགོས་པ་སྤོང་མ་དག་
 སྤོང་བྱུང་བ་སེང་གོ་སྦྱག་གུ་བཅས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ཞིག །མ་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་སོང་བ་

དང་། ལྷགས་ཤིང་འབྱེན་པ་ན་དེ་དང་ཏ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། ལྷག་མོ་ཞིག་འབྲངས་
 མོ། །དེ་འབྱེན་པ་ན་ལྷག་མོ་ཞིག་དང་ཐུང་ནས་རྩ་མ་བསྐྱུན་པར་བརྩམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱས། གནས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་ལ་ཡང་སེང་གའི་མིང་ནི་མཆེ་
 བཟང་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་གི་མིང་ནི་དབྱང་བཟང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་གཉིས་ལ་
 ཡང་ཕ་ཞིག་གིས་དབྱེན་བྱ་བར་བརྩམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །རི་ཅམ་ན་སེང་གས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྦྲས་པ། ལྷ་ཁེང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཅུལ་དང་ཤུགས་དང་
 ལྷན་པ་ཡི། །མཆེ་བཟང་ལ་ནི་རྟོལ་བྱེད་པ། །དབྱང་བཟང་དེ་ནི་ལེགས་པ་མིན། །དབྱང་
 བཟང་གིས་སྦྲས་པ། ལྷ་ཁེང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཅུལ་དང་ཤུགས་སུ་ལྷན་པ་
 ཡི། །དབྱང་བཟང་ལ་ནི་རྟོལ་བྱེད་པ། །མཆེ་བཟང་དེ་ནི་ལེགས་པ་མིན། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱུས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཕ་བསད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །རི་ཅམ་ན་
 ལྷས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྦྲས་པ། གཞན་གྱི་ཆོག་གིས་གྲོགས་པོ་མི་སྤང་སྟེ། །གཞན་
 གྱིས་སྦྲས་པ་དག་ནི་བརྟག་པར་བྱ། །དབྱེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲགས་ཆོལ་བྱེད། །དེ་
 བས་སྟེ་པོ་སྤང་མ་ཡིད་མ་རྟོན། །གྲོགས་པོ་འབྱེད་པའི་སྤང་མ་ཅན། །བརྟན་དུ་སྦྲ་བའི་སྦྲས་
 པོ། །གྲོང་རྒྱུན་སྦྲས་ཏེ་རོ་འདི་ནི། །བསད་ནས་བདེ་བས་དགའ་བར་བྱེད། །དགོ་སྦྲོང་མ་
 དག །རེ་ཞིག་དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་སོང་སོང་བའི་སྦྲོག་ཆགས་དེ་དག་ཀྱང་། །གཅིག་
 ལ་གཅིག་སྤང་མས་ཀྱན་ཏུ་སྦྲོད་པ་ན། ལྷག་བསྐྱུལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་པོས་གནས་
 པར་བྱེད་ན། བུད་མེད་ལྷགས་པར་ཁོ་བ་ལྷ་སྦྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །དགོ་སྦྲོང་མ་དག །དེ་ལྷ་
 བས་ན་སྤང་མས་ཀྱན་ཏུ་སྦྲོད་པར་མི་བྱའོ། །ཀྱན་ཏུ་སྦྲོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱུལ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། དགོ་
 སྦྲོང་མས་སྤང་མ་སྦྲས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤང་མའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དག་

དང་ཆིག་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་བར་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བའི་བར་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། དག་སྒྲོང་མས་བྲམ་
 ཟེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་སྒྲོང་ལ་དག་སྒྲོང་མ་
 ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོང་ལ་དག་སྒྲོང་གི་ཚུལ་དང་། ཆངས་བའི་ཚུལ་གྱི་ཅི་ཞིག་
 བྱ། སྒྲོང་ནི་བྲམ་ཟེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ཞེས་སྤྲ་ཞིང་རིགས་སྒྲོགས་
 བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རུས་སྒྲོགས་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རྗེ་ཕུ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམངས་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་ཏེ། འདི་ནི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་མས་བྲམ་ཟེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་སྒྲོང་ལ་དག་སྒྲོང་མ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲོང་ལ་དག་སྒྲོང་གི་ཚུལ་དང་། ཆངས་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྒྲོང་ནི་བྲམ་ཟེ་
 ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྒྲོང་ནི་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 དོ། །ཞེས་སྤྲ་ཞིང་བཟོ་སྒྲོགས་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་རིགས་ལས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་ཕུ་
 རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དམངས་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བར་སྤྲ་མ་དེ་རྗེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལ། རྒྱད་རིས་མཁན་དང་བཟང་མཁན་དང་། །ལྷགས་མགར་དང་ནི་ལྷམ་མཁན་དང་། །རྩ་
 མཁན་འཕྲེག་མཁན་ཤིང་མཁན་དང་། །སྤྲིག་མ་མཁན་དང་བྲན་མོའོ། །འདི་ནི་བཟོ་ཞེས་བྱ་

བ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་མས་བྲམ་ཟེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དག་སྒྲོང་མའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་འདི་
 སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་དག་སྒྲོང་མ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ལ་དག་སྒྲོང་གི་
 ཚུལ་དང་། ཆངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ། ཁྱོད་ནི་བྲམ་ཟེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་
 བས། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལས་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་
 ལས་སྒྲོགས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་འཇུག་རིགས་ལས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམངས་
 རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། རི་ལྟར་
 གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བར་སྟོམ་དེ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རིགས་དང་བཟོ་དང་ལས་
 དང་ནི། རྟགས་དང་ནད་ནི་ལྷ་པ་ཡིན། ལྷང་བ་དང་ནི་ཉེ་ཉོན་མོངས། སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་ཐ་
 མ་ཡིན། ལྷང་བྱེད་གསུམ་པ་རྗོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བ་ཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ཚྭ་བ་ཉེ་བར་
 ཞི་བར་བྱས་པ་རྣམས་ཚྭ་བ་འདི་ནི་ཤད་ཀྱིས་མ་བྱང་སྟེ། ཡང་ཤད་ཀྱིས་སྒྱུངས་པར་
 བྱའོ། །ཚྭ་བ་འདི་ནི་ངེས་པར་མ་བརྟགས་ཏེ། ཡང་ངེས་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཚྭ་བ་
 འདི་ནི་ལེགས་པར་གཏན་ལ་མ་ཐབས་སྟེ། ཡང་ལེགས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །ཚྭ་
 བ་འདི་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་མ་བྱས་ཏེ། ཡང་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོ་
 སྟོགས་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲོང་མ་དེ་རྣམས་འཐབ་མོ་དང་། མཆང་འབྲུ་བ་དང་། ཚྭ་བ་
 བྱང་ཞིང་། མཆང་འབྲུ་བར་གྱུར་པས་གནས་ཤིང་། ལུང་མཐོན་པ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་། ཁ་
 ཏོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་གཏོང་
 བར་བྱེད་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙམ་



474

བྱས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ལྷན་བའི་བྱིར་རྩོད་པ་ལ་མི་གདམས་པའི་བྱིར་རྩོད་པར་འདུ་ཤེས་
 བས། འད་ཀྱིས་བྱང་བ་ལ་འད་ཀྱིས་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡིད་གཉིས་ཟ་
 བ་ལྷན་བྱེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ལྷན་བའི་བྱིར་རྩོད་པ་ལ་བྱ་བའི་བྱིར་རྩོད་པར་འདུ་ཤེས་
 བས། འད་ཀྱིས་བྱང་ལ་འད་ཀྱིས་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་
 ལྷན་བྱེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་འད་ཀྱིས་མ་བྱང་བ་ལ་འད་ཀྱིས་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་བྱ་བའི་བྱིར་རྩོད་པ་ལ་འཐབ་
 པའི་བྱིར་རྩོད་པར་འདུ་ཤེས་བས། འད་ཀྱིས་བྱང་བ་ལ་འད་ཀྱིས་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ན་
 ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་འད་ཀྱིས་མ་བྱང་བ་ལ་འད་
 ཀྱིས་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་
 བྱ་བའི་བྱིར་རྩོད་པ་ལ་མི་གདམས་པའི་བྱིར་རྩོད་པར་འདུ་ཤེས་བས། འད་ཀྱིས་བྱང་བ་
 ལ་འད་ཀྱིས་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་
 མས་འད་ཀྱིས་མ་བྱང་བ་ལ་འད་ཀྱིས་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡིད་གཉིས་ཟ་
 ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་བྱ་བའི་བྱིར་རྩོད་པ་ལ་ལྷན་བའི་བྱིར་རྩོད་པར་འདུ་ཤེས་
 བས། འད་ཀྱིས་བྱང་བ་ལ་འད་ཀྱིས་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡིད་གཉིས་
 ཟ་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་འད་ཀྱིས་མ་བྱང་བ་ལ་འད་ཀྱིས་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ནི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། དགེ་
 སྤྱོད་མ་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། འདུན་པ་འབྲུལ་བ་དང་། ལྷ་བ་
 སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་བ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་གཉུག་མར་གནས་པ་གང་ཞེ་
 བ། གང་གིས་རྩོད་པ་དེའི་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མ་དག་ཤེས་པ་ལོ། །ལས་བྱེད་པ་
 གང་ཞེ་ན། གང་གིས་དེར་ལས་བྱས་པར་གྱུར་པ་ལོ། །འདུན་པ་འབྲུལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་

གིས་དེར་རང་གིས་འདུན་པ་འབྲུལ་བར་གྱུར་བའོ། །ལྟ་བ་སྣ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་དེར་
འདི་ནི་བདག་བཟོད་དོ། །འདི་ནི་མི་བཟོད་དོ། །འདི་ནི་བདག་འདོད་དོ། །འདི་ནི་བདག་མི་
འདོད་དོ་ཞེས་རང་གི་ལྟ་བ་བཟོད་པར་གྱུར་བའོ། །སློབ་ཕྱར་དུ་འོངས་པ་གང་ཞེ་ན། དེར་གང་
གིས་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མ་དག་མི་ཤེས་པའོ། །དང་པོའི་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་པ་
གཉུག་མར་གནས་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། འདུན་པ་འབྲུལ་བ་སྟེ། འདི་དག་གིས་ཆོས་
བཞིན་དུ་ཚོད་པ་སྦྱངས་པ་ལས། ཡང་ལས་ཀྱི་སློབ་སྟེན་གས་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་པོ། །ཐ་
མ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྟེན་གས་བྱེད་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤད་ཀྱིས་ཉིས་བར་སྦྱངས་པ་ཡིན་ན་
ལྟར་བ་མེད་དོ། །ལྟར་བྱེད་བཞི་བ་རྣམས་སོ། །

དགེ་སྦྱང་མའི་འདུལ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་བཅུ་དྲུག་པ། སྦྱང་གཞི་
ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྦྱོར་དགའ་མོ་བྲིམ་བདག་གི་བྲིམ་དེ་དང་། དེ་རྣམས་སུ་
བསོད་སྦྱོར་མས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་ཏེ། བམ་ཐེ་དང་། བྲིམ་བདག་དེ་དག་ལ་གཅིག་ཕུ་འདུག་
ཅིང་ཆོས་སྟོན་པ་ན། དེས་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་གསང་བ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་
གསང་ཆེན་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱེས་པ་དེ་དག་ལ་བསྟན་ཏོ། །སྦྱེས་པ་དེ་དག་གིས་
ཀྱང་རྒྱུང་མ་དེ་དག་ལ་སྦྱས་སོ། །བྱད་མེད་ནི་སྤྲུག་དོག་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ནས་དགེ་སྦྱང་
མ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་དག་བསོད་སྦྱོར་མས་ལ་རྒྱ་བ་ན། འཇིག་རྟེན་ལ་ཅོ་འབྲི་བ་བྱེད་
པ་ཁྲིད་ཅག་ལ་སུ་ཞིག་བསོད་སྦྱོར་མས་སྦྱིན་པ་བྱེད་པར་སེམས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཁ་ཟེར་
བ་དང་། ཨེ་མའོ་ཕུ་རུ་མོ་དག །འདི་ཅི་ཉིས་ན་གཤེ་བར་གྱུར། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་
ཅེས་སྦྱས་སོ། །འཕགས་མ་སྦྱོར་དགའ་མོས་བདག་ཅག་བྲིམ་ཐབ་དག་གི་མདུན་དུ་ཅོ་བྲིས་
སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་སྦྱོར་མས་མ་རྟེན་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་སྦྱོར་མས་མ་རྟེན་པ་ན་
སྦྱོད་པར་བྱེད། ཕུར་ཀ་གཏོང་བར་བྱེད། ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་

འདས་ལ་གསོལ་དྲོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། ཉེས་དམིགས་གང་ཅུང་
 ཟད་ཅི་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་གྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་བསྟན་པར་
 མི་བྱའོ། །དེ་དག་ཡང་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་བ་ན། བྱམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་
 རྣམས་ཀྱིས་སྦྲས་པ། འཕགས་མ་དག་ཆོས་ཤོད་ཅིག །དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་
 སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་གྲོ་བཤེས་པ་བྱུང་བ་ནས། བྱམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །བདག་ཅག་གི་སྦྲས་པའི་བསོད་སྟོམས་ཀྱང་དགག་ལགས་མོད། དེ་
 རྣམས་ཡང་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ཤོངས་པར་གྱུར་པ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་
 དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ལྷན་འདྲེ་ཆོས་བསྟན་པར་
 བྱའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལྷན་འདྲེ་ཆོས་བསྟན་པར་བཀའ་སྩལ་བ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 མ་ཤེས་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བྱིས་བདག་གཟུགས་ནི་མི་རྟག་གོ་
 །ཆོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་རྟག་གོ་ཞེས་
 བྱ་བའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལྷན་འདྲེ་ཆོས་བསྟན་པར་བཙུགས་པ་དང་། དེ་ནས་
 བྱམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །འཕགས་མ་དག་ །ཅིའི་
 སྐད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་མང་དུ་མི་བཞད། བྱིས་བདག་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དེ་ཙམ་
 ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་དོ། །འཕགས་མ་དག་ །ཅི་བྱེད་སྤྱི་གཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་བསྟན་པར་
 རྩམ་མཁ། དེ་ནས་བྱམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །རི་
 ལྟར་བདག་ཅག་ལ་ཆོས་ཅུང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བསོད་སྟོམས་ཀྱང་། ཅུང་
 དུ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ཤོངས་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་དེ། བཙུག་ལྷན་
 འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་དྲུག་གི་ཆོས་
 བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་

478

སྤྲུལ་སྤྲུལ་། ཁྱེད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་སྤྲུལ་ཡིན། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་། བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་དག་གོ། ཁྱེད་འདི་སྐད་ཅེས་དེས་ན་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་
 འདི་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྲོད་མ་དག་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ནས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱེད་པ་བཅའ་
 བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྲོད་མ་གང་བྱུང་མེད་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་མདུན་དུ་ཆོག་
 ལུང་ལ། རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྟོན་ན། རིག་པའི་བྱུང་མེད་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དོ། ཡང་དགོ་
 སྤྲོད་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་དག་གོ། ཆོག་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའོ། ཆོག་རྒྱལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའོ། རིག་པའི་བྱུང་མེད་མ་གཏོགས་
 ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པའི་བྱུང་མེད་བཞག་སྟེ། ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་
 རོ། ཁྱེད་ལ་ལྷ་ཁྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དགོ་སྤྲོད་མ་གང་ཞེས་ཆེད་དུ་བསམས་
 ཏེ། སྐྱེས་པ་ལ་ཆོག་ལུང་ཆོས་སྟོན་པ་ན་ཆོག་རྒྱལ་པར་ཐལ་བར་བྱེད་ན་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དོ། ཁྱེད་
 བཞེན་དུ་སྟོང་གི་སར་བཞད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱིས་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་དུ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དོ་ལྟར་ལོ། ཁྱེད་བཞེན་དུ་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། ཆོག་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྟོན་
 པ་ན། ཆོག་བདུན་པར་ཐལ་བར་བྱེད་ན་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དོ། གཤམ་ཏེ་བྱི་བ་བྱི་ན་ལྷ་ཁྱེད་པ་མེད་
 དོ། ལས་དང་པོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་པ་མེད་དོ། ལྷ་ཁྱེད་ལུ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤྲོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པའི་བྱུང་མེད་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། བྱུང་དང་། བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁ་བསྐྱེད་
 ཏེ། ཆོས་འདོན་དུ་འཇུག་གོ། ཁྱེད་ནས་དབྱར་ཁང་དེ་ན། དཔེར་ན། ཅིས་ས་ན་ཅིས་ཀྱི་སྤྲོད་
 དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཞེན་དུ་སྤྲུལ་མཐོན་པོ་དང་། སྤྲུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྲོད་
 མ་དག་སྤྲོད་པར་བྱེད་དོ། ཁྱེད་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱེད་པ་བཅའ་

བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་
 ཁ་བསྟམས་ཏེ། ཆོས་འདོན་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ། བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་དགེ་སློང་དང་། དགེ་སློང་མའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི། བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་འོ། །ཁ་བསྟམས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་མཉམ་པ་དང་། ཆོག་ལྷག་པ་དང་། ཡི་
 གོ་མཉམ་པ་དང་། ཡི་གོ་ལྷག་པར་འོ། །དེ་ལ་ཆོག་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྤྱིད་དུ། སྤྱིག་པ་
 ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་ཡང་། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་
 སྒྲ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོག་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཆོག་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྤྱིད་དུ། སྤྱིག་
 པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་མ་སྒྲས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ། དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་
 བྱ། ཞེས་སྒྲས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོག་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཡི་གོ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་
 སྤྱིད་དུ་ཨ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། དེ་ཡང་ཨ་ཞེས་སྒྲ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡི་གོ་མཉམ་པ་ཞེས་
 བྱ་འོ། །ཡི་གོ་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྤྱིད་དུ་ཨ་ཞེས་མ་སྒྲས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། དེ་ཡང་ཨ་ཞེས་
 སྒྲ་བ་འོ། །ཆོས་འདོན་དུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་འཇམ་ ཉན་
 རོས་གྱིས་སྒྲས་པ་འོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་
 ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཁ་
 བསྟམས་ཏེ། ཆོས་འདོན་དུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་བ་
 ལྷིབ་ཅན་དང་། སྒྲ་སྒྱུར་བ་དང་། དན་པར་བྱ་བ་དང་། འདི་བ་གསོལ་བ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་ལྷུང་
 བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་དུག་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་
 དང་། མི་ཤེས་པའི་བྱིར་ལྷུང་བ་དག་འབྱུང་ཞིང་། སྒོན་གྱི་ལྷུང་བ་དག་འཆགས་པར་བྱེད་

བས་དེ་རྣམས་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བ་སྟོང་དེ། དེ་རྣམས་ནང་བར་སྤར་ལངས་ཤིང་སངས་རྒྱས་
 དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད། ཆག་ཆག་དང་། ཕྱག་དར་དང་། བྱི་
 བདར་བྱེད་དོ། །བཙུ་གཉིས་སྟེ་དེ་དག་ནི། སེམས་ལས་ཚུང་དུར་འདུག་ཅིང་འཁོད་
 དོ། །དེར་ཡང་བྲིམ་བདག་ལྷགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་མཐོང་ནས་འདི་སྟུང་དུ། དགེ་
 སྟོང་མ་ཁྲན་མོ་འདི་དག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་གསོག་པར་བྱེད་དོ། །བཙུ་
 གཉིས་སྟེ་འདི་དག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཤེས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་གསོག་པར་མི་བྱེད་དོ་སྟུང་སེམས་
 སོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྟེ་དག་གིས་བྲིམ་བདག་ལས་ཐོས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྟུང་
 སོ། །ཁྱོད་འདི་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གསོག་ཅིག །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུང་སོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་འདི་དག་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ། མཆོད་པའི་
 དོན་དུ་བཅོན་པར་བྱེད། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུང་སོ། །ལྷུང་བ་འདི་དང་འདི་དག་
 བྱུང་དོ། །དེ་དག་གིས་ཐོས་ནས། གང་ལ་ཁྲན་མོ་རྣམས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་
 སུ་གྱུར་ན། གཞོན་རུ་མ་རྣམས་ལ་རི་ལྟ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་ཡིད་ལ་གཅགས་པར་
 གྱུར་ཏོ། །བཙུ་གཉིས་སྟེ་དག་གིས་དོན་དེ་ཉོགས་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་གིས་དགེ་ཚུལ་
 གཞོན་རུ་མ་རྣམས་ལ་བྲིས་པ། ཁྱེད་ཀྱི་མཁན་མོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དག་ཅི་བྱེད། དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུང་སོ། །བསོད་ནམས་བགྱིད་དོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྟེ་དེ་དག་
 གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུང་སོ། །ཁྱེད་བསོད་ནམས་འདི་འདྲ་བ་བྱོས་ཤིག །དགེ་ཚུལ་མ་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུང་སོ། །དེ་ཅི་ལགས། དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྟེ་དེ་དག་གིས་དེ་
 དག་གི་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུང་སོ། །ཅི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་ལམ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་
 མཁན་མོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་འདི་དག །འདི་ལ་ཆོས་བཟང་ངོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་
 དང་། དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་སྟུང་མཇུག དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ལྷུང་བ་འདི་

དང་འདི་དག་གྱུར་དོ། །གང་གི་ཆེ་དགོས་སྤྱོད་མ་དེ་དག་ལྟར་བ་དེ་ལས་ལངས་པར་གྱུར་བ་
 དེའི་ཆོ། དེ་དག་གིས་དགོས་ཚུལ་གཞོན་ཅུ་མ་དེ་དག་ལ། དགོས་ཚུལ་མ་དག །ལས་དག་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ན། དེ་དག་གིས་སྤྲོས་པ། བྱེད་ཅག་ཅིའི་བྱེད་མི་མཛད། གནས་
 བརྟན་མོ་དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཁོ་མོ་ཅག་གིས་མི་རུང་དོ། །དགོས་ཚུལ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཁ་ཅིག་རུང་ན། ཁ་ཅིག་མི་རུང་ངམ། དགོས་སྤྱོད་
 མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །བྱེད་ལ་སྤྲོས་སྤྲོས། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་
 བརྟན་གཉིས་སྤྱེ་དག་གིས་སོ། །ཞེས་སྤྲོས་པ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དགོས་སྤྱོད་མ་དག་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྒྱས་པར་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྲུལ་པ། བཛྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དགག་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དགོས་སྤྱོད་མ་རྒྱང་
 མོ་ཞེས་བྱ་བ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་མ་དད་པར་རིག་པར་འགྱུར་བ། དེ་
 ལྟ་དེ་ལྟར་བྱིས་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། བྱིས་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་སྤྱོད་
 མ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་མ་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དགོས་སྤྱོད་མ་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟར་བ་བྱིས་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱོ་
 བར་བྱ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། འདུན་པས་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་མི་འགྲོ་བ་དང་། གཉི་
 རྒྱག་གིས་མི་འགྲོ་བ་དང་། འཇིགས་པས་མི་འགྲོ་བ་དང་། སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པ་བྱས་
 པ་དང་། སོ་སོར་གོ་བར་མ་བྱས་པའི་བྱིས་ཤེས་པའོ། །བསྐྱོ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་
 མལ་བཤམས་པ་བྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སྤྱོད་མོ་དག་བདག་ལ་
 གསན་དུ་གསོལ། དགོས་སྤྱོད་མ་རྒྱང་མོ་འདི་གང་གིས་ན་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་མ་དད་པར་
 རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱིས་རྣམས་སྤྱོད་པར་བབྱེད་དེ། མིང་འདི་ཞེས་བབྱེ་

བ་འདི་བྱིས་རྣམས་སྤྱ་སོ་སོར་གོ་བར་བབྱེད་པར་སྒྲོ་ན། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་
 གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། མིང་འདི་ཞེས་བབྱེད་བ་གང་ལགས་པ་འདི། དགོ་སྒྲོང་མ་བླང་མོའི་སྒྲོད་དུ་བྱིས་དུ་སོ་
 སོར་གོ་བར་བབྱེད་པར་བསྐྱོ་བར་བབྱེད་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བབྱེད་བ་གང་ལགས་པས། དགོ་
 སྒྲོང་མ་བླང་མོའི་སྒྲོད་དུ་བྱིས་རྣམས་སྤྱ་སྤྱ་རུ་མོ་དག། བྱེད་ཅིག་དགོ་སྒྲོང་མ་བླང་མོ་ས་བོན་
 ཆིག་པ་ལྟ་བུ། ས་བོན་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་འདིས་བསྐྱོན་པ་ལ་ཆོ་དམ་འཛིན་ཅིག། འཕགས་མ་
 སྒྲེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་པོས་བསྐྱོན་པའི་ཆད་བླང་ཞིག། གོ་བྱ་ཏ་མའི་སྐྱེམ་མོ་དང་། ལྷ་
 ལའི་མདོག་དང་། ཆོས་སྒྱུན་དང་། འཕགས་མ་ཚུ་ལ་ལྟན་གྱིས་ཆེད་བླང་ཞིག་ཅེས་
 སོ་སོར་གོ་བར་བབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སྤྱ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས། དེ་
 དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་བླང་མོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་
 བྱིས་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲོ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་ཐོས་སོ། ཐོས་ནས་ཀྱང་
 དགོ་སྒྲོང་མ་བླང་མོ་བྱིས་དུ་སོ་སོ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ། ཕྱིན་
 བས་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ལྷ་རུ་མོ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་གྱིས་ཁོ་མོའི་ཕྱིར་
 བྱིས་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པར་བསྐྱོས་སམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། དེ་ཡིན་
 བོ། ལྷ་རུ་མོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་འདི་ལྟར་བྱིས་རྣམས་སྤྱ་མ་དད་པ་མང་དུ་བྱས་པ་ཡིད་
 ཆེས་སམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ཡིད་ཆེས་སོ། བླང་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། ཁྱི་ལྟར་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟར་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བས་ཁོ་མོས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ལྟོ་བལ་ལ་རྒྱ་མས་དབྱར་ཁང་འཁོར་བར་བསྐྱོར་རོ། དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་སྐག་

ནས། སྐབས་དེ་དག་སྤོང་མའི་དག་འདུན་ལ་རྒྱས་པར་སྤྲོས་སོ། །དག་སྤོང་མ་རྣམས་
 གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དག་
 སྤོང་མ་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་བ་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསོལ་བ་
 འབའ་ཞིག་བ་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་མ་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་
 བ། གནས་མལ་བཤམས་བ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཕགས་མའི་དག་འདུན་ཕུ་བུ་མོ་
 དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤོང་མ་བླ་མོ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ཆེན་
 བོ་མ་དད་པར་རིག་པར་འགྱུར་བ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱིན་རྒྱུ་རྣམས་སུ་སྦྱོད་པར་བགྱིད་དེ། གལ་
 ཉེ་འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དག་འདུན་
 གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་བགྱིས་ནས། དག་སྤོང་མ་བླ་
 མོས་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དང་། གང་དུ་ད་སྤང་བ་དེ་ཁོ་ནར་འདི་སྐད་ཅེས་ཕུ་བུ་མོ་དག་བྱིད་དག་
 སྤོང་མ་སྤྲིག་ཅན་ས་བོན་ཆོག་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་མ་ཐུ་མེད་པ་འདིས་བསྟན་པ་ལ་ཆོད་མ་
 འཛིན་ཅིག །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དག་སྤོང་མ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་དག་གིས་བསྟན་པ་འདི་
 ལ་ཆོད་བྱུང་ཞིག་ཅེས་བསྟོ་བར་བགྱི་སྟེ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འབའ་
 ཞིག་བ་བྱས་ནས་དག་སྤོང་མ་དེ་རྣམས་གྱིས་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ཆེན་བོ་ཡོད་པ་དེར་
 སོ་སོར་གོ་བར་བྱའོ། །གང་དུ་མ་དད་པར་བྱས་པ་དེར་བཟོད་པར་བྱའོ། ལྷོགས་པ་ཁོ་ནས་
 ཤི་བར་གྱུར་ན་མ་རུང་བས་གཞན་དུ་ནི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་
 སྤོང་མ་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་རྣམས་ལ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྱུང་བ་བཟོད་
 བ་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཉེ་ལྱུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྤོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 བོ་ཆོས་འདི་བའོ། །བཟོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་བའོ། །དག་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་

སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡངས་པ་ཅན་ན་སྤྱེའུ་རྗེ་གི་འགྲམ་ཁང་པ་

485

བར་སྐྱད་དམ། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ལེགས་པར་སྐྱད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་
 མ་དག་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ཤོངས་པར་མ་གྱུར་གང་། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །མ་གྱུར་རྟོ། །གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་འདི་དག་ནི་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ཤོངས་པར་
 གྱུར་ན། བྱེད་ཀྱིས་ཐབས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་མ་གྱུར། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་སྒྲས་སོ། །ཕན་
 ཚུན་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་བྱས་པས་སོ། །བྱེད་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་བཟོད་དུ་རུང་ངམ། དེ་དག་
 གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་ཅག་གིས་བཟོད་དོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྟོང་མ་
 དག་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་
 དགོ་སྟོང་མ་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་པ་བཟོད་ན་
 ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་བའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
 པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་གཉིས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི། བསྟེན་པར་
 མ་རྫོགས་པའོ། །བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་དག་པར་ཡོད་པའོ། །ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བར་སྐྱོམ་ལ། མཐོང་དང་
 འདུ་ཤེས་དགོན་པ་དང་། བྱིམ་རྣམས་སུ་ནི་སྟན་བཟང་དང་། །རང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་
 བྱེད་དང་། །བདག་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། །དགོ་སྟོང་མས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་
 དང་། འདོད་པ་དང་། རྫོང་གོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བ་མ་བསྐྱུར་པར་འདི་སྐད་ཅེས་
 ལྟ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ལ། བདེན་པ་ཡིན་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞོད་སྟེན་རྣམས་
 དང་། ལྟ་རྣམས་དང་། སྤེ་བ་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 དང་། གྲུལ་བྱམ་རྣམས་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་། འག་བ་རྣམས་དང་། སྐལ་པོ་རྣམས་
 གྱུང་བདེན་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཐ་ན་ཕྱག་དར་ཁྲིད་ཀྱི་འག་བ་ཡང་བདེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་

བཞིན་དུ་ལྷ་རྣམས་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལུས་སྤྲུལ་སོ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་ཏེ། བདེན་ན་ལྷ་དང་བྱེད་དོ། །ཐ་ན་སྤྲུག་དར་ཁྲི་ལ་ཟ་ཡང་བདེན་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །ཁོ་མོའི་དུང་དུ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་འོང་བ་བདེན་ན་ལྷ་དང་བྱེད་དོ། །ཐ་ན་སྤྲུག་དར་
 ཁྲི་ལ་ཟ་ཡང་བདེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་བ་བདེན་
 ན་ལྷ་དང་བྱེད་དོ། །ཐ་ན་སྤྲུག་དར་ཁྲི་ལ་ཟ་ཡང་བདེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷ་རྣམས་དང་
 ལྷ་ན་ཅིག་གཏམ་འདྲ་བར་བྱེད། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་བདེན་ན་ལྷ་
 དང་བྱེད་དོ། །ཐ་ན་སྤྲུག་དར་ཁྲི་ལ་ཟ་ཡང་བདེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ལ་ཁོ་
 མོ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་བདེན་ན་
 ལྷ་དང་བྱེད་དོ། །ཐ་ན་སྤྲུག་དར་ཁྲི་ལ་ཟ་ཡང་བདེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྤྲོད་མས་
 འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སློ་བྱོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་མ་
 བསྐྱར་བར་འདི་སྐད་ཅེས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་སོ་ཞེས་ཟེར་ལ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ལྷ་
 དང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལ་བདག་
 མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ་མི་མ་བྱུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཛོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤང་
 བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བམ་པའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་རུལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་
 པར་དམར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཐོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཞིགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཛོར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རུས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྲོད་པ་
 ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཁོ་མོས་བསམ་གཏན་དང་སོ་དང་། གཉིས་པ་

དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 ཁོ་མོས་ཐོབ་ཐོ་ཞེས་ཟེར་ལ་བདེན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགེ་སྦྱང་མས་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་བར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། དགེ་སྦྱང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དགོན་པ་ན་
 གནས་ན། དེ་དག་ལ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་འཆེན་ཁོ་མོ་ཡང་དེ་ན་གནས་
 ན་རྣམ་པར་མི་འཆེདོ། །ཞེས་སྒྲས་ལ་བདེན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་རྣམས་སུ་
 རྟན་བཟ་ཞིང་བཟ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་མས་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་
 བར་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། དགེ་སྦྱང་མ་གང་གིས་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་འཛིན་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་མཆན་མ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དག་རྣམ་པར་མནན་པས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། གཞོད་སེམས་ལ་
 སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོད་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁོ་མོས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
 ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགེ་སྦྱང་མས་འདུ་ཤེས་དང་། བཅོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྒོ་
 གོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བ་མ་བསྐྱར་བར་འདི་སྐད་ཅེས་དགེ་སྦྱང་མ་ལྟ་མཐོང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲས་ཀྱི། ཁོ་མོས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་སྒྲས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། ལྟ་རྣམས་དང་། བྱི་བ་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་དང་། རྟོ་
 འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བྱལ་བུ་རྣམས་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་། ཞ་བ་རྣམས་
 དང་། ལུས་སྤུལ་པོ་རྣམས་བདག་གིས་སོ་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་སྒྲས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐ་ན་
 དུག་དར་ཁྱོད་ཀྱི་ཞ་བ་ལ་ཡང་བདག་གིས་སོ་ཞེས་མ་སྒྲས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རིམ་པ་འདིས་སྒྲོམ་གྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་དགེ་སྦྱང་མ་གང་ཞིག་འདུ་
 ཤེས་མ་བསྐྱར་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། དགེ་སྦྱང་མ་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་འཛིན་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་མཆན་མ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡིད་བྱེད་པས་

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་མཉན་ནས། འདྲིང་པ་ལ་འདྲིང་ཆགས་དང་། གཞོད་སེམས་
ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་གྱི། ཁོ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
སྐད་མ་སྒྲས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ། །

སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་ཆོས་སྦྱིན་པོ་ཉས་བསྟུན་པར་རྫོགས་
པ་ཐོབ་ཅིང་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། དེ་རང་གི་དབྱར་ཁང་ན་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་
ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དང་པ་དང་ལྡན་ཞིང་བཟང་ལ་
དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སམ། ཆོས་སམ། དགོ་འདུན་
ནམ། དགོ་སྤྱོད་མ་བཤེས་པ་རྣམས་ལ་མི་འབྲུལ་བའམ། ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཅི་ཡང་
མེད་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་སྤུལ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཏང་བས། ཆོས་གོས་རྩིངས་ཤིང་སྒྲུ་
སྦྱར་ཡང་དེངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་མའི་དགོ་འདུན་འདི་སྒྲུ་དུ་དགོ་སྤྱོད་མ་
ཆོས་སྦྱིན་འདི་ནི་དང་པ་དང་ལྡན་ཞིང་བཟང་ལ་དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། བསམ་
གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྤངས་
ནས། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ལ། དེ་
མི་འབྲུལ་བའམ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྒྲུ་དེངས་པར་
གྱུར་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལོ། །བདག་ཅག་གིས་རས་ཡུག་ཆེན་ཞིག་བྱུང་དང་། དེ་བདག་
ཅག་གིས་ཆོས་སྦྱིན་ལ་སྦྱིན་ནོ་སྒྲུ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། རས་
ཡུག་ཆེན་ཞིག་རྫོང་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྦྱིན་ལ་བྱིན་ནོ། །དེས་སྐབས་དེ་བཙོན་ལྡན་
འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་
ནོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམས་པ་བྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཕགས་མའི་དགོ་
འདུན་སུ་ཁུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྤྱོད་མ་ཆོས་སྦྱིན་འདི་དང་པ་དང་ལྡན་

ཞིང་བཟང་ལ་དག་བའི་བསམ་བ་ཅན་ལགས་བས་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སམ། ཆོས་
 སམ། དག་འདུན་ནམ། དག་སྦྲང་མ་བཤེས་བ་རྣམས་ལ་མི་དབྱལ་བའམ། ཡོངས་སུ་མ་
 བཏང་བ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ཆོས་གོས་ལྷ་རྟེངས་ཤིང་
 ལྷམ་སྦྱར་ཡང་དེངས་བར་གྱུར་ལགས་ཀྱི། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་
 བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་ལྟར་
 འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་ཆོས་སྦྱིན་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་སྦྱོལ་བར་མཛད་དོ། །འདི་
 བེ་གསོལ་བའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ། ཆོས་སྦྱིན་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་
 གྱིན་བ་དེའི་ཆོ། སྦྲུལ་དགའ་མོས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ། གེ་ཕུ་རུ་མོ་དག་གིས་གང་
 དུ་དག་འདུན་གྱི་རྟེན་བ་བཤེས་འོར་སྟེ་བར་བྱེད་བས་དག་སྦྲང་མའི་དག་འདུན་གྱི་རྟེན་བ་
 འགྲུབ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་སྦྲས་བ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྦྲང་རྣམས་སྦྲད་བར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་
 བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྦྲང་མ་གང་སྟར་ལེགས་བར་རུང་བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་
 ཏུ་དག་སྦྲང་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་ཕུ་རུ་མོ་དག་དག་སྦྲང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤེས་འོར་
 བྱས་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་རྟེན་བར་བསྟོས་བ་གང་ཟག་གིར་སྟེ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་
 བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྦྲང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྲུལ་དགའ་མོའོ། །སྟར་ལེགས་བར་རུང་
 བར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་གོས་མཐུན་བར་བྱས་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་
 གཞན་ནའོ། །འདི་སྐད་ཅས་ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་ནའོ། །དག་འདུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་མའི་དག་འདུན་གྱིའོ། །རྟེན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྟེན་བ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། ཟས་ཀྱི་རྟེན་བ་དང་། གོས་ཀྱི་རྟེན་བ་དང་། དོན་འདི་ལ་ནི་གོས་ཀྱི་རྟེན་བ་ཡིན་
 བར་དགོངས་སོ། །བཤེས་འོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་གི་བཤེས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་

གནས་པའི་བཤེས་པ་ནི་མཁན་མོ་ཡིན་ལ། མཁན་མོ་ཡི་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་
གནས་གྱི་ནི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཡང་ཉེ་གནས་ཡིན་ནོ། །འགྲོགས་བཤེས་
གྱི་ཡང་འགྲོགས་བཤེས་ཡིན་ནོ། །སློབ་པ་བློན་གྱི་ཡང་སློབ་འབྲིན་ཡིན་ནོ། །གནས་
གཅིག་པའི་ཡང་གནས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །སྡོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་ནའོ། །གང་ཟག་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་ལ་སྦྱིན་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་
ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སློང་མས་ཇི་ཅམ་དུ་སྤར་ལེགས་པར་རུང་བར་བྱས་
ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དག་སློང་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དག་སློང་མས་བཤེས་འོར་དག་
འདུན་གྱི་སྡོད་པར་བསྡོས་པ་གང་ཟག་གིར་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་
ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་དགུ་བ་
རྩོགས་སོ། །

སྡོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་དག་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་སོ་
སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པར་འདོན་པ་ན། འདི་སྐད་ཅེས་སུ་རུ་མོ་དག། ཇི་ཅམ་གྱིས་དག་
སློང་མ་རྣམས་འགྱོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། གཞོད་པ་
དང་། གཏུང་བར་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྲན་ཆེགས་རབ་ཏུ་སྤར་བ་གང་ལ་གཞི་ཡང་
མཛོན་ལ་གང་ཟག་དང་། ཁྲོང་དང་། ཞིང་ཡང་མཛོན་པར་དེ་དག་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་
སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་བཏོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྒྲས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་
དག་སློང་མ་རྣམས་སློད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་
ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྦྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་
མཛད་དེ། ཡང་དག་སློང་མ་གང་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་
པ་ན། འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་ཇི་ཅམ་དག་སློང་མ་རྣམས་འགྱོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་

གཅགས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། གནོད་པ་དང་། གདུང་བར་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་
 བའི་གཞི་ཐུན་ཆེགས་རབ་རྩ་ཕྱ་བ་འདི་དག་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
 གདོན་པ་ལས་བཏོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒོང་མ་གང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒོམ་དགའ་མོའོ། །ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་
 དོ། །སོ་སོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བས་པམ་པར་འགྱུར་བ་བརྒྱད་དང་། དག་འདུན་ལྷག་
 མ་ཉི་ཤུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྟར་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་
 བརྒྱ་གཅིག་དང་། བསྐྱབ་པ་མང་པོ་དང་། རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་བདུན་དང་། འདུལ་བ་
 གཞི་བརྒྱ་བདུན་དང་། ཐུན་ཆེགས་དང་། སིལ་བྱ་དང་། སྒྲེང་གཞི་དང་། འདུལ་བ་མ་
 མོ་དང་། འདུལ་བ་གཅིག་ལས་འསྐྱོས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལྷ་བ་དང་། འདུལ་བ་བརྒྱ་
 ཤུག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྲུས་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་
 པར་སྦྱར་བའོ། །འདོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྩ་སྟོན་པའོ། །འདི་སྐད་ཅས་ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྦྱས་ནའོ། །ཕུ་རུ་མོ་དག་འདི་དག་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་གང་ཟག་མདོན་
 ཞིང་གོང་དང་། ཞིང་དང་། གཞི་ཡང་མདོན་པ་ཇི་ཅམ་གྱིས་དག་སྒོང་མ་རྣམས་འགྱོད་པ་
 དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། གནོད་པ་དང་། གདུང་བའོ། །ལྟར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒོང་མས་
 ཇི་ཅམ་རྩང་ཟད་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པ་ན། དག་སྒོང་
 མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་ཕུ་རུ་མོ་ཇི་ཅམ་གྱིས་དག་སྒོང་མ་རྣམས་འགྱོད་པར་འགྱུར་བའི་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐུན་ཆེགས་རབ་རྩ་ཕྱ་བ་འདི་དག་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཟེར་ན་ལྟར་
 བྱེད་དོ། །ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གདུང་བ་དང་། ཀུན་རྩ་གདུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་

གཞི་དང་ལྷན་པའི་མདོ་འདོན་པ་ན་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པ་ན་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་
སུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་དགོས་པའི་དགོང་མའི་དགོ་འདུན་ན་བར་
གྱུར་ན་ལྷན་བ་མེད་དོ། །ལྷན་བྱེད་དང་པོའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲིམ་རྩོག་སོ། །

སྒྲིམ་ནི། ར་ཞིང་རར་འཇུག་འཕྱ་བ་དང་། །རྣ་ལ་གཞོན་དང་གནས་མལ་
དང་། །གདིང་བ་ དག་ནི་ལྷ་པ་ཡིན། །ཡང་སྟོག་ཁྱི་ཅ་འབྱུང་བ་དང་། །རྩ་དག་དང་ནི་ཁང་
ཆེན་དང་། །གནས་གཅིག་དེ་བཞིན་འཁོད་པའོ། །སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོན་གྱི་ཤིང་མཁན་བྱེད་བྱེད་པའི་དགོས་པའི་ལས་བརྟེན་ནས། ས་
ཐོན་གྱི་ཆོག་ས་དང་། འབྱུང་པོའི་གནས་འཛིག་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་
དོ། །དེའི་ཆེ་དགོས་པའི་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་རང་གི་ལག་གིས་རྩ་སྒྲོན་པོ་ར་ཞིང་རར་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དགོས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་
སྐྱས་པ། ལུ་རུ་མོ་དག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་
མཛད་ཀྱི། བྱེད་རྩ་སྒྲོན་པོ་མ་གཅོད། གཅོད་དུ་མ་གཞུག་ཅིག །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པའི་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་དགོས་པའི་རྣམས་ཀྱི་
ཡིན་གྱི། དགོས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགོས་པའི་
དག་སྒྲོད་པར་བྱེད། ལུར་ཀ་གཏོང་བར་བྱེད། ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དགོས་པའི་
རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པའི་དག་ལ་སྐྱས་པ་དང་། དགོས་པའི་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་
བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ས་ཐོན་གྱི་ཆོག་ས་དང་། འབྱུང་པོའི་གནས་འཛིག་གམ་འཛིག་
ཏུ་འཇུག་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །ས་ཐོན་གྱི་ཆོག་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ས་ཐོན་ནི་ལྷ་སྟེ། ཅ་བའི་ས་

494

495

སོ། །དག་སྒྲོང་མས་རྩ་བའི་ས་བོན་ལ་སྒྲོང་བུའི་ས་བོན་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། སྒྲོན་པོ་ལ་སྒྲོན་
 པོར་འདུ་ཤེས་ནས་གཙོད་དམ་གཙོད་དུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་
 བ་ལྟར་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མས་རྩ་བའི་ས་བོན་ལ་སྒྲོང་བུའི་ས་བོན་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། གླམ་
 པོ་ལ་སྒྲོན་པོར་འདུ་ཤེས་ནས་གཙོད་དམ་གཙོད་དུ་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩ་བའི་ས་བོན་ལ་ཐོར་ཉིའི་ས་བོན་དུ་འདུ་ཤེས་
 ཤིང་། སྒྲོན་པོ་ལ་སྒྲོན་པོར་འདུ་ཤེས་ནས་གཙོད་དམ་གཙོད་དུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མས་རྩ་བའི་ས་བོན་ལ་ཐོར་ཉིའི་ས་བོན་
 དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། གླམ་པོ་ལ་སྒྲོན་པོར་འདུ་ཤེས་ནས་གཙོད་དམ་གཙོད་དུ་འཇུག་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩ་བའི་ས་བོན་གྱིས་ས་བོན་གྱི་ས་
 བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །དག་སྒྲོང་མས་སྒྲོང་བུའི་ས་བོན་ལ་ཐོར་ཉིའི་ས་བོན་དུ་
 འདུ་ཤེས་ཤིང་། སྒྲོན་པོ་ལ་སྒྲོན་པོར་འདུ་ཤེས་ནས་གཙོད་དམ་གཙོད་དུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མས་སྒྲོང་བུའི་ས་བོན་ལ་ཐོར་
 ཉིའི་ས་བོན་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། གླམ་པོ་ལ་སྒྲོན་པོར་འདུ་ཤེས་ནས་གཙོད་དམ་གཙོད་དུ་
 འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲོང་བུའི་ས་བོན་
 གྱིས་རྩ་བའི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །སྒྲོང་བུའི་ས་བོན་གྱིས་འགས་པའི་ས་
 བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །སྒྲོང་བུའི་ས་བོན་གྱིས་ས་བོན་གྱི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་སྐྱར་རོ། །དག་སྒྲོང་མས་ཐོར་ཉིའི་ས་བོན་ལ་འགས་པའི་ས་བོན་དུ་འདུ་ཤེས་
 ཤིང་། སྒྲོན་པོ་ལ་སྒྲོན་པོར་འདུ་ཤེས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྟར་
 བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མས་ཐོར་ཉིའི་ས་བོན་ལ་འགས་པའི་ས་བོན་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། གླམ་པོ་
 ལ་སྒྲོན་པོར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོར་

497

གཙོད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྐམ་པོ་ལ་
 སྡོན་པོར་འདུ་ཤེས་ནས་གཙོད་དམ་གཙོད་དུ་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་
 གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ས་བོན་གྱིས་རྩ་བའི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །ས་བོན་
 གྱིས་སྡོང་བུའི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །ས་བོན་གྱིས་ཐོར་ཉིའི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་སྐྱར་རོ། །ས་བོན་གྱིས་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །ས་བོན་གྱི་ས་བོན་ལ་
 ས་བོན་གྱི་ས་བོན་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། སྡོན་པོ་ལ་སྡོན་པོར་འདུ་ཤེས་ནས་གཙོད་དམ་གཙོད་
 དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྐམ་པོ་ལ་སྡོན་པོར་
 འདུ་ཤེས་ནས་གཙོད་དམ་གཙོད་དུ་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ས་བོན་གྱི་ས་བོན་གྱིས་རྩ་བའི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །ས་བོན་
 གྱི་ས་བོན་གྱིས་སྡོང་བུའི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །ས་བོན་གྱི་ས་བོན་གྱིས་ཐོར་
 ཉིའི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །ས་བོན་གྱི་ས་བོན་གྱིས་འགས་བའི་ས་བོན་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །

དགེ་སྦྱོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་བརྩ་བདུན་པ། བར་སྡོམ་
 ལ། རྩ་བ་ས་བོན་ལྷ་དག་དང་། །སྡོན་ཤིང་རྩ་གཙོད་དེ་བཞིན་དུ། །འཆགས་དང་རྩ་རྒྱན་ཉ་
 ལྷེབས་དང་། །རྩ་ཤིང་མེ་ཉིག་རྒྱས་པའོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་ས་བོན་རྣམས་ཉམས་པར་གྱུར་
 ཅིག་སྐྱམ་པའི་བསམ་པས། །ས་བོན་གྱི་རིགས་ལྷ་གཏུན་སྐྱར་སྐྱུགས་ནས། །གཏུན་མགོས་
 བརྩུངས་ཤིང་ས་བོན་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག། །རྣམ་པར་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དག་ཏུ་
 བརྩུངས་པ་ལས། །ས་བོན་ཉམས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ས་བོན་མ་ཉམས་ཤིང་ས་བོན་
 རྣམ་པར་མ་ཉམས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་དང་ཐབ་དང་ཞྭགས་ལིང་
 དང་། སྦྱང་དང་། མེ་ཐབ་དང་། མེ་དོང་དང་། མེ་དོང་ཆེན་པོ་དང་། ས་དང་། ཐུག་པ་

དང་། ལུ་ཆོན་དང་། འབྲས་ལུ་ལྷ་གས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་པོན་ཉམས་པར་གྱུར་
 ཅིག་རབ་དུ་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། མཆོ་ཆེན་པོ་དང་། འབབ་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་། ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། ཆུ་ཉུང་དུ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཆོ་རྒྱལ་དང་། འགྱུར་བྱེད་དང་། ས་དང་ལྷན་
 ཅིག་བསྐྱེས་པ་ལས། དེ་ཡང་ཉམས་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །མ་ཉམས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རོ། །དག་སྒྲོང་མས་སྒྲུར་བ་གཅིག་གིས་ཤིང་ལྷོན་པ་གཅིག་གཅོད་དམ་གཅོད་
 དུ་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། ལྷ་བྱེད་གཅིག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཤིང་ལྷོན་པ་གཅིག་གཅོད་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། ལྷ་བྱེད་གཅིག་གོ། དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྲུར་བ་མང་པོས་ཤིང་ལྷོན་པ་གཅིག་གཅོད་ན། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་མང་པོ་དང་། ལྷ་བྱེད་
 གཅིག་གོ། དག་སྒྲོང་མས་སྒྲུར་བ་གཅིག་གིས་ཤིང་ལྷོན་པ་གཉིས་གཅོད་ན། དེ་ལ་ཉེས་
 བྱས་གཅིག་དང་། ལྷ་བྱེད་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་ལྷོན་པ་
 གཉིས་གཅོད་ན། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་ལྷ་བྱེད་གཉིས་སོ། །དག་སྒྲོང་མས་སྒྲུར་
 བ་མང་པོས་ཤིང་ལྷོན་པ་གཉིས་གཅོད་ན། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་མང་པོ་དང་། ལྷ་བྱེད་གཉིས་
 སོ། །དག་སྒྲོང་མས་སྒྲུར་བ་གཅིག་གིས་ཤིང་ལྷོན་པ་མང་པོ་གཅོད་ན། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་
 གཅིག་དང་། ལྷ་བྱེད་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་ལྷོན་པ་
 མང་པོ་གཅོད་ན། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། ལྷ་བྱེད་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྲུར་བ་མང་པོས་ཤིང་ལྷོན་པ་མང་པོ་གཅོད་ན། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་མང་པོ་དང་། ལྷ་བྱེད་
 མང་པོར་འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲོང་མས་རྩ་སྒྲོན་པོ་ལ་སྒྲོན་པོར་འདུ་ཤེས་པས་རྩ་ན་ལྷ་བྱེད་
 དོ། །རྩར་འཇུག་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །སྒྲོན་པོ་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བས་རྩ་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །རྩར་
 འཇུག་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །སྐམ་པོ་ལ་སྒྲོན་པོར་འདུ་ཤེས་པས་རྩ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩར་
 འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐམ་པོ་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བས་རྩ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩར་འཇུག་

ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོ་སྤྲོང་མས་སྦྱར་བ་གཅིག་གིས་རྩ་གཅིག་རྩ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་གཅིག་
 དང་། ལྷང་བྱེད་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མང་
 བོས་རྩ་གཉིས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རི་ལྷར་ཤིང་ལྡོན་པ་ལ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་
 པར་རྩ་མང་པོ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤྲོང་མས་ཤིང་ལྡོན་པའི་རྩ་རྒྱན་འབྲིན་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱི་ལུན་འཆུན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱི་འཆུན་ཉེས་བྱས་སོ། །ནང་ལུན་འཆུན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིང་པོ་འབྲིན་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །ལོ་མ་སྦྱོ་བོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལོ་མ་རྩོན་
 ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །མེ་ཏོག་ཁ་བྱེན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་མ་བྱེན་ལྷང་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་སྤྲིན་
 ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འབྲས་བུ་མ་སྤྲིན་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །རྩ་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་ །རྩ་རབ་ཏུ་
 ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རྩ་སྤོན་པའི་སྤྱིང་དུ་འཆག་པར་བྱེད་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཁྱ་ཚན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་ཤིང་ངམ་ཡལ་ག་འདྲིན་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །འདྲིན་པའི་བསམ་པ་དང་འཆག་པའི་
 བསམ་པ་ཡིན་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ཆུ་རྒྱག་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འཆག་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །ཁྱ་ཚན་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དོ། །འཆག་པའི་བསམ་པས་ཡིན་ན་ལྷང་བ་
 མེད་དོ། །ཉ་ལྷོ་བས་ཆུ་ནས་རི་སྤྱིང་མ་བཏོན་པ་དེ་སྤྱིང་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཏོན་ན་ལྷང་
 བྱེད་དོ། །རྩ་བ་མེད་པའི་ས་བོན་གྱི་ཁམས་འབྲིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉ་ཚང་དང་པ་བ་སྒོ་སྒོ་
 དང་། ག་མོ་འབྲིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བུམ་པའི་འདམ་སྦྱོ་བོ་འབྲིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་བས་
 འདམ་སྦྱོ་བོ་བ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་རུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ལྷང་
 བྱེད་གཉིས་པའི་དང་པོ་རྩོགས་སོ། །

སྤྱིང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་མཇེའ་བོ་དང་། ས་ལ་སྦྱེས་གྱིས་
 བྱལ་སྤྱེ་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གུད་བུ་ལོར་ལ་འཕྱ་བར་བྱེད་པ་ན། དེ་བཞིན་

དུ་དགེ་སྤྱོད་མ་མཛའ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གྱུད་བྱ་རྟེན་
 ལ་འབྲུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་མ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་དག་གིས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། །མཛའ་མོ་འཁོར་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་མ་འབྲུ་ཞིག་ །དེ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བསྒྲོ་བ་
 བ། འོན་ཀྱང་འབྲུ་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་རྟོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྨྱལ་བ། དགེ་སྤྱོད་མས་དགེ་སྤྱོད་མ་མཛའ་མོ་
 རྟེན་འབྲུ་བའི་གྲངས་སུ་རྒྱག་ཅིག་ །གྲངས་སུ་གཞུག་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་
 བཤམས་པ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་སྤུ་རུ་མོ་དག་བདག་
 ལ་གསུང་དུ་གསོལ། དགེ་སྤྱོད་མ་མཛའ་མོ་འདི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྱུད་བྱ་རྟེན་ལ་རྟེན་འབྲུ་
 ལགས་ཀྱི། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན། འཕགས་
 མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་སྤྱོད་མ་མཛའ་མོ་རྟེན་འབྲུ་བའི་
 གྲངས་སུ་སྨྱལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་བཅོད་པར་བྱའོ། །འོན་
 ཀྱང་གཞོག་འབྲས་ཀྱིས་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྨྱལ་བ། དགེ་སྤྱོད་མ་དག་དགེ་སྤྱོད་མ་མཛའ་མོ་གཞོག་འབྲས་བྱེད་པའི་གྲངས་སུ་
 རྒྱག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ཀྱང་བཅོད་པར་བྱའོ། །ཕྱི་ནས་
 གཞོག་འབྲས་དང་། རྟེན་འབྲུ་བ་གཉིས་ཀ་བྱེད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཙཅ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྨྱལ་བ། དགེ་སྤྱོད་མ་མཛའ་མོ་གཉི་གར་འབྲུ་བའི་གྲངས་སུ་རྒྱག་ཅིག་ཅེས་བྱ་
 བའི་བར་ཏེ། གསོལ་བ་དང་། ལས་ཀྱང་བཅོད་པར་བྱའོ། །དེ་དེ་ལྟར་བསྒྲོ་ཡང་འབྲུ་བར་
 བྱེད་པ་ན། རྟོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་མ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙཅ་ལྡན་འདས་
 ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་
 བཙཅ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། འབྲུའམ་གཞོག་འབྲས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འབྲུའམ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་འབྲུ་བའི་བསམ་བ་ཅན་གྱི་གང་དག་དང་། ཚིག་དང་། བརྗོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་གངས་སུ་བཅུག་པར་
 གྱུར་བས་ཡང་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་སྦྱར་བ་མ་བཟང་བ་
 རྣམས་ལ་འབྲུ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །གཞོག་འབྲས་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འབྲུ་བ་དང་གཞོག་
 འབྲས་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་གངས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར་བས་ཡང་དགེ་འདུན་
 གྱིས་མ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་སྦྱར་བ་མ་བཟང་བ་རྣམས་ལ་འབྲུ་ན་ལྟར་
 བྱེད་དོ། །གཞོག་འབྲས་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འབྲུ་བ་དང་། གཞོག་འབྲས་བྱེད་ན་ལྟར་
 བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་གངས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར་བས་ཡང་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་
 པའི་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་སྦྱར་བ་མ་བཟང་བ་རྣམས་ལ་འབྲུ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །གཞོག་
 འབྲས་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འབྲུ་བ་དང་གཞོག་འབྲས་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་
 མ་གངས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར་བས་ཡོང་། དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་མ་བཅུ་
 གཉིས་པོ་སྦྱར་བ་བཟང་བ་རྣམས་ལ་འབྲུ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །གཞོག་འབྲས་བྱེད་ན་ལྟར་
 བྱེད་དོ། །འབྲུ་བ་དང་གཞོག་འབྲས་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་
 མ་གངས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར་བས་ཡོང་། དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་མ་བཅུ་
 གཉིས་པོ་སྦྱར་བ་བཟང་བ་རྣམས་ལ་འབྲུ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །གཞོག་འབྲས་བྱེད་ན་ལྟར་
 བྱེད་དོ། །འབྲུ་བ་དང་གཞོག་འབྲས་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་གངས་སུ་བཅུག་
 པར་མ་གྱུར་བས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་སྦྱར་བ་མ་
 བཟང་བ་རྣམས་ལ་འབྲུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞོག་འབྲས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འབྲུ་བ་
 དང་། གཞོག་འབྲས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མུ་གཞན་གསུམ་རྒྱས་པར་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །ལྟར་བྱེད་གཉིས་པའི་གཉིས་པ་རྗོགས་སོ། །སྤང་གཞི་ནི་ཀོ་ཏུ་ཤེས་ནའོ། །དེ་
 བས་དགེ་སློང་མ་འདུན་མ་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་བ་
 རོན་འདོད་པ། བན་པར་འདོད་པ། བདེ་བར་འདོད་པ། དེག་པར་འདོད་པ། གྲུབ་པ་དང་
 བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་སྦྱས་པ། ལུ་རུ་མོ་ཁྱོད་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་གི་དེ་ཞོག་ཅིག །དེ་

དག་སྤྱོད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་བཅག་པའི་སྐབས་དེ་དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དག་སྤྱོད་མ་དག་
 དག་སྤྱོད་མ་འདུན་མ་བསྐྱོ་བ་གཅིག་པའི་གངས་སུ་ཆུག་ཅིག །གངས་སུ་གཞུག་པ་ནི་འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམས་པ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཕགས་མའི་དག་འདུན་
 སུ་ཁྱ་མོ་དག་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། དག་སྤྱོད་མ་འདུན་མ་འདི་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས། དེ་
 ལ་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་དོན་འཆལ་བ། སྤྱན་པར་འཆལ་བ། བདེ་བར་འཆལ་
 བ། རེག་པར་འཆལ་བ། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བར་འཆལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། འདུན་མ་
 ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་གི་དེ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བགྱིན། དེ་དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་གཅིག་
 བར་བགྱིད་པར་ལགས་ཀྱི། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཅོད་ན། འདི་ལྟར་འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་སྤྱོད་མ་
 འདུན་མ་བསྐྱོ་བ་གཅིག་པའི་གངས་སུ་སྩལ་ཏེ་འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞེན་ལས་
 གྲུང་བའོ། །དེ་འདི་སྙམ་དུ་མ་ལ་བདག་གིས་ཁ་རོག་བཤམ། བདག་གིས་མ་སྤྲས་པར་
 གྱུར་ན་བདག་གངས་སུ་བཆུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ལ་ལས་གྲུང་། སྤྲས་
 བྱ་མཁས་པར་ལྷན་བཡིས། །ངག་རྣམ་བཞི་པོ་བསྐྱུང་བྱ་སྟེ། །ནགས་ཀྱི་ནང་ན་གོས་མ་
 བསྐྱེག །སྤྱ་འབྱེན་བས་ནི་ཟེན་ལ་ལྟོས། །ཞེས་སྤྲས་སོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། དེ་ཅང་
 མི་སྤྲ་བས་དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གཉིས་ཀས་གཅིག་པའི་གངས་སུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། གསོལ་བ་
 དང་ལས་བའོ། །དེ་ལ་བསྐྱོ་བ་ན་འོན་ཀྱང་གཅིག་པར་བྱེད་ནས། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྤྱོད་
 མ་དག་སྤོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་དག་ལ་སྤྲས་པ་
 དང་། དག་སྤྱོད་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། བསྐྱོ་བ་གཙོག་ན་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །བསྐྱོ་བ་གཙོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱོ་བ་གཙོག་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་གང་
 ངག་དང་། ཚིག་དང་། བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་དགོ་སྒྲོང་མའི་
 བྱུང་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས། དགོ་སྒྲོང་མ་སྐྱ་བྲེགས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་
 ལྷམ་སྦྱར་དམར་སེར་ཅན་ལྷུང་བཟེད་ཞེ་ཉེ་དབྱར་འདབ་ཅན། མར་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་
 བའམ། སྒྲུང་ཅིས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་བའམ། འོ་མས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་བས་འགྲོ་བ་ཞིག་
 མཐོང་ངམ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྒྱུ་གིས་འགྲོ་བ་ཞིག་མཐོང་
 འོ་ཞེས་ཟེར་ཉེ། གཞན་ངེས་ན་ལན་གཞན་ཕྱོན་པར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱོ་བ་གཙོག་པའི་བསམ་
 བས་ཡིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དགོ་སྒྲོང་མའི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་
 ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་སྐྱ་བྲེགས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ལྷམ་སྦྱར་དམར་སེར་ཅན་ལྷུང་
 བཟེད་ཞེ་ཉེ་དབྱར་འདབ་ཅན་འཁར་གསེལ་ལྷགས་ཀྱིས་དཀྱིས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་མཐོང་
 ངམ་ཞེས་ཟེར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དེ་བསྐྱོ་བ་གཙོག་པའི་
 བསམ་པས་ཡིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་
 མའི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་འདི་ནས་བྱིམ་པ་བྱ་རམ་གིང་གི་ཁུར་རམ། འདམ་
 བུའམ། སྒྲིག་མའམ། མདའི་ཁུར་རམ། མར་གྱི་བུམ་པའམ། འབྲུ་མར་རམ། སྒྲུང་
 ཅིའམ། བྱ་རམ་གྱི་དབྱུ་པའི་བུམ་པས་འགྲོ་བ་མཐོང་ངམ། ཞེས་ཟེར་བ་ན། དེ་འདི་སྐད་
 ཅེས་ཁོ་མོས་བྱིམ་པ་རྒྱུ་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་ཉེ་གཞན་ངེས་ན་ལན་གཞན་ཕྱོན་པར་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱོ་བ་གཙོག་པའི་བསམ་པས་ཡིན་
 ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དགོ་སྒྲོང་མའི་བྱུང་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་

གྱིས་ལམ་འདི་ནས་བྱིས་པ་མོ་ཐམས་ཅད་སྡོ་བའམ། ཐམས་ཅད་སེར་བའམ། ཐམས་
 ཅད་དམར་བའམ། ཐམས་ཅད་དཀར་བ་བགོས་པས་འགྲོ་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདི་བ་ན་ཁོ་
 མོས་བྱིས་པ་མོ་རྒྱུ་གིས་འགྲོ་བ་ཞིག་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་གཞན་ངེས་ན་ལན་གཞན་སྟོན་
 བར་བྱེད་ཅིང་། བསྟོ་བ་གཅིག་པའི་བསམ་བས་ཡིན་ན་ལྷ་ཁྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 གཤེད་མའི་བྱང་ནས་བྱོས་པ་ཞིག་ །གཤེད་མས་རྗེས་ཐོགས་ལ། དེ་དག་སྟོང་མའི་བྱང་དུ་
 སོང་ནས་འདི་རྒྱུ་ཅེས་འཕགས་མ་བྱོད་གྱིས་ལམ་འདི་ནས་གསལ་བ་ཞིག་བྱོས་པ་གཟིགས་
 སམ་ཞེས་ངེས་ན། དེས་དེ་ལ་གསོད་པའི་གཤེད་མ་ལ་རིགས་པས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་
 ཏེ་ཆ་བའི་དུས་ཡིན་ན་བཞིན་བཟང་རེ་ཞིག་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ངལ་སོས་ཤིག་ །རེ་ཞིག་ཚུ་གང་
 མོ་དག་འཁྱུངས་ཤིག་ །ཅེས་བསེལ་ཡབ་དག་གིས་གཡབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གང་བའི་
 དུས་ཡིན་ན། འདི་རྒྱུ་ཅེས་བཞིན་བཟང་རེ་ཞིག་བསྟོ་ཁང་དུ་ཞུགས་ཤིག་ །ཡུད་ཅམ་
 ཞིག་གནས་ངོན་པོར་ངལ་སོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཤེད་མ་དེ་འདི་རྒྱུ་
 ཅེས་བདག་རིངས་ཀྱི། ཐོང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདི་རྒྱུ་ཅེས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་
 ཏེ། ནམ་མཁའ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེན་མོ་ལ་བལྟས་ཏེ། སེན་
 མོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཤེད་མ་ཟིན་པོ་ཞིག་སྟེ། འདི་རྒྱུ་ཅེས་བདག་
 རྣམ་པ་འདི་དག་མི་འདིའོ། །བདག་ནི་གསལ་བ་འདིའོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྟོང་མ་དེས་
 འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱས་ལ་ཅུང་ཟད་གྲང་མཐོང་བ་མེད་
 ཇོ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་སྟོང་མ་དག་སྟོང་མའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་དེ་རྒྱུ་ཅེས་འདི་བ་
 ལ་གལ་ཏེ་དག་སྟོང་མས་ཅང་མི་སྟོ་བས་གཅིག་ན་ལྷ་ཁྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ན་བའི་
 སྟོན་ཁར་བརྟག་པར་གྱུར་པའམ། ཁའི་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་བ་མེད་དོ། །ལྷ་ཁྱེད་
 གཉིས་པའི་གསུམ་པ་རྗོགས་སོ། །

མྱེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གཤམ་མེད་པའི་གནས་མལ་རབ་ཏུ་མང་པོ་གཟིགས་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་
 བ་མཛད་པ་དང་། དེ་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དག་སྒྲོང་མ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པའི་གནས་མལ་རྣམས་མ་བརྒྱལ་བར་མཛམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོང་དོ། །དེ་
 ནས་དག་སྒྲོང་མ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་དེ་དག་གིས། བཅུ་གཉིས་སྡེ་དེ་རྣམས་ལ་འདི་
 གླད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཀྱེ་ཕུ་རུ་མོ་དག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མ་བཅས་
 སམ། དེ་དག་གིས་འདི་གླད་ཅེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དེ་ནི། དག་སྒྲོང་
 རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲས་པའི་སྐབས་དེ། དག་
 སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་དག་ལ་སྒྲས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ངས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་
 མཛད་པ་དེ་ནི་གཉི་གའི་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་
 གནས་མལ་གཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་
 བ། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་ཏེ། རི་བོར་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གནས་མལ་རྟེན་ནས་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་གནས་མལ་
 གཏོད་པ་ན། དོན་མཐུན་དང་ཡང་བྲལ་ནས། དེ་དག་འབའ་ཞིག་དོང་བ་ལས། ཆོམ་རྒྱན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བཏོགས་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཅོལ་ཏེ་འདོང་བར་
 བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྩལ་པ། གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་ན། དག་སྒྲོང་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དབྱར་

ཁང་ན་གནས་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་དེ་རྣམས་ལ་འཆོལ་བ་ན་ཡང་
 རོགས་པར་གྱུར་ནས། བཅའ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གནས་མལ་བཅའ་བ་ནི་ལྷ་
 སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སྟོས་ཤིག་
 ཅེས་བྱ་བ་དང་། གནས་མལ་འདི་རེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གནས་མལ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་
 དང་། སྒོ་ལྷགས་གཞུག་པ་ཉིད་ནི་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདོང་བར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་བཅའ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་འདེད་པ་
 དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གྱུས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཡང་
 དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ། དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་འཕམ། སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་
 ནམ། ལ་བའམ། སྤུས་སམ། གོར་བྱ་བཏིང་བ་མ་བསྐྱས་སམ། སྤུད་དུ་མ་བཅུག་
 གམ། དགོ་སྒྲོང་མ་ཡོད་པ་ལ་མ་བཅའ་བར་དེའི་འོག་ཏུ་དོང་ན། དེ་འབྲུག་པའི་རྒྱུ་མ་
 གཏོགས་ཏེ་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་བའོ། །དགོ་
 འདུན་གྱི། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིའོ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་དུ་སྒྲུབ་ལམ་བཞི་ཤོང་བའོ། །ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉལ་བའི་
 འོ། །ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུག་པའི་འོ། །སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤིང་བལ་ཅན་
 རོ། །ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་བའོ། །སྤུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤུས་སུ་གཞུག་པའོ། །གོར་བྱ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱ་བཞི་བའོ། །སྐྱ་གཤམ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྒྲུང་དོ། །བཏིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདོང་དུ་བཅུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་རོ། །མ་བསྐྱས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རང་གིས་སོ། །སྤུད་དུ་མ་བཅུག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དོང་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཉེ་འཁོར་སྤངས་ནས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་གང་ཞེ་ན། བཅའ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགའོ། །ཤན་ཕུན་དུ་འགྱུར་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཤན་

ཕུན་དུ་མ་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཉེ་བར་
 འཁོར་གྱིས་ཁྱུས་པ། བཅུན་པ་གནས་མལ་པན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བ་དུ་མཆིས། ཉེ་བར་འཁོར་
 བ་ཉེས་ཏེ། བ་ཉེས་གང་ཞེ་ན། ཆར་གྱིས་པན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་གིས་པན་ཕུན་དུ་
 འགྱུར་བའོ། །ཆར་གྱིས་པན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་འཁོར་གལ་ཏེ་ཆར་གྱིས་
 རྒྱས་གནས་མལ་རིམ་པ་གཉིས་རྒྱན་པར་གྱུར་ན། རྒྱུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་རྒྱན་ན་ཉེས་
 བྱས་ཏེ། འདི་ནི་ཆར་གྱིས་པན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་གིས་རིམ་པ་
 བ་ཉེས་བསྐྱོག་པར་གྱུར་ན། རྒྱུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་བསྐྱོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་
 ལམ་དུ་ཁྱུགས་པ་ན་རྒྱན་ན་དེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། ཆོག་ཏུ་ཡང་བདག་གིས་
 བཀས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གནས་མལ་བཞག་པ་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་གྱིས་
 བརྒྱལ་གང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། རྒྱུ་བ་དེ་ཡང་སྤྲོ་ཆོས་བཞིན་བྱའོ། །ལམ་དུ་དགོ་
 སྤྲོ་མ་མཐོང་ན་ཐ་ན་བཏའ་བར་བྱ་ཞིང་། གར་སོན་ཡང་ཐ་ན་བཏའ་བར་བྱ་བ་ལ་རྒྱུ་བ་དེ་
 ཡང་སྤྲོ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དགོ་སྤྲོ་མ་ཡོད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ན་
 ཡོད་པའི་དགོ་སྤྲོ་མ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་སྤྲོ་གི་
 བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་
 རྒྱུ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྲོ་མས་རི་ཅམ་རྩུང་ཟད་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱི་དང་། ཁྱིའུ་དང་། ལྷན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། བཀས་མལ་སྤྲོ་གཤམ་མེད་པར་བཏིང་ངམ། གཤིང་དུ་བརྒྱག་པ་མ་བསྐྱས་སམ། ལྷན་
 དུ་མ་བརྒྱག་པར་སོང་ན། ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྲོ་མས་དགོ་འདུན་
 གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཀས་མལ་སྤྲོ་གཤམ་མེད་པར་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་བརྒྱག་
 ལ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁྱུགས་ནས། རྒྱན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་ཉེ་བར་བཞག་

བློ་ཆོས་མཉན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ཟན་ཟ་བ་དང་དེ་བཞིན་གྲོང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 བཅོལ་བ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་གནས་མལ་དང་། །ལྡེ་ལ་བཅོལ་བར་མི་བྱ་དང་། །ཁྲི་
 གཅིག་ལ་ནི་གཉིས་འདུག་པའོ། །དེ་ནས་བྱམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་རབ་དུ་མང་པོ་
 དག་སྟོང་མའི་དབྱར་ཁང་དུ་ལྷགས་པ་དང་། དག་སྟོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་འདུ་
 འཛིའི་གཏམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དག་
 སྟོང་མ་དག་འདུ་འཛིའི་གཏམ་སྒྲ་བ་ནི་འཆ་མ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཆོས་ཤོད་
 ཅིག །དེ་དག་ལངས་ཏེ་གྲུས་ཤིང་མདུན་དུ་འདུག་ནས་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་
 ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འདུག་ལ་ཆོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱིམ་པ་
 མོ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུག་ལ་
 ཆོས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། དེ་ནས་དག་སྟོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲལ་
 རིམས་སུ་ཤོམ་པར་བྱེད་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷན་རྣམ་པ་གཉིས་
 པོ་སྒྲ་གམ་ལྟ་བུའམ། བྱ་བཞི་བ་གདིང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་ན། དེ་དག་གིས་གང་གིས་བཤད་པ་མ་ཤེས་
 ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྟོབས་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀླན་རིམས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 ནས། འོག་མ་གཞོན་རིམས་དག་འཆད་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་ཀླན་རིམས་ནས་གཞོན་
 རིམས་སུ་དོང་ནས་ཉན་པར་བྱེད་པས། ཀླན་རིམས་དེ་དག་མི་བརྗེད་པར་གྱུར་
 ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཆོས་སྒྲ་བའི་སང་གའི་ཁྲི་བཤམ་པར་བྱ་
 ཞིང་། སང་གའི་ཁྲི་ལས་སྒྲ་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སང་གའི་ཁྲི་ལས་
 སྒྲ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་དེའི་ཆེ། མདོ་རིང་པོ་དག་རྒྱས་པར་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་ན་བྱིམ་

བ་མོ་རྣམས་སྐྱོ་བར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆ་གསུམ་པ་
 དང་། ལྷ་པ་ནས་ཆ་གསུམ་པ་དང་། སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཆར་བསྐང་སྟེ། སྤྱི་
 བར་གནང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །ཇི་ཙམ་ན་བྲིམ་བདག་མོ་རྣམས་ཟས་དག་གཡོ་བར་
 བྱེད་པ་ན་དེ་རྣམས་སྟོད་སྤྱད་དག་རྟེན་པར་བྱེད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 པ། རྩིས་ཤིག །སྟོན་དག་རྟེན་པར་བྱེད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 པ། རྩིས་ཤིག །དེ་ནས་དེ་དག་གོང་དུ་མགོན་དུ་འཁོད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྩལ་པ། དེར་ཡང་དོང་ལ་ཡོངས་ཀྱང་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྲིམ་བདག་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
 དེ་དག་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་བྲིད་ཅག་ཅིའི་སྤྱད་དུ། ཆབ་སྟོད་དག་སྟོམས་ཏེ་
 མ་གྱོན་ཞེས་ཟེར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེར་ཡང་བུམ་པ་
 དང་། རིལ་བ་དང་། སྟོན་དང་། སེང་གའི་ཁྲི་དག་བཀྱར་བར་བྱའོ། །ཇི་ཙམ་ན་དགོ་སྟོང་
 མ་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱིས་སོ། །ཀྱེ་ཕུ་རུ་མོ་དག་འཆི་བར་འགྱུར་
 རྟོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱིས་སོ། །ཅི་སྟེ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱིས་སོ། །ཁོ་མོ་ནད་
 པ་ལ་འདྲི་བ་འགའ་ཡང་མེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 པ། ནད་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལྟ་བར་མི་བྱེད་ན་འགའ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རྟོ། །གང་གི་
 ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ནད་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དེ་བྱིན་ཆད་
 གཞི་བརྟུངས་ཏེ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནད་པ་ལ་ལྟ་བའི་བྱིར་འདོང་བ་ན། དེ་ནས་ནད་
 པས་མཐོང་ནས་གང་གི་བྱིར་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟགས་པ་ལས་ན། བདག་ནི་འཆི་བར་
 འགྱུར་གོར་མ་ཆག་གོ། སྟོམ་ནས་སྤྱག་པར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཅིག་གམ་གཉིས་འགོ་བར་བྱའོ། །དེར་དོང་བ་ན་སྟོན་དག་མེད་
 ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ནད་འདྲི་བའི་ཆེད་དུ་སྟོན་དག་གཤིང་བར་

བྱའོ། གང་གི་ཆེ་བའི་བ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་འདི་སྟེ་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་
གནས་མལ་དོར་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ་སྟེ་སྟེ་སེམས་ཤིང་། དེ་དེ་དག་དེ་ཉིད་ན་
སྒྲ་ཞིང་འཁོད་པ་ན། དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་
དང་། མཁན་པོ་དང་། སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེས་ཉམས་པར་གྱུར་
ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བཅོལ་ལ་འདོང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནད་པ་
ལ་འཆོལ་བར་བྱེད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱུ་
ལས་གནས་མལ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བོར་ཏེ་འདོང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །ལྷ་པོ་
དེ་དག་གང་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྐུ་བ་དང་། རྩ་ཆ་མེད་པ་དང་། བར་ཆད་དང་བཅས་
པ་དང་། འགྱུར་པ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་མ་རྒྱུགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །དེ་དག་
རྒྱུ་དུ་བྱས་ནས་དོང་བར་མི་བྱའོ། །བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཁྱི་
གཅིག་ལ་འདུག་ན། གང་གིས་ཁྱི་བརྟུལ་བར་བྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
བ། གཞོན་པས་སོ། །གཉིས་ཀ་གཞོན་པར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་བཟོད་ན་གཅིག་གིས་
སོ། །ལྷང་བྱེད་གཉིས་པའི་བཞི་བ་རྒྱུགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོ་ལམ་ནས་
འོངས་པའི་དག་སྒྲིང་ཞིག་ལ་བཏེན་ནས། རྩའི་གདིང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་མཛད་
པ་དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དག་སྒྲིང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐོས་ནས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་དོ། །བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གདིང་བ་དག་བཏིང་ཞིང་། འདིང་དུ་བཅུག་
ནས་མི་སྐྱད་ཅིང་སྐྱད་དུ་མ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ལ་དག་སྒྲིང་མ་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་ཅིས་སྐྱས་སོ། །ཀྱེ་ཕུ་བུ་མོ་དག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
པའི་གཞི་བཅའ་བ་མ་མཛད་དམ། ཅིའི་ཕྱིར་རྩའི་གདིང་བ་དག་མི་བརྟུལ། དེ་དག་གིས་

འདི་སྐད་ཅེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དེ་ནི་དག་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། དག་
 སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྤོང་མ་དག་སྤོང་པར་
 བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྤོང་དག་ལ་སྒྲས་པ་དང་། དག་སྤོང་
 དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྤོང་མ་གང་དག་འདུན་
 གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩེ་གདིང་བའམ། ལོ་མའི་གདིང་བ་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་གཙུག་
 རས་མ་བསྐྱས་སམ། སྤྱད་དུ་མ་བཙུག་གམ། དག་སྤོང་མ་ཡོད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་དེ་
 རས་སོང་ན་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྤོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གོང་མ་བཞེན་ནོ། །རྩེ་གདིང་བ་ཞེས་པ་ལ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ཉིད་དོ། །ལོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ལོ་མ་དག་ཉིད་དོ། །བཏིང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གདིང་དུ་བཙུག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སོ། །མ་བསྐྱས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་སོ། །སྤྱད་དུ་མ་བཙུག་
 གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ནོ། །དེ་ནས་སོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་འཁོར་སྤངས་ནའོ། །གདིང་
 བའི་ཉེ་འཁོར་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འདོམ་བཞི་བཙུ་རྩ་
 དབྱ་སྟེ། བན་སྐྱེད་དུ་གྱུར་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །བན་སྐྱེད་དུ་མ་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེ་བར་
 འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ། གདིང་བ་ལ་བན་སྐྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དུ་མཆིས། ཉེ་བར་འཁོར་གཉིས་
 ཏེ། ལྷན་གིས་བན་སྐྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤོང་གིས་བན་སྐྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ལྷན་གིས་
 བན་སྐྱེད་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། ལྷན་གིས་གདིང་བ་རིམ་གཉིས་བསྒྲིག་པར་གྱུར་བ་
 སྟེ། ལྷན་བྱེད་དུ་འགྱུར་འོ། །མ་བསྒྲིག་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་ལྷན་གིས་བན་སྐྱེད་དུ་གྱུར་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤོང་གིས་བན་སྐྱེད་དུ་གྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་གདིང་
 བ་རིམ་གཉིས་སྤོངས་པར་གྱུར་བ་སྟེ། སྤོངས་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །མ་སྤོངས་ན་ཉེས་བྱས་

སོ། །ལམ་དུ་དོང་བ་ན་བློ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གནས་མལ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་
 སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། གང་ཡང་དགོ་སྤོང་མས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩེ་གདིང་བའམ། ལོ་
 མའི་གདིང་བ་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་བཅུག་ནས་མ་བསྐྱས་སམ། སྤྱད་དུ་མ་བཅུག་པར་དེ་
 ཇི་སྤྱད་དུ་ཉེ་འཁོར་སྤངས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་
 ཞིག་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩེ་གདིང་བའམ། ལོ་མའི་གདིང་བ་སྤྲོ་བ་བཟེད་
 པར་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་བཅུག་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་བར་མ་
 བཞག་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མཉམ་པར་གཞག་པ་
 དང་། སེམས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ནང་དུ་ཡང་དག་གཞག་ལ་
 ཐུན་དང་པོ་བྱེད་ཁོར་ན་བྱུང་ལ། བན་ཐུན་དུ་གྱུར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཕན་ཐུན་དུ་མ་གྱུར་
 བ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉི་མ་རྒྱབ་ཀ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཕན་ཐུན་དུ་གྱུར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཕན་
 ཐུན་དུ་མ་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གནས་མལ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་
 པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལམ་ཀར་གནས་མལ་བཏིང་བ་ལ་ཉལ་བ་དེ་དག་འགྱོད་པར་གྱུར་
 པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། སྤོང་བར་བྱའོ། །སྤོང་བར་མི་བྱེད་ན་
 འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་དབྱར་ཁང་དུ་ཆོན་ཅིའི་ལས་དག་བྱེད་པ་ན་
 དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་དག་བཟམ་པར་གྱུར་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་
 རྩ་དེ་དག་བསྐྱས་ནས་དབྱར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བོར་བ་དང་། གཞན་དག་ཕོངས་པར་གྱུར་
 བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་སེམས་ལས་རྒྱུང་བར་
 ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་མི་དོར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་གཉིས་པའི་ལྷ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤོང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་ནོ། །དེའི་ཆེ་སྤོང་དགའ་མོས་དབྱར་གྱི་ཐལ་ནས་

རྒྱ་ཁིང་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་དགེ་སྤྲོང་མ་གཞོན་ཅུ་ཅམས་ཀྱིས། མཁན་མོ་དང་། སློབ་
 དཔོན་མ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །འཕགས་མ་དག །བདག་ཅག་ཀྱང་རྒྱ་ཁིང་
 མཆི་ལགས་སོ། །དེ་དག་གིས་དྲིས་པ། སྤྱ་དང་ལྷན་ཅིག །དེ་ཅམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྤྲོས་སོ། །འཕགས་མ་སློམ་དགའ་མོ་དང་དོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །མ་
 འདོང་ཞིག །ཅིའི་སྤྲད་དུ། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །སློམ་དགའ་མོ་ཅི་གནས་
 ངན་ལེན་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་
 ཁིང་དོང་སྟེ། དེ་དག་རྒྱ་ཁིང་དོང་བ་ན་རི་བོར་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་ནོ། །དེ་ནས་གཞོན་ཅུ་དེ་ཅམས་
 ཀྱིས་རྒྱ་དག་བསྐྱངས་ཏེ་གདིང་བ་བཤམས་ནས། དེ་དག་ཉལ་བ་དང་། སློམ་དགའ་མོས་
 དབུས་སུ་མཆོངས་ནས་སྤྲད་པར་བྱས་ཤིང་བུལ་ཏེ་གོ་བཤུགས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོ་
 ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་འདོང་བར་འགྱུར་གང་ཞེས་སྤྲོས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སྤྲོང་མ་
 དེ་ཅམས་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་སྤྲོད་ལོག་པ་དང་། དེ་ནས་དགེ་སྤྲོང་མ་སློམ་དགའ་མོས་དེ་དག་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཁོ་མོས་ཁྱོད་ལ་ནད་ཀྱི་སྤྲོན་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། གཞོན་ཅུ་མ་དེ་དག་གིས་སྐབས་དེ་མཁན་མོ་དང་། སློབ་དཔོན་མ་དག་ལ་རྒྱས་
 པར་སྤྲོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྤྲོང་མ་དག་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་
 སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྤྲོང་མ་གང་དགེ་སྤྲོང་
 མ་ཅམས་སྤྲོ་ནས་འཁོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། དེའི་ལོག་ཏུ་འོངས་ནས། སྤྱ་ལ་གཞོད་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་རྒྱེན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲོས་གཞོན་བྱས་ནས་སྤྲོན་ལ་འདུག་
 པར་བྱེད་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློམ་དགའ་མོའོ། །ཤེས་
 བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སམ། གཞན་ཀྱིས་སྤྲོས་པར་གྱུར་པའོ། །སྤྲོ་ནས་

འཁོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་ནས་འདུག་པར་རྟོ། །ཕྱིས་གཞོན་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
 བྟེ། འཕྲལ་དུ་མཐུས་སོ། །སྟོན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདིང་བ་ལའོ། །འདུག་པར་བྱེད་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། འདུག་པར་བྱེད་པའམ། ལུས་སྟོང་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱི་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོ་མི་ཚུགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་
 ལངས་ཏེ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་
 ལྷུང་བར་ངེ་ལྷུང་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མས་ངེ་ཙམ་ཅུང་ཟད་དགེ་སྦྱོང་མ་དག་སྤྱི་ནས་
 འཁོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་གང་ཞེས་ཕྱིས་
 གཞོན་བྱས་ནས་སྟོན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རྟོ། །གལ་ཏེ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱག་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་གཉིས་
 པའི་དུག་པ་རྫོགས་སོ། །

སྦྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྦྱོང་དགའ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་
 ཏེ། སྦྱངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ན་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
 དགེ་སྦྱོང་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་གནས་མལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ལུགས་ཡིན་
 པས། དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་མའི་དབྱར་ཁང་གི་གནས་མལ་འགོད་པ་ན་སྦྱོང་དགའ་མོའི་སྐལ་
 པར་སྦྱང་གི་ཡང་ཐོག་ཅིག་བབ་པ་ལས། དེ་ཤེས་བཞིན་དང་མི་ལྡན་པར་གནས་མལ་ལ་
 འདུག་སྟེ། དེ་འདུག་པ་ན་ཁྱིའི་རྒྱང་པས་རྒྱང་པས་ཁང་ཐོག་རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ། ཁྱིའི་རྒྱང་པ་
 ལྷུང་བས། དེའི་འོག་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་མགོ་བོ་བརྟོན་བ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་
 སྦྱོང་མ་དེ་དག་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་དག་ལ་སྦྱས་
 པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་སྦྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་

མ་གང་སྤྱོད་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་བྱིའམ། བྱིའུ་ཙ་བ་འབྱུང་བ་ལ་ལྷིད་གྱིས་མནན་ཏེ་ཉལ་ལམ་
 འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློམ་དགའ་མོའོ། །དགེ་འདུན་
 གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིའོ། །གཙུག་ལག་
 ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་དུ་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་བའོ། །སྤྱོད་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁང་ཐོག་གི་སྤྱོད་
 དོ། །ཡང་ཐོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ཁང་དོ། །ཙ་བ་འབྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་བ་འབྱུང་
 བའོ། །འདུག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུག་པར་བྱེད་པའོ། །ཉལ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་སྟོལ་
 བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་
 གི་ཁང་ཐོག་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་བྱིའམ། བྱིའུ་ཙ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་གམ་ཉལ་ན་ཐམས་ཅད་
 དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་གྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་སོ་ཕག་གིས་གཡོགས་པའམ། སྤང་ལེབ་གྱིས་གཡོགས་
 པའམ། ནལ་བྱའམ། ཤིང་ལེབ་བམ། ཤིང་ལེབ་ཆུང་དུས་གཡོག་པའམ། ཞལ་ཞལ་
 བྱས་པའམ། རྒྱུ་ཉེན་བཅུག་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་གཉིས་པའི་བདུན་པ་
 རྫོགས་སོ། །

སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ཆེ་སློམ་དགའ་མོ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་
 པའི་ཆུས་རྩ་ལ་འདེབས་པར་བྱེད། ས་དང་། ལྷི་བ་ལ་ཡང་འདེབས་པར་བྱེད་ནས། དེ་
 ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་པ། ལུ་བྱ་མོ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུས་རྩ་ལ་ལྷི་
 བ་ལ་མ་འདེབས་ཤིང་། དེས་འདི་རྒྱུ་ཅེས་ཅི་ཁོ་མོ་ལ་བགྱངས་ཏེ་གཏད་དམ། ཤར་གྱི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འདོད་ན་ཅི་ཉེས། ལྷོ་དང་། ལུ་བ་དང་། བྱང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོར་འདོད་ན་ཅི་
 ཉེས་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སློང་མ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་བཙམ་
 ལྟར་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 བསྐྱེད་པ་བཅའ་བའི་བར་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་

ཆུས། ལྷུངས། ལྷུངས། ས་ལ་འདེབས་སམ། འདེབས་སུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་
 དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་བས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། སྒོག་ཆགས་ནི་གཉིས་ཏེ། གང་དག་མིག་ལམ་དུ་སྒྲུང་བར་སྒྱུར་བ་དང་། གང་
 དག་ན་ཆགས་ཀྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཆུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུས་ལྷུངས་སམ། འཇི་
 བའམ། ལྷུང་བའམ། ལུང་ལའོ། །འདེབས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདེབས་
 སུ་བཅུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ། སྒོག་ཆགས་དང་
 བཅས་པའི་ཆུར་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདེབས་སམ། འདེབས་སུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་སྒོག་ཆགས་མེད་པའི་ཆུ་ལ་སྒོག་
 ཆགས་དང་བཅས་པར་འདུ་ཤེས་ནས་འདེབས་སམ། འདེབས་སུ་འཇུག་ན་ཉིས་བྱས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་ཡུར་བ་འཛེན་པར་བྱེད་
 བ། དེར་སྒོག་ཆགས་ཇི་སྟེད་ཤི་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེད་མ་ཤི་བ་དེ་
 སྟེད་ཀྱི་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་གི་དཀའ་
 གཙོད་པ་དང་། འགོག་ཅིང་གཏོང་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ལྷུང་བྱེད་གཉིས་པའི་བརྒྱད་པ་རྩོགས་སོ། །

དགོ་སྒྲོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་བཙོ་བརྒྱད་པ། སྒྲོང་
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བསོད་ནམས་དག་ནི་བྱ་བ་
 སྟེ། །བསོད་ནམས་མ་བྱས་སྤྱག་བསྐྱེད་འགྲུལ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་བྱ། །བསོད་
 ནམས་བྱས་པ་དགའ་བར་འགྲུལ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱེལ་པ་དེའི་ཆོ། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་གིས་
 གནས་ཁང་དང་། ར་བ་དང་། སྒོ་ཁང་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་བརྩམས། སོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་

དགའ་མོས་བསམས་པ། བདག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཡོངས་
 ལུ་ཉམས་སོ་སྣམ་དུ་བསམས་ནས། སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་བཞོས། ལྷན་བཟེད་དང་། ཆོས་
 ཞོས་སྒྲངས་ཏེ། ཆོང་དཔོན་གྱི་ཚུང་མ་ཞིག་གི་བྱང་དུ་སོང་ནས་སོན་པ་དང་། འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། །མཆན་བཟང་མ་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་བྲིམ་བདག་གི་ཚུང་
 མ་དེས་སྒྲོམ་དགའ་མོའི་སྤྱིར་སྟན་བཏིང་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་སྟན་བཏིང་བ་ལ་འདུག་
 བོ། །འདུག་ནས་རྗེས་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བདུན་གྱི་མདོ་རྒྱས་
 པ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བས་བྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་དེ་དད་པར་བྱས་ནས། སྐབས་འབྱེད་དུ་བཅུག་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེས་སྒྲུས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱ་ཚུང་ཟད་ཅིག་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་
 བའི་བར་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་དབྱར་ཁང་དེ་ལ་སྟོར་ཁུང་ཡང་མེད། རྒྱ་ཁུང་ཡང་
 མེད་པ་སྦྱང་གི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅིག་པར་བཅུམས་པ་དང་། དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟོ་
 ཁང་དང་། གཏན་པའི་གནས་ཇི་སྤྱད་པར་འཇི་བའི་རིམ་པ་གཉིས་སམ། གསུམ་བཅིག་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བཀའ་
 སྤྲུལ་གྱི། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བུ་ཟན་གྱི་བུ་མོ་དག །ཀྱེ་ཁོ་
 མོ་སྤྱེ་སྟོད་གསུམ་པ་ཡིན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ཅི་འདྲ་བར་བཅིག་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་
 དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་སྟོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་སྒྲུས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་
 ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་
 བའི་བར་དུ་མཇེད་དེ། དགོ་སྒྲོང་མས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅིག་ཏུ་འདུག་ན། སྟོ་
 ཁང་དང་། གཏན་པ་དང་། ལྷན་བའི་གནས་ཇི་ཅམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ས་བརྟག་པ་ནས་

བཟུང་སྟེ། འཇི་བའི་རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་པ་བཅིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་
 བཅིག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆེན་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལས་
 དང་། ཆད་ལས་ཏེ། རོན་འདི་ལ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལས་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་དུ་སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བའོ། །བཅིག་ཏུ་འདུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། བདག་ཉིད་དམ། གཞན་ནོ། །སློ་ཁང་དང་། གཏན་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློ་ཁང་
 དང་། སྐར་ཁུང་གི་འདུ་ཤེས་དང་། རྩ་ཁུང་གི་འདུ་ཤེས་སོ། །འཇི་བའི་རིམ་པ་གཉིས་
 སམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཇི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིམ་པའོ། །རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིག་
 མའོ། །བཅིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 ལས་གོང་དུའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་ཇི་ཙམ་རྩུང་ཟད་འཇི་བའི་རིམ་པ་གཉིས་སམ། གསུམ་ལས་ལྷག་
 པར་བཅིག་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དོ་བའི་
 རྩ་ལས་བཅིག་གམ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་རིངས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་
 གཉིས་པའི་དགུ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཅེར་
 བྱ་བའི་འདུག་གནས་སུ་འདུག་ནས། བྱིམ་བདག་རྩུང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་དུ་
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་རབ་ཏུ་བཞག་གོ། །དེ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་བརྟེན་ནས། སྒོག་ཆགས་
 ཁྱིའི་སྒྲོང་བདེན་པ་མཐོང་བར་བྱས་པ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལས་བརྟེན་ཏེ་
 ལེགས་པར་བརྟགས་ནས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། བཙུ་གཉིས་སྟེ་
 རྣམས་འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱེད། འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཐོས་ནས། བསོད་
 སྟོམས་སྦྱི་མ་ཤོས་ཀྱང་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་

གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཀྱེ་ཕུ་རུ་མོ་དག། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདུག་གནས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མ་མཛད་དམ། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས། །བཙམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་བཅས་པ་དེ་ནི། དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་
 དེ། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་དག་ལ་སྒྲས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་དག་གིས་བཙམ་
 ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དོ། །དག་སྒྲོང་མ་གང་ཡིན་པར་འདུག་གནས་
 གཅིག་ན་འདུག་པས། །བསོད་སྙོམས་ལན་ཅིག་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ལྷག་པར་ཟ་ན་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་
 ཉལ་ན་འོ། །དག་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་དག་གོ། །མིན་བར་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། ན་བ་མ་གཏོགས་པའོ། །བསོད་སྙོམས་ལན་ཅིག་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་
 མ་ཞོས་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་འདས་པར་དོ། །ལྷུང་བྱེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ཅོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྷུང་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་ཇི་
 ཅམ་ཅུང་ཟད་འདུག་གནས་སུ་གནས་སམ། འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་ན། གནས་པ་དེ་ལ་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདུག་གནས་སུ་གནས་ཤིང་གཞན་དུ་ཟ་ན། འདུག་
 གནས་སུ་གནས་པ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་དུ་ཟ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འདུག་
 གནས་སུ་ཟ་ལ། གཞན་དུ་གནས་པར་བྱེད་ན། འདུག་གནས་སུ་ཟ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལ་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཞན་དུ་གནས་པར་
 བྱེད་ཅིང་། གཞན་དུ་ཟ་ན་གཉི་ག་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་གཉིས་པའི་བརྒྱ་པ་རྩོགས་
 སོ། ། ॥

སྒྲུབ་ནི། འཁུར་བ་འདུས་དང་དུས་མིན་དང་། །གསོག་འཛིག་མ་བྱིན་ལྔ་པ་
 ཡིན། །སྒོག་ཆགས་བཅས་པ་དག་དང་ནི། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པ་གཉིས། །གཅེར་
 བྱ་དམག་ལ་ཞག་གཉིས་ལྷག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་
 བའོ། །དེའི་ཆེ་བྱིས་བདག་ཅིག་གིས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཚུང་མ་སྤངས་ཏེ། དེ་ཚུང་མ་
 དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེ་བར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད། དགའ་མགུར་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ལས། རི་
 ཅམ་ན་བྱ་མོ་གཡས་ཞར་མ་ཞིག་བཅས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཚུང་མ་གསོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་
 བསྐྱངས་ཏེ། ཞག་དུས་བཏབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །རི་ཅམ་ན་དེའི་ཆེད་དུ་པལ་མོ་ཆེ་
 དག་སྟ་གོན་བྱེད་དོ། །ཅི་ཅམ་ན་བྱིས་དེར་དགའ་བོ་དང་། །ཉེ་དགའ་བོ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཞུགས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །མཆན་བཟང་མ་བསོད་སྟོམས་
 བྱིན་ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བདག་སྒྲོབ་བྲེལ་བ་ཞིག་མཆིས་སོ། །དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁྱོད་ཅི་ཞིག་བྲེལ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །གཡས་
 ཞར་མ་རྫོང་བ་ལ་བབ་ལགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དེ་རིང་ཁོ་
 བོ་ཅག་གི་སྤང་མོ་རྫོང་ན། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་རིང་ཁོ་ན་བསོད་སྟོམས་མི་རྟེན་དམ། དེ་
 དགའ་བ་དང་། མགུ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཡོད་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་མང་དུ་བྱིན་
 བོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་སྤངས་ནས་དོང་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོམ་དགའ་མོ་
 དང་། གཙུག་དགའ་མོ་འོངས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བསོད་སྟོམས་སྤངས་ཏེ་འདོང་
 དོ། །རི་ཅམ་ན་རྒྱལ་དང་། །ཉེ་རྒྱལ་ཀྱིས་སྟོམ་དགའ་མོ་དང་། གཙུག་དགའ་མོ་ལག་པ་
 གང་ཞིང་། ལྷུང་བཟེད་གང་བ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཕུ་བུ་
 མོ་དག །གཡས་ཞར་མ་དེ་རིང་རྫོང་བ་ལ་བབ་ཀྱི་དེང་ཞིག །དེ་ནས་རྒྱལ་དང་། །ཉེ་རྒྱལ་
 ཡང་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དུ་དོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་གྲོགས་མ་དང་། །རྒྱལ་སྦྱོང་

མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟང་མོ་དང་། སྟོན་དུ་བཟང་མོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཛེས་དགའ་
 མོ་དང་། རྒྱལ་ལྡན་མ་ཡང་དོང་ནས། བྱིས་དེ་ནས་གཡས་ཞར་མ་རྫོང་བའི་ཆེད་དུ་སྟ་
 གོན་བྱས་པ། ལྷན་བྱེད་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ། །ཇི་ཙམ་
 ར་ཡང་སྟ་གོན་བྱ་བར་བརྩམས་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷན་མ་གསོད་པ་དེའི་ནེ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེས་སྦྱས་པ། གཡས་ཞར་མ་ནི་སྦྱོན་མང་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྦྱེགས་ཤིང་གི་སོ་ཤིང་
 དང་། །རུབ་དུ་སྤྲས་བསྟན་ཉལ་བ་དང་། །དགོངས་ཀའི་ཞོ་འཕྱང་གཡས་ཞར་ལེན། །ཞི་
 བ་ཡང་ནི་གནས་ནས་འཕོ། །ཞེས་སྦྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཡས་ཞར་མ་དེ་ལེན་པའི་བར་ཆད་
 བྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་རྣམས་དགེ་སྦྱོང་ཤུ་གཉི་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་དགེ་
 སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་། ཆངས་བའི་ཚུལ་ནི་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་བྱ་མོ་ལེན་པའི་བར་
 ཆད་བྱེད་དོ་ཞེས་སྦོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགེ་སྦོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་
 ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་
 པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྦོང་མ་རབ་དུ་མང་པོ་བྱིས་རྣམས་སུ་དོང་བ་
 བ། དེ་དག་ལ་གཡེ་བྱེད་བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་དད་པ་ཅན་རྣམས་སྦྱོ་མའམ་སྦྱུ་མ་འཁྱར་
 དག་གིས་ཤིན་དུ་སྟོབས་པ་བྱེད་ལ། འདོད་ན་དགེ་སྦོང་མ་དེས་ལྷན་བཟེད་དོའམ་གསུམ་
 ལྷང་བར་བྱུང་། །དེ་ལས་སྟག་པར་ལེན་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །ལྷན་བཟེད་དོའམ་གསུམ་ལྷངས་
 རས་བྱིས་བྱི་བྱིར་རོལ་ཀྱན་དགའ་ར་བར་སོང་ལ། དགེ་སྦོང་མ་འཁོད་པ་རྣམས་དང་བགོ་
 བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོ་ག་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགེ་སྦོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་སྟེ་
 དག་གོ། །བྱིས་རྣམས་སུ་དོང་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྲམ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་གི་བྱིས་རྣམས་
 སུང་། །དེ་དག་ལ་གཡེ་བྱེད་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་དད་པ་ཅན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། དད་པ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་མཛོན་པར་དད་པ་དང་། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་མཛོན་

བར་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་ཡིན་པའོ། །ཞིན་ཏུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་པར་རོ། །སྟོབས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོན་དུ་གཉེར་ནའོ། །སྟོ་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེདའོ། །སྦྱུ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུ་ལུ་ལའོ། །འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
 དུ་གཉེར་ནའོ། །དོ་འཕ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེན་པོའོ། །གསུམ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་ཆེན་པོ་ནི། དུལ་མ་ག་རྣའི་བྱེད་ཆུང་
 གང་རོ། །ཆུང་དུ་ནི་བྱེད་ཆུང་བྱེད་དོ། །དེའི་བར་མ་ནི་བར་མའོ། །སྒྲངས་ནས་བྲིས་གྱི་བྱི་
 རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་ན་དགོ་སྟོང་མ་འཁོད་པ་རྣམས་དང་
 བགོ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ན་ཡོད་པའི་དགོ་སྟོང་མ་དག་དོང་རོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་འདས་པར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་
 ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྟོང་མས་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་གསུམ་སྒྲངས་ན་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། བར་མ་གཅིག་སྒྲངས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བར་མ་གཉིས་དང་ཆེན་
 པོ་གཅིག་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྟོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་བྱེད་ཆུང་དོ་ལས་ལྷག་པར་
 ལེན་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་སྦྱིན་
 ལས་བརྟེན་ཏེ། ཆོག་ས་ཤིང་ཟ་བ་བཀག་པ་དང་། དེ་ནས་དགོ་སྟོང་མ་དེ་དག་གིས་གཉི་
 གའི་ཐུན་སོང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇེས་སུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྲིས་ན་བ་དག་དུ་གྱུར་
 ཏེ། ཟས་གཅིག་གིས་འཆོ་བར་མ་རུས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། ན་
 བ་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞེན་དུ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་བཀྲེས་
 ནས། དགོ་བའི་རྫོགས་བྱེད་མི་རུས་པར་གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཟའ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞེན་དུ་ལས་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞེན་དུ་གྱུར་ཞུགས་པས་ཀྱང་

བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མང་པོ་འདུས་པའི་དུས་སུ་རྟེན་པ་བྱུང་བ་ནས། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ལམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་
མོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དག་སྦྱོང་
མ་དག་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་པ་ནི་དགོན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་
ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དག་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་
ལ་གྲུས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་
བཀའ་སྩལ་རྟོ། །དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་འདུས་ཤིང་ཟན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་
ཏེ། ན་བ་དུས་དང་། ལས་དུས་དང་། ལམ་དུས་དང་། སྐར་ཁྲགས་པ་དང་། འདུས་
པ་ཆེན་པོ་དང་། དག་སྦྱོང་གི་ཟས་དུས་སོ། །འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་
ཞིང་ཟ་བའོ། །དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟར་ཡང་ན་བ་དག་ཏུ་སྐྱར་ལ་ཟས་
གཅིག་གིས་འཆོ་བར་མི་རུས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལམ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལམ་དུ་ཁྲགས་པ་ལ་
སྦྱིན་བདག་གིས་བྱིན་པའོ། །སྐར་ཁྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐར་འཇུག་པ་ན་སྦྱིན་བདག་
གིས་བསོད་སྟོམས་བྱིན་པའོ། །འདུས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མང་པོ་འདུས་པའི་ཟས་
སོ། །དག་སྦྱོང་གི་ཟས་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དག་
སྦྱོང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་དེ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་དེ་ནི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་
པའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྦྱོང་མ་མཆམས་ཀྱི་ནང་ལ་མཆམས་ཀྱི་
ནང་དུ་འདུ་ཤེས་པས་འདུས་ཤིང་ཤིང་ཟས་ཟན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟན་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་སྦྱོང་མ་མཆམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ལ་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་པས་འདུས་
ཤིང་ཟས་ཟན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡིད་གཉིས་ཟན་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་སྦྱོང་མའི་དབྱར་ཁང་
གི་ཁམས་དག་ཡོད་ལ་གཤམ་ཏེ། དག་སྦྱོང་མ་ཁ་ཅིག་དབྱར་ཁང་དུ་བལ། ཁ་ཅིག་བྱམས་

དག་ཏུ་བྱ་ན། དེ་ལ་དབྱར་ཁང་ན་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས། ཇི་ག་ཁ་བས་གྱིས་བསྐྱལ་
 ཏམ། ཞེས་བྱི་བར་བྱའོ། །མ་དྲིས་པར་བྱ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱམས་རྣམས་ལ་ནི་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་ཁང་དང་། སྒོ་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་
 བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁ་བས་གྱིས་བསྐྱལ་ན་ཆུང་དུ་ན་རིལ་བའི་ཆུའམ། ལན་ཚུ་ཁ་གཟར་
 གང་ཅམ་ཡང་བསྐྱལ་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ལྟར་བྱེད་གསུམ་པའི་གཉིས་པ་རྗོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། བརྩ་བདུན་
 སྡེ་རྣམས་ལས་བརྟེན་ནས། དུས་མ་ཡིན་པའི་བས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་
 བ་དེའི་ཆེ། བརྩ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་དུས་སུ་ཡང་བ་བར་བྱེད། དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་
 བ་བར་བྱེད་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་སྐྱས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དུས་མ་
 ཡིན་པའི་བས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མ་མཛད་དམ། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་
 དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བཅའ་བ་མཛད་གྱི། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པ་
 དང་། དོན་ཉུང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་
 བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་བཟའ་བ་དང་བཅའ་
 བ་འཆོས་སམ་ཐོས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྩ་གཉིས་སྡེ་
 དག་གོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དུས་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དུས་མ་ཡིན་པ་བྱེད་
 ཡོལ་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་བའོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། བཅའ་བ་ལྟ་དང་། བཟའ་བ་ལྟ་པོ་དག་གོ། །འཆོས་སམ་ཐོས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོག་
 མར་མིད་ནའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་འཆོས་སམ་ཐོས་

སྒྲུང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནག་པོ་འཆར་
གཤམས་བརྟེན་ཏེ། གསོག་འཛོག་བྱས་པའི་ཟས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དེའི་
ཆོ། བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས། བསོད་སྦྱོམས་ལ་བརྒྱས་ནས། འབྲས་ཆན་སྐྱམ་པོ་ཡང་
ལོགས་ཤིག་རྩ་ལེན་པར་བྱེད། འབྲས་ཆན་གཤེར་བ་ཡང་ལོགས་ཤིག་རྩ་ལེན་པར་བྱེད་
ཅིང་ཇི་སྟོང་ལོངས་སྤྱད་པའི་ལྷག་མ་དེ་དག་སྐྱེམས་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་བསྐྱེམས་ནས་
འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆོ། ལྷང་ལངས་པར་གྱུར་བའམ། ཡུལ་ངན་གྱུར་བ་དེའི་
ཆོ། དེ་དག་ཆུས་སྤངས་ནས་མེས་བཅོས་ཏེ། ལོངས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རོན་རྩང་
བའི་དགོ་སྦྱང་མ་དག་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྱུར་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་
མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྦྱང་མ་གང་གསོག་འཛོག་བྱས་པའི་བཅའ་བ་དང་། བཟའ་བ་འཆོས་
སམ་ཐོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྦྱང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ་
།གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྲ་མའི་ཟས་
བྱིན་ལེན་བྱས་ཤིང་། སྤྲ་མའི་ཟས་གསོག་འཛོག་བྱས་པའམ། སྤྲ་མའི་ཟས་བྱིན་ལེན་བྱེད་
ཅིང་། དུས་ཆོད་ལས་འདས་པར་གསོག་འཛོག་བྱས་པའོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྦྱང་མས་གསོག་འཛོག་
བྱས་པ་ལ་གསོག་འཛོག་བྱས་པར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གསོག་འཛོག་མ་བྱས་པ་ལ་

གསོག་འཛོག་བྱས་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །གོས་ཀྱི་གསོག་འཛོག་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གསོག་འཛོག་བྱེད་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །བྱ་མ་བྱམ་གསོག་འཛོག་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྒྲིལ་གསོག་འཛོག་བྱེད་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷེ་མིག་ཀྱི་གསོག་འཛོག་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲིལ་གསོག་འཛོག་བྱེད་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པའི་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིལ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དུར་ཁྱིང་
 བམས་ཅད་པའི་དག་སྒྲོང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་ལེན་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 བཅའ་བ་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། དག་སྒྲོང་མ་དེ་དག་གིས་བྱིན་ལེན་རིམ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་
 ལེན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱིན་ལེན་ནི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་
 གང་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་དང་། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱིས་དང་། ལུས་དང་འབྲེལ་
 བ་ལ་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་དང་། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དང་། བཞག་པའི་ཆོ་ག་ཉིད་
 ནི་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡོད་དེ། དེ་དག་མ་ལ་ཡང་ཉལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེར་ས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ་བྱིན་ལེན་བྱའོ། །འབྲས་བྱ་དག་
 ཉིད་ན་དེ་དག་གིས་རིམ་བྱར་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་མ་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྩལ་བ། བྱིན་ལེན་ནི་ལྷ་སྟེ། གཞོང་བ་དང་། ཁྱི་དང་། ཁྱིའུ་དང་། ལུ་བ་དང་། ལྷུང་
 བཟེད་ཀྱི་སྒྲོང་དེ། ལག་པས་རེག་པས་བྱིན་ལེན་བྱའོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ་དག་འཛིལ་
 བ་གལ་ཏེ་མ་ལངས་པར་ཟེན་ན་དེ་ཉིད་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུང་རིང་སོར་
 གྱུར་ན་ཡང་བྱིན་ལེན་བྱའོ། །དེ་དག་རུང་བར་བྱིན་ལེན་བྱའོ། །དེ་དག་རུང་བར་བྱ་
 དགོས་ན། རུང་བ་དུ་ཡོད་མ་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རུང་

བ་ནི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། མེས་རུང་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་རུང་བ་དང་། རེ་ཙམ་རུང་
 བ་དང་། སེན་མོས་རུང་བ་དང་། རྟིས་པས་རུང་བ་ཉིད་ནི་ལྷ་པའོ། །ཡང་རུང་བ་ནི་ལྷ་
 སྟེ། ལྷ་རུང་བ་དང་། ག་ཞེ་གས་པ་དང་། བཅད་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆོས་མེད་
 བ་ནི་ལྷ་སྟེ། སྟོན་པོ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས་རུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་དེ་དག་ལ་བྲམ་
 ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་རྣམས་འབྲིམ་པར་འདོད་པ་ན་མ་བྱིན་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་དག་ལམ་དུ་ཁྱུགས་ནས་དགོན་པའི་གནས་
 ཞིག་ཏུ་འཁོད་པ་ན། རྣམས་ཀྱི་སེང་གོ་དང་། སྤྱུང་དང་། རོམ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱིན་ལེན་
 བྱས་ཏེ། གང་དག་ལ་འཛིན་མཛོན་པ་དེ་དག་ལ་བྱིན་ལེན་ཡང་མཛོན་ནོ། །དེ་དག་ལམ་དུ་
 ཁྱུགས་པ་ན། ལྷ་དང་། སོ་ཞིག་གིས་སོངས་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་སྦྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་
 དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་དང་སོ་ཞིང་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་རྗེས་
 སྐྱ་གནང་ངོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་
 དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་
 བ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ངོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ལྷ་དང་སོ་ཞིང་མ་གཏོགས་ཏེ་
 མ་བྱིན་པར་ཁའི་སྟོན་ནས་མེད་པའི་བས་བཅན་ལྷུང་བྱེད་ངོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། ཆོས་འདི་བ་དག་གོ་མ་བྱིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་སྐུས་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་གྱུར་
 པའོ། །ཁའི་སྟོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁར་བཅའོ། །བཅའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་
 དང་སོ་ཞིང་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་དང་སོ་ཞིང་བཞིན་སྟེ། །ལྷུང་བྱེད་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མས་བྱིན་ལེན་མ་
 བྱས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་པར་འདུ་ཞེས་ནས་འཆོས་སམ་ཟོས་ན་ལྷུང་བྱེད་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་

ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་
འདུ་ཤེས་ནས་ཐོས་སམ་འཆེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་
སོ། །བར་སྒྲོམ་ལ། བྱིན་ལེན་ལྷ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་རུང་བ་ལྷ་དང་ནི། །སེང་གོ་
སྤྱེལ་དང་དོམ་དག་གི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྗེས་གནང་སྟེ། །བར་གྱི་སྒྲོམ་དུ་བསྐྱས་པ་
ཡིན། །ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པའི་ལྷ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་ཀོ་ལུ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲོ་། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་དང་། ཉེ་རྒྱལ། སློག་ཆགས་དང་
བཅས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། ལུ་རུ་མོ་དག། སློག་
ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །དེ་དག་གིས་འདི་སྤྱོད་ཅེས་ཅི་ཁོ་མོ་
ཅག་ལ་བགྲངས་ཏེ་གཏད་དམ། ཤར་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འདོང་ན་ཅི་ཉེས། ལྷོ་དང་། ལུ་བ་
དང་། ལྷུང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འདོང་ན་ཅི་ཉེས་ཞེས་སྤྲས་པ་དང་། དོན་རྒྱུང་པའི་དགོ་
སྒྲོང་མ་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་
དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་དང་ཉེ་རྒྱལ་ལོ། །སློག་ཆགས་དང་བཅས་
པའི་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སློག་ཆགས་ནི་གཉིས་ཏེ། གང་དག་ཅིག་ལམ་དུ་སྤྲང་བ་དང་། གང་
དག་རྩལ་ཆགས་ཀྱིས་ཐེན་པར་འགྱུར་བའོ། །སྤྱོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱོད་པ་ནི་གཉིས་
ཏེ། རང་གི་དང་། ཕྱིའི་ལོ། ཕྱིའི་ནི་ཁྱས་བྱེད་པ་དང་ཆག་ཆག་དང་། གོས་ལ་སོགས་པའི་
བཀུར་བཤལ་དང་། སྤྲ་བ་དང་། འཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་ནི་
ཕྱིའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སོ་ཤིང་བཅའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་ཡང་དོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་སློག་ཆགས་དང་

བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུར་འདུ་ཤེས་ནས་གཉིས་པོ་གང་ཡང་རུང་
 བར་སྐྱོད་ན་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་སློག་
 ཆགས་མེད་པའི་ཚུ་ལ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པར་འདུ་ཤེས་ནས་གཉིས་པོ་གང་ཡང་རུང་
 བར་སྐྱོད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
 བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །ལྷ་ཁྱེད་གསུམ་པའི་དུག་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤངས་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྦྱོང་འཆོང་གི་བྲིཅ་ཚུང་མ་སྤངས་ནས་
 རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ལུ་མོ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆོང་ཁང་དུ་འདུག་ནས། དེ་
 བར་བར་གྱི་དུས་སུ་ཆོང་ཁང་གི་སྒོ་བཅད་དེ། བྲིམ་དུ་ཆས་པ་དེ་སྒོ་མ་དགའ་མོ་སྐྱོད་ཡུལ་
 དུ་ཞུགས་པས་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཟེ་མའོ་བྲིཅ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
 བྲིམ་དུ་སོང་ངོ་སྐྱུམ་དུ་རིག་ནས་དེ་རིངས་པར་སོང་སྟེ། ཆོང་པའི་བྲིཅ་དེའི་བྲིམ་དུ་ཞུགས་
 ཏེ། ལྷ་ཁྱེད་འདུག་ནས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཆོང་བའི་བྲིཅ་དེ་བྲིམ་དུ་འོངས་ནས། ཚུང་
 མ་ལ་བལྟ་བར་བརྒྱུམས་པ་དང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རྗེའི་སྤྲུལ་འཕགས་མ་
 སྐྱོད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྲིཅ་དེས་སྒོ་མ་དགའ་མོ་མཐོང་ནས། སྤྱུ་ཀྱའི་སྤྲུལ་གྱི་
 དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུ་ལ་དང་། ཆོངས་པའི་ཚུ་ལ་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་ཕྱིར་འདི་ལྷ་ར་རང་གི་ཚུང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་ན་འདུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་མི་རྣེད་
 རོ་ཞེས་འཕྲ་བར་བྱེད་པ་དང་། རོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་མ་དག་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་
 དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། བསྐྱུང་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་
 ཉལ་བོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་དུ་ཕྱིས་གཞོན་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཁྱེད་འདུག་པར་བྱེད་ན་ལྷ་ཁྱེད་

དོ། །དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློམ་དགའ་མོའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ། །བྱེད་མེད་ནི་སྐྱེས་པའི་ཉལ་པོ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྲིམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བྲིམ་བདག་རྣམས་
 གྱི་བྲིམ་དུའོ། །བྲིས་གཞིན་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕྲལ་ལའོ། །འདུག་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། །འདུག་པར་བྱེད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། ། ། །དེ་ལ་ལྷུང་
 བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དགེ་སློང་མས་ཇི་ཅམ་རུང་ཟད་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་
 རྣམས་སུ་མཐུས་གནས་ཏེ། །སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། ། །ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པའི་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། །

སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སློམ་དགའ་མོ་སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་
 བཤོས། །ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ཏེ། །སྤྱོད་ལུལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། །སློམ་དགའ་
 མོས་ཡང་སློས་འཆོང་གི་བྲིམ་དུ་འགོ་བ་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་སློམ་དགའ་མོས་
 བསམས་པ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདུག་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་གྱི། །མ་
 ལ་བདག་གིས་སློ་རྒྱ་བ་དུ་འགྲོང་ལ་བསྐྱད་དོ་སྟམ་ནས། །སློས་འཆོང་གི་བྲིམ་ཡིས་མཐོང་སྟེ་
 སློད་པར་བྱེད་པ་ནས། །བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་
 བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་དུ་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲོང་ན་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སློམ་དགའ་མོའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རང་ཉིད་གྱིས་སམ། །གཞན་གྱིས་སྐྱས་པར་གྱུར་པའོ། །གཞན་ནི་སྤྱོད་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དགེ་སློང་མས་ཇི་ཅམ་རུང་ཟད་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་
 བྲིམ་དུ་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲོང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 སྐྱག་པར་གྱུར་པའམ། །བར་ཆད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པའི་
 བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཀུན་
 དགའ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། གཅེར་བྱ་བ་དང་གཅེར་བྱ་མའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་
 བ་དེའི་ཆོ། བརྒྱ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་རང་གི་ལག་གིས་བཟུང་བ་དང་། བཅའ་བ་གཅེར་བྱ་བ་
 དང་། གཅེར་བྱ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རོན་ཅུང་བའི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་སློང་
 བར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་
 གང་རང་གི་ལག་གིས་བཟུང་བ་དང་། བཅའ་བ་གཅེར་བྱ་བའམ། གཅེར་བྱ་མའམ། ཀུན་
 ཏུ་རྒྱུའམ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མོ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། བརྒྱ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། གཅེར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོས་མེད་པའོ། །གཅེར་
 བྱ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གོས་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་ཅན་
 རོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་རོ། །རང་གི་ལག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པས་ལག་པར་
 རོ། །བཟུང་བ་དང་། བཅའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་རང་གི་ལག་
 གིས་བཟུང་བ་དང་། བཅའ་བ་གཅེར་བྱ་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མོའི་བར་ལ་
 སྦྱིན་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་པ་དང་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་བར་
 སོང་བ་ཞིག་དབྱལ་བར་འདོད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སློང་ན་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སློང་
 མོར་ས་ལ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཞག་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་མ་
 བཞག་ན་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པའི་དགུ་བ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུག་སྡེ་རྣམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་དམག་ཤོམ་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་

སྡེ་དག་དམག་ཤོམ་པ་ལ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དོར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་
 མ་དག་སྤོང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་
 དགོ་སྤྱོད་མ་གང་དམག་ཤོམ་པ་ལ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་འགོ་བར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་
 མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙུག་གིས་སྡེ་དག་གོ་ཤོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམག་ལ་མངོན་པར་
 དགའ་བའོ། །དམག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། དམག་ནི་བཞི་སྟེ། དམག་ཡན་ལག་གཅིག་པ་ཡང་
 ཡོད། དམག་ཡན་ལག་གཉིས་པ་དང་། ཡན་ལག་གསུམ་པ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་པ་
 ཡང་ཡོད་དོ། དམག་ཡན་ལག་གཅིག་པ་ནི་སྤྱང་པོ་ཆེ་བའོ། །ཡན་ལག་གཉིས་པ་ནི་སྤྱང་
 པོ་ཆེ་བ་དང་། ཉ་བའོ། །ཡན་ལག་གསུམ་པ་ནི། སྤྱང་པོ་ཆེ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། འིང་
 ཉའོ། །ཡན་ལག་བཞི་པ་ནི། སྤྱང་པོ་ཆེ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། འིང་ཉ་བ་དང་། དབུང་བྱ་
 རྒྱུང་གི་དམག་གོ། བལྟ་བུའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བལྟ་བུའི་ཕྱིར་དོ། །འགོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འགོ་བར་བྱེད་ནའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་དམག་ཤོམ་པ་བལྟ་བུའི་ཕྱིར་འགོ་ན་ཐམས་
 ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །དབྱར་ཁང་ལམ་ཀ་ན་འདུག་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ལྟར་བྱེད་
 གསུམ་པའི་བཙུག་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ། རི་བོར་བ་
 དག་ལོག་པ་དེའི་ཆེ། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ་སོགས་ཏེ། དགོ་བསྟེན་རྣམས་
 གྱང་རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་ནས་དེར་དོང་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 བས། དུག་སྡེ་རྣམས་དོང་དོ། །དེའི་ཆེ་དུག་སྡེ་དེ་རྣམས་ལ་ཞག་གཉིས་ཀྱི་མཐའི་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་བཙུག་གིས་སྡེ་རྣམས་དམག་

ཤོམ་པར་ཞག་གཉིས་ཀྱི་མཐར་གནས་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དག་མངོན་དུ་ལྷགས་
 བ་དེའི་ཆོ། དག་སྒྲོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ། དགའ་མོ། ཉེ་དགའ་
 མོ། སྒྲོམ་དགའ་མོ་དག་འོངས་པ་ལེགས་སོ། །འོངས་པ་ལེགས་སོ། །བྱེད་ཅག་གང་ནས་
 འདིར་འོངས། གང་དུ་གནས། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁོ་མོ་ཅག་དམག་
 ཤོམ་པ་ལ་ཆོས་འཆད་དུ་དོང་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞག་གཉིས་ཀྱི་མཐའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 བཅའ་བ་མ་མཛད་དམ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བཅའ་བ་མཛད་
 གྱི། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་དག་
 སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས། ལྷ་བྱེད་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་
 དག་སྒྲོང་མས་དམག་ཤོམ་པ་ལ་བལྟ་དགོས་པའི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ལྷ་བྱེད་ན། ཞག་གཉིས་ཀྱི་
 མཐར་དམག་དེའི་ནང་དུ་དག་སྒྲོང་མ་དེས་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་གནས་
 བ་ལྷ་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་སྟེ་དག་གོ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་བྱང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་བྱང་བ་མ་གཏོགས་པའོ། །ཤོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམག་
 ལ་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །དམག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་བཞིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་ལོ། །ཞག་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་ཞག་གཉིས་སུའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་འདས་པར་ལོ། །ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བྱང་
 བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། དག་སྒྲོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ཞག་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་དམག་
 གི་ནང་དུ་གནས་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལོ། །ལྷ་བྱེད་གསུམ་པའི་བཅུ་
 གཅིག་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་
 ལ་སྒྲིང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཞག་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་དམག་དེའི་ནང་དུ་གནས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་གཡུལ་བཤམས་བ་
 དང་། རྒྱལ་མཆན་གྱི་མཆོག་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་
 སྡེ་དེ་དག་ཡང་གཡུལ་བཤམས་བ་དང་། རྒྱལ་མཆན་གྱི་མཆོག་དང་། དབྱང་གི་མཆོག་
 གི་ནང་དུ་དོང་བ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། གྱེ་ཕུ་རུ་མོ་དག་། བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་བཅའ་བ་མ་མཛད་དམ། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་
 བཅའ་བ་མཛད་ཀྱི། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱས་བ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་
 དག་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་
 ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་
 མཛད་དེ། ཡང་གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་མ་དམག་དེའི་ནང་དུ་ཞག་གཉིས་གནས་བ་ན། གཡུལ་
 བཤམས་བ་དང་། རྒྱལ་མཆན་གྱི་མཆོག་དང་། དབྱང་གི་མཆོག་དང་། དབྱང་བཀོད་
 པའི་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་
 གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། བཀོད་པའི་ཆོགས་ལ་བལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤིང་རྩའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་མཁའ་ལྡིང་གི་འདབ་མའི་
 དབྱིབས་ལྟ་བུ་དང་། འབྲུའི་ཁ་ལྟ་བུ་དང་། བརྒྱའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་བ་ཁམ་པའི་
 དབྱིབས་ལྟ་བུ་ལོ། །ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབྱང་གི་མཆོག་དག་གོ། ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་
 ཟད་གཡུལ་བཤམས་པའི་ནང་དུ་འགོ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བྱེད་
 གསུམ་པའི་བཅུ་གཉིས་བ་རྗེས་སོ། །

སྒྲིམ་ནི། དེག་པ་དང་ནི་ཐལ་མོ་དང་། །འབྲུ་དང་སྐྱེད་དང་བསོད་པ་
 ། སྒྲོང་། །གནས་ངན་ལེན་འཆབ་བྱིས་དང་མེ། །འདུན་པ་དང་ནི་བྱུ་གཉིས་དང་། །བར་
 ཆད་དང་ནི་མེས་བཞིན་དང་། །དག་ཚུལ་མ་གཉིས་ཁ་དོག་བསྐྱར། །སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་
 ཡོད་ནའོ། ། དེའི་ཆེ་སྒྲིམ་དགའ་མོ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་མོ་དང་མཆང་
 འདུ་བར་བྱེད་དོ། །བྱད་མེད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁོ་བ་ཡིན་པས། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁོས་
 བས། ཁོས་འབྲུགས་རེམ་བར་གྱུར་ནས་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ལྷག་དབྱུག་དང་། ཐལ་
 ལྷག་གིས་བརྟེན་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་སྒྲོད་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་
 དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཁོས་འབྲུགས་
 རེམ་བར་གྱུར་ཏེ་ཡི་མ་རངས་ནས། དག་སྒྲོང་མ་ལ་དེག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་
 གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་དགའ་མོའོ། །ཁོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པའོ། །འབྲུགས་
 རེམ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་ཞེན་ནས་སོ། །ཡི་མ་རངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེས་པའོ། །དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་བ་ལའོ། །བརྟེན་པ་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོར་མོ་ལྷས་དེག་ནའོ། ། ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཁོས་ནས། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་
 སོར་མོ་གཅིག་གིས་བརྟེན་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་སོར་མོ་ལྷས་ནི་ལྷུང་
 བྱེད་ལྷའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་དང་། མཇུ་བ་མོ་དང་། མགོ་བོ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལུས་
 དང་། གྲུ་མོ་དང་། བརྒྱ་དང་། བྱིན་པ་དང་། རྟ་པ་དང་། རྟ་པའི་མཐེ་བོས་བརྟེན་པ་
 ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱུག་པ་དང་། གསེག་མ་དང་། བོང་
 བ་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་པ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་ཕྱགས་

མས་བརྟེན་ས་ན་ཕྱགས་མའི་ཉག་མ་ཇི་སྟེང་སྟོན་པ་དེ་སྟེང་གི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཇི་སྟེང་མ་
སྟོན་པ་དེ་སྟེང་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོན་སྟེང་སྟེང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཇི་སྟེང་མ་སྟོན་པ་དེ་སྟེང་
གི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཞི་
པའི། དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྟེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ལྷུང་བ་སྟེང་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཡོད་
དེ། དག་སྟོང་མ་དེ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐལ་མོ་གཟས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་དོ། །ཇི་ཙམ་ན་དོན་ལྷུང་བའི་དག་སྟོང་མ་དག་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ་ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་ཁྱོས་འབྱུགས་རྣམས་པར་
གྱུར་ཏེ་ཡི་མ་རངས་ནས། དག་སྟོང་མ་ལ་བརྟེན་པར་གཟས་ན། ཐ་ན་ཐལ་མོས་ཀྱང་རུང་
སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་དགའ་མའོ། །གཞན་ནི་སྟེང་མ་
བཞིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཡོད་དེ། གཟས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གདེངས་ནས་མ་བརྒྱབ་
པའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་སྟེང་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་
ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལྷུང་བའི་རིམ་པ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དག་སྟོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་དག་སྟོང་
མ་ལ་གཟས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཞི་པའི་གཉིས་པ་རྫོགས་
སོ། །

དག་སྟོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་བཅུ་དགུ་པ། སྟེང་གཞི་
ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འཆར་ཀ་སྟེ་ཤམ་ཐབས་བགོས། ལྷུང་
བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྒྲངས་ནས། མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་ཏེ། མཉན་

ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་སྤྱད་ནས། སྤེད་མའི་བྲིམ་གང་ན་བ་དེར་སོང་བ་དང་། སྤེད་མས་
 འཆར་ཀ་རྒྱུ་རིང་པོ་ཁོ་ན་ནས་འོང་བ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་
 སོ། །འཆར་ཀ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ད་བདག་གིས་ཅི་དག་བགྱིས། དེ་ནས་འཆར་ཀས་སྤེད་
 མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙུན་མོ་བླ་མ་གྱི་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པ་འབྲུ་བར་ཡང་མི་ལོན་ན། དེ་དག་ཅི་བྱེད། དེས་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་ལགས་གྲངས། དེ་ནས་འཆར་ཀས་སྤེད་མ་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །བྲིམ་གྱི་བྱ་བ་དག་ལེགས་པར་སྤོངས་ཤིག་། དེས་ལེགས་པར་
 སྤངས་ནས་འཆར་ཀ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སོང་སྟེ་དབྱར་གནས་སོ། །དེ་ནས་སྤེད་མ་
 རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་། ཉེ་དགས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །དགོས་པ་ཅི་ཞིག་
 ལ་འོངས། དེ་ནས་སྤེད་མས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་དོ། །ཉེ་དགས་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །འཆར་ཀ་ནི་ཡུལ་གོ་ས་ལའི་སྤྱི་གྱི་རྒྱལ་བས། ཡུལ་མ་ག་རྒྱར་སྤྱི་གྱི་
 ཕྱིར་སོང་དོ། །དེ་ནས་སྤེད་མ་དེ་བདག་རབ་ཏུ་ཡང་མ་བྱུང་ལ། བྲིམ་ན་གནས་པར་ཡང་
 མ་བྱུར་ཏོ། །སྤྲོམ་དུ་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འདུག་པ་དང་། དགེ་སྤོང་མ་འཆག་པ་གཞན་
 ཞིག་གིས་སྤེད་མ། སྤྱི་དགུའི་བདག་མོ་ལ་གཏད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་དོ། །དེ་ནས་འཆར་ཀ་དབྱར་གྱི་ཆེ་བ་གསུམ་པོ་དག་འདས་ནས། མཉན་ཡོད་
 དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤེད་མས་འཆར་ཀ་འོངས་སོ་ཞེས་ཐོས་ནས། དེ་ནས་དགེ་སྤོང་མ་སྤེད་
 མ་འཆར་ཀ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ། སོན་པ་དང་། གནས་ཁང་གི་སྒོ་ལ་བརྟེན་སོ། །དེ་
 ནས་འཆར་ཀས་འདི་སྤྱི་ཞིག་ཅེས་བྲིས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །བདག་སྤེད་མ་
 ལགས་སོ། །དེ་ནས་འཆར་ཀས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །བྲིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ནང་དུ་
 རྟེན་སྤོང་ཞིག་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། ། བདག་བྲིམ་བདག་གི་མཆིས་བྱང་མ་ལགས་

ཉེ། བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །དེས་ཁྱོད་སྤྱི་ལོ་གནང་ན་འདི་ལྟར་བྱུང་བུ་
 ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་མས་འཆར་ཀ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་དེའི་
 འོག་ཏུ་འཆར་ཀས་སྤྱི་ལོ་མ་ཆོས་བཤད་པར་བརྩམས་པ་དང་། རི་ཅམ་ན་ཀུན་ཏུ་ཆགས་
 པར་གྱུར་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱད་མེད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི། སྤྱི་ལོ་
 ཆགས་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། རི་ཅམ་ན་འབྲིགས་ནས། གཅི་བའི་བར་
 གྲུས་ཏེ་བྲོས་སོ། །འཆར་ཀ་ཡང་རྒྱུ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པས་རིག་ནས། སྤྱི་བཞིན་
 བརྩུགས་པ་དང་། དེའི་བརྒྱུ་ལ་རིག་པས་སྤྱི་ལོ་གསོལ་གསོལ་གསོལ་རྟོ། །སྤྱི་ལོ་མས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་རིག་ནས། འཆར་ཀ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། སྤྱི་ལོ་
 འཆར་ཀ་ལ་འདི་རྒྱུ་ཅེས་སྤྱི་ལོ་སོ། །འཕགས་པ་འཆར་ཀ་གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་
 བཀྱིས་ན། དེས་བར་འོ་གོལ་གཉིས་ཀ་དག་སྤྱི་ལོ་གྱུ་ལ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 དེ་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་མ་དང་། འཆར་ཀས་སྤྱི་ལོ་མ་འདི་རྒྱུ་ཅེས་སྤྱི་ལོ་སོ། །སྤྱི་ལོ་མ་ལེགས་སོ་
 ལེགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་བདག་སྤྱི་ལོ་མ་དེ་ནི་གཞན་སྤྱི་ལོ་མ་ལ། གང་
 གཞན་སྤྱི་ལོ་མ་དེ་ནི། བདག་སྤྱི་ལོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐོག་ཏུ་བབ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 ཡང་སྤྱི་ལོ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཡང་བསྤྱངས། ཁོ་བོ་ཡང་བསྤྱངས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་མས་
 འཆར་ཀ་ལ་འདི་རྒྱུ་ཅེས་སྤྱི་ལོ་སོ། །ཁྱོད་ལམ་གྱིས་དུབ་སྟེ་བྱིན་གྱི། གོས་དག་བདག་
 ལ་གཏོད་ཅིག་། བཀྱིས། དེ་ནས་བྱིན་པ་དང་སྤྱི་ལོ་མས་མཐོང་ནས། འགྲོད་པ་སྤྱི་ལོ་
 བདག་གིས་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་མི་བརྟན་པ་བྱས། བདག་གིས་ནི་དག་སྤྱི་ལོ་གྱུ་ལ་ལས་བརྟན་པ་
 དང་། བྲལ་བའི་མི་བརྟན་པ་བྱས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཆར་
 ཀས་མ་མཐོང་བའོ། མ་རིག་པའོ། སྤྱི་ལོ་མ་ལེགས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེས། དེ་
 ལྟར་སྤྱི་ལོ་མ་ལས་མང་དུ་བཏོན་ནས། མི་གཙང་བ་མའི་ནང་དུ་སྤྱི་ལོ་མ་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་

མས་འཆར་ཀའི་གོས་དག་བཟུས་ནས་དགོ་སྤྲོད་མའི་དབྱར་ཁང་གང་ན་བ་དེར་སོང་དོ། །དེ་
ནས་སྤྱོད་མ་དུས་གཞན་ཞིག་ན། སེམས་ཅན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྲོད་
མ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱོད་མའི་ལུས་ཀྱི་གྱུར་བ་དག་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྐབས་དེ་
དགོ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྤྲོད་དག་ལ་སྦྱས་བ་དང་། དགོ་སྤྲོད་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། ཉེས་དམིགས་གང་ཅི་བྱུང་བ་
དེ་ནི། དགོ་སྤྲོད་མ་དག་དགོ་སྤྲོད་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་དག་འབྱུང་བ་དང་། ཁ་དོག་སྦྱར་བ་
དང་། འཆག་བ་ལས་གྱུར་ཏོ་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགོ་སྤྲོད་མ་གང་དགོ་སྤྲོད་
ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་རྩིང་བ་འབྱུང་མ། ཁ་དོག་སྦྱར་རམ། འཆག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་
དགོ་སྤྲོད་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་མའོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་མེས་དང་། བ་
མེས་བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་ནི་ཉེ་དུ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤྲོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་བའོ། །རྩིང་
བ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དུས་ཆིགས་གསུམ་པོ་དགུན་དང་དབྱིད་དང་དབྱར་གང་ཡང་
རུང་བའི་དུས་ཆིགས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པར་གྱུར་བའོ། །གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདུན་པོ་གང་
ཡང་རུང་བའོ། །འབྱུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ན་ཆུ་ལན་ཅིག་ལྷུགས་བ་ཡང་དོ། །ཁ་བསྦྱར་
རམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐ་ན་ཆོན་གྱི་ནང་དུ་ལན་ཅིག་འཇུག་པ་ཡང་དོ། །འཆག་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། ཐ་ན་ལག་མཐིལ་གྱིས་ལན་ཅིག་བརྡེབས་ན་ཡང་དོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་
མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྲོད་མས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་
ཤེས་ཀྱིས། དགོ་སྤྲོད་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་འབྱུང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཁ་སྦྱར་ན་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །འཆག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུང་ན་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །ཁ་སྦྱར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འཆག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤྲོད་མས་དགོ་སྤྲོད་ཉེ་དུ་

ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འབྱུང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་སྐྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འཆག་
ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་དུ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་སྐྱུར་ན་
ཉེས་བྱས་སོ། །འཆག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །པ་དང་བྱ་དང་མིང་སོ་དག་གི་ལ་ལྟར་བ་མེད་
དོ། །ལྟར་བྱེད་བཞི་པའི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིབ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །གང་གི་ཆེ་བཅུ་བདུན་སྡེ་རྣམས་ལ་བཏེན་
ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་སྡེད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་
མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་རྫོད་པའི་བསམ་པས། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་
ཀྱི་གོས་དག་སྡེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཅུང་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྡེད་པར་བྱེད་པའི་
སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་
སྒྲོང་གི་འཕ། དགོ་སྒྲོང་མའི་འཕ། དགོ་སྒྲོབ་མའི་འཕ། དགོ་ཚུལ་ལམ། དགོ་ཚུལ་མའི་
ལྟར་བཟེད་དམ། ཆོས་གོས་སམ། ཏ་བའམ། ཚུ་ཁྱལ་གམ། སྐ་རགས་སྡེད་དམ། སྡེད་དུ་
འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། དགོ་སྒྲོང་
ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པའོ། །དགོ་སྒྲོང་མའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
ཉན་ཐོས་མའི་འོ། །དགོ་སྒྲོབ་མའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་སྒྲོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་གང་
ཡིན་པའོ། །དགོ་ཚུལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་ཀྱའོ། །དགོ་ཚུལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་ཀྱ་
མའོ། །ལྟར་བཟེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཐ་ན་སྡོད་ཅིག་
སོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདུན་སོ་གང་ཡང་རུང་པའོ། །ཏ་བའམ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏ་བ་ཉིད་དོ། །ཚུ་ཁྱལ་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཆའི་སྡོད་དོ། །སྐ་རགས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ལྷག་སོད་དམ། རྒྱ་ཅང་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཅི་གང་

ཡང་རུང་བ་སྤྲོས་ན་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷ་མོ་ཀྱི་དོ། །རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་བཞག་སྟེ། ལྷ་མོ་ཀྱི་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལ་ལྷ་མོ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྤྱོད་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་དག་སྤྱོད་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་
བྱད་སྤྱོད་ན་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་མོ་ཀྱི་དོ་ལྷ་མོ་ཀྱི་དོ་ལྷ་མོ་ཀྱི་དོ་ལྷ་མོ་ཀྱི་དོ་
བཞི་བ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དྲུག་སྟེ་རྣམས་ལ་
བརྟེན་ནས། ཁ་ཟས་བསོད་པའི་དགག་པ་མཛད་ནས། བད་པ་ལ་ནི་རྫོགས་སུ་གནང་དོ། །དེ་
ནས་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་དག་བྲམ་ཟེ་དང་། བྲམ་བདག་གི་བྲམ་རྣམས་སུ་ཁ་ཟས་བསོད་པ་
བསྤངས་ནས། བ་བ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད། མི་ན་བ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་
དང་། དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོ་བ་ན། དེ་དག་གིས་འདི་སྤྱོད་ཅེས། བསྟོ་བ་པའི་
གཞི་དེ་ནི་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མཛད་ཀྱི། དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་
དང་། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྤྱོད་མ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྟོ་བ་
བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། དག་སྤྱོད་མ་ན་བ་རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་བསོད་པ་རྫོགས་སུ་གནང་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་སར་དང་། ཉ་དང་། ཨ་
དང་། ཨ་སྤྱོད་སོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་མི་ན་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅའ་བ་དང་
བཅའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་བྲམ་དག་ནས་བསྤངས་ཏེ་འཆའ་མ། ཟ་ན་ལྷ་མོ་ཀྱི་དོ། །གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོ། །ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནད་
ཀྱིས་ཐེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོ། །དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་སོ། །བསོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིམ་པོའོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། བཅའ་བ་ལྟ་དང་། བཟའ་བ་ལྟའོ། །འོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོ་མ་ཉིད་དོ། །ཞོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཞོ་ཉིད་དོ། །མར་སར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མར་རོ། །ཤེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་ཉིད་དོ། །ཉ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཉ་ཉིད་དོ། །ཤ་སྐམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤ་སྐམ་པའོ། །འདི་ལྟར་བྲིམ་དག་ནས་སྟོང་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་སོ། །སྟོང་དུ་འདུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ནོ། །ཐོས་སམ་འཆོས་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོག་མར་ཁམ་གྱིས་མིད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་
ནོ། །མི་ན་བར་སྟོང་ཞིང་མི་ན་བར་བཟ་ན། སྟོང་བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཟ་བ་ན་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །མི་ན་བར་སྟོང་ཞིང་ན་བ་ན་བཟ་ན། སྟོང་བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཟ་བ་ན་ལྷུང་
བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་ན་བསྐྱངས་ལ། མི་ན་བ་ན་བཟ་ན། སྟོང་བ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་
དོ། །བཟ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བན་སྟོང་ཞིང་ན་བ་ན་བཟ་ན། གཉི་ག་ལ་ལྷུང་བ་
མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཞི་པའི་ལྟ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྟོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་གནས་ངན་ལེན་
གྱི་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས། བན་ཚུན་འཆབ་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་འཐབ་པ་དང་། མཚང་འདུ་
བར་བྱེད་ཅིང་། བན་ཚུན་དུ་གཞི་དེས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྟོང་མ་
རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་སྟོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་
དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་མའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་
བ་འཆབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་སྟེ་དག་གོ་
།གནས་ངན་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་ངན་ལེན་གཉིས་ཏེ། བས་པམ་པར་འགྱུར་བས་
ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལྟག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའོ། །འཆབ་ན་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་མི་སྦྲེལ་བའོ། །ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བར་
 རི་ལྷ་ར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྦྲོང་མས་དག་སྦྲོང་མ་ལ་ཕས་ཕམ་བར་འགྱུར་བས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱང་བའི་ལྷ་བ་བྱུང་བ་མཐོང་ལ། དེས་དེ་བཅས་བར་སེམས་བསྐྱེད་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དག་འདུན་ལྷག་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་བར་བྱ་བ་
 དང་། ཉེས་བྱས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་འཐབ་མོར་གྱུར་ན་ལྷ་བ་མེད་དོ། །ལྷ་བྱེད་
 བཞི་བའི་དུག་པ་རྫོགས་སོ། །

སྦྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་
 པ། ཆོམ་བྱ་བ་ལྷ་བ་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་འདི་དག་གིས་ཁོ་པོ་ཅག་དག་སྦྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 མདུན་དུ་མཐོ་བཅའ་མས་ན་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་འདི་དག་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཞེས་བྱ་སྦྲུམ་སོ། །དེ་
 རྣམས་སྦྲོམ་དགའ་མོ་དང་། གཙུག་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲུམ་སོ། །ལན་དུ་མཐོ་བཅའ་
 བར་བྱ་བ་ལྷ་སྦྲོམ་ཞེས་དེ་དག་གིས་དག་སྦྲོང་མ་ཁྲན་མོ་ཁྲན་མོ་རྣམས་སྤང་དང་། སུམ་
 མདོ་དང་། བཞི་མདོ་རྣམས་སུ་མཐོན་དུ་བོས་ནས། རི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཟན་འཆད་པ་དེ་སྤྱོད་
 འབྲུམ་དུ་བཅུག་གོ། །བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཉིས་ཤིང་གཉིས་ཤིང་གསང་ནས། སུམ་
 ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་གི་བྱིམ་རྣམས་སུ་སོང་སྟེ་བསོད་སྦྲུམ་སོས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྦྲོང་མ་
 ཁྲན་མོ་ཁྲན་མོ་དེ་དག་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་ནས། འཕྲེས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལྷན་
 ཅིག་གཞན་པ་དང་། ཉེ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲུམ་པ། འཕགས་མ་དག། གལ་ཏེ་ཟས་གཞན་
 གྱི་ལགས་ཞེས་ཏེ། ལྷོ་ཡང་གཞན་གྱི་ལགས་སམ་ཅི། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲུམ་
 སོ། །དེ་རིང་སུས་ཐོས་པ་ཡིན་གང་། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཤོས་མ་བཀུམ་གང་
 ཞེས་སྦྲུམ་པ་དང་། དེ་དག་གིས་སྐབས་དེ་དག་དག་སྦྲོང་མ་རྣམས་ལ་སྦྲུམ་པ་དང་། དོན་
 ཅུང་བའི་དག་སྦྲོང་མ་དག་སྦྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་

ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་
 མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ལྷན་ཀ་ཆོལ་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་མ་འདི་ལ་ལྷན་
 ཀ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དུ་བྱས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 འཕགས་མ་བྱོད་ཚུར་བྱིས་དག་ཏུ་བཞུད་དོ། །དེར་བྱོད་ལ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བསོད་པ་
 དག་ཇི་ཅམ་འདོད་པ་སྦྱིན་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། དེས་དེ་ལ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་
 བསོད་པ་དག་ཇི་ཅམ་འདོད་པར་སྦྱིན་དུ་མ་བཅུག་པར་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་
 མ་བྱོད་དང་ཁོ་མོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའམ། འདུག་པ་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁོ་མོ་
 གཅིག་བྱ་སྒྲུའམ་འདུག་ན་བདེས། བྱོད་སོང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་
 མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་མ་ལའོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པའོ། །ཚུར་བྱིས་
 དག་ཏུ་བཞུད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་གི་བྱིས་རྣམས་སུའོ། །དེར་
 བྱོད་ལ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བསོད་པ་དག་སྦྱིན་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅའ་བ་ལྟ་
 དང་། བཟའ་བ་ལྟའོ། །ཇི་ཅམ་འདོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ཅམ་ཟ་འདོད་པའོ། །དེས་དེ་
 ལ་སྦྱིན་དུ་མ་བཅུག་པར་འདི་སྐད་ཅེས་བྱོད་དང་ཁོ་མོ་ལྷན་ཅིག་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། བྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །སྒྲུའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆིག་གོ། །འདུག་
 པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོད་པའོ། །ལྷན་ཀ་ཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོ་བཅའ་བའི་སྐགས་
 ཆོལ་བའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། དགོ་སྒྲོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ལྷན་ཀ་ཆོལ་བས་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་
 ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་ལུང་ཡོད་པའམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་
 ཟན་བཅད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཞི་པའི་བདུན་པ་

རྫོགས་སོ། །

སྤྱི་བཞི་ཉི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུག་སྡེ་རྣམས་
ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱི་བཞི་ཉི་མཉན་པར་མེ་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་ལ། དེ་ཡང་
ནད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དེའི་ཆེ། བརྒྱ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་རང་གི་
ལག་གིས་མེ་སྦྲར་བར་བྱེད། སྦྲར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ཅམ་ན་དོན་ལྷུང་བའི་
དགེ་སྦྲོང་མ་དག་སྦྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་
མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྦྲོང་མ་གང་མི་ན་བར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་བར་འདོད་ནས། མེ་
སྦྲར་རམ་སྦྲར་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྒྱ་གཉིས་
སྡེ་དག་གོ། མི་ན་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནད་པ་མ་གཏོགས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རང་གི་ཆེད་དུའོ། །མེ་སྦྲར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་འབྱུང་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རང་གིས་སོ། །སྦྲར་དུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གོང་མ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས། དགེ་སྦྲོང་མས་མདག་མ་ལེན་
ཏམ། བྱིའི་ཆེད་དུ་མེས་འགོངས་པར་བྱེད་ན། དེས་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིན་
གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱི་དག་དེའི་ཆེད་དུ་ལྷུགས་ན་ཡང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁན་པོའི་ཕྱིར་ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་མེ་སྦྲར་ན། ཇི་ཅམ་དགོས་པ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་དུས་རིང་
པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་མི་
རྫོབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞིང་རེ་རེ་ནས་འཇུག་ན་ཡང་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིན་

གྲིས་ཚྲོ་བ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་བྱིན་གྲིས་མ་ཚྲོ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
མེ་འཁོར་བར་བྱེད་དམ། སྤྱད་པར་བྱེད་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་མགལ་མེ་
སྤངས་ཏེ། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་
དུ་མདག་མ་ལ་རི་མོར་འདྲི་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་
མདག་མ་ལེན་ན། གལ་ཏེ་དུས་བྱིན་གྲིས་ཚྲོ་བ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ན་ཉེས་
བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ནད་པའི་བྱིར་སྐྱབས་མེད་པར་སྦྱོད་དུ་བཙོ་བར་ཆོད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་
ཆོན་ཅིའི་ལས་དང་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལས་བྱེད་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་དུས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ན་
ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཞི་པའི་བརྒྱད་པ་རྩོགས་སོ། །

སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཙུ་བ་དུན་
ཕྱེ་རྣམས་ལ་བཏེན་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱབས་པའི་གཞི་བཅའ་བ་
མཛད་པ་དེའི་ཆོ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་
དང་ལྡན་པས་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་བཙུག་ཉེས་ཕྱེ་དེ་རྣམས་གྲིས་དགེ་འདུན་
གྱི་བྱ་བ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལ་འདུན་པ་བྱིན་ཟེན་ནས། མི་སྦྱིན་ནོ། །ཉེས་པར་བྱིན་ནོ། །མི་
མ་སྦྱན་པས་བྱས་གྱི་མ་སྦྱན་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་མ་དག་
སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་
གྲིས་ལྷུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐྱབས་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་
མ་གང་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལ་འདུན་པ་བྱིན་ནས། དེའི་འོག་དུ་སྦྱོང་བའི་
ཆོས་སུ་བྱེད་ཅིང་། དགེ་སྦྱོང་མ་འདུན་པ་བྱིར་བྱིན་ཅིག །སྦྱོང་ལ་མི་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུག་ཉེས་ཕྱེ་དག་གོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་
བ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་

ལ་གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དག་གོ། འདུན་
བ་བྱིན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་གོས་བྱིན་ནས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གཞན་
ནོལ། །སྒོང་བའི་ཆོས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོས་འདུན་བ་མ་བྱིན་ནོ་
ཞེས་སྒྲུས་པའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
ཞེན། དག་སྒོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་དང་ལྡན་བ་ལ་འདུན་བ་བྱིན་
ནས། སྒོང་བའི་ཆོས་སུ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་བདེན་པ་ཉིད་
དམ། ཉེས་པར་བྱིན་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཞི་པའི་དགྲུ་བ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དག་སྒོང་
གན་ཞུགས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཐམས་ཅད་དུ་
གནས་པར་མི་བྱའོ། །གནས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་ཚུལ་སྒྲ་གཙན་ཟེན་ལ་བརྟེན་
ནས། རུབ་གཉིས་ཚུན་ཆད་རྗེས་སུ་གནང་དོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
སྐད་ཅེས་གང་དུ་རུབ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གསུམ་དུ་འགྱུར་འདོད་ཅིག། །གང་དུ་གསུམ་
ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་བཞིར་འགྱུར་འདོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་བའི་སྐབས་དེ། དག་སྒོང་མ་རྣམས་
ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
པ། གནས་པར་མི་བྱའོ། །གནས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དག་སྒོང་མ་དེ་རྣམས་
ཀྱིས། དག་ཚུལ་མ་དག་དག་ཚུལ་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་བྱི་རོལ་ཏུ་བྱུང་བ་ན་དེ་དག་མི་སྡེད་
ཅིང་མ་བསྐྱུངས་པར་གྱུར་བའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དག་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་བྱི་རོལ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་
བྱའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གཞི་སྒྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། དག་སྒོང་མ་ཞིག་གིས་དག་
ཚུལ་མ་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁ་ཟས་ཙམ་བྱིན་ནས། བདག་གི་ལག་པས་བྱིན་ལེན་མ་

550

གཡོགས་ཤིང་པལ་ཆེར་མ་བསྐྱར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་པལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་པལ་ཆེར་
 བསྐྱར་བའོ། །ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་ནི། གནས་ཁང་ངམ། འཁོར་
 གྱི་བྱམས་སམ། ཁང་བ་ཅེག་མ་དག་གོ། ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་པལ་ཆེར་མ་བསྐྱར་བ་
 ནི། བྱམས་རྒྱུ་པོའམ། རིམ་གྱི་འགན་དག་གོ། ཐམས་ཅད་པལ་ཆེར་མ་གཡོགས་ཤིང་
 པལ་ཆེར་མ་བསྐྱར་བ་ནི་བྱམས་ངོས་གསུམ་པའོ། །པལ་ཆེར་མ་གཡོགས་ཤིང་པལ་ཆེར་
 མ་བསྐྱར་བ་ནི་བྱམས་ངོས་བཞི་པའོ། །སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱ་རེངས་གསུམ་
 བོ་སྐྱ་རེངས་དང་པོའམ། བར་མའམ། ཐ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཤར་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྟོང་མས་ཇི་ཅམ་རུང་
 ཟད་བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱུ་བ་གཉིས་ལས་འདས་ཏེ། བྱུ་བ་གསུམ་བར་
 གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལོ། །ལྷུང་བྱེད་བཞི་པའི་
 བཅུ་བ་རྫོགས་སོ། །སྐྱེད་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །དེའི་ཆེ་དག་སྟོང་མ་འཆི་ལྟས་
 ལ། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་སོང་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་བསྟེན་ཀྱང་
 བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཁོ་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། དག་སྟོང་མ་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་དག་སྟོང་མ་འཆི་ལྟས་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་
 ཞེག །དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་
 བར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་ནི་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་ཟུག་གོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་
 བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དག་སྟོང་མ་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་དག་སྟོང་མ་འཆི་

ལྷས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་
 མལ་བཤམས་བ་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དག་སྟོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་
 བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མའི་དག་འདུན་སྤུ་
 རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསུམ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མ་འཆི་ལྷས་འདི་ལ་སྟེག་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་
 རྣམ་པར་སོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱང་སྟེ། རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་བའི་
 ཆོས་སུ་གསུངས་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟར་ཁོ་མོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་བ་དེ་ལ། དག་སྟོང་
 མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་སྟེ། དེ་ལ་བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་
 མཆོག་ཏུ་བརྩུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་ཟུག་གོ་ཞེས་
 རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བབྱིད་གྱི། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་
 ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་ལྟར་
 འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མ་འཆི་ལྷས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་
 བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱའོ། །དེ་
 ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་ན། འདི་སྐད་ཅས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་
 གཏི་ཟུག་གོ་ཞེས་སྟེ་བའི་སྐབས་དེ། དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དག་སྟོང་མ་དག་དག་སྟོང་མ་འཆི་
 ལྷས་སྟེག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་སོང་བ་དེ་གཏོང་དུ་མི་བརྟུབ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་
 མཐུན་པ་སུ་ཡང་རུང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱོས་ཤིག །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། གནས་མལ་བཤམས་བ་བྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དག་སྟོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་
 བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མའི་དག་འདུན་སྤུ་རུ་མོ་དག་

བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤོང་མ་འཆི་ལྟས་འདི་ལ་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པར་
 སོང་བ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་བྱང་སྟེ། ཇི་ལྷར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་
 གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། སོ་སོར་བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་
 ཁོ་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་ལགས་ཀྱི། གལ་ཏེ་
 འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན། འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་ལྷར་འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་མ་འཆི་ལྟས་
 སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བར་སོང་བ་དེ་གཏོང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ལ་གནས་ནས་དབྱང་བའི་ལས་
 མཛད་དེ། ཇི་སྤྱད་དུ་དག་སྤོང་མ་འཆི་ལྟས་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བར་སོང་བ་དེ་གཏོང་དུ་མི་
 བརྟུབ་པ་དེ་སྤྱད་དུ་དེ་ལ། དག་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི། ཐེབས་པར་སྤྱོ་
 བར་མི་བགྱི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་། དཔེར་ན་གདོལ་བའི་བྱ་མོ་
 བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་སྤྱད་པས་སྤྱད་པར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྷར་བྱ་
 སྟེ། འཕགས་མའི་དག་འདུན་སུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤོང་མ་འཆི་
 ལྟས་འདི་ལ་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པར་སོང་བ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་བྱང་སྟེ། ཇི་ལྷར་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། སོ་སོར་བསྟན་
 ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་ཁོ་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་
 ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་བ་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་མ་འཆི་ལྟས་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བར་
 སོང་བ་གཏོང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ལ་གནས་ནས་དབྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། ཇི་སྤྱད་དུ་
 དག་སྤོང་མ་འཆི་ལྟས་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པར་སོང་བ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་གཏོང་དུ་མི་
 བརྟུབ་པ་དེ་སྤྱད་དུ་འདི་ལ་དག་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི། ཐེབས་པར་སྤྱོ་
 བར་མི་བགྱི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་། དཔེར་ན་གདོལ་བའི་བྱ་མོ་

བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པས་སྤྲད་པར་བགྱིན། སུ་རུ་མོ་གང་དག་དགོས་མ་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་
 བ་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་སོང་བ་དེ། གཏོང་དུ་མི་བརྟལ་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བགྱི་
 བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 ཤིག། །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། ལན་གཉིས་སུ་ཡང་དོན་འདི་ཉིད་བཟོད་པར་
 བྱའོ། །འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དགོས་མ་
 འཆི་ལྟས་འདི་ལ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་སོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། སོ་སོར་
 བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཁོ་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 བསྟེན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོས་མ་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་
 ལྟ་བར་སོང་བ་གཏོང་དུ་མི་བརྟལ་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། ཇི་
 སྟེན་དུ་དགོས་མ་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་སོང་བ་འདི་གཏོང་དུ་མི་བརྟལ་
 བ་དེ་སྟེན་དུ་འདི་ལ་དགོས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི། ཐེབས་པར་སྤྲོ་བར་
 མི་བགྱི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་། གདོལ་པའི་བྱ་མོ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་
 སྤྲད་པས་སྤྲད་པར་བགྱིན། སུ་རུ་མོ་གང་དགོས་མ་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་སོང་
 བ་དེ། འདོར་རུ་མི་བརྟལ་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བགྱི་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །འདི་ནི་ལས་བཟོད་
 བ་གཉིས་པ་སྟེ། ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱའོ། །འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་
 སུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དགོས་མ་འཆི་ལྟས་འདི་ལ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་
 བའི་རྣམ་པར་སོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་
 པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་

བ་དེ་ལྷ་ཁོ་མོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་བ་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མ་འཆི་ལྷས་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བར་སོང་བ་གཏོང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ལ་
 གནས་ནས་དབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། རི་སྤྱིད་དུ་དགོ་སྟོང་མ་འཆི་ལྷས་སྒྲིག་པ་ཅན་
 གྱི་ལྷ་བའི་རྣམས་བར་སོང་བ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་གཏོང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འདི་ལ། དགོ་སྟོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི། སེབས་པར་སྐྱ་བར་མི་བགྱི། སོ་སོར་ཡང་དག་
 བར་དགའ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་། གདོལ་བའི་བྱ་མོ་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་སྦྱད་པས་སྦྱད་པར་
 བགྱེད། །འདི་ནི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་
 གནང་ནས། འདི་ལྷ་ཅང་མི་གསུང་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་དེ་ལྷ་གནས་ནས་
 དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་ཀྱང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་དུ་བཟུང་ཞིང་མཛོན་པར་ཞེན་
 བས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་ཐུག་གོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྦྱད་འདོགས་པའི་སྐབས་
 དེ། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏེ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་
 སྟོང་མ་གང་འདི་སྐད་ཅས་རི་ལྷ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་
 གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་ཁོ་
 མོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་སྟོང་མ་དེ་ལ་དགོ་
 སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། འདི་སྐད་ཅས་སུ་རུ་མོ་ཁྱོད་འདི་སྐད་ཅས་རི་ལྷ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་
 གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་ཁོ་མོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་མ་སྐྱ་ཞིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱར་པ་མ་འདེབས་ཤིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་སྐྱར་པ་བརྟུབ་པས་ནི། འཕགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་སྐད་ཀྱང་མི་

གསུང་དོ། །བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་
 མར་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་སོ་སོར་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཙོད་པར་
 ཡང་འགྲུར་གྱི། སུ་རུ་མོ་ཁྱོད་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་སོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་
 ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་མ་དེ་ལ་དགོས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་སྒྲས་
 པ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 ཡང་དག་པར་བསྒོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན། གཞི་དེ་
 གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་མ་གང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འཆི་ལྟས་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཁོ་མོས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་
 གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོས་མ་གཅིག་ལྟུང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་དུ་
 གཙོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བས་པམ་པར་འགྲུར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་
 དང་། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། སོ་སོར་
 བཤགས་པར་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་དང་། བསྐབ་པ་མང་པོ་དང་། ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་
 བདུན་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་བསྟེན་ཀྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷག་པར་སྤྱད་ནའོ། །བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོས་མ་
 གཅིག་ལྟུང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྲུར་བའོ། །དགོས་མ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆི་ལྟས་
 ལའོ། །དགོས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་པ་དག་གིས་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲ་བར་བྱ་བའོ། །སུ་རུ་མོ་ཁྱོད་འདི་སྐད་

ཅེས། རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ། སོ་སོར་བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་ཁོ་མོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མ་སྤྲོ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཞམས་ཏེ་བསྟོ་
 བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། གསོལ་པ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། བསྟོ་བ་སྤྲ་མ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུའོ། །ཡང་དག་པར་བསྟོ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་
 པར་བསྟན་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་
 ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྟོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་འདི་སྐད་ཅེས། དེ་ལྷར་ཁོ་མོས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྤྲས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །བཞམས་ཏེ་བསྟོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །ལས་དང་པོ་བརྗོད་པ་སྤྲས་པ་ན། གལ་ཏེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་
 ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྲས་པ་མ་རྗོགས་པར་གལ་ཏེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་
 ལེགས། གལ་ཏེ་སྤྲས་པ་རྗོགས་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་
 སྤྲས་པ་མ་རྗོགས་པར་མི་མཐུན་པ་དག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པ་དག་
 ཆོས་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལྷར་བཅོམ་པ་
 དང་། མཐུན་པ་དག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལྷར་བཅོམ་པ་དང་། ཆོས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 དང་། འདུལ་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་པའི་བསྟན་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་
 པས་དེ་ལྷར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཆོས་རི་ལྷ་བ་དང་། འདུལ་བ་རི་ལྷ་བ་དང་། ལྷན་པའི་
 བསྟན་པ་རི་ལྷ་བ་ལས་བརྗོད་པ་བཞི་པ་སྤྲས་པ་རྗོགས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་

བཞི་པའི་བཙུ་གཅིག་པ་རྫོགས་སོ། །

དགོ་སྒོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་པ། སངས་
 རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཙུ་གཅིས་སྡེ་རྣམས་
 གྱིས། འཆི་ལྷས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྦྲ་བར་བྱེད། ཀུན་
 ཏུ་ལོངས་སྦྱོང་པར་བྱེད། །གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒོང་
 མ་དག་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་བཙུང་
 ལྷན་འདས་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
 དེ། ཡང་དགོ་སྒོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ། དེ་སྐད་ཟེར་བའི་དགོ་སྒོང་མ་ཆོས་བཞིན་མ་བྱས་
 བ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བར་སོང་བ་དེ་མ་སྦངས་པ་དང་། གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་
 སྦྲ་བར་བྱེད། ཀུན་ཏུ་ལོངས་སྦྱོང་པར་བྱེད། ཀུན་ཏུ་གནས་པར་བྱེད། གནས་གཅིག་ཏུ་
 ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུ་གཅིས་སྡེ་
 དག་གོ། །ཆོས་བཞིན་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་མ་བྱུང་
 བའོ། །གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལུང་དཔོག་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཐེབས་
 པར་སྦྲ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བཛྲེད་པ་བྲན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ཏུ་ལོངས་
 སྦྱོང་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱེད་བཀྱར་རང་གིར་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ཏུ་གནས་པར་
 བྱེད། གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གནས་བཞི་པོ་དག་ཏུ་སྦྱ་རེངས་འཆར་
 བ་བྱེད་པའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རྩི་ལྷུང་འགྱུར་ཞེ་
 བ། དགོ་སྒོང་མས་རྩི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་
 དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་བར་སོང་བ་དེ་དང་དབྱལ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ལྷུང་
 བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཞི་པའི་བཙུ་གཅིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །སྒྲིམ་དགའ་མོ་ལ་དགེ་ཚུལ་མ་མཛེས་མ་
 དང་། རྒྱལ་མ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སོང་བ་འདི་ལྟ་
 བྱ་འདི་བྱང་སྟེ། རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དགའ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་
 གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཁོ་མོ་ཅག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་
 སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་དེ། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སྦྱོང་མ་དག་ཁྲིད་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་མ་
 མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་གཉིས་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་བྱས་ཤིག། །དེ་གཉིས་ལ་བཞུགས་ཏེ་
 བསྒྲོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བརྟུང་ཞིང་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་
 བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་ཐུག་གོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་
 དེ། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སྦྱོང་མ་དག་ཁྲིད་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་མ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་བྱས་ཤིག། །བསྒྲོ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམས་པ་བྱས་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་ལན་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ལ། དགེ་ཚུལ་
 མ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ནས་བཀར་ཏེ། མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུག་ཏུ་བཅུ་གནས་དགེ་སྦྱོང་
 མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མའི་
 དགེ་འདུན་མུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་ཚུལ་མ་འདི་གཉིས་ལ་སྒྲིག་པ་
 ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱང་སྟེ། རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 འདོད་པ་དགའ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོ་སོ་བསྟེན་
 ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར། ཁོ་མོ་ཅག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་

བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་བ་ན་དེ་གཉིས་ལ། དག་སྒྲོང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞམས་ནས་
 བསྒོ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་དག་སྒྲོང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྒོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་
 བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་ཟུག་གོ་ཞེས་
 རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བགྱིད་གྱི། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་དུས་
 ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་
 ཚུལ་མ་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་འདི་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒོ་བ་
 མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དག་འདུན་ལྟ་བུ་
 མོ་དག་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། དག་ཚུལ་མ་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་འདི་གཉིས་ལ་
 སྟེག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ལེ་རྣམ་པར་སོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། རི་ལྟར་བཙམ་ལྟ་འདས་
 གྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། སོ་སོར་
 བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཁོ་མོ་ཅག་གིས་བཙམ་ལྟ་འདས་གྱིས་
 ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་བ་ན། དེ་གཉིས་ལ་དག་སྒྲོང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞམས་
 བསྒོ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བཞམས་ནས་བསྒོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་
 ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་ཟུག་གོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་
 སྙད་འདོགས་པར་བགྱིད་གྱི། འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་འདི་
 གཉིས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒོ་བ་མཛོད་པར་ལྟ་བུ་མོ་གང་དག་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་
 བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ཡང་བཟོད་པར་
 བྱའོ། །འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་ལྟར་ཅང་
 མི་གསུང་བས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལོ། །དེ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་དང་

བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་
 ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་ཐུག་གོ་ཞེས་ཇེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་
 སྐབས་དེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་མ་དག་དགེ་ཚུལ་མ་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་ལ་བསྐྱེལ་
 བའི་ལས་སྤྱོད་ཤིག། །བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གནས་མལ་བཤམས་པ་བྱས་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། དགེ་ཚུལ་མ་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ནས་བཀར་ཏེ། མཐོང་
 བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུག་ཏུ་བཅུག་ནས། དགེ་སློང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་
 བྱའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ཕུ་བྱ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་
 གསོལ། དགེ་ཚུལ་མ་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་འདི་གཉིས་ལ་སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་
 བར་སོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་
 གཅོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། སོ་སོར་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་
 བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཁོ་མོ་ཅག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་
 མཆི་ནས། དགེ་ཚུལ་མ་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་དེ་གཉིས་ལ། དགེ་སློང་མ་རབ་ཏུ་མང་
 བོས་བཞམས་ནས་བསྐྱོ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་བཞམས་ནས་བསྐྱོ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདི་ཉིད་
 བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་ཐུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་
 བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་ཐུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་མཆི་
 ལགས་གྱི། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན། འཕགས་
 མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་ལྟར་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་
 དགེ་ཚུལ་མ་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་འདི་གཉིས་ལ་ཕུ་བྱ་མོ་དག་བྲིད་ཅག་དེང་པན་ཆད་

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དེ་ལ་སྟོན་པའོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་པ་མཁས་པ་སྤྱི་མའི་
 གནས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱིར་བཞིན་དུ་ཡང་མ་འགྲོ་ཞིག །དགོ་ཚུལ་མ་གཞན་དག་
 དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་རུབ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་གནང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེང་སྟོན་ཆད་བྱེད་ལ་མེད་གྱི། བུད་མེད་གཉི་ཟུག་ཅན་བྱེད་གཉིས་
 གཞན་དུ་དེང་ཞིག་ཅེས་བསྟེན་པའི་ལས་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་
 གཉིས་ལ་བསྟེན་པའི་གསོལ་བ་མཛད་ཟིན་གྱི། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་མོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོ་
 བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ལས་
 བྱའོ། །བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ལྟ་བུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་
 དུ་གསོལ། དགོ་ཚུལ་མ་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་འདི་གཉིས་ལ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་འདི་
 རྣམ་པར་སོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱང་སྟེ། རི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་
 བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། སོ་སོར་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་
 གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཁོ་མོ་ཅག་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་
 ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་ནས། དགོ་ཚུལ་མ་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་གཉིས་ལ་དགོ་སྟོང་མ་རབ་
 ཏུ་མང་པོས་བཞམས་ནས་བསྟོ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་བཞམས་ནས་བསྟོ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་ཟུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་དགོ་འདུན་
 ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་
 བསྟོ་བ་ན། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་ཟུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་མཆི་
 ནས། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཀྱིས་དགོ་ཚུལ་མ་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་
 ལྟ་བུ་སོང་བ་དེ་གཏོང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་དེ་གཉིས་ལ་བསྟེན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་གང་

དག་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 ཤིག། འདི་ནི་ལས་བཅོད་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། འདི་འོག་ཏུ་དེ་གཉིས་ལ་བསྒྲོ་བར་བྱ་
 གྱེ། གལ་ཏེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་
 བཅོད་པར་བྱའོ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་ལན་གཉིས་བཅོད་པར་བྱས་ནས་ཡང་བསྒྲོ་བར་བྱ་གྱེ། གལ་ཏེ་གཏོང་ན་དེ་
 ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་བཅོད་པར་
 བྱའོ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱ་བ་
 བྱས། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་མ་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་
 ལྟ་བར་སོང་བ་དེ་གཏོང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ལ་བསྐྱེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར། འཕགས་
 མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་ནོ། འདི་ནས་དགོ་ཚུལ་མ་དེ་གཉིས་དུ་ཞིང་མཁན་མའི་བྱང་དུ་དོང་གྱེ། ཕྱིན་ནས་
 མཁན་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། མཁན་མོ་བདག་ཅག་ལ་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་
 གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་སོ། འདི་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་དགོ་ཚུལ་མ་དེ་
 གཉིས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། བསྐྱེལ་བའི་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཅི། ཁམས་གསུམ་
 ཡང་མ་ལུས་སམ། གྲོང་དང་ལྗོངས་དག་ཀྱང་མེད་དམ་ཅི། ཞེས་དེ་བསྐྱེལ་བའི་ལས་བྱས་
 པ་དེ་གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྒྲུ་བར་བྱེད། ཀུན་ཏུ་ལོངས་
 སྟོན་པར་བྱེད། གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་
 པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ནོ། འདི་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། དགོ་ཚུལ་མ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས། རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཁོ་
 མོ་ཅག་གིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དགོ་ཚུལ་མ་དེ་
 ལ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། དགོ་ཚུལ་མ་ཁྱོད་འདི་སྐད་ཅེས་རྗེ་ལྟར་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ། སོ་སོར་བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཁོ་མོ་ཅག་གིས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་མ་སྦྱ་ཞིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱར་བ་མ་
 འདེབས་ཤིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་ནི་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་སྐད་ཀྱང་མི་གསུང་རོ། །དགོ་ཚུལ་མ་དག་འདོད་པ་རྣམས་ནི་
 བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བར་
 དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་སོ་སོར་བསྟན་ན་བར་དུ་གཅོད་པར་ཡང་
 འགྱུར་བས་དགོ་ཚུལ་མ་དག་སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་
 ཅེས་དེ་སྐད་དུ་དགོ་ཚུལ་མ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟར་
 ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་ཚུལ་མ་དེ་ལ་ དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
 དགོ་ཚུལ་མ་ཁྱོད་དེང་པར་ཆད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་ལ་
 སྟོན་པ་ཞེས་ཀྱང་མ་ཟེར་ཅི་ཁྱེད་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་མཁས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་གི་
 རྗེས་བཞིན་རྗེས་བཞིན་དུ་ཡང་མ་འགོ་ཞིག །དགོ་ཚུལ་མ་གཞན་དག་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་
 དང་། རུབ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་གནང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཁྱོད་
 ལ་དང་པར་ཆད་མེད་གྱི། དགོ་ཚུལ་མ་དག་པར་སོང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱུང་། །ཡང་
 དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བསྟོལ་བའི་དགོ་ཚུལ་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་
 དམ། ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དམ། གུན་ཏུ་ལོངས་སྒྲིད་པར་བྱེད་དམ། གནས་གཅིག་ཏུ་



ཞེས་བྱ་བ་ནས། གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་
ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བཞི་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲིམ་རྩོག་སོ།། ॥

སྒྲིམ་ལ། ཁ་དོག་ལེན་དང་ཆེ་བྱེད་དང་། ཆེད་དུ་བསམས་དང་འགྱོད་པ་
དང་། ག་ག་ཆོལ་དང་ཆུར་ཅེ་དང་། སྐྱེས་པ་ཉལ་དང་སྤངས་མི་བྱ། ཁོས་སྐྱིན་གཞི་མེད་
ལམ་དུ་ནི། སྐྱེས་པར་འགྲོགས་ཏེ་འགྲོ་མི་བྱ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ཡུན་འདས་རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ན་ཞུགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་
ཅན་སྙིང་པོས། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རི་བོ་དང་། ཡིད་འོང་ཡུན་གཉིས་ཀྱི་དུས་མཆོད་བཙུགས་པ་
དང་། དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་སྒྲོ་ལམ་ནས་གར་མཁན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་འོངས་
ཏེ་དེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གར་ཐབས་བྱས་པ་དང་། དད་པ་ཅན་
ནམས་ལས་བྱ་དགའ་ཆེར་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱག་སྤེ་ནམས་སུན་སྤྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱག་སྤེ་ནམས་དང་། དག་སློང་མ་བཙུག་གཉིས་སྤེ་ནམས་ཀྱིས་
གར་གྱི་བརྗོད་ཐབས་དག་སྦྱར་ནས། གར་བྱས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དོན་ཅུང་བའི་དག་
སློང་མ་དག་སློང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུག་ཡུན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་
ཡུན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། ཉེས་དམིགས་གང་ཅི་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དག་སློང་མ་
གང་དག་བྲིམ་པ་གོན་པའི་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་ལས་གྱུར་ཏེ་སྦྱོར་ནས། དེ་ནས་བཙུག་
ཡུན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
དེ། དག་སློང་མས་གོས་སར་བ་རྩེད་ན། ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་གསུམ་པོ་སྒྲོན་པོ་འཇུག་ལ་འདམ་
ཁའམ། དུར་སྐྱིག་གང་ཡང་རུང་བའི་ཁ་དོག་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་སློང་མས་
ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་སར་བ་གྲོན་ན་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །སར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སར་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། གསར་བ་དང་། གསར་དུ་རྩྭ་

བ་སྟེ། རོན་འདི་ལ་ནི། གསར་དུ་རྟོན་པ་ལ་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་
པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །དགེ་སློང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་བ་དག་གོ། །ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་
གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བར་མ་བསྐྱར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་ན་འོ། །གོས་
སར་བ་གྲོན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགོས་ན་འོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། དགེ་སློང་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་གསུམ་
པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་སར་བ་གྲོན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་འོ། །ཐ་ན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྟོང་ཅམ་མ་བསྐྱར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུའི་
དང་པོ་རྩོགས་སོ། །

སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟར་འདས་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་
ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་བཙུང་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཡངས་བ་ཅན་
དུ་བྱུག་སྟེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། ལག་པས་ལེན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་
ལ། མཉན་ཡོད་དུ་ནི་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་གནང་ངོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་
སྟེ་དེ་དག་གིས་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པའམ། ཀུན་དགའི་ར་བར་མ་གཏོགས་པ་ན་
རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སྟོས་བ་དག་འདུག་པ་རང་གི་ལག་གིས་ལེན་པར་བྱེད། ལེན་
དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་[?]. གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། རོན་ཅུང་
བའི་དགེ་སློང་མ་དག་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། བཙུང་ལྟར་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་
ནས་བཙུང་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་
མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སྟོས་བ་རང་གི་ལག་གིས་
ལེན་ཏམ། ལེན་དུ་འཇུག་ན། ཀུན་དགའི་ར་བར་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པའམ། གནས་
ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་གོ་བ་

ཀྱུན་དགའི་ར་བར་གཏོགས་པའམ། གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་
 པོ་ཆེར་སྒྲིམ་པ་འདུག་ན་འདི་སྒྲིམ་དུ་འདི་སྐྱེའི་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལེན་པར་འགྱུར་གང་ཞེས་
 བསམས་ནས་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོ་ག་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དག་གོ། རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲིམ་པ་ནི། གཡུལ་ངོར་སྐྱེད་པའི་
 ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དོ། །ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རང་གིས་སོ། །ལེན་དུ་འདུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ནོ། །ཀྱུན་དགའི་ར་བར་གཏོགས་
 པ་ན་འདུག་པ་ནི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ན་འདུག་པའོ། །གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པ་
 མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ནའོ། །དེས་འདི་སྒྲིམ་དུ་འདི་སྐྱེའི་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལེན་པར་འགྱུར་གང་ཞེས་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་སྟེ། །ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
 ཞེན། དགེ་སློང་མ་ནོར་བུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་མིག་ཕྱག་པ་ལེན་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །མིག་མ་ཕྱག་
 པ་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ནོར་བུ་ལ་ཇི་ལྟར་བེད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཏིག་དང་། ཇོ་རྗེ་དང་། བེ་རྒྱུ་
 དང་། དུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་། སྤུ་བྱ་དང་། དུལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། དམར་
 པོ་དང་། དུང་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་ཕྱག་པ་ལེན་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །མ་ཕྱག་པ་ལེན་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །ཐ་ན་ནོར་བུ་མཆིང་བུ་ལེན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །མགུལ་གདུབ་ལེན་ན་ལྷང་
 བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གདུབ་བྱ་རྒྱུ་ཅན་དང་། དཔུང་རྒྱུ་དང་། ཇོ་ཤལ་དང་། སེ་མོ་དོ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཐ་ན་ནོར་བུ་དོ་ཟན་ལེན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་ནོ། །དགེ་སློང་མས་དུལ་གྱི་ནོར་བུ་ལེན་ན་མངོན་མཆན་ཅན་ཡིན་ན་ལྷང་བྱེད་
 དོ། །མངོན་མཆན་ཅན་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐ་ན་ཀོ་ལྷུ་མ་བཙོས་བུ་ལེན་ན་ཡང་ཉེས་

བྱས་སོ། །དག་སྒྲོང་མས་མི་མང་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལེན་ན་ལྷ་མོ་ཀློང་མཆོད་པ། །རྒྱུད་མེད་པ་
ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་རྩིས་ཀ་དང་། མི་མང་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། ལམ་
ར་དང་། ར་མོ་ཆེ་དང་། ར་ར་དང་། ར་པ་ཏ་ཏ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལེན་ན་
ལྷ་མོ་ཀློང་མཆོད་པ། །རྒྱུད་མེད་པ་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐ་ན་རྩ་ལས་བྱས་པའི་མི་མང་རྒྱུད་
དང་བཅས་པ་ལེན་ན་ལྷ་མོ་ཀློང་མཆོད་པ། །རྒྱུད་མེད་པ་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་
རྩ་ཆེ་གཅིག་པ་དང་། ལམ་ལོ་དང་། མཆོན་ཆེ་གཅིག་པ་དང་། ར་ལ་གྱི་དང་། མདུང་
མུང་དང་། མདུང་མོ་དང་། མདུང་དང་། མདུང་མུང་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དང་། ལྷགས་
མདུང་དང་། མདུང་མུང་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ལས་དུ་རྩུང་བ་ལེན་ན་ལྷ་མོ་ཀློང་མཆོད་པ། །ལས་
དུ་མི་རྩུང་བ་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་སྒྲོང་མས་མདུང་མདུང་དང་བཅས་པ་ལེན་ན་
ལྷ་མོ་ཀློང་མཆོད་པ། །མདུང་མེད་པ་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐ་ན་རྩ་ལས་བྱས་པ་ལེན་ན་
སོ། །དག་སྒྲོང་མས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་བརྙན་རིང་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལེན་ན་
ལྷ་མོ་ཀློང་མཆོད་པ། །རིང་བསྐྱེད་མེད་པ་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་པ་ལ་མཆོད་པའི་འདུ་
ཤེས་ཀྱིས་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དག་སྒྲོང་མཆོད་པ། རྩུང་བར་བྱེད་པའི་ལག་ཏུ་བཞག་པ་
ལ་ནི་ལྷ་མོ་ཀློང་མཆོད་པ། །བར་སྒྲོན་ནི། རྩུང་བར་བྱེད་པའི་ལག་ཏུ་བཞག་པ་
དང་མདུང་དག་དང་། །རིང་བསྐྱེད་བཅས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཏེ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད་
པ་ཡིན། །ལྷ་མོ་ཀློང་མཆོད་པའི་གཉིས་པ་རྩུགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནམོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྒྲོང་པོ་ལ་
དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱ་གང་བ་ན་རྩུང་བར་ཆོར་བ་དང་། རྩུང་བ་ན་བསེལ་བར་ཆོར་བ་གསུམ་ཡོད་
པ་དེ། གཅིག་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱི་དོ། །གཉིས་པར་ནི་བརྩན་མོའོ། །གསུམ་
པར་ནི་འཛིག་རྩུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་འོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྒྲོང་པོས་

བསམས་པ། བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་མང་དུ་ནི་བྱས་ན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཆུང་ཁུས་ཀྱིས་མ་བྱས་
 ཀྱི། མ་ལ་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། དགོ་སྟོང་དང་། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་
 དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཆུ་གཉིས་ཅི་བདེར་དབྱལ་ལོ། །སྙམ་དུ་བསམས་ནས། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་
 ཅན་སྟོང་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། འྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། འྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་
 པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་
 གཏམ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནས། སྙན་ལས་ལངས་ཏེ། ལྷ་གོས་
 ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 བ་བཏུད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་
 མའི་དགོ་འདུན་དང་ཐབས་ཅིག་ལ། བདག་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཆབ་ཉིད་དབྱལ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་
 རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཁྱུས་བབྱིད་པ་གང་ལགས་པ་དེར་ནི་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཁྱུས་མཛད་དུ་གསོལ། གང་དུ་མཆིས་བྱང་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱུས་བབྱིད་པ་དེར་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་མའི་དགོ་
 འདུན་ཅི་བདེར་ཁྱུས་བབྱི་ཞིང་བཞེས་སུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུང་
 བས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཆུང་ཁུས་བཞེས་པར་
 གནང་ངོ། །དེ་ནས་ཇི་ཙམ་ན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །དེ་
 ནས་བཙུག་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་དཀའ་
 ཐུབ་ཀྱི་ཆུང་ཁུས་ལ་སྦྱར་བྱངས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གནང་ངོ་ཞེས་ཐོས་
 སོ། །ཐོས་ནས་བཙུག་གཉིས་སྟེ་དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོའི་བཙུན་མའི་ཁྱུས་

བྱེད་པའི་དཀའ་ལྷན་གྱི་ཚུ་གང་ན་བ་དེར་ཁྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་དོང་དོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་
 ཅན་སྙིང་པོའི་བཙུན་མོ་ཁྱེས་བྱེད་པར་འདོད་ནས། དེ་དཀའ་ལྷན་གྱི་ཚུ་གང་ན་བ་དེར་
 སོང་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཙུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ལས་སྐབས་མ་རྙེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སློང་པར་བྱེད་པ་ན། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལྟ་བུས་
 ར་ཁྱེས་མི་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཁྱེས་མ་བྱས་པས། ལུས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མི་ཞིམ་ཞིང་བསོད་སྟོམས་
 ལ་ཞུགས་པ་ན། བྱིས་པ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དྲི་ངན་པ་ཞིག་མནམ་
 ལགས་སོ། །དགེ་སློང་མ་དང་པོ་དང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །དྲི་ངན་པ་དེ་ནི་ཁོ་མོ་ཅག་གི་ལུས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །བྱེད་ཅག་གིས་ཁྱེས་མ་བྱེས་སམ། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཙུན་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱེས་མི་བྱའོ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དེ། དགེ་སློང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཁྱེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆ་བས་གདུངས་ནས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། རྒྱ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་ནི་ཆ་བའི་དུས་སོ་ཞེས་བྱས་ཏེ། ཁྱེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དུས་སོ་ཞེས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཁྱེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལས་དུས་སོ། །ལམ་དུས་སོ། །རྒྱུང་དང་། ཆར་བ་དུས་སོ། །ཞེས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་
 ཏེ་ཁྱེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དེ་རྣམས་ཆ་བ་དུས་སོ། །ཞེས་བྱས་ནས་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེས་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སློང་མ་དག་སློང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་
 དེ། བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཙུང་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་

ཅིང་ཁྱེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་འདུམས་པར་བྱེད་པ་ན། དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་དང་པོ་དང་། སྒྲ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ཆ་བའི་དུས་སོ། །ལྷག་
 མ་ནི་ན་བ་དུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་དུས་སོ། །སྤྱང་དུས་སོ། །ཆར་དུས་སོ། །རྩི་
 ཆར་དུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བ་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་བའི་ངོ་བྱེད་ཅིང་
 དོ། །ཁྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁྱེས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཁྱེས་དང་། འདུག་
 བའི་ཁྱེས་སོ། །དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་བཞག་སྟེ། །དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྒྲ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མའི་སྒྲ་བ་སྟེ། དབྱར་སྒྲ་ར་བ་དང་། སྒྲ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་འདི་དག་
 ནི་ཆ་བའི་དུས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་ན་བ་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱེས་མ་བྱས་ན་ན་བར་འགྱུར་
 བའོ། །ལས་དུས་སོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་ཁྱེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལས་དག་བྱས་པས་དེ་དག་དུབ་
 བར་གྱུར་བའོ། །ལམ་དུས་སོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་ཁྱེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔག་ཆད་བྱེད་
 དམ། དཔག་ཆད་གཅིག་གི་ལམ་ནས་འོངས་པས་དེ་དག་དུབ་བར་གྱུར་བའོ། །སྤྱང་དུས་
 སོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་ཁྱེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱང་གིས་དགྲུགས་པར་གྱུར་བ་སྟེ། ཐ་ན་ཆོས་
 གོས་ཀྱི་ག་ཅུ་སྤྱང་གིས་བསྐྱལ་བར་གྱུར་བའོ། །ཆར་དུས་སོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་ཁྱེས་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། ཆར་གྱི་ཐེགས་པ་གཉིས་སམ། གསུམ་ལུས་ལ་བབ་པར་གྱུར་བ་ནི་ཆར་གྱི་དུས་
 ཡིན་ནོ། །རྩི་ཆར་དུས་སོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་ཁྱེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་སྤྱང་གིས་ཀྱང་བསྐྱལ་
 ལ། ཆར་གྱི་ཐེགས་པ་གཉིས་སམ། གསུམ་ཡང་ལུས་ལ་བབ་པར་གྱུར་བའོ། །ལྷུང་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་རྩི་ལྷུང་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྟོང་མས་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཁྱེས་ཀྱིས་ཁྱེས་བྱེད་ན་དེ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་

བརྒྱབས་ན། རི་སྤྲོད་དུ་ཆུས་ལྷེ་བར་སོན་གྱི་བར་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆུ་ལྷེ་བ་ལས་འདས་
ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྤྲོད་མས་འཇུག་པའི་ཁྱས་ཀྱིས་ཁྱས་བྱེད་ན། དེས་དུས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན། རི་སྤྲོད་དུ་ཆུ་ལྷེ་བར་སོན་གྱི་བར་དུ་ཉེས་
བྱས་སོ། །ཆུ་ལྷེ་བ་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཁྱས་ཀྱིས་
ཁྱས་བྱས་ནས་འཇུག་པའི་ཁྱས་འདོད་ན་དུས་གཞན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིན་
གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་རི་སྤྲོད་དུ་ཆུ་ལྷེ་བར་སོན་གྱི་བར་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདས་ན་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་ཁྱས་ཀྱིས་ཁྱས་བྱས་ནས། དབང་བསྐྱར་པའི་ཁྱས་ཀྱིས་
ཁྱས་བྱེད་པར་འདོད་ན་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རི་སྤྲོད་དུ་ཆུས་ལྷེ་བར་སོན་གྱི་བར་དུ་ནི་
ཉེས་བྱས་སོ། །འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོན་མའི་ཁྱས་བྱས་ནས་བསེལ་བའི་
ཁྱས་འདོད་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཉེས་བྱས་སོ། །འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་
དུ་བསེལ་བའི་ཁྱས་བྱས་ནས་རྩོན་མའི་ཁྱས་འདོད་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཉེས་བྱས་
སོ། །འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཁྱས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་བྱེད་པར་འདོད་
ན། དེ་སྤྲོད་དུ་དུས་གཞན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱལ་བ་ལ་ཆུས་གཏོར་
བ་དང་། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། མཆོངས་བ་ན་ཆུར་ལྷུང་བ་དང་། ཆུ་བོ་གལ་བའམ། མཆོ་
ཆེན་པོ་གལ་བ་ན་ཆུར་བྱུབ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་ལྷ་པའི་གསུམ་པ་རྩོགས་
སོ། །

སྤྲོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཆར་གཤམས་
བཏེན་ཏེ། ཆེད་དུ་བསམས་པའི་དུད་འགྲོའི། །གནས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་
པ་དེའི་ཆོ། བརྒྱ་གཉིས་སྡེ་དེ་དག་གིས་ཆེད་དུ་བསམས་པ་དང་། ཆེད་དུ་མ་བསམས་
པར་དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སློག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སློག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་

དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྲོད་མ་དག་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་
བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྲོད་མ་གང་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་
སུ་གཏོགས་པའི་སློག་ཆགས་ཀྱི་སློག་གཙོད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྲོད་མ་གང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། ཆེད་དུ་བསམས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་བརྟགས་
ནས་སོ། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐ་ན་གྲོག་སྐྱར་ཅམ་ཡང་
དོ། །སློག་གཙོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་སློག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི། གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྲོད་མས་ཇི་ཅམ་
ཅུང་ཟད་ཆེད་དུ་བསམ་སྟེ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སློག་ཆགས་ཀྱི་སློག་
བཅད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་པོ། །ལྟར་བྱེད་ལྟ་བའི་བཞི་བ་རྫོགས་སོ། །

སྤྲོད་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་
བསམ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ལ་འགྲོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་
སྤྲོད་མ་དག་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
དེ། ཡང་དགོ་སྤྲོད་མ་གང་ཆེད་དུ་བསམ་སྟེ་དགོ་སྤྲོད་མ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཡུད་ཅམ་
ཞིག་ཀྱང་རིག་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དུ་བྱས་ཏེ་དགོ་སྤྲོད་མ་ལ་འགྲོད་
པ་སྐྱེད་ན། ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྲོད་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ།
ཆེད་དུ་བསམ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་སོ། །འགྲོད་པ་སྐྱེད་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། འགྲོད་པ་སྐྱེད་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་ངག་དང་། ཚིག་དང་། རྫོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་གང་ཡིན་པའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་

བ་ནི། བོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་ཆེད་དུ་
 བསམ་སྟེ་འགྲོད་པ་སྐྱེད་པའི་བསམ་པས་དག་སྒྲོང་མའི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས། ལུ་
 ལུ་ལོ། རྒྱལ་པོ་ཆེ་གོ་མོའམ། ཆོང་དཔོན་ཆེ་གོ་མོའམ། ས་གཡོས་པའམ་རྒྱ་བ་གཟས་ཟིན་
 པའམ། ཉི་མ་གཟས་ཟིན་པའམ། རྩོགས་ཆིག་པ་བྲན་ནམ་ཞེས་དེས་པ་ན། དེ་འདི་སྐད་
 ཅེས། མི་བྲན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་འདི་སྐད་ཅེས། དུས་སྤར་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ལུ་ལུ་
 མོ་ཁྱོད་ནི། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏེ། ལུ་ལུ་མོ་ཁྱོད་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པས། སྤར་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་དགོས་སོ། །ཞེས་སྒྲས་ནས། དག་
 སྒྲོང་མ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་། མ་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་། འགྲོད་པ་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུ་ལུ་མོ་ཁྱོད་གྱི་མཁན་མོ་སུ་ཡིན། དེ་འདི་སྐད་
 ཅེས། ཆེ་གོ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། དེ་འདི་སྐད་ཅེས། དག་སྒྲོང་མ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ནི། དག་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་ད་བྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲས་
 པ་ན། དག་སྒྲོང་མ་དེ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་། མ་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་
 བ། ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུ་ལུ་མོ་གནས་གང་དུ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས། དེ་འདི་སྐད་ཅེས། གནས་ནི། ག་ག་མོ་ཞིག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ། །ཞེས་
 ཟེར་བ་ན། དེ་འདི་སྐད་ཅེས། གནས་དེ་ནི། མཆོམས་མ་བཅད་པ། དེ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་
 བར་མི་མདོན་པ། མི་མཐུན་པ་འབྲུགས་པས། ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཀྱི་མཐུན་པས་
 མ་ཡིན་པས་ལུ་ལུ་མོ་ཁྱོད་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུ་ལུ་མོ། མཁན་མོ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་གོས་
 དག་ལེན་ནས། དེ་འདི་སྐད་ཅེས། ལེན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ན། དེ་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱོད་

ནི། བས་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཕུ་བུ་མོ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་
 དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ནི། ཞི་བའོ། །ཞེས་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏམ། དེ་འདི་སྐད་ཅེས། རབ་
 ཏུ་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ན། དེ་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱོད་ཀྱིས་མིའི་ཆོས་སྒྲུལ་སྒྲིམ་པས་ཁྱོད་
 བས་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕུ་
 བུ་མོ། རྟོགས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ཡམ། དེ་འདི་སྐད་ཅེས། འགྲོ་ཡོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ན། དེ་
 འདི་སྐད་ཅེས། གཏུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་བཏབ་པའི་རྟོགས་ཡིན་པས། ཁྱོད་པས་པམ་
 པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བར་འགྱུར་དུ་འོང་དོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕུ་བུ་མོ་ཤ་དང་། ཉ་དང་ཤ་སྐམ་དང་། ལུ་
 བ་དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་གསར་ཟེའམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས། ཟེའོ། །ཞེས་སྒྲིམ་
 པ་ན། དེ་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱོད་ཁ་ཟས་དེ་ལྟ་བུ་ཟ་ན། མཛེ་དང་། འབྲུམ་བུ་སྤོ་མོ་དང་། ཤ་
 བཟ་དང་། ཤ་གཟིག་བྱ་དང་། ཕུ་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། བྱི་རྩོ་དང་། སྐྱུག་ཐོ་བ་
 དང་། སྐྱ་ཐབ་དང་། སྐེམ་ནད་དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྐེམ་པ་
 སྟེ། ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཁྱོད་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ན། དགོ་སྒོར་
 མ་འགྱོད་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། མ་གྱུར་ཀྱང་རུང་། ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དོན་གཞན་
 དང་འདུལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ནི། ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕུ་
 བུ་མོ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་གོ་མོ་རྩན་ནམ། དེ་འདི་སྐད་ཅེས། རྩན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན། དེ་འདི་སྐད་
 ཅེས། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི། དུན་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་པས་ཕུ་བུ་མོ་ཁྱོད་ལོ་ཉི་ཤུ་ཆང་ཞིང་ལེགས་
 པར་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་སུས་ཅི་སྒྲིམ་ཀྱང་འགྱོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་
 བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཆིག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་

1

1

ལྷའོ། །གལ་ཏེ་སྤྲོ་བའམ་ནག་ལོག་སྟོན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་ལྷ་པའི་བྱུག་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤྲོ་བ་ཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཙུ་བ་དུན་སྡེ་རྣམས་ལས་བཏེན་ཏེ། ལྷ་ལ་ཅེ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དེ་དག་ལྷུང་ཞུགས་ནས་ཅེ་བར་བྱེད། ཅེར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་དགོ་སྤྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཕུ་བུ་མོ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བམ་མཛད་དམ། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་དགོ་སྤྲོང་དག་ལ་ཡིན་གྱི། དགོ་སྤྲོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྲོང་མ་དག་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ལྷ་ལ་ཅེ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་སྤྲོང་མས་ཅེ་བའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་དག་དང་། ཆོག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷུང་འགྲུར་ཞེ་ན། གཞི་དགྲུ་ལས་ཏེ། དགོ་སྤྲོང་མས་ལྷུང་ཅེ་བའི་བསམ་པས། ལྷུང་འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་། རས་ཀྱིས་འཆིང་བ་དང་། ལྷུང་འཇུག་པ་དང་། བྱིའུ་བྱུལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོང་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་རོལ་གྱི་འགྲམ་ནས་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་འགོ་བ་དང་། ལྷུན་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱོག་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་ལ་བར་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་རོ། །ལྷ་ལ་རྩེ་སྒྲ་འབྱེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ལ་རྩེ་ཁ་ཅིག་པའི་བར་གྱི་སྒྲ་འབྱེན་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་རོ། །དགོ་སྤྲོང་མས་ལྷ་པན་ལྷན་དུ་འཐོར་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤྲོང་མས་ལྷ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགའ་

བར་བྱེད་དུ་འབྲུག་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅེ་བ་དང་། ཅེར་འབྲུག་པ་དང་། མགྲུ་
བར་བྱེད་པ་དང་། མགྲུ་བར་བྱེད་དུ་འབྲུག་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་མོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་སྒྲོན་པ་དང་། འབྱུར་གཡེང་གིས་ལྷ་མོ་གྲིས་སྒྲོམས་བར་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་
ལྷ་མོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐ་ན་བྱམ་པའི་ཆུ་ལ་སོར་མའི་བེམ་ཏོལ་གྲིས་རྟེན་ན་ཡང་ཉེས་
བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་སྒྲོན་དང་། གཤུ་དང་འབྲས་ཁུ་དང་། ཐུག་པ་ཡང་དོ། །ནད་
བས་ཅེ་བའི་བསམ་པས་ཐུག་པའམ། གཤུ་ལ་བེམ་ཏོལ་གྲིས་རྟེན་པ་ལ་ནི་ལྷ་མོ་བ་མེད་
དོ། །ལྷ་མོ་བྱེད་ལྷ་མོ་བའི་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིབ་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་ནས། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས། ཆེ་དང་ལྡན་
བ་མ་འགགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བྱད་མེད་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
བཅའ་བ་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་སྦྱེས་པ་དག་དང་། གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་
བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དག་སྦྱོང་མ་དེ་རྣམས་གྲིས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་
སོ། །ཕུ་རུ་མོ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་གནས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་བསྐྱབ་
པའི་གཞི་བཅའ་བ་མ་མཛད་དམ། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས། དག་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཡིན་
གྱི། དག་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྦྱོང་མ་དག་
སྦྱོད་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྲིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་
སྦྱོང་མ་གང་སྦྱེས་པ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྦྱོང་
མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། སྦྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱེས་
པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་དོ། །གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་བཞི་པོ་
དག་ཏུ་སྦྱ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་པའོ། །ལྷ་མོ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་

ལ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་འགྲུར་ཞེན། དགོ་སྒྲོང་མ་སྟེང་ཁང་གི་གཞིན་ཉལ་བར་བྱེད་ལ། སྐྱེས་
 བ་ནི་ཤོད་ན་ཉལ་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་དེས་སྐས་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཐེམ་སྐས་ཡིན་
 བ། དེར་ཡང་གཏན་པས་སྒོ་བཅད་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐས་མ་བརྟུལ་
 ཏམ། གཏན་པས་སྒོ་མ་བཅད་པར་སྒོས་པལ་སྟེ་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྲུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བར་ཁང་ན་སྐྱེས་པ་ཉལ་ལ། ཤོད་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་
 ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་ཁང་ན་སྐྱེས་པ་ཉལ་ལ། ཤོད་དུ་དགོ་
 སྒྲོང་མ་ཉལ་བར་བྱེད་ན། སྐས་བརྟུལ་བར་བྱ་བའམ། གཏན་པས་སྒོ་གཅད་པར་བྱའོ། །མ་
 བྱས་པར་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བར་ཁང་ན་སྐྱེས་པ་ཉལ་ལ། ཤོད་ན་
 དགོ་སྒྲོང་མ་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱག་ས་རལ་སོགས་པ་དག་
 ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེར་ཡང་ཤིང་དང་། སའ་མོ་དང་། རེ་ལྡེ་དག་གིས་འཁོར་བར་
 བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་མ་བྱས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དགོ་
 སྒྲོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ཐམས་
 ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྲུར་རོ། །ལྟར་བྱེད་ལྔ་པའི་བརྒྱད་པ་རྩོགས་སོ། །

དགོ་སྒྲོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ། སྟེང་གཞི་
 བེ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྒོམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་པའི་བསམ་བསམ་མི་སྤྱག་ཅིང་མི་སྤྱག་པ་
 དག་གིས་དགོ་སྒྲོང་མ་གཞོན་ཏུ་རྣམས་ལ་སྤངས་པར་བྱེད། སྤངས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་
 པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་
 པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་སྤངས་པར་
 བྱེད་དམ། སྤངས་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན། ཐ་ན་བཞད་བགད་ཀྱི་བསམ་བསམ་ཀྱང་ཅུང་སྟེ་

ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོམ་དགའ་མོའོ། །སྤངས་པར་བྱེད་ངམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་སོ། །སྤགས་པར་བྱེད་དུ་འབྱུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ནོ། །ལྷུང་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དག་སྒོང་
 མ་གང་ཞེས་དག་སྒོང་མ་རྣམས་ལ་སྤངས་པར་བྱ་བའི་བསམ་བས་མི་སྤྱད་ཅིང་མི་སྤྱད་པ་
 དག་ཉེ་བར་དོང་ཞིང་། གནག་ཅིང་གནག་པ། སོལ་བའི་ཁ་དོག་འབྲ་བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། སྒོང་དུ་མ་ཆིག་པ་འབྲ་བ་དག་ཉེ་བར་དོང་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་གཟུགས་འདི་
 འབྲ་བ་དག་གི་གཞོད་སྦྱིན་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། འ་བ་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། གྲུལ་བུ་མ་
 དང་། ལུས་སྤུལ་པོ་དང་། སྤུལ་པོ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་དེ་དག་གིས་གསོད་
 བར་འགྱུར། སྒོག་དང་ཐུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲས་ན། དག་སྒོང་མ་སྤངས་པར་གྱུར་
 གྱུར་བྱུང་། མ་གྱུར་གྱུར་བྱུང་། ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་འབྱིན་པར་བྱེད་
 པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེལྷེ་དང་། ལྟག་དང་། ལྷུང་གི་རྣམས་ཀྱི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་
 དང་། འ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་སྤྲ་ཆོགས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངེ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ངན་སྤྱགས་དང་། གཅིན་ཀྱི་དང་། རའི་
 དང་། ར་རལ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་ངེ་སྤྲ་ཆོགས་
 དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེག་པ་སྤྲ་ཆོགས་
 འབྱིན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འིང་དང་། སབ་མོ་དང་། རེ་ལྷེ་དང་། ལུར་བ་རྣམས་ཀྱི་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་རེག་པ་སྤྲ་ཆོགས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ལྷུང་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དག་སྒོང་མས་དག་སྒོང་མ་ལ་སྤངས་པར་བྱ་བའི་བསམ་བས་
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་དག་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་འིང་སྤུལ་ཆེན་
 པོ་ལྟ་བུ་དང་། བམ་ཟེ་འིང་སྤུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བྱིམ་བདག་འིང་སྤུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་

ནམས་ཏེ། གཟུགས་འདི་འདྲ་བའི་ལྷ་དང་། རི་བ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་འཕྲོ་ཆེན་པོ་
 ནམས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲངས་པར་གྱུར་ཡང་རུང་། མ་གྱུར་ཡང་རུང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། སེ་མང་དང་། ལྷགས་ཀྱི་
 སེལ་ཁྲོལ་དང་། འཁར་རྩ་དང་། འིན་ཏུ་དབྱངས་སྟན་ནམས་ཀྱི་སྟེ། སྒྲ་འདི་ལྷ་བྱའི་ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཅན་དན་དང་། དུ་རུ་ཀ་དང་། ག་
 ཡུར་ལ་སོགས་པའི་སྟེ། རི་འདི་ལྷ་བྱའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། དར་
 དང་། རས་དང་། གོས་དང་། དར་ལ་དེད་། དུ་གྲུ་ལའི་གོས་ནམས་ཀྱི་སྟེ། རེག་པ་འདི་
 ལྷ་བྱའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ལྷ་
 པའི་དགྲུ་པ་རྩོགས་སོ། །

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་འཁོར་མང་དུ་ཡོད་
 པས། དེ་ཡང་མང་དུ་བྲེལ་མང་དུ་འབྱུང་བས་རྩལ་གྱིས་དེའི་གོས་དག་མ་རུང་བར་
 གྱུར་བ་ན། དེས་གོས་དེ་དག་འཁྱུ་ཞིང་ཁ་སྐྱུར་མ་རུས་ནས། དེས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་
 དང་། ཉེ་གནས་དེ་དག་ལ་གཏན་བྱེན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཆོས་གོས་དེ་དག་བཟུས་ཤིང་ཁ་
 བསྐྱུར་ཏེ། གཏུར་བྱ་དག་གི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཙོལ་ཏེ། ལྷོངས་རྒྱ་
 ཞིང་དོང་དོ། །དེ་དག་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་དོང་བ་དང་། དེས་བྱིར་སྒྲུང་དོ་སྟུམ་ནས་གོས་དག་
 སྒྱུད་དོ། །དེས་དེ་དག་ཡང་སྒྲར་རི་མས་གོས་པར་བྱས་ནས། གཏུར་བྱ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་
 དུ་བཅུག་གོ། །འདི་དག་ལྷགས་ནས་གོས་དེ་དག་རི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པ་མཐོང་ནས། ལྷོད་
 པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
 དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་མ་ལ་གོས་དག་གིས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མ་སྒྲངས་
 བར་སྒྱུད་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློམ་དགའ་མོའོ། །གོས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་དག་གོ། ཕྱིར་མ་སྒྲངས་བར་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི། གདེང་མ་བཅད་པར་རོ། །ལྷ་མོ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བར་
 རི་ལྷ་མོ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་རི་ཅ་མ་རུང་ཟད་གོས་གིས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མ་
 སྒྲངས་བར་སྒྱུད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་མོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོགས་བཤེས་ཡིན་
 བ་དང་། ཐོས་ནས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ལྷ་མོ་བ་མེད་དོ། །ལྷ་མོ་བྱེད་ལྷ་མོ་བའི་བརྒྱ་བ་
 རྒྱུགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བརྒྱ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་དང་། དགེ་སློང་མ་
 རྣམས་འཐབ་ཅིང་མཆང་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ། ཁྱོས་ཤིང་ཞེ་སྒྲིང་བའི་ཐེལ་གྱིས་ཐོན་ནས། གཞི་
 མེད་པར་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མས་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་དང་། དོན་རྒྱུ་
 བའི་དགེ་སློང་མ་དག་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་
 བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་
 མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཁྱོས་ཤིང་ཞེ་སྒྲིང་ལ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས། དགེ་སློང་
 མ་དག་པ་ལྷ་མོ་བ་མེད་པ་ལ་གཞི་མེད་པར་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། ཁྱོས་ནས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྒྲིང་མ་རི་ལྷ་མོ་བ་བཞེན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་པོ་གང་ཡང་རུང་
 བས་སོ། །ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བར་རི་ལྷ་མོ་འགྱུར་
 ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷ་མོ་བ་བྱུང་བ་མཐོང་ལ། དེས་

དེ་ལ་ལྷུང་བ་མ་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་ཐོབ་པ་ལས་དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཅོད་པ་དང་། འདོད་པ་
 དང་། སློ་བྱོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་རྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོས་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མཐོང་དོ། །ཞེས་སྐུས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་མས་
 དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མཐོང་ལ། དེས་དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་
 ཐོབ་པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཅོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སློ་བྱོས་དང་། རྟོག་
 པ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་རྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོས་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་
 ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མཐོང་དོ། །ཞེས་སྐུས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་མས་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མཐོང་ལ། དེ་དེ་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷ་བ་ཐོབ་
 པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཅོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སློ་བྱོས་དང་། རྟོག་པ་
 དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོས་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་
 བྱུང་བ་མཐོང་དོ། །ཞེས་སྐུས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་མས་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ། དགོ་འདུན་ལྷག་
 མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མཐོང་ལ། དེས་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཐོབ་པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་
 དང་། བཅོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སློ་བྱོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་རྟེ། འདི་
 སྐད་ཅེས་ཁོ་མོས་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མཐོང་དོ། །ཞེས་སྐུས་
 ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་བཤུས་དགོ་འདུན་ཀྱི་ལྷག་མའི་བག་ཅམ་གྱི་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་ལ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་མས་རིམ་
 ཅུང་ཟད་ཁྲིས་ཤིང་ཞེ་སྤང་ལ་མི་དགའ་བས། གཞི་མེད་པར་དགོ་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་
 འདེབས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལྷུང་བྱེད་ལྷ་བའི་བརྒྱ་གཅིག་པ་རྗོགས་
 སོ། ། ॥

སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་ཅམ་པ་ཀའི་ཐ་ག་པའི་བྱེད་ཞིག་ཆུང་

མ་སྤངས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར། དེ་རང་གི་ཆུང་མ་ལ་སྤྲོས་ནས་སྤྲར་ཡང་ཅམ་པར་ཆས་
 པ་ན། དེའི་ཆེ་སྤྲོས་དགའ་མོ་ལམ་ཀ་ན་འདུག་པ་དེས། བྱེད་དེ་མཐོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྤྲས་སོ། །བཞིན་བཟང་གར་འགྲོ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །ཅམ་པར་མཆིའོ། །དེ་
 རྒྱུ་སྤྲོས་དགའ་མོ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆས་པ་དང་། ཐ་ག་པའི་ཆུང་མ་ཁང་ཐོག་ན་འདུག་པ་
 དེས། བྱེད་ཐབ་དགོ་སྤྲོང་མ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ཏེ། མགོན་པོ་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སོང་བ་
 མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་སྐད་ཆེན་པོར། ཁོ་མོའི་བྱེད་ཐབ་ཀྱིས་དགོ་སྤྲོང་མ་ཞིག་ཁྱིད་
 རྒྱུ་སྤྲོས་སོ། །ཞེས་བསྐྱགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཐ་ག་པ་རབ་ཏུ་ཡང་སོས་སྤྲོས་དགའ་མོ་
 ལ་བརྟེན་སོ། །དེ་ནས་མིག་ཕྱབས་སྤངས་ཤིང་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་བ་དང་། དགོ་སྤྲོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་རྩིས་པ་ལས། དེས་སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་སྤྲས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་
 སྤྲོང་མ་རྣམས་སྤོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
 དེ། ཡང་དགོ་སྤྲོང་མ་གང་བྱུང་མེད་མེད་པར་སྤྲོས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མགོན་ལམ་དུ་ཞུགས་
 ཏེ་འགྲོ་ན། ཐ་ན་གོང་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷ་བྱུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་སྤྲོས་དགའ་མོའོ། །བྱུང་མེད་མེད་པར་སྤྲོས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་དུ་བྱུང་
 མེད་མེད་པར་རོ། །མགོན་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འགྲོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོན་པའི་ལམ་དུ་
 འགྲོ་ནའོ། །ཐ་ན་གོང་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་ནའོ། །ལྷ་
 བྱུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྲོང་
 མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་བྱུང་བྱུང་མེད་མེད་པར་སྤྲོས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གོང་ནས་གོང་བར་དུ་འགྲོ་
 བ། རྒྱང་གཤམ་བྱེད་བྱེད་དུ་སོང་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱང་གཤམ་རྒྱང་གཤམ་སྐྱེ་
 ལྷ་བྱུང་བྱེད་དོ། །ལྷ་བྱེད་ལྷ་པའི་བཙུ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིམ་ལ། རྒྱུན་མ་ལྟན་ཅིག་ཉི་ཤུ་མིན། །མི་བརྟོ་མགོན་པོས་བསྐྱབ་བ་
 དང་། །ཉན་ན་ལྡང་དང་མ་གུས་དང་། །ཆང་འཕུང་དུས་མིན་རྒྱ་བཅོ། །སྐྱེང་གཞི་ནི་མཉན་
 ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲིམ་དགའ་མོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་ཤོ་གམ་འབྲལ་བའི་ཆོང་བ་རྒྱམས་དང་
 ལྟན་ཅིག་མཉན་ཡོད་དུ་ཆས་ཏེ། དེ་ནས་ཤོ་གམ་འབྲལ་བའི་ཆོང་བ་དང་ལམ་གོལ་བ་ནས་
 རོང་བ་ན། ཤོ་གམ་བ་དག་གིས་སྐྱབས་ནས། དེར་སྒྲིམ་དགའ་མོ་ཡང་བརྟེན་ས་སོ། །དེ་
 རིས་གྲིས་མཉན་ཡོད་དུ་ཕྱིན་བ་དང་། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྒྱམས་གྲིས། འཕགས་མ་བྱོན་བ་
 ལེགས་སོ། །ཤོ་གམ་བ་དག་གིས་མ་གཅེས་གང་[?]] །ཞེས་བྲིས་བ་དང་། དེས་སྐྱབས་
 དེ་རྒྱས་བར་སྐྱས་བ་ལས། དགོ་སྒྲོང་མ་རྒྱམས་གྲིས་སྐྱབས་དེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་
 གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་གྲིས་དགོངས་པ། ཉེས་དམིགས་གང་ཅི་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ནི། དགོ་སྒྲོང་མ་གང་རྒྱུན་པོའི་དོན་མཐུན་དང་ལྟན་ཅིག་མགོན་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལས་
 གྱུར་ཏོ་སྐྱམ་ནས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྲིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ནས། བསྐྱབ་
 བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་རྒྱུན་པོའི་དོན་མཐུན་དང་ལྟན་ཅིག་
 མགོན་ལམ་དུ་འབྲུག་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་སྒྲིམ་དགའ་མོའོ། །རྒྱུན་པོའི་
 དོན་མཐུན་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི། ཤོ་གམ་འབྲལ་བའི་ཆོང་བའས། རྒྱུན་པོ་དང་དོ། །མགོན་
 ལམ་དུ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་དགོན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འདོང་ནའོ། །ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྲུ་བ་ནི་
 གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། དགོ་སྒྲོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་རྒྱུན་
 པོའི་དོན་མཐུན་དང་མགོན་ལམ་དུ་འབྲུག་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །རྒྱུང་གཤམ་བྱེད་བྱེད་དུ་ནི་ཉེས་
 བྲས་སུ་འགྱུར་པོ། །རྒྱུང་གཤམ་རྒྱུང་གཤམ་སུ་ནི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ལྟུང་བྱེད་བྲུག་པའི་དང་པོ་
 རྟོགས་སོ། །

སྐྱེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲིམ་དགའ་མོ་འཁོར་འདོད་པས། དེས་

ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དག་སྤོང་མའི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་ལ་དགོ་
 སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། སྤུ་རུ་མོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མ་
 མཛད་དམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་མཛད་ཀྱི། དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྲས་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤོང་མ་དག་སྤོང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་
 དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་པའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་
 བ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་མའི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་
 བ། དགོ་སྤོང་མ་དེ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ལྷུང་བ་དང་བཅས་
 པས་སྤྲད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེ་ནི་ངས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་
 ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་གྱུར་ཅིང་། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་བ་དེ་ལ་
 དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནམ། ཞེས་བྲིས་པ་དང་། དེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོ་ཉི་
 ཤུ་མ་ལོན་ནོ་ཞེས་སྤྲས་པ་ན། དེ་དགོ་སྤོང་མ་དག་གིས་དགོ་སྤོང་མའི་དངོས་པོར་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། དགོ་སྤོང་མ་དག་དགོ་སྤོང་མ་དེ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ནས་བསྟེན་པར་
 མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ་འགོགས་པ་དང་། འོངས་སྤྲད་པས་ལྷུང་བར་ཡང་འགྱུར། དགོ་སྤོང་
 མའི་དགོ་འདུན་ཡང་དེས་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་
 གྱུར་ཅིང་། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་བ་དེ་ལ་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་
 ནམ། ཞེས་བྲིས་པ་དང་། དེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོས་རི་ལྟར་ཡང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་མི་ཤེས་
 ཤིང་མི་བློ་ཏེ། ཁོ་མོ་ནི་ཡིད་གཉིས་ཟེལ། །ཞེས་སྤྲས་པ་ན། དེ་དགོ་སྤོང་མ་དག་གིས་དགོ་
 སྤོང་མའི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་དགོ་སྤོང་མ་དག་ །དགོ་སྤོང་མ་དེ་ཡང་

དང་པོ་ཉིད་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། འགྲོགས་པ་དང་། འོངས་སྐྱད་པས་ལྷུང་
 བ་ཡང་འགྱུར། དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་ཡང་དེས་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་གྱུར་ཅིང་། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ། དེ་ཡང་མི་ཤེས་
 བ་དང་། མི་དན་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟ་བར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། དེ་ལ་དག་སྟོང་མས་ཅི་ཡང་
 མ་ངེས་པའམ། ལན་མ་བྱིན་པར། དེ་དག་སྟོང་མ་དག་གིས་དག་སྟོང་མའི་དངོས་པོར་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དག་སྟོང་མ་
 དག །དག་སྟོང་མ་དེ་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་འཆགས་ཏེ། དག་འདུན་དང་
 འགྲོགས་པ་དང་། འོངས་སྐྱད་པས་ལྷུང་བར་ཡང་འགྱུར་ལ། དག་འདུན་ཡང་དེས་འགལ་
 ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་གྱུར་ལ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་འདུ་
 ཤེས་པ་དེ་ལ། དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནམ། ཞེས་ངེས་པ་དང་། དེ་འདི་
 སྐད་ཅེས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ན་ཞེས་སྒྲས་པ་ན་དེ་ལ་དག་སྟོང་མ་དག་གིས་དག་སྟོང་མའི་དངོས་
 པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་དག་སྟོང་མ་དག་དག་སྟོང་མ་དེ་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་འཆགས་ཏེ་དག་འདུན་དང་། འགྲོགས་ཤིང་འོངས་སྐྱད་པས་ལྷུང་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ལ། དག་འདུན་ཡང་དེས་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་
 ལོན་པར་གྱུར་ཅིང་། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ལ། དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ཉི་
 ཤུ་ལོན་ནམ། ཞེས་ངེས་པ་ན། དེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོས་ངེ་ལྟར་ཡང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཤེས་
 ཤིང་། དན་ཏེ་ཁོ་མོ་ནི་ཡིད་གཉིས་མི་ཟེའོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་ན། དེ་ལ་དག་སྟོང་མ་དག་གིས་
 དག་སྟོང་མའི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། དག་སྟོང་མ་དག་དག་སྟོང་མ་དེའི་
 འོག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཆགས་ཤིང་། འགྲོགས་པ་དང་། འོངས་སྐྱད་པས་ལྷུང་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དག་འདུན་ཡང་དེས་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་

ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་གྱུར་ཅིང་། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ལ། དག་སྤོང་མ་རྣམས་
 གྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནམ། ཞེས་ངེས་པ་དང་། དེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་
 རོ། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་ན་དེ་ལ་དག་སྤོང་མ་དག་གིས་དག་སྤོང་མའི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་ན། དག་སྤོང་མ་དག་དག་སྤོང་མ་དེ་དང་པོ་ཉིད་ལེགས་པར་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་འགྲོགས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱད་པས་ལྷན་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དག་
 འདུན་ནི་དེས་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་གྱུར་ཅིང་། ལོ་ཉི་
 ཤུ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ལ། དག་སྤོང་མ་རྣམས་གྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནམ། ཞེས་ངེས་
 པ་ན། དེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོས་རི་ལྟར་ཡང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་ཤེས་ཤིང་བྱ་ཏེ། ཁོ་མོ་
 ཡིད་གཉིས་ཟེ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ན། དེ་དག་སྤོང་མ་དག་གིས་དག་སྤོང་མའི་དངོས་པོར་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། དག་སྤོང་མ་དག་། དག་སྤོང་མ་དེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལེགས་པར་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། འགྲོགས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱད་པས་ལྷན་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ལ། དག་འདུན་ནི་དེས་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ལ་
 དེ་མ་ཤེས་ཤིང་མི་བྱ་ནམ། ཡིད་གཉིས་ཟ་བར་གྱུར་ཀྱང་བྱུང་། དེ་ལ་དག་སྤོང་མས་མ་
 ངེས་སམ། ངེས་པའི་ལན་མ་བྱིན་པར་དེ་དག་སྤོང་མ་དག་གིས་དག་སྤོང་མའི་དངོས་པོར་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། དག་སྤོང་མ་དག་དག་སྤོང་མ་དེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལེགས་
 པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། འགྲོགས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱད་པས་ལྷན་བར་མི་
 འགྱུར་ལ། དག་འདུན་ནི་དེས་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཆད་
 པར་གྱུར་ཅིང་། ལོ་ཉི་ཤུ་ཆད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ལ། དག་སྤོང་མ་རྣམས་གྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་
 ལོན་ནམ། ཞེས་ངེས་པ་དང་། དེ་འདི་སྐད་ཅེས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ན། དེ་དག་
 སྤོང་མ་དག་གིས། དག་སྤོང་མའི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དག་སྒྲོང་མ་དག་དག་སྒྲོང་མ་དེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལེགས་
 བར་བསྟེན་བར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། འགྲོགས་པ་དང་། འོངས་སྐྱུད་པས་ལྷུང་བར་ཡང་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། དག་འདུན་ཡང་དེས་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལོ་ཉི་
 སྐུ་ལོན་བར་གྱུར་ཅིང་། ལོ་ཉི་སྐུ་ལོན་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཤིང་བྱ་ཏེ། ཡིད་
 གཉིས་མི་ཟ་བ་དེ་ལ། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ཉི་སྐུ་ལོན་ནམ། ཞེས་ངེས་པ་ན། དེ་འདི་
 སྐད་ཅེས་རི་ལྟར་ཁོ་མོས་ལོ་ཉི་སྐུ་ལོན་བར་ཤེས་ཤིང་བྱ་ཏེ། ཁོ་མོ་ཡིད་གཉིས་མི་ཟའོ་
 ཞེས་སྒྲས་པ་ན། དེ་དག་སྒྲོང་མ་དག་གིས། དག་སྒྲོང་མའི་དངོས་པོར་བསྟེན་བར་རྫོགས་
 བར་བྱེད་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དག་སྒྲོང་མ་དེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་
 ལེགས་པར་བསྟེན་བར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། འགྲོགས་པ་དང་། འོངས་སྐྱུད་པས་ལྷུང་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དག་འདུན་ཡང་དེས་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲོང་
 མ་དག་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་མ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དང་པོ་འབྲུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་དང་པོ་ཉིད་ནས་བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་པས། བསྟེན་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་
 མ། དེ་ལ་དག་སྒྲོང་མ་མི་ཤེས་ཤིང་མི་བྱ་ལ། ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཤེས་
 བར་བྱ། བྱ་བར་བྱ། སོམ་ཉི་དང་ཡིད་གཉིས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་ཤེས་པར་གྱུར་
 ཏམ། བྱ་བར་གྱུར་ཏམ། སོམ་ཉི་དང་ཡིད་གཉིས་སྤངས་པར་གྱུར་ལ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་
 ཆང་ན་རི་ལྟར་བསྟེན་བར་རྫོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟེན་བར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 མ་ཆང་ནས་སློབ་བར་བྱ་བའམ། སྤང་ཡང་བསྟེན་བར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ས་སློབ་བར་མི་
 བྱེད་དམ། སྤང་ཡང་བསྟེན་བར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པའི་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ལན་གཉིས་སམ། གསུམ་གསོ་སྐྱོང་གི་ལས་དག་
 ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་ན། དག་སྒྲོང་མ་དག་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲོང་མ་

དེ་བསྐྱེལ་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྲོད་མ་དག་དེ་ལ། དགེ་སྤྲོད་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་
 གྱུར་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། དེའི་གཉེན་དག་ལྷགས་
 ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དམ། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྒྲས་སོ། །དེ་ནི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་སོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ནི་ལོ་ཉི་
 ཤུ་མ་ལོན་ནོ། །ཞེས་དེ་སྐད་སྒྲས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེའི་ཤོལ་
 གྱི་རྒྱ་བ་དང་། མངལ་གྱི་རྒྱ་བ་ཡང་བཅི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། །དེ་
 སྟེ་མ་ཆང་ན་ས་སྟོ་བར་བྱ་བའམ། སྤར་ཡང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ས་སྟོ་བར་མི་
 བྱེད་དམ། སྤར་ཡང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱེལ་བར་འོས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དགེ་སྤྲོད་མ་དག་དེ་ལ་དགེ་སྤྲོད་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ལོ་ཉི་ཤུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ལོ་
 གཉིས་ཀྱི་བྲན་པ་རྙེད་ན། ཇི་ལྟར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དགེ་སྤྲོད་མ་དག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་
 དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལོ་
 གཅིག་གི་བྲན་པ་རྙེད་ན། མངལ་གྱི་རྒྱ་བ་དང་ཤོལ་གྱི་རྒྱ་བ་བཅི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆང་
 ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། དེ་སྟེ་མ་ཆང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱེལ་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རོ། །དགེ་སྤྲོད་མ་དག་དེ་ལ་དགེ་སྤྲོད་མ་ལོ་བཅུ་དགུ་ལོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ལོ་
 ཉི་ཤུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ལོ་གཅིག་གི་བྲན་པ་རྙེད་
 ན། ཇི་ལྟར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྤྲོད་
 མ་དག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་
 རྫོགས་པ་དགེ་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལོ་མ་ཆང་བར་

བཅས་པ་རྟེན་ན། མངལ་གྱི་རྩ་བ་དང་ཞོལ་གྱི་རྩ་བ་བཅི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆང་ན་དེ་ལྟ་
ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་ཆང་ན་ས་སྟོ་བར་བྱ་བའམ། སྤར་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྟེལ་བར་འོས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བྱུག་པའི་
གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུག་སྟེ་རྣམས་
ལ་བརྟེན་ཏེ། རང་གི་ལག་གིས་ས་སྟོ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་
བཅུ་གཉིས་སྟེ་དེ་དག་རང་གི་ལག་གིས་ས་སྟོ་བར་བྱེད། རྟོར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ན། དོན་
ཅུང་བའི་དགོ་སྟོང་མ་དག་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་
ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་
བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་ས་སྟོ་འམ། རྟོར་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་
གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དག་གོ། །ས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་ཅན་
དང་། རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆར་ཆུ་ཞོད་
པའི་དུས་སུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་ས་རྟམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ནི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ས་ཞེས་
བྱའོ། །རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ས་གང་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་ཆར་མ་བབ་པ་དེའི་ཆོ། ས་
མ་རྟམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ནི་ས་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྟོར་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རང་གིས་སོ། །རྟོར་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་
མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྟོང་མས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ས་
རྟོ་ན། རྟོ་བ་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྟོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོ་
སྟོང་མས་ས་ལ་ཕྱར་པ་འདེབས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འབྲིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོ་སྟོང་མས་
ས་ཞག་འགོགས་པར་བྱེད་ན། གལ་ཏེ་སའི་ཁམས་ནི་ཆེས་མང་ལ། སའི་ཞག་ནི་ཆེས་སྤབ་

བར་གྱུར་ན་ལྷ་མོ་ཀློང་གི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ། །ས་ཞག་གི་ཁམས་ནི་ཆེས་སྤྱད་ལ་སའི་ཁམས་ནི་ཆེས་སྤྱད་ལ་
 བར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་ཀློང་གི་ཆོས་མང་ལ། སའི་ཁམས་སམ། བྱེ་མ་
 ཉི་ཆེས་ལྷ་མོ་ཀློང་གི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ས་ལ་བྱེ་མ་ཞག་འགོགས་བར་བྱེད་ན། སའི་
 ཁམས་ནི་ཆེས་སྤྱད་ལ། བྱེ་མའི་ཁམས་ནི་ཆེས་སྤྱད་ན་ལྷ་མོ་ཀློང་གི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ། །བྱེ་མའི་ཁམས་
 ཆེས་མང་ལ། སའི་ཁམས་ནི་ཆེས་སྤྱད་བ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དོག་ས་མ་གྲུབ་བ་རྟེན་བར་
 བྱེད་ན་ལྷ་མོ་ཀློང་གི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ། །གྲུམ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅིག་བ་མ་གྲུམ་བ་འཛིག་བར་བྱེད་
 ལྷ་མོ་ཀློང་གི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ། །གྲུམ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅིག་བ་ལ་ཕྱར་བས་འདེབས་ན་ལྷ་མོ་ཀློང་གི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
 ཅུ་ཆད་པ། །འབྲིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞལ་ཞལ་མ་གྲུམ་བ་འགོགས་ན་ལྷ་མོ་ཀློང་གི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ། །གྲུམ་བ་ལ་
 ཉི་ཆེས་བྱས་སོ། །ཐ་ན་རྒྱུ་མས་འདེབས་བར་བྱེད་ན་ལྷ་མོ་ཀློང་གི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ། །འདམ་རྒྱུ་མ་ལ་ཕྱར་
 བས་སམ། ཕྱར་བྱས་འདེབས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འབྲུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕྱར་བ་རྟེན་བའི་
 མཆན་དུ་ཕྱར་བ་འདེབས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ས་ལ་རི་མོ་འདྲི་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ལག་
 གི་སྒྲིབ་ཅིས་བྱེད་ན་ལྷ་མོ་ཀློང་གི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ། །ལྷ་མོ་ཀློང་གི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ། །

སྒྲིབ་ཅིས་ཉེས་བྱེད་ན་ལྷ་མོ་ཀློང་གི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ། །གལ་ཏེ་ལག་གི་སྒྲིབ་ཅིས་ཉེས་བྱེད་ན་ལྷ་མོ་ཀློང་གི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ། །
 རྒྱུ་མས་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྒྱུ་མ་བཞིན་མགོན་དུ་བོས་བའི་བསྐྱབ་བའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་
 དེའི་ཆེ། བཅུ་གཉིས་སྤེད་དག་གིས་རྒྱུ་མ་ལྷ་དང་། རྒྱུ་མ་དུ་མགོན་དུ་བོས་བ་ཡང་
 བདག་གིར་བྱེད་བ་དང་། དེ་ནས་དེ་དག་ལ་དགེ་སྤྱོད་མ་དེ་རྒྱུ་མ་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། །བཅུ་མ་ལྷ་མོ་ཀློང་གི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ། རྒྱུ་མ་བཞིན་མགོན་དུ་བོས་བ་མཛད་དམ། དེ་
 དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་དེ་ནི་དགེ་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་ལ་མཛད་ཀྱི། དགེ་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་མ་ལ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུས་བའི་སྐབས་དེ། བཅུ་མ་ལྷ་མོ་ཀློང་གི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ། །དེ་ནས་བཅུ་མ་ལྷ་མོ་
 ཀློང་གི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། དགེ་

སྒྲོང་མས་སྒྲོ་བ་བཞིར་མགྲོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་བྱེད་ན་
 དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་དུས་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་མགྲོན་དུ་བོས་པ་
 དང་། ཡང་དང་ཡང་མགྲོན་དུ་བོས་པ་དང་། ལྷག་པར་མགྲོན་དུ་བོས་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་
 མགྲོན་དུ་བོས་པའོ། །སྒྲོ་བ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་བ་བཞིའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་མགྲོན་དུ་
 བོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མགྲོན་དུ་གཉེར་བའོ། །དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་
 བཞག་སྟེ། །སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པར་དོ། །ཡང་དང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་ཞིང་
 སྤྱིར་ཞིང་དོ། །ལྷག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་པར་དོ། །ཏྲག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་དུའོ། །དེ་ལ་
 འདི་ནི་དུས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའོ། །ལྷུང་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྒྲོང་
 མ་གྲིམ་བདག་གི་གྲིམ་རྣམས་སུ་ཆོད་མ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ལ། སུ་བ་སྒྲོང་ན་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་པལ་བ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ལ། བསོད་པ་སྒྲོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐམས་
 ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །བསོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། པལ་
 བ་སྒྲོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ནད་པ་ཡིན་ནམ། བསོད་པ་རྙེད་ལ། པལ་བ་སྒྲོང་
 ངམ། བསྟམས་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བྱུག་པའི་བཞི་བ་རྗེས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ནི་དགེ་སྒྲོང་ཐུན་
 མོང་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ནི་དགེ་སྒྲོང་མ་དང་། ཐུན་
 མོང་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ནི་གཉི་གའི་ཐུན་མོང་བ་ཡང་ཡོད་པས། གང་གི་ཆེ་བཙུམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་གཉི་གའི་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། དགེ་སྒྲོང་
 མའི་དབྱར་ཁང་དུ་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོར་བཏང་དོ། །གང་གི་ཆེ་དགེ་སྒྲོང་གིས་དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་
 ལ་བསྐྱོ་བ་དེའི་ཆོ། དགེ་སྒྲོང་མ་དག་གིས། དགེ་སྒྲོང་མ་གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་

བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ནས་ཡང་དགོས་པ་དེ་ནས་སྤྱི་བཟུང་གཉིས་སྤྱེ་ནས་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། དེ་
 དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཁོ་མོ་ཅག་གིས་པ། རྩོད་པ། མི་གསལ་པ། མི་མཁས་པ་བྱེད་
 ཅག་ལ་བསྐྱབ་པ་མི་སྐྱོ་བ་ཀྱི། ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁོ་མོ་ཅག་ནི་མདོ་སྤྱེ་འཛིན་པ། འདུལ་
 བ་འཛིན་པ། མ་མོ་འཛིན་པ། གཞན་དག་ལ་འདྲིའོ། །ཞེས་སྐྱས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་
 དགོས་པ་དེ་ནས་སྤྱི་བཟུང་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་བཙུག་ལྟ་འདས་ལ་གསལ་ཏོ། །དེ་
 ནས་བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་
 དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགོས་པ་དེ་གང་དགོས་པ་ནས་སྤྱི་བཟུང་ཅེས། འཕགས་
 མ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱོ་བ་ན། དེ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 ཁོ་མོ་གིས་པ། རྩོད་པ། མི་གསལ་པ། མི་མཁས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་
 སྐྱོ་བ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དགོས་པ་མདོ་སྤྱེ་འཛིན་པ། འདུལ་བ་འཛིན་པ། མ་མོ་འཛིན་
 པ། གཞན་དག་ལ་འདྲིའོ། །ཞེས་སྐྱས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགོས་པ་ཀྱན་ཤེས་པར་འདོད་
 བས་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དགོས་པ་མདོ་སྤྱེ་འཛིན་པ། འདུལ་བ་
 འཛིན་པ། མ་མོ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། བཟུང་གཉིས་སྤྱེ་དག་ལ་ཏོ། །དགོས་པ་དེ་ནས་སྤྱི་བཟུང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
 འདི་བ་དག་གིས་སོ། །བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བས་པམ་
 བར་འགྱུར་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནས། རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མདོ་སྤྱེ་མི་འཛིན། འདུལ་བ་མི་འཛིན། མ་མོ་མི་འཛིན་པ་
 ནི་བྱིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མདོ་སྤྱེ་ལ་མི་མཁས། འདུལ་བ་ལ་
 མི་མཁས། མ་མོ་ལ་མི་མཁས་པ་ནི་མི་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། མདོ་སྤྱེ་ལ་མི་གསལ། འདུལ་བ་ལ་མི་གསལ། མ་མོ་ལ་མི་གསལ་བ་ནི་མི་གསལ་བ་

ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དག་སྤོང་མ་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ། འདུལ་བ་འཛིན་པ། མ་མོ་འཛིན་པ་
གཞན་ལ་འདིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་མདོ་སྡེ་ལ་གསལ་བ། འདུལ་བ་ལ་གསལ་བ། མ་མོ་ལ་
གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །དག་སྤོང་མ་ཀུན་ཤེས་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་
བ་འདོད་པས་སོ། །བསྐྱབ་བ་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་སྤོང་མ་དག་
གང་ལ་སྦྲོབ་པ་ལའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་
འགྱུར་ཞེན། དག་སྤོང་མས་རི་ཅ་མ་རྩུང་ཟད་དག་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྦྲོབ་ན། འདི་སྐད་
ཅེས་བྱས་པ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤོངས་པ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མི་གསལ་བ་
ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མི་མཁས་པ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་དུག་པའི་ལྷ་པ་
རྫོགས་སོ། །

སྤོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས། དག་སྤོང་མ་
དག་འཐབ་མོ་བྱང་བ་ལ་ཉན་ན་བར་སྒྲོར་བསྐྱད་ནས། དེ་དག་གིས་རྩུང་ཟད་ཅི་ཐོས་པ། ལྷ་
བེ་ལས་ཐོས་པ་དེ་པ་བེ་དག་ལ་སྦྲོན་པར་བྱེད་ཅིང་། པ་བེ་དག་ལས་ཐོས་པ་དེ་ལྷ་བེ་དག་
ལ་སྦྲོན་པར་བྱེད་པས། དེས་ན་དག་འདུན་འཐབ་པ་དང་། མཚང་འདུ་བ་དང་། ཚྱོད་པ་
དང་། འབྱེད་པ་བྱང་བ་དང་། རོན་ཉུང་བའི་དག་སྤོང་མ་དག་སྦྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་
དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྤོང་མ་གང་། ཤེས་བཞེན་དུ་
དག་སྤོང་མ་རྣམས་འཐབ་མོ་བྱང་བར་གྱུར་ལ། མཚང་འདུ་བ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། ཚྱོད་
པ་བྱང་ཞིང་འཁོད་པ་ལ། དག་སྤོང་མ་དེ་དག་ཅི་སྦྲོབ་པ་དེ་བདག་གིས་མཉན་ལ། དེ་ལྟ་དེ་
ལྟར་རྗེས་སུ་ཐ་སྦྱད་གདགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཅང་མི་སྦྲོབ་ས་ཉན་ན་བྱེད་ཅིང་འདུག་ན་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། ཉན་ན་བྱེད་ཅིང་འདུག་ན་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པར་འདོད་པས་སྒོ་ན་སྟོད་པའོ། །ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་བར་རི་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་ནང་ན་འདུག་པར་གྱུར་ལ། གཞན་ཕྱི་
 ལོག་ནས་ནང་དུ་འདུག་ན། དེས་སྐད་གསལ་བའམ། ཉིང་སྐུའམ། སེ་གོལ་བྱའོ། །མི་བྱེད་
 དམ། གལ་ཏེ་སྐྱ་ཡང་མ་གོ། དོན་གྲང་མ་གོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱ་ཡང་གོ། དོན་གྲང་གོ་
 བར་གྱུར་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ན་འདུག་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །གལ་
 ཏེ་ཐོས་ན་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་ཁྱེད་བ་མེད་དོ། །ལྷ་ཁྱེད་དུག་པའི་དུག་པ་རྩོགས་
 སོ། །

སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བ་ཅུ་གཉིས་སྟེ་དག་དགེ་སློང་མའི་དགེ་
 འདུན་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་ཅང་མི་སྐྱ་བར་ལངས་ཏེ་དོང་བའི་
 སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 པ། འདོང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ན་བར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 པ། དགེ་སློང་མ་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་འདོང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དགེ་
 སློང་མ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དོ། །ཡང་ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྷ་ཁྱེད་གདོན་པར་
 བྱ་སྟེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ན། ཅང་མི་སྐྱ་བར་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། དགེ་སློང་མ་འཁོད་པ་ལ་གོ་བར་མ་
 བྱས་པར་འགོ་ན། རྒྱུ་དེ་ལྷ་ཁྱེད་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་
 གཉིས་སྟེ་དག་གོ། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་
 གཏམ་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འདི་ལྷ་ཁྱེད། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་
 དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དག་གོ། ཅང་མི་སྐྱ་བར་ལངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་རོག་

སྟོལ། །དག་སྤྱོད་མ་འཁོད་པ་ལ་གོ་བར་མ་བྱས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུན་པ་མ་འབྱིན་པར་
 རོ། །རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་བཞག་སྟོལ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བོ་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྤྱོད་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་
 ཆོས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། ཅང་མི་སྤྱོད་པས་ལངས་ཏེ་འགོ་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ན། དོན་མ་གོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱོད་མ་གོ་ལ། དོན་གོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བྱུག་
 པའི་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱོད་དག་འཇོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སངས་
 རྒྱུས་ལ་མ་གྱུས། ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ་མ་གྱུས་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྤྱོད་མ་དག་
 སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ལྷུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། གྱུས་པར་
 མི་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གྱུས་པར་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གྱུས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་
 ཏེ། དག་འདུན་དང་། གང་ཟག་ལའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྤྱོད་མ་ལ་ཁང་སྤྱོད་གིས་གནས་མལ་ལོང་ཞིག་ཅེས་
 བསྐྱོ་བ་ན། མི་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
 འདེབས་ཤིང་། དེ་མ་སྤངས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོང་ཞིག་ །སྤྱོད་ཤིག་ཅེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དག་འདུན་ལ་ཡིན་
 ནོ། །གང་ཟག་གི་མཁན་མོ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་གནས་མལ་ལོང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ན་
 མི་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་སོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་སྤྱོད་ན་
 ཉེས་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བྱུག་པའི་བརྒྱད་པ་རྫོགས་

སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་
ལྡན་པ་ལེགས་འོངས་ལ་བརྟེན་ཏེ། བག་མེད་པའི་གནས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་ཆད་
དང་། བཅོམ་པའི་ཆད་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་
འདུན་དག་འདི་སྦྱུང་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་རི་ལྟར་གདོན་པར་
བྱ་སྦྱུང་དུ་བསམས་ནས་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་
དོང་སྟེ་ལྟགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་སྤྱག་བྱས་ཏེ་སྤྱགས་ཅིག་ཏུ་
འཁོད་དོ། །སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རབ་ཏུ་མང་
བོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་སྦྱེམས་
དང་། བཅོམ་པའི་སྦྱེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་རི་ལྟར་གཟུང་བར་བགྱ། དེ་ནས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་བ་
དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོ་བྱད་བསྐྱུངས་པའི་བསྐྱགས་བ་གསུངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་
སྦྱུང་རྟོ། །འབྱུང་ཆད་དང་། བཅོམ་པའི་ཆད་འབྱུང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འབྱུང་ཆད་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཕབས་དང་སྦྱར་བ་དང་། ཟས་དང་སྦྱར་བའོ། །བཅོམ་པའི་ཆད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགུན་
ཆད་དང་། བྱ་རམ་ཆད་དང་། རྩས་གཞན་དག་སྦྱར་བའི་འོ། །འབྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོག་
མར་མེད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་
ཞེན། དགོ་སྒྲོང་མས་ཆད་གི་ཁ་དོག་དང་། ཆད་གི་རི་དང་། ཆད་གི་རོ་འབྱུང་ངམ། འབྱུང་
དུ་འབྱུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །བཅོམ་པའི་ཆད་འབྱུང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །བསྐྱེས་པའི་ཆད་འབྱུང་
ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཆད་གི་ཁ་དོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཆད་གི་རི་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཆད་གི་རོ་
ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱུང་བ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་མཛེ་བྱུང་ནས། ཡན་ལག་སྐྱད་པ་

དང་། ཁ་ནད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁར་སྒྲགས་ཏེ་འཛིན་པ་དང་། བསྐྱོལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་
བྱེད་དུག་པའི་དགུ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་
པ་འཆར་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་
དེའི་ཆོ། བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་གྲོང་དུ་དུས་སུ་ཡང་རྒྱ་བར་བྱེད། དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་
རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། ལུ་རུ་མོ་དག་ །བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུས་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མ་མཛད་དམ། དེ་
དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མཛད་ཀྱི། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ཅོ་ཞེས་སྤྲས་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་
དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོ་སྤྱོད་མས་གོ་བར་བྱ་
སྟེ། འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་མ་ཞིག་བྱིས་བདག་ཅིག་གི་བྱིས་དུ་ལྷུང་བཟེད་
དང་། ཆོས་གོས་བཞག་པ་ལས། བྱིས་བདག་གི་བྱིས་དེ་མེ་ཤོར་ཏོ། །ཞེས་དགོ་སྤྱོད་མ་
དེས་ཐོས་ནས་དེ་འདི་སྟུང་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་འཁོད་པ་ལ་གོ་བར་
བྱ་སྟེ། འགོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟུང་ནས་ངེ་སྤྱིད་དུ་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་གོ་བར་
བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་ཆིག་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྤྱོད་
མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་
མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། སྤྲ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཉན་
ཐོས་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགོ་སྤྱོད་
མ་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་དགོ་སྤྱོད་མ་འཁོད་པ་ལ་གོ་བར་མ་བྱས་པར་གྲོང་དུ་འགོ་ན། རྒྱུན་

དེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པའི་དགེ་སློང་
མཛོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་། དུས་ནི་གང་ཞེ་ན། སྤྱད་
ཡོལ་པན་ཆད་ནས་སྤྱ་རེངས་མ་ཤར་བའི་བར་འདི་ནི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་དུས་
སོ། །ཁྲོང་དུ་འགོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིམ་བདག་གི་བྱིམ་རྣམས་སུའོ། །ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་
ཞིག་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པས་འགོ་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཡིད་གཉིས་བྱ་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །དུས་ལ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འགོ་ན་ཉིས་བྱས་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་བྱ་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །ལྷ་ཁྱེད་དུག་པའི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པའི་
སྒྲིམ་རྩྭ་གས་སོ། །

དགེ་སློང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ། སྒྲིམ་
ལ། ལྷ་ཁྱེད་ལ་པོའི་པོ་བྱང་དང་། །ད་གཤོང་རུས་པ་སོར་བརྒྱད་དང་། བྱིམ་བདལ་
གཤོང་དང་གཡན་པ་དང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་སོ། །སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་
ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་དགའ་མོ་སྤྱོད་ཤེས་ཐབས་བགོས། ཆོས་གོས་དང་ལྷ་ཁྱེད་
བཟེད་སྒྲངས་ཏེ། བྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སློང་མ་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱིན་བདག་ཅིག་
གི་བྱིམ་དུ་སོང་ནས། དེས་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་མངོན་པར་དད་པར་བྱས་
ནས། དེས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བས་དག་སྦྱོར་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་
བྱི་དེ་ཉིན་པར། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་སྤྱོད་ཤེས་ཐབས་བགོས། ལྷ་ཁྱེད་བཟེད་དང་ཆོས་
གོས་སྒྲངས་ཏེ། བྱིམ་བདག་དེའི་བཀའ་སྔགས་ལ་བ་དེར་སོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྟན་
བཤམས་པ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །དགེ་སློང་མ་དགའ་མོ་ནི་བྱ་བ་མང་
ཞིང་བསྐྱབ་པ་མང་བས། གཞིའི་དུས་ལས་ཡོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་རྣམས་

གྲིས། བྲིས་བདག་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བྲིས་བདག་བྲོད་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་
 གྱི་དུས་ལ་བབ་གྱི། བྲིས་ས་ཤིག་ །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་དང་། བདག་
 བྲི་མ་འཆའ་མོད་གྱི། ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་བཀྱིད་པ་དག་འཇོ་མཁུན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རོན་
 ཅུང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་
 དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྒྲུལ་ལ། དག་སྒྲོང་མ་དག་ཟས་སྒྲ་མ་དང་། ཟས་བྱི་
 མ་ལ་བྲིས་དག་ཏུ་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དག་གཤ། ཟས་བསྐྱབ་པ་
 དེ་དག་གི་དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་
 བྲས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྒྲུལ་ལ། ཟས་སྒྲ་མ་ལ་བྲིས་གཉིས་སུ། ཟས་བྱི་མ་
 ལ་བྲིས་གསུམ་དུའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྲིས་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་
 འདོད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་བྲས། བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོ་བྱད་བསྐྱུངས་པའི་བསྐྱགས་པ་གསུངས་
 བྲས། འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཟས་དང་བཅས་པའི་བྲིས་དུ་
 མགོན་དུ་བོས་ལ། ཟས་སྒྲ་མ་དང་། ཟས་བྱི་མ་ལ་བྲིས་དག་ཏུ་བྲིས་བདག་འཁོད་པ་ལ་
 གོ་བར་མ་བྱས་པར་འགོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་འཇོ་མོ། །ཟས་དང་
 བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་མོ་ཅན་གྱི་བྲིས་དུའོ། །བྲིས་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲིས་བདག་
 གི་བྲིས་དག་ཏུ་མགོན་དུ་བོས་པའོ། །ཟས་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོའི་དུས་སོ། །བྱི་མ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱི་རྩེའི་དུས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལྷུང་བར་རི་
 ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་དག་སྒྲོང་མ་ཟས་དང་བཅས་པའི་བྲིས་
 དུ་མགོན་དུ་བོས་ནས་སྒྲ་མ་ལ། བྲིས་གཉིས་སུ་སོང་ལ་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། བྲིས་
 གསུམ་པར་འགོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཟས་བྱི་མ་ལ་བྲིས་གསུམ་དུ་སོང་ལ། ཆེད་དུ་བསམས་
 ཏེ། བྲིས་བཞེས་པར་འགོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བྲིས་བདག་གི་མི་ལ་གོ་བར་བྱས་ན་ལྷུང་བ་མེད་

དོ། །ལྷུང་བྱེད་བདུན་པའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུག་སྒྲེ་རྣམས་
ལ་བརྟེན་ཏེ། སྒོ་གཏན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། བཙུ་གཉིས་སྒྲེ་དེ་
དག་གིས་དགོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་ལ་
རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་མ་ནངས་ཤིང་། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུའོ། །གང་གི་ཆེ་ཆུལ་པོ་འཆར་
ཀས་དཔལ་ལྡན་མའི་ཕྱིར། བྱིམ་བདག་གཤངས་ཅན་ལ་ཁྱོད་གྱི་བྱ་མོ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལྟ་
བར་འདོད་དོ། །ཞེས་ཆུལ་པོས་བསྐྱོ་བ་དེའི་ཆོ། བྱིམ་བདག་གཤངས་ཅན་གྱིས། དགོ་སྒྲོང་
ལྟ་རིའི་བྱ་ལ། དཔལ་ལྡན་མ་གཤུལ་པའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཆུལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་
བཏང་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གནང་དོ། །དེས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། གཤངས་
ཅན་གྱི་བྱ་མོ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལྟ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། བྱིམ་བདག་གཤངས་ཅན་
གྱིས། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དེས་ཆུལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་
འཇུག་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་བཙུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། མ་བཏུབ་པ་དང་། དེའི་འོག་
ཏུ་ཆུལ་པོ་འཆར་ཀས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་སྐྱབས་
དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གོ་
ཏ་མི། དུག་པོ་དག་གི་ཆིག་ནི་གཅག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། དུག་པོ་གང་གི་ཞེ་ན། སྒོ་བ་དཔོན་
དང་། མཁན་པོ་དང་། ཆུལ་པོ་ཆུལ་རིགས་སྐྱེ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དགོ་འདུན་
དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཡང་བཀས་བསྐྱོ་

ནས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཞུགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་སྤྱི་དགུའི་བདག་མ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་
 བྲང་དུ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ། བཙུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་གལ་ཏེ་བདག་ཅག་དོང་བར་གྱུར་ན། དེ་
 རིང་ཉིད་དུ་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཁུར་ཁྱེར་བར་འགྱུར་བ་
 ཞིག །ཅེས་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་ནམ་མ་ནངས། སྤྱི་
 རིངས་མ་ཤར་བར་རིན་པོ་ཆེ་དག་གམ། རིན་པོ་ཆེར་སྒོས་བ་དག་མ་བརྟུལ་བར་རྒྱལ་པོ་
 རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒོ་གཏན་ནམ། སྒོ་གཏན་གྱི་ཉེན་ཀོར་ལས་འདའ་
 ཞིང་འདུག་ན། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུ་
 གཉིས་སྡེ་དག་གོ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་
 མེད་དམ། སྤྱིས་པའམ། མ་ནིང་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡིན། རྒྱལ་
 རིགས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ནི་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ནམ་མ་ནངས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། ནམ་ནངས་པར་མ་གྱུར་བའོ། །སྤྱི་རིངས་མ་ཤར་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་རིངས་
 གསུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤུ་མ་བཞིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེ་དག་གམ། རིན་པོ་ཆེར་སྒོས་པ་མ་བརྟུལ་
 བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བསྐྱུས་པར་དོ། །སྒོ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྒོ་གཏན་ནི་གསུམ་སྟེ་
 །གསུམ་གང་ཞེ་ན་[?]། གོང་ཁྱེར་གྱི་སྒོ་གཏན་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་གཏན་
 དང་། བཙུན་མོའི་གཉེན་རིས་ཀྱི་སྒོ་གཏན་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་
 ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་ཞིག་སྤྱི་རིངས་མ་ཤར་བ་
 ལ་སྤྱི་རིངས་མ་ཤར་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒོ་གཏན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་ཞིག་སྤྱི་རིངས་ཤར་བ་ལ་
 སྤྱི་རིངས་མ་ཤར་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་

སྟོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་སོ་དང་། བཙུན་སོ་དང་། སྒོན་སོ་འཛིན་པ་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་
ལྷ་བ་མེད་དོ། །ལྷ་བྱེད་བདུན་པའི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་
པའི་ཆོ། བཙུན་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། །ཀྱེ་འཕགས་མ་དག། །ཁོ་མོ་ཅག་གིས་
འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་ཡང་མདོར་གཏོགས་ཤིང་མདོར་འདུས་པར་ད་གདོད་ཤེས་སོ། །ཞེས་
ཟེར་བ་ན། དེ་ལ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོན་དག་སྒྲོང་མ་དེ་གསོ་སྒྲོང་གི་ལས་གཉིས་
སམ། གསུམ་གྱི་ཆེ་འདུག་པར་ཤེས་ན་ལན་མང་དུ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ན་དེ་ལ། དག་སྒྲོང་མ་
རྣམས་ཀྱིས་ཕུ་བུ་མོ། དེ་སྐད་མ་སྒྲིབ་ཞིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོ་
ཅག །རི་སྐད་སྒྲིབ་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་
པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་
མཇུག་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་སྒྲིབ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་
པ་ན། འདི་སྐད་ཅེས། ཀྱེ་འཕགས་མ་དག། །ཁོ་མོ་ཅག་གིས་འདི་ལྟར། ཆོས་འདི་ཡང་
མདོར་གཏོགས་ཤིག །མདོར་འདུས་པར་ད་གདོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། གལ་ཏེ་དག་
སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོན་གསོ་སྒྲོང་གི་ལས་གཉིས་སམ། གསུམ་གྱི་ཆེ་འདུག་པར་ཤེས་
ན། ལན་མང་དུ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ན། དེ་ལ་འཕགས་མ་མི་ཤེས་པས། མི་འགྲོལ་བས་དེ་ལྟར་བ་
གང་བྱུང་བ་དེ། ཆོས་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་སྒྲིང་དུ། འཕགས་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྟེན་
དེ། རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཉེས་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་གི་སྤྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆོ། གུས་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱེད། ལྷ་མར་བྱས་ཏེ་མི་
བྱེད། ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། ཅེ་གཅིག་ཏུ་རྣ་སྒྲགས་ཏེ་ཉན་པར་མི་བྱེད། སེམས་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་བསམས་ཏེ། ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲིབ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྒྲིབ་བར་བྱ་བ་
 བྱི་འདི་ཡིན་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་
 ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། བས་པམ་པར་འགྱུར་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ཅོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་
 བདུན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་མ་བ་བཞིན་
 དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
 གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཆོས་འདི་ཡང་མདོར་གཏོགས་པར་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །མདོར་འདུས་པར་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཞི་ན་མ་འདུག་པ་དང་། ཆོགས་
 ལས་གར་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བདུན་པའི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ན་གཅེར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་
 ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་སོ་མཁན་ཞིག་གནས་པ་དེ། བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་གིས། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མདོན་པར་དད་པར་བྱས་ནས། དེ་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་ཁབ་རལ་དག་
 དབུལ་དུ་བཅུག་གོ། དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་བ་སོ་དང་། རུས་པ་དང་། རྩ་
 ལས་བྱས་པའི་ཁབ་རལ་དབྱིབས་སྒྲ་ཆོགས་དག་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། དེ་རང་གི་ཟན་ཐོས་
 ཤིང་། གཞན་གྱི་ལས་བྱས་པས། དེ་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་དབུལ་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷ་
 ཉེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལག་བཅོ་ཆོས་མཐོང་ནས། འདི་སྐད་ཅེས། ལག་བཅོ་ཆོས་གང་
 གི་ཆེ། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་མདོན་པར་དད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་འབྱོར་པར་གྱུར་པ་ལ། གང་གི་
 ཆེ་ལྷ་ཀྱའི་སྤྲུལ་གྱི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་མདོན་པར་དད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བཞེན་པར་
 གྱུར་ཏོ་ཞེས་སྒྲས་པ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་སྐབས་དེ། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་བ་སོའམ། རུས་
བའམ། རྩེ་ཁབ་རལ་ལས་སར་བ་བྱེད་དུ་འབྱུག་ན། བཅག་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། བ་སོའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་སོ་ཉིད་དོ། །རུས་བའམ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུས་བ་ཉིད་དོ། །རྩ་ལས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ཉིད་དོ། །ཁབ་རལ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ། ཁབ་རལ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྱ་བྱ་ཅན་དང་། ཆང་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་ཇི་ཙམ་རྩུང་
ཟད་བ་སོའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྩེ་བར་གྱི་ཁབ་རལ་སར་བ་བྱེད་དམ། བྱེད་དུ་འབྱུག་
ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་མདུན་དུ་དེ་འཆགས་པར་བྱེད་ན། དེས་
གཅིག་བཅག་གམ། ཞེས་ངི་བར་བྱའོ། །མ་ངིས་པར་འཆགས་པར་བྱེད་ན། ལྷུང་བ་
དེ་ཡང་མ་བཞགས་ཤིང་། གང་གི་མདུན་དུ་འཆགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བདུན་པའི་བཞི་བ་རྗེས་སོ། །

སྤྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། རྩལ་སྡེ་
རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱི་དང་། ཁྱིའུ་དག་གི་ཆད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། བཅུ་གཉིས་སྡེ་དེ་དག་གིས། ཆད་ལས་འདས་
པའི་ཁྱི་དང་། ཁྱིའུ་དག་བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་དང་། དེ་དག་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱས་
པ། ལུ་རུ་མོ་དག་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མ་མཛད་དམ། དེ་
དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས། དགེ་སློང་རྣམས་མཛད་ཀྱི། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་སྤྱས་པ་ན། དོན་རྩུང་བའི་དགེ་སློང་མ་དག་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ད། བཙུག་

ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། དགེ་སློང་མས་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱིུ་
 བྱེད་དུ་འཇུག་ན། ཅ་བ་བྱ་གར་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་བར། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་
 བས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་མའི་
 དགེ་འདུན་གྱིའོ། །དགེ་སློང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཉལ་བའིའོ། ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱིུ་ཉིད་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་སྟོན་བའིའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་བརྒྱད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། ཆད་དང་ལྷན་
 བའི་ལག་པའི་ཁྱ་གང་དོ། །བྱ་གར་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞག་སྟེའོ། །དེ་
 ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་འདས་པར་བྱེད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་ཇི་ཙམ་དུ་ཟད་
 བ་བདེ་བར་གཤེགས། བའི་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་
 དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་མདུན་དུ་འཆགས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་
 བོ། །ལྷུང་བྱེད་བདུན་པའི་ལྷ་བ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དགེ་སློང་
 དང་། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་མལ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱོ་བ་མཛད་པ་ན། དེ་
 བས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་གནས་མལ་སྐྱོ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་
 འོག་དུ་བཙུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་དང་། ཁྱིུ་ལ་ཤིང་བལ་དག་བཏིང་བ་
 དེའི་ཆེ། གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་སྤངས་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སློང་མ་དག་སྤེད་
 བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་པོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་གཤིང་
 བ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། གཤིང་བ་འདི་ནི་ཉ་ཅང་རིང་ཆེས་སོ། །ཞེས་དེ་བོར་ནས་གཞན་གྱི་ད་
 ཏུ་འཇུག། །གཤིང་བ་འདི་ནི་ཉ་ཅང་བྱུང་ཆེས་སོ་ཞེས་དེ་བོར་ཉེ་གཞན་གྱི་ད་ཏུ་འཇུག། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཉ་ཅང་རྒྱང་བ་སྟེ། དེ་དག་དེ་ལྟ་བུ་གྱེད་པས་བྱ་བ་མང་
 ཞིང་། གྱེད་པ་མང་བས། ལུང་མཐོན་པ་དང་། བསྐྱུག་པ་དང་། ཁ་ཉོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 དང་། ཡིད་ལ་གྱེད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་དག་གཉོང་བ་ན། རོན་ཅུང་བའི་
 དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་གྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་
 རྣམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱུབ་པ་བཅའ་བའི་བར་

དུ་མཛད་དེ། དགོ་སྒྲོང་མས་གདིང་བ་བྱེད་ན། ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ལ་
 གདིང་བའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་དོའོ། ཞེང་དུ་
 བྱེད་དང་དོའོ། སྲིད་དུ་མཐོ་གང་གིས་བསྐྱངས་ཤིང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་ན། བཅད་
 རས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གདིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདིང་བའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་
 འདི་བའོ། །བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གཞན་ནི། སྲིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་ཚུ་གང་ཡིན་པའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 མཐོ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའོ། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཁྱེད་དང་དོ་སྟེ། བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གསུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། ཚད་དང་ལྡན་པའི་འཁྱའི་ཁྱེད་དང་
 ལྡོམ། ཞེང་དུ་མཐོ་བྱེད་དང་དོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཁྱེད་དང་། སོར་དུག་གོ་
 །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་འདས་པར་ལོ། །བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། དགོ་སྒྲོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་གདིང་བ་ཁྱེ་
 བྱེད་དང་ལྷ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ། བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །གང་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་འཆགས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷུང་བའི་རིམ་པ་སྤྲུམ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱས་ཟིན་པ་ཉིད་ན། བྱས་ཟིན་པ་ཉིད་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བྱེད་
 བདུན་པའི་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དགོ་
 སྒྲོང་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཡན་པ་དགའ་བའི་གོས་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་
 བཀའ་སྩལ་པ་དེའི་ཆེ། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་གིས། ཅི་འདྲ་བཆད་རི་ཙམ་པ་བཅང་བ་མ་

ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་
 བཞིའོ། ཞེང་དུ་མཐོ་དོའོ། གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆད་བཀའ་སྩལ་བ་དེའི་
 ཆོ། བརྒྱ་གཉིས་སྡེ་དེ་དག་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྦྱང་མ་
 དག་སྦྱང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། དགེ་
 སྦྱང་མ་གཡན་པ་དག་པ་འདི་གོས་བྱེད་པས། ཆད་བཞིན་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ལ་གཡན་
 པ་དག་པ་འདི་གོས་ཀྱི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་མཐོ་
 བཞིའོ། ཞེང་དུ་མཐོ་དོའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཡན་
 པ་དག་པ་འདི་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ན་བའི་གོས་སོ། །དགེ་སྦྱང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་
 པའོ། །བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་
 རོ། །སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་མཐོ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་ཆུ་གང་ཡིན་པ་
 ཆད་དང་ལྷན་པའི་ཁྱའི་ཁྱ་ལྟུག་གོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའོ། ཞེང་
 དུ་མཐོ་དོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆད་དང་ལྷན་པའི་ཁྱ་གསུམ་སོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་དེ་ལས་འདས་པར་རོ། །བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བྱེད་དུ་འཇུག་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་རོ། །བཅད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པོར་བྱས་ནས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་རོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱང་མས་ཇི་ཙམ་
 ཅུང་ཟད་གཡན་པ་དག་པ་འདི་གོས་ཁྱ་ལྟུག་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན། ཐམས་ཅད་དུ་
 བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གང་གི་མདུན་དུ་འཆགས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གོང་
 ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བདུན་པའི་བརྒྱད་པ་རྩོགས་སོ། །

སྲིད་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་ཉེ་དགས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་

གོས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ཆད་བྱེད་དུ་བརྟུག་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་བཀའ་བ་དེའི་ཆོ། སྒྲོམ་
 དགའ་མོས་ཀྱང་ཉེ་དགའ་མཐོང་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ཆོས་
 གོས་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས། བགོས་ཏེ། དག་སྒྲོང་མའི་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ནས། དེས་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ཁ་ཅིག་ནི། མཆན་ཁུང་དུ་བརྟུལ། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྲུག་
 བ་ལ་གཟུང་། ཁ་ཅིག་ནི་ལུས་ལ་བགོས། ཁ་ཅིག་ནི་འཛོལ་ཞིང་འདུག་པ་དང་། དེ་ལ་དག་
 སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་བ། འཕགས་མ་ལྟར་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་སྒྲངས་ཏེ་གང་དུ་
 འགྲོ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁོ་མོ་ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྒྲངས་ཏེ་གང་དུ་ཡང་
 མི་འགྲོའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁོ་མོས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ཆོས་གོས་
 བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཕུ་བུ་མོ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་དགག་པ་མ་མཛད་དམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས། དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་དགག་པ་
 མཛད་ཀྱི། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། རོན་ཅུང་བའི་དག་སྒྲོང་
 མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་
 དག་སྒྲོང་མ་གང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ཆོས་གོས་བྱེད་དུ་འདུག་
 གམ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འདུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མིད་དུ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་མཐོང་མཐོ་བརྟུའོ། །ཞིང་དུ་མཐོ་བྱུག་སྟེ། དེ་ལ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ཆོས་གོས་བྱེད་དུ་འདུག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ཆོས་གོས་བྱེད་དུ་འདུག་པའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་དེ་ལས་འདས་པར་རྟོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གྲངས་རྣམས་པར་བཤད་པ་ཡིན་རོ། །སྤྱིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཚུ་གང་
 ཡིན་པའོ། །མཐོ་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་བཅུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་
 ནི་ཆད་དང་ལྡན་པའི་ཁྱའི་ཁྱ་བཙུ་ལྟ་བུའོ། །ཞེད་དུ་མཐོ་བཅུ་གཤེགས་པའི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཆད་དང་ལྡན་པའི་ཁྱའི་ཁྱ་དགའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་རོ། །དེ་ལ་ལྷུང་
 བར་ཇི་ལྷུང་འགྱུར་ཞེས། དག་སྤྱོད་མས་ཇི་ཙམ་རུང་ཟད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་
 ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ཆོས་གོས་བྱེད་དམ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ལས་ལྷག་པ་དག་བྱེད་
 དུ་འབྱུག་ན། ཐམས་ཅད་དུ་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གང་གི་མདུན་དུ་འཆགས་པར་བྱེད་
 ན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གོང་ནས་འགྱུར་བ་བཞིན་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བདུན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའི་སྒྲིམ་རྩོགས་སོ། །

བསྐྱུས་པའི་སྒྲིམ་ལ། སྒྲིག་སྐྱེད་ན་པ་སྐྱུབས་ཡོད་དང་། །རྒྱུ་གཤེགས་ལྷན་
 ཁུང་སྐྱེད་ནས་འབྱུག་ །དབྱར་ནང་ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་དང་། །འདོད་ཆེན་སྒྲིམ་པ་གཞོན་ལུ་
 མའོ། །སྒྲིམ་ལ། སྒྲིག་སྐྱེད་མདོམས་སྐྱེད་འབྲེག་པ་དང་། །སོར་མོའི་ཆོགས་གཉིས་འབྱུག་
 པ་དང་། །ཐལ་མོས་བདེག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྐྱེད་གཞི་
 བཟད་པ་དགོན་པ་སྤྱོད་མོ་པས་ཟས་རྩྱེད་པར་དཀའ་བ་བྱུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མི་ཞིག་
 ལ་སྒྲིག་སྐྱེད་ལྷན་ར་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། དེ་ན་ཆོད་སྒྲིམ་དག་མང་དུ་སྐྱེདོ། །དེ་
 ནས་མི་དེ་ལ། དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་སྒྲིམ་བསྐྱུངས་པ་དང་། དེས་སྐྱུས་པ། ཅི་
 བདེ་བ་ཁོ་ནར་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། སྒྲིག་སྐྱེད་དེ་དག་ནི་མ་གཞོན་ཅིག་ཅེས། དེ་དག་
 ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཆོད་སྒྲིམ་དག་སྐྱུངས་ནས་དག་སྤྱོད་མའི་དབྱར་ཁང་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ནས་
 སྒྲིམ་དག་འཕོས་དག་སྤྱོད་མ་དེ་རྣམས་ལ་བྲིས་པ། ལུ་ལུ་མོ་དག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོད་སྒྲིམ་གང་

ནས་སྒྲངས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྒྲོམ་དགའ་མོ་ཡང་སྒྲོག་སྐྱེའི་ལྷུ་ར་ར་སོང་ནས། དེས་
 ཆོད་སྒྲོན་དང་། སྒྲོག་སྐྱེ་ལྷན་ཅིག་བཏོན་ཏོ། །དེ་ནས་སྒྲོག་སྐྱེའི་བདག་པོ་དེས་འཕྲིགས་
 ཏེ། འཕྲིགས་ནས་ཀྱང་སྒྲོག་སྐྱེའི་ལྷུ་ར་གཞན་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་བཅོངས་ཏེ། བཅོངས་ནས་
 དགོ་སྒྲོང་མ་རྒྱུས་ལ་སྦྲས་པ། གྱེ་འཕགས་མ་དག །བདག་གིས་གཞན་ཞིག་གི་སྐྱུག་
 བར་བཅོངས་ལགས་གྱེ། དེ་ལས་ཆོད་སྒྲོན་སྒྲོངས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། དེས་ཀྱང་སྒྲུང་
 མའི་ཁྱེའུ་ཞིག་བཞག་སྟེ། ཅི་བདེར་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་ཆོད་མ་རྒྱ་བ་
 བ། སྒྲོམ་དགའ་མོ་སྒྲོག་སྐྱེ་འབའ་ཞིག་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཁྱེའུ་ཡིས་སྒྲོམ་དགའ་
 མོ་ལ་སྒྲོག་སྐྱེ་འབྱེན་པ་བསྒྲོག་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་ཁྱེའུ་དེ་བརྟེན་ས་སོ། །དེ་
 ནས་ཁྱེའུ་དེས་པ་ལ་སྦྲས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིན་པར་སྒྲོག་སྐྱེའི་ནང་ཞིག་ཏུ་གཤམ་ནས་
 བསྐྱད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ཡང་འོངས་ནས། སྒྲོག་སྐྱེ་འབྱེན་པ་ལས། ཁྱེའུ་དེས་
 བསྒྲོག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁྱིམ་བདག་དེས་ཀྱང་སྒྲོམ་དགའ་མོ་བརྟེན་ས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་ལོ། །དེ་ཡང་མིག་སྐྱབས་སྒྲངས་ཤིང་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་
 རྒྱུས་གྱིས་ངེས་པ་ལས། དེས་སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་སྦྲས་པ་བ། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་
 དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་
 དགོ་སྒྲོང་མ་གང་སྒྲོག་སྐྱེ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལོ། །སྒྲོག་
 སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་སྐྱེ་ལོ། །བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོག་མར་མིད་ན་ལོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བའི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་བད་
 སྒྲོག་སྐྱེ་བ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ཞེས་དེ་ལྷར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་
 མཇུག་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྒྲོན་པ་ལ་ངེས་པ་དང་། སྒྲོན་པས་

སྒྲིག་སྐྱབས་ལྟར་ཏོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཞིན་བཟང་སྒྲན་པ། ཁོ་མོ་དེ་ནི་མི་ཐེན་
 རོ། །སྒྲན་བས་སྒྲས་པ། ཅི་ཉེས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་གོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲན་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་ཡིན་བས་རྗེས་སུ་
 གནང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དེ། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ། སྒྲན་བའི་ལུང་གིས། ཉན་བ་
 ལ་ནི་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྒྲིག་སྐྱབས་དང་། ཀུན་ལ་སོགས་བ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱད་པར་
 བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱས་ནས་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ། སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཙུན་པ་སྦྱོམ་དགའ་མོ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་ཐེལ་ཀྱིས་
 རོན་བས། སྒྲིག་སྐྱབས་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ལ་གཞིགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་
 བ། དགེ་སྦྱོང་དག །ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་
 ལྷག་པར་ཆགས་པས་ཚུལ་མ་ཡིན་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་བ་དེ་ཉོན་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་
 ནས། གོང་ཁྱེར་ལྷ་ར་རྒྱ་སིར་རྒྱལ་པོ་ཆངས་ཀྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །རི་ཅམ་ན་རྒྱན་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ལུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལུ་གུའི་
 སྒྲོང་དངུལ་སྒྲིགས་ཞིག་བརྗེད་དེ་ལུས་བ་དང་། རྒྱན་པོ་དེས་སྦྱར་ཡང་སོང་སྟེ་སྦྱང་དོ་སྦྱམ་
 ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བས་བ་དག་གིས་བཟུང་ནས། ཚུལ་མ་ཡིན་བས་སྤྱག་
 བསྐྱལ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཞིག་གིས་དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྒྲས་པ། ལྷག་པར་
 ཆགས་པས་ཐེལ་རོན་ན། །དོན་གྲུབ་པ་ཡང་ཉམས་གྱུར་ཏེ། །ཕྱིར་དོན་གཉེར་བར་བྱེད་
 པའོ། །རྒྱན་མའི་སྒྲིགས་ནི་རི་བཞིན་རོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་གཞན་ཡང་ལྷག་པར་ཆགས་པ་
 ཁོ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གྱུར་བ་དེ་ཉོན་ཅིག །དགེ་སྦྱོང་དག་སྒྲོན་
 བྱུང་བ་གོང་ཁྱེར་ལྷ་ར་རྒྱ་སི་ན་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ལ་བྱ་མོ་ཞིག་

བཅས་པ་དང་། ཤི་ནས་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བླན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། རི་ཅམ་ན་དེ་བྱ་མའི་དོན་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་དག་སྐྱེལ་བར་
 བྱེད་དོ། རྟེན་ས་བྱ་མོས་བསམས་པ། ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་བཟུང་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཡང་
 བླང་ངོ་སྟམ་པ་དང་། དེ་བློས་ནས་བྱིན་ཆད་མི་འོང་བར་གྱུར་རྟོ། རི་ཅམ་ན་ལྷ་ཞིག་གིས་
 ཆོག་ས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲོས་པ། ལྷག་པར་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་མིན་ཆགས་པ་སྟེག་པ་
 ཅན། ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཟུང་སྟམ་པས། རིན་ཆེན་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས། དག་
 སྟོང་དག་རི་སྟམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་རྒྱན་པོ་དང་། བྱ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོམ་དགའ་མོ་
 འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་རྟོ། རྟེན་པར་ཡང་ལྷག་པར་
 ཆགས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་རྟོ། རྟེན་པར་ན་ལྷག་པར་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དག་སྟོང་དག་
 བྱེད་གྱིས་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱལོ། ལྷང་བྱེད་བཟུང་བའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། རྟེན་ཆེ་སྟོམ་དགའ་མོ་མདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིའི་
 ལས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཁྱས་བྱེད་པ་ན། བྱམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་རྣམས་ལ་བསྟེན་
 ཏེ། ཉིལ་འབྲས་ཁྲ་བོར་བྱས་པའི་བེན་ཅེ་ལྷར་འདུག་པ་འདི་ལ་ལྟོས། དེ་དག་གིས་འདི་སྐྱད་
 ཅེས་སྤྲོས་སོ། འཕགས་མ་རེ་ཞིག ཁོ་མོ་ཅག་ནི་སྤྱིམ་ཐབ་ཀྱི་སེམས་མགྲུ་བར་བབྱིད་
 པའི་བྱིར་བབྱིད་ན། བྱེད་ཀྱི་འདི་ཅིར་འཆ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་སུ་ཞིག་མགྲུ་བར་བབྱི། འདི་ནི་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འཆ་མ་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྟོང་མ་
 དག་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། རྟེན་ས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་
 དག་སྟོང་མ་གང་མདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིའི་ལས་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོམ་དགའ་མོའོ། མདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་

བའི་གནས་སོ། །སྤྱི་ལས་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངས་འདྲེན་ནའོ། །ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་དག་སྒྲོང་མས་ཇི་ཅམ་
ཅུང་ཟད་མདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་བྱེད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་མོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་
རོ། །གལ་ཏེ་མ་ལྷ་མོ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ན་ལྷ་མོ་བ་མེད་དོ། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་བའི་གཉིས་པ་
རྫོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་དགའ་མོས་གསང་བའི་གནས་སྤྱི་
ལག་པ་བཅུག་ནས། ཇི་ཅམ་ཉན་མོངས་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་བཟུས་པས། དེའི་
གསང་བའི་གནས་སྒྲོངས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེས་ཕྱ་ཤེལ་ཅི་དང་། ཅན་ལ་སོགས་པའི་
བྱུག་པ། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་བསྐྱངས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་
འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁྱོད་ཅི་སྤྱད་། དེས་སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་སྒྲུས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ་དེ་ལྟ་
བས་ན། དག་སྒྲོང་མས་ཁྱས་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ཁྱས་མ་བྱས་པས་དི་རན་བ་སྐྱེས་པར་གྱུར་
རྟོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། སྤྱི་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་པོ་གོ་བྱ་ཏ་མི་བྱིས་བདག་གི་ཆུང་
མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་ན། དེ་དག་པན་ཚུན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས། དི་རན་བ་མན་མ་
སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱི་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་པོ་གོ་བྱ་ཏ་མི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་བ་
ཡིན་པས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཕྱ་ཏུ་མོ་དག དི་རན་བ་དེ་ནི་ཁོ་མོའི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁྱོད་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཁྱས་མི་མཛད། སྤྱི་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་
མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལྟ་བས་ན་སོར་མོའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱས་བྱའོ། །རི་
ཅམ་ན་དེ་ཉིད་ཉེས་དམིགས་སྤྱི་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་

ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པར་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་ཁྱས་
 བྱེད་པ་ན། སོར་མོའི་ཆོག་ས་གཉིས་ལས་འདས་བར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྤྲོམ་དགའ་མོའོ། །ཁྱས་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་སྐྱངས་ནས་སོ། །སོར་མོའི་
 ཆོག་ས་གཉིས་ལས་འདས་པར་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པར་དོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྤྲོད་མས་ཇི་
 ཅམ་ཅུང་ཟད་ཁྱས་བྱེད་པ་ན། སོར་མོའི་ཆོག་ས་གཉིས་ལས་འདས་པར་བྱེད་ན། ཐམས་
 ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལྟར་བྱེད་བརྒྱད་པའི་གསུམ་པ་རྩོགས་སོ། །

སྐྱངས་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྤྲོམ་དགའ་མོ་ཉན་མོངས་པས་ཉན་
 བས། ཇི་སྤྲོད་ཆོམ་གྱི་བར་དུ་གསང་བའི་སྤྲོགས་སུ་ཐལ་མོས་བརྒྱབ་པས་ཇི་ཅམ་ན་སྐྱངས་
 པར་གྱུར་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་འདོད་ཆགས་ཞི་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། ན་ནས་ཆོངས་འདེབས་
 སོ། །དེ་ནས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ལས། དེས་སྐྱབས་དེ་
 རྒྱས་པར་སྐྱས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྤྲོད་མ་དག་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 བས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
 ཐལ་མོས་དེག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོམ་དགའ་མོའོ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་
 ལ་ཐལ་མོས་དེག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོ་མཆན་ལ་ཐལ་ལྷག་གིས་དེག་ནའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྤྲོད་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་
 ཟད་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཐལ་མོས་དེག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལྟར་བྱེད་
 བརྒྱད་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྤྲོམ་རྩོགས་སོ། །

སྤྲོམ་ནི། ཇེན་པ་བཅོ་བར་མི་བྱ་དང་། །ཆུས་ནི་གཏོར་བར་མི་བྱ་དང་། །སྤོན་

བོར་བཤང་བ་མི་དོར་དང་། ཅིག་པའི་རྒྱ་བ་ཏུ་མི་དོར་བའོ། ཁྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་
 བའོ། ཁྲོང་ཁྲིར་བ་དག་ལྷུ་མ་ར་དང་། སྤྱད་མོས་ཆལ་ལ་དགའ་བས་དེ་དག་གི་ཀུན་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་སྤྱད་མོས་ཆལ་དག་ཏུ་འདོང་བ་ན། གཡོས་མཁན་གྱིས་བཅའ་
 བ་འཆེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་ཡང་གཡོས་མཁན་ལ། སང་ནང་པར་
 ལྷར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ལས། དེ་མ་འོངས་པར་སྤྱོམ་དགའ་མོ་སྤྱོ་ཤམ་ཐབས་
 བཞོས། ཆོས་གོས་དང་ལྷན་བཟེད་སྤངས་ཏེ། བསོད་སྦྱོམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཁྱལས་
 བས། ཁྲིམ་བདག་གཅིག་གི་ཁྲིམ་དུ་ཁྱལས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱས་སོ། མཆན་བཟང་
 མ། བསོད་སྦྱོམས་བྱིན་ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱས་སོ། །འཕགས་མ་བདག་སྤོ་བ་མི་
 དགའ་ལགས་སོ། །སྤོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱས་སོ། །ཁྲོད་ཅི་སྟེ་མི་དགའ། དེས་
 སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་སྤྱས་པ་དང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྲོད་རང་ཉིད་
 མི་འཆེད། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱས་སོ། །བདག་གིས་རྩོམ་ཐོག་ལགས་སོ། །དེ་ནས་སྤོམ་
 དགའ་མོས་ཁྲིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱས་སོ། ཅི་ཁྲོད་ཀྱང་ཁབ་བཞིན་དུ་
 ལས་སྤྱ་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱས་སོ། །འཕགས་མ་དེ་ལ་མཁྱེན་
 པ་མངའམ། སྤོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱས་སོ། །ཁོ་མོས་བཟོའི་གནས་དང་ལས་
 ཀྱི་གནས་གང་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་ཁྲིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་
 དེས། སྤོམ་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱས་སོ། །འཕགས་མ་དེ་ནི་ཁྲོད་ལ་བདག་གསོལ་
 བ་འདེབས་ཀྱི། བཅའ་བ་སྤོལ་ལ་བདག་ལ་སྤོལ་ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱས་སོ། །ཁོ་
 མོ་ལ་སྤྱ་བསོད་སྦྱོམས་སྟེར་བར་འགྱུར། ཁྲིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མས་འདི་སྐད་ཅེས། སྤྱད་
 ཀྱིས་བདག་གིས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ། བདག་གིས་སྤོབ་དཔོན་ལ། བདག་
 གིས་མཁན་མོ་ལ། བདག་གིས་ཁང་སྤྱོད་མའི་བར་ལ་སྤྱད་ཀྱིས་དབུལ་ལོ་ཞེས་སྤྱས་པ་

དང་། དེས་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཚེས་གོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག། གོས་གཞན་དག་བརྗེས་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེས་དོག་ལེ་བཟུས་བཤལ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། མར་ཁུས་བཀང་ནས་རི་
 ཅམ་ན་རིམ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་གཡོས་བ་དང་། ལེགས་བར་གཡོས་བ་དང་། འབྲས་བུ་
 ལས་གཡོས་བ་དང་། ལ་དུ་དང་། ཁོང་ཚངས་ཅན་དང་། ཅེ་ཀུན་དང་། རིམ་བརྒྱ་བ་
 དང་། སྤོན་བུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དག་བཙོས་ཏེ། དེས་གྲོང་རྒྱལ་དེའི་བྱེད་རི་
 ཡིས་བྲབ་བར་བྱས་སོ། རི་ཅམ་ན་དེས་གྲོང་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་ན་འདུག་པ་དག་འོངས་ནས་རིས་
 བ། ཅེ་ཁྲོད་ཀྱི་བྲིམ་དུ་གཡོས་མཁན་འོངས་སམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ཁ་འོངས་
 ཏེ་དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི། འཕགས་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་འཆོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་འོངས་ནས་གསོལ་
 བ་བཏབ་བ་དང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁོ་མོ་ལ་སྐུ་བསོད་སྒྲོམས་སྟེར་བར་
 འགྲུལ། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་ཅག་གིས་ཁང་སྐྱོང་གི་བར་ལ་དབུལ་ལོ་ཞེས་
 སྒྲས་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་དགའ་མོས། གྲོང་བྲིར་བྱེད་ཀྱི་བཅའ་བ་ཐམས་ཅད་བཙོས་
 ཏེ། དེ་ནས་བཙོས་ནས་བསོད་སྒྲོམས་ཀྱིས་ཁུར་བསྐྱང་ནས་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་དོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་གཡོས་མཁན་འོངས་ཏེ། འོངས་ནས་སྒོ་སྒྲོར་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བྲིམ་བདག་
 མོ་དག། །བཙུན་མོ་དག། །བཅའ་བ་དག་བཙོས་སྒྲོམས་ཏེ་སྒྲོན་ཅིག། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁོ་མོ་དག་གིས་བཙོས་ཐོན་ཏོ། །རྒྱ་ཚོས་མཁན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །སྐུ་ཞིག་གིས་དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །སྒྲོམ་དགའ་མོས་སོ། །ཞེས་གྲོང་
 རྒྱལ་བྱེད་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་གྱིས་གོ་བར་བྱས་བ་དང་། དེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཤུག་འུ་སྐུ་
 ཀྱི་དགོ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ཚངས་པའི་ཚུལ་ནི་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྲིར་འདི་
 ལྟར་འཆོ་བ་ཡང་བཅད་དོ་ཞེས་འཕྲུ་བར་བྱེད་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྐྱོང་མ་དག་སྒོད་
 བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙོས་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྤྱོད་མ་
གང་ཟེན་པ་འཆོད་པར་བྱེད་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་དག་འཕྲོལ། ཟེན་
པ་འཆོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅའ་བ་འཆོད་ནའོ། །ལྷ་མོ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། དག་སྤྱོད་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ཟེན་པ་འཆོད་པར་
བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དག་འདུན་གྱི་བྲེལ་བ་བྱུང་ནས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་དཔེན་པར་འདུག་ནས་བཙོ་བར་བྱ་སྟེ་ལྷ་
མོ་མེད་དོ། །ལྷ་མོ་བྱེད་དགུ་པའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བྱིས་བདག་ཅིག་ཆུང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་
བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་བལྟ་བའི་
ཕྱིར་དབྱར་ཁང་དུ་དོང་དོ། །ཇི་ཅམ་ན་དེ་དེ་ན་ནང་པར་ཐུག་པ་ཞིག་འཐུང་བ་དང་། དག་
སྤྱོད་མ་དེ་ཡང་ཆུ་སྤྱོད་ཅིག་ཐོགས་ཏེ། མདུན་ན་སྤྱོད་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དག་སྤྱོད་མ་དེ་
གོད་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཁོ་མོ་བྱིས་པར་གྱུར་པ་ན་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མདུན་ན་སྤྱོད་དོ་ཞེས་སྒྲས་
པ་དང་། དེས་ཆུ་སྤྱོད་དེ་ནས་མགོར་གཏོར་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁོ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ན། ཁྱོད་ཁོ་མོའི་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འདུག་པར་བྱེད་དམ། ཞེས་
སྒྲས་ནས་བྲོས་པ་དང་། དེ་ལ་དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་
འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་མགོ་ལ་ཆུས་གཏོར་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྤྱོད་མ་དག་སྤྱོད་
པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་
སྤྱོད་མ་གང་ཆུ་འཐོར་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པའོ། །འཁོར་གྱི་
གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཁོར་གྱི་མཆོག་གོ། །ཆུས་འཐོར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུས་སོ། །ལྷ་

བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒོར་
མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཚུས་གཏོར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
རོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱལ་བ་ལ་གདོང་དུ་ཚུ་ལྷག་གིས་འཐོར་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་
དགུ་པའི་གཉིས་པ་རྗེས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་དབྱར་ཁང་དང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། རེ་ཕུ་
གསིང་སྒོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན། བྲམ་ཟེ་ཞིག་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་ལ་བརྒྱལ་བྲམ་ཟེའི་གསང་
ཆོག་སྒོག་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་དེ་རྒྱལ་གྱིས་སྒོམ་དགའ་མོ་སྒྲོད་ཡུལ་
དུ་འཇུག་པ་མཐོང་ནས་མཐོ་བཅམས་སོ། །རི་ཅམ་ན་སྒོམ་དགའ་མོས་འབྲུ་བར་འགྱུར་
བའི་སྒྲན་ཐོས་པས། དེ་མང་དུ་འབྲུས་ནས། འབྲུས་པ་དེ་ཕྱགས་ཏེ། རེ་ཕུ་གསིང་སྒོན་
པོའི་སྒྲིང་དུ་སོང་ནས། དེས་འབྲུ་བས་རེ་ཕུ་གསིང་སྒོན་པོ་ཐམས་ཅད་སྤགས་སོ། །དེ་ནས་
ཡང་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་རྒྱལ་ས་ནས་འདུག་སྟེ། དེ་དག་འདི་སྐད་ཅེས། ཀྱང་སའི་བྱ་
དག་བད་སའི་བྱ་དག །རྩ་ར་བྱ་ཅའི་བྱ་དག །ངན་སྒྲུགས་ཀྱི་བྱ་མཉམ་མོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་
ལས། རི་ཅམ་ན་དེ་དག་གི་ལག་པ་དང་། ཀྱང་པ་དང་། གོས་རྒྱལ་ས་ངན་སྒྲུགས་ཀྱིས་
འབགས་པར་གྱུར་ཏོ། །བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་ས་ནི། གཙང་སྒྲ་འདོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་
བྱ་དེ་རྒྱལ་ས་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་སྒོམ་དགའ་མོ་བསོད་སྒོམ་ལས་སྒྲར་
ལོག་པ་ན། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་དེ་རྒྱལ་ས་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་
སྒྲས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་དག །ཅི་མང་དུ་གདོན་པར་བྱས་སམ། རི་ཅམ་ན་གོད་ནས་
འདི་སྐད་ཅེས་བྱེད་དེ་ལྟར་བཅོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྒོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དག་
སྒོར་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་
བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། དག་སྒོར་མ་གང་རེ་ཕུ་

གསེང་སྤྱོད་པོ་ལ་བཤང་བ་འདོར་ན་ལྷ་མོ་ཀྱི་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་དགའ་
མོའོ། །ནེ་ལུ་གསེང་སྤྱོད་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་སྤྱོད་པོ་ལའོ། །བཤང་བ་འདོར་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མི་གཙང་བའོ། །ལྷ་མོ་ཀྱི་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བར་ཇི་ལྟར་
འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་འདི་སྟམ་དུ། ནེ་ལུ་གསེང་སྤྱོད་པོ་ལ་དོར་
རོ་སྟམ་ནས་བཤང་བ་འདོར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་མོ་ཀྱི་དོ་ལྷ་མོ་ཀྱི་དོ་ལྷ་མོ་ཀྱི་དོ་
གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ། བློང་གཞི་ནི་མཉན་
ཡོད་ནའོ། །སྤྱོད་དགའ་མོ་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་། མང་དུ་འཁྱུངས་པས། དེ་མཆན་མོ་གཅི་
བས་ཐེབས་ནས། དེས་ཆོལ་ཟངས་བཞག་སྟེ་གཅིས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་སྤྱང་པོའི་སྤྱ་ཆེན་
པོ་ལ་གཏོགས་པ་དབལ་སྦྱེད་ཅེས་བྱ་བ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཆད་པས་བཅད་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ། རང་པར་གྱི་དུས་སུ་དབྱར་ཁང་དང་ཉི་ཤེས་ཞིག་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སོང་
བ་ལས། སྤྱོད་དགའ་མོ་དེས། ཆོལ་ཟངས་གཅིན་གྱིས་བཀང་བ་མ་བཟགས་པར་གཏོར་
བས་མགོ་ལ་ཕོག་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་རིང་བདག་ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་
རུ། འོན་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་སྟམ་པ་ལས། ཇི་ཅམ་ན་རི་དྲགས་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་
པོ་དབལ་སྦྱེད་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོས་སྤྱང་པོ་ཆེ་བསྒྲ་དཀར་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་། དེའི་དབང་ཐང་ཉིད་ཀྱང་སྦྱར་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དབལ་སྦྱེད་གྱིས་
རས་ལུག་པོ་ཆེ་ཞིག་བྲིས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་མའི་དབྱར་ཁང་དུ་བྱིན་པ་ཇི་ཅམ་ན། སྤྱོད་དགའ་
མོས་ཐོས་ནས་སྒྲག་པར་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། དབལ་སྦྱེད་གྱིས་འདི་སྦྱང་ཅེས་
སྟམ་སོ། །གང་གིས་རང་པར་གྱི་དུས་སུ་ཁོ་པོ་ལ་གཅིན་གཏོར་བའི། དེའི་གཅིན་ནི་བཀྲ་
ཤིས་པ། དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཁོ་པོ་དེ་རིང་བསྐྱོན་པ་རས་ལུག་པོ་ཆེ་འབུལ་

ན། དག་སྒྲོང་མ་དེ་གང་ལགས། དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས། ཁོ་མོ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་རས་ཡུག་པོ་ཆེ་ཞིག་བསྐྱོན་ནོ། །རི་ཅམ་ན་སྒྲོམ་དགའ་མོ་
 དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འཐབ་མོ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ། དེ་ན་རེ། རན་སྒྲུགས་ཀྱང་
 བྱེད་དང་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མ་
 བརྟགས་པར་དོར་བར་མི་བྱའོ། །འདོར་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་
 གང་མ་བརྟགས་པར་བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་འདོར་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །མ་བརྟགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་མི་བརྟགས་པ་མ་བྱས་པར་རོ། །བཤང་
 བའམ། གཅི་བ་འདོར་ན་ཞེས་བྱ་བ་མི་འདོར་བར་བྱེད་ནའོ། །ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་
 གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་རི་ཅམ་རྩུང་ཟད་མ་
 བརྟགས་པར་བཤང་བའམ། གཅི་བ་འདོར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ཁང་སྒྲོང་ངམ། ཅིག་པ་རལ་བ་ཡིན་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ལྟུང་བྱེད་དགུ་པའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའི་སྒྲོམ་རྫོགས་སོ། ། ॥

སྒྲོམ་ནི། སྒྲུབས་ཡོད་པར་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་དང་འདུག་མི་
 གྲ། །སྒྲུག་པ་མེད་པར་སྐྱེས་པ་དང་། །དག་སྒྲོང་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་དང་། །འབའ་ཞིག་
 གནས་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་སྐྱེས་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་སྒྲུབས་ཡོད་པ་ན་གཏམ་བྱེད་པ་དང་། བམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ད་ལྟར་བརྟུན་བྱས་ནས། མཚན་མོ་ཉིས་པར་སྐྱེད་པ་སྐྱོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་དག་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་
 དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་

སྒྲིབ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་འཆར་ཀ་དང་། སྒྲིབ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་དེའི་ཆེ། འཆར་ཀ་དག་སྒྲིབ་མའི་དབྱར་ཁང་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ། ཕྱིན་ནས་སྒྲིབ་མ་
དང་ལྟན་ཅིག་དཔེན་བ་སྐྱབས་ཡོད་བ་ན་འདུག་བ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དག་སྒྲིབ་མ་དག་སྒྲིབ་
བར་བྱད་བའི་སྐྱབས་དེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཙམ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲིབ་མ་
གང་གཅིག་བྱ་དག་སྒྲིབ་གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་དཔེན་བ་སྐྱབས་ཡོད་བ་ན་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་
དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་མའོ། །གཅིག་བྱ་དག་སྒྲིབ་གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་གང་ན་གསུམ་པ། རྒྱས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། མ་ནིང་མེད་པར་འཆར་ཀ་དང་
དོ། །དཔེན་བ་སྐྱབས་ཡོད་བ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །འདུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གཏམ་སྒྲ་ཞིང་དོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་
འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲིབ་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་དག་སྒྲིབ་དང་ལྟན་ཅིག་དཔེན་བ་སྐྱབས་ཡོད་

པ་ན་འདུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་གྲོགས་གཉིས་པ་ཡོད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་པའི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་འདུག་ནས། ལྷན་ལ་ཅེད་མོ་ཞེས་བཟའི་ཆིག་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་གཅིག་ལྷུང་སྐྱེས་པ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་དབེན་པར་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལོ། །གཞན་ནི་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐང་ལ་ལོ། །དབེན་པར་འདུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏམ་ཟེར་ཞིང་སྟེ། བྱད་པར་ནི་འདི་ཡོད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་རི་ཅ་མ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་འདུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །གྲོགས་ཡོད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་པའི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་མ་དང་། འཆར་ཀ་དབེན་པ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་འདུག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་གཅིག་ལྷུང་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་དབེན་པར་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་མ་ལོ། །དགོ་སྒྲོང་ནི་འཆར་ཀ་ལོ། །གཞན་ནི་གོང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་རི་ཅ་མ་ཅུང་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །གྲོགས་ཡོད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་པའི་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་བཟླ་བྱས་པ་དང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །འཕགས་མ་སྤྱོད་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལགས་ལ། བདག་

གྲང་བྱིས་པའི་ནང་དུ་དགོ་བསྟེན་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པར་གྱུར་ན་
 གཉིས་ཀ་སྐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁྱོད་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། དུང་
 དང་། ར་པ་ཉ་ཏེ་འབྱུང་ཅིང་འོང་དགོས་སམ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དབྱར་ཁང་གི་གནས་ཁང་དུ་
 འོག་ཅིག་ ཇི་ཅམ་ན་སྐྱེས་པ་དེ་གནས་ཁང་དུ་འོངས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྐྱེས་
 པ་དེ་སྐྱབས་ཡོད་པར་བྱིས་ཏེ་དུ་འདུག་དུ་བཅུག་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁོ་མོ་
 མཁན་མའི་ཞབས་བུ་བའི་ཆེད་དུ་ལྟ་ཞིང་འགྲོའོ་ཞེས་སྒྲས་ནས་སོང་ཏོ། །དེས་གྲང་མཁན་
 མོ་ལ་ཁུས་ནས། ལུང་ཡང་མཐོས། གཞོན་རུ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ལུང་སོག་ །གཏམ་དག་
 གྲང་པ་ཡང་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་མང་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་མང་པས། ཇི་ཅམ་ན་སྐྱེས་པ་
 དེ་བཞིན་ཏོ། །དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་རྒྱང་པ་བུས་ནས། གནས་ཁང་གི་ནང་
 དུ་ཁྱགས་ཏེ། བྱིས་ཏེ་དུ་འདུག་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་འགྲུལ་བར་བཅུམས་སོ། །དེས་
 འགྲུལ་བས་བྱིས་ཏེ་ཁྱགས་པ་དང་། དེས་རྒྱན་པོ་བྱུང་ཏོ། །རྒྱན་པོ་བྱུང་ཏོ་ཞེས་ཁུས་བཏབ་པ་
 དང་། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་ཁ་ཟེར་ཞིང་བྲོས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིགས་
 ཏེ། འཕྲིགས་ནས་གྲང་སྒྲོང་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་
 ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་
 དུ་མཇུག་ཏོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མས་གང་གཅིག་སུ་གཉིས་སུ་མེད་པས། དགོ་སྒྲོང་མ་མེད་
 པའི་གནས་ཁང་དུ་མཆོན་མོ་གནས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་
 དགའ་མོའོ། །གཅིག་སུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་དགོ་སྒྲོང་མའི་གནས་ཁང་དུ་གནས་པར་བྱེད་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉལ་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་ཇི་ཅམ་རུང་ཟད་གཅིག་སུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་ཁང་དུ་ཉལ་
 པར་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་

པའི་སྒྲིམ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིམ་ལ། རྣ་བར་གཤམ་པ་གཉིས་པ་དང་ནི། བདག་ཉིད་ལ་ནི་མཐོ་འཆ་མ་
དང་། །ཆངས་པར་སྒྲིད་ལ་མནའ་མིན་དང་། །ཉིས་པར་མཐོང་བས་གི་སྒྲིང་བའོ། །སྒྲིང་
གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོས་སྒྲིས་པ་ཞིག་གི་རྣ་བར་གཤམ་པ་
དང་། བྲམ་བེ་དང་། བྲིམ་བདག་དག་ན་ལེ། གང་གི་སྒྲིར་རབ་འབྱུང་བ་ཡང་བྲིམ་ན་གནས་
པའི་རྣ་བར་གཤམ་པ་ལ། བྲིམ་ན་གནས་པ་ཡང་གཤམ་པར་བྱེད་ན། འདི་གཉིས་
ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད། བསམ་པ་ནི་ཅི་ཡོད། ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡོད་ཅེས་འབྱ་བར་བྱེད་
པ་ན། དོན་ཉུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་
བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་སྒྲིས་པའི་རྣ་བར་གཤམ་པར་བྱེད་ན་
ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་དགའ་མོའོ། །རྣ་བར་གཤམ་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། རྣ་བར་གཤམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ནའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འབྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་སྒྲིས་པའི་རྣ་བར་གཤམ་པར་
བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འབྱུར་རོ། །ལྟར་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པའི་དང་པོ་རྫོགས་
སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་མ། འཆར་ཀའི་རྣ་བར་གཤམ་
པར་བྱེད་པ་ནས། དོན་ཉུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས། འབྱ་བར་བྱེད་པའི་བར་གྱི་སྐབས་
དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་སྒྲོང་དང་ལྟན་
ཅིག་རྣ་བར་གཤམ་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིང་མའོ། །དགོ་

སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆར་ཀའོ། །ལྷན་ཅིག་ན་བར་གསུབ་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ན་བར་གསུབ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ནའོ། །ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་བར་ཇི་ལྷ་ཁྱེད་འགྲུར་ཞེ་ན། དགེ་སྒྲོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་དགེ་སྒྲོང་གི་ན་བར་གསུབ་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྲུར་རོ། །ལྷ་ཁྱེད་བཅུ་གཅིག་པའི་གཉིས་པ་རྩོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་དགའ་མོ། དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་མོ་བྱུང་བ་ན། དེ་ལ་དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དེ། དེ་སྒྲོངས་པ་ན་རང་ལ་འཆོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་འཇུགས་ནས་རང་ལ་རྟེན་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །རང་ལ་རྟེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་ལ་འཆོག་པར་བྱེད་ནའོ། །ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་བར་ཇི་ལྷ་ཁྱེད་འགྲུར་ཞེ་ན། དགེ་སྒྲོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་རང་གི་ལུས་ལ་རྟེན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྲུར་རོ། །ལྷ་ཁྱེད་བཅུ་གཅིག་པའི་གསུམ་པ་རྩོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་གང་དུ་ཁ་མི་འདུན་པ་ཅི་བྱུང་བ་ཡང་རུང་། ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་མནའ་འདོར་བར་བྱེད། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་དང་། ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མནའ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་ཆངས་པར་

སྤྱོད་པ་ལ་མནའ་འདོར་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩ་གཉིས་སྡེ་
 དག་གོ། ཆངས་པར་སྤྱོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མནའ་འདོར་བའོ། །མནའ་
 འདོར་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་རི་ཙམ་རྩང་
 ཟད་སངས་རྒྱས་ལ་མནའ་འདོར་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཆོས་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་
 འདུན་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མཁན་མོ་
 དང་། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བརྩ་གཉིས་པའི་
 བཞི་བ་རྩེགས་སོ། །

སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བརྩ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་
 དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་མོ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་འཐབ་མོ་བྱུང་བ་ན། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་
 བར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་སྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་
 ཉེས་པར་མཐོང་བས་སྤྱོད་བར་བྱེད། ཉེས་པར་ཐོས་པ་དང་། ཉེས་པར་དོགས་པས་སྤྱོད་
 བར་བྱེད་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སློང་མ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙམ་
 ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་། དགེ་སློང་མ་རྣམས་
 ལ། ཉེས་པར་མཐོང་བ་དང་། ཉེས་པར་ཐོས་པ་དང་། ཉེས་པར་དོགས་པས། སྤྱོད་ན་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྩ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་རྣམས་ལའོ། །ཉེས་པར་མཐོང་བས་སྤྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཉེས་
 པར་ཐོས་པ་དང་། ཉེས་པར་དོགས་པས་མ་བརྟགས་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཤེན་འོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་

ཞེན། དགེ་སློང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ཉེས་པར་མཐོང་བས་སྦྱང་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། ཉེས་
པར་ཐོས་པས་ན། ལྷ་ཁྱེད་དོ། ཉེས་པར་དོགས་པས་ན། ལྷ་ཁྱེད་དོ། ལྷ་ཁྱེད་བཙུ་
གཅིག་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་པའི་སྒྲིམ་རྩོག་སོ། །

སྒྲིམ་ལ། ལུན་པར་རྒྱ་སྦྱེགས་བཅངས་པ་དང་། །མ་གཏད་པར་ནི་འགྲོ་བ་
དང་། །ཁྱིམ་པའི་སྒྲིམ་ནི་བཤམས་པ་དང་། །དེང་ནི་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །སྦྱང་གཞི་ནི་མཉན་
ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་སྦྱངས་རྒྱལ་ན་རི་བར་ཞིག་ཏུ་བྱིན་ནས། དེ་དག་
གིས་དེར་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་ལ། གནས་ཞིག་བརྟན་ཏེ། དེ་དག་ལུང་མོ་དེ་ན་རྟེན་བྱིད་འཁོད་
བ་ལས། ཇི་ཅམ་ན་མཆན་མོ་ནམ་སྒྲིམ་པ་ན། ཆར་བབ་ནས་དེ་དག་ཕྱགས་ལོགས་སུ་
རུར་རྟེ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ན་ཡང་སྦྱེས་པ་ཞིག་སྤར་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། དགེ་སློང་
མ་བཟུང་བ་དང་། དེས་ཁས་བཏབ་ལོ། །ཇི་ཅམ་ན་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བྱས་
ཏེ་བརྟུང་བ་ནས། མཉན་ཡོད་དུ་ལྷགས་མ་དང་། སྐབས་དེ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པར་
སྦྱས་པའི་བར། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། ཉེས་དམིགས་གང་བྱུང་བ་དེ་ནི་དགེ་སློང་མ་དག་ཁྱིམ་དུ་མ་
བརྟགས་པར་གནས་འཆའ་བ་ལས་སྒྱུར་ཏོ་སྦྱོར་ནས། དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་
གང་གནས་མ་བརྟགས་པར་གནས་སུ་གནས་འཆའ་བར་བྱེད་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །ཡང་གང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་དག་གིའོ། །གནས་ལ་མ་བརྟགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟག་པ་མ་
བྱས་པར་རོ། །གནས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཉལ་བར་བྱེད་ནའོ། །ལྷ་
ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། དགེ་སློང་མས་
ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ལུན་ཁུང་དུ་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་མ་བརྟགས་པར་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ཐམས་

ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བརྩ་གཉིས་པའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིབ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་བྲིམ་ཐབ་བྱེས་སུ་སོང་བའི་ཆུང་མ་ཞིག་གི་བྱང་དུ་སོང་ནས་དྲིས་པ། བྲོད་དེའི་བར་དུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་བར་བྱེད། བྲོད་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལགས་ན། འདྲི་ཅིར་འཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱ་སྒྲིགས་བཅངས་པས་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་ཇི་ཅམ་ན་བརྩན་མོ་སྒྲིབ་ལྷན་མའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་དྲིས་པ། བརྩན་མོ་གལ་ཏེ་གསུམ་པོ་ཆེ་ཡུལ་གཞན་དུ་གཤེགས་ན། དེའི་བར་དུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་བར་མཛད། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བྲོད་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འདྲི་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱ་སྒྲིགས་བཅངས་པས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆིགས་མ་མཁན་གྱི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱ་སྒྲིགས་བཅངས་པ་ཞིག་ཉོས་ཏེ། ཇི་ཅམ་ན་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་ནས། མཆན་མོ་རྒྱང་པའི་རྟིང་པ་ལ་བཅིང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ཅམ་ན་དབྱར་ཁང་དུ་མེ་ཤོར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་སྤངས་ཤིང་བརྟགས་པས། གཅེར་བུ་སྒྲིན་མོར་སྐྱས་ལས་བ་བས་བ་དང་། ཀྲོལ་ཀྲོལ་ཟེར་བའི་སྒྲིབ་བྱང་བ་ན། སྒྲིབ་པོའི་ཆིགས་ཆེན་པོས་བགད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་མ་ལ་དྲིས་ཤིག །སྤིང་མོ་ལ་དྲིས་ཤིག །བྱ་མོ་ལ་དྲིས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཇི་ཅམ་ན་དོན་ཉུང་བའི་དགོ་སྤོང་མ་དག་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་རྒྱ་སྒྲིགས་བཅངས་པ་འཆང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །བཅངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་སྒྲིགས་ལས་བཅོས་པའོ། །འཆང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་སོ། །ལྷུང་

བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་དང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་
མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅངས་པ་འཆང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་དང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
རོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅུན་པ་སློམ་དགའ་མོས་སྒྲེ་
བའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་གད་མོ་བཏོན་པ་ལ་གཟེགས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ་།དགེ་སློང་དག་ད་ལྟར་གྱི་འདིར་མ་ཟད་གྱི། འདས་པའི་དུས་ན་
ཡང་སློམ་དགའ་མོས་སྒྲེ་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་གད་མོ་བཏོན་པ་དེ་ཉིན་ཅིག །དགེ་སློང་དག་
སློན་བྱུང་བ་འདས་པ་ན། གྲོང་ཁྲིམ་སྤྱར་ཐུ་སེར་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱེན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤྱིད་
བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། རི་ཅམ་ན་བྲམ་ཟེ་གཅིག་གིས། ལྷོངས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་བྱ་མོ་ཆུང་མར་
སྤངས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་དེ་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་འཇར་དུ་མ་བཏུབ་ནས་ཞེས་
བྱ་བའི་བར་ཏེ། གྲོས་པའི་བྲིམ་དུ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། བྱ་མོ་དེ་བོང་བྱ་ཞིག་ལ་ཞོན་ཏེ། བྱ་མོ་
དེའི་པའི་བྲིམ་གང་ན་བ་དེར་ཆས་པ་དང་། རི་ཅམ་ན་བྱ་མོ་དེས་དེས་པ་ལས། དེས་ཀྱང་
སྤྲས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱ་མོ་དེས་དེས་པ་ན་ཐ་སྙད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་དེས་ཉལ་
བར་བཅུམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྲམ་ཟེ་ཅི་གཙང་སྤྱ་འདོད་པ་ཡིན་པས་ཆུ་ལེན་པར་བྱེད་
པ་ན་རི་ཅམ་ན་བྱ་མ་བྲམ་འཁྲོགས་པའི་སྤྲས་བོང་བྱ་འཛོགས་ཏེ། དེ་འཁྲོགས་པས་བྱ་མོ་
དེ་ཆ་བྱད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྲིམ་དུ་སོང་བ་ན་སྒྲེ་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོས་གད་མོས་བཏུབ་པའི་
བར་རོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲས་པ། བྱ་མ་བྲམ་ནི་འཁྲོགས་
པ་ཡིས། །བྱང་བྱ་རབ་ཏུ་འཛོགས་གྱུར་ཏེ། །བྱ་མེད་འདི་ཡི་ལས་དག་གིས། །བདག་
ཀྱང་འདིར་ནི་ངོ་ཆའོ། །དགེ་སློང་དག །རི་སྟམ་དུ་སེམས། བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི། སློམ་དགའ་མོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་སློན་དང་ད་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
རོ། །ལྷ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པའི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་རབ་རྩ་མང་པོས་
 སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་འཕགས་མ་ཆོས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དེས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྟན་ཤོམས་ཤིག། ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་དག་གིས་དེའི་ཆེད་དུ་སྟན་བཤམས་
 པ་དང་། དེ་སྟན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་འདུག་ནས་ཁ་ཅིག་པ་ལ་བལྟས་ཏེ་མདོ་རིང་པོ་བཟུང་
 སྟེ་འཆད་པ་ལ་བྱགས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་དེ་དག་འདི་
 སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ནི་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་དང་། སྟན་པར་
 བྱ་བ་འདི་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱི། བདག་ཅག་ནི་བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་དག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟམ་
 དུ་བསམས་ནས་དོང་རོ། །བྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དེས་སྒྲུས་པ། འཕགས་མ་
 སུ་ལ་ཆོས་འཆད། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་
 རྣམས་ལའོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲོ་ནས་དོང་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྒྲོམ་དགའ་མོས་ཀྱང་
 སྟན་པོར་ཏེ་སོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །སྟན་དེ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དག་གིས་བརྒྱས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་རྣམས་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་
 བཙུམ་ལྟ་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཙུང་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཆོས་འཆད་པ་
 བ། བྱིམ་པ་ལ་སྟན་མ་གཏད་པར་བོར་ཏེ་འགོ་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་
 དགའ་མོའོ། །སྟན་མ་གཏད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་པོ་ལ་མ་གཏད་པར་རོ། །འགོ་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སོང་ནའོ། །ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བར་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་སྟན་བདག་པོ་ལ་མ་གཏད་པར་འགོ་ན་ཐམས་
 ཅད་དུ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟུང་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པའི་གསུམ་པ་རྗེ་གསུམ་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་ཡུལ་དབྱུས་པའི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་

དང་། ཁྱིམ་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་སྟོན་བཤམས་པ་དག་མི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པས། བྲམ་ཟེ་
 ཞིག་གིས་སྟོན་བཤམས་ནས། དེར་སྤྱང་མ་ཞིག་བཞག་གོ། སྦྱོར་དགའ་མོ་ཡང་ཁྱིམ་དེར་
 བསོད་སྦྱོར་ས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱུགས་ཏེ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །མཚན་བཟང་མ། བསོད་
 སྦྱོར་ས་ཕྱིན་ཅིག །དེ་ནས་བྱད་མེད་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །འཕགས་མ་སྟོན་སྤྱང་
 ལགས་སོ། །ཁོ་མོས་བསྤྱང་གི་ །ཁྱོད་སོང་ལ་བསོད་སྦྱོར་ས་ཁྱིམ་ཏེ་ཤོག་ཅིག །བྱད་མེད་
 དེ་ཡང་བསོད་སྦྱོར་ས་ཀྱི་ཕྱིར་ནང་དུ་ཁྱུགས་པ་དང་། སྦྱོར་དགའ་མོས་ཀྱང་བྲམ་ཟེའི་སྟོན་ལ་
 འདུག་གོ། བྲམ་ཟེ་དེ་འོངས་ནས་སྦྱོར་དགའ་མོ་སྟོན་དེའི་སྤྱང་ན་འདུག་པ་མཐོང་ནས། སྦྱོད་
 བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
 དེ། ཡང་དགོ་སྦྱོང་མ་གང་མ་གནང་བར་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་སྟོན་ལ་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་
 གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་དགའ་མོའོ། །མ་གནང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོ་ལ་མ་
 བཏག་པར་ལོ། །ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ཁྱིམ་པའི་སྟོན་ལ་འདུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱད་ནའོ། །ལྟར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྦྱོང་
 མས་རི་ཅམ་རྩུང་ཟད་མ་གནང་བར་ཁྱིམ་པའི་སྟོན་ལ་འདུག་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་ལོ། །ལྟར་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པའི་བཞི་པ་རྩོགས་སོ། །

སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་དགོ་སྦྱོང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་སྦྱོངས་རྒྱ་ཞིང་
 རོང་བ་དང་། ཐ་ག་པ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་རུབ་མོ་བྱང་བཏབ་སྟེ་འདུག་གོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཐུན་
 སྦྱོས་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་འོངས་ན་དེས་དགོ་སྦྱོང་མ་དེ་དག་མ་མཐོང་མ་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་
 ཁྱིམ་བདག་དེ་རྒྱང་མ་དང་སྟོན་ཅིག་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་ན། དེས་སྐད་ངན་ཤོར་
 བ། གཞོན་རུ་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་དགོ་སྦྱོང་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཐོས་ནས་བགད་དོ། །དེ་ནས་

བྱིས་བདག་གིས། བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དེ་སྲུ་ཞིག་ །དེས་
 སྒྲས་པ། དགོ་སྒྲོང་མའོ། །བྱིས་བདག་དེས་ཐོས་ནས། །ཁྱོས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཅིའི་བྱིར་
 ཁྱོད་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་ལ་ཙེ་འཇི་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྡིན། །ཞེས་སྒྲས་ནས། དེ་ཁྱོས་
 ཏེ། རམ་བྱེད་ན་སྒྲོར་བཏོན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་
 བྱས། །སྐབས་དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་
 བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་
 བྱིས་བྱི་བདག་པོ་ལ་མ་བརྟགས་པར་བྱིས་བྱི་ནང་དུ་རུབ་མོ་གནས་བཅས་ཏེ་འདུག་ན་
 ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པའོ། །ཐ་ག་པའི་བྱིས་བྱི་བདག་པོ་ལ་མ་
 བརྟགས་པར་བྱིས་བྱི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐ་ག་པའི་བྱིས་དུའོ། །རུབ་མོ་གནས་བཅས་
 ཏེ་འདུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉལ་བར་བྱེད་ནའོ། །ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་
 བོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་བྱིས་བྱི་བདག་པོ་
 ལ་མ་བརྟགས་པར་བྱིས་བྱི་ནང་དུ་རུབ་མོ་གནས་འཆའ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 བོ། །ལྟུང་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོམ་རྫོགས་སོ། ། ॥

སྒྲོམ་ལ། སྒྲ་ནས་འདུག་པར་ཞེས་པ་དང་། །ནད་པའི་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་
 དང་། །དབྱར་ཁང་ནས་ནི་མི་བསྐྱད་དང་། །ཁྱི་དང་གཤིང་བ་གཅིག་ལ་མིན། །སྐྱེད་གཞི་
 བྱི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་སྒྲོངས་རྒྱ་ཞིང་བྱིས་བདག་གཅིག་གི་བྱིས་དུ་
 ལྷགས་པ་དང་། དེ་ན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲ་ནས་འཁོད་པ་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས། དེ་ལ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་དག་མ་བྱས་པ་དང་། དེས་དེ་དག་ཐབས་ཀྱིས་བྱིས་དེ་ནས་བསྐྱད་
 པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་

བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་མ་དག་སྤྲ་ནས་འདུག་པར་
ཤེས་བཞིན་དུ། དེའི་འོག་ཏུ་འོངས་ནས། བྱིམ་ནས་སློང་པར་བྱེད་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཡང་
གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློམ་དགའ་མོའོ། །སྤྲ་ནས་འདུག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོག་མ་ནས་
གནས་པར་རོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་སུ། གཞན་གྱིས་སྤྲས་པར་
གྱུར་བའོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་བ་དག་གོ། དེའི་འོག་ཏུ་འོངས་ནས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུས་གཞན་ནའོ། །བྱིམ་ནས་སློང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ནས་སོ། །ལྷ་
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་
ཅི་ཅམ་རྩལ་ཟད་དགེ་སློང་མ་སྤྲ་ནས་འཁོད་བ་དག་བྱིམ་ནས་སློང་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་
དུ་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སློང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སློམ་དགའ་མོས། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་
དང་། ཉེ་གནས་དག་ཉེ་བར་བཞག་ནས། ན་བ་ན་རིམ་གྲོ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་དག་མགོན་མེད་
བས་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བ་ན། དོན་ལྷ་བའི་དགེ་སློང་མ་དག་སློང་
པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ལྷ་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱེད་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་
གང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་དག་ཉེ་བར་བཞག་ནས། ན་བ་ན་རིམ་གྲོ་མི་བྱེད་
ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློམ་དགའ་མོའོ། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་
གནས་དག་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་ཏུ་ལྷ་བ་སྤྲེ་བཞག་ནས་སོ། །ན་བ་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནའོ། །རིམ་གྲོ་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅུ་བའི་སྤྲན་ལ་སོགས་
བས་སོ། །ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་
ན། དགེ་སློང་མས་ཇི་ཅམ་རྩལ་ཟད་འཁོར་ཉེ་བར་བཞག་ནས། ན་བ་ན་རིམ་གྲོ་མི་བྱེད་ན་

ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུར་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །སྒྱུར་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་པའི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་ཚེས་བསམས་པ། བདག་གིས་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞིག་དབྱར་ཁང་འདི་ནས་བསྐྱད་པར་བྱ་སྟམ་པ་ལས། འདི་སྟམ་དུ་སྒྲེ་དགའའི་བདག་ཚེན་ཚེ་འདི་ནི་སྒྲོང་བ་པ་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྦྱིན་མ་འདི་ཡང་ལུང་འབོགས་པ་པ་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གོ་ཕུ་ཏ་མི་སྐྱེམ་ཚེ་འདི་ནི་དོན་ཉུང་བ་ཅན་ཡིན་གྱི། གོ་ཕུ་ཏ་མི་རྩུང་དུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་དེས་བསམས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་ཚེ་སྤྲོའི་ཆེ། ལྷོའི་གཏམ་དག་སྒྲིངས་ནས། སྤྲོ་ཤམ་ཐབས་བགོས་ཏེ། མ་ལུས་པར་ཆས་ཏེ་དོང་དོ། །ཇི་ཙམ་ན་གོ་ཕུ་ཏ་མི་སྐྱེམ་ཚེས་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་དགོ་བའི་སྤྱོད་ལ་སྦྱར་ནས། དེ་ནས་གོ་ཕུ་ཏ་མི་སྐྱེམ་ཚེ་འདི་སྟམ་དུ། མ་ལ་བདག་གིས་སྒྲོམ་དགའ་ཚེ་ལ་ཡང་ཆོས་བཤད་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་སོ། །དེ་ནས་གོ་ཕུ་ཏ་མི་སྐྱེམ་སྒྲོམ་དགའ་ཚེ་ལ་ཕུ་བྱ་ཚེ་ཅི་བྱོད་ལྟོ་ཁོ་ན་སེམས་ཤིང་འདུག་གི། དགོ་བའི་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཆོས་བཤད་པ་བརྩམས་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་ཚེ་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་ཡུན་རིང་ཚོ་ཞིག་ལོན་ནས་སྤྲུགས་ཆེ་དོ། །སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ། དེས་དེ་ལ་བུའི་ཤེ་ཟན་མོ། སེམས་འཁྲུགས་མ། དུར་དུ་བརྒྱག་མ་ཞེས་སྦྱོས་ནས། དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་དབྱར་ཁང་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། དོན་ཉུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་བའི་སྐབས་དེ། བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇེད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས། འཁྲུགས། རམ། ཡི་མ་རངས་པར་གྱུར་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་དབྱར་ཁང་ནས་སྒྲོད་ན་སྒྱུར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་ཚེ་ལོ། ཞེས་འཁྲུགས་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞོ་བའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པར་གནས་ནས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོ་ཕུ་ཏ་

མི་སྐྱེས་མེད། །དབྱར་ཁང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས། ནས་སོ། །སྒྲིང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འབྲིན་ནའོ། །ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཁང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
ཞེན། ལུས་སྒྲིང་པར་བྱེད་པའམ། ཆིག་ཏུ་སྤྲོ་བར་བྱེད་པའམ། གཉི་ག་ལྡན་པས་ཏེ། བའི་
ལྷ་ཁྱེད་ལས་ཇི་སྐད་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ཁང་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པའི་གསུམ་པ་རྩོགས་
སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་འཆི་ལྟས་མ་དང་། ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་
མ་ཁྲི་གཅིག་ལ་ཉལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཁྲི་གཅིག་ལ་ཉལ་བ་ན། དཔེར་ན་སྐྱེས་པ་དང་
བྱུང་མེད་ལྟན་ཅིག་འཁོད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་པ་དང་། འཕྱར་གཡེང་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་
ཉལ་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་འཕྱ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། བཙུག་
ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་པ་བཙུག་པའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ལྟན་
ཅིག་ཁྲི་གཅིག་ལ་ཉལ་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆི་ལྟས་མ་དང་། ཉེ་བའི་
འཆི་ལྟས་མའོ། །ཁྲི་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མལ་གཅིག་ཏུའོ། །ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཁང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། དགོ་སྒྲོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་དགོ་
སྒྲོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཁྲི་གཅིག་ལ་ཉལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་འོ། །དེ་ནས་ཡང་
དགོ་སྒྲོང་མ་དག་རྒྱ་ཁིང་དོང་བ་ན་ཁྲི་ཆེན་སོ་དག་རྙེད་ནས། དེ་དག་རེ་རེ་བཟུང་སྟེ། ཉལ་བ་
ན། ལྟག་མ་དག་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཁྲི་པ་མོ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིས་
སོ། །འཕགས་མ་དག་ཁྲིད་ཅག་གི་ཁྲི་འདི་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལས་འདི་ལགས་ན། ཅིའི་སྐད་
དུ་ཁྲིད་ཅག་རེ་རེ་གཟིམས། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས། བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀག་གོ་
ཞེས་སྒྲིས་པའི་སྐབས་དེ། བཙུག་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྒྲུལ་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན། ལྷག་པར་ངོ་ཆ་བ་དང་། འཛེམ་པ་ཉི་བར་བཞག་སྟེ། གཏུར་
བྱ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཏུ་བྱ་ལ་སོགས་པ་བར་དུ་བཞག་ནས་རང་རང་གི་ལུས་གོས་ཀྱིས་
དགྲིས་ཤིང་ཉལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བྱེད་བཙུག་སུམ་པའི་བཞི་བ་
རྫོགས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གདིང་བ་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་བརྫོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་
བར་དུ་མཛད་དོ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གདིང་བ་གཅིག་ལ་བར་
དུ་མ་བཅད་པར་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆི་ལྷས་མ་
དང་། ཉི་བའི་འཆི་ལྷས་མའོ། །གདིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷུང་རིམ་དུ་གདིང་བའོ། །བར་དུ་
མ་བཅད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་རང་གིར་བྱེད་པའོ། །ཉལ་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཚན་མོ་གནས་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་
ལྷུང་བར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་ངེ་ཅམ་ཅུང་ཟད་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
གདིང་བ་ལ་བར་དུ་མ་བཅད་པར་ཉལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་སྒྲ་
མ་ལས་ངེ་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་བཙུག་སུམ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོམ་
རྫོགས་སོ། །

སྒྲོམ་ལ། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་འགོ་མི་བྱ། །དབྱར་རྫོགས་ནས་ནི་འགོ་བ་
དང་། །དོགས་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་འཁོར་གཉིས། །ལྷ་ཁང་དག་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན། །སྤྱིང་གཞི་
ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ། དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་
རྒྱ་ཞིང་འདོང་བ་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་རྣམས་ལ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་པ། ལུ་བྱ་
མོ་དག །བྱེད་ཅིའི་ཕྱིར། དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་རྒྱ་ཞིང་འདོང་། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་
ཅས། འཕགས་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ན་ལེ། །ཁོ་མོ་སྤེ་སྤྲོད་གསུམ་ཤེས་ཀྱི། འདོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་

རོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྤྲོད་མ་དག་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུང་མ་
ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུང་མ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་
སུ་རྒྱ་ཞིང་འདོད་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲོམ་དགའ་མོལ། །དབྱར་གྱི་
ནང་ལོགས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པར་རོ། །འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གྲོང་
རྒྱལ་ལམ། གྲོང་བྱེར་རམ། ཡུལ་འཁོར་རམ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དག་ཏུ་འདོད་ནའོ། །ལྷ་
མོ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་རོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བར་རི་ལྷ་མོ་འབྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྤྲོད་མས་
རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་རྒྱ་ཞིང་འདོད་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ལྷ་མོ་བྱེད་བཅུ་བཞི་
པའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྤྲོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྤྲོམ་དགའ་མོལ། དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་
ཀྱིས་སྤྲུལ་པ། འཕགས་མ། དགག་དབྱེ་བ་གྱིས་ལགས་ཀྱི། རྒྱ་ཞིང་བཞུད་དོ། །དེས་
འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །ཁོ་ཙམ་སྤྲོད་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་རྒྱ་བའི་དུས་ལ་མ་
བབ་པོ། །དགེ་སྤྲོད་མ་དེ་དག་ལ། དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ། ཕུ་བྱ་མོ་བྱེད་ཅག་
དགག་བྱེད་ནི་བྱ་བེན་ན། ཅིའི་བྱེར་རྒྱ་ཞིང་མི་འདོད་། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་
སོ། །འཕགས་མ་སྤྲོམ་དགའ་མོར་དེ། ཁོ་ཙམ་སྤྲོད་གསུམ་པེས་ཏེ། ད་དུང་རྒྱ་བའི་
དུས་ལ་མ་བབ་པོ་ཞེས་བེར་རོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྤྲོད་མ་དག་སྤྲོད་པར་
བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུང་མ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུང་མ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་
བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་
དབྱར་གསུམ་ནས་རྒྱ་ཞིང་མི་འདོད་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོམ་དགའ་
མོལ། །དབྱར་གསུམ་ནས་རྒྱ་ཞིང་མི་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་སོ། །ལྷ་
མོ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་རོ། །

བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་
མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས། རྒྱ་ཞིང་མི་འདོང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་རོ། །ཐ་ན་དབྱར་ཁང་གཅིག་ནས་ཅིག་ཤོས་སུ་ཡང་འདོང་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་
བཞི་བའི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །དེའི་ཆེ་མ་སྐྱེས་དགས་སུ་ཡང་ཡངས་པ་ཅན་
དུ་མ་འགོ་ཞིག་ཅེས་དེའི་བསྐྱགས་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
ནས་ཡངས་པ་ཅན་གང་ན་བ་དེར་རྒྱ་ཞིང་འདོང་རོ། །དེ་དག་དོང་བ་ན་ལམ་ཀར་ཆེ་མ་རྒྱན་
བ་དག་གིས་སུན་ལྷུང་བའི་སྐབས་དེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་
བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་སློང་མས་དོགས་པ་
དང་བཅས་པའི་ཡུལ་འཁོར་དུ་འདོང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱང་
བའི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་
དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ནས་ནང་གི་ཡུལ་འཁོར་དུ་འགོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་པའོ། །དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཛིགས་པ་
དང་བཅས་པར་གྲགས་པའོ། །ནང་གི་ཡུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བན་ཚུན་མི་མ་སྐྱན་པའི་
འོ། །འགོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་
ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་ཇི་ཙམ་དུ་ཅུང་ཟད་ཐན་ཚུན་མི་མ་སྐྱན་པའི་
ཡུལ་འཁོར་གཉིས་སུ་རྒྱ་ཞིང་འགོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་བཞི་བའི་གསུམ་པ་
རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་ཡངས་པ་ཅན་ནོ། །ཡངས་པ་ཅན་བ་དག་གིས། སུ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་དུ་མ་འགོ་ཞིག་ཅེས་དེའི་བསྐྱགས་པ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བར་

དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་མ་གང་དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
ལའོར་དུ་རྒྱ་ཁིང་འགོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཞུང་གོང་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་ནི་རྗེས་སུ་
མཐུན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་བཞི་པའི་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱིང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་དགའ་མོ་ལྷ་ཁང་དུ་སོང་
ནས། ལྷ་ཁང་པ་དག་དང་། གཞན་ཡང་རྩྱུང་པ་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རྩྱུང་པ་བྱེད་
ཅིང་། དེའི་འོག་དུ་ཉི་མ་ཡོལ་ནས། དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་ཏེ་རྒྱབ་དང་རྐྱེད་པར་ཆིར་ཅིག་
ཅས་ཟེར་བ་དང་། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅས་སྤྱོད་སོ། །སྤྱོད་གང་དུ་སོན། དེས་འདི་སྐད་
ཅས་སྤྱོད་སོ། །ཁོ་མོས་ལྷ་ཁང་དུ་རྩྱུང་པ་རྣམས་ཆར་བཅད་དོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་
ཅས་སྤྱོད་སོ། །སྤྱོད་གྱི་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྤྱོད་མ་གང་ཞིག་ །དེས་འདི་སྐད་ཅས་ཁོ་
མོ་འབའ་ཞིག་སོང་ངོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ན། དོན་ལྷུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་མ་གང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་
སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བར་དུ་མཛད་དེ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་མ་གང་ལྷ་ཁང་དུ་
སོང་ནས་རྩྱུང་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་དགའ་མོའོ། །ལྷ་ཁང་
དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་དོ། །སོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་ལས་
ནས་སོ། །རྩྱུང་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐབ་པར་བྱེད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྤྱོད་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ལྷ་
ཁང་དུ་སོང་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ཅན་དག་དང་རྩྱུང་པར་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་བཞི་པའི་ལྷ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་ལྷ་ཁང་ལྷ་བ་དག་གི་པ་མཛད་པ་
དེའི་ཆོ། རི་མོ་མཁན་གྱི་ཁང་པ་བལྟ་བའི་སྤྱིར་འགོ་བ་དང་། གར་མཁན་གྱི་ཁང་པ་བལྟ་

བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྲོང་མ་དག་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་བཙམ་
ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་པ་བཙའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྲོང་མ་གང་རི་མོ་མཁན་གྱི་ཁང་
པའམ། གར་མཁན་གྱི་ཁང་པ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོམ་
དག་འཕྲོ་ལོ། །རི་མོ་མཁན་གྱི་ཁང་པའམ། གར་མཁན་གྱི་ཁང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་སྤྲོང་
མ་རྣམས་འདུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་གང་དག་ཡིན་པའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྲོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་
རི་མོ་མཁན་གྱི་ཁང་པའམ། གར་མཁན་གྱི་ཁང་པ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་
བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བྱེད་བཅུ་བཞི་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཙད་པའི་སྤྲོམ་རྫོགས་སོ། །

དགོ་སྤྲོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བཞི་པ། སྤྲོམ་ལ། ལོ་
ནི་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་དང་། །ལོན་ཡང་བསྐྱོ་བ་མ་བྱས་པར། །བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་
གཉིས། །དེ་ཡང་དགོ་འདུན་མ་བསྐྱོས་ནའོ། །སྤྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བཅུ་
གཉིས་སྡེ་དག་གིས་དགོ་སྤྲོང་རྣམས་ལ་བྲིས་པ། བྱེད་ཅག་ལོ་དུ་ལོན་ན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
པར་བྱེད། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ལོ་བཅུ་ལོན་ནའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་
སྡེ་རྣམས་ཀྱིས། དགོ་སྤྲོང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོ་ཅག་ཀྱང་ལོ་བཅུ་ལོན་ན་བསྐྱེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ། བྱེད་ཀྱང་ལོ་བཅུ་ལོན་ན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། འདི་ལ་
བྱེད་ཅག་དང་། ཁོ་མོ་ཅག་ཏུ་བྱེད་པར་ནི་ཅི་ཡོད། བསམ་པ་ནི་ཅི་ཡོད། ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་
ནི་ཅི་ཡོད། ཅེས་སྒྲ་བའི་སྐབས་དེ་དགོ་སྤྲོང་རྣམས་ཀྱིས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་
དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྗེས་སུ་གནད་སྟེ། དགོ་སྤྲོང་
མ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ནས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲོམ་དག་འཕྲོ་ལོ་བཅུ་

གཉིས་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་
སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་རྩུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་
སྤྱོད་མ་གང་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་
གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་དགའ་མོའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཁོར་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་ནའོ། །ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷན་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་ལོ་བཅུ་
གཉིས་མ་ལོན་པར་འཁོར་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷན་
བྱེད་བཙམ་ལྡན་པའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆོ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་
གཉིས་མ་ལོན་པ་འཁོར་དུ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་ཁྱད་
པར་མེད་པ་ཁོ་ནར་འཁོར་དུ་འཛོག་ཅིང་བྱིས་པ། རྫོངས་པ། མི་གསལ་བ། མི་མཁས་
པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་འཁོར་དུ་འཛོག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱང་མ་དུལ་བ་མ་བྱང་
བར་གྱུར་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་
དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འཁོར་འཛོག་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེས་དགོ་འདུན་ལས་འཁོར་གཞག་པའི་སྤྱོད་པ་གསོལ་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ་ནི་འདི་ལྟར་
བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམས་པ་བྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞི་བརྒྱུད་ཏེ་དྲིས་པའི་ལན་
ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོལ། དགོ་སྤྱོད་མ་དེས་ཀླན་པའི་མཐར་འདུག་
ནས་དགོ་སྤྱོད་མའི་དགོ་འདུན་ལ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་ཆོག་

འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སྤུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། བདག་
 དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ལས་འཁོར་གཞག་པའི་
 སྒྲོམ་པ་གསོལ་ལགས་ན། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྲུགས་བཅེ་བ་ཉེར་བར་བཟུང་
 རྟེ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། འཁོར་གཞག་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་དུ་དགོ་
 སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །གསོལ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་
 མའི་དགོ་འདུན་སྤུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། །དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲུན་སྤར་མཆིས་ནས་འཁོར་གཞག་པའི་སྒྲོམ་པ་གསོལ་
 བ། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དགོ་
 འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་ལྟར་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་
 མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་འཁོར་འཛོག་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱལ་བར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སྤུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་
 གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲུན་སྤར་
 མཆིས་ནས་འཁོར་གཞག་པའི་སྒྲོམ་པ་གསོལ་ནས་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས། དགོ་
 སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། འཁོར་གཞག་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱལ་བར་མཛད་ན། འཕགས་
 མའི་དགོ་འདུན་གྱིས། དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་འཁོར་གཞག་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱལ་
 བར་བཟོད་པ་གང་དག་ལགས་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། འཕགས་
 མའི་དགོ་འདུན་གྱིས། དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་འཁོར་གཞག་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱལ་
 ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་

མོ་དག་འདུན་གྱིས་མ་གནང་བཞིན་དུ་འཁོར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་
 མ་དག་སྤོང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་རྩུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་
 དགོ་སྤྱོད་མ་གང་། དགོ་འདུན་ལས་དགོ་སྤྱོད་མའི་འཁོར་གཞག་པའི་སྤྱོམ་པ་མ་གསོལ་བར་
 འཁོར་འཛོག་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོམ་དགའ་མོའོ། །དགོ་
 འདུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་
 སོ། །འཁོར་འཛོག་པའི་སྤྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་གྱིས་སོ། །མ་
 གསོལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་བསྐྱངས་པར་དོ། །འཁོར་འཛོག་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱེ། རབ་ཏུ་དབྱུང་བའམ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའམ། གནས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་མས་རི་
 ཙམ་ཅུང་ཟད་འཁོར་གཞག་པའི་སྤྱོམ་པ་མ་གསོལ་བར། འཁོར་འཛོག་པར་བྱེད་ན་ཐམས་
 ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཙུ་པའི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནོ། །དེ་ནས་བྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་
 དག་འོངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེ་དག་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་བཞག་པ་ལས་དེ་དག་གིས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བདག་ཅག་ཅིའི་སྐད་དུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བགྱིད། དགོ་
 སྤྱོད་མ་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ད་དུང་ཁྱོད་གྱིས་མ་གོམས་སོ། །དེ་དག་གིས་
 འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་དག་བདག་ཅག་སྐུམ་པ་ན་མཆིས་པ་ན། སྐུམ་ཐབ་ཀྱི་སེམས་
 གཟུང་བ་དང་། བྱིམ་གྱི་ནང་མིའི་སེམས་གཟུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱིམ་གྱི་བགྱི་བ་མང་
 སོ་དག་བགྱིས་ན། ད་བདག་ཅག་གིས་དགོ་སྤྱོད་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཐུགས་མཉེས་པར་མི་
 འགྱུར་རམ་ཞེས་སྒྲས་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་གྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་

བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། བྱིས་
 སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཡིན་ན། དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཡིན་ན། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་དེའི་ཆེ་སྟོན་དགའ་མོས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་
 དག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྟོང་མ་དག་སྟོང་པར་བྱེད་
 བའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་
 འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དོ། །ཡང་དགེ་སྟོང་མ་གང་
 ཤེས་བཞིན་དུ་བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་
 ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་དགའ་མོའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་སུ། གཞན་ཀྱིས་སྐྱས་པར་གྱུར་བའོ། །བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་
 གྱི་ཆོས་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་གནས་བའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་བཅུ་
 གཅིག་ལོན་བའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་སྟོང་མའི་དངོས་པོར་
 རོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་འོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། ཡང་
 དགེ་སྟོང་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་
 ལྟར་བྱེད་དོ། །ལྟར་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པའི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

མྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་སྟེས་བྱ་གཏི་ཐུག་ཅན་འཕགས་སྟེས་
 རོ། །མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་སྐྱབ་བསྐལ་གྱི་མ་མོ་ལ་བཞེན་ནས་ཤུག་རྣམས་ཁ་བཏག་
 བ་དེའི་ཆོ། ཤུག་མོ་རབ་དུ་མང་སོ་དག། བྱིས་ཐབ་དང་། བྱའི་ཐུང་ན་གྱིས་གདུངས་ནས་
 རབ་དུ་བྱུང་དོ། །གང་གི་ཆེ་བྱིས་ཐབ་དང་། བྱའི་ཐུང་ན་གྱིས་གདུངས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་
 བ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་ཉོན་མོངས་པས་མ་གདུངས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དག་ཐུང་ན་སངས་

བ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་ཉོན་མོངས་པས་གདུངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཤུག་མོ་ནམས་ཀྱིས་
 སྐབས་དེ་སློམ་དགའ་མོལ་སྤྲས་པ་དང་། སློམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས། ཁོ་མོ་ནི་ད་ཀྱང་
 བའི་གནས་སྐབས་ལ་བབ་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། བྱེད་ཅག་ནི་གཟུགས་བཟང་བ། བཟླ་ན་
 སྤྱག་པ། མཛེས་པ་ཡིན་གྱི། ད་སོ་སོར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། རྣོ་ཅན་ནམ། ཆོང་དཔོན་
 ནམ། དེད་དཔོན་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེ་བར་གྱིས་ཤིག། །དགའ་བར་གྱིས་ཤིག། །དགའ་
 མགུར་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྲས་སོ། །ཇི་ཙམ་ན་གོ་བྱ་ཏ་མི་སྐྱེམ་མོའི་དྲུང་དུ་སོང་
 ནས། དེ་དག་གིས་གོ་བྱ་ཏ་མི་སྐྱེམ་མོལ་སློམ་དགའ་མོས་བཟླ་བ་དག་རྒྱས་པར་སྤྲས་
 བ་དང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །ཕུ་བུ་མོ་དག། །རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་ལྟ་ཞོག་གི། །ཁོ་མོས་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉོན་ཅིག། །བྱིས་ཐབ་ཤི་བ་དང་། བུ་དང་བྲལ་བ་དང་། བ་དང་། མ་ཐོག་གིས་བསད་པ་
 དང་། བུའི་ཤ་ཐོས་པ་དང་། དུར་དུ་བརྟུག་པ་དང་། སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་། སྐྱེན་མོར་
 འཕྱུན་པ་སྟེ། འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཁོ་ན་ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་ན། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལྟ་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཕུ་བུ་མོ་དག་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱེད་ཅིག་
 ཅེས། གོ་བྱ་ཏ་མི་སྐྱེམ་མོས། ཤུག་མོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དེ་དག། །མི་དགེ་བ་ལས་སེམས་
 བརྗོད་སྟེ། དགེ་བ་ལ་སེམས་བཀོད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས། བདག་ཅག་
 སློམ་དགའ་མོས་ཕྱིར་མི་གཙང་བའི་དོང་དུ་བརྟུག་གོ། །ཞེས་སྤྲས་པའི་སྐབས་དེ། དགེ་
 སྤྱོད་དག་གིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་
 པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོམ་པ་སྦྱིན་ཅིག། །དེ་དག་ལོ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་པ་དང་། མཛོན་
 བར་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་

ལུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུལ་པ་སྦྱིན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ན། དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱིན་པ་མ་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། གནས་མལ་བཤམས་པ་བྱས་ལ་གཞུང་བརྟུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རིས་པའི་ལན་གྲིས། དག་སྦྱོང་མ་རྒྱུས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་ལ། བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དེས། གན་པའི་མཐར་འདུག་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་ཏེ། ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མའི་དག་འདུན་ཕུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཆལ་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། འཕགས་མའི་དག་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། ཇེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུལ་པ་གསོལ་ལགས་ན། འཕགས་མའི་དག་འདུན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན། བརྩེ་བ་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། ཇེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུལ་པ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱལོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་ཐོས་པའི་ཉན་ཀོར་ནས་བཀར་ཏེ་མཐོང་བའི་ཉན་ཀོར་དུ་འདུག་ཏུ་བཅུག་ནས། དག་སྦྱོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱལོ། །བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མའི་དག་འདུན་ཕུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། འཕགས་མའི་དག་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། ཇེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུལ་པ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྲིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྲིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་ལྟར་འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྲིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་

བ། མཁན་པོ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱེལ་བར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་
 འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། བྱིས་
 སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བས་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་གསོལ་རྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས། མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱེལ་བར་མཛད་ན། འཕགས་མའི་དགོ་
 འདུན་ལས་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ལོ་གཉིས་
 སུ་ཆོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །འཕགས་
 མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་ལ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་རྗེས་སུ་སྦྱེལ་ལགས་རྟེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་
 དུ་འཛིན་རྟོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དག་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་
 དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པ་དེའི་ཆེ། དེ་དག་བསྐྱབ་པས་མངོན་པར་དགའ་བར་
 གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེའི་འོག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱད་པ་ཉི་
 བར་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱིན་ཅིག། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆངས་པར་སྦྱད་པ་ཉི་བར་
 གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ན། དེ་དག་གིས་མ་ཤེས་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེས་པའི་ལན་

གྲིས་དགོ་སྤྲོང་མ་རྒྱལ་ས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་ལ། བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་
 བ་དེས། ཀླན་པའི་མཐར་འདུག་སྟེ། འདུན་པ་དང་བཅས་པས་དགོ་སྤྲོང་མའི་དགོ་འདུན་
 ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་ཏེ། ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཕུ་རུ་མོ་
 དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཆལ་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་མོ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ལས་ཆངས་པར་སྦྱུད་པ་ཉི་བར་གནས་
 པའི་སྒྲིམ་པ་གསོལ་ན། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐུགས་བཅེ་བ་ཅན། ཐུགས་བཅེ་བས་ཉི་
 བར་བཟུང་སྟེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆངས་
 པར་སྦྱུད་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྤྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་
 ཏེ་ལས་བྱའོ། །བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཕུ་རུ་མོ་དག་བདག་
 ལ་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བས། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ལས་ཆངས་པར་སྦྱུད་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་གསོལ་
 བ། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྲིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དགོ་
 འདུན་གྲིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྲིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆངས་པར་སྦྱུད་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་
 སྦྱལ་བར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་
 འདུན་ཕུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་མོ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཆལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་མོ་མིང་

འདི་ཞེས་བགྱི་བས་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ཆངས་པར་སྐྱད་པར་ཉེ་བར་གནས་པའི་
 སྡོམ་པ་གསོལ་རྟེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལ་མཁན་མོ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཆངས་པར་སྐྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱལ་བར་མཛད་
 བ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ལས་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མཁན་མོ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བས། ཆངས་པར་སྐྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱལ་བར་བཅོད་པ་དེ་དག་
 བློ་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འཕགས་མའི་
 དགེ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལ། མཁན་མོ་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཆངས་པར་སྐྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་
 སྦྱལ་ལགས་རྟེ། འདི་ལྟར་ཅང་མ་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལྟར་དགེ་སྦྱོང་
 མའི་དགེ་འདུན་གྱིས། སྤྱ་ཡང་རུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆངས་པར་སྐྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་
 པའི་སྡོམ་པ་ཐོག་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་དེས་ཅི་བདེར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་
 འགྲོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་སྡོམ་དགའ་མོས་བྲིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་
 པ་དག །མ་གསོལ་བར་ཆངས་པར་སྐྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་དང་། བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་མ་ནམས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་
 དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་བྲིས་སོ་བཟུང་
 བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་མ་གསོལ་བར་ཆངས་པར་སྐྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་
 དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡོམ་དགའ་
 མོའོ། །བྲིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྲིས་ན་
 གནས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཆངས་པར་སྐྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མ་གསོལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་བསྐྱངས་
བར་དོ། །བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་
སོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་
སྒོང་མས་རི་ཙམ་རྩུང་ཟད་བྲིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་མ་གསོལ་བར་ཆངས་
བར་སྐྱེད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒོམ་པ་དང་། བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་
ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བཙོ་ལྷ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོམ་རྫོགས་སོ། །

སྒོམ་ལ། འདོད་ཆེན་སྒོམ་པ་བྱེན་པ་དང་། །སྐྱུ་མ་པ་དང་ནི་བསྐྱེད་པ་
དང་། །བཞག་ནས་ཐན་མི་འདོགས་པ་དང་། །བཀར་བར་བྱ་བ་ཐ་མ་ཡིན། །སྐྱེད་གཞི་
ནི། མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྒོམ་དགའ་མོས། འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་བཞག་ནས་མི་
འཛིན། མི་སྟོན། གདམས་ངག་མི་སྟར་བས། དེ་དག་མ་དུལ་བ་དང་། མ་ཞི་བ་དང་། མ་
སྐས་པ་དང་། མ་བསྐྱངས་པར་གྱུར་པ་དང་། དོན་རྩུང་བའི་དག་སྒོང་མ་དག་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བྱུང་བ་འདི་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱེད་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་
སྒོང་མ་གང་། འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་བཞག་ནས་རྗེས་སུ་སྐྱོང་བར་མི་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོམ་དགའ་མོའོ། །འདོད་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་
པའོ། །འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་སོ། །བཞག་ནས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བཟུང་ནས་སོ། །རྗེས་སུ་སྐྱོང་བར་མི་བྱེད་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་
མི་བྱེད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་
ན། དག་སྒོང་མས་རི་ཙམ་རྩུང་ཟད་འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་
དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་ཡིན་
 བ་དེ་དག །འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་པར་སྒྲོ་བའི་སྐབས་དེ། དགེ་སྒྲོང་མ་དེ་རྣམས་
 གྱིས། དགེ་སྒྲོང་དག་ལ་སྒྲུས་པ་དང་། དགེ་སྒྲོང་དག་གིས་བཙམ་ལྡན་འདས་གསོལ་
 ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སྒྲོང་མ་དེས་དགེ་སྒྲོང་མའི་དགེ་འདུན་
 ལ། འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་པའི་སྒྲོམ་པ་གསོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཙམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་གསུངས་པ་མ་ཞེས་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གནས་མལ་
 བཤམས་པ་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རིས་པའི་ལན་གྱིས་དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་
 བར་བསྒོ་ལ། དགེ་སྒྲོང་མ་དེས་ཀླན་རིམས་གྱིས་མཐར་འདུད་པ་དང་བཙམ་པར་བྱས་
 ཏེ། དགེ་སྒྲོང་མའི་དགེ་འདུན་གང་ན་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུད་ནས་ཆོག་འདི་
 སྐད་ཅེས། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ཕུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསུན་དུ་གསོལ། བདག་
 དགེ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ལས། འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་
 འཛོག་པའི་སྒྲོམ་པ་གསོལ་ན། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ཐུགས་བཅེ་བ་ཅན་ཐུགས་བཅེ་
 བ་ཉེ་བར་བཟུང་ཞྭ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་པའི་
 སྒྲོམ་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཛོད་པར་བྱའོ། །དེའི་
 ལོག་ཏུ་དགེ་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ། ལས་བྱའོ། །བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཏེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ཕུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསུན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ལས་འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་པའི་སྒྲོམ་པ་གསོལ་
 བ། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དགེ་
 འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས། མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་ལ། འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་པའི་སྒྲོམ་པ་སྩལ་བར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་

བཅོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ཕྱ་ལྷ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་
 དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ལས་འདོད་ཆེན་གྱི་
 འཁོར་འཛོག་པའི་སྒྲིམ་པ་གསོལ་ཏེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལ། འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་པའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱལ་བར་མཛད་ན། གང་དག་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ལ། འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་པའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱལ་བར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་
 ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འཕགས་མའི་དགེ་
 འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལ། འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་པའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་
 བས་དེ་དེ་བཞེན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དགེ་སྦྱང་མ་གང་སྤྱད་ཅུང་བ་འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་
 འཛོག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཕོག་པར་གྱུར་བ་དེས། ཅི་བདེ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་གཞག་
 བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོས། དགེ་འདུན་ལས་འདོད་
 ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་པའི་སྒྲིམ་པ་མ་གསོལ་བར་འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་བཞག་པ་ན། དོན་
 ཅུང་བའི་དགེ་སྦྱང་མ་དག་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་
 ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་
 བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྦྱང་མ་གང་། དགེ་འདུན་ལས་འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་
 པའི་སྒྲིམ་པ་མ་གསོལ་བར་འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། སྒྲིམ་དགའ་མོའི། འདོད་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་
 ལས་ཀྱིས་སོ། །དགེ་འདུན་ལས་འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་པས་གསོལ་བར་རབ་ཏུ་འབྱེན་
 བའམ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའམ། གནས་སྦྱིན་པ་ཅི་འདོད་པར་བྱེད་ན་སྟེ། ལྟར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རྫོགས་འགྱུར་ཞེས། དགེ་སྦྱང་མས་རྫོགས་

ཅུང་ཟད་འདོད་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་གསོལ་བར། འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛིག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་
ལྷ་མོ་ཅུང་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་མོ་ཅུང་བཅུ་དྲུག་པའི་གཉིས་བ་རྩོགས་སོ། །

སྒྲིམ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོས། བྱད་མེད་སྒྲིམ་མ་ཞིག་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ། བྲམ་ཟེ་དང་། བྲིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། དགོ་སྒྲོང་
མ་འདི་དག་ནི་འདྲེན་མ་འདྲེན་མར་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་སྒྲིད་དོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བའི་སྐབས་
དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་
དུ་བྱད་མེད་སྒྲིམ་མ་རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ལྷ་མོ་ཅུང་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིམ་དགའ་
མའོ། །སྒྲིམ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དང་ལྷན་པའོ། །བྱད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱད་
མེད་དོ། །རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལའོ། །ལྷ་མོ་ཅུང་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བར་རི་ལྷ་མོ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་རི་ཅམ་ཅུང་
ཟད་བྱད་མེད་སྒྲིམ་མ་རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་མོ་ཅུང་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་མོ་ཅུང་
བཅུ་དྲུག་པའི་གསུམ་བ་རྩོགས་སོ། །

སྒྲིམ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྒྲོབ་
བར་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་དུ་བཞག་
ནས། ཅིའི་སྒྲིམ་མི་བསྐྱབ། དེས་སྒྲིམ་པ། འདི་ཉིད་དུ་སྒྲོབ་གང་། གལ་ཏེ་མི་སྒྲོབ་ན་འདི་
ཉིད་དུ་སྒྲོབ་གང་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། མི་སྒྲོབ་ན་ལྷ་མོ་ཅུང་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། སྒྲིམ་དགའ་མའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལའོ། །མི་སྒྲོབ་

ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་སྒྲོང་མའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་རབ་ཏུ་ལྷུང་ནས་
 མི་སྒྲོབ་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བཙུ་བྱག་པའི་བཞི་བ་རྩོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་རབ་ཏུ་ལྷུང་ནས་
 གདམས་ངག་མི་འདོགས། མི་སྒྲོན། བན་མི་འདོགས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་
 དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཙའ་བའི་བར་ཏུ་མཛད་དེ། ཡང་
 དག་སྒྲོང་མ་གང་རབ་ཏུ་ལྷུང་ནས་པན་མི་འདོགས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལོ། །རབ་ཏུ་ལྷུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་ལོ། །པན་མི་
 འདོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྒྲོད་དང་། རྒྱ་
 ཅང་དང་། སྐར་བགས་དང་། ལྷུང་དཔོག་པ་དང་། རྒྱུག་པ་དང་། ལ་ཏོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་རོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་
 རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་རབ་ཏུ་ལྷུང་ནས་འཁོར་ལ་པན་མི་
 འདོགས་ན། ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བཙུ་བྱག་པའི་ལྷུང་བ་རྩོགས་
 སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་བྱིམ་ཐབ་བྱེས་སུ་
 སོང་བའི་ཅུང་མ་ཞིག་རབ་ཏུ་ལྷུང་བ་ལས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། དེའི་བྱིམ་ཐབ་འོངས་པ་
 དང་། ལུང་མེད་དེས་ཀྱང་བདག་གི་བྱིམ་ཐབ་འོངས་སོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་ལུང་
 མེད་དེ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། །འཕགས་མ། བདག་གི་སྐུམ་ཐབ་མཆིས་ཀྱི། དེ་ཞིག་བདག་སྐྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་

བཀའ་དུ་གསོལ། དེས་མ་བཀའ་བ་དང་། དེ་ནས་ཁྱིམ་ཐབ་དེ་འོངས་ནས་བཟུང་སྟེ། འདི་
སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འདི་སྐུས་གནང་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེས་དེ་ཉིད་དུ་འཕགས་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་
བདག་བཀའ་བར་གྱུར་ནས་བསྐྱུལ་ཐབ་ཀྱིས་བདག་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཅེས་སྒྲས་
པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་མ་དག་སྤོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱུལ་བ་
བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། མ་བཀའ་ན་ལྟར་བྱེད་
དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་དགའ་མོའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་
འདུལ་བ་འདི་ལོ། །མ་བཀའ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་གཞན་དུའོ། །ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷན་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་མས་རི་ཅ་མ་ཅུང་
ཟད་འཁོར་དུ་བཞུག་སྟེ་མ་བཀའ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལྷན་བྱེད་བཅུ་
དྲུག་པའི་ཆོག་ས་སྐྱ་བཅད་པའི་སྤོམ་རྩོག་སོ། །

སྤོམ་ལ། ལོ་ནི་ཉི་ཤུར་མ་ལོན་དང་། །ལོན་ཡང་གསོལ་བ་མ་བྱས་
དང་། །གཏུམ་མོ་མྱ་ངན་ཀྱིས་གདུངས་དང་། །ཆོས་དྲུག་དག་ལ་མ་བསྐྱུལ་བའོ། །སྤྱོད་
གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་རུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བ་
དག་བསྐྱེན་པར་རྩོག་ས་པར་བྱེད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། གཞོན་རུ་
མ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བ་བསྐྱེན་པར་རྩོག་ས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་དགའ་མོས་ལོ་ཉི་ཤུ་
མ་ལོན་བ་དག་བསྐྱེན་པར་རྩོག་ས་པར་བྱེད་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་མ་དག་སྤོད་པར་
བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱུལ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་
གང་གཞོན་རུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བ་བསྐྱེན་པར་རྩོག་ས་པར་བྱེད་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་

གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིམ་དགའ་མོའོ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་ཞེས་བྱ་བར་ནི། གང་གི་ལོ་ཉི་
ཤུར་མ་ཆང་བའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
ལས་ཀྱིས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་པར་རྩི་ལྟར་འགྲུར་
ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་རྩི་ཅམ་ཅུང་ཟད་གཞོན་རུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་བདུན་པའི་དང་པོ་རྫོགས་
སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་གིས། དགོ་སྒྲོང་དེ་
དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱེད་ཀྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ན། བདག་
ཅག་ཀྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བབྱེད་པ་མ་ལགས་སམ། འདི་
ལ་བྱེད་དང་། བདག་ཅག་བྱེད་པར་ནི་ཅི་མཆིས། བསམ་པ་ནི་ཅི་མཆིས། ཐ་དད་དུ་བབྱེད་
བ་ནི་ཅི་མཆིས། ཞེས་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྩིས་སུ་གནང་སྟེ། གཞོན་རུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་
ལོན་ན་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་
བྱིན་ཅིག །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གཞོན་རུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ན་ལོ་གཉིས་སུ་
ཆོས་དྲུག་དང་། རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་ཅིག །ཅེས་
གསུངས་པ་སྐྱེད་གྲུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཏ་མིས་ཐོས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་
བ་དེར་སོང་སྟེ། བྱིན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་བྱས་
ཏེ། ཟླགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། ཟླགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་སྐྱེད་གྲུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཏ་མི་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་
པར་སྟོན་པར་མཛད། ཅེས་བྱ་བ་ནས། ཅང་མི་གསུང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་

སྤྱི་དགའ་ལོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱེད་ཉ་མིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པའི་རྗེས་
 ཆད་པར་རིག་ནས། ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐོས་ནས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གང་ན་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་
 གླུ་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ལ་དམ་པ་གནང་བའི་རིགས་སོ། །བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་བདག་ལ་དམ་པ་གནང་བའི་རིགས་སོ། །གོ་བྱེད་ཉ་མི། ཁྱོད་དམ་པ་ཅི་
 གསོལ། དེས་འདི་གླུ་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུན་པ་སྤུམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཙུ་གཉིས་ལོན་པ་
 འདི་དག་དང་། གཞོན་རུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་འདི་དག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ལགས་པར་
 རྟོག་ལགས་ན། ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་
 སྒྲོམ་པ་སྩལ་ལགས་ན། ཉ་ཅང་ཐོགས་པར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་
 སུ་གནང་ན། སྤུམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཙུ་ལོན་པ་དང་། གཞོན་རུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་
 བ། དེ་དག་ལ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྩལ་
 བར་གསོལ། དེ་ལྟར་མཛད་ན་འདི་གཉི་གས་ཀྱང་ཆང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཙུ་
 ལོན་པ་དང་། གཞོན་རུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ལ་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་ཅིག །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་
 བཙུ་ལོན་པ་དང་། གཞོན་རུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱུང་བྱིན་པ་དང་། དེའི་ལོག་ཏུ་ཆངས་
 བར་སྦྱུང་བ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 གཞོན་རུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ། ཆངས་པར་སྦྱུང་བ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་ཅིག་
 ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་ན། དེ་དག་གིས་མ་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་

བ། གནས་མལ་བཤམས་པ་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞོན་ཏུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དེས་
 བློན་པའི་མཐའ་ནས་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་བྱས་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་ཐལ་
 མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་ནས། ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ཤུ་ཏུ་མོ་དག་བདག་
 ལ་གསན་དུ་གསོལ། བདག་གཞོན་ཏུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་
 མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དགེ་འདུན་ལས་ཆངས་པར་སྦྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་
 བ་གསོལ་ན། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཉེ་བར་བཟུང་
 གྱེ། བདག་གཞོན་ཏུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བས་ཆངས་པར་སྦྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས། དེ་ལྟར་
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་པར་བྱལ། །དེའི་ལོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་གཅིག་གིས་
 གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱལ། །བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ཤུ་ཏུ་
 མོ་དག་པ་དག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། གཞོན་ཏུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིས། དགེ་འདུན་ལས་ཆངས་པར་སྦྱད་པ་ཉེ་བར་
 གནས་པའི་སྡོམ་པ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཅོད་ན། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འཕགས་མའི་དགེ་
 འདུན་གྱིས་གཞོན་ཏུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བས། ཆངས་པར་སྦྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱལ་བར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་
 གསོལ་བ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཞུགས་པར་བྱལ། །དེ་ནས་སྡོམ་དགའ་མོས་
 ཆངས་པར་སྦྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་མ་གསོལ་བར་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པར་
 བྱེད་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སློང་མ་དག་སློད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་

བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲིང་མ་གང་། གཞོན་ཀྱུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཆངས་
 བར་སྐྱད་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་སྒྲིང་པ་མ་གསོལ་བར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷ་
 བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིང་དགའ་མོའོ། གཞོན་ཀྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞོན་
 ཀྱུ་མ་རབ་དུ་བྱུང་བའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གིས་ལོ་ཉི་ཤུར་ཆང་བར་
 བྱུར་བའོ། །ཆངས་པར་སྐྱད་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་སྒྲིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་དང་
 གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མ་གསོལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་འདུན་ལས་སོ། །བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲིང་མས་རི་ཅམ་རྩ་
 ཟད་གཞོན་ཀྱུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཆངས་པར་སྐྱད་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་སྒྲིང་པ་མ་གསོལ་
 བར། དག་སྒྲིང་མའི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་ཅོ། །ལྷ་བྱེད་བརྩ་བདུན་པའི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་དགའ་མོ་སྤྱོད་ཤིང་ཤམ་ཐབས་བགོས་
 ནས། སྒྲིང་ལུལ་དུ་ཞུགས་པ་ན། སྒྲིང་དགའ་མོས། ལམ་པོ་ཆེ་ཞིག་ན་བྱད་མེད་གཅིག་བྱ་
 མེད་དག་ཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་འཐབ་མོ་བྱུང་བ་མཐོང་ཞིང་། སྒྲིང་དགའ་མོས་བྱད་མེད་དེ་
 ཁྲིས་པས་སྐྱེ་འགྲུང་བར་གྱུར་པ་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་དགའ་མོས་འདི་སྟམ་དུ་བསམས་
 ཏེ། གང་གི་ཆེ་བདག་འཐབ་མོ་འགྲུང་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་གྲོགས་མོ་ཞིག་བདག་
 གིས་རྟེན་དོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། སྒྲིང་དགའ་མོས་བྱད་མེད་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིས་
 སོ། །ལུ་རུ་མོ་ཁྲིང་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་དུ་མི་འབྱུང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །བདག་ནི་
 འིན་དུ་གཏུམ་མོ་ལགས་ན། སུ་ཞིག་གིས་བདག་རབ་དུ་འབྱིན་པར་འགྱུར། དེ་ནས་སྒྲིང་
 དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །ཁོ་མོས་ཁྲིང་རབ་དུ་དབྱུང་དོ། །ཞེས་དེས་དེ་རབ་དུ་

ལྷུང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་དགའ་མོ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དགོ་
 སྟོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་མོ་བྱང་བ་ན། དེའི་གྲོགས་མོ་དེ་ཡང་སེམས་ལས་
 བསྐྱངས་ཏེ། ཅང་མི་སྟོལ། །དེ་ནས་སྟོན་དགའ་མོས། དགོ་སྟོང་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྟུགས་སོ། །ཁོ་མོས་ཁྱོད་དོན་འདིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ལྷུང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན། ད་
 ལྟར་ཁྱོད་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་སྟོན་པར་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་འདུག་གམ། ཁྱོད་ཁོ་མོ་
 འཐབ་མོ་བྱང་བའི་གྲོགས་གྱིས་ཤིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུགས་སོ། །བདག་གིས་བྲིས་པ་
 མོ་དེ་དག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་ཤེས་གྱི། བདག་གིས་དགོ་སྟོང་མ་འདི་དག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 བེ་མི་ཤེས་སོ། །སྟོན་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུགས་སོ། །ཁོ་མོས་ཁྱོད་ལ་དེ་དག་གི་མཆང་
 བསྟེན་གྱི། རེ་ཞིག་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་འདི་ནི་རང་ཞུགས་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལའི་
 མདོག་འདི་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དུག་དག་ཏུ་སྐད་འཆོང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་ཏུ་ཏ་མི་སྐྱེམ་
 མོ་འདི་ནི་བྱའི་ཤ་ཐོས་པ་དང་། དུར་དུ་བཅུག་པ་དང་། སེམས་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་དང་འཐབ་མོ་བྱང་བ་ན། དགོ་སྟོང་མ་ཤིན་ཏུ་
 གཏུམ་མོ་དེས། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པས་སྟེ་བར་བཅུམས་
 སོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས། དགོ་སྟོང་མ་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་མོ་དེ་མཐོང་ནས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྟུགས་སོ། །ཤིན་ཏུ་གཏུམ་མོ་འདི་སྐྱུས་རབ་ཏུ་ལྷུང་། དེ་དག་གིས་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྟོན་དགའ་མོ་ལགས་སོ། །ཞེས་སྟུགས་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་གྱིས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་
 གཏུམ་མོ་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོན་དགའ་མོའོ། །ཤེས་
 བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གིས་སམ། གཞན་གྱིས་སྟུགས་པར་གྱུར་བའོ། །བྱད་མེད་

གཏུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱོ་བ་འཐབ་གྲོལ་ཅན་ནོ། །རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་
འདུལ་བ་འདི་ལ་ལོ། །ལྷ་མོ་ཀྱི་ཆོས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བར་ཇི་ལྟར་
འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་བྱུང་མེད་གཏུམ་མོ་རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ཐམས་
ཅད་ཏུ་ལྷ་མོ་ཀྱི་ཆོས་བྱ་བ་ལོ། །ལྷ་མོ་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ་རྒྱུ་ལས་སོ། །

དགེ་སྦྱོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་འབྱེད་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ལ། སྦྱོང་གཞི་ནི་
མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེ་ནས་སྦྱོང་དགའ་མོ་སྤྱོད་ཤིང་ཐབས་བཤོས། ལྷ་མོ་བཟེད་དང་ཆོས་
གོས་སྦྱངས་ཏེ་སྦྱོང་ཡུལ་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྦྱོང་དགའ་མོས་བྱུང་མེད་
སྤྱང་ན་གྱིས་གཏུངས་པ་ཞིག་རབ་ཏུ་སྦྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་ལོ། །དེ་སྦྱོང་དང་སྤྱོད་པ་ལས་
ཏེ་ཏུ་ཞིང་འདི་སྦྱང་ཅེས། གྱི་ཏུང་བྱ། གྱི་ཏུང་བྱ་མོ། རེ་ཞིག་མི་ལམ་ཅམ་ཏུ་ཡང་སྦྱོན་ཅིག་
ཅེས་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་སྤྱོད་པ་འདོན་ལ། བྱང་ཏུང་ཞིང་ཆོངས་འདེབས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱོང་དགའ་
བདག་མོ་ཆེན་མོས་སྦྱོང་ཐོས་ནས། འདི་སྦྱང་ཅེས་སྦྱས་སོ། །སྤྱང་ན་གྱིས་ནོན་པའི་བྱུང་
མེད་འདི་སྦྱས་རབ་ཏུ་སྦྱང་། དེ་དག་གིས་འདི་སྦྱང་ཅེས་སྦྱོང་དགའ་མོས་སོ་ཞེས་སྦྱས་པའི་
སྦྱབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་ཏུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཤེས་
བཞིན་ཏུ་བྱུང་མེད་སྤྱང་ན་གྱིས་གཏུངས་པ་རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ལྷ་མོ་ཀྱི་ཆོས་བྱ་བ་ལོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། སྦྱོང་དགའ་མོ་ལོ། །ཤེས་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་སམ། གཞན་གྱིས་
སྦྱས་པར་གྱུར་པ་ལོ། །སྤྱང་ན་གྱིས་གཏུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱག་པ་ཉི་ཤུ་དང་། རང་གི་
སྦྱོང་ཐོང་བལ་བལོ། །རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་ལོ། །ལྷ་མོ་ཀྱི་
ཆོས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མས་ཇི་
ཅམ་ཅུང་ཟད་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བྱུང་མེད་སྤྱང་ན་གྱིས་གཏུངས་པ་རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ཐམས་

ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བརྩ་བདུན་པའི་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་དེ་
བཞིན་དུ་རབ་དུ་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་བདག་ཅག་གིས། ལྷན་ཅིག་གནས་
པ་དང་། ཉེ་གནས་དག་ཇི་ཅམ་ན། ཇི་ལྟར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཤེས་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བརྩ་ལོན་པ་པ་དང་། གཞོན་
བུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ལ་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་
གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་ཅིག །དེ་དག་གིས་ཆོས་དྲུག་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་
སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་བ། གཅིག་ཕྱ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །ཆུ་བོའི་པ་རོལ་ཀླལ་མི་བྱ། །སྦྲིས་པ་ལ་ནི་རེག་
མི་བྱ། །སྦྲིས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །སྦྲུན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅབ་མི་
བྱ། །འདི་དག་ནི་ཆོས་དྲུག་ཅེས་བྱའོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གང་ཞེ་ན། གསེར་
ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །སྦྱ་ཡི་ལས་ནི་མི་བྱའོ། །ས་ཡང་རྒྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྩ་སྟོན་དག་
ཀྱང་གཅད་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མི་བཟའ་སྟེ། །བཞག་པ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་
དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ལོ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་ནས་
ཆངས་པར་སྦྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱིན་ཏེ། དེའི་ལོག་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་
དྲུག་མ་གསོལ་བར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ནས། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་
པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྒྲོང་
མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་མ་

བསྐྱབས་པར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་
དགའ་མོའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གིས་སམ། གཞན་གྱིས་སྐྱས་པར་གྱུར་
པའོ། །ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་བསྐྱེན་པ་
ཡིན་ནོ། །ལོ་གཉིས་སུ་མ་བསྐྱབས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་སློབ་མར་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་
པ་འདི་ལའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་
ན། དགེ་སློང་མས་རི་ཅམ་རུང་ཟད་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་
དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་མ་གསོལ་པར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་
བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་བདུན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོམ་རྫོགས་སོ། །

བསྐྱས་པའི་སྒྲོམ་ལ། བསྐྱབ་པ་དང་ནི་ལོ་རེ་དང་། ཆོགས་དང་ཆེ་གཤམ་གྱི་
ལྷ་དང་། ཉེར་ཞི་བྱིས་གྱི་གོ་རེ་ལོང་། །དཔུང་བ་དང་ནི་བྱིས་པ་མོ། །སྐྱབས་མ་བྱེ་བར་
འདི་བ་དང་། །བཤང་བར་གཅིག་ཕུ་འགོ་མི་བྱ། །སྒྲོམ་ལ། ཆོས་དྲུག་དང་ནི་བསྐྱབས་པ་
དང་། །བྱིས་ཐབ་གྱིས་ནི་མ་གནང་དང་། །གལ་ཉེ་བདག་ལ་གོས་བྱིན་དང་། །བྱིན་ས་ཁྱོད་
དགའ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་ལྟན་ཅིག་
གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་དག་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་
ལ་བསྐྱབས་ནས། དེས་དེ་དག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་དགེ་སློང་
མ་རྣམས་གྱིས་སྐྱས་པ། འཕགས་མ་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཅིའི་བྱིར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
པར་མི་བྱེད། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་འདི་དག་ཁོ་ཙོ་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ནི། མ་
བསྐྱབས་པར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བས། ཁོ་ཙོ་འདི་སྐྱམ་དུ་རེ་ཞིག་ཤིན་
ཏུ་སློབ་པ་ལ་རག་གོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་སོ། །ཞེས་སྐྱས་པའི་སྐྱབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་

བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་
 ཏུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཏུག་ལ་བསྐྱབས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་
 བ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། རང་གིས་སུམ་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པར་གྱུར་པའོ། །བསྐྱབས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་
 སྒྲོབ་མར་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་རི་ཅམ་རྩུང་ཟད་ཤེས་བཞིན་དུ་ལོ་གཉིས་
 ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ལས་ལྟག་པར་འཛོག་ཅིང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་ན་
 ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་སྤྱོད་བཤམ་ཐབས་
 བཤོས་ཏེ། བྱིས་བདག་ཅག་གི་བྱིས་དུ་ཞུགས་པ་ལས། དེ་ན་བྱད་མེད་ཅིག་བྱིས་ཐབ་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཅོད་ཅིང་འདུག་པ་དང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ཅི་ཞིག་ཡིད་མི་བདེ་
 ཞིང་འདུག། དེས་སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་སྐྱས་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས། བྱད་མེད་
 དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་
 སོ། །བདག་སུ་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་འགྱུར། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོས་བྱའོ་
 ཞེས་སྐྱས་ནས། རི་ཅམ་ན་དེས་རབ་ཏུ་ལྷུང་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བྱིས་ཐབ་འོངས་ནས་དེས་
 བྱིས་མཆོས་ལ་བྱིས་པ། ཁོ་བོའི་རྩུང་མ་གང་དུ་སོང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །སྒྲོམ་
 དགའ་མོས་རབ་ཏུ་ལྷུང་དོ། །དེ་ནས་བྱིས་བདག་དེ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་གང་ན་བ་དེར་སོང་
 རྟེ། ཕྱིན་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །འཕགས་མ་བདག་གི་མཆོས་
 བྱང་འདི་སུས་རབ་ཏུ་ལྷུང་། སྒྲོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ཁོ་མོས་སོ། །དེ་

ནས་བྱིས་བདག་དེས་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་ཁྱོད་བྱིས་ཐབ་ཀྱིས་མ་གནང་བ་རབ་ཏུ་
འབྱེན་པར་མཛད་པར་རིགས་སམ་ཞེས་སྒྲིམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱིས་བདག་དེས་ཁ་
བྱས་ཏེ་སོང་བ་དང་། རོན་ཅུང་བའི་དགེ་སློང་མ་དག་སློད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུ་
ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱིས་
ཐབ་ཀྱིས་མ་གནང་བར་རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིམ་
དགའ་མོའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་སམ། གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་པར་
གྱུར་བའོ། །བྱིས་ཐབ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོས་སོ། །མ་གནང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བཏང་
བའོ། །རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་
བྱིས་ཐབ་ཀྱིས་མ་གནང་བར་རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཙུ་བའི་གཉིས་
པ་རྫོགས་སོ། །

ལྷུང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོ་ལ་དགེ་སློང་མས་སྒྲིམ་
པ། འཕགས་མ་བདག་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་
གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་བྱིན་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་
ན། རོན་ཅུང་བའི་དགེ་སློང་མ་དག་སློད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུ་ལྷན་འདས་ལ་
གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་
བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་མས་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་
ན། གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་བྱིན་ན་དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་དགའ་མོའོ། །དགེ་སློང་མས་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་ན་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟེར་ནསྟེ། གཤམ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་
ལོ། བྱིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུལ་ནསྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གཞན་ནསྟེ། བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་སྦྱོང་མའི་དངོས་པོར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མས་ཇི་ཅམ་རུང་
ཟད་དགེ་སྦྱོང་མས་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་ན། གཤམ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་བྱིན་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་
བཅོ་བརྒྱད་པའི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནསྟེ། དེ་ནས་བྱད་མེད་ཅིག་གོ་བྱ་ཏ་མི་སྐྱེམ་མོ་གང་
ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། གོ་བྱ་ཏ་མི་སྐྱེམ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་
གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཆལ་ལོ། དེས་འདི་
སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་མངོན་པར་སྤངས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དཀའ་
བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་བྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་དེས། བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་མངོན་པར་སྤངས་
ཏེ། འདས་པ་ན། གོ་བྱ་ཏ་མི་སྐྱེམ་མོ་དེས་ཀྱང་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་དོ། དེ་བདག་ནི་བྱིམ་ན་
གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ། དགེ་
སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་
བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་
བྱིམ་པ་མོས་དེ་སྐད་སྒྲས་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་མངོན་པར་སྤངས་དང་། དེའི་
འོག་ཏུ་དཀའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྒྲས་ལ། འདས་ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྱིན་ན་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོ་བྱ་ཏ་མི་སྐྱེམ་མོ་ལོ། །བྱིམ་པ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིམ་
བདག་གི་རྒྱུང་མའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་མངོན་པར་སྤངས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་

དཀའ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ལོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་རབ་
ཏུ་མི་འབྱེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་ལོ། །ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བྱུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་འདི་སྐད་
ཅེས། བྱིས་གྱི་བྱ་བ་མངོན་པར་སྤངས་དང་། དེའི་ལོག་ཏུ་དཀའ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲས་
ལ། འོངས་ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྱེན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བྱེད་བཙོ་
བརྒྱད་པའི་ཆིགས་སུ་བཙད་པའི་སྒྲོམ་རྗེགས་སོ། །

སྒྲོམ་ལ། ལོ་རེ་རེ་ནི་བཀག་པ་དང་། །ཞག་ལོན་བདུན་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཁྲི་
བ་བྱེད་བྱེད་གདམས་པ་དང་། །དག་སྒྲོང་མེད་པའི་གསོ་སྒྲོང་དང་། །དག་སྒྲོང་མེད་པར་
དབྱར་གནས་མིན། །དབྱར་གནས་པས་ནི་དགག་དབྱེ་བའོ། །སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་
ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་ལོ་རེ་རེ་ཞིང་རབ་ཏུ་སྤྱང་ནས། བྱིས་གང་གི་ཆེ་དེ་དག་ལ་
འབོད་པ་དེའི་ཆེ་འདི་སྐད་ཅེས་ལོ་གཅིག་པ། ལོ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལོ་ལྔ་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་བར་དག་ཏུ་འབོད་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
སྒྲས་སོ། །འབགས་མ་ཅི། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ཀྱི་མིང་མི་ཤེས་སམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་
འདི་སྒྲེད་ཀྱི་མིང་སུས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲས་པ་ན་དོན་ཅུང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་དག་
སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་
ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཙའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། དེ་ཡང་
དག་སྒྲོང་མ་གང་ལོ་རེ་རེ་ཞིང་འཁོར་འཛོག་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་
དགའ་མོའོ། །ལོ་རེ་རེ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལོ་རེ་རེའོ། །འཁོར་འཛོག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་
ཏུ་འབྱེན་ནའོ། །ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བྱུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་
ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་ལོ་རེ་ཞིང་རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་བྱེད་དུ་

ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་
གདམས་ངག་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཡང་
གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙུག་ཉིས་སྡེ་དག་གི་བར་ལོ། །ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟླ་
བ་བྱེད་ཅིང་དོ། །གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ན་ལོ། །ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་ཇི་ཙམ་རྩང་
ཟད་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་ན་
ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལྷ་བྱེད་བཙུང་བའི་གསུམ་པ་རྗེ་གསུམ་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་སྒྲོང་ས་རྒྱ་ཁིང་དོང་
བ་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་ཞིག་གི་དབྱར་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས། དེར་དེ་དག་གིས་དགོ་སྒྲོང་མེད་པའི་
གནས་སུ་གསོ་སྒྲོང་བྱས་ཏེ། དེ་དག་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཁིང་མཉན་ཡོད་དུ་ཕྱིན་ནས། དེ་དག་
གང་གི་ཆེ་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་པ་དེའི་ཆོ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། སངས་རྒྱས་
ལྷན། ཆོས་ལྷན། དགོ་འདུན་ལྷན་འོངས་པ་ལེགས་སོ། །ཁྱེད་ཅག་གིས་གང་དུ་གསོ་སྒྲོང་
བྱས། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་ལོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་
མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱེད་ཅག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་
མེད་པའི་གནས་སུ། །གསོ་སྒྲོང་བྱས་ཞེས་སྐྱས་པའི་སྐབས་དེ་བཙམ་ལྟར་འདས་ལ་གསོལ་
ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་
བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་སྒྲོང་མེད་པའི་གནས་སུ་གསོ་སྒྲོང་ཉམས་སུ་
སྒྲོང་བར་བྱེད་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་པ་དག་གི་ལོ། །དགོ་སྒྲོང་
མེད་པའི་གནས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ན་དགོ་སྒྲོང་མེད་པར་གྱུར་པ་ལོ། །གསོ་སྒྲོང་ཞེས་

བྱ་བ་ནི། སོ་སོར་ཐར་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་དགེ་སློང་
མེད་པའི་གནས་སུ་གསོ་སྤྱོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
ལོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་དགུ་པའི་བཞི་བ་རྩོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་
མས་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
བ་དང་། དེ་ནས་ཡང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་སྤྱོདས་ཞིག་ནས་ལྷགས་ནས། དགེ་སློང་མེད་
པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་དབྱར་གནས་ནས་
མཉན་ཡོད་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། རི་ཙམ་ན་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ། བྱེད་ཅག་གང་
དུ་དབྱར་གནས། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅས་སྤྱོད་སོ། །གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ཏུའོ། །དེ་དག་
ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་བ། ཅི་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་དང་བཅས་བ་ཡིན་ནམ། འོན་
ཏེ་དགེ་སློང་མེད་བ་ཡིན། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅས་དགེ་སློང་མེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་
བ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སློང་མ་དག་སྤྱོད་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་
གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་འདི་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་
བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་
དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་བ་དག་
གིའོ། །དགེ་སློང་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ན་དགེ་སློང་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །གནས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ན་ལས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་བ་གསུམ་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་
མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་དགེ་

སྒྲུང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབྱར་
 གནས་པའི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་
 བ་དང་། དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། སློམ་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། །འཕགས་མ་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱས། ཚུར་སྒྲོན། དེས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁོ་མོ་དེར་མི་འགོ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཞིག་ཁོ་མོ་ནི་སྤེ་སྤོད་གསུམ་བ་
 ཡིན་པས། ཁོ་མོས་དགག་དབྱེ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ཤེས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ལྷག་སོང་
 དང་། རྱུར་བྱ་དང་། རྱུར་བྱ་སྤེལ་པ་མོ་ཆེ་དབྱལ་དགོས་པས། བྱེད་ཅག་དང་ཞིག་ །ཁོ་
 མོ་ནི་དེར་མི་འགོ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་
 མཇུག་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་དབྱར་གནས་ནས་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་
 མི་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློམ་དགའ་མོ་ལོ། །དབྱར་གནས་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ནས་སོ། །གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་ལོ། །དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་བ་དང་། དོགས་པས་སོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན་དགེ་སློང་མ་ངེ་ཙམ་ཅུང་ཟད་དབྱར་གནས་
 ནས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ལྟར་བྱེད་བཅུ་དགུ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤོམ་རྩོགས་སོ། ། ॥

675

ནས་བཟའ་བར་མི་བྱ་དང་། །བཅས་པ་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་
 བའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་ཆོགས་ལ་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་
 དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། འཕགས་མ་དགོསྒྲོང་མའི་ཆོགས་ལ་སྒྲུ་བ་མི་རིགས་
 སོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་རིགས་ཀྱང་རུང་། མི་རིགས་ཀྱང་རུང་། ཁོ་མོས་ནི་སྒྲུད་
 སོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོསྒྲོང་མ་དག་སྒྲུད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ད། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོསྒྲོང་མ་གང་ཆོགས་ལ་སྒྲུ་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །ཆོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོསྒྲོང་
 མའི་དགོ་འདུན་ལའོ། །སྒྲུས་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆར་བཅད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོསྒྲོང་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་
 ཆོགས་ལ་སྒྲུས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་པའི་དང་པོ་རྩོགས་
 སོ། ། ॥

སྐྱེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་དགོསྒྲོང་མའི་ཆོགས་
 ལ་མི་སྒྲན་པ་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ནལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བོང་བྱ་དག་དང་ལྷན་པའི་གཤེ་
 བ་དག་གིས་གཤེ་བའི་སྐབས་དེ། དགོསྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་
 རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་
 བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོསྒྲོང་མ་གང་ཆོགས་ལ་གཤེ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །ཆོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོསྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་མ་
 ལའོ། །གཤེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིས་པ་མའི་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་གཤེ་བས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོསྒྲོང་མས་རི་ཅམ་

ཅུང་ཟད་ཆོག་ས་ན་གཤེན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པའི་གཉིས་
པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་དགའ་མོས། དག་སྒྲིང་མ་སྒྲིང་བྱུར་
བ་ནམས་ཀྱིས་དབྱར་ཁང་དུ་གནས་བྱིན་ནས་དེ་དག་ལ་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་རབ་དུ་མང་
པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། དེས་སེར་སྒྲིང་དེ་དག་བསྐྱད་པ་ན། དེ་ལ་དག་སྒྲིང་མ་ནམས་ཀྱིས་
སྒྲིང་པ། འཕགས་མ་བྱོད་ཅི་སེར་སྒྲིང་གཞོད་པར་མ་གྱུར་གང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་
མོ་གང་བའི་ཆེན་གང་བས་ཉོ། ཆ་བའི་ཆེན་ཆ་བས་ཉན་བཞིན་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་
བསྐྱབས་པའི་དབྱར་ཁང་ཁོ་མོས་ཁ་འཇམ་ཅན་འདི་ནམས་ལ་སྐབས་དབྱེའམ་ཞེས་སྒྲིང་
པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྒྲིང་མ་དག་སྒྲིང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་
པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དག་སྒྲིང་མ་གང་གནས་ལ་སེར་སྒྲིང་བྱེད་ན་ལྷ་བྱེད་
དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིང་དགའ་མོའོ། །གནས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབྱར་ཁང་
ལའོ། །སེར་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མཛོན་པར་མི་དགའ་བའོ། །ལྷ་བྱེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་རོ། །དེ་ལ་ལྷ་བྱེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲིང་མས་རི་
ཅམ་ཅུང་ཟད་གནས་ལ་སེར་སྒྲིང་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བྱེད་ཉི་
ཤུ་པའི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲིང་མ་ནམས་ཀྱིས་བྲམ་བེ་
དང་། བྲིམ་བདག་གི་བྲིམ་དག་དུ་སྒྲིེད་གྲུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོའི་བསྐྱབས་པ་དག་རྫོད་
པར་བྱེད་དེ། སྒྲིེད་གྲུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཡུམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་བརྟན་མའི་རྒྱལ་མོ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་དུ་

བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཟུང་ལའི་མདོག་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་ཏུ་ཉ་མི་སྐྱེམ་མོ་ཡང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྒྲིན་ཡང་མདོ་སྡེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་ཆོག་དེ་ཐོས་ནས། གེ་བུ་ཟན་མོའི་བུ་མོ་དག །རེ་ཞིག་སྒྲེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་འདི་ནི་རང་ཞུགས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མཁན་མོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་མེད་དོ། །ཟུང་ལའི་མདོག་འདི་ནི་སྤྲད་འཆོང་མ་ཡིན་ནོ། །གོ་ཏུ་ཉ་མི་སྐྱེམ་མོ་འདི་ནི་བུའི་ཤ་ཐོས་པ་ཡིན་ན། བྱིད་ཅག་དེ་དག་གི་བསྐྱབས་པ་བརྟུན་པ་ལྟ་ཞེས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་བསྐྱབས་པའི་སེར་སྒྲུས་གཞོན་པར་མ་གྱུར་གང་། དེས་འདི་སྤྲད་ཅེས་ཁོ་མོ་ཤུགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྡེ་སྒྲོད་གསུམ་པ་ཡིན་ན། བསྐྱབས་པར་མི་འོས་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབས་པ་བརྟུན་ཀྱི། ཁོ་མོའི་མིང་མི་བརྟུན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་མོ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་། བསྐྱབས་པ་ལ་སེར་སྒྲུབ་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུང་དང་རྟོགས་པ་དག་བརྟུན་པ་ན་སེར་སྒྲུབ་དང་། ཐུག་དོག་བྱེད་པའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་སྒྲུས་པ་ན། བསྐྱབས་པ་ལ་སེར་སྒྲུབ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལྟར་བྱེད་ཉི་ཤུ་པའི་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་

ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཀྱེ་ཕུ་རུ་མོ་དག། །ཁྱིམ་ག་གོ་མོར་ནི་མ་འདེང་ཞིག། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཅིའི་བྱིར། དེས་འདི་སྐད་སྒྲས་སོ། །ཁོ་མོས་ཁྱིམ་དེ་ངལ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་བཤད་ནས་དད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། འཕགས་མ་ཁྱོད་ཁྱིམ་གྱི་སེར་སྒྲས་གཞིད་བར་མ་གྱུར་གང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤོང་མ་དག་སྤོང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་ཁྱིམ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤོང་དགའ་མོའོ། །ཁྱིམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་ལའོ། །སེར་སྒྲ་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱག་དོག་བསྐྱེད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ཁྱིམ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་པོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བའི་ལྷ་བ་རྫོགས་སོ། །

སྤོང་ག་ཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྤོང་དགའ་མོས་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་འབོགས་པ་ན་ཕུ་རུ་མོ་དག་བྲམ་ཟེ་ལ་མཆན་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་དང་། ཐལ་ལྷག་གིས་བརྒྱབས་ནས་ལྷན་པ་གས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་གི། །ཏ་ཅང་སྒར་བསོད་སྦྱོམས་ལ་མ་འདོང་ཞིག། །ཅེས་དེས་གཞན་དག་བསྒྲིག་ནས་རང་ཉིད་ནང་བར་ཆེས་སྤྲ་བ་ཞིག་ཏུ་ཤམ་ཐབས་བགོས། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྤངས་ཏེ། སྤྱོད་ལུལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ལ་མཆན་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། དེས་དེ་བརྒྱུང་སྟེ། ཁུ་ཚུར་དང་ཐལ་ལྷག་གིས་ཏེ་བོར་བརྟེན་པས། དེ་མིག་ཕྱགས་སྤྲད་ཅིང་། དབྱར་ཁང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་ལ་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། འཕགས་མ་ཁྱོད་སྐྱས་

བརྟེན་པ། དེས་སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་སྦྲས་པ་དང་། དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་ཞུས་ཀྱིས་སྦྲས་
 བ། འཕགས་མ་ཁྱོད་ཉིད་པའི་སེར་སྦས་གཞོན་པར་མ་གྱུར་གང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་
 གྱུར་རྟོ། །ཞེས་སྦྲས་པའི་སྐབས་དེ། དགེ་སྦྱོང་མ་ཞུས་ཀྱིས། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་
 གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་
 བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཉིད་པ་ལ་སེར་སྦས་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་
 རོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱོང་དགའ་མོའོ། ཉིད་པ་ལ་སེར་སྦས་བྱེད་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཉིད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟས་ཀྱི་ཉིད་པ་དང་། གོས་ཀྱི་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་
 འདི་ལ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཉིད་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །སེར་སྦས་བསྐྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲུལ་དྲིལ་
 བསྐྱེད་ན་མོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་མོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་
 ཞེན། དགེ་སྦྱོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་ཉིད་པ་ལ་སེར་སྦས་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྟོན་གྱི་སྟོར་བ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཞུས་ཐེ་ཆོམ་སྦྱིས་ནས། ཐེ་ཆོམ་
 ཐམས་ཅད་གཅོད་བ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཙུན་པ་སྦྱོང་དགའ་
 མོ། གཞན་དག་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་ཅིང་། རང་མི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཟིགས། བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རི་ལྟར་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་སྦྱོང་དགའ་མོ་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་
 ཅིང་། རང་མི་སྐྱབ་པས་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་དག་
 སྟོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་ལམ་སོ་ཆེ་ཞིག་ནས་རི་སྐྱེགས་མོ་རབ་དུ་མང་སོ་རྒྱས་པ་
 དང་། དེ་ན་རི་སྐྱེགས་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་རི་སྐྱེགས་མོ་ཞུས་ལ། སུ་རུ་མོ་དག་ཁྱེད་མཁྱིམ་
 པའི་ནད་ཀྱིས་སྦྱོས་པར་གྱུར་དང་མི་རུང་གི། ཁྱེད་ཅག་ཉིལ་ལམ་ཟ་ཞིག་ཅེས་རྗེས་སུ་
 བསྟན་ནས། དེ་རང་ཉིད་ཤིང་རྟོའོངས་པའི་ལམ་ཀ་ན་ཉིལ་ཟ་ཟ་བ་ལས་ཤིང་རྟོའོངས་ལོས་
 མགོ་བཅད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཞིག་གིས་དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྦྲས་པ། གཞན་

ལ་ཇེས་སུ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །རང་ཉིད་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ། །བཟུང་ཆགས་པ་ཡི་རང་བཞིན་
 ཅན། །རི་སྐྱེགས་མོ་འདི་འཁོར་ལོས་བཅོམ། །དག་སྟོང་དག་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། །རི་སྐྱེགས་
 མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོང་དག་མོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ན་ཡང་འདི་གཞན་དག་ལ་ཇེས་
 སུ་སྟོན་ཅིང་། །བདག་ཉིད་མི་སྐྱབ་པས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་སྐྱག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་
 ལ། །ད་ལྟར་ཡང་གཞན་དག་ལ་ཇེས་སུ་སྟོན་ཅིང་། །བདག་ཉིད་མི་སྐྱབ་པས་ཚུལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པས་སྐྱག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་སྟོང་དག་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 གྱེ། །མཐུན་པ་གང་ལ་བདག་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་གཞན་དག་གྱང་ཇེས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་གྱེ། །དག་
 སྟོང་དག་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་མོ་ཀྱི་ཕུ་བའི་བྱུག་པ་རྫོགས་སོ། །

སྟོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ན་སྟོང་དག་མོ་ལ། །ལྟན་ཅིག་གནས་པ་
 དང་། །ཉེ་གནས་ནམས་ཀྱི་ལུང་སྒངས་པ་དང་། །དེས་འདི་སྐྱད་ཅེས་དེང་ལ་རེ་ཞིག་ཁོ་
 མོའི་སྟོང་དུ་ཆོས་ཤིག་ །བྱ་རམ་དང་། །སེ་འབྱུང་དག་ཉེས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་ནས། །དེ་ཕན་
 ཚུན་བསྐྱེད་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ལུང་མ་བྱིན་པ་དང་། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྐྱས་
 སོ། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ཆོས་ལ་སེར་སྒྲ་མི་བྱེད་གང་། །དེས་འདི་སྐྱད་ཅེས་ཀྱི་བྱ་ཐན་མོའི་
 བྱ་མོ་དག་ །ཁོ་མོ་བྱུག་སྟེ་ནམས་ལ་ལུང་གི་ཆེད་དུ་སེའུ་འབྱུང་མཉེས་པས་ནི། །ལག་པ་ལ་
 སེར་ག་བྱང་། །བཟོད་པ་གསོལ་བས་ནི་མགོ་བོ་བྱ། །བྱས་མོ་བཙུགས་ནས་ལུང་གསོལ་
 བས་ནི་ལྟེ་གསན། །ཁོ་མོ་ཅིའི་བྱིར་སེར་སྒྲ་མི་བྱེད་ཅེས་སྐྱས་པ་ན། །དོན་ཅུང་བའི་དག་སྟོང་
 མ་དག་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། །བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
 དེ། །ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་ཆོས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། །སྟོང་དག་མོའོ། །ཆོས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སངས་

རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའམ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་ཆོས་ལ་
སེར་སྒྲ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སེར་སྒྲ་ལྷའི་བར་སྒྲ་མ་ནི། གནས་
དང་བསྐྱེད་པ་དང་བྱིམ་དང་ནི། རྟེན་པ་ཉིད་དང་ཆོས་ལའོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་པའི་བདུན་པ་
ཇི་གས་སོ། །

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྒྱུ་ལྷུང་བ་གནས་
གཅིག་ཏུ་ཐོས་ནས། ཅིག་ཤོས་སུ་ཡང་ཟ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྤངས་པ་དང་། མ་སྤངས་
པ་ཟ་བ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱེད་
པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཐོས་ཏེ་སྤངས་ཐེན་ནས། བཅའ་བ་
དང་བཟའ་བ་འཆོས་སམ་ཐོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་སྟེ་
དག་གོ། ཐོས་ཐེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་ནས་སྒྲོད་ལམ་བཞིག་
པའོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅའ་བ་ལྷ་དང་བཟའ་བ་ལྷའོ། །འཆོས་སམ་
ཐོས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷོག་མར་ཁམ་གྱིས་མིད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་སྤངས་པ་ལ་སྤངས་པའི་
འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཆོས་སམ་ཐོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་མ་སྤངས་པ་ལ་སྤངས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཆོས་སམ་ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་པའི་བརྒྱད་པ་ཇི་གས་
སོ། །

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་སྒྲོ་བའི་ཐབས་

བགོས། ལྷ་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་སྒངས་ནས་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ། བྱིས་
 བདག་གཅིག་གི་བྱིས་དུ་ཞུགས་པ་དང་། བྱིས་བདག་དེའི་ཆུང་མ་བྱ་ཐོན་བྱ་བཅས་
 བས། རང་གིས་ཁྱེད་བཟུ་བ་མ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་སྟོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུས་
 སོ། །མཚན་བཟང་མ་བསོད་སྟོམས་བྱིན་ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུས་སོ། །འཕགས་
 མ་བདག་སྟོབ་མི་དགའ་ལགས་སོ། །སྟོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུས་སོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར། བདག་གི་ཁྱེད་སྟུས་ཀྱང་མ་བཟུས་སོ། །སྟོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྟུས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱིད་མི་འཁྱུ་མ་འཆལ་རྟོ། །སྟོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུས་
 སོ། །ཅི་བྱིད་ཀྱང་ཁབ་བཞིན་དུ་ལས་སྟུ་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུས་
 སོ། །འཕགས་མ་འདི་ལ་བྱུང་བ་ཆུང་བཟང་མང་མ། སྟོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྟུས་སོ། །ཁོ་མོས་བཟོའི་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་གང་ལ་མ་བྱུང་བ་ཆུང་བཟང་
 ཡོད་དམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུས་སོ། །འཕགས་མ་བདག་གི་ཁྱེད་ཁྱས་ཀྱིས་ལ་སྟོལ་
 ཅིག །དེ་ནས་སྟོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུས་སོ། །ཁོ་མོ་ལ་སྟུས་བསོད་སྟོམས་སྟུན་
 བར་འགྱུར་ངོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུས་སོ། །བདག་གིས་བྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྟོང་
 མ་དང་། བདག་གིས་མཁན་མོ་དང་། ཁང་སྟོང་མ་ལ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་སྟོམ་དགའ་
 མོས་ལྷ་བཟེད་བཞག །གོས་དག་བ་རྗེས་ནས་ཁྱེད་སྒངས་ཏེ། ཡུད་ཅམ་ཞིག་བསྟོད་
 བས། དེའི་འོག་དུ་འདག་རྗེས་དག་གིས་བཟུས་ཅིལ་ཏེ། དེ་ནས་ཆུ་བོན་གྱིས་བཟུས། མིག་
 དུ་མིག་སྟུན་སྟུགས། ས་ཞག་གིས་ཐིག་ལེ་བྱིས། སྒྲིའི་བྱི་དོར་བྱས། སྒྲང་ཅི་དང་མར་
 སར་གྱིས་བསྟོད་ནས་ཁུལ་ཞོར་བཟུག་སྟེ་བསྟུལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱིད་ཀྱིས་འདི་བཞིན་
 དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཁྱས་བྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་ནས། དེས་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ཁུར་བསྐྱང་
 སྟེ། དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་བྱིས་བདག་དེ་འོངས་ནས། ཆུང་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་

སྤྲུལ་སྟོ། །བཟང་མོ་བྲོད་ཀྱིས་དེ་རིང་བྲེལ་བྱས་བྱས་པ་ལེགས་སོ། །འོར་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱས། སྤྲུལ་དགའ་མོས་བགྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསོད་སྤྲུལ་རབ་ཏུ་མང་དུ་ལུ་
 ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་སྤྲེད་གྲུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཏེ་
 སྤྲོ་ཤིང་ཤིང་ཐབས་བཞོས། ལྷ་ལ་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྦངས་ཏེ། བྲིམ་བདག་གི་བྲིམ་དེར་
 བསོད་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱིར་ཞུགས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སྟོ། །མཆན་བཟང་མ་བསོད་སྤྲུལ་
 བྲིན་ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སྟོ། །འཕགས་མ་བདག་གི་བྲེལ་བྱས་ཀྱིས་ལ་སྤྲུལ་
 ཅིག །དེ་ནས་སྤྲེད་གྲུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སྟོ། །ཕུ་བུ་མོ་ཁོ་མོས་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་མས་དཔའ་བགྱས་ཏེ། དེ་ལས་བྲེལ་གཞན་ནི་མ་བགྱས་སོ། །ཕུ་བུ་མོ་བྲོད་དགོ་
 སྤྲོང་མ་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་མཆིད་སྤྲུལ་བས། ཕྱིར་ཡང་བྲན་མོར་འགྱུར་བའི་ལས་
 གསོག་གམ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ཕུ་བུ་བྲོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་དགོ་སྤྲོང་མ་བྲེལ་འབྲུ་བ་ག་ལས་
 མཐོང་ངམ་ཐོས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སྟོ། །འཕགས་མ་སྤྲུལ་དགའ་མོས་བགྱས་སོ། །སྤྲེད་
 དགྲུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་དེ་ཁོ་ནས་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་འདི་
 བྱང་ངོ་ཞེས་སྤྲུལ་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྤྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་
 ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་བྱས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་
 བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྲོང་མ་གང་བྱ་ལེན་ན་ལྷ་ལ་བྲེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི། སྤྲུལ་དགའ་མོའོ། །བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་རྒྱུ་དུའོ། །ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེན་འོ། །ལྷ་
 བྲེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། དགོ་སྤྲོང་མས་
 ཅི་ཡང་རུང་བྱ་ལེན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ལ་བྲེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ལ་བྲེད་ནི་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའི་སྤྲུལ་རྒྱུགས་སོ། ། ॥

སྤྲུལ་ནི། ལྷས་རས་དག་ནི་བྱ་བ་དང་། །གོས་དང་བགྱ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མ་

སྤྱི་དག་ནི་བརྗེ་བ་དང་། དག་ཚུལ་ཆོས་གོས་སྤྱི་བའོ། །སྤྱི་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་
 བའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྤྱི་དག་ །བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་
 མོར་བྱུང་ནས། ལྷན་བྱེད་བ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་དག་འཕྲོས་། །ཁོ་མོ་མོངས་ཀྱི་ཆོག་ས་
 འི་ཏུ་གང་ལ། ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། དཔེར་ན། སྤྱི་མ་འདི་འབྲས་བྱ་ལྷན་འདུག་པ་
 ལ་ལྷན་ཞེས་སྤྱི་བའི་སྐབས་དེ། དག་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་
 དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དེ་ལྷ་བས་ན་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། དག་སྤྱི་
 མས་ལྷན་རས་བཅང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྤྱི་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལྷན་རས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དེའི་ཆེ། སྤྱི་དག་འཕྲོས་མི་ཐོག་ས་
 བ་དང་། དོན་ཏུང་བའི་དག་སྤྱི་མ་དག་སྤྱི་མར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་
 བཅང་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྤྱི་མ་གང་ལྷན་རས་མེད་པར་ལྷན་བྱེད་ན་ལྷན་
 བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་དག་འཕྲོས་། །ལྷན་རས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷན་
 ཀྱི་རས་ཏེ། དེ་མེད་པར་པོ། །ལྷན་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྷན་ནི་གཉིས་ཏེ། འདུག་པའི་
 ལྷན་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ལྷན་སོ། །ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་
 ལྷན་བར་ཇི་ལྷན་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྤྱི་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ལྷན་གཉིས་བྱེད་ན། ལྷན་ཀྱི་
 ལྷན་རས་མི་འཆང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་བྱེད་དུ་འགྱུར་པོ། །ལྷན་བྱེད་ནི་ཤུ་གཅིག་པའི་དང་
 པོ་རྗེ་གས་སོ། །

སྤྱི་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་དག་འཕྲོས་མི་གཅང་བས་གོས་
 པའི་གོས་དག་བཅོ་སྟག་མཁན་འཁྱུར་བཅུག་པ་དང་། སྤྱི་མེད་དང་བྱིས་བདག་དག་བདག་
 ཅག་གི་གོས་དག་ཀྱང་འདིས་ནི་མི་གཅང་བར་འགྱུར་པོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་

དེ། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་
 སྤྱོད་མ་གང་། བཅོ་སྐྱབ་མཁན་ལ་གོས་འཁྱར་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། སྤོམ་དགའ་མོའོ། །གཙོ་སྐྱབ་མཁན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིམ་བ་མོའོ། །གོས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །འཁྱར་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཟུ་བ་ཤལ་བྱེད་དུ་
 འཇུག་ན་འོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། དགོ་སྤྱོད་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་མི་གཅང་བས་གོས་བའི་གོས་འཁྱར་འཇུག་ན་ཐམས་
 ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བྱེད་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའི་གཉིས་བ་རྗེ་གསུམ་སོ། །

དགོ་སྤྱོད་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་དྲུག་པ། སྤྱོད་གཞི་
 བེ་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །བྱང་མེད་ནི་བརྗེད་ངས་བ་ཡིན་པས། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
 གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་བརྗེད་ནས་དེ་དག་གིས་བདག་ཅག་གིས་གང་དག་ནི་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། གང་དག་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་བ་མ་ཤེས་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྤྱོད་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེང་བྱིན་ཆད། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་ཞིང་
 ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤོམ་དགའ་མོས་ཆོས་
 བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་ཞིང་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་ནས། དེ་
 ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། འཕགས་མ་ཁྱོད་ཅིའི་བྱིར། ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཞིང་ཆོས་
 གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད། དེས་འདི་སྐད་ཅས་ཁོ་མོས་སྡེ་སྡོད་
 གསུམ་ཅན་ན། ཅིའི་བྱིར་ཁོ་མོས་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་མི་ཅན། ཞེས་སྤྲས་པ་
 དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་མ་དག་སྤོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་

གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་
བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་
མོལ། །ལྷ་བ་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་ཅིང་དོ། །ཆོས་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་པོ་གང་
ཡང་རུང་བལྟ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དཔྱད་པར་
བྱལོ། །ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོན་པའི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་
མི་བྱེད་ལོ། །ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བར་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་
ན། དགོ་སྒྲོང་མས་དེ་ཙམ་རུང་ཟད། ཆོས་བཙུག་པོ་ལྷ་ཞིང་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལྷ་བྱེད་ཉི་ཤུ་
གཅིག་པའི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནལོ། །གང་གི་ཆེ་སྒྲོམ་དགའ་མོས། གར་མཁན་
མོ་ལས་སྐར་བཅའ་བ་སྒྲངས་ཏེ། ཆོས་གོས་བྱིན་པ་དང་། དེས་བགོས་ནས་གར་བྱས་
ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་བྱུག་སྒྲེ་དག་སུན་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་བྱུག་སྒྲེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། སྒྲོམ་
དགའ་མོའི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ། སྒྲོམ་དགའ་མོ་དང་གཉུགས་ནས་སྐད་པར་བརྟེན་སོ། །དེ་
ཡང་མིག་ལུགས་སྒྲངས་ཤིང་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
སྐས་པ། བྱིན་སུས་བརྟེན་སྟེ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐས་སོ། །ཁོ་མོ་མིང་པོ་དག་གིས་
བརྟེན་སྟེ་ཁྱི་དགར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར། དེས་
སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་སྐས་པ་དང་། རོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྐད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་
དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་བྱིན་པ་མོ་

ལ་དག་སྤྱོད་གི་ཆོས་གོས་བྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་དག་འཇོམས་ཀྱི་བྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་སྤྱོད་གི་ཆོས་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུར་སྤྱོད་གོ་སྤྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷུང་འགྲུར་ཞེ་ན། དག་སྤྱོད་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་དག་སྤྱོད་གི་ཆོས་གོས་བྱིན་པ་མོ་ལ་བྱིན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་གས་སོ། །

སྤྱོད་ནི། སྤྱོད་ག་བ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྤྱོད་ག་བ་དང་། །བཀའ་བ་ཡི་རང་འཇུག་པ་དང་། །སྤྱོད་དུང་བར་བྱ་བ་དང་། །གོས་དག་བགོ་བར་བྱ་བ་དོ། །སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བྱུང་མེད་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཤུགས་ཡོད་པས། དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་སྤྱོད་པ་དོ་རེ་ཞིང་སྤྱོད་མཆན་འཇག་པར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་ག་བ་བཅད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་ག་བ་བཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་ཐོག་ས་ཤིང་རྒྱ་བ་ན་ལྷུང་བར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་བྱས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །ཡང་སྤྱོད་དག་འཇོམས་ཐོག་ས་ལས། དེ་བྱིན་པ་ལ་ཁྲག་འཇག་ཅིང་བསོད་སྤྱོད་མས་ལ་སོང་བ་བྱམ་ཟེ་དང་། བྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་བྱིས་པ། འཕགས་མ་བྱིན་པ་ལ་ཁྲག་འཇག་པའོ་ནི་ཅི་ལགས། དེས་འདི་སྤྱོད་ཅེས་མ་ལ་བྱིས་ཤིག། །སྤྱོད་མོ་ལ་བྱིས་ཤིག། །བྱུ་མོ་ལ་བྱིས་ཤིག། ཅེས་སྤྱོད་པ་ན། དེ་དག་བདག་ཅག་གི་བྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོག་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་ཐུར་ཀ་གཏོང་བར་བྱེད། །ཁ་ཟེར་བར་བྱེད། སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ། དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱམ་པ་བཅད་པར་དུ་མཇུག་དོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ག་བ་མི་འཆང་

ན་ལྷ་མོ་ཀྱི་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་དགའ་མོའོ། སྤྱི་གཤམ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མོ་ཀྱི་མི་བདེ་བ་དགག་པའོ། །མི་འཆང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གིར་མི་བྱེད་ནའོ། །ལྷ་མོ་ཀྱི་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་མོ་བར་ཇི་ལྷ་མོ་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྤྱོད་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་སྤྱི་གཤམ་མི་འཆང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་མོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་མོ་ཀྱི་ལུ་གཉིས་པའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་ལྷན་མས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་སྤྱི་གཤམ་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་ཐོས་ནས་དེ་འདི་སྤྱོད་དུ། གྱེ་མའོ་བདག་གིས་དག་སྤྱོད་མའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་གཤམ་དབུལ་ལོ་སྤྱོད་དུ་བསམས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་དགའ་མོ་བཅུན་མོ་སྤྱོད་ལྷན་མ་གང་ན་བདེར་སོང་སྤྱོད་ཕྱིན་ནས། བཅུན་མོ་སྤྱོད་ལྷན་མ་ལ་འདི་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །བཅུན་མོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་སྤྱི་གཤམ་རྗེས་སུ་གནང་ངོ། །དེ་ནས་བཅུན་མོ་སྤྱོད་ལྷན་མས། རང་མི་ལ་བསྐོ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་གོས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དག་མདུན་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་བཅུན་མོ་སྤྱོད་ལྷན་མས། སྤྱོད་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །འཕགས་མ་གོས་འདི་དག་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་གཤམ་དུ་བྲིམས་ཤིག། །དེ་ནས་སྤྱོད་དགའ་མོས་གོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་གིར་བྱས་པ་དང་། དག་སྤྱོད་མ་གཞན་ཞིག་བཅུན་མོ་སྤྱོད་ལེན་མ་གང་ན་བདེར་སོང་སྤྱོད་ཕྱིན་ནས། བཅུན་མོ་སྤྱོད་ལྷན་མ་ལ་འདི་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །བཅུན་མོ་བདག་ལ་ཡང་སྤྱི་གཤམ་སྤྱོད་ཅིག། །དེ་ནས་བཅུན་མོ་སྤྱོད་ལྷན་མས། དག་སྤྱོད་མ་དེ་ལ་འདི་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །འཕགས་མ་བདག་གིས་དག་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་སྤྱོད་དགའ་མོའི་ལག་དུ་གཏད་ལགས་སོ། །ཇི་ཅམ་ན་སྤྱོད་དགའ་མོ་ལ་བསྐྱེདས་པ་ལས་མ་བྱིན་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྤྱོད་མ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 རས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་སྟེ་གཤམ་ཅན་གྱི་ཆོགས་
 གྱི་སྟེ་གཤམ་གང་ཟག་རང་གིར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོམ་དགའ་
 མོལ། སྟེ་གཤམ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་མེད་ན་བལོ། །ཆོགས་གྱི་སྟེ་གཤམ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་
 སྟོང་མའི་དགེ་འདུན་དང་ཐུན་མོང་བལོ། །གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལུལོ། །རང་གིར་
 བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་གིར་རྟོན་བལོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་
 རོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྟོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་སྟེ་གཤམ་ཅན་གྱི་
 ཆོགས་གྱི་སྟེ་གཤམ་གང་ཟག་རང་གིར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལྷུང་
 བྱེད་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྟེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནལོ། །དེའི་ཆེ་བྱིས་བདག་ནད་པ་སྦྱར་མི་བཟོད་བ་
 ཞེག་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྟོམ་དགའ་མོ་བྱིས་བདག་དེ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བྱིས་
 བདག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཞེན་བཟང་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་དུས་ལ་བབ་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུད་བྱིན་
 ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་བདག་ནི་བློ་འཆལ་བ་ཞེག་སྟེ། ཅི་ཡང་
 མ་མཆིས་སོ། །དེ་ནས་སྟོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁོ་མོས་ཁྱོད་ལ་བསྟན་
 གྱི། བཞེན་བཟང་ཆོང་ཁང་ནས་སྦྱིན་པོ་ལོང་ལ་བྱིས་སྦྱིན་པ་བྱིན་ཅིག །དེ་ནས་སྟོམ་དགའ་
 མོས་ཉམ་ཅུང་དུ་སྤྱ་བརྒྱུད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲངས་ཏེ་དབྱར་ཁང་
 དུ་སོང་དོ། །དེ་ནས་བྱིས་བདག་དེ་དུས་གཞན་ཞེག་ན་ཆོང་བ་དེས་བཟུང་ནས། །ཀར་ཤ་
 བ་ཤ་དག་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་གང་ཡང་མ་འགྲོ་ཞེག་ཅེས་བཟུང་དོ། །དེ་ནས་ནེ་ཕུ་ཆེ་དག་
 གིས་བྱིས་བདག་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། གནས་འདི་ན་ཅི་བྱེད། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་ལོན་པ་
 དག་གིས་བཟུང་དོ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁྱོད་ཅིའི་བྱིར་

བྱ་ལོན་པ་དག་གིས་བཟུང་། དེས་སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་སྦྱས་པ་དང་། དེ་དག་འདི་སྐད་
 ཅེས། རྒྱུའི་སྦྱས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དང་ཆངས་པའི་ཚུལ་ནི་ཆོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ནད་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་
 བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་
 གང་ཉམ་ཆུང་དུ་ལ་སྦྱ་བརྒྱུད་དབུལ་དུ་འཇུག་གས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་
 ལྷ་ཁྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱོམ་དགའ་མོའོ། །ཉམ་ཆུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་
 པའོ། །སྦྱ་བརྒྱུད་དབུལ་དུ་འཇུག་གས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་སོ། །རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱོན་པོ་ལོན་དུ་འཇུག་ནའོ། །ལྷ་ཁྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་བར་རི་ལྷ་ཁྱེད་འགྲུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་མས་རི་ཅ་མ་
 ཆུང་ཟད་ཉམ་ཆུང་དུ་ལ་སྦྱ་བརྒྱུད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་
 ཁྱེད་དུ་འགྲུར་པོ། །ལྷ་ཁྱེད་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའི་གསུམ་པ་རྗོགས་སོ། །

སྤྱིར་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་གནས་སུ་སྦྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལས། དགོ་
 སྤྱོད་མཆོ་མ་རྒྱན་པས་བཏོགས་པ་རབ་ཏུ་མང་བ་དག་ལྷགས་ཏེ་དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་
 ཅེས། གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་ན་སྦྱ་བརྒྱུད་བར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱས་
 པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་
 པ། རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། སྦྱ་བརྒྱུད་དབུལ་བར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་
 ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གནས་མལ་བ་ཤམས་པ་བྱས་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། རིས་པའི་ལན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒོལ། དེའི་འོག་ཏུ་
 དགོ་སྤྱོད་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྷ་ཁྱེད་ལྟེ། འཕགས་

མའི་དགོ་འདུན་ཕུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། གནས་འདིར་དགོ་སྒྲོང་མ་ཆོམ་
 རྒྱན་པས་བཏོགས་པ་རབ་རུ་མང་པོ་དག་མཆིས་ལགས་ན། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགོ་
 འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། འདི་ལྟར་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཆོམ་རྒྱན་པས་བཏོགས་པ་རབ་
 རུ་མང་པོའི་སྒྲོད་དུ་སྔ་བརྒྱུད་དབྱུང་བར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཛོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་སྔ་བརྒྱུད་འབྲིན་པ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བར་མི་བྱེད་པ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་
 ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་
 བར་དུ་མཛོད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་སྔ་བརྒྱུད་འབྲིན་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་བྱེད་
 བ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །སྔ་བརྒྱུད་འབྲིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་སོ། །འབྲིན་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ། མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་ནའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་
 རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་དགོ་འདུན་དང་ལྡན་ཅིག་སྔ་བརྒྱུད་
 འབྲིན་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལྟར་བྱེད་ཉི་
 ལུ་གཉིས་པའི་བཞི་བ་རྗེས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྔ་བརྒྱུད་
 བས། དེར་གོས་ཀྱི་རྙིང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་
 སྒྲོམ་དགའ་མོ་གོས་ཀྱི་རྙིང་པ་འགོད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་
 འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛོད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་

སྒྲུབ་ནི། ཚུར་ཤོག་ཉེ་བར་ཞི་བྱ་དང་། །བཅོམ་ནས་འགོ་བར་བྱ་བ་དང་། །རིག་
བ་མི་སྒྲུབ་མི་གཞུག་དང་། །ཁ་ཟས་བཅོང་བར་མི་བྱ་བའོ། །སྦྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་
ནའོ། །དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་གནས་བ་དང་། །ཉེ་གནས་དག་པན་ཚུན་
འཐབ་བ་ན། །སྒྲུབ་དགའ་མོས་དེ་ལ་རྒྱུན་དག་ཉེ་བར་བསྐྱབས་བས་དེས་ན་འཐབ་མོ་ཆེ་བར་
དུ་བྱུང་ནས། །དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅས་འཕགས་མ་ཚུར་སྒྲུབ། །འཐབ་མོ་
ཉེ་བར་ཞི་བར་བབྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་བ་དང་། །སྒྲུབ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅས་མགོས་མགོ་ཅིང་
སྤྱར་མ་བཅའ། །རེ་ཞིག་ཁོ་མོ་ནི་འཐབ་མོ་བྱེད་ཀྱི། །ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་
བ་ན། །དོན་ཉུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་མ་དག་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། །བསྐྱབ་བ་
བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་འཐབ་མོ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་མཐུ་
ཡོད་པར་གྱུར་ལ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྒྲུབ་
དགའ་མོའོ། །མཐུ་ཡོད་པར་གྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུ་དང་ལྡན་པའོ། །འཐབ་མོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མཆང་འདུ་བའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་

ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྒྲིག་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་
 ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་འཐབ་མོད་དང་། མཚང་འདུ་བ་ཉེ་བར་
 ཞི་བར་བྱ་བར་རུས་ཤིང་མཐུ་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་
 ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་ག་ཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་དབྱར་ཁང་སྒོ་བཅད་
 བས། ལྷེ་མིག་བྱེད་ཏེ་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ལས། དབྱར་ཁང་དེར་མེ་ཤོར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་
 མ་རྒྱམས་ཀྱིས་གསལ་དཔར་འདོད་ན་སྒོ་དབྱེར་ལྷེ་མིག་མ་རྟེན་ནས། མེས་ཆོག་པར་གྱུར་བ་
 དེའི་ཆེ། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒོ་དཔར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་
 བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དབྱར་ཁང་མ་བཅོལ་བར་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་
 འགོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །དབྱར་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དོ། །མ་བཅོལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་སྒྲོང་མ་རྒྱམས་ལ་ལྷེ་མིག་མ་གཏད་
 པར་དོ། །ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགོ་ནའོ། །ལྷུང་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་
 མཚམས་ཀྱི་ནང་ལ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་པས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྒྱམས་ལ་ལྷེ་མིག་མ་
 གཏད་པར་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་བྱ་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ལ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་པས། དགོ་
 སྒྲོང་མ་རྒྱམས་ལ་ལྷེ་མིག་མ་གཏད་པར་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱུང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་བྱ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའི་གཉིས་པ་རྫོགས་
 སོ། །

སྒྲིབ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་དགའ་མོ་ཆགས་པས་སྒྲིབ་པ་
 འདོད་ནས། དེ་སྒྲིབ་འཆོང་གི་བྱེད་ཞིག་གི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིབ་
 སོ། །བཞིན་བཟང་རིག་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲོག་གམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིབ་ཏེ་སྒྲོག་གོ། སྒྲིབ་
 དགའ་མོས། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིབ་ཏེ་ཐོན་ཅིག་དང་། བསྐྱུག་གོ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས། སི་
 རི་ལྷ། བི་སི་རི་ལྷ། སི་རི་བི་སྤྲ། ཞེས་སྒྲིབ་སོ། །སྒྲིབ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བརྗོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲིབ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་ན་ཁྱོས་ནས་མགོ་རིག་སྒྲོང་ན་པ་ཞེས་སྒྲིབ་
 སོ། །སྒྲིབ་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིབ་སོ། །འདི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་
 ཆོག་གཉིས་ཀྱང་མི་ཟེན་ན། ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་བཟུང་། དེས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲིབ་སོ། །ཁོ་མོས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ལ་བཟུང་ཟེན་མོད་ཀྱི། ཆོག་ཙམ་རང་གིར་བྱེད་
 རོ། །སྒྲིབ་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མས་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་བྱོད་འདོད་ཆགས་
 ཀྱིས་རབ་རྟུ་མེ་འབར་བ་ངོ་མཆར་རྟོ། །ཞེས་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། བསྐྱུག་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་བྱིས་པ་ལས་རིག་པ་
 སྒྲོག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིབ་དགའ་མོའོ། །བྱིས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། བྱིས་ན་གནས་པ་ལས་སོ། །རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །སྒྲོག་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། ཀྱུན་ཚུབ་པར་བྱེད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་བྱིས་པ་ལས་རིག་པ་སྒྲོག་ན་
 ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིབ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་དགའ་མོས་སྒྲིབ་པ་ཞིག་རིག་པ་
 སྒྲོག་ཏུ་བཅུག་ནས། ཀྱེ་ནང་ཇེ། སི་རི་ལྷ། བི་སི་རི་ལྷ། སི་རི་བི་སི་རི་ལྷ་སྤྲ། ལུང་

ཞིག་ཅེས་དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཏོན་པ་དང་། དེ་ནས་མི་དེས་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་བདག་གིས་ཀུན་རྒྱུད་བར་བཟུང་ལགས་སོ། །སྒྲོམ་
 དགའ་མོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་ཞིག་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། དེ་ནས་མི་དེ་སྒྲོས་ནས་འདི་སྐད་
 ཅེས་མགོ་རིག་མོ་ངན་པ་སྤྱོད་ཀྱང་མ་མཐོང་ཡང་སྒྲ། རིག་པ་ཡང་མེད་དུ་བྱུང་དོ་ཞེས་སྒྲས་
 པ་དང་། ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་སྤྱོད་
 ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད། སྒྲོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁོ་མོ་ཆིག་ཅུ་རང་
 གིར་བྱེད་དོ། །ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མས་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་སྤྱོད་ཉོན་
 མོངས་པས་མ་གོས་པ་ངོ་མཆར་ཆེད་ཞེས་སྒྲས་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་སྐྱེས་པ་ལ་རིག་པ་
 སྒྲོག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །སྐྱེས་པ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལའོ། །རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རིག་པའི་སྒྲར་གསུངས་
 པའོ། །སྒྲོག་ཏུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོན་དུ་འཇུག་པའོ། །ལྟར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་
 མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་རི་ཅུ་རྒྱུད་སྐྱེས་
 པ་ལ་རིག་པ་སྒྲོག་ཏུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བྱེད་ཉི་ཤུ་གསུམ་
 པའི་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་བསོད་སྒྲོམས་མང་དུ་
 ཉེད་པ་དང་། དེས་བསོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསོད་སོ། །སྤྱོད་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་
 པ་ངན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅོངས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། སྒྲོམ་དགའ་མོ་
 དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བ་དང་། ཕྱི་ཉོན་བཞིག་འོངས་ནས། དེ་སྐྱེ་

དགྲའི་བདག་མོ་ཆེན་མོའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་
མ་ཇི་ག་སྟེ་དག་མངའ་འཕ་སྟེ་དགྲའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཞིན་
བཟང་ཅི། ཁོ་མོ་སྟེའི་ཆོང་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏམ། དེ་ནས་མི་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
སོ། །འཕགས་མ་དག་སྒྲོང་མ་དག་སྟེ་འཆོང་ལགས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
སོ། །བཞིན་བཟང་སྟེ་འཆོང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་དེ་གང་ཡིན། དེ་ནས་མི་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་
སྒྲས་སོ། །སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལགས་སོ། །སྟེ་དགྲའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཏ་མིས། འདི་སྐད་
ཅེས་དེ་ཁོ་ནས་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་འདི་བྱུང་དོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། རོན་ཅུང་
བའི་དག་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་
ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་
དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཁ་ཟས་འཆོང་ན་ཁ་ཟས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེ་ལ་སོགས་
པའོ། །འཆོང་ན་ཞེས་ཁ་ཟས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེ་ལ་སོགས་པའོ། །འཆོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རིན་ལེན་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ཁ་ཟས་འཆོང་ན་ཇི་སྟེད་དུ་རིན་རང་གིར་མ་བྱས་
པ་དེ་སྟེད་དུ་ཉིས་བྱས་སོ། །རང་གིར་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོམ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲོམ་ནི། བྱི་གྱི་གོ་རེ་ལོང་མི་བྱ། །སྟན་ནི་སྟེད་དུ་མི་གཞུག་ཅིང་། །སྟེད་
པའང་བཀལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །གདུགས་དང་མཆིལ་ལྷམ་མི་བཅང་པའོ། །སྟེད་གཞི་ནི་
མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་སྟེ་འཕགས་ཐབས་བགོས། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་
གོས་སྒྲངས་ཏེ། བྱི་བདག་ཅིག་གི་བྱི་དུ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་ཞུགས་ནས། དེ་ནས་བྱི་
བདག་གི་ཆུང་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །མཆན་བཟང་མ། བསོད་སྒྲོམས་བྱིན་

ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་བདག་སྒོ་བ་མི་དགའ་ལགས་སོ། །སྒོམ་
 དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཅི་དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་འོ་མ་ཐམས་ཅད་འཐུངས་
 སམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་བྱིས་ཀྱི་གོ་རེ་ལོང་བ་བྱིད་རྩི་མི་ཐོགས་
 ལགས་མོད། སྒོམ་དགའ་མོས་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཅི་ཁྱོད་ཀྱང་ཁབ་ཇི་ལྟ་བར་
 ལས་སྒྲ་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ་བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་
 མ་ཁྱོད་འདི་ལ་བྱང་བ་ཆུང་བད་མངའ་མ། སྒོམ་དགའ་མོས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །ཁོ་མོས་བཟེའི་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་གང་ལ་མ་བྱང་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡོད། དེ་
 བྱས་བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་དེས་སྒོམ་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་
 བདག་གི་གོ་རེ་ལོང་མཛོད་ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁོ་མོ་ལ་སྤྱུས་བསོད་
 སྒོམས་སྤྱིན་བར་འགྱུར། བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱས། ཁང་སྐྱོང་ལ་ཡང་དབུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བྱས་སྒོམ་དགའ་མོས་སྤྱང་
 བཟེད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་གོས་དག་བཟེས་ཏེ་བྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཆག་ཆག་ལེགས་
 བར་བཏབ། ཕྱག་དར་ལེགས་བར་བྱས་ནས་མལ་བཅས། ལྷགས་ཀྱི་སྒོད་དང་། དབུལ་
 ཀྱི་སྒོད་དང་། གསེར་ཀྱི་སྒོད་དག་གི་དོར་བྱས་ནས་བཞག་སྟེ། བྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་འིན་ཏུ་
 མཛེས་བར་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་བསོད་སྒོམས་ཀྱི་ཁུར་སྒྲངས་ནས་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་པོ། །དེ་
 བྱས་བྱིས་བདག་དེས་མཐོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཟང་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་བྱིས་
 ཀྱི་བྱི་དོར་གཙང་གཙོང་ལྟར་བྱས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་ཏེ། འཕགས་མ་སྒོམ་
 དགའ་མོས་བྱིས་ཀྱི་བདག་གིས་མ་བྱིས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་དེ་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བསོད་སྒོམས་བྱིན་ཞིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་ཀྱི་གོ་རེ་ལོང་བྱེད་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བྱས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་སྤྱི་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཏེ་མི་བྱིས་དེར་

བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་དེས། སྐྱེད་གུའི་བདག་
མོ་ཆེན་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་བདག་གི་བྱིམ་གྱི་གོ་རེ་ལོང་མཛོད་དེ་
སྟོལ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཕུ་རུ་མོ་ཁོ་མོས་ཟས་གཙང་གི་བྱིམ་གྱི་གོ་རེ་ལོང་ཡང་
མ་བྱས་ན། ད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བྱའམ། དེ་ལྟ་མོད་གྱི། ཕུ་རུ་མོ་ཁོ་ཁོས་བྱིམ་ས་དང་ལྡན་
བ་ལ་མཆིང་སྟོལ་བ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་བསགས་ནས་བྱན་མོར་འགྱུར་བའི་
ས་བོན་བསྐྱེད་དམ། གཞན་ཡང་ཁོ་ཁོས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱིམ་གྱི་གོ་རེ་ལོང་བྱེད་པ་མཐོང་
བའམ། ཐོས་པ་སྟུ་ཡོད། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །སྟོམ་དགའ་མོ་ལགས་སོ། །སྐྱེ་
དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་དེ་ཁོ་ནས་བདག་ཅག་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་
འདི་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྟོང་མ་དག་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་བྱིམ་གྱི་གོ་རེ་ལོང་བྱེད་
ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོམ་དགའ་མོ་ལོ། །བྱིམ་གྱི་གོ་རེ་ལོང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། རང་གི་བྱིམ་གྱི་བྱང་བྱེད་པའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྟོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་བྱིམ་གྱི་གོ་རེ་ལོང་བྱེད་ན་
ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བྱེད་ཉི་ཤུ་བཞི་པའི་དང་པོ་ཚྭ་གས་སོ། །

སྐྱེད་གུའི་མཉམ་ཡོད་ནའོ། དེ་ནས་སྟོམ་དགའ་མོ་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་
ལྟར་སྟོག་ཏུ་འཇུག་པ་ན། དེའི་ཕྱི་བཞིན་དགོ་སྟོང་མ་སྟན་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། འདི་སྐད་
ཅེས་བྱིམ་ལ་གནས་ག་གོ་མོ་ཞེས་ཏུ་ཐོང་ཞེས་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱེད་བ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་
རྣམས་ཀྱིས། བྱེད་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་སྟན་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་ཉམས་སྟེང་བར་བྱེད་
བ་ནི། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་

སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་དྲོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་
 བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་
 དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལས་སྟོན་སྒྲིད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོལ། །དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པལ། །ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སོ། །སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིའུ་དག་གོ། །སྟོན་སྒྲིད་དུ་བཅུག་ཅིང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། ཕྱི་བཞིན་ཁྲེར་དུ་བཅུག་ཅིང་དོ། །ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིར་
 བྱེད་ནལོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རྗེ་ལྷུང་འགྲུར་ཞེ་
 བ། དགེ་སྒྲོང་མས་རྗེ་ཅམ་རུང་ཟད་དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལས་སྟོན་སྒྲིད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་
 བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་དོ། །གལ་ཏེ་གས་བ་སྒྱུར་མི་བཟོད་པའམ། ཉན་
 བ་ཞིག་ཆོས་འཆད་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བཞི་བའི་གཉིས་པ་རྗེ་གས་
 སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནལོ། །དེ་ནས་གཙུག་དགའ་མོས་སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་
 བགོས། །ལྷུང་བཟོད་དང་ཆོས་གོས་སྒྲངས་ཏེ། བྱིམ་བདག་གཅིག་གི་བྱིམ་དུ་བསོད་
 སྟོམས་ལ་ཁྲུགས་ནས་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །མཆན་བཟང་
 མ་བསོད་སྟོམས་བྱིན་ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་བདག་སྐད་པ་
 འཁལ་བས། སྒྲོ་བ་བྲེལ་ལོ། །གཙུག་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །སྒྲིད་སོང་ལ་
 བསོད་སྟོམས་ཁྲེར་ཏེ་ཤོག་ཅིག་དང་། ཁོ་མོས་བཀའ་ལོ་ཞེས་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཀའ་
 ལོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། སྒྲིད་གྲུའི་བདག་མོ་བྱིམ་དེར་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྲུགས་ཏེ་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཕུ་རུ་མོ་བསོད་སྟོམས་བྱིན་ཅིག །བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མས་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་སྐད་པ་ཁོལ་མཛོད་ཅིག་དང་། དེའི་བར་དུ་བསོད་སྟོམས་

འཆའ་ཉེ་མཆིའོ། །སྤྱི་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཕུ་རུ་མོ་ཁོ་མོ་
 བྱིས་པར་འགྱུར་བ་ན་ཡང་འཁལ་མ་སྤོང་ན། ད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འཁལ་ལམ། དེ་ལྟ་མོད་
 གྱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
 དེ། ཡང་དགེ་སྤོང་མ་གང་སྐད་པ་འཁལ་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཙུག་
 དགའ་མོའོ། །སྐད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །འཁལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། སྤང་བྱར་བྱེད་ནའོ། །ལྷ་མོ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བར་
 རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྤོང་མ་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་སྐད་པ་འཁལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་མོ་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཉེ་སོ་སོའི་གནས་དབེན་པར་བྱུང་བྱ་དང་། ལྷ་མོ་མོད་དང་། རྒྱ་ཅང་
 གི་ཕྱིར་ནི་ལྷ་མོ་བ་མེད་དོ། །ལྷ་མོ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བཞི་བའི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་གཙུག་དགའ་མོ་མཆིལ་ལྷ་མོ་
 བགོས། གདུགས་ཐོགས་ཉེ། བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་དང་། དེ་སྤྱི་བོ་མང་པོ་དགོང་ཅིང་
 བམ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་ནམས་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཉོ། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
 དེ། ཡང་དགེ་སྤོང་མ་གང་གདུགས་དང་། མཆིལ་ལྷ་མོ་ཐོགས་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཙུག་དགའ་མོའོ། །གདུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་བའི་སྐབས་སོ། །མཆིལ་
 ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་མོ་མོ། །ཐོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་དོ། །ལྷ་མོ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྤོང་མས་རི་ཅམ་ཅུང་
 ཟད། གདུགས་དང་། མཆིལ་ལྷ་མོ་ཐོགས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་མོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དབྱར་
 ཁང་དུ་གནས་མལ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་མཆིལ་ལྷ་མོ་འཆང་བ་ལ་ནི་ལྷ་མོ་བ་མེད་དོ། །ལྷ་མོ་བྱེད་ཉི་
 ཤུ་བཞི་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོམ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིམ་ནི། དཔུང་བར་ཕོལ་མིག་བྱང་བ་དང་། །སྤྲོད་འཆིང་མ་ཡི་དག་སྤྲོང་
 དང་། དག་སྤྲོང་མ་དང་དག་སྤྲོབ་མ། །དག་ཚུལ་མ་ཡིས་མཉེ་མི་བྱ། །སྤྲོང་གཞི་ནི་མཉན་
 ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་གཙུག་དགའ་མོའི་དཔུང་བར་ཕོལ་མིག་བྱང་ནས། དེ་སྤྲོད་བས་
 བཅིངས་ཏེ་དེ་ལྟར་བཅིངས་ཟིན་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྤྲོད་ཅེས་བཞིན་བཟང་བཅིང་བ་
 ཏེ་ཅང་དམ་ཆེས་སོ་ཞེས་སྤྲོས་སོ། །སྤྲོད་བར་བྱས་པ་ལས་ཏེ་ཅང་སྤྲོད་ཆེས་སོ། །ཞེས་དེ་
 ལྟར་འཆིང་དུ་འཇུག་ཅིང་། འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྲོད་བ་དེས་འདི་སྤྲོད་ཅེས་
 སྤྲོས་སོ། །སྤྲོད་འོན་ཀྱང་མ་མཐོང་ཡང་སྤྲོད་ཕོལ་མིག་གྱང་མ་སོས་སུ་བྱེད་མོད་ཅེས་སྤྲོས་
 བས་སོང་ངོ། །དེ་ལ་དག་སྤྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། འཕགས་མ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲོད་དེ་ལྟར་
 བྱེད། དེས་འདི་སྤྲོད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཁོ་མོས་དམ་པ་དང་། སྤྲོད་བ་ཤེས་མོད་ཀྱི། རེག་
 བ་ཅམ་རང་གིར་བྱེད། །དག་སྤྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྤྲོད་ཅེས་གང་གི་ཕྱིར་གནས་སྤྲོབས་
 དེར་ཡང་། སྤྲོད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོས་ན་སྤྲོད་ཤིང་སྤྲོས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་
 ཀྱིས་རབ་དུ་མི་འབར་བ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །ཞེས་སྤྲོས་པའི་སྤྲོབས་དེ། དག་སྤྲོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྤྲོང་མ་གང་དཔུང་བར་ཕོལ་
 མིག་བྱང་བ་སྤྲོས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཆིང་ཞིང་། འགྲོལ་དུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་
 གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཙུག་དགའ་མོའོ། །དཔུང་བར་ཕོལ་མིག་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་
 ཞིག་གོ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་དུ་མར་རོ། །སྤྲོས་པས་འཆིང་ཞིང་འགྲོལ་དུ་
 འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲིམ་བས་སོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྤྲོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་བྱེད་མ་བྱང་བ་སྤྲོས་པ་འཆིང་དུ་
 འཇུག་གམ། འགྲོལ་དུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཉིད་ཡིན་

ཏེ། འཁྲུག་མིང་པོ་འཁྲུག་ སའི་བླ་པ་བཞག་སྟེ་འཆིང་ན་ལྷ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ལྷ་བྱེད་ཉི་ཤུ་
ལྷ་པའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྟོན་དགའ་མོས་བྱུང་མེད་སྟེ་འཆིང་མ་
ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་གཡོན་ཅན་དང་། ཉན་ལྷག་དང་། རྒྱན་པོ་དག་སྟེ་འཆིང་
མ་དེ་ཆོལ་བ་ན། དེ་དག་གིས་སྟོན་དགའ་མོས་རབ་ཏུ་བྱུང་དོ་ཞེས་ཐོས་ནས། དེ་དག་
གིས་སྟོ་སྟེས་པ། ད་ནི་ལེགས་པ་ཞིག་བྱས་ཀྱི་བདག་ཅག་གིས་དེའི་ཟན་དང་། གོས་སྦྱིན་
མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི། དགའ་མགུར་ནི་སྦྱང་པར་བྱའོ་སྟེ་ཉན་ནས། དེ་དག་གནས་
དེར་དོང་ཞིང་། ཆ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་དག་འབྱེན་པ་ན། དོན་ཅུང་པའི་དགོ་སྟོང་མ་དག་སྟོང་
པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་
དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་སྟེ་འཆིང་མ་རབ་ཏུ་འབྱེན་
ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོན་དགའ་མོའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གིས་སམ། གཞན་གྱིས་སྦྱས་པར་གྱུར་པའོ། །བྱུང་མེད་སྟེ་འཆིང་མ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀྱན་གྱིས་སྦྱང་པར་བྱ་བའོ། །རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདུལ་
བ་འདི་ལའོ། །ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བྱེད་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་
ན། དགོ་སྟོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་བྱུང་མེད་སྟེ་འཆིང་མ་རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ཐམས་ཅད་
དུ་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་བཀར་ནས་རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ལྷ་བྱེད་པ་མེད་
དོ། །ལྷ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ལྷ་པའི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྟོན་དགའ་མོས་རང་ལ་དགོ་སྟོང་མ་དག་
མཉེན་དུ་བརྒྱག་པ་དང་། དེ་ལ་དགོ་སྟོང་མ་དག་གིས་སྦྱས་པ། དུར་ཁྲོད་སྟེན་པ་འདི་མཉེས་

ཉི་ཅི་ཞིག་གྱ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་པགས་པའི་མདོག་འདི་འཆར་ཞིང་གསལ་བར་བྱས་
 པ་དང་། རྒྱལ་པོ་པ་དང་། བལ་ཕྱག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་འགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
 དེ། ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་རང་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་དག་མཉེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་
 གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་དགའ་མོའོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པའོ། །རང་ལ་
 མཉེད་དུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་མཉེད་དུ་འཇུག་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་མས་རི་ཅམ་རྩང་ཟད་རང་
 ལ་མཉེད་དུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ལྷ་ལྷ་པའི་གསུམ་
 པ་རྩོགས་སོ། །

སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་དགའ་མོས་བསམས་པ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་དག་གིས་མཉེ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་མ་ལ་བདག་
 གིས་དགོ་སྤྱོད་མ་མཉེད་དུ་གཞུག་གོ་སྤྱོད་ནས། དེས་རང་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་མཉེད་དུ་བཅུག་
 པ་དང་། དོན་རྩུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་མ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་
 བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་དགོ་སྤྱོད་མ་མཉེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་དགའ་མོའོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདུལ་
 བ་འདི་ལ་དགོ་སྤྱོད་མར་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའོ། །རང་ལ་མཉེད་དུ་
 འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་མཉེད་དུ་འཇུག་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
 བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་མས་རི་ཅམ་རྩང་ཟད། རང་ལ་

དག་སྒྲིལ་མ་མཉེད་དུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་མོ་ཀྱི་ཕྱ་ལྷ་པའི་
བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིལ་གཞི་ནི་མཉེན་ཡོད་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་ནུ་མ་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་བརྫོང་
པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དག་སྒྲིལ་མ་གང་
རང་ལ་གཞོན་ནུ་མ་མཉེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷ་མོ་ཀྱི་ཕྱ་ལྷ་པའི་སྒྲིལ་དགའ་
མོའོ། །གཞོན་ནུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྒྲིལ་མའོ། །རང་ལ་མཉེད་དུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལུས་མཉེད་དུ་འཇུག་ནའོ། །ལྷ་མོ་ཀྱི་ཕྱ་ལྷ་པའི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བར་
རི་ལྷ་མོ་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲིལ་མས་རི་ཅམ་རྩུང་ཟད་རང་ལ་དག་སྒྲིལ་མ་མཉེད་དུ་འཇུག་
ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་མོ་ཀྱི་ཕྱ་ལྷ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲིལ་
རྫོགས་སོ། །

སྒྲིལ་ནི། བྱིས་པ་མོ་ཡང་མཉེད་མི་གཞུག་ །ཀྱུ་ཕྱ་ལྷ་མོ་འདྲེ་བཞིན་ནོ། །དེ་
དང་ཉིལ་གྱི་ཆོགས་མ་དང་། །གནག་པའི་རྫས་ཀྱིས་འབྱི་བའོ། །སྒྲིལ་གཞི་ནི་མཉེན་ཡོད་
ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲིལ་དགའ་མོས་བསམས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞོན་ནུ་མའི་བར་
ཀྱིས་མཉེད་དུ་གཞུག་པ་བཀག་གི། །མ་ལ་བདག་གིས་བྱིས་པ་མོ་མཉེད་དུ་གཞུག་གོ་སྟེ་
ནས་དེས་བྱིས་པ་མོ་མཉེད་དུ་བཅུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྐབས་དེ་དག་སྒྲིལ་མ་
རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དག་སྒྲིལ་མ་གང་བྱིས་
པ་མོ་མཉེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷ་མོ་ཀྱི་ཕྱ་ལྷ་པའི་སྒྲིལ་དགའ་མོའོ། །བྱིས་པ་
མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་ན་གནས་པའོ། །མཉེད་དུ་བཅུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྐྱེ་མཉེ་བྱེད་དུ་
འཇུག་ནའོ། །ལྷ་མོ་ཀྱི་ཕྱ་ལྷ་པའི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བར་རི་ལྷ་མོ་འགྱུར་ཞེ་

ན། དག་སྒྲོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་བྱིམ་པ་མོ་མཉེད་དུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ནད་པ་སྦྱོར་མི་བཟོད་པའམ། མའམ། བུའམ། བུ་མོའམ། མིང་
 བོས་མཉེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བྲག་པའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མོ་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་
 གང་རང་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མོ་མཉེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་
 དགའ་མོའོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་རབ་དུ་བྱུང་བའོ། །རང་ལ་མཉེད་
 དུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་མཉེད་དུ་འཇུག་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་རང་ལ་ཀུན་
 ཏུ་རྒྱ་མོ་མཉེད་དུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བྲག་པའི་
 གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ངེས་སྒྲུད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། འཕགས་མ་འདི་ཅི་བྱ། དེས་འདི་སྒྲུད་ཅེས་སྦྱས་
 སོ། །ལུས་ངེ་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྒྲུད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་
 ངེ་མི་ཞེས་པའི་ལུས་འདི་ཁྱོད་སུའི་ཆེད་དུ་ངེ་ཞེས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་འདོད་ཆགས་
 ཅན་གྱིས་མཐོང་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྦྱས་
 པའི་སྒྲུབས་དེ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
 དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ངེས་སྒྲུད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་
 མོའོ། །ངེས་སྒྲུད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅན་དན་དང་། དུ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་ཏེ་ངེ་ཞེས་བོས་

སོ། །སྤྱད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་ངམ་གཞན་སྤྱད་ཏུ་འཇུག་ནས། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་དེས་
སྤྱད་དམ། སྤྱད་ཏུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བྲུག་པའི་
གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནས། །གང་གི་ཆེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེས་སྤྱད་པ་
བཀག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉི་ལ་གྱི་ཆིགས་མས་འཕྱི་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་ཏུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་
ཉི་ལ་གྱི་ཆིགས་མས་འཕྱིར་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློམ་དགའ་
མོ། །ཉི་ལ་གྱི་ཆིགས་མས་འཕྱི་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉི་ལ་མར་
སྤྱང་བའི་ཆིགས་མས་ལུས་འཕྱིར་འཇུག་ནས། །ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་ཉི་ལ་གྱི་ཆིགས་
མས་འཕྱིར་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བྲུག་པའི་བཞི་པ་
རྫོགས་སོ། །

སྤྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནས། །དེ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་དག་གཞིག་པའི་རྩས་ཀྱིས་
ལུས་ཀྱི་དེ་མ་འཕྱི་བ་ན་དེ་ཉིད་ཉིས་དམིགས་སུ་གྱུར་ནས། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སློང་མ་དག་
སློང་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་
ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་
བར་ཏུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་གཞིག་པའི་རྩས་ཀྱིས་འཕྱིར་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་དག་གོ། །གཞིག་པའི་རྩས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་
ཀྱི་དེ་མ་འཕྱི་ཞིང་གཞིག་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་

ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་ཇི་ཙམ་རྩང་ཟད་གཞིག་པའི་རྣམ་གྱིས་
འཕྱིར་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བྱེད་ཉི་ཤུ་བྲལ་པའི་ཆོག་ས་སུ་
བཅད་པའི་སྒྲིམ་རྫོགས་སོ། །

དགེ་སློང་མའི་འདུལ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ། སྒྲིམ་
ནི། སྐབས་མ་སྤེལ་བར་འདྲི་བ་དང་། །ཁྱིམ་པའི་རྒྱན་ནི་ཐོག་ས་པ་དང་། །སྤྱེལ་ཅིང་ཁྱུས་
ནི་བྱེད་པ་དང་། །གར་དང་སྤྱུ་དང་རོལ་མོ་མིན། །སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་
སྒྲིམ་དགའ་མོ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་ནས། དགེ་སློང་ལ་སྐབས་མ་སྤེལ་བར་དྲི་བ་དྲིས་
པ་དང་། དགེ་སློང་དེས་དྲིས་པ་དེ་དགོལ་བར་མ་རྒྱས་ནས། ལྷམ་ལྷམ་པོར་གྱུར་པའི་
སྐབས་དེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་
དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་ལ་སྐབས་མ་སྤེལ་བར་དྲི་བ་འདྲི་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། སྒྲིམ་དགའ་མོའོ། །དགེ་སློང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལའོ། །སྐབས་མ་
སྤེལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་རོ། །དྲི་བ་འདྲི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་
རྒྱུ་གྱིས་གསུངས་པའམ། ཉན་ཐོས་གྱིས་སྒྲུས་པའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་ཇི་ཙམ་རྩང་ཟད་དགེ་སློང་ལ་
སྐབས་མ་སྤེལ་བར་དྲི་བ་འདྲི་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་
པའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོས་སྤྱོད་ཤིང་ཐམས་
བཅོས། ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྒྲངས་ཏེ། ལྷག་པོ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་བསོད་སྒྲིམས་
ལ་ལྷགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་སྒྲོད་སྒྲོག་མ་དག་དུ་རྒྱན་རྣམས་བཞག་

ནས། སྒྲིའི་བྱེད་ཅེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་སྒྲིའ་དགའ་མོས། མགུལ་གཤུབ་དང་། གཤུ་
བྱ་རྒྱ་ཅན་དང་། དཔུང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ནས་སྒྲིའ་ཉེ་ཐོགས་པ་དང་། བྱ་
མེད་དེ་དག་གིས་སྒྲིའ་པ། འཕགས་མ་འདི་ཅི་མཛད། དེས་འདི་སྒྲིའ་ཅེས་སྒྲིའ་སོ། །ཁོ་མོའི་
ལུས་རྒྱ་གྱིས་མཛེས་སམ་ཅི་ལྟ་མོད། དེ་དག་གིས་སྒྲིའ་པ། མགོ་རེག་ཚུལ་གཞན་དུ་
ཁས་སྒྲིའ་པ་ཁྱོད་ལ་མཛེས་སུ་ཅི་ཡོད། ཅེས་བྱ་མེད་དེ་དག་དེ་ལྟར་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་
པའི་སྒྲིའ་པ་དེ་དག་སྒྲིའ་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བྱ་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་
དག་སྒྲིའ་མ་གང་བྱིས་པའི་རྒྱ་ཐོགས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིའ་
དགའ་མོའོ། །བྱིས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མགུལ་གཤུབ་དང་། གཤུ་བྱ་རྒྱ་ཅན་
དང་། དཔུང་རྒྱ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་བར་བྱེད་ནའོ། །ལྟར་
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲིའ་མས་
ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་བྱིས་པའི་རྒྱ་ཐོགས་ན་ཐམས་ཅད་དུ། ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལྟར་
བྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིའ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་མཉན་ཡོད་ཀྱི་བྲམ་
ཟེ་དང་བྱིས་བདག་གི་རྒྱུང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། ལག་པ་སྒྲེལ་ནས་འབབ་ཆུ་ཨ་ཇི་ར་བ་
ཉིར་ལུས་ཁྱུས་བྱེད་པ་ན། དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་མཇུབ་མོས་འཇུགས་ཤིང་དེ་དག་དགའ་
བར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད་དུ་འཇུག། ཆེ་བར་བྱེད། ཆེར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱོད་པ་
དང་། འཕྱར་གཡེང་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་རྩལ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་སྒྲིའ་པ་བྱེད་པ་ན། དོན་ཅུང་
བའི་དག་སྒྲིའ་མ་དག་སྒྲིའ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིའ་པ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱ་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་

དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ལག་པ་སྒྲེལ་ནས་ཁྱས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། ལག་པ་སྒྲེལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་སྒྲེལ་ཏེ་ལོ། །ཁྱས་
 བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁྱས་ནི་གཉིས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཁྱས་དང་། འཇུག་བའི་ཁྱས་
 ལས། དོན་འདི་ལ་ནི་འཇུག་བའི་ཁྱས་ལ་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་
 ཟད་འཇུག་བའི་ཁྱས་ལ་ལག་པ་སྒྲེལ་ནས་ཁྱས་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་བའི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ན་དགའ་སྡེའི་ཆོགས་གཉིས་
 སོ་གཅིག་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགའ་སྡེའོ། །ཅིག་ཤོས་ནི་བྲམ་ཟེའི་དགའ་སྡེའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་
 རིགས་ཀྱི་དགའ་སྡེ་ནི་གཡུལ་ལ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེའི་དགའ་སྡེ་ནི་གར་ལ་བྱང་
 བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དགའ་སྡེའི་ཆོགས་གཉིས་ལས་གཡུལ་འབྱེད་པས་འགན་བ་དེའི་
 ཆེ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགའ་སྡེ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་གར་ཀྱི་ཆེ་ནི། བྲམ་
 ཟེའི་དགའ་སྡེ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགའ་སྡེ་ནམས་འདི་སྟམ་
 དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་སུ་ཞིག་ལ་གར་བསྐྱབ་སྟམ་བ་ལས། དེ་དག་འདི་སྟམ་
 དུ་སེམས་ཏེ། འཕགས་མ་སྟོམ་དགའ་མོ་འདི་ནི་ཤུག་འདི་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་བཟེའི་
 གནས་ཐམས་ཅད་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་བསམས་
 ནས། སྟོམ་དགའ་མོ་གང་ན་བ་དེར་དོང་སྟེ་བྱིན་བ་དང་། སྟོམ་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་
 སྟམ་སོ། །འཕགས་མ་སྟོང་གར་ལ་བྱང་བ་ཅུང་ཟད་མངའ་མ། དེས་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྟམ་
 སོ། །ཁོ་མོས་བཟེའི་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་གང་ལ་མ་བྱང་བ་དེ་གང་ཞིག་ཡོད། དེ་
 དག་གིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྟམ་སོ། །རེ་ཞིག་བདག་ཅག་གིས་སྐྱར་བཅའ་བ་སྦྱིན་གྱི། བདག་

ཅག་ལ་གར་སློབ་ས་ཤིག། །དེས་སྤྲས་པ། །འདི་ལྟར་ལག་པ་སྦྱར་ཅིག། །འདི་ལྟར་རྟེན་པ་
 སྦྱར་ཅིག། །འདི་ལྟར་རྟེན་པ་ཞོག་ཅིག། །ཅེས་བྱ་བ་ནས། །རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགའ་སྡེ་རྣམས་
 གར་སློབ་ཏུ་བརྟུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགའ་སྡེ་དེ་དག་
 གིས། བྲམ་ཟེའི་དགའ་སྡེ་རྣམས་གར་གྱིས་པམ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་དགའ་
 སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །ཁྱེད་ཅག་ལ་སྤྲས་བསྐྱབས། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སློབ་དགའ་མོས་སོ། །ཞེས་སྤྲས་པ་ན། དེ་དག་ལྷ་ཀྱེའི་སྤྲས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་
 དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་། ཆངས་པའི་ཚུལ་ནི་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་གར་
 ཡང་སློབ་ཏུ་འཇུག་གོ་ཞེས་སློབ་པར་བྱེད། ལྷ་ཀྱེ་གཏོང་བར་བྱེད། ལ་ཟེར་བར་བྱེད་
 པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་
 དེ། ཡང་དགོ་སྦྱོང་མ་གང་གར་སློབ་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷ་ཀྱེ་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་
 དགའ་མོའོ། །གར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལག་པ་དང་རྟེན་པ་སྦྱར་བའོ། །སློབ་ཏུ་འཇུག་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་ནའོ། །ལྷ་ཀྱེ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཀྱེ་བར་རི་
 ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྦྱོང་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་གར་སློབ་ཏུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་
 ཀྱེ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ལྷ་ཀྱེ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་བཞི་བ་རྩོགས་སོ། །

སྤྱིར་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གར་སློབ་ཏུ་
 གཞུགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དགག་པར་མཇུག་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སློབ་དགའ་མོ་དགའ་
 སྡེའི་བྱུང་དུ་སོང་ནས་གར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་
 མཇུག་དེ། ཡང་དགོ་སྦྱོང་མ་གང་གར་སྟོན་ན་ལྷ་ཀྱེ་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློབ་
 དགའ་མོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གར་སྟོན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་བཞི་བ་རྩོགས་སོ། །

བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་རི་ཙམ་
ཅུང་ཟད་གར་སྟོན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་ལྷ་བ་
རྫོགས་སོ། །

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གར་ལ་ལྷུར་འགྲོ་བའི་བར་དུ་བྱ་སྟེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་གར་ལ་ལྷུར་
འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོམ་དགའ་མའོ། །གར་ལ་ལྷུར་འགྲོ་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མོ་འདོད་དེ་འགྲོ་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་གར་ལ་ལྷུར་འགྲོ་ན་ཐམས་
ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་བྲག་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་དགའ་སྡེ་གཉིས་ལས་སྒྲེངས་ནས། དེ་
ནས་བྲམ་ཟེའི་དགའ་སྡེ་རྣམས་སྒྲུའི་ཆེད་དུ་སྟོམ་དགའ་མོ་གང་ན་བ་དེར་དོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། འཕགས་མ་བདག་ཅག་ལ་ཡང་སྒྲུ་སྟོབས་ཤིག་ཅས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེས་ཡང་བྲག་
ལྷན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཤེས་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀུའུ་ཤི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ས་
འཛིན་བ་དག་གི་བར་དེ་ལྷ་བྱ་རོལ་མའི་དབྱངས་བདུན་རྒྱས་བར་བསྐྱབས་བ་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་སྒྲུ་སྟོབ་ཏུ་འཇུག་ན་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོམ་དགའ་མའོ། །སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁར་འབྱིན་
པའོ། །སྟོབ་ཏུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་
མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་དགེ་སློང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་སྒྲུ་
སྟོབ་ཏུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་བདུན་པ་
རྫོགས་སོ། །

སྒྲིབ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་
པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་སྤྱ་སྟོན་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །ཡང་གང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མའོ། །ལྷ་ཁྱེད་འཛིན་པ་ནི། གོང་མ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་
མཐུན་པར་བྱའོ། ། ལྷ་ཁྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་བརྒྱད་པའོ། །

སྒྲིབ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་ལ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་སྤྱ་ལ་ལྟར་འགྲོ་ན་ལྷ་
ཁྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མའོ། །ལྷ་ཁྱེད་འཛིན་པ་ནི། གོང་མ་ཇི་ལྟར་
བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱའོ། །ལྷ་ཁྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་དགུ་པའོ། །

སྒྲིབ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགའ་སྤྲེལ་
རྒྱལ་མོའི་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
སོ། །འཕགས་མ་བདག་ཅག་ལ་རྒྱལ་མོ་དག་སྒྲོབས་ཤིག། དེས་ཕི་ཤང་དང་། སྒྲིབ་བྱ་
དང་། རྒྱ་ཤང་དང་། ཕི་ཤང་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། བ་རྟེ་ས་ཀེ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སིལ་གྲོལ་
དང་། ཤིན་ཏུ་དབྱངས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་བདུན་པོ་དག་བསྐྱབས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་རྒྱལ་མོ་སྒྲོབ་ཏུ་འཇུག་
ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མའོ། །སྒྲོབ་ཏུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱལ་ལོ། །ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་རྒྱལ་མོ་སྒྲོབ་ཏུ་
འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ཁྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་བཅུ་པའོ། །

སྒྲིབ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་མོ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་རྒྱལ་མོ་སྟོན་ན་ལྷ་

བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིམ་དགའ་མོའོ། །ལྷུང་བའི་རིམ་པ་ནི། གོང་མ་ཇི་ལྟ་
བ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

སྒྲིམ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོལ་མོལ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྒོང་མ་གང་རོལ་མོལ་ལྟར་འགྲོ་ན་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིམ་དགའ་མོའོ། །ལྷུང་བའི་རིམ་པ་ནི། གོང་མ་ཇི་
ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་ཆིགས་སུ་བཅད་
པའི་སྒྲིམ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིམ་ནི། དགེ་སྒོང་བཅས་པའི་གནས་དག་ནས། །འབའ་ཞིག་བཤང་བར་འགྲོ་
མི་བྱ། །ཕུ་མེལ་ཅི་དང་སོ་མངས་དང་། །ཅ་ཐུམ་སྐྱ་བརྟན་བཅང་མི་བྱ། །སྒྲིམ་གཞི་ནི་
མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་གཙུག་དགའ་མོས། རྒྱུས་པ་ཞིག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཚུར་ཤོག་
འདི་དང་འདི་དག་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། ཇི་ཅམ་ན་དབྱར་ཁང་དུ་ཤོག་ཅིག་པའི་བཅད་བྱས་
སོ། །དེ་ནས་རྒྱུས་པ་དེ་རུབ་མོ་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་པ་དང་། དེས་དེ་ཆབ་ཀྱང་སར་
བཞག་ནས། བྱ་བ་མང་པོ་དང་། བསྐྱབ་པ་མང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བྱས་ནས། ཆབ་
ཀྱང་སར་སོང་སྟེ། སོན་ནས་རྒྱུས་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །གནས་འདི་ནི་མི་
གཙང་གི་གནས་གཞན་དུ་འདོང་དོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །གང་དུ་གཙུག་དགའ་
མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུའོ། །དེ་ནས་རྒྱུས་པ་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
སོ། །རྗེ་ལྟར་འདོང་། གཙུག་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། ཀྱེ་རེ་ཞིག་ཁོ་མོའི་སྤྲག་པ་
ལ་ཞོན་ཅིག་ཅེས་རྒྱུས་པ་དེ་སྤྲག་པ་ལ་ཞོན་པ་དང་། དེ་ནས་གཙུག་དགའ་མོ་འདི་སྒྲིམ་
དུ་སེམས་ཏེ། བདག་དགེ་སྒོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་
ནི། ཚུལ་ཁྱིམས་ཅམ་གྱིས་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་བདག་དགེ་སྒོང་མའི་དངོས་པོ་ཞིག་པར་

གྲུ་ན། བདག་གིས་ཆོག་ཙམ་ཡང་སྤྲོ་བར་ག་ལ་རུས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཙང་མས་འཛིག་
 རྟེན་ཟེལ་གཞོན་ཏེ། །གཙོག་པས་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་མི་གཞོན། །ཅེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་བ་
 བསམས་ནས། གཙུག་དགའ་མོས་སྤྲོས་ཏེ། འཕགས་མ་ཆོམ་རྒྱན་པས་བྲིད་དོ་ཞེས་སྤྲོས་
 བ་དང་། སྤྲོས་པ་དེས་སྤྲོས་པ་ལས་ས་ལ་མཆོངས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་མགོ་རེག་མོ་ངན་
 བ། རང་གིས་བརྗེས་པས་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་ཆོམ་རྒྱན་པས་བྲིད་དོ་ཞེས་སྤྲོས་པས། ཞེས་སྤྲོས་
 བ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྲོང་མ་དག་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུན་ལྷན་འདས་
 ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་
 བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྲོང་མ་གང་གཅིག་ཕྱ་ཆབ་ཀྱང་སར་འགྲོ་ན་ལྷང་
 བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་དགའ་མོའོ། །གཅིག་ཕྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཉིས་པ་
 འོས་མེད་པར་ལོ། །ཆབ་ཀྱང་སར་འགྲོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཤང་བའི་སར་ལོ། །ལྷང་བྱེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྲོང་མ་རི་ཙམ་
 ཅུང་ཟད་གཅིག་ཏུ་ཆབ་ཀྱང་སར་འགྲོ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལོ། །ལྷང་བྱེད་ཉི་
 ལུ་བརྒྱད་པའི་དང་པོའོ། །

སྤྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བཙུག་གཉིས་སྤྲོད་དག །ཕྱ་ཁེལ་ཙམ་སྤྲོ་
 འཆོས་ཤིང་མཉམ་པར་འཆང་བ་ན། དགོ་སྤྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཕྱ་
 རུ་མོ་དག་འདི་ཙེ་བྱེད། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །སྤྲོ་མ་འཛིངས་པར་སྤྲོད་
 མོད། དགོ་སྤྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བྲིད་ཅག་དེ་ལྷར་བྱེད་པ་ནི། སྤྲོ་མ་ཡིན་
 གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་སྤྲོས་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྤྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུན་
 ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྲོང་མ་གང་ཕྱ་ཁེལ་ཙམ་སྤྲོ་བྱི་

དོར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། བྱ་ཤེལ་ཅིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟླ་ར་[Vi]འི་རྩ་བས་སོ། །སྐྱའི་བྱི་དོར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མགོ་སྐྱ་
 འཆོས་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། དགེ་སློང་མས་ཇི་ཅམ་རུང་ཟད་བྱ་ཤེལ་ཅིས་སྐྱའི་བྱི་དོར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པའི་གཉིས་པའོ། །

སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱ་ཤེལ་ཅིས་
 སྐྱའི་བྱི་དོར་མི་བྱའོ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། སོ་མངས་ཀྱིས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་སོ་མངས་
 ཀྱིས་སྐྱའི་བྱི་དོར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། སོ་
 མངས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སོ་མངས་ཀྱིས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་
 ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བའི་བར་གོང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 ནོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པའི་གསུམ་པའོ། །

སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཡང་རྩའི་བྱམ་པོས་སྐྱའི་བྱི་དོར་བྱེད་པ་
 དང་། ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་སྐྱབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
 དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་རྩའི་བྱམ་པོས་སྐྱའི་བྱི་དོར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། རྩའི་བྱམ་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེད་བྱ་བཞིབས་
 པས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བའི་བར་གོང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པའི་བཞི་
 པའོ། །

སྒྲོང་མའི་དངོས་པོ་ཞིག་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་རལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྒྲོང་ཆག་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་སྤྲུལ་ཞིག་འདི་བར་འགྱུར་སྟུང་དུ་བསམས་ནས། སྒྲོམ་དགའ་མོས་རོ་
 ལ་མོ་མཁན་གྱི་རྒྱན་ལུང་ནས་སྒྲོས་སོ། །སྒྲེས་པ་དེས་ཀྱང་འཕྲིགས་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་
 གང་ན་བ་དེར་བརྒྱགས་ཏེ། དེས་སྐྱ་བརྟན་ནས་བཟུང་བ་དང་། སྐྱ་བརྟན་ལུང་ནས། སྐྱ་
 བརྟན་དེ་ཡང་སྒྲེས་པའི་ལག་དུ་འོངས་ནས། འདི་སྐྱད་ཅེས་མགོ་རྒྱུ་མོ་ངན་པ་མོ་ཞེས་
 སྒྲས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྒྲེས་པ་དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བྱ་ཐན་མའི་
 ལྷ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་བཅུན་མའི་ཐབས་སྤྲུག་ནང་བར་བྱོང་
 གྱིས་མ་ཤེས་སམ། གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་ལག་པས་རྒྱུ་པར་གྱུར་ན། ལག་པ་མཁྲིག་མའི་
 ལུང་དུ་གཙོང་དུ་གཞུག་གོ་དེས་འདི་སྐྱད་མགོ་རྒྱུ་མོ་ངན་པ་མོ་བྱོང་འདྲ་བ་ནི་གནང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གནང་བ་ནི་སྒྲེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་དང་། གོ་བྱ་ཏེ་མི་སྐྱེས་མོ་དང་། ལྷན་ལའི་
 མདོག་དང་། ཆོས་སྒྱིན་དང་། བཟང་ལྡན་མ་དང་། སེར་སྐྱ་མོ་དག་ཡིན་གྱི། མགོ་རྒྱུ་
 མོ་བྱོང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་
 པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱང་བ་
 འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇེད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་སྐྱ་
 བརྟན་ཐོགས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །སྐྱ་བརྟན་ཐོགས་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གར་མཁན་གྱི་སྐྱ་བརྟན་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་
 ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་ཇི་ཅུ་ཅུང་ཟད་སྐྱ་བརྟན་ཐོགས་ན་
 ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་སྤྲུག་བཅད་པའི་སྒྲོམ་
 རྒྱུགས་སོ། །

དགོ་སྒྲོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་རྣམས་རྒྱུགས་སོ། །

སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྩ་གཅིག་བཤད་པ།

ད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་གྱི་ཆོག་པ་སྤྱི་བཅད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་ལ། འོ་མ་ཞོད་མར་དང་ནི། །ཞུན་མར་འབྱུ་མར་རྣམས་དག་དང་། །སྤང་ཅི་ཉ་ཤ་ཤ་དག་དང་། །ཤ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བ་བསྒྲིམ་བའོ། །སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བརྩ་གཅིས་སྟེ་དག་བྱུད་མེད་ཀྱི་བརྒྱུ་ཆགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བྱིས་དག་ནས་འོ་མ་སྤངས་ཤིང་འོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་འོ་མ་ཆོས་བའི་རྒྱས་ལུང་འོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། །ལ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཤོར་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། དོན་ཉུང་བའི་དགོ་སྤང་མ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །བྱིས་ཉོ་བར་བྱེད་པ་ན། ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཉོ་བར་མི་བྱའོ། །ཉེ་དུ་དག་ལས་སྤང་བ་ན། ཉེས་དམིགས་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །རི་ཅམ་ན་དགོ་སྤང་མ་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། སྤྲོན་པས་འོ་མ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བསྟན་པ་དང་། དེས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །བཞིན་བཟང་ཁོ་མོ་ཤི་བེན་ནོ། །སྤྲོན་པས་སྤྲོས་པ། ཅིའི་བྱིར། དེས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་གོ། །སྤྲོན་པས་སྤྲོས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་རྣམས་རྗེ་ཅན་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་གནང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྤྲོས་པའི་སྒྲིམ་བས་དེ་དགོ་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྤྲོན་པས་བསྟན་ན། རད་ཀྱི་སྤྲོན་དུ་འོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲོས་དག་འོ་

ན་ཡང་རུང་། མི་ན་ཡང་རུང་། གཞན་གྱི་བྱིམ་དག་ནས་འོ་མ་བསྐྱངས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་
 བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་
 གང་མི་ན་བར་རང་གི་དོན་དུ་བྱིམ་དག་ཏུ་འོ་མ་བསྐྱངས་ནས་འཆའ་འམ་བྲན། དགོ་སྤྱོད་
 མ་དེས་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ནས་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ། འཕགས་མ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་
 རིགས་པ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི། ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་
 བཞགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ནི་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི། སྤྱོད་དགའ་མའོ། །རང་གི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི། རང་གི་ལུས་ཀྱིའོ། །མི་ན་བར་ཞེས་
 བྱ་བ་བྱི། ནད་ཀྱིས་མ་ཐེབས་པར་རོ། །བྱིམ་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི། བྲམ་བེ་དང་། བྱིམ་
 བདག་གི་བྱིམ་དག་ཏུའོ། །འོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འོ་མ་ནི་ལྷ་སྟེ། བའི་འོ་མ་དང་། མ་ཉིད་
 འོ་མ་དང་། ར་མའི་འོ་མ་དང་། རའི་འོ་མ་དང་། ལྷ་བ་ནི་ལུག་གི་འོ་མའོ། བསྐྱངས་
 ནས་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སོ། །འཆའ་འམ་བྲན་ཞེས་བྱ་བ་བྱི། གློག་མར་
 ཁམ་གྱིས་མིད་པའོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་བྱི། གང་ཡིན་པའི་དགོ་སྤྱོད་མ་དེས་
 སོ། །དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་བྱི། གཙུག་ལག་ཁང་དུའོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི། ཆོས་འདི་བ་དག་ལའོ། །སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་མཐོལ་
 བར་བྱ་བའོ། །འཕགས་མ་སྤྲད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བྱི། དགོ་སྤྱོད་མས་དེ་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པའོ། །མི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི། འཆགས་པར་འགྱུར་བའོ། །སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་
 བ་བྱུང་གི། ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་དེས་པར་མཐོལ་བའོ། །ཆོས་འདི་ནི་
 སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་གདོན་མི་བྲ་བར་མཐོལ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་
 ལ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་མས་རི་ཅམ་རུང་བད་འོ་མ་སྤྱོད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་

བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཐོབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་འགྱུར་
རོ། །ལས་དང་པོ་དང་སྤྱོས་པ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་དང་ཆོར་བས་ཉེན་པ་ལ་ལྟར་བ་
མེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་
དང་པོ་ལོ། ॥

སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་མ་
རྣམས་ལ་འོ་མ་དགག་པ་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་ཞོ་སྤྱོད་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐབ་པ་
བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་མ་གང་མིན་པར་རང་གི་དོན་དུ་བྱིམ་དག་དུ་
ཞོ་བསྐབས་ནས་འཆའ་འམ་ཟ་ན། དགེ་སྤྱོད་མ་དེས་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ནས། དགེ་སྤྱོད་
མ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་སྤྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི་
།ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་
པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོམ་དགའ་མོ་ལོ། །ལྟར་བའི་རིམ་པ་
གཞན་ནི། གོང་མ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ། དེར་འོ་མ་ལྟ་ཞེས་འབྱུང་བ་
འདིར་ཞོ་ལྟ་ཞེས་རྒྱས་པར་བཛྲོད་པར་བྱ་ལོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལོ། ॥

སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མར་སར་སྤྱོད་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་མ་གང་མིན་པར་རང་གི་དོན་
དུ་བྱིམ་དག་དུ་མར་སར་བསྐབས་ནས་འཆའ་འམ་ཟ་ན། དགེ་སྤྱོད་མ་དེས་དབྱར་ཁང་
དུ་སོང་ནས། དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་སྤྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་
བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི་།ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་
སྟེ། འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོམ་
དགའ་མོ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་མར་སར་ནི་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ལྟར་བའི་རིམ་པ་ལྟག་

མ་ནི། གོང་མ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་
གསུམ་པའོ། ॥

སྐྱེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་ཁྱེན་མར་སྐྱོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྐྱོང་མ་གང་མི་ན་བར་རང་གི་
དོན་དུ་བྱིམ་དག་དུ་ཁྱེན་མར་བསྐྱངས་ནས་འཆའ་འམ་བྱ་ན། དགེ་སྐྱོང་མ་དེས་དབྱར་ཁང་
དུ་སོང་ནས། དགེ་སྐྱོང་མ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་
བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི། ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་
སྟེ། འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་དགའ་
མའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཁྱེན་མར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མར་ལྗོང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ལྷུང་བའི་
རིམ་པ་ལྷག་མ་ནི། གོང་མ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་བཤགས་
པར་བྱ་བ་བཞི་པའོ། ॥

སྐྱེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཉིལ་མར་སྐྱོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་
བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྐྱོང་མ་གང་མི་ན་བར་རང་གི་དོན་དུ་བྱིམ་དག་དུ་
ཉིལ་མར་བསྐྱངས་ནས་འཆའ་འམ་བྱ་ན། དགེ་སྐྱོང་མ་དེས་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ནས། དགེ་
སྐྱོང་མ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་
གི། ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི། སོ་སོར་
བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིམ་དགའ་མའོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནས་ཉིལ་མར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉིལ་འབྱུང་སྟེང་ཁྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ལྷུང་བའི་
རིམ་པ་ལྷག་མ་གཞན་ནི། གོང་མ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་
བཤགས་པར་བྱ་བ་ལྔ་པའོ། ॥

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བྱ་རམ་གྱི་ལྷ་བ་སྒྲོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་མིན་བར་རང་གི་དོན་
དུ་བྱིམ་དག་དུ་བྱ་རམ་གྱི་ལྷ་བ་བསྐྱབས་ནས་འཆའ་འམ་བཟ་ན། དགེ་སྒྲོང་མ་དེས་དབྱར་
ཁང་དུ་སོང་ནས་དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ། འཕགས་མ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་
བཤགས་པ་བྱ་བ་བྱུང་གི། ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ། །ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་
སྟེ། འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་
དགའ་མོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱ་རམ་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱ་རམ་གྱི་འོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་རོ། །ལྷུང་བའི་རིམ་པ་གཞན་ནི། གོང་མ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
བྱའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུག་པའོ། །

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོང་ཅི་སྒྲོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་མིན་བར་རང་གི་དོན་
དུ་བྱིམ་དག་དུ་སྒྲོང་ཅི་བསྐྱབས་ནས་འཆའ་འམ་བཟ་ན། དགེ་སྒྲོང་མ་དེས་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་
ནས། དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་
པར་བྱ་བ་བྱུང་གི། ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ། །ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་
མོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྒྲོང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོང་བའི་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ལྷུང་བའི་
རིམ་པ་གཞན་ནི། གོང་མ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་བཤགས་
པར་བྱ་བ་བདུན་པའོ། །

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་ཉ་ཤ་དགེ་སྒྲོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་མིན་བར་རང་གི་དོན་

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །དེ་ནས་ཤེས་སྒྲུབ་སྒྲོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་མི་ན་བར་རང་གི་དོན་
 ཏུ་བྱིས་དག་ཏུ་ཤེས་སྒྲུབ་བསྐྱངས་ནས་འཆའ་འཕ་བྱ་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་དེས་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་
 ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་

པར་བུ་བ་བྱུང་གི། ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ། ། ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བུ་སྟེ། འདི་
 བེ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བུ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། ། ཡང་གང་ཞེས་བུ་བ་ནི། སྟོམ་དགའ་
 མོའོ། ། ཞེས་བུ་ནས། ཤ་སྐྱམ་ཞེས་བུ་བ་ནི། ཤ་སྐྱམ་པའོ་ཞེས་བུ་བའི་བར་རོ། ། ལྷང་
 བའི་རིམ་པ་གཞན་ནི་གོང་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་བུའོ། ། སོ་སོར་བཤགས་
 པར་བུ་བ་བཅུ་པའོ། །

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། ། གང་གི་ཆེ་སྡེ་དཔོན་སེལླེས་བདེན་པ་རྣམས་
 མཐོང་བ་དང་ཞེས་བུ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་ནས། དགོ་འདུན་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་བུ་བའི་བར་རོ། ། དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་
 བྱིམ་དེར་ཞུགས་ནས་བསོད་སྟོམས་སྒྲངས་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་དག་ལ་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྐྱས་པ། ལུ་རུ་མོ་དག ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིམ་དེར་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་མ་
 བྱིན་ནས། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱི། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་
 ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྟོང་མ་དག་སྟོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་
 དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་
 ཞེས་བུ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇེད་དེ། དགོ་སྟོང་མ་དག་དགོ་འདུན་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་བྱིམ་གང་དག་ཡིན་པ་ནི། བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་བཅས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་སྟོབ་པར་བྱགས་པའི་བྱིམ་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་བཅས་པ་དེ་ལྟ་
 བུ་དག་ཏུ་སྒྲར་མ་བོས་བཞིན་དུ་སོང་ནས་རང་གི་ལག་གིས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྒྲངས་
 ཏེ། འཆའ་འམ་ཟ་ན་དགོ་སྟོང་མ་དེས་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ནས། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་
 འཕགས་མ་སྐད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བུ་བ་བྱུང་གི། ཆོས་དེ་སོ་
 སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བུ་སྟེ། འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བུ་བའི་

ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། དགེ་འདུན་གྱི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་ལོ། །སྒྲོབ་པར་གྲགས་པའི་བྱིམ་
 གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བ་དག་གི་ལོ། །བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བཅས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་སོ། །སྤར་མ་བོས་བཞིན་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། མགོན་དུ་མ་གཉེར་བར་རོ། །སོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོང་ནས་སོ། །རང་གི་ལག་
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་སོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅའ་བ་
 ལྟ་དང་། བཟའ་བ་ལྟོ། །སྤངས་ཏེ་འཆའམ་ཟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོག་མར་ཁམ་གྱིས་མིད་
 པའོ། །དགེ་སྦྱང་མ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཡིན་པའི་དགེ་སྦྱང་མ་དེས་སོ། །དབྱར་ཁང་
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལོ། །དགེ་སྦྱང་མ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་
 པ་དག་ལ་ལོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོལ་བར་བྱ་བའོ། །འཕགས་མ་
 སྦྱང་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་སྦྱང་མས་དེ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །མི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། ཆགས་པར་འགྱུར་བའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་
 འཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་པར་མཐོལ་བའོ། །ཆོས་འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གདོན་མི་བ་བར་མཐོལ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བར་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱང་མས་ཇི་ཅམ་རྩུང་བད་སྒྲོབ་པར་གྲགས་པའི་བྱིམ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་
 བཅས་པ་དག་ཏུ་སྤར་མ་བོས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཆོས་སམ་ཐོས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་
 སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བོས་
 པའམ། བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བག་ཡོངས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །སོ་སོར་
 བཤགས་པར་བྱ་བ་བཙུ་གཅིག་པ་རྫོགས་སོ། །

དགེ་སྦྱང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་

ནམས་རྫོགས་སོ། །

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་པོ་འཆད་པ།

ད་ནི་བསྐྱབ་པ་ནམས་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་ཆོག་གས་
 ལུ་བཅད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་ལ། ཆོས་གོས་ལེགས་བགོ་མགོ་མི་གཡོག། མཆོང་དང་
 ལུས་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། །འདུག་པ་དང་ནི་རྒྱུ་པ་དག། ཆོག་གས་སུ་ཡང་དག་བསྐྱས་པ་
 ཡིན། །སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་སྤྱོད་གཅན་གྱི་བྱང་སྒྲོང་ཀུན་འཛི་ཀའི་འདུག་གནས་
 བ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཏ་མི་ལྟ་མོ་སྤྱོད་གས་ཤིང་
 གོས་དྲར་སྤྱོད་བགོས་པ་ལྟ་བུ་ཅུང་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་གཅན་གང་ན་བ་དེར་རྒྱ་ཁིང་དོང་
 སྟེ། དེམ་གྱིས་རྒྱ་ཁིང་དོང་བ་ན། སྤྱོད་གཅན་གྱི་བྱང་སྒྲོང་ཀུན་འཛི་ཀའི་འདུག་གནས་སུ་
 ལྟགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་བཙུངས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཏ་མི་ལ་
 བཞེན་ནས། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་དག་སྒྲོང་མ་ནམས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱོར་པར་
 རྫོགས་པར་རྫོགས་སུ་གནང་བར་མཛད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་དག་བདག་ཅག་གིས་རི་ལྟར་ཆོས་
 གོས་དག་བགོ་བར་བྱ་ཞེས་མ་ཤེས་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྒྲོང་མ་ནམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་དག་
 ལ་སྤྱས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་དག་གིས་བཙུངས་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །བཙུངས་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་གོས་ཏ་ཅང་ཅེངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་
 པ་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བཙུངས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་དེ་ལྟར་བགོ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཆེ། སྤྱོད་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་ཏེ། རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པའི་དག་སྒྲོང་མ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་དང་ཤམ་ཐབས་བགོས་སོ། །དེ་ནས་

དུས་གཞན་ཞིག་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་ཤམ་ཐབས་ཏ་ཅང་ཅེངས་པར་གྱོན་
 པ་དང་། དེ་དག་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། བྲིད་ཅག་ཅིའི་ཕྱིར་ཤམ་ཐབས་ཏ་
 ཅང་ཅེངས་པར་གྱོན། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཁོ་ཙམ་བྲིམ་པ་ན་འདི་ལྟར་གོམས་
 སོ་ཞེས་སྤྲས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་གོས་དང་ཤམ་ཐབས་
 ཏ་ཅང་ཅེངས་པར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤམ་ཐབས་ཏ་ཅང་འཛོལ་བར་ཡང་བགོ་
 བར་མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དང་། དེ་དག་ཤམ་ཐབས་གྱོན་
 པ་ན། སྒོ་དག་ཏུ་ལྷེབས་པར་བྱེད་ནས། དེ་དག་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། བྲིད་
 ཅག་ཅིའི་ཕྱིར་ཤམ་ཐབས་གྱོན་པ་ན། སྒོ་དག་ཏུ་ལྷེབས་པར་བྱེད། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྤྲས་སོ། །བྲིམ་པ་ཙམ་དག་འདི་ལྟར་གྱོན་ནོ། །དེ་དག་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིད་
 ཅག་བྲིམ་པ་ཙམ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྤྲས་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤམ་ཐབས་ཏ་ཅང་
 ཅེངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་
 ལྷམ་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་ཆོས་གོས་སྤྲང་པོ་ཆེའི་
 ལྟ་ལྟར་གྱོན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། སྤུ་བྱ་ཙམ་དག་བྲིད་ཅིའི་
 ཕྱིར། ཆོས་གོས་སྤྲང་པོ་ཆེའི་ལྟ་ལྟར་གྱོན། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ནོར་ཅན་དང་། ཆོང་
 དཔོན་དང་། དེད་དཔོན་དག་འདི་ལྟར་གྱོན་ནོ་ཞེས་སྤྲས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་གོས་དང་ཤམ་ཐབས་སྤྲང་པོ་ཆེའི་ལྟ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ལའི་ལོ་
 མ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུའི་སྤུ་མ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲལ་མགོའི་གདེངས་
 ཀ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་དབྱུ་པོ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་

729

དག་སྤྱོད་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བཅ་པོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ་སྟེ་ཐ་
 མའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དག་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་དབྱང་ཆད་བརྗེས་ནས་འདོང་
 བ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིད་ཅག་ཅིང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་འདོང་ཞེས་ངེས་པ་དང་། དེ་དག་
 གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དྲ་མའི་མནའ་མ་དག་འདོང་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཅིང་བྲིད་ཅག་དྲ་མའི་མནའ་མ་ཡིན་ནམ། བཅུ་གཉིས་སྟེ་
 དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྲིད་ཅག་གྲང་
 བསྒྲབ་པ་ལ་བསྒྲབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 བ། མི་བརྗེ་བར་བྲིམ་དེར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དག་རི་ལྟར་སྤྱགས་
 རི་དག་འདོང་བ་བཞེན་དུ་ཆོས་གོས་དག་སྤག་པ་ལ་གཟར་ཉེ་འདོང་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མི་གཟར་བར་བྲིམ་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅུ་
 གཉིས་སྟེ་དག་བྲིཅ་དག་གིས་པའི་ག་གང་དུ་འདི་ལྟར་འདོང་རོ་ཞེས་གཉའ་གོང་དུ་བསྒྲོལ་
 ཉེ། བྲིམ་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གཉའ་
 གོང་དུ་མི་བསྒྲོལ་བར་བྲིམ་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་
 ནས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དག་སྤག་པ་གཉི་ག་ལ་གཟར་ནས་བྲིམ་གྱི་ནང་དུ་འདོང་བ་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་གཡོག་དག་འགྲོ་བ་ལྟར་འདོང་དོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་ནས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མགོ་མི་གཡོག་པ་དང་། མི་བརྗེ་བ་དང་། མི་གཟར་བ་
 དང་། གཉའ་གོང་དུ་མི་བསྒྲོལ་བ་དང་། སྤག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གཟར་བར་བྲིམ་གྱི་ནང་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། འདུག་པར་བསྒྲབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་
 དག་གཡོན་ཅན་དག་འདི་ལྟར་འདོང་རོ་ཞེས། བྲིམ་གྱི་ནང་དུ་གད་རྒྱངས་དག་བྱེད་ཅིང་
 འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་

བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་བཅས་མ་འདི་ལྟར་འདོང་ངོ་ཞེས། བྱིས་གྱི་ནང་དུ་
 འབྱུང་ཞིང་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་རྒྱང་པའི་བྱང་བ་བྱས་པ་དག། །འདི་ལྟར་
 འདོང་ངོ་ཞེས་བྱིས་གྱི་ནང་དུ་རྒྱང་པ་བྱང་བས་འཇུགས་ཤིང་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཅུ་
 གཉིས་སྡེ་དག། བྱིས་འཕེགས་པ་དག་འདི་ལྟར་འདོང་ངོ་ཞེས་བྱིས་གྱི་ནང་དུ་འབྱེ་ཞིང་
 འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་ཁོར་ཅན་དང་། ཆོང་དཔོན་དག་འདི་ལྟར་འདོང་
 ངོ་ཞེས་བྱིས་གྱི་ནང་དུ་དཀྱར་བརྟེན་ཅིང་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། མི་བགད་པ་དང་། མི་མཆོད་པ་དང་། བྱང་བས་མི་གཟུག་པ་དང་། མི་
 འབྱེ་བ་དང་། དཀྱར་མི་བརྟེན་པར་བྱིས་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག། སྤང་པོ་ཆེ་དག་འདི་ལྟར་འགྲོ་འོ་
 ཞེས་ལུས་བསྐྱར་ཞིང་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལུས་
 བསྐྱར་ཞིང་བྱིས་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་
 སྡེ་དག། ཁོར་ཅན་དང་ཆོང་དཔོན་དག་འདི་ལྟར་འདོང་ངོ། །ཞེས་བྱིས་གྱི་ནང་དུ་ལག་པ་
 དཀྱོགས་ཀ་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལྟར་
 འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་སྟོག་ཆགས་རྩངས་
 པ་དང་འདི་ལྟར་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱིས་གྱི་ནང་དུ་མགོ་བསྐྱར་ཞིང་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཅུ་
 གཉིས་སྡེ་གཡོན་ཅན་དག་འདི་ལྟར་འདོང་ངོ་ཞེས་བྱིས་གྱི་ནང་དུ་ལག་པ་སྟེལ་ཏེ་འགྲོ་ཞེས་

བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་ཤེད་མཐུན་དག་འདི་ལྟར་འདོང་ངོ་ཞེས་བྲིམ་གྱི་ནང་དུ་
 སྤག་པ་སྤྲད་ཅིང་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལུས་མི་
 བསྐྱར་བ་དང་། ལག་པ་མི་དཀྲོག་པ་དང་། མགོ་མི་བསྐྱར་བ་དང་། ལག་པ་མི་སྤེལ་བ་
 དང་། སྤག་པ་མི་སྤྲད་པར་བྲིམ་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་བྲམ་ཟེ་དང་། བྲིམ་བདག་དག་གི་བྲིམ་དུ་
 མ་བསྐྱོ་བར་སྟན་དག་ལ་འདུག་པ་དང་། དེ་དག་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཆར་ཀ་
 ལས་བརྟེན་ཏེ། ལྟན་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་
 མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་ཡང་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་བྲིམ་གྱི་ནང་དུ་སྟན་ལ་མ་བརྟགས་པར་
 འདུག་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ལྟར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གང་
 གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེར་སྐྱའི་གཞིར་འཆར་ཀ་ལས་བརྟེན་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མྱིད་ཀྱིས་མནན་ཏེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དང་། དེ་
 ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་བྲིམ་གྱི་ནང་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི་མྱིད་ཀྱིས་མནན་ཏེ་འདུག་པ་
 ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ལྟར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུ་
 གཉིས་སྡེ་དག་གཡོན་ཅན་དག་འདི་ལྟར་འདུག་གོ་ཞེས་ཁང་པའི་ནང་དུ་རྟང་པ་བསྐྱོལ་ནས་
 འདུག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་ནོར་ཅན་དང་། ཆོང་དཔོན་དག་འདི་ལྟར་
 འདུག་གོ་ཞེས་བྲིམ་གྱི་ནང་དུ་བརྒྱ་བསྐྱོལ་ཏེ་འདུག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་བ། བྲིམ་གྱི་ནང་དུ་མ་བགོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། སོ་སོར་མ་

བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྗོངས་ཀྱིས་མི་མནན་པ་དང་། ཀླང་པ་
 མི་བསྟོལ་བ་དང་། བརྒྱ་མི་བསྟོལ་བར་བྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གར་ལ་ལྟ་བ་དག་འདི་ལྟར་འཁོད་དོ་ཞེས་
 ལྟན་གཅིག་ལ་དཀྱ་དང་དཀྱར་སྤྲད་ནས་འདུག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་
 སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་དག་འདི་ལྟར་འཁོད་དོ་ཞེས་ལོང་བྱའི་སྡེ་དུ་ལོང་བྱ་བཞག་སྟེ་འདུག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་རྒྱང་པ་བཀྱག་སྟེ་འདུག་པ་དང་། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་
 དང་། བྱིས་བདག་གི་རྒྱུང་མ་འོངས་ནས་རྒྱང་པ་ལ་བྱག་བྱེད་པ་ན། དེ་དག་གིས་རྒྱང་པ་
 བྱེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་མགོ་བོ་ས་ལ་བྱག་ནས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱང་པ་བཀྱག་སྟེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་
 བྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱང་པ་གདངས་ནས་འདུག་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་གི་རྒྱུང་མ་
 དེ་དག་འོངས་ནས་རྒྱང་པ་ལ་བྱག་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གིས་དེ་དག་
 ལ་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་བྱེད་སྤྲས་པ་ན། འདི་རྒྱད་ཅེས་ཅིའི་ཕྱིར་ནད་
 མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རྫོགས་པར་མི་གསུངས་ཞེས་སྤྲས་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་
 གིས་འདི་རྒྱད་ཅེས་འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱང་པ་ཡ་གཅིག་ལ་བྱག་བྱས་ཀྱི། རྒྱང་པ་ཡ་གཅིག་
 ལ་ཡང་བྱག་བྱོས་ཤིག་དང་བྱའོ་ཞེས་སྤྲས་པ་ན་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱང་པ་གདངས་ཏེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་
 བྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱང་པ་ཏ་ཅང་བཀྱག་སྟེ་འདུག་པ་དང་། ཇི་ཙམ་ན་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་
 གི་རྒྱུང་མ་དག་བྱག་བྱེད་པ་ན་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་

པ། དཀྱར་དང་དཀྱར་མི་སྤྲད་པ་དང་། མོང་བུའི་སྤྲེང་དུ་མོང་བུ་མི་བཞག་པ་དང་། ཀླང་པ་
མི་དགུག་པ་དང་། ཀླང་པ་མི་གདངས་པར་བྱིམ་གྱི་ནང་དུ་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

སྒྲིམ་ལ། ལེགས་པར་སྒྲངས་དང་མ་འོངས་དང་། ཚུག་ཚུག་འབྲུ་ནི་འབྲེད་པ་
དང་། ལག་པ་དང་ནི་ཁ་ཟེར་དང་། མ་བཉིང་བ་དང་འགོང་སྟེ་མིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་
ལྡན་འདས་ཡུལ་རྩར་གཤི་ཚུ་སྤྲོད་བྱིས་པ་གསོད་གྱི་རི་འཛིགས་རུང་གི་ཆལ་རི་དྲགས་གྱི་
ནགས་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བུ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས། ཚུ་སྤྲོད་བྱིས་པ་གསོད་གྱི་རི་
ལ། ཁང་བཟང་བསྐྱ་དཀར་པོ་སར་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བཙུག་ཏུ་བཟུག་ནས་
དེར། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་དག་སྤོང་དང་། དག་སྤོང་མ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་
སྤྲོད་བྲངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་འཁོར་ནི་མ་དད་པ་ཡིན་པས། དེ་
དག་གིས་ཁ་ཟས་གྱི་གོང་བུ་དྲག་ཏུ་བོར་བས། དག་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་དང་། ལྷང་
བཟེད་གཙུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་སྤྱོད་པ་གཅིག་ན་བཟུ་གཉིས་སྟེ་དག་འཁོང་
པས། དེ་དག་གིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འདི་སྤྲད་ཅེས་གཙུག་དགའ་མོ། ཉེ་དགའ་མོ། སྒྲིམ་
དགའ་མོ་བདག་ཅག་གིས་བུ་གསོད་མའི་བུ་འདི་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲོས་ནས་གང་གི་
ཆེ་ཁ་ཟས་འོང་བ་དེའི་ཆེ་ལྷང་བཟེད་བཟེད་ནས་བྱིར་བཞེད་པ་དང་། འབྲས་ཆན་དེ་དག་ས་
ལ་བོ་བ་ན་དོན་ཅུང་བའི་དག་སྤོང་མ་དག་སྤོང་པར་བྱེད་པ་ནས། བཙུངས་ལྡན་འདས་གྱིས་
བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལེགས་པར་ཁ་ཟས་སྒྲངས་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིམ་ཞིག་ཏུ་སྤྲོད་བྲངས་
པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་རི་སྟེད་གྱིས་ལྷང་བཟེད་ནས་ས་ལ་
འཁོ་བ་དེ་སྟེད་སྒྲངས་ནས། བཙུངས་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷང་དང་ཉ་ད་ཆད་མ་
ཡིན་པར་ཁ་ཟས་སྒྲངས་བར་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་དུ་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བྱིམ་དུ་སྤྲོད་བྲངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཉ། བཟུ་གཉིས་སྟེ་དག་ལ་འབྲས་ཆན་དང་

ཆོད་མ་མཉམ་པར་གྱིས་ས་པ་ན། ལྷག་པར་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། ཟན་འབྲས་ཆན་དང་མཉམ་པར་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བྱིས་
 བདག་ཅིག་གིས་བྱིས་དུ་སྦྱོན་བྲངས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། དེ་ན་ཡང་འབྲས་ཆན་མང་
 ལ་ཆོད་མ་ནི་ཆེས་ཉུང་བ་དང་། དེ་དག་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་བཀའ་ནས། ཡང་སྒྲོང་
 བར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་དག་པ་
 བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། ཆོད་མ་ནི་མང་ལ་འབྲས་
 ཆན་ནི་ཆེས་ཉུང་བ་དང་། དེ་དག་མང་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཆོད་མས་འབྲས་ཆན་བཀའ་པ་
 ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལེགས་པར་ཁ་བས་སྒྲངས་ཏེ་བཟའ་བ་
 དང་། ཁ་ད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོད་མ་དང་མཉམ་པ་དང་། མང་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་
 འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་མི་དག་པ་པ་དང་། ཆོད་མས་འབྲས་ཆན་མི་དག་པ་པར་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་བཅའ་བ་རྣམས་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པར་བྱེད་
 པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཟེད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དག་པ་
 མའི་མདུན་ན། གལ་གྱི་སྒྲུ་ལ་དགེ་སྒྲོང་མ་རབ་ཏུ་སྦྱང་བ་ཀན་མོ་ཞིག་ཁ་གདངས་ཏེ་འདུག་
 པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲོམ་དག་པ་མོས་དེའི་ཁར་ལ་དུ་ཞིག་བཅིངས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་གདངས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་
 དག་ཁ་བས་བཟུང་བ་ན་སྦྱ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། གྱེ་ཕུ་བུ་
 མོ་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཅི་ཐ་ཆོག་ །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་མིང་བཟེད་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་
 སྦྱས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་པ་དང་བཅས་པས་
 སྦྱ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་འབྲས་ཆན་འབྲུ་གཉིས་སམ། གསུམ་ཞིག་
 ཁར་འཇུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་ལ་བྱིན་པ་དང་འདི་ལྟར་

ཟེའོ་ཞེས་སྤྲུལ་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཁམ་ཏ་ཅང་ཆུང་བར་མ་
 ཡིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ཉིས་སྡེ་དག་ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེ་བར་ཁར་འཇུག་པར་བྱེད་བ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་ལྟོགས་བ་དག་འདི་ལྟར་ཟེའོ་ཞེས་སྤྲུལ་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པར་མི་
 བྱ་བ་དང་། ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་གདངས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཁ་ཁམ་ཀྱིས་བཀའ་བ་དང་
 བཅས་པས་སྤྲུལ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཁམ་ཏ་ཅང་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་
 མ་ཡིན་པར་ཁམ་རན་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བཙུ་
 ག་ཉིས་སྡེ་དག་ཁ་ཟས་ཙུག་ཙུག་བྱེད་ཅིང་བ་བ་ན། དེ་དག་ལ་དགོ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་
 བ། དེ་ལྟར་བྱེད་བ་ཅི་ཐ་ཆོག་། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་བ་དག་བ་བ་འདི་ལྟར་བྱེད་
 རོ་ཞེས་སྤྲུལ་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཙུག་ཙུག་མི་བྱ་བར་ཁ་ཟས་
 བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བཙུག་ཉིས་སྡེ་དག་ཏུ་ཏུ་བྱེད་ཅིང་ཁ་ཟས་བ་
 བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་ནད་བ་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དག་འདི་ལྟར་ཟེའོ་ཞེས་སྤྲུལ་
 བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། བཟའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །རི་ཅམ་ན་བྱིམ་བདག་ཅིག་གི་བྱིམ་དུ་དགོ་སྤྲོད་མའི་དགོ་འདུན་མགོན་དུ་བོས་བ་
 བ། དེས་འབྲས་ཆན་ནི་མང་ལ་ཆོད་མ་ཉུང་དུ་བྲིམས་བ་དང་། དེ་དག་གོད་པའི་བསམ་པས་
 བལྟག་བལྟག་བྱེད་ཅིང་བ་བ་དང་། དེ་ནས་བྱིམ་བདག་དེ་ལྷུ་ལྷུ་བོར་གྱུར་ནས་འདི་སྐད་
 ཅེས། འཕགས་མ་དག་འབྲས་ཆན་སྐམ་པར་བདག་གིས་འཆལ་མོད་ཀྱི། ཆོད་མའི་རྩུ་
 ཆག་ལགས་སོ་ཞེས་སྤྲུལ་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། བལྟག་བལྟག་
 མི་བྱ་བར་ཁ་ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་
 མགོན་དུ་བོས་བ་ན་བྱིམ་བདག་དེ་ཡང་དབུལ་སོ་ཞེས་ཡིན་པས། དེས་དགུན་ཁའི་དུས་ན་

ཁ་ཟས་གང་མོ་དག་གིས་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱི་དཔེ་བསམ་པས་སྤྱ་སྤྱ་ཞེས་བྱས་ཏེ་ཟ་བར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱིས་བདག་དེ་ཞུས་ཞུས་པོར་གྱུར་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་
 བདག་གི་འཆལ་མོད་ཀྱི། བདག་གཞི་ངན་པས་ཅི་བགྱིར་ཡང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་སྒྲས་པ་
 ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྤྱ་སྤྱ་མི་བྱ་བར་ཁ་ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་སྡོངས་སྒྱ་ཞིང་དོང་བ་ན་ཞིང་བའི་བྱིས་ཞིག་ཏུ་
 བྱིན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་གནས་དེར་ཆོས་གོས་དག་སྒྲུགས། ཀྱང་པ་དང་། ལག་པ་དག་
 བཟུས་ནས། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱིས་ཅིག་ཤོས་སྤྱ་ཡང་། གཅེར་བྱ་
 པ་དག་ལྟགས་ནས་རི་ཅམ་ན་དེ་དག་གྱང་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་
 སྡེ་དག་ཀྱི་དཔེ་བསམ་པ་ཅན་དག་གིས་ཁ་ཟས་ལ་རྫོགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་མཆོད་རྟེན་
 བྱས་ནས། ལ་སྤྱག་གི་སྒོག་ཤིང་བཙུགས་ཏེ། གཅེར་བྱ་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འདི་
 བེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲས་ནས། དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལས་ཁམ་
 ཀྱིས་བཅད་དེ་ཟ་ཞིང་། སྒྲ་གཅིག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གོ་ཞེས་
 སྒྲས་པ་དང་། དེ་ནས་གཅེར་བྱ་པ་དེ་དག་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེས་ནས་དུ་ཞིང་
 འདི་སྐད་ཅེས་དེ་རིང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དུས་ལས་འདས་པ་ལྟ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རྩ་བ་རྩ་བ་མི་བྱ་བ་དང་། ཏུ་ཏུ་མི་བྱ་བ་དང་། བལྟག་བལྟག་
 མི་བྱ་བ་དང་། སྤྱ་སྤྱ་མི་བྱ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་འདྲ་བར་སྒྲས་ཏེ་ཟས་བཟའ་བར་མི་བྱ་བར་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་སྒྲང་ལེབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁ་ཟས་བཟམ་ནས། འབྲུ་
 རེ་ནས་སྒྲངས་ཏེ་ཁར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་དག་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་
 པ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཅི་ཐ་ཆོག །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས། བྱ་གཤམ་དག་གཏོར་མ་སྤྱ་ན་
 འདི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཟས་ལ་འབྲུ་རེ་

ནས་བསལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་གིས་ཞིག་ཏུ་
མགྲོན་དུ་བོས་ནས། དེས་དེ་དག་ལ་ཁ་ཟས་པལ་བ་དག་གིས་ས་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁ་
ཟས་དེ་ལ་བསྐྱགས་ས་བ་དག་བརྗོད་དོ། །གཞན་གྱིས་ཡང་ཁ་ཟས་བསོད་ས་དག་གིས་ས་བ་
ན། དེ་དག་ལ་སྨྱོན་དག་བརྗོད་ས་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཟས་ལ་
བསྐྱགས་ས་བ་དང་། སྨྱོན་གདགས་ས་བ་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་ཟས་ཀྱི་ཁམ་ན་
ཁུར་བ་ནས་མཁུར་བར་སྐྱེད་ཅིང་ཟ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་ནད་ས་དག་འདི་
ལྟར་བའོ་ཞེས་སྐྱས་ས་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཟས་མཁུར་བ་སྐྱོ་བར་
མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་ཁམ་བྱེད་བཅད་ཅིང་ལྷུའི་གར་
བཞག་སྟེ། བན་ཚུན་དུ་སྨྱོན་ཅིང་སྐར་ཡང་མིད་སར་བྱེད་ས་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། ཁ་ཟས་ལ་ལྷུ་ཕྱིར་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བཙུ་
གཉིས་སྡེ་དག་ཟས་ཀྱི་ཁམ་སོ་བཅད་ནས། དེ་དག་ལས་ཁམ་གཅིག་ནི་ཁར། གཉིས་པ་ནི་
ལག་པར། གསུམ་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དུ་འཛོག་སར་བྱེད་ས་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། འབྲུ་རེ་ནས་བསལ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། བསྐྱགས་ས་བ་དང་སྨྱོན་མི་གདགས་
ས་བ་དང་། མཁུར་བར་མི་སྐྱོ་བ་དང་། ལྷུ་མིང་དབྱུང་བ་དང་། ཁམ་འཕྲོ་མི་བཅད་སར་ཟས་
བཟའ་བར་བསྐྱབ་སར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་ཁ་ཟས་ཡོད་
བཞིན་དུ་ལག་པ་ལ་ལྷག་སར་བྱེད་ས་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལག་
པ་ལ་བལྷག་སར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་བྱོག་སར་བྱེད་ས་
ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷུང་བཟེད་བྱོག་སར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་རོ། །དེ་ནས་སྐྱོམ་དགའ་མོ་ཁ་ཟས་ཁར་བཙུག་ནས་ལག་པ་སྐྱག་སར་བྱེད་ས་
ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལག་པ་སྐྱག་སར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་

དོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གིས་ཞིག་ཏུ་མགོན་དུ་བོས་པ་ན། དེ་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོས་
 བྱེད་གཉིད་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོའི་ལྷུང་བཟེད་འདི་
 སྒྲངས་པ་ཡིན་གྱི། ལུགས་ཤིག་ལུགས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །དེ་ནས་ཡང་གྲིམ་
 བདག་ཅིག་གི་གྲིམ་དུ་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་མགོན་དུ་བོས་ནས། དེས་བཟུང་བ་
 དང་། བཅའ་བ་བསོད་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་སྟོན་བྱས་སོ། །ཡང་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གི་
 བཅུ་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀན་མོ་ཞིག་འདུག་གོ། །གྲིམ་བདག་དེས་ཀྱང་ཐོག་མར་
 དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ། ལྷུན་མར་དང་། བྱེད་གཉིས་བྲིམས་པ་ལས། དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་
 སྡེ་དག་གིས་བྱེད་པ་ཏུ་མང་པོ་སྒྲངས་སོ། །གྲིམ་བདག་དེས་ཡང་གཡོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཉི་
 སྟེང་ཅུ་བརྒྱད་ཀན་པའི་མཐའ་ནས་བྲིམས་པ་དང་། དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀན་མོ་དེས་ཀན་
 རིམ་གང་ན་བ་དེ་ལོགས་སུ་ལྷུ་བར་བྱེད་པ་ན། བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གིས་ཡང་ཀན་མོ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་དེའི་མདུན་དུ་ཁ་ཟས་གྱི་གོང་བྱ་དག་གཉོར་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་རྒྱལ་པོར་ལས་ཏུ་
 ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་དག་བབ་པོ་ཞེས་འདི་སྐད་ཅེས་གྲགས་ན། ཁྱོད་ཀྱང་བསོད་ནམས་དང་
 ལྡན་ནས། །བ་ཟས་གྱི་ཆར་བབ་ཅེས་སྒྲིམ་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་
 པ། ལག་པ་མི་ལྡག་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་མི་བྱོག་པ་དང་། ལག་པ་མི་སྐྱག་པ་དང་། ལྷུང་
 བཟེད་མི་བསྐྱམས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ཟས་བཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གལ་ཟེའི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱི་ལྷུང་བཟེད་
 ལ་བལྟས་ནས། འདིར་ནི་མང་དུ་བྲིམས་ལ་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་ཉུང་དུ་བྲིམས་སོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བར་
 བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཁ་ཟེར་བར་འདོད་པས་དགོ་སྒྲོང་མ་
 གལ་ལྷོ་རྣམས་གྱི་ལྷུང་བཟེད་བལྟ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་

སྡེ་དག་ལག་པ་ཁ་ཟས་གྱིས་འབགས་པས་བྱ་མ་བྱ་མ་ལེན་པ་ན། དེ་ཁ་ཟས་གྱིས་འབགས་
 པས་སྤང་བྱ་དག་གི་ཟི་ཟི་བཏོན་པ་དང་། བྱིམ་བདག་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ནས་སྤོད་པར་བྱེད་
 པ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ལག་པ་ཟས་གྱིས་འབགས་པས་ཚུ་སྤོད་
 ལ་ག་བྱང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་དགོ་སྤོང་
 མའི་དགོ་འདུན་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། དེ་ནས་འདུན་མ་དང་། ཉེ་དགའ་མའི་བར་ན་དགོ་
 སྤོང་མ་སྤྲུལ་སྤྱར་དམར་སེར་གྱོན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་པ་ཤལ་བའི་
 ཚུས་གཏོར་ནས། དེ་དག་འདི་སྤྲད་ཅེས། བཏེན་མོང་ན་པ་མོ་སྤོད་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་སྤྱར་
 ཡོད་དམ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཟས་གྱིས་
 འབགས་པའི་ཚུས་གཏོར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཚུ་སྤོན་གྱིས་པ་
 གསོད་གྱི་རི་ལ་ཁང་བཟང་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཅན་ལ་བཏེན་ནས་བྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ཟས་གྱིས་
 འབགས་པའི་ཚུ་དཔོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་བ། བྱིམ་བདག་གཞན་ཞིག་ལ་
 བཏེན་ནས་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། བྱིམ་བདག་ཡོད་པ་ལ་ངེས་ནས་དཔོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུ་
 གཉིས་སྡེ་དག་གིས་མ་ངེས་པར་བྱིམ་གྱི་ནང་དུ་འཔོ་བར་བྱེད་པ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་
 གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། བྱིམ་བདག་ཡོད་པ་ལ་མ་ངེས་པར་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཚུ་བྱིམ་གྱི་
 ནང་དུ་དཔོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་བྱ་སེམས་
 འཁྱུགས་ནས། དེ་མཉན་ཡོད་དུ་སོང་བ་ལས། དགོ་སྤོང་ཞིག་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚུས་རེག་
 པར་བྱས་པ་དང་། རང་གི་སེམས་སྤར་རྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་བྱ་
 སེམས་འཁྱུགས་པ་དང་། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས། བྲམ་ཟེ་དེ་ལས་ཐོས་ནས་དགོ་སྤོང་མའི་
 དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ནས། ཇི་ཙམ་ན་སྤོང་དགའ་མོ་ལས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚུ་བསྤངས་པ་
 དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེས་དགོ་འདུན་གྱི་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་ནས་བྱིན་པ་

དང་། བཅའ་ཁྲིམས་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་བཞི་པའི་ཆུང་། མཐོལ་བར་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་མ་གྲངས་
 བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གཤམ་ཆུང་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཁ་ཟེར་
 བར་འདོད་པས་བཏུ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ལག་པ་བས་ཀྱིས་འབགས་པས་ཆུ་སྤྲོད་མི་གཟུང་
 བ་དང་། བས་ཀྱིས་འབགས་པའི་ཆུས་དགོས་པ་གཤམ་ཆུ་ལ་མི་གཏོར་བ་དང་། བྱིས་
 བཅས་ལོད་པ་ལ་མ་བྱིས་པར་བས་དང་འབགས་པའི་ཆུས་ཁང་པའི་ནང་དུ་མི་དཔོན་བ་
 དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་བས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྤྲུགས་ཏེ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཏུ་གཉིས་སྡེ་དག་འོག་གཞི་མེད་པའི་སར་ལྷུང་བཟེད་འཛོག་པར་
 བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བཏུ་
 གཉིས་སྡེ་དག་གིས་གཡང་སར་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་ལྷུང་ནས་
 དུམ་བྱར་ཆག་པར་གྱུར་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷུང་བཟེད་
 གཡང་སར་གཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་དག་འབབ་ཆུང་འགྲམ་དུ་འཛོག་
 པར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འབབ་ཆུང་འགྲམ་དུ་གཞག་
 པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་དག་ལ་མ་ཀར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལམ་ཀར་གཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་དག་
 ལྷུང་བཟེད་བྱེ་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷོ་བས་རུང་བར་བྱེད་པ་ན། དེ་དག་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་སྐྱ་
 སྐྱ་བོར་གྱུར་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འོག་གཞི་མ་གཏོང་བའི་ས་
 ལ་ལྷུང་བཟེད་གཞག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། གཡང་སར་མི་གཞག་པ་དང་། འབབ་ཆུང་འགྲམ་
 དུ་མི་གཞག་པ་དང་། ལམ་ཀར་མི་གཞག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷོ་བས་ལྷུང་
 བཟེད་མི་སྤྱི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །ཇི་ཙམ་ན་གཞོན་རུ་མ་ཞིག་འགྲང་
 རྟེ། ལྷུང་བཟེད་འཁྱུ་བ་དང་། དེ་ལ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། ལུ་རུ་མོ་འགྲང་སྟེ།

ལྷུང་བཟེད་མ་འཁྱུ་ཞིག། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་ཅིང་འགྲུར་ཞེས་སྒྲས་པ་ན། དེའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་
 ལག་ནས་ལྷུང་ནས་ཆག་པ་དང་། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འདིར་འགྲུར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་
 ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འགྲུང་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་བཟུ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་པར་བྱེད་པ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 བ། འགྲུང་སྟེ་བསྐྱམ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕྱི་བར་བྱེད་པ་
 ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འགྲུང་སྟེ་ཕྱི་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འདུག་པ་བྱེད་པ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་བ། འགྲུང་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྟོན་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྩལ་བ། འགྲུང་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་པ་བཟུ་བ་དང་། བསྐྱམ་པ་དང་། འཕྱི་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་
 ཀྱི་སྟོན་དུ་བཞུག་པ་དང་། དབྱུང་བ་མི་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །སྟོམ་
 ལ། འགྲུང་སྟེ་མ་ཡིན་མགོ་གཡོགས་མིན། །སྤང་ཆེན་དོ་ཀར་ལག་ན་མིན། །རྩ་དང་ཚུ་ལ་
 བཤད་མི་བྱ། །ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་མ་ཡིན། །དེ་ནས་བཙུག་ཉིས་སྟེ་དག་འགྲུང་ནས་འདུག་
 པ་ལ་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བཤད་པར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །རི་ཅམ་ན་ནད་པ་དག་འོངས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་བ། ནད་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུག་
 པ་དང་། ཉལ་བ་ལ་ཡང་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 བ། མི་ན་བ་ལ་ཆོས་བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་དམའ་བ་ལ་
 འདུག་ནས། སྟོན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མི་ན་བ་ལ་ཆོས་བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་

དག་གི་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་ཞིང་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་
 རྒྱུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མིན་བ་ལ་ཆོས་བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་འཆད་པར་བྱེད་
 བ་རྒྱུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འབྲང་ནས་མིན་བར་འདུག་པ་ལ་འཆོས་
 བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཉལ་བར་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་
 འདུག་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་བཞིན་འབྲང་ཞིང་མ་ཡིན་པ་
 དང་། མིན་བར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྟེ་དག་མགོ་གཡོགས་པ་ལ་ཆོས་འཆད་
 བར་བྱེད་པ་རྒྱུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་རྟོ། །རི་ཅམ་ན་མིག་ནད་ཅན་དག་འོངས་པ་རྒྱུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 པ། མིག་ནད་ཅན་ལ་ཆོས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྗེས་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པར་མི་
 བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །རི་ཅམ་ན་ལས་མི་དག་འོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟར་བའི་བར་ལ་ཆོས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མིན་བ་ལ་ཆོས་བཤད་པར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །རྟ་གད་བྱེད་པའི་བར་དག་ལ་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་
 རྒྱུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མིན་བ་ལ་ཆོས་བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རྟོ། །གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བའི་བར་དག་ལ་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ན། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །རི་ཅམ་ན་
 གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བའི་བར་དག་འོངས་པ་རྒྱུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 པ། མིན་བར་མགོ་གཡོགས་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བརྗེས་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་

དང་། གཟར་བ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤག་བ་གཉིས་ཀ་ལ་གཟར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་ན་
 བར་གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རྒྱུ། །དེ་ནས་བཙུག་ཉིས་སྡེ་དག་སྤང་སྟེ་ཆེ་ཞོན་པ་ལ་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བཤད་པར་མི་བྱ་བའི་བར་རྒྱུ། །དེ་ནས་སྤང་སྟེ་ཆེ་ཞོན་པ་
 དག་གཡུལ་དུ་ཆས་ནས། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་ཆོས་བཤད་དུ་
 གསོལ། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཐོབས་ཤིག་དང་། ཆོས་བཤད་དོ། །དེ་
 དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་ཅག་འགྲུལ་པར་བབྱེད་པ་པས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བ་དག་རྟེན་ལ་སྤྱུག་
 ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རྟེན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་པ་དང་། ཤིང་རྟར་
 རྒྱགས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མིའི་སྤག་བ་དང་། མགོ་ལ་ཞོན་ཞིང་འགྲོ་བ་
 ནས་ཆོས་བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱུ། །རི་ཅམ་ན་ནད་པར་གྱུར་པ་
 ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱུ། །ལྷམ་
 མཐོན་སོ་གྲོན་པའི་བར་དག་ལ་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་བ། མི་ན་བར་སྤང་སྟེ་ཆེ་ཞོན་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྟེན་པ་ལ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ཤིང་རྟར་རྒྱགས་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་ལ་ཞོན་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་
 ན་བར་ལྷམ་མཐོན་སོ་གྲོན་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རྒྱུ། །དེ་ནས་བཙུག་ཉིས་སྡེ་དག་སྤང་སྟེ་ཆེ་ཞོན་པ་ལ་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱུ། །རྒྱལ་སོ་འོངས་
 པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱུ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མགོ་དགྱིས་པ་དག་འོངས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་

བ། བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །རི་ཅམ་ན་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་ལམ་ནད་པ་དག་
 འོངས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགོ་ཐེང་བས་བཅིངས་པ་དག་འོངས་པ་ནས་བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ནད་པ་ལ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགོ་ཅོད་པན་གྱིས་བཅིངས་པ་དག་འོངས་པ་ནས་བཤད་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོང་དཔོན་ནམ། ནད་པ་ལ་
 བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་དག་ཡང་ཞུ་གྱོན་པ་དག་འོངས་པ་ནས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །ནད་པ་དག་
 འོངས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མིན་པར་སྐྱོད་ཀེར་ཅན་ལ་ཆོས་
 བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། མགོ་དགྱིས་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། མགོ་ཐེང་བས་བཅིངས་པ་ལ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། མགོ་ཅོད་པན་གྱིས་བཅིངས་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། མིན་པར་ཞུ་གྱོན་པ་ལ་
 ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་ཉིས་སྡེ་དག་ལག་
 པ་ན་མཆོན་ཐོགས་པ་ལ་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་རྟོ། །རི་ཅམ་ན་གཡུལ་དུ་ཆས་བཤམ། ནད་པར་གྱུར་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་གདུགས་ཐོགས་
 བའི་བར་དག་འོངས་ནས། བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། ནད་པ་ལ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་ན་
 འཁར་བ་ཐོགས་པ་འོངས་ནས། བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡང་ནད་
 བཤམ། ཀླས་པ་འཁར་བ་མེད་པར་འཆོ་བར་མི་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་དག་ལ་ཆོས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་

བར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོག་ས་པ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཤད་པར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གོང་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོ་ཆ་སྣ་ལྔ་གྱོན་པ་དག་
 འོངས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མི་ན་བར་ལག་ན་མཆོན་ཆ་ཐོག་ས་
 པ་ལ་ཆོས་བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལག་ན་གདུག་ས་ཐོག་ས་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལག་ན་
 འཁར་བ་ཐོག་ས་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོག་ས་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལག་
 ན་དབྱེ་ཆ་ཐོག་ས་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་ན་བར་གོ་ཆ་སྣ་ལྔ་གྱོན་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་
 བསྐབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དག་འབྲང་སྟེ་བཤད་གཅི་
 བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །ནད་པར་གྱུར་ཏེ་འདུག་མི་རུས་
 པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ནད་པ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་གནང་རྟོ། །དེ་
 ནས་སྟོམ་དགའ་མོ་སེར་སྒྱའི་གཞིར་འོངས་པ་ན། རང་གི་ཀུན་དགའ་ར་བ་སྤང་བ་མཐོང་
 ནས། དེ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ཁོ་མོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ན། ཁོ་མོ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཅིར་འགྱུར། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རྩོམ་འགྱུར་རྟོ། །སྟོམ་དགའ་མོས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ད་ཁྱོད་ཅིའི་བྱིར་ཁོ་མོ་ལ་ཆོད་སྟོན་དང་། མེ་ཏོག་གི་མཁོ་བས་མི་
 སྟོབས། ཀུན་དགའ་ར་བ་སྤང་བས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་
 ལ་ཟས་དང་གོས་ཀྱི་མཁོ་བར་སྤྱར་བ་ན་ནི། ཁོ་བོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་
 སོ། །ད་ནི་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ། ཁོ་བོ་ནི་བྱིམ་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་
 བཀུར་བྱ། དེ་ནས་སྟོམ་དགའ་མོས་བཀུ་སྟེན་ཐོས་ནས། དེས་གྲོ་མོ་ཞིག་བཞག་ནས་
 བཤད་བ་དང་གཅི་བ་པལ་མོ་ཆེ་སྒྲགས་ནས། ཇི་ཅམ་ན་ངན་སྒྲགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་གྲོ་མོ་
 དང་། དུག་ས་མ་བྱིར་ཏེ། ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་ནས། ཆོད་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་། མེ་
 ཏོག་གི་ཤིང་རྣམས་མི་གཙང་བས་གཏོར་ཏོ། །མི་གཙང་བའི་བྱི་དེས་དེར་ཤ་དང་བྱི་དག་

གིས་བཅགས་སོ། །ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ཀུན་དགའ་ར་བ་སྤང་བས། ཆོད་སྡོན་དེ་མཐོང་ནས་
 ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་བ་དང་། སྡོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཀུན་དགའ་རབ་
 སྤང་བ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་འི་ཞེས་བ་དང་། ཆོད་སྡོན་མང་ངམ། དེས་འདི་སྐད་
 ཅེས་འཕགས་མ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་མོད། ཅེས་སྤྲོས་བ་དང་། དེས་བགད་ནས་འདི་སྐད་
 ཅེས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་སྤྲོས་སོ། །ཞེས་སྤྲོས་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་
 སྡོན་པོ་ལ་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དོར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རད་བ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་
 གནང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆིལ་མ་འདོར་བར་བྱེད་བ་དང་། འདོར་བར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རད་བ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་
 གནང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རི་ཅམ་ན་
 སྤྲོས་བ་དང་། ལྷགས་བ་དག་འདོར་བར་བྱེད་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤྱུལ་པ། མི་ན་བར་བཤང་སྟེ་བཤང་བ་དང་། གཅི་བར་མི་བྱ་བ་དང་། མི་ན་བར་ལྷ་སྡོན་པོ་
 ཡོད་པའི་ས་སྤྲོགས་སུ་བཤང་བ་དང་། གཅིག་དང་། མཆིལ་མ་དང་། སྤྲོས་
 དང་། སྤྲོགས་བ་དང་། ལྷགས་བ་མི་འདོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གོང་དུ་སེར་སྤྲི་གཞིར་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤང་མ་དང་། སྡོམ་དགའ་མོ་ཇི་ལྟར་བ་དེ་
 བཞིན་དུ། གཙུ་སྤྲོག་མཁན་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རི་ཅམ་ན་བཀའ་སྤྱུལ་སྤྲོས་ཐོས་ནས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། མི་གཙང་བས་བཀའ་བའི་སྡོད་དང་། བརྒྱབ་པའི་གཞི་དང་། གོས་བཤལ་བའི་
 ལྷ་སྡོད་མ་རུང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གཙུ་སྤྲོག་མཁན་དེ། གོས་འཁྱུ་བ་ན་གོས་དེ་ཆོན་ཁ་
 བོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོན་ཀྱིས་བཀའ་བ་དང་། མནམ་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་
 རས་སྡོམ་དགའ་མོ་འོངས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཀྱེ་ནང་རྗེ་གོས་དག་ཅི་སྟེ་སྤྲོ་བོར་
 གྱུར། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བྱས་གང་ཞེས་སྤྲོས་བ་དང་། སྡོམ་

དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོང་དེ་ལྟར་སྟོས་སོ། །ཞེས་སྦྲས་པ་ན། སྟོང་བར་བྱེད་པ་
ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། ཚུའི་ནང་དུ་བཤང་གཅི་དོར་བར་མི་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །ན་བ་དག་དེ་ཉིད་དུ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྦྱལ་བ། རྗེས་སུ་གནང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆིལ་མ་དང་། སྦྱབས་དང་། སྦྱགས་པ་
དང་། རྒྱགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ནད་པ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་གནང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
རྟོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྟོས་ལས་བརྟེན་ནས་ཤིང་ལ་
འཛེག་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་དེའི་ཆེ། སྟོམ་དགའ་མོ་བྱ་བ་དགའ་ཞིག་གི་
ཕྱིར། ཤིང་ཁར་འཛེག་པ་ན། དེ་ལ་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲས་པ། དུ་བྱ་མོ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མ་མཛད་དམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་དགོ་སྟོང་རྣམས་
ལ་མཛད་ཀྱི། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྲས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། མི་ན་བར་ཚུའི་ནང་དུ་བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། མཆིལ་མ་
དང་། སྦྱབས་དང་། སྦྱགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དོར་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གཞོད་པ་བྱང་བ་
མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོར་མི་འཛེག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་རྟོ། །བསྐྱབ་པ་མང་པོ་རྫོགས་སོ། །

དགོ་སྟོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། བསྐྱབ་པ་མང་པོ་རྫོགས་
སོ། །

ཅོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་འཆད་པ།

ད་ནི་ཅོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སྦྲ་བར་བྱ་སྟེ། སྟོམ་ལ། མདོན་སུམ་དང་ནི་

དང་པ་དང་། །མ་སྤྱོས་འདུལ་དང་དེའི་ངོ་བོ། །ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་བྲིམ་པ་དང་། །ཁས་སྒྲང་བ་
 དང་རྩ་བཟམ་པའོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བར་འོངས་པ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་
 བ་སྦྱིན་ནོ། །དང་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་ནི་དང་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །མ་སྤྱོས་པས་
 འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་ནི་མ་སྤྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་པར་
 འོས་པ་ལ་ནི། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཆོལ་དུ་གཞུག་པ་སྦྱིན་ནོ། །གང་ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་བྲིམ་
 བར་འོས་པ་ལ་ནི་ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་བྲིམ་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཁས་སྒྲང་བར་འོས་པ་ལ་ནི་ཁས་སྒྲང་
 བ་སྦྱིན་ནོ། །རྩ་བཟམ་པ་ལྟ་བུར་འོས་པ་ལ་ནི་རྩ་བཟམ་པ་ལྟ་བུ་སྦྱིན་ཏེ། ཚུད་པ་ཞི་བར་
 བྱེད་པའི་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་ཚུད་པ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཆོས་དང་འདུལ་བ་
 དང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དུལ་བར་བྱ། ཞི་བར་བྱ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱ་བར་བསྐྱབ་
 བར་བྱའོ། །ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བདུན་རྫོགས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་
 བར་འབྱེད་པ་ལས། ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བདུན་རྫོགས་སོ། །

མཁ་བརྒྱད་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤང་བ་སུམ་ཅུ་ཅག་སུམ་
 དང་། །གཞན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཅུ་
 གཅིག་ནི། །བསྐྱབ་པ་ཡི་ནི་སྤང་བ་ལྷག་པ་སྟེ། །ཞི་བར་བྱེད་པ་དགོ་སྒྲོང་པ་དང་མཐུན་
 བཟོད་པ་དཀའ་ཐུབ་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི། །སྤང་ན་འདས་པ་མཆོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་
 གསུང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་འཆེ་བ་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་
 ནོ། །མིག་ལྡན་པ་རོལ་གཞོན་ཡོད་ན། །ཉམ་ང་བ་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །མཁས་པ་འཆོ་བའི་
 འཇིག་རྟེན་འདིར། །སྤིག་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་། །སྤྱར་བ་མ་གདབ་གཞོད་མི་བྱ། །སོ་
 སོར་ཐར་པའང་བསྐྱམ་པར་བྱ། །ཟས་ནི་ཆོད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། །བས་མཐའི་གནས་
 སུ་གནས་པར་བྱ། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཡང་དག་སྦྱོར། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་

ཡིན། །རི་ལྷོ་རྩུང་བ་མེ་ཉོག་ལས། །ཁ་དོག་རི་ལས་མི་གཞོན་པར། །ཁྱ་བ་བཞིབས་
 བས་འཕྱར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱབ་པ་སྒོང་དུ་རྒྱ། །བདག་གི་རིགས་དང་མི་རིགས་
 ལ། །བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །མི་མ་སྤུན་པ་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །བྱས་དང་
 མ་བྱས་རྣམས་ལ་མིན། །ལྟག་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་སྟེ། །སྤྱབ་པའི་སྤྱབ་གཞི་རྣམས་ལ་
 བསྐྱབ། །ཉེར་ཞི་རྟག་དུ་བཞུགས་པ། །སྦྱོར་བ་སྤྱ་བཞུགས་པ་ཡིན། །སྦྱིན་པས་བསོད་
 རྣམས་རབ་དུ་འཕེལ། །ལེགས་བསྐྱམས་དབྱ་སོགས་མི་འགྱུར་རོ། །དགོ་དང་ལྷན་པས་
 སྤྲིག་པ་སྦྱོང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་བས་སྤྱ་བཞུགས་པ་འདུལ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་
 བ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་བྱ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྤྱ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་
 སྦྱོམ་པ་འང་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་ཀྱི་དུ་བསྐྱམས་པའི་དགོ་སྦྱོང་
 བེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་རབ་དུ་གྲོལ། །དག་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱམས་
 ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱེད་ས་
 བ། །དང་སྦྱོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་
 ཉོར་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ། །འཁོར་བ་འདིག་དང་གསེར་སྤྱབ་འོད་སྤྱང་དང་། །ཤྱ་ཀྱ་སྤྱབ་པ་
 གོ་བུ་ཏ་མ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །མི་འདུལ་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ་སྤྱ་ན་མེད། །འདིག་ཉེན་མགོན་པོ་སྦྱོབ་པ་
 མཆོག། །སངས་རྒྱས་དབའ་པོ་བདུན་པོ་དག། །གྲགས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར། །འདི་
 བེ་རབ་དུ་རྒྱས་པར་བཏོན། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གང་། །སངས་རྒྱས་ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གྲུས། །འདི་ལ་གྲུས་པར་བཅས་གྱུར་པས། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཐོབ་པར་
 གྲིས། །བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་
 བུའི་བྱིམ་ལ་སྤང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྟེ་ནི་གཞོན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་དུ་བག་

ཡོད་པར། །ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་བ། །སྤྱི་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱག་
བསྐལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དགེ་སྦྱོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། །སོ་སོར་ཐར་
བ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ། །

ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་ས་བརྩོད་དེ་བ་དང་། རྣམ་ཀ་ར་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བིདྭ་
ཀ་ར་པ་ལྟ་དང་། འོ་རྩ་བ་བན་རྟེ་དཔལ་གྱི་ལྷན་པོས་བསྐྱར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བིདྭ་ཀ་
ར་པ་ལྟ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་འོ་རྩ་བ་བན་རྟེ་དཔལ་བཅེགས་གྱིས་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་
བཤོ། །སྤྱ་ལྷས་ཀྱན་དཀའ་ཤྱུ་དཔལ་གཉིས་གྱིས་མ་དག་རི་མ་བསལ། གསུམ་ལྷས་
མཁས་པ་སྣར་ཐང་དཔོན་སློབ་པས། ས་ཡི་སྤྱོད་འདིར་ལེགས་པར་དག་བགྱིས་སོ། །

གཉིས་ལྷས་སྤྱགས། །

ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་འཆད་པ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྟེན་ལྗེ་བེ་ན་ཡ་བེ་རྟང་ག། འོད་སྐད་དུ། དགེ་སྦྱོང་མའི་འདུལ་
བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་
དུལ་བ་རྗེ་ཡི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །སློབ་མ་དུལ་མཛད་ཉེས་པ་རབ་སྤངས་བ། །སངས་རྒྱས་
འདུལ་བའི་གཙོ་དང་ཆགས་བྲལ་ཆོས། །རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ཏེ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ཡི་སོ་སོར་ཐར། །རྣམ་འབྱེད་ཏེ་ཅང་བསྐྱས་པ་དང་། །རྒྱས་པ་མ་ཡིན་
བརྗོད་པར་བྱས། །འདུལ་བ་དེ་ནི་ང་ལས་ཉོན། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །འདུལ་
བ་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྟེན་དཀའ་སྟེ། །སྤྱོད་པའང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་
པར་དཀའ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་

ཡིན། །དགོ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། །ཆོས་ཐོས་
 བ་དང་མཐོང་བ་ཡིས། །དཔེན་པར་དགའ་བ་བདེ་བ་ཡིན། །འཛིག་ཏེན་སྟོག་ཆགས་འབྱུང་
 སོ་ལ། །མི་འཆེ་ཡང་དག་སྟོམ་པ་བདེ། །འཛིག་ཏེན་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་པ་
 རྣམས་ལས་རྒྱལ་བ་བདེ། །ང་འོ་ང་རྒྱལ་དུལ་བ་གང་། །དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་
 ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་མཐོང་བ་བདེ། །མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ། །ཡང་སྤྲོད་རྣམ་
 བར་གྲོལ་བ་ཡི། །དག་བཙུམ་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་
 བདེ། །དམ་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །ཏྲག་ཏུ་བདེ་
 བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འཇུག་དོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་སྤང་བདེ། །ཆོས་ལ་གོམས་པའི་སྐྱེ་བོ་
 བདེ། །ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་བདེ། །ང་འོ་ང་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ། །འཛིག་ཏེན་དགོ་སྤྲོད་
 འཛིན་པ་བདེ། །དེ་བཞིན་བྲམ་ཟེ་འཛིན་པ་བདེ། །འཛིག་ཏེན་ན་ནི་པར་འཛིན་བདེ། །དེ་
 བཞིན་པར་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་བདེ། །དེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་སོ་ཐུལ་བ་དག །དགོན་པ་ཞི་
 བ་རྣམས་སུ་གས་གྱུར་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་
 བ། །གྲོང་ཁྱིམ་ཤིང་རྒྱ་གོ་རྩ་ཅན་ན། །བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གོ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱག་
 བ། །ཀོར་མང་བ། །ཡོངས་སྤྲོད་ཆེ་བ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །རྣམ་ཐོས་
 ཀྱི་བྱའི་ཀོར་དང་ལྡན་པ། །རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་ཀོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་སོ། །དེ་ལ་བྲན་
 གྲོང་བཅུ་དྲུག་དང་། །ལས་ཀྱི་མཐའ་པའི་གྲོང་སུམ་ཅུ་དང་། །སྤྲོད་སྤྲུང་པའི་གྲོང་དྲུག་ཅུ་
 དང་། །ཆོན་པ་དོར་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཅུ་དགུ་དང་། །གསེར་བྱེ་བ་དྲུག་ཅུ་དང་། །གང་དག་
 གིས་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུབ་པའི་གསེར་གྱི་ནས་སྤྲུང་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་དོ། །དེས་རིགས་
 མཉམ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས། །དེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེ་བར་བྱེད། །དགའ་བར་

བྱེད། དགའ་མགུར་སྦྱོར་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བྱ་ཡང་མེད། བྱ་མོ་ཡང་མེད་ནས། བྱའི་
 ཕྱིར་ལྷ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། ཆངས་པ་དང་། དབང་པོ་
 དང་། ཉེ་དབང་དང་། གཤེན་རྗེ་དང་། ཉེ་མ་དང་། བྱ་འཇུག་དང་། དབང་བདག་
 དང་། ས་ག་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། ཐ་སྐར་དང་། སའི་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་ལྷ་
 དང་། མེ་ལྷ་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་དང་། འཕགས་སྦྱེས་པོ་དང་། མིག་མི་
 བཟང་དང་། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་དང་། རོར་བྱ་བཟང་པོ་དང་། གང་པོ་དང་། གང་བ་བཟང་པོ་
 དང་། ལྷ་ས་ཅེན་དང་། ལྷ་ལེན་ལ་སོགས་པ་གཞོན་སྦྱོན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་
 དང་། འཕྲོག་མ་བྱ་ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་ཅན་དང་། གུན་དགའ་ར་བའི་ལྷ་དང་། རྣམས་ཆལ་གྱི་
 ལྷ་དང་། བཞེ་མདོའི་ལྷ་དང་། ལུམ་མདོའི་ལྷ་དང་། གཏོར་མ་ལེན་པའི་ལྷ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 ལྷ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ལྷ་དེ་དག་
 དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོང་དག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་
 ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱ་དང་། བྱ་མོ་དག་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 གཏམ་དེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་རྒྱུར་དུ་ཟེན་ན། དཔེར་
 བ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱ་ལ་པོ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱ་སྟོང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་
 །ཀྱང་གནས་དུག་པོ་དག་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་བྱ་དང་བྱ་མོ་དག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དུག་པོ་
 གང་དག་ཅེ་ན། བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དག་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་
 དག་ཡིན། བྱས་ཀྱང་པ་དང་མ་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དག་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་
 ཡིན། མ་རུང་ཞིང་ཆེ་མཆོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན། བ་མ་གཉིས་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་འདུས་པ་
 ཡིན། ཇི་ཟེ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན། ཇི་ཟེས་ཀྱང་སེམས་གཉིས་པོ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
 དང་ལྷན་པའམ། ཁོང་ཁོ་བ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སེམས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་

སྟེ། གནས་བྱུག་པོ་འདི་དག་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལས། བྱ་དང་བྱ་མོ་དག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ལྟ་བུ་སྟོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ལྟར་ལེན་ཅིང་འདུག་བ་ལས། བྱ་ཡང་མེད། བྱ་
 མོ་ཡང་མེད་ནས། དེ་སྟོང་གི་ཁང་བཟང་གི་སྟོང་དུ་སོང་སྟེ། ལག་བ་ལ་འགྲམ་བ་གཏང་
 བས། བདག་གི་བྲིམ་གྱི་འབྲུར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བྱ་མེད་པའི་སྒྲར་བཞེས་པར་འོང་
 ངོ་ཞེས་སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་འདུག་གོ། དེ་ནས་དེའི་བྱ་དུ་ཉི་དུ་རྣམས་ལྟགས་ཏེ། འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཐུ་གྲོ་རྩ་བྲོད་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་འདུག །དེས་སྐབས་དེ་ཉི་དུ་
 རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲས་བ་དང་། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ལྟ་རྣམས་
 དང་། འདུག་ངོགས་དག་ལ་སྟོན་ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །སྒར་ལྟམ། འདུག་
 ངོགས་གང་ལ་མ་བསྟེན་བ་དེ་ཡང་མེད་ན། འོན་ཀྱང་བདག་ལ་བྱའམ་བྱ་མོ་གང་ཡང་མེད་
 ཇོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཐུ་གྲོ་རྩའི་མ་འོངས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །བྱ་ཐུ་གྲོ་རྩ་བྲོད་ངེ་སྟེ་ཡིད་མི་བདེ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཡུམ་ཅི། བདག་གི་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་རྒྱུར་ངམ། བདག་གི་བྲིམ་གྱི་ཡོ་བྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ། བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲར་བཞེས་པར་འགྱུར་ངོ། །བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཐུ་གྲོ་རྩའི་སྐྱེད་མོས་ཆ་ལ་
 བ། ལྟོན་ཤིང་ཐུ་གྲོ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡལ་ག་དང་། མགོ་ལྟོགས་དང་། འདབ་མ་དང་། ལོ་མ་སྤུན་
 སུམ་ཆོགས་ཤིང་། འདབ་མ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡལ་ག་གཡུར་བ་བཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་མིང་གིས་
 གྲོང་བྲེད་ཐུ་གྲོ་རྩ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །མས་དེ་ལ་སྒྲས་པ། བྱ་བྲོད་ཀྱི་བ་ཡང་བྱ་
 མེད་པར་གྱུར་ནས། དེས་ཀྱང་ལྟ་བུ་སྟོང་དུ་མ་ལ་བྱའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །འོན་
 ཀྱང་དེ་ལ་བྱ་ཡང་མེད་ཅིང་བྱ་མོ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེས་ཐུ་གྲོ་རྩའི་བྱ་དུ་སོང་
 སྟེ་ཐུ་གྲོ་རྩ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བ་དང་། དེ་ནས་བྲོད་བྱུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་བྲོད་ཐུ་གྲོ་རྩ་ཞེས་
 བཏགས་སོ། །བྲོད་ཀྱང་བྱ་མེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་

པོ་ལྷ་བྱ་བྱ་གྲོ་རྩ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། ཤིང་བྱ་གྲོ་རྩ་འི་བྱང་དུ་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་
དར་ལེགས་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། སྟོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པས་བཀང་
ནས། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་གོ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་བརྒྱད་བརྒྱལ་བཅ་
ཕྱིན་ཏེ། རས་ཡུག་ཆེན་བསྐྱོན་ནས། རེས་ལ་ཤིང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
པ། བདག་ལ་བྱ་རྟེན་པར་སྟོབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། གལ་ཏེ་བདག་ལ་བྱ་མཆིས་ན། ལོ་གཅིག་
བཞིན་འདི་འདྲ་བར་བྱོད་ལ་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བགྱིའོ། །གལ་ཏེ་མ་མཆིས་ན་ལྟོན་
ཤིང་འདི་བྱ་ཤེལ་རྩེ་འེ་རྩ་བ་ཅམ་གྱི་བར་ལུས་པ་ཡང་གཤགས་ནས། དུམ་བྱ་དུམ་བྱར་
བྲས་ལ་ཞོགས་མ་ཞོགས་མར་བཞོགས་ཏེ། རྒྱང་དང་ཉི་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱམས་ནས་མེས་
བསྐྱེག་གོ། བསྐྱེགས་ནས་ཐལ་བ་རྒྱང་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱར་བཤམ། རྩ་རྒྱང་ཆེན་པོ་དྲག་པོར་
གཏོར་རོ། །ལྷ་དེ་ཡང་དབང་རྒྱང་བ་ཡིན་པས། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་ནི་མགྱ་བ་
དང་། དགའ་བ་དང་། ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེགས་
པ་ན་ནི། བདག་གནས་ནས་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་གང་ཞེས་འདིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ལྷ་དེ་
ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་ཀྱན་ཏུ་ཟེན་པ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་གི་
བྱང་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། ཡུལ་འཁོར་སྤང་ལ་སྦྱས་པ། ཉེ་དབང་བདག་གནས་ནས་བསྐྱེད་
པར་འགྱུར་དུ་མཆིས། གྲོང་བྱིར་ཤིང་བྱ་གྲོ་རྩ་ཅན་ན། བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་བྱ་གྲོ་
རྩ་སྟེ། བྱ་རྟེན་པར་འགྱུར་པར་སྟོབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། དེ་འདི་སྟམ་དུ་སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱའི་
སྟོབས་བསྐྱེད་པས་བྱ་དང་། བྱ་མོ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་བདག་ལ་ནི་དབང་མེད་དོ་
སྟམ་དུ་བསམས་ནས། དེས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། བདག་གིས་ནི་བྱའམ། བྱ་མོ་སྦྱིན་པར་མི་
རུས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཚུར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྦྱེས་པོའི་བྱང་དུ་འདོང་དོ། །དེ་
གཉིས་འཕགས་སྦྱེས་པོའི་བྱང་དུ་དོང་སྟེ། ཕྱིན་ནས་དོན་དེ་ཉིད་དེ་ལ་སྦྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་དང་། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་འུ་འུ་སོང་སྟེ། ཕྱིན་ནས་སྤྲུལ་
 བ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བྱ་དང་། བུ་མོ་དག་འབྱུང་གི། འདི་ལ་བདག་ཅག་
 ལ་ནི་དབང་མེད་དོ། །ཞེས་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་ལྟ་ཉི་དབང་པོ་བརྒྱ་
 ཕྱིན་ཀྱི་འུ་འུ་དོང་སྟེ་སྤྲུལ་བ། ཀོ་ཁུ་ཞི་ཀ་བདག་ཅག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཞིག་རང་གི་
 གནས་ནས་བསྐྱད་པར་འགྱུར་ཀྱི། གོང་ཁྱེད་འུ་ཕྱོ་རྩ་ཅན་དེར། བྲམ་ཟེ་འུ་ལ་ཆེན་
 པོ་ལྟ་བུ་ཕྱོ་རྩ་སྤྲུལ་བྱ་རྟེན་པར་འགྱུར་བར་སྟོ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། བརྒྱ་ཕྱིན་ཀྱིས་སྤྲུལ་
 བ། ཉེ་དབང་དག་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བྱ་དང་། བུ་མོ་དག་འབྱུང་གི། བདག་གིས་ནི་སྟེ་ལ་
 ཡང་བྱའམ་བུ་མོ་སྤྱིན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ནས་ལྟ་ཉི་འཁོར་དེར་སྤྲུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་
 བ་དང་། དེ་མཐོང་ནས་ལྟ་ཉི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ། ཉེ་དབང་
 དག་ཁྱེད་འདི་ནས་མ་འདོང་ཞིག། འི་ལྟར་སྤྲུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་གོར་མ་ཆགས་པར་
 འཁོར་འདིར་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟོ་བ་དང་། དེ་དག་འཁོད་
 དོ། །འཁོར་དེར་ཡང་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དར་ལ་བབ་བ། གཞོན་བ། གཞོན་རུ་
 མ། གཞོན་གསུམ་ལྟ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས། དེ་ལྟ་ཉི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཀྱི་པར་དུ་འདུག་གོ། དེས་
 བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་སོ། །དེ་ནས་ལྟ་ཉི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཀྱིས། ཆངས་པ་
 ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་བ། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཆངས་པ་
 དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དབང་ལྟ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། འབྱེན་པ་པོ་དང་། སྤྲུལ་
 པ་པོ་དང་། གཙོ་པོ་དང་། ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་པར་གྱུར་
 བ། ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྤྲུང་བ་མ་ལགས་སམ། འོ་ན་བདག་ཅག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ས་
 ལ་རྒྱ་བ་ཞིག་མཆིས་ཏེ། དེ་ལྟོ་མེད་གི་གནས་ནས་བསྐྱད་པར་འགྱུར་ཀྱི། གོང་ཁྱེད་འུ་
 ཕྱོ་རྩ་ཅན་དེར། བྲམ་ཟེ་འུ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཕྱོ་རྩ་སྤྲུལ་བྱ་རྟེན་པར་འགྱུར་བར་སྟོ་བ་

བསྐྱེད་དུ་གསོལ། དེས་འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་སུ་ཡང་བུའམ་བུ་མོ་སྦྱིན་པར་མི་རུས་
 བ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བུ་དང་བུ་མོ་སྦྱིན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་སྒྲས་ན་ནི། བདག་གིས་
 མིང་གང་ཆངས་པ་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དབང་ལྷག་དང་། བྱེད་པ་པོ་
 དང་། འབྱིན་པ་པོ་དང་། སྤྱལ་པ་པོ་ཞེས་བུ་བའི་མིང་དེར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་
 བུའམ་བུ་མོ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་ན་ནི། གང་གི་ཆེ་བདག་ལ་དབང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་སྦྱིན་པར་བུ་
 སྙམ་དུ་དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་གསང་སྟེ་སྒྲས་པ། ཀོ་ཁུ་ཞི་ཀ་ཁོ་བོ་
 བེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མ་སྤྱང་ལ། ཁོ་བོས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་མ་སྤྱང་རོ། །དེས་སྒྲས་པ། ཆངས་
 པ་ཆེན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ལགས་ན། འོན་ཀྱང་རང་གི་གནས་སུ་གཟིགས་ལ། གལ་ཏེ་འཆི་
 བའི་ཆོས་ཅན་འགའ་ཞིག་མཆིས་ན། དེ་བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོའི་བྲིམ་དེར་ཉིང་མཆམས་
 སྦྱོར་བ་ལེན་དུ་སྦྱོལ་ཅིག །ཆངས་པས་སྒྲས་པ། ཀོ་ཁུ་ཞི་ཀ་ཅིའི་བྱིར་བྱོད་རང་གི་གནས་
 སུ་མི་ལྟ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲས་པ། གནས་འདི་ན་ནི་ལྟ་རྒྱུ་མས་དབང་ཆུང་བར་གྲགས་པ་
 ལགས་ལ། བྲམ་ཟེ་དེ་ནི་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ལགས་པས། དེར་དབང་ཆུང་བར་གྲགས་
 པ་ཉིད་གྱིས་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་ལེན་པར་མི་བཟོད་རོ། །དེ་ནས་ཆངས་པས་གནང་ནས་
 རང་གི་གནས་སུ་སོང་ན། དེ་ན་ཆངས་པ་ཞིག་ཆེ་ཟད་དེ་སྤྲ་ལྟས་བྱུང་བ་མཐོང་ནས། དེས་
 དེ་ལ་སྒྲས་པ། གྲོགས་པོ་གལ་ཏེ་བྱོད་སྤྱག་བའི་གནས་ནས་འཆི་འཕོ་བར་བྱེད་ན། ཉིང་
 མཆམས་སྦྱོར་བར་འབྲའི། དེའི་བྱིར་གྲོང་བྲིར་ཤིང་བྱ་གྲོ་རྩ་ཅན་དུ་བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་
 ལྟ་བུ་བྱ་གྲོ་རྩའི་བྲིམ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་ལོང་ཞིག་དང་། བྱོད་ཡོ་བྱེད་དག་གིས་མི་
 བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྙིང་མི་དགའ་ནས་སྒྲར་སྒྲས་པ། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཐོང་ཞིག །ཐོང་
 ཞིག །བརྩལ་བ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྲ། བྲམ་ཟེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། བྲམ་ཟེའི་བྲིམ་དུ་
 ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡང་། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་གསེར་གྱི་སྒྲོག་ལ་ཆགས་པའི་

ཕྱིར་རང་གི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འདོད་པ་ན་སྒྲིད་པའི་ལྷ་དྲུག་ལ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་མཛད་
 བས། དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་འཛིན་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་མཆན་མོ་ནམ་བུའི་ཀྱི་ཆོ། ས་སྦྱང་གི་བྱ་
 དང་འབྲེལ་བར་སྦྱང་པོ་ཆེའི་སྦྱག་གུ་དཀར་པོ་ཁ་བའི་མདོག་ཅན་མཆེ་བ་དྲུག་པ། ཡན་ལག་
 བདུན་ལེགས་པར་གནས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། གངས་རིའི་ངོས་དང་ཉེ་བ་ཆུ་བོ་གསལ་ལྷོ་འགྲུལ་
 བྱང་སྤྱོད་སེར་སྦྱུའི་བསྐྱེད་གནས་དང་ཉ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་འཁོད་པ་དེ་
 ན་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་བཅུན་མོ་སྦྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ལྷ་མས་སུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་སྦྱངས་ནས། རྩ་བ་བཅུ་ཐམ་བ་འདས་པ་
 དང་། བལྟམས་པ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་འཛང་
 རྒྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེས་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་བར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུང་བར་
 འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བས་བདག་ཀྱང་གནས་འདི་ནས་འཆི་
 འཕོས་ནས་དབང་ཆུང་བར་གྲགས་པའི་བྱིས་དུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་སྦྱངས་ཏེ་དེས་པར་
 བྱང་ནས་བལྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བདུད་ཅི་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། བྲམ་ཟེ་སྦྱག་པའི་
 བྱིས་དུ་སྦྱེས་པ་ནི་བྱ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སུས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་མི་སྟར་ལོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་བདག་ལ་བྲམ་ཟེའི་བྱིས་དུ་སྦྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་
 ཅས་སྒྲས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་ངས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དེར་
 ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་ཡོང་ཞིག་དང་། དེའི་ཆེ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མ་གཉིས་ལ་དུས་དུས་སུ་
 བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེས་ཀྱང་གནང་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་འཛིན་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྦྱིན་པས་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ། སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། སྤྱི་
 བ་ཐ་མ་པ། སྒྲིད་པ་ཆོལ་པ། འཆིང་བ་ཉམས་སྦྱང་བ་དང་། ཐར་པའི་ཆོགས་བཟུང་

བ། ལྷ་འཛུགས་ལས་འདས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བ། འཁོར་བ་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་བ། སྤྱིར་པའི་འགྲོ་བ་
 བཅས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ། ལུས་ཐ་མ་འཛིན་བ། དེ་ལྟའི་
 འཛིན་ཉེན་ནས་ཞི་འཕོས་ཏེ། རྒྱུ་མ་དེའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་སྤངས་སོ། །འདི་
 ན་བྱད་མེད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁ་ཅིག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་ལྟ་རབ་ཏུ་ཤེས་
 ཏེ། སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་བ་ཤེས་ཤིང་། སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཤེས་པ་
 དང་། དུས་ཤེས་ཤིང་སྐྱེ་མཆེན་ཤེས་པ་དང་། མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ཤེས་པ་དང་། གང་ལས་
 མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་དང་། བྱུང་བ་ཤེས་ཤིང་བྱ་མོར་ཤེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 བྱུང་ཡིན་ན་དཀྱིག་པ་ལས་པར་ཉེན་ཅིང་འདུག་པ་ལ། གལ་ཏེ་བྱ་མོ་ཡིན་ན་དཀྱིག་པ་ལས་
 ཉེན་ཅིང་འདུག་པ་ལོ། །བྱད་མེད་དེས་ཀྱང་རི་ལྟར་བདག་གི་དཀྱིག་པ་ལས་རོལ་མི་བདེ་བས་ན་
 གོར་མ་ཆགས་པར་བདག་གིས་བྱ་རྒྱུ་དོ་སྙམ་དུ་རིག་ནས། དེ་དག་འཁྱེད་མགྱུ་ལ་ཡིད་
 རབ་ཏུ་དགའ་བས། བྱིས་ཐབ་ལ་སྦྱས་པ། རྗེའི་སྤྱོད་ལ་བཀའ་མཆིད་སྟན་པ་ཞིག་
 གསོལ་ལོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །བཟང་མོ་ལྟ་དང་མིའི་གཏམ་སྟན་ཐོས་པར་གྱུར་
 ཅིག །གཏམ་སྟན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག །རི་ལྟར་བདག་གི་དཀྱིག་པ་ལས་རོལ་མི་བདེ་བས་ན་གོར་
 མ་བཀུམ་པར་བདག་གིས་བྱ་རྒྱུ་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྱོད་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གྲོ་རྩ་མགྱུ་
 ཞིང་དགའ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། བཞིན་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུས་དགའ་བའི་ཆོག་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྦྱས་སོ། །བཟང་མོ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག །ཁོ་བོས་ཀྱང་བྱ་སྤྱོད་
 པའི་ངོ་མཐོང་བ་དང་། ཁོ་བོས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་མངོན་པར་འདོད་པའི་བྱ་ཡིད་ལ་
 བསམ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཁོ་བོ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་ཞིང་མི་མཐུན་པར་མི་སྐྱེ་བ་
 དང་། ཁོ་བོའི་བྱ་བ་དག་བྱེད་པ་དང་། གསོས་པས་སྤྱིར་གསོ་བ་དང་། ཁོ་བོས་ཞོར་ཇུས་
 ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཁོ་བོའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་[~S'GYUR]་བ་

དང་། བདག་གི་དབང་ཕྱག་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ཅག་གི་ཞིང་དུས་ལ་
 བབ་པ་ན་བདག་ཅག་གི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་རྒྱུ་དེའམ་ཆེན་པོ་དག་སྦྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་
 བྱས་ནས། འདི་དེ་གཉིས་གང་དུ་སྦྱེས་པ་དེར་འགྲོ་ཞིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཅིག་
 ཅེས། ཡོན་བསྟོ་བར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས་པར་རིག་ནས། སྤྱོད་
 གི་ཁང་བཟང་གི་གཞིར་གཞོན་པ་མེད་པར་འདུག་ཏུ་བརྟག་སྟེ། གང་བ་ན་གང་བའི་ཡོ་བྱད་
 དག་དང་། རྩོ་བ་ན་རྩོ་བའི་ཡོ་བྱད་དག་དང་། སྦྱོར་བས་བསྟན་པའི་ཁ་ཟས་དང་། བརྟུང་
 བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཅང་མི་བསེལ་བ། ཏུ་ཅང་མི་རྩོ་བ། ཏུ་ཅང་མི་ཁ་བ། ཏུ་ཅང་མི་ཆ་བ། ཏུ་
 ཅང་ལན་མྱ་མི་ཆེ་བ། ཏུ་ཅང་མི་སྦྱར་བ། ཏུ་ཅང་མི་མངར་བ། ཏུ་ཅང་མི་བསྐྱེད་བ། ཏུ་ཅང་
 མི་སྦྱུང་བ། ཏུ་ཅང་མི་རྩལ་བ། ཁ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ལན་མྱ་དང་། སྦྱར་བ་
 དང་། མངར་བ་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། སྦྱུང་བ་དང་། རྩལ་བ་རྣམས་པར་སྤངས་པའི་ཁ་ཟས་
 དང་། བརྟུང་བ་དག་གིས་དེ་ལ་རིམ་གྱིར་བྱེད་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་མངལ་ན་གནས་པ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་རྒྱུང་མ་དེ་གོས་ཆོན་སྦྱ་ཆོགས་སུ་སྦྱེལ་བ་ནི་
 བསྐྱོན། ལག་པ་ནི་གསེར་གྱི་གདུ་བྱ་དང་། རོར་བྱ་དང་། ལུ་ཏིག་གིས་གཏམས། རོ་ཤལ་
 དང་། སེ་མོ་དོ་རྣམས་པར་འཕྱང་བ་དང་། གདུ་བྱ་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། རྩ་ཆ་གདུ་བ་ཀོར་
 རི་ཐོགས། མིག་ནི་མིག་སྦྱོར་གྱིས་བྲིས། བཞིན་དམར་རྩེའི་ཐིག་ལེས་མཛེས་པར་
 བྱས། སོ་ནི་མེ་ཏོག་ཀུ་ལུ་ཏ་དང་། དཔུལ་དང་། ཁ་བ་དང་། ལུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་། མེ་
 ཏོག་ཀུན་དང་། རྩ་བ་དང་། ངང་བ་དང་། བའི་འོ་མ་དང་། དུང་དང་། བསྐྱེད་ཅ་བ་ལྟར་བྲི་
 མ་ནི་མེད། རྟེན་པ་ནི་གསེར་གྱི་འོག་པག་གིས་བཅིངས། རྟེན་པ་ནི་རྟེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་
 པར་བྱས་ནས། གསེར་གྱི་མཆོད་སྦྱོང་མེ་ཏོག་གིས་སྒྲུབས་པ་ལྟ་བུ་དེ། ལྟའི་བྱ་མོ་དགའ་
 བའི་ཆལ་ན་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ། ལྷ་དང་རོལ་མོའི་སྦྱ་བྱེད་པའི་རོལ་མོ་མཁན་དང་། སྤྱོད་གི་

ཁང་བཟང་གི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས། ཁྱི་བོ་ཆེ་ལེགས་པར་བཅུགས་པའི་སྟེང་ན། ཁྱི་ནས་ཁྱིར་
 དང་། ཁྱི་ཕུ་ནས་ཁྱི་ཕུར་རྒྱ་ཞིང་ཡོད་ཀྱིས་གཞིར་མི་འབབ་ལ། དེ་ལ་འགའ་ཡང་སྤྲ་ཡིད་དུ་
 མི་འོང་བ་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །རེ་ཞིག་ན་ཁྱི་མ་དེ་ནོར་དང་། འབྲུ་དང་། གསེར་
 དང་། དབྱིག་དང་། མཛོད་དང་། བང་བ་དང་། བཟ་དང་། བཟ་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་
 དང་། ཞོ་གས་འཆོ་བ་དང་། ཀླང་གཉིས་པ་དང་། ཀླང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རྒྱས་
 བར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཚུ་སྤྱང་ལྷ་བརྒྱ་དག་གིས་ཉིན་གཅིག་
 བཞིན་འགོངས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱི་མ་དེ་ཡང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཤིང་
 ལྷ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་བྱ་གྲོ་རྩ་འདི་སྟུང་དུ། གལ་ཏེ་བདག་ལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་ན། ཇི་དེས་ཇི་ལྟར་
 བྲམ་ཟེ་པལ་བ་དག་ལྟར། ཉན་ཐ་མལ་བ་སོགས་ནས། རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་
 སྟེལ་བ་བྱའམ། མ་ལ་བདག་གིས་དེའི་དོན་དུ་གསེར་གྱི་ནས་གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་སྟུང་
 དུ་བསམས་ནས། རེ་ཞིག་ན་གསེར་གྱི་ནས་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་ཆེ་བ་བརྒྱད་དམ། དགུ་
 འདས་ཏེ་བཅས་པ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བཟང་པ། བལྟ་ན་སྤྱག་པ་མཛེས་པ། བརྒྱའི་ཅ་བའི་
 མདོག་ལྟར་དཀར་པ། མགོ་གདུགས་ལྷ་བྱ་དང་ལྟན་པ། ལག་པ་རིང་པ། དཔལ་བའི་
 དབྱེས་ཆེ་པ། སྟོན་མ་བཟང་པ། ཐོང་ཁ་སེལ་ཏེ་འདྲ་པ། རོ་སྟོད་སེལ་ཏེ་ལྷ་བྱ། དཔུང་བ་རིང་
 བ་ཞིག་བཅས་སོ། །དེ་བཅས་པའི་བཅས་སྟོན་བྱ་བར་བཅུམས་ཏེ། ཤིང་རྒྱ་གྲོ་རྩ་ཅན་དེ་
 ཐམས་ཅད་དོད་དང་གསེག་མ་དང་། གྲོ་མོ་དག་སེལ་དུ་བཅུག་ཅིང་། ཅན་གྱི་ཚུས་ཆག་
 ཆག་བཏབ། མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཆོགས་བཟམ། ཐོག་ཐོར་ནས་དེ་དུ་མས་བདུགས། རྒྱལ་མཆོན་
 དང་། བ་དན་བསྐྱེད་། དར་གྱི་ཚུན་པོ་དང་། ལྷ་ལྷེ་ཡང་བརྒྱད་། ཐོང་དབུ་མ་པའི་ཆོང་སྤང་
 དག་ཀྱང་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། སྟོ་བཞི་དང་། བཞི་མདོའི་དབུས་སུ་སྟོན་པ་དག་ནི་
 སྟོན། བསོད་ནམས་དག་ནི་བྱེད་དེ། ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཟས། སྟོམ་འདོད་པ་

རྣམས་ལ་ནི་སྐྱོམ། གོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་གོས། བྲེང་བ་དང་། སྦྱོས་དང་། ལྷག་པ་
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྲེང་བ་དང་། སྦྱོས་དང་། ལྷག་པ་རྣམས་སོ། ཉི་མ་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་
 གཅིག་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་མང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བྱེད། བསོད་ནམས་དག་ནི་བྱས་ནས། ཉི་
 ཏུ་རྣམས་ཆོགས་ཤིང་འདུས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱུ་འདི་སྦྱོན་ཤིང་ཅུ་གོ་རྩ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་
 ཉིད་པས། དེའི་བྱིར་སྤྱུ་ཡི་མིང་ཅུ་གོ་རྩ་སྦྱེས་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་མིང་བཏགས་
 སོ། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་སྐད་དུ། འདིའི་པ་ཡང་འོད་སྤང་དང་རུས་གཅིག་
 པས། སྤྱུ་ཡི་མིང་འོད་སྤང་དུ་གདགས་སོ། ཞེས་སྦྱས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་འོད་
 སྤང་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཅུ་གོ་རྩ་སྦྱེས་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །དེ་པང་མ་
 མ་བརྒྱད་པོ་པང་ན་འཆོ་བའི་མ་མ་གཉིས་དང་། ཅུ་མ་བསྟུན་པའི་མ་མ་གཉིས་དང་། ཇི་མ་
 འབྲེ་བའི་མ་མ་གཉིས་དང་། ཅེད་གོགས་ཀྱི་མ་མ་གཉིས་ལ་གཏད་དེ། ལྷགས་ཀྱི་མདའ་
 རོགས་ཤིང་བསྤང་ཁྱག་དང་། མ་བྱའི་མདོངས་མང་པོ་རོགས་ནས། འོ་མ་དང་། ཞོ་
 དང་། མར་སར་དང་། ལྷན་མར་དང་། མར་གྱི་སྦྱིང་ཁྱ་དང་། གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་གྱི་བྱེ་
 བྲག་གཙུག་པོ་གཙུག་པོ་དག་གིས་སྦྱིང་བར་བྱེད། སྦྱིད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་
 པའི་བརྒྱ་བཞིན་དུ་སྦྱིད་བྲག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཡི་གོ་སྒྲོབ་
 ཏུ་བརྟུག་པ་ལས། དེ་ཉི་མ་ཉུང་ཤས་ཀྱིས་ ཡི་གའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ན་བྲམ་
 ཟེའི་སྦྱོད་ཚུལ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། གཙང་སྦྱ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་། ཐལ་བ་སྦྱང་བ་
 དང་། བྲམ་བྲམ་སྦྱང་བ་དང་། ས་སྦྱང་བ་དང་། རབ་བསྟུགས་བྲམ་བ་དང་། འཕྱོར་འཕྱར་བྲམ་
 བ་དང་། བསྐྱས་བརྗོད་བྲམ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོམ་པ་དང་། དེས་པར་བྲམ་བ་
 དང་། ཏུས་མཆོམས་སྦྱ་ཉི་བར་སྦྱད་པར་བྲམ་བ་དང་། དེས་བརྗོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་
 དང་། མཆོད་སྦྱིན་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། སྦྱན་ཆོག་གི་རིག་བྱེད་དང་། སྦྱིད་སྤང་གི་རིག་བྱེད་

དང་། བྲམ་ཟེའི་ལས་ཐུག་པོ་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་
དང་། རྟོག་པ་དང་། རྟོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། ལེན་པ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་
ཏོ། །རིག་པའི་གནས་བཙུག་པ་བརྒྱད་དག་ལ་ཡང་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གསང་
སྤྱུག་དང་། རྒྱུད་དང་། ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་དང་། གཏུན་ཆོག་གསུམ་གྱི་རིག་པ་དང་། རིག་བྱེད་
དང་། བཅོམ་སྦྱོད་པ་དང་། སྤྲེའི་ས་པར་སྦྱོར་བ་དང་། འེས་གསལ་དང་། དེས་པའི་ཆོག་
དང་། སྤེབ་སྦྱོར་བསྐྱུས་པ་དང་། སྐར་མའི་རིག་པ་དང་། རྟོག་ས་བྱེད་གྱི་རིག་པ་
དང་། རྩུང་ལྷུང་གི་རིག་པ་དང་། ཆེར་སྦྱོད་གྱི་རིག་པ་དང་། འདིག་རྟེན་རྒྱུང་པན་པའི་རིག་
པ་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་རིག་པ་དང་། རྒྱུད་ཐུག་ཏུ་པའི་རིག་པ་དང་། རྩུང་མིག་གི་རིག་པ་
དང་། གནས་འདུག་གི་རིག་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་བཙུག་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
ལ། རྟོ་ཤིན་ཏུ་ནོ་བར་གྱུར་ཏོ། །རེ་ཞིག་ན་བས་དེ་ལ་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བྲམ་ཟེ་གཙང་
སྤྱུ་ཅན་གྱིས་ངེ་སྦྱོད་ཐོས་པ་འདོན་པ་བྱེད་ཏུ་གཏད་པ་དང་། དེས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་
ཆོག་མཉན་ནས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྲེའི་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གྲོ་རྩ་འདི་
སྤྲེའི་ལྟ་བུར་རྒྱ་མེད་པར་བྱ་དག་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་མི་ལེན་ལ། བྲམ་ཟེ་ནམས་གྱི་ལུགས་
ནི་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཏུ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་བྱས་ཏེ། རྣས་པའི་
གནས་སྐབས་ན་རྩུང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེ་བར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད། དགའ་མགུར་སྦྱོད་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བདག་གིས་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བྱ་ལ་བག་མ་སྤང་བར་བྱའོ་སྤྲེའི་ལྟ་བུ་
བསམས་ནས། དེས་རྒྱ་གྲོ་རྩ་སྦྱེས་དེ་ལ་སྤྲེའི་ལ། རྩུ་འདིག་རྟེན་ན་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
པས། རིག་ས་རྒྱུད་གྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་བག་མ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེས་སྤྲེའི་ལ། ཡབ་བདག་ལ་
མཆོས་བྲང་ཅིར་འཆའ་ཏེ། བདག་ནི་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་གནས་པར་བསྐྱེད། །པ་དེས་

དེ་ལ་རིགས་རྒྱད་བརྟན་པར་བྱ་མོད་ཅེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྟན་པ་དང་། དེ་འདི་སྣམ་དུ་
 སེམས་ཏེ། འོན་ཀང་གིས་ན་བདག་གིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཀའ་ཡང་མ་བཅག་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། བདག་ཀྱང་བྱད་མེད་དང་བསྐྱུས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་སྣམ་དུ་དེ་ལྟར་
 བསམས་ནས། བ་ལ་སྦྱས་པ། ཡབ་བདག་ལ་འཇམ་བུའི་ཆུ་བོའི་གསེར་ཞིག་འཆལ་
 ལོ། །དེས་དཀོར་བའི་མི་བོས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ཁྱ་ལྟ་སྦྱེས་འདི་ལ་འཇམ་
 བུའི་ཆུ་བོའི་གསེར་ཇི་སྟེད་དགོས་པ་དེ་སྟེད་བྱིན་ཅིག །དཀོར་བའི་མིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་
 སོ། །དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྲུ་ཁྱ་ལྟ་སྦྱེས་ཀྱིས་པ་ལས་སྒྲིག་ཏུ་མགར་བ་
 ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་བོས་ནས། འཇམ་བུའི་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་
 བྱེད་དུ་བརྟག་ནས། དེས་དེ་པ་ལ་ཕྱལ་ཏེ་སྦྱས་པ། ཡབ་འདི་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དང་འབྲ་བའི་
 བྱ་མོ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཆེད་ན། དེ་བདག་གི་མཆིས་བྲང་ལགས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་བདག་
 གི་མཆིས་བྲང་དུ་དགོས་པ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། བརྟགས་ན་བྱ་འདིས་
 ནི་བདག་ཅག་ལ་མ་བསམས་པ་ལྟ་སྟེ། གསེར་ཐ་མལ་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་ཡང་གལ་
 ཡོད་ན། འཇམ་བུའི་ཆུ་བོའི་གསེར་ལས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སྣམ་དུ། དེ་
 སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འདུག་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་ཁྲུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། དེ་
 རྣམས་དེའི་བྱང་དུ་དོང་སྟེ་བྱིས་པ། མཁན་པོ་ཅིའི་སྦྱད་དུ་བྱགས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་
 བཞུགས། དེས་དེ་རྣམས་ལ་བྱ་དེའི་བག་མ་སྦྲང་བའི་སྦྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱས་
 ནས། བརྟགས་ན་བྱས་ན་བདག་ལ་མ་བསམས་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ཞིག་གསེར་ཐ་མལ་བའི་
 མདོག་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་ཡང་ཆེད་པར་དཀའ་སྟེ་གལ་ཡོད་ན། གཙུ་པོ་འཇམ་བུའི་ཆུ་བོའི་
 གསེར་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་འདི་ལྟ་བུ་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། གལ་ལས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། མཁན་པོ་མི་དགུས་པར་མ་མཛད་ཅིག །ཇི་ལྟ་བུའི་

སྐྱེས་བུ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནི། དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་འོ་ཡོ་བྱད་སྤྱན་སྤུམ་ཆོག་པ་འབྱུང་བས། དེ་
 ཞིག་གཅིག་ནི་འདིས་བགྱི། གཟུགས་བརྟན་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་གསུམ་ཞིག་བགྱིད་དུ་སྒྲོལ་
 ཅིག་དང་། བདག་ཅག་གིས་གང་གིས་ན་གདོན་མི་འཆའ་བར་བྱ་མོ་ཆེད་པར་འབྱུར་བ་ལྟར་
 རྟོགས་བཞི་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བགྱིའོ། །དེས་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་མཉན་ནས་
 གཟུགས་བརྟན་གཞན་གསུམ་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་
 བརྟན་བཞི་སྒྲངས་ཏེ། གྲོང་དང་། གྲོང་རྒྱལ་དང་། གྲོང་བྲེ་དང་། ལྗངས་དག་ཏུ་རྒྱ་བའི་
 བྱ་རོལ་མོའི་སྒྲུའི་ཆ་སྤྱད་ཀྱི་བར་དང་ཆས་ནས་རྟོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆས་པར་བྱུར་
 བ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གྲོ་རྩ་དེ་རྣམས་ལ་བསྒོ་བ། བྲོད་ཀྱིས་རིགས་
 སམ། རུས་མ་མ་བར་གཟུགས་བརྟན་འདི་འདྲ་བའི་གཟུགས་འབའ་ཞིག་སྒྲུབས་ཤིག། །དེ་
 རྣམས་འདི་སྤྱུམ་བྱ་[?]། བདག་ཅག་གིས་བྲིམ་ནས་བྲིམ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བར་ག་ལ་རུས་
 ཀྱི། ཐབས་ཤིག་བསམ་པར་བྱའོ་སྤྱུམ་མོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་འཕྲིགས་ནས། དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་དང་། གྲོང་བྲེ་དང་། གྲོང་རྒྱལ་དང་། ལྗངས་གང་སུ་ཕྱིན་པ་དེར་ཁྱུགས་
 བས། དབུས་སུ་གཟུགས་བརྟན་བཞག་སྟེ། སྒོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲུ་འབྱེན་པས་མཆོད་པ་དག་བྱེད་ཅིང་། བྱ་མོའི་ལྟ་མོ་ཕྱིན་པ་
 འདི་ལ་བྱ་མོ་དག་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་ན། དེ་ལ་དམ་པ་ལྟ་བུ་རིགས་མཐོན་པོར་སྒྲེ་བ་
 དང་། རིགས་མཐོན་པོའི་བག་མར་ལེན་པར་འབྱུར་བ་དང་། བྲིམ་ཤིན་ཏུ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོག་པ་
 བར་འདུག་པ་དང་། བྲིམ་ཐབ་ཀྱང་དེའི་དབང་དུ་འབྱུར་བ་དང་། བྱ་དང་ཡང་ལྟན་པར་
 འབྱུར་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཆོག་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཆོག་དེ་ཐོས་ནས་བྱ་
 མོའི་སྒྲེ་པོའི་ཆོག་སྐྱོན་མོ་དང་། གཞོན་རུར་བཅས་པས་མཆོད་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་བྱེད་
 ཅིང་གསོལ་བ་ཡང་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཞིག་ན་ཤར་དང་། ལྷོ་དང་། བྱང་གི་རྟོགས་

རྣམས་སུ་དོང་བ་དེ་དག། །བསམ་པ་མ་གྲུབ་པར་ལྷགས་སོ། །དེ་དག་མཐོང་ནས་བྲམ་ཟེ་
 ཤིང་སྤེལ་ཆེན་པོ་ཅུ་གོ་རྩ་ ཉི་མེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འདུག་གོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་ཅུ་གོ་རྩ་
 གླེས་ནི་མགུ་ཞིང་དགའ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་མ་རྟོན་ན་ལེགས་
 སོ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་གང་དག་བྱ་མའི་སྤྱོད་མོ་ཐོགས་ཏེ། རྩབ་ཕྱོགས་སུ་དོང་
 བ་དེ་རྣམས་ནི་མཐར་གྱིས་གྲོང་དང་། གྲོང་རྒྱལ་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་
 དུ་རྒྱ་ཞིང་ཀ་མི་ལའི་ལྗོང་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཀ་མི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ན་ཡང་བྲམ་ཟེ་
 སེར་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷག་བ། འོར་མང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་འོར་དང་ལྷན་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་འོར་དང་འགྲན་
 པ་ཞིག་གནས་པ་དེས། རིགས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་
 བར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད། དགའ་མགུར་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་དེའི་
 རྒྱུང་མ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཞིག་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །རི་ཅམ་ན་རྩྭ་བ་བརྒྱད་དམ་དགུ་འདས་
 ཏེ་བཙས་པ་ལས། བྱ་མོ་གཟུགས་བཟང་བ། བཟླ་ན་སྤྱག་བ། མཛེས་པ་ཞིག་གླེས་
 བས། དེའི་ཉི་དུ་རྣམས་འཆོགས་ཤིང་འདུས་ཏེ་ཉི་མ་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཏུ་སྦྱིན་པ་
 དག་ནི་སྦྱིན། བསོད་ནམས་དག་ནི་བྱས་ནས། མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་དབུས་
 ན་ཡང་ལུགས་ཀྱིས་གང་གཟུགས་བཟང་བ་དེ་ལ་བཟང་མོ་ཞེས་ཟེར་བས། འདི་སྐད་དུ་བྱ་
 མོ་འདི་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། བཟླ་ན་སྤྱག་བ། མཛེས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་པ་ཡང་སེར་སྒྲུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་བ། བྱ་མོ་འདི་ཡང་སེར་སྒྲུའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བར་གདགས་སོ་ཞེས་
 མིང་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་སེར་སྒྲུའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་མ་མ་བརྒྱད་ལ་རྗེས་སུ་བཏད་
 དེ། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། པང་ན་འཆོ་བའི་མ་མ་གཉིས་དང་། རུ་མ་བསྐྱུན་པའི་མ་
 མ་གཉིས་དང་། རི་མ་འཕྲི་བའི་མ་མ་གཉིས་དང་། ཅེད་གོགས་ཀྱི་མ་མ་གཉིས་

དང་། ལྷགས་ཀྱི་མདའ་ཐོགས་ཤིང་། མ་བྱའི་མདོངས་མང་པོའི་བསྐྱུང་ཁྱག་བཅངས་
 ནས། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ལུན་མར་དང་། མར་གྱི་སྒྲིང་ཁུ་དང་། གཞན་
 ཡང་ ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་དག་གིས་སྤིང་བར་བྱེད། སྦྱིད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ཡང་རྫིང་ན་གནས་པའི་བརྒྱ་བཞིན་དུ་སྦྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཇི་ཙམ་ན་ཆེན་མོར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནམས་སྤང་གི་དབྱས་སུ་བྱིན་ནས་གཟུགས་བརྟན་བཞག་སྟེ། སྒོས་དང་། མེ་ཏོག་
 དང་། བདུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རོལ་མོའི་སྤྱོད་འབྱུང་པས་མཆོད་པ་དག་བྱེད་ཅིང་། ལུ་
 མོའི་ལྷ་མོ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བྱ་མོ་དག་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་ན། དམ་པ་ལྷ་པོ་རིགས་མཐོན་པོར་སྦྱེ་བ་
 དང་། རིགས་མཐོན་པོའི་བག་མར་ལེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱིམ་ཤིན་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 བར་འདུག་པ་དང་། བྱིམ་ཐབ་ཀྱང་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུ་དང་ཡང་ལྷན་པར་
 འགྱུར་བར་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཆོག་དག་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་གྲོང་བྱིར་ཀ་པི་
 ལ་ན་འཁོད་པའི་གཞོན་ཏུ་མ་ནམས་བྱ་མོའི་ལྷ་མོའི་བྱང་དུ་དོང་སྟེ་མཆོད་པ་དག་བྱེད་
 ཅིང་། གསོལ་བ་དག་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་བེ་སེར་སྦྱའི་ཆུང་མས་བྱ་མོའི་ལྷ་
 མོ་དེ་ལྷ་བྱ་འོངས་ཏེ། དམ་པ་ལྷ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །དེས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་
 སེར་སྦྱའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱིས་སོ། །བྱ་མོ་སོང་ལ་བྱིད་ཀྱང་བྱ་མོའི་ལྷ་མོ་ལ་
 མཆོད་པ་བྱོས་ཤིག །དེས་སྤྱིས་པ། ལུ་མོའི་ལྷ་མོ་མཆོད་པས་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར། དེས་སྤྱིས་
 པ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དམ་པ་ལྷ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། རིགས་མཐོན་པོར་སྦྱེ་
 བ་དང་། རིགས་མཐོན་པོའི་བག་མར་ལེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱིམ་ཤིན་ཏུ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པར་འདུག་པ་དང་། བྱིམ་ཐབ་ཀྱང་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུ་དང་ཡང་ལྷན་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སེར་སྦྱའི་བྱ་མོ་བཟང་མོས། མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱིས་
 སོ། །ཡུམ་བདག་ནི་རིགས་མཐོན་པོར་སྦྱེས་ཤིང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། བལྟ་ན་སྤྱག་

བའི་བར་དུ་གྱུར་ཡང་། འདོད་པ་རྣམས་ནི་བདག་དོན་དུ་མི་གཉེར་ན་བདག་ལ་དམ་པ་ཅི་
 ཞིག་འཆའ། དེ་ལ་མས་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་། དེ་ནས་སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོས་
 མའི་སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། བྱེ་མ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་
 བྱེར་ཏེ་བུ་མོའི་ལྟ་མོ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་དོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་དང་ཉེ་བར་
 སྤང་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་རི་སྒོ་རི་སྒོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་
 དང་། བུ་མོའི་ལྟ་མོའི་དེ་ལྟ་གས་ལས་བྱས་པ་འདྲ་བར་གྱུར་ཏོ། །བྲམ་བེའི་བྱེད་དེ་རྣམས་ལ་
 འདི་སྟམ་དུ་ཆོ་འཕུལ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། འདི་སྐྱའི་མ་ཐུ་ཡིན་སྟམ་དུ་
 བསམས་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་བུ་མོ་འདིའི་ཡིན་ལོ་སྟམ་དུ་
 འཕྲིགས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་མོ་དེ་ལ་བྲིས་པ། བྱེད་སྐྱའི་བུ་མོ་ཡིན། དེས་སྦྱས་པ། བྲམ་
 བེའི་སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོའོ། །དེ་ནས་བྲམ་བེའི་བྱེད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་མོ་དེ་ལས་ཐོས་
 བས། བྲམ་བེ་སེར་སྐྱའི་བྱེད་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བྱིན་གྱི་སྟོང་དུ་འབྱོར་དེ་
 སྦྱས་པ། ཤེས་ལྡན་སྟོང་མོ་བྱིན་ཅིག །བྲམ་བེ་སེར་སྐྱས་སྟོང་མོ་ཞེས་ཐོས་བས་བྲམ་བེའི་
 བྱེད་སྟོང་མོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་སྟམ་སྟེ། བྲམ་བེའི་བྱེད་རྣམས་ལ་
 ཤེས་ལ་ལུ་ཏའི་མེ་ཏོག་གི་མདོག་འདྲ་བའི་བྱེད་དང་། མར་དང་། བུ་རམ་དང་། དགུན་འབྲུམ་
 དང་། བལ་པོ་སེལ་དང་། ཏིན་ཏི་ལི་ཀ་བྱིན་ཅིག །ཡུལ་དབུས་ན་ཡང་ལུགས་ཀྱིས་བུ་མོ་
 རྣམས་ཀྱིས་པའི་བྱིན་ནས་སྟོང་མོ་བྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིན་ཞེ་ན། པའི་བྱིན་ནས་
 སྟོང་མོ་བྱིན་པས་སྟོང་པོ་བྲང་བ་བྲངས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ནས་སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་
 མོས། སྟོང་མོ་བྱིན་ཏེ་བྲམ་བེའི་བྱེད་སྟོང་མོ་བ་རྣམས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། སྟོང་
 མོ་དེ་བྱིན་པ་དང་། བྲམ་བེའི་བྱེད་དེ་རྣམས་སྟོང་མོ་ལོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཇི་ཙམ་ན་བྲམ་བེ་
 སེར་སྐྱས་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་བེ་སེར་སྐྱས་བྲམ་བེའི་བྱེད་དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་

སྤྲུལ་སྟོ། །ཅི་འདོད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སྟོ། །བྱ་མའི་སྤྲོད་མོ་བདག་ཅག་ལ་
 དགོས་ཀྱི། བྱའི་སྤྲོད་མོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་སེར་སྐྱས་ཁྱིམ་ནས། བྲམ་ཟེ་འེ་བྱེ་
 དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སྟོ། །ངས་ཁྱོད་ལ་བྱ་མའི་སྤྲོད་མོ་མི་སྤྱིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སྟོ། །བདག་ཅག་ནི་རང་གི་དོན་དུ་བྱ་མའི་སྤྲོད་མོ་མི་ཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་
 བྲམ་ཟེ་སེར་སྐྱས་བྲམ་ཟེ་འེ་བྱེ་དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སྟོ། །བྲམ་ཟེ་འེ་བྱེ་དག་
 ཁོ་བོས་ནི་དོན་དེ་བརྟེན་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་འེ་བྱེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་སེར་སྐྱ་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སྟོ། །ཤེས་ལྡན་ཅི། ཡུལ་མ་ག་རྩ་ན་གོང་ཁྱིམ་ཤིང་ཁྱ་གོ་རྩ་ཡ་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ན། བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཁྱ་གོ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷག་པ། རྩེ་མང་
 བ། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། ཡོངས་སྤྱ་གཟུང་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་རྩེ་
 དང་ལྡན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་རྩེ་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་ལ། དེ་ལ་བྲན་གོང་བཅུ་དྲུག་
 དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་པའི་གོང་སྤྱམ་ཅུ་དང་། སྤྱིད་སྤྱར་པའི་གོང་དྲུག་ཅུ་དང་། ཆོན་པ་དོར་
 དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ་དང་། གསེར་བྱེ་བ་དྲུག་ཅུ་དང་། གང་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་གསེར་ཀྱི་ནས་སྤྱང་བརྒྱད་ཅུ་བདེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། དེ་ལ་བྱ་ཁྱ་
 གོ་རྩ་སྤྱེས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་བཟང་བ། བལྟ་ན་སྤྱག་པ། མཛེས་པ། བྲམ་ཟེ་ལས་དྲུག་
 ལ་མཁས་པ། དིག་བྱེད་དང་དིག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། དིག་པའི་གནས་
 བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་ཐོས་སམ། བདག་ཅག་ནི་དེའི་ཆེད་དུ་
 བྱ་མའི་སྤྲོད་མོ་སྤྲོད་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་སེར་སྐྱས་བྲམ་ཟེ་འེ་བྱེ་དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྤྲུལ་སྟོ། །ཁོ་བོས་བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་དིགས་དང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་
 དང་། གཙང་སྤྱ་དང་། ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཅི་འདྲ་བ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་ཐོས་
 བ། རོན་ཀྱང་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ན་འདུག་པས་རི་ལྟར་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གཉེན་བྱ། དེ་དག་

གིས་ཤེས་ལྡན། མེ་གང་ཡིན་དང་རྒྱང་གང་ཡིན། །ཐུག་དང་སྤང་བའི་དུག་དང་ནི། བྲམ་ཟེ་
 དེས་བར་བྱས་པ་དང་། །རྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་ཐོགས། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དག་སྟོན་མ་ཐོས་
 སམ། བྲམ་ཟེ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ཆེན་ཡིན་ལ། །ཁྱོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་དང་འབྲལ་བར་སྤྱད་ཅིང་
 རྟོག་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་དེ་དག་འགྲོ་བ་དང་འོང་བར་འགྱུར་བའི་བཞོན་པ་དང་མི་དག་
 ཀྱང་ཡོད་ལ། །གཞན་ཡང་རིང་པོ་ན་འདུག་པ་ཁོ་ན་དང་གཉེན་བཤེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བརྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་དེ་དག་གིས་བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སེར་སྤྲུལ་
 སྤྱིང་སྤྱད་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་དག་གིས་གོ་བར་བྱས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་དེས་ཁྱས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱས་རས་དང་། སོ་ཐག་དང་། བྱེ་མ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སོ་མངས་ལ་
 སོགས་པ་དག་བྱེན་ནོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་དེ་རྣམས་ཁྱས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་སྦྲངས་
 བས། གོང་ཁྱེར་ཀ་མི་ལའི་བྱེ་རོལ་ཏུ་སྤྱིང་ཀ་དག་ཏུ་ཁྱས་བྱ་བའི་བྱེར་དོང་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་
 ཟེ་སེར་སྤྲུལ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། རི་སྤྱིད་དུ་བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་རྣམས་སྤྱིང་ཀར་ཁྱས་ཀྱི་བྱེར་
 དོང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། བདག་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་དང་། ཉེ་དུ་དང་། ཅུ་ལག་རྣམས་དང་ལྟན་
 ཅིག་གོས་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསམས་ནས། བྲམ་ཟེ་སེར་སྤྲུལ་བྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱུགས་ཏེ། རྒྱང་མ་
 དང་། ཉེ་དུའི་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་དེས་དེ་རྣམས་ལ་དོན་དེ་སྤྲས་པ་དང་། དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། བྲམ་ཟེ་དེ་ཤིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། །གལ་ཏེ་མི་འདོད་ན་
 ཡང་དེའི་བྱེར་བདག་ཅག་གིས་ཤིན་ཏུ་འབད་དེ་དེ་ལ་བྱ་མོ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། །གང་གི་
 བྱེར་དེ་རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་ན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། མི་བཀྱིག་པར་བྱེན་པར་
 བྱའོ། །དེ་དང་བདག་ཅག་ཏུ་གཉེན་བྱ་བ་ནི་ཐབ་རྒྱར་བའི་ཅིང་རུང་བ་ཡིན་ལ་བྱ་མོ་ཡང་བདེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱིས་པ་མ་དེ་གཉིས་བྱ་མོ་དེ་ཁྱས་བྱས་ཏེ། གོས་དཀར་པོ་དག་
 བསྐྱོན་ནས་དགོ་མཚན་དང་། བཀྱ་ཤེས་དག་བྱས་ཤིང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བྱེད་དུ་

འགྲུར་བ་དག་བསྐྱབས་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ཏུ་གྲོ་རྩ་སྦྲེས་ལ་ཆུང་མ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་
 རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བྱ་མོ་དེའི་པ་མ་དེ་གཉིས་ལ་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་བ་དང་། ཉི་མ་
 དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། ཡུད་ཅམ་དག་བཅིས་ཏེ་སྦྲས་པ། ཆོ་བ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་དང་། ཉི་མ་
 དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། ཡུད་ཅམ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་བྲེལ་དང་ཉི་བར་གནས་པར་འགྲུར་པོ། །དེ་
 རས་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་དེ་རྣམས་བརྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། མགྲུ་ཞིང་དགའ་ལ་ཡིད་རབ་
 ཏུ་དགའ་བས་གྲོང་བྲིར་ཏུ་གྲོ་རྩ་ཅན་ག་ལ་བ་དེར་ཆས་ནས་མཐར་གྱིས་གྲོང་བྲིར་ཏུ་གྲོ་རྩ་
 ཅན་དུ་བྱིན་ཏོ། །དེ་རྣམས་ཐག་རིང་པོ་ན་འདུག་པ་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ཏུ་གྲོ་རྩ་སྦྲེས་ཀྱིས་མཐོང་
 པོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་འདི་ སྦྲམ་དུ་རི་ལྟར་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་དེ་རྣམས་མགྲུ་ཞིང་དགའ་ལ་ཡིད་
 རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ་སྦྱགས་པ་ལས་ན་གོར་མ་ཆག་པར་རི་ལྟར་བདག་གིས་བསམ་པ་བཞིན་
 རྟེན་དོ་སྦྲམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་རྣམས་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་དེ་རྣམས་བྲམ་ཟེའི་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་
 ཏུ་གྲོ་རྩ་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བྲམ་ཟེའི་ཏུ་གྲོ་རྩ་ལ་བྱུག་བྲས་ནས་འཁོད་དོ། །དེས་
 ཀྱང་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་དེ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྲས་སོ། །སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་
 བྲས་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །ཀྱེ་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་རྣམས། ཅི་
 བདག་ཅག་གིས་རི་ལྟར་བསམས་པ་དང་། ཡིད་ལ་རེ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 སམ། དེ་རྣམས་མགྲུ་ཞིང་དགའ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བས་མཁན་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་
 སོ། །ཀྱེ་མཁན་པོ་དགེས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། མཁན་པོས་རི་ལྟར་དགོངས་པ་དེ་བས་ཀྱང་
 ཆེས་བྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རྟེན་དོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །དཔེར་ན་རི་ལྟ་བུ་
 ཞིག །མཁན་པོས་རིགས་དང་། རུས་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་ནི་བྱ་མོ་མི་བརྟག་གི །འོན་ཀྱང་
 གཟུགས་བཟང་བ་ཁོ་ན་བརྟགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་མ་གསུངས་སམ། བདག་ཅག་གིས་ནི་
 གཟུགས་བཟང་བ་དང་། རིགས་དང་། རུས་དང་། རྒྱུད་དང་། ཁོར་དང་ལྡན་པ་རྟེན་

ཇོ། །དཔེར་ན། རི་ལྷ་བྱ་ཞིག །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་
 དེ། རྩ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། ཡུད་ཅམ་ཡང་བཟོད་དོ། །མཁན་པོ་བདག་
 ཅག་གིས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བསྐྱིས་ནས་མཆིས་ཀྱི། མཁན་པོ་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་
 མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་ཅུ་གོ་རྩ་ལོ་རྒྱས་དེ་དག་
 ཐོས་ནས་མགུ་ཞིང་དགའ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་དེ་རྣམས་ལ་བཟའ་བ་
 དང་། བཅའ་བ་དང་། རྫོམ་དང་། གོས་དང་། བགོ་བ་དང་། རྒྱན་གྱི་བྱུང་པར་སྣ་ཆོག་གས་
 ཀྱིས་མཆོད་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་ཅུ་གོ་རྩ་སྟེས་ཀྱིས་བྱ་མོ་དེ་གཟུགས་དང་། ཁ་དོག་
 རྒྱས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ཐོས་ནས་ཡིད་ཆད་པར་གྱུར་ཏེ། གཟུགས་དེ་འདྲ་བར་སྐྱུག་པར་ཐོས་
 པར་ལས་ན། གོར་མ་ཆག་པར་དེ་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱི། མ་ལ་བདག་སོང་སྟེ་
 ཆེས་སྤར་བཏག་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་ཅུ་གོ་རྩ་སྟེས་ཀྱིས་པ་མ་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེས་སོ། །ཡལ་ཡུམ་ ཆེས་སྤར་འདུག་དོགས་སུ་ཉི་རེག་བསྐྱེལ། །སྤང་
 ཀྱིས་བག་མ་སྤང་དོ། །དེ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གནང་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་ཅུ་གོ་རྩ་སྟེས་
 བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་གཅིག་ཅིག་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་གྲོང་བྱེར་ཅུ་གོ་རྩ་ཅན་ནས་བྱུང་སྟེ། གྲོང་བྱེར་ཀ་
 བི་ལ་ག་ལ་བ་དེར་ཆས་ནས། མཐར་གྱིས་གྲོང་དང་། གྲོང་རྒལ་དང་། ཡུལ་འཁོར་
 དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་རྒྱ་ཞིང་གྲོང་བྱེར་ཀ་བི་ལར་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་ཅུ་
 གོ་རྩ་སྟེས་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་ངལ་བསོས་ཏེ། ལོ་མའི་ཕུར་མ་ཐོགས་ནས་གྲོང་བྱེར་ཀ་བི་
 ལར་སྤོང་མོའི་ཕྱིར་ཞུགས་སོ། །དེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་དུ་སྤོང་མོ་ལ་རྒྱ་ཞིང་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་ལ་
 ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་སེར་སྦྱེའི་ཁྱིམ་གྱི་སྒོར་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ནས་སེར་སྦྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་སྤོང་མོ་
 ཐོགས་ནས་བྱུང་བ་དང་། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་ཅུ་གོ་རྩ་སྟེས་ཀྱིས་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་
 གྲང་། དེ་འདི་སྟམ་དུ་བྱ་མོ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་བསམས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་

ཅུ་གྲོ་རྩ་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱ་མོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁྱོད་སྤྱི་བྱ་མོ་ཡིན། དེས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲས་སོ། །སེར་སྐྱའི་ཁྱོད་གཞན་ལ་བྱིན་ནམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བདག་
 གིས་གོང་ཁྱེད་ཅུ་གྲོ་རྩ་ཅན་ན། བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཅུ་གྲོ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་པ་
 དེའི་བྱ་ཅུ་གྲོ་རྩ་འདི་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བདག་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་པར་ཐོས་སོ། །དེས་དེ་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཟང་མོ་ཁྱོད་ལ་བྱིས་ཐབ་དེ་འབྲ་བ་ཅིར་དགོས། གང་ལ་དེ་
 བྱིས་ཐབ་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་བྱིས་ཐབ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །དཔེར་ན་རི་ལྟ་བུ་
 ཞིག། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་
 བ། བྱིས་ཐབ་དེ་ལྟ་བུ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྗེའི་སྤྲས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་
 དབྱུགས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་དོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བདག་ལ་བདུད་ཅི་ཁོ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲམ་དུ་
 སེམས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཅིའི་བྱིར། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་བདག་ཀྱང་འདོད་པ་
 རྣམས་ལ་དོན་གཉེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་སྒྲས་སོ། །ཕྱག་པོ་དང་ནི་དབྱུལ་པོ་
 ལ། །འབྲ་བར་ཁྱོད་མཐོང་བདེ་བ་འདི། །སྤྱིང་དང་མ་ཐུན་པའི་བྱུག་པ་སྟེ། །ཅ་རྒན་བྱ་ཤེལ་ཅི་
 དག་མིན། ། འོན་ཀྱང་བདག་ལ་དབང་མེད་དེ། །པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་བྱིས་ཐབ་ལ་བྱིན་
 བ་རི་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཅུ་གྲོ་རྩ་སྐྱེས་ཀྱིས། སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཟང་མོ་བརྟན་པ་དང་སྦྱངས་ཀྱིས་ཤིག། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཅུ་གྲོ་རྩ་སྐྱེས་
 དེ་ཁོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་བཟང་མོས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དེ་ལས་ཆོག་དེ་ཐོས་
 བས་རྒྱས་པར་ཆེས་དབྱུགས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏེ། ཅུ་གྲོ་རྩ་སྐྱེས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྒྲས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་བཞུད་ལ་དམ་བཅས་པ་བརྟན་པར་བགྱིས་ཤིག། །དམ་པ་རྣམས་
 ནི་དམ་བཅས་པ་བརྟན་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཅུ་གྲོ་རྩ་སྐྱེས་ཀྱིས་སེར་སྐྱའི་
 བྱ་མོ་བཟང་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་གོས་བྱས་ནས། ཡང་སྤྲམ་གོང་ཁྱེད་ཅུ་གྲོ་རྩ་ཅན་དུ་བྱིན་

774

དགོངས་ཤིག །དེས་སྤྲུལ་པ། སྤྱིང་ལས་ཆུང་དུར་གྱིས་ལ་བག་མ་ཆ་ཞིག །དེ་ནས་ནམ་
 གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་ནི་སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་མལ་དུ་ཉལ་ལོ། །ཅུ་ཤོ་རྩ་སྤྱེས་ནི་ཁྲིའུ་ལ་གནས་
 ཤིང་འདུག་གོ། ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ་ནི་ཅུ་ཤོ་རྩ་སྤྱེས་ཉལ་ལོ། །བཟང་མོ་ནི་གནས་ཤིང་
 འདུག་གོ། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་ནི་ཡང་བཟང་མོ་ཉལ་ལོ། །ཅུ་ཤོ་རྩ་སྤྱེས་ནི་ཁྲིའུ་ལ་འདུག་
 ཅིང་མི་ཉལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲིའུ་འི་པར་ཡང་སྤྱང་བ་དང་། ཡང་སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་
 མོས་ཅུ་ཤོ་རྩ་སྤྱེས་ལ་སྤྲུལ་པ། རེའི་སྤྲུལ་འོ་སྟོལ་གྱི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བ་འདི་བཅུ་མས་གྱི། སྟོན་
 གྱི་དམ་བཅས་པ་དགོངས་ཤིག །དེས་སྤྲུལ་པ། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། རོགས་པ་མེད་པར་
 གྱིས་ལ། ཁྲིད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་དམ་བཅས་པ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ན་བཟང་མོ་ནི་ནམ་གྱི་ཆ་
 སྟོད་ལ་ཉལ་ལོ། །ཅུ་ཤོ་རྩ་སྤྱེས་ནི་འཆག་གོ། ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ་ནི་ཅུ་ཤོ་རྩ་སྤྱེས་ཉལ་
 ལོ། །སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་ནི་འཆག་གོ། ཡང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་ནི་བཟང་མོ་ཉལ་
 ལོ། །ཅུ་ཤོ་རྩ་སྤྱེས་ནི་འཆག་སྟེ། དེ་དག་ཚུལ་འདི་གནས་གཅིག་ན་མལ་གཅིག་ཏུ་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་ཐལ་ཐལ་དུ་ལན་འགའ་ཡང་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འདོད་ཆགས་གྱི་སེམས་མ་
 བསྐྱེད་དོ། །

དགེ་སྦྱོང་མའི་འདུལ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་གཉིས་པ། དེ་ནས་སྤྱི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་སྟུམ་དུ། གྱེ་མ་འདོད་ ཆགས་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་བཞིན་དུ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཏེ། མ་ལ་བདག་གིས་
 འདི་གཉིས་བགམ་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས། བདག་ཉིད་སྤྱུལ་གྱི་ཆ་བྱད་དུ་མཛོན་
 པར་སྤྱུལ་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱི་མལ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ། ཕྱིན་ནས་སྤྱུལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་བ་
 བྲས་ཏེ་མལ་གྱི་འོག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། བམ་ཟེའི་ཁྲིའུ་ཅུ་ཤོ་རྩ་སྤྱེས་གྱིས་སྤྱུལ་ནག་པོ་
 བདུག་པ་དྲག་པོ་སོ་གདུག་པ་དེ་མལ་གྱི་འོག་ན་འདུག་པ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་

སྙམ་དུ་ཀྱེ་མ་གཟུགས་འདི་ལྟ་བུ་མ་རུང་བར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་སེམས་སོ། །ཉལ་
 བ་དེའི་ལག་པ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྱུང་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཅུ་གོ་རྩ་སྟེས་ཀྱིས། ཅི་
 བདག་གིས་ད་ཇི་ལྟར་བྱ་སྙམ་དུ་བསམས་སོ། །དེ་ནས་རྩ་མའི་བསིལ་ཡབ་ཀྱི་ཁོར་བུའི་ཡུ་
 བས་བཏེག་སྟེ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སེར་སྦྱུའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་རྩ་མའི་བསིལ་ཡབ་ཀྱི་ཁོར་བུའི་
 ཡུ་བས་རེག་པས་སད་པ་དང་། སྟག་ཅིང་ཡིད་མི་དགའ་ནས། ཅུ་གོ་རྩ་སྟེས་ལ་འདི་སྐད་
 ཅས་སྟེས་སོ། །རྩེའི་སྟེས་རེག་པར་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་རེག་གམ། དེས་སྟེས་པ། བཟང་མོ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 བོ། །འོན་ཀྱང་སྟེལ་གདུག་པ་འདིས་ཟིན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་རོ་སྙམ་ནས། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་
 བོས་ལག་པ་འཕྱུང་བ་བཏེག་སྟེ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས། དེས་སྟེས་པ། རྩ་མའི་
 བསིལ་ཡབ་ཀྱི་ཁོར་བུའི་ཡུ་བས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅས་སྟེས་སོ། །རྩེའི་སྟེས་བདག་ནི་
 སྟེལ་གདུག་པས་ཟིན་ཀྱང་སྟེལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་མའི་བསིལ་ཡབ་ཀྱི་ཁོར་བུའི་ཡུ་བས་རེག་པ་
 བྱི་མི་རུང་དོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། མ་ལུ་ཏ་ཡི་འཁྲི་ཤིང་འཁྲིས་པས་སྟོན་ཤིང་བཟང་པོ་
 ཉམས། །བྱད་མེད་དག་ལ་རེག་པའི་རྒྱ་ཡིས་འཛིག་ཏེན་ཕྱང་བར་གྱུར། །དེ་ཡི་སྐད་དུ་
 མགྲོགས་པར་འཆི་བའི་སྟེལ་ཀྱིས་ཟིན་སྟེལ། །སྟེས་པའི་ལག་པས་བྱད་མེད་མཆོག་ལ་
 རེག་པར་མི་རུང་དོ། །གཞན་ཡང་། མི་དབང་བུ་མོའི་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་ཡིས། །དཀའ་
 ཐུབ་ཆེན་པོ་དུ་ཅན་དཀའ་ཐུབ་ཉམས། །ལྟག་སྟོད་རྒྱུད་གི་ལམ་ན་མི་དབང་གིས། །སྟེལ་དུ་
 འོངས་ནས་ནགས་སུ་རྒྱུང་བས་སོང་། །དེ་ནས་དེ་དག་དེ་ལྟར་འཁོད་འཁོད་པ་ལས་དུས་
 གཞན་ཞིག་ན་པ་མ་གཉིས་ཤིངོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ ཁྱེའུ་ཅུ་གོ་རྩ་སྟེས་ཀྱིས་བསམས་
 པ། གང་གི་ཆེ་པ་མ་གཉིས་གསོན་པ་དེའི་ཆེ་ནི། བདག་ཅག་སྟོང་ལས་རྒྱུད་དུར་འཁོད་
 འཁོད་ན། ད་ནི་བདག་གི་པ་མ་གཉིས་ཤི་བས་དེའི་ཕྱིར། བདག་ཅག་གིས་རང་གི་སྟེལ་ཀྱི་

འཆོ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཟང་མོ་གང་གི་ཆེ་བདག་གི་པ་མ་གཉིས་གསོན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་བདག་
 ཅག་སྙིང་ལས་ཚུར་དུར་འཁོད་འཁོད་ན། དེ་ནི་བདག་ཅག་གིས་བྲིམ་གྱི་འཆོ་ཆོས་རྗེས་སུ་
 བསམ་དགོས་པས། བཟང་མོ་རེ་ཞིག་བྲོད་ཀྱིས་ནི་བྲིམ་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ལྟོས་ཤིག། །ང་
 ཡང་རོང་གི་ཞིང་ལས་དག་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ཏུ་གྲོ་རྩ་སྒྲེས་ཞིང་ལས་
 ལ་སོང་དོ། །བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ཏུ་གྲོ་རྩ་སྒྲེས་ཀྱིས་པའི་ཞིང་ལས་ལ་བལྟས་ན། སྒོན་པ་དོར་
 དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཅ་དགུ་ཆེད་ཅིང་། དེ་ན་ཡང་སྒོག་ཆགས་སྤ་མོ་སྤ་མོ་དག་ཚུ་ལ་མ་ཡིན་
 བས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤང་རྣམས་ཀྱང་སྤ་ནི་ཕྱག་ །གཤུལ་ནི་ཞོམ། ལྷག་
 གིས་རྒྱབ་ཆོས་ནི་དོལ་བ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱང་སྤ་དང་ཁ་སྤ་ནི་རིང་། ལག་བ་དང་། རྒྱང་བ་
 ནི་སེར་ག་བྱུང་། གསོ་རས་དག་ནི་གྲོན། ལུས་ནི་སའི་རྩལ་གྱིས་གཡོག། རྩོད་དུ་མ་ཆིག་
 པ་ནི་འབྲ། འདེ་ལྷ་བྱར་ནི་གྱུར་ཅིང་། གཤོལ་དང་། ཐོང་ལྷགས་དང་། སྤྱད་དང་། སྤང་
 ལྷག་གི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཁ་ཟེར་བ་དང་། དེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ལས་བྱེད་པ་མཐོང་
 དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཤེས་ལྡན་
 དག་སུ་ཡིན། བདག་ཅག་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ཏུ་གྲོ་རྩ་སྒྲེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བྲེད་སུས་བསྐྱོས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བདག་
 ཅག་དེས་བསྐྱོས་པ་ནི་མེད་ན། འོན་ཀྱང་པས་དེའི་བྲིམ་གྱི་འཆོ་ཆོས་འདི་བྱེད་དུ་བརྟུག་གོ་
 །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ཏུ་གྲོ་རྩ་སྒྲེས་ཀྱིས་ཞིང་པ་དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཤེས་
 ལྡན་དག་གལ་ཏེ་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ཏུ་གྲོ་རྩ་སྒྲེས་ཀྱི་ལས་བྲིམ་གྱི་འཆོ་ཆོས་འདི་བྱེད་དུ་བརྟུག་
 བ། ཤེས་ལྡན་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ཁ་ཟེར་བ་དང་། དེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ལས་བྱེད། ཅིའི་ཕྱིར་
 འདི་ལྷ་བྱའི་ ལུས་དང་དག་གི་སྦྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་ཚུལ་པར་བྱེད། བྲེད་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་

འཁོར་བར་ཡུན་རིང་སོར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་རམ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་
 བྱེད་ཅུ་གོ་ཉི་ལྔ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་མ་དུ་བདག་གིས་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་
 ལ། དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་བཞིན་དུ། འདི་ལས་བདག་ལ་ཡང་
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཉི་བར་སྤྱི་ལོ་སོ། །སྤྱོད་ཅུ་སྤྱི་ལོ་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ཅུ་གོ་
 ཉི་ལྔ་སྤྱི་ལོ་རང་གི་བྱིས་དུ་སོང་སྟེ། སེར་སྤྱི་ལོ་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་སྤྱི་ལོ་བ། བཟང་མོ་བག་ཡོད་
 བས་བྱིས་སྤྱབས་ཤིག། །སེར་སྤྱི་ལོ་བྱ་མོ་བཟང་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱི་ལོ་སོ། །རྗེའི་སྤྱི་ལོ་
 ཅི་མཛད། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱི་ལོ་སོ། །དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་འགྲོ་ལོ། །རྗེ་ཅམ་ན་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྱི་ལོ་བ། བྱེད་ཅུང་གང་གི་འབྲས་ཆན་རུང་། །མལ་གཅིག་གིས་ནི་
 བདེ་བ་བསྐྱེད། །རས་བཅོས་བྱང་གཅིག་བཅང་བར་བྱ། །ལྷག་མ་གཉི་ལྷག་ཡོངས་སུ་
 འཛིན། །རེ་ཞིག་ན་བཟང་མོས་ཀྱང་བྱིས་ལ་བལྟ་བར་བཅུམས་སོ། །རྗེ་ཅམ་ན་བྲན་མོ་
 རྣམས་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ནི་སེར་ག་བྱང་། གསོ་རས་ནི་གྲོན། མགོ་ནི་ཡེགས། གཏུན་
 དང་། གཏུན་བྱ་དང་། སྒང་ཆན་དང་། བྱི་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཁའི་
 མདུང་བྱང་གིས་ནི་འདེབས་པ་མཐོང་ནས་སོང་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱི་ལོ་
 སོ། །ཤེས་ལྡན་མ་དག། བྱེད་སྤྱི་ལོ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱི་ལོ་སོ། །སེར་
 སྤྱི་ལོ་བྱ་མོ་བཟང་མོའི་ལགས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱི་ལོ་སོ། །ཅི་བྱེད་ཅག་སེར་སྤྱི་ལོ་
 མོ་བཟང་མོས་བསྐྱོས་སམ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱི་ལོ་སོ། །འདི་ལྟར་བདག་ཅག་
 ནི་སེར་སྤྱི་ལོ་བྱ་མོ་བཟང་མོས་མ་བསྐྱོས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་མོས་དེའི་བྱིས་ཀྱི་འཆོ་ཆོས་
 བྱེད་བར་བསྐྱོས་སོ། །རེ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་ཡིད་བྱང་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྱི་ལོ་བ། བྱེད་
 ཅུང་གང་གི་འབྲས་ཆན་རུང་། །མལ་གཅིག་གིས་ནི་བདེ་བ་བསྐྱེད། །རས་བཅོས་བྱང་གཅིག་
 བཅང་བར་བྱ། །ལྷག་མ་གཉི་ལྷག་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དུས་དེའི་བར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ད་

དུང་མ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་གཞན་མུ་སྟེགས་ཅན་སྦྱོང་བ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་
དང་། གཅེར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་འཆོ་བ་བ་དང་། ཐལ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
དང་། བཞེན་བ་དང་། སྤྱག་མོངས་བ་དང་། སྦྱོང་མོ་བ་རྣམས་སྦྱིན་པ་གཏང་བ་བྱས་
ནས། དབུལ་པོ་ནི་མི་དབུལ་བར་བྱས། བན་དང་། སྤྱ་མི་དང་། མངག་གཞུག་པ་རྣམས་
ནི་མི་བཀོལ་བར་བྱས། བཤེས་གཉེན་དང་། སྦྱོན་པོ་དང་། ཉེ་དུ་དང་། སྤྱག་གི་གཉེན་
མཆོམས་ལ་ནི་རྫས་ཀུན་བཀོས་ནས། བྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། གོས་ཐ་ཆད་འགའ་ཅི་
ཡོད་སྒྲུང་ངོ་སྟུང་ནས་གོས་ཀྱི་རྫས་ཀྱི་མཛོད་དུ་བལྟས་བ་དང་། དེས་གོས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཆས་
རས་ཡུག་ཆེན་ཐ་ཆད་སྦྱོང་ཐུག་བརྒྱ་རི་བ་ཞིག་ནི། བདག་གིས་ཁྱེད། དེ་འདྲ་བ་གཅིག་ནི་
བཟང་མོ་ལ་བྱེན་ནོ། །བྱིམ་ནི་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་གཏང་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོ་རྩ་
སྦྱེས་ཀྱིས་སེར་སྦྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཟང་མོ་གང་དུ་འགྲོ་བར་
འདོད། དེས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་མཆིའོ། །དེས་
སྒྲུས་པ། གང་གི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་འདུག་པར་བྱ་བ་དེ་
ནི་སྒྲུས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་སྒྲུང་ཇེ་བཞུད་ན་བྱུང་མེད་ནི་སྒྲུང་བྱིམ་ནས་ཐོང་ཞིག་ ཁྱེད་
ཕྱིར། བཟང་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་སྒྲུང་ཇེ་བཞུད་ན་བྱུང་མེད་ནི་
འབྲས་ཆན་ཆོས་བ་དང་འདྲ་བར་སྦྱེ་བོ་མང་པོས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བགྱི་བ་ལགས་ཏེ། ཁྱོད་
བཞུད་ན་བདག་ཁ་ཅིག་གིས་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་བ་དེ་སྤིང་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་
ཟེའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོ་རྩ་སྦྱེས་ཀྱིས་བསམས་པ། བྱ་མོ་འདི་ནི་མཁས་ཤིང་སྦོ་ཤིན་ཏུ་གཏན་ལ་བབ་
བ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམས་ཏེ། སེར་སྦྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཟང་
མོ་ཚུར་ཤོག །བྱིམ་ནས་ལྷན་ཅིག་ཁོ་ནར་འདོང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་བྱིམ་ནས་ལྷན་ཅིག་ཁོ་
ནར་དོང་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོ་རྩ་སྦྱེས་དང་ཐ་གི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ལྷན་ཅིག་ཁོ་ནར་

རོང་ནས། སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཟང་མོ་སོང་ལ་སྐྱོད་པ་རི་
 ལྟར་འདོད་པ་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག། །དེའི་ཆེ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་གཅེར་བྱ་པ་རྫོགས་
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཞིག་
 གནས་ཏེ། དེ་ཡང་གཅེར་བྱ་པ་དང་། གཅེར་བྱ་པའི་སློབ་མ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
 ཏོ། །དེ་ནས་སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་གཅེར་བྱ་པ་རྫོགས་བྱེད་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་
 བས། གཅེར་བྱ་པ་རྫོགས་བྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཙུན་པ་བདག་གྲོད་ལས་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བར་འཆལ་ལོ། །དེས་དེར་རབ་ཏུ་སྤྱང་ནས་གཅེར་བྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་
 བོ། །དེ་ནས་གཅེར་བྱ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་གཟུགས་བཟང་བ། བལྟ་ན་
 སྤྱག་པ་མཛེས་བ། ཁ་དོག་རྒྱས་བ། མཆོག་དང་ལྷན་པ་མཐོང་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲས་
 བ། བདག་ཅག་རབ་ཏུ་སྤྱང་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏྲན་
 ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་བཟང་མོ་འདི་ཡང་ལྟེ་བྱུང་མེད་འདྲ་
 བ། དེ་ཞིག་ལྟེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏྲན་རྣམས་རྟེན་དམ། མི་རྟེན་གཏོལ་མེད་ཀྱི། རེ་སེར་སྐྱེའི་
 བྱ་མོ་བཟང་མོ་འདི་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲས་ནས། གཅེར་བྱ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཅམ་
 གཅེར་བྱ་པ་རྫོགས་བྱེད་ག་ལ་བ་དེར་དོང་དོ། །དེ་ཞིག་ན་སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་སྒྲས་
 བས། དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བསྐྱངས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་སློབ་མ་ལ་བྱམས་
 པའི་ཕྱིར་གནང་དོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཉི་མ་དེ་དེ་ཞིང་གཅེར་བྱ་
 པ་ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་མགུར་སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །རི་ཅམ་ན་ཡིད་བྱུང་བས་རྫོགས་
 བྱེད་ལ་གསོལ་བ་དང་། དེས་སྒྲས་བ། གང་ལ་རྒྱ་པོག་པ་དེ་དང་སྤང་བར་གྱིས་ཤིག། །དེའི་
 ཆེ་ན་བཙུན་ལྟར་འདས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་ཆེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅད་གུར་འདོད་པ་རྣམས་
 ལ་རོལ་ནས། བླ་པོ་དང་། རྟ་པ་དང་། ཤི་བ་གཟིགས་པས་སྤྱགས་བྱུང་སྟེ། རམ་བྱེད་

གྱི་དུས་སུ་རྟ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུགས་ལྟན་ལ་བཅེབས་ནས་ནགས་སུ་གཤེགས་ཏེ། ལོ་དྲུག་ཏུ་
 ཅིར་ཡང་མི་པན་བའི་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས། ཚུ་བོ་ནི་རྩུ་ནས་ཁྱུས་མཛད་དེ། དགའ་མོ་
 དང་། དགའ་སྟོབས་མ་གཉིས་ལས་ལན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཉིང་ཁུར་བྱས་བའི་འོ་མའི་ཐུག་བ་ནི་
 གསོལ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཅན་གྱིས་ཆིགས་སུ་བཅད་བ་དག་གིས་ནི་མངོན་པར་བསྟོད་
 ཅིང་། རྩ་འཆོང་བཟའི་ས་ལྟན་ལས་རྩ་དག་བཞེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་བྱང་དུ་བཞུད་
 བས་ ཉིད་གྱིས་མ་འཁྱུགས་བ་དང་། མི་འཛིངས་པར་གདིང་བ་བཤམས་ཏེ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
 གཉིད་ལོག་བ་བསྐྱེལ་བ་བཞེན་དུ་སྐྱེལ་མོ་གྱུང་བྱིལ་ལེར་བཅས་ནས། ཟག་བ་ཟད་བ་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེལ་མོ་གྱུང་མི་གཞིག་གོ་ཞེས་ཐུགས་གྱུང་བསྐྱེད། ཆིག་ཏུ་ཡང་གསུང་
 སོ། །རེ་ཞིག་ན་བདུད་འབྱུང་པོའི་རིགས་བྱེ་བ་སྤྲག་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་གི་འཁོར་ཅན་བཏུལ་
 བས། སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 སོ། །ཆངས་པས་བསྐྱེལ་བས་ཡུལ་སྤྱར་རྒྱ་སེར་གཤེགས་ཏེ་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས། ཀུན་ཤེས་ཀོ་ལུ་དེ་ཅུ་དང་། ལྷ་སྟོང་སྤྲག་བརྒྱད་ཅུ་བདེན་བ་རྣམས་
 ལ་བཀོད་དོ། །ལྷ་སྟོང་རྣམས་གྱུང་བཏུལ། ཉེ་ལྷའི་སྟོང་རྣམས་གྱུང་བཏུལ། སྟོང་གི་ཁྱེལ་གཙོ་
 བོ་གཙོ་བོ་ལྷ་བཅུ་ཡང་བཏུལ་རྟོ། །ཤིང་བལ་ཅན་གྱི་ནགས་ཁོད་དུ་གཤེགས་ནས་བཟང་
 སྟེང་ཆོགས་དྲུག་ཅུ་བཏུལ་རྟོ། །དམག་ལྟན་གྱི་སྟོང་དུ་གཤེགས་ནས་སྟོང་གི་བྱ་མོ་དགའ་མོ་
 དང་། དགའ་སྟོབས་མ་གཉིས་བདེན་བ་རྣམས་ལ་བཀོད་དོ། །ཡུལ་སྟོང་རྒྱས་སུ་གཤེགས་
 བས་སྟོང་རྒྱས་འོད་སྤང་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་ཆོ་འཕྱུལ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་བ་ལྷ་བརྒྱ་བཏུལ་
 རྟོ། །ཡུལ་ག་ཡར་གཤེགས་ནས་ཚུ་གྱུང་འོད་སྤང་དང་། རལ་བ་ཅན་སྟོང་སྤྲག་དེ་རྣམས་ལ་
 ཆོ་འཕྱུལ་གསུམ་པོ་དག་གིས་གདམས་པར་མཛད་དོ། །ཡུལ་འོད་མའི་སྤང་བྱང་ཅན་དུ་
 གཤེགས་ནས་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོ་སྤྲས་དང་འཁོར་དུ་བཅས་བ་དང་། ལྷ་སྟོང་

གྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཡུལ་མ་ག་རྩེ་བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་བརྒྱ་སྟོང་གྲག་དུ་མ་བརྟུལ་
 ཏེ། འོད་མའི་ཆལ་བཞེས་ནས། དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་མངས་ཀྱི་
 མཆོད་རྟེན་ན་སོ། །འོད་སྤང་གིས་ཤིང་ཞིག་གི་དྲུང་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་མཛེས་པ། དད་
 བར་འོས་པ། དབང་པོ་ཞི་བ། སྤྱགས་ཞི་བ། སྤྱགས་དུལ་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཆོག་
 དང་ལྡན་པ། གསེར་གྱི་མཆོད་སྟོང་ལྟར་དབལ་འབར་བ། རྟེན་ཅིང་བཞུགས་པ་མཐོང་
 རོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྟུམ་དུ། གྱེ་མ་སྟོན་པ་མཐོང་རོ། །གྱེ་མ་དག་བཙམ་པ་མཐོང་
 རོ། །གྱེ་མ་བཙམ་ལྡན་འདས་མཐོང་རོ། །གྱེ་མ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཐོང་རོ། །གྱེ་མ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་ བའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་རོ། །སྟུམ་དུ་སེམས་ཤིང་། དེས་ཆེད་ཆར་
 བྱས། ལྷ་མར་བྱས། ཡིད་ལ་བྱས། སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་ནས། བཙམ་ལྡན་
 འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་
 བྱག་འཆལ་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུན་པ་བཙམ་ལྡན་
 འདས་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་ལགས་ཏེ། བདག་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་
 སོ། །བཙུན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་ལགས་སོ། །སྟོན་པ་ལགས་
 སོ། །བདག་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ། །ཉན་ཐོས་ལགས་སོ། །དེ་སྐད་
 ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོད་སྤང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
 ཏོ། །འོད་སྤང་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །འོད་སྤང་ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ། ཁྱོད་ནི་
 ངའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤང་ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་
 ངའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤང་གང་ལ་ལ་འདི་ལྟར་སེམས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བསམས་ཏེ། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། མི་མཐོང་
 བཞིན་དུ་བདག་ནི་ཀུན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་

བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟེ། དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བདག་ནི་
 དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟེ་ཞིང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་བཞིན་
 དུ་བདག་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁས་འཆེ་བར་བྱེད་ན། འོད་
 སྤང་སྟོན་པ་དེའི་མགོ་བོ་ཆལ་བ་བདུན་དུ་འགས་པར་འབྱུང་རྟེ། །འདོད་སྤང་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་
 བས། ང་ནི་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟེ་ལོ། །མཐོང་བ་ཡིན་པས། ང་ནི་ཀུན་ཏུ་མཐོང་
 བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟེ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ཡིན་པས། ང་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་སྟེ་ཞིང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། ང་ནི་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཞུས་འཆེ་ལོ། །ང་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སྤྱིང་གཞི་
 དང་བཅས་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་སྟོན་གྱི། སྤྱིང་གཞི་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ ལོ། །རྟོན་པ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་གྱི། རྟོན་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྟོན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། རྟོན་པ་མེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ལོ། །ཆོ་འཕྱུལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོ་འཕྱུལ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོད་སྤང་དེ་ལྟ་
 བས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དག་བཅོམ་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་
 བ་མཉན་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། ཆེད་ཆེར་
 བྱས། སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་བྱས། རྣ་སྐད་སྐད་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་ནས་
 མཉན་པར་བྱ་ལོ། །འོད་སྤང་དེ་ལྟ་བས་ན། འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 རུང་པོ་ལྟ་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བ་དང་། འཛིག་པར་རྫོགས་སུ་ལྟ་བས་གནས་པར་བྱ་ལོ། །སྤྱི་
 མཆེད་དུ་ག་པོ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། རུས་པར་རྫོགས་སུ་ལྟ་བས་གནས་པར་
 བྱ་ལོ། །འབྱུང་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དག་ལ་སེམས་ལེགས་པར་གནས་པས་གནས་པར་
 བྱ་ལོ། །འབྱུང་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དག་ལ་སེམས་ལེགས་པར་ཉེ་བར་གནས་པས་གནས་

བ་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པར་བྱའོ། །བདག་གི་སྟོན་པ་དང་
 ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་ཆ་ཞེས་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་པ་ཤས་
 ཆེར་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་ཏུ་བདག་གི་ལུས་ལ་བྲན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་མི་
 གཏོང་བ་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་པར་ལུས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར། འོད་སྤང་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོད་སྤང་ལ་ཡང་དག་པར་
 བསྟན། ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་བཅུག། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་རབ་
 ཏུ་མགྱུ་བར་མཛད་ནས། གདན་ལས་བཞེངས་ཏེ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 འོད་སྤང་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་དུ་འབྲང་ཞིང་། བཙུག་ལྡན་འདས་གནས་གང་
 དུ་བཞུགས་པ་དེར་བདག་གིས་རས་ཡུག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲུལ་སྤྱར་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་རི་བ་བལྟ་བ་སྟེ་
 གདན་དུ་གདིང་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་འོད་
 སྤང་གི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྤྱགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས། ལམ་བོར་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤང་གིས་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་རས་ཡུག་ཆེན་
 ཀྱི་སྒྲུལ་སྤྱར་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་རི་བ་བལྟ་བ་སྟེ། བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གདན་བཤམས་
 སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་སྤྱགས་བཅེ་བའི་སྐད་དུ་གདན་
 བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། དེས་ན་བདག་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་དང་། བན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་ལགས་
 སོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། བཞུགས་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 འོད་སྤང་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། འོད་སྤང་ཁྱོད་ཀྱི་རས་ཡུག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲུལ་སྤྱར་ཡང་ངོ། །འོད་
 སྤང་ཁྱོད་ཀྱི་རས་ཡུག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲུལ་སྤྱར་འཇམ་མོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་

དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། བཙུན་པ་
 བདག་གི་རས་ཡུག་ཆེན་གྱི་སྒྲུལ་སྤྱར་ང་ལགས་སོ། །བཙུན་པ་བདག་གི་རས་ཡུག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲུལ་སྤྱར་འཇམ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱགས་བཅེ་བའི་སྤྱད་དུ་རས་ཡུག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲུལ་སྤྱར་བཞེས་པར་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་འོད་སྤང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །འོད་སྤང་ངའི་གསོ་རས་ཕྱག་དར་
 ཁྲིད་ཀྱི་གོས་བྱང་ཞིག །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འོད་སྤང་
 གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རས་ཡུག་ཆེན་གྱི་སྒྲུལ་སྤྱར་བཞེས་པར་
 གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རས་ཡུག་ཆེན་གྱི་སྒྲུལ་སྤྱར་བཞེས་པར་གསོལ། བཙུན་པ་
 བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསོ་རས་ཕྱག་དར་ཁྲིད་ཀྱི་ན་བཟའ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་
 རས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤང་གི་རས་ཡུག་ཆེན་གྱི་སྒྲུལ་སྤྱར་བཞེས་
 སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་གསོ་རས་ཕྱག་དར་ཁྲིད་པ་དེ་ལ་གནང་
 རོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤང་གིས་གདམས་ངག་གཏམས་པ་དེས་ཉི་མ་བརྒྱད་དུ་
 སློབ་པས་བསོད་སྦྱོམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །ཉི་མ་དགུ་པ་ལ་མི་སློབ་པས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་འོད་སྤང་དབྱ་བཅོམ་ བ། ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། བོང་བ་
 དང་གསེར་དུ་མཉམ་བ། རྒྱུ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་མཚུངས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་
 བ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུ། མ་དེག་སྒྲོ་ངའི་སྤྱབས་བྲལ་བ། དེག་པ་དང་། མཛོན་པར་
 ཤེས་པ་དང་། སོ་སོར་དེག་པ་དང་། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་དེག་པ་ཐོབ་བ། སྤྱིད་པ་དང་
 འདོད་པའི་རྟེན་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། བཀྱར་སྦྱི་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་བ། དབང་པོ་དང་། ཉེ་
 དབང་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རི་མོར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱག་བྱ་

བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཀྱེ་མ་དག་སྒྲོང་འོད་སྤང་གིས་
 བྱང་པར་ཆེན་པོ་འདི་རྟོགས་པས། མིང་འོད་སྤང་ཆེན་པོ། འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་
 བོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་མཐར་གྱིས་ལྷོངས་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཤེགས་
 བས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་རི་བོ་དང་། མཛེས་པ་སྤང་བའི་དུས་སྟོན་བྱེད་དེ། །དེར་སྤྱ་སྟེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གདོན་མི་བར་འདུ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཞིག་ན་གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ཏུ་དོང་བོ། །དེ་ནས་སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་འདི་སྟུང་དུ་སྤྱ་ཞིག་འདི་ལྟར་ཡུན་རིང་
 བོར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྒྲོང་མོའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་
 འདི་ནི་བདག་གི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཉོན་མོངས་པས་ཡིད་བྱུང་
 བས་སྐབས་རྟེན་དེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྒྲོང་མོ་ལ་སྟུང་བཏགས་ཏེ་སོང་བོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྱ་རྩོམ་ཐབས་བཀོས། ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ནས་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་སོ། །དེ་སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་ཁ་དོག་རྒྱས་པ་
 དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་བྱ་བར་གྱུར་བ་མཐོང་བོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །སྤིང་མོ་ཅི། ཡང་དག་པར་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སྤྱ་བསྐྱངས་
 སམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རྗེའི་སྤྱས་དང་གི་བྱིམ་ན་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་བདག་གི་
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཀྱི། ད་ལྟར་ནི་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཁོ་ནར་བས་ཏེ། ཆངས་
 པར་སྦྱོད་པ་མ་མཆིས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །སྤིང་མོ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་
 གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངམ། དེ་
 སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རྗེའི་སྤྱས་བྱེད་ལ་ཡང་རྒྱས་གཏོད་པ་མེད་གང་། དེ་ཞིག་ན་ཆེ་དང་

ལྷན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་དགོངས་པར་བརྩམས་ན། ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་ཉེས་
པའི་ཆོས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱར་བར་མཐོང་སྟེ། དེས་བྱང་བ་དེ་
ལྟ་བུ་རིག་ནས། སེར་སྤྱིའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །སྤྱིང་མོ་མ་འཛིགས་
ཤིག། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་དྲི་ང་བ་མེད་པ་དང་། སྤིག་པ་མེད་པ་ཡིན་
ན། །དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ལྟའི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་དུ་མི་གཉེར་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་
སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་དེ་སྤྱི་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་ཡོངས་སུ་གཏད་
ནས། དེས་དེ་རབ་ཏུ་བྱང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་
ཞུགས་པ་ན། གཡོན་ཅན་དང་། འཕྱོན་མ་དང་། རྩོལ་བ་དག། གཟུགས་འདི་ལྟ་བུར་སྤྱག་
པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་དོ། །དེ་ནས་དུས་
གཞན་ཞིག་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཤིང་ཐབས་བགོས། ཆོས་གོས་དང་
ལྷང་བཟེད་ཐོགས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་སོ། །སེར་སྤྱིའི་བྱ་མོ་
བཟང་མོ་ཡང་སྤྱོད་ཤིང་ཐབས་བགོས་ཆོས་གོས་དང་ལྷང་བཟེད་ཐོགས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
ཏུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་སེར་སྤྱིའི་བྱ་མོ་
བཟང་མོ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །སྤྱིང་མོ་ཅི། བྱོད་བཙུང་ལྷན་
འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་མ། དེས་སྒྲས་པ། བདག་ཅག་བཙུང་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་སྟེ་མཛོན་པར་མི་དགའ་བ་མ་མཆིས་སོ། །འོན་ཀྱང་
བདག་ ནི་ལུག་ཆོན་པོ་དང་འདྲ་བར་གཟུགས་འདིས་གཞོད་པ་བྱང་སྟེ། གང་དང་གང་དུ་
མཆི་བ་དེ་དང་དེ་ནས་སྤྱི་བོ་དག་བདག་ལ་གཡུང་མཆི་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་
པོས་སྒྲས་པ། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཉན་ཐོངས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །ངས་བྱོད་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་
ཞིང་རང་གི་བསོད་སྟོམས་ལས་བྱེད་བྱེད་སྦྱིན་ནོ། །དེ་བསོད་སྟོམས་ལ་བརྒྱས་ཏེ། བྱེད་ནི་

བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད། བྱེད་ནི་དེ་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ན་དུག་སྡེ་རྣམས་འོད་
 སྤང་ཆེན་པོ་འདི་བྱིན་པར་གྱུར་པ་ན། བཟང་མོ་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིན་གཅིག་ན་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་འདུག་ཀྱང་ལན་འགའ་ཡང་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ཐོས་
 བ། ད་ལྟར་ནི་དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྲུ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་
 ལྷན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་། དེས་
 བཙུན་པ་དང་། འབད་པ་དང་། བཙུང་བར་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 ཏེ། དག་བཙུན་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །རེ་ཞིག་ན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་
 པོས་དག་སྐྱོང་དག་འབྲུ་བར་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་
 སྤྱས་སོ། །སྤང་མོ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། ངས་བྱས་ཟིན་ལ། རི་
 དྲགས་ཀྱིས་རི་དྲགས་མི་སོས་གྱི། ད་ནི་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་
 བ། བའི་ཡུལ་དུ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསོད་སྟོམས་རྗེས་སུ་སྤེལ་ཅིག། ཅེས་དེ་སྐྱད་རྗེས་
 སུ་བསྟན་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་གཏང་སྟོམས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་མ་
 སྤྱིས་དགས་མི་དག་བའི་གྲོགས་པོ་ལྷ་སྦྱིན་ལ་བརྟེན་ནས། བ་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་སྟོག་དང་སྤེལ་ཏེ། བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་ལ་དབང་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུག་གོ། འདུག་
 མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་ལ་གཅགས་པར་གྱུར་ནས། དེ་ཡང་སྤང་ན་གྱི་ཁང་བར་ཞུགས་སོ། །དེའི་
 སྤང་ན་ཐབས་དུ་མས་ཀྱང་བསང་བར་མ་རུས་ནས་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་པ། སྤང་
 བྱིན་ཆེན་པོ་དུག་པོ་འདི་དག་ན་གར་མཁན་དང་། སྐྱོས་གར་མཁན་དང་། བཞད་གད་
 མཁན་དང་། ཤིང་འཛེགས་མཁན་དང་། རོལ་མོ་མཁན་གྱི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྟུ་བར་བྱའོ་སྟུ་མ་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་སྤྱིས་
 དགའི་མདུན་དུ་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་བྱེད་པར་དུ་མས་པེ་ཤང་དང་། སྤང་བྱ་དང་། ར་ར་

དང་། འཁར་རྩ་དང་། ལྷགས་གྱི་སིལ་ཁྲིལ་དང་། སྒྲ་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོའི་སྒྲ་དག་
 གྱེད། སྒྲ་དག་ལེན་གར་དག་གྱེད། རྒྱག་པར་གྱེད། མཆོང་བར་གྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
 གྱང་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་ཕྱ་ངན་བསང་བར་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་
 སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་སྤྱོད་ཤིང་ཐབས་བཀོས། ཆོས་གོས་དང་ལྷང་བཟེད་ཐོགས་ཏེ་སྤྱོད་
 ལམ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་སོ། །སྒྲོན་པོ་ངན་
 སེམས་ཅན་ཞིག་གིས་སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་གཟུགས་བཟང་བ་ལྟ་ན་སྤྱག་པ། མཛེས་
 པ། ལུས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་བས་གྱང་ལྷག་པར་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་གྱང་དེ་འདི་སྟམ་དུ་
 སེམས་ཏེ། འདིས་རྒྱལ་པོ་ཕྱ་ངན་སེལ་བར་གྱེད་དོ། །སྟམ་དུ་བསམས་ནས། སྒྲོན་པོ་དེ་
 སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་པའི་ཁུས་རྣམས་གྱིས་ཁུས་བྱས་
 བས། རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་པའི་སྟོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། ཐེང་བ་དང་། གོས་དང་། རྒྱན་གྱི་
 ཁྱད་པར་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་ནས། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའ་ལ་ཕུལ་ལོ། །དེ་ནས་སེར་སྐྱེའི་བྱ་
 མོ་བཟང་མོས་སྒྲོན་ལས་རྣམས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་གཏོན་མི་བ་འབྱུང་བ། སྤྱང་བར་
 འབྱུར་བར་ངེས་པ། འོད་པ་བཞིན་དུ་མཁར་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་རི་དག་གམ། རིའི་ཆེ་མོ་
 དག་གིས་གྱིབ་མས་བབས་ཤིང་མཛོན་པར་འབབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་
 ཡང་སྒྲོན་ལས་རྣམས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་གཏོན་མི་བ་འབྱུང་བ། སྤྱང་བར་འབྱུར་བ་
 ངེས་པ། འོད་པ་བཞིན་དུ་རྣམས་པར་གནས་པ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེད་དགས་
 སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཆགས་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བ་ཉམས་སུ་
 སྤྱང་བ་བརྩམས་སོ། །དེ་ནས་གསོ་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་ན་སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་
 མོ་ཆོགས་གྱི་ནང་ན་མི་སྤྱང་དོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་རྒྱུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་བསམས་ན། རེ་ཞིག་
 ན་སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་སྐྱོབས་སུ་ཆུད། ཉམ་ང་བར་གྱུར་པ་མཐོང་དོ། །སྐྱོབས་སུ་ཆུད་པ་

དང་། ཉམ་ང་བ་དང་། མི་བདེ་བར་གྱུར་བར་རིག་ནས། སྐྱེ་ལྔའི་བདག་མོ་ཆེན་ མོ་གོ་བྱ་
 ཉ་མིས་ལྷན་ལའི་མདོག་ལ་སྦྲས་པ། སྤུ་རུ་མོ་སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་ལ་སོམས་ཤིག། །དེ་
 བས་ལྷན་ལའི་མདོག་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་མ་སྐྱེས་དགའི་བྲིམ་ག་
 ལ་བ་དེར་སོང་དོ། །དེ་ནས་ལྷན་ལའི་མདོག་སྐར་ཁུང་གི་བུ་གནས་ཞུགས་ནས་སེར་སྐྱའི་
 བུ་མོ་བཟང་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །སྤུ་རུ་མོ་ཁྱོད་གྱིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
 གོམས་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དཔ། སྤངས། བསལ། ཡོངས་སུ་
 བཏང་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་རྩ་འབྲུལ་རོ་དང་འདྲ་བ་ལུ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་
 མོང་བ་འདི་མདོན་དུ་མ་བྱས། དེ་སྐད་ཅེས་སྦྲས་པ་དང་། སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་ལྷན་
 ལའི་མདོག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །སྤུ་རུ་མོ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ལམ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་
 ལྷན་ལའི་མདོག་གིས་སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་སེར་
 སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོས་འཛིག་ཏེན་པའི་ལམ་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བཏེན་ཏེ་རྩ་འབྲུལ་མདོན་
 བར་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་དགོ་
 སྦྱང་མའི་དབྱར་ཁང་ག་ལ་བ་དེར་སོང་དོ། །དགོ་སྦྱང་མ་བཅུ་གཉིས་ལྡེས་སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་
 བཟང་མོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་ལྔའི་བདག་མོ་ཆེན་
 མོ་གོ་བྱ་ཉ་མི་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །བདག་ཅག་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཆུང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
 གསོ་སྦྱང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་མི་བགྱིད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་ལྔའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཉ་མི་
 སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །སྤུ་རུ་མོ་ཁྱོད་སོང་ལ་རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་
 སོང་སྟེ། གོས་དང་རྒྱན་སྐར་བྱིན་ལ། རྒྱལ་པོས་གནང་བར་བགྱིས་ཏེ། གོས་དུར་སྦྱིག་
 བྱིན་ལ། སྐར་བདག་ཅག་གི་དུང་དུ་ཤོག་ཅིག། །དེ་ནས་སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོས་སྐྱེ་ལྔའི་
 བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཉ་མིའི་ཆིག་མཉན་ནས། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་བྲིམ་ག་ལ་བ་དེར་

སོང་དོ། །དེའི་ཆེ་ཀྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་སང་ནས། སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་མཐོང་སྟེ་འབྱུང་
བར་བཅུམས་སོ། །དེ་ནས་སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་སྟང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་
འཕགས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་ས། སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ངང་པའི་ཀྱལ་པོ་
འདབ་མ་ བརྒྱུད་བ་ལྟར་སྟང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་འཕགས་པ་མཐོང་། །མཐོང་ནས་
ཀྱང་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ལ་ཡིད་བྱུང་སྟེ་སྐྱེ་བྱུང་ཞེས་བྱེད་ནས་བསམས་པ། ཅི་རེ་ཞིག་ལྟ་མོ་
ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྐྱ་མོ་འམ། ཇི་ཟ་མོ་འམ། གཞོད་སྐྱེན་མོ་འམ། སྐྱེན་མོ་ཡིན་སྟམ་དུ་
སེམས་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་སྤྲས་པ། ཁྱོད་ཅི་ལྟ་མོ་འམ་སྐྱ་མོ་འམ། །གཞོད་སྐྱེན་
སྐྱེན་མོ་ཇི་ཟ་མོ། །བྱུང་མེད་འདྲེ་མོ་འམ་ཅི་ཡིན་པ། །དྲིས་པ་དེ་ནི་བདག་ལ་གསུངས། །དེ་
སྐད་ཅེས་སྤྲས་པ་དང་། སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོས་ཀྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
སྤྲས་སོ། །བདག་ནི་ལྟ་མོ་སྐྱ་མོ་མིན། །དྲི་ཟ་གཞོད་སྐྱེན་སྐྱེན་མོ་མིན། །མི་དབང་བདག་ནི་
བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །བྱ་བ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་མའོ། །དེ་ནས་ཀྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་ཆོག་དེ་
ཐོས་ནས་རི་དྲགས་དང་འབྲ་བར་བྱག་རྩ་གཉིས་པས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས། ཀྱི་རྩུད་ཀྱི་མ་
ཨ་ལ་ལ་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ་སྟམ་ནས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་སྤྲས་པ། བདག་ནི་རྒྱ་
མཆོའི་པ་མཐའ་འབྲ་བ་ཡི། །སྐྱག་བསྐྱེལ་གཅིག་མཐར་རེ་ཞིག་མི་བྱིན་ན། །ད་ནི་གཉིས་པ་
ཉི་བར་གནས་གྱུར་ཏེ། །སྤྲགས་ཡོད་པས་ན་བདག་ལ་གཞོད་མང་འབྱུང་། །དེ་དེ་ལྟར་
སེམས་པ་ལས་བརྒྱལ་ནས་སའི་སྟང་དུ་འབྱེལ་བ་ལས་རེ་ཞིག་ན། ལུས་གཏོར་ནས་བསྐྱང་
དོ། །དེ་ནས་ཀྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་རང་གི་སེམས་རྟེན་ནས། སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །ཀྱི་མ་ཨ་ལ་ལ་བདག་ནི་སྤྲས་ཤིང་སྤྲད་པས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན་
ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས། འཕགས་མ་མར་གཤེགས། མར་གཤེགས་ཉེས་
པར་སྐྱོད་པའི་འདམ་གྱི་ལྷ་བོར་བྱིང་བ་བདག་གིས་སྐྱག་པ་ནས་དང་དུ་གསོལ། དེ་ནས་

སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོས། དེ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བབས་སོ། །བབས་ནས་སྟོན་
 བཤམས་པ་ལ་འདུག་གོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས་ལྗོན་ཤིང་ཅ་བ་ནས་བཅད་པ་
 བཞིན་དུ་སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོའི་རྐང་བ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ནས། སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་
 མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ ཆེན་པོ་བདག་
 བཟོད་དོ། །རེ་ཞིག་ན་སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོས་གོས་དང་རྒྱན་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱིན་
 བོ། །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གོས་དུར་སྒྲིག་དག་སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ལ་བྱིན་ནས། རྐང་བ་
 གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་
 དུ་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་སྟན་དང་། བད་ཀྱི་གསོས་སྟན་དང་། ཡོ་
 བྱད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུབ་པར་བགྱེད། དེ་ནས་སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོས་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་
 དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ལྷ་པལ་ཆེར་བདག་གིས་ལས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ལགས་
 གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེན། ལྷ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གང་
 དུ་གནས་ན་ལས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་ཚྭགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྒྲུང་ལ་
 མེད་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ན་མེད། །རི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གསེབ་དུ་ཞུགས་ནའང་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །ལྷ་གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟར་ན་གྲིབ་མ་མི་ཡི་རྗེས་འབྲང་བ། །འདུག་ན་འདུག་
 ལ་འགོ་ན་འགྲུལ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དགོ་དང་མི་དགོ་གྲིབ་མ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་སྒྲ་བའི་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་གསུང་། དེ་ནས་སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་བཟང་མོས། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་ལ་ཆིག་སྟོང་
 སྐད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་རྣམ་གངས་དུ་མས་ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་
 དག་པར་འཛིན་དུ་བརྩམ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་རབ་དུ་དགའ་
 བར་བྱས་ནས། སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མཛོན་དུ་འཕགས་ཏེ། སྒྲར་ཡང་དགོ་སྟོང་མའི་

དབྱར་ཁང་དུ་སོང་དོ། །ཡང་བཙུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། བདག་ཅག་ནི་དགོ་
 སྒྲོང་མ་ཉམས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་སྒྲོང་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་པའི་སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་སྒྲུས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ངའི་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དོན་ཤེས་པ་
 དང་། ངས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་ལེགས་པར་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་ནས་
 བྱང་བ་འདི་དང་། བྱང་གཞི་འདི་དང་། དངོས་པོ་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་གཉི་གའི་དགོ་
 འདུན་བསྐྱབ་པ་མཛད་དེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་མཁུ་བཞིན་དུ་ཆེད་པར་
 མཛད་པ་སྟེ། མཁུ་བཞིན་དུ་ཆེད་གྱི། མི་མཁུ་བུ་པར་མ་ཡིན། དུས་སུ་ཡིན་གྱི། དུས་
 མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན། དོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དང་མི་ལྷན་པར་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་དང་མི་ལྷན་པར་ཆེད་པ་ཚུ་ལོན་གྱིས་
 སྒྲོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་
 དང་ལྷན་པ་ཆེད་པ་ལ་དུས་མཁུ་བུ་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེར་
 སྐྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་ལ་ཆས་པ། དགོ་སྒྲོང་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཙུན་
 པ་མད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གིར་མ་བྱས་སམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །བཙུན་པ་བདག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལགས་ན། བདག་གིས་
 ཅིའི་སྐད་དུ་བདག་གིར་བབྱིད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་མ་
 ཡིན་པ། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ། བྱང་བ་མ་ཡིན་པ། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་རབ་དུ་བྱང་བས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་སྐད་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་རྣམ་པར་སྐད་ནས། གཉི་གའི་དགོ་འདུན་ལ་བཀའ་སྩལ་
 པ། དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་པན་ཡོན་བཙུ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་འདུན་

བསྐྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་འདུན་ལེགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་འདུན་མ་ཐུན་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་འདུན་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞོད་མི་
 བཀྱར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་
 བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དད་པ་
 རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་འཕེལ་ལ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་འདྲིའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྐྱམ་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་རབས་ཕྱི་མའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྒྲིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆངས་
 བར་སྐྱོད་པར་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱར་པ་མ་ཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དའི་བསྐྱར་པ་ཡངས་པར་
 བྱུར་བ། སྐྱེ་པོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་ལྟ་དང་མའི་བར་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱར་
 བ། ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལ་གཟིགས་ནས། འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་བྱའོ། །དའི་ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དག་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་ལྟན་
 ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་བྱུར་བས་བསྐྱབ་པ་མ་ལུལ་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་
 བྱས་པར་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟན་ན་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་
 སྐྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་པས་པམ་པར་བྱུར་པ་ཡིན་པས་གནས་
 བར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེ་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་བཞི་པོ་མིང་གི་དགོ་སྒྲོང་
 མ་དང་། ཁས་འཆེ་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་། སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་། ཉན་མོངས་པ་
 བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་མའོ། །དེ་ལ་མིང་གི་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེ་ན། གང་གི་ཆིག་
 དང་། མིང་དུ་བརྗོད་པ་དང་། ཆིག་གཉིས་པ་དང་། ཆིག་སྟངས་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། བོད་པ་དང་། གདགས་པ་དང་། ཐ་སྐྱད་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཞེས། དགོ་སྒྲོང་མའི་

རིགས་ཤེས་ཤིང་། དག་སྤྱོད་མ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མིང་གི་དག་སྤྱོད་མ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཁས་འཆེ་བའི་དག་སྤྱོད་མ་གང་ཞེ་ན། གང་དག་སྤྱོད་མ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་
 དག་སྤྱོད་མའོ་ཞེས་ཁས་འཆེ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་ཤིང་། ཡང་དག་སྤྱོད་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ཉིད་དག་སྤྱོད་མར་ཁས་འཆེ་བ་ནི་ཁས་འཆེ་བའི་དག་སྤྱོད་མ་ཞེས་
 བྱའོ། །སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དག་སྤྱོད་མ་གང་ཞེ་ན། གང་ཆོས་དང་ལྡན་པས་སྤྱོད་མོ་ལ་སྦྱོད་པས་
 འཆོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དག་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་བའི་ཕྱིར་
 དག་སྤྱོད་མ་གང་ཞེ་ན། གང་གི་ཟག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ། ཡང་སྤྱིད་པར་
 བྱེད་པ། རིམས་ནད་དང་བཅས་པ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་སྦྱུག་བསྐྱེད་པ། ཕྱི་མ་ལ་སྦྱེ་བ་
 དང་། བྱ་བ་དང་། འཆེ་བར་འགྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤངས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་དང་། ཅ་བ་ནས་བཅད་པ་དང་། ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཞིན་དུ་གཞི་མི་སྤང་བ་
 དང་། ཕྱི་མ་ལ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་བའི་ཕྱིར་དག་སྤྱོད་
 མ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་འདིར་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མི་གཡོ་བ་གཞག་པར་མི་འོས་པ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤྱོད་མར་དགོངས་ཏེ། དེ་ནི་ཡང་དག་སྤྱོད་མ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཆོས་མཐུན་
 པ་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་དོ། །བསྐྱེད་པ་མཚུངས་པར་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི། བསྐྱེད་པ་གང་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དག་སྤྱོད་མས་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་དེ་ལ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་དང་། དེང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས། འདི་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཀྱིས་
 མཉམ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་མཉམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་བསྐྱེད་པ་

མཚུངས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གྲུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོང་བས་སོ། །བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། རི་ཅམ་གྱིས་ན་བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་དགོ་སྤོང་མ་ཁྲིས་
 ཤིང་ཁོ་བའི་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པས་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བར་བརྟེན་པར་
 བྱའོ། །སྤྱོས་པ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཆོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པས་བསྐྱབ་པ་
 འབྱུང་ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཁྲིས་པའམ། ཁོ་བའི་ཟིལ་གྱི་ནོན་པའི་
 སྤང་དུ་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་མ་སྒྲེན་མའི་
 སྤང་དུ་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྒྲེན་མ་རིལ་བ་བཞིན་
 དུ་སྐྱག་པ་དང་། འོན་མ་དང་། གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་དང་། སྦྱོམས་པར་ཁྱུགས་པ་
 དང་། ལྟའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་
 དང་། སྤྱུལ་པ་དང་། དུད་འགོར་གྲུར་པའི་སྤང་དུ་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་
 བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དབྱུས་པས་མཐའ་འཁོབ་པའི་ཆིག་གིས་དབྱུས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 འབྱུང་བར་བྱེད་ལ། དབྱུས་པས་གལ་ཏེ་མཐའ་ འཁོབ་པའི་ཆིག་སྐྱས་པ་དེ་མ་ཤེས་
 ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་འཁོབ་པ་དབྱུས་ཆིག་གི་
 མཐའ་འཁོབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་མཐའ་འཁོབ་པས་དབྱུས་པའི་
 ཆིག་དེ་མ་ཤེས་ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །མཐའ་འཁོབ་པ་མཐའ་འཁོབ་
 པའི་ཆིག་གིས་དབྱུས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་དབྱུས་པས་མཐའ་འཁོབ་
 པའི་ཆིག་སྐྱས་པ་དེ་མ་ཤེས་ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དབྱུས་པ་དབྱུས་
 པའི་ཆིག་གིས་མཐའ་འཁོབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་མཐའ་འཁོབ་པས་
 དབྱུས་པའི་ཆིག་སྐྱས་པ་དེ་མ་ཤེས་ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དབེན་
 པར་མི་དབེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བར་བརྟེན་པར་

བྱལོ། །མི་དབེན་པར་དབེན་པའི་འདུ་ཤེས་གྲིས་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱུལ་བར་
བརྗོད་པར་བྱལོ། །ཅ་ཅ་ཅན་གྲིས་ཅ་ཅ་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱུལ་བར་
བརྗོད་པར་བྱལོ། །བསྐྱབ་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པས་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་མར་གནས་པ་འགའ་
ལ་ཡང་ཤེས་པར་མི་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་ན། བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱུལ་བར་བརྗོད་
པར་བྱལོ། །ཞེས་གྲག་སྟེ། འདི་ནི་བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱུལ་བ་ཞེས་བྱལོ། །

དགེ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་གསུམ་པ། བསྐྱབ་པ་ཉམས་
པར་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱུལ་བ་ཡང་
ཡོད། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་བ་ཡང་ཡོད། བསྐྱབ་པ་ཉམས་
པར་ཡང་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་བ་ཡང་ཡོད། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་མ་བྱས་ལ་བསྐྱབ་
པ་མ་ཕྱུལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །རི་ཅ་མ་གྲིས་ན་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་
བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་མ་སྤྱད་པར་འདོད་པའམ། མངོན་པར་མི་དགའ་
བའམ། རྣམ་པར་འབྱུང་འདོད་ཅིང་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའམ། དགེ་སྤྱོད་
གི་ཚུལ་གྲིས་སྦྱིད་ལུག་པའམ། ལུས་བྱུང་བའམ། ཐེ་ཆོམ་བཟ་བའམ། སྤྱོད་པ་དེ། དགེ་
སྤྱོད་མའི་བྱུང་དུ་ཉེ་བར་འོངས་ནས། འདི་སྐད་ཅིས་འཕགས་མ་དག་ཆངས་པར་སྤྱོད་
པ་སྦྱད་དགའོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པར་བྱ་དགའོ། །གཅིག་ཕུ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་
དགའོ། །གནས་མལ་དགོན་པ་དང་། རྒྱལ་མལ་དང་། བས་མཐའ་དག་ཏུ་གནས་པར་
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་དགའོ། །བདག་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་ཅེད་མོ་
རྣམས་དང་བྲལ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་རྩ་དང་། ལོ་མ་
དང་། ཤིང་ལོ་བཞིང་བའི་མལ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་གཞན་གྱི་
བྱིས་དུ་གཞན་གྱི་འོར་བལྟ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་འདི་ལྟར་

ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་། མལ་སྟན་དང་། ནད་ཀྱི་གསོས་སྦྱན་དང་། ཡོ་བྲང་
 དག་གཞན་ལས་ཆོལ་ཁྱོ་བྱ་དགོས་སོ། །མ་བློན་ནོ། །པ་དང་། མིང་པོ་དང་། སྤ་བུ་མོ་བློན་
 ནོ། །བདག་ཁྱིམ་བཟང་པོ་དག་ཏུ་གཏང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
 འབྲུམ་འདོད་པའི་དག་དང་། ཆོག་དང་། ཐ་སྦྱད་དང་། སྐད་དང་། བཛྲོད་པ་དང་། དེས་
 པའི་ཆོག་དང་། ཆོག་གི་ལམ་དང་། སྦྱ་བའི་ཆོག་དང་། དག་གི་ལས་དང་། དག་གི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་དག་སྦྱ་ཞིང་། འདི་སྐད་ཅེས་བདག་བསྐྱབ་པ་ནི་གཏོང་ངོ་ཞེས་མི་སྦྱ་བ་འདི་
 ནི། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་ལ། བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ཅམ་གྱིས་ན་བསྐྱབ་
 པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་ལ། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་སྦྱོང་མ་སྦྱང་
 འདོད་པ་དང་། མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། རྣམ་པར་འབྲུམ་འདོད་ཅིང་དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་
 རོན་དུ་མི་གཉེར་བའམ། དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱིད་ལུག་བའམ། ལུས་བྱུང་བའམ། ཐེ་
 ཆོམ་བ་བའམ། སྦྱོད་པ་དེ་དག་སྦྱོང་མའི་བྱུང་དུ་ཉེ་བར་འོངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་
 མ་དག་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། འདི་ལྟར་དག་སྦྱོང་མའི་བསྐྱབ་
 པ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བར་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །མངས་རྒྱས་གཏོང་
 རོ། །ཆོས་གཏོང་རོ། །དག་འདུན་གཏོང་རོ། །མཁན་པོ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་གཏོང་ངོ་ཞེས་
 ཟེར་ཞིང་། ཐ་ན་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་དག་སྦྱོང་མར་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་ཁྱིམ་
 པ་མོར་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་བཅ་མ་དང་མ་ནིང་དང་དག་སྦྱོང་སུན་སྦྱང་བར་གཟུང་དུ་
 གསོལ། མ་བསད་པ་དང་། པ་བསད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། དག་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྦྱང་བ་
 དང་། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའམ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ནམ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཁྲགས་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་ཟེར་བའམ། འདི་སྐད་ཅེས་བདག་བྱེད་ལྟ་བུ་ཆོས་མཐུན་པ་ཆངས་པ་མཚུངས་

བར་སྐྱོད་པ་དག་གིས་ཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱུང་འདོད་པའི་དག་
 དང་། ཆོག་དང་། སྐད་དང་། བརྗོད་པ་དང་། དེས་པའི་ཆོག་དང་། ཆོག་གི་ལམ་
 དང་། སྐྱ་བའི་ཆོག་དང་། དག་གི་ལས་དང་། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་
 ཅེས་བདག་བསྐྱབ་པ་གཏོང་དོ། །ཞེས་སྐྱ་ན། བསྐྱབ་པ་ལུལ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
 བློ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་ལ། བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ཙམ་གྱིས་ན་བསྐྱབ་པ་
 ཉམས་པར་ཡང་བྱས་ལ། བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་སྐྱོང་མ་སྐྱད་
 བར་འདོད་པའམ། མངོན་པར་མི་དགའ་བའམ། རྣམ་པར་འབྱུང་འདོད་ཅིང་དག་སྐྱོང་གི་
 ཚུལ་མི་འདོད་པའམ། དག་སྐྱོང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱིད་ལུག་པའམ། ལུས་བྱུང་བའམ། ཐེ་
 ཆོམ་ཟ་བའམ། སྐྱོད་པ་དེ་དག་སྐྱོང་མའི་བྱུང་དུ་ཉེ་བར་འོངས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་
 མ་དག་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱད་དགའོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པར་བྱ་དགའོ། །བདག་ཉིད་
 གཅིག་བྱ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དགའོ། །གནས་མལ་དགོན་པ་དང་། རགས་འདབ་
 དང་། བས་མཐའ་དག་ཏུ་གནས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་དགའོ། །བདག་རི་སྐྱོད་འཆོའི་བར་
 དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། ཅེད་མོ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་དོ། །བདག་
 རི་སྐྱོད་འཆོའི་བར་དུ་རྩ་དང་། ལོ་མ་དང་། ཤིང་ལོ་བཏིང་བའི་མལ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 དོ། །བདག་རི་སྐྱོད་འཆོའི་བར་དུ་གཞན་གྱི་བྱིས་དུ་གཞན་གྱི་ངོར་བལྟ་དགོས་པར་
 འགྱུར་དོ། །བདག་རི་སྐྱོད་འཆོའི་བར་དུ་འདི་ལྟར་གཞན་ལས་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་
 སྟོམས་དང་། མལ་སྟན་དང་། རད་ཀྱི་གསོས་སྟན་དང་། ཡོ་བྱེད་དག་ཆོལ་ཁོ་བྱ་དགོས་
 སོ། །མ་བློན་ནོ། །པ་དང་། མིང་སོ་དང་། ལུ་རུ་མོ་བློན་ནོ། །བདག་བྱིས་བཟང་སོ་དག་
 ཏུ་གཏད་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཟེར་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ལོ། །མངས་རྒྱས་

དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་གཏོང་དོ། །ཞེས་སྒྲུས་
 བ་དང་། ཐ་ན་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་དག་སྒྲོང་མར་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་ཁྱིམ་པ་མོར་
 གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་ཟ་མ་དང་། མ་ནིང་དང་། དག་སྒྲོང་སུན་སྒྲུང་བར་གཟུང་དུ་
 གསོལ། མ་བསཏ་པ་དང་། བ་བསཏ་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་བསཏ་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། ཐ་དད་པར་
 གནས་པ་དང་། གནས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ཤེགས་ཅན་དང་། སྤྱི་ཤེགས་ཅན་
 རྒྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བའམ། འདི་སྐད་ཅེས་བདག་ཁྱེད་ལྟ་སྒྲོང་མ་ཐུན་
 བ་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་དག་གིས་ཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་འབྲུམ་འདོད་
 པའི་ངག་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱད་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 སྒྲོགས་གཉི་གའི་ཆོག་སྒྲུས་པ་དེ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་
 བ་སྤུལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། བསྐྱབ་
 བ་མ་སྤུལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་
 ལ། བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་
 སྒྲོད་པའོ། །འབྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འབྲིག་པ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་གསུངས་པའོ། །བསྐྱེན་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་སྤྱད་ནའོ། །ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྤྱེས་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཀྱང་རུང་སྤྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རོམ་དང་། སྤྱེའུ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུའོ། །དག་
 སྒྲོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་དག་སྒྲོང་མའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པའོ། །དག་སྒྲོང་མའི་
 དངོས་པོ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པ་གང་
 ཞེ་ན། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་ཉིད་དང་། ཡང་

དག་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། མཐར་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་མཐར་
 འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། གང་ཟག་དེའི་ཁས་ལེན་པ་དང་། མངོན་པར་ཁས་ལེན་པ་
 དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འགོག་པ་ཉིད་དང་། དག་དང་། ཆོག་དང་། ཐ་སྙད་
 དང་། སྐད་དང་། བརྗོད་པ་དང་། དེས་པའི་ཆོག་དང་། ཆོག་གི་ལམ་དང་། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་
 པ་དང་། དག་གི་ལས་དང་། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གང་ཡིན་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དང་། གུན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །ཤས་ཤམ་པར་གྱུར་
 པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཐ་མ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། དམན་པ་དང་། མཐུག་ན་འདུག་
 པ་དང་། ཐ་ཆད་དང་། ཡིད་དང་མི་མཐུན་པའོ། །ཡང་གང་གིས་ལྷུང་བ་དེ་བྱས་མ་ཐག་
 ཏུ་དག་སྒྲོང་མར་མི་རུང་བར་འགྱུར། དག་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར། སྤྱུང་ལྷུང་སྤྱུང་
 མི་རུང་། དག་སྒྲོང་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པ་
 ཡིན། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷུང་བ་ཤས་ཤམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དག་སྒྲོང་གི་ཚུལ་
 ཕྱིར་སྒྲུབ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་པོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་
 འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་། ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་
 དུ། དག་སྒྲོང་མས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན། བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྒྲོང་མར་མི་རུང་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་དུ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་
 དེ་དང་། གསོ་སྒྲོང་དང་། དག་ག་དབྱེད་དང་། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་། གཉིས་
 དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཉམས་སྤྱུང་བར་མི་བྱ་ཁིང་། གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་
 དག་ཏུ་བསྐྱོ་བས་སྐྱོ་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོམ་ལ། འབའ་ཞིག་དང་ནི་གནས་གསུམ་གྱིས། །མི་ལ་
 སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་དང་། །སྟོན་ལ་གཞོལ་དང་རྩལ་བ་དང་། སྟོས་པར་བྱས་དང་མཐུས་

འགྲུར་བའོ། །དགོ་སྒོང་མས་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་འབྲིག་། བའི་ཚོས་བསྟེན་ན་པས་པམ་
 བར་འགྲུར་རོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་མ་གང་ཞིག་མི་དང་གནས་གསུམ་གྱིས་མི་ཚངས་པར་
 སྒྱུད་པ་འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྟེན་ན། པས་པམ་པར་འགྲུར་ཏེ། ཁམས། བཤང་བའི་ལམ་
 མམ། མོ་མཚན་དུ་བཅུག་ན། དགོ་སྒོང་མ་དེ་པས་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་གནས་པར་
 མི་བྱའོ། །རི་ལྟར་མི་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་
 མ་ཡིན་པ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྒྲིམ་གནས་སུ་སྒྲིམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་བསྟེན་ན་ཡང་ཐམས་
 ཅད་དུ་པས་པམ་པར་འགྲུར་རོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་མ་གང་ཞིག་སེམས་སྟེན་པ་ལ་གཞོལ་
 བ་དང་། སྟེན་པ་ལ་འབབ་པ་དང་། སྟེན་པ་ལ་བབ་པར་གྱུར་པས་མོ་མཚན་བར་ཆད་
 དང་བཅས་པས་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་དང་། བར་ཆད་དང་བཅས་པས་བར་ཆད་མེད་པ་
 དང་། བར་ཆད་མེད་པས་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པས་བར་ཆད་མེད་
 བར་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྟེན་ན། ཐམས་ཅད་དུ་པས་པམ་པར་འགྲུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་འདིར་དགོ་སྒོང་གི་པས་པམ་པ་དང་པོའི་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒོང་
 མ་ཞེས་བརྗེ་བ་བྱས་ཏེ། འདིར་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་ནི་ཉ་ཅང་སྒྲོས་
 པས་འཇིགས་པའི་བྱིར་མ་བྲིས་སོ། །པས་པམ་པར་གྱུར་པ་དང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་པ་རྗོགས་
 ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་དགོ་སྒོང་གི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

པས་པམ་པར་གྱུར་པ་གཉིས་པ་འཆད་པ།

སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་འདས་པའི་ཚེ་ལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གནས་ན་

བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་རྩ་མཁན་དག་སྟོང་ལྔ་ཅན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་དགོན་པའི་སྤྱི་ལ་
 བུ་ན་གནས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་རྩ་མཁན་དག་སྟོང་ལྔ་ཅན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྦྱོད་ཡུལ་
 ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་བ་ལང་རྩི་དང་། ལྷགས་རྩི་དག་དང་། རྩ་ཐུན་
 དག་དང་། ཤིང་ཐུན་དག་དང་། ལམ་གྱིས་འཆོ་བ་དག་དང་། ལམ་གོལ་བས་འཆོ་བའི་
 མི་དག་གིས་སྤྱི་ལ་བཅོམ་ཞིང་རྣམ་པར་དབྱུགས་ཏེ། རྩ་དང་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྲེར་
 རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་རྩ་མཁན་དག་སྟོང་ལྔ་ཅན་འོངས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་
 བཞིན་ཏུ་སྟོན་རྩ་མཁན་ དག་སྟོང་ལྔ་ཅན་ལས་སྦྱངས་ནས་མ་ཤ་ཀ་ལྷའམ་མ་ཤ་ཀ་ལྷ་
 ལས་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་
 འདི་དང་། སྦྱང་གཞི་འདི་དང་། དངོས་པོ་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་
 བསྐྱ་བ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཉི་གའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཤེས་པ་དང་། ངས་འདུལ་
 བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལེགས་པར་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་མཐུན་བཞིན་ཏུ་མེད་པར་མཛད་པ་སྟེ། མཐུན་བཞིན་ཏུ་
 མེད་ཀྱི། མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཕས་ཕམ་པ་དང་པོ་སྟེ་མ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 ཏུ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་བརྩུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ། ཕས་
 ཕམ་པ་དང་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱལོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་གཞན་དག་གིས་
 གྲོང་ན་འདུག་པའམ། དགོན་པ་ན་འདུག་པ་མ་བྱིན་པ་རྒྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་
 སྦྱངས་ནས། རི་ཅམ་མ་བྱིན་པར་སྦྱངས་བས། དེ་རྒྱལ་པོའམ། སྟོན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་
 བས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གེ་དགོ་སྟོང་མ་ཁྱོད་ནི་རྒྱན་མའོ། །བྱིས་པའོ། །སྦྱོན་པའོ། །རྒྱ་
 བའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་གསོད་དམ། འཆིང་ངམ། ལྷག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགོ་སྟོང་མ་དེ་དེ་ལྟར་
 མ་བྱིན་པར་ལེན་ན། དགོ་སྟོང་མ་དེ་ཡང་ཕས་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། གནས་

བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་སྤྱོད་མ་བཞི་པོ་མིང་གི་དགེ་སྤྱོད་མ་
 དང་། ཁས་འཆེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་། སྒོ་བ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་། ཉོན་མོངས་
 བ་བཅོམ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་པས་པམ་བ་དང་པོ་སྤྲ་མ་ཇི་ལྟ་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེས་པ་དང་། བྱད་
 མེད་དང་། མ་ནིང་དག་གིའོ། །གྲོང་ན་འདུག་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་བའི་ནང་ན་འདུག་
 པའོ། །དགོན་པ་ན་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་ན་འདུག་པའོ། །མ་བྱིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སྦྱེས་པའམ། བྱད་མེད་དམ། མ་ནིང་གང་གིས་ཀྱང་མ་བྱིན་པའོ། །རྒྱ་བའི་
 གངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་བའི་གངས་སུ་གཏོགས་
 པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྤངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེན་ནའོ། ། ཇི་ཅམ་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མ་ཤ་ཀ་ལྟ་ལམ། མ་ཤ་ཀ་ལྟ་ལས་ལྷག་པས་སོ། །དེ་རྒྱལ་པོའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྦྱེས་པའམ། བྱད་མེད་དམ། མ་ནིང་ཡང་རུང་། རྒྱལ་སྤིང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་
 བསྐྱར་བར་གྱུར་ན། དེ་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་དག་རྒྱལ་རིགས་ཀྱང་ཡིན། དེ་
 དག་སྦྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྒོན་པོ་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་
 གཞན་པ་སྒོན་པོ་དང་། ཅིས་མཁན་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་སྤིང་བྱེད་པ་
 གསང་ཆིག་མ་ཐུན་པས་འཆོ་བ་གང་དག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དག་གིས་
 སོ། །བཟུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟུང་ནས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྲུ་ དགེ་སྤྱོད་མ་
 ཁྱོད་ནི་རྒྱན་མའོ། །བྱིས་པའོ། །སྦྱན་པའོ། །རྒྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་སྦྱོ་བའི་ཆིག་གོ་
 ཟེར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་ཅིང་པོ། །གསོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་གང་བྲལ་བར་བྱེད་
 པའོ། །འཆིང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆིངས་མ་གསུམ་པོ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དང་། ཤིང་
 ལས་བྱས་པ་དང་། རྩ་ལས་བྱས་པ་དག་གིས་སོ། །སྦྱགས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཡུལ་མེད་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་དགེ་སློང་
 མའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་
 དང་། ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་
 བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཕས་ཕམ་པ་དང་པོ་
 རིམ་བུ་བུ་བཞེན་དུ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རིམ་བུ་འགྱུར་ཞེན། སྤྱི་སྟོན་
 ལ། བདག་ཉིད་ས་དང་ནམ་མཁའ་དང་། །ས་ཡི་གཙལ་དང་བཞོན་དང་གྲ། །སྟོན་ཀ་འབྱུང་
 དང་ཆུ་དང་ནི། །རྒྱ་དང་ས་གཞི་འཆོལ་བ་དང་། །རྒྱ་མེད་དང་ནི་གདོལ་བ་དང་། །འབྱུང་
 བར་གྱུར་བ་ཐ་མ་ཡིན། །སྟོན་ལ། བདག་ཉིད་དང་ནི་མ་བྱིན་དང་། །སེམས་དང་ཡོངས་
 སུ་བཟུང་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་ནི་བཞི་བ་བཞི། །ལྷ་བ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་ཡིན། །དགེ་
 སློང་མས་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལྷི་བ་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། གསུམ་གང་ཞེན། བདག་ཉིད་གྱིས་དང་། ཞལ་ཏ་བྱས་པས་དང་། མངགས་པས་
 སོ། །རིམ་བུ་ བདག་ཉིད་གྱིས་ཤེན། བདག་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་རྒྱར་
 འཇུག་པ་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 བདག་ཉིད་གྱིས་སོ། །རིམ་བུ་ཞལ་ཏ་བྱས་པས་ཤེན། ཞལ་ཏ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་དང་། ཞལ་
 ཏ་བྱས་ཏེ་རྒྱར་འཇུག་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བྱས་ཏེ་གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞལ་ཏ་བྱས་པས་སོ། །རིམ་བུ་མངགས་པས་ཤེན། མངགས་ནས་རྒྱ་
 བ་དང་། མངགས་ནས་རྒྱར་འཇུག་པ་དང་། མངགས་ནས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱེད་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངགས་པས་སོ། །དགེ་སློང་མས་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་
 གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལྷི་བ་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་ན། ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་
 དགེ་སློང་མས་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དག་གི་ཡོ་བྱད་ལྷི་བ་སྒྲངས་ན་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་

ཉེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། མ་བྱིན་པ་དང་། ཟླ་བ་དང་། གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱེད་
 པའོ། །ཇི་ལྟར་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟླེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། མ་ནིང་གང་གིས་
 གྲང་མ་བྱིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་བྱིན་པ་ཡིན་འོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཟླ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ལ་ཀ་
 ལུ་འཕ། མ་ལ་ཀ་ལུ་ལས་ལྟག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཟླ་བ་ཡིན་འོ། །ཇི་ལྟར་གནས་ནས་གནས་
 སུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་གང་དུ་བཞག་པའི་གནས་དེ་ནས་སྒྲོས་ནས་གནས་གཞན་དུ་
 འཛོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་འོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་རྒྱ་
 དེ་གསུམ་གྱིས་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཟླ་བ་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་ན། བས་པམ་པའི་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་ཅོ། །གཞན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་མས་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཟླ་བ་མ་བྱིན་པར་
 སྒྲངས་ན་བས་པམ་པར་འགྱུར་ཉེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་གྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་
 རྒྱས་པར་དགོ་སྒྲོང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པར་བྱ་
 ཞིང་། དེ་ལས་དགོ་སྒྲོང་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། དགོ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འདིར་དགོ་སྒྲོང་
 མ་ཞེས་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །བས་པམ་པར་གྱུར་པ་གཉིས་པ་ཚོགས་སོ། །

བས་པམ་པར་གྱུར་པ་གསུམ་པ་འཆད་བ།

སྟེ་སྒྲོམ་ལ།

བཅད་ཅན་དང་ནི་རི་དྲགས་བསྒྲོམ། །

བདག་ཉིད་དང་ནི་དུག་དང་ནི། །

རོ་ལངས་བསྐྱོད་ཁང་ཐ་མ་ཡིན། །

སྒྲིམ་ལ།

བཅ་ཅན་དང་ནི་སྒྲིང་བ་པ། །

མཆུ་ཅན་དང་ནི་ཤི་རི་ཀ། །

ལྷང་བཟེད་དག་དང་ཆོས་གོས་དང་། །

མངལ་ན་གནས་དང་ཆོང་དཔོན་རྟོ། །

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲིང་བྱེད་ན། ཅུ་ལྷུང་ཡིད་འོང་ལྷན་གྱི་འགམ་ན་
སྒྲིན་ཤིང་གི་ཆ་ལ་གསེབ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྒྲིང་གི་དགེ་
འདུན་ལ་དགེ་སྒྲིང་དག་མི་སྤྱད་པ་སྒྲིམས་ཤིག །མི་སྤྱད་པ་སྒྲིན་ཅིང་བསྒྲིམས་ལ་ལན་མང་
དུ་བྱས་བ་ན། འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་དང་མན་ཡོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མི་སྤྱད་པ་སྒྲིན་
བར་མཛད་ཅིང་། མི་སྤྱད་པ་བསྒྲིམ་པའི་བསྒྲིམས་པ་བཅོད་བར་མཛད་པས། དགེ་སྒྲིང་
དག་མི་སྤྱད་པ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ། །དགེ་སྒྲིང་དག་མི་སྤྱད་པ་སྒྲིམ་པ་ན། ལུས་རུལ་བ་
འདིས་སྦྱིད་ལུག་པ་དང་། ལུས་བྱུང་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་
ན། མཆོན་ཀྱང་འབྱིན་པར་བྱེད། དུག་ཀྱང་ཟ་བར་བྱེད། ཐག་པས་ཀྱང་འཆིང་བར་
བྱེད། གཡང་སར་ཡང་མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་། འདི་ལྟར་དགེ་སྒྲིང་གིས་ཀྱང་དགེ་སྒྲིང་ལ་
གསོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དགེ་སྒྲིང་ཞིག་ལུས་རུལ་བ་འདིས་སྦྱིད་ལུག་པ་དང་། ལུས་
བྱུང་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། སྒྲིང་བར་བྱེད་ཅིང་། རི་དྲགས་སྒྲོག་དགེ་སྒྲིང་སྒྲིང་ག་ལ་
བ་དེར་སོང་སྟེ། ཕྱིན་ནས་རི་དྲགས་སྒྲོག་དགེ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །བཞིན་
བཟང་ཚུར་ཤོག །ཁོ་བོ་སྒྲོག་དང་སྒྲོལ་ཅིག་དང་། ཁོ་བོའི་ལྷང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རི་དྲགས་སྒྲོག་དགེ་སྒྲིང་སྒྲིང་གིས། དགེ་

སྒྲོང་དེ་སྒྲོག་དང་སྤལ་ནས། རལ་གྱི་ཁྲག་གིས་གོས་བ་བྱེད་ཏེ། ཚུ་སྤྱང་ཡིད་འོང་ལྡན་ག་ལ་
 བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་བ་དང་། ཚུ་སྤྱང་ཡིད་འོང་ལྡན་གྱི་འབྲམ་དུ་ཙྰག་ཙྰག་པོར་འདུག་
 ཟླ། རལ་གྱི་ཁྲག་གིས་གོས་བ་འབྲུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བདུད་གྱི་རིས་གྱི་ལྷ་ཞིག་ཚུ་སྤྱང་
 ཡིད་འོང་ལྡན་གྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱི་སྟེང་དུ་འདུག་ནས། རི་དྲགས་སྒྲོག་དགེ་སྦྱོང་སྟེང་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཞིན་བཟང་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །འདི་ལྟར་བྱོད་དགེ་སྦྱོང་ཚུ་ལ་བྲིམས་
 དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་བ་དག །མ་ཀལ་བ་ཀལ་བར་བྱེད། མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་
 བྱེད། དབུགས་མ་བྱིན་བ་དབུགས་འབྱིན་བར་བྱེད། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་བ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི། བྱོད་ལ་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། དེ་དག་གི་སྤྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གང་ཡིན་བ་དེ་ཡང་བྱོད་གྱིར་འགྱུར་བ་འདི་
 ཡང་། བྱོད་གྱི་རྟེན་བ་ལྷག་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རི་དྲགས་སྒྲོག་དགེ་སྦྱོང་སྟེང་འདི་སྒྲུལ་དུ་
 གང་བདག་དགེ་སྦྱོང་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་བ་དག་མ་ཀལ་བ་ཀལ་
 བར་བྱེད། མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད། དབུགས་མ་བྱིན་བ་དབུགས་འབྱིན་བར་
 བྱེད། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི་
 བདེན་ཏེ། བདག་ལ་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྦྱེ་བེད། དེ་དག་གི་སྤྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་
 གང་ཡིན་བ་དེ་བདག་གིར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་། བདག་གི་རྟེན་བ་ལྷག་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་རྒྱ་
 ཆེར་སྒྲིག་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་བ་ཐོབ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རི་དྲགས་སྒྲོག་དགེ་སྦྱོང་
 སྟེང་། རལ་གྱི་རྩོན་པོ་མཆན་ཁུང་དུ་བཅུག་སྟེ། གུན་དགའི་ར་བ་ནས་གུན་དགའ་ར་བ་
 དང་། གཟུག་ལག་ཁང་ནས་གཟུག་ལག་ཁང་དང་། ཁང་བྲིམ་ནས་ཁང་བྲིམ་དང་། འཆག་
 ས་ནས་འཆག་ས་དང་། ལམ་གོལ་བར་རྗེས་སུ་རྒྱ་བ་ན། དགེ་སྦྱོང་དེ་དང་དེ་དག་མཐོང་
 ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་

བ། མ་ཀླུ་བ་ཀླུ་བར་བྱ་བ། མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱ་བ། དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབྱུགས་
 དབྱུང་བར་བྱ་བ། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་
 བ་གང་ཡིན། དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་ནྟག་གི་ལུས་འདིར་སྦྱིད་ལུག་པ་དང་། ལུས་སྤྱང་བ་
 དང་། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ན་གནས་ནས་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ། རི་དྲུགས་སྒྲིག་དགོ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཞིན་བཟང་བདག་མ་ཀླུ་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱོལ་ཅིག །བདག་
 མ་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི་ཁྲོལ་ཅིག །བདག་དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་གྱི་དབྱུགས་སྤྱང་
 ཞིག །བདག་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་ བ་ཡིན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་སྒྲིས་
 ཤིག །དེ་ནས་རི་དྲུགས་སྒྲིག་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་དེ་སྒྲིག་དང་བལ་བར་བྱས་
 ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་དང་། གསུམ་ནས་དགོ་སྤྱོད་དུག་ཅུའི་བར་དག་སྒྲིག་དང་བལ་བར་
 བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྤྱོད་དག་ཅུང་དུར་གྱུར། ཉམས་པར་གྱུར། ར་རྩོར་གྱུར་ཅིང་དགོ་
 སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་སྒྲུབས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཙམ་ལྟེ་གསོ་
 སྤྱོད་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་གྱི་གྱུང་ལ་གདན་བཞུགས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་
 སོ། །བཞུགས་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ཏེ། ཆེ་
 དང་ལྟན་པ་ཀྱན་དགའ་ལོ་ལ་བཀའ་སྤྱོལ་བ། ཀྱན་དགའ་ལོ་གང་གིས་ད་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་དག་
 ཅུང་དུར་གྱུར། ཉམས་པར་གྱུར། ར་རྩོར་གྱུར་ཅིང་། དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་སྒྲུབས་པར་
 གྱུར་པའི་རྒྱ་ནི་གང་ཡིན་རྒྱ་ནི་གང་ཡིན། བཙུན་པ་དེ་ལྟར་བཙམ་ལྟན་འདས་དགོ་སྤྱོད་གི་
 དགོ་འདུན་ལ། དགོ་སྤྱོད་དག་མི་སྤྱུག་པ་སྒྲིམས་ཤིག །མི་སྤྱུག་པ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པ་
 བྱ། ལན་མང་དུ་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། སན་ཡོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མི་སྤྱུག་
 པ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། མི་སྤྱུག་པ་བསྒྲིམ་པའི་བསྒྲུགས་པ་བརྗོད་པར་ཡང་མཛད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། གསལ་པར་མི་བྱའོ། །བདག་ཉིད་དམ། གཞན་གསོད་དུ་འཇུག་ན་སྟེ། གསོ་

སྒྲིང་བཙུ་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བ་བཅས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱུད་པར་བྱ་
 རྟེ། དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེངས་ནས། ཇི་ལྟར་དགོ་སྒྲིང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་
 བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུ་ལྷ་ལ་འདས་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་དེ་ཉིད་དང་། སྐྱེང་གཞི་དེ་ཉིད་
 དང་། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་། སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་བསྐྱེད་པ་མཛད་
 དེ། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཤེས་པ་དང་། ངས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལེགས་པར་བཅས་
 པར་འགྱུར་བའི་བར་ཕས་ཕམ་པ་དང་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཡང་
 དགོ་སྒྲིང་མ་གང་ཞིག་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལག་དར་ཏེ། སྒོག་
 བཅད་དམ། དེ་ལ་མཆོན་བྱེད་ནམ། དེ་ལ་མཆོན་ཐོགས་པ་གཉིར་ཏམ། དེ་འཆིར་
 བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་མི་ཁྱོད་
 འཆོ་བ་སྒྲིག་པ་མི་གཙང་བ་ངན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གེ་མི་ཁྱོད་གསོན་པ་བས་ཤི་སྒྲོའོ་ཞེས་
 ཟེར་ཞིང་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཏྲོག་པ་དག་གིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་
 དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ལ། དེ་ཡང་ཅོམ་པ་དེས་ཤི་བར་
 གྱུར་ན། དགོ་སྒྲིང་མ་དེ་ཡང་ཕས་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་
 དགོ་སྒྲིང་མ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་སྒྲིང་མ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་མིང་གི་དགོ་སྒྲིང་མ་
 དང་། ཁས་འཆི་བའི་དགོ་སྒྲིང་མ་དང་། སྒྲིང་བའི་བྱིར་དགོ་སྒྲིང་མ་དང་། ཉན་མོངས་པ་
 བཙུ་ལྷ་ལ་འདས་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེངས་ནས་བྱ་བའི་བར་ཕས་ཕམ་པ་དང་པོ་སྐྱེ་མ་ཇི་ལྟ་བ་སྐྱེ་མ་
 བཞིན་དུ་བརྒྱུད་དོ། །མིའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་མའི་ལྟོར་དབང་པོ་དུག་པོ་འདི་ལྟ་
 རྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྒྲིང་དབང་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་
 དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའོ། །མིར་ཆགས་པ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་མའི་ལྟོར་དབང་པོ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་

དང་། སློག་གི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ་ལོ། །བསམ་བཞིན་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་སོ། །རང་གི་ལག་དར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ལག་གིས་སོ། །སློག་བཅད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློག་བཅད་པར་གྱུར་ནས་ལོ། །དེ་ལ་མཆོན་
 གྱིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རལ་གྱི་འཕམ། སྤྱུ་གྱི་འཕམ། རྩ་གྱི་ལོ། །དེ་ལ་མཆོན་ཐོགས་པ་གཉེར་
 ཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱེས་པ་འཕམ། བུད་མེད་ངམ། མ་ནིང་ལོ། །དེ་འཆིར་བཅུག་གམ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འཆིར་གཞུག་པའི་གང་ཟག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལོ། །བད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལྟར་དགོ་སྤོང་མ་དེ། དགོ་
 སྤོང་ངམ། དགོ་སྤོང་མ་ནད་པ་ལ་ཆོས་གོས་སམ། ཏྲ་བའམ། ཐོར་བུའམ། ལྷ་རགས་
 སམ། དགོ་སྤོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་འགའ་ཞིག་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་འདི་
 ལྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ཇི་སྲིད་གསོན་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་གིས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་
 གྱི། བདག་དེའི་རུང་དུ་སོང་ལ། འཆིར་གཞུག་གོ་སྟམ་ནས། དེ་དེའི་རུང་དུ་སོང་སྟེ་འདི་
 ལྷན་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ནི་ན་ག། སྤྱུག་བསྐྱལ་ག། བ་ཆ་བས་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ཆོ་དང་ལྡན་
 པ་ཇི་སྲིད་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བ་དེ་སྲིད་དུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ག། མི་བཟད་ག། རྩལ་ག། ཆོ་བ་ཡིད་
 དུ་མི་འོང་བདག་ཉམས་སུ་སྤོང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་ན། དེས་དེ་ལ་འདི་ལྷན་
 ཅེས། འོ་ན་ཁོ་ཐོས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ཆོ། ཚུར་ཤོག་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཐོང་
 ཞིག །བདག་ཉིད་སོད་ཅིག །བདག་ཉིད་སློག་དང་བཟལ་བར་བྱེད་དུ་ཚུག་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་
 ལ། གལ་ཏེ་ནད་པ་དེ་བདག་ཉིད་གཏོང་བར་བྱེད་དམ། བདག་ཉིད་གསོད་པར་བྱེད་
 དམ། བདག་ཉིད་སློག་དང་བཟལ་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན། ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 བད་པ་དེ་འདི་ལྟམ་དུ་དེ་དེ་ལྷན་ཅེས་ཟེར་མོད་གྱི། འོ་ན་ཀྱང་འཆོ་བ་ནི་རྟོག་པར་
 དགའོ། །བདག་ཉིད་གསོད་པ་ནི་རྩལ་པར་དགའ་བས་བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་གཏང་

རོ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་གསལ་དོ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་
 དུ་མི་གཞུག་གོ་སྦྱུང་བསམས་ནས། གལ་ཏེ་དེ་བདག་ཉིད་གཏོང་བར་མི་བྱེད། བདག་ཉིད་
 གསོད་པར་མི་བྱེད། བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་ན། འཆིར་བརྟག་པའི་
 སྒྲོར་བ་སྤྲུལ་པེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐད་སྒྲས་པས། བདག་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིས་པ། ལྷན་པ། མི་གསལ་བ། མི་མཁས་པ་ཡིན་པས། བདག་གིས་གྲུ་
 ཆོམ་དང་། བྱང་རྒྱལ་དུ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་ཆིག་སྒྲས་སོ་སྦྱུང་དུ་འགྱོད་པར་གྱུར་
 བས། དེ་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་བྲོད་ལ་བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་
 བར་ཀྱིས་ཕྱིག་ཅེས་སྒྲས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བྲོད་བདག་ཉིད་སློག་གཏོང་བར་མ་བྱེད་
 ཅིག །དེ་ཅེའི་བྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྲོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་སྒྲན་སོ་སོར་བསྟེན་པ་
 དང་། ཁ་བས་འཕྲོད་པ་དག་དང་། བད་གཡོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས་བསྟེན་
 བཀྱར་བྱས་པར་གྱུར་པ། དེ་ལྟར་ན་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་བདེ་བ་དང་། བད་མེད་པ་
 དང་། སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བས། གང་དུ་དགའ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་
 སྐབས་ཏེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྒྲས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དེ་ལྟ་བུར་བསྐྱོག་པས་བདག་ཉིད་
 གཏོང་བར་མི་བྱེད། བདག་ཉིད་གསོད་པར་མི་བྱེད། བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དུ་
 མི་འཇུག་ཀྱང་འཆིར་བརྟག་པའི་སྒྲོར་བ་སྤྲུལ་པེ་ཉིད་ཀྱིས། ཉེས་པ་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་
 དོ། །གལ་ཏེ་ནད་པ་དེ་འདི་སྦྱུང་དུ་དེ་སྐད་ཅེས་བེར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཆོར་བ་རྣམས་པ་འདི་
 ལྟ་བུ་ཆོར་བ། ལྷག་བསྐལ་བ་མི་བཟད་པ། ལུབ་པ། ཆ་བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་
 བ་སུས་བཟོད་ཀྱི། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་སྦྱོང་སྦྱུང་དུ་བསམས་
 བས། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཏོང་བར་བྱེད། བདག་ཉིད་གསོད་པར་བྱེད། བདག་ཉིད་སློག་
 དང་བྲལ་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན། འཆིར་བརྟག་པའི་སྒྲོར་བ་སྤྲུལ་པེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྦྱོར་

བོར་འགྱུར་ཏེ། བད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ངེ་ལྟ་བུར་ཞེན། འདི་
 ལྟར་དག་སྒྲོང་མ་དེ། དག་སྒྲོང་ངམ། དག་སྒྲོང་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དག་སྒྲོང་གི་འཆོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་འགའ་ཞིག་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ངེ་སྲིད་གསོན་པ་དེ་
 སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གིས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་བདག་དེའི་བྱད་དུ་སོང་ལ་འཆིར་གཞུག་
 གོ་སྟམ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྔ་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་དེའི་བྱད་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྐད་
 ཅས། ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ། སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཅན། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དང་
 ལྡན་པ། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དང་ལྡན་པ། ཁོང་རུལ་པ་ནས་འཆག་
 པ། རྩ་ལྟར་གསོག་ཏུ་གྱུར་པ། ལུད་བོང་ལྟར་ཀྱུན་ཏུ་སྒྲོད་པ། དག་སྒྲོང་མ་ཡིན་པར་དག་
 སྒྲོང་དུ་ཁས་འཆེ་བ། ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཆངས་པར་སྒྲོད་པར་ཁས་འཆེ་
 བ། ཁྱོད་ངེ་སྲིད་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པ་དེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་ཆོར་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་
 བསྐལ་བ། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། ཤིན་ཏུ་རྩལ་བ། ལྷག་པར་ཆ་བ། ལྷག་པར་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། དེས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་འོན་ཁོ་བོས་
 ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ཆེ་དེས་དེ་ལ་ཚུར་ཤོག། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཐོང་ཞིག། །བདག་
 ཉིད་སོད་ཅིག། །བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག། ། ཁྱོད་ཤི་དང་བསོད་
 རམས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་མང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཆོར་བ་སྤྱག་
 བསྐལ་བའི་རྣམ་པ་མི་བཟད་པ། རྩལ་བ། ཆ་བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་ལ། དེས་དེ་སྐད་ཅས་སྒྲུས་པ། དེ་བདག་ཉིད་གཏོང་
 ངམ། བདག་ཉིད་གསོད་དམ། བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན། འཆིར་
 བཅུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་པ་མ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདི་སྟམ་དུ་འདི་ལྟར་དེ་འདི་སྐད་ཅས་

ཟེར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འཆོ་བ་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་བའོ། །བདག་ཉིད་གསོད་པ་ནི་རུས་པར་
 དཀའ་བ་ཡིན་པས། བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་གཏོང་ངོ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་
 གསད་ངོ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ་སྟུམ་དུ་
 བསམས་ནས། གལ་ཏེ་དེ་བདག་ཉིད་གཏོང་བར་མི་བྱེད། བདག་ཉིད་གསོད་པར་མི་
 བྱེད། བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་ན་ཡང་འཆིར་བརྟག་པའི་སྦྱོར་བ་སྤྲ་
 མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དེ་སྐད་སྤྲས་པས། བདག་ནི་འདི་
 ལྟར་བྱས་པ། ལྟན་པ། མི་གསལ་བ། མི་མཁས་པ་ཡིན་པས། བདག་གིས་གྲའོམ་དང་
 བྱང་རྒྱལ་དུ་སྤྲས། བདག་གིས་མ་བརྟགས་པའི་ཆོག་སྤྲས་སོ་སྟུམ་དུ་འགྲོད་པར་གྱུར་
 བས། དེ་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་བདག་ཉིད་སློག་དང་
 བྲལ་བར་བྱས་ཤིག། །ཅེས་སྤྲས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་མ་
 བྱེད་ཅིག། །དེ་ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་མགྱུ་
 བར་བྱས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་ལས་
 བསྐང་སྟེ་དགོ་བའི་ལས་ལ་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ། །ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་མི་དགོ་བ་ལས་
 བསྐང་སྟེ། ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དགོ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་
 ལུས་དང་། ངག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་ན། ལུས་ཞིག་ནས་བདེ་འགོ་
 མཐོ་ངོས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཡོད་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྤྲས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲས་པས། དེ་བདག་ཉིད་གཏོང་བར་
 མི་བྱེད། བདག་ཉིད་གསོད་པར་མི་བྱེད། བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་
 ཀྱང་། འཆིར་བརྟག་པའི་སྦྱོར་བ་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 འདི་སྟུམ་དུ་འདི་ལྟར་དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ལ་བདག་ངེ་སྟོན་དུ་གསོན་པར་གྱུར་པ་དེ་

མིད་ཀྱི་བར་དུ། བདག་ལས་པ་སོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཇི་མིད་དུ་
 བདག་ལས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་མིད་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་
 སུ་སྤྱག་བསུལ་ལྷག་པར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཡུན་རིང་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བས་གདོན་
 མི་བྱ་བར་བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་གཏང་བར་
 བྱའོ། །བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་
 བས། གལ་ཏེ་དེ་བདག་ཉིད་གཏོང་བར་བྱེད་དམ། བདག་ཉིད་གསོད་པར་བྱེད་
 དམ། བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ན། འཆིར་བརྟག་པའི་སྤྱོད་བ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 ལྷན་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་དེ། དགོ་སྤྱོད་ངམ། དགོ་སྤྱོད་མ་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྷན་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་འགའ་ཞིག་འདོད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་དེའི་དུང་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ། དགོ་
 བའི་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་སྤྱོད་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་
 བ་ཡང་ལོ་ལོགས་པ་ཡིན། མཐོང་རིས་ནི་དང་གྱིས་ཆོད་པ་ཅམ། ཐར་བ་ནི་ཡོལ་བས་
 བསྐྱེབས་པ་ཅམ་སྟེ། ལུས་ཞིག་ན་ཡང་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་མཐོང་
 རིས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། ལྟའི་གོས་དང་། རོ་ཤལ་དང་། སེ་མོ་དོས་ལུས་བརྒྱན་པར་
 འགྱུར། ལྟའི་བདུད་ཅིས་ལུས་ཆོམ་པར་འགྱུར། ལྟའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་སྒྲུས་ལ། གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལ་འོན་ཁོ་བོས་ཇི་ལྟར་བྱ། ཞེས་ཟེར་བའི་ཆོ། དེས་དེ་
 ལ་ཚུར་ཤོག། །བདག་ཉིད་ཐོང་ཞིག། །བདག་ཉིད་སོད་ཅིག། །བདག་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བར་
 གྱིས་ཤིག། །ཅེས་སྒྲུས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པས། ཇི་སྟེ་བདག་ཉིད་སློག་དང་
 བྲལ་བར་བྱེད་ན། འཆིར་བརྟག་པའི་བྱིར་པས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་

དང་ལྡན་པ་དེ་འདི་སྣམ་དུ་འདི་ལྟར་དེ་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གསོན་པ་ནི་
 ཉིད་པར་དགའོ། །བདག་ཉིད་གསོད་ན་རྒྱས་པར་དགའ་བས་བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་
 གཏོང་ངོ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་གསལ་དོ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་སྟོག་དང་བྲལ་
 བར་མི་བྱའོ་སྣམ་དུ་བསམས་ནས། གལ་ཏེ་དེ་བདག་ཉིད་གཏོང་བར་མི་བྱེད། བདག་ཉིད་
 གསོད་པར་མི་བྱེད། བདག་ཉིད་སྟོག་དང་བྲལ་བ་མི་བྱེད་ན་ཡང་། འཆིར་བརྟག་པའི་སྦྱར་
 བ་སྣ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པས། འགྲོད་
 པར་གྱུར་ནས་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །འདི་
 ལྟར་གྱིས་པ་སྒྲུན་པ། མི་གསལ་བ། མི་མཁས་པ་ཡིན་པ། བདག་གིས་བྱ་ཆོམ་དང་བྱུང་
 རྒྱལ་དུ་བདག་གིས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་སྒྲས་ཀྱི། བྱོད་བདག་ཉིད་མ་གཏོང་ཞིག །བདག་ཉིད་
 མ་གསོད་ཅིག །བདག་ཉིད་སྟོག་དང་བྲལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། དག་བའི་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ། བྱོད་
 ཡུན་རིང་དུ་གསོན་དང་བྱོད་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པས་བསོད་ནམས་མང་པོ་སྟེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཡུན་རིང་དུ་སྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 བྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲས་ལ། གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལྟར་བསྒྲོག་པ་ན། ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་
 སྟོག་དང་བྲལ་བར་མི་བྱེད་ན། འཆིར་བརྟག་པའི་སྦྱར་བ་སྣ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྟོམ་
 པོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདི་སྣམ་དུ་འདི་ལྟར་དེ་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་མོད་ཀྱི། འོན་
 ཀྱང་བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། མང་དུ་ཐོས་པ། དག་བའི་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་དུ་
 མ་དང་ལྡན་པས། བདག་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ན་ལོ་ལེགས་པ་ཡིན། མཐོང་ཤིས་ནི་དར་གྱིས་
 ཆོད་པ་ཅམ། ཐར་པ་ནི་ཡོལ་བས་བསྐྱིབས་པ་ཅམ་སྟེ། ལུས་ཞིག་ནས་སྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་སྣམ་དུ་བསམས་ནས། དེ་བདག་ཉིད་གཏོང་བར་བྱེད། བདག་ཉིད་གསོད་

པར་བྱེད། བདག་ཉིད་སྒོག་དང་བུལ་བ་བྱེད་ན། འཆིར་བརྟག་པའི་སྒྱུར་བ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འཆིར་
 བརྟག་གམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱུགས་པ་ བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་འཆི་བར་མངོན་པར་དགའ་བའི་མདུན་དུ་འཆི་བའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལ་འདི་
 སྒྲུང་ཅེས། གྱེ་མི་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ནོ། །འཆོ་བ་སྤྲིག་པ་མི་
 གཙང་བ་ངན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གྱེ་མི་ཁྱོད་གསོན་པ་བས་ཤི་སྒྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་
 སྒྲུང་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗོད་ཅིང་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་ཕས་
 ཕམ་པར་གྱུར་བ་དང་པོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་པར་མི་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་
 དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་མི་བྱ། དགོ་སྒྲོང་མའི་ལས་བརྟ་
 གཉིས་དག་ཏུ་བསྐོ་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་འདི་ནི་ཕས་ཕམ་པར་གྱུར་བ་གསུམ་པ་ཡིན་པས་དགོ་སྒྲོང་མའི་འདུལ་བ་ལ་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །གཞན་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་འདུལ་བ་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །ཕས་ཕམ་པར་
 གྱུར་བ་གསུམ་པ་རྗོགས་སོ། །

ཕས་ཕམ་པར་གྱུར་བ་བཞི་བ་འཆད་པ།

སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཡངས་པ་ཅན་ན། སྤྱེའུ་རྗེ་གི་འགྲམ་ན་ཁང་
 བ་བཅུགས་པའི་ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་འཆོ་བའི་དོན་ལ་ཚུ་གླུང་

ཡིད་འོང་ལྡན་ལ་རྟེན་ཅིང་འཁོད་དོ། །དེ་དག་ལ་རྒྱ་མོ་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་གཉིས་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་ལན་འགའ་ནི་རྒྱ་མོ་སྦྱོད་པ་འཇུག་པར་བྱེད། ལན་
འགའ་ནི་སྦྱོད་པ་ཆེན་པོ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཉ་དག་ཉོ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་རྒྱ་
མོ་སྦྱོད་པ་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། གང་གི་ཆེ་ནི་ཉ་དག་ཉོ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་སྦྱོད་པ་ཆེན་པོ་
འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །རི་ཙམ་དུས་གཞན་ཞིག་ན། ཡངས་པ་ཅན་དུ་དུས་སྟོན་སྤང་ནས་དེ་
དག་གིས་རྒྱ་མོ་གཉིས་ཀ་བརྟུག་སྟེ། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྟུས་ནི་རྒྱ་མོ་སྦྱོད་པ་བརྟུག་ ཉིས་
བརྒྱ་ལྔ་བརྟུས་ནི་སྦྱོད་པ་ཆེན་པོ་བརྟུག་གོ། །གང་དག་གིས་རྒྱ་མོ་སྦྱོད་པ་བརྟུག་པ་དེ་དག་
གིས་ནི་ཉ་དང་། རུས་སྤལ་དང་། སྤལ་བ་དང་། ལྷ་སྟོན་གྱིས་བ་གསོད་པ་དང་། ཉ་
ཁྲི་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉིལ་དང་། འབྲས་ དང་། འབྲས་བུ་
ཐུག་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱ་ཤུག་དང་། རྒྱ་སྟན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ཆེན་པོར་སྤངས་
སོ། །གང་དག་གིས་རྒྱ་མོ་སྦྱོད་པ་ཆེན་པོ་བརྟུག་པ་དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་ལྷ་
སྤང་ཡིད་འོང་ལྡན་དུ་ཞུགས་པ། ལྷ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཉིའི་རིགས་སོང་ཆོད་ཆེན་པོ་ཉལ་བ་བྱིན་
ནས་དེ་དག་གིས་དེ་བྲང་བར་བརྩམས་སོ། །དེ་དག་གིས་བྲངས་པ་ན། དེ་སང་ནས་ཉ་བ་
ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྟུ་པོ་དེ་དག་དང་། རྒྱ་མོ་སྦྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཁྲིར་ཉེ་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་ཞུགས་
སོ། །ཉ་བ་དེ་དག་གིས་ཉ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྟུ་པོ་གཞན་དག་ལ། ཕྱོགས་སོ་དག །རྒྱ་མོ་
སྦྱོད་པ་ཆེན་པོ་དང་བདག་ཅག་ཁྲིར་གྱིར་མཇུག་ལོག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཐོས་
ནས། ཉ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྟུ་པོ་གཞན་དེ་དག་གྲང་ལྟགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་རུབ་པ་དང་། དེ་
དག་གྲང་ཁྲིར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་ལོག་ཏུ་ས་ཕྱོགས་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ། བོས་བ་དང་། དེ་
ནས་ཐུག་རྩི་དང་། བ་ལང་རྩི་ལ་སོགས་པ་འོངས་ནས་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྤང་བ་དང་། ལྷ་
སྟོན་ཉིའི་རིགས་རི་བོ་བརྩེགས་པ་འབྲ་བ། མགོ་བོ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། མིག་སུམ་ཅུ་ཅ་ཐུག་

ཡོད་པ་ལྷུང་དོ། །རི་ཅམ་ན་སྐྱེ་བོའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་འོངས་ཏེ་ལྷག་ས་པ་དང་། སྟོན་པ་དུག་
 པོ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་ཁས་འཆེ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པར་ཁས་འཆེ་བ། དུག་པོ་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འོད་སྤང་རྫོགས་
 གྱེད་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གནག་ལྷས་གྱི་བྱ་དང་། སྤྲ་འདོད་གྱི་བྱ་མའི་བྱ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་
 ཅན་དང་། མི་ཕམ་སྤྲིའི་ལ་བ་ཅན་དང་། ཀ་ཀྱའི་བྱ་ལོག་ཅན་དང་། གཅེར་བྱ་བ་གཉིན་
 གྱི་བྱ་དག་སྟེ། སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་ཁས་འཆེ་བ་དུག་པོ་འདི་དག་གྱུང་དེའི་ཆེ་
 ལྷན་མོ་ལ་ལྷག་ས་སོ། །དེའི་བར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ནི་མི་མཁྱེན་པ་
 དང་། མ་གཟིགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་མཁྱེན་པ་ཅི་ཡང་མི་མངའ་བའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་ཉིད་གྱིས་འཆོ་ཞིང་གཞིས་ལ་བཞུགས་པ། ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། གཞན་ལ་ཕན་པར་བཞུགས་པ། དགོ་བའི་སྦྱོད་པ་ལ་མི་གཡོ་
 བ། ཕ་རོལ་གཞོན་པའི་ བཙུན་འགྲུས་བརྟན་པ། ཉག་གཅིག་དཔའ་བ། བསྐྱེད་བ་གཅིག་
 བྱ་བ། གཉིས་སུ་མེད་པ། གཉིས་སུ་མི་གསུང་བ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་གནས་
 པ། རིག་པ་གསུམ་གསལ་བར་མཛད་པ། བསྐྱེད་བ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པས་
 པ། གདུལ་བའི་གཞི་གསུམ་ལ་མཁས་པ། ལམ་གསུམ་སྤངས་པ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། མི་འཇིགས་པ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ། རྒྱ་བོ་བཞི་ལས་རྒྱལ་
 བ། རྒྱ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞིས་སྦྱོད་པའི་གཞི་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ། བསྐྱེད་བའི་དངོས་
 པོ་བཞི་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་མཛད་པ། ཡན་ལག་ལྔ་སྤངས་པ། འགྲོ་བ་ལྔ་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡན་ལག་དུག་
 དང་ལྷན་པ། ཉག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དུག་གིས་གནས་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་
 གྱི་མེ་ཏོག་གིས་སྤུག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྟོན་པ། མཐར་གྱིས་གནས་

བའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་མཁས་པ། སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། རྩོགས་
 བཅུར་སྟན་པས་ཡང་དག་པར་རྒྱས་པ། བརྒྱ་ལྷག་བཅུར་དབང་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ནི་ཉིན་ལན་གསུམ། མཚན་ལན་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 གི་སྦྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས། སུ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར། སུ་ནི་འཕེལ་
 བར་འགྱུར། སུ་ནི་གཞོད་པར་གྱུར། སུ་ནི་ཉམ་ང་བར་གྱུར། སུ་ནི་གཞོད་པ་དང་ཉམ་
 ང་བ་དང་མི་བདེ་བར་གྱུར། གང་གིས་དག་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། གང་
 གིས་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱ། གང་གིས་དག་བའི་རྩ་
 བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པ་རྣམས་ནི་ཐར་བར་བྱ། གང་ཞིག་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོར་གྱི་དབྱིག་
 དང་བྲལ་བ་ནི། འཕགས་པའི་ཚོར་གྱི་དབང་སྦྱག་ལ་གཞག་པར་བྱ། གང་ནི་མིའི་འབྲས་
 བྱ་ལ་གནས། གང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ། གང་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ། གང་ནི་
 སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ། གང་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད། གང་ནི་ཞེ་སྤང་ལ་
 སྦྱོད། གང་ནི་གཏི་ཟུག་ལ་སྦྱོད། གང་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཟུག་ལ་
 སྦྱོད། གང་ནི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པར་གྱུར། གང་ནི་ངན་སོང་ལ་གཞོལ། གང་ནི་
 ངན་སོང་ལ་འབབ། གང་ནི་ངན་སོང་ལ་བབ། ངས་གང་ནི་ངན་སོང་ལས་བསྐྱང་སྟེ། མཐོ་
 རིས་དང་། ཐར་བ་དང་། འབྲས་བྱ་ལ་རབ་ཏུ་གཞག་པར་བྱ། ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་འདམ་
 དུ་བྱིང་བ་གང་གི་ལག་ནས་ནི་བྱང་བར་བྱ། གང་གིས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བས་བརྒྱན་
 བའི་འཛིག་རྟེན་ན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་བྱ་ཞེས་མཁྱེན་པ་དང་གཟིགས་པ་འཇུག་གོ་
 །ཡང་སྤྲས་པ། རྒྱ་མཚོ་ཚུ་སྦྱོན་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་སྟེང་
 གྱི། །གདུལ་བྱ་བ་ལ་བྱམས་སངས་རྒྱས་ནི། །དུས་ལས་འདའ་བར་མི་མཛད་དོ། །རི་ལྷར་
 མ་ནི་བྱ་ནསྦྱག་གཅིག་བྱ་ལ། །རྟོག་ཅིང་དེ་སྟོག་སྦྱང་བ་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

བའང་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ། རྟོག་པར་མཛད་ཅིང་དེ་སྟོག་སྤང་བར་མཛད། ཀྱུན་མཁྱེན་
 རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་སྤྱགས་རྩེ་ཡི། བ་བཞོན་གདུལ་བའི་བེའུ་ཆོལ་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྤིང་དང་ངན་
 འགྲོས་ཉམས་ལ་བྱམས་པ་ནི། བེའུ་སྤྱག་སྟོར་ལ་བྱམས་པའི་བ་བཞོན་བཞིན། རྟེན་ས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་སྤྱིབ་པ་མི་མངའ་བའི་སྤྱན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་
 གྱིས་གཟིགས། ཀྱུན་ཏུ་གཟིགས་ནས་དགོངས་པ། ཅུ་སྟོན་ཉའི་རིགས་ངན་སོང་ལ་གཞོལ་
 བ། ངན་སོང་ལ་འབབ་པ། ངན་སོང་ལ་བབ་པ། སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དག་ལ་བྱ་བ་ལྟག་
 བར་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ། ལོ་སྟོང་སྟག་
 མང་བོར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྟོང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། ངས་ཅུ་
 སྟོན་ཉའི་རིགས་འདི་ལ་བཞེན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་བར་བྱས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱང་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས། དེའི་ཕྱིར་ཅུ་སྟོང་ཡིད་འོང་ལྡན་གྱི་
 འབྲམ་དུ་གཤེགས་སོ་སྟམ་དུ་དགོངས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྤྱགས་བཅེ་བ་ཡིན་པས། དུས་དུས་སུ་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བར་རྒྱུར་གཤེགས་པ་དང་། དུད་འགྲོའི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་
 བ་དང་། ལྷའི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་དང་། སྟོངས་རྒྱུར་གཤེགས་སོ། །དུས་དུས་སུ་རི་དང་། དུར་
 ཁྲིང་དང་། ཅུ་སྟོང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱུར་གཤེགས་སོ། །དོན་འདིར་ནི་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་ཅུ་སྟོང་དུ་རྒྱུར་གཤེགས་ བར་བཞེད་དེ། འཇུག་པ་མཛད་ནས་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀྱུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱུན་དགའ་བོ་སོང་
 ལ། དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་དགོ་སྟོང་དག རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅུ་སྟོང་དུ་རྒྱུར་གཤེགས་
 བར་བཞེད་གྱི། བྱིད་ཅག་ལས་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཅུ་སྟོང་དུ་
 འགྲོ་བར་སྟོབ་དེས་ཆོས་གོས་དག་ལོང་ཞིག ཁེས་བསྟོན་ཞིག་ཁེས་བྱ་བ་ནས། སེར་སྐྱའི་

སྒྲིབ་གཞི་འདིར་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱཏོ། །ཉ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཕགས་པ་ལྷ་
 རིའི་བྱས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྲས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་རིགས་དང་ནི། །རུས་
 དང་བྱིས་ལའང་རྟོག་མི་མཛད། །ཡུན་རིང་བྱས་པར་གྱུར་བ་ཡི། །ལས་རྣམས་ལ་ནི་
 ཡོངས་རྟོག་མཛད། །ཅེས་བྱ་བའི་བར་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལུལ་བ་དང་། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྲོད་ཚུར་ཤོག། ཅེས་བྱ་བས་རབ་ཏུ་སྤྲད་བའི་བར་དང་། ཡང་སྤྲས་
 པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚུར་ཤོག་བཀའ་སྤྲུལ་པས། །སྐྱེ་བྱི་སྤྲུལ་སྤྲུར་གྱོན་པའི་ལུས་
 ལྡན་ཞིང་། །མོད་ལ་དབང་པོ་རབ་ཞེར་གནས་གྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པས་ལུས་
 གཟུགས་བཀའ་བར་གྱུར། ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུཏོ། །

དགོ་སྤྲོད་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་བཞི་པ། སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོ་སྤྲོད་གི་དགོ་འདུན་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཡངས་པ་ཅན་ན། འོད་མ་
 ཅན་གྱི་གྲོང་བྱིར་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱུ་གའི་ཉམ་ང་བ་དགོན་པ་སྤྲོད་མོ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཟས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྤྲོད་མོ་བ་དག་ལ་ལྷ་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་
 པ། དགོ་སྤྲོད་དག་དེ་ལྟར་སྤྱུ་གའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྤྲོད་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་རྟེན་པར་
 དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དགོ་སྤྲོད་དག་བྱིད་ཅག་ཚུར་ཤོག། །སྤྲོས་འདིན་རི་ལྷ་བ་
 དང་། ཐེབས་པར་སྤྲུ་བ་རི་ལྷ་བ་དང་། འགྲོགས་བཤེས་པ་རི་ལྷ་བས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཉེ་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལོང་ཞིག། །ང་ཡང་འོད་མ་ཅན་གྱི་ཉེ་འཁོར་
 ཟུང་འདི་ཉིད་དུ་ཞམ་འབྲིང་བ་དགོ་སྤྲོད་ཀྱན་དགའ་བོ་དང་དབྱར་གནས་ཀྱི། ཐམས་ཅད་དུ་
 བསོད་སྤྲོམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དགོ་སྤྲོད་དག་
 ཚུ་གྱུང་ཡིད་འོང་ལྡན་གྱི་འགྲམ་ན་ཉེ་དུ་ཡོད་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། ཚུ་གྱུང་ཡིད་འོང་ལྡན་གྱི་

འགྲམ་དུ་བརྟེན་ནས། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྦྲངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉེ་དུ་རྣམས་
 གྱི་མདུན་དུ་ཡོན་ཏན་བསྐྱལ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །འདུས་བ་དང་། འདུས་བ་
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོའི་ཉལ་དབྱར་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བའི་ཆེའོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཡངས་བ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྲིམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་དང་། སྤོང་བྱེད་གྱི་གྲོང་ཁྲིམ་དུ་
 དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྦྲངས་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་དབྱར་འདས་ཏེ་འོངས་བ་དང་། ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཀྱན་དགའ་བོས་ཆིག་གིས་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུའོ། །ཆུ་རྒྱུང་ཡིད་འོང་ལྡན་གྱི་འགྲམ་ནས་འོངས་བ་རྣམས་ལ་ཆིག་གིས་བསྐྱེད་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། ཆོ་བ་དང་། བགས་བ་དང་། ཤ་དང་། བྲག་གིས་རྒྱས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དང་། ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཀྱན་དགའ་བོས་བྲིས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་པས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྦྱས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་ནས། དགེ་སྤྱོད་དག །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་
 པའི་རྒྱན་པོ་ཡིན། རྒྱན་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེན། དགེ་སྤྱོད་དག་འདི་ན་རྒྱན་
 པོ་འཁོར་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ། འཁོར་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ། འཁོར་བརྒྱའམ་སྤྱོད་གི་སྣ་ལ་སོང་
 རྟེན་བྱིས་འཕགས་པར་བྱེད། མདུད་བ་འགྲོལ་བར་བྱེད། དེལ་གྱིས་འགྲོག་པར་བྱེད། ལམ་
 སྐྱགས་ཤིང་འདུག་པར་བྱེད། མེ་གཏོང་བར་བྱེད། ལམ་འཛོམས་པར་བྱེད། རྒྱལ་
 པོའི་མཛོད་རྒྱ་བར་བྱེད། སྤོང་འཛོམས་པར་བྱེད། སྤོང་ཁྲིམ་འཛོམས་པར་བྱེད། ཡུལ་
 འཁོར་འཛོམས་བ་བྱེད་པ་འདི་ནི། དགེ་སྤྱོད་དག་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པའི་རྒྱན་པོ་རྒྱན་པོ་
 ཆེན་པོ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱན་པོ་རྒྱན་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བརྒྱ་དང་ལྡན་བ་ཡང་མ་
 ཡིན། འཁོར་སྤྱོད་དང་ལྡན་བ་ཡང་མ་ཡིན། འཁོར་བརྒྱའམ་སྤྱོད་གི་སྣ་ལ་སོང་སྟེ། བྱིས་
 འབྲུགས་བ་མི་བྱེད། མདུད་བ་འགྲོལ་བར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྣ་མ་བཞེན་ནོ། །འོན་ཀྱང་

དག་འདུན་གྱི་རྩམ་མ། བེང་ངམ། མེ་ཏོག་གམ། འབྲས་བུའམ། འོད་མའམ། གཞལ་བ་
 གང་ཡང་རུང་བ་དེ་བཙུངས་ཤིང་འཆོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེས་བྲིམ་གྱི་མི་གསོ་བར་
 བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པའི་རྒྱན་པོ་རྒྱན་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱན་
 པོ་རྒྱན་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། འཁོར་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་གི་སྣ་ལ་སོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །དག་འདུན་གྱི་
 རྩམ་མ། བེང་ངམ། མེ་ཏོག་གམ། འབྲས་བུའམ། འོད་མའམ། གཞལ་བ་གང་ཡང་རུང་
 བ་དེ་བཙུངས་ཤིང་འཆོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། དེས་བྲིམ་གྱི་མི་གསོ་བར་ཡང་མི་བྱེད་
 མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་མེད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི། འཇིག་
 རྟེན་ན་ཡོད་པའི་རྒྱན་པོ་རྒྱན་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་དག་རྒྱན་པོ་གང་
 འཁོར་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའམ། འཁོར་སྟོང་དང་ལྡན་པའམ། འཁོར་བརྒྱའམ། སྟོང་གི་སྣ་
 ལ་སོང་སྟེ། བྲིམ་འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་སྣ་མ་ལྟ་བུ་ནི་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་པོ་རྣམས་
 གྱི་ནང་ན་གང་དག་འདུན་གྱི་རྩམ་མ། བེང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་ཆུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །གང་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་མེད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་དེ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་
 བ། བདུད་དང་བཅས་པ། ཆངས་པ་དང་བཅས་པ། དག་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེར་བཅས་པའི་
 སྒྲི་དགྲ་དང་། ལྟ་དང་མིར་བཅས་པའི་ནང་ན་རྒྱན་པོ་རྒྱན་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་གང་
 ཞིག་དགྲ་བཙུག་མ་གྱུར་པར། །བདག་ཉིད་དགྲ་བཙུག་མིན་པར་ཁས་འཆེ་བ། །དེ་ནི་
 ལྟ་བཅས་འཇིག་རྟེན་རྒྱན་པོ་སྟེ། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཤེས་
 རབ་འཆལ་བ་ལུས་ནི་ཞིག་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་སྒྲི་བར་འགྱུར། །དེ་
 རས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་དང་། སྒྲིང་གཞི་འདི་དང་། དངོས་པོ་འདི་ཉིད་
 དང་། སྐབས་འདི་ཉིད་ལ་གཉི་གའི་དག་འདུན་བསྐྱུ་བར་མཛད་དེ། ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་

གྲིས་གྱུན་ཤེས་པ་དང་། ངས་བསྐྱབ་པ་ལེགས་པར་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ཕས་ཕམ་པར་གྱུར་པ་དང་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་བར་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱུད་
 བར་བྱའོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞིག་མངོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ། མིའི་
 ཆོས་སྒྲ་མ་མཐའ་དང་། འཕགས་པ་དང་། བྱད་པར་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། མཐོང་
 བ་དང་། རེག་པར་གནས་པ་མེད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ། །འདི་ མཐོང་ངོ་ཞེས་
 ཁས་འཆེས་པ་ལས། དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྣམས་པར་དག་པར་འདོད་ནས། དུས་གཞན་
 ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་། མ་ངེས་ཀྱང་རུང་། འདི་སྐད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བདག་གིས་
 བློ་མི་ཤེས་པ་ལས་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུས། མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། གསོ་བ་
 གསོག་བརྒྱན་དུ་སྒྲུས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་
 དེ་ཡང་ཕས་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། དགོ་སྒྲོང་མ་བཞི་པོ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི། གསོ་ལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་མི་གཡོ་བ་བཞག་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ། དགོ་སྒྲོང་མར་དགོངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །མངོན་
 པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་མངོན་པར་མི་ཤེས་པས་ཤེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་
 བ་ལྷུང་པོ་ལྟ་དག་གོ། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་ཤེ་
 བ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །མིའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བ་པ་ལྟ་
 པོ་དག་གོ། རྒྱ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་
 ངན་ལས་འདས་པའོ། །འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ། །བྱད་པར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་
 འབྲས་བྱ་བཞི་པོ་དག་སྟེ། གང་གིས་ཐོབ་པ་ནི་བྱད་པར་ཐོབ་པ་ཞེས་བརྒྱུད་དོ། །ཤེས་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་
 པའོ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་
 པ་དང་། ལམ་མཐོང་བའི་ཤེས་པའོ། །རེག་པར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་
 རོ་དག་སྟེ། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་རེག་པར་གནས་པ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་དེའོ། །མེད་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་དེ་
 པའོ། །འདི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་
 པ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་སོ། །མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་མཐོང་བས་ཤེ་ན། ལྷ་
 རྣམས་མཐོང་ངོ། །སྤྱ་རྣམས་ དང་། གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། རམ་མཁའ་ལྡིང་རྣམས་
 དང་། སྤེ་བ་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དྲགས་
 རྣམས་དང་། ཞ་བ་རྣམས་དང་། གུལ་བྱམ་རྣམས་དང་། སྤུལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་
 སྤུལ་པོ་རྣམས་མཐོང་ངོ། །ཁས་འཆེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་དེའི་འོ། །རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ལྡང་
 བར་འདོད་ནས་སོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གཞན་ནའོ། །དྲིས་ཀྱང་རུང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སོ། །མ་དྲིས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་འགྱོད་པ་
 དང་། རྣམ་པར་འགྱོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་སྦྱེས་པས་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྦྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཤེས་པས་སོ། །མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྦྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པས་སོ། །གསོག་གསོབ་བརྒྱན་དུ་སྦྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་
 གངས་སོ། །ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་ནའོ། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བཞག་སྟེ། །དགོ་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་དགོ་སྤྱོད་མའི་

དངོས་པོ་ཡོད་པ་སྟེ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉི་ཤེས་བསྟན་པ་དང་། གུན་
 ཏུ་བསྟན་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཕས་ཕམ་པར་གྱུར་བ་དང་པོར་དེར་ལྷུང་བ་
 བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པར་བྱཏོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འབྱུར་ཞེ་ན། སྔོན་ལ། འདུ་
 ཤེས་བསྐྱར་དང་དགོན་པ་དང་། །བྱིས་ཅམས་སུ་ནི་སྟན་བཟུང་དང་། །རང་གི་མཆན་ཉིད་
 འཛིན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ཉི་ཤེས་སྟོན་པཏོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཞེག་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་
 ཅིང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྒོ་བྱས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་ཏེ། འདི་
 སྐད་ཅེས་ལྷ་ཅམས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཕས་ཕམ་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཅམས་
 དང་། གཞོད་སྦྱིན་ཅམས་དང་། སྔ་མ་བཞིན་དུ་ལུས་སུལ་པོ་ཅམས་ཀྱི་བར་དུ་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་ཟེར་ན། ཕས་ཕམ་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྔོན་གྱི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡང་
 དགེ་སློང་གི་ འདུལ་བ་ལས་དགེ་སློང་ཞེས་འབྱུང་བ། དགེ་སློང་མ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱར་ཏེ་
 བཟོད་པར་བྱཏོ། །ཕས་ཕམ་པར་གྱུར་བ་བཞི་བ་རྫོགས་སོ། །

ཕས་ཕམ་པར་གྱུར་བ་ལྔ་བ་འཆད་པ།

སྔོན་བྱང་བའི་རབས་ཀྱི་བར་སྔོན་ལ།

འདོད་ཆགས་ཚུང་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །

མདོག་བཟང་ཆངས་སྦྱོད་མདོན་ཤེས་དང་། །

ཐུག་དང་རིགས་མཐོང་སྦྱེས་པ་དང་། །

འདོད་པ་ཚུང་དང་འོད་སྤང་རོ། །

དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེས་ནས། ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ། སངས་རྒྱུས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཙུན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། སེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་དང་
 གཉིས་འདོད་ཆགས་ཚུང་བ་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་
 པ། དགོ་སྒྲོང་དག་ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དུའོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ལས་བྱས་ཤིང་ཉེ་བར་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་ནས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་སྔོན་འདས་པའི་དུས་ན། རྒྱལ་པོའི་པོ་བླང་ཞིག་
 ན། ཞིང་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ནང་པར་སྤར་ལངས་ནས། སྔོན་པ་དང་གཤོལ་སྤངས་
 ཏེ། ཞིང་ཆེད་དུ་འགྲོ་ཀར། ཚུང་མ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་གཡར་ཚུས་བྲིར་ལ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་
 བསྐྱའོ། །དེའི་ཚུང་མས་གཡར་ཚུས་བྲིར་ཏེ་འོངས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱུས་
 བསེ་བྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་འོངས་ནས། དེ་ན་དེས་དེའི་རྒྱང་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་ལངས་པ་
 དང་། དེས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་གོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་བསོད་སྦྱོམས་སྤུལ་ཏེ། སྔོན་ལམ་དག་བཏབ་པ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་གྱི་
 དབང་དུ་གྱུར་པས། རྣོངས་པ་གང་བགྱིས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། བདག་ཅག་གཉིས་
 འདོད་ཆགས་ཚུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་
 ཞིང་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོད་སྤང་འདི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། ཞིང་པའི་
 ཚུང་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེར་སྐྱེ་བཟང་མོ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་
 རང་སངས་རྒྱུས་ལ་བསོད་སྦྱོམས་སྤུལ་ནས་སྔོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་པ་དོད་
 ཆགས་ཚུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་དག་འདོད་ཆགས་སྤང་
 བའི་ཕྱིར། འབད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁྲོད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ས་ རྣམས་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་

ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། སེར་སྤྱིའི་བྱ་མོ་བཟང་མོས་
 ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ན། གང་གི་སྤྲད་དུ་གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་གསོལ་བའི་
 བར་དུའོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྒོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སོ། །གང་དུ་
 ལགས། དགེ་སྦྱོང་དག་སྒོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བྱོང་བྱིར་ཆེན་པོའི་བྱི་རོལ་གྱི་བྱོང་
 བྱིར་ན། རྩ་མཁན་གྱི་དཔོང་སའི་ཁང་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ཏོ། །སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་
 པའི་ཆེ་ན། རང་སངས་རྒྱས་པོངས་པ་དང་དམན་པ་ལ་སྦྱང་རྩེ་བ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 འདོགས་པར་བཞུགས་པ་འབྱུང་འོ། །དེ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་རྩ་མཁན་གྱི་དཔོང་སའི་
 ཁང་པ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས་རྩ་མཁན་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །བཞིན་བཟང་
 གལ་ཏེ་བྱོང་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་ན། དཔོང་སའི་ཁང་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གནས་བཅའོ། །དེ་
 སྤྲད་ཅེས་སྤྲོས་པ་དང་། རྩ་མཁན་གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྤྲོས་
 སོ། །འཕགས་པ་ཅི་བདེར་བཞུགས་ཤིག། དེ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དཔོང་སའི་ཁང་པའི་
 ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རྩེའི་གདིང་བ་བཤམས་ནས། སྤྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིད་ལོག་པའི་ལུས་
 བསྐྱེལ་བ་ལྟ་བུར་སྤྱེལ་མོ་གྱུང་བཅས་ནས་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཞིག་
 གྱུང་འོངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས་རྩ་མཁན་དེ་ལས་བརྒྱས་ཏེ། དཔོང་སའི་ཁང་པ་དེ་ཉིད་
 གྱི་གྲ་གཉིས་པར་འདུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །གསུམ་པ་ཞིག་གྱུང་འོངས་ནས་གྲ་
 གསུམ་པར་འདུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པ་ཞིག་གྱུང་འོངས་ནས་གྲ་
 བཞི་པར་འདུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ནམ་སྒོས་པར་རིག་པ་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་མའི་ཁམས་ལ་སྦྱོམས་པར་བཞུགས་པ་དང་། རྩ་
 མཁན་གྱིས་སྒྲོགས་པའི་ནས་དཔོང་སའི་ཁང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འབར། རབ་ཏུ་འབར། གྱུན་ཏུ་
 འབར། རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་མཐོང་ནས་དེས་བསམས་པ། ཡོན་

གནས་ འདི་ལྟ་བུ་དག་སྤྱོད་ནས་བདག་གིས་དཔོང་སའི་ཁང་པ་གང་ཡིན་པར་གནས་པར་
 གྱུར་བ་དེ་ནི། བདག་དབང་ཐང་ཆེ་བ་དང་། བན་འདོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནི་སྣམ་
 མོ། །ཡང་སྤྲས་པ། གྱི་མའོ་ཡོན་གནས་སྤྱོད་པ་དག །རིང་མོ་ཞིག་ནི་མཐོང་གྱུར་
 བས། །འཛིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ། །བདག་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །རང་སངས་རྒྱས་
 དེ་དག་ཀྱང་ཡོན་བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་
 ཐར་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྣོམས་པར་འཇུག་པ་དག་གིས་མཆོན་མོ་འདས་པར་
 མཛད་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཀྱན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་རྩོམ་མོ། །དེ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་སྤྲས་པ། ཁྱོད་སུ་ཞིག །གང་དུ། ཅིའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་
 བྱུང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲས་པ་དང་། དེས་དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་
 མོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཀ་ལིང་ཀ་ན་རྒྱལ་པོ་རྣ་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་
 ཐོས་སམ། དེ་དག་གིས་སྤྲས་པ། ཐོས་ཏེ་གཞན་ཡང་བདག་ཅག་གིས་རྒྱལ་པོ་རྣ་ལག་ཅན་
 དེ་ནི་འབྱོར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། བཞོན་པ་སྤང་པོ་ཆེ་དུ་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 ཀྱང་ཐོས་མོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་མོ། །ཁྱེད་ཅག་གིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་དེ་བཞིན་མོད་
 གྱི། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་དོ། །དེ་
 དག་གིས་སྤྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཅི་ཞིག་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་། དེས་སྤྲས་པ། ཉེས་དམིགས་ཡོད་ན། དེ་ཡང་མི་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། །ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞིག །བཙུན་པ་དག་ཉོན་ཅིག །བདག་འདི་ན་སྟོང་གི་ཁང་བཟང་གི་ཐོག་ན་འདུག་པའི་
 ཆོ། དེ་ན་བྱ་ཞིག་ཤེས་དུ་མ་བྱ་ཞིག་བྱིར་ནས་རྣམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་བ་ན། དོན་དེའི་ཕྱིར་དེ་
 གཞན་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཙུག་མོ། །དེས་དེ་པོར་བ་དང་གཞན་གྱིས་སྤངས་ཏེ། གང་གིས་
 དཔོར་བ་དེ་ནི་བཏང་ལ། གང་གིས་སྤངས་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཏེ། དེ་ལྟར་པན་ཚུན་དུ་

འཕྲོག་པར་བྱེད་པ། བདག་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། ལེན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅིངས་ལ། འདོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏོང་བར་བྱེད་ན། བདག་རྒྱལ་སྤིང་
 རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་འདི་རི་རྒྱས། བདག་དང་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་འཐབ་པ་དང་། ཚྱོད་པ་དང་། འབྱེད་པར་འགྱུར་བར་གཤོན་མ་ཐོས་ཏེ། བདག་ནི་རྒྱལ་
 སྤིང་གི་བདེ་བ་དེས་ཆོག་གོ། །སྙམ་ནས་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེ་རྟེན་པས། བདག་ངེས་པར་བྱུང་
 རྟེ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཆལ་དུ་ཡང་། དག་པར་བརྟེན་ནས། དེར་བདག་གིས་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཡང་སྤྲས་པ། བྱ་ཡིས་ཤ་ཡི་དུམ་བུ་
 བྱེད་པ་ན། །བྱ་གཞན་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་འབྲང་བ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་
 རིག་བྱས་ཏེ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གཅིག་བྱ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། དེའི་
 ཆོག་ཐོས་ནས་གཉིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱང་ཞེས་བྲིས་པའི་བར་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་མི་ཐེ་ལར་རྒྱལ་པོ་གཤོང་མ་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་བ་ཐོས་སམ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་ནས། རྟེན་གྱི་ཁང་བཟང་གི་ཐོག་ན་འདུག་པའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །ཇི་ཙམ་
 བ་སྤང་བྱ་བ་གཉིས་འདོད་པའི་རྒྱས། བན་ཚུན་སྤྲད་ཅིང་སྤྲས་པ་མཐོང་བ་ན། བདག་ཚུལ་
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་དུད་འགྲོའི་སྐྱེས་གནས་སུ་གྱུར་
 པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་། འདོད་པའི་རྒྱས་པན་ཚུན་སྤྲད་པ་དང་། སྤྲས་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་ནས། བདག་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཐབ་པ་དང་། ཚྱོད་པ་དང་། མཆང་
 འབྱ་བ་དང་། འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། རབ་ཏུ་བྱང་སྟེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
 ཆུབ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །ཡང་སྤྲས་པ། འདོད་པའི་གཞི་དང་རྒྱ་
 ཡིས་ནོག་གཡོ་ཞིང་། །སྤྲད་དང་ཅིག་ཤོས་སྤྲས་པར་གྱུར་མཐོང་བས། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་རིག་བྱས་ཏེ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གཅིག་བྱ་སྤྱོད་པར་གྱུར། །དེའི་ཆོག་ཀྱང་ཐོས་པ་

དང་། གསུམ་པ་ལ་ཁྱོད་ག་ལས་ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་བྲིས་སོ། །དེས་སྦྲས་པ། བདག་
 དུལ་ལྟ་རྒྱ་མིའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་པོ་བྱང་འདི་ཉིད་དུ། རྒྱལ་པོ་ཆངས་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་
 བས། བཞོན་པ་སྦྲང་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་བདོག་པར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུལོ། །དེ་
 དག་གིས་སྦྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི་ཅི་ཞིག་མཐོང་། འདོད་པ་ལ་
 སྦྱོན་ནི་ཅི་ཞིག་མཐོང་། དེས་སྦྲས་པ། ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བདག་འདི་ན་དགུན་གྱི་དུས་སུ་བྱ་
 དུག་ལྷང་བ་འདས་ཏེ། སོས་ཀའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། ཤིང་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ནི་ལེགས་པར་
 རྒྱས། བྱང་པ་རྣམས་ འཕྱར་བའི་ལང་ལོང་གིས་མེ་ཏོག་གི་མགོ་ལྷོགས་སྦྱག་གུ་རྣམས་ནི་
 ལྷེས། ཅ་རྒྱན་བསྟེན་པ་དང་ནི་རྗེས་སུ་མ་སྦྱོར། ལུ་བྱུག་གི་སྦྱ་ནི་འབྱིན། བཀས་ཆལ་གྱི་ནང་
 བ་ངང་པ་དང་། ལྷང་ལྷང་དང་། མ་བྱ་དང་། བེ་ཙོ་དང་། རི་སྒྲིགས་རྣམས་ཀྱི་སྐད་འབྱིན་པ་
 བ། སྦྲས་ཀྱི་བཅུན་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་སར་སོང་བ་ན། དེར་བདག་གིས་
 ཨ་མའི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ཤིན་ཏུ་སྦྲ་བ་མཐོང་བ་དང་། སྦྲས་ཀྱི་བཅུན་མོ་དེ་དག་མེ་ཏོག་ལ་
 ཆགས་པས། སྐད་ཅིག་ཏུ་དེ་དག་ཡལ་བ་རྣམས་བཅག་སྟེ་བཞག་གོ། །དེ་ལ་བདག་འདི་སྦྲུམ་
 དུ་རེ་ཞིག་སྦྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ན་མཛེས་པ་ཡིན་ལ། ཉམས་
 པ་ན་མི་མཛེས་པ་ཡིན་ན། བདག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་འབྱོར་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་ལྟ་གཤོན་མི་ཟ་བར་སྦྲུམ་དུ་བསམས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཡང་སྦྲས་པ། ཨ་མའི་ཤིང་ཅེ་མེ་ཏོག་ལེགས་རྒྱས་
 པ། །ཡིད་ཡོང་ག་ཟུགས་ལྡན་ཆགས་པ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རིགས་
 བྱས་ཏེ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གཅིག་ཕུ་སྦྱོད་པར་གྱུར། །བཞི་པ་དེ་ལ་ཡང་བྲིས་པ། ཁྱོད་སུ་
 ཞིག །ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེས་སྦྲས་པ། དུལ་བྱང་གིས་ཉལ་ན། བདག་རྒྱལ་པོ་གཅེར་
 བུ་ཐུལ་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། ལྷེང་གི་ཁང་བཟང་གི་ཐོག་ཏུ་སོང་

རྟེན། དགའ་བའི་ཅིང་མོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་གནས་སོ། །དེ་ན་སྤྲོས་ཀྱི་བཅུན་མོ་
 ཞེག་གསེར་གྱི་གདུ་བྱས་བརྒྱན་ནས་ཆོན་ཅི་འཐག་གོ། །དེ་འཐག་པ་ན་སྤྲོ་བྱུང་བ་ལས་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། བདག་གིས་འདི་སྟམ་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་འདི་ནི་སེམས་མེད་པ་
 ཡིན་ཡང་། ཡང་དག་པར་བརྟུངས་པ་ན་སྤྲོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ན། བདག་གི་
 རྒྱལ་སྤྱིད་འབྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
 བས། རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱིས་ཆོག་གོ་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ། བདག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤངས་ནས་ཉེས་
 བ་དང་སྦྱོན་ཆུང་དུ་མཐོང་བའི་རྒྱུན་རྟེན་པས། དེས་བར་བྱུང་སྟེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཡང་སྤྲོས་པ། གསེར་མགར་གྱིས་ནི་
 ལེགས་པར་བརྟུངས་པ་ཡི། །གསེར་གྱི་འོད་གསལ་ལག་པའི་མཁྱིལ་མ་གཉིས། །བརྟུངས་
 བ་ཐོས་པ་དེ་ལྟར་བདག་དང་ནི། །གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་གི་སྤྱོད་གཞི་འདི་ཡི་རྒྱས། །ཆོག་ངན་
 སྤྲོ་ཆོགས་འཐོན་ཅིང་སེམས་འབྱུགས་པ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རིག་བྱས་ཏེ། །བསེ་
 དུ་ལྟ་བུར་གཅིག་བྱ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་སྤྲོས་ནས་འདུག་གོ་
 །དེ་ནས་རྩ་མཐུན་དང་ཆུང་མ་ལྟན་ཅིག་དུ་འདི་སྟམ་དུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དག་གིས་
 རིགས་རྒྱད་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཡངས་པ་ཡང་སྤངས་ནས། རབ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་
 བ། བདག་ཅག་གིས་ཅིའི་བྱིར་བྱིམ་དང་། ལྷོག་དང་། གཟར་བྱ་དང་། བྲལ་བྲལ་གྱིས་
 བྱིམ་གྱི་འཆོ་ཆོས་བྱས་པ་ལ། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོངས་
 སུ་སྤངས་ནས། བདག་ཅག་ཅིའི་བྱིར་རབ་དུ་འབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟམ་དུ་བསམས་སོ། །ཡང་
 སྤྲོས་པ། གྲོང་དང་ཡུལ་འཁོར་རིགས་རྒྱད་འབྱོར་བའི་ས་སྤངས་ནས། །ཆགས་མེད་
 སེམས་ཀྱིས་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་བྱེད་ན། །བདག་ཅག་ཅི་བྱིར་བཞེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་ཡུལ། །རྒྱ་ཡིས་བྱིར་བ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ནས་

ནངས་ཏེ་མཚན་མོ་ཟད་ནས་ནམ་ནངས་བ་དང་། རྩ་མཁན་ཁྱོད་ཀྱིས་གིས་ཞེ་སའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་སྐྱེས་བྱེད་ནས་བསོད་སྟོམས་སྤུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དང་། དེ་དག་སྐྱེད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། རྩ་མཁན་ཁྱོད་ཀྱིས་
 གིས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ། ཨ་ལ་ལ་བདག་ཅག་གིས་སྐྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་
 བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། ནམ་དུ་ཡང་དབུལ་པོའི་བྱིས་དུ་སྐྱེས་
 བར་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་གྲུང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་ཤོག་
 ཅིག །བདག་ཅག་གིས་སྟོན་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཉེས་པར་བབྱིད་
 ཅིང་། མི་མཉེས་པར་མི་བབྱིད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱས་ནས། དེ་གཉིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་
 ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ན་རྩ་མཁན་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཚུ་ཚུར་སོང་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཚུང་མས་འཕྲིགས་ནས་སྤར་བསྒྲོག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 ནས། ཚུང་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེས་བསམས་པ། བདག་ནི་བསྐྱེས་ཀྱི། མེད་ན་ད་ཇི་
 ལྟར་གྱ། གྱིས་ བ་བྱེད་འདི་གཉིས་སྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱིང་བར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། དེས་དེ་
 གཉིས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཏེ། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། རྩ་མཁན་གྱིས་སྐྱིན་པ་དང་། མ་སྐྱིན་
 བ་དང་། ལན་ལྟ་བུ་བ་དང་། ལན་ལྟ་མི་བློ་བ་དག་གིས་བཟླ་བར་བྱས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་
 གྲུང་སྐྱས་སོ། །སྐྱིན་དང་མ་སྐྱིན་དེ་བཞིན་དུ། །ལན་ལྟ་བུ་དང་མི་བློ་བ། །ཤེས་པར་གྱིས་བ་
 གཉིས་སྐྱེས་ན། །བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དུས། །དེ་གྱིས་བ་དེ་གཉིས་ལས་ནི་འདི་ལྟར་
 བརྒྱུ་བར་བྱའོ། །སྟོན་སྐྱེད་ནི་འདི་ལྟར་བཅོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྐྱེས་ནས། རབ་ཏུ་
 བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །རྩ་མཁན་བསོད་སྟོམས་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 ནས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྐྱས་པ། སྐྱིན་དང་མ་སྐྱིན་དེ་བཞིན་དུ། །ལན་ལྟ་བུ་དང་མི་བློ་
 བ། །ཤེས་པར་གྱིས་བ་གཉིས་སྐྱེས་ཀྱི། །བཟང་མོའང་སོང་ཞིག་བདག་གྲུང་འགྲོ། །ཞེས་

བྱ་བའི་བར་དུལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། རྩ་མཁན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྩ་མཁན་གྱི་ཆུང་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེར་སྐྱ་བཟང་མོ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་འདི་དག་ཡིད་བྱུང་བ་ཆུང་དུས་རབ་ཏུ་བྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆུང་དུས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས། དེས་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྐྱར་པས་འདི་ལྟར་བྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་མཆོག་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། སེར་སྐྱ་བཟང་མོ་ཇི་ལྟར་བཏེན་པ་ཞིན་དུ་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

བར་སྟོམ་ལ། ཀ་ལིང་ཀ་དང་ལག་ན་ཅན། །མི་ཐེ་ལ་དང་བཞེན་མ་ལེགས། །ཀ་ཤི་དང་ནི་ཆངས་སྦྱིན་དང་། །བྲང་གིས་ཉལ་དང་གཅེར་བུ་བྱལ། །ཡང་དག་སྟོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྦྱིས་ནས། །ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་པ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སེར་སྐྱ་བཟང་མོས་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ཤིང་བསགས་ན། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་ལ། །བཟླ་ན་སྤྱག་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུལོ། །དག་སྟོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ཞིག་ན། །རྒྱལ་པོ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནས། །ཆོང་དཔོན་སྤྱག་པ་ལོར་མང་བ། །འོངས་སྦྱོང་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུལོ། །དེ་ཡང་སྦྱེ་པོའི་ཆོག་མཆོག་རྣམས་ལ་བཟླ་བ་ན། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་རྒྱུང་ལག་རྩལ་པ། །ལུས་སེར་གཅན་མགོ་ཡོགས་པ། །རྒྱལ་གྱིས་ཡོགས་པ། །ཁ་མིག་ཉམས་པ། །ཆ་བ་དང་ལྷགས་པས་ཉམ་ཐག་པ། །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པ་མཐོང་དོ། །གཞན་དག་ནི་ལུས་ལ་གོས་བཟང་པོ་དང་། །རྒྱན་གྱི་ཁྲབ་པར་གྱིས་སྦྱབས་པ། །ཏ་དང་། །སྤང་པོ་དང་། །མི་དང་། །ཤིང་རྩེ་བཞེན་པ་ཅན། །འབྱོར་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཡང་མཐོང་ནས། །དེ་འདི་སྦྱུང་དུ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྦྱིན་པ་མ་བྱིན་པའི་ལས་དེས། །རྣམ་པ་འདི་ལྟར་བྱུར་གྱུར་ལ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་དག་གིས་རབ་ཏུ་སྦྱིན་མི་རུས་པའི་

ཕྱིར། འདི་ནས་ཤི་ཕོས་ནས་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་གང་ཡང་རུང་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་
 གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་དོ། །སྦྱིན་པ་བྱས་པར་ཅན་གྱིས་ནི། མོངས་སྦྱོང་ཅན་འདི་
 དག་ཏུ་གྱུར་རྟོ། །བདག་གིས་ཀྱང་གདོན་མི་བར་སྐྱེ་བོ་གཞན་དག་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་དེས་
 བ། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་འགྱུར་པ་རྙེད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་བྱིན་ལ། ཆེ་
 རབས་གཞན་ཏུ་སྦྱག་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྦྱུང་ཏུ་བསམས་སོ། །དེས་དེ་ལྟར་
 བསམས་ནས། བྱིན་ཏུ་སོང་སྟེ་རང་གི་ཆུང་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཟང་མོ་འཛིག་
 རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་ཞོར་བསགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་ལ་འདོད་དོ། །དེས་སྒྲུས་པ། དེ་ལྟར་བགྱི་ཡི་
 བཞོན་པ་ཏྲ་དང་། ར་མོང་དང་། བོང་བུ་དག་སྟོག་མཛོད་ཅིག་ དེས་སྒྲུས་པ། བཞོན་པ་
 འདི་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྲ། ཐུན་མོང་གི་ཞོར་དག་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་བཀྱར་མི་རུས་པ་ཉིད་
 དོ། །འོན་ཀྱང་ཕོངས་པ་དང་། བཞེན་པ་དང་། མོང་བ་དང་། ཆོང་བ་རྣམས་བྱིན་ཏུ་འོངས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རེ་ཐག་མི་ཆད་པ་ཇི་ལྟ་བུར་སྦྱིན་པ་བྱིན་ཅིག་ དེས་སྒྲུས་པ། དེ་བཞིན་ཏུ་
 བགྱིའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟོས་འདིག་རྟེན་ཏུ་མ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ། རང་སངས་རྒྱས་
 འཛིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཉམ་ཆུང་བ་ཆོས་གོས་སུ་ལ་
 བོ་ཅན་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་ཏུ་བསོད་སྦྱོམས་ལ་ཞུགས་པ་ལས། དེ་ཆོང་དཔོན་དེའི་
 བྱིན་སྒྲོ་ན་འདུག་པ་དང་། བཟན་དང་བཟན་མོ་དག་ཆུ་གཙུ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་དེ་ནས་བྱུང་བ་
 དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱི་ཞིང་ཉམ་ཆུང་བ་ཆོས་གོས་སུ་ལ་བོ་ཅན་དེ་མཐོང་ནས། དེ་དག་གིས་
 འདི་སྦྱུང་ཏུ་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། གང་འདོད་པ་དེ་བྱིན་ཅིག་ ཅེས་ཇོ་བོས་
 བསྐྱོ་བས། འཕགས་ པ་སྦྱོང་མོ་པ་འདི་ལ་ཡང་དེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །སྦྱུང་ཏུ་བསམས་
 བས། དེ་དག་གིས་བཙུན་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བྱིན་འདིར་བཞུད་ཅིག་
 དང་། སྦྱོང་མོ་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སོང་བ་དང་། ཆོང་དཔོན་གྱི་ཆུང་མས་དེ་མཐོང་

ན། རྟེན་ཅིང་ཉམ་ཚུང་ལ་ཆོས་གོས་རྩལ་པོ་ཅན་ཞིག་གོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། སྒྲོང་མོ་མ་
 གྱིན་པ་དང་། དེ་དེ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་དོ། །བྲན་མོ་དེ་དག་གྲང་བུམ་པ་ཆུས་བཀའ་ནས་སྒྲར་
 འོངས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ལྷུང་བཟེད་སྒྲོང་པར་མཐོང་ནས། དེ་དག་གིས་བྲིས་པ། བྲོད་
 ཅི་བྲིམ་འདིར་མ་བྱོན་ནས། དེས་སྒྲུས་པ། འོངས་ཀྱང་སྒྲོང་མོ་མ་རྟེན་དོ། །དེ་དག་གིས་དེ་
 ཕྱིར་བསྒྲོག་སྟེ་བྲིད་ནས། དེ་དག་གིས་ཇོ་མོ་ལ་སྒྲུས་པ། ཅིའི་སྒྲུད་དུ་འདི་ལ་བསོད་སྟོམས་
 མ་སྟུལ། དེས་སྒྲུས་པ། འདི་ལ་ང་མ་དད་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། ཅི་ཇོ་བོས་ཁ་
 དོག་བཟང་བ་དང་། དད་ན་གྱིན་ཅིག །ཅེས་བྲོད་ལ་བསྒྲོའམ། དེས་སྒྲུས་པ། འདི་ལ་ང་མ་
 དད་པ་ཕན་ཆད་མང་དུ་སྒྲུས་ཀྱང་ཅི་ཕན། བྲན་མོས་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་དགོ་སྒྲོང་འདི་
 བཟུང་ནས་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲོག་ན་ད་རེ་ཐག་བཅད་ནས་ཇི་ལྟར་བཏང་བར་བྱ་སྟམ་
 དུ་བསམས་ནས། དེས་ཇོ་མོ་ལ་སྒྲུས་པ། བདག་གི་འཆལ་མ་ནར་མ་གང་ལགས་པ་དེ་
 བདག་ལ་སྟུལ་དུ་གསོལ། དེས་ཀྱང་གྱིན་པ་དང་། བྲན་མོ་དེས་ཉིན་པར་གྱི་ཟན་བྱེ་བྱེ་བྱེ་
 ཚུང་གང་སྒྲངས་ནས། དེ་ལ་སྤུལ་ཏེ། དེས་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་འཕགས་པ་དེ་ནི་ཆོས་གོས་
 རྩལ་པོར་འདུག་པས་བྱུང་དུ་བསད་པ་ཡིན་གྱི། བདག་གི་རས་ཡུག་དེ་ལ་དབུལ་ལོ་སྟམ་དུ་
 བསམས་ནས། དེས་དེ་ལ་རས་ཡུག་དཀར་པོ་ཡང་སྤུལ་ལོ། །རང་སངས་རྒྱས་དེས་ཀྱང་
 འདིས་བསོད་ནམས་མང་པོ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། དེ་ཉིད་
 གྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུང་པ་ལྟ་བུར་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་
 འཕགས་སོ། །དེས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་དད་པར་གྱུར་ནས། དགའ་བ་དང་། མགུ་
 བ་དང་། རངས་པའི་བསམ་པས་བྱས་མོ་ས་ལ་བརྩྭགས་ཏེ། ཞབས་ལ་སྤུག་འཆལ་
 ནས། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་འདི་ལ་ཚུང་ཟད་བྱུང་དུ་བསད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཁ་དོག་ངན་
 པ་ ལས་གྱུར་ཏོ་སྟམ་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། ཨ་ལ་ལ་བདག་གིས་སྒྱིན་པར་བྱ་བའི་

ཆོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་འདིས། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་རབས་དེ་
 དང་དེར་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་མདོག་བཟང་བ་ཡིན་ཏུ་བཟླ་ན་སྤྲུག་པར་གྱུར་ཅིག །ནམ་དུ་
 ཡང་རྟེན་བ་དང་། ཁ་དོག་ངན་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྲས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཆུལ་བྱ་ཞིག་སྒྲོན་
 བའི་ཆོགས་གྲིས་བསྐྱར་ནས། སྐྱེས་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་བསྐྱར་ཅིང་འདུག་པ་དེའི་སྟེང་
 དུ། རང་སངས་རྒྱས་དེའི་གྲིབ་མ་བབ་པ་དང་། དེས་སྟེང་དུ་བཟུངས་ན། རང་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་གོས་བགོས་པ། རས་ཡུག་ཐོགས་པ། རིལ་བ་སྤྱི་སྤྲུགས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ནག་པོ་
 ཐོགས་པ། གཅིག་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་མཛེས་པ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་མཐོང་ནས། དེས་འདི་
 སྟེན་དུ་ནམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། ཡུལ་གྱི་བསོད་ནམས་སོ་སོར་ལེན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་དབང་ཐང་ཆེ་བ་དང་། བན་འདོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེན་དུ་
 བསམས་ནས་དེས་སྤྲས་པ། དེང་འདི་ལ་བསོད་སྟོམས་འབྱུལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་ནི། དེར་སྟོང་བྱིར་གྱི་མཆོག་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཆོང་དཔོན་དེ་ཡང་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་
 ཉེ་འདུག་པས། དེས་འདི་སྟེན་དུ་བདག་གིས་བསོད་སྟོམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན་པ་བྱིན་
 ཅིག །ཅེས་བྲིས་དུ་བསྐྱོ་བས། གདོན་མི་བ་བར་བདག་གི་བྲིས་ནས་བསོད་སྟོམས་སྤུལ་བ་
 ཡིན་གྱི། སོང་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ་སྟེན་དུ་བསམས་ནས། དེ་ལངས་ནས་རིངས་པར་བྲིས་
 དུ་སོང་ངོ། །ཆུང་མ་དེས་ཀྱང་དེའི་རྩ་འབྱུལ་མཐོང་སྟེ། སེམས་དད་པར་གྱུར་ནས། བྲན་མོ་
 ལ་སྤྲས་པ། བྲན་མོ་བསོད་ནམས་ནི་ང་ཡིར་བྱའོ། །སྟོང་ལ་ནི་ངས་ཁ་བས་མཆོག་ཏུ་བསོད་
 པ་དག་སྤྱིན་ནོ། །དེས་དེ་ལ་སྤྲས་པ། སྟོང་རྩོ་མོ་ཡིན་པས་བདག་གི་སྟོག་ལ་དབང་
 གི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་མི་སྤྱིན་ནོ། །དེ་ཁྲིས་ཤིང་འཁྲུག་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་
 ཤིང་འདུག་པས། ལག་པའི་མཁྲིག་མ་གདུ་བྱ་དང་བཅས་པས་དེའི་མགོར་བརྒྱབ་པ་
 དང་། གདུ་བྱ་ཐོག་པས་དེའི་མགོ་སྒྲོན་ནས་ཁྲག་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཆོང་དཔོན་ཡང་

འོངས་ཏེ། དེས་འདི་ཅི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེས་ཀྱང་རི་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྦྲས་པ་
 དང་། ཆོང་དཔོན་དེ་ཁྱིམ་ནས། བུ་མོ་དེ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ བརྒྱན་ཏེ། བྱིས་དག་ཏུ་
 བཅུག་ནས་དེས་ཀྱང་རི་ལྟར་གྱུར་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྦྲས་པ། དེ་ནི་
 རྩོམ་འོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པ་ཞིག་བྲས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྲས་སུ་
 ཟེན་ན། ངས་བུ་མོ་མ་ཡིན་པར་བྲས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ལ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་
 མཆོག་སྦྱིན་ནོ། །དེ་དང་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱན་རྟེན་པས་དགོ་སྦྱོང་དང་། བམ་ཟེ་
 དང་། ཆོང་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་བྱིན། བསོད་ནམས་ནི་བྲས། ཚུལ་ཁྱིམ་ཀྱང་
 བསྐྱངས་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྲས་ཏེ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེས་
 སོ། །དེ་གཟུགས་ཕྱན་སུམ་ཆོག་པ་འོད་དང་། གཟེ་མདངས་དང་། སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཅན་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དང་། ལྟ་འཆོག་གས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་མཆར་དུ་
 གྱུར་ཏོ། །ཉིད་བང་པོ་བཞི་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ཡང་ཡ་ཡ་པོར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་པན་ཚུན་དུ་
 འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྦྲ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་
 བྱིན་གྱིས་སྦྲས་པ། བདག་ཅག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་སེམས་ལྟག་པར་གཏུངས་པས་
 ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་སྦྲ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་
 གཅིག་གིས་སྦྲས་པ། སྦྱོང་ཞིང་རབ་ཏུ་སྦྱོང་གྱུར་པས། །བདག་ལ་ཕྱོགས་ནི་སྤང་བ་
 མེད། །དེ་ལ་སེམས་ནི་གནས་གྱུར་པ། །དེ་བྱིར་གྲོགས་དག་འདི་འདོད་དོ། །གཉིས་པས་
 སྦྲས་པ། གྱེ་མའོ་ལྟ་དབང་གང་ཞིག་ནི། །ཆོག་པ་བཅད་སྦྲ་བ་དེ་རེ་བདེ། །གཡུལ་ངོའི་སྦྲ་ལ་
 ར་བརྟུངས་པ། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་འདོད་ཆགས་སྦྱེས། །གསུམ་པས་སྦྲས་པ། ར་ཆེན་
 བརྟུངས་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །དེ་དང་དེར་ནི་ངལ་གསོར་ཡོད། །རྒྱ་སྤང་ཆེན་པོ་མི་བཟད་
 ལྟར། །དེ་ལྟར་བདག་གི་འདོད་ཆགས་སྦྱེས། །བཞི་པས་སྦྲས་པ། མི་བཟད་པ་ཡིས་ཁྱིམ་

གྱུར་གྱང་། །དེ་དང་དེར་ནི་ཐོགས་གྱུར་གྱི། །ཕྱེ་མ་ལེབ་ལྟར་བདག་གི་མིག། ཏྲག་ཏུ་འཇུ་མ་
 བ་མེད་པར་གྱུར། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྦྲས་པ། ཆོགས་བཅད་རབ་ཏུ་སྦྲ་བའི་བྱིར། །ཁྱེད་
 ཅག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཡིན། །བདག་ནི་ངེ་ག་འཆི་འགྱུར་བའམ། །གསོན་པར་འགྱུར་
 བའང་མི་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གིས་འདི་ ལྷམ་དུ་ཡུལ་འདི་ནི་བརྒྱ་བྱིན་འདོད་པས་གནས་འདི་
 ནས་ཤི་འཕོས་ན་མི་རུང་ངོ་སྣམ་དུ་བསམས་ནས། དེ་དག་གིས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བྱིན་
 རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་བླ་མོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་
 བ་དེ་ནི། སེར་སྦྱ་བཟང་མོ་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བསོད་སྦྱོམས་རབ་ཏུ་ཡུལ་
 བ་དང་། རས་ཡུག་ཡུལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས་རྒྱ་དེས་གཟུགས་བཟང་བ་
 དང་། མཛེས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་
 བ། བཙུན་པ་རེ་ཞིག་ལྟའི་བྱ་མོས་ཉིད་བང་པོ་བཞི་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་ལ་བོར་བགྱིས་པ་ལ་
 གཟིགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སྦྱོང་དག །འདི་ན་དེས་གང་གི་
 བྱིར་ཉིད་བང་པོ་བཞི་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་ལ་བོར་བྱས་པ་ངོ་མཆར་མི་ཆེད། །འོན་ཀྱང་དགེ་
 སྦྱོང་དག་སྦྱོན་འདས་པའི་དུས་ན། འདི་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་གི་བཟའ་བས་པ་བཞི་དང་། མཆོག་ཏུ་
 བཟའ་བས་པ་རྣམས་ལ་ལ་བོར་བྱས་པ་དེ་བཤད་གྱི། ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ནས། ལྟའི་
 བྱ་མོ་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ནས། འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་རིགས་མཐོ་བ། རྟོར་ཆེ་བ། རས་
 ཀྱི་ཆོགས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་ནས་འདོད་པ་སྦྱོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་
 རོ། །ཆོང་དཔོན་ཞིག་གིས་ཆུང་མར་སྦངས་པ་དང་། དེ་ལ་གྲོང་གི་བཟའ་བས་པ་བཞི་
 དང་། མཆོག་ཏུ་བཟའ་བས་པ་དང་ལྷ་པོ་དེ་དག་གིས་དེ་མཐོང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་གྱིས་
 ལྟག་པར་གཏུངས་པར་གྱུར་ནས། དེ་ལ་ཡང་སོ་སོ་ནས་བར་མི་དག་བཏང་བ་དང་། དེས་
 གྱང་ཉོན་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་སྦྱོང་ལ་རག་ལས་པས་དེ་རིང་སོང་ཞེས་སྦྱ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་

སེམས་བསྐྱེད་ཞིང་འདུག་གོ། དེ་ནས་དེ་དག་ལ་གཅིག་གིས་འདི་སྟུང་དུ་བསམས་ཏེ། ཉི་
 མ་ཡང་མང་ཞིག་ཐལ་བས་དེའི་ཕྱིར། བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུལྟོ། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་
 ལ་བདག་དེ་རིང་འོང་ངོ་ཞེས་དུས་བཏབ་པ་དང་། དེ་དག་གིས་སྤྱོད་གང་འོང་། ཁོ་བོ་ཅག་
 གར་འོང་ཞེས་དྲིས་སོ། །དེས་ཀྱང་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ནས་ཉ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། བྱིང་
 ཅུ་གྲོ་རྩ་གནམ་འཕར་དུ་མཐོ་བ། ཡལ་ག་རབ་ཏུ་འཕྱུང་བ། ལོ་མ་སྟུག་པོ་ཡོད་པར་དེང་
 ལ། བྱིང་དེ་ལ་ འཛེགས་ཏེ་འདུག་ཅིག་དང་། བདག་དེའུ་རེ་འོང་ངོ་ཞེས་སོ་སོར་བསྟན་
 བས། དེ་སྤྱི་ལ་སྐྱབས་ཆོལ་ཞིང་འདུག་གོ། དེས་ཀྱང་དེ་ལ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་
 སོ། །ཞེས་བྱ་བར་འཕྲིགས་ནས། དེས་དེ་བཞེགས་ནས་ཀ་བ་ལ་བཅིངས་སོ། །དེ་ན་
 གཅིག་ལ་སྦྱས་པ། སོང་ལ་བྱིང་དེ་ལ་འཛེགས་ཏེ། བར་སྤྱོགས་ཀྱི་བྱིང་གི་ཡལ་ག་ལ་
 འཛེགས་ལ་འདུག་ཅིག་དང་། བདག་དེའུ་རེ་འོང་ངོ་ཞེས་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་འཕྱུ་ནས་
 དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིང་དེའི་སྟོ་སྤྱོགས་
 ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་འཛེགས་ཏེ་འདུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། རུབ་སྤྱོགས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་འཛེགས་ཏེ་
 འདུག་གོ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་སྤྱོགས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་འཛེགས་ཏེ་འདུག་གོ། །མཆོག་ཏུ་
 བཀའ་བས་པ་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། བྱིང་དེའི་དབུས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་འཛེགས་ཏེ་འདུག་
 གོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་དེ་ན་མཆོན་གཅིག་ཏུ་ལྟགས་པར་བྱེད་བཞིན་དུ་དེ་འོང་ངོ་སྟུང་བ་
 ལས། རྣམ་ལྟངས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་མེད་དེ་ཡང་མ་འོངས་སོ། །མཆོན་མོ་བྱེད་དེ་རྣམ་ལྟངས་
 པ་དང་། བར་སྤྱོགས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་འདུག་པ་དེས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྦྱས་པ། འདི་ལྟར་ཉི་
 མ་འཕར་ཟེན་ལ། ཞིང་པ་གྲོང་ནས་དོང་ཟེན་ཀྱང་། །རྩལ་ཅན་མ་ནི་མ་འོངས་པར། །ཅུ་གྲོ་རྩ་
 ཡིས་ཤེས་པར་གྱིས། །སྟོ་སྤྱོགས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་འདུག་པས་སྦྱས་པ། བྱུང་མེད་དེ་ནི་འོངས་
 གྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་རྩལ་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་། །ལེགས་ལྡན་ཉི་མ་འདི་ཉིད་ནི། །ཤེན་ཏུ་སྦྱར་བར་

ཤར་བར་གྱུར། །ཤར་ཕྱོགས་པས་སྦྱས་པ། དེམ་པའང་འོངས་སམ། སྦྱས་པ། ལོས་
 མོད། དེ་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་འདུག་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྦྱས་པ། ཉི་མ་
 དུས་སུ་ཤར་བས་ན། །ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲོང་ནས་དོང་། །བདག་གིས་དུས་ནི་མ་ཤེས་
 བས། །མཆན་གཅིག་མིག་གི་ཅེ་མ་སྦྱར། །རེ་ཞིག་ན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་འདུག་
 བས་སྦྱས་པ། བདག་གིས་འདིར་ནི་དུས་ཤེས་མ་གྱུར་བས། །མཆན་གཅིག་ཐོག་ཐག་
 ལྷགས་པས་དོ་སོད་དོ། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་
 དག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ བཆོག་ཏུ་བཀའ་བས་སྦྱས་པ། །བྱེད་ཅག་ལྷགས་པས་
 རོ་སོད་ལ། །ཁོ་བོ་སྤང་ན་མི་བྱེད་ཀྱི། །བྱ་གོ་རྩ་ནི་ཉེས་མེད་པར། །བཅག་པ་ལ་ནི་སྤང་ན་
 བྱེད། །རེ་ཞིག་ན་ཤིང་ལ་གནས་པའི་ལྷས། དེ་དག་བསྦྱས་པ་མཐོང་ནས། སྤར་སྦྱོས་
 ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །བདག་ཉིད་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །མི་འདི་བཞི་ལ་སྤང་ན་
 ཕྱོས། །དབྱིད་ཆེ་ཐ་ཆུང་བྱང་བ་ན། །གང་དག་བཅད་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་དག་བྱད་མེད་
 ལ་རེ་ཐག་ཆད་ནས། །ཤོད་དུ་བབས་ཏེ་རང་རང་གི་བྱིམ་དུ་དོང་དོ། །བྱད་མེད་དེ་ཡང་བྱིམ་
 ཐབ་ཀྱིས་དགོལ་བ་དང་། དེ་མི་མཛོན་པར་ཤིང་དེ་གང་ན་བ་དེར་སོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་
 མཐོང་ནས་སྦྱས་པ། ཅིའི་བྱིར་བྱོད་ཀྱིས་དེད་ཅག་བསྦྱས། དེས་ངེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 རྣམས་དེ་དག་ལ་སྦྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། །བྱོད་མིག་སྤར་འོངས་སོ། །དེས་
 འདི་སྦྱུམ་དུ་བདག་སྦྱེས་པ་ལྟ་དང་། འདི་སྦྱར་བྱིའི་ཆོས་བྱ་བར་ག་ལ་རུས་སྦྱུམ་དུ་བསམས་
 བས། དེས་དེ་དག་ལ་སྦྱས་པ། །བྱེད་ཅག་ལས་གང་ཞིག་མེ་ཏོག་མཛེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱིར་
 ཏེ་འོང་བ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་དེ་ན་
 ཡང་། རྒྱལ་པོའི་བརྒྱ་རྣམས་སྤང་ཞིང་རམ་བྱེད་པ། རྩ་བ་དང་། སྦྱ་བཅད་པ་ཞིག་རམ་བྱེད་
 དོ། །དེ་དག་དེར་སོང་ནས་འདི་སྦྱུམ་དུ་བོང་དག་བྱིར་ཏེ་མ་འོངས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མི་དེའི་

བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་པ་དང་དགའ་བར་གྱུར་ནས། བདག་ཅག་ལ་མེ་ཏོག་དག་སྟེར་རོ་སྟེན་དུ་
 བསམས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་ལས་གཅིག་གིས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། ཇི་ལྟར་སྒྲིག་མ་འདམ་བུ་
 དག །བཅད་ཅིང་གཏུབས་ཀྱང་སྦྲར་སྦྱེ་བ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱ་སྦྱེས་ཤིག །མེ་ཏོག་སྦྲོང་
 གིས་སྦྱལ་བར་མཛོད། །གཉིས་པས་སྦྱས་པ། ཇི་ལྟར་ཀྱ་ཤ་ཀ་ཤ་དག །བཅད་ཅིང་
 གཏུབས་ཀྱང་སྦྲར་སྦྱེ་བ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱ་སྦྱེས་ཤིག །བསྐྱེད་པའི་སྦྱལ་བར་
 མཛོད། །གསུམ་པས་སྦྱས་པ། ཇི་ལྟར་དུར་བ་འཇགས་མ་དག །བཅད་ཅིང་གཏུབས་ཀྱང་
 སྦྲར་སྦྱེ་བ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱ་སྦྱེས་ཤིག །མེ་ཏོག་སྦྲོང་གིས་སྦྱལ་བར་མཛོད། །བཞི་པས་
 སྦྱས་པ། ཇི་ལྟར་སྒྲོ་དང་ཨག་ཆོམ་དག །བྲེགས་ཤིང་བྱིར་ཡང་སྦྲར་སྦྱེ་བ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་
 ཀྱི་སྦྱ་སྦྱེས་ ཤིག །མེ་ཏོག་སྦྲོང་གི་སྦྱལ་བར་མཛོད། །ལྷ་པས་སྦྱས་པ། མི་གང་བསྐྱེད་
 བྱེད་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱོད་ལ་ཀྱལ་བ་ཟེར། །བསྐྱེད་པ་རུང་མ་བྱིན་རུང་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱ་ཁྱི་སྦྱེ་མི་
 འབྱུང་། །མི་དེས་འདི་སྟེན་དུ་བཞི་པོས་ནི་བདག་ལ་བྱིན་ཞིག་སྦྱས་ཀྱི། མི་ལྷ་པས་ནི་དེ་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་ནས་སྦྱས་ཀྱི། བདག་གིས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟེན་དུ་བསམས་
 བསྐྱེད་པ་དེས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་དགོས་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་དགའ་བ་དང་མགུ་བ་དང་རངས་
 བའི་བསམ་པས། བསྐྱེད་པ་ཉེ་དེ་བྱུང་མེད་གང་ན་བ་དེར་སོང་ནས། དགའ་བ་ཉམས་སུ་
 སྦྱོང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྟེན་དུ་བདག་ཅག་འདོད་པའི་རྒྱས། ཀྱན་
 བས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་ལྟོས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་
 བར་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེན་དུ་བསམས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟོས་འདི་གཞི་ཉོན་དུ་མ་བྱུང་
 བ་དེའི་ཆོ། རང་སངས་རྒྱས་འདི་གཞི་ཉོན་དུ་འབྱུང་བས། དེ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་
 བ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་ཉོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟོས་ནས་སྦྱོན་ལམ་
 བཏབ་པ། སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་གང་

དང་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་རབས་དེ་དང་དེར་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་ཅིག ། ཅེས་བྱས་
 སོ། ། དེའི་ཆེ་བརྒྱ་ལེན་པའི་མི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཆེ་དེའི་
 དུས་ན་བྱུང་མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་འདི་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་བརྒྱ་ལྷལ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས། འདོད་ཆགས་རྒྱུ་ཅིག་ཏུ། ། ཡང་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་བཟང་
 མོས་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ཤིང་བསགས་ན། གང་གི་སྦྱང་དུ་དེས་འཇམ་བྱ་ཆུ་བོའི་གསེར་
 ལས་བགྱིས་པའི་གཟུགས་བརྟན་རང་གི་འོད་ཀྱིས་མོག་མོག་པོར་བགྱིས་པར་གྱུར། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། དགེ་སྦྱོང་དག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལས་གང་དག་བྱས་ཤིང་
 བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱས་པར་བྱའོ། ། དགེ་སྦྱོང་དག་སྦྱོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་
 བསྐལ་བ་ དགྲུ་བརྩུ་ཅ་གཅིག་ན། སྐྱེ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བྱུ་བ་ན། ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་བྱུང་ངོ། ། དེ་གང་གི་ཆེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ། རྒྱལ་བོའི་ཕོ་བྲང་གཉེན་ལྡན་དུ་བྱོན་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱལ་བོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཞལ་ཟས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོང་པར་ཞུགས་
 སོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། ། དེ་དེར་བྱོན་པ་དང་། རེ་ཞིག་ན་བྱ་མོ་ཞིག་རྩ་ཡབ་འཇམ་
 བུའི་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་ཞིག་ཐོགས་ནས། ལྷམ་ལོགས་སུ་འདུག་སྟེ་གཡོབ་པ་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་འཇམ་བུའི་ཆུ་བོའི་གསེར་མོག་མོག་པོར་བྱས་སོ། ། ཇི་ཅམ་ན་བྱ་
 མོ་དེ། འདི་སྣམ་དུ་བདག་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ཡུ་བ་ཅན་ཐོགས་སམ། ཇི་སྣམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་
 སྐྱེས་སོ། ། དེ་ནས་རྣམ་པར་གཟིགས་བཤོས་གསོལ་ནས་བྱིར་གཤེགས་པར་གྱུར་པ་
 དང་། དེས་ཡང་འཇམ་བུའི་ཆུ་བོའི་གསེར་མཆོག་ལས་བྱས་པའི་ཡུ་བར་མཐོང་ངོ། ། དེ་

ནས་ལྷ་བ་གསུམ་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷོངས་རྒྱུར་ག་ཞེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཉེན་ལྷན་གྱིས་འཇམ་བུའི་ཚུ་བའི་གསེར་ལས་སྐྱ་གཟུགས་ཞིག་
 བྱས་སོ། །རེ་ཞིག་ན་བྱ་མོ་དེས་གསེར་ལས་བྱས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དེ་བྲེར་ཏེ་འོངས་པ་
 དང་། རྣམ་པར་གཟིགས་ཀྱི་འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་བྱས། ཁ་དོག་མི་འབྲ་བར་མཐོང་ནས་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། སློན་ལམ་བཏབ་པ། བདག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་
 བཏང་བའི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་འོད་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རང་གི་འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་
 དུའོ། །འདིས་ཀྱང་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་
 བྱས། དགེ་སློང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བྱ་བ་བྱས་
 པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སློན་ལམ་ཡང་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། སེར་སྐྱའི་བྱ་མོ་
 བཟང་མོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །

དགེ་སློང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་ལྷ་པ། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་ནས། དགེ་སློང་དག་སློན་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱད་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཆོང་དཔོན་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། རེ་ཞིག་ན་གྲོང་བྲེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་
 ར། དེའི་ཆེ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་མཆེ་བྱ་དང་། མེ་ཏོག་མང་པ། ཞིང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་
 གཉིབས་པ། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ལྷོན་ཞིང་མཆོག་དུ་མཛེས་པ་དང་ལྷན་
 པ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་འཇིག་རྟེན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་
 ཆོ། རང་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། རང་སངས་རྒྱས་
 བད་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ནས་སློན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། སློན་པས་
 སྐྱས་པ། གྲོང་དུ་བཞུད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ཆོང་དཔོན་གྱི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་འདུག་གོ་

ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །རེ་ཞིག་ན་ཆོང་དཔོན་གྱིས་མཐོང་ནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྦྲར་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། ནད་སོས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཡོངས་སུ་སྦྲ་བ་ལས་
 འདས་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ནས། སྦྱ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་བྱས་སོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུའོ། །རེ་ཞིག་ན་ཆོང་དཔོན་གྱིས་མཆོད་རྟེན་སྦྱ་བོར་མཐོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྩེ་མ་ལ་
 སྦྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེས་དེ་ལ་ཡུང་གིས་བྱུགས་ནས་མེ་རྟོག་བཟམ་སྟེ་སྟོན་
 ལམ་བཟབ་བ། གྲེ་མའོ་ཨ་ལ་ལ་འཕགས་པ་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ་བསྟེན་བཀྱར་བ་གྱིས་པ་
 དང་། ཡོངས་སུ་སྦྲ་བ་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་བཅིགས་ཏེ། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་ཡོངས་སུ་བཟང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བྱུག་པ་དང་། རྟོར་ཆེ་བ་དང་། ལོངས་
 སྦྱོང་ཆེ་བའི་བྲིམ་དུ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །འདིས་ཇི་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྟེན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཁོང་དུ་
 རྩེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདི་བས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་མཉེས་པར་
 བཟུང་གྱི། མི་མཉེས་པར་བཟུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དགོ་སྦྱོང་དག་དེའི་ཆེ་
 ཆོང་དཔོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་ རོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ཆོང་
 དཔོན་གྱི་རྩེ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེར་སྦྱའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་
 ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡུང་གིས་བྱུགས་པས་གསེར་གྱིས་མདོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དང་། དགོ་སྦྱོང་དག་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཡང་དགོ་སྦྱོང་
 དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བཟང་མོས་ལས་ཅི་ཞིག་བཟུང་ན། འོད་སྤང་ཆེན་
 པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མལ་གཅིག་ན་མཆིས་པའི་ཆེ་ཡང་འབྲིག་པའི་
 སྦྱོར་བ་མ་བཟུང་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དགོ་སྦྱོང་དག་ །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་
 བྱས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁྱོང་བྲེར་ལྷ་ར་རྩེ་སི་ན། རྒྱལ་པོ་ཆོངས་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་
 སྟེང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །རེ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དེ་ན་གཟུགས་ཀྱིས་འཆོ་བ་

བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཅལ་དྲུག་ཅུ་དང་ལྗན་པ། ཀའ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལས་མི་ཉུང་བར་སྤྱོད་
 བ་ཞིག་གནས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དེའི་དགའ་འདུན་པ་ལྟ་
 བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་རབ་ཏུ་མང་པོ་བྱེད་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱལ་
 པོའི་བྱས་ཁྲིད་དེ་སོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །རེ་ཞིག་ན་དགའ་འདུན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས། རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་སྦྲོམས་སྤྲུལ་ཏེ། སྦྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། དེའི་ཆེ་གཟུགས་ཀྱིས་འཆོ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཟང་མོ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེའི་
 དུས་ན་མེར་སྐྱེའི་བྱ་མོ་འདི་ཉིད་དེར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགའ་འདུན་པ་ལྟ་བུ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། གཅེར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ལས་གཅིག་ཏུ་
 དཀར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྲོན་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་ཡིན་ལ། ལས་གཅིག་ཏུ་གནག་
 བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྲོན་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་གནག་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་དུའོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེས་ནས། ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་
 བ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དབྱ་བཙུན་པ་ཉིད་ཐོབ་
 ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱེས་དབྱས་སུན་ལྷུང་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དགེ་སྦྱོང་
 དག། སྦྲོན་ལྷུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ། སྦྱེ་དགུའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་
 ཐུབ་ བ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་ར་རྒྱ་སི་
 ར་བྲང་སོང་སྤྱོད་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་གོང་བྱེད་ལྷ་ར་རྒྱ་
 སི་ན་ཆོང་དཔོན་ཞོར་མང་བ། འོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། བྱ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། བདག་གི་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་རོ་སྦྲོམ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། རྗེའི་སྤྱས་འདི་ལྟར་ཐུགས་མི་དགུས་པར་མ་
 བཞུགས་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱང་མ་གཉིས་སྤངས་ན། བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་མི་

འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཆུང་མ་ལ་ནི་བྱ་མོའི་འདུ་ཤེས་འཛོག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། སྤྲ་མ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་པས། སྤྲ་མ་གང་ཡིན་པ་ལ་འདྲི་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །བདག་འདི་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་འདུག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། དེས་ཁྱོད་ལ་སྦྱས་
 བ། བདག་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལེན་དུ་མཆི་ཡི་མཆེན་པར་མཛོད་ཅིག་
 ཅེས་སྦྱས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་གནང་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྒྲང་
 བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མི་དེ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་འདི་སྦྱུང་དུ་འདི་ལྟར་བདག་གིས་
 ཡོན་གནས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མེ་ཉོག་དང་། འབྲས་བྱ་
 དང་། བཟའ་བ་ཆེས་སྤར་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱིས་ནི་ཆུན་མ་དེ་ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུའོ། །དེས་འདི་སྦྱུང་དུ་བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་བྱེད་
 ལ། འདི་ནི་ཉལ་ཞིང་ཟ་བ་ཡིན་པ་སྦྱུང་དུ་བསམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མི་དེས་ཆུན་མ་ལ་
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བོས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེས་སྦྱས་པ། ཆེན་མ་དང་ལྟན་
 ཅིག་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྦྱས་པའི་བར་དུའོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྒྲངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱོབས་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆུང་མ་སྤྲ་མའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འབྱུང་བ་
 དང་། དེས་སྦྱས་པ། རྗེའི་སྤྲས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལེན་པར་གནང་
 བར་བགྱིས་པ་ཉིད་མ་ལགས་སམ། ད་ལྟར་གྱི་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རུང་བ་མ་ལགས་སོ། །དེས་དེ་
 ལ་ནན་གྱིས་དགའ་མགྱུར་སྦྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེའི་ཆེ་ཆུན་མར་གྱུར་པ་
 གང་ ཡིན་པ་དེ་ནི་སེར་སྦྱུའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིས་དེའི་ཆེ་ཆེན་མའི་བརྟུལ་
 ཞུགས་གང་ཡིན་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་དག་བཙུགས་པ་ཉིད་
 རོབ་ཀྱང་མ་སྦྱེས་དགས་ཞག་བདུན་དུ་སྦྱད་པར་གྱུར་ཏོ། །བཙུགས་ལྟན་འདས་ལས་ཅི་ཞིག་
 བགྱིས་ན། གང་གི་སྦྱད་དུ་འདིས་དག་བཙུགས་པ་ཉིད་རོབ་ཅིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྦྱར་བ་

ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཅེས་བྱ་བ་ནས། འདིས་ལས་བྱས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་མ་
 རྒྱུ་མར་གྱུར་ཅིང་ཁྱོ་ཞི་བར་གྱུར་ནས། བྱིས་ནས་བྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤང་གི་
 གསུང་རབ་ལ། བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེར་འདིས་ལོ་སྟོང་ལྷག་བཅུ་འེ་བར་དུ་
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བསྤངས་ཏེ། སྤང་པོ་དང་། ཞལས་དང་། སྦྱེ་
 མཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མ་གྱུར་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་
 བྱིའུ་སྤྲ་མ་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་ཀྱི། མི་
 མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་པས་འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་
 བར་མ་བྱས་ལ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ཡོངས་སུ་བསྤངས་པའི་
 ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །གསུང་རབ་དེ་ལ་ཡང་
 དག་སྟོང་མ་གང་གི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤང་གིས་
 དེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱར་བ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་འདིས་སྟོན་ལམ་
 བཟུང་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤང་གིས་བདག་གི་མཁན་པོ་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱར་བའི་
 མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་སྤྲ་མ་རྩོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་ཐོབ་པ་
 བ། བདག་ཀྱང་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱར་བའི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་
 ནས། དག་སྟོང་དག་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །ཡང་དག་སྟོང་རྣམས་
 ཐེ་ཆོམ་སྦྱེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ འོད་སྤང་ཆེན་པོས་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་
 ཤིང་བསགས་ན། འདི་ལྟར་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་ཞོར་མང་བ་དང་། ཡོངས་སྦྱོད་ཆེ་
 བའི་བྱིས་དུ་སྦྱེས་ཤིང་། དེའི་འཕྲོར་པ་འདི་ལྟར་ལས་ཀྱི་མཐའ་བའི་གྲོང་སུམ་ཅུ་དང་ཞེས་བྱ་

བ་ནས། གསེར་གྱི་ནས་གྱིས་གང་བའི་སྤྱང་བ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། མོན་པ་དོར་དགུ་བརྒྱ་དགུ་
 བརྒྱ་ཅུ་དགུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དགེ་སློང་དག་འདིས་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྟེ་གནས་
 ཞིག་ན་དང་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྔ་ལྔ་འདས་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་བྱུང་
 བ་དེའི་ཆོ། རང་སངས་རྒྱས་ཐོངས་པ་དང་། དམན་པ་ལ་པན་འདོགས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་
 བྱུང་སྟེ། བསྟེ་གནས་དེ་དང་ཉ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་གྲང་
 གནས་སོ། །དེ་ནས་དང་སྟོང་དེ་དག་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སྤར་ལངས་ཏེ། གནས་སྤྱང་བའི་
 དང་སྟོང་བཞག་ནས། ཡམ་སྟེག་ཤིང་དང་། འབྲས་བུའི་བྱིར་སྟོགས་བཞིར་འགོ་བར་བྱེད་
 རོ། །དེ་ནས་དང་སྟོང་ཞིག་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དང་ཉེ་བ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་འགོ་བ་ན། རང་
 སངས་རྒྱས་དེ་སྦྱིལ་མོ་གྲང་བཅས་ཏེ་འདུག་པ་མཐོང་དོ། །ཁྲོག་པ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་འདུག་
 པར་མཐོང་ནས། འདི་སྟམ་དུ་དགེ་སློང་འདི་ཉིན་པར་སྦྱིལ་མོ་གྲང་འཛིག་པར་མི་བྱེད་ན། ཁ་
 ཟས་གང་ནས་ངེ་ལྟར་བྱེད། མ་ལ་བདག་གིས་དེ་ལ་བྱིའོ་སྟམ་དུ་བསམས་སོ། །དེས་ཡང་
 འདི་སྟམ་དུ་ད་ལྟར་ཉེ་བར་སོང་སྟེ་བྱིར་ན་དང་སྟོང་དེ་དག་གིས་བདག་དགེ་སློང་དང་ལྟན་ཅིག་
 འགོགས་པ་མཐོང་བ་དང་འཕྱ་བར་འགྱུར་བས། གང་གི་ཆེ་བདག་བསྟེ་གནས་སྤྱང་བར་
 གྱུར་བ་དེའི་ཆོ། བག་ཆ་བ་མེད་པར་བྱིའོ་སྟམ་དུ་བསམས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་
 དེ་ལ་བསྟེ་གནས་སྤྱང་བ་བབ་སྟེ། དང་སྟོང་དེ་དག་དོང་བ་དང་། རངས་སངས་རྒྱས་གང་ན་
 བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། དེ་ལ་བྱིས་པ། འཕགས་པ་བདག་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་
 དང་། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་པན་ཚུན་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ན། ཁྱོད་སྦྱིལ་མོ་གྲང་བཞིག་
 པའམ། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་དོན་དུ་འགོ་བར་བདག་གིས་ལན་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་ན། ཁྱོད་
 དགའ་བ་ཟེམ་ཅི། དེས་ སྤྲས་པ། དགའ་བ་ཟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཟས་ཀྱི་དུས་ལ་

བབ་པ་དེའི་ཆེ། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་དོན་དུ་སོང་སྟེ་འདིར་བྱེད་ཏེ་འོངས་ནས་བ་བར་བྱེད་
 རོ། །དེས་བྲིས་པ། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་བྱིར་གང་དུ་འགོ་བར་བྱེད། དེས་སྦྱས་པ། བྱང་གི་སྦྱ་
 མི་སྟན་དུ་ལོ། །སྦྱ་མི་སྟན་ཅི་འདྲ། དེས་སྦྱས་པ།བདག་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཆེས་
 དེས་པ། བྱང་པར་ཅན་དུ་འགོ་ཞིང་། དེ་ནས་གི་འཕོས་ནས་ཀྱང་བྱང་པར་ཅན་དུ་འགོ་བར་
 འགྱུར་བའོ། །འོན་ཏེ་བྱང་གི་སྦྱ་མི་སྟན་དུ་མི་འགོ་བ་དེའི་ཆེ་ནི། སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལྟ་
 རྒྱུ་མས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁ་བས་བསོད་སྟོམས་བྱེད་རོ། །དེས་བྲིས་པ། སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྟ་
 རྒྱུ་མས་ཅི་འདྲ། དེས་སྦྱས་པ། ཁ་དོག་དང་ལྡན་པ། བདེ་བ་མང་པ། གཞལ་མེད་ཁང་
 མཐོན་པོ་ཅན། ཆེ་རིང་པ། ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ། དུས་རིང་པོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 འདི་སྟུམ་དུ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། མ་ལ་དེ་རིང་གི་བསོད་སྟོམས་བདག་
 གིས་དབུལ་ལོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ནས། དེས་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། འཕགས་
 པ། དེང་བདག་གིས་བསོད་སྟོམས་འབུལ་གྱི་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེས་སྦྱས་
 པ། ཁྱོད་ཀྱང་བྱིམ་གྱི་གནས་ནས་ངེས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་ང་ལ་བསོད་
 སྟོམས་སྦྱིན་པར་སེམས། དེས་སྦྱས་པ། དེ་ལྟ་ལགས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ངེས་པར་བདག་
 ལ་ཕན་གདགས་པར་མཇད་དུ་གསོལ། ཁྱོད་ནི་དཔལ་དང་བསོད་ནམས་ཡིན། །ཁྱོད་ནི་
 ཆོས་འཆད་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མཆོག་། ཁྱོད་ཀྱི་བཙོན་པས་འཛིག་ཏེན་འདི། །ཀྱུན་ནས་བརྒྱན་པ་
 བཞིན་དུ་གྱུར། །དེས་ཀྱང་ཁས་སྦྱངས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་སྟོང་གིས་དེས་ཅང་མི་སྦྱ་བས་
 ཁས་སྦྱངས་པར་རིག་ནས། རང་གི་བསྟོན་གནས་སུ་སོང་དོ། །དེ་ན་ཡང་དེས་སྦྱ་ན་ཁྱེ་ཁྱོད་
 བྱེད་ཆུང་གང་ཞིག་དུས་ཏེ་བཞག་སྟེ། དེས་བཀའ་བས་བསྟོན་གནས་དེ་དང་ཏ་ཅང་མི་རིང་
 བ་ན་ཕུགས་ལྟས་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སོང་སྟེ། དེ་ནས་འོ་མ་སྦྱངས་ཏེ། འོ་མའི་ནང་དུ་བཙོན་
 བས། བཙོན་བྱེད་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་ལོ། །བཙུན་

བ། དེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དོན་དུ་བསོད་སྟོམས་དེ་སྒངས་ནས་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་བ་ལྟ་བུར་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་འཕགས་
 སོ། །དེས་ དེ་མཐོང་ནས་མཆོག་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། དགའ་བ་དང་། མགུ་བ་
 དང་། རངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ལུས་མོས་ལ་བཙུགས་ཏེ། སྟོན་ལམ་བཟབ་བ། བསོད་སྟོམས་
 ལུལ་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བཟང་བ་འདིས། བདག་ནམ་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བ་དང་། དུད་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་སུ་སྦྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཏྲག་ཏུ་ལྟ་ནམས་ཀྱི་
 རང་དུ་སྦྱེ་ཞིང་། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ན་ཡང་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་སྐར་
 ལྟ་ནམས་ཀྱི་རང་དུ་དང་། འདིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐུགས་སུ་ཆུད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདི་བས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་
 མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་། མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱས་སོ། །དགོ་སྟོང་
 དག །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་བྱང་སྟོང་དུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་
 རོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་འདིས་ཁྱེ་གོད་བྲེལ་ཆུང་གང་ལུལ་བའི་ལས་དེའི་ནམ་པར་སྦྱིན་
 བས། ལན་སྟོང་དུ་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་དུ་སྦྱེས་སོ། །ལན་སྟོང་དུ་ལྟ་ནམས་ཀྱི་རང་དུ་སྦྱེས་
 སོ། །ལྟ་ནམས་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་བྱམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྟོན་ལམ་
 གྱི་དབང་གིས་རང་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་
 ང་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་། འདིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དེ་ཡང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དགོ་སྟོང་
 དག་དེ་ལྟ་བུས་ན། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱ་ཞིང་། སྦྱིན་
 པ་དབུལ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཆོགས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འོད་སྤང་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་ནམས་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེས་པ་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་
 གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས། འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ནས་དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཚུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་
 དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ བཀའ་སྩལ་པ། དག་སྦྱོང་དག། འདིས་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་
 བྱའོ། །དག་སྦྱོང་དག་སྦྱོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱེད་གྲུ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་རྒྱུ་བ་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་
 རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་ཉེན་མཁྱེན་པ། སྦྱེས་བྱ་
 གདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྒྲན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་བྱུང་དོ། །དེའི་གསུང་རབ་ལ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེར་འདིས་ལ་སྦྱོང་
 སྤྲལ་བ་ཅུང་པར་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་བསྤངས་ཀྱང་། མཐར་
 སྤྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྦྱེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྦྱོན་ལམ་བཟོ་བ་
 པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྤང་གིས་བམ་ཟེའི་ཁྱུ་སྒྲ་མ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སྦྱེད་གྲུ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་རྒྱུ་བ་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་རྒྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གིས་མཉམས་པར་བྱེད་ཀྱི། མི་
 མཉམས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ན་ཡང་དག་སྦྱོང་གང་གི་བྱུང་དུ་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་འདོད་པ་
 ཚུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་
 བསྟན་པ་དེ་ན་ཡང་འདིས་སྦྱོན་ལམ་བཟོ་བ་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་
 སྤང་གིས། བདག་གི་མཁན་པོ་འདོད་པ་ཚུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་

ཏན་སྤྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྲམ་ཟེའི་བྲིའུ་སྤྲོ་མས་རྫོགས་པའི་
 བྲང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན། བདག་ཀྱང་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག། ཅེས་བྲས་སོ། །དགོ་
 སྤོང་དག། །དེར་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པས། དེ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེར་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྲས་པས། དེ་འདི་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དེར་སྤོན་
 ལམ་བཟབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་དེ་འདི་ལ་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་ཏེ། དགོ་སྤོང་དག། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་གྲས་པར་ལུང་དཔོག་པར་བྱ། བསྐྱལ་པར་བྱ། ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་
 མཆོད་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་
 པར་བྱལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ དག་པའི་སྤོན་ལམ་གདབ་སྟེ། དེས་ན་བྲིང་ཅག་གི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་ཆོག་མཚན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ། དགོ་སྤོང་དག། །བྲིང་གིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱལོ། །

བར་སྤོམ་ལ། ཞིང་པ་དང་ནི་རྩ་མཁན་དང་། ཆོང་དཔོན་རས་ཡུག་འཆོ་བ་
 དང་། མཆོད་ཉེན་ལུང་གིས་བྱུགས་པ་དང་། སྤྲོད་འཆོང་མ་དང་ཆེན་ཆུན་དང་། ལུག་
 དང་འདོད་པ་ཆུང་བ་ཡིན། སྤྱི་ཆོན་དུ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། ལས་པམ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤོམ་གྱི་
 ཆོག་མཚན་སུ་བཅད་པ་སྟེ། སྤོམ་ལ། མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་རྒྱ་བ་དང་། མི་གསོད་པ་དང་བརྒྱན་
 སྤྱོད་དང་། །རི་དྲགས་འཛིན་དང་སྤོས་འཆོང་དང་། མཇེའ་ཅན་མ་དང་གེ་ལས་
 སྤྱིས། ལངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན། འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་
 གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ལྷན་ལའི་མདོག་གོང་བྲིར་ཆེན་པོ་དུག་ན། སྤྲོད་
 འཆོང་མ་བྲེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། བྲམ་ཟེ་ཞིག་དེ་ལ་སེམས་ལྷག་པར་ཆགས་པར་གྱུར་
 བས། དེར་སོང་སྟེ་མེ་ཉོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། སོ་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྲེད་
 པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷན་ལའི་མདོག་གིས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་འདི་སྤྲོད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །བྲིང་ནི་
 རིགས་མཐོ་བ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་དམའ་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་འོངས། དེ་སྤྲོད་ཅེས་

སྤྲུལ་པ་དང་། བྲམ་ཟེས་ཀྱུང་ལའི་མདོག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སྟོ། །བདག་ཁྱོད་དང་ལྷན་
 ཅིག་སྤྲུལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སྟོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཀུན་པ་ཏ་དག་
 ཡོད་ན་ཕྱིས་ནས་ལྷག་ཅིག་སྤྲུལ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་ཀྱུང་ལའི་མདོག་ལས་ཆིག་
 དེ་ཐོས་ནས། ཀུན་པ་ཏ་འདི་དོན་དུ་ལྡོངས་དག་ཏུ་སོང་དོ། །དེ་ནས་ཀྱུང་ལའི་མདོག་དུས་
 གཞན་ཞིག་ན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་མོའུ་དག་ལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་
 བྱས། སྤྲུལ་པའི་ལས་རྣམས་སྤངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་
 ཉིན་པར་ནགས་ཆའ་ཐེབས་པོར་འདུག་ཨ་ལ་གོམས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་ཀྱུང་ལའི་
 མདོག་ནགས་ཆའ་ཐེབས་པོར་ཉིན་པར་འདུག་ཏུ་སོང་དོ། །བྲམ་ཟེ་དེ་ཡང་ཀུན་པ་ཏ་ཁྱེར་
 ཏེ། གྲོང་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དུ་སོང་
 བྱས། འདི་ཞིང་འདི་ཞིང་མཉམ་ཡོད་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་ཀྱུང་ལའི་མདོག་གང་ན་
 བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། ཀྱུང་ལའི་མདོག་ལ་རྒྱལ་བ་དང་ཆེ་སྤེལ་བ་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྤྲུལ་སྟོ། །ཞེ་ཀུན་པ་ཏ་དག་བཞེས་ཤིག། དེས་ཀྱང་བསམས་ནས། བྲམ་ཟེ་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྤྲུལ་སྟོ། །བྲམ་ཟེ་བདག་གིས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤངས་སྟོ། །དེ་སྐད་ཅེས་
 སྤྲུལ་པ་དང་། བྲམ་ཟེས་ཀྱུང་ལའི་མདོག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སྟོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་
 སྤངས་ཀྱང་བདག་གིས་ནི་མ་སྤངས་སྟོ། །དེ་ནས་ཀྱུང་ལའི་མདོག་གིས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སྟོ། །བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་བདག་གི་ཡན་ལག་གི་ཆ་གང་ལ་སེམས་ལྷག་པར་ཆགས་
 པར་གྱུར། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་ཏེ། མིག་ལའོ། །དེས་མིག་དེ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ལག་
 མཐེལ་དུ་བཞག་སྟེ། བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སྟོ། །བྲམ་ཟེ་གལ་ཏེ་འདོད་ན་ལོང་
 ཞིག། དེ་ནས་བྲམ་ཟེས་མིག་དེ་མཐོང་བ་དན་གཞིས་འཁྲུགས་རམ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་སྤོང་མ་
 ཀྱུང་ལའི་མདོག་གི་སྤྲུལ་དུ་ཁུ་ཚུར་གཅིག་བསྐྱུན་ནས་སོང་དོ། །དེ་ནས་ཀྱུང་ལའི་མདོག་

གིས་སྐྱབས་དེ་དག་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་སོ། །དག་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྤོང་དག་ལ་
 སྤྲུལ་སོ། །དེ་དག་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། དག་སྤོང་དག །བྱད་མེད་ནི་མཐུ་སྟོབས་ཆུང་བ། གཡོན་ཅན་
 དང་། འཕྱོན་མ་དང་། ཟོལ་བ་ལ་སོགས་པས་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེར་
 ཕྱིན་ཆད་དག་སྤོང་མས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་གི་ཆེ་
 དག་སྤོང་མ་ལ་དགོན་པ་བཀག་པ་དེའི་ཆེ། སྤང་དང་། བཞི་མདོ་དང་། སུམ་མདོ་དག་ཏུ་
 གནས་པ་ན། གཡོན་ཅན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བཟོད་པར་གྱུར་ཏོ། །རེ་ཞིག་ན་དེ་དག་དེ་ན་
 གནས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ། མཉན་ཡོད་ན་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་དག་བསྟེན་ས་ག་ཞེས་བྱ་
 བ་དད་པ་དང་ལྡན་པ། དག་བའི་བསམ་པ་བཟང་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྔ་དང་ལྡན་པ་
 དེས། དག་སྤོང་མ་བབ་བབ་ཏུ་འདུག་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས། དེས་དེ་དག་ལ་གནས་བཅའ་
 ཉེ་ཕྱིན་ནས། འཕགས་མ་དག །འདིར་ཅི་བདེར་བཞུགས་ཤིག །ཅེས་བྱས་པ་དང་། དེ་
 དག་ཀྱང་དེར་ འདུག་གོ། །དེའི་ཆེ་དག་སྤོང་མའི་དབྱར་ཁང་ན་དག་སྤོང་སྤོམ་དག་འཕོ་ཞེས་
 བྱ་བ་གཟུགས་བཟང་བ། མཛེས་པ། བལྟ་ན་སྤྲུག་པ། འདོད་ཆགས་ཆེ་བ། སྐྱེས་པའི་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དག་སྤོང་མ་དག་སྤོམ་བཞག་
 མཉ། དག་སྤོང་མའི་དག་འདུན་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཆེ། ཤམ་ཐབས་བཀོས། ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་
 བཟེད་ཐོགས་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྤོང་སྤོམ་
 དག་འཕོ་ནའོ་ཞེས་བྱས་ཉེ་དེ་ཉིད་ནས་སྤར་ལོག་མཉ། དེ་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་འདུག་པ་དེ་
 ལ་ཆགས་པ་ཡིན་པས། དེས་དེ་ལ་བརྟུལ་བྱས་པ་དང་། དེ་མ་འདོད་ནས། དེས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །གང་འདོད་པ་ན་གང་མི་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་
 རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱས་སྤོམ་དག་འཕོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །སྤང་མོ་ཁྱོད་ནི་རབ་ཏུ་

བྱུང་བ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་དག་བསྟེན་ཡིན་པའི་སྟེང་དུ། ཁྱིད་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་སྦྲས་ཀྱི་བཅུན་
 མོའི་ཐབས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཀྱང་ཉེས་པར་སྟོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྟུང་བ་
 རྒྱལ་པོས་ཤེས་པར་གྱུར་ན། དེས་བདག་མཆོད་མོ་འདི་ཉིད་ནས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྐལ་བ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྟོང་དགའ་མོས་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་
 སོ། །ཁྱིམ་བདག་གི་བྱ། རྒྱལ་པོའི་རྟོག་ཆེན་པོ་བདག་ཅག་གི་བྱ་བཞིན་དུ་འབྲང་ངམ་
 ཅི། གལ་ཏེ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་ལ། ཁྱིད་ཀྱང་འདོད་པར་གྱུར་བ་དེ་ལྟར་འདུག་པ་
 ལ། སྟེ་ཞིག་བདག་ལ་འཕྲིགས་པར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་སྦྲས་ཀྱང་། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་
 བྱ་མ་བརྟུབ་པོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་སྟོང་དགའ་མོས་འདི་སྟུང་དུ་ཅི་བདག་ལུས་ཞིག་ནས་
 འཆི་བར་བྱ་བའམ། མ་ལ་བདག་གི་ཡན་ལག་དང་སྦྲད་པ་ཅམ་བདག་གིར་བྱའོ་སྟུང་
 བསམས་ཤིང་བརྟགས་ནས། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གལ་ཏེ་ཁྱིམ་བདག་
 གི་བྱ་མི་འདོད་ན། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅམ་རེག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྲས་ནས། དེས་དེ་
 བར་དུ་སྦྲངས་ཏེ། བྱས་མོ་ཡན་ཆད་དང་། མིག་མན་ཆད་སྦྲད། ཀྱན་ཏུ་སྦྲད་པར་བྱས་པ་
 ལས། སྟོར་བ་དེ་ཡང་དག་སྟོང་མ་དག་སྟོས་མས་ཆོར་བར་གྱུར་ཏོ། །དག་སྟོང་མའི་དག་
 འདུན་མ་ཡང་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་བྱས་ནས། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ། ཟས་བྱི་མའི་
 བསོད་སྟོམས་སྦྲངས་ནས་ སྦྲར་ལོག་པ་ན། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱའི་གནས་གང་ཡིན་པ་
 དེར་སོང་པོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་མ་དག་སྟོས་མ་དེས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །ཀྱེ་
 བྱ་ལྟ་མོ་དག། །རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་འདིས་བདག་ཅག་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་གནས་དབེན་པ་
 རབ་ཏུ་བྱིན་སྟུང་ན། འདིས་ནི་མགོ་རེག་མོ་རྣམས་སྦྲས་ཀྱི་བཅུན་མོ་ལྟ་བུར་བཞག་པར་
 བདག་གི་འཕྲིགས་ཀྱི། ཀྱེ་བྱ་ལྟ་མོ་དག། །ཁྱིད་གང་ལ་ཚུལ་ཁྱིམས་དགོས་པ་དེ་དག་གཞན་
 དུ་དེངས་ཤིག། །དེ་དག་གིས་དེ་ལ་བྲིས་པ། དེ་ཇི་ཞིག། །དེས་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་སྐུ་བས་

དེ་རྒྱས་པར་སྦྲས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་སྦྲས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངའི་གཉི་
 གའི་དགོ་འདུན་ཀྱིས་དོན་ཤེས་པ་དང་། ངས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་ལེགས་པར་བཅས་པར་
 འགྱུར་རོ་སྦྲུལ་ནས། རྩུང་བ་འདི་དང་། སྒྲེང་གཞི་འདི་དང་། དངོས་པོ་འདི་དང་། སྐབས་
 འདི་ལ་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་བསྐྱབ་པ་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་
 མཁྱེན་བཞིན་དུ་ཆེད་པར་མཛད་པ་སྟེ། མཁྱེན་བཞིན་དུ་ཆེད་ཀྱི། མི་མཁྱེན་པར་མ་
 ཡིན། དུས་སྟུ་ཡིན་ཀྱི། དུས་སྟུ་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན། དོན་དང་ལྡན་པར་ཡིན་ཀྱི། དོན་
 དང་མི་ལྡན་པར་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་དང་
 མི་ལྡན་པར་ཆེད་པ་ནི་ཚུ་ལོན་ཀྱི་བསྐྱོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་དང་ལྡན་པ་ཆེད་པ་ལ་དུས་མཁྱེན་པ་ཡིན་
 པས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་བཀའ་སྩལ་
 བ། དགོ་སྒྲོང་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཚུ་ལ་མ་ཡིན་པ། མི་མཛེས་པར་བྱས་པ་བདེན་
 ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས། བགྱིས་མད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་
 གི་ཚུ་ལ་མ་ཡིན་པ། རྩུང་བ་མ་ཡིན་པ། ཚུ་ལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་རྩུང་
 བས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་སྤྲད་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྣམ་
 གངས་དུ་མས་རྣམ་པར་སྤྲད་ནས། དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགོ་སྒྲོང་
 མ་དག །དེ་ལྟ་བུས་ན་པན་ཡོན་བཅུ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་འདུན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དགོ་འདུན་ལེགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དགོ་འདུན་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གནོད་མི་བཀྱར་བའི་གང་ཟག་
 ཚར་གཅད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་ཚ་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་

དད་པ་ནམས་དད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། དད་པ་ནམས་བྱིར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
 དང་། ཆེ་འདིའི་ཟག་པ་ནམས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ཆེ་རབས་བྱི་མའི་ཟག་པ་
 ནམས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
 དང་། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། བསྟན་པ་མ་བྱུན་པར་
 བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ངའི་བསྟན་པ་ཡངས་པར་གྱུར་པ། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་པན་པ། ལྷ་དང་མིའི་
 བར་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ། ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་དག་
 པར་གཟིགས་ནས། འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་མ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་
 བྱའོ། །ངའི་ཉན་ཐོས་མ་ནམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་
 རྟེ། ཡང་དག་སྦྱོང་མ་གང་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྦྱེས་པ་ཆགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱས་མོ་
 ཡན་ཆད་མིག་མན་ཆད་སྤྲ། ཀུན་ཏུ་སྤྲད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ན། དག་སྦྱོང་མ་དེ་
 པས་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དག་སྦྱོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་སྦྱོང་དགའ་མའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པས་དང་། ཡང་དག་
 པར་ཞེན་པས་དང་། ཀུན་ནས་དགྱིས་པས་སོ། །སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་དྲགས་འཛིན་ཀྱི་
 བྱའམ། དེ་ལས་གཞན་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་
 དང་། ཡང་དག་པར་ཞེན་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགྱིས་པའོ། །མིག་མན་ཆད་དང་བྱས་མོ་
 ཡན་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་བར་དུའོ། །སྤྲད་ཀུན་ཏུ་སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏུགས་ཤིང་ཀུན་
 ཏུ་གཏུགས་པའོ། །བདག་གིར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་
 པའོ། །དག་སྦྱོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་དག་སྦྱོང་མའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའོ། །དག་སྦྱོང་
 མའི་དངོས་པོ་གང་ཞེན་བསྟན་པར་རྫོགས་པའོ། །བསྟན་པར་རྫོགས་པ་གང་ཞེན། གསོལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་ཉིད་

དང་། མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ཁས་ལེན་པ་དང་། མངོན་པར་ཁས་ལེན་པ་
 དང་། དེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ། རག་ དང་། ཆིག་དང་། ཐ་སྟོང་དང་། སྐད་
 དང་། བརྗོད་པ་དང་། དེས་པའི་ཆིག་དང་། ཆིག་གི་ལམ་དང་། ཆིག་ཏུ་བརྗོད་པ་
 དང་། རག་གི་ལས་དང་། རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་
 བློ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་
 བསྟེན་པའི་ཆིགས་སྒྲ་དྲགས་སོ། །ཤས་ཤམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཐ་མ་
 དང་། ལྷུང་བ་དང་། དམན་པ་དང་། ཐ་ཆད་དང་། བསྟེལ་བ་དང་། ཡིད་དང་མི་མཐུན་
 པའོ། །ཡང་གང་གིས་ལྷུང་བ་དེ་བྱས་ན། བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་མར་མི་རུང་བར་
 འགྱུར། སྤྱུའི་སྤྱུ་སྤྱུ་མི་རུང་། དེའི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་
 བ། བཅོམ་བ། ལྷུང་བ། ཤམ་བ། རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོགས་པར་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་དགོ་སྤྱོད་གི་
 ཚུལ་བྱིར་སྒྲུང་དུ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྟོན་
 བོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ། དགོ་སྤྱོད་མ་གང་གིས་ལྷུང་བ་དེ་བྱས་ན། བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱུ་མ་བཞིན་
 ནོ། །གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་། གསོ་སྤྱོད་
 དང་། དགག་དབྱེད་དང་། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་། གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་།
 བཞིའི་ལས་ཉམས་སྤྱོད་བར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་ཏུ་དེ་བསྟོ་
 བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་མི་ལྷུང་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོམ་ལ། ཆགས་པ་སྦྱེས་པ་ཆགས་པ་
 ཡི། །ལུས་དང་མིག་ནི་མན་ཆད་དང་། །ལུས་མའི་གོང་ནི་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །སྤྱད་ན་ཤས་
 ཤམ་འགྱུར་པ་ཡིན། །སྦྱེས་པ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་བ། །དེ་ནི་སྟོམ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བྱིན་
 པ་དང་ནི་དཔལ་བ་རྣམས། །དེ་དག་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་

ཆགས་བས་སྐྱེས་བ་ཆགས་བ་དང་ལྟན་ཅིག་མིག་མན་ཆད། ལུས་མོ་ཡན་ཆད་སྤྲ། གུན་
ཏུ་སྤྲ་བ་ཉམས་སུ་སྤྲོང་བར་བྱེད་ན་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོང་མ་གང་
ཆགས་བས་སྐྱེས་བ་ཆགས་བ་མེད་བ་དང་ལྟན་ཅིག་མིག་མན་ཆད། ལུས་མོ་ཡན་ཆད་
སྤྲ། གུན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཉམས་སུ་སྤྲོང་བར་བྱེད་ན་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོང་མ་
གང་ཆགས་བ་མེད་ བས། སྐྱེས་བ་ཆགས་བ་དང་ལྟན་ཅིག་མིག་མན་ཆད། ལུས་མོ་ཡན་
ཆད་སྤྲ། གུན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཉམས་སུ་སྤྲོང་བར་བྱེད་ན་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོང་
མ་གང་ཆགས་བས་སྐྱེས་བ་ཆགས་བ་དང་ལྟན་ཅིག་དབྱལ་བ་ཡན་ཆད། འྱིན་བ་མན་ཆད་
སྤྲ། གུན་ཏུ་སྤྲ་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོང་མ་གང་
ཆགས་བ་མེད་བས་སྐྱེས་བ་དང་ལྟན་ཅིག་དབྱལ་བ་ཡན་ཆད། འྱིན་བ་མན་ཆད་སྤྲ། གུན་
ཏུ་སྤྲ་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོང་མ་གང་ཆགས་བས་
སྐྱེས་བ་ཆགས་བ་མེད་བ་དང་ལྟན་ཅིག་དབྱལ་བ་ཡན་ཆད། འྱིན་བ་མན་ཆད་སྤྲ། གུན་ཏུ་
སྤྲ་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོང་མ་གང་ཆགས་བ་མེད་
བས་སྐྱེས་བ་ཆགས་བ་མེད་བ་དང་ལྟན་ཅིག་དབྱལ་བ་ཡན་ཆད། འྱིན་བ་མན་ཆད་
སྤྲ། གུན་ཏུ་སྤྲ་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཕས་ཕམ་པར་གྱུར་བ་ལྷ་
བ་རྫོགས་སོ། །

ཕས་ཕམ་པར་གྱུར་བ་བྱུག་བ་འཆད་བ།

སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོར་ལྟན་ཅིག་མིག་མན་ཆད། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་

མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ན་སྟོས་
 འཆོང་གི་ཁྲིའུ་གཟུགས་བཟང་བ། མཛེས་བ། བལྟ་ན་སྤྲུག་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་རིགས་
 མཉམ་པ་ལས་ཚུང་མ་སྦངས་ཏེ། དེ་ཚུང་མ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་བར་བྱེད། །དགའ་བར་
 བྱེད། དགའ་མགུར་སྦྱོད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་སྦངས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར། དེ་ནས་དགོ་
 སྟོང་མ་སྟོམ་དགའ་མོ་སྟོས་འཆོང་གི་ཁྲིའུ་དེ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་སྟོས་འཆོང་གི་
 ཁྲིའུ་དེའི་གན་དུ་སྟོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་སྟོས་སོ། །བཞིན་བཟང་ཁྲོད་ཅིག་བག་མ་སར་
 བས་སེམས་མགུའམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོས་སོ། །འཕགས་མ། གལ་ཏེ་མགུ་བར་
 གྱུར་ན་ཡང་དོན་འདི་ཁྲོད་ལ་ཅི་དགོས། གལ་ཏེ་མ་མགུ་བར་གྱུར་ན་ཡང་དོན་འདི་ཁྲོད་
 ལ་ཅི་དགོས། དེ་སྐད་ཅེས་སྟོས་པ་དང་། སྟོམ་དགའ་མོས་སྟོས་འཆོང་གི་ཁྲིའུ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྟོས་སོ། །ངས་ཀོ་ཁྲོད་དང་ལྷན་ཅིག་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱ་བར་བྱས་
 སྟམ་ན། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོད་ན་དེར་ཟད་དོ། །དེ་ནས་སྟོས་འཆོང་གི་ཁྲིའུ་དེས། དགོ་
 སྟོང་མ་འདི་ནི་སེམས་ཆགས་བར་གྱུར་ཏོ་སྟམ་ དུ་བསམས་སོ། །དེ་དེའི་དུང་དུ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་སོང་ནས། བཟླ་བྱེད། དུས་འདེབས། མཆན་མ་སྟོན་བར་བྱེད་ཅིང་། འཕྱར་
 གཡེང་དང་། གཞོག་སྟེགས་དང་། ཅ་བ་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྟོས་འཆོང་གི་
 ཁྲིའུ་དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན། སྟོམ་དགའ་མོའི་དུང་དུ་འོངས་པ་དང་། དེས་དེ་གཡོགས་ཏེ་
 བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྟོམ་དགའ་མོ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ། ཀྱང་ལག་བཀྲུས་
 ནས། སྟོབ་མ་དང་། ཉེ་གནས་རྒྱུ་ལ་བསྟོན་བ་བྱས་ནས། སྟོས་འཆོང་གི་ཁྲིའུ་དེ་དང་
 དཔེན་པར་སོང་སྟེ་འདུག་གོ། །རེ་ཞིག་ན་དེས་འབྲིག་ཐབས་སུ་བཙུག་པ་དང་། དེའི་ཆེ་
 སྟོམ་དགའ་མོས་འདི་སྟམ་དུ་བདག་དགོ་སྟོང་མ་རྒྱུ་གི་གོང་དུ་འགོ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་
 བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། བརྟལ་ཞུགས་དང་། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་

གནས་པའི་རིན་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་དེ་བདག་གིས་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱད་
 པས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཉམས་པར་བྱས་ནས། སུ་ཞིག་བདག་ལ་རི་བར་བྱེད་སྟམ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅིང་བསམས་ནས། སྟོམ་དགའ་མོས་སྟོས་འཆོང་གི་ཁྲིའུ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེས་
 སོ། །བཞིན་བཟང་ཐོང་ཐོང་། དེ་ནས་སྟོས་འཆོང་གི་ཁྲིའུ་དེས་འདི་སྟམ་དུ་གདོན་མི་བ་
 བར་འདི་ནི་མི་བདེ་བ་ཞིག་འདུག་གོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། དེས་ཀྱང་བཏང་དོ། དེ་ནས་
 སྟོམ་དགའ་མོས་རྒྱབ་བདེ་བར་བཞག་སྟེ། ཁྱང་པ་གཡས་པ་བསྐྱམས་ནས་སྟོས་འཆོང་གི་
 ཁྲིའུ་དེ་ལ་རྟོག་པ་གཅིག་རྒྱབ་ནས། ཅིབ་མ་གཉིས་བཅག་གོ། དེ་ནས་སྟོས་འཆོང་གི་ཁྲིའུ་
 དེ་ཐག་དུ་སྐྱུག་བཞིན་དུ་གྲོས་ཏེ་སོང་དོ། དེ་ནས་སྟོམ་དགའ་མོ་དབྱར་ཁང་གི་དབྱས་སུ་
 འདུག་ནས། བདུད་བཙུང་མོ། །བདུད་བཙུང་མོ། །ཞེས་བོས་སོ། དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་
 དེ་དག་གིས་ཐོས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྟེས་སོ། །ཅི་ཕུ་བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འམ། ཕྱིར་མི་འོང་
 བའི་འབྲས་བུ་འམ། འབྲས་བུའི་མཆོག་དག་བཙུང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས། རྒྱུ་དུ་ན་
 གཞན་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེས་
 སོ། །ཅང་མ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེས་སོ། །འོ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ བདུད་
 རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཙུང་། དེས་སྐབས་དེ་དག་པལ་མོ་ཆེའི་ནང་དུ་སྟེས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་
 སྒྲོང་མ་དེ་དག་གིས་སྟོམ་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེས་སོ། །ཁྱོད་རེམ་པ་ཞིག་དང་མ་
 བླད་དུ་བླད་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་ཁྱོད་ཐག་བཅུག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་
 མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས། སྟོམ་དགའ་མོས་སྟེས་ཀྱང་དགའ་བ་ཡང་མི་བྱེད། ཁྱོ་བ་ཡང་མི་
 བྱེད་དོ། །དགའ་བར་ཡང་མི་བྱེད། ཁྱོ་བར་ཡང་མི་བྱེད་པ་དང་། སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་དོང་
 དོ། དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་མང་པོས་སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་སྟེས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་

གྲིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་དྲོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བྱང་བ་འདི་
 དང་། སྒྲིང་གཞི་འདི་དང་། དངོས་པོ་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྐྱེ་བོ་
 མང་པོ་ལ་མན་བ། ལྟ་དང་མིའི་བར་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་ཏུ་སྤྲུལ་མ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་གྲིས་འདུལ་
 བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཆགས་པར་གྱུར་
 བས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་བརྟུན་བྱེད་དམ། དུས་འདེབས་སམ། མཚན་མ་སྟོན་
 ཏམ། འཕྱར་གཡེང་དང་། གཞོག་སྟེགས་དང་། ཅབ་ཀྲལ་བྱས་པས། སྐྱེས་པ་འོངས་པ་
 བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་། གང་ཏུ་བྱད་མེད་སྐྱེས་པས་བསྐྱོད་པར་བྱར་རུང་བར་བྱིར་བསྐྱོག་
 ཏུ་མེད་པའི་གནས་སུ་ལུས་བཀའ་ཏེ། གནས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཏུ་དག་སྒྲོང་མས་ལྟར་བ་
 བྱས་ན། བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྒྲོང་མར་མི་རུང་བ་ཡིན་གྱི། གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་
 དག་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆགས་པས་དང་། ཡང་དག་པར་ཞེན་པས་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་སོ། །སྐྱེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོས་འཆོང་གི་བྱེད་འཕམ། དེ་ལས་གཞན་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཆགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཞེན་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པའོ། །བརྟུ་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཆེ་བདག་དཔོང་སའམ། ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་
 ན་མཐོང་བ་ནའོ། །དུས་འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་དང་། ཉི་མའི་གྲུང་དང་། བྱེ་བོ་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཤོག་ཅིག །ཅེས་ཟེར་བའོ། །མཚན་མ་སྟོན་ཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་
 གི་ཆེ་བདག་སྐྱེ་བྱེགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་ཞིང་སྐྱམ་སྐྱར་དམར་སེར་གྲོན་པར་མཐོང་བ་
 དེའི་ཆེ་ནའོ། །འཕྱར་གཡེང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་འདོགས་པའོ། །གཞོག་སྟེགས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཅེ་བའོ། །ཅབ་ཀྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཅ་ཅོ་འདོན་པའོ། །སྐྱེས་པ་འོངས་པ་

བདག་གིར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའོ། །གང་དུ་བྱུང་མེད་སྐྱེས་པས་
 བཟོད་པར་བྱར་རུང་བ། ཕྱིར་བཞོག་ཏུ་མེད་པའི་གནས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་དུ་འགྱུར་
 བའོ། །ལུས་བཀའ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོག་པའོ། །གནས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་དགེ་སྤྱོད་མའི་
 དངོས་པོ་ཡོད་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་དངོས་པོ་གང་ཞེ་ན། བསྟན་པར་རྫོགས་པའོ། །བསྟན་
 པར་རྫོགས་པ་གང་ཞེ་ན། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་
 ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་
 པར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་ཁས་ལེན་པ་
 དང་། མངོན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ལྟར་བ་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལྷག་པར་སྤྱད་ནའོ། །བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མོད་ཉིད་ལའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་
 བར་བསྟན་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། དགེ་སྤྱོད་མ་
 བརྩ་གཉིས་པོ་དག་ཏུ་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ངེ་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྤྱོད་མ་གང་ཆགས་པས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་བརྟེན་བྱེད་ན་
 ལྟར་བ་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ། །དུས་འདེབས་ནའང་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ། །མཆན་མ་སྟོན་ན་
 སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ། །འབྱུར་གཡེང་བྱེད་ན་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ། །གཞོག་སྟགས་བྱེད་ན་
 སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ། །ཅན་རྒྱལ་བྱེད་ན་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་པ་འོངས་པ་བདག་གིར་
 བྱེད་ན་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་བྱུང་མེད་སྐྱེས་པས་བཟོད་པར་བྱར་མི་རུང་། བ་སྤར་
 བཞོག་ཏུ་རུང་བའི་གནས་སུ་ལུས་བཀའ་ན་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་བྱུང་མེད་སྐྱེས་
 པས་བཟོད་པར་བྱར་རུང་བ་ཕྱིར་བཞོག་ཏུ་མེད་པའི་གནས་སུ་ལུས་བཀའ་ན་ཕས་ཕམ་པའི་
 ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་པོ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་

བར་འབྱེད་པ་ལས། བས་པམ་བར་གྱུར་པ་དུག་པ་རྫོགས་སོ། །

བས་པམ་བར་གྱུར་པ་བདུན་པ་འཆད་པ།

སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་འོད་མའི་ཆལ་བྱ་བ་ཀ་ལན་ད་
 ཀ་གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དགེ་སྤྱོད་མ་མཛའ་མོ་རང་གི་དམ་བཅས་པ་ལས་
 ཉམས་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཉམས་བས་ལུ་རུ་མོ་མཛའ་ཅན་མ་དུས་བར་གྱུར་ཏོ། །དགེ་
 སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། མཛའ་ཅན་མ་ཅི། བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོགས་བའི་
 མཐའ་འབྲལ་བར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་མ་གསུངས་སམ། ཅི་ན་དུ་བར་བྱེད། དེས་འདི་སྐད་
 ཅས་སྦྱས་སོ། །བདག་མཛའ་མོ་འདི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་ཉམས་བར་དེའི་ཕྱིར་ནི་མི་དུ་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་གི་ཕྱིར་སྡོན་ཆད་ཀྱང་དེ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་དག་བྱེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་བདག་དུལོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅས་སྦྱས་སོ། །དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། དེས་
 འདི་སྐད་ཅས་སྦྱས་སོ། །བདག་གིས་ཤེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེད་ཅག་ལ་སྤར་མ་
 སྦྱས། དེས་འདི་སྐད་ཅས་སྦྱས་སོ། །ལུ་རུ་མོ། སྤྱག་པའི་ཕྱིར་མོད། དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་མ་
 མང་པོས་དགེ་སྤྱོད་མ་མཛའ་ཅན་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་སྦྱས་སོ། །ལུ་རུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དེ། དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་དག་
 ལ་སྦྱས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །བཙུག་པ་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སྤྱོད་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཚུལ་མ་ཡིན་པ། མི་མཛེས་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཙུག་པ་ལྟར་འདས་མད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་

གྱིས་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ། རུང་བ་མ་ཡིན་པ། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནམ་པར་སྤྲད་པ་མཛད་དོ། །ནམ་གངས་དུ་མས་
 ནམ་པར་སྤྲད་ནས། དགོ་སྤྱོད་མ་ནམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དགོ་སྤྱོད་མ་དག། །ངས་པན་
 ཡོན་ བཙུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་ནས། ཉན་ཐོས་མའི་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་
 བར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་དགོ་
 སྤྱོད་མ་གང་དགོ་སྤྱོད་མའི་ལྷུང་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་པར་བྱེད་ཅིང་། གང་གི་ཆེ་དགོ་སྤྱོད་
 མ་དེ་ཤི་བར་གྱུར་ཏམ། ཉམས་སམ་འབྲུམས་སམ། འཕོས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དགོ་
 སྤྱོད་མ་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་དག་བྱུང་བར་
 ལྷ་ནས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་ན། དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བཅའས་པས། ཕས་
 ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི། མཛའ་ཅན་མའམ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་གོ། དགོ་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛའ་
 མའོ། །ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བའམ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲས་པར་གྱུར་ནས་སོ། །བཅའ་
 ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུད་ནས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་ཤི་བར་གྱུར་ཏམ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི། དེའི་སློབ་གི་དབང་པོ་འགགས་པར་གྱུར་པའོ། །ཉམས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་
 ལུལ་བའོ། །འབྲུམས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུལ་བཏང་བར་གྱུར་ནའོ། །འཕོས་པར་གྱུར་
 ཕས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སྤྲུ་སྤྲེགས་ཅན་གྱི་གནས་ལ་ཉེན་པའོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མཛའ་ཅན་མའོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་ནམས་ཀྱིའོ། །འདི་
 ལ་ལྷུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་དག་བྱུང་བར་ལྷ་ནས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྒྱད་
 པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དག་གོ། དེ་སྐད་ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲས་ནའོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་དག་སྒྲོང་མའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེའོ། །དག་སྒྲོང་མའི་དངོས་པོ་གང་
 ཞེན། བསྟན་པར་རྫོགས་པའོ། །བསྟན་པར་རྫོགས་པ་གང་ཞེན། གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་
 བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་
 སོ། །དག་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་ཏུ་དེ་བསྟོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ལ་
 ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་མའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཤེས་བཞིན་ ཏུ་
 བཅབས་ན། ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲོང་མའི་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཕས་ཕམ་པར་གྱུར་པ་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། །

ཕས་ཕམ་པར་གྱུར་པ་བརྒྱད་པ་འཆད་པ།

སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆ་ལ་
 མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ན་དག་སྒྲོང་
 གེ་སྦྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གནས་པ། འཐབ་མོ་བྱེད་པ། མཆང་འདྲུ་བར་བྱེད་པ། འབྱེད་
 བར་བྱེད་པ། ཚྱུང་བར་བྱེད་པ། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་དེ། དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གནས་
 ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་སོ། །དག་སྒྲོང་གེ་སྦྱེས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པར་
 སྦྱེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཏ་མིས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་བཙུམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་
 དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཙུམ་ལྡན་གྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་ཏེ། སྦྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། བཙུམ་ལྡན་ལ་སྦྱེ་དགའི་བདག་མོ་
 ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཏ་མིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུན་པ་དག་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་དག་འདུན་

གྲིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བགྲིས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་
 པར་བགྲི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྩལ་པ། མཐོང་བར་གྱུར་ན་ཕྱག་མི་བྱ་བར་
 ལྟན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །བཅོམ་པ་དགོས་ཆེ་གི་སྐྱེས་འདི་འཐབ་མོ་བགྲིད་པ། མཆོང་འབྱུ་
 བར་བགྲིད་པ། འབྲེད་པར་བགྲིད་པ། ཅོད་པར་བགྲིད་པ། འཐབ་ཀྱིས་བགྲིད་པ། དགོ་
 སྐྱོང་མ་རྣམས་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲེ་བས་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དགོས་ཆེ་གི་དགོ་འདུན་
 རྣམས་གྲིས་དེ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བགྲིས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་བདག་ཅག་གིས་
 ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྲི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་དག་གིས་མ་ཤེས་
 རས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྩལ་པ། གནས་མལ་བཤམས་པར་བྱས་ནས་གཞུ་
 བརྒྱུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆིག་གིས་དགོས་ཆེ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས། དགོ་
 འདུན་མ་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། དགོས་ཆེ་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་
 བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་ རྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཕྱ་རུ་མོ་བདག་ལ་གསན་
 དུ་གསོལ། དགོས་ཆེ་གི་སྐྱེས་འདི་འཐབ་མོ་བགྲིད་པ། མཆོང་འབྱུ་བར་བགྲིད་པ། འབྲེད་
 བར་བགྲིད་པ། ཅོད་པར་བགྲིད་པ། འཐབ་ཀྱིས་བགྲིད་པ། དགོས་ཆེ་མ་རྣམས་དང་ཤིན་ཏུ་
 འདྲེ་བས་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དགོས་ཆེ་གི་དགོ་འདུན་གྲིས་གནས་ནས་དབྱུང་
 བའི་ལས་བགྲིས་ཀྱི། གལ་ཏེ་དགོས་ཆེ་མའི་དགོ་འདུན་མས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དགོ་
 སྐྱོང་མའི་དགོ་འདུན་གྲིས། དགོས་ཆེ་གི་སྐྱེས་འཐབ་མོ་བགྲིད་པ། མཆོང་འབྱུ་བར་བགྲིད་
 པ། འབྲེད་པར་བགྲིད་པ། ཅོད་པར་བགྲིད་པ། འཐབ་ཀྱིས་བགྲིད་པ། དགོས་ཆེ་མ་རྣམས་
 དང་ཤིན་ཏུ་འདྲེ་བས་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་གྱུར་ནས། དགོས་ཆེ་གི་དགོ་འདུན་གྲིས་གནས་
 རས་དབྱུང་བའི་ལས་བགྲིས་པ་དེ། ཕྱག་བགྲི་པའི་འོས་མ་ལགས་པའི་སྒྲོམ་པ་གང་ལགས་

བ་བསྒྲོ་བར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་
 འདུན་ཕུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་གེ་སྒྲེས་འདི་འཐབ་མོ་བགྱིད་
 བ། མཚང་འབྲུ་བར་བགྱིད་བ། འབྲུད་བར་བགྱིད་བ། རྩོད་བར་བགྱིད་བ། འཐབ་གྲོལ་
 བགྱིད་བ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་ཡིན་ཏུ་འདྲེ་བས་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་གྱུར་ནས། དགོ་
 སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བགྱིས་པར་གྱུར་བ་ལས། དགོ་
 སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་མས། དགོ་སྒྲོང་གེ་སྒྲེས་འཐབ་མོ་བགྱིད་བ། མཚང་འབྲུ་བར་བགྱིད་
 བ། འབྲུད་བར་བགྱིད་བ། རྩོད་བར་བགྱིད་བ། འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་བ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་
 དང་ཡིན་ཏུ་འདྲེ་བས་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་
 ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བགྱིས་པ་དེ་ཕྱག་བགྱི་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་བསྒྲོ་བ་མཛད་
 དོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དག་དགོ་སྒྲོང་གེ་སྒྲེས་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱལ་
 བ་ལ་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 ཤིག། །འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་སྟེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་
 བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་གེ་སྒྲེས་གནས་
 ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བའི་
 འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་བསྒྲོ་བ་མཛད་པ་དེའི་ཆེ། དགོ་སྒྲོང་གེ་སྒྲེས་ཀྱིས་འདི་སྦྱུལ་དུ་
 བདག་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ལས། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་གང་
 བ། དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་བདག་གིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་བསྒྲོ་བ་མཛད་བ། འདི་ལྟར་བདག་གིས་སྒྲེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་
 ཏེ་མི་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་དོན་འདི་འདྲི་བར་བྱའོ་སྦྱུལ་དུ་བསམས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་
 གེ་སྒྲེས་སྒྲེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཏེ་མི་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་སྒྲེ་དགའི་

བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཏ་མི་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །སྤང་མོ་རེ་ཞིག་བདག་གིས་ཉེས་
 བ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་ནི། བདག་གནས་ནས་དབྱུང་གང་
 བ། དགོ་སྤྱོད་མའི་དགོ་འདུན་ལ་གོ་བདག་གིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན། གང་གི་ཕྱིར་བདག་
 ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུལ་པ་བསྒྲོ་བ་བྱས། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་
 ཁ་ཅེར་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཁྲིས་འཁྲུགས་རུ་པར་བྱས་ཏེ། ལུས་ལུས་པར་གཞུག་
 བར་བྱ། ཁོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་དགོ་སྤྱོད་མ་བྱེད་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་བྱས་
 བ། བྱེད་ཅག་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུལ་པ་བསྒྲོ་བར་བྱེད། དེ་
 སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཏ་མིས། དགོ་སྤྱོད་གེ་སྐྱེས་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཅུན་པ་གེ་སྐྱེས་ཁྱོད་དགོ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བྱེད་དུ་ལྟ་
 ཡོད་ཡང་སྤྱོད་པ་བཅུག། དེའི་སྤྱོད་དུ་དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་འདུན་གྱིས་ཁྱོད་གནས་ནས་དབྱུང་
 བའི་ལས་བྱས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་
 མ་ཡིན་པའི་སྒྲུལ་པ་བསྒྲོ་ཞིག །ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་གིས་ཕྱག་
 བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུལ་པ་བསྒྲོ་འོ། །གཞན་ཡང་གེ་སྐྱེས་གསོན་ཅིག །རེ་ཞིག་ཁྱོད་
 །ལྟ་ཀྱའི་བྱ། །ལྟ་ཀྱའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། རྟེན་སྤྱོད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་སྤྱོད་བར་
 བྱེད་པ། འདི་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་ནི་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ན། དགོ་འདུན་ལ་བཅོད་པར་མི་གསོལ་
 བར་བྱི་ལང་བྱེད་དམ། དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་གེ་སྐྱེས་འདི་སྤྱོད་དུ། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་
 ཆེན་མོ་འདིས་ནི་པན་པར་སྒྲས་ཀྱིས་མི་པན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་དུ་མི་གང་ཞིག་སའི་སྤྱོད་དུ་
 འབྱེད་ན། དེས་ས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྡང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་
 ལ་ཉེས་པ་བྱས་པས། དེ་ཉིད་དུ་སོང་ལ། དགོ་འདུན་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །མཐུན་པར་
 བྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་ཏེ། བཅོད་པ་གསོལ་བར་བྱའོ་སྤྱོད་

དུ་བསམས་སོ། །ཡང་གེ་སྤྱེས་འདི་སྟུང་དུ། མ་ལ་བདག་སྤྱིང་མོ་དག་གང་ན་བར་སོང་ལ་
 ཕྱིན་ནས། སྤྱིང་མོ་དག་ལ་ཡང་དེའི་སྟུང་དུ་བསམས་ནས། གེ་སྤྱེས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་གང་
 བ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། སྐབས་དེ་དག་རྒྱས་པར་སྦྱས་སོ། །རེ་ཞིག་ན་བཅུ་གཉིས་སྡེ་
 དག་གིས་གེ་སྤྱེས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །འཕགས་པ་གེ་སྤྱེས་ཁྱོད་རིགས་སྣ་ཆོགས་
 དང་། རུས་སྣ་ཆོགས་དང་། བྱིམ་སྣ་ཆོགས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་སྦྱ་སྟོལ་
 བར་མ་བྱེད་ཅིག །མ་ཐུན་པར་བྱེད་པ་མ་སྟོན་ཅིག །མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་
 གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཅག་གིས་ལྷུང་བཟོད་དང་། ཆོས་གོས་
 དང་། ན་བ་དང་། ཐོར་བྱ་དང་། སྐར་ལགས་དང་། བད་གསོས་ཀྱི་སྟོན་དུས་སྦྱ་བྱུང་བ་
 དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་དུ་བྱུང་བ་དང་། རི་སྤྱིང་འཆོའི་བར་དུ་བྱུང་བ་
 རྣམས་དང་། ནན་པར་བྱ་བ་དང་། རི་བར་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་
 བར་བསྟེན་བཀྱར་བ་བྱའོ། །ཞེས་སྦྱས་པའི་སྐབས་དེ། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་
 དག་ལ་སྦྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །

དགེ་སྦྱོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་བྱུག་པ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སྦྱོང་མ་དག །བཅུ་གཉིས་སྡེ་ལ་
 བཞམས་ཏེ་བསྒོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྒོ་བར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་མ་ཁྱོད་ཅག་དགེ་སྦྱོང་གང་
 ཞིག་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མའི་
 དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་བསྒོ་ལ། དགེ་སྦྱོང་དེ་ཡང་
 སྐྱེ་འབྱེད་བར་གྱུར། སྦྱ་ལངས་པར་གྱུར་ བ་ལས་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱ་སྟོལ་བར་
 འདོད། འབྱུང་བར་བསྒྱུད་པར་བྱེད། མ་ཐུན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་འདོད། མཆམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ། བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་འདོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཐབ་མོ་དང་། མཆང་

འབྲུ་བ་སྤྲོད་བར་འདོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱིད་ཅག་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་
 འཕགས་པ་བྱིད་དག་འདུན་ལ་སྤྲོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །འབྲུང་བར་མ་སྤྲོད་ཅིག །མ་སྤྲོད་
 བར་བྱེད་པ་མ་སྤྲོད་ཅིག །མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ། བཟོད་པ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་
 ཅིག །བདག་ཅག་གིས་བྱིད་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བ་བ་དང་། སྤོར་བྱ་
 དང་། སྐར་གས་དང་། བན་པར་བྱ་བ་དང་། རི་བར་བྱ་བ་དང་། ཅ་བའི་སྤོན་དང་། སྤོང་
 བྱའི་སྤོན་དང་། ལོ་མའི་སྤོན་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤོན་དང་། འབྲས་བྱའི་སྤོན་དུས་སྤུ་རུང་བ་
 དང་། སྤོན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་དུ་རུང་བ་དང་། རི་སྤོན་འཆོའི་བར་དུ་རུང་བ་
 རྣམས་དང་ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བགྱེད། །ཞེས་མ་བཟེར་ཅིག་ཅེས་
 བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བསྐྱོད་བ་དང་། དེ་དག་དག་སྤོང་མ་དེ་རྣམས་ལ། འདི་སྐད་ཅེས། སྤུ་རུ་
 མོ་དག་དག་ཡང་རུང་། སྤྲིག་ཀྱང་རུང་དག་སྤོང་འདི་ལ་རུང་བཟེར་ཀྱང་མ་བཟེར་ཅིག །ཅེས་
 གཞི་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲོད་ཞིང་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ཞེན་ནས། འདི་ནི་བདེན་གྱི། གཞན་
 བེ་རྩུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྤྲོད་འདོགས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྤོང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤོན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་
 འཆལ་ཏེ། སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་དག་སྤོང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོས་སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་དག་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲོད་པ། དག་སྤོང་མ་དག །བཟུ་གཉིས་སྟེ་ལ་གསོལ་བ་
 དང་། བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོད་ཞིག །བསྐྱོད་པ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྤོང་མ་དེ་ལ་དག་
 སྤོང་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་ཞིང་། དག་སྤོང་མ་མང་པོས་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་ཡང་
 གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ནི་བདེན་
 གྱི། གཞན་བེ་རྩུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྤྲོད་འདོགས་པར་བགྱེད་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་མ་

རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་གང་
 ལགས་པ་མཛོད་དོ། །སྤུ་རུ་མོ་བྲིད་ཅག་དགོ་སྒྲོང་འཐབ་མོ་བྲིད་པ། མཆོང་འབྲུ་བར་བྲིད་
 པ། འབྲིད་པར་བྲིད་པ། ཅོད་པར་བྲིད་པ། འཐབ་གྲོལ་བྲིད་པ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་
 ཤེན་དུ་འདྲེས་པས་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་གྱུར་པ། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་
 བའི་ལས་བྱས་པ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་བསྒྲོ་
 བ། སྒྲ་འབྲེང་བར་གྱུར། སྒྲ་ལངས་པར་གྱུར་པ་ལས། དགོ་འདུན་ལ་སྒྲ་སྒྲོལ་བར་
 བྲིད། འབྲུང་བར་སྒྲོད་པར་བྲིད། མཐུན་པར་བྲིད་པ་སྟོན་པར་བྲིད། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྲིད། འདོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་
 སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་བྲོད་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲ་སྒྲོལ་བར་མ་བྲིད་ཅིག །འབྲུང་བར་མ་སྒྲོད་
 ཅིག །མཐུན་པར་བྲིད་པ་མ་སྟོན་ཅིག །མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ། བཟོད་པ་གསོལ་
 བར་མ་བྲིད་ཅིག །བདག་ཅག་གིས་བྲོད་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཏ་བ་
 དང་། སོར་བྱ་དང་། སྐར་ལགས་དང་། ཏན་པར་བྱ་བ་དང་། ཇི་བར་བྱ་བ་དང་། ཅ་བའི་
 སྒྲན་དང་། སྒྲོང་བྱའི་སྒྲན་དང་། ལོ་མའི་སྒྲན་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྒྲན་དང་། འབྲས་བྱའི་སྒྲན་
 དུས་སྤུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་དུ་རུང་བ་དང་། ཇི་སྤིད་
 འཆོའི་བར་དུ་རུང་བ་རྣམས་དང་ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ། དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་
 བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་བར་བྲིད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་སྤུ་རུ་མོ་དག་གཏོང་དུ་སྒྲལ་གོ། །འདི་ནི་
 གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སྤུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་
 གསན་དུ་གསོལ། བཅུ་གཉིས་སྡེ་འདི་དག་དགོ་སྒྲོང་འཐབ་མོ་བགྱིད་པ། མཆོང་འབྲུ་བར་
 བགྱིད་པ། འབྲིད་པར་བགྱིད་པ། ཅོད་པར་བགྱིད་པ། འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ། དགོ་སྒྲོང་མ་

རྣམས་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲེ་བས་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་གྱུར་པ། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་གནས་
 རས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བགྱི་བའི་འོས་མ་ལགས་
 བའི་སྒྲོམ་པ་བསྒོ་བ། སྐྱེ་འབྱེད་བར་གྱུར། སྤྱི་ལངས་པར་གྱུར་པ་ལས། དགོ་འདུན་ལ་སྤྱི་
 སྒྲོལ་བར་བགྱིད། འབྱུང་བར་སྒྱུད་པར་བགྱིད། མ་ཐུན་པར་བགྱིད་པ་སྟོན་པར་
 བགྱིད། མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ། བཟོད་པ་གསོལ་བར་འཆལ་བཞིན་དུ། དེའི་གན་
 དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱི་སྒྲོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འབྱུང་
 བར་མ་སྒྱུད་ཅིག །མ་ཐུན་པར་བྱེད་པ་མ་སྟོན་ཅིག །མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ། བཟོད་
 པ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །བདག་ཅག་གིས་ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་
 དང་། འ་བ་དང་། སོར་བྱ་དང་། སྐེ་རགས་དང་། འན་པར་བྱ་བ་དང་། བི་བར་བྱ་བ་
 དང་། ཅ་བའི་སྟོན་དང་། སྒྲོང་པོའི་སྟོན་དང་། ལོ་མའི་སྟོན་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྟོན་
 དང་། འབྲས་བུའི་སྟོན་དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་དུ་རུང་
 བ་དང་། ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་རུང་བ་རྣམས་དང་། ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་
 བར་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱི་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་
 བསྒོ་ལ། དགོ་སྒྲོང་མ་མང་པོས་དེ་དག་ལ་བཞམས་ཏེ་བསྒོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་
 མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་
 སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་དགོ་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ལ། ཕུ་རུ་མོ་ཁྱེད་
 ཅག་དགོ་སྒྲོང་གང་འཐབ་མོ་བྱེད་པ། མཆོང་འབྱུ་བར་བྱེད་པ། འབྱེད་པར་བྱེད་པ། ཅོད་
 པར་བྱེད་པ། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲེ་བས་ལྷན་ཅིག་གནས་
 པར་འགྱུར་བ། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ། དགོ་སྒྲོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་བསྒོ་བ། སྐྱེ་འབྱེད་བར་གྱུར། སྤྱི་

ལངས་པར་གྱུར་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱ་སྦྱོལ་བར་བྱེད། འབྱུང་བར་སྦྱོད་པར་
བྱེད། མཐུན་པར་བྱེད་པ་སྦྱོན་པར་བྱེད། མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ། བཅོལ་བ་གསོལ་
བར་བྱེད་འདོད་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་ཁྲིད་དགེ་
འདུན་ལ་སྦྱ་སྦྱོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འབྱུང་བར་མ་སྦྱོད་ཅིག །མཐུན་པར་བྱེད་པ་མ་སྦྱོན་
ཅིག །མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ། བཅོལ་བ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །བདག་ཅག་གིས་
སྤྱང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བ་བ་དང་། སྒོ་བ་དང་། སྐར་བ་དང་། སྐར་གས་དང་། བན་པར་བྱ་
བ་དང་། བྱི་བར་བྱ་བ་འཆོའི་བར་དུ་རུང་བ་རྣམས་དང་། ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་
དང་། མེ་ཉོག་གི་སྦྱན་དང་། འབྲས་བུའི་སྦྱན་དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་
དང་། ཞག་བདུན་དུ་རུང་བ་དང་། ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་རུང་བ་རྣམས་དང་། ཅི་དང་ཅིས་
བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་བསྟོན་བ་མཛད་
དོ། །བཅུ་གཉིས་སྟེ་འདི་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་བ་མཛད་པ་ལ་གང་
དག་བཅོལ་བ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཅོལ་བ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཅོལ་བ་དང་པོའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་བཅོལ་བར་བྱ་
སྟེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་སུ་ཅུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། བཅུ་གཉིས་སྟེ་འདི་
དག་དགེ་སྟོང་འཐབ་མོ་བགྱིད་པ། མཆང་འབྱུང་བར་བགྱིད་པ། འབྱེད་པར་བགྱིད་པ། ཚོད་
པར་བགྱིད་པ། འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ། དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲེ་བས་སྦྱོན་ཅིག་
གནས་པར་གྱུར་པ། དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བགྱིད་པ། དགེ་
སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ལགས་པའི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ། སྐྱེ་འབྱེད་བར་
གྱུར། སྦྱ་ལངས་པར་གྱུར་པ་ལས། དགེ་འདུན་ལ་སྦྱ་སྦྱོལ་བར་འཆལ་འབྱུང་བར་སྦྱོད་པར་
བགྱིད། མཐུན་པར་བགྱིད་པ་སྦྱོན་པར་བགྱིད། མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆེས་ཏེ། བཅོལ་བ་

གསོལ་བར་འཆལ་བཞིན་དུ་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་སྟོང་དགེ་འདུན་
 ལ་སྐྱ་སྐྱལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འབྱུང་བར་མ་སྟོང་ཅིག །མ་ཐུན་བར་བྱེད་པ་མ་སྟོན་
 ཅིག །མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །བདག་ཅག་གིས་
 སྟོང་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བ་བ་དང་། སྒོ་བ་དང་། སྐར་ལགས་དང་། བན་
 བར་བྱ་བ་དང་། སྤེ་བར་བྱ་བ་དང་། ཅ་བའི་སྟན་དང་། སྟོང་བའི་སྟན་དང་། ལོ་མའི་སྟན་
 དང་། མེ་ཏོག་གི་སྟན་དང་། འབྲས་བུའི་སྟན་དུས་སྐྱ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་
 དང་། ཞག་བདུན་དུ་རུང་བ་དང་། ཇི་སྟོང་འཆོའི་བར་དུ་རུང་བ་རྣམས་དང་། ཅི་དང་ཅིས་
 བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱ་བའི་དགེ་སྟོང་མ་དེ་དག་ལ། དགེ་
 སྟོང་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་ལ། དགེ་སྟོང་མ་མང་པོས་དེ་དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་
 ཡང་། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ནི་བདེན་
 གྱི་གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སྐྱ་ཐ་སྟོང་འདོགས་ཏེ། དེའི་སྟོང་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་
 སྟོང་མ་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོ་བ་མཇུག་དོ། །ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སྟོང་མ་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་འདི་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོ་
 བར་མཇུག་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བརྟོད་པ་གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་ལས་དེ་ཉིད་བརྟོད་
 བར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་སྐྱ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། བརྒྱ་གཉིས་
 སྟེ་འདི་དག་དགེ་སྟོང་འཐབ་མོ་བགྱིད་པ། མཆོང་འབྱུང་བར་བགྱིད་པ། འབྱེད་པར་བགྱིད་
 པ། རྩོད་པར་བགྱིད་པ། འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ། དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲེ་བས་
 ལྷན་ཅིག་གནས་པར་གྱུར་པ། དགེ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བགྱིད་
 པ། དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཐུག་བགྱི་བའི་འོས་མ་ལགས་པའི་སྟོན་པ་བསྟོ་བ། སྐྱ་

འབྲེང་བར་གྱུར། སྤྱ་ལངས་པར་གྱུར་པ་ལས། དགོ་འདུན་ལ་སྤྱ་སྟོལ་བར་འཆལ། འབྲེང་
 བར་སྟོད་པར་བགྱིད། མཐུན་པར་བགྱིད་པ་སྟོན་པར་བགྱིད། མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆམས་
 ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་འཆལ་བཞིན་དུ་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་
 བྱོད་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱ་སྟོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འབྲེང་བར་མ་སྟོད་ཅིག །མཐུན་པར་བྱེད་པ་
 མ་སྟོན་ཅིག །མཆམས་ཀྱིས་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །བདག་
 ཅག་གིས་བྱོད་ལ་ལྟང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བ་བ་དང་། སོར་བྱ་དང་། སྐར་གས་
 དང་། བན་པར་བྱ་བ་དང་། བེ་བར་བྱ་བ་དང་། ཅ་བའི་སྒྲན་དང་། སྒྲོང་པོའི་སྒྲན་དང་། ལོ་
 མའི་སྒྲན་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྒྲན་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲན་དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་
 རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་དུ་རུང་བ་དང་། རི་སྒྲིད་འཆོའི་བར་དུ་རུང་བ་རྣམས་དང་། ཅི་
 དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱི་བའི་དགོ་སྟོང་མ་དེ་དག་
 ལ་དགོ་སྟོང་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོལ། དགོ་སྟོང་མ་མང་པོས་དེ་དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་
 བསྟོལ་ཡང་། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ནི་
 བདེན་གྱི་གཞན་ནི་སྟོངས་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་
 གྱིས་དགོ་སྟོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྟོལ་བ་མཛད་
 ཇོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དགོ་སྟོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་འདི་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྟོལ་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བརྗོད་པ་གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་ལ་དེ་
 ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་
 གསོལ། བཅུ་གཉིས་སྟེ་འདི་དག་དགོ་སྟོང་འཐབ་མོ་བགྱིད་པ། མཆོང་འབྲུ་བར་བགྱིད་
 པ། འབྲེང་བར་བགྱིད་པ། འཐབ་བཀོལ་བགྱིད་པ། དགོ་སྟོང་རྣམས་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲེ་བས་

ལྷན་ཅིག་གནས་པར་གྱུར་པ། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བགྱིད་
 པ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བགྱི་བའི་འོས་མ་ལགས་པའི་སྒྲུབ་པ་བསྒྲོ་བ། སྒྲ་
 འབྱེད་བར་གྱུར། སྤྱ་ལངས་པར་གྱུར་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལ་སྤྱ་སྒྲུབ་བར་འཆལ། འབྱུང་
 བར་སྒྱུད་པར་བགྱིད། མཐུན་པར་བགྱིད་པ་སྟོན་པར་འཆལ། མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་
 ཉེ་བཅོད་པ་གསོལ་བར་འཆལ་བཞིན་དུ་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་
 བྱོད་དགེ་འདུན་ལ་སྤྱ་སྒྲུབ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འབྱུང་བར་མ་སྒྱུད་ཅིག །མཐུན་པར་བྱེད་པ་
 མ་སྟོན་ཅིག །མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཅོད་པ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །བདག་ཅག་
 གིས་བྱོད་ལ་ལྷུང་བཅེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། འ་བ་དང་། ཤོར་བྱ་དང་། སྐར་ལགས་
 དང་། འུག་པར་བྱ་བ་དང་། འི་བར་བྱ་བ་དང་། ཅ་བའི་སྒྲན་དང་། སྒྲོང་བུའི་སྒྲན་དང་། ལ་
 མའི་སྒྲན་དང་། མེ་ཉོག་གི་སྒྲན་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲན་དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་
 རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་དུ་རུང་བ་དང་། ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་རུང་བ་རྣམས་དང་། ཅི་
 དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱ་བའི་དགེ་སློང་མ་དེ་
 དག་དགེ་སློང་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཉེ་བསྒྲོལ་དགེ་སློང་མ་མང་པོས་དེ་དག་ལ་བཞུགས་ཉེ་
 བསྒྲོལ་ལང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ནི་བདེན་གྱི་
 གཞན་ནི་ཚོངས་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་ཉེ། དེའི་སྐད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་
 སློང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྒྲོ་བ་མཛད་དོ། །ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་འདི་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་
 བ་མཛད་པར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མ་བཅུ་
 གཉིས་སྟེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བར་མཛད་ལགས་ཉེ། འདི་ལྟར་

ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། །དེ་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་
 བསྐོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་དུ་འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་
 བདེན་གྱི། གཞན་ནི་སྤངས་པའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྟོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་དག་སྟོང་དག་ལ་སྦྱས་སོ། །དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངའི་ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཤེས་པ་
 དང་། ངས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་ལེགས་པར་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས། སྤང་བ་འདི་
 དང་། སྤང་གཞི་འདི་དང་། དངོས་པོ་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་གཉི་གའི་དག་འདུན་བསྐྱབ་
 མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་བར་དུ་ལོ། །ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་དག་སྟོང་
 གང་ཞེས་དག་འདུན་མཐུན་པས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ་དག་སྟོང་མའི་དག་
 འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་བསྐོ་བའི་དག་སྟོང་དེ་སྐྱེ་འགྲང་བར་
 གྱུར། སྐྱེ་ལངས་པར་གྱུར་པ་ལས། དག་འདུན་ལ་སྐྱ་སྟོལ་བར་བྱེད། འབྱུང་བར་སྐྱེད་པར་
 བྱེད། མཐུན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་
 བར་བྱེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། འདི་སྐད་ཅིས་འཕགས་པ་ཁྱོད་དག་འདུན་ལ་སྐྱ་སྟོལ་བར་མ་
 བྱེད་ཅིག །འབྱུང་བར་མ་སྐྱེད་ཅིག །མཐུན་པར་བྱེད་པ་མ་སྟོན་ཅིག །མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་མ་གཏོང་
 ཞེས། །བདག་གིས་ཁོད་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཏ་བ་དང་། ཐོར་བྱ་
 དང་། སྐྱ་རགས་དང་། ཏན་པར་བྱ་བ་དང་། ཇི་བར་བྱ་བ་དང་། ཅ་བ་དང་། སྟོང་བྱ་
 དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་བུའི་སྟན་དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་
 བ་དང་། ཞག་ཞེས་སྟུན། དག་སྟོང་མ་དེ་ལ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིས་ཕུ་རུ་མོ་
 ཁྱོད་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་

པ། དག་སྤོང་མའི་དག་འདུན་མས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྤོང་པ་བསྒྲོ་བའི་དག་
 སྤོང་དེ། སྒྲ་འབྲེང་བར་གྱུར། སྒྲ་ལངས་པར་གྱུར་པ་ལས། དག་འདུན་ལ་སྒྲ་སྤོང་པར་
 བྱེད། འབྲུང་བར་སྒྲོད་པར་བྱེད། མཐུན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད། མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 འདུག་སྟེ། བཅོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་ཁྱོད་
 དག་འདུན་ལ་སྒྲ་སྤོང་པར་མ་བྱེད་ཅིག །འབྲུང་བར་མ་སྒྲོད་ཅིག །མཐུན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་
 པར་མ་བྱེད་ཅིག །མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ། བཅོད་པར་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ལྟ་
 བས་ན་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་མ་གཏོང་ཞིག །བདག་ཅག་གིས་ཁྱོད་ལ་ལྟངས་བཅེད་དང་། ཆོས་
 གོས་དང་། འ་བ་དང་། ཤོར་བྱ་དང་། སྒྲ་རགས་དང་། འན་པར་བྱ་བ་དང་། འི་བར་བྱ་བ་
 དང་། ཅ་བ་དང་། སྤོང་བྱ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབས་བུའི་སྒྲན་དུས་སུ་རུང་
 བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་དུ་རུང་བ་དང་། རི་སྤྱི་འཆོའི་བར་དུ་རུང་
 བ་རྒྱུས་དང་། ཅི་དང་ཅེས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་བ་
 བ། ཕུ་བྱ་མོ་གནས་ནས་སྤྱང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་། མི་མཐུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྒྲ་
 བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་དེ་སྐད་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་སྤོང་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་
 དག་སྤོང་མ་དེ་ལ་དེ་སྐད་བསྒྲོ་བ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་གཏོང་བར་
 མི་བྱེད་ན། གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་
 བསྒྲོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་
 དག་པར་བསྒྲོ། །ཡང་དག་པར་བསྟེན་པ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་
 གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན། དག་སྤོང་མ་དེ་ཡང་གནས་ནས་སྤྱང་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་
 བྱིར། ཕས་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དག་སྤོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བརྟུ་གཉིས་སྟེའོ། །དག་སྤོང་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འཐབ་མོ་བྱེད་པ། མི་བདེ་བར་

བྱེད་པ། བྱེ་སྐྱེས་སོ། །དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་
 འདུན་ནོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 ཀྱིས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་
 འདུན་མའོ། །བྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་བསྒྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་སྐྱེས་སོ། །སྐྱ་འབྱེང་བར་གྱུར། སྐྱ་
 ལངས་པར་གྱུར་པ་ལས། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ཤེས་བཞིན་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའམ། དེ་ལ་གཞན་ཀྱིས་སྐྱས་པར་གྱུར་ནས་སེ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་མ་གཏོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཞི་བར་མ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
 ལོ། །སྐྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟེར་ནའོ། །འཕགས་པ་སྒྲོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་འབྱེང་བ། སྐྱ་
 ལངས་པ། བྱེ་སྐྱེས་སོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱ་སྒྲོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། འཐབ་མོ་
 བྱེད་པ་མ་གཏོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ནི་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་མ་གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་
 རོན་ཏོ། །བདག་གིས་སྒྲོད་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱེན་བཀུར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་གཉིས་
 བྱེད་འོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 སོ། །དེ་སྐད་བསྒྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱ་བར་བྱ་སྟེ། བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་
 སྐྱ་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲོ་བར་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་
 ལ་དེ་སྐད་བསྒྲོ་བ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟང་བའོ། །གལ་ཏེ་
 གཏོང་བར་མ་བྱེད་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱེན་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱར་གསོལ་བ་
 དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོ་བ་བཞིན་དུ་འོ། །ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་

བློ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ནས་། དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་ཙམ་དུ་དག་སྒྲིང་
 མས། དག་སྒྲིང་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཐབ་ཀྱིས་བྱེད་པ། དག་འདུན་གྱིས་
 གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ། དག་སྒྲིང་མ་རྣམས་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་
 བའི་སྒྲིང་པ་བསྒྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་ཁྱོད་
 ལ་ལྷུང་བཟེད་གྱིས་བསྟན་བཀུར་བགྱོད་ཞེས་སྒྲིང་ནས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གོས་
 གྱིས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཏ་བས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཤོར་བྱས་ཀྱང་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྐར་གས་གྱིས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་
 དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཞམས་
 ཉེ་བསྒྲོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཉེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་བ་སྒྲིང་པོར་འགྱུར་
 རོ། །ལས་དང་པོའི་ཆོག་བརྗོད་པ་མ་རྗོགས་པར་གལ་ཉེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཇི་སྟེ་
 གཏོང་བར་མི་བྱེད་ལ། ཆོག་རྗོགས་པར་གྱུར་པ་ན་ཉེས་བ་སྒྲིང་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་
 གཉིས་བའི་ཆོག་བརྗོད་པ་མ་རྗོགས་པར་གལ་ཉེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཇི་སྟེ་གཏོང་བར་
 མི་བྱེད་ལ་ཆོག་རྗོགས་པར་གྱུར་ན་ཉེས་བ་སྒྲིང་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་གསུམ་བའི་ཆོག་
 བརྗོད་པ་ཡང་མ་རྗོགས་ལ་མ་ཐུན་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པས་
 ཆོས་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཇི་ལྟ་བ་
 དང་། འདུལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ལྟོན་བས་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་
 མེད་དོ། །ལས་གསུམ་བའི་ཆོག་བརྗོད་པ་ཡང་རྗོགས་ལ། ཆོས་ཇི་ལྟ་བ་དང་། འདུལ་བ་ཇི་
 ལྟ་བ་དང་། ལྟོན་བས་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཀྱང་གཞི་དེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་
 བ། དག་སྒྲིང་མ་དེ་ལ་ཕས་ཕམ་བའི་ལྷུང་བར་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་པོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དག་སྒྲིང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཕས་ཕམ་པར་གྱུར་

པ་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཕམ་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་སྤྲོད་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་བསྒོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་འདི་བར་བྱེད་ན། འདི་
སྐད་ཅེས་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། གནས་ཁང་བསྒོ་བ་དང་། ཁ་ཟས་བསྒོ་བ་དང་། ཐུག་པ་
འབྲིམ་པ་དང་། སོ་ཤིང་འབྲིམ་པ་དང་། སྐྱ་ཆེགས་འབྲིམ་པ་དང་། སྒྲོད་སྒྲུད་འབྲུབ་
པ་དང་། སྒྲོད་སྒྲུད་འགོད་པ་དང་། གོས་འགོད་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་འབྲུབ་པ་
དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་འགོད་པ་དང་། མངག་གཞུག་པ་དང་། མཛེས་ཆོས་པ་རྣམས་
སོ། །

དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་འཆད་པ།

སྟོམ་ལ།

སྐྱུན་བྱེད་པ་དང་གཞི་མེད་དང་། །

གསུམ་པ་བག་ཅམ་ཆ་ལས་ལེན། །

བཞི་པ་ཅི་ཡང་རུང་བར་བྱ། །

ལྷ་པ་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །

ཉིན་མོ་མཆན་མོ་ལམ་འགོ་དང་། །

ཅུ་ཟླ་པ་རོལ་བསྐྱོས་པ་ལོ། །

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆ་ལ་མགོན་

མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་མཉན་ཡོད་གྱི་བྱམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་རྣམས་དང་། གཏམ་འདྲེ་བ་
 དང་། ཐེབས་པར་སྦྲ་བ། སྦྲོས་འདྲིན། འགྲོགས་བཤེས། ཡིད་གཙུགས་པ། བྱིམ་དུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གང་ཡང་རུང་བ་དག་ལ་བྱ་མོ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་
 གྱུར་། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ནག་པོ་མ་ལ་བྲིའུ་དེ་མཁས་པ་
 དང་། ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། སྐྱབ་ཕོད་པ་དང་། བྱ་མོ་སྦྲོ་བཟའ་བ་དང་། བགོ་བ་མང་པོ་སྦྱིན་
 རུས་པ་དང་། ལས་རྒྱུད་དུ་འབོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གྱི་བྲིའུ་དེ་ནི་སྦྱིང་ནས་མཁས་པ། ལེ་ལོ་མེད་པ། སྐྱབ་ཕོད་པ། བྱ་མོ་དེ་
 ལ་བཟའ་བ་དང་། བགོ་བ་མང་པོ་སྦྱིན་རུས་པ། ལས་རྒྱུད་དུ་འབོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པར་གྱུར་ན། དེ་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས། གྱི་བྲིའུ་
 དེ་ནི་སྦྱིང་ནས་མི་མཁས་པ། ལེ་ལོ་ཅན། སྐྱབ་མི་ཕོད་པ། བྱ་མོ་དེ་ལ་བཟའ་བ་དང་། བགོ་
 བ་མང་པོ་སྦྱིན་མི་རུས་པ། ལས་རྒྱུད་དུ་འབོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་
 གྱུར་ན། དེ་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་མོ་སྦྲོང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་
 གྱུར་། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། མ་ལ་བྱ་མོ་དེ་མཁས་པ་
 དང་། སྐྱབ་ཕོད་པ་དང་། བྱ་མོ་དེ་བག་ཡོད་པར་བྱིམ་ན་གནས་པར་རུས་སམ་ཞེས་འདྲི་
 བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷག་པ་རྣམས་གྱུར་བྲིའུ་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །གང་ཡང་རུང་བ་དག་གིས་བྱ་མོ་སྦྱིན་ལེགས་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་དག་འདི་སྐད་
 ཅེས། བདག་ཅག་གིས་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་ལ་དེས་ནས། བྱ་མོ་བྱིན་པའི་བྲིའུ་དེ་
 ཡང་མཁས་པ་ལེ་ལོ་མེད་པ། སྐྱབ་ཕོད་པ། བྱ་མོ་དེ་ལ་བཟའ་བ་དང་། བགོ་བ་མང་པོ་སྦྱིན་
 རུས་པ། ལས་རྒྱུད་དུ་འབོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གང་དག་ལ་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་

ནག་པོ་དང་། གཏམ་འདྲེས་པ། ཐེབས་པར་སྐྱབ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱིམ་དུ་འཇུག་པར་
 བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐྲགས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་གིས་བྱ་མོ་སྦྱིན་ཉེས་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་དག་འདི་སྐད་
 ཅེས་བདག་ཅག་གིས་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་ལ་བྲིས་ནས་བྱ་མོ་བྱིན་ན། བྱིམ་དེ་ཡང་
 མི་མཁས་པ། ལེ་ལོ་ཅན་སྐྱབ་མི་པོ་དང་། བྱ་མོ་དེ་ལ་བཟའ་བ་དང་། བགོ་བ་མང་པོ་སྦྱིན་
 མི་རུས་པ། ལས་རྒྱུད་དུ་འབོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། གང་དག་ལ་རི་དྲགས་འཛིན་
 གྱི་བྱ་ནག་པོ་དང་། གཏམ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱིམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ལ་ཡང་། འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྗོད་པར་བྱེད་རོ། །བྱིམ་
 ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། བྱ་མོ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་
 ལ་དུས་གཅིག་དུ་བསྐྲགས་པ་དང་། བསྐྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགོ་
 སློང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་ལས་ཆིག་བྲངས་ཏེ། སྦྱོན་
 བྱེད་ཅིང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ། བྲལ་བེད་དང་། བྱིམ་
 བདག་རྣམས་འབྲུ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་
 གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངའི་ཉན་ཐོས་མའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས། རོན་
 ཤེས་པ་དང་། ངས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་ལེགས་པར་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་སྦྱུམ་ནས། བྱུང་
 བ་འདི་དང་། སློང་གཞི་འདི་དང་། དངོས་པོ་འདི་དང་། སྐྱབས་འདི་ལ་དགོ་སློང་མའི་དགོ་
 འདུན་བསྐྱབ་པ་མཛད་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་མཐའ་མཐའ་བཞིན་དུ་མེད་
 པར་མཛད་པ་སྟེ། མཐའ་མཐའ་བཞིན་དུ་མེད་ཀྱི་མི་མཐའ་པར་མ་ཡིན། དུས་སུ་ཡིན་གྱི་དུས་མ་
 ཡིན་པར་མ་ཡིན། རོན་དང་ལྡན་པར་ཡིན་གྱི་རོན་དང་མི་ལྡན་པར་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། རོན་དང་མི་ལྡན་པར་མེད་པ་ནི་ཆུ་ལོན་གྱིས་

བསྐྱོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ནི། འདི་ལྷ་
 སྟེ། དོན་དང་ལྷན་པར་མཛད་པ་ལ་དུས་མཁུན་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་དགོ་སྦྱོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དག་ལ་ཆས་པ། དགོ་སྦྱོང་མ་བྱེད་གྱིས་འདི་ལྷར་ཚུལ་མ་
 ཡིན་པ། མི་མཛེས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཅོམ་ལྷན་འདས། བགྱིས་པ་མད་
 རོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ལ་དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་
 པ། རུང་བ་མ་ཡིན་པ། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་ནམ་པར་སྤྲད་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ནམ་གངས་དུ་མས་
 ནམ་པར་སྤྲད་པ་མཛད་ནས། དགོ་སྦྱོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་གཤམ་སྦྱལ་པ། དགོ་སྦྱོང་མ་
 དག་དེ་ལྷ་བས་ན། ངས་པན་ཡོན་བཅུ་པོ་འདི་ལྷ་སྟེ། དགོ་འདུན་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་བྱུར་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡང་དག་པར་གཟིགས་ནས། འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་མ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 པའི་གཞི་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་བཅས་པའི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་
 དགོ་སྦྱོང་མ་གང་བྱད་མེད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཆོག་གམ། སྦྱེས་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་རྒྱུང་
 མ་ཉིད་དམ། མཛའ་ན་མོ་ཉིད་དུ་སྦྱུན་བྱེད་ན། ཐ་ན་ཐང་འགའ་ཤད་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་
 བྱི་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་པར་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་
 ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགོ་སྦྱོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྦྱོང་མ་བཅུ་གཉིས་
 སྟེ་ལོ། །བྱད་མེད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཆོག་གམ། སྦྱེས་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི། བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོག་སྦྱེས་པ་ལ་བརྗོད་ནས་སམ། སྦྱེས་པའི་ཆོག་བྱད་མེད་ལ་བརྗོད་ནས་
 སོ། །རྒྱུང་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུང་མ་བདུན་པོ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་
 ཉོས་པ་དང་། བཅོམ་སྟོགས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། དང་སམ་དུ་འདུས་པ་དང་། གོས་ཟས་ཀྱིས་
 འཆོས་པ་དང་། ཁ་དུམ་པ་དང་། བདུན་པ་ནི་ཐང་འགའ་ཤད་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱིས་

གྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། བྱད་མེད་དམ། གཞོན་རུ་མ་གང་པ་མ་དག་གིས་སྐྱེས་པ་ལ། འདི་ནི་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་བྱོས་ཤིག། །ཅེས་སྐྱོར་ཆུས་གྱིན་ཞིང་། དེ་དེའི་ཆུང་མ་
 སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོར་གྱུར་ནས། དེས་དེ་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པ་དག་གི་བྱིར་སྐྱོད་
 པར་མ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བསྐྱུངས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུངས་པ། སྤྲས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པ་དེ་ནི་ཆུ་
 ཆོག་གས་ཀྱིས་གྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིན་ཆས་ཉོས་པའི་ཆུང་མ་གང་ཞེ་ན། བྱད་མེད་
 དམ། གཞོན་རུ་མ་གང་སྐྱེས་བས་འདི་ནི་བདག་གི་ཆུང་མ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོར་བྱའོ་ཞེས་
 པ་མ་ལས་རིན་ཆེ་མང་ཡང་རུང་། ཉུང་ཡང་རུང་བས་ཉོས་ཤིང་། དེ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོར་
 གྱུར་ནས་དེས་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པ་དག་གི་བྱིར་སྐྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བ་
 སྐྱུངས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུངས་པ། སྤྲས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པ་དེ་ནི་རིན་ཆས་ཉོས་པའི་ཆུང་མ་ཞེས་
 བྱའོ། །བཅན་སྟོགས་སུ་ཐོབ་པའི་ཆུང་མ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པོས་དཔུང་གི་
 ཆོག་གས་ཡན་ལག་བཞི་པོ་སྤྲང་པོའི་ཆོག་གས་དང་། ཏྲ་བའི་ཆོག་གས་དང་། ཤིང་ཏྲ་བའི་ཆོག་གས་
 དང་། དཔུང་བྱ་ཆུང་གི་ཆོག་གས་གོ་བསྟོན་ཏེ། མ་ཐེབས་པ་ནི་པལ་ཐེབས་པ་ནི་ཆམ་དུ་པལ་
 བས། སེ་མནངས་སུ་དབང་བར་བསྟོན་བ་དེའི་ཆོ། མིས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་
 བྱད་མེད་དམ་གཞོན་རུ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཆུང་མའམ། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོར་བྱའོ་
 ཞེས་སྟོགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་གིས་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པའི་བྱིར་སྐྱོད་པར་
 མ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བྱ་བའི་བར་གང་ཡིན་པ་ནི། བཅན་སྟོགས་སུ་ཐོབ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་བཅན་སྟོགས་སུ་ཐོབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོམ་རྒྱན་པ་གྲོང་ཁྱིམ་འཛོམས་པ་
 དང་། གྲོང་འཛོམས་པ་དང་། སྤྲོངས་འཛོམས་པ་དེ་དག་གིས་རང་གི་སྟོག་དང་བསྟོན་ནས་
 གྲོང་ཁྱིམ་གཞོན་པར་བྱས། གྲོང་དང་སྤྲོངས་གཞོན་པ་བྱས་ནས། བྱད་མེད་དམ་གཞོན་རུ་
 མ་གང་ཡིན་པ་འདི་བདག་གི་ཆུང་མ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོར་བྱའོ་ཞེས་སྟོགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་

ནས། བདག་གིས་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་
 བར་འདི་ཡང་བཅན་སྒྲོགས་སུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དང་སམ་དུ་འདུས་པའི་ཆུང་མ་གང་ཞེ་
 བ། བྱད་མེད་དམ་གཞོན་རུ་མ་གང་དང་རང་གི་དད་པ་དང་། གཟུགས་པ་དང་། དགའ་
 བས་སྐྱེས་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་རྗེའི་སྤྲུལ་བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བཙུན་མོ་སྐྱེ་
 དགྲའི་བདག་མོར་བགྱེད་ཞེས་སྤྲུལ་ལ། དེས་ཀྱང་དེ་ཆུང་མ་སྐྱེ་དགྲའི་བདག་མོར་བྱས་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་གིས་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བྱ་བའི་བར་འདི་ནི། དང་སམ་དུ་འདུས་པའི་ཆུང་མ་ཞེས་བྱའོ། །གོས་ཟས་ཀྱིས་འཆོས་པའི་
 ཆུང་མ་གང་ཞེ་བ། བྱད་མེད་དམ་གཞོན་རུ་མ་གང་སྐྱེས་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་
 རྗེའི་སྤྲུལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་གོས་དང་ཟས་སྟོལ་ཅིག་དང་། བདག་གིས་རྗེའི་སྤྲུལ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཆུང་མ་སྐྱེ་དགྲའི་བདག་མོར་བགྱེད་ཞེས་སྤྲུལ་ལ། དེས་ཀྱང་དེ་ལ་གོས་དག་གིན་
 བ། དེས་དེ་ཆུང་མ་སྐྱེ་དགྲའི་བདག་མོར་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་གིས་འདི་ལ་
 གཞན་དག་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་འདི་ནི་གོས་ཟས་ཀྱིས་འཆོས་
 པའི་ཆུང་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་དུམ་པའི་ཆུང་མ་གང་ཞེ་བ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱད་མེད་དམ་གཞོན་
 རུ་མ་གང་ནོར་མང་ཡང་རུང་། རྒྱང་ཡང་རུང་ཁྱེད་ཏེ་སྐྱེས་པའི་གན་དུ་སོང་ནས། འདི་སྐད་
 ཅེས་རྗེའི་སྤྲུལ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ །ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། བདག་གི་ནོར་གྱི་ཕུང་
 པོ་གང་ལགས་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། བདག་ཅག་མཉམ་དུ་འཆོ་ཞིང་འདོད་པ་ལ་
 མོངས་སྤྱོད་པར་བགྱིས་ལ། གང་གི་ཆེ་བདག་ཅག་ལས་ཁྱེད་ལྟུ་འམ། བྱ་མོ་གང་དག་མཆིས་
 པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་ཅག་དུས་ལ་བབ་ཅིང་ཉི་བ་ན། སྤྱིན་པ་དག་སྤྱིན་
 ཞིང་། བསོད་ནམས་དག་བྱས་ནས། འདི་བདག་ཅག་གི་པ་མ་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་རྗེས་སུ་
 འགོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡོན་བསྟོ་བར་བགྱེད་པར་འགྱུར་བར་བགྱེད་ཞེས་སྤྲུལ་ལ། དེས་

890

891

བྱང་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ལ་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གིས་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་
 བརྟགས་པར་ནན་གྱིས་བཅན་ཐབས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྟོད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྟུང་
 རས་བསྐྱངས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱངས། སྤས་ཤིན་ཏུ་སྤས་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི། ཉེ་དུས་བསྐྱངས་
 པའི་མཛའ་ན་མོ་ཞེས་བྱའོ། ཉེ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་མེས་དང་། མ་མེས་གཉི་གའི་བདུན་
 བརྒྱད་གཟུང་དོ། །རིགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་མཛའ་ན་མོ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱད་མེད་
 དམ་གཞོན་རུ་མ་གང་ཞིག་གང་གི་ཆེ་བྱིས་ཐབས་སྟོས་པར་གྱུར་ཏམ། སེམས་འཁྲུགས་པར་
 གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ནས། པ་མ་ཤི་བར་གྱུར་པ་དང་། མིང་པོ་དང་། སྤ་རུ་མོ་
 དང་། སྤྱག་མོ་དང་། གྱོས་པོ་དང་། ཉེ་དུ་ཤི་བར་གྱུར་བ་ན་དེ་བདག་ཉིད་དང་རུས་གཅིག་
 པའི་བྱང་ན་གནས་ཤིང་། དེ་ལ་དེ་དག་གིས་བདག་ཅག་གིས་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་
 བརྟགས་པར་ནན་གྱིས་བཅན་ཐབས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྟོད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྟུང་
 རས་བསྐྱངས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདི་ནི། རིགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་མཛའ་ན་མོ་ཞེས་
 བྱའོ། །རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྲམ་ཟེ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། རྗེ་ཕུ་རིགས་
 དང་། དམངས་རིགས་རྣམས་སོ། །རུས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་མཛའ་ན་མོ་གང་ཞེན། འདི་
 ལྟ་སྟེ། བྱད་མེད་དམ་གཞོན་རུ་མ་གང་ཞིག་གང་གི་ཆེ་བྱིས་བདག་སྟོས་པར་གྱུར་
 ཏམ། སེམས་འཁྲུགས་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ནས། པ་མ་ཤི་བར་གྱུར་ཏམ། མིང་པོ་
 དང་། སྤ་རུ་མོ་དང་། སྤྱག་མོ་དང་། གྱོས་པོ་དང་། ཉེ་དུ་རྣམས་ཤི་བར་གྱུར་པ་ན། དེ་
 བདག་ཉིད་དང་རུས་གཅིག་པའི་བྱང་ན་གནས་ཤིང་དེ་ལ་དེ་དག་གིས་བདག་ཅག་གིས་འདི་
 ལ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་བརྟགས་པར་ནན་གྱིས་བཅན་ཐབས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྟོད་པར་མི་
 འགྱུར་བར་བྱའོ་སྟུང་རྣམས་བསྐྱངས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདི་ནི། རུས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་
 མཛའ་ན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །རུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་སའི་རུས་དང་། བད་སའི་རུས་

དང་། ཤན་ད་ཉི་ལའི་རུས་དང་། རྩ་ར་རྩ་ཇའི་རུས་དང་། མོ་ཁུ་དགལ་གྱི་རུས་དང་། ག་
 ར་རྩའི་རུས་དང་། གོ་ཁུ་ཏ་མའི་རུས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་མེད་པའི་མཛའ་ན་
 མོ་གང་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་དང་། དཔྱོད་པ་མ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མོ་དང་། བྱིས་ཐབ་ལས་
 གཞན་དང་མི་ཉལ་བའི་བྱད་མེད་དང་། བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་ཆོས་སྦྱོད་པར་བྱེད་མ་
 རྟེ། འདི་དག་ནི་མཛའ་ན་མོ་བཅུ་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོན་བྱེད་པའོ། །ཐ་
 ར་ཐང་འགའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐ་ན་ཡུད་ཅམ་ཡང་པོ། །ཆོས་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་
 པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བསྟན་པ་འདིའོ། །དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་བར་གྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོད་ལ་ལྷུང་
 བར་འགྱུར་བའོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་དང་བཅས་
 པའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་དེ་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལུས་པ་
 དང་། གཉི་གའི་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལྷུང་བ་དེ་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་གྱི། གང་ཟག་ལས་ནི་མ་ཡིན་
 པའོ། །ཡང་ན་ཐམ་པར་གྱུར་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་ལྷག་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷུང་བ་འདི་ནི་
 ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་
 ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བར་སྟོམ་ལ། སྤྱིང་ཐོན་དགེ་སློང་མ་གཉིས་དང་། །སྦྱོད་ལམ་དང་ནི་སྟོན་
 འཁྲོ་དང་། །བདག་དང་བདག་མིན་ཡུལ་སྦྱོགས་ཆོག་ །སྤྱིང་ཡིག་ལག་ཡིག་རྒྱུང་
 མའོ། །དགེ་སློང་མས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིང་བ་མཐོས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐོན་ཐར་ཡང་
 སྦྱེལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུར་ཡང་སྦྱེལ་ན། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་པོ། །དགེ་སློང་མས་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིང་བ་མཐོས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐོན་ཐར་སྦྱེལ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། མངགས་པས་ཐོན་རྒྱུར་སྦྱེལ་བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་པོ། །དགེ་
 སློང་མས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིང་བ་མཐོས་ཏེ། མངགས་པས་ཐོན་ཐར་སྦྱེལ་བར་བྱེད་

894

མངགས་པ་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲིང་བ་མཐོས་ཏེ། མངགས་པས་མངགས་པས་སྤྲིན་
 སར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། མངགས་པས་མངགས་པས་སྤྲིན་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་
 བ། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྲིང་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཉི་གས་སྤྲིང་བ་མཐོས་
 ཏེ། གཉི་གས་སྤྲིན་སར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། གཉི་གས་སྤྲིན་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་
 བ། གཉི་ག་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྲིང་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཉི་གས་སྤྲིང་བ་
 མཐོས་ཏེ། དེ་ན་གཅིག་འདི་སྐད་ཅེས་རེ་ཞིག་ཁོ་མོའི་དོན་དུ་སྤྲིན་སར་སྐྱེལ་ལ། སྤྲིན་ཚུར་
 ཡང་སྐྱེལ་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ནས། དེས་དེའི་དོན་དུ་སྤྲིན་སར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤྲིན་
 ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་བ། གཉི་ག་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྲིང་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་གཉི་གས་སྤྲིང་བ་མཐོས་ཏེ། དེ་ན་གཅིག་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོ་ནི་སྤྲིན་སར་ནི་
 སྐྱེལ་ལོ། །སྤྲིན་ཚུར་ནི་མི་སྐྱེལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་ན་དེ་གཉིས་ལས་གང་སྤྲིན་སར་ཡང་སྐྱེལ་
 བར་བྱེད་ཅིང་། སྤྲིན་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་
 ལ། གང་སྤྲིན་སར་ནི་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ལ། སྤྲིན་ཚུར་ནི་སྐྱེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པ་
 སྤྲོམ་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྲིང་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཉི་གའི་སྤྲིང་བ་མཐོས་ཏེ། དེ་ན་
 གཅིག་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོ་ནི་སྤྲིན་སར་ཡང་མི་སྐྱེལ་ལ། སྤྲིན་ཚུར་ཡང་མི་སྐྱེལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་
 བ། དེ་གཉིས་ལས་གང་སྤྲིན་སར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤྲིན་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་
 དེ་ལ་དེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ལ། གང་སྤྲིན་སར་ཡང་སྐྱེལ་བར་མི་བྱེད་ལ་སྤྲིན་ཚུར་
 ཡང་སྐྱེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྲིང་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་གཉི་གས་སྤྲིང་བ་མཐོས་ཏེ། གཉི་གས་སྤྲིན་སར་ནི་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ལ། སྤྲིན་ཚུར་ནི་
 སྐྱེལ་བར་མི་བྱེད་བ། གཉི་ག་ལ་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོ་གཉིས་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྲིང་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྤྲིང་བ་མཐོས་ཏེ། དེ་ན་གཉི་ག་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་ཅག་གཉི་ག་སྤྲིན་

བར་སྐྱེལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་ལ་སློན་ཚུར་སྐྱེལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་ན་གཉི་ག་ལ་
 ཉེས་པ་སློང་པོ་རེ་རེ་འགྱུར་རོ། །དགོ་སློང་མ་གཅིག་། སྐྱེས་པ་གཅིག་། བྱད་མེད་གཅིག་
 དང་མགོན་ལམ་དུ་འགོ་བ་ན། གལ་ཏེ་བྱད་མེད་དེས་དགོ་སློང་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས། འཕགས་མ་ཁྱོད་སྐྱེས་པ་འདི་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱོད་བྱད་མེད་འདིའི་ཁྱོའམ། མཛའ་
 བོའམ། སློས་འདྲིན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བར་རུས་སམ་ཞེས་སྐྱས་ལ། གལ་ཏེ་དགོ་སློང་མ་དེས་
 སློང་པ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོས་ནས། སློན་པར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་དམ། སློན་ཚུར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་
 བ། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་དེས་དགོ་སློང་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་འཕགས་མ་ཁྱོད་བྱད་མེད་འདི་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱོད་སྐྱེས་པ་འདིའི་ཚུང་
 མའམ། མཛའ་ན་མོའམ། སློས་འདྲིན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་རུས་སམ་ཞེས་སྐྱས་ལ། གལ་
 ཏེ་དགོ་སློང་མ་དེས་སློང་པ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོས་ཏེ། སློན་པར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་དམ། སློན་
 ཚུར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་བ། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སློང་མ་གཅིག་དང་། བྱད་
 མེད་གཅིག་དང་། སྐྱེས་པ་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། དགོ་སློང་མ་གཉིས་དང་། བྱད་
 མེད་གཉིས་དང་། སྐྱེས་པ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སློང་མ་རབ་རུ་མང་པོ་དང་། བྱད་
 མེད་རབ་རུ་མང་པོ་དང་། སྐྱེས་པ་རབ་རུ་མང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལམ་
 དུ་འགོ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲོད་པ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དག་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་སློང་མ་མདུན་དུ་འགོ་བའི་དགོ་སློང་མ་དང་། བྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་
 དགོ་སློང་མ་གཉིས་ལས་མདུན་དུ་འགོ་བའི་དགོ་སློང་མས་སློང་པ་མཐོས་ཏེ། མདུན་དུ་འགོ་
 བའི་དགོ་སློང་མས་སློན་པར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། མདུན་དུ་འགོ་བའི་དགོ་སློང་མས་
 སློན་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་བ། མདུན་དུ་འགོ་བའི་དགོ་སློང་མ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་
 འགྱུར་རོ། །མདུན་དུ་འགོ་བའི་དགོ་སློང་མས་སློང་པ་མཐོས་ཏེ། མདུན་དུ་འགོ་བའི་དགོ་

897

དག་སྤྱོད་མ་ལ་ནི་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། །སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དག་སྤྱོད་མས་
 སྤྱོད་པ་མཐོས་ཏེ། མདུན་དུ་འགྲོ་བའི་དག་སྤྱོད་མས་སྤོན་པར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། མདུན་དུ་འགྲོ་བའི་དག་སྤྱོད་མས་སྤོན་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ན། སྤྱི་བཞིན་འབྲང་
 བའི་དག་སྤྱོད་མ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། མདུན་དུ་འགྲོ་བའི་དག་སྤྱོད་མ་ལ་
 ཉེ་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་གཅིས་སུ་འགྱུར་རྟེ། །སྤྱིམ་བདག་ནི་གཉིས་ཏེ། བདག་པོ་དང་། བདག་
 པོ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱ་མོ་སྤྱིན་པ་དག་འཕྲོག་པའི་བདག་པོར་
 གྱུར་ཅིང་། དེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སོང་ཡང་རུང་། རིགས་པ་ཆོགས་པའི་
 ནང་དུ་སོང་ཡང་རུང་སྟེ། དེའི་ཆོག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཟུང་བར་འོས་པར་གྱུར་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་པའོ། །བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱ་མོ་སྤྱིན་པ་
 དང་། འཕྲོགས་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་
 སོང་ཡང་རུང་། རིགས་པ་ཆོགས་པའི་ནང་དུ་སོང་ཡང་རུང་སྟེ། དེའི་ཆོག་ཡང་དག་པར་
 གཟུང་བར་འོས་པར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་པའོ། །དག་
 སྤྱོད་མས་བདག་པོ་ལས་སྤྱོད་པ་མཐོས་ཏེ། བདག་པོ་ལ་སྤོན་པར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། བདག་པོ་ལ་སྤོན་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ན། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རྟེ། དག་
 སྤྱོད་མས་བདག་པོ་ལས་སྤྱོད་པ་མཐོས་ཏེ། བདག་པོ་ལ་སྤོན་པར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤོན་ཚུར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ན། ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་གཉིས་
 དང་། ཉེས་བྱས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། །དག་སྤྱོད་མས་བདག་པོ་ལས་སྤྱོད་པ་མཐོས་
 ཏེ། བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤོན་པར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། བདག་པོ་ལ་སྤོན་ཚུར་སྐྱེལ་བར་
 བྱེད་ན། ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། །དག་སྤྱོད་མས་བདག་
 པོ་ལས་སྤྱོད་པ་མཐོས་ཏེ། བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤོན་པར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། བདག་པོ་

མ་ཡིན་པ་ལ་སྤོན་ཚུར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ན། ཉེས་པ་སྦྲེལ་པོ་གཅིག་དང་། ཉེས་བྱས་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་རོ། །དགོ་སྦྲོང་མས་བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྦྲིང་པ་མཐོས་ཏེ། བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་སྤོན་པར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤོན་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་
 བ། ཉེས་བྱས་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྦྲོང་མས་བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྦྲིང་པ་མཐོས་
 ཏེ། བདག་པོ་ལ་སྤོན་པར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤོན་ཚུར་སྐྱེལ་བར་
 བྱེད་ན། ཉེས་པ་སྦྲེལ་པོ་གཅིག་དང་། ཉེས་བྱས་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྦྲོང་མས་
 བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྦྲིང་པ་མཐོས་ཏེ། བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤོན་པར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། བདག་པོ་ལ་སྤོན་ཚུར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ན། ཉེས་པ་སྦྲེལ་པོ་གཅིག་དང་། ཉེས་བྱས་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྦྲོང་མས་བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྦྲིང་པ་མཐོས་ཏེ། བདག་པོ་
 ལ་སྤོན་པར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤོན་ཚུར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་
 བ། ཉེས་པ་སྦྲེལ་པོ་གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གསུམ་གྱིས་སྦྲིང་བའི་
 སྤོན་ཚུར་སྐྱེལ་བར་འགྱུར་ལ། བར་སྐྱེལ་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། དུལ་
 རྩུགས་དང་། བད་དང་། མཆན་མས་སོ། །རི་ལྟར་དུལ་རྩུགས་ཀྱིས་ཤེ་ན། གང་གི་ཆེ་ཁོ་
 མོ་སྦྱེད་མོས་ཆལ་ལམ། འདུན་སའམ། ལྷའི་གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་འདུག་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་བྱ་བ་དེ་བྱས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 དུལ་རྩུགས་ཀྱིས་སོ། །རི་ལྟར་བདས་ཤེ་ན། གང་གི་ཆེ་ཁོ་མོ་སྦྱོར་ལ། གྲང་ཆོགས་
 སམ། བྱེ་མ་བྱེད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་བྱ་བ་དེ་བྱས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་
 བྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདས་སོ། །རི་ལྟར་མཆན་མས་ཤེ་ན། གང་གི་ཆེ་ཁོ་
 སྦྱོར་གསུམ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པའམ། ལྷམ་སྦྱར་དམར་སེར་གྱོན་པའམ། ལྷང་བཟེད་ཞ་
 ཉེད་དབྱར་འདབ་ཅན་ནམ། འཁར་བ་ལྷགས་སྦྱགས་ཅན་ནམ། ལྷན་མར་གྱི་ལྷང་བཟེད་

དམ། འབྲུ་མར་གྱི་ལྷུང་བཟེད་དམ། སྤང་ཅིའི་ལྷུང་བཟེད་དམ། བུར་མར་གྱི་དབྱ་བའི་ལྷུང་
བཟེད་ཐོགས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། བྱ་བ་དེ་བྱས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཆོད་མས་སོ། །

དགེ་སློང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་བདུན་པ། རྒྱ་གསུམ་
གྱིས་ནི་སྤྱང་པའི་ཐོན་པར་བསྐྱེལ་བར་ཡང་འགྱུར་ལ། ཐོན་ཚུར་བསྐྱེལ་བར་ཡང་འགྱུར་
ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཆིག་དང་། སྤྱང་ཡིག་དང་། ལག་ཡིག་གིས་སོ། །དགེ་སློང་
མས་ཆིག་གིས་སྤྱང་པ་མཐོང་སྟེ། ཆིག་གིས་ཐོན་པར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆིག་གིས་
ཐོན་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མས་ཆིག་
གིས་སྤྱང་པ་མཐོང་སྟེ། ཆིག་གིས་ཐོན་པར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱང་ཡིག་གིས་ཐོན་
ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མས་ཆིག་གིས་
སྤྱང་པ་མཐོང་སྟེ། སྤྱང་ཡིག་གིས་ཐོན་པར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆིག་གིས་ཐོན་ཚུར་སྐྱེལ་
བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མས་ཆིག་གིས་སྤྱང་པ་མཐོང་སྟེ།
སྤྱང་ཡིག་གིས་ཐོན་པར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱང་ཡིག་གིས་ཐོན་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་
བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མས་ཆིག་གིས་སྤྱང་པ་མཐོང་སྟེ།
སྤྱང་ཡིག་གིས་ཐོན་པར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། བཟང་དང་། མཆོད་
མས་ཐོན་ཚུར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མས་ཆིག་
གིས་སྤྱང་པ་མཐོང་སྟེ། ཆིག་གིས་ཐོན་པར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆིག་གིས་ཐོན་ཚུར་
ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མའི་ཆིག་གིས་སྤྱང་པ་
མཐོང་སྟེ། ཆིག་གིས་ཐོན་པར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལག་ཡིག་གིས་ཐོན་ཚུར་སྐྱེལ་
བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མས་ཆིག་གིས་སྤྱང་པ་མཐོང་སྟེ།



902

འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲོང་མས་ལག་ཡིག་གིས་སྤྱིང་བ་མཐོས་ཏེ། སྤྱིང་ཡིག་གིས་སྤྱིན་པར་
 སྤྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལག་ཡིག་གིས་སྤྱིན་ཚུར་ཡང་སྤྱེལ་བར་བྱེད་ན། དག་འདུན་ལྷག་མར་
 འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲོང་མས་ལག་ཡིག་གིས་སྤྱིང་བ་མཐོས་ཏེ། སྤྱིང་ཡིག་གིས་སྤྱིན་པར་
 ཡང་སྤྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིང་ཡིག་གིས་སྤྱིན་ཚུར་ཡང་སྤྱེལ་བར་བྱེད་ན། དག་འདུན་ལྷག་
 མར་འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲོང་མས་ལག་ཡིག་གིས་སྤྱིང་བ་མཐོས་ཏེ། ལག་ཡིག་གིས་སྤྱིན་པར་
 སྤྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡུལ་སྤོགས་དང་། བརྟ་དང་། མཆན་མས་སྤྱིན་ཚུར་སྤྱེལ་བར་བྱེད་
 བ། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲོང་མས་ཚུང་མ་དང་པོ་གསུམ་པོ་ཆུ་ཆིགས་
 གྱིས་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། བཅན་སྤོགས་སུ་ཐོབ་པ། འཐབ་པའི་མོད་
 ཉིད་ཡིན་ལ། འཐབ་པའི་འོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མ་བཅད་པ་དང་། དེའུ་གསུམ་གྱིས་མ་
 གཏོར་བ་དང་། བྱེ་རྒྱ་བྱིན་ནས་མ་བཏང་བ་དང་། ཚུང་མ་མ་ཡིན་པར་དབང་མ་བཅུགས་
 པ་དང་། འེལ་མ་བསྐྱགས་པ་དག་གི་སྤྱུ་མས་བྱས་ལ། མཐུན་པར་གྱུར་ན། ཉོས་བྱས་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲོང་མས་ཚུང་མ་དང་པོ་གསུམ་པོ་ཆུ་ཆིགས་གྱིས་བྱིན་པ་དང་། རིན་
 ཆས་ཉོས་པ་དང་། བཅན་སྤོགས་སུ་ཐོབ་པ་འཐབ་པའི་འོག་ཡིན་ལ། འཐབ་པའི་མོད་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མ་བཅད་པ་དང་། དེའུ་གསུམ་གྱིས་མ་གཏོར་བ་དང་། བྱེ་རྒྱ་བྱིན་ནས་
 མ་བཏང་བ་དང་། ཚུང་མ་མ་ཡིན་པར་དབང་མ་བཅུགས་པ་དང་། འེལ་མ་བསྐྱགས་པ་
 དག་གི་སྤྱུ་མས་བྱས་ལ། མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཉོས་བྱས་གཅིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲོང་
 མས་ཚུང་མ་དང་པོ་གསུམ་པོ་ཆུ་ཆིགས་གྱིས་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། བཅན་
 སྤོགས་སུ་ཐོབ་པ་དང་འཐབ་པའི་མོད་དང་། འཐབ་པའི་འོག་དང་། ལྷ་བཅད་པ་ཡིན་
 ལ། དེའུ་གསུམ་གྱིས་མ་གཏོར་བ་དང་། བྱེ་རྒྱ་བྱིན་ནས་མ་བཏང་བ་དང་། ཚུང་མ་མ་
 ཡིན་པར་དབང་མ་བཅུགས་པ་དང་། འེལ་མ་བསྐྱགས་པ་དག་གི་སྤྱུ་མས་བྱས་ལ། མཐུན་

བར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ཚུང་མ་དང་པོ་གསུམ་པོ་
 ཚུ་ཆིགས་ཀྱི་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། བཅན་སྒྲིགས་སུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྣམ། དེའུ་གསུམ་གཏོར་བའི་བར་ཡིན་ལ། གྲེ་རྒྱ་བྱིན་ནས་མ་གཏང་བ་དང་། ཚུང་མ་མ་
 ཡིན་པར་དབང་མ་བཅུགས་པ་དང་། གྲིལ་མ་བསྐྱགས་པ་དག་གི་སྤུམས་བྱས་ལ། མཐུན་
 བར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་
 ཚུང་མ་གསུམ་པོ་ཚུ་ཆིགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། བཅན་སྒྲིགས་སུ་
 ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ། གྲེ་རྒྱ་བྱིན་ནས་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡིན་ལ། ཚུང་མ་མ་
 ཡིན་པར་དབང་མ་བཅུགས་པ་དང་། གྲིལ་མ་བསྐྱགས་པ་དག་གི་སྤུམས་བྱས་ལ། མཐུན་
 བར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་སུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་
 ཚུང་མ་གསུམ་པོ་ཚུ་ཆིགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། བཅན་སྒྲིགས་སུ་
 ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ། ཚུང་མ་མ་ཡིན་པར་དབང་བཅུགས་པའི་བར་ཡིན་ལ། གྲིལ་མ་
 བསྐྱགས་པ་དག་གིས་སྤུམས་བྱས་ཏེ། མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། ཉེས་
 པ་སྒྲོམ་པོ་གསུམ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ཚུང་མ་
 གསུམ་པོ་ཚུ་ཆིགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། བཅན་སྒྲིགས་སུ་ཐོབ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ། གྲིལ་བསྐྱགས་པའི་བར་དག་གི་སྤུམས་བྱས་ལ། མཐུན་པར་གྱུར་ན་
 ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་བཞི་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་སུ་འགྱུར་
 རོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ཚུང་མ་དེ་ལས་གཞན་པ། འཐབ་པའི་མོད་དང་། འཐབ་པའི་འོག་ཏུ་
 སྤུམས་བྱས་ལ། མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་
 སྤྱོད་མ་བྲིམ་པའི་བྲིམ་དུ་སོང་ནས། འདི་སྐད་ཅེས། ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་འདི་བྲིམ་མི་དབུ་
 ཅེས་ཟེར་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་མོ་ཆེན་མོ་འདི་བག་མར་མི་གཏང་

ཞེས་ཟེར་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ། ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་འདི་གྲོས་པོའི་ཐད་དུ་མི་གཏང་ཞེས་
 ཟེར་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ། ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་འདི་བྱིས་བདག་གི་ཐད་དུ་མི་བགྱི་
 ཞེས་ཟེར་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ། དགོ་སྒྲོང་མ་བྱིས་བདག་གི་བྱིས་དུ་སོང་ནས་ཐ་ན་
 འདི་སྐད་ཅེས། ཅིའི་ཕྱིར་བྱིས་བདག་བྱིས་ཀྱིས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དག་མི་གཞག་ཅེས་ཟེར་ན་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་བདག་མོ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ། ལས་
 དང་པོ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། དགོ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགོ་
 འདུན་གྱི་ལྷག་མ་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ན་
 བཞུགས་སོ། དེའི་ཆེ་སྤྱི་བྱུང་ན་བྱུང་གི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤེ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷག་པ། འོར་
 མང་བ། ཡོངས་སྒྲོད་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱེད་
 འོར་དང་ལྷན་པ། རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱེད་ལ་འོར་གྱིས་འགྲན་པ། གསེར་དང་འོར་མང་པོ་འབྱོར་བ་
 ཞིག་གནས་སོ། དེས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྒྲུངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་
 བར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད། དགའ་མགུར་སྒྲོད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཅེ་བར་བྱེད། དགའ་བར་
 བྱེད། དགའ་མགུར་སྒྲོད་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལ་བྱུང་མེད། བྱེད་མེད་མེད་དོ། བྱེད་
 བས་བྱེད་ལ་མཛོན་པར་དགའ་སྤྱོད། དེ་བྱེད་དོན་དུ་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲོང་དུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 ཏེ། འདི་ལྷ་སྤྱོད། ཆངས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཉེ་དབང་དང་། གཤེན་རྗེ་དང་། ཉི་མ་
 དང་། ལྷས་ངན་པོ་དང་། ཀྱན་འགོད་གཞོན་ཅུ་དང་། སྤྱི་དགའི་བདག་པོ་དང་། རྒྱ་
 འཇུག་དང་། དབང་བདག་དང་། ས་ག་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། ཐ་སྐར་
 དང་། རྒྱུང་མར་གྱི་ལྷ་དང་། སའི་ལྷ་དང་། རྒྱ་ལྷ་དང་། མེ་ལྷ་དང་། རྒྱུང་ལྷ་དང་། ལྷ་
 འཁོར་སྤྱང་དང་། འཕགས་སྤྱིས་པོ་དང་། མིག་མི་བཟང་དང་། རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱེད་དང་། འོར་

ལུ་བཟང་པོ་དང་། གང་བ་བཟང་པོ་དང་། ལུས་ཅེན་དང་། ལུ་ལེན་དང་། གཞོད་སྒྲིན་གྱི་སྒྲེ་
 དཔོན་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། འཕྲོག་མ་བུ་ལུ་བརྒྱའི་འཁོར་ཅན་དང་། གུན་དགའ་ར་བའི་ལུ་
 དང་། ཉགས་ཆལ་གྱི་ལུ་དང་། བཞི་མདོའི་ལུ་དང་། སུམ་མདོའི་ལུ་དང་། གཞོར་མ་ལེན་
 བའི་ལུ་དང་། ལུན་ཅིག་སྒྲིས་བའི་ལུ་དང་། ཆོས་མཐུན་བ་དང་། ཉག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
 ལུ་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ལུ་བརྒྱ་སྟོང་དག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བར་བྱེད་དོ། །འཛིག་
 ཉེན་ན་ཡང་ལུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བའི་རྒྱ་ལས་བུ་དང་བུ་མོ་དག་སྒྲེའོ། །ཞེས་བུ་བ་འཛིག་
 ཉེན་བའི་གཏམ་དེ་ལུ་བུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་དེ་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལུ་རྒྱུར་དུ་ཟེན་
 བ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བུ་སྟོང་ཡོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །འོན་ཀྱང་གནས་དུག་པོ་མདོན་དུ་གྱུར་བ་ལས་བུ་དང་བུ་མོ་དག་སྒྲེ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། དུག་པོ་གང་དག་ཅེན། བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བུ་རྟེན་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དག་བྱས་ཤིང་
 བསགས་བ་ཡིན། བྱས་ཀྱང་བ་མ་རྟེན་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་བ་
 ཡིན། མ་ཡང་རུང་བར་གྱུར་ཅིང་སྒྲུ་མཆན་དང་ལྡན་བ་ཡིན། བ་མ་གཉིས་ཆགས་བར་
 གྱུར་ཅིང་འདུས་བ་ཡིན། དེ་ཟ་ཡང་ཉི་བར་གནས་བ་ཡིན། དེ་ཟས་ཀྱང་སེམས་གཉིས་པོ་
 རྗེས་སུ་ཆགས་བ་དང་ལྡན་བའོ། །ཁོང་ཁོ་བ་དང་ལྡན་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་སེམས་ཡོངས་
 སུ་ཐོབ་བ་སྟེ། གནས་དུག་པོ་འདི་དག་མདོན་དུ་གྱུར་བ་ལས་བུ་དང་བུ་མོ་དག་སྒྲེ་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་དེ་ལུ་ལུ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ལྟར་ལེན་ཅིང་འདུག་བ་ན། སེམས་
 ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ། སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། སྒྲིད་པ་ཐ་མ་པ། སྒྲོད་པ་སྒྲུད་པ། འཆིང་བ་ཉམས་སྒྲུད་པ། ཐར་
 བའི་ཆོགས་བཟུང་པ། སྒྲ་ངན་ལས་འདས་བ་ལ་སྒྲོགས་པ། འཁོར་བ་ལས་སྒྲིར་སྒྲོགས་
 པ། སྒྲིད་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་དང་། སྒྲེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ལུས་ཐ་མ་

འཛིན་པ་ཞིག་ལྟའི་འཛིན་རྟེན་ནས་ཤི་འཕོས་ནས། རྒྱུ་མ་དེའི་མངལ་དུ་ཞུགས་སོ། །འདི་
ན་བྱད་མེད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁ་ཅིག །ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་ལྟ་རབ་ཏུ་ཤེས་
ཏེ། སྦྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་བ་ཤེས་ཤིང་། སྦྱེས་པ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཤེས་པ་
དང་། དུས་ཤེས་ཤིང་སྦྱ་མཚན་ཤེས་པ་དང་། མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ཤེས་པ་དང་། གང་ལས་
མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་དང་། བྱུང་ཤེས་ཤིང་བྱ་མོར་ཤེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་
བྱུང་ཡིན་ན་དཀྱ་གཡས་པར་རྟེན་ཅིང་འདུག་ལ། གལ་ཏེ་བྱ་མོ་ཡིན་ན་དཀྱ་གཡོན་པར་རྟེན་
ཅིང་འདུག་པའོ། །དེས་ཀྱང་བདག་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས་པ་དེ། དཀྱ་གཡས་པར་རྟེན་ཅིང་
འདུག་པས་ན། བྱུང་འགྱུར་ལོ། །སྦྱ་མ་དུ་རིག་ནས། དགའ་ཞིང་མགུ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་
དགའ་བས་བྲིམ་ཐབ་ལ་སྦྱས་པ། རྗེའི་སྤྱོད་ལ་བཀའ་མཆིད་སྦྱན་པ་ཞིག་གསོལ་
ལོ། །དེས་སྦྱས་པ། བཟང་མོ་ལྟ་དང་མིའི་གཏམ་སྦྱན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཏམ་སྦྱན་རི་ལྟ་
བྱ་ཞིག །རྗེའི་སྤྱོད་ལ་བདག་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས་པར་གྱུར་པ། རི་ལྟར་བདག་གི་དཀྱ་
གཡས་པ་མི་བདེ་བ་ལས། བོར་མ་བཀུམ་པར་བདག་གིས་བྱ་རྟེན་དོ། །དེ་ནས་བྱད་ཀྱི་སྦྱ་
ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་སྤེས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དགའ་ཞིང་མགུ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་
སྟེ། བཞིན་བསྐྱར་རྒྱས་པ་ལྟ་བུས་དགའ་བའི་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །བཟང་མོ་བྱུང་གི་
བྱ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་པར་ཤོག་ཅིག །ཁོ་བོས་ཀྱང་བྱ་སྤྱུག་པའི་ངོ་མཐོང་བ་དང་། ཁོ་བོས་ཡུན་
རིང་མོ་ཞིག་ནས་བསམས་པའི་བྱ་ཡིད་ལ་བསམས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁོ་བོ་དང་
མཐུན་པར་སྦྱེ་ཞིང་མི་མཐུན་པར་མི་སྦྱེ་བ་དང་། ཁོ་བོའི་བྱ་བ་དག་བྱེད་པ་དང་། གསོས་
པས་བྱིར་གསོ་བ་དང་། ཁོ་བོའི་ཞོར་ཇས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཁོ་བོའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱང་ཡུན་
རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱུག་པ་དང་། ཞོར་མང་བ་དང་། ཡོངས་སྦྱོད་ཆེ་
བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས་བདག་གི་དབང་སྤྱུག་ཀྱང་

ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ཅག་གི་ཞིང་དུས་ལས་འདས་པ་ན། བདག་ཅག་གི་
 ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་དག་སྒྲིབ་ཞིང་། བསོད་ནམས་དག་བྱས་ནས། འདི་དེ་གཉིས་གང་དུ་སྐྱེས་པ་
 དེར། རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡོན་ལྷོ་བར་བྱེད་པར་འོག་ཅིག །དེ་ལ་སེམས་
 ཅན་ཞུགས་པར་རིག་ནས། དེ་ཚུན་ཆད་ཆུང་མ་ལ་ལྷག་པར་དགའ་བར་གྱུར། བཀྱར་སྟོ་
 ཆེ་བར་གྱུར། བྱམས་པར་གྱུར་ནས་སྟོང་གི་ཁང་བཟང་གི་ཐོག་ཏུ་གཞོན་པ་མེད་པར་འདུག་
 ཏུ་བརྩྭ་སྟེ། གང་བ་ན་གང་བའི་ཡོ་བྱད་དག་དང་། རྩོ་བ་ན་རྩོ་བའི་ཡོ་བྱད་དག་དང་། སྒྲན་
 པས་བསྟན་པའི་ཁ་ཟས་དང་། བརྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཅང་མི་བསེལ་བ། ཏུ་ཅང་མི་རྩོ་བ། ཏུ་
 ཅང་མི་ཁ་བ། ཏུ་ཅང་མི་ཆ་བ། ཏུ་ཅང་ལན་ཚུ་མི་ཆེ་བ། ཏུ་ཅང་མི་སྐྱུར་བ། ཏུ་ཅང་མི་
 མངར་བ། ཏུ་ཅང་མི་བསྐྱུར་བ། ཏུ་ཅང་མི་སྐྱུམ་བ། ཏུ་ཅང་མི་རྩལ་བ། ཁ་བ་དང་། ཆ་བ་
 དང་། ལན་ཚུ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། མངར་བ་དང་། བསྐྱུར་བ་དང་། སྐྱུམ་བ་དང་། རྩལ་བ་
 རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཁ་ཟས་དང་། བརྟུང་བ་དག་གིས་དེ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། དེ་
 བྱས་མངལ་ན་གནས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཆུང་མ་དེ་གོས་ཆོན་སྒྲ་
 ཆོགས་སུ་སྟེལ་བ་ནི་བསྟོན། ལག་པ་ནི་གསེར་གྱི་གདུ་བྱ་དང་། ཁོར་བྱ་དང་། ལུ་ཏིག་
 གིས་གཏམས། རོ་ཤལ་དང་། སེ་མོ་དོ་རྣམ་པར་འཕྲང་བ་དང་། གདུ་བྱ་དང་། དཔུང་རྒྱན་
 དང་། རྩ་ཆ་གདུབ་ཀོར་ནི་ཐོགས། མིག་ནི་མིག་སྒྲན་གྱིས་བྲེས། བཞིན་ནི་དམར་ཅིང་ཐིག་
 ལེས་མཛེས་པར་བྱས། སོ་ནི་མེ་ཏོག་ཀུ་ལུ་ཏུ་དང་། དཔུལ་དང་། ཁ་བ་དང་། ལུ་ཏིག་གི་
 རོ་ཤལ་དང་། མེ་ཏོག་ཀུ་ལུ་དང་། རྩ་བ་དང་། ངང་བ་དང་། བའི་འོ་མ་དང་། དུང་
 དང་། བད་མའི་རྩ་བ་ལྟར་བྲི་མ་མེད་པ། རྟེན་པ་ནི་གསེར་གྱི་འོག་པག་གཅིག་གིས་
 བཅིངས། རྟེན་པ་ནི་རྟེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་ནས། གསེར་གྱི་མཆོད་སྡོང་མེ་ཏོག་
 གིས་གྲུབས་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདི་ལྟར་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་བསོད་ནམས་བྱས་

བ་དང་། དགེ་བ་བྱས་པའི་རྒྱས་སྟངས་གི་ཁང་བཟང་གི་ཐོག་ན། མཐུན་ཞིང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་འཁོར། སྤིང་བྱ་དང་། བི་ཤང་དང་། ར་ར་དང་། ར་ཐོ་ཆེ་དང་། རོལ་མའི་སྤྱ་སྟན་པ་
 འབྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེང་གི་མོ་དགའ་བའི་ཆལ་ན་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་ཁང་བཟང་ན་ཅེ་བར་
 གྱེད། དགའ་བར་གྱེད་ཅིང་། དེ་ཁྱི་ཐོ་ཆེ་ལེགས་པར་བཅུགས་པའི་སྟངས་ན་ཁྱི་ནས་ཁྱིར་
 དང་། ཁྱི་ཕུ་ནས་ཁྱི་ཕུར་རྒྱ་ཞིང་མོད་ཀྱིས་གཞིར་མི་འབབ་ལ། དེ་ལ་འགའ་ཡང་སྤྱ་ཡིད་དུ་
 མི་འོང་བ་འབྲིན་པར་མི་གྱེད་དོ། ཁྱི་མ་དེ་ཡང་རྣམས་དང་། འབྲུ་དང་། དབྱིག་དང་། གསེར་
 དང་། མཛོད་དང་། བང་བ་དང་། བན་དང་། བན་མོ་དང་། ལས་གྱེད་པ་དང་། ཞོ་ཤས་
 འཆོ་བ་དང་། ཀླང་གཉིས་པ་དང་། ཀླང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་
 བར་གྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷུང་ལྷ་བརྒྱ་དག་གིས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་འགོངས་
 བར་གྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱི་མ་དེ་ཡང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །རེ་ཞིག་ན་གྲུད་ཀྱི་སྤྱ་ཆེན་པོ་ལ་
 གཏོགས་པའི་སྤོན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་མ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 ནས་དེ་ཆེ་བ་བརྒྱད་དམ། དགུ་འདས་ཏེ་བཅས་པ་ལས། ཁྱི་ཕུ་གཟུགས་བཟང་བ། བལྟ་ན་
 སྤྱག་པ། མཛེས་པ། བད་མའི་རྩ་བའི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ། མགོ་གདུགས་ལྟ་བུ། ལག་
 པ་རིང་བ། དཔལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ། སྤོན་ཆུགས་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྟེང་གཟེངས་མཐོ་
 བ། ཐོང་ཀ་སེང་གའི་འབྲ་བ། རོ་སྟོད་སེང་གའི་ལྟ་བུ། དབྱང་པ་རིང་བ་ཞིག་བཅས་སོ། ཉི་
 མ་དེ་ཉིད་ལ་གྲུད་ཀྱི་སྤྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པའི་སྤོན་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་སྤྱ་རྣམས་ཀྱང་བཅས་
 སོ། །ཁོད་མ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་ཉེ་ཕྱེད་འབྲངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་
 རྒྱས་པར་བཞེད་པར་གྱུ་ཏོ། །དེའི་ཉི་ཤུ་དག་འདུས་ཤིང་ལྷགས་ནས། ཉི་མ་བདུན་གསུམ་ཉི་
 ཤུ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐོང་ཁྱེར་དུ་བཅས་སྟོན་བྱས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དང་། ཁྱི་ཕུ་ཡི་མིང་ཅིར་གདགས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བཞེད་པར་གྱུ་ཏོ། །དེ་དག་ལས་ཁ་

ཅིག་ན་ལེ། འོར་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ལ། གུང་གི་སྣ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པའི་བྱ་
 ཡང་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་མིང་གུང་བྱ་འོར་དུ་གདགས་སོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །གཞན་དག་ན་
 ལེ། འདི་འོར་དང་འབྲ་བར་སྐྱེས་ལ། འདིའི་པ་ཡང་གུང་གི་སྣ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་
 པས། བྱེད་ཡི་མིང་གུང་བྱ་འོར་ཞེས་མིང་དུ་གདགས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ནས། མིང་གུང་བྱ་
 འོར་དུ་བཏགས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། མ་མ་བརྒྱད་ལ་གཏད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དང་། འོ་མ་དང་། འོ་དང་། མར་སར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་དུ་ལོ། །མངག་གཞུག་མ་བྱ་མོ་ཞིག་གིས། དེ་སྤྲུག་པ་ལ་སྦངས་ཏེ་སྤང་དུ་བྱགས་པ་
 དང་། དེ་ན་བྲམ་ཟེ་མཆན་མཁན་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། འདི་སྐྱད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །རྒྱ་
 གཉིས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། པ་ལས་སྦངས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དང་། ཏིལ་མར་ངྷི་ཞིམ་པོས་བྱགས་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ནས་མཆོད་པ་བྱས་ནས། སྤྱིར་
 བྱིམ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །གང་གི་ཆེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། ཡི་གེ་དང་
 ཅེས་སློབ་ཏུ་བཅུག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཅེས་དང་གཞན་དག་ལ། དེ་སློབ་པ་དང་། བྱང་
 བར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བཟེའི་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་གང་དག་ཡིན་
 པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ཆེའི་གཉའ་བར་ཞོན་པ་དང་། ཏྲ་ལ་ཞོན་པ་དང་། ཤིང་རྟའི་ཐབས་
 དང་། རལ་གྱིའི་ཐབས་དང་། འཕོང་ཐབས་དང་། སྤྱིར་བསྐྱར་བ་དང་། མདུན་དུ་བསྐྱར་བ་
 དང་། ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཐབས་དང་། ཞགས་པ་གདབ་པ་དང་། རྩི་རྩི་ཅེ་གཅིག་པ་
 འཕང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་འཕང་བའི་ཐབས་དང་། མདའ་པོ་ཆེ་འཕང་བའི་ཐབས་
 དང་། འཛིན་སྐྱངས་དང་། གོམ་སྐྱངས་དང་། ཐོར་ཚུགས་བཅིང་བ་དང་། བཅད་པ་
 དང་། གཏུབ་པ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། ནལ་བ་དང་། གཤེགས་པ་དང་། རྒྱད་ནས་ཕོག་
 པ་དང་། སྐྱ་གྲགས་པར་ཕོག་པ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་། མི་འཆོར་བར་ཕོག་པ་

དང་། ཚབས་ཆེར་ཕོག་པར་བྱ་བ་ལ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །གནས་བཞི་རྣམས་
 དང་། འཕེན་པ་ལྔ་རྣམས་དང་། རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ལ་མཆོག་དུ་སྒྲོ་རྒྱུ་བ་
 དང་། བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །པས་ཀྱང་དེའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་གསུམ་པོ་དགུན་གྱི་དང་། དབྱིད་
 གྱི་དང་། དབྱར་གྱི་རྣམས་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། དགུན་གྱི་ནི་གཅིག་དུ་བློ་བཤོ། །དབྱིད་གྱི་ནི་
 གཅིག་དུ་བསེལ་བཤོ། །དབྱར་གྱི་ནི་ཉ་ཅང་མི་རྩོ་ཉ་ཅང་མི་གང་བཤོ། །ཆུང་མའི་འཁོར་
 གསུམ་པོ་ཆེན་མ་དང་། བར་མ་དང་། ཆུན་མ་ཡང་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་སྤྱང་གི་ཁང་བཟང་
 གི་ཕོག་ན་ནེ་ལྡངས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤྱིང་བྱ་དང་། བེ་ཤང་དང་། རྩ་རྩ་དང་། འཁར་
 རྩ་དང་། ལྷགས་གྱི་སིལ་ཁྲོལ་དང་། རོལ་མའི་སྤྲ་སྣན་པ་འབྱིན་པ་རྣམས་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་
 བྱེད་དེ། དཔེར་ན། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་བྱས་ཤིང་དགེ་བ་བྱས་པ་དག །རང་གི་
 བསོད་ནམས་གྱི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་
 ན་དེའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་རི་དྲགས་ཤོར་དུ་སོང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེས་པ། གྲོགས་པོ་
 དག་ག་ལས་ལོངས། དེ་དག་གིས་སྤྲས་པ། རི་དྲགས་ཤོར་དུ་སོང་སོང་དོ། །རི་དྲགས་
 འཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག །དེ་དག་གིས་སྤྲས་པ། གདོན་པར་སོང་ནས་རི་དྲགས་
 དག་བསད་དེ། སྐུའི་ཉེ་ལོངས་ནས་ཤས་དགོས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པཤོ། །དེས་དེ་རྣམས་ལ་
 སྤྲས་པ། དགོན་པ་ན་གནས་ཤིང་རྩ་བ་ཞིང་རྩ་འབྱུང་བ་དེ་དག་གིས་བྱེད་ཅག་ལ་གཞོད་པ་
 ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གསོད་པར་བྱེད། དེ་དག་གིས་སྤྲས་པ། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་པ་
 རུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དགའ་བའི་སྤྲད་དུ་འགྲུམས་པར་བབྱིད་དོ། །དེ་
 བས་ན་སྤྱོད་བར་མཛོད་ཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བཞུད་པར་བབྱིདོ། །དེས་སྤྲས་པ། འདི་ལྟར་རེ་
 ཞིག་བདག་བྱེད་ཅག་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཡང་མེད་ན། བདག་འགྲོ་བ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་
 ཏེ། སྤྱོད་པ་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འདི་སྣམ་དུ་གལ་ཏེ་བདག་གིས་མ་བྱིད་ན་

བདག་ཅག་གྲང་འགྲོར་མི་སྟེར་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འོང་ངོ་སྟེན་དུ་བསམས་
 བས། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་དག་གྲང་བྱ་ནོར་གྱི་པ་མ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཡབ་ཡུམ་དག་གང་གི་ཕྱིར་གཞོན་ཀུ་གཏུམ་པ་ཅུལ་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། བག་འཁུམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 སྒྲས་གྱི་བཅུན་མོ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དུའོ། །རི་ཅམ་ན་དེ་ལ་པ་དང་མས། སོང་ལ་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་བ་བཞིན་དུ་
 གྱིས་ཤིག། །ཅེས་སྒྲས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་པ་
 མ་ལ་གུས་པ་ཡིན་པས་དེས་འདི་སྟེན་དུ་འདི་སྟེན་བདག་གིས་དེ་དག་གི་ཆིག་བསྟོན་པར་མི་
 རུས་ཏེ། འདི་སྟེན་པ་མས་བསྟོན་བ་བཞིན་དུ་བྱད་གོས་པས་པ་མས་བསྟོན་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་
 བར་བྱའོ་སྟེན་དུ་བསམས་ནས། དེས་ཁས་སྒྲངས་སོ། །དེ་ནས་པ་མས་གྲང་བྱ་དེ་འགྲོ་བའི་
 བསམ་པ་རྟོགས་ནས། བདག་ཉིད་གྱི་གྲོང་ན་གནས་པའི་འབངས་དང་། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་
 རྣམས་ལ་གྲང་བྱ་ནོར་རི་དྲགས་ཤོར་དུ་འགྲོ་ཡི། བྱེད་ཅག་གྲང་སོང་ཞིག། །ཅེས་
 བསྟོན་ཏོ། །དེ་དག་གྲང་བསྟོན་བ་བཞིན་དུ་འོངས་ནས། ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་གྲང་བྱ་ནོར་གྲང་གྱི་
 སྒྲ་ལ་གཏོགས་པའི་བྱ་ལྔ་བརྒྱས་བསྟོན་ཏེ། ཞོ་ཤས་འཆོ་བའི་མི་དང་། བྲན་གཡོག་མང་
 པོས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ནས་རི་དྲགས་ཤོར་དུ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྒྲས་པ། གྲོགས་པོ་བྱོད་ཅི། རི་དྲགས་སྟོང་དུ་འགྲོའམ། འོན་ཏེ་འཕན་ཀར་སྟོད། ཅེས་
 བྱས་པ་དང་། དེས་འདི་སྟེན་དུ་གལ་ཏེ་འདི་འཕན་ཀར་བཞག་སྟེ། བདག་གིས་རི་དྲགས་
 བཏབ་པར་འགྱུར་ན། དེ་དག་འཕོང་སྟེན་པས་རི་དྲགས་པལ་པོ་ཆེ་གསལ་བར་འགྱུར་
 བས། བདག་གིས་འཕན་ཀར་བསྐད་ན་རུང་ངོ། །སྟེན་དུ་བསམས་ནས། དེས་དེ་དག་
 ཡིངས་ལ་སོང་ཞིག། །ཅེས་བསྟོན་བ་དང་། དེ་དག་གྲང་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་

གྲོགས་པོ་བདག་ཅག་གྲང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དད་དོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྣམ་དུ་འདི་ནི་གནས་
 བཞི་དང་འཕང་པ་ལྷ་རྣམས་ལ་བྱང་བ་ཡིན་པས་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གསལ་དཔར་འགྱུར་རོ་སྣམ་
 དུ་བསམས་སོ། །དེ་ཡང་མདའ་སྟོང་གིས་བཀང་བའི་དོང་པ་ཐོགས་ནས་འཕན་ཀར་འདུག་
 གོ། །དེ་དག་གིས་གྲང་རི་དྲགས་པལ་མོ་ཆེ་ཀུན་ནས་བསྐྱོངས་པ་དང་། རི་དྲགས་དེ་དག་
 འཛིགས་སྒྲག་བཞིན་དུ་གཞོན་ཀུའི་བྱང་དུ་ལྷགས་པ་དང་། གཞོན་ཀུ་ནི་སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱིས་
 བརྟབས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་ནས་སྟོང་རྩེས་མངོན་པར་
 གཏུངས་པར་ཞུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲས་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱིན་པ་
 དང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་སྟོང་བཅེ་གང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱིན་པ་བས། །སྟོང་
 བཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱང་བར་འཕགས། །དེ་དག་རྒྱང་ལྟར་འགྲོ་ཞིང་གཞན་གྱིས་སྒྲག་བསྐྱེད་པར་
 བྱས་པ་དེ་དག་བྱེར་བར་གྱུར་གྲང་མདའ་མ་འཕངས་སོ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ནི་ཤེས་པ་གཅིག་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་འདི་སྣམ་དུ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྟོང་རྩེ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྣམ་དུ་བསམས་ཏེ། དེ་དག་དེ་ལ་ལེགས་
 པར་སྐྱགས་གྲང་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེར་རོ། །དེ་ནས་གྲང་བྱ་ཞོར་འདི་སྣམ་དུ་གལ་ཏེ་
 བདག་གིས་མདའ་མ་འཕངས་པ་གྲོགས་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐོས་ན། ཡིད་མི་དགའ་བར་
 འགྱུར་རོ་སྣམ་དུ་བསམས་ཤིང་། དེས་ཡང་འདི་སྣམ་དུ་མ་ལ་དེ་དག་བདག་ལ་གཤེ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་བྱེར་དང་། བདག་སྦྱོར་བ་ལ་གོམས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 བྱེར་མདའ་འཕང་རོ་སྣམ་དུ་བསམས་ནས། དེས་དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་
 ཅན་འགའ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་སྦྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་མདའ་མ་འཕངས་སོ། །དེས་གྲང་
 བསྐྱེད་པས་མདའ་རྣམས་རྩ་ཕྱག་དང་། ཀླང་ལག་གི་བར་དང་། སྒྱ་གསེབ་དང་། རྩ་བར་
 དག་ཏུ་འཕངས་ཏེ་བཏང་རོ། །དེས་དེ་ལྟར་མདའ་སྟོང་པོ་དེ་དག་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་

གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འཕངས་སོ། །དེ་ནས་རི་དྲགས་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཐལ་ནས་དོང་
 བ་དང་། དེའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་འོངས་ནས། འཕན་ཀར་འདུག་སྟེ། བན་ཚུན་དུ་འདི་སྟམ་དུ་
 དོང་བདག་ཅག་གིས་རི་དྲགས་པལ་མོ་ཆེ་ཀུན་ནས་བསྐྱོངས་ལ། གྲུང་བྱ་ཞོར་འདི་ཡང་
 གནས་བཞི་དང་། འཕངས་པ་རྣམས་པ་ལྲ་ལ་བྱང་བ་ཡིན་པས། དེ་རིང་རི་དྲགས་མང་པོ་ཞིག་
 གསལ་པར་གྱུར་ན། ཁུར་ཁལ་དག་ཁྲིར་ཏེ་མ་འོངས་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པ་བྱས་སོ། །སྟམ་
 དུ་བསམས་སོ། །ཇི་ཙམ་བྱུང་དུ་ཕྱིན་ན་དེ་དག་གིས་རི་དྲགས་གཅིག་གྲང་མ་བསལ་པར་
 མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་གྲང་གྲུང་བྱ་ཞོར་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །གྲོགས་པོ་རི་དྲགས་
 དེ་དག་གར་སོང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །སྒྲོས་ཏེ་སོང་དོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲས་
 བ། ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་མདའ་མ་འཕངས་སམ། དེས་སྒྲས་པ། འཕངས་ཏེ་དོང་བ་སྟོང་པར་འདུག་
 བ་ལ་ལྟོས། དེ་དག་གིས་འདི་སྟམ་དུ་འདི་ལྟར་གྲུང་བྱ་ཞོར་འཕངས་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་དེ་ལྟར་
 བྱང་བར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེའི་གྲགས་པ་རྩུན་པ་ལྟ། རྣམ་པ་གཅིག་གྲང་མི་ཤེས་
 བ། བཞི་ཆར་ཤེས་པ་ལྟ་སྒྲོས་གྲང་ཅི་དགོས་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེའི་
 གྲོགས་པོ་རྣམས་སྟོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། རང་གི་བྲིམ་དུ་འོངས་ནས་
 ཉེང་གི་ཁང་བཟང་གི་ཐོག་ན། ལག་པ་འགྲམ་པ་ལ་གཏད་ནས་སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་ནས། བ་མ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། བྱ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་དྲགས་མ་བསལ། དེས་སྒྲས་པ། ཡབ་ཡུམ་ཁྱོད་ཅག་ལ་བདག་སྟུག་
 ལགས་སམ། བྱ་ཤིན་ཏུ་སྟུག་གོ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་སྟོག་དང་ཐལ་ན་ཁྱོད་ཅག་
 ཇི་ལྟ་བུར་འགྱུར། དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ། ཤིན་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བར་
 འགྱུར་མོད། དེས་སྒྲས་པ། ཁྱོད་ཅག་ལ་ཡང་སྟོག་མི་འཕངས་ལགས་སམ། དེ་དག་གིས་
 སྒྲས་པ། ཤིན་ཏུ་ཕངས་སོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ཅག་ཅིའི་སྐད་དུ་བདག་གཞན་གྱི་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་

སྒྲིབ་བར་མཛད། གཞན་ཡང་ཡབ་ཡུམ་བྲིད་ཅག་གིས། འདི་ལྟར། འབྲུང་པོ་ནམས་ལ་
 བན་འདོད་སྤྲོད་བཅེ་བས། སློག་གཙོད་པ་དང་གསོད་དང་འཆིང་བ་སྤྲོད་ས། འདི་ལྟར་རང་གི་
 སློག་པངས་སྤྲོད་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་ནམས་ཀྱི་ཡང་སློག་བསྤྲོད་དོ། །ཞེས་བགྱི་བ་ཅི་
 མ་གསུང་ཏམ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་བྱ་དེའི་ངེས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་
 བས་འདི་སྤྲོད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །བྱ་དེ་ལྟ་ན་སྤྲོད་ཡང་སྤྲོད་གི་ཁང་བཟང་གི་ཐོག་ཏུ། བཅུན་
 མེའི་འཁོར་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེད་མོ་གྱིས་ཤིག། །དེ་ནས་བྱུང་བུ་ལོར་གྱིས་སྤྲོད་གི་ཁང་
 བཟང་གི་ཐོག་ནས་འདི་སྤྲོད་ཅེས་ཀྱང་གཉིས་པ་དང་། ཀྱང་མེད་པ་དང་། སྤྲོད་དང་། རིག་
 སྤྲོད་པ་དང་གསང་སྤྲོད་པ་འཆང་བ་གང་གིས་བདག་འཁོར་བའི་དགོན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཐར་བར་བྱེད་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་སྤྲོད་བྱུང་ན་སྤྲོད་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ནམས་གནས་
 ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། འོད་སྤྲོད་གི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྤྲོད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །བྲིད་གྱིས་
 ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་གང་ཡིན། སློབ་མ་ལ་གདམས་པ་ནི་གང་ཡིན། བྲིད་ཀྱི་ཆངས་པར་སྤྲོད་པ་
 ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གང་། བན་ཡོན་ནི་གང་ཡིན། དེས་སྤྲོས་པ། གཞོན་ཅུ་ཁོ་བོ་ནི་
 འདི་ལྟར་ལྟ་ཞིང་འདི་སྤྲོད་སྤྲོས་སྟེ། སྤྲོད་པ་མེད་དོ། །མཆོད་སྤྲོད་མེད་དོ། །སྤྲོད་སྤྲོད་མེད་
 དོ། །ལེགས་པར་སྤྲོད་པ་མེད་དོ། །ཉེས་པར་སྤྲོད་པ་མེད་དོ། །ལེགས་པར་སྤྲོད་པ་
 དང་། ཉེས་པར་སྤྲོད་པ་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནམས་སྤྲོད་པ་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་
 འདི་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་དོ། །མ་མེད་དོ། །པ་མེད་དོ། །ཐེམས་ཅན་རྩལ་ཏེ་
 སྤྲོད་པ་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཡང་དག་པར་སོང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་ཁྱེད་པའི་
 དག་བཅོམ་པ་གང་དག་རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་
 རོལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཤིང་བསྐྱབས་ནས། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། བདག་གི་སྤྲོད་པ་ཐང་

རོ། །ཆངས་པར་སྒྲིང་བ་བསྟེན་ཏོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །སྲིད་བ་འདི་ལས་གཞན་མི་ཤེས་
 སོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱེད་བ་དག་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྟོན་བ་འདི་ཡང་ལམ་གོལ་བར་
 བྱགས་པ། ལམ་ངན་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། མཁས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་འཛིགས་བ་
 དང་བཅས་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དང་། ཆོགས་སུ་
 བཅད་བ་སྐྱས་པ། ལྟ་ངན་ལོག་པར་སྟོན་བྱེད་པ། །དམན་བ་སྟོན་པར་གྲགས་བ་སྟེ། །གང་
 གི་ཆོས་ནི་དེ་འདྲ་བ། །དེ་ཡི་ཆོས་མིན་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཅེས་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་བ་དུག་
 བོ་རྣམས་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་བཞིན་དུ་བརྟུགས་ཏེ་སོང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དུ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ། ཉིན་མཚན་
 ལན་དུག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་གང་ནི་ཉམས་པར་གྱུར། གང་
 བྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་གང་ནི་ཉམས་ང་བར་གྱུར། གང་ནི་མི་བདེ་བར་གྱུར། གང་ནི་སྐྱག་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཉམས་ང་བ་དང་། མི་བདེ་བར་གྱུར། གང་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་སྐྱེད་བ་
 རྣམས་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། གང་གི་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ནི་འཕེལ་བར་བྱ། གང་གི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་བ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ། གང་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་གྱིས་བྲལ་བར་བྱ། གང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 འདུལ། གང་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ། གང་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ། གང་
 བྱི་ཞེ་སྤང་ལ་སྒྲིང། གང་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲིང། གང་ནི་གཏི་ཐུག་ལ་སྒྲིང། གང་ནི་འདོད་
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་ལ་སྒྲིང། གང་ནི་ཉེས་དམིགས་གང་གིས་གཞོད་པར་
 གྱུར། འཕགས་པའི་ཞོར་དང་བྲལ་བ་གང་ནི་འཕགས་པའི་ཞོར་གྱི་དབང་སྐྱག་གི་བདག་པོ་
 ལ་རབ་དུ་གཞག་པར་བྱ། ཉེས་པར་སྒྲིང་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་གང་གི་ལག་ནས་བྲང་བར་
 བྱ། གང་ནི་ངན་སོང་ལས་བསྐྱང་སྟེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་དུ་གཞག་པར་

བྱ། ཞེས་གཟིགས་པ་འདྲུག་གོ་ཡང་སྤྲུལ་པ། རྒྱ་མཆོ་ཚུ་སྤྲིན་ནམས་ཀྱི་གནས། །དུས་
ལས་འདའ་བར་འགྱུར་སྤྲིད་ཀྱི། །གདུལ་བྱ་ལ་བྱམས་སངས་རྒྱས་ནི། །དུས་ལས་འདའ་
བར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲིབ་པ་མི་མངའ་བའི་སྤྲིན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་ནས་དགོངས་པ། གྱུད་བྱ་ཁོར་དེ་སྤྲིན་གྱི་སངས་རྒྱས་
ནམས་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། སྤྲིན་ལམ་བཏབ་པར་གྱུར་པ། འབྲས་སྤྲིན་པ་མཆོན་
གྱིས་བརྟོལ་འདོད་པ་ལྟ་བུར་བྱགས་སུ་ཆུད་ནས། བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྤྲིན་དུ་གང་
གིས་འདུལ་བར་འགྱུར། ཅི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ་ལམ། འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
འདུལ། ཅི་སྤྲིད་ལམ་གྱིས་འདུལ་ལམ། འོན་ཏེ་ཆོས་བཤད་པས་འདུལ་སྤྲིན་དུ་དགོངས་
སོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲིད་ལམ་གྱིས་འདུལ་ན། གང་གི་སྤྲིད་ལམ་གྱིས་འདུལ་སྤྲིན་
དུ་དགོངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྟ་བྱལ་ཡུལ་སྤྲིག་བྱང་དུ་བྱིན་
ནས། ཡུལ་སྤྲིག་བྱང་ན་སྤྲིན་བྱ་བ་རྒྱའི་ནགས་ཁོད་ན་འདྲུག་གོ་དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྟ་
བྱལ་སྤྲོ་ཤམ་ཐབས་བགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གྱུད་བྱ་ཁོར་སྤྲིང་གི་ཁང་བཟང་གི་ཐོག་ན་
འདྲུག་པས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྟ་བྱལ་འགོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། བསྐྱམ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་
དང་། སྤྲིན་སྤྲིང་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བྱང་བཟེད་ཐོགས་པ་མཛེས་པ་དེ་མཐོང་
དོ། །གྱུད་བྱ་ཁོར་གྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྟ་བྱལ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྲུལ་
པ། རྟགས་ཅན་ཆོས་ཀྱིས་འཆོ་བྱེད་པ། །འདི་ན་པལ་ཆར་བདག་གིས་མཐོང་། ཞི་ཞིང་ཞི་
བར་གནས་གྱུར་པ། །འདི་འདྲ་བདག་གིས་མ་མཐོང་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །མི་ཞིག་
བཏང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤྲིད་ལམ་པ་མཐོང་སྟེ། སྤྲིན་ལོག་ནས། གཞོན་ཀུ་ལ་སྤྲུལ་
སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྱུད་བྱ་ཁོར་དགོ་བའི་རྩ་བས་བསྐྱེད་
ཏེ། ལྟ་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་བར་དུ་བྱས་ནས་

འདུག་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲོས་པ། ཅི་ཁྱོད་སྟོན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཡིན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 ཉ་ཐུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནམ། ཆོག་པ་སྤྲོས་པ་སྤྲོས་པ། རི་དབང་གངས་ཅན་དང་ན་
 ལུངས་ཀར་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་དང་། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་སྤྲུགས་རྗེས་ཚུ་ཚུང་ཉིད་ཀྱི་
 བྱེད་པར་གང་ཡིན་དང་། །ཉི་མ་འོད་ཟེར་བྱ་བ་ཆེ་དང་སྤྲོས་བྱ་མེ་བྱེད་བྱེད་གང་ཡིན། །དེ་
 དག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གཏེར་དང་ཉན་ཐོས་བྱེད་པར་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུའོ། །པ་མ་གཉིས་ཀྱི་གན་དུ་འོངས་ནམ། གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ནམ། མ་གནང་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཉན་ཞག་གཅིག་ཟན་བཅད་པའི་བར་
 དང་། པ་མ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་ཤེས་ཏེ། ཆངས་
 བར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དགའོ། །གཅིག་ཕྱི་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བར་བྱ་དགའོ། །གནས་མལ་
 དགོན་པ་དང་། ནགས་འདབས་དང་། བས་མཐའ་དག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་དགའོ། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་གཅན་གཟན་གདུག་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱ་དགོས་
 སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། ཅེད་མོ་དག་ལས་མཛོན་
 བར་དཔེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བྱ་ཁྱོད་ཚུར་ཤོག། །འདུག་ལ་སྤྲོས་པ་དག་བྱེད་ཅིག། །འདོད་
 བ་ལ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིག། །ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །རྗེས་སྤྲུག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནམ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། མཐུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། པས་
 བྱེད་བྱེད་ལོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་ཀྱི། གང་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་
 དེང་ཞིག། །ཅེས་བྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་དེའི་ནུ་ལུངས་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག། །འདི་སྤྲོས་དུ་བྱེད་བྱེད་ལོ་རབ་ཏུ་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཡིན་
 ཡང་། བྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤངས་ནས་ངེས་པར་བྱུང་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་ན། བདག་ཅག་
 གིས་རི་ལྟར་བྱ་སྤྲོས་དུ་བསམས་པ་ལས། དེ་ལས་གཅིག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ལེགས་སྤྲོ་

ཟད་དེ། བདག་ཅག་གྲང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ནས་གྲང་བུ་ཞོར་
གཞོན་ཏུ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རྟ་ཐུལ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་
ནས། རྟ་ཐུལ་གྱི་རྒྱང་པ་ལ་མགོ་བོས་སྤྲུག་འཆའ་ཏེ། སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། སྤྲུགས་
གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། གྲང་བུ་ཞོར་གྱི། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རྟ་ཐུལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
སོ། །བཙུན་པས་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་
དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ཁྱིད་
གྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྤྲད་པར་སྤྲོད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རྟ་ཐུལ་གྱིས། གྲང་བུ་ཞོར་
རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །དེས་གྲང་སྟེ་སྤྲོད་གསུམ་པོ་
དག་ཁ་ཉོན་དུ་བཉོན་ཅིང་བསྐོམས་པས་དབྱ་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ། བོང་བ་དང་གསེར་དུ་མཉམ་པ། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་
མཚུངས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། སྟེ་དང་ཅན་དན་དུ་མཉམ་པ། མ་རིག་པའི་སྐོང་འི་
སྤྲུབས་བྲལ་བ། རིག་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་
པ། མིད་པ་དང་། འདོད་པའི་རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྲུགས་པ། དབང་པོ་
དང་ཉེ་དབང་དུ་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེད་པར་བྱ་བ་
དང་། མངོན་དུ་སྤྲོ་བར་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ལུགས་གྱིས་
འདི་ལྟར་འདུས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་དེ། དབྱར་རྩ་འབྲིང་པོ་ལ་དབྱར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་
ཆེ་དང་། སྟོན་རྩ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ལའོ། །གང་དག་དབྱར་རྩ་འབྲིང་པོ་ལ་དབྱར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་
པའི་ཆོ། གདམས་ངག་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མཐོས་པ་དེ་དག་གྲོད་དང་། གྲོད་རྒལ་
དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དག་ཏུ་དབྱར་གནས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་སྟོན་རྩ་
འབྲིང་པོའི་ཉ་ལ་འོངས་ནས་རི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དག་ནི་རྫོད་པར་བྱེད། བོང་མར་གྱུར་པ་

920

ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་འཆའ་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། ཏྲ་བུལ་གྱིས་གྲུང་བུ་ཞོར་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། དཔེར་ན་ལྷ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར་ཞིན་ཏུ་མཐོང་བར་དཀའ་
བ་ཡིན་པས། བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ལ་ལྟ་བུར་གྱིས་ཞིག །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲུང་བུ་ཞོར་མཁན་པོས་རྗེས་སུ་གནང་
བས། རེ་བུ་ལྡངས་མཁན་པོ་གཅིག་པ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་
དེར་དོང་དོ། །དེའི་ཆེ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བརྒྱ་ལྷན་དུ་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྲུང་བུ་ཞོར་རྒྱུ་རིང་པོ་ཁོ་ན་ནས་འོང་བ་གཟིགས་སོ། །གཟིགས་ནས་
གྲུང་གྲུང་བུ་ཞོར་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། གྲུང་བུ་ཞོར་ཚུར་ཞིག །འོངས་པ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་
དུས་སུ་ཕྱིན་ཏོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ན་གནས་མལ་མི་མཐུན་པར་འབོག་པར་
བྱེད་དོ། །མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་སུ་ལྟན་ཅིག །མདོ་སྡེ་
འཛིན་པ་རྣམས་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་སུ་ལྟན་ཅིག །འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་
དང་། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་རྣམས་སུ་ལྟན་ཅིག །འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་
རྣམས་སུ་ལྟན་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གསུམ་པ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ གྲུང་བུ་ཞོར་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ལ། གྱེ་མའོ་བདག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གནས་མལ་འགོད་པ་དང་། ཁ་བས་ལ་བསྐྱོ་བའི་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གནས་མལ་འབོགས་པ་ཆོས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་པ་ཡང་བསྐྱོ་
བར་མི་བྱ་ལ། བསྐྱོས་པ་ཡང་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདུན་པས་འགྲོ་བ་
དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། གཏི་ལུག་གིས་འགྲོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་

དང་། གནས་མལ་ཐོག་པ་དང་མ་ཐོག་པར་མི་ཤེས་པའོ། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ནི་དེ་ལས་
 བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། དག་
 སྒྲོང་དག་གྲུང་བྱ་ཞོར་གནས་མལ་འཕོགས་པར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་གནས་
 མལ་བཞུམས་པ་བྱས་ནས་ལས་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། གྲུང་བྱ་ཞོར་འདི་དག་འདུན་གྱིས་གནས་མལ་འཕོགས་པར་སྐྱོ་ན། གལ་ཏེ་དག་
 འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། གྲུང་
 བྱ་ཞོར་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་འཕོགས་པར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
 སྟེ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་གྲུང་བྱ་ཞོར་
 དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་འཕོགས་པར་བསྐྱོས་པ་དའི་ཆེ། གནས་མལ་གཞན་དུ་བསྐྱོ་བར་
 བཅུམས་ཏེ། དེས་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་རྣམས་སུ་ལྟན་
 ཅིག །འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་སུ་ལྟན་ཅིག །མ་མོ་འཛིན་
 པ་རྣམས་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་སུ་ལྟན་ཅིག །སྒྲོ་བྱར་བ་རྣམས་དང་། སྒྲོ་བྱར་བ་
 རྣམས་སུ་ལྟན་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་རྣམས་སུ་ལྟན་
 ཅིག །གང་དག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་དེ་དག་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་རྣམས་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོས། གང་དག་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་
 མི་འོང་བ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག །སྤྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ནི་དག་བཅོམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
 སྟེ། དེ་ལྟར་དག་སྒྲོང་དེ་རྣམས་ལྟག་པར་ཕན་ཚུན་དུ་འཕེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་དང་། དག་བའི་ཕྱོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་པ་དེ་ལྟར་གནས་མལ་མཐུན་པ་གཞན་
 དང་གཞན་དུ་བསྐྱོས་སོ། །དེའི་ཆེ་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲུང་བྱ་ཞོར་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་གནས་མལ་
 འཕོགས་པར་བྱེད་དོ། །གང་དག་མཚན་མོ་སྤྱིར་འོང་བ་དེ་དག་ལ་ནི། སོར་མོ་གཅིག་ལས་

འོད་སྤར་ཏེ། གནས་མལ་འབོགས་པར་བྱེད་དོ། །གང་དག་མཆན་མོ་ཆེས་བྱིས་འོང་བ་དེ་
 དག་ལ་སོར་མོ་གཉིས་ལས་འོད་སྤར་ཏེ་འབོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་
 དང་། བཞི་པ་དང་། ལྔ་པ་ལས་འོད་སྤར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྲོད་དེ་
 དག་འདི་སྟུང་དུ། འདི་ནི་ཆོས་དང་ལྷན་པས་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁོང་དུ་
 མ་ཆུད་པ་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར། ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་ལྷག་པར་བྱེད་པར་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན་འདི་ལྟར་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གྲུང་བྱ་ནིར་གྱིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་
 འབྲུལ་བསྟན་ཏེ། གནས་མལ་འབོགས་པར་བྱེད། ཅེས་སྟོགས་བཞི་དག་ཏུ་དེའི་སྐྱ་གགས་
 པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་གང་དག་དོ་མཆར་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ནི། མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་
 བྱིར་ཉིན་པར་འོངས་ནས་འོད་མའི་ཆལ་གྱི་ཉི་འཁོར་དུ་འདུག་སྟེ། ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་མཆན་
 མོ་འོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནམས་ལ་ཡང་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དེས་དེ་བཞིན་དུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་
 འབྲུལ་བསྟན་ནས་གནས་མལ་འབོགས་པར་བྱེད་དོ། །རེ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དེ་ན་སྦྱིན་
 པ་པོ་དང་། སྦྱིན་བདག་དེ་དག་དགོ་འདུན་ལ་ཟས་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་ཤོམ་པར་བྱེད་དེ། ཁ་
 ཅིག་ནི་བསོད་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འབྲིང་དག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་
 ནི་ངན་པ་དག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །བྲིམ་གང་ན་བསོད་པ་དག་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ནི་དུག་སྤྲེ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོན་དོ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། དེར་ནི་རང་འབའ་ཞིག་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །གང་ན་
 འབྲིང་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེར་ནི་གྲོགས་པོ་དང་ཉི་གནས་དག་གོ། །གང་ན་ངན་པ་དག་སྦྱིན་པ་
 དེར་ནི་དགོ་སྤྲོད་པལ་རྣམས་འགྲོ་བར་བཞགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྲིམ་བདག་དགོ་བཟང་ཞེས་བྱ་
 བ་བསོད་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ནས། དུག་སྤྲེ་རྣམས་རེ་མོས་འགྲོ་
 བར་བྱེད་དེ། ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ནི། དག་འཁོར་དང་ཉི་དག་འཁྲུག་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །ཉི་མ་གཉིས་
 པ་ལ་ནི། འདུན་པ་དང་འཆར་ཀའོ། །ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་ནི། འགྲོ་མགྲོགས་དང་ན་བ་

སོའོ། །ཁྱིམ་བདག་དེས་དེ་རྣམས་ལ་བྲིས་པ། འཕགས་པ་དག་འོད་མའི་ཆལ་ན་དགོ་སྒོར་
 གཞན་མི་བཞུགས་སམ། ཅི་ན་འགའ་ཙམ་ཡང་འདྲིར་བཞོས་གསོལ་བར་མི་མཛད་པར་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་ཅག་ཁོ་ན་རེ་མོས་བྱོན། དེ་དག་གིས་སྤྲས་པ། ཁྱིམ་བདག་བྱེད་ཀྱིས་
 མི་ཞེས་སམ། འོད་མའི་ཆལ་དེ་ན་དགོ་སྒོར་དག་ཡོད་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་བཟའ་བ་
 དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྲ་ཆོགས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་བྱེད་འབྲེལ་བའི་ཁ་
 ཟས་ལུལ་བ་དེ་རི་ལྟར་བར་བྱེད། དེ་དེ་ཅག་ནི་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བྱིར་འོང་
 བར་བཅད་དོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་གིས་སྤྲས་པ། འཕགས་པ་གལ་ཏེ་འཕགས་པ་བྱེད་ཅག་
 གིས་བདག་ལ་ཕན་གདགས་པར་མི་མཛད་ན། གཞན་སྤྱ་ཞིག་གིས་བབྱིད་པར་
 འགྱུར། ཞེས་སྤྲས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། ལྟོ་ལམ་ནས་དགོ་སྒོར་ཞིག་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཡང་དག་བར་བལྟ་བའི་བྱིར་སྤྲོངས་རྒྱ་ཞིང་རིམ་གྱིས་འོད་མའི་ཆལ་དུ་འོངས་
 སོ། །དེ་སྤྱོད་ཆོས་གོས་བགོས། ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ཏེ། སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་
 སྟོམས་ལ་ཞུགས་ནས། དེ་སྤང་ན་རྒྱ་བ་ཁྱིམ་བདག་དགོ་བཟང་གིས་མཐོང་ནས། སྤོན་མ་
 བྱང་བ་ཞིག་གོ། སྟོམ་དུ་བསམས་ཏེ། དེས་དེ་ལ་སྤྲས་པ། བཅུན་པ་ག་ལས་བྱོན། དེས་
 སྤྲས་པ། ལྟོ་ལམ་ནས་སོ། །ཅིའི་བྱིར། བཅོམ་ལྟན་འདས་བལྟ་བའི་བྱིར་དོ། །བསྟེ་གནས་
 གང་དུ་བྱས། དེས་སྤྲས་པ། འོད་མའི་ཆལ་དུ་འོ། །ཅིའི་བྱིར། བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ། དེས་
 སྤྲས་པ། ཅི་བཅུན་གཅོད་ཐོད་དམ། བཅུན་པ་ཅི་འོད་མའི་ཆལ་ནད་ལྟར་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱིན་
 བདག་རྣམས་བཟའ་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་། བལྟག་པའི་རྣམས་བསོད་པ་བསོད་པ་དག་
 འདུལ་བར་མི་བབྱིད་ལགས་སམ། ཁྱིམ་བདག་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་དུ་བྱེན་ན། ཁོ་བོ་བྱེད་
 གི་ཡུལ་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འོང་རེ་སྒྲན། ཁྱིམ་བདག་གིས་དགོ་སྒོར་གི་ཆོག་ཐོས་
 ནས། དུག་སྟེ་རྣམས་ལ་དོགས་པ་སྤྲེས་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདག་ལ་གཞན་དུ་སྤྲེས་པ། དགོ་སྒོར་

འདི་ཡང་གཞན་དུ་སྤྲོད་སྟེ་མོ། །དེས་དགེ་སྤྲོད་དེ་ལ་ཐུགས་ཁུལ་སྤྲུངས་ཤིག་དང་། དེ་
 བྱོང་གི་གདུགས་ཆོད་བདག་སྤྲོད་ན། བདག་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 བས། དེས་དགེ་སྤྲོད་དེ་བྱིད་དེ་སོང་ངོ། །

དགེ་སྤྲོད་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བཅ་པོ་བརྒྱད་པ། དུག་སྒྲིམ་བསྐྱོས་བའི་
 དགེ་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱང་འོངས་པ་དང་། བྱིམ་བདག་དེས་དེ་དག་བདེ་བར་འདུག་ཏུ་བརྟུག་
 རྟེ། བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་གཙང་ཞིང་བསོད་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་ལགས་པར་བྲིམས་
 ཤིང་བསྟུངས་ཏེ། ཟན་ཟོས་ཟིན་པ་དང་། བྱིམ་བདག་གིས་དུག་སྒྲིམ་གཉིས་ལ་འཕགས་པ་
 དག་གིས་ནི་བདག་ལ་གདུགས་གཅིག་བཞིན་དུ་ཆོས་བཤད་པས། དེ་རིང་ནི་བདག་སྤྲོད་
 ཆད་མ་བྱོན་པའི་དགེ་སྤྲོད་འདི་ལ་ཆོས་ཉན་ཏོ། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོན་
 བསྡེ་བ་བྱས་ནས་དོང་ངོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་དགེ་བཟང་། དགེ་སྤྲོད་དེའི་མདུན་དུ་འདུག་
 བས། དེས་དགེ་སྤྲོད་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ། འཕགས་པ་བྱོང་ལ་བདག་གིས་དེ་རིང་བཞོས་གསོལ་
 བ་འདི་ཅི་བསོད་པ་དག་ལགས་སམ། འོན་ཏེ་ངན་པ་དག་ལགས། དེས་སྒྲིམ་པ། སྤྱིན་
 བདག །བདག་སྟོ་ལམ་ནས་འོང་བར་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པ་ཚུན་ཆད་ནས་དེའི་བར་དུ་
 བདག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་བསོད་པ་དག་ཟ་མ་བྱོང་ངོ། །དེས་ཡང་སྒྲིམ་པ། འཕགས་པ་
 བདག་ལ་དགེ་སྤྲོད་འདི་དག་ཁ་ཟས་འདི་ངན་ལོ་ཞེས་ཏྲག་ཏུ་སྤྲོད་ན། དེ་རིང་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ལགས། དེས་སྒྲིམ་པ། དེ་དག་གིས་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱིམ་འདིར་གཞན་འགའ་ཡང་མི་འོང་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱས་སོ། །བརྩན་པ། ཅིའི་སྤྲད་དུ་དགེ་སྤྲོད་གཞན་བྱིམ་འདིར་མི་
 བྱོན། བྱིམ་བདག་འདིར་གཞན་དག་འོང་དུ་སྤྲུང་པོ་ཆེས་བརྗེས་ན་རི་ལྟར་བྱས། དེས་འདི་
 སྟེ་མ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ནས། དེས་དེ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྒྲིམ་
 སོ། །བརྩན་པ་དོན་མཇུག་ལགས་ཀྱི། ད་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་གསུངས་ཤིག །ཅེས་བྱ་བ་

ནས། དག་སྤོང་དེས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ནས་སོང་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དུལོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་དག་བཟང་གིས་སྐབས་དེ་དག་སྤོང་རྣམས་ལ་བརྗོད་ནས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །བདག་གིས་དག་འདུན་གྱི་གདུགས་ཆོད་ནར་མར་བཤམས་པ་དེ་
 ལ་གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དག་སྤོང་མཆིས་པས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བགྱིད་པ་ལྟ་
 ན་གཤམ་དམ་དེ་མི་བཞེག་པར་བགྱིདོ། །དེ་ལྟ་མ་ལགས་ན། བདག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་རི་ལྟར་བཤམས་པ་རྣམས་བཞག་སྟེ། བདག་གིས་གང་ཟག་སྐོ་སྐོར་སྦྱལ་བར་མི་
 བགྱིདོ། །དེ་ནས་དག་སྤོང་དེ་དག་གིས་འདི་སྟུམ་དུ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་
 བློ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱིས་དག་སྤོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྦྱལ་བ། དག་སྤོང་དག་གྲུད་བུ་ལོར་ཟས་ལ་བསྐྱོ་
 བ་བསྐྱོ་བར་བྱལོ། །གང་གི་ཆེ། དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 ཀྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲུད་བུ་ལོར་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོས་པ་དེའི་ཆེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲུད་
 བུ་ལོར་གྱིས་སྦྱིན་བདག་གི་བྱིམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས། གང་དག་ནི་བསོད་པ་སྦྱིན་པར་
 བྱེད། གང་དག་ནི་འབྲིང་སྦྱིན་པར་བྱེད། གང་དག་ནི་ངན་པ་དག་སྦྱིན་པར་བྱེད། ཅེས་
 བརྟགས་སོ། །དེས་བརྟགས་ནས་ཀྱང་། བསོད་པ་དག་སྦྱིན་པར་དག་སྤོང་གནས་བརྟན་
 གནས་བརྟན་དག་བསྐྱོས་སོ། །འབྲིང་དག་སྦྱིན་པར་དག་སྤོང་བར་མ་དག་བསྐྱོས་སོ། །ཐ་
 མ་དག་སྦྱིན་པར་དག་སྤོང་གཞོན་རབས་དག་བསྐྱོས་སོ། །ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་ནི་ངན་པ་དག་
 སྦྱིན་པར་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་སོ། །འབྲིང་དག་སྦྱིན་པར་གཞོན་རབས་རྣམས་
 སོ། །བསོད་པ་དག་སྦྱིན་པར་བར་མ་རྣམས་སོ། །ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་ནི་བར་མ་དག་སྦྱིན་
 པར་གནས་བརྟན་རྣམས་སོ། །ངན་པ་དག་སྦྱིན་པར་བར་མ་རྣམས་སོ། །བསོད་པ་དག་
 སྦྱིན་པར་གཞོན་རབས་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས། དག་སྤོང་རྣམས་ཟས་ལ་སྐྱོ་

བར་བྱེད་དོ། །གང་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག། ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ནི་བསོད་པ་
 སྦྱིན་པ་དག་ཏུ་ལོ། ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་ནི་འབྲིང་སྦྱིན་པ་དག་ཏུ་ལོ། ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་ནི་ངན་
 བ་སྦྱིན་པ་དག་ཏུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཉི་མ་བཞི་པ་ལ་ནི་ལམ་སྤང་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ལ་མཁས་
 བར་བྱེད་དོ། །དེས་རིམ་བར་བསྐྱགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཟས་ལ་བཀོད་པ་ན་
 བཀོད་རིམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། རིམ་བར་བསྐྱགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐོད་ཀྱལ་མེད་པར་
 བྱུང་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སྤྱོད་
 ངག་ངའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་གནས་མལ་འཕོགས་པ་རྣམས་དང་། ཟས་ལ་བསྒྲོ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ན་བྱུང་བུ་ལོར་འདི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དགེ་སྤྱོད་མཇུག་པོ་དང་ས་ལས་སྦྱེས་
 གཉིས་ལྡོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བ་ན། རིམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་
 བྱུང་བུ་ལོར་གྱིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་མལ་དང་། གནས་ཁང་ཡང་བསྒྲོས་སོ། །དེ་ནས་
 རམ་ནངས་པ་དང་། མཇུག་པོ་དང་ས་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཆེ་དང་ལྷན་
 བ་དག། ཟས་ལ་བསྒྲོ་བ་སྤྱི་ཡིན། དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་དེ་གཉིས་ལ་སྤྲོས་པ། བྱུང་བུ་ལོར་
 ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་བུ་ལོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །བྱུང་བུ་
 ལོར་བདག་ཅག་གི་ཟས་སྒྲོས་ཤིག། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་བུ་ལོར་གྱིས། དེ་གཉིས་ཉི་
 མ་དང་པོ་ལ་ཟས་བསོད་པ་སྦྱིན་པ་དག་ཏུ་བསྒྲོས་སོ། །དེ་ནས་མཇུག་པོ་དང་ས་ལས་སྦྱེས་
 ལྷན་ཆོས་གོས་བགོས། ལྷན་བཟེད་ཐོགས་ནས་སྦྱིན་བདག་གི་བྱིས་གང་ན་བར་དོང་
 ཏོ། །བྱིས་བདག་དེ་ཡང་བྱ་གཅིག་པ་སྤུག་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ་ཤི་བས་དེ་བུ་ཤི་བའི་སྤང་ན་
 གྱིས་གདུངས་པའི་བྱིར། དགེ་སྤྱོད་གི་ཟས་བཤམ་པ་མ་བྱས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་
 བརྟགས་པར་འོངས་པ། བྱིས་བདག་གིས་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བྱིས་མི་རྣམས་ལ་
 སྤྲོས་པ། དགེ་སྤྱོད་དག་གི་བྱིར་ཟས་བཤམས་པ་ཅུང་ཟས་ལྟ་ཡོད་དམ། དེ་དག་གིས་སྤྲོས་

བ། མ་མཆིས་སོ། །དེས་འདི་སྟུང་དུ་རེ་ཞིག་བྱ་བེ་བ་འདི་ཡང་ཕྱང་བྱས་པ་གཅིག་ཡིན་
 བ། གཉིས་པ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་སྟུང་དུ་བསམས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཀྱང་དེས་ཁ་
 ཟས་ངན་པ་ཞིག་ཕྱུལ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟོས་སོ། །ཟོས་ནས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 འདི་སྟུང་དུ། བདག་ཅག་གིས་ཟོས་པ་ཡང་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་གཞན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཟས་
 ངན་པ་དག་ཟོས་པར་གྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སང་ནི་ཟས་བསོད་པ་དག་བཟའ་བར་
 བྱའོ། །སྟུང་དུ་བསམས་སོ། །དེ་གཉིས་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་སྦྱིན་བདག་འབྲིང་དག་སྦྱིན་པར་
 བསྐྱོས་ཏེ། དེར་དོང་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེར་ཡང་ཉིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་སྦྱིན་བདག་ངན་པ་དག་སྦྱིན་པ་དེར་བསྐྱོས་སོ། །དགྲ་
 བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་མ་དགོངས་པར་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་ཟས་ངན་པ་དག་ཟོས་པས་དེ་དག་ཕྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགོ་
 སྤོང་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྦྱེས་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྟུང་དུ། གྱེ་མའོ་སྤྱག་བསུལ་ལོ། །གྱེ་མའོ་
 མི་བཟོད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲུད་བྱ་ཞོར་གྱིས་བསམས་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་གཉིས་ལན་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁ་ཟས་ངན་པ་ཟར་བརྩྱག་པས་མཐོ་བཅའ་མས་ཏེ་ཕྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱད་པར་
 གྱུར་ཀྱི། རྒྱ་ཐབས་འགའ་ཞིག་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསམས་སོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྤོང་མཛའ་བོ་དང་
 ས་ལས་སྦྱེས་གཉིས་ཀྱི་སྤིང་མོ་དགོ་སྤོང་མ་མཛའ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན། དགོ་
 སྤོང་མའི་དབྱར་ཁང་རྒྱལ་པོའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤོང་མ་མཛའ་
 མོས། དགོ་སྤོང་མཛའ་བོ་དང་། ས་ལས་སྦྱེས་གཉིས་གཤམ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། དགོ་
 སྤོང་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྦྱེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་པ་ལ་མགོ་བོས་སྤྱག་འཆའ་ཏེ། སྤྱགས་
 གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དགོ་སྤོང་མ་མཛའ་མོ་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་ན། དགོ་སྤོང་མཛའ་
 བོ་དང་། ས་ལས་སྦྱེས་གཉིས་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བྱེད། ཐེབས་པར་སྦྱ་བར་མི་བྱེད། ལྷ་

བར་མི་བྱེད། རྣམ་པར་ལྷ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་མཛའ་མོས། དགོ་སྒྲོང་
 མཛའ་བོ་དང་། ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་པ་དག། ཅིའི་
 སྐད་དུ་བདག་ལ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་མཛད། ཐེབས་པར་སྒྲུ་བར་མི་མཛད། ལྷ་བར་མི་
 མཛད། རྣམ་པར་ལྷ་བར་མི་མཛད། སྤང་མོ། ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གྲུང་བྱ་ནོར་
 གྱིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁ་ཟས་ངན་པས་མཐོ་བཅའ་ས་ཏེ། ལུས་ཤིན་ཏུ་རྒྱད་པར་གྱུར་
 བ་དེ་ཁྱོད་གྱིས་ཡལ་བར་དོར་རམ། འཕགས་པ་དག་འོ་ན་དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་
 བགྱི། སྤང་མོ་ཁྱོད་ཚུར་ཤོག། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དར་སོང་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བཙུན་པ་འདི་ལྷར་འཕགས་པ་གྲུང་བྱ་ནོར་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་
 ཆངས་པར་སྐྱད་དེ་པས་པམ་པ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མི་མཛེས་ཤིང་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ལགས་སོ་
 ཞེས་སྒྲོས་ཤིག་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་གྱིས་གྲུང་། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་དེ་བཞིན་
 རོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་སྤང་མོས་ཇི་སྐད་གསོལ་
 བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་གཉིས་གྱིས་གྲུང་འཆའ་ཏེ། །ཞས་སྒྲུ་བར་བྱའོ། །དེས་དེ་
 སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་མཛའ་མོས་དེ་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། །འཕགས་པ་དག། །བདག་གིས་དགོ་སྒྲོང་དག་པ་ལྷུང་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་གཞི་མ་
 མཆིས་པ་པས་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཇི་ལྷར་སྐྱར་བ་གདག། སྤང་མོ་ཁྱོད་ཇི་སྤང་
 དུ་དེ་སྐད་མི་ཟེར་བ་དེ་སྤང་གྱི་བར་དུ། ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་ཁྱོད་ལ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་
 བྱེད། ཐེབས་པར་སྒྲུ་བར་མི་བྱེད། ལྷ་བར་མི་བྱེད། རྣམ་པར་ལྷ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
 དགོ་སྒྲོང་མ་མཛའ་མོ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཅང་མི་སྒྲུ་བར་འདུག་ནས། དགོ་སྒྲོང་མཛའ་བོ་དང་ས་
 ལས་སྐྱེས་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་པ་དེ་ལྷ་ན་བདག་གིས་བགྱི་བ་གང་
 ལགས་པ་དེ་བགྱིའོ། །སྤང་མོ་ཁྱོད་དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྤང་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་

གང་ན་བ་དེར་མ་སོན་བ་དེ་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་མོག་ཅིག །དེ་ནས་དག་སྟོང་
 མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། དེ་
 ནས་དག་སྟོང་མ་མཛའ་མོས་དག་སྟོང་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་དོང་ནས་རིང་པོར་
 མ་ལོན་པར་རིག་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། སྤྱགས་
 གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དག་སྟོང་མ་མཛའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །བཙུན་པ། འདི་ལྟར་འཕགས་བ་གྲུད་བྱ་ནོར་བདག་དང་ལྟན་ཅིག་མི་ཆངས་པར་སྤྲད་
 དེ་པས་པམ་བ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མི་མཛེས་ཤིང་ཚུལ་དང་མཐུན་བ་མ་ལགས་སོ། །དག་སྟོང་
 མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་བ་དེ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །བདེ་བར་གཤེགས་བ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་སྤང་མོས་ཇི་སྐད་
 གསོལ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆལ་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ན་ཆེ་དང་ལྟན་
 བ་གྲུད་བྱ་ནོར་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས། ཆེ་དང་ལྟན་བ་གྲུད་བྱ་ནོར་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། གྲུད་བྱ་ནོར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཐོས་
 སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཐོས་ལགས་སོ། །གྲུད་བྱ་ནོར་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་རི་ལྟ་བུ་
 ཡིན། བདག་རི་ལྟ་བུ་ལགས་བ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏོ། །བདག་གི་རི་ལྟ་བུ་
 ལགས་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་མཁྱེན་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 བ། གྲུད་བྱ་ནོར་ཁྱོད་ཀྱིས་བློ་བྱ། བློ་བྱ་ཞེས་སྟོས་ཤིག་ཁྱོད་མི་བློ་བྱ། མི་བློ་བྱ་ཞེས་
 སྟོས་ཤིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བློ་བྱ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་བ་མི་བློ་བྱ་ལགས་
 སོ། །དེའི་ཆེ་ཆེ་དང་ལྟན་བ་སྐྱ་གཙན་བློ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གནམ་ལོགས་ན་རྩ་མའི་

བསེལ་ཡབ་ཐོགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གཡོབ་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 སྐྱ་གཅན་ཟེན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུན་པ་འདི་ལྟར་
 དགེ་སློང་མ་མཇཾའ་མོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་མཆིས་ཏེ། ཕྱིན་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བཙུན་པ་འདི་ལྟར་འཕགས་པ་གྲུད་བུ་ལོར་བདག་དང་ལྡན་ཅིག་མི་
 ཆངས་པར་སྐྱད་དེ། བས་པམ་པ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མི་མཛེས་ཤིང་། ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པ་མ་
 ལགས་སོ་ཞེས་མཆི་ལ། དགེ་སློང་མཇཾའ་མོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱང་འདི་སྐད་
 ཅེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བདག་
 ཅག་གཉིས་ཀྱི་སྤང་མོས་ཇི་སྐད་གསོལ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་
 འཆལ་རྟོ་ཞེས་མཆི་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲུད་བུ་ལོར་ལ་མ་ཅི་འཆལ། སྐྱ་གཅན་ཟེན་དེའི་ཕྱིར་
 བ་དེ་ཁྱོད་ཉིད་ལ་བྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལན་ཐོབ་ཅིག། །གལ་ཏེ་
 དགེ་སློང་མ་མཇཾའ་མོ་ང་གང་ན་བ་དེར་འོངས་ཏེ། ཕྱིན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། བཙུན་པ་འདི་
 ལྟར་འཕགས་པ་སྐྱ་གཅན་ཟེན་བདག་དང་ལྡན་ཅིག་མི་ཆངས་པར་སྐྱད་དེ། བས་པམ་པ་
 བྱུང་བ་དེ་ནི་མི་མཛེས་ཤིང་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ལ། དགེ་སློང་མཇཾའ་
 མོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་
 ནོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤང་མོས་ཇི་
 སྐད་གསོལ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འཆལ་རྟོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྐྱ་གཅན་ཟེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་
 སྐད་ལན་གདབ་པར་བྱ། བཙུན་པ་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས། དམ་ན་ཡང་དམ་ཞེས་
 གསོལ་ལོ། །མི་དམ་ན་ཡང་མི་དམ་ཞེས་གསོལ་ལོ། །རེ་ཞིག་སྐྱེས་བུ་སྐྱ་ན་སོ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཀྱང་། དོན་དེ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ན། དགེ་སློང་གྲུད་བུ་ལོར་དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱོད་
 བར་མི་བྱ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་

དག་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོ་སྒོར་གྲུ་བྱོར་ནི་བླ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱུང་ཞིག། དགོ་སྒོར་མ་མཛའ་
 མོ་ནི་རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པས་བསྐྱེལ་བར་གྱིས་ཤིག། དགོ་སྒོར་མཛའ་བོ་དང་། ས་ལས་
 སྐྱེས་གཉིས་ལ་ནི་ཅི་ཞིག་མཐོང་། ཇི་ལྟར་མཐོང་། གང་དུ་མཐོང་། གང་ན་མཐོང་། ཁྱེད་
 གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་དེར་སོན། ཅེས་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་མ་ཞིང་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་
 བཀའ་སྩལ་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གདན་ལས་བཞེངས་ཏེ། རྒྱུ་ལྷན་པར་དག་འཛོག་གི་
 ཕྱིར་བརྟག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས་སོ། དེ་ནས་དགོ་སྒོར་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གིས་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་ཞུགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རིག་ནས། ཆེ་དང་
 ལྷན་པ་གྲུ་བྱོར་ནི་བླ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱུང་། དགོ་སྒོར་མ་མཛའ་མོ་ནི་རང་གིས་ཁས་
 སྒྲངས་པས་བསྐྱེལ། དགོ་སྒོར་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ལ་ནི་ཅི་ཞིག་མཐོང་། ཇི་
 ལྟར་མཐོང་། གང་དུ་མཐོང་། གང་ན་མཐོང་། ཁྱེད་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་དེར་སོན། ཅེས་
 ལེགས་པར་རབ་ཏུ་མ་ས་ཤིང་བརྟགས་སོ། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་མ་ས་ཤིང་བརྟགས་པ་
 བ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གྲུ་བྱོར་
 བྱོར་ལ་མི་ཆངས་པར་སྐྱད་པའི་པས་པམ་པ་མ་བྱུང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་ཆེ་དང་
 ལྷན་པ་གྲུ་བྱོར་གྱིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་ཁ་བས་ངན་པ་བར་བརྟག་པས་མཐོ་བཙུམས་
 ཏེ། ལུས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་གྱེ་
 མའོ་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །ཀྱེ་མའོ་མི་བཟོད་དོ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གྲུ་བྱོར་གྱིས་བསམས་
 བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁ་བས་ངན་པ་བར་བརྟག་པས་ལུས་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུད་པར་གྱུར་པས། རྒྱ་ཐབས་འགའ་ཞིག་བྱའོ། ཞེས་བསམས་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་ཆེ་
 དང་ལྷན་པ་གྲུ་བྱོར་ལ་འདུན་པས་སྒྲས་པ། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྐྱག་དང་། འཛིགས་
 པས་སྒྲས་པར་བྱེད་ཀྱི། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གྲུ་བྱོར་ལ་མི་ཆངས་པར་སྐྱད་པའི་པས་པམ་པ་

མ་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲུང་བྱོར་དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དུའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སྦྱོང་
 དག་མི་གཉི་ལྷག་ཅན་དེ་དག་གཉིས་ཀྱིས། འདི་ལྟར་བར་བེད་ཅུང་བད་ཙམ་གྱི་རྒྱས་ཤེས་
 བཞིན་དུ་རྩལ་གྱི་ཆོག་སྤྲུལ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་
 ལས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལུས་ཅན་བརྩམ་དུ་སྤྲོ་བ་ཡི། །ཆོས་
 གཅིག་ལས་ནི་འདས་གྱུར་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བ་ཤིག་པ་ཡིས། །འདི་ན་སྤིག་པ་མི་
 བྱ་མེད། །ལྷག་ས་སྦྱོང་མེ་ལྷེ་འབྲ་བ་དག་ཐོས་པར་གྱུར་པ་ཆེས་སྤྲོ་ཡི། །ཚུལ་འཆལ་ཡང་
 དག་སྤྲོ་མེད་པས། །ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྟོམས་བ་བ་མིན། །དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་
 གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། གྱེ་མའོ་ཨ་ལ་ལ་རྟེད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་འདི་ནི་མི་བཟད་
 པའོ། །མཆོག་ཏུ་མི་བཟད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བར་བེད་ཅུང་བད་ཙམ་གྱི་རྒྱས། དགེ་སྦྱོང་
 ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནི་ངན་པའོ། །ངན་པའོ་ཞེས་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་
 ཞིག་གིས་དེའི་ཆེ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་སྤྲུལ་པ། ཉེས་མེད་སྤྱིད་གསུམ་གྲོལ་བ་ཡི། །ཁོར་
 ལའང་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་བྱིར། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་སྟོ་ལྡན་གང་། །འཁོར་བ་ལ་ནི་དག་ལ་
 བར་བྱེད། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སྦྱོང་
 དག་ །གང་ཟག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི། འདི་དག་མ་སྤངས་ན་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ། སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་དག་འདི་ལ་གཅིག་ནི་
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་ཅིང་སྤིག་པ་མི་དགེ་བ་དག་བྱེད་པ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་དག་དེ་མ་སྤངས་ན་
 གང་ཟག་འདི་ནི་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ་བ་དང་པོ་ཡིན་
 རོ། །གཞན་ཡང་དགེ་སྦྱོང་དག་ །འདི་ལ་གང་ཟག་གཅིག་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ནི་གཙང་
 པའོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་བསོད་པའོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ལོངས་སྟོད་པར་བྱའོ། །འདོད་

བ་རྒྱལ་ས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་སྒྲ་བ་སྟེ། དག་སྒྲོང་དག་དེ་མ་སྤངས་
 ར་གང་ཟག་འདི་ནི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་
 རོ། །གཞན་ཡང་དག་སྒྲོང་དག །འདི་ལ་གང་ཟག་གཅིག་ནི། བདག་ཉིད་མི་ཆངས་བར་
 སྒྲོད་པ་བྱེད་ལ། གཞན་དག་ལ་ཡང་གཞི་མེད་བར་མི་ཆངས་བར་སྒྲོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་
 བ་འདེབས་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དག་སྒྲོང་དག་དེ་མ་སྤངས་ར་གང་ཟག་འདི་ནི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་
 བ། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བ་གསུམ་པ་ཡིན་རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་
 ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། བདེ་བར་ག་ཤེགས་པས་དེ་སྐད་གསུངས་ནས། རྟོན་པས་གཞན་ཡང་
 འདི་སྐད་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །སྒྲེས་བུ་སྒྲེས་པའི་ཁ་ནས་ནི། །ངག་གིས་ཆིག་ངན་རྫོང་བྱེད་
 པའི། །རྟ་རེ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡིས་ནི། །བདག་ཉིད་གཅོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་
 སྤང་བུ་སྒྲོད་བྱེད་ཅིང་། །བསྒྲོད་བུ་རྒྱལ་ས་ལ་སྒྲོད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཁ་ནས་སྤང་ཁྲོལ་
 སྒྲེད། །སྤང་ཁྲོལ་ཅན་གྱིས་བདེ་མི་སྤྱོད། །གང་འདིར་ཆོ་ལོས་རང་ལོར་བད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་
 སྤང་ཁྲོལ་ཅུང་བད་ཅུ་ལྟ་བུ་ཟད། །གང་ཞིག་བདེ་བར་ག་ཤེགས་ལ་ཡིད་རབ་འབྱུག། །དེ་
 འདིར་སྤང་ཁྲོལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན། །གང་ཡིད་འཕགས་པས་སྤང་པའི་སྤྲིག་གནས་
 བ། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲོང་ཕྱག་དུང་ཕྱུར་ཕྱག །སུམ་ཅུ་བྱུག་དང་ལྷ་པོ་རི་སྟེད་
 བར། །སེམས་དཔྱུལ་ཆུ་བྱར་ཆུ་བྱར་རྣོལ་བར་འགྲོ། །གང་གི་ཆེ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་
 མ་མཛའ་མོ་ནི་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པས་བསྐྱེད་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྒྲེས་ལ་ནི་ལེགས་
 བར་རབ་ཏུ་བྱིས་པ་དེའི་ཆེ། དག་སྒྲོང་མ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྒྱལ་ས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་
 གྲུད་བུ་ལོར་གྱི་བསྐྱགས་པ་ནི་སྒྲ་བར་བྱེད། དག་སྒྲོང་མ་མཛའ་མོ་ལ་ནི་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་
 པ་རྫོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲོང་མ་མཛའ་མོའི་ཕུ་རུ་མོ། དག་སྒྲོང་མ་མཛའ་ཅན་མ་
 ཞེས་བུ་བ། དག་སྒྲོང་མ་མཛའ་མོའི་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྫོང་བ་དེའི་ཆེ། དག་སྒྲོང་མ་

ནམས་ལ་ཁྲིས་འབྲུགས་རམ་པས། དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་ཡང་གཞི་མེད་པར་པས་པམ་
 པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ཤིང་། དགེ་སློང་མ་ནམས་སྤྱ་བཀོང་བར་བྱེད་
 རོ། །སྐབས་དེ་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག་ལ་སྤྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་ནམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་
 དང་། སྤང་གཞི་འདི་དང་། དངོས་པོ་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་
 བཅས་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཞིག་ཁྲིས་ཤིང་ཞེ་སྤང་
 མ་སྤངས་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་དབྱལ་ལོ་སྦྱམ་ནས། དགེ་སློང་མ་
 དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་གཞི་མེད་པར་པས་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་
 ལས། དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་། མ་ངེས་ཀྱང་རུང་། ཅོད་པ་དེ་ཡང་གཞི་མེད་
 པ་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་མ་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་པས། ཞེ་སྤང་གིས་སྤྱས་སོ། །ཞེ་ན་ཡང་ཆོས་
 འདི་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དགེ་འདུན་ལྷན་
 མའོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་མའོ། །ཁྲིས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུགས་པ་
 དང་། རམ་པ་དང་། ངན་པ་དང་། ཡི་མ་རངས་པའོ། །ཞེ་སྤང་བ་མ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འབྲུགས་པ་མ་བསལ་བར་རྟོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་དབྱལ་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་དང་དབྱལ་ལོ་སྦྱམ་ནས་སོ། །དགེ་སློང་མ་དག་པ་
 ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞི་དེའི་ལྟར་བ་མེད་པའོ། །གཞི་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞི་གསུམ་པོ་མཐོང་བའི་གཞི་དང་། ཐོས་པའི་གཞི་དང་། དོགས་པའི་གཞི་མེད་པར་
 རྟོ། །པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱད་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །ཆོས་ཀྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱར་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་སོ། །དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གཞན་ནའོ། །ངེས་

གྲང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གིས་སོ། །མ་དྲིས་གྲང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་འགྱོད་
 བ་དང་། རུང་ཟད་འགྱོད་བ་དང་། རྣམ་པར་འགྱོད་བ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་སྦྱེས་ནས་
 སོ། །ཚྱོད་བ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚྱོད་བ་བཞི་པོ་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚྱོད་བ་དང་། ལྷུང་
 བའི་ཕྱིར་ཚྱོད་བ་དང་། འགྱོད་པའི་ཕྱིར་ཚྱོད་བ་དང་། བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚྱོད་པའོ། །གཞི་མེད་བ་
 ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་གསུམ་པོ་དག་མེད་བ་ཡིན་པ་ལའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་ལ་
 གནས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་དང་དབྱེལ་བར་འདོད་པས་སོ། །ཞེ་སྒྲུང་གིས་
 སྦྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་པར་ཡང་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་དང་དབྱེལ་བར་འདོད་པས་
 སོ། །ཆོས་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོད་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་པའོ། །དེས་པར་འགྱུར་བ་དང་
 བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་བ་དང་བཅས་པའོ། །དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་དེ་
 གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་རག་ལས་བ་དང་། གཉི་གའི་དགོ་འདུན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། གཉི་
 གའི་དགོ་འདུན་ལ་རྟོན་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་དེ་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 ཀྱི། གང་ཟག་ལས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །ཡང་ན་པས་པམ་པར་གྱུར་བ་བརྒྱད་པོ་ནི་ལྟག་མ་
 མེད་བ་ཡིན་ལ། ལྷུང་བ་འདི་ནི་ལྟག་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྟག་མ་དང་བཅས་
 བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དི་ལྟར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཟག་དག་པ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་བ་
 ལ། གཞི་བཅུས་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། གཞི་ལྷས་ནི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དི་ལྟར་གཞི་
 བཅུས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེས་མ་མཐོང་བ་དང་། མ་ཐོས་བ་དང་། མི་དོགས་པར་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་། བཟོད་བ་དང་། འདོད་བ་དང་། སྒོ་གྲོས་དང་། རྟོག་བ་དང་། ལྟ་བ་
 བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་མཐོང་རོ། །བདག་གིས་ཐོས་སོ། །བདག་དོགས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་ན། བཟོད་དོ་ཅོག་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཐོས་ལ་དེ་ཡང་བཟོད་བ་

དང་། དེ་དོགས་ལ་དེ་ཡང་བརྟེན་བཞིན་དུ། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་བཟོད་པ་
 དང་། འདོད་པ་དང་། ལྷོ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་བདག་
 གིས་ཐོས་ཏེ་དེ་ཡང་མ་བརྟེན་དོ། །བདག་དོགས་ཏེ་དེ་ཡང་མ་བརྟེན་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། བརྟེན་
 དོ་ཅོག་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་བར་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 དང་། ཐོས་པ་ལ་དོགས་པ་ན་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་མི་དོགས་
 པ་ན་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དོགས་པ་ལ་དོགས་པ་ན་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་ཟེར་ན། བརྟེན་དོ་ཅོག་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞི་བཅུས་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་གཞི་ལྷས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེས་མ་མཐོང་བ་དང་། མ་ཐོས་པ་
 དང་། མི་དོགས་པ་ལ་དེས་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་ཅིང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ལྷོ་
 གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་མ་བསྐྱར་བར་འདི་སྐད་ཅེས། བདག་གིས་མཐོང་ངོ། །ཐོས་
 མོ། །དོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ཐོས་ལ་དེ་ཡང་བརྟེན་པ་དང་། དེ་
 དོགས་ལ་དེ་ཡང་བརྟེན་པ་ལ། དེས་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་ཅིང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་
 དང་། ལྷོ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་མ་བསྐྱར་བར་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་ཐོས་ཏེ་
 དེ་ཡང་མ་བརྟེན་དོ། །བདག་དོགས་ཏེ་དེ་ཡང་མ་བརྟེན་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ལྷས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་གང་ཟག་དག་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་
 པ་ལ་གཞི་བཅུས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། གཞི་ལྷས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། གང་
 ཟག་དག་པ་མ་དག་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་ཡང་གཞི་བཅུས་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་ལ། གཞི་ལྷས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་
 བེ། གཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། གཞི་དྲུག་གིས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་

ལྟར་གཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེས་མ་མཐོང་བ་དང་། མ་ཐོས་བ་
 དང་། མི་དོགས་པ་ལ་དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་། བཟོད་བ་དང་། འདོད་བ་དང་། ལྷོ་གྲོས་
 དང་། རྟོག་བ་དང་། ལྟ་བ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་མཐོང་དོ། །བདག་གིས་ཐོས་
 སོ། །བདག་དོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། བཟོད་དོ་ཅིག་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་དོ། །དེས་
 མཐོང་ལ་དེ་ཡང་བཟོད་བ་དང་། དེས་ཐོས་ལ་དེ་ཡང་བཟོད་བ་དང་། དེ་དོགས་ལ་དེ་ཡང་
 བཟོད་བ་ལ། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་བཟོད་བ་དང་། འདོད་བ་དང་། ལྷོ་གྲོས་
 དང་། རྟོག་བ་དང་། ལྟ་བ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་མ་
 བཟོད་དོ། །བདག་གིས་ཐོས་ཏེ་དེ་ཡང་མ་བཟོད་དོ། །བདག་དོགས་ཏེ་དེ་ཡང་མ་བཟོད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་ན། བཟོད་དོ་ཅིག་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་དོ། །ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་
 བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་བར་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་དོགས་པ་ན་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་
 ལ་མི་དོགས་པ་ན་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དོགས་པ་ལ་དོགས་པ་ན་བདག་
 གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། བཟོད་དོ་ཅིག་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞི་བཅུ་
 གཅིག་གིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་དོ། །ཇི་ལྟར་གཞི་བཅུ་གིས་ལྷུང་བར་མེད་བར་འགྱུར་ཞེ་
 ན། དེས་མ་མཐོང་བ་དང་། མ་ཐོས་བ་དང་། མི་དོགས་པ་ལ་དེས་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་
 ཅིང་། བཟོད་བ་དང་། འདོད་བ་དང་། ལྷོ་གྲོས་དང་། རྟོག་བ་དང་། ལྟ་བ་མ་བསྐྱར་བར་
 འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་མཐོང་དོ། །ཐོས་སོ། །དོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་
 དོ། །དེས་མཐོང་ལ་དེ་ཡང་མ་བཟོད་བ་དང་། དེས་ཐོས་ལ་དེ་ཡང་མ་བཟོད་བ་དང་། དེ་
 དོགས་ལ་དེ་ཡང་མ་བཟོད་བ་ལ་དེས་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་ཅིང་། བཟོད་བ་དང་། འདོད་བ་
 དང་། ལྷོ་གྲོས་དང་། རྟོག་བ་དང་། ལྟ་བ་མ་བསྐྱར་བར་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་མཐོང་

སྟེ། དེ་ཡང་མ་བརྗེད་དོ། །བདག་གིས་ཐོས་ཏེ་དེ་ཡང་མ་བརྗེད་དོ། །བདག་དོགས་ཏེ་དེ་
ཡང་མ་བརྗེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷུང་གཞི་དྲུག་གིས་ལྷུང་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །རི་ལྷུང་གང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ལ་གཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་ལྷུང་
བར་འགྱུར་ལ། གཞི་དྲུག་གིས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་མ་དག་པ་དག་
པ་ལྷུང་བཅོས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡང་གཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་
ལ། གཞི་དྲུག་གིས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ནས། ཐེ་ཆོམ་
ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁུས་པ། ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ན་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། སྔོན་གྱི་རབས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལས་ཅི་ཞིག་
བགྱིས་ན་གནས་མ་ལ་འཕོགས་པ་དང་། ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་གང་ལགས་པར་གྱུར་ཅིང་། དག་
བཅོམ་བ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱུར་བ་བཏབ་པར་གྱུར། ཅེས་རི་ལྷུང་དགོ་སྒྲོང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་
བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དགོ་འདུན་
ལྷག་མ་གཉིས་པ་རྗེས་སོ། །

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་
གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ལྷན་ལའི་མདོག་དགོ་བའི་བཞེས་གཉིན་ཆེ་དང་ལྷན་
བ་མོའུ་དགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤང་པའི་ལས་རྣམས་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་
བ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོའོ། །དགོ་སྒྲོང་ཡིད་ཆེས་པ་རྣམས་ནི། དེ་ཆེ་དང་ལྷན་བ་གྱུད་བྱོར་
ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། སྦྱོམས་པར་
འཇུག་པ་དག་སྤངས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཞལ་ཏའི་ལས་ལ་བཅོམ་
པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོས་ཞེས་ལྷག་པར་ཡང་དག་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེན་ཆེ་དང་ལྷན་

བ་གྲང་བྱ་ཞོར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བྱ་ཤོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རི་དང་ཏ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་ན་རྗེར་བྱ་
 རྟོ་ཅིགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲམ་ན་ཉིན་མོ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྲོང་མ་ཟུང་
 ལའི་མདོག་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲང་བྱ་ཞོར་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲང་
 བྱ་ཞོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་ཏེ། བྱགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། དེའི་ཆེ་
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲང་བྱ་ཞོར་གྱིས་ཆོས་གོས་སྒྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོན་དམར་པོར་གསར་དུ་བཅོས་
 ཤིང་། དགོ་སྤྲོང་མ་ཟུང་ལའི་མདོག་གྲང་སྒྲུ་བྱགས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 ནས་ཆོས་གོས་སྒྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོན་གིས་བྱེད་ནས། དེའི་མགོ་ལ་འབྲིས་སོ། །དེའི་ཆེ་ན་རི་
 དྲགས་ཤིག་གྲང་། རི་དྲགས་མོ་དང་རུང་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་མཛའ་བོ་
 དང་ས་ལས་སྐྱེས་གྲང་རྗེར་བྱ་རྟོ་ཅིགས་ཅན་ན་བྱག་དར་ཁོད་པ་འབྲུ་བར་བྱེད་དོ། །མཛའ་
 བོ་དང་ས་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་དགོ་སྤྲོང་མ་ཟུང་ལའི་མདོག་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲང་བྱ་ཞོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་
 གཉིས་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ན། ཆོས་གོས་ཀྱི་མཐའ་མ་རྒྱུ་ཆོན་གིས་བྱེད་བས་མགོ་ལ་འབྲིས་པ་
 དང་། རི་དྲགས་ཤིག་གྲང་རི་དྲགས་མོ་དང་རུང་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ཡང་མཐོང་
 དོ། །མཐོང་ནས་གྲང་མཛའ་བོས་ས་ལས་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་པ། ས་ལས་སྐྱེས་ཟུང་ལའི་མདོག་
 དང་། གྲང་བྱ་ཞོར་ལ་ལྟས། དེའི་ཆེ་ནི་བདག་ཅག་གིས་ཆ་མེད་པ་ལས་བཞུལ་གྱི། ད་ནི་
 བདག་ཅག་གི་ཆ་རྟེན་དོ་ཞེས་སྐྱེས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆ་དེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲང་བྱ་
 ཞོར་ལ་བཞུལ་ཏོ། །དགོ་སྤྲོང་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་འདི་རྒྱུ་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །བྱེད་ཅག་གཅིག་ཏུ་
 ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས། གཅིག་ཁོ་ནར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་གནས་པར་
 བྱེད་དམ་ཅི། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། བདག་ཅག་གིས་ནི་མ་ཉེས་ན། བདག་གི་མིག་གིས་
 ཉེས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་ཅི་ཞིག་མཐོང་། རི་ལྟར་
 མཐོང་། གང་དུ་མཐོང་། གང་ན་མཐོང་། བྱེད་གཉིས་ཅིའི་བྱེད་དེར་སོན་ཅེས་ལེགས་པར་

རབ་དུ་མ་ཞིང་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ལ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྤྲ་མ་བཞིན་
 རོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་རབ་དུ་མས་སོ། །དེ་གཉིས་ལ་
 ལེགས་པར་རབ་དུ་མས་ཤིང་བརྟགས་པ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་ཅག་གིས་
 རི་དྲགས་ཤིག་དང་། རི་དྲགས་མོ་ཞིག་གྱང་མཐོང་། བདག་ཅག་གིས་གྱུད་བུ་ལོ་དང་ལྷན་
 ལའི་མདོག་གྱང་མཐོང་ནས་ཆ་འདིས་བཀལ་ཏེ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །སྐབས་དེ་དགེ་སློང་རྣམས་
 ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ནས་གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་
 ལ་བསྐབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་མཛད་བ་དེའི་ཆོ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་དེས་ལྷན་ལའི་
 མདོག་ལ་བཀལ་ཏོ། །སྐབས་དེ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག་ལ་སྒྲུས་སོ། །དགེ་
 སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་
 བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐབ་བ་བཅས་པའི་བར་དུ་ལོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཁྱོས་
 ཤིང་ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཆངས་པར་སྦྱོད་བ་དང་དབྱལ་ལོ་སྦྱུ་
 ནས། དགེ་སློང་མ་དག་བ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལ་ཅོད་བ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་གྱིས་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྤངས་ནས། དགེ་སློང་མ་པས་པམ་བ་མ་བྱང་བ་ལ་པས་པམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་ལས། དེ་ཡང་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་། མ་ངེས་ཀྱང་
 རུང་། ཅོད་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཅོད་བ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་
 པའི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྤངས་པར་གྱུར་ལ། དགེ་སློང་མ་ཞེ་སྤང་ལ་
 གནས་པས་ཞེ་སྤང་གིས་སྒྲུས་སོ་ཞེ་ན། ཆོས་འདི་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟུང་བར་འགྱུར་
 ལ། དེས་པར་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལྷན་མར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགེ་སློང་
 མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛའ་མོའོ། །ཁྱོས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་རོ། །ཅོད་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅོད་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ཏེ། སྤྲ་མ་བཞིན་རོ། །གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟུང་ན་ལས་འདས་བའོ། །དེའི་ཆ་མ་ཡིན་བ་ནི་ཕས་ཕམ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་དག་གོ། ཆ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་དྲགས་དང་རི་དྲགས་མོ་
 དག་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་གསུངས་བའོ། །སྒྲངས་
 ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟུང་ནས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ཕས་ཕམ་བ་མ་བུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། ཟུང་ལའི་མདོག་གོ། ཕས་ཕམ་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕས་ཕམ་བ་བརྒྱད་པོ་གང་
 ཡང་རུང་བས་སོ། །སྒྱུར་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྱུར་བ་བཏབ་བ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། གཞི་མེད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་བཞེན་དུ་བརྗོད་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རིམ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཕས་ཕམ་བར་
 འགྱུར་བའི་ལྟར་བ་འབྲིན་བ་མཐོང་ཞིང་དེ་དེ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ནས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་། བཟོད་བ་དང་། འདོད་བ་དང་། སྒོ་གྲོས་དང་། རྟོག་བ་
 དང་། ལྟ་བ་བསྐྱར་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཕས་ཕམ་བར་འགྱུར་བའི་
 ལྟར་བ་འབྲིན་བ་མཐོང་དོ། །ཞེས་ཟེར་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་
 དགོ་སྒྲོང་མ་ཕས་ཕམ་བར་འགྱུར་བའི་ལྟར་བ་འབྲིན་བ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མའི་ལྟ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིས་བྱ་བའི་བར་ནས། བདག་
 གིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཕས་ཕམ་བར་འགྱུར་བའི་ལྟར་བ་འབྲིན་བ་མཐོང་དོ། །ཞེས་ཟེར་ན་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཕས་ཕམ་བར་འགྱུར་བའི་ལྟར་བ་
 འབྲིན་བ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་
 ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་གིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཕས་ཕམ་བར་འགྱུར་བའི་ལྟར་བ་འབྲིན་བ་
 མཐོང་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཕས་
 ཕམ་བར་འགྱུར་བའི་ལྟར་བ་འབྲིན་བ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའི་ལྟ་



བའི་ལྟ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་། བདག་གིས་དག་སྦྱོང་མ་པས་
 གམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་
 རོ། །དག་སྦྱོང་མས་དག་སྦྱོང་མ་ལྟར་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟ་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་
 ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ནས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་
 བསྐྱར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་གིས་དག་སྦྱོང་མ་པས་གམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་
 འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དག་སྦྱོང་མས་དག་སྦྱོང་
 མ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་པས་གམ་པར་འགྱུར་ནས་
 དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་གིས་དག་སྦྱོང་མ་པས་གམ་པར་འགྱུར་
 བའི་ལྟ་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དག་སྦྱོང་
 མས་དག་སྦྱོང་མ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟ་
 བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་གིས་དག་སྦྱོང་མ་
 པས་གམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་འདུན་ལྷག་མར་
 འགྱུར་རོ། །དག་སྦྱོང་མས་དག་སྦྱོང་མ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་
 ལྟ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་
 གིས་དག་སྦྱོང་མ་པས་གམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་
 འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དག་སྦྱོང་མས་དག་སྦྱོང་མ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་
 ཞིང་། དེ་དེ་ལ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའི་ལྟ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་

945

བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་གིས་དག་སྦྱོང་མ་
 བས་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཟེར་ན། དག་འདུན་ལྷག་མར་
 འགྱུར་རོ། །དག་སྦྱོང་མས་དག་སྦྱོང་མ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་
 མཐོང་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། བདག་གིས་དག་སྦྱོང་མ་པས་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་ཟེར་ན། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དག་སྦྱོང་མས་དག་སྦྱོང་མ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་
 ལྷུང་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཐོབ་ནས་དེས་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་གིས་དག་སྦྱོང་མ་པས་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་
 བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དག་སྦྱོང་མས་དག་
 སྦྱོང་མ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་པས་པམ་པའི་ལྷ་བ་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ནས་དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་གིས་དག་སྦྱོང་མ་པས་པམ་
 པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་
 རོ། །དག་སྦྱོང་མས་དག་སྦྱོང་མ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་དག་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་
 གིས་དག་སྦྱོང་མ་པས་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་
 འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དག་སྦྱོང་མས་དག་སྦྱོང་མ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་
 ཞིང་། དེ་དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། བདག་གིས་དག་སྦྱོང་མ་པས་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་
 ཟེར་ན། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དག་སྦྱོང་མས་དག་སྦྱོང་མ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་
 འབྱེན་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེས་

འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་གིས་དགོ་སྤྲོད་མ་པས་པམ་བར་འགྱུར་བའི་
ལྷང་བ་འབྱེན་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྲོད་མས་
དགོ་སྤྲོད་མ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷང་བ་འབྱེན་བ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷང་བ་ཉིད་ཀྱི་
ལྷ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་གིས་དགོ་སྤྲོད་
མ་པས་པམ་བར་འགྱུར་བའི་ལྷང་བ་འབྱེན་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་
འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྲོད་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གསུམ་པ་རྫོགས་
སོ། །

སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་མགོན་མེད་ཟས་
སྦྱིན་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྦྱོམ་དགའ་མོ། སྦྱོས་འཆོང་གི་བྲིའུ་
ཞིག་ལ་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱོམ་དགའ་མོ། སྦྱོས་འཆོང་གི་བྲིའུ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་
ཕྱིན་ནས། དེས་རི་ལྷར་དེ་ཡང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བྱར་བྱས་སོ། །དེ་ཆགས་
པས་ཆགས་པ་ལས། ཅུང་ཟད་བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སོང་ནས་ཐོང་
ཅུང་ཟད་ཅིག་ཕྱིན་ནས་རིན་མང་དུ་ལེན་རྟོ། །དེ་ནས་སྦྱོས་འཆོང་གི་བྲིའུ་དེ་འདི་སྟམ་དུ་
སེམས་ཏེ། བདག་གིས་རི་སྤྱོད་ཅིག་ན་ཉམས་སུ་སྤྲོད་བར་འགྱུར་ཞིག་གུ་སྟམ་མོ། །དེ་
ནས་སྦྱོས་འཆོང་གི་བྲིའུ་དེས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། སྦྱོམ་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་
སོ། །འཕགས་མ་བདག་དང་ནམ་ཞིག་མཇལ་བར་འགྱུར། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་
སོ། །ཁྱོད་སྤང་པོ་ཆེ་མོ་དང་ཐུད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྤྲོད་མ་
དེས། སྦྱོམ་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །འཕགས་མ་མི་འདི་ཆགས་པར་མི་མཁྱེན་
ཏམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ཤེས་སོ། །ཅིའི་སྐད་དུ་ཁྱོད་སྦྱེས་པ་ཆགས་པ་ལས་
ཅུང་ཟད་བདག་གིར་མཇེད། སྐབས་དེ་དགོ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་དགོ་

སྒོང་དག་ལ་སྒྲུས་སོ། །དགོ་སྒོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
 སྟེ། ཡང་དགོ་སྒོང་མ་གང་ཆགས་ནས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་བདག་གིར་བྱེད་
 བ། ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོ་ནས་ལྟར་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་བར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་
 བ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོ་སྒོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོམ་དགའ་མའོ། །ཆགས་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གུན་ནས་དགིས་
 བའོ། །སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པ་
 དང་། གུན་ནས་དགིས་པ་སྒོས་འཆོང་གི་བྱེད་འཇལ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་
 བའོ། །ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐད་ནས་སོ། །ཅུང་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅའ་བ་ལྟ་དང་། བཟའ་བ་
 ལྟའོ། །བདག་གིར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲངས་ནས་མགིན་པར་མིད་པའོ། །ཆོས་འདི་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནས་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། མོད་ལ་ལྟར་བར་འགྱུར་བའོ། །དེས་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོན་པ་
 དང་བཅས་པས་བྱ་བའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་བ་འདི་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་
 ལ་རག་ལས་པ་དང་། གཉི་གའི་དགོ་འདུན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། གཉི་གའི་དགོ་འདུན་ལ་རྟོན་
 པ་དང་། ལྟར་བ་འདི་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་ལས་ལྟར་བར་འགྱུར་གྱི། གང་ཟག་ལས་མ་ཡིན་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་པས་པས་པར་འགྱུར་བ་བརྒྱད་ནི། ལྷག་མ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ལྟར་བ་
 འདི་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་པས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
 ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒོང་མ་གང་ཆགས་པས། སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་ལས་ཅུང་
 ཟད་བདག་གིར་བྱེད་ན། དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཆགས་པས་སྐྱེས་པ་མ་ཆགས་པ་ལས་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ཆགས་པས་ཆགས་པ་ལས་ན་སྒོམ་པའོ། །ལས་དང་པོ་བ་ལ་སོགས་པ་

ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཞི་བ་
རྗེས་སོ། །

སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་
མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་བཙུག་པོ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བ་མཛད་པ་དང་། དེ་སྦྱིན་ཆད་ནམ་ཡང་
དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཉོ་ཆོང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཕོངས་པ་དང་། བཙུག་པོ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་བ་ཉེ་བར་གཞག་ལ་ཉོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་དགའ་
མོས། གཙུག་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ཀྱེ་ལུ་རུ་མོ་རེ་ཞིག་ཁྱོད་མ་ཆགས་
པར་གྱིས་ལ། ཁྱོད་མ་ཆགས་པར་གྱུར་ནས། སྤྱིས་པ་ཆགས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལོང་
ཞིག །དེས་སོང་ནས་རི་ལྟར་སྤྱིས་པ་ཆགས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་བདག་གིར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་
བྱས་སོ། །དེ་ནས་གཙུག་དགའ་མོས། སྤྱོད་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །འཕགས་
མ་སྤྱིས་པ་འདི་ནི་ཆགས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཆགས། དེ་དེ་
ལྟར་བདག་གིར་བྱེད་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད། དེས་
འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །དེར་ཟད་མོད། སྐབས་དེ་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་དག་
ལ་སྒྲུབ་པ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་བར་དུ་སྟེ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་མ་གང་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་ལུ་རུ་མོ་རེ་ཞིག་ཁྱོད་མ་ཆགས་པར་གྱིས་ལ། ཁྱོད་མ་ཆགས་པར་གྱུར་
ནས། སྤྱིས་པ་ཆགས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་བདག་གིར་གྱིས་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཆོས་འདི་ཡང་
དང་པོ་ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལྷག་
མའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་དགའ་མའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཙུག་དགའ་མོ་ལའོ། །རེ་ཞིག་ཁྱོད་མ་ཆགས་པར་གྱིས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་མ་ཆགས་

བ་དང་། གུན་ཏུ་འདོད་མ་ཆགས་བ་དང་། གུན་ནས་མ་དགེས་པར་གྱིས་ལཱོ། རླེས་བ་
 ཆགས་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་བ་དང་། གུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་བ་དང་། གུན་
 ནས་དགེས་བ་ལས་སོ། །ཅུང་ཟད་བདག་གིར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་བ་ལྟ་དང་། བཅའ་
 བ་ལྟ་ལོང་ལ། བདག་གིར་གྱིས་ཤིག་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་ཟེར་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་ནཱོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཅུང་ཟད་ཇི་ཅམ་དུ་དགོ་
 སྟོང་མས་དགོ་སྟོང་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བྱོད་ཚུར་མ་ཆགས་པར་གྱུར་ནས། རླེས་བ་
 ཆགས་བ་ལས་ཅུང་ཟད་ལོང་ལ། བདག་གིར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་
 འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྟོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ལྟ་
 བ་རྩོགས་སོ། །

དགོ་སྟོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་དགུ་བ། སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན། འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་བ་ན་བཞུགས་
 སོ། །གང་གི་ཆེ་དགོ་སྟོང་མ་མཇའ་མོ་རང་གིས་ཁས་སྦྲངས་པས་བསྐྱེལ་བ་དེའི་
 ཆོ། རླེས་བས་སྦྲངས་ནས། བྱིམ་གྱི་འཆོ་ཆིས་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། དེ་དང་ཅེ་བར་
 བྱེད་པ་ན། ལུ་དང་ལུ་མོ་དག་ཀྱང་རླེས་སོ། །དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན། རྟ་གྱིས་ཐེབས་
 བ་དང་། དེའི་ཕུ་བྱ་མོ་དགོ་སྟོང་མ་མཇའ་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བས། དེ་རྟ་གྱིས་ཐེབས་པར་
 ཐོས་ནས། བལྟ་བའི་བྱིར་གཅིག་ལུ་སོང་སྟེ། དེས་དེ་ལ་བལྟས་ནས་སྦྲར་ལོག་གོ། །དེ་ནས་
 མཇའ་མོས་ཕུ་བྱ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་གལ་ཉེ་ན། བདག་དོ་མོད་འགྲུམ་ཡང་
 གདས། མ་བཞུད་པར་འདིར་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་སྦྲས་བ་དང་། དེ་ཡང་དེར་འདུག་གོ། །དེ་
 ནས་མཇའ་མོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་མོ་དུས་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་མཇའ་མོའི་ཁྱོས་ལྷ་རན་
 བྱ་བར་བརྩམས་བ་དང་། དེའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་སྦྲས་པ། འདི་ནི་དེའི་ཕུ་བྱ་མོ་མཇའ་

ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་སྒྲངས་པར་གྱིས་ཤིག། །དེ་ནས་མཛའ་མོའི་ཁྱིམ་མཛའ་
 ཅན་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །གལ་ཏེ་མཛའ་ཅན་མ་སྟོན་ཁྱིམ་འདི་དང་། མཛའ་
 མོའི་བྱ་དང་། བྱ་མོ་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲོངས་ཤིག། །མཛའ་ཅན་མ་འདི་སྙམ་དུ་གལ་ཏེ་འདིར་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲས་ན། དེ་ཉིད་དུ་བདག་བརྟུལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་སྤལ་བར་འགྱུར་བས་མི་སྒྲ་
 བར་བྱའོ། །སྙམ་དུ་བསམས་ནས་ནམ་ནངས་བ་དང་། དེ་འགྲོ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
 སྒྲེས་བ་དེས་མཛའ་ཅན་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་ཁྱིམ་འདི་ཁྱོད་གྱི་
 ལགས་གྱི། མ་བཞུད་ཅིག། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁྱོད་གྱི་ཁྱིམ་བཙོན་རར་གྱུར་
 ཅིག། །ཁྱོད་གྱི་ཁྱིམ་མེས་ཆོག་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྒྲས་ནས་སོང་པོ། །དེ་ལ་དགེ་སྟོང་མ་
 རྣམས་གྱིས་ཁྱོད་མདང་སུམ་ག་ལ་ཉལ་ཉལ། ཞེས་བྲིས་བ་དང་། དེས་སྒྲས་པ། བདག་
 གི་སྤུ་རུ་མོ་དུས་ལས་འདས་པས་དེ་ནས་ལོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཁྱོད་བརྟུལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་སྤལ་ན། ཁྱོད་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཁ་རོག་པར་མ་འདུག་ན་དེང་ཉིད་དུ་བདག་བརྟུལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་
 སྤལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐད་པོ། དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་གྱིས་དགེ་སྟོང་དག་ལ་སྒྲས་
 སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅས་པའི་བར་དུའོ། །ཡང་དགེ་སྟོང་མ་གང་མཆོན་
 མོ་གཅིག་སྤུ་སྤུ་རུ་མོ་ལ་ཉུག་ནས་པར་བྱེད་ན། ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོ་ཉིད་གྱིས་ལྟར་བར་
 འགྱུར་ལ། དེས་པར་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་པོ། །ཡང་
 དགེ་སྟོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛའ་ཅན་མའོ། །མཆོན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་
 སོ། །གཅིག་སྤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་མེད་པར་པོ། །སྤུ་རུ་མོ་ལ་ཉུག་ནས་པར་བྱེད་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱར་ཁང་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུ་རེངས་ཤར་བར་བྱེད་ནས་ལོ། །གཞན་དག་ནི་སྤུ་མ་
 བཞེན་པོ། །དེ་ལ་ལྟར་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྟོང་མ་མཆོན་མོ་གཅིག་སྤུ་སྤུ་རུ་མོ་

གནས་པར་བྱེད་ན། རི་ལྷར་གྱུར་གྱང་རུང་སྟེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་ཚུལ་
མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་ན། ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་
མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་
དགེ་སྦྱོང་མ་གྱི་བར་གྱུར་ཏམ། ཉམས་པར་གྱུར་ཏམ། བྱོས་པར་གྱུར་ཏམ། བབས་པར་
གྱུར་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བྱུག་པ་
རྩོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེ་ནས་སྦྱོམ་དགའ་ལོ། །བྱམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་
བདག་གིས་བྱིམ་དག་ན་གཅིག་ཕུ་ཉི་མ་རུབ་རུབ་ཏུ་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཉི་མ་རུབ་
པ་དང་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་ནས་དེས་དགེ་སྦྱོང་མ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁོ་
མོའི་རྒྱ་བ་དང་ཞེད་པ་དག་རྗེས་ཤིག། །དེ་དག་གིས་བྲིས་པ། འཕགས་མ་ཁྱོད་གང་ནས་
འོངས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བྱམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་
པ་ནས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་མ་སུ་དང་ལྷན་ཅིག་སོན། དེས་སྒྲས་
པ། ཁོ་མོ་གཅིག་གཟུ་སོན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་
བརྟུལ་ཞུགས་དང་སྤལ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། དེས་སྒྲས་པ། སྦྱོས་འཆོང་གི་ཁྱེད་
གང་ཡིན་པ་དོག་པ་གཅིག་བསྟན་པས། ཅི་བ་མ་གཉིས་བཅག་པ་ཁྱེད་ཅག་གིས་མ་མཐོང་
ངམ། དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོན་དུ་ཁོན་པར་བརྟུག་པ་རྟག་ཏུ་མཁྲང་བོར་མི་
ལྷོག་གོ། །དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་དག་ལ་སྒྲས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱེད་
པ་བཅས་པའི་བར་དུ་ལོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཉིན་པར་གཅིག་ཕུ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པར་
བྱེད་ན། ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་པར་འབྲུང་བ་དང་
བཅས་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོམ་དགའ་

མཛོད། ཉིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་ཤར་ནས་སོ། །གཅིག་ཕྱེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་མེད་
པར་རོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱར་ཁང་ལས་གཞན་དུ་ཉི་མ་རུབ་
པར་བྱེད་ན་ལོ། །གཞན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་
མ་ཉིན་པར་གཅིག་ཕྱེས་བྱ་བ་ཉི་མ་ཤར་ན་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། བཅས་ཅད་དུ་
དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་ཚུལ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པར་བྱེད་ན་
ཉིས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་ན་ཉིས་
བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སློང་མ་ཞི་བར་གྱུར་ཏམ། ཉམས་པར་གྱུར་
ཏམ། བབས་པར་གྱུར་ཏམ། བབས་པར་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་
འབྱེད་པ་ལས། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེ་ནས་སྟོམ་དགའ་མོ་གཅིག་ཕྱེས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་
མདོ་དག་དུ་འདུག་ནས། དོན་མཐུན་བཅས་ཅད་ཆས་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། སྒྲིང་སྒྲིང་
ཆེན་པོ་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆེན་པོ་དེ་དད་དེར། རྒྱང་གཤམ་དང་རྒྱང་
གཤམ་བྱེད་ཅམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲིང་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཇི་ཅམ་ན་ཉི་
མ་རུབ་པ་ན། དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་ནས་གཞོན་རབས་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ད་
བདག་གི་རྒྱབ་རྗེས་ཞིག །བདག་གི་ཞེད་པ་དང་། ཅིབ་ལོགས་རྗེས་ཞིག །དེ་དག་གིས་
འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་གར་བཞུད་བཞུད། དེས་སྒྲུས་པ། དེང་ཁོ་མོ་སྒྲིང་
སྒྲིང་ཆེན་པོ་དུག་པོ་དག་གིས་ལམ་དུ་སོན་ནོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་
འབྲང་བའི་དགེ་སློང་མ་སུ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད། དེས་སྒྲུས་པ། ཁོ་མོ་གཅིག་ཕྱེས་ལོ། །དེ་དག་
གིས་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་ན་ཕྱལ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་
ཡོད། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གལ་ཏེ་བྱ་ཐོན་མའི་བྱ་དག །ང་ལ་རེག་དུ་འོང་ན་ངས་ལྷུང་བ་ཟེད་

ནག་པོས་སོ་གཅག་ཏུ་བྱེད་མོད། ཅེས་སྒྲུས་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་
 སྒྲོང་དག་ལ་སྒྲུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་བར་དུའོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་
 གང་གཅིག་ཕྱ་མགོན་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་འགྲོ་བར་བྱེད་ན་ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྟུང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་པར་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་
 རོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོདོ། །གཅིག་ཕྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་
 པ་མེད་པར་རོ། །མགོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོན་པའི་ལམ་མོ། །གཞན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་གཅིག་ཕྱ་མགོན་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་
 བྱེད་ན། རི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་
 རོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བརྒྱད་པ་རྩོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་མང་པོ་སྒྲོངས་རྒྱ་བ་རྒྱ་
 ཞིང་རྒྱ་འགམ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་ཏོ། །དེ་དག་བྱ་བ་ཅུང་བྱེད་ཅམ་གྱི་སྤྱིར་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་
 འདོད་ནས། བྱ་བཅའ་བ་དང་། མཉན་པས་པ་རོལ་གྱི་འགམ་དུ་སྤྱར་བ་ལ་བྱ་བཏགས་ཏེ་
 འདུག་གོ། །དེ་ཞིག་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཅག་ལས་རྒྱལ་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་སོང་ལ་བྱ་སྒྲོང་བར་
 ཀྱིས་ཤིག། །དེའི་ཆེ་ན་སྤྱོད་མཉན་པ་མོ་བྱེད་བྱེད་པ་དགོ་སྒྲོང་མ་ནག་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་དག། །བདག་སོང་ལ་བྱ་སྒྲོང་བར་བསྐྱོད་ཞེས་སྒྲུས་ནས་
 དེས་ཆོས་གོས་བརྒྱལ་ཏེ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་གྱི་གོམས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་བྱི་ཞིང་། ལུས་ཀྱང་སྤྱི་བར་གྱུར་པས། དབུས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། གཏིང་དུ་བྱིང་ལ་སྤྱག་
 པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་འགམ་ན་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། །ནག་མོ་རྒྱལ་ཅིག། །ནག་མོ་རྒྱལ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས། དེ་ཡང་ངལ་ཆད་དེ་འགམ་

དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། དབྱར་ཁང་དུ་ཡོངས་སོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་
 ཟད་བདེ་བར་བརྒྱས་སམ་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། དེས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་དག་རྒྱས་པར་སྤྲས་
 པ་ན། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །སྤྱོད་ཅིག་སུ་ཅུར་ཞུགས་སམ། དེས་སྤྲས་
 པ། གཅིག་སུ་ལོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གཤམ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་བརྒྱལ་ཞུགས་
 དང་སྤྲལ་ན། སྤྱོད་ཀྱིས་ཅི་གྱུར་ཡོད་ཅེས་སྤྲས་པའི་སྐབས་དེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 དགེ་སློང་དག་ལ་སྤྲས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་བར་དུ་ལོ། །ཡང་དགེ་སློང་
 མ་གང་གཅིག་སུ་ཅུ་ལྷུང་གི་པ་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་ན་ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་པར་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་ནག་མོ་ལོ། །གཅིག་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཉིས་པ་མེད་པར་རོ། །ཅུ་ལྷུང་གི་པ་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅུ་བོ་བཀལ་
 བར་བྱེད་ན་ལོ། །གཞན་ནི་ལྷ་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དགེ་
 སློང་མ་གང་གཅིག་སུ་ཅུ་ལྷུང་གི་པ་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་
 རོ། །ཅུང་ལག་ཀླལ་བར་བྱེད་ན་ཉིས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཅུ་སྟན་ཀླལ་བར་བྱེད་ན་
 ཉིས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ཅུ་ཀླལ་བར་བྱེད་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པ་ལས། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དགུ་པ་རྩོགས་སོ། །

སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེའི་ཆེ་ན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་དམག་ཆོགས་
 མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ་དུ་སྒྲོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རིགས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་
 དག་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་འཕྲོ་ཞིང་། རི་བྲགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལོག་པར་
 གྱུར་ན། དེ་དག་དེར་སོང་ནས་གཡུལ་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་དེར་སོང་བ་ན་ཅུང་མ་
 རྣམས་གཡོན་ཅན་དང་། འཕྲོན་མ་དང་། རོལ་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་བར་བྱེད། དགའ་

བར་བྱེད། དགའ་མགུར་སྦྱོར་བར་བྱེད་ནས། དེ་དག་གིས་འདི་སྟམ་དུ་བདག་ཅག་གིས་ནི་
 རི་བྲགས་པ་ལོག་པ་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་ན། རང་གི་ཚུང་མ་དག་གཏུལ་བར་མི་རུས་
 སམ། བྱིས་པ་བཅའ་གོར་མ་ཆག་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། བདག་ཅག་གི་ཚུང་མ་གང་ཞིག་
 སྦྱེས་པ་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་མི་རིགས་པ་བྱེད་བར་གྱུར་པ་དེའི་མགོ་སྐྱེར་བཅད་ནས་དོར་
 བར་བྱེད། །དེ་དག་ཁ་ཅིག་གིས་སྦྱས་པ། བྱིས་པ་འདི་ཉ་ཅང་བརྒྱུད་ཆེས་ཀྱི། རྒྱལ་པོ་ལ་
 བདག་ཅག་གིས་ཁྱེ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་དམག་དཔོན་དཔོག་བྱེད་དམག་གི་ཚོགས་དང་ལྟན་
 ཅིག་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གཤམ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱོད་ནས། སྐབས་དེ་དག་རྒྱས་པར་རྒྱལ་པོ་
 ལ་བསྟུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མཉེས་སོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དམག་དཔོན་དཔོག་
 བྱེད་ཀྱི་བྱ་མོ་སྟེ་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེས། བྱིས་པ་དང་འགལ་བར་བྱས་པ་ན། བྱད་མེད་པལ་
 དག་གིས་འདི་སྟམ་ཅེས་གཤམ་ཏེ་འདི་ཆད་པས་མ་བཅད་བར་གྱུར་ན་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་
 བྱིས་པ་བྲལ་བར་བྱེད་ཞེས་སྦྱས་པ། དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། དེ་དག་གིས་དཔོག་
 བྱེད་ལ་སྦྱས་སོ། །དམག་དཔོན་དཔོག་བྱེད་ཀྱིས་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་བྱིས་པ་བཅས་
 ལ། བདག་གིས་བྲལ་དུག་ལ་བུང་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། དམག་དཔོན་དཔོག་བྱེད་ཀྱིས་
 སྟེ་ཅན་མ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས། དམག་མི་རྣམས་ལ་སོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོད། །དེ་ན་སྟེ་ཅན་
 མས་ཐོས་ནས། རིངས་པ་རིངས་པར་སོང་སྟེ། དམག་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལ་གཏུགས་
 བར་བཅོད་པ་གསོལ་ལོ། །དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་མི་རིགས་པ་
 བྱེད་པ་ལ་བཅོད་བར་མི་རུས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དམག་མི་ལ་བསྟུང་བ་དོན་མེད་བར་མི་
 འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེའི་ལན་ཞག་བདུན་ན་སྦྱོན་པར་བྱེད། །དེས་ཀྱང་ཞག་བདུན་ལ་
 བ་ཐོབ་ནས། ཅུ་ཞིང་སྦྱོན་པ་ནི་སྦྱོན། བསོད་ནམས་ནི་བྱེད་པ་ན། དགོ་སྟོང་མ་བྱུར་མོས་
 སྟེ་ཅན་མ་ལ་ཅི་སྟེ་ཅུ་ཞེས་བྲིས་སོ། །དེས་འདི་སྟམ་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ཁོ་མོ་པས་ཡོངས་སུ་

བཏང་དོ། །ཁོ་མོ་མས་ཡོངས་སུ་བཏང་དོ། །ཁོ་མོ་ཁྱིམ་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། ཁོ་མོ་ནི་ཉི་
 མ་བདུན་མེད་དོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་རེ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མི་འདོད་དམ་ཞེས་སྒྲས་
 བ་དང་། དེ་དེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེས་དེ་དབྱར་ཁང་དུ་བྲིད་དེ་སོང་དོ། །དེ་ཡང་དམག་
 མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གཤམ་ཏེ་བ་སྒྲང་གི་དྲ་ཐག་ཏུ་ཞུགས་
 གྱུར། དེ་ནི་གསོན་པོར་མི་བྱུང་། །ཞེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ཡང་སྡེ་ཅན་མས་ཐོས་ནས། དེ་
 སྐག་སྟེ་བཙུག་ཉིས་སྟེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སུ་ཁྱ་མོ་གཤམ་
 ཏེ་སུ་ཟན་མའི་བུ་རྣམས་འོངས་ན། ལྷུང་བཟེད་ནག་པོས་སོ་གཙག་གི་ །རྟོན་ཅིག་ཅེས་
 སྒྲས་སོ། །དེས་འདི་སྒྲུལ་དུ་བཙུག་ཉིས་སྟེ་ཁ་བྱ་འདི་དག་གིས་ནི་ཁོ་མོ་མི་རྣམས་སོ་སྒྲུལ་དུ་
 བསམས་ནས། དེ་སྐྱེད་དགའའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཏེ་མི་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། དེས་
 སྒྲས་པ། འདི་ལྟར་པས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ། མས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ། དམག་མིས་
 ཡོངས་སུ་བཏང་བ། རྒྱལ་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ། བྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་སྤངས་པ་བྲིད་སུས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཙུན་མོ་བྲིང་ལྡན་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ནས་
 བཙུན་མོ་བྲིང་ལྡན་མས། དཔོག་བྲེད་ཀྱི་བུ་མོ་སྟེ་ཅན་མའི་བྱིར་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 བ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དམག་མི་གཤམ་བ་དེར་སོང་སྟེ་
 བྱིན་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དཔོག་བྲེད་ཀྱི་བུ་མོ་སྟེ་ཅན་མ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ། ང་
 ལ་སྐྱབས་སུ་འོངས་པ། བྲིད་ཅག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་གྱིས། མ་གསོད་ཅིག །དེ་
 དག་གིས་སྒྲས་པ། ལྷ། ཅི་བྱིམས་པོ་ལ་བར་བཞུགས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གཤམ་པོ་ལ་བྱི་
 སྟེང་དུ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱུངས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདིའི་བྱིར་མཆོག་ཅིག་སྐྱིན་པར་
 བྱའོ་ཞེས་སྒྲས་པའི་སྐབས་དེ། དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་དག་ལ་སྒྲས་སོ། །དགེ་

སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བྱང་བ་འདི་དང་། སྒྲོང་གཞི་འདི་དང་། དངོས་པོ་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བསྐྱབ་པ་བཅས་བཤེས་པར་དུ་ལོ། །ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་བྱད་མེད་གང་ཞིག །རྒྱལ་
 པོས་བསྐོ་བ། བྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་སྤངས་བ། བ་མས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ། དམག་མི་རྣམས་ལ་
 སོད་ཅིག །ཅེས་བསྐོ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་འཁོར་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་ན། ཆོས་འདི་ཡང་དང་
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟུང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་བར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་བ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱར་མོལ། །བྱད་མེད་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་
 བྱི་སྟེ་ཅན་མལོ། །རྒྱལ་པོས་བསྐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསལ་རྒྱལ་ཀྱིས་རང་གིས་རུང་བར་
 བྱས་པལོ། །བྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་སྤངས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་སོ། །བ་མས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔོག་བྱེད་དང་དཔོག་བྱེད་ཀྱི་ཆུང་མས་སོ། །དམག་མི་རྣམས་ལ་སོད་ཅིག་
 ཅེས་བསྐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུ་སྟོབས་རྩལ་དུ་ཆོག་པ་དང་རིགས་བཟང་པོ་ལལོ། །ཤེས་
 བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སམ། གཞན་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་ནས་སོ། །འཁོར་དུ་
 འཛོག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་རབ་དུ་
 འབྱེན་ཅིང་བསྟེན་པ་རྫོགས་བྱེད་ནལོ། །གཞན་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བར་རི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྒྲོང་མས་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་བྱད་མེད་རབ་དུ་འབྱེན་པར་བྱེད་ན། རི་
 ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 ལས། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་བ་རྫོགས་སོ། །

སྟོམ་ལ། གང་གི་ཆེ་ན་ཆགས་རྒྱ་དང་། །བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་བྱེད་
 དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གཉིད་། །འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཛོགས་སྤྲོ་
 དང་། །གཉིས་པོ་ལྡན་ཅིག་གནས་བྱེད་དང་། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། །དགེ་འདུན་

དབྱེན་དང་རྗེས་སྤྱོད་ས་དང་། བྱིས་སུ་ན་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་
འདས་མཉན་ཡོད་ན། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆོས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་
བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ན། བྱིས་བདག་ཅིག་ནད་གྱིས་ཐེབས་ནས། དགེ་
སྦྱོང་དང་། བྱམ་ཟེ་དང་། བཀའ་པ་དང་། སྤངས་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་སྦྱིན། བསོད་
ནམས་ནི་བྱེད་པ་དེ། སྦྱོམ་དགའ་མོས་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱོམ་དགའ་མོས་བྱིས་བདག་
ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བྱིས་བདག་དེ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་བྱས་སོ། །ཆོས་བཤད་
པ་བྱས་ནས་ཀྱང་། བྱིས་བདག་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །བཞིན་བཟང་བྱད་མེད་ནི་
ཉིད་པར་ཆུང་བ་ཡིན་གྱི། བདག་ལ་ཡང་ཆུང་བཤད་གཅིག་བྱིན་ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་
སྦྱས་སོ། །འཕགས་མ་སྤྱོད་ཅིའི་སྐད་དུ་ཆེས་སྤར་མ་བྱོན། བདག་འགྲུམ་པར་འགྲུར་འད་
ནས། བདག་གིས་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་བསྐྱུལ་ལགས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་
ཅེས་སྦྱས་སོ། །མཆར་བྱས་ཏེ། ཅང་མི་ཉེས་པར་ལོ་བརྒྱ་འཆོ་བར་འགྲུར་རོ། །དེས་
འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །འཕགས་མ་ཆགས་རྒྱ་བཞེད་དམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་
སོ། །བཞིན་བཟང་གལ་ཏེ་བྱིན་པར་གྱུར་ནའོ། །དེ་ནས་དེས་དེ་ལ་བྱིན་རོ། །དེས་ཆགས་
རྒྱ་ཆངས་ནས། བྱིས་བདག་གཞན་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བྱིས་བདག་དེ་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །བཞིན་བཟང་འདི་ཆུང་ཞིག་སྟོགས། དེས་སྦྱགས་སོ། །སྦྱགས་ནས་
ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས། འདི་འཕགས་མ་སྤྱོད་མངའམ། དེས་སྦྱས་པ་བདག་དབང་དོ། །བདག་
གིས་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་སྦྱོམ་དགའ་མོས་བྱིས་བདག་དེ་བཟུང་ནས་གལ་ཏེ་
སྤྱོད་གྱིས་འདི་ང་ལ་མ་བྱིན་པར་འགོ་ན། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་དབུལ་ལོ། །ཞེས་བྱས་པ་
དང་། དེ་ཡང་དེར་འདུག་གོ།དེའི་སྤྱོད་ས་པོ་ཞིག་འོངས་ན། དེས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་
སོ། །འདི་ན་ཅི་བྱེད། དེས་སྦྱས་པ་ཁོ་པོ་བྱ་ལོན་དེད་པས་བཟུང་དོ། །བྱ་ལོན་དེད་པ་སུ་

ཡིན། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དག་སྒྲོང་མའོ། །དེས་སྒྲས་པ། བྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ན་
གཞན་ལས་ཅི་ཡང་མི་རྟེན་དམ་ཅི་ན། དག་སྒྲོང་མ་ལས་ལེན། དེ་ནས་བྱམ་བེ་དང་། བྱིམ་
བདག་རྣམས་གང་གི་བྱིར་ཆགས་རྒྱ་ཡང་ལེན་པར་བྱེད་པས། སྤྱུ་འདི་བྱེད་དག་སྒྲོང་མ་
རྣམས་ཀྱི་དག་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ནི་ཆོག་པའོ་ཞེས་འབྱུ་བར་བྱེད། སྒྲོང་པར་བྱེད། བྱར་ཀ་
གཏོང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་དག་ལ་སྒྲས་སོ། །དག་
སྒྲོང་དག་གིས་ཀྱང་། བཙུ་མ་ལྟ་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུ་མ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་
བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་བར་དུའོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་
ཆགས་རྒྱ་ལེན་པར་བྱེད་ན། ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟུང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་པར་
འགྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་དག་འཕོའོ། །ཆགས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་ལོན་བདའ་བའི་དཔང་རྒྱའོ། །ལེན་
པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེན་ནའོ། །ཆོས་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་བསྟན་པའོ། །གཞན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་
ན། དག་སྒྲོང་མ་ཆགས་རྒྱ་ལེན་པར་བྱེད་ན། རི་ལྟར་ཡང་བྱང་སྟེ། དག་འདུན་ལྷག་མར་
འགྱུར་རོ། །ཆོགས་རྒྱུང་དུས་ཁྱགས་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟུང་བ་
མེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དག་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་པ་རྩོགས་
སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ན། དག་སྒྲོང་མ་འདུན་མ་
ཞེས་བྱ་བ་འཐབ་མོ་བྱེད་པ། འབྱེད་པར་བྱེད་པ། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ། ཚུད་པར་བྱེད་
པ། དེའི་བྱ་མོ་འདུན་མ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐོས་སོ་ཙམ་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ལ་སྒྲོས་པར་བྱེད་
དོ། །དེའི་རྒྱས་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་རྣམས་འཆང་ཀར་ལྷགས་ཏེ་འཐབ་པ་དང་། ཚུད་

པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དགེ་སྤྲོད་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས། ཅད་ཆོད་ནས། འདུན་མ་བསོད་
 སྟོམས་ལ་སོང་བའི་འོག་ཏུ། དགེ་སྤྲོད་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དགེ་སྤྲོད་མ་འདུན་མ་མོ་མ་མཐོང་
 བའི་སྤྱིར་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་འདུན་མ་མོ་དུ་ཞིང་། མ་ལ་དགེ་
 འདུན་མས་བདག་ལ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲས་པ་
 དང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁམས་གསུམ་ནས་བསྐྱད་པའི་ལས་ཀྱང་བྱེད་ལ་རག་གོ་ཞེས་
 སྒྲས་ནས། དེ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སོང་སྟེ། བཟོད་གསོལ་དུ་
 བཅུག་ནས། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་ལྟན་ཅིག་ཟ་བར་བྱེད། ལྟན་ཅིག་བྲིམ་ན་
 ཉལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སྤྲོད་མ་དེ་དག་གིས་འདུན་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁྱོད་
 ཅི་བསྐྱད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དམ། ཟ་བར་བྱེད་དམ། བྲིམ་ན་ལྟན་ཅིག་
 གནས་པར་བྱེད་དམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཅི་བསྐྱད་ཅེས་ཉེ་སྤྱོད་པ་དང་ཡུལ་དུ་
 འདུག་ཏུ་མི་རུང་ངམ། དགེ་སྤྲོད་མ་དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ། དགེ་སྤྲོད་མའི་དགེ་འདུན་མ་ལ་
 བཟོད་པ་གསོལ་ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འདི་ངས་སྤྱད་དོ། །དགེ་སྤྲོད་མ་དག་
 གིས་གང་དུ་རི་ལྟར་སྤྱད་། དེས་སྒྲས་པ། མཆམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ལོ། །དགེ་སྤྲོད་མ་དག་
 གིས་མཆམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དེ་ལྟར་དབྱུང་དུ་རུང་ངམ། དེས་སྒྲས་པ། རུང་ཡང་ཟླ། མི་
 རུང་ཡང་ཟླ་སྟེ། ངས་སྤྱད་དོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། བཟོད་པ་ནི་ལེགས་ཀྱི། གསོལ་བར་
 བྱ་ན། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་ནི་འདུན་པས་བྱེད་དོ། །ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ཟུག་གིས་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དེ། དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོད་དག་ལ་སྒྲས་སོ། །དགེ་སྤྲོད་དག་
 གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དགེ་
 སྤྲོད་མ་ཁྱེད་ཅག་གིས་དགེ་སྤྲོད་མ་འདུན་མའམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གང་
 ཡང་རུང་བ་དག་ལ་བཞུགས་ཉེ་བསྟོན་བར་བྱལོ། །དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱིས། དགེ་སྤྲོད་མ་

དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོལ། དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོལ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་
 བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས། རྗེས་སུ་
 ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་སྦྱས་
 སོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་བ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། དགོ་སྒྲོང་མ་མདུན་མ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྒྲོལ་བར་བྱལ། །བསྒྲོལ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམས་པ་བྱས་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱལ། །ལས་ཀྱང་འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཕུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་
 མ་འདུན་མ་འདི་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞིག་མ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བགྱིས་པར་འཆལ་བཞིན་དུ། གནས་ནས་དབྱུང་
 བའི་ལས་བགྱིས་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་བགྱིད། ལྟན་ཅིག་ཟ་བར་བགྱིད། ལྟན་
 ཅིག་བྲིམ་ན་ཉལ་བར་བགྱིད་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོལ། དེ་
 ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོལ་ན་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་
 ནས། འདི་ནི་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བགྱིད་
 ཀྱིས། དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་འདུན་མ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོལ་བར་མཛད་དོ། །འདི་
 ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཕུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་
 གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མ་འདུན་མ་འདི་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་
 སྒྲོང་མ་གང་ཞིག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་
 གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད། ལྟན་ཅིག་ཟ་བར་

བྱེད། ལྷན་ཅིག་བྲིས་ན་ཉལ་བར་བྱེད་ན། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་
 ལ། བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། མངོན་པར་
 ཞེན་ནས་འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་བབྱིད་པའི་
 སྒྲོང་དུ་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས། དགོ་སྒྲོང་མ་འདུན་མ་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བར་མཛད་པ་གང་དག་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། གང་
 དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། འདི་ནི་ལས་བཛྲོད་པ་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་
 དང་། གསུམ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཛྲོད་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་
 བས། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྡུ་མ་
 བཞིན་ཏེ། སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་བར་
 དུ་ལོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞིག་
 གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་གཅིག་པོ་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱི་རྩོལ་ཏུ་
 སོང་སྟེ། བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ན། ཆོས་འདི་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟུང་བར་
 འགྱུར་ལ། དེས་པར་འགྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
 དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུན་མའོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་མའི་དགོ་འདུན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 འདུན་པ་མའོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་སོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སམ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱས་་
 བར་གྱུར་ནས་སོ། །དེ་གཅིག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འབའ་ཞིག་གོ། །མཆོམས་ཀྱི་སྤྱི་རྩོལ་
 ཏུ་སོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཆོམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རྩོལ་ཏུ་སོང་སྟེ་ལོ། །བཟོད་པ་

གསོལ་དུ་འདུག་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །གཞན་ནི་
 སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྲོད་མས་དགོ་སྤྲོད་མ་གང་ཞིག་
 གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་
 ཏུ་སོང་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་བཅུག་ནས། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་པར་བྱེད། ལྟན་ཅིག་
 ཟ་བར་བྱེད། ལྟན་ཅིག་བྱིམ་ན་ཉལ་བར་བྱེད་ན། ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཞམས་ཏེ་བསྒོ་བ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཇི་སྟེ་
 གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་པོའི་ཆིག་བརྗོད་པ་མ་རྗོགས་
 པར་གལ་ཏེ་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཇི་སྟེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ལ་ཆིག་རྗོགས་པར་གྱུར་
 བ། ཉེས་པ་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་གཉིས་པའི་ཆིག་བརྗོད་པར་མ་རྗོགས་པར་གལ་
 ཏེ་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཇི་སྟེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ལ་ཆིག་རྗོགས་པར་གྱུར་ན། ཉེས་
 པ་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་གསུམ་པའི་ཆིག་བརྗོད་པ་ཡང་མ་རྗོགས་ལ། མཐུན་པས་
 ཆོས་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་དང་། མི་མཐུན་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་དང་། མི་མཐུན་
 པས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཇི་ལྟ་བ་དང་། འདུལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ལྟན་པས་
 བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ལས་གསུམ་པའི་ཆིག་བརྗོད་པ་ཡང་
 རྗོགས་ལ། ཆོས་ཇི་ལྟ་བ་དང་། འདུལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ལྟན་པས་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱས་ཀྱང་། གཞི་དེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན་དགོ་སྤྲོད་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །དགོ་
 སྤྲོད་མ་དེས་ལྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་དག་བདག་ལ་དགོ་
 འདུན་ལྟག་མ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཇི་སྟེ་སྒྲ་བར་མི་
 བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བ་མ་མཐོལ་ཁིང་མ་བཤགས་བཞིན་དུ་དེའི་འོག་
 ཏུ་གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་

བར་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ངོ། །ལས་དང་པོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་
ལྷུང་བ་མེད་ངོ། །དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གཉིས་པ་
རྫོགས་སོ། །

སློང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་ན་མཉན་ཡོད་ན། སློན་གཞན་སུ་སྟོགས་
ཅན་དུ་གྱུར་པ་དགེ་སློང་མ་ནག་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་དང་འཐབ་པ་
ན། ཁྱིམ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། རེ་ཞིག་ཤུ་ཉེ་དགེ་སློང་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཚུལ་བྱིས་ས་
དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དགེ་སློང་གཞན་ཡང་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྷན་
པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་བྱང་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་བྱ་
གྱི། སངས་རྒྱས་གཏོང་ངོ། །ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་
དེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག་ལ་སྦྱས་སོ། །དགེ་སློང་དག་གིས་བཙུགས་ལྷན་
འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་མ་བྱེད་ཅག་གིས་
དགེ་སློང་མ་ནག་མོ་འཕྲ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་སུ་ཡང་བྱང་བ་དག་ལ་
བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ནག་མོ་བྱོད་འཐབ་པ་ན་ཁྱིམ་
ནས། འདི་སྐད་ཅེས་རེ་ཞིག་ཤུ་ཉེ་དགེ་སློང་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་
ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དགེ་སློང་གཞན་ཡང་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྷན་
པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་བྱང་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་བྱ་
གྱི། སངས་རྒྱས་གཏོང་ངོ། །ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་གཏོང་ངོ། །ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །ནག་
མོ་བྱོད་སྟེག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་བར་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་
བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་
མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་ན་བདེན་གྱི། །གཞན་རྩུ་བའོ་ཞེས་

རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་
 སྤྲུམ་སོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ནག་མོ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པར་བྱ་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱ་སྟེ་ལས་བྱའོ། །ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་
 བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཕུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མ་
 ནག་མོ་འདི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་འཐབ་ནས་ཁྲིས་བ་ན། འདི་སྐད་ཅེས་རེ་ཞིག་
 །ལྟའི་བུའི་དགོ་སྒྲོང་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་བ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་བ་མ་
 ཡིན་གྱི། དགོ་སྒྲོང་གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་བ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་བ་ཡོད་
 བས། དེ་དག་གི་དུང་དུ་ཆངས་པར་སྒྱུད་བ་སྒྱུད་པར་བྱ་གྱི། སངས་རྒྱས་གཏོང་
 རོ། །ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་གཏོང་རོ། །ཞེས་མཆི་བ་དེ་ལ། དགོ་སྒྲོང་མ་མང་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཞུམས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་
 བས། འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་རྩུབ་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་
 སྐད་དུ། དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མངོན་ཅིག་
 དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ནག་མོ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་། འཐབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ཀྱང་འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཕུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་
 མ་ནག་མོ་འདི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་འཐབ་པ་ན་ཁྲིས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་རེ་
 ཞིག་ལྟའི་བུའི་དགོ་སྒྲོང་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་བ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 བ་མ་ཡིན་གྱི། དགོ་སྒྲོང་གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་བ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་བ་ཡོད་

བས། དེ་དག་གི་རྒྱུ་དུ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པར་བཟད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་གཏོང་
 རོ། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་གཏོང་རོ། །ཞེས་མཆིས་པ་དེ་ལ། དགེ་སྦྱོང་མ་མང་པོ་རྣམས་
 གྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། མངོན་པར་
 ཞེན་ནས་འདི་ནི་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་རྩུན་པའོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བགྱིད་
 བའི་སྦྱད་དུ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་མ་ནག་མོ་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་མ་ནག་མོ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་པར་གང་དག་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། །གང་དག་
 མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་
 དང་། གསུམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དོན་འདི་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དགེ་
 འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 ཏོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་
 ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་དེ་དགེ་སྦྱོང་
 མ་རྣམས་གྱིས། དགེ་སྦྱོང་དག་ལ་སྦྲས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐབ་པ་བཅས་པའི་
 བར་དུའོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་དག་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འཐབ་པ་ན་ཁྱིས་
 བས། འདི་སྐད་ཅེས་རེ་ཞིག་ཤུའི་བུའི་དགེ་སྦྱོང་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཚུལ་ཡུལ་ཁྱིས་དང་
 ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གྱི་དགེ་སྦྱོང་གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྱིས་དང་ལྡན་
 པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་རྒྱུ་དུ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པར་བཟད་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་གཏོང་རོ། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་གཏོང་རོ། །ཞེས་བེར་བའི་དགེ་སྦྱོང་མ་
 དེ་ལ། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། དགེ་སྦྱོང་མ་ཁྱོད་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་དང་

ལྷན་ཅིག་འཐབ་པ་ན་ཁྲིས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་རེ་ཞིག་ཤུག་ཅི་བུ་འདི་དག་སྦྱང་འདི་དག་འབའ་
 ཞིག་ཚུལ་ཁྲིས་ས་དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དག་སྦྱང་གཞན་ཡང་ཚུལ་
 ཁྲིས་ས་དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་བྱང་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་
 སྦྱད་པར་ཟད་གྱི། སངས་རྒྱས་གཏོང་དོ། །ཆོས་དང་། དག་འདུན་གཏོང་དོ། །ཞེས་མ་
 ཟེར་ཅིག །དག་སྦྱང་མ་ཁྲོད་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་
 འདི་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དག་སྦྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས། དག་སྦྱང་མ་དེ་ལ་བསྟོན་པ་ན་གལ་
 ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཇི་སྟེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
 གྱི་བར་དུ་དག་སྦྱང་མ་དེ་ལ། དག་སྦྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། དག་སྦྱང་མ་ཁྲོད་
 དག་སྦྱང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་པ་ན་ཁྲིས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་རེ་ཞིག་ཤུག་ཅི་བུ་འདི་
 དག་སྦྱང་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིས་ས་དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། དག་སྦྱང་གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིས་ས་དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པས། དེ་
 དག་གི་བྱང་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་ཟད་གྱི། སངས་རྒྱས་གཏོང་དོ། །ཆོས་
 དང་། དག་འདུན་གཏོང་དོ། །ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དག་སྦྱང་མ་ཁྲོད་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་
 བར་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག །ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དག་སྦྱང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་དག་སྦྱང་མ་དེ་ལ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་
 བར་བསྟན་པ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཇི་སྟེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་
 བ། ཆོས་འདི་ཡང་ལན་གསུམ་པ་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་
 སྟེ། དག་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་དོ། །ཡང་དག་སྦྱང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནག་
 མོའོ། །འཐབ་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་ནོ། །ཁྲིས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡིད་མི་བདེ་ནས་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་རེ་ཞིག་ཤུག་ཅི་བུ་འདི་དག་སྦྱང་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ལ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལོ། །ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལོ། །དགོ་སྟོང་ག་ཞེན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལས་སྤེ་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ལོ། །དེ་དག་གི་བྱང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་གི་ཐད་དུ་ལོ། །ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟུང་པར་བཟད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བཟད་ཀྱིས་སོ། །སངས་རྒྱས་གཏོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྐང་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་གཏོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མཆོག་དང་། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཟེར་བའི་དགོ་སྟོང་མ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནག་མོ་ལ་ལོ། །དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་པ་ལྟ་བུ་མ་དེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བསྟོན་བར་བྱ་བ་ལོ། །བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་བཟང་བ་ལོ། །རི་སྟེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་རི་སྐད་བསྟོན་པ་བཞེན་དུ་ལོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བར་རི་ལྟར་འབྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྟོང་མ་གང་འཐབ་པ་ན་ཁྲིས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་རེ་ཞིག་ལྟུང་བའི་བྱའི་དགོ་སྟོང་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དགོ་སྟོང་ག་ཞེན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་བྱང་དུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟུང་པར་བཟད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་གཏོང་ངོ། །ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས། ཇི་སྟེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་པོའི་ཆོག་བརྗོད་པ་མ་

རྫོགས་པར་གཤམ་ཏེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། རི་སྟེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ལ། ཆིག་རྫོགས་
 པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་གཉིས་པའི་ཆིག་བརྗོད་པ་མ་རྫོགས་པར་
 གཤམ་ཏེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། རི་སྟེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ལ། ཆིག་རྫོགས་པར་གྱུར་ན་
 ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་གསུམ་པའི་ཆིག་བརྗོད་པ་ཡང་མ་རྫོགས་ལ། མཐུན་
 པས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་དང་། མི་མཐུན་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་དང་། མི་
 མཐུན་པས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་རི་ལྟ་བ་དང་། འདུལ་བ་རི་ལྟ་བ་དང་། སྟོན་
 པས་བསྟན་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ལས་གསུམ་པའི་ཆིག་བརྗོད་པ་
 ཡང་རྫོགས་ལ། ཆོས་རི་ལྟ་བ་དང་། འདུལ་བ་རི་ལྟ་བ་དང་། སྟོན་པས་བསྟན་པ་རི་ལྟ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱས་ཀྱང་གཞི་དེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དག་
 སྦྱོང་མ་དེས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་དག་བདག་ལ་དག་
 འདུན་ལྷག་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། རི་སྟེ་སྒྲིམ་བར་མི་བྱེད་
 ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ལྟར་བ་མ་མཐོལ་ཅིང་མ་བཤགས་བཞིན་དུ་དེ་ནས་འདུག་
 ཐོགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཉམས་
 སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་པོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །དག་སྦྱོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དག་འདུན་ལྷག་མ་བཟུ་
 གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྦྱོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེའི་ཆེ་ན་སྒྲིམ་དགའ་མོ་དག་སྦྱོང་མ་ཞིག་དང་
 ལྷན་ཅིག་འཐབ་ཅིང་གནས། རྩོད་པ་འཛིན་པར་བྱེད། འབྱེད་པར་གྱུར་ནས། དེ་ལ་དག་
 སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། སུ་རུ་མོ་ཁྱོད་འཐབ་མོ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་བསྐྱོ་བ་ན། དེ་དེ་དག་ལ་
 ཁྱོས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་གང་གི་སྤྱིར་བྱེད་ཅག་ཁོ་མོ་ལ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་ལ། གཞན་ལ་ནི་མི་

བྱེད་པས་དགོ་སྒྲོང་མ་བྱེད་ཅག་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་སྒྲུང་གིས་འགྲོ་བའོ། །གཉི་
 ཟུག་གིས་འགྲོ་བའོ། །འཛིགས་པས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་
 གྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་སྦྱས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་ཀྱང་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་
 ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགོ་སྒྲོང་མ་བྱེད་ཅག་གིས་སྦྱོར་དག་འཛོམས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཐབ་མོ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་
 བསྒྲོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་
 བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་
 བ། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཙས་པའི་བར་དུའོ། །ཡང་དགོ་
 སྒྲོང་མ་གང་འཐབ་མོ་བྱེད་ཅིད་གནས་ལ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་སྤུ་བྱ་མོ་ཁྱོད་འཐབ་མོ་
 མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྦྱས་བ་ན། དེ་ཁྱོས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གང་གི་སྤྱིར་འཐབ་མོ་བྱེད་བ་ཁ་
 ཅིག་ལ་ནི་སྦྱ་བར་བྱེད་ལ། གཞན་ལ་ནི་སྦྱ་བར་མི་བྱེད་པས། འདི་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་ཁ་ཅིག་
 འདུན་པས་འགྲོ་བའོ། །ཞེ་སྒྲུང་གིས་འགྲོ་བའོ། །གཉི་ཟུག་གིས་འགྲོ་བའོ། །འཛིགས་པས་
 འགྲོ་བའོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། གང་གི་
 སྤྱིར་འཐབ་མོ་བྱེད་བ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྦྱ་བར་བྱེད་ལ། གཞན་ལ་ནི་སྦྱ་བར་མི་བྱེད་པས། འདི་
 ན་དགོ་སྒྲོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ། །ཞེ་སྒྲུང་གིས་འགྲོ་བའོ། །གཉི་ཟུག་གིས་འགྲོ་
 བའོ། །འཛིགས་པས་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དགོ་སྒྲོང་མ་འདི་དག་ནི་འདུན་པས་
 འགྲོ་བ་མ་ཡིན། །ཞེ་སྒྲུང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། གཉི་ཟུག་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། འཛིགས་
 པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པས། ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ། །ཞེ་སྒྲུང་གིས་འགྲོ་
 བའོ། །གཉི་ཟུག་གིས་འགྲོ་བའོ། །འཛིགས་པས་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་དེ་
 ལྷ་སྤུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་དེ་

གླུ་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཇི་སྟེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་
 བ། གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་
 བསྒོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་
 དག་པར་བསྒོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཇི་
 སྟེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན། ཆོས་འདི་ཡང་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་པར་
 འགྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དག་སྟོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་སྟོམ་དགའ་མོའོ། །འཐབ་མོ་བྱེད་ཅིང་གནས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩོགས་གཉིས་སུ་གྱུར་
 བ་ལའོ། །དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཕྱ་རུ་མོ་
 བྱོད་འཐབ་མོ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྩོགས་གཉིས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སོ། །ཁྲིས་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་ནས་སོ། །འདི་གླུ་ཅེས་གང་གི་ཕྱིར་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་ཁ་
 ཅིག་ལ་ནི་སྟེ་བར་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྟེ་བར་མ་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཛིགས་
 བས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཟེར་བའི་དག་སྟོང་མ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོམ་དགའ་
 མོ་ལའོ། །དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདི་གླུ་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི། བཞུམས་ཏེ་བསྒོ་བ་སྔ་མའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒོ་བར་བྱ་བའོ། །བཞུམས་
 ཏེ་བསྒོ་བ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་བཟང་བའོ། །ཇི་
 སྟེ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
 དེའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་
 པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྔར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཇི་གླུ་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་
 བའོ། །གཞན་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་ཙམ་དུ་དག་
 སྟོང་མས། དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་འདི་གླུ་ཅེས་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་སྟེ་ཉེས་བྱས་

སུ་འགྱུར་རྟོ། །ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོའི་ཞེས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རྟོ། །གཉི་ཐུག་གིས་
འགྲོའི་ཞེས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རྟོ། །འཇིགས་པས་འགྲོའི་ཞེས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་རྟོ། །གཞན་ནི་ལྷན་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་སྤྲ་མ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་
སྤྱོད་མའི་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགེ་འདུན་ལྷན་མ་བཅུ་བཞི་བ་རྗོགས་སོ། །

སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །དེའི་ཆེ་ན་དགེ་སྤྱོད་མ་འཆི་ལྟས་དང་། ཉེ་བའི་
འཆི་ལྟས་གཉིས་འདྲེ་བས་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་འདྲེ་བས་གནས་པ་ན། རྗོད་པ་
དང་། ཅེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འདྲེ་བས་གནས་པར་
བྱེད་པ་ན། དོགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་དོགས་པ་སྦྱེས་ནས། དགེ་
སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ། ལུ་རུ་མོ་ཁྱོད་གཉིས་ཏ་ཅང་འདྲེ་བས་གནས་པར་མ་བྱེད་
ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ན། དེ་གཉིས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འདྲེ་བས་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་
དེ། དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་དག་ལ་སྦྱས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་གིས་ཀྱང་བཙུམ་
ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དགེ་སྤྱོད་མ་ཁྱོད་འདྲེ་
བས་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་འདྲེ་བས་གནས་པར་བྱེད་ན། དགེ་
བའི་ཆོས་རྣམས་མི་འཕེལ་ཞིང་འགྲིབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་
ཁྱོད་མི་འདྲེ་བས་གནས་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཤིག་ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཅག་རྣམས་མི་འདྲེས་པས་
གནས་པར་བྱེད་ན། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་མི་འགྲིབ་ཅིང་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་རིག་
པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་ན། དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ། འདྲེ་བར་མ་བྱེད་
ཅིག་ །ཅེས་བསྐྱོ་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འདྲེ་ཞིང་གནས་པར་འགྱུར་པའི་སྐབས་དེ། དགེ་
སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་དག་ལ་སྦྱས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་གིས་ཀྱང་བཙུམ་ལྷན་འདས་
ལ་གསོལ་ཏོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དགེ་སྤྱོད་མ་ཁྱོད་ཅག་གིས་

དག་སྒྲོང་མ་འཆི་ལྟས་དང་། ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་སུ་
 ཡང་རུང་བ་དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བར་བྱའོ། །བསྒོ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྒྲོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱེད་ཅག་འདྲེ་བས་གནས་པར་མི་བྱེད་པར། མི་འདྲེ་བས་གནས་
 པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཅག་མི་འདྲེ་བས་གནས་པར་བྱེད་ན། དག་བའི་
 ཆོས་རྣམས་མི་འགྲིབ་ཅིང་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་
 ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་སྒྲོང་ས་པའོ་
 ཞེས་ཟེར་བའི་བར་གྱི་སྐབས་དེ། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་དག་ལ་སྦྱས་སོ། །དག་
 སྒྲོང་དག་གིས་ཀྱང་བཙུགས་ལྟར་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྟུང་བ། དག་སྒྲོང་མ་ཁྱེད་ཅག་གིས། དག་སྒྲོང་མ་འཆི་ལྟས་དང་། ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །བསྒོ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་
 མལ་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་
 བྱའོ། །ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དག་འདུན་སུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་
 དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མ་འཆི་ལྟས་དང་། ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་འདི་ཉ་ཅང་འདྲེ་བས་གནས་པར་
 བྱུང་རྟེ། དེ་གཉིས་ལ་དག་སྒྲོང་མ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས། སུ་མོ་ཁྱོད་གཉིས་ཉ་ཅང་འདྲེ་
 བས་གནས་པར་མ་བྱེད་པར་སུ་མོ་ཁྱོད་གཉིས་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །སུ་མོ་
 ཁྱོད་གཉིས་མི་འདྲེ་བས་གནས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་གཉིས་མི་འདྲེ་
 བས་གནས་པར་བྱེད་ན་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་མི་འགྲིབ་ཅིང་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་དག་སྒྲོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་རྩལ་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་སྐབས་དེ། དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་
 བབ་ཅིང་བཞོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་

མ་འཆི་ལྷས་དང་། ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་གང་ལགས་
བ་དེ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་ལོ། །

དགེ་སློང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་བརྩུ་བ། ལས་ནི་འདི་ལྟར་
བྱ་སྟེ། ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་
ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། འདི་ཁོ་ན་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་སྔོངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་སྐབས་དེ། དགེ་
སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སྐྱས་སོ། །དགེ་སློང་དག་གིས་ཀྱང་། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བ་མཛད་པའི་བར་དུ་སྟེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་དག་འབྲེས་པར་
གནས་ཤིང་། དེ་དག་འབྲེས་པར་གནས་པ་ན་མོད་པ་དང་། ཅེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཅུབ་
ཉལ་བྱེད་ན། དགེ་སློང་མ་དེ་དག་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ། སུ་རུ་མོ་ཁྱེད་འབྲེས་པར་མ་གནས་ཤིག། ཁྱེད་འབྲེས་པར་གནས་ན། དགེ་བའི་
ཆོས་རྣམས་ཉམས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། འཕེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་
ཐ་དད་དུ་གནས་ན། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། ཉམས་པ་ནི་མ་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་
ཅེས་བརྗོད་པ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཇི་སྟེ་ཐ་དད་དུ་མི་གནས་ཀྱི་འབྲེས་
པ་ཁོ་ནར་གནས་ན། གཞི་དེ་གཏོང་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་མ་དེ་དག་ལ་དགེ་སློང་
མ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་
བསྐྱན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ། ཡང་དག་པར་བསྐྱན་
པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་འདི་ཡང་ལན་གསུམ་གྱིས་

ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེས་པར་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ། དག་འདུན་ལྷག་མཛོ། །ཡང་
 དག་སྟོང་མ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འཆི་ལྷས་དང་། ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་སོ། །འདྲེས་པར་
 གནས་པ་ནི། ཆོལ་བ་སྟེ་སྟན་དང་མལ་དང་ཟས་ཀྱིས་འདྲེས་པར་གནས་པའོ། །ཚོད་པ་ནི་
 འཕྱར་བའོ། །ཅེ་བ་ནི་ཅེད་མཛོ། །ལུས་ཀྱི་ཅབ་རྒྱལ་ནི་ཚོད་བྱོར་རུང་བའོ། །དག་སྟོང་མ་
 དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆི་ལྷས་དང་ཉེ་བའི་འཆི་བལྷས་ལའོ། །དག་སྟོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་སྟོབ་པར་བྱ་བའོ། །ཕུ་བུ་མོ་ཁྱོད་འདྲེས་པར་མ་གནས་ཤིག། ཁྱེད་
 འདྲེས་པར་གནས་ན་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཉམས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། འཕེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱོད་འདྲེས་པར་གནས་ན་དག་བའི་སྟོགས་སུ་མི་འགྱུར་
 བས། ཁྱེད་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག། ཁྱེད་ཐ་དད་དུ་གནས་ན་དག་བའི་
 སྟོགས་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་
 འདི་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དག་སྟོང་མ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆི་
 ལྷས་དང་། ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྤར་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་བ་བཞིན་དུ་བསྟོ་
 བའོ། །གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟར་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བཟང་བའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེ་
 མི་གཏོང་ན། གཞི་དེ་གཏོང་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཇི་ལྟར་སྤར་
 བསྟོ་བ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་
 བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་བསྟོ་བ་ནི་འདི་ཡིན། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་
 བོ། །ཆོས་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་གསུངས་པའོ། །དེས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་ནི་རྟོན་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་ཅམ་དུ་ཅུང་ཟད་དག་སྟོང་མ་དག་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་

བརྗོད་པ་ལས་འདྲེས་པར་གནས་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཞུགས་ཏེ་
བསྐྱོད་པ་ལས་མ་མཉན་ན་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་གཞན་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་
གཉིས་པ་ལས་བཞད་པ་བཞིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགོ་འདུན་
ལྷག་མ་བཅོ་ལྔ་པ་རྗོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། དགོ་
སྒྲོང་མ་དེ་དག་ཐ་དད་དུ་གནས་སོ། །ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་དགའ་མོས་སྦྲས་
པ། བྱེད་ཅིའི་བྱིར་ཐ་དད་དུ་གནས། བྱེད་ཚུར་འདྲེས་པར་གནོས་ཤིག། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་འཕེལ་བའི་གཏམ་གཏན་ལ་འབེབས་པས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བར་
མ་གསུངས་སམ། དེ་ལྟར་བྱེད་འདྲེས་པར་གནས་ན་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བ་ཁོ་
ནར་འགྱུར་གྱི། ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་
ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་སྦྲས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་
བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགོ་སྒྲོང་མ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིམ་དགའ་མོ་
ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་ཤིག། །བསྐྱོད་པ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྒྲིམ་དགའ་མོ་བྱེད་དགོ་སྒྲོང་མ་
རྣམས་ཐ་དད་དུ་གནས་ཤིང་། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དེ་དག་གིས་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་
བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
བྱེད་འདྲེས་པར་གནོས་ཤིག། །བྱེད་འདྲེས་པར་གནས་ན་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བ་
ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། ཉམས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་སྦྲེལ་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་
གཉི་ལྷག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་
ལ་སྦྲས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་དགའ་མོ་ལ་གསོལ་བ་དང་

བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་ཞིག །བསྐྱོ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམས་བ་བྱས་
 ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དགོ་སྤྱོད་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ནས་ལས་བྱ་བའི་བར་
 ཏུའོ། །ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཕུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་
 ཏུ་གསོལ། སྤྱོད་དགའ་མོ་འདི་དགོ་སྤྱོད་མ་ཐ་དད་ཏུ་གནས་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་མཆིས་
 ནས། འདི་སྐད་ཅེས་དགོ་སྤྱོད་མ་བྱེད་ཐ་དད་ཏུ་མ་གནས་བར། བྱེད་འདྲེས་བར་གཞོས་
 སིག །བྱེད་འདྲེས་བར་གནས་ན་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། ཉམས་
 བ་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་མཆི་སྟེ། དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་
 བསྐྱོ་ན་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་ཆོངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 ཏུ་སྟེ། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་གནང་བར་མཛོད་
 ཅིག་དང་། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྱོད་དགའ་མོ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱོ་བ་གང་ལགས་པ་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་བསྐྱོ་ན། ནན་གྱིས་མཆོག་
 ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་ཆོངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏུའོ། །སྐབས་དེ་དགོ་སྤྱོད་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྦྱས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་དག་གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱོ་བ་
 བ་བཅའ་བ་མཛོད་པའི་བར་ཏུ་སྟེ། ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་ཞིག་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་དག་འདྲེས་
 བར་གནས་ཤིང་། རྟོན་པ་དང་། ཅེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩབ་རྩལ་བྱེད་པར་ཤེས་བཞིན་ཏུ་དེ་
 དག་ཐ་དད་ཏུ་གནས་བ་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་ཕུ་རུ་མོ་བྱེད་ཐ་དད་ཏུ་མ་གནས་པར་བྱེད་འདྲེས་
 བར་གཞོས་སིག །བྱེད་འདྲེས་བར་གནས་ན་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 གྱི། འགྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་

མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དག་སྟོང་མ་འདྲེས་པར་གནས་ཤིང་ཚོད་པ་
 དང་། ཅེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟེང་གི་ལས་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལ། འདི་སྐད་
 ཅེས་བྱེད་འདྲེས་པར་གཞོན་ལ་ཐ་དད་དུ་མ་གནས་ཤིག་ཅེས་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ལ་དག་སྟོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་
 ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་
 བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་
 བསྟོན། ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལན་
 གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཆོས་འདི་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ། དག་འདུན་ལྷན་
 མའོ། །ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོམ་དགའ་མའོ། །དག་སྟོང་མ་གང་དག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི། འཆི་ལྟས་དང་། ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་སོ། །ཚོད་པ་ནི་འཕྱར་བའོ། །ཅེ་བ་ནི་ཅེད་
 མའོ། །ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟེང་གི་ཚོད་བྱོར་རུང་བའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་སམ། གཞན་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྗོད་ནས་སོ། །ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དེ་དག་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། སོ་སོར་གནས་པ་ལའོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་མའོ། །ཕུ་བུ་མོ་
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་ལྟས་དང་། ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་སོ། །ཐ་དད་དུ་མ་གནས་པར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སོ་སོར་རོ། །བྱེད་འདྲེས་པར་གཞོན་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོལ་བར་རོ། །བྱེད་འདྲེས་
 པར་གནས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོལ་བར་རོ། །དག་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 གྱི། ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་བའི་སྤྱོད་པ་འཕེལ་བ་ཁོ་
 བར་འགྱུར་གྱི། ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །དག་སྟོང་མ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོམ་དགའ་
 མོ་ལའོ། །དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདི་སྐད་
 ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཞམས་ཏེ་རི་སྐད་སྤར་བསྟོན་བ་བཞིན་དུ་བསྟོན་བར་

བྱལོ། །གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་བཟང་པོའོ། །གལ་ཏེ་མི་
གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་
བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྒྲན་པར་བྱལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་
ཇི་ལྟར་སྒར་བསྒོ་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་ཙམ་དུ་ཅུང་ཟད་དགོ་
སྒོང་མས་དགོ་སྒོང་མ་གང་དག་འདྲེས་པར་གནས་ཤིང་རྒྱུ་བ་དང་། ཅེ་བ་དང་། ལུས་
ཀྱི་ཅུབ་རྒྱལ་བྱེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་བྱེད་ཐ་
དད་དུ་མ་གནས་པར་བྱེད་འདྲེས་པར་གཞོས་ཤག་ཅེས་སྒྲ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིས་བྱས་སུ་
འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་རྫོགས་
སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆ་ལ། ཀ་ལན་ད་ཀའི་གནས་ན་
བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལུ་གེ་མི་བཟང་པ། དགོན་པ་སྒོང་མོ་པས་ཟན་རྟེན་པར་དཀའ་བ་
བྱུང་བ་སྟེ། དགོ་སྒོང་གང་ཞིག་རྩུ་འཕྱལ་ཐོབ་པ་དེ་ནི། གང་གི་མིང་འཇམ་བུ་ཞེས་བྱ་བས་
འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་ཤེས་པ་དེར་སོང་ནས། ཤིང་འཇམ་བུའི་སྟེ་མ་ཁ་དོག་དང་རི་དང་རོ་དང་
ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་བཟེད་བཀའ་སྟེ། བྱེད་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ལོངས་
སྟོང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་པ་མཁས་པ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་
དོ། །ཤིང་འཇམ་བུའི་སྟེ་མ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། ཤིང་བེལ་བ་དང་། སྒྱ་རུ་ར་དང་། ཀ་
བེད་ཐའི་སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་བཟེད་བཀའ་སྟེ། བྱེད་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
ལོངས་སྟོང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་པ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་སོང་། སུམ་རུ་ར་གསུམ་པའི་ལྟ་
དག་གི་ནང་དུ་ཡང་སོང་ནས། བདུད་ཅི་དག་གིས་ལྟར་བཟེད་བཀའ་སྟེ། བྱེད་ནས། བདག་

ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡང་བགོ་
 བཤའ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲིང་དུ་སོང་ནས། མ་ཚེས་མ་བཟུང་བའི་
 འབྲས་སྤྲུལ་ལུང་ཆེན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་བྱེད་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་
 སྟོན། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་ཡང་སྟོན་དུ་ཡང་སོང་བ་ནས། ལུས་གང་དག་
 འབྱོར་བ་དང་། རྒྱས་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལོ་ལོགས་བ་དང་། སྦྲེ་བོ་དང་། མི་མང་པོས་
 གང་བ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་སོང་ནས། བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་གཙང་ཞིང་བསོད་པ། ཁ་དོག་
 དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་བྱེད་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
 ཡོངས་སྟོན། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་དོ། །དེ་
 རྣམས་ལྷན་གྱིན་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྲུལ་གཏོ་མི་བཟེད་པ་དགོན་པ་སྤོང་མོ་བས་ཟས་
 ཉིད་པར་དཀའ་བ་བྱུང་ངོ་སྟུང་མོ། །ཡང་ལྷན་གྱིན་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་
 རྩ་འབྲུལ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། བདག་ཀྱང་གང་གིས་མིང་འཛམ་བུ་ཞེས་བྱ་བས། འཛམ་བུའི་
 སྤྲིང་དུ་ཤེས་པ་དེར་སོང་ལ། ཤིང་འཛམ་བུའི་སྟེ་མ་ཁ་དོག་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་ལྡན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་བྱེད་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པར་
 བྱ། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་མཁས་པ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལུས་གང་དག་འབྱོར་བ་དང་། རྒྱས་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལོ་ལོགས་བ་
 དང་། སྦྲེ་བོ་དང་། མི་མང་པོས་གང་བ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་སོང་ལ། བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་
 གཙང་ཞིང་བསོད་པ་ཁ་དོག་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་བྱེད་ནས་
 རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པར་བྱ། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་
 མཁས་པ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་སྟུང་མོ། །ཡང་ལྷན་གྱིན་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་

ཉེ། མ་ལ་བདག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་འགྲོའོ་སྣམ་མོ། །དེ་ནས་ལྷས་བྱིན་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་
 འཆལ་ནས། རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 ལྷས་བྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ལ་རྩ་འཁུལ་གྱི་ལམ་
 བསྟན་དུ་གསལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདག་ལ་རྩ་འཁུལ་གྱི་ལམ་བསྟན་དུ་གསལ། དེ་
 ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལྷས་བྱིན་གྱི་འདོད་པ་སྤིག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཐུགས་སུ་རྟུང་
 ནས། ལྷས་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །ལྷས་བྱིན་རེ་ཞིག་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལ་བཅོམ་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ལ་རྩ་འཁུལ་དང་། གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར་
 རོ། །ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཅོམ་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ལ་རྩ་
 འཁུལ་དང་། གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྷས་བྱིན་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་
 ཉེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ལ་རྩ་འཁུལ་གྱི་ལམ་མི་སྟོན་ཏོ་སྣམ་དུ་རིག་ནས་ལྷས་བྱིན་ཆེ་
 དང་ལྷན་པ་ཀུན་ཤེས་ཀོ་ལུ་དི་ཱ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། ཀུན་ཤེས་ཀོ་ལུ་དི་ཱ་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །གནས་བརྟན་བདག་ལ་རྩ་འཁུལ་གྱི་ལམ་སྟོན་ཅིག །དེ་ནས་ཆེ་
 དང་ལྷན་པ་ཀུན་ཤེས་ཀོ་ལུ་དི་ཱ་ས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་
 ཉེ། དེའི་འདོད་པ་སྤིག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་རིག་ནས། ལྷས་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་
 སོ། །ལྷས་བྱིན་གཟུགས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ལ་རྩ་འཁུལ་
 དང་། གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་གྱིས་
 ཤིག་དང་། ཁྱོད་ལ་རྩ་འཁུལ་དང་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། ལྷས་བྱིན་གྱིས་འོད་སྤྲུང་སྟོབས་བརྩུ་བ་ལས་རྩ་འཁུལ་བསྐྱབས་ཉེ། དེ་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་ནས་དུ་མར་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །རེ་ཞིག་ན་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དེ་

ལ་འདོད་པ་སྤྲིག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་བགེས་
 འཁོགས་གཏུགས་པས་འཁོར་བཞི་པོ་ལ་གདམས་པ་མཉེན་བས་གྱེ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་བདག་ལ་གཏད་དེ། བདག་གིས་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་
 ཡོངས་སུ་བྱང་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་རྗེས་སུ་བཙོན་ཞིང་ཐུགས་ལས་ཚུང་དུར་བཞུགས་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟམ་སྟེ། །རྗེ་
 ཅམ་ན་ལྟས་བྱིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་བྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
 མགོ་ཐོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ད་ལྟར་བགེས་འཁོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་རྗེས་སུ་བཙོན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ལྟས་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་དོ། །སྦྱིས་བྱ་གཏི་
 ཐུག་ངས་རེ་ཞིག་ཆངས་པ་མཚུངས་བར་སྦྱོད་པ། དེས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། མོ་ཁྱུ་འགལ་
 གྱི་བྱ་དག་ལ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་མི་གཏད་ན། མཆིལ་མ་འཐུང་བ་རོ་བྲོད་ལ་ལྟ་
 སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ལྟས་སྦྱིན་ཁྲིས་འབྲུགས་ནས་མགོ་
 ལན་གསུམ་གཅོགས་ཏེ་མཇལ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱན་སྒྲ་ནས་སོང་
 རོ། དེ་ནས་ལྟས་བྱིན་དེ་བྱིན་ཆད་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱ་བར་བཅུམས་
 སོ། །དེའི་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་མ་སྦྱོམ་དགའ་མོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་། དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་བྱ་བར་འབད་བ་བཅུམས་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འབད་བ་ཙོམ་བར་
 འཕྲིགས་སོ། །སྐབས་དེ་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་དག་ལ་སྦྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་
 གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 བ། དགེ་སྦྱོང་མ་བྲིད་ཀྱིས་སྦྱོམ་དགའ་མོ་ལ་བཞུམས་ཏེ་བསྒོམ་ཞིག །བཞུམས་ཏེ་བསྒོམ་བ་

ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སློམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་དགོ་སློང་མའི་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་
 མ་འདུག་ཅིག། །དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་བཟུང་ནས། རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་
 མ་འདུག་ཅིག། སློམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག། །དགོ་འདུན་
 མཐུན། མི་ཕྱེད། ཀྱན་ཏུ་དགའ་ཡི་རྩོད་དེ། ཅེ་གཅིག་ལ་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་
 བར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། སློམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་གཞི་དེ་
 ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག། །དེ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ཞིང་ནན་གྱིས་
 མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་འདི་ཁོ་ནར་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་ཚོངས་བའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོད་
 འདོགས་སོ། །དགོ་སློང་མ་དའི་གྲོགས་མོ་རྣམས་ཀྱང་དགོ་སློང་མ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 ཟེར་ཏེ། སུ་བུ་མོ་ཁྱོད་དགོ་སློང་མ་འདི་ལ་དགོ་ཡང་རུང་། ཐེག་ཀྱང་རུང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོ་
 ཞིག། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགོ་སློང་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྟོ་བ། འདུལ་བ་སྟོ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་
 དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། རྗེས་སུ་ཐ་སྟོད་འདོགས་པས་
 དགོ་སློང་མ་འདི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོའི། མི་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སློང་མ་འདི་གང་ལ་
 འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ། དེད་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་དགོ་སློང་མ་རབ་ཏུ་མང་
 བོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་
 བོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
 བདག་ཅག་གིས་སློམ་དགའ་མོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་ལགས་ཏེ། དེ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་བ་ན་
 གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་ཚོངས་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུའོ། །དགོ་སློང་མ་དའི་གྲོགས་མོ་རྣམས་ཀྱང་། དགོ་སློང་མ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་མཆི་
 སྟེ། སུ་བུ་མོ་ཁྱོད་དགོ་སློང་མ་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྟོ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ལ་དེད་

གྲང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 པ། དགོ་སྒྲོང་མ་བྱེད་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་བཞུགས་
 ཏེ་བསྒོ་ཞིག །བསྒོ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་མ་བྱེད་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞིག་དགོ་
 འདུན་མཐུན་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཏེ། དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་
 རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་འདུག་པར་ཞེས་བཞེན་དུ། དེའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པའི་
 རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པར་མ་བྱེད་པར། སྤུ་རུ་མོ་དག་དགོ་འདུན་འབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་
 མཐུན་པར་སྒྲིབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག །དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུས་པ་ན། གལ་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ནི་མོངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུ་ལོ། །སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་སྒྲུས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་
 ཀྱིས་གྲང་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 པ། དགོ་སྒྲོང་མ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་
 ཞིག །བསྒོ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམས་པ་བྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དགོ་
 སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱལོ། །འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སྤུ་རུ་མོ་རྣམས་
 བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་འདི་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་
 སྐད་དུ་ཞུགས་ཏེ། དབྱེ་བའི་སྐད་དུ་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་
 མཆིས་ནས། འདི་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་ན། འདི་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་མང་
 པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་ཡང་། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། མཛོན་པར་
 ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བགྱིད་
 གྱི། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དགོ་
 འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་

སུ་རུ་མོ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་མ་འདུག་ཅིག །དབྱེ་བར་བྱ་
 བའི་སྤྱིར་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མ་འདུག་ཅིག །སུ་རུ་མོ་ཁྱོད་
 དགེ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག །དགེ་འདུན་མཐུན་ཞིང་མི་སྤྱེད་ལ། ཀུན་ཏུ་དགའ་
 ཞིང་མི་རྩོད་དེ་རྩེ་གཅིག་ལ། འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་
 གྱི། སུ་རུ་མོ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་
 ཞིག །ཅེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་
 བའི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་སུ་རུ་མོ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་
 གསོལ། སྒྲོམ་དགའ་མོ་འདི་དགེ་འདུན་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཞུགས་ཏེ། དབྱེ་བའི་སྤྱིར་དུ་རྩོད་པ་
 ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྐྱབ་སྟེ། འདི་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་མང་པོས་
 བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་ན། འདི་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་
 གྱིས་མཆོག་ཏུ་བརྩུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་
 ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ། དེའི་སྤྱིར་དུ་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་
 ལ། སྒྲོམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་མ་འདུག་ཅིག །དབྱེ་བར་བྱ་
 བའི་སྤྱིར་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མ་འདུག་ཅིག །སྒྲོམ་དགའ་མོ་
 ཁྱོད་དགེ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག །དགེ་འདུན་མཐུན་མི་སྤྱེད་ལ། ཀུན་ཏུ་དགའ་
 མི་རྩོད་དེ། རྩེ་གཅིག་ལ་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་
 གྱི། སྒྲོམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་
 དགེ་སྦྱོང་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ན། ཆེ་དང་

ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་དག་འཇོ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་
 མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཤིག། །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བཟོད་པར་བྱའོ། །འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་འཕགས་མའི་དགོ་
 འདུན་གྱིས་སྤྲོད་དག་འཇོ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ་འདི་
 ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 ཀྱིས་བསྐྱོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་རྩུན་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པོ། །དེའི་གྲོགས་མོ་དགོ་སྤྲོད་མ་དེ་དག་ཀྱང་དགོ་སྤྲོད་
 མ་དེ་རྣམས་ལ་དགོ་སྤྲོད་མ་བྱེད་དགོ་སྤྲོད་མ་འདི་ལ་དགོ་ཡང་རུང་། སྟེ་ག་ཀྱང་རུང་ཅི་ཡང་
 མ་སྐྱ་ཞིག། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྲོད་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཆོས་དང་
 འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་བཟུང་ནས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའོ། །དགོ་སྤྲོད་མ་འདི་
 ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། མི་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤྲོད་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་
 ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ངེད་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་
 སྤྲོད་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་གིས་སྤྲོད་དག་འཇོ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 ཀྱིས་བསྐྱོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་རྩུན་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ཅིང་། དེའི་གྲོགས་མོ་དགོ་སྤྲོད་མ་དེ་དག་ཀྱང་དགོ་
 སྤྲོད་མ་རྣམས་ལ། དགོ་སྤྲོད་མ་བྱེད་དགོ་སྤྲོད་མ་འདི་ལ་དགོ་ཡང་རུང་། སྟེ་ག་ཀྱང་རུང་ཅི་
 ཡང་མ་སྐྱ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའོ། །དེ་དཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་

མཆིལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དག་སྤོང་མ་བྱེད་ཀྱིས་དག་སྤོང་མ་དེ་དག་
 ལ་ཡང་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོལ་བ། །བསྐྱོལ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྤོང་མ་བྱེད་དག་སྤོང་མ་
 གང་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས། རབ་ཏུ་འཛིན་
 ཅིང་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་ཤེས་བཞིན་ཏུ། དེའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་
 སྐྱགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །དག་སྤོང་མ་རྣམས་ལ། དག་སྤོང་མ་བྱེད་དག་སྤོང་མ་འདི་ལ་
 དག་ཡང་རུང་། སྤྱིག་ཀྱང་རུང་ཅི་ཡང་མ་སྐྱོལ་བ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དག་སྤོང་མ་འདི་ནི་
 ཆོས་སྐྱོལ་ཞིང་འདུལ་བ་སྐྱོལ་བ། འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་བཟུང་ནས། རབ་ཏུ་
 འཛིན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའོ། །དག་སྤོང་མ་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱའི་མི་ཤེས་པར་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དག་སྤོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ངེད་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་
 ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དག་སྤོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྐྱོལ་བ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། འདུལ་བ་སྐྱོལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དག་སྤོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྐྱོལ་ཞིང་འདུལ་བ་མ་
 ཡིན་པ་སྐྱོལ་བ་ཡིན་ལ། དག་སྤོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་
 པར་བླངས་ནས། རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའོ། །དག་སྤོང་མ་འདི་ནི་མི་ཤེས་བཞིན་
 དུ་སྐྱའི། ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དག་སྤོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བྱེད་
 འདོད་པ་དང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཕུ་བུ་མོ་བྱེད་དག་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་
 པར། ཕུ་བུ་མོ་དག་དག་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག། །དག་འདུན་མཐུན་
 མི་བྱེད་ལ། ཀུན་ཏུ་དག་པ་མི་ཚོད་དེ། ཅེ་གཅིག་ལ་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་
 ཏུ་འདེས་པ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་
 གནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཕུ་བུ་མོ་དག་དག་འདུན་འབྱེད་པ་ལ་སྐྱགས་པ་མི་མཐུན་པ་སྐྱོལ་བ་
 འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག། །གལ་ཏེ་དག་སྤོང་མ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བསྐྱོལ་བ། གཞི་དེ་ཉིད་

ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་རྩན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་
 བོ། །སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བརྗོད་ཅིང་། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་
 གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ་དགོ་སྒྲོང་
 མ་ཁྲིད་གྱིས་གྲོགས་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོ་ཞིག །བསྐྱོ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་
 བཤམས་པ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱ་
 བའི་བར་དུ་ལོ། །འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སུ་རུ་མོ་རྣམས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསལ། རྗེས་
 སུ་སྨྱོགས་པ་འདི་དག་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྤྲད་དུ་ཞུགས་
 ཏེ། དབྱེ་བའི་སྤྲད་དུ་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས། རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྐྱབ་
 བར་འཆལ་བཞིན་དུ། དེའི་སྨྱོགས་བགྱིད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་སྨྱོགས་པར་
 བགྱིད་ནས། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་ཡང་། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་རྩན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ན། དེའི་སྤྲད་དུ་
 འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་གྲོགས་བགྱིད་པ་དག་ལ། དགོ་སྒྲོང་མ་ཁྲིད་དགོ་
 སྒྲོང་མ་གང་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཏེ། དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་ཡང་དག་
 པར་སྒྲངས་ནས། རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་འདུག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། དེའི་སྨྱོགས་བྱེད་ཅིང་མི་
 མཐུན་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་སྨྱོགས་ནས་དེ་དག་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་
 ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་རྩན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་
 བ། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དགོ་
 འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་གྲོགས་བགྱིད་པ་འདི་དག་ལ། དགོ་
 སྒྲོང་མ་ཁྲིད་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཏེ། དགོ་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་

ཚྱོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས། རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་འདུག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། དེའི་
 གྲོགས་བྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྐྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཕུ་རུ་མོ་མི་མཐུ་
 བར་སྐྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་དག་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད་ལ། ཀུན་ཏུ་དགའ་མི་ཚྱོད་
 དེ། ཅེ་གཅིག་ལ་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། ལྷོན་
 བའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན། བདེ་བ་ལ་རེག་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་
 མའི་དག་འདུན་སུ་རུ་མོ་རྣམས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མ་རྗེས་སུ་སྟོགས་པ་
 འདི་དག་ནི། དག་སྟོང་མ་གང་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྒྲུང་དུ་ཞུགས་ཏེ། དབྱེ་བའི་
 སྒྲུང་དུ་ཚྱོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས། རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མཆིས་པར་འཆལ་བཞིན་
 དུ། དེའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྐྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་ནས། དེ་དག་ལ་དག་སྟོང་
 མ་མང་པོས་རབ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་ཡང་། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་རྩུན་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ན། དེའི་སྒྲུང་དུ་འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་དག་
 སྟོང་མ་བྱེད་དག་སྟོང་མ་གང་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཏེ། དབྱེ་བའི་ཕྱིར་
 ཚྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བཟུང་ནས། རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་འདུག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། དེའི་
 གྲོགས་བྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྐྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཕུ་རུ་མོ་དག་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་མི་མཐུན་པར་སྐྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་ན། འཕགས་མའི་དག་འདུན་གང་
 དག །དག་སྟོང་མ་འདི་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་
 དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་
 ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་

ནས། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་གྲོགས་བགྱིས་པ་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་ཡང་། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་རྩལ་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་སྐྱས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཏེ། དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས། རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་འདུག་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས། འཕགས་མ་བྱེད་དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་མ་འདུག་ཅིག །དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབས་ཤིག །འཕགས་མ་བྱེད་དགོ་འདུན་དང་མ་ཐུན་པར་གྱིས་ཤིག །དགོ་འདུན་མ་ཐུན་མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་དག་འཁོར་ཚུད་དེ། ཅེ་གཅིག་ལ་འདོད་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ཞིག་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་དུ་གཞུག་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་འདི་ཡང་ལན་གསུམ་པ་

ལ་ལྟར་བར་འགྱུར་ལ། དེས་བར་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དག་འདུན་ལྷག་མཛོ། །ཡང་
 དག་སྟོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོམ་དགའ་མོའམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། །དག་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་མའི་དག་འདུན་
 རོ། །མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་གཅིག་པའོ། །དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུན་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱེན་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། དབྱེན་བྱེད་པའི་གཞི་ནི་བཙུན་པའི་སྟེ། ཆོས་སམ། ཆོས་མ་ཡིན་པའམ། འདུལ་
 བའམ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པའམ། ལྟར་བའམ། ལྟར་བ་མ་ཡིན་པའམ། ལྷག་མ་ཡོད་
 བའམ། ལྷག་མ་མེད་པའམ། ལྷུ་བའམ། ཡང་བའམ། བཤགས་པར་བྱ་བའམ། བསྐྱམ་
 བར་བྱ་བའམ། འདུལ་བ་ལས་འགལ་བའམ། ཉེས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་དག་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་དངོས་པོ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན་རོ། །ཚུད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚུད་པ་བཞི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པའི་བར་དག་གོ། །ཡང་དག་
 བར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་ནས་སོ། །དག་སྟོང་མ་དེ་
 ལ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །བཞམས་ཏེ་བསྟོོ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤར་ཇི་སྤྱད་བསྟོོ་བ་བཞིན་དུའོ། །གལ་ཏེ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཞམས་ཏེ་བསྟོོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་པའོ། །གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་ལེགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་བཟང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་
 དེའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟོོ་
 བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཇི་སྤྱད་བསྟོོ་བ་བཞིན་དུ་
 སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པར་གདམས་པ་ཡིན་རོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པར་བསྟོོ་བ་ཡིན་
 རོ། །ཆོས་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་གསུངས་

བའོ། །ལན་གསུམ་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོན་པ་དང་། བཅས་
བའོ། །གཞན་ནི་སྤྲ་མ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ངེ་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། དགོ་སྟོང་མ་
དགོ་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟར་
བར་འབྱུང་རོ། །བཞམས་ཏེ་བསྟོན་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་
ན་ཉེས་པ་སྟོང་བའོ། །གཞན་ནི་སྤྲ་མ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་མའི་རྣམ་
པར་འབྱེད་པ་ལས། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གདན་དེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ། བསྐྱབ་བའི་གཞི་
གཉིས་པ་འཆའ་བར་མཛད་དེ། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལས་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། མང་
པོ་ཡང་རུང་སྟེ། དགོ་སྟོང་མ་དེའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་ལ་མི་མཐུན་པར་སྤྲོ་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པས་
ནས། དགོ་སྟོང་མ་དེ་རྣམས་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ། འཕགས་མ་ཁྱོད་དགོ་སྟོང་མ་འདི་ལ་
དགོ་ཡང་རུང་། སྤྱིག་གྱུང་རུང་ཅི་ཡང་མ་སྤྲོ་ཞེ་ག། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགོ་སྟོང་མ་འདི་ནི་
ཆོས་སྤྲོ་བ། འདུལ་བ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ལ། དགོ་སྟོང་མ་འདི་ནི། ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་
པར་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྤྲོ་བ་བའོ། །དགོ་སྟོང་མ་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་
དུ་སྤྲོ། མི་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྟོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་
ངེད་གྱུང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅས་ཟེར་ན། དགོ་སྟོང་མ་དེ་དག་ལ་དགོ་སྟོང་
མ་རྣམས་ཀྱིས། འཕགས་མ་ཁྱོད་དགོ་སྟོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྤྲོ་བ། འདུལ་བ་སྤྲོ་བ་ཡིན་
ལ། དགོ་སྟོང་མ་འདི་ནི། ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་འཛིན་
ཅིང་རྗེས་སུ་སྤྲོ་བ་བའོ། །དགོ་སྟོང་མ་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྲོ། མི་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། དགོ་སྟོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ངེད་གྱུང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་
དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགོ་སྟོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན། འདུལ་

བ་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དག་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་བ་སྐྱ་བ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་བ་སྐྱ་
 བ་ཡིན་ལ། དག་སྒྲོང་མ་འདི་ནི། ཆོས་མ་ཡིན་བ་དང་། འདུལ་བ་མ་ཡིན་བ་ཡང་དག་
 བར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་འདྲིན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའོ། །དག་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་མི་ཤེས་བཞིན་
 དུ་སྐྱའི། ཤེས་པར་མ་ཡིན་གྱི། དག་སྒྲོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བྲོད་
 འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། བྲོད་དག་འདུན་འབྱེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། བྲོད་དག་
 འདུན་མཐུན་པར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག། དག་འདུན་དང་མཐུན་པར་བགྱིས་ཤིག། དག་
 འདུན་མཐུན་མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་དགའ་མི་ཚོད་དེ། ཅེ་གཅིག་ལ་འདོན་བ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་
 འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་བ་གསལ་བར་བྱེད་ན། བདེ་
 བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། དག་སྒྲོང་མ་བྲོད་དག་འདུན་འབྱེད་པའི་བྱིར་མི་
 མཐུན་པར་སྐྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱོགས་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག། ཅེས་དེ་སྐད་ཅེས་བཟོད་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དག་སྒྲོང་མ་དེ་དག་ལ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཟོད་བ་
 བ། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་དུ་འཇུག་
 པའི་བྱིར། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ། ཡང་དག་པར་
 བསྟན་པ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་འདི་ཡང་
 ལན་གསུམ་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །དག་སྒྲོང་
 མ་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མའི་འོ། །དག་སྒྲོང་མ་གྲོགས་སུ་གྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་
 གཉིས་སྡེ་རྣམས་སོ། །གཅིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །གཉིས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཉིས་ཉིད་དོ། །མང་པོ་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་ནི་མང་པོ་འོ། །དེ་དག་
 དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་བ་རྣམས་ལ་འོ། །དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་ན་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་ནའོ། །འཕགས་མ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཅག་གོ། དགོ་སྤྲོ་མ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤྲོ་མ་དག་འཛོལ་འོ། །ཅི་ཡང་མ་སྤྲོ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མང་ཡང་རུང་། ཅུང་ཡང་
 རུང་། ཅི་ཡང་མ་སྤྲོ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དགོ་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བ་འདྲིན་དུ་མ་
 གཞུག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །སྤྲིག་གུང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིག་པ་ལས་མ་བསྐྱང་ཞིག་ཅེས་
 བྱ་བའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲོ་མ་ཞེ་ན། དགོ་སྤྲོ་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྤྲོ་བ། འདུལ་བ་སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཆོས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། སྤྲོད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུའོ། །འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བ་
 ཡིན་གྱི། མི་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། རི་ལྟར་མཐོང་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྦྱད་འདོགས་པའོ། །འདི་གང་ལ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་དང་བདག་
 ཅག་མཐུན་པར་བཟོད་པའོ། །དགོ་སྤྲོ་མ་དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་
 ལའོ། །དགོ་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་སྐད་
 ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱ་བའོ། །མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་
 གཅིག་པའོ། །དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་མའི་དགོ་འདུན་
 ལོ། །འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའོ། །འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅོན་
 པའོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་མ་དག་འཛོལ་འོ། །སྤྲོགས་སུ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པའོ། །རྗེས་སུ་སྤྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྤྲོ་སྤྲོས་
 དང་། བསམ་པའོ། །མི་མཐུན་པར་སྤྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཐུན་པ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་
 པའོ། །དགོ་སྤྲོ་མ་དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ལའོ། །དགོ་སྤྲོ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། དེ་སྐད་བསྐྱོ་བར་བྱ་བའོ། །ཕུ་རུ་མོ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་མི་མཐུན་པར་སྤྲོ་བའི་
 རྗེས་སུ་སྤྲོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གངས་དུ་མས་དགོ་འདུན་དབྱེ་

བར་འདོད་པར་མ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་
 ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་ཇི་སྐད་བསྒོ་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་
 ན་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤར་ཇི་སྐད་བསྒོ་བ་བཞིན་
 དུ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པར་བསྒོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པར་བསྐྱན་བ་ཡིན་ཆོས་
 འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་བསྐྱན་པའོ། །ལན་གསུམ་པ་ལ་ངེས་
 བར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོན་པ་དང་བཅས་པའོ། །གཞན་ནི་སྤར་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། དག་སྒོང་མས་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་
 གྱི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པར་ཞུགས་ནས། གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཉིས་བྱས་ཀྱི་ལྟུང་
 བར་འབྱུང་རོ། །བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་
 ཉིས་པ་སྒོམ་པོར་འབྱུང་རོ། །གཞན་ནི་སྤར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་སྒོང་
 མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དག་འདུན་ལྷག་མ་བཙུང་བ་རྗེས་སོ། །

སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྟར་འདས་མཉན་ཡོད་ན། རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་
 མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་རེ་ལྡེ་རི་ལ་འགོ་
 མགྲོགས་དང་། རབ་སོ་གཉིས་དང་། དག་སྒོང་དམར་སེར་ཅན་རྣམས་བྱིམ་སུན་འབྱིན་
 པའི་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་ཅིང་འཁོད་དོ། །དེ་རྣམས་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཅོ་འབྲི་
 བར་བྱེད། ཀྱན་ཏུ་ཅེ་བར་བྱེད། ཅ་ཅོ་འདོན་པར་བྱེད། རྟོན་པ་དང་། ཅེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 རབ་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱན་ཅིག་དང་མལ་གཅིག་ལ་
 འཁོད་པར་བྱེད། སྦྱོད་གཅིག་ཏུ་བཟའ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱ་བར་བྱེད། སྦྱོད་གཅིག་ནས་བརྟུང་
 བདུ་མ་འཁྱུང་བར་བྱེད། མེ་རྟོག་དག་འཛོག་པར་བྱེད། འཛོག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད། རྩ་རྒྱན་

དུ་བྱེད། རྩ་རྒྱུ་དུ་བྱེད་དུ་འཇུག། ཁེ་ཉོག་བྲེང་བ་རྒྱུད་པར་བྱེད། རྒྱུད་དུ་འཇུག་པར་
 བྱེད། རྩོད་པར་བྱེད། ལྷ་ལེན་པར་བྱེད། རྩོལ་མེད་སྤྱི་ཡང་འབྱེན་ཅིང་། ཅི་བྱོ་ལེགས་
 པར་བརྟུངས་སམ་སྤྱི་ལེགས་པར་སྦངས་སམ། རྩོལ་མེད་སྤྱི་ལེགས་པར་སྦང་ངམ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། རྒྱུག་པར་བྱེད། ལྷེགས་པར་བྱེད། མཆོང་པར་བྱེད་པའི་བར་དང་། ཆོས་གོས་
 བཞག་སྟེ་བྲང་གིས་འགྲོ་བར་བྱེད། ཉ་འཕར་བ་དང་། རུས་སྤལ་འགྲོ་བ་དང་། འབྱར་ལོག་
 །ཡང་བྱེད་དོ། ལག་པ་རྩོལ་པར་བྱེད། དཔུང་པ་རྩོལ་པར་བྱེད། བཟླ་སྦྱར་བར་བྱེད། རྩོལ་
 པར་བྱེད་ཅིང་། ཁ་ནས་རྩ་བ་ཉ་ཉེ་སྤྱི་དག་ཡང་འབྱེན་པར་བྱེད། ཁ་ནས་རྩ་མན་དུ་ཀ་
 དང་། ཁ་ནས་རྩའི་སྤྱི་དག་འབྱེན་པར་བྱེད་ལ། ལྷ་མཆོག་གི་ང་རོ་འབྱེན་པར་བྱེད། མ་ཉེད་
 སྤྱི་འབྱེན་པར་བྱེད། སྤང་པོ་ཆེ་བཞེན་དུ་སྤྱི་འདོན་པར་བྱེད། མ་བྱེད་སྤྱི་འབྱེན་པར་
 བྱེད། ལྷ་བྱུག་གི་སྤྱི་འདོན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་དང་། བེད་ཉ་
 དང་། དཔུང་བྱ་ཆུང་གི་དམག་ཡང་འབྱེད་ཅིང་། འབྱེད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། བྱད་མེད་གྱི་
 དམག་དང་། ལྷེས་པའི་དམག་དང་། ལྷེའི་དམག་དང་། ལྷ་མེད་དམག་ཡང་འབྱེད་པར་
 བྱེད། འབྱེད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། ལྷེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། ལྷེའི་དང་བྱ་མེད་
 དམག་ཡང་འབྱེད་པར་བྱེད། འབྱེད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་གག་གི་འཐབ་མོ་
 དང་། ལྷག་གི་འཐབ་མོ་དང་། ལྷ་ལ་བ་ཀའི་འཐབ་མོ་དང་། ལྷེ་བའི་འཐབ་མོ་དང་། ལྷ་གག་
 དང་ལྷག་དང་། ལྷ་ལ་བ་ཀ་དང་། ལྷེ་བའི་འཐབ་མོ་དག་ཡང་འབྱེད་པར་བྱེད། འབྱེད་དུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་ད། འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་དགེ་སྦྱོང་གི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་
 ཅིང་། བྱེད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། འདི་ཆེ་གྲོགས་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ཡང་ཁྱོད་པ་
 དང་། ཅེ་བ་དང་། ལྷས་གྱི་ཅེ་བ་རྒྱལ་བྱེད་དེ། དེ་ནམས་སྦྱོད་པ་དེ་དང་། སྦྱོད་ཆུལ་དེ་
 དང་། སྦྱོད་ལམ་དེས་གནས་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་སྟེག་པ་ཅན་གནས་པའི་བྱིར། དགེ་སྦྱོང་མ་

ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འོང་ཞིང་། ལྷགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྤར་འདོང་བར་བྱེད། སྤྱི་འབྲེང་
 བ་དང་། སྤྱི་འབྲེང་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཁོད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་དེས་རེ་ལྡེ་རི་ལ་
 འཁོད་པ་འདི་བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་རྣམས་ཡིད་མ་རངས་ཤིང་མ་དད་པར་གྱུར་
 བས། དགོ་སྦྱོང་གཉེན་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བསོད་སྦྱོམས་མི་སྦྱིན་ཞིང་མི་བྱའོ་སྦྱམ་དུ་སེམས་
 བ། སྦྱོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་ཆེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་
 བོ་དགོ་སྦྱོང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་དང་རེ་ལྡེ་རི་ལ་དོང་སྟེ། དགོ་སྦྱོང་འགོ་
 མགྲོགས་དང་། རབ་སོ་གཉིས་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་དགོ་སྦྱོང་མ་བཅུ་
 གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་བྱིམ་སྦྱོན་འབྱེན་པ་བྱས་པའི་བྱིར། བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་སོ། །དགོ་
 སྦྱོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཉན་
 ཡོད་དུ་ལྷགས་ནས་བཞགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞགས་ཤིང་། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱམས་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དགོ་སྦྱོང་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་
 གསོ་སྦྱོང་དང་། དགག་དབྱེ་དང་། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་དག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསམས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། དགོ་སྦྱོང་གི་དགོ་འདུན་དང་། དགོ་སྦྱོང་མའི་དགོ་
 འདུན་ལ་བཅོད་པ་གསོལ་དུ་འདོང་ངོ་སྦྱམ་སོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་མཉན་ཡོད་ག་
 ལ་བ་དེར་རྒྱ་ཞིང་སོང་སྟེ། མཐར་ཀྱིས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བ་ན་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་པ་དང་། དགོ་
 སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྦྱོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་འདི་རྣམས་བསྐྱད་པའི་ལས་
 བཞིན་ན། བདག་ཅག་གིས་ངི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། མི་སྤྱི་བར་བྱ་ཞིང་ལག་བརྒྱས་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཐ་མ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གི་

ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །ཕུ་བུ་མོ་དག །གང་བྱེད་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་མ་བཟོད་མ་བསྐྱོད་པ་ལས་ངེད་ཀྱིས་སྤྱོད། བཟོད། བསྐྱོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གྱེད་གོ་སྤོང་མའི་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་མི་སྤྱོད་ཞིང་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པ་ནི་རུང་སྟེ་དེར་བྱེད་ན། བྱེད་ཀོ་ཅི་འདྲི་མི་སྤྱོད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་མ་དག་བར་དུ་བཞག་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །རྗེ་སྐད་ཟེར་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡང་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་གིས་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཤགས། བསྐྱུ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱུ་པར་བྱས། བདག་ཅག་གསོལ་བ་དང་བཞེའི་ལས་ཀྱི་བར་ཉམས་སུ་སྤོང་དོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤོང་མ་བརྟུ་གཉིས་སྟེ་དེ་དག་གིས། དགོ་སྤོང་མ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །འདི་ན་དགོ་སྤོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། གཉི་མུག་གིས་འགྲོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡོད་དེ། གང་དུ་སྤྱང་བ་འབྲ་བ་ཁོ་ན་ལས། དགོ་སྤོང་མ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤོང་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྤོང་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། དགོ་སྤོང་མ་བརྟུ་གཉིས་སྟེ་ལ་སྤྱོད་པ། སུ་ལ་འདུན་པས་འགྲོ་བ་འོ་ཞེས་གསེ། དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པ། དགོ་སྤོང་མ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་འདོ། །སྐབས་དེ་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་དག་ལ་སྤྱོད་སོ། །དགོ་སྤོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྤོང་མ་བྱེད་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་མ་བརྟུ་གཉིས་སྟེ་ལ་བཞམས་ཏེ། དགོ་སྤོང་མ་བྱེད་དགོ་སྤོང་མ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འདི་ན་དགོ་སྤོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། གཉི་མུག་གིས་འགྲོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་ཡོད་

དེ། གང་དུ་སྒྱུང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས། དགོ་སྒྲོང་མ་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་
 སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅིའི་སྤྱར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་འདི་དག་ནི་འདུན་
 བས་འགོ་བ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་གིས་འགོ་བ་དང་། གཏི་ཐུག་གིས་འགོ་བ་དང་། འཛིགས་བས་
 འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་མ་བྱེད་ཉིད་བྱིས་སུན་འབྱེན་བ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་
 སྒྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་བྱིས་སུན་སྒྱུང་བར་ཡང་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་
 ཤེས། བྱེད་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོད་པར་ཡང་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས་
 གྱི། སྤུ་རུ་མོ་དག་འདུན་བས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་ནས། འཛིགས་བས་འགོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོག་གི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་
 བ་ན་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་གཏི་ཐུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 ཏུའོ། །སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་སྒྲུས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། དགོ་སྒྲོང་མ་
 བྱེད་ཀྱིས་བརྟུ་གཉིས་སྡེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་ཞིག །བསྒྲོ་བ་ཡང་འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམས་བ་བྱས་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་
 བས་ལས་བྱའོ། །འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སྤུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། དགོ་
 སྒྲོང་མ་བརྟུ་གཉིས་སྡེ་འདི་དག་བྱིས་སུན་འབྱེན་བ། སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོད་པ་ལགས་
 ཏེ། འདི་དག་གིས་བྱིས་སུན་སྒྱུང་བར་ཡང་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས། འདི་
 དག་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོད་པར་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་བར་དུ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་གནས་
 བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་རེ་སྡེ་རེ་ལ་དེ་དག་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་བ་དང་། དེ་དག་
 དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་འདུན་བས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཛིགས་བས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་གྱིས་གཤེ་བར་བབྱེད་ནས། དེ་དག་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་

བསྐྱོད་བ་དང་། དེ་དག་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནུབ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། གཞན་ནི་གཏི་ཐུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་
 དགེ་སྦྱང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོད་བ་མཛད་དེ། སྤུ་རུ་མོ་
 བྱིད་འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ན་དགེ་སྦྱང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ནས། འཇིགས་པའི་བར་
 གྱིས་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །འོན་ཀྱང་བྱིད་ཉིད་བྱིས་སུན་འབྱེན་པ། སྟེག་པའི་
 ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱིད་སྟེག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པར་ཡང་
 མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། སྤུ་རུ་མོ་དག་འདུན་པས་
 འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། གཏི་ཐུག་གིས་འགྲོ་བ་
 དང་། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་
 གསོལ་བ་འོ། །ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་སྤུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་
 གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྦྱང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་འདི་དག་བྱིས་སུན་འབྱེན་པ་སྟེག་པའི་ཆོས་
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་བྱིས་སུན་ལྷུང་བར་ཡང་མཐོང་ངམ། ཐོས་
 སམ། རབ་ཏུ་ཤེས་ནས། དགེ་སྦྱང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་གྱིས་རེ་ལྡེ་རི་ལ་སོང་
 སྟེ་བསྐྱད་པའི་ལས་བགྱིས་བ་དང་། དེ་དག་དགེ་སྦྱང་མ་རྣམས་ལ་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་
 བགྱི་བ་ནས། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་གྱིས་གཤེ་བར་བགྱིད་ནས། དེ་
 དག་ལ་དགེ་སྦྱང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་བ་དང་། དེ་དག་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་བ་
 ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནུབ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་གཏི་ཐུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུ་འོ། །འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྦྱང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ལ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་གྱིས་བསྐྱོད་བ་མཛད་དེ། སྤུ་རུ་མོ་བྱིད་འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ན་དགེ་སྦྱང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་

བས་འགྲོ་བ་ནས་འཛིགས་པའི་བར་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །འོན་ཀྱང་བྱེད་
 ཉིད་ཁྱིམ་སྐྱུ་འབྱེན་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱེད་སྒྲིག་
 པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པར་མཐོང་ངམ། རྩོམ་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས་ཀྱི། སྤུ་རུ་མོ་དག་འདུན་
 འདུན་བས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། གཏི་ཐུག་
 གིས་འགྲོ་བ་དང་། འཛིགས་བས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག །ཅེས་
 བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། འཕགས་མའི་དག་འདུན་གང་དག་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བར་མཇུག་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མི་གསུངས་ཤིག །གང་དག་
 མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་
 བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་འདི་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཇུག་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །

དག་སྦྱོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་པ། དེ་
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་ཡང་། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
 རས། གཞན་ནི་གཏི་ཐུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་སྐབས་དེ། དག་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 དག་སྦྱོང་དག་ལ་སྦྱས་པ་དང་། དག་སྦྱོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་
 རས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་བར་དུ་
 མཇུག་དོ། །དག་སྦྱོང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་གྲོང་ངམ། གྲོང་རྒལ་ཞིག་ཏུ་ཉེ་བར་རྟེན་ཅིང་གནས་
 ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཁྱིམ་སྐྱུ་འབྱེན་པ། སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་
 དག་གིས་ཁྱིམ་སྐྱུ་འབྱེན་པ་མཐོང་ངམ། རྩོམ་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས་སམ། སྒྲིག་པའི་ཆོས་

གུན་ཏུ་སྒྱུད་པར་ཡང་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་ལ་དགོ་
 སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་བྲིས་སུན་འབྲིན་པ། སྤྲིག་པའི་ཆོས་
 གུན་ཏུ་སྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། བྲིད་ཀྱིས་བྲིས་སུན་སྤྱང་བར་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་
 ཤེས། བྲིད་ཀྱིས་སྤྲིག་པའི་ཆོས་གུན་ཏུ་སྒྱུད་པར་ཡང་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་
 ཤེས་ཀྱི། འཕགས་མ་དག་གནས་འདི་ན་གནས་པས་ཆོག་གི། གནས་འདི་ནས་དེང་ཞིག་
 ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ན་དགོ་
 སྒྲོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ་དང་། གཉི་མུག་གིས་འགོ་
 བ་དང་། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡོད་དོ། །གང་དུ་སྤྱང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས། དགོ་སྒྲོང་
 མ་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་སྒྲོང་
 མ་དེ་དག་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས། གྲེ་འཕགས་མ་དག་བྲིད་ཅག་
 འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ་ཡོད། དགོ་སྒྲོང་མ་ཁ་ཅིག་ནི་
 ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ་དང་། གཉི་མུག་གིས་འགོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡོད་
 དོ། གང་དུ་སྤྱང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས། དགོ་སྒྲོང་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་
 སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །འོན་ཀྱང་སྤུ་རུ་མོ་དག་ཁོ་ན་བྲིས་སུན་འབྲིན་པ་
 སྤྲིག་པའི་ཆོས་གུན་ཏུ་སྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། བྲིད་ཀྱིས་བྲིས་སུན་སྤྱང་བར་མཐོང་ངམ། ཐོས་
 སམ། རབ་ཏུ་ཤེས། བྲིད་སྤྲིག་པའི་ཆོས་གུན་ཏུ་སྒྱུད་པར་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་
 ཏུ་ཤེས་ཀྱི། འཕགས་མ་དག་འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་
 དང་། གཉི་མུག་དང་། འཛིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་
 ཐོང་ཞིག་ཅེས་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྐྱོ་བ་ན། གཞི་དེ་
 གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་

ཡང་དག་པར་བསྒོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྒྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །གཞི་
 དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ། ཡང་དག་པར་
 བསྒྲན་པ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་འདི་ཡང་ལན་
 གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་འོས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོ་སྒྲོང་
 མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་བ་དག་གིའོ། །རབ་རྩ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ལས་ལྷག་
 བར་རབ་རྩ་མང་པོ་དག་གོ། གྲོང་ངམ་གྲོང་རྒྱལ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ལྗེ་རི་ལའོ། །དེ་
 དག་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་བེ་དང་། རྒྱལ་རིགས་
 དང་། ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་དག་གོ། སུན་འབྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱིམ་
 དག་རྩ་སུན་འབྲིན་པར་རབ་རྩ་ཤེས་ཏེ། འགྲོགས་པ་དང་། འོངས་སྒྲོད་པས་སོ། །རི་
 ལྟར་འགྲོགས་པས་ན། བྱད་མེད་དང་། བྱེད་དང་། བྱ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གོད་པ་
 དང་། ཅེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་རྩལ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ན་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འགྲོགས་
 པས་སོ། །རི་ལྟར་འོངས་སྒྲོད་པས་ཤེ་ན། ཁྱིམ་དེ་དག་ཉིད་དུ་མེ་ཏོག་གམ། འབྲས་
 བུའམ། སོ་ཤིང་དག་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འོངས་སྒྲོད་པས་སོ། །མཐོང་ངམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །ཐོས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣ་བའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པས་སོ། །རབ་རྩ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོགས་དག་གིས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྩ་གཉིས་སྟེ་དག་གིས་
 སོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་ཡང་དག་པར་བསྒོ་བ་ནའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དག་ །འདི་སྐད་ཅེས་
 འདུན་པས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་མ་སྒྲི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཤེ་བའོ། །ལྷུང་བ་འབྲ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། ལྷུང་བ་མཚུངས་པ་དག་ལས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད་ལ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་ཟླ་དག་གོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྒོ་ད་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་དག་གོ། དགོ་སྒོ་ད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆིག་འདི་སྐད་
 ཅེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤུ་རུ་མོ་དག་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གི་ལམ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆིག་གི་ལམ་འོར་ཅིག་ཅེས་བྱ་
 བའོ། །དགོ་སྒོ་ད་མ་དེ་དག་ལ་དགོ་སྒོ་ད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྒྲོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་
 དེ་ལྷན་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྷན་བཟང་བའོ། །གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་སྐད་སྤར་བསྒྲོ་བ་བཞིན་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་
 བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་
 བསྒྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་སྐད་སྤར་བསྒྲོ་བ་བཞིན་བྱ་བའོ། །ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བ་དེ་
 བྱེད་ཡིན། ཡང་དག་པར་བསྐྱར་བ་དེ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་
 མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་གསུངས་པའོ། །ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་འབྱུང་བར་འོས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོན་པ་དང་བཅས་པའོ། །གཞན་ནི་སྤར་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྷར་
 འབྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒོ་ད་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་དགོ་སྒོ་ད་མ་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ན་དགོ་
 སྒོ་ད་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཡོད། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་དང་། འཇིགས་པས་འགྲོ་
 བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བར་འབྱུར་རོ། །བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་
 བ། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་སྒྲོ་བ་པོར་འབྱུར་རོ། །གཞན་ནི་
 གོང་མ་ཇི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒོ་ད་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགོ་
 འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་དགུ་བ་རྗོད་གས་སོ། །

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀོ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་
 བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཀོ་ཤེས་ན། ཤུག་ཀྱི་སྤུ་མོ་དགོ་སྒོ་ད་མ་འདུན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷུང་བ་

བྱུང་ནས། དེ་ལ་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྒྲིང་བ་དོན་འདོད་པ། བན་པར་འདོད་པ། བདེ་
 བར་འདོད་པ། དེག་པར་འདོད་པ། གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲས་
 བ། འདུན་མ་ཁྱོད་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་གི། ཞོག་ཅིག །དེས་དེ་དག་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་བྲིད་ཅག་
 དག་ཡང་རུང་སྤྲིག་ཀྱང་རུང་། ཁོ་ཙམ་ཅི་ཡང་མ་སྦྲ་ཞིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
 བྲིད་ཅག་ནི་རིགས་སྣ་ཆོགས་དང་། རུས་སྣ་ཆོགས་དང་། རྒྱུད་སྣ་ཆོགས་ལས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་དག་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྟོན་ཀའི་དུས་ན་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ལོ་མ་སྟེ་བོ་དག་རྒྱུང་གིས་
 བསྐྱས་ནས། གཅིག་ཏུ་སོགས་ཤིང་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྲིད་ཅག་ཀྱང་རིགས་སྣ་ཆོགས་
 དང་། རུས་སྣ་ཆོགས་དང་། རྒྱུད་སྣ་ཆོགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ཡིན་གྱི་ཁོ་ཙམ་འི་
 འཕགས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྦྲས་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྟོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྟོང་དག་ལ་སྦྲས་པ་དང་། དག་སྟོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དག་སྟོང་མ་དག་བྲིད་ཀྱིས་དག་
 སྟོང་མ་འདུན་མ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བར་བྱ་སྟེ། འདུན་མ་ཁྱོད་ལ་དག་སྟོང་མ་དོན་འདོད་
 བ། བན་པར་འདོད་པ། བདེ་བར་འདོད་པ། དེག་པར་འདོད་པ། གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བར་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲས་པ་ན། བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར་
 བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བར་གྱིས་ཤིག །དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱང་འདུན་མ་ལ་ཆོས་དང་
 མ་ཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྦྲས། ཁྱོད་ཀྱང་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་
 མ་ཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྦྲས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་
 དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟུང་བ་ལས་སྟོང་བ་དེ་ལྟ་བུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འཁེལ་བར་

འགྲུར་གྱི། འདུན་མ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་རྫོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱིས་མཐའ་ཐོང་
 ཞིག ། ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། ། དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནས། གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་སྐྱབས་དེ། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་
 སྤྱོད་དག་ལ་སྦྱས་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགོ་སྤྱོད་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་འདུན་མ་ལ་གསོལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། ། བསྐྱོ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམས་
 བ་བྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དགོ་སྤྱོད་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། ། བྱ་བ་
 ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སྤུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་
 གསོལ། དགོ་སྤྱོད་མ་འདུན་མ་འདི་ལ་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་དོན་འཆལ་བ། བན་
 བར་འཆལ་བ། བདེ་བར་འཆལ་བ། དེག་པར་འཆལ་བ། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བར་འཆལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་བ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྦྱས་ན། དེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤུ་རུ་མོ་དག་དགོ་ཡང་
 རུང་། སྤྱིག་ཀྱང་རུང་ཁོ་མོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྦྱ་ཞིག ། ཁོ་མོ་ཡང་ཁྱེད་ཅག་ལ་དགོ་ཡང་
 རུང་། སྤྱིག་ཀྱང་རུང་ཅི་ཡང་མི་སྦྱའོ་ཞེས་མཆི་ནས། དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་རབ་ཏུ་མང་པོས་
 བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིག་མངོན་པར་ཞེན་
 ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྦྱད་འདོགས་པར་བགྱིད་
 བ། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན། འཕགས་མའི་དགོ་
 འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་སྤྱོད་མ་འདུན་མ་ལ་འདུན་མ་ཁྱོད་ལ་དགོ་
 སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱས་པ་ན། བདག་
 ཉིད་བཛོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར་བདག་ཉིད་བཛོད་པར་བྱ་བར་གྱིས་ཤིག ། དེ་
 ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་

མ་ཐུན་པར་སྤྲོས་པ་ན། བྱོད་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སྤྱོད་བ་དེ་ལྟ་བུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འཁེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སྤྱ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྤྱོད་མ་འདུན་མ་འདི་ལ་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་དོན་འཆལ་བ། བན་པར་འཆལ་བ། བདེ་བར་འཆལ་བ། དེག་པར་འཆལ་བ། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བར་འཆལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་བ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་ན། དེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱ་རུ་མོ་དག་དགོ་ཡང་རུང་། སྤྱིག་ཀྱང་རུང་ཁོ་མོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྲོ་ཞིག །ཁོ་མོ་ཡང་བྱེད་ཅག་ལ་དགོ་ཡང་རུང་། སྤྱིག་ཀྱང་རུང་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོའོ་ཞེས་མཆི་ནས། དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་རབ་རུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་རུ་བརྒྱང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེས་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཟན་ནི་རྩུན་བའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བགྱིད་གྱི། དེའི་སྐད་དུ་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས། དགོ་སྤྱོད་མ་འདུན་མ་ལ་འདུན་མ་བྱོད་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྤྲོས་པ་ན། བདག་ཉིད་བརྫོང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར་བདག་ཉིད་བརྫོང་པར་བྱ་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱོད་ལ་ཆོས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྤྲོས་པ་ན། བྱོད་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སྤྱོད་བ་དེ་ལྟ་བུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འཁེལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་བ་མཛད་ན། དགེ་སྟོང་མ་གང་དགེ་
 སྟོང་མ་འདུན་མ་འདི་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་བ་མཛད་པར་བཅོད་པ་དེ་དག་
 བྱི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་མི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་
 བཅོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དོན་འདི་ཉིད་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཞུས་
 སོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྟོང་མ་འདུན་མ་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་བ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་
 དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་
 གྱི། གཞན་ནི་རྩུན་པོའི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་སྐབས་དེ། དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་
 དག་ལ་སྦྱས་པ་དང་། དགེ་སྟོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
 དེ། འདི་ན་དགེ་སྟོང་མ་ཁ་ཅིག་བཀའ་སྟོན་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ལ། དེ་ལ་གདོན་
 བར་གཏོགས་པ་བསྐབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་
 རྣམས་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱས་པ་
 ན། བདག་ཉིད་བཅོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་དེ། འཕགས་མ་དག་དགེ་ཡང་
 རུང་། སྤྱི་གྲང་རུང་ཁོ་མོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྦྱ་ཞིག །ཁོ་མོ་ཡང་དགེ་ཡང་རུང་། སྤྱི་གྲང་
 རུང་འཕགས་མ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྦྱའོ། །འཕགས་མ་དག་གིས་བདག་ལ་ཆོག་གི་ལ་མ་
 གོང་ཞིག །བྱིད་ཅག་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྦྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ན་དགེ་སྟོང་མ་དེ་
 ལ། དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་བྱིད་ལ་གདོན་པར་གཏོགས་པའི་

བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་དག་སྒོར་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱས་པ་ན། བདག་ཉིད་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར། འཕགས་མ་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་
 གྱིས་ཤིག །འཕགས་མ་ལ་དག་སྒོར་མ་རྣམས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་
 མཐུན་པར་སྦྱ་བ་ན། འཕགས་མས་ཀྱང་དག་སྒོར་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་
 དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་
 གཅིག་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སྒོར་བ་དེ་ལྟ་བུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འཁེལ་བར་འགྱུར་
 གྱི། འཕགས་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག །ཅེས་གལ་ཏེ་དག་སྒོར་ཞུས་དེ་ལ་དག་སྒོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ་
 ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོས་འདི་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་
 བར་གྱིས་འབྱུང་བར་འོས་པའི་དག་འདུན་ལྟག་མཛོ། །དག་སྒོར་ཞུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུན་
 མཛོ། །བཀའ་སྒོན་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོག་གི་ལམ་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་མཉམ་པར་བྱ་
 བ་འཆོམ་པ། དང་པོར་འཇུག་པ་མི་འཇིན་པ་དང་། མི་མཐུན་པར་འཇིན་པའོ། །གདོན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོར་བསྟན་པའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། སྟོན་པའོ། །མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའམ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་
 སྦྱས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་བརྒྱད་དང་། དག་འདུན་ལྟག་མ་ཉི་ལྔ་
 དང་། སྤང་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། ལྟར་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་
 པར་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་དང་། བསྐྱབ་པ་མང་པོ་དང་། ཚུད་པ་བཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་

དང་། འདུལ་བའི་གཞི་བཅུ་བདུན་དང་། སྤྱོད་ཆོག་ས་དང་། སིལ་བྱ་དང་། སྦྱང་གཞི་
 དང་། འདུལ་བ་མ་མོ་དང་། འདུལ་བ་གཅིག་ལས་འཕྲོས་བ་དང་། འདུལ་བ་ལྔ་བ་
 དང་། འདུལ་བ་བཅུ་དྲུག་བ་དང་། བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱུས་བར་
 གཏོགས་བ་དག་ལེགས་བར་སྦྱར་བའོ། །དགོ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་བ་
 དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་རི་ལྟ་བ་དང་། འདུལ་བ་རི་ལྟ་བ་
 དང་། སྟོན་བའི་བསྟན་བ་རི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་གང་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱིས་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 བའོ། །བདེ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ནའོ། །བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 བའོ། །དེའི་གདམས་ངག་དང་། བསྟན་བ་ལས་བདག་ཉིད་གཞན་དུ་སེལ་བའོ། །ཕྱ་བྱ་མོ་དག་
 ཁོ་མོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྱི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཕྱིར་ཞིང་ལྟག་པར་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་
 ལ་འཛོག་པའོ། །དགོ་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་བ་ལ་མི་འཛོག་པའོ། །སྤྲིག་ཀྱང་རུང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲིག་བའི་ལས་མི་སྦྱོང་བའོ། །ཁོ་མོ་ཡང་ཕྱ་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཕྱིར་ཞིང་ལྟག་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་བ་
 སྦྱོང་བའོ། །དགོ་ཡང་རུང་བདག་ཀྱང་ཕྱ་བྱ་མོ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་བ་ལ་མི་འཛོག་
 པའོ། །སྤྲིག་ཀྱང་རུང་བདག་ཀྱང་ཕྱ་བྱ་མོ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲིག་བ་ལས་མི་སྦྱོང་
 པའོ། །འཕགས་མ་དག་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་ནི། རིང་དུ་འོར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཅི་བྱེད་ཅག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་འདི་དག་གིས་བདག་གི་རྗེས་སུ་སྟོན་བར་བསྐྱོས་སམ་ཞེས་བྱ་
 པའོ། །དགོ་སྦྱོང་མ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདུན་མ་ལའོ། །དགོ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་
 པའོ། །ཆོས་འདི་བ་དག་གིས་སོ། །གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་མ་
 བཞིན་དུའོ། །དེ་ལྟ་ན་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་བཟང་བའོ། །གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་བས་རི་ལྟར་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱོ་བ་ནའོ། །དེ་ལ་བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་

བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་
 ལྟ་ན་བཟང་བའོ། །གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་
 བས་ཇི་ལྟར་སྔ་མ་བཞིན་དུ་བསྒོ་བ་ནོ། །ཡང་དག་པར་བསྒོ་བ་དེ་ནི་དེ་ཡིན། ཡང་དག་
 པར་བསྒྲན་བ་དེ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ལ་ཡིན་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲར་གསུངས་པའོ། །ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། འབྱུང་བར་འོས་པའོ། །དག་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷང་བ་འདི་དག་འདུན་སྔ་
 གཉིས་ལ་རག་ལས་བ་ཡིན། དག་འདུན་སྡེ་གཉིས་ལ་རྟོག་བ་ཡིན། དག་འདུན་སྡེ་གཉིས་
 ཀྱིས་དེ་ལྷང་བ་ལས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་གྱི། གང་ཟག་ལས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ལྟར་པས་
 བམ་པར་འགྱུར་བ་བརྒྱད་པོ་དག་ནི། ལྷག་མ་མེད་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་
 བ་མིན་པས་དེ་བས་ན་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། དག་སྒྲོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ན། འདི་སྐད་ཅེས་ཕུ་
 རུ་མོ་དག་ཁོ་མོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུབ་ཞིག་ཅེས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །བཞམས་ཏེ་བསྒོ་བ་ན་གཞི་དེ་མི་གཏོང་ན་སྒོམ་པའོ། །ལས་བརྗོད་བ་དང་པོ་བརྗོད་བ་
 ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་སྒོམ་པའོ། །ལས་བརྗོད་བ་གཉིས་
 བ་བརྗོད་བ་ན་མ་རྗོགས་པར་གལ་ཏེ་གཏོང་ན་ཏེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་བརྗོད་བ་
 རྗོགས་ན་སྒོམ་པའོ། །ལས་བརྗོད་བ་གསུམ་པ་བརྗོད་བ་ན་མ་རྗོགས་པར་ཆོས་མ་ཡིན་པས་
 མཐུན་པར་བྱེད་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་ཇི་ལྟ་བ་དང་། འདུལ་བ་
 ཇི་ལྟ་བ་དང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་བྱེད་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ལས་བརྗོད་བ་
 གསུམ་པ་ནི་རྗོགས་ནས་ཆོས་ཇི་ལྟ་བ་དང་། འདུལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། སྟོན་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་ན། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དག་སོང་མ་དེས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་

བཞིན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་བདག་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །བརྗོད་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་བརྗོད་ན་དེས་ལྷུང་བ་བཤགས་ཤིང་
དེ་སོ་སོར་མ་བཤགས་པར་དེས་དེའི་འོག་ཏུ་གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་
དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིས་བྱས་སུ་
འགྱུར་རོ། །ལས་དང་པོ་བ་ལས་སོགས་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་
རྗོགས་ཏེ། དགོ་སྦྱོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་བ་ལས། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་
རྗོགས་སོ། །

སྒང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྤྱུ་རྩ་ཅ་གསུམ་འཆད་པ།

སྒྲུལ་ལ།

ཞག་བརྩ་བཅང་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །
ཆེ་བ་ཉི་དུ་མིན་མི་བསྐྱང་། །
ཆེ་གསོས་མཐད་གོས་བཅས་བ་དང་། །
བགས་བ་གཉིས་དང་ཕོ་ཉ་བསྐྱར། །
མོན་དར་སར་བ་གསེར་དཔུལ་དང་། །
སྒྲ་ཆོགས་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའོ། །

སྒྲགས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་
མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྦྱོང་མ་རྣམས་

ལ། ཆོས་གོས་མང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་ནི། མཁན་མོ་དང་
 སློབ་དཔོན་དག་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་བྱེད། ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་ནི། གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་ཆག་ཆག་འདེབས་པར་བྱེད། ཕྱག་དར་འཕྱག་པར་བྱེད། ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་
 བའི་ལྷོ་བ་སར་བའི་བྱག་པས་སྐྱད་པར་བྱེད། ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་ནི། བཤང་བའི་
 ས་དང་། གཅི་བའི་ས་དག་འཕྱག་པར་བྱེད། ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་ནི། སོ་ཤིང་འདོར་
 བར་བྱེད། ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་ནི། གནས་མལ་དང་སྡོད་སྐྱད་འཛིམ་པར་བྱེད། ཆོས་
 གོས་གཞན་གྱིས་ནི། གོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་
 བའི་ཟས་ཀྱི་གལ་དུ་བཀྟ་བར་བྱེད། ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་ནི། ཉིན་པར་ཆོས་ཉན་པར་
 བྱེད། ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་ནི། མཚན་མོ་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད། ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་
 བའི་སྟོན་པའི་སྐྱུན་སྡེ་ནས་གདམས་ངག་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དག་སོ་སོར་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བར་བྱེད་པ་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་དོན་ཉུང་བ་དག་སྦོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགེ་
 སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་དག་ལ་སྦྱས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་། མྱོང་གཞི་འདི་
 དང་། སྐབས་འདི་ལ་དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་བསྐུ་བ་མཛད་དེ། ངའི་ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་ལེགས་པར་བཅས་པར་འགྱུར་
 བའོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི། མཁྱེན་བཞིན་དུ་མཛད་པར་མཛད་པ་
 སྟེ། མཁྱེན་བཞིན་དུ་མཛད་ཀྱི། མི་མཁྱེན་པར་ནི་མ་ཡིན། དུས་སུ་ཡིན་ཀྱི། དུས་མ་ཡིན་
 པར་མ་ཡིན། དོན་དང་ལྡན་པར་ཡིན་ཀྱི། དོན་དང་མི་ལྡན་པར་ནི་མ་ཡིན་ཀྱི། སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཕྱ་ལོན་གྱིས་སྒྲིག་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་
 སྟེ། དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་



ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་གོས་ཟིན་ལ་སྤྲ་བརྒྱུང་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་མ་
 ཟིན་ཅིང་སྤྲ་བརྒྱུང་མ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །དགེ་སློང་
 མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་པ་དག་གིའོ། །ཞག་བཅུའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉིན་ཞག་
 བཅུའོ། །གོས་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྡ་ལས་ལྷག་པའོ། །རུང་
 བར་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞེག་སྤུའི་མིང་གིས་ཀྱང་རུང་བར་མ་བྱས་ལ་བདག་
 ཉིད་ཀྱིའོ། །བཅངས་པའོ། །སྤངས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་དེ་སྤངས་
 བས། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔྱུལ་བ་
 དང་། དུད་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ངན་སོང་ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་རྣམས་སྤྱ་
 རྟེ། དེ་བས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟ་སྟེ། ཡང་དགེ་སློང་མས་ཆོས་ལ་གོས་རྟེན་ན། དགེ་སློང་མ་དེས་གོས་དེ་ཞག་བཅུ་པོ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའམ། རུང་བར་བྱ་བའམ། གཏང་བར་བྱ་
 བའམ། གཞན་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །འྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བར་མི་བྱེད་དམ། རུང་བར་མི་བྱེད་
 དམ། གཏོང་བར་མི་བྱེད་དམ། གཞན་ལ་འྱིན་པར་མི་བྱེད་ན། ཉི་མ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱ་
 རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཆོས་ལ་གོས་རྟེན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
 གཉིས་དང་། གསུམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅུའི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། དགེ་
 སློང་མ་དེས་གོས་དེ་ཞག་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའམ། རུང་
 བར་བྱ་བའམ། གཏང་བར་བྱའོ། །འྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱེད་དམ། གཏོང་བར་མི་
 བྱེད་དམ། རུང་བར་མི་བྱེད་ན། ཉི་མ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །དགེ་སློང་མས་ཆོས་ལ་གོས་གཅིག་རྟེན་ལ། འྱིད་ཉིན་པར་གཅིག་རྟེན་ན། དགེ་སློང་
 མ་དེས་གོས་སྤྲ་མ་འྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། འྱི་མ་ཤོས་རུང་བར་བྱ་བའམ། འྱིན་

མ་བྱས་ལ། ལྷུང་བ་མ་བཤགས་པར་གོས་གཞན་ཞིག་ཉིད་ན། དེ་ཡང་སྤྱི་མཐོང་གི་
 གྲིས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྱོད་མཐོང་གོས་སྤང་བར་གྱུར་ན། དེ་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་
 མ་བྱས་ལ་ལྷུང་བ་མ་བཤགས་པར་གོས་གཞན་ཞིག་ཉིད་ན། དེ་ཡང་སྤྱི་མཐོང་གི་གྲིས་
 སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྱོད་མཐོང་གོས་སྤང་བར་གྱུར་ན། དེ་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་བྱས་
 ལ་ལྷུང་བ་མ་བཤགས་པར་གོས་གཞན་ཞིག་ཉིད་ན། དེ་ཡང་སྤྱི་མཐོང་གི་གྲིས་སྤང་བར་
 འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྱོད་མཐོང་གོས་སྤང་བར་གྱུར་ན། དེ་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་བྱས་ལ་ལྷུང་བ་
 བཤགས་ནས། གོས་གཞན་ཞིག་ཉིད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལས་དང་པོ་བ་དང་སྒྲིམ་བ་
 དང་། སེམས་འབྱུགས་བ་དང་ཆོར་བས་ཉེན་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་མཐོང་འདུལ་
 བ་རྣམས་པར་འབྱེད་བ་ལས། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྤང་བ་ཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་དབྱུར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པས་
 དབྱུར་མཐར་ཕྱིན་པར་གནས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ཆོས་གོས་དག་ཉིད་པར་གྱུར་
 བས། དེས་དེ་དག་བཟུས་ཤིང་ཁ་བསྐྱུར་ཏེ་གཏུར་བྱ་བཀའ་ནས་བམ་པོར་སྒྲེས་ཏེ། སྤྱི་
 གོས་དང་། ཐང་གོས་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་ཞིང་སོང་ནས། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་ཞིང་སོང་བ་
 བ་མ་སྤྱི་མཐོང་སྤྱོད་དུ་མ་བཟུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་གནས་ན་གཉེན་མར་གནས་པ་
 དག་ཀྱང་ཆོས་གོས་དེ་དག་སྒྲེམས་པ་དང་། སྒྲིག་པས་བྱ་བ་མང་བ་དང་། བྱེད་བ་མང་བར་
 གྱུར་ཅིང་། ལྷུང་མཐོང་བ་དང་། སྒྲིག་བ་དང་། ཁ་ཏོན་དང་། རྣམ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་
 བྱེད་བ་དང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་གཏོང་བར་བྱེད་བ་ནས། དགོ་སྤྱོད་མ་དོན་ཉུང་བ་
 དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་དག་ལ་སྤྱི་མཐོང་བ་
 དང་། དགོ་སྤྱོད་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 ལྷུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱུར་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། དགོ་སྤྱོད་མ་ཆོས་

གོས་ཟིན་པས་སྤང་བྱུང་ནས་ཆོས་གོས་ལྡེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་། མཆོམས་
 གི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་ན། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་
 བ་མཛད་དོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འོད་
 སྤང་ལ་བརྟེན་ནས། སྤམ་སྤྱར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་ཡིན་ནས། ཡང་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། དགོ་སྤྱོད་མ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་
 དག། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ལྷགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་
 གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུན་
 བ་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ཇི་ལྟར་གདོན་པར་བགྱ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 ལ་ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པའི་བསྐྱགས་པ་གསུངས་ནས། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་
 བ། དགོ་སྤྱོད་མ་དག་སྤྲ་མ་ནི་བཅས་པའོ། །འདི་ནི་གནད་བ་ཡིན་པས་ངའི་ཉན་ཐོས་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡང་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་མ་ཆོས་
 གོས་ཟིན་ཏེ་སྤང་བྱུང་ནས། ཆོས་གོས་ལྡེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་། རུབ་
 གཅིག་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲལ་ན། དགོ་འདུན་ཀྱིས་གནད་བ་མ་གཏོགས་ཏེ། སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཆོས་གོས་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོང་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་གོས་ལྡེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤམ་སྤྱར་དང་། ལྷ་གོས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གོས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་གང་
 ཡང་རུང་བ་དག་གོ། །མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་རངས་འཆར་བར་
 བྱེད་ནའོ། །དགོ་འདུན་ཀྱིས་གནད་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་འདུན་ཀྱིས་གནད་
 བ་བཞག་སྟེའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་
 ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷུང་བའི་བར་སྒོམ་ལ། བྱིམ་གཅིག་པ་དང་བྱིམ་གཉིས་དང་། །ཆོགས་

དང་ས་བར་ཅིག་པ་དང་། །འོབས་ཀྱི་ཉེན་གོར་དག་དང་ནི། །བྱིས་དང་ཆོང་ཁང་ཆོང་རྒྱལ་
 དང་། །ཡང་ཐོག་ཀྱན་རྒྱ་གཡུལ་དང་ནི། །གཡུལ་ཆོམས་ལྷ་སྟེགས་ཤིང་ཏྲ་དང་། །བྱུ་དང་
 ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་། །ལྷོན་ཤིང་དང་ནི་ཁྱུས་པའོ། །བྱིས་གཅིག་པའི་གྲོང་ནི་གང་། །བྱིས་
 གཉིས་པའི་གྲོང་ནི་གང་། །བྱིས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་གང་། །རིབ་མས་བསྐྱར་བའི་ཆོགས་ནི་
 གང་། །ཅིག་པས་བསྐྱར་བའི་གྲོང་ནི་གང་། །དེ་བཞིན་དུ་འོབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་གྲོང་
 དང་། །གྲོང་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། །གྲོང་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། །གྲོང་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་
 འཁོར་གཅིག་པ་དང་། །གྲོང་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེན་གོར་ཐ་དད་པ་དང་། །བྱིས་ཉེ་འཁོར་གཅིག་
 པ་ནི་གང་། །བྱིས་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ནི་གང་། །བྱིས་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་
 དང་། །བྱིས་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། །དེ་བཟུང་ཆོང་ཁང་ཉེ་ཁོར་གཅིག་པ་
 དང་། །ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད། །རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེན་གོར་གཅིག་པ་དང་། །རབ་རྩ་མང་
 པོ་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོང་རྒྱལ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དན། །གཞོང་རྒྱལ་ཉེ་འཁོར་ཐ་
 དད་པ་ཡང་ཡོད། །ཆོང་རྒྱལ་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། །རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་
 འཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡང་ཐོག་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། །ཡང་ཐོག་ཉེ་འཁོར་ཐ་
 དད་པ་ཡང་ཡོད། །ཡང་ཐོག་པར་རྩ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། །རབ་རྩ་པོ་ཉེ་འཁོར་ཐ་
 དད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གཡུལ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། །ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ཡང་
 ཡོད། །གཡུལ་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། །རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་
 དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གཡུལ་ཆོམས་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། །གཡུལ་ཆོམས་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་
 པ་དང་། །གཡུལ་ཆོམས་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་ཡང་ཡོད། །རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་
 འཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བྱིས་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། །ཉེ་
 འཁོར་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད། །རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། །རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་

ཐ་དད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་དུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་
 ཡང་ཡོད། རབ་དུ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། རབ་དུ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྩ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད། རབ་དུ་
 མང་པོ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། རབ་དུ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་ཉེ་
 འཁོར་གཅིག་པ་དང་། ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད། རབ་དུ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་
 དང་། རབ་དུ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་ཉེ་འཁོར་
 གཅིག་པ་དང་། ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད། རབ་དུ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་
 དང་། རབ་དུ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོན་ཤིང་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་
 དང་། ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད། རབ་དུ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། རབ་དུ་མང་
 པོ་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་སྟེ། ལུང་བ་དེའི་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཤད་པ་སྤྱི་བར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལ་ཁྱིམ་གཅིག་པའི་གྲོང་གང་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བོད་
 དང་། རི་ཁྲོད་པ་དང་། ལྷ་ལྷོ་བཅོམ་ལ་རག་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གྲོང་འདི་
 ནི་ཁྱིམ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་གཅིག་པ་ཇི་ལྟ་བར་ཁྱིམ་གཉིས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ནོ། །ཁྱིམ་གྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་གྲོང་གང་ཞེ་ན། མིའི་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཆོག་ས་གནས་པར་གྱུར་པའི་གྲོང་
 གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཁྱིམ་གྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་གྲོང་ཞེས་བྱའོ། །སའ་རས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་གང་
 ཞེ་ན། སའ་རས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཉེ་འཁོར་གང་ཞེ་ན། རང་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ངམ། གང་དུ་སྐྱས་གདང་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་པས་བྲབ་ཅིང་འདུག་
 པའམ། དུལ་མ་ག་རྩེ་ཤིང་རྩ་སྤྱི་ག་མས་བཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤོང་མས་ནང་དུ་
 ཆོས་གོས་དག་བཞག་ནས། ཉེ་འཁོར་དུ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་ན་ལུང་བ་མེད་དོ། །ཉེ་
 འཁོར་དུ་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ། རང་དུ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་ན་ཡང་ལུང་བ་མེད་

རྟོ། །ནང་ངམ་སྤྱི་རྩལ་དུ་ཆོས་གོས་དག་བཞག་སྟེ། གཞན་དུ་སྐྱེ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་
 ཅིང་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཅིག་པས་བསྐྱོར་བ་གང་ཞེ་ན། ར་བས་བསྐྱོར་
 བའི་གྲོང་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཉེ་འཁོར་གང་ཞེ་ན། ནང་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱི་རྩལ་འདོམ་
 གང་ངམ། གང་དུ་རྟུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱེའུ་
 སུས་བྱེད་པའམ། གང་དུ་མི་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་ཆ་དང་ལྡན་པ་བཤང་བར་འགྲོ་བའམ། འུ་
 གག་ཕྱར་སྟབས་ཀྱིས་ཆོད་པ་སྟེ། དེའི་ཉེ་འཁོར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ནང་དུ་ཆོས་
 གོས་དག་བཞག་སྟེ་ཉེ་འཁོར་དུ་སྐྱེ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཉེ་འཁོར་དུ་
 ཆོས་གོས་དག་བཞག་སྟེ། ནང་དུ་སྐྱེ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ནང་ངམ་ཉེ་
 འཁོར་དུ་ཆོས་གོས་དག་བཞག་སྟེ། གཞན་དུ་སྐྱེ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་རེངས་
 ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་གང་ཞེ་ན། འོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བའི་གྲོང་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཉེ་འཁོར་གང་ཞེ་ན། ནང་ཐམས་ཅད་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། ཁྱེའུ་སུས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རམ། གང་དུ་བ་ལང་དང་ལུག་དང་འགྲོ་བའི་
 རྩལ་ལངས་པ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པའམ། ལུག་དར་བོར་བའི་བོང་བ་འདྲིལ་བས་སྟེབས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་མས་ནང་དུ་ཆོས་གོས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་རོ། །གྲོང་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། གྲོང་གང་ན་སྐྱེད་མོས་ཆལ་
 ལམ། འདུན་སའམ། ལྷའི་གནས་གཅིག་ཡོད་པའོ། །དེའི་ཉེ་འཁོར་གང་ཞེ་ན། ནང་ཐམས་
 ཅད་དང་། སྤྱི་རྩལ་འདོམ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁྱེའུ་སུས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ནང་དུ་ཆོས་གོས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རོ། །གྲོང་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། གྲོང་གང་ན་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ལམ། འདུན་
 སའམ། ལྷའི་གནས་མང་པོ་ཡོད་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་བའོ། །ཅི་

བློ་མཐོང་ཡིན་ཞེན་སྒྲོལ། གཤམ་ཏེ་དག་སྒྲོལ་མས་ནང་ངམ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆོས་གོས་དག་
 བཞག་ལ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་ན་དག་སྒྲོལ་མ་ཉི་འཁོར་དང་བྲལ་བས་སྒྲོལ་འདུག་ནས་སྐྱུ་རེངས་
 འཆར་བར་བྱེད་ནའོ། གཤམ་ཏེ་གཞན་དུ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་ན། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 རོ། གྲོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཉི་འཁོར་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གྲོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་
 ལ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ལམ། འདུན་སའམ། ལྷའི་གནས་གཅིག་ཡོད་པའོ། །དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཉི་
 འཁོར་གང་ཞེ་ན། ནང་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གཞན་དུ་སྐྱུ་
 རེངས་འཆར་བར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གྲོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཉི་
 འཁོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་མང་པོ་ཡོད་པའོ། །དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཉི་
 འཁོར་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་བའོ། །ཅི་ཞིག་སྐྱུ་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་ཉི་
 འཁོར་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། མི་གཅིག་གིའམ། སྐྱུ་སྒོ་མ་བྱེ་བའི་ཁྱིམ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་
 དག་གི་ཉི་འཁོར་གང་ཞེ་ན། ནང་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། གཞན་དུ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །ཁྱིམ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཉི་འཁོར་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། མི་གཅིག་གིའམ། སྐྱུ་སྒོ་མ་བྱེ་བ་
 དག་གི་ཁྱིམ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་གི་ཉི་འཁོར་གང་ཞེ་ན། ནང་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་
 རོལ་འདོམ་གང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་དུ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་ན། སྤང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཁྱིམ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཉི་འཁོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། མི་ཐ་དད་
 པ་དག་གིའམ། སྐྱུ་སྒོ་བྱེ་བའི་ཁྱིམ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་གི་ཉི་འཁོར་གང་ཞེ་
 ན། སོ་སོ་བའོ། །ཅི་ཞིག་སྐྱུ་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །ཆོང་ཁང་ཉི་འཁོར་
 གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། མི་གཅིག་གིའམ། སྐྱུ་སྒོ་མ་བྱེ་བ་དག་གི་ཆོང་ཁང་གང་ཡིན་
 པའོ། །དེའི་ཉི་འཁོར་གང་ཞེ་ན། ནང་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ངམ། གང་དུ་

འབྲུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤེལ་བ་དང་། སྤེལ་ཆུང་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇལ་བར་
 བྱེད་པའི་སྤྱོད་དག་འཛོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཉེ་འཁོར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་མཁས་ནང་
 དུ་ཆོས་གོས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་འཆར་བར་བྱེད་ན་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཆོང་ཁང་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། མི་ཐ་དད་པའི་འཇལ་ སྤྱོད་
 སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆོང་ཁང་གང་དག་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་བའོ། །ཅི་
 ཞིག་ཐུན་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། མོང་གི་མཛོད་དོ། །ཆོང་ཁང་རབ་དུ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་
 གང་ཞེ་ན། མི་གཅིག་གི་འཇལ་ སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆོང་ཁང་དག་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་གི་ཉེ་
 འཁོར་གང་ཞེ་ན། ནང་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱོད་པར་འཛོག་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤྱང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཆོང་ཁང་རབ་དུ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། མི་ཐ་
 དད་པའི་འཇལ་ སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆོང་ཁང་དག་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་གང་ཞེ་
 ན། སོ་སོ་བའོ། །ཅི་ཞིག་ཐུན་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོང་ཇལ་ཉེ་འཁོར་
 གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། མི་གཅིག་གི་འཇལ་ སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆོང་ཇལ་གང་ཡིན་
 པའོ། །དེའི་ཉེ་འཁོར་གང་ཞེ་ན། ནང་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱོད་པར་འཛོག་གང་ཇལ་ གང་དུ་དེ་
 དག་གི་སྤྱང་ལེག་དག་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤེལ་ཆུང་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐུམ་བྱ་
 དག་འཆིང་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྲུ་བར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྤེལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མཁས་ཉེ་འཁོར་དུ་ཆོས་གོས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། སྤྱང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཆོང་ཇལ་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། མི་ཐ་དད་པའི་
 འཇལ་ སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆོང་ཇལ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཉེ་འཁོར་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་
 བའོ། །ཅི་ཞིག་ཐུན་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། འདུག་སྟེགས་སོ། །ཆོང་ཇལ་རབ་དུ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་
 གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། མི་གཅིག་གི་འཇལ་ སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆོང་ཇལ་གང་དག་ཡིན་

བའོ། །དེ་དག་གི་ཉེ་ལའོར་གང་ཞེ་ན། རང་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 བས། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཆོང་རྩལ་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་ལའོར་ཐ་དད་
 བ་གང་ཞེ་ན། མི་ཐ་དད་པའི་ལམ། སྤྱུང་སྟོ་བྱེ་བ་དག་གི་ཆོང་རྩལ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །དེ་
 དག་གི་ཉེ་ལའོར་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་བའོ། །ཅི་ཞིག་སྤྱུང་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་
 རོ། །ཡང་ཐོག་ཉེ་ལའོར་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་གཅིག་གི་ལམ། སྤྱུང་སྟོ་མ་བྱེ་
 བ་དག་གི་ཡང་ཐོག་གོ། །དེའི་ཉེ་ལའོར་གང་ཞེ་ན། རང་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམ་
 གང་རོ། །གཞན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་རོ། །ཡང་ཐོག་ཉེ་ལའོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 སྟེ། མི་ཐ་དད་པའི་ལམ། སྤྱུང་སྟོ་བྱེ་བ་དག་གི་ཡང་ཐོག་གོ། །དེ་དག་གི་ཉེ་ལའོར་གང་ཞེ་
 ན། སོ་སོ་བའོ། །ཅི་ཞིག་སྤྱུང་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱུང་སྟོ་མ་བྱེ་བ་དག་གི་ཡང་ཐོག་གོ། །དེ་
 དག་གི་ཉེ་ལའོར་གང་ཞེ་ན། རང་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་རོ། །གཞན་ནི་སྤྲ་མ་
 བཞིན་རོ། །ཡང་ཐོག་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་ལའོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་གཅིག་
 གི་ལམ། སྤྱུང་སྟོ་བྱེ་བ་དག་གི་ཡང་ཐོག་གོ། །དེ་དག་གི་ཉེ་ལའོར་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་བའོ། །ཅི་
 ཞིག་སྤྱུང་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་རོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་བྱིམ་གྱི་ཉེ་ལའོར་གཅིག་པ་གང་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་གཅིག་གི་ལམ། སྤྱུང་སྟོ་མ་བྱེ་བ་དག་གི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་བྱིམ་མོ། །དེའི་ཉེ་
 ལའོར་གང་ཞེ་ན། རང་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ངམ། གནས་གང་དུ་དེ་དག་
 གི་སྦྱིག་མ་གཤེགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱེ་བ་བྱེད་པ་དང་། གདུགས་ཀྱི་སྟོང་ག་ཅེས་བྱ་བ་
 བས། སྤྱི་རངས་འཆར་བར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་
 བྱིམ་ཉེ་ལའོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། མི་ཐ་དད་པའི་ལམ། སྤྱུང་སྟོ་བྱེ་བ་དག་གི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་
 བྱིམ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཉེ་ལའོར་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་བའོ། །ཅི་ཞིག་སྤྱུང་མོང་ཡིན་ཞེ་

ན། རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཤོང་དོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཉི་ལའོར་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། མི་
 གཅིག་གི་འཕམ། སྤྱན་སྒྲོམ་བྱེ་བ་དག་གི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་འཕྲིམ་རབ་ཏུ་མང་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་
 དག་གི་ཉི་ལའོར་གང་ཞེ་ན། ཉང་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེ་རོལ་འདོམ་གང་ངམ། གནས་གང་དུ་
 སྤྱིག་མ་དག་ག་ཤེགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་པོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཉི་ལའོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། མི་ཐ་དད་པའཕམ། སྤྱན་
 སྒྲོམ་བྱེ་བ་དག་གི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རབ་ཏུ་མང་པོའི་བྲིམ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་གི་ཉི་ལའོར་
 གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་བའོ། །ཅི་ཞེག་ཐུན་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །གཡུལ་ཉི་
 ལའོར་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། མི་གཅིག་གི་འཕམ། སྤྱན་སྒྲོམ་བྱེ་བ་དག་གི་གཡུལ་གང་ཡིན་
 པའོ། །དེའི་ཉི་ལའོར་གང་ཞེ་ན། ཉང་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེ་རོལ་འདོམ་གང་ངམ། གནས་
 གང་དུ་སོག་མ་དག་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། བྲེལ་བ་དང་། སྤྱགས་མ་དང་། གཞལ་སྒྲོད་
 དག་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཕྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་ག་ཕྱར་བ་ན་སྤྱབ་མ་རགས་
 པ་དག་གང་དུ་རྒྱུང་གིས་མ་བདས་པར་བྱིན་པ་སྟེ་དེའི་ཉི་ལའོར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་
 མས་ཉི་ལའོར་དུ་ཆོས་གོས་དག་ཅས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གཡུལ་ཉི་
 ལའོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། མི་ཐ་དད་པའི་འཕམ། སྤྱན་སྒྲོམ་བྱེ་བ་དག་གི་གཡུལ་གང་ཡིན་
 པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཅི་ཞེག་ཐུན་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། གཡུལ་གྱི་དབུས་སོ། །གཡུལ་རབ་
 ཏུ་མང་པོ་ཉི་ལའོར་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། མི་གཅིག་གི་འཕམ། སྤྱན་སྒྲོམ་བྱེ་བ་དག་གི་གཡུལ་
 གང་ཡིན་པའོ། །གཞན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གཡུལ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཉི་ལའོར་ཐ་དད་པ་གང་
 ཞེ་ན། གཡུལ་གང་ཞེག་མི་ཐ་དད་པའཕམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཅི་ཞེག་ཐུན་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་པོ། །གཡུལ་ཆོགས་ལའོར་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། མི་གཅིག་
 གི་འཕམ། སྤྱན་སྒྲོམ་བྱེ་བ་དག་གི་གཡུལ་ཆོགས་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཉི་ལའོར་གང་ཞེ་



ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །ཤིང་རྩ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་རྩ་མི་
གཅིག་གི་འཕམ། སྤྱན་སྒོ་མ་བྱེ་བ་དག་གི་ལོ། །དེའི་ཉེ་འཁོར་གང་ཞེ་ན། འགྲོ་བའམ་འདུག་
ཀྱང་རུང་། ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ངམ། གནས་གང་དུ་སྤང་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་
སྤྱན་ཅ་དག་རྩུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་ག་གྲུ་དག་འཁལ་བར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་གང་དུ་
གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །ཤིང་རྩ་
ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། མི་ཐ་དད་པའི་འཕམ། སྤྱན་སྒོ་བྱེ་བའི་ཤིང་རྩ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནས། ཅི་ཞིག་སྤྱན་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ལོ་སྦྱར་བའི་སྤྱན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
རྟོ། །ཤིང་རྩ་རབ་རྩུ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་བ་རྩི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཤིང་རྩ་རབ་རྩུ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། ཤིང་རྩ་གང་དག་མི་
ཐ་དད་པའི་འཕམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཅི་ཞིག་སྤྱན་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་རྟོ། །

དག་སྒོང་མའི་འདུལ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་བརྩུ་གཉིས་པ། བྱ་ཉེ་འཁོར་
གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། མི་གཅིག་གི་འཕམ། སྤྱན་སྒོ་མ་བྱེ་བ་དག་གི་བྱ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་
ཉེ་འཁོར་གང་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ངམ། གནས་གང་དུ་སྤང་པ་འདེབས་
པར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་རྩོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་སྤྱན་ཅ་དག་རྩུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་ག་
པ་དག་འཁལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་སྦྱུ་དག་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་དུ་གཙོད་
པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁྱེལ་སྤྱད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དག་སྒོང་མས་
ནང་དུ་ཆོས་གོས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །བྱ་ཉེ་
འཁོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། བྱ་གང་དག་མི་ཐ་དད་པའི་འཕམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཅི་ཞིག་སྤྱན་
མོང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་གདོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །བྱ་རབ་རྩུ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་

གང་ཞེ་ན། དང་པོ་པ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་རབ་དུ་མང་པོ་ཉི་ལའོར་ཐ་
 དད་པ་གང་ཞེ་ན་སྤྱི་གང་དག་མི་ཐ་དད་པའི་འཇམ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཅི་ཞིག་སྤྱན་མོང་ཡིན་
 ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་ཉི་ལའོར་གཅིག་པ་གང་
 ཞེ་ན། མི་གཅིག་གི་འཇམ། སྤྱན་སྒྲོམ་བྱེ་བ་དག་གི་ཀུན་དགའ་ར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་
 ཉི་ལའོར་གང་ཞེ་ན། གནས་གང་དུ་ལོ་མ་སྒྲོན་པོ་དག་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བྱ་དག་
 འཕྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཉོག་དག་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩེ་ལུ་སྤྱི་དག་བྱེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་རོ། །དག་སྒྲོང་མས་ནང་དུ་ཆོས་གོས་དང་ཅེས་བྱ་བ་ནས། སྤྱི་རེངས་འཆར་
 བར་བྱེད་ན། སྒྲུང་བའི་ལྷ་འདྲེན་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་ཉི་ལའོར་ཐ་
 དད་པ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་ར་བ་གང་མི་ཐ་དད་པའི་འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཅི་ཞིག་སྤྱན་
 མོང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྲོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་རབ་དུ་མང་པོ་ཉི་ལའོར་
 གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་ར་བ་གང་དག་མི་གཅིག་གི་འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དང་པོ་
 རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་མང་པོ་ཉི་ལའོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་
 ན། ཀུན་དགའ་ར་བ་མང་པོ་གང་དག་མི་ཐ་དད་པའི་འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཅི་ཞིག་སྤྱན་མོང་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཤིང་ལྷོན་པའི་ཉི་ལའོར་གཅིག་པ་གང་
 ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། ཤིང་ལྷོན་པའི་ཡལ་གཤི་ལོ་འདབ་འབྱོར་པས་གཅིག་དུ་སྤྱི་ག་པའོ། །དེའི་
 ཉི་ལའོར་གང་ཞེ་ན། ནང་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱི་རོལ་འདོམ་གང་ངམ། སོ་ག་རྣམས་ཤེ་ཆེ་
 བ་ཐ་མ་ལ་བབ་པའི་ཉི་མ་བྱེད་པའི་གྲིབ་མས་བྱུང་ཅིང་འདུག་པའཇམ། ལོ་མ་སྤྱི་བོ་དག་རྒྱུད་
 གིས་མ་བདས་པས་ལྷུང་བའཇམ། ཆར་འབབ་པ་ན་རྒྱུའི་ཐེགས་པ་དག་འབབ་པ་སྟེ། དེའི་
 ཉི་ལའོར་ནི་དེ་ཡིན་ན། །དག་སྒྲོང་མས་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྒྲུང་བའི་ལྷ་འདྲེན་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་རོ། །ཤིང་ལྷོན་པ་ཉི་ལའོར་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། ཤིང་ལྷོན་པ་ཡལ་

གཤི་ལོ་མ་འདབ་མ་འགྱུར་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུན་མོང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཤིང་བྱང་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། ཤིང་ལྗོན་བ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཉི་འཁོར་གཅིག་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 གྱེ། ཤིང་ལྗོན་བ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཡལ་གཤི་ལོ་མ་འདབ་མ་འགྱུར་བ་གྲིབ་མ་ཐ་དད་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། ཅི་ཞིག་ཐུན་མོང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། ལངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱུས་བ། བཙུན་བ་དག་
 སློང་མ་བྱལ་དུ་ཁྱུགས་པའི་ཉི་འཁོར་གང་ལགས། འགྲོ་བ་ན་འདོམ་གང་། འགྲོང་བ་ན་
 འདོམ་གང་། འདུག་བ་ན་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཡིན་ནོ། བཙུན་བ་གལ་ཉི་དག་སློང་
 མ་དག་བྱལ་དུ་ཁྱུགས་ནས་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉི་གནས་དག་ལ་ཆོས་གོས་དག་
 གཏད་དེ། དེ་སྤྲད་བཞིན་མཆིས་ན། དེ་དག་གི་ཉི་འཁོར་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ངས་ཇི་སྐད་བྲམ་ཟེ་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་ལ་བར་འདོས་བདུན་
 བདུན་གྱིས་བཅད་དེ་ཨ་མ་བསྐྱེད་ན། ཤིན་ཏུ་མེ་ཉོག་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། འབྲས་
 བུ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཡལ་ག་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཨ་
 མ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བར་ནི། འདོམ་བཞི་བཙུ་ཅ་དགྲུར་འགྱུར་རོ། བཙུན་བ་རེ་
 ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་མཆིས་ཉལ་བར་བགྱིད་ན། མཆོམས་གང་
 ལགས། ཇི་ཙམ་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་ལུས་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་སྤྲད་དུ་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། གང་གི་ཆེ་དེའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་ལུས་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ། ཆོས་གོས་དང་
 བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ། དག་སློང་མའི་ཆོས་གོས་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་མ་སྤངས་པར་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། དང་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་པ་རྗོགས་
 སོ། །

སྤང་གཞིན་མཉན་ཡོད་ནའོ། རྟེན་ཆེ་དག་སློང་མ་རྣམས་ལ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མང་

བོ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་བྱང་སྟེ། གང་སྤྱ་ཡང་རུང་བས་གོས་སྟོན་པོ་ཞིག་རྟེན་ནས། དེས་དེ་བྱེད་
 དུ་མི་འཇུག་པར་གང་གི་ཆེ་འདི་འདྲ་བའི་གོས་བདག་གིས་རྟེན་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ། བདག་
 གིས་ལངས་པར་བྱས་ལ་བཅད་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་རེ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེས་དེ་འཛོག་པར་བྱེད་
 རོ། །སྟོན་པོ་ལ་ཇི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྷག་པོ་དང་། སྤུང་
 མོ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་སྤྱོད་དེ་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་དག་ལ་སྤྲུལ་བ་
 དང་། དགོ་སྤྱོད་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱུ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། དགོ་སྤྱོད་མ་ཆོས་
 གོས་ཟེན་པས། སྤྱོད་བྱང་རྟེན་དུས་མ་ཡིན་པར་གོས་ཤིག་རྟེན་ལ་འདོད་ན། དགོ་
 སྤྱོད་མ་དེས་གོས་དེ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་མ་ནས་གལ་ཏེ་ལངས་ན་སྤྱུར་བ་ཁོ་ནར་བྱས་
 ཏེ། བཅད་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའམ། ཁ་མ་ལངས་པ་ཁ་སྤྱོད་བར་
 བྱེད་ན། དགོ་སྤྱོད་མ་དེས་གོས་དེ་སྤྱོད་བ་གཅིག་གི་མཐའི་བར་དུ་བཅད་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་
 འདས་པར་འཛོག་ན་སྤྱོད་བའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་ཆོས་གོས་ཟེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་སོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་གོས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ། གོས་ཀྱི་དུས་ནི་གང་ཡིན། དུས་མ་ཡིན་པའི་གོས་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་བྱང་གཏིང་
 བའི་གནས་ན་ནི། སྟོན་སྤྱོད་འབྲིང་པོའི་ཉ་ནས་བཟུང་སྟེ། དབྱིད་སྤྱོད་ར་བ་ཉའི་བར་གྱི་སྤྱོད་བ་ལྷ་
 བོ་དེ་དག་ནི་གོས་ཀྱི་དུས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་སྤྱོད་བ་བདུན་པོ་དག་ནི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །གོས་
 བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བདུན་པོ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། བལ་གྱི་དང་། རས་
 དང་། རས་བལ་གྱི་དང་། མོན་དར་དང་། དུ་གྲུ་ལའི་རས་དང་། གོ་ཏམ་པའི་རས་
 དང་། ཉི་འོག་གི་གོས་སོ། །འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་ནའོ། །སྤྱོད་མ་ནས་
 གལ་ཏེ་སྤྱོད་མ་ན། སྤྱུར་བ་ཁོ་ནར་བྱས་ཏེ་བཅད་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ལངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་

ནི། ལུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །དགེ་སློང་མ་དེས་གོས་དེ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་མཐར་བཅང་བར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉིན་ཞག་སྤུམ་ཅུའི་མཐར་ལོ། །གོས་དེའི་རེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གོས་ཀྱི་
རེ་བ་གང་ཞེ་ན། བདག་ལ་མས་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བའམ། བདག་ལ་པས་སྦྱིན་པར་འགྱུར་
བའམ། བདག་ལ་མིང་པོ་དང་ཕྱ་རྒྱ་མོས་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བའམ། ལོ་ལྟེན་དུས་སྟོན་ཆེན་
པོའི་ཆེ་འཕྲོ་བ་པའོ། །ཁ་མ་ལངས་པ་ཁ་སློང་བར་བྱེད་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་དེའི་ཁ་སློང་
བར་བྱེད་ནའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་ཐལ་བར་ལོ། །འཛོག་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་འཆང་ནའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་དེ་སྤངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ནམས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལོ། །

དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷུང་བའི་བར་སྒྲིམ་ལ། རེ་བཅས་རེ་བ་མེད་
པ་དང་། །ཉམས་པར་གྱུར་ལ་གསུམ་དག་དང་། །མ་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱན་ཆད་དང་། །གོས་ནི་
གཉིས་པོ་ཉིད་དག་དང་། །དེ་ནས་གོས་ནི་ལྷ་དག་དང་། །ཕྱག་དར་ཁྲིད་ལ་གཉིས་དང་
ཡང་། །སྒྲིམ་སྒྲན་ཆད་དང་སྒྲན་པ་དང་། །རྩལ་ཟན་ཐང་གོས་ཉིད་དང་ཡང་། །འཁོར་
གསུམ་ཁེབ་པ་དག་དང་ནི། །ཁོར་ཡུག་བྱི་མར་བྱས་པ་ཡིན། །དགེ་སློང་མས་ཆེས་ལ་གོས་
སྒྲན་པོ་ཞིག་ཆེད་ནས། དེས་དེ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་གང་གི་ཆེ་བདག་གིས་འདི་འདྲ་བའི་
གོས་ཆེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བྱའོ་སྤུམ་དུ་གོས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་པས་དེས་དེ་འཛོག་པར་བྱེད་
ཅིང་། དེ་གོས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་པ་ལས། དེས་ཆེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་པར་རེ་བ་ཡོད་པ་ཆེད་
ན། དགེ་སློང་མ་དེས་གོས་དེ་ཉི་མ་བརྩུ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་
བའམ། གཏོང་བར་བྱ་བའམ། རུང་བར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་མི་བྱེད་དམ། རུང་
བར་མི་བྱེད་དམ། གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན། ཉི་མ་བརྩུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མས་ཆེས་ཉིད་ལ་གོས་མ་ཆེད་དམ། ཆེས་གཉིས་ལ་ཡང་མ་ཆེད་

མོད་ཀྱི། ཆེས་དགུ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཆེད་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་དེས་ཉི་མ་བཅུ་པོ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའམ། རུང་བར་བྱ་བའམ། གཏང་བར་
 བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པར་མི་བྱེད་དམ། རུང་བར་མི་བྱེད་དམ། གཏོང་བར་མི་བྱེད་
 བ། ཉི་མ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་སྒྲུང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་
 མས་ཆེས་ཉིད་ལ་གོས་མ་ཆེད་ཅིང་། ཆེས་གཉིས་ལ་ཡང་མ་ཆེད་དེ། འོན་ཀྱང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་
 དགུའི་ཉིན་པར་རེ་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཆེད་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་དེས་གོས་དེ་ཉི་མ་སུམ་ཅུ་པོ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའམ། རུང་བར་བྱ་བའམ། གཏང་བར་
 བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པར་མི་བྱེད་དམ། རུང་བར་མི་བྱེད་དམ། གཏོང་བར་མི་བྱེད་
 བ། ཉི་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རངས་ཤར་ནས་སྒྲུང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །སྒྲོན་པོ་ཇི་ལྟ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ། སེར་པོ་དང་། ལྷག་པོ་དང་། སྤུང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་ཆེས་
 ལ་གོས་སྒྲོན་པོ་ཞིག་ཆེད་ལ། དེས་དེ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་གང་གི་ཆེ་བདག་གིས་འདི་འདྲ་
 བའི་གོས་ཆེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བྱའོ་སྤུང་མ་དུ་གོས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་པས་དེས་དེ་འཛོག་པར་
 བྱེད་ཅིང་། དེས་ཆེས་དེ་ཉིད་ལ་རེ་བ་མེད་པ་གཞན་ཞིག་ཆེད་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་དེས་གོས་དེ་
 ཉི་མ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྒྲུང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་ཆེས་ཉིད་ལ་ཡང་མ་ཡིན། ཆེས་གཉིས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བས། ཆེས་དགུ་དང་། བཅུའི་ནང་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྒྲུང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གཞན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་མས་ཆེས་ཉིད་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 བས། ཆེས་ཉི་ཤུ་དགུའི་ཉིན་པར་རེ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཆེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྒྲུང་བའི་ལྷ་
 ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །སྒྲོན་པོ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤུང་མའི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ནོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་ཆེས་ལ་གོས་སྒྲོན་པོ་ཞིག་ཆེད་ལ། དེས་དེ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་གང་

གི་ཆེ་བདག་གིས་འདི་འདྲ་བའི་གོས་ཉིད་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བའོ། །སྙམ་དུ་གོས་ཀྱི་རེ་བ་
 ཡོད་པ་ལས། དེའི་གོས་ཀྱི་རེ་བ་དེ་ཉམས་པར་གྱུར། འགྲངས་པར་གྱུར། ཤས་ཆུང་བར་
 གྱུར་ལ། དེས་ཆེས་དེ་ཉིད་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་གོས་གཞན་ཉིད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་
 དུ་ཆེས་དགུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གཞན་ཡང་
 དག་སྦྲང་མས་ཆེས་ལ་གོས་གཞན་ཞིག་ཉིད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཆེས་ཉི་ཤུ་དགུའི་ཉིན་པར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །སྡོན་པོ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤབ་
 མའི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་སྦྲང་མས་ཆེས་ལ་གོས་སྡོན་པོ་ཞིག་ཉིད་ལ། དེས་དེ་
 བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་གང་གི་ཆེ་བདག་གིས་འདི་འདྲ་བའི་གོས་ཉིད་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བའོ་
 སྙམ་དུ་གོས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེས་དེ་འཇོག་པར་བྱེད་བ་ན། དེའི་གོས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་པ་དེ་
 གྲུབ་པར་མ་གྱུར། རྒྱན་ཆད་པར་མ་གྱུར་པར་དེས་ཆེས་དེ་ཉིད་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་གོས་་
 གཞན་ཉིད་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆེས་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆེས་དགུའི་བར་
 དང་། ཆེས་ཉི་ཤུ་དགུའི་ཉིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྡོན་པོ་ལ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤབ་མའི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་སྦྲང་མས་ཆེས་ལ་གོས་སྡོན་པོ་
 ཞིག་ཉིད་ལ། དེས་དེ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་གང་གི་ཆེ་བདག་གིས་འདི་འདྲ་བའི་གོས་ཉིད་
 པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བའོ་སྙམ་དུ་གོས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་པ་ལས། དེའི་གོས་ཀྱི་རེ་བ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་བ་དང་། དེས་ཆེས་དེ་ཉིད་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་གོས་་
 གཞན་ཞིག་ཉིད་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆེས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། ཆེས་དགུའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆེས་ཉི་ཤུ་དགུའི་ཉིན་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྡོན་པོ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤབ་མའི་བར་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གོས་ནི་གཉིས་ཏེ། སར་བ་དང་། དུས་ཚིགས་སུ་སྤྱད་པའོ། །དེ་ལ་

སར་བ་ནི། ཐ་ག་བས་གསར་བྱ་བཏགས་བའོ། །དུས་ཚིགས་བ་ནི། དུས་ཚིགས་གསུམ་
 བོ་གང་ཡང་རུང་བའི་དུས་ཚིགས་སུ་སྦྱད་པར་གྱུར་བའོ། །གོས་ལྡ་པོ་དག་ལ་ལྡ་གང་ཞེ་
 བ། གོས་བདག་པོ་ཡོད་པ་དང་། བདག་པོ་མད་པ་དང་། བོར་བ་སྒངས་པ་དང་། དུར་ཁྱོད་
 བ་དང་། ལྡ་བ་ནི་ཕྱག་དར་ཁྱོད་པའོ། །དེ་ལ་གོས་བདག་པོ་ཡོད་པ་ནི། སྦྱེས་པ་དང་། བྱད་
 མེད་དང་། མ་ནིང་སྦྱིན་པ་པོར་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བདག་པོ་མེད་པ་ནི། མ་ནིང་
 གི་བར་དུ་སྦྱིན་པ་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འཇམ། ཡང་ན་ལམ་ཀར་ལྷུང་བ་རྟེན་པའོ། །བོར་བ་
 སྒངས་པ་ནི། ཤི་བའི་ཉི་དུས་གོས་ཀྱི་གདུགས་དག་པ་བསྐྱེད་ཏེ་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱེད་
 བས། དེ་ནས་སྒངས་པ་དག་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བོར་བར་
 སྒངས་པའི་གོས་ཞེས་བྱའོ། །དུར་ཁྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དུར་
 ཁྱོད་ནས་སྒངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྡ་བ་ཉིད་ནི། ཕྱག་དར་ཁྱོད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཕྱག་
 དར་ཁྱོད་པ་ནི་ལྡ་སྟེ། ལྡ་གང་ཞེ་ན། ཕྱག་དར་ཁྱོད་པ་ལམ་པོ་ཆེ་བ་དང་། རྩ་འགྲམ་པ་
 དང་། དགོན་པར་བོར་བ་དང་། རལ་རུལ་དང་། ལྡ་བ་ཉིད་ནི། ཕྱག་དར་ཁྱོད་
 པའོ། །གཞན་ཡང་ཕྱག་དར་ཁྱོད་པ་ནི་ལྡ་སྟེ། བེའུ་ཡིས་ཐོས་པ་དང་། སྤོན་གྱིས་ཐོས་པ་
 དང་། བྱི་བས་ཐོས་པ་དང་། མེས་ཚིག་པ་དང་། ལྡ་བ་ཉིད་ནི་ས་ལ་ལྷུང་བའི་གོས་
 སོ། །དགེ་སློང་མས་གོས་སར་བ་རྟེན་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱས་ན་དེས་གོས་དེ་ལས་སྒྲུལ་སྦྱར་ནི་
 ཉིས་རིམ་དུ་བྱ། གདིང་བ་ཡང་ཉིས་རིམ་དུ་བྱ། སྒྲ་གོས་ནི་ཆིག་རྒྱུད་དུ་བྱ། མཐང་གོས་
 གྲང་ཆིག་རྒྱུད་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་ཐན་དང་། ཤིང་དབུང་ཆད་གྲང་ཆིག་རྒྱུད་དུ་
 བྱའོ། །དགེ་སློང་མས་སར་བ་ལ་སྒྲུལ་སྦྱར་ཉིས་རིམ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་པ་སྒྲོན་པར་བྱེད་
 བ། དེ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །ཞག་བརྩ་འདས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་
 སློང་མས་སར་བ་ལ་སྒྲུལ་སྦྱར་ཉིས་རིམ་བྱས་པ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲན་ལོ་སྒྲུལ་ནས་རིམ་པ་

གཅིག་འཛོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞག་བཙུ་འདས་ན་
 སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བཀོགས་ལ་བཀྱས་ཤིང་ཁ་
 བསྐྱར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལ་སྒྲུན་ལོ་སྣམ་པས། དེ་འཛོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞག་
 བཙུ་འདས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གདིང་བ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྒྲ་
 གོས་ཆིག་རྒྱང་ལ་རིམ་པ་སྒྲོན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ལ། ཞག་བཙུ་འདས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །སྒྲ་གོས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མཐང་གོས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་
 བྱའོ། །ཆོས་གོས་ལྷའི་བར་དུ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་དུས་ཆིགས་སུ་སྤྱད་པའི་གོས་ཤིག་ཉིད་ལ། གལ་
 ཏེ་རུས་ན་དེས་དེ་ལས་སྣམ་སྤྱར་ནི་བཞི་རིམ་བྱའོ། །པ།གདིང་བ་དང་། སྒྲ་གོས་
 དང་། མཐང་གོས་ནི་ཉེས་རིམ་དུ་བྱའོ། །རྩལ་ཟན་དང་། ཤིང་དཔུང་ཆད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 ལོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་སྣམས་སྤྱར་བཞི་རིམ་ལ་རིམ་པ་ལྷ་པ་སྒྲོན་པར་བྱེད་ན་དེ་སྒྲོན་པར་བྱེད་
 པ་ན་ཉེས་བྱས་ལ། ཞག་བཙུ་འདས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འཛོགས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་གོང་མ་རིམ་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གདིང་བ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྒྲ་
 གོས་དང་། མཐང་གོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །རྩལ་ཟན་དང་། ཤིང་དཔུང་ཆད་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཛོགས་ཤིང་རིམ་པ་
 གསུམ་པ་སྒྲོན་པར་བྱེད་ན། དེ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ན་ཉེས་བྱས་ལ། ཞག་བཙུ་འདས་པ་ན་
 སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཤོག་ལ་གཞན་དུ་སྒྲུན་ལོ་སྣམ་ནས། དེ་སྒྲོན་
 པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ལ། ཞག་བཙུ་འདས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །བཀོགས་ལ་བཀྱས་ཤིང་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་ཉིད་ལ་སྒྲུན་པར་བྱའོ་སྣམ་
 ལྷུང་བ་མེད་ལ། ཞག་བཙུ་འདས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཕྱག་དར་

དོ། །སྤང་བ་ནམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནི་ཁྱ་གང་ཁོར་ཡུག་གོ། དགེ་སྤྱོད་མས་གོས་སྤང་བར་གྱུར་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས། དང་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
རོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པ་རྩོགས་སོ། །

སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་མགོན་མེད་ཟས་
སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེ་དགའ་
ལས་བརྟེན་ཏེ། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་གསོལ་ནས། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱབ་
བའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མ་དག་ཆོས་རྒྱན་པས་གཏོགས་ནས། དགེ་
སྤྱོད་མ་ཆོས་རྒྱན་པས་གཏོགས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ། བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་
ངོ་ཞེས། དགེ་སྤྱོད་མ་གནས་བརྟེན་གནས་བརྟེན་རབ་དུ་མང་པོས་ཐོས་ནས། བཙུང་ལྡན་
འདས་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ལྷགས་པ་དང་། བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་
ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ཕྱགས་གཅིག་དུ་འདུག་གོ། ཕྱགས་གཅིག་དུ་འདུག་ནས། བཙུང་ལྡན་
འདས་ལ་དགེ་སྤྱོད་མ་གནས་བརྟེན་གནས་བརྟེན་རབ་དུ་མང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
ཏོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་བསྐྱབ་བའི་གཞི་འདི་ལ་བདག་ཅག་གིས་ཇི་ལྟར་བགྱི། དེ་ནས་
བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དགེ་སྤྱོད་མ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་
པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོ་བྱེད་བསྐྱུངས་བའི་བསྐྱབས་པ་བཟོད་ནས། དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་
འདུན་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་མ་གང་ཁྱིམ་བདག་གམ། ཁྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་
ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུང་དུ་སོང་སྟེ། གོས་སྤྱོད་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ལས་འདས་ན་སྤང་
བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་མ་གོས་སྤྱོད་སམ། གོས་རྒྱག་
གམ། གོས་ཆིག་གམ། གོས་རྒྱས་ཁྱིམ་བར་གྱུར་ན། ཁྱིམ་བདག་གམ། ཁྱིམ་བདག་གི་
རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུང་དུ་སོང་ནས། གོས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དུས་ནི་དེ་ཡིན་

1039

ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་དུ་སོང་ནས། གོས་སེར་པོ་བསྐྱངས་ན། སྒོང་བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྔོན་པོ་ཐོབ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སྒོང་མ་བྲིམ་བདག་གམ། བྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་དུ་སོང་ནས། དམར་པོ་བསྐྱངས་ནས། སྒོབ་བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྔོན་པོ་ཐོབ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སྒོང་མ་བྲིམ་བདག་གམ། བྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་དུ་སོང་ནས། གོས་དཀར་པོ་བསྐྱངས་ན། སྒོང་བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྔོན་པོ་ཐོབ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཁ་དོག་ལས་སོ། །རི་ལྷར་སྤྱོད་ལས་ཤེ་ན། ཡང་དགེ་སྒོང་མ་གང་བྲིམ་བདག་གམ། བྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། གོས་སྤྱུ་ལ་བསྐྱངས་ན། སྒོང་བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤྱུ་ལ་བའི་གོས་གང་ཡིན་པ་བསྐྱངས་པ་ན། སྤྱུ་ག་པ་ཐོབ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྤྱུ་བཅུ་པ་དང་། སྤྱུ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱུ་ཉི་ཤུ་པ་དང་། སྤྱུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱུ་བཅུ་འེ་བར་དུ་བསྐྱངས་ལ། རས་མ་ཐོབ་པ་དང་། རས་མ་བསྐྱངས་ལ། ལྷམ་སྤྱར་གྱི་བར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི་བརྗོད་གས་སོ། །

སྤང་བཞི་མཉམ་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་མཉམ་ཡོད་དུ་དགེ་སྒོང་མ་ཆོམ་རྒྱན་བས་བཅོམ་པ་དག་ལྟགས་སོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དགའ་མོ་དང་། ཉེ་དགའ་མོ་དང་། སྟོམ་དགའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་དག་གི་བྲིམ་རྣམས་སུ་དོང་

ནས། གོས་རབ་རྩ་མང་པོ་དག་བསྐྱབས་ཏེ། བསྐྱབས་ནས་འབྲུལ་དུ་འབྲུག་པ་ན། རྟོན་
 རྩུང་བའི་དགོ་སྟོང་མ་དག་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་གྱིས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྩུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 རས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། དགོ་སྟོང་མ་གོས་སྟོགས་སམ། གོས་རྒྱག་
 གམ། གོས་ཆོག་གམ། གོས་རྩས་བྲེར་བར་གྱུར་ན། བྲིམ་བདག་གམ། བྲིམ་བདག་གི་
 རྩུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་རྩུང་དུ་སྟོང་ནས་གོས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་དང་
 བྲིམ་བདག་དད་པ་ཅན་གྱིས་གོས་རབ་རྩ་མང་པོ་སྟོབས་ལ། འདོད་ན་དགོ་སྟོང་མ་དེས་
 གོས་དེ་ལས་སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལས་ལྟག་པར་ལེན་ན་སྒྲུབ་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །གོས་སྟོགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོམ་རྒྱན་
 རམ། གཡོན་ཅན་གྱིས་དེའི་གོས་དག་སྟོགས་པར་གྱུར་པའོ། །སྟོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་
 རམ་གཞན་གྱི་བར་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་སྟོང་མ་དེ་ལའོ། །དད་པ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་མཛོན་པར་དད་པ་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་
 ལ་དད་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །བྲམ་ཟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྲམ་ཟེ་གཙང་སྒྲ་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །བྲིམ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་
 རིགས་གཞན་པའོ། །ལྟག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་དང་ཡང་དུའོ། །རབ་རྩ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། གོས་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའོ། །སྟོབས་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། མགོན་དུ་གཉེར་ནའོ། །འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་ནའོ། །དགོ་
 སྟོང་མ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་སོ། །སྒྲ་གོས་དང་མཐང་
 གོས་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་དང་བཅས་
 པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྲིམ་པའི་གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་བཅས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་མའི་སྒྲ་

སྐྱེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེ་ཆེ་མཉན་ཡོད་ན་སྲིམ་བདག་སྐྱུག་པ་ནོར་

མང་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལ་འོར་གྱིས་འགྲན་པ་ཞིག་ཡོད་
 བ་དེས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཆུང་མ་སྤངས་སོ། །དེ་ཡང་རྩི་ཅམ་དུས་གཞན་ཞིག་ན། བྱད་
 མེད་གཞན་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་འཛིག་རྟེན་པའི་འཕྱུར་པོ་དག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ཆུང་མ་
 དེས་བསྐྱོག་གོ། །དེ་བསྐྱོག་པ་ནམ་བུ་བ་ནས། དེའི་ཆུང་མ་དེ་སྦྱང་ན་ནས་མི་གཞན་ཞིག་
 དང་ལྟན་ཅིག་དགའ་མགུར་སྤྱད་པ་ལ་ཞུགས་པས། བྱིམ་དེ་སྒོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱད་པར་གྱུར་
 བ་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྲན་མོ་ཡང་རྒྱན་དུ་བརྟེན་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་སྤྱོད་
 ཆོས་གོས་དང་། ལྷ་བཟེད་སྤངས་ཏེ། མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྦྱོམས་ལ་ཞུགས་ནས། དེ་
 མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྦྱོམས་སྤྱོད་ཅིང་བྱིམ་བདག་དེའི་བྱིམ་གང་ཡིན་པར་སོང་སྟེ། སོང་
 བ་ནས་བྱིམ་བདག་དང་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བར་བྱ་བའི་བྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཤད་པ་དང་། དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་བལྟས་ཏེ། སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་འདི་
 བློ། བདག་གིས་མ་འོངས་ཏེ། འོངས་པ་འདི་ནི་རྩེའི་སྤྱོད་འདི་ལགས་སོ། །ཆོང་དཔོན་
 ཀྱིས་འདི་སྤྱད་ཅེས། འདི་བདག་གིས་ཡང་མ་ལགས་མོད་ཀྱི། འོངས་པ་འདི་ནི་བཟང་མེད་
 ལགས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་བྱིམ་བདག་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་
 བྱད་མེད་དང་། བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་སྦྱེས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་གཞི་
 འཛིན་དུ་བརྟུག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ལས་ལོག་པས་བྱིམ་དེ་
 རྒྱས་པར་གྱུར་ནས། བྲན་མོ་དེ་ཡང་བྱིམ་བདག་དེའི་དཔོན་མོར་བརྟུག་གོ། །དེ་ནས་
 བྱིམ་བདག་དེ་དང་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་དེས་བསམས་པ། བདག་ཅག་གིས་ལེགས་པ་
 དང་སྐྱལ་པ་གང་ཆུང་ཟད་ཅི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཕགས་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལས་བྱུང་
 བར་ཤེས་སོ། །བྲན་མོ་དེས་ཀྱང་བསམས་པ། ད་ལྟར་བདག་ལ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་

ཅུང་ཟད་ཅི་བདོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། འཕགས་མ་སྟོམ་དགའ་མོ་ལས་བྱུང་
 བར་ཤེས་ཀྱི། གྲེ་མའོ་བདག་གིས་འཕགས་མ་སྟོམ་དགའ་མོ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ་སྟུམ་
 བས། དེ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། སྟོམ་དགའ་མོ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྟུམ་སོ། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་གཏམ་སྟན་སྟན་པར་བགྱི་སྟེ། འཕགས་མས་ཇེ་དེ་སྤྱི་སྤྱི་
 ལས་རས་ཡུག་ཆེན་གཅིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ནས་སྟོམ་དགའ་མོ་བྲིམ་དེར་སོང་
 བས། བྲིམ་བདག་དང་བྲིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུམ་སོ། །བྲིམ་བདག་ཁོ་
 མོ་ལ་སྦྱིན་པར་འདོད་པའི་རས་ཡུག་ཆེན་གང་ཡིན་པ་དེ་བལྟས། འོན་ཅིག་དེ་ནས་
 བྲིམ་བདག་དེ་རས་ཡུག་ཆེན་དེ་སྤངས་ནས། སྟོམ་དགའ་མོ་ལ་བྱིན་པ་ལས། སྟོམ་དགའ་
 མོས་རས་ཡུག་ཆེན་སྟོམ་པོ་དེ་མཐོང་ནས་བཞིན་སྐྱུར་བར་བྱེད། ལག་པ་འཕྲིལ་བར་བྱེད་
 བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུམ་སོ། །འཕགས་མ་འདི་ཅི་ཚོངས། དེས་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྟུམ་སོ། །བཞིན་བཟང་འདི་ཅི་བཟང་པོ་ཡིན་སྟུམ་མམ། བྲིམ་བདག་གལ་ཏེ་
 འདི་ཁོ་མོས་བགོས་ཏེ། བྲིམ་དག་ཏུ་སོན་ན་ཁོ་མོ་ལ། དེ་དག་སྤུ་ལས་ཐོབ་པའི་གོས་ཡིན་
 ཞེས་འདྲི་ན། ཁོ་མོ་ནི་ངོ་ཆ་ན་ངེ་སྐད་ལན་གདབ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུམ་
 སོ། །འཕགས་མ་བདག་ཅག་ལ་འདི་མཆིས་ཀྱི། གཞན་ནི་མ་མཆིས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྟུམ་སོ། །བྲིམ་བདག་ཁོ་མོས་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ངེ་ལྟར་བགྱི་ལགས། དེས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྟུམ་སོ། །བྲིམ་བདག་རས་ཡུག་ཆེན་འདི་ཉིད་བཙོངས་པའི་སྟེང་དུ་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་བསྟན་དང་། ལྟག་པར་བཟང་པོར་འགྱུར་དོ། །ཆུང་མས་ཀྱང་སྟུམ་བ། ཇེ་དེ་སྤྱི་སྤྱི་
 བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག་དེ་ཆོང་འདུས་སུ་སོང་སྟེ། ཆོང་པ་ལ་ཞག་དུས་བཏབ་ནས་རས་
 ཡུག་ཆེན་སར་བཞིག་སྦྱིན་པར་སྤངས་ཏེ་བསྐྱོན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོང་པ་དེས་དུས་ཆོང་ནས་
 ཆོང་དཔོན་དེ་བཟུང་བ་གཞན་དག་གིས་མཐོང་བ་ནས། སྟོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་

རིན་ཐང་ལས་ཤེས། དག་སྒྲོང་མ་བྲིས་བདག་གམ། བྲིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉི་དྲུ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱང་དུ་སོང་ནས། གོས་ཀླུ་པ་ཏ་ལྷ་རི་བ་བྲིན་ལ་གོས་ཀླུ་པ་ཏ་ལྷ་རི་བ་སྦངས་ན་
 ལྷང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་པར་སྒྲོང་ན། སྒྲོང་བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་སྦང་
 པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀླུ་པ་ཏ་ཉི་ཤུ་རི་བའི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་བྱ་ནི་
 རིན་ཐང་ལས་སོ། །རི་ལྷར་ཁ་དོག་ལས་ཤེས། དག་སྒྲོང་མ་བྲིས་བདག་གམ། བྲིས་བདག་
 གི་ཚུང་མ་ཉི་དྲུ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་དུ་སོང་ནས། གོས་སྒྲོན་པོ་གང་ཡིན་པ་བྲིན་ལ། གོས་
 སྒྲོན་པོ་སྦངས་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སེར་པོ་བསྦངས་ན། སྒྲོང་བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་
 སོ། །ཐོབ་ན་སྦང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །སྒྲོན་པོ་ལ། རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་དང་། དམར་
 པོ་དང་། ལྷག་པོ་དང་། སྤུང་མའི་བར་དུ་སྤུང་མ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྷ་བྱ་ནི་ཁ་དོག་ལས་སོ། །རི་
 ལྷར་ཁྱ་ཆད་ལས་ཤེས། དག་སྒྲོང་མ་བྲིས་བདག་གམ། བྲིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉི་དྲུ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱང་དུ་སོང་ནས། རས་ཡུག་ཆེན་ཁྱ་ལྷ་པ་བྲིན་ལ། རས་ཡུག་ཆེན་ཁྱ་ལྷ་པ་སྦངས་
 ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་པ་སྦངས་ན། སྒྲོང་བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་སྦང་
 པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཁྱ་ཉི་ཤུ་རི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྦང་བའི་ལྷང་བྱེད་བྱུག་པ་རྗོགས་
 སོ། ། ॥

སྦང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །བྱང་བ་འདི་ཉིད་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་
 དུ་མཇུག་དེ། དག་སྒྲོང་མའི་ཆེད་དུ་བྲིས་བདག་གམ། བྲིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉི་དྲུ་མ་ཡིན་
 པས་སོ་སོ་ནས་གོས་ཀྱི་རིན་དག་བསྒྲུགས་པར་གྱུར་ལ། བདག་ཅག་སོ་སོ་ནས་གོས་ཀྱི་
 རིན་བསྒྲུགས་པ་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་ལྷ་བྱ་སོ་སོ་བ་དག་ཉོས་ལ། དག་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་འོངས་དང་། དེ་ལ་སོ་སོ་ནས་གོས་བསྒྲོན་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་པ་ལས། དེར་གལ་ཏེ་
 དག་སྒྲོང་མ་དེ་སྤར་མ་བསྐྱབས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཁོ་ན་སྦྱེས་ཏེ། སོང་ནས་

སྒྲིབ་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་དགོ་སྒྲོང་
 ལྷན་མོང་དང་། ཁ་ཅིག་དགོ་སྒྲོང་མ་ལྷན་མོང་དང་། ཁ་ཅིག་གཉིས་ཀ་ལྷན་མོང་པའི་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པས། འདིར་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཉིས་
 ཀ་ལྷན་མོང་བ་མཛད་དེ་གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཉེ་དགའ་བ་
 ལས་བརྟེན་ཏེ། ཀུན་པ་ཏ་ལེན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་མཛད་པ་དེའི་ཆེ། དགོ་
 སྒྲོང་མ་གང་དག་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་དག་ནི་རྗེས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཉེ་དགའ་
 མོ། རྒྱལ་པོ་དང་། སྒོན་པོ་ཆེན་པོ་དང་། བྲམ་བེ་དང་། བྱིམ་བདག་རྣམས་ལས། ཀུན་
 པ་ཏ་སྒྲོང་བ་ན་དོན་ཅུང་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་སྐྱས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་
 དུ་མཛད་དེ། དགོ་སྒྲོང་མའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོ་འཛམ། སྒོན་པོ་ཆེན་པོ་འཛམ། བྲམ་བེ་འཛམ། བྱིམ་
 བདག་གམ། རྒྱོང་རྩལ་གྱི་མི་འཛམ། ཡུལ་གྱི་མི་འཛམ། རྣོང་ཅན་ནམ། ཆོང་དཔོན་ནམ། དེད་

དཔོན་གྱི་ཕོ་ཉེ་ལག་ཏུ་གོས་གྱི་རིན་དག་བསྐྱར་བར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་ཕོ་ཉེ་གོས་གྱི་
 རིན་འདི་དག་ཁྱེར་ནས། དག་སྒྲོང་མ་དེའི་རྩུང་དུ་སྒྲོང་སྟེ་སོན་ནས། དག་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་
 འདི་སྐྱད་ཅེས། འཕགས་མ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག །ཁྱོད་ལ་གོས་གྱི་རིན་དག་རྒྱལ་
 བོའམ། སྒོན་པོ་ཆེན་པོའམ། བྲམ་ཟེའམ། བྱིས་བདག་གམ། ཁྱོད་རྒྱལ་གྱི་མིའམ། དུལ་
 གྱི་མིའམ། རྟོར་ཅན་ནམ། ཆོང་དཔོན་ནམ། དེད་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གིས་བསྐྱར་བ་
 ལགས་གྱི། འཕགས་མས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། གོས་གྱི་རིན་འདི་དག་བཞེས་
 སུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲུ་ན། དག་སྒྲོང་མ་དེས་ཕོ་ཉེ་ལ་ཆོག་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཕོ་
 ཉེ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ནི་གོས་གྱི་རིན་དག་ལེན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པས། ཁོ་མོ་ཅག་ནི་གོས་
 རུང་བ་དུས་སུ་རྙེད་ན་ནི་ལེན་ཏེ་ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕོ་ཉེ་དག་སྒྲོང་མ་དེ་
 ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། འཕགས་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པ། འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་ཞལ་
 ཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གང་ལགས་པ་མཆིས་སམ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྒྲོང་མ་གོས་འདོད་
 པས། ཕོ་ཉེ་འདི་དག་ནི། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཞལ་ཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 ཀུན་དགའ་ར་བ་བའམ། དག་བསྟེན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉེ་དེས་
 ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ། གང་ན་བ་དེར་འགོ་བར་བྱ་སྟེ་སོན་ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་འདི་སྐྱད་
 ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དག་སྒྲོང་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་
 ཆེད་དུ་གོས་གྱི་རིན་འདི་དག་རྒྱལ་བོའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེད་དཔོན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་
 བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱི། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཁྱོད་གྱིས་གོས་གྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་ལྟ་བུ་
 དང་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཉོས་ལ་དག་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་དང་། དེ་ལ་གོས་རུང་བ་
 དུས་སུ་སྒྲོན་ཅིག་ཅེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉེ་དེས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་ལ། ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་ནས་དག་སྒྲོང་མ་དེ་གང་ན་དེར་འགོ་

བར་བྱ་སྟེ་ཕྱིན་ནས་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་
 བ་བསྟན་བ་གང་ལགས་བ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ལགས་ཀྱི། བྱོད་དེའི་བྱང་
 ཏུ་བཞུད་ཅིག་དང་། དེས་བྱོད་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་
 བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་གོས་འདོད་པས་ཀྱང་ཞལ་ཏ་བྱེད་བ་དེ། གང་བ་ན་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་
 སྟེ་སོང་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ། ཁོ་མོ་གོས་འདོད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཞལ་ཏ་
 བྱེད་པ། ཁོ་མོ་གོས་འདོད་དོ། །ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། དན་པར་
 བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་སོང་སྟེ་བསྐྱལ་ཅིང་དན་པར་བྱས་པ་ལས། གལ་ཏེ་གོས་
 གྲུབ་ན། དེ་ལྟ་ལ་ལེགས། ཇི་སྟེ་མ་གྲུབ་ན། ལན་བཞི་ལན་ལྔ་ལན་དུག་གི་བར་མཐར་ཐུག་
 གི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་སྤྱོད་བར་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ལན་བཞི་ལན་དུག་གི་མཐར་ཐུག་
 གི་བར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱད་པར་བྱས་པ་ལས། གལ་ཏེ་གོས་གྲུབ་ན། དེ་ལྟ་ལ་ལེགས། ཇི་
 སྟེ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལས་ལྷག་པར་གོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཅལ་བར་བྱས་ཏེ་གོས་སྐྱབ་ན། སྒྲིང་
 བའི་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན། དགེ་སློང་མ་དེས་ཕྱོགས་གང་ནས་གོས་ཀྱི་རིན་
 དེ་དག་འོངས་བ་དེར་བདག་ཉིད་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡིད་གཙུག་ས་པའི་ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་
 ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གོས་ཀྱི་རིན་གང་ཡིན་བ་དེ་དག་བསྐྱར་བ་
 ལས། གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་ནི། དགེ་སློང་མ་དེའི་དོན་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱི། བེས་པར་
 གྱིས་ཤིག། ཆེ་དང་ལྡན་བ་དག། །རང་གི་ནོར་ཚུད་མ་གཟན་ཅིག་ཅེས་སྤྱིང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལ་དེ་ནི། ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མའི་ཆེད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཤུ་ཀྱའི་བྱ་མོ་ཉི་དགའ་
 མའི་ལོ། །རྒྱལ་པོ་ནི། རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱད་མེད་
 དམ། སྤྱིས་པའམ། མ་ནིང་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་བ་གང་ཡང་ཡིན་བ་
 དེ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡིན། དེ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ནི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་

ཡང་ཡིན་ནོ། །སྒོན་པོ་ཆེན་པོ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། གསང་ཆོག་
 མ་ཐུན་པས་འཆོ་བའོ། །བྲམ་ཟེའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྲམ་ཟེ་གཙང་སྤྱ་ཅན་ནོ། །བྲིམ་བདག་
 གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷག་པོའོ། །ཁྲོང་རྩལ་གྱི་མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྲོང་སྤྱིང་པའོ། །ཡུལ་གྱི་
 མི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་ནག་གནས་པའོ། །ནོར་ཅན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནོར་བྱེ་བ་
 ལྷག་པའོ། །ཆོང་དཔོན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོང་པ་ན་བཅིངས་པའོ། །དེད་དཔོན་གྱིས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། གང་གིས་ཡུལ་གཞན་དུ་དོན་མ་ཐུན་དག་དེད་པའོ། །ཕོ་ཉའི་ལག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། མ་ནིང་གིའོ། །གོས་གྱི་རིན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གསེར་
 དང་། དངུལ་དག་གོ། །བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྒྱངས་ཏེའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ནི། སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། མ་ནིང་འོ། །གོས་གྱི་རིན་དེ་དག་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། ཁྱེར་ནས་སོ། །དག་སྒོང་མ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ཀྱའི་བྱ་མོ་ཉི་དགའ་མོའོ། །སོང་སྟེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། སོང་ནས་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲས་པའོ། །འཕགས་
 མ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གོས་གྱི་རིན་འདི་དག་ནི། རྒྱལ་པོས་བསྐྱར་
 བའོ། །ཞེས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འོང་ཞིག་པའོ། །ཐུགས་བརྩེ་
 བ་ཉེ་བར་བརྩུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལེགས་པར་འདོད་པ་ཉེ་བར་བརྩུང་སྟེའོ། །དག་སྒོང་
 མ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་དགའ་མོས་སོ། །ཕོ་ཉ་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་
 མེད་དང་། མ་ནིང་འོ། །ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་བཛོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་
 ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཕོ་ཉ་དག་སྒོང་མ་རྣམས་ནི། གོས་གྱི་རིན་
 དག་ལེན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་ལེན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀག་
 གི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་ནི། གོས་རུང་བ་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །གལ་ཏེ་ཕོ་
 ཉ་དེ་དག་སྒོང་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ནའོ། །འཕགས་མ་རྣམས་

གྱི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕགས་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གང་
 ལགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་མ་གོས་འདྲེང་པས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། ཀུན་དགའ་ར་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རུང་བར་བྱེད་པའོ། །དག་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟའོ། །འདི་དག་ནི། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་དག་གིས་དག་སྒྲོང་མ་དེ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕོ་ཉ་དེ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་གང་ན་བ་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ་ཕྱིན་ནས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་དགོས་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་པའོ། །ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག །གོས་ཀྱི་རིན་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསེར་དང་དཔུལ་དག་རྒྱལ་པོའི་བར་
 གྱིས་བསྐྱར་བ་དག་གོ། དག་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ཀྱའི་
 བྱ་མོ་ཉི་དགའི་ལོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིས་བ་དང་། བུད་མེད་དང་། མ་ནིང་
 ལོ། །ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཀུན་དགའ་ར་བའོ། དག་བསྟན་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་
 བསྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སོ། །དག་སྒྲོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ཀྱའི་བྱ་མོ་
 ཉི་དགའ་མོའོ། །གང་ན་བ་དེར་འགྲོ་བ་བྱ་སྟེ། ཕྱིན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སོན་ནས་སོ། །འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲ་བར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བསྟན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་
 ལ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ལགས་ཀྱི། བཞུད་ཅིག་དང་། དེས་ཁྱོད་ལ་གོས་
 བསྒྲོན་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལོངས་སྤྱོད་པར་འོས་པའོ། །དག་སྒྲོང་མ་གོས་འདྲེང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་གོས་དོན་དུ་
 གཉེར་བར་གྱུར་ནའོ། །སོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོང་ནས་སོ། །ལན་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུའོ། །ལན་གསུམ་དུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གསུམ་ཀྱི་བར་དུའོ། །བསྐྱལ་
 བར་བྱ། དན་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་གལ་ཏེ་བྱུང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ན་

བཟང་བའོ། །རི་སྟེ་མ་གྲུབ་ན་ལན་བཞི་ལན་ལྔ་ལན་དུག་གི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྟོགས་
 སུ་ཅང་མི་སྤྲོ་བར་བསྐད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོགས་སུ་བསྐད་པ་བཞི་དང་། བསྐྱལ་
 བའི་སྒོ་དུག་པོ་དག་གིས་སོ། །སྟོགས་སུ་བསྐད་པ་བཞི་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། ཀུན་གནས་
 དང་། འདུག་གནས་དང་། རྩོད་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའི་གནས་སོ། །

དགེ་སྦྱོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བཅ་པོ་བཅུ་གསུམ་པ། དེ་ལ་ཀུན་
 གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེག་མཁན་དང་། རྩ་མཁན་གྱི་གནས་སོ། །འདུག་གནས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱིམ་སྟེ་ལྷག་པར་གནས་པའོ། །རྩོད་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོང་ཁང་དང་ཆོལ་རྒྱལ་
 འོ། །ལས་ཀྱི་མཐའི་གནས་ནི་གསུམ་སྟེ། སྤྲུའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ལན་ཚུ་དང་། བྱ་
 རམ་ཤིང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོགས་སུ་བསྐད་པ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱལ་བའི་
 སྒོ་དུག་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། འོངས་སམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འོངས་བ་
 ལེགས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷན་འདི་ལ་འདུག་ཅིག་ཅེས་ན། དེའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཅའ་བ་འདི་འཆོ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཟས་འདི་ཐོ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་
 དང་། བརྟུང་བ་འདི་འཐུངས་ཤིག་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་དག་ནི་བསྐྱལ་
 བའི་སྒོ་དུག་གོ། །མ་ཐོགས་པར་བརྗོད་ཅིང་གང་དུ་སྐབས་མེད་པར་བསྐྱལ་ན། བསྐྱལ་བ་
 ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐབས་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱལ་ན། བསྐྱལ་
 བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་དེ་རྣམས་སུ་ཅང་མི་སྤྲོ་བར་
 བསྐད་པ་ན་གོས་དེ་གྲུབ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དེ་ལྟར་ན་བཟང་བའོ། །རི་སྟེ་མ་གྲུབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཐོབ་ནའོ། །ལྷག་པར་བཅུལ་བ་
 བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་འོག་རོལ་ཏུ་ལྷག་པར་རོ། །གོས་གྲུབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་
 ནའོ། །སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་དེ་སྤངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་



བྱེད། བྱེད་དུ་ཡང་འཇུག་པ་དང་། རོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པ་བྱེད་བའི་
 སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་སྦྱས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་མོན་དར་སར་བ་
 ལས་གདིང་བ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
 འདི་བའི་ལོ། །སར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སར་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། གསར་བས་སར་བ་དང་། རྟེན་
 བས་སར་བ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ནི་གསར་བས་སར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །མོན་
 དར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་བལ་ལ་བྱའོ། །གདིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གདིང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་
 ཆངས་ཅན་དང་། སྤངས་བ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །བྱེད་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་དམ་གཞན་གྱིས་སོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། རུན་པོ་དང་། མདའ་བ་དང་
 ལུང་པོ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་མས་སྤོང་བལ་གྱི་རུན་པོ་འབྱེད་པར་བྱེད། འཇིག་པར་བྱེད། ཆེལ་
 བར་བྱེད་ཅིང་། རི་སྤྱིད་དུ་གདིང་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་སྤོང་བལ་གྱི་མདའ་བ་འབྱེད་པར་བྱེད། འཇིག་པར་བྱེད། ཆེལ་
 བར་བྱེད་ཅིང་། རི་སྤྱིད་དུ་གདིང་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་སྤོང་བལ་གྱི་ལུང་པོ་འབྱེད་པར་བྱེད། འཇིག་པར་བྱེད། ཆེལ་
 བར་བྱེད་ཅིང་། རི་སྤྱིད་དུ་གདིང་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་སྤོང་བལ་གྱི་རུན་པོ་དང་། མདའ་བ་དང་། ལུང་པོ་འབྱེད་པར་
 བྱེད། འཇིག་པར་བྱེད། ཆེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རི་སྤྱིད་དུ་གདིང་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །བྱས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་སྤོང་བལ་གྱི་མདའ་བ་དང་། ལུང་པོ་

དང་། ལྷན་པོ་འབྱེད་པར་བྱེད། འཇིག་པར་བྱེད། ཆེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཇི་སྲིད་དུ་གཤིང་
 བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་སྲིན་བལ་གྱི་
 སྤང་པོ་དང་། མདའ་བ་དང་། ལྷན་པོ་འབྱེད་པར་བྱེད། འཇིག་པར་བྱེད། ཆེལ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། ཇི་སྲིད་དུ་གཤིང་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་
 ཉེ་བྱས་པ་རྙེད་ན་ལོངས་སྦྱོད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དགུ་པ་རྩོགས་
 སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །གང་གི་ཆོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཙུག་
 བ་ཞོར་བྱའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་གསེར་དང་དཔུལ་ལེན་པའི་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། ཡང་བཙུག་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ། གསེར་དང་
 དཔུལ་རང་གི་ལག་གིས་ལེན་པར་བྱེད། ལེན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་དོན་
 ཉུང་བ་དག་སྦོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་
 པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དོ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་རང་གི་ལག་གིས་གསེར་དང་
 དཔུལ་ལེན་པར་བྱེད་དམ། ལེན་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་ལག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིའོ། །གསེར་
 དང་དཔུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིག་དང་གསེར་རོ། །ལན་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལེན་དུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཀྱིས་སོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞི་བཅོ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་ཉེ་འདི་ལོང་ཞིག །འདི་ནས་ལོང་ཞིག །འདི་ཙམ་ལོང་ཞིག །ཅེས་བྱ་བ་དང་། འདི་
 བྱེད་ཉེ་ཞོག །འདི་ནས་བྱེད་ཉེ་ཞོག །འདི་ཙམ་བྱེད་ཉེ་ཞོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ཞོག་

ཅིག །འདིར་ཞོག་ཅིག །འདི་ཙམ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལོང་ཞིག །དེ་ནས་ལོང་
 ཞིག །དེ་ཙམ་ལོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བྱིར་ཤོག །དེ་ནས་བྱིར་ཏེ་ཤོག །དེ་ཙམ་
 བྱིར་ཏེ་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཞོག་ཅིག །དེར་ཞོག་ཅིག །དེ་ཙམ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་
 ཟླ། འདི་ལོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིག་གམ་གསེར་རོ། །འདི་ནས་ལོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་
 བློ། ལྷགས་ཟངས་ནས་སམ། ར་བོ་ནས་སམ། ཟངས་ནས་སམ། བྱི་གྲོང་ནས་སམ། ཟ་
 མ་ཏོག་ནས་སོ། །འདི་ཙམ་ལོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བརྒྱའམ་སྟོང་སྟེ། གང་ན་རུང་བ་
 བྱེད་བའམ། དག་སྟོང་ཡོད་པ་དེར་ལོང་ཞིག་ཅེས་བསྒྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲངས་ན་སྤང་
 བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལོང་ཞིག །འདི་ནས་ལོང་ཞིག །འདི་ཙམ་ན་ལོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་
 ནས། འཛོལ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱགས་གང་དུ་རུང་བ་བྱེད་བའམ། དག་ཚུལ་མ་མེད་པ་
 དེར་ལོང་ཞིག་ཅེས་བསྒྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲངས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །གང་ཡང་ཡུལ་ཙམ་པའི་བྱིམ་བདག་ལ་བརྟེན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་བ། གྲང་བར་བྱ་སྟེ། བཤེས་བ་གཞན་གྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །བཅང་བ་ནི་འདི་ལྟར་
 བྱ་སྟེ། འཕགས་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཀར་ཤ་བ་ཏ་
 རུང་བ་མ་ལགས་པ་དག་སྟུང་སྟེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཡོན་བདག་གམ། ཡོན་
 བདག་གི་མཆིས་བྲང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་གིས་རུང་བར་བགྱི་སྟེ། རྒྱུན་དེ་ཁོ་ནས་
 བཅང་བར་བགྱིའོ། །ནམ་རུང་བར་མ་བགྱིས་པ་འདིས་རུང་བར་བགྱིས་པ་གྲུབ་པ་དེའི་
 ཆོ། བདག་གིས་རུང་བར་བགྱིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅང་བར་བྱའོ། །སྤང་བའི་ལྟར་
 བྱེད་བཅུ་བ་རྫོགས་སོ། །

གྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུག་སྡེ་རྣམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཚན་ཅན་གྱིས་སྟོང་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་

བཅའ་བ་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། ཡང་བཙུ་གཉིས་སྡེ་ནམས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ། མངོན་མཆོན་
 ཅན་གྱིས་སྦྱོད་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྦྱོང་མ་དག་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་
 སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་
 འདི་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྦྱོང་མ་གང་
 མངོན་མཆོན་གྱིས་སྦྱོད་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་ན་སྦྱང་བའི་ལྷ་འདྲེན་དོ། །ཡང་དགོ་སྦྱོང་མ་
 གང་ཞེས་བྱ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །སྣ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པ་དུ་མའོ། །མངོན་མཆོན་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིག་གམ་གསེར་རོ། །སྦྱོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་གཤམ་པར་སྦྱོད་ནའོ། །སྦྱང་
 བའི་ལྷ་འདྲེན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་འདྲེན་བར་ཇི་ལྷ་ར་འགྱུར་ཞེ་ན། ནམ་
 པ་བཞི་སྟེ། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད། རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད། ལུན་འགྱེད་པར་བྱེད། སྦྱོད་
 འགྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི། ལུལ་གྱི་རྩྭ་པའི་ཕྱིར་ཐོང་ལ་
 ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤིང་ཏུ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་ནམས་སྦྱང་
 བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་རྩལ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིའོ། །འདི་ནི་ཁོ་མོ་མོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་སྤྱིད་
 དུ་རྩྭ་པ་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩྭ་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྦྱང་
 བའི་ལྷ་འདྲེན་དོ། །དེ་ལྷ་བྱ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྷ་ར་བ་ཏུ་སྦྱོར་བར་
 བྱེད་ཅེ་ན། གསེར་གྱི་རྩྭ་པའི་ཐོང་གིས་བཙུ་ལས་བཙུ་གཅིག་ཏུ་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐོང་
 ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་དཔང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་དེར་གྲོག་དང་། སྣག་ཆའམ། དཔང་པོ་
 འཆོལ་དུ་འགོ་བའོ། །ཇི་ཅམ་དུ་རྩྭ་པ་བདག་གིར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་
 གིར་བྱེད་ན་སྦྱང་བའི་ལྷ་འདྲེན་དོ། །དེ་ལྷ་བྱ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྷ་ར་
 ལུན་འགྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ནས་དང་གྲོགས་ར་ཐོག་གི་ཕྱིར། ལུན་འགྱེད་པར་གཞལ་བའི་
 སྦྱོད་ཀྱིས་གྲོ་དང་། ནས་སྦྱོད་དུ་གཉོང་བ་སྟེ། དེར་དེ་དག་གཞལ་བའི་སྦྱོད་དང་། བྱེད་

ཆུང་དང་། སུལ་དང་། འཇལ་བ་དང་མི་དག་དོན་དུ་གཉེར་བར་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་
 རྟོན་པ་བདག་གིར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་གིར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྟ་བུ་ནི་བྱན་འབྲེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེད་འབྲེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་དག་སྐྱ་
 ཏིག་གི་སྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་འབྲེད་པར་བྱེད། གསེར་གྱི་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་འབྲེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེར་དེ་དག་གོ་ག་དང་། ལྷག་ཆ་དང་། དཔང་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་རྟོན་པ་བདག་གིར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་གིར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེད་འབྲེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བཅས་
 པ་དང་། མཆོད་རྟོག་གི་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་མི་ཟད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་མི་
 བྱེད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་
 སྐྱ་ཡང་རུང་བ་དག་ལ་གཏང་བ་དེ་དག་འབྲུམས་པར་གྱུར་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཀྱེན་པ་ལ་ཡང་རྟོར་མི་གཏང་། །མཐའ་འཁོབ་གནས་ལ་འང་མ་ཡིན་
 ཞིང་། །གཏུམ་པོ་སྒྲིག་པའི་ལས་ཅན་དང་། །མཐུ་ཅན་ལ་ཡང་ནམ་ཡང་མིན། །སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་དུག་སྤེལ་ནས་ཉོ་ཆོང་ནམ་པ་སྤོ་ཆོགས་
 དག་བྱེད་དེ། ལེན་པར་བྱེད། གཏོང་བར་བྱེད། ཉོ་བར་བྱེད། འཆོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ལེན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གང་གི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དཀོན་བར་གྱུར་ལ་ལྷོངས་རྣམས་
 སྐྱ་མོད་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ལྷོངས་རྣམས་ནས་སྤངས་ནས། མཉན་ཡོད་དུ་ལེན་པར་བྱེད་
 དེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་གཏོང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། གང་གི་ཆེ་མཉན་
 ཡོད་དུ་ལོ་ལེགས་པར་གྱུར་ལ་ལྷོངས་རྣམས་སྐྱ་ལོ་ཉེས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ། མཉན་
 ཡོད་ནས་སྤངས་ནས་ལྷོངས་རྣམས་སྐྱ་གཏོང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཏོང་བར་བྱེད་

བའོ། །རི་ལྷར་ཉ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། གང་གི་ཆེ་མོད་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ། ཉ་བར་བྱེད་པ་
 ལྷ། དེ་ལྷ་བྱ་ནི་ཉ་བར་བྱེད་པའོ། །རི་ལྷར་འཆོང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། གང་གི་ཆེ་དགོན་པར་
 གྱུར་བ་དེའི་ཆེ། འཆོང་བར་བྱེད་པ་ལྷ། དེ་ལྷ་བྱ་ནི་འཆོང་བར་བྱེད་པའོ། །ཉ་འཆོང་བྱེད་
 པར་ན། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་
 གྱིས་དག་སྒྲོང་དག་ལ་སྦྱས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་དག་གིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་
 ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐབ་པ་བཙམ་བའི་
 བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཉ་འཆོང་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་སྤྱེད་ན་སྤང་བའི་ལུང་
 བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་[~ILTUNG]
 བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟེན་པ་འདོད་པས་ཉ་བར་བྱེད་ཅིང་། རྟེན་པ་འདོད་པས་འཆོང་
 བར་བྱེད་ན། ཉ་བར་བྱེད་པ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འཆོང་བར་བྱེད་པ་ན་སྤང་བའི་ལུང་
 བྱེད་དོ། །རྟེན་པ་འདོད་པས་ཉ་བར་བྱེད་ལ། རྟེན་པ་མི་འདོད་པས་འཆོང་བར་བྱེད་ན། ཉ་
 བར་བྱེད་པ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འཆོང་བར་བྱེད་པ་ན་ལུང་བ་མེད་དོ། །རྟེན་པ་མི་
 འདོད་པས་ཉ་བར་བྱེད་ལ། རྟེན་པ་འདོད་པས་འཆོང་བར་བྱེད་ན། ཉ་བ་ན་དེ་ལ་ལུང་བ་
 མེད་དོ། །འཆོང་བར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ། །རྟེན་པ་མི་འདོད་པས་ཉ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། རྟེན་པ་མི་འདོད་པས་འཆོང་བར་བྱེད་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ལུང་བ་མེད་དོ། །ཡུལ་གཞན་
 གྱི་སྒྲུབ་བས་སྤྲ་མའི་རྒྱུད་སྤྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དག་འདུན་གྱི་དག་ཡོད་ལ། སྤྱིན་པ་ལོ་
 དག་གྱང་འོངས་ཏེ། ཟན་སྒྱུར་བར་འདོད་ནས། དེ་དག་གིས་ཐོང་གི་བཙམ་བ་དང་། བཟམ་
 བ་དང་། བཏུང་བ་མ་རྟེན་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། རི་ལྷར་ཉས་པ་
 བཞིན་སྤྱིན་ནོ། །རེས་དག་འཕོང་པ་ན་ཉས་ལ་དགོན་པར་གྱུར། རེས་དག་འདོན་པ་ན་
 ཉས་ལ་ཕོང་པར་གྱུར་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། ཆོང་དུས་གྱི་རིན་ཐང་

གིས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་པོའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲིམ་རྫོགས་སོ། །
 སྒྲིམ་ལ། ལྷུང་བཟེད་སྤྱད་པ་དེ་ཕྱིར་དང་། །ཕྱིར་འཕྲོག་དེ་བཞིན་བཟླ་བ་
 དང་། །ཆེད་དང་སྤྲོད་དང་ཞག་གཅིག་དང་། །བརྗེས་དང་དུས་དང་དུས་མིན་པའོ། །སྤྱིང་
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུག་སྡེ་རྣམས་ལ་བཟེན་
 ཏེ། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛོད་པ་དེའི་ཆོ། དག་སྤྱོད་མ་
 བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡང་འཆང་བར་བྱེད། འབྲེལ་བ་མེད་
 བ་ལྡན་པ་མེད་པ་ཡང་འཆང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དག་སྤྱོད་མ་
 དག་གིས། བཅུ་གཉིས་སྡེ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཕུ་རུ་མོ་དག་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མ་བཅས་སམ། དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དེ་དག་གིས། དག་
 སྤྱོད་མ་དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་དག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། དག་
 སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྲོས་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་ལྷུང་བཟེད་ལྡན་
 བ་ལྡེ་མེད་པ། སྤྱད་བཟོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་སར་བ་
 གཞན་སྤྱོད་ཞིང་། ལྷུང་བཟེད་བྱུ་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་སྤྱོད་མ་དེས་ལྷུང་བཟེད་
 དེ། དག་སྤྱོད་མའི་འཁོར་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དག་སྤྱོད་མའི་འཁོར་དེའི་ལྷུང་བཟེད་
 ཐ་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དག་སྤྱོད་མ་དེ་ལ་དག་སྤྱོད་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་འདི་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ། གཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་བར་ཆག་པའི་
 མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁད་ཀྱིས་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྦྱིན་པར་བྱ་
 རྟེ། དེ་ལ་ནི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །ལྡན་པ་

ལྷ་མེད་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལྷན་པ་ལྷར་མ་ཆང་བ་གང་ཡིན་པའོ། ཡོད་བཞིན་
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱད་བཟོད་པའོ། །སར་བ་གཞན་སྤོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་ཤོས་
 སོ། །བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོག་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་
 གཞན་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་ནའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྤང་མ་བཞིན་ནོ། །དགེ་སྤོང་མ་དེས་ལྷུང་བཟེད་དེ། དགེ་སྤོང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་
 འབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤོང་མའི་འཁོར་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་སྤོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཐ་མར་གྱུར་པའོ། །དེ་ནས་དགེ་སྤོང་མའི་དགེ་
 འདུན་དེས། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དགེ་སྤོང་མ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ལྷུང་
 བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དགེ་སྤོང་མ་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི། མ་བསྐྱོས་པ་ཡང་
 བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་ལ། བསྐྱོས་པ་ཡང་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདུན་པས་འགོ་
 བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ་དང་། གཏི་ཐུག་གིས་འགོ་བ་དང་། འཛིག་པས་འགོ་
 བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་བྲིམས་པ་དང་མ་བྲིམས་པ་མ་ཤེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཀར་པོའི་
 རྩོག་པས་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གསོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལྷུང་
 བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དགེ་སྤོང་མ་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམས་པ་
 བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དགེ་སྤོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་
 ལྷར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་སྤུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསུམ་དུ་གསོལ། དགེ་སྤོང་
 མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 འབྲིམ་པར་སྤོ་ལགས་ན། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་
 བ། གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མས། དགེ་སྤོང་མ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། འདི་ནི་གསོལ་

བཅོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཕུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་
 དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་འབྲིམ་པར་སྒྲོ་ལགས་ནས། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འབྲིམ་པར་བསྐྱོས་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཕགས་མའི་
 དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་བགྱིད་ན། ཕུ་རུ་མོ་དག་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
 གསུངས་ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་
 ཅིང་གནང་ནས། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 ཏོ། །དེའི་འོག་དུ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་མས། ཆོགས་པའི་དུས་
 སུ་དགོ་འདུན་ལས་སངས་ལྷ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་གྱི། རང་རང་གི་ལྷུང་
 བཟེད་སྒྲོམས་ལ་སྒྲུན་ཅིག། །ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནམ་ནངས་པ་དང་། འབྲིམ་
 པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་མས་གནས་མལ་བཤམས་པར་བྱས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་
 ཆོགས་ཤིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཐོགས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་
 མའི་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་ནས། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བསྐྱུགས་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་བཟོད་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་སྐད་ཅེས་གནས་བརྟན་མ་ལྷུང་བཟེད་བཞེས་ཤིག། །ཅེས་
 གང་བཟོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་སྒྲངས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་གནས་བརྟན་གཉིས་པ་
 ཤོས་ལ་སྒྲུན་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་གཉིས་པ་ཤོས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་གསུམ་པ་ཤོས་ལ་
 སྒྲུན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་གསར་བུའི་བར་དུ་ཡང་དོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་



བྱི་རང་གིས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱི་ར་བ་འགའ་ཡང་མེད་ན། མཆན་ཁུང་གཡམས་ཀྱིས་ནི་ལྷུང་
 བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ། །གཡོན་གྱིས་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་
 བ་མེད་པ་འཆང་བའི་དགོ་སྤྱོད་མས། གུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་བཞིན་ཡང་
 དག་པར་སྤངས་ཏེ། འདུག་པར་མི་བྱེད་ན་འགལ་ཆ་བས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགོ་འདུན་
 གྱིས་ལྷུང་བཟེད་ཐ་མ་དེ་བྱིན་གྱིས་མི་བརྒྱབ་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྲ། སུ་ལ་
 ཡང་སྦྱིན་པར་མི་བྲ་བར་ཁད་གྱིས་དལ་བྱས་དལ་བྱས་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་ཆག་པའི་མཐར་
 ཐུག་པའི་བར་ཏུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་མའི་ལྷུང་
 བཟེད་ཆག་པར་གྱུར་ཀྱང་ལྟན་པ་གཅིག་གིས་སྤྲོན་པར་འོས་ཤིང་། མ་སྤྲོན་པ་སྤྱད་པ་བཟོད་
 བཞིན་ཏུ་གཞན་ཆོལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་
 སྤྱོད་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆག་པར་གྱུར་ཀྱང་ལྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོན་པར་འོས་ཤིང་། མ་སྤྲོན་པ་
 སྤྱད་པ་བཟོད་བཞིན་ཏུ་གཞན་ཡང་ཆོལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་ལྷུང་བཟེད་ཆག་པར་གྱུར་ཀྱང་། ལྟན་པ་གསུམ་སྤྲོན་པར་འོས་ཤིང་། མ་
 སྤྲོན་པ་སྤྱད་པ་བཟོད་བཞིན་ཏུ་གཞན་ཡང་ཆོལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆག་པར་གྱུར་ཀྱང་། ལྟན་པ་བཞིས་སྤྲོན་པར་འོས་
 ཤིང་། མ་སྤྲོན་པ་སྤྱད་པ་བཟོད་བཞིན་ཏུ་གཞན་ཡང་ཆོལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་
 སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆག་པར་གྱུར་ཀྱང་། ལྟན་པ་ལྔས་སྤྲོན་
 པར་འོས་ཤིང་། མ་སྤྲོན་པ་སྤྱད་པ་བཟོད་བཞིན་ཏུ་གལ་ཏེ་གཞན་ཡང་ཆོལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆག་པར་གྱུར་ཀྱང་། ལྟན་པ་གཅིག་གིས་སྤྲོན་པར་འོས་
 པས་སྤྲོན་ཏེ་སྤྱད་པ་བཟོད་བཞིན་ཏུ་གཞན་ཆོལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆག་པར་གྱུར་ཀྱང་། ལྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོན་པར་

འོས་པས་སྤྱན་ཏེ་སྤྱད་བཅོད་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉེས་བྱས་དང་། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་པ་གསུམ་འོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་པ་
 བཞིས་འོས་པ་ཡང་བཅོད་པར་བྱལོ། །དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བཅེད་ཆག་པར་གྱུར་ཀྱང་། ལྷན་
 པ་ལྷས་སྤྱན་པར་འོས་པས་སྤྱན་ཀྱང་རུང་མ་སྤྱན་ཀྱང་རུང་། ལྷུང་བཅེད་གཞན་ཆོལ་བ་ལ་
 ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལས་དང་པོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་
 གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་ཉེ་དགའ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་སྤྱད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དེའི་ཆེ། དགེ་སློང་མ་སློམ་དགའ་
 མོས། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་དུ་ལས་ཀྱང་སྤྱད་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཐ་ག་བ་ཉེ་དུ་དང་ཉེ་དུ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གོས་འཐག་ཏུ་འཇུག་ནས། དོན་ལྷུང་བའི་དགེ་སློང་མ་དག་སློད་པར་བྱེད་
 པའི་སྐབས་དེ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག་ལ་སྐྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་དག་གིས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་། ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་བྱིས་བདག་
 གཤམ། བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱད་པ་བསྐྱབས་ཏེ། ཐ་ག་བ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
 པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སློམ་དགའ་མའོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་མེས་དང་། བ་མེས་སྤྱགས་བདུན་གྱི་
 བར་དོ། །སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བའིལོ། །ཐ་ག་བ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐགས་ཐག་པའོ། །གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །འཐག་
 ཏུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐག་ཏུ་བཅུག་ནའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱ་མ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེན། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་

སྐྱེད་པ་བསྐྱངས་ཏེ། ཐག་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་འཇུག་ནས་སྒྲོང་བ་ན་དེ་ལ་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཐག་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་ནས་བྱུང་ན་སྐྱང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེད་པ་བསྐྱངས་ཏེ། བདག་ཉིད་དམ། ཐག་
 པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་སྒྲོང་བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་ཉིད་འཐག་ན་
 ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ཏེ་བྱུང་ན་སྐྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་
 སྒྲོང་མས་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེད་པ་བསྐྱངས་ཏེ། ཐག་པ་ཉིད་དུ་ལ་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་སྒྲོང་
 བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐག་པ་ཉིད་དུ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་
 ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེད་པ་བསྐྱངས་ཏེ། བདག་ཉིད་དམ། ཉིད་དུ་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན། སྒྲོང་
 བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་ཉིད་འཐག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉིད་དུ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་
 དོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེད་པ་བསྐྱངས་ཏེ། བདག་ཉིད་འཐག་གམ། ཉི་
 དུ་མ་ཡིན་པ་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་སྒྲོང་བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་ཉིད་འཐག་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །ཉིད་དུ་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ཏེ་
 བྱུང་ན་སྐྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་ཉིད་དུ་ལས་སྐྱེད་པ་བསྐྱངས་ཏེ། བདག་ཉིད་
 འཐག་ན་སྒྲོང་བ་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་འཐག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོ་
 སྒྲོང་མས་ཉིད་དུ་ལས་སྐྱེད་པ་བསྐྱངས་ཏེ། ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན། སྒྲོང་བ་
 བ་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བྱུང་ན་སྐྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་ཉིད་དུ་ལས་སྐྱེད་
 པ་བསྐྱངས་ཏེ། བདག་ཉིད་དམ། ཉིད་དུ་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་དེ་སྒྲོང་བ་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་
 དོ། །བདག་ཉིད་འཐག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉིད་དུ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་
 སྒྲོང་མས་ཉིད་དུ་ལས་སྐྱེད་པ་བསྐྱངས་ཏེ། བདག་ཉིད་འཐག་གམ། ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པ་འཐག་
 ཏུ་འཇུག་ན་སྒྲོང་བ་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་འཐག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉིད་དུ་མ་

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་དུ་སྒྲུབ་དགའ་མོས་བྲིས་

1067

ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གོས་འདི་ཁོ་མོའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་གོས་འདི་ཞེང་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་རིང་བ་དང་། ཐར་གྱིས་ཞག་པ་དང་། ཐགས་
 རན་བཟང་བར་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁོ་མོས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལ་འདི་ལྟ་
 རྟེ། བཟའ་བའམ། བཟའ་བ་ཙམ་མམ། བཟའ་བའི་རྒྱ་རུང་བད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱས་ནས། དེ་ལ་དགོ་སྤྲོད་མ་དེ། འདི་ལྟ་རྟེ། བཟའ་བའམ། བཟའ་བ་
 ཙམ་མམ། བཟའ་བའི་རྒྱ་རུང་བད་ཙམ་གྱིན་ནས་གོས་བསྐྱབས་ཏེ། གོས་བྱབ་ན་སྤང་བའི་
 ལྱང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྲོད་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོམ་དགའ་མའོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་མེས་དང་པ་མེས་སྤྲུགས་བདུན་གྱི་བར་དག་གོ། །ཁྱིམ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་
 བེ་སྐྱེས་པའོ། །ཁྱིམ་བདག་གི་རྒྱང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་མེད་དོ། །ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
 པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐགས་འཐག་པའོ། །གོས་འཐག་ཏུ་བརྩལ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདུན་
 སོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྲོད་མ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོམ་དགའ་མའོ། །རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་སོ། །ཐ་ག་
 པའི་རྒྱང་དུ་སོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ནས་སོ། །འདི་སྤྲད་ཅེས་སྐྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྐྱས་པའོ། །གོས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། །ཁོ་མོའི་ཕྱིར་འཐག་ཏུ་བརྩལ་
 གི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པས་ལེགས་
 པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པས་བཟང་སོར་རོ། །བྱེད་གྱིས་གོས་འདི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འཐག་ཏུ་བརྩལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །ཞེང་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་
 ཉིད་དོ། །ལྷན་རིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་མཆུ་རིང་བ་ཉིད་དོ། །ཐར་གྱིས་ཞག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འཇུར་མདུད་མེད་པའོ། །ཐགས་རན་བཟང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐགས་བཟང་བ་
 དང་། ཁ་ཚར་སྤང་བར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཁོ་མོ་སྤྲོད་ལ་བཟའ་བའམ། བཟའ་བ་ཙམ་

མམ། བཟའ་བའི་རྒྱ་ཅུང་བད་ཅམ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་བ་ལྟ་དང་། བཅའ་
བ་ལྟ་པོ་དག་གོ་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་དགའ་མོའོ། །ཅུང་བད་བསྐྱབ་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བའམ། བཟའ་བ་ཅམ་མམ། བཟའ་བའི་རྒྱ་ཅུང་བད་
བྱིན་པའོ། །གོས་བསྐྱབས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གོས་བྱུབ་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་ནའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་
བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོས་སྤོང་མས་གོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱིས་བདག་གི་བྱིས་རྣམས་
སྤུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་ཅིང་བཅའ་བ་ལྟ་དང་། བཟའ་བ་ལྟ་པོ་དག་ཐ་ག་པ་ལ་སྦྱིན་
པར་བྱེད་པ་ནས། ཇི་ཅམ་མ་བྱུབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ་རྩོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་
གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་དག་བགོ་བཤའ་བྱེད་
ལ། ལུད་མེད་ནི་ཁྱོ་བའི་དབང་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་པས། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་དང་། དེ་རྣམས་
འཐབ་མོ་དང་། མཆང་འདྲུ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། དེ་དག་གིས་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་
གནས་ལ་ཕྱིར་ཡང་གོས་དག་འཕྲོགས་པར་བྱེད། འཕྲོག་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ན། དོན་
ཅུང་བའི་དགོས་སྤོང་མ་རྣམས་སྤོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དགོས་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་
སྤོང་དག་ལ་སྦྱས་པ་དང་། དགོས་སྤོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་
བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་
མཇུག་དེ། ཡང་དགོས་སྤོང་མ་གང་དགོས་སྤོང་མ་དག་ལ་གོས་དག་བྱིན་ནས། དེའི་འོག་དུ་ཁྱོས་
འཁྲུགས་རུང་པར་གྱུར་ཅིང་། ཡིད་མ་རངས་པས་དགོས་སྤོང་མ་ཁྱོད་ལ་གོས་དག་མི་སྦྱིན་
གྱི། ཕྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་འཕྲོག་གམ། འཕྲོག་དུ་འཇུག་ན། དགོས་སྤོང་མ་དེས་གོས་ཀྱི་ལྟག་

མ་ཡོད་པ་སྤྲོད་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། ལོངས་སྤྱད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྤོང་མ་
གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་སྟེ་དག་གོ། དག་སྤོང་མ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷན་ཅིག་
གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་སོ། །གོས་དག་བྱིན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པོ་གང་ཡང་
རུང་བ་དག་གོ། དེའི་ལོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གཞན་ནོ། །ཁྲིས་འབྲུགས་རུང་པར་གྱུར་ཅིང་
ཡིད་མ་རངས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ན། འབྲུགས་པ་མ་སངས་བར་དོ། །འཕྲོག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། བདག་ཉིད་གྱིས་སོ། །འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སོ། །དག་སྤོང་
མ་སྤོང་ལ་གོས་དག་མི་སྤྱོད་གྱི། ཕྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བེད་ན། དག་སྤོང་མ་དེས་གོས་དེས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོས་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྷག་མ་ཡོད་པའོ། །ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ལོངས་སྤྱད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་རི་ཙམ་གྱི་བར་ལོངས་
སྤྱད་པར་གྱུར་ནའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་
རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལུས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆིག་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་གཉི་
ག་དང་ལྷན་པའོ། །རི་ལྷར་ལུས་གཡོ་བར་བྱེད་པས་ཤེ་ན། ལག་པས་བཟུང་ཞིང་འཕྲོག་པ་
སྟེ། རི་སྤིད་དུ་གོས་ཀྱི་གྲ་ལུས་དང་བལ་བར་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤལ་བ་ན་
སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་བྱ་ནི་ལུས་གཡོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །རི་ལྷར་ཆིག་རྫོང་པས་ཤེ་
ན། ཆིག་འདི་སྤྱད་ཅེས་དག་སྤོང་མ་གོས་ཕྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་ནས། རི་སྤིད་དུ་གོས་
ཀྱི་གྲ་ལུས་དང་བལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤལ་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །དེ་ལྷ་བྱ་ནི་ཆིག་རྫོང་པར་བྱེད་པས་སོ། །རི་ལྷར་དེ་གཉི་ག་དང་ལྷན་པས་ཤེ་ན། ཆིག་ཏུ་
གོས་ཕྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྤྲོ་ཞིང་ལག་པས་འཛིན་པ་སྟེ། རི་སྤིད་དུ་གོས་ཀྱི་གྲ་ལུས་དང་བལ་
བར་མི་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤལ་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་བྱ་ནི་གཉི་
ག་དང་ལྷན་པས་སོ། །དོན་གཞན་དང་འདུལ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རི་ལྷར་

དོན་གཞན་གྱིས་ཤེ་ན། འདི་ལྷ་ར་ཡང་དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་
གནས་དག་དུས་མ་ཡིན་པས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་སུ་འགྲོ་བ་ན། དེ་དག་གི་
མཁན་པོ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་དག་གིས་ཆོས་རྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་སྤྲེགས་པར་
གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་འཕྲོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་བྱ་ནི་དོན་གཞན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཇི་
ལྷ་ར་འདུལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཤེ་ན། འདི་ལྷ་ར་ཡང་དག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་གནས་
པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་མི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་ཤིང་འགྲོ་བ་
ན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དེ་དག་ལས་གོས་
འཕྲོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་བྱ་ནི་འདུལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །སྤང་བའི་ལྷ་འདྲེན་
བཅུ་དྲུག་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་ཆོས་སྦྱིན་གྱིས་ཉམས་པའི་རྒྱལ་
རིགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདེན་པ་རྣམས་ལ་རབ་རྒྱ་བཀོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་
པོ་གསལ་རྒྱལ་ལས་དབྱ་རྒྱ་དག་ཐོབ་པོ། །དེ་དག་འདི་སྤྲུལ་དུ་བདག་ཅག་བདེན་པ་མཐོང་
བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་འཕགས་མ་ཆོས་སྦྱིན་ལས་
བཅེན་ཏེ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བདག་ཅག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་པར་གྱུར། མ་ལ་བདག་ཅག་
གིས་རྒྱལ་པོ་ལས་རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ཐོབ་པ་དེ་བདག་ཅག་གིས་ཆོས་སྦྱིན་ལ་དབྱལ་
བར་བྱ་གོར་མ་ཆག་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་ཉམས་པའི་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པ་དེ་ཁྱེར་
ཏེ། ཆོས་སྦྱིན་ག་ན་བ་དེར་དོང་ནས་ལྷགས་པ་དང་། ཆོས་སྦྱིན་གྱི་རྒྱང་པ་ལ་མགོ་བོས་
ཐུག་བྱས་ཏེ། ཆོས་སྦྱིན་ལ་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དེ་ཕྱལ་ལོ། །ཆོས་སྦྱིན་གྱིས་བསམས་
པ། ཅི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་རྩོམ་བ་གསུམ་དུ་ན་བཟའ་དང་བསོད་སྟོམས་
གྱིས་བསྟུབས་སམ་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་དེ་རྟོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་

ཁོ་ན་ལ་གཞེས་པར་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྦྱིན་གྱིས་ཉམས་པའི་རྒྱལ་རིགས་དེ་དག་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །སྤྱི་མ་བདག་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་ན་བཟའ་
 དང་བསོད་སྦྱོམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྤྱན་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བར་གྱིས་སྦྱོབས་
 ཞིག །དེ་ནས་དེ་དག་དོང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་
 དང་། ཆོས་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟུབས་སོ། །དེ་ནས་ཉམས་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱུང་མ་དེ་དག་གིས་དགོ་སྦྱོང་མ་དེ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བར་བཅུམས་སོ། །ཉམས་
 པའི་རྒྱལ་རིགས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དགོ་སྦྱོང་དང་། དགོ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་རིན་ཐང་ཆེན་
 བོའི་གོས་དང་། གོས་པལ་དག་འཛོག་ཏུ་བཅུག་གོ། །དེ་དག་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་རྒྱལ་
 བོས་གཞན་དུ་མངགས་པ་ལས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་དེ་དག་བསྒྲོག་པ་དང་། དེ་དག་
 ལ་དགོ་སྦྱོང་མ་ས་ཀྱིས་དབྱར་ཟད་ནས། གོས་འདོད་པའི་སྤྱིར་བཏུས་པ་དང་། དེ་དག་
 གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་དག་བདག་ཅག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་ཕྱལ་
 ལགས་སོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་སོ། །དགོ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་ཉིད་པ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 བས། བསྐྱབ་པ་འདོད་པས་མ་བགོས་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་
 སྦྱོང་དག་ལ་སྒྲུས་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
 དེ། དགོ་སྦྱོང་མས་སྦྱོན་སྒྲ་ཐ་རྒྱུང་ཉར་ཞག་བཅུས་མ་ཆང་བ་ཚུན་ཆད་དུ་བཏྱད་པ་ལས་
 རྩུང་བའི་གོས་ཞིག་ཉིད་ལ་བཏྱད་པ་ལས་རྩུང་བའི་གོས་འདོད་ན། དགོ་སྦྱོང་མ་དེས་སྒྲང་
 བར་བྱའོ། །སྒྲངས་ནས་གོས་སྦྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་
 པར་འཆང་ན་སྒྲང་བའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །ཞག་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞག་བཅུ་པ་ལ་དགག་དབྱེ་

འབྱུང་བར་འབྱུར་བའོ། །དགེ་སློང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་དག་གོ། །རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་གཞན་ལས་སོ། །བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་
 ལྷ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། འོངས་པ་དང་། འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་། བད་པ་དང་། བད་གཡོག་
 དང་། དགེ་སློང་མའོ། །གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །འདོད་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གཡ་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་ནའོ། །གོས་སྦྱིན་པའི་དུས་སུ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་གོས་སྦྱིན་པའི་དུས། ཞག་བཅུ་འདི་དག་ག་དབྱེ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པར་རོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་
 ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འབྱུར་ཞེ་ན། གང་ཡང་དགེ་སློང་མས་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ཅི་ཡང་རུང་
 དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་འགོད་པ་དང་། དག་ག་དབྱེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་ཐམས་ཅད་
 དུ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་རོ། །གཡ་ཏེ་གོས་སྦྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་བསྐྱོས་ན་ལྷུང་བ་
 མེད་དོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེ་དགའ་ལས་
 བརྟེན་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་གང་ཟག་རང་གིར་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་
 མཇེད་པ་དེའི་ཆོ། དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་རྟེན་པ་
 སྤངས་ནས་གང་ཟག་གིར་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་སྟོད་པར་
 བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག་ལ་སྦྲས་པ་དང་། དགེ་སློང་
 དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ནས་
 བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇེད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཞིག་ཤེས་བཞེན་དུ་དགེ་འདུན་
 ལ་བསྐྱོས་པའི་རྟེན་པ་གང་ཟག་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་
 མ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་སོ། །ཤེས་བཞེན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་

ཉིད་གྱིས་སམ། གཞན་གྱིས་སྦྲས་པར་གྱུར་པའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱིའོ། །རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པ་གཉིས་པོ་གོས་
 ཀྱི་རྟེན་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ནི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡིན་པར་དགོངས་
 སོ། །བསྔོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུལ་བའོ། །གང་ཟག་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 གིར་བྱེད་ནའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་
 ལྷུང་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མས་ཤེས་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ལ་བསྔོས་པའི་རྟེན་པ་གཞན་དུ་
 གང་ཟག་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་ན། རི་སྤྱིད་དུ་རྟེན་པ་རང་གིར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཉེས་བྱས་
 སོ། །རང་གིར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་དགེ་འདུན་སྟེ་གཞན་དུ་གནས་
 ལ་སྟེ་གཅིག་ལ་བསྔོས་པའི་རྟེན་པ། སྟེ་གཉིས་པ་གོས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་ན། རི་སྤྱིད་དུ་
 རྟེན་པ་རང་གིར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །རང་གིར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་བསྔོས་པ། དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱར་
 བར་བྱེད་ན་ཡང་སྤང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྔོས་པ། དགེ་
 འདུན་སྟེ་གཅིག་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་
 སྟེ་གཅིག་ལ་བསྔོས་པ་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་མེ་རྟོག་གི་གནས་ནས་བཟུང་སྟེ། བུམ་པའི་བར་མེ་
 རྟོག་གི་གནས་དང་། སྒོ་ཁང་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱོའི་ཁང་པར་བསྔོས་
 པ་རྟོན་ཁང་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་
 བ་དང་། ཀ་བ་དང་། གཤུང་དང་། ས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཐ་ན་མུ་ལྟོ་བ་གཅིག་ལ་
 བསྔོས་པ་གཉིས་པ་གོས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་བཙལ་བ་ལས་མ་
 རྟེན་དམ། གནང་བར་བྱེན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཙལ་བ་རྒྱུད་པ་རྗོགས་

སོ། །

དགེ་སྤྲོད་མའི་འདུལ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ། བཅ་པོ་བཅུ་བཞི་པ། སྤྲོད་གཞི་ནི་
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བི་ཡིན་དའི་བྱའི་ལྡན་ཅིག་གནས་
 བ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། གཉི་གའི་ཐུན་མོང་བའི་ནད་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་བཅང་བར་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། དགེ་སྤྲོད་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་ཀྱི་སྤྲོད་དེ་
 ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཤིང་ཟ་བར་བྱད། སྤྲུང་བར་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས། དེ་ལས་བྱིན་ལེན་
 བྱས་པ་དག་ཕན་ཚུན་དུ་སྟེ་བར་བྱེད། ཟས་ཀྱི་སྟེ་མ་དང་འདྲེས་ཤིང་ཤན་འབགས་པར་
 དབྱེར་ཡང་མི་མཛོན་པ་དེ་དག། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ་དགོ་
 སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱིས། དགེ་སྤྲོད་དག་ལ་སྤྲོས་པ་དང་། དགེ་སྤྲོད་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་
 བ་བཅང་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོད་མ་ནད་པ་རྣམས་
 ལ་འཕྲོད་པ་སོ་སོར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་སྤྲོད་རྗེས་སུ་གནང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མར་
 སར་དང་། ཉིལ་མར་དང་། སྤྲང་ཅི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བ་སྟེ། དེ་དག་དགེ་སྤྲོད་མ་ནད་
 བས་གསོག་འཛོག་གི་ལོངས་སྤྲོད་ཀྱིས་ཞག་བདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་ལོངས་སྤྲད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ལོངས་སྤྲད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེད་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱིས་སོ། །དགེ་སྤྲོད་མ་ནད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ན་བ་རྣམས་ལའོ། །འཕྲོད་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །སོ་སོར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་ནི་རུང་
 བའིའོ། །སྤྲོད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མར་སར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མར་རོ། །ཉིལ་མར་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཉིལ་མར་ཉིད་དོ། །སྤྲང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲང་བྱའིའོ། །བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

བྱ་རམ་མོ། །ཞག་བདུན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་ཞག་བདུན་དུ་འོ། །གསོག་
འཛིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སོ། །སོ་སོར་བསྟེན་
པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་ལྷག་པར་
རོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་རོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་
ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་མས་ཆེས་ལ་ན་བའི་སྤྲ་ཞིག་ཆེད་ན། དེས་ན་བའི་སྤྲ་དེ་ཞག་བདུན་
པའི་ནང་རོལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའམ། གཏང་བར་བྱ་བའམ། ལོངས་སྤྱོད་པར་
བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བར་མི་བྱེད་དམ། གཏོང་བར་མི་བྱེད་དམ། ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་
བྱེད་ན། ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེས་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་ཞག་བྲུག་པའི་བར་དུ་དེ་ཁོ་ན་གཞན་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བར་བཟོད་དོ། །དགོ་
སྤྱོད་མས་ཆེས་ལ་ན་བའི་སྤྲ་ཞིག་ཆེད་ལ། ཆེས་གཉིས་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཆེད་ན། དགོ་
སྤྱོད་མ་དེས་སྤྲ་མ་ཤོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའམ། གཏང་བར་བྱ་བའམ། བྱི་མར་
ཤོས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའམ། བྱི་མ་ཤོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའམ། སྤྲ་མ་ཤོས་
ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བར་མི་བྱེད་དམ། གཏོང་བར་མི་བྱེད་དམ། ལོངས་
སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་ན། ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཆེས་ལ་གཉིས་ཆེད་ལ། ཆེས་གཉིས་ལ་ཡང་ཆེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཞག་བྲུག་
དང་། བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡང་རྒྱས་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤྱོད་མས་ཆེས་ལ་ན་བའི་
སྤྲ་རབ་ཏུ་མང་པོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེས་
ལ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཆེད་ལ། ཆེས་གཉིས་ལ་ཡང་གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་
རོ། །དེ་ལ་ན་བའི་སྤྲ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་གང་དག་ཕན་ཚུན་དུ་འབྲེས་
པ་དང་། ཟས་གྱི་སྤྱེ་མ་དང་འབྲེས་ཤིང་ཤོན་འབགས་པ་དེ་དག་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་



ཞག་གཅིག་གོ། དག་སྒྲོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུ་གཉིས་སྟེངས། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་
མཐུན་པའོ། །ལྷང་བཟེད་ལྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལས་ལྟག་པའོ། །དེ་ལས་
འདས་པར་འཆང་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་ལྟག་པར་ལོ། །སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྤང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་ཞག་གཅིག་ལས་
འདས་པར་ལྷང་བཟེད་ལྟག་པ་འཆང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལོ། །གལ་
ཏེ་ལྷང་བཟེད་སྤྱོད་པ་འཆང་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤང་བ་ཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་ཅིག་གནས་
བ་དེས། ཇི་ཅུམ་ན་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཆུང་མ་སྤངས་ཏེ། དེ་དེ་དང་ཅེ་བར་བྱེད་
བ་ནས། བྱིམ་ཞིག་བཙས་པའི་བར་དུ་སྟེ། དེའི་མིང་འདུན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་
སོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཆ་ཆུང་དང་འདྲ་བས་ཡང་ཅེ་བར་བྱེད་བ་ན། ལུ་མོ་ཞིག་བཙས་
ཏེ། དེའི་མིང་ནི་འདུན་མ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དེས་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་བྱིམ་
བདག་གི་བར་གྱུར་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་བྱིམ་བདག་དེ་གི་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ། བྱིམ་བདག་
དེའི་ཆུང་མ་མ་སྤང་གསུམ་རབ་དུ་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་གཞོན་ནུ་འདུན་པ་དག་སྒྲོང་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་ནས། དག་སྒྲོང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་ལ་བལྟ་བའི་བྱིར་དེས་སྤམ་
སྤྱར་ཆོན་གསར་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་དམར་མེར་ཞིག་བཀོས་ཏེ་སོང་བ་དང་། སྤང་མོ་དེས་
ངེས་པ། མིང་པོ་ཆོས་གོས་འདི་སྤྱི་ལགས། དེས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཁོ་བོའི་ཡིན་
ནོ། །དེས་འདི་སྤྱད་ཅེས་བདག་ལ་སྟོལ་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་པ་ལས། དེས་མ་བྱིན་བ་དང་། དེ་
དུ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་མས་ངེས་པ་བྱ་མོ་ཅི་སྟེ་དུ། དེས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །མིང་པོ་
ལ་བདག་གིས་ཆོས་གོས་བསྤངས་ནས། དེས་མ་སྟལ་ཏོ། །དེ་ནས་མས་གཞོན་ནུ་འདུན་
པ་ལ་སྤྲོས་པ། ལུ་སྤང་མོ་ལ་ཆོས་གོས་བྱིན་ཅིག། དེས་སྤྲོས་པ། ཉེས་པ་འགའ་ཞིག་དུ་

མི་འགྱུར་ལགས་གང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་
ནས་འདུན་པས་ཆོས་གོས་དེ་འདུན་མ་ལ་བྱེན་ནོ། །འདུན་མས་ཀྱང་རང་གི་ཆོས་གོས་
འདུན་པ་ལ་བྱེན་ནོ། །དེ་ནས་འདུན་མས་ཆོས་གོས་དེ་ཞག་མང་པོ་མ་ལོན་པར་བྱི་མ་ཅན་
དུ་བྱས་སོ། །འདུན་པས་ཡང་ཆོས་གོས་དེ་ལེགས་པར་བརྒྱས་ཤིང་ལེགས་པར་ཁ་བསྐྱར་
བ་བྱས་ནས། ཡང་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་འདུན་མས་མིང་པོ་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲས་སོ། །མིང་པོ་ཆོས་གོས་འདི་སྐད་ལགས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འདི་
དེའི་ཆེ་ཁྲོད་ཀྱི་ཡིན་མོད། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རང་གི་ཆོས་གོས་འདི་སྒྲུབ་ས་
ལ། བདག་གི་ཆོས་གོས་ནི་ཚུར་སྒྲུབ་ཅིག །དེས་མ་བྱེན་པ་དང་། དེས་ཡང་མ་ལ་གསོལ་
བ་བཏབ་པ་དང་། ལུ་བྱེན་ཅིག །དེས་དེ་ལ་བྱེན་ནོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་འདུན་མ་ལ་དགོ་
སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། ཁྲོད་ཀྱི་ཆོས་གོས་ལ་ཏྲག་པར་བརྒྱས་ཤིང་ལེགས་པར་ཁ་
བསྐྱར་བས་གནས་གཙང་མའི་བཞེན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེའི་སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་
སྒྲས་པ་དང་། དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཁྲོད་
འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་གོས་བརྗེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད། དེས་འདི་སྐད་
ཅེས་གལ་ཉེ་བརྗེར་རུང་ཡང་རུང་། བརྗེར་མི་རུང་ཡང་རུང་། བདག་གིས་བརྗེས་ལགས་
སོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་
སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་སྒྲས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་བཙུག་པའི་འདས་
ལ་གསོལ་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་
མ་གང་དགོ་སྒྲོང་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་གོས་བརྗེས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་
པ། འཕགས་པའི་ཆོས་གོས་གང་ལགས་པ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གིས་ཆོས་གོས་གང་
ལགས་པ་དེ་སྐྱར་སྒྲུབ་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་ན། སྒྲུབ་པའི་ལུང་གྱི་དཔེ་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་འདུན་མ་དང་། དགེ་སློང་འདུན་པར་རྟེན། ཚེས་གོས་བརྗེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་
 སོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ལྷུང་བར་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་རྗེ་ཙམ་ཅུང་ཟད་དགེ་སློང་དང་། ཚེས་གོས་
 བརྗེས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རྟེན། །སྤང་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་རྫོགས་སོ། ། །སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱོད་
 དགའ་མོས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོན་ཆེ་ཐ་ཆུང་ཆེས་ལ། སྤྱོད་བརྒྱུད་བཏིང་
 མ་ཐག་དུ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །ཕྱ་རུ་མོ་དག་སྤྱོད་བརྒྱུད་དུ་གི་
 །ཆུར་ཤོག། །སྤྱོད་བརྒྱུད་ཕྱུང་ན་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་མང་པོ་འབྱུང་དོ། །དེ་དག་གིས་འདི་
 སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །བདག་ཅག་གིས་དུས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་མི་འབྱེད་ཏོ། །དེས་འདི་
 སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །ཁོ་མོ་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཡིན་ན། ཁོ་མོས་ཅི། སྤྱོད་བརྒྱུད་བའི་
 དུས་གང་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སམ། དེས་དགེ་སློང་མ་དེ་དག་གི་ཆོག་མ་མཉན་པར། དུས་མ་
 ཡིན་པར་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཕྱུང་ནས། རྟེན་པ་བགོས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་དེ་དག་ཚེས་གོས་ལྷ་
 སོགས་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུ་ཞིང་དོང་བ་དང་། དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་དེ་དག་ལ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་
 གྱིས་བྱིས་པ། འཕགས་མ་དག་ཁྱེད་གྱིས་སྤྱོད་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ཆང་ངམ། དེ་དག་གིས་འདི་
 སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །ཁོ་མོ་ཅག་ནི་མི་ཤེས་མོད་ཀྱི། འཕགས་མ་སྤྱོད་དགའ་མོ་ན་རེ། འདི་
 སྤྱོད་ཅེས་ཁོ་མོ་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་བརྒྱུད་བའི་དུས་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་
 དོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་འདི་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །ཁྱེད་ཅག་གིས་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཕྱུང་ངམ། དེ་དག་
 གིས་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་སྤྱོད་པ་ན། དོན་ཅུང་པའི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་
 དེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་གྱིས་དགེ་སློང་དག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་སློང་དག་གིས་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱེད་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྤྲ་བརྒྱད་དབྱུང་བའི་

1081

མཛོད། །དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིད་ཆར་བའི་ཉ་ལ་སྤ་བརྒྱུད་འབྱེན་པའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷུང་འགྱུར་ཞེ་ན། རི་ཅམ་དགོ་
སྤོང་མས་སྤ་བརྒྱུད་དུས་སུ་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་ལོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲུལ་ལ། མངོན་མཚན་ཅན་དང་སོ་སོ་དང་། །དེ་ནི་ཡང་ཡང་འགྲོལ་བ་
དང་། །གོས་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཞན་རྟེན་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་དབྱར་ཁང་དང་། །སྤྱེ་
བོ་མང་བོའི་ཕྱིར་རྟེན་དང་། །དགོ་འདུན་ཆེད་དུ་སྤོང་བ་དང་། །ལྷུང་ལ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་
དང་། །ཡང་བ་དེ་ནི་ཐ་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆ་ལ་
མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ན་གསེར་
མགར་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཆུང་མ་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཁྱེད་འཕྲིག་
ཅན་ཞིག་པས། ཆུང་མ་གསར་བ་དེ་བགམ་པར་འདོད་ནས། གསེར་གྱི་རྩ་གདུབ་ཅིག་
བཞག་སྟེ། དཔེན་པར་བསྣད་དོ། །དེ་ནས་སྤོང་དགའ་མོ་སྤྱོད་ཤིང་ཐབས་བཤོས། ལྷུང་
བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྤངས་ཏེ། གསེར་མགར་གྱི་བྲིམ་གང་ན་བ་དེར་སོང་ནས་ཕྱིན་
པ་དང་། བག་སར་དེ་ལ་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་ནས། འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྲོས་
སོ། །མཚན་བཟང་མ་བསོད་སྤོངས་ཕྱིན་ཅིག །དེས་ཟས་སྤྱེ་ཞིག་ལྷུང་བ་དང་། དེས་
ཟས་སྤྱེ་དེ་མཐོང་ནས་འདི་སྤྱད་ཅེས། ཁོ་མོ་ཁྱོད་ལས་ཐོག་མར་ཟས་སྤྱེ་ལེན་པ་ནི་མི་བཟང་
སྟེ། མི་ཤིས་གྱི། གསེར་གྱི་རྩ་གདུབ་དེ་བསྟན་ནས་འོ་ནི་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་པ་དང་། དེས་
སྤོངས་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་མ་སྤྲོས། མ་བསྟན་མས་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་མ་སྤྲོས་པ་ལས། དེས་དེ་སྤངས་
ཏེ་སོང་དོ། །དེ་ནས་མི་དེས་གསེར་གྱི་རྩ་གདུབ་དེ་མ་མཐོང་དོ། །མ་མཐོང་ནས་བག་སར་
དེ་ལ་བརྟེན་པར་ཞུགས་པ་དང་། གཡས་གཡོན་ན་འཁོད་པ་དག་གིས་འདི་སྤྱད་ཅེས་ཁྱོད་

1083

སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་
 ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ན་སྦྱོར་དགའ་མོ་བྲིས་བདག་གི་
 རྒྱུ་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་ཆོས་སྙན་པ་དག་སྟོན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་སྦྱོར་དགའ་མོའི་ཆོས་གོས་
 ལྷ་ནི་རྩིངས། སྦྱོར་སྦྱར་ནི་དེངས་པ་དང་། དེ་ལ་བྲིས་བདག་གི་རྒྱུ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྦྱས་པ། འཕགས་མ་ཁྱོད་གལ་ཏེ་འདི་འདྲ་བའི་ཆོས་འཆད་མཁེན་ན། ཁྱེད་ཅིའི་སྦྱད་དུ་
 ཆོས་གོས་རྩིང་པ་ལྷས་འབྲུམ་པར་མཛད། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ཅི་ཁོ་མོ་ལ་ཡང་
 ཁྱོད་བཞེན་དུ་ཁྱོད་དང་། ལུ་ལས་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དམ། ཁོ་མོ་དགོ་སྦྱོར་མ་ལ་སྟེར་བ་སུ་
 ཡོད། དེ་ལ་དེ་དག་གིས་སྦྱད་པ་དག་བསྟན་ནས་བདག་ཅག་གིས། སྦྱད་པ་འདི་འཕགས་
 མའི་སྦྱད་དུ་གོས་སུ་འཕགས་ཏུ་སྦྱལ་ནས་གསོལ་ལོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ཁྱེད་
 ཀྱིས་དགོ་སྦྱོར་མའི་གོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མི་ཤེས་བས། ཁོ་མོ་རང་གིས་བཏགས་གོ་ཞེས་དེ་
 སྦྱད་པ་དེ་བྲིས་ནས། ཆོང་བའི་མི་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། ཆོང་བའི་མི་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ཀྱེ་ནང་རྗེ་ཁྱོད་སྦྱད་པ་འདི་ཇི་ཅམ་གྱིས་ཏོ། ཉོས་ནས་ཇི་ཅམ་དུ་
 འཆོང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ཁོ་བོ་ནི་འདི་ཅམ་གྱིས་ཉོས་ནས། ཁོ་བོ་ནི་འདི་
 ཅམ་དུ་འཆོང་ངོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །སྦྱད་པ་འདི་བྲིས་ལ་ཁོ་མོ་ལ་རིན་བྱིན་
 ཅིག །ཆོང་བའི་མི་དེས་སྦྱད་པ་རིན་ཀར་ཤ་བ་ཤ་དག་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་སྦྱོར་དགའ་མོ་
 དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ནས། ཀར་ཤ་བ་ཤ་དེ་དག་ལས་ཁ་ཟས་དག་གཡོ་བར་བྱེད་དེ། ཀུན་
 ཏུ་གཡོས་པ་དང་། ལེགས་པར་གཡོས་པ་དང་། འབྲས་བུས་བརྒྱན་པ་དང་། ཆོལ་གྱི་བེ་
 རེག་དང་། འབྲས་བུའི་བེ་རེག་དང་། རིམ་པ་བརྒྱ་པ་དང་། རང་ཆངས་ཅན་དག་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ཁ་ཟས་ཀྱི་གཡོས་ཀྱི་སྦྱ་གངས་བཙོ་བརྒྱད་པ། དང་། ཉི་ཤུ་པ་དག་བྲས་ཏེ། ཀར་
 ཤ་བ་ཤ་དེ་དག་ཞག་མང་པོ་མ་ལོན་པར་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡང་བྲིས་བདག་གི་རྒྱུ་

མ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་དགའ་
 མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་གོས་དེ་བཏགས་ལགས་སམ། དེས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲ་ཡང་དགོས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲ་ཡང་བྱེན་བ་དང་། དེ་ཡང་ཐོས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་དང་། ཆོན་ཅིའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོ་ལ་
 ཡང་ཁྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། འཕགས་མ་ཁྱོད་ཅིའི་སྐད་དུ་ན་བཟའ་
 མི་མནའ་ས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་དག་གིས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཏུ་བགྱིས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། །གཏེར་དུ་སྒྲས་སོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རེ་ཞིག་བདག་ཅག་ནི་བྱ་
 དང་། ཁྱིམ་ཆེད་དུ་གཏེར་དུ་སྒྲས་ན། ཁྱོད་ལུན་དེ་ཉི་དང་། རྒྱ་བྱག་ལྟར་གཅིག་བྱ་ལགས་
 བ། ལུའི་སྐད་དུ་གཏེར་དུ་སྒྲས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁྱེད་ཅག་ཅི། རོང་བཞོས་
 བས་གཏེར་དུ་སྒྲས་སྒྲུམ་མམ། འོན་ཀྱང་ཁོ་མོས་ནི། ཁ་ཟས་ཀྱི་གཡོས་ཀྱི་སྒྲ་བྲངས་བཅོ་
 བརྒྱད་བ་དང་ཉི་ལྷུ་བ་དག་བྲས་ཏེ། ལག་མཐེལ་ནས་སྒྲོག་མར་བཟངས་སོ། །སྒྲོག་
 མ་ནས་སའི་འོག་ཏུ་བོར་རོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་རེ་ཞིག་
 བདག་ཅག་ལ་བྱ་དང་། ལྷུ་ཐབ་ལས་བགྱིད་བ་མཆིས་ཀྱང་བདག་ཅག་འདི་འབྲ་བའི་ཁ་
 ཟས་མི་འཆའ་ན། ཅི་སྐད་དུ་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ། ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 ལ་འོངས་སྒྲོད་ལགས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོ་ནི་ཤུག་ཏུ་མོ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་སྡེ་སྒྲོད་
 གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཟས་ངན་པས་འཆོ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་པའི་སྐབས་དེ་དག་
 སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་སྒྲོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐྱེད་
 བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་གོས་ཀྱི་ཆེད་པ་སོ་སོ་བ་དག་བདག་
 གི་ཁའི་བཟའ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོལ་པར་བྱེད་ན་སྐད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོམ་དགའ་མོའམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའོ། །སོ་སོ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་དག་གོ། །གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་པའོ། །བདག་
རང་གི་ཁའི་སྤྲོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོག་མར་མིད་པའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་
མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྤྲོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་གོས་
ཀྱི་ཉིད་པ་ཁའི་སྤྲོར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབ་པར་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
པོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་ལྷ་བ་རྫོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྤྲོམ་དགའ་མོ་སྤྲོས་འཆོང་གི་བྲེལ་ཞིག་
ལ་ཆགས་པས་དེ་དེའི་ཆོང་ཁང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །བཞིན་བཟང་སྤེལ་
གཤེར་གྱི་ཐུམ་པོ་ཆེངས་ཤིག། །ཇི་ཙམ་ན་འཆིང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེས་ཡང་འདི་
སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །མ་ཡིན། མ་ཡིན། བི་བི་ལིང་གི་ཐུམ་པོ་ཆེངས་ཤིག། མ་ཡིན། མ་
ཡིན། ན་ལེ་ཤམ་གྱི་ཐུམ་པོ་ཆེངས་ཤིག། །བྱད་མེད་ནི་བརྟེན་ངས་བ་ཡིན་པས། བྱ་རམ་
གྱི་ཐུམ་པོ་ཆེངས་ཤིག། མ་ཡིན། མ་ཡིན། ཤ་ཁ་རའི་ཐུམ་པོ་ཆེངས་ཤིག། མ་ཡིན། མ་
ཡིན། བཙག་ཡུག་སྤྲོམ་གྱི་ཐུམ་པོ་ཆེངས་ཤིག། །གང་གི་ཆེ་དེ་གཞན་འགྲོལ་ཞིང་། གཞན་
འཆིང་བ་དེའི་ཆོ། སྤྲོས་འཆོང་གི་བྲེལ་ཁྲོས་ནས་ཐུམ་པོ་དེ་བརྟེན་པས་སོ། །བརྟེན་པས་
འདི་སྐད་ཅེས་མགོ་རིག་མོ། ངན་པ་མོ་ཞེས་སྤྲོས་སོ། །དེ་ལ་བྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དག་སྤྲོང་
མས་སྤྲོས་པ། ཁྱོད་རུས་པ་འདིས་སྤེ་སྤྲོད་གསུམ་པོ་དག་ལེགས་པར་སྟོན་ནམ། དེས་སྤྲོན་
མོ། ཁོ་མོ་བརྟེན་སྤྲོམ་མམ། དེས་ལྟ་མོད་ཀྱི། ཁོ་མོ་ཆིག་ཙམ་རང་གིར་བྱེད་དོ། །དེས་འདི་
སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཁྱོད་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བརྟེན་ན་མི་འགས་ཤིང་། ཤིང་ཞུགས་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མེ་འབར་བ་དོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་སྤྲོས་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྤྲོང་མ་རྣམས་
ཀྱིས་དག་སྤྲོང་དག་ལ་སྤྲོས་པ་དང་། དག་སྤྲོང་དག་གིས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་དགའ་མོ་སྒྲ་རྩོལ་ཤམ་ཐབས་

1087

དག་སྒྲོང་མའི་ཆོས་གོས་དག་འཆམ་མི་མཐུན་ཏེ། དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་
 མོ། །དེས་དེ་ལ་ཆོས་གོས་ལྗེ་རྒྱུ་རིན་ཆེ་བའི་རས་ཡུག་པོ་ཆེ་དག་བྱེན་ནོ། །དེས་དེ་
 སྒྲངས་ཏེ་ཆོང་བའི་བྱང་དུ་སོང་ནས། བཅོངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁ་བས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 བཅོ་བརྒྱད་བ་དང་། ཉི་ཤུ་བ་དག་བྱས་ནས་ཐོས་ཏེ། སྒྲར་ཡང་སོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། འབྲུབ་བའི་དང་། ཆོན་ཅིའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ། བཙུན་
 མོ་སྒྲིང་ལྷན་མས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ཅིའི་སྐད་དུ་ཆོས་གོས་དེ་དག་
 མི་མནའ་ས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཙུན་མོ་གཏེར་དུ་སྒྲས་ལགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ། བཙུན་མོ་སྒྲིང་ལྷན་མས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁོ་མོ་ཡུལ་ཀ་ཞི་ཀ་དང་། ཀོས་ལ་ཡོད་ཀྱང་གཏེར་མི་འཆའ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། རྣམ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་བ་དང་ཉི་ཤུ་བ་དག་བབྱིས་ཏེ། ལག་མཐིལ་ནས་སྒྲོག་མར་
 བརྒྱངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་ནི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་བ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །དོན་ཅུང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་བར་བྱེད་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་
 བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་གོས་ཀྱི་བྱིར་དངོས་པོ་གཞན་རྟེན་བ་རང་
 གི་ཁའི་སྒྲོར་བྱེན་ཀྱིས་རྒྱོབ་བར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལོ། །དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་བསྐྱོས་པ་ལོ། །གོས་
 ཀྱི་རྟེན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལོ། །ཁའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོག་མར་
 མིད་པ་ལོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེ་ན་རི་ཅམ་དག་སྒྲོང་མས་དངོས་པོ་གཞན་རྟེན་བ་དེ་ཁའི་སྒྲོར་བྱེན་ཀྱིས་རྒྱོབ་བར་
 བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་
 བ་རྗེས་སོ། །

སྒྲིབ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་རང་གི་དབྱར་ཁང་གི་
གནས་མལ་གྲུགས་ཤིང་ཆག་པ་དང་། དེ་ལ་བྲམ་བེད་དང་། བྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་རྣམས་
ཀྲིས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་གནས་མལ་གྲུགས་ཤིང་ཆག་པ་དག་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་མ་བཅོས། དེས་
འདི་སྒྲིབ་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཅི་ཁོ་མོ་ལ་བྱ་དང་བྲིམ་ཐབ་ལས་བྱེད་པ་ཡོད་སྟུང་མཐུ། དེ་དག་
གིས་གནས་མལ་བཅོས་པའི་བྱིར་ཀར་ཤ་བ་ཏ་མང་སོ་བྱིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེས་ཁ་
བས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། ཉི་ཤུ་པ་དག་བྲས་ཏེ་བོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
རོ། །ཡང་གྲུགས་ཤིང་ཆག་པ་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་སྒྲིབ་ཅེས་ཁོ་མོ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྒྲུས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོང་པར་བྱེད་
པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དབྱར་
ཁང་གི་གནས་མལ་གྱི་ཆེད་པ་རང་གི་ཁའི་བཟའ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་ན་སྒྲིབ་བའི་
ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །གནས་མལ་གྱི་ཆེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདིང་བ་དང་གཡོག་བ་བཏགས་པའམ་རིན་ལོ། །སྒྲིབ་བའི་ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གོང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ལྷན་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་བད་
དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་པ་ཁའི་སྒྲོང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་ན་སྒྲིབ་བའི་ལྷན་བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་བའི་
ལྷན་བྱེད་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིབ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་ཆེས་བརྒྱད་དང་། བཅོ་ལྔ་དག་ལ་བྲིམ་
བདག་གི་ཚུང་མ་རབ་ཏུ་མང་སོ་ཆོས་ཉན་པའི་བྱིར་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་པ་དང་། དེ་ནས་
མཆན་མོ་ཆར་བབ་པས་དབྱར་ཁང་ཐམས་ཅད་ཐིགས་པ་འཛགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
བྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་དེ་རྣམས་ཀྲིས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་
མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་དབྱར་ཁང་མི་བཅོས། དེས་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་ཅི་ཁོ་མོའི་བྲིམ་ན་ཡང་

བྱ་དང་བྱིས་ཐབ་ཡོད་སྐྱམ་མམ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་དག་གིས་དབྱར་ཁང་བཙོས་པའི་
 ཕྱིར་ཀར་ཤ་པ་ཏ་དག་བྱིན་ཏེ། དེས་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་གངས་བཙོ་བརྒྱད་པ་དང་། ཉི་ཤུ་པ་
 དག་བྱས་ནས་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡང་ཐེགས་པ་འཛག་པ་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། འཕགས་མ་དབྱར་ཁང་མ་བཙོས་སམ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུ་སྟེ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོ་ནི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྒྲིམ་པ་
 བ། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྟོང་མ་དག་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཙའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་དབྱར་
 ཁང་བཙོས་པའི་རྟེན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁའི་སྟོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོམ་དགའ་མོའོ། །དབྱར་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དོ། །རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་དང་དཔུལ་ལམ་གཞན་ཅི་ཡང་རུང་བའོ། །སྤང་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་
 སྟོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་དབྱར་ཁང་བཙོས་པའི་རྟེན་པ་ཁའི་སྟོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་
 བ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་དགུ་པ་ཇོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྤྲོངས་ཤིག་ནས་དགོ་སྟོང་མ་རབ་དུ་མང་
 བོ་མཉན་ཡོད་དུ་ལྷགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱིར་བམ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་མས་
 རྟེན་པ་མང་དུ་གཏད་ནས། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །འཕགས་མ་གཏུགས་
 ཆོད་མཛོད་ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །འདི་ལྟར་ཅུངས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 སྟོན་ཅིག །དེ་དག་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱིན་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་
 སོ། །འཕགས་མ་གཏུགས་ཆོད་བགྱི་བའི་དུས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་
 སོ། །ད་དུང་ཟན་བྱ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་སོ། །གང་གི་ཆེ་དགོ་སྟོང་མ་དེ་རྣམས་སྤྲོངས་

དག་ཏུ་དོང་བ་དེའི་ཆོ། དེས་རྟེན་པ་དེ་ལས་རྣམས་གངས་བཙེ་བ་རྒྱུད་དང་། ཉི་ཤུ་བའི་བར་
 དག་བྱས་ནས་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁོ་མོ་ནི་སྤེ་སྟོད་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། འོན་ཏེ་བའི་དགོ་སྟོང་མ་དག་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཙེ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཙེ་མ་བའི་བར་དུ་མཇེད་དེ། ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་སྟོ་
 བྱར་དུ་ལྷགས་པའི་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེན་པ་བསྐྱངས་ཏེ། གཅིག་ཤུ་བ་ན་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། ཡང་དགོ་སྟོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་དགའ་མོའོ། སྟོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པའི་དགོ་
 སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙེ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་སོ། རྟེན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྟེན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་། གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་འོ། འོན་འདི་
 ལ་ནི་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
 བཞིན་ནོ། འདི་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། རི་ཙམ་དགོ་སྟོང་མས་སྟོ་བྱར་དུ་ལྷགས་
 པའི་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེན་པ་ཡོད་པ་གཅིག་ཤུ་བ་བར་བྱེད་ན། ཟམས་ཅད་དུ་
 སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྤུམ་ཅུ་པ་རྩོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། འདི་ནས་དགོ་སྟོང་མ་སྟོང་དགའ་མོས་དགོ་འདུན་
 མའི་ཕྱིར་ཟས་དག་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ན། དེ་ནས་བྱམ་བེ་དང་བྱིམ་བདག་
 གི་རྒྱུང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། འཕགས་མ། ཅིའི་
 སྐད་དུ་དགོ་འདུན་མའི་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་མི་བགྱི། འདི་ལྷར་ཉུངས་སོ། ཞེས་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་བསྐྱངས་ནས། གཅིག་ཤུ་སྔ་ཏུ་གཡོས་པ་དང་། ལེགས་པར་གཡོས་པ་ནས་རྣམ་
 གངས་བཙེ་བ་རྒྱུད་པ་དང་། ཉི་ཤུ་བ་དག་གི་བར་དག་བྱས་ཏེ་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཁོ་མོ་ནི་སྤེ་སྟོད་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་རོ། འོན་ཏེ་བའི་དགོ་སྟོང་མ་དག་སྟོད་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ནས་བཙེ་མ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་དག་འདུན་
 གྱི་ཕྱིར་རྟེན་པ་བསྐྱངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁའི་བཟའ་བར་བྱེན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་ན་སྤང་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མེདོ། །དག་འདུན་མའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་མའི་དོ། །རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ། རྟེན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་། གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་དོ། །དོན་འདི་ལ་ནི་ཟས་
 ཀྱི་རྟེན་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །བསྐྱངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་ལས་སོ། །ཁའི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཁའི་བཟའ་བར་དོ། །བྱེན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོག་མར་མིད་པར་
 དོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷུང་འགྱུར་ཞེ་
 བ། དག་སྒྲོང་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་དག་འདུན་མའི་རྟེན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁའི་སྒྲོང་བྱེན་གྱིས་
 རྫོབ་པར་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སུམ་
 ཅུ་གཅིག་བ་རྗོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་དོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་ལུས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། ལ་
 བ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་སུ་བསྐྱར་བ་ལས། དེས་རྒྱལ་རིགས་
 ཉམས་པའི་དམག་མི་རྣམས་ལ་བྱེན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་སྦྱིན་ནི་བདག་ཅག་
 གི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དེ་ལ་བྱེན་ནོ། །དེས་ཀྱང་ལ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་ལ་གཟར་ཏེ་བཞག་གོ། །གཙུག་དགའ་མོ་གནས་ཁང་དུ་
 བྱགས་པས་མཐོང་ནས། དེས་ཆོས་སྦྱིན་ལ་བྲིས་པ། འཕགས་མ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 སུའི་ལགས། དེས་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ཁོ་མོའི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཙུག་དགའ་མོས་
 འདི་སྐྱད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། བསོད་ནམས་དག་ནི་བྱ་བ་སྟེ། བསོད་
 ནམས་མ་བྱས་སྟུག་བསྐྱལ་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ། །བསོད་ནམས་བྱས་

བ་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐོག་ཏུ་བབ་སྟེ། །ཁྱོད་ནི་བསོད་ནམས་བགྱིས་
 བས་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྦྱིན་གྱིས་གཙུག་དགའ་མོ་ལ་འདི་
 གླུ་ཅེས་སྒྲས་སོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ན་ཁྱེད་ཅིག་ །དེས་འདི་གླུ་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འདི་ནི་ལྷ་འདི་
 བམ་པམས་ལགས་སོ། །ཞེས་བྱས་ནས་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྤངས་ཏེ་བགོས་ནས་ལག་པ་
 གཉིས་སྦྱར་བ་བྱས་ཏེ། །ལམ་པོ་ཆེ་དང་སྤང་དུ་འབྱམ་པ་ན། དེ་བམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་
 རྣམས་གྱིས་མཐོང་ནས་འདི་གླུ་ཅེས་སྒྲས་སོ། །པ་བེ་སྤྱུ་ཞིག་ཡིན། ཅི་ཚོར་ཅན་གྱི་ཆུར་
 མའམ། ཆོང་དཔོན་གྱི་ཆུང་མའམ། དེད་དཔོན་གྱི་ཆུང་མ་ཞིག་ཡིན། གཞན་དག་གིས་
 འདི་གླུ་ཅེས་སྒྲས་སོ། །གཙུག་དགའ་མོ་ཡིན་ནོ། །བལྟས་ནས་ཤེས་ལྡན་དག །བམ་
 ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་ལ་རིན་ཆེ་བའི་གོས་དག་གྱོན་
 ལ། རྒྱུ་འདི་སྤྱི་ལ་གྱི་དགོ་སྦྱོང་མ་འདི་དག་ཀྱང་སྤྱི་ལ་རིན་ཆེ་བའི་གོས་དག་གྱོན་ན་ཁྱེད་
 བར་ནི་ཅི་ཡོད། བསམ་པ་ནི་ཅི་ཡོད། ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡོད་ཅེས་སྒྲོད་པར་བྱེད། ལྷར་
 ཀ་གཏོང་བར་བྱེད། །ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྦྱོང་མ་རྣམས་གྱིས་
 དགོ་སྦྱོང་དག་ལ་སྒྲས་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་
 རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་གཙུག་དགའ་མོ་ལ་མཆོད་པར་མཛད་དེ། དགོ་སྦྱོང་མ་ཁྱོད་གྱིས་འདི་ལྷ་བྱ་
 མཛེས་པ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཛད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། གཙུག་དགའ་མོ་ལ་དགོ་སྦྱོང་མའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷར་བ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། མཛེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོད་པ་
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་རྣམ་པར་སྤྲད་ནས་གཉིས་
 ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྦྱོང་དག་བྱུང་མེད་ནི་ཁ་ཟེས་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་

ཞིག་གོས་བཟང་པོ་མེད་ན་ཡང་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། གོས་བཟང་པོ་བགོས་ན་ལྟ་སྒྲོས་
 ། གྲང་ཅི་དགོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། ཉེས་དམིགས་གང་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ནི། ལྷེ་ལ་རིན་ཆེ་བའི་གོས་འཆང་བ་ལས་སྒྱུར་ཏེ་སྦྲུམ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ལྷེ་ལ་རིན་ཆེ་བའི་གོས་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 རོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་དགའ་མོའོ། །ལྷེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱུག་གི་
 བགོ་བའོ། །རིན་ཆེ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀར་ཤ་བ་ཉི་ཤུ་ལས། ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་རི་བའོ། །འཆང་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོན་ནའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤུ་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་
 བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་ལྷེ་ལ་རིན་ཆེ་བའི་གོས་འཆང་
 བ། ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྦྲུམ་ཅུ་གཉིས་པ་
 རྒྱུགས་སོ། །

སྤང་བ་ཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་ལུལ་ཀ་ལིང་ཀའི་རྒྱལ་པོས་སེང་རས་
 རིན་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་སྤྲེས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལས། དེ་རྒྱལ་རིགས་ཉམས་
 བའི་དམག་མི་རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་ཆོས་སྦྱིན་ནི་བདག་ཅག་གི་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལ་བྱིན་ནོ། །དེས་དེ་སྤངས་ཏེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་ལ་
 གཟར་ཏེ་བཞག་གོ། །གཙུག་དགའ་མོ་ཡང་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ན། མཐོང་ནས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་སེང་རས་འདི་སྤྱི་ལགས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁོ་
 མའི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཙུག་དགའ་མོས་ཆོས་སྦྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁྱོད་ནི་
 བསོད་ནམས་བགྱིད་པས་ལྟ་དང་མིས་མཆོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དབྱིད་ཀའི་བགོ་བ་
 འདི་ལྟ་བུ་མངའོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ན་ཁྱེད་ཅིག་ །དེ་ནས་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ལྷའི་པམ་པབས་སུ་མི་འཆལ། དེ་ནས་ཆོས་སྦྱིན་གྱི་སེང་རས་གཙུག་

ལྷ་བྱེད་གི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅུ་ཆད་པ།

1096

འདས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་
 སོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྦྱོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་
 རྩལ་སྦྱས་པས་མཐོ་འཆམ་པར་བྱེད་པ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྦྱོང་མ་རྣམས་སྦྱོང་པར་བྱེད་
 པའི་སྐབས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་
 བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཤེས་བཞིན་དུ་རྩལ་སྦྱ་
 བ་བྱུང་བྱེད་དོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་སོ། །བརྩལ་དུ་སྦྱ་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། བརྩལ་དུ་སྦྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད། བརྩལ་དུ་སྦྱ་བ་རྣམ་པ་བདུན་ཡང་
 ཡོད། བརྩལ་དུ་སྦྱ་བ་རྣམ་པ་བདུག་ཀྱང་ཡོད། བརྩལ་དུ་སྦྱ་བ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡང་ཡོད། བརྩལ་
 དུ་སྦྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་ཡོད། བརྩལ་དུ་སྦྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་ཡོད། བརྩལ་དུ་སྦྱ་བ་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བརྩལ་དུ་སྦྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་གང་ཞེས། གཞི་མེད་པར་པས་
 པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དང་། ལྷ་ཁྱེད་དང་། སོ་སོར་བཞགས་པར་
 བྱ་བ་དང་། ཉེས་བྱས་དང་། གཞི་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པ་སྟེ་འདི་
 བེ་བརྩལ་དུ་སྦྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །བརྩལ་དུ་སྦྱ་བ་རྣམ་པ་བདུན་གང་ཞེས། གཞི་
 མེད་པར་ཆུལ་བྱིས་ཉམས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཉམས་པ་དང་། ཆོ་ག་ཉམས་པ་དང་། འཆོ་བ་
 ཉམས་པ་དང་། གཞི་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པ་སྟེ། འདི་བེ་བརྩལ་
 དུ་སྦྱ་བ་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ནོ། །བརྩལ་དུ་སྦྱ་བ་རྣམ་པ་བདུག་གང་ཞེས། དགོ་སྦྱོང་མ་རྣམས་
 བརྩལ་དུ་སྦྱ་བར་འདོད་པ་འདི་སྦྱུང་དུ་བརྩལ་དུ་སྦྱ་བར་བྱའོ་སྦྱུང་བ་དང་། བརྩལ་དུ་སྦྱའོ་
 སྦྱུང་བ་དང་། རྩལ་སྦྱས་སོ་སྦྱུང་བ་དང་། གཞི་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་
 དང་། དོགས་པ་སྟེ། འདི་བེ་བརྩལ་དུ་སྦྱ་བ་རྣམ་པ་བདུག་ཡིན་ནོ། །བརྩལ་དུ་སྦྱ་བ་ལྔ་
 གང་ཞེས། གཞི་མེད་པར་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དང་། ལྷ་

བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱིས་ཏེ། འདི་ནི་བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་
 རྣམ་པ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། གཞི་མེད་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཉམས་པ་དང་། ལྟ་བ་ཉམས་པ་དང་། ཆོ་ག་ཉམས་པ་དང་། འཆོ་བ་ཉམས་པ་སྟེ། འདི་ནི་
 བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། གཞི་མེད་
 པར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་ཡང་བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བརྟུན་དུ་སྐྱ་བར་འདོད་པ་ན། འདི་སྐྱམ་
 དུ་བདག་གིས་བརྟུན་སྐྱ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དང་། སྐྱ་བ་ན་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་རྟུན་སྐྱའོ་
 སྐྱམ་པ་དང་། རྟུན་སྐྱས་པ་ན་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་རྟུན་སྐྱས་སོ་སྐྱམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་
 བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། རྟུན་སྐྱ་བ་
 ན་འདི་སྐྱམ་དུ་རྟུན་སྐྱའོ་སྐྱམ་པ་དང་། རྟུན་སྐྱས་པ་ན་དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་རྟུན་སྐྱས་
 སོ་སྐྱམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་
 གཅིག་ཤུ་འབའ་ཞིག་ནི་མེད་དོ། །བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་ལས་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་
 ཡོད། བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་སྒྲོམ་པོར་
 འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་
 ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དགེ་སྒོང་མས་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བརྟུན་
 དུ་སྐྱ་བ་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དགེ་སྒོང་མས་གཞི་མེད་པར་དགེ་སྒོང་མ་དག་པ་ལ་ཕས་ཕམ་
 པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་དགེ་འདུན་ལྷག་
 མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་

དག་སྒྲོང་མས་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་
 དང་། ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འདུལ་བ་དང་། འདུལ་བ་ལ་
 འདུལ་བ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་མ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 རོ། །བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་བརྟུ་
 གཉིས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་སྤྲོ་བས་མཐོ་འཆམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་
 བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་རོ། །བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་
 ར། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མས་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
 འདོན་པས། ཅི་འདི་ན་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་ངེས་པ་ན། དེ་ཡོངས་སུ་མ་དག་བཞིན་
 དུ་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དང་དུ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 རོ། །ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། ངན་སོང་
 ངན་འགྲོར་ལོག་པར་ལྷ་ཁྱེད་བ་རྣམས་སུ་སྟེག་པར་བྱེད། འཆོད་པར་བྱེད་ལྷ་ཁྱེད་པར་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། པར་སྤྲོ་མ་ནི། མ་བརྟུན་པ་དང་ཡིད་གཉིས་
 དང་། འདུ་ཤེས་སུ་བཞིར་སྦྱར་བའོ། །འདིས་མ་མཐོང་བ་དང་། མ་ཐོས་པ་དང་། མ་
 རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་ཤེས་ལ། དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་
 དང་། སྤྲོ་བྱེས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ངས་མཐོང་དོ། །ཐོས་
 སོ། །རྟོགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲོ་བ་སོ་ཙག་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །མཐོང་ལ་བརྟུན་ཅིང་བདག་གིས་ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་
 བརྟུན་ནས་དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྤྲོ་བྱེས་དང་། རྟོག་པ་
 དང་། ལྟ་བ་བསྐྱར་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་ངས་མཐོང་སྟེ་མ་བརྟུན་དོ། །ཐོས་རྟོགས་རྣམ་པར་

ཤེས་ཏེ་མ་བཟུང་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྟར་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་མཐོང་བླ་ཡིད་གཉིས་བ་བ་དང་། བདག་གིས་མཐོང་བ་དང་། རྟོགས་བ་དང་། བདག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཡིད་གཉིས་བ་བ་ལས། དེས་འདུཤེས་དང་། བཟོད་བ་དང་། འདོད་བ་དང་། ལྟོ་གྲོས་དང་། རྟོག་བ་དང་། ལྟ་བ་བསྐྱར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ངས་མཐོང་སྟེ་ཡིད་གཉིས་མི་བཟོ། །ངས་རྟོགས། རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་མི་བཟོ། །ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྟར་བྱེད་དོ། །མཐོང་ལ་མ་མཐོང་བར་འདུཤེས་ཤིང་། ཐོས་རྟོགས་རྣམ་པར་ཤེས་ལ། རྣམ་པར་མ་ཤེས་བར་འདུཤེས་བ་ལས་དེས་འདུཤེས་དང་། བཟོད་བ་དང་། འདོད་བ་དང་། ལྟོ་གྲོས་དང་། རྟོག་བ་དང་། ལྟ་བ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ངས་མ་མཐོང་དོ། །ཁོ་མོས་མ་ཐོས་སོ། །མ་རྟོགས་སོ། །རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདིས་མ་མཐོང་མོད་ཀྱི། ཐོས་རྟོགས་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལས། དེས་འདུཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ངས་མ་མཐོང་དོ། །མ་ཐོས་སོ། །མ་རྟོགས་སོ། །རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདིས་མ་ཐོས་མོད་ཀྱི། མཐོང་རྟོགས་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལས། དེས་འདུཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ངས་ཐོས་ཀྱི་མ་མཐོང་དོ། །མ་རིག་གོ། །རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདིས་མ་རྟོགས་མོད་ཀྱི། མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལས། དེས་འདུཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ངས་རྟོགས་ཀྱི་མ་མཐོང་དོ། །མ་ཐོས་སོ། །རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདིས་རྣམ་པར་མ་ཤེས་མོད་ཀྱི། མཐོང་ཐོས་རྟོགས་བ་ལས། དེས་འདུཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ངས་རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི། མ་མཐོང་དོ། །མ་ཐོས་སོ། །མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྟར་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་མཐོང་ལ་མ་བཟུང་ཅིང་། བདག་གིས་ཐོས་བ་དང་། རྟོགས་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མ་བཟུང་བ་ལས། དེས་འདུཤེས་བསྐྱར་ནས་

ཞེས་བྱ་བ་ནས། ངས་མཐོང་སྟེ་བཟེད་དོ། །ཁོ་མོས་ཐོས་རྟོགས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ། བཟེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཅོག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་ཐོས་ལ་བཟེད་ཅིང་བདག་གིས་མཐོང་བ་
 དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་བཟེད་པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། ངས་ཐོས་ཏེ་མ་བཟེད་དོ། །ངས་མཐོང་རྟོགས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ། མ་བཟེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཅོག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་རྟོགས་ལ་མ་བཟེད་ཅིང་བདག་གིས་མཐོང་བ་
 དང་། ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མ་བཟེད་པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། ངས་རྟོགས་ཏེ་བཟེད་དོ། །ངས་མཐོང་རྟོགས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་བཟེད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་ནས། ངས་སྤྲུལ་སོ་ཅོག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ལ། མ་བཟེད་ཅིང་། བདག་གིས་
 མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་ལ་མ་བཟེད་པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། ངས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་བཟེད་དོ། །ཁོ་མོས་མཐོང་། ཐོས་རྟོགས་ཏེ་བཟེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཅོག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་མཐོང་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་ཞིང་། བདག་
 གིས་ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། ངས་མཐོང་སྟེ་ཡིད་གཉིས་མི་བཟོ། །ཁོ་མོས་ཐོས་རྟོགས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་
 མི་བཟོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཅོག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་ཐོས་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་
 ཞིང་། བདག་གིས་མཐོང་བ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བ་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ངས་ཐོས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་མི་བཟོ། །ཁོ་མོས་མཐོང་རྟོགས་རྣམ་པར་
 ཤེས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་མི་བཟོ། །ཞེས་ཟེར་ན། སྤྲུལ་སོ་ཅོག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་རྟོགས་
 ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་ཞིང་། བདག་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཡིད་
 གཉིས་བྱ་བ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ངས་རྟོགས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་མི་
 བཟོ། །ཁོ་མོས་མཐོང་ཐོས་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་མི་བཟོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་

ཅོག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་ཁིང་། །བདག་གིས་མཐོང་བ་
 དང་། ཐོས་བ་དང་། རྟོགས་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱས། དས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་མི་བཟོ། །ཁོ་མོས་མཐོང་ཐོས། རྟོགས་ཏེ་ཡིད་
 གཉིས་མི་བཟོ་ཞེས་བེད་ན་སྤྲས་སོ་ཅོག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེས་མཐོང་ལ་མ་མཐོང་བར་འདུ་ཤེས་
 ཤིང་། ཐོས་བ་དང་། རྟོགས་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་བར་འདུ་ཤེས་བ་
 ལས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱས། དས་མཐོང་གི་མ་ཐོས་སོ། །མ་རྟོགས་
 སོ། །རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་བེད་ན་སྤྲས་སོ་ཅོག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེས་ཐོས་ལ་མ་ཐོས་བར་
 འདུ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བ་དང་། རྟོགས་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་བར་འདུ་
 ཤེས་བ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱས། དས་ཐོས་ཀྱི་མ་མཐོང་དོ། །མ་
 རྟོགས་སོ། །རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་བེད་ན་སྤྲས་སོ་ཅོག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རྟོགས་ལ་མ་
 རྟོགས་བར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་
 བར་འདུ་ཤེས་བ་ལས་དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱས། ཁོ་མོས་རྟོགས་ཀྱི་མ་མཐོང་
 དོ། །མ་ཐོས་སོ། །རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་བེད་ན་སྤྲས་སོ་ཅོག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་
 ཤེས་ལ་རྣམ་པར་མ་ཤེས་བར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་བ་དང་། རྟོགས་བ་ལ་
 རྟོགས་བར་འདུ་ཤེས་བ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱས། དས་རྣམ་པར་
 ཤེས་ཀྱི་མ་མཐོང་དོ། །མ་ཐོས་སོ། །མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བེད་ན་སྤྲས་སོ་ཅོག་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །འདིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་ཐོས་བ་དང་། རྟོགས་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བར་གྱུར་བ་
 ལས། དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་བ་དང་། འདོད་བ་དང་། ལྷོ་གྲོས་དང་། རྟོག་བ་
 དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ང་མ་མཐོང་དོ། །མ་ཐོས་སོ། །མ་རིག་གོ། །རྣམ་པར་མ་
 ཤེས་སོ་ཞེས་བེད་ན་སྤྲས་སོ་ཅོག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདིས་མཐོང་བར་གྱུར་ལ་མ་བཟོད་བ་

དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མ་བཟུང་བ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་
 དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སློ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་
 ཅེས་ངས་མཐོང་སྟེ་བཟུང་དོ། །ངས་ཐོས་ཏེ་བཟུང་དོ། །ངས་རྟོགས་ཏེ་བཟུང་དོ། །ངས་རམ་
 པར་ཤེས་ཏེ་བཟུང་དོ། །ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་མཐོང་ལ་ཡིད་
 གཉིས་མི་བྱ་ཞིང་། བདག་གིས་ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཡིད་
 གཉིས་མི་བྱ་བ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སློ་གྲོས་
 དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་ཏེ་ འདི་སྐད་ཅེས་ངས་མཐོང་སྟེ་ཡིད་གཉིས་བྱའོ། །ངས་
 ཐོས་རྟོགས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མཐོང་
 ལ་མཐོང་བར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སློ་གྲོས་
 དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་ཏེ་ འདི་སྐད་ཅེས་ངས་མ་མཐོང་དོ། །མ་ཐོས་སོ། །མ་
 རྟོགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདིས་མཐོང་མོད་
 གྱི། མ་ཐོས། མ་རྟོགས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བསྐྱར་། ངས་མ་མཐོང་སྟེ་འོན་ཀྱང་ཐོས་སོ། །རྟོགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་
 སོ་ཙག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདིས་ཐོས་མོད་གྱི། མ་མཐོང་། མ་རྟོགས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལས། དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སློ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་
 དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ངས་མ་ཐོས་ཏེ་འོན་ཀྱང་མཐོང་དོ། །རྟོགས་སོ། །རྣམ་
 པར་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདིས་རྟོགས་མོད་གྱི་མ་མཐོང་བ་
 དང་། མ་ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་
 དང་། འདོད་པ་དང་། སློ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ངས་མ་

རྟོགས་ཏེ་འོན་ཀྱང་མཐོང་དོ། རྟོགས་སོ། རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྟར་
 བྱེད་དོ། །འདི་རྣམ་པར་ཤེས་མོད་གྱི་མ་མཐོང་མ་ཐོས། མ་རྟོགས་པ་ལས་དེས་བསྐྱར་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་ངས་རྣམ་པར་མ་ཤེས་ཏེ་འོན་ཀྱང་ངས་མཐོང་དོ། །ངས་ཐོས་
 སོ། །ངས་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྟར་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་མཐོང་ལ་མ་བཟླེད་
 ཅིང་། བདག་གིས་ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་བཟླེད་པ་ལས། དེས་
 འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ལྟོ་བྱོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བ་བསྐྱར་
 ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ངས་མ་མཐོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཐོས་སོ། རྟོགས་སོ། རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྟར་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་མཐོང་ལ་མ་བཟླེད། བདག་གིས་ཐོས་ལ་མ་
 བཟླེད། བདག་གིས་རྟོགས་ལ་མ་བཟླེད། བདག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མ་བཟླེད་པ་
 ལས། དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ལྟོ་བྱོས་དང་། རྟོག་པ་
 དང་། ལྟ་བ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ངས་མཐོང་སྟེ་བཟླེད་དོ། །ངས་ཐོས་ཏེ་བཟླེད་དོ། །ངས་
 རྟོགས་ཏེ་བཟླེད་དོ། །ངས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་བཟླེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྟར་བྱེད་
 དོ། །བདག་གིས་རྟོགས་ལ་མ་བཟླེད། བདག་གིས་མཐོང་ལ་མ་བཟླེད། བདག་གིས་ཐོས་ལ་
 མ་བཟླེད། བདག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མ་བཟླེད་པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་
 དང་། འདོད་པ་དང་། ལྟོ་བྱོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ངས་
 རྟོགས་ཏེ་བཟླེད་དོ། །ངས་མཐོང་ཏེ་བཟླེད་དོ། །ངས་ཐོས་ཏེ་བཟླེད་དོ། །ངས་རྣམ་པར་ཤེས་
 ཏེ་བཟླེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙག་ལྟར་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མ་
 བཟླེད། བདག་གིས་མཐོང་ལ་མ་བཟླེད། བདག་གིས་ཐོས་ལ་མ་བཟླེད། བདག་གིས་
 རྟོགས་ལ་མ་བཟླེད་པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ལྟོ་བྱོས་
 དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས། ངས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་བཟླེད་དོ། །ངས་

མཐོང་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །ངས་ཐོས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །ངས་རྟོགས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་
 ཙམ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་མཐོང་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་བ། བདག་གིས་ཐོས་ལ་ཡིད་
 གཉིས་མི་བ། བདག་གིས་རྟོགས་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་བ། བདག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཡིད་
 གཉིས་མི་བ་བ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། རློ་གྲོས་
 དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ངས་མཐོང་སྟེ་ཡིད་གཉིས་བཅོ་ །ངས་
 ཐོས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་བཅོ་ །ངས་རྟོགས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་བཅོ་ །ངས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་ཡིད་
 གཉིས་བཅོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙམ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་ཐོས་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་
 བ། བདག་གིས་མཐོང་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་བ། བདག་གིས་རྟོགས་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་
 བ། བདག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་བ་བ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་
 པ་དང་། འདོད་པ་དང་། རློ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བ་བསྐྱར་ཏེ་ འདི་སྐད་ཅེས་ངས་
 ཐོས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་བཅོ་ །ངས་མཐོང་སྟེ་ཡིད་གཉིས་བཅོ་ །ངས་རྟོགས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་
 བཅོ་ །ངས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་བཅོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙམ་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །བདག་གིས་རྟོགས་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་བ། བདག་གིས་མཐོང་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་
 བ། བདག་གིས་ཐོས་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་བ། བདག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་བ་
 བ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ངས་རྟོགས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་བཅོ་ །ངས་
 མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་བཅོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙམ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བདག་
 གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་བ་ཞིང་། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་ལ་
 ཡིད་གཉིས་མི་བ་བ་ལས། དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ངས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་
 བཅོ་ །ངས་མཐོང་ཐོས་རིག་སྟེ། ཡིད་གཉིས་བཅོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སོ་ཙམ་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །མ་མཐོང་ལ་མ་མཐོང་བར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་

ཤེས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལས། དེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ངས་མཐོང་གི་
 མ་ཐོས་སོ། །མ་རྟོགས་སོ། །རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲས་སོ་ཙག་ལྟར་བྱེད་
 རོ། །མ་ཐོས་ལ་ཐོས་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་
 འདུ་ཤེས་པ་ལས་ངས་ཐོས་ཀྱི་མ་མཐོང་དོ། །མ་རྟོགས་སོ། །རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་སྤྲས་སོ་ཙག་ལྟར་བྱེད་དོ། །མ་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། མཐོང་བ་ལ་
 མཐོང་བར་འདུ་ཤེས། ཐོས་པ་ལ་ཐོས་པར་འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པར་འདུ་ཤེས་པ་ལས། དེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ངས་རྟོགས་ཀྱི་མ་མཐོང་དོ། །མ་
 ཐོས་སོ། །རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། སྤྲས་སོ་ཙག་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། བདག་གིས་མཐོང་བ་དང་། བདག་
 གིས་ཐོས་པ་དང་། བདག་གིས་རྟོགས་པ་ལས། འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་
 དང་། རློ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ངས་རྣམ་པར་ཤེས་
 ཀྱི་ མ་མཐོང་དོ། །མ་ཐོས་སོ། །མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲས་སོ་ཙག་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ལྟར་བྱེད་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདི་སྐད་ཅེས་ཞར་མ། ཐེང་མོ། སྐར་མོ། མིའུ་ཐུང་མོ། མཆུ་འཕྱངས་མོ། མགོ་མོ་
 ཆེ། ལག་ཞུ་མོ་ཞེས་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྒྲོན་ནས་འདུ་ཞིང་། སྤྲ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པས་ཀུན་ཏུ་
 སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་འདུ་ཞིང་སྤྲ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་
 པས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཞིང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་བར་གྱུར་ཏེ། ལུང་མཐོན་པ་དང་། བསྐྱུག་པ་
 དང་། ཁ་ཏོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཏོང་ཞིང་། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་
 ལ། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་བཀའ་ཉུང་དུ་དག་བྱུང་བ་ཡང་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ན། དོན་

ལྷ་མོ་དག་སྤྱོད་མ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་
 དག་ལ་སྦྱས་པ་དང་། དག་སྤྱོད་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དག་སྤྱོད་མ་དག་སྤྱོད་བྱུང་བ་
 སྤྱོད་ས་ཤིག་ན། བྱིས་བདག་ཞིང་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱུང་དུ་བྱེད་ཞིག་འོངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། དེས་དེའི་སེམས་མགུ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེས་བྱེད་དེ་ལ་བྱ་མ་
 བྱིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཞིང་པ་དེས་ཆུང་མའི་ཆོག་མཉན་ནས། ཡང་མ་བྱིན་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རོ། །དེས་དེའི་སྤང་དེ་དག་བརྟེན་པ་ལས། སྤང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་དེ་ལ་
 དེས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་སྦྱས་སོ། །དེ་ན་དེ་དག་ལས་སྤང་གཉིས་ཤིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་
 བྱུང་དུ་སོང་ཞིག་དང་། ཁོ་ཕོ་ཅག་གིས་དབང་བྱའོ་ཞེས་སྦྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་རྩ་ཆག །མཇུག་རྩམ། ཞར་བ་ཞེས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱས་པ། གཅིག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 མ་བརྟུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མོན་
 སྐྱོད་བྱེད་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ་ཉི་མ་བདུན་དུ་མ་གཟན་པར་བཀྱེད་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མ་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དག་སྤྱོད་མ་དག་ །རེ་ཞིག་དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་སུ་སོང་
 བའི་སྤྱོད་ཆགས་དེ་དག་ཀྱང་མའི་སྤྱོད་ནས་སྦྱ་བས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱུང་པ་ན། གཞོད་པར་བྱ་བར་
 སེམས་པར་བྱེད་ན་མིར་གྱུར་པ་རྣམས་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྤྱོད་བྱི་
 སྤྱོད་བ་འདི་རྒྱས་པར་བརྟོད་པར་བྱའོ། །ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་
 ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དག་སྤྱོད་མ་དག་སྤྱོད་བྱུང་བ་འདས་པ་ན། ཤིང་རྩས་སྤྱོད་པའི་མི་ཞིག་
 ལ། དག་འབྱེད་མ་དང་། ས་རི་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་བཞོན་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། བེད་གཉིས་ཡོད་པའི་བར་རོ། །དེ་གཉིས་འཐབ་པ་ལས་གཅིག་གི་རྩ་མི་ཆག་པར་
 གྱུར་རྟོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མི་དང་བར་གྱུར་ནས། དེས་རུ་རྩམ་དང་། རུ་འདེལ་ཞེས་བྱ་བའི་

བར་རྟོ། །ཤིང་རྩ་སྤྱོད་པས་འབྲེན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྐྱགས་ཡལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རྟོ། །དགའ་བྱེད་དང་། ས་རི་ཞེས་སྤྲས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉིས་འགྱུར་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་དང་། ཆིགས་སུ་བཅད་པས་སྤྲས་པ། གང་ཆེ་ལམ་ནི་ཆེས་དམའ་ལ། །གང་ཆེ་
 ཁལ་ནི་ཆེས་ལྷི་བ། །དེ་ཆེ་ཁལ་དག་ཁྱེར་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཆེ་སྤྲ་ལ་འབྲེན་པར་བྱེད། །ཡིད་དུ་
 འོང་བ་སྤྲས་པ་ན། །ཁུར་ལྷི་བ་ཡང་སྤྲོལ་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །དུད་འགྲོའི་
 སྤྲེས་གནས་སུ་སོང་བའི་སློག་ཆགས་དག་ཀྱང་མིའི་སྤྱོད་ནས་སྤྲས་པ་ན། གཞོད་པར་བྱ་
 བར་སེམས་པར་བྱེད་ན་མིར་གྱུར་པ་ལྟ་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དག་སྤྲོང་མ་དག་དེ་ལྟ་བས་
 ནས། བུད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྲ་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །བུད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྲ་བའི་བསམ་པ་
 ཅན་གྱི་དག་དང་། །ཆིག་དང་། ཐ་སྤྱད་དང་། བརྗོད་པ་དང་། རྒྱད་དང་། དེས་པའི་ཆིག་
 དང་། ཆིག་གི་ལམ་དང་། ཆིག་གི་སྤྲ་དང་། རྗོད་བྱེད་དང་། རྗོད་པའི་ལས་དང་། དག་གི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དག་གོ། །

དེ་ལ་ལྟུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བར་སྤྲོམ་ནི། དེགས་དང་བཟོ་དང་ལས་
 དང་ནི། །རྟགས་ནས་ལྟུང་བ་སྤྲེ་ལྟ་དང་། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་ནི། །སྤྱོད་པར་བྱེད་
 པ་ཐ་མ་ཡིན། །དག་སྤྲོང་མས་དག་སྤྲོང་མའི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་རྒྱད་ཅེས། འཕགས་
 མ་ཁྱོད་ནི་བྲམ་ཟེ་མོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དག་སྤྲོང་གི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་
 བྱ། ཆངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་སྤྲས་ན། དག་སྤྲོང་མ་སྤྲ་གོང་བ་ཉིད་དུ་
 གྱུར་ཀྱང་རུང་། མ་གྱུར་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རྟོ། །དག་སྤྲོང་མས་དག་སྤྲོང་མའི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ་འདི་རྒྱད་ཅེས་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་རིགས་མོ་ལས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་དག་སྤྲོང་གི་ཚུལ་ལམ། ཆངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་ཞིག་
 བྱ་ཞེས་སྤྲས་ན། དག་སྤྲོང་མ་སྤྲ་གོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་རུང་། མ་གྱུར་ཀྱང་རུང་བྱེད་

དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྤྲོད་མས་དགེ་སྤྲོད་མའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ནི་རྗེ་ཅུ་
 རིགས་མོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་དགེ་སྤྲོད་གི་ཚུལ་ལམ། བྲམ་བེའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྒྲུས་ན། དགེ་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་རུང་། མ་གྱུར་ཀྱང་
 རུང་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྤྲོད་མས་དགེ་སྤྲོད་མའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་
 ཁྱོད་ནི་དམངས་རིགས་མོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དགེ་སྤྲོད་གི་ཚུལ་ལམ། ཆངས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྒྲུས་ན། དགེ་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་
 རུང་། མ་གྱུར་ཀྱང་རུང་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་བཟོ་ལས་བརྗོད་བ་ནི། བར་སྒྲོམ་ལ། བྲམ་བེའི་རིགས་དང་རྒྱལ་
 རིགས་དང་། །རྗེ་ཅུ་རིགས་དམངས་རིགས་བཟོ་དག་དང་། །ཐ་ག་བ་དང་སྐྱད་རིས་
 མཁན། །བཟང་མཁན་མགར་བ་ལྷགས་མགར་དང་། །ལྷམ་མཁན་རྩ་མཁན་འདྲེག་མཁན་
 དང་། །འཁོར་མཁན་སྒྲིག་མཁན་བྲན་རིགས་སོ། །དགེ་སྤྲོད་མས་དགེ་སྤྲོད་མས་དགེ་སྤྲོད་
 མའི་བྱང་དུ་སོང་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ནི་བྲམ་བེའི་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རང་
 གི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། བྲམ་བེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། གཙང་སྤྱོད་
 དང་། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཐལ་བ་སྤྲངས་པ་དང་། བྱ་མ་བྱམ་སྤྲང་བ་དང་། ས་སྤྲང་
 བ་དང་། རབ་བསྐྱགས་བྱ་བ་དང་། གྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་
 དང་། ཀུན་ཏུ་བསྐྱས་བརྗོད་དང་། བསྐྱས་བརྗོད་དང་། དུས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་དང་། དེས་བརྗོད་
 ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། མཆོད་སྦྱིན་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། སྦྱོར་ཆོག་གི་རིག་བྱེད་དང་། སྤྱིད་སྤྱང་
 གི་རིག་བྱེད་དང་། མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲོག་
 པ་དང་། སྒྲོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། ལེན་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ་ལས་ཀྱི་ག་
 ལ་བཙོན་པའི་བྲམ་བེ་མོ་ནི་ཆངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་ན། དགེ་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་བ་ཉིད་དུ་

གྲུར་ཀྲང་རུང་། མ་གྲུར་ཀྲང་རུང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་རོ། །དགོ་སྒོང་མས་དགོ་སྒོང་མའི་
 རུང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་
 གི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོད་དང་། ལྷུ་དང་། བི་མང་དང་། བི་མང་རྒྱད་གཅིག་པ་
 དང་། བབ་རྩི་ས་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ནི་ཀ་བྲེ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཇི་བཏགས་པ་
 དང་། མགོའི་བྱི་དོར་དང་། གོས་བལྟ་བ་དང་། གདོང་བྱི་དོར་བསྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་
 སྒྲས་ན། དགོ་སྒོང་མ་སྤྲོད་བ་ཉིད་དུ་གྲུར་ཀྲང་རུང་། མ་གྲུར་ཀྲང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་འགྲུར་རོ། །དགོ་སྒོང་མས་དགོ་སྒོང་མའི་རུང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་
 རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡི་གེ་དང་། ཅིས་
 དང་། གངས་དང་། ལག་ཅིས་བསྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲས་ན། དགོ་སྒོང་མ་སྤྲོད་བ་ཉིད་
 དུ་གྲུར་ཀྲང་རུང་། མ་གྲུར་ཀྲང་རུང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་རོ། །དགོ་སྒོང་མས་དགོ་སྒོང་མའི་
 རུང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ནི་དམངས་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་
 གི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྲུ་བ་དང་། འཐག་བ་དང་། རྩལ་དང་རྩལ་ཤིང་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། སེལ་བ་དང་། ཆེལ་བ་དང་། འཁལ་བའི་བར་བསྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲས་
 བ། དགོ་སྒོང་མ་སྤྲོད་བ་ཉིད་དུ་གྲུར་ཀྲང་རུང་། མ་གྲུར་ཀྲང་རུང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་
 རོ། །དགོ་སྒོང་མས་དགོ་སྒོང་མའི་རུང་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ནི་ཐ་ག་མ་ལས་རབ་དུ་
 བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། དར་དང་། རས་ལུག་པོ་ཆེ་
 དང་། གོས་དང་། དར་ལ་དང་། མོན་དར་དག་བསྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲས་ན། དགོ་སྒོང་
 མ་སྤྲོད་བ་ཉིད་དུ་གྲུར་ཀྲང་རུང་། མ་གྲུར་ཀྲང་རུང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་རོ། །དགོ་སྒོང་
 མས་དགོ་སྒོང་མའི་རུང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ནི་སྤྱད་རིས་མཁན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་
 བ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷམ་དང་། བར་ཏང་དང་། རྒྱབ་

རྟེན་དང་། གོར་ཆེན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། ལྷ་འབྲུག་པ་དང་། སྒོ་ཉོ་དག་བསྐྱབ་དགོས་སོ་
 ཞེས་སྒྲུས་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་སྦྲ་གོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཡང་རུང་། མ་གྱུར་ཡང་རུང་ལྷ་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟང་མཁན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་བྱས་བའི་གོས་དང་། ལྷ་
 དང་། ཡན་ལག་ལྷ་ཁབས་པ་དང་། འཐབ་བེར་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགར་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ལྷ་བྱེད་བཟེད་དང་། ལྷ་བཟེད་
 རྩུང་དུ་དང་། མཆོན་ཆ་དང་། ཁབ་དང་། གསོར་བྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གས་མགར་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ལྷ་གས་སྦྱང་དང་། གྱི་
 གྱ་དང་། སོར་བྱ་དང་། ཁ་གཟར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མ་མཁན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ལྷ་མ་དང་ལྷ་མ་ཡུ་ཆད་དང་། མཆེལ་
 ལྷ་མ་དང་། སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྩ་མཁན་ལས་རབ་བྱུང་བ་ལ་རྩ་མ་དང་། རིལ་བ་དང་། བྱ་བོ་དང་། ཁམ་སོར་
 དང་། ལྷ་བཟེད་དང་། ལྷ་བཟེད་རྩུང་དུ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲེག་མཁན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཁ་སྦྱ་བྲེག་པ་དང་། བྱིན་
 སྦྱ་བྲེག་པ་དང་། སེན་མོ་བཙོས་པ་དང་། སེན་མོ་བྲེག་པ་དང་། སྦྱ་བྲེག་པ་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས་ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིང་མཁན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་
 ལ་ཁྱི་དང་། ཁྱིའུ་དང་། མལ་ཁྱི་དང་། འདུག་ཁྱི་དང་། སྒོ་ཆ་དང་། སྒོ་འཕར་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས་ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིག་མ་མཁན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་
 ལ། གཏུགས་དང་། བསེལ་ཡབ་དང་། དིར་དང་། སྒོན་བྱ་དང་། དུད་གཟེབ་དང་། སྦྱ་
 ཁྱིའུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་དགེ་སྦྱོང་
 མའི་བྱུང་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱོད་ནི་བྲན་མོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁྱོད་

གྱིས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་མཉེ་དང་། ལྷན་དང་། རིལ་བྱི་དང་། བང་ཆེན་
 དུ་འཁོབ་དཔ། འོང་བ་དང་། མངག་གཞུག་བསྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲས་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲ་
 གསོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་རུང་། མ་གྱུར་ཀྱང་རུང་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་བཟོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་མའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱོད་ནི་བྲམ་
 ཟེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་གྱིས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུགས་
 གཟར་དང་། ཟངས་བྱ་དང་། སྦྱིན་སྟེག་དང་། ཡམ་སྟེག་གིང་དང་། ལྷ་དང་། མེ་
 དང་། བའི་ལྷ་བ་དག་གི་ལས་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲས་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲ་གོང་བ་ཉིད་དུ་
 གྱུར་ཀྱང་རུང་། མ་གྱུར་ཀྱང་རུང་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་མའི་
 བྱང་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱོད་རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་
 གྱིས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། བི་ཤང་དང་། བི་ཤང་རྒྱད་གཅིག་བ་དང་། བབ་
 ཉི་ས་ཀའི་ལས་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲས་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲ་གོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་
 རུང་། མ་གྱུར་ཀྱང་རུང་ལྷང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་འུ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། ཡི་གེ་དང་། ཅིས་དང་། ལག་ཅིས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམངས་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སེལ་
 བ་དང་། ཆེལ་བ་དང་། འཁལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཐ་ག་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐག་ཟངས་དང་སོན་
 མ་དང་། ལུ་བྱ་དང་། ལྷས་དང་། ལྷས་གྱི་དང་། སྐྱད་བ་དང་། འབས་ཐུག་ཏུ་གཞུག་
 བ་དང་། བརྒྱད་ཐག་གི་ལས་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲས་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱད་རིས་མཁན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱང་གིང་དང་། ཐག་ཟངས་
 དང་། སྐྱན་གྱི་སྦྱིག་མ་དང་། སོ་མངས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་

བར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟང་མཁན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། འགྲི་དང་། ཁབ་དང་། ལྷུ་
 མོ་དང་། མཐེབ་ལྷུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་མགར་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། སྤྲུང་ཅུ་དང་། སོ་མལ་དང་། གི་དང་། ཐེའུ་
 དང་། ཐོ་ཆེན་དང་། སྤྲུང་པ་དང་། སྐམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་མཁན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། འཁོར་ལོ་དང་། དབྱུག་གུ་
 དང་། འཁོར་ལོའི་རྟོན་མ་དང་། གཞག་པ་དང་། འབའི་ཐེ་གུ་དང་། ལྷ་ཁྱེད་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདྲེག་མཁན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་ལ། ཆན་པ་དང་། སྤྲུ་གི་དང་། སྤྲུ་ཆེར་དང་། སེན་མོ་བྲེག་པ་དང་། གདར་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་མཁན་ལས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་ལ། སྤྲུ་དང་། གཞི་དང་། གཞོང་དང་། སྤྲུ་རེ་དང་། སོག་ལེ་དང་། སོག་
 ལྷ་དང་། གསོར་བྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་སྤྲུག་མཁན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། སྤྲུག་མ་དང་། སྤྲུང་པ་དང་། གཤེགས་གི་
 དང་། ཆོན་ཅི་དང་། ལྷ་ཆེར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྲན་མོའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། ཐག་པ་དང་། འུམ་པ་དང་། འབྲུ་མར་
 དང་། བསྐྱུ་མཉེ་དང་། ལྷས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །འདི་
 བའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དག་སྤྱོད་མས་དག་སྤྱོད་མའི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྤྲུང་ཅུ་ཐེང་
 མོ་ཞེས་སྤྲུ་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །སྤྲུ་མོ་དང་། མིའུ་བྱུང་མོ་དང་། ལྷ་ཁོ་མོ་དང་། ཐ་བ་
 ཅན་མོ་དང་། སྤྲུག་མ་དང་། ཐེང་མོ་དང་། འོན་མ་དང་། རྟོན་འབྲེ་མོ་དང་། ལྷ་བམ་མོ་
 ཞེས་སྤྲུ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། འདི་ནི་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དག་
 སྤྱོད་མས་དག་སྤྱོད་མའི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྤྲུང་ཅུ་ཐེང་མོ་ཅན་མ་ཞེས་སྤྲུ་ན་ལྷ་ཁྱེད་

བྱེད་དོ། །ཕྱ་བ་དང་། འབྲུམ་བྱ་སྤྲོ་མོ་དང་། ངལ་སྐྱེན་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། བྱི་རྩོ་
 དང་། གཡམ་བ་དང་། ཕྱ་བ་གཡའ་བ་དང་། ཀླུ་དང་། སྐྱུགས་བྱ་དང་། སྐྱུགས་སྒོ་
 བ་དང་། རིམས་དང་། ཁོང་སྐྱེམ་དང་། ལུ་བ་དང་། དབྱུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཁ་སྐྱམ་བ་
 དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་། བཀྲེས་དབ་དང་། སྐྱ་ཐབ་དང་། སྐྱན་དང་། ཁྲག་ནད་དང་། མ་
 བྲིས་ནད་དང་། མཚན་བར་རྩོལ་མ་ཞེས་དེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ནད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་མའི་བྱང་དུ་
 སོང་སྟེ། འདི་སྐྱད་ཅེས་ཁྱོད་ནི་པས་ཐམ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དག་འདུན་ལྷག་མ་ཅན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་། ཉེས་བྱས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྐྱས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་གཞི་རིམ་བ་བཞེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་མའི་བྱང་
 དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐྱད་ཅེས་ཁྱོད་བ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་བ་དང་། འཆབ་བ་དང་། འཆིག་བ་
 དང་། ཐག་དོག་དང་། སེར་སྒྲ་དང་། གཡོ་དང་། སྐྱ་མཁན་མ་ཞེས་སྐྱས་ན་ཐམས་ཅད་
 དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་མས་
 དག་སྒྲོང་མའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་སྐྱོ་བ་ན། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མངལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བོང་
 བྱ་དང་ལྷན་བ་དག་གིས་སྐྱོས་པ་ན། དག་སྒྲོང་མ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་རུང་། མ་གྱུར་
 ཀྱང་རུང་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཡའ་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་མིང་མཐུན་ན་ལྷུང་བ་
 མེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་མེད་པར་མི་བརྗོད་ཀྱི། རྒྱུ་ཆེད་ཀྱིས་མིང་
 ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལས་དང་པོ་བལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་གཉིས་
 པ་རྗོགས་སོ། །

སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་དག་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ནམས་སྤ་
 མས་ཀྱན་དུ་སྐྱོད་པར་བྱེད་དེ། ཚུ་བེ་ལས་སྐྱོས་ནས་པ་བེ་དག་ལ་རྗོད་པར་བྱེད། པ་བེ་

ལས་ཐོས་ནས་ཚུ་བི་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་དག་ཕྱེ་སྟེ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གྱུར་
 བས་པན་ཚུན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱེས་ལ། ལུང་མཐོན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་
 དང་། ཁ་ཏྲོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། རྣང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཞི་གནས་
 གྲང་གཏོང་བར་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་མ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་
 སྐབས་དེ། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་དག་ལ་སྦྱས་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་དག་གིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྤྱོད་མ་དག་ །སྤྱོད་གཅིག་ལ་གཅིག་སྤྱོད་མས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པར་མ་
 བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་མ་དག་སྤྱོད་བྱུང་བ་ན་ནགས་ཆང་ཆིང་ཞིག་ན་
 སེང་གོ་མོ་སྦྱུ་མ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། བདག་གི་སྤྱག་གུས་རུ་མ་
 ཟ་བའོ། །ལྟོགས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ཁ་ཟས་སུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ཁོ་ནའི་
 ཆོགས་བྱས་ཏེ་འབྲང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བ་ཞིག་བསད་དེ་འབྲངས་སོ། །བ་དེ་
 ལ་ཡང་བེའུ་ཞིག་ཡོད་པ་སེང་གོ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རུ་མ་ལ་འཕྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །རི་
 ཅམ་ན་གཉིས་ཀ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། དེ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མཛའ་
 བ་འབྱེད་པ་ནི་མང་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་གཏམས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཤ་
 ཞིག་གིས་གཉིས་ཀ་ཕྱེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་གཉིས་གྲང་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤྱོད་དང་
 སྤྱལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །རི་ཅམ་ན་ལྟས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྦྱས་པ། སྦྱེ་བོ་སྤྱིག་
 ཅན་འགྲོགས་པ་ལས། །མི་ཡིས་བཟང་པོ་མཐོང་མི་འགྱུར། །སེང་གོ་སྦྱུ་མ་ཆོག་མཛའ་
 བ་ལས། །ཤ་ཡིས་ཐ་དད་ཕྱེ་ལ་ལྟོས། །དགོ་སྤྱོད་མ་དག་རེ་ཞིག་དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་སུ་
 སོང་བའི་སྤྱོད་ཆགས་དེ་དག་གྲང་སྤྱོད་མས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ན། རི་ཅམ་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་
 བསོད་པར་བྱེད་ན། བུད་མེད་ལྟག་པར་ཁོ་བ་ལྟ་སྦྱོས་གྲང་ཅི་དགོས་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་

བ་འདི་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྔོན་གྱི་སྦྱར་བ་ནི། དག་སྦྱོང་མ་དག་
 སྔོན་བྱང་བ་སང་གི་སྤྱ་གྲུ་བཅས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ཞིག །མ་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་སོང་བ་
 དང་། ལྷགས་ཤིང་འཕྱེན་པ་ན་དེ་དང་ཉ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། ལྷག་མོ་ཞིག་འབྲངས་
 སོ། །དེ་འབྱུན་པ་ན་ལྷག་མོ་ཞིག་དང་ཐུང་ནས་རྒྱ་མ་བསྐྱུན་པར་བཅམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། གནས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་སང་གི་མིང་ནི་མཆེ་
 བཟང་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་གི་མིང་ནི་དབྱང་བཟང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་གཉིས་ལ་
 ཡང་ཕ་ཞིག་གིས་དབྱེན་བྱ་བར་བཅམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །རི་ཅམ་ན་སང་གིས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲས་པ། ལྷ་ཁེང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཅུལ་དང་ཤུགས་དང་
 ལྷན་པ་ཡི། །མཆེ་བཟང་ལ་ནི་རྟོལ་བྱེད་པ། །དབྱང་བཟང་དེ་ནི་ལེགས་པ་མིན། །དབྱང་
 བཟང་གིས་སྤྲས་པ། ལྷ་ཁེང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཅུལ་དང་ཤུགས་སུ་ལྷན་པ་
 ཡི། །དབྱང་བཟང་ལ་ནི་རྟོལ་བྱེད་པ། །མཆེ་བཟང་དེ་ནི་ལེགས་པ་མིན། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱུས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཕ་བསད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །རི་ཅམ་ན་
 ལྷས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲས་པ། གཞན་གྱི་ཆོག་གིས་གྲོགས་པོ་མི་སྤང་སྟེ། །གཞན་
 གྱིས་སྤྲས་པ་དག་ནི་བརྟག་པར་བྱ། །དབྱེ་བར་འདོད་པ་ནམས་ནི་སྤྲགས་ཆོལ་བྱེད། །དེ་
 བས་སྟེ་པོ་སྤང་མ་ཡིད་མ་རྟོན། །གྲོགས་པོ་འབྱེད་པའི་སྤང་མ་ཅན། །བརྟན་དུ་སྤྲ་བའི་སྤྲས་
 པོ། །གྲོང་རྒྱན་སྤྲས་ཏེ་རོ་འདི་ནི། །བསད་ནས་བདེ་བས་དགའ་བར་བྱེད། །དག་སྦྱོང་མ་
 དག །རེ་ཞིག་དུང་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་སོང་སོང་བའི་སྟོག་ཆགས་དེ་དག་ཀྱང་། །གཅིག་
 ལ་གཅིག་སྤང་མས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ན། ལྷག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་པོས་གནས་
 པར་བྱེད་ན། བྱད་མེད་ལྷགས་པར་ཁྲོ་བ་ལྷ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །དག་སྦྱོང་མ་དག །དེ་ལྷ་
 བས་ན་སྤང་མས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པར་མི་བྱའོ། །ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། དགོ་
 སྒྲོང་མས་སྐྱ་མ་སྐྱས་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །སྐྱ་མའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དག་
 དང་ཆིག་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ཁྱེད་བར་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བའི་བར་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་བྲམ་
 ཟེ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་བྲོད་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་
 ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འདི་སྐད་ཅེས་བྲོད་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་དང་། ཆངས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཅི་ཞིག་
 བྲ། བྲོད་ནི་བྲམ་ཟེ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ཞེས་སྐྱ་ཞིང་རིགས་སྒྲོགས་
 བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རུས་སྒྲོགས་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རྗེ་འུ་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམངས་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་ཏེ། འདི་ནི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་བྲམ་ཟེ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་
 བའི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་བྲོད་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འདི་སྐད་
 ཅེས་བྲོད་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་དང་། ཆངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ། བྲོད་ནི་བྲམ་ཟེ་
 ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བྲོད་ནི་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 དོ། །ཞེས་སྐྱ་ཞིང་བཅོ་སྒྲོགས་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་རིགས་ལས་
 རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་འུ་
 རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དམངས་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བར་སྒྲོམ་དེ་རི་ལྟར་གོང་དུ་བཞད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །དེ་

ལ། སྐྱད་རིས་མཁན་དང་བཟང་མཁན་དང་། །ལྷགས་མགར་དང་ནི་ལྷམ་མཁན་དང་། །རྩ་
 མཁན་འདྲེག་མཁན་ཤིང་མཁན་དང་། །སྒྲིག་མ་མཁན་དང་བྲན་མེའོ། །འདི་ནི་བཟོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མས་བྲམ་ཟེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་མའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་འདི་
 སྐྱད་ཅེས། འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་དགེ་སློང་མ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་འདི་སྐྱད་ཅེས་ཁྱོད་ལ་དགེ་སློང་གི་
 ཚུལ་དང་། ཆངས་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་ཞེས་བྱ། ཁྱོད་ནི་བྲམ་ཟེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་
 བས། ཁྱོད་གྱིས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་གྱི་ལས་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་སྒྲི་ཞིང་
 ལས་སྒྲོགས་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་ཕུ་རིགས་ལས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམངས་
 རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། རི་ལྟར་
 གོང་དུ་བཤད་བ་བཞིན་བར་སྒྲོམ་དེ་རྒྱས་བར་བརྗོད་བར་བྱའོ། །རིགས་དང་བཟོ་དང་ལས་
 དང་ནི། རྟགས་དང་ནད་ནི་ལྷ་པ་ཡིན། །ལྷང་བ་དང་ནི་ཉེ་ཉོན་མོངས། །སྒྲི་བར་བྱེད་བ་ཐ་
 མ་ཡིན། །ལྷང་བྱེད་གསུམ་བ་རྗོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བ་ཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ཚྭ་བ་ཉེ་བར་
 ཞེ་བར་བྱས་བ་རྣམས་ཚྭ་བ་འདི་ནི་ཤད་གྱིས་མ་བྱང་སྟེ། ཡང་ཤད་གྱིས་སྒྲུངས་བར་
 བྱའོ། །ཚྭ་བ་འདི་ནི་ངེས་བར་མ་བརྟགས་ཏེ། ཡང་ངེས་བར་བརྟག་བར་བྱའོ། །ཚྭ་བ་
 འདི་ནི་ལེགས་བར་གཏན་ལ་མ་ཐབ་སྟེ། ཡང་ལེགས་བར་གཏན་ལ་དབབ་བར་བྱའོ། །ཚྭ་
 བ་འདི་ནི་ཉེ་བར་ཞེ་བར་བྱ་མ་བྱས་ཏེ། ཡང་ཉེ་བར་ཞེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲི་
 སྒྲོགས་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་དེ་རྣམས་འཐབ་མོད་དང་། མཆང་འདུ་བ་དང་། ཚྭ་བ་
 བྱང་ཞིང་། མཆང་འདུ་བར་གྱུར་བས་གནས་ཤིང་། ལུང་མཐོན་བ་དང་། སྒྲོག་བ་དང་། ལ་

ཏོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་གཏོང་
 བར་བྱེད་པ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྤྲོད་མ་དག་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུག་
 ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་
 ཆོས་བཞིན་དུ་རྩོད་པ་སྦྱངས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། ཡང་ལས་ཀྱི་སྐྱོ་སྒྲགས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་
 རོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། སྟོན་
 པའི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་ལོ། །རྩོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩོད་པ་བཞི་པོ་འཐབ་པའི་ཕྱིར་
 རྩོད་པ་དང་། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། བྱ་བའི་
 ཕྱིར་རྩོད་པ་ལོ། །ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱངས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 ཀྱིས་སོ། །ཡང་ལས་ཀྱི་སྐྱོ་སྒྲགས་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་བྱེད་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྤྲོད་མས་འཐབ་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་རྩོད་པར་འདུ་
 ཤེས་ནས། འད་ཀྱིས་བྱང་བ་ལ་འད་ཀྱིས་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཡང་ལས་ཀྱི་སྐྱོ་
 སྒྲགས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་རོ། །དགེ་སྤྲོད་མས་འད་ཀྱིས་བྱང་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་ལྷུང་བྱེད་
 རོ། །དགེ་སྤྲོད་མས་འད་ཀྱིས་མ་བྱང་བ་ལ་འད་ཀྱིས་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཡང་
 ལས་ཀྱི་སྐྱོ་སྒྲགས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་རོ། །ཡིད་གཉིས་བྱ་ལྷུང་བྱེད་རོ། །དགེ་སྤྲོད་མས་
 འད་ཀྱིས་མ་བྱང་བ་ལ་འད་ཀྱིས་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡིད་གཉིས་བྱ་
 ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྤྲོད་མས་འཐབ་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པར་
 འདུ་ཤེས་ནས། འད་ཀྱིས་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཡང་ལས་ཀྱི་སྐྱོ་སྒྲགས་བྱེད་ན་ལྷུང་
 བྱེད་རོ། །ཡིད་གཉིས་བྱ་ལྷུང་བྱེད་རོ། །འད་ཀྱིས་མ་བྱང་བ་ལ་འད་ཀྱིས་བྱང་བར་འདུ་

1120

བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མས་ཤད་
 གྱིས་བྱང་བ་ལ་ཤད་གྱིས་མ་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །དག་སྒྲོང་མས་ལྷ་བྱེད་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་མི་གདམས་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པར་འདུ་ཤེས་
 བྱས། ཤད་གྱིས་བྱང་བ་ལ་ཤད་གྱིས་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཡིད་གཉིས་ཟ་
 བ་ལྷ་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མས་ལྷ་བྱེད་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པར་འདུ་ཤེས་
 བྱས། ཤད་གྱིས་བྱང་ལ་ཤད་གྱིས་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་
 ལྷ་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མས་ཤད་གྱིས་མ་བྱང་བ་ལ་ཤད་གྱིས་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་སྒྲོང་མས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་འཐབ་
 བའི་ཕྱིར་རྩོད་པར་འདུ་ཤེས་བྱས། ཤད་གྱིས་བྱང་བ་ལ་ཤད་གྱིས་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ན་
 ལྷ་བྱེད་དོ། །ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མས་ཤད་གྱིས་མ་བྱང་བ་ལ་ཤད་
 གྱིས་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་སྒྲོང་མས་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་མི་གདམས་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པར་འདུ་ཤེས་བྱས། ཤད་གྱིས་བྱང་བ་
 ལ་ཤད་གྱིས་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་
 མས་ཤད་གྱིས་མ་བྱང་བ་ལ་ཤད་གྱིས་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡིད་གཉིས་ཟ་
 བ་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་སྒྲོང་མས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་ལྷ་བྱེད་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པར་འདུ་ཤེས་
 བྱས། ཤད་གྱིས་བྱང་བ་ལ་ཤད་གྱིས་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཡིད་གཉིས་
 ཟ་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མས་ཤད་གྱིས་མ་བྱང་བ་ལ་ཤད་གྱིས་བྱང་བར་འདུ་ཤེས་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་སྒྲོང་མ་ནི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། དག་
 སྒྲོང་མ་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། འདུན་པ་འབྲུལ་བ་དང་། ལྷ་བ་
 སྒྲ་བ་དང་། ལྷ་བ་ནི་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པའོ། །དག་སྒྲོང་མ་གཉུག་མར་གནས་པ་གང་ཞེ་

ན། གང་གིས་ཚུད་པ་དེའི་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མ་དག་ཤེས་པའོ། །ལས་བྱེད་པ་
གང་ཞེ་ན། གང་གིས་དེར་ལས་བྱས་པར་གྱུར་པའོ། །འདུན་པ་འབྲུལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་
གིས་དེར་རང་གིས་འདུན་པ་འབྲུལ་བར་གྱུར་པའོ། །ལྟ་བ་སྟེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་དེར་
འདི་ནི་བདག་བཟོད་དོ། །འདི་ནི་མི་བཟོད་དོ། །འདི་ནི་བདག་འདོད་དོ། །འདི་ནི་བདག་མི་
འདོད་དོ་ཞེས་རང་གི་ལྟ་བ་བཟོད་པར་གྱུར་པའོ། །སྟོབས་དུ་འོངས་པ་གང་ཞེ་ན། དེར་གང་
གིས་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མ་དག་མི་ཤེས་པའོ། །དང་པོའི་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་པ་
གཉུག་མར་གནས་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། འདུན་པ་འབྲུལ་བ་སྟེ། འདི་དག་གིས་ཆོས་
བཞིན་དུ་ཚུད་པ་སྦྱངས་པ་ལས། ཡང་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་གས་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཅི། །ཐ་
མ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་གས་བྱེད་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་འད་ཀྱིས་ཉིས་པར་སྦྱངས་པ་ཡིན་ན་
ལྟར་བ་མེད་དོ། །ལྟར་བྱེད་བཞི་བ་རྫོགས་སོ། །

དགོ་སྒོར་མའི་འདུལ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་བཅུ་དྲུག་པ། སྒྲིང་གཞི་
ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒོམ་དགའ་མོ་བྲིམ་བདག་གི་བྲིམ་དེ་དང་། དེ་རྣམས་སུ་
བསོད་སྟོམས་ཀྱི་བྱིར་ཞུགས་ཏེ། བམ་ཐེ་དང་། བྲིམ་བདག་དེ་དག་ལ་གཅིག་ཕུ་འདུག་
ཅིང་ཆོས་སྟོན་པ་ན། དེས་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་གསང་བ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་
གསང་ཆེན་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྟེས་པ་དེ་དག་ལ་བསྟན་ཏོ། །སྟེས་པ་དེ་དག་གིས་
ཀྱང་ཆུང་མ་དེ་དག་ལ་སྟེས་སོ། །བྱད་མེད་ནི་སྤྲུག་དོག་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ནས་དགོ་སྒོར་
མ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་དག་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ན། འཛིག་རྟེན་ལ་ཙོ་འབྲི་བ་བྱེད་
པ་ཁྲིད་ཅག་ལ་སུ་ཞིག་བསོད་སྟོམས་སྦྱིན་པ་བྱེད་པར་སེམས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཁ་ཟེར་
བ་དང་། ཨེ་མའོ་ཕུ་རུ་མོ་དག །འདི་ཅི་ཉིས་ན་གཤེ་བར་གྱུར། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་
ཅེས་སྟེས་སོ། །འཕགས་མ་སྒོམ་དགའ་མོས་བདག་ཅག་བྲིམ་ཐབ་དག་གི་མདུན་དུ་ཙོ་འབྲིས་

སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་མ་རྟེན་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་མ་རྟེན་པ་ན་
 སྟོད་པར་བྱེད། ལྷ་ཀ་གཏོང་བར་བྱེད། ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་རྣམས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། ཉེས་དམིགས་གང་ཅུང་
 ཟད་ཅི་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་གྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་བསྟན་པར་
 མི་བྱའོ། །དེ་དག་ཡང་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱུགས་པ་ན། བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་
 རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། འཕགས་མ་དག་ཆོས་ཤོད་ཅིག །དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་
 སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀག་གོ། བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །བདག་ཅག་གི་སྦྱུམ་པའི་བསོད་སྟོམས་ཀྱང་དགག་ལགས་མོད། དེ་
 རྣམས་ཡང་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ཤོངས་པར་གྱུར་པ་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་
 དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོག་ལྷའི་ཆོས་བསྟན་པར་
 བྱའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོག་ལྷའི་ཆོས་བསྟན་པར་བཀའ་སྩལ་པ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 མ་ཤེས་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བྱིམ་བདག་གཟུགས་ནི་མི་རྟག་གོ་
 །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་རྟག་གོ་ཞེས་
 བྱ་བའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ལྷའི་ཆོས་བསྟན་པར་བརྩམས་པ་དང་། དེ་རྣམས་
 བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །འཕགས་མ་དག །ཅིའི་
 སྐད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་མང་དུ་མི་བཤད། བྱིམ་བདག་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དེ་ཙམ་
 ཞིག་བཅའ་བ་མཛད་དོ། །འཕགས་མ་དག །ཅི་བྱེད་སྒྲིག་ཀའི་རིན་གྱི་ཆོས་ཤིག་བསྟན་པར་
 ཙམ་མམ། དེ་རྣམས་བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །རྩི་
 ལྟར་བདག་ཅག་ལ་ཆོས་ཅུང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བསོད་སྟོམས་ཀྱང་། ཅུང་
 དུ་འབྱུང་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ཤོངས་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་དེ། བཙམ་ལྷན་

འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཆིག་དྲུག་གི་ཆོས་
 བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་
 བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱིས་བདག་ །མིག་ནི་མི་རྟག་གོ། །བྱིས་
 བདག་ །རྒྱ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྷ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ནི་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་
 གི་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆིག་དྲུག་གི་ཆོས་བསྟན་པར་བརྩམས་བ་དང་། དེ་རྣམས་
 བརྩ་གཉིས་སྡེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །ཆིག་ལྷ་གང་ཡིན་བ་དེ་དྲུག་པར་
 བྱས་འདོད་ཅིག །ཆིག་དྲུག་པས་ཆང་ནི་མ་འཐུངས། སྒོག་སྐྱ་ནི་མ་ཐོས་ན། ཉེས་བ་
 ཅི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་ཆིག་དྲུག་བྱས་བ་ལ། ཆིག་བདུན་པར་འདས་
 པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་བ། མི་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསོད་སྦྱོམས་ཀྱིས་སོངས་པར་གྱུར་བ་
 བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྦྱེས་པ་ལ་བྱུང་མེད་དང་བཤད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །བརྩ་གཉིས་སྡེ་དེ་རྣམས་བསོད་སྦྱོམས་ལ་རྒྱ་བ་ན། བྱིས་བདག་
 གིས་བྱིས་དེ་དག་ཏུ། བྱིས་བདག་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །བྱིས་བདག་ཆོས་ཉོན་
 ཅིག །འཕགས་མ་རེ་ཞིག་བྱུང་མེད་དག་གྲོགས་སུ་དགྲུག་གི་གཞེས་ཤིག །བརྩ་གཉིས་སྡེ་
 དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །བྱ་གཤམ་མོའམ། སྦྱ་མོའམ། ལུག་མ་མོའམ། བྱི་ལ་
 མོ་འདི་དག་མོ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རུང་བར་བྱེད་པ་འདིས་སྦྱེས་པ་རྣམས་ལ་
 ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་སྦྱེད་གྲུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཏེ་མི་སྦྱ་དོ་ཤམ་ཐབས་
 བགོས། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྒྲངས་ནས་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ཞུགས་ཏེ། དེ་བྱིས་བདག་གི་
 བྱིས་དེ་དག་ཏུ་བསོད་སྦྱོམས་ཀྱི་བྱིར་ཞུགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་བྱིས་བདག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །འཕགས་མ་ཆོས་བཤད་དུ་གསོལ། སོང་ལ་བྱུང་མེད་དག་གྲོགས་

སྤྱི་ཐོག་ཅིག་། བྱིས་བདག་དེས་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བྱ་གཤམ་མོ་འདི་མོ་མ་
ལགས་སམ། དེ་ནས་སྤྱི་དགུའི་བདག་མོ་གོ་བྱ་ཏེ་མིས། བྱིས་བདག་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
སྒྲས་སོ། །བྱེད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་སྤྱི་ཡིན། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
སོ། །བརྒྱ་གཉིས་སྤྱི་དག་གོ། །དེ་འདི་སྐད་ཅེས་དེས་ན་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་
འདི་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་མ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནས་ཞེས་
བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་
བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་བྱུང་མེད་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་མདུན་དུ་ཆོག་
ལྡམ། རྒྱག་གི་ཆོས་སྟོན་ན། རིག་པའི་བྱུང་མེད་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་
སྤྱོད་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱི་དག་གོ། ཆོག་ལྡམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའོ། །ཆོག་རྒྱག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའོ། །རིག་པའི་བྱུང་མེད་མ་གཏོགས་
ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པའི་བྱུང་མེད་བཞག་སྟོན། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་
ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་ཞེས་ཆེད་དུ་བསམས་
ཏེ། སྐྱེས་པ་ལ་ཆོག་ལྡམ་འདི་ཆོས་སྟོན་པ་ན་ཆོག་རྒྱག་པར་ཐལ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་
བཞེན་དུ་སྤྱོད་གི་སར་བཞག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱིས་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། ཐམས་
ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་འོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། ཆོག་རྒྱག་གི་ཆོས་སྟོན་
པ་ན། ཆོག་བདུན་པར་ཐལ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་བློ་བློ་ན་ལྷུང་བ་མེད་
དོ། །ལས་དང་པོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་ལྡམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱི་དག་ཞེ་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱི་རྣམས་བསྟེན་པར་མ་
རྫོགས་པའི་བྱུང་མེད་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། བྱེད་དང་། ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁ་བསྐྱམས་
ཏེ། ཆོས་འདོན་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་དབྱར་ཁང་དེ་ན། དཔེར་ན། ཅིས་ས་ན་ཅིས་ཀྱི་སྤྱོད་

དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དུ་སྤྲོ་མཐོན་པོ་དང་། སྤྲོ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྲོང་
 མ་དག་སྤྲོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཙཅ་
 བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྲོང་མ་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་
 ཁ་བསྟམས་ཏེ། ཆོས་འདོན་དུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ། བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་དགོ་སྤྲོང་དང་། དགོ་སྤྲོང་མའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི། བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་འོ། །ཁ་བསྟམས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་མཉམ་པ་དང་། ཆོག་ལྷག་པ་དང་། ཡི་
 གོ་མཉམ་པ་དང་། ཡི་གོ་ལྷག་པར་འོ། །དེ་ལ་ཆོག་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྤྲོད་དུ། སྤྲོད་པ་
 ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་སྤྲོ་བ་དེ་སྤྲོད་དུ་དེ་ཡང་། སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་
 སྤྲོ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོག་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོག་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྤྲོད་དུ། སྤྲོད་པ་
 ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་མ་སྤྲོས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་དེ། དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་
 བྱ། ཞེས་སྤྲོས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོག་ལྷག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡི་གོ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་
 སྤྲོད་དུ་ཨ་ཞེས་སྤྲོས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ། དེ་ཡང་ཨ་ཞེས་སྤྲོ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡི་གོ་མཉམ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཡི་གོ་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྤྲོད་དུ་ཨ་ཞེས་མ་སྤྲོས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ། དེ་ཡང་ཨ་ཞེས་
 སྤྲོ་བའོ། །ཆོས་འདོན་དུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འཇམ། ཉན་
 ཐོས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་འོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རི་
 ལྟར་འགྲུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྲོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཁ་
 བསྟམས་ཏེ། ཆོས་འདོན་དུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྲུར་འོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་བ་
 ལྷོ་བ་ཙན་དང་། སྤྲོ་སྤྲོ་བ་དང་། དན་པར་བྱ་བ་དང་། འདི་བ་གསོལ་བ་ལ་སྤྲོན་པ་ལ་ལྟར་
 བ་མེད་དོ། །ལྟར་བྱེད་དུག་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིབ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མ་སྦངས་པའི་བྱིར་
 དང་། མི་ཤེས་པའི་བྱིར་ལྷུང་བ་དག་འབྱུང་ཞིང་། སྒོན་གྱི་ལྷུང་བ་དག་འཆགས་པར་བྱེད་
 བས་དེ་རྣམས་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བ་སྒྲོད་དེ། དེ་རྣམས་ནང་པར་སྤར་ལངས་ཤིང་སངས་རྒྱས་
 དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད། ཆག་ཆག་དང་། ལྷག་དར་དང་། བྱི་
 བདར་བྱེད་དོ། །བཙུ་གཉིས་སྟེ་དེ་དག་ནི། སེམས་ལས་ཚུང་དུར་འདུག་ཅིང་འཁོད་
 དོ། །དེར་ཡང་བྲིམ་བདག་ལྷགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་མཐོང་ནས་འདི་སྟུང་དུ། དག་
 སྒྲོང་མ་ཀུན་མོ་འདི་དག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་གསོག་པར་བྱེད་དོ། །བཙུ་
 གཉིས་སྟེ་འདི་དག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཤེས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་གསོག་པར་མི་བྱེད་དོ་སྟུང་སེམས་
 སོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྟེ་དག་གིས་བྲིམ་བདག་ལས་ཐོས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། །ཁྱོད་འདི་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གསོག་ཅིག །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཅིའི་
 བྱིར་འདི་དག་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ། མཆོད་པའི་
 དོན་དུ་བཅོམ་པར་བྱེད། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ལྷུང་བ་འདི་དང་འདི་དག་
 བྱུང་དོ། །དེ་དག་གིས་ཐོས་ནས། གང་ལ་ཀུན་མོ་རྣམས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་
 སུ་གྱུར་ན། གཞོན་ཀུ་མ་རྣམས་ལ་རི་ལྟ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་ཡིད་ལ་གཅགས་པར་
 གྱུར་ཏོ། །བཙུ་གཉིས་སྟེ་དག་གིས་དོན་དེ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་གིས་དག་ཚུལ་
 གཞོན་ཀུ་མ་རྣམས་ལ་བྲིས་པ། ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་མོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཅི་བྱེད། དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བསོད་ནམས་བགྱིད་དོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྟེ་དེ་དག་
 གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁྱེད་བསོད་ནམས་འདི་འདྲ་བ་བྱོས་ཤིག །དག་ཚུལ་མ་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ཅི་ལགས། དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྟེ་དེ་དག་གིས་དེ་
 དག་གི་དག་ཚུལ་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཅི་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱིང་ལམ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་

མཁན་མོ་དང་། སློབ་དཔོན་འདི་དག །འདི་ལ་ཆོས་བཟང་ངོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་
 དང་། དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་སྟུང་མཁུ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ལྷུང་བ་འདི་
 དང་འདི་དག་ལྷུང་ངོ། །གང་གི་ཆེ་དགེ་སྦྲང་མ་དེ་དག་ལྷུང་བ་དེ་ལས་ལངས་པར་གྱུར་བ་
 དེའི་ཆོ། དེ་དག་གིས་དགེ་ཚུལ་གཞོན་ཅུ་མ་དེ་དག་ལ། དགེ་ཚུལ་མ་དག །ལས་དག་
 གྱིས་ཤེས་ཅེས་བསྟོན་བ་ན། དེ་དག་གིས་སྤྲོས་པ། བྱེད་ཅག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཛད། གནས་
 བཟུང་མོད་དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཁོ་མོ་ཅག་གིས་མི་རུང་ངོ། །དགེ་ཚུལ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཁ་ཅིག་རུང་ན། ཁ་ཅིག་མི་རུང་ངམ། དགེ་སྦྲང་
 མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །བྱེད་ལ་སྤྲོས་སྤྲོས། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་
 བཟུང་གཉིས་སྟེ་དག་གིས་སོ། །ཞེས་སྤྲོས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྦྲང་མ་དག་སྦྲང་བར་
 བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྒྱས་པར་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྲུལ་པ། བཛྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དགག་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དགེ་སྦྲང་མ་བྲང་
 མོ་ཞེས་བྱ་བ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་མ་དད་པར་རིག་པར་འགྱུར་བ། དེ་
 ལྟ་དེ་ལྟར་བྱིས་རྣམས་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། བྱིས་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྲང་
 མ་བསྟོན་བར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་མ་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དགེ་སྦྲང་མ་ཆོས་ལྟ་དང་ལྡན་པ་བྱིས་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པ་བསྟོན་
 བར་བྱ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། འདུན་པས་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་མི་འགྲོ་བ་དང་། གཉི་
 ལྷག་གིས་མི་འགྲོ་བ་དང་། འཇིགས་པས་མི་འགྲོ་བ་དང་། སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པ་བྱས་
 བ་དང་། སོ་སོར་གོ་བར་མ་བྱས་པའི་བྱིས་ཤེས་པའོ། །བསྟོན་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་
 མལ་བཤམས་པ་བྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ལྷུང་མོ་དག་བདག་ལ་

གསལ་དུ་གསལ། དགོ་སྤྲོད་མ་བྱང་མོ་འདི་གང་གིས་ན་སྤྱི་བོའི་ཆོག་གསལ་ཆེན་པོ་མ་དད་པར་
 རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱིས་ནམས་སུ་སྤྱོད་པར་བགྱིད་དེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི་བྱིས་ནམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བགྱིད་པར་སྤྱོད་ན། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་
 གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གང་ལགས་པ་འདི། དགོ་སྤྲོད་མ་བྱང་མོའི་སྤྱོད་དུ་བྱིས་དུ་སོ་
 སོར་གོ་བར་བགྱིད་པར་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གང་ལགས་པས། དགོ་
 སྤྲོད་མ་བྱང་མོའི་སྤྱོད་དུ་བྱིས་ནམས་སུ་སྤྱ་བུ་མོ་དག། ཁྱེད་ཅག་དགོ་སྤྲོད་མ་བྱང་མོ་ས་བོན་
 ཆོག་པ་ལྟ་བུ། ས་བོན་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་འདིས་བསྟན་པ་ལ་ཆོ་དམ་འཛིན་ཅིག། འཕགས་མ་
 སྤྱི་དགའའི་བདག་མོ་ཆེན་པོས་བསྟན་པའི་ཆད་བྱང་ཞིག། གོ་བྱ་ཏ་མའི་སྐུ་མོ་དང་། ལྷ་
 ལའི་མདོག་དང་། ཆོས་སྤྱིན་དང་། འཕགས་མ་ཚུ་ལ་ལྟན་གྱིས་ཆེད་བྱང་ཞིག་ཅེས་
 སོ་སོར་གོ་བར་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ནི་གསལ་བའོ། ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སྤྱ་བུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསལ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས། དེ་
 དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། དེ་ནས་དགོ་སྤྲོད་མ་བྱང་མོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་
 བྱིས་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྲོད་མ་སྤྱོད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་ཐོས་སོ། ཐོས་ནས་ཀྱང་
 དགོ་སྤྲོད་མ་བྱང་མོ་བྱིས་དུ་སོ་སོ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྲོད་མ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ། ཕྱིན་
 བས་དགོ་སྤྲོད་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། སྤྱ་བུ་མོ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་གྱིས་ཁོ་མོའི་ཕྱིར་
 བྱིས་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པར་བསྐྱོས་སམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། དེ་ཡིན་
 བོ། སྤྱ་བུ་མོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་འདི་ལྟར་བྱིས་ནམས་སུ་མ་དད་པ་མང་དུ་བྱས་པ་ཡིད་
 ཆེས་སམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ཡིད་ཆེས་སོ། བྱང་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་

སོ། །རི་ལྟར་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བ་ལྟར་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཁོ་མོས་སྤྱོད་
 གྱིས་སྟོང་ལ་ལ་རྒྱ་མས་དབྱར་ཁང་འཁོར་བར་བསྐྱོར་རོ། །དེ་ནས་དགོ་སྟོང་མ་དེ་སྐྱག་
 ནས། སྐབས་དེ་དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་རྒྱས་བར་སྐྱས་སོ། །དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་
 གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དགོ་
 སྟོང་མ་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་བ་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསོལ་བ་
 འབའ་ཞིག་བ་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་མ་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་
 བ། གནས་མལ་བཤམས་བ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཕུ་བུ་མོ་
 དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་མ་དང་མོ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཆོག་ས་ཆེན་
 བོ་མ་དད་བར་རིག་བར་འགྱུར་བ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱིན་རྣམས་སུ་སྤྱོད་བར་བགྱིད་དེ། གལ་
 ཉེ་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་
 གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་བགྱིས་ནས། དགོ་སྟོང་མ་དང་
 མོས་རི་ལྟར་སྤྱང་བ་དང་། གང་དུ་ད་སྤྱང་བ་དེ་ཁོ་ནར་འདི་སྐད་ཅེས་ཕུ་བུ་མོ་དག་བྱིད་དགོ་
 སྟོང་མ་སྤྱིག་ཅན་ས་བོན་ཆོག་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་མཐུ་མེད་བ་འདིས་བསྟན་བ་ལ་ཆོད་མ་
 འཛིན་ཅིག །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དགོ་སྟོང་མ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་དག་གིས་བསྟན་བ་འདི་
 ལ་ཆད་བྱང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འབའ་
 ཞིག་བ་བྱས་ནས་དགོ་སྟོང་མ་དེ་རྣམས་གྱིས་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོག་ས་ཆེན་བོ་ཡོད་བ་དེར་
 སོ་སོར་གོ་བར་བྱའོ། །གང་དུ་མ་དད་བར་བྱས་བ་དེར་བཛོད་བར་བྱའི། ལྟོགས་བ་ཁོ་ནས་
 ཤི་བར་གྱུར་ན་མ་རུང་བས་གཞན་དུ་ནི་བཛོད་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛོད་དེ། ཡང་དགོ་
 སྟོང་མ་གང་གང་ཟག་བསྟེན་བར་མ་ཛོགས་བ་རྣམས་ལ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟང་བ་བཛོད་

སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡངས་པ་ཅན་ན་སྤྱེའུ་རྗེ་གི་འགྲམ་ཁང་པ་

1131

སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལྡན། ཆོས་
 ལྡན། དགེ་འདུན་ལྡན་དག་འོངས་པ་ལེགས་སོ། །འོངས་པ་ལེགས་སོ། །ཇི་ག་ལེགས་
 བར་སྐྱད་དམ། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ལེགས་པར་སྐྱད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་
 མ་དག་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་མ་གྱུར་གང་། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །མ་གྱུར་རོ། །གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་འདི་དག་ནི་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་
 གྱུར་ན། བྱེད་ཀྱིས་ཐབས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་མ་གྱུར། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་སྒྲས་སོ། །ཕན་
 ཚུན་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་བྱས་པས་སོ། །བྱེད་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་བརྗོད་དུ་རུང་ངམ། དེ་དག་
 གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་ཅག་གིས་བརྗོད་དོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྒྲོང་མ་
 དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་
 དགེ་སྒྲོང་མ་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ལ་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་པ་བརྗོད་ན་
 ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་བའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་
 པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་ནི་གཉིས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི། བསྟེན་པར་
 མ་རྗོགས་པའོ། །བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་དག་པར་ཡོད་པའོ། །ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བར་སྒྲུལ་ལ། མཐོང་དང་
 འདུ་ཤེས་དགོན་པ་དང་། བྱིམ་རྣམས་སུ་ནི་སྟན་བཟང་དང་། །རང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་
 བྱེད་དང་། །བདག་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། །དགེ་སྒྲོང་མས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་
 དང་། འདོད་པ་དང་། སྒོ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་མ་བསྐྱུར་པར་འདི་སྐད་ཅེས་
 ལྷ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ལ། བདེན་པ་ཡིན་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་
 དང་། ལྷ་རྣམས་དང་། ཇི་ཟ་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་

དང་། གྲུལ་བྱམ་རྣམས་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་། ར་བ་རྣམས་དང་། གྲུལ་པོ་རྣམས་
 གྲང་བདེན་ན་ལྷ་མོ་ཀྱི་དོ། །ཐ་ན་ཕྱག་དར་ཁྲི་ལ་ཟ་ཡང་བདེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལྷ་རྣམས་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལུས་སྤྱུལ་པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་ཏེ། བདེན་ན་ལྷ་མོ་ཀྱི་དོ། །ཐ་ན་ཕྱག་དར་ཁྲི་ལ་ཟ་ཡང་བདེན་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །ཁོ་མའི་དུང་དུ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་འོང་བ་བདེན་ན་ལྷ་མོ་ཀྱི་དོ། །ཐ་ན་ཕྱག་དར་
 ཁྲི་ལ་ཟ་ཡང་བདེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བདེན་
 ན་ལྷ་མོ་ཀྱི་དོ། །ཐ་ན་ཕྱག་དར་ཁྲི་ལ་ཟ་ཡང་བདེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷ་རྣམས་དང་
 ལྷ་ན་ཅིག་གཏམ་འདྲ་བར་བྱེད། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་བདེན་ན་ལྷ་མོ་
 ཀྱི་དོ། །ཐ་ན་ཕྱག་དར་ཁྲི་ལ་ཟ་ཡང་བདེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ལ་ཁོ་
 མོ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་གཏམ་འདྲ་བར་བྱེད། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་བདེན་ན་
 ལྷ་མོ་ཀྱི་དོ། །ཐ་ན་ཕྱག་དར་ཁྲི་ལ་ཟ་ཡང་བདེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་
 འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྦྱོར་སྦྱོར་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་མ་
 བསྐྱར་བར་འདི་སྐད་ཅེས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ལ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ལྷ་མོ་
 ཀྱི་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་
 མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ་མི་མ་ཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཛོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤང་
 བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བམ་པའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། རྣམ་པར་སྦྱོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་རུལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་
 པར་དམར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཐོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཞིགས་པའི་

འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཛོམས་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རུས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཁོ་མོས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་
 དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 ཁོ་མོས་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ལ་བདེན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་བར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་མ་རབ་རྩ་མང་སོ་དགོན་པ་ན་
 གནས་ན། དེ་དག་ལ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་འཆེན་ཁོ་མོ་ཡང་དེ་ན་གནས་
 བ་རྣམ་པར་མི་འཆེདོ། །ཞེས་སྒྲས་ལ་བདེན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་རྣམས་སུ་
 སྟན་བཀྲ་ཞིང་བཀྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་
 བར་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་མ་གང་གིས་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་འཛིན་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་མཆོན་མ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིན་ཏེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དག་རྣམ་པར་མནན་པས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། གཞོད་སེམས་ལ་
 སོགས་པ་ཀུན་རྩ་མི་སྦྱོད་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁོ་མོས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
 ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྟོ་
 བློས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བ་མ་བསྐྱར་བར་འདི་སྐད་ཅེས་དགེ་སྦྱོང་མ་ལྟ་མཐོང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲས་ཀྱི། ཁོ་མོས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་སྒྲས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། ལྟ་རྣམས་དང་། བློ་བྱ་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྟོ་
 འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བྱལ་བྱམ་རྣམས་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་། ཤ་བྱ་རྣམས་
 དང་། ལུས་སྤལ་སོ་རྣམས་བདག་གིས་སོ་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་སྒྲས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐ་ན་
 དུག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་བྱ་ལ་ཡང་བདག་གིས་སོ་ཞེས་མ་སྒྲས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རིམ་པ་འདིས་སྟོམ་གྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཞིག་འདུ་

ཤེས་མ་བསྐྱར་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། དག་སྒྲོང་མ་རང་གི་
མཆན་ཉིད་འཛིན་པ་ཞི་གནས་གྱི་མཆན་མ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡིད་བྱེད་པས་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་མནན་ནས། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། གཞོད་སེམས་
ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་གྱི། ཁོ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
སྐད་མ་སྒྲས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་ཆོས་སྤྱིན་པོ་ཉས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པ་ཐོབ་ཅིང་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། དེ་རང་གི་དབྱར་ཁང་ན་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱི་
ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དང་པ་དང་ལྡན་ཞིང་བཟང་ལ་
དག་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སམ། ཆོས་སམ། དག་འདུན་
ནམ། དག་སྒྲོང་མ་བཤེས་པ་རྣམས་ལ་མི་འབྲུལ་བའམ། ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཅི་ཡང་
མེད་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་སྤུལ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཏང་བས། ཆོས་གོས་རྟིངས་ཤིང་སྒྲམ་
སྒྱར་ཡང་དངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་འདི་སྒྲམ་དུ་དག་སྒྲོང་མ་
ཆོས་སྤྱིན་འདི་ནི་དད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་བཟང་ལ་དག་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། བསམ་
གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྤངས་
ནས། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ལ། དེ་
མི་འབྲུལ་བའམ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྒྲམ་སྒྱར་དངས་པར་
གྱུར་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །བདག་ཅག་གིས་རས་ཡུག་ཆེན་ཞིག་གྲུབ་དང་། དེ་བདག་
ཅག་གིས་ཆོས་སྤྱིན་ལ་སྤྱིན་ནོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། རས་
ཡུག་ཆེན་ཞིག་རྟེན་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱིན་ལ་བྱིན་ནོ། །དེས་སྐབས་དེ་བཙོན་ལྡན་
འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་སྤྱིན་

བོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམས་བ་བྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཕགས་མའི་དགོ་
 འདུན་ཕུ་ཅུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མ་ཆོས་སྦྱིན་འདི་དང་བ་དང་ལྡན་
 ཞིང་བཟང་ལ་དགོ་བའི་བསམ་བ་ཅན་ལགས་བས་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སམ། ཆོས་
 སམ། དགོ་འདུན་ནམ། དགོ་སྒྲོང་མ་བཤེས་བ་རྣམས་ལ་མི་དབྱལ་བའམ། ཡོངས་སུ་མ་
 བཏང་བ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ཆོས་གོས་ལྷ་རྟེན་ཤིང་
 ལྷམ་སྦྱར་ཡང་དེངས་བར་གྱུར་ལགས་གྱི། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་
 བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་ལྟར་
 འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཆོས་སྦྱིན་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་སྦྱོལ་བར་མཛོད་དོ། །འདི་
 བོ་གསོལ་བའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ། ཆོས་སྦྱིན་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་
 གྱིན་བ་དེའི་ཆོ། སྒྲོམ་དགའ་མོས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ། གྲེ་ཕུ་ཅུ་མོ་དག་གང་
 དུ་དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་བ་བཤེས་འོར་སྟོ་བར་བྱེད་བས་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་བ་
 འགྲུབ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲས་བ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་སྟོད་བར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་
 བར་དུ་མཛོད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་སྟར་ལེགས་བར་རུང་བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་
 ཏུ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་ཕུ་ཅུ་མོ་དག་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་བཤེས་འོར་
 བྱས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་བར་བསྟོས་བ་གང་ཟག་གིར་སྟོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་
 བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །སྟར་ལེགས་བར་རུང་
 བར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་གོས་མཐུན་བར་བྱས་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་
 གཞན་ནའོ། །འདི་སྐད་ཅས་ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་ནའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིའོ། །རྟེན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྟེན་བ་ནི་

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །དེའི་ཆེ་དགེ་སྒྲིང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་སོ་
སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་བར་འདོན་བ་ན། འདི་སྐད་ཅེས་ཕུ་བོ་དག །ཇི་ཙམ་གྱིས་དགེ་
སྒྲིང་མ་རྣམས་འགྲོད་བ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། གཞོད་བ་
དང་། གཏུང་བར་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་བའི་གཞི་ཕྱན་ཆེགས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བ་གང་ལ་གཞི་ཡང་
མཛོན་ལ་གང་ཟག་དང་། ཁྲོད་དང་། ཞིང་ཡང་མཛོན་བར་དེ་དག་ལྷ་བ་སྤྱེད་སྤྱེད་ཅིང་སོ་
སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་བ་ལས་བཏོན་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྒྲུས་བ་ན། དོན་ཅུང་བའི་
དགེ་སྒྲིང་མ་རྣམས་སྒྲོད་བར་སྤྱེད་བའི་སྐབས་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་
ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྤྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཙའ་བའི་བར་དུ་

མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་
 པ་ན། འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་ཇི་ཙམ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་འགྲོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་
 གཅགས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། གཞོད་པ་དང་། གཏུང་བར་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་ཐུན་ཆེགས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་དག་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
 གདོན་པ་ལས་བཏོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློམ་དགའ་མོའོ། །ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་
 དོ། །སོ་སོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བས་པམ་པར་འགྱུར་བ་བརྒྱད་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་
 མ་ཉི་ཤུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་
 བརྒྱ་གཅིག་དང་། བསྐྱབ་པ་མང་པོ་དང་། ཚྱོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་བདུན་དང་། འདུལ་བ་
 གཞི་བརྒྱ་བདུན་དང་། ཐུན་ཆེགས་དང་། སིལ་བྱ་དང་། སྤང་གཞི་དང་། འདུལ་བ་མ་
 མོ་དང་། འདུལ་བ་གཅིག་ལས་འསྐྱེས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལྷ་བ་དང་། འདུལ་བ་བརྒྱ་
 ཤུག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱེས་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་
 པར་སྦྱར་བའོ། །འདོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོན་པའོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྦྱས་ནའོ། །སྤྱ་རུ་མོ་དག་འདི་དག་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་གང་ཟག་མདོན་
 ཞིང་གྲོང་དང་། ཞིང་དང་། གཞི་ཡང་མདོན་པ་ཇི་ཙམ་གྱིས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་འགྲོད་པ་
 དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། གཞོད་པ་དང་། གཏུང་བའོ། །ལྷུང་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་
 ཇི་ཙམ་རུང་ཟད་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པ་ན། དགེ་སློང་
 མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱ་རུ་མོ་ཇི་ཙམ་གྱིས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་འགྲོད་པར་འགྱུར་བའི་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐུན་ཆེགས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་དག་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཟེར་ན་ལྷུང་

བྱེད་དོ། །ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
གཏུང་བ་དང་། གུན་ཏུ་གཏུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་དང་ལྡན་པའི་མདོ་འདོན་པ་ན་བྱེད་དུ་གསོད་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པ་ན་བྱེད་དུ་གསོད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་
སུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་མའི་དགོ་འདུན་ན་བར་
གྱུར་ན་ལྷ་ཁྱེད་བ་མེད་དོ། །ལྷ་ཁྱེད་དང་པོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྲོམ་རྩོགས་སོ། །

སྤྲོམ་ནི། ར་ཞིང་རར་འཇུག་འབྱ་བ་དང་། །རྒྱ་ལ་གཞོན་དང་གནས་མལ་
དང་། །གདིང་བ་ དག་ནི་ལྡ་བ་ཡིན། །ཡང་སྟོག་ཁྱི་རྩ་འབྱུང་བ་དང་། །རྩ་དག་དང་ནི་ཁང་
ཆེན་དང་། །གནས་གཅིག་དེ་བཞིན་འཁོད་པའོ། །སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤོན་གྱི་ཤིང་མཁན་བྱེད་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལས་བཏྱེན་ནས། །ས་
པོན་གྱི་ཆོགས་དང་། །འབྱུང་པོའི་གནས་འཇིག་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་
དོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྤྱོད་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་རང་གི་ལག་གིས་རྩ་སྤོན་པོ་ར་ཞིང་རར་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་
སྐྱས་པ། ལུ་རུ་མོ་དག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་
མཛད་ཀྱི། བྱེད་རྩ་སྤོན་པོ་མ་གཅོད། །གཅོད་དུ་མ་གཞུག་ཅིག །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་
ཡིན་གྱི། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་མ་
དག་སྤོད་པར་བྱེད། ལུར་ཀ་གཏོང་བར་བྱེད། །ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དགོ་སྤྱོད་མ་
རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་དག་ལ་སྐྱས་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། །བསྐྱབ་པ་

བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ས་བོན་གྱི་ཚྭ་གས་དང་། འབྲུང་པོའི་གནས་འཇིག་གས་འཇིག་
 ཏུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ས་བོན་གྱི་ཚྭ་གས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ས་བོན་ནི་ལྷ་སྟེ། ཅ་བའི་ས་
 བོན་དང་། སྤྲོང་བྱའི་ས་བོན་དང་། ཐོར་ཏྲིའི་ས་བོན་དང་། འགས་པའི་ས་བོན་དང་། ས་
 བོན་གྱི་ས་བོན་ནི་ལྷ་པའོ། །དེ་ལ་ཅ་བའི་ས་བོན་ནི་སྒྲ་སྒྲུང་དང་། རྩུ་དག་དང་། ཡུང་
 དང་། སྐེཏུ་གཤེར་དང་། བོང་དཀར་བོ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཅ་བ་སྟེ་ཅ་བ་ཉིད་ས་
 བོན་དུ་འབྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཅ་བའི་ས་བོན་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲོང་བྱའི་ས་བོན་གང་ཞེ་
 བ། ཤིང་ཀན་ཅ་ན་དང་། བི་ཏ་ལ་དང་། ཨ་ལྷང་ཐ་དང་། ཨུ་དུམ་སྒྲུང་དང་། ཅུ་གོ་རྩ་
 དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོང་བྱ་སྟེ། སྤྲོང་བྱ་ཉིད་ས་བོན་དུ་འབྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
 སྤྲོང་བྱའི་ས་བོན་ཞེས་བྱའོ། །ཐོར་ཏྲིའི་ས་བོན་གང་ཞེ་བ། བུ་རམ་གྱི་ཤིང་དང་། འདམ་བུ་
 དང་། སྐྱེག་མ་དང་། རྒྱ་མཚོ་བ་དང་། རྩ་ཀ་ཤ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོར་ཏྲི་
 སྟེ། ཐོར་ཏྲི་ཉིད་ས་བོན་དུ་འབྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཐོར་ཏྲིའི་ས་བོན་ཞེས་བྱའོ། །འགས་པའི་
 ས་བོན་གང་ཞེ་བ། ཨུ་ཀ་དང་། སུ་ཀ་དང་། སེ་ཡབ་དང་། རྩ་མ་ཁྲིས་དང་། བྱ་བི་ན་
 ཀ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་འགས་ཤིང་ས་བོན་དུ་འབྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འགས་པའི་
 ས་བོན་ཞེས་བྱའོ། །ས་བོན་གྱི་ས་བོན་གང་ཞེ་བ། ནས་དང་། སྒོ་དང་། སྤྲུ་དང་། མོན་
 སྒན་སྟེཏུ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ས་བོན་གྱི་ས་བོན་དུ་འབྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
 ས་བོན་གྱི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ལྷ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲུང་པོའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ། འབྲུང་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱལ་དང་། སྤིག་སྤྱལ་དང་། ཏེ་མ་བུ་ཀ་དང་། ཏེ་ལ་ཏ་
 དང་། སྤོན་བུ་དང་། བྱེ་མ་ལེབ་དང་། ཏིལ་གྱི་ཕུབ་མ་བུ་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཤིང་གང་ཡིན་
 པ་ནི་འབྲུང་པོའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །གཙོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་སོ། །གཙོད་དུ་
 འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་



ས་བོན་གྱི་ས་བོན་ལ་ས་བོན་གྱི་ས་བོན་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། གླམ་པོ་ལ་སྔོན་པོར་འདུ་ཤེས་
 རས་གཅོད་དམ་གཅོད་དུ་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་ཅ་བའི་ས་བོན་ལ་སྔོང་བུའི་ས་བོན་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། སྔོན་པོ་ལ་སྔོན་
 པོར་འདུ་ཤེས་རས་གཅོད་དམ་གཅོད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་
 ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་ཅ་བའི་ས་བོན་ལ་སྔོང་བུའི་ས་བོན་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། གླམ་
 པོ་ལ་སྔོན་པོར་འདུ་ཤེས་རས་གཅོད་དམ་གཅོད་དུ་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། ཅ་བའི་ས་བོན་ལ་ཐོར་ཉོའི་ས་བོན་དུ་འདུ་ཤེས་
 ཤིང་། སྔོན་པོ་ལ་སྔོན་པོར་འདུ་ཤེས་རས་གཅོད་དམ་གཅོད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་ཅ་བའི་ས་བོན་ལ་ཐོར་ཉོའི་ས་བོན་
 དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། གླམ་པོ་ལ་སྔོན་པོར་འདུ་ཤེས་རས་གཅོད་དམ་གཅོད་དུ་འཇུག་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅ་བའི་ས་བོན་གྱིས་ས་བོན་གྱི་ས་
 བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་སྔོང་བུའི་ས་བོན་ལ་ཐོར་ཉོའི་ས་བོན་དུ་
 འདུ་ཤེས་ཤིང་། སྔོན་པོ་ལ་སྔོན་པོར་འདུ་ཤེས་རས་གཅོད་དམ་གཅོད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་སྔོང་བུའི་ས་བོན་ལ་ཐོར་
 ཉོའི་ས་བོན་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། གླམ་པོ་ལ་སྔོན་པོར་འདུ་ཤེས་རས་གཅོད་དམ་གཅོད་དུ་
 འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྔོང་བུའི་ས་བོན་
 གྱིས་ཅ་བའི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །སྔོང་བུའི་ས་བོན་གྱིས་འགས་བའི་ས་
 བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །སྔོང་བུའི་ས་བོན་གྱིས་ས་བོན་གྱི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་སྐྱར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་ཐོར་ཉོའི་ས་བོན་ལ་འགས་བའི་ས་བོན་དུ་འདུ་ཤེས་
 ཤིང་། སྔོན་པོ་ལ་སྔོན་པོར་འདུ་ཤེས་རས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷུང་

བྱེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ཐོར་ཉིའི་ས་བོན་ལ་འགས་པའི་ས་བོན་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། སྐམ་པོ་
ལ་སྡོན་པོར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོར་
ཉིའི་ས་བོན་གྱིས་སྤྱོད་བྱའི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ཅ་བའི་ས་
བོན་ལ་ཅ་བའི་ས་བོན་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། སྡོན་པོ་ལ་སྡོན་པོར་འདུ་ཤེས་ནས་གཅོད་དམ་
གཅོད་དུ་འཇུག་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །སྐམ་པོ་ལ་
སྡོན་པོར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅ་བའི་
ས་བོན་གྱིས་སྤྱོད་བྱའི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །ཅ་བའི་ས་བོན་གྱིས་ཐོར་ཉིའི་ས་
བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །ཅ་བའི་ས་བོན་གྱིས་འགས་པའི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
སྐྱར་རོ། །ཅ་བའི་ས་བོན་གྱིས་ས་བོན་གྱིས་བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་
སྤྱོད་བྱའི་ས་བོན་ལ་སྤྱོད་བྱའི་ས་བོན་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། སྡོན་པོ་ལ་སྡོན་པོར་འདུ་ཤེས་ནས་
གཅོད་དམ་གཅོད་དུ་འཇུག་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷན་བྱེད་
དོ། །སྐམ་པོ་ལ་སྡོན་པོར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་
བྱས་སོ། །སྤྱོད་བྱའི་ས་བོན་གྱིས་ཐོར་ཉིའི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །སྤྱོད་བྱའི་
ས་བོན་གྱིས་འགས་པའི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །སྤྱོད་བྱའི་ས་བོན་གྱིས་ས་བོན་
གྱིས་བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ཐོར་ཉིའི་ས་བོན་ལ་ཐོར་ཉིའི་ས་བོན་
དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། སྡོན་པོ་ལ་སྡོན་པོར་འདུ་ཤེས་ནས་གཅོད་དམ་གཅོད་དུ་འཇུག་ན་ལྷན་
བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །སྐམ་པོ་ལ་སྡོན་པོར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་
བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོར་ཉིའི་ས་བོན་གྱིས་ཅ་བའི་ས་
བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །ཐོར་ཉིའི་ས་བོན་གྱིས་སྤྱོད་བྱའི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
སྐྱར་རོ། །ཐོར་ཉིའི་ས་བོན་གྱིས་འགས་པའི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །ཐོར་ཉིའི་ས་

བོན་གྱིས་ས་བོན་གྱི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་འགས་བའི་ས་བོན་
 ལ་འགས་བའི་ས་བོན་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། སྡོན་པོ་ལ་སྡོན་པོར་འདུ་ཤེས་ནས་གཙོད་དམ་
 གཙོད་དུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྐམ་པོ་ལ་
 སྡོན་པོར་འདུ་ཤེས་ནས་གཙོད་དམ་གཙོད་དུ་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་
 གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ས་བོན་གྱིས་རྩ་བའི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །ས་བོན་
 གྱིས་སྤྱོད་བྱའི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །ས་བོན་གྱིས་ཐོར་ཉིའི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་སྐྱར་རོ། །ས་བོན་གྱིས་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །ས་བོན་གྱི་ས་བོན་ལ་
 ས་བོན་གྱི་ས་བོན་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། སྡོན་པོ་ལ་སྡོན་པོར་འདུ་ཤེས་ནས་གཙོད་དམ་གཙོད་
 དུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྐམ་པོ་ལ་སྡོན་པོར་
 འདུ་ཤེས་ནས་གཙོད་དམ་གཙོད་དུ་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ས་བོན་གྱི་ས་བོན་གྱིས་རྩ་བའི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །ས་བོན་
 གྱི་ས་བོན་གྱིས་སྤྱོད་བྱའི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །ས་བོན་གྱི་ས་བོན་གྱིས་ཐོར་
 ཉིའི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །ས་བོན་གྱི་ས་བོན་གྱིས་འགས་བའི་ས་བོན་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །

དགེ་སྤྱོད་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་བརྩ་བདུན་པ། བར་སྡོམ་
 ལ། རྩ་བ་ས་བོན་ལྷ་དག་དང་། །སྡོན་ཤིང་རྩ་གཙོད་དེ་བཞིན་དུ། །འཆགས་དང་རྩ་རྒྱན་ཉ་
 ལྷེབས་དང་། །ཆུ་རིག་མེ་ཉོག་རྒྱས་བའོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ས་བོན་རྣམས་ཉམས་པར་གྱུར་
 ཅིག་སྐྱམ་པའི་བསམ་བས། ས་བོན་གྱི་རིགས་ལྷ་གཏུན་སྐྱར་སྐྱགས་ནས། གཏུན་མགོས་
 བརྩུངས་ཤིང་ས་བོན་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག། །རྣམ་པར་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྲག་ཏུ་
 བརྩུངས་པ་ལས། ས་བོན་ཉམས་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ས་བོན་མ་ཉམས་ཤིང་ས་བོན་

ནམ་པར་མ་ཉམས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་དང་ཐབ་དང་ཞྭགས་ལིང་
 དང་། སྤང་དང་། མེ་ཐབ་དང་། མེ་དོང་དང་། མེ་དོང་ཆེན་པོ་དང་། ས་དང་། ཐུག་པ་
 དང་། ལྷ་ཆོན་དང་། འབྲས་ལྷར་ལྷགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ཉམས་པར་གྱུར་
 ཅིག་རབ་དུ་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས། མཆོ་ཆེན་པོ་དང་། འབབ་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་། ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། ལྷ་ཁྱེད་དུ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཆ་ཆོད་དང་། འགྱུར་བྱེད་དང་། ས་དང་ལྷན་
 ཅིག་བསྐྱེས་པ་ལས། དེ་ཡང་ཉམས་ན་ལྷ་དུ་བྱེད་དོ། །མ་ཉམས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་སྦྱར་བ་གཅིག་གིས་ཤིང་ལྷོན་པ་གཅིག་གཅོད་དམ་གཅོད་
 དུ་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། ལྷ་བྱེད་གཅིག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཤིང་ལྷོན་པ་གཅིག་གཅོད་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། ལྷ་བྱེད་གཅིག་གོ། དེ་བཞིན་
 དུ་སྦྱར་བ་མང་པོས་ཤིང་ལྷོན་པ་གཅིག་གཅོད་ན། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་མང་པོ་དང་། ལྷ་བྱེད་
 གཅིག་གོ། དགེ་སྤྱོད་མས་སྦྱར་བ་གཅིག་གིས་ཤིང་ལྷོན་པ་གཉིས་གཅོད་ན། དེ་ལ་ཉེས་
 བྱས་གཅིག་དང་། ལྷ་བྱེད་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་ལྷོན་པ་
 གཉིས་གཅོད་ན། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་ལྷ་བྱེད་གཉིས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་སྦྱར་
 བ་མང་པོས་ཤིང་ལྷོན་པ་གཉིས་གཅོད་ན། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་མང་པོ་དང་། ལྷ་བྱེད་གཉིས་
 སོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་སྦྱར་བ་གཅིག་གིས་ཤིང་ལྷོན་པ་མང་པོ་གཅོད་ན། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་
 གཅིག་དང་། ལྷ་བྱེད་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་ལྷོན་པ་
 མང་པོ་གཅོད་ན། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། ལྷ་བྱེད་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་སྦྱར་བ་མང་པོས་ཤིང་ལྷོན་པ་མང་པོ་གཅོད་ན། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་མང་པོ་དང་། ལྷ་བྱེད་
 མང་པོར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་སྦྱར་བ་སྦྱོན་པོ་ལ་སྦྱོན་པོར་འདུ་ཤེས་པས་རྩ་ན་ལྷ་བྱེད་
 དོ། །རྩར་འཇུག་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །སྦྱོན་པོ་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བས་རྩ་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །རྩར་

འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྐམ་པོ་ལ་སྡོན་པོར་འདུ་ཤེས་བས་རྩ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩ་
 འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐམ་པོ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་རྩ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩ་འདུག་
 ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོ་སྦྱང་མས་སྦྱར་བ་གཅིག་གིས་རྩ་གཅིག་རྩ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་གཅིག་
 དང་། ལྷུང་བྱེད་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མང་
 བོས་རྩ་གཉིས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རི་ལྷར་ཤིང་སྡོན་པ་ལ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་
 བར་རྩ་མང་པོ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱང་མས་ཤིང་སྡོན་པའི་རྩ་རྒྱན་འབྲིན་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱི་ལུན་འཆུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱི་འཆུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ནང་ལུན་འཆུ་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིང་པོ་འབྲིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལོ་མ་སྐྱ་བོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལོ་མ་རྩོན་
 ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་མ་བྱེ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་
 ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འབྲས་བུ་མ་སྒྲིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རྩ་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་ །རྩ་རབ་དུ་
 ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རྩ་སྡོན་པའི་སྤྱིང་དུ་འཆག་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཁུ་ཚན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་རབ་དུ་ཉམས་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་ཤིང་ངམ་ཡལ་ག་འདྲེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདྲེན་པའི་བསམ་པ་དང་འཆག་པའི་
 བསམ་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྩ་ཤིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འཆག་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །ཁུ་ཚན་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དོ། །འཆག་པའི་བསམ་པས་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་
 མེད་དོ། །ཉ་ལྷོ་བས་རྩ་ནས་རི་སྤྱིང་མ་བཏོན་པ་དེ་སྤྱིང་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཏོན་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །རྩ་བ་མེད་པའི་ས་བོན་གྱི་ཁམས་འབྲིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉ་ཚང་དང་པ་བ་སྒོ་སྒོ་
 དང་། གཞོ་འབྲིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བུམ་པའི་འདམ་སྐྱ་བོ་འབྲིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་ཟས་
 འདམ་སྐྱ་བོ་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་རུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་
 བྱེད་གཉིས་པའི་དང་པོ་རྩོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་མཇེའ་བོ་དང་། ས་ལ་སྦྲེས་ཀྱིས་
 དུག་སྒྲེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲུད་བྱ་ནོར་ལ་འཕྱ་བར་བྱེད་པ་ན། དེ་བཞིན་
 དུ་དགེ་སྦྲོང་མ་མཇེའ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གྲུད་བྱ་ནོར་
 ལ་འཕྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དགེ་སྦྲོང་མ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་དག་གིས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། །མཇེའ་མོ་འཁོར་གྱིས་གཙུག་པོ་ལ་མ་འཕྱ་ཞིག་ །དེ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བསྒྲོ་བ་
 བ། འོན་ཀྱང་འཕྱ་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགེ་སྦྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སྦྲོང་མས་དགེ་སྦྲོང་མ་མཇེའ་མོ་
 རོར་འཕྱ་བའི་གངས་སུ་ཆུག་ཅིག་ །གངས་སུ་གཞུག་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་
 བཤམས་པ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་སྤུ་རུ་མོ་དག་བདག་
 ལ་གསུང་དུ་གསོལ། དགེ་སྦྲོང་མ་མཇེའ་མོ་འདི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲུད་བྱ་ནོར་ལ་རོར་འཕྱ་
 ལགས་ཀྱི། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན། འཕགས་
 མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་སྦྲོང་མ་མཇེའ་མོ་རོར་འཕྱ་བའི་
 གངས་སུ་སྩལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་བཅོད་པར་བྱའོ། །འོན་
 ཀྱང་གཞོག་འཕྱས་ཀྱིས་འཕྱ་བར་བྱེད་པ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སྦྲོང་མ་དག་དགེ་སྦྲོང་མ་མཇེའ་མོ་གཞོག་འཕྱས་བྱེད་པའི་གངས་སུ་
 ཆུག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ཀྱང་བཅོད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ནས་
 གཞོག་འཕྱས་དང་། རོར་འཕྱ་བ་གཉིས་ཀ་བྱེད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སྦྲོང་མ་མཇེའ་མོ་གཉི་གར་འཕྱ་བའི་གངས་སུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་བྱ་
 བའི་བར་ཏེ། གསོལ་བ་དང་། ལས་ཀྱང་བཅོད་པར་བྱའོ། །དེ་དེ་ལྟར་བསྒྲོ་ཡང་འཕྱ་བར་
 བྱེད་པ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྦྲོང་མ་དག་སྦྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་

ལ་གསོལ་དྲོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་
 བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། འབྲུའམ་གཞོག་འབྲུས་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འབྲུའམ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འབྲུ་བའི་བསམ་བ་ཅན་གྱི་གང་དག་དང་། ཚིག་དང་། བརྗོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་གངས་སུ་བཅུག་པར་
 གྱུར་བས་ཡང་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་སྦྱར་བ་མ་བཟང་བ་
 རྣམས་ལ་འབྲུ་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །གཞོག་འབྲུས་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འབྲུ་བ་དང་གཞོག་
 འབྲུས་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་གངས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར་བས་ཡང་དགེ་འདུན་
 གྱིས་མ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་སྦྱར་བ་མ་བཟང་བ་རྣམས་ལ་འབྲུ་ན་ལྟུང་
 བྱེད་དོ། །གཞོག་འབྲུས་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འབྲུ་བ་དང་། གཞོག་འབྲུས་བྱེད་ན་ལྟུང་
 བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་གངས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར་བས་ཡང་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་
 པའི་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་སྦྱར་བ་མ་བཟང་བ་རྣམས་ལ་འབྲུ་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །གཞོག་
 འབྲུས་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འབྲུ་བ་དང་གཞོག་འབྲུས་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་
 མ་གངས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར་བས་ཡོང་། དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་མ་བཅུ་
 གཉིས་པོ་སྦྱར་བ་བཟང་བ་རྣམས་ལ་འབྲུ་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །གཞོག་འབྲུས་བྱེད་ན་ལྟུང་
 བྱེད་དོ། །འབྲུ་བ་དང་གཞོག་འབྲུས་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་གངས་སུ་བཅུག་
 པར་མ་གྱུར་བས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་སྦྱར་བ་མ་
 བཟང་བ་རྣམས་ལ་འབྲུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞོག་འབྲུས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འབྲུ་བ་
 དང་། གཞོག་འབྲུས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་གཞན་གསུམ་རྒྱས་པར་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །ལྟུང་བྱེད་གཉིས་པའི་གཉིས་པ་རྗོགས་སོ། །སྐྱེད་གཞི་ནི་ཀོའུ་ཤེལ་ནའོ། །དེ་
 ནས་དགེ་སློང་མ་འདུན་མ་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་བ་

དོན་འདོད་པ། སན་པར་འདོད་པ། བདེ་བར་འདོད་པ། དེག་པར་འདོད་པ། གྲུབ་པ་དང་
 བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲས་པ། སུ་རུ་མོ་ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་གི་དེ་ཤོག་ཅིག། །དེ་
 དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་བཅག་པའི་སྐབས་དེ་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སྦྱོང་མ་དག་
 དགེ་སྦྱོང་མ་འདུན་མ་བསྐྱོ་བ་གཅིག་པའི་གངས་སུ་ཆུག་ཅིག། །གངས་སུ་གཞུག་པ་ནི་འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བ་ཤམས་པ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་
 སུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྦྱོང་མ་འདུན་མ་འདི་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས། དེ་
 ལ་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་དོན་འཆལ་བ། སྦྲན་པར་འཆལ་བ། བདེ་བར་འཆལ་
 བ། དེག་པར་འཆལ་བ། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བར་འཆལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲས་པ། འདུན་མ་
 ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་གི་དེ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བགྱིན། དེ་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་གཅིག་
 བར་བགྱིད་པར་ལགས་ཀྱི། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཅོད་ན། འདི་ལྟར་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་
 འདུན་མ་བསྐྱོ་བ་གཅིག་པའི་གངས་སུ་སྩལ་ཏེ་འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞེན་ལས་
 གྲུང་བའོ། །དེ་འདི་སྦྱུ་འདུ་མ་ལ་བདག་གིས་ཁ་རོག་པའམ། བདག་གིས་མ་སྦྲས་པར་
 གྱུར་ན་བདག་གངས་སུ་བཅུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ལ་ལས་གྲུང་། སྦྱེས་
 བྱ་མཁས་པར་ལྡན་པ་ཡིས། །ངག་རྣམ་བཞི་པོ་བསྐྱུང་བྱ་སྟེ། །ནགས་ཀྱི་ནང་ན་གོས་མ་
 བསྟེག། །སྒྲ་འབྱིན་པས་ནི་ཟེན་ལ་ལྟོས། །ཞེས་སྦྲས་སོ་སྦྲུམ་དུ་བསམས་ནས། དེ་ཅང་
 མི་སྦྲ་བས་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གཉིས་ཀས་གཅིག་པའི་གངས་སུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། གསོལ་བ་
 དང་ལས་བའོ། །དེ་ལ་བསྐྱོ་བ་ན་འོན་ཀྱང་གཅིག་པར་བྱེད་ནས། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་

མ་དག་སྒོར་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒོར་དག་ལ་སྦྲས་པ་
 དང་། དགོ་སྒོར་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། བསྒྲོ་བ་གཙོག་ན་
 ལྷང་བྱེད་དོ། །བསྒྲོ་བ་གཙོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྒྲོ་བ་གཙོག་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་གང་
 ངག་དང་། ཚིག་དང་། བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷང་བ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒོར་མ་དགོ་སྒོར་མའི་
 བྱང་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅས་ཁྱོད་ཀྱིས། དགོ་སྒོར་མ་སྐྱ་བློགས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་
 ལྷམ་སྦྱར་དམར་སེར་ཅན་ལྷང་བཟེད་ཞེ་ཉེ་དབྱར་འདབ་ཅན། མར་གྱིས་ལྷང་བཟེད་བཀའ་
 བའམ། ལྷང་ཅིས་ལྷང་བཟེད་བཀའ་བའམ། འོ་མས་ལྷང་བཟེད་བཀའ་བས་འགྲོ་བ་ཞིག་
 མཐོང་ངམ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་དེས་འདི་སྐད་ཅས་དགོ་སྒོར་མ་རྒྱུ་གིས་འགྲོ་བ་ཞིག་མཐོང་
 འོ་ཞེས་ཟེར་ཉེ། གཞན་ངོས་ན་ལན་གཞན་སྒོན་པར་བྱེད་ཅིང་བསྒྲོ་བ་གཙོག་པའི་བསམ་
 པས་ཡིན་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒོར་མ་དགོ་སྒོར་མའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་
 ཅས་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་སྒོར་མ་སྐྱ་བློགས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ལྷམ་སྦྱར་དམར་སེར་ཅན་ལྷང་
 བཟེད་ཞེ་ཉེ་དབྱར་འདབ་ཅན་འཁར་གསེལ་ལྷགས་ཀྱིས་དཀྱིས་ནས་བྱང་བ་ཞིག་མཐོང་
 ངམ་ཞེས་ཟེར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དེ་བསྒྲོ་བ་གཙོག་པའི་
 བསམ་པས་ཡིན་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དགོ་སྒོར་མས་དགོ་སྒོར་
 མའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་འདི་ནས་བྱིམ་པ་བྱ་རམ་གིང་གི་ཁུར་རམ། འདམ་
 བུའམ། སྒྲིག་མའམ། མདའི་ཁུར་རམ། མར་གྱི་བུམ་པའམ། འབྲུ་མར་རམ། ལྷང་
 ཅིའམ། བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་པའི་བུམ་པས་འགྲོ་བ་མཐོང་ངམ། ཞེས་ཟེར་བ་ན། དེ་འདི་སྐད་
 ཅས་ཁོ་མོས་བྱིམ་པ་རྒྱུ་བས་འོང་བ་ཞིག་མཐོང་གི། རྒྱུ་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

ཟེར་ཏེ་གཞན་ངེས་ན་ལན་གཞན་ལྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱོ་བ་གཙོག་པའི་བསམ་བས་ཡིན་
 ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མ་དགེ་སློང་མའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་
 གྱིས་ལམ་འདི་ནས་བྱིས་པ་མོ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པའམ། ཐམས་ཅད་སེར་བའམ། ཐམས་
 ཅད་དམར་བའམ། ཐམས་ཅད་དཀར་བ་བགོས་པས་འགྲོ་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདི་བ་ན་ཁོ་
 མོས་བྱིས་པ་མོ་རྐང་གིས་འགྲོ་བ་ཞིག་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་གཞན་ངེས་ན་ལན་གཞན་ལྟོན་
 པར་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱོ་བ་གཙོག་པའི་བསམ་བས་ཡིན་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 གཤེད་མའི་བྱང་ནས་བློས་པ་ཞིག་ །གཤེད་མས་རྗེས་ཐོགས་ལ། དེ་དགེ་སློང་མའི་བྱང་དུ་
 སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་ཁྱོད་གྱིས་ལམ་འདི་ནས་གསུང་བ་ཞིག་བློས་པ་གཟིགས་
 སམ་ཞེས་ངེས་ན། དེས་དེ་ལ་གསོད་པའི་གཤེད་མ་ལ་རིགས་པས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་
 ཏེ་ཆ་བའི་དུས་ཡིན་ན་བཞིན་བཟང་རེ་ཞིག་ཡུད་ཅུ་མ་ཞིག་ངལ་སོས་ཤིག་ །རེ་ཞིག་ཚུ་གང་
 མོ་དག་འཕྱངས་ཤིག་ །ཅེས་བསེལ་ཡབ་དག་གིས་གཡབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གང་བའི་
 དུས་ཡིན་ན། འདི་སྐད་ཅེས་བཞིན་བཟང་རེ་ཞིག་བསྟོ་ཁང་དུ་ཞུགས་ཤིག་ །ཡུད་ཅུ་
 ཞིག་གནས་རྩོན་པོར་ངལ་སོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཤེད་མ་དེ་འདི་སྐད་
 ཅེས་བདག་རིངས་ཀྱི། ཐོང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་
 ཏེ། ནམ་མཁའ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེན་མོ་ལ་བལྟས་ཏེ། སེན་
 མོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཤེད་མ་ཟིན་པོ་ཞིག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་བདག་
 རྣམ་པ་འདི་དག་མི་འདིའོ། །བདག་ནི་གསུང་བ་འདིའོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགེ་སློང་མ་དེས་
 འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་
 རོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་དགེ་སློང་མའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་དེ་སྐད་ཅེས་འདི་བ་
 ལ་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མས་ཅང་མི་སྟོབ་པས་གཙོག་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ན་བའི་

སྒྲིབ་ཁར་བཅུག་པར་གྱུར་པའམ། ཁའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་གཉིས་པའི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིབ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནས། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གཤམ་མེད་པའི་གནས་མལ་རབ་ཏུ་མང་པོ་གཟིགས་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་
 བ་མཛད་པ་དང་། དེ་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པའི་གནས་མལ་རྣམས་མ་བརྟུལ་བར་མཛམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་དོང་དོ། །དེ་
 ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་དེ་དག་གིས། བཅུ་གཉིས་སྡེ་དེ་རྣམས་ལ་འདི་
 གླད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཀྱེ་ཕུ་རུ་མོ་དག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མ་བཅས་
 སམ། དེ་དག་གིས་འདི་གླད་ཅེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དེ་ནི། དགོ་སྒྲོང་
 རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲས་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་
 སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་སྒྲས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ངས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་
 མཛད་པ་དེ་ནི་གཉི་གའི་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་
 གནས་མལ་གཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་
 བ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་ཏེ། རི་བོར་ཞིག་ཏུ་སྤྱོན་པ་
 དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གནས་མལ་རྗེད་ནས་སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་གནས་མལ་
 གཏོད་པ་ན། དོན་མཐུན་དང་ཡང་བྲལ་ནས། དེ་དག་འབའ་ཞིག་དོང་བ་ལས། ཆོམ་རྒྱན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བཏོགས་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བཅོལ་ཏེ་འདོང་བར་

བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་མ་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་
 སྤུངས་པ། གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་ན། དགེ་སློང་ལ་བཅོམ་བར་བྱའོ། །དབྱར་
 ཁང་ན་གནས་ན་དགེ་སློང་མ་ལ་བཅོམ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་དེ་རྣམས་ལ་འཆོལ་བ་ན་ཡང་
 རོགས་བར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤུངས་པ། གནས་མལ་བཅོམ་བ་ནི་ལྷ་
 སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལྟོས་ཤིག་
 ཅེས་བྱ་བ་དང་། གནས་མལ་འདི་རེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གནས་མལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་
 དང་། སློ་ལྷགས་གཞུག་པ་ཉིད་ནི་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདོང་བར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་འདེད་པ་
 དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤུངས་ཏེ། །ཡང་
 དགེ་སློང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ། དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་འཕ། སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་
 ནམ། ལ་བའམ། སྤུས་སམ། བོར་བྱ་བཏིང་བ་མ་བསྐྱས་སམ། སྤུད་དུ་མ་བཅུག་
 གམ། དགེ་སློང་མ་ཡོད་པ་ལ་མ་བཅོམ་བར་དེའི་འོག་ཏུ་དོང་ན། དེ་འབྲུ་བའི་རྒྱུ་མ་
 གཏོགས་ཏེ་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་བའོ། །དགེ་
 འདུན་གྱི། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིའོ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་དུ་སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བའོ། །ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉལ་བའི་
 འོ། །ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུག་པའི་འོ། །སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤིང་བལ་ཅན་
 རོ། །ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་བའོ། །སྤུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤུས་སུ་གཞུག་པའོ། །བོར་བྱ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱ་བཞི་བའོ། །སྐྱ་གཤམ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྤང་དོ། །བཏིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རང་ཉིད་གྱིས་སོ། །འདིང་དུ་བཅུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་རོ། །མ་བསྐྱས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་རང་གིས་སོ། །སྤུད་དུ་མ་བཅུག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དོང་ན་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་ཉེ་ལམ་སྤངས་ནས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་ཉེ་ལམ་གང་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅད་གྲུའོ། །ཕན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཕན་
 སྤྱད་དུ་མ་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་བར་
 འཁོར་གྱིས་ཁྱུས་བ། བཅུན་པ་གནས་མལ་ཕན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བ་དུ་མཆིས། ཉེ་བར་འཁོར་
 བ་ཉེས་ཏེ། བཅུན་གང་ཞེ་ན། ཆར་གྱིས་ཕན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་གིས་ཕན་སྤྱད་དུ་
 འགྱུར་བའོ། །ཆར་གྱིས་ཕན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་འཁོར་གལ་ཏེ་ཆར་གྱིས་
 རྒྱས་གནས་མལ་རིམ་པ་བཅུན་རྒྱུ་ཕར་གྱུར་ན། རྒྱུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་རྒྱུན་ན་ཉེས་
 བྱས་ཏེ། འདི་ནི་ཆར་གྱིས་ཕན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྲུའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་གིས་རིམ་པ་
 བཅུན་བསྐྱོག་པར་གྱུར་ན། རྒྱུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་བསྐྱོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་
 ལམ་དུ་ཁྱུགས་པ་ན་བྱན་ན་དེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། ཆོག་ཏུ་ཡང་བདག་གིས་
 གནས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གནས་མལ་བཞག་པ་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་རྣམས་གྱིས་
 བརྒྱལ་གང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། རྒྱུ་བ་དེ་ཡང་སྤྲོད་ཆོས་བཞིན་བྲུའོ། །ལམ་དུ་དགོ་
 སྤྲོད་མ་མཐོང་ན་ཐ་ན་བཏའ་བར་བྱ་ཞིང་། གར་སོན་ཡང་ཐ་ན་བཏའ་བར་བྱ་བ་ལ་རྒྱུ་བ་དེ་
 ཡང་སྤྲོད་ཆོས་བཞིན་དུ་བྲུའོ། །དགོ་སྤྲོད་མ་ཡོད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ན་
 ཡོད་པའི་དགོ་སྤྲོད་མ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་སྒྲིག་གི་
 བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་
 རྒྱུ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྲོད་མས་ཇི་ཅམ་རྩུང་ཟད་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱི་དང་། ཁྱིའུ་དང་། ལྷན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 བས། གནས་མལ་སྤྲོ་གསལ་མེད་པར་བཏིང་ངམ། གདིང་དུ་བརྒྱག་པ་མ་བསྐྱས་སམ། ལྷན་
 དུ་མ་བརྒྱག་པར་སོང་ན། ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྲོད་མས་དགོ་འདུན་

གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་མལ་སྤྱོད་གསལ་མེད་པར་བཏིང་ངམ། འདིར་དུ་བཙུག་
ལ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས། དན་པ་ཉི་པར་མ་བཞག་པ་ཉི་པར་གཞག་
བཅུ་མ། སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མཉམ་པར་གཞག་བཅུ་མ། སེམས་རྣམ་པར་མ་
གྲོལ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ནང་དུ་ཡང་དག་གཞག་ལ། ལྷན་དང་པོ་བྱེད་ཁོན་གྱི་
བ་ན་པན་ལྷན་དུ་གྱུར་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །པན་ལྷན་དུ་མ་གྱུར་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ལྷན་དང་པོ་ལ་གྱུར་བ་ན་པན་ལྷན་དུ་གྱུར་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །པན་ལྷན་དུ་མ་གྱུར་ན་ཉིས་བྱས་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་དབྱེད་མ་ལ་བྱེད་ཁོར་ན་གྱུར་བ་ན། པན་ལྷན་དུ་གྱུར་ན་ལྷན་བྱེད་
དོ། །པན་ལྷན་དུ་མ་གྱུར་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་དབྱེད་མ་ལ་གྱུར་བ་ན་པན་ལྷན་
དུ་གྱུར་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །པན་ལྷན་དུ་མ་གྱུར་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་དབྱེད་མ་ལ་
བྱེད་ཁོར་ན་གྱུར་བ་ན། པན་ལྷན་དུ་གྱུར་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །པན་ལྷན་དུ་དུ་མ་གྱུར་ན་ཉིས་
བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཐ་མ་ལ་གྱུར་བ་ན་པན་ལྷན་དུ་གྱུར་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །པན་ལྷན་
དུ་མ་གྱུར་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་རིངས་ཤར་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་གྱུར་བ་ན་པན་ལྷན་
དུ་གྱུར་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །པན་ལྷན་དུ་མ་གྱུར་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་རིངས་ཐ་མ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པོ་ཆེ་འདོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པོ་ཆེ་བཏོན་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པན་ལྷན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་ནངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་
འཆར་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཅེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འོས་བྱ་ཅུང་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་འོས་ཆེན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཡོལ་ན་གྱུར་བ་ན། པན་ལྷན་དུ་གྱུར་ན་ལྷན་བྱེད་
དོ། །པན་ལྷན་དུ་མ་གྱུར་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །དག་སྤྱོད་མས་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
ཞེས་བྱ་བ་ནས། སེམས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ནང་དུ་ཡང་དག་
པར་འཛོག་གི་ཕྱིར་ཞུགས་ནས། ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལོ། །དུང་འབྱུང་པ་གསུམ་པ་ལ་གྱུར་

ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉི་མ་རྒྱབ་ཀ་ན་སྤང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བར་ཉེ། བན་སྤྱན་དུ་གྱུར་ན་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཕན་སྤྱན་དུ་མ་གྱུར་ན་ཉི་མ་བྱས་སོ། །གཞུང་སྤྱ་མའི་བསྐྱས་པ་དེ་སྤྱོད་
 བྱི། ཆོས་མཉན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ཟན་ཟ་བ་དང་དེ་བཞིན་གྲོང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 བཅོལ་བ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་གནས་མལ་དང་། །ལྷ་ལ་བཅོལ་བར་མི་བྱ་དང་། །ཁྱི་
 གཅིག་ལ་ནི་གཉིས་འདུག་པ་དོ། །དེ་ནས་བྱམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་རབ་དུ་མང་པོ་
 དག་སློང་མའི་དབྱར་ཁང་དུ་ལྷགས་པ་དང་། དག་སློང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་འདུ་
 འཛིའི་གཏམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དག་
 སློང་མ་དག་འདུ་འཛིའི་གཏམ་སྤྱོད་པ་ནི་འཆམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཆོས་ཤོད་
 ཅིག །དེ་དག་ལངས་ཉེ་གྲུས་ཤིང་མདུན་དུ་འདུག་ནས་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་
 ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འདུག་ལ་ཆོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱིམ་པ་
 མོ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟན་བསྟན་པར་བྱ་དོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུག་ལ་
 ཆོས་བཤད་པར་བྱ་དོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དེ་ནས་དག་སློང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲལ་
 རིམས་སུ་ཤོམ་པར་བྱེད་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྟན་རྣམ་པ་གཉིས་
 པོ་སྤྱོད་གམ་ལྟ་བུའམ། བྱ་བཞི་བ་གདིང་བར་བྱ་དོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 བཤད་པར་བྱ་དོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ན། དེ་དག་གིས་གང་གིས་བཤད་པ་མ་ཤེས་
 ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སློབས་པ་དེ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེས་བཤད་པར་བྱ་དོ། །དེ་ནས་ཀླན་རིམས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 ནས། འོག་མ་གཞོན་རིམས་དག་འཆད་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་ཀླན་རིམས་ནས་གཞོན་
 རིམས་སུ་དོང་ནས་ཉན་པར་བྱེད་པས། ཀླན་རིམས་དེ་དག་མི་བརྗེད་པར་གྱུར་
 ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་སང་གཏེ་ཁྱི་བཤམ་པར་བྱ་

ཞིང་། སང་གའི་ཁྱིམ་ལས་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སང་གའི་ཁྱིམ་ལས་
 སྤྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དེའི་ཆེ། མདོ་རིང་པོ་དག་རྒྱས་པར་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་ན་བྱིམ་
 བ་མོ་རྣམས་སྤྲོ་བར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཆ་གསུམ་བ་
 དང་། ལྷ་བ་ནས་ཆ་གསུམ་བ་དང་། སྟོན་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ལ་ཆར་བསྐང་སྟེ། སྤྲོ་
 བར་གནང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཇི་ཙམ་ན་བྱིམ་བདག་མོ་རྣམས་ཟས་དག་གཡོ་བར་
 བྱེད་པ་ན་དེ་རྣམས་སྤོད་སྤྱད་དག་རྟེན་པར་བྱེད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་
 པ། རྩིས་ཕྱིག། སྟོན་དག་རྟེན་པར་བྱེད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་
 པ། རྩིས་ཕྱིག། །དེ་ནས་དེ་དག་གོང་དུ་མགོན་དུ་འཁོད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤྲུལ་པ། དེར་ཡང་དོང་ལ་ཡོངས་ཀྱང་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
 དེ་དག་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་བྱེད་ཅག་ཅིའི་སྤྱད་དུ། ཆབ་སྤོད་དག་སྤོམས་ཏེ་
 མ་བྱོན་ཞེས་ཟེར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དེར་ཡང་བྱམ་བ་
 དང་། རིལ་བ་དང་། སྟོན་དང་། སང་གའི་ཁྱིམ་དག་བཀྱར་བར་བྱའོ། །ཇི་ཙམ་ན་དག་སྤོང་
 མ་ནད་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཀྱེ་ཕུ་བུ་མོ་དག་འཆི་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཅི་སྟེ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཁོ་མོ་ནད་
 བ་ལ་འདི་བ་འགའ་ཡང་མེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་
 པ། ནད་བ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལྟ་བར་མི་བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
 ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ནད་བ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། དེ་བྱིན་ཆད་
 གཞི་བརྟུངས་ཏེ། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ནད་བ་ལ་ལྟ་བའི་བྱིར་འདོང་བ་ན། དེ་ནས་ནད་
 བས་མཐོང་ནས་གང་གི་བྱིར་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟགས་པ་ལས་ན། བདག་ནི་འཆི་བར་
 འགྱུར་གོར་མ་ཆག་གོ། སྟོམ་ནས་སྤྱག་པར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་

བ། དེ་ལྟ་བུ་ན་གཅིག་གམ་གཉིས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེར་དོང་བ་ན་སྟན་དག་མེད་
 ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ནད་འདི་བའི་ཆེད་དུ་སྟན་དག་གཤིང་བར་
 བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བའི་བ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་འདི་སྟམ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲ་གབ་མེད་པར་
 གནས་མལ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་། དེ་དེ་དག་དེ་ཉིད་ན་
 སྤང་ཞིང་འཁོད་པ་ན། དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་
 དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེས་ཉམས་པར་གྱུར་
 ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བཅོལ་ལ་འདོང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནད་པ་
 ལ་འཆོལ་བར་བྱེད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱུན་
 ལྡན་གནས་མལ་སྒྲ་གབ་མེད་པར་བོར་ཏེ་འདོང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལོ། །ལྷ་པོ་
 དེ་དག་གང་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྐུ་བ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། བར་ཆད་དང་བཅས་
 པ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དེ། དེ་དག་
 རྒྱུན་དུ་བྱས་ནས་དོང་བར་མི་བྱའོ། །བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་ལོ། །གཉིས་ཁྱི་
 གཅིག་ལ་འདུག་ན། གང་གིས་ཁྱི་བརྟུལ་བར་བྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 བ། གཞོན་པས་སོ། །གཉིས་ཀ་གཞོན་པར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་བཅོད་ན་གཅིག་གིས་
 སོ། །ལྷང་བྱེད་གཉིས་པའི་བཞི་བ་རྫོགས་སོ། །

མྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོ་ལམ་ནས་
 འོངས་པའི་དག་སྟོང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷའི་གཤིང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་མཛད་
 པ་དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དག་སྟོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐོས་ནས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་དོ། །བཙུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཤིང་བ་དག་བའི་ཆེད་ལ་འདིང་དུ་བཙུག་
 ནས་མི་སྤྱད་ཅིང་སྤྱད་དུ་མ་བཙུག་གོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ལ་དག་སྟོང་མ་དེ་

ནམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཀྱེ་ཕུ་བུ་མོ་དག། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་བཅའ་བ་མ་མཛད་དམ། ཅིའི་ཕྱིར་རྩའི་གདིང་བ་དག་མི་བརྟུལ། དེ་དག་གིས་
 འདི་སྐད་ཅེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དེ་ནི་དགོ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། དགོ་
 སྤྱོད་མ་ནམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་མ་དག་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྤྱོད་མ་ནམས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་དག་ལ་སྒྲས་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་
 དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་དགོ་འདུན་
 གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩའི་གདིང་བའམ། ལོ་མའི་གདིང་བ་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་གཙུག་
 བས་མ་བསྐྱས་སམ། སྤྱད་དུ་མ་བཙུག་གམ། དགོ་སྤྱོད་མ་ཡོད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་དེ་
 བས་སོང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཆེན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གོང་མ་བཞེན་ནོ། །རྩའི་གདིང་བ་ཞེས་པ་ལ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ཉིད་དོ། །ལོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ལོ་མ་དག་ཉིད་དོ། །བཏིང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གདིང་དུ་བཙུག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སོ། །མ་བསྐྱས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་སོ། །སྤྱད་དུ་མ་བཙུག་
 གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ནོ། །དེ་ནས་སོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་འཁོར་སྤངས་ནའོ། །གདིང་
 བའི་ཉེ་འཁོར་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འདོམ་བཞི་བརྩ་རྩ་
 དབྱ་སྟེ། བན་ཕུན་དུ་གྱུར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མན་ཕུན་དུ་མ་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེ་བར་
 འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ། གདིང་བ་ལ་མན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བ་དུ་མཆིས། ཉེ་བར་འཁོར་གཉིས་
 ཏེ། ལྷུང་གིས་མན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤོང་གིས་མན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བའོ། །ལྷུང་གིས་
 མན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་གིས་གདིང་བ་རིམ་གཉིས་བརྒྱུག་པར་གྱུར་བ་
 སྟེ། ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་འོ། །མ་བརྒྱུག་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་ལྷུང་གིས་མན་ཕུན་དུ་གྱུར་

བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་ཁྱི་པན་སྤྱན་དུ་གྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་གདིང་
 བ་རིམ་གཉིས་སྒྲོངས་པར་གྱུར་བ་སྟེ། སྒྲོངས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མ་སྒྲོངས་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །ལམ་དུ་དོང་བ་ན་བྱ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གནས་མལ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་
 སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། གང་ཡང་དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩེ་གདིང་བའམ། ལོ་
 མའི་གདིང་བ་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་བཅུག་ནས་མ་བསྐྱས་སམ། སྤྱད་དུ་མ་བཅུག་པར་དེ་
 ཇི་སྤྱད་དུ་ཉེ་འཁོར་སྒྲངས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་
 ཞེག་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩེ་གདིང་བའམ། ལོ་མའི་གདིང་བ་སྐྱ་ག་བ་མེད་
 བར་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་བཅུག་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ། དེ་བ་ཉེ་བར་མ་
 བཞག་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མཉམ་པར་གཞག་པ་
 དང་། སེམས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ནང་དུ་ཡང་དག་གཞག་ལ་
 ཐུན་དང་པོ་བྱེད་ཁོར་ན་བྱུང་ལ། པན་སྤྱན་དུ་གྱུར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །པན་སྤྱན་དུ་མ་གྱུར་
 ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉི་མ་རྒྱབ་ཀ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་པན་སྤྱན་དུ་གྱུར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །པན་
 སྤྱན་དུ་མ་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་བར་གནས་མལ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་
 བར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལམ་ཀར་གནས་མལ་བཏིང་བ་ལ་ཉལ་བ་དེ་དག་འགྱོད་པར་གྱུར་
 བ་ནས། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་བ། སྒྲོང་བར་བྱའོ། །སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་ན་
 འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་དབྱར་ཁང་དུ་ཆོན་ཅིའི་ལས་དག་བྱེད་པ་ན་
 དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་དག་བཀྲམ་པར་གྱུར་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་
 རྩ་དེ་དག་བསྐྱས་ནས་དབྱར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བོར་བ་དང་། གཞན་དག་ཕོངས་པར་གྱུར་
 ནས། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་བ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞེག་སེམས་ལས་རྒྱུང་བར་

གྲིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་མི་དོར་རྟོ། །ལྷ་ཁྱེད་གཉིས་པའི་ལྷ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་དགའ་མོས་དབྱར་གྱི་ཐལ་ནས་
 རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་དགེ་སྒྲོང་མ་གཞོན་ཅུ་རྣམས་ཀྱིས། མཁན་མོ་དང་། སྒྲོབ་
 དཔོན་མ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་དག །བདག་ཅག་ཀྱང་རྒྱ་ཞིང་
 མཆི་ལགས་སོ། །དེ་དག་གིས་དེས་པ། སྤྱ་དང་ལྷན་ཅིག །དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་དང་དོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །མ་
 འདོང་ཞིག །ཅིའི་སྒྲིང་དུ། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །སྒྲོམ་དགའ་མོ་ནི་གནས་
 ངན་ལེན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བརྒྱུག་ཀྱང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་
 ཞིང་དོང་སྟེ། དེ་དག་རྒྱ་ཞིང་དོང་བ་ན་རི་བོར་ཞིག་ཏུ་སྤྱོན་ནོ། །དེ་ནས་གཞོན་ཅུ་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྩ་དག་བསྐྱངས་ཏེ་གདིང་བ་བཤམས་ནས། དེ་དག་ཉལ་བ་དང་། སྒྲོམ་དགའ་མོས་
 དབྱས་སུ་མཆོངས་ནས་སྒྲིང་པར་བྱས་ཤིང་བྱལ་ཏེ་གོ་བཤུགས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སུ་
 ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་འདོང་བར་འགྱུར་གང་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སྒྲོང་མ་
 དེ་རྣམས་སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་སྒྲར་ལོག་པ་དང་། དེ་ནས་དགེ་སྒྲོང་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོས་དེ་དག་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁོ་མོས་ཁྱོད་ལ་ནད་ཀྱི་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། གཞོན་ཅུ་མ་དེ་དག་གིས་སྐབས་དེ་མཁན་མོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་མ་དག་ལ་རྒྱས་
 བར་སྒྲུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲིང་པར་བྱེད་བའི་
 སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་དགེ་སྒྲོང་
 མ་རྣམས་སྤྱ་ནས་འཁོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། དེའི་ལོག་ཏུ་འོངས་ནས། སྤྱ་ལ་གཞོད་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་འགོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་རྒྱེན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱིས་གཞོན་བྱས་ནས་སྒྲན་ལ་འདུག་

བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །ཤེས་
 བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་གྱིས་སམ། གཞན་གྱིས་སྤྲས་པར་གྱུར་པའོ། །སྤྲ་ནས་
 འཁོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲ་ནས་འདུག་པར་རོ། །ཕྱིས་གཞོན་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། འཕྲལ་དུ་མཐུས་སོ། །སྟན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདིང་བ་ལའོ། །འདུག་པར་བྱེད་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། འདུག་པར་བྱེད་པའམ། ལུས་སྟོང་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྲ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོ་མི་ཚུགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་
 ལངས་ཏེ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་
 ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་དག་སྒྲོང་མ་དག་སྤྲ་ནས་
 འཁོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྲ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་གང་ཞེས་ཕྱིས་
 གཞོན་བྱས་ནས་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 བད་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྲག་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་གཉིས་
 བའི་དུག་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱུང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་
 ཏེ། རྒྱུངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ན་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་ཏོ། །བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
 དག་སྒྲོང་དང་། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་གནས་མལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ལུགས་ཡིན་
 བས། དེ་ནས་དག་སྒྲོང་མའི་དབྱར་ཁང་གི་གནས་མལ་འགོད་པ་ན་སྒྲོམ་དགའ་མོའི་སྤྲལ་
 བར་སྟེང་གི་ཡང་ཐོག་ཅིག་བབ་པ་ལས། དེ་ཤེས་བཞིན་དང་མི་ལྟར་པར་གནས་མལ་ལ་
 འདུག་སྟེ། དེ་འདུག་པ་ན་ཁྲིའི་རྒྱང་བས་རྒྱང་བས་ཁང་ཐོག་རྫོལ་བར་བྱས་ཏེ། ཁྲིའི་རྒྱང་བ་
 ལྷུང་བས། དེའི་འོག་ན་དག་སྒྲོང་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་མགོ་བོ་བརྟོལ་བ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དག་
 སྒྲོང་མ་དེ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་དག་ལ་སྤྲས་

པ་དང་། དག་སྒྲོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་དྲོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་
 མ་གང་སྟེང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་བྲིའམ། བྲིའུ་ཙ་བ་འབྱུང་བ་ལ་ལྷིད་གིས་མནན་ཏེ་ཉལ་ལམ་
 འདུག་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །དག་འདུན་
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་མའི་དག་འདུན་གྱིའོ། །གཙུག་ལག་
 ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་དུ་སྒྲོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བའོ། །སྟེང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁང་ཐོག་གི་སྟེང་
 འོ། །ཡང་ཐོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ཁང་འོ། །ཙ་བ་འབྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་བ་འབྱུང་
 བའོ། །འདུག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུག་པར་བྱེད་པའོ། །ཉལ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་སྟོལ་
 བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བར་རི་ལྷ་ར་འབྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་སྟེང་
 གི་ཁང་ཐོག་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་བྲིའམ། བྲིའུ་འི་ཙ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་གམ་ཉལ་ན་ཐམས་ཅད་
 དུ་ལྷ་མོ་བྱེད་དུ་གྱུར་འོ། །གལ་ཏེ་སོ་ཕག་གིས་གཡོགས་པའམ། སྤང་ལེབ་གིས་གཡོགས་
 པའམ། གྲལ་བྱའམ། ཤིང་ལེབ་བམ། ཤིང་ལེབ་རྒྱང་དུས་གཡོག་པའམ། ཞལ་ཞལ་
 བྱས་པའམ། རྒྱང་ཏེན་བརྒྱག་པ་ལ་ནི་ལྷ་མོ་བ་མེད་དོ། །ལྷ་མོ་བྱེད་གཉིས་པའི་བདུན་པ་
 རྫོགས་སོ། །

སྟེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ཆེ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་
 པའི་རྒྱས་རྒྱ་ལ་འདེབས་པར་བྱེད། ས་དང་། ལྷ་བ་ལ་ཡང་འདེབས་པར་བྱེད་ནས། དེ་
 ལ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་གིས་སྦྱས་པ། ལུ་རུ་མོ་སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་རྒྱ་ལམ་ལྷ་
 བ་ལ་མ་འདེབས་ཤིང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་ཅི་ཁོ་མོ་ལ་བགྱངས་ཏེ་གཏད་དམ། ཤར་གྱི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འདོང་ན་ཅི་ཉེས། ལྷོ་དང་། ལུ་བ་དང་། བྱང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོར་འདོང་ན་ཅི་
 ཉེས་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་བཅོམ་

ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྱང་མ་གང་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་
 རྩམ། རྩམ། རྩམ། ས་ལ་འདེབས་སམ། འདེབས་སུ་འཇུག་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཡང་
 དགོ་སྤྱང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་དགའ་མེདོ། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། སྟོག་ཆགས་ནི་གཉིས་ཏེ། གང་དག་མིག་ལམ་དུ་སྤྱང་བར་གྱུར་བ་དང་། གང་
 དག་ན་ཆགས་ཀྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར་བའོ། །རྩམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩམ་རྩམ་སའམ། འཇི་
 བའམ། རྩེ་བའམ། ལུང་ལའོ། །འདེབས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདེབས་
 སུ་བཅུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གོ། །ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ལྷང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩེ་ལ། སྟོག་ཆགས་དང་
 བཅས་པའི་རྩེ་ལ་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདེབས་སམ། འདེབས་སུ་འཇུག་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤྱང་མས་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་རྩེ་ལ་སྟོག་
 ཆགས་དང་བཅས་པར་འདུ་ཤེས་ནས་འདེབས་སམ། འདེབས་སུ་འཇུག་ན་ཉིས་བྱས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །དགོ་སྤྱང་མས་ཡུར་བ་འཛེན་པར་བྱེད་
 བ། དེར་སྟོག་ཆགས་རི་སྟེང་གི་བ་དེ་སྟེང་གི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེང་མ་གི་བ་དེ་
 སྟེང་གི་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་གི་དཀར་
 གཙོད་པ་དང་། འགོག་ཅིང་གཏོང་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་གཞི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ལྷང་བྱེད་གཉིས་པའི་བརྒྱུད་པ་རྩོགས་སོ། །

དགོ་སྤྱང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་བཙུག་པ། སྤྱང་
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། བསོད་ནམས་དག་ནི་བྱ་བ་
 སྟེ། །བསོད་ནམས་མ་བྱས་སུ་བསྐྱེད་པ་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་བྱ། །བསོད་

ནམས་བྱས་པ་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དེའི་ཆོ། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་གིས་
གནས་ཁང་དང་། ར་བ་དང་། སྒོ་ཁང་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་བརྩམས། སོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་
དགའ་མོས་བསམས་པ། བདག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལས་ཡོངས་
སུ་ཉམས་སོ་སྒྲོམ་དུ་བསམས་ནས། སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་བཞོས། ཕྱང་བཟེད་དང་། ཆོས་
གོས་སྒྲངས་ཏེ། ཆོང་དཔོན་གྱི་ཚུང་མ་ཞིག་གི་བྱང་དུ་སོང་ནས་སོན་པ་དང་། འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲུས་སོ། །མཚན་བཟང་མ་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་གི་ཚུང་
མ་དེས་སྒྲོམ་དགའ་མོའི་ཕྱིར་སྟོན་བཏིང་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་སྟོན་བཏིང་བ་ལ་འདུག་
གོ། །འདུག་ནས་རྫས་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བདུན་གྱི་མདོ་རྒྱས་
བ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བས་བྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་དེ་དད་པར་བྱས་ནས། སྐབས་འབྱེད་དུ་བཅུག་
གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེས་སྒྲུས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱ་ཚུང་ཟད་ཅིག་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་
བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་དབྱར་ཁང་དེ་ལ་སྟོར་ཁུང་ཡང་མེད། རྒྱ་ཁུང་ཡང་
མེད་པ་སྦྱང་གི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅིག་པར་བརྩམས་པ་དང་། དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒོ་
ཁང་དང་། གཏན་པའི་གནས་ཇི་སྲིད་པར་འཇི་བའི་རིམ་པ་གཉིས་སམ། གསུམ་བཅིག་
པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བཀའ་
སྤྱུལ་གྱི། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བྱ་ཟན་གྱི་བྱ་མོད་ག། །ཤེ་ཁོ་
མོ་སྤེ་སྤོད་གསུམ་པ་ཡིན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ཅི་འདྲ་བར་བཅིག་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་
དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་སྤོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་
ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་སྒྲུས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་
ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་

བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། དགོ་སྒོར་མས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅུག་ཏུ་འབྲུག་ན། སྒོ་
ཁང་དང་། གཏན་པ་དང་། སྒྲུང་བའི་གནས་ཇི་ཙམ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ས་བརྟག་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ། འཇི་བའི་རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་པ་བཅུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་
བཅུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆེན་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལས་
དང་། ཆད་ལས་ཏེ། དོན་འདི་ལ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལས་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །གཙུག་
ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་དུ་སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བའོ། །བཅུག་ཏུ་འབྲུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། བདག་ཉིད་དམ། གཞན་ནོ། །སྒོ་ཁང་དང་། གཏན་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་ཁང་
དང་། སྐར་ཁུང་གི་འདུ་ཤེས་དང་། རྩ་ཁུང་གི་འདུ་ཤེས་སོ། །འཇི་བའི་རིམ་པ་གཉིས་
སམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཇི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིམ་པའོ། །རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེག་
མའོ། །བཅུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
ལས་གོང་དུའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
ཞེ་ན། དགོ་སྒོར་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་འཇི་བའི་རིམ་པ་གཉིས་སམ། གསུམ་ལས་ལྷག་
པར་བཅུག་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དོ་བའི་
རྒྱ་ལས་བཅུག་གམ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་རིངས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་
གཉིས་པའི་དགུ་པ་རྩོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཅེར་
བྱ་བའི་འདུག་གནས་སུ་འདུག་ནས། བྱིམ་བདག་རྩུང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་རབ་ཏུ་བཞག་གོ། །དེ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་བརྟེན་ནས། སྒོག་ཆགས་
ཁྲི་ཉིས་སྟོང་བདེན་པ་མཐོང་བར་བྱས་པ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལས་བརྟེན་ཏེ་
ལེགས་པར་བརྟགས་ནས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དེའི་ཆེ། བཙུག་གཉིས་སྟེ་

ནམས་འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱེད། འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཐོས་ནས། བསོད་
 ལྷོམས་ཕྱི་མ་ཞོས་ཀྱང་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་མ་ནམས་
 གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཀྱེ་ཕུ་རུ་མོ་དག །བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་འདུག་གནས་
 གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མ་མཛད་དམ། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས། བཙུག་ལྷན་
 འདས་གྱིས་བཅས་པ་དེ་ནི། དགེ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། དགེ་སྤྱོད་མ་ནམས་ཀྱི་ནི་མ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་མ་ནམས་སྤོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་
 དེ། དགེ་སྤྱོད་མ་ནམས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་དག་ལ་སྒྲས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་དག་གིས་བཙུག་
 ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་གང་ཡིན་པར་འདུག་གནས་
 གཅིག་ན་འདུག་པས། བསོད་ལྷོམས་ལན་ཅིག་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ལྷག་པར་ཟ་ན་
 ལྷང་བྱེད་དོ། །འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་
 ཉལ་ན་ལོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་དག་གོ། མིན་བར་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། ན་བ་མ་གཏོགས་པའོ། །བསོད་ལྷོམས་ལན་ཅིག་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་
 མ་ཞོས་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་འདས་པར་དོ། །ལྷང་བྱེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷང་བར་ཇི་ལྷང་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྤྱོད་མས་ཇི་
 ཅམ་ཅུང་ཟད་འདུག་གནས་སུ་གནས་སམ། འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་ན། གནས་པ་དེ་ལ་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཟ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །འདུག་གནས་སུ་གནས་ཤིང་གཞན་དུ་ཟ་ན། འདུག་
 གནས་སུ་གནས་པ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་དུ་ཟ་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །འདུག་
 གནས་སུ་ཟ་ལ། གཞན་དུ་གནས་པར་བྱེད་ན། འདུག་གནས་སུ་ཟ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལ་
 ལྷང་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དོ། །གཞན་དུ་གནས་པར་

བྱེད་ཅིང་། གཞན་དུ་ཟ་ན་གཉི་ག་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་གཉིས་པའི་བཅུ་བ་རྫོགས་སོ། །

སྟོམ་ནི། འཁྱར་བ་འདུས་དང་དུས་མིན་དང་། །གསོག་འཛོག་མ་བྱིན་ལྷ་བ་ཡིན། །སློག་ཆགས་བཅས་བ་དག་དང་ནི། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་བ་གཉིས། །གཅེར་བུ་དམག་ལ་ཞག་གཉིས་ལྷག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བྱིས་བདག་ཅིག་གིས་རིགས་མཉམ་བ་ལས་རྒྱུང་མ་སྐྱངས་ཏེ། དེ་རྒྱུང་མ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་བར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད། དགའ་མགུར་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ལས། རི་ཅམ་ན་བྱ་མོ་གཡས་ཞར་མ་ཞིག་བཅས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱུང་མ་གསོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱངས་ཏེ། ཞག་དུས་བཏབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །རི་ཅམ་ན་དེའི་ཆེད་དུ་པལ་མོ་ཆེ་དག་སྟོ་གོན་བྱེད་དོ། །ཅི་ཅམ་ན་བྱིས་དེར་དགའ་བོ་དང་། །ཉེ་དགའ་བོ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །མཆན་བཟང་མ་བསོད་སྟོམས་བྱིན་ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བདག་སྟོབ་བྲེལ་བ་ཞིག་མཆིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁྱོད་ཅི་ཞིག་བྲེལ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །གཡས་ཞར་མ་རྫོང་བ་ལ་བབ་ལགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དེ་རིང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤང་མོ་རྫོང་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་རིང་ཁོ་ན་བསོད་སྟོམས་མི་རྟེན་དམ། དེ་དགའ་བ་དང་། མགུ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཡོད་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་མང་དུ་བྱིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་སྐྱངས་ནས་དོང་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོམ་དགའ་མོ་དང་། །གཙུག་དགའ་མོ་འོངས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བསོད་སྟོམས་སྐྱངས་ཏེ་འདོང་དོ། །རི་ཅམ་ན་རྒྱལ་དང་། །ཉེ་རྒྱལ་ཀྱིས་སྟོམ་དགའ་མོ་དང་། །གཙུག་དགའ་མོ་ལག་པ་གང་ཞིང་། ལྷུང་བཟེད་གང་བ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཕུ་བུ་

མོ་དག །གཡས་ཞར་མ་དེ་རིང་རྫོང་བ་ལ་བབ་ཀྱི་དེང་ཞིག །དེ་ནས་རྒྱལ་དང་། ཉེ་རྒྱལ་
 ཡང་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དྲོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་གྲོགས་མ་དང་། རྒྱལ་སྦྱོང་
 མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟང་མོ་དང་། འིན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཛེས་དགའ་
 མོ་དང་། རྒྱལ་ལྡན་མ་ཡང་དོང་ནས། བྱིམ་དེ་ནས་གཡས་ཞར་མ་རྫོང་བའི་ཆེད་དུ་སྟ་
 བོན་བྱས་པ། ལྷ་ཟད་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ། །ཇི་ཙམ་
 ར་ཡང་སྟ་བོན་བྱ་བར་བརྩམས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུང་མ་གསོད་པ་དེའི་ནེ་ལུ་རྩེ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེས་སྦྱས་པ། གཡས་ཞར་མ་ནི་སྦྱོན་མང་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྦྱིགས་འིང་གི་སོ་འིང་
 དང་། །རུབ་ཏུ་སྤྲས་བསྟན་ཉལ་བ་དང་། །དགོངས་ཀའི་ཞོ་འཁྱུང་གཡས་ཞར་ལེན། །ཞི་
 བ་ཡང་ནི་གནས་ནས་འཕོ། །ཞེས་སྦྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཡས་ཞར་མ་དེ་ལེན་པའི་བར་ཆད་
 བྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་རྣམས་དགེ་སྦྱོང་ཤུ་གཉི་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་དགེ་
 སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་། ཆངས་བའི་ཚུལ་ནི་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱ་མོ་ལེན་པའི་བར་
 ཆད་བྱེད་དོ་ཞེས་སྦོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགེ་སྦོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་
 ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་
 པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྦོང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་བྱིམ་རྣམས་སུ་དོང་བ་
 བ། དེ་དག་ལ་གཡེ་བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་རྣམས་སྦྱོ་མའམ་སྦྱུ་མའམ་འཁྱུར་
 དག་གིས་འིན་ཏུ་སྟོབས་པ་བྱེད་ལ། འདོད་ན་དགེ་སྦོང་མ་དེས་ལྷུང་བཟེད་དོའམ་གསུམ་
 ལྷང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་དོའམ་གསུམ་ལྷངས་
 རས་བྱིམ་གྱི་ཕྱིར་རོལ་ཀྱན་དགའ་ར་བར་སོང་ལ། དགེ་སྦོང་མ་འཁོད་པ་རྣམས་དང་བགོ་
 བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོ་ག་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགེ་སྦོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་སྡེ་
 དག་གོ། །བྱིམ་རྣམས་སུ་དོང་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་གི་བྱིམ་རྣམས་

སུའོ། །དེ་དག་ལ་གལ་ཏེ་བྱམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། དད་པ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་མཛོན་པར་དད་པ་དང་། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་མཛོན་
 པར་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་གང་ཡིན་པའོ། །འིན་ཏུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་པར་རོ། །སྟོབས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོན་ཏུ་གཉེར་ནའོ། །སྟོ་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེདའོ། །སྦྱུ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུ་ལུ་པའོ། །འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
 ཏུ་གཉེར་ནའོ། །དོའམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེན་པོའོ། །གསུམ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྩ་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་ཆེན་པོ་ནི། དུལ་མ་ག་རྣའི་བྲེལ་རྩ་རྩ་
 གང་ལོ། །རྩ་ཏུ་ནི་བྲེལ་རྩ་བྱེད་དོ། །དེའི་བར་མ་ནི་བར་མའོ། །སྤངས་ནས་བྱིམ་གྱི་བྱི་
 རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་ན་དགེ་སྦྲང་མ་འཁོད་པ་རྣམས་དང་
 བགོ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ན་ཡོད་པའི་དགེ་སྦྲང་མ་དག་དོང་ལོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་འདས་པར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་
 ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྲང་མས་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤངས་ན་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། བར་མ་གཅིག་སྤངས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བར་མ་གཉིས་དང་ཆེན་
 པོ་གཅིག་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྦྲང་མས་རི་ཅམ་རྩུང་ཟད་བྲེལ་རྩ་རྩ་དོ་ལས་ལྷག་པར་
 ལེན་ན། ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ལོ། །ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པའི་དང་པོ་རྩོགས་སོ། །

སྤངས་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་སྦྱིན་
 ལས་བརྟེན་ཏེ། ཆོག་པ་ཤིང་ཟ་བ་བཀག་པ་དང་། དེ་ནས་དགེ་སྦྲང་མ་དེ་དག་གིས་གཉི་
 གའི་ཐུན་སོང་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱིས་ན་བ་དག་ཏུ་གྱུར་
 ཏེ། ཟས་གཅིག་གིས་འཆོ་བར་མ་རུས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། ན་
 བ་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞེན་ཏུ་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པ་བཀའ་སྦྱུལ་

ནས། དགོ་བའི་ཕྱོགས་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཟའ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཞུགས་པས་ཀྱང་
 བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མང་པོ་འདུས་པའི་དུས་སུ་རྟེན་པ་བྱུང་བ་ནས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུ་ལམ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་
 མོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་
 མ་དག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་པ་ནི་དགོན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 ལ་གྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོ་བྱད་བསྐྱུངས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་
 བཀའ་སྩལ་རྟོ། །དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་འདུས་ཤིང་ཟན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། ར་བ་དུས་དང་། ལས་དུས་དང་། ལམ་དུས་དང་། གྱུར་ཞུགས་པ་དང་། འདུས་
 པ་ཆེན་པོ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་ཟས་དུས་སོ། །འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་
 ཞིང་ཟ་བའོ། །དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟར་ཡང་ན་བ་དག་ཏུ་གྱུར་ལ་ཟས་
 གཅིག་གིས་འཆོ་བར་མི་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལམ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་
 སྦྱིན་བདག་གིས་བྱིན་པའོ། །གྱུར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གྱུར་འཇུག་པ་ན་སྦྱིན་བདག་
 གིས་བསོད་སྟོམས་བྱིན་པའོ། །འདུས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མང་པོ་འདུས་པའི་ཟས་
 སོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་ཟས་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དགོ་
 སྒྲོང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་དེ་ནི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་
 པའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་མཆམས་ཀྱི་ནང་ལ་མཆམས་ཀྱི་
 རང་དུ་འདུ་ཤེས་པས་འདུས་ཤིང་ཤིང་ཟས་ཟན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟན་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་མཆམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ལ་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་པས་འདུས་

ཤིང་བས་བ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡིད་གཉིས་བ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་དབྱར་ཁང་
གི་ཁམས་དག་ཡོད་ལ་གལ་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་ཁ་ཅིག་དབྱར་ཁང་དུ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་བྱམས་
དག་ཏུ་བ་ན། དེ་ལ་དབྱར་ཁང་ན་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས། ཇི་ག་ཁ་བས་གྱིས་བསྐྱལ་
ཏམ། ཞེས་བྱི་བར་བྱའོ། །མ་དྲིས་བར་བ་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱམས་རྣམས་ལ་ནི་
ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་ཁང་དང་། སྒོ་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་
བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁ་བས་གྱིས་བསྐྱལ་ན་ཆུང་དུ་ན་རིལ་བའི་ཆུའམ། ལན་ཚུ་ཁ་གཟར་
གང་ཅམ་ཡང་བསྐྱལ་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ལྟར་བྱེད་གསུམ་བའི་གཉིས་པ་རྗོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། བཅུ་བདུན་
ཕྱེ་རྣམས་ལས་བརྟེན་ནས། དུས་མ་ཡིན་པའི་བས་གྱི་བསྐྱལ་བའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་
པ་དེའི་ཆེ། བཅུ་གཉིས་ཕྱེ་རྣམས་དུས་སུ་ཡང་བ་བར་བྱེད། དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་
བ་བར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་སྐྱས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དུས་མ་
ཡིན་པའི་བས་གྱི་བསྐྱལ་བའི་གཞི་བཅའ་བ་མ་མཛད་དམ། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་
དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བཅའ་བ་མཛད་གྱི། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པ་
དང་། དོན་ཉུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་སྒོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱལ་བ་
བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་བཟའ་བ་དང་བཅའ་
བ་འཆོས་སམ་ཐོས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་ཕྱེ་
དག་གོ། དུས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དུས་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དུས་མ་ཡིན་པ་བྱེད་
ཡོལ་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་རེདས་མ་ཤར་བའོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། བཅའ་བ་ལྟ་དང་། བཟའ་བ་ལྟ་སོ་དག་གོ། འཆོས་སམ་ཐོས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱོག་

མར་མིད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་འཆོས་སམ་ཟོས་
 བ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མས་དུས་ལ་དུས་མ་
 ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་འཆོས་སམ་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པའི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནག་པོ་འཆར་
 ཀ་ལས་བརྟེན་ཏེ། གསོག་འཛོག་བྱས་པའི་ཟས་ཀྱི་བསྐབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དེའི་
 ཆོ། བརྒྱ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས། བསོད་སྟོམས་ལ་བརྒྱས་ནས། འབྲས་ཆན་སྐམ་པོ་ཡང་
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་ལེན་པར་བྱེད། འབྲས་ཆན་གཤེར་བ་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ལེན་པར་བྱེད་
 ཅིང་རི་སྟོད་ལོངས་སྐྱུད་པའི་ལྷག་མ་དེ་དག་སྐམས་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་བསྐམས་ནས་
 འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆོ། ལྷུང་ལངས་པར་གྱུར་བའམ། ཡུལ་ངན་བྱུང་བ་དེའི་
 ཆོ། དེ་དག་ལྷུས་སྤངས་ནས་མེས་བཅོས་ཏེ། ལོངས་སྐྱུད་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཅུང་
 བའི་དགེ་སློང་མ་དག་སྟོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་
 བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་
 མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་གསོག་འཛོག་བྱས་པའི་བཅའ་བ་དང་། བཟའ་བ་འཆོས་
 སམ་ཟོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྒྱ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ་
 །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྲ་མའི་ཟས་
 བྱིན་ལེན་བྱས་ཤིང་། བྱི་མའི་ཟས་གསོག་འཛོག་བྱས་པའམ། བྱི་མའི་ཟས་བྱིན་ལེན་བྱེད་
 ཅིང་། དུས་ཆོད་ལས་འདས་པར་གསོག་འཛོག་བྱས་པའོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་

གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་གསོག་འཛོག་
བྱས་པ་ལ་གསོག་འཛོག་བྱས་པར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གསོག་འཛོག་མ་བྱས་པ་ལ་
གསོག་འཛོག་བྱས་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་
སོ། །གོས་ཀྱི་གསོག་འཛོག་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གསོག་འཛོག་བྱེད་ན་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །བྱ་མ་བྱམ་གསོག་འཛོག་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་ལས་གསོག་འཛོག་བྱེད་ན་
ཉེས་བྱས་སོ། །ལྡེ་མིག་གྲོག་པོ་གསོག་འཛོག་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲིབ་ལས་གཟེ་མ་
གསོག་འཛོག་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པའི་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དུར་ཁྱིད་
ཐམས་ཅད་པའི་དགོ་སྒྲོང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་ལེན་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
བཅའ་བ་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་གིས་བྱིན་ལེན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་
ལེན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་ནམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། བྱིན་ལེན་ནི་ལྡེ་སྟེ། ལྡ་
གང་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་དང་། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱིས་དང་། ལུས་དང་འབྲེལ་
བ་ལ་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་དང་། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དང་། བཞག་པའི་ཆོ་ག་ཉིད་
ནི་ལྡ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡོད་དེ། དེ་དག་མ་ལ་ཡང་ཉལ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེར་ས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ་བྱིན་ལེན་བྱའོ། །འབྲས་བུ་དག་
ཉིད་ན་དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་མ་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྒྲུལ་བ། བྱིན་ལེན་ནི་ལྡ་སྟེ། གཞོང་བ་དང་། ཁྱི་དང་། ཁྱིའུ་དང་། ལུ་བ་དང་། ལྷུང་
བཟེད་ཀྱི་སྒྲོད་དེ། ལག་པས་རེག་པས་བྱིན་ལེན་བྱའོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ་དག་འབྲེལ་
ན་གལ་ཏེ་མ་ལངས་པར་ཟེན་ན་དེ་ཉིད་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་རིང་པོར་

གྲུར་ན་ཡང་བྱིན་ལེན་བྱའོ། །དེ་དག་རུང་བར་བྱིན་ལེན་བྱའོ། །དེ་དག་རུང་བར་བྱ་
 དགོས་ན། རུང་བ་དུ་ཡོད་མ་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རུང་
 བ་ནི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། མེས་རུང་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་རུང་བ་དང་། ནེ་ཙཱ་རུང་
 བ་དང་། སེན་མོས་རུང་བ་དང་། རྟིས་པས་རུང་བ་ཉིད་ནི་ལྷ་པའོ། །ཡང་རུང་བ་ནི་ལྷ་
 སྟེ། ལྷ་བ་དང་། གཤེགས་པ་དང་། བཅད་པ་དང་། དུག་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆོས་མེད་
 བ་ནི་ལྷ་སྟེ། སྟོན་པོ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་དེ་དག་ལ་བྲམ་
 ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་རྣམས་འབྲིམ་པར་འདོད་པ་ན་མ་བྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱུན་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་དགོན་པའི་གནས་
 ཤེགས་ཏུ་འཁོད་པ་ན། རྣམས་ཀྱི་སེང་གོ་དང་། སྤུའུ་དང་། རོམ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱིན་ལེན་
 བྱས་ཏེ། གང་དག་ལ་འཛིན་མཛོན་པ་དེ་དག་ལ་བྱིན་ལེན་ཡང་མཛོན་ནོ། །དེ་དག་ལམ་དུ་
 ཞུགས་པ་ན། ལྷ་དང་། སོ་ཤེགས་གིས་སོངས་པར་གྲུར་པའི་སྐབས་ཏེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སྦྱས་སོ། །དགེ་སློང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་རྗེས་
 སྤྱོད་གནང་ངོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་
 དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གྱུས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་
 བ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ངོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ལྷ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་ཏེ་
 མ་བྱིན་པར་ཁའི་སྟོན་ནས་མིད་པའི་བས་བཅན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། ཆོས་འདི་པ་དག་གོ་མ་བྱིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་སྤྱས་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་གྲུར་
 པའོ། །ཁའི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁར་བཅའོ། །བཅའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་མ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་
 དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་དང་སོ་ཤིང་བཞིན་སྟེ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། དགོ་སྒྲོང་མས་བྱིན་ལེན་མ་
བྱས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་པར་འདུ་ཤེས་ནས་འཆོས་སམ་ཟོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་
འདུ་ཤེས་ནས་ཟོས་སམ་འཆོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་
སོ། །བར་སྒྲོམ་ལ། བྱིན་ལེན་ལྡ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་རུང་བ་ལྡ་དང་ནི། །སེང་གོ་
སྤྲེལ་དང་དོམ་དག་གི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྗེས་གནང་སྟེ། །བར་གྱི་སྒྲོམ་དུ་བསྐྱས་པ་
ཡིན། །ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པའི་ལྡ་བ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་ཀོའུ་ཤེས་ནས་། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་དང་། ཉེ་རྒྱལ། སློག་ཆགས་དང་
བཅས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། ལུ་རུ་མོ་དག། སློག་
ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅས་ཅི་ཁོ་མོ་
ཅག་ལ་བགྲངས་ཏེ་གཏད་དམ། །ཤར་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འདོང་ན་ཅི་ཉེས། ལྟོ་དང་། ལུ་བ་
དང་། བྱང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འདོང་ན་ཅི་ཉེས་ཞེས་སྤྲོས་པ་དང་། དོན་རྒྱང་བའི་དགོ་
སྒྲོང་མ་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་དང་ཉེ་རྒྱལ་ལོ། །སློག་ཆགས་དང་བཅས་
པའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སློག་ཆགས་ནི་གཉིས་ཏེ། གང་དག་མིག་ལམ་དུ་སྤྲང་བ་དང་། གང་
དག་རྒྱ་ཆགས་ཀྱིས་ཟེན་པར་འགྱུར་བའོ། །སྤྱོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱོད་པ་ནི་གཉིས་
ཏེ། རང་གི་དང་། བྱིའི་ལོ། བྱིའི་ནི་ཁྱས་བྱེད་པ་དང་ཆག་ཆག་དང་། གོས་ལ་སོགས་པའི་
བཀའ་བཤལ་དང་། སྤྲ་བ་དང་། འཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་ནི་

ཕྱི་ལོ་སྤྱི་དུང་པ་ཞེས་བྱའོ། །སོ་ཤིང་བཅའ་བ་དང་། བརྒྱད་བ་ཡང་དོ། །ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བྱེད་བར་རི་ལྷ་ར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མས་སློག་ཆགས་དང་
 བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུར་འདུ་ཤེས་ནས་གཉིས་པོ་གང་ཡང་རུང་
 བར་སྤྱི་དུང་ལྷ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་སློག་
 ཆགས་མེད་པའི་ཚུ་ལ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པར་འདུ་ཤེས་ནས་གཉིས་པོ་གང་ཡང་རུང་
 བར་སྤྱི་དུང་ལྷ་བྱེད་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
 བརྒྱད་པར་བྱའོ། །ལྷ་བྱེད་གསུམ་པའི་དྲུག་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱི་དུང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱི་དུང་འཆོང་གི་བྲིཅ་ཚུང་མ་སྤངས་ནས་
 རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ལུ་བ་མོ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆོང་ཁང་དུ་འདུག་ནས། དེ་
 བར་བར་གྱི་དུས་སུ་ཆོང་ཁང་གི་སྒོ་བཅད་དེ། བྲིམ་དུ་ཆས་པ་དེ་སྒོ་མ་དགའ་མོ་སྤྱི་དུང་ཡལ་
 དུ་ཞུགས་པས་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཟེ་མའོ་བྲིཅ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
 བྲིམ་དུ་སོང་ངོ་སྐྱུམ་དུ་རིག་ནས་དེ་རིངས་པར་སོང་སྟེ། ཆོང་པའི་བྲིཅ་དེའི་བྲིམ་དུ་ཞུགས་
 ཏེ། ལྷ་ལ་འདུག་ནས་བསྐྱུང་དོ། །དེ་ནས་ཆོང་བའི་བྲིཅ་དེ་བྲིམ་དུ་འོངས་ནས། ཚུང་
 མ་ལ་བལྟ་བར་བརྒྱུམས་པ་དང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རྫོང་གིས། འཕགས་མ་
 སྤྱི་དུང་ཅིང་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྲིཅ་དེས་སྒོ་མ་དགའ་མོ་མཐོང་ནས། ལྷ་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་
 དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུ་ལ་དང་། ཆངས་པའི་ཚུ་ལ་ཆིག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་ཕྱིར་འདི་ལྷ་ར་རང་གི་ཚུང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་ན་འདུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་མི་རྣམས་
 དོ་ཞེས་འཕྲུ་བར་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་མ་དག་སྤྱི་དུང་ལྷ་བྱེད་པའི་སྐབས་
 དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་

བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་
 ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་དུ་ཕྱིས་གཞོན་བྱས་ཏེ། ལྷན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ན་ལྷང་བྱེད་
 རོ། །དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློམ་དགའ་མོའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི། བྱད་མེད་ནི་སྐྱེས་པའི་ཉལ་པོ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིས་བདག་རྣམས་
 གྱི་བྱིས་དུའོ། །ཕྱིས་གཞོན་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕྲལ་ལའོ། །འདུག་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། འདུག་པར་བྱེད་ནའོ། །ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷང་
 བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་ཇི་ཙམ་རུང་ཟད་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་
 རྣམས་སུ་མཐུས་གནས་ཏེ། ལྷན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། ། ལྷང་བྱེད་གསུམ་པའི་བདུན་པ་རྩོགས་སོ། །

སློང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སློམ་དགའ་མོ་སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་
 བཤོས། ཆོས་གོས་དང་ལྷང་བཟེད་ཐོགས་ཏེ། སྤྱོད་ལུལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། སློམ་དགའ་
 མོས་ཡང་སློམ་འཆོང་གི་བྱིའུ་དེ་བྱིས་དུ་འགོ་བ་མཐོང་རོ། །དེ་ནས་སློམ་དགའ་མོས་
 བསམས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུག་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་ཀྱི། མ་
 ལ་བདག་གིས་སློ་རྒྱ་བ་དུ་འགྲོང་ལ་བསྐྱད་དོ་སྟམ་ནས། སློམ་འཆོང་གི་བྱིའུ་ཡིས་མཐོང་སྟེ་
 སློད་པར་བྱེད་པ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཤེས་
 བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་དུ་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲོང་ན་ལྷང་བྱེད་
 རོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློམ་དགའ་མོའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་སམ། གཞན་གྱིས་སྐྱས་པར་གྱུར་པའོ། །གཞན་ནི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ལྷང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་ཇི་ཙམ་རུང་ཟད་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་
 བྱིས་དུ་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲོང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་

སྒྲག་པར་གྱུར་པའམ། བར་ཆད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལྷ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ལྷ་བྱེད་གསུམ་པའི་
བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲེང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཀུན་
དགའ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། གཅེར་བྱ་པ་དང་གཅེར་བྱ་མའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་
པ་དེའི་ཆོ། བརྒྱ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་རང་གི་ལག་གིས་བཟུང་བ་དང་། བཅའ་བ་གཅེར་བྱ་པ་
དང་། གཅེར་བྱ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་སྤྱོད་
པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་
གང་རང་གི་ལག་གིས་བཟུང་བ་དང་། བཅའ་བ་གཅེར་བྱ་པའམ། གཅེར་བྱ་མའམ། ཀུན་
ཏུ་རྒྱུའམ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མོ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། བརྒྱ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། །གཅེར་བྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོས་མེད་པའོ། །གཅེར་
བྱ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གོས་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་ཅན་
ནོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་ལག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པས་ལག་པར་
དོ། །བཟུང་བ་དང་། བཅའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བྱུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་རང་གི་ལག་
གིས་བཟུང་བ་དང་། བཅའ་བ་གཅེར་བྱ་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མོའི་བར་ལ་
སྦྱིན་པར་བྱེད་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། ། གལ་ཏེ་པ་དང་མ་ཡིན་ན་ལྷ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་བར་
སོང་བ་ཞིག་དབུལ་བར་འདོད་ན་ལྷ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ན་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་
པོར་ས་ལ་ཞོག་ཅིག་། ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཞག་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་མ་
བཞག་ན་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ལྷ་བྱེད་གསུམ་པའི་དགུ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུག་སྡེ་རྣམས་
ལ་བརྟེན་ནས་དམག་ཤོམ་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་
སྡེ་དག་དམག་ཤོམ་པ་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་
མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་
དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དམག་ཤོམ་པ་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་འགོ་བར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་
མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། ཤོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམག་ལ་མངོན་པར་
དགའ་བའོ། །དམག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། དམག་ནི་བཞི་སྟེ། དམག་ཡན་ལག་གཅིག་པ་ཡང་
ཡོད། དམག་ཡན་ལག་གཉིས་པ་དང་། ཡན་ལག་གསུམ་པ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་པ་
ཡང་ཡོད་དོ། དམག་ཡན་ལག་གཅིག་པ་ནི་སྒྲང་པོ་ཆེ་བའིའོ། །ཡན་ལག་གཉིས་པ་ནི་སྒྲང་
པོ་ཆེ་བ་དང་། ཉ་བའིའོ། །ཡན་ལག་གསུམ་པ་ནི། སྒྲང་པོ་ཆེ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། ཤིང་
ཉིའོ། །ཡན་ལག་བཞི་པ་ནི། སྒྲང་པོ་ཆེ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། ཤིང་ཉ་བ་དང་། དབུང་བྱ་
ཆུང་གི་དམག་གོ། བལྟ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བལྟ་བའི་ཕྱིར་དོ། །འགོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འགོ་བར་བྱེད་ནའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་
འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་དམག་ཤོམ་པ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགོ་ན་ཐམས་
ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །དབྱར་ཁང་ལམ་ཀ་ན་འདུག་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ལྟར་བྱེད་
གསུམ་པའི་བཙུ་བ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་ཆུལ་པོ་གསལ་ཆུལ་ལ། ཇི་བོར་བ་
དག་ལོག་པ་དེའི་ཆེ། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ་སོགས་ཏེ། དགོ་བསྟེན་རྣམས་
ཀྱང་ཆུལ་པོས་སྦྱིང་ནས་དེར་དོང་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་

1

གི་ནང་དུ་གནས་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པའི་བརྩ་
གཅིག་པ་རྗེས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་སྒྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་
ལ་སྒྲིང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཞག་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་དམག་དེའི་ནང་དུ་གནས་སོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་གཡུལ་བཤམས་བ་
དང་། རྒྱལ་མཆན་གྱི་མཆོག་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བརྩ་གཉིས་
སྡེ་དེ་དག་ཡང་གཡུལ་བཤམས་བ་དང་། རྒྱལ་མཆན་གྱི་མཆོག་དང་། དབྱུང་གི་མཆོག་
གི་ནང་དུ་དོང་བ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲས་པ། གྱེ་ཕུ་བུ་མོ་དག་། བསྐྱབ་པའི་
གཞི་བཅའ་བ་མ་མཛད་དམ། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་
བཅའ་བ་མཛད་ཀྱི། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྲས་བ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་
དག་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་
མཛད་དེ། ཡང་གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་མ་དམག་དེའི་ནང་དུ་ཞག་གཉིས་གནས་བ་ན། གཡུལ་
བཤམས་བ་དང་། རྒྱལ་མཆན་གྱི་མཆོག་དང་། དབྱུང་གི་མཆོག་དང་། དབྱུང་བཀོད་
པའི་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་
གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བརྩ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། བཀོད་པའི་ཆོགས་ལ་བལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤིང་རྩའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་མཁའ་ལྡིང་གི་འདབ་མའི་
དབྱིབས་ལྟ་བུ་དང་། འབྲུའི་ཁ་ལྟ་བུ་དང་། བརྒྱའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་བ་ཁམ་པའི་
དབྱིབས་ལྟ་བུ་ལོ། །ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབྱུང་གི་མཆོག་དག་གོ། ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་རྗེ་ཙམ་ཅུང་

ཟད་གཡུལ་བཤམས་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ཁྱེད་གསུམ་པའི་བརྒྱ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིམ་ནི། དེག་པ་དང་ནི་ཐལ་མོ་དང་། །འཁྱུ་དང་སྐྱེད་དང་བསོད་པ་
 །སྒྲོང་། །གནས་ངན་ལེན་འཆབ་བྱིས་དང་མེ། །འདུན་པ་དང་ནི་རྒྱབ་གཉིས་དང་། །བར་
 ཆད་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །དགོ་ཚུལ་མ་གཉིས་ཁ་དོག་བསྐྱར། །སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་
 ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲིམ་དགའ་མོ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་མོ་དང་མཆང་
 འདུ་བར་བྱེད་དོ། །བྱད་མེད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁོ་བ་ཡིན་པས། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁོས་
 བས། ཁོས་འཁྱུགས་རེམ་པར་གྱུར་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ལྷག་དབྱུག་དང་། ཐལ་
 ལྷག་གིས་བརྟེན་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་
 དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཁོས་འཁྱུགས་
 རེམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཡི་མ་རངས་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་དེག་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་
 གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་དགའ་མོའོ། །ཁོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པའོ། །འཁྱུགས་
 རེམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་ཞེན་ནས་སོ། །ཡི་མ་རངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེས་པའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་ལའོ། །བརྟེན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོར་མོ་ལྷས་དེག་ནའོ། །ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ལྷ་ཁྱེད་པར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཁོས་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་
 སོར་མོ་གཅིག་གིས་བརྟེན་པ་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་སོར་མོ་ལྷས་ནི་ལྷ་
 ཁྱེད་ལྷའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་དང་། མཇུ་བ་མོ་དང་། མགོ་བོ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལུས་
 དང་། གྲུ་མོ་དང་། བརྒྱ་དང་། བྱིན་པ་དང་། ཀླང་པ་དང་། ཀླང་པའི་མཐེ་བོས་བརྟེན་པ་

ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱུག་པ་དང་། གསེག་མ་དང་། བོང་
བ་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་ཕྱགས་
མས་བརྟེན་ན་ཕྱགས་མའི་ཉག་མ་ཇི་སྟེད་སོགས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཇི་སྟེད་མ་
སོགས་པ་དེ་སྟེད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོན་སྐྱོན་སྟེ་ཕྱེད་ལྷུང་བས་བརྟེན་ན། མོན་
སྐྱོན་སྟེ་ཕྱེད་ལྷུང་བྱེད་ལྷུང་བས་ལ་སོགས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཇི་སྟེད་མ་སོགས་པ་དེ་སྟེད་
ཀྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལས་དང་པོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཞི་
པའི། དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྟེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ལྷུང་བ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་བར་ནི་འདི་ཡོད་
དེ། དགེ་སྟོང་མ་དེ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐལ་མོ་གཟས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་རོ། །ཇི་ཅམ་ན་དོན་ལྷུང་བའི་དགེ་སྟོང་མ་དག་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ་ཡང་དགེ་སྟོང་མ་གང་ཁྱོས་འཁྲུགས་རྩམ་པར་
གྱུར་ཏེ་ཡི་མ་རངས་ནས། དགེ་སྟོང་མ་ལ་བརྟེན་པར་གཟས་ན། ཐ་ན་ཐལ་མོས་ཀྱང་རུང་
སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ཡང་དགེ་སྟོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་དགའ་མོའོ། །གཞན་ནི་སྤྲུལ་
བཞིན་ནོ། །བྱུང་བར་ནི་འདི་ཡོད་དེ། གཟས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གདེངས་ནས་མ་བརྒྱབ་
པའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་
ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལྷུང་བའི་རིམ་པ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྟོང་མས་ཇི་ཅམ་ལྷུང་བྱེད་དགེ་སྟོང་
མ་ལ་གཟས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བཞི་པའི་གཉིས་པ་རྫོགས་
སོ། །

དགེ་སྟོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་བཅུ་དགུ་པ། སྟེང་གཞི་

བེ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འཆར་ཀ་སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་བགོས། ལྷ་
 བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྒྲངས་ནས། མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་ཏེ། མཉན་
 ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་སྤྱད་ནས། སྤེད་མའི་བྲིམ་གང་ན་བ་དེར་སོང་བ་དང་། སྤེད་མས་
 འཆར་ཀ་རྒྱུ་རིང་པོ་ཁོ་ན་ནས་འོང་བ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །འཆར་ཀ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ད་བདག་གིས་ཅི་དག་བགྱིས། དེ་ནས་འཆར་ཀས་སྤེད་
 མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙུན་མོ་དྲུག་ཁྱི་སྒྲངས་ཏེ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པ་འབྲུ་བར་ཡང་མི་ལོན་ན། དེ་དག་ཅི་བྱེད། དེས་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་ལགས་གྲངས། དེ་ནས་འཆར་ཀས་སྤེད་མ་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བྲིམ་གྱི་བྱ་བ་དག་ལེགས་པར་སྟོངས་ཤིག། དེས་ལེགས་པར་
 སྒྲངས་ནས་འཆར་ཀ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སོང་སྟེ་དབྱར་གནས་སོ། །དེ་ནས་སྤེད་མ་
 རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་། ཉེ་དགས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དགོས་པ་ཅི་ཞིག་
 ལ་འོངས། དེ་ནས་སྤེད་མས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་དོ། །ཉེ་དགས་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཆར་ཀ་ནི་ཡུལ་གོ་ས་ལའི་སྤྱི་རྒྱལ་བས། ཡུལ་མ་ག་རྒྱར་སྤྱི་རི་
 ཕྱིར་སོང་དོ། །དེ་ནས་སྤེད་མ་དེ་བདག་རབ་ཏུ་ཡང་མ་བྱུང་ལ། བྲིམ་ན་གནས་པར་ཡང་
 མ་བྱུར་ཏོ། །སྤྱམ་དུ་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་འདུག་པ་དང་། དག་སྟོང་མ་འཆག་པ་གཞན་
 ཞིག་གིས་སྤེད་མ། སྤྱི་དགུའི་བདག་མོ་ལ་གཏད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་དོ། །དེ་ནས་འཆར་ཀ་དབྱར་གྱི་ཁྲ་བ་གསུམ་པོ་དག་འདས་ནས། མཉན་ཡོད་
 དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤེད་མས་འཆར་ཀ་འོངས་སོ་ཞེས་ཐོས་ནས། དེ་ནས་དག་སྟོང་མ་སྤེད་
 མ་འཆར་ཀ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ། སོན་པ་དང་། གནས་ཁང་གི་སྟོ་ལ་བརྟེན་སོ། །དེ་
 ནས་འཆར་ཀས་འདི་སྤྱི་ཞིག་ཅེས་དེས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བདག་སྤེད་མ་

ལགས་སོ། །དེ་ནས་འཆར་ཀས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །བྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ནང་དུ་
 ཟུགས་ཤིག་།དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །བདག་བྱིམ་བདག་གི་མཆིས་བྲང་མ་ལགས་
 ཏེ། བདག་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །དེས་ཁྱོད་སྤུས་གནང་ན་འདི་ལྟར་ཁྱེད་རབ་དུ་བྱུང་
 ཞེས་སྦྲས་པ་དང་། དེ་ནས་སྟེང་མས་འཆར་ཀ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་དེའི་
 འོག་དུ་འཆར་ཀས་སྟེང་མ་ལ་ཆོས་བཤད་པར་བརྩམས་པ་དང་། ཇི་ཅམ་ན་ཀུན་དུ་ཆགས་
 པར་གྱུར་རྟོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱད་མེད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི། སྦྱིས་པ་
 ཆགས་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ཇི་ཅམ་ན་འཕྲིགས་ནས། གཅི་བའི་བརྒ་
 བྱས་ཏེ་བྲོས་སོ། །འཆར་ཀ་ཡང་རྒྱང་པའི་སྦྱ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པས་རིག་ནས། སྦྱི་བཞིན་
 བརྒྱགས་པ་དང་། དེའི་བརྒྱལ་ལ་རིག་པས་སྦྱད་གཡོགས་གཤེར་རྟོ། །སྟེང་མས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་རིག་ནས། འཆར་ཀ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། སྟེང་མས་
 འཆར་ཀ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །འཕགས་པ་འཆར་ཀ་གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་
 བགྱིས་ན། དེས་བར་འོ་གོལ་གཉིས་ཀ་དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ལས་ཉམས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 དེ་སྐད་སྦྲས་པ་དང་། འཆར་ཀས་སྟེང་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །སྟེང་མ་ལེགས་སོ་
 ལེགས་སོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་བདག་སྤང་བ་དེ་ནི་གཞན་སྤང་བ་ཡིན་ལ། གང་
 གཞན་སྤང་བ་དེ་ནི། བདག་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐོག་དུ་བབ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 ཡང་སྟེང་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཡང་བསྤངས། ཁོ་ཐོ་ཡང་བསྤངས་སོ། །དེ་ནས་སྟེང་མས་
 འཆར་ཀ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །ཁྱོད་ལམ་གྱིས་དུབ་སྟེ་བྱོན་གྱི། གོས་དག་བདག་
 ལ་གཏོད་ཅིག་།བཤུལ། །དེ་ནས་བྱིན་པ་དང་སྟེང་མས་མཐོང་ནས། འགྲོད་པ་སྦྱིས་ཏེ་
 བདག་གིས་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་མི་བརྟན་པ་བྱས། བདག་གིས་ནི་དག་སྦྱོང་གི་མི་བརྟན་པ་
 དང་། བྲམ་ཟེའི་མི་བརྟན་པ་བྱས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཆར་

ཀམ་མ་མཐོང་བའམ། མ་རེག་བའམ། སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེས། དེ་
 ལྟར་སྒྲེ་སྒྲགས་མང་དུ་བཏོན་ནས། མི་གཙང་བ་མའི་ནང་དུ་སྒྲགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲེད་
 མས་འཆར་ཀའི་གོས་དག་བཟུས་ནས་དགོས་པའི་དབྱར་ཁང་གང་ན་བ་དེར་སོང་དོ། །དེ་
 ནས་སྒྲེད་མ་དུས་གཞན་ཞིག་ན། སེམས་ཅན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དགོས་པ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲེད་མའི་ལུས་ཀྱི་གྱུར་བ་དག་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྐབས་དེ་
 དགོས་པ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པ་དང་ལ་སྒྲས་པ་དང་། དགོས་པ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། ཉེས་དམིགས་གང་ཅི་བྱུང་བ་
 དེ་ནི། དགོས་པ་དག་དགོས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་དག་འབྱུང་བ་དང་། ཁ་དོག་སྒྱུར་བ་
 དང་། འཆག་པ་ལས་གྱུར་རྟོ་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགོས་པ་མ་གང་དགོས་པ་
 ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་མཁུ་ཁྱེད་པ་འབྱུང་མཁུ་ཁྱེད་དོ། །ཡང་
 དགོས་པ་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲེད་མའོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་མེས་དང་། བ་
 མེས་བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་ནི་ཉེ་དུ་ཡིན་འོ། །དགོས་པ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པའོ། །རྒྱུ་
 བ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དུས་ཆོག་གསུམ་པོ་དགུན་དང་དབྱིད་དང་དབྱར་གང་ཡང་
 རུང་བའི་དུས་ཆོག་སྐྱེད་པར་གྱུར་པའོ། །གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདུན་པོ་གང་
 ཡང་རུང་བའོ། །འབྱུང་མཁུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ན་ཆུ་ལན་ཅིག་ལྟགས་པ་ཡང་དོ། །ཁ་བསྒྱུར་
 རམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐ་ན་ཆོན་གྱི་ནང་དུ་ལན་ཅིག་འཇུག་པ་ཡང་དོ། །འཆག་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། ཐ་ན་ལག་མཐེལ་གྱིས་ལན་ཅིག་བརྟེན་ན་ཡང་དོ། །ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་
 མ་བཞིན་འོ། །དེ་ལ་ལྷན་བར་ཇི་ལྟར་འབྱུར་ཞེ་ན། དགོས་པ་མས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱིས། དགོས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་འབྱུང་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཁ་སྒྱུར་ན་ལྷན་བྱེད་

དོ། །འཆག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུ་ན་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །ཁ་སྐྱར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འཆག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་ཉེ་དུ་
ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འབྲུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་སྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འཆག་
ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་དུ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་སྐྱར་ན་
ཉེས་བྱས་སོ། །འཆག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་དང་བྱ་དང་མིང་སོ་དག་གི་ལ་ལྷུང་བ་མེད་
དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཞི་པའི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅུ་བདུན་སྡེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་སྡེད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་
མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་རྫོད་པའི་བསམ་པས། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་
ཀྱི་གོས་དག་སྡེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཅུང་པའི་དག་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་
སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་དག་
སྒྲོང་གི་འཕ། དག་སྒྲོང་མའི་འཕ། དག་སྒྲོབ་མའི་འཕ། དག་ཚུལ་ལམ། དག་ཚུལ་མའི་
ལྷུང་བཟེད་དམ། ཆོས་གོས་སམ། ཏ་བའམ། རྩ་ཁྲུག་གམ། རྩ་རགས་སྡེད་དམ། སྡེད་དུ་
འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། དག་སྒྲོང་
ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པའོ། །དག་སྒྲོང་མའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
ཉན་ཐོས་མའི་པོ། །དག་སྒྲོབ་མའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་སྒྲོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་གང་
ཡིན་པའོ། །དག་ཚུལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་ནུའོ། །དག་ཚུལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་ནུ་
མའོ། །ལྷུང་བཟེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཐ་ན་སྒྲོད་ཅིག་
སོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདུན་སོ་གང་ཡང་རུང་པའོ། །ཏ་བའམ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་བཅིང་དོ། ཚ་ཁུག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཆའི་སྒྲིང་དོ། །སྐར་ལགས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ལྷ་ག་པོ་དང་ལ། རྒྱ་ཅང་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཅི་གང་
ཡང་རུང་བ་སྐྱས་ན་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་བཞག་སྟེ། །ལྷ་མོ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལ་ལྷ་མོ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་དགེ་སྦྱོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་
བྱད་སྟེད་ན་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་མོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལྷ་མོ་བཞི་པའི་
བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུག་སྟེ་རྣམས་ལ་
བརྟེན་ནས། །ཁ་ཟས་བསོད་པའི་དགག་པ་མཛད་ནས། བྱེད་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་གནང་དོ། །དེ་
ནས་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་དག་བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་གི་བྱིམ་རྣམས་སུ་ཁ་ཟས་བསོད་པ་
བསྐྱངས་ནས། བ་བ་ཡང་ལོངས་སྦྱོང་པར་བྱེད། མི་ན་བ་ཡང་ལོངས་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་
དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་ན། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས། བསྐྱབ་པའི་
གཞི་དེ་ནི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་མཛད་ཀྱི། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པ་
དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་མ་དག་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་
བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། དགེ་སྦྱོང་མ་ན་བ་རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་བསོད་པ་རྗེས་སུ་གནང་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་སར་དང་། ཉ་དང་། ཨ་
དང་། ཨ་སྐམ་མོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་མི་ན་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅའ་བ་དང་
བཅའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་བྱིམ་དག་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འཆའ་མ། ཟ་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོ། །ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནད་
 ཀྱིས་ཐེབས་པ་རྣམས་ཀྱིལ། །དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་སོ། །བསོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིམ་པོལ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། བཅའ་བ་ལྟ་དང་། བཟའ་བ་ལྟལོ། །འོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོ་མ་ཉིད་དོ། །ཞོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཞོ་ཉིད་དོ། །མར་སར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མར་དོ། །ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤ་ཉིད་དོ། །ཉ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཉ་ཉིད་དོ། །ཤ་སྐམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤ་སྐམ་པལོ། །འདི་ལྟར་བྱིམ་དག་ནས་སྤྱོད་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་སོ། །སྤྱོད་དུ་འདུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ནོ། །ཐོས་སམ་འཆོས་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིག་མར་ཁམ་གྱིས་མིད་ནལོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་
 ནོ། །མི་ན་བར་སྤྱོད་ཞིང་མི་ན་བར་བ་ན། སྤྱོད་བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བ་བ་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །མི་ན་བར་སྤྱོད་ཞིང་ན་བ་ན་བ་ན། སྤྱོད་བ་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བ་བ་ན་ལྷུང་
 བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་ན་བསྐྱངས་ལ། མི་ན་བ་ན་བ་ན། སྤྱོད་བ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་
 དོ། །བ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་ན་སྤྱོད་ཞིང་ན་བ་ན་བ་ན། གཉི་ག་ལ་ལྷུང་བ་
 མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཞི་པའི་ལྟ་བུ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནལོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་གནས་ངན་ལེན་
 གྱི་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས། བན་ཚུན་འཆབ་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་འཐབ་པ་དང་། མཚང་འདུ་
 བར་བྱེད་ཅིང་། བན་ཚུན་དུ་གཞི་དེས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་དོན་ཉུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་
 ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་
 དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱོད་མའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་
 བ་འཆབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ་

།གནས་ངན་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་ངན་ལེན་གཉིས་ཏེ། བས་པམ་བར་འགྱུར་བས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། དག་འདུན་ལྷག་མས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའོ། །འཆབ་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་མི་སྦྲེལ་བའོ། །ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བར་
 རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྦྲོང་མས་དག་སྦྲོང་མ་ལ་པས་པམ་བར་འགྱུར་བས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱང་བའི་ལྷ་བ་བྱང་བ་མཐོང་ལ། དེས་དེ་བཅས་བར་སེམས་བསྐྱེད་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དག་འདུན་ལྷག་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་བར་བྱ་བ་
 དང་། ཉེས་བྱས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་འཐབ་མོར་གྱུར་ན་ལྷ་བ་མེད་དོ། །ལྷ་བྱེད་
 བཞི་བའི་དུག་པ་རྫོགས་སོ། །

སྦྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་
 བ། ཆོམ་བྱ་བ་ལྷ་བ་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་འདི་དག་གིས་ཁོ་པོ་ཅག་དག་སྦྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 མདུན་དུ་མཐོ་བཅའ་ས་ན་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་འདི་དག་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྐྱམ་སོ། །དེ་
 ནས་སྦྲོམ་དགའ་མོ་དང་། གཙུག་དགའ་མོས་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །ལན་དུ་མཐོ་བཅའ་
 བར་བྱ་བ་ལྷ་སྦྲོང་ཞེས་དེ་དག་གིས་དག་སྦྲོང་མ་ཀན་མོ་ཀན་མོ་རྣམས་སྤང་དང་། སུམ་
 མདོ་དང་། བཞི་མདོ་རྣམས་སུ་མགོན་དུ་བོས་ནས། རི་སྤྱི་ཀྱིས་བཅ་འཆད་པ་དེ་སྤྱི་
 འབྲུམ་དུ་བཅུག་གོ། །བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཉིས་ཤིང་གཉིས་ཤིང་གསང་ནས། བམ་
 ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་གི་བྱིམ་རྣམས་སུ་སོང་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྦྲོང་མ་
 ཀན་མོ་ཀན་མོ་དེ་དག་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་ནས། འཕྲེས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལྷན་
 ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲས་པ། འཕགས་མ་དག། གལ་ཏེ་བས་གཞན་
 གྱི་ལགས་ཞེས་ཏེ། ལྷོ་ཡང་གཞན་གྱི་ལགས་སམ་ཅི། དེ་དག་གིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྦྲས་
 སོ། །དེ་རིང་སུས་ཐོས་པ་ཡིན་གང་། དེ་དག་གིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཤོས་མ་བཀུམ་གང་

ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་དག་གིས་སྐབས་དེ་དག་དགོས་པ་ཆུང་མ་ཆུང་ས་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་
 ཅུང་བའི་དགོས་པ་ཆུང་མ་དག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་
 བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་
 མཛད་དེ། ཡང་དགོས་པ་ཆུང་མ་གང་ལྟར་ཀ་ཆོལ་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་པ་ཆུང་མ་འདི་ལ་ལྟར་
 ཀ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུ་བྱས་ཏེ། དགོས་པ་ཆུང་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 འཕགས་མ་ཁྱོད་ཚུར་བྱིས་དག་ཏུ་བཞུད་དོ། །དེར་ཁྱོད་ལ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བསོད་པ་
 དག་ཇི་ཅམ་འདོད་པ་སྒྲིབ་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནས། དེས་དེ་ལ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་
 བསོད་པ་དག་ཇི་ཅམ་འདོད་པར་སྒྲིབ་དུ་མ་བཅུག་པར་དེའི་ལོག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་
 མ་ཁྱོད་དང་ཁོ་མོ་ལྟར་ཅིག་སྒྲུབ་པའམ། འདུག་པ་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁོ་མོ་
 གཅིག་བྱ་སྒྲུབ་པ་འདུག་ན་བདེས། ཁྱོད་སོང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་
 མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། དགོས་པ་ཆུང་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་མ་ལའོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པའོ། །ཚུར་བྱིས་
 དག་ཏུ་བཞུད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་གི་བྱིས་ཆུང་ས་སུའོ། །དེར་
 ཁྱོད་ལ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བསོད་པ་དག་སྒྲིབ་དུ་གཞུག་གོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅའ་བ་ལྟ་
 དང་། བཟའ་བ་ལྟའོ། །ཇི་ཅམ་འདོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ཅམ་ཟེ་འདོད་པའོ། །དེས་དེ་
 ལ་སྒྲིབ་དུ་མ་བཅུག་པར་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་དང་ཁོ་མོ་ལྟར་ཅིག་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། ཁྱོད་དང་ལྟར་ཅིག་དགའ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གོ། །འདུག་
 པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོད་པའོ། །ལྟར་ཀ་ཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོ་བཅའ་བའི་སྐབས་
 ཆོལ་བའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། དགོས་པ་ཆུང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ལྟར་ཀ་ཆོལ་བས་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་

ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲན་པའི་ལུང་ཡོད་པའམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་
ཟན་བཅད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཞི་པའི་བདུན་པ་
རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུག་སྡེ་རྣམས་
ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་མེ་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་ལ། དེ་ཡང་
ནད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དེའི་ཆོ། བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་རང་གི་
ལག་གིས་མེ་སྒྲོར་བར་བྱེད། སྒྲོར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ཅམ་ན་དོན་ཉུང་བའི་
དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་
མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་མི་ན་བར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་བར་འདོད་ནས། མེ་
སྒྲོར་རམ་སྒྲོར་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་
སྡེ་དག་གོ། མི་ན་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནད་པ་མ་གཏོགས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རང་གི་ཆེད་དུའོ། །མེ་སྒྲོར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་འབྱུང་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རང་གིས་སོ། །སྒྲོར་དུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གོང་མ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་མདག་མ་ལེན་
ཏམ། ཟིའི་ཆེད་དུ་མེས་འགོངས་པར་བྱེད་ན། དེས་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིན་
གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟི་དག་དེའི་ཆེད་དུ་ལྷུགས་ན་ཡང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁན་པོའི་ཕྱིར་ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་མེ་སྒྲོར་ན། ཇི་ཅམ་དགོས་པ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་དུས་རིང་

པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གཤམ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་མི་
 རྫོབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཤིང་རེ་རེ་ནས་འདུག་ན་ཡང་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིན་
 གྱིས་རྫོབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གཤམ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་མ་རྫོབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 མེ་འཁོར་བར་བྱེད་དམ། སྤྱད་པར་བྱེད་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་མགཤམ་མེ་
 སྤངས་ཏེ། མགཤམ་མེའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་
 དུ་མདག་མ་ལ་རི་མོར་འདྲི་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་
 མདག་མ་ལེན་ན། གཤམ་ཏེ་དུས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གཤམ་ཏེ་མི་བྱེད་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །གཤམ་ཏེ་ནད་པའི་བྱིར་སྐྱབ་མེད་པར་སྤྱོད་དུ་བཙོ་བར་ཆོད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་
 ཆོན་ཅིའི་ལས་དང་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལས་བྱེད་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་
 ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཞི་པའི་བརྒྱད་པ་རྩོགས་སོ། །

སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཙུ་བདུན་
 རྟེན་མས་ལ་བཏེན་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཙའ་བ་
 མཛད་པ་དེའི་ཆོ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་
 དང་ལྡན་པས་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་བཙུ་གཉིས་རྟེན་པའི་དགེ་འདུན་
 གྱི་བྱ་བ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལ་འདུན་པ་བྱིན་ཟེན་ནས། མི་སྦྱིན་ནོ། །ཉེས་པར་བྱིན་ནོ། །མི་
 མཐུན་པས་བྱས་གྱི་མཐུན་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ན། དོན་ཉུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་མ་དག་
 སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་རྒྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཙའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་
 མ་གང་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལ་འདུན་པ་བྱིན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
 ཆོས་སུ་བྱེད་ཅིང་། དགེ་སྤྱོད་མ་འདུན་པ་བྱིར་བྱིན་ཅིག །སྤྱོད་ལ་མི་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་

ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་
 བ་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་འདུན་གྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་
 ལ་གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དག་གོ། འདུན་
 བ་བྱིན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་གོས་བྱིན་ནས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གཞན་
 རོལ། །སྤྱོད་བའི་ཆོས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོས་འདུན་པ་མ་བྱིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲུས་པའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
 ཞེན། དག་སྤྱོད་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ལ་འདུན་པ་བྱིན་
 རས། སྤྱོད་བའི་ཆོས་སུ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་བདེན་པ་ཉིད་
 དམ། ཉེས་པར་བྱིན་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཞི་པའི་དགྲུ་བ་རྗེས་སོ། །

སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དག་སྤྱོད་
 གན་ཞུགས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟེན་པར་མ་རྗེས་སུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཐམས་ཅད་དུ་
 གནས་པར་མི་བྱའོ། །གནས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་ཚུལ་སྤྱོད་གཙན་ཟེན་ལ་བརྟེན་
 རས། རུབ་གཉིས་ཚུན་ཆད་རྗེས་སུ་གནང་དོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
 སྐད་ཅེས་གང་དུ་རུབ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གསུམ་དུ་འགྱུར་འདོད་ཅིག། །གང་དུ་གསུམ་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་བཞིར་འགྱུར་འདོད་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་བའི་སྐབས་དེ། དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་
 ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 པ། གནས་པར་མི་བྱའོ། །གནས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དག་སྤྱོད་མ་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས། དག་ཚུལ་མ་དག་དག་ཚུལ་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བྱུང་བ་ན་དེ་དག་མི་སྤེད་
 ཅིང་མ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དག་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་

བྱལོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གཞི་སྤང་བར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། དགོ་སྤོང་མ་ཞིག་གིས་དགོ་
 ཚུལ་མ་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁ་ཟས་ཅམ་བྱིན་ནས། བདག་གི་ལག་པས་བྱིན་ལེན་མ་
 བྱས་པར་མ་གྱུར་གང་ཞེས་སྤྲོད་ཡང་རེག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རང་གི་ལག་གིས་བསྟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འགྱོད་པར་མི་
 བྱལོ། །དེ་ནས་དགོ་ཚུལ་མ་ནད་པ་དེ་དག་ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་འདུག་པར་གྱུར་པ་ན་དགོ་སྤོང་མ་
 དེ་དག་རྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷན་གཅིག་ཏུ་
 འདུག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱལོ། །དེ་ནས་ཡང་རུབ་མོར་གྱུར་པ་
 བ། དགོ་ཚུལ་མ་དེ་དག་ཐོར་ཉེ་དོང་བ་དང་། ནད་པ་དེ་ཡང་རུབ་མོ་སྐྱོམ་སྤོང་བ་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ཁོ་ནར་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤོང་མ་ན་ན་ཡང་དེར་དགོ་ཚུལ་
 མཐམ། ནད་གཡོག་དག་གནས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤང་བ་དང་བཅས་པར་ཡང་གནས་པར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་བསྐྱབ་
 པ་འདོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོ་བྱད་བསྐྱུངས་པའི་བསྐྱགས་
 པ་གསུངས་ནས། སྤུ་མ་ནི་བཅས་པའོ། །འདི་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡང་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་
 བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རུབ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་
 བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། བསྟེན་
 པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་གཉིས་ཉེ། དགོ་སྤོང་
 དང་། དགོ་སྤོང་མའོ། །ལྷག་མ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའོ། །རུབ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། རུབ་གཉིས་འདས་པར་རོ། །གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

གནས་བཞི་པོ་དག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བ་
 དང་། ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ཕལ་ཆེར་མ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཕལ་ཆེར་མ་
 གཡོགས་ཤིང་ཕལ་ཆེར་མ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཕལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ཕལ་ཆེར་
 བསྐྱོར་བ་ལོ། །ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བ་ནི། གནས་ཁང་ངམ། འཁོར་
 གྱི་བྲམས་སམ། ཁང་བ་ཅིག་མ་དག་གོ། ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ཕལ་ཆེར་མ་བསྐྱོར་བ་
 ནི། བྲམས་རྒྱུ་པོ་འམ། རིམ་གྱི་འོ་གནས་དག་གོ། ཐམས་ཅད་ཕལ་ཆེར་མ་གཡོགས་ཤིང་
 ཕལ་ཆེར་མ་བསྐྱོར་བ་ནི་བྲམས་ངོས་གསུམ་པ་ལོ། །ཕལ་ཆེར་མ་གཡོགས་ཤིང་ཕལ་ཆེར་
 མ་བསྐྱོར་བ་ནི་བྲམས་ངོས་བཞི་པ་ལོ། །སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱ་རེངས་གསུམ་
 པོ་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་འམ། བར་མ་འམ། ཐ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཤར་ན་ལོ། །ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བྱེད་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྟོང་མས་ཇི་ཙམ་རུང་
 ཟད་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རུབ་གཉིས་ལས་འདས་ཏེ། རུབ་གསུམ་པར་
 གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྷ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ལོ། །ལྷ་བྱེད་བཞི་པ་འི་
 བརྒྱ་བ་རྫོགས་སོ། །སྐྱེད་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོ་འི་ཁབ་ན་ལོ། །དེ་འི་ཆེ་དག་སྟོང་མ་འཆི་ལྟས་
 ལ། སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་སོང་བའི་ནམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཙོམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་བསྟེན་ཀྱང་
 བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཁོ་མོས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟེན་པ་ཤེས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ། བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། དག་སྟོང་མ་དག་སྟེད་ཀྱིས་དག་སྟོང་མ་འཆི་ལྟས་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་
 ཞིག་ །དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བརྒྱུད་ཞིང་མཛོན་
 པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་ནི་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་ཐུག་གོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་

བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་
 དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དགོ་སྒྲོང་མ་དག་བྱེད་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་འཆི་
 ལྟས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་
 མལ་བཤམས་བ་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་
 བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ལྷ་
 རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མ་འཆི་ལྟས་འདི་ལ་སྟེག་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་
 རྣམ་པར་སོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། རི་ལྟར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙུག་པའི་
 ཆོས་སུ་གསུངས་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟར་ཁོ་མོས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་བ་དེ་ལ། དགོ་སྒྲོང་
 མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་སྟེ། དེ་ལ་བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་
 མཆོག་ཏུ་བརྒྱུང་ཞིང་མཛོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་ཟུག་གོ་ཞེས་
 རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བབྱེད་གྱི། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་
 ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་ལྟར་
 འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་འཆི་ལྟས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་
 བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱའོ། །དེ་
 ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་ན། འདི་སྐད་ཅས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་
 གཏི་ཟུག་གོ་ཞེས་སྐྱོ་བའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་
 གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དགོ་སྒྲོང་མ་དག་དགོ་སྒྲོང་མ་འཆི་
 ལྟས་སྟེག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བར་སོང་བ་དེ་གཏོང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་
 མཐུན་པ་སུ་ཡང་རུང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱོས་ཤིག །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་

སྟེ། གནས་མལ་བཤམས་པ་བྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དག་སྟོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་
 བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མའི་དག་འདུན་སྤུ་རུ་མོ་དག་
 བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མ་འཆི་ལྟས་འདི་ལ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་
 སོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་
 གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། སོ་སོར་བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
 ཁོ་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་ལགས་ཀྱི། གལ་ཏེ་
 འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན། འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་ལྟར་འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མ་འཆི་ལྟས་
 སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་སོང་བ་དེ་གཏོང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་
 མཛད་དེ། ཇི་སྟེན་དུ་དག་སྟོང་མ་འཆི་ལྟས་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་སོང་བ་དེ་གཏོང་དུ་མི་
 བརྟུབ་པ་དེ་སྟེན་དུ་དེ་ལ། དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི། ཐེབས་པར་སྤྲོ་
 བར་མི་བགྱི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་། དཔེར་ན་གདོལ་བའི་བྱ་མོ་
 བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པས་སྤྲད་པར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། འཕགས་མའི་དག་འདུན་སྤུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མ་འཆི་
 ལྟས་འདི་ལ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་སོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། སོ་སོར་བསྟན་
 ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཁོ་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་
 ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་བ་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མ་འཆི་ལྟས་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་
 སོང་བ་གཏོང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། ཇི་སྟེན་དུ་
 དག་སྟོང་མ་འཆི་ལྟས་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་སོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་གཏོང་དུ་མི་

བརྟུབ་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་འདི་ལ་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི། ཐེབས་པར་སྤྲོ་
 བར་མི་བགྱི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་། དཔེར་ན་གདོལ་པའི་བྱ་མོ་
 བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པས་སྤྲད་པར་བགྱི་ན། སྤུ་རུ་མོ་གང་དག་དགོ་སྤོང་མ་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་
 པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་སོང་བ་དེ། གཏོར་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བགྱི་
 བར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཅོད་པ་དང་པོ་སྟེ། ལན་གཉིས་སུ་ཡང་དོན་འདི་ཉིད་བཅོད་པར་
 བྱའོ། །འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སྤུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྤོང་མ་
 འཆི་ལྟས་འདི་ལ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་སོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། སོ་སོར་
 བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཁོ་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 བསྟེན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤོང་མ་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་
 ལྟ་བར་སོང་བ་གཏོར་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། ཇི་
 སྤྲིད་དུ་དགོ་སྤོང་མ་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་སོང་བ་འདི་གཏོར་དུ་མི་བརྟུབ་
 པ་དེ་སྤྲིད་དུ་འདི་ལ་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི། ཐེབས་པར་སྤྲོ་བར་
 མི་བགྱི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་། གདོལ་པའི་བྱ་མོ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་
 སྤྲད་པས་སྤྲད་པར་བགྱི་ན། སྤུ་རུ་མོ་གང་དགོ་སྤོང་མ་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་སོང་
 བ་དེ། འདོར་རུ་མི་བརྟུབ་པ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བགྱི་བར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་
 ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཅོད་
 པ་གཉིས་པ་སྟེ། ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་བཅོད་པར་བྱའོ། །འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་
 སྤུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྤོང་མ་འཆི་ལྟས་འདི་ལ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་

བའི་རྣམ་པར་སོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་
 བའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་
 བ་དེ་ལྟར་ཁོ་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་བ་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མ་འཆི་ལྟས་སྟེག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་སོང་བ་གཏོང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ལ་
 གནས་ནས་དབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། ཇི་སྟེང་དུ་དགོ་སྟོང་མ་འཆི་ལྟས་སྟེག་པ་ཅན་
 གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་སོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་གཏོང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་དེ་སྟེང་དུ་འདི་ལ། དགོ་སྟོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི། ཐེབས་པར་སྐྱ་བར་མི་བགྱི། སོ་སོར་ཡང་དག་
 བར་དགའ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་། གདོལ་བའི་བྱ་མོ་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་སྦྲད་པས་སྦྲད་པར་
 བགྱེད། །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་
 གནང་ནས། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་དེ་ལྟར་གནས་ནས་
 དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་ཀྱང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་དུ་བཟུང་ཞིང་མཛོན་པར་ཞེན་
 བས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་ཐུག་གོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྦྲད་འདོགས་པའི་སྐྱབས་
 དེ། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏེ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་
 སྟོང་མ་གང་འདི་སྐད་ཅས་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་
 གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཁོ་
 མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་སྟོང་མ་དེ་ལ་དགོ་
 སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། འདི་སྐད་ཅས་སུ་བུ་མོ་ཁྱོད་འདི་སྐད་ཅས་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་
 གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཁོ་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་

བརྗོད་པར་མ་སྤྲོ་ཞིག། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱར་པ་མ་འདེབས་ཤིག། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་ནི། ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་སྐད་ཀྱང་མི་
 གསུང་རོ། བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་
 མར་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་སོ་སོར་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཙོད་པར་
 ཡང་འགྱུར་གྱི། སྤུ་རུ་མོ་ཁྱོད་ཞིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་སོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་
 ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་དགོ་སྤོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་སྤྲོས་
 པ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 ཡང་དག་པར་བསྒོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན། གཞི་དེ་
 གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འཆི་ལྟས་སོ། འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་ནའོ། འདི་ལྟར་ཁོ་མོས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་
 གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་དུ་
 གཙོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བས་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་
 དང་། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། སོ་སོར་
 བཤགས་པར་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་དང་། བསྐབ་པ་མང་སོ་དང་། ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་
 བདུན་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གསུངས་སོ། འདི་ལ་སོ་སོར་བསྟེན་ཀྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷག་པར་སྤྱད་ནའོ། བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་སྤོང་
 གི་ཚུལ་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་བའོ། འདི་སྤོང་མ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆི་ལྟས་

ལའོ། །དགོ་སྒོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་པ་དག་གིས་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲ་བར་བྱ་བའོ། །ཕུ་བྱ་མོ་ཁྱོད་འདི་སྐད་
 ཅེས། རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ། སོ་སོར་བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཁོ་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མ་སྒྲ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་
 བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། གསོལ་པ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། བསྒྲོ་བ་སྒྲ་མ་རིམ་ལྟར་བཞེན་དུའོ། །ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་
 པར་བསྟན་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མོ་ཀློང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བར་རི་
 ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒོང་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་འདི་སྐད་ཅེས། དེ་ལྟར་ཁོ་མོས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་ས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །ལས་དང་པོ་བརྗོད་པ་སྒྲ་ས་པ་ན། གལ་ཏེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་
 ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྒྲ་ས་པ་མ་རྗོགས་པར་གལ་ཏེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་
 ལེགས། གལ་ཏེ་སྒྲ་ས་པ་རྗོགས་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་
 སྒྲ་ས་པ་མ་རྗོགས་པར་མི་མཐུན་པ་དག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པ་དག་
 ཆོས་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་
 དང་། མཐུན་པ་དག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་དང་། ཆོས་རིམ་ལྟར་བཞེན་མ་ཡིན་པ་
 དང་། འདུལ་བ་རིམ་ལྟར་བཞེན་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྟན་པའི་བསྟན་པ་རིམ་ལྟར་བཞེན་མ་ཡིན་

བས་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཆོས་ཇི་ལྟ་བ་དང་། འདུལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ལྷོན་པའི་
བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བ་ལས་བརྗོད་པ་བཞི་བ་སྤྲོས་པ་རྫོགས་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བྱེད་
བཞི་པའི་བཙུ་གཅིག་པ་རྫོགས་སོ། །

དགོ་སྒོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་པ། སངས་
རྒྱུ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཙུ་གཅིས་སྡེ་རྣམས་
ཀྲིས། འཆི་ལྟས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྤྲོ་བར་བྱེད། ཀྲན་
ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད། །གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རོན་ཏུང་བའི་དགོ་སྒོང་
མ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྲིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
དེ། ཡང་དགོ་སྒོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ། དེ་སྐད་ཟེར་བའི་དགོ་སྒོང་མ་ཆོས་བཞིན་མ་བྱས་
པ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་སོང་བ་དེ་མ་སྤངས་པ་དང་། གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་
སྤྲོ་བར་བྱེད། ཀྲན་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཀྲན་ཏུ་གནས་པར་བྱེད། གནས་གཅིག་ཏུ་
ལྟན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུ་གཅིས་སྡེ་
དག་གོ། །ཆོས་བཞིན་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྲིས་མ་སྤྱང་
བའོ། །གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལུང་དཔྱད་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཐེབས་
པར་སྤྲོ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བརྗོད་པ་བྲན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཀྲན་ཏུ་ལོངས་
སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བསྟན་བཀྱར་རང་གིར་བྱེད་པའོ། །ཀྲན་ཏུ་གནས་པར་
བྱེད། གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གནས་བཞི་པོ་དག་ཏུ་སྐྱེ་རངས་འཆར་
བ་བྱེད་པའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་
ན། དགོ་སྒོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་

དུ་ལྷ་མོ་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ། །གལ་ཏེ་ལྷ་མོ་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ། །ལྷ་མོ་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ། །

ལྷ་མོ་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ། །སྤྱོད་དགའ་མོ་ལ་དགོ་ཚུལ་མ་མཛེས་མ་
དང་། རྒྱལ་མ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་མོ་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ། །
བྱ་ལའི་བྱ་ལྷོ། རི་ལྷ་མོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དགའ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་ཅོ་
ཞེས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་
གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་མོ་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ། །ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་
སོ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་སྤྲིག་པ་དེ། དགོ་སྤྱོད་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་
དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྤྱོད་མ་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོ་ཚུལ་མ་
མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་གཉིས་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་བྱེད་ཤིག། དེ་གཉིས་ལ་བཞུགས་ཏེ་
བསྟོན་བྱ། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མཛོད་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་
བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཉི་ལྷ་གོ་ཞེས་རྩེ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་
དེ། དགོ་སྤྱོད་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྤྱོད་མ་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོ་ཚུལ་མ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
ལས་ཀྱིས་བསྟོན་བྱེད་ཤིག། །བསྟོན་བྱེད་འདི་ལྷ་མོ་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ། །གནས་མལ་བཤམས་པ་བྱས་
ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་སྤྱོད་མ་རྒྱུས་ལ་བྱིས་པའི་ལན་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ལ། དགོ་ཚུལ་
མ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ནས་བཀར་ཏེ། མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུག་ཏུ་བཅུ་གནས་དགོ་སྤྱོད་
མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །བྱ་བ་ནི་འདི་ལྷ་མོ་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ། །འཕགས་མའི་
དགོ་འདུན་ལྷ་མོ་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ། །དགོ་ཚུལ་མ་འདི་གཉིས་ལ་སྤྲིག་པ་
ཅན་གྱི་ལྷ་མོ་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆད་པ། །རི་ལྷ་མོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོ་སོ་བསྟེན་
 །ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར། ཁོ་མོ་ཅག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་བ་ན་དེ་གཉིས་ལ། དག་སྟོང་མ་རབ་དུ་མང་པོས་བཞམས་ནས་
 བསྟོ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་དག་སྟོང་མ་རབ་དུ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྟོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་
 བྱེད་ཀྱིས་མཆོག་དུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་ཟུག་
 གོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐད་འདོགས་པར་བབྱིད་གྱི། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་དུས་
 ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་
 ཚུལ་མ་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་འདི་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་བ་
 མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དག་འདུན་ལ་བྱ་
 མོ་དག་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། དག་ཚུལ་མ་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་འདི་གཉིས་ལ་
 སྟེག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། སོ་སོར་
 བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཁོ་མོ་ཅག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་བ་ན། དེ་གཉིས་ལ་དག་སྟོང་མ་རབ་དུ་མང་པོས་བཞམས་
 བསྟོ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བཞམས་ནས་བསྟོ་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་ཀྱིས་མཆོག་དུ་
 བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་ཟུག་གོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་
 སྐད་འདོགས་པར་བབྱིད་གྱི། འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་འདི་
 གཉིས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་བ་མཛོད་པར་བྱ་བུ་མོ་གང་དག་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་
 བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ཡང་བཟོད་པར་

བྱམྱོ། །འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། །འདི་ལྟར་ཅང་
 མི་གསུང་བས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོན་བ་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་
 ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་ཐུག་གོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་
 སྐབས་དེ། དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སྟོང་མ་དག་དགེ་ཚུལ་མ་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་ལ་བསྟེན་
 བའི་ལས་སྤྱོད་ཤིག། །བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་ཡིན་ཏེ། གནས་མལ་བཤམས་པ་བྱས་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། དགེ་ཚུལ་མ་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ནས་བཀར་ཏེ། མཐོང་
 བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུག་ཏུ་བཅུག་ནས། དགེ་སྟོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་
 བྱམྱོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་སུ་ཅུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསུང་དུ་
 གསོལ། དགེ་ཚུལ་མ་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་འདི་གཉིས་ལ་སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 བར་སོང་བ་འདི་ལྟར་བྱེད་ཏེ། རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་
 གཅོད་པ་ཡིན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། སོ་སོར་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་
 བར་མི་འགྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཁོ་མོ་ཅག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་
 མཆི་ནས། དགེ་ཚུལ་མ་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་དེ་གཉིས་ལ། དགེ་སྟོང་མ་རབ་ཏུ་མང་
 བོས་བཞམས་ནས་བསྟོན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་བཞམས་ནས་བསྟོན་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདི་ཉིད་
 བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་ཐུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོན་
 བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། །འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་ཐུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་མཆི་
 ལགས་གྱི། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་

མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་ལྟར་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་
 དགོ་ཚུལ་མ་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་འདི་གཉིས་ལ་ཕུ་བྱ་མོ་དག་ཁྱེད་ཅག་དེང་ཕན་ཆད་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དེ་ལ་སྟོན་པའོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་པ་མཁས་པ་སྤྱི་མའི་
 གནས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱིར་བཞིན་དུ་ཡང་མ་འགྲོ་ཞིག །དགོ་ཚུལ་མ་གཞན་དག་
 དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་བྱ་བ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་གནང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེང་སྤྱིར་ཆད་ཁྱེད་ལ་མེད་གྱི། སུད་མེད་གཉི་ཟུག་ཅན་ཁྱེད་གཉིས་
 གཞན་དུ་དེང་ཞིག་ཅེས་བསྟེན་བའི་ལས་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་
 གཉིས་ལ་བསྟེན་བའི་གསོལ་བ་མཛད་ཟིན་གྱི། སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་མོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་
 བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ལས་
 བྱའོ། །བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཕུ་བྱ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་
 དུ་གསོལ། དགོ་ཚུལ་མ་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་འདི་གཉིས་ལ་སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་འདི་
 རྣམ་པར་སོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་
 བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། སོ་སོར་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་
 གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཁོ་མོ་ཅག་གིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་
 ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་ནས། དགོ་ཚུལ་མ་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་གཉིས་ལ་དགོ་སྟོང་མ་རབ་
 ཏུ་མང་པོས་བཞམས་ནས་བསྟོན་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་བཞམས་ནས་བསྟོན་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་ཟུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་དགོ་འདུན་
 གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོན་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་
 བསྟོན་བ་ན། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་ཟུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་མཆི་

ནས། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་མ་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་
 ལྷ་བར་སོང་བ་དེ་གཏོང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་དེ་གཉིས་ལ་བསྟེན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་གང་
 དག་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཅོད་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་གཉིས་ལ་བསྟོན་བར་བྱ་
 གྱེ། གལ་ཏེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་
 བཅོད་པར་བྱའོ། །འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཕུ་བུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་ལན་གཉིས་བཅོད་པར་བྱས་ནས་ཡང་བསྟོན་བར་བྱ་གྱེ། གལ་ཏེ་གཏོང་ན་དེ་
 ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་བཅོད་པར་
 བྱའོ། །འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཕུ་བུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་མ་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་
 ལྷ་བར་སོང་བ་དེ་གཏོང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ལ་བསྟེན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར། འཕགས་
 མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་ཏོ། །དེ་ནས་དགོ་ཚུལ་མ་དེ་གཉིས་དུ་ཞིང་མཁན་མོའི་བྱང་དུ་དོང་གྱེ། ཕྱིན་ནས་
 མཁན་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །མཁན་མོ་བདག་ཅག་ལ་དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་
 གྱིས་བསྟེན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་དགའ་མོས་དགོ་ཚུལ་མ་དེ་
 གཉིས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བསྟེན་པའི་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཅི། ཁམས་གསུམ་
 ཡང་མ་ལུས་སམ། གོང་དང་ལྗོངས་དག་ཀྱང་མེད་དམ་ཅི། ཞེས་དེ་བསྟེན་པའི་ལས་བྱས་
 པ་དེ་གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་བར་སྒྲུབ་བར་བྱེད། ཀུན་ཏུ་ལོངས་
 སྟོན་པར་བྱེད། གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྟོང་མ་དག་སྟོང་
 པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། དགོ་ཚུལ་མ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཁོ་
 མོ་ཅག་གིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དགོ་ཚུལ་མ་དེ་
 ལ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། དགོ་ཚུལ་མ་ཁྱོད་འདི་སྐད་ཅེས་ཇི་ལྟར་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ། སོ་སོར་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཁོ་མོ་ཅག་གིས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་མ་སྦྱ་ཞིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུར་བ་མ་
 འདེབས་ཤིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས་ནི་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་སྐད་ཀྱང་མི་གསུང་རོ། །དགོ་ཚུལ་མ་དག་འདོད་པ་རྣམས་ནི་
 བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བར་
 དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་སོ་སོར་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཅོད་པར་ཡང་
 འགྱུར་བས་དགོ་ཚུལ་མ་དག་ཤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་
 ཅེས་དེ་སྐད་དུ་དགོ་ཚུལ་མ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་
 ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་ཚུལ་མ་དེ་ལ་ དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
 དགོ་ཚུལ་མ་ཁྱོད་དེང་པན་ཆད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་ལ་
 ལྟོན་པ་ཞེས་ཀྱང་མ་ཟེར་ཅི་ཁོངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་མཁས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་གི་
 ཇེས་བཞིན་ཇེས་བཞིན་དུ་ཡང་མ་འགྲོ་ཞིག །དགོ་ཚུལ་མ་གཞན་དག་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་
 དང་། རུབ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་གནང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཁྱོད་
 ལ་དེང་པན་ཆད་མེད་ཀྱི། དགོ་ཚུལ་མ་དག་པར་སོང་ཞིག་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཡང་

དག་སྒྲོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་བའི་དག་ཚུལ་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་
 དམ། ཉེ་བར་སྒྲོན་པར་བྱེད་དམ། ཀྱན་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དམ། གནས་གཅིག་ཏུ་
 ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་ཚུལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངེས་མ་དང་། རྒྱལ་
 མའོ། །དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་པ་དག་གོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤྲོ་ནའོ། །རི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། སོ་སོར་བསྐྱེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
 ཁོ་མོ་ཅག་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྐྱེན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷག་པར་
 སྤྱད་ཀྱང་། དག་སྒྲོང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། དག་ཚུལ་མ་མངེས་མ་དང་། རྒྱལ་མ་ལའོ། །དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོས་འདི་པ་དག་གིས་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་
 བས་སྤྲ་མ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲོ་བའོ། །ཡང་དག་པར་བསྐྱེན་པ་ནི་དེ་ཡིན། ཡང་དག་པར་
 བསྒྲོ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ཅོ། །དེ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་བསྐྱེན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟར་
 ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་བསྐྱེལ་བའི་ལས་བྱེས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གོང་མ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་བྱ་བའོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མའོ། །ཤེས་
 བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་དམ་གཞན་གྱིས་སྤྲས་པར་གྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱེལ་བའི་ལས་བྱས་བའོ། །དག་ཚུལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མངེས་མ་དང་
 རྒྱལ་མའོ། །ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་སྒྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཉེ་
 བར་སྒྲོན་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་བ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཀྱན་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཀྱར་སྒྲི་རང་གིར་བྱེད་པའོ། །ཀྱན་ཏུ་གནས་པར་
 བྱེད། གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་

བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། དགོ་སྒྲོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་ཤེས་བཞིན་
 དུ་དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་དགོ་ཚུལ་མ་ཉེ་བར་འཛིག་པར་བྱེད་དམ། ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་
 ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བཞི་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲིམ་རྩོག་སོ། །

སྒྲིམ་ལ། ཁ་དྲོག་ལེན་དང་ཆེ་བྱེད་དང་། ཆེད་དུ་བསམས་དང་འགྱོད་པ་
 དང་། ག་ག་ཆོལ་དང་ཚུར་ཅེ་དང་། སྦྱེས་པ་ཉལ་དང་སྤངས་མི་བྱ། ཁོས་སྦྱིན་གཞི་མེད་
 ལམ་དུ་ནི། སྦྱེས་པར་འགྲོགས་ཏེ་འགྲོ་མི་བྱ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་འོད་མའི་ཆོལ་བྱ་ག་ལན་ད་ག་གནས་པ་ན་ཞུགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ག་ཟུགས་
 ཅན་སྟོང་པོས། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རི་བོ་དང་། ཡིད་འོང་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་དུས་མཆོད་བཙུགས་པ་
 དང་། དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་སྟོ་ལམ་ནས་གར་མཁན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་འོངས་
 ཏེ་དེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གར་ཐབས་བྱས་པ་དང་། དད་པ་ཅན་
 རྣམས་ལས་བྱ་དག་འཆར་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྩལ་སྤེ་རྣམས་སུན་སྤྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རྩལ་སྤེ་རྣམས་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་བཙུག་གཉིས་སྤེ་རྣམས་ཀྱིས་
 གར་གྱི་བར་ཐབས་དག་སྦྱར་ནས། གར་བྱས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་
 སྒྲོང་མ་དག་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུག་ལྟར་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་
 ལྟར་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། ཉེས་དམིགས་གང་ཅི་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་
 གང་དག་བྱིམ་པ་གོན་པའི་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་ལས་གྱུར་ཏེ་སྟོམ་ནས། དེ་ནས་བཙུག་
 ལྟར་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
 དེ། དགོ་སྒྲོང་མས་གོས་སར་བ་རྩེད་ན། ཁ་དྲོག་བསྦྱར་བ་གསུམ་པོ་སྟོན་པོའམ། འདམ་
 ཁའམ། དུར་སྦྱིག་གང་ཡང་རུང་བའི་ཁ་དྲོག་དུ་བསྦྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་མས་

ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་སར་བ་གྱོན་ན་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །སར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སར་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། གསར་བ་དང་། གསར་དུ་རྟེན་
 བ་སྟེ། དོན་འདི་ལ་ནི། གསར་དུ་རྟེན་བ་ལ་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་
 པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །དགེ་སློང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་བ་དག་གོ། །ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་
 གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བར་མ་བསྐྱར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་ན་འོ། །གོས་
 སར་བ་གྱོན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགོས་ན་འོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འབྱུར་ཞེན། དགེ་སློང་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་གསུམ་
 པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་སར་བ་གྱོན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་
 འབྱུར་རོ། །ཐ་ན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྟོང་ཅམ་མ་བསྐྱར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་ལྷ་བའི་
 དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་
 ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡངས་བ་ཅན་
 དུ་དུག་སྡེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། ལག་བས་ལེན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་
 ལ། མཉན་ཡོད་དུ་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་གནང་ངོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་
 སྡེ་དེ་དག་གིས་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པའམ། ཀུན་དགའི་ར་བར་མ་གཏོགས་པ་ན་
 རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སློབ་པ་དག་འདུག་པ་རང་གི་ལག་གིས་ལེན་པར་བྱེད། ལེན་
 དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་[?]. གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཅུང་
 བའི་དགེ་སློང་མ་དག་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུངས་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་
 ནས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་
 མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སློབ་པ་རང་གི་ལག་གིས་

ལེན་ཏམ། ལེན་དུ་འཇུག་ན། གུན་དགའི་ར་བར་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པའམ། གནས་
 ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་གང་ཞིག་གིས་
 གུན་དགའི་ར་བར་གཏོགས་པའམ། གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་
 པོ་ཆེར་སློས་པ་འདུག་ན་འདི་སྣམ་དུ་འདི་སྤུའི་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལེན་པར་འགྱུར་གང་ཞེས་
 བསམས་ནས་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོ་ག་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བརྩ་གཉིས་སྟེ་དག་གོ། རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སློས་པ་ནི། གཡུལ་ངོར་སྤྱད་པའི་
 ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱད་མོས་ཆལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དོ། །ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རང་གིས་སོ། །ལེན་དུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ནོ། །གུན་དགའི་ར་བར་གཏོགས་
 པ་ན་འདུག་པ་ནི་སྤྱད་མོས་ཆལ་ན་འདུག་པའོ། །གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པ་
 མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ནའོ། །དེས་འདི་སྣམ་དུ་འདི་སྤུའི་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལེན་པར་འགྱུར་གང་ཞེས་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་སྟེ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་
 ཞེན། དགེ་སློང་མ་ནོར་བུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་མིག་སྤྱག་པ་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མིག་མ་སྤྱག་
 པ་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ནོར་བུ་ལ་རི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་ཏིག་དང་། རྩི་དང་། བེ་རྩུབ་
 དང་། དུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་། ལྷ་བྱ་དང་། དུལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། དམར་
 པོ་དང་། དུང་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་སྤྱག་པ་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མ་སྤྱག་པ་ལེན་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །ཐ་ན་ནོར་བུ་མཆིང་བུ་ལེན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །མགུལ་གདུབ་ལེན་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གདུབ་བུ་རྒྱན་ཅན་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། རོ་ཤལ་དང་། སེ་མོ་དོ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཐ་ན་ནོར་བུ་དོ་ཟན་ལེན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་

བའི་བར་རྟོ། །དག་སྒྲོང་མས་དངུལ་གྱི་ཁོར་བུ་ལེན་ན་མངོན་མཆན་ཅན་ཡིན་ན་ལྷ་མོ་ཀློང་གི་
 རྟོ། །མངོན་མཆན་ཅན་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐ་ན་གོ་ལྷ་མ་བཅོས་བུ་ལེན་ན་ཡང་ཉེས་
 བྱས་སོ། །དག་སྒྲོང་མས་བེ་མང་རྒྱད་དང་བཅས་པ་ལེན་ན་ལྷ་མོ་ཀློང་གི་རྟོ། །རྒྱད་མེད་པ་
 ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་རྩིས་ཀ་དང་། བེ་མང་རྒྱད་གཅིག་པ་དང་། འཁར་
 ར་དང་། ར་བོ་ཆེ་དང་། ར་ར་དང་། ར་པ་ཏ་ཏ་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་དང་བཅས་པ་ལེན་ན་
 ལྷ་མོ་ཀློང་གི་རྟོ། །རྒྱད་མེད་པ་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐ་ན་རྩ་ལས་བྱས་པའི་བེ་མང་རྒྱད་
 དང་བཅས་པ་ལེན་ན་ལྷ་མོ་ཀློང་གི་རྟོ། །རྒྱད་མེད་པ་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་
 རྩ་ཆེ་གཅིག་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། མཆོན་ཆེ་གཅིག་པ་དང་། རལ་གྱི་དང་། མདུང་
 རུང་དང་། མདའ་བོ་དང་། མདུང་དང་། མདུང་ཕྱེད་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དང་། ལྷགས་
 མདའ་དང་། མདའ་ཕྱེད་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་འཕང་དུ་རུང་བ་ལེན་ན་ལྷ་མོ་ཀློང་གི་རྟོ། །འཕང་
 དུ་མི་རུང་བ་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་སྒྲོང་མས་མདའ་མདེུ་དང་བཅས་པ་ལེན་ན་
 ལྷ་མོ་ཀློང་གི་རྟོ། །མདེུ་མེད་པ་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐ་ན་རྩ་ལེ་གཞུ་ལེན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་
 སོ། །དག་སྒྲོང་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བརྟན་རིང་བསྐལ་དང་བཅས་པ་ལེན་ན་
 ལྷ་མོ་ཀློང་གི་རྟོ། །རིང་བསྐལ་མེད་པ་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པའི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱིས་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དག་ཚུལ་མཐམ། རུང་བར་བྱེད་པའི་ལག་ཏུ་བཞག་པ་
 ལ་ནི་ལྷ་མོ་ཀློང་གི་རྟོ། །བར་སྒྲིམ་ནི། ཁོར་བུ་མགུལ་གདུབ་བེ་མང་དང་། མདུང་དང་གཞུ་
 དང་མདའ་དག་དང་། རིང་བསྐལ་བཅས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཏེ། འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྐྱས་
 པ་ཡིན། །ལྷ་མོ་ཀློང་གི་པའི་གཉིས་པ་རྩོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལ་
 དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱ་གང་བ་ན་རྩོ་བར་ཆོར་བ་དང་། རྩོ་བ་ན་བསིལ་བར་ཆོར་བ་གསུམ་ཡོད་

བ་དེ། གཅིག་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱི་དོ། །གཉིས་པར་ནི་བཙུན་མོ་དོ། །གསུམ་
 པར་ནི་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱང་པོས་
 བསམས་པ། བདག་གིས་བཙུན་ལྡན་འདས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་མང་དུ་ནི་བྱས་ན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཆུང་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བྱས་
 ཀྱི། མ་ལ་བདག་གིས་བཙུན་ལྡན་འདས་དང་། དགོ་སྤྱང་དང་། དགོ་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་
 དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཆུ་གཉིས་ཅི་བདེར་དབུལ་ལོ། །སྤྱམ་དུ་བསམས་ནས། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་
 ཅན་སྤྱང་པོ་བཙུན་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཐུན་པ་དང་། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། ཐུགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། ཐུགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་
 བ་དང་། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་
 གཏམ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནས། སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ལྷ་གོས་
 ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། བཙུན་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 བ་བཏུད་དེ། བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་
 མའི་དགོ་འདུན་དང་ཐབས་ཅིག་ལ། བདག་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཆབ་ཉིད་དབུལ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་
 རྒྱལ་པོ་ལས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ལགས་པ་དེར་ནི་བཙུན་ལྡན་
 འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་མཛད་དུ་གསོལ། གང་དུ་མཆིས་བྱང་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ལགས་པ་དེར་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་མའི་དགོ་
 འདུན་ཅི་བདེར་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིང་བཞེས་སུ་གསོལ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུང་
 བས་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱང་པོ་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཆུང་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེས་པར་
 གནང་དོ། །དེ་ནས་ཇི་ཙམ་ན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །དེ་
 ནས་བཙུན་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས། བཙུན་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱང་པོས་དཀའ་

ཐུབ་ཀྱི་ཆུང་ཁྱུ་ལ་སྤྱན་དངས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གནང་ངོ་ཞེས་ཐོས་
 སོ། །ཐོས་ནས་བཙུག་ཉིས་སྡེ་དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྣང་པོའི་བཙུན་མོའི་ཁྱུ་
 བྱེད་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཆུ་གང་ན་བ་དེར་ཁྱུ་ཀྱི་བྱིར་དོང་དོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་
 ཅན་སྣང་པོའི་བཙུན་མོ་ཁྱུ་ཀྱི་བྱེད་པར་འདོད་ནས། དེ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཆུ་གང་ན་བ་དེར་
 སོང་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཙུག་ཉིས་སྡེ་རྣམས་ལས་སྐབས་མ་རྟེན་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ན། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལྟ་བུས་
 ར་ཁྱུ་མི་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཁྱུ་མ་བྱས་པས། ལུས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མི་ཞིམ་ཞིང་བསོད་སྟོམས་
 ལ་ཞུགས་པ་ན། བྱིམ་པ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་སོ། །བྱི་ངན་པ་ཞིག་མནམ་
 ལགས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་དང་པོ་དང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་
 སོ། །བྱི་ངན་པ་དེ་ནི་ཁོ་མོ་ཅག་གི་ལུས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་
 སོ། །བྱེད་ཅག་གིས་ཁྱུ་མ་བྱས་སམ། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་སོ། །བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱུ་མི་བྱའོ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྤྱོད་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 པ། དེ་ལྟ་བུས་ར་རྩ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཁྱུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆ་བས་གདུངས་ནས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། རྩ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་ནི་ཆ་བའི་དུས་སོ་ཞེས་བྱས་ཏེ། ཁྱུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དུས་སོ་ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཁྱུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལས་དུས་སོ། །ལམ་དུས་སོ། །རྒྱང་དང་། ཆར་བ་དུས་སོ། །ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཏེ་ཁྱུ་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ཉིས་སྡེ་དེ་རྣམས་ཆ་བ་དུས་སོ། །ཞེས་བྱས་ནས་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱུ་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་མ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་

དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་བ་སྤྱད་སྤྱད་
 ཅིང་ཁྱས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་འདུམས་པར་བྱེད་པ་ན། དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་བ་སྤྱད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོ་བ་དང་པོ་དང་། ཆོ་བ་སྤྱད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ཆ་བའི་དུས་སོ། །ལྷག་
 མ་ནི་ན་བ་དུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་དུས་སོ། །རླུང་དུས་སོ། །ཆར་དུས་སོ། །རྩི་
 ཆར་དུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཆོ་བ་སྤྱད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོ་བའི་ངོ་སྤྱད་ཅིང་
 རོ། །ཁྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁྱས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཁྱས་དང་། འཇུག་
 བའི་ཁྱས་སོ། །དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་བཞག་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཆོ་བ་སྤྱད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མའི་ཆོ་བ་སྟེ། དབྱར་རླུང་ར་བ་དང་། ཆོ་བ་སྤྱད་དང་གསུམ་པོ་འདི་དག་
 ནི་ཆ་བའི་དུས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་ན་བ་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱས་མ་བྱས་ན་ན་བར་འགྱུར་
 བའོ། །ལས་དུས་སོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་ཁྱས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལས་དག་བྱས་པས་དེ་དག་དུབ་
 བར་གྱུར་བའོ། །ལམ་དུས་སོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་ཁྱས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔག་ཆད་སྤྱད་
 དམ། དཔག་ཆད་གཅིག་གི་ལམ་ནས་འོངས་པས་དེ་དག་དུབ་བར་གྱུར་བའོ། །རླུང་དུས་
 སོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་ཁྱས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རླུང་གིས་དཀྱགས་པར་གྱུར་བ་སྟེ། ཐ་ན་ཆོས་
 གོས་ཀྱི་ག་ཅུ་རླུང་གིས་བསྐྱལ་བར་གྱུར་བའོ། །ཆར་དུས་སོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་ཁྱས་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། ཆར་གྱི་ཐིགས་པ་གཉིས་སམ། གསུམ་ལུས་ལ་བབ་པར་གྱུར་བ་ནི་ཆར་གྱི་དུས་
 ཡིན་ནོ། །རྩི་ཆར་དུས་སོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་ཁྱས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་རླུང་གིས་ཀྱང་བསྐྱལ་
 ལ། ཆར་གྱི་ཐིགས་པ་གཉིས་སམ། གསུམ་ཡང་ལུས་ལ་བབ་པར་གྱུར་བའོ། །རླུང་

བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་དང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཁྱས་ཀྱིས་ཁྱས་བྱེད་ན་དེ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་
 བརྒྱབས་ན། ཇི་སྲིད་དུ་ཚུས་ལྟེ་བར་སོན་གྱི་བར་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚུ་ལྟེ་བ་ལས་འདས་
 བ་ལྷ་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མས་འཇུག་པའི་ཁྱས་ཀྱིས་ཁྱས་བྱེད་ན། དེས་དུས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན། ཇི་སྲིད་དུ་ཚུ་ལྟེ་བར་སོན་གྱི་བར་དུ་ཉེས་
 བྱས་སོ། །ཚུ་ལྟེ་བ་ལས་འདས་བ་ལྷ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཁྱས་ཀྱིས་
 ཁྱས་བྱས་ནས་འཇུག་པའི་ཁྱས་འདོད་ན་དུས་གཞན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིན་
 གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་ཇི་སྲིད་དུ་ཚུ་ལྟེ་བར་སོན་གྱི་བར་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདས་བ་ལྷ་
 བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་ཁྱས་ཀྱིས་ཁྱས་བྱས་ནས། དབང་བསྐྱར་བའི་ཁྱས་ཀྱིས་
 ཁྱས་བྱེད་པར་འདོད་ན་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་ཚུས་ལྟེ་བར་སོན་གྱི་བར་དུ་ནི་
 ཉེས་བྱས་སོ། །འདས་བ་ལྷ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོག་མའི་ཁྱས་བྱས་ནས་བསེལ་བའི་
 ཁྱས་འདོད་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཉེས་བྱས་སོ། །འདས་བ་ལྷ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་བསེལ་བའི་ཁྱས་བྱས་ནས་ཕྱོག་མའི་ཁྱས་འདོད་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཉེས་བྱས་
 སོ། །འདས་བ་ལྷ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཁྱས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་བྱེད་པར་འདོད་
 བ། དེ་སྲིད་དུ་དུས་གཞན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱལ་བ་ལ་ཚུས་གཏོར་
 བ་དང་། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། མཆོངས་པ་ན་ཚུར་ལྷ་བ་དང་། ཚུ་བོ་གལ་བའམ། མཆོ་
 ཆེན་པོ་གལ་བ་ན་ཚུར་བྱུང་བ་ལ་ནི་ལྷ་བ་མེད་དོ། །ལྷ་བྱེད་ལྷ་པའི་གསུམ་པ་རྩོགས་
 སོ། །

སྤྱིར་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཆར་གཤམས་
 བཏེན་ཏེ། ཆེད་དུ་བསམས་པའི་དུད་འགྲོའི། །གནས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་

བ་དེའི་ཆེ། བཅུ་གཉིས་སྡེ་དེ་དག་གིས་ཆེད་དུ་བསམས་པ་དང་། ཆེད་དུ་མ་བསམས་
 བར་དུ་དེ་ལྟའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སློབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སློབ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། རོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་མ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་
 བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་
 སུ་གཏོགས་པའི་སློབ་ཆགས་ཀྱི་སློབ་གཙོད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། ཆེད་དུ་བསམས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་བརྟགས་
 རས་སོ། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐ་ན་གྲོག་སྐྱར་ཅམ་ཡང་
 དོ། །སློབ་གཙོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་སློབ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་མས་ཇི་ཅམ་
 ཅུང་ཟད་ཆེད་དུ་བསམས་སྟེ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སློབ་ཆགས་ཀྱི་སློབ་
 བཅད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་པོ། །ལྟར་བྱེད་ལྟ་བུའི་བཞི་བ་རྣམས་སོ། །

སྤྱོད་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་
 བསམས་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རོན་ཅུང་བའི་དགོ་
 སྤྱོད་མ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་
 དེ། ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་ཆེད་དུ་བསམས་སྟེ་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཡུད་ཅམ་
 ཞིག་ཀྱང་རིག་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དུ་བྱས་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་འགྱོད་
 པ་སྐྱེད་ན། ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ།
 །ཆེད་དུ་བསམས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་བརྟགས་རས་སོ། །འགྱོད་པ་སྐྱེད་ན་ཞེས་བྱ་

བ་ནི། འགྲོད་པ་སྐྱེད་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་ངག་དང་། ཆིག་དང་། རྫོང་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 རས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷ་མོ་ཀློང་དོ། ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བར་རི་ལྷ་མོ་འབྱུང་ཞེ་ན། དག་སྐྱོང་མས་ཆེད་དུ་
 བསམ་སྟེ་འགྲོད་པ་སྐྱེད་པའི་བསམ་པས་དག་སྐྱོང་མའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས། ལུ་
 ལུ་མོ། ལྷ་མོ་ཆེ་གོ་མོའམ། ཆོང་དཔོན་ཆེ་གོ་མོའམ། ས་གཡོས་པའམ་ལྷ་བ་གཟས་ཟེན་
 པའམ། ཉི་མ་གཟས་ཟེན་པའམ། ལྷ་གས་ཆིག་པ་བར་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། དེ་འདི་སྐད་
 ཅེས། མི་བར་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་འདི་སྐད་ཅེས། དུས་སྤར་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ལུ་ལུ་
 མོ་ཁྱོད་ནི། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏེ། ལུ་ལུ་མོ་ཁྱོད་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པས། ལྷ་མོ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་དགོས་སོ། །ཞེས་སྤྲོས་ནས། དག་
 སྐྱོང་མ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་། མ་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་། འགྲོད་པ་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་ལྷ་མོ་བྱེད་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུ་ལུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་མོ་སུ་ཡིན། དེ་འདི་སྐད་
 ཅེས། ཆེ་གོ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། དེ་འདི་སྐད་ཅེས། དག་སྐྱོང་མ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ནི། དག་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་ད་བྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྲོས་
 པ་ན། དག་སྐྱོང་མ་དེ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་། མ་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷ་མོ་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་མོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་
 བ། ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུ་ལུ་མོ་གནས་གང་དུ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས། དེ་འདི་སྐད་ཅེས། གནས་ནི། ག་ག་མོ་ཞིག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ། །ཞེས་
 ཟེར་བ་ན། དེ་འདི་སྐད་ཅེས། གནས་དེ་ནི། མཆོམས་མ་བཅད་པ། དེ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་
 བར་མི་མཛོན་པ། མི་མཐུན་པ་འབྲུགས་པས། ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཀྱི་མཐུན་པས་
 མ་ཡིན་པས་ལུ་ལུ་མོ་ཁྱོད་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷ་མོ་བྱེད་

རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕུ་རུ་མོ། མཁན་མོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གོས་
 དག་ལེན་ནམ། དེ་འདི་སྐད་ཅེས། ལེན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ན། དེ་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱོད་
 བློ། བས་པམ་བར་འགྲུར་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཕུ་རུ་མོ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་
 དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ནི། ཞི་བའོ། །ཞེས་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏམ། དེ་འདི་སྐད་ཅེས། རབ་
 ཏུ་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ན། དེ་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱོད་གྱིས་མིའི་ཆོས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པས་ཁྱོད་
 བས་པམ་བར་འགྲུར་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕུ་
 རུ་མོ། རྒྱལ་ས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ཡམ། དེ་འདི་སྐད་ཅེས། འགྲོ་ཡོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ན། དེ་
 འདི་སྐད་ཅེས། གཏུམ་པོ་རྣམས་གྱིས་གནས་བཏབ་པའི་རྒྱལ་ས་ཡིན་པས། ཁྱོད་པས་པམ་
 བར་འགྲུར་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བར་འགྲུར་དུ་འོང་དོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕུ་རུ་མོ་ཤ་དང་། ཉ་དང་ཤ་སྐམ་དང་། ལུར་
 བ་དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་གསར་ཟེམས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས། ཟེམས། །ཞེས་སྒྲིམ་
 པ་ན། དེ་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱོད་ཁ་ཟས་དེ་ལྟ་བུ་ཟ་ན། མཛེ་དང་། འབྲུམ་བུ་ཟ་མོ་དང་། ཤ་
 བཟ་དང་། ཤ་གཟིག་གུ་དང་། ལུ་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། བྱི་རྩོ་དང་། སྒྱུག་བྲོ་བ་
 དང་། སྒྱུ་ཐབ་དང་། སྒྲིམ་ནད་དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་
 ལྟེ། བད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཁྱོད་ལ་འབྱུང་བར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ན། དག་སྒྲོང་
 མ་འགྲོད་པར་གྱུར་གྱང་རུང་། མ་གྱུར་གྱང་རུང་། ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་རོ། །དོན་གཞན་
 དང་འདུལ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་ནི། ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕུ་
 རུ་མོ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་གོ་མོ་རྣམས་དེ་འདི་སྐད་ཅེས། རྣམ་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན། དེ་འདི་སྐད་
 ཅེས། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་པས་ཕུ་རུ་མོ་ཁྱོད་ལོ་ཉི་ཤུ་ཆང་ཞིང་ལེགས་

བར་བསྟེན་བར་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི། བྱོད་སྤྱད་ཅི་སྤྱད་ཀྱང་འགྲོད་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་
བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོགས་ཆིག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱོད་གྱི་མཁན་
མོ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་མང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱོད་བསྟེན་
བར་རྫོགས་པའི་གནས་ནི། མཆོམས་བཅད་པ་དེ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་བར་མངོན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱོད་གྱིས་ལྷག་པར་ཉལ་། འཕམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མར་གསར་གྱི་
བར་དག་མ་ཐོས་གང་། བྱོད་ན་བར་འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི། རོན་གཞན་
ཡིན་ནོ། །འདུལ་བའི་ཡོ་བྱད་རིམ་ལྔ་བྱ་ཞེས། སྤུ་རུ་མོ། བྱོད་གྱིས་རྒྱ་སེམས་གྱིས་མཁན་མོ་
དང་། སྟོབ་དཔོན་དག་གི་གོས་སྒངས་བར་མ་གྱུར་གང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་བཅས་
བར་མ་གྱུར་གང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱོད་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མའི་གཏམ་སྒྲ་བའི་བསམ་པས་གཏམ་
མ་སྒྲས་གང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱོད་གནས་དེར་མ་སོང་ངམ། བྱོད་ཆངས་པ་མཚུངས་བར་
སྟོད་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་བར་མ་གྱུར་གང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་འདུལ་བའི་ཡོ་བྱད་
ཡིན་ནོ། །བར་སྟོམ་ནི། དེགས་དང་བསྟེན་བར་རྫོགས་པ་དང་། །མཁན་མོ་ཉིད་དང་དེ་
འཕྲོགས་དང་། །འགྲོ་བ་དང་ནི་སྒྲ་བ་དང་། །དོན་ཉིད་དང་ནི་འདུལ་བའོ། །ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་རྫོགས་སོ། །

སྟེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་གོད་པའི་བསམ་
པས་སོར་མོས། དག་སྟོང་མ་རྣམས་གྱི་མཆོན་ཁུང་དག་ཏུ་འཇུགས་ཤིང་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་
བ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྟོང་མ་དག་སྟོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྒྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་
བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ་སོར་མོས་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སོར་མོས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ག་ག་ཆོལ་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་

མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་སོར་མོ་གཅིག་གིས་ག་
ག་ཆིལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་དང་། ལྷའི་བར་གྱིས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་
ལྷའོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་བའམ་ནག་ལོག་སྟོན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་ལྷ་པའི་བྱུག་པ་རྩོགས་
སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཙུ་བདུན་
སྡེ་རྣམས་ལས་བརྟེན་ཏེ། ལྷ་ལ་ཅེ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་
བཙུ་གཉིས་སྡེ་དེ་དག་ཚུར་བྱུགས་ནས་ཅེ་བར་བྱེད། ཅེར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་
དག་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཕྱ་རུ་མོ་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བམ་མཛད་དམ། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་
ཡིན་གྱི། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་
མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
དེ། ལྷ་ལ་ཅེ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་སྒྲོང་མས་ཅེ་བའི་བསམ་པ་ཅན་
གྱི་དག་དང་། ཆིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་གང་
ཡིན་པའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་
ན། གཞི་དགུ་ལས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མས་ཚུར་ཅེ་བའི་བསམ་པས། ཚུར་འཇུག་པར་འདོད་པ་
དང་། རས་ཀྱིས་འཆིང་བ་དང་། ཚུར་འཇུག་པ་དང་། བྱིའུ་ཟུལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་སྟེང་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་རོལ་གྱི་འགམ་ནས་པ་རོལ་གྱི་འགམ་དུ་འགོ་
བ་དང་། ལྷན་ཕྱོགས་ནས་བསྒྲོག་ཕྱོགས་སུ་རྩོལ་བར་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་རོ། །ལྷ་ལ་རྩེ་སྒྲ་འབྱེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ལ་རྩེ་ཁ་ཅིག་པའི་བར་

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ཆེ་དང་ལྟན་
བ་མ་འགགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བྱད་མེད་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
བཅའ་བ་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། བཙུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་སྐྱེས་པ་དག་དང་། གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་
བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྐྱས་
སོ། །ཕུ་རུ་མོ་དག་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གནས་གཅིག་ཏུ་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་བསྐྱབ་
པའི་གཞི་བཅའ་བ་མ་མཛད་དམ། དེ་དག་གིས་འདི་སྐྱད་ཅེས། དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཡིན་
གྱི། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། རོན་ཅུང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་དག་
སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་
ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་
སྒྲོང་མ་གང་སྐྱེས་པ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་
མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། སྐྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེས་

བའི་དབང་པོ་དང་ལྟན་པ་དང་དོ། །གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་བཞི་པོ་
 དག་ཏུ་སྐྱེ་རངས་འཆར་བར་བྱེད་པའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། དག་སྒྲོང་མ་སྟེང་ཁང་གི་གཞིན་ཉལ་བར་བྱེད་ལ། སྐྱེས་
 པ་ནི་གོང་ན་ཉལ་ན། དག་སྒྲོང་མ་དེས་སྐས་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཐེམ་སྐས་ཡིན་
 བ། དེར་ཡང་གཏན་པས་སྒོ་བཅད་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐས་མ་བརྟུལ་
 ཏམ། གཏན་པས་སྒོ་མ་བཅད་པར་སྒོས་པབ་སྟེ་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བར་ཁང་ན་སྐྱེས་པ་ཉལ་ལ། གོང་ན་དག་སྒྲོང་མ་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་ཁང་ན་སྐྱེས་པ་ཉལ་ལ། གོང་དུ་དག་
 སྒྲོང་མ་ཉལ་བར་བྱེད་ན། སྐས་བརྟུལ་བར་བྱ་བའམ། གཏན་པས་སྒོ་གཅད་པར་བྱའོ། །མ་
 བྱས་པར་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བར་ཁང་ན་སྐྱེས་པ་ཉལ་ལ། གོང་ན་
 དག་སྒྲོང་མ་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱགས་རལ་སོགས་པ་དག་
 ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེར་ཡང་ཤིང་དང་། སའ་མོ་དང་། རེ་ལྗེ་དག་གིས་འཁོར་བར་
 བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་མ་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དག་
 སྒྲོང་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ཐམས་
 ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ལྔ་པའི་བརྒྱད་པ་རྩོགས་སོ། །

དག་སྒྲོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ། སྟེང་གཞི་
 བེ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྒོམ་དག་འཕོ་ཁྲོད་པའི་བསམ་བསམ་མི་སྤྲུག་ཅིང་མི་སྤྲུག་པ་
 དག་གིས་དག་སྒྲོང་མ་གཞིན་ལུ་རྣམས་ལ་སྤངས་པར་བྱེད། སྤངས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་
 པ་དང་། དོན་ཅུང་པའི་དག་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་
 ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་

བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་དགེ་སྤྲོད་མ་ནམས་ལ་སྤངས་པར་
 བྱེད་དམ། སྤངས་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན། ཐ་ན་བཞད་བགད་ཀྱི་བསམ་བས་ཀྱང་རུང་སྟེ་
 ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་དགའ་མོའོ། །སྤངས་པར་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་སོ། །སྤྲུགས་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ནོ། །ལྷ་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བར་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དགེ་སྤྲོད་
 མ་གང་ཞེས་དགེ་སྤྲོད་མ་ནམས་ལ་སྤངས་པར་བྱ་བའི་བསམ་བས་མི་སྤྲུག་ཅིང་མི་སྤྲུག་པ་
 དག་ཉི་བར་དོང་ཞིང་། གནག་ཅིང་གནག་པ། སོལ་བའི་ཁ་དོག་འབྲ་བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲོད་དུ་མ་ཆོག་པ་འབྲ་བ་དག་ཉི་བར་དོང་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་གཟུགས་འདི་
 འབྲ་བ་དག་གི་གཞོད་སྦྱིན་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། འཇ་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། གྲུལ་བུ་མ་
 དང་། ལུས་སྤུལ་པོ་དང་། སྤུལ་པོ་ནམས་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་དེ་དག་གིས་གསོད་
 བར་འགྱུར། སྟོག་དང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲོད་ན། དགེ་སྤྲོད་མ་སྤངས་པར་གྱུར་
 ཀྱང་རུང་། མ་གྱུར་ཀྱང་རུང་། ལྷ་མོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞེན་དུ་སྤྲོད་འབྱེན་པར་བྱེད་
 བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེལ་དང་། ལྟག་དང་། སྤྲུང་གི་ནམས་ཀྱི་དང་། དེ་བཞེན་དུ་ཡི་དྲགས་
 དང་། འཇ་ནམས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོག་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །དེ་བཞེན་དུ་དེ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ངན་སྤྲུགས་དང་། གཅིན་ཀྱི་དང་། རའི་
 དང་། ར་རལ་བ་ཅན་ནམས་ཀྱི་དང་། དེ་བཞེན་དུ་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་དེ་སྤྲོད་ཆོག་པ་
 དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་མོ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞེན་དུ་རེག་པ་སྤྲོད་ཆོག་པ་
 འབྱེན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འེང་དང་། སབ་མོ་དང་། རེ་ལྷེ་དང་། སྤར་བ་ནམས་ཀྱི་
 དང་། དེ་བཞེན་དུ་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་རེག་པ་སྤྲོད་ཆོག་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དགེ་སྤྲོད་མས་དགེ་སྤྲོད་མ་ལ་སྤངས་པར་བྱ་བའི་བསམ་བས་

ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་
 སོ་ལྟ་བུ་དང་། བྱམ་ཟེ་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་སོ་ལྟ་བུ་དང་། བྱིམ་བདག་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་སོ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་ཏེ། གཟུགས་འདི་འབྲ་བའི་ལྟ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟ་འཕྲེ་ཆེན་སོ་
 རྣམས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲངས་པར་གྱུར་ཁྱད་བྱུང་། མ་གྱུར་ཁྱད་བྱུང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བེ་མང་དང་། ལྷགས་ཀྱི་
 སིལ་ཁྲོལ་དང་། འཁར་རྩ་དང་། འིན་ཏུ་དབྱངས་སྟན་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། སྤྲ་འདི་ལྟ་བུའི་ལྟ་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲི་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཅན་དན་དང་། དུ་རུ་ཀ་དང་། ག་
 བུར་ལ་སོགས་པའི་སྟེ། དྲི་འདི་ལྟ་བུའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དར་
 དང་། རས་དང་། གོས་དང་། དར་ལ་དེང་། དུ་གྲུ་ལའི་གོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། རེག་པ་འདི་
 ལྟ་བུའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ལྟ་
 པའི་དགུ་བ་རྩོགས་སོ། །

སྤྲང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་འཁོར་མང་དུ་ཡོད་
 བས། དེ་ཡང་མང་དུ་བྱ་ཞིང་མང་དུ་འབྱུང་བས་རྒྱལ་གྱིས་དེའི་གོས་དག་མ་རུང་བར་
 གྱུར་བ་ན། དེས་གོས་དེ་དག་འཁྱུ་ཞིང་ཁ་སྐྱུར་མ་རུས་ནས། དེས་ལྟན་ཅིག་གཞན་པ་
 དང་། ཉེ་གཞན་དེ་དག་ལ་གཏན་བྱིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཆོས་གོས་དེ་དག་བགྱས་ཤིང་ཁ་
 བསྐྱུར་ཏེ། གཏུར་བུ་དག་གི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཅོལ་ཏེ། ལྷོངས་རྒྱ་
 ཞིང་དོང་དོ། །དེ་དག་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་དོང་བ་དང་། དེས་བྱིར་སྤང་དོ་སྟམ་ནས་གོས་དག་
 སྤྲད་དོ། །དེས་དེ་དག་ཡང་སྐྱར་དྲི་མས་གོས་པར་བྱས་ནས། གཏུར་བུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་

དུ་བརྒྱུག་གོ། འདི་དག་ལྷགས་ནས་གོས་དེ་དག་གི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པ་མཐོང་ནས། སྒྲོད་
 བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དག་སྒྲོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
 དེ། ཡང་དག་སྒྲོད་མ་གང་དག་སྒྲོད་མ་ལ་གོས་དག་བྱིན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བྱིར་མ་སྐྱངས་
 བར་སྒྲོད་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོད་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །གོས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་དག་གོ། བྱིར་མ་སྐྱངས་པར་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། གདེང་མ་བཅད་པར་རོ། །ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བར་
 རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོད་མས་རི་ཅ་མ་རུང་ཟད་གོས་བྱིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བྱིར་མ་
 སྐྱངས་པར་སྒྲོད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོགས་བཤེས་ཡིན་
 པ་དང་། ཐོས་ནས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ལྷ་བྱེད་བ་མེད་དོ། །ལྷ་བྱེད་ལྷ་པའི་བརྒྱ་བ་
 རྩོགས་སོ། །

སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བརྒྱ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་དང་། དག་སྒྲོད་མ་
 རྣམས་འཐབ་ཅིང་མཆང་འབྱུ་བར་བྱེད་དེ། ཁྲིས་ཤིང་ཞེ་སྒྲུང་བའི་བེལ་གྱིས་ཀོན་ནས། གཞི་
 མེད་པར་དག་སྒྲོད་མ་རྣམས་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཅུང་
 བའི་དག་སྒྲོད་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་
 ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་
 མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲོད་མ་གང་ཁྲིས་ཤིང་ཞེ་སྒྲུང་ལ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས། དག་སྒྲོད་
 མ་དག་པ་ལྷ་བྱེད་བ་མེད་པ་ལ་གཞི་མེད་པར་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་ན་ལྷ་བྱེད་
 དོ། །ཡང་དག་སྒྲོད་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། ཁྲིས་ནས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྒྲུ་མ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་ནོ། །དག་འདུན་ལྷག་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་པོ་གང་ཡང་རུང་

བས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷར་འགྲུར་
 ཞེན། དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་མ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མཐོང་ལ། དེས་
 དེ་ལ་ལྷུང་བ་མ་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་ཐོབ་པ་ལས་དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་
 དང་། སྒྲོ་བློས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་རྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོས་དག་སྒྲོང་མ་ལ་
 དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མཐོང་དོ། །ཞེས་སྐུས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མས་
 དག་སྒྲོང་མ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མཐོང་ལ། དེས་དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ལྷ་བ་
 ཐོབ་པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྒྲོ་བློས་དང་། རྟོག་པ་
 དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་རྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོས་དག་སྒྲོང་མ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་
 ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མཐོང་དོ། །ཞེས་སྐུས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་མ་ལ་དག་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མཐོང་ལ། དེ་དེ་ལ་སོ་སོར་བཞག་ས་བར་བྱ་བའི་ལྷ་བ་ཐོབ་
 པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྒྲོ་བློས་དང་། རྟོག་པ་
 དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོས་དག་སྒྲོང་མ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་
 བྱུང་བ་མཐོང་དོ། །ཞེས་སྐུས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་མ་ལ། དག་འདུན་ལྷག་
 མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མཐོང་ལ། དེས་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་གྱི་ལྷ་བ་ཐོབ་པ་ལས། དེས་འདུ་ཤེས་
 དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྒྲོ་བློས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱར་རྟེ། འདི་
 སྐད་ཅེས་ཁོ་མོས་དག་སྒྲོང་མ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མཐོང་དོ། །ཞེས་སྐུས་
 ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་འདིས་དག་འདུན་གྱི་ལྷག་མའི་བག་ཙམ་གྱི་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་ལ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱཏོ། །དེ་ལྷ་མོད་གྱི་དག་སྒྲོང་མས་རི་ཙམ་
 ཟུང་བཅད་ཁྲིས་ཤིང་ཞེ་སྤང་ལ་མི་དགའ་བས། གཞི་མེད་པར་དག་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་
 འདེབས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་དོ། །ལྷུང་བྱེད་ལྷ་བའི་བརྟུ་གཅིག་པ་རྗོགས་

སོ། །

སྤྱི་ལོ་འཛིན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་ལུལ་ཅམ་པ་ཀའི་ཐ་ག་པའི་བྱེད་ཞིག་ལྷན་
མ་སྤྱངས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར། དེ་རང་གི་ལྷན་མ་ལ་ཁྲིམ་ནས་སྤྱང་ཡང་ཅམ་པར་ཆས་
པ་ན། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་དགའ་མོ་ལམ་ཀ་ན་འདུག་པ་དེས། བྱེད་དེ་མཐོང་ནས་འདི་སྤྱད་ཅེས་
སྤྱོད་སོ། །བཞིན་བཟང་གར་འགྲོ། དེས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །ཅམ་པར་མཆིའོ། །དེ་
ནས་སྤྱོད་དགའ་མོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆས་པ་དང་། ཐ་ག་པའི་ལྷན་མ་ཁང་ཐོག་ན་འདུག་པ་
དེས། བྱེད་ཐབ་དགོ་སྤྱོད་མ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ཏེ། མཐོན་པོ་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སོང་བ་
མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་སྤྱད་ཆེན་པོར། ཁོ་མོའི་བྱེད་ཐབ་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་ཞིག་བྲིད་
ནས་བྲོས་སོ། །ཞེས་བསྐྱགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཐ་ག་པ་རབ་ཏུ་ཡང་པོས་སྤྱོད་དགའ་མོ་
ལ་བརྟེན་སོ། །དེ་ནས་མིག་སྤྱོད་སྤྱངས་ཤིང་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་
མ་ཆས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་ལས། དེས་སྤྱོད་པ་དེ་རྒྱུ་པར་སྤྱོད་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་
སྤྱོད་མ་ཆས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་
དེ། ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་བྱུང་མེད་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མཐོན་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཏེ་འགྲོ་ན། ཐ་ག་ཐོང་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྤྱོད་དགའ་མོའོ། །བྱུང་མེད་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་དུ་བྱུང་
མེད་མེད་པར་དོ། །མཐོན་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཏེ་འགྲོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོན་པའི་ལམ་དུ་
འགྲོ་ནའོ། །ཐ་ག་ཐོང་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོང་ནས་ཐོང་དུ་འགྲོ་ནའོ། །ལྷན་
བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་ལྷན་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་
མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་བྱུང་བྱུང་མེད་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཐོང་ནས་ཐོང་བར་དུ་འགྲོ་

1232

རྫོགས་སོ། །

སྤྱི་བཞི་ཉི་མཉན་ཡོད་ནས། །དེ་ཆེ་སྤྱི་བཞི་དགའ་མོ་འཁོར་འདོད་པས། དེས་
ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དག་སྤྱི་བཞི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་ལ་དག་
སྤྱི་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བཞི་པ། སྤྱི་བཞི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མ་
མཛད་དམ། དེས་འདི་སྤྱི་བཞི་དག་སྤྱི་བཞི་རྣམས་ལ་མཛད་ཀྱི། དག་སྤྱི་བཞི་རྣམས་ལ་ཉི་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱི་བཞི་པ་དང་། དོན་ཅུང་པའི་དག་སྤྱི་བཞི་པ་དག་སྤྱི་བཞི་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་བཞི་
དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་པའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྤྱི་བཞི་པ་གང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་
པ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དག་སྤྱི་བཞི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་
ན། དག་སྤྱི་བཞི་དེ་ཉི་མཉན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་ལྷང་བ་དང་བཅས་
པས་སྤྱི་བཞི་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེ་ཉི་མཉན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ཉི་མཉན་སྤྱི་བཞི་ཆོས་
ཡིན་ནོ། །ལྷང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མཉན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་
ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་གྱུར་ཅིང་། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ལ་
དག་སྤྱི་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནམ། ཞེས་བྱེད་པ་དང་། དེ་འདི་སྤྱི་བཞི་པོ་ལོ་ཉི་
ཤུ་མ་ལོན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་བཞི་པ་ན། དེ་དག་སྤྱི་བཞི་པ་དག་གིས་དག་སྤྱི་བཞི་དངོས་པོར་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། དག་སྤྱི་བཞི་པ་དག་དག་སྤྱི་བཞི་པ་དེ་ཡང་དང་པོ་ཉི་མཉན་པར་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ་འགྲོགས་པ་དང་། འོངས་སྤྱི་བཞི་པས་ལྷང་བར་ཡང་འགྱུར། དག་སྤྱི་བཞི་
པའི་དག་སྤྱི་པའི་ཡང་དེས་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་
གྱུར་ཅིང་། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ལ་དག་སྤྱི་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་
ནམ། ཞེས་བྱེད་པ་དང་། དེ་འདི་སྤྱི་བཞི་པོ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་མི་ཤེས་

ཤིང་མི་བླ་ཏེ། ཁོ་མོ་ནི་ཡིད་གཉིས་ཟེའོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། དེ་དག་སྒྲོང་མ་དག་གིས་དག་
 སྒྲོང་མའི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་དག་སྒྲོང་མ་དག་ །དག་སྒྲོང་མ་དེ་ཡང་
 དང་པོ་ཉིད་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། འགྲོགས་པ་དང་། འོངས་སྐྱད་པས་ལྷུང་
 བ་ཡང་འགྲུར། དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་ཡང་དེས་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྲུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་གྱུར་ཅིང་། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ། དེ་ཡང་མི་ཤེས་
 པ་དང་། མི་བླ་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟ་བར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། དེ་ལ་དག་སྒྲོང་མས་ཅི་ཡང་
 མ་བློས་པའམ། ལན་མ་བྱིན་པར། དེ་དག་སྒྲོང་མ་དག་གིས་དག་སྒྲོང་མའི་དངོས་པོར་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། དག་སྒྲོང་མ་
 དག་ །དག་སྒྲོང་མ་དེ་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་འཆགས་ཏེ། དག་འདུན་དང་
 འགྲོགས་པ་དང་། འོངས་སྐྱད་པས་ལྷུང་བར་ཡང་འགྲུར་ལ། དག་འདུན་ཡང་དེས་འགལ་
 ཆབས་ཅན་དུ་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་གྱུར་ལ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་འདུ་
 ཤེས་པ་དེ་ལ། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནམ། ཞེས་བློས་པ་དང་། དེ་འདི་
 སྐད་ཅེས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ན་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་མ་དག་གིས་དག་སྒྲོང་མའི་དངོས་
 པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་དག་སྒྲོང་མ་དག་དག་སྒྲོང་མ་དེ་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་འཆགས་ཏེ་དག་འདུན་དང་། འགྲོགས་ཤིང་འོངས་སྐྱད་པས་ལྷུང་བར་ཡང་མི་
 འགྲུར་ལ། དག་འདུན་ཡང་དེས་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་མི་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་
 ལོན་པར་གྱུར་ཅིང་། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ལ། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ཉི་
 ཤུ་ལོན་ནམ། ཞེས་བློས་པ་ན། དེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོས་ཇི་ལྟར་ཡང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཤེས་
 ཤིང་། བླ་ཏེ་ཁོ་མོ་ནི་ཡིད་གཉིས་མི་ཟེའོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། དེ་ལ་དག་སྒྲོང་མ་དག་གིས་
 དག་སྒྲོང་མའི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། དག་སྒྲོང་མ་དག་དག་སྒྲོང་མ་དེའི་

ལོག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཆགས་ཤིང་། འགྲོགས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱད་པས་ལྷན་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དགོ་འདུན་ཡང་དེས་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་གྱུར་ཅིང་། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ལ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་
 གྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནམ། ཞེས་ངེས་པ་དང་། དེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོས་ལོ་ཉི་ཤུར་མ་ལོན་
 རོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ན་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་གིས་དགོ་སྒྲོང་མའི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་དག་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དང་པོ་ཉིད་ལེགས་པར་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་འགྲོགས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱད་པས་ལྷན་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དགོ་
 འདུན་ནི་དེས་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་གྱུར་ཅིང་། ལོ་ཉི་
 ཤུ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ལ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནམ། ཞེས་ངེས་
 པ་ན། དེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོས་རི་ལྟར་ཡང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་ཤེས་ཤིང་བྱ་ཏེ། ཁོ་མོ་
 ཡིད་གཉིས་ཟེ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་གིས་དགོ་སྒྲོང་མའི་དངོས་པོར་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་དག་། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལེགས་པར་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། འགྲོགས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱད་པས་ལྷན་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ལ། དགོ་འདུན་ནི་དེས་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ལ་
 དེ་མ་ཤེས་ཤིང་མི་བྱ་ནམ། ཡིད་གཉིས་ཟ་བར་གྱུར་ཀྱང་བྱུང་། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མས་མ་
 ངེས་སམ། ངེས་པའི་ལན་མ་བྱིན་པར་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་གིས་དགོ་སྒྲོང་མའི་དངོས་པོར་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་དག་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལེགས་
 པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། འགྲོགས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱད་པས་ལྷན་བར་མི་
 འགྱུར་ལ། དགོ་འདུན་ནི་དེས་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཆད་
 བར་གྱུར་ཅིང་། ལོ་ཉི་ཤུ་ཆད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ལ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་

ལོན་ནམ། ཞེས་ངེས་པ་དང་། དེ་འདི་སྐད་ཅེས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ན། དེ་དགོ་
 སྒྲོང་མ་དག་གིས། དགོ་སྒྲོང་མའི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དགོ་སྒྲོང་མ་དག་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལེགས་
 པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། འགྲོགས་པ་དང་། ལོངས་སྦྱད་པས་ལྷུང་བར་ཡང་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། དགོ་འདུན་ཡང་དེས་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལོ་ཉི་
 ཤུ་ལོན་པར་གྱུར་ཅིང་། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཤིང་བྱ་རྟེ། ཡིད་
 གཉིས་མི་བྱ་བ་དེ་ལ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནམ། ཞེས་ངེས་པ་ན། དེ་འདི་
 སྐད་ཅེས་རི་ལྟར་ཁོ་མོས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་ཤེས་ཤིང་བྱ་རྟེ། ཁོ་མོ་ཡིད་གཉིས་མི་བྱའོ་
 ཞེས་སྒྲིམ་པ་ན། དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་གིས། དགོ་སྒྲོང་མའི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་
 ལེགས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། འགྲོགས་པ་དང་། ལོངས་སྦྱད་པས་ལྷུང་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དགོ་འདུན་ཡང་དེས་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་
 མ་དག་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དང་པོ་འབྲུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་དང་པོ་ཉིད་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས། བསྟེན་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་
 མ། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་མི་ཤེས་ཤིང་མི་བྱ་ལ། ཡིད་གཉིས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཤེས་
 པར་བྱ། བྱ་བར་བྱ། སོམ་ཉི་དང་ཡིད་གཉིས་སྤངས་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་ཤེས་པར་གྱུར་
 ཏམ། བྱ་བར་གྱུར་ཏམ། སོམ་ཉི་དང་ཡིད་གཉིས་སྤངས་པར་གྱུར་ལ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་
 ཆང་ན་རི་ལྟར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 མ་ཆང་ནས་སྒོ་བར་བྱ་བའམ། སྤངས་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ས་སྒོ་བར་མི་
 བྱེད་དམ། སྤངས་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་

བའི་དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ལན་གཉིས་སམ། གསུམ་གསེ་སྤྲོད་གི་ལས་དག་
 ཉམས་སུ་སྤྲོད་བར་བྱེད་ན། དགེ་སྤྲོད་མ་དག་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྤྲོད་མ་
 དེ་བསྐྱེལ་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྲོད་མ་དག་དེ་ལ། དགེ་སྤྲོད་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བར་
 གྲུར་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། དེའི་གཉེན་དག་ལྷགས་
 ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དམ། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྒྲས་སོ། །དེ་ནི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་སོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ནི་ལོ་ཉི་
 ཤུ་མ་ལོན་ནོ། །ཞེས་དེ་སྐད་སྒྲས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེའི་ཤོལ་
 གྱི་ཆེ་བ་དང་། མངལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡང་བཅི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། །དེ་
 སྟེ་མ་ཆང་ན་ས་སྟོ་བར་བྱ་བའམ། སྒྲར་ཡང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ས་སྟོ་བར་མི་
 བྱེད་དམ། སྒྲར་ཡང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱེལ་བར་འོས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དགེ་སྤྲོད་མ་དག་དེ་ལ་དགེ་སྤྲོད་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ལོ་ཉི་ཤུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གྲུར་ལ། གལ་ཏེ་ལོ་
 གཉིས་ཀྱི་བླ་བ་ཆེད་ན། ཇི་ལྟར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དགེ་སྤྲོད་མ་དག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་
 དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་ཆེད་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལོ་
 གཅིག་གི་བླ་བ་ཆེད་ན། མངལ་གྱི་ཆེ་བ་དང་ཤོལ་གྱི་ཆེ་བ་བཅི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆང་
 ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། དེ་སྟེ་མ་ཆང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱེལ་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རོ། །དགེ་སྤྲོད་མ་དག་དེ་ལ་དགེ་སྤྲོད་མ་ལོ་བཅུ་དགུ་ལོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ལོ་
 ཉི་ཤུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གྲུར་ལ། གལ་ཏེ་ལོ་གཅིག་གི་བླ་བ་ཆེད་
 ན། ཇི་ལྟར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྤྲོད་

མ་དག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་དག་སྤོང་གི་དངོས་པོར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ལོ་མ་ཆང་བར་
 བཅ་པ་རྟེན་ན། མངལ་གྱི་རྩ་བ་དང་ཞོལ་གྱི་རྩ་བ་བཅི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆང་ན་དེ་ལྟ་
 ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་ཆང་ན་ས་སྟོ་བར་བྱ་བའམ། སྤར་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྟེན་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །ལྷུང་བྱེད་དུག་པའི་
 གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུག་སྡེ་རྣམས་
 ལ་བརྟེན་ཏེ། རང་གི་ལག་གིས་ས་སྟོ་བའི་བསྐབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་
 བཅུ་གཉིས་སྡེ་དེ་དག་རང་གི་ལག་གིས་ས་སྟོ་བར་བྱེད། རྟོན་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ན། དོན་
 ཉུང་བའི་དག་སྤོང་མ་དག་སྤོང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་
 ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐབ་པ་བཅའ་
 བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྤོང་མ་གང་ས་སྟོ་འམ། རྟོན་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་
 གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། །ས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་ཅན་
 དང་། རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆར་ཆུ་ཞོད་
 པའི་དུས་སུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་ས་རྩས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ནི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ས་ཞེས་
 བྱའོ། །རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ས་གང་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་ཆར་མ་བབ་པ་དེའི་ཆོ། ས་
 མ་རྩས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ནི་ས་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྟོན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རང་གིས་སོ། །རྟོན་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་
 མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྤོང་མས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ས་
 རྟོན་། རྟོན་བ་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྟོན་ཉིས་བྱས་སོ། །དག་

སྒྲོང་མས་ས་ལ་ཕྱར་བ་འདེབས་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །འབྲིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྒྲོང་མས་
 ས་ཞག་འགོགས་པར་བྱེད་ན། གལ་ཏེ་སའི་ཁམས་ནི་ཆེས་མང་ལ། སའི་ཞག་ནི་ཆེས་སྒྲུབ་
 པར་གྱུར་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །ས་ཞག་གི་ཁམས་ནི་ཆེས་སྒྲུག་ལ་སའི་ཁམས་ནི་ཆེས་སྒྲུབ་
 པར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཁྱེད་ནི་ཆེས་མང་ལ། སའི་ཁམས་སམ། བྱེ་མ་
 ཉི་ཆེས་ལྷ་ཁྱེད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྒྲོང་མས་ས་ལ་བྱེ་ཞག་འགོགས་པར་བྱེད་ན། སའི་
 ཁམས་ནི་ཆེས་སྒྲུག་ལ། བྱེ་མའི་ཁམས་ནི་ཆེས་སྒྲུབ་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །བྱེ་མའི་ཁམས་
 ཆེས་མང་ལ། སའི་ཁམས་ནི་ཆེས་སྒྲུབ་བ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དོག་ས་མ་གྲུབ་པ་རྟེན་པར་
 བྱེད་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །གྲུམ་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅིག་པ་མ་གྲུམ་པ་འཛིག་པར་བྱེད་
 ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །གྲུམ་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅིག་པ་ལ་ཕྱར་བས་འདེབས་ན་ལྷ་ཁྱེད་
 དོ། །འབྲིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞལ་ཞལ་མ་གྲུམ་པ་འགོགས་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །གྲུམ་པ་ལ་
 ཉི་ཆེས་བྱས་སོ། །ཐ་ན་རྒྱམས་འདྲལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །འདམ་ཐུབ་ལ་ཕྱར་
 པས་སམ། ཕྱར་བྱས་འདེབས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འབྲུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕྱར་བ་རྟེན་པའི་
 མཆན་དུ་ཕྱར་བ་འདེབས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ས་ལ་རི་མོ་འདྲི་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ལག་
 གི་སྒྲ་ཞིག་ཅིས་བྱེད་ན་ལྷ་ཁྱེད་བ་མེད་དོ། །ལྷ་ཁྱེད་དུག་པའི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དུག་སྒྲེ་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྒྱ་བ་བཞིར་མགོན་དུ་བོས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་
 དེའི་ཆོ། བཅུ་གཉིས་སྒྲེ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་བ་ལྷ་དང་། རྒྱ་བ་དུག་དུ་མགོན་དུ་བོས་པ་ཡང་
 བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་དག་ལ་དགེ་སྒྲོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་བཞིའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མ་མཛད་དམ། དེ་
 དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་དེ་ནི་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་མཛད་ཀྱི། དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། དགོ་
སྒྲོང་མས་སྒྲུབ་བ་བཞིར་མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་བྱེད་ན་
དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་དུས་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་པ་
དང་། ཡང་དང་ཡང་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། ལྷག་པར་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་
མགོན་དུ་བོས་པའོ། །སྒྲུབ་བ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་བ་བཞིའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་མགོན་དུ་
བོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མགོན་དུ་གཉེར་བའོ། །དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་
བཞག་སྟེ། །སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པར་ཕོ། །ཡང་དང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་ཞིང་
ཕྱིར་ཞིང་ཕོ། །ལྷག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་པར་ཕོ། །ཏྲག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་དུའོ། །དེ་ལ་
འདི་ནི་དུས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའོ། །ལྷུང་
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་
མ་བྱིས་བདག་གི་བྱིས་རྣམས་སུ་ཆོད་མ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ལ། ལུ་བ་སྒྲོང་ན་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕལ་པ་ལ་མགོན་དུ་བོས་པ་ལ། བསོད་པ་སྒྲོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐམས་
ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཕོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཕོ། །བསོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཕལ་
པ་སྒྲོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ནད་པ་ཡིན་ནམ། བསོད་པ་སྟེད་ལ། ཕལ་པ་སྒྲོང་
ངམ། བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བྱུག་པའི་བཞི་བ་རྗེས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ནི་དགོ་སྒྲོང་ཐུན་
མོང་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་། ཐུན་
མོང་པ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ནི་གཉི་གའི་ཐུན་མོང་པ་ཡང་ཡོད་པས། གང་གི་ཆེ་བཙུག་
འདས་ཀྱིས་གཉི་གའི་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། དགོ་སྒྲོང་

མའི་དབྱར་ཁང་དུ་དག་སྒྲོང་སྒྲོར་བཏང་དོ། །གང་གི་ཆེ་དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་
ལ་བསྒོ་བ་དེའི་ཆོ། དག་སྒྲོང་མ་དག་གིས། དག་སྒྲོང་མ་གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་
བསྒོ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་སྒྲོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུག་ཉིས་སྡེ་རྣམས་ལ་བསྒོ་བ་དང་། དེ་
དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཁོ་མོ་ཅག་གྱིས་པ། རྫོངས་པ། མི་གསལ་པ། མི་མཁས་པ་བྲིད་
ཅག་ལ་བསྐྱབ་པ་མི་སྒྲོབ་ཀྱི། ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁོ་མོ་ཅག་ནི་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ། འདུལ་
བ་འཛིན་པ། མ་མོ་འཛིན་པ། གཞན་དག་ལ་འདྲིལོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་
དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་
ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཙམ་བའི་བར་
དུ་མཇུག་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་
མ་བྲིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྒོ་བ་ན། དེ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
ཁོ་མོ་གྱིས་པ། རྫོངས་པ། མི་གསལ་པ། མི་མཁས་པ་བྲིད་ཀྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་
སྒྲོབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དག་སྒྲོང་མ་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ། འདུལ་བ་འཛིན་པ། མ་མོ་འཛིན་
པ། གཞན་དག་ལ་འདྲིལོ། །ཞེས་སྒྲུས་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མ་ཀུན་ཤེས་པར་འདོད་
བས་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དག་སྒྲོང་མ་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ། འདུལ་བ་
འཛིན་པ། མ་མོ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་དེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། བཙུག་ཉིས་སྡེ་དག་ལ་ལོ། །དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
འདི་པ་དག་གིས་སོ། །བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་བྲིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བས་པམ་
པར་འབྱུར་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནས། རྫོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
དོ། །གྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མདོ་སྡེ་མི་འཛིན། འདུལ་བ་མི་འཛིན། མ་མོ་མི་འཛིན་པ་
ནི་གྱིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མདོ་སྡེ་ལ་མི་མཁས། འདུལ་བ་ལ་

མི་མཁས། མ་མོ་ལ་མི་མཁས་པ་ནི་མི་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། མདོ་སྡེ་ལ་མི་གསལ། འདུལ་བ་ལ་མི་གསལ། མ་མོ་ལ་མི་གསལ་བ་ནི་མི་གསལ་བ་
ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དག་སྒྲོང་མ་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ། འདུལ་བ་འཛིན་པ། མ་མོ་འཛིན་པ་
གཞན་ལ་འདིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་མདོ་སྡེ་ལ་གསལ་བ། འདུལ་བ་ལ་གསལ་བ། མ་མོ་ལ་
གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དོ། །དག་སྒྲོང་མ་གྱུན་ཤེས་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་
པ་འདོད་པས་སོ། །བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་སྒྲོང་མ་དག་
གང་ལ་སྒྲོབ་པ་ལའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་
འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་རི་ཅ་མ་རྩུང་ཟད་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོབ་ན། འདི་སྐད་
ཅས་བྱས་པ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྒྲོང་མ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མི་གསལ་བ་
ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མི་མཁས་པ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་དུག་པའི་ལྷ་པ་
རྗེ་གསལ་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བ་ཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས། དག་སྒྲོང་མ་
དག་འཐབ་མོ་བྱུང་བ་ལ་ཉན་ན་བར་སྒྲོར་བསྐྱད་ནས། དེ་དག་གིས་རྩུང་ཟད་ཅི་ཐོས་པ། ལྷ་
བི་ལས་ཐོས་པ་དེ་པ་བི་དག་ལ་སྒྲོན་པར་བྱེད་ཅིང་། པ་བི་དག་ལས་ཐོས་པ་དེ་ལྷ་བི་དག་
ལ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པས། དེས་ན་དག་འདུན་འཐབ་པ་དང་། མཆོང་འདུ་བ་དང་། ཅོད་པ་
དང་། འབྱེད་པ་བྱུང་བ་དང་། རོན་ཉུང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་
དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་། ཤེས་བཞེན་དུ་
དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་འཐབ་མོ་བྱུང་བར་གྱུར་ལ། མཆོང་འདུ་བ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། ཅོད་
པ་བྱུང་ཞིང་འཁོད་པ་ལ། དག་སྒྲོང་མ་དེ་དག་ཅི་སྒྲོབ་པ་དེ་བདག་གིས་མཉན་ལ། དེ་ལྟ་དེ་

ལྷུང་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་གདགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཅང་མི་སྦྲ་བས་ཉན་ན་བྱེད་ཅིང་འདུག་ན་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། ཉན་ན་བྱེད་ཅིང་འདུག་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པར་འདོད་པས་སྒོ་ན་སྡོད་པའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷུང་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་ནང་ན་འདུག་པར་གྱུར་ལ། གཞན་ཕྱི་
 ལོག་ནས་ནང་དུ་འདུག་ན། དེས་སྐད་གསལ་བའམ། ཉིང་སྦྱའམ། སེ་གོལ་བྱའོ། །མི་བྱེད་
 དམ། གལ་ཏེ་སྦྲ་ཡང་མ་གོ། དོན་གྱང་མ་གོ་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །སྦྲ་ཡང་གོ། དོན་གྱང་གོ་
 བར་གྱུར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ན་འདུག་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་
 ཏེ་ཐོས་ན་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱའོ་སྟེ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་དུག་པའི་དུག་པ་རྗེས་
 སོ། །

སྦྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་
 འདུན་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་ཅང་མི་སྦྲ་བར་ལངས་ཏེ་དོང་བའི་
 སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 པ། འདོང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ན་བར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 པ། དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་འདོང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དགེ་
 སྦྱོང་མ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དོ། །ཡང་ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྷུང་གཞོན་པར་
 བྱ་སྟེ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ན། ཅང་མི་སྦྲ་བར་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་མ་འཁོད་པ་ལ་གོ་བར་མ་
 བྱས་པར་འགོ་ན། རྒྱུན་དེ་ལྷུང་བ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུ་
 གཉིས་སྡེ་དག་གོ། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་

གཏམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་
 དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དག་གོ། ཅང་མི་སྤྱི་བར་ལངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་རོག་
 ལྟེ། །དག་སྤོང་མ་འཁོད་པ་ལ་གོ་བར་མ་བྱས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུན་པ་མ་འབྱེན་པར་
 རོ། །རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་བཞག་སྟེ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྤོང་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་
 ཆོས་ཀྱི་གཏམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། ཅང་མི་སྤྱི་བར་ལངས་ཏེ་འགོ་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ན། དོན་མ་གོ་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །སྤྱི་མ་གོ་ལ། དོན་གོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་ཐུག་
 བའི་བདུན་པ་རྩོགས་སོ། །

སྤྱི་བཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྤོང་དག་འཇོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སངས་
 རྒྱས་ལ་མ་གྲུས། ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྤོང་མ་དག་
 སྤོང་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་ལྷུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། གྲུས་པར་
 མི་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གྲུས་པར་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་
 ཏེ། དག་འདུན་དང་། གང་ཟག་ལའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྤོང་མ་ལ་ཁང་སྤྱོད་གིས་གནས་མལ་ལོང་ཞིག་ཅེས་
 བསྐྱོ་བ་ན། མི་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
 འདེབས་ཤིང་། དེ་མ་སྤངས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོང་ཞིག་ །སྤོང་ཤིག་ཅེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དག་འདུན་ལ་ཡིན་
 ནོ། །གང་ཟག་གི་མཁན་མོ་དང་། སྤོང་དཔོན་གྱིས་གནས་མལ་ལོང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ན་
 མི་ལེན་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །མ་སོང་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །སྤྱི་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །མ་སྤྱི་ན་

ཉེས་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་འདུ་
ཤེས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་ལྷ་བ་མེད་དོ། །ལྷ་མོ་ཀྱི་དུག་པའི་བརྒྱད་པ་རྩོགས་
སོ། །

སྒྲིབ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་
ལྡན་པ་ལེགས་འོངས་ལ་བརྟེན་ཏེ། བག་མེད་པའི་གནས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་ཆར་
དང་། བཅོམ་པའི་ཆར་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་
འདུན་དག་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་རི་ལྟར་གདོན་པར་
བྱ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་
དོང་སྟེ་ལྷགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྤྱགས་ཅིག་ཏུ་
འཁོད་དོ། །སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རབ་ཏུ་མང་
པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་སྐྱེམས་
དང་། བཅོམ་པའི་སྐྱེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་རི་ལྟར་གཟུང་བར་བཞག། དེ་ནས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པ་
དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོ་བྱད་བསྐྱུངས་པའི་བསྐྱགས་པ་གསུངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་
སྤྲུལ་རྟོ། །འབྱུང་ཆར་དང་། བཅོམ་པའི་ཆར་འབྱུང་ན་ལྷ་མོ་ཀྱི་དུག་ཏེ། འབྱུང་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཐབས་དང་སྦྱར་བ་དང་། ཟས་དང་སྦྱར་བ་ལོ། །བཅོམ་པའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགུན་
ཆར་དང་། བྱ་རམ་ཆར་དང་། རྩས་གཞན་དག་སྦྱར་བའི་ལོ། །འབྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོག་
མར་མེད་ན་ལོ། །ལྷ་མོ་ཀྱི་དུག་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་
ཞེན། དགོ་སྒྲོང་མས་ཆར་གི་ཁ་དོག་དང་། ཆར་གི་བྱི་དང་། ཆར་གི་རོ་འབྱུང་ངམ། འབྱུང་
དུ་འཇུག་ན་ལྷ་མོ་ཀྱི་དུག་ཏེ། །བཅོམ་པའི་ཆར་འབྱུང་ན་ལྷ་མོ་ཀྱི་དུག་ཏེ། །བསྐྱེས་པའི་ཆར་འབྱུང་

ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཆང་གི་ཁ་དོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཆང་གི་རི་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆང་གི་རོ་
 ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤུམ་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་མཛེ་བྱུང་ནས། ཡན་ལག་སྦྱང་བ་
 དང་། ཁ་ནད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁར་སྤྲུགས་ཏེ་འཛིན་པ་དང་། བསྐྱོལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་
 བྱེད་དུག་པའི་དགུ་བ་རྗེས་སོ། །

སྤྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་
 བ་འཆར་ཀ་ལ་བཏེན་ནས། དུས་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་
 དེའི་ཆོ། བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་གྲོང་དུ་དུས་སུ་ཡང་རྒྱ་བར་བྱེད། དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་
 རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། སྤ་བུ་མོ་དག། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུས་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མ་མཛད་དམ། དེ་
 དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མཛད་ཀྱི། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་སྤྲས་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོ་སྤྱོད་མས་གོ་བར་བྱ་
 རྟེ། འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྲིམ་བདག་ཅིག་གི་བྲིམ་དུ་ལྷུང་བཟེད་
 དང་། ཆོས་གོས་བཞག་པ་ལས། བྲིམ་བདག་གི་བྲིམ་དེ་མེ་མོར་ཏོ། །ཞེས་དགོ་སྤྱོད་མ་
 དེས་ཐོས་ནས་དེ་འདི་སྦྱུ་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་འཁོད་པ་ལ་གོ་བར་
 བྱ་རྟེ། འགོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱུ་ནས་རི་སྤྱིད་དུ་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་གོ་བར་
 བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་ཆིག་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྤྱོད་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་
 མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། སྤུ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཉན་

ཐོས་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་སྒྲོང་
མ་གང་དུས་མ་ཡིན་བར་དག་སྒྲོང་མ་འཁོད་པ་ལ་གོ་བར་མ་བྱས་བར་གྲོང་དུ་འགོ་ན། རྒྱུ་
དེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷ་མོ་ཀྱི་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་བའི་དག་སྒྲོང་
མའོ། །དུས་མ་ཡིན་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དུས་མ་ཡིན་བ་ནི་གང་། དུས་ནི་གང་ཞེ་ན། བྱེད་
ཡོལ་ཕན་ཆད་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བའི་བར་འདི་ནི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་དུས་
སོ། །གྲོང་དུ་འགོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིམ་བདག་གི་བྱིམ་རྣམས་སུའོ། །ལྷ་མོ་ཀྱི་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་
ཞེས་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་དུས་མ་ཡིན་བར་འདུ་ཤེས་པས་འགོ་ན་ལྷ་མོ་ཀྱི་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཡིད་གཉིས་བྱ་ན་ལྷ་མོ་ཀྱི་དོ། །དུས་ལ་དུས་མ་ཡིན་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འགོ་ན་ཉེས་བྱས་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་བྱ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷ་མོ་ཀྱི་དུག་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་བའི་
སྒྲོམ་རྒྱུ་གས་སོ། །

དག་སྒྲོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ། ཐོས་
ལ། ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་པོ་པོ་བྱང་དང་། །ད་གདོང་རུས་པ་སོར་བརྒྱད་དང་། བྱིམ་བདེ་ལ་
གདོང་དང་གཡན་པ་དང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་སོ། །སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་
ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲོང་མ་དག་འཇོ་སྒྲོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་
བཅེད་སྒྲུངས་ཏེ། བྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་ཞེས་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེན་བདག་ཅིག་
གི་བྱིམ་དུ་སོང་ནས། དེས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པས་མཛོན་པར་དད་པར་བྱས་
ནས། དེས་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བས་དག་སྐྱོར་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་
བྱི་དེ་ཉིན་པར། དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་སྒྲོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་
གོས་སྒྲུངས་ཏེ། བྱིམ་བདག་དེའི་བཀའ་ས་གང་ན་བ་དེར་སོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྟན་

བཤམས་པ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །དགོ་སྒོང་མ་དགའ་མོ་ནི་བྱ་བ་མང་
 ཞིང་བསྐྱབ་པ་མང་བས། གཞིའི་དུས་ལས་ཡོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དགོ་སྒོང་མ་དེ་རྣམས་
 གྱིས། བྱིམ་བདག་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བྱིམ་བདག་ཁྱོད་དགོ་སྒོང་མའི་དགོ་འདུན་
 གྱི་དུས་ལ་བབ་གྱི། བྱིམས་ཤིག་ །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་དང་། བདག་
 བློ་མ་འཆལ་མོད་གྱི། ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་བགྱིད་པ་དགའ་མོ་མཁྱེན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རོན་
 ཅུང་བའི་དགོ་སྒོང་མ་དག་སྒོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དགོ་སྒོང་མ་དག་ཟས་སྒྲུ་མ་དང་། ཟས་བྱི་
 མ་ལ་བྱིམ་དག་ཏུ་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དག་གམ། ཟས་བསྐྱབ་པ་
 དེ་དག་གི་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་
 བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཟས་སྒྲུ་མ་ལ་བྱིམ་གཉིས་སུ། ཟས་བྱི་མ་
 ལ་བྱིམ་གསུམ་དུའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོ་སྒོང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་
 འདོད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པའི་བསྐྱགས་པ་གསུངས་
 བས། འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་མ་གང་ཟས་དང་བཅས་པའི་བྱིམ་དུ་
 མགྲོན་དུ་བོས་ལ། ཟས་སྒྲུ་མ་དང་། ཟས་བྱི་མ་ལ་བྱིམ་དག་ཏུ་བྱིམ་བདག་འཁོད་པ་ལ་
 གོ་བར་མ་བྱས་པར་འགྲོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་མོའོ། །ཟས་དང་
 བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་མོ་ཅན་གྱི་བྱིམ་དུའོ། །བྱིམ་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིམ་བདག་
 གི་བྱིམ་དག་ཏུ་མགྲོན་དུ་བོས་པའོ། །ཟས་སྒྲུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དུས་སོ། །བྱིམ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱི་དྲི་དུས་སོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལྟར་བར་རི་
 ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒོང་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་དགོ་སྒོང་མ་ཟས་དང་བཅས་པའི་བྱིམ་
 དུ་མགྲོན་དུ་བོས་ནས་སྒྲུ་མ་ལ། བྱིམ་གཉིས་སུ་སོང་ལ་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། བྱིམ་

གསུམ་པར་འགོ་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །ཟས་ཕྱི་མ་ལ་བྱིས་གསུམ་དུ་སོང་ལ། ཆེད་དུ་བསམས་
 ཏེ། བྱིས་བཞི་པར་འགོ་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །བྱིས་བདག་གི་མི་ལ་གོ་བར་བྱས་ན་ལྷ་ཁྱེད་བ་མེད་
 དོ། །ལྷ་ཁྱེད་བདུན་པའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིབ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུག་སྒྲེ་རྣམས་
 ལ་བརྟེན་ཏེ། སྒོ་གཏན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། བརྒྱ་གཉིས་སྒྲེ་དེ་
 དག་གིས་དག་སྒོང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་ལ་
 རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། དག་སྒོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་སྒོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་མ་ནངས་ཤིང་། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ལོ། །གང་གི་ཆེ་ཆུལ་པོ་འཆར་
 གས་དཔལ་ལྡན་མའི་ཕྱིར། བྱིས་བདག་གཤངས་ཅན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་སྒོང་རྣམས་ལྟ་
 བར་འདོད་དོ། །ཞེས་ཆུལ་པོས་བསྒོམ་བ་དེའི་ཆོ། བྱིས་བདག་གཤངས་ཅན་གྱིས། དག་སྒོང་
 ལྟ་རིའི་བྱ་ལ། དཔལ་ལྡན་མ་གཤུལ་པའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཆུལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་
 བཏང་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གནང་དོ། །དེས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། གཤངས་
 ཅན་གྱི་བྱ་མོ་ཡང་དག་སྒོང་མ་རྣམས་ལྟ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། བྱིས་བདག་གཤངས་ཅན་
 ཀྱིས། སྐྱེད་གྲུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དེས་ཆུལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་
 འཇུག་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། མ་བཏུབ་པ་དང་། དེའི་འོག་
 ཏུ་ཆུལ་པོ་འཆར་གས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་སྐྱེད་གྲུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་སྐྱབས་
 དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གོ་
 ཏ་མི། དུག་པོ་དག་གི་ཆིག་ནི་གཅག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། དུག་པོ་གང་གི་ཞེན། སྒོ་བ་དཔོན་
 དང་། མཁན་པོ་དང་། ཆུལ་པོ་ཆུལ་རིགས་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དག་འདུན་

1250

བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཞིག་སྐྱ་རངས་ཤར་བ་ལ་
སྐྱ་རངས་མ་ཤར་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་
སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་སོ་དང་། བཅུན་སོ་དང་། སྒོན་སོ་འཛིན་པར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་
ལྷ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ལྷ་བྱེད་བདུན་པའི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །དེ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་
པའི་ཆོ། བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། །ཀྱེ་འཕགས་མ་དག། །ཁོ་མོ་ཅག་གིས་
འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་ཡང་མདོར་གཏོགས་ཤིང་མདོར་འདུས་པར་ད་གདོད་ཤེས་སོ། །ཞེས་
ཟེར་བ་ན། དེ་ལ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་དག་སྒྲོང་མ་དེ་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་གཉིས་
སམ། གསུམ་གྱི་ཆེ་འདུག་པར་ཤེས་ན་ལན་མང་དུ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ན་དེ་ལ། དག་སྒྲོང་མ་
རྣམས་ཀྱིས་ཕུ་བུ་སོ། །དེ་སྐད་མ་སྐྱ་ཞིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོ་
ཅག་ །དེ་སྐད་སྐྱ་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་
པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་
མཇུག་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་སྐྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་
པ་ན། འདི་སྐད་ཅེས། ཀྱེ་འཕགས་མ་དག། །ཁོ་མོ་ཅག་གིས་འདི་ལྟར། ཆོས་འདི་ཡང་
མདོར་གཏོགས་ཤིག། །མདོར་འདུས་པར་ད་གདོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། གལ་ཏེ་དག་
སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་གཉིས་སམ། གསུམ་གྱི་ཆེ་འདུག་པར་ཤེས་
ན། ལན་མང་དུ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ན། དེ་ལ་འཕགས་མ་མི་ཤེས་པས། མི་འགྲོལ་བས་དེ་ལྷ་བྱེད་པ་
གང་བྱུང་བ་དེ། ཆོས་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་སྡེ་དུ། འཕགས་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྟོག་
དེ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཉེས་པ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་གི་སྤྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་

གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆེ། གུས་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱེད། རྣ་མར་བྱས་ཏེ་མི་
བྱེད། ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། ཅེ་གཅིག་ཏུ་རྣ་མགས་ཏེ་ཉན་པར་མི་བྱེད། སེམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བསམས་ཏེ། ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲིབ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྒྲིབ་བར་བྱ་བ་
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། རྣ་བ་བྱེད་བྱེད་
ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམས་པམ་པར་འགྱུར་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ཅོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་
བདུན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེམ་པ་བཞིན་
དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་
འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་རྣ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཆོས་འདི་ཡང་མདོར་གཏོགས་པར་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་
བྱེད་དོ། །མདོར་འདུས་པར་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །གཞི་ན་མ་འདུག་པ་དང་། ཆོགས་
ལས་གར་བ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ལྟར་བྱེད་བདུན་པའི་གསུམ་པ་རྗོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ན་གཅེར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་
ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་སོ་མཁན་ཞིག་གནས་པ་དེ། བསོད་སྦྱོམས་པ་ཞིག་གིས། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མདོན་པར་དད་པར་བྱས་ནས། དེ་གཉི་གའི་དག་འདུན་ལ་ཁབ་རལ་དག་
དབུལ་དུ་བརྟུག་གོ། །དེ་ནས་བརྟུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་བ་སོ་དང་། རུས་པ་དང་། རྩ་
ལས་བྱས་པའི་ཁབ་རལ་དབྱིབས་སྒྲ་ཆོགས་དག་བྱེད་དུ་བརྟུག་གོ། །དེ་རང་གི་ཟན་ཐོས་
ཤིང་། གཞན་གྱི་ལས་བྱས་པས། དེ་རིང་སོ་མ་ལོན་པར་དབུལ་སོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷ་
སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལག་བཅོ་ཆོས་མཐོང་ནས། འདི་སྐད་ཅེས། ལག་བཅོ་ཆོས་གང་
གི་ཆེ། ཁོ་སོ་ཅག་ལ་མདོན་པར་དད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་འབྱོར་པར་གྱུར་པ་ལ། གང་གི་

ཆེ་ཤུག་ཤིང་སྤྲུལ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་མ་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་དད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བ་ཤེན་པར་
 གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྤྲུལ་པ། དགེ་སྦྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་སྐྱབས་དེ། བཙུག་
 ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱད་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྦྱོར་མ་གང་བ་སོའམ། རུས་
 བའམ། རྩེ་ཁབ་རལ་ལས་སར་བ་བྱེད་དུ་འབྱུག་ན། བཅག་ནས་སྤྱད་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། བ་སོའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་སོ་ཉིད་དོ། །རུས་བའམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུས་བ་ཉིད་དོ། །རྩ་ལས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ཉིད་དོ། །ཁབ་རལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། ཁབ་རལ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྱ་བྱ་ཅན་དང་། ཆང་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་སོ། །བྱེད་དུ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལོ། །སྤྱད་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། གོང་མ་བཞིན་ལོ། །དེ་སྤྱད་བར་ཇི་སྟར་འགྱུར་ཞེས། དགེ་སྦྱོར་མས་ཇི་ཙམ་རྩུང་
 ཟད་བ་སོའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྩེ་བར་གྱི་ཁབ་རལ་སར་བ་བྱེད་དམ། བྱེད་དུ་འབྱུག་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་མདུན་དུ་དེ་འཆགས་པར་བྱེད་ན། དེས་
 གཅིག་བཅག་གམ། ཞེས་ངི་བར་བྱའོ། །མ་ངིས་པར་འཆགས་པར་བྱེད་ན། སྤྱད་བ་
 དེ་ཡང་མ་བཞགས་ཤིང་། གང་གི་མདུན་དུ་འཆགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་རོ། །སྤྱད་བྱེད་བདུན་པའི་བཞི་བ་རྩོགས་སོ། །

སྤྱད་བཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། རུག་སྡེ་
 རྣམས་ལ་བཞེན་ནས་ཁྲི་དང་། ཁྲི་ཕྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཆད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པ་དེའི་ཆེ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དེ་དག་གིས། ཆད་ལས་འདས་
 པའི་ཁྲི་དང་། ཁྲི་ཕྱེད་བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་དང་། དེ་དག་ལ་དགེ་སྦྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་
 པ། སུ་རུ་མོ་དག་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མ་མཛད་དམ། དེ་

དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས། དག་སྟོང་རྣམས་མཛད་ཀྱི། དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྟོང་མ་དག་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ད། བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 བསྟུན། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། དག་སྟོང་མས་དག་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱིུ་
 བྱེད་དུ་འཇུག་ན། ཅ་བ་བྱ་གར་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་བར། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་
 བས་སྤྱང་བྱེད་དོ། །དག་འདུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་མའི་
 དག་འདུན་གྱིའོ། །དག་སྟོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་སྟེ་དག་གོ། ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཉལ་བའིའོ། ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱིུ་ཉིད་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
 བའི་སྟོན་པའིའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་བརྒྱད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། ཆད་དང་ལྷན་
 པའི་ལག་པའི་ཁྱུ་གང་དོ། །བྱ་གར་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞག་སྟེའོ། །དེ་
 ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་འདས་པར་བྱེད་ནའོ། །སྤྱང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། དག་སྟོང་མས་རི་ཙམ་དུ་ཟད་
 བ་བདེ་བར་གཤེགས། པའི་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་
 དུ་སྤྱང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་མདུན་དུ་འཆགས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱ་མ་བཞིན་
 བོ། །སྤྱང་བྱེད་བདུན་པའི་ལྷ་བ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དག་སྟོང་
 དང་། དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་མལ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱོ་བ་མཛད་པ་ན། དེ་
 བས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆེ། དག་སྟོང་མ་རྣམས་གནས་མལ་སྐྱོ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་
 འོག་དུ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་དག་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་དང་། ཁྱིུ་ལ་ཤིང་བལ་དག་བཏིང་བ་

དེའི་ཆོ། གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་སྒྲངས་པ་དང་། རྟོན་ཅུང་བའི་དགེ་སློང་མ་དག་སྟེང་
 བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་
 གྱིས། ལྷ་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱུས་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་
 དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་མ། ཁྱིམ་ལ་ཤིང་བལ་འདིང་ངམ། འདིང་དུ་འཇུག་
 བ། བསྐྱུས་ན་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙུག་གཉིས་སྟེ་དག་གོ། དགེ་འདུན་
 གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་ལོ། །ཁྱིམ་བྱ་བ་
 ཉལ་བའི་ལོ། །ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་ཉིད་དོ། །ཤིང་བལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤིང་བལ་ནི་ལྷ་
 སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཨར་ཀའི་ཤིང་བལ་དང་། འཕམ་མ་ལའི་ཤིང་བལ་དང་། ཀ་སའི་ཤིང་
 བལ་དང་། ལུག་གི་བལ་དང་། ལྷ་གཉིད་ནི་ཤིང་ལའི་ཤིང་བལ་ལོ། །འདིང་ངམ་འདིང་དུ་
 འཇུག་ན་ལྷ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བ་བར་ཇི་ལྷ་ར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། དགེ་སློང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་མ། ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདིང་དུ་
 འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་བ་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་གང་གི་མདུན་དུ་འཆགས་པར་
 བྱེད་པ་དེས། བསྐྱུས་སམ་མ་བསྐྱུས་ཞེས་ངི་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་བ་
 བྱེད་བདུན་པའི་དུག་པ་རྫོགས་སོ། །

སྟེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆོ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་འདི་ལྷ་བྱའི་གདིང་
 བ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། གདིང་བ་འདི་ནི་ཏ་ཅང་རིང་ཆེས་སོ། །ཞེས་དེ་བོར་ནས་གཞན་བྱེད་
 དུ་འཇུག། གདིང་བ་འདི་ནི་ཏ་ཅང་ལྷ་མོ་ཞེས་དེ་བོར་ཏེ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག། དེ་
 བཞིན་དུ་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཏ་ཅང་རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་དེ་ལྷ་བྱ་བྱེད་པས་བྱ་བ་མང་
 ཞིང་། བྱེད་པ་མང་བས། ལུང་མཛོད་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། ལ་རྟོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་དག་གཏོང་བ་ན། རྟོན་ཅུང་བའི་

དག་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ནྟ། །དེ་
ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་
དུ་མཛད་དེ། དག་སྒྲོང་མས་གདིང་བ་བྱེད་ན། ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ལ་
གདིང་བའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤིང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་དོའོ། །ཞེང་དུ་
བྱེད་དང་དོའོ། །སྤིང་དུ་མཐོ་གང་གིས་བསྐྱངས་ཤིང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་ན། བཅད་
ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གདིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདིང་བའོ། །དག་སྒྲོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་
འདི་པའོ། །བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གཞན་ནི། སྤིང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་ཚུ་གང་ཡིན་པའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
མཐོ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་པའོ། །བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཁྱུ་བྱེད་དང་དོ་སྟེ། བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གསུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། ཚད་དང་ལྷན་པའི་འཁྱའི་ཁྱུ་བྱེད་དང་
ལྷའོ། །ཞེང་དུ་མཐོ་བྱེད་དང་དོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཁྱུ་དོ་དང་། སོར་དུག་གོ་
།དེ་ལས་ལྷག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་འདས་པར་ལོ། །བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་
ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་གདིང་བ་ཁྱུ་
བྱེད་དང་ལྷ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ། བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །གང་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་འཆགས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷུང་བའི་རིམ་པ་སྤྲུལ་
བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱས་ཟིན་པ་ཉིད་ན། བྱས་ཟིན་པ་ཉིད་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བྱེད་
བདུན་པའི་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དག་

སྒྲོང་དང་། དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཡན་པ་དགའ་བའི་གོས་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་
 བཀའ་སྩལ་བ་དེའི་ཆོ། དགེ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་གིས། ཅི་འདྲ་བཆད་ཇི་ཅམ་པ་བཅང་བ་མ་
 ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ་སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་
 བཞིའོ། །ཞེང་དུ་མཐོ་དོའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆད་བཀའ་སྩལ་བ་དེའི་
 ཆོ། བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་དེ་དག་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྒྲོང་མ་
 དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་རྩལ་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅང་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། དགེ་
 སྒྲོང་མ་གཡན་པ་དགའ་བའི་གོས་བྱེད་པས། ཆད་བཞིན་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ལ་གཡན་
 པ་དག་པ་བའི་གོས་ཀྱི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་
 བཞིའོ། །ཞེང་དུ་མཐོ་དོའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཡན་
 པ་དག་པ་བའི་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ན་བའི་གོས་སོ། །དགེ་སྒྲོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་
 པའོ། །བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་
 རོ། །སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་ཆུ་གང་ཡིན་པ་
 ཆད་དང་ལྡན་པའི་ཁུའི་ཁུ་བྱུག་གོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའོ། །ཞེང་
 དུ་མཐོ་དོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆད་དང་ལྡན་པའི་ཁུ་གསུམ་སོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དེ་ལས་འདས་པར་རོ། །བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བྱེད་དུ་འཇུག་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་རོ། །བཅད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པོར་བྱས་ནས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་རོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྒྲོང་མས་ཇི་ཅམ་
 ཅུང་ཟད་གཡན་པ་དགའ་བའི་གོས་ཁུ་བྱུག་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན། ཐམས་ཅད་དུ་
 བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གང་གི་མདུན་དུ་འཆགས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གོང་

ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་བདུན་པའི་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་ཉེ་དགས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་
གོས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ཆད་བྱེད་དུ་བརྟུག་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་བཀའ་བ་དེའི་ཆོ། སྒྲིང་
དགའ་མོས་ཀྱང་ཉེ་དགའ་མཐོང་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ཆོས་
གོས་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས། བགོས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མའི་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ནས། དེས་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ཁ་ཅིག་ནི། མཆན་ཁུང་དུ་བརྟུག་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྲུག་
བ་ལ་གཟུར། ཁ་ཅིག་ནི་ལུས་ལ་བགོས། ཁ་ཅིག་ནི་འཛོལ་ཞིང་འདུག་པ་དང་། དེ་ལ་དགོ་
སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲས་པ། འཕགས་མ་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་སྒྲངས་ཏེ་གང་དུ་
འགྲོ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །ཁོ་མོ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྒྲངས་ཏེ་གང་དུ་
ཡང་
མི་འགྲོའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁོ་མོས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ཆོས་གོས་
བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །ཕུ་བུ་མོ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་དགག་པ་མ་མཛད་དམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་དགག་པ་
མཛད་ཀྱི། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྲས་པ་དང་། རོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་
མ་དག་སྒྲོད་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་
དགོ་སྒྲོང་མ་གང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ཆོས་གོས་བྱེད་དུ་འཇུག་
གམ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མིད་དུ་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་མཐོང་མཐོ་བརྟུའོ། །ཞིང་དུ་མཐོ་བྱུག་སྟེ། དེ་ལ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིང་དགའ་མོའོ། །བདེ་བར་

གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་གྱི་ཆོས་གོས་བྱེད་དུ་འབྱུག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་
 རྒྱུས་གྱི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་གྱི་ཆོས་གོས་བྱེད་དུ་འབྱུག་པའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དེ་ལས་འདས་པར་རྟོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གངས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་རོ། །སྤྱིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཚུགས་
 ཡིན་པའོ། །མཐོ་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་བཅུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་
 བྱི་ཆད་དང་ལྡན་པའི་ཁྱའི་ཁྱ་བཙུག་པའོ། །ཞེད་དུ་མཐོ་བཅུ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཆད་དང་ལྡན་པའི་ཁྱའི་ཁྱ་དགའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་རོ། །དེ་ལ་ལྷུང་
 བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྟོང་མས་ཇི་ཙམ་རུང་ཟད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་
 གྱི་ཆད་གྱི་ཆོས་གོས་བྱེད་དམ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ལས་ལྷག་པ་དག་བྱེད་
 དུ་འབྱུག་ན། ཐམས་ཅད་དུ་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གང་གི་མདུན་དུ་འཆགས་པར་བྱེད་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གོང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བདུན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའི་སྒྲིམ་རྩོགས་སོ། །

བསྐྱུས་པའི་སྒྲིམ་ལ། སྟོག་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་ཡོད་དང་། །རྟོག་གཤུབ་ཐུན་
 ཁུང་སྒྲ་ནས་འབྱུག །དབྱར་ནང་ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་དང་། །འདོད་ཆེན་སྒྲིམ་པ་གཞོན་ཏུ་
 མའོ། །སྒྲིམ་ལ། སྟོག་སྐྱེ་མདོ་མས་སྐྱེ་འབྲེག་པ་དང་། །སོར་མོའི་ཆོགས་གཉིས་འབྱུག་
 པ་དང་། །ཐལ་མོས་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་ལུ་གོ་མི་
 བཟད་པ་དགོན་པ་སྟོང་མོ་པས་ཟས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བྱུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མི་ཞིག་
 ལ་སྟོག་སྐྱེའི་ལྷུ་མ་ར་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། དེ་ན་ཆོད་སྒྲོན་དག་མང་དུ་སྟེའོ། །དེ་
 བྱི་མི་དེ་ལ། དག་སྟོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཆོད་སྒྲོན་བསྐྱངས་པ་དང་། དེས་སྐྱས་པ། ཅི་
 བདེ་བ་ཁོ་རྟོག་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟ་མོད་གྱི། སྟོག་སྐྱེ་དེ་དག་ནི་མ་གཞོན་ཅིག་ཅིས། དེ་དག་

ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཆོད་སྟོན་དག་སྒྲངས་ནས་དག་སྟོང་མའི་དབྱར་ཁང་དུ་འདོང་དོ། །དེ་ནས་
 སྟོན་དག་འཇོས་དག་སྟོང་མ་དེ་རྣམས་ལ་ངེས་པ། ལུ་རུ་མོ་དག་ཁྱིད་ཀྱིས་ཆོད་སྟོན་གང་
 བས་སྒྲངས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྟོན་དག་འཇོ་ཡང་སྟོག་སྐྱེའི་ལྷུ་མ་རར་སོང་ནས། དེས་
 ཆོད་སྟོན་དང་། སྟོག་སྐྱེ་ལྷན་ཅིག་བཏོན་ཏོ། །དེ་ནས་སྟོག་སྐྱེའི་བདག་པོ་དེས་འཕྲིགས་
 ཏེ། འཕྲིགས་ནས་ཀྱང་སྟོག་སྐྱེའི་ལྷུ་མ་ར་གཞན་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་བཅོངས་ཏེ། བཅོངས་ནས་
 དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་སྦྲས་པ། གེ་འཕགས་མ་དག །བདག་གིས་གཞན་ཞིག་གི་སྐྱུ་
 བར་བཅོངས་ལགས་ཀྱི། དེ་ལས་ཆོད་སྟོན་སྟོངས་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། དེས་ཀྱང་སྦྱང་
 མའི་ཁྱེའུ་ཞིག་བཞག་སྟེ། ཅི་བདེར་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། དག་སྟོང་མ་དེ་དག་ཆོད་མ་ར་
 བ། སྟོན་དག་འཇོ་སྟོག་སྐྱེ་འབའ་ཞིག་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཁྱེའུ་ཡིས་སྟོན་དག་
 འཇོ་ལ་སྟོག་སྐྱེ་འབྱེན་པ་བསྟོག་པ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་དག་འཇོས་ཁྱེའུ་དེ་བརྟེན་ས་སོ། །དེ་
 བས་ཁྱེའུ་དེས་པ་ལ་སྦྲས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིན་པར་སྟོག་སྐྱེའི་ནང་ཞིག་ཏུ་གཤམ་ནས་
 བཟུང་དོ། །དེ་ནས་སྟོན་དག་འཇོ་ཡང་འོངས་ནས། སྟོག་སྐྱེ་འབྱེན་པ་ལས། ཁྱེའུ་དེས་
 བསྟོག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁྱིམ་བདག་དེས་ཀྱང་སྟོན་དག་འཇོ་བརྟེན་ས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་དོ། །དེ་ཡང་མིག་སྐྱབས་སྒྲངས་ཤིང་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་པ་དང་། དག་སྟོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པ་ལས། དེས་སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་སྦྲས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྟོང་མ་
 དག་སྟོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དོ། །ཡང་
 དག་སྟོང་མ་གང་སྟོག་སྐྱེ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་དག་འཇོའོ། །སྟོག་
 སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་ཏོ། །བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་མར་མིད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྟོང་མས་རི་ཅམ་ཅུང་བད་

སྒྲིག་སྐྱེ་བ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་ལྷ་ར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་
མཛད་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྐྱན་པ་ལ་བྱིས་པ་དང་། སྐྱན་པས་
སྒྲིག་སྐྱེ་བ་ལྟར་ཏོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །བཞིན་བཟང་སྐྱན་པ། ཁོ་མོ་ང་ནི་ཞི་བོ་
ལོ། །སྐྱན་པས་སྐྱས་པ། ཅི་ཉེས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་གོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ཁྱིད་ཀྱི་སྐྱན་པ་སྤྲུགས་ཇེ་ཅན་ཡིན་པས་ཇེས་སུ་
གནང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དེ། དགེ་སྦྱོང་མ་ནད་པ་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྐྱན་པའི་ལུང་གིས། ནད་པ་
ལ་ནི་ལྷ་ཁྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྒྲིག་སྐྱེ་དང་། ཀུན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་
བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་ནམས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱས་ནས་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ། སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁྱུས་པ། བཙུན་པ་སྦྱོམ་དགའ་མོ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་བེལ་གྱིས་
འོན་པས། སྒྲིག་སྐྱེའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ལ་གཞིགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་
པ། དགེ་སྦྱོང་དག །ད་ལྷ་ར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་
ལྷག་པར་ཆགས་པས་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་
ནས། གྲོང་ཁྱེར་སྤྱར་རྒྱ་སིར་རྒྱལ་པོ་ཆངས་ཀྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྤྱང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
རོ། །ཇི་ཅམ་ན་རྒྱན་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ཕུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཕུ་གུའི་
སྒྲོང་དངུལ་སྒྲིགས་ཞིག་བཟུང་དེ་ཕུས་པ་དང་། རྒྱན་པོ་དེས་སྤྱར་ཡང་སོང་སྟེ་སྤྱང་དོ་སྐྱམ་
ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བས་པ་དག་གིས་བཟུང་ནས། ཚུལ་མ་ཡིན་པས་སྤྲུག་
བསྐྱེལ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཞིག་གིས་དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱས་པ། ལྷག་པར་
ཆགས་པས་བེལ་འོན་ན། །དོན་གྲུབ་པ་ཡང་ཉམས་གྱུར་ཏེ། །ཕྱིར་དོན་གཉེར་བར་བྱེད་
པའོ། །རྒྱན་མའི་སྒྲིགས་ནི་ཇི་བཞིན་ལོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་གཞན་ཡང་ལྷག་པར་ཆགས་པ་

ཁོ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉོན་ཅིག། དག་སྒོར་དག་སྒོར་
 བྱང་བ་གྲོང་བྱིར་ལྷ་ར་རྒྱ་སི་ན་བྱིམ་བདག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ལ་བྱ་མོ་ཞིག་
 བཅས་པ་དང་། ཞི་ནས་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བྱན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། རི་ཅམ་ན་དེ་བྱ་མོའི་དོན་ཏུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་དག་སྐྱེལ་བར་
 བྱེད་དོ། དེ་ནས་བྱ་མོས་བསམས་པ། ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་བཟུང་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཡང་
 བྱང་ངོ་སྟམ་པ་དང་། དེ་སྒོས་ནས་བྱིན་ཆད་མི་འོང་བར་གྱུར་དོ། རི་ཅམ་ན་ལྷ་ཞིག་གིས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲས་པ། ལྷག་པར་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་མིན་ཆགས་པ་སྟེག་པ་
 ཅན། ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཟུང་སྟམ་པས། རིན་ཆེན་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས། དག་
 སྒོར་དག་རི་སྟམ་ཏུ་སེམས། དེའི་ཆེ་རྒྱན་པོ་དང་། བྱ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒོམ་དགའ་མོ་
 འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་དོ། ད་ལྟར་ཡང་ལྷག་པར་
 ཆགས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་དོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷག་པར་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དག་སྒོར་དག་
 བྱིད་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱལོ། ལྷུང་བྱེད་བརྒྱད་པའི་དང་པོ་རྩོགས་སོ། །

བྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། དེའི་ཆེ་སྒོམ་དགའ་མོ་མདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིའི་
 ལས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཁྱས་བྱེད་པ་ན། བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་གི་རྒྱང་མ་རྣམས་ལ་བསྟེན་
 ཏེ། ཏིལ་འབྲས་ཁྲ་བོར་བྱས་པའི་པེན་ཅེ་ལྟར་འདུག་པ་འདི་ལ་ལྟོས། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་
 ཅས་སྤྲས་སོ། འཕགས་མ་རེ་ཞིག ཁོ་མོ་ཅག་ནི་སྤྱུ་ཐབ་ཀྱི་སེམས་མགུ་བར་བབྱིད་
 པའི་བྱིར་བབྱིད་ན། བྱིད་ཀྱི་འདི་ཅིར་འཆ་ལ། བྱིད་གྱིས་སུ་ཞིག་མགུ་བར་བབྱི། འདི་ནི་
 རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་འཆ་མ་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྒོར་མ་
 དག་སྒོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་ཏུ་མཛད་དེ། ཡང་

དག་སྒྲོང་མ་གང་མདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལས་དགའ་མོའོ། །མདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་
 བའི་གནས་སོ། །སྤྱི་ལས་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤངས་འདྲེག་ནོ། །ལྷ་ཁྱེད་དོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་རོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་དག་སྒྲོང་མས་ཇི་ཅམ་
 ཅུང་ཟད་མདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་བྱེད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་མ་ལྷ་ཁྱེད་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ན་ལྷ་ཁྱེད་བ་མེད་དོ། །ལྷ་ཁྱེད་བརྒྱད་པའི་གཉིས་པ་
 རྩོགས་སོ། །

སྤངས་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱི་ལས་དགའ་མོས་གསང་བའི་གནས་སུ་
 ལག་པ་བཅུག་ནས། ཇི་ཅམ་ཉན་མོངས་པ་ཞེ་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བཟུས་པས། དེའི་
 གསང་བའི་གནས་སྤངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་སུ་ཤེལ་ཅི་དང་། ཅན་ལ་སོགས་པའི་
 བྱུག་པ། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་བསྐྱངས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁྱོད་ཅི་སྤྱད་། དེས་སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་སྒྲས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ་དེ་ལྟ་
 བས་ན། དག་སྒྲོང་མས་ཁྱུས་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ཁྱུས་མ་བྱས་པས་དི་ངན་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། སྤྱི་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་པོ་གོ་བྱ་ཏེ་མི་བྱིས་བདག་གི་ཆུང་
 མ་རབ་དུ་མང་པོ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་ན། དེ་དག་པན་ཚུན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས། དི་ངན་པ་མནམ་
 མོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱི་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་པོ་གོ་བྱ་ཏེ་མི་ རང་བཞིན་གྱིས་དང་པ་
 ཡིན་པས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །སུ་རུ་མོ་དག དི་ངན་པ་དེ་ནི་ཁོ་མོའི་ཡིན་རོ། །དེ་དག་
 གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁྱོད་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཁྱུས་མི་མཛད། སྤྱི་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་
 མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སོར་མེད་ཆོག་གས་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱུ་བྱའོ། ། ཇི་
 ཅམ་ན་དེ་ཉིད་ཉེས་དམིགས་སུ་གྱུར་རྟོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པར་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཁྱུས་
 བྱེད་པ་ན། སོར་མེད་ཆོག་གས་གཉིས་ལས་འདས་བར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། ། ཡང་གང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སློམ་དགའ་མོའོ། ། ཁྱུས་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་སྐངས་ནས་སོ། ། སོར་མེད་
 ཆོག་གས་གཉིས་ལས་འདས་པར་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པར་རོ། ། ལྟར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་ཇི་
 ཅམ་ཅུང་ཟད་ཁྱུས་བྱེད་པ་ན། སོར་མེད་ཆོག་གས་གཉིས་ལས་འདས་པར་བྱེད་ན། ཐམས་
 ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ། ལྟར་བྱེད་བརྒྱད་པའི་གསུམ་པ་རྩོགས་སོ། །

སྐྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། ། དེའི་ཆེ་སློམ་དགའ་མོ་ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་
 བས། ཇི་སྤྲིད་ཆོམ་གྱི་བར་དུ་གསང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་མོས་བརྒྱབ་པས་ཇི་ཅམ་ན་སྐྱངས་
 པར་གྱུར་རྟོ། ། གང་གི་ཆེ་འདོད་ཆགས་ཞི་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། ན་ནས་ཆོངས་འདེབས་
 སོ། ། དེ་ནས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པ་ལས། དེས་སྐྱབས་དེ་
 རྒྱས་པར་སྐྱས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སློང་མ་དག་སློད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 བས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
 ཐལ་མོས་རྟེན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། ། ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློམ་དགའ་མོའོ། ། བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་
 ལ་ཐལ་མོས་རྟེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོ་མཆན་ལ་ཐལ་ལྷག་གིས་རྟེན་ནའོ། ། ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་
 ཟད་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཐལ་མོས་རྟེན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ། ལྟར་བྱེད་

བརྒྱད་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲིམ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིམ་ནི། རྗེན་པ་བཙེ་བར་མི་བྱ་དང་། །ཆུས་ནི་གཏོར་བར་མི་བྱ་དང་། །སྒྲིམ་
 བོར་བཤང་བ་མི་དོར་དང་། །ཅིག་པའི་རྒྱ་བ་ཏུ་མི་དོར་བའོ། །སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་
 བའོ། །སྤང་བྱེད་བ་དག་ལྟུ་ར་དང་། །སྤྱད་མོས་ཆལ་ལ་དགའ་བས་དེ་དག་གི་ཀྱན་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་སྤྱད་མོས་ཆལ་དག་ཏུ་འདོང་བ་ན། གཡོས་མཁན་གྱིས་བཅའ་
 བ་འཆེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་ཡང་གཡོས་མཁན་ལ། སང་ནང་པར་
 སྤར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ལས། དེ་མ་འོངས་པར་སྒྲིམ་དགའ་མོ་སྤྱོད་ཤིང་ཐབས་
 བཞོས། ཆོས་གོས་དང་ལྷན་བཟེད་སྤངས་ཏེ། བསོད་སྒྲིམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་ས་
 བས། བྱིས་བདག་གཅིག་གི་བྱིས་དུ་ཁྱེད་ས་ཏེ། འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །མཆན་བཟང་
 མ། བསོད་སྒྲིམས་བྱིན་ཅིག །དེས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །འཕགས་མ་བདག་སྤོ་བ་མི་
 དགའ་ལགས་སོ། །སྒྲིམ་དགའ་མོས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་མི་དགའ། དེས་
 སྤྱོད་ས་དེ་རྒྱས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དེས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱོད་རང་ཉིད་
 མི་འཆེད། དེས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །བདག་གིས་རྗེ་མི་ཐོག་ལགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་
 དགའ་མོས་བྱིས་བདག་གི་རྒྱང་མ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །ཅི་སྤྱོད་ཀྱང་ཁབ་བཞིན་དུ་
 ལས་སྤྱོད་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །འཕགས་མ་དེ་ལ་མཁྱེན་
 པ་མངའ་མ། སྒྲིམ་དགའ་མོས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །ཁོ་མོས་བཟེའི་གནས་དང་ལས་
 ཀྱི་གནས་གང་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་བྱིས་བདག་གི་རྒྱང་མ་
 དེས། སྒྲིམ་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །འཕགས་མ་དེ་ནི་སྤྱོད་ལ་བདག་གསོལ་
 བ་འདེབས་ཀྱི། བཅའ་བ་སྤོལ་ལ་བདག་ལ་སྤོལ་ཅིག །དེས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །ཁོ་
 མོ་ལ་སུ་བསོད་སྒྲིམས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། བྱིས་བདག་གི་རྒྱང་མས་འདི་སྤྱད་ཅེས། སྤྱོད་

གྱིས་བདག་གིས་བྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྦྱོང་མ་ལ། བདག་གིས་སློབ་དཔོན་ལ། བདག་གིས་མཁན་མོ་ལ། བདག་གིས་ཁང་སྦྱོང་མའི་བར་ལ་སྦྲད་གྱིས་དབུལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་བ་དང་། དེས་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག། གོས་གཞན་དག་བརྗེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེས་དོག་ལེ་བཀུས་བཤལ་བསྐྱེད་ཏེ། མར་ཁུས་བཀའ་ནས་ཇི་ཅམ་ན་རིམ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་གཡོས་བ་དང་། ལེགས་བར་གཡོས་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལས་གཡོས་བ་དང་། ལ་དུ་དང་། ཁོང་ཆངས་ཅན་དང་། ཅེ་ཀུན་དང་། རིམ་བརྒྱ་བ་དང་། སྤོན་བུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དག་བཙོས་ཏེ། དེས་གྲོང་དལ་དེའི་བྱེད་རི་ཡིས་བྲབ་བར་བྱས་སོ། །ཇི་ཅམ་ན་དེས་གྲོང་དལ་གྱི་བྱེད་ན་འདུག་བ་དག་འོངས་ནས་རིས་བ། ཅེ་ཁྱོད་གྱི་བྲིམ་དུ་གཡོས་མཁན་འོངས་སམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །མ་འོངས་ཏེ་དེ་ལྟར་མོད་གྱི། འཕགས་མ་སློམ་དགའ་མོ་འཆོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་འོངས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་བ་དང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁོ་མོ་ལ་སྐུ་བསོད་སྟོམས་སྟེར་བར་འགྲུཌ། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་ཅག་གིས་ཁང་སྦྱོང་གི་བར་ལ་དབུལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སློམ་དགའ་མོས། གྲོང་ཁྲིམ་བྱེད་གྱི་བཅའ་བ་ཐམས་ཅད་བཙོས་ཏེ། དེ་ནས་བཙོས་ནས་བསོད་སྟོམས་གྱིས་ཁུར་བསྐྲང་ནས་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཡོས་མཁན་འོངས་ཏེ། འོངས་ནས་སྒོ་སྒྲོར་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བྲིམ་བདག་མོ་དག། །བཙུན་མོ་དག། །བཅའ་བ་དག་བཙོས་སྟོམས་ཏེ་སྦྱོན་ཅིག། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁོ་མོ་དག་གིས་བཙོས་ཐིན་ཏོ། །རྒྱ་ཆོས་མཁན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །སྐུ་ཞིག་གིས་དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །སློམ་དགའ་མོས་སོ། །ཞེས་གྲོང་དལ་བྱེད་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་གྱིས་གོ་བར་བྱས་བ་དང་། དེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཤུག་འཕྱེད་སྒྲུས་གྱི་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་གྱི་ཚུལ་དང་། ཆངས་པའི་ཚུལ་ནི་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་འདི་

ལྷ་མོ་ཆོ་བ་ཡང་བཅད་དོ་ཞེས་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྲོད་མ་དག་སྤྲོད་
 བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྲོད་མ་
 གང་ཟེན་པ་འཆོད་པར་བྱེད་ན་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་དག་འཇོལ། ཟེན་
 པ་འཆོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅའ་བ་འཆོད་ནའོ། །ལྷ་མོ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་
 རོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བར་ཇི་ལྷ་མོ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྲོད་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ཟེན་པ་འཆོད་པར་
 བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་བྲེལ་བ་བྱང་ནས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་དཔེན་པར་འདུག་ནས་བཅོ་བར་བྱ་སྟེ་ལྷ་
 བ་མེད་དོ། །ལྷ་མོ་བྱེད་དགུ་པའི་དང་པོ་ཚྭ་གས་སོ། །

སྤྲོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བྱིས་བདག་ཅིག་ཅུང་མ་དང་ལྡན་ཅིག་
 བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དགོ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ལ་བལྟ་བའི་
 ཕྱིར་དབྱར་ཁང་དུ་དོང་དོ། །ཇི་ཅམ་ན་དེ་དེ་ན་ནང་པར་ཐུག་པ་ཞིག་འཐུང་བ་དང་། དགོ་
 སྤྲོད་མ་དེ་ཡང་ཆུ་སྤྲོད་ཅིག་ཐོགས་ཏེ། མདུན་ན་སྤྲོད་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྲོད་མ་དེ་
 བོད་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཁོ་མོ་བྱིས་པར་གྱུར་པ་ན་བྱོད་དེ་ལྷ་མོ་མདུན་ན་སྤྲོད་དོ་ཞེས་སྒྲས་
 པ་དང་། དེས་ཆུ་སྤྲོད་དེ་ནས་མགོར་གཏོར་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁོ་མོ་བྱོད་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་སྒྲགས་ན། བྱོད་ཁོ་མོའི་སྤྲོད་རྣམས་ལ་འདུག་པར་བྱེད་དམ། ཞེས་
 སྒྲས་ནས་བྲོས་པ་དང་། དེ་ལ་དགོ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། བྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་མགོ་ལ་ཆུས་གཏོར་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྲོད་མ་དག་སྤྲོད་
 བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་

སྒྲིང་མ་གང་ཆུ་འཐོར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་བཅོ། །འཁོར་གྱི་
གཙུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཁོར་གྱི་མཆོག་གོ། ཆུས་འཐོར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུས་སོ། །ལྷུང་
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲིང་
མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་ལ་ཆུས་གཏོར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
རོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱལ་བ་ལ་གདོང་དུ་ཆུ་ལྷག་གིས་འཐོར་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་
དགུ་པའི་གཉིས་པ་རྗེས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་དབྱར་ཁང་དང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། རེ་བྱ་
གསིང་སྒྲིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན། བྲམ་ཟེ་ཞིག་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ལྷ་བརྒྱལ་བྲམ་ཟེའི་གསང་
ཆོག་སྒྲིག་དུ་འབྱུག་གོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་དེ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིམ་དགའ་མོ་སྒྲིང་ཡུལ་
དུ་འབྱུག་པ་མཐོང་ནས་མཐོ་བཅམས་སོ། །རི་ཅམ་ན་སྒྲིམ་དགའ་མོས་འབྲུ་བར་འགྱུར་
བའི་སྒྲིང་ཐོས་པས། དེ་མང་དུ་འབྲུས་ནས། འབྲུས་པ་དེ་བྲག་ས་ཏེ། རེ་བྱ་གསིང་སྒྲིང་
པོའི་སྒྲིང་དུ་སོང་ནས། དེས་འབྲུ་བས་རེ་བྱ་གསིང་སྒྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་སོ། །དེ་ནས་
ཡང་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་རྒྱལ་སྒྲིག་ནས་འདུག་སྟེ། དེ་དག་འདི་སྐད་ཅེས། ཀྱང་སའི་བྱ་
དག་བད་སའི་བྱ་དག །རྩ་ར་བྱ་ཅའི་བྱ་དག །ངན་སྒྲིག་གི་བྱ་མཉམ་མོ། །ཞེས་སྒྲིས་པ་
ལས། རི་ཅམ་ན་དེ་དག་གི་ལག་པ་དང་། ཀྱང་པ་དང་། གོས་རྒྱལ་སྒྲིག་གིས་
འབགས་པར་གྱུར་ཏོ། །བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་སྒྲིག་གི། གཙང་སྒྲིང་འདོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་
བྱ་དེ་རྒྱལ་སྒྲིང་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་སྒྲིམ་དགའ་མོ་བསོད་སྒྲིམས་ལས་སྒྲིང་
པོ་ག་པ་ན། བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་དེ་རྒྱལ་སྒྲིང་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་
སྒྲིས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་དག །ཅི་མང་དུ་གདོན་པར་བྱས་སམ། རི་ཅམ་ན་གོད་ནས་
འདི་སྐད་ཅེས་བྲེད་དེ་ལྟར་བཅོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དག་

སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་དྲོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་
བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། དགེ་སྤྱོད་མ་གང་ནི་ལྟ་
གསུང་སྤྱོད་པོ་ལ་བཤང་བ་འདོར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་དགའ་
མོལ། །ནི་ལྟ་གསུང་སྤྱོད་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་སྤྱོད་པོ་ལའོ། །བཤང་བ་འདོར་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མི་གཙང་བའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་
འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྤྱོད་མས་ཇི་ཅམ་རུང་ཟད་འདི་སྟམ་དུ། ནི་ལྟ་གསུང་སྤྱོད་པོ་ལ་དོར་
རོ་སྟམ་ནས་བཤང་བ་འདོར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་དགུ་པའི་
གསུམ་པ་རྩོགས་སོ། །

དགེ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་ཉི་ལུ་གསུམ་པ། བྲེང་གཞི་ནི་མཉན་
ཡོད་ནའོ། །སྤྱོད་དགའ་མོ་མང་དུ་བློས་ཤིང་། མང་དུ་འབྱུངས་པས། དེ་མཚན་མོ་གཅི་
བས་ཐེབས་ནས། དེས་ཆོལ་ཟངས་བཞག་སྟེ་གཅིས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་སྤྱང་པོའི་སྤྱ་ཆེན་
པོ་ལ་གཏོགས་པ་དཔལ་སྦྱེད་ཅེས་བྱ་བ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཆད་པས་བཅད་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ། ནང་པར་གྱི་དུས་སུ་དབྱར་ཁང་དང་ཉི་བ་ཞིག་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སོང་
བ་ལས། སྤྱོད་དགའ་མོ་དེས། ཆོལ་ཟངས་གཅིན་གྱིས་བཀང་བ་མ་བརྟགས་པར་གཏོར་
བས་མགོ་ལ་ཕོག་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་རིང་བདག་ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་
རམ། འོན་ཏེ་བཀྲ་ཤི་ཤིས་པར་འགྱུར་སྟམ་པ་ལས། ཇི་ཅམ་ན་རི་དྲགས་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་
པོ་དཔལ་སྦྱེད་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོས་སྤྱང་པོ་ཆེ་བརྒྱ་དཀར་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་། དེའི་དབང་ཐང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱར་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དཔལ་སྦྱེད་ཀྱིས་
རས་ལུག་པོ་ཆེ་ཞིག་བྲེར་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་མའི་དབྱར་ཁང་དུ་བྱིན་པ་ཇི་ཅམ་ན། སྤྱོད་དགའ་
མོས་ཐོས་ནས་སྐྱག་པར་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། དཔལ་སྦྱེད་ཀྱིས་འདི་སྤྱད་ཅེས་

སྤྲུལ་སྟོ། །གང་གིས་ནང་པར་གྱི་དུས་སུ་ཁོ་བོ་ལ་གཅིན་གཏོར་བའི། དེའི་གཅིན་ནི་བཟ་
 ཤིས་པ། དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཁོ་བོ་དེ་རིང་བསྐྱོན་པ་རས་ཡུག་པོ་ཆེ་འབྲུལ་
 བ། དག་སྦྲོང་མ་དེ་གང་ལགས། དེ་ནས་སྦྲོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས། ཁོ་མོ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྤྲུལ་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་རས་ཡུག་པོ་ཆེ་ཞིག་བསྐྱོན་ནོ། །ཇི་ཙམ་ན་སྦྲོམ་དགའ་མོ་
 དག་སྦྲོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་མོ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ། དེ་ན་རེ། ངན་སྐྱུགས་ཀྱང་
 བྱེད་དང་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། མ་
 བརྟགས་པར་དོར་བར་མི་བྱའོ། །འདོར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱུལ་བ་བཙུམ་པའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྦྲོང་མ་
 གང་མ་བརྟགས་པར་བཤའ་བ་དང་། གཅི་བ་འདོར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་སྦྲོམ་དགའ་མོའོ། །མ་བརྟགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པ་མ་བྱས་པར་རོ། །བཤའ་
 བའམ། གཅི་བ་འདོར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོར་བར་བྱེད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྦྲོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་མ་
 བརྟགས་པར་བཤའ་བའམ། གཅི་བ་འདོར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ཁང་སྦྲོང་ངམ། ཅིག་པ་རལ་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་དགྲུ་པའི་ཆོགས་སུ་
 བཙུང་པའི་སྦྲོམ་རྫོགས་སོ། །

སྦྲོམ་ནི། རྒྱལ་ས་ཡོད་པར་ནི་སྤྲུལ་པ་དང་། དག་སྦྲོང་མ་དང་འདུག་མི་
 བྲ། །སྤྲུག་པ་མེད་པར་སྤྲུལ་པ་དང་། །དག་སྦྲོང་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་དང་། །འབའ་ཞིག་
 གནས་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྦྲོམ་དགའ་མོ་སྤྲུལ་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་ས་ཡོད་པ་ན་གཏམ་བྱེད་པ་དང་། བམ་བེ་དང་། བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་
 རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ད་ལྟར་བཛྲ་བྱས་ནས། མཚན་མོ་ཉིས་པར་སྤྲུད་པ་སྤྲུད་པར་

འགྲུར་དོ། །ཞེས་སྐྱས་པ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་མ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་
དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་གཅིག་ཕུ་སྐྱེས་
པ་དང་ལྟན་ཅིག་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྤྱོད་དགའ་མོའོ། །སྐྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕོ་དང་དོ། །གཅིག་ཕུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གང་ན་གསུམ་པ། སྐྱེས་པ་འཕམ། བྱད་མེད་དམ། མ་ནིང་མེད་པར་དོ། །དཔེན་པ་སྐྱབས་
ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱབས་ཡོད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཅིག་པའི་སྐྱབས་ཡོད་པ་དང་། སའ་
མའི་སྐྱབས་ཡོད་པ་དང་། ཡོལ་བའི་སྐྱབས་ཡོད་པ་ལོ། །འདུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏམ་ཟེར་
ཞེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྲུར་ཞེ་
ན། དགོ་སྤྱོད་མ་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདུག་ན་ཐམས་
ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་བའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་འཆར་ཀ་དང་། སྤྱོད་མ་རབ་དུ་བྱུང་
བ་དེའི་ཆོ། འཆར་ཀ་དགོ་སྤྱོད་མའི་དབྱར་ཁང་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ། ཕྱིན་ནས་སྤྱོད་མ་
དང་ལྟན་ཅིག་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདུག་པ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་མ་དག་སྤྱོད་
པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་
གང་གཅིག་ཕུ་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་མའོ། །གཅིག་ཕུ་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་གང་ན་གསུམ་པ། སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། མ་ནིང་མེད་པར་འཆར་ཀ་དང་
དོ། །དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །འདུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་གཏམ་སྒྲ་ཞིང་། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་
འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་རི་ཙམ་རྩུང་ཟད་དགེ་སློང་དང་ལྟན་ཅིག་དཔེན་བ་སྐྱབས་ཡོད་
བ་ན་འདུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་གྲོགས་གཉིས་བ་ཡོད་ན་ལྷུང་
བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་པའི་གཉིས་བ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནས། །དེ་ནས་སློམ་དགའ་མོ་སྐྱེས་བ་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་
ལྷ་གཤམ་མེད་པར་འདུག་ནས། ལྟན་ལ་ཅེད་མོ་ཞེས་བཞུགས་ཞིག་སྐྱེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་
བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་གཅིག་ལྷ་སྐྱེས་བ་གཅིག་དང་ལྟན་
ཅིག་ལྷ་གཤམ་མེད་པར་དཔེན་པར་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློམ་དགའ་
མོ་ལ། །གཞན་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །སྒྲེང་གཤམ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐང་ལོ། །དཔེན་པར་
འདུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏམ་ཟེར་ཞིང་སྟེ། ལྷུང་བར་ནི་འདི་ཡོད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་རི་ཙམ་རྩུང་
ཟད་སྐྱེས་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ལྷ་གཤམ་མེད་པར་འདུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
དོ། །གྲོགས་ཡོད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་པའི་གསུམ་བ་རྫོགས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་མ་དང་། འཆར་ཀ་དཔེན་བ་སྒྲེང་གཤམ་མེད་པ་ན་འདུག་ནས་ཞེས་
བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་གཅིག་ལྷ་དགེ་
སློང་གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་ལྷ་གཤམ་མེད་པར་དཔེན་པར་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་མོ། །དགེ་སློང་ནི་འཆར་ཀའོ། །གཞན་ནི་གོང་ནས་འགྱུར་བ་བཞིན་
ནོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་
ན། དགེ་སློང་མས་རི་ཙམ་རྩུང་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གྲོགས་ཡོད་ན་ལྷུང་བ་མེད་
དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་པའི་བཞི་བ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་བརྟུང་བྱས་པ་
 དང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལགས་ལ། བདག་
 གྲུང་བྱིས་པའི་ནང་དུ་དགོ་བསྟེན་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པར་གྱུར་ན་
 གཉིས་ཀ་སྐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁྱོད་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། དུང་
 དང་། ར་པ་ཁ་ཏ་འབྱུང་ཅིང་འོང་དགོས་སམ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དབྱར་ཁང་གི་གནས་ཁང་དུ་
 ཤོག་ཅིག། ཇི་ཅམ་ན་སྐྱེས་པ་དེ་གནས་ཁང་དུ་འོངས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྐྱེས་
 པ་དེ་སྐྱབས་ཡོད་པར་བྱིས་ཏུ་འདུག་ཏུ་བཅུག་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁོ་མོ་
 མཁན་མའི་ཞབས་བུ་བའི་ཆེད་དུ་ལྟ་ཞིང་འགྲོའོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་སོང་ངོ། །དེས་གྲུང་མཁན་
 མོ་ལ་ཁུས་ནས། ལུང་ཡང་མཐོས། གཞོན་རུ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ལུང་ཕོག། །གཏམ་དག་
 སྒྲུང་བ་ཡང་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་མང་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་མང་བས། ཇི་ཅམ་ན་སྐྱེས་པ་
 དེ་བཞིན་ངོ། །དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱང་བ་བུས་ནས། གནས་ཁང་གི་ནང་
 དུ་ཁུགས་ཏེ། བྱིས་ཏུ་འདུག་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་འགྲུལ་བར་བཅུམས་སོ། །དེས་
 འགྲུལ་བས་བྱིས་ལགས་པ་དང་། དེས་རྒྱན་པོ་བྱུང་ངོ། །རྒྱན་པོ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཁུས་བཏབ་པ་
 དང་། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་ཁ་ཟེར་ཞིང་བྲོས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིགས་
 ཏེ། འཕྲིགས་ནས་གྲུང་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུན་ལྟར་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་
 ནས་བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཙུན་པའི་བར་
 དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མས་གང་གཅིག་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་པས། དགོ་སྒྲོང་མ་མེད་
 པའི་གནས་ཁང་དུ་མཆོན་མོ་གནས་པར་བྱེད་ན་ལྷ་བྱེད་ཏོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་
 དགའ་མོའོ། །གཅིག་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་པར་དགོ་སྒྲོང་མའི་གནས་ཁང་དུ་གནས་པར་བྱེད་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉལ་ནའོ། །ལྷ་བྱེད་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྷ་བར་ཇི་ལྟར་

འགྲུར་ཞེན། དག་སྒྲོང་མ་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཤུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་ཁང་དུ་ཉལ་
བར་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་པའི་ཆིགས་སུ་བཅད་
པའི་སྒྲིམ་རྩྭ་གས་སོ། །

སྒྲིམ་ལ། རྩ་བར་གསུམ་པ་གཉིས་པ་དང་ནི། བདག་ཉིད་ལ་ནི་མཐོ་འཆམ་
དང་། །ཆངས་པར་སྒྲོད་ལ་མནའ་མིན་དང་། །ཉིས་པར་མཐོང་བས་གི་སྒྲིང་བའོ། །སྒྲིང་
གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོས་སྒྲིས་པ་ཞིག་གི་རྩ་བར་གསུམ་པ་
དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། བྲིམ་བདག་དག་ན་ལེ། གང་གི་སྒྲིར་རབ་འབྱུང་བ་ཡང་བྲིམ་ན་གནས་
པའི་རྩ་བར་གསུམ་པ་ལ། བྲིམ་ན་གནས་པ་ཡང་གསུམ་པར་བྱེད་ན། འདི་གཉིས་
ལ་བྲད་པར་ཅི་ཡོད། བསམ་པ་ནི་ཅི་ཡོད། ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡོད་ཅེས་འཕྱ་བར་བྱེད་
པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་
བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་སྒྲིས་པའི་རྩ་བར་གསུམ་པར་བྱེད་ན་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་དགའ་མོའོ། །རྩ་བར་གསུམ་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། རྩ་བར་གཏམ་སྒྲིམ་བར་བྱེད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྲུར་ཞེན། དག་སྒྲོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་སྒྲིས་པའི་རྩ་བར་གསུམ་པར་
བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པའི་དང་པོ་རྩྭ་གས་
སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་མ། འཆར་ཀའི་རྩ་བར་གསུམ་
པར་བྱེད་པ་ནས། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས། འཕྱ་བར་བྱེད་པའི་བར་གྱི་སྐྱབས་
དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་

བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་མ་གང་དགེ་སྤྱོད་དང་ལྷན་
ཅིག་ན་བར་གཤུབ་པར་བྱེད་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་མའོ། །དགེ་
སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆར་ཀའོ། །ལྷན་ཅིག་ན་བར་གཤུབ་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ན་བར་
གཏམ་སྐྱ་བར་བྱེད་ནའོ། །ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བར་ཇི་
ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྤྱོད་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་དགེ་སྤྱོད་གི་ན་བར་གཤུབ་པར་བྱེད་ན་
ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པའི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱོད་དགའ་མོ། དགེ་སྤྱོད་མ་ནམས་དང་
ལྷན་ཅིག་འཐབ་མོ་བྱུང་བ་ན། དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་མ་ནམས་ཀྱིས་ཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་བར་
བྱེད་དེ། དེ་སྤྱོད་ས་པ་ན་རང་ལ་འཆོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་མ་དག་
སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་
སྤྱོད་མ་གང་འབྱུགས་ནས་རང་ལ་རྟེན་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་དགའ་
མའོ། །རང་ལ་རྟེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་ལ་འཆོག་པར་བྱེད་ནའོ། །ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བར་ཇི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྤྱོད་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་
ཟད་རང་གི་ལུས་ལ་རྟེན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པའི་
གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་ནམས་གང་དུ་ཁ་མི་འདུན་
བ་ཅི་བྱུང་བ་ཡང་རུང་། ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་མནའ་འདོར་བར་བྱེད། ཆོས་
དང་། དགེ་འདུན་དང་། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྤྱོད་དཔོན་
ལ་མནའ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་མ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་

དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཆངས་པར་
 སྒྱུད་པ་ལ་མནའ་འདོར་བར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་གཉིས་སྡེ་
 དག་གོ། ཆངས་པར་སྒྱུད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མནའ་འདོར་བའོ། །མནའ་
 འདོར་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ནའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་ཇི་ཙམ་རྩང་
 ཟད་སངས་རྒྱས་ལ་མནའ་འདོར་བར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ལ་ནི་ལྟར་བྱེད་དོ། །དག་
 འདུན་ལ་ནི་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ལྟར་བྱེད་དོ། །མཁན་མོ་
 དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པའི་
 བཞི་བ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་
 དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་མོ་བྱང་སྟེ། དེ་དག་འཐབ་མོ་བྱང་བ་ན། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་སྒྲོང་
 བར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ལྷོགས་པར་མི་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ། དེ་དག་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་
 ཉེས་པར་མཐོང་བས་སྒྲོང་བར་བྱེད། ཉེས་པར་ཐོས་པ་དང་། ཉེས་པར་དོགས་པས་སྒྲོང་
 བར་བྱེད་པ་ན། དོན་རྩལ་བའི་དག་སྒྲོང་མ་དག་སྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུག་
 ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་
 ལ། ཉེས་པར་མཐོང་བ་དང་། ཉེས་པར་ཐོས་པ་དང་། ཉེས་པར་དོགས་པས། སྒྲོང་ན་
 ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་རྣམས་ལའོ། །ཉེས་པར་མཐོང་བས་སྒྲོང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཉེས་

བར་ཐོས་པ་དང་། ཉེས་པར་དོགས་པས་མ་བརྟགས་པར་སྤང་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཤེན་པོ། །ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ཉེས་པར་མཐོང་བས་སྤང་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །ཉེས་
པར་ཐོས་པས་ན། ལྷ་ཁྱེད་དོ། །ཉེས་པར་དོགས་པས་ན། ལྷ་ཁྱེད་དོ། །ལྷ་ཁྱེད་བཙུ་
གཅིག་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤོམ་རྫོགས་སོ། །

སྤོམ་ལ། ལུན་པར་རྒྱ་སྤྱེགས་བཅངས་པ་དང་། །མ་གཏད་པར་ནི་འགྲོ་བ་
དང་། །བྱིམ་པའི་སྟན་ནི་བཤམས་པ་དང་། །དང་ནི་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །སྤང་གཞི་ནི་མཉན་
ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་སྤྱོད་ས་རྒྱ་བ་ན་རི་བར་ཞིག་ཏུ་བྱིན་ནས། དེ་དག་
གིས་དར་བྱིམ་བདག་ཅིག་ལ། གནས་ཞིག་བརྟན་ཏེ། དེ་དག་བྱུ་མོ་དེ་ན་ཉན་བྱིད་འཁོད་
བ་ལས། ཇི་ཅམ་ན་མཆན་མོ་ནམ་སྤོས་པ་ན། ཆར་བབ་ནས་དེ་དག་ཕྱགས་ལོགས་སུ་
བྱར་རྟེ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ན་ཡང་སྤྱེས་པ་ཞིག་སྤར་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། དགོ་སྤྱོད་
མ་བཟུང་བ་དང་། དེས་ཁས་བཏབ་པོ། །ཇི་ཅམ་ན་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བྱས་
ཏེ་བརྟང་བ་ནས། མཉན་ཡོད་དུ་ལྷགས་མ་དང་། སྐབས་དེ་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པར་
སྤྱས་པའི་བར། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། ཉེས་དམིགས་གང་ལྟར་བ་དེ་ནི་དགོ་སྤྱོད་མ་དག་བྱིམ་དུ་མ་
བརྟགས་པར་གནས་འཆའ་བ་ལས་གྱུར་ཏེ་སྤོམ་ནས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་
གང་གནས་མ་བརྟགས་པར་གནས་སུ་གནས་འཆའ་བར་བྱེད་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །ཡང་གང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་དག་གིའོ། །གནས་ལ་མ་བརྟགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟག་པ་མ་
བྱས་པར་རོ། །གནས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིམ་པའི་བྱིམ་དུ་ཉལ་བར་བྱེད་ནའོ། །ལྷ་

བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྟོང་མས་
 ཇི་ཅམ་རྩང་ཟད་ཐུན་ཁུང་དུ་བྱིས་པའི་བྱིས་དུ་མ་བརྟགས་པར་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ཐམས་
 ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བྱེད་བརྟག་ཉིས་པའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྟོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེ་ནས་སྟོང་དགའ་མོ་བྱིས་ཐབ་བྱས་སུ་སོང་
 བའི་ཆུང་མ་ཞེག་གི་བྱང་དུ་སོང་ནས་དེས་པ། བྱོད་དེའི་བར་དུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེག་གིས་ཉན་
 མོངས་པ་སེལ་བར་བྱེད། བྱོད་ནི་རབ་དུ་བྱང་བ་ལགས་ན། འདྲི་ཅིར་འཆལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། རྒྱ་སྐྱེགས་བཅངས་པས་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་སྟོང་དགའ་མོས་
 ཇི་ཅམ་ན་བརྟན་མོ་སྟོང་ལྟན་མའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་དེས་པ། བརྟན་མོ་གལ་ཏེ་གསུས་
 པོ་ཆེ་ཡུལ་གཞན་དུ་གཤེགས་ན། དེའི་བར་དུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེག་གིས་ཉན་མོངས་པ་སེལ་བར་
 མཛད། དེས་འདྲི་སྐད་ཅེས་བྱོད་ནི་རབ་དུ་བྱང་བ་ཡིན་ན། འདྲི་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 རྒྱ་སྐྱེགས་བཅངས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་སྟོང་དགའ་མོ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་
 ཆོགས་མ་མཁན་གྱི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱ་སྐྱེགས་བཅངས་པ་ཞེག་ཉིས་ཏེ། ཇི་
 ཅམ་ན་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་ནས། མཆན་མོ་རྒྱང་བའི་རྟིང་བ་ལ་བཅིང་ནས། ཉན་མོངས་
 པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ཅམ་ན་དབྱར་ཁང་དུ་མེ་ཤོར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྟོང་
 དགའ་མོ་སྤངས་ཤིང་བརྟགས་པས། གཅེར་བུ་སྟོན་མོར་སྐྱས་ལས་བ་བས་པ་དང་། ཀྲོལ་
 ཀྲོལ་ཟེར་བའི་སྐྱ་བྱང་བ་ན། སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ཆེན་པོས་བགད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེས་
 འདྲི་སྐད་ཅེས་མ་ལ་དེས་ཤིག །སྤང་མོ་ལ་དེས་ཤིག །བྱ་མོ་ལ་དེས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཇི་ཅམ་ན་དོན་རྩང་བའི་དག་སྟོང་མ་དག་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་
 དེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་རྒྱ་སྐྱེགས་

བཅངས་པ་འཆང་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲོམ་དགའ་མོའོ། །བཅངས་པ་
 ༡ ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་སྤྲེགས་ལས་བཅོས་པའོ། །འཆང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་སོ། །ལྷ་
 ༢ བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་
 ༣ མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་རྒྱ་སྤྲེགས་བཅངས་པ་འཆང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 ༤ རོ། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྤྲེས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅུན་པ་སྤྲོམ་དགའ་མོས་སྤྲེ་
 ༥ བའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་གད་མོ་བཏོན་པ་ལ་གཟེགས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་
 ༦ འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་།དགེ་སྦྱོང་དག་ད་ལྟར་གྱི་འདིར་མ་ཟད་གྱི། འདས་པའི་དུས་ན་
 ༧ ཡང་སྤྲོམ་དགའ་མོས་སྤྲེ་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་གད་མོ་བཏོན་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དགེ་སྦྱོང་དག་
 ༨ སྤོན་བྱུང་བ་འདས་པ་ན། གོང་ཁྲེར་སྒྲ་ར་ཐུ་སེར་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱེན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤྱིད་
 ༩ བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། རི་ཅམ་ན་བྲམ་ཟེ་གཅིག་གིས། ལྷོངས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་བྱ་མོ་རྒྱུང་མར་
 ༡༠ ལྷངས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་དེ་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་འཇར་དུ་མ་བརྟུབ་ནས་ཞེས་
 ༡༡ བྱ་བའི་བར་ཏེ། གྲོས་པའི་བྲིས་དུ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། བྱ་མོ་དེ་བོང་བྱ་ཞིག་ལ་ཞོན་ཏེ། བྱ་མོ་
 ༡༢ དེའི་པའི་བྲིས་གང་ན་བ་དེར་ཆས་པ་དང་། རི་ཅམ་ན་བྱ་མོ་དེས་རྗེས་པ་ལས། དེས་ཀྱང་
 ༡༣ སྤྲོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱ་མོ་དེས་རྗེས་པ་ན་ཐ་སྙད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་དེས་ཉལ་
 ༡༤ བར་བརྩམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྲམ་ཟེ་ཅི་གཙང་སྤྱ་འདོད་པ་ཡིན་པས་རྩ་ལེན་པར་བྱེད་
 ༡༥ བ་ན་རི་ཅམ་ན་བྱ་མ་བྱམ་འཁྲིགས་པའི་སྤྲོས་བོང་བྱ་འདོགས་ཏེ། དེ་འཁྲིགས་པས་བྱ་མོ་
 ༡༦ དེ་ཆ་བྱད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་ཁྲེར་དུ་སོང་བ་ན་སྤྲེ་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོས་གད་མོས་བརྟུབ་པའི་
 ༡༧ བར་རོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲོས་པ། བྱ་མ་བྱམ་ནི་འཁྲིགས་
 ༡༨ པ་ཡིས། །བྱད་བྱ་རབ་ཏུ་འདོགས་གྱུར་ཏེ། །བྱ་མེད་འདི་ཡི་ལས་དག་གིས། །བདག་
 ༡༩ ཀྱང་འདིར་ནི་ངོ་ཆའོ། །དགེ་སྦྱོང་དག །རི་སྤྲོམ་དུ་སེམས། བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ནི། སྒྲིམ་དགའ་མོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྒྲིམ་དང་ད་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །ལྟར་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པའི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིམ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་རབ་རྟུ་མང་པོས་
 སྒྲིམ་དགའ་མོ་ལ་འཕགས་མ་ཆོས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དེས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྟན་ཤོམས་ཤིག། ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །དེ་དག་གིས་དེའི་ཆེད་དུ་སྟན་བཤམས་
 བ་དང་། དེ་སྟན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་འདུག་ནས་ཁ་ཅིག་པ་ལ་བལྟས་ཏེ་མདོ་རིང་པོ་བཟུང་
 སྟེ་འཆད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་དེ་དག་འདི་
 སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ནི་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་དང་། རྟན་པར་
 བྱ་བ་འདི་ཁོ་ནར་ཟད་གྱི། བདག་ཅག་ནི་བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་དག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟམ་
 དུ་བསམས་ནས་དོང་རོ། །བྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དེས་སྒྲིམ་པ། འཕགས་མ་
 ལྟ་ལ་ཆོས་འཆད། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་
 རྣམས་ལའོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲོ་ནས་དོང་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྒྲིམ་དགའ་མོས་ཀྱང་
 སྟན་པོར་ཏེ་སོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །སྟན་དེ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དག་གིས་བརྒྱས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་རྣམས་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཆོས་འཆད་པ་
 བ། བྱིམ་པ་ལ་སྟན་མ་གཏད་པར་བོར་ཏེ་འགོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་
 དགའ་མོའོ། །སྟན་མ་གཏད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་པོ་ལ་མ་གཏད་པར་རོ། །འགོ་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སོང་ནའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་སྟན་བདག་པོ་ལ་མ་གཏད་པར་འགོ་ན་ཐམས་

ཅད་དུ་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་པའི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་ཡུལ་དབུས་པའི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་
དང་། བྲམ་བདག་རྣམས་ཀྱི་བྲམ་ན་སྟན་བཤམས་པ་དག་མི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པས། བྲམ་ཟེ་
ཞིག་གིས་སྟན་བཤམས་ནས། དེར་སྤྱང་མ་ཞིག་བཞག་གོ། སྤྱོམ་དགའ་མོ་ཡང་བྲམ་དེར་
བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་ཏེ། དེས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱས་སོ། །མཆན་བཟང་མ། བསོད་
སྟོམས་བྱིན་ཅིག །དེ་ནས་བྱད་མེད་དེས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱས་སོ། །འཕགས་མ་སྟན་སྤྱང་
ལགས་སོ། །ཁོ་མོས་བསྤྱང་གི་ །བྲོད་སོང་ལ་བསོད་སྟོམས་བྲིར་ཏེ་ཤོག་ཅིག །བྱད་མེད་
དེ་ཡང་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱོམ་དགའ་མོས་ཀྱང་བྲམ་ཟེའི་སྟན་ལ་
འདུག་གོ། བྲམ་ཟེ་དེ་འོངས་ནས་སྤྱོམ་དགའ་མོ་སྟན་དེའི་སྤྱང་ན་འདུག་པ་མཐོང་ནས། སྤྱོད་
བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇེད་
དེ། ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་མ་གནང་བར་བྲིམ་གྱི་ནང་དུ་སྟན་ལ་འདུག་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཡང་
གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོམ་དགའ་མོའོ། །མ་གནང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲིམ་གྱི་བདག་པོ་ལ་མ་
བརྟག་པར་རོ། །བྲིམ་གྱི་ནང་དུ་བྲིམ་པའི་སྟན་ལ་འདུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱད་ནའོ། །ལྷ་
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤོང་
མས་ཇི་ཅམ་རྩང་བྱང་མ་གནང་བར་བྲིམ་པའི་སྟན་ལ་འདུག་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་བྱེད་དུ་
འགྱུར་རོ། །ལྷ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་པའི་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤོང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་སྤོངས་རྒྱ་ཞིང་
དོང་བ་དང་། ཐ་ག་པ་ཞིག་གི་བྲིམ་དུ་རུབ་མོ་བྲང་བཏབ་སྟེ་འདུག་གོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཐུན་
སྟོས་པ་དང་། བྲིམ་བདག་འོངས་ན་དེས་དགོ་སྤོང་མ་དེ་དག་མ་མཐོང་མ་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་

བྱིས་བདག་དེ་ཆུང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། དེས་སྐད་ངན་ཤོར་
 བ། གཞོན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཐོས་ནས་བགད་དོ། །དེ་ནས་
 བྱིས་བདག་གིས། བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་སྲུ་ཞིག་ དེས་
 སྒྲུས་པ། དགོ་སྒྲོང་མའོ། །བྱིས་བདག་དེས་ཐོས་ནས། ཁྱོས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཅིའི་བྱིར་
 ཁྱོད་ཀྱིས། འཛིག་ཏེན་ལ་ཙེ་འཛི་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྦྱིན། ཞེས་སྒྲུས་ནས། དེ་ཁྱོས་
 ཏེ། རམ་བྱེད་ན་སྒྲོར་བཏོན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་
 རས། སྐབས་དེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་
 བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གད་
 བྱིས་བྱི་བདག་པོ་ལ་མ་བརྟགས་པར་བྱིས་བྱི་ནང་དུ་རྒྱབ་མོ་གནས་བཅས་ཏེ་འདུག་ན་
 ལྷང་བྱེད་དོ། །ཡང་གད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པའོ། །ཐ་ག་པའི་བྱིས་བྱི་བདག་པོ་ལ་མ་
 བརྟགས་པར་བྱིས་བྱི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐ་ག་པའི་བྱིས་དུའོ། །རྒྱབ་མོ་གནས་བཅས་
 ཏེ་འདུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉལ་བར་བྱེད་ནའོ། །ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་
 མོ། །དེ་ལ་ལྷང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་བྱིས་བྱི་བདག་པོ་
 ལ་མ་བརྟགས་པར་བྱིས་བྱི་ནང་དུ་རྒྱབ་མོ་གནས་འཆའ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ལྷང་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པའི་སྒྲོམ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲོམ་ལ། སྒྲ་ནས་འདུག་པར་ཤེས་པ་དང་། །ནད་པའི་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་
 དང་། །དབྱར་ཁང་ནས་ནི་མི་བསྐྱད་དང་། །ཁྱི་དང་གདིང་བ་གཅིག་ལ་མིན། །སྐྱེང་གཞི་
 ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་སྒྲོངས་རྒྱ་ཞིང་བྱིས་བདག་གཅིག་གི་བྱིས་དུ་
 ཞུགས་པ་དང་། དེ་ན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲ་ནས་འཁོད་པ་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས། དེ་ལ་
 འཛིག་ཏེན་པའི་ཚུལ་དག་མ་བྱས་པ་དང་། དེས་དེ་དག་ཐབས་ཀྱིས་བྱིས་དེ་ནས་བསྐྱད་

པ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྤྲོད་མ་དག་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་
བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་དགེ་སྤྲོད་མ་དག་སྤྲོད་ནས་འདུག་པར་
ཤེས་བཞིན་དུ། དེའི་འོག་ཏུ་འོངས་ནས། བྱིས་ནས་སྤྲོད་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་
གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲོམ་དགའ་མོའོ། །སྤྲོམ་འདུག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོག་མ་ནས་
གནས་པར་རྟོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་སུམ། གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པར་
བྱུང་བའོ། །དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་པ་དག་གོ། དེའི་འོག་ཏུ་འོངས་ནས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུས་གཞན་ནའོ། །བྱིས་ནས་སྤྲོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ནས་སོ། །ལྷུང་
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷུང་འབྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྤྲོད་མས་
ཅི་ཅམ་ཅུང་ཟད་དགེ་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་ནས་འཁོད་པ་དག་བྱིས་ནས་སྤྲོད་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་
དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་རྟོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པའི་དང་པོ་རྩོགས་སོ། །

སྤྲོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྤྲོམ་དགའ་མོས། ལྡན་ཅིག་གནས་པ་
དང་། ཉེ་གནས་དག་ཉེ་བར་བཞག་ནས། ར་བ་ན་རིམ་གྲོ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་དག་མགོན་མེད་
པས་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་བྱུང་བ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྤྲོད་མ་དག་སྤྲོད་
པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་
གང་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་དག་ཉེ་བར་བཞག་ནས། ར་བ་ན་རིམ་གྲོ་མི་བྱེད་
ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲོམ་དགའ་མོའོ། །ལྡན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་
གནས་དག་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་ཏུ་ལྷུང་སྤྱོད་བཞག་ནས་སོ། །ར་བ་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། རད་ཀྱིས་ཐེབས་ནའོ། །རིམ་གྲོ་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅུ་བའི་སྤྲོད་ལ་སོགས་

བས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ངེ་ལྷུང་འགྲུར་ཞེ་
ན། དགེ་སྦྲང་མས་ངེ་ཙམ་ཅུང་ཟད་འཁོར་ཉེ་བར་བཞག་ནས། ཉ་བ་ན་རིམ་གྲོ་མི་བྱེད་ན་
ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་གསུམ་བའི་གཉིས་བ་རྩོགས་སོ། །

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྦྲུམ་དགའ་ཚེས་བསམས་པ། བདག་
གིས་དགེ་སྦྲང་མ་གང་ཞིག་དབྱར་ཁང་འདི་ནས་བསྐྱད་པར་བྱ་སྟམ་བ་ལས། འདི་སྟམ་
དུ་སྒྲེ་དགའའི་བདག་ཚེ་ཆེན་ཚོ་འདི་ནི་སྦྲང་བ་བ་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
སྦྱིན་མ་འདི་ཡང་ལུང་འབོགས་བ་བ་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གོ་ཕུ་ཏ་མི་སྒྲེམ་ཚོ་
འདི་ནི་དོན་ཅུང་བ་ཅན་ཡིན་གྱི། གོ་ཕུ་ཏ་མི་ཅུང་དུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་དེས་བསམས་
སོ། །དེ་ནས་སྦྲུམ་དགའ་ཚེ་སྤྲོ་བའི་ཆེ། ལྷུང་གཏམ་དག་སྒྲེངས་ནས། སྤྲོ་བའི་ཐམས་
བགོས་ཏེ། མ་ལུས་པར་ཆས་ཏེ་དོང་དོ། །ངེ་ཙམ་ན་གོ་ཕུ་ཏ་མི་སྒྲེམ་ཚོས་དགེ་སྦྲང་
མ་དེ་དག་དགེ་བའི་རྩོགས་ལ་སྦྱར་ནས། དེ་ནས་གོ་ཕུ་ཏ་མི་སྒྲེམ་ཚོ་འདི་སྟམ་དུ། མ་ལ་
བདག་གིས་སྦྲུམ་དགའ་ཚེ་ལ་ཡང་ཆོས་བཤད་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་སོ། །དེ་ནས་
གོ་ཕུ་ཏ་མི་སྒྲེམ་སྦྲུམ་དགའ་ཚེ་ལ་ཕུ་བྱ་ཚོ་ཅི་ཁྱོད་ལྷོ་ཁོ་ན་སེམས་ཤིང་འདུག་གི། དགེ་བའི་
ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཆོས་བཤད་པ་བཅུ་མས་བ་དང་། དེ་ནས་སྦྲུམ་དགའ་ཚེ་འདི་སྟམ་དུ་
བདག་གིས་ཡུན་རིང་ཚོ་ཞིག་ལོན་ནས་སྒྲགས་ཆེ་དོ། །སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ། དེས་དེ་ལ་
བུའི་ཤེ་ཟན་མོ། སེམས་འཁྱུགས་མ། དུར་དུ་བཅུག་མ་ཞེས་སྦྱོས་ནས། དབྱར་གྱི་ནང་
ལོགས་སུ་དབྱར་ཁང་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྦྲང་མ་དག་སྦྲང་པར་བྱེད་
བའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་
འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྦྲང་མ་གང་
ཁྱོས། འཁྱུགས། རམ། ཡི་མ་རངས་པར་གྱུར་ནས། དགེ་སྦྲང་མ་དབྱར་ཁང་ནས་སྦྲང་

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་འཆི་ལྟས་མ་དང་། ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་
 མ་ཁྲི་གཅིག་ལ་ཉལ་བར་བྱེད་དོ། དེ་གཉིས་ཁྲི་གཅིག་ལ་ཉལ་བ་ན། དཔེར་ན་སྐྱེས་པ་དང་
 བྱད་མེད་ལྟན་ཅིག་འཁོད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱོད་པ་དང་། འཕྱར་གཡེང་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩབ་
 ཉལ་བྱེད་པ་དང་། རོན་ཉུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་འཕྱར་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཁྲི་གཅིག་ལ་ཉལ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆི་ལྟས་མ་དང་། ཉེ་བའི་
 འཆི་ལྟས་མའོ། །ཁྲི་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མལ་གཅིག་ཏུའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་དགོ་
 སྒྲོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཁྲི་གཅིག་ལ་ཉལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་
 དགོ་སྒྲོང་མ་དག་རྒྱ་ཞིང་དོང་བ་ན་ཁྲི་ཆེན་པོ་དག་རྣམས་། དེ་དག་རེ་རེ་བཟུང་སྟེ། ཉལ་བ་
 ན། ལྟག་མ་དག་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་དང་། བྲིམ་པ་མོ་དག་གིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྐྱས་
 སོ། །འཕགས་མ་དག་། བྲིད་ཅག་གི་ཁྲི་འདི་ཐམས་ཅད་ཞུགས་གིང་ལགས་ན། ཅིའི་སྐྱད་

དུ་བྱེད་ཅག་རེ་རེ་གཟིམས། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་གོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་དེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྒྲུབ་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན། ལྟག་པར་ངོ་ཚ་བ་དང་། འཛེམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། གཏུར་
 བྱ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཏུ་བྱ་ལ་སོགས་པ་བར་དུ་བཞག་ནས་རང་རང་གི་ལུས་གོས་ཀྱིས་
 དགྲིས་ཤིང་ཉལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བྱེད་བཙུག་སུམ་པའི་བཞི་བ་
 རྩོགས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གདིང་བ་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་
 བར་དུ་མཛད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གདིང་བ་གཅིག་ལ་བར་
 དུ་མ་བཅད་པར་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆི་ལྟས་མ་
 དང་། ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་མའོ། །གདིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷུང་རིམ་དུ་གདིང་བའོ། །བར་དུ་
 མ་བཅད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་རང་གིར་བྱེད་པའོ། །ཉལ་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཚན་མོ་གནས་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ལྷུང་བར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་ངེ་ཅམ་ཅུང་ཟད་དགེ་སློང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་
 གདིང་བ་ལ་བར་དུ་མ་བཅད་པར་ཉལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་སྒྲ་
 མ་ལས་ངེ་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་བཙུག་སུམ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོམ་
 རྩོགས་སོ། །

སྒྲོམ་ལ། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་འགོ་མི་བྱ། །དབྱར་རྩོགས་ནས་ནི་འགོ་བ་
 དང་། །དོགས་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་འཁོར་གཉིས། །ལྟ་ཁང་དག་ནི་བྱི་མ་ཡིན། །སྤྱིང་གཞི་
 བྱི་མ་ཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ། དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་
 རྒྱ་ཞིང་འདོང་བ་ན། དགེ་སློང་མ་དེ་རྣམས་ལ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དྲིས་པ། ལུ་རུ་

མོ་དག། བྱེད་ཅིང་བྱིར། དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་རྒྱ་ཁིང་འདོང་། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་
 ཅེས། འཕགས་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོན་པེ། ཁོ་མོས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཤེས་ཀྱི། འདོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་མ་དག་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུང་
 ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 བསྐྱབ་པ་བཙུང་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་
 སུ་རྒྱ་ཁིང་འདོང་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོལ། །དབྱར་གྱི་
 ནང་ལོགས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པར་རོ། །འདོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གྲོང་
 རྒྱལ་ལམ། གྲོང་བྱེར་རམ། ཡུལ་འཁོར་རམ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དག་ཏུ་འདོང་ནའོ། །ལྷན་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷན་བར་རི་ལྷན་འབྱུར་ཞེས། དགེ་སྦྱོང་མས་
 རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་རྒྱ་ཁིང་འདོད་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །ལྷན་བྱེད་བཅུ་བཞི་
 པའི་དང་པོ་རྣམས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོལ། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྒྲས་པ། འཕགས་མ། དགག་དབྱེ་བཀྱིས་ལགས་ཀྱི། རྒྱ་ཁིང་བཞུད་དོ། །དེས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁོ་མོས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་རྒྱ་བའི་དུས་ལ་མ་
 བབ་པོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་དག་ལ། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། ལུ་རུ་མོ་བྱེད་ཅག་
 དགག་བྱེད་ནི་བྱ་ཟེན་ན། ཅིང་བྱིར་རྒྱ་ཁིང་མི་འདོང་། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །འཕགས་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོན་པེ། ཁོ་མོས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཤེས་ཏེ། ད་དུང་རྒྱ་བའི་
 དུས་ལ་མ་བབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་མ་དག་སྦྱོད་པར་
 བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་
 བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཙུང་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་

དབྱར་གནས་ནས་རྒྱ་ཁིང་མི་འདོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་དགའ་
མོལ། །དབྱར་གནས་ནས་རྒྱ་ཁིང་མི་འདོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་སོ། །ལྷུང་
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་
མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས། རྒྱ་ཁིང་མི་འདོང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་རོ། །ཐ་ན་དབྱར་ཁང་གཅིག་ནས་ཅིག་ཤོས་སུ་ཡང་འདོང་བར་བྱལོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་
བཞི་པའི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་ག་ཞེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནལོ། །དེའི་ཆེ་མ་སྒྲིམ་དགའ་སུ་ཡང་ཡངས་པ་ཅན་
དུ་མ་འགོ་ཞིག་ཅེས་རྒྱལ་བསྐྱགས་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
ནས་ཡངས་པ་ཅན་གང་ན་བ་དེར་རྒྱ་ཁིང་འདོང་དོ། །དེ་དག་དོང་བ་ན་ལམ་ཀར་ཆེ་མ་རྒྱན་
བ་དག་གིས་སུན་ལྷུང་བའི་སྐབས་དེ། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་
བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དག་སྒྲོང་མས་དོགས་པ་
དང་བཅས་པའི་ཡུལ་འཁོར་དུ་འདོང་བར་མི་བྱལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷུང་
བ་འི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་
དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ནས་ནང་གི་ཡུལ་འཁོར་དུ་འགོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་པལོ། །དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཛིགས་པ་
དང་བཅས་པར་གྲགས་པལོ། །ནང་གི་ཡུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་
ལོ། །འགོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་ནལོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་
ལྷུང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་རི་ཅམ་དུ་ཅུང་ཟད་ཐན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་
ཡུལ་འཁོར་གཉིས་སུ་རྒྱ་ཁིང་འགོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་བཞི་པའི་གསུམ་པ་
རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་ཡངས་པ་ཅན་ནོ། །ཡངས་པ་ཅན་པ་དག་གིས། སུ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་ཏུ་མ་འགོ་ཞིག་ཅེས་དེའི་བསྐྱུགས་པ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱུག་པ་བཅའ་བར་
དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲིང་མ་གང་དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
འཁོར་དུ་རྒྱ་ཞིང་འགོ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །གཞུང་གོང་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྷང་བ་ནི་རྗེས་སུ་
མཐུན་པར་བྱའོ། །ལྷང་བྱེད་བཅུ་བཞི་པའི་བཞི་པ་རྩོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་དགའ་མོ་ལྷ་ཁང་དུ་སོང་
ནས། ལྷ་ཁང་པ་དག་དང་། གཞན་ཡང་རྩོད་པ་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྩོད་པ་བྱེད་
ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཉི་མ་ཡོལ་ནས། དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་ཏེ་རྒྱབ་དང་རྐྱེད་པར་ཆར་ཅིག་
ཅེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །སྒྲིང་གང་དུ་སོན། དེས་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲིས་སོ། །ཁོ་མོས་ལྷ་ཁང་དུ་རྩོད་པ་རྣམས་ཆར་བཅད་དོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲིས་སོ། །སྒྲིང་གྱི་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྒྲིང་མ་གང་ཞིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་
མོ་འབའ་ཞིག་སོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ན། དོན་ལྷང་བའི་དགོ་སྒྲིང་མ་དག་སྒྲིང་པར་བྱེད་པའི་
སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱང་བ་འདི་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱུག་པ་བཅའ་བར་དུ་མཛད་དེ་ཡང་དགོ་སྒྲིང་མ་གང་ལྷ་ཁང་དུ་
སོང་ནས་རྩོད་པར་བྱེད་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིང་དགའ་མོའོ། །ལྷ་ཁང་
དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་སྤྱི་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་དོ། །སོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་ལ་
ནས་སོ། །རྩོད་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐབ་པར་བྱེད་ནའོ། །ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲིང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་ལྷ་
ཁང་དུ་སོང་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་ཅན་དག་དང་རྩོད་པར་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་རོ། །ལྷང་བྱེད་བཅུ་བཞི་པའི་ལྷ་པ་རྩོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་ལྷ་ཁང་ལྷ་བ་དགག་བ་མཛད་བ་
 དེའི་ཆོ། རི་ཚོ་མཁན་གྱི་ཁང་བ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་། གར་མཁན་གྱི་ཁང་བ་བལྟ་
 བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་བཙམ་
 ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། བསྐྱབ་བ་བཙའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་རི་ཚོ་མཁན་གྱི་ཁང་
 བའམ། གར་མཁན་གྱི་ཁང་བ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་
 དགའ་མོའོ། །རི་ཚོ་མཁན་གྱི་ཁང་བའམ། གར་མཁན་གྱི་ཁང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་སྒྲོང་
 མ་རྣམས་འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་གང་དག་ཡིན་པའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་
 རི་ཚོ་མཁན་གྱི་ཁང་བའམ། གར་མཁན་གྱི་ཁང་བ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་བཞི་པའི་ཆོགས་སུ་བཙད་པའི་སྒྲོམ་རྫོགས་སོ། །

དགོ་སྒྲོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བཞི་པ། སྒྲོམ་ལ། ལོ་
 ནི་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་དང་། །ལོན་ཡང་བསྒྲོ་བ་མ་བྱས་པར། །བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་
 གཉིས། །དེ་ཡང་དགོ་འདུན་མ་བསྒྲོས་ནའོ། །སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བཅུ་
 གཉིས་སྡེ་དག་གིས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བྲིས་པ། བྱེད་ཅག་ལོ་དུ་ལོན་ན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱེད། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ལོ་བཅུ་ལོན་ནའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་
 སྡེ་རྣམས་ཀྱིས། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་ཚོ་ཅག་ཀྱང་ལོ་བཅུ་ལོན་ན་བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ། བྱེད་ཀྱང་ལོ་བཅུ་ལོན་ན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། འདི་ལ་
 བྱེད་ཅག་དང་། ཁོ་ཚོ་ཅག་ཏུ་བྱེད་པར་ནི་ཅི་ཡོད། བསམ་པ་ནི་ཅི་ཡོད། ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་
 ནི་ཅི་ཡོད། ཅེས་སྒྲུ་བའི་སྐབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་

དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལྟ་བུ་ན་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་
མ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་དགའ་མོ་ལོ་བཅུ་
གཉིས་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་
སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་དྲོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་
སྤྱོད་མ་གང་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་
གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་དགའ་མོའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཁོར་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ལོ་བཅུ་
གཉིས་མ་ལོན་པར་འཁོར་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་
བྱེད་བཅོ་ལྷ་པའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་
གཉིས་མ་ལོན་པ་འཁོར་དུ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་ཁྱད་
པར་མེད་པ་ཁོ་ནར་འཁོར་དུ་འཛོག་ཅིང་བྱིས་པ། རྫོངས་པ། མི་གསལ་པ། མི་མཁས་
པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱུང་འཁོར་དུ་འཛོག་པས། དེ་རྣམས་གྱུང་མ་དུ་ལ་བ་མ་བྱུང་
བར་གྱུར་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་པ་
དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འཁོར་འཛོག་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེས་དགོ་འདུན་ལས་འཁོར་གཞག་པའི་སྤྱོད་པ་གསོལ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ་ནི་འདི་ལྟར་
བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམས་པ་བྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞུ་བརྒྱུངས་ཏེ་དེས་པའི་ལན་

གྲིས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོལ། དགོ་སྒྲོང་མ་དེས་ཀླན་པའི་མཐར་འདུག་
 རས་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་ཆིག་
 འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སྤུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། བདག་
 དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ལས་འཁོར་གཞག་པའི་
 སྒྲོམ་པ་གསོལ་ལགས་ན། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྲིས་ཐུགས་བཅེ་བ་ཉེར་བར་བཟུང་
 གྱེ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། འཁོར་གཞག་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་
 སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །གསོལ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་གྱེ། འཕགས་
 མའི་དགོ་འདུན་སྤུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། །དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྦྱན་སྒྲར་མཆིས་ནས་འཁོར་གཞག་པའི་སྒྲོམ་པ་གསོལ་
 བ། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྲིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དགོ་
 འདུན་གྲིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་ལྟར་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྲིས་དགོ་སྒྲོང་
 མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་འཁོར་འཛོག་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱལ་བར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་གྱེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སྤུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་
 གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྦྱན་སྒྲར་
 མཆིས་ནས་འཁོར་གཞག་པའི་སྒྲོམ་པ་གསོལ་ནས་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྲིས། དགོ་
 སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། འཁོར་གཞག་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱལ་བར་མཛད་ན། འཕགས་
 མའི་དགོ་འདུན་གྲིས། དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་འཁོར་གཞག་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱལ་
 བར་བཟོད་པ་གང་དག་ལགས་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྲིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། འཕགས་

མའི་དགོ་འདུན་གྱིས། དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་འཁོར་གཞག་པའི་སྒྲོམ་པ་སྤུལ་
ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་
མོ་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་གནང་བཞིན་དུ་འཁོར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ན། འོན་ཏེ་བའི་དགོ་སྒྲོང་
མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་
འདས་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་
དགོ་སྒྲོང་མ་གང་། དགོ་འདུན་ལས་དགོ་སྒྲོང་མའི་འཁོར་གཞག་པའི་སྒྲོམ་པ་མ་གསོལ་བར་
འཁོར་འཛོག་པར་བྱེད་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །དགོ་
འདུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་
སོ། །འཁོར་འཛོག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་གྱིས་སོ། །མ་
གསོལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་བསྐྱངས་པར་རོ། །འཁོར་འཛོག་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། རབ་ཏུ་དབྱུང་བའམ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའམ། གནས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ནོ། །ལྷ་བྱེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་རི་
ཙམ་ཅུང་ཟད་འཁོར་གཞག་པའི་སྒྲོམ་པ་མ་གསོལ་བར། འཁོར་འཛོག་པར་བྱེད་ན་ཐམས་
ཅད་དུ་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བྱེད་བཙུ་པའི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནོ། །དེ་ནས་བྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་
དག་འོངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེ་དག་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་བཞག་པ་ལས་དེ་དག་གིས་
འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བདག་ཅག་ཅིའི་སྐད་དུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བགྱིད། དགོ་
སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ད་དུང་ཁྱོད་གྱིས་མ་གོམས་སོ། །དེ་དག་གིས་
འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་དག་བདག་ཅག་སྤུམ་པ་ན་མཆིས་པ་ན། སྤུམ་ཐབ་ཀྱི་སེམས་
གཟུང་བ་དང་། བྱིམ་གྱི་ནང་མིའི་སེམས་གཟུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱིམ་གྱི་བགྱི་བ་མང་

བོ་དག་བགྱིས་ན། ད་བདག་ཅག་གིས་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་གྱི་ཐུགས་མཉེས་པར་མི་
 འགྱུར་རམ་ཞེས་སྒྲུས་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་
 པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། བྱིས་
 སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཡིན་ན། དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཡིན་ན། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་དགའ་མོས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་
 དག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། འོན་ཏེ་བའི་དག་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་
 པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་
 འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་
 ཞེས་བཞེན་དུ་བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་
 ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །ཞེས་བཞེན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་སུ། གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པར་གྱུར་པའོ། །བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་
 གྱི་ཆོས་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་གནས་པའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་བཅུ་
 གཅིག་ལོན་པའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་སྒྲོང་མའི་དངོས་པོར་
 རོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། ཡང་
 དག་སྒྲོང་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་
 ལྟར་བྱེད་དོ། །ལྟར་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པའི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

གྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་སྒྲུས་སུ་གཉི་ཐུག་ཅན་འཕགས་སྒྲུས་
 སོ། །མི་དག་བའི་བཞེས་གཉན་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མ་མོ་ལ་བཞེན་ནས་ཤུག་རྣམས་ཁ་བཏག་
 པ་དེའི་ཆོ། ཤུག་མོ་རབ་དུ་མང་པོ་དག །བྱིས་ཐབ་དང་། བྱའི་ཐུང་ན་གྱིས་གདུངས་ནས་

རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །གང་གི་ཆེ་བྱིས་ཐབ་དང་། བུའི་ཕྱ་ངན་གྱིས་གདུངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་ཉོན་མོངས་པས་མ་གདུངས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དག་ཕྱ་ངན་སངས་
 བ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་ཉོན་མོངས་པས་གདུངས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ཤུག་མོ་རྣམས་གྱིས་
 སྐབས་དེ་སློམ་དགའ་མོལ་སྐྱས་པ་དང་། སློམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས། ཁོ་མོ་ནི་ད་ཀྱང་
 བའི་གནས་སྐབས་ལ་བབ་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། བྱིད་ཅག་ནི་གཟུགས་བཟང་བ། བཟླ་ན་
 སྤྱག་པ། མཛེས་པ་ཡིན་གྱི། ད་སོ་སོར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། རྟོར་ཅན་ནམ། ཆོང་དཔོན་
 ནམ། དེད་དཔོན་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེ་བར་གྱིས་ཤིག །དགའ་བར་གྱིས་ཤིག །དགའ་
 མགུར་སློང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་སོ། །རི་ཙམ་ན་གོ་བྱ་ཏ་མི་སྐྱེམ་མོའི་བྱུང་བྱ་སོང་
 ནས། དེ་དག་གིས་གོ་བྱ་ཏ་མི་སྐྱེམ་མོལ་སློམ་དགའ་མོས་བཟླ་བ་དག་རྒྱས་པར་སྐྱས་
 བ་དང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ཕུ་བྱ་མོ་དག །རེ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་ལྟ་ཞོག་གི། ཁོ་མོས་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སློང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉོན་ཅིག །བྱིས་ཐབ་ཤི་བ་དང་། བྱ་དང་བྲལ་བ་དང་། བ་དང་། མ་ཐོག་གིས་བསད་པ་
 དང་། བུའི་ཤ་ཐོས་པ་དང་། དུར་བྱ་བཅུག་པ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། སྐྱེན་མོར་
 འབྱུན་པ་སྟེ། འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཁོ་ན་ཉམས་
 སུ་སློང་ན། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལྟ་སློས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཕུ་བྱ་མོ་དག་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱེད་ཅིག་
 ཅེས། གོ་བྱ་ཏ་མི་སྐྱེམ་མོས། ཤུག་མོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དེ་དག །མི་དགོ་བ་ལས་སེམས་
 བརྫོགས་སྟེ། དགོ་བ་ལ་སེམས་བཀོད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས། བདག་ཅག་
 སློམ་དགའ་མོས་ཕྱིར་མི་གཙང་བའི་དོང་བྱ་བཅུག་གོ། ཞེས་སྐྱས་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་
 སློང་དག་གིས། བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐུལ་
 པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་བྱུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་

ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱིན་ཅིག། དེ་དག་ལོ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་པ་དང་། མངོན་
 པར་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས། ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་
 སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱིན་ཅིག། ཅེས་གསུངས་པ་ན། དེ་དག་
 གིས་རི་ལྟར་བྱིན་པ་མ་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་བཀའ་སྩལ་བ། གནས་མལ་
 བཤམས་པ་བྱས་ལ་གཞུང་བརྟུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེས་པའི་ལན་གིས། དགོ་སྤྱོད་
 མ་རྒྱུས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་ལ། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དེས། གན་
 པའི་མཐར་འདུག་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་ཏེ། ཆོག་འདི་སྐད་
 ཅེས། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཕུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཆལ་
 ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། འཕགས་མའི་དགོ་
 འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་
 པ་གསོལ་ལགས་ན། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཐུགས་བཅེ་བ་ཅན། བཅེ་བ་ཉེ་བར་བཟུང་
 སྟེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་
 དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དེ་
 ལྟར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱལ། དེའི་ལོ་གཉིས་པའི་ཉེན་གོར་
 བས་བཀར་ཏེ་མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་འདུག་ཏུ་བཅུག་ནས། དགོ་སྤྱོད་མ་གཅིག་གིས་
 གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱལ། །བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཕུ་རུ་
 མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་
 སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་གསོལ་ན། གལ་

ཉེ་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་ལྟར་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ། མཁན་པོ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱོལ་བར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་
 འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་སུ་ཅོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། བྱིས་
 སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བས་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་གསོལ་ཏེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས། མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱོལ་བར་མཛོད་ན། འཕགས་མའི་དགོ་
 འདུན་ལས་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ལོ་གཉིས་
 སུ་ཆོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་བཟོད་བ་དེ་
 དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་བ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །འཕགས་
 མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་ལ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་རྗེས་སུ་སྦྱལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་
 དུ་འཛིན་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དག་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་
 དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་བ་དེའི་ཆེ། དེ་དག་བསྐྱབ་པས་མཛོན་བར་དགའ་བར་
 གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་ཆངས་བར་སྦྱད་བ་ཉི་
 བར་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱིན་ཅིག། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆངས་བར་སྦྱད་བ་ཉི་བར་

གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ན། དེ་དག་གིས་མ་ཤེས་ནས་བཙོམ་ལྟན་
 འདས་གྲིས་བཀའ་སྩལ་བ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཇིས་པའི་ལན་
 གྲིས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་ལ། བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་
 པ་དེས། ཀླན་པའི་མཐར་འདུག་སྟེ། འདུད་པ་དང་བཅས་པས་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་
 ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་ཏེ། ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཕུ་རུ་མོ་
 དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཆལ་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་མོ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ལས་ཆངས་པར་སྦྱུད་པ་ཉི་བར་གནས་
 པའི་སྒྲིམ་པ་གསོལ་ན། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན། ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉི་
 བར་བཟུང་སྟེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆངས་
 པར་སྦྱུད་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་
 ཏེ་ལས་བྱལོ། །བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ཕུ་རུ་མོ་དག་བདག་
 ལ་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བས། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ལས་ཆངས་པར་སྦྱུད་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་གསོལ་
 ན། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྲིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དགོ་
 འདུན་གྲིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྲིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆངས་པར་སྦྱུད་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་
 སྩལ་བར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགོ་

འདུན་ཕུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་མོ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཆལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་མོ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ལས་ཆངས་པར་སྦྱད་པར་ཉེ་བར་གནས་པའི་
 སྟོམ་པ་གསོལ་ཏེ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལ་མཁན་མོ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཆངས་པར་སྦྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་སྦྱལ་བར་མཛད་
 བ། འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་ལས་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མཁན་མོ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བས། ཆངས་པར་སྦྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་སྦྱལ་བར་བཅོད་པ་དེ་དག་
 བེ་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་བེ་གསུངས་ཤིག །འཕགས་མའི་
 དགོ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས་འཕགས་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལ། མཁན་མོ་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཆངས་པར་སྦྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་
 སྦྱལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མ་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དགོ་སྟོང་
 མའི་དགོ་འདུན་གྱིས། སུ་ཡང་རུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆངས་པར་སྦྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་
 པའི་སྟོམ་པ་ཐོག་ན། དགོ་སྟོང་མ་དེས་ཅི་བདེར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་
 འགྲོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་སྟོམ་དགའ་མོས་བྲིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་
 བ་དག །མ་གསོལ་བར་ཆངས་པར་སྦྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་དང་། བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན། འོན་ཏེང་བའི་དགོ་སྟོང་མ་ནམས་སྟོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་
 དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་བྲིས་སོ་བཟུང་
 བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་མ་གསོལ་བར་ཆངས་པར་སྦྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་
 དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྟོམ་དགའ་

མཛོ། །ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཁྱིམ་ན་
གནས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མ་གསོལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་བསྐྱངས་
པར་རོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་
སོ། །ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་
སྒོང་མས་རི་ཙམ་རུང་བྱེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་མ་གསོལ་བར་ཆངས་
པར་སྤྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་
ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷང་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོམ་རྫོགས་སོ། ། ॥

སྒྲོམ་ལ། འདོད་ཆེན་སྒྲོམ་པ་བྱེན་པ་དང་། །སྐྱམ་པ་དང་ནི་བསྐྱབ་པ་
དང་། །བཞག་ནས་ཐན་མི་འདོགས་པ་དང་། །བཀར་བར་བྱ་བ་ཐ་མ་ཡིན། །སྤྱང་གཞི་
ནི། མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་དགའ་མོས། འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་བཞག་ནས་མི་
འཛིན། མི་སྟོན། གདམས་ངག་མི་སྟར་བས། དེ་དག་མ་དུལ་བ་དང་། མ་ཞི་བ་དང་། མ་
སྐས་པ་དང་། མ་བསྐྱངས་པར་གྱུར་པ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྒོང་མ་དག་སྒོད་པར་
བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བྱང་བ་འདི་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་
སྒོང་མ་གང་། འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་བཞག་ནས་རྗེས་སུ་སྒྱོང་བར་མི་བྱེད་ན་ལྷང་བྱེད་
དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མཛོ། །འདོད་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་
པའོ། །འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་སོ། །བཞག་ནས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བཟུང་ནས་སོ། །རྗེས་སུ་སྒྱོང་བར་མི་བྱེད་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་
མི་བྱེད་ནའོ། །ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་

ན། དག་སྤོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་མོ་ཀྱི་
དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་མོ་ཀྱི་བཙུ་བྱ་པའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྤོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དག་སྤོང་མ་གང་ཡིན་
པ་དེ་དག །འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་པར་སྤོ་བའི་སྐབས་དེ། དག་སྤོང་མ་དེ་རྣམས་
ཀྱིས། དག་སྤོང་དག་ལ་སྐྱས་པ་དང་། དག་སྤོང་དག་གིས་བཙུན་ལྡན་འདས་གསོལ་
ཏོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། དག་སྤོང་མ་དེས་དག་སྤོང་མའི་དག་འདུན་
ལ། འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་པའི་སྤྲོམ་པ་གསོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཙུན་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཞེས་ནས། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། གནས་མལ་
བཤམས་པ་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཇིས་པའི་ལན་གྱིས་དག་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་
པར་བསྐོ་ལ། དག་སྤོང་མ་དེས་གྲན་རིམས་ཀྱིས་མཐར་འདུད་པ་དང་བཙུན་པར་བྱས་
ཏེ། དག་སྤོང་མའི་དག་འདུན་གང་ན་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུད་ནས་ཆོག་འདི་
སྐད་ཅེས། འཕགས་མའི་དག་འདུན་སྐྱ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། བདག་
དག་སྤོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། འཕགས་མའི་དག་འདུན་ལས། འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་
འཛོག་པའི་སྤྲོམ་པ་གསོལ་ན། འཕགས་མའི་དག་འདུན་ཐུགས་བཅེ་བ་ཙན་ཐུགས་བཅེ་
བ་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་པའི་
སྤྲོམ་པ་སྐུལ་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྫོད་པར་བྱའོ། །དེའི་
ལོག་ཏུ་དག་སྤོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ། ལས་བྱའོ། །བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཏེ། འཕགས་མའི་དག་འདུན་སྐྱ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་འདི། འཕགས་མའི་དག་འདུན་ལས་འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་པའི་སྤྲོམ་པ་གསོལ་
ན། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དག་

འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས། མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་ལ། འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་པའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱེལ་བར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་སྤུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་
 དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ལས་འདོད་ཆེན་གྱི་
 འཁོར་འཛོག་པའི་སྒྲིམ་པ་གསོལ་ཏེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལ། འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་པའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱེལ་བར་མཛོད་ན། གང་དག་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ལ། འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་པའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱེལ་བར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་
 ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འཕགས་མའི་དགེ་
 འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལ། འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་པའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱེལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་
 བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་སྤུ་ཡང་རུང་བ་འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་
 འཛོག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཕོག་པར་གྱུར་བ་དེས། ཅི་བདེ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་གཞག་
 བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོས། དགེ་འདུན་ལས་འདོད་
 ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་པའི་སྒྲིམ་པ་མ་གསོལ་བར་འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་བཞག་པ་ན། དོན་
 ཅུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་མ་དག་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་
 ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་
 བར་དུ་མཛོད་དེ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་། དགེ་འདུན་ལས་འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་
 པའི་སྒྲིམ་པ་མ་གསོལ་བར་འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། སྒྲིམ་དགའ་མོའི། །འདོད་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་
 ལས་ཀྱིས་སོ། །དགེ་འདུན་ལས་འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་པས་གསོལ་བར་རབ་ཏུ་འབྱེན་

བཤམ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པཤམ། གནས་སྤྱིན་པ་ཅི་འདོད་པར་བྱེད་ན་སྟེ། ལྷ་ཁྱེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མས་ཇི་ཅམ་
ཅུང་ཟད་འདོད་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་གསོལ་བར། འདོད་ཆེན་གྱི་འཁོར་འཛོག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་
ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ཁྱེད་བཅུ་དྲུག་པའི་གཉིས་བ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིམ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེ་ནས་སྦྱོང་དགའ་མོས། བྱད་མེད་སྦྱུང་མ་ཞེས་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ། བྱམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་གི་རྒྱུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། དགེ་སྦྱོང་
མ་འདི་དག་ནི་འདྲེན་མ་འདྲེན་མར་ཆངས་པར་སྦྱུད་པ་ལ་སྦྱོད་དོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བའི་སྐབས་
དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཞེས་བཞིན་
དུ་བྱད་མེད་སྦྱུང་མ་རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱོང་དགའ་
མོལ། །སྦྱུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དང་ལྷན་པའོ། །བྱད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱད་
མེད་དོ། །རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལོ། །ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་
ཟད་བྱད་མེད་སྦྱུང་མ་རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ཁྱེད་
བཅུ་དྲུག་པའི་གསུམ་བ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིམ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེ་ནས་སྦྱོང་དགའ་མོས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྦྱོབ་
བར་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་དུ་བཞག་
ནས། ཅིའི་སྤྱིར་མི་བསྐྱབ། དེས་སྦྱས་པ། འདི་ཉིད་དུ་སྦྱོབ་གང་། གལ་ཏེ་མི་སྦྱོབ་ན་འདི་
ཉིད་དུ་སྦྱོབ་གང་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་

དེ། ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་རབ་ཏུ་སྤྱང་ནས། མི་སྤྱོད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། སྤྱོད་དགའ་མོའོ། །རབ་ཏུ་སྤྱང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལའོ། །མི་སྤྱོད་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་སྤྱོད་མའི་བསྐྱབ་བ་ལའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྤྱོད་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་རབ་ཏུ་སྤྱང་ནས་
མི་སྤྱོད་ན་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པའི་བཞི་བ་རྩོགས་སོ། །

སྤྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་དགའ་མོས་རབ་ཏུ་སྤྱང་ནས་
གདམས་ངག་མི་འཛོགས། མི་སྤྱོད། བན་མི་འདོགས་བ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྤྱོད་མ་
དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུག་ལྟར་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་
འདས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཙུག་པའི་བར་ཏུ་མཛད་དེ། ཡང་
དག་སྤྱོད་མ་གང་རབ་ཏུ་སྤྱང་ནས་བན་མི་འདོགས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། སྤྱོད་དགའ་མོའོ། །རབ་ཏུ་སྤྱང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལའོ། །བན་མི་
འདོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྟར་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ལྟར་བཟེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་
ཅང་དང་། རྒྱ་རགས་དང་། ལྟར་དཔོག་པ་དང་། རྒྱུག་པ་དང་། ལ་ཏོན་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་
དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་
ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྤྱོད་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་རབ་ཏུ་སྤྱང་ནས་འཁོར་ལ་བན་མི་
འདོགས་ན། ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྔ་བ་རྩོགས་
སོ། །

སྤྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་དགའ་མོས་བྱིས་ཐབ་བྱེས་སུ་
སོང་བའི་ཆུང་མ་ཞིག་རབ་ཏུ་སྤྱང་བ་ལས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། དེའི་བྱིས་ཐབ་འོངས་པ་
དང་། བྱུང་མེད་དེས་ཀྱང་བདག་གི་བྱིས་ཐབ་འོངས་སོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་བྱུང་

མེད་དེ་སྤྲོམ་དགའ་མོ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། སྤྲོམ་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །འཕགས་མ། བདག་གི་སྤྱུམ་ཐབ་མཆིས་ཀྱི། རེ་ཞིག་བདག་སྤྱོད་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་བཀར་དུ་གསོལ། དེས་མ་བཀར་བ་དང་། དེ་ནས་བྱིན་ཐབ་དེ་འོངས་ནས་བཟུང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །འདི་སྤྱུམ་གནང་སྟེ་རབ་ཏུ་སྤྱང་། དེས་དེ་ཉིད་དུ་འཕགས་མ་བྱོད་ཀྱིས་བདག་བཀར་བར་གྱུར་ནས་བསྤྱུམ་ཐབ་ཀྱིས་བདག་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཅེས་སྤྲོས་པ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྲོང་མ་དག་སྤོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྤྱུམ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགོ་སྤྲོང་མ་གང་རབ་ཏུ་སྤྱང་ནས། མ་བཀར་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲོམ་དགའ་མོ་ལོ། །རབ་ཏུ་སྤྱང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལོ། །མ་བཀར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་གཞན་དུ་ལོ། །ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྲོང་མས་རི་ཅ་མ་ཅུང་ཟད་འཁོར་དུ་བཞུགས་སྟེ་མ་བཀར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལྷང་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པའི་སྤྲོམ་རྫོགས་སོ། །

སྤྲོམ་ལ། ལོ་ནི་ཉི་ཤུར་མ་ལོན་དང་། །ལོན་ཡང་གསོལ་བ་མ་བྱས་དང་། །གཏུམ་མོ་མྱ་ངན་ཀྱིས་གདུངས་དང་། །ཆོས་དྲུག་དག་ལ་མ་བསྐྱབས་པའོ། །སྤྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་རུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཞོན་རུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲོམ་དགའ་མོས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྲོང་མ་དག་སྤོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་
གང་གཞོན་རུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་
གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་ཞེས་བྱ་བར་ནི། གང་གི་ལོ་ཉི་
ཤུར་མ་ཆང་བའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
ལས་ཀྱིས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་པར་རྫོགས་པར་ལྷུང་
ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་རི་ཅམ་རྩུང་ཟད་གཞོན་རུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་ལྷུང་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་བདུན་པའི་དང་པོ་རྫོགས་
སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲོང་མ་དེ་དག་གིས། དག་སྒྲོང་དེ་
དག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བྱེད་ཀྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ན། བདག་
ཅག་ཀྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བབྱེད་པ་མ་ལགས་སམ། འདི་
ལ་བྱེད་དང་། བདག་ཅག་བྱེད་པར་ནི་ཅི་མཆིས། བསམ་བ་ནི་ཅི་མཆིས། ཐ་དད་དུ་བབྱེད་
བ་ནི་ཅི་མཆིས། ཞེས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྫོགས་སུ་གནང་སྟེ། གཞོན་རུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་
ལོན་ན་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྫོགས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་བ་
བྱེད་ཅིག །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གཞོན་རུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ན་ལོ་གཉིས་སུ་
ཆོས་དྲུག་དང་། རྫོགས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་བ་བྱེད་ཅིག །ཅས་
གསུངས་པ་སྟེ་དགྲའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཏ་མིས་ཐོས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་
བ་དེར་སོང་སྟེ། བྱེད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་བྱས་
ཏེ། རྫོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། རྫོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་

གྱིས་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏུ་ཉ་མི་ལ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་
 པར་སྟོན་པར་མཛད། ཅེས་བྱ་བ་ནས། ཅང་མི་གསུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་
 སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏུ་ཉ་མིས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པའི་རྗེས་
 ཆད་པར་རིག་ནས། ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བགོས་ནས། བཙུག་
 ལྷན་འདས་གང་ན་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུང་དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ལ་དམ་པ་གནང་བའི་རིགས་སོ། །བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་བདག་ལ་དམ་པ་གནང་བའི་རིགས་སོ། །གོ་ཏུ་ཉ་མི། ཁྱོད་དམ་པ་ཅི་
 གསོལ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུན་བ་སྐྱམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཙུག་ཉེས་ལོན་པ་
 འདི་དག་དང་། གཞོན་རུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་འདི་དག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ལེགས་པར་
 ཉིད་ལགས་ན། ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་
 སྒོམ་པ་སྩལ་ལགས་ན། ཉ་ཅང་ཐོགས་པར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་རྗེས་
 སུ་གནང་ན། ལྷན་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཙུག་ལོན་པ་དང་། གཞོན་རུ་མ་ལོ་བཙུག་ལོན་པ་
 ཅི་དག་ལ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒོམ་པ་སྩལ་
 པར་གསོལ། དེ་ལྟར་མཛད་ན་འདི་གཉི་གས་ཀྱང་ཆང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙུག་
 ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཙུག་
 ལོན་པ་དང་། གཞོན་རུ་མ་ལོ་བཙུག་ལོན་པ་ལ་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒོམ་པ་བྱིན་ཅིག །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་
 བཙུག་ལོན་པ་དང་། གཞོན་རུ་མ་ལོ་བཙུག་ལོན་པས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒོམ་པ་སྐྱེད་ཅིན་པ་དང་། དེའི་ལོག་ཏུ་ཆངས་
 པར་སྐྱེད་པ་ནི་བར་གནས་པའི་སྒོམ་པ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་

གཞོན་ཀླུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ། ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་ཅིག་
 ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་ན། དེ་དག་གིས་མ་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྩལ་
 བ། གནས་མལ་བཤམས་པ་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞོན་ཀླུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དེས་
 བློན་པའི་མཐའ་ནས་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་བྱས་ཏེ། དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་ལ་ཐལ་
 མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་ནས། ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མའི་དག་འདུན་ཤུ་ཅུ་མོ་དག་བདག་
 ལ་གསན་དུ་གསོལ། བདག་གཞོན་ཀླུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་
 མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དག་འདུན་ལས་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་སྒྲིམ་
 པ་གསོལ་ན། འཕགས་མའི་དག་འདུན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཉི་བར་བཟུང་
 གྱེ། བདག་གཞོན་ཀླུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བས་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྩལ་དུ་གསོལ་ཞེས། དེ་ལྟར་
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱལ། །དེའི་ལོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་
 གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱལ། །བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མའི་དག་འདུན་ཤུ་ཅུ་
 མོ་དག་པ་དག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། གཞོན་ཀླུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིས། དག་འདུན་ལས་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ཉི་བར་
 གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྲིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཅོད་ན། འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྲིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འཕགས་མའི་དག་
 འདུན་གྲིས་གཞོན་ཀླུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བས། ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྩལ་བར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་
 གསོལ་བ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱལ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོས་
 ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་མ་གསོལ་བར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་

བྱེད་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྤྲོད་མ་དག་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་
ལ་གསོལ་དྲོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་
བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་། གཞོན་རུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཆངས་
བར་སྤྱད་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་སྤྲོམ་པ་མ་གསོལ་བར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷ་
བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲོམ་དགའ་མོའོ། །གཞོན་རུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞོན་
རུ་མ་རབ་དུ་བྱུང་བའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གིས་ལོ་ཉི་ཤུར་ཆང་བར་
གྱུར་བའོ། །ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་སྤྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་དང་
གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མ་གསོལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་འདུན་ལས་སོ། །བསྐྱེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བྱེད་པར་རི་ལྷ་ར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྤྲོད་མས་རི་ཙམ་རྩ་
ཟད་གཞོན་རུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་སྤྲོམ་པ་མ་གསོལ་
བར། དགེ་སྤྲོད་མའི་དངོས་པོར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་བྱེད་དུ་
འགྱུར་པོ། །ལྷ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པའི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤྲོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྤྲོམ་དགའ་མོ་སྤྲོད་པའི་ཐབས་བཤོས་
ནས། སྤྲོད་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ན། སྤྲོམ་དགའ་མོས། ལམ་པོ་ཆེ་ཞིག་ན་བྱད་མེད་གཅིག་བྱ་
མེད་དག་ཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་མོ་བྱུང་བ་མཐོང་ཞིང་། སྤྲོམ་དགའ་མོས་བྱད་མེད་དེ་
ཁྱོས་པས་སྤྱ་འགྲང་བར་གྱུར་པ་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་སྤྲོམ་དགའ་མོས་འདི་སྣམ་དུ་བསམས་
ཏེ། གང་གི་ཆེ་བདག་འཐབ་མོ་འགྲེད་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་གྲོགས་མོ་ཞིག་བདག་
གིས་རྙེད་དོ་སྣམ་དུ་བསམས་ནས། སྤྲོམ་དགའ་མོས་བྱད་མེད་དེ་ལ་འདི་སྤྲོད་ཅེས་སྤྲོས་
སོ། །ལུ་རུ་མོ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་དུ་མི་འབྱུང་། དེས་འདི་སྤྲོད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །བདག་ནི་

འིན་རྟ་གཏུམ་མོ་ལགས་ན། སུ་ཞིག་གིས་བདག་རབ་རྟ་འབྱིན་པར་འགྱུར། དེ་ནས་སྒྲོམ་
 དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁོ་མོས་ཁྱོད་རབ་རྟ་དབྱུང་དོ། །ཞེས་དེས་དེ་རབ་རྟ་
 བྱུང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དགོ་
 སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འཐབ་མོ་བྱུང་བ་ན། དེའི་གྲོགས་མོ་དེ་ཡང་སེམས་ལས་
 བསྐྱུངས་ཏེ། ཅང་མི་སྒྲུའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྒྲུས་སོ། །ཁོ་མོས་ཁྱོད་དོན་འདིའི་ཕྱིར་རབ་རྟ་བྱུང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན། ད་
 ལྟར་ཁྱོད་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་འདུག་གམ། ཁྱོད་ཁོ་མོ་
 འཐབ་མོ་བྱུང་བའི་གྲོགས་གྱིས་འིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བདག་གིས་བྲིས་པ་
 མོ་དེ་དག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་ཤེས་ཀྱི། བདག་གིས་དགོ་སྒྲོང་མ་འདི་དག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 བྲི་མི་ཤེས་སོ། །སྒྲོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁོ་མོས་ཁྱོད་ལ་དེ་དག་གི་མཆང་
 བསྟེན་གྱི། རེ་ཞིག་སྐྱེ་དགའའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་འདི་ནི་རང་ཞུགས་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལའི་
 མདོག་འདི་ནི་གོང་བྱེད་ཆེན་པོ་དུག་དག་རྟ་སྒྲོང་འཆོང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་ཕུ་ཏ་མི་སྐྱེམ་
 མོ་འདི་ནི་བྱའི་ཤ་ཐོས་པ་དང་། དུར་དུ་བཅུག་པ་དང་། སེམས་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་འཐབ་མོ་བྱུང་བ་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་འིན་རྟ་
 གཏུམ་མོ་དེས། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རབ་རྟ་བསྐྱགས་པས་སྒྲོ་བར་བཅུམས་
 སོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་དགའའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས། དགོ་སྒྲོང་མ་འིན་རྟ་གཏུམ་མོ་དེ་མཐོང་ནས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འིན་རྟ་གཏུམ་མོ་འདི་སུས་རབ་རྟ་བྱུང་། དེ་དག་གིས་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལགས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། བསྐྱབ་པ་བཙུམ་པའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་

གཏུམ་མོ་རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ལྷ་མོ་ཕྱིན་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིམ་དགའ་མོའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གིས་སམ། གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་པར་གྱུར་བའོ། །བྱད་མེད་གཏུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱོད་ལ་འཐབ་གྲོལ་ཅན་ལོ། །རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལའོ། །ལྷ་མོ་ཕྱིན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་བྱད་མེད་གཏུམ་མོ་རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་མོ་ཕྱིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་མོ་ཕྱིན་བརྒྱ་བདུན་པའི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

དགེ་སྦྱོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ། སྦྱོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོ་སྒྲོ་བཤམ་ཐབས་བཤོས། ལྷ་མོ་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྦྱངས་ཏེ་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྒྲིམ་དགའ་མོས་བྱད་མེད་ཟུང་ན་གྱིས་གདུངས་པ་ཞིག་རབ་ཏུ་སྦྱང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །དེ་སྔ་རངས་སྒྲར་ལངས་ཏེ་དུ་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས། གྱི་ཏུད་བྱ། གྱི་ཏུད་བྱ་མོ། རེ་ཞིག་མི་ལམ་ཅམ་དུ་ཡང་སྟོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་ཞིང་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་ལ། བྱང་དུང་ཞིང་ཆོངས་འདེབས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱོང་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་སྒྲ་དེ་ཐོས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཟུང་ན་གྱིས་ནོན་པའི་བྱད་མེད་འདི་སྒྲུས་རབ་ཏུ་སྦྱང་། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་དགའ་མོས་སོ་ཞེས་སྒྲས་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་ཟུང་ན་གྱིས་གདུངས་པ་རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ལྷ་མོ་ཕྱིན་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིམ་དགའ་མོའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་གྱིས་སམ། གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་པར་གྱུར་བའོ། །ཟུང་ན་གྱིས་གདུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲགས་པ་ཉི་དུ་དང་། རང་གི་སྦྱོང་བྱེད་ཐུག་པའོ། །རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལའོ། །ལྷ་མོ་ཕྱིན་

དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་རི་
 ཅམ་རྩང་ཟད་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་མུ་ངན་གྱིས་གདུངས་པ་རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ཐམས་
 ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་བདུན་པའི་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་དེ་དག་དེ་
 བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་བདག་ཅག་གིས། ལྟན་ཅིག་གནས་
 པ་དང་། ཉེ་གནས་དག་རི་ཅམ་ན། རི་ལྟར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཤེས་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་པ་དང་། གཞོན་
 རུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ལ་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་
 གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱེན་ཅིག །དེ་དག་གིས་ཆོས་དྲུག་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་
 སྩལ་བ། གཅིག་བྱ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །ཆུ་པོའི་པ་རོལ་ཁྲལ་མི་བྱ། །སྦྲིས་པ་ལ་ནི་རེག་
 མི་བྱ། །སྦྲིས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །སྦྲུན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅབ་མི་
 བྱ། །འདི་དག་ནི་ཆོས་དྲུག་ཅེས་བྱའོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གང་ཞེ་ན། གསེར་
 ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །སྦྱ་ཡི་ལས་ནི་མི་བྱའོ། །ས་ཡང་རྒྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྩ་སྒྲོན་དག་
 གྲང་གཅད་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མི་བཟུང་སྟེ། །བཞག་པ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་
 དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལོ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་ནས་
 ཆངས་པར་སྦྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱིན་ཏེ། དེའི་ལོག་ཏུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་
 དྲུག་མ་གསོལ་བར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ནས། དོན་རྩང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་
 པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་

བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒོར་
མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་ལ་མ་
བསྐྱབས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་
དགའ་མོའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གིས་སམ། གཞན་གྱིས་སྐྱས་པར་གྱུར་
པའོ། །ཆོས་དུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །ལོ་གཉིས་སུ་མ་བསྐྱབས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་སྒོར་མར་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་
བ་འདི་ལའོ། །ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་བར་རི་ལྷ་ཁྱེད་ཞེ་
ན། དག་སྒོར་མས་རི་ཅམ་རྩུང་ཟད་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་
དུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་མ་གསོལ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་
ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ཁྱེད་བརྩ་བདུན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོམ་རྫོགས་སོ། །

བསྐྱས་པའི་སྒྲོམ་ལ། བསྐྱབ་བ་དང་ནི་ལོ་རེ་དང་། ཆོགས་དང་ཆེ་གཤམ་གྱི་
ལྷ་དང་། ཉེར་ཞི་བྱིས་གྱི་གོ་རེ་ལོང་། །དཔུང་བ་དང་ནི་བྱིས་པ་མོ། །སྐབས་མ་བྱེ་བར་
འདི་བ་དང་། །བཤང་བར་གཅིག་ཕུ་འགོ་མི་བྱ། །སྒྲོམ་ལ། ཆོས་དུག་དང་ནི་བསྐྱབས་པ་
དང་། །བྱིས་ཐབ་གྱིས་ནི་མ་གནང་དང་། །གལ་ཉེ་བདག་ལ་གོས་བྱིན་དང་། །བྱིན་ས་ཁྱོད་
དགའ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་ལྷན་ཅིག་
གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་དག་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་
ལ་བསྐྱབས་ནས། དེས་དེ་དག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་དག་སྒོར་
མ་རྣམས་གྱིས་སྐྱས་པ། འཕགས་མ་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཅིའི་བྱིར་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་མི་བྱེད། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་འདི་དག་ཁོ་ཙོ་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ནི། མ་
བསྐྱབས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བས། ཁོ་ཙོ་འདི་སྐྱེད་དུ་རེ་ཞིག་ཤིན་

ཏུ་སློབ་པ་ལ་རག་གོ་སྟེ་སེམས་སོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་
 བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སློང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་
 ཏུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཏུག་ལ་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་
 བ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློམ་དགའ་མོའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི། རང་གིས་སུ། གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པའོ། །བསྐྱབས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་
 སློབ་མར་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་པ་ལའོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སློང་མས་རི་ཅམ་རྩང་ཟད་ཤེས་བཞིན་དུ་ལོ་གཉིས་
 ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ལས་སྟག་པར་འཛོག་ཅིང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་ན་
 ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལྟར་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སློང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སློམ་དགའ་མོ་སྤྱོད་བཤམ་ཐབས་
 བཤོས་ཏེ། བྱིས་བདག་ཅག་གི་བྱིས་དུ་ཞུགས་པ་ལས། དེ་ན་བྱད་མེད་ཅིག་བྱིས་ཐབ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཅོད་ཅིང་འདུག་པ་དང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ཅི་ཞིག་ཡིད་མི་བདེ་
 ཞིང་འདུག །དེས་སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་སློམ་དགའ་མོས། བྱད་མེད་
 དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་
 སོ། །བདག་སུ་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་འགྱུར། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོས་བྱའོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་ནས། རི་ཅམ་ན་དེས་རབ་ཏུ་སྐྱུང་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བྱིས་ཐབ་འོངས་ནས་དེས་
 བྱིས་མཆོས་ལ་བྱིས་པ། ཁོ་བོའི་རྩང་མ་གང་དུ་སོང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །སློམ་
 དགའ་མོས་རབ་ཏུ་སྐྱུང་དོ། །དེ་ནས་བྱིས་བདག་དེ་སློམ་དགའ་མོ་གང་ན་བ་དེར་སོང་

སྟེ། ཕྱིན་ནས་སློམ་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་བདག་གི་མཆིས་
བྱང་འདི་སྒྲས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སློམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁོ་མོས་སོ། །དེ་
ནས་བྱིམ་བདག་དེས་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་ཁྱོད་བྱིས་མ་གནང་བ་རབ་ཏུ་
འབྱེན་པར་མཛད་པར་རིགས་སམ་ཞེས་སྒྲས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱིམ་བདག་དེས་ཁ་
བྱས་ཏེ་སོང་བ་དང་། རོན་ཅུང་བའི་དགེ་སློང་མ་དག་སློད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུན་
ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱིམ་
ཐབ་ཀྱིས་མ་གནང་བར་རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློམ་
དགའ་མོའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་སམ། གཞན་གྱིས་སྒྲས་པར་
གྱུར་བའོ། །བྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོས་སོ། །མ་གནང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བཏང་
བའོ། །རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་
བྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་མ་གནང་བ་རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཙུན་པའི་གཉིས་
པ་རྫོགས་སོ། །

སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སློམ་དགའ་མོ་ལ་དགེ་སློང་མས་སྒྲས་
པ། འཕགས་མ་བདག་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་
གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་བྱིན་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲས་པ་
ན། རོན་ཅུང་བའི་དགེ་སློང་མ་དག་སློད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་
གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་
བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་མས་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་

ན། གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་བྱིན་ན་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་
བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོམ་དགའ་མོའོ། །དགེ་སྟོང་མས་དེ་སྐད་ཅེས་སྟུས་པ་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟེར་ནའོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་
འོ། །བྱིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུལ་ནའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གཞན་ནའོ། །བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་སྟོང་མའི་དངོས་པོར་རོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྟོང་མས་ཇི་ཅམ་རུང་
ཟད་དགེ་སྟོང་མས་དེ་སྐད་ཅེས་སྟུས་པ་ན། གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་བྱིན་ན། དེའི་འོག་ཏུ་བྱིན་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བྱེད་
བཅོ་བརྒྱད་པའི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྟེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བྱད་མེད་ཅིག་གོ་བྱ་ཏ་མི་སྐྱེམ་མོ་གང་
ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། གོ་བྱ་ཏ་མི་སྐྱེམ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུས་སོ། །འབགས་མ་
གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཆལ་ལོ། །དེས་འདི་
སྐད་ཅེས་སྟུས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བྱིན་གྱི་བྱ་བ་མངོན་པར་སྤངས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དཀའ་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱིན་བདག་གི་རྒྱུང་མ་དེས། བྱིན་གྱི་བྱ་བ་མངོན་པར་སྤངས་
ཏེ། འོངས་པ་ན། གོ་བྱ་ཏ་མི་སྐྱེམ་མོ་དེས་ཀྱང་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་དོ། །དེ་བདག་ནི་བྱིན་ན་
གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ། དགེ་
སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་
བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྟོང་མ་གང་
བྱིན་པ་མོས་དེ་སྐད་སྟུས་པ་ན། བྱིན་གྱིས་བྱིན་གྱི་བྱ་བ་མངོན་པར་སྤངས་དང་། དེའི་
འོག་ཏུ་དཀའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟུས་ལ། འོངས་ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྱིན་ན་ལྟར་

བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོ་བུ་ཏ་མི་སྐྱེམ་མེད། །བྱིམ་པ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིམ་
བདག་གི་ཚུང་མེད། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་མངོན་པར་སྤངས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་
དགའ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ལེད། །དེའི་འོག་ཏུ་རབ་
ཏུ་མི་འབྱེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལེད། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱང་མས་རི་ཅམ་ཅུང་བདེ་འདི་སྐྱད་
ཅེས། བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་མངོན་པར་སྤངས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲུལ་
ལ། འོངས་ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྱེན་ན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བཙོ་
བརྒྱད་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཙཅད་བའི་སྒྲིམ་རྩོག་སོ། །

སྒྲིམ་ལ། ལོ་རེ་རེ་ནི་བཀག་པ་དང་། །ཞག་ལོན་བདུན་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཟླ་
བ་བྱེད་བྱེད་གདམས་པ་དང་། །དགེ་སྦྱང་མེད་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་། །དགེ་སྦྱང་མེད་པར་
དབྱར་གནས་མིན། །དབྱར་གནས་པས་ནི་དགག་དབྱེ་བའོ། །སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་
ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོས་ལོ་རེ་རེ་ཞིང་རབ་ཏུ་སྤྱུང་ནས། བྱིས་གང་གི་ཆེ་དེ་དག་ལ་
འབོད་པ་དེའི་ཆེ་འདི་སྐྱད་ཅེས་ལོ་གཅིག་པ། ལོ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལོ་ལྔ་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་བར་དག་ཏུ་འབོད་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་ལ་དགེ་སྦྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་
སྤྲུལ་སོ། །འབགས་མ་ཅི། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ཀྱི་མིང་མི་ཤེས་སམ། དེས་འདི་སྐྱད་ཅེས་
འདི་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་སུས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྤྲུལ་པ་ན་དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྦྱང་མ་དག་
སྦྱོད་པར་བྱེད་བའི་སྐབས་དེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་སྤྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཙཅའ་བའི་བར་ཏུ་མཛད་དེ། དེ་ཡང་
དགེ་སྦྱང་མ་གང་ལོ་རེ་རེ་ཞིང་འཁོར་འཛོག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིམ་
དགའ་མེད། །ལོ་རེ་རེ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལོ་རེ་རེའོ། །འཁོར་འཛོག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་

ཏུ་འབྱེན་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྲུར་
 ཞེན། དགོ་སྒོང་མས་རི་ཙམ་རྩང་ཟད་ལོ་རེ་ཞིང་རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་
 འགྲུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བཙུང་བུ་པའི་དང་སོ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒོམ་དགའ་མོས། བཙེ་ལྷ་བ་སྤྲ་མའི་
 འདུན་བ་སྒྲངས་བས། བཙེ་ལྷ་བ་བྱི་མའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་བ་
 དང་། དེ་ལ་དགོ་སྒོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་བ། འཕགས་མ་བྱོང་ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད། དེ་
 བ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོ་སྤྲོད་གསུམ་བ་ཡིན་བས། རི་ལྟར་འགྲུར་བ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྦྱས་
 བ་ན། དོན་རྩང་བའི་དགོ་སྒོང་མ་དག་སྦྱོད་བར་བྱེད་བའི་སྐབས་དེ། བཙེ་ལྷ་ན་འདས་
 ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙེ་ལྷ་ན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་
 བ་བཙེ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒོང་མ་གང་འདུན་བ་ཞག་ལོན་བས་གསོ་སྦྱང་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒོམ་དགའ་མོའོ། །ཞག་
 ལོན་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱད་ཅིན་བའོ། །འདུན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒོ་གྲོས་སོ། །གསོ་
 སྦྱང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་
 རི་ལྟར་འགྲུར་ཞེན། དགོ་སྒོང་མས་རི་ཙམ་རྩང་ཟད་འདུན་བ་ཞག་ལོན་བས་སོ་སོར་ཐར་
 བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་བཙུང་བུ་
 པའི་གཉིས་བ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཙེ་ལྷ་ན་འདས་ཀྱིས་བཙེ་ལྷ་པའི་
 འདུན་བ་ལོན་བའི་དགོ་སྒོང་མས་དགོ་སྒོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། དགོ་
 སྒོང་རྣམས་ལས་ཆེས་ཤིང་གདམས་ངག་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱན་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་བ་དང་། ལོན་ཀྱང་བཙུག་གཉིས་སྤྲེ་དེ་དག །གདམས་ངག་དང་། རྗེས་

མཐེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་སྨྱོངས་རྒྱ་ཁིང་དོང་།

1319

སྤྱིང་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚས་འདི་བ་དག་གིལ། །དགོ་སྤྱིང་
མེད་པའི་གནས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ན་དགོ་སྤྱིང་མེད་པར་གྱུར་པའོ། གསོ་སྤྱིང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། སོ་སོར་ཐར་བ་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བར་བྱེད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱིང་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་དགོ་སྤྱིང་
མེད་པའི་གནས་སུ་གསོ་སྤྱིང་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
ལོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་དགུ་པའི་བཞི་བ་རྩོགས་སོ། །

སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱིང་
མས་དགོ་སྤྱིང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤྱང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
བ་དང་། དེ་ནས་ཡང་དགོ་སྤྱིང་མ་རྣམས་སྤྱིངས་ཞིག་ནས་ལྷགས་ནས། དགོ་སྤྱིང་མེད་
པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤྱངས་ཏེ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་དབྱར་གནས་ནས་
མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་བ་དང་། རི་ཅམ་ན་དགོ་སྤྱིང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིས་པ། བྱེད་ཅག་གང་
དུ་དབྱར་གནས། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱིས་སོ། །གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ཏུལོ། །དེ་དག་
ལ་དགོ་སྤྱིང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པ། ཅི་རེ་ཞིག་དགོ་སྤྱིང་དང་བཅས་བ་ཡིན་ནམ། འོན་
ཏེ་དགོ་སྤྱིང་མེད་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་དགོ་སྤྱིང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱིས་
བ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྱིང་མ་དག་སྤྱོད་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་
བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྱིང་མ་གང་དགོ་སྤྱིང་མེད་པའི་གནས་སུ་
དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚས་འདི་བ་དག་
གིལ། །དགོ་སྤྱིང་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ན་དགོ་སྤྱིང་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །གནས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ན་ལས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་ན་

ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་བ་གསུམ་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་
མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་དགེ་
སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
ལོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་དགུ་པའི་ལྷ་བ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབྱར་
གནས་པའི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། སློམ་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
སོ། །འཕགས་མ་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱས། ཚུར་སྒྲོན། དེས་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁོ་མོ་དེར་མི་འགྲོའོ། །ཅིའི་བྱིར། དེ་ཞེས་ཁོ་མོ་ནི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་བ་
ཡིན་པས། ཁོ་མོས་དགག་དབྱེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཤེས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ལྷུག་པོ་
དང་། རྒྱར་བྱ་དང་། རྒྱར་བྱ་སྤུ་པལ་མོ་ཆེ་དབུལ་དགོས་པས། བྱེད་ཅག་དང་ཞེས། ཁོ་
མོ་ནི་དེར་མི་འགྲོའོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་
བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཙའ་བའི་བར་དུ་
མཇེད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་དབྱར་གནས་ནས་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་
མི་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློམ་དགའ་མོའོ། །དབྱར་གནས་ནས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ནས་སོ། །གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལའོ། །དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། འོགས་པས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན་དགེ་སློང་མ་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་དབྱར་གནས་
ནས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་

དོ། །ལྷུང་བྱེད་བཅུ་དགུ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲིམ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིམ་ལ། ཚིགས་ལ་སྒྲིམ་བར་མི་བྱ་དང་། །མི་སྒྲིམ་བ་དང་མེར་སྒྲིམ་ལ། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་བར་མི་བྱ་དང་། །བཅས་པ་སྒྲིམ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲིམ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ཀྱི་འོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོས་ཚིགས་ལ་སྒྲིམ་བ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིམ་ཅིག་གནས་བ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་བ། འཕགས་མ་དགོས་མའི་ཚིགས་ལ་སྒྲིམ་བ་མི་རིགས་སོ། །དེས་འདི་སྒྲིམ་ཅིས་རིགས་ཀྱང་རུང་། མི་རིགས་ཀྱང་རུང་། ཁོ་མོས་ནི་སྒྲིམ་སོ། །ཞེས་སྒྲིམ་བ་ན། དོན་ཅུང་པའི་དགོས་མ་དགོས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲིམ་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོས་མ་གང་ཚིགས་ལ་སྒྲིམ་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིམ་དགའ་མོའོ། །ཚིགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོས་མའི་དགོས་འདུན་ལོ། །སྒྲིམ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆར་བཅད་ཀྱི་འོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ཀོ། །དེ་ལ་སྒྲིམ་བར་རི་ལྷོ་འགྲུང་ཞེས་དགོས་མའི་སྒྲིམ་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ཚིགས་ལ་སྒྲིམ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་འགྲུང་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་པའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིམ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ཀྱི་འོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོས་དགོས་མའི་ཚིགས་ལ་མི་སྒྲིམ་བ་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ནལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བོང་བྱ་དག་དང་ལྷན་པའི་གཞེ་བ་དག་གིས་གཞེ་བའི་སྒྲིམ་བ་དང་། དགོས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲིམ་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོས་མ་གང་ཚིགས་ལ་གཞེ་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིམ་དགའ་མོའོ། །ཚིགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོས་མའི་དགོས་འདུན་མ་

ལའོ། །གཤེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིས་པ་མེད་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་གཤེན་བས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་ཇི་ཅམ་
ཅུང་ཟད་ཆོག་ས་ན་གཤེན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་པའི་གཉིས་
པ་རྫོགས་སོ། ། ॥

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སློང་མ་དགའ་མོས། དགེ་སློང་མ་སློ་བུར་
བ་ནམས་ཀྱིས་དབྱར་ཁང་དུ་གནས་བྱིན་ནས་དེ་དག་ལ་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་རབ་དུ་མང་
པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། དེས་སེར་སྣས་དེ་དག་བསྐྱད་པ་ན། དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་
སྣས་པ། འཕགས་མ་ཁྱོད་ཅི་སེར་སྣས་གཞོད་པར་མ་གྱུར་གང་། དེས་འདི་སྐྱད་ཅེས་ཁོ་
མོ་གང་བའི་ཆེན་གང་བས་ཉིན། ཆ་བའི་ཆེན་ཆ་བས་ཉན་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་
བསྐྱབས་པའི་དབྱར་ཁང་ཁོ་མོས་ཁ་འཇམ་ཅན་འདི་ནམས་ལ་སྐྱབས་དབྱེའམ་ཞེས་སྣས་
པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སློང་མ་དག་སློད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་
པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་གནས་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློང་མ་དགའ་མའོ། །གནས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབྱར་ཁང་
ལའོ། །སེར་སྣ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མཛོན་པར་མི་དགའ་བའོ། །ལྷུང་བྱེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་ཇི་
ཅམ་ཅུང་ཟད་གནས་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་
ཤུ་པའི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། ། ॥

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་བྲམ་བེ་
དང་། བྱིས་བདག་གི་བྱིས་དག་དུ་སྦྱེད་གྲུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོའི་བསྐྱབས་པ་དག་རྫོང་

བར་བྱེད་དེ། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡུམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྲང་གནས་བརྟན་མའི་རྒྱལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཟུར་ལའི་མདོག་གྲང་རྩ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །གོ་བྱ་ཏ་མི་སྐྱེམ་མོ་ཡང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཆོས་སྐྱེན་ཡང་མདོ་སྤེལ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 རྣམས་སྐྱེམ་དགའ་མོས་ཆོག་དེ་ཐོས་ནས། གྱེ་བྱ་ཟན་མོའི་བྱ་མོ་དག །རེ་ཞིག་སྐྱེ་དགུའི་
 བདག་མོ་ཆེན་མོ་འདི་ནི་རང་ཁྱེལ་ས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མཁའ་མོ་དང་། སྐྱབ་དཔོན་ཡང་མེད་
 ནོ། །ཟུར་ལའི་མདོག་འདི་ནི་སྤྲད་འཆོང་མ་ཡིན་ནོ། །གོ་བྱ་ཏ་མི་སྐྱེམ་མོ་འདི་ནི་བྱའི་ཤ་ཐོས་
 པ་ཡིན་ན། བྱེད་ཅག་དེ་དག་གི་བསྐྱབས་པ་བརྟུན་པ་ལྟ་ཞེས་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་
 དག་གིས་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །འཕགས་མ་བསྐྱབས་པའི་སེར་སྐྱས་གཞོན་པར་མ་
 བྱུར་གང་། དེས་འདི་སྤྲད་ཅེས་ཁོ་མོ་ཤུག་ཏུ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤེ་སྤྲོད་གསུམ་པ་
 ཡིན་ན། བསྐྱབས་པར་མི་འོས་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབས་པ་བརྟུན་གྱི། ཁོ་མོའི་མིང་མི་བརྟུན་
 བ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་མོ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྐྱས་པ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྤྲོད་མ་
 དག་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ནོ། །དེ་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་
 དགེ་སྤྲོད་མ་གང་། བསྐྱབས་པ་ལ་སེར་སྐྱ་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི། སྐྱེམ་དགའ་མོའོ། །བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུང་དང་རྟོགས་པ་དག་བརྟུན་པ་ན་
 སེར་སྐྱ་དང་། ཐུག་དོག་བྱེད་པའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྤྲོད་མས་ཇི་ཅུང་ཅུང་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་སྐྱས་པ་ན། བསྐྱབས་པ་ལ་སེར་སྐྱ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་

པོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བའི་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཀྱེ་སྤུ་རུ་མོ་དག། བྲིམ་ག་གོ་མོར་ནི་མ་འདོང་ཞིག། །དེ་དག་
གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཅིའི་བྱིར། དེས་འདི་སྐད་སྒྲུས་སོ། །ཁོ་མོས་བྲིམ་དེ་ངལ་བ་
ཆེན་པོས་ཆོས་བཤད་ནས་དད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་
པ། འཕགས་མ་བྲོད་བྲིམ་གྱི་སེར་སྒྲུས་གཞོད་བར་མ་གྱུར་གང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གྱུར་
ནོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་བྲིམ་ལ་སེར་སྒྲུབ་བྱེད་ན་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །བྲིམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྲམ་ཟེ་
དང་བྲིམ་བདག་གི་བྲིམ་ལའོ། །སེར་སྒྲུབ་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐལ་དོག་བསྐྱེད་ནའོ། །ལྷུང་
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་
རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་བྲིམ་ལ་སེར་སྒྲུབ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་པོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་
ཤུ་བའི་ལྔ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་
ལ་གདམས་ངག་འབོགས་པ་ན་སྤུ་རུ་མོ་དག་བྲམ་ཟེ་ལ་མཆན་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་
ཚུར་དང་། ཐལ་ལྷག་གིས་བརྒྱབས་ནས་གྲོད་པ་གས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་གི། །ཏ་ཅང་
སྒར་བསོད་སྒྲོམས་ལ་མ་འདོང་ཞིག། །ཅེས་དེས་གཞན་དག་བསྒྲོག་ནས་རང་ཉིད་ནང་བར་
ཆེས་སྤྲ་བ་ཞིག་དུ་ཤམ་ཐབས་བགོས། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྒྲངས་ཏེ། སྒྲོད་ཡུལ་
དུ་ཞུགས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ལ་མཆན་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། དེས་དེ་བརྒྱུང་

སྟེ། ཁུ་ཚུར་དང་ཐལ་ལྷག་གིས་ཏེ་ཐོར་བརྟེན་ས་པས། དེ་མིག་སྤྱགས་སྤྲོད་ཅིང་། དབྱར་
 ཁང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། འཕགས་མ་ཁྱོད་སྤྱས་
 བརྟེན་ས། དེས་སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་སྦྱས་པ་དང་། དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་
 པ། འཕགས་མ་ཁྱོད་རྟེན་པའི་སེར་སྦྱས་གཞོན་པར་མ་གྱུར་གྲང་། དེས་འདི་སྤྲོད་ཅེས་
 གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སྦྱས་པའི་སྐབས་དེ། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་
 གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་
 བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་རྟེན་པ་ལ་སེར་སྦྱ་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་
 ཏོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱོམ་དགའ་མོའོ། རྟེན་པ་ལ་སེར་སྦྱ་བྱེད་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྟེན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་། གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་
 འདི་ལ་ནི་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །སེར་སྦྱ་བསྐྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱག་དོག་
 བསྐྱེད་ན་མོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
 ཞེན། དགེ་སྦྱོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་ལ་སེར་སྦྱ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྟོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེས་ནས། ཐེ་ཆོམ་
 ཐམས་ཅད་གཙོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁྱུས་པ། བཙུན་པ་སྦྱོམ་དགའ་
 མོ། གཞན་དག་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་ཅིང་། རང་མི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཟིགས། བཙམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་སྦྱོམ་དགའ་མོ་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་
 ཅིང་། རང་མི་སྐྱབ་པས་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་དག་
 སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་ལམ་སོ་ཆེ་ཞིག་ནས་རི་སྐྱེགས་མོ་རབ་དུ་མང་སོ་རྒྱས་པ་
 དང་། དེ་ན་རི་སྐྱེགས་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་རི་སྐྱེགས་མོ་རྣམས་ལ། སུ་རུ་མོ་དག་ཁྱེད་མཁྱིས་
 པའི་ནད་ཀྱིས་སྦྱོས་པར་གྱུར་དང་མི་རུང་གི། ཁྱེད་ཅག་ཏིལ་ལམ་ཟ་ཞིག་ཅེས་རྗེས་སུ་

བསྟན་ནས། དེ་རང་ཉིད་ཤིང་རྟོལ་ངས་པའི་ལམ་ཀ་ན་ཉིལ་བ་བ་ལས་ཤིང་རྟོལ་ལོར་ལོས་
མགོ་བཅད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཞིག་གིས་དེའི་ཆེ་ཆོག་གས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲས་པ། གཞན་
ལ་ཇེས་སུ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །རང་ཉིད་སྤྱབ་པར་མི་བྱེད་པ། །བརྟམ་ཆགས་པ་ཡི་རང་བཞིན་
ཅན། །རི་སྐྱེགས་མོ་འདི་ལོར་ལོས་བཅོམ། །དག་སྤོང་དག་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས། །རི་སྐྱེགས་
མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤོང་དག་མོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཡང་འདི་གཞན་དག་ལ་ཇེས་
སུ་སྟོན་ཅིང་། བདག་ཉིད་མི་སྤྱབ་པས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐལ་བར་གྱུར་
ལ། ད་ལྟར་ཡང་གཞན་དག་ལ་ཇེས་སུ་སྟོན་ཅིང་། བདག་ཉིད་མི་སྤྱབ་པས་ཚུལ་བཞིན་མ་
ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐལ་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་སྤོང་དག་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
སྟེ། མཐུན་པ་གང་ལ་བདག་ཉིད་སྤྱབ་པ་ལ་གཞན་དག་གྲང་ཇེས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དག་
སྤོང་དག་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་པའི་དུག་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ན་སྤོང་དག་མོ་ལ། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་
དང་། ཉེ་གནས་ནམས་ཀྱི་ལུང་སྤངས་པ་དང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་དེང་ལ་རེ་ཞིག་ཁོ་
མོའི་སྤོང་དུ་ཆོས་ཤིག །བྱ་རམ་དང་། སེ་འབྱ་དག་ཉེས་ཤིག་ཅེས་སྤྲས་ནས། དེ་ཕན་
ཚུན་བསྐྱངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ལུང་མ་བྱིན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་
སོ། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ཆོས་ལ་སེར་སྒྲ་མི་བྱེད་གང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་། གྱེ་བྱ་ཐན་མོའི་
བྱ་མོ་དག །ཁོ་མོ་དུག་སྤེ་ནམས་ལ་ལུང་གི་ཆེད་དུ་སེའུ་འབྱ་མཉེས་པས་ནི། ལག་པ་ལ་
སེར་ག་བྱང་། བཟོད་པ་གསོལ་བས་ནི་མགོ་བོ་བྱ། བྱས་མོ་བཙུགས་ནས་ལུང་གསོལ་
བས་ནི་ལྷེ་གསན། ཁོ་མོ་ཅིའི་བྱིར་སེར་སྒྲ་མི་བྱེད་ཅེས་སྤྲས་པ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དག་སྤོང་
མ་དག་སྤོང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་

དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཆོས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་སྒྲོང་དགའ་མོའོ། །ཆོས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པའམ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷུང་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་རི་ཅ་མ་རྩུང་ཟད་ཆོས་ལ་
 སེར་སྒྲ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སེར་སྒྲ་ལྷུང་བར་སྒྲོང་ནི། གནས་
 དང་བསྐྱེད་པ་དང་བྱིས་དང་ནི། རྟེན་པ་ཉིད་དང་ཆོས་ལའོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་པའི་བདུན་པ་
 རྫོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རྣམས། རྟེན་པ་གནས་
 གཅིག་ཏུ་ཐོས་ནས། ཅིག་ཞོས་སུ་ཡང་ཟ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྷུང་སྒྲངས་པ་དང་། མ་སྒྲངས་
 པ་ཟ་བ་ན། དོན་རྩུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱེད་
 པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཐོས་ཏེ་སྒྲངས་ཟིན་ནས། བཅའ་བ་
 དང་བཟའ་བ་འཆོས་སམ་ཐོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་སྡེ་
 དག་གོ། ཐོས་ཟིན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲངས་ནས་སྒྲོད་ལམ་བཞིག་
 པའོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅའ་བ་ལྷ་དང་བཟའ་བ་ལྷའོ། །འཆོས་སམ་
 ཐོས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷོག་མར་ཁམ་གྱིས་མིད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷུང་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་སྒྲངས་པ་ལ་སྒྲངས་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཆོས་སམ་ཐོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་མ་སྒྲངས་པ་ལ་སྒྲངས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཆོས་སམ་ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་པའི་བརྒྱད་པ་རྫོགས་

སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་
 བཤོས། ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་སྒྲངས་ནས་བསོད་སྒྲོམས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ། བྱིམ་
 བདག་གཅིག་གི་བྱིམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། བྱིམ་བདག་དེའི་ཆུང་མ་བྱ་ཐོན་བྱ་བཅས་
 བས། རང་གིས་བྱིའུ་བཟུ་བ་མ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། །མཚན་བཟང་མ་བསོད་སྒྲོམས་བྱིན་ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་
 མ་བདག་སྒྲོབ་མི་དགའ་ལགས་སོ། །སྒྲོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར། བདག་གི་བྱིའུ་སྤྱུས་ཀྱང་མ་བཟུས་སོ། །སྒྲོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྒྲུས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱིད་མི་འཁྱུ་མ་འཆལ་རྟོ། །སྒྲོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། །ཅི་བྱིད་ཀྱང་ཁབ་བཞིན་དུ་ལས་སྤྱོད་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། །འཕགས་མ་འདི་ལ་བྱུང་བ་ཆུང་བཟང་མངའ་མ། སྒྲོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྒྲུས་སོ། །ཁོ་མོས་བཟོའི་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་གང་ལ་མ་བྱུང་བ་ཆུང་བཟང་
 ཡོད་དམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་བདག་གི་བྱིའུ་ཁྱས་ཀྱིས་ལ་སྒྲོལ་
 ཅིག །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁོ་མོ་ལ་སྤྱུས་བསོད་སྒྲོམས་སྒྱུན་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བདག་གིས་བྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྦྱོང་
 མ་དང་། བདག་གིས་མཁན་མོ་དང་། ཁང་སྦྱོང་མ་ལ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་
 མོས་ལྷུང་བཟེད་བཞག །གོས་དག་བ་རྗེས་ནས་བྱིའུ་སྒྲངས་རྟེ། ཡུད་ཅམ་ཞིག་བསྦྱོད་
 བས། དེའི་ལོག་ཏུ་འདག་རྗེས་དག་གིས་བཟུས་ཟིལ་རྟེ། དེ་ནས་ཆུ་ཐོན་གྱིས་བཟུས། མིག་
 ཏུ་མིག་སྒྲན་སྒྲགས། ས་ཞག་གིས་ཐིག་ལེ་བྲིས། སྒྲིའི་བྱི་དོར་བྲས། སྒྲང་ཅི་དང་མར་
 སར་གྱིས་བསྦྱོད་ནས་ཁུལ་ཞོར་བཅུག་སྟེ་བསྒྲུལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱིད་ཀྱིས་འདི་བཞིན་

དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཁྱས་བྱིས་ཞིག་ཅས་བསྐྱོན་ས། དེས་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ཁྱར་བསྐྱར་
 རྟེ། དབྱར་ཁང་དུ་སོང་དོ། །དེ་ནས་བྱིས་བདག་དེ་འོངས་ནས། རྒྱུ་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་
 སྐྱས་སོ། །བཟང་མོ་བྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་བྱེད་ཁྱས་བྱས་པ་ལེགས་སོ། །འོར་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། སྟོམ་དགའ་མོས་བགྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་རབ་རྩ་མང་དུ་ལུལ་
 ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཏ་མི་
 སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་བཞོས། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྒྲངས་ཏེ། བྱིས་བདག་གི་བྱིས་དེར་
 བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་ནས་འདི་སྐད་ཅས་སྐྱས་སོ། །མཆན་བཟང་མ་བསོད་སྟོམས་
 གིན་ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅས་སྐྱས་སོ། །འཕགས་མ་བདག་གི་བྱེད་ཁྱས་ཀྱིས་ལ་སྟོལ་
 ཅིག །དེ་ནས་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་འདི་སྐད་ཅས་སྐྱས་སོ། །ཕུ་རུ་མོ་ཁོ་མོས་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་བགྱས་ཏེ། དེ་ལས་བྱེད་གཞན་ནི་མ་བགྱས་སོ། །ཕུ་རུ་མོ་བྱོད་དགོ་
 སྟོང་མ་རྒྱལ་བྱིས་དང་ལྡན་པ་ལ་མཆིད་སྟོལ་བས། ཕྱིར་ཡང་བྱན་མོར་འགྱུར་བའི་ལས་
 གསོག་གམ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ཕུ་རུ་བྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་དགོ་སྟོང་མ་བྱེད་འབྱུང་བ་ག་ལས་
 མཐོང་ངམ་ཐོས་དེས་འདི་སྐད་ཅས་སྐྱས་སོ། །འཕགས་མ་སྟོམ་དགའ་མོས་བགྱས་སོ། །སྐྱེ་
 དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་འདི་སྐད་ཅས་དེ་ཁོ་ནས་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་འདི་
 བྱང་ངོ་ཞེས་སྐྱས་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྟོང་མ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་
 ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་
 བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་བྱ་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི། སྟོམ་དགའ་མོའོ། །བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་རྒྱུང་དུའོ། །ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེན་པོ། །ལྷུང་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། དགོ་སྟོང་མས་
 ཅེ་ཡང་རུང་བྱ་ལེན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་པའི་ཆོགས་སུ་

བཅད་པའི་སྒྲིམ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིམ་ནི། ལྷན་རས་དག་ནི་བྱ་བ་དང་། གོས་དང་བཟུ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་
 ལྷན་དག་ནི་བརྗེ་བ་དང་། དག་ཚུལ་ཆོས་གོས་སྒྱུན་པའོ། །སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་
 བའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྐྱེད་གཞི་བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་རབ་དུ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེན་
 མོར་བྱུང་ནས། ལྷན་བྱེད་བ་དང་། དེ་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོས། ཁོ་མོའི་སྒྲིམ་གྱི་ཆོག་གས་
 འིན་དུ་གང་ལ། ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། དཔེར་ན། སྐྱེན་མ་འདི་འབྲས་བུ་ལྷན་འདུག་པ་
 ལ་ལྷན་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་
 དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ལྷན་བས་ན་རྗེས་སུ་གནད་སྟེ། དག་སྒྲོང་
 མས་ལྷན་རས་བཅད་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལྷན་རས་བཅད་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་དེའི་ཆེ། སྒྲིམ་དགའ་མོ་མི་ཐོགས་
 བ་དང་། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་
 བཅད་པའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ལྷན་རས་མེད་པར་ལྷན་བྱེད་ན་ལྷན་
 བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིམ་དགའ་མོའོ། །ལྷན་རས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷན་
 ཀྱི་རས་ཏེ། དེ་མེད་པར་པོ། །ལྷན་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྷན་ནི་གཉིས་ཏེ། འཇུག་པའི་
 ལྷན་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ལྷན་སོ། །ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷན་
 ལྷན་བར་ཇི་ལྷན་འཇུག་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ལྷན་གཉིས་བྱེད་ན། ལྷན་གྱི་
 ལྷན་རས་མི་འཆང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་བྱེད་དུ་འཇུག་པོ། །ལྷན་བྱེད་ནི་ཤུ་གཅིག་པའི་དང་
 པོ་རྫོགས་སོ། །

སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོས་མི་གཅང་བས་གོས་

པའི་གོས་དག་བཙོ་སྒྲག་མཁན་འཁྱར་བཅུག་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་དག་བདག་
 ཅག་གི་གོས་དག་ཀྱང་འདིས་ནི་མི་གཙང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་
 དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། བཙོ་སྒྲག་འདས་ལ་གསོལ་དྲོ། །དེ་ནས་བཙོ་སྒྲག་འདས་
 ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་
 སྒྲོང་མ་གང་། བཙོ་སྒྲག་མཁན་ལ་གོས་འཁྱར་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །གཙོ་སྒྲག་མཁན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྲིམ་པ་མོའོ། །གོས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །འཁྱར་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཟུ་བཤལ་བྱེད་དུ་
 འཇུག་ན་འོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། དགོ་སྒྲོང་མས་རི་ཙམ་རུང་ཟད་མི་གཙང་བས་གོས་པའི་གོས་འཁྱར་འཇུག་ན་ཐམས་
 ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བྱེད་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

དགོ་སྒྲོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ལྷན་པ། སྒྲོང་གཞི་
 བེ་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །བྱད་མེད་ནི་བརྗེད་ངས་པ་ཡིན་པས། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
 གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བརྗེད་ནས་དེ་དག་གིས་བདག་ཅག་གིས་གང་དག་ནི་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས། གང་དག་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་མ་ཞེས་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོ་སྒྲག་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙོ་སྒྲག་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེང་བྱིན་ཆད། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཙོ་སྒྲ་བཙོ་སྒྲ་ཞིང་
 ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་ཆོས་
 བཙོ་སྒྲ་བཙོ་སྒྲ་ཞིང་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་ནས། དེ་
 ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། འཕགས་མ་ཁྱོད་ཅིའི་བྱིར། ཆོས་བཙོ་སྒྲ་ཞིང་ཆོས་
 གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད། དེས་འདི་སྐད་ཅས་ཁོ་མོས་སྡེ་སྡོད་

གསུམ་པ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་མོས་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མི་དན། ཞེས་སྒྲུབ་པ་
 དང་། རོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་མ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྤྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་
 བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་ན་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་དགའ་
 མེའོ། །ལྷ་བ་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་ཅིང་དོ། །ཆོས་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་པོ་གང་
 ཡང་རུང་བའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དན་པར་
 བྱའོ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོན་པའི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་
 མི་བྱེད་ནའོ། །ལྷ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། དགོ་སྤྱོད་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད། ཆོས་བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་ཞིང་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་བ་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལྷ་བ་བྱེད་ཉི་ཤུ་
 གཅིག་པའི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱོད་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་སྤྱོད་དགའ་མོས། གར་མཁན་
 མོ་ལས་སྐར་བཅའ་བ་སྤྱངས་ཏེ། ཆོས་གོས་བྱིན་པ་དང་། དེས་བགོས་ནས་གར་བྱས་
 ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་བྱུག་སྤེ་དག་སུན་སྤྱང་དོ། །དེ་ནས་བྱུག་སྤེ་ནམས་གྱིས་སྐོས་ནས། སྤྱོད་
 དགའ་མེའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། སྤྱོད་དགའ་མོ་དང་གཏུགས་ནས་སྤྱད་པར་བརྟེན་སོ། །དེ་
 ཡང་མིག་ཕྱགས་སྤྱངས་ཤིང་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་ནམས་གྱིས་
 སྒྲུབ་པ། ཁྱོད་སུས་བརྟེན་ས། དེས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ཁོ་མོ་མིང་པོ་དག་གིས་
 བརྟེན་ས་ཀྱི་མི་དགར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་དག་གིས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར། དེས་
 སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། རོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་མ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་

དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅང་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་བྱིས་པ་མོ་
 ལ་དག་སྒྲོང་གི་ཆོས་གོས་བྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་
 མོལ། །བྱིས་པ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིས་ན་གནས་པལོ། །དག་སྒྲོང་གི་ཆོས་གོས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། དུར་སྒྲིག་གོ། །བྱིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏོང་ནལོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་དག་སྒྲོང་
 གི་ཆོས་གོས་བྱིས་པ་མོ་ལ་བྱིན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་
 གཅིག་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོམ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲོམ་ནི། སྒྲོམ་གཤམ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཤམ་དང་། །བཤེན་པ་ཡི་རང་འཇུག་པ་
 དང་། །སྒྲོམ་བརྒྱུང་དུ་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། །གོས་དག་བགོ་བར་བྱ་བལོ། །སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་
 ཡོད་ནལོ། །དེ་ནས་བྱུང་མེད་ནི་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཤུགས་ཡོད་པས། དག་
 སྒྲོང་མ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་དོ་རེ་ཞིང་སྒྲོམ་མཆན་འཇག་པར་གྱུར་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་བ། སྒྲོམ་གཤམ་བཅང་བར་བྱལོ། །གང་གི་ཆེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོམ་གཤམ་
 བཅང་བར་བྱལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་ཐོགས་ཤིང་རྒྱ་བ་ན་ལྷུང་བར་གྱུར་
 ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྒྲོང་བྱས་བསྐྱམ་པར་བྱལོ། །ཡང་སྒྲོམ་
 དགའ་མོ་མི་ཐོགས་པས། དེ་བྱིན་པ་ལ་ཁྲག་འཇག་ཅིང་བསོད་སྒྲོམས་ལ་སོང་བ་བྱམ་ཟེ་
 དང་། བྱིས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་བྲིས་པ། འཕགས་མ་བྱིན་པ་ལ་ཁྲག་འཇག་པའོ་
 བྲི་ཅི་ལགས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་མ་ལ་བྲིས་ཤིག །སྒྲིང་མོ་ལ་བྲིས་ཤིག །བྲུ་མོ་ལ་བྲིས་
 ཤིག་ཅེས་སྒྲིས་པ་ན། དེ་དག་བདག་ཅག་གི་བྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཙུག་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ཐུར་ཀ་གཏོང་བར་བྱེད། ཁ་ཟེར་བར་བྱེད། སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྒྲོང་

མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་དྲོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་སྟེ་གཤམ་མི་འཆང་
ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོན་དགའ་མོའོ། །སྟེ་གཤམ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱད་
མེད་ཀྱི་མི་བདེ་བ་དགག་པའོ། །མི་འཆང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གིར་མི་བྱེད་ནའོ། །ལྷུང་
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་
ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་སྟེ་གཤམ་མི་འཆང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་
གཉིས་པའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྟེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྟེང་ལྡན་མས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་སྟེ་གཤམ་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་ཐོས་ནས་དེ་འདི་སྟུང་དུ། གྱེ་མའོ་
བདག་གིས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་གཤམ་དབུལ་ལོ་སྟུང་དུ་བསམས་
སོ། །དེ་ནས་སྟོན་དགའ་མོ་བཅུན་མོ་སྟེང་ལྡན་མ་གང་ན་བདེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཅུན་
མོ་སྟེང་ལྡན་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཅུན་མོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དགེ་
སློང་མ་རྣམས་ལ་སྟེ་གཤམ་རྗེས་སུ་གནང་ངོ། །དེ་ནས་བཅུན་མོ་སྟེང་ལྡན་མས། ནང་མི་ལ་
བསྐྱོ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་གོས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་དག་མདུན་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་བཅུན་
མོ་སྟེང་ལྡན་མས། སྟོན་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་གོས་འདི་དགེ་
སློང་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་གཤམ་དུ་བྲིམས་ཤིག། །དེ་ནས་སྟོན་དགའ་མོས་གོས་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་རང་གིར་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་གཞན་ཞིག་བཅུན་མོ་སྟེང་ལེན་མ་གང་
ན་བདེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཅུན་མོ་སྟེང་ལྡན་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཅུན་མོ་
བདག་ལ་ཡང་སྟེ་གཤམ་སྟོལ་ཅིག། །དེ་ནས་བཅུན་མོ་སྟེང་ལྡན་མས། དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་བདག་གིས་དགེ་སློང་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་གཤམ་

སྤྲོམ་དགའ་མོའི་ལག་ཏུ་གཏད་ལགས་སོ། །དེ་ཙམ་ན་སྤྲོམ་དགའ་མོ་ལ་བསྐྱངས་པ་ལས་
མ་བྱིན་པ་དང་། རོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྤྲོང་མ་དག་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུན་
ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་པ་བཙུན་པའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྲོང་མ་གང་སྟེ་གཤམ་ཙན་གྱི་ཆོགས་
གྱི་སྟེ་གཤམ་གང་ཟག་རང་གིར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲོམ་དགའ་
མོའོ། །སྟེ་གཤམ་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་མེད་ན་བའོ། །ཆོགས་གྱི་སྟེ་གཤམ་ཙན་བྱ་བ་ནི། དགོ་
སྤྲོང་མའི་དགོ་འདུན་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །གང་ཟག་ཙན་བྱ་བ་ནི་གཅིག་པུའོ། །རང་གིར་
བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་གིར་རྟོན་པའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྲོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་སྟེ་གཤམ་ཙན་གྱི་
ཆོགས་གྱི་སྟེ་གཤམ་གང་ཟག་རང་གིར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལྷུང་
བྱེད་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའི་གཉིས་པ་རྩེ་གསུམ་སོ། །

སྤྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བྱིས་བདག་ནད་པ་སྤྱོད་མི་བཟོད་པ་
ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྤྲོམ་དགའ་མོ་བྱིས་བདག་དེ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བྱིས་
བདག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཞིན་བཟང་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་དུས་ལ་བབ་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུད་བྱིན་
ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་བདག་ནི་སྤྱོད་འཆལ་བ་ཞིག་སྟེ། ཅི་ཡང་
མ་མཆིས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁོ་མོས་སྤྱོད་ལ་བསྟན་
གྱི། བཞིན་བཟང་ཆོང་ཁང་ནས་སྤྱོད་པོ་ལོང་ལ་བྱིས་སྤྱོད་པ་བྱིན་ཅིག །དེ་ནས་སྤྲོམ་དགའ་
མོས་ཉམ་ཅུང་དུ་སྤྱ་བརྒྱུད་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་སྤྲོང་སྟེ་དབྱར་ཁང་
དུ་སོང་དོ། །དེ་ནས་བྱིས་བདག་དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཆོང་པ་དེས་བཟུང་ནས། །ཀར་ཤ་
པ་ཤ་དག་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་གང་ཡང་མ་འགྲོ་ཞིག་ཅེས་བཟུང་དོ། །དེ་ནས་ནི་ལྷ་སྤྲོད་དག་

གིས་བྱིས་བདག་དེ་ལ་སྦྱས་པ། གནས་འདི་ན་ཅི་བྱེད། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་ལོན་པ་
 དག་གིས་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་སྦྱས་སོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ཁྱོད་ཅིའི་བྱིར་
 བྱ་ལོན་པ་དག་གིས་བརྒྱད་། དེས་སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་སྦྱས་པ་དང་། དེ་དག་འདི་སྐད་
 ཅེས། །ལྷུང་བྱེད་སྦྱས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དང་ཆངས་པའི་ཚུལ་ནི་ཆོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ནད་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་
 བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་
 གང་ཉམ་ཆུང་དུ་ལ་སྦྱ་བརྒྱད་དབུལ་དུ་འཇུག་གས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱོམ་དགའ་མོའོ། །ཉམ་ཆུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་
 པའོ། །སྦྱ་བརྒྱད་དབུལ་དུ་འཇུག་གས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་སོ། །རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱིན་པོ་ལེན་དུ་འཇུག་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་མས་རི་ཅམ་
 རྒྱུད་ཟད་ཉམ་ཆུང་དུ་ལ་སྦྱ་བརྒྱད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྦྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་གནས་སུ་སྦྱ་བརྒྱད་བཏིང་བ་ལས། དགོ་
 སྤྱོད་མཆོ་མ་རྒྱན་པས་བཏོགས་པ་རབ་དུ་མང་བ་དག་ལྷགས་ཏེ་དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་
 ཅེས། གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་ན་སྦྱ་བརྒྱད་དབུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱས་
 པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་
 པ། རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། སྦྱ་བརྒྱད་དབུལ་བར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་
 ཞེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གནས་མལ་བཤམས་པ་བྱས་ཏེ་ཞེས་

བྱ་བ་ནས། དེས་པའི་ལན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་
 དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་
 མའི་དག་འདུན་ཕྱ་ལྷ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། གནས་འདིར་དག་སྒྲོང་མ་ཆོམ་
 རྒྱན་པས་བཏོགས་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་མཆིས་ལགས་ན། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དག་
 འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། འདི་ལྟར་འཕགས་མའི་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མ་ཆོམ་རྒྱན་པས་བཏོགས་པ་རབ་
 ཏུ་མང་པོའི་སྒྲུང་དུ་སླ་བརྒྱུད་བྱུང་བར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཛོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་སླ་བརྒྱུད་འབྲིན་པ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བར་མི་བྱེད་པ་ནས་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་
 ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་
 བར་དུ་མཛོད་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་སླ་བརྒྱུད་འབྲིན་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་བྱེད་
 བ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །སླ་བརྒྱུད་འབྲིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། དག་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་སོ། །འབྲིན་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 བ་ནི། མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་ནའོ། །ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བར་
 རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་རི་ཅ་མ་ཅུང་ཟད་དག་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་སླ་བརྒྱུད་
 འབྲིན་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟུང་བྱེད་ཉི་
 རྩ་གཉིས་པའི་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སླ་བརྒྱུད་བྱུང་
 བས། དེར་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་
 སྒྲོམ་དགའ་མོ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་འགོད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དག་སྒྲོང་

མ་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་
འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་
སྤ་བརྒྱུད་གི་ཉིད་པ་འགོད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་མི་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། སློམ་དགའ་མོའོ། །སྤ་བརྒྱུད་གི་ཉིད་པ་འགོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོས་འགོད་
བའོ། །ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འདུན་བའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་ཇི་ཅམ་རྩང་
ཟད་གོས་ཀྱི་ཉིད་པར་འགོད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་མི་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལེན་འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སློམ་རྫོགས་སོ། །

སློམ་ནི། ལྷུང་ཞོག་ཉེ་བར་ཞི་བྱ་དང་། །བཅོལ་ནས་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། །རིག་
པ་མི་སྒྲང་མི་གཞུག་དང་། །ཁ་ཟས་བཅོང་བར་མི་བྱ་བའོ། །སྤྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་
ནའོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་དག་པན་ཚུན་
འཐབ་པ་ན། སློམ་དགའ་མོས་དེ་ལ་རྒྱུན་དག་ཉེ་བར་བསྐྱབས་བས་དེས་ན་འཐབ་མོ་ཆེ་ཐང་
དུ་བྱང་ནས། དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་ལྟར་སྒྲོན། འཐབ་མོ་
ཉེ་བར་ཞི་བར་བགྱེད་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། སློམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་མགོས་མགོ་ཅིའི་
ཕྱིར་མ་བཅའ། དེ་ཞིག་ཁོ་མོ་ནི་འཐབ་མོ་བྱེད་ཀྱི། ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲས་
པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སློང་མ་དག་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་
བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་འཐབ་མོ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་མཐུ་
ཡོད་པར་གྱུར་ལ། ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློམ་

དགའ་མོའོ། །མཐུ་ཡོད་པར་གྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུ་དང་ལྡན་པའོ། །འཐབ་མོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མཚང་འདུ་བའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྒྲིག་ནའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་
ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་འཐབ་མོ་དང་། མཚང་འདུ་བ་ཉེ་བར་
ཞི་བར་བྱ་བར་བུས་ཤིང་མཐུ་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་
ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བྱེད་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའི་དང་པོ་རྩོགས་སོ། །

སྒྲིང་ག་ཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་དབྱར་ཁང་སྒོ་བཅད་
ནས། ལྡེ་མིག་བྱེར་ཉེ་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ལས། དབྱར་ཁང་དེར་མེ་ཤོར་ཉེ། །དག་སྒྲོང་
མ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་དུ་བར་འདོད་ན་སྒོ་དབྱར་ལྡེ་མིག་མ་རྟེན་ནས། མས་ཚིག་པར་གྱུར་བ་
དེའི་ཆེ། དོན་ཅུང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་དག་སྒོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐབ་བ་
བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་དབྱར་ཁང་མ་བཅོལ་བར་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་
འགོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །དབྱར་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཙུག་ལག་ཁང་དོ། །མ་བཅོལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ལྡེ་མིག་མ་གཏད་
པར་དོ། །ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགོ་ནའོ། །ལྟར་
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་
མཚམས་ཀྱི་ནང་ལ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་པས་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ལྡེ་མིག་མ་
གཏད་པར་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྟར་
བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ལ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་པས། དག་
སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ལྡེ་མིག་མ་གཏད་པར་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱུང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་

བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ཆགས་པས་སྐྱེས་པ་
འདོད་ནས། དེ་སྒྲོམ་འཆོང་གི་བྲིལ་ཞིག་གི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོམ་
སོ། །བཞིན་བཟང་རིག་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲོག་གམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོམ་ཏེ་སྒྲོག་གོ། སྒྲོམ་
དགའ་མོས། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོམ་ཏེ་ཐོན་ཅིག་དང་། བསྐྱུག་གོ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས། སི་
རི་བྱ། བི་སི་རི་བྱ། སི་རི་བི་སྐྱུ། ཞེས་སྒྲོམ་སོ། །སྒྲོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཡང་དང་
ཡང་དུ་བརྗོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་ན་ཁྲིས་ནས་མགོ་རིག་སྒྲོ་བ་པ་ཞེས་སྒྲོས་
སོ། །བྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོམ་སོ། །འདི་ལྟར་བྲོད་ཀྱིས་
ཆིག་གཉིས་ཀྱང་མི་ཟེན་ན། ཇི་ལྟར་བྲོད་ཀྱིས་སྟེ་སྒྲོད་གསུམ་བཟུང་། དེས་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲོམ་སོ། །ཁོ་མོས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ལ་བཟུང་བེན་མོད་ཀྱི། ཆིག་ཙམ་རང་གིར་བྱེད་
དོ། །བྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མས་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་བྲོད་འདོད་ཆགས་
ཀྱིས་རབ་ཏུ་མེ་འབར་བ་ངོ་མཆར་ཏོ། །ཞེས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་
བ་ནས། བསྐྱུག་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་བྲིམ་པ་ལས་རིག་པ་
སྒྲོག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །བྲིམ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། བྲིམ་ན་གནས་པ་ལས་སོ། །རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །སྒྲོག་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་
ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་བྲིམ་པ་ལས་རིག་པ་སྒྲོག་ན་
ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྒྲེས་བ་ཞིག་རིག་བ་
 ལྷོག་ཏུ་བཅུག་ནས། གྲེ་ནང་རྗེ། སི་རི་ཤུ། བི་སི་རི་བུ། སི་རི་བི་སི་རི་བུ་སྤྲུ། ཟུང་
 ཞིག་ཅེས་དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཏོན་བ་དང་། དེ་ནས་མི་དེས་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་བདག་གིས་ཀུན་རྒྱུད་བར་བཟུང་ལགས་སོ། །སྒྲོམ་
 དགའ་མོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཟུང་ཞིག་ཅེས་སྒྲས་བ་དང་། དེ་ནས་མི་དེ་ཁྱོས་ནས་འདི་སྐད་
 ཅེས་མགོ་རིག་མོངན་བ་ཁྱོད་ཀྱང་མ་མཐོང་ཡང་སྒྲ། རིག་བ་ཡང་མེད་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་སྒྲས་
 བ་དང་། སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་མས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་ཁྱོད་
 ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད། སྒྲོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁོ་མོ་ཆིག་ཅུ་རང་
 གིར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་མས་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་ཁྱོད་ཉོན་
 མོངས་བས་མ་གོས་བ་དོ་མཆར་ཆེད་ཞེས་སྒྲས་བའི་སྐབས་དེ། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་སྒྲེས་བ་ལ་རིག་བ་
 ལྷོག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །སྒྲེས་བ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལའོ། །རིག་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིག་བ་མ་ཡིན་བ་ལ་རིག་བའི་སྒྲར་གསུངས་
 བའོ། །ལྷོག་ཏུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོན་དུ་འཇུག་ནའོ། །ལྟར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་
 མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མས་རི་ཅུ་རྒྱུད་ཟད་སྒྲེས་
 བ་ལ་རིག་བ་ལྷོག་ཏུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལྟར་བྱེད་ཉི་ཤུ་གསུམ་
 བའི་བཞི་བ་རྗེས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་བསོད་སྒྲོམས་མང་དུ་
 ཉེད་བ་དང་། དེས་བསོད་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་ཟས་སོ། །སྤྱི་དང་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་

པ་ངན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཙུངས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། སྒྲིམ་དགའ་མོ་
 དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་དུ་སོང་བ་དང་། བྱེ་ཉོ་བ་ཞིག་འོངས་ནས། དེ་སྤྱི་
 དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །འཕགས་
 མ་ཇི་ག་བྱེད་ག་མངའ་འཕ་སྤྱི་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །བཞིན་
 བཟང་ཅི། ཁོ་མོ་སྤྱི་ཆོང་ཁང་གིས་བསྐྱོར་ཏམ། དེ་ནས་མི་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་
 སོ། །འཕགས་མ་དག་སྒྲོང་མ་དག་བྱེད་འཆོང་ལགས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་
 སོ། །བཞིན་བཟང་བྱེད་འཆོང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་དེ་གང་ཡིན། དེ་ནས་མི་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྒྲིམ་སོ། །སྒྲིམ་དགའ་མོ་ལགས་སོ། །སྤྱི་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱེད་ཏེ་མིས། འདི་སྐད་
 ཅེས་དེ་ཁོ་ནས་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་འདི་བྱུང་ངོ། །ཞེས་སྒྲིམ་བ་དང་། རོན་ཅུང་
 བའི་དག་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་
 ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱེད་པ་བཅའ་བའི་བར་
 དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཁ་ཟས་འཆོང་ན། ཁ་ཟས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེད་ལ་སོགས་
 པའོ། །འཆོང་ན་ཞེས་ཁ་ཟས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །འཆོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རིན་ལེན་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་ཁ་ཟས་འཆོང་ན་ཇི་སྤྱི་དུ་རིན་རང་གིར་མ་བྱས་
 པ་དེ་སྤྱི་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །རང་གིར་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲིམ་རྒྱུགས་སོ། །

སྒྲིམ་ནི། བྱི་གོ་རེ་ལོང་མི་བྱ། །སྟན་ནི་སྤྱི་དུ་མི་གཞུག་ཅིང་། །སྤྱི་
 བའང་བཀལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །གདུགས་དང་མཆིལ་ལྷན་མི་བཅང་བའོ། །སྤྱི་གཞི་ནི་
 མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོ་སྤྱི་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་
 ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་

གོས་སྒྲངས་ཏེ། བྱིམ་བདག་ཅིག་གི་བྱིམ་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་ནས། དེ་ནས་བྱིམ་
 བདག་གི་ཚུང་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །མཚན་བཟང་མ། བསོད་སྟོམས་གྱིན་
 ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་བདག་སྟོབ་མི་དགའ་ལགས་སོ། །སྟོམ་
 དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཅི་དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་བེད་ཀྱིས་འོ་མ་ཐམས་ཅད་འབྱུངས་
 སམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་བྱིམ་གྱི་གོ་རེ་ལོང་བ་གྱིད་རྩི་མི་ཐོགས་
 ལགས་མོད། སྟོམ་དགའ་མོས་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཅི་ཁྱོད་ཀྱང་ཁབ་ཇི་ལྟ་བར་
 ལས་སྒྲ་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ་བྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་
 མ་ཁྱོད་འདི་ལ་བྱང་བ་ཚུང་བད་མངའ་མ། སྟོམ་དགའ་མོས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། །ཁོ་མོས་བཟེའི་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་གང་ལ་མ་བྱང་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡོད། དེ་
 ནས་བྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་དེས་སྟོམ་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་
 བདག་གི་གོ་རེ་ལོང་མཛོད་ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁོ་མོ་ལ་སྐྱུས་བསོད་
 སྟོམས་སྦྱིན་བར་འགྱུར། བྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། ཁང་སྐྱོང་ལ་ཡང་དབུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་སྟོམ་དགའ་མོས་སྐྱུང་
 བཟེད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་གོས་དག་བརྗེས་ཏེ་བྱིམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆག་ཆག་ལེགས་
 བར་བཏབ། ཕྱག་དར་ལེགས་བར་བྱས་ནས་མལ་བཅས། ཕྱགས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དབུལ་
 ཀྱི་སྟོན་དང་། གསེར་གྱི་སྟོན་དག་གི་དོར་བྱས་ནས་བཞག་སྟེ། བྱིམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞིན་ཏུ་
 མཛེས་བར་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཁུར་སྒྲངས་ནས་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་དོ། །དེ་
 ནས་བྱིམ་བདག་དེས་མཐོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཟང་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་བྱིམ་
 ཀྱི་བྱི་དོར་གཙང་གཙོང་ལྟར་བྱས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། འཕགས་མ་སྟོམ་
 དགའ་མོས་བགྱིས་ཀྱི་བདག་གིས་མ་བགྱིས་སོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁྱོད་

གྱིས་དེ་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བསོད་སྟོམས་བྱིན་ཞིག་དང་། ཁྱོད་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་གོ་རེ་ལོང་བྱེད་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཏེ་མི་ཁྱིམ་དེར་
 བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་དེས། སྐྱེ་དགུའི་བདག་
 མོ་ཆེན་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་བདག་གི་ཁྱིམ་གྱི་གོ་རེ་ལོང་མཛོད་དེ་
 སྟོལ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཕུ་བྱ་མོ་ཁོ་མོས་བས་གཙང་གི་ཁྱིམ་གྱི་གོ་རེ་ལོང་ཡང་
 མ་བྱས་ན། ད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བྱའམ། དེ་ལྟ་མོད་གྱི། ཕུ་བྱ་མོ་ཁྱོད་ཆུ་ལ་ཁྱིམས་དང་ལྡན་
 བ་ལ་མཆིང་སྟོལ་བ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་བསགས་ནས་བྲན་མོར་འགྱུར་བའི་
 ས་བོན་བསྐྱེད་དམ། གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁྱིམ་གྱི་གོ་རེ་ལོང་བྱེད་པ་མཐོང་
 བའམ། ཐོས་པ་སྟུ་ཡོད། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །སྟོམ་དགའ་མོ་ལགས་སོ། །སྐྱེ་
 དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་དེ་ཁོ་ནས་བདག་ཅག་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་
 འདི་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། རོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྟོང་མ་དག་སྟོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྟོང་མ་གང་ཁྱིམ་གྱི་གོ་རེ་ལོང་བྱེད་
 བ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོམ་དགའ་མོའོ། །ཁྱིམ་གྱི་གོ་རེ་ལོང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་བྱང་བྱེད་པའོ། །ལྟུང་བྱེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ལྟུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྟོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་བད་ཁྱིམ་གྱི་གོ་རེ་ལོང་བྱེད་ན་
 ཐམས་ཅད་དུ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བཞི་པའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། དེ་ནས་སྟོམ་དགའ་མོ་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་
 ལུང་སྟོག་ཏུ་འཇུག་པ་ན། དེའི་ཕྱི་བཞིན་དགོ་སྟོང་མ་སྟན་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། འདི་སྐད་
 ཅེས་ཁྱེར་ལ་གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱེད་བ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་

ནམས་ཀྱིས། བྱིད་དག་སྤོང་མ་ནམས་སྟན་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་
 བ་ནི། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་སྐྱེད་དོ། །ཞེས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དག་
 སྤོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་
 བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྤོང་མ་གང་
 དག་སྤོང་མ་ནམས་ལས་སྟན་སྐྱེད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤོང་དགའ་མེའོ། །དག་སྤོང་མ་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པའོ། །ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སོ། །སྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིའུ་དག་གོ། །སྟན་སྐྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། ཕྱི་བཞིན་བྱིར་དུ་བཅུག་ཅིང་དོ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིར་
 བྱེད་ནའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། དག་སྤོང་མས་རི་ཅམ་རུང་ཟད་དག་སྤོང་མ་ནམས་ལས་སྟན་སྐྱེད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་
 བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་གས་བ་སྦྱོར་མི་བཟོད་པའམ། ནད་
 བ་ཞིག་ཆོས་འཆད་པ་ཡིན་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ལྟར་བྱེད་ཉི་ཤུ་བཞི་པའི་གཉིས་བ་རྩོགས་
 སོ། །

སྤོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་གཙུག་དགའ་མོས་སྤྱོད་ཤིང་ཤིང་ཐབས་
 བཀོས། ལྟར་བཟོད་དང་ཆོས་གོས་སྤངས་ཏེ། བྱིམ་བདག་གཅིག་གི་བྱིམ་དུ་བསོད་
 སྟོམས་ལ་ཁྱུགས་ནས་བྱིམ་བདག་གི་རྩུང་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །མཚན་བཟང་
 མ་བསོད་སྟོམས་བྱིན་ཅིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་བདག་སྐྱེད་པ་
 འཁལ་བས། སྤྱོད་བྱེད་ལོ། །གཙུག་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །སྤྱོད་སོང་ལ་
 བསོད་སྟོམས་བྱིར་ཏེ་ཤོག་ཅིག་དང་། ཁོ་མོས་བཀའ་ལོ་ཞེས་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཀའ་
 ལོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། སྤྱོད་གྲུའི་བདག་མོ་བྱིམ་དེར་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱུགས་ཏེ་

འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །སྤུ་རུ་མོ་བསོད་སྟོམས་བྱིན་ཅིག །བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མས་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་སྐྱད་པ་ཁོལ་མཛོད་ཅིག་དང་། དེའི་བར་དུ་བསོད་སྟོམས་
 འཆལ་ཏེ་མཆིའོ། །སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །སྤུ་རུ་མོ་ཁོ་མོ་
 བྱིས་བར་འགྱུར་བ་ན་ཡང་འཁལ་མ་སྟོང་ན། ད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འཁལ་ལམ། དེ་ལྟ་མོད་
 གྱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛོད་
 དེ། ཡང་དགེ་སྟོང་མ་གང་སྐྱད་པ་འཁལ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཙུག་
 དགའ་མོའོ། །སྐྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདུན་པོ་གང་ཡང་བྱུང་བའོ། །འཁལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། བྱུང་བྱུར་བྱེད་ནའོ། །ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷང་བར་
 རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྟོང་མ་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་སྐྱད་པ་འཁལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷང་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོའི་གནས་དབེན་བར་བྱུར་བྱེད་དང་། ལྷག་མོད་དང་། རྒྱ་ཅང་
 གི་ཕྱིར་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ལྷང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བཞི་པའི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་གཙུག་དགའ་མོ་མཆིལ་ལྷམ་
 བགོས། གདུགས་ཐོགས་ཏེ། བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་དང་། དེ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དགོང་ཅིང་
 བམ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་ནམས་འཕྱ་བའི་སྐྱབས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛོད་
 དེ། ཡང་དགེ་སྟོང་མ་གང་གདུགས་དང་། མཆིལ་ལྷམ་ཐོགས་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཙུག་དགའ་མོའོ། །གདུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་བའི་སྐྱབས་སོ། །མཆིལ་
 ལྷམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷམ་མོ། །ཐོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་དོ། །ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྟོང་མས་རི་ཅམ་ཅུང་
 ཟད། གདུགས་དང་། མཆིལ་ལྷམ་ཐོགས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །དབྱར་

ཁང་དུ་གནས་མལ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་མཆིལ་ལྷམ་འཆང་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་
ཤུ་བཞི་བའི་ཆིགས་སུ་བཅད་བའི་སྒྲིམ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིམ་ནི། དཔུང་བར་ཕོལ་མིག་བྱུང་བ་དང་། །སྤྲད་འཆོང་མ་ཡི་དགེ་སྤྲོད་
དང་། དགེ་སྤྲོད་མ་དང་དགེ་སྤྲོད་མ། །དགེ་ཚུལ་མ་ཡིས་མཉེ་མི་བྱ། །སྤྲོད་གཞི་ནི་མཉན་
ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་གཙུག་དགའ་མོའི་དཔུང་བར་ཕོལ་མིག་བྱུང་ནས། དེ་སྤྲོད་བས་
བཅིངས་ཏེ་དེ་ལྷུང་བཅིངས་ཟིན་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྤྲད་ཅེས་བཞིན་བཟང་བཅིང་བ་
ཏེ་ཅང་དམ་ཆེས་སོ་ཞེས་སྤྲོད་སོ། །སྤྲོད་བར་བྱས་པ་ལས་ཏེ་ཅང་སྤྲོད་ཆེས་སོ། །ཞེས་དེ་
ལྷུང་འཆིང་དུ་འཇུག་ཅིང་། འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྲོད་བ་དེས་འདི་སྤྲད་ཅེས་
སྤྲོད་སོ། །སྤྲོད་འོན་ཀྱང་མ་མཐོང་ཡང་སྤྲོད་སོ། །སྤྲོད་པར་ཕོལ་མིག་གྱང་མ་སོས་སུ་བཟང་མོད་ཅེས་སྤྲོད་
ནས་སོང་དོ། །དེ་ལ་དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་སོ། །འཕགས་མ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲོད་དེ་ལྷུང་
བྱེད། དེས་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྤྲོད་སོ། །ཁོ་མོས་དམ་པ་དང་། སྤྲོད་བ་ཤེས་མོད་ཀྱི། དེག་
བ་ཅམ་རང་གིར་བྱའོ། །དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྤྲད་ཅེས་གང་གི་ཕྱིར་གནས་སྤྲོད་སོ་
དེར་ཡང་། སྤྲོད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཤིང་སྤྲོད་ཤིང་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་
ཀྱིས་རབ་དུ་མི་འབར་བ་དོ་མཆར་ཆེད། །ཞེས་སྤྲོད་སོ། །དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་
ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་དཔུང་བར་ཕོལ་
མིག་བྱུང་བ་སྤྲོད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཆིང་ཞིང་། འགྲོལ་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་
གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཙུག་དགའ་མོའོ། །དཔུང་བར་ཕོལ་མིག་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་
ཞེས་གོ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་དུ་མར་རོ། །སྤྲོད་བས་འཆིང་ཞིང་འགྲོལ་དུ་
འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིམ་བས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་གོ། །དེ་ལ་

ལྷ་བར་ཇི་ལྷ་འགྲུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་མ་བྱུང་བ་སྐྱེས་པ་འཆིང་དུ་
འཇུག་གམ། འགྲོལ་དུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། བྱམས། མིང་པོའམ། སའི་བྲན་པ་བཞག་སྟེ་འཆིང་ན་ལྷ་བར་མེད་དོ། །ལྷ་བྱེད་ཉི་ཤུ་
ལྷ་པའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་བྱད་མེད་སྒྲིང་འཆོང་མ་
ཞིག་རབ་དུ་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་གཡོན་ཅན་དང་། ཉལ་སྤྱག་དང་། རྒྱན་པོ་དག་སྒྲིང་འཆོང་
མ་དེ་ཆོལ་བ་ན། དེ་དག་གིས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་རབ་དུ་བྱུང་དོ་ཞེས་ཐོས་ནས། དེ་དག་
གིས་སྒྲོ་སྐྱེས་པ། ད་ནི་ལེགས་པ་ཞིག་བྱས་ཀྱི་བདག་ཅག་གིས་དེའི་ཟན་དང་། གོས་སྦྱིན་
མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི། དགའ་མགུར་ནི་སྒྲིང་པར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས། དེ་དག་གནས་
དེར་དོང་ཞིང་། ཆ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་དག་འབྱིན་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོང་
པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་
ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཙུམ་པའི་བར་
དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་སྒྲིང་འཆོང་མ་རབ་དུ་འབྱིན་
ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གིས་སམ། གཞན་གྱིས་སྐྱས་པར་གྱུར་པའོ། །བྱད་མེད་སྒྲིང་འཆོང་མ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་གྱིས་སྒྲིང་པར་བྱ་བའོ། །རབ་དུ་འབྱིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདུལ་
བ་འདི་ལའོ། །ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བར་ཇི་ལྷ་འགྲུར་ཞེ་
ན། དགོ་སྒྲོང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་བྱད་མེད་སྒྲིང་འཆོང་མ་རབ་དུ་འབྱིན་ན་ཐམས་ཅད་
དུ་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་བཀར་ནས་རབ་དུ་འབྱིན་ན་ལྷ་བར་མེད་
དོ། །ལྷ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ལྷ་པའི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་རང་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་
 མཉེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། དུར་ཁོང་སྟོན་པ་འདི་མཉེས་
 ཉེ་ཅི་ཞིག་གྱ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་པགས་པའི་མདོག་འདི་འཆར་ཞིང་གསལ་བར་བྱས་
 པ་དང་། རྒྱན་པོ་པ་དང་། བལ་ལྷག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་འགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུ་སྒྲུས་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
 དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་རང་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་མཉེད་དུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་
 གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པའོ། །རང་ལ་
 མཉེད་དུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་མཉེད་དུ་འཇུག་ནའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། དགོ་སྒྲོང་མས་རི་ཅམ་རྩུང་བྱད་རང་
 ལ་མཉེད་དུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བྱེད་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་གསུམ་
 པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་བསམས་པ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་གིས་མཉེ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་མ་ལ་བདག་
 གིས་དགོ་སྒྲོང་མ་མཉེད་དུ་གཞུག་གོ་སྒྲུམ་ནས། དེས་རང་ལ་དགོ་སྒྲོབ་མ་མཉེད་དུ་བཅུག་
 པ་དང་། དོན་ལྟར་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་
 བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་སྒྲོང་མ་མཉེད་དུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་
 དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །དགོ་སྒྲོབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདུལ་
 བ་འདི་ལ་དགོ་སྒྲོབ་མར་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །རང་ལ་མཉེད་དུ་

འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་མཉེད་དུ་འཇུག་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྲོད་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད། རང་ལ་
དགོ་སྤྲོད་མ་མཉེད་དུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་
བཞི་བ་རྫོགས་སོ། །

སྤྲོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་རུ་མ་ལ་ཡང་རྒྱས་བར་བརྫོད་
བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྲོད་མ་གང་
རང་ལ་གཞོན་རུ་མ་མཉེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་དགའ་
མའོ། །གཞོན་རུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་ཚུལ་མའོ། །རང་ལ་མཉེད་དུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལུས་མཉེད་དུ་འཇུག་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་
ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྲོད་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་རང་ལ་དགོ་ཚུལ་མ་མཉེད་དུ་འཇུག་
ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྲོད་
རྫོགས་སོ། །

སྤྲོད་ནི། བྱིས་བ་མོ་ཡང་མཉེད་མི་གཞུག་ །ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་མོའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་
དང་ཉིལ་གྱི་ཆོགས་མ་དང་། །གནག་པའི་རྩས་ཀྱིས་འབྲི་བའོ། །སྤྲོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་
ནའོ། །དེ་ནས་སྤྲོད་དགའ་མོས་བསམས་པ། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གཞོན་རུ་མའི་བར་
ཀྱིས་མཉེད་དུ་གཞུག་པ་བཀག་གི། །མ་ལ་བདག་གིས་བྱིས་བ་མོ་མཉེད་དུ་གཞུག་གོ་སྟམ་
ནས་དེས་བྱིས་བ་མོ་མཉེད་དུ་བཅུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྐབས་དེ་དགོ་སྤྲོད་མ་
རྣམས་ཀྱིས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་སྤྲོད་མ་གང་བྱིས་
བ་མོ་མཉེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་དགའ་མའོ། །བྱིས་བ་

མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིམ་ན་གནས་པ་ལོ། །མཉེད་དུ་བཅུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྐྱ་མཉེ་བྱེད་དུ་
འཇུག་ན་ལོ། །ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་
ན། དགེ་སློང་མས་རི་ཅམ་རྩང་ཟད་བྱིམ་པ་མོ་མཉེད་དུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷང་བྱེད་
དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ནད་པ་སྦྱོར་མི་བཟོད་པའམ། མའམ། བྱའམ། བྱ་མོའམ། མིང་
པོས་མཉེད་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ལྷང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བྲག་པའི་དང་པོ་རྩོགས་སོ། །

སྐྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མོ་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་བརྟེན་
པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་
གང་རང་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མོ་མཉེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོམ་
དགའ་མོ་ལོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལོ། །རང་ལ་མཉེད་
དུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་མཉེད་དུ་འཇུག་ན་ལོ། །ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་རི་ཅམ་རྩང་ཟད་རང་ལ་ཀུན་
ཏུ་རྒྱ་མོ་མཉེད་དུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བྲག་པའི་
གཉིས་པ་རྩོགས་སོ། །

སྐྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དེ་ནས་སྟོམ་དགའ་མོ་རིས་སྐྱད་པར་བྱེད་པ་
དང་། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། འཕགས་མ་འདི་ཅི་བྱ། དེས་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྦྱས་
སོ། །ལུས་རི་ཞིམ་པར་བྱ་ལོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་
རི་མི་ཞིམ་པའི་ལུས་འདི་ཁྱོད་སྐྱའི་ཆེད་དུ་རི་ཞིམ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་འདོད་ཆགས་
ཅན་གྱིས་མཐོང་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྦྱས་
པའི་སྐྱབས་དེ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་

དེ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་མ་གང་ངེས་སྐྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་དགའ་
མོའོ། །ངེས་སྐྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅན་དན་དང་། དུ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་ཏེ་ངེ་ཞིམ་པོས་
སོ། །སྐྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་ངམ་གཞན་སྐྱེད་དུ་འཇུག་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྤྱོད་མས་ངེ་ཅམ་རུང་ཟད་ངེས་
སྐྱེད་དམ། སྐྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་དྲུག་པའི་
གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངེས་སྐྱེད་བ་
བཀག་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཉིལ་གྱི་ཆོགས་མས་འཕྱི་བ་ལ་ཡང་བརྫོད་བར་
བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་མ་གང་
ཉིལ་གྱི་ཆོགས་མས་འཕྱིར་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་དགའ་
མོའོ། །ཉིལ་གྱི་ཆོགས་མས་འཕྱི་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉིལ་མར་
སྤང་བའི་ཆོགས་མས་ལུས་འཕྱིར་འཇུག་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྤྱོད་མས་ངེ་ཅམ་རུང་ཟད་ཉིལ་གྱི་ཆོགས་
མས་འཕྱིར་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་དྲུག་པའི་བཞི་པ་
རྫོགས་སོ། །

སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་དག་གཞིག་པའི་རྣམས་ཀྱིས་
ལུས་ཀྱི་ངེ་མ་འཕྱི་བ་ན་དེ་ཉིད་ཉེས་དམིགས་སུ་གྱུར་ནས། དོན་རྒྱང་བའི་དགེ་སྤྱོད་མ་དག་
སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་
ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་
བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་མ་གང་གཞིག་པའི་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱིར་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་

དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། །གཞིག་པའི་རྩས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་
 གྱི་རི་མ་འཕྲེ་ཞིང་གཞིག་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་གཞིག་པའི་རྩས་གྱིས་
 འཕྲེར་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་དྲུག་པའི་ཆོག་ས་སུ་
 བཅད་པའི་སྒྲོམ་རྫོགས་སོ། །

དག་སྒྲོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ། སྒྲོམ་
 བོ། །སྐབས་མ་སྡེ་བར་འདྲི་བ་དང་། །ཁྱིམ་པའི་རྒྱན་ནི་ཐོག་ས་བ་དང་། །སྡེ་ལ་ཅིང་ཁྱུས་
 བོ་བྱེད་པ་དང་། །གར་དང་སྒྲུ་དང་རོལ་མོ་མིན། །སྡེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་
 སྒྲོམ་དགའ་མོ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་ནས། དག་སྒྲོང་ལ་སྐབས་མ་སྡེ་བར་རི་བ་དྲིས་
 བ་དང་། དག་སྒྲོང་དེས་དྲིས་བ་དེ་དགོལ་བར་མ་རྒྱས་ནས། ལྷུང་ལྷུང་པོར་གྱུར་པའི་
 སྐབས་དེ། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་བྱུང་བ་འདྲི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་
 དག་སྒྲོང་མ་གང་དག་སྒྲོང་ལ་སྐབས་མ་སྡེ་བར་རི་བ་འདྲི་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མོའོ། །དག་སྒྲོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལའོ། །སྐབས་མ་
 སྡེ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་རོ། །རི་བ་འདྲི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་གྱིས་གསུངས་པའམ། ཉན་ཐོས་གྱིས་སྒྲུས་པའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་ཟད་དག་སྒྲོང་ལ་
 སྐབས་མ་སྡེ་བར་རི་བ་འདྲི་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་
 པའི་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

སྡེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྒྲོ་བོ་ཤམ་ཐབས་

བཤོས། ལྷ་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྒྲངས་ཏེ། ལྷ་པོ་ཞིག་གི་བྲིམ་དུ་བསོད་སྟོམས་
ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་སྟོང་སྟོག་མ་དག་ཏུ་རྒྱན་ནམས་བཞག་
ནས། སྒྲིའི་བྱེད་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་སྟོམ་དགའ་མོས། མགུལ་གདུབ་དང་། གདུ་
བྱ་རྒྱན་ཅན་དང་། དབྱང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ནས་སྒྲངས་ཏེ་ཐོགས་པ་དང་། བྱད་
མེད་དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། འཕགས་མ་འདི་ཅི་མཛད། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ཁོ་མོའི་
ལུས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་སམ་ཅི་ལྟ་མོད། དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། མགོ་རིག་ཚུལ་གཞན་དུ་
ཁས་སྒྲངས་པ་ཁྱོད་ལ་མཛེས་སུ་ཅི་ཡོད། ཅེས་བྱད་མེད་དེ་དག་དེ་ལྟར་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་
པའི་སྐབས་དེ་དག་སྟོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་
དག་སྟོང་མ་གང་བྲིམ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་ན་ལྷ་བཟེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོམ་
དགའ་མོའོ། །བྲིམ་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མགུལ་གདུབ་དང་། གདུ་བྱ་རྒྱན་ཅན་
དང་། དབྱང་རྒྱན་ལ་སོགས་པའོ། །ཐོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱན་པར་བྱེད་ནའོ། །ལྷ་
བཟེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྟོང་མས་
ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་བྲིམ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་ན་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷ་བཟེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་
བཟེད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིའི་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དག་མཉན་ཡོད་ཀྱི་བྲམ་
ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་གི་རྒྱང་མ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། ལག་པ་སྟེལ་ནས་འབབ་ཆུ་ཨ་རི་ར་བ་
ཉིར་ལུས་སྦྱས་བྱེད་པ་ན། དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་མཇུབ་མོས་འཇུགས་ཤིང་དེ་དག་དགའ་
བར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད་དུ་འཇུག། ཆེ་བར་བྱེད། ཆེར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱོད་པ་
དང་། འཕྱར་གཡེང་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩབ་རྩལ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་བྱེད་པ་ན། དོན་ཅུང་

བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་
བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ལག་པ་སྤེལ་ནས་ཁྱས་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་གོ། ལག་པ་སྤེལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་སྤེལ་ཏེལོ། །ཁྱས་
བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁྱས་ནི་གཉིས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཁྱས་དང་། འཇུག་པའི་ཁྱས་
ལས། དོན་འདི་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཁྱས་ལ་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་རི་ཙམ་ཅུང་
ཟད་འཇུག་པའི་ཁྱས་ལ་ལག་པ་སྤེལ་ནས་ཁྱས་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
རོ། །ལྟུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་གསུམ་པ་རྩོགས་སོ། །

སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ན་དགའ་སྡེའི་ཆོགས་གཉིས་
པོ་གཅིག་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགའ་སྡེའོ། །ཅིག་ཤོས་ནི་བྲམ་ཟེའི་དགའ་སྡེའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་
རིགས་ཀྱི་དགའ་སྡེ་ནི་གཡུལ་ལ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེའི་དགའ་སྡེ་ནི་གར་ལ་བྱང་
བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དགའ་སྡེའི་ཆོགས་གཉིས་ལས་གཡུལ་འབྱེད་པས་འགྲན་བ་དེའི་
ཆེ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགའ་སྡེ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་གར་ཀྱི་ཆེ་ནི། བྲམ་
ཟེའི་དགའ་སྡེ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགའ་སྡེ་རྣམས་འདི་སྟམ་
དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་སུ་ཞིག་ལ་གར་བསྐྱབ་སྟམ་བ་ལས། དེ་དག་འདི་སྟམ་
དུ་སེམས་ཏེ། འཕགས་མ་སྟོམ་དགའ་མོ་འདི་ནི་ཤུ་ཉེ་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་བཟེའི་
གནས་ཐམས་ཅད་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་བསམས་
ནས། སྟོམ་དགའ་མོ་གང་ན་བ་དེར་དོང་སྟེ་བྱིན་བ་དང་། སྟོམ་དགའ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
སྟམ་སོ། །འཕགས་མ་སྟོད་གར་ལ་བྱང་བ་ཅུང་ཟད་མངའ་མ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟམ་

སོ། །ཁོ་མོས་བཟེང་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་གང་ལ་མ་བྱུང་བ་དེ་གང་ཞིག་ཡོད། དེ་
 དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རེ་ཞིག་བདག་ཅག་གིས་སྒྲར་བཅའ་བ་སྦྱིན་གྱི། བདག་
 ཅག་ལ་གར་སློབས་ཞིག །དེས་སྒྲས་པ། འདི་ལྟར་ལག་པ་སྦྱར་ཅིག །འདི་ལྟར་རྟེན་པ་
 སྦྱར་ཅིག །འདི་ལྟར་རྟེན་པ་ཞོག་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགའ་སྡེ་རྣམས་
 གར་སློབ་ཏུ་བཅུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགའ་སྡེ་དེ་དག་
 གིས། བྲམ་ཟེའི་དགའ་སྡེ་རྣམས་གར་གྱིས་པམ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་དགའ་
 སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བྲིད་ཅག་ལ་སྤུས་བསྐྱབས། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སློབ་དགའ་མོས་སོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་ན། དེ་དག་ཤུག་ཏུ་སྤྱེད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་
 དགའ་སྡེ་གི་ཚུལ་དང་། ཆངས་པའི་ཚུལ་ནི་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་གར་
 ཡང་སློབ་ཏུ་འཇུག་གོ་ཞེས་སློབ་པར་བྱེད། ཕྱར་ཀ་གཏོང་བར་བྱེད། ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་
 པའི་སྐབས་དེ། དགའ་སྡེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་
 དེ། ཡང་དགའ་སྡེ་མ་གང་གར་སློབ་ཏུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་
 དགའ་མོའོ། །གར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལག་པ་དང་རྟེན་པ་སྦྱར་བའོ། །སློབ་ཏུ་འཇུག་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བར་བྱེད་མོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་མོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་རི་
 ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགའ་སྡེ་མས་རི་ཅམ་ཅུང་ཟད་གར་སློབ་ཏུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ལྟར་བྱེད་ཅི་ལུ་བདུན་པའི་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱིར་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གར་སློབ་ཏུ་
 གཞུགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དགག་པར་མཇུག་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སློབ་དགའ་མོ་དགའ་
 སྡེའི་བྱུང་དུ་སོང་ནས་གར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་

མཛད་དེ། ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་གར་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་
དགའ་མོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གར་སྟོན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྤྱོད་མས་རི་ཅ་མ་
ཅུང་ཟད་གར་སྟོན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་ལྷ་བ་
རྩོགས་སོ། །

སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གར་ལ་ལྷར་འགྱོ་བའི་བར་དུ་བྱ་སྟེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་གར་ལ་ལྷར་
འགྱོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་དགའ་མོའོ། །གར་ལ་ལྷར་འགྱོན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མོ་འདོད་དེ་འགྱོ་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྤྱོད་མས་རི་ཅ་མ་ཅུང་ཟད་གར་ལ་ལྷར་འགྱོ་ན་ཐམས་
ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་ལྷ་བ་རྩོགས་སོ། །

སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་དགའ་སྟེ་གཉིས་ལས་སྤྱོད་ས་ནས། དེ་
ནས་བྱམ་ཟེའི་དགའ་སྟེ་རྣམས་སྒྲུའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་དགའ་མོ་གང་ན་བ་དེར་དོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། འཕགས་མ་བདག་ཅག་ལ་ཡང་སྤྱོད་ས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེས་ཡང་ལྷ་ག་
ལྷན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཤེས་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀོ་ཏུ་ཤི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ས་
འཛིན་བ་དག་གི་བར་དེ་ལྷ་བྱུ་རོལ་མོའི་དབྱངས་བདུན་རྒྱས་བར་བསྐྱབས་བ་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་སྤྱོད་ལྷུང་བྱེད་ལྷ་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་དགའ་མོའོ། །སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁར་འབྱིན་
པའོ། །སྤྱོད་ལྷུང་བྱེད་ལྷེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་
མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་དག་སྤྱོད་མས་རི་ཅ་མ་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་

སློབ་ཏུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་བདུན་པ་
རྩོགས་སོ། །

སློབ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་
པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་སྤྱ་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློམ་དགའ་མེདོ། །ལྷུང་བའི་རིམ་པ་ནི། གོང་མ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་
མཐུན་པར་བྱའོ། ། ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་བརྒྱད་པའོ། །

སློབ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་ལ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་སྤྱ་ལ་ལྟར་འགྲོ་ན་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློམ་དགའ་མེདོ། །ལྷུང་བའི་རིམ་པ་ནི། གོང་མ་རི་ལྟ་
བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་དགུ་པའོ། །

སློབ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགའ་སྟེ་དག་
རྩལ་མེད་ཆེད་དུ་སློམ་དགའ་མོ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
སོ། །འཕགས་མ་བདག་ཅག་ལ་རྩལ་མོ་དག་སློབས་ཤིག །དེས་ཅི་ཤང་དང་། སློབ་བྱ་
དང་། རྩེ་དང་། ཅི་ཤང་རྒྱད་གཅིག་པ་དང་། བ་རྟེ་ས་ཀེ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སིལ་གྲོལ་
དང་། ཤིན་ཏུ་དབྱངས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་བདུན་པོ་དག་བསྐྱབས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་རྩལ་མོ་སློབ་ཏུ་འཇུག་
ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློམ་དགའ་མེདོ། །སློབ་ཏུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱལ་ལོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་རི་ཅ་མ་རྩུང་ཟད་རྩལ་མོ་སློབ་ཏུ་
འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་བརྒྱུ་པའོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོལ་མོ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲིང་མ་གང་རོལ་མོ་སྟོན་ན་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིམ་དགའ་མའོ། །ལྷུང་བའི་རིམ་པ་ནི། གོང་མ་ཇི་ལྟ་
བ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོལ་མོ་ལ་ལྷུང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྒྲིང་མ་གང་རོལ་མོ་ལ་ལྷུང་འགྲོ་ན་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིམ་དགའ་མའོ། །ལྷུང་བའི་རིམ་པ་ནི། གོང་མ་ཇི་
ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་ཆིགས་སུ་བཅད་
པའི་སྒྲིམ་རྗེགས་སོ། །

སྒྲིམ་ནི། དག་སྒྲིང་བཅས་པའི་གནས་དག་ནས། །འབའ་ཞིག་བཤང་བར་འགྲོ་
མི་བྱ། །ཕུ་མེལ་ཅི་དང་སོ་མངས་དང་། །ཅ་སྐྱམ་སྒྲིབ་སྟན་བཅང་མི་བྱ། །སྒྲིང་གཞི་ནི་
མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་གཙུག་དགའ་མོས། རྒྱུས་པ་ཞིག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཚུར་ཤོག་
འདི་དང་འདི་དག་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། ཇི་ཅམ་ན་དབྱར་ཁང་དུ་ཤོག་ཅིག་པའི་བཅད་བྱས་
སོ། །དེ་ནས་རྒྱུས་པ་དེ་རུབ་མོ་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་པ་དང་། དེས་དེ་ཆབ་ཀྱང་སར་
བཞག་ནས། བྱ་བ་མང་པོ་དང་། བསྐྱབ་པ་མང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བྱས་ནས། ཆབ་
ཀྱང་སར་སོང་སྟེ། སོན་ནས་རྒྱུས་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །གནས་འདི་ནི་མི་
གཙང་གི་གནས་གཞན་དུ་འདོང་དོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །གང་དུ་གཙུག་དགའ་
མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་དུའོ། །དེ་ནས་རྒྱུས་པ་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
སོ། །ཇི་ལྟར་འདོང་། གཙུག་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། ཀྱེ་རེ་ཞིག་ཁོ་མོའི་སྐྱབ་པ་
ལ་ཞོན་ཅིག་ཅེས་རྒྱུས་པ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཞོན་པ་དང་། དེ་ནས་གཙུག་དགའ་མོ་འདི་སྒྲིམ་

དུ་སེམས་ཏེ། བདག་དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་
 བློ་ལ་བྲིམས་ཅམ་གྱིས་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་བདག་དགེ་སྤྲོད་མའི་དངོས་པོ་ཞིག་པར་
 གྱུར་ན། བདག་གིས་ཆོག་ཅམ་ཡང་སྤྲོ་བར་གལ་ཅུས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཙང་མས་འཛིག་
 རྟེན་ཟེལ་གཞོན་ཏེ། །གཙོག་པས་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་མི་གཞོན། །ཅེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ་སྙམ་དུ་
 བསམས་ནས། གཙུག་དགའ་མོས་སྤྲོས་ཏེ། འཕགས་མ་ཆོམ་རྒྱན་པས་བྲིད་དོ་ཞེས་སྤྲོས་
 བ་དང་། སྤྲོས་བ་དེས་སྤྲག་བ་ལས་ས་ལ་མཆོངས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་མགོ་རྒྱུ་མོ་ངན་
 བ། རང་གིས་བཟང་བྱས་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་ཆོམ་རྒྱན་པས་བྲིད་དོ་ཞེས་སྤྲོས་པ། ཞེས་སྤྲོས་
 བ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྤྲོད་མ་དག་སྤྲོད་པར་བྱེད་བའི་སྐབས་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་
 ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་
 བཙའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་གཅིག་ལྟ་ཆབ་ཀྱང་སར་འགྲོ་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་དགའ་མོའོ། །གཅིག་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཉིས་བ་
 སོས་མེད་པར་རྟོ། །ཆབ་ཀྱང་སར་འགྲོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཤང་བའི་སར་རྟོ། །ལྷུང་བྱེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྤྲོད་མ་རི་ཅམ་
 ཅུང་ཟད་གཅིག་ཏུ་ཆབ་ཀྱང་སར་འགྲོ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རྟོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་
 ལྟ་བརྒྱད་པའི་དང་པོའོ། །

སྤྲོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྤྲོད་དག །ལུ་ཤེལ་ཅིས་སྤྲོ་
 འཆོས་ཤིང་མཉམ་པར་འཆང་བ་ན། དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ལུ་
 ལུ་མོ་དག་འདི་ཅི་བྱེད། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །སྤྲོ་མ་འཛིངས་པར་སྤྲོད་
 མོད། དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བྲིད་ཅག་དེ་ལྷར་བྱེད་པ་ནི། སྤྲོ་མ་ཡིན་
 གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་སྤྲོས་པའི་སྐབས་དེ། དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་

ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་བྱ་ཤེས་ཅིས་སྐྱ་བྱ་
དོར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙུག་ཉིས་སྡེ་དག་གོ། བྱ་ཤེས་ཅིས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟེན་[Vi]འི་ཆ་བས་སོ། །སྐྱའི་བྱ་དོར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མགོ་སྐྱ་
འཆོས་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་
ན། དགེ་སློང་མས་ཇི་ཙམ་རུང་བྱ་ཤེས་ཅིས་སྐྱའི་བྱ་དོར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་
དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པའི་གཉིས་པའོ། །

སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱ་ཤེས་ཅིས་
སྐྱའི་བྱ་དོར་མི་བྱའོ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། སོ་མངས་ཀྱིས་བྱ་དོར་བྱེད་པ་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་སོ་མངས་
ཀྱིས་སྐྱའི་བྱ་དོར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙུག་ཉིས་སྡེ་དག་གོ། སོ་
མངས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སོ་མངས་ཀྱིས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་
ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བའི་བར་གོང་ནས་འབྱུང་བ་བཞེན་
ནོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པའི་གསུམ་པའོ། །

སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཡང་རྩའི་ཐུམ་པོས་སྐྱའི་བྱ་དོར་བྱེད་པ་
དང་། ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་སྐྱབས་དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་
དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་རྩའི་ཐུམ་པོས་སྐྱའི་བྱ་དོར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙུག་ཉིས་སྡེ་དག་གོ། རྩའི་ཐུམ་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེད་བྱ་བཞིབས་
པས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་

ཞེན། ཞེས་བྱ་བའི་བར་གོང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པའི་བཞི་
པའོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཡང་སོ་མངས་དང་རྩའི་ཐུམ་པོས་སྒྲིང་བྱེད་རྒྱུ་
བྱེད་པའི་བར་དུ་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགོ་
སྒྲིང་མ་གང་སོ་མངས་དང་། རྩའི་ཐུམ་པོས་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་དག་གོ། །སོ་མངས་དང་རྩའི་ཐུམ་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཉིས་
གས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་རི་ལྟར་འབྱུར་
ཞེན། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གོང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པའི་ལྔ་
པའོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་དགའ་མོས་བསམས་པ། བདག་
གིས་བྱས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ནི་ཕུལ་བྱིན་པར་བྱས་ཀྱི། མ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་གིས་སྒྲི་
བརྟན་ཡང་ཐོགས་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་ནས། རོལ་མོ་མཁན་གྱི་རྒྱན་དང་། རོལ་མོ་
མཁན་གྱི་གོས་དང་། རོལ་མོ་མཁན་གྱི་ལྗམ་བྱུང་གཅིག་བརྟན། གར་མཁན་ཞིག་ལས་
སྒྲི་བརྟན་བརྟན་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲིང་དགའ་མོས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བགོས་ནས། སྒྲིང་འཆོང་
མ་ཡོད་པའི་རྟགས་བརྟན་ཏེ། གནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲིས་པ་ཞིག་
འོངས་ནས། དེས་བྲིས་པ། ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྒྲི་ཅི་ཅམ། དེས་འདི་སྒྲིང་ཅེས་སྒྲིས་ཏེ། ཀཱ་
པ་ཏ་ལྔ་བརྒྱའོ། །སྒྲིས་པ་དེས་འདི་སྒྲིང་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །ཏ་ཅང་མང་ཆེས་སོ། །དེས་འདི་
སྒྲིང་ཅེས། རེ་ཞིག་གཟུགས་བཟང་བ་ལ་ལྟོས་ཤིག། །གང་གི་ཆེ་བྱེད་ཚུལ་དག་མཐོང་ནས་
མགུ་བར་གྱུར་ནས། ལྟག་པར་གཞལ་དགོས་པའི་གནས་འདི་ཡོད། ཅེས་སྒྲིས་པ་དང་། དེ་
ནས་སྒྲིས་པ་དེས་ཀཱ་པ་ཏ་ལྔ་བརྒྱ་བྱིན་ནོ། །དེས་སྒྲིས་པ། བར་དུ་ཞུགས་ཤིག། །དེ་

ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོས་བསམས་པ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྣ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་
 དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཅམ་གྱིས་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་བདག་དགོ་
 སྒྲོང་མའི་དངོས་པོ་ཞིག་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་རལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྒྲོང་ཆག་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་སྤྲོ་ཞིག་འདི་བར་འགྱུར་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། སྒྲིམ་དགའ་མོས་རོ་
 ལ་མོ་མཁན་གྱི་རྒྱན་ཕུད་ནས་སྒྲོས་སོ། །སྒྲེས་བ་དེས་ཀྱང་འཕྲིགས་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོ་
 གང་ན་བ་དེར་བརྟུགས་ཏེ། དེས་སྐྱབ་རྟུན་ནས་བཟུང་བ་དང་། སྐྱབ་རྟུན་ཕུད་ནས། སྐྱབ་
 བརྟུན་དེ་ཡང་སྒྲེས་བའི་ལག་ཏུ་འོངས་ནས། འདི་སྐྱད་ཅེས་མགོ་རེག་མོ་ངན་བ་མོ་ཞེས་
 སྒྲས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོས་སྒྲེས་བ་དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བྱ་ཐན་མའི་
 བྱ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་བཙུན་མའི་ཐབས་སྤྲོ་གནང་བར་བྱོད་
 གྱིས་མ་ཤེས་སམ། གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་ལག་བས་རེག་བར་གྱུར་ན། ལག་བ་མཁྲིག་མའི་
 བྱང་དུ་གཅོད་དུ་གཞུག་གོ་དེས་འདི་སྐྱད་མགོ་རེག་མོ་ངན་བ་མོ་བྱོད་འདྲ་བ་ནི་གནང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གནང་བ་ནི་སྒྲེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་དང་། གོ་བྱ་ཏ་མི་སྐྱེས་མོ་དང་། ལྷན་ལའི་
 མདོག་དང་། ཆོས་སྒྱུན་དང་། བཟང་ལྡན་མ་དང་། སེར་སྐྱུ་མོ་དག་ཡིན་གྱི། མགོ་རེག་
 མོ་བྱོད་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་བ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོད་བར་བྱེད་
 བའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱང་བ་
 འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཇུག་དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་སྐྱབ་
 བརྟུན་ཐོགས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིམ་དགའ་མོའོ། །སྐྱབ་རྟུན་ཐོགས་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གར་མཁན་གྱི་སྐྱབ་རྟུན་ནོ། །ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་
 ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། དགོ་སྒྲོང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་སྐྱབ་རྟུན་ཐོགས་ན་
 ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བྱེད་ནི་ཤུ་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་སྤྲོ་བཅད་པའི་སྒྲིམ་

རྫོགས་སོ། ། དག་སྒྲོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་རྣམས་རྫོགས་
སོ། །

སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྩ་གཅིག་བཤད་པ།

ད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སོ་སོར་བཤགས་
པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ལ། འོ་མ་ཞོད་མར་
དང་ནི། །ལྷན་མར་འབྱུ་མར་རྒྱགས་དག་དང་། །སྤང་ཅི་ཉ་ཤ་ཤ་དག་དང་། །ཤ་སྐྱམ་སྒྲོབ་
བ་བསྐྱོས་བའོ། །སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བརྩ་གཅིས་སྟེ་དག་བྱུད་མེད་ཀྱི་
བརྒྱུ་ཆགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བྱིམ་དག་ནས་འོ་མ་སྤངས་ཤིང་འོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
དག་འོ་མ་ཆོལ་བའི་རྒྱས་ལུང་ནོད་པ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་། ལ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། རྣལ་
འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཤོར་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་
ནས། དོན་ཉུང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བསྤང་བར་མི་བྱའོ། །བྱིས་ཉ་
བར་བྱེད་པ་ན། ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཉ་
བར་མི་བྱའོ། །ཉེ་དུ་དག་ལས་སྤང་བ་ན། ཉེས་དམིགས་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བསྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཇི་ཙམ་ན་དག་སྒྲོང་མ་ནད་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་ལ། སྤོན་པས་འོ་མ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བསྟན་པ་དང་། དེས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱས་
སོ། །བཞིན་བཟང་ཁོ་མོ་ཤི་བྱེད་ནོ། །སྤོན་པས་སྤྱས་པ། ཅིའི་བྱིར། དེས་འདི་སྤྱད་ཅེས་

སྤྲུལ་སྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་གོ། །སྤྲུལ་བས་སྤྲུལ་བ། །སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་བ་ནི་ཐུགས་
 རྩེ་ཅན་ཡིན་པས་རྩེས་སུ་གནང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྤྲུལ་བའི་སྐབས་དེ་དག་སྤྲོད་མ་
 རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་
 བ། སྤྲུལ་བས་བསྐྱོན་ན། བྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་དུ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲོམ་དགའ་མོ་
 བ་ཡང་རུང་། མི་ན་ཡང་རུང་། གཞན་གྱི་བྱིམ་དག་ནས་འོ་མ་བསྐྱངས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་
 བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྤྲོད་མ་
 གང་མི་ན་བར་རང་གི་དོན་དུ་བྱིམ་དག་ཏུ་འོ་མ་བསྐྱངས་ནས་འཆའ་འམ་བྲན། དག་སྤྲོད་
 མ་དེས་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ནས་དག་སྤྲོད་མ་རྣམས་ལ། འཕགས་མ་སྤྱད་པའི་གནས་མི་
 རིགས་པ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི། ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་
 བཞགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ནི་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་སྤྲོམ་དགའ་མོའོ། །རང་གི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱིའོ། །མི་ན་བར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། བྱད་ཀྱིས་མ་ཐེབས་པར་རོ། །བྱིམ་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྲམ་བེ་དང་། བྱིམ་
 བདག་གི་བྱིམ་དག་ཏུའོ། །འོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འོ་མ་ནི་ལྷ་སྟེ། བའི་འོ་མ་དང་། མ་ཉིད་
 འོ་མ་དང་། ར་མེད་འོ་མ་དང་། རའི་འོ་མ་དང་། ལྷ་བ་ནི་ལུག་གི་འོ་མའོ། བསྐྱངས་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སོ། །འཆའ་འམ་བྲན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལློག་མར་
 ཁམ་གྱིས་མིད་པའོ། །དག་སྤྲོད་མ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཡིན་པའི་དག་སྤྲོད་མ་དེས་
 སོ། །དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དུའོ། །དག་སྤྲོད་མ་རྣམས་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་བ་དག་ལའོ། །སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོལ་
 བར་བྱ་བའོ། །འཕགས་མ་སྤྱད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་སྤྲོད་མས་དེ་བྱ་བ་མ་ཡིན་

བཤོ། །མི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆགས་པར་འགྱུར་བཤོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་
བ་བྱུང་གི། །ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་མཐོལ་བཤོ། །ཆོས་འདི་ནི་
སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་མཐོལ་བར་བྱ་བཤོ། །དེ་
ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་ཇི་ཅམ་ཅུང་ཟད་འོ་མ་སློང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་
བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཐོབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འོངས་སློང་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་འགྱུར་
རོ། །ལས་དང་པོ་དང་སྟུང་བ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་དང་ཆོར་བས་ཉན་པ་ལ་ལྟར་བ་
མེད་དོ། །དགེ་སློང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་
དང་པོའོ། །

སློང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་
རྣམས་ལ་འོ་མ་དགག་པ་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་ཞོ་སློང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐབ་པ་
བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་མིན་པར་རང་གི་དོན་དུ་བྱིམ་དག་ཏུ་
ཞོ་བསྐངས་ནས་འཆའ་འམ་བ་ན། དགེ་སློང་མ་དེས་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ནས། དགེ་སློང་
མ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི་
།ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་
པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློམ་དགའ་མེའོ། །ལྟར་བའི་རིམ་པ་
གཞན་ནི། གོང་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ། དེར་འོ་མ་ལྟ་ཞེས་འབྱུང་བ་
འདིར་ཞོ་ལྟ་ཞེས་རྒྱས་པར་བཞེད་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་པའོ། །

སློང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མར་སར་སློང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་མིན་པར་རང་གི་དོན་
དུ་བྱིམ་དག་ཏུ་མར་སར་བསྐངས་ནས་འཆའ་འམ་བ་ན། དགེ་སློང་མ་དེས་དབྱར་ཁང་

དུ་སོང་ནས། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་
 བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི། ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་
 ཟླ། འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློམ་
 དགའ་མོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་མར་སར་ནི་ལྷའི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ལྷང་བའི་རིམ་པ་ལྷག་
 མ་ནི། གོང་མ་རིམ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་
 གསུམ་པའོ། །

སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་མར་སློང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་མི་ན་བར་རང་གི་
 དོན་དུ་བྱིམ་དག་ཏུ་ཁྱེད་མར་བསྐྱངས་ནས་འཆའ་འམ་ཟ་ན། དགེ་སློང་མ་དེས་དབྱར་ཁང་
 དུ་སོང་ནས། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་
 བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི། ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་
 ཟླ། འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློམ་དགའ་
 མོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཁྱེད་མར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མར་ལྷའི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ལྷང་བའི་
 རིམ་པ་ལྷག་མ་ནི། གོང་མ་རིམ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་བཤགས་
 པར་བྱ་བ་བཞི་པའོ། །

སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཉིལ་མར་སློང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་
 པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་མི་ན་བར་རང་གི་དོན་དུ་བྱིམ་དག་ཏུ་
 ཉིལ་མར་བསྐྱངས་ནས་འཆའ་འམ་ཟ་ན། དགེ་སློང་མ་དེས་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ནས། དགེ་
 སློང་མ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་
 གི། ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་ཟླ། འདི་ནི། སོ་སོར་

བཤགས་པར་བུ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞེས་བུ་བའི། སྒྲིམ་དགའ་མོའོ། །ཞེས་
བུ་བའི་ནས་ཏིལ་མར་ཞེས་བུ་བའི། ཏིལ་འབྱུང་མྱོང་ཁུང་ཞེས་བུ་བའི་བར་རོ། །ལྷུང་བའི་
རིམ་པ་ལྷག་མ་གཞན་ནི། གོང་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བུའོ། །སོ་སོར་
བཤགས་པར་བུ་བའི་ལྷ་བའོ། །

སྒྲིམ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བུ་རམ་གྱི་ལྷ་བའི་སྒྲིམ་བའི་དང་ཞེས་བུ་བའི་
ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྒྲིམ་མ་གང་མིན་བར་རང་གི་དོན་
དུ་བྱིམ་དག་དུ་བུ་རམ་གྱི་ལྷ་བའི་བསྐྱབ་ནས་འཆའ་འམ་བུ་ན། དགེ་སྒྲིམ་མ་དེས་དབྱར་
ཁང་དུ་སོང་ནས་དགེ་སྒྲིམ་མ་རྣམས་ལ། འཕགས་མ་སྒྲིམ་བའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་
བཤགས་པར་བུ་བའི་བུ་བའི་གྱི། ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ། །ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བུ་
སྟེ། འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བུ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞེས་བུ་བའི། སྒྲིམ་
དགའ་མོའོ། །ཞེས་བུ་བའི་ནས་བུ་རམ་གྱི་ལྷ་བའི་ཞེས་བུ་བའི། བུ་རམ་གྱི་ཏིལ་ཞེས་བུ་
བའི་བར་རོ། །ལྷུང་བའི་རིམ་པ་གཞན་ནི། གོང་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
བུའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བུ་བའི་བུ་བའི་ལྷ་བའོ། །

སྒྲིམ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་ཆེ་སྒྲིམ་བའི་དང་ཞེས་བུ་བའི་
ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྒྲིམ་མ་གང་མིན་བར་རང་གི་དོན་
དུ་བྱིམ་དག་དུ་སྒྲིམ་ཆེ་བསྐྱབ་ནས་འཆའ་འམ་བུ་ན། དགེ་སྒྲིམ་མ་དེས་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་
ནས། དགེ་སྒྲིམ་མ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་སྒྲིམ་བའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་
པར་བུ་བའི་བུ་བའི་གྱི། ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ། །ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བུ་སྟེ།
འདི་
ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བུ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞེས་བུ་བའི། སྒྲིམ་དགའ་
མོའོ། །ཞེས་བུ་བའི་ནས་སྒྲིམ་ཆེ་ཞེས་བུ་བའི་སྒྲིམ་བའི་ཏིལ་ཞེས་བུ་བའི་བར་རོ། །ལྷུང་བའི་

རིམ་པ་གཞན་ནི། གོང་མ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་བཤགས་
པར་བྱ་བ་བདུན་པའོ། ॥

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་ཉ་ལ་དགེ་སྒྲོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་མིན་བར་རང་གི་དོན་
དུ་བྱིམ་དག་ཏུ་ཉ་ལ་བསྐྱབས་ནས་འཆའ་འཕ་བྱ་ན། དགེ་སྒྲོང་མ་དེས་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་
ནས། དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་
པར་བྱ་བ་བྱུང་གི། ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་
ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་
མའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཉ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅུ་ན་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
རྟོ། །ལྷུང་བའི་རིམ་པ་གཞན་ནི། གོང་མ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་བྱའོ། །སོ་
སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་པའོ། ॥

སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་ཉ་ལ་དགེ་སྒྲོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་
པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་མིན་བར་རང་གི་དོན་དུ་བྱིམ་དག་
ཏུ་ཉ་ལ་བསྐྱབས་ནས་འཆའ་འཕ་བྱ་ན། དགེ་སྒྲོང་མ་དེས་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ནས། དགེ་
སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་
བྱུང་གི། ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་སོ་སོར་
བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོམ་དགའ་མའོ། །ཞེས་བྱ་
བ་ནས། ཉ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅུ་གས་ལ་སོགས་པའི་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །ལྷུང་བའི་རིམ་
པ་གཞན་ནི། གོང་མ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་
བ་དབྱ་པའོ། ॥

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་ཤུགས་སྒྲིང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྒྲིང་མ་གང་མི་ན་བར་རང་གི་དོན་
དུ་བྱིམ་དག་ཏུ་ཤུགས་བསྐྱབས་ནས་འཆའ་འཕྲུལ་བྱས། དགེ་སྒྲིང་མ་དེས་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་
ནས། དགེ་སྒྲིང་མ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་
པར་བྱ་བ་བྱུང་གི། ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ། །ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིང་དགའ་
མའོ། །ཞེས་བྱ་ནས། ཤུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤུགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ལྷུང་
བའི་རིམ་པ་གཞན་ནི་གོང་མ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་བཤགས་
པར་བྱ་བ་བཅུ་པའོ། །

སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་སྒྲེ་དཔོན་སེམས་བདེན་པ་རྣམས་
མཐོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ནས། དགེ་འདུན་
ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་བ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དགའ་
བྱིམ་དེར་ཞུགས་ནས་བསོད་སྦྲུམས་སྒྲུངས་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་དག་ལ་དགེ་སྒྲིང་མ་རྣམས་
ཀྱིས་སྤྲས་པ། ལུ་རུ་མོ་དག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིམ་དེར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་བ་མ་
བྱིན་ནས། དེ་དག་གིས་འདི་སྤྲད་ཅེས་དགེ་སྒྲིང་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱི། དགེ་སྒྲིང་མ་རྣམས་
ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྒྲིང་མ་དག་སྤྲད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲེལ་
དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ། དགེ་སྒྲིང་མ་དག་དགེ་འདུན་
ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་བྱིམ་གང་དག་ཡིན་པ་ནི། བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་བ་བཅས་པ་ཡིན་
ཏེ། ཡང་དགེ་སྒྲིང་མ་གང་སྒྲོབ་པར་བྲགས་པའི་བྱིམ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་བ་བཅས་པ་དེ་ལྟ་

ལུ་དག་ཏུ་སྤྲོ་མ་བོས་བཞིན་དུ་སོང་ནས་རང་གི་ལག་གིས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྦྲངས་
 ཏེ། འཆའ་འཕ་ཟ་ན་དག་སྦྲང་མ་དེས་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ནས། དག་སྦྲང་མ་རྣམས་ལ་
 འཕགས་མ་སྦྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི། ཆོས་དེ་སོ་
 སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙུག་ཉིས་སྟེ་དག་གོ། དག་འདུན་གྱི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་གྱི་ལོ། །སྦྲོབ་པར་གྲགས་པའི་བྱིམ་
 གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བ་དག་གི་ལོ། །བསྐྱབ་པའི་སྤྲོམ་པ་བཅས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །སྤྲོ་མ་བོས་བཞིན་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། མགོན་དུ་མ་གཉེར་བར་རོ། །སོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོང་ནས་སོ། །རང་གི་ལག་
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅའ་བ་
 ལྟ་དང་། བཟའ་བ་ལྟོ། །སྦྲངས་ཏེ་འཆའ་ཕ་ཟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱག་མར་ཁམ་གྱིས་མིད་
 པའོ། །དག་སྦྲང་མ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཡིན་པའི་དག་སྦྲང་མ་དེས་སོ། །དབྱར་ཁང་
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལོ། །དག་སྦྲང་མ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འདི་
 པ་དག་ལ་ལོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོལ་བར་བྱ་བའོ། །འཕགས་མ་
 སྦྲད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་སྦྲང་མས་དེ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །མི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། ཆགས་པར་འགྱུར་བའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་
 འཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་པར་མཐོལ་བའོ། །ཆོས་འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གདོན་མི་ཟ་བར་མཐོལ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྦྲང་མས་ཇི་ཙམ་རུང་ཟད་སྦྲོབ་པར་གྲགས་པའི་བྱིམ་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོམ་པ་
 བཅས་པ་དག་ཏུ་སྤྲོ་མ་བོས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཆོས་སམ་ཐོས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་

སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །གལ་ཏེ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བོས་
བཤམ། བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་བག་ཡོངས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །སོ་སོར་
བཤགས་པར་བྱ་བ་བརྩུག་ཅིག་པ་རྫོགས་སོ། །

དགོ་སྒྲོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལས། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་
རྣམས་རྫོགས་སོ། །

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་པོ་འཆད་པ།

ད་ནི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྐྱ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་ཆོགས་
སུ་བཅད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་ལ། ཆོས་གོས་ལེགས་བགོ་མགོ་མི་གཡོག། མཆོང་དང་
ལུས་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། །འདུག་པ་དང་ནི་རྟུང་བ་དག། ཆོགས་སུ་ཡང་དག་བསྐྱས་པ་
ཡིན། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱ་གཅན་གྱི་བྱང་སྒྲོང་ཀུན་འཛི་ཀའི་འདུག་གནས་
ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཏ་མི་ཤུ་མོ་སྐྱ་བྲེགས་ཤིང་
གོས་དུར་སྐྱིག་བགོས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱ་གཅན་གང་ན་བ་དེར་རྒྱ་ཞིང་དོང་
སྟེ། དེམ་གྱིས་རྒྱ་ཞིང་དོང་བ་ན། སྐྱ་གཅན་གྱི་བྱང་སྒྲོང་ཀུན་འཛི་ཀའི་འདུག་གནས་སུ་
ལྷགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་བྱ་ཏ་མི་ལ་
བརྟེན་ནས། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་
རྫོགས་པར་རྗེས་སུ་གནང་བར་མཛད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་དག་བདག་ཅག་གིས་རི་ལྟར་ཆོས་
གོས་དག་བགོ་བར་བྱ་ཞེས་མ་ཤེས་པའི་སྐྱབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་

ལ་སྒྲུལ་བ་དང་། དག་སྒྲོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཆོས་གོས་ཏ་ཅང་ཅེངས་བ་མ་ཡིན་བ་དང་། ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་
 བ་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་ཆོས་གོས་དེ་ལྟར་བགོ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་བ་དེའི་ཆེ། སྤྱེད་གྲུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་ཏེ། རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པའི་དག་སྒྲོང་མ་དེ་རྣམས་གིས་ཆོས་གོས་དང་ཤམ་ཐབས་བགོས་སོ། །དེ་ནས་
 དུས་གཞན་ཞིག་ན། དག་སྒྲོང་མ་བརྩ་གཉིས་སྤེད་ག་ཤམ་ཐབས་ཏ་ཅང་ཅེངས་བར་གྱོན་
 བ་དང་། དེ་དག་ལ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་གིས་སྒྲུལ་བ། བྱེད་ཅག་ཅིའི་བྱིར་ཤམ་ཐབས་ཏ་
 ཅང་ཅེངས་བར་གྱོན། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཁོ་མོ་ཅག་བྱིམ་བ་ན་འདི་ལྟར་གོམས་
 སོ་ཞེས་སྒྲུལ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཆོས་གོས་དང་ཤམ་ཐབས་
 ཏ་ཅང་ཅེངས་བར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤམ་ཐབས་ཏ་ཅང་འཛོལ་བར་ཡང་བགོ་
 བར་མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་བ་དང་། དེ་དག་ཤམ་ཐབས་གྱོན་
 བ་ན། སྤྱོད་ག་ཏུ་ལྟེབས་བར་བྱེད་ནས། དེ་དག་ལ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་གིས་སྒྲུལ་བ། བྱེད་
 ཅག་ཅིའི་བྱིར་ཤམ་ཐབས་གྱོན་བ་ན། སྤྱོད་ག་ཏུ་ལྟེབས་བར་བྱེད། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུལ་སོ། །བྱིམ་བ་མོ་དག་འདི་ལྟར་གྱོན་ནོ། །དེ་དག་ལ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་གིས་བྱེད་
 ཅག་བྱིམ་བ་མོ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲུལ་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་གིས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཤམ་ཐབས་ཏ་ཅང་
 ཅེངས་བ་མ་ཡིན་བ་དང་། ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་བ་དང་། ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་
 རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

སྤྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བརྩ་གཉིས་སྤེད་ག་ཆོས་གོས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་
 ལྟ་ལྟར་གྱོན་བ་དང་། དེ་དག་ལ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་གིས་སྒྲུལ་བ། ལུ་རུ་མོ་དག་བྱེད་ཅིའི་

ཕྱིར། ཆོས་གོས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟར་གྱོན། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ནོར་ཅན་དང་། ཆོང་
དཔོན་དང་། དེད་དཔོན་དག་འདི་ལྟར་གྱོན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་གོས་དང་ཤམ་ཐབས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ལའི་ལོ་
མ་ལྟར་བལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུའི་ཕུ་མ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱལ་མགོའི་གདེངས་
ཀ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་དགུ་པོ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་
བྱའོ། །

སྒྲིང་ག་ཞེ་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་ཕྱག་པ་སྦྱང་
ནས། བྱིས་དག་ཏུ་འདོང་བ་ན། དེ་དག་ལ་དགོས་པ་ཆུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། ཕུ་བྱ་མོ་དག་
བྱིད་ཅག་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱག་པ་སྦྱང་ཞིང་འདོང་། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་རེ་ཞེག་གཡོན་ཅན་
དག་གིས་མཐོང་ན་དེ་དག་གི་སྦྱང་འགས་པར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་ནས། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་ལེགས་པར་བགོས་པས་བྱིས་བྱི་
ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །བྱིས་དག་ཏུ་འཇུག་པ་ན་སྒྲ་མཐོན་པོ་དང་སྒྲ་ཆེན་པོས་འདོང་བ་
ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཅོམ་སྦྱང་ཞིང་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
ཕན་ཚུན་དུ་ལྟ་ཞིང་འདོང་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མིག་མི་གཡེང་
བར་བྱིས་བྱི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་མདུན་དུ་མི་ལྟ་བར་འདོང་བ་ནས། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་། ལེགས་པར་བགོས་པ་
དང་། བཅོམ་སྦྱངས་པ་དང་། མིག་མི་གཡེང་ཞིང་གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་ལྟ་བས་བྱིས་
བྱིས་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་མགོ་
གཡོགས་ནས་འདོང་བ་ན། དེ་དག་ལ་བྱིད་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱིད་ཅིང་འདོང་ཞེས་བྲིས་པ་
དང་། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁོ་མོ་ཅག་སྒྲོན་བྱ་མ་དག་གི་མནའ་མར་གྱུར་

བ་ན་བྱིས་དག་ན་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཅི་བྱེད་ད་དུང་
ཡང་ང་མ་དག་གི་མནའ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱེད་ཅག་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་
ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མགོ་གཡོགས་ཏེ་བྱིས་བྱི་ནང་དུ་འདོང་བར་
མི་བྱུང་། །

དགེ་སློང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ་སྟེ་ཐ་
མའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དག་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་དཔུང་ཆད་བརྗེས་ནས་འདོང་
བ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཅག་ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་འདོང་ཞེས་ངེས་པ་དང་། དེ་དག་
གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ང་མའི་མནའ་མ་དག་འདོང་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་
ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཅིའི་བྱེད་ཅག་ང་མའི་མནའ་མ་ཡིན་ནམ། བཅུ་གཉིས་སྟེ་
དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱེད་ཅག་ཀྱང་
བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
བ། མི་བརྗེ་བར་བྱིས་དེར་འཇུག་པར་བྱུང་། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དག་ཇི་ལྟར་བྱུགས་
རྗེ་དག་འདོང་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་དག་སྤག་པ་ལ་གཟར་ཏེ་འདོང་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མི་གཟར་བར་བྱིས་བྱི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱུང་། །དེ་ནས་བཅུ་
གཉིས་སྟེ་དག་བྱིའུ་དག་བྱིས་པའི་ག་གང་དུ་འདི་ལྟར་འདོང་རོ་ཞེས་གཉའ་གོང་དུ་བསྒྲུབ་
ཏེ། བྱིས་བྱི་ནང་དུ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གཉའ་
གོང་དུ་མི་བསྒྲུབ་བར་བྱིས་བྱི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་
ནས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དག་སྤག་པ་གཉི་ག་ལ་གཟར་ནས་བྱིས་བྱི་ནང་དུ་འདོང་བ་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་གཡོག་དག་འགོ་བ་ལྟར་འདོང་རོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་ནས། བཅོམ་

ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མགོ་མི་གཡོག་པ་དང་། མི་བརྗེ་བ་དང་། མི་གཟར་བ་
 དང་། གཉའ་བོང་དུ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། སྐྱལ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གཟར་བར་བྱིས་གྱི་ནང་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་གཉིས་སྡེ་
 དག་གཡོན་ཅན་དག་འདི་ལྟར་འདོང་ངོ་ཞེས། བྱིས་གྱི་ནང་དུ་གད་རྒྱུ་དཔེ་བྱེད་ཅིང་
 འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་གཉིས་སྡེ་དག་བཅོམ་མ་འདི་ལྟར་འདོང་ངོ་ཞེས། བྱིས་གྱི་ནང་དུ་
 འཇུག་ཞིང་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འགོ་བར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་གཉིས་སྡེ་དག་རྒྱུ་པའི་བྱང་བ་དཔེ་བྱེད་ཅིང་། འདི་ལྟར་
 འདོང་ངོ་ཞེས་བྱིས་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་པ་བྱང་བས་འཇུག་པའི་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་
 གཉིས་སྡེ་དག་། བྱིས་འཕེགས་པ་དག་འདི་ལྟར་འདོང་ངོ་ཞེས་བྱིས་གྱི་ནང་དུ་འབྲེ་ཞིང་
 འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་གཉིས་སྡེ་དག་ཞོར་ཅན་དང་། ཆོང་དཔོན་དག་འདི་ལྟར་འདོང་
 ངོ་ཞེས་བྱིས་གྱི་ནང་དུ་དཀྱར་བརྟེན་ཅིང་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། མི་བགད་པ་དང་། མི་མཆོད་པ་དང་། བྱང་བས་མི་གཟུག་པ་དང་། མི་
 འབྲེ་བ་དང་། དཀྱར་མི་བརྟེན་པར་བྱིས་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་གཉིས་སྡེ་དག་། བྱང་པོ་ཆེ་དག་འདི་ལྟར་འགོ་འོ་
 ཞེས་ལུས་བསྐྱར་ཞིང་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལུས་
 བསྐྱར་ཞིང་བྱིས་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་གཉིས་
 སྡེ་དག་། ཞོར་ཅན་དང་ཆོང་དཔོན་དག་འདི་ལྟར་འདོང་ངོ། །ཞེས་བྱིས་གྱི་ནང་དུ་ལག་པ་

དཀྱིགས་ཀ་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ལྟར་
 འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་སྟོན་ཆགས་རྩངས་
 བ་དང་འདི་ལྟར་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྲིམ་གྱི་ནང་དུ་མགོ་བསྐྱར་ཞིང་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བཙུ་
 གཉིས་སྡེ་གཡོན་ཅན་དག་འདི་ལྟར་འདོང་ངོ་ཞེས་བྲིམ་གྱི་ནང་དུ་ལག་བ་སྟེལ་ཏེ་འགྲོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་ཤེད་མཐུན་དག་འདི་ལྟར་འདོང་ངོ་ཞེས་བྲིམ་གྱི་ནང་དུ་
 སྤག་བ་སྟེད་ཅིང་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལུས་མི་
 བསྐྱར་བ་དང་། ལག་བ་མི་དཀྱིག་བ་དང་། མགོ་མི་བསྐྱར་བ་དང་། ལག་བ་མི་སྟེལ་བ་
 དང་། སྤག་བ་མི་སྟེད་བར་བྲིམ་གྱི་ནང་དུ་འདུག་བ་དང་། འདུག་བར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་བྲམ་བེ་དང་། བྲིམ་བདག་དག་གི་བྲིམ་དུ་
 མ་བསྟོ་བར་སྟན་དག་ལ་འདུག་བ་དང་། དེ་དག་སྟོན་བར་བྱེད་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འདུག་བར་མི་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཆར་ཀ་
 ལས་བརྟེན་ཏེ། སྟན་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འདུག་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱབ་བའི་གཞི་བཅའ་བ་
 མཛད་བ་དང་། དེ་ནས་ཡང་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་བྲིམ་གྱི་ནང་དུ་སྟན་ལ་མ་བརྟགས་བར་
 འདུག་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ལྟར་འདུག་བར་མི་བྱའོ། །གང་
 གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེར་སྐྱའི་གཞིར་འཆར་ཀ་ལས་བརྟེན་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ལྗེད་ཀྱིས་མནན་ཏེ་འདུག་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱབ་བའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་བ་དང་། དེ་
 ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་བྲིམ་གྱི་ནང་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྗེད་ཀྱིས་མནན་ཏེ་འདུག་བ་
 ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ལྟར་འདུག་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུ་

གཉིས་སྡེ་དག་གཡོན་ཅན་དག་འདི་ལྟར་འདུག་གོ་ཞེས་ཁང་པའི་ནང་དུ་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་ནས་
 འདུག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་རྒྱུ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་ནོར་ཅན་དང་། ཆོང་དཔོན་དག་འདི་ལྟར་
 འདུག་གོ་ཞེས་བྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་བརྒྱ་བསྐྱེད་ཏེ་འདུག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། བྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་བགོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། སོ་སོར་མ་
 བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྗོད་ཀྱིས་མི་མནན་པ་དང་། རྒྱུ་པ་
 མི་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྒྱ་མི་བསྐྱེད་པར་བྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་རྒྱུ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གར་ལ་ལྟ་བུ་དག་འདི་ལྟར་འཁོད་དོ་ཞེས་
 སྟན་གཅིག་ལ་དཀྱུ་དང་དཀྱུར་སྤྱད་ནས་འདུག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱུ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་
 སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དག་འདི་ལྟར་འཁོད་དོ་ཞེས་ལོང་བྱའི་སྟངས་དུ་ལོང་བྱ་བཞག་སྟེ་འདུག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རྒྱུ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་རྒྱུ་པ་བཀའ་སྩལ་ཏེ་འདུག་པ་དང་། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་
 དང་། བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་འོངས་ནས་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་ན། དེ་དག་གིས་རྒྱུ་པ་
 བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་མགོ་བོ་ས་ལ་ཕྱག་ནས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱུ་པ་བཀའ་སྩལ་ཏེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་
 བྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་པ་གདངས་ནས་འདུག་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་
 དེ་དག་འོངས་ནས་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གིས་དེ་དག་
 ལ་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་བྱེད་སྤྱོད་པ་ན། འདི་སྤྱད་ཅེས་ཅིའི་བྱིར་ནད་
 མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རྫོགས་པར་མི་གསུངས་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་

གིས་འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ལྟར་བྲིད་ཀྱིས་ཀང་བ་ཡ་གཅིག་ལ་སྤྱག་བྱས་ཀྱི། ཀང་བ་ཡ་གཅིག་ལ་ཡང་སྤྱག་བྱོས་ཞིག་དང་བྱའོ་ཞེས་སྦྲས་བ་ན་སྦོད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀང་བ་གདངས་ཏེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ཉིས་སྡེ་དག་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ཀང་བ་ཏ་ཅང་བཀྱག་སྟེ་འདུག་པ་དང་། ཇི་ཙམ་ན་བྲམ་བེ་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་དག་སྤྱག་བྱེད་པ་ན་སྦོད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དཀྱར་དང་དཀྱར་མི་སྦྲད་པ་དང་། འོང་བྱའི་སྟེང་དུ་འོང་བྱ་མི་བཞག་པ་དང་། ཀང་བ་མི་དགུག་པ་དང་། ཀང་བ་མི་གདངས་པར་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་འདུག་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །

སྟོམ་ལ། ལེགས་པར་སྦངས་དང་མ་འོངས་དང་། ཚུག་ཚུག་འབྲུན་ཏི་འབྲེད་པ་དང་། ལག་པ་དང་ནི་ཁ་བེར་དང་། མ་བཏིང་བ་དང་འགོང་སྟེ་མིན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་ལྟར་གཤི་ཆུ་སྤྱན་གྱིས་བ་གསོད་ཀྱི་རི་འཛིགས་རུང་གི་ཆ་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བྱ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས། ཆུ་སྤྱན་གྱིས་བ་གསོད་ཀྱི་རི་ལ། ཁང་བཟང་བསྐྱ་དཀར་པོ་སར་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བཅིག་དུ་བཙུག་ནས་དེར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེ་སྦྱོང་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་སྦྱར་བངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ལུ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་འཁོར་ནི་མ་དད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་ཁ་བྲས་ཀྱི་གོང་བྱ་དྲག་དུ་བོར་བས། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་དང་། ལྷང་བཟེད་གཙོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་སྤྱོགས་གཅིག་ན་བཙུག་ཉིས་སྡེ་དག་འཁོད་པས། དེ་དག་གིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འདི་སྐད་ཅེས་གཙུག་དགའ་མོ། ཉེ་དགའ་མོ། སྟོམ་དགའ་མོ་བདག་ཅག་གིས་བྱ་གསོད་མའི་བྱ་འདི་དག་བསྐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྲས་ནས་གང་གི་ཆེ་ཁ་བྲས་འོང་བ་དེའི་ཆེ་ལྷང་བཟེད་བཟེད་ནས་ཕྱིར་བཀྱེད་པ་དང་། འབྲས་ཆན་དེ་དག་ས་ལ་བོ་བ་ན་དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་མ་དག་སྦོད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྩལ་པ། རེགས་པར་ཁ་ཟས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་ཞིག་དུ་སྦྱར་བྲངས་
 བ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་རི་སྟེད་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་ནས་ས་ལ་
 འཁོ་བ་དེ་སྟེད་སྒྲངས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷུང་དང་ཏ་ད་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་ཁ་ཟས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་ཅིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། བྱིས་དུ་སྦྱར་བྲངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། བཙུག་ཉིས་སྟེ་དག་ལ་འབྲས་ཆན་དང་
 ཆོད་མ་མཉམ་པར་བྱིས་པ་ན། ལྷག་པར་སྦྲོང་བར་བྱེད་པ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། ཟན་འབྲས་ཆན་དང་མཉམ་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བྱིས་
 བདག་ཅིག་གིས་བྱིས་དུ་སྦྱར་བྲངས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། དེ་ན་ཡང་འབྲས་ཆན་མང་
 ལ་ཆོད་མ་རི་ཆེས་ཉུང་བ་དང་། དེ་དག་འབྲས་ཆན་ཀྱིས་ཆོད་མ་བཀའ་ནས། ཡང་སྦྲོང་
 བར་བྱེད་པ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འབྲས་ཆན་ཀྱིས་ཆོད་མ་དག་པ་
 བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། ཆོད་མ་རི་མང་ལ་འབྲས་
 ཆན་རི་ཆེས་ཉུང་བ་དང་། དེ་དག་མང་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཆོད་མས་འབྲས་ཆན་བཀའ་བ་
 ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རེགས་པར་ཁ་ཟས་སྒྲངས་ཏེ་བཟུང་བ་
 དང་། ཁ་ད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོད་མ་དང་མཉམ་པ་དང་། མང་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་
 འབྲས་ཆན་ཀྱིས་ཆོད་མ་མི་དག་པ་བ་དང་། ཆོད་མས་འབྲས་ཆན་མི་དག་པ་བར་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ཉིས་སྟེ་དག་བཙུང་བ་རྣམས་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པར་བྱེད་
 བ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཟེད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་སྦྲོམ་དག་པ་
 མའི་མདུན་ན། གལ་གྱི་སྒྲ་ལ་དག་སྦྲོང་མ་རབ་དུ་སྦྱང་བ་ཀླན་མོ་ཞིག་ཁ་གདངས་ཏེ་འདུག་
 བ་དང་། དེ་ནས་སྦྲོམ་དག་པ་མོས་དེའི་ཁར་ལ་དུ་ཞིག་བཙུངས་པ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་གདངས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ཉིས་སྟེ་

དག་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ན་སྒྲ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། གྱེ་ཕུ་རུ་
 མོ་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཅི་ཐ་ཆོག། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་མིང་བརྗེད་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་
 སྒྲས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཁ་ཁམ་ཀྱིས་བཀའ་བ་དང་བཅས་པས་
 སྒྲ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་འབྲས་ཆན་འབྲུ་གཉིས་སམ། གསུམ་ཞིག་
 ཁར་འཇུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་ལ་བྱེན་པ་དང་འདི་ལྟར་
 ཟེའོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཁམ་ཏ་ཅང་ཆུང་བར་མ་
 ཡིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེ་བར་ཁར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་ལྟོགས་པ་དག་འདི་ལྟར་ཟེའོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པར་མི་
 བྱ་བ་དང་། ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་གདངས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཁ་ཁམ་ཀྱིས་བཀའ་བ་དང་
 བཅས་པས་སྒྲ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཁམ་ཏ་ཅང་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་
 མ་ཡིན་པར་ཁམ་རན་པར་བྱ་བ་ལ་བསྒྲབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུ་
 གཉིས་སྡེ་དག་ཁ་ཟས་ཙུག་ཙུག་བྱེད་ཅིང་ཟ་བ་ན། དེ་དག་ལ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་
 པ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཅི་ཐ་ཆོག། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱིས་པ་དག་ཟ་བ་འདི་ལྟར་བྱེད་
 ངོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཙུག་ཙུག་མི་བྱ་བར་ཁ་ཟས་
 བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་རུ་རུ་བྱེད་ཅིང་ཁ་ཟས་ཟ་
 བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་ནད་པ་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དག་འདི་ལྟར་ཟེའོ་ཞེས་སྒྲས་
 པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བཟའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རྟོ། །ཇི་ཙམ་ན་བྱིམ་བདག་ཅིག་གི་བྱིམ་དུ་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་མགོན་དུ་བོས་པ་
 ན། དེས་འབྲས་ཆན་ནི་མང་ལ་ཆོད་མ་ཅུང་དུ་བྱིམས་པ་དང་། དེ་དག་གོད་པའི་བསམ་པས་

བལྟག་བལྟག་བྱེད་ཅིང་ཟ་བ་དང་། དེ་ནས་བྱིམ་བདག་དེ་ལྷུ་ལྷུ་པོར་གྱུར་ནས་འདི་སྐད་
 ཅེས། འཕགས་མ་དག་འབྲས་ཆན་སྐམ་པར་བདག་གིས་འཆལ་མོད་གྱི། ཆོད་མའི་རྗེ་བྱ་
 ཆག་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བལྟག་བལྟག་
 མི་བྱ་བར་ཁ་ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་
 མགོན་དུ་བོས་པ་ན་བྱིམ་བདག་དེ་ཡང་དབྱལ་བོ་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་དགུན་ཁའི་དུས་ན་
 ཁ་ཟས་གང་མོད་ག་གིས་པ་དང་། དེ་དག་ཆོད་པའི་བསམ་པས་ཕྱ་ཕྱ་ཞེས་བྱས་ཏེ་ཟ་བར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་དེ་ལྷུ་ལྷུ་པོར་གྱུར་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་
 བདག་གི་འཆལ་མོད་གྱི། བདག་གཞི་ངན་པས་ཅི་བགྱིར་ཡང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་
 ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཕྱ་ཕྱ་མི་བྱ་བར་ཁ་ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་སྒྲོངས་སྒྱུ་ཞིང་དོང་བ་ན་ཞིང་པའི་བྱིམ་ཞིག་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་གནས་དེར་ཆོས་གོས་དག་སྒྲུགས། ཏང་པ་དང་། ལག་པ་དག་
 བཀྲས་ནས། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཁྱགས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱིམ་ཅིག་གོས་སྒྱ་ཡང་། གཅེར་བྱ་
 པ་དག་ལྟགས་ནས་རི་ཙམ་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཁྱགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་
 སྡེ་དག་ཆོད་པའི་བསམ་པ་ཅན་དག་གིས་ཁ་ཟས་ལ་རྫོགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་མཆོད་རྟེན་
 བྱས་ནས། ལ་ཕྱག་གི་སྒོག་ཤིང་བཙུགས་ཏེ། གཅེར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འདི་
 བེ་སྒྲོད་ཀྱི་སྟོན་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ནས། དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལས་ཁམ་
 ཀྱིས་བཅད་དེ་ཟ་ཞིང་། སྒྲ་གཅིག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གོ་ཞེས་
 སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ནས་གཅེར་བྱ་བ་དེ་དག་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱེས་ནས་དུ་ཞིང་
 འདི་སྐད་ཅེས་དེ་རིང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དུས་ལས་འདས་པ་ལྟ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཙུག་ཙུག་མི་བྱ་བ་དང་། ཏུ་ཏུ་མི་བྱ་བ་དང་། བལྟག་བལྟག་

མི་བྱ་བ་དང་། སྤུ་སྤུ་མི་བྱ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་འཕྲ་བར་སྦྱས་ཏེ་ཟས་བཟའ་བར་མི་བྱ་བར་
 བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་སྤང་ལེབ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཁ་ཟས་བཟུམ་ནས། འབྲུ་
 རེ་ནས་སྤངས་ཏེ་ཁར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་དག་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་གྱིས་སྦྱས་
 བ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཅི་ཐ་ཆོག་། དེ་དག་གིས་འདི་སྤྱད་ཅེས། བྱ་གཤམ་དག་གཏོར་མ་སྤྲོ་ན་
 འདི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྦྱས་པ་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། ཟས་ལ་འབྲུ་རེ་
 ནས་བསལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་གིས་ཞིག་ཞིག་ཏུ་
 མགྲོན་དུ་བོས་ནས། དེས་དེ་དག་ལ་ཁ་ཟས་སལ་བ་དག་གིས་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁ་
 ཟས་དེ་ལ་བསྐྱགས་པ་དག་བརྗོད་དོ། །གཞན་གྱིས་ཡང་ཁ་ཟས་བསོད་པ་དག་གིས་བ་
 ན། དེ་དག་ལ་སྦྱོན་དག་བརྗོད་པ་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། ཟས་ལ་
 བསྐྱགས་པ་དང་། སྦྱོན་གདགས་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་ཟས་གྱི་ཁམ་ན་
 རུར་བ་ནས་མཚུར་བར་སྤེད་ཅིང་ཟ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་སྤྱད་ཅེས་ནད་པ་དག་འདི་
 ལྟར་བའོ་ཞེས་སྦྱས་པ་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། ཟས་མཚུར་བ་སྤོ་བར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་ཁམ་བྱེད་བཅད་ཅིང་ལྷེའི་གར་
 བཞག་སྟེ། སན་ཚུན་དུ་སྦྱོན་ཅིང་སྤྱར་ཡང་མིད་པར་བྱེད་པ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 བཀའ་སྦྱུལ་བ། ཁ་ཟས་ལ་ལྷེ་ཕྱིར་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བཙུ་
 གཉིས་སྡེ་དག་ཟས་གྱི་ཁམ་སོ་བཅད་ནས། དེ་དག་ལས་ཁམ་གཅིག་ནི་ཁར། གཉིས་པ་ནི་
 ལག་པར། གསུམ་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 བཀའ་སྦྱུལ་བ། འབྲུ་རེ་ནས་བསལ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། བསྐྱགས་པ་དང་སྦྱོན་མི་གདགས་
 བ་དང་། མཚུར་བར་མི་སྤོ་བ་དང་། ལྷེ་མིང་དབྱུང་བ་དང་། ཁམ་འཕྲོ་མི་བཅད་པར་ཟས་
 བཟའ་བར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་ཁ་ཟས་ཡོད་

བཞིན་དུ་ལག་པ་ལ་ལྷག་པར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལག་
 པ་ལ་བལྷག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་བྱོག་པར་བྱེད་པ་
 ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷུང་བཟེད་བྱོག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོ་ཁ་བས་ཁར་བཅུག་ནས་ལག་པ་སྒྲུག་པར་བྱེད་པ་
 ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལག་པ་སྒྲུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་ཁྱིམ་ཞིག་ཏུ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ན། དེ་ནས་སྒྲིམ་དགའ་མོས་
 བྱེད་གཉིད་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོའི་ལྷུང་བཟེད་འདི་
 སྒྲངས་པ་ཡིན་གྱི། ལུགས་ཤིག་ལུགས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་ཁྱིམ་
 བདག་ཅིག་གི་ཁྱིམ་དུ་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་མགྲོན་དུ་བོས་ནས། དེས་བཟའ་བ་
 དང་། བཅའ་བ་བསོད་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་སྟོག་བྱས་སོ། །ཡང་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་གི་
 བའ་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀན་མོ་ཞིག་འདུག་གོ། །ཁྱིམ་བདག་དེས་ཀྱང་ཐོག་མར་
 དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ། ལུན་མར་དང་། བྱེད་གཉིས་སྡེ་དག་གིས་ལང་ཀན་མོ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་དེའི་མདུན་དུ་ཁ་བས་ཀྱི་གོང་བྱ་དག་གཉོར་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་བྱ་
 ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་དག་བབ་བོ་ཞེས་འདི་སྐད་ཅེས་གྲགས་ན། ཁྱོད་ཀྱང་བསོད་ནམས་དང་
 ལྷན་ནས། །ཁ་བས་ཀྱི་ཆར་བབ་ཅེས་སྒྲིམ་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 པ། ལག་པ་མི་ལྷག་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་མི་བྱོག་པ་དང་། ལག་པ་མི་སྒྲུག་པ་དང་། ལྷུང་

བཟེད་མི་བསྐྱམ་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་གལ་ཟེའི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་
 ལ་བསྐྱམ་ནས། འདིར་ནི་མང་དུ་བྱིམས་ལ་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་ཉུང་དུ་བྱིམས་སོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བར་
 བྱེད་པ་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཁ་ཟེར་བར་འདོད་པས་དགོ་སྒྲོང་མ་
 གལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་བལྟ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་
 སྡེ་དག་ལག་པ་ཁ་ཟས་ཀྱིས་འབགས་པས་བྱ་མ་བྱ་མ་ལེན་པ་ན། དེ་ཁ་ཟས་ཀྱིས་འབགས་
 པས་སྤང་བྱ་དག་གི་ཟེ་ཟེ་བཏོན་པ་དང་། བྱིམ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་སྒྲོད་པར་བྱེད་
 པ་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལག་པ་ཟས་ཀྱིས་འབགས་པས་ཚུ་སྒྲོད་
 ལ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་དགོ་སྒྲོང་
 མའི་དགོ་འདུན་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། དེ་ནས་འདུན་མ་དང་། ཉེ་དགའ་མའི་བར་ན་དགོ་
 སྒྲོང་མ་སྤྲུལ་སྤྱར་དམར་སེར་གྲོན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་པ་ཤལ་བའི་
 ཚུས་གཏོར་ནས། དེ་དག་འདི་སྤྲད་ཅེས། བཤེན་མོང་ན་པ་མོ་བྱེད་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་སྤྱར་
 ཡོད་དམ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པ་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཟས་ཀྱིས་
 འབགས་པའི་ཚུས་གཏོར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཆུ་སྤྲོད་ཀྱིས་པ་
 གསོད་ཀྱི་རི་ལ་ཁང་བཟང་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཅན་ལ་བཏེན་ནས་བྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱིས་
 འབགས་པའི་ཚུ་དཔོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་བ། བྱིམ་བདག་གཞན་ཞིག་ལ་
 བཏེན་ནས་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། བྱིམ་བདག་ཡོད་པ་ལ་ངེས་ནས་དཔོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུ་
 གཉིས་སྡེ་དག་གིས་མ་ངེས་པར་བྱིམ་གྱི་ནང་དུ་འཕོ་བར་བྱེད་པ་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱིམ་བདག་ཡོད་པ་ལ་མ་ངེས་པར་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཚུ་བྱིམ་གྱི་
 ནང་དུ་དཔོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་བྱ་སེམས་

འབྲུག་པ་ནས། དེ་མཉན་ཡོད་དུ་སོང་བ་ལས། དགེ་སློང་ཞིག་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚུས་རེག་
 པར་བྱས་པ་དང་། རང་གི་སེམས་སྦྲར་ཆེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་བྱ་
 སེམས་འབྲུག་པ་དང་། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས། བྲམ་ཟེ་དེ་ལས་ཐོས་ནས་དགེ་སློང་མའི་
 དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ནས། ཇི་ཙམ་ན་སློམ་དགའ་མོ་ལས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚུ་བསྐྱངས་པ་
 དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེས་དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་ནས་བྱིན་པ་
 དང་། བྲམ་ཟེ་དེས་བདག་གི་བྱ་ཤི་བ་ནི་སྒྲུལ། མཚོ་ལ་བར་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་མ་སྒྲངས་
 པ་ནས། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གཤམ་སྒྲུལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཁ་ཟེར་
 བར་འདོད་པས་བལྟ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ལག་པ་ཟས་ཀྱིས་འབགས་པས་ཚུ་སྒྲོད་མི་གཟུང་
 བ་དང་། ཟས་ཀྱིས་འབགས་པའི་ཚུས་དགེ་སློང་མ་གཤམ་སྒྲུལ་མི་གཏོར་བ་དང་། བྱིམ་
 བདག་ཡོད་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཚུས་ཁང་བའི་ནང་དུ་མི་དཔོན་བ་
 དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྒྲུགས་ཏེ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བཙུན་གཉིས་སྡེ་དག་འོག་གཞི་མེད་པའི་སར་ལྷུང་བཟེད་འཛོག་པར་
 བྱེད་པ་ནས། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུན་
 གཉིས་སྡེ་དག་གིས་གཡང་སར་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་ལྷུང་ནས་
 དུམ་བྱར་ཆག་པར་གྱུར་པ་ནས། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷུང་བཟེད་
 གཡང་སར་གཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་དག་འབབ་ཚུའི་འགྲམ་དུ་འཛོག་
 པར་བྱེད་པ་ནས། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འབབ་ཚུའི་འགྲམ་དུ་གཞག་
 པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་དག་ལ་མ་ཀར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ན། བཙུན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལམ་ཀར་གཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་དག་
 ལྷུང་བཟེད་བྱེ་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷོ་བས་རུང་བར་བྱེད་པ་ན། དེ་དག་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་སྐྱུ་

སྐྱོ་བོར་གྱུར་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འོག་གཞི་མ་གཏིང་བའི་ས་
 ལ་ལྷང་བཟེད་གཞག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། གཡང་སར་མི་གཞག་པ་དང་། འབབ་ཆུའི་འགྲམ་
 དུ་མི་གཞག་པ་དང་། ལམ་ཀར་མི་གཞག་པ་དང་། གྲེ་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བས་ལྷང་
 བཟེད་མི་སྤྱི་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཇི་ཙམ་ན་གཞོན་རུ་མ་ཞིག་འགྲང་
 རྟེ། ལྷང་བཟེད་འཁྱུ་བ་དང་། དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། ལུ་རུ་མོ་འགྲང་སྟེ་
 ལྷང་བཟེད་མ་འཁྱུ་ཞིག །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་ཅིང་འགྱུར་ཞེས་སྦྱས་པ་ན། དེའི་ལྷང་བཟེད་དེ་
 ལག་ནས་ལྷང་ནས་ཆག་པ་དང་། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྦྱས་པ་
 ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འགྲང་སྟེ་ལྷང་བཟེད་བཟུ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེམ་པར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 བ། འགྲང་སྟེ་བསྐྱམ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འསྤྱི་བར་བྱེད་པ་
 ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འགྲང་སྟེ་སྤྱི་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་བ། འགྲང་སྟེ་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྩལ་བ། འགྲང་སྟེ་ལྷང་བཟེད་པ་བཟུ་བ་དང་། བསྐྱམ་པ་དང་། འསྤྱི་བ་དང་། ལྷང་བཟེད་
 ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བཞུས་པ་དང་། དཔྱུང་བ་མི་བྱ་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །སྤྱི་
 ལ། འགྲང་སྟེ་མ་ཡིན་མགོ་གཡོགས་མིན། །སྤང་ཆེན་དོ་ཀར་ལག་ན་མིན། །རྩ་དང་ཆུ་ལ་
 བཤད་མི་བྱ། །ཤིང་ལ་མི་གང་ཙམ་མ་ཡིན། །དེ་ནས་བཙུག་ཏིང་སྟེ་དག་འགྲང་ནས་འཇུག་
 བ་ལ་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བཤད་པར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཇི་ཙམ་ན་ནད་པ་དག་འོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྩལ་པ། ཉན་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུག་
 པ་དང་། ཉལ་བ་ལ་ཡང་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 པ། མི་ན་བ་ལ་ཆོས་བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་དམའ་བ་ལ་
 འདུག་ནས། སྟོན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མི་ན་བ་ལ་ཆོས་བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་
 དག་གི་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དེའི་བྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་ཞིང་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་
 ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མི་ན་བ་ལ་ཆོས་བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་འཆད་པར་བྱེད་
 པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འབྲང་ནས་མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་འཆོས་
 བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཉལ་བར་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་སྟོན་མཐོན་པོ་ལ་
 འདུག་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དེའི་བྱིར་བཞིན་འབྲང་ཞིང་མ་ཡིན་པ་
 དང་། མི་ན་བར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྟེ་དག་མགོ་གཡོགས་པ་ལ་ཆོས་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་རྟོ། །ཇི་ཙམ་ན་མིག་ནད་ཅན་དག་འོངས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 པ། མིག་ནད་ཅན་ལ་ཆོས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྗེས་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པར་མི་
 བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །ཇི་ཙམ་ན་ལས་མི་དག་འོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟར་བའི་བར་ལ་ཆོས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མི་ན་བ་ལ་ཆོས་བཤད་པར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟོ། །རྟོག་དེད་བའི་བར་དག་ལ་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་

ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མི་ན་བ་ལ་ཆོས་བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་རོ། །གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བའི་བར་དག་ལ་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ན། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །རི་ཅམ་ན་
 གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བའི་བར་དག་འོངས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 བ། མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བརྗེས་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། གཟར་བ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གཟར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་ན་
 བར་གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྡེ་དག་སྤང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་ལ་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བཤད་པར་མི་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་སྤང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་
 དག་གཡུལ་དུ་ཆས་ནས། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་མ་ཆོས་བཤད་དུ་
 གསོལ། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཐོབས་ཤིག་དང་། ཆོས་བཤད་དོ། །དེ་
 དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་ཅག་འགྲུལ་པར་བབྱིད་པ་པས་ཀྱི་ཆོལ་བ་དག་རྟིང་ལ་སྤྱག་
 ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ནད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟ་ཞོན་པ་དང་། ཤིང་རྟར་
 རྒྱགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མིའི་སྒག་པ་དང་། མགོ་ལ་ཞོན་ཞིང་འགོ་བ་
 ནས་ཆོས་བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །རི་ཅམ་ན་ནད་པར་གྱུར་པ་
 ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ལྷམ་
 མཐོན་པོ་གྲོན་པའི་བར་དག་ལ་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་བ། མི་ན་བར་སྤང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྟ་ཞོན་པ་ལ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ཤིང་རྟར་རྒྱགས་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་ལ་ཞོན་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་

ན་བར་ལྷན་མཐོན་པོ་གྲོན་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རྒྱུ་། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་སྐྱོད་ཀྱི་ཅན་ལ་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱུ་། །རྒྱལ་པོ་འོངས་
 བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱུ་། །དེ་
 བཞིན་དུ་མགོ་དཀྱིས་བ་དག་འོངས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 པ། བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱུ་། །ཇི་ཅུ་ན་སྐྱོན་པོ་ཆེན་པོ་འཕྲུ་ནད་བ་དག་
 འོངས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རྒྱུ་། །དེ་བཞིན་དུ་མགོ་སྐྱོད་བས་བཅིངས་བ་དག་འོངས་པ་ནས་བཤད་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱུ་བ་ལ་བཤད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱུ་། །དེ་བཞིན་དུ་མགོ་ཅོད་བན་གྱིས་བཅིངས་བ་དག་འོངས་པ་ནས་
 བཤད་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོང་དཔོན་ནམ། རྒྱུ་བ་ལ་
 བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱུ་། །དེ་དག་ཡང་ཞུ་གྲོན་བ་དག་འོངས་པ་ནས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱུ་། །ནད་བ་དག་
 འོངས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མིན་བར་སྐྱོད་ཀྱི་ཅན་ལ་ཆོས་
 བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། མགོ་དཀྱིས་བ་ལ་མ་ཡིན་བ་དང་། མགོ་སྐྱོད་བས་བཅིངས་བ་ལ་མ་
 ཡིན་བ་དང་། མགོ་ཅོད་བན་གྱིས་བཅིངས་བ་ལ་མ་ཡིན་བ་དང་། མི་ན་བར་ཞུ་གྲོན་བ་ལ་
 ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱུ་། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དག་ལག་
 བ་ན་མཆོན་ཐོགས་པ་ལ་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནས། བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་རྒྱུ་། །ཇི་ཅུ་ན་གཡུལ་དུ་ཆས་བའམ། རྒྱུ་བར་གྱུར་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱུ་། །དེ་བཞིན་དུ་གཡུགས་ཐོགས་

བའི་བར་དག་འོངས་ནས། བཤད་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་བ། རྟ་བ་ལ་བཤད་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་ན་
 འཁར་བ་ཐོགས་པ་འོངས་ནས། བཤད་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡང་རྟ་
 བའམ། ཀླས་པ་འཁར་བ་མེད་བར་འཆོ་བར་མི་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་དག་ལ་ཆོས་བཤད་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཤད་བར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གོང་མ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོ་ཆ་སྒྲ་ལྟོན་པ་དག་
 འོངས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མི་ན་བར་ལག་ན་མཆོན་ཆ་ཐོགས་
 པ་ལ་ཆོས་བཤད་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལག་ན་གདུགས་ཐོགས་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལག་ན་
 འཁར་བ་ཐོགས་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལག་
 ན་དབྱ་ཆ་ཐོགས་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་ན་བར་གོ་ཆ་སྒྲ་ལྟོན་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་བར་
 བསྐབ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དག་འགྲོང་སྟེ་བཤད་གཅི་
 བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །རྟ་བར་གྱུར་ཏེ་འདུག་མི་རུས་
 པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རྟ་བ་ཡིན་ན་རྩེས་སུ་གནང་རོ། །དེ་
 ནས་སྟོམ་དགའ་མོ་སེར་སྐྱའི་གཞིར་འོངས་པ་ན། རང་གི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་སྤང་བ་མཐོང་
 ནས། དེ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ཁོ་མོ་རབ་དུ་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ན། ཁོ་མོ་
 བྱོད་ཀྱི་ཅིར་འགྱུར། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རྩོམ་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་དགའ་མོས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ད་བྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་མོ་ལ་ཆོད་སྟོན་དང་། མེ་ཏོག་གི་མཁོ་བས་མི་
 སྟོབས། ཀྱན་དགའ་ར་བ་སྤང་བས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྱོད་ཀྱིས་བདག་
 ལ་ཟས་དང་གོས་ཀྱི་མཁོ་བར་སྤང་བ་ན་ནི། ཁོ་མོས་ཀྱང་བྱོད་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་

སོ། །དེ་ནི་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ། ཁོ་བོ་ནི་བྱིས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་
 བཀུར་བྱ། དེ་ནས་སྟོན་དགའ་མོས་བཀུ་སྟེན་ཐོས་ནས། དེས་གྲོ་མོ་ཞིག་བཞག་ནས་
 བཤང་བ་དང་གཅི་བ་པལ་མོ་ཆེ་སྟགས་ནས། ཇི་ཅམ་ན་ངན་སྟུགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་གྲོ་མོ་
 དང་། དུགས་མ་བྱེད་ཏེ། ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་ནས། ཆོད་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་། མེ་
 ཏོག་གི་ཤིང་རྣམས་མི་གཙང་བས་གཏོར་ཏོ། །མི་གཙང་བའི་བྱི་དེས་དེར་ཤ་དང་བྱི་དག་
 གིས་བཅགས་སོ། །བྱི་དེ་ཉིན་པར་ཀུན་དགའ་ར་བ་སྤང་བས། ཆོད་སྟོན་དེ་མཐོང་ནས་
 ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱུར་བ་དང་། སྟོན་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུགས་སོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་
 སྤང་བ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་བྱི་ཞིས་བ་དང་། ཆོད་སྟོན་མང་ངམ། དེས་འདི་སྐད་
 ཅེས་འཕགས་མ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་མོད། ཅེས་སྟུགས་བ་དང་། དེས་བགད་ནས་འདི་སྐད་
 ཅེས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་སྟུགས་སོ། །ཞེས་སྟུགས་བ་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷ་
 སྟོན་པོ་ལ་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དོར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རད་བ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་
 གནང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆིལ་མ་འདོར་བར་བྱེད་བ་དང་། འདོར་བར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རད་བ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་
 གནང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུགས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཇི་ཅམ་ན་
 སྟུགས་བ་དང་། རྟུགས་བ་དག་འདོར་བར་བྱེད་བ་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྩལ་བ། མི་ན་བར་བབྱང་སྟེ་བཤང་བ་དང་། གཅི་བར་མི་བྱ་བ་དང་། མི་ན་བར་ལྷ་སྟོན་པོ་
 ཡོད་པའི་ས་སྟོགས་སུ་བཤང་བ་དང་། གཅིག་དང་། མཆིལ་མ་དང་། སྟུགས་
 དང་། སྟུགས་བ་དང་། རྟུགས་བ་མི་འདོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གོང་དུ་སེར་སྒྱའི་གཞིར་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤང་མ་དང་། སྟོན་དགའ་མོ་ཇི་ལྟར་དེ་
 བཞིན་དུ། གཙོ་སྟག་མཁན་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ཅམ་ན་བཀུ་སྟེན་ཐོས་ནས་ཞེས་

བྱ་བ་ནས། མི་གཙང་བས་བཀའ་བའི་སྒྲོང་དང་། བཟུང་བའི་གཞི་དང་། གོས་བཤལ་བའི་
 ལྷ་སྒྲོང་མ་རུང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གཙུག་ལུག་མཁན་དེ། གོས་འབྲུ་བ་ན་གོས་དེ་ཆོན་ཁྲ་
 བོ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོན་ཀྱིས་བཀྲ་བ་དང་། མནམ་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །དེ་
 ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་འོངས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཀྱེ་ནང་རྗེ་གོས་དག་ཅི་སྟེ་སྒྱུ་བོར་
 གྱུར། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བྱས་གང་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། སྒྲོམ་
 དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་སྒྲུས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། སྒྲོང་པར་བྱེད་པ་
 ནས། བཙུན་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། ལྷའི་ནང་དུ་བཤའ་གཅི་དོར་བར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །ན་བ་དག་དེ་ཉིད་དུ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ནས། བཙུན་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྒྲུལ་བ། རྗེས་སུ་གནང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆིལ་མ་དང་། ལྷབས་དང་། ལྷགས་པ་
 དང་། ལྷགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ནད་པ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དོ། །གང་གི་ཆེ་བཙུན་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྒྲོས་ལས་བཏྲེན་ནས་ཤིང་ལ་
 འཛེག་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་དེའི་ཆོ། སྒྲོམ་དགའ་མོ་བྱ་བ་དགའ་ཞིག་གི་
 ཕྱིར། ཤིང་ཁར་འཛེག་པ་ན། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ལུ་རུ་མོ་བཙུན་
 འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མ་མཛད་དམ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་
 ལ་མཛད་ཀྱི། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནས། བཙུན་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། མི་ན་བར་ལྷའི་ནང་དུ་བཤའ་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། མཆིལ་མ་
 དང་། ལྷབས་དང་། ལྷགས་པ་དང་། ལྷགས་པ་དོར་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གཞོད་པ་རྒྱུང་བ་
 མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོང་མི་འཛེག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དོ། །བསྐྱབ་པ་མང་པོ་རྫོགས་སོ། །

དགོ་སྒྲོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། བསྐྱབ་པ་མང་པོ་རྫོགས་

སོ། །

ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་འཆད་པ།

ད་ནི་ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སྤྲོ་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲིམ་ལ། མངོན་སུམ་དང་ནི་
དན་པ་དང་། །མ་སྒྲིམ་འདུལ་དང་དེའི་ངོ་བོ། །ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་བྲིམ་པ་དང་། །ཁས་སྦྱང་བ་
དང་རྩ་བ་ཤུམ་པའོ། །མངོན་སུམ་གྲིས་འདུལ་བར་འོངས་པ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྲིས་འདུལ་
བ་སྦྱིན་ནོ། །དན་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་ནི་དན་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །མ་སྒྲིམ་པས་
འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་ནི་མ་སྒྲིམ་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་པར་
འོས་པ་ལ་ནི། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཆོལ་དུ་གཞུག་པ་སྦྱིན་ནོ། །གང་ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་བྲིམ་
པར་འོས་པ་ལ་ནི་ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་བྲིམ་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཁས་སྦྱང་བར་འོས་པ་ལ་ནི་ཁས་སྦྱང་
བ་སྦྱིན་ནོ། །རྩ་བ་ཤུམ་པ་ལྟ་བུར་འོས་པ་ལ་ནི་རྩ་བ་ཤུམ་པ་ལྟ་བུ་སྦྱིན་ཏེ། ཚུད་པ་ཞི་བར་
བྱེད་པའི་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་ཚུད་པ་བྱུང་བར་བྱུང་པ་རྣམས་ཆོས་དང་འདུལ་བ་
དང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དུལ་བར་བྱ། །ཞི་བར་བྱ། །རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱ་བར་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བདུན་རྫོགས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པ་ལས། ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བདུན་རྫོགས་སོ། །

ཕམ་བརྒྱད་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤང་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
དང་། །གཞན་ཡང་ལྟར་བྱེད་བརྒྱ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་བཅུ་
གཅིག་ནི། །བསྐྱབ་པ་ཡི་ནི་བྲེང་བ་ལྷག་པ་སྟེ། །ཞི་བར་བྱེད་པ་དགོ་སྒྲོང་པ་དང་མཐུན་

བཟོད་པ་དཀའ་ཐུབ་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི། །ཕྱ་ངན་འདས་པ་མཆོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་
 གསུང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་འཆེ་བ་དག་སྦྱོང་མ་ཡིན་
 བོ། །མིག་ལྡན་པ་རོལ་གཞོན་ཡོད་ན། །ཉམ་ང་བ་དག་རྩི་བཞིན་དུ། །མཁས་པ་འཆོ་བའི་
 འཇིག་རྟེན་འདིར། །སྤྲིག་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་། །སྦྱར་བ་མ་གདབ་གཞོད་མི་བྱ། །སོ་
 སོར་ཐར་བའང་བསྐྱམ་བར་བྱ། །ཟས་ནི་ཆོད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། །བས་མཐའི་གནས་
 སུ་གནས་པར་བྱ། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཡང་དག་སྦྱོང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན། །རྩི་ལྟར་བྱུང་བ་མེ་རྟོག་ལས། །ཁ་དོག་རྩི་ལས་མི་གཞོད་པར། །ཁུ་བ་བཞིབས་
 བས་འཕུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་སྦྱོང་དུ་རྒྱ། །བདག་གི་རིགས་དང་མི་རིགས་
 ལ། །བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །མི་མཐུན་པ་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །བྱས་དང་
 མ་བྱས་རྣམས་ལ་མིན། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་སྟེ། །ཐུབ་པའི་ཐུབ་གཞི་རྣམས་ལ་
 བསྐྱབ། །ཉེར་ཞི་རྟག་ཏུ་བྱ་ལྡན་པ། །སྦྱོབ་པ་ཕྱ་ངན་མེད་པ་ཡིན། །སྦྱིན་པས་བསོད་
 བས་ས་རབ་ཏུ་འཕེལ། །ལེགས་བསྐྱམས་དབྱ་སོགས་མི་འགྱུར་རོ། །དག་དང་ལྡན་པས་
 སྤྲིག་པ་སྦྱོང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་བས་ཕྱ་ངན་འདལ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དག་
 བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་
 སྒྲོམ་པ་འང་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་ཀྱི་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དག་སྦྱོང་
 བོ། །སྤྲིག་པ་སྤྲུལ་ཀྱན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །ངག་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱམས་
 ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དག་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྦྱངས་
 བ། །དང་སྦྱོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་
 ཏོར་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ། །འཁོར་བ་འཇིག་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྦྱང་དང་། །ཤུག་ཐུབ་པ་

གོ་ཏུ་ཏ་མ་ལྟ་ཡི་ལྟ། མི་འདུལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྒྲན་མེད། །འདིག་ཏེན་མགོན་པོ་སྐྱབ་པ་
མཆོག། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་པོ་དག། །གྲགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར། །འདི་
ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཏོན། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གང་། །སངས་རྒྱས་ཉན་
ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གྲུས། །འདི་ལ་གྲུས་པར་བཅས་གྱུར་པས། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཐོབ་པར་
གྱིས། །བཅུ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་
བུའི་བྱིམ་ལ་སྒྲང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་
ཡོད་པར། །ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྐྱོད་འགྱུར་བ། །སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱུག་
བསྐྱེལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དགོ་སྒོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་བ། །སོ་སོར་ཐར་
བ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ། །

ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་སུམ་རྩ་དེ་བ་དང་། རྣམ་ཀ་ར་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བིཊ་
ཀ་ར་པ་ལྟ་དང་། ལོ་རྩ་བ་བན་རྟེ་དཔལ་གྱི་ལྷན་པོས་བསྐྱར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བིཊ་ཀ་
ར་པ་ལྟ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་བན་རྟེ་དཔལ་བཅེགས་གྱིས་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་
པའོ། །སྤྱེ་ལུས་ཀྱན་དཀར་ཤྲ་ཀྱང་དཔལ་གཉིས་གྱིས་མ་དག་རི་མ་བསལ། །གསུམ་ལུས་
མཁས་པ་སྣར་ཐང་དཔོན་སྐྱབ་པས། །ས་ཡི་སྡེང་འདིར་ལེགས་པར་དག་བགྱིས་སོ། །

གཉིས་ལུས་སྤྲགས། །



མི་མཐེན་ཁམས་ལ་རྟོན་དང་བརྟན་པ་མང་། །

མཉམ་སྦྲེལ་ལ་མ་དཀའ་ལྷན་ལྷུང་མེ་མང་མང་། །

འཕེ་མེད་ཞི་བའི་དམ་མཛུགས་རྟོན་མཁའ་དབ། །

ཁྲུ་པའི་དབང་ཕྱིར་འདྲ་གཞན་ལ་མེད། །



ISBN 978-3-16-148410-0

