དག་ཡིག་མཁས་དགའ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ལྷན་ཐབས།

བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བརྩམས།

ཇ་ཡུལ་ཀེ་ཧྲེའི་དགོན་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་གླིང་།

༄༅། །དག་ཡིག་མཁས་དགའ་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་ ལྷན་ཐབས་བློ་ལྡན་གཞོན་ནུའི་ གསོས་སྨན་བཞུགས་སོ། །

བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བརྩམས།

ཛ་ཡུལ་ཀིརྟིའི་དགོན་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་གླིང་།

དཀར་ཆག

༡༽ དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ། 01

༢༽ འགྱུར་ཕྱུག་དང་མཚོན་བརྗོད་ཡི་གེའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་བཅས།.. 17

༣༽ ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་སུ་བསྟན་པ། 27

༤༽ དག་ཡིག་གི་གཞུང་དངོས་ཀྱི་སྐབས། 45

༥༽ ཡང་འཇུག་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ། 70

༦༽ ཚིག་གམ་སྒྲ་མཐུན་རིགས་ཀྱི་འཁྲུལ་སོ་བསལ་བ། 105

༧༽ སྒྲ་མཚུངས་རིགས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ། 125

༨༽ རྣམ་དབྱེ་དྲུག་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་མཇུག་དོན་གྱི་སྐོར།.. 136

༄༅། །ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ༔འདྲེན་མཆོག་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་ཡིས། །ལེགས་གསུངས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དོན། །ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་མིག། སྒྲོལ་མཛད་ལྷ་དང་བླ་མར་འདུད། །གང་དེའི་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་འབུམ། །གངས་ཅན་དཀྱུང་དུ་འདྲེན་པའི་མཆོག། ཐོན་མིའི་གཞུང་ལས་ཉེར་མཁོའི་ཆ། །འགའ་ཞིག་བཏུས་ནས་འདིར་གཅིག་བྱ། །འཇམ་དབྱངས་ཐོན་མིས་འཕགས་ཡུལ་དུ། །ཡིག་རིགས་ཀུན་བསླབས་གངས་ཅན་བརྡར། །མཁོ་བའི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དང་། །དབྱངས་བཞི་དང་བཅས་གཏན་ལ་ཕབ། །གསལ་བྱེད་རྣམས་ལས་ཡ་བཏགས་བདུན། །ར་བཏགས་བཅུ་དང་ལ་བཏགས་དྲུག། ཝ་བཏགས་བཅུ་གཉིས་མགོ་ཅན་གསུམ། །འཕྱུལ་དང་མཐའ་རྟེན་སོགས་སུ་དབྱེ། །

ཡ་བཏགས་བདུན་ནི་ཀ་ཁ་དང་། །ག་དང་པ་ཕ་བ་མ་འོ། །ར་བཏགས་ཀ་ཁ་ག་དང་ད། །པ་ཕ་བ་མ་ས་ཧ་འོ། །ལ་བཏགས་དྲུག་ནི་ཀ་དང་ག །བ་ཟ་ར་དང་ས་ཡིན་ནོ། །ཝ་བཏགས་ཀྭ་ཡེ་འདབ་ཆགས་ཁྭ༔ ༔བཙྭ་བརྒྱད་ཉྭ་བཞི་དྭ་ཕྲུག་ཟྭ། །རྩྭ་སྐྱོན་ལན་ཚྭ་ཕྲུག་ཞྭ་གྱོན། །རྭ་ཚོ་ཤྭ་དྲག་ལྭ་བའི་ཧྭ། །

ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་ནི། །ར་མགོ་ལྡན་པ་ཀ་ག་ང་། །ཛ་ཉ་ཏ་ད་ན་དང་ནི། །བ་མ་ཙ་དང་ཛ་ལ་འོ། །ལ་མགོ་བཅུ་ནི་ཀ་ག་ང་། །ཅ་ཛ

ཏ་ད་པ་བ་ཧྲ། ། ས་མགོ་ཀ་ག་ང་ཉ་ཏྲ། །ད་ན་པ་བ་མ་ཙ་ལཪྻོ། །

གད་བ་མ་འ་དང་ལྷཱ། །འཕྲུལ་ཡིག་ཡིན་ལ་གས་འཕྲུལ་ནི། །ཙ་ཉ་ཏ་ད་ན་ཙ་ཞ། ། ཟ་ཡ་ཤ་ས་བཅུ་གཅིག་གོ །དས་འཕྲུལ་དྲུག་ནི་ཀ་གང་། ། པ་བ་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བས་འཕྲུལ་བཅུ་ནི་ཀ་ག་ཅ། །ཏ་ད་ཙ་ཞ་ཟ་ཤ་སའོ། །མས་འཕྲུལ་ཁ་གང་ཆ་ཇ། །ཉ་ཐ་ད་ན་ཚ་ཛ་འོ། །འས་འཕྲུལ་ཁ་ག་ཆ་ཇ་ཐ། །ད་ཕ་བ་ཚ་ཛ་དང་བཅུ། །

རྗེས་འཇུག་བཅུ་ནི་གང་དག། ། ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས། ། སྔོན་རྗེས་གཉིས་པོ་ལས་གཞན་པའི། ། ཡི་གེ་རྣམས་ནི་མིང་གཞི་འོ། ། ད་ནི་སྔ་མའི་ཚིག་ཕྲུགས་ཀྱིས། ། ཕྱི་མ་ཊི་ལྟར་འགྲོབ་ཚུལ་བཤད། ། གྲོག་མར་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ཡི། ། ཀྱི་གི་གྱི་འི་ཡི་རྣམས་ནི། ། ད་བ་ས་དང་ད་དྲག་དག ། གྲོབ་མཐར་ཀྱི་དང་ (ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་གླུ་རང་ཀྱི་ལྷ་བུའོ། །) གང་གི །(བདག་གི་གསུང་གི་ལྷ་བུའོ། །) ན་མ་ར་ལ་བཞི་པོ་གྱི། ། (གཞན་གྱི་ལམ་གྱི་བར་གྱི་དཔལ་གྱི་ལྷ་བུའོ། །)

མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འི་འགྲོབ་(སེམས་པའི་)ཅིང་། ། ཤང་བ་སྔོང་ཚེ་ཡི་ཞེས་ (ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཚིག་མ་ཚང་ཚེ་ཡི་བྲིའོ། །) འགྲོག །

འོ་འུ་འམ་གྱི་ཆེག་ཁྱིམ་ཡང་། ། ཁ་སྔོང་ཁ་སྔོང་མིན་པས་དབྱེ། །དེ་ཡང་དགའ་འོ་བདེ་འོ་སོགས། ། རྫོགས་ཚིགས་ལ་ནི་འོ་ཉིད་དེ། །མཛེས་དགའ་བོ་དང་ཀུན་དགའ་བོ། ། མཛའ་བོ་དཔའ་བོ་ཇོ་བོ་དང་། །སྨྲི་བོ་ལ་སོགས་མིང་གི་ཆ། ། ཕ་ཕྱེད་ཉིད་དུ་འབྲི་ཞིང་བསྒྲུག །

ཀུག་བསྐྱེད་ཅན་དང་བརྩེགས་པ་དང་། །མཐའ་རྟེན་ཅན་མཐར་འ་མཐའ་སྤྲང་ (སྤྲངས) ། །

རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ལ་དོན་གྱི། །ཏུ་དུ་སུ་རུའི་ཞབས་ཀྱུ་ནི། །ག་བ་ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏུ། །(དཔེར་ན་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྟ་བུའོ། །) ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །(གང་དུ་བཤད་དུ་རྒྱུན་དུ་བསམ་དུ་བར་དུ་དཔལ་དུ་ལྟ་བུའོ། །) ས་སུ་(གནས་སུ་)མཐའ་རྟེན་མེད་པ་དང་། །འ་མཐར་རུ་ཞེས་ (བདེ་རུ་དགའ་རུ་ལྟ་བུའོ། །) བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཚིག་ཕྲད་ག་བ་ད་རྗེས་སུ། །ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །(དཔེར་ན་རྟག་ཅིང་རྟག་ཅེས་ (རྟག་ཅེ་འོ) རྟག་ཅེ་ན་རྟག་ཅིག་ལྟ་བུ་ནི་ད་དང་བ་གཉིས་ལ་འང་འགྲེའོ། །) ང་འ་ན་མ་ར་ལ་དང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་རྗེས་དག་ཏུ། །ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །(བཟང་ཞིང་དཔའ་ཞེས་སྲ་ཞིང་དང་གང་ཞེ་ན་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་རྣམས་ལ་འགྲེའོ། །) ས་མཐར་ཤིང་ཤེས་ (ཞེས་ཤེ་འོ) ཤེ་ན་ཤིག །(མཁས་ཤིང་ཤེས་ (ཤེ) ན་གྱིས་ཤིག་ལྟ་བུའོ། །ས་མཐར་ཤེས་ཟེར་བ་མི་ལེགས་པས་ཞེས་དམིགས་བསལ་གྱིས་འཐོབ།)ད་དྲག་ཐོབ་ངེས་ན་ར་ལའི། །རྗེས་སུ་ཅིང་སོགས་ལྟ་བོ་སྦྱོར། །(དཔེར་ན་བྱོན་ཅིག་བསྒྱུར་ཅིག་རོལ་ཅིག་ལྟ་བུའོ། །)

ན་ར་ལ་ས་ད་དྲག་གི །རྗེས་སུ་ཏེ༷་རྒྱང་དམཐར་དེ༷། །(མིན༷་ཏེ་

འཁོར་ཏེ་མཇལ་ཏེ་བྱུས་ཏེ་སྐྱལད་ཏེ་ལྟ་བུ་དང་། བཤད་དེ་མོད་དེ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །) གང་བ་མ་འ་དང་ནི། །མཐའ་རྟེན་མེད་རྗེས་སྟེ་ཞེས་འབྱོབ། །(རྟག་སྟེ་བཟང་སྟེ་བབ་སྟེ་བསམ་སྟེ་མངའ་སྟེ། ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་བུམ་པ་སྟེ་ཀ་བ་སྟེ་ལྟ་བུའོ། །) གད་བ་ས་ཉིད་དཛ་ནི། །ད་དྲག་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་ཀྱང་། །(བདག་ཀྱང་མཆོད་ཀྱང་བབ་ཀྱང་ཤེས་ཀྱང་ལྟ་བུའོ། །སྒྱུར་ཀྱང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་རོལ་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །) ང་འ་ན་མ་ར་ལ་ཡང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འང་དང་ནི། །(གང་ཡང་མདའ་ཡང་ཡིན་ཡང་བསམ་ཡང་འབར་ཡང་དཔལ་ཡང་ལྟ་བུ་དང་། །) དེ་ལའང་ལྟའང་མིའང་ལྟ་བུའོ། །རྐང་བ་སྐོང་ཚེ་ཡང་ཞེས་བྱ། །(དཔེར་ན་ཕུན་ཚོགས་ལྡན་པ་བདེ་ལ་ཡང་ལྟ་བུའོ། །)

དྲི་དང་རྫོགས་ཚིག་སྐབས་སུ་ནི། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འམ་དང་ཨོ། །(གནམ་འདྲི་བ་སོགས་བདེའམ་བདེའོ་ལྟའམ་ལྟའོ་ལྟ་བུའོ། །) མཐའ་རྟེན་ཅན་རྣམས་རང་རང་དང་། །(དཔེར་ན་བདག་གམ་བདག་གོ་བཟང་ངམ་བཟང་ངོ་ལྟ་བུའོ། །)ད་དྲག་ཅན་མཐར་ད་(ཏ) ཡིག་ལ། །རིམ་བཞིན་མ་དང་ན་རོ་གཉིས། །(ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ལ་འདྲའོ། ། དཔེར་ན་བསྒྱུར་རམ་བསྒྱུརད་ཏོ་བྱོནད་ཏམ་བྱོནད་ཏོ། །རོལད་ཏམ་རོལད་ཏོ་ལྟ་བུའོ། །)མཁས་པས་ཡང་དག་སྦྱར་བར་བྱ། །

མིང་མཐའི་པ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། །གདན་བ་མ་ས་དང་། །ད་

དྲག་ཅན་མཐར་པ་དང་ནི། ། (དཔེར་ན་ཟག་པ་མེད་པ་ལྡན་པ་སྲབ་པ་བསམ་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གྲུརད་པ་བྱོནད་པ་རོལད་པ་ལྟ་བུའོ། །) **ང་འར་ལ་མཐའ་མེད་མཐའི། ། བ་ཕྱེད་ཕར་འཕོད་རྣམས་ལ་བ༑ ༑** (དཔེར་ན་འཕྲེང་བ་དགའ་བ་འབར་བ་རྒྱལ་བ་བདེ་བ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །) **གཞན་ལ་བ་** (**པ**) **ཉིད་སྦྱར་ཏེ་བསྒྲུག །** (བདག་སྒྲ་ཐོབ་པའི་ཚེ་དཔེར་ན། ཕུ་པ། མདའ་པ། ཤར་པ། ལྷོ་པ། རྟ་པ། ལྟ་བུའོ། །) **གཙོད་**འཚམས་ (**མཚམས་**) **མཐའ་རྟེན་ག་ཡིག་མཐར། ། གཅིག་ཤད་ང་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི། ། ཤད་གོང་རྣམས་སུ་ཕྱི་ཚེག་སྤྲང་** (**སྤྲངས**) **། །**

ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རྐང་མཐའ་དང་། ། ལྷུག་པའི་སྡེ་ཚན་རྫོགས་མཚམས་ཀྱི། ། ན་རོ་ཅན་མཐར་གཉིས་ཤད་བྱ། ། སྡེ་ཚན་ཆེན་པོ་རྫོགས་མཚམས་དང་། ། ལེའུ་མཚམས་ལྟ་བུར་བཞི་ཤད་འཐོབ། ། ཚེག་ཤད་དང་ནི་རྐྱང་ཤད་གཉིས། ། འཐོབ་ཚུལ་རང་རང་སྐབས་དང་སྦྱོར། །

དེ་ནི་འཕྲུལ་དང་མཐའ་རྟེན་མགོ ། མེད་ལ་སྦྱོར་དང་ཡོད་ལ་སྤོང་། ། འདམ་ང་ཅན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ ། འཛིན་པའི་འཁྲུལ་སྤོང་ཙུང་ཟད་བཤད། ། ཟ་ཡབ་གེ་སར༷་སིལ༷་སྙན་དང་། ། མངོན་སུམ་ཕུན༷་སུམ་ཚོགས་སོགས་ལཾ། ། གཾ༷ས་འཕཾུལ་ནོར་རོ་གཤཾ༷འ་མ་དང་། ། གཤ༷གས་འབྲེད་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། ། སར༷་བ་ལྷ་བུར་གང་ཡང་

རུང་། ། སྐྱིལ་ཀྲུང་སོགས་ལ་དས་འཕྲུལ་མེད། ། དགུང་ལོ་མཚན་
དགུང་ལོང་ཁྲིད་ཀྱི། ། དམིགས་བུ་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། ། སྙན་
དངགས་སོགས་ལ་གང་ཡང་རུང་། ། ཕྱུག་དར་ལག་དར་གད་མོ་
དང་། ། སྐྲ་ཤད་སོགས་ལ་བས་འཕྲུལ་སྤང་ (སྤངས) ། ། བསེར་བུ་སྐྱོ་
བསངས་རྒྱ་མོ་བཟལ། ། བྱི་བདར་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། ། སྤོ་
སངས་ལྷ་བུ(བུར)་གང་ཡང་རུང་། ། ཐ་གྲུ་ཐ་མ་ཚར་དུ་དངས། ། ཚོན་
རྩེ་སོགས་ལ་མས་འཕྲུལ་སྤང་ (སྤངས) ། ། མཐེ་བོ་ (བོང་) མཆེ་མ་
སྤོ་སྣན་མཆེ། ། ཁྲིམ་མཆེ་ (མཆེས་) སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། ། ཐུན་
མོང་ལ་སོགས་གང་ཡང་རུང་། ། ཚོང་འདུས་ (དུས་) ཁམས་དང་
ཚོགས་པ་ཚོམས། ། ཕྲ་མ་ཁོན་འཛིན་ཁྲོ་བ་ཁྲིས། ། རིམ་གྲོ་ཕྲ་མོ་
ཕོངས་པ་དང་། ། ཕྱུག་པོ་སོགས་ལ་ལས་འཕྲུལ་སྤང་ (སྤངས) ། །
མཐབ་ (མཐའ་) འཐོབ་འཁྲི་ཤིང་འཁུར་བ་དང་། ། ཚུལ་འཆོས་སོགས་
ལ་མེད་ན་ནོར། ། ཕྲིན་ལས་ཕྲིང་སོགས་གང་ཡང་རུང་། ། ཡི་གེ་སྨྱུ་
གུ་ལུ་གུ་རྒྱུད། ། ཤཱཀྱ་སོགས་ལ་ག་མཐའ་སྤངས། ། ཕྲག་དོག་ཕྲུག་
གུར་མེད་ན་ནོར། ། བུས་ (བྱུས) མོའི་ལྷང་སྒོང་དང་། ། སླང་སོགས་
ལ་ང་མཐའ་ནོར། ། ཡི་དམ་ཡི་རང་ཡི་དྭགས་སོགས། ། སྲི་ཞུ་སོགས་
ལ་ད་མཐའ་ནོར། ། སྐད་ཅིག་ལྷ་བུར་གང་ཡང་རུང་། ། སེ་མོ་དོ་ལ་ན་
མཐའ་སྤངས། ། བྱན་མོ་ལྷ་བུར་མེད་ན་ནོར། ། ལྷ་བཙུན་བཟའ་བཀུང་
གདུ་བུ་དང་། ། ལེ་ཀན་ (བཀན་) སོགས་ལ་བ་མཐའ་ནོར། ། རྒྱ་འདྲེ་

ཁ་མཚུར་མདའ་དང་། །ར་མཉེ་ན་བཟའ་རྩ་མཚོག་གྲོང་། །རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་མ་མཐའ་ནོར། །ལྷ་རྗེ་མདོ་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་ཅན། །བྱ་རྒོད་རྡོ་རྗེ་མཐའ་རྟེན་དང་། །ལྷ་རྟེན་སོགས་ལ་ར་མཐའ་ནོར། །དུར་ཁྲོད་མདོར་བསྡུས་མེད་ན་ནོར། །བདེར་གཤེགས་སོགས་ལ་གང་ཡང་རུང་། །སྟོན་གྱི་གསོ་སྨན་ཁ་དྲི་དང་། །གྲྭ་ལྷ་སོགས་ལ་ལ་མཐའ་ནོར། །རིག་སྔགས་གསུང་རབ་མཁྱེན་རབ་དང་། །ནམ་མཁའ་གོ་འཕང་ཁྲི་འཕང་མཚོག །བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་འདུ་ཤེས་དང་། །མཁའ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་དོ་ཤལ་ཕྲེང་། །ཉམ་ཆུང་ཉམ་ཐག་ཉམ་ང་བ། །ལོག་རྟོག་སོམ་ཉི་ཚོམ་རྐུན་དང་། །ཚོ་ག་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ནོར། །ལྷུས་བྱིན་གླུས་བྱིན་གདམས་ངག་སོགས། །མང་བོ་ཞིག་ལ་མེད་ན་ནོར། །དྲི་བཟང་རྒྱུད་མངས་གོ་རིམ་དང་། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་སོགས་གང་ཡང་རུང་། །གླད་ཀོར་སྟོད་ཀོར་གདུབ་ཀོར་དང་། །བད་(པད་) ཀོར་ཐན་ཀོར་འོད་ཀོར་ཕྲེང་། །ཨ་མྲ་སོགས་ལ་ས་མགོ་མེད། །དུར་(དུར་)སྨིག་སྨིག་རྒྱུར་མེད་ན་ནོར། །ཡི་གེ་ཞལ་ཏ་ད་ལྷ་དང་། །ལ་སོགས་ཐ་དད་ཅེས་རྣམས་ལ། །བར་ཚིག་མི་ཕྱེད་བླུན་པོའི་ལུགས། །འཁྲུལ་སྤོང་འདི་ནི་ཆེས་ཆེར་དགོ། །མཁོ་ཕྱིར་ལོ་ཙྪའི་གསུང་དངོས་བྲིས། །

རྗེས་འཇུག་ག་སོགས་ཕལ་ཆེར་ལ། །ཡང་འཇུག་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་དུ། །འབྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ཅུང་

ཞིག་སྨྲ། །རྒྱུན་དུ་རྟག་དང་རྟགས་མཚན་དང་། །མི་རྟག་འཇིག་དང་སྐྲག་ནས་འཇིགས། །གཡང་སའི་གྲོག་དང་མཛའ་བའི་གྲོགས། །ཉིན་མཚན་ཞག་དང་ཐག་པའི་ཞགས། །གཅན་གཟན་གཟིག་དང་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །མི་དགེ་སྡིག་དང་གཤེ་བའི་བསྡིགས། །གནོད་པའི་གདུག་དང་འབུབ་པའི་གདུགས། །རུས་ཀྱི་གདུང་དང་ཉེ་མས་གདུངས། །ཞལ་གྱི་གདོང་དང་ཁ་མིག་གདོངས། །དུད་འགྲོའི་ལུག་དང་དཔེ་ཡི་ལུགས། །ནོར་གྱི་ལྷུག་དང་དུད་འགྲོའི་ལྷུགས། །ལུས་ཀྱི་ལག་དང་ཞེ་སའི་ལགས། །བློ་ཡི་རིག་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས། །སྨྲ་བའི་ཚིག་དང་མཚམས་ཀྱི་ཚིགས། །རི་མོའི་ཐིག་དང་ཟག་པའི་ཐིགས། །ཁ་དོག་ནག་དང་ཤིང་གི་ནགས། །དུམ་བུར་ཆག་དང་ཡུལ་དེར་ཆགས། །རྡུལ་གྱི་དྲེག་དང་སྟོབས་ཀྱི་དྲེགས། །མིག་འབྲས་ཡོང་དང་འཇོམ་པའི་ཡོངས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཟུར་གྱི་ལོགས། །ཆུང་བའི་དོག་དང་དཔྲ་ལ་དོགས། །སྟེང་གི་ཐོག་དང་གཞན་གྱིས་ཐོགས། །ཕྱིན་དུ་བསླང་དང་སློང་མོ་བསླངས། །གསོར་གྱིས་དབུག་དང་ཁ་ཡི་དབུགས། །མིག་གིས་མཐོང་དང་ནམ་མཁའི་མཐོངས། །ཐམས་ཅད་ཚང་དང་གཙང་བའི་ཚངས། །རིག་བྱའི་གྲང་དང་རྩིས་ཀྱི་གྲངས། །གྲངས་ཀྱི་སྟོང་དང་ཟད་ནས་སྟོངས། །བྱ་གའི་ཁྲུང་དང་ཕྱུགས་ཀྱི་ཁྲུངས། །དྲི་བའི་གང་དང་ཁ་བའི་གངས། །མཚན་མོའི་མདང་དང་ཚོན་གྱི་མདངས། །མཚམས་ཀྱི་དང་དང་གསལ་བའི་

དྭངས། །ཡོད་(ཡོ་)མེད་དྭང་དང་གནས་ནས་དྭངས། །ཉུབ་པའི་བྲིང་དང་ཕལ་ཆེའི་བྲིངས། །དུད་ཚོའི་གྲོང་དང་གྲུམ་པའི་གྲོངས། །བརྟེགས་པའི་ཡང་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཡངས། །ནང་བར་སང་དང་རིག་པ་སངས། །སྒྲིད་བུའི་ (སྦུའི་) ཐབ་དང་སློ་ཡི་ཐབས། །བཟང་པོའི་རབ་དང་རིམ་པའི་རབས། །ཟས་སོགས་སྟོབ་དང་ཤེད་མོང་སྟོབས། །སྡུ་གཞུག་རིམ་དང་ཡམས་ཀྱི་རིམས། །ཟ་བའི་ཁམ་དང་འབྱུང་བའི་ཁམས། །བརྗོད་པའི་རྫམ་དང་འཐུག་པའི་རྫམས། །མདུན་གྱི་དྲང་ (དྲུང་) དང་དྲུངས་ནས་འབྱིན། །ཆ་ལང་སོགས་དང་གྱེན་ལ་ལངས། །ཁ་བསྐང་བ་དང་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །རྩྭ་ཡི་འཇག་མ་འཐས་པའི་འཇགས། །རྐང་བ་འཁྲུམ་དང་ཤེས་པ་འཁྲུམས། །འཁྲུག་ (འཁྲུགས་) ནས་འཕོབ་དང་ཆུམ་པའི་འཕོབས། །ཟིན་པའི་གྲུབ་དང་ཆགས་ (ཆག་) འགྱོར་གྲུབས། །ཐག་རིང་རྒྱང་དང་མངོན་པའི་རྒྱངས། །རྐང་བའི་རྒྱུག་དང་ཇ་སོགས་རྒྱུགས། །བྲིབ་པའི་ལྷུག་དང་མགར་བའི་ལྷུགས། །འདབ་ཆགས་གླག་དང་བསླུ་ཐབས་གླགས། །རྗེ་སོགས་བཅག་དང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །ཁང་བའི་ལྷོག་དང་སློ་ཡིས་ལྷོགས། །བཀུང་བའི་ཆབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆབས། །བཅག་པའི་ཚོག་དང་རྩུང་བའི་ཚོགས། །ཉམ་ང་བ་དང་ཉམས་རྟོགས་བཟང་། །སྣོམ་ (སྣོམས་) འཇུག་སོགས་དང་ཀུན་ལ་སྣོམས། །སྨྲ་བའི་གཏམ་དང་མཛོད་ཀྱི་གཏམས། །ཐ་གས་བཏག་དང་དེ་ལ་བཏགས། །རྣམ་

རྟོག་སོགས་དང་བློ་ཡིས་རྟོགས། ། ནགས་ཀྱི་སྟག་དང་ཡས་སྟགས་དང་། །སྐས་ཀྱི་གདང་དང་སྐད་ཀྱི་གདངས། །གདེང་ཐོབ་པ་དང་ཞལ་སྒོ་གདེངས（གདངས）། །རྣམ་གྲངས་སོགས་དང་མང་པོའི་རྣམས། །བདེན་རྫུན་དཔང་དང་མཐོན་པོའི་དཔངས། ། ས་གཞིའི་སྤྲང་དང་ཉེས་པ་སྤྲངས། ། དང་པའི་ཕྲུག་དང་ས་རྡུལ་ཕྲུགས། ། ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་རྒྱང་དུ་འཕངས། ། རྒྱན་པོའི་འཕོང་དང་ལུས་ཀྱི་འཕོངས། ། གཡོ་འགྱུལ་འཕག་དང་མཐོ་བའི་འཕགས། ། ལྷག་པའི་ལྷག་དང་བྱོན་པའི་ལྷགས། ། ཤ་གཟུག་དང་ཉེ་དབྱེབས་ཀྱི་གཟུགས། ། དྲི་མ་དག་དང་རི་དྭགས་སོགས། ། བྲན་གྱི་གཡོག་དང་ཐུམ་གྱི་གཡོགས། ། ལག་པའི་འདོམ་དང་གསང་གནས་འདོམས། ། ཤུབ་ཤུར་སྒྲ་དང་མཚོན་ཆའི་ཤུབས། །སྤྱན་གྱི་སྲིང་དང་ཕྱོགས་སུ་སྲིངས། །འཕྲད་པའི་ཐུག་དང་ལྷ་ཡི་ཐུགས། ། ནོར་རྫས་སོག་དང་མང་སྤུད་སོགས། ། འདི་འདྲའི་ཚིག་གི་གདངས་མཐུན་ཀྱང་། ། དོན་ཁྱད་ས་མཐའ་ཀོ་ན་ཡིས། ། འབྱེད་དགོས་ཕྱིར་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། ། ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཤེས་གལ་ཆེ། ། འོན་ཀྱང་འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་འགར། ། ཡང་འཇུག་ཐོབ་ངེས་སྐབས་ཤེས་དགོས། །

ཚིག་ཙམ་མཐུན་པ་ལ་འཁྲུལ་ནས། ། ཡི་གེ་ལོག་པར་བྲིས་པ་དེའི། །སེམས་ཀྱི་རྨོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་བཤད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ས་བསྟན་ལ། །མི་འགྱུར་བརྟན་པ་ར

བརྟན་ཡིན། ། རང་གིས་བསྟེན་པ་ས་བསྟེན་ལ། ། གཞན་ལ་བརྟེན་པར་བརྟེན་ཡིན། ། གནོད་པའི་དགྲ་ནི་ད་དགྲ་ལ། ། སྨན་པའི་སྨྲ་ནི་ས་སྨྲ་ཡིན། ། ལུས་ཀྱི་མགོ་ནི་མ་མགོ་ལ། ། ནད་སོགས་འགོ་བ་འ་འགོ་ཡིན། ། རིན་ཆེན་དངུལ་ནི་ད་དངུལ་ལ། ། ལུས་ཀྱི་རྫུལ་ནི་ར་རྫུལ་ཡིན། ། མགྲིན་པའི་མགུལ་ནི་མ་མགུལ་ལ། ། གཡོ་བའི་འགུལ་ནི་འ་འགུལ་ཡིན། ། ཕན་པའི་དྲིན་ནི་ད་དྲིན་ལ། ། ཉོ་ཚོང་བྲིན་པ་བ་བྲིན་ཡིན། ། སྟོབས་ཀྱི་དྲེགས་པ་ད་དྲེགས་ལ། ། ཕྱོགས་སུ་གྲགས་པ་ག་གྲགས་ཡིན། ། གཞན་ལ་སྐུལ་བ་ས་སྐུལ་（བསྐུལ་）ལ།° ། ལུས་ཀྱི་རྩལ་ནི་ར་རྩལ་ཡིན། ། སྲན་ཐུབ་བཟོད་ནི་བ་བཟོད་ལ། ། རྫེས་ཀྱི་གཟོད་ནི་ག་གཟོད་ཡིན། ། ཐུང་ངུར་བསྡུངས་པ་ས་བསྡུངས་ལ། ། ཉེས་པའི་ལྟུང་བ་ལ་ལྟུང་ཡིན། ། མཛའ་བའི་གྲོགས་ནི་ག་གྲོགས་ལ། ། ཁུར་བའི་དྲོགས་ནི་ད་དྲོགས་ཡིན། ། °ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་ག་འགྲོགས་ལ། ། བྲེད་ནས་འདྲོགས་པ་ད་འདྲོགས་ཡིན། ། འགྲུགས་པའི་དགྲུག་ནི་ད་དགྲུག་ལ། ། གྲོགས་པོས་སྒྲུག་པ་ས་སྒྲུག་ཡིན། ། ཡི་གེ་ཀློག་པ་ཀ་ཀློག་ལ། ། ཕྱི་ནང་སློག་པ་ས་སློག་ཡིན། ། མཚུངས་པའི་འགྲེ་བ་ག་འགྲེ་ལ། ། གནོད་པའི་འདྲེ་ནི་ད་འདྲེ་ཡིན། ། ས་མཐོའི་སྒང་ནི་ས་སྒང་ལ། ། ཆུ་སྟོད་ལྒང་ནི་ལ་ལྒང་ཡིན། ། བློ་རིག་གྲུང་བ་ག་གྲུང་ལ། ། མདུན་གྱི་དྲུང་ནི་ད་དྲུང་ཡིན། ། མི་གཙང་རྩུག་ནི་ར་རྩུག་ལ། ། འཐུག་པའི་སྟུག་ནི་ས་སྟུག་ཡིན། ། རི་དྭགས་གླ་བ་ག་གླ་ལ། །

ཚིགས་ཚུང་སླུ་བ་ས་སླུ་ཡིན། །སྙེང་གི་བླ་ནི་བ་བླ་ལ། །ལུས་ཀྱི་བརྡ་ནི་ར་བརྡ་ཡིན། ། གཙོད་པའི་སྙེའུ་ས་སྙེའུ་ལ། ། གྲོད་མའི་ཧེའུ་ར་ཧེའུ་ཡིན། །ནང་རོལ་རྒྱུ་མ་ར་རྒྱུ་ལ། །མི་བདེན་སྒྲུ་མ་ས་སྒྲུ་ཡིན། །འཕོང་གི་སྐྱིན་ནི་ས་སྐྱིན་ལ། ། མཐུན་པའི་རྐྱེན་ནི་ར་རྐྱེན་ཡིན། ། གནས་སོགས་སྐོར་བ་ས་སྐོར་ལ། །དཀོན་མཆོག་དཀོར་ནི་ད་དཀོར་ཡིན། ། ཚུ་ལ་བརྒྱལ་བ་ར་བརྒྱལ་ལ། ། ལུས་ཀྱི་སྐལ་བ་ས་སྐལ་ཡིན། །ས་བདག་ཀླུ་ནི་ཀ་ཀླུ་ལ། །སྙན་པའི་གླུ་ནི་ག་གླུ་ཡིན། །རེག་བྱ་འཇམ་པ་ཇ་འཇམ་ལ། །ཁྲབ་པའི་འབྲུམས་པ་བ་འབྲུམས་ཡིན། ། སྲ་བའི་རྡོ་ནི་ར་རྡོ་ལ། ། བསླུ་བའི་བསྡོ་ནི་ས་བསྡོ་ཡིན། ། དུས་ཀྱི་དབྱར་ནི་ད་དབྱར་ལ། ། ནོམ་པ་གཡར་བ་ག་གཡར་ཡིན། ། རྣམ་ཤེས་གཡེང་བ་འཕྲེང་ཅན་ལ། །གང་（གད་）པའི་གཡང་ནི་འཕྲེང་མེད་གཡང་། ། གྲུག་ཅན་དབྱིངས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ལ། ། གྲུག་མེད་དབྱངས་ནི་སྐད་དབྱངས་ཡིན། །གནམ་གྱི་སྐར་མ་ས་སྐར་ལ། །ཁ་དོག་དཀར་བ་ད་དཀར་པོ། ། ར་ཧགས་（ཧག་） ས་སྟག་ལ་ལྟག་རྣམས། །མི་འགྲུར་གཅན་གཟན་མགོ་བོའི་རྒྱབ། །ར་ཧཙ་ས་སྤུཙ་ལ་ལྤུང་རྣམས། །འདོགས་ཐག་གཤེ་དང་སྟན་ལས་ལངས།༑ ར་ཀྱུས་སྐྱུ་ཙ་དཀྲུ་རྣམས། ། གསང་ལེན་ཞེ་ས་ལུས་ཀྱི་ཟུར། ། ར་རྒྱུ་ས་སྐྲད་དགའ་རྣམས། །ན་ཚོད་གཞོན་（བཞོན་）ཆས་སེམས་ཡིད་སྒྲོ། །ར་ཧ་ས་སྤུ་ལ་ལྤུ་རྣམས། །བརྡུང་བྱ་དུས་དང་རྩེས་ཀྱི་གྲངས། །ར་ཏྭ་ས་སྲ

ལ་ལྦྲ་རྣམས། ། ཚུ་དྲག་མི་མཐོན་མགྱུལ་བའི་རྒྱན། ། ར་རྒོ༷་ས་སྒྲོ་བ་བགོ༷་རྣམས། ། རི་དྭགས་ཁང་སྒྲོ་གོས་རྣམས་གྱོན། ། ར་ཀ༷་ད་དཀ༷འ་ས་སྐྲ་རྣམས། ། ཚུ་ལམ་མི་ཐུས་ལྡེ་ཡི་ཡུལ། ། ལ་ལྐྲལ་ས་སྐྲལ་བ་བསྐྲལ་རྣམས། ། མིད་（མེད་）དང་ཐོབ་དང་དུས་ཡིན་ནོ། ། ག་ཟྲལ་ད་དྲཤ་བ་བྲ༷ལ་རྣམས། ། བསྒྲིགས་དང་རལ་བ་གྲེས་པ་འོ། ། ག་གྲ་ད་དྲ་ཞ་བྲ༷་རྣམས། ། ཚོགས་པ་གོས་བཟོས་སེམས་སྐྱོར་རོ། ། ག་གྲི་ད་ཏྲི་བ་བྲི༷་རྣམས། ། མཚོན་དང་སྣ་ཡི་ཉམས་པ་འོ། ། ག་གྲེད་ད་ཏྲེད་བ་བྲེ༷ར་རྣམས། ། འགྲེད་（འགྲེལ་）དང་དུད་འགྲོ་སྐྱེང་བ་འོ། ། ག་གྲོད་ད་དྲོད་བ་བྲོ༷ད་རྣམས། ། ཟས་སྣོད་ཆ་བ་ཡིད་དགའ་འོ། ། འདི་འདྲའི་ཚིག་མཐུན་ལ་འཕྲུལ་ནས། ། ཡི་གེ་གང་བྱུང་བྲིས་གྱུར་ན། ། དོན་རྣམས་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ། རྟག་ཏུ་མཁས་པའི་གཞུང་རྣམས་བསྟེན། །

རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ལས་དྲུག་པ་དང་། ། གསུམ་པའི་ཁྱད་པར་ཙུང་ཟད་དབྱེ། ། ཆ་ཅན་དང་ནི་ཆ་ཤས་ཀྱི། ། བར་གྱི་ཀྱི་སོགས་དྲུག་པའི་སྒྲ། ། ཡིན་ཚེ་ས་མཐའ་མི་འཐོབ་དཔེར། ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་དང་བདག་གི་ལུས། ། སྨན་གྱི་བཅུད་དང་མཁས་པའི་བློ། ། ལྷ་ཡི་སྤྱན་སོགས་ལྟ་བུ་འོ། ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་ཅན་དང་། ། བྱ་བའི་བར་གྱི་ཀྱི་སོགས་ཀྱིས། ། ས་མཐའ་ངེས་པར་འཐོབ་དགོས་དཔེར། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་རང་གིས་མཐོང་། ། སྨན་གྱིས་ནད་གསོས་མང་པོས་བཀུར། ། ལྟ

ཡིས་ཆར་ཕབ་མཁས་པས་མཆོད། ། ཉི་ཟླས་སྨུན་སེལ་ལྷ་བུ་སོགས། །རྣམ་དབྱེ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ། མཁས་པས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། ། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། ། ཡི་གེའི་གཙུག་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། བློ་ལྡན་སྐྱེ་བོ་གང་གིས་ཀྱང་། ། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་བརྟན་པ་སྐྱེད། །མཁས་མཆོག་གསུང་གིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ། མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་འདིས། ། དགེ་བའི་དཔག་བསམ་འབྲས་བུ་ལ། ། ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྤོབས་པ་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་དགེ་སློང་བསོད་ནམས་བསྟན་པའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ཡི་གེ་སྦྱིབ་སྦྱོར་ལ་སྦྲ་བའི་ལྷགས་ཙུང་ཟད་རིང་བ་དབྱངས་ཅན་རོལ་པའི་འོ་མཚོར་འབོད་པས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་མི་སམྦྷོ་ཊ། ཇོག་ལོ་ཙཱ་བ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ། ཛེ་བྱམས་པ་གླིང་བ། ཞྭ་ལུ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱ་བ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཉེར་མཁོའི་ཆ་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མོས་ (སྨྲོས་) ལྡན་ཞེས་པ་ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་དབོ་ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་གཉིས་པར་སྦྱར་བ་ཛ་ཡནྟུ།། །།

༄༅། །དག་ཡིག་མཁས་དགའ་རྩ་འགྲེལ་
གྱི་ལྷན་ཐབས་བློ་ལྡན་གཞོན་
ནུའི་གསོས་སྣན་
བཞུགས་
སོ། །

༄༅། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲིད་རིན་ཆེན་གདུགས། །
འཛིན་སྤེལ་བྱ་བར་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་སྟོབས། །
ལྷུན་རྫོགས་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྔའི་གར། །
གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ཁྱོད་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །

བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་སྟོང་ལས་པད་དཀར་ལྟར། །
ཡོངས་སུ་བསྔགས་པའི་སྨྲ་ཆེན་འོག་མིན་བར། །
ཁྱབ་ཅིང་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་བསྟན་པའི་གནད། །
འདོམས་མཛད་སྟོན་མཆོག་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ། །

ཀླུ་ཐོགས་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །
དགོངས་པའི་གནད་རྣམས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། །
མན་ངག་ལ་བརྟེན་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མའི་རླར། །
སྤེལ་མཛད་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གུས། །

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་དམར་སེར་ཧྲཱིཿཡིག་གི །
ས་བོན་ལས་བྱུང་མཛེས་སྡུག་གཞོན་ནུའི་སྐུ། །
སྲིད་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་ཀུན་བྱིན་རླབས་ཀྱི། །
འོད་ཕུང་དཔལ་གྱིས་སྐྱོང་དེ་བདག་གི་ལྷ། །

གང་ཞིག་དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་ནང་གི་སྨུན། །
སེལ་མཛད་རྒྱལ་ཡུམ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་མས། །
འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་ཐོགས་མེད་སྤོབས་པའི་བློ། །
རྣམ་འབྱེད་རིག་པའི་རྩལ་བཅས་བདག་ལ་སྩོལ། །

བསིལ་ལྡན་རིག་པའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཐོན་མི་དང་། །
སྐྲ་ཅོག་ཞང་དང་པ་གོར་བཻ་རོ་ནས། །
དབྱངས་ཅན་རོལ་པའི་འོ་མཚོ་ལ་སོགས་བར། །
པཊ་གྲུབ་ཉི་ཟླའི་མཆེད་ཟླར་བཞེངས་རྣམས་བསྔགས། །

བདག་བློའི་བུམ་པར་ཟབ་རྒྱས་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །
སྩོལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ། །
བློ་གྲོས་ཆེས་བཟང་མཁས་རྒྱུའི་རྟེར་འཕགས་པའི། །
ཚོས་ཚུལ་ཟླ་བའིཾ་འཕེལ་ཁ་རྫོགས་དེར་འདུད། །

མིང་བརྡ་ཚིག་གི་དག་ཆར་མ་བྱུང་བར། །
ཟབ་དོན་གཞུང་གི་བརྗོད་དོན་ག་ལ་རྟོགས། །
དེའི་ཕྱིར་གཞོན་རབས་རིགས་ཀྱི་གཅེས་ཕྲུག་ཚོའི། །
ཤེས་རབ་འཕེལ་ཕྱིར་མཆན་འགྲེལ་གཏམ་འདི་བྱས། །

དོན་བསྡུས་གོ་སླ་འཇུག་ཚུལ་རབ་དབྱེ་སོགས། །
ཅུང་ཟད་ཁ་གསལ་དང་བཅས་བཀོད་པ་འདི། །
རང་དང་སྐལ་མཉམ་གསར་སློབ་གཞོན་ནུ་ཚོས། །
བློ་རྩལ་རྒྱས་པའི་གསོས་སྨན་ཉིད་དུ་ཡོངས། །

ཞེས་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ་སྐབས་སུ་བབ་པ་《དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་》ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ཉིད་རང་བློས་ཕྱོགས་ཚོད་དུ་ཅུང་ཟད་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འགྲེལ་པ་ལ།

དང་པོ། འགྱུར་ཕྱག་དང་མཆོད་བརྗོད་ཡི་གེའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ།

༄གངས་ལྗོངས་འདིར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དབྱངས་ཅན་རོལ་པའི་འོ་མཚོར་འབོད་པས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པ། དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་བརྩམས་པའི་དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དབུར་ཁོང་གིས་ཐོག་མར་འགྱུར་ཕྱག་དང་སྔོ་བསྟུན་ནས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི།

རྩ་བ། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དེ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དོད་དུ། ན་མོ་ཨ་གི་ཙྪ་དེ་ཡི་སྭ་ར་སྭ་ཏྱཻ། །ཞེས་པའོ། ། དེ་བོད་སྐད་དང་ཤན་སྦྱར་བྱས་ཚེ། ན་མོ་ནི་ཕྱག་འཚལ་དང་། ཨ་ག་ནི་ངག ཨི་ཙྪ་ནི་དབང་ཕྱུག དེ་ཡི་ནི་ལྷ་མོ། སྭ་ར་སྭ་ཏྱཻ་ནི་དབྱངས་ཅན་མ། ཡ་ནི་ལའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་དོན་ནི། ཡིད་ཡོན་ཏན་ལ་དང་བས་ཕྱོགས་པ་དང་། ངག་གིས་བསྟོད་དབྱངས་བརྗོད་པ། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བ་སོགས་སྒོ་གསུམ་དད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི།

རྩ་བ། འདྲེན་མཆོག་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་ཡིས། །
ལེགས་གསུངས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དོན། །
ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་མིག །
སྟོལ་མཛད་ལྷ་དང་བླ་མར་འདུད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་འཁྲིད་པའམ་འདྲེན་པས་ན་**འདྲེན་མཆོག**་ཐོད་པའམ་ནུས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ན་**ཤཱཀྱ**་དེ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་**སེངྒེ**་དེ་**ཡིས།** **ལེགས**་པར་**གསུངས**་པའི་**ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ**་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐོར་བའི་**དོན།** མ་ལུས་པ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་སོགས་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་**ཚུལ་བཞིན**་དུ་**དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ**་ནི་དཔེ་**མིག**་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གང་དུ་**སྟོལ**་བར་**མཛད**་པའི་ལྷག་པའི་**ལྷ**་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཚངས་

སྲས་མ་**དང་**དག་ཡིག་མཛད་པ་པོ་དབྱངས་ཅན་རོལ་པའི་ངོ་མཚོ་ཚང་གི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་**བླ་མར་**ཞེས་པའི་ར་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བའི་རྟ་བསྡུས་པ་ཡིན་ལ། དོན་ནི་བླ་མ་རྣམས་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་**འདུད་**པ་སྟེ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ནོ༑ ༑ ཞེས་པའོ། ། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

རྩ་བ། གང་དེའི་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་འབུམ། །
གངས་ཅན་དགུང་དུ་འདྲེན་པའི་མཆོག །
བོན་མིའི་གཞུང་ལས་ཉེར་མཁོའི་ཆ། །
འགའ་ཞིག་བཏུས་ནས་འདིར་གཅིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ཏེ། **གང་**ནི་སྤྱི་སྒྲ། **དེ་**ནི་ངེས་བཟུང་གི་སྒྲ། **འི་**ནི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྒྲ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་**བསྟན་པའི་**ཆོས། དཔེ་ཉི་མའམ་**ཉིན་བྱེད་འབུམ་**གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། **གངས་ཅན་དགུང་དུ་**འམ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། ལམ་དེར་**འདྲེན་**པར་བྱེད་**པའི་མཆོག་**ནི། **བོན་མི་**སམྦྷོ་ཊ་ཡིན་ལ། **འི་**ནི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ་**གཞུང་**དེ་དག་**ལས་ཉེ་**བར་**མཁོ་**བའི་ཡི་གེའི་**ཆ། འགའ་ཞིག་**གམ་ཉུང་བསྡུས་ཤིག་**བཏུས་ནས་འདིར་**ཕྱོགས་**གཅིག་**ཏུ་བཤད་པར་**བྱ།** ཞེས་པའོ། །

རྩ་བ། འཇམ་དབྱངས་བོན་མིས་འཕགས་ཡུལ་དུ། །
ཡིག་རིགས་ཀུན་བསླབས་གངས་ཅན་བརྡར། །

མགོ་བའི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དང་། །

དབྱངས་བཞི་དང་བཅས་གཏན་ལ་ཕབ། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ཁོང་གི་ཆོས་བློན་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་**འཇམ**་པའི་**དབྱངས**་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་མཁས་མཆོག་**ཐོན་མི**（**ས**་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།）སམྦྷོ་ཊ་དེ་ཉིད་གནས་མཆོག་རྒྱ་གར་**འཕགས**་པའི་**ཡུལ་དུ**་ཕེབས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོས་ཐུགས་དགྱེས་པའི་ངང་ནས་མཁས་པ་ཡ་ཤ་མི་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་མ་བྲམ་ཟེ་ལི་བྱིན་ནམ་ལྷ་རིག་པའི་སེངྒེ་སློབ་དཔོན་དུ་བཀུར་ནས་ལོ་ངོ་བདུན་ཙམ་དུ་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ（ཀ་ལཱ་པ། ཙནྡྲ་པ། དབྱངས་ཅན་མ། པཱ་ཎི་པ་）བཅས་**ཡིག་རིགས**་མི་འདྲ་བ་**ཀུན**་ཏམ་ཚང་མ་དེར་ཡོད་ལེགས་པར་**བསླབས**་ཏེ་བོད་**གངས་ཅན**་གྱི་**བརྡར**་ཕྱོགས་བསྡུས་དང་གསལ་སྤེལ་གྱི་ཁ་སྐོང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་**མགོ་བའི་གསལ་བྱེད**་ནི་ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཙ་ཚ་ཛ་ཝ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཧ་ཨ་སྟེ་**སུམ་ཅུ་དང་། དབྱངས་བཞི**་ནི་གི་གུ། ཞབས་ཀྱུ། འགྲེང་བུ། ན་རོ་བཞི་མཚོན་པའི་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ། **དང་བཅས་གཏན་ལ་ཕབ**་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །

རྩ་བ། གསལ་བྱེད་རྣམས་ལས་ཡ་བཏགས་བདུན། །

ར་བཏགས་བཅུ་དང་ལ་བཏགས་དྲུག །

ཝ་བཏགས་བཅུ་གཉིས་མགོ་ཅན་གསུམ། །

འཕུལ་དང་མཐའ་རྟེན་སོགས་སུ་དབྱེ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། **གསལ་བྱེད་**ཀ་ནས་ཨའི་བར་ཀ་མད་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་**རྣམས་ལས་**འདོགས་ཅན་བཞི་དང་མགོ་ཅན་གསུམ་སྔོན་རྗེས་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཅས་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བའི་གྲངས་ཙམ་མདོར་བསྡུས་སུ་སྟོན་པ་ལ་ཡ་བཏགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བདུན། ར་བཏགས་ཅན་བཅུ་དང་ལ་བཏགས་ཅན་དྲུག ཝ་བཏགས་ཅན་བཅུ་གཉིས། ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་གསུམ། འཕུལ་ཏེ་སྔོན་འཇུག་ལྔ་དང་། མཐའ་རྟེན་ཏེ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་སྦྱོར་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གྲངས་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བཤད་པ་ལ།

མགོ་འདོགས་བཤད་པ།

རྩ་བ། ཡ་བཏགས་བདུན་ནི་ཀ་ཁ་དང་། །
ག་དང་པ་ཕ་བ་མ་འོ། །

ཞེས་པའི་མིང་གཞི་བདུན་ལ་ཡ་བཏགས་པ་ནི། ཀྱ་ཁྱ་གྱ་པྱ་ཕྱ་བྱ་མྱ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་དཔེར་ན། ཀྱི་ལི་ལི། ཀྱུར་ཀྱུར་སྐད། ཀྱེ་ཀྱེ། ཀྱོང་ཀྱོང་། ཁྱག་པ། ཁྱད་ནོར། ཁྱབ་ཁོངས། གྱི་ལིང་། གྱ་གྱུ། གྱེན་ཐང་། གྱོ་མོ། དཔྱད་པ། དཔྱད་གཏམ། དཔྱི་རུས། དཔྱིད་ཀ ཕྱི་བ། ཕྱུ་བ། ཕྱུག་པོ། ཕྱུགས་རྫི། བྱ་ར། བྱ་བ། བྱབས་ཁྲུས། བྱམས་པ། མྱང་། མྱུ་གུ། སྨྱུག་གུ། མྱ་ངན་ཟློ། མྱ་ངན་མེད། ཧྱ་བྱུགོ། །

རྩ་བ། ར་བཏགས་ཀ་ཁ་ག་དང་ད། །
པ་ཕ་བ་མ་ས་ཧ་འོ། །

ཞེས་པའི་མིང་གཞི་བཅུ་ལ་ར་བཏགས་པ་ནི། ཀྲ་ཁྲ་གྲ་དྲ་པྲ་ཕྲ་བྲ་མྲ་སྲ་ཧྲ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ནི། ཀྲི་ཀྲི། ཁྲ་བོ། གྲ་སྒྲིག དྲ་མ། པྲ་ཕབ་པ། ཕྲ་རགས། རྫ་བྲ། ཨ་མྲ། སྲ་བརྟན། ཧྲག་ཧྲག ལྷ་བྲུ་དང་། (གཞན་ཡང་ཏྲ་དང་ཐྲ་སྟྲ་སྨྲ་བཞི་ལ་འཇུག་སྟེ་སྐད་བཏགས་པའི་ཕྱི་མའི་མིང་གི་ཉེས་སམ་དང་། ཐྲེཾ་ཐྲིག་གི་ལྷམ་སྲ་ལྷ་བྲུ། སྟྲེལ་ཞེ། (བརྡ་རྙིང་།) 1>གོ་རིམ་འཆོལ་བ། 2>འཕྲེད་དམ་ལོགས། སྨྲ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ་མིའི་མཚན་ཉིད། ཧུར་སྒྲིག་སོགས་འཇུག་ས་ཅུང་ཧུ་རེ་ཡོད།)

རྩ་བ། ལ་བཏགས་དྲུག་ནི་ཀ་དང་ག །
བ་ཟ་ར་དང་ས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་མིང་གཞི་དྲུག་ལ་ལ་བཏགས་པ་ནི། ཀླ་གླ་བླ་ཟླ་རླ་སླ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཀླ་ཀློ། གླ་བ། བླ་མ། ཟླ་བ། རླན་པ། སླ་བ། ལྷ་བྲུའོ། །

རྩ་བ། ཝ་བཏགས་ཀྭ་ཡེ་འདབ་ཚགས་ཁྭ། །
བཙྭ་བརྒྱད་ཉྭ་བཞི་དྭ་ཕྲུག་སྭ། །
རྩྭ་སྔོན་ལན་ཚྭ་ཕྲུག་ཞྭ་གྱོན། །
རྭ་ཅོ་ཤྭ་དྲག་ལྭ་བའི་ཧྭ། །

ཞེས་པའི་ཝ་བཏགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཀྭ་ཁྭ་བཙྭ་ཉྭ་དྭ་རྩྭ་ཚྭ་ཞྭ་རྭ་ཤྭ་ལྭ་ཧྭ། (གཞན་ཡང་གྭ་གྲྭ་དྭ་ཕྱྭ།) ཀྭ་ཡེ་ནི་འབོད་སྒྲའི་ཀ་ཡེ་ཞེས་པའི་འབྲི་

ཚུལ་དང་། **འདབ་ཆགས་**བྱ་ནག་པོ་ཕོ་རོག་ལས་ཆུང་བའི་འདབ་ཆགས་**ཁྭ་**ཏ་ཞེས་པའི་མིང་ཡིན། གྲངས་ཀྱི་**བཅོ་བརྒྱད་**བཅོ་ལྔ་དག་ལ་ཕ་བཏགས་སྤྱི་མོར་འབྲི་སྲོལ་ཡོད། ཐང་ལག་བཞིའི་བསྡུས་མིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་**ཉྭ་བཞི་དང་དྭ་ཕྲུག་**སྟེ་ཆུང་དུས་ནས་ཕ་མ་ཤི་སོང་བའི་བྱིས་པ། སྤྱང་ལྗོངས་སུ་སྐྱེས་པའི་**རྟ་སྔོན་**དང་རོ་དྲུག་གི་ནང་ཚན་**ལན་ཚྭ་**ནི་ཟས་ཀྱི་བྲོ་བ་འདོན་པའི་རྫས། **ཕྲུག་ཞྭ་**ནི་བལ་གྱིས་བཏགས་པའི་སྣམ་བུའི་ཞྭ་རིགས། དེ་མགོ་ལ་**གྱོན་**ནི་གོན་པའི་དོན། **རྭ་ཅོ་ནི་**ནོར་ལུག་ཤ་བ་སོགས་ཀྱི་མགོ་ལ་སྐྱེས་པའི་རུས་ཆ་འབུར་དུ་ཐོན་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྲ་ཞིང་མཁྲེགས་པའོ། ། **ཤྭ་དྲག་**གམ་ཤྭ་འོད་ནི་ཆར་ཆུ་འམ་སེར་བ་དྲག་ཏུ་བབས་པའི་ཆུ་ལོག་ལྟ་བུ། **ལྭ་བ་ནི་**ལུས་ལ་གྱོན་པའི་གོས་སོ། ། **འི་**ནི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ། **ཏྭ་**ནི་སྟོད་ལྭའི་ཏྭ་སྟེ་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་དང་། རྒྱ་ལྭ་དང་སོག་ལྭ་རིང་པོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གཤམ་གྱི་ཁ་ཤོ་ལའོ། ། (གཞན་ཡང་ཏྲ་བོང་གྭ་བ་དང་། གྭ་དོར་ནི་རི་དྭགས་ཤ་བའི་རྭ་གསར་སྐྱེས་སྟེ་ཁྲག་རྭའང་གསུང་། གྲྭ་ཚང་། བཟོ་གྲྭ། དྭ་ནི་སྨྱུག་དྭ་དང་དྭ་རྒྱ་ལྟ་བུ། ཕྱྭ་ནི། ལྟས་ཀྱི་དོན་དང་གཡང་གི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ་མོ་ཕྱྭ་དང་གཡང་འགུགས་སམ་ཕྱྭ་འགུགས།) ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་ནི། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། **ར་**མགོ་ཅན་བཅུ་གཉིས་དང་། **ལ་**མགོ་ཅན་བཅུ། **ས་ཡི་མགོ་ཅན་ནི་**གྲངས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།

རྩ་བ། ར་མགོ་ལྡན་པ་ཀ་གང་། །
ཛ་ཉ་ཊ་ད་ན་དང་ནི། །
བ་མ་ཙ་དང་ཛ་ལའོ། །

ཞེས་སོགས་མིང་གཞི་བཅུ་གཉིས་ལ་ར་ཡི་མགོ་འཇུག་པ་ནི། རྐ་རྒ་རྔ་རྗ་རྙ་རྟ་རྡ་རྣ་རྦ་རྨ་རྩ་རྫ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད། རྐ་ཚུ། རྒ་བ། རྔ་བ། རྗེ་ངར། རྙི་ཐག རྟ་བ། རྡུལ་ཕྲན། རྣ་སྤྲབས། རྦ་རླབས། རྨ་ཆེན། རྩ་བ། རྫ་རིཾ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ལ་མགོ་བཅུ་ནི་ཀ་གང་། །
ཅ་ཛ་ཊ་ད་པ་བ་ཧ། །

ཞེས་སོགས་མིང་གཞི་བཅུ་ལ་ལ་མགོ་འཇུག་པ་ནི། ལྐ་ལྒ་ལྔ་ལྕ་ལྗ་ལྟ་ལྡ་ལྤ་ལྦ་ལྷ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད། ལྐོག་གྱུར། ལྒང་རིལ། ལྔ་བཅུ། ལྕམ་སྲང་། ལྗང་ཁུ། ལྟ་བ། ལྡེ་མིག ལྤག་ཤུགས། ལྦོ་ཚ། ལྷ་མོ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ས་མགོ་ཀ་གང་ཉ་ཏ། །
ད་ན་པ་བ་མ་ཙ་ལའོ། །

ཞེས་སོགས་མིང་གཞི་བཅུ་གཅིག་ལ་ས་མགོ་འཇུག་པ་ནི། སྐ་སྒ་སྔ་སྙ་སྟ་སྡ་སྣ་སྤ་སྦ་སྨ་སྩ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད། སྐ་བ་དཔལ་བརྩེགས། སྒ་སྐྱ། སྔ་དྲོ། སྙན་ངག སྟ་རེ། བསྡིགས་མཛུབ། སྣང་བ། སྤུ་ཕྲུག སྦལ་ལྕོང་། སྨ་འབེབ། སྩོལ་ཅིག ལྟ་བུའོ། །

སྔོན་རྗེས་སོགས་བཤད་པ།

རྩ་བ། གདབ་མ་འདང་ལྔ། །
འཕུལ་ཡིག་ཡིན་ལ་གས་འཕུལ་ནི། །
ཅ་ཉ་ཏ་ད་ན་ཙ་ཞ། །
ཟ་ཡ་ཤ་ས་བཅུ་གཅིག་གོ །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཕུལ་ཡིག་གམ་སྔོན་འཇུག་ལྔའི་དང་པོ་ག་ཡིག་གིས་འཕུལ་བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་ནི། གཅི༷ག གཉི༷ས། གཏེ༷ར། གད༷མས་ངག གན༷མ་ཁྲུང་། གཙ༷ང་སྦྲ། གཞུ༷ང་དོན། གཟི༷ངས་བསྐྱོད། གཡུ༷་འབྲུག གཤ༷ར་ཡིག གས༷ང་སྔགས། ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བ། དས་འཕུལ་དྲུག་ནི་ཀ་ག་ང་། །
པ་བ་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཕུལ་ཡིག་གམ་སྔོན་འཇུག་ལྔའི་གཉིས་པ་ད་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དྲུག་གི་སྔོན་དུ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། དཀ༷ར་ཕྱོགས། དག༷འ་བ༔ དངུ༷ལ་ཁང་། མགོ་བའི་དཔ༷ངས། དབོ༷ན་པོ། དམ༷ར་སྨུག ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བ། བས་འཕུལ་བཅུ་ནི་ཀ་ག་ཅ། །
ཏ་ད་ཙ་ཞ་ཟ་ཤ་སའོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཕུལ་ཡིག་གམ་སྔོན་འཇུག་ལྔའི་གསུམ་པ་བ་ཡིག་

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྐྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཅུའི་སྔོན་དུ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བཀའ་དྲིན། བཅའ་ཁྲིམས། བཏགས་མིང་། བདེན་འཛིན། བཙན་ལྷུ། བཞར་གྲི། བཟང་ངན། བཤུ་གཞོག བསོད་ནམས། ལྟ་བུ་དང་ (གཞན་ཡང་འདིར་དངོས་སྦུ་མ་བསྟན་པའི་བ་ཡིག་མགོ་ཅན་ལྡ་དང་འདོགས་ཅན་གཅིག་སྟེ་ཕྱིན་དྲུག་ལ་འཇུག་པ་ནི། ང་ཇ་ཉ་ན་ཛ་ར་རྣམས་སོ། ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་ནི། བརྗོས་མ། བརྫིད་རྫམས། བསྙེན་པ། བརྣན་ཅིག བརྫུས་མ། བརྟན་བརླིང་ལྟ་བུའོ། །)

རྒྱ་བ། མས་འཕུལ་ཁ་གང་ཆ་ཇ། །

ཉ་ཐ་ད་ན་ཚ་ཛ་ལོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཕུལ་ཡིག་གམ་སྔོན་འཇུག་ལྡའི་བཞི་བ་མ་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་གི་སྔོན་དུ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མཁའ་འགྲོ། མགོ་ལྟག མངར་རིགས། མཆེད་གྲོགས། མཇལ་འཕྲད། མཉེན་ཆས། མཐུན་སྒྲིལ། མདུན་དྲུང་། མནོ་བསམ། མཚོ་སྔོན། མཛའ་བརྩེ། ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་བ། འས་འཕུལ་ཁ་ག་ཆ་ཇ་ཐ། །

ད་ཕ་བ་ཚ་ཛ་དང་བཅུ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཕུལ་ཡིག་གམ་སྔོན་འཇུག་ལྡའི་ལྔ་བ་འ་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཅུའི་སྔོན་དུ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། འཁོར་ལོ། འགྲོན་བུ། འཆད་རྩོད། འཇིག་རྟེན། འཐད་ལྡན། འདོད་པ། འཕགས་པ། འབངས་མི། འཚམས་ཞུ། འཛམ་གླིང་། ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ནི་གང་དག །
ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས། །

ཞེས་པའི་རྗེས་འཇུག་གམ་མཐའ་རྟེན་བཅུ་པོ་མིང་གཞི་ཀུན་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་འཇུག་མོད་མིང་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་མིང་དུ་གྲུབ་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲི་ཚུལ་མ་ནོར་བ་དགོས། འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་ནི། མཆོག༷་གསུམ། དང༷་པོ། དད༷་པ། རིན༷་ཆེན། ཐུབ༷་བསྟན། བེམ༷་པ། དགའ༷་སྒྲོ། དབར༷་ཁང་། དཔལ༷་ལྡན། ཆོས༷་འཕེལ། ལྷ་བྲུབོ། །

རྩ་བ། སྔོན་རྗེས་གཉིས་པོ་ལས་གཞན་པའི། །
ཡི་གེ་རྣམས་ནི་མིང་གཞི་འོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལས་སྔོན་འཇུག་ལྔ་དང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་བླངས་པའི་ལྷག་མ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་པ་ཕ་ཙ་ཚ་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ཧ་ཨ་རྣམས་སྔོན་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྷ་བུ་གང་ལའང་མི་འཇུག་པར་མིང་གཞིའི་རང་ས་གཏན་ཆགས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མིང་གཞི་རྐྱང་བའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ། ཐད་དང་རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་སུ་བསྟན་པ།

རྩ་བ། དེ་ནི་སྤྱི་མའི་ཚིག་ཕྲུགས་ཀྱིས། །

ཞེས་པའི་**སྤྱི་མ**་རྗེས་འཇུག་གམ་མཐའ་རྟེན་བཅུ་པོའི་**ཚིག་ཕྲུགས**་སམ་

རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས།

རྩ་བ། ཕྱི་མ་རི་ལྟར་འཕོབ་ཚུལ་བཤད། །

ཅེས་པའི་**ཕྱི་མ**་སྐྱེ་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་རྗེས་མ་རྣམས་དཔེ་**རི་ལྟར་འཕོབ་ཚུལ**་ལམ་འདྲེན་ཚུལ་མ་ནོར་བར་**བཤད**་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །

རྩ་བ། ཕོག་མར་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ཡི། །

ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་སོགས་ལས་**ཕོག་མར་རྣམ་དབྱེ**་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་རྣམ་དབྱེ་**དྲུག་པ་ཡི**་ཕྲད་སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་སཾ་བྷོ་ཊས་རྩ་བར་དངོས་ཤུགས་སུ་བསྟན་པ་ལྔ་ཡོད་དེ།

རྩ་བ། ཀྱི་གི་གྱི་འི་ཡི་རྣམས་ནི། །

ཞེས་པའི་ཕྲད་ལྔ་པོ་རྟགས་མཐའ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི།

རྩ་བ། ད་བ་ས་དང་ད་དྲག་དག །

ཕོབ་མཐར་ཀྱི་དང་……། །

ཞེས་པའི་རྗེས་འཇུག་**ད་བ་ས**་གསུམ་**དང**་རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡང་འཇུག་**ད་དྲག**་ཡོད་པའི་རིགས་**དག་ཕོབ**་ཚེ་དེའི་རྗེས་སམ་མཐར་**ཀྱི**་འདི་ཕོབ་པ་**དང** (**ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་སྒྱུརད་ཀྱི་ལྟ་བུའོ།** །) དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ནི། ཁྱོད༷་ཀྱི་དགོན་པ། རྒྱབ༷་ཀྱི་རི་བོ། གཡས༷་ཀྱི་དཔེ་ཆ། སྒྱུརད༷་ཀྱི་སྐབས་དང་། གཞན་ཡང་ཀུནད༷་ཀྱི་བླ་མ། ཕ་རོལད༷་ཀྱི་ལམ། ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བ། ……………གང་གི །

ཞེས་པའི་རྗེས་འཇུག་**གང**་གཉིས་ཀྱི་མཐར་**གི**་འདི་ཕོབ་ཅེས་པའི་དོན་སྟེ།

(**བདག་གི་གསུང་གི་ལྟ་བུའོ། །**) དཔེ་ནི། བདག་གི་རྣམ་ཤེས། གསུང་གི་བདུད་རྩི། ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བ། ན་མ་ར་ལ་བཞི་བོ་གྱི། །

ཞེས་པའི་རྗེས་འཇུག་**ན་མ་ར་ལ་བཞི་བོ**འི་མཐར་ག་ལྷུམ་གྱི་**གྱི**་འདི་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། (**གཞན་གྱི་ལམ་གྱི་བར་གྱི་དཔལ་གྱི་ལྟ་བུའོ། །**) དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་རིག་པ། གཞུང་ལམ་གྱི་འགྲུལ་འཁོར། ཚོགས་བར་གྱི་ངལ་གསོ། བློ་དཔལ་གྱི་དཔེ་ཚ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བ། མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འི་འཐོབ་ (སེམས་པའི་) ཅིང་། །

ཞེས་པའི་**མཐའ་རྟེན**་ནམ་རྗེས་འཇུག་འ་ལས་གཞན་པའི་དགུ་པོ་གང་ཡང་**མེད་པའི་མཐར་འི**་འཐོབ་པ་ཡིན་ལ་ (**སེམས་པའི་**) **ཅིང**་ནི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ལྷག་བཅས་ཡིན། དཔེ་བརྗོད་སེམས་པའི་ཞེས་པའི་སྐབས་ཟས་བཞིའི་ནང་ཚན་སེམས་པའི་ཟས་ལྟ་བུ་ལ་གོ། །

རྩ་བ། རྐང་བ་སྐོང་ཚེ་ཡི་ཞེས་འཐོབ། །

ཅེས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་**རྐང་བ**་ཚེག་བར་རམ་ཚེག་ཕྲིམ་གཅིག་གིས་མ་འདང་བར་ཁ་**སྐོང**་དགོས་**ཚེ་ཡི**་ཞེས་འཐོབ། (**ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཚིག་མ་ཚང་ཚེ་ཡི་བྲིའོ། །**) དེའི་དཔེ་བརྗོད་ནི། ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚིག་ཕྲིམ་དང་འབྲེད་སྡུད་སོགས་བཤད་པ།

རྩ་བ། འོ་ཝ་འམ་གྱི་ཚིག་ཕྲིམ་ཡང་། །
ཁ་སྐོང་ཁ་སྐོང་མིན་པས་དབྱེ། །

ཞེས་པའི་འོ་ཝ་འམ་གསུམ་མིང་མཐར་སྦྱོན་ཚེ་ཚིག་དགོས་མིན་གྱི་དཔེར། ༡ ༽ ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་དགོས་ཚེ་ {ཉ་ཐ་ད་ན་ཚ་ཛ་ཝོ། །} {ཕྲེ་ཝུ་མེ་ཏོག་ཚལ་ལ་བརྟེ་བ་འམ། །} ཞེས་ཚིག་ཡོད་པ་དང་། ༢ ༽ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་མི་དགོས་པའི་ཚེ་ཚིག་ཕྲིམ་ {ད་ན་པ་བ་མ་ཙ་ལཝོ། །} {ཕྲེ་ཝུ་མེ་ཏོག་གི་ཚལ་ལ་བརྟེ་བའམ། ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་སྐབས་ཚིག་མི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྩ་བ། དེ་ཡང་དགའ་འོ་བདེ་འོ་སོགས། །
རྫོགས་ཚིགས་ལ་ནི་འོ་ཉིད་དེ། །

ཞེས་པ་ནི་འམཐའ་ཅན་ལ་འམཐའ་དངོས་སུ་བྲིས་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་རྫོགས་ཚིགས་དགོས་ཚེ་འོ་ཉིད་འབྲི་ {བསྒོན་པར་བྱའོ། །} དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། མཛེས་དགའ་བོ་དང་ཀུན་དགའ་བོ། །
མཛའ་བོ་དཔའ་བོ་ངོ་བོ་དང་། །
སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་མིང་གི་ཆ། །

ལྷ་ཕྱིད་ཉིད་དུ་འཕྲི་ཞིང་བསླག །

ཅེས་པའི་བོ་ཡིག་རྣམས་མིང་གི་ཆ་ཤས་དང་བདག་སྒྲ་སོགས་མིང་གི་ཚོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་ཚོགས་ཚིག་དང་ནོར་མི་རུང་བར་མ་ཟད་མཐའ་མེད་དང་འམཐའ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་ཚོགས་ཚིག་ལྷ་བུའི་འོ་སྒྲ་མི་སྦྱོར་བར་ལྷ་ཕྱིད་དམ་བ་ཁ་ཟེམ་ཉིད་དུ་འཕྲི་ཞིང་བསླག་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། རྒྱས་པར་སུམ་ཅུ་བའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ།

རྩ་བ། ཀུག་བསྐྱེད་ཅན་དང་བརྟེགས་པ་དང་། །
མཐའ་རྟེན་ཅན་མཐར་འ་མཐའ་སྦྱང་། །

ཞེས་པའི་ཀུག་བསྐྱེད་ཅན་ནི་དབྱངས་བཞི་སྟེ་གི་གུ་དང་ཞབས་ཀྱུ་འགྲེང་བུ་ན་རོ་བཅས་གང་རུང་ཡོད་ས་དང་། བརྟེགས་པ་ནི་ར་མགོ་ཅན་དང་ལ་མགོ་ཅན་ས་མགོ་ཅན་རྣམས་དང་། མཐའ་རྟེན་ཅན་ནམ་རྗེས་འཇུག་དགུའི་མཐར་འ་མཐའ་སྦྱང་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྫོག་ལོ་ཙྪ་བ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟེགས་པ་བུ་དྲུག་ཅན་ལ་འམཐའ་སྦྱངས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལ་དོན་སོགས་བཤད་པ།

རྩ་བ། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ལ་དོན་གྱི། །
ཏུ་དུ་སུ་རུའི་ཞབས་ཀྱུ་ནི། །

ག་བ་ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏུ། །

ཞེས་པའི་རྗེས་འཇུག་སོགས་ལ་རྟགས་མཐའ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། (**དཔེར་ན་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྟ་བུའོ། །**) དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ནི། རྟག་ཏུ་བསླབས་པས་མཁས། རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རིག་པ། ཤིནད་ཏུ་བཟང་བའི་གྲོགས་པོ། ཕྱི་རོལད་ཏུ་མ་གཡེང་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །

ཞེས་པའི་རྗེས་འཇུག་སོགས་ལ་རྟགས་མཐའ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། (**གང་དུ་བཤད་དུ་རྒྱན་དུ་བསམ་དུ་བར་དུ་དཔལ་དུ་ལྟ་བུའོ། །**) དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་ནི། ཁྱེད་གང་དུ་བཞུགས། ཆོས་བཤད་དུ་མངགས། དབུ་རྒྱན་དུ་ཉོས། བསམ་དུ་མེད། དུས་བར་དུ་སློབ། དཔལ་དུ་ཤར། ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ། ས་སུ………………། །

ཞེས་པའི་རྗེས་འཇུག་ས་ལ་རྟགས་མཐའ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། (**གནས་སུ་**) དེའི་དཔེ་ནི། བཞུགས་གནས་སུ་གད་དར་བྱེད།

རྒྱ། ………………མཐའ་རྟེན་མེད་པ་དང་། །
འ་མཐར་རུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་རྗེས་འཇུག་དངོས་སུ་མེད་པ་དང་རྗེས་འཇུག་འ་ཡོད་པའི་རྟགས་མཐའ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། (**བདེ་རུ་དགའ་རུ་ལྟ་བུའོ། །**) དེའི་དཔེ་ནི། འཛམ་གླིང་བདེ་ནས་བདེ་རུ་བརྩོན། ། ཕ་མ་དགའ་རུ་ཞལ་གཡོག་བྱེད། ། ལྟ་བུའོ། །

ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་བཤད་པ།

རྩ་བ། ཚིག་ཕྲད་ག་བ་ད་རྗེས་སུ། །
ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །

ཅེས་པའི་ཚིག་ཕྲད་ཅིང་སོགས་ལྔ་ནི་རྗེས་འཇུག་ག་བ་ད་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོར་སྟེ། (**དཔེར་ན་རྟག་ཅིང་རྟག་ཅེས་** (རྟག་ཅེ་འོ) **རྟག་ཅེ་ན་རྟག་ཅིག་ལྟ་བུ་ནི་ད་དང་བ་གཉིས་ལའང་འགྲེའོ། །**) དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་ནི། རྟག་ཅིང་ལེགས། རྟག་ཅེས་གསུངས། (དུས་འདི་རྟག་ཅེའོ། །) རྟག་ཅེ་ན་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ངོ་། ། རྟག་ཅིག རྗེས་འཇུག་ད་དང་བ་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཅིང་སོགས་འཐོབ་ཚུལ་འདྲ་སྟེ། བླ་མ་ལ་དད་ཅིང་གྲོགས་ལ་བྱམས་པ། དེ་ལ་དད་ཅེས་གསུང་། དེ་ལ་དད་ཅེའོ། ། དེ་ལ་དད་ཅེ་ན་ངེས་པར་བཟང་ངོ་། ། ནོར་ལུག་གཞན་དུ་དེད་ཅིག རིག་གནས་ལ་སློབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལ་བརྩོན་པ། དེ་ལ་སློབ་ཅེས་པ་དང་། དེ་ལ་སློབ་ཅེའོ། ། དེ་ལ་སློབ་ཅེ་ན། སློབ་དེབ་ཅིག ལྟ་བུ་དང་།

རྩ་བ། ང་འ་ན་མ་ར་ལ་དང་། །
མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་རྗེས་དག་ཀྱང་། །
ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །

ཅེས་པའི་ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་ལྔ་ནི་རྗེས་འཇུག་ང་འ་ན་མ་ར་ལ་དྲུག་དང་།

མཐའ་རྟེན་ནམ་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་རྗེས་དག་ཏུ། ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག་ཅེས་པའི་ལྷ་བོ་སྦྱོར་ཏེ། (**བཟང་ཞིང་དཔའ་ཞེས་སྨྲ་ཞིང་དང་གང་ཞེ་ན་གང་ཞིག་ལྷ་བུ་ནི་གཞན་རྣམས་ལ་འགྲེའོ། །**) དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་ནི། གྲོགས་པོ་བཟང་ཞིང་གྲོགས་པོ་དཔའ་ཞེས་བཤད། ། གྲོགས་པོ་གང་ཞིག་མཛའ་བརྩེ་སྨྲ་ཞིང་བརྟན། ། གཞན་པའི་འ་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་ལ་འགྲེའོ། །

རྒྱ་བ། ས་མཐར་ཤིང་ཤེས་ (ཞེས་ཤེ་འོ་) ཤེ་ན་ཤིག །

ཅེས་པའི། (**མཁས་ཤིང་ཤེས་** (ཤེ་) **ན་གྱིས་ཤིག་ལྷ་བུའོ། ། ས་མཐར་ཤེས་ཟེར་བ་མི་ལེགས་པས་ཞེས་དམིགས་བསལ་གྱིས་འཐོབ།**) ཅེས་པའི་རྒྱ་ཚིག་དང་དཔེ་བརྗོད་གཉིས་ཅུང་མི་འདྲ་བ་མ་ཟད་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་ཁུངས་མ་རྣམས་དང་མི་བསྟུན་ནའང་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་ཙམ་ནི། རྗེས་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་**ས་མཐར་ཤིང་ཤེས་** (ཞེས་དང་ཤེ་འོ་) **ཤེ་ན་ཤིག** ། ནང་ཆོས་ལ་མཁས་ཤིང་གཞན་ལའང་དེ་བཞིན། (གཞན་དོན་སྒྲུབ་ན་འདི་ཕྱི་ཀུན་ལ་ལེགས་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཤེ་འོ། །) གང་གི་གཤིས་ཀ་ལེགས་ཤེ་ན་གསུམ་བཟང་སློབ་མའོ། ། མང་ཐོས་གྱིས་ཤིག་ལྷ་བུའོ། ། ས་མཐར་ཤེས་ཟེར་བ་མི་ལེགས་པས་དེའི་ཚབ་ཏུ་ཞེས་དམིགས་བསལ་གྱིས་འཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཤེས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་འགྲོ་བས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་ཞིབ་ཚ་ནི་བརྡ་སྤྲོད་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའོ། །

རྒྱ་བ། ད་དྲག་ཐོབ་ངེས་ནར་ལའི། །

རྗེས་སུ་ཅིང་སོགས་ལྦ་བོ་སྦྱོར། །

ཞེས་པའི་ད་དྲག་ཐོབ་ངེས་ཅན་གྱི་རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལའི་རྗེས་སུ་ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག་སོགས་ལྦ་བོ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། （**དཔེར་ན་བྱོན་ཅིག་གྱུར་ཅིག་རོལ་ཅིག་ལྟ་བུའོ། །**） དཔེར་ན་ནང་དུ་བྱོནད༷་ཅི༷ང་མཇལ་འཕྲད་གནང་། དེར་བྱོནད༷་ཅེ༷ས་གསོལ་བ་བཏབ། དེར་བྱོནད༷་ཅེ༷འོ། །དེར་བྱོནད༷་ཅེ༷་ན། དེར་བྱོནད་ཅིག སངས་རྒྱས་པར་གྱུརད༷་ཅིང་འགྲོ་དོན་མཐའ་མེད་པ་མཛད། སངས་རྒྱས་པར་གྱུརད༷་ཅེ༷ས་དང་། སངས་རྒྱས་པར་གྱུརད༷་ཅེ༷འོ། །སངས་རྒྱས་པར་གྱུརད༷་ཅེ༷་ན་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུརད༷་ཅི༷ག སྐྱིད་པའི་དཔལ་ལ་རོལད༷་ཅི༷ང་མ་འོངས་མདུན་ལམ་གླིང་སོང་། སྐྱིད་པའི་དཔལ་ལ་རོལད༷་ཅེ༷ས་ཚང་མའི་བློ་སེམས་བདེ་སོང་། ཡོད་རྒྱུ་འཛོམས་པའི་སྐབས་འདིར་སྐྱིད་པའི་དཔལ་ལ་རོལད༷་ཅེ༷འོ། །སྐྱིད་པའི་དཔལ་ལ་རོལད་ཅེ༷་ན༷་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རོལད༷་ཅི༷ག་ལྟ་བུའོ། །

ལྷག་བཅས་བཤད་པ།

རྒྱ་བ། ན་ར་ལ་ས་ད་དྲག་གི །

རྗེས་སུ་ཏེ༷་རྒྱུད་དམཐར་དེ༷། །

ཞེས་པའི་ལྷག་བཅས་ནི། རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་ས་བཞི་དང་ཡང་འཇུག་གམ་ས་དྲག་དང་ད་དྲག་གི་རྗེས་སུ་ཏེ༷་རྒྱུད་ཐོབ་ལ། རྗེས་འཇུག་དམཐར་དེ༷་སོགས་

སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། (**མིན༵་ཏེ་འཕོར༵་ཏེ་མཛལ༵་ཏེ་བྱས༵་ཏེ་སྨལ༵་ཏེ་ལྟ་བུ་དང་། བཤད༵་དེ་མོད༵་དེ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །**) དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་ནི། འདི་ནི་ཀ་བ་མིན༵་ཏེ་གདོང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པས་སོ། ། ཡ་རབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕོར༵་ཏེ་གཏན་བདེ་ཡི་ལམ་ཆེན་བསྟེགས་སོང་། བསླབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུག་པའི་དགོན་སྡེ་ལ་མཛལ༵་ཏེ་ཐར་བའི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྨོན་ལམ་ཞིག་བཏབ་ཡོད། སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་པ་བྱས༵་ཏེ་མཁས་པའི་གྲལ་དུ་བསླེབས་སོང་། གང་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་སློབ་སྨལ༵་ (བསྨལ༵་) ཏེ་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་ཁྲིད་སོང་། ལྟ་བུ་དང་། གྲོགས་ཀྱིས་སྙིང་གཏམ་བཤད༵་དེ་སོ་སོའི་སྐྱིད་སྡུག་རྗོགས་སོང་། ད་ལོར་ཆར་ཆུ་མོད༵་དེ་གསར་སྐྱེས་རྩི་ཤིང་རྒྱས་སོང་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བ། གང་བ་མ་འདང་ནི། །

མཐའ་རྟེན་མེད་རྗེས་སྟེ་ཞེས་འཐོབ། །

ཅེས་པའི་རྗེས་འཇུག་གང་བ་མ་འདང་ནི། མཐའ་རྟེན་ནམ་རྗེས་འཇུག་མེད་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་ས་སྟེ་སྦྱོར་བ་ནི། (**རྟག༵་སྟེ་བཟང༵་སྟེ་བབ༵་སྟེ་བསམ༵་སྟེ་མངའ་སྟེ། ལྟ་སྟེ་མི༵་སྟེ་བུམ་པ༵་སྟེ་ཀ་བ༵་སྟེ་ལྟ་བུའོ། །**) དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་ནི། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག༵་སྟེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བསམ་པ་ངན་ན་མི་བཟང༵་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྐབས་སུ་བབ༵་སྟེ་འདི་བྲིས་སོ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བར་བསམ༵་སྟེ་ལོ་ཟླའི་ཕྲེང་བ་བཟད་སོང་། སྣ་མང་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་ངེས་དོན་མཁས་པའི་དབང་ཕྱུག འདི་ནི་ལྷ་སྟེ་འདི་ནི་མིའོ། ། འདི་ནི་མི༵་སྟེ་སྨྲ་ཤེས་དོན

གོ་བའི་རིགས་སོ། ། འདི་ནི་བུམ་པ་སྐྱེ་ཕྱོ་ལྷུར་ཞབས་ཞུམ་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཀ་བ་སྐྱེ་གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའོ། །

ཚིག་རྒྱུན་ཀྱང་སོགས་བཤད་པ།

རྩ་བ། གད་བ་ས་ཉིད་དང་ནི། །
ད་དྲག་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་ཀྱང་། །

ཞེས་པའི་རྗེས་འཇུག་གད་བ་ས་བཞི་དང་ད་དྲག་འཐོབ་ངེས་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཀྱང་སྦྱོར་བ་ནི། (**བདག་ཀྱང་མཆོད་ཀྱང་བབ་ཀྱང་ཤེས་ཀྱང་ལྟ་བུའོ། ། སྒྱུར་ཀྱང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་** (དེའི་ཆད་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་ནི་ད་དྲག་གི་རྗེས་སུ་ཀྱང་ཐོབ་པའི་དཔེའི་གྲས་སུ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་དཔེར་མི་འགྲོ་བས་དོགས།) **རོལ་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །**) དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ནི། བདག་ཀྱང་འགྲོ་འོ་བརྩེ་བའི་གྲོགས། ། མཆོད་ཀྱང་གནོད་པ་འདྲེ་ཡི་རིགས། ། སྐབས་སུ་བབ་ཀྱང་མ་ཤེས། བདག་གིས་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་ལ་བཤད་ཀྱང་བཤད། མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་ཀྱང་བཀུར་མཁན་ཅུང་། ། ཕ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་སློབ་ལ་བརྩོན། ། རོལ་སྙེག་གར་ལ་རོལ་ཀྱང་ལྟ་མཁན་ཅུང་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བ། ངའ་ནམ་མར་ལ་ཡང་། །

མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འང་དང་ནི། །

ཞེས་པའི་རྗེས་འཇུག་ང་འ་ན་མ་ར་ལ་དྲུག་དང་། མཐའ་རྟེན་ནམ་རྗེས་འཇུག་མེད་མཐར་འང་སོགས་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། (**གང་ཡང་མདའ་ཡང་ཡིན་ཡང་བསམ་ཡང་འབར་ཡང་དཔལ་ཡང་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལའང་ལྟའང་མིའང་ལྟ་བུའོ། །**) དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་ཙམ་ནི། བསམ་པ་བཟང་ན་གང་ཡང་བཟང་བ་ཞེས། མདའ་ཡང་འཕངས་ཏེ་འབེན་ཡང་བསྙེལ། སློབ་མ་ཡིན་ཡང་ (ཡིན་ཀྱང་མིན་ཀྱང་ཞེས་པའི་འབྲི་སྲོལ་གནའ་སྲོལ་དང་མཐུན་ཚབས་ཆེ།) སློབ་སྦྱོང་མ་བྱས་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་དཀའ། མཁས་པར་བསམ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་མ་བྱས་ན་མཁས་མི་ཐུབ་བོ། ། མེ་འབར་ཡང་ཇ་མ་ཁོལ། གཟི་དཔལ་ཡང་འབར། བརྡེད་ཉམས་ཀྱང་ཆེ། ལྟ་བུ་དང་། སློབ་མ་དེ་ལའང་ཡོན་ཏན་ལྡན། གང་ཟག་ལ་ལྟའང་ཡོད་ལ་མིའང་ཡོད། ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བ། ཀྲང་བ་སྐྲོང་ཚེ་ཡང་ཞེས་བྱ། །

(**དཔེར་ན་ཕུན་ཚོགས་ལྡན་པ་བདེ་ལ་ཡང་ལྟ་བུའོ། །**) ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཀྲང་བ་སྐྲོང་ཚེ་ཡང་ཞེས་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཕུན་ཚོགས་ལྡན་པ་བདེ་ལ་ཡང་། ། ཞེས་པའི་ཚིག་བར་བདུན་མ་དེ་ཡང་དང་བཅས་པས་གྲུབ་པ་རེད། བདག་གི་གྲོགས་པོ་དམ་པ་ཡང་། ། འདི་ཊུ་འདུག་པའི་དོན་དེ་ཡང་། ། ལྟ་བུའོ། །

དྲི་དང་རྫོགས་ཚིག་སོགས་བཤད་པ།

རྩ་བ། དྲི་དང་རྫོགས་ཚིག་སྐབས་སུ་ནི། །
མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འམ་དང་འོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི་དྲི་བ་དང་རྫོགས་ཚིག་སྐབས་སུ་མཐའ་རྟེན་ནམ་རྗེས་འཇུག་མེད་མཐར་འམ་དང་འོ་སྦྱོར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། (**གཏམ་འདྲི་བ་སོགས་བདེའམ་བདེའོ་ལྟའམ་ལྟོའོ་ལྟ་བུའོ། །**) དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། གཞན་དག་ལ་གཏམ་སོགས་འདྲི་བའི་ཚེ། ཁྱེད་དག་གི་སྐུ་ཁམས་བདེའམ་ཞེས་དྲིས་ཚེ། ང་ཅག་ནི་བདེའོ། ། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟའམ་ཞེ་ན་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷའོ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བ། མཐའ་རྟེན་ཅན་རྣམས་རང་རང་དང་། །

ཞེས་པའི་མཐའ་རྟེན་ནམ་རྗེས་འཇུག་ཅན་རྣམས་རང་གི་རྗེས་སུ་རང་འདྲ་ཐོབ་པའམ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། (**དཔེར་ན་བདག་གམ་བདག་གོ་བཟང་ངམ་བཟང་ངོ་ལྟ་བུའོ། །**) དེའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ནི་ཁྱིམ་བདག་གམ། ཁྱིམ་བདག་གོ། གྲོགས་འདི་བཟང་ངམ། ཤིན་ཏུ་བཟང་ངོ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ད་དྲག་ཅན་མཐར་ད་ (ཏ) ཡིག་ལ། །
རིམ་བཞིན་མ་དང་ན་རོ་གཉིས། །

མཁས་པས་ཡང་དག་སྦྱར་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཏ་ཡིག་ལ་འབྱེད་སྡུད་ཀྱི་མ་དང་རྫོགས་ཚིག་གི་ན་རོ་འཇོག་པ་ནི་རིམ་བཞིན་ཏམ་དང་ཏོ་གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། (**ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ལ་འདྲོ། །དཔེར་ན་བསྒྱུར་རམ་བསྒྱུརད་ཏོ་བྱོནད་ཏམ་བྱོནད་ཏོ། ། རོལད་ཏམ་རོལད་ཏོ་ལྟ་བུའོ། །**) དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ནི་རས་དཀར་པོ་དམར་པོར་བསྒྱུར༷་ར༷མ་ཞེས་དྲིས་ན་དེ་མཁོ་གལ་ཆེ་བས་ངས་སྔོན་ནས་བསྒྱུརད་ཏོ། ། ལྟ་བུ་དང༌། ཡང་བླ་མ་རང་ཡུལ་ལ་བྱོན༷་ཏ༷མ་ཞེས་དྲིས་ན་སྔ་མོའི་དུས་ཤིག་ནས་འདིར་བྱོནད་ཏོ། ། གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་རོལད༷་ཏ༷མ་ཞེ་ན་ལས་དང་བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་རོལད་ཏོ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་གམ་མ་ནོར་བ་སྦྱར་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

མིང་མཐའི་པ་བ་བཤད་པ།

རྩ་བ། མིང་མཐའི་པ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། །
གདན་བ་མ་ས་དང༌། །
ད་དྲག་ཅན་མཐར་པ་དང་ནི། །

ཞེས་པ་ནི་མིང་མཐའི་པ་བའི་ཁྱད་པར་རམ་མིང་གི་ཚཕྱས་ཀྱི་པ་བ་འབྲི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལས་གདན་བ་མ་ས་དྲུག་དང༌། ཡང་

འཇུག་གམ་ད་དྲག་ཅན་བཅས་ཀྱི་མཐར་པ་ཡིག་ནི་མིང་མཐའི་ཚུལ་དུ་འཇུག་སྟེ༑ (**དཔེར་ན་ཟག་པ་མེད་པ་ལྡན་པ་སྲབ་པ་བསམ་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གཟུརད་པ་འབྱོནད་པ་རོལད་པ་ལྟ་བུའོ། །**) དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པའམ་མེད་པར་གྱུར་པའི་བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དག་ནི་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྒྲིབ་པ་སྲབ་པའམ་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་རུང་ལྡན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་བསམ་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་དད་པ་འཕེལ་བྱེད་དང་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ། ལྟ་བུ་དང་། རི་བོ་སྤོ་ལྡིང་ཅན་དུ་གཟུརད་པ་ལས་དབྱར་དུས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་རྟོགས། རང་ཡུལ་ལ་འབྱོནད་པའི་ཚེ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་དཔལ་ལ་རོལད་པའི་ཉི་མ་འཆར་ངེས། ཡང་ན་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་གནས་མཆོག་གང་ལ་འབྱོནད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་རོལད་པའི་བརྩོན་ཤུགས་ཆེན་མོ་མ་ལྷོད་ན། རིག་པའི་བདུད་རྩིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པར་འགྱུར་བས་ཞེ་མ་སྐྱོལ་བ་བཟང་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་བ། ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐའི། །
བ་ཕྱེད་ཕར་འབོད་རྣམས་ལ་བ། །

ཞེས་པའི་རྗེས་འཇུག་ང་འ་ར་ལ་བཞི་དང་མཐའ་རྟེན་ནམ་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐའ་ལ་བ་ཕྱེད་ཕར་འབོད་རྣམས་ལ་བ་འབྲི་དགོས་པའི་སྦྱོར་སྟངས་ནི། (**དཔེར་ན་འཕྲེང་བ་དགའ་བ་འབར་བ་རྒྱལ་བ་བདེ་བ་སྦྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །**) དེ་

རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་ལག་ཏུ་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ་དང་ཁ་ནས་མ་ཎི་འདོན་པ་འདི་གཤིས་བཟང་མི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡིན།   འཛམ་གླིང་ཞི་བདེར་དགའ་བ་ང་ཅག་ཚང་མའི་ཕྱུགས་བསམ་ཡིན།   ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་གྱི་ཚ་རླབས་འབར་བ་དུས་རབས་ཤིག་གི་འགྱུར་འགྲོས་ཡིན།   བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན།   རང་གཞན་བདེ་བ་རུ་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་གཞན་ཕྱོགས་ཕམ་དུ་མ་འཇུག   དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ལམ་མ་ནོར་ཀྱེ་ལྷ་བྱུགོ། །

རྩ་བ། གཞན་ལ་བ་ (པ) ཉིད་སྨྲ་ཏེ་བསླུག །

ཅེས་པའི་མིང་མཐའ་ལས་གཞན་པའི་བདག་སྒྲ་འཐོབ་པའི་ཚེ། པ་ཡིད་དམ་པ་ཁ་ཕྱེ་སྨྲ་ཏེ་བསླུག་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ།   སྤྱིར་བདག་སྒྲ་ལ་ཕྲད་ངོས་འཛིན་ཚུལ་གྱི་བཞེད་པ་མང་ཡང་གཞུང་འདི་ལས་ནི་བདག་སྒྲ་ལ། པ་ཡིད་གཅིག་པུ་ལས་དཔེ་བརྗོད་མ་བྱུང་བ་ལ་བལྟོས་ན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཁོ་ན་བདག་སྒྲར་འདོད་པའི་ལུགས་སུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ། ། (**བདག་སྒྲ་ཐོབ་པའི་ཚེ་དཔེར་ན། ཕུ་པ། མདའ་པ། ཤར་པ། ལྟོ་པ། རྟ་པ། ལྷ་བྱུགོ །**) དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ནི། བདག་སྒྲར་གྱུར་ཚེ་དཔེར་ན། ཕུ་པ་མདོ་རུ་ཐོན་དུས་ཕུ་ཐོག་རི་ལ་འཁྱམས་སོང་། ། མདའ་པ་ཐང་ལ་རྒྱུག་དུས་གཅན་ཟན་རི་ལ་འཛེགས་སོང་། ། (ལུང་བའི་མདོ་ལ་འདུག་མཁན་གྱི་དོན་ལ་གོ་ནའང་ཆོག) ཤར་པ་ཤར་ནས་མཛེས་ཀྱང་། ། ལྟོ་པ་ལྟོ་ནས་མཁས་སོང་། ། རྟ་པ་རྟ་ལ་བྱམས་སོང་། ། ལྷ་བྱུགོ །

ཚེག་ཤད་འཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ།

རྩ་བ། གཙོད་འཚམས་（མཚམས་）མཐའ་རྙེན་ག་ཡིག་མཐར། །
གཅིག་ཤད……………………………………། །

ཅེས་པ་ནི་ཚིག་གི་གཙོད་མཚམས་མཐའ་རྙེན་ནམ་རྗེས་འཇུག་ག་ཡིག་ཐོན་དུས་དེའི་རྐང་བས་（།）ཤད་གཅིག་གི་གོ་ཆོད་པར་གསུངས་ལ། གཞན་ཀ་དང་ཤ་ཡང་ཕྱི་རྐང་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དང་འདྲའོ། །

རྩ་བ། ……………ང་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི། །
ཤད་གོང་རྣམས་སུ་ཕྱི་ཚེག་སྤང་། །

ཞེས་པ་ནི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལས་ང་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཉེར་དགུ་གང་རུང་གི་མཐར་ཤད་ཐོན་ཆེ་ཤད་དེའི་གོང་དུ་ཕྱི་ཚེག་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན།

རྩ་བ། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རྐང་མཐའ་དང་། །
ལྷུག་པའི་སྡེ་ཚན་རྫོགས་མཚམས་ཀྱི། །
ན་རོ་ཅན་མཐར་གཉིས་ཤད་བྱ། །

ཞེས་པ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རྐང་བའི་མཐའ་དང་། ཚིག་ལྷུག་གི་སྡེ་ཚན་རྫོགས་མཚམས་ཀྱི་རྫོགས་ཚིག་ན་རོ་ཅན་མཐར་གཉིས་（། །）ཤད་འདི་འཐོབ་པས་འབྲི་བར་བྱ་ལ།

རྩ་བ། སྡེ་ཚན་ཆེན་པོ་རྫོགས་མཚམས་དང་། །
ལེའུ་མཚམས་ལྔ་བུར་བཞི་ཤད་འཐོབ། །

ཅེས་པ་ནི་སྡེ་ཚན་ཆེན་མོ་རྫོགས་པ་དང་ལེའུ་མཚམས་ལྔ་བུ་ལ་བཞི་ (།། །།) ཤད་འདི་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། ཚེག་ཤད་དང་ནི་རྐྱང་ཤད་གཉིས། །
འཐོབ་ཚུལ་རང་རང་སྐབས་དང་སྦྱོར། །

ཅེས་པ་ནི་ཐེག་ཐེང་གི་ཕྱི་མཐའ་འོག་མའི་མགོར་ཡིག་རྗོག་གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་སོགས་གང་རུང་བྱུང་ཚེ་ཚུགས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཚེག་ཤད་དམ་རིན་ཆེན་སྤུངས་ཤད་ (༏) འདི་དང་། ཐེག་ཐེང་གི་ཕྱི་མཐའ་འོག་མའི་མགོར་གོང་གི་དེ་དག་ལས་ལྷག་པའི་ཡིག་རྗོག་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྐྱང་ཤད་ (།) འདི་གཉིས་ཀྱི་འཐོབ་ཚུལ་རང་རང་སྐབས་དང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཚུལ་ནི་འདིའི་འགྲེལ་བ་ཁང་སར་དགོན་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་ཨ་ཁུ་ཆོས་འཕེལ་ཚང་གིས་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་དེང་སང་དེབ་ཀྱི་ཐེག་ཐེང་གི་མགོར་ཡིག་རྗོག་གསུམ་བྱུང་ཚེ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱིས་ན་ཚུགས་ཐུབ་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་མིན་དང་ཞོག་ངོས་མཛེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་མིན་ལག་ལེན་སྐབས་སུ་སྦྱོར་ཤེས་པར་བྱིས།

གསུམ་པ། དག་ཡིག་གི་གཞུང་དངོས་ཀྱི་སྐབས།

རྩ་བ། ད་ནི་འཕུལ་དང་མཐའ་རྗེན་མགོ །
མེད་ལ་སྦྱོར་དང་ཡོད་ལ་སྦྱོང༌། །
འདམ་ང་ཅན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །
འཛིན་པའི་འཁྲུལ་སྤོང་ཙུང་ཟད་བཤད། །

ཅེས་ད་ནི་བརྡ་སྤྲོད་སུམ་ཅུ་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་འཕུལ་ལམ་སྔོན་འཇུག་ལྔ་དང་མཐའ་རྗེན་ནམ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་དང་མགོ་ཅན་ལ་ར་མགོ་ཅན་བཅུ་གཉིས་དང་ལ་མགོ་ཅན་བཅུ། ས་མགོ་ཅན་བཅུ་གཅིག་སོགས་མེད་པ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་ཡོད་པ་ལ་སྤོང་བ་དང་འདམ་ང་ཅན་སོགས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློའི་འཁྲུལ་བའམ་མི་ཤེས་པ་སྤོང་བའམ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཙུང་ཟད་དམ་ཉུང་ངུ་ཞིག་གཤམ་མམ་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་གསོན་དང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། ཛ་ཡབ་གེ་སར་སིལ་སྙན་དང༌། །
མངོན་སུམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སོགས་ལ། །
གསུམ་འཕུལ་ནོར་རོ……………………། ། ཞེས་པ་ལས།

ཛ་ཡབ་ནི། ༡༽ཕྱུགས་ཀྱི་ཛ་མ་སོགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་རླུང་གཡབ་དང༌། ༢༽གླིང་ཐྲན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ཞིག་སྔེ་ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནུབ་ན་ཡོད་པའི་

གླིང་། ༣ ⟩ ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་བཅས་ལ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་གོ་དགོས།

གེ་སར་ནི། མེ་ཏོག་གི་ཟེ་ཙུ་འབྲུ་སྐྱེ་རལ་བའི་སྐད་དོད་གེ་ས་ར་ཟུར་ཉམས་པ་ཞེས་ལི་གྱུར་ལས་བཤད་ཅིང་ཟེ་ཙུ་འབྲུའི་སྐད་དོད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །

སིལ་སྙན་ནི། དཀྱིལ་བའི་རོལ་མོའི་རིགས་ཤིག་སྟེ་དཀྱིལ་བྱའི་སྦུབ་ཆལ་དཀྱིལ་ལྟ་བུ།

མངོན་སུམ་ནི། ༡ ⟩འཁྲུལ་མེད་དངོས་གནས། ༢ ⟩ཐད་ཀའམ་ལྐོག་གྱུར་མིན་པ༑ ༣ ⟩སྒྲིད་པ་མེད་པ། ༤ ⟩བློ་རིག་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་སོགས་ལ་གོ

ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནི། ལེགས་ཤིང་ཆ་ཚང་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ནོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཞེས་སོགས་ལ་སྦྱོན་འཇུག་གམ་འཕུལ་ག་ཡིག་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། ·································གཞུའམ་དང་། །

གཞུགས་འབྱེད་སོགས་ལ་མེད་ནནོར། ། ཞེས་པ་ལས།

གཞའ་མ་ནི། རྣམ་དག་དང་ཡང་དག་པ་དང་། ངོ་མ། ལྷད་མེད་པ། སྣ་རྒྱན་དུ་བས་འཕུལ་མཛད་ཀྱང་དོགས།

གཞགས་འབྱེད་ནི། བདེན་རྫུན་སོགས་ལ་གཟུ་དཔང་གིས་ཤན་འབྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཤགས་འགྱེད་ཀྱི་དོན་དང་གཞགས་བཀྱེ་བ་ཞེས་པའི་དོན་འདྲ་ཡང་དེ་དང་མི་འདྲའོ། ། ཞེས་སོགས་ལ་སྦྱོན་འཇུག་གཡིག་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། སར༷་བ་ལྷ་བུར་གང་ཡང་རུང་། ། ཞེས་པ་ལས།

སར་བ་ནི། སོ་མ་དང་དང་པོ་སྟེ། དཔེར་ན་ ལོ་སར་ཡག་དང་གནམ་ལོ་གསར་བ་ཡག་ཞེས་པའི་སྔ་མ་ལ་འཕྱུལ་མེད་དང་ཕྱི་མ་ལ་འཕྱུལ་བཞག་ན་འང་དོན་ལ་རུང་བ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །

རྩ་བ། སྐྱིལ༷་ཀྲུང་སོགས་ལ་དུས་འཕྱུལ་མེད། ། ཅེས་པའི།

སྐྱིལ་ཀྲུང་ནི། འདུག་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མིང་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ངམ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་དང་། སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པའམ་ཕྱེད་སྐྱིལ་ལ་སོགས་པའི་ཀྲུང་ལ་དུས་འཕྱུལ་མེད་དེ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་སོགས་སུ་དཀྱིལ་དཀྲུང་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པས་དེང་སང་འདམ་ངར་གྱུར་འདུག་གོ

རྩ་བ། དགུ༷ང་ལོ་མཚན་དགུ༷ང་ལོང་ཁྲིད་ཀྱི། །
དམིགས༷་བྱ་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། ། ཞེས་པ་ལས།

དགུང་ལོ་ནི། ན་ཚོད་དང་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཞེ་ས་དང་།

མཚན་དགུང་ནི། མཚན་མོའི་དཀྱིལ་སྟེ་མཚན་གུང་དང་འདྲོ། །

དམིགས་བྱ་ནི། ལོང་བ་ལམ་དུ་འཁྲིད་མཁན་གྱི་མིང་། དེ་རྣམས་ལ་སྔོན་འཇུག་ད་ཡིག་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །

རྩ་བ། སྙན་དངགས་སོགས་ལ་གང་ཡང་རུང་། ། ཞེས་པ་ལས།

སྙན་དངགས་ནི། ༡ ༽ རྩོམ་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། དེ་ལ་སྙན་ངག་ཚིགས་བཅད་དང་། ཚིག་ལྷུག བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མ་བཅས་ཡོད། ༢ ༽ ཚིག་རྒྱན་དང་དེ་བཤད་

པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མིང་།   དེའི་དངགས་ལ་དས་འཕྱུལ་ཡོད་མེད་གང་བྱུས་ཀྱང་རྟུང་བའམ་ཚོག་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་མོད་དེ་ནི་བཟ་སྟེང་སྟེ་དེང་ཆར་ལག་ལེན་ལ་སྟན་དག་ཅེས་འབྲི་བ་དར་ཆེའོ། །

ཙ་བ། ཕྱག་ད༷ར་ལག་ད༷ར་གད༷་མོ་དང་། །

ཀླུ་ཤ༷ད་སོགས་ལ་བས་འཕྱུལ་སྤྱང་། ། ཞེས་པ་ལས།

ཕྱག་དར་ནི།   ཕྱག་སྙིགས་དང་གད་སྙིགས་ཀྱི་མིང་སྟེ་སྨྲ་རྒྱན་ལས་ཕྱག་བདར་ཞེས་པ་བྱི་དོར་གྱི་ལས་དེའི་མིང་ཡིན་ལ། ཕྱག་དར་ཞེས་པ་ཕྱག་སྙིགས་ཀྱི་མིང་ངོ་། ། ཕྱག་ནི་ལག་པའི་ཞེ་ས་ཡིན་པས་ལག་ལ་བཟུང་བའི་དར་ལ་གོ་བའང་ཡོད།

ལག་དར་ནི། འདིའི་འགྲེལ་བ་ལས་རླུང་དར་དུ་གསུངས་མོད། དགེ་བཤེས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བརྩམས་པའི་བརྡ་དག་ལས་ཁ་བཏགས་སམ་མཛལ་དར་དུ་གསུངས་སོ། །

གད་མོ་ནི། བཞད་གད་དམ་གད་རྒྱངས་ཏེ་ངག་སྒྲོན་དང་བརྡ་དག་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཏུ་གད་བརྒྱངས་ཞེས་འབྱུང་།   ཡང་གད་མོ་དགོད་པ་སྟེ་དགའ་བོ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་ཞེས་པའི་སྒྲོའོ། །

ཀླུ་ཤད་ནི། མིག་མི་གསལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཟས་སོགས་ལ་སྐྲ་བསེད་པའི་ལྷུད་ལྷུར་མཐོང་བ་དང་། 《དགོངས་རྒྱན་》ལས་མིག་ནད་འགྲིབ་དང་།   སོ་མང་དང་སྤྱང་ལས་སྐྱེས་པའི་སའི་དྲེག་པ་ཚོད་མར་རྟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ངོ་། །

༡ ༽སྐྲའི་ཉག་མའམ་སྐྲ་རྐང་དེ་མིག་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མཐོང་ཡུལ་དུ་སྐྲ་ཤད

འཇོག་པའི་སྣང་བ་འཆར་བ་ལྟ་བུ། ཞེས་སོགས་ལ་བས་འཕྱུལ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། བསེར་བུ་སྐྱོ་བསངས་རྒྱ་མོ་བཟའ། །
བྱི་བདར་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། ། ཞེས་པ་ལས།

བསེར་བུ་ནི། ༡) རླུང་སྤྲི། རླུང་ཚུང་ངུ། དལ་རླུང་ངམ་འཇམ་རླུང་།
༢) 《དག་སྒྲོན་འགྲེལ་བ་》ལས། བསེར་བུ་ནི་རླུང་ངམ་དལ་རླུང་གྲང་མོ་འཕྱུག་པ་ཞེས་སོ། །

སྐྱོ་བསངས་ནི། སྐྱོ་བ་སེལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་སྐྱོ་བསང་ཡང་ཟེར། སྐྱོ་བསངས་སུ་གླུ་གཞས་ལ་ཉན་ལྟ་བུ།

རྒྱ་མོ་བཟའ་ནི། རྒྱ་རིགས་བུད་མེད་དེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་སྲོང་བཙན་གྱི་བཙུན་མོ་རྒྱ་བཟའ་ཝུན་ཁྲིན་ཀོང་ཇོ་（文成公主）དང་། རྒྱལ་པོ་སོ་བདུན་པ་མེས་ཨག་ཚོམ་གྱི་བཙུན་མོ་རྒྱ་བཟའ་ཅིན་ཁྲིན་ཀོང་ཇོ་（金城公主）ལྟ་བུ། བུད་མེད་ཀྱི་རིགས་ལ་བཟའ་ཞེས་མིང་མཐའ་སྦྱོར་བ་ནི་གནའ་བོའི་བརྗོད་སྟངས་ཤིག་ཡིན།

བྱི་བདར་ནི། བྱི་དོར་རམ་གཙང་སྦྲའི་མིང་སྟེ་ཁང་བ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་སོགས་ལ་སྦྱོར་འཇུག་གམ་འཕྱུལ་ཡིག་བ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། སྤོ་སངས་ལྟ་བུ（ར） གང་ཡང་རུང་། ། ཞེས་པ་ལས།

སྤོ་སངས་ནི། མཐིང་གཞིའི་མདོག་སྔོ། གནམ་མདོག་ལྟ་བུའི་མདོག་སྔོན་པོའི་མིང་། འདིའི་སངས་ལ་འཕྱུལ་ཡོད་མེད་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བའམ་ཆོག་པ་ཡིན་

ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ཙ་བ། ཐ་གྲུ་ཐ་མ་ཚར་དུ་དངས། །

ཚོན་རྩེ་སོགས་ལ་མས་འཕུལ་སྤྱང་། ། ཞེས་པ་ལས།

ཐ་གྲུ་ནི། ཡུལ་གྲུ་འམ་མཐའི་རྒྱ་ཁྱོན། མཛེས་ཤིང་ལྷན་སྡུག་པའི་ཐ་གྲུར་ཧྲ་ནོར་ལུག་གིས་གང་ཞིང་ལྷ་བྱ།

ཐ་མ་ནི། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་མིང་། ངན་པའམ་ཞན་པ་ རྗེས་མ། རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་མཇུག་མ་བཅས་ལ་འཇུག

ཚར་དུ་དངར་ནི། བསྒྲིགས་ལེགས་པའམ་བསྟར་བརྒྱུད་དུ་འགྲིགས་པ། གྲལ་མཉམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག

ཚོན་རྩེ་ནི། ཚོན་དང་བཀྲག་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་ཚིག དེ་ནི་ཚོན་མདོག་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྫས་ཤིག་གི་མིང་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་སོགས་པར་མས་འཕུལ་ལམ་སྤོན་འཇུག་མ་ཡིག་སྤྱང་དགོས་ཏེ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བ། མཐེ་བོ་ (བོང་) མཆེ་མ་སྡོ་སྣན་མཆེ། །

ཁྲིམ་མཆེ (ས) སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། ། ཞེས་པ་ལས།

མཐེ་བོ་ནི། སོར་མོ་ལྔའི་དང་པོའམ་མཐེབ་མོ་ལྔའི་སྦོམ་ཤོས་ཏེ་མཐེ་བོང་གི་མིང་གཞན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་» ལས་མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཐེ་བོང་གི་ཞེང་ཚད་ཀྱི་སོར་གཅིག་གི་ཚད་དུའོ། ། ཞེས་ཡོད་དོ། །

མཆེ་མ་ནི། མངལ་དུ་ཚུད་པའི་ས་བོན་རླུང་གིས་དུམ་བུར་ཕྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མ་ཡིས་བཙའ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཕྲུ་གུ་གཉིས་སོགས་བཙའ་བའི་མིང་སྟེ་

སློབ་དཔོན་དཔལ་བོས། ཁུ་ཁྲག་རླུང་གིས་དུ་མར་ཕྱེ། ། ཧི་ལྟ་བ་ལས་མཆེ་མར་འགྱུར། ། ཞེས་སོ། །

སྤོ་སྣན་མཆེ་ནི། བྲག་ཤུག་འབྲས་བུ་དམར་པོ་ཅན། ཚིགས་མང་ལ་དྲི་ཞིམ་མནམས་པའི་རྩྭ་ལྤྱམ་གྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ལ་དེའི་ལོ་མ་དང་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྨན་བྱེད་ཚོག འདི་ལ་མཆེ་ལྤྱམ་ཡང་ཟེར།

ཁྱིམ་མཆེ (ས) **ནི།** ཕན་ཚུན་གནས་ཉེ་བོར་སྡོད་པའི་མི་ཚང་གི་མིང་། (གྲལ་མཆེས། ཞེས་ས་མཐའ་བྲིས་པ་མང་བས། འདིར་ས་མཐའ་ཆད་དམ་སྙམ།) སོགས་ལ་མས་འཕྱུལ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། ཐུན་མོང་ལ་སོགས་གང་ཡང་རུང་། ། ཞེས་པ་ལས།

ཐུན་མོང་ནི། མཉམ་དུའམ་སྤྱི་ཁྱབ་སྟེ་སྤྱིར་གྱི་ཟློག་ཟླའི་དོན། ཐུན་མོང་གི་དངོས་རྫས་ལ་སྤྱིར་གྱིས་བེད་སྤྱོད་གནང་མི་རུང་། ཞེས་པའི་ཐུན་ལ་མའི་འཕྱུལ་ཡོད་མེད་གང་བྱུས་ཀྱང་རུང་བའམ་ཚོག་གོ །

རྩ་བ། ཚོང་འདུས་ (**དུས་**) **ཁམས་དང་ཚོགས་བ་** (**པ་**) **ཚོམས། །**

ཁྲ་མ་ཁོན་འཛིན་ཁྲོ་བ་ཁྲོས། །

རིམ་གྲོ་ཁྲ་མོ་ཕོངས་པ་དང་། །

ཕྱུག་པོ་སོགས་ལ་འས་འཕྱུལ་སྦྱང་། ། ཞེས་པ་ལས།

ཚོང་འདུས་ (**དུས་**) **།** ཞེས་པའི་འདུས་ལ་འས་འཕྱུལ་བྱེད་པ་ནོར་བར་སྙམ་སྟེ་སྐབས་འདིར་འ་མཐའ་སྦྱང་དགོས་པར་གསུང་བའི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། ཧེ་བྲམས་པ་གླིང་བ་དང་ཨ་ལགས་ཆེ་ཧྲན་ཚང་གིས་ཚོང་དུས་ནི་ཚོང་ར་སྟེ་ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་དཔེ་དག་མ་རྣམས་སུ་འང་དེའི་དུས་ལ་འས་འཕྲུལ་མེད་པར་གསལ་བས་དོགས། འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཚོང་ལ་གོ་དགོས་རྒྱུ་དང་དེ་ལ་འས་འཕྲུལ་སྤྱང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐུགས་མད་དོ། །

ཁམས་ནི། རྒྱུ་དང་ས་བོན་དབྱིངས་སོགས་དོན་མང་བོ་ལ་འཇུག

ཚོགས་ བ་ (པ་) ནི། དུས་ཡུན་རིང་བོའི་བར་དུ་ཐུན་མོང་གི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཕྱིར་ཏུ་ཆེད་འཛུགས་བྱས་པའི་མིའི་དཔུང་སྡེའི་མིང་། གཞན་ཡང་། སྐར་ཚོགས་དང་སྣ་ཚོགས། སྡེ་བ། འདུས་པ། ཕུང་བོ་སོགས་ལའོ། །

ཚོམས་ནི། ༡ ༽སྡེ་ཚན་དང་ལེ་ཨུ། ༢ ༽མི་ཚོགས་འདུས་སའི་ཁང་བའི་མིང་ལ་ཚོམས་ཁང་ཟེར།

ཕྲ་མ་ནི། ངག་གི་ལས་བཞིའི་ཡ་གྱལ་ （རྫུན། ཕྲ་མ། ཚིག་རྩུབ། ངག་འཁྱལ།） སྟེ། གྲོགས་ཕུ་ནུའི་བར་ལ་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་དབྱེན་ཚིག་གི་མིང་ངོ་། །

ཁོན་འཛིན་ནི། ༡ ༽གནོད་སེམས་འཆང་བ། ༢ ༽སྙིང་ནས་ཡིད་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པ།

ཁྲོ་བ་ནི། ཁྲོས་པའི་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་སྟེ་ཞེ་སྡང་ལངས་པ།

ཁྲོས་ནི། ཁྲོ་བའི་འདས་པ་སྟེ་ཞེ་སྡང་རྒྱས་པའི་དོན།

རིམ་གྲོ་ནི། ༡ ༽བསྙེན་བཀུར་རམ་བཀུར་སྟི། ༢ ༽བར་ཆད་སེལ་བའི་ཆོ་ག་ཞིག་སྟེ། སྐུ་རིམ་མམ་ཞབས་རིམ་ལྟ་བུ།

ཕྲ་མོ་ནི། ཆུང་ངུའམ་ཞིབ་པ། དོག་མོ་སོགས་ཀྱི་དོན། ཕྲ་བ། ཕྲན་བུ། ཕྲན་ཚེགས་རྣམས་ནི་ （《སྒྲ་རྒྱན་》 དུ། འཕྲན་ཚེགས་དང་འཕྲ་མེན་གཉིས་ལ་འཕྲུལ་

ཡོད་མེད་གདམ་ངར་བཞིན།༽ ཕྲན་ལ་བྲན་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ་མཚོ་བྲན་ཆུ་བྲན་གླིང་བྲན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕོངས་པ་ནི། ༡༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་སྐབས་སུ་འཕེན་གྱི་སྐུལ་ཚིག་གི་འབྲི་ཚུལ་ཞིག བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་སྐབས་སུ་འདས་པ་སྟེ། དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་སྟེ༑ ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་དབུལ་པོར་གྱུར་པའི་དོན། ༢༽ རྒྱུ་ནོར་མེད་པའམ་དབུལ་པོ་སྟེ་ནོར་ཕྱུགས་ཀྱིས་དབུལ་བ་ལྟ་བུ།

ཕྱུག་པོ་ནི། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་མི། ཞེས་སོགས་ལ་འས་འཕྱུལ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་བ། འཐབ་（མཐའ་）འཁོབ་འཁྲི་ཤིང་འཕྲུར་བ་དང་། ། ཚུལ་འཆོས་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། ། ཞེས་པ་ལས།

འཐབ་（མཐའ་）འཁོབ་ནི། འཁོར་རྣམ་བཞི་（དགེ་སློང་ཕ་མ་དང་དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་གཉིས་སོ། །）མི་རྒྱུ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ས་ཚིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་འཁོབ་དང་། གཞི་གསུམ་（གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་དང་། དབྱར་གནས་ཀྱི་གཞི༑ དགག་དབྱེའི་གཞིའོ། །）གྱི་ཉམས་ལེན་མ་དར་བའི་ཡུལ་དེ་ཆོས་ཚིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་མཐའ་འཁོབ་དང་། བཟོ་བའི་མཐའ་འཁོབ། བཟང་སྣན་ཤུས་ལྡན་དཀོན་པའི་ཡུལ་ཆེ་གེ་མོ་སྤྱིའི་མིང་ལའང་འཇུག་པར་བཤད།

འཁྲི་ཤིང་ནི། རང་ཚུགས་ཀྱིས་དྲང་བོར་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པར་ཤིང་གཞན་གྱི་སྡོང་བོ་ལ་འཁྲི་ནས་སྐྱེ་བ་བ་ལེ་ཀ་དང་། དབྱི་མོང་ལྟ་བུའི་ཤིང་གི་མིང་། འོན་ཀྱང་

གཞན་ལ་འཁྲི་བའི་འོམ་བུའི་མིང་དུ་འཇུག་པའང་མཆིས། སྙན་ངག་གི་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དྲང་མཉེན་ལྡན་པའི་ལྕུག་ཕྲན་སོགས་ལ་གོ་དགོས།

འཁུར་བ་ནི། གྲོང་སྡེ་འགའི་ཐལ་སྐད་དུ་སྣུམ་ནང་བརྗོས་པའི་གྲོའི་གོ་རེའམ་བག་ལེབ་ཀྱི་མིང་ཡིན།

ཚུལ་འཆོས་ནི། ཕྱི་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་འདྲ་ཆགས་པོ་བཟོ་བ། ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱས་ལྟ་བུ་དང་། གཞོགས་སློང་། ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་སོགས་ལོག་འཚོ་ལྔའི་ཡ་གྱལ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་ལ་འས་འཕྱུལ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། ཕྲིན་ལས་ཕྲེང་སོགས་གང་ཡང་རུང་། ། ཞེས་པ་ལས།

ཕྲིན་ལས་ནི། མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་འམ་བྱ་བའི་མཐའ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན་མཛད་པ་ཕྲིན་ལས་སམ་འཕྲིན་ལས་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་བཞིན་རྒྱས་ལྟ་བུ།

ཕྲེང་བ་ནི། ༡ ༽ཕྱོག་པོ་མང་པོ་སྐུད་པ་དང་ཐག་པ་སོགས་ལ་བརྒྱུས་པའམ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་བསྒྲིགས་པའི་དངོས་པོའི་མིང་སྟེ། ཤིང་སོས་དྲུག་གི་ཕྲེང་བ་དང་། གཡུ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕྲེང་སེར་ཡིན་ལྟ་བུ་དང་། ༢ ༽སྔ་ཕྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པའི་བྱ་དངོས་ཀྱི་མིང་སྟེ་ཟླ་མའི་སྐུ་འཕྲེང་ངམ་སྐུ་ཕྲེང་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་སྦྱོར་འཇུག་འཡོད་མེད་གནམ་ངའོ། །

རྩ་བ། ཡི་གེ་སྨྱུ་གུ་ལུ་གུ་རྒྱུད། །
ཤླཽཀ་སོགས་ལ་ག་མཐའ་སྤྱངས། ། ཞེས་པ་ལས།

ཡི་གེ་ནི། ༡༽མིང་དང་། ཚིག་དང་། ཇོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ཀྱི་གཞི་རྩ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་བརྡའམ་སྒྲ། དེ་ལ་ཡི་གེ་དངོས་དང་། དེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི་ནི་ཡི་གེ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་ཡི་གེ་ལ་དངོས་བཏགས་གཉིས་ཡོད།

སྨྱུ་གུ་ནི། སྒོ་གསར་འབུས་ཏེ་ལྡུང་སྨྱུག་གྲོ་ཡི་སྨྱུ་གུ་ལ་གྲོ་སྨྱུག་དང་ནས་སྨྱུག་ཅེས་པས་མཚོན་ཏེ་སྨྱུག་ནི་སྨྱུ་གུའི་བསྡུས་ཚིག་གོ །

ལུ་གུ་རྒྱུད་ནི། ལུག་ཐག་པ་ལ་བསྐོར་བའི་རྒྱུན་ལྟར་མཚམས་མ་ཆད་པར་ཡོད་པའི་དོན་དེ་གཡུང་དྲུང་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅེས་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ལ། ༧རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རིམ་ལྔའི་ཇོར་བཟླས་ཟིན་བྲིས་ལས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ནི་ལུགས་སྲོག་གི་རྣམ་གྲངས། ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ཤླཽཀ་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ་ཤཀ་ཐུས་པའི་བྱིངས་ལ་བུ་རྒྱུད་ལ་ཨནཏོ་ཞེས་ཨན་རྐྱེན་བྱིན་ཏེ་བསྒྲུབས་པས་ཤླཽཀ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཡོད་པའམ་ཐུས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་རིགས་རྡུས་ཤིག་གི་མིང་ཡིན་པས་དེ་སོགས་ལ་ག་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། ཐྲག་རོག་ཐུག་གུར་མེད་ན་ནོར། ། ཞེས་པ་ལས།

ཐྲག་རོག་ནི། གཞན་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་བའི་ཚེ་རང་གི་གོང་དུ་ཕྱིན་པར་དོགས་པའི་ལོག་སེམས་ངན་པའི་མིང་སྟེ་ཐྲག་རོག་ཅན་གྱི་མི་ལ་ཡག་པོ་མེད་ལྟ་བུ།

ཕྲུག་གུ་ནི། མའི་མངལ་དང་སྒོ་ང་ལས་ཐོན་ཏེ་ཡུན་རིང་མ་ལོན་པའི་བྱིས་པའམ་སྲོག་ཆགས། དེང་སང་ཕྲུ་གུ་ཞེས་མཐའ་རྟེན་མེད་པར་བྲིས་པ་ཡང་མང་དུ་མཐོང་། དེ་ཞེས་སོགས་ལ་ག་མཐའ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། བུས་ (པུས) མོའི་ལྷང་སྒོང་དང་། །

སླང་སོགས་ལ་ང་མཐའ་ནོར། ། ཞེས་པ་ལས།

ལྷང་ནི། པུས་མོའི་རྟུས་པ་གོར་གོར་འཕང་ལོ་ལྟ་བུ་དེའི་མིང་སྟེ། པུས་མོའི་ལྷང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་གྲུས་པས་ཕྲུག་འཚོལ་ལྟ་བུ།

སྒོང་ནི། བྱ་རིགས་སོགས་སྲོག་ཆགས་མོའི་མངལ་ནས་ཐོན་པའི་གོང་རྫས་ཤུན་སྐོགས་ཅན་གྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། ཕོའི་ས་བོན་འདྲེས་པའི་སྒོང་ལས་ཕྲུག་གུ་འབྱུང་སྲིད་ལ། དེ་མ་འདྲེས་པའི་སྒོང་ལས་ཕྲུག་གུ་འབྱུང་མི་སྲིད་གསུངས།

སླང་ནི། ཇ་ཟས་གཡོ་སྐོལ་བྱེད་སའི་ཁྲོ་ལྕགས་སོགས་ཀྱི་སྣོད། ཟངས་ངའི་མིང་གཞན། དེ་སོགས་ལ་ང་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། ཡི་དམ་ཡི་རང་ཡི་དྭགས་སོགས། །

སྲི་ཞུ་སོགས་ལ་ད་མཐའ་ནོར། ། ཞེས་པ་ལས།

ཡི་དམ་ནི། ༡༽ རང་གིས་རྒྱུན་དུ་སྒོམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟེན་བྱའི་ལྷ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་སོགས། ༢༽ དམ་བཅའ་དང་ཁས་ལེན་བྱས་པ་སོགས་ལ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་གོ་དགོས།

ཡི་རང་ནི། སེམས་དགའ་བ་སྟེ་གཞན་གྱིས་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་རང་རང་གིས་དེ་ལ་དགའ་བ་བསྒོམས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་ལྟ་བུ། རང་ལ་ས་མཐའ་འཇོག

མཁན་རེ་ཟུང་ཡོད།

ཡི་དྭགས་ནི། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཞིག་སྟེ་ཟས་སྐོམ་ཡིད་ལ་བཏགས་པས་ན་ཡི་དྭགས། དེ་ལ་ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན། ཟས་སྐོམ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་སོགས་རིགས་མང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ངན་ཁྱབ་དང་ཆུ་བོ་རབ་མེད། དཔལ་མིན། ཕུན་ཚོགས་མིན་བཅས་སོགས་སོ། །

ཕྲི་ཞུ་ནི། བཀུར་སྟིའམ་ཞབས་ཕྱི་དང་ཞབས་འདེགས་སོགས་ཀྱི་དོན། དེ་སོགས་ལ་ད་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱབ། སྐད༷་ཅིག་ལྷ་བུར་གང་ཡང་རུང་། ། ཞེས་པ་ལས།

སྐད་ཅིག་ནི། དུས་ཧ་ཅང་ཐུང་བའི་མིང་སྟེ། ཡུད་ཙམ་དང་། ཐྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་སོགས་དུས་ཀྱི་ཚད་ཐུང་ངུའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་། དེ་ལ་ད་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ །

རྒྱབ། སེ༷་མོ་དོ་ལ་ན་མཐའ་སྦྱངས། ། ཞེས་པ་ལས།

སེ་མོ་དོ་ནི། གནའ་དུས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ཞིག་སྟེ་མུ་ཏིག་གི་ཕྲེང་བ་སོགས་བྲང་ངོས་སུ་འདོགས་རྒྱུའི་རིགས་ཤིག དེ་ལ་ན་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱབ། བྱན༷་མོ་ལྷ་བུར་མེད་ན་ནོར། ། ཞེས་པ་ལས།

བྱན་མོ་ནི། ཟ་མ་གཡོ་སྐོལ་མཁན་གྱི་བུད་མེད་དང་ཆུང་མ། དེ་ལ་ན་མཐའ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བ། ལྷ་བ༷ཙུན་བ༷ཟའ་བཏུང་གདུ༷་བུ་དང་། །
ལེ༷་ཀན་（བཀན་）སོགས་ལ་བ་མཐའ་ནོར། ། ཞེས་པ་ལས།

ལྷ་བཙུན་ནི། ༡ ）བཙུན་པའི་ཆེ་མིང་། ༢ ）རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ། ༣ ）རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་བཙུན་པའི་མིང་སོགས་ལ་འཇུག

བཟའ་བཏུང་ནི། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བའི་བསྡུས་ཚིག་སྟེ་ཁུར་བ་སོགས་ལ་བཟའ་བ་དང་། ཇ་སོགས་ལ་བཏུང་བ་ཞེས་བརྗོད།

གདུ་བུ་ནི། ལག་ངར་སོར་མོ་སོགས་ལ་གོན་པའི་ཨ་ལོང་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་སྟེ་ལག་པའི་གདུ་བུ་དང་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བུ། ཚིག་བསྡུས་ན་ལག་གདུབ་དང་ཞབས་གདུབ་ཅེས་འབྲི།

ལེ་ཀན་（བཀན་）ནི། ༡ ） སྤྱིར་མདོག་དམར་སྐྱ་དང་ལྡང་གུ་སོགས་ཀྱི་བརྡ་ཉིད་དུ་བཤད་ལ། རྫས་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་དར་དམར་ཆས་ལ་བཤད་པ་དང་། ཤིང་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་དམར་པོ་བཙོད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལའང་འཇུག་སྟེ། བཀྲ་བའི་འདབ་ཅན་དང་། དཔག་ཚད་འདབ། སྦྲུལ་པའི་ལོ་མ༔ ལེ་བཀན་བཅས་སོ། ། ༢ ）ཀུར་ཀུམ་ལ་རིགས་ལྡར་བཤད་པའི་ནང་མངའ་རིས་མེ་ཏོག་ལ་ལེ་བཀན་རྩེ་ཞེས་ཊོས་བཟུང་བ་སོགས་ལ་བ་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བ། ཀྱ་འདྲེ་ཁ༷་མཆུ་ར༷་མདའ་དང་། །
ར༷་མཉེ་ན༷་བཟའ་རྩ༷་མཆོག་གྲོང་། །

རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་མ་མཐའ་ནོར། ། ཞེས་པ་ལས།

རྒྱ་འདྲེ་ནི། དགེ་འདུན་པའི་ནང་འབྲུག་གི་དོན་དུ་གསུང་མོད། (ཡུལ་སྐད།) འབྲུག་རྫོང་ཀྱི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། ཡིན་མིན་བདེན་རྫུན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུར་རྒྱ་འདྲེ་བརྒྱབ་ན་མི་ཕན། ཁ་ཐོག་སྣ་ཐོག་གི་ཚིག་རྩུབ་གོ་འཕྲལ་དུ་རྒྱ་འདྲེ་རྒྱག་སྙིང་བྲོ་བ། མི་ལ་མི་དགོས་རྒྱ་འདྲེ་དང་། ཤིང་ལ་མི་དགོས་འཛེར་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདྲེ་གདོན་ངན་པའི་རིགས་ལའང་གོ་ཆོག

ཁ་མཆུ་ནི། ཁ་གྱོད་དམ། རྩོད་གླེང་བྱས་པའི་དོན་ཏེ་སྔ་མོ་རྣ་སའི་ཆེད་དུ་ཁ་མཆུ་ལ་ཐུག་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་འཇགས་སུ་གྱུར་ཏོ། ། ལྟ་བུ།

ར་མདའ་ནི། རྗེས་འདེད་པའི་དོན་ཏེ། རྐུན་མའི་རྗེས་སྙེགས་པའམ་འདེད་པ་དང་། ཟླ་གྲོགས་དཔུང་གཉེན་བྱེད་པ་སོགས་ལ་འཇུག

ར་མཉེ་ནི། ལོ་མང་སྐྱེ་བའི་རྩྭ་ལྷུམ་རྩ་བར་ལྗོག་པོ་དཀར་པོ་ཡོད་པ་ཞིག རྩ་བའི་ལྗོག་པོ་ནི་བོད་སྨན་རྩ་བ་ལྔའི་ (ལྕྭ་བ། ར་མཉེ། ཉེ་ཤིང་། བ་སྙུ། གཟེ་མ།) ནང་གི་ཡ་གྱལ་ཞིག་སྟེ་སྟོབས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྨན་ནོ། །

ན་བཟའ་ནི། ཡུལ་གོང་མའི་གྱོན་གོས་ལྭ་བའི་ཞེ་སའི་ཚིག་སྟེ་ཧུར་སྒྲིག་ཟླ་མའི་ན་བཟའ་མཛེས་ལྟ་བུ།

རྭ་མཆོག་གྲོང་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་རང་ཉིད་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་གི་སྣང་ངོར་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་སའི་གནས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་ཀུ་ཤའི་མིང་ལ་བོད་སྐད་དུ་ངན་སེལ་དང་རྭ་མཆོག་ཅེས་བསྒྱུར་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས་གནས་དེ་ལ་བསྒྱུར་ཚུལ་ཕྱི་མ་ལྟར་

དུ་མིང་ཐོགས་པར་མངོན་ནོ། །

རྒྱ་མཚོ་ནི། ས་གཞིའི་ཕྱེད་ཆ་གཉིས་ཙམ་ཟིན་པའི་མཚོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་མིང་དང་། རབ་འབྱམས་རྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། རབ་འབྱམས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་འཇིག་རྟེན། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་འཇིག་རྟེན་སོགས་མང་ཚིག་མཚོན་པའི་དོན་ཅན་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ལ་མ་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བ། ལྷ་རྗེ་མདོ་རྒྱུད་ང་རྒྱལ་ཅན། །
སྲུ་གོད་རྡོ་རྗེ་མཐུའ་རྟེན་དང་། །
ལྷ་རྟེན་སོགས་ལ་ར་མཐའ་ནོར། ། ཞེས་པ་ལས།

ལྷ་རྗེ་ནི། ༡༽ ལྷའི་རྒྱལ་པོ། ༢༽ བོད་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་གནང་བའི་སྨན་པའི་གོ་ཐོབ་ཀྱི་མིང་སྟེ། 《བཀའ་གཙིགས་བཅུ་གསུམ་》ལས། མགོ་ནག་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་ནི་རྗེ་བོ་སྟེ། ། དེ་ཡིས་བཀུར་བས་མིང་ཡང་ལྷ་རྗེར་ཐོགས། ། ལྷ་བུ་སྟེ། གསོ་རིག་གི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་སྨན་པའོ། །

མདོ་རྒྱུད་ནི། ༡༽ མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས། ༢༽ སྤྲུལ་སྐུས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་ལོངས་སྐུས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་བསྡུས་ཚིག་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གསུམ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྐུས་གསུངས་པའི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་བགྲང་དགོས།

ང་རྒྱལ་ནི། ཙ་ཉོན་དྲུག་གི་ (འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ལྟ་བ། ཐེ་ཚོམ།) ནང་གསེས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཏེ། རང་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་

རློམ་ཞིང་། གཞན་ལ་མཐོང་ཚུང་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཁེངས་སེམས་ཅན། དེ་ལ་སེམས་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་བདུན་ཡོད་དེ། ང་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ། ངོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ། ཅུང་ཟད་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ། ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་བཅས་སོ། །

བྱ་རྒོད་ནི། མི་རོ་ཟ་མཁན་གྱི་འདབ་ཆགས་ཐང་དཀར་སོགས་ཀྱི་མིང་།

རྡོ་རྗེ་ནི། ༡༽གཉེར་ཁ་ནས་ཐོན་པའི་ངར་ལྕུགས་ལས་ཀྱང་སྲ་ལ་མཁྲེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག ༢༽སྔར་གྱི་རྒྱ་གར་བའི་མཚོན་ཆ་ཞིག ༣༽མི་ཕྱེད་པའམ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན། 《རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ》ལས། སྲ་ཞིང་སྙིང་པོ་ཁོང་སྟོང་མེད། །སྲེག་ཏུ་མེད་ཅིང་བཅད་དུ་མེད། །   གཞུག་ཏུ་མེད་ཅིང་གཞོམ་མེད་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་རྡོ་རྗེར་བརྗོད་པར་བྱ། །   ཞེས་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་སོགས་ལས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མིང་དུ་བརྗོད་པ་སོགས་ལ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ།

མཐའ་རྟེན་ནི། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་གང་དྲན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཞན།

ལྷ་རྟེན་ནི། ལྷའི་རྟེན་རྫས་སམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཡང་རུང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན། དེ་སོགས་ལ་རའི་མཐའ་རྟེན་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། དུར་ཁྲོད་མདོར་བསྡུས་མེད་ནཱ་ཐ། ། ཞེས་པ་ལས།

དུར་ཁྲོད་ནི། མིའི་རོ་འཕེན་སའམ་སྐྱེལ་སའོ། །

མདོར་བསྡུས་ནི། རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ཚུང་དུ་བཏང་བའམ་མདོ་རུ་བསྡུས་པ། དེ་

དག་ལ་ར་མཐའ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། བདེར་གཤེགས་སོགས་ལ་གང་ཡང་རུང་། ། ཞེས་པ་ལས།

བདེར་གཤེགས་ནི། ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཤིང་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱིའི་མཚན་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སུ་ག་ཏ་སོ་ལྟ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་ར་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་བྱས་ཀྱང་གནམ་ང་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། སྨན་གྱི་གསོ་སྨན་ཁ་དྲི་དང་། །
གུ་ལྷ་སོགས་ལ་ལ་མཐའ་ནོར། ། ཞེས་པ་ལས།

གསོ་སྨན་ནི། སྨན་ཞེས་པ་ནད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ་དེ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་སྨན་ལ་གསོ་སྨན་ཞེས་བརྗོད། དཔེར་ན། གསོ་སྨན་བཟང་པོས་ནད་བརྒྱ་མ་ལུས་འཇོམས་པར་བྱེད་ལྟ་བུ།

ཁ་དྲི་ནི། ༡ ༽ གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་དེར་དགེ་མཚན་འབྱུང་བ། ༢ ༽ བཀྲ་ཤིས་པ་དང་ལེགས་པོ་འོང་བར་ངོ་དགའ་འམ་སྨོན་ཚིག་བྱེད་པ། ༣ ༽ བཀའ་དྲིན་དང་རེ་ཞུ་བྱས་པའི་དོན།

གུ་ལྷ་ནི། གཟུངས་ཆེན་གུ་ལྷ་སྟེ། སྟོང་ཆེན་རབ་འཇོམས་མ་དང་། རྨ་བྱ་ཆེན་མོ། གསང་སྔགས་རྗེས་འཛིན་མ། བསིལ་བའི་ཚལ་ཆེན་མོ། སོ་སོར་འབྲང་མ་བཅས་གཟུངས་ཆེན་ལྔ་པོ། ། དེ་སོགས་ལ་ལ་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། རིག་སྔགས་གསུང་རབ་མཁྱེན་རབ་དང་། །
ནམ་མཁའ་གོ་འཕང་ཁྲི་འཕང་མཆོག །

བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་འདུ་ཤེས་དང་། །
མཁའ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་དངོ་ཤལ་ཕྲེང་། །
ཉམ་ཆུང་ཉམ་ཐག་ཉམ་ང་བ། །
ཡོག་རྟོག་སོམ་ཉི་ཚོམ་རྒྱུན་དང་། །
ཚོ་ག་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ཉོར། ། ཞེས་པ་ལས།

རིག་སྔགས་ནི། སོ་སོར་འབྲང་མ་སོགས་དང་། ལྷའི་འཕྲིན་ལས་དང་ཐུགས་རྗོ་རྗེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པའི་སྔགས་ཏེ་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་དབྱིབས་ཀྱི་ལྷ་དང་། དེ་དག་སྟོན་པའི་སྒྲ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ།

གསུང་རབ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཀྱི་མིང་།

མཁྱེན་རབ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའམ་མཁྱེན་རྩལ་རྒྱས་པའི་མིང་སྟེ། མཁྱེན་རབ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལས་བརྒལ། ། ལྟ་བུ།

ནམ་མཁའ་ནི། དགུང་སྟོན་ནམ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྟེ། ཐོགས་རེག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་གི་རང་བཞིན་ལ་གོའོ། །

གོ་འཕང་ནི། འཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དང་གོ་ས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ། ། ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བསྙེགས་པའི་སྐྱེས་བུ། ། ལྟ་བུ།

ཁྲི་འཕང་ནི། ཁྲིའི་སྟེང་ངམ། ཁྲིའི་དཔངས་ཚད་དམ་མཐོ་ཚད་སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། ཞབས་ཟུང་ཁྲི་འཕང་ཡངས་པའི་ཁར་བཀོད་དེ། ། ལྟ་བུ།

མཆོག་ནི། ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་གསུམ་ནི་དཀོན་

མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཡིན་ལྟ་བུ།

བསྐྱེད་རིམ་ནི། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའམ་སྐྱེ་གནས་རྣམ་བཞིའི་ (སྐྱེ་གནས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ནི་མངལ་སྐྱེས་དང་། སྒོང་སྐྱེས། རྫུས་སྐྱེས། དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས།) བག་ཆགས་སྦྱོང་བྱེད་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་གྲག་རིག་གསུམ་དེ་ལྷ་སྔགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར།

རྫོགས་རིམ་ནི། ལམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའམ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ཏེ་རྩ་ཐིག་རླུང་གསུམ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་བཞིས་དྲངས་པའི་འོད་གསལ་དང་། དགའ་བཞིས་དྲངས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན།

འདུ་ཤེས་ནི། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ། སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐ་སྙད་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པའམ་ཡུལ་མཚན་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་རིས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོ

མཁའ་སྤྱོད་ནི། ༡༽དག་པ་མཁའ་སྤྱོད། ༢༽བྱ་སྤྱིའི་མིང་ལའང་མཁའ་སྤྱོད། མཁའ་སྤྱོད་པ། སྤྲུན་རས་གཟིགས་དང་ལྷ་སྤྱི་དང་ཁ་སན་ཊ་ཞེས་པའི་དོན་ལའང་འཇུག

ས་སྤྱོད་ནི། ས་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོའམ་སའི་བདག་པོ་སོགས་ལ་གོ

དོ་ཤལ་ཕྲེང་ནི། རིན་པོ་ཆེ་དོ་ཤལ་བྱས་པའི་ཕྲེང་བ། བྲང་གི་རྒྱན་ཏེ་འཕྱང་འཕྱུལ་ལམ་སྣུ་ཧྲིག་གི་དོ་ཤལ་རིང་དུ་འཕྱང་བའི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ།

ཉམས་ཆུང་ནི། དབང་ཆུང་བ་དང་ལུས་སེམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གནོད་པ་ལ་ཉམས་ཆུང་ཞེས་སུ་འབྲི་བར་སྣང་། དབང་ཆེན་ཕྱོགས་སུ་ཉམས་ཆུང་ཀོག་བཞིན་པ་ལྟ་བུ།

ཉམས་ཐག་ནི། ༡༽བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་ལུས་རིད་པ་ཅན་དང་། ༢༽ལུས་སེམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་གདུང་བ་ཅན་བཅས་པའི་མིང་ངོ་། །

ཉམས་ང་བ་ནི། ༡༽ ཡ་ང་བའམ་འཇིགས་སྐྲག་དང་། ༢༽གནས་ཚུལ་ཐ་ཚད་པའམ་སྡུག་བསྔལ་བ་སྟེ། འཚོ་བ་ཉམས་ང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ། ༣༽བག་ཚ་བའམ་འཇིགས་པའི་དོན་ཏེ། སློབ་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་གང་བྱུང་ཡང་ཉམས་ང་བ་དང་བྲལ་དགོས་ལྟ་བུ།

ཕོག་རྟོག་ནི། ༡༽དོན་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ། ༢༽ཕྱིར་ལོག་པའི་སེམས།

སོམ་ཉི་ནི། རང་ཡུལ་ལ་བློ་རྩེ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དོན་ཏེ། དག་ཡིག་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ལྟ་བུ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་། ནེམ་ནུར། མ་ངེས། ཡིད་གཉིས། འཕྱང་མོ་ཞུག་སོགས་སོ། །

ཚོམ་རྐྱན་ནི། གཞན་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་རྐྱན་མ་དང་ཧྲག་པ་སྟེ། ཚོམ་རྐྱན་དང་ཧྲག་རྐྱན་དོན་གཅིག་གོ ། དེ་ལྟ་བུའི་མ་རབས་ཐ་ཚད་ཀྱི་བྱ་བཞག་ཅིག་གི་དོན།

ཚོ་ག་ནི། ༡༽བྱ་བྱེད་སྒྲུབ་རྣམ་བཅས་མཐུན་གསུམ་གྱི་ཚོ་གལམ་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཚོག ༢༽མིའི་མཐུ་ནུས་དང་བྱ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པའང་ཡོད། དེ་སོགས་ལ་

སའི་མཐའ་འམ་སའི་རྗེས་འཇུག་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། ལྷས་བྱིན་གླུས་བྱིན་གདམས་ངག་སོགས། །
མང་པོ་ཞིག་ལ་མེད་ན་ནོར། ། ཞེས་པ་ལས།

ལྷས་བྱིན་ནི། བདུད་ལྷས་བྱིན་ཏེ་ (དེབདྟ) སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཅུང་པོ་ཚོས་ལ་མི་དད་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་ཞིག་གི་མིང་།

གླུས་བྱིན་ནི། ༡༽གླུས་བྱིན་པའི་ནོར་བུ་སྟེ་གླུ་ཡིས་བྱིན་པའི་ནོར་བུ་ཞེས་པའི་དོན་དང་འདྲ། ༢༽གླུའི་རྒྱལ་པོས་མགོན་པོ་གླུ་སྒྲུབ་ལ་དབུའི་སྟེང་དུ་སྤྲུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་བདུན་ཕུལ་བའམ་བྱིན་པའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ།

གདམས་ངག་ནི། མན་ངག་གམ་ཟབ་ཐོགས་པའི་བསླབ་བྱ་སྟེ་བླ་མས་སློབ་མ་ལ་གསང་བའི་སྒོ་ནས་གདམས་པའམ་བཤད་པའི་གཏམ་སྟེ་ཤ་ཚ་བའི་གདམས་ངག་ཐོས་པར་ཤོག་ལྟ་བུ། སོགས་ལ་ས་མཐའ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། དྲི་བཟང་རྒྱུད་མངས་གོ་རིམ་དང་། །
འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་སོགས་གང་ཡང་རུང་། ། ཞེས་པ་ལས།

དྲི་བཟང་ནི། ༡༽དྲི་ཞིམ་པའམ་དྲི་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྱིའི་མིང་། ༢༽གུར་གུམ་སོགས་དྲི་མ་བཟང་པོ། བཟང་ལ་གནའ་དུས་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉིས་འབྱུང་ཡང་དེང་དུས་ས་མཐའ་མེད་པ་ཁོན་འབྲི།

རྒྱུད་མངས་ནི། དཀྲོལ་བའི་རོལ་ཆ་ཞིག་སྟེ། སྒྲ་སྙན། རྒྱུད་ལྡན། པི་ཝང་། མངས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་འདམ་ང་ཡིན།

གོ་རིམ་ནི། སྔ་ཕྱིའི་རིམ་པ། ཐན་གཞོན་གོ་རིམ་ལྟར་ཕེབས་ཤིག་ལྟ་བུ། འདི་

ལའང་དེང་སྐབས་ས་མཐའ་མེད་པ་ཁོ་ན་འབྲིའོ། །

འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་ནི། ༡ ༽གླིང་བཞི་ལྷ་གནས་དང་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ། ༢ ༽སྔོན་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ས་གླིང་བཞིའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ནོ། ། ཧྲེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་བུ་སྟོང་གི་ནང་ནས་བཞི་བ་སྐྲ་རགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བའམ་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། ཞྭད་ཀོར་སྟོད་ཀོར་གདུབ་ཀོར་དང་། །
བད་（པད་）ཀོར་ཐན་ཀོར་འོད་ཀོར་ཕྲེང་། །
ཨ་མྲ་སོགས་ལ་ས་མགོ་མེད། ། ཞེས་པ་ལས།

ཞྭད་ཀོར་ནི། ཡི་གེ་སོགས་ཀྱི་ང་རོ་སྟེ་ཡི་གེའི་སྟེང་དུ་འཇོག་པའི་གོར་ཐིག དཔེར་ན་ཨོཾ་ཞེས་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་དང་དབྱངས་བཞི་བ་ན་རོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་གི་གོར་ཐིག་དེའི་མིང་།

སྟོད་ཀོར་ནི། སྟོད་གོས་ལྷུམ་པོ་དང་། སྐུ་སྟོད་ཐད་ཀྱི་འོད་ཀོར། ཕུ་རུང་མེད་པའི་སྟོད་གོས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་བཅས་ལ་འཇུག

གདུབ་ཀོར་ནི། ཕྱག་དང་ ཞབས་ཀྱི་གདུ་བུ་དང་འདྲ། གདུབ་ཀོར་ནི་རྐང་ལག་གི་རྒྱན་གྱི་མིང་དུ་གྲགས།

བད་（པད་）ཀོར་ནི། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་སྟེ་ལག་པས་པད་

ཀོར་བྱེད་པ་དང་སོར་མོ་བཅུའི་ཕྱག་རྒྱ།

ཤན་ཀོར་ནི། ཉེ་འཁོར་རམ་མཐའ་སྐོར་སྟེ། འདུ་ཁང་གི་ཤན་ཀོར་རམ་ཉེ་འཁོར་ཞིག་ན་ཆོས་ཁང་དང་ཟུར་ཁང་ཡོད། ཤན་སྐོར། རྒྱལ་ཕྲན་ལ་འཇུག

འོད་ཀོར་ནི། འོད་ཟེར་གྱི་རི་མོ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཀྲ་བའི་འཕྲེང་བའམ་ཉི་ཟླ་སོགས་ཀྱི་མཐར་འོད་ཟེར་ཟླུམ་པོར་འཁྱིལ་བའོ། །

ཨ་མྲ་ནི། ༡༽《གཡུ་ཐོག་དགོངས་རྒྱན》ལས། ཨ་མྲཿ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ནད་བྱེད་ཅེས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་རོ་མངར་བའི་ཤིང་ཏོག་ཕྱི་སྨིན་ལ་ནང་མ་སྨིན་པ། ནང་སྨིན་ལ་ཕྱི་མ་སྨིན་པ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྨིན་པ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་མ་སྨིན་པ་སྟེ་ཨ་མྲའི་འབྲས་བུ་ལ་རིགས་བཞིར་གསུངས། དེའི་ཤིང་ཐོག་དེ་བསིལ་ཡབ་ཀྱི་དབྱིབས་ནང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁ་དོག་འདྲ་འདྲ་ཡིན་པས་སྨིན་ཟིན་མ་ཟིན་དབྱེ་དཀའ་བ་ཞིག ༢༽སྤྱིར་འབྲས་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གོ ། ཞེས་སོགས་ལ་ས་མགོ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩབ། ཏུར（ཏུར）སློག་སློག་རྒྱུར་མེད་ན་ནོར། ། ཞེས་པ་ལས།

ཏུར་སློག་ནི། མདོག་དམར་སེར་གྱི་ཤིང་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ།

སློག་རྒྱུ་ནི། ༡༽ ཉི་མ་ཧ་ཅང་ཚ་བའི་དུས་སུ་རྒྱང་རིང་ཕྱི་ཐང་སྐྱ་བོ་ནས་ཆུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་འཁྲུལ་སྣང་སྐྱེས་པ། ༢༽ བྱེ་ཐང་དུ་མཁའ་དབུགས་ཀྱི་གཡོ་འགྱུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་འབབ་པ་ལྟ་བུའི་འཁྲུལ་སྣང་བྱུང་བའམ་དེ་

འབྲིའི་མཁའ་དབྱུགས་ཀྱི་གཡོ་འགྱུལ་གྱི་མིང་སྟེ། གྱ་གྱུའི་རི་མོ་གཡོ་བའི་འོད། །
ཁྲག་ཁྲིག་སྣང་བ་རྒྱང་རིང་ཆུ། ། རི་དྭགས་སྲེད་སྐྱེད་འཆིར་འཛུག་པ། །
བར་སྣང་ཆུ་རླབས་སླིག་རྒྱུ་ལོ། ། ཞེས་སོགས་ལ་ས་མགོ་མེད་ནའོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། ཡི་གེ་ཞལ་ཏ་ད་ལྟ་དང་། །

ལཾ་སོགསཾ་ཐ་དད་ཅེས་རྣམས་ལ། །

བཾར་ཚེག་མི་ཕྱིཾད་བླུན་པོའི་ལུགས། །

འཁྲུལ་སྤོང་འདི་ནི་ཚེས་ཚེར་དགུ། །

མགོ་ཕྱིར་ལོ་ཙྪའི་གསུང་དངོས་བྲིས། ། ཞེས་པ་ལས།

ཡི་གེ་ནི། མིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས། དེ་ལ་དངོས་དང་། དེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སམ་རི་མོར་བབས་པ་ནི་ཡི་གེ་བཏགས་པ་བའོ། །

ཞལ་ཏ་པ་ནི། ༡༽ཞལ་གཡོག་པའམ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན། ༢༽དབྱར་གནས་སྐབས་དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་མཁན་གྱི་མིང་ཡང་ཡིན།

ད་ལྟ་ནི། དུས་འདས་མ་ད་གསུམ་ལས་ད་ལྟ་བའི་ཆ། ད་ཆ་དང་། ད་སྐབས་ལ་གོ

ལ་སོགས་ནི། (ལས་སོགས་) དང་འདྲ་བར་སྨྲམ་སྟེ། མང་པོ་སྡུད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ལ། 《ཐོན་མིའི་རྩ་བ་ལས།》 བཞི་བ་དགུ་བ་ལ་བཅུ་བ། ། སྦྱར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། ། དགར་དང་སྡུད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐ་དད་ནི། དངོས་པོ་སོགས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་སོ་སོར་ཕྱེ་བ་རྣམས་ལ་དཔེར་ན་ཡི་དང་གེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བར་ཚེག་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཤེས་པའམ་བླུན་པོའི་ལུགས་ཡིན་ལ། བློའི་འཁྲུལ་བའམ་མ་ཤེས་པ་དེ་དག་སྤོང་བས་པའམ་བསལ་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་རྗོག་ལོ་ཙཱ་བ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱི་《དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བསྡུས་པ།》རྗེ་བྱམས་པ་གླིང་བའི་《ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་དང་སྒྲ་རྒྱན།》ཞྭ་ལུ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོའི་《དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག》 དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱ་བ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་《དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་》སོགས་ཀྱི་གསུང་གི་དགོངས་པ་དངོས་བཞིན་མདོར་བསྡུས་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

བཞི་པ། ཡང་འཇུག་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ།

རྩ་བ། རྗེས་འཇུག་ག་སོགས་ཐལ་ཆེར་ལ། །
ཡང་འཇུག་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །
དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་དུ། །
འབྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ཅུང་ཞིག་སྨྲ། །

ཞེས་མཚམས་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ནི། ཡང་འཇུག་ས་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་ག་ང་བ་མ་བཞིའི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་ས་མཐའ་འམ་སའི་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཀྱིས་དོན་སྟོན་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཐ་དད་དམ་སོ་སོར་དུ་ཡོད་པས་དེ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ཅུང་བསྡུས་

ཤིག་གཞམ་ནས་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

རྒྱབ། རྒྱུན་དུ་རྟག་དང་རྟགས་མཚན་དང་། ། ཞེས་པ་ལས། ནོར་རྫས་སོག་དང་མང་སྤྱད་སོགས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྔ་མ་ལ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་ཕྱི་མར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ།

རྟག་ནི། ༡) གནས་པའི་དུས་ཡུན་རིང་བའམ་འགྱུར་ལྡོག་མེད་པའི་དོན་ཏེ། གྲོགས་པོ་བཟང་པོའི་བརྩེ་བ་རྟག་བརྟན་ཡིན། ། ༢) འདི་ལ་དགག་ཚིག་སྔར་ན་འཇིག་པ་དང་འགྱུར་པའི་དོན་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། འཇའ་ཚོན་མི་རྟག་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཡལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན། ༣)（བསྟན་ཚིག་དང་དུས་ལ་ཡང་ འཇུག་སྟེ།）ཉི་མའི་འོད་ནི་རྟག་ཏུ་འཆར། རིག་གནས་ལ་རྟག་ཏུ་སློབས། གཞན་དོན་རྟག་པར་སྒྲུབས་ཤིག་ལྷ་བུ།

རྟགས་ནི། ༡) བྱ་དངོས་ཕན་ཚུན་བར་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སམ་རྫས་ཀྱི་མིང་སྟེ། སོ་སོའི་མིང་རྟགས་དང་ལས་རྟགས་དང་ ས་རྟགས་ཀྱི་རྫོ་རིང་།

༢) ནང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་བ་མངོན་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་མཁས་པས་མཁས་རྟགས་བཞག གླེན་པས་གླེན་རྟགས་བསྟན། ༣) མི་ཕྱུགས་སོགས་ཀྱི་དབང་པོའམ་མཚན་མ་ལ་ཕོ་རྟགས་དང་མོ་རྟགས། ༤) གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཞེས་པའི་ཡ་གྱལ་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་དང་། ལྟར་བའི་ རྟགས་ལས་མེ་ཡོད་པ་ཤེས། ༥) གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་མིང་གཞན་ཏེ་རྟགས

རིགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༨༽རྟགས་གསུམ་པ་ཞེས་མཚོ་གླུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ལའང་འཇུག་པ་ཡོད།

རྩ་བ། མི་རྟག་འཛིག༷་དང་སྐྲག་ནས་འཛིགས༷། ། ཞེས་པ་ལས།

འཛིག་ནི། ཉམས་པའམ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དོན། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པར་གྱུར། སྐྱེ་འཛིག་གནས་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་། (བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ལའང་འཇུག་སྟེ།) ཁང་རྙིང་སོགས་ཞིག་པའི་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་ལ་འཛིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

འཛིགས་ནི། ༡༽དངངས་སྐྲག་སྐྱེ་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་དོན་ཏེ། གཅན་གཟན་འཛིགས་པོ། ༢༽ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་བྱ་དངོས་ཏེ་མེ་ཆུའི་འཛིགས་པ། ཆོམ་རྐུན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བ། གཡང་སའི་གྲོག༷་དང་མཛའ་བའི་གྲོགས༷། ། ཞེས་པ་ལས།

གྲོག་ནི། ༡༽ཆར་བ་དང་ཆུ་ལོག་གིས་བཤལ་བའི་གཡང་རོང་ཕྱོགས་གཉིས་གད་པ་ཡིན་པའི་བར་ཏེ་གྲོག་མོ་དང་གྲོག་རོང་ལའང་འཇུག ༢༽གློ་བུར་དུ་ཐོབ་པའི་རྫས་ཏེ། ནང་སྤྱི་ལངས་སང་ལ་གྲོག་ཅིག་ཡོད། ། དགུང་འཕྱི་ཉལ་སང་ལ་གྲོང་ཞིག་ཡོང་། ། ལྟ་བུ།

གྲོགས་ནི། ཕན་འདོགས་མཁན་དང་རོགས་བྱེད་མཁན་ཏེ། ཕན་ཚུན་མཛའ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་གྲོགས་མོ། གྲིས་རྒྱུགས་ལེན་གྲོགས་སུ་འདེམས་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ཉིན་མཚན་ཞག༷་དང་ཐག་པའི་ཞགས༷། ། ཞེས་པ་ལས།

ཞག་ནི། ༡༽ཉི་མ་སྣང་བའི་ཆ་ནས་ཉིན་དང་ནུབ་པའི་ཆ་ནས་ཞག་གམ་མཚན་

ཞེས་ཉིན་མཚན་བསྡོམས་པའི་ཆ་ནས་འདུལ་རྩིས་ལྟར་ན་ཉིན་ཞག 354 ལ་ལོ་གཅིག་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལུགས་སུ་ཉིན་ཞག 360 ལ་ལོ་གཅིག སྤྱི་ལོའི་རྩི་སྟངས་ལྟར་ན། ཉིན་ཞག 365 ལ་ལོ་གཅིག ༢༽མར་དང་སྣུམ་སོགས་ཀྱི་ཚིལ་ལམ་རྩི་ལའང་འཇུག

ཞགས་ནི། ༡༽ འཆིང་བྱེད་དམ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པའི་མིང་སྟེ་ལུག་ལ་ཞགས་པ་བཏབ། ༢༽གླང་པོ་ཆེ་དང་ཆུ་ལྷའི་མདོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ཞགས་པ་ཅན་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། གཅན་གཟན་གཟིག་དང་སྤྱུན་གྱིས་གཟིགས། ། ཞེས་པ་ལས།

གཟིག་ནི། གཟན་དུ་ཤ་བཟའ་ཞིང་སྤྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཐིག་ལེ་ཅན་གྱི་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་ཞིག་གི་མིང་།

གཟིགས་ནི། དུས་གསུམ་ལ་གཟུགས་མི་འགྱུར་བའི་ལས་ཚིག་སྟེ་ལྟ་བ་དང་མཐོང་བའི་ཞེ་ས་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། མི་དགེ་སྡིག་དང་གཤེ་བའི་བསྡིགས། །

གནོད་པའི་གདུག་དང་འབུབ་པའི་གདུགས། ། ཞེས་པ་ལས།

སྡིག་ནི། ༡༽ལས་ངན་བསགས་པའི་སྡིག་པ་དང་ལས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ། ༢༽སྡིག་ར། སྡིག་སྲིན། ༣༽ (རྒྱུན་ཚིག) རྡིལ་བོ་འམ་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཏེ། ལྷོ་བསྐོལ་བའི་ཟངས་ཟངས་སྡིག ཐེར་སྡིག སློག་སྡོག སྒྲེ་སྡིག་ལྟ་བུ།

བསྡིགས་ནི། འཇིགས་སྐུལ་བྱས་པའམ་གཤེ་བར་བྱེད་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་ལས་ཚིག་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་སྐུལ་ཚིག་ལ་གྲོགས་ངན་ལ་སྡིགས་

བཞིན་ཡ་རབས་ལ་མ་སྡིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ། བསྡིགས་ཀྱི་ད་ལྟ་བའི་སྡིགས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་འབྲི་བ་ཡོད།

གདུག་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་མ་རུང་བ་དང་གདུག་རྩུབ་ཅན་ལྟ་བུ། དུས་གསུམ་ལས་ཚིག་བདུགས་ཟིན་དང་བདུག་པའི་ད་ལྟ་བ་སྟེ་སྤྱོས་སོགས་གདུག་གིན་ཡོད་ལྟ་བུ།

གདུགས་ནི། ༡ ༽ཉི་མའི་འོད་དང་ཆར་བ་འགོག་བྱེད་དེ་ཉི་གདུགས་དང་ཆར་གདུགས་ལྟ་བུ། ༢ ༽ཞླ་མའི་གདུགས། ༣ ༽ཉི་མ་ལའང་འཇུག་སྟེ་ནམ་མཁའི་གདུགས་སམ་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་འོད་ཟེར་གསལ་ཞིང་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། རུས་ཀྱི་གདུང་དང་ཉི་མས་གདུངས། །
ཞལ་གྱི་གདོང་དང་ཁ་མིག་གདོངས། ། ཞེས་པ་ལས།

གདུང་ནི། ༡ ༽མི་ཤི་བའི་བེམ་པོའི་ཞེ་ས་སྟེ་སྐུ་གདུང་། གདུང་རུས། གདུང་ཁང་། ༢ ༽བྱམས་བརྩེ་བྱེད་པའི་དོན་དེ་མ་ཡིས་བུ་ལ་གདུང་བ་བཞིན། ༣ ༽གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེས། ༤ ༽གདུང་མ། གདུང་ལྕམ། གདུང་འདེགས་ཀྱི་ཀ་བ། ༥ ༽གདུང་རྒྱུད་སོགས་ལའང་འཇུག

གདུངས་ནི། སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའམ་མནར་བའི་འདས་པ་སྟེ། དབུལ་ཕོངས་ཀྱིས་གདུངས། ཉི་མས་གདུངས། གྲང་བས་གདུངས།

གདོང་ནི། མགོའི་མདུན་ངོས་ཀྱི་དབྲལ་མཚམས་ནས་མ་ནེའི་བར་གྱི་ངོའི་མིང་སྟེ། འཛུམ་གྱིས་གང་བའི་གདོང་པད་མཛེས། ། ལྟ་བུ།

གདོངས་ནི། ཁ་མིག་ཆེར་ཕྱེ་བའི་སྐྱུལ་ཚིག་སྟེ་མིག་གདོངས་ཤིག་ལྟ་བུ།

གདངས་དང་གདང་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་སྔ་མ་འདས་པ་དང་ཕྱི་མ་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། དུད་འགྲོའི་ལུག༷་དང་དཔེ་ཡི་ལུག༷ས། ། ཞེས་པ་ལས།

ལུག་ནི། ༡༽སྔོ་ཕྱུགས་གཡང་དཀར་ལུག་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བལ་ལྡན་དང་ལྟོ་འཕྱུར། གཡང་མོ་བཅས། ར་ལུག ༢༽པར་གླུག་པའི་ད་ལྟ་བ་སྟེ་ཁྲོ་བཞུས་ནས་ཟངས་ང་ལུག་བཞིན་པ་ལྟ་བུ།

ལུགས་ནི། ༡༽ལྟ་ཚུལ་དང་འདོད་ཚུལ་རྒྱུན་ཆགས་པའི་མིང་སྟེ། རང་ལུགས། གཞན་ལུགས། ༢༽སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་ལམ་སྲོལ་སོགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། འདུག་སྲོལ་ལུགས་མཐུན། ལུགས་གསར། ལམ་ལུགས། རྒྱ་ལུགས། བོད་ལུགས། ༣༽བྱ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མིང་སྟེ། ལྭ་བ་གྱོན་ལུགས། ཟས་ཟ་ལུགས། ༤༽དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིང་སྟེ། གནས་ལུགས། སའི་ཆགས་ལུགས།

རྩ་བ། ནོར་གྱི་ཕྱུག༷་དང་དུད་འགྲོའི་ཕྱུག༷ས། ། ཞེས་པ་ལས།

ཕྱུག་ནི། རྒྱུ་ནོར་རྩ་ཆེན་མང་པོ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། འབྱོར་ཕྱུག་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལས། །ཡོན་ལྡན་ཆེ་བའི་མཁས་པ་བྲིན། ། ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ལུས་ཀྱི་ལག༷་དང་ཞེ་སའི་ལག༷ས། ། ཞེས་པ་ལས།

ལག་ནི། ཡན་ལག་སྟོད་མ་གཉིས་ཀྱི་ལག་མགོ་དང་། ལག་མཛུབ། ལག་མཐིལ། མཁྲིག་མའི་མན་ནས་གྲུ་མོའི་ཡན་གྱི་ལག་ངར་སོགས་ལ་འཇུག

ལགས་ནི། མིའི་མིང་དང་ལས་ཚིག་གི་མཐར་སྦྱར་ན་གུས་པ་བྱེད་པའི་ཚིག་

སྟེ་བློ་བཟང་ལགས། ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ལགས། བླ་མའི་གདམས་ངག་ཐོབ་ལགས་སོ།། ལྟ་བུ།

རྩ་བ། བློ་ཡི་རིག༷་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས༷།། ཞེས་པ་ལས།

རིག་ནི། ༡༽བློའམ་ཤེས་པ། བློ་གྲོས། རིག་སྔགས་འཆང་བ། རིག་འཛིན། བསླབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་རིག་པའི་གནས་བཅུ། ༢༽མིག་གིས་མཐོང་བ། རྟོགས་པའམ་ཤེས་པ།

རིགས་ནི། ༡༽ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུད་དང་རུས། ༢༽སྐོར་དང་ཚན་ཁག ༣༽རིགས་རྒྱུད། རིགས་དྲུག རིགས་ལམ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། སྨྲ་བའི་ཚིག༷་དང་མཚམས་ཀྱི་ཚིགས༷།། ཞེས་པ་ལས།

ཚིག་ནི། ༡༽བཤད་པའི་སྐད་ཆ། ༢༽ཐ་སྙད། (ཚིག་རྐང་། ཚིག་འགྲེལ། ཚིག་རྒྱན། ཚིག་སྦྲད། ཚིག་ལྷུག)

ཚིགས་ནི། ༡༽ས་སོགས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་མིང་སྟེ་ས་ཚིགས་དང་འབབ་ཚིགས། ༢༽རུས་པའི་ལྷུ་འབྲེལ་མཚམས་ལ་སྦྲལ་ཚིགས་དང་རྐང་ལག་གི་ཚིགས། ༣༽ཚིགས་སུ་བཅད་པ། གུང་ཚིགས་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། རི་མོའི་ཐིག༷་དང་ཟག་པའི་ཐིགས༷།། ཞེས་པ་ལས།

ཐིག་ནི། ༡༽སྐུད་པ་ལྟར་ཕྲ་ཞིང་རིང་ཐུང་ཅི་རིགས་ཀྱི་རི་མོ་སྟེ་ཚངས་ཐིག་དང་ཟུར་ཐིག ཟླུམ་ཐིག དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་དང་། ཐིག་ཤིང་། ༢༽ཚད་འཛིན་ཐུབ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ་ཟ་མ་ཟ་ཚད་ཐིག་དགོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཐིགས་ནི། ༡༽གཤེར་རྫོག་ཆུང་བ་ཟགས་ནས་བབས་པའི་ཆུན་རིགས་སྟེ

ཐིགས་ཆུ་འཛག་གིན་འདུག ༢༽ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ཁ་དོག་ནག༷་དང་ཤིང་གི་ནག༷ས། ། ཞེས་པ་ལས།

ནག་ནི། ༡༽ཁ་དོག་ནག་པོ་སྟེ། སོལ་བ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་གི་མིང་། ༢༽ངན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། སེམས་ནག་པོ། ནག་པོའི་ལས་ལྟ་བུ།

ནགས་ནི། ལྗོན་ཤིང་མང་པོ་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ས་སྟེ། ནགས་གླིང་། ནགས་ཚལ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། དུམ་བུར་ཆག༷་དང་ཡུལ་དེར་ཆག༷ས། ། ཞེས་པ་ལས།

ཆག་ནི། ༡༽ཆག་པ་སྟེ། དུམ་བུར་ཞིག་པ་དང་། སིལ་བུར་གྱུར་པ། ༢༽རྒྱུན་ཆད་པ། ༣༽མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ཕོན་པོ།

ཆགས་ནི། ༡༽གང་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། འདོད་པ་སྐྱེས་པ། ༢༽གནས་པ། ༣༽བྱུང་བ། ཆགས་པ་ཡི་ཚིག་བསྡུས་པ། དཔེ་བརྗོད་ནི། གསུང་རབ་ལ་དགའ་ཞེན་སྐྱེས་པའམ་ཆགས་པ། དཔལ་ཛ་ཡུལ་ཀྱིརྫེའི་དགོན་པ་ནི་ཛ་ཡུལ་གཡང་ལྡན་ཕྱུག་མོར་ཆགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྔག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། རྡུལ་གྱི་དྲེག༷་དང་སྟོབས་ཀྱི་དྲེག༷ས། ། ཞེས་པ་ལས།

དྲེག་ནི། ༡༽ནག་པོ་ཆགས་པའི་དྲི་མའམ་ལྡན་ལྡིན་ཏེ། སླང་སོགས་ཀྱི་དྲེག་པ། ༢༽དྲེག་ནད་ཅིག་གི་མིང་སྟེ་རྐང་བའི་མཐེ་བོང་གཉིས་དང་ལག་པའི་གྲུ་ཚིགས་

གཉིས་ལ་ན་བའི་རིགས།

ཟྲིགས་ནི། ལུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་དང་ཟས་ཀྱིས་རྒྱགས་པ། ཁེངས་པའམ་ང་རྒྱལ། སྙེམས་པ་སོགས་དོན་གཅིག་གོ །

རྩ་བ། མིག་འབྲས་ཡོང༷་དང་འཛོམ་པའི་ཡོངས༷། ། ཞེས་པ་ལས།

ཡོང་ནི། མིག་དབང་ཤོར་ནས་གཟུགས་མཐོང་མི་ཐུབ་པ་སྟེ། མིག་ཡོང་། ཞ་རབ་དམུས་ཡོང་ལྟ་བུའོ། །

ཡོངས་ནི། ༡༽བཙན་ཐུག་འཛོམས་པ། ༢༽ཁོམ་པའམ་དུས་ཚོད་ལྟག་མ་ཡོད་པ་སོགས་ལ་འཇུག

རྩ་བ། ཐྱིན་ཅེ་ཡོག༷་དང་ཟུར་གྱི་ཡོགས༷། ། ཞེས་པ་ལས།

ཡོག་ནི། ༡༽འགྲེལ་བའི་དོན་ཧེ་གྲུང་རལ་སོགས་ཡོག ༢༽ནོར་འཁྲུལ་ལམ་གོ་བ་ཡོག་པ། ལྟ་ཡོག་པ་ལྟ་བུ།

ཡོགས་ནི། ༡༽ཉེ་འཁྲིས་ཀྱི་མིང་། ༢༽ཁང་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ངོས་དང་འགྲམ་ངོས་ལའོ། །

རྩ་བ། ཚུང་བའི་རྡོག༷་དང་དགྲ་ལ་རྡོགས༷། ། ཞེས་པ་ལས།

རྡོག་ནི། སྣོད་སོགས་ཚུང་ནས་རྡོག་པ། གྱུ་ཡངས་པའི་ལྡོག་ཕྱོགས། ཚུན་པོའམ་ཐོན་པོ་སྟེ་རྡོག་པ་གཅིག་ལྟ་བུ།

རྡོགས་ནི། ཡིད་མ་ཆེས་པ། རྡོགས་པ་དང་རྡོགས་ཟོན། རྡོགས་དཔྱོད་དང་རྡོགས་གནས་ལྟ་བུ།

རྒྱ་བ། སྙིང་གི་བོག་དང་གཞན་གྱིས་ཐོགས། ། ཞེས་པ་ལས།

བོག་ནི། བོག་མ་སྟེ། འགོ་གསར་དུ་འཛུགས་སྐབས་དང་སྤྱ་ཤོས་དང་སྙིང་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་འབྱེད་ཤེས་པར་བྱ།

ཐོགས་ནི། བཟུང་བའི་དོན་ནམ་ལག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལྟ་བུ་དང་། ཕན་ཐོགས་སོང་། རྐང་སྣེ་རྡོ་ལ་ཐོགས་སོང་ལྟ་བུ།

རྒྱ་བ། གྱེན་དུ་བསླང་དང་སློང་མོ་བསླངས། ། ཞེས་པ་ལས།

བསླང་ནི། མལ་ནས་ལང་བའམ་སྒྲེང་བ་དང་ལྡང་དུ་འཇུག་པ། བསླང་བྱ་ཡི་དམ་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དཔེ་རིས་གྱེན་དུ་བསླངས་ཏེ་འབུར་དོད་དུ་བཟོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའོ། །

བསླངས་ནི། ཟས་སོགས་སློང་བའི་འདས་པ། ད་ལྟ་བ་ལ་སློང་། མ་འོངས་པ་ལ་བསླང་། སློངས་ནི་སྐུལ་ཚིག གཞན་ལ་རེ་ནས་ཞུ་བ་སོགས་ལ་འཇུག

རྒྱ་བ། གསོར་གྱིས་དབུག་དང་ཁ་ཡི་དབུགས། ། ཞེས་པ་ལས།

དབུག་ནི། (ལས་ཚིག) འབིགས་པའི་མ་འོངས་པ་སྟེ། ཕུག་ཟིན། ཕུགས་ཤིག་ལྟ་བུ།

དབུགས་ནི། དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། དབུགས་ཕྲ་མོ་ཧྲཛ་འདྲ། མཁའ་དབུགས། དབུགས་སྣང་ལྟ་བུ།

རྒྱ་བ། མིག་གིས་མཐོང་དང་ནམ་མཁའི་མཐོངས། །
ཐམས་ཅད་ཚང་དང་གཙང་བའི་ཚངས། ། ཞེས་པ་ལས།

མཐོང་ནི། ༡༽ མིག་གམ་སྤྱན་གྱིས་རིག་པ། ༢༽ སྤྱོང་བའི་དོན་ཏེ། སྡུག་

བསྡུལ་མཐོང་། སྐྱིད་མཐོང་ལྟ་བུ། ༣༽（མངོན་བརྗོད།）ཚེས་གནམ་གང་གི་དོན།

མཐོངས་ནི། ༡༽ནམ་མཁའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་མིང་དང་ཁང་བའི་རྒྱ་མཐོངས། ༢༽བར་མཚམས་སྟོང་བའི་མིང་སྟེ། ས་འགྱུལ་བྱུང་ནས་སའི་མཐོངས་ཕྱེ་ལྟ་བུ།

ཚང་ནི། ༡༽གྲངས་ཀ་ཚད་ལོངས་པའམ་ཆ་ཤས་ཀུན་འཛོམས་པའི་དོན་ཏེ། ༢༽དབང་པོ་ལྔ་ག་ཚང་། ༣༽མིའི་མིང་མཐར་སྦྱར་ན་ཞེ་ས་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། མཁན་པོ་ཚང་། བླ་མ་ཚང་། ༤༽གནས་འཆའ་སའམ་ཆགས་སའི་དོན་ཏེ། བྱ་ཚང་། ཁྱིམ་ཚང་ལྟ་བུ།

ཚངས་ནི། གཙང་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱོད་པ་གཙང་མ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཚངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། རིག་བྱའི་གྲང་དང་རྩིས་ཀྱི་གྲངས། ། ཞེས་པ་ལས།

གྲང་ནི། ༡༽ཚ་བའི་ལྡོག་ཟླ་སྟེ། དགུན་ཁ་གྲང་ངར་ཆེ། ལུས་ཀྱིས་གྲང་རེག་མྱོང་བའི་དོན་ཏེ་ཡན་ལག་སོགས་གྲང་ཞིང་འཁོབས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༢༽（བརྡ་རྙིང་།）དྲི་བའམ་ཐེ་ཚོམ་སྟོན་པའི་ཚིག་གྲོགས་ཤིག་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནོར་འཁྲུལ་དུ་མི་འགྱུར་གྲང་ལྟ་བུ།

གྲངས་ནི། གང་ཞིག་བརྩི་གཞི་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་དངོས་ཀྱི་མང་ཉུང་སྟེ། ལྷའི་གྲངས་ཀ མིའི་གྲངས་ཀ ཡི་དྭགས་ཀྱི་གྲངས་ཀ ཨང་གྲངས་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། གྲངས་ཀྱི་སྟོང་དང་ཟད་ནས་སྟོངས། ། ཞེས་པ་ལས།

སྟོང་ནི། ༡༽གྲངས་ཀྱི་སྟོང་སྟེ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུའི་བརྩི་གཞིའི་མིང་། ༢༽མི་

བསད་པའི་སྲོག་ཆབ་ལ་མི་སྟོང་དགོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༣༽ བོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་རིགས་རུས་བཞིའི་ཡ་གྱལ་ཞིག

སྟོངས་ནི། ༡༽ ཟད་པའམ་ཆད་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་དོན། ༢༽ སྟོང་གི་འདས་པ་དང་། སྟང་གི་སྐུལ་ཚིག (ཕན་འདོགས་པའི་བརྡ་རྙིང་།)

རྒྱ། བུ་གའི་ཁུང་དང་ཕུགས་ཀྱི་ཁུངས། ། ཞེས་པ་ལས།

ཁུང་ནི། བུ་ག་ཆུང་ཆུང་གི་མིང་སྟེ། སྣ་ཁུང་། བྱི་ཁུང་ལྟ་བུ།

ཁུངས་ནི། ༡༽ ཐོག་མའི་རྒྱུ་ཆ། དཔེ་ཆ་ཁུངས་མ། ༢༽ ཁུངས་གཏུགས་ས། གཞུང་ཁུངས་མ། ༣༽ ལས་དོན་གྱི་རིགས་སྒྲུབ་སའི་གནས་གཙོ་བོའི་མིང་། འབྱུང་ཁུངས་སོགས་ལ་འཇུག

རྒྱ། དྲི་བའི་གང་དང་ཁ་བའི་གངས། ། ཞེས་པ་ལས།

གང་ནི། «སུམ་ཅུ་བའི་རྒྱ་བ» ལས། གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། ། དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། ། སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆབ་ཚིག་གམ་སྤྱི་སྒྲ་སྟེ། དུས་གྲངས་དངོས་པོ་སོགས་དོན་ལྡུ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཚིག་ཟེན་ལ་བྱེ་བྲག་གི་གཞི་མི་སྟོན་པའི་སྤྱི་སྒྲོ། །

གངས་ནི། དགུན་དུས་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆུ་རྡུལ་ཐྲ་མོ་ཆབ་རོམ་དུ་གྱུར་པའི་རི་བོའི་མིང་སྟེ། གངས་ཏི་སེ། གངས་དཀར་རི་བོ་ལྟ་བུ།

རྒྱ། མཚན་མོའི་མདང་དང་ཚོན་གྱི་མདངས། ། ཞེས་པ་ལས།

མདང་ནི། སྔ་ཉིན་གྱི་མཚན་མོའི་མིང་སྟེ། མདང་དགོང་དམ་མདང་ནུབ། མདང་སུམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

མདངས་ནི། ༡༽ཁ་མདོག་གི་འོད། ༢༽སྣན་གཞུང་དུ་བཤད་པའི་མདངས་ནི་ལུས་ཀྱི་དྭངས་མའམ་ལུས་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཕྲ་མོ། གཟི་མདངས་རྒྱས་པའི་བླ་མ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། མཚམས་ཀྱི་དང་དང་གསལ་བའི་དྭངས། ། ཞེས་པ་ལས།

དང་ནི། (སྦྲེལ་ཚིག) མིང་དང་ཚིག་སྔ་ཕྱི་སྦྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཕྲད་དེ། 《སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བ་》ལས་དང་སྒྲ་དོན་ལྔ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་སོ། །

དྭངས་ནི། (རྒྱན་ཚིག) དྲི་མ་མེད་པ་དང་གཡའ་དག་པའི་དོན། ཆུ་སོགས་གཤེར་ཁུའི་ནང་དངོས་རྫས་གཞན་འདྲེས་མེད་པའི་དོན་ཏེ། ཆུ་དྭངས་ཤིང་བསིལ་བ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ཡོད་ (ཡོ་) མེད་དྲང་དང་གནས་ནས་དྲངས། ། ཞེས་པ་ལས།

དྲང་ནི། ༡༽(རྒྱན་ཚིག) དབྱིབས་ལ་ཡ་ཡོ་འཁྱུག་འཁྱོག་མེད་པ་སྟེ། ཤིང་སྡོང་དྲང་པོ། གཟུགས་དྲང་པོ། ལམ་དྲང་པོ་ལྟ་བུ། ༢༽རྫུན་དང་གཡོ་རྒྱུ་མེད་པ་སྟེ། བསམ་པ་དྲང་མོ། ཐུགས་རྒྱུད་དྲང་མོ། སྐད་ཆ་དྲང་མོ་མདའ་ལྟར་དྲང་། ༣༽འདྲེན་པའི་མ་འོངས་པ་སྟེ། འདས་པ་ལ་དྲངས། སྐུལ་ཚིག་དྲོངས་འབྲེའོ། །

དྲངས་ནི། ༡༽གནས་སོགས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པའི་འདས་པ། བླ་མ་སོགས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་ཆོས་གསུངས་སོ། ། ༢༽བླུད་པའི་ཞེ་ས་སྟེ། ཇ་སོགས་དྲངས། ༣༽ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་དོན་ཏེ། གསུང་དབྱངས་སྙན་མོས་བདག་ཡིད་དྲངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ཉུབ་པའི་བྱིང་དང་ཕལ་ཆེའི་བྱིངས། ། ཞེས་པ་ལས།

བྱིང་ནི། ༡༽འབྱིང་གི་འདས་པ། ཆུ་སོགས་ཀྱི་གཏིང་དུ་ཉུབ་པའི་དོན་ཏེ། ཆུ་ལ་རྡོ་བྱིང་སོང་། ༢༽སེམས་མི་གསལ་བའམ་མྱུན་པ་འཐིབས་པ་སྟེ། བྱིང་རྨུགས། ༣༽(རྒྱུན་ཚིག) བྱིང་ཞིང་འཐིབས་པའི་དོན་ཏེ། གླད་པའི་ངར་སྣང་ཞན་པར་གྱུར་ནས་བྱིང་འཐིབས་བྱུང་ལྟ་བུ།

བྱིངས་ནི། ༡༽མང་ཆེ་བའམ་ཕལ་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། སློབ་ཁང་བྱིངས་ནས་བཞེངས་སོང་། ༢༽འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་མིང་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ལ་དུད་འགྲོའི་བྱིངས་ཟེར། ༣༽ཐ་སྙད་ཀྱི་རྩ་བའི་སྒྲ་གདངས་སམ་རྩ་བའི་ཡི་གེ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བྱིངས་སམ་ཡི་གེའི་བྱིངས་ཟེར་ཞིང་། མིང་མཐའ་འམ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་ལ་རྐྱེན་གྱི་ཡི་གེ་ཟེར།

རྩ་བ། དུད་ཚོའི་གྲོང་དང་གྲུམ་པའི་གྲོངས། ། ཞེས་པ་ལས།

གྲོང་ནི། ༡༽ཆོས་གཞུང་རྣམས་སུ། གང་དུ་འཁྲིག་པ་མ་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ལ་གྲོང་ཞེས་བརྗོད། ༢༽གཙོ་བོར་ཞིང་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཕོ་མོ་མང་པོ་མཉམ་དུ་འདུས་པའི་སྡེ་བའི་མིང་སྟེ། གྲོང་སྡེ། (མི་ཚང་མང་པོ་ཡོད་པའི་གྲོང་།) གྲོང་གསེབ། (དེ་ལས་རིང་དུ་ཡོད་པའི་ཞིང་ལས་ས་ཁུལ་ལམ་གྲོང་ཚོ།) མཁར་གྲོང་། ༣༽མི་གྲངས་མང་པོ་འདུས་པའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་སྡེ་བའམ་བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་དང་རིག་གནས་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་གནས་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དང་། གྲོང་སྡེ་ལས་བཟོ་ལས་སོགས་ཅུང་ཟད་དར་ཆེ་ཞིང་གྲོང་ཁྱེར་ལས་རིག་གནས་སོགས་ཞན་པའི་མི་ཁྱིམ་མང་པོ་ཡོད་སའི་གནས་ཀྱི་མིང་ལ་གྲོང་རྡལ། ཤེས་བྱ་ཀུན་

ཁྱབ་སོགས་སུ་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །

གྲོངས་ནི། ༡༽ཤི་བའི་ཞེ་ས། ༢༽བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ལ་བགྲོངས་དང་བགྲོངས་གཉིས་ལས་སྔ་མ་ཁྱབ་ཆེ་བར་འདུག་གོ །

རྩ་བ། བརྟེགས་པའི་ཡང་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཡངས། ། ཞེས་པ་ལས།

ཡང་ནི། （རྒྱན་ཚིག） ལྡིད་ཚད་ཆུང་བའམ་ལྡི་བའི་ལྡོག་ཟླ་སྟེ། སྣུམ་ནི་ཆུ་ལས་ཡང་བས་སྣུམ་ཆུའི་ཁ་ལ་གཡེང་། གཞན་ཡང་རྒྱན་སྡུད་དང་བསྐྱར་བསྟན་སོགས་ལ་འཇུག

ཡངས་ནི། རྒྱ་ཁྱོན་ནམ་གྲུ་དོག་པོ་མ་ཡིན་པར་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་པ་དང་། མིའི་བློ་ཁོག་ཡངས་པ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ནང་བར་སང་དང་རིག་པ་སངས། ། ཞེས་པ་ལས།

སང་ནི། ༡༽དེ་རིང་གི་ཕྱི་ཉིན་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཚིག ༢༽རས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྲབ་མོ་ཞིག་སྟེ། སང་རས་ལྟ་བུ།

སངས་ནི། ༡༽དྲི་མའམ་སྒྲིབ་གཡོགས་སོགས་ལས་བྲལ་བ། ༢༽སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་མུན་པ་བསང་ཞིང་། མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། སྤྲེད་བུའི་ （སྤུའི་） ཐབ་དང་བློ་ཡི་ཐབས། ། ཞེས་པ་ལས།

ཐབ་ནི། སྤྲེད་པུའི་རིགས་ཤིག་སྟེ། ལྕགས་ཐབ་དང་མེ་ཐབ། ཁྲོ་ཐབ། ས་ཐབ་སོགས་ཡོད།

ཐབས་ནི། ༡༽བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཇུས་ལམ། ནད་གསོ་ཐབས། ལྟ་བྲི་

ཐབས། ༢༽བློ་བཀོད་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཐབས་ལ་མཁས། བློ་བཀོད་བྱ་ཐབས་ཟད་པའི་དོན་ཏེ། ཐབས་དམན་པའམ་ཐབས་སྡུག ཐབས་སྡུག་དབུལ་བོས་འཚོ་བའི་ཟས་ཀྱང་འཚོལ་དཀའ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། བཟང་པོའི་རབ་དང་རིམ་པའི་རབས།། ཞེས་པ་ལས།

རབ་ནི། ༡༽མཆོག་གམ་བླ་ན་མེད་པ། ༢༽ཚིག་གི་མཐར་སྦྱར་ན་ཧ་ཅང་གི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གྲོགས་ཤིག ༣༽གཅང་བོའི་ནང་ལ་ཆུ་གཏིང་ཐུང་ཞིང་འགྲམ་རྗེ་མང་ལ་རྐང་འགྲོས་ཀྱིས་བརྒལ་ཐུབ་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་ལའང་གོ

རབས་ནི། དུས་རིང་ཐུང་ངེས་པ་ཅན་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ལོ་རབས་དང་པོའི་ནང་ལ། སྔ་རབས་དང་། དེང་རབས་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ཚད་མའི་དཀྱུན་ཆོས་ལ་འཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལེགས་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ཟས་སོགས་སྟོབ་དང་ཤེད་མོང་སྟོབས།། ཞེས་པ་ལས།

སྟོབ་ནི། གཞན་ལ་ཕུལ་བའམ་སྦྱིན་པའི་བསྟབས་ཀྱི་ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་བསྟབ། སྐུལ་ཚིག་ལ་སྟོབས་ཞེས་འབྲི། སྤྲང་པོ་ལ་ཟས་སྟོབ་ཀྱིན་ཡོད་ལྟ་བུ།

སྟོབས་ནི། ༡༽ཤུགས་དང་ནུས་པ་སྟེ། སྟོབས་ཆེན་པོ་ཅན་ལ་སྟོབས་ཅན། ༢༽དབང་ཐང་གི་དོན་ཏེ། སྟོབས་འབྱོར་ཞེས་པའི་སྟོབས་ནི་དབང་ཐང་དང་། འབྱོར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གོ་བ་ཡིན་གསུངས།

རྩ་བ། སྤུ་གཞུག་རིམ་དང་ཡམས་ཀྱི་རིམས།། ཞེས་པ་ལས།

རིམ་ནི། རིམ་པ་སྟེ། སྤུ་ཕྱིའམ་མཐོ་དམའི་ཁྱད་པར་ལ་གཞིགས་ནས་བསྒྲིགས་པའི་བསྟར་ཕྲེང་ལྟ་བུ།

རིམས་ནི། འགོ་བའི་ནད་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ། ཚད་རིམས། ཚམ་རིམས། རིམས་ནད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ཟ་བའི་ཁམ་དང་འབྱུང་བའི་ཁམས། ། ཞེས་པ་ལས།

ཁམ་ནི། ༡༽ཟས་ཁར་ཤོང་བའི་ཚད། ༢༽ཁམ་གཅིག་ནི་ཟ་བའི་ཁམ་ཚད། ཟས་ཁ་གང་གི་མིང་སྟེ། གཞན་དུ་ཟས་ཁམ་བུ་གང་ཟེར། ༣༽ཁམ་པ་སྟེ། སེར་པོ་དང་ནག་པོ་འདྲེས་པའི་ཁ་དོག ༤༽ཁམ་བུ་སྟེ། ཤིང་འབྲས་རོ་མངར་ལ་སྐྱུར་བའི་རིགས་ཤིག་གོ །

ཁམས་ནི། ༡༽ཡུལ་ལམ་མཐའ། ༢༽རིས། ༣༽ལུས་པོ། ༤༽རང་གཤིས་སམ་ངོ་བོ། ༥༽རྒྱུ་དང་ས་བོན། ༦༽མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ཞེས་པའི་ནང་ཚན་གྱི་ཁམས་ཕྱོགས་སོ། ། གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཁམས་དང་། ལུས་སམ་གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་(ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནས་སྲིད་རྩེའི་བར) ཀྱི་ཁམས་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། བཇིད་པའི་ཇམ་དང་འཕྲུག་པའི་ཇམས། ། ཞེས་པ་ལས།

ཇམ་ནི། ༡༽འཇིགས་སུ་རུང་བའམ་བཇིད་ཆགས་པ། ༢༽འདོད་ཞེན་ཆེན་པོ། ༣༽ཇམ་པ་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་སྟེ། བཇམས་པའི་ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་བཇམ། ༤༽ཆགས་པའམ་སྲིད་པ་ལངས་པ། ༥༽སྡོང་བ་དང་གྲོ་བ།

ཇམས་ནི། ༡༽མཐུག་ཚད་དང་མཐོ་ཚད། ༢༽ཇམས་པ་ནི་ཐེམ་རིམ་གྱི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན། སའི་ཇམས་ཀ ཆུ་ཀའི་འོལ་ཇམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རྒྱ། མདུན་གྱི་དྲང་（དྲུང་）དང་དྲུངས་ནས་འབྱིན། ། ཞེས་པ་ལས།

དྲང་（དྲུང་）ནི། ༡༽ཐག་ཉེ་བའམ་གམ་གྱི་ཞེ་ས་སྟེ་མདུན་དྲུང་། ༢༽སྐུ་ཞབས་དང་དགོན་པ་འགའ་ཞིག་གི་དགེ་བཤེས་རིམ་པ་དང་པོའི་མིང་ལ་དྲུང་བ་ཞེས་སུ་འབྲི་བའང་ཡོད། ༣༽སྤྱན་སྔའི་ཞེ་སའོ། །

དྲུངས་ནི། རྒྱ་བའམ་གཞིའི་མིང་སྟེ། ནད་གཞི་དྲུངས་ནས་འབྱིན། སེམས་ངན་དྲུངས་ནས་དབྱུང་ལྟ་བུ།

རྒྱ། ཆ་ལང་སོགས་དང་གྲིན་ལ་ལངས། ། ཞེས་པ་ལས།

ཆ་ལང་ནི། ༡༽རོལ་མོའམ་ལི་ལས་གྲུབ་པའི་སྦུག་ཆལ་ཏེ། གནམ་ས་ཆ་ལང་རྫེབ་པ་ལྟ་བུའི་ཞུར་སྒྲ་སྒྲོག་སོང་ལྟ་བུ། ༢༽སྦྲུབ་ཆ་ཞེས་འབྲི་བའང་ཡོད།

ལངས་ནི། ༡༽ཡར་ལ་འགྲེང་བའམ་ལང་བའི་འདས་ཚིག སྐྱུལ་ཚིག་ལ་ལོངས། ༢༽བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་སྟེ། ནམ་ལང་བཞིན་ཡོད། མལ་ལས་ལངས་ཤིང་ཁ་ལག་བཀྲུ་བཞིན་ཁ་ཧྲོན་གྱི་དབུ་འཛིན་དགོས་ལྟ་བུ།

རྒྱ། ཁ་བསྐང་བ་དང་ཐུགས་དམ་བསྐངས། ། ཞེས་པ་ལས།

བསྐང་ནི། ཁ་སྐོང་བ་སྟེ། མ་ཚང་བ་ཚང་བར་བྱེད་པའམ་བསྣན་པ་དང་། བསྐངས་ཀྱི་མ་འོང་བ།

བསྐངས་ནི། ༡༽ཡིད་ཚིམ་པར་བྱས་པའི་དོན་སྟེ། སྐོང་བ། བསྐང་བ། སྐོངས་སོགས་ཀྱི་འདས་ཚིག ༢༽གྲངས་འབོར་ཆད་པ་རྣམས་ཚང་བར་བྱེད་པ།

རྒྱ། རྒྱ་ཡི་འཇག་མ་འཐས་པའི་འཇགས། ། ཞེས་པ་ལས།

འཇག་མ་ནི། རྩྭ་འཇག་མ་སྟེ། ལོ་མང་སྐྱེ་བའི་རྩྭའི་རིགས་ཤིག་སྟེ་ཡངས་

པའི་སྤྱང་ལྗོངས་སུ་འཛུག་མའི་སྤྱི་ལ་བུ་ཡོད་ལྟ་བུ།

འཛུགས་ནི། ༡༽སྔ་ཞིང་བརྟན་པར་སེམས་ལ་བཟུང་བ་སྟེ་གཙུགས་བྱ། འཛུགས་བྱེད། བཙུགས་ཟིན། ཞེས་དུས་གསུམ་བརྗེ་བའང་ཡོད། ༢༽སྔོད་པའམ་གནས་པའི་ཞེ་ས། ༣༽གཏན་ཚིགས་པ་སོགས་ལ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་གོ་དགོས་ལྟ་བུ།

རྒྱབ། རྐང་བ་འཁྲུམ་དང་ཤེས་པ་འཁྲུམས། ། ཞེས་པ་ལས།

འཁྲུམ་ནི། ༡༽ཇི་ཙམ་ངམ་ཇི་ཞན་དུ་སོང་བའི་དོན་ལ་འཇུག རྐང་ལག་འཁྲུམ་བཞིན་ཡོད་ནའང་བློ་རིག་གསལ་ལྷང་ལྷང་། ༢༽བྱེད་མེད་ལས་ཚིག འཁྲུམས་ཀྱི་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ། དོན་ཤེས་པའམ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འཇུག་སྟེ་ཚིག་དོན་ཡོངས་སུ་འཁྲུམ་བཞིན་མཁས་པར་གྱུར། ༣༽ཚུར་འདུས་པའམ་ཞུམ་པའམ་ཉམས་པ་ལ་འཇུག

འཁྲུམས་ནི། ༡༽བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག འཁྲུམ་གྱི་འདས་པ། ༢༽དོན་སོགས་རྟོགས་པའི་འདས་པའི་དོན་ཏེ། ངེད་ཚོས་ཚིག་དོན་མ་ལུས་པར་འཁྲུམས་སོང་ལྟ་བུ།

རྒྱབ། འཁྱག (འཁྱགས) ནས་འཕོབ་དང་ཚུམ་པའི་འཕོབས། ། ཞེས་པ་ལས།

འཕོབ་ནི། ༡༽བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་འཕོབས་ཀྱི་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ། གྲང་ནས་རེངས་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། གྲང་ངར་ཆེ་བའི་ཡུལ་ནས་ཡན་ལག་སོགས་འཕོབ་འགྲོ་ལྟ་བུ། ༢༽ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མ་དར་བའི་ཡུལ་མཐའ་འཕོབ་ཀྱི་མིང་གི་ཚ་ཤིས་སོགས་ལའང་འཇུག

འཕོབས་ནི། ༡ ༽སྐྲག་པའམ་འཇིགས་ཚུམ་པའི་དོན་ཏེ། སྐྲག་ནས་ཁ་འཕོབས་སོང་། ༢ ༽སྲིད་ཞིང་གཉིས་ལས་ཞིང་གི་མིང་སྟེ། སྨད་ཤམ་གྱི་འཕོབས་ཆེ་ཚུང་རན་པ། ས་འཕོབས་ཆེ་བ། ༣ ༽（བརྡ་རྙིང་།）ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་དོན་ཏེ། སྣན་གྲགས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཕོབས་པ་ལྟ་བུ།

རྒྱ། ཟིན་པའི་གྲུབ་དང་ཆགས（ཆག）འགྱུར་གྲུབས། ། ཞེས་པ་ལས།

གྲུབ་ནི། འགྲུབ་ཀྱི་འདས་པ། བྱུང་བའམ་ཆགས་པའི་དོན་ཏེ། ཤ་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་པོ། འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ལྟ་བུ།

གྲུབས་ནི།（བརྡ་རྙིང་།）གས་ཆག་འགྱུར་བའམ་རྨ་ཁ་སོགས་སོས་པ། 《དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་གྱི་རྒྱ་འགྲེལ་》ལས། དཀར་ཡོལ་**ཆག**་ཅིང་**གྲུམ**་པ་དཀྲུམ་པ་**གྲུབས**་ཞེས་སྣང་ཡང་དཔྱད་དོན་གྲུབ་ཡིན་ནས་མེད། ཅེས་གསུངས། གཞན་ཡང་གྲུམས་ནི། ཐེད་མེད་ལས་ཚིག ཆག་ནས་དུམ་བུ་མང་པོར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ༑ རྡོ་ཕོག་ནས་རྡུས་པ་གྲུམས་ལྟ་བུ།

རྒྱ། ཐག་རིང་རྒྱང་དང་མངོན་པའི་རྒྱངས། ། ཞེས་པ་ལས།

རྒྱང་ནི། བར་ཐག་གི་ཚད་འཇལ་བའི་མིང་སྟེ། སོར་མོ་ཉེར་བཞི་ལ་ཁྲུ་གང་། ཁྲུ་བཞི་ལ་གཞི་འདོམ་གཅིག གཞི་འདོམ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག དེ་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་ཏུ་གྲགས། རྒྱང་རིང་བ་སྟེ་བར་ཐག་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་འཇུག

རྒྱངས་ནི། ༡ ༽རྒྱངས་སེའམ་གསལ་ལྷང་ངེའམ་མངོན་གསལ་ཆེ་བའི་དོན། ༢ ༽གད་རྒྱངས་ཏེ། གད་མོ་ཆེན་པོ་དགོད་པའི་ངར་སྒྲ་ལྟ་བུ།

ཙ་བ། ཁང་པའི་རྒྱུག་དང་ཛ་སོགས་རྒྱུགས། ། ཞེས་པ་ལས།

རྒྱུག་ནི། ༡༽བརྒྱུགས་ཀྱི་ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་བརྒྱུག སྔོན་ལ་སྒྱུར་དུ་བསྒྲོད་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱུག་མཁན། རྟ་རྒྱུག་འཁྲབ། ད་ལྟ་བ་དང་སྐུལ་ཚིག་གཉིས་ཀར་ས་མཐའ་འཛོག་པའང་ཡོད། མི་རྒྱུག་འཁྲབ། ༢༽གང་གིས་བཤད་པའི་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་འོལ་ཚོད་ཀྱིས་འབྲང་བ་སྟེ། མི་ངན་གྱི་ཁར་རྒྱུག་མི་རུང་། གལ་ཏེ་བརྒྱུགས་ན་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་མེད་ལྟ་བུ།

རྒྱུགས་ནི། ༡༽སློབ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་གཏན་ཕབ་ཀྱི་ཚད་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ཚོད་ལྟ་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་མིང་སྟེ་སློབ་མས་སློབ་རྒྱུགས་སྤྲད་ལྟ་བུ། ༢༽ཁང་བའི་གདུང་མའམ་གདུང་ལྕམ་མམ་འཕྲེད་རྟའི་ཐོག་འགེབ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་ཆ་ཞིག་གི་མིང་། ༣༽ཛ་སོགས་བྲིན་པ་ལ་ཛ་སོགས་རྒྱུགས་ལྟ་བུ།

ཙ་བ། བྲབ་པའི་ལྕུག་དང་མགར་བའི་ལྕུགས། ། ཞེས་པ་ལས།

ལྕུག་ནི། ༡༽མི་དང་རྟ་ནོར་སོགས་ལ་གཅར་རྡུང་བྱེད་སྤྲད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ། རྟ་ལྕུག ཐུང་ལྕུག འབྲེང་ལྕུག ལྕུག་གིས་གཞུས་པ་ལྟར་རྒྱག་པའི་བྱ་སྦྱོར་གྱི་མིང་སྟེ། འཁྲམ་ལྕུག་ཅིག་གཞུས། ༢༽གཞན་ལ་ཡར་སྐུལ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། སློབ་མ་ལ་སྐུལ་ལྕུག་བཏང་།

ལྕུགས་ནི། ༡༽རྡོའི་སྙིང་པོ་སྟེ། མིས་རྡོ་བཞུས་པ་ལས་བླངས་པའི་དངོས་རྫས་སྲ་ཞིང་མཁྲེགས་ལ་མཉེན་ཤ་ཅན། ༢༽སྒོ་དང་སྒམ་སོགས་སྡོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རིགས་ཏེ། ལྕུགས་ལུང་དང་སྒོ་ལྕུགས་རྒྱག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ལྕུགས་སྒྲོག་དང་ལྕུགས་ཀྱུ། ལྕུགས་སྐྱོགས། ལྕུགས་རི། ལྕུགས་གཡའ་སོགས་ལ་འཛུག

རྩ་བ། འདབ་ཆགས་གླག༷་དང་བསླུ་ཐབས་གླགས། ། ཞེས་པ་ལས།

གླག་ནི། བྱ་གླག་གི་མིང་སྟེ། མདོག་དུད་ཁ་ཅན། སྡེར་མོ་རྣོ་ཞིང་གུག་པ་དང་། མཆུ་གུག་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཅན། ཁོ་རང་ལུ་གུ་དང་ཁྱིམ་བྱ་སོགས་ཁ་ཟས་སུ་རོལ་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་གླག་ཁྲ་དང་གླག་རོག་རིགས་གཉིས་ཡོད།

གླགས་ནི། 《ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱན་》ལས། ཁོམ་གླགས་མེད་པ་དང་བཟོད་གླགས་མེད་པའི་དོན་དུ་ཡང་འཇུག་ལ། 《མན་ངག་རྗེས་འབྲང་》ལས། དེ་ནི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གོ་སྐབས་འཚོལ་བའོ། ། ཞེས་དང་། 《རྒྱན་སྣང་》ལས། གླགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་དང་བུ་ག་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཞེས་དང་། 《ལི་གུར་》ལས། གླགས་པ་ནི་འཇུག་པའམ་འགྲོ་མཚམས། ཞེས་གསུངས་པས། ཡིན་རྒྱུ་ནི་གོ་སྐབས་ཏེ། གླགས་རྙེད། གླགས་ལྟ༔ གླགས་འཚོལ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་མཚན་ནོ། །

རྩ་བ། རྡོ་སོགས་བཙག༷་དང་ཞབས་ཀྱིས་བཙགས༷། ། ཞེས་པ་ལས།

བཙག་ནི། ༡ ༽གཙོག་པའི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་གཙག་དང་ད་ལྟ་བ་ལ་གཙོག སྐུལ་ཚིག་ལ་ཚོག དངོས་པོ་སྲ་མོ་སོགས་དུམ་བུ་མང་པོར་གཏོང་བ། ༢ ༽ན་ཟུག་མེད་པར་བྱེད་པ། ༣ ༽ཛེ་ཙུང་དུ་གཏོང་བ། ༤ ༽འགག་པར་བྱེད་པ་སོགས་ལ་འཇུག

བཙགས་ནི། ༡ ༽འཚག་པའི་འདས་པ་དང་རྐང་བས་སྦྲོས་པའམ་མནན་པའི་དོན་ཏེ། སྙན་གཞུང་ལས། རི་མཐོ་ས་གཙང་ཉམས་དགའ་བུདྡྷས་བཙགས། ། ༢ ༽འཛགས་ཀྱི་འདས་པ། ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། དོན་བཟང་ཡིད་

ལ་བཅགས་ནས་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ཁང་བའི་ཕྱོགས་དང་བློ་ཡིས་ཕྱོགས། ། ཞེས་པ་ལས།

ཕྱོགས་ནི། ༡༽ཁང་གླད་དང་ཐོག་ཁེབ་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཁང་བའི་ཕྱོགས་ ཕྱོགས་རས་ (རས་ཁེབ) ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༢༽ཐོག་གམ་རྩེ་མོའི་མིང་སྟེ། རི་བོའི་ཕྱོགས་ མེ་ཏོག་གི་མགོ་ཕྱོགས་ལྡེམ་ལྡེམ་གཡོ་ལྟ་བུ། ༣༽འབུར་ཐོན་གྱི་དབྱིབས་ཅན། དར་ཕྱོགས་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ཕྱོགས་ནི། ༡༽ཐུབ་པའམ་ནུས་པའི་དོན་ཏེ། བློ་ཡིས་ཅི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་སྟེག་པ་ལེགས་ལྟ་བུ་དང་། ༢༽ཕོམ་པ་བྱུང་བ་ལའང་འཇུག་པར་གསུངས།

རྩ་བ། བཀྲུང་བའི་ཆབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆབས། ། ཞེས་པ་ལས།

ཆབ་ནི། ༡༽ཆླན་ཞིང་གཤེར་བ་ཆུའི་ཞེ་ས་སྟེ། དྲི་ཞིམ་བཀྲུངས་པའི་ཆུ་ལ་དྲི་ཆབ། མིག་ཆུ་ལ་སྤྱན་ཆབ། གཅིན་ཆུ་ལ་ཆབ་གསང་། ༢༽ཆུ་འཁྱིག་ནས་སྲ་འཐས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཆབ་རོམ། ༣༽གཞན་ཡང་ཆབ་སྐྱ་དང་། ཆབ་ཀླུག ཆབ་རེལ། ཆབ་གདན། ཆབ་ཏོག ཆབ་སྲིད། ཆབ་འབངས། ཆབ་འོག ཆབ་རྩེ། ཆབ་མདོ། ཆབ་ཤོག ཆབ་ཡིག་སོགས་ལའང་འཇུག་པ་ལྟ་བུ།

ཆབས་ནི། (བསྡུན་ཚིག) དུས་ལྷན་ཅིག་གམ་དུས་མཉམ་གྱི་དོན་ཏེ། དབུ་མཛད་ཀྱིས་ཆ་ལང་བརྡུང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་འདོན་པའི་དབུ་བཟུང་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། བཅག་པའི་ཚིག་དང་ཐུང་བའི་ཚིགས། ། ཞེས་པ་ལས།

ཚིག་ནི། ཚིགས་དང་འདྲ་ལ། ༡༽དུམ་བུར་བཏང་བའི་དོན་ཏེ། དཀར་ཡོལ་

སོགས་བཅགས་པའི་སྐུལ་ཚིག ༢༽ཡིད་ལ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་གོ་བའི་བཅགས་པའི་སྐུལ་ཚིག་སྟེ། ཡིག་འབྲུ་གསར་བ་འདི་དག་ཡིད་ལ་ཆོགས་ཤིག་ལྟ་བུ། ༣༽ཕེབས་པའམ་མནན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ་བཅག་གི་སྐུལ་ཚིག་ཡང་ཡིན་ནོ། ། འདི་དག་ནི་སྔ་རབས་དང་དེང་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་སྟེ། ཁོང་གི་ལུགས་ལྟར་ན་བཅག་པའི་སྐུལ་ཚིག་ལ་ས་མཐའ་མི་སྒྲོར་ཞིང་བྱེད་རུང་མིན་གྱི་ཆོག་ལ་ས་མཐའ་འབྲི་དགོས་པའི་ལུགས་གཏན་ཁེལ་བ་འདྲ།

ཚོགས་ནི། ཆོག་དང་འདྲ་སྟེ། ༡༽(ལས་ཚིག་རྗེས་མཐུན་པ།) རུང་བ་དང་འོས་པའམ་འཐད་པའི་དོན་ཏེ། གང་ལ་མོས་ན་དེ་ལ་དད་པ་བྱེད་ཆོག ཚིག་གློ་ལ་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དོན་ཤེས་དགོས། ༢༽ཚིམ་པའི་དོན་ཏེ། ད་ཡོད་སློབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་མུ་མཐུད་དུ་ཧུར་བརྩོན་སྐྱེད་དགོས་ལྟ་བུ། འདི་ནི་བྱེད་ཆོག་མིན་གྱི་བརྡ་རྙིང་ངམ་འབྲི་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས།

རྒྱ། ཉམ་ང་བ་དང་ཉམས་རྟོགས་བཟང་། ། ཞེས་པ་ལས།

ཉམ་ང་བ་ནི། ༡༽སྙིངས་དང་ནུས་པའི་མིང་། ཉམ་ཆུང་ཉམ་ཐག ༢༽ཉམ་ང་བ་སྟེ། ཞུམ་པའམ་སྐྲག་པ། ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་དཔའ་བོ་ལྟ་བུ།

ཉམས་ནི། ༡༽ཉམས་རྟོགས་སྟེ། ལག་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡུན་རིང་ལག་ལེན་བྱས་ན་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ཐུབ་ལྟ་བུ། ཉམས་མྱོང་། ཉམས་སད། ཉམས་རྒྱལ། ཉམས་ལེན། ཉམས་སུ་བླང་སོགས་མང་ངོ་། ། ༢༽སྔོན་ངག་གི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་

བརྒྱད་དེ། སྒེག་པ། དྲག་པ། དཔའ་བ། སྙིང་རྗེ། མི་སྡུག་པ། བཞད་གད། འཇིགས་རུང་གི་ཉམས་སོ། ། ༣༽ལུས་ཀྱི་སྟངས་ཀའམ་རྣམ་པ་དང་དབྱིབས་སམ་ཚུགས་ཀའི་མིང་སྟེ། གར་འཁྲབ་པའི་ཉམས་དང་། ཁྲོ་ཉམས། མཛེས་ཉམས། དཔའ་ཉམས། དགའ་ཉམས་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། སྙོམ་ (སྙོམས) འཇུག་སོགས་དང་ཀུན་ལ་སྙོམས། ། ཞེས་པ་ལས།

སྙོམ་(ས་) ནི། ༡༽སྙོམས་འཇུག་སྟེ། སེམས་རྩེ་གཅིག་པར་ཆ་སྙོམས་སུ་དགེ་བ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་འཇུག་པའམ་ཞུགས་པ། ༢༽ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའམ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འདུ་ཞིང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་མིང་སྟེ། སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་སྙོམ་ལ་ཡང་འཇུག་འབྲི་བའི་ལུགས་འདི་མང་བས་དོགས།

སྙོམས་ནི། ༡༽ཀུན་ལ་སྙོམས་ཏེ། ཕྱོགས་ལྷུང་གི་ལྟ་ཚུལ་མི་འཛིན་པའི་དོན། ༢༽ངོས་མི་མཉམ་པ་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་བྱ་ཚིག་བསྙམས་ཀྱི་སྐུལ་ཚིག་སྟེ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྙོམ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་བསྙམ། སྐུལ་ཚིག་ལ་ས་འབྱུར་སྙོམས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བ། སྨྲ་བའི་གཏམ་དང་མཛོད་ཀྱི་གཏམས། ། ཞེས་པ་ལས།

གཏམ་ནི། ༡༽བརྗོད་པའམ་སྐད་ཆ་སྟེ། སྙིང་གཏམ་དང་། ཚོགས་གཏམ། དཔྱད་གཏམ། གཞན་གྱི་གཏམ་ལ་རྣ་བ་མ་གཡེང་། ༢༽མིང་གྲགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། རོ་ས་འོག་ཏུ་སོང་ཡང་། གཏམ་ས་སྟེང་དུ་སྤྱོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གཏམས་ནི། ༡༽གཏམས་པའམ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་དང་འགེངས་པ་སོགས་

ཀྱི་དོན་ཏེ། བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་གཏམས་ལྟ་བུ། ༢༽གཏོད་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་གཏམ་པའི་འདས་པ། ༣༽མར་ཕབ་པའམ་གཙོག་འཕྲིའི་དོན་དུ་གོ་བའི་གཏམས་པའི་བྱ་བའི་མིང་སྟེ། ཚོང་ཁྲོང་གི་རིན་གོང་གཏམས་ནས་ཉོས་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ཐགས་བཏགས་དང་དེ་ལ་བཏགས། ། ཞེས་པ་ལས།

བཏག་ནི། ཐགས་མཁན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག ཐ་གས་འཐག་པའི་མ་འོངས་པ། བལ་དང་གསོ་མ་ཞིང་བལ་སྲིན་བལ་སོགས་ཐགས་སྐུད་དུ་བྱས་ནས་རས་དང་དར་གོས་སྣམ་བུ་སོགས་ཐགས་སུ་བསྒྱུར་པའི་དོན་ཏེ། བཏག་བྱའི་སྣམ་བུ་ལྟ་བུ།

བཏགས་ནི། ༡༽བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག འདོགས་ཀྱི་འདས་པ། ཐག་པ་སོགས་ཀྱིས་སྦྲེལ་བའི་དོན་ཏེ། རྡང་ལ་རྟ་ནོར་བཏགས། རྒྱན་ཆ་བཏགས། ༢༽འཐག་གི་འདས་པ་སྟེ། སྣམ་བུ་བཏགས་ནས་ལྭ་བ་བཟོས། ༣༽གདག་གི་འདས་པ་སྟེ། ཨ་བྲ་ཁ་བཏགས་ནས་རྩྭ་ཐང་བསྲུངས། ༤༽དོན་ལ་མིང་སྦྱར་བའི་དོན་ཏེ། བྱིས་པ་འདིའི་མིང་ལ་བློ་བཟང་བཏགས་སོ། ། ༥༽ཉེས་སྐྱོན་སོགས་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་དོན་ཏེ། བསྟོད་བཏགས་པ་དེ་མ་འདོགས། སྨྲོ་བཏགས་པ་དེ་མ་འདོགས་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། རྣམ་རྟོག་སོགས་དང་བློ་ཡིས་རྟོགས། ། ཞེས་པ་ལས།

རྟོག་ནི། ༡༽རྣམ་རྟོག་སྟེ། སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ། ༢༽དོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ཆ་བོ། རྣམ་རྟོག་ཅན་ལ་འདྲེ་དགུ་འཁོར། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཀུན་རྟོག་དང་། རྟོག་པ། རྟོག་དཔྱོད། དྲན་པ། ཡང་དག་རྟོག ཡིད་ཀྱི་ལས། ཡིད་གཞུངས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ། སེམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད། བསམ་མནོ་བཅས་

མང་ངོ། །

རྟོགས་ནི། ༡༽བློ་ཡིས་ཤེས་པའམ་ངེས་པའི་དོན་ཏེ། སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་གཞུང་དོན་རྟོགས། ༢༽བརྟག་གི་སྐུལ་ཚིག་སྟེ། ད་ལྟ་བ་ལ་རྟོག་པ། འདས་པ་ལ་བརྟགས་པ།

རྩ་བ། ནགས་ཀྱི་སྟག་དང་ཡས་སྟགས་དང་། ། ཞེས་པ་ལས།

སྟག་ནི། ༡༽ལུས་བཀྲ་སྟེ། སྤུ་མདོག་དམར་སེར་ལ་ནག་ཁྲ་ཡོད་པའི་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་ཞིག མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ངར་སྐད་ཅན་དང་། གཅན་གཟན་ཁྲོ་བོ། བརྟུལ་ཕོད་ཅན། དྲི་སྣོམ། ནགས་ཀྱི་ཤྭ་ན། པགས་བཀྲ་ཅན། འཚོ་བྱེད། ལུས་བཀྲ་བཅས་ཟེར། ༢༽ལོ་རྟགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ཞིག་སྟེ། སྟག་ལོ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

སྟགས་ནི། ༡༽ཡས་སྟགས་ཏེ། གདོད་མའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མདོས་གླུད་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་ཡས་སྟགས་དང་ཡ་སྟགས་ཅེས་ཀྱང་སྣང་བ་དང་ཡས་ཀྱང་ངོ༑ ༑ ༢༽བོན་ལུགས་ལས་བཤད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ་བརྟན་པའི་གླུད་གཏོར་ཆ་ཞིག ༣༽མདོས་སོགས་ལ་རྫས་མང་པོ་གསོག་པ།

རྩ་བ། སྐས་ཀྱི་གདང་དང་སྐད་ཀྱི་གདངས། ། ཞེས་པ་ལས།

གདང་ནི། སྐས་གདང་སྟེ། སྐས་ཀྱི་གདང་བུ། རྡང་གི་འབྲི་ཚུལ་ལ་གདང་ཐག་ཞེས་འབྲི་བའང་སྣང་།

གདངས་ནི། ༡༽སྒྲའི་ཉམས་ཏེ། སྐད་གདངས། གཞས་གདངས། གདངས་སྙན་མོ། ༢༽གདང་གི་འདས་པ་སྟེ། མིག་སོགས་གདངས་ནས་བལྟས། ཁ་

གདངས་ནས་གླུ་བླངས་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། གཏིང་ཟབ་པ་དང་ཞལ་སྙོམ་གཏིངས（གདངས）།། ཞེས་པ་ལས།

གཏིང་ནི། ༡༽ཚད་དམ་རྩི་གཞི་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཏེ། བློ་གཏིང་། གཏིང་ཚོད། ཟབ་གཏིང་ལྟ་བུ། ༢༽གཏིངས་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ། ཡར་འཕྱུར་བ་སྟེ། རལ་གྲི་ཤུབ་ལ་གཏིང་བར་བྱ་ལྟ་བུ།

གཏིངས་（གདངས་）ནི། གདང་གི་འདས་པ་སྟེ། མིག་གདངས་ནས་བལྟས། ཁ་གདངས་ནས་ཟས་བཟས་ལྟ་བུ། འདིའི་གདངས་ལ་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ནི་ཕྱུག་རྒྱུན་གྱི་འབྲི་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ངེས་ཀྱང་གནའ་དེང་གི་མཁས་པ་བྱིངས་དང་མཐུངས་པའི་འབྲི་ཚུལ་ནི་དབྱངས་མེད་པ་ཅན་ནོ།།

（**གཏིངས་ནི།**）གཏིང་གི་སྐུལ་ཚིག་སྟེ། རལ་གྲི་གཏིངས་ཤིག་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། རྣམ་གྲངས་སོགས་དང་མང་པོའི་རྣམས།། ཞེས་པ་ལས།

རྣམ་ནི། ༡༽རྣམ་གྲངས་ཏེ། མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བའམ་རྣམ་པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས། མིང་གཞན། རྣམ་པ་ཐ་དད་ཚུལ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས། རྣམ་པ་མང་། སོ་སོ་བཅས་སོ།། ༢༽（བསྡུན་ཚིག）རྒྱན་ཚིག་དང་ལས་ཚིག་གི་སྔོན་ལ་སྦྱར་ན་ཏ་ཅང་དང་ཤིན་ཏུ་སོགས་དང་འདྲ་སྟེ་རྣམ་པར་བཟང་བའི་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུ།

རྣམས་ནི། མང་ཚིག་ཏུ་འཇུག་ལ། ཚང་མའམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་རྣམས། ཚོགས་འདུར་ཡོངས་མཁན་རྣམས། སློན་གྲོན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། བདེན་རྫུན་དཔང་དང་མཐོན་པོའི་དཔངས། ། ཞེས་པ་ལས།

དཔང་ནི། དཔང་པོ་སྟེ། བར་མིའམ་བདེན་དཔང་བྱེད་མཁན། ཁུངས་གཏུགས་སའམ་མནའ་བོར་བའི་རྟེན་གཞིའི་མིང་། དཀོན་མཆོག་དཔང་བོར་བཞག བདེན་དཔང་བྱེད་ཐུབ་པའི་དཔང་ཡིག་གམ་ཡིག་ཆ།

དཔངས་ནི། ༡༽མཐོན་པོ་སྟེ། དངོས་པོའི་རྟེང་བ་ནས་རྩེ་མོའི་བར་རམ་ཞབས་ནས་ཁའི་བར་གྱི་ཚད། ༢༽འཕང་དང་མཐོ་ཚད་དང་སྲིད་དང་ཁྲུན་（ཁྲུན་ནི་ཞེང་དང་དཀྱིལ་གྱི་དོན་ལ་དག་ཡིག་སྔོན་མ་རྣམས་སུ་གསུངས།）གྱི་དོན་ཏེ། གདན་བཀུག་དཔངས་མཐུག་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

རྩ་བ། ས་གཞིའི་སྤང་དང་ཉེས་པ་སྤངས། ། ཞེས་པ་ལས།

སྤང་ནི། ༡༽རྩྭ་སྔོན་ཐུང་ངུ་ཁྱབ་པར་སྐྱེས་པའི་ས་ཆ་སྟེ། དབྱར་ཁའི་སྤང་ལ་མི་སྐྱེ་དགུ་སྐྱེ། འཛིག་རྟེན་མི་ལ་མི་ཡོང་དགུ་ཡོང་ལྟ་བུ། ༢༽ཚོན་ལྗང་གུའི་རིགས་ལ་སྤང་མ་ཟེར། ༣༽ཡལ་བར་དོར་བའི་དོན་ཏེ། ཉེས་དམིགས་སྤངས་པའི་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་ལ་སྤོང་། སྐུལ་ཚིག་ལ་སྤོངས།

སྤངས་ནི། དོར་བའམ་མེད་པར་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། ཉེས་སྤྱོད་སོགས་སྤངས་ལྟ་བུ། སྤང་བླང་ཞེས་པའི་སྐབས་ས་མཐའ་མི་སྒྱུར་ཞིང་སྤངས་རྟོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ས་མཐའ་སྒྱུར་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ།

རྩ་བ། དད་པའི་ཕྱག་དང་ས་རྡུལ་ཕྱགས། ། ཞེས་པ་ལས།

ཕྱག་ནི། ༡༽ཕྱག་འཚལ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་གམ་གུས་འདུད་ཀྱི་དོན། འབྱེར་ཕྱག ཐོན་ཕྱག ཕྱག་འོས་སུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལྟ་བུ།

༢༽ལག་པའི་ཞེ་ས་སྟེ། ཕྱག་སོར། ཕྱག་བདེ་མོ། ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ཡོལ་མཚན་དང་ཙུས་སྦྲལ་ཞབས། ། ལྟ་བུ།

ཕྱགས་ནི། ༡༽འཕྱག་པའི་འདས་པ་སྟེ། ནང་གི་ས་རྡུལ་ཕྱགས་ནས་གཙང་སྤྲ་བྱས་ལྟ་བུ། ༢༽ལྷམ་གྱི་ཞེ་ས་སྟེ། ཞབས་ཕྱགས་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་རྒྱང་དུ་འཕངས། ། ཞེས་པ་ལས།

འཕང་ནི། ༡༽སྲིད་དམ་དཔངས་ཐོབ་ཐང་དང་གོ་སའི་མིང་སྟེ། ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་། ཁྲི་འཕང་། ནམ་མཁའི་ཁྲི་འཕང་། དབུ་འཕང་མཐོན་པོ། ༢༽འཕང་འཕྲོ་ནི་པི་ཤིཾ། ༣༽སྐུད་པ་འཁེལ་བྱེད་ཀྱི་དབྱུ་གུའི་མར་སྣེ་ལ་བཏགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཕང་གི་འབྲི་ཚུལ་གཞན།

འཕངས་ནི། ༡༽(བྱ་ཚིག) འཕེན་པའི་འདས་པ་སྟེ། མདའ་འཕངས་ནས་འབེན་ལ་ཐོག རྟགས་གསལ་འཕངས་ནས་ཡིན་མིན་ཤེས། མ་འོངས་པ་ལ་འཕང་བྱའི་མདའ་དང་རྟགས་གསལ་ལྟ་བུ། སྐུལ་ཚིག་ལ་ཐོངས་དང་འཕོངས་ཞེས་འབྲི་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་བྱུང་ཡོད།

རྩ་བ། རྐྱེན་པོའི་འཕོང་དང་ལུས་ཀྱི་འཕོངས། ། ཞེས་པ་ལས།

འཕོང་ནི། མདའི་སྒྲ་རྒྱལ་ཏེ། འཕོང་སློབ་པ། འཕོང་མཐར་ཕྱིན་པ། འཕོང་གོམས་པ། འཕོང་སྐྱེན་པ། འཕོང་གི་སློབ་དཔོན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༢༽མདའ།

འཕོངས་ནི། ༡༽མི་ཕྱུགས་ཀྱི་ཚང་རའི་ཐོག་ངོས་ཀྱི་མིང་སྟེ། འཕོངས་ཚོས་སམ་ཨོང་དོ་དང་ཨོང་ཤ རྟའི་འཕོངས་ལ་ཞོན་ནས་སོང་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། གཡོ་འགྱུལ་འཕག༷་དང་མཐོ་བའི་འཕགས༷། ། ཞེས་པ་ལས།

འཕག་ནི། སྲོག་ཆགས་སོགས་གཡོ་འགྱུལ་བྱས་པ་སྟེ། འཕག་འཚག་བྱས་ཀྱང་རི་མི་བསྒྱེལ། ། སྡིག་ཙན་འཆི་ཁར་འཕག་ར་བྱེད། །

འཕགས་ནི། འཕག་གི་འདས་པ་དང་མཐོར་སོང་བ་སྟེ། ཤར་ནས་ཉི་མ་ཡར་འཕགས། ཡོན་ཏན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ལྷག་པའི་ལྷག༷་དང་བྱོན་པའི་ལྷགས༷། ། ཞེས་པ་ལས།

ལྷག་ནི། ༡༽གྲངས་ཚད་ལས་འདས་པའམ་བགོས་པ། སྤྱད་ནས་འཕྲོ་མ་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། བརྒྱ་ལས་གཅིག་བླངས་ན་གོ་དགུ་ལྷག་པ་དང་། ཟས་ལྷག་དང་སྒོར་ལྷག ༢༽གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་དོན་ཏེ། མི་རབས་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་ཡིན། སྔར་ལས་ལྷག་པའི་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་ལྟ་བུ།

ལྷགས་ནི། ༡༽སླེབས་པའམ་འོངས་པའི་དོན་ཏེ། དེར་སླེབས་པ་རྣམས་འདིར་གནས་སུ་ལྷགས་པར་སློན་ལྟ་བུ་དང་། ༢༽རླུང་ལའང་འཇུག་སྟེ། མཐོ་སྒང་ལ་ལྷགས་པ་ཚ་བོ་ལྡང་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ཤ་གཟུག༷་དང་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས༷། ། ཞེས་པ་ལས།

གཟུག་ནི། ༡༽ཤ་ཁོག་གཅིག་ཆ་བཞིར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་སྟེ། སྟོད་གཟུག་གཉིས་དང་སྨད་གཟུག་གཉིས་སུ་ཕྱེས་པའི་སྟོད་གཟུག་གི་ཕྱེད་ཀ་ལྟ་བུ། ༢༽ (ཤ་ལིང་ཡང་ཟེར།) ཤ་གཟུག་ཟ་རྒྱུ་དང་ཤ་ཁུ་འཐུང་རྒྱུ་མ་བྱེད་ལྟ་བུ།

གཟུགས་ནི། ༡༽གཟུགས་སུ་རུང་བའི་དངོས་པོ་རིག་པའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་སྤྱོད་པས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཏེ། བེམ་པོ་དང་། སྒྲ། དྲི། རོ།

རིག་བྱ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིའི་མིང་། ༢༽ལུས་ཕུང་གི་རྣམ་པའི་མིང་སྟེ། མི་གཟུགས་རིད། རྟ་གཟུགས་ཆེ་ལྟ་བུའོ། ། ༣༽(གཟུགས་རྒྱན།) སྙན་ངག་གི་གཞུང་ལས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ལ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་སྦྱར་མེད་པའི་རྒྱན་གྱི་རིགས་སོ། །

རྩ་བ། དྲི་མ་དག༷་དང་རི་དྭགས༷་སོགས། ། ཞེས་པ་ལས།

དག་ནི། ༡༽ནོར་བ་མེད་པ་དང་སྐྱོན་མེདཾ་པ་དྲི་མ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། ནག་ནོག་གི་དྲི་མའམ་དྲེག་དག་པ། དག་པོ། དག་མ། གསུང་རབ་གློག་ཆེ་སྒྲ་དག་པར་འདོན་དགོས་ལྟ་བུ། ༢༽དག་ནི་ཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་ལ་ཡང་འཇུག ཀ་དག་སྟེ་སྟོང་ཉིད་སོགས་ཀྱི་མིང་གི་ཆ་ཤས་ལའང་འཇུག

དྭགས་ནི། ༡༽རི་དྭགས་ཏེ། རི་ལ་གནས་ནས་རྩྭ་ཆུས་འཚོ་བའི་དུད་འགྲོ་སྟེ། འཕྱོ་དཀྱུའི་རི་དྭགས། རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་པའི་རི་དྭགས་བཞིན། ། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད། ། ལྟ་བུ། ༢༽དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད། དེ་ནི་མར་པ་ལོ་ཙྭ་བ་དང་མི་ལ་རས་པ། དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་བཅས་མཁན་སློབ་གསུམ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་སྐབས་སུ་དར་རྒྱས་ཆེས་ཆེར་བྱུང་བས་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་སུ་གྲགས། ༣༽ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བའི་ཡི་དྭགས་སོགས་ལའང་འཇུག

རྩ་བ། བྲན་གྱི་གཡོག༷་དང་ཐུམ་གྱི་གཡོགས༷། ། ཞེས་པ་ལས།

གཡོག་ནི། གཡོག་འཁོར་ཏེ། ངལ་རྩོལ་བ་བྲན་གཡོགཾ་ཏུ་སྐོལ་ལྟ་བུ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཀའ་ཉན་དང་། ཁོལ་པོ། བསྒོམ་བྱ་བ། མངག་གཞུག་པ། ཅེ་བགྱི།

བྲན། འབངས། རྗེ་དགོད་བྱེད་པའི་གནས་པ། ཞབས་སྐྱེས། ཞབས་ཏོག་པ། ཞབས་འབྲིང་བ། གཞན་གྱིས་བསྐྱངས་པ། གཞན་གསོས། ཡོངས་སུ་སྤྱོད། གཡོག་བཅས་སོ། །

གཡོགས་ནི། ༡༽ ཐུམ་སོགས་ཀྱིས་གཡོག་པའི་འདས་པ་དང་སྐུལ་ཚིག ༢༽ དངོས་པོ་སོགས་ལ་ཕྱི་ངོས་མི་མངོན་པར་འགེབས་པའམ་ཐུམ་བརྒྱབ་པ། བཀབ་པའམ་བཏུམས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། ཟེ་ཚར་རས་ཀྱིས་གཡོགས་ན་ཛོད་ཆེ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ལག་པའི་འདོམ་དང་གསང་གནས་འདོམས། ། ཞེས་པ་ལས།

འདོམ་ནི། ལག་པ་གཉིས་བརྒྱང་བའི་བར་ཐག་གམ་ཁྲུ་བཞི་རིང་བའི་ཚད་ཀྱི་མིང་སྟེ། གཞུ་འདོམ་ལྔ་བརྒྱ་འཇལ་ན་རྒྱང་གྲགས་གཅིག ལྟ་བུ།

འདོམས་ནི། ༡༽ ཕོ་མོའི་རྟགས་མཚན་ནམ་རྟགས་མཚན་ཡོད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་མིང་སྟེ། འདི་ལ་མདོམས་འབྲི་བའང་ཡོད། ༢༽ ཕན་པའི་ངག་གིས་གདམས་པའི་ད་ལྟ་བ་དང་སྐུལ་ཚིག མ་འོངས་པ་ལ་གདམ་ཞེས་འབྲི།

རྩ་བ། ཤུབ་ཤུར་སྒྲ་དང་མཚོན་ཆའི་ཤུབས། ། ཞེས་པ་ལས།

ཤུབ་ནི། སྐད་ཆུང་ངུའི་སྒོ་ནས་ཚིག་བཤད་པའི་དོན་ཏེ། སྐད་ཆ་རྣ་བར་ཤུབ་ཤུབ་བཤད་ལྟ་བུ། སྐད་གདངས་ཆུང་ངུས་ཚིག་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བཤུབས་ཀྱི་ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་བཤུབ་དང་། སྐུལ་ཚིག་ལ་ཤུབས་ཞེས་འབྲི།

ཤུབས་ནི། དངོས་པོ་རང་རང་དང་ཆེ་ཆུང་འཚམས་པའི་ཕྱི་ཐུམ་སྟེ། གྲི་

ཕུབས། དྲིལ་ཕུབས། ལག་ཕུབས་ལྟ་བུ།

ཚ་བ། སྨན་གྱི་སྲིང་དང་ཕྱོགས་སུ་སྲིངས། ། ཞེས་པ་ལས།

སྲིང་ནི། སྐྱེས་པ་ཕོས་རང་དང་ཕ་མ་གཅིག་པའི་མོ་ལ་སྨན་སྲིང་ངམ་སྲིང་མོ། རང་ལས་ཆུང་བའི་མོ་ལ་སྲིང་ཆུང་དང་ཆེ་བ་ལ་ཨ་ཅེ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

སྲིངས་ནི། ལག་པ་བརྐྱངས་པའམ་བསྲིངས་པའི་སྐུལ་ཚིག་སྟེ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྲིང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་བསྲིང་ཞེས་འབྲི། ཡུན་རྗེ་རིང་དུ་བཏང་བ་དང་སྐྱུར་བ་སོགས་ལའང་འཇུག

ཚ་བ། འཕྲད་པའི་ཐུག་དང་ལྟ་ཡི་ཐུགས། ། ཞེས་པ་ལས།

ཐུག་ནི། ༡༽ཕན་ཚུན་འཕྲད་པའི་དོན་ཏེ། མ་བུ་ངོ་ཐུག ༢༽ སླེབས་པའི་དོན་ཏེ། ཇ་བ་ནས་དགའ་ལྡན་ལ་ཐུག་གི་བར། ༣༽ རེག་པའི་དོན་ཏེ། ཁྲིམ་ནས་བཅའ་ལག་དགོས་མིན་ཀུན་ལ་ལག་མ་ཐུག ༤༽ སྦུགས་རྒྱུད་སྤྱིལ་མཁན་ནོར་ལུག་ཕོའི་མིང་སྟེ། གཡག་ཐུག་ལྟ་བུ། ༥༽ འབྲས་ཀྱི་ཐུག་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་བསྡུས་ཆེ་འབྲས་ཐུག་ཞེས་འབྲི་བ་ལྟ་བུ།

ཐུགས་ནི། ༡༽ བློ་དང་། ཡིད་དང་། སེམས་ཀྱི་ཞེ་ས། ཐུགས་དགྱེས་པ། ཐུགས་སྐྱོ་བ། ཐུགས་འདུན་ལྟ་བུ། ༢༽ བདུག་པའི་སྐུལ་ཚིག་སྟེ་དྲི་བཟང་ཐུགས་ཤིག་ལྟ་བུར་གསུངས་ཀྱང་འདི་ལ་དུས་གསུམ་བརྗེ་ཚུལ་གྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད།

ཚ་བ། ནོར་རྫས་སོག་དང་མང་སྤུད་སོགས། ། ཞེས་པ་ལས།

སོག་ནི། ༡༽ རྒྱུ་ནོར་སོགས་བསགས་པའི་སྐུལ་ཚིག་སྟེ། ད་ལྟ་བ་ལ་གསོག

པ༑ མ་འོངས་པ་ལ་གསག （གསོགས་དང་སོགས་འབྲི་མཁན་ཡང་ཡོད།） རྒྱུགས་ཆེ་བར་བསག་འབྲི་སྟེ། བསག་བྱ། གསོག་བྱེད། བསགས་ཟིན། གསོགས་ཤིག ཅེས་དུས་གསུམ་རེ་ཙ་མིག་རྣམས་སུ་མངོན། ། ༣ མི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ་རྒྱལ་མོ་རྔུལ་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་སོག་རྫོང་། སོག་པོ། ཕྱི་སོག ནང་སོག ༤ སོག་མ། སོག་པ། སོག་འཕྲག སོག་ལེ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་བསྡུས་པ།

སོགས་ནི། （གྲངས་ཚིག） དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་མང་པོ་བསྡུས་པའི་དོན་ཏེ། བདག་སོགས། ཁྱེད་སོགས་ལྟ་བུ། གནའ་དུས་ལསྒོགས་པ་ཞེས་བར་ཚེག་མི་བྱེད་པ་དང་། རིམ་གྱིས་ལས་སོགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དེང་སང་ལ་སོགས་ཞེས་བཟ་དང་ཡིག་གཟུགས་གཉིས་ཀར་ལ་རྒྱང་ལས་རྗེས་འཇུག་ས་མེད་པར་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་གོ་རིམ་ཡང་སྐབས་འདིར་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་ཅིག་གོ །

རྩ་བ། འདི་འདྲའི་ཚིག་གི་གདངས་མཐུན་ཀྱང་། །
དོན་ཁྱད་ས་མཐའ་ཁོ་ན་ཡིས། །
འབྱེད་དགོས་ཕྱིར་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །
ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཤེས་གལ་ཆེ། །
འོན་ཀྱང་འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་འགར། །
ཡང་འཇུག་ཐོབ་ငེས་སྐབས་ཤེས་དགོས། །

ཞེས་འདི་འདྲ་བའམ་འདི་འདྲའི་མིང་ཚིག་གི་སྐད་ཀྱི་གདངས་སོགས་ཐལ་

ཚེར་མཐུན་ནའང་། དེ་དག་གིས་བསྟན་བྱའི་དོན་སོགས་ལ་ཁྱད་པར་ས་མཐའ་སྦྱོར་སའི་ཡང་འཇུག་ཁོ་ནའམ་གཅིག་བུ་ཡིས་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་རྟོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་མཛད་པའི་སྐབས་སུའང་ས་མཐའ་འམ་སའི་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བ་དང་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གཟུགས་འགྱུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ལ་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་སྐབས་འདས་ཚིག་དང་སྐུལ་ཚིག་ཏུ་གྱུར་པ་འགར་ས་མཐའ་ཐོབ་ངེས་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་ཤུགས་ལས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཞལ་གདམས་གནང་བའོ། །

ལྔ་བ། ཚིག་གམ་སྒྲ་མཐུན་རིགས་ཀྱི་འཁྲུལ་སོ་བསལ་བ།

རྩ་བ། ཚིག་ཙམ་མཐུན་པ་ལ་འཁྲུལ་ནས། །
ཡི་གེ་ལོག་པར་བྲིས་པ་དེའི། །
སེམས་ཀྱི་རྨོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །
ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་བཤད། །

ཞེས་བཤད་པའི་སྐད་ཆའམ་ཚིག་གི་སྒྲ་ཙམ་མཐུན་པའམ་འདྲ་བར་འཁྲུལ་ནས་དོན་དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལོག་པར་བྲིས་པ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྨོངས་པའམ་མི་ཤེས་པའི་རིགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྒྲ་གདངས་ཙམ་མཐུན་ཡང་དོན་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་རིགས་ཀྱི་མིང་ཚིག

རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་ལུགས་སུ་ཕྱེས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

རྩ་བ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ས་བསྟན་ལ། །

མི་འགྱུར་བརྟན་པ་ར་བརྟན་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

བསྟན་པ་ནི། ༡༽སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ལུང་གི་བསྟན་པ་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ། བསྟན་པ་གསལ་བྱེད། བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ༢༽ཕ་རོལ་པོ་ལ་མཛུབ་མོ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ། དེ་ནི་བཤད་པ་དང་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་གཞན་ལ་མཚོང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ནོ། །

བརྟན་པ་ནི། མི་གཡོ་བའམ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དང་། མཁས་པ་དང་ས་གཞི་སོགས་ལ་འཇུག（བརྟན་པོ་དང་དོན་འདྲ། འགྱུར་ལྡོག་མེད་པ་དང་ཐྲ་བ།）ལྟ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་དང་ཁྱབ་འཇུག་དང་བརྟན་པ་ཞེས་མི་གཡོ་བའི་སྐར་མ（ཨ་བརྟན་ནམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་ཞིག）ཞིག་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག

རྩ་བ། རང་གིས་བསྟེན་པ་ས་བསྟེན་ལ། །

གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ར་བརྟེན་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

བསྟེན་པ་ནི། རང་གིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུར་བསྟེན་པ་སྟེ། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བས་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་དོན་ཡིན། བསྟེན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྟེན་དང་སྐུལ་ཚིག་ལ་ཡང་སྟེན་ཞེས་འབྲི། ཉེ་བར་བསྟེན་པའམ་གཏུགས་པའི་དོན།

བརྟེན་ནི། གཞན་ལ་རག་ལས་པའམ་ཁེན་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། རང་ལ་ཡོན་ཏན་དགོས་ན་ངེས་པར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཕར་བརྟེན་དགོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཞེས་ལ་སྒྲ་མེད་ན་བ་སའི་བསྟེན་འབྲི་བ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ཞེས་ལ་སྒྲ་ཡོད་ན་བ་རའི་བརྟེན་འབྲི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་སོང་ན་ཁ་ཤའི་ལྷགས་པ་གར་འཛིན་འཛིན་གྱི་དཔེ་རུ་མི་འགྱུར་སྙམ།

རྩ་བ། གནོད་པའི་དགྲ་ནི་ད་དགྲ་ལ། །
སྙན་པའི་སྒྲ་ནི་ས་སྒྲ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

དགྲ་ནི། ༡༽གནོད་འཚེའི་མིང་སྟེ། གནམ་དགྲ་དང་ཆུ་དགྲ་བཀག་ནས་ལོ་ཡག་བྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༢༽ཁེ་ཕན་འགལ་བ་ཡོད་སྐབས་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་སྡང་བའི་དགྲ་བོ་སྟེ། དགྲ་ལ་སྡང་ཞིང་གྲོགས་ལ་བྱམས། དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ལྟ་བུ།

སྒྲ་ནི། ༡༽རྣ་བས་མཉན་བྱར་གྱུར་པའི་སྙན་པའི་སྒྲ་དང་མི་སྙན་པའི་སྒྲ་སོགས་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ཀར་འཇུག ༢༽སྒྲ་མི་སྙན་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་གླིང་ཆེན་ཏེ། དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གླིང་ཕྲན་སྒྲ་མི་སྙན་དང་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་ཟླ་ཞེས་པའང་མཆོན་ཞིང་། རྒྱ་གཞུང་འགར་སྒྲ་ངན་དང་སྒྲ་ངན་ཅན་ཞེས་ཀྱང་འགྱུར་ཡོད་དོ། །

རྩ་བ། ལུས་ཀྱི་མགོ་ནི་མ་མགོ་ལ། །
ནད་སོགས་འགྲོ་བ་འ་འགྲོ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

མགོ་ནི། མི་དང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཀླད་པ་གནས་སའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། མགོ་བོ་སྟེ་མི་དང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཀླད་པ་དང་དབང་པོ་ལྔ་གནས་སའི་ཡན་ལག་གི་མིང་།

འགྲོ་ནི། ནད་འགྲོ་བ་དང་རི་ལ་འཛེག་པ་སོགས་ཀྱི་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་ལས་ཚིག་ཐུན་མོང་ལ་འཇུག་གོ། ། ཡང་འདིའི་སྐབས་《ཐོན་མའི་དགོངས་རྒྱན་》ལས། དག་ཡིག་འགར། བྱ་བའི་འགྲོ་དང་ལུས་ཀྱི་མགོ། ། ཞེས་ཐོག་མའི་དོན་དུ་བཤད་མོད། ཁ་མིག་ལྡན་པའི་གོང་བུ་ལས་གཞན་ལ་མས་འཕྱུལ་མི་བྱེད་ན་ཁྱབ་ཆུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བྱ་བའི་འགྲོ་མཇུག་དང་ལུས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་ཅེས་ཁྱད་པར་འབྱེད་དོན་ཡང་མི་རྙེད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་འ་འགྲོ་ནད་འགྲོ་བ་དང་རི་ལ་འགྲོ་ཞེས་པ་ལས་བྱ་བའི་མགོ་མཇུག་དང་ཆུའི་མགོ་ཟ། ཞེས་ཁྱད་པར་མེད་པར་བྲིས་ན་དཔེ་དག་པ་རྣམས་དང་མཐུན་ནམ་སྙམ་མོ། ། ཞེས་ཁྱད་པར་ཕྱེས་པ་ནི་ཕ་ཅང་ལེགས་པར་སེམས།

རྩ་བ། རིན་ཆེན་དངུལ་ནི་ད་དངུལ་ལ། །
ལུས་ཀྱི་རྔུལ་ནི་ར་རྔུལ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

དངུལ་ནི། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་སྟེ། སྤུས་ཀ་མཉེན་ཞིང་མདོག་དཀར་ལ་འོད་འཚེར་བའི་ལྕགས་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། རྡོད་དང་གློག་རྒྱུ་སླ་བའི་དངོས་རྫས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གདུང་བྱེད་དང་། མདོག་

དཀར། མདོག་ངན། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་བཅས་སོ། ། དངུལ་བུམ། དངུལ་སྒོར། དངུལ་ཆུ（གཤེར་ཁུ་དངུལ་མདོག་ཅན་ཞིག་སྟེ། གསེར་དངུལ་ཞ་ཉེ་སོགས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཐུབ་པའི་རྫས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་བེད་སྤྱད་ནས་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་དང་། ཇོད་ཚད་འཇལ་བའི་དཔྱད་ཆས་སོགས་འགྲུབ་ཐུབ།）། དངུལ་ཕོག་དང་དངུལ་བུན། དངུལ་ཟེལ། དངུལ་ལོར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་སྨན་གཞུང་དུ། དངུལ་གྱིས་ཆུ་སེར་ནད་དང་རྣག་ཁྲག་སྐེམ་ཞེས་཮ང་གསུངས་ཡོད།

རྔུལ་ནི། ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་ནས་ཐོན་པའི་ཆུ་དྲི་མ་ཅན་ཞིག་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྔུལ་ཆུ། གཟུགས་པོ་རྔུལ་ཆུས་སྦྲངས་འདུག མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཆད་སྐྱེས་དང་། ལུས་རྔུལ། ལུས་ཆུ། ལུས་བབས་བཅས་སོ། ། རྔུལ་ལེན་ཞེས་པ་ཚི་ལེན་ནམ་ནང་གོས་ལ་གོ།

རྒྱབ། མགྲིན་པའི་མགུལ་ནི་མ་མགུལ་ལ། །

གཡོ་བའི་འགྱུལ་ནི་འ་འགྲུལ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

མགུལ་ནི། ༡ ）ལུས་དང་མགོ་འབྲེལ་བའི་མཚམས་ཀྱི་མིང་སྟེ་མགྲིན་པའམ་མགུལ་བ་ཞེས་པའི་བསྡུས་མིང་། མིང་གཞན་དུ་མིད་པ་དང་གྲེ་བ་ཡང་ཟེར། ༢ ） མིང་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་དུ་སྦྱར་ན་ཞེ་སའི་མིང་དུ་འགྱུར་བའི་ཚིག་གྲོགས་ཤིག་སྟེ། དཔེར་ན། མགུལ་རྒྱན། མགུལ་ཆིངས། མགུལ་འཕྲེང་། སྐེ་དང་དབྱིབས་མཚུངས་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་ནི། རི་བོའི་མགུལ། ཤིང་གི་མགུལ། བུམ་པའི་མགུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

འགྲུལ་ནི། སྔར་གྱི་གནས་ས་ནས་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པ་འགྱུར་པའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ལ་འགྲུལ་དང་བྱེད་འབྲེལ་ལ་བསྒྲུལ་ཏེ། མ་བསྒྲུལ་རང་འགྲུལ། ཤིང་རྒ་བ་ནས་འགྲུལ་ན་རྟེ་མོ་ཡང་འགྲུལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒ་བ། ཕན་པའི་དྲིན་ནི་ད་དྲིན་ལ། །

ཉི་ཚོང་བྲིན་པ་བ་བྲིན་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

དྲིན་ནི། ༡༽ཕན་བདེ་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུའི་མིང་སྟེ། སྔོན་བྱོན་མེས་པོའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་མང་། ༢༽ཕན་ཐུས་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཐུད་ཞིམ་པོ་བྱུང་བ་མར་གྱི་དྲིན། ། ཚེ་འདི་སྐྱིད་ཕྱི་སྐྱིད་བླ་མའི་དྲིན། ། ༣༽ཁ་ཚ་བ་དང་སྙིང་ཉེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དྲིན་དུ་ཚོར་བ། དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་བཀའ་དྲིན་གྱི་དཔལ་དུ་ཆེ་ལྟ་བུ།

བྲིན་ནི། རིན་གོང་བཟང་བའམ་ཚོང་རྒྱུགས་པ་སྟེ་ཉོ་མཁན་མང་བའི་དོན། ནོར་བུ་གཞན་ལ་བྲིན་པ་ཙམ། ། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་གལ་བྲིན། ། དངོས་རྫས་བཟང་པོ་འདི་སྒྲོར་མོ་མང་བའི་ཡུལ་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་བྲིན་ཆེའོ། ། ལྟ་བུ།

རྒ་བ། སྟོབས་ཀྱི་དྲེགས་པ་ད་དྲེགས་ལ། །

ཕྱོགས་སུ་གྲགས་པ་ག་གྲགས་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

དྲེགས་ནི། ༡༽ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་སྟེ། བུད་མེད་ལ་དྲེགས་ལྡན་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མཛེས་པའམ་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་ཅན་ཞེས་པའི་དོན། ༢༽ང་རྒྱལ་གྱི་མིང་སྟེ། ང་རྒྱལ་ཁེངས་དྲེགས་སྤང་དགོས་ལྟ་བུ།

གྲགས་པ་ནི། ༡༽ཕྱོགས་སུ་ཁྱབ་པའམ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ༑ འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྟག་ཅིག་ལྟ་བུ། ༢༽སྙན་གྲགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། མི་མིང་གྲགས་ཅན། གྲག་གི་འདས་པ་སྟེ། བྱ་ཁྱུ་བྱུག་གྲགས་ནས་འཕུར་སོང་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བ། གཞན་ལ་སྤྲུལ་བ་ས་སྤྲུལ་ (བསྤྲུལ་) ལ། །

ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་ར་རྒྱལ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

སྤྲུལ་ (བསྤྲུལ་) ནི། སྔོན་གྱི་ཡིག་རྙིང་རྣམས་སུ་སྤྲུལ་ཞེས་པ་འདས་ཚིག་གི་དོན་ཅན་ལ་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་ནའང་དེང་སང་དུས་གསུམ་རེའུ་མིག་རྣམས་སུ་གཞན་ལ་བསྤྲུལ་བྱ། སྤྲོལ་བྱེད། བསྤྲུལ་ཟིན། སྤྲོལ་ཅིག ཅེས་ཡོངས་གྲགས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །

རྒྱལ་ནི། ༡༽ལུས་ཀྱི་ཤེད་ཤུགས་སམ་ནུས་པའི་མིང་སྟེ། མི་རྒྱལ་ཅན། རྟའི་བང་རྒྱལ། སྟག་གི་མཆོང་རྒྱལ། ༢༽ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་བའི་མིང་སྟེ། རིག་རྒྱལ། ལག་རྒྱལ། སྒྱུ་རྒྱལ། ༣༽སྒྲུང་བའི་ནུས་མཐུ་ཁྱད་པར་བའི་མིང་སྟེ། རྩེས་རིག་སོགས་ལ་སྒྲུང་བ་རྒྱལ་ཐོན་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བ། སྲན་ཐུབ་བཟོད་ནི་བ་བཟོད་ལ། །

རྗེས་ཀྱི་གཟོད་ནི་ག་གཟོད་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

བཟོད་ནི། ༡༽སྡུག་བསྔལ་སོགས་ལ་བཟོད་བསྲན་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དང་བྱ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། བཟོད་གླགས་མེད། བཟོད་སྒོམ་བྱེད། བཟོད་པ་སྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཟོད་ནི། ཐོག་མའམ་གཟོད་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་བསྡུས་པ། (བསྡན་ཚིག) རྒྱུན་དུ་ད་གཟོད་ཅེས་བཀོལ་བ་ཁྱབ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པའི་ན་ཡིག་དང་འབྲེལ་ནས་བཀོལ་ཆེ། སློབ་གཉེར་བྱས་ན་ད་གཟོད་མཁས་པར་འགྱུར་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ཐུང་ངུར་བསྡུངས་པ་ས་བསྡུངས་ལ། །

ཉེས་པའི་ལྡུང་བ་ལ་ལྡུང་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

བསྡུངས་པ་ནི། ༡༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དངོས་པོ་དང་ཡུན་སོགས་ཐུང་དུ་གཏོང་བ་སྟེ། སློབ་གཉེར་གྱི་དུས་ཚོད་བསྡུང་རུང་བ་མ་ཡིན། ༢༽ཐག་པ་སྡུང་བཞིན་པའི་འདས་པའང་ཡིན། གཞི་གང་ལ་སྦྱར་ཡང་བསྡུང་བྱ། སྡུང་བྱེད། བསྡུངས་ཟིན། སྡུངས་ཤིག་ཅེས་དུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཤེས་དགོས།

ལྡུང་ནི། མར་ལྡུང་བའི་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པར་འདི་འབྲི་བ་ཡོད་ལ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་པ་དང་། རྩ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་གོ །

རྩ་བ། མཛའ་བའི་གྲོགས་ནི་ག་གྲོགས་ལ། །

ཁུར་བའི་ཇོགས་ནི་ད་ཇོགས་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

གྲོགས་ནི། ༡༽ཕན་ཚུན་དགའ་བའམ་ཕན་ཚུན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་མིང་སྟེ། བརྩེ་ལྡན་གྱི་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུ། ༢༽ (ལས་ཚིག) ད་ལྟ་བའི་མཐར་སྦྱར་ན་མཉམ་དུ་བྱ་བ་དེ་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་ལ་འཇུག་པ་ནི། འདུག་གྲོགས་དང་། འགྲོ་གྲོགས། ཟ་གྲོགས། ༣༽རོགས་རམ་གྱི་བྱ་བའི་མིང་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལས་གྲོགས། བྱེད་གྲོགས་ལྟ་བུ།

རྡོགས་ནི། ༡༽གཅིག་ཏུ་བསྡྲིལ་བའི་ཐུམ་པོ་སྟེ། (ཁྱད་དུ་དྲིལ་བའི་རྡོག་པོ་ཚུང་གྲས་ཏེ་ཐུམ་པོ་རྒྱུག་པ། ༢༽ ཁུར་རྒྱ། ཁུར་པོ་དང་ཁལ་གྱི་མིང་ཡིན། ༣༽ཁུར་རྡོགས་ནི། ཁུར་པོ་བཟོ་བའི་དོན་དང་། ཁུར་པོ་ཁྱེར་བའི་དོན། ཡང་ན་ཁུར་ཤིང་ལ་འགྲེལ་བའང་ཡོད།

རྩ་བ། ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་ག་འགྲོགས་ལ། །

བྲེད་ནས་འདྲོགས་པ་ད་འདྲོགས་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

འགྲོགས་ནི། ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའམ་མཉམ་དུ་བྱ་བ་བྱས་པ་སྟེ། སློབ་གྲོགས་ལ་འགྲོགས་ཤིང་སོང་སྟེ་ཆོས་གྲྭ་ལས་རྩོད་པ་སྤྲངས་སོ་ལྟ་བུ།

འདྲོགས་ནི། འདྲོག་གི་འདས་པ་སྟེ། དོགས་པས་ཞེད་ནས་འཛུར་བའི་དོན་ཏེ་རྟ་སོགས་སྐྲག་ནས་འདྲོགས་པ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། འཁྱུགས་པའི་དགུག་ནི་ད་དགུག་ལ། །

གྲོགས་པོས་སྐྱུག་པ་ས་སྐྱུག་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

དགུག་ནི། གཡང་སོགས་འཁྱུགས་པའི་མ་འོངས་པ་དང་། འདས་པ་ལ་བཀུག་དང་སྐུལ་ཚིག་ལ་ཁུག་ཅེས་འབྲི། ༡༽ཐབས་དང་ནུས་པ་དང་དབང་གིས་ཚུར་བསྡུས་པ། ༢༽གུག་ཏུ་འཇུག་པ།

སྐྱུག་པ་ནི། བསྐྱུགས་ཀྱི་ད་ལྟ་བ། དམིགས་ཡུལ་ཞིག་འགྲུབ་ཆེད་དུ་དུས་ཇི་རིང་དུ་བཏང་བའམ་གནས་སྐབས་སུ་མི་འགྲོ་བར་འདུག་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། ངས་སློབ་གྲོགས་སྐྱུག་གིན་ཡོད་ཀྱང་དུས་ཚོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་སུ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱུག་མི་

སྲིད་ལྟ་བུ། དུས་གསུམ་ནི། བསྒྲུག་བྱ། སྒྲུག་བྱེད། བསྒྲུགས་ཟིན། སྒྲུགས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །

རྩ་བ། ཡི་གེ་གློག་པ་ཀ་གློག་ལ། །

ཕྱི་ནང་སྒྲོག་པ་ས་སློག་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

གློག་པ་ནི། ཡི་གེའམ་དཔེ་ཆ་སོགས་བཀླགས་པའི་ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་བཀླག ཡི་གེ་ལ་བལྟས་ནས་ཚིག་འདོན་པའི་དོན་ཏེ། བྱིས་པས་ཞོགས་པར་ཀ་ཁ་གློག་གིན་ཡོད་ལྟ་བུ།

སློག་པ་ནི། ཕྱི་ནང་སོགས་བསློགས་པའི་ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་བསློག ༡ ཕྱི་ནང་དང་སྟེང་འོག་ལྡོག་པའི་དོན་ཏེ། ལྭ་བའི་ཕྱི་ནང་མ་བསློག སྔོང་བོའི་མགོ་མཇུག་མ་བསློག་ལྟ་བུ། ༢ སྤུར་འགྲོ་བའི་ཁ་ཕྱོགས་བསྒྱུར་བའི་དོན་ཏེ། རྟ་ཁ་ཕྱིར་བསློགས་ནས་བརྒྱུགས། ༣ ས་སོགས་བརྐོ་བའམ་མདོན་པར་བླངས་པའི་དོན་ཏེ། ས་བརྐོ་རྡོ་སློག ༤ དངོས་རྫས་སོགས་ཕྱིར་སྤྲད་པའི་དོན་ཏེ། ཚོང་རྫས་ཉོས་རྗེས་སྐྱོན་མཐོང་ན་སླར་སློག་ཆོག་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བ། མཚུངས་པའི་འགྲེ་ནི་ག་འགྲེ་ལ། །

གནོད་པའི་འབྲེ་ནི་ད་འབྲེ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

འགྲེ་ནི། རིགས་འགྲེས་ཀྱི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ། ༡ རིགས་མཚུངས་སུ་འགྱུར་བའམ་འཐོབ་པ་སྟེ། སྤུ་ཕྱི་ཚང་མ་རིགས་འགྲེས་སོང་། རིགས་འགྲེས་ན་ཤེས་ལྟ་བུ། ༢ ལུས་ས་ལ་ཉལ་ནས་ཐོག་འོག་བརྗེ་བའི་དོན་ཏེ། རྟ་སོགས་ས་ལ་འགྲེ་ལྡོག་གམ་འགྲེ་ལོག་བརྒྱབ་ལྟ་བུ།

འདྲེ་ནི། ༡༽མི་མ་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་སྟེ། འདྲེ་དན། འདྲེ་ཕོ། འདྲེ་མོ། ༢༽ངན་པ་གཡོ་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་ཕྲོག་ནས་གནོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་སྟེ། ཉིན་དཀར་ལྷ་དང་མཚན་མོ་འདྲེ། (ཕྱི་ངོས་ནས་བཟང་རྫི་བྱེད་ཀྱང་ཕྲོག་ནས་གཡོ་རྒྱུ་ཐབས་གསུམ་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་།) ༣༽འདྲེས་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ། བྱ་དངོས་མི་གཅིག་པ་ལྷན་དུ་འདུ་བ་སྟེ། ལུག་ཁྱུ་འདྲེ་རྒྱུ་རེད། ཚུ་དང་འོ་མ་འདྲེ་བཞིན་པ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ས་མཐོའི་སྒང་ནི་ས་སྒང་ལ། །
ཚུ་སྣོད་ལྷང་ནི་ལ་ལྷང་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

སྒང་ནི། ༡༽ས་གཞི་ཆེན་པོའི་མཐོ་སའི་མིང་སྟེ། མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་། ༢༽ས་ངོས་ནས་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་མིང་སྟེ། རི་སྒང་། སྒང་གཞོང་ལྟ་བུ། ༣༽ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བའི་མཐར་སྦྱར་ན་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ་སྟེ། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྒང་། ཡོན་ཏན་ལེན་པའི་སྒང་ལྟ་བུ། བྱ་བའི་སྒང་ལ་སྟོན་འཇུག་བ་འཇོག་པའང་ཡོད།

ལྷང་བ་ནི། ༡༽གཅིན་སྣོད་ལྷང་བ་སྟེ། མི་ཕྱུགས་ཀྱི་ཁོག་པའི་སྣོད་དྲུག (ཕོ་བ། རྒྱ་མ། ལོང་ཀ མཁྲིས་པ། ལྷང་བ། བསམ་སེའུ་སྟེ་དྲུག་གོ །) གི་ཡ་གྱལ་ཞིག་ཡིན། ཡར་སྣེའི་བུ་ག་གཉིས་མཁལ་མ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། མར་སྣེ་ཕོ་མོའི་མཚན་མའི་ཁ་ལ་འབྲེལ་ནས་གཅིན་ཕྱི་ལ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །《བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འདུ་དཔེ་》ལས། ལྷང་ཕུག་ཆུ་ཡིས་རྫ་མ་བཀང་བ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བ། བློ་རིག་གྲུང་བ་ག་གྲུང་ལ། །

མདུན་གྱི་དྲུང་ནི་ད་དྲུང་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

གྲུང་བ་ནི། གྲུང་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། ༡ ༽རིག་པ་གསལ་པོ་དང་སྤྲུང་པོའི་དོན་ཏེ། མི་དེ་སྤྲུང་གྲུང་གཉིས་འཛོམས་ཤིག་འདུག གྲུང་ཐོན་གཉིས་ལྡན། ཁྱོ་ཕྱུག་ཚུང་མ་གྲུང་། ། བལ་འཇམ་རྣམ་བུ་ལེགས། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༢ ༽ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཏེ། ས་བོན་གྲུང་པོ། མི་གྲུང་པོ་ལྟ་བུ།

དྲུང་ནི། ཉེ་བ་དང་མདུན་གྱི་ཞེ་ས་སྟེ། སྐུ་དྲུང་། ཞབས་དྲུང་། དགོན་པའི་མདུན་དྲུང་ལ་སློབས་སོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། མི་གཙང་རྟུག་ནི་ར་རྟུག་ལ། །

འཐུག་པའི་སྟུག་ནི་ས་སྟུག་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

རྟུག་ནི། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་བྲུན་ནམ་དྲི་ཆེན་གྱི་མིང་སྟེ། བྱིའི་རྟུག་པ། བྱ་རྟུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

སྟུག་ནི། (རྒྱུན་ཚིག) དངོས་རྫས་དང་དངོས་རྫས་ཀྱི་བར་ཐག་ཐུང་བ་དང་བར་སྟོང་ཉུང་བའི་དོན་ཏེ། ཞིང་ནང་དུ་སྨྱུ་གུ་སྐྱེས་པ་ཧ་ཅང་སྟུག ནགས་ཚལ་སྟུག་པོ་ལྟ་བུ། སྟུག་པོ་དང་། འཐུག་པོ། མཐུག་པོ་གསུམ་ནི་སྦྱ་ཕྱི་དང་ཕྲུག་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བའི་འབྲི་ཚུལ་ཙམ་ཡིན། དཔལ་སྟུག་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱིའི་མཚན་ཡིན་པས་དེ་སོགས་དང་མི་འདྲའོ། །

རྒྱབ། རི་དྭགས་གླ་བ་ག་གླ་ལ། །

ཚིགས་ཆུང་སློ༷་བ་ས་སློ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

གླ་བ་ནི། ༡༽དྲི་ཞིམ་རྫི་ལྡན་གྱི་རི་དྭགས་ཤིག་སྟེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གླ་རྫི་ཅན་དང་། དྲི་བཟང་དབང་པོ། རླུང་བསྲེགས། ས་ལུས་བཙས་པ། ༢༽གླས་པའི་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་སྟེ། ཏ་ཁལ་གླ་བཞིན་རི་སོགས་གནས་སུ་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ། ཕྱི་སྐད་གླ་སྒང་བ་སོགས་ཀྱི་མིང་གི་ཆ་ཤས་ལའང་འཇུག

སློ་བ་ནི། ⟨རྒྱུན་ཚིག⟩ ༡༽དཀའ་ཚེགས་མེད་པའམ་དཀའ་ཚེགས་ཆུང་བའི་དོན་ཏེ། ས་རྨོན་བརྐོ་སློ་བ། གང་གིས་གསུང་བ་ལ་སེམས་མ་གཡེང་ན་གོ་སློ་བ། ༢༽གཞིར་ཁུར་འདྲེས་པའི་སྙིགས་མ་ཉུང་བའི་དོན་ཏེ། སྐྱོ་མ་གར་སློ་རན་པ། བག་ཚུ་སློ་མོ། ཐུ་ཐུག་ཏ་ཅང་སློ་བ་ལྟ་བུའོ། ། ༣༽སྐྱུད་པ་དང་གླང་མ་སྐྲ་སོགས་བསྒྲིལ་ནས་ཡོ་བྱད་སོགས་བསྐྲུན་པའམ་བསླུས་པའི་ད་ལྟ་བ་སྟེ། སྨྱུག་མས་སློ་བཞིན་པའི་སློ་བོ་ཡག་ལྟ་བུ།

རྒྱབ། སྙིང་གི་བླ་ནི་བ་བླ་ལ། །

ལུས་ཀྱི་བརླ་ནི་ར་བརླ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

བླ་ནི། ༡༽ཐོག་དང་སྟོད། གོང་། ཀླད། སྙིང་སོགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། བླ་གོས་ ⟨སྟོད་གོས།⟩ གནམ་ས་བླ་འོག་བརྗེས། བླ་བྲེ། བླ་རེ་བྲེས། ༢༽མི་སོགས་གསོན་དུས་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་། ཤི་རྗེས་ལུས་དང་བྲལ་ནས་གནས་ཐུབ་པའི་བླ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། ༣༽ལས་ཚིག་ཐུབ་པའམ་བཟོད་པའི་བརྡ་རྙིང་། རང་སྲོག་གཏོང་བ་ནི་བླ་ཡི། དབྲ་ལ་མགོ་བསྒྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །

༤ ༽གང་བྱུང་བཤད་པའི་དོན་ཏེ། སྨྲོན་པའི་ཁ་བླ་བ་ལྟ་བུ། ༥ ༽བླ་མ་མཆོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་བསྡུས་པ་སྟེ་བླ་མཆོད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྡ་ནི། ༡ ༽མི་ཕྱུགས་ཀྱི་དཔྱིའི་མན་དང་ཕྱུས་མོའི་ཡན་གྱི་ལྷུའི་མིང་སྟེ། བརྡ་སྐད་དང་བརྡ་ཤ་ལྟ་བུ། ༢ ༽གསར་དུ་བསྟན་པའི་མིང་སྟེ། བརྡ་བརྟན་གསར་དུ་བསྟན་པའི་མིང་ཞེས་སོ། །

རྩ་བ། གཙོད་པའི་སྟེའུ་ས་སྟེའུ་ལ། །

རྒོད་མའི་རྟེཙུ་ར་རྟེའུ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

སྟེའུ་ནི། ཤིང་གཞོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག་གི་མིང་སྟེ། ཆེ་བ་ལ་སྟ་རེ་དང་སྟ་བོ༔ ཆུང་བ་ལ་སྟེའུ་ཞེས་འབྲི་བའང་ཡོད་དེ་སྟེའུ་བཟུང་ནས་སྒྲ་བཞོགས་མཁན་མང་ལྟ་བུ།

རྟེའུ་ནི། རྒོད་མའི་ཕྲུག་གུའི་མིང་། དེ་ལ་རྟེའུ་ཟེར། (རྟེའུ་ལོ་ནི་གཅན་གཟན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་མིང་ངོ། །) མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་རྟ་ཕྲན་དང་། རྟ་ཡི་བུ། རྟེན་ཕྲུར། ཕྲུ་རུ་བཅས་པའོ། །

རྩ་བ། ནང་རོལ་རྒྱུ་མ་ར་རྒྱུ་ལ། །

མི་བདེན་སྒྱུ་མ་ས་སྒྱུ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

རྒྱུ་མ་ནི། ༡ ༽མི་ཕྱུགས་ཀྱི་བྱང་ཁོག་སྣང་དུ་ཡར་སྣེ་ཕོ་བ་དང་མར་སྣེ་ལོང་ག་རུ་འབྲེལ་བའི་སྣོད་དྲུག་གི་ཡ་གྲལ་ཞིག་སྟེ། དེའི་བྱེད་ལས་ནི་ཟས་སྙོམ་རྣམས་འཇུ་ཞིང་དྭངས་མ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་འདྲེན་ལ་རྒྱུ་བར་བྱེད། ཟས་འཇུ་བྱེད་དང་དྭངས་མ་སྡུད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན། ༢ ༽འགྲོ་བའི་རྒྱུ་སྐར་སོགས་ཀྱང་

ར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

སྒྱུ་མ་ནི། ༡༽མི་རྣམས་ཀྱི་མིག་འཕྲུལ་བར་བྱེད་པའི་རྩེད་མོ་ཞིག་སྟེ་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྱུ་མ་བསྟན་ནས་མི་རྣམས་ལ་ལྟད་མོ་བསྟན། ༢༽སྒྱུ་མའི་མཚན་བྱ་ནི་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱི་སློབ་བུ་ཡིན་ནོ། ། གཡོ་སྒྱུ་དང་སྒྱུ་རྩལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་སོགས་ཀུང་ས་སྦྱོར། །

རྩ་བ། འཕོང་གི་སྐྱིན་ནི་ས་སྐྱིན་ལ། །

མཐུན་པའི་རྐྱེན་ནི་ར་རྐྱེན་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

སྐྱིན་ནི། སྐྱིན་པ་སྟེ། ༡༽ (རྒྱུན་ཚིག) མགྲོགས་པའམ་མྱུར་བའི་དོན་ཏེ། སྐྱིན་པོའི་གོམ་འགྲོས་སློབ་གླིང་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད། ༢༽ ལྷང་སྐྱིན་པ། ཁྲོ་སྐྱིན་པ། ཡོན་ཏན་ལོབ་སྐྱིན་པ་དང་མདའ་རྩལ་ལ་མཁས་པ་སྟེ་འཕོང་སྐྱིན་པ་ལྟ་བུ། །

རྐྱེན་ནི། ༡༽བྱ་བ་དང་དངོས་པོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་མིང་སྟེ། སྨན་བཅོས་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ནད་སེལ། རྐྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་བསྒྱུར། རྨས་ལྷི་དྲགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བརྒྱལ་སོང་། རྒྱུ་རྐྱེན་འཛོམས་ན་མྱུ་གུ་སྐྱེ། ༢༽འབྲས་བུའི་རྫས་རྒྱུན་སྐྱེད་བྱེད་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྟེ། འགལ་རྐྱེན་སེལ་ཏེ་མཐུན་རྐྱེན་ནམ་ཚ་རྐྱེན་བསྒྲུབས་སོང་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། གནས་སོགས་སྐོར་བ་ས་སྐོར་ལ། །

དཀོན་མཆོག་དསྐོར་ནི་དདཀོར་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

སྐོར་ནི། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་སྟེ། བསྐོར་བའི་དཔེ་བ་དང་སྐུལ་ཚིག ༡༽མཐའ་ནས་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ། དུ་མ་ལྷན་དུ་འདུས་

པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་སྐོར་བཞིན་པ་དང་། ཤུགས་ཀྱིས་ཧ་ཁ་སྐོར་གྱིན་པ། སློབ་མ་སྐོར་ཞིག་སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། ༢〕《སི་ཧྲུའི་འགྲེལ་ཆེན་》ལྟར་ན་ལས་ཚིག་ལ་བསྐོར་འདི་གཅིག་བྱ་མ་གཏོགས་སྐོར་མི་འབྲི་བས་དོགས།

དཀོར་ནི། ༡〕དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པས་ཕུལ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱིའི་མིང་དང་། ནོར་རྫས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ། ནོར་རྫས་གསོག་འཇོག་བྱེད་སའི་མཛོད་ཁང་ལ་དཀོར་མཛོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ༢〕དགོན་པའི་ནོར་རྫས་དང་ཁ་ཟས་སྟེ། དཀོར་ཟས་དཀོར་ཆུ་ལ་བག་མེད་དུ་རོལ་པའི་ཆོས་བྲྫད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ཆུ་ལ་བརྒྱལ་བ་ར་བརྒྱལ་ལ། །

ལུས་ཀྱི་སྒྲལ་བ་ས་སྒྲལ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

བརྒྱལ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་མཚོངས་པ་དང་འདྲས་པ། ༡〕ཆུ་བོ་དང་ལ་ལུང་སོགས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ནས་ཚུ་རོལ་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ། རི་ཆུ་ལམ་རིང་བརྒྱལ་ནས་ཇོ་བོར་མཇལ་དུ་འགྲོ། ༢〕ཚད་དང་གྲངས་ལས་འདས་པ། སྐོར་མོ་བརྒྱ་ལས་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ།

སྒྲལ་པ་ནི། མི་སོགས་ཀྱི་མཛིང་བ་ནས་གཞུག་གྱུ་ཆུང་བའི་བར་གྱི་ལུས་རྒྱབ་ཀྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ། ལུས་པོའི་སྟོད་ཀྱི་རྒྱབ་ངོས། (ལུས་པོའི་སྒྲལ་གཞུང་གི་རུས་ཚིགས་ལ་སྒྲལ་ཚིགས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དེ་སྒྲལ་གཞུང་གི་ཚིགས་ཨན་སྟོང་ཡན་སྐེ་ལ་ལྔ་དང་མེ་བཙའི་གསང་ཉི་ཤུ་གཞུག་གྱུ་ཆུང་མན་ལ་གསུམ་བཅས་ཏེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དོ་ཟེར།)

རྣ་བ། ས་བདག་ཀླུ་ནི་ཀ་ཀླུ་ལ། །

སྙན་པའི་གླུ་ནི་ག་གླུ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

ཀླུ་ནི། རྒྱ་མཚོ་དང་ཆུ་ཀླུང་དུ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་ལུས་སྨད་སྦྲུལ་དང་ལུས་སྟོད་མིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་ཀླུ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་གནང་ལྟ་བུ།

གླུ་ནི། དབྱངས་སུ་གྱེར་ཚོག་པའི་ཚིག་སྦྱོར་རམ་ཚིག་སྦྱོར་རིགས་དབྱངས་སུ་གྱེར་བའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་སྟེ་རྒྱ་གླུ་དང་བོད་གླུ། སོག་གླུ། གླུ་གཞས་དང་མགུར་གླུ། གླུ་དབྱངས་སོགས་མང་།

རྣ་བ། རིག་བྱ་འཇ༷མ་པ་ཇ་འཇམ་ལ། །

ཁྲབ་པའི་འབྲུམས་པ་བ་འབྲུམས་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

འཇམ་པ་ནི། (རྒྱུན་ཚིག) ༡) རིག་བྱ་འཇམ་པོ་སྟེ་རྩུབ་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྡོག་ཟླ། འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ། ཇོ་འཇམ་ལྟ་བུ། ༢) དྲག་པོ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ། ངག་འཇམ་པོ་དང་ཚིག་འཇམ་པོ། ཤེས་རྒྱུད་འཇམ་པོའམ་འཇམ་པ་ལྟ་བུ། ༣) ཟས་དང་སྨན་སོགས་ཀྱིས་དབང་པོར་ཟུག་རེག་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། སྨན་འཇམ་དང་ཇ་འཇམ་པོ་ལྟ་བུ།

འབྲུམས་ནི། ༡) འབྲུམ་གྱི་འདས་པ། ཁྲབ་ཆེ་རྡུ་བཀྲམ་པ་སྟེ། ལུག་ཁྱུ་རི་ལ་འབྲུམས་ནས་འོང་། ཚ་བ་ལུས་ལ་འབྲུམས་པའི་ནད་པ་སྡུག་ལྟ་བུ། ༢) རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་དང་འབྲུམས་ཀླས་པའམ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་ཏེ། རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོ། ཡོན་ཏན་འབྲུམས་ཀླས་པ། ༣) གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་

པ་མཐར་སོན་པའི་མཁས་པ་སྟེ་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། སྨྲ་བའི་རྫོ་ནི་ར་རྫོ་ལ། །

བསྒྲུ་བའི་བསྡོ་ནི་ས་བསྡོ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

རྫོ་ནི། གཏེར་དངོས་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་སྲ་མཁྲེགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྫོ་གཡའ་མ་དང་འཇེང་རྡོ། རྫ་རྡོ། རྫོ་ཐལ། རྫོ་རིང་། རྫོ་ཕ་ལམ། རྫོ་སོལ་སོགས་ཡོད་དོ། །

བསྡོ་ནི། ༡ ༽གཞན་ནོར་བསླུས་ནས་ལེན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་བསྡོ་རྒྱུ་དང་སྡོ་བཞིན་པའམ་བསྡོས་ནས་སོང་། (ཡུལ་སྐད་ལ་སྡོས་བཅད་ཟེར།) ༢ ༽སྲོག་དང་བརྫེ་བའམ་བློས་གཏོང་བའི་དོན་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲོག་དང་བསྡོས་ནས་བསྲུངས། ༣ ༽གཞན་ལ་འགྲན་པ་སྟེ། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་སྐུ་ལ་བསྡོ་བ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། དུས་ཀྱི་དབྱར་ནི་ད་དབྱར་ལ། །

ནོམ་པ་གཡར་བ་ག་གཡར་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

དབྱར་ནི། དུས་ཚིགས་བཞིའི་ནང་གི་དུས་ཚིགས་གཉིས་པ་དབྱར་ཁའི་མིང་སྟེ། དབྱར་ཟླ། དབྱར་ཚུགས། དབྱར་ཉི་ལྡོག དེ་དུས་གཟེར་ཉེར་བཞིའི་ནང་གི་དུས་གཟེར་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། ལུགས་གསར་རམ་སྤྱི་ཟླ་ 6 པའི་ཚེས་ 21 དང་ 22 ཙེ་རིགས་ལ་འཆར་བ་ཡིན།

གཡར་བ་ནི། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དུས་གསུམ་ལ་གཟུགས་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། གཡར་བྱའི་དཔེ་ཆ་དང་གཡར་བཞིན་པའི་དཔེ་ཆ་གཡར་ནས་བལྟས་ཟེར་བ་

ལས། དཔེ་ཚ་གཡོར་མཁན་མི་ཟེར་ཀྱང་དཔེ་ཚ་གཡོར་ཅིག་ཅེས་པ་སྐྱུལ་ཚིག་ལའོ། །

ཛ་བ། རྣམ་ཤེས་གཡེང་བ་འཕྲེང་ཅན་ལ། །

གང་ (གད་) པའི་གཡང་ནི་འཕྲེང་མེད་གཡང་། ། ཞེས་པ་ལས།

གཡེང་བ་ནི། ༡༽གཡེངས་པའི་དཔེ་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ། བློ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ། རྩེད་འཇོ་སོགས་ལ་སེམས་གཡེང་བཞིན་བསྡད་ན་སློབ་གཉེར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སྨིན་དཀའ་བས་སེམས་མ་གཡེངས་ལྟ་བུ་དང་། ༢༽ཆུའི་གཏིང་དུ་མི་ནུབ་པར་ཆུ་ངོས་སུ་གནས་པ་སྟེ། ཆུ་ཁར་གཡེང་གིན་ཡོད་དང་། མི་ཁར་བལ་ལྟར་གཡེང་བ་བཞོག་ལྟ་བུ།

གཡང་ནི། ༡༽བྲག་གཟར་དང་ངོས་གཟར་གྱི་མིང་སྟེ། བྲག་གཡང་། གཡང་རོང་། (ལུང་གྲོག) གད་གཡང་། གཡང་ས། གྲོག་གཡང་ལྟ་བུ། ༢༽རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ། ཏ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱི་གཡང་འཁོར། བང་མཛོད་འབྲུ་རིགས་སྣ་ལྔའི་གཡང་གིས་གང་ལྟ་བུ།

ཛ་བ། གུག་ཅན་དབྱིངས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ལ། །

གུག་མེད་དབྱངས་ནི་སྐད་དབྱངས་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལས།

དབྱིངས་ནི། ༡༽ཆོས་དབྱིངས་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད། ༢༽གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕུང་པོ་ལྔའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། ། ༣༽ནམ་མཁའ་སྟོང་སངས་སམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁོངས། རང་བཞིན་ནམ་འབྱུང་གནས། འགྱིང་ཉམས། ༤༽ཟབ་ཅིང་ཕྲ་བའི་བརྗོད་དོན་དང་སྐབས་འགར་དགོངས་པའི་དོན་

ལའང་འཇུག་སྟེ་འདི་ལ་དབྱིངས་བཅད་དང་དབྱིངས་དཔྱད་བྱིས་པའང་ཡོད།

དབྱངས་ནི། སྒྲའི་མཐོ་དམའ་དང་ཕྲ་སྦོམ་རིང་ཐུང་སོགས་བསྡེབས་པའི་སྒྲ་སྟེ༑ སྙན་ངག་དབྱངས་ལ་གྱེར། དབྱངས་སྙན་མོ་ཐོས། གླུ་དབྱངས། སྒྲ་དབྱངས། དབྱངས་ཏྲ། དབྱངས་ཡིག   དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། གནམ་གྱི་སྐར་མ་ས་སྐར་ལ། །

ཁ་དོག་དཀར་བ་ཆ་དཀར་པོ། ། ཞེས་པ་ལས།

སྐར་མ་ནི། ༡ ༽ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་རང་གིས་འོད་འབྱིན་པའམ་གཞན་གྱི་འོད་ཐོག་པར་བརྟེན་ནས་འོད་འགྲོ་བའི་གནས་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་། ༢ ༽ལྗིད་ཚད་སོགས་འཇལ་བའི་སྡེ་ཚན་གྱི་མིང་སྟེ་སྐར་མ་བཅུ་ཞོ་གང་དང་། ཞོ་བཅུ་སྲང་གང་ཡིན། སྐོར་མོ་རྩེ་བའི་སྡེ་ཚན་གྱི་མིང་སྟེ་སྐར་མ་བཅུ་སྐོར་ཟུར་གཅིག་དང་། སྐོར་ཟུར་བཅུ་སྐོར་མོ་གཅིག་ཡིན། དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གི་དྲུག་ཅུའི་ཆ་གཅིག་སྐར་མ་གཅིག་གོ །

དཀར་བ་ནི། ༡ ༽མདོག་དཀར་པོ་དང་འདྲ་སྟེ་རབ་ཏུ་དཀར་བའི་གངས་རི། རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞིའི་ནང་གི་ཡིན་ཏེ། སྔོན་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོ། དམར་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།   ༢ ༽དགའ་བའམ་དང་བ་སྟེ་སློབ་མ་ལ་བློ་དཀར་བའི་ངང་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ལྟ་བུ།

དྲུག་པ། སྒྲ་མཚུངས་རིགས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ།

རྩ་བ། ར་རྟགས་ (རྟག་) ས་སྟག་ལ་ལྟག་རྣམས། །
མི་འགྱུར་གཙན་གཟན་མགོ་བོའི་རྒྱབ། ། ཅེས་པའི།

རྟག་ནི། ༡༽གནས་པའི་དུས་ཡུན་རིང་བའམ་འགྱུར་ལྡོག་མེད་པའི་དོན་ཏེ། གྲོགས་བཟང་བོ་ངོ་རྟག རྒྱུ་མི་རྟག་རྩྭ་མགོའི་ཟིལ་བ་འདྲ། ༢༽འཇིག་པ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ། སྐྱེ་འཇིག་བྲལ་བ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། ། ལྟ་བུ།

སྟག་ནི། གཅན་གཟན་ཆེ་ཞིང་གཏུམ་པ་སྤུ་མདོག་དམར་སེར་ལ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་དེའི་རུས་པ་ནི་སྨན་མཆོག་ཅིག་ཡིན། ༢༽བོད་ཀྱི་རུས་མིང་བྱེ་བྲག་པ་རེའི་མིང་དུ་འཇུག་སྟེ་རུས་ཆེན་སྒོ་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤོལ་སྟག་འཕྱུང་གསུམ་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་ལྟ་བུ།

ལྟག་ནི། རྒྱབ་ཀྱི་མིང་སྟེ། མགོ་ལྟག ལྟག་སྒོ། ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་སྐབས་དགོན་པའི་ལྟག་རྒྱབ་ནས་ཙན་དན་སྦྲུལ་སྙིང་ལས་གྲུབ་པའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐུ་བརྙན་ལ་མཇལ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ར་རྡང་ས་སྡང་ལ་ལྡང་རྣམས། །
འདོགས་ཐག་ག་ཤེ་རྡང་སྟན་ལས་ལངས། ། ཞེས་པ་ལས།

རྡང་ནི། ༡༽ཐག་རྡང་སྟེ། འབྲོག་པའི་ཕྱུགས་ཟོག་འདོགས་སའི་ཐག་པ་འཕྲེད་འཐེན་གྱི་མིང་སྟེ། རྟ་རྡང་། མཛོ་རྡང་ལྟ་བུ། ༢༽དངོས་རྫས་འགེལ་སའི་ཤིང་

དབྱུག་འཕྲེད་བཞག་དང་ཐག་པ་འཕྲེད་འཐེན་གྱི་མིང་སྟེ། གོས་རྫང་ལ་འཕངས་ལྟ་བུ། ས་རྡུ་འཐེན་པ་ལ་རྫང་དང་གོས་སོགས་འཐེན་སར་གནམ་དུ་འཕྲེད་བཞག་བྱས་པའི་རིགས་ལ་གདང་ཞེས་སོ་སོར་བྲིས་པའང་ཡོད།

སྡོང་ནི། ༡༽ཁྲོས་པའི་དོན་ཏེ། དགྲ་ལ་སྡོང་བའི་བསམ་པ། དགྲ་ལ་སྡོང་ཞིང་གཉེན་ལ་བྱམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༢༽རྒྱབ་པོ་ཡིན་པའམ་གནོད་པའི་དོན་ཏེ། ལྷམ་ངན་རྐང་བ་ལ་སྡོང་། སྨ་ངན་ཧྲ་ལ་སྡོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ལྡོང་བ་ནི། ༡༽ཡར་འགྲེང་བ་སྟེ། སྟན་ལས་ལྡང་། མདོན་དུ་ལྡང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༢༽བྱུང་བའམ་རུང་བའི་དོན་ཏེ། མེ་ཏོག་དྲི་དང་ལྡང་བ། རླུང་ལྡང་བ། སྡུག་བསྔལ་དྲན་ན་སྙིང་རླུང་ལྡང་། ༣༽ཚད་ལོངས་པ་སྟེ། གྲངས་ཀ་ལྡང་བ། ༤༽བྱེད་མེད་ལས་ཚིག ལངས་པའི་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ། ནམ་ལངས་པ་སྟེ༑ ནམ་ལྡང་ལ་ཁད། ནམ་ལྡང་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ར་རྐྱ་ས་སྐྲ་ད་དཀྲུ་རྣམས། །

གསང་ལེན་ཞེ་ས་ལུས་ཀྱི་ཟུར། ། ཞེས་པ་ལས།

རྐྱ་ནི། བརྐྱས་པའི་ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་བརྐྱ། བདག་པོས་མི་ཤེས་པའི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་གསང་བའི་ངང་ནས་ལེན་པའི་དོན་སྟེ་བསམ་མེད་གཏུམ་པོས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་རྐྱ་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ།

སྐྲ་ནི། ལུས་ཕུང་གི་ཞེ་ས་སྟེ་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་མཛེས་སྐྲ་ལྟ་ན་སྡུག་ཅེས་དང་། སྐྲ་མཆེད་དང་སྐྲ་ཪྩ་སྐྲ་མགྲོན་སོགས་ཀྱི་སྐྲ་ཁམས་དང་སྐྲ་གཟུགས་བདེ་ཞིང་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྔོན། ༢༽འདྲ་བརྙན་གྱི་ཞེ་ས་སྟེ་སངས་

རྒྱུས་སྟོང་གི་སྐྱ་ཐང་བྱིན་རླབས་ཅན་ལྟ་བུ།

དཀྱུ་ནི། ༡༽མིའི་ལུས་ཀྱི་དབྱི་རྩ་དང་རྩིབ་རྟུས་ཚུང་བའི་བར་མཚམས་སྟེ། མིང་གཞན་ལ་ལྟ་ཟུར་ཡང་ཟེར། དཔེར་ན་ལག་གཡས་དཀྱུ་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༢༽ (རྒྱན་ཚིག) སྙོག་པ་དང་ཤིང་ཀུན་གྱི་དྲི་ལྟ་བུའི་དྲི་མི་ཞིམ་པའི་དོན་ཏེ༔ ཛི་ལྟར་བསྣམ་ན་རབ་དཀྱུ་ཞིང་།། མྱངས་ན་ཞིམ་པའི་སྨན་བཞིན་དུ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༣༽ལྷུང་བཟའ་འཇོག་པའི་དོན་ཏེ། མཆི་མ་དཀྱུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༤༽ཐོ་བའམ་གསུམ་པའི་མིང་དུ་ཡང་འཇུག་པར་གསུང་སྟེ། དེའུ་དམར་བས། དཀྱུ་ནི་དབྱི་དང་གསུམ་པ་དང་།། དྲི་མི་ཞིམ་དང་མཆི་མ་འཇོག།། བསམ་སེའུ་བུ་སྟོད་བཅས་ལ་འཇུག།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

རྩ་བ། ར་ཀུ་ས་སྣ་ད་དགའ་རྣམས།།

ན་ཚོད་གཞོན་ (བཞོན་) ཆས་སེམས་ཡིད་སྤྲོ།། ཞེས་པ་ལས།

ཀ་ནི། ༡༽ཀུས་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ། མི་ཕྱུགས་ཀྱི་ན་ཚོད་ཡོལ་བའི་དོན་ཏེ། སྐྱེ་ཀ་ན་འཆི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༢༽རྙིང་བར་གྱུར་པའམ་ཡུན་ལོན་པའི་དོན་ཏེ། ཤིང་ཀུས་ན་ཞུན་པ་མཐུག་ལྟ་བུ།

སྣ་ནི། ༡༽རྟ་བོང་ཟོག་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ལ་བསྐྱད་ནས་བཞོན་པ་དང་ཁལ་འགེལ་སའི་ཡོ་བྱད། ༢༽སྣ་ཚ་ཡི་འབྲི་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡིན། ༣༽བོད་ཀྱི་རྟུས་ཤིག ༤༽སྣ་སྐྱ་སྣ་དམར་སོགས་ལའང་འཇུག

དགའ་ནི། སྤྲོ་བ་སྐྱེས་པའི་དོན་ཏེ། ལོ་ཡག་བྱུང་བས་སེམས་པ་དགའ། ཤེས་ལྡན་སློབ་མ་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་ཞིང་སློབ་གཉེར་བྱེད་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ར་རྔ་ས་སྔ་ལ་ལྔ་ནམས།།

བརྡུང་བྱ་དུས་དང་རྩིས་ཀྱི་གྲངས།། ཞེས་པ་ལས།

རྔ་ནི། ༡༽ལོ་ཏོག་བྲེག་པའམ་བརྔས་པའི་ད་ལྟ་བ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ལ་བརྔ། སྐུལ་ཚིག་ལ་བརྔོས། ༢༽དབྱུ་གུས་བརྡུངས་ནས་སྒྲ་འབྱིན་པའི་རོལ་མོ་ཞིག་སྟེ། རྔ་ཆེན། ལག་རྔ་དང་། ༣༽ཕྱུགས་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། རྔ་མོང་དང་རྔེ་ཙུ་དེའི་རྔ་མ་ལའང་འཇུག ༤༽ཡུལ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྔ་ཡབ་གླིང་དང་། སྟོད་མངའ་རིས་ནས་ཆད་པའི་ཨ་མདོ་རྔ་བ་ལྟ་བུ།

སྔ་ནི། སྔ་མཐའ་དུས་སྔོན་མཐའ་མདུན་མ་སྟེ། ལས་བྱ་སྔ་མ་རྣམས་སྔ་དྲོ་སློབ་གཉེར་ལ་མ་སོང་སྔོན་ལ་སྔ་དགུང་ལ་གྲུབ་པ་ཚགས་སུ་ཆུད་པ་བྱས་ན་བཟང་ལྟ་བུ།

ལྔ་ནི། ༡༽གྲངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་སྟེ། གཉིས་ལ་གསུམ་བསྣན་ན་ལྔ་ཡིན། རིག་པའི་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་དང་ཆུང་བ་ལྔ་ལྟ་བུ། ༢༽གྲངས་ལྔའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཉེར་སྦྱོར་དང་། མདའ། འདོད་ཡོན། ཕུང་པོ། དབང་པོ། འབྱུང་པོ་སོགས་སུ་བཤད།

རྩ་བ། ར་རྦ་ས་སྦ་ལ་ལྦ་ནམས།།

ཆུ་དྲག་མི་མཐོན་མགུལ་བའི་རྒྱན།། ཞེས་པ་ལས།

རྦ་ནི། ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ཡར་འཕྱུར་མར་འབབས་ཀྱི་གཡོ་འགྱུལ་གྱི་མིང་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་རྦ་རླབས་དུས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་རྦ་ཀློང་ངམ་རྦ་རླབས་འཕྱུར་ཚེ་གྲུ་གཟིངས་ཀྱང་འགྲོ་བར་དཀའ་ལྟ་བུ།

སྲ་ནི། མི་མཛོན་པའི་སྲ་བ་སྟེ། སྲིད་པའི་མ་འོངས་པ་དང་། འདས་པ་ལ་སྲས། གསང་བའི་དོན་སྟེ། རང་སྐྱོན་སྲ་བ་མེད་པར་ཤེས་ན་ཀུན་དང་མཐུན་ལམ་ཡོད།

ལྷ་ནི། ༡༽མིའི་སྐྲེ་ལ་བྱུང་བའི་ཤ་འབུར་གྱི་ནད་རིགས་ཤིག་སྟེ། ལྷ་བ་མེད་ན་གླིང་ཐྲན་འགར། ། ཡན་ལག་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དུ་བརྩི། ། ཞེས་པ་ལྟར། སྐྲེའི་སྐོར་གྱི་རྒྱ་དང་རྨེན་བུ་འདུ་བ་སོགས་འབྲུགས་ནས་མགུལ་བའི་གནས་སུ་ཤ་ལྷག་གསོབ་ཅན་སྐྱེས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བ། ཚིལ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བ། ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བ། གཡང་ལེན་པའི་ལྷ་བ། བྱུར་གྱི་སྣ་འདྲེན་པའི་ལྷ་བ་བཅས་རིགས་བརྒྱད། སྐྲེ་ལ་ལྷ་བ་དེ་བྱུང་ན་སྐད་ལ་འཛེར་ལངས། ༢༽ཤིང་སྡོང་སྟེང་གི་ལྷོག་པོ་སྟེ། ཤིང་ལ་ལྷ་ཐོ་དང་ཤིང་འཛེར་ཅན་མེད་ས་དཀོན་ལྟ་བུ།

རྒྱ་བ། ར་ཏྲི་ས་སྙོ་བ་བགོ་རྣམས། །

རི་དྭགས་ཁང་སྙོ་གོས་རྣམས་གྱོན། ། ཞེས་པ་ལས།

ཏྲི་ནི། རི་དྭགས་དགོ་བ་ཡི་མིང་འབྲི་ཚུལ་གཞན་ནམ་དེའི་མིང་སྟེ། དེའི་སྤུ་ཁ་སེར་སྐྱ་བཀྲག་མདངས་ཅན། ཇ་མ་ཐུང་ཞིང་སུག་བཞི་ཕྲ་བ་ཅན་མཐོ་སྒང་འབྲོག་སར་མང་། འབྲོང་གི་སྙོ་ཟོག་དང་ཏྲོ་དྭའི་སྣ་ཀྱུ་མི་ཡོང་ལྟ་བུ།

སྙོ་ནི། ༡༽ཁང་བར་འགྲོ་འོང་བྱེད་སའམ་ཁྱུང་བུ་སྟེ་ཕྱི་སྙོ་ནང་སྒོ་སྒྲོ་སྙོ་གསུམ་རེ་ཡོད་ས་མང་། ༢༽སྡེ་ཚན་ནམ་སྐོར་ཁག་གི་མིང་སྟེ་རིག་པའི་སྙོ་འབྱེད་པའི་

དགེན་དམ་པ། རྒྱ་ནོར་ཕར་ཚུར་གཏོང་བའི་ཐབས་སྟེ། ད་ལོའི་འགྲོ་སྒྲོ་ཡོངས་སྒྲོ་རྟེས་ཞིབ་ཡོད་ན་ལེགས་ལྷ་བུ། **བསྒོ་ནི།** ༡⟩གོས་སོགས་གྱོན་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ། འདས་སྐྱལ་གཉིས་ལ་བགོས་ཞེས་འབྲི། གྱོན་པའི་དོན་སྟེ་བགོ་བྱའི་གོས་སོགས་ལུས་ལ་བགོ་བར་བྱས། ༢⟩དུམ་བུ་གཅིག་ཁག་སོ་སོར་ཕྱེས་ནས་བཀྲམ་པའི་དོན་ཏེ། ཚོགས་སྐལ་བགོ་བ་ཤའ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ར་ཀྲ་ད་དཀྲའ་ས་སྐྲ་རྣམས། །

ཚུ་ལམ་མི་ནུས་ལྷོ་ཡི་ཡུལ། ། ཞེས་པ་ལས།

ཀྲ་ནི། མིས་བཟོས་པའི་ཆུ་འདྲེན་སའི་མིང་སྟེ། ཆུ་ལམ། ཆུ་ཀྲ། ཀྲ་ཆེན། ཞོལ་ཀྲ། (ཀྲ་ཆེན་ལས་ཕྱེས་པའི་ཀྲ་ཆུང་གི་མིང་།) ཀྲ་ཐྲན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལུས་ཟུངས་ཟད་པ་ལ་ཀྲ་རུ་ལྷུང་ཞེས་པའང་མཆོན།

དཀྲའ་ནི། (རྒྱན་ཚིག) སླ་བའི་ལྡོག་ཟླ་མི་ནུས་པ་སྟེ། དཀྲའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས། གཞུང་དོན་ཤེས་དཀའ་བ་རྣམས་ཤེས། ཡི་གེ་འབྲི་དཀའ་བའི་རིགས་ཀྱང་འབྲི་ཐུབ་སོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དཀའ་བ། དཀའ་སྤྱད། དཀའ་མོ། དཀའ་ཐུབ། དཀའ་འགྲེལ་སོགས་མིང་གི་ཚཤས་མང་པོར་འཇུག

སྐྲ་ནི། (རྒྱན་ཚིག) ལྡེ་གུ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱིགས་མའི་ཚཤས་མང་བ་ལ་སྐྲ་བ་ཟེར་སྟེ། ལྡེ་གུ་སྐྲ་སླ་རན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། (དེའི་ལྡེ་གུ་ནི་འབྲུའི་ཕྱེ་དང་སྨན་ཕྱེ་སོགས་ཚུར་བཏབ་ནས་སྐྲ་སླ་རན་པར་བྱས་པའི་རྫས་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྨན་གྱི་ལྡེ་གུ། ཞིང་སྨན་ལྡེ་གུ།) ལྟ་བུ།

རྒྱ་བ། ལ་ལྐལ་ས་སྐལ་བ་བསྐལ་རྣམས། །
མིད་ (མེད་) དངཾ་ཐོབ་དང་དུས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལས།

ལྐལ་ནི། ༡༽《ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱན་》ལས། ལྐལ་ནི་རྗོག་ལོའི་དག་ཡིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། འདུལ་བ་བློ་ལྡན་གྱིས་ལ་ལྐལ་མེད་པའི་ལྐོག་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བཀྲལ་ཏེ་དེང་སང་འབྲི་བ་མི་སྣང་། མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་མཚན་དུ། མིད་པའམ་ལྐོག་མའི་མིང་དུ་བཤད་པ་ནི་ཡིག་ནོར་ལ་བརྟེན་བའི་འཁྲུལ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཡོད། ༢༽ལྐལ་ནི་མེད་པའི་བརྡ་རྙིང་དུ་གསུངས་མཁན་ཡང་ཡོད་དོ། །

སྐལ་ནི། ༡༽སྐལ་བ་སྟེ། དངོས་རྫས་སོགས་བགོ་བཤའ་བྱས་ནས་ཐོབ་འོས་པའི་ཆ་ཤས་སྟེ་སྐལ་བའི་ཟས་རྣམས་ལོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ནོར་སྐལ་དང་ཟན་སྐལ། རང་སྐལ། ༢༽ལས་སྐལ་དང་བསོད་ནམས།ཡི་དམ་ལྷ་ལ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ། ཆོས་སྐལ་ལྟ་བུ།

བསྐལ་ནི། བསྐལད་པ་སྟེ། 《ཐོན་མའི་དགོངས་རྒྱན་》ལས། ཀལྤ་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ་ལོའི་ཚོགས་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དུས་ཤིག་གོ། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མཛོད་མཐའ་དཔྱོད་དུ། བར་བསྐལ་གཅིག་ལ་མི་ལོ་དགྲིགས་ཐྲག་དགུ་དང་། བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ལ་མི་ལོ་མི་འཁྲུག་ཐྲག་བདུན་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། འཆི་མེད་མཛོད་འགྲེལ་དུ་མིའི་དུས་བཞི་སྟོང་ཐྲག་གཅིག་སྟེ་མི་ལོ་ཐེར་འབུམ་བཞི་དུང་ཕྱུར་གསུམ་བྱེ་ཆེན་གཉིས་ལ་བསྐལ་བའི་ཚད་དུ་འཇོག་ཅིང་དེ་ཚངས་པའི་ཉིན་མོ་གཅིག་དང་ཚད་མཉམ་པར་བཤད་པ་སོགས་འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། བར་ཐག་རིང་བའི་དོན་ལའང་འཇུག་

སྟེ༔ དངོས་སུ་མཇལ་བར་འདོད་ཀྱང་ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ག་གྲལ་ད་དྲལ་བ་བྲལ་རྣམས། །

བསྒྲིགས་ཏང་རལ་བ་གཉིས་པའོ། ། ཞེས་པ་ལས།

གྲལ་ནི། ༡༽མི་མང་པོ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་འདུག་སའམ་བསྒྲིགས་པའི་གནས་ཀྱི་མིང་སྟེ། གཡས་གྲལ། གཡོན་གྲལ། གྲལ་ལ་འཁོད་ལྟ་བུ། ༢༽ཁོངས་སམ་གྲས་ཀྱི་དོན་ཏེ། སྤོན་ཆད་མི་ངན་རྣམས་མི་གྲལ་དུ་མི་བརྩི། རང་ཡང་མཁས་པའི་གྲལ་དུ་བརྩོན་པས་བསླེབ་ལྟ་བུ།

དྲལ་ནི། ༡༽རྙིང་ནས་རལ་བའམ་ཧྲིལ་པོར་གྲུར་པ་སྟེ། ལྭ་བ་དྲལ་སོང་ལྟ་བུ། ༢༽འདྲལ་གྱི་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་སྟེ། ཕྱི་ཤུན་ལ་བུ་ག་བཪྡོལ་བ་སྟེ། སྐྲངས་པ་རལ་རྒྱུ་རེད། པགས་པ་དྲལ་བའམ་རལ་སོང་ལྟ་བུ།

བྲལ་ནི། ༡༽འབྲལ་གྱི་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་སྟེ། མ་བུ་ཁ་གྱེས་པའམ་འབྲལ་བ། ཡུལ་དང་ཁ་བྲལ། འཁོར་བ་དང་བྲལ། ༢༽མེད་པའི་དོན་ཏེ། གོས་དྲི་མ་དང་བྲལ། སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། ག་གྲ་ད་དྲ་བ་བྲ་རྣམས། །

ཚོགས་ཕ་གོས་བཟློས་སེམས་སྟོར་རོ། ། ཞེས་པ་ལས།

གྲ་ནི། ༡༽སྒྲུ་སྒྲི་ལས་རྩུབ་ཅིང་རིང་བ་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི་པགས་པའི་སྤུ་ལ་གྲ་དང་ཁྲུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་གྲའི་མིང་སྟེ། ཕ་ལྤགས་གྲ་ཁ་ཡག་པ། ཕ་པགས་གྲ་ཁྲུལ་གཉིས་འཛོམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༢༽ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་དང་དུམ་བུ་སོགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཚིག་གྲ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་ཞུང་དྲངས། གནའ་

བོའི་ཅ་ལག་གྲ་མ་ཆག་པ་ཞིག་རྟེད་ལྟ་བུ། ༣༽གྲ་སྒྲིག་ནི་སྔ་གོན་ནམ་སྔོན་འགྲོའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ཤིང་སློང་ལ་འགྲོ་བའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། གྲ་འགྲིག་ནི་ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའམ་འཛུས་སྐྱོ་ཚང་བའི་དོན་ཏེ། ཤིང་སློང་གི་ཆ་རྐྱེན་གྲ་འགྲིག་པོ་བྱུང་ཡོད་ལྟ་བུའོ། །

ད྄་ནི། ༡༽ (ད྄་ཕད་དང་། ད྄་བ། ད྄་མིག ད྄་མ།) ད྄་རྒྱའམ་ད྄་ཚིགས། ༢༽ད྄ས་ཀྱི་མ་འོངས་པ་སྟེ། ཁེ་གྲིས་གོས་ད྄་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་འད྄་ཞེས་འབྲི།

བྲ་ནི། (བརྡ་རྙིང་།) སེམས་སྤྲོར་བའི་དོན་ཏེ། སྤྲོར་བ་ནི་བོར་བའི་དོན། བོར་སྤྲོར་བྱུང་བ་སྟེ་མས་བུ་བྲ་སོང་ལྟ་བུ། (སྐར་མ་བྲ་ཉེ། བྲ་ཁྱུང་། བྲ་འཁྱུར། བྲ་ཛེན། བྲ་ཕྱེ། ཤིང་བྲ་མ། ཧ་བྲ་བོ།) ལྟ་བུ།

རྒྱ། གཤྲི་ད་དྲི་བ་བྲྀ་རྣམས། །

མཚོན་དང་སྣ་ཡི་ཉམས་པ་འོ། ། ཞེས་པ་ལས།

གྲི་ནི། གཞོག་གཏུབ་གཙོད་གསུམ་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་དེ། སྒྲོ་གྲི་དང་སྐྲ་གྲི། གྲི་གུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། (གྲི་ཤིང་། གྲི་ཚྭ། གྲི་རིང་སོགས་སོ། །)

དྲི་ནི། ༡༽སྣའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དྲི་མའི་མིང་སྟེ། སྤོས་ཀྱི་དྲི། ཚིག་བསྡུས་ན་དྲི་ཞེས་འབྲི། ༢༽དྲི་མ་ནི་དངོས་རྫས་ནག་ནོག་དྲེག་པས་སྦགས་པའི་མི་གཙང་བའི་མིང་སྟེ། དར་དཀར་དྲི་མས་གོས་ན་ལེགས་པོ་མིན་ལྟ་བུ།

བྲི་ནི། ༡༽བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཉམས་པའི་དོན་ཏེ། འབྲི་རིགས་རྙོན་པ་དྲོད་དང་འཕྲད་ན་བསྐམས་ནས་བྲི་འགྲོ་བ། ༢༽ལྕུང་བ་ཕྱུ་ཐག་ཐུང་བའི་རྒྱ་ལོག་ཆེའང་བྲི་སླ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྲི་འཕེལ་ཞེས་པ་དང་འཕེལ་འགྲིབ་ཅེས་པ་

གཉིས་དོན་གཅིག་གོ །

རྩ་བ། ག་གྲེད་ད་དྲེད་བ་བྲེད་རྣམས། །

འགྲེལ་དང་དུད་འགྲོ་སྐྱེང་བ་འོ། ། ཞེས་པ་ལས།

གྲེད་ནི། འགྲེད་པ་ཞེས་པའི་འགྲེད་ཅེས་པའི་ཡི་གེ་ཉམས་པ་སྟེ། ཡིན་རྒྱུ་ནི་འགྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་སྙམ་སྟེ། རྗོག་ལོ་ཙྪ་བའི་《དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བསྡུས་པ་》ལས། ག་གྲེད་ད་དྲེད་བ་བྲེད་རྣམས། ། འགྲེལ་དང་དུད་འགྲོ་ཞེས་པ་དང་། 《བརྡ་དཀྲོལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་》ལས། གྲེད་པ་ནི་འདྲེད་དེ་འགྲེལ་བའི་མིང་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས། བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་འཛེགས་པ་དང་འབབ་པ་ན་དེ་དག་གྲེད་ཅིང་རྫོག་འཚོས་ཏེ་སྣད་པར་ཡང་གྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དྲེད་ནི། དུད་འགྲོ་སྟེ། གཅན་གཟན་དྲེད་མོའི་བསྡུས་མིང་ངོ་། ། དྲེད་མོའི་སྤྱི་མདོག་སེར་སྐྱ། ལུས་ཆེ་ལ་མཇུག་མ་ཐུང་ངུ་ཅན་ཡར་ལང་ནས་འགྲོ་ཤེས་ཤིང་སྡོང་བོ་ལ་འཛེགས་རྩལ་ཅན་ཁ་ཟས་ལ་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཤ་ཟ་བ་དང་གྲོ་མ་སིལ་ཏོག་སོགས་ཟ་མཁན་གཅན་གཟན་གྱི་རིགས་ཤིག་གོ །

བྲེད་ནི། སྐྱེང་བའམ་འཇིགས་པའམ་ཞེད་པའི་དོན་ཏེ། རི་བོང་གིས་མི་སོགས་མཐོང་དུས་བྲེད་ནས་རི་ལ་འཛོགས་ཤིང་ཕྱིར་འཁོར་ནས་བལྟས་ཚེ་མི་རྣམས་ཁོ་ལ་བལྟས་ནས་དགོད་བཞིན་པ་རིག་ཚེ་ཁོ་ཡང་ངོ་བྲེད་ནས་འདུག་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། གགྲོད་དཪོད་བ་བྲོད་རྣམས། །
ཟས་སྣོད་ཚ་བ་ཡིད་དགའ་འོ། ། ཞེས་པ་ལས།

གྲོད་ནི། ཟས་སྣོད་གྲོད་པའམ་ཕོ་བའི་མིང་གཞན་ཏེ། རྒྱུན་དུ་གསུམ་པ་དང་དོན་འདྲའོ། ། གྲོད་པུ་ཞེས་པ་ནི་ནོར་ལུག་སོགས་སྐྱུག་ལྡད་བྱེད་པའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཕོ་བའི་ཆ་ཤས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་མིང་ངོ་། །

དྲོད་ནི། ཚ་བ་སྟེ། ཉི་མའི་དྲོད་ལ་ཉི་དྲོད་དང་། མེའི་དྲོད་ལ་མེ་དྲོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ༡ ༽མི་སོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་དྲོད་ཚད་འཚམས་པ་ལ་ལག་པ་དྲོད་མོ། ཇ་ཟས་སོགས་དྲོད་མོ་ཞེས་ཚིག་གྲོགས་མོ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཇེས་འཇུག་ན་དང་ཚ་དྲོད་དང་དྲོད་རླངས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་རྗེས་འཇུག་ད་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་སོགས་ལའང་མ་རྫོངས་པར་བྱའོ། ། ༢ ༽དྲོད་སྤུང་བའམ་གྲང་ངར་སོགས་འགོག་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། གྱོན་ཆས་དྲོན་མོ། ཁང་བ་སོགས་དྲོན་མོ། ༣ ༽བཞེས་གཉེན་གྱི་ཟབ་གསུང་བསླབ་བྱའི་དྲོད་ཀྱིས་བདག་གི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་ལྟ་བུ།

བྲོད་ནི། ཡིད་དགའ་བའམ་སྤྲོ་བ་སྟེ། བློ་བྲོད་པའི་ངང་ནས་ཆོས་ལ་བསླབས་ཆེ༔ ཡུལ་རྒྱན་གཞོན་ཚང་མ་དེ་ལ་བྲོད་ཅེས་དང་། འཆི་བྲོད་ཀྱི་གདང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རྩ་བ། འདི་འདྲའི་ཚིག་མཐུན་ལ་འབྲུལ་ནས། །
ཡི་གེ་གང་བྱུང་བྲིས་གྱུར་ན། །
དོན་རྣམས་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །

རྟག་ཏུ་མཁས་པའི་གཞུང་རྣམས་བསྟེན། །

ཞེས་འདི་འདྲ་བའི་ཚིག་ཙམ་མཐུན་པ་ལ་སེམས་འཁྲུལ་ནས། ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་དག་ཆ་མི་ཤེས་པར་གདངས་ཐོན་པ་ཙམ་དུ་གང་བྱུང་གཟུགས་སུ་བྲིས་གྱུར་ན། ། དོན་རྣམས་གོ་བ་ལོག་པར་འགྱུར་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར། ། རྟག་ཏུ་ལམ་རྒྱུན་དུ་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྡན་རྣམས་ལ་འབད་འབྱུངས་ལྷོད་མེད་བགྱིས་ཏེ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

བདུན་པ། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་མཇུག་གི་དོན།

རྩ་བ། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ལས་དྲུག་པ་དང་། །
གསུམ་པའི་ཁྱད་པར་ཙུང་ཟད་དབྱེ། །
ཆ་ཙམ་དང་ནི་ཆ་ཤས་ཀྱི། །
བར་གྱི་ཀྱི་སོགས་དྲུག་པའི་སྒྲ། །
ཡིན་ཚེ་ས་མཐའ་མི་འཐོབ་དཔེར། །
ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་དང་བདག་གི་ལུས། །
སྨན་གྱི་བཅུད་དང་མཁས་པའི་བློ། །

ལྷ་ཡི་སྨྲུན་སོགས་ལྷ་བྲུའོ། །

ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་པ། བཞི་བ་དགོས་ཆེད། ལྔ་བ་འབྱུང་ཁུངས། དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ། བདུན་པ་གནས་གཞི། བརྒྱད་པ་འབོད་པ་རྣམས་ལས་དྲུག་པ་དང་། གསུམ་པའི་ཁྱད་པར་ཙུང་ཟད་དམ་ཅུང་ཅུང་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ཕྱེས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། ཆ་ཅན་ནམ་ཁྱད་གཞི་དང་ནི་ཆ་ཤས་སམ་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི། བར་གྱི་ཀྱི་གི་གྱི་འི་ཡི་སོགས་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་སྒྲ། ཡིན་ཚེ་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དུ་ས་མཐའ་འམ་ས་རྗེས་འཇུག་ཏུ་མི་འཐོབ་པའི་སྐྱེ་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་ན། (ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ཁམས་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ། དང་བདག་གི་ལུས་ཕུང་སྔོན་བཞིན་ལགས། སྔོ་སྨན་གྱི་བཅུད་དང་གསོ་རིག་ལ་མཁས་པའི་བློ་བཟང་། སྒྲིབ་གཡོག་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་ཡི་སྨྲུན་རིས་རྣམ་པར་གསལ་ཞེས་སོགས་ལྷ་བྲུའོ། །)

རྩ་བ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་ཅན་དང་། །
བྱ་བའི་བར་གྱི་ཀྱི་སོགས་ཀྱིས། །
ས་མཐའ་ངེས་པར་འཐོབ་དགོས་དཔེར། །
ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་རང་གིས་མཐོང་། །
སྨན་གྱིས་ནད་གསོས་མང་པོས་བཀུར། །
ལྷ་ཡིས་ཆར་ཕབ་མཁས་པས་མཆོད། །
ཉི་ཟླས་མུན་སེལ་ལྷ་བྲུ་སོགས། །

རྣམ་དབྱེ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །
དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །
མཁས་པས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །
ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །
ཡི་གེའི་གཙུག་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
བློ་ལྡན་སྐྱེ་བོ་གང་གིས་ཀྱང་། །
རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་བརྩོན་པ་སྐྱེད། །

ཞེས་པའི་**རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་ཙན་**ནམ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་**དང་། བྱ་བའི་བར་གྱི་**ཞེས་པའི་བྱ་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་གཅིག་པོ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་རིགས་གཉིས་ཡོད། དེའི་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་གང་ཡིན་སོགས་ཤེས་ན་དེའི་དོན་རྟོགས་སླ། **ཀྱི་**གི་གྱི་འི་ཡི་**སོགས་**ལས། ཀྱི་ལ་**ཀྱིས་**ཞེས་**ས་མཐའ་**འམ་སའི་རྗེས་འཇུག་**ངེས་པར་འཐོབ་དགོས་པའི་དཔེར། (**སློབ་མ་ཚོད་ཀྱིས་**དམ་པའི་**ཆོས་བྱེད་**པའི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་དེ། ང་**རང་གིས་**མིག་གིས་**མཐོང་**བས་ཡིད་སེམས་གཏིང་ནས་སྤྲོའོ། ། ཞེས་པའི་སློབ་མ་དང་ང་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་དང་མིག་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་བྱེད་དང་མཐོང་ནི་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་ཚིག་ཡིན་ནོ། ། **སྣན་གྱིས་ནད་**པའི་སྟུང་གཞི་**གསོས་**ཏེ་དྲག དཔྱོད་ལྡན་**མང་པོས་བཀུར་**འོས་པའི་སློབ་གཉེར་བ་བཟང་ངོ་། ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་བསྙེན་གསོལ་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྲུང་མ་སོགས་ཀྱི་**ལྷ་ཡིས་**སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར། **ཚར་བ་**

ཆེན་པོ་ཐབ་པ་ལྷ་བུ་དང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མ་རྨོངས་པའི་མཁས་པས་རང་གི་སྐབས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཚོད་པ་དང་། དགུང་སྔོན་འཛམ་གླིང་གི་ཉི་མ་དང་དཀར་གསལ་གྱི་ཟླ་བས་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་ལྷ་བུ་སོགས།) ཞེས་པའི་སྐབས་དང་ཉི་མ། ཟླ་བ་གསུམ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དཔྱོད་ལྡན་མང་པོ་དང་ལྷ། མཁས་པ་གསུམ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན། རྣམ་དབྱེ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་གྱི་སྤྱི་རིས་སམ་ཁྱད་པར་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་དགོས་པས། དེའི་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། མཁས་པས་འདི་ལ་གལ་ཆུང་དུ་མི་མཛད་པར་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་དུ་འདྲིས་པར་མཛོད་ལ། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ (ཀྱི་) གཞི་འམ་རྩ་བ། ཡི་གེའི་གཙུག་ལག་འབྲི་ཀློག་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་སུ་དང་གང་གིས་ཀྱང་། རྒྱ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟན་པའམ་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

རྩ་བ། མཁས་མཆོག་གསུང་གིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། །
མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་འདིས། །
དགེ་བའི་དཔག་བསམ་འབྲས་བུ་ལ། །
ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་འདི་མཁས་པའི་ཁྱུ་མཆོག་དགེ་སློང་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་སོགས་གྲོགས་དང་སློབ་མ་མང་པོས་གསུང་ངམ་

བཀའ་ཟབ་མོ་གང་མང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བའི་ངོར། མདོར་བསྡུས་སམ་ཞུང་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་འམ་བྲིས་པ་འདིས་མཚོན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཕུང་བོ་མ་ལུས་པ་རྣམས་དཔེ་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་དབང་པོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་དེ་ལས་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་དང་གང་ལ། ལུས་ཅན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་ལོངས་སུ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་རུ་གྱུར་ཅིག་ཀྱུ་ཞེས་དགེ་བསྔོ་མཛད་པའོ། །

ཅེས་དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྦྱོབས་པ་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་དགེ་སློང་བསོད་ནམས་བསྟན་པའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ཡི་གེ་སྦེབ་སྦྱོར་ལ་སྨྲ་བའི་ལྷུགས་ཞུང་ཟད་རིང་བ་དབྱངས་ཅན་རོལ་པའི་འོ་མཚོར（དེ་ནི་ཀུན་བྱེད་ཀྱི་མིང་། འདི་བཀྲལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་ཡིག་ཅིག་ཡིན་པའི་ངག་རྒྱུན་ཙམ་ཡོད།）འབོད་པས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་མི་སམྦྷོ་ཊ་（སྤྱི་ལོ་619）ལོ་ལ་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་（སྤྱི་ལོ་633）ལོར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་（སྤྱི་ལོ་639）ཐོག་ལ་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྐུ་མཁར་མ་རུ་ནས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བརྩམས།།）རྔོག་ལོ་ཙཱ་བ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་（སྤྱི་ལོ་1059 —1109）རྗེ་བྱམས་པ་གླིང་བ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་（སྤྱི་ལོ་1400 —1475）། ཞྭ་ལུ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོ་（སྤྱི་ལོ་1441—1527།）དཔལ་

ཁང་ཡོ་ཟླ་བ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའམ་ཀརྨ་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ (སྤྱི་ལོ་1456—1539།) **སོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་**གསུང་གི་དགོངས་པ་དངོས་བཞིན་**ཉེར་མཁོའི་ཆ་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མོས་** (སྤྱོས་) **ལྷན་** (བགྲང་བྱ་༡༣) **ཞེས་པ་ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་དབོ་** (༨) **ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་གཉིས་** (༢༢) **པར་** (སྤྱི་ལོ་1699ལོའི་བགྲང་བྱ་༡༣པ་ལ) **སྦྱར་བ**འམ་བྲིས་པ་**ཛ་ཡནྟུ།** ། ། །
ཞེས་པ་ནི་གཞུང་འདི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ངང་ནས་མཇུག་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྨོན་ལམ་བཟང་པོས་བསྔོ་བ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྨྲས་པ།

༄དབྱངས་གསལ་ཀློག་སྦྱོར་ནས་བཟུང་ལྦུ་རིག་ཕྲེང་། །
ཡོངས་རྫོགས་རང་བློའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པོ་རུ། །
བླངས་ཏེ་མཁས་པའི་ཁྲི་ལ་རོལ་འདོད་ན། །
ཐོག་མར་ལེགས་བཤད་ཀུན་བཏུས་འདི་ལ་རོལ། །

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཐོན་མི་སཾ་བྷོ་ཊས། །
གཞུང་ཆེན་བརྡ་སྤྲོད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིངས་ཀ་ལས། །
འབྲུངས་པའི་དག་འགྲེལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །
ལེན་ལ་སྤྲོ་བའི་བརྩོན་ཤུགས་ཉམས་མེད་མཛོད། །

འབད་པའི་དོན་ཆེན་འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་རྒྱུ། །
ལེགས་སྨོན་བཙུད་ལྡན་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བཟང་གིས། །
སྐལ་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་ས་ཉེར་བརླན་ཏེ། །
རྒྱལ་བསྟན་འདབ་སྟོང་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་གྱུ། །

དགེ་ཡིག་འགྲེལ་བ་ཚད་ལྡན་རིན་ཆེན་འཕྲེང་། །
དུ་མའི་གཞུང་ལས་ཉེར་བཏུས་མཆན་འགྲེལ་འདིས། །
སྐྱེ་འགྲོའི་ཡིད་ཀྱི་རྨོངས་པ་རབ་བསལ་ཏེ། །
གཏན་བདེའི་གཞི་རྩ་ཟིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

མཇུག་བྱང་།

༄གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ག་གེ་མོ་ཞིག་ནས་བརྡ་སྤྲོད་སྨྲ་བའི་དབང་པོ་དབྱངས་ཅན་རོལ་པའི་འོ་མཚོས་མཛད་པའི་《དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བ།》ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྟོད་དང་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་མཇུག་ལ་བརྩམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་དག་ཡིག་ཀུན་ལས་མཆོག་ཏུ་ལྷ་བདེ་ཞིང་ཕན་ནུས་ཀྱི་དགེ་མཚན་གཞན་ལས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅེས་སྔོན་བྱོན་མཁས་དབང་མང་པོས་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་འདུག་པས་བརྡ་སྤྲོད་སློབ་གཉེར་བ་རྣན་གཞོན་བར་མ་མང་པོས་ཚད་མར་བཟུང་ནས་དཔེ་གཟིགས་བྱེད་སའི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་འདུག དཔེ་ཆ་འདིའི་རྩ་བ་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཤིང་པར་དཔར་མ་སྣ་ཐུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། 《དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འགྲེལ།》 ཞེས་པ་ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་སྤྱི་ལོ་（1981）ལོར་དཔར་ཐེངས་དང་པོར་བརྒྱབ་པ་དང་སྤྱི་ལོ་（1982）ལོར་དཔར་ཐེངས་གཉིས་པ་བརྒྱབ་པ་དེའི་ནང་ལ་སུམ་ཅུ་བ་བསྡུས་པ་དང་དག་ཡིག་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ལམ་ནས་བསྟན་ཡོད། དེ་ལ་འགྲེལ་བ་ཨ་མཆོག་ཐང་སར་དགོན་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་གི་

ཨ་ཁྲུ་ཚོས་འཕེལ་ཚང་གིས་བརྩམས་པའི་དཔེ་ཆ་སོགས་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་རྩ་ཚིག་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་རེ་རེའི་དོན་སོགས་དག་ཡིག་ཁྲུངས་ཐུབ་རྣམས་ལས་བཏུས་ཤིང་རང་དང་སྐལ་མཉམ་སློབ་གྲོགས་ཡོངས་ལ་སྤྱབས་བདེའི་ཕྱིར་ཏུ་དཀའ་ཚེགས་ལ་མ་འཛེམས་པར་ཙུང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡི་གེར་ཕབ་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཤེས་པ་དང་མ་འདང་བའི་སྐྱོན་གྱིས་སྦགས་ཡོད་ངེས་པས་འདི་ལ་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཛེམས་དོགས་མེད་པར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་འབྲུལ་བ་ཡོ་བསྲང་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བར་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞུ་བ་དང་ཆབས་གཅིག་དེབ་འདིའི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་མཆེད་གྲོགས་དམ་པ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་བླ་ལྷག་ཏུ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལགས། ཞེས་པ་བྲུང་མིང་བ་བུ་ཆབས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དུ་འბོད་པས་རབ་རྒྱན་ཤིང་ཕོ་རྟའི་ལོའི་ས་ག་（སྤྱི་ལོ་2014.6.10.）ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་བཟང་པོ་གསུམ་པའི་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་ལེགས་པའི་ཉིན་མོར་དཔལ་ཛ་ཡུལ་ཀི་ཧྲེའི་དགོན་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་གླིང་ནས་བྲིས་པ་སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །དག་ཡིག་མཁས་དགའ་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་ལྷན་ཐབས་
བློ་ལྡན་གཞོན་ནུའི་གསོས་སྨན་བཞུགས་སོ། །

རྩོམ་པ་པོ།	ཉ་ཚབས་ བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
作者:	俄加・罗让旦真
ཞུ་དག་པ།	དབལ་ ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།
校勘员:	华・协拉嘉措
རྩོམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ།	བློ་བཟང་འཇིགས་མེད།
责任编辑:	罗让久美
མདུན་ཤོག་རྟུས་འགོད་པ།	ཁང་ འཇིགས་མེད།
封面设计:	康久美
དེབ་ཚད།	880mm-1230mm 1/32
开本:	880 厘米-1230 厘米 1/32
པར་ཤོག	6.25
印张:	6. 25
པར་གཞི།	2014.ལོའི་ཟླ་བ་ 6 པར་དཔར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
版次:	2014 年 6 月第 1 版
པར་ཐེངས།	2014.ལོའི་ཟླ་བ་ 6 པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།
印次:	2014 年 6 月第 1 次印刷
རིན་གོང་།	༥.༠༠
定价:	5. 00 元

四川省阿坝州阿坝县格尔登寺院：

རིན་གོང་།
定价： 5.00