གཉིས་སྒོན་གྱ་ར་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་
རང་རྣམ་དང་ཞལ་གདམས་བཞུགས་སོ།།

ལྷད་ཆ།

མཛད་པ་པོ། གཉིས་སྒོན་གྱ་ར་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག
ཕྱོགས་བསྡུ་དང་ཞུས་སྒྲིག་པ། གདུང་སྲས་པདྨ་ཚེ་དབང་།

༄༅། །གཉིར་སྟོན་གྱ་ཆུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་དང་རྣམ་དང་ཞལ་གདམས་བཞུགས་སོ།།

སྒོང་ཚ།

མཛད་པ་པོ། གཉིར་སྟོན་གྱ་ཆུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག
ཕྱོགས་བསྡུ་དང་ཞུས་པ། གདུང་སྲས་བློ་མ་ལྷན་ཚེ་དབང།

བཙུམ་དགེ་མཛོད་ཁང་།

TSUM LIBRARY

Tsum Monastery, Ngak Labrang, Lamagaun,
Chhekampar, Tsum-Nubri Rural Municipality,
Gorkha, Nepal
Tel: +977-9746115057 /9851152773
Email: tsummonastery@gmail.com
Website: www.tsummonastery.org
* * * * * * * *

Ebook created by Ngodup Gyaltsen

ཞུ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་པ། གཏུང་ས།ས་བློ་མ་པདྨ་ཚེ་དབང་།
ཐ་མའི་ཞུ་དག་པ། རྒན་ཆེན་མོ་ཉིམ་ཚེ་རིང་།
ཞུ་དག་འགན་ལེན་པ། སྨོན་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།
དཔེ་སྒྲིག་དང་། མདུན་ཤོག་མཛོས་རིས་པ། རྒན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན།
པར་སྐྲུན། བཙུམ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
པར་ཕེབས་དང་པོ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢

ISBN: 978-9937-1-1464-6

Copyright © 2022. All rights reserved.
No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, including photocopying, recording, or other electronic or mechanical methods, without the prior written permission of the publisher.

དེབ་འདིར་འགོད་རྩོམ་ཡིག་དང་འདྲ་བར་སོགས་གང་ཡང་ཚོག་མཆན་མེད་པར་འདྲ་བཤུས་བྱེད་མི་ཚུགས་པས་དེ་ལྟགས་མཁྱེན་གས་ལ་ཡོད་པར་ཞུ།

Tsum Monastery Library, 2022

KHENCHEN THRANGU RINPOCHE

དེ་ཡང་གྱུ་རུས་ལུང་བསྟན་ལས། སྣ་ཐག་ནས་བྱས་ཏོར་དམག་བོད་དུ་འོངས། ངན་སོང་ཆེར་ཡང་དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་མེད། མི་ལ་སྲིད་བཅད་སྲིད་སྲུང་མང་དུ་ཡོད། སེམས་ཅན་ས་འོག་ནོན་པའི་དུས་ཙམ་ནས། གནམ་སྐས་མཁར་ཚུར་སྒྲས་པའི་གཏེར་ཁ་འདིས། མི་བཞག་འདོན་པའི་རྒྱས་དེ་བསྟན་ནས་འགྲུངས། གཏེར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་འགྲུངས། ཞེས་པའི་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྷར་གྲགས་པ་ལས། **གཉིས་པ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ནི།** ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེའུ་བཙན་ཉིད་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འབྲས་བུའི་མཐར་སོན་ཏེ་མ་ཆགས་པརྒྱ་ཅན་དུ་ས་ངས་རྒྱས་པའི་གསུང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། ལྷོ་བཀའ་ཏུ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་གི་དུས་ནས་ནུས་པ་ཅན་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པའི་གདུང་རིགས་ཡབ་སྲས་སྟོན་གྱུབ་པའི་སྙིང་པོ་དང་། ཡུམ་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུད་པ་དཀར་བཟའ་མགོན་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྒས་སུ་སྦྱོལ་ལོ་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉི་ཤར་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྐུ་བལྟམས། སྐབས་དེར་མཚན་བརྗོད་གསེར་ཀྱི་བྲི་ཞིང་ཡོད་པའི་ཆོག་མཚ�་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷར་མཚན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གསོལ། འབྲི་གུང་སྐྱོབ་པ་དང་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྲྭ་ཆེན་མང་པོས་སྒས་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུང་བའི་ལུང་བསྟན་སྟོན་ནས་ཡབ་ལ་གནང་བར་འདུག །དགུང་ལོ་བཞི་པ་ནས་འབྲི་ཀླུག་གི་དབྱ་བཙམ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག །བོན་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་དང་མདོས་གཞུང་ཆེན་མོ་ཡན་ཆད་ཐོས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། ཡབ་དང་མའི་བདག་འགྲོ་མགོན་མཚུར་སྟོན་ཡབ་སྲས་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་གསར་

- THRANGU TASHI CHOLING
- NAMO BUDDHA MEDITATION & EDUCATION CENTRE
- TARA ABBEY NUNNERY
  G. P. O. Box # 1287, Boudha
  Kathmandu, Nepal
  Tel : 447.0028 Fax : 447.0763
  Website: www.rinpoche.com
  E-mail : thrangurinpoche2002@yahoo.com
- VAJRA VIDYA INSTITUTE
  Sa. 13/70-4-GA, 4 Khajoohe
  Sarnath-221007, Varanasi (U.P.) India
  Tel : 542. 2585 944, 2587 236
  Fax : 542. 2585 5463
- THRANGU MONASTERY, CANADA
  2505 Wallace Crescent,
  Vancouver, BC V6R 3V3 Canada
  Tel: 604.228.1168
- THRANGU MONASTERY
  (Kham-East Tibet)
  Jejydi (Province of Qing Hai)
  815000, Tibet, R.O.C.
  Tel : 976. 823 390
- VAJRA VIDYA RETREAT CENTRE COLORADO
  P.O. Box 1083
  Crestone CO USA 81131
  Tel: 719.256.5539

རྒྱོང་གི་བློ་མ་མང་པོ་བརྟེན་ནས་མདོ་དང་གསང་སྔགས་གསར་རྒྱོང་། བཀའ་གཏེར་གྱི་སྨིན་གྲོལ་དང་བཤད་རྒྱུན། ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་ཆོས་དྲུག་ཕྱག་རྫོགས་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་མཐའ་ཡས་པ་གསན། བར་བར་དུ་སོ་སོའི་བསྟེན་སྒྲུབ་སོགས་ཉམས་བཞེས་བརྒྱུད་མར་གནང་། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་ཉམས་སྡང་ལ་རྟེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཤེལ་མཁར་ཞིག་གི་རྩེར་ཁྱིད་པས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་མཇལ།

དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་གདོང་པ་བཞི་པ་ཞིག་འདུག་པའི་ཞལ་བཞི་ནས་བསྟན་པ་སྒྲོལ་ཞིང་གདུལ་དགའ་འདུལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་ས་སྒྲ་པཾ་ཆེན་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆོས་འབྱེལ་གསན་པའི་སྐབས་མན་ལ་ལམ་དུ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྷ་ལཱན་ཁང་པལ་དང་མཇལ་ནས་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་གསུངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེད། གླ་པ་མངོན་ཤེས་གྱི་གཏེར་མ་ཁ་བྱང་ཞིག་རིམ་པར་བརྒྱད་ནས་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར་པ་ལ་བརྟེན་དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པར་ལ་ཡག་ཉིན་གྱི་ལུང་པ་གནམ་སྐས་ཅན་ནས་ཡང་བྱང་བླངས། གཏེར་སྲུང་བདུད་མགོ་དགུ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷེའུ་མིག་གཏད། ཀེའུ་ཚང་གི་སྒོ་ཕྱེས་པས་གཏེར་བཙུད་བྱ་ཚོད་ཁྱུང་ཙམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ཞོན་ནས་གནམ་རིམ་པ་བཙུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་འཛའ་འོད་འཁྱལ་པའི་གྱར་ཁང་དུ་ས་ཐང་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཇལ་ཏེ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ། བདུད་རྩིའི་བླུམ་པ་གནང་།

སྣར་གཏེར་བྱང་ལྷར་སྒྲོ་ཕྱེས་པས་ཁོ་ཆུའི་གླུ་བདུད་མགོ་དགུའི་གཟུགས་ཁྲུ་གང་པ་དང་ཟངས་ཀྱི་གླ་འུ་གཏེས་སྟོན་དབས་པའི་གླ་གཟུགས་ཀྱི་ནང་ནས་གདམས་ངག་སྐོར་བཞི། གླ་ཤའི་ནང་ནས་མན་ངག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བྱོན། ཡབ་ཀྱང་ཆོས་གཏེར་འཁྲུལ་མེད་ལ་ཕྱག་ཆེས་ནས་བླ་རྫོགས་ཕྱག་ཕྱུགས་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་དགོས་པ་དང་། ལས་ཚོགས་རིགས་ཁྱབ་བརྟལ་དུ་མི་སྒྲོལ་བའི་ཞལ་གདམས་གནང་། མངའ་བདག་འགྲོ་མགོན་ནས་ཀྱང་

ལེགས་སོ་སྙམ། འདིས་ཐོག་དྲངས་པའི་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱགས་གཏེར་དང་བཅུ
དགུ་བཞེས་པའི་སྟོམ་ནི། ༡གནམ་སྣས་ཅན་དང་།བྲག་དམར་།རྡུ་མཁྱེན་ཞབས། །ཙམོན
ཁ་སྟེང་དང་།རྡུ་མཁྱེན་ཪདབེན་རྩའི་སྨོ། །།མཁོ་ཡི་གཤིན་དམར་།རྡུ་མཁྱེན་ཀློམ་ཆོས
ལ། །།༠སྒས་མཁར་སྣྲ་བོ།།།ཕྱག་རིང་།།ལྷག་མཐོབ་མ། །།ཁབས་ཡས་ལྷན་ཏུ།།ཙ་ལྷུགས
ཕྱར་།།ཤོན་བྱམ་ཐང། །།ཪཀྱེས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་།།ཪོང་བྱག་།།རཏ་པོ་གངས། །།ཉར་གབ་དོན
ཀྱི་གཏེར་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ལས་འཕྲིའི་དབང་གིས་ཆོས་དབང་བདག་དང་མཇལ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མན་ལ་ལམ་རྡ་དཀར་མ་དང་ཞྭ་ནག་མ་སོགས་ལས་གསལ་
བ་ལྟར་སྔ་ཕྱི་དག་པའི་སྣང་བར་རྫ་ཡབ་ཡབ་ལྷུ་འོད་དུ་ཕེབས་ནས་ཙོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་འདུས
པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྣྲུབ་ཆེན་མཛད་ཅིང་དབང་དང་གདམས་ངག་ལུང
བསྟན་བསྣབ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྟལ། སྣྲའི་བཀོད་པ་དྲུག་གཅིག་ཆར་དུ་བསྟན་པ་དང་། ནམ
མཁའ་ལ་འཕྲུར་བ་དང་། རྩོ་ལ་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྟེས་གྲངས་མེད་པ་འཛིག་པ་སོགས་རྫུ
འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་དུ་མ་བསྟན་པས་རྨེང་མ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད་ཆོས
འོད་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ནི་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ
བའི་གྱུབ་ཕོབ་ཆེན་པོའི་ཞེས་བསྟན་པས་མཛད། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་གི་ཕྱི་མ་ལྟའི་བུ་འོད
མཐའ་ཡས་ནས་མངའ་བདག་ཉལ་རལ་བར་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་ཕ་ལེར་དྲན། བརྒྱ་ཕྲིན
དང་ལྟའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་བསྟོད་ཕྱལ། བོད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ཕམས་ཅད་ཀྱིས་བླ་མར
བཀུར་ཞིང་སྟན་གྱགས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གཡོས། ཚོང་དུས་འགྱར་མོ་དང་བས་མ་འགྲུབ་བའི
བ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཁང་གཏེས་བཞེངས། ལྟ་ས་པའི་ཇོ་ཤྲཱ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱབ་པའི་དབང་པོའི
སྟོང་བརྟན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རི་བཏང་བཟུང་ནས་སྟྲན་ཏངས་པ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས
ཏ་པོའི་གངས་ལ་སྒས་པ་དེ་གཏེར་ཆེན་འདི་ཁིད་ཀྱིས་སྟྲན་ཏངས་ཏེ་ལ་ཡག་གུ་རུ་ལྟ་ཁང་དུ
བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་གདན་ས་འི་གཙོ་བོ་མཛད།

དེ་སྐབས་སུ་བྱོན་པའི་བོད་ཡུལ་བླ་ཆེན་མི་ཆེན་རིས་སུ་མ་ཆད་པས་ཞབས་ལ་གཏུགས། ལང་གྲོའི་རྒྱམ་འཕྲུལ་པདྨ་དབང་ཆེན་དང་གཉལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་སོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒས་བརྒྱད་བར་མ་ཆད་པ་བྱོན་ཞིང་། ཁྱད་པར་སྨོན་བ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྨན་ལྷད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཞེས་སྡེ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་ཀུན་ལ་མ་བས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་དང་། བལ་པོ་བླ་རོ་གཅུག་འཛིན་དང་། སྟོད་ལྷན་གྱི་ཏུ་དགུ། ཀཱཥཊ་པ་མ་ཏི་རིན་ཆེན་ཞེས་སྐུ་ལུས་མ་སྦྱངས་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་སོགས་གྱུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་སྨོན་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་དང་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟབ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོལ་བའི་རྒྱུན་དང་ལྡེའི་བར་ཟམ་མ་ཆད་པར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གྱུབ་པོ་བ་གཏེར་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་རྗེ་རང་གི་གསུང་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་བཞུགས་པ་རྣམས་འཛིན་བརླག་མི་ཤོར་བའི་ཆེད་དུ་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་གདུང་སྲས་བླ་མ་པདྨ་ཚེ་དབང་མཆོག་གིས་པར་སྐྱེན་གནང་བ་འདིས་བསྟན་འགྲོ་སྲོག་དང་། ཁྱད་པར་ཉི་མྱ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་རིས་འདུག་པས། ཀུན་གྱིས་ཁྱབ་སྒྲོལ་དང་གཅེས་ཉར་གནང་རོགས་བཀའ་དྲིན་ཞུ། ཞེས་ཁྲ་ལག་སྒྲོལ་མིང་པས་གནས་ཆེན་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྲ་ལག་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་ནས་ཚོ་འཕྲུལ་བླ་བའི་ཚོས་སྒྲུབ་ཅེ། སྦྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༤ ཚེས་༡༤ ཉིན་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཚལ་ལ།། །།

(Ngak Labrang)

།།ཨཱ། །ཆོས་རྒྱལ་གསུང་སྦྱལ་ལ་ཡག་སྦྱང་སྟོན་རིགས།།

གནམ་སྣམ་བྱག་ནས་བརྒྱ་རྩ་སྐོར་གསུམ་སོགས།།

བཅོ་བརྒྱད་གཉིར་འབྲེད་འགྲོ་འདུལ་ཕྱགས་རྟེའི་བདག།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ།།

གནས་ཆེན་སྒོས་ཡུལ་བཙུམ་སྒྲོད་མོ་ལུང་དུ་གཉིར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པ་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ལྷག་པར་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་སྒྲིལ་གནང་ནས་དུས་ད་ལྟ་བར་དམ་པ་ཁོང་གི་གདུང་བརྒྱུད་འཛིན་པ་བླ་རབས་ཀུན་གྱིས་ཡང་བསྟན་པ་འཛིན་སྒྲིལ་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་དུས་གང་འབར་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་ཡོད། གཉིར་སྟོན་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་ནི་མ་ཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བླ་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་སྨོན་མའི་དོན་དུ་ཕྱགས་རྟེ་གཟིགས་ནས་བསྟན་བཅོས་གྲངས་ལས་འདས་པ་མཛད་ཡོད་ཀྱང་པར་བསྐྱུན་བྱ་བར་མཐུན་རྐྱེན་དཀོན་པས་གསུང་དག་ད་ལྟ་ཉ་ཅང་མཛལ་བར་དཀའ་བའོ།།

དེ་བས་ད་ལམ་བཙུམ་པ་མི་དམངས་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྡན་པར་ཆེ་བ་᱕སྐྱབས་རྟེ་ཡོངས་འཛིན་ཁ་འགྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྟོན་གྱིང་དང་གདུང་སྲས་བླ་མ་པདྨ་རིན་པོ་ཆེས་ངོ་སྤྲོད་གསལ་བཤད་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་འགྲོ་གྲོན་མཐའ་དག་བསྐྱངས་གནང་ནས་གཙོ་བོ་སྤྲོད་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པས་ཕྱ་ར་གྱུ་འདེགས་ཐོག་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རང་རྣམ་དང་ཞལ་གདམས་དེབ་ཕྲེང་གསུམ་ཅན་ཞིག་པར་བསྐྱན་ཞུ་རྒྱུ་འདེགས་པས། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་རྟེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བཀའ་དྲིན་ལྡན་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྔགས་བླ་བྲང་གི་བླ་རབས་ཀྱི་ཤུ་རྩ་ལྟ་བ། ཕྱན་པ་ས་ངས་ཕྱན་ཚོགས་ནས་རྒྱལ་བ་ལྟ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་བོད་ཟླ་ ᱔ ཚེས་ ᱑᱑ ཉིན་དང་པས་ཕྱལ།

TSUM MONASTERY Lamagaun, Chhekampar Ward No. 5, Gorkha District TSUM VALLEY Phone: +977.9808066082 Email compassionclinic1@gmail.com

སྔོན་གྲྭང་།

།གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དང་མཆོག་གི་སྦྱིན་སྐུ་གསུམ་དུ་གྱུར་བའི་ཡ་ཀྱལ་ཕེག་ཆེན་གསང་སྦྱགས་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་མོ་།གཡུ་རུཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནི། ཡབ་སྦྱགས་འཚང་སྒང་སྟོན་གྱུབ་བའི་སྙིང་པོ་དང་ཡུམ་དཀར་བཟའ་མགོན་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་སྒས་སུ་སྤྱི་ལོ་１２１２ ལོར་ལྷོ་བྲག་ལ་ཡག་ཏུ་འཕྲུངས། ཡབ་ཀྱིས་གསེར་གྱི་མཚན་བརྗོད་འབྱོ་བཞིན་བའི་ཚོག་མཚ�།

ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ།།

ཞེས་པ་དང་ཅེལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལས་མཚན་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་བཏགས། དགུང་ལོ་བཞི་ནས་ཡབ་ལས་འབྱི་གློག་དང། སྒྲ་སྒོ་མཚོན་ཆས་གས་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་བཀྲག་ནས་ཀྱང། སྐྱེ་བོ་གསོ་ཕྱིགས་སོགས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཀྲ། རྒྱལ་རབས་སྲོ་བདུན། གླུ་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་དང་བཞི། བོན་གྱི་གཞུང་ཆེན་བདུན་ཐུ་དོན་ལྟ། མདོས་ཆེན་བརྒྱ་ཕྲག་བཀླལ་བ། སྦྱགས་ཕྱི་ནང་གི་ཕིག་རྩ་ཀུན། ཕུར་བའི་སྐོར་པོ་ཏི་མདའ་ཚད་མ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དགུང་ལོ་དགུ་ཡན་ལ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་གསན། དེ་ནས་ཡབ་ལས་གསར་མའི་ཕྱག་རྡོར་ལུགས་དྲུག་དང། གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ཕུར་པ། རྡ་མགྲིན། སྒྲུ་འཕྲལ་གྱི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད། གདམས་ངག་ངོས་བླྱོད། ཞི་བྱེད། ཕྱག་རྫོགས། གཅོད་ཡུལ་མཐའ་དག ।བསྟན་སྲུང་དྲག་སྦྱགས་མཐའ་དག ।སྒྲུབ་ཐབས་བཀྲ་རྩ། ནག་རྫིས། ཡན་ལག་བཀྲད་པ་སོགས་སླན་དཔྱད་བཀའ་གཏེར་ལུགས་མི་འདྲ་བ་བཅུགཅིག་སོགས་གསན། བླ་མ་ཞེང་གྲོ་ཀྱང་གསར་བ་ལས་ཚད་མ་རིགས་ཕིགས། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས། དགེས་རྡོར། སྒྲོད་འཇུག ।ཚོས་དྲུག་སོགས་དང། སྒོབ་དཔོན་མཐའ་སྒོར་བ་ལས་དབུ་མ་བདེན་ཆུང། མཚུར་སྟོན་ཡབ་སྒས་ལས་ཙ་ཏི་ལི་སྒོར། མངའ་བདག་འགྲོ་མགོན་ལས་ལྷང་གི་གཏེར་ཚོས་ཐམས་ཅད། ས་སྒྲ་བཏྲི་ཏ་ལས་ས་ཚེམས་སྐྱེད་སོགས་གསན།

དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ནས་བཟུང་ལྷོ་བྲག་གནམ་སྐས་ཅན་དང། ཕྱོས་ཀྱི་ལྷ་ཁང། ཏ་པོ་གངས། བྲག་དམར། འབྲུམ་ཐང་སོགས་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ནས་བླ་ཕྲོགས་ཐུགས་གསུམ་གཅོས་སྨིན་པ་འབྱས་བུ་ལྷ་བུའི་གཏེར་ཚོས་མན་ངག་བརྒྱ་རྩ་བཞེས། དེ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་དཀར་ཆག་དང་བཅས་པ་གཤམ་དུ་གསལ་བས་འདིར་སྨོས་མ་དགོས། གཏེར་ཚོས་ནང་ཏོར་དམག་གིས་བོད་ལ་གནོད་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་མཐའ་སྒོར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཏོར་དལ་ལྷ་ཡུལ་ན་མེད་པས་བོད་

འདེད་པ་གཅ་ལ་འོང་ཟིར་ནས་སྒྲུར་པ་བཏབ་ཀྱང་། ལོ་བདུན་པ་ལྷག་བྱི་ལ་ཏོར་དོར་ཏ་ནག་པོའི་དམག་བོད་ལ་ལྷགས་ཏེ་ར་སྒྲིང་དང་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་མེར་བསྲེགས། བཙུན་པ་ས་སོ་སྟོན་སོགས་ས་ར་སྒྲ་ལྟ་བརྒྱ་ཙམ་བསད་པས་གཏེར་ཚོས་ལ་ཅས་པ་རྟེད་པ་བྱུང་། ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་འགྲན་ཟླ་བྱལ་བའི་གྲྭ་ཐོག་ཐེས་བསྟན་བརྩོད་མཛད། བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་གཙང་མཁྱར་མོའི་ལྷ་ཁང་མ། ས་མ་འགྲྭ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཁང་དང། ལྷོ་ལ་ཡག་ཀུ་རྒྱ་ལྷ་ཁང་སོགས་ལྷ་ཁང་དང་རྡེན་མང་དུ་བཞེངས། ཐུགས་དམ་གཙོ་བོ་བླ་ཚོགས་ཐུགས་གསུམ་མཛད་པ་དང། མ་ཏི་ཡིག་ཏུག་གིས་བོད་ཡུལ་ཁྱབ་པར་མཛད་ནས་མཐར་སྟེ་ལོ་*ཀ*ཅ*ཀ*ཟླ*ཟ*ལོར་བདུན་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཏུ་གཤེགས། གཏེར་ཚོས་གསུང་འབུམ་བོད་ཆེན་ལྟ་བཞུགས། ཟླ་བ་མ་ལ་སྨན་ལྷང་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་དང། བལ་པོ་ཐུ་ར་གཙུག་འཛིན། ཀ་ཐོག་མ་ཏི་རིན་ཆེན། མ་བདུན་པ་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་ལྟན། གདུང་ཐུས་བདུན་དབང་ཆེན། སྟོད་ལྟན་གྱི་བུ་དགུ་སོགས་མང། དེ་དག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟབ་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་ནས་དལ་ལྟའི་བར་ཚོས་བརྒྱུད་དང་གདུང་རྒྱུད་ཟམ་མ་ཆད་པར་བཞུགས།

ཀུ་རུ་བདུན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཀུ་རུཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་སྐྱེས་རབས་གསུམ་དང། ཚོས་དབང་རང་གིས་དྲན་པ་བཙུགས་སུ་བསྟོ་བསྟོམས་པའི་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་རབས་བཙུདྲུག་ནི། ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན། ལྷའི་བུ་འོད་མཐའ་ཡས། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་རལ་པ་ཅན། ཐྲང་ཀ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ལྟན། ཟངས་གླིང་གི་རྒྱལ་བུ་སོ་ལ་གླར་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་ཡུ་ཏྲི་ས་འཛིན། བལ་ཡུལ་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་རྡུམར་ཌཱ། ལི་ཡུལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡུར་ཏྲ་ཕ་ལ། མདོ་སྨད་ཅོང་ཁའི་རྒྱལ་བུ་ཙེ་སྟང་འོད། བྱ་རངས་བ་བསོད་ནམས་རིན་འབྱུང། ལི་ཡུལ་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཙ་ཏྲ་རི་ཏྲ། རྒྱ་ནག་རྫོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཤོ་ཏྲ་ར་ཀ། རྒྱ་གར་ཤར་ལྷོར་དྲང་སྲོང་ཉི་འོད་ཀྱི་བུ་རི་མུ་ཀ་ཤ། ཟ་ཅོར་གྱི་རྒྱལ་བུ་ཥིང་ཎ། མ་ག་ཏྲའི་རྡེ་རིགས་ལྟར་ཀྱི། ལྷོ་བྲག་མངའ་བདག་ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་རྣམས་ཡིན།

དཔལ་སྐྱེས་བླ་བྲང་གིས་བདག་གཉིར་གསོག་བསྡུང་བྱས་པའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང། ཉམས་པ་སླར་གསོ་གནང་དགོས་པ་ནི། སྐྱེས་བླ་བྲང་གི་གདུང་སྲས་རྣམས་ཀྱི་མ་བརྒྱོས་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་ལས་འགན་ཡིན་པར་དམིགས་ནས་འོ་རེ་བཞིན་དཔེ་རྣྲོང་རྣམས་པར་བསྒྲུན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དམིགས་བསལ་གྱི་དཔལ་ *ས*གཉིར་སྟོན་ཀུ་རུཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་རང་རྣམ་དང་ཞལ་གདམས་པོད་གསུམ་པར་སླུན་བྱས་པའི་སྲྭབས་མ་ཕྱི་ནང་མི་གསལ་བ་དང་དོགས་ཅན་རྣམས་ཀུན་རྟགས་འདིའི་ནང་ལ་ *ཀ*ཟླུགས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་ཁ་སྐད་དང་ཡུལ་སྐད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འདུག་པས་ཏོར་འཕྲལ་རིགས་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ནས་བཀའ་བཀྲོན་དང་བཅས་

ལེགས་བཅོས་ཡོ་བསྲང་གི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྟོལ་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱ་དང་བཅས། མཐའ་དོན། གཞུང་འདིའི་མ་ཕྱི་ནི་བཙུམ་སྒྲས་ཡུལ་རྒྱིད་མོ་ལུང་གི་བློ་བྱང་ལྟའི་ཡ་ཀྱལ། གུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གདུང་རྒྱུད་རྣལ་གས་བློ་གཅེས་གཅིག་ཁར་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། ལས་དོན་འདི་ཟླ་བ་སྐབས་བདག་གི་སྙིང་ལ་ཉེ་བའི་མཆེད་གྲོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱག་གྲྭ་མཉམ་འདེགས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་དང། ལྷག་པར་ཏེ་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱད་གྱི་དང་བཙུམ་སྦྲགས་ཟླ་བྱང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེའི་བདག་གི་དཔལ་ལྡན་རྫ་བའི་ཟླ་མ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བདག་ཉིད་།སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མོ་ཡོངས་འཛིན་ཁ་འགྱེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དབུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེད་བརྗོད་སྟལ་བར་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ལན་བརྒྱར་ཞུ་རྒྱ་དང། །གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་གུ་རྒྱཆོས་དབང་གི་རང་རྟམ་དང་ཞལ་གདམས་པར་དུ་བསྲུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང། བསྟན་པའི་ཡང་སྙིང་གུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གཏེར་ཆོས་མན་ངག་གི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ཏེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱད་དུ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས། བཙུམ་རྒྱིད་མོ་ལུང་སྦྲགས་ཟླ་བྱང་གི་སྒས་མིང་འཛིན་པ་གདུང་སྒས་ཟླ་མ་པདྨ་ཚེ་དབང་པས་བྱང་ཕ་རིའི་རྒྱལ་ཁམས་ལྷན་ཀོ་ལེར་།དཔལ་ཁ་འགྱེའི་གདན་ས་གསུམ་པ་ནས་སྒྲི་ལོ་།།།།ཟླ་བ་།།ཨ་ཚེས་བཞི་།།ཉ་ཉིན་ལྷག།

དཀར་ཆག།

༡- གཉིར་ཁ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གསལ་བའི་རྣམ་ཕར།

༢- བླ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་།

༣- སྒྲོངས་ཡིག་ལེའུ་བརྒྱད་མ།

༤- ཐུགས་དམ་ཐུན་བརྒྱད་མ།

༥- ཞུ་ལན་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ།

༦- བླ་ར་གཙུག་འཛིན་གྱིས་ཞུ་ལན།

༧- ཞུས་ལན་ཐེ་ཚོམ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ།

༨- ཞུས་ལན་བདུད་རྩི་སྙུགས་པ།

༩- ཞུ་ལན་བརྩོན་འགྲུས་བསྐུལ་འདེབས་མ།

༡༠- ཞུ་ལན་མ་རིག་སྒྲོན་གསལ།

༡༡- མངའ་བདག་གིས་ཞུ་ལན་རོ་ཆེ།

༡༢- ཉེ་འགོར་གྱིས་ཞུ་ལན།

གཉིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ།།

བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
བཏུད་ལྡན་མཚན་དཔེས་རབ་བཏབ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྐུ།།
གསུང་དབྱངས་དྲུག་བཅུས་འགྲོ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཚངས་པའི་གསུང་།།
མཁའ་ལྟར་ལྷར་དག་པ་འཁྲུལ་མེད་ཐུགས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།།
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལྷན་རྫོང་བཞལ་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

མངའ་བདག་གསུང་སྒྲུལ་ཕོ་རྒྱན་ཐུགས་སྲས་སྡུ།།
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་རྫོང་མེད་ཀྱི།།
སྐྱེས་མཆོག་འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས།།
གཉིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཞལ་ཕྱེ་རྣམ་ཐར་ལས།།

སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡེན་མན་ངག་དང་།།
ཁྱད་འཕགས་དམ་རྫས་བཅས་པ་རྣམས།།
ཇི་ལྟར་བྱོན་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག།
བསྟོས་ཏེ་འདིར་ནི་བྲི་བར་བྱ།།

དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བོན་དང། ཕྱིས་དང། གསོ་བྱེད་དང། བཙོ་རྒྱུད་པ་ཏ་དང། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡེན་དང། བཀའ་དང། རྒྱུད་དང། མན་ངག་ལ་སོགས་པ་དང་ཕེག་པ་དགུའི་ཆོས་རྣམས་གཉིས་དུ་བྱོན་ཚུལ་དང། གཉིས་ནས་གདན་དྲངས་ཚུལ་དང། ཁྱད་པར་དུ་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱག་ཏུ་གཉིས་ཡིག་བྱང་ཚུལ་དང། གཉིས་སྟོན་ཚུལ་དང། འགྲོ་དོན་བྱས་ཚུལ་རྣམས་ལྟ་བར་འདོད་ན། གཉིས་འཕྲུང་ཆེན་པོར་ལྟ་བར་བྱའོ།།

འདིར་མན་ངག་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། དང་པོ་གནམ་སྐས་ཅན་ནས་བྱོན་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ར་གཏེར་ཁ་ཅིག་ལ་བྱེ་བྲག་ལྟའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་པ་ནི། སྒལ་བ་ནང་གི་འབོལ་གཏེར་ལ་ཁ་བྱང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དང་། ཡང་བྱང་ཞིག་བྱུང་། ཟླ་བདུད་གཟུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐུགས་ས་ཐུགས་གཏེར་མའི་སྐོར་དང་། ཡང་ཞེས་ཡང་ཏེ་ཡང་གཏེར་མའི་སྐོར་དང་། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་གཏེར་བཀའ་སྩོ། རྣམ་པ་ལྟའི་ཐེམས། སྤྱི་ཐེམས། སྨོ་ཐེམས་ཐམས་ཅད་ཞིབ་ཏུ་དཀར་ཚུག་ཆེན་མོ་ནས་འདིར་བཤད་དོ།།

འདིར་མདོ་ཙམ་ཞིག་སྨྲོས་ན། གུ་རུ་པདྨའི་ཐུགས་དམ་གཏེར་མའི་སྐོར་ལ། སྐོར་ཚོམ་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཚུལ་ཡང་སྒྲའི་སྟོང་ནས་དམ་ཚོས་བདུད་རྩི་འི་སྐོར། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ས་བར་རྒྱས་མཁན་སྨྲོ་ར་ཀྱི་སྐོར། རྒྱུ་ཀྱི་སྐོར་དང་། གཞུང་གི་སྐོར་དང་། མན་ངག་ཞུ་ལན་གྱི་སྐོར་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བྱུང་བོ། །སྒྲའི་སྐྱེད་པ་ནས་ཁྱད་འཕགས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་ལ། རྒྱུ་ཆེན་ཀྱི་སྐོར་དང་། མན་ངག་ལས་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཉིས་བརྒྱ་བྱུང་བོ།།

ཡང་ཟླ་བདུད་ཀྱི་དབུ་ལ་ཕོ་རྒྱན་ཐུགས་དམ་ཡང་གཏེར་མའི་སྐོར་ལ། ངེས་དོན་ཡང་ཏེ་ས་བར་རྒྱས་མཁན་སྨྲོ་ར་ལ་ཡང་། སྤྱི་ཆེར་སྟོང་ཐུན་གྱི་སྐོར། ཏྲ་གོལ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐོར། དོན་འབྲེལ་ཁྱད་གཞུང་གི་སྐོར། བཏྲ་གོལ་མན་ངག་གི་སྐོར། ཁ་སྐོང་ལུང་གི་སྐོར་རྣམས་བྱུང་བོ། །རྒྱུ་ཐབས་བླ་མའི་སྐོར་དང་། ཡི་དམ་གྱི་སྐོར་དང་། མཁའ་འགྲོའི་སྐོར་རྣམས་བྱུང་བོ། །ལས་ཚོགས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྐོར་རྣམས་བྱུང་བོ།།

མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྐོར་ལ། སྨྲོས་བྱས་དོན་གསལ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐོར་དང་། སྤྱི་ཏེའི་མཐར་ཐུག་ལ་སོགས་ལག་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་དང་། རྒྱུ་ཐབས་ཞུ་ལེན་མན་ངག་སྟ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་བྱུང་བོ། །མདོར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཐུགས་ཏུ་སོང་བས། དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་དུ་བཞུགས་ཀྱང། ཉིལ་ཏིལ་བས་བླ་ཐུགས་ཐུགས་གསུམ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་ཐུགས་དང་བཞིར་འདུས་སོ།།

དེ་གང་ཞེ་ན། བླ་མ་རྒྱ་གསུམ་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། ཏྲི་ན་རྟ་བས་བཀའ་རབ་འབྱམས་ལ་སྟོད་ནུས། ཐུགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་མཁྱམ་སྟོང་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡོལ་དུ་སྒྲོལ་ནུས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འདུལ་ནུས། ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་ཐུགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཕེག་པ་ཀུན་དྲོལ་དུ་ཁམས་སུ་ལེན་ཅིང། གྲུབ་རྟགས་སྟ་ཚོགས་སུ་འཕྲིན་ནུས། དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེར་ཐུགས་གཏེར་ཡོངས་ཐུགས་སུ

དེལ་ནས་བསྟན་ཏོ། །གཉིར་གཏེར་གཤེན་ནས་མན་ངག་སྐོར་ཚོམ་ལྟ་བྱོན་པ་ལ། དམ་ཚིག་འདུར་ཅི་ཞོར་གསུམ། ཁྱད་པར་སྒྲུབ་ཐབས་སྐོར་གསུམ། བསྟན་སྲུང་དེགས་པའི་སྐོར་གསུམ། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་སྐོར་གསུམ། ཐབས་མཚོག་འགོར་ལོའི་སྐོར་ལ་སོགས་པ་བྱུང་སྟེ། མཚན་དོན་ཞིབ་ཏུ་རིས་དཀར་ཆག་ཐེམས་སུ་ཤེས་སོ།།

ལར་གྱུ་བདུད་ནང་ནས་ཤོག་དེལ་ཁིས་སྟོང་ཁིས་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་རྩ་ལྟ་བྱོན་ནོ། །མན་ངག་སྲུངས་པོའི་སྐོར་དང་། ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྐོར་རྟོགས་པ་ལ་ལྟ་བརྒྱ་དང་བདུན་བྱོན་ནོ། །སྟོད་ནས་ངོ་ཟ་ས་མས་དཔའི་ཤེལ་སྒྲ་བྱང་ནས། སྒྲ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་པའི་རྟེན་བཟང་། བར་ནས་ཐུགས་ཟླ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཐོན་ནས། འགྲོ་འདུལ་གྱུབ་རྟེན་བཟང་། སྨད་ནས་བྱམ་ཆེ་སྲུ་དགུའི་སྒྲུབ་ཁ་ནས་པོ་བྱུང་སྟེ་དགྲ་བོ་འདུལ་རྟེན་བཟང་། ཤོག་ཆིར་ས་གསེར་སྒྲུང་འདོམ་དགུ་བྱོན་སྟེ། འཇམ་སྡུད་གཉིས་བྲིས་སོ། ། ཙོ་རྒྱུན་པདྨའི་གཏེར་དཔེ་བྱོན་པ་ཐུ་ཧོ་ལ་བྱིན་ནོ། །གནམ་སྐས་ཅན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་སོགས་པའོ།།

གཉིས་པ་བྲག་མོ་འཕྱང་ནས། ཟབ་གཏེར་ཉིར་ལྟའི་ཁ་བྱང་ཏི་ཀ །སྲུ་སྟེགས་ལས་བདུན་མ་བུ་ཚང་བ། གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་གཏེར་སྐྱོང་རྣམས་བྱོན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཙཏྟ་པ་ལོའི་གླིང་རྩ་མཁྱེན་ཞབས་འོག་ནས། ཙོ་རྒྱུན་དར་ནག་བེར་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས། རྩ་མཁྱེན་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས། མ་ཁའ་འགྲོ་ས་ཁང་དོར་ཅན། ཟུ་སྟེགས་མ་མོ་ས་བརྡར་ལ་སོགས་སྲོག་སྐོར་དྲུག །མཇོ་པོའི་ཁ་གཏད་ལ་སོགས་སྲོག་སྐོར་དྲུག །ཟུ་ར་གསེར་སྐྱེམས་ལ་སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་སོགས་སྐོར་དྲུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱུང་བོ།།

བཞི་པ་མོན་ཁར་སྟེང་ནས་ཕ་ལང་གཡུ་སྒྲོམ་གྱི་འོག་ནས། པདྨ་གུ་རུ་གསང་བ་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུད། བཅུད་ལེན་སྟོང་བར་བཅས་པ། ངོ་སྤྲོད་མཎྜ་ཚུགས་ལྟས་གྲོལ་རྒྱུད་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ། སྒྲ་གཟུགས་འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་བྱ་བ། སྒྲ་གཟུགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཐབས་དང་བཅས་པ། སྒྲ་དེའི་རྣམ་ཐར་ཤོག་དེལ་ཞིག་རྣམས་བྱོན་ནོ།།

ལྟ་པ་རྩ་མཁྱེན་མཁྱལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ནས་གསོལ་སྟེར། དཔལ་བྱམ་སྟོང་བྱམ་ཆེའི་ཕོད་པ་དང་གསུམ། དེ་མ་ཡིན་པ་ཤོག་དེལ་བ་བས་སྒྲོམ་གང་གདའ་བ་ནས་གཉིས་ཕྱུང་པས་གུ་རུ་བཞི་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གཞུང་གཉིས་དཔལ་གྱི་བྱམ་པ་ཕལ་ཚད་ཙམ་ཞིག་ནས། བླ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་རྟེན་གཟིགས་དང་། ཕྱོགས་ཆེན་ས་ངས་རྒྱས་ལག་འཛིན་མ་དང་། ཐོག་གཟིར་གནམ་ཕོག་དང་། དཀར་ཆག་ཡོན་ཏན་ཤོག་དེལ་ཞིག་དང་བཅས་བཞི་བྱོན་ནོ། ། རྣམ་སྟན་རྒྱུད་གུ་རུ་ཉིར་གཅིག་མ་རྣམས་བྱོན་ནོ།།

དྲུག་པ་ལྷོ་ཚུས་ཁྱེར་སྒྲེན་ཚ་ལྷ་ཁང་ནས་དམ་ཆོས་ཡེ་ཤེས་མིག །བཀའ་སྒྱུར་མུ་སྟེགས་དུར་ལོངས་སྐོར། དགེ་བསྟེན་ནག་པོ་བདུད་སྒྲུབ་གསུམ་སྐོར་རྣམས་བྱོན་ནོ།།

བདུན་པ་མཁོའི་ལྷ་ཁང་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས། འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ཡང་སྙིང། དོན་སྐོར་དགུ་ཁྲིད་ཙ་གཅི ིག་སྐོར། ཚེ་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱག་ཚོའི་རྒྱུན་འཛིན། བསྟན་སྲུང་གཤིན་དམར་གསང་སྒྲུབ། དྲག་སྟོགས་ལྷང་བྱེད་མ་མོ་བཞི། མེ་སྟག་ལ་རྟེན་ཞི་གཉིས་རྣམས་བྱོན་ནོ།།

བརྒྱད་པ་རྡ་མཁྱིན་སྒྲུབ་ཁང་ནས། ཀཱམཱདཏྭ་འདུལ་དམ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ས་ངས་རྒྱས་ལག་འཚང་གི་རྣམ་གྲངས་དང། དྲག་སྟོགས་ཀ་ཕྱན་ནག་པོས་མཇུག་བརྟུལ་བ་རྣམས་ཆོས་རྗེ་ལོ་ར་ས་པ་ལ་བསྒྲར་ར།།

དགུ་པ་ལྷོ་བྲག་ཆོས་ལ་ནས། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསང་བ་རིང་བསྲེལ་ཆ་མ་ཏོག་གི་སྒྲ་ལུགས་སྒྲ་བད་སྟོང་ལས་འཕྲུང་བ་ལ། སྒོལ་མ་དང་རྡ་མཁྱིན་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཞིག་བྱོན། སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་ཆ་མ་ཏོག་ལས་ཆོགས་བཞི་ལོ་རྒྱས་བཞི་ཆོ་བྱོན་ནོ།།

བཅུ་པ་གོ་པོ་ལུང་སྒས་མཁར་སྒ་པོ་ནས། ཡི་དམ་གཙོ་མཆོག་གསུམ་དང་བཀའ་སྒྱུར་བཅས། ལྷ་བའི་མཐར་ཕྱག་ནམ་མཁའ་ཏོ་རྗེ་དང། སྙིང་པོ་ཆོས་དྲུག་ཕྱགས་རྒྱུད་འོག་སྐོ་བདུན། ཁོལ་པོ་དར་ཐོག་ཅན་ཀྱིས་རྟེས་སུ་བརྟུལ་བ། མན་ངག་རྣམ་གསུམ་དཔེ་དག་ལས་བསྒྲུར། ཀ་དག་བློ་མ་རྣམ་གསུམ་ཕྱག་ཞབས་འཛིན། མར་ཚུང་སྲིན་ལག་ཁྲག་བྱུང་རྒྱ་ཤོག་བཀོད་པ་རྣམས་བྱོན་ནོ།།

བཅུགཅིག་པ་དཔལ་གྱི་ཕུག་རིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་ནས། བས་སྒྲོམ་བྱེ་ཚད་ཅིག་ནས། ཕྱགས་རྟེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྙིང་འདུས་པ་དང། བཀའ་བརྒྱད་ཡང་དྲོལ་བའི་གཤེགས་འདུས་པ་དང། དམ་ཆོས་བའི་གཤེགས་དགོངས་པ་འདུས་པ་དང། ཏྲ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་འདུས་པ་དང། བདུད་རྩི་འི་སྒྲུབ་ཐབས་བཅུད་ལེན་འདུས་པ་དང། ཡང་དག་སྒྲུབ་ཐབས་འཛིན་དགོངས་འདུས་པ་དང། ཕྱར་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དྲག་སྟོགས་འདུས་པ་དང། ངོ་མཚར་ལུང་བྱང་བའི་ལེགས་འདུས་པ་དང། མན་ངག་འདུས་པ་དགོངས་པ་ཀུན་འབྱུང་ངོ། །བྱམ་ཆེ་སྒྲེ་བདུན་འཕང་ལོ་ཅམ་དྲུག་བྱུང་ངོ། །ཤ་རིལ། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་སྙན། དྲག་སྟོགས་འདུས་པའི་ལྷུགས་ཕྱར། མཁའ་འགྲོའི་བླ་རྡོ་ཕྱིང་འདྲིལ། ནམ་མཁའ་སྙིང་པོའི་མགྱལ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ། དྲག་གསུམ་འཇོམས་བྱེད་དབང་རིལ། ཙོ་རྒྱན་པདྨའི་བདུད་རྩི། ར་ལངས་དངོས་གྲུབ་སྙིང་གཅེར་རྣམས་བྱོན་ནོ།།

བཅུ་གཉིས་པ་མཁོའི་ལྟ་ཁང་རྣམ་སྣང་ཕྱག་གཡས་མཐའ་མོ་ནས། ཕྱག་སྟོང་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་གཅ་པ་མངོན་ཕྱུང། ཆོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐོར། བཅུད་ལེན་བཅོ་ལྔ་དང། ལྟ་ས་འི་ཚུར་གས་གསོ་ཐབས་རྣམས་བྱོན་ནོ།།

བཅུ་གསུམ་པ་བསམ་ཡས་ཙར་པ་ལོའི་གླིང་གིས་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོའི་གདན་རྒྱབ་ནས། སྐུ་རྡེན་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་ཁ་སཏ་ནི་འི་སྐུ་རང་ཕྱུང། སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་ཕྱག་དམ་དེ་ཉིད་བྱོན་ནོ། །གསུང་རྡེན་རྡོ་ལ་ཡིག་བདུན་རང་བྱོན་གཉིས་བྱོན། ཆོས་མན་ངག་དགོས་པ་ཀུན་འཕྲུང་གི་སྐོར་དང། ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་པ་དང། རྒ་མཁྱེན་རྡེགས་པ་ཚར་གཅོད། ལུང་བྱང་བསྟན་པ་བབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བྱོན། ཕྱག་རྡེན་བྱམ་ཆེ་དཔེ་མེད་སྐྱིང་པོའི་ཕྱག་དང། སྐུ་མཆིན་ཞབས་གཡས་སྣར་བའི་ཤ་རིལ་བས་སྒོམ་ཆུང་ངོ་བྱུག་གང་བར་བྱོན། གསང་བ་མཛོད་བྱུག་ཏ་བ་རྣམས་བྱོན། བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་འི་འོག་ཁང་རྣམ་སྣང་སྐུ་རྒྱུ་བ་ནས། ཤོག་དཔལ་ཡང་བྱང་ཏེ་ཀ་རྣམས་བྱོན།

བཅུ་བཞི་པ་མ་ཁར་ཚུལ་ལྡན་ཕུར་ཅན་ནས། ཁྱད་འཕགས་བྱམ་ཆེ་དཔེ་མེད་སྐྱིང། སྐྱེ་བདུན་ཆེན་པོའི་དབུ་ཕོད་ནང། ཆེ་མཆོག་སྐུ་བཞུགས་བྱིས་སྐུ་ཡིན། བླ་ཆེ་ཕོད་འཕྲེང་རྩལ་ཀྱི་སྐུ། རིན་ཆེན་ལ་བཞེངས་བྱང་སེམས་དཔལ། ཐིན་མོའི་ཕོད་འཕྲེང་ཕྱག་དམ་བཅས། ཟངས་བས་མིག་རྒྱ་ཅན་ན་བཞུགས། ཁྱད་འཕགས་མཆོག་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ། བསྟན་པའི་སྲོག་རྒྱུད་བས་པོད་བཞུགས། གཞན་ཡང་ཡང་དག་སྐྱིང་པོའི་སྐོར། ཏླ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟན་སྒྲུང་བཅས། དཔེ་མེད་ཤེལ་འཕྲེང་ཕྱག་ཆེན་ཡིན། ས་ངས་རྒྱས་ལག་གདམས་མེ་གཅིག་བཞུགས། བཀའ་ཆེམས་གསང་བ་སྒོམ་མཛོད་ལ་ས་སོགས་པ་བྱོན་ནོ།།

བཅོ་ལྔ་པ་མོན་ལུམ་ཐང་རྣམ་སྣང་གདན་འོག་ནས། གཤིན་རྡེ་དམར་ནག་དང། ཤན་པ་ར་མགོ་རྒྱུད་སྒྲུབ་དང། ཝ་དཀར་ཝ་ནག །ཝ་དམར་གསུམ། ལོག་མཚོན་རྡོ་རྡེ་རྩེ་ལྔ་པ་ཞིག་བྱོན་ནོ།།

བཅུ་དྲུག་པ་ཉང་ར་ཅིས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་ནས། མཉམ་སྲོར་གསང་རྒྱུད་སྐྱིང་གཟར་རྒྱུད། རིན་ཆེན་ཐུག་གིས་སྐྱིང་པོར་བཅས། བཀའ་བརྒྱད་དཔལ་བའི་སྦྱགས་སྒྲུབ་རྩོགས། ཤན་པ་ར་མགོ་བསྟན་སྒྲུང་བཅས། ཉམ་ལེན་སྐོར་དགུ་ཤུལ་བྱམ་བྱམས་པ་རྣམས་བྱོན་ནོ། །ཤེལ་ལྗམ་འདི་བསམ་གྱུབ་བདེ་ཆེན་ཀྱིས་གསེར་ལྗམ་ནང་དུ་བཞུགས་སོ།།

བཅུ་བདུན་པ་གཙང་རོང་བྲག་ལྷུང་ལྷུང་མོ་ནས། ཤིང་འཛམ་བུ་ཀྱི་ཤྭའི་ཅི་གླའི་ནང། ཟངས་ཀྱི་གཞུ་ནང་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ལྷ་བརྒྱ་དང། འོད་སྲུང་གི་གདུང་བདུན་བྱོན། མདོ་སྡེ་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ། ཛོ་གས་ཆེན་སྐྱིང་གཟར་གསང་པ་སྐོར། དྲག་ཐུགས་གུ་ལང་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཚད་པ། གཤིན་རྡེ་དམར་པོ་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བྱོན་ནོ།།

བཅོ་བརྒྱད་པ་དཔལ་གང་པ་བཟང་པོའི་ལྷོངས་ནས། རང་བྱུང་རྩོད་བྲལ་རྡེན་གཅོ་བའི་སྒྲ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། ལོ་རྒྱས་མཛོད། མཐུ་མཛོད། དངོས་གྲུབ་རྫས་ཀྱི་མཛོད། རིན་ཆེན་གསེར་བུམ་མཛོད། གསོ་བ་སྨན་དཔྱད་མཛོད་དང་དྲུག་ལ་སོགས་པ་བློན་ནོ། །གཏེར་ཁ་བཅོ་བརྒྱད་ཞལ་བྱང་ཕོག་ནས་གདན་དྲངས་སོ།།

སྨྲི་ཁྱད་དུ་རྒྱལ་དགོངས་རང་གནས་གཅན་པའི་ཐུགས་གཏེར་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་གཏེར་བྱང་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་ས་བདས་རྒྱས་སྒྲལ་པའི་སྒྲའི་ཞལ་བྱང་མདོ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ནི། རང་གཅན་ཐུགས་གཏེར་གྱི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞལ་བྱང་བོ། །རིག་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་མ་ནོར་བར་རྟོགས་པའི་གཞུང་རྣམས་སོ། །རང་གཅན་ཐུགས་གཏེར་ཉེ་བར་མཚོན་པས་ཀྱང་བྱུང་བོ། །བླ་མ་དམ་པ་རྟོགས་ལྡན་དེས་མདོ་རྒྱུད་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡང་སྙིང། སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་བཏུ་དོན་ཕྱོད་པས། རང་གཅན་ཐུགས་གཏེར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕིག་ལེ་ཁ་གཅིག་ཅེར་མཐོང་ཀུན་གྲོལ་དུ་གསལ་ཀྱིས་བསྟན་པས་གནད་ཏིག་གོ།

གཉིས་པ་གཏེར་སྟོན་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཚེ་ལ་དབང་བ་ལ། རྒྱན་བླ་མ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྡེ་དང་མཇལ་ནས། ཞལ་བྱང་སྙན་རྒྱུད་མདོ་རྒྱུད་ཕོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཅ་གཏེར་རང་གནས་རྟོགས་བྱེད་ཕྱིའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། ཡང་བྱང་ཞ་ཏེ་ཁྲིད་གཞུང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཅ་གཏེར་རང་གནས་ནང་སྟེམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། གནད་ཏིག་སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་མེད་བརྡ་དོན་སྒྲུབ་པས། རང་གནས་སྟེམས་བྱེད་དཔེ་དོན་མཚོག་འཛིན་གསང་བའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་གཏེར་མཚོག་མི་ཟད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད།

གསུམ་པ་རང་གཅ་ཐུགས་གཏེར་རྟོགས་པས་བརྟོལ་བ་ནི་རང་དོན་ཏེ། ངར་འཛིན་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་ལོ།།

དེས་འགོར་འདས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ཏཱན্ད্র་ལས།

ས་ཞིག་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།།
གཏེར་དང་ལྷན་ནོ་ཁྱད་པར་ཆེ།།

ཞེས་པ་དང་། ཡང་བརྒྱད་བཅུའི་ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ་ནས།

རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་བཞིན་གཏེར།།
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མེ་ལོང་བཞིན།།

ཞེས་པ་དང། ཇ་ཆུད་སྟོང་པོ་ལས།

རྟོགས་ནས་སྣ་བར་གང་བྱེད་པ།།
དེ་ནི་ངཡིན་དབང་ཡང་རྫོགས། །ཞེས་སོ།།

དེའི་ཚེ་ཕྱགས་རྡེ་གཞན་ཆུད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་གབ་ཀྱིས་གཏེར་སྟོན་ནས། འགོར་བ་ལས་གྲོལ་ནུས་པ་ཡང། གསང་བ་སྟོང་པོ་ལས།

ཕོག་མར་བདག་ཉིད་རྟོགས་སྒོམ་གྲོལ།།
དེ་ནས་གཉིས་མེད་བློ་ཡིས་ནི།།
བློ་ངན་འཇིག་རྟེན་སྟོང་རེ་རྡེ།།
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲོལ་བར་བྱའོ།།

ཅེས་གསུངས་པ་དང། ཡང་ཙ་ཏི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུངས་པའི་ཆུད་ལས།

དབྱིངས་ལས་གབ་པའི་གཏེར་བརྡོལ་བས།།
ལོངས་སྐུ་རང་གནས་ཀུན་ཏུ་གསལ།།
སྒྲུལ་སྐུ་འགྲོ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་བོ།།

ཞེས་བྱུང་བས། རང་གབ་ཕྱགས་གཏེར་ཕྱུང་པས། བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཀུན་ལྷུན་གྱུབ་ཏུ་འབྱུང་པའོ། །ཅེས་པས་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཆུལ་གཏེར་ནས་བྱུང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཟུར་ཙམ་བྱིས་པའོ།།

གཏེར་ཆོས་སྒྲོད་པའི་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ལུང་ཡང། བསོད་ནམས་བསྐྱེས་པ་ཏིང་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། ཏྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྗིད། ཚོས་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ། ཚོས་ཀྱི་གཏེར་ནི་རེ་དང། རི་སྲུལ་དང། ཤིང་གི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དག་ཡོད་དོ། །གཟུངས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་གླེགས་བམ་དུ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་ལག་ཏུ་འོང་པར་འགྱུར། ས་འོག་གི་གཏེར་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ།།

ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱང་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བསམ་པ་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ན་ཡང། ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དང། ཤིང་རྟའི་ལ་ཆོས་འཁྱོར་བོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་པ་དག་པ་ལ་ནི། རང་གི་ཡིད་ཀྱི་སྨོན་པ་ཉིད་ལས། གདམས་ངག་གི་དེར་རྟེས་སུ་བསྟན་པ་ཐོབ་བོ། །ཞེས་སོ།།

རྒྱུད་རྒྱལ་སེམས་ལུང་ཆེན་མོ་ནས།

གཏེར་གྱི་བཙུད་འབྱིན་སེང་གེའི་སྒྲས།།
སྒྲས་པའི་དོན་སྟོན་གསུང་གི་མཆོག།
སྒྲ་བའི་དམ་པ་བདག་ཅག་འདུག།།

ཅེས་སོ། །དགའ་རབ་གཏེར་གཏད་ལས།

གསང་བ་སྙིང་པོའི་མཛོད་རྡོ་ལ་ཏེ།།
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་འབྱིན།།
ཐེག་ལེ་གཅིག་གིས་ཀུན་ལ་ཁྱབ།།
ཐམས་ཅད་ལུང་ཆེན་དེས་པར་བསྟན།།

ཞེས་སོ། །དགོངས་འདུས་ལས།

དེ་ནི་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡིས།།
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་སྟེ།།
སྟོང་པར་སྒྲ་བའི་དོན་འདི་ལ།།
འདུ་བྱེད་དབེ་མཚོན་ལྟེ་མེག་གིས།།
སྙིང་རྟེས་རིག་པའི་གཏེར་སྒོ་དབྱེ།།

ཞེས་སོ། །བང་མཛོད་འཕྲལ་གྱི་ལྷ་མིག་ལས།

།བམས་གསུམ་འགོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ།།
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གཅ་པ་ཡིན།།
དབུལ་བོའི་གཏེར་དང་གྱུར་ནོར་འདྲ།།

ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས།

རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དགོངས་འདུས་པ།།
ཟག་མེད་གཏེར་གྱི་དགོངས་འདུས་ཞེས།།
ཡང་འཕྲིད་ལྷ་མིག་གི་རྒྱུད་ནས།།
འོས་པའི་བང་མཛོད་ཆེན་པོ་ནས།།

མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ཡོད་ཀྱང་།།
མ་རིག་པ་རམས་དམ་པོས་སྟོམས།།
དེ་འཕྲིད་འཕྲལ་གྱི་ལྷ་མིག་གིས།།
འོས་པར་གསང་སྒོ་ཕྱི་ནས་ཀྱང་།།
མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར་ཆེན་ལེན།།

མཇལ་གཏེར་ལས།

དམ་པ་མཆོག་གིས་རང་གཏེར་སྟལ།།
དབུལ་སེལ་བདེ་ལྡན་སྒྲུ་དྲོན་ཆེའོ།།

ཞེས་སོ། །རིན་ཆེན་རྫ་རྒྱུད་ལས།

ཕྱི་ནང་དབྱེ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ཀུན།།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཏེར་ལས་འབྱུང་།།

ལྷ་སྲུགས་ཆོག་ལས་ཆོགས་དང་།།

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འགྲུང་། །ཞེས་སོ།།

ལུང་འདི་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྨོན་། གཏེར་ཁ་བཅོ་བརྒྱད་ཞལ་ཕྱེ་ནས། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ཅན་དྲུར་དོན་དུ་བཀོད་པའོ། །ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།། །།

བླ་མའི་རྒྱུད་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་འགྲུང་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ་ཨཱ་རྒྱཿ ཤཱ་རྡ་ཏ་ཀ་ནི་ས་ཏ་ས་ཧ་ས་ཧ་ཡ། བོད་སྐད་དུ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཐབས་ཆེན་པོ་ དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་འགྲུང་ཞེས་བྱ་བ། ཤ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

རྒྱ། རྒྱུབས་ཀྱི་དམ་པ་གསུམ་མཆོད་ཕྱིར།།
ཡིད་འོང་རབ་མཛོས་གཙང་ཁང་དུ།།
བླ་མ་དངོས་དང་རྡེན་གསུམ་བཞུགས།།
རིན་ཆེན་མཆྭ་ལ་རྒྱན་བཀྲམ་སྟེ།།

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྫས་བཀྲམ།།
འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཚོགས་འཁོར་དང་།།
ལྷ་མོའི་གཟུགས་དང་རྫས་བརྒྱད་འགོད།།
མཁའ་མཉམ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཁྱབ་པར།།

ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲུལ།།
བླ་མས་བྱིན་གྱིས་རློབས་མཛོད་ལ།།
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། གུ་རུ་རྡེ་བ་ཏ་ཀ་ནི་ས་མ་ཡ་ཥཿ །རྡེན་མཆོད་བཤམས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།། །།

ཧཱུཾ། ང་ནི་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་སྐུ།།
ལོག་ལྟའི་བདུད་སྟེ་མ་ལུས་འཇོམས།།

མ་རྟོག་འགྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ལ།།
མ་རིག་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱིས།།

ལྷ་དང་འདྲེ་བགེགས་གཉིས་སྣང་ཡང་།།
བགེགས་འདྲེ་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་།།
སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་ཆོས་སྐུ་ལ།།
བགེགས་དང་བར་ཚད་གཅོ་ལ་ཡོད།།

ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཆོས་སྐུའི་མཚམས།།
གཞི་མེད་ངང་དུ་དག་བགེགས་བསྐྱལ།།
འདི་ལས་སྒྲུ་ཡང་འདའ་མ་བྱེད།།
གལ་ཏེ་འདས་ན་རང་རྒྱུད་བསྲེག།

གླུ་རྡུའུ་བ་རྒྱ་ཀི་ནི་སཏ་ཙཏྟཱ་ཡ་ཥཱ་ཕཏ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་མཚམས་བཅད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། །།

ཥཱ། རང་སྣང་འོད་གསལ་གཞལ་ཡས་སུ།།
བདག་ཉིད་ལྷར་གསལ་སྦྱི་གཙུག་གི།
མདུན་ཕྱོགས་ཉི་ཟླ་པད་ཟླའི་སྟེང་།།
བླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་སྐུ།།

ཙོ་རྒྱན་པདྨ་ཕོད་འཕྲེང་རྒྱལ།།
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡུམ་དང་བཅས།།
སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་རྡོར་དྲིལ་བསྟན་མས།།
དབུ་སྐྲ་ཕོར་ཅོག་རྒས་རྒྱན་ཅན།།

རིགས་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཐོད་དུ་བཞུགས།།

ཞལ་འཛུམ་སྤྲིན་དམར་ཕྱགས་རྡེ་ཆེ།།

དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟ་རྣམས།།

བསྐོར་ཞིང་གར་སྟབས་བསྡུར་བར་གསལ།།

གཡ་རྒྱུན་བ་ཀ་ཀི་ནི་ས་མ་ཡ་ཧཱུ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །།

ཧཱུཾ། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ཙོ་རྒྱན་ཡུལ།།

པདྨ་གེ་སར་སྟོང་པོ་ལ།།

ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས།།

པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་ཀྱང་གྲགས།།

འཚོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར།།

ཕྱིད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྲུང་ཀྱིས།།

བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།།

བླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི།།

གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས།།

མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟས་བྱིན་འབེབས་ཤིང་།།

དཔའ་བོ་སྟེ་ལྟས་བར་ཚོད་སྲུངས།།

མཁའ་འགྲོ་འཚོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ།།

གཡ་རྒྱུན་བ་ཏཱ་ཀི་ནི་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཛཿ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྟྲན་དབས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ།། །།

ཧཱུཾ། སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་དགོངས་པ་གཅིག།

ངེས་པའི་དོན་སྟོན་བླ་མ་དང་།།

ཡེ་ནས་རང་དང་གཉིས་མེད་པའི།།
རིགས་ལྔ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དང་།།

རང་གི་རིག་རྩལ་འདོད་དགུར་བསྣུར།།
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ཀུན།།
འོད་གསལ་ལ་ཏེ་མེད་དྲངས་པའི་གནས།།
བདེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཕོ་བྲང་འདིར།།

ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྟེང་དུ།།
འགྲོ་དོན་མཐའ་རྒྱུན་བྱུང་བའི་ཕྱིར།།
དགེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུগས་ནས་ཀྱང་།།
བླ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།།

གུ་རུ་རྒྱ་བ་ཎ་ཀི་ནི་ས་མ་ཡ་ཏིཥ্ཊ་ལྷན། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བཞུগས་སུ་གསོལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ།། །།

ཧཱུཾ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་པ།།
དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེས་ཐུগས་རྗེའི་བདག།
སྐྱེ་ཤི་གཉིས་སྤངས་འགྲོ་བ་འདུལ།།
གུ་རུ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཆོས་སྐྱའི་ངང་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས།།
རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་བདེ་གཤེགས་གཅོ།།
ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཐུগས་རྗེ་ཆེ།།
ཡེ་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

གནས་ལུགས་མཁའ་ལ་རིགས་ཤུགས་འགྲོ།།

དམ་ཚིག་སྐྱེས་འཛིན་དངོས་གྲུབ་གཏེར།།

ས་ངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་མཛད་པ།།

མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

གཏ་རྩཱ་པ་ཏ་ཀི་ནི་ན་མོ་ཐ་ཏཱ་ཡ་ཏ་ཧ་ཡ་ཏ་ཧ་ཡ་ཏ་ཧ་ཡ། ཇ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ།། །།

ཕྱི། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། ཐུགས་བཅུད་མཆྱལ་བཀོད་ལེགས་མཆོག ཁིན་ཆེན་ལྷ་ལྷན་རི་རབ་དང། ཁགས་རྒྱ་རི་བདུན་རོལ་མཚོ་བཅས། ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་འཕགས་གླིང། ཞི་ཏན་ལས་གྲུབ་འཇམ་བུ་གླིང། ཟངས་ལས་གྲུབ་བའི་བ་གླང་སྟོད། ཁགས་ལས་གྲུབ་པའི་སྦྲ་མི་སྟན། ཐུགས་ཕན་བརྒྱད་དང་ལྡན་ཁགས་རིན་བཅས། ཀེ་ཏླ་ཁ་ཟས་སྐར་ཚོར་བུས་བརྒྱན། ཟླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཚོད། ཁམ་ཚིག་སྐྲོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།

ཕྱི། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། ལྷ་ཇས་རྣམ་ལྷས་མཚོད་པ་ནི། བཅུད་ལྷན་ལྷ་ཇས་ཡོན་ཆབ་དང། མདངས་ལྷན་ལྷ་ཇས་མེ་ཏོག་དང། དྲི་མཚོག་ལྷ་ཇས་བདུག་སྤོས་དང། མྱུན་སེལ་ལྷ་ཇས་ཞུན་མར་དང། དྲི་ཞིམ་ལྷ་ཇས་བྱུག་པ་དང། ཆོ་མཚོག་ལྷ་ཇས་བཞོས་གཙང་དང། ཐུགས་སྟན་ལྷ་ཇས་དྲིལ་བུ་རྣམས། ཁངས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་སྒྱུ་ལས། ཟླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཚོད། ཁམ་ཚིག་སྐྲོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཁིན་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། མི་མཚོག་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ། བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་ཡུམ་བཞི་ལྡན། ཐྲོན་པོ་རིན་ཆེན་མདུན་སྐྱངས་གཅོད། ཁམཀ་དཔོན་རིན་ཆེན་ཚོལ་བ་བཟློག ཁྱུང་པོ་རིན་ཆེན་སྟོབས་བཅུར་ལྡན། ཁ་མཚོག་རིན་ཆེན་ལམ་སྣ་འདྲེན། ། འགོར་ལོ་རིན་ཆེན་ས་ལམ་སྟོད། ། ཏོར་བུ་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་སྐོང། ། ཁངས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྒྱུ་ལས། ། ཟླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཚོད། ། ཁམ་ཚིག་སྐྲོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ། བཀྲ་ཤིས་ཐུགས་བརྒྱད་མཚོད་པ་ནི། ། བཀྲ་ཤིས་གསེར་གདུགས་སྐྱེ་བཟླ་ལ་སྐྱོབ། ། བཀྲ་ཤིས་གསེར་ཅོ་ཡོན་ཏན་ལྷན། ། བཀྲ་ཤིས་བླུ་སྐྱོན་ལས་གྲོལ། ། བཀྲ་ཤིས་དུང་དཀར་ཚོས་སྒྲ་སྒྲོག ། བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་བཀང། ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བེའུ་ཡེ་ཤེས་མཛོད། ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་བསྟན་པ་དར། ། བཀྲ་ཤིས་འགོར་ལོ་སྲིད་རྒྱ་གཅོད། ། ཁངས་འབྱོར་ཡིད་སྩོལ་ཐུགས་བརྒྱད་འདི། ། ཟླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཚོད། ། ཁམ་ཚིག་སྐྲོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།

རོལ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲེང་། །དུག་གསུམ་ཚད་སྐྱོབ་གསེར་གདུགས་ཕྱབ། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཕེལ་དར་འཕྱར། །ཆོས་དབྱིངས་མཆོན་བྱེད་བློ་ཇི་ཕྱབ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དར་སྟོས་ཀླུབ། །གསང་སྔགས་ཆུ་ཏིག་ཕྲེང་རྒྱུན་བྱེས། །ཡོན་ཏན་ཕྱི་མ་ཕྱར་མས་མཛོས། །ཆོས་ཀྱི་རྡ་སྒྲས་སྟོང་གསུམ་ཁེངས། །འཇིག་རྟེན་མངོན་དགའ་རོལ་མོའི་ཚོགས། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་སྒྲུལ་ནས། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད། །དམ་ཚིག་སྐྱོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ། ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་ནི། །བླ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐུ། ।ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་མཐིང། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། ।ཡི་དམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གཅོ། །རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །པདྨ་རལ་གྲི་དྲིལ་བུ་འཛིན། ।ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་པོ། ।ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གར་སྟབས་མཛད། ।དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཅོག་རྒྱས་རྒྱན་ཅན། །གྲི་གུག་རྡུ་རི་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད། །དམ་ཚིག་སྐྱོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ।ལྷ་མོ་བཅུདྲུག་མཆོད་པ་ནི། ।ཁྲུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དྲི་ཆབ་མོ། ।མེ་ཏོག་ལྷ་མོ་སྦོས་ལྷ་མོ། །དྲི་ཡི་ལྷ་མོ་བཞོས་ལྷ་མོ། ।སྣང་གསལ་ལ་ལྷ་མོ་སྒྲ་ལྷ་མོ། ।རྒྱལ་མཚན་གདུགས་དང་འཕན་ལྷ་མོ། ।བླ་རེ་ལྷབ་ལྷུབ་འཕྲེང་ལྷ་མོ། ।ཕྱར་མ་གཡོབ་དང་སྒྲ་སྒྲོགས་མ། ।ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་ཡང་སྩལ་བཅས། ।སྟེང་འོག་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཁྱབ་བས། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད། །དམ་ཚིག་སྐྱོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།

སྨན་རྩ་གཏོར་མས་མཆོད་པ་ནི། རང་བྱུང་གདོང་ནས་རྟམ་པར་དག ।རྩ་བརྒྱད་སྟོང་ལས་སྦྱར་བའི་སྨན། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད། །དམ་ཚིག་སྐྱོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ।གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་འི་མཆོག །སྣང་གྲོད་ཐམས་ཅད་གཏོར་མས་བརྒྱན། ।འཇིན་ཆགས་མེད་པའི་གཏོར་ཆེན་ཀྱིས། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད། །དམ་ཚིག་སྐྱོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ।འགོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་རབ་ཏུ་འགྲོ་མཆོ། ।ཐུགས་རྗེ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད། ། དམ་ཚིག་སྐྱོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ।འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ।དཀར་མངར་ཚེ་གལ་མོ་ས་བཅས། ।ཇོ་གད་བྱི་རོ་རེགས་བྱར་ལྷན། ।འབྲུ་གསུམ་སྐྱེང་པོས་སྦྱངས་ཏེ་འབུལ། ।གཟུགས་མཛོས་ཡིད་འོང་སྒྲན་ལ་མཆོད། ।སྒྲ་སྐན་རོལ་མོ་སྐན་ལ་མཆོད། །དྲི་ཞིམ་མདངས་ལྡན་ཤངས་ལ་མཆོད། ।རོ་མཚོག་གཏང་དགུ་ལྷགས་ལ་མཆོད། ।མཁྱེན་འཛམ་རིག་བདེ་སྐྱ་ལ་མཆོད། ।ཆོས་ཟབ་དོན་མཚོན་ཕྱགས་ལ་མཆོད། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད། ।དམ་ཚིག་སྐྱོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ། ཀུན་བཟང་དབྱིངས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ।ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་མི་ཟད་མཛོད། ।ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། ། ཡིད་བཞིན་ལྷུན་གྱུབ་བྱམ་པ་མཛོས། ।ཀུན་འབྱུང་རིན་ཆེན་ཕུང་པོ་འབར། ।དཔག་བསམ་ལྷོན་ཤིང་བསམ་པ་འཕེལ། ।

དབྱིབས་ལེགས་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་མཐོ། །སྨན་ཆབ་སྦོས་ཀྱི་ཕྲོང་བུ་བསིལ། །ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆར་འབབ། །ལྷ་བོན་གྱུ་
གར་རོལ་མོ་སྒྲོགས། །བློ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད། །དམ་ཚིག་སྐྱོང་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།

དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འོ་ནང་མཆོད་ནི། བདུད་རྩི་དྲི་ཚེན་རྣམ་རྟོག་འཇོམས། །བདུད་རྩི་དྲི་ཆུས་བགཱ་ཆགས་འཕྲུད། །བདུད་རྩི་
ཤ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །བདུད་རྩི་བྱང་སེམས་བདེ་བའི་མཆོག །བདུད་རྩི་རལ་བདེ་དྲོད་འབར། །བདུད་རྩི་གཏོར་མས་གཟུང
འཛིན་འཛིག །བདུད་རྩི་ཛ་གད་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། །བདུད་རྩི་ཤ་ལྷས་དུག་ལྷ་འཇོམས། །ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་བདུད་རྩི་འོ
མཆོག །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད། །དམ་ཚིག་སྐྱོང་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོད་པ་ནི། བགཱ་ཆགས་བསགས་པའི་རྟོག་ཚོགས་རྣམས། །མཆོད་པར་བཀྲི་འོ་ཕ་ལ་ལ། །ཕྱང་པོ
ལྷ་དང་འབྲུང་བ་ལྷ། །དངོས་པོར་ལྟོས་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཁམས་དང་རྡེན་འབྲེལ་སྣྲེ་མཆེད་རྣམས། །བཟང་ཀུན་མཆོད་པར
བཞེས་སུ་གསོལ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཚོགས། །རྟོག་པ་མཐའ་དག་མཆོད་པར་བཞེས། །དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ
དང་། །འཛིན་པས་བསགས་པའི་མཆོད་པར་བཞེས། །ཉོན་མོངས་ལྷ་དང་རྩ་བ་དྲུག །འཁོར་ཀུན་མཆོད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ།
།བྱེར་དང་ཟུག་དང་སྟོབས་འབྲུག་སྟེ། །འབྲུང་པོའི་བྱེད་ལས་མཆོད་པར་བཞེས། །ཡན་ལག་ལྷ་དང་ཉིང་ལག་རྣམས། །དངོས
པོར་རྟོག་པའི་མཆོད་པར་བཞེས།།

སོ་དང་སེན་མོ་རྒྱས་པའི་ཚོགས། །ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་མཆོད་པར་བཞེས། །ཚུན্ས་སྨྲེན་བུ་ཤ་ཡི་ཚོགས། །གཏི་མུག་རྣམ་དག
མཆོད་པར་བཞེས། །ཚུན্ས་ཚུས་ཁ་ཕྱག་གི་ཚོགས། །འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་མཆོད་པར་བཞེས། །སྣ་དང་བ་སྲ་ལྷགས་པའི
ཚོགས། །ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཆོད་པར་བཞེས། །ཀྱུ་དང་མི་ཀྱུ་ཕྱི་ནང་ཟླུང་། །ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་མཆོད་པར་བཞེས། །དགའ་དང
མི་དགའ་བཏང་སྙོམས་ཚོགས། །སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་རྣམས་མཆོད་པར་བཞེས། །རྟུལ་དང་ཕ་རགས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ། །དངོས་པོ
དག་པའི་མཆོད་པར་བཞེས། །འདས་དང་མ་འོངས་དང་ལྡན་ཀྱི། །དུས་གསུམ་རྣམ་དག་མཆོད་པར་བཞེས། །གང་གི་དགེ་དང་མི
དགེ་བའི། །ལ་སོགས་དག་པའི་མཆོད་པར་བཞེས། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རྟོག་པ་ཕ་རགས་མཆོད་པར་བཞེས།
།དེ་ཉིད་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ཡང། །ཕྲིག་དང་རྣམ་སྨིན་མཆོད་པར་བཞེས། །དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་བྱོལ་སོང་གི། །རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ
མཆོད་པར་བཞེས། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འདོད་པའི་ཁམས། །འཁོར་བ་དག་ཕྱིར་མཆོད་པར་བཞེས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི
རྣམས་ནི། །སྟོང་པར་བྱང་ཕྱིར་མཆོད་པར་བཞེས། །ཆགས་དང་འཛིག་དང་སྟོང་གནས་པའི། །ཁྱིད་པའི་འཁོར་རྒྱན་མཆོད་པར
བཞེས། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་ཆོས་རྣམས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་དག་ཕྱིར་མཆོད་པར་བཞེས། །གཞན་ཡང་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །སྨོང་ཆ

དག་ཕྱིར་མཆོད་པར་བཞེས། །དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྦྱལ་ནས། །འབྱོར་ཚོགས་དུ་མ་མཆོད་པར་བཞེས། །གང་གིས་འདོད་
དང་མི་འདོད་པའི། །ལེན་པ་དག་ཕྱིར་མཆོད་པར་བཞེས། །བླ་མ་དྲིན་ཆེན་དམ་པ་ལ། །བདག་གིས་སྨོ་ཚོགས་མཆོད་པར་
བགྱིའོ།།

གནང་བར་གསོལ་ཏེ་བཞེས་པར་ཞུ། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བདག་ལ་གནང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གཉིས་
མེད་མཉམ་སྦྱོར་མཆོད་པ་ནི། །མཚན་ལྡན་ཡིད་འོང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །འཕྲིལ་ལྷེམས་གཞོན་ཚུལ་ནུ་མ་རྒྱས། །གསལ་འཚོར་
གཟི་བྱིན་ལྡ་ན་སྣྲག །རིགས་བཙུན་བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་གནས། །དུང་ཅན་པདྨའི་མཚན་ཉིད་ལྡན། །མཐོང་ན་བདེ་བསྐྱེད་རིག་
པས་ཚོམ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་མཁའ་གསང་ལས། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདེ་བ་རྒྱས། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
མཆོད། །དམ་ཚིག་སྐོང་ནས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཡང་གསང་བླ་མེད་མཆོད་པ་ནི། །སྟོང་ཁྲིད་འགོར་འདས་ཡེ་ཤར་རྒྱས། ।
ཀུན་ཀྱིས་མ་རིག་འགོར་སྒོར་ལྡང། །རིགས་དྲུག་ཞིང་དུ་འཁྱམས་པ་ལ། །བླ་མས་རང་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་པས། །ཞེས་ཅན་
ཤར་ནས་རྒྱས་མཉམ་པར་སྦྱོར། ।ལྟ་བ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟང་ཤེད། །སྒོམ་པ་མ་བཅོས་དམིགས་གཏད་ཤེད། །སྤྱོད་པ་འཛིན་ཤེད་
བླང་དོར་ཤེད། ।འབྲས་བུ་ལྷུན་གྱུབ་རེ་དོགས་ཤེད། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད། །དམ་ཚིག་སྐོང་ནས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ।ཨོཾ་ཞུཿཏྲཱ་ཀ་རྡ་ཀཱ་ཞི་ས་ཟ་ཐ་ཡ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏྲཱ། ། ། ། ।ཀ་ཡ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་
བར་མཆོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ།། ।।

ཏྲཱ། ཀུན་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ।ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་ཁྱབ། །སྨོ་གསུམ་བྱིན་རླབས་དབང་
ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེ། ।བྱིན་རླབས་དབང་གིས་བླ་མ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། ।རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་སངས་རྒྱས་དངོས། ।ཡེ་
ནས་རང་གནས་མ་རིག་ངོས་བྱེད་མཛད། ।ངོ་ཤེས་འགོར་འདས་སྒང་བླང་མེད་པར་གྲོལ། ।མན་ངག་ལུང་གིས་བླ་མ་ཁྱེད་ལ་
བསྟོད། ।སངས་རྒྱས་བཀའ་ལུང་ལྷེམས་དགོངས་བརྡ་ཚོགས་རྒྱུ། ।ཟབ་དོན་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་གསང་སྒྲགས་ཆོས། ।
ཐུགས་ནས་གསུང་གི་སྨོན་བྱང་དོན་གསལ་བཤད། ।བཀའ་བརྒྱད་ལུང་གི་བླ་མ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། ।རྒ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་སྲུང་
མཚམས་ཀུན། ।བཀའ་བཞིན་མ་བསྲུངས་ཏྲེན་དང་སྨྲིབ་འགྱུར་རྣམས། ।ཚུག་སྐོང་ཉམས་བཤགས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་མཛད། ।
ཚུག་ཉམས་སྐྱོངས་པའི་བླ་མ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། ।རང་རྒྱུད་མ་རིག་ཐ་མལ་མགོ་འཛིམས་ཆེ། ।ཤེས་རབ་རྒྱུད་གྱོལ་གྱུབ་མཐས་བློ་
བསྐྱར་ནས། ।གང་འཚམས་ཆོས་སྟོན་རིག་གནས་བློ་ཁ་འབྱེད། ।ཤེས་རབ་རྒྱུད་སྒྲོལ་བླ་མ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། ।ཐུན་མོངས་ཁྱད་
པར་དབང་གི་ཆོས་སྐོ་ཕྱི། ।གསང་སྦྱགས་རྒྱུད་སྟོན་སངས་རྒྱས་རང་དངོས་སྤྲོད། ।ཉམས་སྐྱོངས་རིགས་པ་གནས་ལྟའི་ཐོ་ཁ་འབྱེད།

།ལྷ་ལྷན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྱུབ་གཉིན་པོ་ཀུན་དང་བྲལ། །མཐའ་བཏུད་རྒྱོན་བྲལ་དུས་གསུམ་འཚོ་
འགྱུར་མེད། །ཀུན་བྲལ་ཀུན་གྱི་དངོས་གཞི་རེ་དོགས་བྲལ། །རང་བྱུང་དོན་གྱི་བླ་མ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །ཤུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ།
།བླ་མ་དྲུག་ལྷན་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་སྒྲབས་ཏེ་དང་པོའོ།། །།

ཧཱྀུ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྐྱེ་འགག་འགྱུར་མེད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྫོགས། །བཅོས་ཡོན་
ཏན་ཀུན་ལྷན་གཅིག་གི་རྒྱན། །རྡོ་རྗེ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མཐའ་ཡས་སྒྲུལ་སྐུ་སྐྱེ་ཤི་ཀུན་སྒྲངས་ཤིང་། །
སྣང་སྲིད་དབང་སྒྱུར་ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་རབ་མཆོག །འགོར་བའི་སྐྱོན་བྲལ་དྲི་མེད་རང་འབྱུང་སྐུ། །པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་གཉིས་ཐུགས་ཚུད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་མ་འགགས་དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འབེབས། །
འབྱུང་བཞི་དབང་འདུས་སྐུ་ལ་མེས་མ་ཚུགས། །པདྨ་ས་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ནས་ཆོས་སྐུའི་རྩལ་
རྫོགས་ཤིང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་སྨོངས་གཟུངས་དང་ལྡན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་གསུངས། །བློ་ལྡན་
མཆོག་སྲིད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ལྟ་བའི་ཀུབས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཐམས་གཅོད། །ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་སྲིད་
པའི་སེམས་ཅན་ལ། །རྒྱལ་སྲིད་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྟོང་གཅིག་གཏེར། །བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཐུབ་པའི་
བསྟན་པ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེས་རྒྱོངས་པའི་མྱུན་པ་སེལ། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲུལ་པ་སྟོན་པ། །
ཉེ་མ་འོད་ཟེར་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཀུན་ལྡན་ཞིང་། །འདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་འདུལ་ཕྱིར་
འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་། །ཡོན་ཏན་ལྡན་བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། །ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བས་
དབང་བསྐུར་མཐུ་སྟོབས་ཀུན་རྫོགས་ཤིང་། །ཕྱི་རོལ་ཆོས་བཟློག་སེང་ཆེན་ངར་སྒྲོགས། །མུ་སྟེགས་ཚར་གཅོད་རྡུ་འཕྲལ་
དཔག་མེད་མཛད། །སེའུ་ཆེ་ཐུ་ཐོགས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཁོ་རྒྱལ་འབུམ་ཀྱི་རྩ་ལ་འཚང་གསང་བའི་བདག །ལྷ་ཆེན་ལྷ་
ཕྱིན་སྟེ་བརྒྱད་ཐབ་ཁའི་ལགས། །དེགས་པ་མ་རྟེས་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་མཛད། །རྡོ་རྗེ་གོ་ལོད་སྐུ་ལ་ཕྱག་ཚལ་བསྟོད།
།དུས་གསུམ་བླ་མའི་བདག་ཉིད་ཀུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་མཚན་དགུ་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་སྒྲབས་ཏེ་གཉིས་པའོ།། །།

ཧཱྀུ། པདྨ་གེ་སར་མེ་ཏོག་སྟེང་པོའི་བཙུན། །སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྐུ་སྒྲུལ་ཕོད་འཕྲེང་བྱོན། །མཚན་དཔེ་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་
མདོག་དཀར་ལ་འཚེར། །ཞལ་འཛུམ་གཅིག་བརྡེ་བརྗེད་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །ཤུ་རུ་པདྨའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ལོ་བརྒྱད་
བྱིས་པའི་ཚུལ་འཛིན་ལྟ་ན་སྟུག །རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ་མངའ་གསོལ་འགྲོ་བ་འདུལ། །གཞོན་ནུ་རབ་བྱུང་བསྟན་པ་གསུམ་ཚུལ་
ཁྲིམས་དག །ཐུབ་པ་ཆེད་བསྡད་པ་གཉིས་སུ་མེད། །ཤུ་རུ་པདྨའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བསྟུ་དངོས་བཞི་ཡིས་རྒྱལ་

ཁམས་དབང་དུ་བསྡུས། །སྣ་རྩ་ཀུན་ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱུར། །མཐའ་ཡས་ཕྱག་ཕ་རྡེ་ཆེན་པོས་དབང་རྫོགས་བསྐུར། ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ལུང་ཡང་བསྟན། །ཀུ་རུ་པདྨའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་ཤུགས་ཤི་ཞིང་ཁམས་སྐྱོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲུལ་པ་དཔག་མེད་འགྲེད། །ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད། །ཀུ་རུ་པདྨའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདེ་བའི་འཕྲུང་གནས་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རབ་ཏུ་རྫོགས། །རིམ་གྱིས་འདུལ་ཕྱིར་མ་ཁན་ཐོའི་ཆལ་ཕུགས་འཛིན། །ཀུ་རུ་པདྨའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གཅིག་ཅར་འདུལ་ཕྱིར་དཔལ་གྱི་ཆས་ཀྱིས་བཏུན། །འགྲོ་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་མཛད། །གར་དགེའི་ཚུལ་གྱིས་དེགས་པ་ཀུན་ཚར་བཅད། །ཀུ་རུ་པདྨའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བསམ་ཡས་རབ་གནས་མཛད་ཆེ་གུ་རུཡི། །སྒྲུལ་པས་བོད་ཁམས་གཙུག་ལག་ཀུན་བཀང་ནས། །བོད་ཀྱི་ཁམས་འདིར་དུས་གསུམ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། །ཀུ་རུ་པདྨའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བསོད་ནམས་གཉིས་ལྡན་པ། །ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ནི་རྣམ་པར་དག ། སྲིད་པ་གསུམ་ན་བདེ་གཤེགས་ཀུན་བས་ལྡོག །ཀུ་རུ་པདྨའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཀུ་རུ་པདྨ་འཕྲུང་གནས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ།། །།

ཧཱུཾ། གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲས། །ཚངས་པའི་གསུང་སྙན་གསུང་དབྱངས་དྲུག་བཅུར་ལྡན། །གསལ་དག་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་སྐད་མཐུན་པར། །ཕེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཆོས་སྒྲས་སྟོང་གསུམ་འགེངས། །ཀུ་རུ་པདྨའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཞལ་དམར་ལྷགས་འདྲེལ་སེར་ཆེན་ངར་ཡིས། །གྲུབ་མཐའ་ངན་སེལ་མུ་སྟེགས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། །རི་སྐད་གསུངས་ཚད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས། །མ་རིག་བློ་ཡི་པདྨ་ཁ་འབྱེད་པ། །ཀུ་རུ་པདྨའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྩ་འཕྲུལ་ཞབས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གློ་འགྱུའི་བར། །གླིང་བཞི་ཀུན་བསྐོར་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ལ། །མ་ནོར་ལམ་སྟོན་གསུང་གི་འོད་འགྲེད་ཅིང་། །རྒྱུད་གཡོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་སྟོར་བར་མཛད། །ཀུ་རུ་པདྨའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་གང་གསུངས་ཀུན། །སྐད་ཅིག་ཁོད་ལ་ཐུགས་ཆུད་ལས་ཅན་སྐྱོང་། །ཆོས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་བསྟན་པའི་གཙོ། །ཀུ་རུ་པདྨའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གསང་སྔགས་ཕྱི་ནང་རྒྱུད་ལུང་བསམ་ཡས་ཀྱི། །མན་ངག་བཅུད་ཕྱུང་རིས་དོན་ཟབ་མོར་དྲིལ། །ཚོག་འདུས་དོན་གསལ་གབ་སྒྲས་མེད་སྟོན་ཅིང་། །དམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྨོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད། །ཀུ་རུ་པདྨའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དབང་ཆེན་ངར་གསང་སྔགས་འབྲུག་སྒྲོགས་ཤིང་། །མ་ཁལ་འགྲོ་ཚོས་སྟོང་བའི་ཆེན་ཀུན་བསྟན་ནས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གང་འདུལ་ལས་བསྐུལ་ཅིང་། ། རྟེས་འཇུག་རེ་བ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་སུ་སྐྱོང་། །ཀུ་རུ་པདྨའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འགྲོ་དྲུག་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་རེ་རེར་ཡང་། །ཀུ་རུ་ཁྱེད་སྒྲུལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །མ་ཁལ་འགྲོ་གཙོ་མཛད་དེས་དོན་ཡང་དག་གསུང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཚོས་

དུས་གསུམ་ཀུན་ཁྱབ་གྱིས། །གུ་རུ་པདྨའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསུང་ལ་བསྟོད་པའི་སྒྲབས་ཏེ་བཞི་པའོ།། །།

ཧཱུཾ། གུ་རུ་ཀུན་བཟང་ཕྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྣམ་དག་སྒྲོས་བྲལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དཔལ། །ཀུན་མཁྱེན་མངོན་ཤེས་རྒྱུ་ལྡན་ཡང་དག་གཟིགས། །ཕྱི་ནང་ཀུན་གསལ་ཤེལ་ལྟར་ལྷུན་དག་བའི་ཕྱགས། །གུ་རུ་པདྨའི་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དང་པོ་སྨོན་འཇུག་དོན་དམ་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཐུགས་སྒང་ས་ཚོགས་རྫོགས་ལམ་ལྟ་ཡོངས་བགྲོད་ཏེ། །ས་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །སྦྱང་བ་སྟོན་ས་བོང་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྨིན། །གུ་རུ་པདྨའི་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རང་རིག་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་གཞལ་ཡས་སུ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ལྟ་བཀོད་ནས། །ཁྱེད་གསུམ་སེམས་ཅན་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་ཕྱིར། །དབང་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱར་མཛད་པ། །གུ་རུ་པདྨའི་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་སྣྲེན་ལྟན་འབྱུང་རིག་ཅིང་། །རང་རིག་རྩལ་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀུན་དབང་བསྐྱེར། །ཡེ་ཤེས་སྣྲེན་གྱིས་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། ། ཐུགས་མེད་མེ་ལོང་གཡའ་དག་ཏུ་བཞིན་གསལ། །གུ་རུ་པདྨའི་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ལྟ་མོ་ཀླུ་མོ་མཚན་ལྟན་ཡུམ་བསྟེན་ནས། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་འཕྲོངས། །བདེ་སྟོང་ཉམས་ལྟན་ཚེ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་། །ཆོས་འཕྲུལ་ཆེར་སྟོན་ཕྱི་ནང་རྟགས་ཀུན་ཇོགས། །གུ་རུ་པདྨའི་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྙིང་པོའི་དོན་རྟོགས་མ་བཅོས་དགོངས་པ་གསལ། །ཆོགས་དྲུག་འཛིན་བྱལ་ངོ་བོ་ལྷུག་པོར་སྟོད། །བག་ཚགས་རྟོག་པའི་དྲི་མེད་རང་དབང་ཐོབ། །ཆོས་སྐུ་མངོན་ཀྱུར་གཟུགས་སྐུས་འགྲོ་བ་འདུལ། །གུ་རུ་པདྨའི་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ནམ་མཁའི་མཛོད་མཐའ་མ་ཞུས་ཟོག་ཕྱུག་ཏུ། །བསམ་འཕེལ་ནོར་འདྲ་ཡིད་བཞིན་རེ་བ་སྐོང་། །བདུད་འཛོམས་དཔལ་ཆེན་ལོག་ལྟ་འདྲ་བ་འཛོམས། །ཡང་དག་བརྗོན་སེམས་ཅན་སྨིན་རྒྱས་སྟོར། །གུ་རུ་པདྨའི་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་བསྟོད་པའི་སྒྲབས་ཏེ་ལྔ་པའོ།། །།

གུ་རུ་ཀུན་འབྱུང་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ཕོད་འཕྲེང་རྒྱ། །མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མ་ལུས་རྫོགས། །རྒྱས་མཆོག་ཁྱེད་མཚན་སུ་དང་སུས་བརྗོད་རྟུང་། །ཕོས་བསམ་དྲན་པས་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཕོབ། །གུ་རུ་ཡོན་ཏན་ལྟན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་སྒོ་མཐའ་ཡས་མཛོད། ། སྒྲ་དང་བསྟན་བཅོས་བཞི་རིག་གསོ་བ་རིག ། ཤེས་རིག་རྒྱ་ཀྱེན་ལས་དང་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན། ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཕྱགས་ལ་རྒྱས། ། གུ་རུ་ཡོན་ཏན་ལྟན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཁྱོད་མཚུངས་གཞན་མེད་ཅིང་། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱང་ཀྱང་། ། འགྲོ་མགོན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་མི་

ལང་ཞིང་། །སྐྱོན་བྱལ་ཁྱོད་འདྲ་ནམ་ཡང་འཕྲུང་བར་དགོན། །གུ་རུ་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདེ་གཤེགས་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་བ་ཀུན་བརྟན་ཅིང་། །འགྲོ་དྲུག་ཉོན་མོངས་སྟུག་བསྟལ་སེམས་ཅན་ལ། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཡིད་བཞིན་ཚར་བཅད་ནས།
།འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཁོ་དགུས་ཚོམ་པར་མཛད། །གུ་རུ་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཆོས་རྒྱལ་སྲུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་
རྒྱས་བརྒྱད་གསལ། །དེ་ཡི་བྱིན་གྱིས་གར་བྱོན་ས་ཕྱོགས་སུ། །མི་དགེ་ཀུན་ཞི་བསོད་ནམས་གཏེར་རྒྱས་ནས། །མི་ནུབ་རྒྱལ་
མཚན་སྟོན་གྲགས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ། །གུ་རུ་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མཚན་དཔེ་རབ་ལྡན་སྐུ་མཆོག་གར་བཞུགས་
པའི། །རི་བྲག་གཙུག་ལག་དབེན་གནས་གར་ཡིན་ཡང་། །ཕྱི་རབས་སུ་འདུག་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་ཅིང་། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
ཞིང་ཁམས་དག་པར་འཐོབ། །གུ་རུ་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ས་ཆེན་གཅིག་ནོན་ས་རྣམས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །ཡེ་
ནས་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །གསལ་སྟོང་འགག་མེད་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་འདུལ་སྤྲུལ་སྐུ་
ཀུན་ལས་མཆོག །གུ་རུ་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་
དྲུག་པའོ།། །།

ཧཱུཾ། ཕྱགས་རྡེ་ཐབས་མཁས་འཕྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིར། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །སྣྲ་ཚོགས་
ཐབས་ལ་མངའ་བརྟེས་དུས་གསུམ་དུ། །རིགས་དྲུག་འགྲོ་ལ་སྙན་རས་གཟིགས་མཛད་པ། །གུ་རུ་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད། །ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་དཔལ་ཆེན་དངོས་དང་མཇལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཁྲོ་རྒྱལ་འདུས་ནས་དབང་བསྐུར་ཞིང་། །འཕྲིན་
ལས་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་པར་ལུང་ཐོབ་ནས། །མཐུ་སྟོབས་འགྲན་བྲྀ་མ་མཆིས་རྫ་ལ་ཆེན་རྫོགས། །གུ་རུ་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད། །ཐབས་ཤེས་ཕེག་ཆེན་ཟབ་མོའི་གྲུ་གཟིང་གིས། །འགོར་བའི་མཚོ་ལས་ཀྱོལ་ཅིང་། །ལེ་ལོ་སྟོམས་
ལས་སྐྱོ་དྲྭ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ས་ངས་རྒྱས་མཁན་སྟོང་འཕྲིན་ལས་སྐྱོང་། །གུ་རུ་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད། །དཔལ་ཆེན་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཕྱགས་རྡེའི་སྐུ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས། །གང་འདུལ་རྡེན་
འབྲེལ་བསྒྲིགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས། །གུ་རུ་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྱགས་རྡེའི་སྨོན་ལམ་དབང་གིས་བོད་དུ་བྱོན། །གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཀུན་འདུལ་ཆོས་སྐྱོང་ཞིང་། ।
བོད་ཡུལ་ལྷ་ས་མི་གསུམ་དབང་བསྟུས་ནས། །གཙུག་ལག་བརྒྱ་བཞེངས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཆེན་བཙུགས། །གུ་རུ་འཕྲིན་ལས་
མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བསེལ་བའི་ཚལ་སྟོགས་འགྲོ་དྲུག་ཀུན་ཁྱབ་པར། །སྟུག་ལ་བཅིབ་ནས་གྲྭབ་རྒྱས་ཀུན་སྟོན་
ཅིང་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཆོགས་བསྐོར་ནས། །དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་འཇོམས། །གུ་རུ
འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ।འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་གཅི་བརྡོད་ཀྱིས། །སྲིད་ཞི་དམྱལ་གནས་མན་ཚད་ཟིལ་

མནན་ཏེ། །སྟོང་ཕྱིད་མ་ལུས་འདུལ་བའི་གར་མཛད་ཅིང་། །དེས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་པར་མཛད། །གྱུ་རུ
འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གྱུ་རུ་བླ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བསྟོད་པའི་སྒྲབས་ཏེ་བདུན་པའོ། །།

ཧཱུཾ། མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཁྱབ་ནི། །སྲུལ་སྒྲ་སྟ་ཚོགས་འཛིན་མེད་འགེངས་པའི་བཏུ། །མཚོ་གླིང་བདུན
དབུས་སུ་འཕྲུངས་པ་ནི། །ཤེན་མོངས་འགོར་བའི་སྟོན་ཀྱིས་མ་གོས་བཏུ། །འགོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྲས་མཛད་པ་ནི། །སྐྱེ
འགྲོ་ས་ཐམས་ཅན་མངའ་བོག་སྟུད་པའི་བཏུ། །རྒྱལ་པོ་ཀུན་བཏུལ་མེས་མ་ཚུགས་པ་ནི། །རྒྱལ་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཁྲིམས
བསྐྱར་བའི་བཏུ། །རབ་བྱུང་མཁན་པོའི་ཆལ་ཕུགས་འཛིན་པ་ནི། །གཞན་སྟོང་ཟེལ་གཅོན་རྒྱ་འབྲས་ཚོས་སྟོན་བཏུ། །རྗོ་རྗེ་འཆང
གི་ཆལ་ཕུགས་མཛད་པ་ནི། །སྒོལ་པ་ཅན་ལ་དབང་རྫོགས་བསྐྱར་བའི་བཏུ། །འགྲོ་དྲུག་ཆས་གསོལ་སྟུག་ལ་བཅིབ་པ་ནི། །
བཏུལ་ཞུགས་སྟོད་པས་འགྲོ་དྲུག་སྐྱོང་བའི་བཏུ། །རྒྱས་རྒྱན་གསོལ་ནས་ཕོད་ཏ་སྐྲོགས་པ་ནི། །གསང་སྔགས་སྒྲུབ་ཅིང་མཁའ
འགྲོ་འགོལ་བའི་བཏུ། །ཏ་དང་ཕཏ་སྐྲོགས་དགྱེལ་གྱུང་བཞུགས་པ་ནི། །ས་ངས་རྒྱས་མཁམ་སྟོར་ཁམ་ཐྱོང་སྟོད་པའི་བཏུ། །ཟབ
བེར་གསོལ་ནས་ཆོས་འཚད་ཚུལ་སྟོན་ནི། །ཕེག་པ་རིམ་དགུས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བཏུ། །གཅེར་བུར་བཞུགས་ནས་སྟོང་ཕྱིད
མཐུར་ལེན་ནི། །སྟོང་ཕྱིད་དབེར་ཤར་ཁམས་ཐྱོང་སྐྱོང་བའི་བཏུ། །མཁྱེན་ནག་བེར་གསོལ་ཕྱག་མཛྱོག་སྐྲེང་པ་ནི། །ཚོས་སྐུ་རང
གནས་རང་ངོས་ཕྱོད་པའི་བཏུ། །རེས་འགའ་ཞེ་ཚུལ་བྱམ་པ་བསྟན་མས་པ་ནི། །ཆགས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་བཏུ། །
རེས་འགའ་ཁྲོ་ཚུལ་རྗོ་རྗེ་གསོར་བ་ནི། །ཞེ་སྡང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྲོལ་བའི་བཏུ། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་སྐྱར་སྟོན་འགོར་ལོ
འཛིན། །འགོར་ལོ་རྣམ་བཞི་སྐྱ་ལ་ཕྱོགས་པའི་བཏུ། །དབང་ཆེན་ཆ་བཟང་ཚམ་རྩམ་ཏུ་སྐད་གྲོགས། །ཏུ་སྐད་ཐང་གསུམ་གསུང
ལ་ཕྱོགས་པའི་བཏུ། །བཏོ་ཏེ་རྒའི་སྐྱར་སྟོན་ར་ལུ་གྲོགས། །འབྲུ་བཏུད་མཐའ་ཕྱོགས་ཡང་དག་བགོངས་པའི་བཏུ། །ཆེ་མཚོ་
སྐྱར་སྟོན་སྨན་གྱི་ཡོ་བྱང་འཛིན། །བདུད་ཆེ་རྣམ་དག་འཆི་མེད་དགོངས་པའི་བཏུ། །རྗོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐྱར་སྟོན་ཕུར་བུས
འདེབས། །ཐལ་འཕྱིན་རྟོགས་ནས་རྒྱུ་གྲོལ་བའི་བཏུ། །ཟླ་མེད་ཏེ་རྒའི་སྐྱར་སྟོན་གདུང་དབྱངས་བསྐྱར། །སྟོང་ཕྱིད་མ་མོ་དམ
ལ་བསྟུས་པའི་བཏུ། །རིག་འཛིན་སྐྱར་སྟོན་ཕོད་པའི་འཕྲེང་བ་གསོལ། །འཚེ་མེད་ཚོའི་རིགས་ནི་བརྟེས་པའི་བཏུ། །དེགས་པ
ཀུན་འདུལ་སྐྱར་སྟོན་དོར་སྟུབས་མཛད། །འཛིག་རྟེན་དེགས་པ་ལས་ལ་འགྲོལ་བའི་བཏུ། །སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་སྐྱར་སྟོན་དྲག
སྟུགས་བཟླས། །སྟེ་བརྒྱད་གནད་འབེབས་ལོག་ལྡའི་བདུད་འདུལ་བཏུ། །སྲུལ་སྐྱའི་ཆལ་ཕུགས་མཛད་སྟོང་ངུ་སྟོན། །བཏུ
དོན་ཡོངས་སུ་འཛིལ་བའི་རྟེ་ལ་བསྟོད། །གྱུ་རུ་བླ་འབྱུང་གནས་ལ་བཏུ་དོན་འཛིལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་སྒྲབས་ཏེ་བཞི་
པའོ། །།

ཧཱུཾ། རང་བྱུང་གསལ་སྟོང་རྟོག་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། །མ་འགག་ཅིར་ཡང་སྣང་མཛད་བྱུལ་བའི་སྐུ། །སྐུ་གསུམ་ཡང་དག་དོན་ལྡན་རྟེ་ལ་བསྟོད། །མཁམ་མེད་བླ་མ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ། །རང་རིག་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུར་པས། །མཐའ་བཏུད་རང་གྲོལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག། སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་རྟེ་ལ་བསྟོད། །མཁམ་མེད་བླ་མ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ། །སྣང་གྲོགས་མ་འགགས་འཇའ་ཚོན་རང་གསལ་ལ་བས། །མངོན་ཤེས་དྲུག་གིས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་མཁྱེན། །ཐུན་མོང་ཡེ་ཤེས་དོན་ལྡན་རྟེ་ལ་བསྟོད། །མཁམ་མེད་བླ་མ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ། །གསལ་ལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུས་རྒྱས་ཀུན་མཁྱམ་པས། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་རིས་མེད་སྟོམས། །མཁམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་ལྡན་རྟེ་ལ་བསྟོད། །མཁམ་མེད་བླ་མ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ། །སྟོང་གསལ་ལ་བདེ་ཆེན་དོན་ལ་མ་འགགས་པས། །ཐ་དད་མ་ཡིན་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ། །ཀུན་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་དོན་ལྡན་རྟེ་ལ་བསྟོད། །མཁམ་མེད་བླ་མ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ། །རང་རྩལ་འཕྲུང་ལྡན་མ་འགགས་འཛིན་མེད་པས། །ཐམས་ཅད་མ་འགགས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཐུར་པའི། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་ལྡན་རྟེ་ལ་བསྟོད། །ཀུ་རུ་པདྨ་འཕྲུང་གནས་ལ་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལྡན་དོན་གྱིས་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་དགུ་པའོ། །།

ཧཱུཾ། ཡབ་ཡུམ་རྒྱ་རྒྱིན་མ་ལྷོས་ཐུགས་རྟེའི་སྐུ། །ཆོས་སྐུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་རྟགས། །རིན་ཆེན་ཀོ་ཤ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་བྱོན་པ། །ལོངས་སྐྱའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྡ་ལྡན་རྟགས། །པད་སྟོང་མེ་ཏོག་དབུས་སུ་སྐུ་འཕྲུངས་པ། །སྲུལ་སྐུ་འཚོར་བའི་སྐྱོན་བཟལ་འགྲོ་འདུལ་སྐུ། །ལོ་བརྒྱད་ཏྲིས་པའི་ཚུལ་དུ་སྐུ་འཕྲུངས་པ། །ངོས་ཀྱི་སྐུ་བཀྲིས་གྱད་མེད་པའི་སྐུ། །སྐྱེ་ཤི་མི་མངའ་རང་བྱུང་སྐུ་འཕྲུངས་པ། །མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དང་ལྡན་པའི་རྟགས། །འཕྲུངས་ཚུལ་སྐུ་ལྡར་ལྡན་པའི་བླ་མ་ལ། །བདག་སོགས་འགྲོ་དྲུག་ཐེམས་ཅན་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ་ནི། །རང་རིག་དྲི་མེད་ཆོས་སྐུར་དབང་བསྟུད་རྟགས། །དབུ་སྐྲ་ཕྱང་ལོ་ཟླ་ཤར་ཕུད་ལྡ་ལྡན་ནི། །འབྱུང་ལྡ་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྡ་དབང་བསྟུད་རྟགས། །སྟན་མཁྱལ་ཕྱག་ཞབས་རིན་ཆེན་རྒྱན་པ་ནི། །འགྲོ་དྲུག་རེ་སྐོང་སྲུལ་སྐུར་དབང་བསྟུད་སྐུ། །ཟབ་སྒྲུག་རྩ་བཏྲ་དར་སྟོས་རྒྱན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་མཁའ་འགྲོ་དབང་འདུས་རྟགས། །སྲོ་ཐུགས་བཅུམ་པ་ཁ་ཏོ་བསྟན་པ་ནི། །ལོག་ལྡ་ཚར་གཅོད་འཚོར་ཐེག་ཆེ་ལ་ཐུགས་ཁ་ཁ་ཏ་ཁ ། ।ཐུགས་ཀྱི་ཏོ་ཤེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡ་ཡ ।ཀ ।ལ ।ཡ ।ཏ ।ཁ ।ཐ ।ཁ ।ཏ ।ཁ ।ཐ ।ཁ ।ཏ ।ཁ ।ཐ ।ཁ

བླ་མ་ལ། །བདག་སོགས་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདག་འཕྲུང་གནས་ཞེས་ཀྱང་མཚན་གྲགས་པ། །དེ་མེད་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱས། །རྒྱལ་པོ་ཐང་འཛིན་ཞེས་སྒ་མཚན་གྲགས་པ། །འགོར་བར་མི་ཞེན་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་རྒྱས། །བདག་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱར་མཚན་གྲགས་པ། །རྒྱལ་སྲིད་མ་ལུས་ཆོས་ཁྲིམས་བསྐྱར་བའི་རྒྱས། །ཤནྟ་རཀ་ཤི་ཏ་ཞེས་མཚན་གྲགས་པ། །འགྲོ་དྲུག་ལྷ་སྲིན་མ་མོ་དབང་བསྡུད་རྒྱས། །ཤོར་བ་གཞོན་ནུ་ཞེས་བྱར་མཚན་གྲགས་པ། །དགེ་པའི་ཚམ་རྩམ་སྲིག་སྤྱོད་འདུལ་བའི་རྒྱས། །རྒྱལ་སྲས་མཚན་བཟང་ལྷ་ལྷན་བླ་མ་ལ། །བདག་སོགས་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།

རིམ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་ཚེ་རབ་བྱང་མཛད། །སྤྱོད་པས་མས་འཛོག་དམ་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱས། །དབུ་ལ་ཤ་བའི་གཅན་ཊ་གསོལ་བ་ནི། །ལྟ་བ་ཡས་འབྱབས་དམ་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱས། །སྒྲ་ལ་དར་དམར་ཆོས་གོས་གསོལ་བ་ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་པའི་རྒྱས། །མཚན་དཔེ་བཟང་པོ་སྒྲ་ལ་རྫོགས་པ་ནི། །ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུང་པའི་རྒྱས། ། ལྷུང་བཟེད་སྲེག་ཤང་ཕྱག་ན་བསྟན་པ་ནི། །ཁོན་མོངས་ཚགས་སྡང་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་རྒྱས། །མ་ཁན་པོ་རྒྱས་ཆེན་ལྷ་ལྷན་བླ་མ་ལ། །བདག་སོགས་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མདོ་འདུལ་མདོན་པ་གསུངས་ཆོ་ཤྲཱ་འོད། །བསྟན་པ་མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་རྒྱས། །སྒྲ་ལ་མེས་མ་ཚུགས་པའི་བདག་ཉིད། ། འཕྲུང་བ་རང་གྱོལ་རྒྱལ་པོ་འདུལ་བའི་རྒྱས། ། ཟུ་ལྷེགས་འདུལ་ཆོ་འཕགས་པ་ས་ཐེ་གེ་ལ། ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པ་གསུང་གི་འདུལ་བའི་རྒྱས། ། བདུད་དཔུང་ཐམས་ཅད་བཚོག་ཆོ་ཤྲཱ་ས་ཐང་གྲགས། ། ཤ་ཀ་ཐུབ་རྒྱ་དང་གཉིས་ལ་མེད་པའི་རྒྱས། ། ཆོས་འགོར་བསྐོར་ཆོ་ཉིམའི་འོད་ཟེར་གྲགས། ། ཕྱོགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་རྒྱས། ། རིག་པའི་གནས་ལྔ་མཁྱེན་ཆོ་བློ་ལྡན་མཆོག ། མདོན་ཤེས་དྲུག་ལྡན་སྤྱན་ལྔ་ཤར་བའི་རྒྱས། ། མ་ཁན་པོ་མཚན་ལྔར་ལྡན་པའི་བླ་མ་ལ། ། བདག་སོགས་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།

གསང་སྔགས་སྒྲུབ་ཆོ་ཏོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ། ། སྒྲ་དྲུག་ཡེ་ཤེས་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་རྒྱས། ། སྒྲ་མདོག་མཐིང་ནག་དབུ་སྒྲ་ཐོར་ཅན། ། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་རྒྱས། ། ཕྱག་གཉིས་གསེར་དངུལ་ཏོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྟམས། ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་སྒྱོད་པ་མཛད་པའི་རྒྱས། ། བ་ཏི་རིན་ཆེན་རྩས་པའི་ཀུན་དྲུག་གསོལ། ། ཞ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་རྒྱས། ། ཡུམ་དང་སྟོམས་འཇུག་བདུད་ཏི་རྩམ་ལྡ་རོལ། ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་རྒྱས། ། བྱིན་རླབས་ཚུལ་ལྡར་ལྡན་པའི་བླ་མ་ལ། ། བདག་སོགས་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། ཡང་ལུང་ཕུག་ཏུ་བདེ་བའི་སྒྲ་གྲུར་གྱིས། ། ཕྱི་ནང་གསང་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱས། ། མ་ཁལ་སྤྱོད་མཛད་ཆོ་ཏོ་རྗེ་དྲིལ་བུར་གྱིས། ། སྐྱེ་འགྲོ་ཥ་མ་ཐམས་ཅད་བྱིན་

རྨོངས་རྒྱས། །ཟ་ཏོར་བརྒྱལ་དུས་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་བྱས། །སྐྱེ་ཤི་འགོར་བའི་སྐྱོན་ཀྱིས་མ་གོས་རྒྱས། །གྲུབ་མཐར་ཕྱུང་ཚེ་
ཐོད་འཕྲེང་རྒྱལ་དུ་གྱས། །མཐུ་སྟོབས་ཁྱོ་བོ་འབྱམ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱས། །མཁའ་འགྲོ་ལས་རྒྱ་མཛད་ཚེ་པདྨ་གཟི་བརྗིད་
གྱས། །ལས་ཅན་ཀུན་ལ་དབང་རྫོགས་བསྐྱར་བའི་རྒྱས། །སྟུགས་འཚང་མཚན་ལྡན་ལྡན་པའི་བླ་མ་ལ། །བདག་སོགས་
འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རི་ཁྲོད་མཛད་ཚེ་ཀུན་བཟང་ཆལ་གས་འཛིན། །ཞ་ཏི་སྦྱི་ཏི་ཡང་ཏིའི་དོན་རྡོགས་
རྒྱས། །སྐུ་སྐྲེད་རྡོ་རྗེ་འདུ་ཞིང་གཙུག་ཏོར་མཐོ། །ཙ་ན্ཌ་ཕེག་ལེ་ཀྱེན་དུ་རྫོགས་པའི་རྒྱས། །སྐུ་སྟོད་ས་ཅེན་ལྷ་སྲང་ས་ཚུལ་
དུ་འགྱིང། །ཆུ་འབྲས་མཚན་མའི་ཚོས་ཀུན་ཟིལ་གནོན་རྒྱས། །སྐུ་སྨད་རི་ཆུལ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཀུན་གཞི་མི་
འགྱུར་ས་གཅིག་མཚོན་པའི་རྒྱས། །དབུ་གཙུག་ཞོད་སྐོ་དར་སྣ་ལྟ་ལྟན་གཙུག། །ལྟ་བ་སྐྱོས་གཅོད་འདས་པ་ལྟ་ལྟན་རྒྱས། ।
དགོངས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་བླ་མ་ལ། ।བདག་སོགས་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།

རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པརྒྱའི་སྙིང་པོའི་མཚན། ।རང་རིག་ཏི་མེད་ལུའི་སྐྱོན་ས་ངས་རྒྱས། ।སྐོམ་པ་དང་ལྟན་པརྒྱ་ཏིང་འཛིན་
མཚན། ।སྐོམ་དང་ཡེངས་པའི་བློ་ལས་འདས་པའི་རྒྱས། ।སྒྱོད་པ་དང་ལྟན་པརྒྱ་ཚེ་ལྟན་མཚན། ।དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཚོས་
སྐྱར་སྒྱོད་པའི་རྒྱས། ।འབྲས་བུ་དང་ལྟན་པརྒྱ་བརྗོ་མཚན། ।ཤེས་རབ་དག་པ་རྡོ་རྗེ་ས་མེས་དཔའི་རྒྱས། ।འཕྲིན་ལས་དང་
ལྟན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོངས་མཚན། ।ཆུས་པ་ཐོགས་མེད་མཚན་དང་ལྟན་པའི་རྒྱས། ।ཉམས་ལེན་མཚན་ལྟ་ལྟན་པའི་བླ་མ་ལ། ।
བདག་སོགས་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ।སྒྱོད་པ་མཛད་ཚེ་དཔལ་ཆེན་ཆལ་གས་སྟོན། ।ལས་ཆུན་གཅོད་པའི་
ཐུགས་རྗེའི་འགྲོ་འདུལ་རྒྱས། ।ཁྲོ་བོའི་ཆལ་གས་མ་ངེས་སྣ་ཚོགས་སྟོན། ।བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ང་ཆུལ་ཀུན་འཇོམས་རྒྱས། ।
འགྲོ་དྲུག་ཆས་བཆུད་སྐྱའི་ཆུན་དུ་བསྣམས། ।བདུད་དང་གཕྱིན་པོ་དམ་སྲི་ཚར་གཅོད་རྒྱས། ।སྣང་བ་དཀར་དམར་སྣ་ཚོགས་
ཟས་ལ་རོལ། ।སྣང་སྲིད་འཕྱུང་བ་ལྟའི་བཅུད་ལེན་རྒྱས། ।གནས་ཆེན་འགྲོ་དྲུག་ཀུན་ཏུ་སྒྱོད་པ་མཛད། ।ཚོགས་དྲུག་རོ་
སྟོམས་དཔལ་ཆེན་གདེང་ལྟན་རྒྱས། ।བརྒྱལ་ཞུགས་ལྟ་ལྟན་སྟོན་པའི་བླ་མ་ལ། ।བདག་སོགས་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད། །རྡོ་རྗེ་ཐོད་འཕྲེང་རྒྱ་མཚན་གྱིས་པ། །ཞི་བས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱོབས་པའི་རྒྱས། ।རང་ཐོད་
འཕྲེང་རྒྱ་མཚན་གྱིས་པ། །རྒྱས་པའི་ཁྲོ་བོ་དྲུག་པོ་སྒྲོལ་བའི་རྒྱས། ।པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་རྒྱ་མཚན་གྱིས་པ། །ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་
དབང་གིས་མོས་པ་རྣམ་བཞིས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས། ।ཀཱམཥ་ཐོད་འཕྲེང་རྒྱ་མཚན་གྱིས་པ། །དབུ་པོས་དགྲ་བགེགས་གཞོད
ཏྲེད་ཚར་གཅོད་རྒྱས། ।ལྷན་ཐོད་འཕྲེང་རྒྱ་མཚན་གྱིས་པ། ।སེམས་ཅན་ས་ངན་རྒྱས་གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་རྒྱས། ।
འཕྲིན་ལས་མཚན་ལྟ་ལྟན་པའི་བླ་མ་ལ། ।བདག་སོགས་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ।ཀུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་
ལ་ཚུལ་ལྟ་དང་མཚན་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་སྨོ་ནས་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཅུ་པའོ།། ||

ཌཱཾ། སྒྲུལ་སྐུའི་མཚན་ཇོ་གས་རྡེ་བཅུན་པདྨ་རྒྱལ། །ཕྱག་ཞབས་འགོར་ལོའི་ཚན་ལྡན་མ་འདྲེས་གསལ། །ཞབས་མཛེལ་
མཁྱམ་པས་ཀུན་ནས་མཛོས་ཤིང་བརྟན། །ཕྱག་ཞབས་སོར་འབྲེལ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདུ། །གཞོན་ཚུལ་ཤ་འཇམ་ཤིང་བལ་
བདློ་ལྟར། །ཕྱག་ཞབས་མཐུར་སོགས་བདུན་ནི་མཛོ་བ་དང་། །སོར་མོ་རྒྱུམ་ཞིང་རིང་ལ་རྐྱེང་པ་ཡང་ས། །རྒྱུ་ཆེདུང་ལ་རི་རྒྱལ་
ལྟུན་པོ་འདུ། །དཔུས་མོའི་ལོང་བུ་མི་མངོན་མཛོས་པར་ནུབ། །གུ་རུའི་བ་སྲུ་རེ་རེ་གཡས་སུ་འཁྱལ། །བྱིན་པ་རྒྱུམ་ཞིང་རི་དྭགས་
ཡན་ཏའི་འདུ། །ཕྱག་གཉིས་མཐིལ་གྱིས་ལུས་མོ་མར་བཏུད་རེག །གསང་གནས་སྒྲུབས་ནུབ་ཅང་ཤེས་རྡ་མཆོག་ཚུལ། །གསེར་
མདོག་འཇམ་པ་རྡུལ་གྱིས་མི་གོས་ཤིང་། །ཞལ་མཛོད་སྒྲུས་བརྒྱན་མེ་ཏོག་ཀུན་རྡུ་འདུ། །སྐུ་སྟོད་འགྱིང་བཟང་སེང་གེའི་རོ་སྟོད་
ལྟར། །མགྱལ་ཕྱག་ལྟུན་མཛོས་བྱམ་པའི་མཐིན་ངང་མཚུངས། །ཕྱག་སོང་དབུང་རྒྱུམ་རྒྱས་ཤིང་རབ་ཏུ་འཁྱལ། །ཕྱོགས་ལྟུང་
མེད་པ་རོ་མཆོག་བདུད་རྩི་འདུ། །ཆུ་ཞེང་གབ་པ་ཅུ་གྱོ་རྡུའི་ཤིང་། །སྲོ་གཙུག་འཕགས་ཤིང་འཁྱལ་པ་ལྟར་མི་མངོན། །ལྟོགས་
བཟང་སྒབ་ལ་ཡུཏྲ་ལ་དམར་པོ་འདུ། །གསུང་སྟེན་ཆེབ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ངང་ལྟེན། །འགྱམ་པ་མེ་ལོང་ལྟར་རམ་སེང་གེ་
བཞིན། །ཚོམས་དཀར་དྲི་མ་མེད་པ་དུང་གི་མདོག །ཚོམས་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ་མཁྱམ་ཞིང་སྟོམས། །མཚམས་མ་དོད་པར་
ཐག་བཟང་བཞི་བཅུ་ཚང་། །སྒྲུན་གཉིས་དཀར་ནག་ཕྱེད་ལ་མ་འདྲེས་གསལ། །རྟེ་མ་མཁྱམ་ཞིང་མ་འདྲེས་པ་ཡི་འདུ། །སྲུམ་ཅུ
ཙ་གཉིས་མཚན་འཆང་གུ་རུ་ལ། །ཐོ་གསུམ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་པར་བགྱི་བོ། །གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་མཚན་སུམ་
ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་ཐོ་ནས་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །།

ཌཱཾ། ས་བས་རྒྱས་ཀུན་བས་ལྟག་པའི་ཐོད་འཕྲེང་རྩ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་དབེ་བྱད་བརྒྱད་བཅུས་སྒྲུས། །ས་ཞན་མོ་ཟངས་འདུ་
མདོག་སྟུམ་རྒྱུམ་ལ་ལེགས། །སོར་མོ་རྒྱས་ཞིང་ས་ཁོ་རིམ་གྱིས་གཞོལ། །རྩ་མི་མངོན་ཅིང་རྩ་ལ་མདུད་པ་མེད། །ལོང་བུ་མི་
མངོན་ཞབས་མཁྱམ་ས་ཕེང་འགྱོས་མཛད། །གླང་པོ་ངང་པ་ཁྱུ་མཆོག་སྟབས་སུ་བཞུད། །གཡས་ཕྱོགས་མཛོས་དང་མི་གཡོ་བ་རྡ
བཞུད། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ལེགས་སྒྲངས་དང་རིམ་གྱི་གཞོལ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་གཙང་འཇམ་ཞིང་རྟམ་པར་དག །དཔེ་བྱད་རྫོགས་དང་རྒྱ་ཆེ
ཤིན་ཏུ་གཞོན། ། །རྒྱ་ལ་ཁུམ་པ་མེད་ཅིང་རྒྱ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་འཕྲེགས། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་དཔལ་མཛོས་རབ་རིབ་མེད། །ཕྱལ
རྒྱུམ་ཕྱལ་བྱང་ཕྱལ་མ་ཞོམ་པ་ཡིན། །ཕྱལ་ཆམ་ཟླ་བ་ཟབ་ཅིང་གཡས་སུ་འཁྱལ། །ཀུན་ནས་རབ་མཛོས་ཀུན་ནས་སྟོད་པ
གཙང་། །རྩེ་བ་མེད་ཅིང་ཕྱག་འཇམ་ཕྱག་རིས་སྟུམ། །ཕྱག་རིས་ཟབ་ལ་ཕྱག་གི་རི་མོ་རིང་། །ཏཱཙང་ཞལ་མི་རིང་ཅིང་གཟུགས
བརྟན་སྟང་། །ལྟོགས་འཇམ་ལྟོགས་སྒྲབ་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་ཡིན། །འབྲུག་སྒྲ་གླང་པོ་ང་རོ་སྟན་ཅིང་འཇམ། །མཆེབ་རྒྱུམ་ཆོ
དཀར་ལ་མཁྱམ་པ་ཡིན། །མཆེབ་གཞོལ་ཞིང་ཤངས་མཛོ་ཤངས་གཙང་བོ། །སྒྲུན་རིང་སྒྲུན་དག་རྟེ་མ་རབ་ཏུ་སྟུག །སྒྲུན
གཉིས་དཀར་ནག་ཕྱེད་ཅིང་སྨིན་མ་རིང་། །སྨིན་མ་མཁྱམ་ཞིང་སྨིན་གཉིས་སྒྲ་ཡང་མཁྱམ། །སྨིན་མ་སྟུམ་ལེགས་སྟན་ཤལ་རིང

བ་ཡིན། །སྟོན་འཇམ་སྟོན་ཀྱི་དབང་པོ་དག་ཀྱང་མ་ཉམ། །ཞལ་འདྲ་ཞལ་ཡང་ས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན། །དབུ་རྒྱས་སྐུ་ནག་རབ་ཏུ་སྦྱག་པ་ཡིན། །དབུ་འཇམ་རྒྱ་མི་འཛིངས་ཅིང་དབུ་མི་རྒྱབ། །དབུ་ལ་དྲི་ཞིམ་ཕྱག་ཞབས་རྫས་བཀྲད་ལྟན། །དཔེ་བྱད་བཀྲད་བཅུ་རྫོགས་པའི་པདྨ་ལ། །རབ་ཏུ་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་པ་འབུལ། །གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བཀྲད་བཅུ་ལ་བསྟོད་པའི་སྒྲབས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་པའོ།། །།

ཧཱུཾ། ཀུན་བཟང་ཚོས་སྒྲའི་གླིང་ཡངས་ནས། །སྟོང་བ་མཐའ་ཡས་ཕྱགས་རྗེ་གཡོས། །མི་རྣམས་འདུལ་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲས་སུ། ། ཙོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་ཕྱགས་རྗེས་དགོངས། །འགྲོ་འདུལ་དགོངས་མཛད་ངོར་མཚར་ཅན། །བློ་ལྡན་མཆོག་སྲིད་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། ཀོ་ཤའི་མཚོ་གླིང་པད་སྟོང་རྩེ། ། ཡབ་ཡུམ་རྒྱ་ཡིས་མ་སྐྱེས་པར། །སྟོ་ཚོགས་མེ་ཏོག་བདག་ཉིད་ནང། །རྡོ་རྗེ་ཏི་དང་བཅས་ནས་བཞུགས། ། འགྲོ་དོན་བཞུགས་མཛད་ངོར་མཚར་ཅན། ། པདྨ་བཟང་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། ཐུགས་ཀུན་ལོའི་སྲིད་ཟླའི་བཅོ་ལྔ་ལ། ། ཉི་ཤར་དུས་སུ་མེ་ཏོག་ཕྱི། ། དཔལ་ལྡན་ས་ངས་རྒྱས་པདྨ་སྐྱེས། ། མཚན་དཔེ་ཡོངས་རྫོགས་རང་བྱུང་བ། ། རང་བྱུང་ལྷུམས་མཛད་ངོ་ མཚར་ཅན། ། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། ཆོས་སྒྲའི་རོལ་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན། ། གར་རྩེད་ཐབས་ཀྱིས་ལོག་ལྟ་གྲོལ། ། འགྲོ་དོན་ཐང་ཙམ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། ། བཙུན་མོའི་ཚོགས་དང་རོལ་མཛད་པ། ། རོལ་རྩེད་མཛད་པའི་ངོར་མཚར་ཅན། ། པདྨ་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། ཕྱགས་རྗེས་ཐབས་མ་ཁས་འགྲོ་དོན་དུ། ། ཐ་མལ་ཞེན་ལོག་རྒྱལ་སྲིད་སྤངས། ། རྒྱུ་གྲོལ་ཐོས་བསམ་བློ་སྦྱངས་ཤིང་། ། ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་རབ་བྱུང་མཛད། ། མཁན་པོ་རབ་བྱུང་ངོ་མཚར་ཅན། ། ཤཱཀྱ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ བསྟོད། ། སྟོང་བ་ཟས་སུ་གསོལ་བའི་ཕྱིར། ། སྨན་དུག་འབྱུང་བ་ཀུན་བཅུད་གསོལ། ། གང་ས་རི་བྲག་ལྷུག་ཁ་པར་བཞུགས། ། ཇ་སྟོམས་དོན་དུ་དཀའ་ཐུབ་མཛད། ། དཀའ་ཐུབ་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་ཅན། ། པདྨ་ས་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། དཔལ་ཆེན་ཏེ་རའི་སྟོངས་བསྟན། ། ཆོ་དབང་དངོས་གྲུབ་བདུད་བཞི་བཅོམ། ། ལྷ་ཕྱིན་སྟེ་བཀྲད་དབང་བསྟན་ཅིང་། ། བདུད་སྟེ་དགྲ་ བཅས་འཇོམས་མཛད་པ། ། བདུད་འདུལ་རྒྱལ་པོ་ངོ་མཚར་ཅན། ། ཤཱཀྱ་ཥིང་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ལ་ཕྱལ་ དབྱངས་ཕྱིར། ། ཡང་ལེ་ཥོ་དུ་མཆོག་བསྒྲབས་ནས། ། གུ་རུ་ཤེང་ཁས་རྩལ་དབང་བསྐྱར། ། རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཛད། ། བྱང་ ཆུབ་ཐོབ་མཛད་ངོ་མཚར་ཅན། ། ཤེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་པདྨ་རྒྱལ། ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ གྱི་མྱན་ཤེལ་ཅིང་། ། ཤངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཇོན་སྐྱོང་སྲུངས། ། ཕྱོགས་བཅུར་ཆོས་འཁོར་སྐོར་མཛད་པ། ། ཆོས་འཁོར་མཛད་ པའི་ངོ་མཚར་ཅན། ། ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། དུས་གསུམ་ཤངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་མཁོན། ། སྒྲུལ་པ་བྱེ་བ་དཔག་ མེད་འགྲེད། ། མི་དང་མི་མིན་སྲིན་པོའི་ཚོགས། ། གཏུལ་བྱ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པ། ། གཏུལ་བྱ་འདུལ་མཛད་ངོ་མཚར་ཅན། ། ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། ཕྱོགས་རྗེ་ཀུན་ལས་ཕྱོགས་མཆོག་མངའ། ། མ་འོངས་འགྲོ་ལ་སྨོན་རས་གཅིགས། །

ས་གཞི་རི་བྲག་གཙུག་ལག་ཁང་། །ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་གཏེར་ནོར་སྦྱོང་མཛད། །གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་ངོ་མཚར་ཅན། །རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོང་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཅིག་ལ་བསྟོད་པའི་སྒྲབས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་པའོ།། །།

ཧཱུཾ། བླ་མ་ཡི་དམ་དོན་གྱིས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་ཚོགས་གསོག་རྟོགས་པ་སྒྲོལ་སྒྲབ་དུ། །བདེ་གཤེགས་རིགས་འདུས་ཡི་དམ་གྱུར་ཚད་ལ། །གུས་པས་མཆོད་ཅིང་དྭངས་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་སྒྲ་ཤེ་མེད། །ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འགག་མེད་རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཡིད་བཞིན་གཏེར། །ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཁའ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ངོ་བོ་ཉིད། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཆགས་མེད་པདྨའི་རིགས་མཆོག་འཕྲུལ་རྟོག་ཟད། ། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གསུང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བྱང་མེད་ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་དོན་ཀུན་གྲུབ། །ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ངོ་བོ་ཉིད། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྟོག་མེད་བཟློག་པའི་རིགས་མཆོག་སྒྲར་སྣང་ལ། །གཏི་མུག་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྒྲའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྱ་བ་ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་གང་འདུལ་སྒྲུལ། །མཐོང་ན་ཡིད་སྲོ་ཐོས་པས་བདེ་བ་རྟེད། །བསམ་ན་སེམས་གནས་རང་རྒྱུད་ཞིན་རྟོག་འགག །བདེ་གཤེགས་འདུས་བའི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།

ཧཱུཾ། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སེམས་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གནས་འགྱུར་ལྟ། །རྩེ་གཅིག་བསྒྲུབས་པས་རང་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད། །ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྲོན་ཡི་དམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་རིགས་ལྷ་ལ་བསྟོད་ཅིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་རིགས་ལྷ་ཀུན་འདུས་ཡི་དམ་གང་ཡིན་ཞིག་ལ་བསྟོད་པའི་སྒྲབས་ཏེ་བཅུ་བཞི་པའོ།། །།

ཧཱུཾ། སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་འོད་གསལ་བའི། །དཔལ་བོ་རྡ་མཆོག་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །མ་ཁལ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་ཕགས་མོའི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །རྡོ་རྗེ་མ་ཁལ་འགྲོའི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རང་རིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ། །བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་གོང་ཆེན་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མཁའ་ཁྱོད་ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །རིན་ཆེན་མ་ཁལ་འགྲོའི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཡིད་བཞིན་རེ་སྐོང་གཏེར་བདག་རིན་ཆེན་སྒྲ། །ཚེ་བདག་རིན་ཆེན་གོང་ཆེན་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །པདྨ་མ་ཁལ་འགྲོའི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་ཆགས་མཆོག་པདྨའི་སྒྲ། །དབང་ཕྱུག་པདྨ་

གཱིང་ཆེན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད། །ཚར་གཅོད་འཕྲིན་ལས་ཀུན་མཛད་ཀཱརཱའི་སྐུ། །དོན་གྱུབ་ལས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་
ཡུམ་གཅིག་ཕར་ཕྱིན་མ། །ལྷག་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་བསྟོད། །ཆགས་སྡང་རྣམ་དག་རིག་རྩལ་མིང་དང་གྲོང་། ।
བསྟན་སྲུང་ལྷ་མགོན་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཨོཾ་ཀུ་རུཏྟེ་བ་རྡ་ཀི་ནི་ན་མ་ཨོཾ་ན་མོ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་དོན་
དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅོ་ལྔ་པའོ།། །།བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་བསྟོད་པའི་ལེའུས་ཀྱེ་བརྒྱད་པའོ།། །།

ཧཱུཾ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེ་འབྲུ་གསུམ་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་
གསུམ་ཚུར་འཕྲོས་པས། །བདག་སོགས་འགྲོ་དྲུག་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཕོག །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ། ।
།སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་ཐོབ། ।ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རང་རིག་ཆོས་སྐུར་གསལ། ।འཕྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་
བསྟེན་སྒྲུབ་ངོ་མཚར་ཆེ། ।ཨོཾ་ཞེས་ཧཱུཾ་བཏོ་ཀུ་རུ་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་རྒྱལ། བཏོ་ས་མ་ཡ་ཥ། སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུཾ་ཞེ། ཨོཾ་ཞེས་ཧཱུཾ། ས་ཏ་ནཱ་
སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུཾ་ཞེ། ཨཱཿཥཊ་ཥ་ཊ་ཥ་ཊ་ཥ་ཊ་ཥ། ཨོ་མ་ཏི་བཏྲ་ཧཱུཾ་ཧཱི། ས་ཏ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཞེ། བཏྲ་ཏཱ་ཀི་ནི། བཏྲ་ཏཱ་ཀི་
ནི། ཨ་ཏ་ཏ་ཀི་ནི། ཨ་ཏ་ཏ་ཀི་ནི། ས་ཏ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཞེ། ཧཱི་མ་ཀ་རི་ནི་ས། ར་ཙ་ཧཱི་ཡ། ཙོ་ཏ་ཧཱི་ཧཱི། ས་ཏ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཞེ། གུ་རུ་རྡེ་བ་ཏ་ཀི་
ནི། ས་ཏ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཞེ། ཀ་ཡ་ཝཱཀ་ཙོ་ཏ་ས་ཏ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཞེ། ཤནི་ཏིང། ཟླས་ཏིང། བ་ཤད། མ་ར་ཡ་ས་ཏ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཞེ། ཨོ་བཏྲ་ཞེ་ཡ་ཡ
ཏེ་ཧཱུཾ་ཐྲཱུ་ཁ་ཏ། ཨོ་ཞེ་ཧཱུཾ་ས་ཏ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཞེ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་གྱི་སྙིང་པོ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་གི་འཛིན་བཟུས་པའི
ལེའུས་ཀྱེ་དགུ་པའོ།། །།

ཀྱེ་མ། བདག་འདྲ་སྟོན་ནས་བློ་དམན་བཅོན་འགྲས་གཡེལ། ।དད་གུས་དག་སྟོང་སྟོབས་དང་ཞབས་ཏོག་ཚུང་། ।སྐུ་བརྟན་
བཀའ་བཅུག་བྱམས་ལྡན་ཐུགས་དགྱུགས་མཛོད། ।ཕ་ཆུང་ཐུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱན་ཐུར་བཤགས། ।བག་ཚགས་དབང་བཙན་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་མ་གསལ། ।འཕྲིན་སྒྲུབ་བཟླས་བརྗོད་གཡེལ་བས་ཕ་ལ་མ་ཐོན། ।རིག་པའི་ཕ་ལ་ཆུང་ཡང་དག་དོན་མ་རྟོགས། ।
ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་ཐུར་བཤགས། ।གཙང་སྦྲོར་མ་ལྷན་ཕུད་དང་ལྷག་མ་ཉམས། ।རྫ་ས་མ་འཚོགས་པའི་ཆོག
གཞུང་མ་སྲོང་། ।སེར་སྣའི་དབང་སོང་ཆོགས་གཏོར་བཟང་མ་འབྱོར། ।མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་བཤགས། ।ཕ་
བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཀུན། ।ལུས་ཀྱིས་གྱས་བཏུང་དག་གིས་སྨྲ་ཞིང་མཛོལ། ।ཉེས་མཚོང་ཉམས་འགྱོད་ས་ཕམས
ཐག་བཤགས་བཀྱེད་ན། ।བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་མཛོད། ।གུ་རུ་རྡེ་བ་ཏ་ཀི་ནི་ས་མ་ཡ་ཥ། ।བླ་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བཤགས་པའི་ལེའུས་ཀྱེ་བཅུ་པའོ།། །།

ཧཱུཾ། གུ་རུ་རྡོ་བཏུན་སྒྲེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་དཔལ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་པའི་བར་ཚད་སེལ། །རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས་དབང་བསྐུར་ཞུ། །གུ་རུ་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ། ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཀྱང་ཆོས་སྐྱབ་ཅིང་། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སྨོ་གསུམ་དད་པ་ཡིས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རང་རིག་ངོ་སྤྲོད་ཞུ། །ཡི་དམ་ལྷ་མཆོག་རྩे་གཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་རང་ལྷར་སྐྱར་སྐྱབ་ཅིང་། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སྨོ་གསུམ་དད་པ་ཡིས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རང་གསལ་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ལྷན་སྐྱབ་མཆོག་སྐྱོང་། ། ཁྱེད་ལ་སྨོགས་ཞུ་འགྲོ་དོན་འབད་སྐྱབ་ཅིང་། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སྨོ་གསུམ་དད་པ་ཡིས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རང་གྲོལ་བྱིན་རླབས་ཞུ། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མོས་པའི་བུ་ལ་རྒྱ་ཆུ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། །མཚན་ཕྱོགས་སྐུ་སྐྱོབས་ཤེས་བརྩོད་གསུང་ལན་ཕོབ། ། བསམ་མཁྱེན་ཐུགས་དགོངས་ཕྱོགས་མེད་ཡོན་ཏན་ཞུ། ། ཡེ་ཤེས་སྦྱན་གཟིགས་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར། ། འགོར་འདས་གཉིས་སྒྲིད་སྒྲིད་པའི་འགོར་རྒྱུན་ཆོད། ། འཁྲུལ་རྒྱུན་ཟིལ་གནོན་གནས་ལུགས་ལམ་དུ་སློང་། ། འགྲོ་དྲུག་གཡང་ས་ཞེན་པའི་བ་ཐག་ཆོད། ། གཟུང་འཛིན་ཕུང་ཕྱུང་ཚགས་སྒང་མདུད་པ་ཁྲོལ། ། སྲིན་པའི་འགོར་སྨོ་ངར་འཛིན་འཁྲུལ་སྨོ་ཆོད། ། འཁྲུལ་པ་ཀ་དག་ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྲུབ་སྦྱོར། ། སྲུ་སྟེགས་ཅན་ནོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྐྲོང་། ། ཐར་ལམ་སྐྲས་བཙུགས་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ། ། ཀུ་རྡཱ་ཀ་ཏ་ཀཱ་ནི་ན་མ་ཧཱུཾ་ཞེ། ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ།། །།

ཀེ། བླ་མ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་སྐུ། ། སྐུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཇི་གས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གསང་སྔགས་བདེ་མཛོད་འཛིན། ། བདེ་གཤེགས་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་མཛོད་ལ། ། བདག་ལུས་སྲོག་གཙུག་ཏོ་ཟླ་བརླབ་ཕྱིང་། ། བླ་མ་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཚུལ་དུ་བཞུགས། ། སྨྲོར་མཚམས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཆུ་རྒྱུན་ཕོབ། ། དབང་བཞི་ཅིག་ཅར་ཇི་གས་པར་བསྐུར་དུ་གསོལ། ། ལྷ་དབང་ཡོངས་ཇི་གས་ལུས་ལ་བསྐུར་དུ་གསོལ། ། སྐྱེའི་བྱིན་རླབས་བསྐྱེད་ཇི་གས་སྐྱབ་ལུང་གསོལ། ། སྟག་དབང་ཡོངས་ཇི་གས་བཟ་ལ་བསྐུར་དུ་གསོལ། ། གསུང་གི་བྱིན་རླབས་གསང་སྟག་བཟླས་ལུང་སྩོལ། ། ཆོས་དབང་ཡོངས་ཇི་གས་ཡིད་ལ་བསྐུར་དུ་གསོལ། ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཏིང་འཛིན་སྒོམ་ལུང་སྩོལ། ། རྩལ་ལ་དབང་ཡོངས་ཇི་གས་ཞེམས་ལ་བསྐུར་དུ་གསོལ། ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡང་དག་གསོལ། ། གུ་རྡཱ་ཀ་ཏ་ཀཱ་ནི་ཀ་ཡ་ཝཱཀ་ཏོ་ཏྲ་ཡ་ཛ ཀ ཥ ཏ ཏ ཀ ཥ ཏ ཀ ཥ ཏ ཀ ཥ

ཧཱུཾ། དབང་དང་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བཞི་ཡི་ཆོས། །རྒྱུ་འབྲས་ཐབས་ལམ་བརྡ་དཔེ་ལམ་གྱི་ཆོས། །དེས་དོན་སྒྲུ་ཏི་རྣོགས་པ་
འབྲས་བུའི་ཆོས། །བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །རང་སྣང་ལྷ་ར་སྐྱབ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཞིའི་ཆོས། །བསྟེན་
སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་གསང་སྔགས་ལམ་གྱི་ཆོས། །རྩ་ལ་སྦྱོང་སྐུའི་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུའི་ཆོས། །ཡི་དམ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་
དུ་གསོལ། །དམ་ཚིག་སྲུངས་མཚམས་བསྟེན་སྐྱབ་གཞིའི་ཆོས། །བྱིན་རླབས་སྣང་བསྐྱུར་ལུང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོས། །བཀའ་བློ་ལ་
རྟགས་སྟོན་བསྟན་བསྲུང་འབྲས་བུའི་ཆོས། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །མཚན་ཉིད་སྟེ་གསུམ་རྒྱ་
འབྲས་གཞིའི་ཆོས། །ཀྱི་ཡོག་སྟེ་གསུམ་ཕེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཆོས། །བསྐྱེད་རྫོགས་སྟེ་གསུམ་གསང་སྔགས་འབྲས་བུའི་ཆོས། །
ཕེག་བ་རིམ་དགུའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་དུ་གསོལ། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་
བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ།། །།

ཧཱུཾ། ས་དས་རྒྱས་གཏུང་འཛིན་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་སྦྱངས། །བདག་གིས་ལ་གཞན་དོན་ཆོས་འཁོར་རིམ་གསུམ་བསྐོར། །
ཕྱགས་དགོངས་མཛོད་རྟོལ་ཡང་དག་ངེས་དོན་སྟོན། །ཀུ་རུ་རྡེ་བཙུན་རྣམས་ལ་རྟེས་ཡི་རངས། །རང་རིག་ཆོས་སྐུའི་སྒྲབས་
ནས་རྩ་ལ་ཤར་བ། །ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། །སྣ་ཚོགས་སྒྲུལ་སྐུས་འགྲོ་འདུལ་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར། །ཡི་
དམ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་རྟེས་ཡི་རངས། །ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གློང་ངས་ཡངས་ནས། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བོ་མཁའ་
འགྲོར་ཤར། །འདོད་དགུར་བསྐྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་འཕྲུལ་མེ་ཆེ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་རྟེས་ཡི་རངས། །ཆོས་ཀྱི་
དབང་ཕྱུག་ཆོས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་མགོན། ། །རྒྱ་ཆོགས་རང་དག་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། །འགྲོ་དྲུག་གནས་འཛིན་དངོས་གྲུབ་
མཐུ་སྟོབས་བདག ། ། །

གསུམ་གཏེར། །རྩ་བ་གསུམ་པོ་མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་མྱ་ངན་ལས་མི་
འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པའོ།། །།

ཏྲཾ། མཚན་ལྡན་བླ་མས་རྡེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཁྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐོས་བསམ་ཀུན་ཕྱོགས་ཤིང་། ཐུགས་དགོངས་ཉིག་
ཅིག་གཏིང་གནས་སྟོན་གྱུར་པ། ཁ་བཏུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲིས་ཤོག ཁའི་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཡི་དམ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་།
གསང་སྦྱགས་བསྟེན་ཕྱོགས་ངག་བདེན་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་བཀྲིད་གྱུར་གྱུབ་རྒྱས་ཀུན་ཕྱོགས་པ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བཀྲིས་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་དབང་འདུས་སྒོ་བའི་ལས་སྒྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རིགས་རྒྱུད་མཐར་
རྒྱས་ནས། །བར་ཚད་མེད་པར་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་པ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲིས་ཤོག །བླ་མ་དམ་པ་སྐུ་ཚེ་
རིང་པ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྒྱུན་དུ་གསལ་བ་དང་། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྲིན་ལྷར་དགོངས་པ་སྐོང་། །རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་
བཀྲིས་བདེ་གཤེགས་ཤོག །གུ་རུ་རྡེ་བ་ཏ་ཀི་ནི་ས་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ། ཨ་ཧཱུ་ཁཾ་ཡཱུ་ཁཾ།། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་གྱི་བཀྲིས་བརྡོད་པའི་ལེའུ
ས་ལྔ་བཅུ་དྲུག་པའོ།། །།

ཞེ་མ། འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྐྱབ་སྒྲུག་བསྔལ་བསལ་བ་དང་། །སྨིན་གྲོལ་བྱ་ཕྱིར་བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ། །རྩ་གསུམ་མཆོད
རྫོགས་དགེ་སྦྱོང་ཡི་རང་བསྐུལ། །དགེ་དེས་ཆོས་དབྱིངས་དུས་གསུམ་རྒྱས་པར་བསྟོ། །དེ་ལྟར་དགེ་སྦྱོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཚུལ
ཡང་། །དགེ་བསྟོས་རྡེས་དགེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་འགྲོ་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་སྨིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། །བསོད་ནམས་སྐྱེ
ལ་ཀུན་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས། །དགེ་བ་རྒྱ་ཆུང་འདོད་པའི་དུག་ཞུགས་དང་།
།ཡུན་ཐུང་བོ་ཟག་ལྟེགས་ལོག་དམན་ལ་སོགས། །བསྟོ་སྐྱོན་མཐའ་བརྒྱད་ཀུན་དག་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བདག་གཞན་ཐུན་མོང
བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ཕོབ་ཤོག །དེ་ལྟར་སྙིང་པོ་མ་ཕོབ་བར་དུ་ཡང་། །འཛིན་མེད་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །པད་སྟོང་ལས་རྫོས་སྐྱེ
ཤི་རབ་སྒང་ས་ཏེ། །སྐུ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །དེར་ཡང་རྩ་བ་གསུམ་དང་འབྲལ་མེད་ཅིང་། །ཉིད་ལས་མི
གཞན་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས། །ཐེག་མཆོག་གཅིག་གིས་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་མྱན་པ
སེལ་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་སྐུ་གསུམ་མཐར་ཚུད་པའི། །སྨོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་མཐུས་ཆེ་འདིར་ཡང་། །མཐུ་སྨོན་ལུས
ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཀུན་སྟོན་ཅིང་། །དགེ་གིས་བདེན་གྱུབ་ཡིད་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །འགྲོ་བ་གང་གིས་མཐོངས་དྲན་རེག་རྟེད་
།འཕྲི་འཚང་བསྐོལ་མས་ཤིང་སྐྱོན་ཡོན་གང་བརྗོད་རྟེད། །སྐུག་བསྔལ་ཀུན་སྤངས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ཕོབ་ཤོག །བདག་ཚེ་འདས་ཀྱང
ལུས་འདི་ཤ་ཁྲག་རྟེས། །མཐོང་རེག་དུར་མཐོང་ཏིལ་ཙམ་ལྟོར་སོང་རྟེད། །མིང་རྟོས་བླ་དྭགས་གསང་མཚན་གནས་ཀྱུད་དང་། །

ཐོས་བརྩོད་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ཞིང་འགོད་ཤོག །དེ་མཐུས་ཆོས་ལྡན་སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་ཡང། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱངས་སྒྲག་བྱེལ་ཞོངས་ནད་གདོན་རྩོགས། །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་སྐྱེར་ཞི་ནས། །བདེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཤོག །གུ་རུ་རྒྱ་བ་ཎ་ཀི་ནི་སཿ ཚོ་ཚལ་ཡུངས་ཏོ། ཏྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་མཆོད་པའི་རྟེས་སུ་བསྟོས་ཤིང་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་ལེའུས་ཀྱི་བཅུ་བདུན་པའོ།། ||

ཏྲི། མཁམ་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ། །བདག་ལུས་སྲོ་གཙུག་བདེ་ཆེན་འགོར་ལོར་བསྟེམ། །ཕེག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བླ་མའི་ས་བོན་ཅིང། །དབང་ཆེན་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་ཀུན་རྫོགས་ཤོག །རང་སྟང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ཡི་དམ་ལྷ། །བདག་ལུས་སྟེང་གི་བདློའི་དཀྱིལ་དུ་སྟེམ། །གང་འདུལ་ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་གར་མཛད་ཅིང། །རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག །ལེགས་ཉེས་སྟངས་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཆོགས། །བདག་ལུས་ཐིད་པའི་འགོར་ལོར་སྟེམ་དུ་གསོལ། །ཁྱེན་རྒྱབས་ཉམས་འཐར་སྟང་བ་དབང་སྦྱོང་ཅིང། །ས་ངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱས་པར་ཤོག །ཆོར་དང་མ་ཆོར་ཡིད་བྱེད་ཀུན་གྱི་གཞི། །བདག་རྟོག་ཞི་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟེམ། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུས་མཁའ་ཁྱབ་ཅིང། །སྒྲུལ་སྐུས་འགྲོ་ཀུན་མ་ལུས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །གུ་རུ་རྒྱ་བ་ཎ་ཀི་ནི་ཚོ་ཚལ་ཡུངས་ཏོ། ཏྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དཏྲིངས་སུ་སྟེམ་པའི་ལེའུས་བཅོ་བརྒྱད་པའོ།། ||

ཞེ་མ་ཏོ། ཏྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མ། །གསུམ་དུ་མཆོད་ནས་བསྟེན་བསྐྱབས་ཀྱང། །ངོ་བོ་ཙ་བའི་ཏྲ་མར་རྫོགས། །ཏྲ་མ་མཆོད་པས་ཀུན་མཉེས་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབ་ཆེན་ངོ་མཚར་ཆེ། །མཁའ་འགྲོ་དྲ་བ་སྟོམ་རྒྱད་ལས། །མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུབ་ཏེ། ། ཏྲ་མའི་མཆོད་པ་ཡང་དག་བརྩམས། ། དེ་མཉེས་ཀུན་མཉེན་མཆོག་ཐོབ་གསུངས། ། དེ་ཕྱིར་སྐྱབ་ཆེན་ངོ་མཚར་ཆེ། ། བཀོད་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་རྒྱུད་ནས། ། གང་གིས་ཏྲ་མའི་འདུ་བག་ལ། ། མཆོད་དང་བསྟོད་པ་སུས་བྱས་ཀྱང། ། ས་ངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་མཆོད་བསྟོད་ངོ་མཚར་ཆེ། ། ས་ངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོག ། མདོ་རྒྱུད་འབྱམ་ཐུག་བརྒྱ་བརྒྱགས་ཀྱང། ། ཏྲ་མ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་འདི། ། མཁམ་མེད་ལྷག་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ། དེ་ཕྱིར་སྐྱབ་ཆེན་ངོ་མཚར་ཆེ། ། དགོངས་འདུས་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། ། བསྐལ་པ་འབྱམ་གྱི་ས་ངས་རྒྱས་པས། ། ཏྲ་མ་བསྟེན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ། མདོ་ལས་གསུངས་ཕྱིར་ཏྲ་མ་མཆོད། ། དེ་ཕྱིར་སྐྱབ་ཆེན་ངོ་མཚར་ཆེ། ། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ལས་རྒྱུད་ལས། ། ཏྲ་མ་ནད་གདོན་ཞི་བྱེད་སྨན། ། དགོས་འདོད་ཀུན་འགྲུང་རིན་པོ་ཆེ། ། འཕྲིན་ལས་མངའ་བདག་ཏྲ་མ་མཆོད། ། དེ་ཕྱིར་མཆོད་བསྟོད་ངོ་མཚར་ཆེ། ། འཇམ་དཔལ་སྐུ་འཕྲལ་དུ་བ་ནས། ། བཀུར་འོས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་མཆོག ། རྒྱ་ཆུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། ། ཕྱག་བྱར

འོས་པ་བླ་མ་མཆོག །དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཆེན་དོན་མཚར་ཆེ། །ཨ་ཏི་བདེ་གློང་རྫོགས་རྒྱུད་ལས། ।འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་གཅིག་པོ། ।བླ་མ་དོན་གྱིས་མཆོད་བསྟོད་ན། ।ཁམས་གསུམ་ཡང་དག་གློང་དུ་འདལ། ।དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཆེན་དོན་མཚར་ཆེ། ।བླ་མའི་མཆོད་བསྟོད་བཙོན་བྱེད་དེས། ।རང་བཞིན་ཤེས་ནས་དོན་དང་འཕྲད། ।ངོ་བོ་ཤེས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲུབ། ।དེས་ཆོག་ཤེས་ནས་གནད་ཆོག་རྟོགས། ।དེ་ཕྱིར་མཆོད་བསྟོད་དོན་མཚར་ཆེ། ।བླ་མའི་མཆོད་བསྟོད་བཙོན་བྱེད་ན། ।བྱེད་ལས་ཤེས་ནས་ལས་ཀུན་འགྲུབ། ।བཞུགས་ཐབས་ཤེས་ནས་བསྟོམ་ཚད་འགྲུབ། ।དབྱེ་བ་ཤེས་ནས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། ।དེ་ཕྱིར་མཆོད་བསྟོད་དོན་མཚར་ཆེ།།

བླ་མའི་མཆོད་བསྟོད་བཙོན་བྱེད་ན། ।བྱ་བ་ཤེས་ནས་འབྲས་བུ་འགྲུང་། ।གསོལ་འདེབས་ཤེས་ནས་ལྷ་སྨོན་འཛིན། ।བསྟོད་ཆོག་ཤེས་ནས་ནུས་པ་འགྲུང་། ।དེ་ཕྱིར་མཆོད་བསྟོད་དོན་མཚར་ཆེ། ।བླ་མའི་མཆོད་བསྟོད་བཙོན་བྱེད་ན། ।ཆོས་ཉིད་ཤེས་ནས་མཉམ་རྟེས་བཟང་། ।རྒྱུད་འཛིན་ཤེས་ནས་དུས་སུ་འགྲུབ། ।གསང་མཚན་ཤེས་ནས་གྲལ་མཉམ་འགོད། ।དེ་ཕྱིར་མཆོད་བསྟོད་དོན་མཚར་ཆེ། ।བླ་མའི་མཆོད་བསྟོད་བཙོན་བྱེད་ན། ।ཆོད་འཛིན་ཤེས་ནས་སྒྲུབ་མཐར་སྐྱོལ། ।ཐ་མལ་ཞེན་སྤོང་མཁྱེན་གཉིས་འཕོབ། ।དངོས་གྲུབ་མྱུར་འབྱིན་ཡེ་ཤེས་འཆར། ।དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཆེན་དོན་མཚར་ཆེ། ।བླ་མའི་མཆོད་བསྟོད་བཙོན་བྱེད་ན། ।གནད་འབྱོངས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་སར་སྐྱོལ། ।ཟག་མེད་བདེ་འཕོབ་བདེན་པ་མཐོང་། ।དབང་ཕོབ་འགོར་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། ।དེ་ཕྱིར་མཆོད་བསྟོད་དོན་མཚར་ཆེ། ।བླ་མའི་མཆོད་བསྟོད་བཙོན་བྱེད་ན། ।ཟག་མེད་འབྲས་རྫོགས་སྒོད་རྩ་བྱིན། ।དོན་དམ་འཆར་ཅིང་དབྱིངས་རིག་འབྱེལ། ।རྒྱ་ཆེན་འབྱེལ་འཆད་རང་ཟིན། ।དེ་ཕྱིར་མཆོད་བསྟོད་དོན་མཚར་ཆེ། ।བླ་མའི་མཆོད་བསྟོད་བཙོན་བྱེད་ན། ।འགྲུལ་འགོར་ཀ་དག་ཕྱིར་མི་ལྡོག ।སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱུབ་འཕྲིན་ལས་རྫོགས། ।ས་མཐར་ཅན་སངས་རྒྱས་མཉམ་བར་སྤྱོད། ।དེ་ཕྱིར་མཆོད་བསྟོད་དོན་མཚར་ཆེ། ।དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀུན། ।བླ་མའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ལས་འབྱུང་། ।གང་གིས་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན། ।མིང་ཙམ་ཤེས་པ་ཉིད་དག་ལས། ।གོང་མའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་དང་། ।རང་རིག་རང་བཞིན་མཐོང་ཐུར་ན། ।སྒྲུབ་ལ་བཙོན་ན་ཅིས་མི་འགྲུབ། ।དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཆེན་དོན་མཚར་ཆེ། ।བླ་མ་ཡི་དམ་མ་ཁའ་འགྲོ་གསུམ། ।དབྱེར་མེད་བླ་མའི་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཕྱིར་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་ཆེན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུད་ཀྱ་པའོ།། ||

དུས་གསུམ་གྱི་བླ་མའི་རོལ་ཐུར་པ་ཀུ་རུ་པཎ་འཛིན་གནས་དང་། ཡི་དམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཁྱད་པར་གྱི་ལྷར་བཅས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་། ཕྱགས་རྡེ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས། ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་ཕྱགས་སྲས། ལྷོ་བྲག་གཉན་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་

དབང་ཕྱུག་གིས་ཡོ་རྒྱན་གྱ་རྒྱིད་དང་སྨིལམ་དུ་ལན་བདུན། དངོས་སམ་ཉམས་སུ་ལན་གསུམ་མཛལ། རྟེས་སུ་རྩ་བ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། བུ་སློབ་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་དོན་དུ་ཕྱག་གཏེར་ནས་ཕྱུང་བའོ།། །།ཕྱི།ཨ

བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྲུབ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཕྱི་ལྟར་མཆོད་དབྱངས་སུ་སྦྱར་ཏེ། ཕྱི་མཆོད་རྣམ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་སྲུབ་བགྱིས་ཀྱང་ཆོག །ཨང་ལྟར་འཕྲིན་ལས་སུ་གྱེར་ཅིང་སླན་ར་ཁ་གཏོར་ཆེན་ཚོགས་འགོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་སྲུབ་བགྱིས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་བྱིན་རླབས་རབ་ཏུ་ཆེའོ། །གསང་བ་ལྟར་ཡིད་སྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡི་དམ་རྒྱུན་པར་མཛད་ཀྱང་ཟབ་བོ། །ཐུན་མོང་དུ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་གཟབ་མར་བྲིས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གཏོར་ཆེན་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་སྲུབ་ཆེན་གསུང་མི་ཚད་དམ། དེར་གློག་སམ། མདོ་ཕོན་དུ་མཛད་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཚར་ལྟར་འབབ་པར་རེས་སོ། །དབང་ཕོབ་རྒྱུད་པ་འཛིན་རེས་མིན་པ་ལ་སྲེལ་ན། དམ་ལས་འགལ་ཏེ་གཏེར་སྲུང་གིས་སྨྲིང་ཁྲག་འཕྲང་བོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འཚོ་ཤེས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་གླུ་རྡར་ཏོ་ཆེས་གསུངས་སོ། །ལ་སྟོད་ཀྱི་འཕགས་པ་འཇའ་མ་ལི་བདག་གིས་བླ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གོང་ནས་ལན་བཅུ་གསུམ་དུ་ཞུས་པའི་ཕྱག་ལ་བཏགས་པ་ལགས་སོ། །མ་འོངས་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བཞེས་མཛད་པར་ཞུའོ། ། བཀའ་རྒྱ་ཟབ་བོ།། ||

གླ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་སྒྲིངས་ཡིག་ལེའུ་བརྒྱད་མ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ་མ་ཀི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱི། བླ་མེད་དོན་སྟོན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ། །སྒྲང་བྱ་ཀུན་སྒྲངས་ཐོབ་བྱ་ཀུན་སྟོམས་བའི། །སྒྲུ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ས་གཤེགས་འབྲས་བུ་འདུས། །བླ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། ། ལྷན་སྐྱེས་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས། ། རང་དོན་བྱ་བསམ་སྟོན་ལ་བདག་བརྩེ་བས། ། ངར་འཛིན་མ་རྟེད་གཞི་མེད་ངང་དུ་ཡལ། ། བྱེད་མ་གནས་དེ་འདུ་ཀུན་བརྩེ་ར་ངར་གྱོལ། ། གཞན་དབང་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས། ། གཞན་དོན་བྱ་བསམ་རྟེས་སུ་གཞན་བརྩེ་བས། ། དེ་ཉིད་ཡང་དག་རྟེས་སུ་དཔག་ལས་འདས། ། བརྩེ་གྱོལ་གཏད་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བདག ། ཁ་ཆོ་ར་ང་མཐོང་མ་ཡིན་ཏང་གཏམ་དུ། ། དེང་སང་བོད་ཁམས་རྒྱབཞི་ཞི་ས་ཐོབ་ན། ། ཤེས་བྱའི་ཕྱོགས་མཆོག་ཆོག་གི་སྟེང་མ་ཁས་ཅིང་། ། གྲུབ་ཐོབ་བསོད་ནམས་ཆེན་འགལ་བཞུགས་ཏེ། ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་མ་རིག་མུན་སེལ་བའི། ། མི་གཏེས་ཡོད་ན་མི་གཅིག་བདག་ཡིན་སྲིད། ། ལུང་ཕྲན་གཅིག་ན་གཅིག་ཚོད་བྱེད་ཀྱིན་གདལ། ། འདི་སྐད་སྨྲ་བར་འདོད་པའི་དུས་གཅིག་ན། ། ཀཏད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་དབང་ཁོ། ། སྒོ་གསུམ་གཏད་མེད་ཟངམ་ལ་འཕྱོ་ཡིན། ། དབལ་ལྷ་བྱ་བག་མཁར་ཆུ་བདུད་ཅི་ལྟག་ནས། ལྷ་བག་ལྷ་བོ་དགོན་པར་མཆིས་པའི་ཚེ། ས་མས་རྟོག་འཕྲོས་པའི་སྣང་བ་ལ། ཡོན་བདག་ལྷ་བུའི་སྒོ་ངན་སྟོམས་ཆུང་ཞིག་ལ་བཀའ་གཏེར་ཀྱི་གཏམས་པ་ཟབ་དགུའི་བཀའ་བབས། ཁ་ཤུའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ།)

ཁྱད་པར་རྩོད་མེད་དུ་གཏེར་ཁ་བཅོ་ལྔའི་གཏེར་སྒོ་འདོན་གྱོགས་ཀྱི་མི་སྣང་དང་བཅས་ཏེ་ཞལ་ཕྱི། ཡོ་རྒྱན་གུ་རུ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་སྐྱེལ་ཞིག་བདག་ལ་བབ་འདུག་པ་ལ། ཕྱོགས་བཞི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེ་ཕྱོ་བས་ཀྱིས། ཕྱོགས་བཞི་ནས་འབོད་མ་ཁར་ཞལ་ངོ་ཆེན་དོས་དྲག་ཅིང་བདག་ཀྱང་སྟོང་འབྲེལ་གྱི་བུ་སློབ་རྣོང་པ་རྣམས་དང་འཕྲད་ཅིང་གདམས་པ་ཉམས་ལེན་དང་བཅས་པའི་ཞུ་ཕིག་གམ། ཕྱིས་བྱོན་གྱི་གཏེར་ཁུངས་པར་ཅན་བཏོན་པ་དང། མ་ཀི་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་ཀྱི་འདུན་མ་དང། བོད་ཁམས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱོ་ཡང། གཙང་ཕྱོགས་ལགས་པར་མ་ཕེངས། འོན་ཏེ་བུ་སློབ་རྣོང་པ་ཀུན་ཚུར་བྱོན་པར་དགའ་ན་ཡང། གཅིག་ཏུ་མི་ཆེས་གཤེས་སུ་ཤུལ་ལམ་དོགས། གསུམ་དུ་མན་ངག་ཟབ་མོ་སེམས་ལ་འདྲིལ་བ་བས། འདོད་ཡོན་ཟུ་ཁྲིད་དབང་པོ་ལ་འདྲིལ་བ་རིངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་བྱོན་པའི་འགྲོ་དོན་ལ་གཡས་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡིད་སྐྱོ་ནས་གཞན་སྣང་ལ་བལྟས་པས། ཆོས་མཛད་བགེ་ཙམ་མ་རྟོགས་པ་དུས་ངན་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ཁོད་ཐུ་ལ་ཡི་མུག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འགྲུག་དཔོན་པོ་རྣམས་ནི་བར་སྣང་གི་སྒྲིན་བཞིན་གནག་ལ་འགྲུག་ཅིང་གྲོབ་མ་ལ་

བྱོས་ཐབས་མེད་པར་མཐའ་ཕྱིན། བདུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆོས་པ་རྣམས་ནི། སྒྲ་འཕྲུག །སྐོ་འཕྲུག །ཐོ་འཕྲུག་ནས་བན་ཀྱི་ཡོས་བཞིན་སྒོ་ཀྱེལ་རེ་མོས་ཀྱིས་བྱེད།

པེ་དཀར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཆོས་པ་འདུ་མིན་རྣམས། སྐར་མདའ་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱུག་ཅིང། སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་སྐྱ། མཁྱར་མིན་མཁྱར་འདུའི་གཏེར་སྟོན་ཐོག་པོ་ཙ་ཚོ་བ་འགའ་ནི་སྒྲུབས་ཀྱི་ཤ་མོ་ལྟར་ལུང་ཕན་རེ་རའི་ནང་དུ་ཁ་ཡེར་བརྟོལ་ཏེ། ཐོས་ཚུར་ཚོད་མེད་ཏོར་གྱིས་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ལུང་སྟོན་ཆེཁཏོར་ཅིས་ནས་སྒྲ་ཐ་ལྟར་སྐོར། མཁས་པར་གྱུགས་པའི་བློ་མ་ས་སྐྱ་པཏ་ཆེན་ལྟ་བུའི་མཐའ་འདུལ་དུ་ཤེས།ས། བྱང་སེམས་བློ་ཆེན་ཀྱི་སྨྲོད་པས་བོད་ཅི་ཕན་སྐྱུབ་པའི་བློ་མ་ཤུཀ་རིན་ཆེན་ཁོང་ལ་ནི། བློ་ཚུར་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱར་པ་འདེ་བས། དུས་ཀྱི་བ་མོ་དང་འདུ་བའི་ཏོར་ལ་ངོ་མི་ལྟ་བར། ཚོད་ཚུར་རྣམས་དོ་བདོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ནས་སྲོག་མཆོད་པར་འབྱུལ། བློ་གཏད་ན་སྲོག་འདོན་ནོར་འདོད་ཀྱི་ཇོ་བོ་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ལ་ནི། བློ་རེས་གཏོད་ལ་རེས་མི་གཏོད་ཏྲིས་པའི་འཁྱབ་ཇོ་ལྟར་ལོག་ཏེད། གཤིན་རྗེ་སྟག་པ་རྣམས་ནི་ཐོས་བསམ་ཀྱི་བཤད་གྲྭ་དང་དམ་ཚིག་ཕྱལ་བར་བཏང་སྟེ། སྐྱར་དང་ཆེཁེར་ནང་འཕྲས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲུག་མི་ནག་པས་ཐུ་བ་ཏེད། སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་གཟུགས་སྟོག་ཕུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཁ་ངོ་ལ་ལྟ་ཞིང་ནོར་ཟས་གོས་ཀྱིས་མཆོད། དམ་ཆོས་གཞུང་གཞན་སྨྲོད་པའི་ཆོས་པ་ལ་ནི་ཚ་མ་ཕྱིད་དུ་བསྒོམས་ནས། ཀུ་འཕྲོག་འཇོམས་གསུམ་ཏེད། མི་ཕྱེད་ས་གོས་ཀྱོན་ཏེ་ཆོས་ཕག་ནས་ནོར་གསོག ।དགྲ་འདུལ་གྱི་གཡོ་ཁྲམ་ཏེད། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་ནང་དུ་འཕྲུལ་པ་གཉའ་རིངས་སུ་གཏང་ནས། ལུས་སྨྲོད་བག་མེད་ཀྱི་ཞིག་བརྫུན་གྱིས་ལྟོ་ཅི་ཁྲེལ་ཏེད། བྱང་མེད་ཕྱེད་ཆོས་གཟུགས་བཅོས་ནས། ས་ཡས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དགེ་བ་སྨྲོད་པ་དང། སྲོག་འདོན་མི་ཏེད་པའི་སྟེང་དུ་རང་གི་བྱ་ཏྲི་ཕུག་ཅེས་ལོག་པར་རྟོག་ཅིང་སྐེ་བཅུས་ཏེ་གསོད། དུས་ཀྱིས་བབས་པས་གནམ་ཀྱི་ཞོད་ཁྱི། རིའི་རྩ་སྐམ། ཕུག་ས་ཀྱི་བལ་ཁྱི། ཞིང་གི་ཐོག་ཁྱི། ཞེ་སྨྲོགས་ཀྱི་ཚོང་འདུས་འཛིག་ལ་ཁད་པ་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས། རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་ལྟ་ཁང་བདེ་བ་ཅན་བཞེངས་པ་ལ། ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་ཆར་ཕབ་པས། གཉེར་གཏད་ཀྱི་ལྟ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱད་འཕྲུགས། ཆོས་དབང་ངས་བོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བ་སྲེལ་ཕྱིར་ཕྱུགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་གཅིག་བསྐུལ་བ་ལ་བཏེན་ནས། ལོ་ཤས་ཀྱི་ཐོ་བའི་ཐུང་པ་ལགས་ཏེ། ཕ་དོག་ཅན་ཀྱི་ཆོས་པ་འགས། འཕགས་པའི་གསུང་ཡིག་དྲུག་དང། ཕུགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་སྲོག་སྙིང་ཏེར་བཅས་པ་ལ། ལོག་ལྟ་ཙོ་ཁ་ཞེ་ཏེད་པ་འདོས་ཆུ་ཏུས་ནས། ཁ་ལ་ཁ་ཏོ་ལ་ཕ་ལ་ཕན་ཏུ་རེ་ནས། ཁ་ཅ་ཁ་ཏ་ཀ་ཁ་ཏ་ཀ ।ཁ་ཁ ।ཁ ।ཁ ।

དེ་ལ་བརྟེན་ནས། འདི་བས་ཀྱང་རྒྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱང་སྟབས་སུ་མཇལ་འཕྲད་དམ། ཆོས་འཚོར་བསྐོར་བའི་དུས་ཞིག་ནམ་འོང་ན་བསམ་ནས། འཕགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་མཇལ་སྨོན་པའི་འཕྲིན་འདི་སྐད་དོ།།

ཞེ་མ་ཏོ། བདེ་ལེགས་དབང་ཕྱུག་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། །ཕྱུགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག །གོ་བོ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་ཚེ་སྨོ་ལམ་དུ། །འཕགས་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྟན་ནས། །ཁྱིས་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱང་བརྒྱད་ཚུལ་བསྟན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་མདངས། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྟས་བརྒྱན་དྲི་མེད་ཞལ་འཛ
། ། ཕྱག་གཡས་གཙུག་བཞག་དར་དཀར་ཅོན་པཏ་གནང། ། ཕྱག་གཡོན་བདུད་རྩི་བུམ་ཆུས་བཀང་དབང་སྐུར། ། ཡིད་འོང་ཚངས་པའི་གསུང་ཕྱུང་བཀའ་སྩལ་པ། ། ཆོ་རབས་སྟོན་ནས་དཡར་དམ་གཅིག་པའི་བྱ། ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དོན་དབང་འདི་བསྐུར་གྱིས། ། རྩོ་དཀར་ཧོ་ཙ་ཡི་འཕྲིན་མཛོད་ལ། ། གང་འདུལ་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་ཕྱུང་ཞིག ། ཅེས་གསུངས། འཕགས་མཚོག་གཞལ་ཡས་འོད་དུ་ཡལ། ། དེང་ནང་རྩོ་དཀར་ཉམས་ཐག་ཞལ་ལུང་དྲན། ། ཞལ་བཞེས་ཕྱགས་རྟེ་བསྐུལ་བར་མི་འོས་ཀྱང། ། དས་ནི་འགྲོ་དོན་མ་སྒྲོབས་ཕྱགས་རྟེས་བཟུང། ། བོད་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཐག་རམ་མདའ་བཟློག ། གྲས་པས་ཕྱག་འཚལ་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན། ། བདག་གི་གདུལ་བྱ་གང་ཡིན་ཁྱེད་མཁྱེན་པས། ། ཁོང་རྣམས་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་ བསྐྱབས། ། ལྷ་མཐོང་ཁྱེད་དང་འོས་ལ་དཔོན་སློབ་རྣམས། ། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དུས་ཀུན་ཞལ་མཇལ་སྨོན།།

ཀྱི། མཁོས་མེད་སྟོམས་ཆུང་བན་པོ་ཆོས་དབང་བདག ། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ལུང་བསྟན་བཟང་ཐོབ་ཅིང། ། རྟེས་སུ་ཕྱགས་ཀྱི་གཏེར་གཅིག་ལ་སོགས་ཏེ། ། ངོ་མཚར་རྟེན་བཅས་ཟབ་གཏེར་བཅོ་ལྔ་རྟེད། ། དེ་ཕྱིན་བོད་ཁམས་གཏུལ་བྱ་གར་ཡོད་ས། ། འཕགས་པའི་གསུང་འཕྲིན་ཡང་རྟེད་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། ། སྟར་འབྲེལ་ད་མཇལ་ཕྱིས་འཕྲེལ་བསྐྱང་བས་ཡང། ། ཕོ་སྐོ་དམན་ དང་ཤུལ་ལམ་རྒྱུ་ཆུན་ཀྱིས། ། གཙང་ཕྱོགས་མ་ཐོན་འཇམ་ནག་ལྟོ་བྱ་ཆུང། ། སེང་ཕྱུག་མ་ཡི་མངལ་དུ་འཕྱམས་པ་ལྟར། ། རང་དོན་རྩལ་གསུམ་རྫོགས་ཤིང་སོ་བསོད་ཀྱང། ། གཞན་དོན་རྩལ་སྦྱོང་འཕྲིན་ལས་དབེན་པས་སྐྱོ། ། འོ་སྐོལ་ཡོན་མཆོད་དཔེ་ དོན་འདི་ལྟ་སྟེ། ། གསེར་རི་གཤའ་ཤིང་འཇོན་ཀྱི་རྩེ་མོ་ནས། ། མུན་སེལ་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་འོད་འཕྲོ་ལ། ། འཇམ་གྲྭ་ཐལ་ཡི་མཆྱལ་ སྟེང་གི་རྒྱན། ། ཆོས་ལྟན་སྐྱེ་འགྲོ་སྦྱི་ཕྱན་མཇལ་སྨོན་ཀྱང། ། ཟླ་སྦྲེན་ནག་ཕོས་མཇལ་འཕྲད་ཤུལ་ལམ་འགགས། ། ནམ་མཁའི་ ཕྱགས་རྟེ་སྐྱེ་ཞེར་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ། ལམ་གྱི་བར་ཚད་བསལ་ནས་མཇལ་བར་སྨོན།།

དེ་དང་འོས་ལ་དཔོན་སློབ་མཚུངས་ཚུལ་ནི། ། གླུབ་ཕོ་གནས་བཟང་ལྟོ་བྱ་མཁར་ཆུན། ། ཆོས་དབང་དམ་ཆོས་བཀའ་ གཏེར་འོད་འབར་ལ། ། དབུས་གཙང་རྒྱ་གར་གླིང་འདྲའི་ཡུལ་བཟང་མི། ། ལས་འཕྲོ་སྣལ་ལྟན་སྦྱི་མཐུན་མཇལ་སྨྲོ་ཡང། ། སྟོག་

སྤྱོད་མི་ནག་སྒྲིན་ཀྱིས་ཤུལ་ལམ་བཀག། །འཕགས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་འཕོར་རྒྱང་གིས། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསལ་
ནས་མཇལ་བར་སྨོན། །བྱ་གཅིག་བྱེས་འཁྱམས་མཁན་ཀྱིད་གསུངས་པ་ལྟར། །ཆོས་དབང་བློ་ཆེན་རྣམས་དང་མཇལ་དང་ཐུང་
།ཐུག་གསར་ནས་ཐོན་བློན་སྒྲེད་རིངས་པ་ལྟར། །ཆོས་དབང་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་རིང། །ཏོར་རྒྱལ་དམག་བསྒྲལ་མཐའ་
བཞི་འདུལ་སྨྲ་ལྟར། །ཆོས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་བསྟན་བསྒྲལ་འགྲོ་འདུལ་སྨྲ། །མི་ཐུན་འཚེ་ཁར་གཅིན་འཕྲེང་ངང་ཐུང་ལྟར། །མ་
ཤིའི་གོང་འདིར་དཔོན་སློབ་འཕྲད་དང་ཐུང། །ཐུག་པོ་མདའ་ཁར་ཁ་ཆེམས་སྨྲ་རིངས་ཀྱང། །ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཟབ་མོས་
སྨྲ་བ་རིངས། །བཟང་པོའི་ལས་དང་བདེ་བཤེགས་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །ཆབ་སྲིད་མ་ལོག་གོང་འདིར་མཇལ་བར་སྨོན། །ལྷོ་
བག་གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གིས། །བྱ་སྨོན་བ་སྲི་ལ་སྲིངས་པའི་སྲིང་ཡིག་ལེའུ་བརྒྱད་མ་ལས་དཔོན་སློབ་མཇལ་སྨོན་མའི་ལེའུ
སྟེ་དང་པོའོ།། ||

དེ་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་བཞུགས་ཀྱི་ཕོ་མོར་བཅས་པ་རྣམས་ལ། སྲི་དོན་གོས་སུ་སྲིངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྱེ་ཀྱེ་ཕྱོགས་བཅུར
བཞུགས་པའི་བུ་སློབ་ཀྱུར་ཚད་ཀུན། །འདི་དང་ཕྱི་མ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བུ། །མི་གནོད་ཕན་པའི་ཆེན་བུ་འགྱུར་སྲིད་པས།
།ཆོས་དབང་མཆིད་གྲོས་འདི་ལ་གསན་ཅིང་གོང་ངས། །ཏ་ཅང་ས་ཐམས་སྟོ་བས་མ་ཆེམ་ཆུང་དང་། །ས་ཐམས་སྟོ་བས་ཆེས་ན་ལ་ཐལ
རྟེས་སྒྲུབས་དཀའ། །ས་ཐམས་ཆུང་གྱགས་ན་ཅི་བྱེད་ས་མི་ཟིན། །ལྟ་བའི་ཁམ་སྒྲེད་སྲོད་པའི་ཕྱིས་ཆོས་སྐྱེངས། །ཞེ་ཟོན་ཀུན་ཀྱང
མ་ཆེམ་ཆུང་དང་། །ཞེ་ཟོན་ཆེས་ན་འགོར་རྣམས་སྟེང་རིང་ལ། །ཞེ་ཟོན་ཆུང་ན་རྡུག་པར་རང་སྣ་འབབ། །སྨོན་པའི་སྒན་བསྐྱེད
འབྲས་བུ་རེ་ཆེས་ཐུང། །གླེན་པ་མ་དཔལ་སྦྱང་པོ་མ་ཏར་དང་། །གླེན་པ་དཔལ་ན་རང་སྲོག་དགྱ་ལ་སྐྱེལ། །སྦྱང་པོ་ཏར་ན་རྡུག་ཏུ
ཁ་ཅེན་འབབ། །ལོག་ལྟ་མ་ཆེདག་སྟོང་མ་ཆུང་མཇོད།།

ཀུན་དང་གོས་བསྟན་གོས་ཐག་རང་གིས་ཆོད། །ཀུན་དང་གོས་མ་བསྟན་ན་འགར་དོན་མང་། །གོས་ཐག་རང་མ་བཅད་ན
ཕྱིས་འགྱོད་མང་། །སྟོང་རྒས་མ་ཆུང་ཁྱད་གསོད་མ་ཆེཁོ། །ཅུང་ཟད་འདོད་པ་མ་ཆེམ་ཆུང་དང་། །རང་འདོད་ཆེས་ན་ཉེ་རིང་ཀུན
ཀྱིས་ཡོང་། །འདོད་པ་མེད་ན་ཚེ་འདི་ཕྱི་བར་དཀའ། །རྟོམ་སེམས་མ་ཆེདམ་ཆོག་མ་ཆུང་མཇོད། །ཁྱེད་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་མ་ཆེམ
ཆུང་དང་། །ཆོས་བརྒྱད་རང་དགར་ཆེས་ན་ཕྱི་མར་ཕྱི། །ཐབས་ཀྱུར་ཆོས་བརྒྱད་ཆུང་ན་འགྲོ་མི་ཐུལ། །ཆགས་སྡང་མ་ཆེབྱང
སེམས་མ་ཆུང་ཡང་། །ནན་ལྟར་ཏེགས་གཅོད་མ་ཆེམ་ཆུང་དང་། །ཏེག་གཅོད་ཆེས་ན་ཀུན་ཀྱིས་ཡེ་འདུས་འོང་། །ཏེག་གཅོད
ཆུང་ན་ཉེ་བས་ཟན་ཆད་བྱེད། །ང་རྒྱལ་མ་ཆེཡོན་ཏན་མ་ཆུང་མཇོད། །མདོར་ན་འདི་ཚོས་མ་ཆེམ་ཆུང་དང་། །འདི་ཚོས་ཆེས་ན
ཆགས་སྡང་གཉིས་ཀ་འཕེལ། །འདི་ཚོས་ཆུང་ན་ཐུས་ཁར་སྦྱང་པ་སྟོང་། །གཡོ་ཁྲམ་མ་ཆེབཙོན་འགྱུས་མ་ཆུང་བསྐྱེད། །དགེ

སྣང་རང་ཡང་མ་ཆེམ་ཆུང་དང་། །དགེ་སྣང་ཆེས་ན་ཐོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྲུས། །དགེ་སྣང་ཆུང་ན་ཚོས་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱེ། ཁྱོན་པོ་
མ་ཆེ་ཤེས་རིག་མ་ཆུང་ཙང་། ཁྱོ་བག་ཀུ་རྡུཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས། བུ་སློབ་སྤྱི་ལ་སྤྱིར་སྤྱིར་ཡིག་ལེའུ་བརྒྱད་མ་
ལས་ཐུན་མོང་གྱིས་འདེབས་མའི་ལེའུ་སྟེ་ཀཱུས་བཤོ།། །།

དེ་རྟེས་སུ་བུ་སློབ་མཁྱེན་དགོངས་ཅན་རྣམས་འགྲོ་དོན་ལ་བསྐུལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྱི། ཐོས་བསམ་སྒོམ་དོན་
མཐར་ཕྱིན་བྱང་སེམས་ཅན། ཕྱོགས་བཅུའི་བུ་ཆེན་སྡེགས་བཅུན་རྣམས་དགོངས་དང་། ཁ་ཁྱད་དོན་མཛད་པས་རང་དོན་ལྷུན་
གྲུབ་པས། ཁམ་ཚོས་ཡོངས་རྫོགས་ལགས་ལེན་དོན་ལ་བསྐུལ། ।ཚོས་སྒོ་མ་ལྷས་གཞི་རྩ་འགྲོ་དོན་ཏེ། ।ཚོས་ཀུན་སྟོན་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་ལ་དམིགས། ।ཚོས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒོ་གསུམ་འགྲོ་དོན་བསྡུས། ।ཚོས་སྡུད་དགེ་སྡུད་ཚར་རྟེས་གཞན་དོན་
བསྟོ། ।ཚོས་མཐར་ཕྱིན་དུས་སངས་རྒྱས་འགྲོ་དོན་མཛད། ।དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་སྡུར་དངོས་རྟེས་ལགས་ཏེ། ।གཞན་དོན་གཅིག
པོར་མ་འདུས་ཚོས་མེད་པས། ।བྱ་ཁྱེད་གཞན་དོན་ཁོ་ན་བཙོན་པར་ཞུ། །སྒྲོར་ན་གཏུལ་བྱའི་བློ་རྟོག་ཐ་དད་ལ། ।རྒྱལ་བས
དགོངས་ཕེག་རིམ་པ་མང་གསུངས་ཀྱང། ।གཞུང་བཞིན་མ་བསྒྲུབས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་པས། ।གང་ལ་གང་གཏུལ་དུས་གནད
རྩे་བ་གཅེས། ।དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དོན་བགྱིས་བསམ་བློ་ཡོད་ཀྱང། ।དེང་ས་ངར་ཅོད་དུས་སེམས་ཅན་འདུལ་ནི་དཀའ། ।ཅི་ཕྱིར་མི་ཁོམ
རྒྱུ་འགྱུར་གཡེང་དབང་གིས། ।ལྟ་ཡངས་སྒྲོད་བདེ་མིན་བས་མི་ཐུལ་ཏེ། ।མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་བསྟན་དུ་སྟོམ་སྦྱང་དགོན། ।ཚོས
མངོན་ཕར་ཕྱིན་དབྱ་ཚད་ཉན་བཤད་ཉང། ।ཕྱི་ཆུད་གཙང་སྦྲ་བ་ཆའི་རིམ་པ་དཀའ། ।བསྐྱེད་རྫོགས་གཞིས་ལ་དམ་བསྒྲུབ་སྐྱེ
ནས་ཉང། ।དེས་དོན་རྟོགས་དཀའ་ཉམས་ལེན་སྲིད་པ་ཙམ། ।དེ་ཕྱིར་མདོ་ཆུད་བསྟན་བཅོས་ཕལ་མོ་ཆེས། ।མི་ཁོམ་ད་ལྟའི
གཞན་དོན་སྐྱེ་བ་དཀའ། ।དེ་ལྟར་བསམ་པས་ཚོས་དབང་བདག་གིས་ཀྱང། ।ཐུགས་རྟེའི་སྐྱེ་བ་ཆུད་མ་གཏོགས་པ། ।
བཀའ་གཏེར་ཟབ་ཚོས་སྙིང་ཏིག་ཕལ་ཀེས་ཀྱང། ।བློ་ཚོས་ཡིག་བདུན་ཁོ་ནས་གཞན་དོན་བཅུམས། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྩོ་དུས
བོད་རྣམས་ཀྱན། ।ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོས་འདུལ་བར་མདོ་ཆུད་དང་། ।ཟོ་ཆུན་པཎ་འཛིའི་ཞལ་ལུང་ནས་བྱོན་ཅིང་། ।ཚོས་ཆུལ་གོང
མའི་བཀའ་ཆེམས་རྣམས་ནས་བཤད། ।དེ་ཡང་ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། ।དང་པོ་སྐུས་འདུལ་བར་གསུང་ཐ་མ
ཐུགས། ।བསྟན་རིམ་གསུམ་ལ་ཡང་སྙིང་ཕྱི་ནང་གསང་། ।གསུམ་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་གནད་རིམ་གསུམ་འབྱུང་། ।ཚོས་ཆུལ
སྒོང་བཙན་དུས་ན་སྐུས་འདུལ་ཕྱིར། །སྐུ་རྟེན་སྐྱན་དང་ལྷ་ཁང་ཐུབ་ཚད་བཞེངས། །སྲོག་སྐྱས་མདོ་ལུགས་ཡིག་དྲུག་འདྲེན
ཅིང་འདུལ། ।དེ་དུས་བོད་ཁམས་སྐུ་ལ་ཤས་ཆེར་མོས། ।ཚོས་ཆུལ་ཁྲི་སྲོང་དུས་ན་གསུང་གཏུལ་ཕྱིར། ।མདོ་བསྟུས་བསྟན
བཅོས་ཉན་བཤད་འཕྲི་ཀློག་དང་། ।གསུང་སྒྲོས་ཟབ་ཆུས་ཡིག་བཀྲ་འདྲེན་ཅིང་འདུལ། ।དེ་དུས་བོད་ཁམས་ཤས་ཆེར་གསུང་ལ
མོས། ।ཚོས་ཆུལ་རལ་ཅན་རྡུམ་ཤ་རའི་བར། ।ཐུགས་ཀྱིས་འདུལ་ཕྱིར་ཐུགས་རྟེན་སྐོམ་སྒྲུབ་དང་། །སྒྲས་པ་སྟོན་ཕྱུང་ཡིག

བདུན་འདྲེན་ཅིང་འདུལ། །དེ་དུས་བོད་ཁམས་རིས་དོན་ཤས་ཆེར་མོས། །དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེའི་བསྟན་རིམ་དུས་གནད་གསུམ། ། རང་འཕད་རྫུན་མིན་བསྟན་པའི་བཅས་གཟིགས་ལ། །ལྟ་ཡངས་སྨྲོད་བདེ་གྲྭབ་མཐའ་རྒྱས་འཕྲལ་འབྱུང་། །ཡང་སྙིང་ཡིག་ བདུན་བསྟན་པས་འགྲོ་ཀུན་ཐུལ། །ཆོས་དང་འགྲོ་འདུལ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ན། །ཆོས་དབང་བདག་ལ་ཆས་རིག་ལྟ་བདོག་སྟེ། །ཁྱིན་རླབས་འཛིག་པ་ཙོ་རྒྱན་བློ་མའི་ཆས། །དབང་བསྐུར་ཁྲེད་ཚེ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཆས། །ཉམས་རྟོགས་སྒོར་ཚེ་མཁའ་འགྲོ་ བརྟའི་ཆས། །གཏེར་རྣམས་འདོན་ཚེ་ཐུབ་ཚོད་འདེ་འདུལ་ཆས། །འགྲོ་དོན་ཁྲེད་ཚེ་རྟེན་འབྲེལ་བཀྲ་ཤིས་ཆས། །ཆས་དགུ་ད་ རིས་སྐབས་འདིར་མི་འཛིག་སྟེ། །འགྲོ་དོན་རྟེན་འབྲེལ་ཆས་འདི་ཁྲེད་ཀྱང་ཟུང་། །ཙོ་རྒྱན་བློ་མའི་བཀའ་རྒྱས་བཏ་ཞྭ་ཐོན། ། རྒྱལ་པོས་བཏུགས་བཏབ་མི་ལྟར་བདུད་མི་འཛིག།

ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་རྒྱས་མེ་ལོང་ཟུང་། །སྲོན་མེད་ཀྱི་ཤར་འོང་འདུ་འགྲོ་བ་ཐུལ། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་རྒྱས་ཐོར་ ཚུགས་དར་དམར་ཆིར། །རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་ས་རལ་ཁྲོན་འདུ་ཀུན་དབང་བསྟུད། །མཁའ་འགྲོ་བཀའ་རྒྱས་ཐོད་རྡ་དམ་རྫས་ཟུང་། ། དབུལ་མོ་གཏེར་དང་འཕྲད་འདུ་ཟས་ནོར་འདུ། །འགྲོ་འདྲེན་ཕྲིན་ལས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲེང་དམར་གྲོངས། །དཔལ་བའི་ཞགས་འདུ་ དགེ་དང་མ་དགེ་འདྲེན། །ས་འདུལ་རྟེན་འབྲེལ་རབྱ་ལྟ་ཐོག །ཤེལ་སྒོང་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱི་གྲོབ་མི་འཚོག །སྲོག་ སྒྲོབས་རྟེན་འབྲེལ་རེ་གསོག་གོས་རེ་ཀྱོན། །ཡུག་མཁར་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་སྲོག་གཉིས་ཀས་སྒྲོབས། །བསྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ སྲོག་མཐུན་ཕྱི་གོས་ཀྱོན། །ཏིལ་དང་མར་འདུ་བསྟན་པས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། །ཀུན་འབྱུང་རྟེན་འབྲེལ་རྟེན་གསུམ་ཁུག་མ་ཆོར། ། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གཏེར་འདུ་བསམ་ལེགས་འགྲུབ། །ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱང་རྡ་སྒྲོབ་པ་ཞོན། །བྱོ་རྒྱལ་དང་འདུ་ལོག་ལྟ་ ཟིལ་གྱིས་གནོན། །སྒྲ་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་སྦ་མཁར་ཆོག་གསུམ་བཏེན། །ལྟུན་གྲུབ་མཁའ་འདུ་སྒྲ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ། གང་ལ་གང་འདུལ་རྟེན་འབྲེལ་བཀའ་འབྱམ་སྨྲོངས། །ཁྱབ་བྱེད་རྒྱང་འདུ་མ་ཏིས་འགྲོ་ཀུན་ཁྱབ། །སྲོང་ཡིག་འདི་བཞིན་སུ་དང་ སུས་སྨྲང་ཀྱང་། །འགྲོ་འདུལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་འགྱུར། །བདག་ལ་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་འབབས་རྟེན་འབྲེལ་ ཀྱིས། །ངར་ཆོས་འབྲེལ་སུས་བྱས་བྱས་གང་ཟག་ཀུན། །སོ་སོས་སྟོམས་ལས་སྲོད་ལུག་མ་བྱས་ན། །འགྲོ་དོན་ནུས་པའི་སྣལ་ལྟན་ འབའ་ཞིག་འགྱུར།།

དེ་ནི་ཁ་ཞག་མ་ཡིན་དྲན་སྣས་ཡིན། །མངོན་གསུམ་རྟེས་དཔག་ཚད་མས་གཏན་ལ་ཕབ། །འགྲོ་དོན་འཕེལ་དུས་བར་ཚད་ བདུད་མང་ཕྱིར། །གཤེ་བསྐུར་ཐུག་དོག་ཅོད་དང་དབྱེས་སོགས་འགྱུར། །དེ་ཚོའི་ཁ་ལན་མ་མཛད་རང་གཞུང་སྲོང། །ནམ་ མཁའ་གཞུང་སྒང་ལྟོ་སྒྲིན་རང་ཞི་ལྟར། །སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་ཕར་ཏིལ་ཚུར་ཏིལ་བས། །ལོག་ལྟ་དེ་དག་ཕྱིན་ལས་ཀྱོགས་བྱེད་

འགྱུར། །སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་གཉིས་སོགས་མཁའ་ཁྱབ་ལ། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་འཚམས་པར། །ཆོས་བསྟན་མ་ཏིའི་བསྐུལ་ཀྱང་དེ་འཚམས་གདབ། །ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟོག་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་ཞུ། ལྷ་བག་གུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་བུས་བློ་ལ་སྦྱིངས་པའི་སྦྱིངཡིག་ལེའུ་བརྒྱད་མ་ལས་འགྲོ་དོན་བསྐུལ་འདེབས་ཀྱི་ལེའུས་ཀྱེ་གསུམ་པའོ།། །།

དེའི་རྗེས་སུ་བུས་བློ་བློ་དམན་རྣམས་ལ་དཔེ་ཆོས་སུ་སྦྱིངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྱི། ཇི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་གོ་ཚུར་བུ་སློ་བ་ཀུན། ། དཔེས་མཆོད་དོན་གསལ་མ་ནོར་ལམ་མཆོད་པ། །མི་གོའི་ཐབས་མེད་མི་ཉན་ཁྱེད་ཤེས་གཞུག །དེ་ཕྱིར་ཆབ་ཆོས་དཔེས་བཤད་འདི་ལྟར་དགོངས། །ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཏུང་ཟླ་ལ་ལྟན་མ་ཡིངས་དང་། །དཔེར་ན་ནམ་གཞུག་ཆད་ཀའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །ལམ་མེ་འདུག་ཀྱང་ནམ་འཆི་ཏེས་མེད་པས། །འཆི་བས་མི་འཇིགས་དམ་ཆོས་བཙལ་རེ་རན། །ཤི་ཡང་རྒྱང་གིས་འཁྱལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ནི། ། དཔེར་ན་བྱེ་ཚན་ཉམོ་བཟོད་མེད་ལྟར། །འགོར་བའི་སྟུག་བསྟལ་སྒན་ཐབས་མི་བདོག་པས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཆོས་ལ་བཅས་ལྟར་མཛོད། །ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ཀྱང་སྣང་བ་འཁྲིད་མཁས་ཏེ། །དཔེར་ན་སྒྲ་མིའི་མཁན་པོས་ཀུན་བསྟུས་བཞིན། །གང་ལ་ཞིན་ཀྱང་འགོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་འཁྱམ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བའི་ཀྱབས་ཀྱིས་ཆོད།།

གནས་ལུགས་རྟོགས་ཀྱང་བག་ཚགས་འཕྲོ་གཤིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ས་གཤིན་བསྟོ་དེགས་སྣར་སྒེ་བཞིན། །ལྟ་ཚུགས་མ་ཐུབ་རྟོག་པས་དབང་འགྱུར་བས། །རང་གསལ་འཛིན་མེད་བསྒོམ་པའི་བརྟན་ཕུར་ཚུགས། །ཐུན་སྒོམ་རེམ་ཡང་བློས་བྱས་འཇིག་སྣ་སྟེ། །དཔེར་ན་མེ་ཤིའི་ཟྭས་སུ་ཆུན་པ་སྣེབ་པ་ལྟར། །དཀྱི་སྟོང་ཐུན་མཚམས་ཐ་མལ་ཆོས་མེད་འདས། །དྲན་ཏོག་ཆོས་སྒྲ་ཤེས་པའི་ཕྱིས་ཐོབ་མཛོད། །ཉམས་ལེན་རེམ་ཡང་རེ་དོགས་གོ་ལ་ས་སྟེ། །དཔེར་ན་སེར་སྒྲའི་རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ནུ་ལྟར། །མ་ཚོར་ཡིད་བྱེད་བཟང་བདུད་ཀྱིས་འཁྱེར། །རྩ་བྱལ་ཆོས་སྒྲའི་ཏོག་པ་མངོན་ལྟར་མཛོད། །བདག་ཏུ་འཛིན་ན་བདེ་བ་གཏན་སྒྲངས་ཏེ། །དཔེར་ན་འཆི་བ་ཏུལ་དང་མི་བྱལ་ལྟར། །ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ཏོན་མོངས། །གཞི་མེད་ངང་དུ་ཆོས་རྣམས་ཟད་ས་སྒྲེལ། །ཙ་རེ། ཆོས་མེད་ཀྱིད་ཀྱིད་འདུ་ཡང་སྟུག་པའི་དཔེ། །ཆོང་པ་ཕྱིན་མོའི་ཀྱིང་ནུ་ཚུད་པ་འདུ། །ཆོས་མཛད་སྟུག་སྟུག་འདུ་ཡང་ཀྱིད་པའི་དཔེ། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལོན་པའི་ཆོང་དཔོན་འདུ། །ཆོས་མེད་དད་ཟས་ཟོས་པས་ཕུང་པའི་དཔེ། །དུག་ཅན་ཤ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་བྱེད་པ་འདུ། །ཆོས་མཛད་སྟོག་ཟས་ཟོས་ཀྱང་དགེ་འཕེལ་དཔེ། །སྨན་བྱས་བཙན་དུག་ཟོས་པས་སྒྲ་སྟུག་འདུ། །ཆོས་ལོག་དམྱལ་བའི་ཏིང་ནུ་འགྲོ་བའི་དཔེ། །སྟོན་པ་མཁར་ཁར་འཛོག་ནས་མཆོང་པ་འདུ། །དགེ་བ་ཟང་མར་སྦྱད་པའི་རྒྱ་འབྲས་དཔེ། །ཞིང་རབ་གཤིན་ལ་ས་ལེ་བཏབ་འཕེལ་འདུ། །སྟོག་པ་ཟང་མར་སྦྱད་པའི་རྒྱ་འབྲས་དཔེ། །རྒྱ་མཚོའི་ཏིང་ནུ་ལྷུགས་ཏོ་

འཕངས་པ་འདུ། །དགེ་སྦྱོག་སྦྱོལ་མར་སྦྱོང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་དབེ། །རྒྱ་མོ་ཏ་དར་ཟངས་ནས་འདོན་པ་འདུ། །རྟོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་སྒྲིབ་མེད་དབེ། །ཞི་མའི་དཀྱིལ་དུ་མྱན་པ་མི་གནས་འདུ།།

ཆོས་སྐྱེའི་ངང་ནས་བདེ་གཤེགས་སྲུལ་པའི་དབེ། །མཁའ་ལ་འཇའ་སྲིན་སྟོ་ཆོགས་འཚར་བ་འདུ། །ལྷ་ཞིང་ལམ་ཁྲེར་ཆོས་སྐྱར་རྩོགས་པའི་དབེ། །འཇའ་སྲིན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁར་རང་དག་འདུ། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་རིམ་ཟུང་འཇུག་པའི་དབེ། ། མཁའ་དང་འཇའ་ཚོན་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་འདུ། །ཆོས་སྐྱ་ལམ་ཁྲེར་སྐྱ་གཉིས་ལྷུན་གྱུབ་དབེ། །མཁའ་ལ་ཞི་ཤར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་འདུ། །བདག་མེད་རྟོགས་པས་རྣམ་སྨིན་ལས་བཟོད་དབེ། །ནམ་མཁའ་དག་ལ་རྡུལ་མི་གོས་པ་འདུ། །འཇོན་རྟོག་གྲོལ་ཚེ་སྣང་སྲིད་དབང་སྒྱུ་དབེ། །ནམ་མཁའི་གློང་དུ་སྨོད་བཅུད་འདུས་པ་འདུ། །ཐུགས་གཏེར་གཅིག་ཆེད་གཏེར་ཕན་གྱུན་སྨྱོད་དབེ། །སྨོར་ལྷ་གཅིག་འཚང་སྨོ་ལྷགས་ཀུན་ཤེས་འདུ། །ཡང་དག་གཅིག་ཤེས་ཆོས་ཀུན་དོན་གྲོལ་དབེ། །ཞི་མ་གཅིག་གིས་མྱན་པ་ཀུན་སེལ་འདུ། །གདེངས་ཆེན་གཅིག་ཐོབ་བདུད་དཔུང་ཞིལ་གནོན་དབེ། །སེམས་གཅིག་གིས་གཅན་ཟན་ཀུན་བོན་འདུ། །ཞ་གཅིག་དོན་ཤེས་ཆོག་དོན་ཀུན་ཤེས་དབེ། །ནམ་མཁའི་དོན་ཤེས་འཕྱང་བཞི་ཀུན་ཤེས་འདུ། །དུ་མར་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་གཅིག་པའི་དབེ། །མིང་བརྒྱད་བོས་པས་ཆོས་དབང་གཅིག་བྱུང་འདུ། །འདུ་འཛིའི་དབེ་བཤད་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་གིས། །རྒྱར་མཆོད་དེ་ཡིས་མཐིལ་ཆེན་ནམས་ཀྱང་གོ། །ཇི་ཙམ་གོ་གོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ། །ལྟོ་བག་གུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་བུས་བྱོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཡི་གེ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས་བློ་དམན་ལ་དེ་ཆོས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ།། །།

དེའི་རྗེས་སུ་བུས་བློ་རབ་འབྱིང་གཉིས་ལ་ངེས་དོན་ཅར་ཕོག་དོན་འབྲེལ་དང་ཚས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྱི། གསས་དང་དགོངས་འཚལ་སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་བྱ། །རི་སྐོར་ལུང་དུ་བསྐོར་ཡང་ལམ་མཐའ་གྱོང་། །བརྒྱ་བཤད་སྟོང་དུ་སྨྲས་ཀྱང་དགོས་དོན་གཅིག །ཆོས་སྐོ་བརྒྱད་ཁྱི་གསུངས་ཀྱང་མཐའ་རྫོགས་ཆེན། །ཞེ་མ་ཏོ། ཡང་དག་ངེས་པའི་དོན་ཞིག་མ་རྟོགས་ན། །དྲང་དོན་ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་ཡང་རྟོགས་ཅིང་འགོར། །རང་རིག་ས་ངས་རྒྱས་མ་ཉམ་སྒྲོར་ངེས་པའི་དོན། །འདི་རྟོགས་བླུན་པོ་བ་གླང་རྡོ་ཡང་གྲོལ། །ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །རྩ་བ་ཅར་ཕོག་ཉམས་ལེན་འདི་ཁོ་ན། །རང་ངོ་ཤེས་པས་རང་ཚུགས་ཐུབ་ན་མཆོག །ཆོས་དབང་སྟེང་གཏམ་ཆོག་གཅིག་པོ་དེ་ལ། །ཐེག་པ་ཀུན་འདུས་ས་ལམ་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས། །བཀའ་གཏེར་བཅུད་འདུས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཡིན། །མི་མཆོག་ཡོངས་ན་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། །བུ་ཆེན་བློ་རབ་དེ་ཡིན་ཐུགས་ཆོམ་ཡང། །བློ་དམན་མགོ་ཐོམ་དབེ་ཆོས་གོང་བཞིན་སྟོད། །ཐོས་ཚུང་བློ་འགྱམ་ཙོ་དཔམ་སྒྲོ་འདོགས་སྲིད། །སྐྱེ་བོ་ཕལ་རྣམས་རང་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཆོད། །བུ་སྒྲོབ་བློ་འབྱིང་དོན་ཕྱི་ར་དོན་འབྲེལ་བཤད། །དེ་གང་ཞེ་ན་སྙིང་གཏམ་ཆོག་གཅིག་ལ། །དང་པོ་

ཕེག་པ་རིམ་དགུ་འདུས་ཚུལ་འཆད། །དེ་འོག་ལམ་རིམ་རྫོགས་པར་འདུས་ཚུལ་འཆད། །དེ་འོག་ཕར་ཕྱིན་བཅུའི་འདུས་ཚུལ་
འཆད། །དེ་འོག་བཀའ་གཏེར་བཅུད་ཀུན་འདུས་ཚུལ་འཆད། །དེ་ལྟར་སྟོན་གསུམ་འགྲེལ་ལུགས་ལྟས་བཤད་ཚེ། །གཅིག་ཤེས་
ཀུན་གྲོལ་རྗེས་དཔག་ཀུན་གྱིས་ཚུད།།

ཞེ་མ་ཏོ། ཀུན་གཞི་རང་རྟོགས་པ་དེ་དང་གཅིག །ཀུན་ལམ་རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་དེ་དང་གཉིས། །ཀུན་གྲོལ་ཡང་དག་མཚོག
གི་འབྲས་བུ་གསུམ། །དེ་གསུམ་ཕེག་པ་སྒྲ་ཆེར་རོན་འགྲེལ་ལགས། །དེ་འོག་ཕེག་པ་རིམ་དགུའི་འདུས་ཚུལ་ནི། །གང་ཟག
བདག་མེད་རྟོགས་པས་རང་རྟོགས། །བདེན་བཞིའི་སྒོར་བཞུགས་ཉན་ཐོས་རང་ཚུགས་ཐུབ། །དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་ཉན་ཐོས
འབྲས་བུའི་མཚོག །དེ་གསུམ་ཉན་ཐོས་ཕེག་པའི་འདུས་ཚུལ་ལགས། །དེ་སྟེང་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྟོགས་རང་རྒྱལ་རང་རྟོགས། །
རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྒོར་བཞུགས་རང་རྒྱལ་རང་ཚུགས་ཐུབ། །ཡིད་བདེ་མཚོག་ཐོབ་རང་རྒྱལ་འབྲས་བུའི་མཚོག །དེ་གསུམ
རང་རྒྱལ་ཕེག་པའི་འདུས་ཚུལ་ལགས། །བདག་མེད་གཉིས་དོན་རྟོགས་པས་བྱང་སེམས་རང་རོགས། །ཕར་ཕྱིན་བཅུ་ཡི་སྒོར
བཞུགས་བྱང་སེམས་རང་ཚུགས་ཐུབ། །ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ཐོབ་བྱང་སེམས་འབྲས་བུའི་ཚོས། །དེ་གསུམ་བྱང་སེམས་ཕེག་པའི
འདུས་ཚུལ་ལགས། །སྒྲུ་འགག་གཉིས་མེད་ལྟ་རྟོགས་ཀྱི་ཡའི་རང་རོགས། །བྱ་བ་དྲུག་གི་སྒོར་བཞུགས་ཀྱི་ཡ་རང་ཚུགས་ཐུབ།
།རིགས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཐོབ་ཀྱི་ཡའི་འབྲས་བུ་མཚོག །དེ་གསུམ་ཀྱི་ཡའི་ཕེག་པའི་འདུས་ཚུལ་ལགས། །སྒྲུ་འགག་གཉིས
མེད་ལྟར་རྟོགས་གཉིས་ཀའི་རང་རོགས། །ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྒོར་བཞུགས་གཉིས་ཀའི་རང་ཚུགས་ཐུབ། །རིགས་བཞི་རྡོ་རྗེ
འཆང་འགྲུབ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་མཚོག །དེ་གསུམ་གཉིས་ཀ་ཕེག་པའི་འདུས་ཚུལ་ལགས།།

སྒྲུ་འགག་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པའི་ཡོ་གའི་རང་རོགས། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྒོར་བཞུགས་ཡོ་གའི་རང་ཚུགས་ཐུབ། །རིགས
ལྔ་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ས་ཐོབ་ཡོ་གའི་འབྲས་བུ་མཚོག །དེ་གསུམ་ཡོ་ག་ཕེག་པའི་འདུས་ཚུལ་ལགས། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བལ
རྟོགས་པ་མ་ཏའི་རང་རོགས། །ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་སྒོར་བཞུགས་མ་ཏའི་རང་ཚུགས་ཐུབ། །པདྨ་སྟུན་ཀྱིས་ས་ཐོབ་མ་ཏའི
འབྲས་བུ་མཚོག །དེ་གསུམ་མ་ཏའི་ཕེག་པའི་འདུས་ཚུལ་ལགས། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་འཕྲུལ་ལྟ་ཙ་ནུའི་རང་རོགས། །
གཅིག་རྟོགས་རྟོལ་སྒྲུས་ཙ་ནུའི་རང་ཚུགས་ཐུབ། །འགོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་ས་གནོན་ཙ་ནུའི་འབྲས་བུ་མཚོག །དེ་གསུམ་ཙ་ནུའི
ཕེག་པའི་འདུས་ཚུལ་ལགས། །འགོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཐེམས་རྟོགས་ཙ་ཏིའི་རང་རོགས། །བྱང་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོར
བཞུགས་ཙ་ཏིའི་རང་ཚུགས་ཐུབ། །ཀུན་བཟང་དབྱེར་མེད་ས་ནོན་ཙ་ཏིའི་འབྲས་བུ་མཚོག །དེ་གསུམ་ཙ་ཏིའི་ཕེག་པའི་འདུས
ཚུལ་ལགས།།

དེ་འོག་ས་རྣམས་ཡར་ལྷན་དོན་འགྲེལ་ནི། །རང་ངོ་ཤེས་པ་ས་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་དབྱེ་ན་ཕེག་ཆེན་ཕེག་དམན་དང་། ། ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་མིང་གིས་ཀྱང་། །ཆོས་སྐུ་མི་འགྱུར་གནས་པ་ས་འི་ཚུགས་ཐུབ། །མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ས་འི་མཆོག་ཏུ་འདུས། །དེ་འོག་ལམ་རིམ་འདུས་ཚུལ་དོན་འགྲེལ་ནི། །འདུ་འཛལ་མེད་པ་ལམ་གྱི་རང་ངོ་ཤེས། །དེ་ཉིད་དབྱེ་ན་རྒྱུ་དང་ འབྲས་བུའི་ལམ། །དབེར་ན་འཇིག་རྟེན་ལམ་དང་ཁྱུང་འདྲ་ཡང་། །འདུ་འཛལ་མེད་པར་རང་གནས་རང་ཚུགས་ཐུབ། །རྩོལ་ མེད་ས་ཆོད་ལམ་རྫོགས་དོན་འགྲེལ་ཡིན། །དེ་འོག་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པའི་འགྲེལ་པ་ནི། །མ་རིག་སྒྲིབ་བྱལ་ཡང་དག་ངོ་ཤེས་ པས། །ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་རང་ངོ་ཤེས་པར་འདུས། །དེ་ཉིད་འཇོན་མེད་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །གོལ་སྒྲིབ་དྲི་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ ཕར་ཕྱིན་དང་། །ཟུག་རྔུ་མེད་པའི་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་། །བརྩེད་ཡངས་མེད་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཕར་ཕྱིན་དང་། །གཡོ་བ་ མེད་པས་བསམ་གཏན་ཕར་ཕྱིན་དང་། །རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་གཅིག་ལྡན་འདུས་པ་ཡིན། །བྱ་རྩོལ་མི་དགོས་ཐབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ དང་། །སྨྲད་ཅིག་སྟོབས་རྫོགས་སྟོབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་སྨོན་ལམ་ཕར་ཕྱིན་དང་། །གཞི་ནས་མངོན་ གྱུར་ཡེ་ཤེས་ཕར་ཕྱིན་རྣམས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དོན་རྫོགས་འབྲས་བུའི་མཆོག །ཀུན་ལམ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དོན་འགྲེལ་པ་ཡིན། ། དེ་འོག་བཀའ་གཏེར་བཞུད་ཀྱི་འདུས་ཚུལ་ནི། །ས་དས་རྒྱས་བཀའ་ནས་བརྒྱ་སྟོང་འདུས་གསུངས་ཀྱང་། །རྒ་བ་ཡང་དག་རང་ངོ་ ཤེས་ལ་འདུས། །ཟབ་གཏེར་ཆོས་སྒོ་བརྒྱ་སྟོན་སྟོང་སྟོན་ཀྱང་། །ཐུགས་གཏེར་རང་ངོ་ཤེས་ནས་ཚུགས་ཐུབ་ཡིན། །བཀའ་ གཏེར་གནད་གཅིག་སྡོན་ཀྱང་འབྲས་བུའི་མཆོག །དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་ཚུགས་ཐུབ་གཅིག་ཤེས་པས། །འགོར་འདས་ཆོས་ཀུན་རང་ གྲོལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ལྟོ་བག་ཀུ་རྔ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྒྲིང་ཡིག་ལེའུ་བརྒྱད་ལས་ངེས་དོན་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་དུ་ སྒྲིབས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ།། ||

དེའི་རྗེས་སུ་བུ་སྒྲོབ་ལ་ཡོ་གསོག་འཛིག་ཅན་ལ་ཤ་ཚས་རྒྱ་གར་ཚུལ་དུ་སྒྲིབས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྱེ་ཀྱེ་ཀྱེ། ཆོས་སྐོར་བཞུགས་ ལྟ་རིགས་བཟང་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང། །དེ་ཕྱིའི་མདུན་གྲོས་ལེ་ལོའི་བཤེས་ལ་བསྐྱར། །སྐྱེ་འབྲས་བཟང་ཡང་ཆོས་འབྲས་ཤིན་ཏུ་དན། །བུ་སྟོམ་ཁྱོད་ལ་ཆོས་དབང་ཏེ་མ་མཐུ། །ཕོ་ཤ་སྐྱུག་ཐོ་ངན་པ་བཟང་མདོག་པོ། །ཆོས་མེད་ཆོས་གཟུགས་རང་མཐོང་ཞེ་རེ ཁེལ། །དོན་མེད་ཐེལ་སྟོང་ཚུགས་ཐབས་མི་འདུག་གིས། །འཆི་བའི་ནང་པར་མདོ་དོན་ཅི་འགྱུར་ལྟ། །གཏེར་ན་བསྡུང་སྟོམ་ཚུལ་ ཁྲིམས་སྣ་གཅིག་མེད། །དེ་བས་ཚུལ་འཆོས་ཙམ་གྱི་བག་མི་བསྡུང་། །འདི་སྐྱུགས་ཏལ་པོ་གཅིག་ལ་མི་རེ་ནས། །མ་ཁན་སྒོ་བ་ གྱི་རྩ་ལྷུམ་དང་ཅི་མ་མཉམ། །མོ་སྲེད་སྐྱར་དང་ཅན་གྱི་བན་ཏེ་བ། །སྟུགས་སྟོམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་འདིར་ཁྱེ་བརྩེ་དམ། །ཐིག་ལེ་གསང་ སྟུགས་སྒོ་ར་ཁཱུགས་དམ་ལས་འགལ། །སྟུགས་ལ་བསྟན་བཅུགས་དུག་ལྟ་འཛོལ་ཉོག་སྟོད། །དགེ་བཤེས་ཡིན་ཟེར་ས་ཀྱུས་ ཀྱང་མི་འབྱོར། །བཀའ་ལུང་མ་ཐོབ་ཟ་འདོད་དབང་བསྐྱར་རེམ། །མ་ཁས་ལ་འཕྲོར་ཅིང་ཕག་ཏུ་སྒྲ་ཁམ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་གཅིག་

མེད་མངོན་པའི་ང
་ལས་སྒྲོང་། །སྒོམ་སྒོམ་ཡིན་སེམས་ལྟ་སྒོམ་ཅི་མ་ཚང་། །ཆོས་བྱེད་ཟེར་ནས་ཆོས་བཞིན་གཅིག་མི་བྱེད། །ཁ་ལྟ་ཞག་གཟེར་དོན་ལ་ཀྱག་གཡུང་མེད། །མ་ཏི་འདྲེན་ཟེར་བཀའ་འབྱུམ་བཞིན་མི་བྱེད། །མཆེད་གྲོགས་ཡིན་ཟེར་ཐོས་དོགས་ལྟག་པར་ཆེ།།

ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་འདྲིས་ནས་ལྟག་པར་ཐུ། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་ཟེར་རང་སྟང་ཆོག་ཚུགས་སྒྲོང་། །དབང་བསྐུར་ཞུས་ཟེར་དམ་ཆོག་ཕྱལ་པར་གཏོང་། །གཞུང་བཞིན་བཀྲིད་ཟེར་ཚོད་ཡོད་འཕྲལ་དུ་འཆོས། །མོས་གུས་ཆེ་ཟེར་གསར་འགྲོགས་འཕྲལ་དུ་སྒོང་། །དམ་ཆོག་ཆེ་ཟེར་ཆོས་ཐོབ་བློ་མ་གསང་། །གྲུབ་པ་ཐོབ་ཟེར་གྱུབ་རྒྱས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །མངོན་ཤེས་ཡོད་ཟེར་ཁྲམ་པ་ཕྱི་གཉིས་བཤད། །བརྟན་ཕྱགས་ལན་དགུར་སྒྲིབ་ཀྱང་སྟང་བ་མེད། །ཚོད་མེད་དངོས་འགལ་བཤད་པའི་གདོང་སྒན་ཅན། ། ཟབ་གཏེར་ཐོན་ཟེར་གཏེར་དཔང་མི་གསུམ་མེད། །ཤོག་ས་ཡིན་ཟེར་འཕྲལ་བྱས་བཅན་ཐུས་བཅོས། །རྒྱ་ཤོག་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་ཡིག་ཀློག་བཏུབ་མེད། །ལས་ཅན་ཡིན་ཟེར་གཏེར་ཆོས་དོན་མི་ཁྲོལ། །སྒྲུལ་སྐུར་རྟོམ་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་དབེན། །རྟོགས་ལྟན་ཡིན་ཟེར་ཆགས་སྟང་ཙ་འཐས་སྟོད། །འཕྲལ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ལུགས་གཏམ་ཆོག་ཚུགས་སྟ། །ལོངས་ཡོད་ཟེར་ནས་དགེ་སྟོར་ཕྱི་དུས་འཛིག །ལོངས་མེད་ཟེར་ནས་གཡེང་པ་ས་བས་ཆེ། །དགོས་མེད་སྟ་ཡིན་ཞེ་འདོད་ཕྱར་ཚུགས་བྱེད། །ཞིན་པ་མེད་ཟེར་རི་ཀླུང་མ་ཁར་སྒྲིས་འགེངས། །ཕྱུག་པོ་ཟེར་ནས་བཀྲིན་ཆོས་ས་བས་ཆེ། །མི་རྟོག་ཟེར་ནས་ཏོར་ཟས་རྒྱུན་ཐུབ་མེད། །ཕོ་གྲུང་ཟེར་ནས་བདུད་བཞི་གཅིག་མི་ཐུབ། །མོ་འཛངས་ཟེར་ནས་ཕྱི་མའི་རྒྱགས་ཕྱེ་མེད། །མིང་དང་དོན་འཛོལ་ཁྲིད་ཆོ་སྟིང་རེ་རྡེ། །ཁ་དང་དོན་འཛོལ་ཁྲིད་ཆོ་སྟིང་རེ་རྡེ། །ཕྱི་དང་ནང་འཛོལ་ཁྲིད་ཆོ་སྟིང་རེ་རྡེ། །དགེ་དང་སྡིག་འཛོལ་ཁྲིད་ཆོ་སྟིང་རེ་རྡེ། །རང་གིས་རང་སྟུ་བརྟན་གྱིས་མི་མཚོ་བསྐོར། །ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱོན་མཚང་བརྟོད་ཀྱིས་ཀ་ན་ལང་། །ཡེངས་མ་ལམ་དུ་མི་ཚེ་མ་ཏགས་ས་མ། །སྟིང་མེད་བསམ་སྟུག་ཁྲོད་ཀ་དཀྱི་མནོ།།

དང་པོ་འབྲུལ་ནས་དལ་ལྟའི་བར་ཡན་ཆོད། །ཅི་ཙམ་སྟོག་བྱས་དེས་ཀྱང་མ་སྒྲུན་ནམ། །རྒྱ་ཆུ་ས་སྟས་ནོར་རྩས་འབད་བསགས་པས། །ཕྱི་མའི་རྒྱགས་སུ་འགྲོ་བ་ཅི་གསོག་ཡོད། །སྐོ་གསུམ་འབད་པས་བྱམས་པའི་གཉེན་བསྐྱངས་པས། །འཆི་བར་གྲོགས་ལ་འགྲོ་བ་སུ་ཞིག་ཡོད། །མ་རྒས་བར་དུ་དཔེ་ཚས་སྟོང་བཀང་ནས། །མ་བརྟེད་ཡིད་ལ་ཟིན་པའི་ཆོས་ཅི་ཤེས། །ཞི་རྟོགས་ཕྱག་རྒྱའི་ཁྲིད་སྟ་མང་ཐོབ་ནས། །ཉམས་འོག་ཚུད་པའི་ལྟ་གདེང་ཅི་ཀ་ཡོད། །ཆོས་དབང་བདག་ལ་གཏེར་ཆོས་མང་ཞུས་ནས། །རང་ལ་ཡོད་པའི་ཐུགས་གཏེར་ནམ་ཙམ་འདོན། །བླ་མ་རྟེ་དང་ལོ་མང་འགྲོགས་འདུག་གིས། །བླ་མའི་ཆོས་དང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཙམ་ཐོབ། །གྲུབ་ཐོབ་སྒྲུལ་པའི་སྐུ་དང་མཇལ་ཟེར་ནས། །དཀ་སྟང་ཅི་ཐོབ་རྟམ་པར་ཅི་འདྲ་མཐོང་། །ཐང་ཐང

བཙོན་འགྱས་ཚུགས་ཐབས་མི་འདུག་གིས། །བློ་མ་མཉེས་གདེང་ཞབས་ཏོག་ཇི་ཙམ་ཟིན། །བློ་མའི་སྒྲོན་འདྲེན་ལྷོག་ཤུབ་མ་
བྱས་ཀྱང། །རང་སྒྲོན་ངོས་ཟིན་སྒྲངས་པ་ཇི་ཙམ་སྒོང་། །ཞེ་ཤ་ཁྱོད་ལ་དཀར་ཟང་འབར་སྟེང་འདོད།།

ཆོས་དབང་གཏེར་ལུང་གླགས་བའི་རྣམ་ཐར་ལ། །བརྫུན་ཚེཟར་ནས་ཕག་ཏུ་སྒོ་འདོགས་ཀྱང། །བདག་གིས་ཅི་སྨྲས་རྗེ་
བཙུན་ཀུན་གྱིས་ཤེས། །ཁོ་བོས་གར་ཕྱིན་ས་ལུལ་བཀྲིས་ལྷོས། །ཁྱོད་ནི་ངཡི་ལུང་ལ་མགོ་སྒྲིས་ཅིང། །ཀངོས་དོན་བཀའ་དང་
འགལ་ངེས་མ་ཁས་ཁྱེལ་བའི། །སྒྲ་བྱེད་རྫུན་ཁམས་ཚེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཚོག་གདོན་མི་ཁྲོལ་བར། ।
སྒྲལ་སྒྲ་ངཡིན་ཟེར་བའི་རྫུན་པོ་ཅན། །མངོན་སུམ་གྱུབ་རྟགས་སྟ་གཅིག་མི་གནས་བཞིན། །གྲུབ་ཐོབ་ངཡིན་ཟེར་བའི་རྫུན་པོ་
ཅན། །ཚགས་སྦང་སྟ་གཅིག་ངོ་ཡང་མི་སྟོམས་པར། །མཁན་ཡང་ས་ངས་རྟོགས་ཟེར་བས་རྫུན་པོ་ཅན། །ཆོས་འཕྲལ་སྲིག་ཁམ་
ཅན་ལ་མི་འཛོམ་པར། །ཆོས་པ་ངཡིན་ཟེར་བའི་རྫུན་པོ་ཅན། །རང་འདོད་གྱུབ་པའི་བློ་དེ་མ་མཐོང་པར། །གཞན་དོན་གཅོར་
བྱེད་ཟེར་བའི་རྫུན་པོ་ཅན། །འཇིག་རྟེན་འདོད་ཡོན་ངོ་སྟོམས་གཏན་མེད་པར། །འགོར་བས་སྒྲུག་ལོག་ཟེར་བའི་རྫུན་པོ་ཅན། ।
ཕྱོགས་དང་དངོས་འཇོན་མཚན་མ་མ་གྲོལ་བར། །འཕྲལ་ཞིག་ངཡིན་ཟེར་བའི་རྫུན་པོ་ཅན། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྟ་གཅིག་
མི་སྒྲོངས་པར། །ཁ་ལ་དགོས་མེད་ཟེར་བའི་རྫུན་པོ་ཅན། །བདེ་བ་འདོད་ཟེར་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ངམ། །ཆོས་བྱེད་ཟེར་ནས་
སྲིག་ཁམ་མ་བསགས་ས་མ། །ཞབས་ཏོག་བྱེད་ཟེར་ཞབས་འདྲེན་མ་བྱས་ས་མ། །གཞན་དོན་བྱེད་ཟེར་རང་འདོད་མ་བསྒྲུབས་
ས་མ། །བཟང་མདོག་བསྟན་ས་གཡོ་ཁྲམ་མ་བྱས་ས་མ། །རི་ཁྲོད་བྱེད་ཟེར་འཇོ་མ་མ་སྲེལ་ལམ། །སྒོ་མ་ཚེན་ཡིན་ཟེར་གྲོང་སྒོར་
མ་བྱས་ས་མ། །སྲེ་དཔོན་ཡིན་ཟེར་ངན་ལས་མ་བྱས་ས་མ། །ཆོས་བཤད་མ་ཁས་ཟེར་རང་རྒྱུད་མ་རེངས་ས་མ། །དོན་ཁྲིད་མ་ཁས་
ཟེར་གོལ་ས་རར་མ་སྒྲུར་རམ། །མགྱར་དབྱངས་མ་ཁས་ཟེར་ལྷོ་ཕྱིར་མ་ཙོངས་ས་མ། །མ་ཏི་རེམ་ཟེར་སྒྲུར་ཕྱིར་མ་ཤེ་རམ། །བྱར་
མེད་སྒོར་ཟེར་ཐ་མལ་མ་བྱས་ས་མ། །བཏང་སྟོམས་ལེ་ལོས་གྱུབ་ཐོབ་ཁྱོད་རེལམ། །ཞི་གནས་སྟེངས་པོས་རྟོགས་ལྷན་ཁྱོད་
རེལམ། །ཆོས་མིང་སྟན་པོས་ཆོས་ཡོངས་ཁྱོད་རེལམ། །སྒོ་བ་དཔོན་ཁྲད་གསོད་རང་ཚེ་ཁྱོད་རེལམ། །གོ་ལག་བཟང་བས་མི་ཚེན་
ཁྱོད་རེལམ། ।ཏ་རྡུང་ཁན་ན་རང་སྟུག་རང་མ་ཤོམ། ।བློ་མའི་བཀའ་བཞིན་དམ་ཆོས་གཞུང་དང་བསྟུན། ।ཆོས་ཀྱན་གཞི་རྩ་སྟོམ་
གསུམ་སྒོག་བཞིན་སྲུངས། ।རང་དང་བློ་མ་གང་མས་བ་ཐོང་མ་འཚོང། ।རྩ་རྡུང་ཕྱིན་སྒྲོན་ཡོན་གཏེར་ཚོད་མ་ལོངས་པར། ।ཕྱོགས་
བཅུའི་ཆོས་མཛད་རྣམས་ལ་མ་བཤད་ཅིག ।མ་ཁས་འདུས་རྩོད་མེད་བསྟན་ལ་མ་ཕེབས་པར། ।ཆོས་གསར་ངན་སྟུགས་ར་ཇི་མ་
གསོག་ཅི། ।ཐུ་མ་བཟང་བསྟེན་དོན་ཁྲིད་མ་ཐོབ་པར། ।དཔེ་མངར་གནང་ཡང་ཆོས་ཐོབ་མ་ས་མེམས་ཞིག ।ཡུ་ཡངས་སྒྲོད་བའི་གྱུབ་
རྟགས་འཕྲལ་འབྱུང་ཞིང། ।ཏ་ཐུ་ཚེ་ཚུང་ཐུགས་རྗེའི་གསང་སྒྲུབ་གནད། ।མ་ཏི་ཡིག་བདུན་དམ་ཚིག་ངོས་གྱུར། ।དེང་དཔོན་
ཐུན་བརྒྱད་དེ་ལ་ཁྱོད་མ་ཏྲེད། ।ཐུ་རྗོགས་ཐུགས་གསུམ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་བཞི། ।བཀའ་གཏེར་བཅུད་ཡིན་གཞུང་

བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས། །བདག་པོ་ངན་པས་འགྲོ་ཤེས་མ་སྐྱེས་ཀྱང། །ཁྱད་འཕགས་ཆོས་ལ་སོམས་ཤིང་དམ་ཚིག་བསྲུང། ། སྒང་བན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བདག་ལྟ་བུ། །སྟན་གས་བརྒྱད་བཟང་ཡང་སྣོ་ཏེལ་ཁྱིམ་ཐབ་བྱས། །སྣོ་གསུམ་བག་མེད་ཟང་ཐལ་ངང་དགར་ཤོར། །ཆོས་བའི་ནང་ན་བདག་བན་ཕག་ལྟ་བུ། །ཟོ་རྒྱན་དང་མཇལ་དབང་ལུང་ཆོས་རྫོགས་ཤིང། །བཀའ་གཏེར་འདུས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་སྐོས་མེད་བས། །གཞན་ལ་ཤ་ཚ་རྒྱ་གར་དེ་སྦྱིངས་གཤོང། །ཐོས་ཚུང་སྟན་ཐུགས་གནད་གྱུར་བཟོད་པར་བཞེས། །ལྟོ་བྱ་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྦྱིངས་ཡིག་ལེའུ་བརྒྱད་མ་ལས་ཤ་ཚ་གྲོས་འདེ་བས་རྒྱ་གར་མའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་བའོ།། ||

དེའི་རྗེས་སུ་བུ་སྣོ་བ་ཡོན་བདག་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱིངས་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྱེ་ཀྱེ་ཀྱེ། བུ་དང་སྣོ་བ་མ་ཡིན་བདག་ཚོ་མོ་རྣམས། ། ཐུར་བརྫུན་ཅི་བཤིས་ལོག་པར་གང་སྣྱས་སོམས། །ཅི་ཕྱིར་སྙིང་གཏམ་གསན་མ།ལན་རི་བོང་རྣ། །ཆོས་དབང་བདག་གིས་ཕྱོགས་རིས་ཅི་བསྒྱང་བམ། །ཕན་བཏགས་གནོད་པར་སེམས་པ་ཤ་བའི་རྣ། །ཆོས་དབང་བདག་གིས་སྟོན་ཚད་སུ་བསྒྲས་སམ། །བློ་སྙིང་བྱང་གསུམ་ཏིང་འགེལ་མོ་ཤམ་བུ། །ཆོས་དབང་བདག་གིས་དྲག་སྦྱོད་ཅི་སོམས་སམ། །མཐོ་དོགས་བཞོག་རྩོད་ཆེན་བཙུན་སྐར་མའི་གྲངས། །ཆོས་དབང་བདག་གིས་མོ་མཚར་དུ་བཏེན་ནམ། །འགྱུགས་ཐུས་མ།ལས་སོ་ཟེར་བའི་བྱེ་མའི་ཉག །ཆོས་དབང་བདག་གིས་ཆོས་འཕྲལ་ཅི་བཤིས་སམ། །མུ་སྟེགས་ཆོས་ལོག་ཟེར་བ་སྟོན་སེར་འབྲུ། །སྨྲོང་ཕྱི་ཟེར་ཡང་རང་འགྱོད་མེད་ལུགས་བཤད། །བློ་མ་ཟིན་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་ལ། །རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ལ་ཏེལ་འབྲུའི་ཕྱིང་མ་ཤོར། །དྲང་དོན་བདེན་ན་བདག་ལ་འགྱོད་སེམས་མེད། །ཐ་མལ་ཟེར་ཡང་རང་འགྱོད་མེད་ལུགས་བཤད། །དབང་རྫོགས་ཐོབ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་ལ། །རྩ་གསུམ་དག་སྣང་ཀྱིས་ཀ་ཏྲལ་མ་སྐྱོང་། །ཟླུབ་ཆོས་བདེན་ན་བདག་ལ་འགྱོད་སེམས་མེད། །ལྟ་དམན་ཟེར་ཡང་རང་འགྱོད་མེད་ལུགས་བཤད། །རང་དོགས་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆོད་ལ། །དན་རྟོག་རང་གྲོལ་རང་ཐུབ་རྒྱལ་ཕན་མེད། །དེས་དོན་བདེན་ན་བདག་ལ་འགྱོད་སེམས་མེད། །མུ་སྟེགས་ཟེར་ཡང་རང་འགྱོད་མེད་ལུགས་བཤད། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཕྱོགས་རྟོགས་བཅུ་འདས་ནས། །ཆོས་སྐུའི་ངང་ལས་རྫ་འདྲེས་གཅིག་མ་འཕགས། །གྲུབ་མཐའ་བདེན་ན་བདག་ལ་འགྱོད་སེམས་མེད། །ཐེག་དམན་ཟེར་ཡང་རང་འགྱོད་མེད་ལུགས་བཤད། །ཐོག་མ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཕན་ཆད་པོ། །སྐྱེ་མེད་བཅུ་བདུན་སྣོ་གསུམ་གཞན་དོན་འབད། ། ཆོས་སྦྱོང་བདེན་ན་བདག་ལ་འགྱོད་སེམས་མེད། །མི་ཁ་སྒང་ཡང་རང་འགྱོད་མེད་ལུགས་བཤད། །བཅུ་གསུམ་ལོན་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་ལ། །གཞན་གནོད་ཅི་བཤིས་གཞན་དོན་ཀུན་ཀྱིས་མཁྱེན། །མཐོང་ཆོས་བདེན་ན་བདག་ལ་འགྱོད་སེམས་མེད། །ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་གཏེར་སྟོན་ཕལ་མོ་ཆེས། །ཆོས་དབང་ངོ་བོ་ཤེས་ཤེས་ཅུང་མ་འདུ། །ཅི་ཕྱིར་ངས་ཡི་གཏེར་ལོང་རྣམས་དང་འཛོལ། ། བུ་སྣོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཤེས་མ་ཤེས། །ཁྱེད་ཆོས་ངོ་མ་ཤེས་ན་སྟོང་གཏམ་བཤད། །སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཡིན་ནོ་བྱས་པས།ཁ་ཆོ་འགྲོ། །

ཙོ་རྒྱན་ཕྱག་ལས་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱེ་མཐའ་ཡིན། །གཏེར་ལུང་ཀུན་མཆི་ཕྱག་རྡེའི་འཕྲིན་པ་ཡིན། །སྟོན་ཚད་ལྟན་སྐྱེས་མ་རིག་
སེལ་བྱེད་ཆོས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐོག་མ་མཐའ་དག་གི། །བཀའ་བབས་བཅུད་འདུས་རང་དོན་ཚུབ་ཀྱང་སྲིད། །ཀུན་
གྱིས་བློ་ལྡན་ཚུད་དཀའ་བས་དེ་དག་གསང་། །བདག་དོན་སེམས་བསྐྱེད་དུས་འདིར་བུ་སློབ་ཀུན། །འཕགས་པའི་བཀའ་དང་ཙོ་
རྒྱན་ཆེན་པོའི་གསུང་།།

ཕྱག་གཏེར་ཟབ་གཏེར་ལུང་བསྟན་བཞིན་བགྱིས་ན། །ཀུན་གྱིས་བདེ་འབྲས་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་འགྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དོན་ཅན་མི་
ལུས་རིན་ཆེན་རྣམས། །རྒ་དང་ཉོར་ཀྱི་མཚོན་ལ་མ་སྣུར་བར། །ངོ་ལྡ་འོག་འཛུལ་བློ་ཤེས་ཐབས་སྣ་ཚོགས། །གསེར་ཡིག་བྱང་
སེམས་ཅན་ལ་ཉོན་ལ་མཛོད། །མཐའ་དམག་སྨོ་བྱེད་ཀུལ་ལམ་ཆེན་པོ་བྱང་། །བོད་མི་སུམ་གཉིས་ཉོར་དུ་ས་ཁོང་དུས་འདིར། །
གཏེར་སྟོན་མགོ་སྐོར་མ།ལན་ལ་མི་ཉན་དགའ། །ཉོར་ལ་མ་བདོ་གསེར་ཡིག་སུན་མ་དབྱུང་། །ཉོར་མ་ཉོར་བུ་ཉོར་གཉན་ཉོར་
ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆགས་སྡང་མ་སྐྱེད་ཕྱོད་ཟྭ། །བཀའ་འགྱུར་འདོན་དང་ཚ་ཚ་སྒོག་འདོན་དང་། །མ་ཏིའི་རྒྱུན།ཁ་ཉུར་འདོན་
རྣམས་ལ་འབད། །ལས་ཕྱིད་བྱང་ནས་ཐོག་ཐར་བསམ་ལེགས་འགྲུབ། །རྒྱ་འབྲས་ཕུ་བ་མི་ཁྱོད་ཕྱབ་པའི་གསུང་། །ཕུ་བས་
དང་ཕྱོད་པ་བླ་མེད་ཆོས་གཞུང་ཐོབ། །སྟོན་ལས་དག་ན་ཉོར་ཡང་ཕན་ཆེན་འདོག །ལས་བན་ཕྱིན་ན་བྱ་ཡང་ཉོར་བས་ཕྱ། །བྱོས་
བས་མི་ཐར་ལས་ཐྲོང་རིམ་འགྲོ་མཛོད། །འོན་ཀྱང་ཐོན་ལས་མ་བདོ་ཐྲལ་ཐྲལ་མཛོད། །རང་མི་འགྱོད་བྱས་དེ་ཡང་ཁོས་གཅིག་
ལགས། །དེ་རྣམས་ཐུན་ནོ་ཐབས་གཞན་ཐུ་ས་དཀའ། །སེམས་ཚུང་བགྱིས་ན་རྨྱབས་ཚུང་ས་རིར། །བཀའ་ཆེམས་གཅིག་
ན་ཡུགས་ཐོ་ཁྱི་ལོ་ལ། ། ལྟ་ས་ཚུདམག་འཐུང་རིས་དེའི་མེ་ཙ་རྒ། །ཚོང་འདུས་དབུས་ནུ་ལྟ་ཁང་བཞེངས་ན་ཕན། ।ཞེས་
གསུངས་ཇོ་ཤཀ་མ་བཟོད་ཆོས་དབང་ངས། ।དེ་རྗེས་ཐུབ་པས་ཡུགས་ཀྱི་དེ་ལོ་ལ། ।ལྟ་ཁང་རྩ་རྒྱ་ཚུཏྲགས་རྗོལ་བ་དེས། ।ཇོ་
ཤཀ་ཤོ་ལ་ཕེབས་བོད་ཁམས་གཏེར་མ་བརྙེ། ।དེ་ལ་འགྲོ་རྣམས་དབུགས་དགྱུང་མཛད་པར་ཞུ།།

གཞན་ཡང་གཏེར་ལུང་ཡང་ཞུས་ལུང་བསྐོར་ནས། ।བོད་ཁམས་སྲི་ལ་ཕན་པའི་རིམ་འགྲོ་དང་། ।ཆེབཙུན་ཐོ་ཐོར་ཚེ་སྲིང
རིམ་འགྲོ་དང་། ।ས་ངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྨན་པའི་ཐབས་གང་འགྲ། ।སྟོ་མས་ཚུང་བདག་གིས་ཅི་འགྱུབ་བསྐུལ་བས་ཡང་། ।
གསན་མ།ལན་མ་ཐུང་རང་ཐོར་ཐུ་རང་ནས། ।ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཁང་ཚོང་འདུས་བཞེངས། ।ལེགས་བྱས་འོར་ཆེམེད་འོག
ཅི་ཡང་ཕོས། ।ང་ཡིས་འགྲོ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་བཞེངས་ཀྱང་། ।ལོག་ལྟ་ཅན་ཚོས་ཡོན་ཆེན་ཕྱོགས་སུ་ཕུལ། ।ཐུ་ཆ་ཆ།ལན
ཚོས་གཟིབ་མཆུཅི་ཡང་མཛད། ।འགྲོན་པ་ཐུ་ཁྱིད་ལྷག་ང་ནི་དབེན་པ་བརྟེན། ।གཙང་ཕྱོགས་བུ་ཐུ་བམ་ལྟན་ཆེ་དགུ་དགོངས། ।
ཚོང་འདུས་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ལྟ་ཁང་འདི། ।ཐུགས་རྗེའི་བསྟན་པ་མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན། ।ཇོ་ཤཀ་ཆབ་ལ་གཤེགས་གཏོར་ཕུར་

བ་ཡིན། །རྒྱ་བོད་ཏོར་སོགས་སྒྲིབ་སྤྱོང་རྟེན་མཆོག་ཡིན། །གཙང་ཕྱོགས་བུ་སྨོན་སྤྱི་ཕུན་སེམས་རྟེན་ཡིན། །དམ་ཚིག་ངོཚ་
གས་ལ་བྱེད་མེ་ལོང་ཡིན། །ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་འགྱོད་བཤགས་འབུལ་རྟེན་ཡིན། །དད་པ་ཅན་རྣམས་ཆོགས་གསོག་བགྱིད་རྟེན་
ཡིན། །ཚོང་འདུས་རིན་ཆེན་གྲྭིང་གི་སྲོག་ཤིང་ཡིན། །མཐོང་ཐོས་རེག་པས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་རྟེན་ཡིན། །ཡིན་པ་བརྒྱད་ལྡན་ཆོས་
དབང་བདེན་ནམ་བརྗོན། །ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་། །ཟོ་རྒྱན་བཀའ་ཤོག་ནས་བཤད་རིས་པ་ཅན། །དེ་ཕྱིར
འདི་ཕྱོགས་ཞབས་ཏོག་ཐོན་པར་ཞུ།།

ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་མཆོད་ཕམས་ཅད་ཆོ་རིང་ནད་དཀོན་རིས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཡིན་པའི
ཕྱིར། །འདི་ཕྱིའི་བདེ་སྐྱིད་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བར་རིས། །ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མ་རྟོའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས
བཅུར་རྒྱས་པར་རིས། །ལྷ་ཁང་འདི་ནི་སྐུ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་རྟེན། །མཆོད་རྟེན་སྐོ་མང་ཆོས་སྐུ་མཆོད་པའི་རྟེན། །དགྱེལ
འཁོར་ལ་སོགས་ལོངས་སྐུ་མཆོད་པའི་རྟེན། །ཡིག་བདུན་ཚིག་བཅད་སྒྲུལ་སྐུ་མཆོད་པའི་རྟེན། །དེ་ཕྱིར་ངོམཚར་རྟེན་མཆོག
སྐྱོང་བ་དང་། །སྐོས་དང་སྦྱར་ནས་རྒྱ་བཞི་བསྡུད་བ་དང་། །བརྡལ་བ་ཁྱེད་ཅན་མན་ཕུན་འདྲེན་པ་དང་། །ཆོས་དབང་རྣམ་པར
ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐོར། །དཀྱའི་མི་རྣམས་སྦྱོད་ཡངས་གླུ་ལ་དགའ། །སྐྱར་དང་འཕྲད་དང་རྒྱལ་ཁམས་སྐོར་ལ་དགའ། །ཡ་མ
བཏྲ་དང་འགྲན་སེམས་གསར་འགྱོགས་ཆེ། །དེ་དག་ཆོས་གཞན་ཀུན་གྱི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། །མ་རྟོ་ཡིག་བདུན་བསྟན་པའི་གྲོག་ས་ཆེ
།ཕུགས་རྗེའི་སྦྱོང་པ་བག་ཡངས་ཅི་ཡང་བྱེད། །གླུ་ལ་དགའ་བས་མ་རྟོའི་གླུ་དབྱངས་འགྱུར། །སྐྱར་ལ་དགའ་བས་མ་རྟོའི་རིག
རྩལ་སྐྱེད། །འཕྲད་ལ་དགའ་བས་མ་རྟོའི་སྙོམས་ལས་སེལ། །འཁྱམ་ལ་དགའ་བས་མ་རྟེ་དར་རྒྱས་ཆེ། །ཡ་མ་ཆེ་བས་མ་རྟེ
འཆམ་ལ་དགའ། །འགྲན་སེམས་ཆེ་བས་མ་རྟེ་རྣས་ས་མངོན། །གསར་འགྱོགས་ཆེ་བས་བཀའ་འཕྲམ་དར་དྲག་འབྱུང། །དེ
རྣམས་སྐྱོན་རྣམས་ཡོན་ཏན་ཆེར་འགྱུར་བས། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཕུགས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན།།

ཟོ་རྒྱན་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞས་པས། །ངར་དང་འཕྲད་པས་མ་རྟེའི་ལུང་ཕོབ་ལ། །སྒྲུབ་ལུང་ཕོག་ཚད་སྒྲོལ་དཔོན
བྱས་པས་ཆོག །སྒོ་བས་དང་སྐྱེ་རྗེ་སྐྱེད་ལ་མ་རྟེ་གྲོངས། །སྒྲི་མཕུན་རྣམས་ལ་བཀའ་བགྲོས་འདིས་སྐད་སྒྲོངས། །དུས་ངན་ན
བཞས་བདུད་སྒྲུལ་བོད་ཁམས་གང་། །འདུ་མིན་ཟོག་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་ལུས་པ་རེ། །ལྷ་མིན་ལྷ་འདུར་བརྗོས་ནས་བསྒྲུས་པ་རེ། །
ཆོས་མེད་ཆོས་པར་བརྗོས་ནས་བསྒྲུས་པ་རེ། །སྒྲུལ་མིན་སྒྲུལ་འདུར་རྗོས་ནས་སྒྲུས་པ་རེ། །སྲོ་མ་མིན་བཙུན་པར་རྗོས་ནས
སྒྲུས་པ་རེ། །དམ་ཅེས་ལྷགས་པར་རྗོས་ནས་སྒྲུས་པ་རེ། །རྟོགས་མེད་ཞིག་པོར་རྗོས་ནས་སྒྲུས་པ་རེ། །ཚོར་མིན་ཚོར་འདུར
རྗོས་ནས་སྒྲུས་པ་རེ། །མཁྱར་མིན་མཁྱར་འདུར་རྗོས་ནས་སྒྲུས་པ་རེ། །གཏེར་མིན་གཏེར་འདུ་བརྗོས་ནས་སྒྲུས་པ་རེ། །ཏོར

མིན་ཏོར་འདྲར་བརྫུས་ནས་སྒྲུས་པ་རེ། །ང་མིན་ང་འདྲར་བརྫུས་ནས་སྒྲུས་པ་རེ། །བཟང་མིན་བཟང་པོར་བརྫུས་ནས་སྒྲུས་པ་
རེ།།

དེ་ལྟར་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་བཏང་ཞིག །ཆོས་དབང་བདག་རྟེས་དགེ་སྦྱོར་འཇུག་འདོད་ན། །ལྟ་བས་ཁོག་ཕུབ་བྱར་མེད་
དགེ་སྦྱོར་དང་། །སྦྱོད་པ་རྩལ་སྦྱོང་རིམ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ལས་བྱར་མེད་དགེ་སྦྱོར་ནི། །ས་ངས་རྒྱས་པར
གནས་གཞི་འགན་ལུགས་ཏེ། །བླ་མས་ངོས་བླངས་ཅན་ས་ངར་རྒྱས་སྦྱར། །དེ་ལ་བྱར་མེད་མ་བཅོས་དགེ་སྦྱོང་ཆེ། །ཆོས
དབང་གཏད་མེད་ཅལ་བ་དེ་ཁོ་ན། །སྦྱོང་པའི་རྩལ་སྦྱོང་རིམ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། །དུས་གནས་ཅིས་པས་བོགས་ཆེའདི་ལྟར
མཛོད། །སྲོད་ལ་མ་ཁལ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་བྱིན་ཕེབས་དུས། །བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་དག་ལ་འབད་པར་མཛོད། །ནམ་དགུང
རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་མཁྱམ་ཉིད་དུས། །བསམ་གཏན་གཉིད་བསྲེ་འོད་གསལ་བསྟོམ་པར་མཛོད། །ནམ་ཕྱེད་ཉལ་ལེ་ལྟ་སྲིན་འཕྲུག
པའི་དུས། །ཡི་དམ་བསྐྱེད་རྫོགས་སྐྱགས་བཟླས་བསྡུད་འགོར་མཛོད། །ཐོ་རངས་འཕྱུར་བ་དྲངས་སྟེགས་འཆྱད་པའི་དུས། །ཐུ
བ་དྲངས་ས་ངས་རང་རིག་གསལ་འདེབས་མཛོད། །ནམ་ལངས་ཁམས་བདེ་ཉམས་ཐྱོང་སྐྱེ་བའི་དུས། །དོན་གསལ་གྱུ་དང
ཚངས་པའི་མཐྱོན་དབྱངས་མཛོད། །ཉི་ཤར་དང་སྲོ་སྐྱ་མཆེད་གསལ་བའི་དུས། །རྟེན་མཆོད་བགོད་དེ་ཡན་ལག་བཅུ་པ་མཛོད། ।
དྲོ་གོང་ཉི་ཕྱེད་བསོད་ནམས་རབ་འཕེལ་དུས། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཏོར་མའི་རིམ་པ་མཛོད། ।ཉི་དྲོས་མི་ཚོགས་འགྲོ་བ་ཀུན
འདུལ་དུས། ।ཐུགས་རྟེའི་བསྟན་པ་མ་ཏི་དར་རྒྱས་མཛོད། ।ཕྱེད་ཡོལ་ཡིད་གཞུངས་བསེལ་གྱིབ་སྟོམས་པའི་དུས། ।ཆོས
མཐུན་རན་ལ་དབེ་བཤད་འཕེམས་པར་མཛོད། ।ཉིམ་སྒྲར་སྒྲན་མདོ་ཐྲོན་ཐུབ་པའི་དུས། ।དགེ་སྦྱོང་ཐགས་ཁ་བསྟོ་ཞིང་སྨོན
ལམ་གདབ། ।བར་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རིག་རྩལ་ཟློ་སྦྱོང་དུས། ।ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་སོགས་དོན་ལྟན་ཐབས་ལ་བརྩོན། ।སྦྱོད་ལ་མ་ཞེན
ལྟ་སྦྱོད་ཟུང་འཇུག་སྦྱོད། ।ཆོས་དབང་དལ་མེད་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཁོ་ན། ।མདོ་བསྟན་ངའི་དགེ་སྦྱོང་འདི་གཉིས་ཡིན། ।གཏད་མེད
ཆོས་དབང་གཏད་མེད་ཅི་ཡང་སྦྱོད། ।ཆོས་དབང་གཏད་མེད་གཏད་མེད་ངང་དུ་ཉལ། ।གཏད་མེད་ཉལ་སྦྱོད་རང་གྲོལ་དེ་ཁོ་ན། ।
ཐམ་ཐོམ་མི་དག་ད་རྩང་སྟན་གསོན་དང་། །སྙིང་ནས་ཉམོ་གངས་ལ་གཏུག་འདོད་ན།།

དེང་ས་ངར་ཙོ་ངུས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །མ་ཁས་པར་འདོད་ན་ས་སྒྲ་པ་ལ་གཏུག ।བཙན་པར་འདོད་ན་ཟུལ་ཕུ་པ་ལ
གཏུག ।བསྒོམ་པར་འདོད་ན་སྒྲན་ཐ་ལ་གཏུག ।བཟང་བར་འདོད་ན་ཐུག་ལུང་པ་ལ་གཏུག ।བཀའ་གདམས་འདོད་ན་རྒྱ་ম
ཏ་ལ་གཏུག ।གཉིར་ཆོས་ཟབ་རྒྱས་ཐུ་བོ་པ་ལ་གཏུག ।གསང་ཐུགས་རྟེང་མ་ར་ངང་ཟར་སོ་ལ་གཏུག ।ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞང་སྒོམ
རྒྱུ་ལ་གཏུག ।དབང་ཆེན་འདོད་ན་སྒོམ་ཤག་ཉིད་ལ་གཏུག ।ཞི་བྱེད་དབང་རྫོགས་རི་ཁྲོད་པ་ལ་གཏུག ।ཏོར་ཀྱིས་འཇིགས་ན

གསེར་ཡིག་བཟང་ལ་གཏུགས། །བློ་ཕྱོགས་ཕྱogs་གསུམ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་ཕྱོགས་ཀྱིས། །སྟོ་དངས་ཕྱogs་གཏེར་ཟང་གཏེར་ཕྱོད་མེད་ཀྱི། །གཏེར་ཁ་བཅོ་ལྔའི་ཟབ་ཆོས་བཞེད་པ་ན། །ལྷོ་བྲག་གཏེར་སྟོན་ཆོས་དབང་ཉིད་ལ་གཏུགས། །མ་རྟོགས་རྟོག་རྫུ་འཛིས་ལྡ་འཕྲུལ་མི་སེལ། །ཡེ་ཡིན་རང་རིག་ཆོས་སྐུ་ཁོང་དུ་ཚུད། །ཁ་ཚོག་ཡིད་སྨོན་འདིས་ལྡ་མང་ཞིག་སྩུ། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་མ་ཉམ་སྨྲོར་ཉམས་སུ་ལོང་། །ངར་འཛིན་འགོང་བོ་འདིས་ལྡ་ཕུང་དུ་འཛིག །བདག་མེད་རང་དྲངས་གཏད་མེད་ཟང་མར་ཞོག །མ་ཚོར་ཡིད་ཆོས་འདིས་ལྡ་བྱང་ཆུབ་སྩུ། །བློ་ཆོས་དུས་ཞིག་བཟང་སར་ལ་ཟློས་ཞིག །ལྷོ་བྲག་གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྒྲིང་ཡིག་ལེའུ་བརྒྱད་མ་ལས། །ཕྱན་མོང་ལོངས་གཏམ་ཁོལ་ལུ་སྒྲིངས་བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ།། །།

དེ་རྟེས་དམ་ཚིག་ངེས་པར་ཡོད་པའི་བུ་སློབ་དང་། མི་ཚེན་འགྲོ་ཕན་ནུས་ཤིང་བསམ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ལ་དགོས་དོན་རྩ་བར་དྲིལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་སྒྲིངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ། འདིར་སྐྱོང་ཕྱི་མར་བདེ་འདོད་མི་སུ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དར་བེར་ཅན་ལ་ཡོད་སྲིད་དེ། །བློ་གྲོས་ར་ཕུལ་ཅན་ལ་བདོག་སྲིད་པས། །བསམ་ལྟན་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་འཕྲིན་འདི་དགོངས། །རི་བོ་ཀུན་འདུས་མཆོག་རབ་དབུ་བསྟོད་པས། །རིན་ཆེན་ལྟས་འཕགས་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས། །སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྲོས་མགོ་ཐོན་པ་ལགས། །འགྲོ་བ་ཀུན་འདུས་ལྟ་ཡི་དབུ་བསྟོད་པས། །བློ་གྲོས་ཁྱད་འཕགས་ས་ངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས། །བཙུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྲོས་མགོ་ཐོན་པ་ལགས། །བོད་རྣམས་ཀུན་འདུས་ཆོས་རྒྱལ་དབུ་བསྟོད་པས། །ཁྲིམས་ཆེན་ལྟས་འཕགས་དམ་ཆོས་བོད་དུ་རྒྱས། །བོད་ཁམས་སྲི་ཕུན་གྲོས་མགོ་ཐོན་པ་ལགས། །བུ་སློབ་ཀུན་འདུས་ཆོས་དབང་བདག་བསྟོད་ན། །ཚེ་འདིར་བདེ་ལེགས་ཕྱི་མར་སྐུ་གསུམ་རྒྱས། །འཕྲིན་རྟེས་སྨྲབ་ཚུགས་གྲོས་མགོ་ཐོན་པ་ངེས།།

དེ་ཡང་ཀུན་ཀྱིས་དོན་གོ་བདེ་བྱའི་ཕྱིར། །ཟུར་ཙམ་འདི་སྨོས་ཕྱogs་གཞིག་ཡོད་པས་སོམས། །ཁ་ལ་མ་ཁྱེར་དགོས་དོན་ཕྱogs་བཞེས་འཚལ། །དེ་གང་ཞེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཙྪིས་པའི་ས་ར། །སྟར་མ་གཟིགས་པའི་རྟེན་མཆོག་ཁྱད་འཕགས་ཞིག ། བཞེངས་ན་བསམ་གྱུབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆིས། །དམ་ལྟན་རྟེས་འབྲངས་སུ་ཡོད་ས་ནས། །ཆེཆེར་སྒྲིངས་པའི་འཕྲིན་ལན་ཐུར་དུ་ཕོང། །རྟེན་འདིའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་མཐའ་ལས་འདས། །མི་ཚེན་གང་སུ་རྒྱ་བོད་ཏོར་རྒྱལ་རྡུང། །ཀུན་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་སུར་ལ་ཡང་མི་གཞོད་ཕན། །དེ་ཕྱིར་གསེར་ཡིག་དཔོན་ཆེན་དང་བགྲོས་མཛོད། །ཚོང་འདུས་རྟེན་ཕྱིར་སྐྱོ་མ་ཐུང་སུན་ཀྱང། །ཁ་རོག་བསྟད་པས་འགྲོ་ལ་སྙིང་རིང་རྒྱ། །དོན་ལ་སྐྱིད་ལུག་སེམས་བསྐྱེད་འཚོར་བས་སྨྲས། །འོན་ཏེ་བདག་རང་ཁོ་ནས་བྱེད་རྒྱ་ལ། ། འགོར་དང་ཡོ་བྱད་བཀའ་བགྲོས་གསུམ་ཀྱིས་ལན། །དེ་ཕྱིར་བློ་གྲོས་དམ་ལྟན་སྙན་དུ་བསྲོང། །མི་འགའ་བདག་གིས་ཕྱogs་རིས་བྱེད་བསམ་ཡང། །ངཡི་ཕྱogs་རྟེའི་རྣལ་འབྱོར་འགྲོ་ཀུན་སྙེམས། །རྒྱ་བོད་ཏོར་སོགས་ཕྱogs་རིས་བྱས་ན་ཉམས། །

སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བཤེས་གཉེན་སྒྲུའི་རིམ་འགྲོ། །ཁོ་རྒྱན་བཀའ་ཤོག་ནས་གསུངས་ཕན་ཆེའི་ཕྱིར། །ཕལ་ཆེན་བདུད་ཀྱིས་འདི་གྲགས་བྱེད་དེ་འོང་། །དེ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཚོས་མཛད་ཀྱན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རིམ་འགྲོ་དེ་འགྲུབ་པར། །ཀུན་དང་ཀུན་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་ཞུ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་ཀུན་ལས་དབང་བརྙན་ཏེ་ཚོས་དབང་སྨོན། །སེམས་ཁྱེད་ཚོས་མི་སྒྲུབ་པར་ཁ་ཕྱག་གཏམ། །རྒྱང་གྱུར་བདག་ཀྱང་རང་དགའ་འདོད་མི་བདག །བསྟན་པའི་རིམ་འགྲོ་འདི་བསྒྲུལ་དགེ་བ་དང་། །དགོན་མཆོག་བདེན་པའི་མཐུའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །དོན་ཆེན་འདི་འགྲུབ་སངས་རྒྱས་བསྟན་རྒྱས་ཤོག །ཕྱོ་བཟཱ་ཀུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྨྲིར་ཡིག་ལེའུ་བརྒྱད་མ་ལས་དགོས་དོན་རྫ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།། ||

གླུ་རྒྱས་པོ་ཆེ་རྟགས་རའི་ཕྱག་དམ་ཕྱན་བརྒྱད་མ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་རཏྣ་གླུ་རྒྱ། གླུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་མཛད་པའི་སྙིང་གཏམ་ཕྱན་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་འཕོར་བ་ལ་མི་སྣོ་ཞིང་དད་པ་མི་ལྡན་ན་ཆོས་ལ་མི་ཚུད་ཅིང། གལ་ཏེ་ཚུད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་ཕོབ་སྟེ་ངན་འགྲོ་རྒྱ་འཆོར་བ་ལ་དགོངས་ནས། དད་སྐྱེད་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་བསྐུལ་བའི་སྙིང་གཏམ་འདི་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་བཤད་པའི་གནས་བསྟན་པ། གཉིས་པ་ཁ་འབྱམས་བྱང་ཤར་དུ་བསྟན་པ། གསུམ་པ་མདོར་བསྡུས་བཏང་སྙོམ་དུ་ཏེལ་བསྟན། བཞི་པ་རྟེས་ནོན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཤུར་ས་བརྟོད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། ཚོ་མ་ཏེ་བདེ་ཐུབ་ཀྱི་ཏེ། བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གཞན་གཞི་བློ་མ་ཡི། །ཞབས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དང་བས་འདུད། །སྙིང་གཏམ་མན་ངག་ཕྱན་བརྒྱད་འདི། །གཞན་ཕན་སེམས་ཀྱིས་དཀར་ཚན་ཡི་གེར་བཀོད། །རང་ངོམ་ཤེས་འཕྲལ་འཕོར་སེམས་ཅན་རྣམས། །དཔོན་དང་གྲོགས་ངན་མར་འདྲེན་དང་འཕྲད་ཅིང། །གཏན་གྲོས་མ་དྲན་ཕྱོག་སྟོང་མི་རྣམས་ལ། །དད་སྐྱེད་ཆོས་ཕྱོགས་བསྐུལ་བའི་སྙིང་གཏམ་བཤད། །ཀྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་འཁྲལ་སྣང་འདི་ལྟ་བུ། །ཕྱི་ལམ་དག་ན་ནོར་ཟ་ས་གཏེན་འཇོམ་ཡང། །གཏེད་ས་བདེན་མེད་དག་དང་སྣང་འདི་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་འཕོར་བའི་དགའ་བདེ་བློ་ཡིས་ཕོང། །མི་འཆིའི་ནད་ལ་སྨན་བས་སྲིག་བཅོད་ན། །དུག་ལྟའི་ནད་ལ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་སྦོར། །མི་གསོད་བཅོན་ཡང་ཤི་སྟོན་འགྲོས་བྱེད་ན། །འཕོར་བའི་བཅོན་དོར་འདི་ནས་དཀྱོས་རེན། །ཉམ་འཆིཆམེད་ས་ངང་ཕོད་རྒྱགས་འཆོལ་ན། །ཕོག་ཏུ་འབབ་ངེས་ཕྱི་མའི་རྒྱགས་གྲབས་མཛོད། ། དགྲ་སྟང་ཡུལ་དུ་ཉིན་ཞིག་འདུག་སྟུག་ན། །རིགས་དྲུག་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་སྟོ་མ་རིང། །ཐུན་པོ་འཆི་ཁར་གཡང་ལ་ཆོན་བྱེད་ན། །ཇོ་ཇེ་དམྱལ་བའི་གཡང་ལ་སྟོད་ལམ་གཅེམས། །འཛངས་བཤེས་ཤི་ལ་སྒྲ་འབབ་བྱང་བརྟུང་ན། །བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཞི་ན་ཁྱོད་དལ་ལམ། །ཟླ་ས་དང་ཡོ་བྱད་ཅི་དང་ཅི་ཡོད་ཀྱང། །རང་དབང་ཕོབ་ཚེ་སྟོང་དག་ཆོས་ལ་ཀྱིས། །འགལ་ཞིག་ན་རེ་ཤི་ཁར་ནོར་དགོས་ཅར། །སྲོག་གཅོད་འཆི་བའི་ནད་ཀྱིས་ཕེབས་དུས་སུ། །ནད་གཡོག་མོ་བོན་སྨན་བས་མཐའ་བསྐོར་ཡང། །ནད་ལ་མགོ་ཕབས་མ་རྟེད་རང་ལ་སྨིན། །ཐ་མ་བཞི་འཇོམ་ཅེ་བྱལ་ཁུར་དང་བཅས། །རོ་དེ་དར་ཀྱི་ཏེལ་ནས་མཆོད་བྱས་དང། །ཐོ་བར་བྱ་ཁྱིས་ཅོས་རྫང་ཁང་པར་མེད། །ཤི་ཤུལ་མི་ནོར་གདམས་པ་ཆོས་འཇོམ་ཡང། །བདག་དང་འགྲོགས་མ་ཁན་དགེ་སྟོག་གཉིས་ལས་མེད། །མི་ལུས་ཆོས་ལ་ཕྱི་མར་སྨོན་འདེབས་ན། །རང་དབང་ཡོད་དུས་བཟོན་འགྲུས་ཆོས་ལ་ཀྱིས། །སྟོག་ཅན་འཆི་ཁར་གཉན་འདུན་ཆོས་ཀྱིས་ཅར།།

རྒྱ་འབྲས་ཤེས་ན་མ་ཤིའི་བར་དུ་བརྩོན། །མགོ་དཀར་གཉེར་འདུས་ཆས་ནས་ཆོས་དྲན་ཀྱང་། །ཐལ་ཆེན་མི་ཡིས་ལྷུགས་འཇུ་མི་ནུས་ལྟར། །ཟླ་གསུམ་རྩོལ་བ་མི་ནུས་གཞོན་ཚེ་བརྩོན། །གྲུ་གོག་བདུགས་ནས་གཙང་ཆབ་ལན་ཅིག་ཟླ་ལ། །ཤན་ཤོན་ཡིད་ཤི་མ་བྱེད་ཟབ་ཆོས་འཚོལ། །དགཟོད་ཆོས་བྱའི་བློ་དེ་ཀུན་ཡོད་ཀྱི། །འབྱོང་བྱེལ་ཆོས་མེད་འཆི་ཉེན་ཡོད་པ་གཟོབས། །སྟ་དོ་ཆོས་བྱས་ཕྱི་དོ་བཞོལ་དགོས་ཀྱང་། །ཐད་ཀའི་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་ཟ་བར་འགྱུང་། །མི་ཆོས་མཐའ་རྒྱ་ཕྱིན་ཅིང་གྲགས་ཐོབ་ཀྱང་། །འཆི་དུས་བྱུང་ཚེ་བྱེལ་སྨྲོང་ས་མ་ཟིན། །འདི་ཕྱིར་བདེ་སྐྱིད་མི་ཟད་ཐོབ་འདོད་པས། །བསྟོད་སྨོན་རྟེད་དང་མ་རྟེད་གྲགས་མ་གྲགས། །བདེ་སྡུག་ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་ཝོ་སྟོམས་མཛོད། །དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །དད་པས་བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །མི་དལ་སྒྲོང་ཞིང་དལ་བའི་མཆོག་རྟེད་དོ། །གྲོགས་ངན་དད་མེད་སྒྲང་ལུགས་ནི། །ཁྱིས་དང་སྐལ་པ་མ་ཉམ་སྒྲོད་ན། །ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དད་པ་མེད་དང་ལེ་ལོ་ཅན། །ཕེར་སྙོ་ཅན་དང་ཤེས་རབ་འཆལ། །དེ་དག་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་མེད། །རྩ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་གསུངས། །བདེ་ཐོབ་འདོད་ན་དམ་ཆོས་སྒྲོད། །དད་པས་འཛིན་ཅིང་ཕེག་མཆོག་རྩོལ། །བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་གསུངས།།

དགའ་དང་གུས་དང་དད་པའི་མཆོག་ནི་ཉེར་བཞག་སྟེ། །ཁྲིབ་པ་ཉོན་མོངས་བསལ་ནས་དྲི་མ་ལས་འདས་པ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། དད་བསྐྱེས་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་བསྐུལ་བའི་ཆོས་ཐུན་འདི་ལ་ཉན་ཚོ་མ་རྒྱལ་ལོ། །གོ་ལགས་ས་མ། གུ་རུའི་སྙིང་གཏམ་ཐུན་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ཐུན་གཉིས་པ་འདི་གང་ཟག་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་པའི་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཕེག་ཆེན་ཆོས་དང་མ་འཕྲད་ཅིང་། འཕྲད་ཀྱང་འཇུག་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་སྨར་བདུད་དབང་དུ་འགྱོ་བ་ལ་དགོངས་ནས། བཀྲི་དང་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་པའི་ཕབས་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་འདི་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། དང་པོ་གང་ལ་བཤད་པའི་གནས་བསྟན་པ། གཉིས་པ་ཁ་འབྱམ་བྱང་ཤར་དུ་གདམས་པ། གསུམ་པ་མདོ་བསྟས་ལྟ་སྟོང་དུ་ཏེལ་བ། བཞི་པ་རྟེས་སྟོན་མདོ་ཁྱུང་ལུང་ཁུངས་བརྟོད་པའོ། །དམ་ཆོས་སྐོར་བཞུགས་ཕེག་ཆེན་ཚུལ་མ་རེག །འདི་ཕྱི་གཉིས་འཛིན་བཀའ་དང་མི་བསྟན་ཅིང་། །རང་བཀྲི་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་གང་ཟག་ལ། །བཀྲི་དང་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་ཕབས་སྟོང་གཏམ་བཤད། ।ཀྱེ་མ་དལ་འབྱོར་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་ནས་དཔྱིན་ཆད། ।དམ་ཆོས་ཀུན་གཞི་སྟོམ་པ་གསུམ་ལྟན་བསྡུད། ।གཉིས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར། ।ལས་དང་རྣམ་སྨིན་བདེན་ཀྱིས་དགེ་དང་སྡིག ।སྒྲང་བློ་བཤགས་སྟོམ་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། ।ཡང་དག་རྟོགས་ནས་གཟུང་འཛིན་དག་པའི་ཚེ། ।ལས་མེད་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ག་ན་ཡོད།།

རེ་ས་བླ་མ་ཡིན་ཕྱིར་སྒོ་གསུམ་གཏོད། །གང་ལྟས་དེར་སྣང་བླ་མ་ས་ངས་རྒྱས་ལྟ། །བླ་མས་མི་སྣ་ཕེ་ཚོམ་ཀུན་ཚོད་ལ། །སྐྱོ་བས་དབེན་བརྟན་སྙིང་རྗེས་འགྲོ་བ་དྲངས། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཤེས་རབ་གོ་ཆབས། །བླ་མ་མཁྱེན་བྱ་དབང་ལུང་རྟོགས་པར་ཞུ། །ཐ་སྙད་མི་སྲོག་དོན་ཁྱོད་ལྟ་སྒོམ་བསྐྱང་། །གང་སྣང་ཚོས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲུབས། །དཔང་པོར་བཀའ་ཚད་ཅི་བྱེད་བཀའ་དང་བསྟུན། །དངོས་གྲུབ་རྟེན་མཚོག་ཡི་དམ་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །བར་ཆད་བསེལ་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་མཚོད། །ཅིར་བཟུང་འཚུལ་པས་བདེན་འཛིན་རྟོག་པ་ཤིག །བར་ཆད་གནས་ཡིན་ཚ་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བོར། །དངོས་གྲུབ་འདོད་ན་དགེ་གནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །གཞན་དོན་བྱེད་ན་སྟོན་ལ་གྲུབ་ཕོབ་གྱིས། །གདམས་ངག་བཤད་ཚ་རོལ་སྟོང་ཚོད་སྟོར། །ལྟ་གདེང་ཡོད་ཀྱང་ཐ་མལ་གྲོགས་བན་སྒང་། །བླ་མས་བཟུང་ཚེ་མི་ཚོས་རྒྱབ་ཏུ་བོར། །ཚུལ་ཚོས་འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་བློ་དང་ཕྲོལ། །མ་རྟོགས་བར་ཏུ་བླ་མའི་རྟེས་སུ་འཇོད། །གདམས་ཀ་ཕྱོགས་ཅན་ལས་ཀ་ཡི་ཚེ་ཆོ་ཀ་ལ། ། རྒྱ་གསུམ་འབྲལ་མེད་འདོད་ན་དམ་ཚིག་བསྲུངས། ། དགེ་རྩ་འགེར་ཆེན་འགོར་གསུམ་ཡོངས་དགེ་བསྟོས། ། ཆོས་བཞིན་བྱེད་ན་ཆོས་མིན་ཐམས་ཅད་བོར། ། ང་བདག་འགོང་པོ་ལྟ་བས་རྩད་ཚོད་ལ། ། བསམ་གཏན་རྟེས་སུ་རྟམ་རྟོག་ཚོས་ཉིད་སྒོང་། ། བདེ་ཆེན་ཕྱོགས་མེད་སྟོད་ན་བཟང་ངན་རྟམ་རྟོག་ཚོམ། ། རྟོག་པ་སྟོད་པའི་མདོ་སྟེ་ལས། ། མཚན་མ་དང་བཅས་དང་དོན་ལ། ། མཚན་མ་མེད་པ་ངེས་པའི་དོན། ། ཡོངས་མེད་འདས་པ་ཡང་དག་སྒོ། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་མེད། ། རིག་པ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་དག་ལས། ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འདུས་གསུངས་ཀྱང་། ། བློ་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པར་ངེས། ། བཀྲི་དང་དོན་འདི་མི་དགག་ཕྱིར། ། དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཅམ་མདོ་ར་བསྟུས་བཤད། ། བསྟུས་པ་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། ། བླ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ། ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པས་ན་བཀྲི་དང་ཚོས་སྐོར་འཇུག་ཕབས་ཀྱི་ཚོས་ཐུན་འདི་ལ་ཉན་ཚོ་མ་རྒྱལ་ལོ་གོ་ལགས་ས་མ། ། ཕྱི།

གཏ་རྒའི་སྙིང་གཏམ་ཐུན་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ལས། ཐུན་གསུམ་པ་འདི་ལ་གང་ཟག་ཕེག་ཆེན་གྱི་སྐོར་ཞུགས་ཀྱང་། ལྟ་བ་མ་རྟོགས་ན་དྲང་དོན་གྱི་ཅོ་ལ་སྒྲུབ་ཆེཡང་། ཕམ་ལྟང་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས། རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་ལྟ་དགོངས་གྱི་སྙིང་གཏམ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་གང་ལ་བཤད་པའི་གནས་བསྟན་པ། གཉིས་པ་ཁ་འབྱམས་བྱང་ཤར་དུ་གདམས་པ། གསུམ་པ་མདོར་བསྟུས་ལྟ་སྟོང་ཏིལ་བསྟན་པ་དང་། བཞི་པ་རྟེས་སྟོན་མདོ་རྒྱུད་ལུང་ལྡངས་བརྟོད་པའོ། །ཤེས་རབ་མི་ལྟན་པོས་ཚུང་ང་རྒྱལ་ཅན། །ཚོས་ལ་རང་ཕྱོགས་ཆེབས་སྟོངས་པ་དང་། ། དཀའ་ཐུབ་ཡུས་ཀྱིས་གནང་བའི་སྐོམ་ཆེན་ལ། ། རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་ལྟ་དགོངས་སྙིང་གཏམ་བཤད།།

ཀྱེ་མ། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་སྐོར་བསམ་ཡས་ཀྱང་། ཁོག་འབྲུ་ཐ་དད་ཟབ་དོན་དགོངས་པ་གཅིག ཤར་ལ་སྒྲིན་ཁུ་རྣངས་ནམ་མཁར་གཅིག་པ་ལྟར། མ་བཅོས་སྟོང་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟེ། རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་སྟོང་ཕྲག་རྩ་བཞི་ཕིམ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྟོག་བྲལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་རང་བྱུང་མཐའ་དབུས་བྲལ། ཁྱོག་པ་དུ་མ་ཚུར་རོ་གཅིག་ལྟར། ཤེས་འདས་ཚོས་ཀུན་ཚོས་ཉིད་ངང་དུ་གཅིག ཐུགས་ཆུན་མཉམ་པ་ཉི་ཤར་བར་སྣང་བཞིན། ཁྱོང་གསལ་འཛིན་མེད་བྱིང་ཚོད་མཉམ་ཉིད་ངང། ཆུན་པ་མ་སྒྲོས་སྣང་བས་ཁྱབ་པ་ལྟར། གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་སྟོམས། ཁོང་གིས་སྣང་པས་རྟོག་པའི་རྒྱང་མི་བྱོ། ། མཉམ་པ་ཉིད་ཅོ་ཆ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། ། ཤེ་རྒྱལ་རྩེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕེབས་ཏེ། ། ཁོ་རྒྱལ་རྩེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཞེ། ། ཁོང་གི་རྩལ་ཐོགས་ཉམ་ངམེད་པ་ལྟར། ། བྱ་བྲལ་གདེང་ལ་ལྟ་བདུད་དམིགས་པ་མེད། ། ཤག་ཐུབ་སྐུ་ལ་བདུད་ཚོན་མི་ཏོག་འཚར། ། སྣང་བ་རྟོག་མེད་ཚོས་སྐུའི་རྒྱན་དུ་འཚར། ། ཉི་མས་སྟེང་པོ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་ལྟར། ། དུས་མེད་རང་ཤར་སེམས་ཉིད་གསལ་འགྲིབ་མེད། ། བྱ་ཚུང་སེམས་ལ་གསེར་ཏོ་མཉམ་པ་ལྟར། ། འཛིན་ཆགས་ངན་སེམས་མེད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ལྟོས། ། གྲི་སྐོར་མཁན་པོ་མི་ཡི་ངེས་གདེང་ལྟན་བཞིན། ། ཅི་བྱེད་ལས་ལ་ཡེ་ཤེས་གདེང་གིས་བཟུང། ། གསེར་གྲོལ་ཚེ་ས་ཏོའི་བློ་མི་སྐྱེ། ། སྒོ་གསུམ་ཅིར་སྣང་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་རྒྱན། ། སྐྱེ་ཐག་ཚོད་པས་ཏོ་ས་ལས་གསེར་ངང་བྱལ། ། མཐའ་བྲལ་བཟང་སྐྱེད་མི་འགྱུར་བོགས་མ་རེ། ། ནམ་མཁའ་འདི་དག་མཐའ་བྲལ་ཡངས་པ་ལྟར། ། མི་རེ་མི་དོགས་མཉམ་ཉིད་ཡངས་པའི་ཀློང་། ། རྩ་བ་བཅད་ན་དུག་སྟོང་ཡན་ལག་སྐམ། ། ངར་འཛིན་གྱོལ་ན་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་ཏོ་གས། ། སྐད་རིགས་མང་པོས་ཏ་ས་གཅིག་པོས་པ་ལྟར། ། འབྲུལ་འཁོར་ཏ་ཀྱི་རང་བཞིན་མཁྱེན་པར་མཛོད། ། མཁྱེན་བྱའི་ལྟ་བ་ཇི་མེད་གཟའ་ཁད་བྲལ། ། གཟའ་ཁད་མེད་པའི་ཞེ་སྡང་ཁོང་ཚུད་ན། ། ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཁྱུང་ཆེན་ལྷོང་། ། རྟོགས་དང་ལྡན་ཚེ་སྟོང་ལམ་གང་བྱས་བདེ། ། བསམ་པ་རྣམ་དག་མངོན་སྤྱི་ལས། ། སེམས་ངོ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ། ཇི་ལྟར་མཛད་ཀྱང་ཚོས་སྐུའི་ངང། ། ཆེའ་རང་གནས་ཆུང་ལས་ཀྱང་། ། ཕེག་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་ཡས་ཀྱང་། ། ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ན་གཅིག་ལས་མེད། ། ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མ་བཅོས་པའི། ། དོན་དེ་ཤེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན།།

དེ་བཞིན་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། ། གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཉིད་མཐོང་མེད་པ། ། དེ་ནི་ཚོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། ། ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚོག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། ། ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྡག་པར་གྱིས། ། ཞེས་པས་རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་ལྟ་དགོངས་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་འདི་ལ་གསན་ཚོ། ། མ་རྒྱལ་ལོ། ། ཁོ་ལགས་སམ།

གུ་རྒན་སྐྱིང་གཏམ་ཕྱན་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ལས། ཕྱན་བཞི་པ་འདི་གང་ཟག་ལྟ་བ་རྟོགས་བློ་བྱར་གྱི་འཕྲལ་རྟོག་ཚོད་ཀྱང། མ་བསྒོམས་ན་མངོན་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་མི་སྤོང་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་བཅོས་ཅོག་བཞག་བསྒོམ་པའི་སྐྱིང་གཏམ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་གང་ལ་བཤད་པའི་གནས་བསྟན་པ། གཉིས་པ་ཁ་འབྱམས་བྱང་ཤར་དུ་གདམས་པ་བསྟན། གསུམ་པ་མདོ་ར་བསྟས་ལྟ་སྤྱོད་དུ་ཏིལ་བ་བསྟན། གཞི་པ་རྟེས་སྨོན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཞུང་བཤད་པའོ། །ཐོས་མང་བཞག་ས་མེད་པའི་ཅལ་རྟག་པོ། །སྒན་མེད་རི་ཟླུང་རྟེས་ཀྱིས་འགེངས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གོ་བ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ། ।མ་བཅོས་ཅོག་བཞག་བསྒོམ་པའི་སྐྱིང་གཏམ་བཤད།།

ཀྱེ་མ། འགོར་བ་རྩད་གཅོད་གནས་ལུགས་རྟོགས་གྱུར་ཀྱང། ।ཐ་མལ་བག་ཆགས་ཞེན་ཆེ་འདྲིས་སྣ་བས། ।ཤེས་པ་སྟར་རྟོག་ཚུན্ཚུན་རྟེས་མི་བཅད། ।རྟེས་རྟོག་མཐའ་དམག་ལྟ་བའི་སྟ་མི་བསྡུ། ।དུས་གསུམ་བར་དུ་བྱ་ཕི་ཚང་ཞུགས་ལྟར། ।ཅི་གདབ་མ་བྱེད་མ་བཅོས་ལྟན་ནི་སྟོད། ।དགྲ་གཉེན་སྒྲོན་ཡོན་མ་ཅི་བཏང་སྟོམས་ཞོག ।ཆད་པ་ངལ་བསོའི་མི་བཞིན་རང་ས་ཀློད། ।རྣམ་ཤེས་མ་བསྡུ་བག་ཡངས་མདུང་སྐོར་ཀྱིས། ।ཆོགས་དྲུག་རང་དགར་མ་འབྱམས་སོ་མ་འཕྱད། ।བག་ཚར་ལྷུར་ན་མཐའ་བྲལ་སེམས་ལ་ལྷོས། ।སྟོང་བ་མི་དགག་སྟོང་ཕྱིར་བློ་མི་འཕྲོ། ।ཞན་གཙོད་མ་ཅི་ངར་འཛིན་རང་ས་ཀྱོལ། ।སྟྲ་བཅད་མི་བྱ་ཐབས་ལམ་ལུས་ཅོ་ལ་ཤེག ।བློས་བྱས་ཆོས་ཀུན་ལེགས་ལེགས་འདྲ་ཡང་གོ་ལ། ।ལྟ་དགྱེའི་བསམ་གཏན་སེམས་ཅན་བློ་ཡི་ཆོས། ।སྲུ་སྟེགས་ཚད་པ་ངར་འཛིན་ཇི་མེད་པོ། ।རྒྱ་པ་ཙ་འཐས་སེམས་ལ་དངོས་པོར་འཛིན།།

ཉན་ཐོས་གཟུང་འཛིན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ལ་དམིགས། ।རང་རྒྱལ་མ་རིག་འགག་ཕྱིར་འཛིན་བས་འཆིང། ।སེམས་ཙམ་ཉན་འདོད་ཆོར་བའི་རྒྱ་མཐར་ལྟུང། ।དབུ་མ་སྟོང་བསྒོམ་ཡེ་ཤེས་གཏན་ནས་གཏོར། ।ཀྱི་ཡོག་ལས་རེ་བྱ་བའི་རྩོལ་རྟོག་ཅན། ।བསྐྱེད་རྫོགས་སྐད་ཅིག་རྩོལ་བ་ཁྱིས་མ་ཁར་འདུ། ।ཐེག་དགྱར་མི་གནས་མི་ཡོངས་རང་ས་ཤོག ।བར་སྣང་ལྷོན་བཞིན་རང་ས་བཞག་པས་འདུག ।ཚུན་ཀ་ཁྱ་འདུ་ཁོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་གྲོགས། ।ཟློམ་སྟེང་མི་འདོད་དམིགས་པའི་སྟུག་བསྟལ་བས། ।གཏན་དུ་སེམས་གཟུང་མི་དགོས་བག་ཡངས་སྟོད། ।ལོག་རྟོག་རང་དགར་མི་བཏང་དམིགས་གཏད་ཡང། ।གསལ་མེད་སྟོང་ཟློམ་མ་ཁྱེད་ཀྱིད་དང་མཚུངས། ।གསལ་ཁ་བཏེན་ན་སྟོང་ལ་འཛིན་པ་འཇུག ।རྣམ་རྟོག་རང་དགར་བཏང་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན། ।ལོག་རྟོག་གཉིན་ཐོས་མ་འཛིམས་སྨན་ནད་ལྟང། ।དེས་ཤེས་མེད་ན་ཟློམ་སྟེང་ག་ལ་ཡོད། ।ཐེ་ཚོམ་ཟ་རིང་རྩ་བའི་བློ་མ་བསྟེན། ।རྣམ་རྟོག་ཞོད་ན་ཡུན་ཐུང་གྲངས་མང་འཕྱད། ।བཟང་སྐྱེད་ཁྱུད་ན་མ་རྟོགས་ལྟ་བ་ཅོན། ।ཀུན་ཐོས་ཁང་སྟོང་ཕུགས་ཚོལ་སྐྱེངས་པ་བཞིན། ।བདག་མེད་ཡེ་སྟོང་ངང་དུ་རང་གྲོལ་བཞག ।གཟའ་གཤད་དོས་བཟུང་མཐའ་བྲལ་རང་གི་སེམས། ।གང་གིས་ཤེས་

ན་རྩོལ་བ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་བཅོས་ངང་བཞག་ན། །བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གྱུར་ཕེ་ཚོམ་མེད། །ངལ་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ཕྱི་འཕྲལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བརྟགས་ནས་སྒྲ། །རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ནས་སྒྲ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་ན། །དེ་ཉིད་ཏིང་འཛིན་བསྟོམ་དུ་གསུངས། །ཞི་ཏེ་དགོངས་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། །སྒོམ་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་པོ་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །མ་བཀག་རང་བྱུང་མ་འབྱེངས་རང་བཞིན་ཏེ། །མ་བཅོས་མ་བྱས་རང་གི་ངང་གིས་གསལ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། །རྟེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན། །བདག་དང་བདག་གིས་མི་དམིགས་རྣམ་པར་བྱང་བར་གསུངས། །ཞེས་པས། མ་བཅོས་ཅོག་བཞག་བསྟོམ་པའི་སྙིང་གཏམ་འདི་ལ་མ་ཁན་ཆོ། མ་རྒྱལ་ལོ། །གོ་ལགས་སམ། ཕྱི།

གཅིག་རྒའི་སྙིང་གཏམ་ཐུན་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ལས། ཐུན་ལྔ་པ་འདི་གང་ཟག་ལྔ་སྐོམ་གྱི་ཁྱད་རྫོགས་ཀྱང། སྟོད་པས་ལ་དོར་མ་ཤེས་ན་སྐོམ་ཐུན་བསྐོམ་དུ་འགྱོ་བ་ལ་དགོངས་ནས། བྱ་བྱེད་ལ་དོར་སྟོད་པའི་སྙིང་གཏམ་འདི་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། དང་པོ་གང་ལ་བཤད་པའི་གནས་བསྟན་པ། གཉིས་པ་ཁ་འབྱམས་བྱང་ཤུར་དུ་གདམས་པ་བསྟན། གསུམ་པ་མདོར་བསྡུས་ལྔ་སྟོད་དུ་དྲིལ་བ་བསྟན། བཞི་པ་རྟེས་སྟོན་མདོ་རྒྱུད་ལུང་ཁུངས་བརྟེད་པའོ། །རྒྱལ་ས་གཏད་ནས་ཅོལ་མེད་བྱིས་སྟོད་བྱེད། །བྱར་མེད་མ་རྟོགས་ལྔ་སྐོམ་སྟོང་མི་བཟོ། །ཆོས་བརྒྱད་ཚུལ་ཆོས་མ་ཁན་གྱི་གང་ཟག་ལ། །བྱ་བྱེད་ལ་དོར་སྟོད་པའི་སྙིང་གཏམ་བཤད།།

ཀྱེ་མ། ཕེག་ཆེན་ལྔ་སྐོམ་མན་ངག་གདེང་ལྟན་ནས། །བྱ་ཅོལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རིག་པ་ཉིད། །རང་སྣང་དབྱེར་མེད་མ་ཡིན་བྱ་བ་ཕོང་། །སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་གཞན་མེད་གང་དུ་མཆོད། །སྒྲང་ཕོ་བ་གཉིས་མེད་ས་ལམ་དྲང་མི་དགོས། །འགལ་བ་མེད་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་ཅི་དགོས། །གཟུགས་སྣ་རང་གྲོལ་ཕྱག་བསྐོར་སུ་ལ་བྱེད། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དགེ་ལྡོག་སྟོང་ལས་འདས། །རེ་དོགས་རང་གྲོལ་སྟོན་ལམ་གདབ་ཅི་དགོས། །ལུས་ངག་མི་རྩོལ་བྱ་བྲལ་ངང་ལ་བཞག །སྒྲང་དུ་མེད་ལ་སྟོད་པས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཡིད་ལ་བྱར་མེད་ལྟང་ངེ་ལྟན་ནི་ཡི། །ངང་དུ་བདེ་སྟུག་རོ་མཉམ་ཡིན། །སྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱར་མེད་ངང་ལ་ཞོག །མ་བཅལ་བཞག་པས་ལས་ཟིན་ངོམཚར་ཆེ། །མ་འགགས་སྟུང་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་སྟོད། །རྒྱུ་སྣང་ཅི་བྱུང་རང་གྲོལ་དགོངས་པས་བཟུང་། །མི་ཥོད་ཕོག་ཐོས་ར་སྟོམས་སྟོད་པ་ཡིན། །སེམས་དོན་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པའི་དབྱེངས་ཏོགས་ནས། །མཚོན་བྱེད་ཚོག་བོར་དོན་ལ་སྟོད་པ་ཡིན། །འགྲོ་འཚག་ཉལ་འདུག་དུས་ཀུན་ཐམས་ཅད་དུ། །གཉིད་ལས་མ་གཡོས་པ་ནི་ཚོས་སྟོད་དེ། །རྟེ་ལྟར་མཚན་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱེངས་མེད་ལྟར། །སྟོས་བྱལ་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་སྟོད། །གོ་ཆབ་ཀོད་པའི་མདོ་ལས། སྟོད་མེད་བྱེད་མེད་སྐྱབ་མེད་པས། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོར་བར་བྱེད། །སྟོད་པ་འདི་ནི་བསྟན་དུ་མེད། །མཚན་མ་རྣམས་

ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྨྲོད་པ་མཚན་མ་མེད་གྱུར་ན། །འདི་ནི་སྨྲོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དེ་བཞིན་རྫོད་པ་དོན་ལྡན་པས། །རང
སེམས་མ་སྐྱེས་གང་ཤེས་པ། །དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྨྲོད་ཅེས་གསུངས། །བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན
མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྨྲོད་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་གཟུགས་ལ་མི་གནས་ཚོར
མིན་འདུ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མིན། །རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མི་སྨྲོད་གནས་པ་མེད་པར་སྨྲོད། །དེ་ནི་སྨྲོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་ཤེས
རབ་བསྟན། །སྐྱེ་མེད་བློ་ལྡན་ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་མཚོག་ལ་རེག །ཅེས་གསུངས་པས་ན། བྱ་བྱེད་ལ་དོར་སྨྲོད་པའི་སྙིང་གཏམ་འདི
ལ་ཉན་ཚོ་མ་རྒྱལ་ལོ། །གོ་ལགས་སམ།

གཡ་རྒྱའི་སྙིང་གཏམ་ཐུན་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ཐུན་དྲུག་པ་འདི་གང་ཟག་སྐོམ་ཡུན་རིང་ཡང་ཉམས་ཆུང་འབྲས་བུའི
ཚད་ལ་མ་ཕེབས་ན། ཏེད་པོ་ངེས་ཤེས་མེད་པའི་ཕེ་ཚོམ་ཅན་དུ་འགྱོ་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཉམས་ཆུང་འབྲས་བུར་བཅས་པའི
སྙིང་གཏམ་འདི་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་གང་ལ་བཤད་པའི་གནས་བསྟན་པ། གཉིས་པ་ཁ་འབྱམས་ཐུང་ཐུ་གདམས་པ། གསུམ
པ་མདོར་བསྡུས་ལྟ་སྨྲོད་དུ་བསྟན་པ། བཞི་པ་རྒྱུད་ལུང་ལུངས་རྟེས་སྟོན་དུ་བརྗོད་པའོ། །ཉམས་དོད་གདམས་པར་མི་ལྡན་སྦྱག
ས་ཅན། །གཉིས་མེད་དོན་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་ཅིང། །རེག་དུག་དོན་ལ་བྱེད་པའི་གང་ཟན། །ཉམས་སྨྲོད་བུར
བཅས་པའི་སྙིང་གཏམ་བཤད།།

ཀྱེ་མ། ཆོས་དང་སེམས་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཅི་ཡང་སྨྲོད་དུ་མེད་པར་སྨྲོད་པས་ཉམས། །ཆོས་ཉིད་བལྟས་པས་མ་མཐོང
དེ་ཡིན་ཕྱིར། །མ་མཐོང་བལྟས་པས་ལྟ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན། །ལྟར་མེད་ལྟ་བ་ཡང་དག་དོན་ཀྱི་མཐའ། །ཡང་དག་རང་གྲོལ
འགོར་འདས་ཟད་པའི་ཉམས། །ཉམ་མ།ཁའ་ཆོས་སེམས་དབྱེར་མེད་རྟམ་དག་ཅིང། །རང་གསལ་ལ་ཕྱོགས་མེད་ལྟ་བའི་ཉམས
དང་ལྡན། །ཞེན་པ་རང་ལོག་སྟོས་པར་རང་ཆོད་ནས། །གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་འབྱམས་པ་ལྟ་བའི་ཉམས། །ཕྱོགས་མེད་རང་ཤར
ཕྱོགས་རིས་འཛིན་པ་གྲོལ། །རྟེན་མེད་ཕྱལ་པ་ལྟ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན། །མ་མཐོང་ངང་གནས་རང་གསལ་ལ་ཕྱོགས་འཛིན་མེད། ।
བག་ཚགས་ཞེན་པའི་གཡའ་དག་བསྐོམ་པའི་ཉམས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་དམིགས་གཏད་ཡེངས་དང་བྲལ། །སྐོམ་པའི་ཚུ
ལྟར་དག་པ་སྐོམ་པའི་ཉམས། །ནང་དུ་སེམས་དག་ཕྱིའི་ཡུལ་ཞེན་ཚོད། །སྣྲ་བསམ་བཟོད་མེད་བསྐོམ་པའི་ཉམས་དང་ལྡན། ।
མ་བཙལ་བཞག་བའི་ཀུན་བཟང་སྨྲོད་པའི་ཉམས། །གཅང་རྩེའི་ཏོག་བལ་ཉམ་ང་ཐོགས་རྟུགས་མེད། །ཟང་ཐལ་ཡེ་ཤེས་སྨྲོད
པའི་ཉམས་དང་ལྡན། །དམིགས་མེད་འཛིན་མེད་སྣང་བ་རང་གྲོལ་ནས། །ལྟམ་མེ་ལྟན་ནེ་འབྲས་བུའི་ཉམས། །མ།ཁའ་གསལ་ལ
འགྱུར་མེད་གདེང་ཐོབ་ནས། །འགོར་འདས་རང་གྲོལ་འབྲས་བུའི་ཉམས། །འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་མཐའ་དབྱུས་གསལ་ལ་འགྲིབ

མེད། །གཡོ་འགྱུལ་མེད་པས་འབྲས་བུའི་ཉམས་དང་ལྡན། །སྒྲ་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཚོགས་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད། །རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་འབྲས་བུའི་ཉམས། །འབྲས་བུའི་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡང་། །ཡེ་ནས་འགོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སེམས་ལ་ཚོགས། །སེམས་ཉིད་གཟུང་འཛིན་ཚགས་ཞེན་ཀུན་ཡངས་ནས། །སྒྲ་འགག་འགྱུར་མེད་མཐའ་རྒྱས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ། །ཏིང་འཛིན་དམ་པའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་སྟ།།

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཆོས་རྣམས་ལ། །བསམ་དུ་མེད་པའི་བློ་བཞག་ན། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཉམས་ལྷོང་འབྱུང་། །ཤར་དུ་སེམས་རྟོག་དག་པ་ལ། །ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་ཞེན་མེད་པ། །སྨོན་པའི་རྒྱས་མཆོག་དེ་ཡིན་ཅིང་། །བདག་མེད་སྨོན་པས་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ། །དེའི་བྱིན་རླབས་གཟུགས་སྒྲ་གཉིས། །བྱོན་ནས་མཁྱོན་པོ་ཡིད་བཞིན་འཕྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཡ་ཏི་རྒྱུད་དུག་ལས། ། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སེམས་ཀྱིས་བསམ་ཤིང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། ། འབྲས་བུ་རྣོ་གས་པའི་ངང་ལ་གནས། །དེ་བཞིན་འཕགས་པ་བསྟུས་པ་ལས། །སྒྲ་མེད་ཟད་པ་མེད་པ་འདིས་ཤེས་ཏེ། །ཉིམ་གྱིན་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་སྲུན་བསལ་ལྟར། ། མ་རིག་ཕིབས་པོ་བཅོམ་ནས་རང་བྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཅེས་པས་ཉམས་ལྷོང་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་སྙིང་གཏམ་འདི་ལ་གསན་ཚོ་མ་རྒྱལ་ལོ། ། གོ་ལགས་སམ། ཨཱཿ།

གུ་རུའི་སྙིང་གཏམ་ཐུན་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ཐུན་བདུན་པ་འདི་གང་ཟག་སྟོམས་ལས་ཅན་འགའ་ཞིག་གོ་བ་བློ་ཕུགས་གཏད་ནས། དགེ་སྦྱོར་སྒང་དུ་མ་བཅུག་ན། རྟོགས་ལུགས་རྒྱུད་ལ་མི་ཤེལ་བ་ལ་དགོངས་ནས། སྒྲོན་ཡོན་རིས་ཤེས་སྒྲིང་བའི་སྙིང་གཏམ་ལ་བཞེ་སྟེ། དང་པོ་གང་ལ་བཤད་པའི་གནས་བསྟན། གཉིས་པ་ཁ་འབྱམས་བྱང་ཤར་དུ་གངས་པ་བསྟན། གསུམ་པ་མདོ་ར་བསྟུས་ལྟ་སྦྱོང་དུ་ཏིལ་བ་བསྟན། བཞི་པ་རྟེས་སྦྱོན་གྱི་མདོ་ལུང་ཁུངས་བརྟོད་པའོ། ། ཆོས་ཤེས་ཉམས་ལེན་མི་བརྩེན་ལེ་ལོ་ཅན། ། ཁ་ལྟའི་རྟེས་འབྲང་སྨོན་མི་དགོས་ཟིར་ཅིང་། ། ཉམས་ལེན་ཡོན་ཏན་མ་རྟོགས་གང་ཟག་ལ། ། སྒྲོན་ཡོན་ཏིས་ཤེས་སྒྲིང་པའི་སྙིང་གཏམ་བཤད།།

ཀྱེ་མ། ཆོས་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲིས་བྱ་ཀུན། ། རིན་ཆེན་གླིང་སོང་སྟོང་པར་ལོག་དང་མཚུངས། ། ཚུ་འགྲམ་ཕྱིན་ནས་སྨོན་གྱིར་འཆི་བ་དང་། ། ཞོན་པས་ཁ་ཅིག་ཁེངས་ཟུང་ཐང་ཏེ་བ་དང་། ། ཕྱུག་པོ་ཁ་འགྱིགས་ལྟོགས་གྱིར་འཆི་བ་རྣམས། ། ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་ཆོས་པའི་དཔེར་མཚུངས་ཏེ། ། ལྟང་ཐ་དོན་མེད་ས་ཁུར་ཞེས་འདུ་ཅེས། ། མདོ་ཆུང་ཀུན་ལས་འདི་མཚངས་ཆེ་བ་བཤད། ། ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་བྱ་ཞིང་བཙོན་དགོས་ཏེ། ། དོན་ནི་གསེར་འདུ་ཚོག་ནི་སྒྲོན་མེར་མཚུངས། ། མ་ཁས་པས་དོན་རྟེད་ཚོག་བོར་ཉམས་སུ་ལོང་། ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟོད་ལས་འདས། ། ས་ནམ་ལེགས་ཟིན་འབྲས་བུ་ལོངས་སྒྲོད་དང་།

།གསེར་སྟོད་སེམ་ཕྲེའི་འོ་མ་འཛོ་བ་དང་། །ཉི་ཤར་འོད་ལ་གོས་བན་སྲོ་བ་དང་། །བསམ་འཕེལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་རྣམས། །ཆོས་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དཔེར་མཚུངས་ཏེ། །བློ་བུར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སར་འདོན་འདུ་ཅེས། །བཀའ་བརྒྱད་ལྷང་གསུམ་ཞལ་འཚམ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ། །འགོར་བའི་སྐྱོན་བལ་ཀུན་བཟང་ས་གཤོན་ན། །ཕོས་བསམ་སྨོམ་གསུམ་ཤེས་རབ་དོན་སྒྲུབ་ཞིང་། །སྐྱོན་ཡོན་རབ་བརྟགས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ། །སྒྲུབ་པས་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་འགྱུང་། །མ་བསྒྲུབས་སྐྱོན་ལྷང་ས་སྟེང་མདོ་སྡེ་ལས། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཤེས་ཏིང་འཛིན་མ་བསྒྲུབས་པའི། །དགེ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ཅིང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་བན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་སྐད་གསུངས་ཕྱིར་མ་བསྒྲུབས་ཆོས་རྣམས་གོལ། །ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་སངས་རྒྱས་ཕལ་ཆེན་ལས། །བུ་རམ་ཏོ་མཆོག་བརྟོད་པས་མི་སྐྱོང་ཞིང་། །མྱངས་པས་ཏོ་སྐྱོང་དེ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཏོ། །བརྟོད་པས་མི་སྐྱོང་བསྟོམས་པས་སྐྱོང་པར་འགྱུར། །ཅེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཐང་གཅིག་བསམ་གཏན་ཐུན་བཞུགས་ཡོན་ཏན་ནི། །ཁམས་གསུམ་སྲོག་གཏོན་པས་ཀྱང་འདི་དོན་ཆེ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ངེས་བསྟན་མདོ་སྡེ་ལས། གང་གིས་བསླུ་བའི་བར་དུ་མ་ཉན་པ་བས། །སུ་ཞིག་ས་གོལ་གཏོགས་གཅིག་ཡུན་བར་དུ། །ཆོས་ཉིད་དོན་བསྟོམ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། ཤ་རིའི་བུ་ལྷང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཏིང་འཛིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཤ་སྟག་གོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དག་ལས། བླ་མ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡིས། །རང་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་ཤེས་འགྱུར། །དེའི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་ཉམས་ལེན་ན། །སེང་བཞིན་དུ་གདེང་ལྟན་ཞིལ་ཀྱིས་ནོན། །གླང་ཆེན་བཞིན་དུ་དུས་གཅིག་བལྟས་པས་མཐོང་། །མགོ་ཐུམས་ཕྱར་བས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གསལ། །མ་བགྲོད་ས་རས་རྒྱས་ཞིང་དུ་གཅིག་ཅར་སྐྱེ་བས། །ཏིང་འཛིན་བསྟོམ་པས་དེ་ལྟར་དོན་དང་ལྟན། །དམ་པ་འཕགས་པའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་ཀྱང་། །ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཇི་སྲིད་འཚོ་བར་ཡོ་བྱད་བསགས་པ་བས། །སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་བར་བཤད། །གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་པ་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་འབྱུམ་དུ་བསགས་པ་བས། །ལྟ་སྟོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡི། །སོ་སོར་རྟོག་པ་གཅིག་གིས་མེད་པར་བྱེད།།

ཅེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྟོར་རྒྱུད་དག་ལས། བསླུ་ལ་པ་སྟོང་གི་ལྷན་ནག་ཕྱིས་པོ་ཡང་། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཟེར་གྱིས། །སྐད་གཅིག་ཡུན་ཙམ་གཅིག་ལ་དྲངས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསང་བ་རྒྱ་འཕྲུལ་ལས། སྒྲུབ་པའི་གཙོར་ནི་ཉིང་འཛིན་པས། །གསེར་འགྱུར་སྒྲན་དང་ཟླན་སེལ་བཞིན། །གང་གི་གླང་ཆེན་མྱོས་འདྲའི་སེམས། །མཉམ་པར་བཞག་པས་བཏུལ་ནས་སུ། །སྟུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་རབ་བསྟན་ན། །དངོས་གྲུབ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་ཏོ་ཏེ་གྱར་ལས་ཀྱང་། ས་ངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ལ་བསྟོམ་ལ། །དག་པའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ། །བདེ་བ་ཅན་དང་མཁའ་སྟོང་འགྱུར། །ཅེས་པ་དང་། ཀྱེ་ཏོ་

རྟེ་ལས། རིམ་གཤིས་མཁམ་པར་བཞག་ནས་ནི། །རྡོ་རྟེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་འཚད་འགྱུར། །བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཏེན་ན། །ཁྱོད་པའི་ཚུན་རྒྱང་སྐྱེམས་ཤིང་ཆོས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལ་བསམ་སྦྱོར་བ། །ཁྱན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ས་གཤིས་ཤིན་ཏུ་འདས་བྱས་ནས། །ཟིལ་གྱི་མི་ནོན་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སྙིང་དུ་ཐོབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་མཆོག་བསྟོམས་ཏེ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་གོལ་ས་མེད་པའི་ཆོས་བརྟོད་ཅིང་། །དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་བསྟོ་ན། །དཀོ་བ་དེ་དང་མཁམ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པས་ན། སྐྱོན་ཡོན་རེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྙིང་གཏམ་འདི་ལ་གསན་ཚོ་མ་རྒྱལ་ལོ། །གོ་ལགས་སམ། ཕྱི།

གཅ་རྒའི་སྙིང་གཏམ་ཐུན་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ཐུན་བརྒྱད་པ་འདི་གང་ཟག་ཤིན་ཏུ་བློ་ཆུང་ཞིང་ཤེས་རབ་དམན་པའི་སྟོང་བས་ཀྱིས་ཁམས་སུ་ལེན་པའི་བློ་ཡོད་ཀྱང། དཀོ་སྦྱོར་སེམས་ཐོག་ཏུ་འདྲེལ་མ་ཤེས་ན། ཡུ་སྦྱོད་རིམ་པར་བསྟན་ཡང་ཚོག་གི་སྦྱོས་པ་ལས་ཁ་འགྱམ་གྱིས་དོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས། ངོས་ཕྱོད་ཁམས་ལེན་འདྲེལ་བའི་སྙིང་གཏམ་འདི་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་གང་ལ་བཤད་པའི་གནས་བསྟན་པ། གཤིས་པ་སྒྲང་འདྲེལ་ཐུང་ཤུར་དུ་བཤད་པ། གསུམ་པ་ཡང་འདྲེལ་ཚོག་བཤད་དུ་བསྟན་པ། བཞི་པ་རྟེས་སྟོན་མདོ་རྒྱུད་ལུང་ཤུངས་བརྟོད་པའོ། །བློ་ཆུང་དང་ལྡན་ཐོས་པས་མགོ་འགོར་ཅིང་། །གནད་མེད་སྦྱོག་ཚོར་ཐེ་ཚོམ་སེམས་ལ་འཚང་། །ཡི་མུག་རང་ལ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །ངོས་ཕྱོད་ཁམས་ལེན་དྲེལ་བའི་སྙིང་གཏམ་བཤད།།

ཀྱེ་མ། སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྱེ་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་མ་གསུངས་བ་བའི་དགེ་གཅིག་གསུངས་ལགས་ཀྱང། དོན་དུ་ཉེལ་དྲེལ་བ་ལ་རང་སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱིས། རང་སེམས་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཞིག་གཞན་ན་མེད་པར་ཐག་ཚོད་ཅིག་བུ་སྒྲོལ་ཀུན། རང་གི་རིག་པ་གསལ་སྟོང་འདིས། མ་ཁྱབ་བུ་བའི་དགེ་གཅིག་ཁྱབ་པ་ལགས་ཀྱང། ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གྱིས། དེ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་དུ་མ་འཇོན་ཞིག་བུ་སྒྲོལ་ཀུན། རང་གི་སེམས་ལ་མ་ཤར་བུ་བའི་དགེ་གཅིག་ཤར་བ་ལགས་ཀྱང། སྣང་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཤར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟ་བ་ཡིན་གྱིས་དེ་ལ་ཕྱོགས་རིས་སུ་མ་ལྟ་ཞིག་བུ་སྒྲོལ་ཀུན། རང་གི་སེམས་འདི་ལ་མི་དྲན་བུ་བའི་དགེ་གཅིག་དྲན་པས། དྲན་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་གང་མས་བག་ཡིན་གྱིས། ཤེས་པ་ཐ་མལ་དུ་མ་བཏང་ཞིག་བུ་སྒྲོལ་ཀུན། སེམས་འདི་ལ་མ་ཟློང་བུ་བའི་དགེ་གཅིག་ཟློང་སྟེ། རིག་པ་ཡུལ་མེད་དུ་ཟློང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉམས་ཟློང་ཡིན་གྱིས། དེ་ལ་ཚོག་ཏུ་མ་བརྗོད་ཅིག་བུ་སྒྲོལ་ཀུན། རང་སེམས་འདིས་མ་མཐོང་བུ་བའི་དགེ་ཅིག་ཐོང་ངེ། ཕྱི་འི་སྣང་བ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་འཁྲུལ་པ་ཡིན་གྱིས། འཁྲུལ་སྣང་ལ་བདེན་པར་མ་འཇོན་ཞིག་བུ་སྒྲོལ་ཀུན། རང་སེམས་འདི་ལ་མི་སྟེམས་བུ་བའི་དགེ་ཅིག་སྟེམས་ཏེ། སྟེམས་སུ་འཇོན་ཅིང་ཆགས་པ་དེ་

ན་བདུད་དང་གོལ་ས་ཡིན་པས། སྟེམས་སེམས་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག་བྱས།ོ།ཞེས་ཀུན། རང་སེམས་འདི་ལ་མི་ཤེས་བྱ་བའི་དགེ་
གཅིག་ཤེས་ཏེ། རང་སེམས་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་སྐུ་ཡིན་གྱིས། ས་བས་རྒྱས་གཞན་ནས་མ་འཚོལ་གཅིག་བྱས།ོ།ཞེས་ཀུན།

བྱ་བྱ་བྱ་གཅིག་ཚུར་གསོན་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་འདུས། །དོན་ནི་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་འགག་མེད། །དེ་ལ་ལྟ་
བྱའི་ཡུལ་མ་མཆིས། །ལྟ་བྱེད་རྟོག་པ་རང་ས་ཁོལ། །རང་ཁོལ་ངང་ལ་བསྒོམ་རྒྱ་མེད། །སྒོམ་བྱེད་རྟོག་པ་མ་བཅོས་ཞོག །མ་
བཅོས་ངང་ལ་སྒྲུབ་རྒྱ་མེད། །སྒྲུབ་བྱེད་རྩོལ་རྟོག་རང་ས་ཤིག །འབྲས་བུ་གྲུབ་མེད་ཡེ་ས་རང་རྒྱས། །གྲུབ་བྱེད་རྟོག་པ་རང་
ས་ཁོལ། །ཐམས་ཅད་རང་ཁོལ་རིག་དག་པས། །འཁོར་བར་འཛིན་མ་ཁད་ཀྱི་ཡིས་བྱེད། །མྱ་ངན་འདས་པ་གང་གིས་སྒྲུབ། །
རེ་དོགས་རང་དག་རྩལ་འབྱོར་པ། །སྒྲུབ་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་ས་ངས་རྒྱས། །ཉིང་ཚུལ་ཁོའི་མདོ་སྡེ་ལས། །འཇིག་རྟེན་
ཁམས་འདི་སྟོང་དག་ཏུ། །ལས་འདི་མདོ་སྡེ་གང་བཤད་པ། །ཚོགས་འཕྲལ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །དོན་གཅིག་ངོ་འཕྲད་བསྒོམ་པ་
ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ས་ངས་རྒྱས་མཁྱམ་སྟོང་ལས། །རང་ལ་རྟེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །ཐོག་
མ་ཐ་མ་མེད་དུས་ནས། །རང་ལ་རང་ཚས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པས་ཆོག །དེ་བཞིན་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང
འདི་སྐད་དུ། །གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་རྟག་ཡོད་དང་མེད་པར་བྱེད། །ཡོད་དང་མེད་པ
འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་འདི་ཤེས་ངེས་པར་འགྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་ངོ་སྤྲོད
ཉམས་ལེན་དྲྭ་བའི་ཆོས་ཐུན་འདི་ལ་མཁན་ཆོ། འོ་མ་ཀྱུལ་ལོ། །གོ་ལགས་ས་མ། ཨཱཿ།

གླ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཤ་ཀྱའི་དགེ་སློང་དབང་ཕྱུག་གྲགས་ཀྱིས་སྙིང་གཏམ་གྱི་ཚུལ་དུ་མཛད་པའི་མཛད་ཆོས་ཞེག
ཐུགས་ལ་གཏགས་པར་ཞུ་ཞུ་བ་ལན་བཏུད་ཕྱལ་བའི་ཕྲེས་ལ། གླ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཞུ་བ་ལན་བཏུད་དང་བསྟུན་ཏེ། སྙིང
གཏམ་ཐུན་བཏུད་མ་ཞིག་བཙུམས་བདོག་གིས། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་མ་ཆོག་ནས་ཅི་དྲན་བྱིས་པ་ཡིན། མི་ལ་གསང་གསུངས་སོ། །
ཕྱོགས་སོ།། །།

གསོན་དང་དགོངས་དང་བྱོན། །ཆོས་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་ཀྱིས། །ཆོས་དབང་ངག་འཁྱལ་འདི་གསོན། །ལེགས
ཚོགས་ཕྱོན་ལ་ཆུན་ནས། །ཉེས་ཐུན་གཏིང་ལ་མ་བྱེད། །ལེགས་བྱས་དྲྭ་ལན་མཛད་དོ། །སྙིང་གཏམ་སྙིང་ལ་སྒྲས་ནས། །ཕྱུན
པོ་ཕྲེས་སུ་མ་བྱེད། །བདེན་སྒྲས་ཐམས་ཅད་འཇིག་གོ། །འཇོན་ཆགས་སྟོན་ལ་སྒྲངས་ནས། །ལོག་པས་ཆེད་པ་མ་འཚོལ། །ཡི
དྭགས་གནས་སུ་ལྷུང་ངོ། །མི་ཚེར་གཙང་བསྒོམ་བྱས་ནས། །ཆས་ཁར་བྱིས་ཉོལ་མ་སྟོག །ཤལ་མ་ཅི་ལ་འཇིག་གོ། །ཞིག་པོ
ཕྱུན་ལ་བྱས་ནས། །འཇོན་ཆགས་གཏིང་ལ་མ་སྒྲ། །ཡོན་བདག་དང་པ་ལོག་གོ །ས་ནམ་ཆུབ་དུ་བོར་ནས། །ཆོས་པས་ཚོར་ལེ

མ་གཞོར། །གཡོ་སྒྲ་ཐོན་དུས་མི་འོང། །ཤེས་ངོ་སྟོན་ལ་བྱས་ན། །བློ་སྨྲོང་ཏིང་ལ་མ་བྱེད། །བློ་མ་ས་ཁ་སྨྲོང་ངོ། །ཐ་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བོར་ནས། །རི་ཁྲོད་དགོན་པར་མ་འཐབ། །གཤེ་སྒྲར་ཀུན་ཀྱིས་འདེབས་སོ། །དབེན་བཏེན་དམ་བཅའ་བྱས་ནས། །སྒོམ་ཆེན་གནས་བརྟན་མ་བྱེད། །དད་མེད་རྣམ་སྨིན་གསོག་གོ། །གནས་དཔོན་བཟང་པོར་གསོལ་ནས། །སྟེ་འབྲུག་ར་ངར་སྒྲུག་མ་ཤོམ། ། དམ་ལ་བའི་དཔོན་པོར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནས། །ཆོས་མིན་བྱ་བ་མ་བྱེད། །སྒོམ་ཆེན་བདུད་དབང་འགྱུར་རོ། ། གཏེར་ཆོས་མང་པོ་ཞུས་ནས། །གཏེར་ཆོས་སྒྲུར་བ་མ་འདེབས། །ཐ་མལ་ཆོས་མེད་འདས་སོ། །བདག་ལ་དབང་ཆོས་ཞུས་ནས། །ཐབས་ཀྱི་བླ་མ་མ་བཞུན། །དམ་ཚིག་རྩ་བ་འཆོར་རོ། །གཞན་ལ་སྨྲེན་པ་བཏང་ནས། །གཅིག་ཅར་ལན་པོ་མ་སློག་ས། །དགེ་རྩ་ཅིག་ཅར་མཛད་དོ། །ཡོན་བདག་བཟང་པོར་གསོལ་ནས། །བླ་མའི་གསར་འགྲོགས་མ་ཆེ། །གདམས་ངག་གཞུག་ཆོད་འོང་བོ། །སྙིང་གཏམ་ཐུན་བརྒྱད་ཅན་ནས། །ལངས་ཐོག་བརྟེད་དུ་མ་འཛིན། ། བསྟེན་པ་དོན་མེད་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་གྲོས་འདི་ཅོན་ཞིག །དེ་ཕྱིར་དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །བདེ་ལེགས་ཆོས་ལ་སྨྲོར་འགྱུར། །ཐུན་བརྒྱད་རྟེས་སྨོན་ཆོས་དབང་གི་ང་འཁལ་ཐོར་བུ་ཕྲོགས་སོ།། །།

མགྱར་མིན་མགྱར་འདུ་བྱེད་ནས་ཕལ་ཆེར་སྒྲུས་ས་རེ། གཏེར་མིན་གཏེར་འདུར་ཕྲུས་ནས་ཕལ་ཆེར་སྒྲ་ས་རེ། བདེན་མིན་བདེན་འདུའི་ཕྲུན་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་སྒྲུས་ས་རེ། ང་མིན་ང་འདུས་ངའི་བསྟན་པ་གློང་ཁེན་མོད་ལགས་པས། བུ་སློབ་ཡོན་དགེ་ཀུན་གླང་ཆུང་མ་བྱེད་ཅིག །ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་ཐུགས་དམ་ཐུན་བརྒྱད་མ་ཕྲོགས་སོ།། །།མཇུག་ལོ།། །།

ཞུ་ལན་རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ་མ་ཀི་པདྨ་ཏཱུ་ཏྲ། དུས་གསུམ་བླ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩལ་འབྱོར་པ། །ཟླ་བཟང་ཆོས་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་ལ། །བཀའ་གཏེར་ཟབ་ཆོས་བཅུད་ཀུན་འདུས། །དེ་ཕྱིར་བོད་ཡུལ་ཆེ་བཅུན་འགའ། །ཅམས་ལེན་ཕ་ཆོས་བཅད་པའི་ཕྱིར། །སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར། །མན་ངག་རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ་ཞུས། །བརྒྱད་འཛིན་དོན་དུ་དཀར་ཆག་བཀོད།།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། དགེ་བཤེས་དང་འགྲོ་བ་བྱ་བ། དང་པོ་བཀའ་གཏན་མས་པ་ལ་མཁས། བར་དུ་ས་སྐྱ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགེས་རྒྱུད་གསུམ་ལ་མཁས། ཕ་མ་རྨེད་མ་ལ་སྦྱོས་པའི་བུ་སློབ་གཅིག་ན་རེ། བདག་སྟོན་ཚད་ཀྱང་ཕེག་པའི་འཇུག་སྒོ་མ་ལོག་ཅམ་ཐོས་བསམ་བཀྱིས། དཔྱིན་ཚད་གུ་རུ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟེས་སུ་འཇུག་ཅིང་བློ་མི་ལྡོག་རེས་པས། ཆོས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཅམས་སུ་བླངས་པར་བཀྱི་གསོལ་བས། གུ་རུས་བཀའ་སྩལ་པ། ཨེ་མ་སྐྱེ་ལ་ལྟན་རྟེས་འཇུག་དགོངས། །འགོར་བའི་ཅིག་ཤོས་བཞིར་ཏན་ཏྲའི་ཕྱིར། །འཆི་བ་མི་རྟག་དུས་བཞིར་བསམ། །ལམ་ཚངས་མ་ནོར་ཅམས་ལེན་ན། ། ཕེག་པ་ཀུན་ཏུ་ལ་དོན་ལ་འབད། །གཞི་རྩ་སྟོམ་པ་དམ་གཙང་བཟུང་། །རྒྱུ་ནི་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གསོག །རིམ་པར་དབང་ལྔང་རྫོགས་པས་བགྲོད། །ཐེམས་ཕག་སྟོས་པ་ལྟ་བས་བཅད། །ཅམས་སུ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོས་བསྟར། ། ལ་ནི་ཟོལ་བྱལ་སྟོད་པས་དོར། ། དོན་ནི་མན་ངག་ཟབ་མོས་སྲུབ། ། ཕེ་ཆོས་མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། ། གསུངས་པས།

ཁོང་ན་རེ། བདག་ཐོས་པས་བསྐྱངས་ཀྱང། ལྟ་སྒྱོད་བློ་ཏེར་ཁྱེར་བས་དོན་དམ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བའི་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་བས། ཁྱེད་རང་གིས་རང་རྒྱུད་དེ་དོས་བཟུང་དང་གསུངས་ནས། བརྟག་པས་དོས་བཟུང་མ་རྟེད་དེ། གུ་རུ་ལ་དོས་བཟུང་ཅི་ཡང་མ་རྟེད་ལགས་ཞུས་པས། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། འདི་གা་དོན་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བ་ཡིན་གསུངས་པས། རིག་པ་ཟོས་མེད་དུ་ཞག་གསུམ་འབྱམས་རྟེས་ལ། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་གང་མཐོང་གི་དོན་ཁྲལ་ཁྲོལ་ལ་ཐལ་སྐད་དོ། ། གུ་རུ་ཆོས་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་ལ། ཞང་པོ་དགེ་སློང་དགར་སྟོན་བྱ་བ། ཚེ་སྟོད་པ་ཕྱར་མཁན་ཆེན་གྱིས་སྒྲུན་ཐུར་འདུལ་བ་ལ་ལྟོན་ས་ར་ལྟོན། བར་དུ་ཆོས་རྟེ་རྒྱ་ར་ས་པ་ལོ་བདུན་བསྟེན། ཕ་མ་ཞིག་པོར་བཞུགས་པ་ཞིག་གསོལ་པ། ཆོས་རྟེ་རྒྱའི་གདམས་པ་བས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཞིག། ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་རྟོགས་ཆེན་ལ་ཅང་ཡོད་དམ་ཞེར་བས།

གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ཁྱེད་ཕྱག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྟོམ་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱབ་འཕྲུལ་ལ་སྒྲུགས་པ་དང་། ཚོ་རྒྱན་གྱི་མན་ངག་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ཁྱོད་ཐོབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་སྐད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བ་གཉིས། ཁྱད་ཅོ་སྟེ་མེད། དེ་བས་ད་ལྟའི་དབུ་མ་ཕྱག་ཆེན་རྫོགས་ཆེན་དུ་གྱུགས་པའི་ངེས་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང། ཤེས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཕྱིར་གཏན་ལ་ཕབ། ཤེས་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱིས་སེམས་གཅིག་སྦས་མངོན་དུ་མ་ཕྱིན་པས་སེམས་དང་། སངས་རྒྱས་མ་ཉམ་པར་མ་འབྱོར། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་མ་གྲོལ་བས་ལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད། སྒྱད་བྱ་སྒྱོད་བྱེད། ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་དུ་རྩོལ། སྒོམ་ཉམས་ལ་དམ་པར་འཛིན། རང་རང་གིས་གྱུབ་མཐའ་ལ་དམ་པར་འཛིན། རང་གིས་གྱུབ་མཐའ་མཆོག་ཏུ་འཛིན། ཇི་ལྟར་འཛིན་ཡང་སྟུག་བསྟལ་མཐའ་ཡིན་མོད། གལ་ཏེ་འཛིན་དང་འཛིན་བྱེད་དུ་མུ་མཐའ་ཐམས་ཅད་མ་ཉམ་གྲོལ་དུ་འདོད་ཀྱང། ཕ་འཛིན་མ་ཚོར་གསང་མ་ཚོད་པས་སངས་རྒྱས་རྒྱབ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་སྒྲུགས་བྱེད་པར་མི་གདའ་ཡི། འབེན་གསུམ་དྲྭང་དུ་བཞག་ནས་མདའ་རྒྱབ་དུ་འཕེན་པ་མང་བར་གདའ། རི་དྭགས་ཕྱི་བ་ཉིད། འཕྲུལ་མཁན་དང། མི་ཚོས་སུ་དྲྭང་ལ་མོས་པ་མང་བར་གདའ། སངས་པས་གནང་ཀྱང་ཅི་གདའ་འམ། ཞང་པོ་རང་ཚོད་ལ་སོམས་དང་གསུངས་པས། ཁོང་ན་རེ་བས་མ་ན་མད་པ་ཀ་གདའ། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་མཉམ་སྦྱོར་དོར་སྦྱོད་ཞུ་ཅར་ནས་དོར་སྦྱོད་པས་ངའི་ཞིག་གིན་སྟེང་དུ་ཡང་ཞིག་ལ་ཐལ་སྐད་དོ།།

གཏུ་རྒྱཚོས་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་ལ། ས་སྐྱ་ལོ་པཉ་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་ས་སྐྱ་ཌོ་གདན་བྱ་བས་གསོལ་པ། ལྷ་སྐུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་མ་བསྟོམས་པར། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བྱུང་རིག་པ་མ་བཅོས་པ་བསྐྱང་པས་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་འཕད་པ་གང་ལགས་གསོལ་བས། གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ནམ་མཁའ་སྟོས་བྱལ་ཚོས་སྐྱེའི་དགེ། ཀེ་ཏྲ་རང་འབྱུང་ལོངས་སྐྱེའི་དགེ། འོད་ཟེར་འགྲོ་འདུལ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེའི་དགེ། བཅོས་སྣང་མེད་པར་རང་འབྱུང་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་མཛོད། མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྣང་གསལ་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན། དེ་ལ་རང་བཞིན་སྒྲུབ་མེད་རྫོགས་རིམ་ཡིན། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཡིན། མ་བཅོས་རང་དངོས་སྒྲོངས་པ་ཉམས་ལེན་ཡིན། རྟོག་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་དགག་སྒྲུབ་དུམ་བུའི་ཉེས་རྟོགས། ཏློ་ཅོ་ལ་རྟོག་བསྒོམ་པའི་དོན་མ་ལགས་གསུངས་པས། དུ་ཀ་ཀྱང་མད་པ་ཀ་གདའ་ཟེར། གཏུ་རྒྱཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ར་ལུང་པའི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོང་པ་བྱ་བ་ཆོད་ཚང་པ་དང་ཆོས་རྗེའི་ལོའི་མཁན་པོ་དེས། རིགས་ལྟ་གསེར་བསྟུས་དར་ཡུག་རྣམས་ཕྱལ་ནས་གསོལ་པ། བདག་ཁྱེད་ཀྱི་དམང་ལམ་ཆེན་པོ་མཛོང་པས་མོས་པ་ཡིན། ཚོ་རྒྱན་པདྨའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད་ཕྱུག་ཞེས་གསོལ་པས། གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ཁྱ་མཁན་སུ་ལགས་གསུངས། མཁན་པོས་བདག་ལགས་གསོལ་པས། གཏུ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། བདག་ཏུ་སུས་བཟུང་གསུངས། མཁན་པོས་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་པ་འདུ་གསུངས། གཏུ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། གཱ་རེ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་གསུངས། མཁན་པོས་དེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་མཆིས་ཏེ་གསོལ་པས། གཏུ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། དེ་ཀ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བློ་དྲྭགས་པོས་

པ་ཡིན། ང་བདག་གཞི་རྩ་བླལ་བས་རེ་དོགས་ཕྱག །འགོར་བ་རྒྱས་ཕེབས། ཕེག་དམན་གྱི་བློར་མ་ཤོང་བས་ཆེ། མདོར་ན་ཡིད་གཉིས་མེད་པས་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་འཛིན་མེད་ཏུར་པོ། བློའི་རྟོག་སྟོང་ལས་འདས་པ་ཅི་ལ་ཟེར་བར་གདའ་གསུངས་པས། མཁན་པོ་ན་རེ་ལོ་དགུ་བསྟོམ་པ་བས་ངོས་ཏེ་པོགས་ཆེབར་འབྱུང་སྐད་དོ།།

གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། དགེ་བཤེས་རྒྱ་མོ་ཆེཞེས་བྱ་བ་ཆོས་རྗེ་རྒྱ་རས་པ་ཆེན་པོའི་སྒས་ཀྱི་ཐུ་བོ། བླ་མ་ལོ་དང་ཚོད་ཚང་པ་གཉིས་ཀའི་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མཛད་པ་བགྲེས་པོ་ལོ་བདུན་བཅུ་པ་ཞིག་ལྷོ་བྲག་ཏུ་བྱོན་ནས་ཐུགས་རྗེས་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་ཞུས་རྗེས་སུ། གུ་རུ་ལ་གསོལ་བ། བླ་མ་སྒྲུབ་པའི་གནད་ལ་ཟབ་པ་ཞིག་ཞུས་གསོལ་བས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཕྱི་ཤེས་བྱ་ཚོག་དོན་གྱིས་བླ་མ་ལ། ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀུར་གསུངས་བཞིན་བསྟེན་པས་སྒྲུབ། གསང་བ་རྟོགས་མཁན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བླ་མ་མིང་མེད་ཡུལ་བླལ་མ་བཅོས་ངང་དྲངས་སུ་སྒྲུབ་བོ། །གསུངས་པས། དགེ་བཤེས་ན་རེ། སྟོང་པའི་འོད་དོད་མོས་གུས་བཅོས་མའི་སེམས་འཛིན་རེ་ལྟོས་ཅན་གཅིག་ལ་ན་ཞིང་འབད་འབྱངས་སྟོན་ཡང། ཡང་དག་དོན་གྱིས་བླ་མ་དང་ཕྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ། དེ་ར་བསྒྲུང་ན་ཞིང་ནས་འོད་དོད་བྱས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལགས་ས་མ་ཐུགས་ལ་བཏགས་ཟེར། གུ་རུ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མདོའི་རས་པ་བྱ་བ་བླ་མ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་བསྟེན། ཁྱད་པར་དུ་ཞང་ཚལ་པའི་ལྷ་རྒྱུད་ལ་ཆེ་ལ་བཟང་པར་གྱགས་ཤིང། གུ་རུཉིད་ལ་མི་ཕྱེད་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་གཏེར་ཆོས་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་དེས་གཡུ་ཆེན་ཞིག་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ། གུ་རུ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་བཀའ་གཏེར་ཟབ་དགུའི་བདག་པོ་ལགས་པས། བཀའ་གཏེར་ཟབ་དགུ་གནད་གཅིག་ཏུ་ཏྲི་ལ་བའི་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་བས། གུ་རུས་གསུངས་པ། སྟེང་གི་བུ་མཆོག་ཐུགས་དགོངས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་དགོངས་གཅིག་སྒྲས་གཏེར། །གསུངས་སུ་བྱོན་པས་བཀའ་ཞེས་བྱ། །བཀའ་གཏེར་ཡེ་ནས་གནད་གཅིག་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རང་ལ་གཅིག་སྒྲས་གཏེར། །དེ་ཉིད་ངོས་སྟོང་ཆོག་དེ་ལ། །རང་ལྟས་མཐོང་ངམ་རིགས་པའི་གཏེར། །མ་བཅོས་ངང་དྲངས་ལོངས་སྟོང་རྟོགས། །ཞེས་དོན་བཀྲལ་བས་བདག་ཁམས་ནས་ཡོང་བ་ཐོག་ཕྱེད་དང་མི་འཕྲད་པ་དེས་སྟར་ཇི་ཙམ་གཅིག་སྒྲུངས། ང་བློ་བདེ་ཕྱགས་སུ་ཚུད་གསུངས་སོ།།

གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། བླ་མ་ལྷ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་ཡེ་ནས་མི་ཆེབ་ལ། ཆོས་རྗེ་འབྲི་གུང་ཕེལ་པའི་སྒས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གྱུར་པ་དེས། འགོས་ཀྱི་ཕག་རི་རིན་ཆེན་སྒང་དུ་གདན་དུངས་ཏེ་མི་རྟ་དུག་བརྒྱ་ཡིས་བསུས་དར་འཕན་ཕྱར། རྒྱས་པ་དང་རྟ་བཟང་གོས་ཆེན་མང་པོ་ཕུལ། ཞེ་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱད་དབང་ཞུས་རྗེས་སུ་གསོལ་བ། བདག་ལ་མི་དཔོན་གྲ་དཔོན་ཐམས་ཅད་བབ་པས་རི་ཁྲོད་དུ་མ་རྟོལ། ད་ཕྱི་རི་གླུངས་སུ་གར་བདེ་བསྟད་དེ་སྟོང་ལམ་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་བས། གུ་རུས་

གསུངས་པ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཤར་ན་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་མ་སོང་མེད། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མ་ཤར་ན་ཅི་བྱས་སྒྲིབ་པར་མ་གྱུར་མེད། ཅེས་དོན་འགྲེལ་ཏོ་སྒྲོད་པས། ལྷ་རིན་པོ་ཆེན་རེ་ཆོས་ཆོད་གཅིག་དང་དག་ཐོད་འཕྲད། གུ་རུ་ཉིད་ལས་དྲིན་ཆེབ་མེད་སངས་རྒྱས་མཁན་སྒྲོར་ངོ�་ཆར་ཆེགསུངས་སོ།།

གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཆུམིག་འདུལ་གྲ་བའི་མཁན་པོ་ཆེན་པོས་སྟོང་འབྲལ་ཡང་ཡང་དུ་བྱས་རྟེས་སུ་གུ་རུ་ལ་གསོལ་བ། བདག་གིས་གྲ་བ་ཅི་དགར་བཞག་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་སུ་འཕྲད་པའི་ཡུགས་ལགས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བླ་རྟོགས་ཕྱགས་གསུམ་གནང་། འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཡང་། གསུངས་ཆོག་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀུན་འདུས་པ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་པས། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། རང་ངོར་ཤེས་ནས་རང་ཚུགས་ཕྱབ་ན་མཆོག །ཅེས་པའི་དོན་བཀྲལ་ནས་བསྟན་པས། བདག་འདུལ་གྲ་བའི་རང་རྒྱུད་དེ་དར་ཕྱལ་གསུངས་སོ། །གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། གཙང་ཁང་སྟོད་ན་ཆེབ་མཁན་པོ་གནས་རྟེང་པས་རིན་པོ་ཆེལ་མེ་ཤེལ་ཕུལ། ཕྱགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྟིང་འདུས་པའི་དབང་ཞུས་རྟེས་སུ་གསོལ་པས། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། རང་ཐུང་མི་རྟོགས་རང་རིག་མ་བཅོས་ཁོ་ནའོ། །ཅེས་ངོས་བླངས་གསུངས་པས། མཁན་པོ་ན་ར། གནད་དུ་མ་ཕོག་པའི་ཐོས་རྒྱས་མགོ་བོ་སྐོར་འདུག །དཔྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུང་ཟླུབ་པ་ལ་སོགས་གསུངས་སྐད་དོ། །གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཁོ་ཕུ་ལོ་ཐུ་བའི་དབོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་དབང་གིས་གསོལ་པ། ས་ངས་མི་རྒྱ་བའི་རྒྱ་གང་ལགས། ས་ངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་སུ་གང་ཕྱུར། ས་ངས་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་དོན་འབྲུང་བ་དུས་མཉམ་མི་མཉམ་ཞེས་ཆོག་གསུམ་པོ་དེ། དགེ་བཤེས་གན་ལྷུགས་པ་ལ་བསྲིངས་འབྲུང་ནས། གུ་རུས་ལན་གསུངས་པ། ས་ངས་མི་རྒྱ་བའི་རྒྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན། ས་ངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་སུ་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་ཏེ་ལྟ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པ་རང་ས་བློ་ངོ་ཤེས་པ་སྟུར། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ལྷན་སེལ་དུས་མཉམ་པ་ལྟར་ས་ངས་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་དོན་འབྲུང་བ་དུས་མཉམ་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་པ་དོགས་ན་མདོ་རྒྱུད་ལུང་གསུམ་དུ་དཔང་དུ་བཙུགས་ལ། ཐུགས་སྟོས་བཅད་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོངས་པས་ངོམཚར། དགེ་བཤེས་ཀྱིས་བླ་མ་མ་ཁོར་བ་ཞིག་རྟེད་གདའ་གསུངས་སོ།།

གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཤབ་ལང་ལོང་དུ་ཐོན་པའི་ཚེ། དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་རིང་མོ་ན་ར། གུ་རུ་ལགས། དགེ་བཤེས་ཇི་ཐུས་ཁོ་སྟེ། ཁྱེད་དབུ་མའམ། ཕྱག་ཆེན། ཐུགས་ཆེན། གྲུབ་མཐའ་གང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཟེར་སྐད། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། གྲུབ་མཐའ་གང་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་གསུངས་པས། ཁོ་ན་ར། དབུ་མ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ཟེར་བས། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། འགྲུལ་པ་རང་ས་གྲོལ་ན་གང་དང་མཐུན་པ་མཐུན། ལུང་ལས། གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་

འབྲུལ་པ་མེད། །ཅིས་པས་གསལ། དོན་ལ་འགྱུར་བྱེད་གང་ཡང་གདའ་ཡེ་གསུངས་པས། བཟོད་པ་ནི་རེ། དེ་ཀུན་ཡོད་ཁྱབ་ཡོད་ཟེར་ལོག་ཐལ་བའི་དྲྭང་དུ་བཙུན་པ་དྲག་ཐུང་ནས། གཏེར་སྟོན་དེ་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཅང་གདའ་ཡེ་ཟེར་ནས། བཟོད་པ་ནི་རེ། ཁོང་རང་རྒྱུད་པར་མི་གདའ། ང་གཏད་མེད་སྒྲིད་དུ་ཆེལ་པ་ཞིག་ཐུང་ཟེར་སྐད་དོ།།

གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ས་ད་ཀྱི་མཁན་པོ་ཁ་སྒེ་བས། བློ་མ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་གྱལ་དུ་གསོལ་པ། བློ་མའི་མཐར་ཐུག་གང་ལགས་ཞུས་པས། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། བློ་མའི་མཐར་ཐུག་རང་རིག་བློ་མར་ཤར་བ་ཡིན་གསུངས། ཕྱི་འི་བློ་མ་སྟོང་གིས་ཆོས་སྒོམ་བརྒྱད་ཁྲི་བཤད་ཀྱང། རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་རིག་བར་དུ་འབྲུལ་པ་ས་ངས་སུ་མ་བཏབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ཅི་མ་ཚང་རང་ལ་རང་གིས་བརྟགས། རང་མཚན་རིགས་པའི་ཚེ་འཁྲུལ་པ་ས་ངས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་པ་ལ་སོགས་གསུངས་པས། གླ་པ་ཚོ་འབར་ཏེ་འོང་རིན་དེ་ཀ་གཅིག་པོ་ལ་ཆོག་གསུངས་སོ།།

གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། མཁན་པོ་ཅོ་རོ་པས་གསོལ་པ། ཆོས་སྟོན་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་གདམས་ངག་ཞིག་ཞུ་གསོལ་པས། གུ་རུས་གསུངས་པ། རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་ཚེ་མི་རྟོག་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པ་ལ་གནད་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ངོ་ཤེས་ཚེ་མ་རིག་པ་ས་ངས། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་ས་ངས་རྒྱས་ཡིན། ཤེས་བྱ་དེ་ལྟར་རིགས་པས་ཆོས་ཡིན། དོན་ལས་མི་འདའ་བས་དགེ་འདུན་ཡིན། རང་རིག་པས་བློ་མ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཡི་དམ། བདེ་ཆེན་མཁའ་ལ་སྒྲོད་པས་མཁའ་འགྲོའོ། །དེ་ཉིད་སྒྲོས་བྱལ་ཆོས་སྒྲ། ཆོས་རྣམས་གཉིས་མེད་དུ་ཡོངས་སྒྲོད་པས་ཡོངས་སྒྲ། རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བས་སྒྲལ་སྒྲ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་ཕྱག་པས་ཕྱག ।བཤད་ཆོག་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་འགོར་བས་བསྐོར་བ། གཉིས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་མེད་དུ་མཚོད་པས་མཚོད་པ། སྒྲུབས་དང་སྒྲོབས་པ་གཉིས་མེད་སྒྲུབས་འགྲོ། མཐའ་བྲལ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་སེམས་བསྐྱེད། སྣ་ཚོགས་འདུ་ཤེས་བྲལ་བས་སྟོམ་པ། སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་རིམ། དམིགས་མེད་གདོད་ནས་དག་པས་ཐར་ཕྱིན་དུ་རྟོགས། རེ་མེད་རང་གནས་རྟོགས་པས་སྨོན་ཕྱོགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བཀའ་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུབ་བའོ། ।ཞེས་གསུངས་པས། མཁན་པོའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་མཐའ་རིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ངོམཚར་གསུངས་སོ།།

གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། གྲུ་ཤུལ་གྱི་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་འོད་ཀྱིས་བློ་མའི་དབང་ཚར་བའི་ནང་ཞོགས། བདག་ལ་འགོར་བ་དང་ངན་སོང་ལ་སོགས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་ཞིག་ཞུ་གསོལ་པས། གུ་རུའི་ཞལ་ནས།

འོ་ལགས་མ།བན་པོས་རང་འཇིགས་པའི་རྫ་བ་ཆོད་དང་འཇིགས་མེད་ཀྱི་གདེང་ཚེན་རང་བྱུང་དུ་འཆར་ཞེས་ངོས་བློད་པས། ཁོང་ན་རེ། ཆོས་དེ་གཅིག་ཡུས་ཆོག་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ལོ་རེའི་མ།བན་པོ་འཆད་ཁ་བས། ཡང་སྟེང་འདུས་པའི་དབང་ཞུས་རྟེས་སུ། བདག་འདུལ་ཁྲིམས་རང་གིས་མ་ཁྲོལ་བས་བསྲུངས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཐོས་པ་ཡང་མི་ཚུད་ཙམ་བཀྲིས་ནས་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཙམ་སོང་སྟེ། ས་བས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་རྒྱུ་འབྲས་བཟང་པོས་མི་སྣ་རེས་བསམ་ཡང། ཕྱི་མ་ཅིར་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེ་ཡང་བྱུང་ལགས། ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པའི་གནད་གཅིག་ཞུ་གསོལ་བས། གུ་རུས་བཀའ་སྩལ་པ། མཚན་བརྗོད་ལས། ས་བས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོ་ས་བས་རྒྱས་རྒྱུ་མེད་པ། །ཞེས་པས། ས་བས་རྒྱས་མེད་ན་བཀའ་གང་གིས་གསུངས་ནས་ཡིད་རྟོག །ས་བས་རྒྱས་མེད་ན་ལྷང་དེ་ཡང་གང་གིས་འགྱུར། ལས་རྒྱུ་འབྲས་མི་སྣ་བར་འཛོག་པ་སེམས་ཡིན་ན། སེམས་ཀྱིས་བོས་བཟུང་གང་ན་གདའ། ཁྱེད་ཐེ་ཚོམ་སྐོ་གསུམ་གང་ནས་སྐྱེས། སྐྱེ་ས་ལ་བརྟག་པ་མཛོད། ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་གདེང་ནང་ནས་འཆར་ཀྱིས་གསུངས་པས། མ།བན་པོ་པ་བརྟག་པ་ལ་འབྱམས་ནས་དྲོ་ཡོལ་བ་མ་ཚོར་རྟེས། ཕྱིད་པ་ཧྲལ་པོར་བཏང། བདེན་འཛིན་ཟད་དུ་ཕྱུག །ཟླ་མའི་དྲིན་ཡོད་དེ་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག །གཞོན་ནུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚེ་ན། སྒོམ་པ་ནམ་འབྱམ་གྱི་འབྲི་ཁུང་གི་དགོན་པོ་ཤེར་འབྱུང་གིས་གདན་དྲངས་གཞིས་ཕྱལ་ཚོས་འགོར་མཛད་པའི་ཚེ། དགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དགེ་བཤེས་ཇོ་སྦས་ཚོས་ཅི་ཤེས་ཅི་བསླབས། ངེད་ཀྱི་བཙུན་པ་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། གུ་རུས་ལན་གསུངས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྫ་བ་བརྟགས་པས། ཤེས་བྱའི་ཚོས་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མ།བན་པོ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་འདི་སྒོབ་འདི་མི་སྒོབ་ཀྱི་གཏད་ས་མ་རྟེད། བདག་གསང་སྦྱགས་ཀྱི་བཙུན་ཆེན་རང་ཡིན་ནམ་བསམ། ཁན་ཐོས་ཀྱིས་བཙུན་ཆུང་མི་བྱེད་ལགས་གསུངས་པས། དགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཚོས་འབྲེལ་གཅིག་ཕར་བསམ་པས་ཚུར་ཐུང། ཇོ་ཐུས་ཁན་ལེ་ཞིག་མི་སྣང། ངོའོ་ངོས་ཟིན་འདུག་ངོ་མཚར་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཚོས་རྟེ་རྒྱའི་ཏུ་ཆེན་བླ་མ་ལོ་རས་པས་བརྒྱ་འབྱལ་བྱས་ནས། ཀཱམཱདུ་འདུལ་ཀྱིས་སྒྲ་སྒྱུན་དང་ས་པའི་སྟོན་ཀ། བླ་མའི་གཏོར་དབང་ཚེ་དབང་ཞུས་ཚེ། བླ་མ་ལོའི་ཞལ་ནས། གུ་རུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རི་ཁྲོད་དམ། འདག་འབྱར་རམ། ཐུགས་དམ་ཉམས་ལེན་ཇི་ཙམ་མཛད་གསོལ་བས། གུ་རུས་གསུངས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་རི་ཁྲོད་དུ་འདག་འབྱར་རྟོག་སྒོམ་གྱི་ཐོ་ལ་བ་དང་། སྦྱག་ཅོར་གྱི་སྒོམ་ལ་ཞག་གཅིག་ཀྱང་མ་བཀྲིས་འོན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་མཚང་དང་མི་འབྲལ་ཙམ་གདའ་དེ་

ལགས་སོ། །ཐུན་སྒོམ་དུམ་བུར་ཐུང་ཅིང་སངས་རྒྱས་རྒྱབ་འབྱར་ལ་སྒྲུག་པའི་མི་མ་ལགས་སོ། །གསུངས་པས། སྦྱངས་པ་
མངོན་འགྱུར་གྱི་གསུང་དེ་ངོ་མཚར་གསུངས་སོ།།

གུ་རུཏྲོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཇོ་གདན་ཟུལ་ཕུ་བས་མ་ཁར་ཆུར་ཁོང་རང་གིས། ལྷུང་བཟེད་ཡོད་པའི་འཕེབ་གཅིག་ཕུལ་
ནས་གསོལ་བ། མངོ་སྐྱེ་འདུལ་བ་མངོན་པ་གསུམ་གནད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་ཞིག་ཞུ་གསོལ་
བས། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་མངོ་སྐྱེ་གསུང་རབ་མན་ངག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་རང་སེམས་
འདུལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཕེབས་པས་མངོན་པ་སྟེ། གནད་ཡེ་ནས་གཅིག་པ་ལགས་སོ། །དེ་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་ཚེ་ན་རྟོག་པ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ནས་བཏུལ་ཡང་མི་ཐུལ་བས། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་རང་ལ་བལྟས་པས། རང་སར་
ཐུལ་ཏེ་རང་སར་གཞི་རྩ་བྱལ་བས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ནི། མངོན་ཏེ་མ་བཅོས་པའི་གདན་གཅིག་མཇོད་གསུངས་པས། ཚུལ་
ཆོས་འདིས་ཇི་ལྟར་ཅམ་ཞིག་སྦྱངས་དེ་འདུ་གཅིག་ཡིན་ཞེར་སྐད་དོ།།

གུ་རུཏྲོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། མན་ཡུངས་པ་དྲན་སྟོན་དཀོན་རིན་གྱི་བུ་ཆེན། དགེ་བཤེས་བཀྲིས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསོལ་
བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱུག་གང་ལགས། ཞུས་པས། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། རང་གིས་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངོ་ཤེས་པའོ།
།རང་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གུ་རུཏྲོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། དམ་པ་
འཕགས་ཀྱི་བུ་ཆེན། སྒོམ་པ་འགྲུག་གི་བྱ་བ་རྩ་རིལ་པོ་དགུ་བཞུགས་པའི་སྒོམ་ཆེན་ཞིག་གིས་ཀ་བློ་ལ་ཉེ་ཁྲི་འབྱམ་བྱ་བ་ཕུལ་
ནས་གསོལ་བ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་རའི་ཞལ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱིས་བདེ་སྐྱིད་མི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་གསུངས་ནས། མི་རྟོག་པ་གཅིག
པུ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྒོམ་པ་ལགས་པས། ཐུན་སྟོད་ལ་ལེགས་པར་བྱུང་། རྗེས་སུ་རྩམ་རྟོག་གནམ་ཀྱི་སྐར་མ་ལྟར་སྦྱ་བ་ཞིག
བྱུང་། གེགས་སེལ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་པས། གུ་རུས་གསུངས་པ། མི་རྟོག་པ་ལ་གནས་དུས་ན་མཉམ་བཞག་ཡིན། རྟོག་པ་གསལ་
བ་ལྟག་མཐོང་ཡིན། མཉམ་རྗེས་ཆུང་འཇུག་བཞེད་ན་དེ་གཉིས་ལ་དགག་སྒྲུབ་དགའ་མི་དགའ་བྱེད་མ་ཁན་ངོས་བཟུང་དང་
གསལ་བ་འཛིན་མེད་སངས་རྒྱས་དགོངས་པར་འཚར་ཀྱིས་གསུངས་པས། ཁོང་ན་རེ། བདག་ལྟ་ཐུགས་ལ་གཏགས་ཏེ་བདག
འདུ་བ་མངའོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཞེར་སྐད་དོ།།

གུ་རུཏྲོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། གཙང་རིགས་སྒྲུན་གསུམ་པས་གདན་དྲངས་ཚེ་དགོན་པ་དྲང་མོ་ལུང་གཟིགས་སུ་བྱོན་པས།
དྲང་མོ་ལུང་གིས་སྟོབ་དཔོན་འཛམ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་བདག་ལ་ཁམས་འདུས་གཅིག་འགྱུར་པས་བྱིན་རླབས་ཤིག་ཞུ་གསོལ་པས།
གུ་རུའི་ཞལ་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀ་བྱུང་གདའ་གསུངས་པས། ཁོང་ན་རེ་བྱུང་གདའ་ཟེར། གུ་རུན་རེ། ཁྱེད

དོན་བཤགས་རེམ་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕྱི་མར་སྟོད་མ་ཁོམས་པར་འདོར་རྒྱུད་ལ་སློངས་ནས་ཐུར་དུ་དགེ་སྦྱི་ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ངོམཚར་ཆེམོད། གསུངས་པས། ཁོང་ན་རེ། རླབས་སུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་དགེ་སྐང་མངའ་ཡོ་ཡང་འཚར་གྱི་གདའ་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་གཙུང་པོ་སློབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེས་སྐྱེལ་ཐུང་མཛད་ནས། ཏིང་ཏིང་ཤག་ཞིག་ལྷལ་ནས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ལུང་ཞིག་ཞུ་གསོལ་པས། གུ་རུས་གསུངས་པ། ཐུགས་ནི་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ཡེ་ནས་འཇིགས་འབྲལ་མེད་དེ་ཡེ་ནས་རང་ལ་ཡོད་པས་ན་དོན་ཡོད། རྟོགས་ན་དོན་ལས་གདའ་མི་ཤེས་པས་ཞགས་པ། ཉམས་སུ་བླང་བདེ་བས་ན་ལུང་བྱེད་རང་ལ་གདའ་གསུངས་སོ།།

གུ་རུཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། དྲང་ལུང་གི་སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་སྦྱན་མཉམ་གསུམ་དུ་གླུ་རྩི་བྱེད་ཞིག་ལྷལ་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོས་འབྲེལ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་པས། གུ་རུས་གསུངས་པ། ཐུགས་ནི་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུགས་རང་སེམས་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཡིན། རྗེ་ནི་རང་གིས་རང་མཚན་ཉིད་པས་ཆོས་ཀྱིས་རྗེ་གསུངས་པས། སྒྲུབ་ལུང་ཞིག་ཞུ་ཞེར་ནས་ཡིག་བདུན་གསར་སྒྲུབ་བཤད་དོ།།

གུ་རུཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། བླ་མ་སྟོ་བོ་ཆེབས་གདན་དྲངས་ནས་གཏོར་དབང་ཞུས་རྗེས་སུ་གསོལ་པ། བདག་བླ་མ་བླན་སྒོམ་རས་པའི་བུ་རྒན་ཞིག་ལགས་པས། ཆགས་ལམ་གྱི་གནད་ཟབ་པ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་པས། གུ་རུས་གསུངས་པ། གང་ལ་ཆགས། གང་གིས་ཆགས། ཇི་ལྟར་ཆགས་པ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དོས་བཟུང་གང་ཡང་མ་རྟེད་ན་དེ་ཀ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་སློང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། ।དབང་པོ་སྒོ་སྒྲོར་གྱི་བདེ་བ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཆགས་པའི་གཏོར་ལུར་དུ་མི་གདའ་ཡེ་གསུངས་པས། ཁོང་ན་རེ་མད་པ་ཀ་གདའ་ཏེ་ཏེ་གསུངས་སོ།།

གུ་རུཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གཙང་རིད་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཚེ། བཀའ་བོད་མང་པོ་གདན་དྲངས་ནས། ཁ་པས་མ་ཕེག་ནས་ཀེ་ཁྲི་དྲུག་དུམ་པ་ཞིག་སྟར་ཐང་འབྲལ་དུ་མཆིས་པས། མཁན་པོས་གཟིམ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་པའི་ཐ་གལ་དུ། མཁན་པོས་སངས་རྒྱས་སྒོམ་པའི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཁོ་ན་འཐད་པས། བཙུན་གཟུགས་ཀྱི་བློ་ཐོད་མ་མཛད། ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་གྲལ་དུ་བཙུན་པ་ཡོང་གིས་འདུག་ཟེར་བས། མི་མངས་རང་ཚང་མ་བླུད། ཚང་ལ་གཟོབ་ཀྱིས་བག་ཚུག ।སྐྱེ་བོ་སྟོག་གསོག་ཏུ་འགྱུར་གསུངས། གུ་རུས་བཙུན་པའི་མཐར་ཐུག་གང་ལ་ཞུས་པས། ཁོང་ན་རེ། སྟོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཡིན་ཏེ། གནས་

སྐབས་སུ་ཚུལ་འཆོས་མཁས་པ་རང་ཡང་བཅུན་པར་མི་གདའ་ཡེ་གསུངས། ཡང་སངས་རྒྱས་སྨོན་པ་ན་རེ། གུ་རུ་ལགས་ཁྱེད་གསང་སྦྱགས་པའི་མཐར་ཕྱག་དེ་གང་ལ་བྱེད། གསོལ་བས། གསང་སྦྱགས་པའི་མཐར་ཕྱག་བློ་མར་མོས་པ་ལ་གསང་སྦྱགས་མཐར་བྱུག་རྫོགས་འཚལ་ཏེ། གཞི་དམ་ཚིག་གཙང་མ་ཟིན་པ། ཐག་ལྟ་བ་བཟང་པོས་ཚོད་པ། ཉམས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བཟང་པོས་ལྟོད་པ། རིམ་པ་དབང་གིས་བགྱིད་པ། ལ་སྦྱོད་པས་དོར་བ། དོན་མན་ངག་གིས་གྱུབ་པ་ཞིག་འཚལ་ཏེ།

མཚན་བརྗོད་ལས། གསང་སྦྱགས་རྒྱལ་པོ་བྱུག་ལྟན་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བོད་ན་རེ་ཐུགས་ལ་གཏགས་ཚོས་འབྲེལ་དུ་འཛིན་ནོ། །གསུང་སྐད། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། བླ་མ་གཞོང་ཁ་བ་བྱ་བ་ཚལ་པའི་བུ་ཆུན་དེས། གནས་ཁ་རི་སྒོར་གདན་བྲངས་ནས། ཡོ་རྒྱན་སྐུ་ཚབ་གཟིགས། བོད་གཱིས་གསོལ་བ་གཏབ་པས་རིང་སྲེལ་བཅུགཉིས་བྱོན་པས་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས་གུ་རུ་ལ་གསོལ་བ། ཡོ་རྒྱན་པདྨ་དང་། བླ་མ་ཞང་གཉིས་མི་གཉིས་ཟིར་བ་བདེན་པར་སྣང་། ཁྱེད་ཀྱང་ཡོ་རྒྱན་དང་མི་གཉིས་པར་བདེན་པས། ང་ལ་མི་ཕྱེད་དང་པ་ཡོད་པས་ཕྱགས་ལ་དགོངས། ལྷོ་བྲག་བློ་ཚུངས་གི་གླ་པ་འདི་བྱ་དཀའ་བར་ཐུབ། ཁྱེད་རང་གིས་ཕྱགས་གཏད་པའི་ངེས་དོན་ཞིག་གསུངས་པར་ཞུ་གསོལ་པས། གུ་རུས་གསུངས་པ། བླ་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མིང་མེད་ཡུལ་བྲལ་དུ་ངེས་ཤེས་དོན་བཤད་པས། བོད་ན་རེ། རྒྱབ་རྒྱབ་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་དུ་ས་ཕབ་པས་ཐུབ་ཕྱགས་ལ་བཏགས། མཁར་ཆུང་ལ་ཡག་གི་གཤེགས་བཞུད་ནམ་མཛད་ཀྱང་བའི་ཞོང་ཁ་ལམ་ན་ཡོད་པས་ཞག་རེ་ཐུབ་ཀྱིན་པ་ཞིག་ཕྱགས་ལ་ཐོག་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། སྟག་ལུང་ཐང་པའི་སྨོན་ཆེན་དར་མ་དཔལ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་གསོལ་པ། ང་སྟག་ལུང་ཐང་ནས་གསང་ནས་ཁྱེད་ཅན་དུ་འོང་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། དར་ཟབ་ཕུལ་ནས་དབང་ཞུས་རྗེས་སུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད་འདི་ལས་མེད། ཏེ་ཀའི་གནད་འདི་ཀ་ལས་མེད་བྱ་བ་ཞིག་ཞུ་ཟེར་ནས། གུ་རུས་གསུངས་པ། ཕྱག་མཛོད་བར་སྟོང་ལ་གཏད་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་བའི་ཕྱག་དོན་གོ་ཟམ་གསུངས། མ་ཚལ་ཞུས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རང་ཡིན་ཏེ་དས་ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་དོན་བརྗ་ནམ་མཁར་མཆོད་ནས་བསྟན་ཀྱང་། ཁྱེད་རང་གིས་བློ་ལ་མ་རིག་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཕེབས་གཏའོ་གསུངས་པ། བོད་ན་རེ། དེ་ཀ་ངོ་སྤྲོད་དང་གཟོད་ཞུ་གསོལ་པས། གུ་རུས་ལན་གསུངས་པ། ནམ་མཁའ་ལྟར་དུ་ཟེམས་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་མ་བཅོས་ཀློང་ཡངས་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་དུ་ཅད་དེ། ཕྱག་དེ་ས་ལེ་བ་དེ་རྟོགས་ན་འགོར་འདས་ལམ་གསུམ་ཀྱི་བློ་མཐའ་ཕྱག ཁྱོར་མི་ཟློག་པས་ས་ངས་རྒྱས་ཕེབས། ཕེག་དམན་དྲང་དོན་པས་བློ་ར་མ་ཚུད་པས་ཆེ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་ཤིག་གསུངས་པས། ན་ཞིང་ནས་ཇི་ཙམ་གཅིག་བསྟོམས་ཀྱང་བློ་ཟློམ་དུ་ཤོར་གདའ། སྟོམ་མེད་རང་དུ་དགོངས་གོ་གསུངས་སོ།།

གྱ་རྒྱ་ཆེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཤམ་པོའི་དགེ་བཤེས་འབྱོམ་རྟོགས་ཚེ་བས། རྒྱ་ཕྱིད་ལྷང་པར་དབང་ཞུས་རྡེས་སྒྲ་གསོལ་བ། མཐུ་བོ་ཆེས་ཕྱོག་གཅོད་པས་ས་ངས་རྒྱ་བ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་བས། གྱ་རྒྱས་ལན་གསུངས་པ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱོག་ཡེ་ཤེས་རལ་གྲིས་འཛིན་མེད་དུ་ཚོད་དང་། ས་ངས་མི་རྒྱ་བའི་དོགས་མེད་གསུངས་སོ།།

གྱ་རྒྱ་ཆེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཇོ་གདན་མང་ཡུལ་བ་བྱ་བ་ཞི་བྱེད་དམར་སོ་སྐྱམ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ། ཞི་ཕྱོགས་ཕྱུག་གསུམ་གནད་གཅིག་ཏུ་ཏྲི་ལ་བས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཆོག་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་བས། གྱ་རྒྱས་གསུངས་པ། ངར་འཛིན་རང་གྲོལ་མཚང་རིགས་ན་ཞི་ཕྱོགས་ཕྱུག་གསུམ་གནད་གཅིག་ཡིན་གསུངས་པས། ཡང་གསོལ་བ། ངར་འཛིན་རང་གྲོལ་མཚང་གང་ལགས་ཞུས་པས། གྱ་རྒྱས་གསུངས་པ། ངར་འཛིན་ལ་ཕྱོགས་གང་ནས་ཇི་ལྟར་བརྟགས། གཞི་ཙ་མ་རྟེད་ན་མ་རྟེད་པ་དེ་ཡིས་སྟེམས་བྱེད་རང་ཡལ་ལ་སོང་ཆེ། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་ལ་ཞི་བ་ཞི་བྱེད། བློ་མཐའ་སྐད་ཅིག་ལ་ཟད་ཅིང་ཟོ་གས་པས་ཟོ་གས་ཆེན། སྒྲིབ་གཉིས་སྐད་ཅིག་ལ་ཕྱུག་པས་ཕྱུག་ཆེན། དེ་ལྟར་གནད་གཅིག་ཤེས་ན་ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གྱ་རྒྱས་གསུངས་པས། ཁོང་ན་རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དགེ་མིང་སྟོང་དུ་གོ་ཞེར་སྐད་དོ།།

གྱ་རྒྱ་ཆེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། རྒྱ་མ་སྐང་པའི་དགེ་སློང་པའི་སློབ་མ་ཇོ་གདན་ཕེ་མ་ཞེར་བ། བཀའ་གདམས་པའི་ཆོས་ལ་མཁས་ཤིང་བཙུན་པ་ཞིག་གིས་གསེར་སྲང་གཅིག་ཕུལ། སྒྲུབ་ལྷང་འགའ་ཞུས་རྡེས་སྒྲ་བདག་ས་ལམ་གཅིག་ཆོད་དུ་གྲོལ་ནས་སྒྲུབས་བགྲོད་མི་དགོས་པའི་ཆོས་ཞིག་ཞུ་གསོལ་བས། གྱ་རྒའི་ཞལ་ནས། ས་ནི་ཡེ་ཤེས་བློ་མའི་ས་སྟེ་དེ་ཉམས་འོག་ཏུ་ནོན་པས་ཆེན་པོའོ། །ལམ་དེ་ཉིད་མ་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཏེ། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཆོད་དེ་ལ་སྒྲུབས་བགྲོད་མི་དགོས་པ་ལགས་སོ། །གྱ་རྒྱས་གསུངས་པས། ཁོང་ན་རེ། རང་རིག་བློ་མ་ཁོ་ནར་མི་གདའ་ཡེ་གསུངས་ནས་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེར། གྱ་རྒྱ་ཆེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། སྐྱོར་མོར་ལྷང་གི་ཇོ་གདན་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཞེར་གྱིས་གསོལ་བ། བདག་ལ་ཤེར་སྐྱེང་གིས་ལྷང་གཏེར་མ་ཞིག་ཞུ་ཞེར་བས། གྱ་རྒྱས་གསུངས་པ། རང་ངོ་ཤེས་པ་ཤེས་པའི་རབ། དེ་དོན་མཐའ་བྲལ་སྐྱེང་པོ་ཡིན། ཡེ་ནས་རང་ལ་གཏ་བས་གཏེར། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོངས་ཞིག་ཙམ། གསུངས་སོ།།

གྱ་རྒྱ་ཆེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ལ་བྲག་གི་ཇོ་བཙུན་ཚུལ་འོད་ཀྱིས་གསོལ་བ། རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནད་འདྲས་པ་ཞིག་ཞུ་ཞེར་བས། གྱ་རྒྱས་གསུངས་པ། ས་ཙམས་རྟེན་དང་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་འབྲེལ། གཉིས་མེད་ཤེས་པས་གནད་ཡིན་ཆོས་ཀུན་འདྲས་ཞེས་དོན་བཀལ་ནས་གསུངས་སོ།།

གཏུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། སྒང་ས་གོའི་སྨོན་པ་རིན་ཆེན་སྒང་པས་གསོལ་བ། བདག་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་བྱང་ཤུར་གྱིས་ཆོས་ཇི་ཙམ་བསྟོམས་པས་ཞུ་ཞེར། ཕག་རི་རྒྱུན་བཅུགཅིག་བཤད་རྟེས་སུ། གསུངས་དོན་དྲོལ་བ་ཚོག་གཅིག་ཞུ་གསོལ་བས། གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ཡུལ་བྱལ་བརྟོད་མེད་མ་བཅོས་དེས་འཚལ་ཞེས་ངོས་བླངས་དོ།།

གཏུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཤབ་སྟང་ཇོ་མོ་ལྷ་ཁང་གིས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཕོག་ཡོས་དཔོན་སློབ་དགེ་བཤེས་བརྒྱད་བཅུས་བླ་མ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ཞུས་རྟེས་སུ་གསོལ་བ། བསྐྱེད་རྫོགས་དྲྭ་བའི་ཚོག་གསུམ་པ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་བས། གཏུ་རྒྱས་ལན་གསུངས་པ། སྒང་བ་སྐྱ་མ་ལྷན་གྱུབ་བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྐུ་ལམ་དུ་ཁྱེར། སྟོང་ཚད་རང་རིག་སྦྲོས་བྱལ་ཆོས་སྐུ་ལམ་དུ་ཁྱེར། སྒང་གྲོད་སྟོང་གསུམ་སྐུ་གསུམ་ལགོར་ཡོར་ཤེས་ན་ལགོར་ལངས་ཀྱི་སྒོག་བའི་གནད་ཏིག་ལགས་སོ། །ཞེས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པས། ཁོང་ན་རེ། གཏུ་རྒྱའི་ཆོས་དེས་དུ་མ་ཇོ་གཅིག་ཏུ་གོ་བར་འགྱུང་། ཕྱགས་ལ་བཏགས་གསུངས་སོ།།

གཏུ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་སྟོན་སྒྲ་བའི་སེང་གེས་གསོལ་བ། འགྲུལ་པ་ཆིག་ཆོད་དུ་རང་ངོ་འཛིན་པ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་བས། གཏུ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། འགྲུལ་པ་དར་འཛིན་བློ་བྱང་བ་ཡིན། ངར་འཛིན་བརྟགས་ན་གཞི་མེད་རང་ངོ་ཤེས། དེ་ཚེ་འགོར་འདས་ལམ་གསུམ་ཆོས་ཀུན་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་དེ་རྟེས་སུ་རྒྱ་ཞུས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ། གསང་སྦྱགས་གནད་འགགས་ཀྱང་བཤད་དོ།།

གཏུ་རྒྱ། བོ་དོང་གི་བྱ་རྒྱབོན་ཆུང་གིས་འཕྲིན་ཡིག་ཏུ་བརྟེས་ནས་གསོལ་བ། ཁྱེད་རང་གིས་ལྷ་སྒོམ་སྦྱོང་འབྲས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཞིག་གསུངས་པར་ཞུ་ཞེར་བ་ལ། གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ལྷ་བ་ལ་ཡིན་པ་མེད། སྒོམ་པ་ལ་མིན་པ་མེད། སྦྱོང་པ་ལ་ཡིན་མིན་མེད། འབྲས་བུ་ལ་རེ་དོགས་མེད་པར་གོ་ལགས་སོ་ཞེས་བསྒྲུར་བས། ཁོང་ན་རེ། སྟོན་ལ་ཁ་ལྷ་འོལ་ཡོར་འདུག་ཅེར་སྒྲོད། དེ་ནས་ཞག་འགའ་ནས། གཏུ་རྒྱའི་གསུང་དེའི་འགོར་འདས་ཕྱག་མས་བཏབ། ཐུས་པ་གསུངས་སྒྲོད་དོ།།

གཏུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཁྱེམ་སྟོན་དོན་གྱུབ་ཀྱིས་གསོལ་བ། བདག་ལ་རྫོགས་ཆེན་སྒོམ་མེད་ཀྱིས་གདམས་པ་ཞིག་ལན་གསུམ་ཞུ་ཞེར་ནས། གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། རྫོགས་ཆེན་ཞེར་བ་བློ་མཐའ་ཟད་པ་ལ་ཞེར་བ་ལགས། དེ་གོ་ན་སྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་གཉིས་མེད་དེ། སྒོམ་མེད་དང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོད་མི་ནུས། དེ་བས་ཡི་དམ་ལྷ་བསྐྱེན་འབྱུང་ས་གསུངས་སོ།།

གཏུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ལ་སྟོད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ལྷན་པོ་བྱ་བ། ཇོ་གས་ཆེན་སྐོར་ལ་ཤོག་ལྷེབ་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་བཞི་ཞེར་བ་ཞིག་གསོལ་བ། གཏུ་རྒྱ་ཡས་ས་ངས་རྒྱས་མཁན་སྦྱོར་ལ་ཇི་ཙམ་བདོག་ཞེར་བས། གཏུ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། ངའི་མཁན་སྦྱོར་སྐོར་

གསུམ་འདི་ཚན་ཆེན་ཆེས། རྫོགས་ཆེན་དུ་གྱུགས་ཚད་ཀྱན་འདི་ཡི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཚུངས་ན་ཚུངས་སྟེ་རྩ་བ་གཅིག་ཤེས་པས་ཆོས་ཀྱན་གྲོལ་བ་ལགས་གསུངས་པས་ཁོང་ན་རེ། འོན་བདག་ལ་ཞུ་འཚལ་ཞེར་བ་ལ། གུ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་རང་ཆོས་ཞུ་མཁན་ངོ་བཟུང་དང་གསུངས་པས། ཁོང་ཆུད་དེ་ལུས་འདུག་པ་ལ། གུ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། འོ་ལགས་རྫོགས་ཆེན་བྱ་བ་ཀ་གླྲ་མཐའ་ཟད་ནས་བརྗོད་མ་ཤེས་པ་ལགས། ཤོག་ལྷེབ་མང་པོས་དབུ་འཁོར་བར་མཆིའོ་གསུངས་ཁོང་སྨྲན་ཆབ་ཉལ་མཛད་ནས། ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་ལ་བཏགས་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ།།

གུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། བླ་སྒྲིངས་ཞིག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་ཆེན་པ་དེས་དབང་ཞུས་རྒྱས་སུ་གསོལ་བ། རྒྱལམ་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་ཟེར་བས། གུ་རྒས་གསུངས་པ། མ་ཁའ་ལ་སྨིག་རྒྱ་སྣང་སྟེ་འཛིན་མེད་རང་ས་ཁོལ་བ་དབེར་ཞོག་ལ། གཞི་མེད་ས་ཟམས་ལ་རང་རྩལ་རྒྱམ་རྟོག་ཚོར་ཤད། འཛིན་མེད་རང་མཚན་མ་བཅོས་རང་ས་ཁོལ་ཅེས་སོ། །གུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ལ་སྟོང་ཌོ་གདན་བཀྲེས་པོས་གསོལ་བ། གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཉང་ལ་འདུས་པ་ཏིག་པ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་བས། གུ་རྒས་གསུངས་པ། བཅད་བྱ་བདུད་དང་འགོར་བའི་རྩད་མ་བཅད། གཅོད་བྱེད་འཛིགས་མཁན་སྟེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད། སྟེམས་ཆོད་རྩ་ན་སྟེམས་མེད་མ་རྨོམ་ཡང་། ཞེས་དོན་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གུ་རྒ་ལ་ཌོ་གདན་བཀྲིས་ཀྱིས་གསོལ་བ། ཡི་གེ་ཙའི་དོན་ཞིག་ཞུ་ཟེར་བས། གུ་རྒས་གསུངས་པ། དེ་ལ་གསུམ་ཡིན་འདུག ।རང་བྱུང་གི་ཙ་ཡེ་ནས་སྒྲེ་མེད་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཙ་ཞེས་བྱ་བ་འགགས་མེད་ཡིན། གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཙ་ནི་རང་སེམས་མཚན་ཉིད་བརྗོད་མེད་ཡིན། དེ་གསུམ་ཕྱགས་སུ་དགོངས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཙ་ལས་རྟོགས་པ། ཞེས་མིང་ཡིན་མོད། ཅེས་གསུངས་སོ།།

གུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། བ་སྒྲུག་གིས་དཔོན་པ་རིགས་ཕྱགས་རྟེ་ས་ཅིགས་ཆོས་འཁོར་ཚར་དུས་སུ། བདག་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་སྒྲུར་དུ་འགྲུབ་པའི་གནད་གཅིག་ཞུ་གསོལ་བས། གུ་རྒའི་ཞལ་ནས། ཡིད་ལ་གང་ཤར་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན། དེ་ཉིད་ངོ་བཟུང་མེད་པར་ཤེས་པ་རྫོགས་རིམ་ཡིན། དེ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་འཛིགས་བྱ་ལ་མེད་པས་ཡི་དམ་ཡིན། སྒོ་བ་བརྟན་ལ་ཀུན་གྲོལ་སྐྱོབས་པ་ལྷ་ཡིན། རིག་པ་དང་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་པས་སྒྲུར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ།།

གུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ལ་སྟོང་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་འབར་གྱིས་གསོལ་བ། བདག་མདོ་རྒྱུད་ལུང་གསུམ་གྱིས་དོན་ཉམས་ལེན་དྲྭ་བ་ཞིག་ཞུ་ཟེར་བས། གུ་རྒས་གསུངས་པ། འགོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་མདོ་སྡུད་པས་མདོ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྟེང་པོ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་རྒྱུད་ཡིན། རང་ཆས་ཉམས་ལེན་སྐྱར་བདེ་བས་ལུང་ཡིན། ཏྲི་ལ་དྲྭ་བས། རང་ཤར་རང་རིག་རང་ས་ཁོལ་བ་ཁོ་ན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཏུ་རྒྱལ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ལ་སྟོང་འཁྲབས་ཀྱི་ཇོ་གདན་འཛམ་དཔལ་གཟུངས་ཀྱིས་གསོལ་བ། བདག་ཞིག་པོ་ཏི་སེང་གི་བུ་ཆན་ཞི་བྱེད་རྒྱུད་པ་ཕྱི་མ་ལ་རྩ་ལ་ཐོན་དེ་དཔེ་རྫོགས་དབང་ལག་ཁྱེད་ཚར་བར་བསྟོངས་པའི་དོད་གཅིག་ལགས། གཉིས་མའི་ཨ་ལི་ཞིག་ཡོད་ངེས་ཐུགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཞུས་པས། གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། འགོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡུ་ལི་ཀུ་ལིར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུ་ནི་སྟོང་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྡུད་པར་བྱེད། ཀུ་ནི་སྣང་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད། ལི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྣྲར་བས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡ་ལི་ཀ་ལི། དྲན་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་ཡ་ལི་ཀ་ལིར་ཤར་ཡང་བར་ཤར། གོ་ལ་ཡང་རང་ཞར་གྲོལ། སྣང་གྲགས་དྲན་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པའི་རང་ཞིམས་བཅོས་སྣང་མེད་པ་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལགས་ས། །གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པས། བདག་ལ་མིང་མེད་ན་བླ་མ་གར་བཞུད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཟིར་ནས་བཤུམས་སྐད་དོ། །གཏུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ལ་སྟོང་དགེ་བཤེས་སྟོ་སྟོན་པས་གསོལ་བ། བདག་ལ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བཀྲོད་ཡུ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས་པས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཞུ་ཟིར་ནས། གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུ་ཞིག་ལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གཟི་བརྗིད་གྲགས་པ་སྟོབས་དང་བཀྲོད་ཡོངས་རྫོགས་ཡིན། སྒྲུབ་མ་ལན་ལ་མ་གཏུགས་ན་བདེ་གཤེགས་གཅིག་སྒྲུབ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ས།།

གཏུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། དགེ་བཤེས་བོ་དོང་པས་གསོལ་བ། གསང་སྔགས་ཐབས་ཟབ་པར་ཁ་འཚམ། ས་ངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་སུ་གང་སྒྲུར་བ་ལགས་ཞུས་པས། གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ངོ་རང་ཐོག་སྒྲད། ཐག་ཅིག་ཆོད་དུ་ཆོད། གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་གསུངས་ས། །གཏུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། དགེ་བཤེས་རྫོང་ཁ་བྱ་བ་ཚད་མ་མཁན་པོ་སྒོམ་ཆེན་བྱས་པ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ། བདག་སྟོན་ཆད་རྟོག་དགྱོད་ཀྱིས་བློ་ལ་ཕྱིར་འབྱམས། དེ་དོན་དུ་འདྲེལ་བའི་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་ཟིར་བས། གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། དཔོན་བློ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ལ་རང་གིས་སེམས་ལ་ཅིར་ཏེ་ལྟོས་དང་། ངོ་བཟུང་ཡོད་མེད་ལས་འདས་ཏེ། གཉིས་མེད་དུ་མ་ཉམ་པར་གཏན་ནས། དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ལས་ལོག་སྟེ། ཆོས་ཅན་དོན་དམ་བདེན་གསལ་མེད་རྟོགས་པ་ལྟ་བ། དེ་ལས་མི་འདའ་བ་སྒོམ་པ། ཐོ་ལ་བལ་སྟོང་པ། བློ་འདས་ཐག་ཆོད་འབྲས་བུ་ཙམ་དུ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཏུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། གྲུབ་ཐོབ་ཕྱི་འབྲས་པའི་བུ་ཆེན་མཛད་པ་བསོད་ནམས་སེང་བྱ་བ་དགེ་བཤེས་ཤིག་གིས་གཏུ་རྒྱའི་སྒྲའི་བཀོད་པ་རྒྱུ་ཏུ་གཟིགས་ནས། ཤབ་ས་ས་བོ་ཆེའི་ཁང་ཐོག་ཏུ་གསོལ་བ། དགེ་སྟོང་ཤར་ཐོག་འདི་ལ་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་ཟིར་ནས། གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། དགེ་སྟོང་བྱ་བ་འཛིན་པ་རང་ས་ངར་དགེ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཚོ་འཕྲལ་དེ་ཀུན་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་སྟོ་ན་ཉིང་འཁྲལ་ཡིན་གསུངས་ས། །གཏུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། གཅས་གོང་གིས་དགེ་བཤེས་རྒྱ་དགའ་གྲྭ་བ་བ

མདོ་སྒྲུ་འཕྲལ་སེམས་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་བྱང་བར་བསླབས་པ་དེས། དབང་ཞུས་རྟེས་སྲུ་གསོལ་བ། གུ་རུ་བླ་འཕྲུང་གནས་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག། ཁོ་བོ་དུས་གསུམ་འབྲལ་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གནད་ཅིག་ཞུ་གསོལ་བས། གུ་རུས་གསུངས་པ། རང་རིག་ངར་འཛིན་དམ་ཀྱིས་མ་གོས་པླུ་ཡིན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་འཕྲུང་བས་འཕྲུང། དུས་གསུམ་མི་འཕྲུང་གནས་པས་གནས་ཡིན། དེ་འགོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཚོས་ལ་དབང་མཛད་པས་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་དགའ། ལྷན་གྱུབ་ཏུ་འདུག་པས་གྱུབ། འོ་སྐོལ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གནད་གཅིག་པར་ཤེས་པ་དེ་གསོལ་འདེབས་ཡིན་ནོ།།

གུ་རུཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། མ་ཐོག་བྱང་འབར་གྱི་དཔོན་པོ་མ་ཐོག་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། ས་ངས་རྒྱས་མ་ཉམ་སྟོར་གྱི་དོན་ལ་སྐོམ་དུ་མེད་པར་གསུངས་པ། ལར་གསུངས་ཚད་མི་གོ་བ་མཆིས། སྣང་བ་ལམ་ཁྱེར་གནད་ཅིག་ཞུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྟོགས་ནས། སྐོམ་དུ་མེད་ཕྱིར་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ལམ་གྱི་གནད་འདི་ཀ་ཡིན། སྣང་བ་གཞོད་དང་། ཞན་དང་། ཞན་གཞོད་མེད། དེ་ལ་ཉམས་རིམ་བཅུས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཚོད་འོས་ཀྱི་ལ་ཙ་བ་ཚོད་པས་ཅི་གདབ་མེད་གསུངས་སོ། །གུ་རུཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། བྱང་ལུང་གི་སྟོན་མ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་གུ་རུཕོད་ཕྲེང་རྩལ་གྱི་དབང་ཞུས་རྟེས་སུ་གསོལ་བ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཚོགས་ཏེ་ཏུ་ལ་བ་ཞིག་ཞུ་ཟླར་བའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། ཚོས་རྣམས་སེམས་ལ་རྫོགས་ཀྱིས་མ་བཅོས་ཆེ། །ཞེས་པའི་དོན་གསུངས་སོ།།

གུ་རུཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། སྒྲོལ་ས་དམར་གྱི་སྲས་མོ་སྣང་གསལ་ལ་བྱ་བའི་སྟོན་སྒྲོམ་མ་དཔོན་གཡོག་བརྒྱད་ཕྱེས། རིགས་འདུས་ཀྱི་དབང་ཞུས་རྟེས་སུ་གསོལ་བ། བདག་མ་སྣང་འདི་རྣམས་ལ། མཐོང་ཐོས་རིག་པས་གྲོལ་བ་གདམས་པ་ཚོད་མའི་ཚུ་འདུ་བ་བྱོ་ཏོག་ཀེ་བ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་བས། གུ་རུས་གསུངས་པ། རང་བཞིན་མཐོང་པས་སྒྲོས་པ་གྲོལ་ཀྱི་མ།ཁན་པོའི་ཚ་བ་ཚོད། སྣན་རྒྱུད་ཐོས་པས་གྲོལ་ཀྱི་གུས་པས་ང་ལ་ཉོན། བཏགས་མཚོག་རིག་པས་གྲོལ་ཀྱིས་བཏགས་གྲོལ་མགུལ་དུ་ཐོགས། ཞེས་གསུངས་པས། མ་ཅིག་ན་རེ། དུས་བན་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་རང་ཡིན་ཡང་འབྱིད་འདོད། གསུངས་ཐོག་འདི་ལ་ལག་ལེན་བྱེད་གསུངས་ནས་བསླབས་སོ།།

གུ་རུཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། སྣ་གཞིའི་གཡུ་སྟོན་ཚོས་མཚོན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། བླ་མ་དང་ཕྱུགས་རྟེ་ཆེན་པོ་རིགས་འདུས་ཀྱི་དབང་ཞུས། ལྷོ་བྲག་ཏུ་ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ཞུར་ཆས་པས། མ་ཅིག་དང་། ཡུམ་མོ་གླ་པས་བཤོལ་བཏབ་རྟེས་སུ། ཟངས་ཆུང་ཞིག་བསྒྲར་ནས་བདག་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་ཐུགས་ལ་ཐོགས་ཞུས་པས། དེའི་ལན་དུ་གུ་རུས། ནོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གསུངས་འདི་བསྒྲར་རོ། །ཞེ་མ་ངོམཚར་རིགས་ཀྱི་བུ། །མི་ཕྱེད་དད་པ་བརྟན་པོ་ན། །ཏིང་འཛིན་དབང

བསྒྲུར་རྒྱལ་པོ་ཐོབ། །ལྷོ་བྲག་ཡོངས་དང་ཁྱད་མེད་པར། །ངས་ཡིས་རིགས་རྩལ་དབང་རྫོགས་བསྒྲུར། །ཉམས་ལ་སྟོང་གིས་མཁྱེན་
པར་མཛོད། །ཅེས་སྨྲིར་ས། །ཁོང་རང་ལ་ཡང་སྨྲ་ལམ་དུ་དབང་ཇི་ལྟར་ཐོབ་སྐད་དོ།།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཟུར་པོ་ཆེ་ཤུག་མགོན་གྱི་ཀེ་ཁྲི་སྟེ་ཞིག་ལྟལ་ནས་ཤུས་པ། བདག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་
ཞིག་ཀྱང་ཞུ། ཟུར་བན་ཅེ་རུནས་ཀྱི་རི་བརྒྱ་བསྡུང་པ་ལགས། ཆོས་སྐྱོང་སྐྱེས་སྡུང་ལ་ས་ཁགས་པ་བྱེད་པ་ཡི། འགའ་ཕྱི་བ་ལ།
མཐུ་ཆེལ་སྡུར་བ་ཞིག་ཤུ་གསུངས་ནས། གུ་རུས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་རང་རིག་མགོན་པོ་ཡིས། །ཕྱག་ཆམ་བན་པོ་
གཅོད་བྱེད་རལ་གྲི་ཐོགས། །དགྲ་གེགས་དགོན་པོ་ངར་འཛིན་རྩད་ནས་ཆོད། །ཀུན་བཟང་བསྟན་པ་མཉམ་ཡངས་བདེ་ཆེན་
སྐྱོངས། །ཞེས་དོན་བཤད་དོ། །གསེན་རྡེ་དམར་པོ་ཤོག་སེར་ལ་འབྲིར་བཅུག་སྐད་དོ།།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཟུར་མོ་འོད་འབུམ་བྱ་བ་སྟོན་ཆེན་མ་དེས་གསོལ་པ། ཤེས་བྱ་མཐོང་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཞུ་
ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། ཆོས་སྐོ་བརྒྱད་ཁྲི་མཁྱེན་ཡང་ཤེས་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
གཟིགས་དང་ངོས་སྟོང་། །གསལ་ཏེ་ཆད་པའི་མཐའ་བཞི་གྲོལ། །རང་བཞིན་སྟོང་སྟེ་རྒྱ་བའི་མཐའ་བཞི་གྲོལ། །དེས་དོན་
བཀྲལ་ནས་བཤད་དོ།།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། དགེ་བཤེས་ཆེན་བོ་བློན་ཉམ་ཆུལ་པས་མ་ཐོག་པ་ལ་ཞུ་སྟེ་བཅོལ་ཏེ། དབང་ཟབ་ཆོས་ཞིག་ཞུ་
འཚལ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་འཚལ་ཅེས་སྨྲས་ཆགས་ཞུ་བར་ཆས་པ་ལ། དགེ་བཤེས་ལོ་སྟོན་བྱ་བའི་ཟུར་ཆོས་པ་ཞིག་
གིས་གཞས་བྱས་ནས་འགྱངས། ཇོ་མོ་ལྷ་ཁང་པའི་ཆོས་འགོར་ཚེ་གསུམ་ཚལ་བས། གུ་རུ་ལ། སྐྱེམས་དྲངས་པའི་ཆང་གྲལ་དུ་
གསོལ་པ། ཡོ་རྒྱན་པདྨའི་ཐུགས་གཏེར་མའི་རྫོགས་ཆེན་དང་། བྷ་ར་ཙ་ན་འགྱུར་ཀྱིས་རྫོགས་ཆེན་སྦྱི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་གདའ་
ཞུས་པས། གུ་རུས་ལན་གསུངས་པ། རྫོགས་ཆེན་ལ་སོགས་རིས་དོན་སྦྱི་ཙམ་དུ་ཤེས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིར་གཏན་
ལ་ཕབ་པའི་གོ་བ་ལྟ་བ་བྱས། བློར་བཞག་ལ་བསམ་གཏན་བསྒོམ་པས། སེམས་ཚཡིས་གྲོལ་དུ་རེ་བ་དང་། ཡོ་རྒྱན་བཞེད་ཀྱི་
ཤེས་བྱེད་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་མཚང་གཏན་ལ་ཕབ་པས་རང་མཚན་རྟོགས་ཚོ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྲོལ། འགོར་འདས་
ལམ་གསུམ་ཤུགས་གྲོལ་སྐད་ཅིག་རྟོགས་ཐོབ་ཏུ་འགྱངས་པའི་ཁྱད་ཙམ་དུ་གདའ་གསུངས་པས། དཔལ་ཞོད་ཞིབ་ཏུ་ཞུ་འཚལ་བར
གདའི་གསུངས་སོ། །ཡང་དེའི་དགོངས་པ་མྱུག་གྲོང་དུ་གུ་རུ་པས། སྟགས་པ་སྦྱི་ལ་དོ་དྲངས་དུས་སུ། གུ་རུ་ལ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས
མགོན་པོའི་ཞིང་ནས། བདག་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་སྨོན་མ་བླ་མ་ཆོས་དར་བ་དང་། གདམས་ཆུང་ཕར་ཚུར་ཞུ་འདུ་བཀྲིས། ཁོང་གིས་
རྣམ་ཕལ་ཆེར་གུ་རུ་པའི་གདམས་པར་གདའ་བས། དེད་བདོག་པ་ཀུན་ལ་ཞལ་ལྟང་ཞིག་ཞུ་གསུངས་ནས། གུ་རུས་ལན་

གསུངས་པ། ལུང་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པས་མཆིའི་གསུངས་ནས། ཙ་དང་ཀར་བཅས་མིང་གི་ཚོས། །ཡེ་ཤྱོགས་དོན་དང་ཕྱིད་མཇལ་འགྱུར། །དོན་ཀྱང་དེ་ལས་གྱུད་ན་མེད། །བརྟ་ཕིམ་གསུངས་སོ།།

གཅུ་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ལྷ་ཁང་ཚོས་བསྐོར་ཚེ། ཚོས་བཤད་པའི་ཚོས་གྲ་རྒྱུ་མ་སྒོའི་གདན་ས་བས་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྱམས་སྒས་ཀྱིས་གསོལ་བ། བདག་ཀྱང་སྐྱག་ཚོར་དུ་ཕོད་འཕྲེང་རྒྱལ་ཀྱི་དབང་ཕོའ་པ་ལགས་པས། བཀའ་སྩལ་ཕྱན་དུ་ཟབ་པ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་བས། གཅུ་རྒས་ཕྱགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ལུང་ཕོག་རྟེས་སུ་གསུངས་པ། ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་བརྟག་གྲོལ་རང་ས་ཞོག །ཅེས་ཁྱད་པར་དུ་གདམས་སོ།།

གཅུ་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ལྷ་རྟེ་སྐྱོ་བའི་དཔོན་པོས་གསོལ་བ། སྐྱོ་སྒྲོན་ཤག་ཡེ་ནས་སྒྲུ་འཕྲུལ་བ་ཞིག་ལགས་པས། གསང་བ་སྙིང་པོའི་དོན་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་བ་འདི་ཡིན་བཀྲི་བ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་གཅུ་རྒྱ་ཆེ་ས་ཕྱུགས། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱན་ཀྱི་དགོངས་པ་མཚོག །རང་གནས་མ་རིགས་གང་པས་གསང་། ཟླ་མས་ངོ་སྦྲོད་མཐའ་བྲལ་སྙིང་། །གདེང་ཕོབ་དེ་ཉིད་ཁོ་ནས་བོས། །ཞེས་དོན་བཤད་དོ།།

གཅུ་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། སྒ་ཚའ་ས་ལ་གནས་ཀྱི་ས་སྒྲོན་བགྲེས་པོས་གསོལ་བ། ཡང་དག་གིས་དགོངས་པ་ངོ་སྦྲོད་ཅིག་ཞུ་ཟེར་བའི་ལན་དུ། གཅུ་རྒྱ་གསུངས་པ། ཚོས་རྣམས་སེམས་སྒ་ཡང་དག །སེམས་ཉིད་སྒྲོང་པར་ཡང་དག །སྒྲོང་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་ཡང་དག །གཉིས་མེད་བློ་འདས་སྒ་ཡང་དག །བློ་འདས་མིང་མེད་དུ་ཡུལ་བྲལ། །དབྱེ་གསལ་མེད་ན་ལྷུན་གྱུབ་པ་ཐུབ། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་གྱུབ་པ་གཅིག་བུ་ཉིད་ཅེས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་དུ་སྣང་གྱགས་དྲན་གསུམ་རྟོགས་པས། རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་སྒྲ་གསུམ་རྟོགས་ཞེས་སོ། །དེ་ཚོ་ཆུག་རྟ་དཔྱིས་པའི་སྣང་བ་ས་ངས། བདེ་མཚོག་རྒྱས་པས་ས་ངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཀུན་དུ་འདུས་པ་ཞེས་པ་དེའི་ཚེ་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱིས་སྒྲོད་པས། མཁའ་འགྲོ་སྒྲ་མ་བདེ་མཚོག་བདེ་ཞེས་སོ། །ངོ་རང་ཕོག་ཏུ་ཀུན་རྟོགས་པར་སྒྲོད་པ་ལ། ཟླ་འགའ་ཡང་དག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཙམ་གསུངས་པས། བགྲེས་པོས་སྒྲུན་ཆབ་སྒྲོན་ནས་ཕྱག་མར་པོ་མཛད་དོ།།

གཅུ་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། དགེ་བཤེས་ཇོ་ནག་ཏྲ་བ་ཕྱགས་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་གིས་གསོལ་བ། བདག་ཅག་མདོ་སྒྲ་འཕྲུལ་སེམས་ཕྱོགས་ལ་བྱང་པའི་སྒྲོན་ཆེན་ལ། མ་རྟེ་བརྟེའི་གཉེར་ཚུང་གཏོད་པ་ཅུག་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་དུ་གཅུ་རྒྱ་ཆེ་ས་ངས། ཀུན་ཁྱབ་ཕྱགས་རྟེ་འཛིག་རྟེན་མགོན། །ཕེག་པ་ས་ལམ་ཀུན་འདུས་བདག །ཡེ་ཤྱོགས་རྩལ་གྱི་འགྲོ་འདུལ་བས། །ལྷག་པའི་དཔལ་མགོན་གང་ན་བདོག །ཚོང་འདུས་སུ་འདུག་མ་རྟེ་རེམ་ཞིག །གསུངས་སོ།།

གྱ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། སོ་ནྲུབ་པའི་གདན་ས་བ་ཆེན་པོ་དེས་བྱ་ཀླུས་སུ་སྣ་ལེན་མཛད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་འདི་ཀ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཆོག་པ་མ་ལགས་ས་མ་ལགས། གྱ་རྒྱས་གསུངས་པ། གསལ་ཚད་སྒྲུལ་སྐུ་སྟེ་སྐུ་མ་ལྷུན་གྱུབ། སྟོང་ཚད་ཆོས་སྐུ་སྟེ་སྦྱོས་བྱལ་ལྷུན་གྱུབ། དེ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པར་རིགས་པ་དེ་ལོངས་སྐྱོང་པས་མཚན་ཉིད་རང་རིག་ལྷུན་གྱུབ། ལྷུན་གྱུབ་གསུམ་དུ་མཚོན་ཡང། མ་བཅོས་རང་དྭངས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཆོག་གསུངས་སོ། །ཁོང་གིས་ཕྱག་མཛད་དེ། འདི་ཀ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ།།

གྱ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། སྒྲིང་དཀར་ལྷས་ཁྱབ་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་བདུད་རྩི་མཁོན་བྱ་བ། མདོ་རྒྱུད་སྒྲུབ་གསུམ་སེམས་ཕྱོགས་རྫོགས་ཆེན་མཐའ་དག་གིས་བདག་པོ་དེས། གྱ་རྒྱ་པ་སྟག་ཚོར་དུ་གདན་དྲངས། བླ་མའི་གསང་དབང་རྫོགས་རྟེས་སུ་གསོལ་བ། འོག་ཏུ་ལྷ་ཀྱི་སྟག་ཚོར་འདིས་མདོ་ཆེ། མི་སྣ་མང་ཁྱད་པར་དུ་དེ་རིང་དགེ་བཤེས་མང་བར་གདན་འབས། བློ་རིགས་གསུམ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཚིག་བཞི་པ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་བས། ལན་དུ་གྱ་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་པ། མི་དགེ་ཀུན་སྦྱངས་དགེ་བ་སྦྱོང། །ཡི་དམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆུང་འཇུག་བསྒོམ། །རང་བོ་ཤེས་པས་རང་ཚུགས་བསྒྲུང། །ས་བས་ཆུས་བྱང་ཆུབ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་བཀླལ་ནས་གསུངས། ཕྱིས་ཀྱང་རྩ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་རྩི་ཕིག་གསུམ་བྱ་བ་ཀུན་དྲིལ་བསྟན་བཅོས་མཛད་གསུངས་སོ།།

གྱ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ས་བྷ་ཧི་ཐྲས་མོས་ཆོས་འབྱམ་གྱིས་མགོ་སྟོན་དུ་ཕྱགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཞུས་པའི་ཚེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འགའ་པོ་འདི་ལ། གནད་ལ་ཕོག་པའི་གདམས་པ་ཚོག་གསུམ་དང་། ཡི་གེ་བདུན་པའི་ལུང་ཞིག་ཞུ་ཟིར་བའི་ལན་དུ་གྱ་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་པ། གནད་འདི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རང་བོ་ཤེས་མ་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུས་པས། རང་གིས་མཚན་ཉིད་ཡོད་མེད་རྟོགས་བཟློད་བློ་ལས་འདས་པའི་གསལ་བ་བས་མ་བྱས་འདི་བོ་ལ་ལ་ཁོ་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྲོག་ཆོད་པ་ལ་གནད་ཕོག་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས་སོ།།

གྱ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། སྒྱུ་ལ་ལོ་ཐུ་བའི་ཏུ་ཆེན་དགེ་བཤེས་གྲགས་པས་གསོལ་པ། བདག་ལ་སྒྱུ་ལ་པ་དང་། པཏ་ཆེན་ཏྲི་གུ་ཏ་ཙ་ཏ་ཏྲའི་གདམས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་ཐབས་ཤེས་ཆེབ་མང་དུ་བདོག །ཕྱག་འདི་ལས་མེད་ཅིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གྱ་རྒྱས་གསུངས་པ། ཕྱ་ཕྱག་ལ་འདི་ཡིན་ཏྭ་བ་མེད། ཕྱ་མཁན་རང་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ནམ་ངོས་བཟུང་གདའ་ན་ཀ་ར། ཕྱ་ཕྱག་བསྟན་གྱིས། ཞེས་ལོན་མཚངས་རྟོགས་ནས་ངོས་སྟོང་པས། ཁོང་ན་ར་ས་ངས་རྒྱས་ཡིད་སྟོན་དུ་དེ་བོ་ཤོར་ཟར་སྣང་དོ། །གྱ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། བྱང་ཆུབ་པའི་སྟོང་པ་དཔོན་ཉང་སྟོན་མགོན་པོས་གསོལ་པ། ཕྱགས་ལ་ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་

པའི་ལན་དུ། གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། འཕྲུལ་སྣང་འདི་ལས་བློ་ལོག །གང་དག་འཇུག་བྱ་བའི་རྩོལ་བ་འཕྲོལ། ཆོས་སེམས་བཏགས་ན་གཟའ་གཏད་མེད། ཕྱོད་གློད་ཤིག་ཀྱིས་མཁན་པོ་སྟོད་ལ་ནོན། ཞེས་དོན་བཀྲལ་ནས་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཡོལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་དཔོན་པོ་པདྨ་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་ཞུས་པ། རིན་པོ་ཆེ་པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་རེ་རེ་ནས་རེ་རེ་ཞུ་ཐག་ཚད། གྲངས་ལས་འདས་གདའ་བས། འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་ཅིང། གཞན་དོན་ནུས་པའི་གནད་ཅིག་ཞུ་ཞེས་གསོལ་བས། གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ལུང་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་ལུང་དང། ཚོག་ལུང་དང། དོན་ལུང་དོ། ། དབང་ལུང་བླ་མའི་དབང་ལ་འདུས། ཚོག་ལུང་བཤད་པས་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན། དོན་ལུང། ཞུས་ལན་ཞིག་གིས་དོན་ལེགས་པར་བཀྲལ། ངོ་འཕྲོད་པའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་གནད་ཅིག་རེས་ཐོབ་པས། སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་འགྲོ་དོན་འཐུང་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། སྟག་ཚལ་གྱི་དགེ་བཤེས་ཉི་འབུམ་བྱ་བ། ཀྱི་ཡོག་སྟེ་གསུམ་ལ་སོགས་ཆོས་བཀའ་གཏེར་མང་དུ་མཁྱེན་པ། ཕོ་རོག་པའི་དབུ་ཆེའི་བླ་ཇོ་གས་ཐུགས་གསུམ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་ཇོ་གས་ཞུས་པའི་ཇེས་སུ་གསོལ་བ། ཁོ་བོ་ཉམས་ལེན་འཆེར་ལུང་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཞུས་པས། ལན་དུ་གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ངར་འཛིན་མ་ཟད་བར་དུ་ཆུ་འབྲས་ཀྱི་ཇེས་གཅོད་འོང་པས། གོ་མ་ལོག་བར་སྨྲོད། འདོད་པ་མ་ཟད་བར་དུ། བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་རིམ་ལ་འབད། འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱང་འཕྲུད་པ་ཡིན་པས། མི་རྟོག་འགོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲུག་ལོག་བསྒོམ། མཁན་པོའི་ཐུ་བ་ཆོད་ནས་ཆོས་ལ་བྱ་ཆུ་མེད་པས་དོན་ཁྲིད་བཞིན་རང་དབང་ཁོ་ན་སྒྲོར་གསུངས། ཡོལ་ཞུས་ཆེན་མོའི་ཞུས་ལན་ཀྱང་ཁོང་གིས་གསུངས་པར་བརྗོའོ།།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། དགེ་བཤེས་རྡ་པ་བྱ་བ་སྨན་སྒྲུབ་མཁན་པོ་དེས་གསོལ་བ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ཞིག་ཞུ། 'ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། སྟོན་ལ་རང་བྱ་བ་ཞིག་རང་རྒྱུད་གྲུབ་བདེ་ལམ་ལྟོས། མི་གཙང་ན་བདག་མེད་ངང་དུ་གནས་མེད་ཞོག །བདག་སྣང་མེད་ཆོ་གཞན་སྣང་སུ་བཤད་གཟིགས། ཕན་བྱ་ཕན་བྱེད་མི་གཙང་ན་རང་ལ་གང་གཞོད་གཞན་ལ་སྒོར་རས། རང་ལ་གང་ཕན་གཞན་དོན་དུ་སྒྲོར་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། དགེ་བཤེས་ཆུ་ཅོད་འགོར་བས་གསོལ་བ། བདག་ཅག་ཆུ་བྱ་བ་འདི་བདུད་ཙི་མཁན་ཀྱི་ཆུད་དུ་གདའ། གཉིས་མའི་ལུགས་བདུད་ཙི་ཆུད་གནད་བདོག་ན་ཞུ་ཟེར་བའི་ལན་དུ། གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། བདུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་འཛིན་ཉིད་དུ་འདུས། ཁ་མེད་རྟོག་པའི་བདུད་དཔུང་ཐུལ། །གུ་རྒྱས་གསུངས་སོ།།

གཡ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། དགེ་བཤེས་རྡུ་མི་བྱ་བ་ཕྱར་པ་སྐྱོ་ལྷགས་མཁན་དེས་གསོལ་བ། ཕྱར་པ་ཞིག་བཏབ་པས་ དགྱ་ཀུན་ཚར་གཅོད་པའི་གནད་ཅིག་ཞུ་ཞེས་གསོལ་བས། གཡ་རྒྱས་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་ངར་ འཛིན་གྱི་ཕྱར་པ་འདི་ལ། དགྱ་བདུད་ཀུན་འདུས་ལགས་སོ། །དེ་ཚར་གཅོད་ན་ཀུན་གཞི་རྩད་བཅད་དེ། སེམས་སྟོང་གསལ་ དབྱེར་མེད་ངར་འཛིན་གྱལ་བས་སྐྱེ་བའི་སྟོ་ཁེགས། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་ཤུགས་གྲོལ་དུ་སོང་བ་ནི་དཔའ་བོ་སྟེ་ཕྱར་པ་ཞེས་ ཏྲའོ་གསུངས་སོ།།

གཡ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཆོང་འདུས་སུ་དགེ་བཤེས་གར་པ་བྱ་བ་རྒྱ་པ་མཁན་པོ་དེས་གསོལ་བ། མཇལ་བ་ལས་ འབྲེལ་ཡིན། ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གཡ་རྒྱས་གསུངས་པ། སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་ལྟོས། ལྟ་བྱེད་རང་སར་གྲོལ། ཆོས་ལ་གཟའ་གཏད་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ།།

གཡ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། སྨོན་དཔོན་གསང་ཡེ་ཤེས་མཁར་སྐོར་གསོལ་བ། ཐབས་ལམ་བདེ་ཆེན་ཞིག་ཞུ་གསོལ་བས། གཡ་རྒྱས་ལན་གསུངས་པ། དྲན་རྟོགས་ཤར་བ་ལ་ལྟ་བ་དེ་ཐབས། རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་བདེ་ཆེན། རྒྱུ་ལ་དགོངས་ པར་བྱེད་པ་དེ་གནད་ཡིན་གསུངས་སོ། །གཡ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྨོན་དཔོན་རི་ཁྲོད་པས་གསོལ་བ། སངས་རྒྱས་པའི་ གནད་ཅིག་ཞུ་གསོལ་བས། གཡ་རྒྱས་གསུངས་པ། རང་རིག་གཞི་མེད་རྟོགས་ན་འཁྲུལ་པ་སངས་རྒྱས། རྒྱ་དེ་མེད་རྒྱས་པའོ། ། ལྷུར་བ་རང་གིས་རང་ལ་བརྟགས་པས་ལྷུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཡ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། སྨོན་དཔོན་ཀན་ལོགས་པས་གསོལ་བ། ཆོས་སྐྱེ་གདམས་སུ་བསྒྲིགས་པས་ཞུ་ཞེས་གསོལ་ བ་ལན་བརྒྱད་ཞུ་བ་ལྟལ་བས། གཡ་རྒྱས་སྐྱེ་གཏམ་ཐུན་བརྒྱད་མའི་ཞུ་ལན་བཤད་པས་ཡང་ཁོང་ན་རེ། ཆོགས་སུ་འདྲེལ་བ་ཞིག་ ཞུ་གསོལ་བས། གཡ་རྒྱས་གསུངས་པ། སྐྱོན་རྣམས་གཞི་མེད་རྟོགས་ནས་བསམ་མེད་ཉམས་སུ་ལོངས་གསུངས་སོ།།

ཡང་གཡ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། བླ་མ་བྱག་སྐྱོ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བླ་མ་ཐན་གྲོངས་པ་དང་། དགེ་བཤེས་རྒྱ་སྟོན་གསུམ་ཀྱིས་རྗེ་གྲོལ་དུ་ གསོལ་བ། འོ་སྐོལ་འདི་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཚོགས་ཅིག་ཞུ་གསོལ་བས། ལན་དུ་གཡ་རྒྱས་གསུངས་པ། སེམས་ཀྱིས་ སེམས་ལྟོས་མཐོང་མེད་མཐོང་ནས་གྲོལ། ཅེས་པའི་དོན་བཀྲལ་ནས་ཆོས་ཐུན་ཁེན་ཕྱིད་གསུངས་སོ།།

གཡ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། རྒྱང་རོ་བྱ་མ་ལུང་གི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དེས་སྟོན་པ་ནམ་འབྱུམ་ལ། གསེར་བསྟུས་ཅིག་ དང་བསྟོད་ཚིག་བཅས་པ་བྱང་བའི་ཆོ། གཡ་རྒྱས་གསུངས་པ། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དགོངས་དང་འདི་རྣམ་ལོ། །གཞི་མེད་ངང་

ནས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྡོལ། །གཏད་མེད་ངང་སྒྲས་བདེན་འཛིན་རྒྱ་ལྟ་འཛིག །མིང་མེད་ཡུལ་བལ་སྟེང་པོ་གཅིག་ཤེས་སྟོན། །འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གཅིག་ཤེས་ངང་དུ་གྲོལ། །རང་ཤེས་འཛིན་མེད་མ་བཅོས་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། སྟག་ཚལ་བ་དཀོན་མཆོག་འབུམ་གྱིས་གསོལ་བ། བདག་འཆི་ལ་ཆེཆོག་གཅིག་གིས་ཆོག་པའི་གདམས་པ་ཞུ་གསོལ་བས། གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། གང་ལྟར་ཤར་ཡང་མཆོན་མེད་རང་དྲངས་ཞོག །ཅེས་ངོས་བླངས་ཚར་བ་དང་སྒྲ་འདས་སོ།།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། དགེ་བཤེས་ཁྱུང་པོ་བས་གསོལ་བ། མི་ཟད་པོར་སོང་བས་སྟག་ས་བསྟེན་ཟློག་པར་ཐལ་ཡང་། འཆི་ཁའི་གདེང་གཅིག་གལ་ཆེ་འཆི་བྱོད་ཆོས་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ངས་ཡོད་བར་དུ་འཆི་བ་བདེན་པར་སྣང་། ।ངམེད་ཏོགས་ན་ཏོ་ཏེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། ।ཆོས་སྐུ་ངམེད་ལ་ཆོས་ཀྱངམེད། ।འཆི་བ་རྣམ་ཏོག་བདག་ཏུག་གཞི་མེད་འགྲེལ། ।སྐྱེ་མེད་འཆིམེད་གདེང་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། ।ཅེས་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། རྒྱང་རོ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། འཁོར་འདས་རང་སར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། རང་ཉིད་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་། ।འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ་ཡིན་པས་གྲོལ་མི་འཚལ། ।ཞེས་གསུངས་སོ། ।གུ་རུ་ལ་སྟག་ཚལ་སྟོན་པ་རིན་དར་གྱིས་གསོལ་བ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཟློག་རས་འགྲོ་བ་རྣམ་བཞི་སྒྲོལ་བའི་གནད་ཅིག་ཞུ་གསོལ་བས། གུ་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་པ། ངར་འཛིན་ངོས་ཟླུང་གཞི་མེད་ཞི་བ་དང་། ।ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་སྟོང་བ་དབང་དུ་འདུས། ।དགྱ་གེགས་ཚར་ཆོད་པ་དུས་མཉམ། དེ་ཚེ་ཇི་ལྟར་མཛད་ཀྱང་འགྲོ་དོན་དུ་འགྱུར་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ལ་སྟོང་ཅིབ་རིའི་སྟོན་པ་དབང་ཆེན་གྱིས་གསོལ་བ། བདག་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྟོར་སྟན་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་ཁྱིད་ཐོབ། སྒྲུབ་པ་ལོ་གསུམ་བགྱིས་པས་རྟོགས་པ་ཤར། ལྟར་མེད། སྒོམ་མེད། སྟོང་མེད། གྲུབ་མེད་དུ་རྟོགས། བདེ་བར་གྱུར། སྐྱེད་པར་གྱུར། བླ་མའི་དཔྱིན་ལཀས་གསོལ་བའི་ལན་དུ་གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ངོམཚར། རྟོགས་མ་ཁན་དང་བདེ་སྐྱེད་དུ་ཆོར་བའི་མ་ཁན་པོ་མ་རིགས་ན་རྟོག་པ་ཤེ་ལོག་བྱུང་ཉེན་བདོག་པས། ཅིག་ཤོས་ཙུད་ཆོད་མཛོད་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། མོན་གྲོ་མོའི་སྟོན་པ་ཛོ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། ལྟ་སྒོམ་དོན་དཔྱལ་བའི་གནད་ཅིག་ཞུ་གསོལ་བས། གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ལྟ་བས་འཁོར་བ་ཙུད་ནས་ཆོད། ।སྒོམ་པས་ཐ་མལ་ལུས་ཞེན་ཆོད། ।སྒྲོད་པས་འགྱུར་བ་སྟོང་ལ་

ནོན། །འབྲས་བུ་རང་གྱོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་སོ། །རྩི་བ་རི་སྟོན་གྱིས་གསོལ་བ། སྨོན་མི་དགོས་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་གུ་རུས་གསུངས་པ། ཆོས་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་གང་ཅིའི་ངོ་བོར་ཀུང་མ་གྱུར་པས། སྨོན་དུ་མེད་ཀྱིས་མ་བཅོས་རང་དབང་སྣོང་ཤིག། འགྲུལ་པ་སངས། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། གྲུབ་སྟོན་ཕྱག་རྡོར་དཔལ་བྱ་བ་བུ་ལུང་པས་གསོལ་བ། ཕྱག་རྡོར་གྱི་ལྷ་བ་གང་ལགས་ཤུས་པས། གུ་རུས་གསུངས་པ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་སྒྲིབ་གཉིས་ཕྱག །ཁོན་མོངས་འཛིན་མས་པས་ཆོས་ཉིད་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། ཕྱག་སྒྲ་མེད། ན་འགགས་མེད། རྡོ་རྗེ་ནི་གཉིས་མེད་དོ། །དེ་རང་བྱུང་རིག་པ་རྟོགས་པ་ནི་ལྷ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཉིར་རོའི་རྒྱ་སྟོན་གྱིས་གསོལ་བ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ལས་མེད་བྱ་བ་ཞིག །ཆོས་ཚོག་གསུམ་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། ཆོས་རྣམས་སེམས་ལ་རྟོགས་པས་རྟོགས། སེམས་མ་བཅོས་ན་ཆེ་བས་ཆེན། གཉིས་པོ་དེ་གས་ཆོག་པས་སོ། །ཞེས་དོན་བཀྲལ་ནས་གསུངས་སོ། །གུ་རུ་ལ། ལ་ཡིག་ཀ་སྟོན་མདོ་སྡེ་བྱ་བ། ས་སྒྲ་པའི་བྱ་ཆེན་དེས་གསོལ་བ། རིམ་པ་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟོགས་ཕྱག་རྒྱས་པ་དེ་རིང་ཞིང་སྲུས་དང་འདྲ་བ་བླ་མས་གསུངས། དེ་འཐད་ན་ཆོས་ནོར་འགའ་ཡོད་ཟེར་བའི་ལན་དུ་གུ་རུས་གསུངས་པ། དེ་ཡང་རིམ་གཉིས་པ་ཅིག་ཅར་བའི་སྣང་ཡིན། རྟོགས་ཕྱག་ལ་གཞི་རྩ་མེད་པར་སྟོན་ཕོག་ལ་བཟང་བན་ཀྱི་ཕྱིས་བཏབ་མེད་པར། ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་ལ། ཉི་ཟླ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན་རྟོགས་ཕྱག་སྒྲ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ལ། རིམ་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐོར། དེ་ཚོ་སྨྲིན་མ་སྨྲིན་གྱི་ཕྱིས་བཏབ་མེད་གསུངས་སོ།།

གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། དགེ་བཤེས་བཟོད་པས་གསོལ་བ། བདག་པ་མགོ་ལ་མི་འགལ་བའི་སངས་རྒྱས་ལ་དགའ་རྒྱ་མེད་པས། ཕོད་པ་དང་བཅས་ནས་འགྲོ་དོན་འབྲུང་བའི་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་གསོལ་བས། གུ་རུས་གསུངས་པ། ཁྱེད་ཕོད་པ་མི་འདོད་ཀུང་ཕོད་པས་ཁྱེད་གཏོང་དོགས་མེད་ཀྱི། རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག །རྒྱན་ཕབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག །ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་སྟོན་པས། སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་རྣམ་དག་ཕོད། འགྲོ་དོན་འབྲུང་བའི་གནད་ཡིན་གསུངས་སོ།།

གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ལྷོ་བྲག་གཏམ་ཤུལ་གྱི་དགེ་བཤེས་བསྟན་གཤེ་ཡིས་གསོལ་བ། བདག་ཕ་མལ་དུ་བསྟོད་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། མ་རྟོགས་པའི་ཕ་མལ་པ། བསྟོད་དབང་ནམ་ཡང་མེད་དེ། སྨོ་གསུམ་གཡེང་བའི་དབང་རྟོགས་པའི་ཕ་མལ་བྱ་བ། རང་སེམས་གཞི་མེད་རྟོགས་ན་སྨོ་གསུམ་བྱེད་བྱེད་བྱར་མེད། དལ་བར་

བསྟན་པས་ཚོགས་གསུངས་སོ། །གླུ་རྒྱལ། སྟ་བོ་དགོན་པའི་མཁན་ཆེན་སྟོན་པ་གཡའ་སྟག་གིས་གསོལ་བ། བདག་ལས་བཟང་པས། གླུ་རྒྱའི་སྦྱན་སྟར་ལོ་གསུམ་བསྟད་ཆུ་བྱང། བླ་མའི་མངའ་བདག་པའི་ལས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་དང། ཟུར་ཚོས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གོ་སྒྲབས་མི་གདའ་བ་ནམ་ཤི་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གླུ་རྒྱས་གསུངས་པ། འཛོན་པ་ནམ་ཤི་ཙ་ན་སངས་རྒྱས་པས་ངར་འཛོན་གཞི་རྩ་ཚོད་གསུངས་སོ།།

གླུ་རྒྱཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། གཏམ་ཕུལ་གྱི་དགེ་བཤེས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཟླ་བ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་བདག་ལ་མཆིས། ཞག་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཤིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གླུ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་ཡིས། །རྩ་བཟལ་སྣང་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་ངོས་བླྱོང་པས། ངའི་དེ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འདུག །ཁྱེད་ལས་དྲིན་ཆེ་བ་འཛམ་གླིང་འདིན་མེད། གསུངས་སོ།།

གླུ་རྒྱཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ལ་སྟོང་པའི་དགེ་བཤེས་ཇོ་སྒས་གིས་གསོལ་བ། མཐུ་བྱས་པས། སངས་རྒྱས་པའི་གནད་ཅིག་ཞུ་གསོལ་པས། གླུ་རྒྱས་ལན་གསུངས་པ། ང་བདག་རྩད་ནས་ཚོད་པའི་མཐུ་ཀྱིས། འཕྲུལ་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་འགྲུར་རོ་གསུངས་སོ།།

གླུ་རྒྱཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། བཙན་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་མགོན་པོས་གསོལ་བ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་རིས་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་བ། གླུ་རྒྱས་གསུངས་པ། བདག་མེད་ཀྱིས་མཚང་རིགས་ན་སྣང་ཕྱིད་བདེ་བ་ཅན་ཡིན། ཞེས་ངོས་བླྱོད་ཡིག་བདུན་ལྷང་ཕོག་གོ།

གླུ་རྒྱཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཟླ་བཟག་གཏང་གི་དགེ་བཤེས་ཕྱགས་རྡེ་དར་གྱིས་གསོལ་བ། སྐྱག་བསྟལ་ཞི་བྱེད་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་བའི་ལན་དུ། གླུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ཕྱི་འི་སྐྱག་བསྟལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་ཞི། ནང་གི་སྐྱག་བསྟལ་བདག་མེད་རང་གནས་སུ་ཞི། གསང་བའི་སྐྱག་བསྟལ་མཁན་པོ་རྩ་ཚད་ཚོད་པར་ཞི་བར་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ།།

གླུ་རྒྱཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཉལ་སྟོན་དགེ་བཤེས་སེའུས་གསོལ་བ། མདོ་སྒྲ་འཕྲལ་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་བདག་གིས་མ་གོ་བ་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་མི་བདོག །རང་རིག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚོས་ཤིག་ཞུ་ཞེས་གསོལ་བའི་ལན་དུ། གླུ་རྒྱས་གསུངས་པ། རང་རིག་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཕབ། ཚོས་སྐྱ་ཡིན། རང་བཞིན་གསལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ། སྒྲ་ལ་སྐྱ་ཡིན། མཚན་

ཞིད་གཞིས་སུ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ། ལོངས་སྐུ་ཡིན། རང་རིག་སྐུ་གསུམ་གཏན་ལ་མ་ཕེབས་པའི་མདོ་ཕྱོགས་སྒྲ་འཕྲལ་སེམས་ཕྱོགས་ཤེས་ནས་ཅི་བྱེད་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། གཉལ་གྱི་དགེ་བཤེས་ཏོ་ཏེས་གསོལ་བ། ད་རེས་ཆོས་ཀྱི་སྣ་འདོག་ཅིག་ཞུ་ཕྱིར། སོས་དལ་བྱས་ནས་འོང་ཞེར། གུ་རུས་གསུངས་པ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན། དད་ཅིང་གུས་པས་བཅན་ལྡན་དུ་གོག་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། རྒྱུར་པས་གསོལ་བ། ཏཱ་ལ་ཡི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མདོ་གར་འདུས། ཞེས་པའི་ལན་དུ། རང་རིག་སྟོས་བླལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འཕྲལ་དང་མ་ཚང་མེད་པ་དང་། །ཕུན་ཚོགས་ཀུན་དང་ལྡན་པར་རྒྱུ། །དེ་རྣམ་འདུས་ཆོས་གཞན་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཟླ་ཡེའི་སྟོན་པ་ཟླ་ཁྲོམ་གྱིས་གསོལ་བ། བདག་ལ་པཎ་དབང་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་ཞིག་ཞུ་ཞེར་བའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། ཏི་མེད་སེམས་རིགས་པཎ་ལ། །རང་རིག་རྟོགས་ཚོག་དབང་པས་དབང་། །སྒྲུག་བསྔལ་ཀུན་བཅོམ་ཆེན་པོའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཕྱགས་སྣའི་གོ་སྟོན་ཏོ་ཕུར་བྱ་བས་གསོལ་བ། བདག་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་བསྔོ་རིན་ཆོག །དབང་གཙམས་པ་ཕྱགས་ལ་བཏགས། འདའ་ཀའི་གཙམས་པ་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་གུ་རུས་གསུངས་པ། དབང་པོ་ཕ་མལ་འཆི་བར་མི་འགྱོད་པ། དབང་པོ་འཕྲིན་གཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་ཐུགས་བསྟོ་མས་པས་འཆི་བར་བྱོད་པ་ཁྱེད་རང་ལ་ཚང། དབང་པོ་རབ་ལ་འདའ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་མ་ཁན་པོའི་ཙ་བ་ཆོད་དང་། འཆི་མ་ཁན་གཞི་མེད་དུ་འགྱོའི་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ལྷོ་བྲག་རྡུང་གིས་སེན་སྟོན་ཏོ་བཀ་གིས་གསོལ་བ། ཆོས་བརྒྱ་བཤད་སྟོང་བཤད་ཀྱི་གོ་བ་ར་རི་ང་རང་ལ་ཡང་ཡོད། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྱོལ་ལམ་དེ་ང་ལ་ཞུ་ཞུ། སྒྲུག་པ་མི་ཞུ་རི་ཞི། ད་ལྟ་རང་ཞུ་ཞེར་བའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། གཅིག་བྱ་བ་འགོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གཅིག་པ་ལ་ཞེར། ཤེས་བྱ་བ་སེམས་དེ་རང་གིས་ཤེས་པའི་མིང་ཡུལ་བླལ་བ་ལ་ཞེར། སྒྲུག་པ་ད་ལྟ་རང་ཞུ་དེ་སྒྲུག་བྱོ་མ་ལགས་བསམ་གསུངས་པས། ཁོང་ན་རེ་རྒྱབ་རྒྱབ་སྟེང་གི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱབ། ཕྱགས་ལ་བཏགས་གསུངས་སོ།།

གྲུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། དགེ་བཤེས་ཉིང་རོ་བས་གསོལ་བ། སྟོན་ཚད་མེའི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་གཤེ་སྒྲུར་པ་བཏབ་པ་
བཟོད་པར་གསོལ། དེ་མི་ཏྲན་འདི་ལ་གྲུ་རྒྱ་བརྟའི་སྨྲིང་གཏམ་ཞིག་ཞུ་ཟེར་བ་ལ། གྲུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ཡོ་རྒྱན་ཞལ་ནས།
རང་གསལ་མཐའ་བྲལ་མེ་ལོང་ལ། །ཡེངས་པ་མེད་པར་བལྟས་གྱུར་ན། །ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུར་མ་འགྱུར་མེད། །གསུངས་སོ།།

གྲུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། སྣང་ཏང་གི་སྟོན་པ་ཚུལ་རྒྱལ་གྱིས་བརྩའི་དབང་ཞུས་རྡེས་སུ་གསོལ་བ། བདག་ཕག་ཏུ་ཅི
ཙམ་སྟེ། བསྟེན་པ་བྱས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཙམ་དེ་མ་ཤར། རྟོགས་པ་འཚར་བའི་ཐབས་ཞིག་ཞུ་གསོལ་པས། གྲུ་རྒྱས་གསུངས་
པ། རྟོགས་ནུས་ན་རྟོགས་པ་འཚར་གྱིས། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ལྟོས། ཤར་ཐོག་མ་ཡེངས་སྟོན་དུ་འགྱུར་གྱིས་མ་བཅོས་པར
ཞོག་གསུངས་སོ།།

གྲུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ལྟོ་བྱག་བན་པའི་ལྟ་རྟེ་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ། མདོ་རྒྱས་གཉིས་བྱིས་པས་སྟོང་ཐུལ་ཁྱེར
ཉམས་ལེན་མ་ཁོམ། བར་དོར་གྲོལ་བའི་ཚོས་ཞིག་ཞུ་ཟེར་བའི་ལན་དུ། གྲུ་རྒྱས་གསུངས་པ། སྐྱེས་ནས་མ་ཤིའི་བར་འདིར་རང
རིག་གཞི་མེད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། འཆི་ཁར་ལུས་སེམས་མ་བྱལ་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་བློས་ཐོངས་པར་གྱིས། ཤི་ནས་ཕྱི་མར
མ་འགོར་བར་དུ་འཛིན་མེད་ཏན་པར་གྱིས། ཇི་ལྟར་ཡང་གསལ་བ་འཛིན་མེད་དུ་ཞོག །མ་གྲོལ་ན་ངས་ལན་གྱིས་གསུངས་སོ།།

གྲུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཐྲབས་ཀྱི་སྟོན་པ་མགོན་གྲགས་ཀྱིས་གསོལ་བ། སྟྲགས་ཕར་ཕྱིན་ལ་ཐོས་པ་འགའ་ཡར
བཀྲིས་ཏེ། གྲུ་རྒྱས་ཅི་གསུངས་སེམས་ཐོག་ཏུ་ཥོག་པར་བྱུང་པས། གསུང་སྨྲིང་གང་འདོད་ཀྱིས་ཚོས་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ།
གྲུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ཙ་གཟའ་གཏད་ཙམ་ཡང་མེད། རང་ས་བློ། ཐུ་ཚོགས་འཛིན་གྲོལ་ཁོ་ནས་ཚོག་ཅེས་དོན་གསུངས
སོ།།

གྲུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། དར་མ་སྟོན་སྐྱ་བྱ་བ་རལ་གཅིག་མའི་ཐབས་ལམ་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་དེ་ན་རེ། མདང་གྲ
རྒྱ་ཏོ་ལ་ཞབས་རྟེས་འཛོག་ཁར་ང་ལ་དག་སྣང་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང། ཏོ་དབང་མཛད་ཚེ་དྲོད་མཚོ་འཚོག་པ་ཙམ་བྱུང། ང་ལས
ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་གསུང་ཚོག་སྨྲིང་ལ་ཥོག་པར་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གྲུ་རྒྱས་གསུངས་པ། གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་འདི
།མཐའ་ལས་གྲོལ་ཕྱིར་སྨྲིང་པོ་ཡིན། །མ་བཅོས་བཞག་པས་སངས་རྒྱས་སེང། །ཞེས་དོན་བཀྲོལ་ནས་བཤད་པས། ཆད་པོས
ས་ར་ས་བྱས། ལག་ངར་སྒྲིང། མོ་ཏྲན་ཚོས་ཤིག་ཏེ་རྒྱུད། ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཡིས་སྟོན་ཚད་སྣུངས། ད་ཕྱིས་གཅིག་ཚོག་འདི་ཀ
སྒྲོངས་ཞེས་མཉེས་སྐད་དོ། །གྲུ་རྒྱ། ལྟོ་སྟོད་མངར་པ་ཇོ་བསོད་ཀྱིས་གསོལ་བ། ས་ངས་རྒྱས་པའི་སྟྲགས་བཀྲངས་སྣ་ཞིང

དོན་ཆེན་ཞིག་ཞུ་ཞེས་བའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། ཨ་བཀྲངས་བ་སྣ་ཞིང་དོན་སྒྲེ་མེད་དུ་འཚར་བས་སངས་རྒྱས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། །དོན་ཆེན་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན། །གསུངས་སོ།།

གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ལྷ་བྲག་མཁར་ཚུའི་ཀྱོན་ཤེ་མ་བྱ་བ་མདོ་ཟླ་འཕྲལ་ས་ཕྱི་གས་བཟླབ་རྣམ་གསུམ་ལ་མཁས་ཤིང་། ཟླབ་པ་སྟེང་པོར་མཛད་པ། དམ་སྟེང་ལ་པ་དེས་བླ་རྟོགས་ཐུགས་གསུམ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་རྟོགས་ཞུས་པ་ཞིག། ཁྱུང་ཕུག་ཕོ་བྲང་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། གུ་རུས་ཆོས་བཤད་དུ་བྱོན་པས་ལྷགས་ཟམ་ལ་དེའུ་ལྷུང་ཞིག་བྱུང་ནས། ཨ་ཙ་མ། ཟབ་ཆོས་མཐར་ཕྱག་དེའུ་ནུབ། །ཅེས་ཆིག་ལབ་ཟེར་ཞིང་བྱོན་པས། དགེ་བཤེས་ན་ར། དེ་སྐད་བྱ་བ་ཅི་ལགས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། ཨ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་དེ་སྤྲོས་དང་བྲལ། ཙ་ནི་ཆོས་ཅན་འགགས་པ་མེད་དེ་སྐྱུ་མ་འདྲ། མ་ནི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་གཉིས་མེད་དེ་རང་རིག་པའོ། །གསུངས་པས་དེ་མ་ལགས་པ་དེ་ཞུ་ཞེར་ནས། གུ་རུས་གསུངས་པ། ཨ་ནི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་བྲལ། ཙ་ནི་བསྟོམ་པ་དམིགས་གཏད་བྲལ། མ་ནི་སྟོང་པ་བྱ་རྩལ་བྲལ། གསུངས་པས། དེ་ཡང་མ་ལགས་པའི་ཟུར་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཞུ་ཞེར་ནས། གུ་རུས་གསུངས་པ། ཨ་ཆོས་སྐུ། ཙ་ལོངས་སྐུ། མ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལྷུན་གྱིབ་རྣམ་གསུམ་དང་ལྷ་སྟོམ་སྟོང་གསུམ། སྐུ་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་ཟབ་ཆོས་བདག་ལ་མེད་གསུངས་པས། ཁོང་ན་ར། དེ་རྣམས་དང་ཐུགས་ལ་བཏགས་ལགས་ཏེ། དེའུ་ནུབ་བྱ་བ་དེ་ཅི་ལ། ཞུས་པས། ནན་ཏན་ཆེན་སྟན་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་བརྡོའོ། །གུ་རུ་ལ། ཡར་ལུང་སྐལ་ལྡན་དགོན་པའི་མྱང་སྟོང་དབོན་པོ་བྱ་བ། ཞེ་ཚོགས་སྟོང་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོས། གུ་རུ་པ་དགོན་པར་ལན་གསུམ་གདན་དྲངས་པའི་ཐ་མ་ཏོ་ཀེགས་ལ་ཙར། སྐྱེ་ལ་ཐུང་མཛད་ཆོ་གས་ལ་མཁས་པ། བདག་ད་ལྟས་ཤེད་ཆུང་བར་གདའ་བས། གུ་རུ་དང་ཅུག་མཛལ་ཆམེད་པས་ཞལ་གདམས་ཆོག་གསུམ་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་ གསུངས་པ། གཅིག་ཤེས་ངང་ལ་འདུ་བྱལ་གང་ལ་གདའ། །གདམས་པ་སྔར་ཟླས་ཟླས་དོན་བཟླ་མ་ཤེས། །གདེང་ཆེན་དེའི་ངང་ལ་བདེ་བར་བཞུགས། །གསུངས་པས། ཁོང་སྐྱེན་ཆབ་བཏོན་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཕྱི་འགྲོས་མཛད་ཅིང་ཐལ་ལོ།།

གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཟ་དམར་གྱི་ཞིག་པོ་ཚུལ་ས་ཅང་བ་དེས་ལན་གཉིས་གདན་དྲངས། བླ་ཤུལ་དུ་གུ་རུ་པ་བསྐྱལ། ལོག་ཁར་དགེ་བསྐྱལ་སྐབས་དྲུག་པའི་ཞུ་ལན་ཆེན་མོ་ཞུས། ལོག་ཁར་ཡང་ཡང་མཛལ་བར་ཞུས་པས། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། ཀྱེའི་བུ་ཆེན་སྟོན་པ་ས་ཅང་གེ་བ། ।ལས་འཕྲོས་སྟར་མཛལ་གདམས་པ་ཟླ་གས། ।དཔོང་དངོས་མཛལ་མི་ཤེས་པས། ।ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་འདུ་བྱལ་མེད། ।དཀྱིས་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་རེམ། ।ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཏུ་རྒྱལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཡར་ལུང་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཉང་སྟོད་མགོན་པོ་བྱ་བ། སྐུ་གཞོན་ལ་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲུལ་སྐུ་དེས། གསང་སྦྱགས་གནད་སྒྲོས་ཞུས་ལན་མྱང་ཞུས་ཆེན་མོ་ཞུས། ཐ་མ་གཙང་དུ་བྱོན་ཚེ་གསོལ་བ། གདམས་པ་སྒྲི་བྱེ་བྲག་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་མཆིས་ཀྱང་། མ་ཚོར་ཡིད་བྱེད་འགྱུ་བ་འདི་ལ་གདམས་ཚུང་ཞིག་ཞུ་ཞེས་བའི་ལན་དུ། གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། རང་རིག་ཆོས་སྐུ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ལགས། །ངོ་བོ་སྟོང་ཆར་བཞིན་གསལ་ཆ་དྲངས། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་རྩལ་གྱི་འགྱུ་བ་བཞི། །དེ་ལ་རྩལ་གྱི་འགྱུ་ཆའདི་ཡིས་གནད། །ཙོ་རྒྱུན་པདྨའི་ཁྱད་ཆོས་ཟབ་གནད་ཡིན། །བཏང་དབང་བསྐུར་བའི་གནད་བཞིན་སྟོད་ལ་ནོན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུ་བ་འདི་ཉིད་འཆར། །འབད་རྩོལ་མེད་པའི་འགྲོ་དོན་ཀུན་ཁྱབ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

གཏུ་རྒྱར་ཕོ་ཆེ་ལ། སྐལ་ལྡན་དགོན་པར་སྟོ་རྟོགས་ཐལ་བའི་དཔོན་པོས་གསོལ་བ། རྒ་མཁྱེན་གསང་བ་སྲོག་སྒྲུབ་ཞུས་རྟེས་སུ། བདག་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཉམས་ལེན་བྱེད་པས། ངག་དོན་ཞིག་ཞུ་ཞེས་བའི་ལན་དུ། གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། རྒ་མཁྱེན་ནི་བདུ་ཡིན་པ་སྟེ། ས་ཚོད་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་སྟེ། གསང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་སུ་གབ། སྲོག་ནི་འགོར་འདས་སྲོག །སྒྲུབ་ནི་རང་ངོ་ཤེས་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །གསུངས་སོ།།

གཏུ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། དགེ་བཤེས་ཤྭ་ཀོད་བྱ་བ་མདོ་སྒྲུ་སེམས་གསུམ་ལ་མཁས་པ་དེས། སྙན་རྒྱུད་ཚར་རྟེས་སུ་གསོལ་བ། ཟིན་བྲིས་ཞིག་ཀྱང་འདི་བར་ཞུ། བསྣབ་བྱ་གང་དགོས་ཞུ་ཟེར་བའི་ལན་དུ། གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ཟིན་བྲིས་ཕྱགས་ལ་མཛོད། སྙན་རྒྱུད་ཕྱགས་ལ་ཁོབ། གཏུན་མེད་ངང་དུངས་སྒྲོངས། སྟོད་ལྡན་རྟེས་སུ་བཟུང་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཏུ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཞང་བྲག་མཁར་བ་བྱ་བ་མི་ཚེ་མཐུ་ལ་བསྐྱལ་བ་དེས་གསོལ་བ། མི་བསད་པ་ལ་ཟད་པ་མེད། རྣམ་སྨིན་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་གནད་ཅིག་ཞུ་གསོལ་བའི་ལན་དུ་གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ཚན་པོ་ཆེ། །སྒོ་གསུམ་གང་ལ་སྨིན་ཡོངས་སོམས། །སེམས་མཁན་སེམས་ཉིད་ངོས་བཟུང་ཚོལ། །གཞི་ཙ་བྱལ་ན་རྣམ་སྨིན་གྲོལ། །ཅེས་ངོ་སྒྲོད་དོ།།

གཏུ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། གཉལ་ལོ་རོའི་མཁས་པ་མྱང་རས་ཏོ་རྗེ་མགོན་བྱ་བ། ཐབས་ལམ་པ་དེས་གསོལ་བ། བདག་ཅག་ཀྱི་གནད་ཞུ་ཞེས་བའི་ལན་དུ་གསུངས་པ། དཔེར་ན་འདམ་ཀྱིས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདག་ལས་བསྟུས་པས་བཀག་གསལ། བདག་འི་བཅུད་སྒྲང་བུ་ཀྱེ་མ་ཏོ་རྗེ་མཆུས་བསྟུས་པས། ནམ་མཁའ་ལ་བགྲོད་སྟོབས་ཆེའ་ལྟར་འགོར་འདས་ཀྱི་བཅུད་རིགས་པས་བསྟུས་པས། ཕྱི་རྒྱ་རླབས་ཀྱིས་ཆོད། རིགས་པ་དྲི་མེད་འགག་མེད་ཏོ་རྗེ་བསྟུས་པས། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་མཁའ་ལ་འགྲོད་པ་ནི། བཅུད་བསྟུས་དོན་དམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གྲུ་རྩི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། བསམ་ཡས་ཀྱི་བློ་མ་སྟེ་ཐོ་བ་བྱ་བ་སྟན་གས་བཙུན་བཀའ་བརྒྱད་མཁན་པོ་དེས་གསོལ་བ། ངེས་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཤིག་ཞུ་ཞེས་བའི་ལན་དུ། གྲུ་རྩམ་གསུངས་པ། འཕྲུལ་པ་འདི་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ཚད་ལྡན་པར་ངེས། ཆོགས་གཉིས་འབད་ན་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ལམ་རྒྱས་བདེ་བར་ངེས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་བསྒོམ་ན་རིག་འཛིན་ས་ལ་བགྲོད་པར་ངེས། གཞི་མེད་དོས་ཟིན་ན་ཆོས་རྣམས་རང་སར་གྲོལ་བར་ངེས། མཐའ་རང་རིག་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་དུ་ཕྱག་བའོ། །གསུངས་སོ།།

གྲུ་རྩི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། གཞུ་ལུག་སྨྲད་ཀྱི་ཞང་གཞི་འཛིན་བྱ་བ། སྟན་པ་ཆེན་པོ་དེས་དབང་གསུམ་ཚར་རྫོས་སུ་གསོལ་བ། དབང་གིས་མཐར་ཕྱིན་ཉམས་ལེན་གང་ལགས་གསོལ་བའི་ལན་དུ་གྲུ་རྩམ་གསུངས་པ། སྔོང་བའི་མཐའ་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་འགྱུར། སྐྱེ་མེད་མཐའ་གཉིས་མེད་དབང་དུ་འགྱུར། གཉིས་མེད་མཐའ་ཡུལ་བྱལ་དབང་དུ་ཕྱིན་གོ། །གསུངས་སོ།།

གྲུ་རྩི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། འཕན་ཡུལ་གྱི་དགེ་བཤེས་ཆོས་རྒྱལ་བྱ་བ། ཕྱི་བོ་ཞིག་ཁྱར་ནས་ཞག་ཉིར་ལྟ་ན་ལྟོ་བག་ཏུ་ཟླུང་བའི་ཡུས་པོ་ཆེའི་གསོལ་བ། བདག་གིས་རང་སྟེང་གཉིས་ཀ་ལ་ཤེས་པོ་བ་བྱས། ས་ལ་ཡང་ཡིད་མི་འགྱུ་ཡང་གྲ་རྩ་ཁྱེད་ཐོས་ནས་སེམས་ཤོར་བས། ལྷོས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོད་པའི་ཆོས་ཞིག་ཞུ་ཞེས་བའི་ལན་དུ། གྲུ་རྩམ་གསུངས་པ། སྔོང་གྲགས་ཀྱི་ལྷོས་པ་ཀུན་རང་གི་སེམས་སུ་ལྷོས་པ་ཆོད། ནང་ནས་འགྱུ་བའི་དྲན་རྟོགས་ཀུན་གཞི་རྩ་ལྷོས་པ་ཆོད། ལྷོས་པ་ཆོད་དང་ཆོད་ཆོད་བའི་རྟོགས་པ་དོས་བཟུང་བཟློད་དུ་མེད། བཟློད་མེད་ཤེས་རབ་གཡོ་མེད་པ། དོན་དམ་ཡིན་པར་ལྷོས་པ་ཆོད། ཅིས་དོན་བཀྲོལ་ནས་གསུངས་པས། ཁོང་ན་རེ། གཞུང་གོག ।ཆོས་གོག ।གང་སྐོགས་འདུ་བའི་པོད་གོག་སྟོལ་བ་སྟོལ་ནས་མགོ་སྐོར་ཐན་དོད་སྐྱེད་འདུག་པ། གྲུ་རྩ་མེད་ན་རང་ངོམ་ཤེས་པར་གདའ། འོ་ཤི་ཟེར་སྐད་དོ།།

གྲུ་རྩི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཤབ་ལུང་པ། ཕ་ཧོ་ཏྲོགས་ལྟན་ཆབ་ཆབ་བྱ་བའི་རྟལ་འགྱོར་པ། ལྟོ་གཙང་གཞིས་ཐགས་སུ་འདྲེན་པའི་བུ་ཏྲན་དེས་གསོལ་བ། བདག་གིས་དང་པོ་ཕྱི་འབྲས་པ་ལྟེ་སྐོམ་ཀྱི་བཙུན་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། འདུལ་ཁྲིམས་སྟྲག་ཟས་ལ་སོང་། དེ་ཏིང་སྒས་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ཞེགནས་ལོ་གསུམ་བྱས། ཁོང་བློ་མ་ནམ་གཞིས་པོ་དེ་ཏྲོགས་ལྟན་དུ་སོང་བས་ཚོག་བཟང་པོ་དང་བཅུངས་ཁལ་ཁྲོལ་དུ་གསུང་གི་གདའ། ལད་མོ་བྱས་ཀྱང་ཁས་ཤེས་ཆོད་གདའ་སྟེ། རྒྱུད་ལ་མ་འབྱར། ཁྱད་ཞུས་སྐོམ་བློས་ཐུགས་ཀྱི་ལ། ཆོ་སྟག་ཚོར་དུ་སོང་། སྟྲོད་ལམ་ཏེལ་པོ་བྱས་ཚེ། མི་ན་རེ་ཏྲོགས་ལྟན་ཟེར་ཡང་བའི་འགྲུལ་པ་མ་ཞིག་པས། སྐྱག་པ་ད་བའི་སེམས་འདི་བཞག་ས་རང་ལྟོད་པ། བཏང་ས་འགྲོ་བ། དགོས་ཙ་ན་སྟོང་པ་ཞིག་ཐུགས་ལ་ཐོགས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ། ཕ་ཧོ་ཁྲོད་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེན། ཆོས་ཁ་བཤུས་སུ་བཏང། རང་རྒྱུད་རེངས་པའི་ཆོས་གཟུགས་ཟད་པ་མེད། ཙོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་

མན་ངག་འདི་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བའི་གནད་བདོག་གིས། སེམས་ལྟོད་ན། སྟོད་པ་དགའ་ན་བཞག །འགྲོ་ལ་
དགའ་ན་གཏང་། དགོས་དུས་སུ་སྟོངས་འདེབས་སུ་གཞུག་འཚལ། ཞ་ཇི་རི་རིང་རྒྱུད། སེམས་འཕྲུལ་པ་ཙ་འཐས་བཀོལ་དུ་མ་
བཏུབ་པ་དེ་འཆོལ་ལ་སྟོན་ཅིག་གསུངས་པས། འོ་ན་ངས་དགཟོད་གཅིག་ལྟ་ལྟའི་ཟེར་སོང་སྟེ། ཞག་གསུམ་ནས་ཟླུངས་རང
རྒྱུད་པའི་སེམས་མ་རྟེད། འཆོལ་མ་བན་ཡང་མ་རྟེད། འགྲོ་སྟོད་དགོས་མ་བན་ཅི་མས་ཚང། གཡགས་ཀྱང་མི་གདའ་གཡུགས་
ཀྱང་མི་གདའ། ཐུགས་ལ་ཐོག་བཀྲིས་ཏེ་གཏགས་ས་ཡང་མི་གདའ། ཅ་ཅ་ཟེར། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། མི་གདའ་སྟམ་པ་དེ་ག་ན
གདའ་བྱས་པས། ཤེས་བྱ་གཤིས་ཐོག་ཕེབས་ནས་ཅང་དེ་འདུག་པ་ལ། མཉམ་སྟོར་ངོ་སྟོད་བཏབ་པས་གྲོལ་ཐལ་རྣོད་དོ།།

གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། གཞུ་སྟེ་མོའི་སྟང་སྟོན་དང་པ་སེང་གེ་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས། གུ་རུ་དང་འགྲོགས་ཡུན་རིང
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུས་ལན་སྐོར་མང་དུ་ཞུས། སྐོས་ལྟ་བྱོ་དགོན་པར་ཚ་ཚ་འདེབས་པའི་ཆེ་གསོལ་པ། ཚ་ཚ་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དེས
ཆོག་དབྱེ་བ་དགོས་ཆེད་གང་ལགས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་གུ་རུས་གསུངས་པ། ཚ་ཚའི་ངོ་བོ་ཆོས་སྐུ་སྟེ་སྒྲོས་བྱལ། ནམ་པ་ལོངས
སྐུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཚན་ཉིད་སྒྲུལ་པའི་སྐུ་སྟེ་ཚ་ཚའོ། །དེས་ཆོག་ཆོས་སྐུའི་དཔོན་པོ་ཡིན། དབྱེ་ན་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དང
བཅུ་གཉིས། དགོས་ཆེད་འགྲོ་བའི་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་པ་སྟོང། སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་སྒྲོད་པའི་བརྟའོ་གསུངས་སོ།།

གུ་རུར་ཇི་པོ་ཆེ་ལ། རྟོགས་ལྡན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཇ་ཡན་ལག་བདུན་པ་གསོལ་བ། གུ་རུའི་ཡིག་བདུན་དང་ངའི་ཡན་ལག
བདུན་དོན་ལ་གནད་ཅིག །ངོ་མཚར་ཆེ། ཐུགས་ལ་ཇི་དགོངས་པའི་དོན་ཚོགས་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་གུ་རུས་གསུངས་པ།
ཇི་ལྟར་དགོངས་པའི་དོན་འདི་ནི། བདག་འཛིན་བག་འདོས་བཙོངས་མི་ཤེས། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་བསམ་དགོངས་པ་དེ། དེ་ནི་ངའི
དགོངས་པའོ་གསུངས་པས། དེ་དེ་རང་ལགས། གཉིས་མེད་ངོ་མཚར་ཆེ་གསུངས་སོ།།

གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། སྟོབ་དཔོན་མངའ་བདག་བཀྲི་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དེས་གསོལ་བ། བདག་ལ་ལྟ་སྒོམ
སྟོང་འབྲས་ཀྱི་དོན་དང། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་གུ་རུས་གསུངས་པ། ལྟ་བ་ཡིན་མིན་སྟོས་ཆོད་ནས། །
སྒོམ་པ་གནས་མེད་རང་དྲངས་ཤོག །སྟོང་པ་ཙོ་ལ་མེད་མ་བཅོས་སྐྱོངས། །འབྲས་བུ་རེ་དོགས་བློ་ཐག་ཆོད། །སྨོན་འཇུག་དོན
དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཡར་ལྡན་ཚིག་བཞི་ངོ་སྒྲོད་འདི། །ཆོས་དབང་དྲན་སྒྲས་ཤུགས་བྱང་འགགས་མེད་ཡིན། །གསུངས་སོ།།

གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། རས་སྟོན་ཡེ་ཤེས་དར་པོ་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དེས་གསོལ་བ། ལྟ་སྒོམ་སྟོད་འབྲས
མཐར་ཐུག་ལ། ཇ་རྒྱང་ཆོས་སྟོད་གནད་འདུས་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། ལྟ་མཁན་ཇ་ཆོད། སྒོམ་པར་གྱོལ།

སྨྲོད་པ་རྩོལ་མེད། འབྲས་ཕན་ཆོད། གནས་ལུགས་རྩ་ཡིན། རྟོགས་ལུགས་རྒྱང། རྗེས་ཐོབ་བདེ་ཆེན། ཕིག་ལེ་ཆ། ས་ལམ་ཆོས་སྨྲོད་ཡར་ལྷན་རྫོགས། རིམ་པ་ཅང་མེད་ཅིག་ཅར་བ། སྣང་ཕྱིར་མ་འཁྲུང་རེ་དོགས་ཆོད། ཅེས་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཞང་སྟོན་རྡོར་མགོན་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གསོལ་བ། བོན་ཆོས་གཉིས་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་ཞིག་ཞུ་གསོལ་པས། གུ་རུས་གསུངས་པས། བོན་ཆོས་རྒྱགས་ཞེན་ཐ་དད་ཀྱང། །གཤིས་ཀྱི་ངོས་ཐ་དད་མེད། །ཡོད་མེད་ལས་འདས་སེམས་ཀྱི་གསང་། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཉམས་སུ་ལོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡྱོ་བྱག་མཁར་ཚུལ་ཕུག་ཁར་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡ་རྡེ་དགེ་འདུམ་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་འཕྲིན་པ་བྱོན་ནས་གསོལ་པ། ཐུགས་རྡེ་ཆེན་པོ་འགོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཀྱི་ལུང་རྒྱས་པ་ཞིག་དང་། ཐུགས་རྡེ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་དོན་ཆོག་གཅིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། ཐུགས་རྡེ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་ཅིར་མི་དགོངས། རྩལ་ནི་སྨྲོན་འཇུག་ཡན་ལག་ཡིན། །ཞེས་དོན་བཤད་དོང་སྒྲུགས་ཀྱི་ལུང་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་བླུ་ཁྲོམ་འགྲུལ་བྱ་བ་ལ་སྟོད་མར་པོའི་བུ་ཏན་དེས་གསོལ་པ། བདག་གིས་ཡབ་གྱུབ་ཕོ་བ་སྨྲོན་པ་ལྷོ་མ་ཆུང་བྱ་བ་ཁོང་གིས་ཞག་ཉིར་ལྷ་ལ་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོའི་ཕྱག་སྒྲུབ་ལ། གྱུབ་ཏུགས་རྩོད་མེད་ཕོན་གདའ་སྟེ། བདག་གིས་ལོ་གསུམ་བཅིས་ཀྱང་དཀའ་བར་གདའ། གནད་ཅིག་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས། གུ་རུས་གསུངས་པ། རང་གི་རིགས་པ་ཙ་འཐས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་བཞི་ལས་ཁོགས་པ་ལ་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་བྱ་བ། རང་གིས་རང་རིག་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ནག་མོར་མཆོན། དེ་ཉིད་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་གྱུར་པས་ཕྱགས་སྐྱེ། དེ་ལྟར་ངོས་བློད་རྟོགས་པ་བརྟན་ཚ་རིགས་རྩལ་དབང་དུ་འདུས་པས་སྣང་བ་ལ་ཚོ་འཕྲུལ་སྟོན་ནས་ལ་ལ་གྱུབ་རྒྱགས་ཅར་བ་ཡིན། གནད་དེ་ལྟར་མ་གོ་ན་བུད་མེད་ནག་མོ་དངོས་སུ་ཐུང་ཡང་འདྲེ་མོ་ཡིན་ནམ་ཅི་ཚགས་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཇ་མ་ལིས་གསོལ་བ། ལྷ་སྐོམ་ཁྲིད་སོགས་རྒྱས་ར་རི་བདོག་མོད། འདི་ལྟར་སྐྱོངས་ཀྱི་ཚོག་ཅིག་ཞེས་པའི་ལན། གུ་རུས་གསུངས་པ། དུས་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་དུ་སྐྱོངས་གསུངས་སོ། །གུ་རུ་ལ། ཨེ་ལྷ་ཐལ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་པོ་ཡར་འདྲེན་བྱ་བ་དེས། གཡུ་ཆེན་ལུལ་ཆོས་འགོར་མཛད་ནས་གསོལ་པ། བདག་ལུས་སྐྱོད་ཏྲེལ་པོ་ཅེར་རྒྱགས་བྱས་པས་ཞིག་སྒྲ་བྱུང་སྟེ། འབྲུལ་པ་ཙ་འཐས་གདའ། འབྲུལ་ཞིག་གི་ཆོས་ཤིག་ཞུ་ཟེར་བའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། ངམ་ཞིག་འདུག་སྟམས་པའི་སྟེམས་བྱེད་དེ་གཟིགས་དང་། སྟེམས་གཞི་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་འབྲུལ་པ་ལ་ཙ་འཐས་མི་ཡོང་། ནམ་བླ་ཞུ་བའི་འཁྲག་པ་ལ་བསྟོད་དབང་མེད་པ་དང་འདྲ་གསུངས་སོ།།

གཏུ་རྩེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། རྩེབ་རིའི་ཕུགས་རྟེ་གྱུབ་ཀྱིས་གསོལ་བ། ཞ་ཏི་ཡང་ཏི་སྦྱི་ཏི་གསུམ་དྲལ་བའི་དོན་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ཡེ་ནས་རང་སེམས་སུ་འདྲེལ་ཟིན་བློའི་རྒྱས་ཞེན་ལ་མ་ཚགས། རང་གྲོལ་སྣྲོངས་གསུངས་སོ། །གཏུ་རྩེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ར་ཕུལ་ཞིག་པོའི་སྒས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བདག་ལ་རྟེས་བུ་ཡིས་སྟོགས་པ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ཕ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིགས། །མ་ནི་སྦྱོས་བྲལ་བའི་ཆེན་མ་གཙང་གློང་ཡངས། །བུ་ནི་གཉིས་མེད་གཟའ་ཁད་མེད་པར་འཕྱོ། །རྒྱང་ན་ཕ་མེད་སྟོགས་འདོད་རྩོལ་བ་བཤིག །ཅེས་གསུངས་སོ།།

གཏུ་རྩེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡེ་ཤེས་བློ་མས་གསོལ་བ། ལྷ་སྐོམ་སྦྱོང་འབྲས་ཉམས་ལེན་ཏུགས་རྟོགས་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ལྷ་བ་ལྷས་པས་རྣམ་རྟོག་འཕེལ། །སྐོམ་བྱ་བསྐོམ་པས་བློ་བཞག་བལྟས། །སྦྱོང་པ་སྦྱང་ཚད་ལས་རོར་འགྱོ། །འབྲས་བུ་རེ་ཚད་ནམ་ཕུགས་སྣ། །མ་ལྷ་མ་སྐོམ་མ་སྦྱོང་པར། །ཐོ་འདས་ཐག་ཆོད་མ་བཅོས་སྣྲོངས། །གསུངས་སོ།།

གཏུ་རྩེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཁམས་པ་དད་པ་འབར་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ། གཏུ་རྒྱའི་རྩེས་སུ་འཇུག་ཀྱང་ཤེས་རབ་རྟོགས་པ་དམན། སྙིང་པོ་བགྲངས་པས་རྟོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཚེས་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། བསྒྲུབ་བྱ་བློ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། །སྒྲུབ་བྱེད་དད་ལྡན་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་ཡིན། །སྙིང་པོ་ཙོ་དང་ཙ་དང་ཏྲཾ་གསུམ་ཡིན། །རིམ་ལ་བགྲོངས་ཞིག་ཕྱི་མར་རྟགས་མི་སྣ། །ཞེས་གདམས་སོ། །གཏུ་རྒྱ་ལ་ཁམས་པ་དམ་པ་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དམ་ཚིག་ཅན་དེས་གསོལ་བ། བློ་མ་སྙིང་ལ་བསམ་ནས་ཤུལ་རིངས་དཀའ་བས་བགྲོད་ཡང་ཡང་ཡོང་། སྒྲ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཞུས་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། སྟང་ལ་འཛིན་པ་མ་བྱེད་སྒྲ་ལ་རྒྱུ་བ། །སྟོང་ལ་འཛིན་པ་མ་བྱེད་ཚོས་སྒྲ་འགྲུ་བ། །གཉིས་མེད་འཛིན་པ་མ་བྱེད་ལོངས་སྒྲ་འགྲུ་བ། །འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་སྣྲོངས་ཤིག་དེ་ཀས་ཚོག །གསུངས་སོ།།

གཏུ་རྩེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཁམས་པ་ཕུགས་རྟེས་གསོལ་བ། ངས་ཡིག་བདུན་བྱམ་རྟགས་ཐོན་པར་བཟློས། ཏས་ཁར་ཉལ་བས་ཤངས་རྒྱས་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། སྒོ་གསུམ་རྩོལ་དང་འགྲོལ། གར་སྟོད་ཉལ་དང་འདུ། འདོད་མེད་དམིགས་གཏད་སྟོངས། ཕུགས་རྟེ་ངང་གིས་ཚེ། གཞན་ཕན་ཞེན་མེད་སྒྲོངས། འགྲོ་དོན་ཤུགས་ལ་འབྱུང་གསུངས་སོ། །གཏུ་རྩེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ལྷ་སའི་བློ་མ་བ་རྡུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས། ཀ་ར་བམ་གཅིག་དང་སྟུགས་

འཇིམ་སྦར་གང་བསྒྲུར་ནས་གསོལ་བ། བླ་མ་ཕྱིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིག་བདུན་འབད་པས་སྔགས་ཆད་སྐྱོད་པར་ཐུབ། དམ་བཅའ་ལོ་བཅུགས་ཤེམ། ད་ཇི་ལྟར་བཀྲི་ཞེས་བའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། སྒོ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱ་མ་ཇི་བཞིན་ལ། ཐུགས་བཅད་ཅུང་ཟད་གློད་ལ་གཞན་དོན་མཛོད། ཐུགས་རྗེའི་གདན་ས་ལྟ་ས་ཀྱི་ཡིན་བཟུང། ཐུགས་ཏན་གསུམ་འཛིན་མེད་ལམ་དུ་སློང། ཐེག་མཆོག་ཁྱོད་ནི་བདེ་ཆེན་མ།བཞད་བགྱོད་བའི། ཁྱུང་ཡིན་ད་ཕྱིས་ཁྱུང་རྩང་པར་རྟགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཁམས་སྟོན་གསང་སྦྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤེས་རབ་བླ་མའི་ཞལ་ནས། བདག་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སུ་འགྱོ་བ་ཞིག་ཤུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། གཟུང་འཛིན་གྱོལ་བའི་ངང་ནས་ཅི་དགར་སྒྱོད་གསུངས་སོ། །གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཁམས་པ་སྟོན་འབར་བ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གསོལ་པ། ཐུག་ཇིང་ནས་སྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོང་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་དོན་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཤུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། ཐུགས་རྗེ་བྱ་བ་བླུན་གཏམ་གྱིས་སྙིང་རྗེས་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁྱོད་རང་སྙིང་རྗེ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཤུགས་ལ་གྲུབ་འོང་གསུངས་སོ། །གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་མོན་མཚོན་རྡོར་གྱིས་གསོལ་པ། བདག་མོན་བྱོལ་ས་ཁོང་དང་འདྲ་བའི་གླིང་དུ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ལ། གང་ཟབ་གཅིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། མོན་བྱོལ་ས་ཁོང་པས་འགྲོ་དུག་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་ལ། ཡིག་བདུན་ཁོ་ན་འབད་པས་ཐུལ་འོང་གིས། རང་ངོ་ཤེས་པའི་དོན་ཁྱོད་ལ་འབྱུངས་གསུངས་སོ། །གུ་རུ་ལ། གཙང་རོང་སྐྱོད་ཕུག་གི་སློབ་དཔོན་ཇི་ཁྱོད་རས་པ་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་པ། བདག་ལ་སྟར་ཡང་བོད་ཡུལ་གྱིས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་བདོག །ཕོ་རྒྱན་གུ་རུཆེན་པོའི་དབང་ལུང་མན་ངག་ཞུ་ལ། ཐུར་ལམ་དུ་གུ་ཤ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འཕྲུངས་ཆོས་དོན་དུ་དྲིལ་བ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། ངའི་སེམས་ལ་འདུ་རྟོགས་སྟ་ཆོགས་འཕྲུངས། །དོན་དུ་དྲིལ་ན་ལྟ་བའི་མེ་ལོང་ཡིན། །ངའི་སེམས་འདི་སྒྲིན་དུས་རྟོགས་བྱལ་འཕྲུངས། །དོན་དུ་དྲིལ་ན་སྒོམ་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན། །ངའི་སེམས་ཉིད་ངོ་བཟུང་བྱལ་བར་འཕྲུངས། །དོན་དུ་དྲིལ་ན་རྩ་བྱལ་རང་སྒྲོལ་ཡིན། ། ངའི་སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་བློ་འདས་འཕྲུངས། །དོན་དུ་དྲིལ་ན་རེ་དོགས་མུ་མཐའ་གྱོལ། །ཅེས་ཐོ་ར་གབས་སུ་བཤད་དོ།།

གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། མོས་གུས་དང་སྙིང་གིས་གསོལ་པ། བདག་གུ་རྡུང་བའི་བཅན་དུ་མི་འབྱལ་བའི་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། སེམས་ཉིད་བླ་མ་མ་བཅོས་དོན་རྟོགས་ན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་ལ་ཤར་བ་ཡིན། །ཡིག་བདུན་ཟློས་ཤིང་སྨོན་ལམ་རེམ་ལ་ཐོབ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་ལ་གཉིས་མི་འབྱལ། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

གླུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཡར་ལུང་མཁྱེན་མི་སྟོས་སྟོན་རྡོ་རྗེ་བྱ་བ་མཐུ་སྟོན་ཡས་ཕྱི་བ་དེས་གསོལ་བ། བདག་གིས་ཤེས་པ་བདེ་འདུས་ཤེས། མི་ཚེ་མཐུ་ལ་བསྐྱལ། པེ་དཀར་གཅིག་པོ་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་བསྐྱེས། མཐུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འགྲུར་བའི་གནད་ཅིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གླུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ས་རས་ཆུས་བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་ངར་འཛིན་བསྐྱལ། །ཐུགས་རྗེ་རྩལ་གྱི་མཐུ་ཡིས་འགྲོ་བ་སྐྱོལ། །ཕྱིན་བྱང་སྐུ་གསུམ་བྱང་ཆུབ་པར་སྨོས་ཅི་འཚལ། །ཞེ་སྡང་རང་ཆུང་མཐུ་ཡིས་དགྲ་འདུལ་བ། ། དམ་ལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་ཡུང་རིང་ཉིན་གདའོ། །གསུངས་སོ།།

གླུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་འཁམས་ལ་བྱ་བས་གསོལ་བ། ངའི་མི་ཚེ་བར་ཆེན་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པས། མཁམ་སྟོར་དོན་འདི་ལས་མེད་བྱ་བ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་པས། གླུ་རྒྱས་གསུངས་པ། རང་དང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ནས་མཁམ་པར་གནས། ।རང་རྟོག་ཙ་བླལ་རྟོགས་ན་མཁམ་སྟོར་འགྲུར། ।གསུངས་སོ། ।གླུ་རྒྱ། དཔོན་པོ་རིག་པ་འབྱམ་ཀྱིས་གསོལ་བ། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གྱུབ་པའི་ཚེས་ཤིག་ཞུ་གསོལ་པས། གླུ་རྒྱས་ལན་གསུངས་པ། རང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སྐོམ་སྟོངས། ।མངོན་དུ་འགྲུར་དུས་གཞན་དོན་ཤུགས་འབྱུང་འགྲུར། ।ཅེས་གསུངས་སོ། ।གླུ་རྒྱ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་གྱུབ་པ་དཔལ་ཀྱིས་གསོལ་བ། རྒྱལ་བགྱངས་པ་དང་མ་ཏི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་བདོག་ཞུས་པས། གླུ་རྒྱས་ལན་གསུངས་པ། ས་ཕམས་ཉིད་ཡང་དག་གྱུབ་པ་གཅིག་པོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། རྒྱལ་མ་ཏི་ཅི་ཚད་བརྟོད་ཚད་བདེ་གཤེགས་གསུང་དུ་གནད་གཅིག་གོ་གསུངས་སོ། ।གླུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། སྟོན་རོང་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མདུད་མཚོས་ཞུས་པ། རྟོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་འདི་ལ་མོས་ནས་ཡི་དམ་བྱས་ལགས། རྣམ་འཇོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ངོས་ཞུ་ཅར་ནས། ལན་དུ་གླུ་རྒྱས་གསུངས་པ། རང་གིས་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་འགག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟོ་རྗེ་ཞེས་བྱ། དེས་མཚན་མའི་བདུད་ཚོགས་འཇོམས་པས་རྣམ་འཇོམས་པ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཉིད་འཇིག་བྱལ་མེད་པ་རྟོ་རྗེའི་སྐུར་རྟོགས་ནས། མ་གྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱུབ་པར་བྱེད། གྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆུད་མི་ཟ། བདེན་པ། ཟ་བ། བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་ཡར་ལྡན་ནོ་གསུངས་སོ།།

གླུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཐུམ་ཀྱི་གླུ་རྒྱས་ཞེང་གི་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དེས་གསོལ་བ། བདག་གིས་རྟོ་སྐྱ་ཁ་ཡར་ཀྱི་གཉེར་ཐོན་ཡང་། ཤོག་ས་ཝར་གདམས་པ་མ་བྱུང་བས་ཙོ་རྒྱན་པདྨའི་ངོས་བྱོད་ཅིག་ཞུ་ཞེར་བའི་ལན་དུ། གླུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ཙོ་རྒྱན་ནི་དགོངས་ན་མེད་པའི་དོན། པདྨ་ནི་རང་རིག་ཏུ་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས། རང་ལ་རང་ཡིད་ཆེས་པར་མཇོད་གསུངས་སོ། ।གླུ་རྒྱ ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཇོར་བཟང་བྱ་བ་མ་ཏིའི་བཀའ་འབྱུམ་མཁན་པོ་དེས་གསོལ་པ། བདག་ལྷ་བ་ཕེག་ནས་གླུ་རྒྱའི་སྒྲུན་ལྡར་ཕྱིན། ང་སྒྲུངས་བགྱོད་ཆོས་འདིས་མགོ་བོ་བསྐོར། སེམས་འཇོན་སྒྲུག་ཆོར་ངས་མི་ཁྱུས། ཡེ་ཤེས་བཟང་ཕལ་

ཆོས་ཤིག་ཞུ་ཞེས་བའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། སེམས་ལ་གཞི་རྩ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་ཁམས་དང་སྣང་ལ་འཛིན་མེད་དུ་ཟང་ཐལ། ནང་དུ་ལྟོས་དང་བདག་མེད་དུ་ཟང་ཐལ། དལ་ལྟར་འཆི་བ་བར་དོའི་རྣམ་རྟོག་གཞི་མེད་དུ་ཟང་ཐལ། དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་ཟང་ཐལ་དུ་ཁྱེར་ཅིག་གསུངས་སོ།།

གུ་རུའིན་པོ་ཆེ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཙན་ཐང་དོན་གྱུབ་སེང་ཏྲས་ཀྱང་རིགས་པ་འདི་ཡང་ན་ཕྱིང། ཡང་ན་འཕྲོས་འཐས་སེ་བ་ཞིག་ཐུང་ཅི་ཕན་ལགས་ས་མ་ཟེར་བའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། སེམས་ལ་རྩ་བ་ངོས་བཟུང་དང་གཞི་རྩ་མི་འདུག་པ། ཕྱིར་ན་ཕཏ་བརྗོད་དྲི་མེད་གསལ། ཁོད་ན་ཕཏ་བརྗོད་འཕྲོ་མི་ཤེས། འཐས་ན་ཕཏ་བརྗོད་སྨྲོན་སྨྲོད་ཀྱིས། ཏད་དེ་ས་ལ་ལེ་འཛིན་པ་མེད་ཙ་ན། ཞི་ཐོག་ཕེབས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།།

གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། རྣལ་འབྱོར་སེང་བཟང་གིས་གསོལ་པ། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ངེས་པའི་དོན། སྨོ་གསུམ་མ་བཅོས་ཐ་མལ་སྟོད་པས། དུག་ལྔ་མ་སྦྱངས་རང་གྲོལ་འབྱས་བུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཤིག་ཞུ་ཟེར་བས། གུ་རུས་ལན་གསུངས་པ། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་དོན་ངེས་ན། སྨོ་གསུམ་མ་བཅོས་ཐ་མལ་སྟོད་པས། དུག་ལྔ་མ་སྦྱངས་རང་གྲོལ་འགྱུར། འབྱས་བུ་ཐག་ཆོད་ས་ངས་རྒྱས་ཡིན་གསུངས་སོ།།

གུ་རུའིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། རྣལ་འབྱོར་པཎ་གྲགས་བྱ་བས་བསམ་གྱུབ་ལྷ་ཁང་དུ་ཁྲིད་ཞུས་པའི་ཆོ་གསོལ་པ། བདག་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ཤི་ལོག་ཚེན་རེ་འགྱུང་པས། དེ་ལ་ཐབས་ཞིག་ཞུ་གསོལ་པས། གུ་རུས་གསུངས་པ། ནམ་ཟླ་ཞུ་བའི་ཁྱག་རོམ་དེ། །འབར་འཚོར་མང་ཡང་ཇེ་མེད་འགྱོ། །གཞི་རྩ་ཚོད་པའི་བདག་རྟོགས་འདི། །རབ་རིབ་མང་ཡང་རང་གྲོལ་འགྱུར། །ཐབས་སུ་ཅིར་ལྟ་ཐོག་འཛིག་ཟབ། །གསུངས་སོ།།

གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐུགས་རྗེའི་སེང་གེས་གསོལ་པ། སྨོམ་མེད་དུ་གོ་ཡང་ཐ་མལ་དུ་མཇལ་ཞིང་གདའ་ན། རི་ཁྲོད་ཉམས་ལེན་སྐྱོངས་པར་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། རྟོགས་པ་འགྱུར་མེད་རི་ཁྲོད་དུ། །སྨོ་གསུམ་ཅོག་ཅིག་ཉམས་ལེན་སྐྱོངས། །རེ་དོགས་ཐག་ཚོད་ཀྱིས་ས་ངས་རྒྱས་འགྱུང་། །གསུངས་སོ། །གུ་རུ་ལ། སྐོངས་སྟོན་པཎ་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱིས་གསོལ་པ། བདག་ས་ངས་རྒྱས་མ་ཉམ་སྨྲོར་ཀྱི་ཁྲིད་ཐོབ་ནས། ཅི་ལ་ཡང་གཟའ་གཏད་ཚུང་པ། ཆོས་སྨྲོད་ལ་སོགས་བྱེད་སྟེང་མི་འདོད་པ། ཕྱད་དེ་ལང་ངེ་བ་ཞིག་འདུག །ག་ཐུག་ཞག །ཇི་ཐུག་བཀྱི་ཟིར་བའི་ལན་དུ་གུ་རུས་གསུངས་པ།

རིག་པའི་རང་བཞིན་གསལ། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་མདངས། གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཉམས་འཛིན་པས་མ་གོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིང་རྒྱགས་ནམ་མི་རྟོག་རྒྱང་བར་ཤོར་ཉེན་ཡོད་པས། རྩལ་སྟོངས་གནད་ཀྱིས་དྲངས་སྟེགས་ཕྱེ་ལ་རྒྱོངས་གསུངས་སོ།།

གཡ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། གླིང་བཞི་ར་སྟོན་བྱ་བ། ས་བྲག་རྫོར་གྱིས་རྫོགས་ཆེན་ལ། མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དེས་གསོལ་བ། བསྟོམ་པས་ས་ངས་རྒྱས་པའི་གདམས་པ་འོངས་ཏེ། ས་བྲག་བསྟོམ་མེད་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ཞུ། ཞེས་པའི་ལན་དུ། གཡ་རྒྱས་གསུངས་པ། ཤེས་བྱ་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ལ་བསྟོམ་དུ་མེད། ས་ངས་རྒྱས་མེད་པས་ས་ངས་རྒྱས་མིང་ཡང་མེད་ཅེས་སོ། །ཤེས་བྱེད་སེམས་ལ་བསྟོམ་དུ་མེད་དེ། སེམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་རྒྱལ་བས་མ་གཟིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ལ་བསྟོམ་དུ་མེད་དེ། མཉམ་སྦྱོར་རྒྱ་རྒྱུད་ལས། བརྟགས་པས་གཅིག་ཤེས་ཆོས་ཀྱན་གྲོལ། །ཅེས་སོ། །ཡ་ཏེ་བྱ་བ་རྫོགས་ཆེན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བློ་མཐའ་ཟད་པ་ལ་བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད། སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད། ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་གা་ལ་ཡོད། སྟོམ་དང་སྟོམ་པར་བྱ་བ་གཉིས་མེད། ཅེས་པས་བསྟོམ་དུ་མེད་གསུངས་པས། ལྷ་བ་ལྷ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་མེད་པར་གདའ། མཉམ་སྦྱོར་ཁྲིད་ཅིག་ཟེར་ནས་བསྒྲུངས་སོ།།

གཡ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ལྷོ་བྲག་ས་ལུག་གི་དམ་པ་མགོན་སེང་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་པོ་ཞིག་གིས། དམངས་རྡོ་དགོན་པའི་གཟིམ་ཁང་དུ་གསོལ་བ། ཞིག་པའི་མཐར་ཐུག་འཕྲལ་ཞིག་ཀ་མ་ལགས་ས་མ་ལུས་པས། གཡ་རྒྱས་གསུངས་པ། བདེན་འཛིན་ཞིག་འཚལ། འཛིན་ན་འཕྲལ་ཞིག་བདེན་པར་འཛིན་ན་ཡང་ཉེར་འཕྲལ་ཡིན། ཤེས་བྱ་གཞི་མེད་དུ་ཐག་ཚོད་ནས་རྩལ་སྟོང་ལ་འཛིན་པ་ཞིག་པའོ། །ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གནས་མེད་འཛིན་མེད་དེ་ཞེས་པས་གསལ་ལོ་གསུངས་སོ།།

གཡ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ལ་སྟོང་དཔོན་ཆེན་རྒྱ་ལུ་དབང་བསྒྲུར་གྱིས་སྒྲུན་དྲངས་སྟོངས་ཥོགས་བསྟེན་བཀུར་ཆེན་པོ་མཛད་རྗེས་སུ་གསོལ་བ། བདག་མི་དཔོན་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོངས་དགོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགེ་སྟོག་སྟེལ་མ་བྱེད་དགོས་འབྱུང་། མཚན་ཐོས་ནས་བློ་ཕྱུགས་ཁྱེད་ལ་གཏད་པ་ཡིན། ཆོས་གཞན་གྱིས་བློ་མི་ཁེངས་པས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་ལྷ་སྟོམ་སྟྲོད་འབྲས་གཅིག་ཏུ་ལ་ཐེག་ཆེན་ལས་ཀྱང་ལན་དུ། གཡ་རྒྱས་གསུངས་པ། ལྷ་བ་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཆེལ་དོས་བཟང་མེད་དེ། སྟོམ་པ་བསམ་འདས་དམིགས་མེད་ལ་བཅོས་སུ་མེད། སྟྲོད་པ་གང་ཤར་ལམ་ཆེན་ལ་སྟོ་གསུམ་ཙོ་ལ་དུ་མེད། འབྲས་བུ་ཀུན་གྲོལ་བློ་འདས་ལ་འདོད་ཟད་རེ་དོགས་མེད། ཅེས་དོན་བཀྲོལ་བས། དཔོན་ཉིད་ས་ར་ས་ར་ཕྱེད་ཅིང་ལས་ཅན་གྱི་ཁྱོ་ག་ལ་ཕེག་དམན་གྱི་སྣས་སྟོས་བཤེས་ཀྱི་མགོ་མི་འགོར། འགོར་འདས་ཀྱི་རེ་དོགས་ཟད་གདའ། བློ་མཐའ་ཟློགས་དང་མ་ཟློགས་རིགས་ཤིག་གསུངས་སོ།།

གཤ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། འདུག་གྲ་པ། ཚུམིག་པ། སྒྲན་གསུམ་པ། ཇོ་མོ་ལྷ་ཁང་པ་དང་བཞི་ཡིས་གདན་དྲངས་པའི་ཚེ། གཤ་ལ་དཔོན་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཏཻ་ཕྲེས་གསོལ་བ། བདག་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་ནས་ས་སྐྱ་པཾ་ཆེན་སྐྱན་སྟར་རྒྱུད་གསུམ་གདམས་ངག་ཉན་ལགས། ཁ་ཙང་བློ་མ་དང་གཤ་རྒྱ་ཞལ་མཇལ། གཉེར་ཞོག་མཐོང་། བློ་མ་པཾ་ཆེན་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གཤ་ཐ་དེ་རང་རྒྱུད་པར་མི་གདའ། སྒོ་བས་པའམ་ཞོག་སེར་སྟོན་ལུགས་དེ་རང་ཡིན་གསུངས་པས། མོས་པ་གཉིད་ཡར་བ་ཅོམ་སྐྱེས། བློ་མ་ལ་བཀའ་ཞུས་པས་མངོན་ཚན་ཆུང་ངེ་བའི་ཁོག་ནས་ཞུས་གསུངས། གཤ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཕྱོགས་ཟུང་འཇུག་གནད་ཅིག་གསོལ་བའི་ལན། གཤ་རྒྱས་གསུངས་པ། བློ་དམན་བསྐྱེད་ཕྱོགས་ཏིས་མ་ཁར་འདུ། །བློ་འཕེད་བསྐྱེད་ཕྱོགས་འཇའ་མཚོན་འདུ། །བློ་རབ་བསྐྱེད་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་འདུ། །ཅེས་དཔེ་དོན་སྒྲར་ནས་གསུངས་པས། དཔོན་ན་རེ་ལྷ་ཁང་ལྷེ་མིག་གཏད་པ་ལྷར་དགེད་དགོས་གསུངས་སོ།།

གཤ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། དཔོན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཕྲེ་ཕྲེས་གསོལ་བ། ཚོགས་ཆུང་དོན་ཆེན་ཀྱིས་ངེས་དོན་ཞིག་ཞུ། ཞེས་པའི་ལན་དུ། གཤ་རྒྱས་གསུངས་པ། རང་སེམས་གཞི་མེད་ས་ངས་རྒྱས་ཡིན། །གནས་སྣབས་རྩ་གསུམ་དྲིལ་བ་ཡིན། །ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། །ངེས་དོན་ངོས་བླངས་ཕལ་ཆེ་ཕྱག་འདི་རང་སྟོངས། །ཞེས་དོན་ངོས་བླངས་ཐང་བས་ཕྱག་ཆོས་ཚོམ་མོ། །ཀུ་རྒྱེན་པོ་ཆེ་ལ། ཏ་ནག་ལྷའི་དཔོན་རྒྱལ་མོ་ཆེས་སྐྱན་དྲངས་པའི་ཚེ་གསོལ་བ། བདག་སྟེ་གོག་འཛིན་པའི་སྟོག་དཔོན་ལགས་པས། སྟོག་པོ་ཆེগས་པ་ལམ་གྱི་ཚོས་ཤིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གཤ་རྒྱས་གསུངས་པ། དཔོན་རང་སྟོན་ལ་སྟོག་པ་གསོག་མ་ཁན་རྩ་ཚོད་དང། སྐྱོན་གང་ཐོག་ཏུ་སྐྱེན་འོང་སོམས་ཤིག །སྟོག་གསོག་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སྟོག་གཞི་རྩ་མ་རྟེད། ཚོས་བྱས་པའི་མདོ་སངས་རྒྱས་མ་ཁན་ཞིག་རྩ་ཚད་ཚོད་ཅིག །དེ་མ་རྟེད་ན་རེ་དོགས་རྩ་ཚད་ཀྱིས་གནད་ཡིན་པས། ངོ་འཕྲོད་པའི་དོན་དེ་རང་དྭངས་སུ་སྐྱོངས། ཐུགས་གློད་པར་འཚལ་གསུངས་སོ།།

གཤ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། གནས་གཞི་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔོན་བྱམས་པས་གསོལ་བ། བདག་གཡེང་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་ཐུང་པས། ལོང་ཡོད་ཀྱི་དམིགས་པ་བཟློས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་གཤ་རྒྱས་གསུངས་པ། ཚོས་སྐོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཕྱི་མོ་ཙ། །རྟོགས་ན་ས་ངས་རྒྱས་ངེས་པའི་ཙ། །བསྐོམ་ན་རྟོགས་པ་འཆར་བའི་ཙ། །བཟློས་པས་སྐྲིན་པ་བྱང་པའི་ཙ། །ཞེས་ལུང་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ།།

གཤ་རྒྱ་ཆོ་ཆེ་ལ། དཔོན་གཉེར་པ་ཇོ་བཙུན་ཀྱིས་རྒྱས་པ་གསེར་ཁྲིས་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ། སྐྱོལ་མའི་ངོས་ལུང་ཞིག་ཞུ་གསོལ་པས། གཤ་རྒྱས་གསུངས་པ། སྐྱོལ་བ་ནི་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་བ་ཡིན། མ་ནི་སྐྱོལ་བྱེད་དེ་རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཏྲོགས་

ནས་མ་བཅོས་པར་འཛིག་པ་ཡིན། ཕྱིར་མ་ནི་ཡུན་དུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་སྒྲོལ་མ་ངོས་བླངས། སངས་རྒྱས་ཕྱིར་བ་ཡིན། དཔལ་མོ་ཞེས་པ་སྒྲོལ་མ་རང་ཉིད་རྟོགས་པས་འགོར་བ་ལས་རྒྱལ་བས། དཔལ་མོ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པའོ་གསུངས་སོ།།

གཡུ་རྒྱིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཐད་ཀྱི་དཔོན་དགེ་སློང་གིས་གདན་དྲངས་ཆོས་འགོར་མཛད་པའི་ཚེ་གསོལ་བ། བདག་གཞོན་པའི་ཚེ་སྟེ་པའི་བྱ་ཕྲེད་ལ་འབྱམས། དཀོས་དྲན་ཚེ་ན་ས་ཁས་པས་སངས་ཕྱིར་བོ་རྒྱ་བའི་གནད་ཅིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གཡུ་རྒྱས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱ་མ་རིག་པ་ཡིན། རྒྱས་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། མ་རིག་པ་ང་མེད་ངར་འཛིན་ཡིན་པས། རང་སྟུག་ལ་རང་འཕྱངས་ཅིང་འགོར་བ་ཡིན། རང་ལ་རང་གིས་བརྟགས་ཙ་བྱས་ཤར་ཚེ། དངོས་པའི་རྣམ་སྨིན་སངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་འཛིན་མེད་དུ་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་པར་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ངོས་བླངས་དོ།།

གཡུ་རྒྱིན་པོ་ཆེ་ལ། བྱ་རོག་ཚང་གིས་དཔོན་རྒྱལ་བ་ས་ཕེང་གེས་གདན་དྲངས་མདོ་རྒྱུད་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕྱལ། བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ལ། མགོ་སྟོན་ཡང་ཐོག་ཏུ་སྟན་རྒྱད་ཁྲིད་མཛད་པའི་ཚེ་གསོལ་བ། གཡུ་ཏིད་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་ཚེ་མི་གོ་བས་མ་པ་དང་། རང་རིག་བརྟག་ཚེ་ངོས་བཟུང་མི་འདུག། སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་རང་མི་འདུག་བས་མ་པ་མི་གདའ་སྟེ་ཇི་ཞིག་ལྟར་ལ་གཟུང་འཛིན་འཛུ་བ་མི་འགག་པར་གདའ་ན། ཇི་ལྟར་བཀྲི་གསོལ་བས། གཡུ་རྒྱས་ལན་གསུངས་པས། ཙ་བྱལ་དུ་ཐག་ཆོད། སྒྲོས་བྱལ་དགོངས་པ་རང་ངོར་ཤེས་ཏེང་ལ། ཙལ་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་མ་ལྟ་བའི་འཛིན་རྟོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་འཚལ། ཐབས་མེ་སོད་པའི་ཐོངས་དུད་ལ་སོ་མི་སོད་པ་ལྟར་དུ་སྣང་ཡང། རང་རྒྱུད་མེད་པས་རང་ས་ངས་འགྲོ་བ་ལྟར་དགོངས་ཤིག་གསུངས་སོ།།

གཡུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཞུ་འབྲོག་གི་དཔོན་ཙ་མེས་ཆེན་པོས་རྒྱ་མ་ཉེ་ཁའི་དཔོན་ལ་གདན་དྲངས་པའི་ཚེ་ཞུས་པ། ད་རེས་བྱོན་པ་ཐུགས་ལ་བཏགས། ཆོས་འབྲེལ་ཚོག་ཞིག་ཞུ། ཞུ་གྲེང་ཕྱ་མོ་འདུ་བདོག་སྟེ་སྐབས་ཅིས་ཏེ་ཞུ་གསོལ་པའི་ལན་དུ། གཡུ་རྒྱས་གསུངས་པ། མི་དགེ་རྒྱུན་ཆོད་སྟིང་པོ་ཡང་དག་ལྟོས། །ཞེས་དོན་བཀོལ་ནས་གསུངས་སོ།།

གཡུ་རྒྱིན་པོ་ཆེ་ལ། ཞྭ་ལུའི་དཔོན་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོད་རྩལ་གྱིས་དབང་ཚར་བར་དོའི་ཁྲིད་ཚུང་རྟེས་སུ་གསོལ་པ། གསོལ་འདེབས་དོན་བསྟུས་ཤིག་ཞུ་ཞེས་གསོལ་བའི་ལན་དུ་གཡུ་རྒྱས་གསུངས་པ། མིག་གི་དབང་པོ་སོར་ཞོག་ལ་ནམ་མཁའ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ཐང་ཐལ་ལམ་དུ་ཁྱེར། སངས་རྒྱས་ས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ།།

གཏུ་རྒྱཆེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། གནས་གསར་ཡང་རྩེ་རབས་བཞི་མགོན་གྱིས་གསོལ་བ། བདག་ཀྱས་པ་དང་བྱས། ཚེ་ཇི་ཙམ་ཐུབ་ཀྱང་མི་ཤེས། ཤེས་རབ་ཀྱང་ཆེན་རྒྱ་མི་གདའ་བས། ངས་པ་དོན་གྱིས་ཉམས་ལེན་བདེ་བ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། འགོར་བ་སྲིག་བསྡལ་དུ་ངེས། སྒྲ་མཐའ་འཆི་བར་ངེས། ཕྲིག་སྲུད་བན་འགྲོར་ངེས། དགེ་སྲུད་མཐོ་ངེས་སུ་ངེས། ས་མས་རྟོགས་ས་ངས་རྒྱས་སུ་ངེས་པས། ཁྱེད་རང་ང་རྒས་འཆི་དང་ཅི། ཕྱི་མ་ཅུག་འོང་ངམ་ངེས་དོན་ཞུ་སྟེམས་པའི་ས་མས་དེ་ལ་ལྟོས་ལ། ངོས་བཟུང་འདུག་གམ་མི་འདུག །མི་འདུག་ན་ས་ངས་རྒྱས་དེ་ཡིན་པས་ས་ལ་འཛིན་མེད་དུ་སྐྱོངས། འགོར་འདས་རེ་དོགས་རང་གྲོལ་དུ་ངེས་གསུངས་སོ།།

གཏུ་རྒྱཆེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། དགེ་སློང་འཛམ་སེང་བྱ་བ་དམ་ཚིག་དང་ཞབས་ཏོག་ཆེ་བ་དེས་གསོལ་བ། ཚིག་གཅིག་གིས་གྲོལ་བར་ཞུ་ཞེར་བའི་ལན་དུ་གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ཇ་བྱལ་སེམས་ལྟོས་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་མཛོད། །ཅེས་ངོས་ཁྱོད་ཁྱིད་སྐྱངས་སོ། །གཏུ་རྒྱལ། རྒྱང་རོའི་དཔོན་ཀྱི་ཁྱི་སེང་གེས་ལྟོ་བྱ་མན་ཆད་གློ་ལ་གསོལ་བ། བདག་ལ་སྐྱེ་བདུན་རིལ་བུ་གཅིག་དང་བཏགས་གྲོལ་གཅིག་དང་ངོས་ཁྱོད་ཟ

གས་ཞིག་ཞུ་གསོལ་བས། གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། དཔོན་རང་གིས་སེམས་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་དུ་འདུག་གམ་གཟིགས་ཞིག་འདུག་ན་ས་ངས་རྒྱས་ངོས་ཁྱོད་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལ་བསྒོམ་དུ་མེད་ཅིང་བྱན་པའི་གསལ་འདེབས་སྒྲུང་དུ་མཛོད་གསུངས་སོ།།

གཏུ་རྒྱཆེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། མོན་སྒ་གྲོའི་དཔོན་ཨ་མེས་ཀྱིས་གསོལ་བ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གནད་ཅིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལྷ་སྲས་གས་ཏིང་འཛིན་དུ་བསྐྱེད། དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་རྫོགས། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་ཟུང་འཇུག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་གནད་ཆེ་གསུངས་སོ།།

གཏུ་རྒྱཆེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། གཙང་རོང་ཡོན་བཙན་གྱིས་ཕྱར་པའི་དབང་མཛད་དུས་སུ་གསོལ་བ། དཔལ་ཏོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ། བསྟེན་པ་བསྐྱལ་བའི་ཐབས་གང་ལྟར་བྱས་ན་ཉེ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། རང་སེམས་སྐྱེ་འགག་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཏོ་རྗེ། དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་བགྲེས་རྒྱུད་མི་མངའ་བས་གཞོན་ནུ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་བདག་ཐོག་ལ་བའི་དཔལ། ཕྱགས་རྗེ་གཞན་དོན་དུ་ཆེ་བས་ཆེན། དེས་ན་དཔལ་ཏོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་རང་དུ་བསྟེན་པ་ཉེ་གསུངས་སོ། །གཏུ་རྒྱལ། གཙང་རོང་གནས་མཉམ་གྱིས་གསོལ་བ། རྒྱས་པ་འདི་ལ་རབས་གནས་ཞིག་དང་། བདག་གཟའ་བཅས་ལ་ཆོས་འབྱེལ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གཏུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ཆོས་ཀྱིས་གཞི་མི་དགེ་ཀུན་སྡོང་། དགེ་བ་བཙུན་ནས་ལ། ཆོས་ལམ་བསྐྱེད་ཏོ་གས་ཟུང་འཇུག་

བསྒོམ། ཆོས་མདོ་རང་སེམས་ཙ་བྱལ་དུ་ཤེས་ནས་མ་བཅོས་པར་སྐྱོངས། ཆོས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་དུ་འཕྲུང་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། མཚུར་ལུང་གནས་བརྟན་གནས་ལུགས་གིས་གསོལ་བ། སེམས་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་བཅལ་ཡང་མ་རྟེད་དེ། ས་བས་རྒྱས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པར་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། སེམས་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་དུ་ཤེས་པ་འདི་ཀ་ས་བས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ངོས་བཟུང་མ་རྟེད་ན་འཆོལ་མཁན་རང་ས་བཟློལ་ལ་ཞོག །གཞན་དོན་ཤུགས་ལ་འཕྲུང་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཡར་ལུང་སོལ་ནག་ཐང་ཆེན་གྱི་གནས་དཔོན་དགེ་སློང་གིས་གཏོར་དབང་ཚར་རྫོས་སུ་གསོལ་བ། འོ་སྐོལ་ཀུན་དཔོན་པོ་སྐད་ཆར་བའི་གོག་པར་སྐྱེས་པས། སེམས་ཁལ་ཆེམེད་ཆུང་མེད་ཀྱིས་རྒྱར་ཚུད། སེམས་བདེ་ཕྱུམ་མེར་འགྲོ་བའི་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། དཔོན་པོ་ཉིད་རང་གིས་ཐུགས་ཁལ་ལ་ཕར་འཕྲུངས་སམ། ཐུགས་ཁལ་གྱི་ཚུར་འཕྲུངས་གཟིགས་དང། ངར་འཛིན་ཀྱིས་ཕར་འཕྲུངས་པ་ལགས་པས། ངར་འཛིན་གཞི་མེད་དུ་ཁྱོལ་དང་སེམས་ཁལ་རྒྱ་རང་གྲོལ་དུ་བདེ་ཕྱུམ་རྩར་འགྲོ་བར་གདའ་གསུངས། གུ་རུ་ལ། གྲུ་ཤུལ་འཆམ་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་བརྟན་ཆོས་འབར་ཀྱིས་གསོལ་བ། བདག་བཀའ་གདམས་པ་ལགས་ཏེ། ཏླ་མ་ཕྱེད་སྟན་པ་ཆེ། སྒྲེ་བདུན་རིལ་བུ་ཞིག་དང་དེའི་དོན་བཤད་གཅིག་དང་ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་ལུང་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པས། ཡེ་ཤེས་རིག་པ་མཆོག་རྒྱུད་ནས། རིལ་བུ་སྲའི་ལྷོར་རིག་ཚད་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་འབྲལ་མི་སྲིད། ཅེས་པའི་དོན་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ལ་ཡག་ས་ཐང་སྟའི་གནས་བརྟན་དགེ་འདུན་འབུམ་ཀྱིས་གསོལ་བ། གུ་རུ་ཉིད་སྟེ་སྟོན་བྱག་ཐོག་ནས་ཏ་ཏྲི་ལ་འཁྱོལ་ཞིང་འཆོངས་མོ་ཆེ་བཏང་བྱུང་པ་མཐོང་པས། ཁྱེན་བརླབས་ཞུས་ནས་ཆོས་མིན་ཡིད་ལ་མི་འགྱུ་བར། ཆེད་འཛིན་ཀྱི་བློ་དང་བྲལ་གདའ་ཡིས། འགྲོ་དོན་ནུས་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། ངར་འཛིན་ཡོད་པས་གཞན་འཛིན་འཕྲུང། བདག་སྟོང་དག་ན་འཛིན་པ་གྲོལ་ནས་གཞན་སྟོང་ཤུལ་དུ་མི་ལྷག་འཛིན་མེད་སྐྱོངས་གསུངས་སོ། །གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། དང་རོའི་གནས་བརྟན་ཉིམས་གསོལ་བ། ཏེད་ཕྲེ་བཙུན་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆམེད། བདག་གུ་རུ་རང་ཤེས་སྟོང་ལམ་གང་ཙུག་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། རང་འཕྲུང་ཡེ་ཤེས་ཤར་ན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གསུངས་སོ། །གུ་རུ་ལ། རོང་སྟོང་ལྷེ་པའི་གནས་བརྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། བཏགས་གྲོལ་དང་ཙ་ཞིག་ཕར་ཕྱིན་ལུགས་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་གུ་རུས་གསུངས་པ། ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་སྒྲོ་བོ།

ཙ་ལ་ཕྱག་བས་ཡུམ་ཆེན་མོ། ཙའི་དོན་ཤེས་བས་ཤེས་རབ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བློ་ལ་བས་ཐ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཀུན་ལེན་དུ་ཙ་གསལ་བ་སྣུ་ཡིན། རང་ཙ་བསྒོམ། གྲགས་པ་གསུང་ཡིན། དབུགས་འཁོར་རེ་ལ་ཉེར་རེ་ཟློས། དྲན་པ་ཕྱགས་ལེན། སྣང་གྲགས་དྲན་གསུམ་ངོའོ་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་དུ་ཞྭར་ཅིག་གསུངས་སོ། །གུ་རུཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། རྡ་ནག་བོན་སྟོན། གུ་རྒྱཚོན་རྩེའི་སྒྲན་གསུམ་ནས་གསོལ་བ། རྗེ་གུ་རུ་ལགས། ལྷང་བསྟན་བཀའ་ཤོག་སེར་པོ་འདི་ཡང་ཞྭད་ལ་འབྲལ། འཁོར་བ་དོར་སྒྲགས་ལྷང་ཞིག་དང་ཡར་མར། ཕར་ཚུར་ངོས་ཕྱོད་ཞུ་ཞེས་བའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། ཡར་ལྷོས་སེམས་ཉིད་མེད་སངས་རྒྱས་མེད། མར་ལྷོས་དང་སེམས་ཉིད་མེད་པའི་སྟང་བ་མེད། ཚུར་ལྷོས་སེམས་ཉིད་མེད་པའི་ངར་འཛིན་མེད། རང་སེམས་གཞི་མེད་རྟོགས་ལ་མཁྱེན་པར་མཛོད། འཁོར་བ་དོར་ནས་སྒྲུག་པར་ཕེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ།།

གུ་རུཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། སྒ་གོར་དབེན་ཙ་ཁའི་སྒས་ཆེན་པོས་འཛད་དུ། ཁྱོད་པ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དབང་དང་། གསང་བ་གཟར་ཏིག་ཞུས་རྟེས་སུ། གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་འཕྲུངས་པའི་བོན་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པས། གུ་རུས་གསུངས་པ། བོན་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་། དོན་གཅིག་སྒྲོས་བླལ་སེམས། གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་རིགས་པ་མ་བཅོས་པ། མི་འགྱུར་རང་གནས་གཡུང་དྲུང་ཉམས་སུ་ལོང་། ཞེས་གསུངས་སོ།།

གུ་རུཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཆགས་པ་རྒྱལ་འོད་བྱ་བ། རྩེས་མཁན་ཆེན་པོ་དེས་གསོལ་བ། ཀུན་རྫོབ་རྩེས་འདི་ཁོ་བོ་ཞིབ་ཞོས་ལགས། དོན་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་རྩེས་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། སྣང་སྲིད་ཡུལ་གྱི་གཅ་རྩེ་ལ། །འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་རྟེའུ་ཁྲོམས། །སྒྲེ་འགག་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་རྩེས། ।རང་བྱུང་གཞིའི་གཙུག་ལག་དེས། ।ང་བདག་ཀེག་དེ་ཆོས་སྐྱར་བསྐྱར། ।ཅེས་གསུངས་སོ།།

གུ་རུཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། བོན་སྟོན་ཆེན་པོ་ལྷའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསོལ་བ། ཕྱགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་། བར་དོའི་ཁྲིད་ཕྱགས་ལ་བཏགས། བོན་ཆོས་གཉིས་མེད་ངོས་ཅིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། བོན་ཆོས་མིང་གི་བཏགས་ཞེན་ལས། ।ཡང་དག་དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད། ।གཉིས་མེད་དོན་དམ་སུས་བརྗོད་ཤེས། ।བསམ་འདས་སངས་རྒྱས་རང་ཡིན་ནོ། ।ཞེས་བཀྲོལ་ནས་གསུངས་སོ།།

གུ་རུཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཀ་རིངས་དགོན་མཚོག་དབལ་བ་བའི་རྩེས་སྟོན་ཀྱིས་གསོལ་བ། ཕྱགས་དགོངས་ལམ་ཁྲིར་ཐབས་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། ཕྱགས་ནི་རྒྱལ་དགོངས་འཛིན་མེད་ཡིན། ।འཛིན་རྩད་ཚོད་ན་དགོངས་

ཞེས་བྱ། །མ་བཅོས་རང་དྲངས་ལམ་དུ་ཕྱིར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གུ་རུཏྲས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཤབ་ཀྱི་བོན་སྟོན་སྟོན་པོ་སྟོན་རྒྱལ་གྱིས་གསོལ་བ། བདག་ལ་བོན་གྱི་ཀུན་འདུས་མཆིས། ཆོས་ཀྱི་ཀུན་འདུས་ཞིག་ཞུ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་གུ་རུས་གསུངས་པ། ཆོས་ཞིག་ཏུ་འགོར་འདས་ལམ་གསུམ་འདུས། དེ་གསུམ་རང་རིག་སེམས་སུ་འདུས། སེམས་ཉིད་གཞི་རྩ་བྱལ་བར་འདུས། ཞེས་གསུངས་སོ།།

གུ་རུའིན་པོ་ཆེ་ལ། སྒྲ་ཚབ་བོན་སྟོན་གྱིས་གསོལ་བ། བདག་ལ་བོན་ཆོས་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པས། ཟབ་དོན་གང་གསུངས་བདུད་བརྒྱ་བརྩེ་རམཆིས་པས། ཅར་ཕོག་ཅིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་གུ་རུས་གསུངས་པ། ཅར་དེ་ཆོར་ལ་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་ལྟོས། རྩ་འབྱལ་དོན་ཆེན་རྒྱུད་ལ་ཕོག །འགོར་འདས་དབྱེ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཞུ། ཅེས་ངོས་བླྱོད་དོ། །ཚུམས་གོའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་འབྱམ་བྱ་བ་འགྱུར་རྩོས་ལ་སྒོས་པ་དེས་གསོལ་བ། ང་ཅམ་ང་སྙམ་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ཀུན་ལ་ཁྱད་སོད་ཙ་ཤོར་བའི། །ལམ་ཡོགས་གུ་རུ་ལ་ཡང་ཤོར། །གསེར་བསྟུས་འདི་བཞེས་བཟོད་པར་གསོལ། །བདག་བློ་ཚོམ་པའི་ཆོས་ཞིག་ཞུ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་གུ་རུས་གསུངས་པས། ཚོམ་ཀའི་བློའི་ངོ་བཟུང་གང་། །ཚོམ་བྱེད་ཆོས་ཞིག་ངས་བཤད་དོ། །གུ་རུས་གསུངས་པ། ཁོང་དར་ཅིག་ཅར་རེ་སྒོད་ནས། མད་བློ་ལ་ངོས་བཟུང་མི་གདའ་ཞེར་རོ། །གུ་རུན་རེ། མི་གདའ་ཞེར་བའི་མཁན་པོ་གང་། ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་ཁྱོད་ལ་ཤོག །ཆོས་ལ་བཤད་བྱ་ལ་སོགས་དགོས་གསུངས་པས། ང་རྒྱལ་འཛོམས་མཛད་གུ་རུའིན་པོ་ཆེ། ཕྱགས་ལ་བཏགས་ཞེར་རོ།།

གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། བོན་སྟོན་ཆེན་པོ་ཀྱ་བ་དཔོན་གཡོག་དགུས་གསོལ་བ། གུ་རུབོན་ཆོས་མངའ་བདག་ལགས། བོན་འབྲེལ་གཅིག་ཞུ་ཞེར་བའི་ལན་དུ་སྲིད་པ་ཡོངས་གྲོལ་དབང་དང་གདམས་པ་མཛད། དཀོས་ཞིག་ཀྱང་ཕྱགས་ལ་ཕོགས་ཞེར་བས། གུ་རུས་གསུངས་པ། འགོར་འདས་ཆོས་ཀུན་དགུ་མེད་ཅིག །ཅེས་ངོས་བླྱོད་གསུངས་སོ།།

གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ལ་སྟོད་ཀྱི་སྨན་པ་བེ་ཌ་སྨན་པས་གསོལ་བ། བདག་ཅག་ལུགས་ལ་སྨན་པའི་རྒྱུད་དུ་གདའ། གུ་རུས་སེམས་ལ་སྨན་པའི་ཆོས་ཞིག་ཞུ། ཞེས་པའི་ལན་གུ་རུས་གསུངས་པ། ང་རུ་འཛིན་པའི་ཁོང་དྲན་ལ། །གཞི་མེད་རིག་པའི་ཐལ་སྨན་ཕོང་། །མཁན་པོ་རྩ་དང་ཆོད་ཕྱར་མ་རྒྱོབ། །ཉི་རྒྱ་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་ནད། །ཀ་དག་ཆོས་སྐྱེའི་སྨན་སྟོར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གུ་རུའིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། སྟག་མཁར་གྱིས་དགེ་བཤེས་རོག་པ་བྱ་བ་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེས་གསོལ་བ། གུ་རུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཕོས་ནས། ངང་བ་ཕོབ་འགྱུར་པས། ཕྱགས་དམ་ལྷ་གང་ཡིན་ཞིག་གི་ལུང་དང། ཐུགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཞིག་ཞུ་

ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་ཐོད་འཕྲེང་རྒྱལ་གྱིས་དབང་གནང་རྗེས་སུ། ཙ་ཏི་བོ་ཐྲི་དེ། འགོར་འདས་སེམས་སུ་རྟོགས་པས་ རྟོགས། སེམས་མ་བཅོས་པར་རང་དབང་བསྐྱངས་པས་ཆེན། ཆོས་ཀུན་བསྐྱེད་བྱེད་ཙ་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་དོ།།

གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། གཙང་རོང་གི་དཔོན་བྱང་ཏི་སྨན་པས་གསོལ་པ། དགེན་མཆོག་གསུམ་དང་འདུ་འཕལ་མེད་ པ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། སེམས་ཀྱི་རང་མཚན་རིག་པ་དམ་པའི་ཆོས། འཕྲུལ་པ་སངས། ཡེ་ཤེས་ རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་རང་། མ་བཅོས་དགེ་འདུན་འདུས་པས་འདུན། ཞེས་དོན་བཀོལ་ནས་གསུངས་སོ།།

གུ་རུར་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། གཙང་ཁང་སྟོང་ཀྱི་ལུང་དམར་གྱི་དཔོན་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་དགའ་འདས་གསོལ་པ། སངས་རྒྱས་མཁྱམ་སྟོར་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲབས་སུ་བློ་ཟད་ཆོས་ཟད་དུ་ལ་བཟླས་པ་ཡིན་གྱིས། གནས་སྒྲབས་སུ་ཐེ་ཚོམ་ཅུང་ཙམ་འཕྲུང་ པར་གདའ་བས། ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་གནད་ཅིག་ཞུ་གསོལ་པས། གུ་རུས་གསུངས་པ། བློ་ཟད་ན་ཐེ་ཚོམ་གང་ནས་སྐྱེས། བློ་མ་ ཟད་ན་བློའི་དོ་བཟུང་གང་ཡིན་ཏེ། ཆུམ་ཏོག་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་བར་སྣང་གི་གློག་དང་འདྲ། སྐྱེས་གྱོལ་དུས་མཁྱམ་ཡིན། བློ་ཆོས་ གཞི་མེད་དུ་འཕྲད་པའི་གདེང་སྐྱེད་གསུངས་སོ།།

གུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ལྷ་ཇེ་འཇམ་དཔལ་འབྱུམ་བྱ་བ་སྒམ་པ་དེས་གསོལ་པ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དུག་གསུམ་ ནད་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། དུག་གསུམ་རྩ་བ་ངར་འཛིན་པ་ལགས། ངར་འཛིན་ མེད་ན་དུག་གསུམ་གང་ནས་སྐྱེས། ངར་འཛིན་བརྟགས་ན་དུག་ལྔ་རང་གྲོལ་འགྱུར། །གསུངས་སོ། །གུ་རུ་ལ། གྲོན་ཆུན་ལྔ་ཇེ་ དར་བསོད་བྱ་བ་དེས་གསོལ་པ། འཆི་ཁར་གསོལ་པ། འཆི་བ་བྱ་བ་ཡ་ཇོ་ལ་བྱུང་གང་འབས། རིག་པའི་གསལ་འདེབས་ཞིག་ ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། ཕ་ཆུན་དར་གཅིག་ཐུགས་གཏོར་དང་། ཕྱི་འབྱུང་དབྱི་ན་ནང་འབྱུང་ཟློག་ས། ཀུན་ ལམ་ཆེན་པོར་སྒྲིབ་དུས་འདིར། ཆོའི་སྙང་བ་སྨིལམ་འདུ། ཟླུ་ལམ་འདི་ལ་མ་ཆགས་ཞིག ཕྱི་མའི་སྙང་བ་སྨིག་ཆུ་འདུ། ཟླུ་ ཆུ་འདི་ལ་མ་ཞེན་ཞིག ཟླུ་ལུས་མཁན་པའི་གྱུ་གོག་འདུ། ཟླུ་ཞིག་འདི་ལ་མ་ཞེན་ཞིག ངར་འཛིན་ལྟོས་དང་དོན་ལ་མེད། ཟི་ བདེན་བདེན་པར་མ་འཛིན་ཞིག ཆུལ་བ་ཆུམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང། ཆགས་མེད་ཐུར་ལ་རིག་པ་ཡིན། ཞེས་དོན་བཀོལ་ནས་ གསུངས་པས། ཁོང་ན་རེ། སྟོན་ཆད་ཁྱེད་ལ་བློ་མར་མ་མཐོང་ན་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། དཔྱིས་རེ་ས་ཁྱེད་ལ་བྱེད་དེ་དཔེས་རེ་ མཁན་གྲོལ་བ་འདུ་ཞར་བ་དང་དབུགས་སོང་གསུངས་སོ།།

གུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ལྷ་རྗེ་ཡོན་བདག་ནམ་མཁོན་གྱིས་གསོལ་བ། མཁན་སློབ་ཁྲིད་ཀྱིས་བདག་བརྟགས་སྒྲབས་སུ་གསོལ་བ། བདག་དང་བོ་མ་རྣྀད་ན་འཚོར་འདས་གཉིས་པོ་སྟོང་ཕམ་ཞེས་བའི་ལན་དུ། གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། འཕྲལ་དུ་འཚོར་འདས་ཡོད་ནས་མེད་པར་སོང་བའི་སྟོང་པ་མིན། ཡེ་གྲོལ་དུ་ངོས་བླང་བ་ཙམ་མོ་གསུངས་སོ།།

གུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཡར་ལུང་གི་བཙུན་པོ་ཇོ་རྡེས་གསོལ་བ། མི་ཚེ་འཕྲུག་པ་ལ་བསྐུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲབས་མ་རྣྀད། གཟུགས་བཙུན་འདིས་ཀྱང་ཅི་སྟོངས་ཕམ། རྣམ་སྨིན་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བའི་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་ཞེར་བའི་ལན་དུ། གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། དེ་ལ་སུ་རྣམ་པར་གང་སྨིན་ལས་དགེ་སྡིག་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །གང་ལ་སྨིན་ན་ངར་འཛིན་དུ་ཏྲོགས་ལ་རང་ཐོག་ཏུ་སྨིན་ནས་བདེ་སྟུག་ཐྱོང་། རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་གང་ཞེ་ན། རང་གིས་རང་ངོས་བཟུང་ཚེ། རང་ཏྲོག་རང་ས་ར་གྲོལ་ཙམ་ན་རྣམ་སྨིན་ཡོད་ཀྱང་སྨིན་པ་མེད་པར་རང་ས་ར་གྲོལ་བའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གུ་རྒྱ། ཐུ་ཚལ་ཀྱི་བཙུན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ། དབང་ཟབ་མོ་ཕྱུགས་ལ་བཏགས། གདམས་པ་ཟུར་པ་ཞིག་ཀྱང་ཞུ་ཞེས་བའི་ལན་དུ། གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། རང་གིས་རང་རིག་ན་འཚོར་བ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། རང་སེམས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ལ་གཟིགས་དང་། རང་གཞན་ཏྲོག་ཚོགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བས། གསལ་དུ་བལྟས་ན་ངོས་བཟུང་མེད་པས་སྟོང་། དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པས་གཉིས་སུ་མེད། དེ་ཀ་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན། འཛིན་མེད་དུ་སྐྱོངས་གསུངས་སོ།།

གུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། མོན་ལུམ་ཐང་ཆ་རྒའི་བཙུན་པོས་གསོལ་བ། ཁྱེད་སྟོབ་དཔོན་པཎ་ཡིན། བ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེའུ་བཙན་བུ་བརྒྱད་ཡིན། ཇོ་འདི་ལ་ཞབས་ཟེས་འཛིག་པར་ཞུ། སེམས་འདི་ལ་ས་ཐང་རྒྱས་ཡོད་དམ་ཟེར། དེ་ཡང་སྟོན་པར་ཞུ། ཞེས་བའི་ཚེ་གུ་རྒྱས་ཞབས་ཟེས་བཞག་པས། ཙ་ཙ་མ་ང་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གཡུ་འཕྲེང་ཕྱལ། ཡང་གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། སེམས་འདི་རྣམ་ཏྲོག་ཡིན། ཞེས་བལྟས་པས་དངོས་མེད་དུ་སར་བ། ཏེ་མེད་དུ་རྒྱས་པས་ས་ར་རྒྱས་ཡིན། དེ་མ་ཁོ་ན་སེམས་ཕྱགས་རྟེ་ཆེན་པོ་བསྒོམས་པས་བན་སོང་ས་ར་བ། མཐོ་རིས་སུ་རྒྱས་བདེ་བ་སྐྱེའོ་གསུངས་སོ།།

གུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཐུམ་ཐང་རྒྱལ་པོ་བཀྲིས་ཏོ་རྡེས་གསོལ་བ། ངས་བདག་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དེས་ངལ་སྐྱེ། དམ་ཚིག་ཏུ་ཁ་ཕན་ཆད་སྟོག་མི་བྱེད། སེམས་འདི་སྟོང་པར་འདུག་སྟེ། ཏྲོག་པ་མང་པོས་གནོད་པ་སྐྱེལ་བར་འདུག །ཕྱག་བྱས་ན་ཏུག་ཟེར་བའི་ལན་དུ། གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ཏྲོག་པ་ནམ་མཁའི་སྦྲིན་དང་འདྲ། སྟོང་པ་ལས་བྱུང་སྟོང་པར་རྟག་འགྲོ། །ཅི་དགར་ཞོག་ལ་རང་ལ་རང་ཅེར་རེ་མ་ཡེངས་པར་སྒོམས། སྐྱེ་ཙ་ན་ཕྱགས་ཏེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་མ་ཏི་རེམ་ལ་བརྟེས་གསུངས་སོ།།

གྲུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ལ་སྟོང་ཏོ་སྒོན་བྱ་བའི་རྡེ་ཆེན་པོ་དེས་གསོལ་བ། བདག་ལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱི་ངོན་དམ་ངོས་བློ་ཞེས་བའི་ལན་དུ། གྲུ་རྒྱས་གསུངས་པ། གཞི་གནས་ལུགས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷུན་གྱིས། ལམ་སྣང་རིག་སྟོང་གསུམ་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། འབྲས་བུ་རྣམ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །ཅེས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་དོ།།

གྲུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཚོང་འདུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཆོ་དབང་ཚར་བའི་ཆོ་གསོལ་བ། བདག་ཆོང་འདུས་པའི་མིར་ཐལ་བས་ཉིན་མོ་ཆང་དབང་གཡེང་བས་ཁྱེར། མཚན་མོ་གཉིད་དང་སྐྱོ་མས་ཁྱེར་ནས་མིག་ཚམ་ཐུམ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོས་དང་། མཆུ་ལབ་ལེབ་སྙིང་པོའི་ཆོས་དང་། དེ་འདྲ་ཁོམ་པར་མི་གདའ་བློ་མ་སྙིང་དགྱེལ་དུ་དྲན་པའི་ཁས་ལེན་པས། རང་སེམས་ལ་གནས་པའི་སར་རྒྱས་ཡམ་དེ་ངོས་བློ་བར་ཞུ། ཞེས་པའི་ལན་དུ། གྲུ་རྒྱས་གསུངས་པ། སེམས་སུ་འཛིན་མ་ཁན་སར་རས་རྫ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །འཛིན་མ་ཁན་ངོ་བཟང་བསྐྱོམ་མེད་རང་གྲོལ་སྐྱོངས། །ཞེས་དོན་ངོས་བས། ང་འདོད་པའི་ཆོས་དགཟོད་འགྲུང་གསུངས་སོ།།

གྲུ་རྒྱ་ལ། རྡེ་གྲོངས་ཀྱི་ཏོ་བོ་དར་པོ་དང་། རྡེ་སར་རྒྱས་མཚོན་ཀྱིས་དབང་ཞུས་དུས་སུ་གསོལ་བ། ངེད་ཆོང་འདུས་པའི་མི་འདི་གཡེང་བ་ཆེབས། དབང་ཆོས་སྒྲགས་མ་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གྲུ་རྒྱས་གསུངས་པ། དབང་ནི་འགོར་འདས་སེམས་ཀྱི་དབང་། །ཆོས་ནི་སེམས་ལ་བཟོ་མ་བྱེད། །གཡེང་བ་ཆོས་ཉིད་རོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་དོན་ངོས་གསུངས་སོ།།

གྲུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཉང་སྟོང་སྒྲ་བཞིའི་ཏོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོན་གྱིས་གསོལ་བ། མཉམ་སྦྱོར་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མི་གདའ་སྟེ། སྣབས་སུ་ཚེ་འདིའི་ཟང་ཟིང་ཕྱོགས་སུ་ཙེ་འཚོར་གྱི་གདའ་བས། ཇི་ལྟར་བཏྱི་གསོལ་བས། གྲུ་རྒྱས་གསུངས་པ། མཉམ་སྦྱོར་ལུགས་ཀྱི་དངོས་མེད་དང་། དངོས་པོ་ཟང་ཟིང་ལ་འཚོར་བ་མཉམ་པར་རྟོགས་འཚལ། ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་གནད་དུ་འཚོར་མཁན་ངོས་ཟུངས་དང་། མཉམ་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བར་གདའོ་གསུངས་སོ། །གྲུ་རྒྱ་ལ། ཁ་མོའི་ཕ་ཇོ་ཇོ་འཛིན་ཀྱིས་གསོལ་བ། རྣམ་རྟོག་འདི་བཀག་གི་མི་ཤེས་པར་གདའ་བས། རང་གྲོལ་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པས། གྲུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྒྲིན་བཞིན་དུ། །ཕ་བ་བྱ་རྣམ་རྟོག་རང་གྲོལ་བས། །རྟོག་རྡེས་འཕྲོང་མཁན་རང་ས་ར་གྲོལ། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

གྲུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཐུན་མའི་རྡེ་ཁན་བསོད་ནམས་འབར་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་རབ་གནས་བྱེད་དུས་སུ་གསོལ་བ། གྲུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རབ་གནས་འདུས་འདིར། ང་བསོད་ནམས་འབར་སྒ་ཚངས་ལ་སྐྱེབ་པ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་མིན་ནམ་ཚངས་ཏོ་ངས་

གསུངས་དོན་ཚོས་ཞིག་ཞུ་ཞེས་བའི་ལན་དུ། གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ངལ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད། །དོན་གྱུབ་བསམ་པ་གྱུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དོན་བཤད་དོ།།

གུ་རུ་ལ། བླ་མ་མངའ་དག་པའི་གནས་བརྟན་ཉིག་པོས་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་ཚེ་གསོལ་པ། བདག་གནས་བརྟན་གཙོ་བོའི་ཁ་ནས་མི་ཐར་བར་འཚེད་གོས་འབྱུང། ཁྱེད་མངའ་ཐོ་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པས་འདི་ལམ་དུ་ཁྱེར་གསུངས་པ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་བས། གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ས་ངས་རྒྱས་ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་ཏེ་སེམས་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་དུ་འདུག་པ་འདི་ཀ་ལགས། དེ་ལྟར་ངོས་བཟུང་པའི་དོན་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྒྲེས་ནས་བསྒྲུངས་ན་བསྟན་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྟན་བསྒྲུང་ཤེས་ན་ཚོས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་ངོས་བཟུང་དོ།།

གུ་རུ་ལ། སྒྲིང་ཥོ་ཆུང་གི་རྒྱལ་ཆེན་ལྟ་མཚོག་གིས་གསོལ་པ། གུ་རུ་སྒྲོལ་སྒྲ་ཏོན་ཀྱང་བཀྲས་འཚེ་ཁར་སོང་པས། ཉམས་ལེན་ཚོགས་གསུམ་ལ་ཏྲོལ་བ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་བའི་ལན་དུ། གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དོས་བཟུང་། ཕྱི་མའི་འདོད་པ་ཤིག །དཔལ་ཀྱིས་རང་སེམས་མ་བཅོས་པར་ས་ལེ་འཛིན་མེད་དུ་ཞོག །ཅེས་ངོས་བཟུང་དོ།།

གུ་རུ་ལ། མཚོ་པར་ཀྱིས་ཇོ་བོ་སྨོན་ལམ་འབར་ཀྱིས་གསོལ་པ། བདག་གུ་རུ་བླ། སྣ་བོ་པ། ཁྱེད་གསུམ་ལ་མོས། བཞེས་ན་དགོན་པ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུལ། འཚེབས་མི་འཛིགས་པའི་གདམས་པ་ཚོག་གསུམ་ཞུ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། འཚེམ་ཁན་ངོ་བོ་མེད་པར་འཚེ་བ་ལ་བྱེད་མི་དགོས། ལུས་སྲོག་འཕྱུང་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་མི་འཚལ། སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་སྐྱོང་ཞེས་ངོས་བཟུང་དོ།།

གུ་རུཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཆུ་ཤུལ་དུ་གསེར་གྱི་སྐོ་མང་བཟོ་མཛད་པའི་ཚེ་ཇོ་བོ་ཀུན་དགས་གསོལ་པ། གུ་རུ་ལགས། མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཁྱིན་རྟགས་ཀྱིས་ས་བདས་རྒྱས་ཐམ་མཚོད་རྟེན་དོན་རྟོགས་པས་ས་བདས་རྒྱས། ཞེས་པའི་ལན་གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། བློ་མཐོ་དམན་གཙོ། བློ་དམན་བསོད་ནམས་ཁྱིན་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུར་བསམ་ནས་ཕྱིས་སྒྲུག །བློ་རབ་མཚོད་རྟེན་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པས་ས་བདས་རྒྱས་སྟེ། རང་ངོ་ཤེས་པས་ས་བདས་རྒྱས་ས་ཐམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཚོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དོན་ཤུགས་ལས་འཕྱུང་བས་མཚོད་རྟེན་ནོ། །ཞེས་དོན་རྒྱས་པར་ངོས་བཟུང་དོ།།

གུ་རུཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། དྲང་གི་ཇོ་བོ་མགོན་པོ་མ།ཁར་ཀྱིས་སྐོ་མ་རའི་ཚུ་ཚུ་ཚར་བའི་རྟེས་སུ་གསོལ་པ། བདག་ཅག་འདི་རྣམས་ལ་ས་ཐམས་ཀྱིས་དགྱེལ་དུ་ཕེབས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བསྟོ་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཕྱགས་ལ་གདགས་པར་ཞུ་

ཞེས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་གསུངས་པ། སེམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་གང་ཞེ་ན། བརྟགས་ནས་དོས་བཟུང་མ་གྱུར་རྟག་མཐའ་བྲལ། བདག་གིས་མི་ཤེགས་གསལ་བས་ཆད་མཐའ་བྲལ། མཐའ་བྲལ་དཀྱིལ་ནི་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་གནས། དེ་ལྟར་ངོས་བླྱོད་རྒྱུད་ལ་བཏབ་ཚེ་ཕེབས། ཞེས་དོན་བཀྲོལ་ནས་གསུངས་སོ།།

གུ་རུཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། རྡོང་ཁ་ཇོ་འབྲུམ་བྱ་བ་རྡེ་རྒན་ཞིག་གིས་གསོལ་བ། བདག་ཅག་སྟག་བརྒྱད་ཆེན་པོ་ལགས་ཏེ། ལས་ངན་འགྲུག་པའི་དབང་གིས་ཉམས་ལེན་དཀའ་བར་གདའ། རང་ངོ་ཤེས་ནས་རང་ས་གྲོལ་བའི་ཚོས་ཞིག་ཞུ་གསོལ་བས། གུ་རུས་གསུངས་པ། སྟོན་ལ་ཇོ་བོས་རང་བྱ་བ་ངོས་བཟུང་། དེ་སར་ས་རྒྱས་ངོས་བླྱོད་ཅིག་གསུངས་པས། ཇོ་བོ་ན་ཏེ། རང་ལ་རང་དབང་མི་གདའ་ཟེར། གུ་རུས་གསུངས་པ། རང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན། འགོར་འདས་བཟང་ངན་ལས་དང་རྣམ་སྨིན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དེ་རང་ས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་དོན་བཤད་ནས་གསུངས་སོ།།

གུ་རུདེན་པོ་ཆེ་ལ། མ་ཅིག་དཀར་གཟའ་དགོན་པ་རྒྱུད་བྱ་བའི་མ་ཇོ་ཐུས་མོས་གསོལ་བ། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཀྱི་རང་ངོ་ཤེས་པས། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་བར་འགྱུར། མི་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཡ་མ་རང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཆོག་རེ་ཞུ་ཟེར་བྱུང་པས། དེས་དོན་ཆོག་བཞི་པ་བཤད་བདེ་བ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་པས། གུ་རུས་གསུངས་པ། སྟོང་གསལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་རང་ངོ་ཤེས་པར་ལྟ། མ་བཏང་བར་གིས་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགྱུར་མེད་བསྒོམ། ཏླང་དོར་དགག་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱར་མེད་ལྟུག་པར་སྟོན། རེ་དོགས་ཀ་ནས་དག་པའི་སྒྲ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ངེས་སོ། །དེ་དོན་ཞིབ་ལ་ཁྲོལ་ལ་སྟོན། ཞེས་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་ལ། གཉལ་གྱི་དགེ་རི་གོང་མའི་སྒས་མོ་དགེ་བཤེས་མས་གསོལ་བ། སྒྲ་ཏི་ཡོ་གའི་དོན་ཆོག་གསུམ་ཞུ་གསོལ་བས། གུ་རུས་གསུངས་པ། སྒྲ་ནི་ཕེག་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲ། །ཏི་ནི་ཡོ་ག་འདི་ཡིས་བཅིངས། །ཡོ་ག་རང་སེམས་ཀ་ནས་དག །ཅེས་པའི་དོན་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་ལ། དགེ་རི་འོག་མའི་སྒས་མོས་གསོལ་བ། བདག་བརྒྱད་པ་སྒྲུལ་སྒྲ་དམར་ཡོས་འཛིན། སྨོན་དཔོན་ལྷ་བརྒྱ་ཁ་ལྟག་རེ་བདོག་སྟེ། ཆོས་སྒྲོད་མ་ཏི་ལ་བགྱི་པ་ལགས་པས། ཡིག་དྲུག་ཏིའི་ཤམ་བུ་བཏགས་པ་དང་། རྡེ་བཙུན་མ་ཏོ་རྡེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་མངོན་རྟོགས་ཞིག་ཞུ་གསོལ་པས། གུ་རུས་གསུངས་པས། ཏི་ནི་ཐུགས་རྡེའི་སྒོག་མཐར་ཐུག །ཡིན་ཕྱིར་དྲུག་མཐར་ཡེ་ནས་བཞུགས། །གཡུང་དྲུང་སྒོམ་དུ་གབ་པའི་དོན། །ངས་ཡིས་བཀྲོལ་ལ་ཁྲོད་ལ་བསྟན། །ཤམ་བུ་བྱ་བ་འཕོངས་སྟན་ཡིན། །

འཕོངས་སྟན་འོས་སུ་རྩིད་བལ་བཟང་། །རྟེ་ནི་རང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །བཙུན་ནི་ཡིངས་མེད་སྒོམ་མེད་བཙུན། །དེ་ལྟར་སྦྱོང་ན་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཡེ་ནས་རང་ལ་ཡོད་པའི་དོན། །རྒྱགས་ནི་ངོས་བླྱོད་དེ་ཡིས་རྒྱགས། །ཞེས་དོན་བཀྲོལ་ནས་གསུངས་སོ།།

གླུ་རྒྱལ། ཕུག་རའི་སྒས་མོ་གདན་ས་མས་གསོལ་བ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྫོངས་འཕྲང་གི་གནད་དྲོལ་བ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་བས། གླུ་རྒྱས་གསུངས་པ། རྫོགས་པ་འགོར་འདས་སེམས་ལ་རྫོགས། །ས་ཆེན་སྒྲོས་བྱ་རྒྱགས་ན་ཆེ། །རྫོངས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཟད་མི་ཤེས། །འཕྲང་ནི་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་འཕྲང། །གནད་ནི་ཆོས་རྣམས་འདུས་པའི་གནད། །དེལ་བ་ཆོས་དབང་དག་ཏུ་དྲོལ། །སྟན་དུ་བཏབ་བོ་ཐ་ལ་དགོངས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གླུ་རྒྱལ། ཆོངས་འདུས་མཁྱར་མོའི་ཙ་ཏོ་སྒས་མོས་གསོལ་བ། བདག་ལས་དག་བས་གླུ་རྒྱའི་ཕྱགས་རྟེས་གཟིགས་ཟིན་དབང་གདམས་པ་རྫོགས། ང་རང་རིག་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚོག་གསུམ་པ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་བས། གླུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སེམས་འདྲེས་དབྱེ་བས་ལ་མེད། སྐོ་དང་སྐོ་བྱེད་དབྱེར་མེད་གཏད་ཡོངས་བླལ། སྐོ་གསུམ་པའི་མི་མོ་གཡོ་རྩོལ་བླལ། བློ་མཐའ་དག་པས་རེ་དོགས་ཐག་ཆོད་གདེང་དེ་རང་ལགས་མོད་གསུངས་སོ།།

གླུ་རྒྱལ། ཐས་མོ་ཕྱགས་རྟེས་སྒྲོང་གིས་གསོལ་བ། བདག་རང་གི་གསོལ་འདེབས་ཕ་ཇོ་ལ་སྒྲེས། ཆོས་བྱེད་པའི་ཚོག་བཞི་པ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་བས། གླུ་རྒྱས་གསུངས་པ། སེམས་རྟོགས་སླ་བས་མ་ཐུང་མེད་ལྟ་བའི་མཆོག །མ་བཅོས་གཏད་མེད་ཡེ་བླལ་སྒོམ་པའི་མཆོག །སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཟངས་ཕལ་སྦྱོང་པའི་མཆོག །སྒྲ་གསུམ་རང་དྲངས་འགྱུར་མེད་འབྱས་བུའི་མཆོག ། ཅེས་གསུངས་སོ།།

གླུ་རྒྱལ། ཐས་མོ་ཁྱེད་འདྲེན་འབུམ་གྱིས་གསོལ་བ། རྒྱ་ཏུ་ཁམས་འདུས་ནས་ཡིད་འཚུབས། འགོར་བ་འདི་ལ་ཅི་ཕན་གསོལ་བས། གླུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ཁམས་ནི་འཐུང་བ་བཞི་ལ་ཟེར། །འདུས་པ་ཕུང་པོ་འདུས་པ་ཡིན། །ཡིད་འཚུབས་ཡོངས་ནས་ཆོག་པ་ཟ། ।དར་འཛིན་ཞེན་པ་དྲག་པོས་ལན། ।བཏགས་དཔྱད་དྲག་པོས་དར་འཛིན་ཤིགས། ।བདག་མེད་ངང་དུ་གནས་མེད་ཞོག ।བློ་བྱར་རྟོགས་འཕྲང་ལྟ་འདོད་ཆེ། ।ཏཱ་ཀིས་ཐོབ་གཅིག་ས་ལེ་ཞོག ।རྒྱུན་འཕྲད་སྐོམ་པ་བརྟེན་པོས་ལན། ।ཞེས་གསུངས་སོ།།

གླུ་རྒྱལ། ཀྱིན་མཁར་གྱི་ཐུས་མོ་ཐོར་ཅོག་ཅན་གྱིས་གསོལ་བ། གླུ་རྒྱའི་མཁྱེན་རྒྱ་འདི། ཕྱི་ནས་བསྟན་པས་ས་མ། ནང་ནས་གྲོལ་བ་ལགས། བདག་ཀུན་ཆོས་ཐོས་ཚད་ལ་མི་ཁོ་བ་མ་མཆིས་པས། གང་གསུང་ཞིག་ཕྱགས་ལ་ཐོགས་གསོལ་བས།

གྱ་རྒྱས་གསུངས་པ། དང་པོ་ཕྱི་ནས་ཀྱང་བསླབས་ཏེ། བླ་མ་བཟང་པོ་ལྟ་བས་ཀྱི་ནས་ཟབ་དགེ་ལུས། བར་ནས་ཀྱང་བརྩོལ་ཏེ། གཏེར་ཁ་བཅོ་བརྒྱད་ཞལ་ཕྱི། ནང་ནས་ཀྱང་ཁྲོལ་ཏེ་རྩ་བྱལ་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་ཚོས་ཀུན་ཁྲོལ་བ་ཡིན། ངས་ཅི་བཤད་ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཚོག་གཅིག་ཤོད་མ་མྱོང་བས། གླེང་ཚད་ཚོས་སུ་གོ་སྟེ་མཆི་གསུངས་སོ།།

གྱ་རྒྱལ། མཁར་ཚུལ་ལུག་རིང་གིས་མ་ཇོས་གསོལ་བ། འོན་སྐོལ་རྟོགས་ལྟན་ཞང་གི་བུ་བརྒྱད་ལ་སྟོང་ཉིད་ནམ་བསྐོམ་ན་སྐྱེ་བར་རྟོགས། རྟོགས་པ་ཐུ་རགས་ལྟན་པ་ལ་གནད་ཅིག་ཞུ་གསོལ་བས། གྱ་རྒྱས་གསུངས་པ། སྟོང་ཉིད་རང་ཡང་རྟོགས་པ་ཡིན། །སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། །རྟོགས་སྐོམ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན། །གསུངས་སོ།།

གྱ་རྒྱལ། སྐོང་ངལ་ཕུག་གི་བསོད་ནམས་བཟང་མོས་གསོལ་བ། ཕྱུགས་ཟླ་ཆེན་པོའི་ལུང་ཞིག་དང་སེམས་མ་བཅོས་པར་འཛིག་པའི་གནད་ཅིག་ཞུ་གསོལ་བས། གྱ་རྒྱས་གསུངས་པ། རང་སེམས་རྩ་བ་གཞི་མེད་ལ། །སྣང་བར་མ་ཚོས་སྟོང་པ་ཚོས། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བར་མ་ཚོས། །འཛིན་བྱལ་སྟེམས་ཚོད་མ་བཅོས་ཞོག །གསུངས་སོ། །གྱ་རྒྱལ། ཕྱི་མེ་ཐྲས་མོ་དར་དགོས་ཀྱིས་གསོལ་བ། གཞི་གཅིག་ལ་མི་གནས་པས། སེམས་སྐྱོ་ཙ་ན་ལྟ་བའི་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་བས། གྱ་རྒྱས་གསུངས་པ། རེ་དོགས་གཉིས་ལ་ལྟོས་དང། རྩ་བ་སེམས་སུ་འདུག་པ། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ལྟོས་དང། གཞི་རྩ་བརྗོད་དུ་མེད་པ། ས་ངས་རྒྱས་དགོངས་པ་དེ་ཡིན། མ་བཅོས་རང་ས་ཟློ་དང། བདེ་ཆེན་ཕུགས་ལ་འཚར་གསུངས་སོ།།

གྱ་རྒྱལ། བལ་ཀ་དཀོན་རྒྱན་གྱིས་གསོལ་བ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་འབྲེལ་ལྷུར་སུས་ཀྱང་བློས་ལྟོས་ཕུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་གདའ་བས། རེ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་བས། གྱ་རྒྱས་གསུངས་པ། རེ་མཁན་གང། སུ་ཞིག་མེད། ངང་དུ་དག །དེ་དོན་རྟོགས་དང་རེ་ལྟོས་རང་གྲོལ་བས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གདམས་པ་ཁོ་ནས་ཚོག །ཅེས་སོ། །གྱ་རྒྱལ། ལྷུམ་མོས་གསོལ་བ། ཉིད་ལ་དང་པོ་ནད་ཀྱི་རིགས་མེད་པ་ལ་སྣང་གཞི་འདི་འདྲ་ཡོང་པ་ཅུག་ལགས་གསོལ་བས། གྱ་རྒྱས་གསུངས་པ། དེ་ཚཏི་ནས་ཁྱེད་བདེན་ཏེ་འདི་བཞིན་གོ་འཚལ། ངས་ན་ཤིང་སྟེ་ལ་ལོ་སྟོན་བྱ་ར་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ། གྱ་རྒྱལ་ཐུ་དང་མཇལ་བའི་དགེ་སྐྱང་ཤར་ཚེ་གསོལ་བ། བདག་ལ་གཏེར་ལུང་གནང་ན་མར་ལ་མཛོའམ་དུག་ནད་ཟིན་ཀྱང་ཕྱི་མ་ས་ངས་རྒྱལ།།

ཞེས་བདའ་ན། དེ་ཅིའི་རྒྱུ་ལགས་གསོལ་བས། བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱོད་སྟོན་ཚོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྲོང་ལྟེ་བ་ཐུབས་པའི་ཚེ། ངའི་བཀའ་ཅག་ཚོ་ཆུ་འཕྱང་དུ་མ་བཏབས། ཀླུ་རྒྱུན་འདལ་ཀྱི་བློ་ཕྱིན་བསྟེན་ནས། ངས་བོད་ཡུལ་ཀྱི་ཀླུ་དུས་ཞིག་ལ་འདུལ་བའི་གཞས་བྱས་ནས། ཀླུ་གཤའ་རིངས་ལ་བཏང། ཐོ་མོ་དམར་རྒྱན་ལ་མཁན་ནས་ཁྱོད

རའི་སྨོན་བ་དཔོན་བློ་ར་ཙ་ན་སྐྱེས་མཆོག་ཚ་བ་རོང་དུ་སྦྱོགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས། སྐྱེ་མཐའ་དཔལ་འཁོར་དུས་སུ་སྨིན་ནས། ལས་ངན་མཐར་ཟད་པས། མཇོ་དུག་ལས་ནད་དག་པོར་སྨིན། སྐྱེ་བ་བཅུ་བདུན་ནས་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་བྱང་སྟེ་རྒྱས་པ་ཤར་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན། བློན་པོ་གསུམ་དང་ཇོ་མོ་རྣམས་གོང་གི་རྣམ་སྨིན་ཀྱིས་གནས་ངན་ལེན་ཀྱིས་ཁ་རྒྱུད་རྟེས་སུ་ཅི་ཕྱགས་རྟེ་སྨོན་ལམ་སྟོངས་ཀྱིས་དེ་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྐྱེ་བ་བླངས་ཏེ། ལས་བསྲབས་པའི་རྒྱགས་སུ་དེ་དག་ཀྱང་ནད་ཕྱེ་ལ་དམ་པས་ཟིན་པས། ཕྱི་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གཏུལ་བྱར་གྱུར་བ་ཡིན་དེ་དག་ལ་སྨོན་དུ་མ་ལྟ་ཞིག །ལར་ཡང་དེའི་དུས་སུ་འགོང་པོ་སྦྱན་དགྱས་མངའ་མཛད་རྟེས་སུ་ཀློས་མངའ་མཛད་དོ། ।མཇོ་རིམས། གཤན་རིམས། ས་ནད་བློ་བུར་བ་ནི་མང་དུ་འབྱུང་བས། དེའི་འབྲས་བུ་གསོལ་ལ་བཙོན་པར་བྱོས་ཞིག ।གསུངས་པས། ཁྱེད་རང་ཡང་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབྱུངས་གསུངས་སོ།།

གཡ་རྒྱལ། ཡབ་སྲུན་པོ་དཔོན་ཆེན་འོད་པོ་བྱ་བས་གསོལ་བ། ཆོ་སྲུབ་རྒྱུན་ཁྱེར་དེ་ལ་མོས་པ་ཅི་གྱུབ་བྱས་ནས། དགེ་ལོ་ཡང་དོན་གསུམ་ཐུབ། གཡ་རྒའི་གཏེར་ཆོས་འདི་རྣམས་ལ་ཞུ་མི་དང། ཉམས་སུ་ལེན་པ་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཙམ་གཅིག་འདུ་ཐང། གྲུབ་རྒྱས་འཕྲལ་དུ་འོང་གི་གདའ་བ་གསོལ་བས། གཡ་རྒྱས་གསུངས་པ། འཇིག་རྟེན་ན་ཟན་དང་ཤ་མར་ཟ་བ་མང་མོད་ཀྱི། བདུད་ཙི་ལྟ་ལྟན་འཕྲང་བ་ལྟ་འགའ་ཙམ་ཡིན། ངཡི་ཆོས་ཟབ་བསྒྲགས་པས་དཀའ་ནས་ཞུ་ནུས་དང་ཉམས་ལེན་པ་ཉུང། བློར་མ་ཚུད་པས་སྨོན་པ་མང། ས་ཐེའི་འོ་མ་ལ་གསེར་སྨོད་དགོས་ཏེ། གསེར་དཀོན་པས་ལན་གསུངས་སོ།།

གཡ་རྒྱལ། ཞང་པོ་དཀར་སྟོན་ཕྱར་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་གསོལ་བ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་རྩ་ཅི་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལགས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་པའི་དགེ་རྩ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་པར་གང་གིས་རེས་གསོལ་པས། གཡ་རྒྱས་གསུངས་པ། འདུས་བྱས་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡོམས་ནས་བསགས་པ་བས། བློ་མ་རྟོགས་ལྟན་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་མཆོད་ན། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པོར་སྦྱར་བས་དེ་ཉིད་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་པའི་དགེ་རྩ་ལ། མི་རྟོག་པ་ལོ་དུ་མ་སྒོམ་པ་བས། མཚན་གོ་ནས་རྩོལ་མེད་དུ་གནས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་རེས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།།

གཡ་རྒྱལ། བློ་མ་མཁར་ཚུབས་གསོལ་བ། གཡ་རྒྱུད་ཀྱང་སྟྲང་ནད་འཕེལས། ངལ་ཚུས་ལ་ནད་བྱས་འཁྲིར། དགྱུག་མཇལ་མི་ཤེས་པས། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་སྒོར་ལས་ལྟག་པའི་རེས་དོན། ཙ་ཏི་སྒོར་རམ་སྟན་རྒྱུད་དམ། ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའམ། ཚུང་རྩང་ཕྱུགས་གནང་སྒྲབས་མཆིན་ཞུ་གསུངས་ནས་སྦྱན་ཚབ་ཕྱུང་པས། གཡ་རྒྱས་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་སྒོར་བས་ལྟག་པའི་རེས་དོན་དག་པས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ནས། ཡོ་རྒྱན་བརྩ་ཡན་ཚད་ལ་མེད་རེས་པས། མན་ངའ་ཐོན་རེས་པ་ལགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་འདིར་འདུས་ན་འདུས་ཚབས་ཆེས་སྟེ། གཅིག་ཤེས་ཀུན་ཁྱོ་ལ་ཆོག་གཅིག་འདུས་པ་

ཡིན། སངས་རྒྱས་འདི་ན་རྒྱས་ན་རྒྱས་ཚབས་ཆེས་སྟེ། ཆོས་སྨོར་ཚུད་དོན་མི་ཁྲོལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ་ཀུན་གྱོལ་འགྲེལ་ཆེན་ཡིན། དེ་ལྟར་གང་འམ། མི་གང་འགའ་རྒྱུད་ལུང་གསུམ་སྟེང་དུ་སྦྱོར་དང་གསལ་གྱིས་གསུངས་པས། སྟར་དུ་ལྷུམས་ཏེ་བློ་ཐག་བཅད་ཕྱིར་ཞུས་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་དགོངས་པ་ངོ་མཚར་གསུངས་སོ།།

གུ་རུ་ལ། ཐུས་ཚུངས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་གྱིས་གསོལ་བ། ང་བྱ་མ་ལུང་ངམ་གཡས་གཡོན་གར་ཕྱིན་ནས་སྟོད་ཀྱང། གུ་རུ་བ་ཉིད་ཀ་སྟེང་ལ་འདོད། བློ་ལས་སུ་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་པས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བློ་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་ནས། སྟེང་མི་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཞུ་གསོལ་པས། གུ་རུས་གསུངས་པ། གུ་རུ་རྒྱུད་ན་ཡོད་བས་མ་པ་དང་། ང་འདིར་སྟོད་དགོས་པ་བས་མ་པའི་སྟེང་འཕྲོ་བ་གསུམ་ཀ་རང་སེམས་ཁོ་ནའི་རྟོག་པ་ཡིན། རང་སེམས་བདག་རྟོག་རྩད་ཆོད་དང་། ཐུ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གོ་ནས་ལྷོད་འགྲོ་བ་ཡིན། མི་དགའ་བ་རྩ་འབྱལ་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཡང་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་པས། མཁན་པོ་རྩ་དགེ་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རང་དྭངས་སྐྱོངས། ང་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱ་སོ་བཞི་ཁྲ་མོ་རིགས་འདུས་ལ་ཞུ་ལན་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་བཤད། ལེའུ་རེ་ལ་དོན་ཁྱོད་རྟོགས། ལས་དང་སྐྱེ་ལྡན་ཀུན་གྱོལ་བར་འགྱུར། རེ་ཞིག་རྟོགས་ཚུལ་བསྟན་པའོ།།

དབང་ཁྱོད་མ་ཐོབ་པ་ལ། བཀའ་རྒྱ་བཏབ་པས་མ་བསྟན་ཞིག །བློ་མའི་གསུང་འགྲོས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། བྱ་ཚུལ་ཕིགས་པའི་ཡོལ་སྟོན་གྱིས་དཀར་ཆགས་ལ་བཏབས་པ་ལགས་སོ། །ཞུ་ལན་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ལྟ། ཕྱི། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ངོ་སྦྱོད་འདིས། །སེམས་ཅན་མང་པོ་སྨྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཤོག །།

བཟང་རྫོལ་གཉེར་ཀ་བཅོ་བརྒྱད་འཇལ། །ཉམས་ལེན་དབེན་ཡང་འགྲོ་དོན་ཅུང་ཟད་འཕེལ། །ཨོ་རྒྱན་ལུང་བཞིན་ལས་ངན་ཟད་རྒྱས་སྨྲིན། །འདི་ལ་དགའ་བྱོད་བྱེད་བདེན་སེམས་ཁལ་སུ་བྱེད་གྲེན། །སྨོ་གསུམ་བྱེད་ལས་ངཡི་ངག་གསན་ན། །ཚངས་སྟྲོད་ལུས་ལ་དོན་ཆེན་བྱ་བས་བརྒྱན། །མ་ཏིའི་གསུང་ལྟན་ཛོ་ཛེའི་བཟླས་བརྫོད་རེམ། །ཡང་དག་ཐུགས་ལ་གཞན་ཕན་རྩལ་སྟྲོད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། །བདག་སྨྲིང་པོས་ཡང་གསོལ་བ། དགེའོ།། །།ལེགས་སོ།། །།

གླུ་རྒྱཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རྣམ་ཐར་བླ་རོ་གཙུག་འཛིན་གྱིས་ཞུ་ལན་དུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །དགེའོ།།

ཞོ་མ་ཏི་པཎྜི་ཏཱ། དམ་པ་སྐྱེས་མཆོག་འགྲོ་མགོན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཡམ་བུར་སྐྱེས་པའི་ཐུ་རོ་གཙུག་འཛིན་བདག །ལས་འཕྲོའི་དབང་གིས་ལ་ཡག་སྟེ་ཐོན། །ཚེ་རབས་ལས་འཕྲོས་སྒྲུལ་སྐུ་དངོས་དང་མཇལ། །གནས་སྐབས་རྣ་བོའི་ནང་ཀས་ཡུལ་དུ་ལོག་རིང་ནས། །བཅུ་གསུམ་ཞག་ལས་བླ་མ་བསྟེན་ཡུན་མེད། །བླ་མས་ཐུགས་ལ་བཏགས་ནས་ཞག་དགུས་གདམས་པ་ཐོ་གས། །དེ་བར་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཚུལ་རྣམས། །ཇི་བཙུན་ཕྱོད་ཀྱིས་བླ་མ་དང་སྒྲུབ་དཔོན་ལན་དུ། །འདི་འདྲའི་ཡ་མཚན་བཞག་གོ་ཕྱི་རབས་མཆེད་དང་གྲོགས། །དད་པ་མི་ལྟོག་དམ་གནས་འགའ་ལ་སྟོན། །གླུ་རྒྱཉིད་ལ་ལུང་ཞུས་འདིར་བཀོད་ཐེ་བར་བྱ།།

དེ་ལ་དང་པོ་བླ་མ་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཇལ་ཚུལ་ནི། ཁོ་བོ་ཉིད་ལ་སྨོན་ལྟས་འདི་ལྟར་བྱུང། ཁོ་བོ་བཅོ་བཏུད་ལོན་ཚེ་གསེར་བཅལ་རྒྱ་གར་འགྲོ་བས་མ་ཏེ། ཚོང་འདུས་གསེར་ཚོལ་ཆས་པའི་རྒྱ་མོ་ཞིག་གིས། མིང་པོ་ཁ་བ་ཅན་ནས་ཚོས་ཚོལ་ཞེར། དེ་ནས་ཚོང་འདུས་སྒྲེབ་པའི་ནུབ་གཅིག་རྒྱ་ལམ་དུ་སྟར་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་བྱུང་འདི་སྐད་གསུངས། ནང་པར་སུ་འཕྲད་དེ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་སྙིང་གཏམ་སྒྲ། ། དེའི་ངག་ལ་ཞོན་ལ་བཙོན་ཞིག་གསུངས། །གཉིད་ས་ངན་མ་ལུས་ཀྱི་ཚ་ལ་ཡང་ཕྱད། ། །

དབྱལ་བ་མེད། དེ་རྣམ་གསུངས་ནས་ཤ་སྟག་ཁོག་ཕྱེད་དང་། ཟན་གསུམ་དང་། ཚང་ཟོ་གང་། མར་ཚུང་ཅིག་ལྷུད་གཏོར་དང་བོས་ས་ཕྱི་གླུང་དང་ས་ལས་ས་ཁ་ཐུང་ཁོག་ཕྱེད་ཏུ། ས་གོ་ལ་ཡུན་ལ་བླ་མས་རོལ་པ་མཛད། དེ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་བློ་རྒྱོང་ངམ་གསུངས།

དེ་ནི་ངོ་མཚར་ལོས་ཀྱང་ཤོང་བཀྲིས་པས། དེར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མཐོང་གསུངས། བླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་གདའ་བཀྲིས་པས། ཁོ་ན་དབང་བསྐུར་བྱའོ་གསུངས་ནས་དལ་མཆོད་ཕྱས་བསྟེས། དལ་གཤེགས་ཤུལ་བླ་མ་བྱོ་བརྟུང་ཞིང། ཁོ་བོའི་མགོ་ལ་བླ་མ་ཏྲི་ཆེན་བཞུགས། ཁེ་དུས་བདག་ལུས་ལྷགས་བཤུས་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། ཁོ་བོ་ཁ་བྱམ་དབང་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཁོ་བོའི་ངག་ཏུ་བླ་མའི་གསང་ཆབ་ཟླུག ཁེ་དུས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཤིག་བྱུང། ཁོ་བོ་དེ་ཁ་གསང་དབང་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཁོ་བོའི་སྙིང་ཁར་བླ་མའི་ཕྱག་མཛྲའ་བཙུགས། བྱ་ང་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ངོ་ཤེས་པར་ཀྱིས་གསུངས། དེ་དུས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མེ་ལོང་མཐོང། ཁོ་དེ་ངོ་ཤེས་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་གསུངས།བྱ་ང་མཐོང་དོན་ལ་མ་ཡེངས་ཞིག ། བསྟོམ་རྒྱ་སྟ་རྒྱ་ཅེ་ཙམ་ཡང་མེད་གསུངས། འགོར་འདས་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་གསུངས། ཁོ་བོ་དེ་ཉིད་ཆོག་དབང་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེར་ཁོ་བོས་བླ་མ་ལ་འདི་སྐད་ཞུས། ངའི་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་ཞལ་མཇལ་ཡང་དབང་ཞུ་སྟམ་པ་མི་གདའ། ང་རྒྱ་གར་འགྲོ་བའི་སྦྱོས་པ་ཆོད་བྱས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། འགོར་བར་མི་འཁྱམས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་སྐྱེགས་ཡིན། གཅིག་ཏུ་བདག་ཡང་ཁྱོད་པས་ཇོ་བོ་ངན་རྒྱ་མེད་དེ། སྟོབ་དཔོན་མངོ་བ་ཞུགས། ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཏྲེན་དང་འཚམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཁྱོད་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ས་ཕོང་ལ་བླ་མ་འཚོལ། སྟོབ་མ་རྣེད་ན་སྟོབ་མ་གཏུ་ཏུ་བདག་ཆོས་གཤའ་མར་གསུངས་པ་དེའི་དུས་ན་ཡིན། ཐ་སྙད་ཀྱི་ངག་འདི་ཆོ་ཡང་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོལ་མཚར་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། སྒར་རྣམ་རྟོག་གི་གྲོགས་སུ་ས་ཕོང་པ་མང་གསུངས།

འོན་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་དབང་ལ་མ་ཐུག་པ་ཆོ་དང་། གཏུ་ཏུ་བདག་མི་མཇལ་ལམ་ཞུས་པས། གསུངས་པ་བླ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་ལྟོས་དང་། ཟ་བའི་བླ་མ་ལ་མ་དད་ན་ཙོ་རྒྱན་ནམ་ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར། ཅེས་པ་དེ་མ་གོའམ། རང་རང་གི་ཟ་བའི་བླ་མ་ལ་གཙོ་བོར་བཟུང་ལ་གཏུ་ཏུ་བདག་ལ་ས་ཕོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བསྟེམས་ལ། ཐ་མི་དད་དུ་ལྟོས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས། དེ་ལྟར་བཀྲིས་པས་གསོལ་བ་ཐེབས་ས་མ་བཀྲིས་པས། གཏུ་ཏུའི་ཞལ་ནས་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། དུས་གསུམ་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཟ་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་འདུས་ཤིང་གཅིག་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐུར་འགྲོ་བ་སྟོང་ཕན་ལས་ཕན་ཏུ་ལྷ་ཡ་ཅ་ཡ་ཡ་ཅ་ཡ་ཡ་ཅ་ཡ

གཤེགས་སྒྲ་ཞིག་བརྟན་པས་འགྲོ་ལ་བྱེད་པར་སྣང་། །སྣང་ཡང་སྒྲ་ཡིས་འགྲོ་བ་འདུལ། །འགྲོ་བ་འདུལ་བར་གཅིག །ཅེས་སོ། །དེས་འདྲེས་ཏེ་གསུང་ཐམས་ཅད་མ་ནོར་ལམ་སྟོན་ཚོས་སུ་གཅིག །ཐུགས་འོད་གསལ་སྲོས་བྱལ་ཆེན་པོར་གཅིག །དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་མི་དད་དུ་ལྟར་བ་ཙ་བར་ཆེས་ཏེ། མཇལ་བ་དང་ཡང་ཐ་དད་དུ་བལྟས་ན་གོ་ལ་གསུངས།

ཡང་དེའི་ནུབ་མོ་ལུ་རང་དཔོན་སློབ་གཉིས་མིན་པའི་མི་མེད་པས། ནམ་ཕྱེད་ཙ་ན་སློབ་དཔོན་ལ་གསུང་གླེང་བྱེད་པའི་བླའོ་འདུག་ནས་ངས་ཉན་པས་གསུང་གླེང་གི་བླའོ་དེ་བུད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་འདུག །དེ་ན་རེ་སློབ་དཔོན་ལ། སློབ་དཔོན་ལགས་ཚོས་ཡི་གེ་རིས་མང་པོ་ལུང་པ་ཁེངས་པ་བྱིས་ཀྱང་དོན་ཡིན་ཚུལ་གཅིག་མཚོན་པའི་སྒྲར་ཚོག་ཡིན། རྒྱ་བ་གཅིག་མ་ཞིན་ན་དཔེ་བྱིས་ཡི་མི་ལང་པས། དཔེ་ཆམང་པོ་མ་འབྲི་ཟེར་ཞིང་གང་འ་བས། གུ་རྒྱའི་ཞལ་ནས་དཔེ་ཆམང་པོ་བྱིས་ཀྱང་སྟང་བར་ཅིག །སྟང་བ་སེམས་སུ་ཅིག །སེམས་སྟོང་པར་ཅིག །སྟང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཚོས་སྐྱར་གཅིག་པར་གོ། །འཛིན་མེད་ཚུ་རོལ་མཐོང་པ་རྣམས་ལ་ཐབས་ལམ་སྟ་ཚོགས་སུ་བསྟན་ན་ཕན་པར་སྟང་གསུངས། ཡང་མོ་ན་རེ་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་ཆེན་ཀུ་རུ་ཡུ་འགྲིམ་སམ་གསུངས་སོ།།

ཡང་མོ་ན་རེ་གུ་རུ་ལགས། བུད་མེད་གྲིབ་སོའི་དམག་དང་སྟོམ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྦྱོང་ཀྱང། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཞིག་མཚོན་པའི་སྒྲར་ཚོག་ཡིན། རྒྱ་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་བདེ་བ་ངོས་མ་བཟུང་ན། བུད་མེད་མང་པོས་བསྐོར་ཀྱང། བཙུན་བུག་མདོའི་བུག་པའི་སྒྲར་ཚོག་ལ་གསང་ཕྲོར་གསོར་ཀྱིས་མི་ལང་པས། བུད་མེད་འདུག་ཚད་ལ་མ་སྟོང་གསུང་གིན་གཏན། སློབ་དཔོན་ཀྱིས་ཞལ་ནས་བུད་མེད་མང་པོ་ལ་སྦྱང་ཀྱང། དགའ་བ། མཚོག་དགའ། དགའ་བྱལ། ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་དགའ་བ། ཆགས་ཏོགས་ཚོས་སྒྲ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གོ། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ཞེས་ཅན་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་དམན་སྟོང་ཐོས་ཆུང་པས་ཚོས་སྟོང་གཞན་ནི་མི་ནུས་པར་གདན། ང་དང་འཕྲད་པའི་བུད་མེད་རྣམས་ངན་སོང་དུ་ཏོག་པས་ཕུལ་ཀྱང་མི་འགྲོ་བས། ཁྱིམ་ཐབ་མ་ཀུན་ལ་སྦྱང་ཀྱང་དོན་དུ་འགྱུར་གསུངས་སོ།།

ཡང་མོ་ན་རེ་སློབ་དཔོན་ལགས། ངེད་ཏ་ཀི་མ་སྐར་ཚོགས་ཅམ་སློབ་དཔོན་ཀྱིས་ལས་ལ་སྐོལ་ནས་ངེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་ལས་ལ་བཏུལ་ཀྱང། གང་མས་པ་གནད་དུ་མ་སོང་ན་རྣམ་ཏོག་མི་ཚོམས་པས་ནད་གདོན་དྲུང་ནས་མི་ཕྱིན་པར་འདུག ། ཚེ་སྟའི་བསགས་རྒྱབ་ཚོགས་གཉིས་མ་ཐོགས་ན་ལོངས་སྦྱོད་ཕུང་པོར་སྦྱངས་ཀྱང་འཛད། རང་རང་གི་འདུལ་སྐལ་ལ་བབ་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེས་ཀྱང་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་ཉན་པར་གཤའ། དགྱ་བགེགས་ཀྱི་ལན་ཆགས་མ་ཁྱེར་ན་འཛིག

རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆོ་འཕེར་སྒྲོལ་ཡང་ཕྱི་མར་སྐྱེག །ལྷུན་གྱུབ་ཆེན་པོའི་དོན་གཅིག་མ་རྟོགས་ན་རྩོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབས་ཀྱིས་མི་ལང་བས། སྨྲིན་སྲེག་དྲག་པོའི་སྨོ་ནས་ངེད་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོ་གནད་ལ་མ་འབེབས་ཟེར་ཀྱིན་འདུག།

ཡང་གུ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། གཏུལ་བྱའི་དུས་ལ་བབ་ན་ཁྱེད་ཏྲ་ཀི་མ་རྣམས་པང་བས་བཏེག་ནས་ནུབ་བའི་བ་ཅན་དུ་བཞག་ཀྱང་བན་སོང་དུ་ལྷུང། ལྷུན་གྱུབ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཀུན་དོན་སྨྲོད་པ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང། ཚུ་རོལ་མཐོང་ངོར་བྱས་ན་ལས་ཅན་རྣམས་དགྱལ་བའི་གཏིང་དུ་བཅུག་ནས། རང་ལྷ་གནས་གོང་མར་བྱོས་ཀྱང་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྟེས་སུ་ལན་ཅིག་འབྲངས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མས་བསྒྲལ་ནས་གཏུལ་བྱ་སྒྲུར་དུ་འདུངས་ན་ཕན་པར་སྣང་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་དང་དངོས་སུ་གསུང་གྲྭང་བྱེད་པར་ཡང་མཐོང་། །ཡང་དེའི་སྔ་བྱོ་བུད་མེད་གཅིག་གིས་ཤ་ལག་པ་གཅིག །ཚང་ཇོའུ་གང་ཟན་རྟོག་གཅིག་སྨྲོད་དགོན་ལ་ཏུངས། དེ་ངེད་དགོན་སྨྲོད་གཉིས་ཀྱིས་ཟོས། དེ་ནས་མོ་མར་ལ་ཞིང་བཤམ་ཞིག་འདས་ནས་ཚང་སྣོད་རྟེ་འུ་བུག་དེ་སྐྱར་གཏོང་གི་འདུག་པས་གཡམ་པར་སོང། མོ་རང་ཁྱི་མོ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ནས་རྟ་བུག་གཅིག་ན་མར་ཁྱོལ་ཀྱིས་སོང་པ་དེ་ལྟ་བུའང་མཐོང། དེའི་ལོ་རྒྱུས་གུ་རུ་ལ་ཞུས་པས། མཐོང་ན་དེའི་གདམས་པ་བཤད་གསུང་ནས། མཁའ་འགྲོ་མའི་སྙིང་གཏམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བྱ་བ་སྒྲུར་གསུངས་སོ།།

དེ་མིན་ཀྱང་ཏྲ་ཀི་མ་དང་གུ་རུ་ལབ་པ་ཐོས་ཏེ་འདིར་མ་ཁྱིས་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕང་གི་ཁྱིན་མོ་སྨྲོད་དགོན་དགོན་པའི་ཐོག་ན་བཞུགས། ང་ཕྱི་རོལ་ཞིང་ཁ་ལྟ་ཏོག་བྱེད་ཅིང་ཡོད་ཙ་ན། གུ་རྒྱའི་ཞལ་ནས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་མཚོངས་པ་ན་བཏང་ངམ་གསུངས། ཀུ་རེ་ཡིན་བསམ་ནས་རྒྱང་བྱས་པས། སྨྲོད་དགོན་ལིངས་གཏེར་འདི་ཙར་ཁྱོན་ལྟུང། ཁོ་བོས་འདི་ལྟར་འཕྱར་བས་ཚོག་པ་ལ། འདི་ནས་མཚོང་རྟེན་རྩའི་གྲྭན་དུམ་པ་འདི་ལ་ཡང་ཐང་ཆད་ཆད་ཐུག་བྱེད་པ་ལྟུང་ལགས་ཞུས་པས། གུ་རྒྱའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ང་ལ་མཐོང་ཚེ། མོས་པ་བརྟན་པས་ཀུ་རེ་ཙམ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། མི་མཐོང་ཚད་དང་བསྟན་ཅི་སྟོན་དུ་སྨྲོད་པ་སྨྲོང་པ་ཡིན། ངས་ལྟ་འདི་འདྲ་མིན་པའི་སྨྲོད་པ་རྟློབས་པོ་ཆེ་སྟོན་ནུས་ཏེ། ངའི་ཐུ་སྨྲོད་དང་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བློ་མི་ཤོད། མིག་འཕྱལ་དང་རྫུ་འཕྱལ་ཙམ་དུ་འོང། ཐོག་པོར་འཚོར་ཉིན་གདའ་གསུངས། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་བསྟན་ནས་བྱ་བ་དེ་མ་གོའམ་གསུངས་སོ།།

གུ་རྒྱཆོས་དབང་ལ་ཞུས་པ། སྨྲོད་དགོན་པརྒ་ལ་གསོལ་བ་ཐེབས་ན་རྒྱས་འཕྱང་མཆིས་ཞུས་པས། གསོལ་བ་གཤའ་ལ་མར་ཐེབས་ན། སྟོན་ལ་རྨི་ལམ་དུ་རྫུན་སྐྱལ་ཆོས་དབང་ཁོ་འོང་སྟེ་མཆིས། དེ་ར་ངང་པརྒ་དངོས་སུ་བལྟས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་

ན། དགེ་སྦྱངས་ལ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཙ་ཙ་རའི་ཆབ་བྱང་དུ་མཛད་ཀྱི་མཆིས་གསུང་།

ཡང་ཞུས་པ། འོན་སློབ་དཔོན་པདྨས་ཆོས་གསུང་དུ་མཆི་འམ་མི་མཆི་ཞུས་པས། བུ་ཆོས་བཅུ་ཤར་རེས་ལ་བློ་མའི་མཏྲལ་དང་གཏོར་མ་དང་། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤོམས་ལ། མཆོད་པ་ཙཱི་ཙུ་ཀྱོ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་རློབས། དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། ཕྱི་ནས་ཀྱལ་ཆོས་དབང་ངན་སྤྲོ་གཙུག་ཏུ་སློམ་ལ་ངའི་མིང་ནས་ལན་གསུམ་དུ་བོས་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་མཆོད་པ་ཕུལ་མོས་པ་གྱིས། བློ་མའི་མཆོད་པ་སྒྲུབ་ཐབས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་སྲོང། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་ཐོབ། ཉམས་གཟེར་ནས་བསྟོད། རིག་པ་རྩར་ཐོན། ཅི་དྲན་པ་བྱ། ཤེས་པ་འབར་དུས་སུ་བཀྲབ། དེའི་རྗེས་ལ་ལྷ་སློམ་འཚར་ཏེ། བློ་མའི་ཚོག་ཐ་སྙད་ཀྱིས་མཚོན་མ་བྱས། རང་སློམ་མི་སློམ་རྟོ་བར་རང་རིག་པ་གསལ་ལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་ཕྱིལ་ཆགས་པ་ཞིག་འོང་པས་དེ་ལྟར་བརྗེད་དུ་མ་གཞུག་པར་ཉམས་སུ་ལོང་། དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་སློབ་དཔོན་དང་ང་གཉིས་མཆོད་རྟེན་རྩ་ན་ཡོད། སློབ་དཔོན་གཅེར་མོར་མཛད་ནས་རྟལ་སོང་ཙ་ན་བྲ་གཡས་པའི་ཕྱི་ཟུར་ལ་ཁྲོ་བོའི་སྦྱན་མཛོན་སུམ་དུ་འབྱེད་འཛུམ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྟལ་སད་ཙ་ན་ཅི་འདུག་གསུངས། གོང་གིས་གཏམ་བརྗོད་པས། གུ་རུན་རེ་ཁྲོད་རྫུན། འདི་ན་ཤ་རྨན་ཡོད་པ་འདི་ཀ་ཡིན་གསུངས། རྫུན་མིན་བྱས་པས་འོ་ན་མི་ལ་མ་བཤད་གཤེ་སྐྱར་འདེབས་པ་བྱུང་ན་ཁོང་དམྱལ་བར་སྐྱེ་གསུངས་སོ། །འདི་ཡི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་གྱིས་ངོས་བླངས་མཛད་དོ།།

དེའི་ནང་པར་དེ་བདག་གིས་གུ་རུ་ལ་དྲག་སྟག་རྒྱགས་ཐོན་པ་ཡོད་དམ་བྱས་པས། རྒྱགས་ཅུག་འོང་ཚོད་ན་འདུག་སྟེ་ང་མ་ཏི་འདྲེན་པས་སྒྲུབ་མ་ཁོམ་ཟེར། རྒྱགས་རྩུག་འོང་ན་བྱས་པས། ཀྱེན་དེ་ན་ཕར་རི་བོང་ཞིག་སོང་པས་ཡ་གི་ལ་ཡྱོས་ཤིག་གསུངས་ནས། ས་ལ་རི་བོང་གི་གཟུགས་བྲིས། ཁབ་ལ་སྟག་ལན་བཏུན་བཏབ་ནས་གཟུགས་ལ་བརྒྱབ་པས། རི་བོང་དེ་འཕྱར་ལ་འདྲིལ་ནས་བྱུང་། གུ་རུ་ན་རེ། དཀོའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་དགོས་ཡ་གི་ལོང་ལ་ཤོག་གསུང་ནས་དྲོད་མ་ཡལ་བ་ལ་བཏགས་གྲོལ་བཏགས་ཏེ། དེ་ནས་ཤ་ལ་ཆོགས་བྱོལ། ཁེ་འདུ་བའི་མཐུ་སྣ་དྲག ཁ་ཁོང་མིན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དམ་བྱས་པས། འོ་ན་ཕྱི་བ་དང་མི་འདུ། ཕྱི་བ་ལ་བྱུང་ན་མི་ལ་ཡང་འོང་གསུང་ནས། ཕྱི་བའི་གཟུགས་ཞིག་ཁབ་གཟུགས་ནས་སྟོན་པ་དང་ཁབ་དམར་རྩ་རི་བྱུང། དེར་གུ་རུ་ཆོས་དབང་ན་རེ། དཀྱོད་རང་ཟ་མ་ཀིའི་ཕྱི་ཁུང་མདོ་ལྟོས་ལ་ཤོག་གསུང་ནས་ཕྱིན་ཙ་ན། ཕྱི་བ་ཉིན་པོ་གཅིག་ཚ་རིང་དེ་ཁ་ཐུག་ལྷུག་གི་ཤི་འདུག ཁུ་ཅན་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིན་ནས་སྟར་བཞིན་བྱས།།

དེ་བདག་ལ་ཡང་ཞུ་འཚལ་བཀྲིས་བས་ཁྱོད་ལ་མི་སྟེར། གཞན་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་བའི་དྲག་སྒྲགས་སུ་མ་ཟད། ཞག་ཉིར་ཅིག་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ནས་འཆི་བ་ལ་ཡང་མི་སྟེར་གསུང་། འོན་གྱང་རྒྱར་མཐུ་འདི་མཛད་དམ་བྱས་པས། དགྲ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་མཐུ་བྱས་ནས། དགྲ་ཤི་བ་དང་ས་ངས་རྒྱས་པའི་མཐུ་བྱེད་པ་ལས་འདི་འདྲ་མི་བྱེད་གསུང་། དེ་ཙྪག་ལགས་ཞུས་པས། སེམས་ཅན་འདི་ཀུན་ཀྱི་དབང་དེ་རང་ལས་བྱུང་བས་འཇུག་ཅ་བྱུང་བས་འཕོར་བར་མི་ལྡུང། དགྲ་ཤི་བ་ངེད་ཀྱིས་ཏོ་མིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་གསུང་། གྱ་རྒྱའི་ཞལ་ནས་འོ་ཅག་ཆོས་པར་རིག་འཕོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རིག །སྒྲ་ཏ་ན་འཆི་སྒྲུག་བསྟལ་འདི་ཙམ་ཡོད། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དཀའ་ལས་བསམ་ལས་འདས། ཐོག་ཆད་པའི་སྒྲུག་བསྟལ་བསམ་ལས་འདས། དགྲ་དེ་གཅིག་པུའི་སྒྲུག་བསྟལ་ཀྱིས་མི་དོན་སྟེ། དེའི་ཉེ་བཞི་རྩ་ལག་ཐམས་ཅད་ཤི་བའི་ཤུལ་དུ་ཡང་ཡུག་ས་མོའི་སྒྲུག་བསྟལ། ད་ཕྱུག་གི་ས་ས་ཏོ་ས་ལ་རེ་ཆམེད། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དས་དགྲ་སྙིང་ནས་འཆི་བའི་མཐུ་མི་བྱེད་གསུངས། དགྲ་དེ་ཤི་བས་མི་ཆོག་སྒྲ་བའི་སྒྲུག་བསྟལ་བསམ་ལས་འདས། དམྱལ་བའི་སྒྲུག་བསྟལ་ཐོས་ཀྱང་བརྒྱལ་བ་ཐད། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དགྲ་ལ་མཐུ་མི་བྱེད། ཁོང་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་སྙིང་རྗེ་དྲག་པོ་སྣང་སྒྲ་ཐང། དེ་རང་ཆོས་པར་གསོལ་བ་ཀྱན་ཀྱང། འདའ་ཀ་འཆི་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོད་ཟེར་ནས་འཆི་བའི་ཚེ་བྱེད་པ་དང་ཙ་ཅང་ཚེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་འཆོས་ཁ་བཟང་ཙམ་རེ་ཡང་ཡོད་པར་ཅང་འདུག་གི། དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྒོག་གཅོད་ཀྱི་མཐུ་ངམི་བྱེད། ཆོས་སྒྲོང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་ནས་བྱུང་ན་དབང་མེད། དགྲ་སྒྲགས་འདི་འདྲས་དགྲ་ལ་མཐུ་བྱེད་རི་དགུ་སྙིང་ལན་གསུམ་ཞེས་པའོ།།

རང་རེ་བརྟན་དུ་ཡུལ་འདིར་བརྟན་ན་ཡང་རྩང། རང་རེ་རྣམ་ཐར་དུ་འདས་ཀྱང་རྩང། ཡང་དགྲ་དེ་གཅིག་ལུ་ཤི་བས་དེ་མིན་དགྲ་ཕྱི་ནས་མི་ཡོང་ཡང་རྩང་སྟེ། མཐུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ངོར་བྱེད་དེ། དགྲའི་སྒྲུན་ལ་རང་འཆི་འམ། ཡུལ་འཕོ་འམ་ཆམེད། རང་ཚོ་ཐར་མི་འདས། དགྲ་གཅིག་ཤི་བས་མི་ཚོག་གམ་བའི་རྟོ་དང་འདྲ། དགྲ་ཤི་ཤུལ་སྙིང་སྟོ་བས་ཅན་དུ་འོང་ངམ་ངེས་པ་མེད་དགྲ་གཉིན་ཕྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱང་མཐུ་མ་བྱེད་ཅིག །མཐུ་བྱེད་དོ་ཙམ་གྱི་སྟོགས་ཐོང་ལ་ཚོ་འཕྲུལ་བག་ཙམ་དེས་བྱེད་དེ་འབབ་ཀྱང་སྲིད། མ་བབས་ཀྱང་རང་ཚོས་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ཚོས་སྒྲོང་རྒྱམས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པས་མཐུ་རང་བཞིན་ཀྱིས་འོང། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲགས་པའི་ནང་རྒྱས་ལ་གཙོ་བས། འདི་ཚོས་པའི་རྩེ་བོ་ཡིན། ཏོ་རྟེ་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བས་རང་བཙོད་པ་བསྒོམ། བཙོད་པ་བསྒོམ་ཀྱང་ཁོས་བྱས་ཤིང་རྟགས་བྱུང་ན། གསང་བའི་ཡང་ལྷོག་ཐོག་ཆེན་འདུས་པ་འདི་ཀྱིས་གསུང་ནས་གནང། སྣ་ལ་བཙོད་པ་རབ་ཏུ་སྒོམས་ཞིག །ང་ལ་ཡང་དལ་ལྷ་སྒྲགས་པའི་དགྲ་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད། གལ་ཏེ་གཏེར་སྟོན་ཚོས་དབང་ལ་སྒྲགས་པ་དགྲར་ལངས་ཀྱང། ང་ཁ་ཇི་སྐད་ཟེར་ཡང་བཙོད་པ་སྒོམ་པ་མིན་པ་བྱེད་རི་དགུ་སྙིང་བཞེས་པ་ལན་གསུམ་མཛད།

འོན་མེད་བྱེད་པའམ་ལྷོག་ཏུ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ཁོ་བོའི་སྨྲེལ་མ་རྟོན་པོ་འདིས་ཚོར་འོང་ཏེ་ཕར་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད། རང་བསྲུང་བ་
རྗོ་རྗེ་གོ་ཆས་ལྟར་བྱུ་བ་འདི་བསྒོམས་པས་མི་ཚུགས་པོས་སོ། །བདག་ལ་ཡང་གནང་བོ། །འོན་ཀྱང་མྱ་ཐེགས་དང་མཚུངས་
པའི་སྟུགས་ནག་ནི་གསང་སྟུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་དཔོས་སུ་བསྒྲལ་བར་ཡང་བཤད་པས། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་རྗོ་ནག་ཡི་གེ་སུམ་ལྟར་
བཟློག་ཐབས་མེད་པའི་གཟར་ནག་འདི་གྱིས། ཀུན་ལ་བསྟན་ན་ངཝོ་ཀྱིས་སྒྲུས་སོ། །གསུང་ནས་གནང་སྟེ་བླ་མ་སྒང་སྟོན་
ཚོས་དབང་འདི་ཇོ་གས་ཆེན་པ་ཡིན་ཡང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་འདྲིས་འདི་འདྲ་འཛིམ་མོ།།

ཡང་གླུ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། ང་ཇོ་གས་ཆེན་ལ་མོས་པ་བྱེད་ཀྱང། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་མ་ཤོར་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་ཅུག་
ལགས་འོན་ང་ཡི་སྨྲེལ་ན་སྨོད་པ་བོན་བྱད་མེད་ལ་ཅི་བ་དང་གྲེང་ན་ཞུས་པས། ང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་བློས་མི་གཏོང་
བས་སྲོག་གཅོད་པ་དམ། སྲོད་ལ་མ་ཞེན་ཆགས་མེད་ཚངས་སྤྱོད་དམ། རྫུན་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་སྒྲས་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན།
གསང་སྟུགས་ཆོས་སྦྱོར་ཞུགས་ནས་ལུང་མེད་དམན་པ་སྤངས། རང་རིག་དོན་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པས་སེམས་བསྒྲེད
ཤིན་ཏུ་གནས། སྒྲ་གསུམ་འདུ་འཛལ་མེད་པས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་གནས། སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་དང་མཉམ་སྒྲོར་སྟོམ་པའི་མཚོ། ।
སྣ་ཚོགས་འདུས་ཤེས་བྱལ་ཞིང་སྟོམ་མིན་གཅ་ལ་ཡོང་གསུངས། གཞན་བློ་མའི་རྣམ་ཐར་ཁམ་ཆེགདེ་ཅ་གསུམ་ཡོད་པས་གལ་ཏེ་ཕྱི་
རབས་ཀྱི་བློ་ར་མ་ཤོང་གི་དོགས་ནས་མ་བྱིས་སོ།།

དེའི་ནང་པར་ཚོས་བཅུའི་སྟ་ཏོ་དོན་བརྒྱ་གྲོལ་ཀྱི་ངོས་ཕྱོད་པས། འདི་ལྟར་དུ་ངོས་ཕྱོད་ནས་འདི་ལྟར་དུ་ཇོ་གས་ཁམས་
གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་དུས་གཅིག་བསྒྲལ་ཀྱང་རན་སོང་ལ་དོགས་མི་འཚལ་གསུངས། དེ་ཅུག་ལགས་ཞུས་པས། ཁམ་པ་ཟན་
ཁམ་ཙམ་གཅིག་ལ་འདི་ཅིའི་གཟུགས་སུ་འདུག་གསུངས། ཁར་ཚུག་ལ་ཅི་ཏོ་དེ་ཅིའི་གཟུགས་སུ་ཡང་མི་གདའ་གསུང་། ཁམ་
པ་ཏོ་ཡིན་གདའ་བཀྱིས་པས། མི་དང་ཕྱི་དང་སེམ་ཏྲེ་དང་། བྱ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱས་ནས་འདི
ཆེམས་ཅིར་གདའ་གསུངས། ཁམ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་མང་པོ་གྲུབ་ནས་གདའ་བཀྱིས་པས། དེར་གཟུགས་དེ་ཆེམས
ཀྱི་རྒྱེ་གྱིས་བཅད་ནས་དུམ་བུ་གཅིག་བཅད་ནས་ཅི་ཏོ་གསུངས། ཁམ་པ་ལ་ཅི་ཏོ་བཀྱིས་པས། དེ་ནས་ཚུ་ཟངས་གཞོང་གིས
ནང་དུ་གཟུགས་ཚོ་བོར་ནས་གཞིག་ཅ་ན། གླུ་རྒྱའི་ཞལ་ནས་མ་གི་ཚོ་ཅིའི་གཟུགས་སུ་འདུག །ཅིའི་གཟུགས་སུ་ཡང་མི་གདའ
ཞུས་པས། ཅི་ཏོ་ལྟོས་གསུང་། དང་པོ་ཏོ་བའི་ར་དེ་ཀ་ལས་མི་གདའ་བཀྱིས་པས། ཕེན་ཏོ་བ་ཆེར་སོང་འདུག་གམ་མི་འདུག
ལྟོས་གསུང་། དང་པོ་ཏོ་བ་དེ་ཀ་ལས་འགྱུར་བ་མི་གདའ་བཀྱིས་པས། དབེ་དེ་དང་འདྲ་བར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་

སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྨོག་པ་ཅང་ཡོང་ངམ་གསུང་ནས། དེ་རྣམས་ལ་སེམས་མེད། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ་སེམས་ཡོད་པས་ སྨོག་མི་ཡོང་ངམ་ཞུས་པས།

གཅུ་རྒའི་ཞལ་ནས་ཁོན་ཞིག ཁྱུ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ཁམ་པ་བྱོ་ཟེར་བ་ཡང་ཆྱོད་རང་དང་ཡོ་ཅི་དང་མི་འདུ་ཟེར་བའང་ཆྱོད་རང་ བར་དུ་སེམས་ཅན་འདུ་ཟེར་བའམ་ཆྱོད་རང། ཐ་མ་ཅིའང་མི་འདུ་ཟེར་བའང་ཆྱོད་རང། ཁམ་གཟུགས་འདུ་སྟེ། སེམས་མེད་ སྨོག་མེད་སྟམ་པ་ལང་ཆྱོད་རང་གི་སེམས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་སྟམ་སྨོག་ཡོད་སྟམ་པ་ཆྱོད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ འབྲུལ་རྟོག་སྟེ། བུ་ལེགས་པར་སོོམས་དང་ཁམ་གཟུགས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་སྟོང་ཡང་སེམས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་དུ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་སྟོང་བ་འདི་ལ་ཡང་སེམས་ཞེས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་མ་མྱོང་ཏེ། ཅིའི་ ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆྱོད་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ན་སྟོན་ཞོག་ལ། སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆེན་རྩོད་འདུག་དབྱིབས་ དང། ཁ་དོག་ཅི་འདྲ། དཔྱ་གা་ན་གནས་ཀྱི་འདུག་ལྟོས་དང་ཚོལ་དང་མི་རྟེད་དེ།

འོ་ན་འགྱལ་མི་འགྱལ་གྱི་ཁྱད་དེ་སེམས་ཡིན་ནམ་བསམ་ན། འགྱལ་མཁན་གা་ན་ཡོད། ཁམ་གཟུགས་འགྱལ་བའི་མཁན་ པོ་གা་ན་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀའི་མཁན་པོ་མེད་ཆྱོད་རང་གི་འཕྲུལ་རྟོག་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་གা་ནས་བྱུང་ལྟོས། དཔྱ་གা་ན་གནས་ལྟོས། རྟེས་ལ་གར་འགྲོ་ལྟོས། རྟེད་ན་དངོས་དང་ཁ་དོག་གা་ར། མེད་ན་གཟུགས་འཛིན་གར་སྐྱེས། སྐྱ་འགག་ གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་དུ། ཁམ་ཡེངས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ཞེས། ཁ་སྨོག་ཏུ་འཛིན་མཁན་གা་ར་གསུང་། འོ་ན་ལུང་ནས་ཟིན་ནམ་ སྟམ་ན་ཟིན་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་ཀུན་སྐྱལ་འདུར་རབ་ཤེས་དེ་ལ་འཛིག་པ་མེད། ཅེས་པ་དང་སྟོགས་ནས་དོན་རྟོགས་ པ་ལ་རྣམ་སྨིན་མེད། ཅེས་པ་དང་། གསང་སྔོ་ནས། བྱ་མེད་ཕྱག་པ་རབ་ངེས་ན། ཁྱོན་མོངས་འདོད་ལྡ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱང། ཁེས་ པ་དང་། རྨད་བྱུང་རྒྱུད་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བསད་ན་ནི། ཁེས་བཤད་དོ།།

དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་བསད་ན་ནི། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོར་མྱོང། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གཞུང་ནས། བླུན་པོས་མ་རིག་སྨོག་བྱས་ལས་ལ་ཟད་ཡོད་དེ། ཁོས་པས་ཡང་དག་མ་རྟོགས་ཁ་ལྟ་ཅམ་ལ་བརྟེན། ཁྱུ་འབྲས་རིག་བཞིན་ ས་ོག་གཅད་ལས་མི་མཛད། ཅེས་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་གསུང་།

ཡང་གཅུ་རྒའི་ཞལ་ནས། གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིབ་གཡོགས་ཞེས་པས་གསལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་བརྗོད་པ་ཅམ་སྟེ། དེ་ཡང་ ཐུགས་སྟོང་ནས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་པ་སྨོག་པ་སྒང་དུ་མེད་ལ། སྨོག་པ་མ་བྱས་ཀྱང་མི་ཏོ་བ་དེ་བསྒྲུར་གསུང་པས། ཁྱུ་འབྲས་

ཁྱད་དུ་མ་བས་དེ། དགེ་བ་ཕྱ་མོས་བསྐུལ་ནས་ནི། གོང་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་བརྩོན་པ་གལ་ཆེན་གསུངས་སོ། །ཡང་འདི་སྐད་ཅེས། གུ་རུ་ལགས། དཔལ་དེ་སྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་མཁྱམ་སྦྱོར་གྱི་སྐོར་གྱི་ཁྲིད་ལམ་ཐོབ་ལས་ཏོ་བོས་ལྟ་སྒོམ་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། བླ་མའི་ངག་དོན་ཚོག་གསུམ་ཙམ་ཝ་ཞིག་ཙུ་བས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་འདི་གལ་ཆེའང་གང་འབ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་གང་ཏོ་ན་ཚོགས་ཆེ་ཞུས་པས། གུ་རུ་ཚོས་དབང་གིས་ཞལ་ནས། མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་མཆོད་གསུངས། མཚན་ལྡན་གང་ལ་བྱ། བསོད་ནམས་ཐོབ་ཚད་གང་ཙམ་བདོག་ཞུས། རྟོགས་ཚད་ཁམས་གདེང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དེ། རང་ལྟོང་དགུར་གྱིས་ལ་བླ་མ་མཆོད། བསོད་ནམས་ཚད་ནི་ཁན་ཐོས་དགྱ་བཅོམ་པའི་དགེ་འདུན་ནམ་མཁའ་གང་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཕུལ་བའི་དགེ་རྩ་བས། དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་ལ་བཞོས་ཞིག་ཏུང་པ་འཕེལ་ཆེའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། དེ་ནི་ངོ་རྫི་སེམས་དཔའ་དང་རང་ཡིན་གསུངས།

ཡང་གུ་རུ་ལ་ལྟ་སྒོམ་གྱིས་མན་ངག་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཙུ་བཀྲིས་པས། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ལ་ཞུ་མ་ཁན་གྱི་རང་སེམས་དེ་འཚོལ་ཤོག་གསུངས། སེམས་བཙལ་བས་རྟེད་པར་མི་གདའ་བཀྲིས། གུ་རུན་རེ། ཞུ་མ་ཁན་མེད་པར་གདམས་ངག་བཤད་ས་མི་རྟེད་པས། འོན་སེམས་འཚོལ་བའི་མ་ཁན་པོ་ཆོལ་གསུངས། དེ་ལ་སྒྲ་རྒྱ་འདི་འདྲ་བ་རྒྱ་མ་རྟེད་བཀྲིས་པས། གུ་རུན་རེ། སེམས་ལ་ལྟ་བའི་ཡུལ། ལྟ་བྱེད་ཀྱིས་མ་ཁན་པོ་མ་རྟེད་པ་དེ་ཀ་ལ་ལྟ་བ་ཞེས། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་བླ་མ་གོང་མས་བཏགས་འདུག་པས་རྒྱ་རོ་ཇོན་ཞིག ། ང་ལ་ལྟ་སྒོམ་མཐར་ཕྱིན་མེད། ། ང་ནི་རྫུན་རྒྱལ་ཆོས་དབང་ཡིན། ། སྒྲ་བས་མ་ལྟ་བ་མ་རྟེད་པ། ། དེ་ནི་ལྟ་བའི་མཐར་ཕྱིན་ཡིན། ། མ་རྟེད་ངང་ལ་མ་བཅོས་ཞོག ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། ། གོ་ལ་ས་ལྟུང་བའི་སྒྲོན་དང་བྲལ། ། གཉིས་སྣང་ལྟ་བའི་མཐར་ཕྱིན་མིན། ། སྒྱག་གཏད་མེད་པའི་དོན་ལ་ལྟོས། ། སྒོམ་མེད་ངང་ལ་སྒོམ་པར་གྱིས། ། དམིགས་ལྟས་སྒོམ་པའི་མཐར་ཕྱིན་མིན། ། མེ་ཏོག་བྱང་བ་ཕྲད་བཞིན་སྤྲོད། ། བླང་དོར་སྤྲོད་པའི་མཐར་ཕྱིན་མིན། ། རྟོགས་པའི་ངང་ལས་འདལ་མི་བྱ། ། སྤྲང་ཐོམ་དམ་ཚིག་མཐར་ཕྱིན་མིན། ། གཞི་ཡི་དོན་རྟོགས་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ། རེ་དོགས་འབྲས་བུའི་མཐར་ཕྱིན་མིན། ། འགྲོ་དོན་མ་འགགས་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ། ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུན་དང་འཚམས་པར་སྣང་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ་གུ་རུ་ལགས། རང་སྣང་དག་ཚེ་གཞན་སྣང་ཤུལ་དུ་མི་ལུས་ཟེར་ཞིང་གདལ། རང་སྣང་དེ་ལྟར་དག་གི་གཏིང་ལ། གདུལ་བྱ་ལ་སྣང་རྒྱུ་ཅང་མཆིའམ་ཞུས་པས། རྒྱུ་ཕྲིས་ཞལ་ནས། དེ་སྣང་སྟེ་དཔེ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ཞིག་རྟོགས་པའི་ངང་ལ་སྣང་ཅིག་ཀྱང་མ་གཡོས་པར་བཞུགས་པ་ལ། གཡོན་བདག་མོ་ལག་པས་ཆོས་སྟོན་དྲངས། ཆོས་ཞུས་གསུངས། བྱིན་རླབས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་ཡོན་བདག་ཙོ་མོ་ལ་འཚར་བ་དང་འདྲ། གཞན་ཡང་ཉེ་མ་ལ་སེམས་ཅན་མ་ཚར་བར་

བྱ་གོ་བར་བྱ་བའི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང། བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཚ་བྱང་དུ་སྣང་བ་དང་འདྲ། ལུང་ལས་ཀྱང། རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་ཞིང། །སྲིད་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་དོན་འཚུང་བ་ནི། །གྲྭན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟར་འགྲོ། ། ཞེས་པས་དེ་ལྟར་རོ་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ་འོན་སྨོན་དཔོན་དེ་ཉིད་གོང་གི་ཉམས་ལེན་དེ་རྣམས་མཛད་དམ། གཞན་དག་སྨྲོར་བཟློས་བརྗོད་ལ་སོགས་མི་མཛད་པར་གདའ། ཉན་ཀིན་ཀ་བཞུགས། ཡང་ན་ཡི་གེ་ཞིག་འབྲི། བྱ་ཆའམ་ཕྱིན་ལས་ཅམ་མི་མཛད་ཕྱག་ལཱཀ་ཞུས་པས། གོང་མ་ལྟར་མོས་པ་ཅམ་བྱེད་གསུངས། འོན་ལྟ་མ་བསྐོ་མས་སྟན་གས་མ་བཟློས་པར་བྱིན་རླབས་ནད་པ་ལཱཀ་པ་ཅང་འོང་ངམ་ཞུས་པས། དེ་ལར་ཀྱང་ཆེས་སྟེ། ས་ངས་རྒྱས་མཐུས་བྱེད་རང་གི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང། ལྟ་དང་ལྡན་ཡང་བདེན་པའི་བཀའ་ཉན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས།

འོན་སྨོན་དཔོན་ཀྱིས་རྒྱགས་ཤིག་སྟོན་དང་ཞུས་པས། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། ཉེས་ངས་ཉམས་ལེན་ལོ་བྱར་ལོངས་པ་མ་བྱས་ཏེ། འོན་ཡང་ཕྱོ་རངས་སྐྱ་རེངས་ལ་ཡང་འོད་འོང་ངམ་རེ་ཡོང་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། རྗོ་ལེབ་གཞོང་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་རྒྱགས་བསྟན། དེ་རྫ་མགོ་ར་སྐྱོལ་གསུང་ནས་སྐྱལ་ལོ། །དེར་སྲོད་ལ་ཆོས་བཅུའི་བློ་མའི་གཏོར་མ་མཛད་པ་ལ། གུ་རུ་མཛོད་ལྷགས་ན་གཏོར་ཅིང་འདུག་ཅ་ན། ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བར་ཞིར་དུ་འོང་པ་ཡང་བྱུང། གཞན་ཡང་ལྟས་ངོ་མཚར་བ་གསུམ་བྱོན་ནོ། ། ཁོ་བོ་མཐའ་མིར་སོང་བས་མི་ཡིད་མི་གྱས་པས་ཁམ་ཆེ་གྲགས་པ་ཡོད་པས་གསར་ངོ།།

ཡང་ཞུས་པ། སྨོན་དཔོན་ཉམས་ལེན་གང་ལ་བྱེད། ཆོས་གང་ལ་མཛད། ཆོས་གཞན་གང་བཤད། ཆོས་སྐྱོང་གི་མཐར་ཐུག་གང་ལ་མཛད་ཞུས་པས། གསུངས་པ། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ལའི་དང་གཅིག། ཆོག་གསུམ་ཕཏ་སྒྲ་འདི་དང་གཉིས། རིག་པའི་གནས་དགུ་འདི་དང་གསུམ། ཉམས་སུ་ལོན་ནམ་ལྟ་ཡང་ལྟ། ཆོས་སྟྲོད་གཅོ་བོར་མེ་ཚུན་མ་གཉིས་དང། མེ་ལོང་ལག་རྒྱན་བྱེད་པ་ཡིན། ཞོ་མོ་ཀླུ་གསུམ་མ་ཡིན་མ་ནིང་ནག་པོ་འདི་དང་གཅིག། ཁྱེ་ཟའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་དགུ་འདི་དང་གཉིས། སྲིན་པོ་ལག་དམར་མགྲིན་རིང་འདི་དང་གསུམ། ཁ(ཡིག་འབྲུ་འགའ་ཆད་) གྲུལ་བྱུམ་ཤིང་རྟ་ཅན་དང་ལྟ། ཀླུ་བི་ན་ཡ་ག་འདི་དང་དྲུག ། འདི་དྲུག་ནང་ན་མ་ནིང་སྟྲུར་ཅ་ཕྱ། འདི་རྣམས་ཐ་རོལ་སྨྲོར་བས་མི་བཟློག་ཏེ། སྟན་པ་ནག་པོའི་གཤེད་མ་ཡིན། གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གཞུང་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། སངས་མི་རྒྱ་བའི་རྣམ་བཞག་གཅིག་གསུངས་པར་ཞུ་བཀྲིས་པས་གསུངས་པ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་གྱུར་ན་མེད་དེ། ཡེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་གཡོས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་དེའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། རང་གིས་དང་དུ་བླངས་ནས་མི་འགྱུར་བར་བསྒོམས་པས་སངས་རྒྱ་བ་ལས། ཆོག་གི་མཉམ་ཉིད་དང་། སྒྲིན་ཆོག་གི་སངས་རྒྱས་དང། ལྷ་བ་གོ་ཡུལ་དུ་ལུས་པའི་སངས་རྒྱས་རེ་བ་དང། ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་པས་སངས་མི་རྒྱའོ། །གསུངས་སོ། །འདི་བློ་མ་ཆོས་དབང་འདི་མདོ་ནས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའང་ཡིན་ཏེ། དབུས་འགྱུར་ཚལ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་མཐའ་བཞི་གངས་ཀྱི་བསྐོར་བའི་རྡོ་བར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྦྱལ། སྒྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མེ་ལོང་འཛིན་པ་ཞིག་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་གནས་ཆེན་ཀུན་ཀྱང་རྩ་བཞིར་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མཐོང་བོ། །ཀུ་རུ་ཡང་ནི་སྒྲས་པའི་ཚུལ་ལ། མེ་ལོང་ལ་དགྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་མ་ལགས་པར་འཛིག་རྟེན་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ངོར་བྱས་ན་ཡང། ཁོ་བོའི་བློ་མ་གཏེར་སྟོན་ཆོས་དབང་འདི། མི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་དང། བསྟན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ལྟ་དང་ལྟན་ཏེ། ཆེ་བ་ལྟ་ནི། ངོ་བོ་བརྟགས་པ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་བཅུ་གསུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི། རྣམ་པ་སྟོང་གི་ཞེས་པ་བྱ་དགུའི་ཡ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། འབལ་དང་ཙུ་རྣམས་སྒྲང་རྟེ་གསུམ་ཞེས་པས། སྨྲ་བ་དཔོན་གྱི་གདུང་རྒྱས་སྒྲང་འདི་རྟེ་རིགས་སུ་འདུག་སྟེ། རིགས་ཀྱིས་ཆེ་བ་དང་གཅིག །གཉིས་པ་སྟང་རྟེའི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་དབང་པར་འདུག་སྟེ། མི་ཆོས་ཁ་ཡར་ལ། སྒྲང་རྟེ་བཙུན་ཁྲོམ་གྱིས། རྟེ་རྒྱལ་བཙན་པོའི་ཕོག་སྒྲངས་པས་ཕྱིས་དང་བྱ་དགའ་གནང། དར་བླ་རི་བླ་ཕང་བྱ་བ་དར་ཁྲི་རིང་པོ་མདའ་རྒྱང་དང་སྟོམ་པ་གནང་འདུག །གསེར་སྐྱོག་ཤ་བ་ར་ཅན་དང། གཡུ་སྐྱོག་རྩ་བྱའི་མདོ་ངས་ཅན་དང། དབུལ་སྐྱོགས་གླང་པོའི་སྟ་ཅན། གསེར་བསྐུད་བ་ས་ཕྱ་མེན། ཕོ་བ་ཕང་ལེགས་པ་གནང་བ་ཕྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེའང་གདའ། གསུམ་པ་བཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་ཆེའར་ཡང་གདའ་ལ་སྟེ། རྟེ་རྒྱལ་གྱི་བླ་མཆོད། སྒྲང་རྟེ་བཙུན་ཁྲོམ་དེ་ལ་བུ་སྒྲུན་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། བུ་སྒྲུན་གྱིས་ཡར་ལུངས་ཀྱི་ཐོ་ཕང་ཁུད། ཁམས་ཀྱི་ཤ་མར་ཁ་ས་ཁགས་ཏེ་ཁུད་བདུན་བཟུང་སྟེ་ཆེ་ལ། ཕོ་བོ་དང་སྒས་ཆེན་པོ་སྒྲང་རྟེ་བཙུན་གྱགས་ཀྱིས་ཡབ་རྟེས་བཟུང་པ་ལ་སྒས་གསུམ། སྒྲང་བན་རིགས་འཛིན་སྐྱིང་པོ་དང། ཡེ་ཤེས་འཕགས་དང། འཕགས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང། རིགས་འཛིན་སྐྱིང་པོ་དང། འཕགས་པ་གཉིས་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདོ་ཆོས་བསྐོར་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས། ཡུལ་ལ་ཡག་ལྟ་ཁང་འཛིན་པ་ལ་ལྟ་བའི་དཔོན་སྒྲང་ལྟ་ཁང་པས་མཆོད་གནས་སུ་སྒྲུན་དྲངས། ཡུལ་བྱ་ལ་དིང་སྐོམ་ཁར་བཟུང་བཟུང་པར་གདའ། མེས་ཆེན་པོས་སྒྲང་བན་རིགས་འཛིན་སྐྱིང་པོ་ལ་ཡང་སྒས་གསུམ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ་འབྱིང་རོ། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཚུང་རོ། དེ་ལ་ཕོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཕོགས། འབྱིང་པོ་ཁར་ཕོགས། ཚུང་ངུཁྲི་ལ་སྐོམ་ཁང་དུ་གནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་རབས་དང་པོ་པོ་རྒྱུས་ཁྲི་བཅོ་མཐར་ཕྱག་པ་

སློབ་དཔོན་ཆོས་དབང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་བླ་དཔེ་མི་བྱེམ་ཆན་པོ་ཞིག་དང་། ཤོག་རིལ་ལགས་ངར་ཙམ་པ་ཞིག་གདལ། ལེགས་པར་གསས་སུ་མ་ཟིན་ཏེ། ཉིལ་ཏིལ་བ་ལ་ངའི་སློབ་དཔོན་ཆོས་དབང་འདི་ཕོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་དུ་གདལ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་གི་བློ་མཆོད་སྒང་རྟེ་བཙུན་ཁྲོམ་ནས་གུ་རུগཏེར་སྟོན་ཡན་ཆོད་ལ་མི་རབས་བཅུ་བདུན་དུ་སྐྱགས་བརྒྱད་བར་མ་ཚད་པར་གདའོ།།

དེ་ལ་ཡང་སྒྲུན་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་བར་སྣོབས་སུ་ས་སོའི་ལས་ཐབས་ལ་དྲས་ནས་ཚན་གསུམ་དུ་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་སློབ་དཔོན་གཏེར་སྟོན་ཀྱི་ཡང་མེས་པོ་ལྷ་ལ་འབར་བ་བཞི་གཞི་ཁམས་ལོགས་ཆོད་པ་ཁྱིས་ཏེ་གནས་གཞི་མཐའ་སྐོར་ན་བཞུགས། ལས་སྟབས་དེ་ལ་དྲས་ནས་དགོས་ཚན་དུ་སྒང་ལྷ་ཚད་བར་གྱགས་གདལ། འཕྲིང་རྒྱུད་ཞིག་གིས་ཅི་ས་བསྒྲབ་ན་སྟོན་ཚང་དུ་གྱགས་གདལ། ཆུང་བརྒྱུད་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱིས་ནད་མེ་བྱུང་ནས་སྟགས་པ་ཞིག་གིས་གཅིག་བས་དང་པས་ཇོ་སྒས་འབར་ར་ཇོ་རྟེ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མེ་ཚད་དུ་གྱགས་གདའ་ན་ཡང། ངའི་བླ་མ་གཏེར་སྟོན་འདིས་ཡུལ་ལ་ཡག་བཟུང། ལྷོ་བྱང་གི་ཇ་ས་དེར་འདུ། གར་ལོག་ཏོར་ལ་སོགས་པའི་དམག་མེད། ཆོས་དར་ཁམས་བདེ། འབྲུ་འཕྲུང་ལྷག་པ་ཆེས་ཐ་བཙན་པའི་ཡུལ་བཟུང། སྟེང་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཆེབ་དང་ལྡན་ནོ། །བཞི་པ་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་སྟབས་ཀྱིས་ཆེས། དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་གི་ཐུགས་རྟེར་གནམ་སྐས་ཅན་ཀྱིས་སྟ་དབས་པའི་གཏེར་ཟླ་དུག་ཕྱི། ས་ཚོད་ཀུན་ཏློགས། འདེ་ཚོད་ཀུན་བཏུལ། ས་མས་ཅན་ཀྱི་སྲོ་དོན་དུ་དཀའ་ཐུབ་དེ་ཙམ་མཛད་དེ། ལས་སྟབས་ཀྱི་ཆེབ་དུ་མ་དང་ལྡན་ནོ།།

ལྷ་པ་རྒྱ་བསྒྲབ་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་ཆེབ་སྟེ། ངའི་སློབ་དཔོན་གཏེར་སྟོན་ཆོས་དབང་དེ། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་སློབ་སྟོང་ལ་ཞུགས་ཏེ། ལོ་དགུ་ལ་ཞི་ཁྲོའི་འཕྲིན་ལས་མཛད། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། མདོ་ཆོག་ལ་མཁས་པར་གྱགས། ལོ་བཅུ་པ་འབྲི་ཀློག་དང་སྨན་དཔྱད་མང་པོ་མཁྱེན། །ལོ་བཅུ་གཅིག་ལ་སྟང་ཞེན་ས་ཟིམས་ཕྱོགས་ཀྱི་བོན་ཀྱང་བསྒྲབས། ཏུག་སྟགས་ས་ར་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐོར་དང་། ཆམ་འཛོམས་ཅན་ཐོ་མི་འདི་ལུགས་དང་། ཀ་ཀ་ནི་ཏ་ལུགས་དང་། ཕྱག་རྡོར་ལྷག་ས་ལྟ་ལུགས་ཀྱི་ཐུ་ཅན་ཀྱང་ཐུགས། ཁྱུང་ཤམ་ཅན་འཕྲུང་པོ་འདུལ་ཏེད་ས་ལྟ་ཐ་ཙམ་ཀྱང་མཁྱེན་ནོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་ན། ཕྱར་པ་ཆམ་གསུམ་སྐོར། ཇ་བ་སྟེ་ལྷ་ལུང་དང་བདུག །ཁྱུང་འཛིག་རྟེན་ལྷང་ཏེད། ཁུ་ཕྱུག་ཏོལ་པའི་མདོ་གསལ་ནས་མཁས་པར་མཁྱེན་ནོ།།

ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཕྱར་པ་མན་ངག་བྱུག་པ། ཕྱ་རྒས་འགྱུལ་ཁྱུག་མ། ལྷ་ནག་མ། ཕྱར་གཅིག་མ་ཡང་ཐོས། ཕྱར་པ་གསང་བའི་དགོངས་རྒྱུད་མ་དང་། ཀི་ལ་ཡ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཏན্ত། ཕྱར་པ་བྱག་ལྷགས་འདུས་པ་ཐོས་ལྷདོ།།

བོ་བཅུ་བཞི་ལ་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཆུར་ལུགས། མ་བུ་བཞི་བཅུ་དང་བཅས་པ་གསས་ནོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡབ་ལ་གསན། ཡབ་ཀྱིས་དབུས་གཙང་རྒྱབཞི་རས་ལྷོ་ལོ་དགུར་མཛད་དོ།།

དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལ་ཀྱང་གསར་དུ་བློ་མ་ས་འགྲོ་ལ་སྒྲུ་འཕྲུལ་རོང་ལུགས་གསུངས། ཀ་ཀ་ནི་ཏ་ལུགས་ཐེག་པའི་སྐོལ་མདོ། རྡེ་རོང་པ་ཚོས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་བྱིན་གྱི་ཆེན་ཐོས་སོ།།

བོ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཡབ་ལ་ཇོ་གས་ཆེན་སྐྱན་རྒྱུད། ཞེན་སྒོང་སྒྲོན། ཆུགཏོར་འཇམ་དཔལ་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག ། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ། ཡོ་ག་རྒྱན་དམ་པ། ས་ཕས་པའི་མ་བཞི་ལགས་པའི་བསྟན་སྲུང་བསྲུང་བཟློ་གནམ་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བསླབས། ཏྲུང་འགོར་མ་ནིང་ནག་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཤེད་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་ཐོབ།

བོ་བཅུ་བདུན་ལ་གཙུག་ལག་སྟང་སྒྲོན། གསལ་སྟང་མཉུ་ཆལ། གསལ་སྒྲོན་མཐར་ཕྱག་པ་དང་། གཟའ་བཞི་དང་ཅིས་རང་ཡང་པོ་ཏི་བརྒྱད་མ་ཙམ་མཁྱེན་སྐད། ཀ་བ་ཏེང་ཤེང་དང་། ཐོང་པོ་དགུ་འདུས་ཀྱི་ཆལག་དང་། དེ་ལ་སོགས་པས་འགྲེལ་ཀྱང་འགའ་རེ་མཁྱེན་པར་བསླབ་སྐད།

བོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྒོག་དཔོན་འཚུལ། སྐྱན་རྒྱུད་ཕྱགས་སྟེང་དང་། བཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡིག་དང་། སྐྱན་རྒྱུད་ཆེན་ཀཱ་ཏིས་ཙམ་ཞུས། བློ་མ་མཚུར་ཆེན་པོས་ཞི་ཁྱད་སྐབས་དང་པོ་དང་། རྣམ་འཇོམས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ། ཕ་ཇོ་ལ་སྟེང་པོ་སྐོར་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞུས།

བོ་བཅུ་དགུ་ལ་ཡང་དག་བདུད་རྩི་འབུད་ཀ་དང་། ཀྱི་ཡའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཅིས་བརྒྱ་པ་དང་། ཏ་མཎྜིན་སྐ་ཙ་མ་དང་། ཕྱགས་རྡེ་ཆེན་པོ་ལས་སྟོང་དམར་པོའི་སྐོར་དང་། དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོའི་ལུགས་དང་། ཇོ་བོའི་ལུགས་དང་། ཕ་དམ་པའི་ལུགས་རྣམས་ཐོབ། སློབ་དཔོན་མཐའ་སྐོར་བ་ལ་དབུ་མའི་མན་ངག་དང་། དབུ་མ་བདེན་ཆུང་། ཕྱུབ་སྐོར་ཆེན་ཆུང་ཀཱ་ཅིས་གསུམ། རབ་གནས་ལུང་ཐོབ། སློབ་དཔོན་རས་པ་ཅན་ཞིག་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཁྱིད་ཐོབ། བློ་མ་ས་སྒྲ་པ་ལ་ས་ཕམས་བསྟེད། ཞེན་པ་བཞི་བྱལ། མཐའ་ཡས་སྐོམ་པ། གསོན་བསྟོ། གཤིན་བསྟོ། ཐོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་རྣམས་ཐོབ། སློབ་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་ལ། མ་ཁའ་འགྲོ་གསང་སྐོར། ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་གསང་དབང་བསྐུར་བ། ཏོ་རྡེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་མཐའ། གཙུག་ཏོར་དཀར་ནག ། སྐོལ་མ་ས་སོའི་དོན་རྒྱུ། ཕན་གནོད་ཀྱི་ལས་དྲུག་ཐོས།

བོ་ཉི་ཤུ་ལ་ཡབ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། མདོ་སྡུ་འཕྲུལ་སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཁྱེན་པ། སྒྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དགེ་བཤེས་སྟོན་ཉི་གྲོངས་རྒྱུ་དོ། ।དེ་ནས་གཏེར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་ཚུལ། ཁོ་བོས་འདིར་དགོངས་པར་སོང་ན་ཉི་མ་གཅིག་འགོར་བས་མ་བྱིས་སོ།།

དགུང་ལོ་རྒྱ་གཅིག་གི་ལོ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བླ་བོ་ལ་གུ་རུ་པདྨའི་དབང་བསྐུར་ཞུས། ཞི་བྱེད་རྒྱལ་ཕུགས་ཀྱི་ཁྲིད་རྫོགས་པར་བསྐྱེས་དང་པོ་བྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་། མཁའ་འགྲོ་གསང་དབང་ཞུས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་གྱི་སྐོར་དང་། འགྲོ་འདུལ་དང་། སྲོང་བཙན་གྱི་སྐོར་ཞུས། མན་ངག་ལྷུང་བཤད་གྱི་སྟོད་དབང་ཞུས། སྐྱེ་དཀོན་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས། གཞོད་སྟྲིན་སྐོར་ཞལ་མའི་སྐོར་དེ་ལོགས་པ་མང་བར་ཞུས་སོ། ।དེ་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་བོ་རིང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེལོང་ཙམ་བྱིས་ཏེ། ལར་ན་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེབ་ཡང་འདི་གུ་རུཚོས་དབང་ཡིན་ནོ།།

འདི་བླ་མ་འདི་སྟྲེས་པ་ལས་འཕྲོས་ཆེས། ལོ་རྒྱུས་གཏེར་ལྷུང་གི་ཞུ་ལན་བདུན་པོ་ན་ཞིབ་པོ། ।ཕྱིས་པ་མཆེད་གྲོགས་ཡོད་ན་འདིར་འཕྲད་ཅིག ।སྒྲུལ་སྐུ་ཡིན་རྟགས་ཀྱི་ཆེབ་ནི་སྤྱི་ལྱང་ནས་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་། སོ་སོས་སློབ་དཔོན་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐོམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཡ་མཚན་ཆེབའི་རྟགས་མི་འདོད་ཀྱང་འོང་པར་གདའ་སྟེ། སོ་སོས་སློབ་དཔོན་ལ་ཁ་གཏུང་མེད་པར་མོས་ཤིང་བློ་ཁལ་བར་མི་བྱེད། ཁྱེགས་རྒྱལ་དུ་བྱས་ནས་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་དུ་ར་སྟེ་དཀའ་བར་མཆི་འོ། ।ཞུས་པ་སློབ་དཔོན་ལགས། བདག་ཅེ་ཞེ་མེད་པར་རྒྱ་རྟྲོལ་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་མཛད་པར་ཞུ་བྱས་པས། གུ་རུ་ལ་བས་ཕུལ་བའི་གསེར་ཞོ་ཏྲ་བཅུ་ཡོད་པས། གསེར་ཞོ་ས্কམ་ཅུ་ཁྱེར་བྱུང་ནས། སྟྲིན་ས্ལོ་གི་ཕབ་བཅས་ནས། དེ་ལ་གསེར་དང་ཕྱེ་ས্ལེས་ནས་སྟྲིན་ས্ལོ་བྱས་ནས། ང་ཕངས་སེམས་མ་བྱེད་པར་ཝོ་ལ་ཨོ་གཅིག ।ལམ་དུ་བུ་མོས་ཟས་སྟེར་བ་འོང་གིས་དེ་ཁྱེར་ལ་ཨོ་གསུངས། ཆུ་ལ་ཝོ་ནས་ལོག་ཕྱིན་པས་ལམ་དུ་བུ་མོས་ཁྱང་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱིན། དེ་སློབ་དཔོན་ལ་གཏད་པས་གུ་རུན་པ། དེ་ལ་རས་ཁོབས་ལ་ཟླ་མར་ཚོས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཚོས་རྩ་ན། དེ་ཤར་སོང་ནས་ར་མངར་ཞིང་ཞིམ་པ་ཞིག་བྱུང། དེར་གུ་རུན་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་པ་དེས་གྲུབ་གསུངས། དཀར་ཞོ་ས্ལམ་ཅུ་པོ་འདི་ངའི་སྟྲིན་ས্ལོ་བྱེད། ངའི་གནས་སྐབས་སུ་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་སྨོད་གསུངས་སོ།།

ཡང་གུ་རུ་ལ་ཞུས་པ། སློབ་དཔོན་ཀྱིས་མཐོང་སྟྲང་ཁྱད་པར་ཅན་ཅི་གཟིགས་བདག་ལ་གསུངས་པར་ཞུ་བྱས་པས། ཡང་གུ་རུའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོང་སྟྲང་ཁྱད་པར་ཅན་དུག་པོ་འདི་འབྱུང་སྟེ། ངས་ཁ་ཙུ་ཁ་གནམ་སྟོང་གི་ཟླ་བ་མཐོང་། སྲོད་ཟླ་བའི་སྟྲག་ལ་ཉི་མ་མཐོང་། ཆུའི་དཀྱིལ་ན་མེ་ཆེན་འབར་བ་མཐོང་། མེའི་དཀྱིལ་ན་ཆུ་རྒྱུ་ཁ་པ་མཐོང་། ཏ་

སྒྲག་མེད་ཀྱིས་འགྲོས་ཐོག་གཅོད་པ་མཐོང་། ཁོད་གཤོག་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཕང་ས་སྟོད་པ་མཐོང་། མི་ཁྱོད་ལ་སྟེང་གཏམ་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། དེའི་དོན་བཀྲོལ་བར་ཞུས་པས་གནང་སྟེ་ང་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཡོད། ཁྱོད་རང་བློ་མའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་ན་ཞུས། ཇི་བཞིན་ཁྱོད་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་དས་བློ་མ་ལ་འདི་སྐད་ཞུས། ཁོ་བོ་ཞག་དགུ་བློ་མའི་སྒྲན་སྟར་བསྟད་པ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་འདི་ཙམ་མཐོང་ན། དེ་སྟར་ཀྱི་བུ་སློབ་ཆོས་རྣམ་ཐར་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཐོང་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་སློབ་དཔོན་ལ་བཤད་ཡོད་པས། ཅི་འདྲ་བ་བྱུང་གདའ། བདག་ཅག་ལ་གསུངས་པར་ཞུ་བཀྲིས་པས། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་གུར་གྱུམ་རྫ། ཀེན་སྒྲོ་ལ་རིང་ན་གདུང་། དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཁྱོད་ཐག་རིང་པས་ང་ལ་གདུང་པ་ཆེ་བ་ཡིན། སྨན་ཐུན་ཆུང་གིན་བྱིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཞག་བཅུ་གསུམ་ལས་འགྲོགས་ལོང་མེད་པས་ཀྱང་གདུང་ཞིང་མོས་གུས་ཚུད་པས། ང་འི་འཆལ་ཆོག་བཤད་ཀྱང་ཁྱོད་ཧེམས་ལ་འཛིན་པ་བྱེད་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ང་འི་གནས་ལུགས་མཐོང་པ་ཡིན། ཡུལ་ནང་གིས་བུ་སློབ་ཆོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཐང་མར་བཤད། ཁྱོད་པས་ཁོང་མི་ལྷག་པའི་རྒྱ་མེད་པར་བཤད་དེ། ཁོང་ངའི་ཁ་ནས་བཤད་པའི་གདམས་ངག་ལ་འདྲི་བ་བས་ཞག་གཅིག་བར་དུ་ཡང་མི་ཧེམས། དེ་བས་དཔེ་ཆར་ལ་ཞུ་དགེ་ཀྱང་མི་བྱེད། ང་ལ་ཧངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅུ་ཅང་ཡང་ཆེས་ཏེ། རི་ལྷགས་ཀྱི་ཐྲོམ་ཆེན་ཐོག་པོ་ཆོད་དུ་ཡང་མི་མཐོང་། དེས་བྱས་པས་ཁོང་གིས་ངའི་གནས་ལུགས་དང་། ངོ་མཚར་རྣམས་ཡེ་མི་མཐོང་གསུངས། ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་བརྟན་ན་ཁྱེ་ཁོ་ལ་འོད་འབྱུང་པའི་དཔེ་འདྲུག་པ་གསུངས། སློབ་དཔོན་དང་འགྲོགས་ཡུན་ཇོ་མོ་རིང་སྟེ། བློ་མ་ལ་མོས་པ་ཉུང་གསུངས། ཡང་ཞུས་པ། སློབ་དཔོན་ཀྱི་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ཆོ་བས་ཏམས་བས་གས། བློ་མ་ཁྱེད་འདྲ་བའི་ཞབས་ཏོག་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ་བྱས་པས། གུ་རུན་རེ་ང་ལ་མོས་པ་ཆོགས་བས་གས། ཁོང་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། དམ་ཅམས་འགའ་ཞིག་དམྱལ་བར་ལྷུང་སྟེ། འོན་ཡང་ནམ་ཞིག་ངའི་གདུལ་བྱར་འོང་གསུངས། འོན་ཁོང་རྣམས་མོས་པ་མི་སྐྱེ་བར་སྲིད་དས་བློ་མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཚུལ་རྣམས་མཆེད་གྲོགས་དང་། ཡོན་བདག་དང་ཡུལ་པ་ཆོ་ལ་བཤད་ན་ཅུག་མཆིས། བཀའ་སྟོང་འཚལ་བཀྲིས་པས། གུ་རུན་རེ། ཕ་ཁྱུང་འཛིན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་བསྟན་པ་འདྲ་ཞིག་འོང་། སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཕ་ཁྱུང་འཛིན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་གྲྭབ་ནས། དེར་འཇམ་དཔལ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་བསྟན་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེ་དང་། བྱ་དང་། ཕྲིག་པ་དང་དུ་མར་མཐོང་སྟེ། མི་ཕ་ཀི་སྟོ་འདུག་ཟེར་ལོ། ।དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་རང་བཅོལ་ཆུང་ཞིང་ཟླུན་ཆེབར་འདུག་ཟེར་དུ་འོང་པས་མཆུ ཚུམས་གསུང་།

ཡང་གནས་སྐབས་གཅིག་ཏུ་བློ་མ་ལ་གསུང་གླེང་འགའ་ཞུས་པས། དར་གཅིག་ལན་ཅང་མི་གསུང་བར་དེ་ན་ཐོད་ཙ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཇི་སྐད་བྱས་གསུང་། གུ་རུ་ཐུགས་ཅི་ལ་ཡེངས་བྱས་པས། བཤད་པས་མོས་པ་ལོག་པ་ཞིད་གསུང་། ཅིས་ཀྱང་གསུངས་པར་ཞུ་བྱས་པས། གུ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་ཞལ་ནས། རང་གིས་ཆོས་དབང་དུ་ཉམས་སུ་བླང་པ་མ་གྱུར་པར་གཞན་ལ་སྨྲ་བ་འདི་ཞན་པར་འདུག་སྟེ་ཁྱོད་དགའ་ན་བཤད་པས་ཆོག། དུས་ད་ལྟའི་ཆོས་བྱེད་ཚུལ་སྟོན་པ་འགའ་ལ་ཞེ་ཟླ་ལ་ཡི་མུག་པ་ཞིག་སྐྱེས་གསུངས་། ཁྱག་ལགས་ཞུས་པས། ཆོས་ཆོས་མིན་དུ་སོང་བ་མང་པོ་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དག་པ་གཏམ་འདོད་པའི་ཆོས་སུ་སོང་འདུག་སྟེ། དགེ་སྦྱོར་བཟང་པོའི་ལོ་འདོད་བྱེད། ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་ཆེལོ། གྲ་པ་མང་པོ། ཆོས་ཚུགས་ཀྱིས་ཁ་དག་པའི་གཏམ་མང་པོ་གསོག་ཅིང། དཔེ་ཆ་དང་། མཆོད་ཆབཟང་པོའི་ལོ་འདོད་གཏམ་སོགས་གི་ཆོས་སུ་སོང་སྟེ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ལྟ། དགོན་པ་མང། འགོར་མང་ལ་བཟང། དཔེ་ཚན་ཆེ། ཇོ་བོ་བཟང་བཟང་འདུ་ཁ་དག་སྟེ། རང་སེམས་དཔང་དུ་བཙུགས་ནས་བལྟས་ཀ་ན། ལོ་ཆོས་སེམས་ཕོག་ཏུ་མ་ཕེབས། དོན་ལ་སྣྱར། དེ་ལྟ་བུའི་སྨོན་དཔོན་དེ་རང་བསོད་ནམས་ཇི་ཕྱིད་ཆེཡིན་སེམས་སྦྱོག་བསྟལ་ཀྱི་ཏ་བར་ཚུད། བསོད་ནམས་ཅན་ཀྱི་དགེ་བཤེས་འདི་རྣམས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ཡིན་གསུང་། སྦྱོག་བསྟལ་ཀྱི་རྒྱར་ཚུད་དེ། འཆི་ཁར་འགྱོད་དེ་མཆིས་གསུངས།

འོ་ན་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲལ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ་ཡང་ཕྱིད་གསུང་། གཤེ་བ་ཡང་མི་གཤེ་གསུང་། དེ་མ་ལགས་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲ་མ་ཁན་ནི་ཅོའི་ཆོས་སུ་སོང་ནས་ཁ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་མཐའ་འདོན་ཅིང་ཆོས་གཏམ་མ་ཁས་མ་ཁས་འདུ་ཡང་སྟོག་རྣམས་ལ་མི་འཛོམ་པ་ཁ་ཆོས་སྟོག་གི་ཁོང་པ་ཅན་ལ་ཡི་མུག་གསུང་། ཁ་ཅིག་སློང་ས་པ་སྒྲ་ཁྱེད་ཅན་བྱེད་པའི་ཆོས་སུ་སོང་འདུག་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཉམས་མ་རྟེད་པར་མི་ལ་འདི་སྐད་སྒྲ་སྟེ། མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན། ཐོ་མ་མི་དགོས། ས་ངས་རྒྱས་ལག་འཛིང་མ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་མི་མགོ་ཐོར་བའི་ཆོས་སུ་སོང། དེ་ལྟ་བུའི་ཟོག་པོ་མང་པོ་ཡང་མཐོང་གསུང་། ཁ་ཅིག་དབུལ་པོ་ཧོར་འཚོལ་ཀྱི་ཆོས་སུ་སོང་ནས་མོ་བོན། མདོ་ཆོག །ཀློག་འདོན་ཀྱི་མཆོད་གནས་ཧྲབ་ཧྲོབ། ཡིག་མ་ཁན་ཟོལ་པ། ཆོ་འདིའི་ཟས་བག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མའི་ཐྲིག་ཏུ་སོང་པ་མང་པོ་གདའ། འཆི་བ་མི་དྲན་པའི་ཆོས་པ་ལ་ཞེ་ཟླ་ལ། ཡི་མུག་གསུངས།

ཡང་དེའི་དགོངས་མོ་མི་ནག་པོ་ཞིག་ཐུང་ནས། གཡུ་བརྒྱར་བ་ཙམ་ཞིག་འབྱལ་བཟློག་པ་གཤའ་མ་ཞིག་ཞུ། ང་ལ་སྟོགས་པ་ས་ཇོ་བ་ཞིག་མཐུ་ཕྱེད་ཅིང་ཡོད། རྒྱགས་ཕེན་རེ་ཙམ་ཐུང་ཟེར་བས། ས་ཟླ་བ་པོན་ཀྱིས་ཞལ་ནས་ང་ལ་བཟློག་པའི་ཡིག་སྟེ་མེད། ཡོད་ཀྱང་མི་སྟེར་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་འགྱོ་གསུང་ནས་མི་གནང་བར་འདུག། ཁོ་སོང་པ་དང་ཐུག་ལ་ཞུས་པས། ཆོས་ནི་

མི་ཞུ་བརྒྱོག་པ་གཡུ་ལ་བཅོངས་ནས་མི་འཚོ་གསུང་། ངའི་ཆོས་པ་ཡིན་ཞེར་བའི་ཐོག་པོ་འདི་ཚོ་བས། ཡོན་བདག་ཁྱིམ་ཐབས་ངོ་ཚ་གཤའ་མར་བསྡུང་པ་འདི་ཚོ་ལ་མོས་གསུངས།

ཡང་ཞུས་པ། སྨོན་དཔོན་རེས་ནི་མངོན་ཤེས་ཡོད་པ་འདུ་བ་ཞིག་འདུག་ཏིག་ཏིག་འོང་གིན་གཤད། རེས་ན་སྨོན་དཔོན་ཀྱིད་ཀྱང་མོ་དང་ཕྱེས་དང་། དུག་གསུམ་ལ་མོ་ཕྱེས་བྱེད་པ་རེམ་པར་གཤའ་ན་དེ་ཅུག་ལགས་བཀྲིས་པས། གུ་རྒྱན་རེ། ངས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་ཙ་ན་ཕྱག་རྡོར་ལྷུགས་སྒྲུག་ཅན་གྱི་བསྟེན་པ་བྱས་པས་བློམ་ཆུལན་གསུམ་ཁོལ། དེ་ནས་སྲུ་ང་ཁམས་རྟོ་བ་ལ་ཡུལ་པ་ཤི་ཚད་མཐོང་། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་། གོང་པའི་ལབ་ཅི་ལབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་ཞིག་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་བདག་མོ་ཡུག་ས་མོ་ཞིག་གིས་མལ་བསྒྱལ་ཤུལ་དུ་ཁལ་བས་དེ་རྟམས་འགྲིབས་ནས། ང་གནས་སྐབས་སུ་བག་ཙམ་མིན་པར་མི་མཐོང་། ཡང་བལྟས་པས་མཐོང་རྒྱ་མེད། གཏད་མེད་དུ་ཡང་ཕེན་ཙམ་མཐོང་། དེ་མ་ལགས་པ་མངོན་ཤེས་ཀ་ན་ཡོད་གསུང་སྟེ། ཁོ་བོས་ནི་མངོན་ཤེས་ཡོད་པར་མངོན་པ་བྱུང་བོ།།

ཡང་ཞུས་པ། སྨོན་དཔོན་ལགས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ས་ངས་རྒྱས་མཁན་སྨོར་བ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་པས་གསུངས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་ཡེ་ནས་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་པ་དེའི་གོང་ན་གཞན་གྱི་ཆེའ་མེད་པ་ལ་རྟོགས་ཆེན་ཞེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་ཅིང་རྟོགས་ན་སེམས་ཅན་ཀྱང་ས་ངས་རྒྱས་ཏེ་མཁན་སྨོར་ཅེས་བྱ་གསུངས་སོ། ། རྟོགས་པ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཞེར་བ་ལགས་ཞུས་པས། རྟོགས་པ་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་དགེ་སྲེ་མེད། སྟོང་པ་རྣམ་དག་རང་གསལ་ལྷུན་གྲུབ། ཀུན་བྱེད། རང་དག །ཁྱབ་པ། གསལ་བ། རྣམ་པ་མི་རྟོག་པ། མི་གཡོ་བ། སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས། དེའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ཞེར་བ་ཡིན། ལར་ཏེལ་གྱིས་དྲིལ་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་ཞེར་གསུངས། ལུང་གསང་རྒྱུད་ནས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིག་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་ནི་བརྟོད་དུ་ཟད་ཅེས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་གང་ལགས། གཞི་འགག་སྒྲུབ་མེད་པ། ལམ་རྩོ་ལ་སྒྲུབ་མེད་པ། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་པའོ། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། འགལ་བ་བྱུང་ན་རྟོགས་ཆེན་མིན་གསུངས། སྒོམ་པའི་དུས་སུ་ཐབས་གང་སོགས་ཆེ། ཞུས་པས། གུ་རྒྱན་རེ། མ་ཡིངས་པར་ལྟོད་ཀྱིས་ཀློད་ན་ཆེགསུངས། ཡང་ཞུས་པ་མེ་ལོང་གི་མན་ངག་མི་འབྱལ་བར་ཕྱག་རྒྱན་དུ་ཕོགས་ནས་ཡང་ཡང་གཟིགས་པ། སྨོན་དཔོན་རང་གི་ཞལ་རས་ལ་མཁྱ་བ་ལགས་ཏྲྀ་ཡིན་བྱས་པས། གུ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། ཙན་ཀྱེ་བལ་པོ་ཐ་ར་ཁྱོད་ཀྱི་རང་མ་རྟོགས་པའི་ལྟ་ཞིག་ཆོལ་ལ་ཤོག་དང་ངས་མཏྲལ་དབྱལ་གྱིས་གསུང་།

ཡང་གྱ་རྒན་རེ། ཐུ་ལུས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་དཔྱིད་པས་སྲུམ་ཆཡང་མ་མཀྱ་སྟེ། མེ་ལོང་འདི་རྣོ་རྡེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་གསུང་ནས་ངོ་སྦྲོད་ཀྱང་གནང་བོ།།

ཡང་ཞུས་པ། ཡི་དམ་བདེ་གཤེགས་གང་ཡང་འདུ་བར་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ཉེ་ཞིང་གྱུབ། གྱ་རྒའི་ཞལ་ནས། རང་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བལྟས་ན་ཅི། རང་ཚོས་སྐུར་རྟོགས་ན་གྱུབ་པོ་གསུངས་སྟེ། ངོ་མཚར་ཆེགསུངས། ཡང་ཞུས་པ། གྱ་རྒལགས། དལ་ལྟའི་བཙུན་པ་སྟོམ་པ་མེད་པ་འདི་ཚོ་མི་ནག་དང་ཁྱད་ཡོད་དེ་བྱས་པས་ཞལ་ནས་དེ་སྐད་མ་ཟེར། སྲིར་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་བསྲུང་བ་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་བཙུན་པས་དལ་ལྟ་བསྟན་པ་འཛིན། བསྟན་པ་སྐྱོང་པས་ཀྱང་ཁྱད་ཡོད་དེ་གཤེར་མི་རྒྱང་། ། གཞན་ཡང་དལ་ལྟ་ཡང་ཚོས་ཀྱིས་གོ་ཆཡང་ཅུག་བྱས་ནས་ཀྱང་ཁོང་ཆེ། སྟོམ་པ་གསུམ་ལྟན་བསྲུངས་པའི་བཙུན་པ་མང། དེ་ཚོ་མན་ཀྱང་ཁྱད་ཡོད་དེ། གཤེས་ཀྱིས་དགེ་བ་སྟེ། ས་རྒྱཙམ་ཞིག་འཛིན་པ་ལ། སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་པས་གཤེར་མི་རྒྱང་གསུང་། ཁོ་བོས་འོན་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་རང་ལ་བཙུན་པ་ཕྱག་དོག་ཆེབའི་རང་བཞིན་ཀྱིས་གནོད་པར་འོང་འདེས་པས། སྟོབ་དཔོན་ཡང་བཙུན་པ་ལ། དགེ་སྦྱོགས་དང་གཤེ་སྐྱར་ལར་མི་མཛད་པར་བཟོད་པ་སྐོམ་མམ་ཞུས་པས།

ཡང་གསུངས་པ། དེ་ལོས་སྐོམ། ངེད་སྦྱོགས་པ་ལ་བན་པོ་ཡིན། ཁོང་གི་ཁ་ལྟ་གা་ན་བྱེད། མཐུ་དང་། དགེ་སྦྱོགས་བཙུན་པ་ལ་བྱས་པས་དང་ཚོག་དང་སྟོམ་པ་གཉིས་ཀ་ཉམས་ནས་འགྲོ་བས། སྲིར་ཡང་ཚོས་པ་ནང་ལ་འཛོམ་དགོས་གསུང་། ཁོང་ལ་མི་དྲན་གསུང་། ཅིས་ཀྱང་ཁོང་ཕྱོད་ན་ཡང་དེ་བས་ཁ་ཁྱད་དྲག་པ་ལ་རྒྱབ་ཞུས་ནས་བཟོད་པ་སྐོམ་གསུངས། འཛིག་རྟེན་འདི་བས་ཕྱི་མ་སྟུགས་རིང་པས། ས་སོའི་དམ་ཚིག་བསྲུང་སྟེ་བཟོད་པ་སྐོམ། མཐུ་བྱེད་པར་སོང་ན་མུ་སྟེགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོགས་ལས་བརྒྱ་པ་ཀུན་བྱས་ན། བཙུན་པ་དང་ཚོས་བྱེད་ལ་ཤེན་ཏུ་ཡང་མྱུར་ཏེ། བདག་རྣམ་སྨིན་ལ་འཛོམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ཀུན་བའི་མིག་ཏུ་མདུང་རྩེ་གཏོང་ཀྱང་མཐུ་བྱེད་རི་ཟིར་ནས་དབུ་སྟུང་བཞེས་སོ། །ལར་ངའི་གྱ་རྒའི་གཏིང་ཕྱགས་རྟེ་མི་ངན་ཏེ། སྐྱོན་མེད། ཞེ་ནམ་ལ་རྟམ། ཏོ་བག་ཆེ། ཞལ་མི་བཟོ། ཆོག་བྱེད་མ་བྱེད་ཟིང། དེ་རིང་ལྟ་བུ་ལིང་ཀ་འབྲི། མཚམས་གཅོད། ཅུག་ཡིན་ཀྱང་ཕྱགས་ལོག་འདུག །མཐུ་བྱེད་པར་འདུག །ངཡང་རོགས་བྱ་སྟམ་ཅ་ན། ནང་པར་དུ་སོང་ཅ་ན། ཕྱགས་འགྱོད་དེ་ཚོས་པ་བྱ་བ་ང་ཀ་འདུ་འོང་པ། ཁོང་མ་རིག་པའི་ཁ་ལ། མཐུཙམ་ཞེ་རེ་ཁྱེལ། ཁྱོད་ལ་མཐུ་ཡོད་ན། གཏན་དུ་སྐྱོད་མི་སྟེར་བའི་ངང་ལག་ཤོང་པོ་ལ་བྱ་འོས་གསུངས་ནས། འགྲུབ་ཁྲང་ས་ལ་བརྟབས། ཕ་ས་ཚོ་རྒྱ་ཡན་དུ་འཛོག་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་ལྟ་བུ་གདའོ།།

ཡང་ཞུས་པ། ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ལ་གནོད་པའི་འདྲེ་ལ་ཡང་མཐུ་མི་མཛད་དམ་ཞུས་པས། དེ་ཁྱེད་དེ་མི་ངང་མི་འདུ། འདྲེའི་ལས་ངན་སྟུག་པས་ལྟག་པ་ཡིན། དེས་བྱས་པས། ང་སྟོན་ལ་འདྲེ་ལ་ལན་ཆགས་གྱུང་གཏོང། སྐྱེང་ཟེ་སྐོམ། མས་བྱ་ལ་གནོད་

པ་མི་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་མ་ཞི་བར་གཞོད་ན་ཡང། བུ་ཚ་སླབ་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱང་མི་ཉན་པ་དེ་ཕ་མས་རྒྱང་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱོང་རྗེ་མ་སྒྲངས་པའི་སྨོ་ནས་ལས་དྲག་པོས་རྒྱང་ཞིང་ལམ་དུ་འཛུད། དེ་ཡང་ཕུར་པའི་རྩ་ལས། སྐྱོང་རྗེས་བསྒྲལ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་ཞེས་པས། དེས་ཀྱང་མ་བཞིན་འདྲེའི་ཕ་རྟོགས་པ་ཡིན། མ་ཡིན་ཡིན། འདྲ་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་འདྲ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཐུབ།ཁྱང་མི་ཤོང་དགུ་ཤོང། མི་འོང་དགུ་འོང་དེར་ཐུབས་པས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འཐུབ།ཁྱང་གི་ནང་ལས་གར་ཡང་འགྲོ་ས་མི་འདུག་སྟེ། རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ང་བདག་གི་འགོང་པོ་དེ་ཕབ་ཏུ་ཚུགས།ཁ་ལ་ཁ་ཁ|ཁྱང་གི་དུ་བ་ཆད་པ་ལྟར་གཏད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས།

ཡང་གླ་རྒྱས་ཚེ་ཏི་ཙཾ་བཞུགས་ཞུས་པས། ཚེ་མ|བར་སྟོང་བ་མཐའ་ཡས་བཀོད་པ་ཡོད་པ་ཅི་གས་ནས། ང་ལ་བློ་མ་ལོངས་སྐྱའི་ཚེ་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུད་ན་ཚེ་ཚད་དུ་ཁྱོལ་འོང་སྟེ། ང་གཅིག་ཏུ་མི་གཅིག་པོར་སོང་པས་འགོར་གྱི་མ་ཕེགས། གཟའ་ཚེ་ཉོལ་ལྷོ་བས་མཚམས་བྱ་ལོང་མེད། གཉིས་སུ་ཡོ་བྱད་ཚུང་པས་ཀྱང་དཀའ། གསུམ་དུ་གཡག་མི་བརྡུང་ཀྱང་བོང་བུ་ཡ་ང་བའི་དཔེ་བརྗོད། ང་སྟུགས་པ་གཏེར་ཕོན་པར་བྱས་ནས་ང་ལ་སུ་ཡང་གཞོད་སེམས་མེད་དེ། ཁོང་རང་གི་བསམ་སྦྱོར་བན་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་བློ་ཕས་ནས། མཚན་གཅིག་ཞེན་པ་བཟློག |མཚན་གཅིག་གིས་འབེར་ཀ་ཟེར་དུ་འོང་སྟེ། ཡང་སྐབས་དེ་ལྟ་བུས་མ་གྱུབ་ན་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་གསུང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་བུ་སློབ་དམ་ཚིག་ཅན་ཡོད་ན་ཐུ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་འདི་སྐྱབས་ཞིག |ཞེ་ཐག་པ་ནས་མོས་ཤིང་ཐུ་མའི་སྐུ་ཚེ་རིང་པ་ལ་དགའ་ན། དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་གསུངས།

འོན་ཏན་བུ་དྲིན་ལན་གྱི་མཚོན་པ་ཞིག་སྐྱེལ་དུ་འོང་པས་ལོ་བདུན་མཆིས་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཆུ་གར་དུ་སོང་ལ་འགྲོ་དོན་ཆུ་ཆེན་པོ་གྱུབ་ན་འཐུལ་བ་དེ་ཆེ་བས། ཁྱོད་རང་གི་ཡུལ་དང་ཆུ་གར་དུ་འགྲོ་དོན་གྱིས། གསེར་འདི་ཚོ་འཐུལ་བ་ཆེ་བས་ལྟོ་བལ་དུ་འགྲོ་དོན་འཕེལ་ན་ང་ཅན་དུ་མ་ཡོང་ཞིག་གསུངས་སོ།།

ཡང་གླ་རྒྱ་ཉིད་གྲོངས་པའི་ཚེ་སྟུང་ནད་གཏེར་ལུང་ནས། མཇོ་དུག་ནད་ལྟ་བུ་འཐུང་བམ་ཞུས་པས། གླ་རྒྱའི་ཞལ་ནས་ཕལ་ཆེར་གླ་རྒྱ་བརླའི་བཀའ་བདེན་ཏེ་འོང། གྲི་ར་འཆི་འམ་ཀྱང་ཆམེད། ངེས་མེད་ཡིན་གསུང་། འགྲོངས་ན་རྒྱགས་ཅུག་མཆི་ཞུས་པས། ཙན་ཀྱི་བལ་ཡོ་ལྷ་ར། ངའི་སྨོན་ལྟས་མ་ཤོར་བས་འགྲོངས་ཀྱང་རྒྱགས་མི་འོང། དེ་ཡང་ཆུང་ལས། ཏླ་མེད་དོན་རྟོགས་ཆལ་འབྱོར་རྒྱགས་དང་བྲལ། |ཞེས་སོ། |ངའི་སྨོན་ཚང་ལྟར་མ་ཤོར་ཏེ། བུ་སློབ་བསམ་པ་དག་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། མ་འགགས་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་སྟོན། ནོར་རྒྱགས་དང་བྲལ་བ་བཞིན་གདུལ་བྱས་ཅི་ཡང་མཐོང་ཞེས་སོ། |ངའི་སྨོན་གཉིས་སྐྱང་དུ་

མ་ཤོར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་དམིགས། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས། །གཞན་ལ་འདི་འདྲ་ཞེས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །ཅེས་པས།

དེ་དོན་ཁོ་བོས་བརྗོད་པར་དཀའ་གསུངས་སོ། །དེ་མ་ལགས་པ་ཡང་བལ་པོ་ཆ་ར་གཙུག་འཛིན་བདག་གིས་སློབ་དཔོན་ཀྱི་སྐུ་ཞབས་མཆེད་གྲོགས་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་སློབ་དཔོན་ཀར་པ་ལ་ཞུས་པ། ངས་ནི་བློ་མའི་རྣམ་ཐར་ཆ་རྒྱས་པ། ཁྱེད་གཅིག་ཏུ་ཞང་པོ། གཉིས་སུ་སློབ་མར་གདའ་བས། བློ་མ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ཡ་མཚན་ཆེན་འདྲ་བ་ཅི་ཙམ་གཟིགས་བདག་ལ་གསུང་པར་ཞུ་བཀྲིས་པས། འོ་ཅག་གུ་རུ་དང་གཅིག་ཏུ་ཆུང་གྲོགས་སུ་སོང་། གཉིས་སུ་ཡུལ་མིར་ཐལ་བཀྲིས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་མོས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཐོབ་སྟེ། གཏེར་འདི་ཆུང་ནས་འོ་ཅག་ཀྱང་མོས་པར་བྱུང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་དབང་འདི་ཆུང་དུས་སུ་བྱིས་པ་ཐུ་ནས་མ་རྟོང་པ་ཞིག་བདོག། བར་དུ་འདོམས་ནས་མི་འགྱངས་པར་འདུག་བས་པ་ཡང་བྱུང་། གཏེར་དང་པོ་ཐོན་མ་ཐག་རྫུན་ཡིན་བས་མ་པ་ཡང་སྐྱེས། དེར་ནི་ཅང་ཡབ་གྲོངས་པ་དང་། གཏམ་བཤད་དང་སེམས་ཀྱི་གོ་ཆཡོན་ཏན་ཚང་བར་གདའ། ཕ་རྟེས་འོལ་སློགས་ས་མ་མཚོ་ནས་མཀུ་བར་ཡང་བྱུང་།

དེ་ནས་ནུབ་ཅིག་བློ་མའི་དབང་ཞིག་ཞུས། དེའི་དུས་སུ་ཚོ་རྒྱན་དང་ས་བྱིན་བྱུང་སྟེ་ཁམས་སྟོང་ཡང་བྱུང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་སྐྱེ་བར་བྱུང་། དེར་ཆོས་ཞུས་སྒྲུལ་པར་ཤེས། འོ་སྐོལ་ཞང་ཚན་དགོན་པ་འདིར་ཞག་གསུམ་སྐྱོ་ས་ངས་བྱས། དེའི་དུས་སུས་ཁ་ཏོན་ཇི་འཛམ་ཁང་ཐོག་ན་ཇ་མ་རྟ་ཀྱི་ཅིང་གདའ་ནས་དེར་ཙ་ན། ཞལ་ཕོར་ནང་དུ་ཏྲི་ཆེན་ལ་གཏོར་མའི་ཚུལ་དུ་བྱས། དཀར་གོང་དང་སྦྱང་ཞུའི་བྱུན་དང་། མི་ཤ་ལ་གཏོར་རྒྱུན་བྱས། ཏྲི་ཆུས་བྱན་ཏེ་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་མཛད་ནས། གུ་རུས་ཕྱིན་ཕྱིན་གསོལ་ཏེ། བདག་ལ་ཡང་འདོད་དམ་གསུངས་སྟེ། ཇོག་པ་མི་ཚེམས་མི་འཚལ་བཀྲིས་པས། འོ་ན་ཙ་ཞང་ཁྱེད་མཐའ་ཟས་ངན་ཞིག་གིས་འཆི་གསུང་།

འོ་ན་དུམ་བུ་ཞིག་ཞུ་བཀྲིས་པས། ང་མི་ཕན་གསུང་། ངའི་སྦྱོང་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བས། ང་ཏོས་སྦྲོང་བྱའོ་གསུང་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ཡུ་དང་དྲང་སྲོང་གཙང་མ་ཟ། །དེས་ཀྱང་གྲོལ་བ་བོ་ཁ་དང་ཕག །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཏྲོགས་ན་བདེ། །གསུངས་ནས་སྐབས་འདིར་ཏོ་ཏྲོང་ཤིན་ཏུ་ཕན་པར་བྱུང་གསུངས།

ཡང་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། སློབ་དཔོན་ཀྱིས་སྦྱག་པ་རྩ་ཕྲག་ཏུ་ཁྲིད་དེ། གཏེར་ཁ་ཕྱེ་ན་ངས་གང་འདོན་འདོན་ཡོད་དེ། ང་མི་འདོན་གསུངས་ནས། གཏེར་ཁ་བྱིབས་ནས་མི་འདོན་པར་གདའ་བས་ཅུག་ལགས་ཞུས་པས་མན་ངག་ལ་སྟོད་གཅེས། སྟོད་

ལྷན་མེད་གསུངས་སོ། །ཡང་བདག་གིས་གྱུ་རུ་ལ་ཟས་ལ་ཟོན་ཆེར་མཛོད་བཀྲིས་པས། བཅོན་དུག་ཁྱོར་གང་ཆང་ལ་བཏབ་
ནས་གསོལ་ནས་ང་འཆི་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་ན་དུག་སྦྱོར་བྱེ་གང་འཕྱང་ཀྱང་མི་འཆི་གསུང་། ཡང་ཁོ་བོ་དཀར་ཀྱིས་ཞུས་པ། བླ་
མའི་ཞེས་རབ་ཆེལུགས་ལ་གྲོས་དང་འདུན་མ་མི་བཟོ་བ་འདི་ཅིས་ལན། གཉིར་སྒོ་ཕྱོད་མེད་ཕྱེ། ཁོམ་དཀྱིལ་དུ་གཉིར་སྟོན་ཀྱང
མི་འགེ་སྒྲུར་འོང། ལར་ཡང་གྱ་རྒྱ་མི་ཁ་ཟ་བ་ལ་ཐབས་མེད་དམ་ཞུས་པས། སྒྲ་བ་དེ་སྟ་ལ་ཕ་རོལ་ཕྱོད་པས་སྒ་དབབ་པའི
ཆེད་དུ་དགེ་མནན་བྱས། དེ་ཡིས་ང་ད་ལྟ་ཡང་བདག་ཕར་ཕྱོད་པ་མི་བཟོ། ཡིད་ལ་ཡོད་བཞིན་ཁར་མི་ཐོན་པ་དེས་ལན་གསུངས།
སྒྲ་ར་ཆ་ཁ་ཅ་ཁ་ཅ་ཏ་ཀ་ཁ་ཐ་ལ་ཐབས་ལན་གསུངས། དེས་ད་ལྟ་ཡང་ལས་ཆུ་འབྲས་ལ་འཇོམ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་རེས་འགའ་ཙ་ན། སྨོན་དཔོན་ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད་དམ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་སེམས་པ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འོང་གིན
གདའ། རེས་གྱ་རྒར་གིས་དཔེ་མི་རྟེས་པ་དང་། ཀ་ཆགར་བཞག་ལྷངས་མི་ཚོད་པར་གསུངས་སོ། །ཁོ་བོ་ཞག་བཅུ་གསུམ་ལ
དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་སྟེ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གདའ། དེ་མ་ལགས་པའང་། ཁ་ཙང་སྟོན་ཟླ་ར་བའི་ཚོས་བདུན་ཀྱི་ཉིམ་མདུང་གང་ཚོད་ན
མཆོད་རྟེན་ཙ་ན་བཞུགས་ཡོད་ཙ་ན། སྨོན་དཔོན་ན་རེ། ངའི་ཕྱམ་ཅི་དེ་ཁྱོག་གསུངས་ནས། དེས་ཕྱམ་ཅིས་དབུ་ཞབས་མེད་པར
གཏུམས་ནས་བཞུགས་འདུག །ཁྱོད་རང་མར་ཆུག་གསུངས་ནས་བདག་གིས་གྱ་རྒ་ལ་སྒྲ་ཁམས་མ་བདེ་འམ་ཅུག་ལགས་ཞུས
པས་མ་བདེ་བ་མེད་གསུང་། དེར་བདག་གིས་སྟོད་གཅིག་མར་ཕྱིན། དེར་ཡང་ཟླ་མ་བདེ་གྱ་རྒར་ཏོན་པོ་ཆེ་སྟེང་ངམ་བསམ་ནས
ལྟར་ཕྱིན་ནས། སྨོན་དཔོན་བཞེངས་པར་ཞུ་བཀྲིས་པས། ཆུ་ལ་དུ་སོང་འདུག་ནས་འདབས་བཏེག་ཙ་ན། སྨོན་དཔོན་ཀྱི་ཞལ
དང་སྒྲ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ཡ་དམར་པོས་ཆིབ་ཆིབ་ཁེངས་ནས་འདུག །དེར་བདག་གིས་ཕྱག་འཚལ་ཙ་ན། ཟླར་འོད་ཀྱིས
རང་བཞིན་དུ་ཡལ་ལ་ལ་ཡལ་སོང་། དེར་ཆུ་ས་ནད་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་འདབས་བཏེག་ལས་ཆེ། ཁྱོད་དང་ང་ཚོ་འདི་ལ་མི་འཕྲད
པར་འོང་གསུང་། དེར་བདག་མ་དགའ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མཇལ་བར་ཞུས་པས།

གྱ་རྒའི་ཞལ་ནས། ང་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་ཐབས་ཡོད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་ཟུང་ཞིག་གསུངས་ནས། ཟླ་བ་ཐམས་ཅད་ངའི་སྒྲ
ཡིན་པས། ཟླ་བ་བླ་མར་ཉེ་བར་ཤེས་པར་ཀྱིས་ལ་ཟླ་ཕྱོད་དབྱེར་མེད་དང་མ་འབྲལ་ཞིག །ཟླ་ཕྱོད་ཐ་དད་དུ་སོང་ན་འདི་སྒ
ལུས་ཚོག་པོ་འདི་གར་འགྲོ་ཞུར་ཕྱིན་ཀྱང་མི་ཕན་གསུང་། ཟླ་གྲག་ཐམས་ཅད་བདག་གསུང་ཡིན་པས་གྲག་པ་ཟླ་འདི་བླ་མར་ཤེས
པར་ཀྱིས་ལ། ཟླ་གྲག་ཕྱོད་དབྱེར་མེད་དང་མ་འབྲལ་ཞིག །གྲག་ཕྱོད་ཐ་དད་དུ་བཟུང་ན། ཁོ་བོའི་ངག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒ་བར་དུས
རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་ཕྱེ་ཕྱོད་གསུམ་གྲག་ཀྱང་མི་ཕན་གསུང་། དབན་ཆོ་མ་ཐམས་ཅད་ངའི་ཐུགས་ཡིན་པས། དབན་ཏོག་ཐམས་ཅད་བླ
མར་ཤེས་ལ་དབན་ཕྱོད་དབྱེར་མེད་དང་མ་འབྲལ་ཞིག །དབན་ཕྱོད་ཐ་དད་དུ་སོང་ན་འདི་ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་བཏགས་ཀྱང་མི་ཕན

གསུང་། ཐམས་ཅད་ངོས་མཉམ་ཉིད་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་འདྲེའོ། །ཅེས་ལུང་ལས་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་ཤེས་ནི་ངང་འབྲལ་བ་མེད་གསུངས།

ཡང་ཞུས་པ། ཕྱག་རྒྱན་དང་ཞབས་ཏོག་བཟང་པོ་བྱེད་པའི་སྨོན་མ་དང་། ཞབས་ཏོག་མེད་པའི་སྨོན་མ་གཉིས་ངོས་ཕྱོད་ཕེབས་པ་གང་སྣ་བར་གདའ། དམ་ཚིག་ལ་གང་གནས་པར་གདའ་ཞུས་པས། གཏ་རྒའི་ཞལ་ནས། ངོས་ཕྱོད་ཕེབས་པ་གང་སྣ་དེ་སྟོན་ལས་བཟང་བར་ཅན་ནམ། དད་པ་ཆེན་ཐུང་གིས་བྱེད་ལ། དམ་ཚིག་ལ་གནས་མི་གནས་ནི། རྒྱ་བསོགས་ཆེན་ཐུང་སྨོན་དཔོན་ལ་མཐོང་ཆེ་ཐུང་། ངོ་ཚ་ཆེ་ཐུང་། ཐ་ན་སྐྱེ་བ་བཟང་བར་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་པར་གདའ། འབྲལ་བ་དང་། ཞབས་ཏོག་ཆེ་ཐུང་གིས་ཀྱང་དེས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་རང་གིས་འབྲལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པས། སྨོན་དཔོན་ཀྱིས་གདམས་ངག་རྗེ་འདྲ་ཞིག་བསྟན་ཀྱང་། ངས་འབྲལ་བ་རྒྱ་བསོག་མེད་པར་བྱས་པས། གདམས་པ་ཡང་ཟབ་པ་ལས་འོས་མེད་སྙམ་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པས་རྟོགས་པ་མྱུར་རོ། །བླ་མ་མཁྱེན་པས་བྱིན་རླབས་ཀྱང་མྱུར་རོ། །འབྲལ་བ་ཆེན་པོ་ཕྱལ་བས་མིས་གླེང་དུ་འོང་སྙམ་ནས་སྙིང་རྗེས་ཀྱིས་ཀྱང་མྱུར་རོ། །རང་གིས་འབྲལ་བ་མ་བྱས་ན་བླ་མས་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བྱིན་ཀྱང་རང་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་ཏེ། ང་ལ་དབྲལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སོང་ནས། གཤའ་མ་དེ་རང་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ནས། ཐེ་ཚོམ་ཟོས་པས་ཀྱང་རྟོགས་མི་ཕྱིན་ཏོ།།

ཡང་འབྲལ་བ་ཆུང་ཡང་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་གཡོ་སྒྲ་སྒྲངས་པ་བཀའ་ཅི་གསུང་ཉན་ནས་རང་སྙིང་ནོན་པའི་རྒྱ་ཤེ་བཀོལ་མོས་པར་བྱས་ན་ཡང། མོས་པས་བླ་མ་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིན། རང་ཡང་ངས་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་དཀའ་བས་བླ་མས་མི་ཞན་པའི་ཤགས་མེད་གནང་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་དེ་མྱུར་གསུངས་སོ། །དམ་ཚིག་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་ཏེ། ཞབས་ཏོག་ཁབ་ཅམ་ལ་དམ་ཚིག་ཀྱང་ཁབ་ཅམ་ལས་མི་འོང་པར་འདུག །བླ་མ་གོང་མ་ན་རེ། དེ་ལ་ཞབས་ཏོག་རང་གང་ཞེ་ན། ནོར་གཅིག་ཕུར་མ་ཟད་དེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གསོག་སྟེ། གསོག་ཆེ་བ་ཞབས་ཏོག་རྣྲོ། བསོག་ཆུང་བ་ཆེའོ་གསུང་སྟེ་མད་པར་གདའོ། །དེའི་དགང་མོ་ལས་རྒྱ་ཞིག་གྱ་རྒའི་སྟ་ལ་ནུབ་གཅིག་འདུག་ནས། སྨོན་དཔོན་ལ་ཇོ་མོ་བདོག་པ་མ་ལགས་ས་མ་ཞུས་པས། གྱ་རྒའི་ཞལ་ནས། མོ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཏའི་ཡུམ། ཕོ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཐབས་མཆོག་ཏའི་གྱོགས། གསུང་ནས་ཐབས་ཤེས་གཞན་ལུས་ཀྱི་ངོས་བྱོད་མཛད་དོ།།

ཡང་ཞུས་པ། དམ་ཚོས་ས་ངས་རྒྱས་མཉམ་སྟོར་འདི། དར་རྒྱས་ཆེ་བར་མི་མཆི་འམ་ཞུས་པས། གྱ་རྒན་རེ། དང་པོ་དལ་ཕྱ་རྩ་ལ་ལོན། དང་པོ་ལྟ་ཚུན་ཆད་ལ་བུ་སྟོང་རབ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཏོ་ལ་ཐུགས་ལུས་བག་ཀི་ཞབས་ཏོ་ཅན། ཐ་མ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཏོ་ཆར་ཕྱེར་བས་མ་བྱུང་ན། ཚོས་དང་གདམས་ངག་ཀི་མགོ་མི་ཐོན་པས་

གཏེར་དུ་བཐོག་ངེས་གསུངས། ཡིག་སྣས་མིའི་སྟོང་བཀང། རང་ལ་ཡང་མི་ཕན། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ཙམ་མ་ལོངས་པ་དེ་དམ་ཚིག་བསྒྲུབས་ཤིང་ཡིན། ཁྱད་པར་གཏེར་མ་བ་ལ་གཤེ་སྒྲར་འོང་སྟེ། གཏེར་ཕོན་ནས་ཅི་ལྟར་ཅི་ལ་ཕན་ཆེར་ཏེ་ཕ་ཆ་བས་དེ་བས་ལོག་པ་དག་གསུངས་སོ།།

ཡང་གླུ་རྒྱའི་མཁྱེན་པ་ནི་མི་ཚུར་ཆེའར་གདའ་ན། བེ་བྲམ་ཆག་པ་ཙམ་བློ་ལ་ཡོད་དམ་ཆམེད་པའི་སྒོམ་ཆེན་ཀུན་ཀྱང་ཁ་ཚོ་དང་ཆེའ་འདོན་ཅིང་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་མང་པོ་འདུལ་ན། སྒོབ་དཔོན་ཉིད་ཞལ་ཚོ་དང་ཐུགས་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཚུར་བ་ཡིན། ང་ཚོས་མ་ཁས་ཚོས་འདི་ཙམ་ཤེས་བྱས་པས་ཀུན་ལ་རྒྱུས་ཡོད་མོས་པ་ཚུད་ནས་འོང་བ་ཡིན། བུ་སྒོབ་ཉམས་ཚུང་འགའ་མོས་པ་ཚུད་ནས་དོན་ཆེའ་ཡིན། བུ་སྒོབ་སྟོམས་ཚུང་འགའ་མོས་པས་སྒོབ་དཔོན་ཀྱི་སྦྱན་ཐུར་ཕྱིན་ཙ་ན། སྒར་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་མི་གཏོང་པར། ང་ཁྱིམ་ཐབ་ས་བན་དེ་འོལ་ཚུང་བན་པོ་ཡིན། ང་རྗེན་རྒྱལ་ཡིན། གཏེར་རྗེན་གཏེར་ཡིན། ངས་ཉམས་དགར་བྱས་པ་ཡིན། གཏེར་སྟོང་ནས་ཕོན་པའི་སྒོབ་དཔོན་སྟ་པོ་ཅན་དུ་བཞུད། ངཅན་དུ་འོང་པ་རྗེན་སུས་བཤད། ཁྱོད་རང་མགོ་འགོར་བ་མིན་ནམ། སྟོང་ནས་ཡིན་ན་ད་རྩང་ཞག་གཅིག་ས་ཐོག་འགྱོད་དུ་མཆི་འོ། ཀེ་ཕྱད་གསུངས་པས་ག་ན་འོང། ཕྲོ་ཚུང་རིགས་ཞིག་བདེན་ནམ་སྟམ་དུ་འོང་པ་ཡིན། ང་ལ་འདུག་ཡོད་འདུག་ཕྱེད་མཁྱེན་བྱས་ནས་མི་གསང་པར་གསུངས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་མཇད་པར་ཞུ་བཀྲིས་པས།

གླུ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། ང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲང་སྲུལ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུམི་འབབ། གཏམ་དང་པོར་བཤད་ན། ཁས་བླངས་བཟང་པོ་ཕྱེད་པ་ལྟ་སྒ་སྟེ། ཡུན་དུ་བསྲིངས་ནས་ཆོག་རྟེས་དོན་གྱི་ས་ཐོ་པ་བྱ་བ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ཞིག་བདོག །ཁས་བླངས་ཐོག་ཏུ་མ་ཕེབས་ན། ངན་པར་འགྱོ་བས།ཁས་བླངས་ཚུང་ལ་དགའ། ཁྱོད་དགའ་བས།ཁ་མ།ཁས་པོ་སྟོན་པས་ཆོག།ཁོ་དེ། ཁ་མ།ཁས་ཀྱང་ལྟ་བ་ཁྱད་དུ་མི་གསོད། ང་བཅུན་ཀྱང་འདུལ་ཁྲིམས།ཁྱད་དུ་མི་གསོད། ང་ཉམས་དགའ་ཡང་འགོར་བའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ཚུང། ང་འོལ་ཚུང་ཡང་སྒོབ་པ་ཕན་ཚུན་འཛོན་ཡིན། ང་ས།ཉམས་ཅན་ལ་རྗེན་ཉི་ཆེ་བཤད་ནས་བདེན་པོ་ཆེན་པོ་མཐོང་དུ་འཇུག །ང་བདེ་སྐྱིད་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་ཀྱིས། ཆོ་ཡང་ང་འགོར་བར་འགྲོ་དོན་ཅི་ནུས་ལ་འཁྱམ། ང་དགྱུང་ཚུང་ཀྱང་བླ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ནས་འདེགས། ངའི་ལག་ཆའི་མཚོན་ངན་ཀྱང། ལོག་རྟོག་གི་དགྲ་བོ་འདུལ། ང་མཐུ་ཚུང་ཀྱང་ང་བདག་འགོང་པོའི་སྒོག་རྩ་གཅོད། ང་གཙོ་བོ་མིན་ཀྱང་ས་ངས་རྒྱས་པའི་མདུན་བཤོམས་མ་ཏི་འདྲེན། ང་འོལ་ཚུང་ཡང་ཏྲི་ལ་བའི་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཐམ་མི་ལེན་པའི་མི་དེ་ང་ཡིན། ངས་ཀ་ཆོ་བཅུ་གསུམ་སྟོན་ཡོད་དོ། །ཁྱོད་མགུ་མིན་ནམ་གསུང།

དེ་ནས་ཁོ་བོ་འགྲོ་ཁར་བློ་མས་བདག་ལ་འགྲོ་ཚོས་ཞིག་ཕྱག་ལ་གདགས་པར་ཞུ་བ་ཕྱལ་བས། གུ་རྒྱའི་ཞལ་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་སོ། །ཁྱོད་འགྲོ་ན་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་གཟའ་གཏད་མེད་པའི་གདེང་ཚོས་ལ། དུས་ངེས་མེད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡེངས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་འཚངས་བགྲོད་ལ་སོང་། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐོང་ན་འགྲོ་སྟེ་མཆི་གསུང་། དེ་ནས་གུ་རྒྱས་ལ་ཕག་གཅིག་ཏུ་བརྒལ་བར་བསྒྱལ་ནས། གུ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་གཤོག་པ་མེད་པའི་བྱ་ཡ་གི་མཐོང་ངམ་གསུང་། མཐོང་ལགས་བཀྲིས་པས། དེ་དང་འགྲོགས་ལ་སོང་གསུང་། ཁོ་བོས་ཕྱག་བྱས་གསེར་ཞོ་གསུམ་ཕྱལ་བས། གུ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། མ་ལ་གསེར་གྱི་སྟྭིན་བསྲེག་བྱས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དགྲེས་ཚོད་ལ་སྟྭར་ན་ཚུབཏུ་ན་དེ་བས་ཀྱང་དགྲེས་ཏེ་མཆི་གསུང་ནས། གཙང་ཚུཆེན་པོ་དེ་ལ་གཏོར་ཞིང་གདའ།

དེ་ནས་ཡང་གུ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། གཏེ་མུག་གི་ས་གཞི་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་ཡོད། དེ་ལ་ཞུགས་ལ་ཞེ་སྡང་གི་ཁང་པར་སོང་ཞིག་གསུངས་སོ། །རྟེ་སྒྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིས་བདག་ལ་དགོངས། སྙིང་གཏམ་མཛད་སྤྲོད་ཡི་གེར་བཀོད་པ་བཟོད་པར་གསོལ། དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བློ་མ་དྲིན་ཅན་ཚོས་དབང་གི་རྣམ་ཐར་གསེར་འདུ་ཞུ་མེ་ལོང་འདུ། བློ་མའི་རྣམ་ཐར་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་འདི། ཡི་གེར་བཀོད་པར་མི་འོས་ཕངས་ལགས་ཏེ། དྲིན་ཅན་རྟེ་བཙུན་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་མ་ཕྱོགས། །ཁོ་བོས་མི་བརྟེད་གཟུངས་ཐོབ་བློ་མའི་གསུང་སྒྲོས་ལ། ।ཆད་ལགས་མ་མཆིས་རྟེ་བཙུན་ཐུགས་དགྱེས་མཛོད། ।བློ་མ་ལ་གུས་སྙིང་དང་འདུ་བའི་མཆེད་གྲོགས་ལ། ।དཔེ་རྩོམ་བསྟན་ཟུར་ཅམ་སྒྲ་བར་ཞུ། ।ལ་ཡག་ལུང་པར་མཆེད་གྲོགས་གཅིག་གཉིས་ལ། ।དཔེ་རིས་གཅིག་ཅམ་ཞོག་ལ་རྣམ་ཐར་འགྲོ་འཕྲད་གསུངས་སོ། ।རྣམ་ཐར་ལན་གཅིག་བརྟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། ।ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བརྟོད་པ་ཡོད་མི་ལང་། ।བྱིས་ནས་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྨོས་ཅི་དགོས། ।རྣམ་ཐར་འདིར་བཀོད་དགེ་བ་གང་ཐོབ་པ། ।སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ནས། ।སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག ।བློ་མ་རིན་པོ་ཆེཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རྣམ་ཐར། །ཁོ་བོས་ཞག་བཅུ་གསུམ་བརྟེན་པའི་མཐོང་ཚུལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཞུས་ལན་གསུངས་པ་རྣམས། །ཁོ་བོ་བལ་པོ་གཙུག་འཛིན་གྱིས་བཀོད་པ། སྟོན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཐུགས་དགྱེས་པར་ཞུ།

ཁོ་བོ་རྟེ་བཙུན་ཚུལ་འོད་བདག་གསང་ཆེན་བླ་ར་གཙུག་འཛིན་ལ་ཞུས་ཅིང། ཉིམ་ལྟ་རྒྱུད་ཀའ་བ་ཆེར་སྒྲུབ་ནས། ཕྱི་རབས་མཆེད་གྲོགས་སྙིང་དང་འདུ་བའི་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་བློ་མ་ལ་མོས་ཕྱིར། རྟེན་དུ་བྱིས་ནས་གུ་རྒྱའི་ཕྱག་ཏུ་ཕྱལ་ནས་ཕྱི་མའི་དུས། མོས་པ་མི་ལྟོག་པ་ལ་སྟོན། མ་བསྟན་དམ་ལས་འགལ་བར་མཆི། ।འདི་མཐོང་བའི་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། ।བློ་མའི་རྣམ་ཐར་འབྲིང་པོ་དང་། ।འདི་ལ་བཙུག་ཅིང་བྱིས་བྱས་ལ། ।གཞན་སྣང་ཕྱལ་ལ་བྱང་ཆུབ་བགྲོད། ।དཔེ་འདི་གཟབ་མར་བྱིས་བྱས་

ལ། །ལེགས་པར་སེམས་ལ་བཟུང་པར་བྱ། །གླུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རྣམ་ཐར་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། །།ཤུ་ཎྜཱི། །དགེའོ།། །།ལེགས་སོ།། །།

དགེ་བཤེས་ཉི་འབུམ་གྱིས་ཞུས་ལན་ཐེ་ཚོམ་སྒྲུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ་མ་ཀི་པདྨེ་ཧཱྀུ་ཡི། གུ་རུཚོས་གྱིས་དབང་ཕྱུག་ལ། རྒྱ་ཆེལ་བ་ཉར་སྐྱེས་པའི་དགེ་བཤེས་ཡོལ་བན་ཉི་འབུམ་གྱིས། བློའི་རྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་གཏན་ཚིགས་ཅུང་ཟད་སྟོང་བ་རྣམས་ཞུས་པ།

རྣམ་དག་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུ་འགྲུར་མེད་རྟོགས།།
ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གར་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།།
གང་འདུལ་སྒྲུལ་པས་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་ཁྱབ།།
ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ།།

ཞེས་མཚོད་པར་བརྗོད་ནས་ཁྱེ་བ་ཕྱལ་བ་ནི། ཀྱེ་མ། ཚོས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་པོ་གསོན། །རྟོག་པའི་དྲན་པས་བཅིངས་པ་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་འདྲ་དབྱལ་པོ་ཡོལ་གྱི་བན་སྟེ་ཡིས། །མཁའ་རིའི་ཁྱས་ལན་མཐོང་ནས་མོས་གུས་སྐྱེས། །སྒྲུལ་གྱིས་ལོ་ལ་སོང་ནས་རྗེ་དང་མཇལ། །བློ་མའི་གཏེར་དབང་ཡིག་བདུན་སྒྲུབ་ལྷང་ཐོབ། །དེ་ནས་བཟང་ནས་ཕག་རིར་བྱོན་གྱི་བར། ।ལན་ལྔར་མཇལ་ཅིང་གདམས་པ་འགའ་ཞས་དང་། ।ཐུགས་རྗེའི་དབང་དང་ཡོངས་རྫོགས་དབང་བསྐུར་ཐོབ། ।རྣམ་པར་མཛད་ཆོས་སྐུ་འགའ་ཐོབ་ལགས་ཀྱང་། ।བརྟེན་པ་ཡུན་ཐུང་བློའི་ཐག་མ་ཆོད། ।དཔལ་སྒོ་ནས་པས་མཇལ་དུས་སྒོ་བས་པ་མེད། ।བྱེས་ཤོགས་མེད་ཅིང་ནོར་དང་གཡོག་གིས་མནར། ।འགོར་བར་འབགས་པས་ཅི་ཉེལ་འདམ་ལ་ཐོགས། ।བློ་ཐག་བཅད་དུ་བླ་མ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་། ।བློ་ཁེལ་ངེས་པའི་བླ་མ་ཁྱེད་ལས་མེད། ।ཤུལ་ཐག་ཉེན་ཡང་ཡང་མཇལ་ལགས་ཏེ། ।གནས་ཀྱིས་བསྐལ་པས་སྒྲིན་བར་ཉི་མ་ཙམ། ।བརྟེད་མེད་གཤུང་བའི་སྒྲོབ་མ་བདག་ལ་དགོངས། ।ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་མཇལ་འཕྲད་ཐུགས་ལ་ཐོགས། ।མི་ཚེ་གཅིག་གི་གེགས་སེལ་གཤམས་པའི་མཆོག ।བློ་གཏང་ཚོད་པའི་ཞལ་གདམས་བསྟན་དུ་གསོལ། ।ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། གུ་རུས་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཞུ་སྐབས་བྱེད་པའི་ལན་གསུངས་སོ།།

ཨོཾ་མ་ཀི་པདྨེ་ཧཱྀུ་ཡི། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱོབས། ।གདུལ་བྱའི་ཞིང་ལ་ཚངས་པའི་གསུང་ཆར་འབེབས། ।གང་ཤར་ཡུལ་ལ་ཅིས་འདུལ་སྟ་ཚོགས་སྟོན། ।གསུམ་ལྡན་ཡོ་རྒྱན་ཞབས་པད་ཚོས་དབང་འདུད། ।བདག་འདྲ་ལྟོ་བྱ་བཀ་ཚོས་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་གིས། ।དེས་པའི་དོན་ཕྱོགས་རྟོགས་པའི་བློ་མཆིས་ཤིང་། ।བས་མ་འདས་ལྷན་གྱུབ་བྱང་མེད་དོན་

འཚུམས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཡིས། །བློ་དང་གང་འཚམས་ཟབ་གཏེར་དུ་མ་འཕྱུང་། །གང་འདོད་ཟབ་
ཚོས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་བསྐང་། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་རྒྱལ་པོ་གཏེར་ཆེན་པོ། །བདག་བློའི་པཎྜིར་ཐུང་ཟད་གཅན་
གཏེར། །འདོན་བྱེད་ལྷ་མིག་ཁ་བྱང་ཐོགས་པས་འཚར། །སྐྱེས་ཆེན་ཐེ་ཚོམ་གཡས་འཕྲན་སེལ་དགོངས་ན། །ཁྱོད་གཞུང་སྣ་
ཚོགས་ཐེམས་བྱང་རྩལ་དབང་གིས། །ཡང་བྱང་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གནད་བསྟན་ལ། །གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་བྱེད་དུས་
དཔའ་མ་ཞུམ། །དེས་པའི་དོན་ལྟར་ལན་གདབ་ཐུང་ཟད་གཅིག །ཐེ་ཚོམ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མ་ལྟ་བུ་ཡིས། །མན་ངག་བཤད་ཀྱིས་
ཞུ་བའི་དོན་སྒྲོས་ཤིག །ཅེས་གླུ་རྒྱས་གསུངས་པ་དང་།

དགེ་བཤེས་ཉི་འབུམ་གྱིས་གསོལ་བ། ཀུན་གྱིས་གཞིར་ཐུར་མི་ཚོས་ཚངས་པའི་གསུང་། །རྒྱུ་ངན་བཅོས་ཐབས་ཚུགས་
ཀ་འདྲུན་མ་སོགས། །བློ་གྲོས་གཞི་ཡི་གཞན་ན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །ཕྱེད་གསུང་ཚད་མར་འཛིན་ཅིང་ཉམས་ལེན་པས། །བདག་
གིས་རྒྱུ་དང་བསྟན་པས་ཞལ་ཚོས་ཞུ། །ཞེས་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་ཐོགས་མར་མི་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཡར་ཞུས་པ་དང་།

གླུ་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་པ། གཤིན་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་དགོངས་མཛོད་དང་། །མི་ཚོས་གཞིའི་བསྟན་བྱ་མདོར་བསྡུ་ན། །ལུས་
དགེ་ཡིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཅས་སྒྲུབས་པར་འདུས། །ལུས་ཀྱིས་མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཕམ་པའི། །སྲོད་ལམ་སྣ་ཚོགས་རབ་སྤངས་རང་
ཉིད་ཀྱིས། །ཚུལ་མཐུན་སྲོད་པས་འགྲོ་ཆུམས་མགུ་བ་སྐྱེད། །དགེ་གིས་མ་དེས་གཏམ་དང་རྫུན་ཕྲ་མ། །ཕ་རོལ་མི་རབས་ཁོང
ཏུ་འཚང་བྱེད་ཚོག །ཁྱང་སྐྱས་མངོན་ས་ཐམ་ཐབས་ལྟན་དེས་པ་སྐྱ། །ཡིད་ཀྱིས་གནོད་ས་ཐམ་ཁ་ཡོ་སྐྱ་རབ་སྤངས་ཞིང། །གྲུང
གསུམ་འབྲེལ་བཞི་བློ་ལྡན་མཆིད་འགོར་གཡོག་ལ། །རང་ས་ཐམས་དག་པས་ས་ཐམས་བཟང་འགྲོ་མེད་སྐྱེད། །ཆུ་ངན་བཅོས་ཐབས་དེ
བས་ལྟག་པ་ཅི། །ཤྲོ་ཐུང་རྩམས་ལ་གཉེན་པོ་ཡང་ཡང་བཏེན། །ཚུགས་སྲུངས་རང་ཉིད་བློ་སྐྱུར་མ་སྐྱུར་ཏུགས། །མ་སྐྱུར་མི་ཚོས
ཙ་བ་ངོ་ཚས་བསྲུངས། །སྐྱུར་བ་ཚོས་མཛད་དམ་ཆོག་སྟོམ་པས་བསྲུངས། །རང་ཚུགས་ཐུབ་ན་གཞན་བཅས་གནོད་ཅི་སྐྱེལ། ।
མཛངས་པའི་བཤད་སྒྲོས་བསམ་ཀྱིས་ཅི་ལ་ཞུབ། །རང་ངོ་ཤེས་ཀྱིས་དེར་འཚམས་རང་ཚུགས་བསྲུངས། །མི་ཚོས་སྟང་བ
ཕྱོགས་གཉིས་ངེས་མེད་ཕྱིར། །ཀུན་དང་མཐུན་བྱ་ཕྱོགས་ལྟུང་ཉིས་པ་ཆེ། །བསམ་ཚེ་ཡུན་ཐིངས་སྟ་ཚེ་རིང་པ་མིན། །ཆེ་འབྲིང
ཚུང་ལ་ངན་པའི་ཚུལ་མི་བཟློག། །བློ་ཟློས་ཐུབ་དཀོན་ཐོག་མར་ཐོན་ཀྱིས་སྒྲིམ། །ཀླགས་ནོར་ཆེད་ཟླུབ་ཚོས་འགོར་དམ་ཚོགས
ལྟང། །མ་རབས་མ/ཁས་ཏན་སྟིང་ཉིའི་འབྲེལ་པ་འགོར། །ཀུན་ཀྱིས་ཞལ་སྟུར་མི་འགྱོད་ཕྱིར་དེ་བསྐྱབས། །སྐྱབས་ཡངས་ཁོང
ཞིབ་གནས་སྐབས་གང་དགོས་སྟུར། །རང་གིས་རང་མཐོང་རྟཏྭ་ཟས་བྱལ་ཤི། །མཐར་ཐུག་གནས་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་ལུན

ཚོགས་ནས། །རང་ཚུགས་ཐུབ་ནས་སེམས་སྟོབས་རྒྱ་མ་ཆུང་། །འདི་ཚོས་གཏད་མེད་ཆོས་ཉིད་དོན་ཉམས་ལོངས། །ཞེས་གླུ་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་།

དགེ་བཤེས་ཀྱིས་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ཞུ་དོན་ཕུལ་བ། དེ་རྗེས་ཆོས་ཀྱིས་དོན་སེལ་ཞུ་བ་ནི། །ཐེག་པའི་ཁྲིད་པར་སྟྲགས་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གཅིག་ལམ་གྱིས་ཁྱེར་རམ། །འོན་ཏེ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཀ་ལ། །ཁྲིད་པར་ཡོད་མེད་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། གླུ་རྒྱས་གསུངས་པ། སེམས་སངས་རྒྱས་པར་བསྟྲར་འདོད་མཚན་ཉིད་དང་། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འབྲས་འདོད་ཐུན་མིན་སྟྲགས། །ཁྲིད་པར་ཡང་ཡང་གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་འདི། །རྗེས་སུ་དཔོག་དང་མངོན་སུམ་མྱོང་བྱེད་ཁྲིད། །ཉོན་མོངས་རྣམ་ལྔ་སྟྲོད་དང་སྟྲོངས་པ་དང་། །གང་ས་མེད་གསུམ་སོགས་ཚེ་གཅིག་ལུས་འགྲུབ་ཁྲིད། །བློ་ཆུང་རྣམས་ལ་དྲང་བའི་དོན་བསྟན་བློ། །ཆུང་ལ་གསངས་ནས་ཆེལ་རབ་སྟྲགས་ཁྲིད། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དེའི་རྗེས་སུ་དཔོག །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་ཞུས་པ། གྲུབ་མཐའི་བྱེ་བྲག་ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་གཉིས། །གཅིག་གམ་འོན་ཏེ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཅན། །གང་ཟག་བློ་འཕམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་དུ་ངེས། །དགོངས་པ་གང་ཟག་ཁྲིད་པར་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཞེས་གསོལ་པ་དང་། གླུ་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་བྱལ་ལ། །ཐེག་རྒྱང་ལྷ་བ་ཡོངས་མེད་གཅིག་ཐ་དད། །ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་གང་ལགས་གང་ཟག་གིས། །འདོད་པས་ཕྱི་ཡིས་ངེས་པའི་གཞུང་དོན་འདིར། །མི་སྣང་ས་མི་བློང་རང་ས་བཞག་པས་འགྲུབ། །ཉམ་མཁའི་འབྲུང་བཞིའི་སྟོང་ལེན་གা་ལ་བཀྲིད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

དགེ་བཤེས་ཀྱིས་ཡང་གསོལ་པ། ལྷ་བ་མཐར་ཕྱིན་དབུ་མ་ཕྱག་ཆེན་དང་། ཇོ་གས་ཆེན་ཙ་ཏི་སྟྲི་ཏིའི་ཁྲིད་པར་གང་། ཐུན་བོ་དོན་གྱིས་ངེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ། །ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་པའི་བཞེད་ལུགས་གང་ལ་ཞུས། །ཞེས་གསོལ་བས། གླུ་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་པ། ཕར་ཕྱིན་དབུ་མ་མཚན་ཉིད་ཕེག་ཆེན་ཡིན། ཕྱག་ཆེན་ཇོ་གས་ཆེན་གསར་སྟྲགས་བློ་མེད་ཕེག །ཙ་ཏི་སྟྲི་ཏི་ཁྲིད་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་མཐའ། །ཇོ་གཅ་པ་སྟྲབ་འཕྲག་བྱེད་མཁན་རང་སེམས་ཡིན། །ང་ཡི་ཞེན་ཕུགས་བསམ་བཇོ་དགྲོ་ས་མ་ཀཏྲ། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་གསོལ་པ། ཐོ་ཆ་པ་སེམས་འཛིན་ཐྲིམ་ཀློད་འདིར་འཛོག་དང་། །དམིགས་མེད་ཐོ་ཆ་པ་རྒྱུན་དུ་བཏེན་པ་གཉིས། །ཐུན་བོགས་གགས་ཚེགས་རྒྱ་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱིས། །ཐོ་ཆ་པའི་མཐར་ཕྱག་དམ་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཞེས་གསོལ་བས།

བཀའ་སྩལ་པ། སེམས་འཛིན་འདོར་འཛིག་རྩལ་ལ་སོགས་པ། །དོན་ཆབ་དམིགས་མེད་ཚོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་ཡིན། ། བློས་བྱས་དམིགས་མེད་སྟེམས་བྱེད་བཅས་པ་གོ་ལ། །མཐར་ཐུག་སྒོམ་པ་དམིགས་སུ་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་བརྒྱས་བཅས་དང་། །རྩ་ལུང་ཕིག་ལེ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས། །ལམ་ཐག་གང་ཅི་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་དགོས་བསམ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྙིང་པོ་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཞེས་ཞུས་པས། བཀའ་སྩལ་པ། སྒོམ་བརྒྱས་རྩ་རླུང་རྫོགས་དང་འབྲེལ་དགོས་ཆེས། །ལམ་ཐག་དེ་ཅི་མ་འབྲེལ་རྒྱ་ཆད་འགྱུར། །བདག་གི་ཡི་དམ་སྙིང་པོ་བླ་མ་དང་། །ཁྱོ་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པས། ཉམས་སུ་བླངས་ཚེ་ཉམས་སྟང་སྟ་ཚོགས་དང་། །བདེ་དོད་ཉམས་དང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་གཉིས། ། སྐྱེ་ལུགས་ཅི་འདྲ་ས་མཚམས་གང་ནས་འབྱེད། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཞེས་ཞུས་པས། བཀའ་སྩལ་པ། གསལ་བ་གཅོར་བྱས་ཉམས་རྟོགས་སྟ་ཚོགས་འབྱུང་། །དམིགས་མེད་གཅོར་བྱས་སྟོང་པའི་ཉམས་སྐྱེད་མོད། །གཉིས་མེད་གཅོར་བྱས་གཉིས་སྟང་ཚོད་ཉམས་འབྱུང་། །སྐྱེ་ལུགས་ས་མཚམས་རིམ་པ་དེ་ལགས་མོད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། སྟོད་པ་ཚོས་སྟོད་བྱ་ཆདྲག་པོ་དང་། །ལྟ་སྒོམ་དང་ཐུགས་རྟེས་ཀྱིས་སྟོད་པ་དང་། །གཞན་ཕན་དང་འབྲེལ་འགྲོ་དོན་སྟོད་པ་གསུམ། །ལམ་དུ་གང་འགྲོ་ཞྱེད་ཀྱིས་སྟོད་པ་གང་། །ཞེས་ཞུས་པས། བཀའ་སྩལ་པ། ལྟ་བས་ཟིན་པའི་སྟོད་ལམ་གང་བྱས་ལམ། །ངའི་སྟོད་པ་བླང་དོར་ཞེན་ཚོགས་གྲོ་ལ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པས། གསང་སྔགས་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་སྲུན་གྲོགས་ལ། །དམ་ཚིག་རང་སེམས་གཙང་བས་མཚོག་ཐུང་ཏམ། །འོན་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་ཁ་རོལ་མཉེས་དགོས་བསམ། །གདམས་པ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཞུས་པས། བཀའ་སྩལ་པ། སྔགས་སྲོག་དམ་ཚིག་སེམས་གཙང་གཡོ་མེད་སྟོད། །གནས་ལུགས་ངང་ལས་མི་འདའ་ཉམས་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དགེ་བཤེས་ཀྱིས་གསོལ་པ། འབྲས་བུ་མདོ་བཞིན་གྲངས་མེད་བགྲོད་དགོས་བསམ། །གསང་སྔགས་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འགྱུར་རམ། །ཐོབ་ཚེ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་ཞུད་ཡོད་མེད། །དེས་བར་འབྲས་བུ་ནམ་ཙམ་དུས་ན་ཐོབ། །གུ་རུས་བཀའ་སྩལ་པ། བློ་ཞུད་ཚེ་འདི་འཆི་ཀ་བར་དོས་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་ཞུད་ཡོད་ལམ་རྒྱས་མཐར་ཕྱིན་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། སྟག་ལས་འབྱུང་བའི་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཏེ། །མཚན་དཔེ་ཞིང་ཁམས་འགོར་དང་བསྟན་པ་རྣམས། །
མདོ་བཞིན་འབྱུང་ངམ་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཡིན་ལུགས་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་གང་ལགས་གསུང་། །ཞེས་ཞུས་པས། རང
སེམས་རྟོགས་ན་སྣྲངས་བགྲོད་ཅིང་བྱར་ཡོང་། །བླ་མེད་ཐེག་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་ལྔ་ལྷུན་གྱུབ་ཡིན། །རྒྱལ་ཐེག་པའི་ལུང་འདིར་རྟོགས
མི་ཆེད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུ་གཉིས་འདི། །རྒྱུ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་ཚོགས་ལས་འབྱུང་བཅམ། །རི་ལྟར
འབྱུང་ཅིང་རྟོགས་སངས་རྒྱས་པ་ལགས། །ཞུས་པས། གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཚོས་སྐུ་མེད་པ་ལས། །མ་འགགས་རང་རྩལ
སྐུ་གཉིས་ལ་སོགས་ཤར། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། རྒྱུ་རྒྱུན་ཚོགས་ལས་སྐུ་གཉིས་འབྱུང་གྱུར་ན། །ཚོགས་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ལས་བསམ
།སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དག་བའི་མཐུ་ཡིས་བསམ། །དེས་པར་སྐུ་གཉིས་གང་ལས་བྱུང་བ་ལགས། །ཞུས་པས་གསུངས་པ།
ཐུན་མོང་ཚོགས་བསྐྱེད་ཟུང་འཇུག་ཀུན་ལས་འབྱུང་། །ཁྱད་པར་སྐུ་གཉིས་ཚོས་སྐུའི་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚེ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ། །རྩལ་དང་དྲི་མས་གོས་པ་ཡོད་དམ་མེད། །གདུལ་བྱ་གཟིགས་ནས
འགྲོ་དོན་མཛད་འགྱུར་རམ། །ཚོས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བཅམ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་མ་ཆད་དང་མ་ཆད་གཉིས། །དེ་ལ་ཐེ
ཚོམ་ཅིས་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཞེས་གསོལ་པས་བཀའ་སྩལ་པ། འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཏིང་ཞེན་རྩོལ་བ་བྱལ། །ཚོས་སྐུའི་རྩལ་ཉིད
རྟོགས་མེད་རང་ཤར་མོད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་པ། འགོར་བ་འགྲུལ་པའི་ཐོག་མ་གা་ནས་བྱུང་། །ཕྱང་འདས་གྲོལ་བའི་ཐོག་མ་གা་ནས་བྱུང་། །འགོར་འདས
གཉིས་སུ་བདེ་སྡུག་གང་ནས་འཕྱེད། །མཐར་ཐུག་མ་རྟེད་རྩ་བ་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཞུས་པས། འགོར་འདས་འགྲུལ་གྲོལ་ཐོག
མཐའ་དུས་གསུམ་གཅིག །ཐ་མ་ཕྱི་མེད་སྒོ་བཅན་དོན་གྱུབ་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། གསང་སྔགས་ལམ་ཟབ་ཆགས་ཅན་གཞན་ལུས་འདི། །བྱེད་པ་མང་ལ་ཡོན་ཏན་ཐོན་པ་ཉུང། །རྩོལ་དང
གདམས་པ་ལྟ་བ་གཅོ་གང་ཆེ། །ལུས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གཅོའམ་སེམས་ཀྱིས་གྲོལ་ཆགཅོ། །དེའི་གནད་ཀྱིས་གདམས་པ་ཇི་ལྟར
ལགས། །ཞུས་པས་གསུངས་པ། ལྟ་བ་གཅོ་ཆེའི་སྟོན་ཐབ་གྲོལ་གཉིས། །གང་ཟག་དང་སྣང་སེམས་གྲོལ་གཅོ་ཆེ་བས། །ལུས
ཡོན་ཞར་འཚར་མན་ངག་ལོགས་ན་གབ། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། གསང་སྔགས་ལམ་ཟབ་སྒོམ་བའི་གནད་འདི་ལ། །ཡོད་ཟེར་མང་ལ་ནུས་པ་ཕོན་པ་ཉིང། །གནད་གཅོད་ཁྲད་པར་མན་ངག་ཡོད་དམ་ཕོས། །སྲོག་གཅེར་གཏད་ལ་རྣམ་སྨིན་འགྲུང་མི་འགྲུང། །སྒོམ་བརྟན་དགོངས་པ་གནད་ཏིག་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཞུས་པས། བཀའ་སྩལ་པ། བདག་ལྟར་འདེན་གསུམ་གཅིག་ཏུགས་རྣམ་སྨིན་ཅིང། །གནད་དུ་ཟབ་སྒོམ་བརྟན་ནང་གཞུང་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། རྩ་བའི་བླ་མ་གཅིག་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། ཕོས་བསམ་མདོ་རྒྱུད་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡི་དམ་གཅིག་ལ་ས་གདེང་འཛིགས་པ་དང་། ལུས་ངག་ཚོས་སྒྲོང་བྱ་ཚད་གོ་བཞི། ལམ་ཐག་གང་ཞེ་བློ་ལྟགས་གང་གཏད་ཞུ། ཞེས་གསོལ་པས། ཡང་གསུངས་པ། རྣམ་གྲངས་དེ་རྣམས་གང་མོས་གཅིག་གིས་འགྲུབ། ལམ་ཐག་ངེས་དོན་བློ་ལྟགས་མ་ཉམས་པར་སྒྲོར། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཤར་ན་དེས་མཚོག་སྟེ། །མ་ཤར་བར་དུ་རྩོལ་བྱས་དགེ་སྒྲོར་དང་། །བྱར་མེད་དྲན་པ་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་པ་གཉིས། །གནད་དུ་གང་འཚོགས་བདག་ལ་གསུང་པར་ཞུ། །གསོལ་པས། གུ་རུས་བཀའ་སྩལ་པ། རིམ་གྱིས་རྩོལ་བཅས་ཅིག་ཅར་བྱར་མེད་བརྟེན། །གང་ཟག་དང་སྣར་མན་ངག་གནད་དུ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། བློ་ལ་བདེ་དང་མི་བདེའི་གཏམ་བྱུང་ན། །མདོ་རྒྱུད་བཤད་པས་ཕེལ་ན་དེས་ཆོག་གམ། །གསང་སྔགས་རང་གིས་གདམས་པ་ཕེལ་དགོས་སམ། །ཡང་ན་གཅིག་གིས་ཕེལ་དགོས་སམ། །དེས་པ་རྟེད་ན་འདྲལམ་མི་འདྲ་ལགས། །ཞེས་ཞུས་པས། གུ་རུས་གསུངས་པ། བློའི་བདེ་དོག་མདོ་སྔགས་གང་བསེལ་རབ། །མ་བསེལ་བླ་མ་སྒོམ་པའི་ཉམས་ལྡན་བརྟེན། ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། བླ་མེད་སྒོར་ཞུགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ། །ཚོས་སྒྲོད་ཉམས་ལེན་གང་མོས་བྱས་ཆོག་གམ། །དེས་པར་རང་གཞུང་ལམ་ལ་སྒྲོངས་དགོས་སམ། །གོང་འོག་འཆོལ་པ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར། །སོ་ཕེད་སྟེ་ཕེད་བྱས་ན་ཇི་ལྟར་མཆི། །ཞེས་ཞུས་པ། རྒྱུན་ཉམས་གང་མོས་སྒངས་གཞུག་རང་གཞུང་སྒྲར། །ལྟ་བའི་ཕྱོས་ཡིས་ཀུན་ཁྱབ་ཟུང་འབྲེལ་གནད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པས། ཆོས་ངོ་ཤེས་ནས་དགེ་ཕྱོགས་རྒྱ་འབྲས་ལ། །དྲན་པས་ཞིན་ཚད་འདོར་ལེན་བགྱིས་ལགས་ཏེ། །རྒྱ་འབྲས་ཆོས་འདི་འཕྲང་དམ་མདོ་ནས་མཕོང་། །ཕྱིག་ཕྲིད་སྒྲོངས་པའི་ཆོས་ཕྲོ་གང་ཟབ་ལགས། །ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱ་འབྲས་མི་སྣ་སྣ་

ཆོས་བདག་རྟོག་ཡིན། །རྩད་ཆོད་བག་ལུས་སྒྲིབ་པས་ཅི་ཕྱིར་གོས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། ལོང་མེད་སྣང་བ་རྒྱུན་དུ་ཡོད་ལགས་ཀྱང་། །རང་གཞན་བྱ་དང་ལེ་ལོའི་དབང་སོང་ནས། །སྒྲུབ་པ་སྦྱངས་སུ་མ་ཚུད་སྟོམས་ལས་ལས། །ཉམས་ལེན་སྦྱངས་སུ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ལགས། །གསོལ་བས། ཡང་གསུངས་པ། ཐུན་མོངས་མན་ངག་ཇི་བཞིན་གཞན་ཀྱིས་སྟོངས། །ཁྱད་པར་སྦྱངས་འཇུག་རྩལ་དབྱེ་བ་བཞེས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། ལྷ་སྒོམ་ཆོས་ལ་གོ་བ་འདྲ་རྟེད་ཀྱང་། །ཉམས་དང་རྟོགས་བའི་གདེང་ཚད་མེད་པ་ཡིས། །གནད་གཅོད་སྟྲག་བསྟལ་བས་མ་ན་འདར་སྟམ་བཀྱེད། །དུས་ཐུག་ལོངས་ཁྱོད་ཇི་ལྟར་ལགས། །གསོལ་བས། ཡང་གསུངས་པ། ལོང་མེད་ཐུག་ན་དབྱེན་བྱ་རང་རིག་པ། །ཆགས་ཞེན་དང་ཁྲོལ་གཞི་བྱེད་རྩ་བྲལ་གློད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། ཉིན་བར་ཉོན་མོངས་རྟོག་ཆོགས་ལམ་སྟོངས་ཀྱང་། །སྨྲེལམ་དུས་ན་ཐལ་ཆེར་ངོས་ཟིན་ཞུང་། །བར་དོ་ཁྱུང་ཆོ་ལས་དབང་འཆོར་སྲིད་པས། །དེའི་གཡང་ས་ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་གཅོད། །ཅེས་གསོལ་བས། ཡང་གསུངས་པ། ནམ་མཁའ་སྒྱུ་སྐྱགས་མན་ངག་གནད་སྟྲངས་པས། །བར་དོ་སྨྲེབས་ཚེ་དྲན་ན་ཆོས་ཉིད་ངང། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། གྱུབ་ཐོབ་རྟོགས་ལྟན་ཟེར་བ་འགའ་རེ་ཡང། །ཤི་ཚེ་གྲོང་རྒྱའི་ཡི་དྭགས་འགྲིམ་པ་འདི། །རྒྱ་རྒྱེན་ཅི་འགྱུར་འཇེ་དབང་མི་འགྲོ་བའི། །དེའི་ཐོན་དགོས་ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་བཀྲི་གསོལ་བས། །གུ་རུས་གསུངས་པ། ཐོ་ན་ཁྱུང་མི་སྟོང་ད་ལྟའི།ཁ་ལྟ་ཅན། །འགའ་ཙམ་འཁྱུང་སྲིད་འགྱུར་ཆཆོད་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། ཕྱི་མར་མི་ལུས་ཆོས་དང་འཕྲད་ལེགས་ཏེ། །ལས་དབང་ངན་པས་སྐྱེ་གནས་གཞན་བློངས་ནས། །ལམ་མཆོག་སྒྲུབ་ལ་བར་ཚད་འགྱུར་བ་འཇིགས། །དེའི་ཞེ་ཐོན་ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་བཀྲི། །གསོལ་བས། གུ་རུས་གསུངས་པ། ཡན་ལག་བཏུད་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་ཐུར་ན། །གསུམ་ལྟན་རྣལ་འབྱོར་དོགས་པ་ཅི་ལ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། ཕྱི་མ་བློ་མ་དམ་ཆོས་ལ་མའམ། །ལས་ཀྱིས་འཕྲོ་ཡིས་ངེས་པར་འཕྲད་འགྱུར་རམ། །འོན་ཏེ་སྨོན་ལམ་བཏབ་ན་འགྱུབ་པའམ། །དེས་པར་མཇལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཞུས་པས་གསུངས་པ། བློ་མེད་སྨོར་ཞུགས་སྒྲུབ་ཆེན་ཉམས་བློངས་མིས། །ཆོས་བྱ་དང་བཅས་ཡིན་ནི་བློ་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། ནད་གདོན་རྒྱན་བན་ཐོག་ཏུ་བབས་གྱུར་ན། །ལམ་དུ་འཕྲིར་བའི་གོ་བ་ཡོད་ལགས་ཏེ། །བློ་རྩལ་ཆུང་ནས་ལམ་དུ་མ་སློངས་ན། །དེའི་སྟོབས་དང་ནུས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །ཅིས་གསོལ་བས་གསུངས་པ། རྟོགས་པའི་གོ་ཡུལ་དྲེད་པོས་གཤན་སར་བེམས་རིག་བྱལ། །གཟན་སྐྱུར་སྦྱོར་བྱལ་བཞག་བས་ཀྱིན་རླབས་ཐུར། །ཅིས་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་པ། གདོན་བགེགས་ཕ་མོ་ལམ་དུ་སློངས་ལགས་ཀྱང་། །བགེགས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པས་བཅོས་གྱུར་ན། །བསྐྱུར་རམ་བྱོས་སམ་བརྡུང་རམ་གློ་དམ་ཅི། །གཞན་ཕྱག་ལམ་སློང་ཇི་ལྟར་བགྱི་བ་ལགས། །ཞུས་པས་གསུངས་པ། འདྲེར་སྣང་སེམས་སྣང་སེམས་སྣང་འདྲེ་ར་སྣང་། །དེ་གཉིས་མེད་སྟོང་གི་སྒོག་གཅིག་ཏུ་ཚོད། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། བསོད་ནམས་འདུ་འཛོ་འདོད་པའི་བློ་མེད་སྟེ། །ཆོས་མང་བསླབ་ཀྱང་འགྲོ་དོན་མ་བྱུང་ན། །ཀུན་གྱིས་འཕྱ་ཞིང་སྨད་པའི་གནས་འགྱུར་བས། །ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་འདུ་འཛོ་བདུད་རྒྱལ་དེ་ཁོ་ན། །འགྲོ་ཕན་རྩ་བ་བྱང་སེམས་སྙིང་རྗེས་འགྲུབ། །ཅིས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། ཕྱུག་འདོད་ནོར་ལ་གཏུང་བའི་བློ་མེད་ཏེ། །ཉ་ཅང་དབུལ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་དམན་པ་འདི། །བློ་མའི་ཞབས་ཏོག་མི་འབྱོར་རང་འཆིང་ཡང་། །ཀ་སྟོང་འགྲོ་བས་འབྱོར་བའི་རྒྱན་འབྲེལ་ཞུ། །གསོལ་བས་གསུངས་པ། ལོངས་སྤྱོད་སྤྲོན་ལས་སྐྱབ་ལ་རབ་བརྩོན་ན། །བློ་མའི་ཞབས་ཏོག་རང་འཆིང་རྒྱགས་སྟེ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ལ་ཚེ་རིང་ན། །སྐྱབ་པའི་ལོང་ཆེ་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །བར་ཆད་བྱུང་ན་ལམ་གྱི་གེགས་སུ་འགྱུར། །ཚེ་རིང་རྒྱན་བཟློག་གདམས་པ་གང་ཟབ་ལགས། །ཞེས་ཞུས་པས་བཀའ་སྩལ་པ། སྐྱེ་མེད་རྟོགས་ལ་འཆིང་ཅང་མ་མཆིས། །དེ་མ་རྟོགས་ལ་མན་ངག་ལོགས་སུ་གཏ། །ཅིས་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་པ། ཁྱད་པར་ཙོ་རྒྱན་སྐྱབ་པ་བཟློས་པ་དང་། །མཆོད་དང་གསོལ་གདབ་ཏིང་འཛིན་གང་ཟབ་ཅིང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་སྐྱབ་ཕབས་གང་ལ་མཛད། །གནད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་དམ་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཞེས་གསོལ་བས། བཀའ་སྩལ་པ། གང་མོས་གཅིག་འགྲུབ་ཙོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་། །བདག་གིས་བློ་མ་རང་རིག་གཉིས་མ་བལྟས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། བློ་མ་ཁྱེད་དང་དོན་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད། །བཞུགས་ཡུལ་ཀྱིས་སྣལ་ག་དུང་བ་དྲག་པོ་ཡིས། །བམས་འདུས་འཇུག་འདྲའི་འདུས་པ་བྱུང་བའི་ཚེ། །འབྲལ་མེད་ཐག་ཚོད་བློ་ལ་ཇི་ལྟར་འཚོལ། །ཅིས་གསོལ་བས། ཡང་གསུངས་པ། འབྲལ་

མེད་ངོ�།ཁང་ཁང་པས།ཁམས་འདུས་ལ། །གསོལ་བ་དག་ཐོབ་རྗེས་ཤེས་ངོས་བཟུང་གློད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་བ། ཕྱིད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་འདུ་འབྲལ་མེད་ལགས་ཀྱང་། །ཡོལ་བན་ཉི་འབྱམ་བཀྲི་བའི་བུ་ངན་འདི། །ཅིས་ཀྱང་མི་སྟེལ་ཐུགས་ལ་ཉེར་དགོངས་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱུར་པར་མཛོད། །ཞུས་པས་གསུངས་པ། ཕྱིད་དུ་མ་ཟད་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་བ། བླ་མ་ཕྱིད་ཉིད་མྱ་ངན་འདའ་བའི་ཚེ། །བདེ་ལྡན་པཎ་ཅན་དང་གཉིས་མེད་དམ། །འགྲོ་བ་འདུལ་ཕྱིར་སྨྲོད་པ་གང་དུ་མཛད། །ཆོས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཞེས་བྱ་གང་དུ་འཚུང། །རྟོགས་ས་ངས་རྒྱས་ཚེ་མཚན་དུ་ཅི་སྨྲད་གྱགས། །ཞིང་དང་འགོར་དང་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཞུས་པས་གསུངས་པ། ང་ཉིད་འདའ་ཚེ་ཆོས་ཉིད་མ་བུ་འདྲེས། །འགྲོ་བ་འདུལ་དོན་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་བསམ་ཡས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་བ། གུ་རུས་ཕྱིད་ཉིད་མཛད་པ་མཐར་འདོན་ཚེ། །བདག་ཅག་ཡེངས་མེད་མོས་གུས་བྱེད་པའི་བྱ། །འགོར་དུ་འབྱུང་ངམ་བདུད་ཙྪ་ལེན་ཐུར་ཏམ། །དེ་བར་ཕྱིད་ཀྱིས་དྲུང་དུ་སྐྱེ་མི་སྐྱེས། །སྒྲིབ་མེད་བླ་མས་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསོལ་བས། བཀའ་སྩལ་པ། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་སྒྲུབ་དག་ལ་བཙོན་པའི་འགོར། །ངའི་རྩར་འདུས་བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། བདག་ནི་ཕྱིད་གསུང་ཐོས་པས་བ་སྨྲ་གཡོས། །སེམས་ལ་བརྟེད་པ་སྣོད་ཅིག་མེད་པ་འདི། །ཆོ་རབས་སྟ་མའི་ལས་འཕྲོ་འཕེན་པ་འདྲ། །སྟོན་དུས་ཕྱིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ན་རྒྱ་མཚན་གསལ་བར་གནང་བར་ཞུ། །མེད་ན་འདི་འདྲའི་ཁམས་འདུས་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཞེས་ཞུས་པས། བཀའ་སྩལ་པ། སྟོན་དུས་འབྲེལ་པས་འདུ་འཚོག་ཆོས་འགོར་བསྐོར། །རིག་རྩལ་མཐོན་པས་འདུས་པའི་ཁྱམས་པ་དེས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། བདག་གིས་བླ་མ་དྲིན་ཆེན་མདོ་མཚོན་ཏེ། །འདིར་ནི་ཐོ་ཙོད་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཕྱིད་ལ་གཏེར་ལུང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་མངའ། །རང་རྒྱུད་པའམ་འོན་ཏེ་སྒྲུལ་པ་ལགས། །ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཕྱིར་བདག་ལ་གསལ་བར་ཞུ། ། གསོལ་པས། བཀའ་སྩལ་པ། ངོ་མཚར་སྐྱེས་བུ་རིག་འཛིན་ས་ཐོབ་ཏེ། །གཏེར་ལུང་མ་མཐོང་མཚོན་ཤེས་དག་གིས་དབེན། ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་བ། བླ་མའི་ཡུམ་དང་ཐུགས་མཉེས་བློ་ཆགས། །བདག་ལ་མཐོ་དོག་མགོ་སྨད་ཅི་བྱས་ཀྱང། །ལན་དུ་མ་བཅལ་རྒྱུད་ལ་སྒན་བཅུགས་ཏེ། །སེམས་ལ་གཅ་བ་ལམ་གེགས་བྱེད་མི་བྱེད། །བྱེད་ན་དེ་མ་ཧི་ལྟར་སྨྲོངས་པ་ལགས། །ཞེས་གསོལ་བས། བཀའ་སྩལ་པ། མཆེད་སོགས་མགོ་སྨོད་ལན་གཞལ་གཉིས་ཕུང་རྒྱ། །སེམས་ལ་གཅ་བྱ་ལན་ཅིག་ཀློད་ན་དགེས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་བ། སྙིགས་མའི་མཐའ་མིའི་རྒྱབ་འགྱུར་རིམ་པ་དང་། །བསྟན་པའི་དར་གྱུད་རིམ་པ་ཅི་ལྟ་བུ། །སྒྲུབ་མཐར་སྨྱོལ་ལམ་ལན་ཅིག་བྱོས་དགོས་སམ། །རི་ལྟར་ཟོན་དགོས་གཅ་པ་གསུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པས་གསུངས་པ། སྙིགས་མའི་རྒྱབ་འགྱུར་ཏེས་མེད་སྟ་ཚོགས་འབྱུང་། །སོ་མ་རྒྱན་འཐུད་ཅམས་ལེན་བྱ་བར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། ཡིག་བདུན་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ། །རྩོལ་བས་འབྱུང་རམ་སྒོམ་དང་བརྟན་པས་བསམ། །དགོངས་པས་འབྱུང་རམ་འོན་ཏེ་ལས་འཕྲོས་སམ། །གཞན་དོན་འཕེལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཞུས་པས། བཀའ་སྩལ་པ། གཞན་དོན་རྩ་བ་བྱང་སེམས་སྙིང་རྗེ་ཡིན། །དེ་སྟེང་དུས་རང་རྩོལ་སྒྲུབ་སྒོམ་བརྟན་གྱིས་སུ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། གུ་རུའི་གདམས་པ་བླ་ཕྱོགས་ཐུགས་གསུམ་དང་། །བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་ཟབ་དོན་རྣམས། །ཐུགས་དམ་གང་གཙོ་བདག་བློ་གང་ལ་གཏད། །དེ་རྣམས་དོན་བསྟུས་ཀྱས་ལེན་གནང་བར་ཞུ། །གསོལ་བས། བཀའ་སྩལ་པ། བླ་ཐུགས་ཡོངས་ཕྱོགས་ཤས་ཆེར་ཐུན་མོངས་ཆོས། །ང་ཉིད་མཉམ་སྦྱོར་ཁྱོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྦྱོད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། འདིར་མ་འདུས་པའི་གཞས་སེལ་ཅི་མངའ་དང་། །བདག་གིས་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་གདམས་པ་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འཚང་བའི་གདམས་པའི་གནད། །ཞལ་ཆོས་དང་བཅས་ཅིས་ཀྱང་གནང་བར་ཞུ། །གསོལ་བས། བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱོད་རྒྱུད་བསྟུན་པའི་མན་ངག་དེ་ཚོའང་ཡིན། །འགྲོ་ལ་གང་སྣོན་མན་ངག་མཛོད་ཆེན་བདོག །ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་གསོལ་བ། མདོར་ན་རྩ་བ་ཀློམས་ལེན་གནད་འགྲོལ་བའི། །གཅིག་ཚོག་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཀུན་འདུས་ཤིང་། །དེས་བར་བློ་ཁེལ་ཀློམས་རྟོགས་འཚར་བ་ཡི། ། ཚོག་གཅིག་ཐོལ་བའི་གདམས་པ་བདག་ལ་གསུངས། ། ཞེས་གསོལ་བས། གུ་རུས་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་འགྲོལ་བ། ། གཅིག་ཤེས་ཀུན་ཐོལ་དུ་བྱེལ་ནས་བཀའ་སྩལ་པ། ། ངཡིས་མན་ངག་ཚོས་ཀུན་མདོ་འགྲོལ་བ། ། བདུགས་པས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་ཐོལ་འདི་ཙོ་ན། ། ཚོག་གཅིག་དེ་ཉིད་དེ་དོན་ཐོན་འཛིན་འཛིན་ན། ། བདུག་ཡུལ་ངར་འཛིན་ཉིད་རྟོགས་རྟོགས་མ་ཁན་ཉིད། ། གཞི་མེད་རྩ་བྱལ་མེང་མེད་དོན་གཅིག་པོ། ། ཤེས་ཚེ་འགོར་དང་མྱང་འདས་སྨོས་ཚོགས་ཀུན། །

གཞི་མེད་ངང་དུ་རང་ཚོད་སྐུ་ལྟར་གྱོལ། །བཀའ་གཏེར་སྙན་རྒྱུད་འོ་མའི་མཚོ་དགྱེས་ནས། །ཀུན་གྱོལ་ཚོག་གཅིག་སྟུམ་ཀྱི་གོང་བུ་དེལ། །དགེ་བཤེས་ཐུགས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་སྨན་ཆེན་མཛོད། །ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།

ཡང་གསོལ་བ། སྨྲོ་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་འདོད་ཅིང་། །གཙོ་ན་ནི་གུས་པས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེང་ནས་བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །ལམ་མཚོག་གདམས་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཅེས་ཞུས་པས། བླ་མའི་བརྒྱད་འཛིན་གུས་པར་གསོལ་འདེབས་པ། །ལམ་མཚོག་མཐར་ཕྱིན་མན་ངག་དེ་ཁོ་ནའོ། །ཅེས་གསུངས་པས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་དྲི་སྒོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་ལ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས། གདམས་པའི་ལན་གསུངས་པས། དགེ་བཤེས་ཡི་རངས་ཏེ་གསོལ་བ། ཁ་ཉིར་སྐྱེས་པའི་ཡོལ་བན་ཉི་འབྱམ་བདག །དབྱལ་བས་ལོངས་སྤྱོད་མཉེས་པ་མི་བདོག་སྟེ། །བཙུན་དུག་ལོ་བར་མོས་གུས་རྒྱུན་དུ་བྱས། །གདུང་པའི་ས་མས་ལ་བརྟེད་པ་དར་གཅིག་མེད། །དགེ་སྦྱོར་ཕྱིལ་པོ་གུ་རུའི་ཚོས་ལ་བྱས། །བློ་གཏད་གུ་རུས་མཛད་པའི་ཚོས་ལ་གཏད། །མཐར་ཐུག་བློའི་འགལ་ས་ཁྱེད་ལ་གཏད། །སྟར་ཡང་ཞུ་ཡིག་ཐུག་ཏུ་ལན་ལྟ་ཕྱལ། །ཞུ་དོན་ཡལ་བར་མ་དོར་ཏོ་མཚར་རོ། །ཐུགས་གཏེར་ཆེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོས་དབང་ལ། །ཉིམ་འབྱམ་གྱིས་ཞུ་ལན་སྟར་ཕྱལ་ཀྱང། །ལོ་གསུམ་བར་དུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས། །ཞབས་ཏོག་གིས་གཡེངས་ཙམས་བའི་ལོང་མ་མཆིས། །དེང་ས་ང་གཞི་འདི་ཙམ་འབྱའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས། །ཏྲི་མ་སྟ་ཚོགས་རབ་གསལ་གནས་ལུགས་ཉིད། །ཀུན་བཟང་ཆེཡིན་རྟོག་ཚོགས་དེར་གྱོལ་ནོག །ཚོས་སྐྱའི་ངང་ལས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྨོན། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།

ཞུས་ལན་ཐེ་ཚོམ་མུན་སེལ་སྨྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཨོཾ། །དགེའོ། །ལེགས་སོ།། །།

བསམ་གྱུབ་བདེ་ཆེན་དུ། ལ་སྐོན་པཎ་སྐྱིང་པོས་ཞུས་ལན་བདུད་རྩི་སྒྲུགས་པ་བཞུགས་སོ། །དགེ་བར་འགྱུར་ཅིག འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལའོ།།

ཞོ་མ་ཏི་པཎྜི་ཏཱ་ཧི། གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། བསམ་གྱུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཚར། རབ་གནས་མཛད་པའི་རྟེས་ལ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་རྩར་སྐྱོན་པ་པཎ་སྐྱིང་པོས་ཞུས་སོ། །སྐྱོན་པ་པཎ་སྐྱིང་པོས་གསོལ་བ། ཨེ་མ་ཧོ། ཆོས་རྒྱུ་ལོངས་རྒྱུ་ཐུལ་རྒྱ་གསུམ། །ལོགས་ན་ཡོད་སྣམ་མི་གདའ་བས། །དེན་ཅན་ཉིད་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ཀུན་གྱི་ཚེ་ལ་དེས་མེད་ཕྱིར། །སྲོག་ལུས་ནམ་འཕྲལ་མི་ཤེས་པས། །དེན་ཅན་ཐུགས་དགོངས་མཐར་ཐུག་པ། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གྲུས་པས་ཞུ། །ཞེས་གསོལ་བས།

གུ་རུས་བཀའ་བསྩལ་པ། བཅུ་གསུམ་ལོན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས། །བླ་ཇོ་གས་ཐུགས་གསུམ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་ཇོ་གས་ཀྱིས། །དབང་ཐོབ་རིམ་པར་བློ་སྦྱངས་སྐྱོན་པའི་མཚན། །ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་པད་སྐྱིང་འདི་ལྟར་དགོངས། ། བདག་གི་མཐར་ཐུག་དགོངས་ཚུལ་ཆོག་བརྗོད་ན། །ཞེ་ཇོ་གས་ཕྱག་ཆེན་ངས་དོན་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །སྐྱིང་པོ་དོན་ལ་ང་མེད་ཆོས་ཀྱང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་ཡོད། །ཡོད་ལས་འདས་ཕྱིར་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་། །གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་གཅིག་ལ་མིང་ཡུལ་གྱོལ། །དེ་ལྟར་དགོངས་མཛོད་སེམས་ལ་སྨྲོར། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

བཏྲ་སྐྱིང་པོས་ཡང་ཞུས་པ། ཨེ་མ་བཀའ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་བདག །དོན་ལ་འདས་གྱོངས་མི་མངའ་ཡང། །འཇིག་རྟེན་བློ་རྟོག་གིས་བརྟགས་ན། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་པད་འབྱུང་གིས། །གཏེར་ལུང་ཞལ་བཙན་དགེ་སློན་ནས། །དེན་ཅན་ཡུན་དུ་མི་བཞུགས་དོགས། །སྐྱོམས་ཆུང་བདག་སོགས་ལུས་འབྲལ་གྱི། །སྒོ་གསུམ་བྱེད་སྦྱོང་ཇི་ལྟར་བགྱི། །ཞེས་གསོལ་བས། གུ་རུས་བཀའ་སྩལ་པ། བདག་འདུ་བན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ། །སྟོན་ལས་བཟང་རྟོལ་གཏེར་ཁ་བཅོ་བརྒྱད་མཛད། །ཉམས་ལེན་དབེན་ཡང་འགྱོ་དོན་ཅུང་ཟད་ཕེལ། །ཡོ་རྒྱན་ལུང་བཞིན་ལས་ངན་ཟད་རྒྱས་སྨྲིན། །འདི་ལ་དགའ་བྱོད་བྱེད་བདེན་སེམས་ཁལ་ས་བྱེད་གླེན། །སྒོ་གསུམ་བྱེད་ལས་ངའི་དག་གསན་ན། །ཚངས་སྦྱོད་ལུས་ལ་དོན་ཆེན་བྱ་བས་བརྒྱན། །མ་ཏི་གསུང་ལྟན་རྗོ་རྗེའི་བཟླས་བརྗོད་རིམ། །ཡང་དག་ཐུགས་ལ་གཞན་ཕན་རྩལ་སྦྱོང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདག་སྐྱོང་པོས་ཡང་གསོལ་བ། དྲན་དྲས་གསོལ་བ་ཇི་ལྟར་གདབ། །མཐར་ཕྱག་ལ་ཞིང་གང་ལྟར་བཟླ། །བསླབ་བྱ་
གདམས་པ་གསུང་བར་ཞུ། །ཞེས་གསོལ་བས། གུ་རྒས་བཀའ་སྩལ་བ། བླ་མ་དྲན་དྲས་གདམས་ངག་དྲན་པར་དེས། །དེ་དྲན་
བླ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་བས། །རང་རིག་ཚོས་སྐུ་གསལ་འདེབས་གསོལ་འདེབས་ཡིན། །མཐར་ཕྱག་ཚོས་ནི་ཚོས་རྣམས་
བདེན་རྫུན་བྲལ། །གཟའ་གཏད་མེད་ཕྱིར་བརྟེན་མེད་འཛིན་པ་མེད། །མིང་སྟོང་དོན་སྟོང་ཤེས་སྟོང་སྣམ་བྲལ་གདའ། །བསླབ་
པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྟོམ་པ་བསླབ་པ་དམ་ཚིག་གསུམ། །དེ་གསུམ་བསྡུར་ན་ཚོས་འོང་གིས། །ཆང་དང་ནག་
ཆགས་ཉིད་དང་གསུམ། །དེ་གསུམ་ལ་དགའ་ཚོས་མི་ཡོང་། །ཚོགས་གསོག་དགེ་སྦྱོར་བཙོན་འགྲུས་གསུམ། །དེ་གསུམ་འབད་
ན་ཚོས་འོང་མཛོད། །ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་སྒྲིད་ལུག་གསུམ། །དེ་གསུམ་དགའ་ལ་ཚོས་མི་ཡོང་། །དད་པ་སྟེང་རྒྱས་ཤེས་རབ་
གསུམ། །དེ་གསུམ་བསྒྲིད་ན་ཚོས་འོང་གིས། །ངོ་ཚ་ཕྱི་ཐག་དམ་ཚིག་གསུམ། །དེ་གསུམ་ལྟན་ན་ཚོས་འོང་གིས། །དབང་དང
ཕྱིན་རྟགས་སྒྲུབ་པ་གསུམ། །དེ་གསུམ་མོས་ལ་ཚོས་འོང་གིས། །བཟང་སྦྱོང་ལེགས་སྦྱོང་ཚོས་སྦྱོང་གསུམ། །དེ་གསུམ་མེད་ན
ཚོས་མི་འོང་། །ཐོས་པ་སྒོམ་པ་སྦྱོང་པ་གསུམ། །དེ་གསུམ་རེམ་ན་ཚོས་འོང་མཛོད། །ཀུ་དང་བཟའ་དང་ནོར་དང་ཆེ། །དེ་གསུམ
ཆེན་ཚོས་མི་འོང་། །རི་ཁོད་དུར་ཁོད་གཅན་ཁོད་གསུམ། །དེ་གསུམ་འགྲིམས་ན་ཚོས་འོང་གིས། །བསླབ་ཅེས་བསྒོམ་ཅེས་སྦྱོང
ཅེས་གསུམ། །དེ་གསུམ་ཅེས་ལ་ཚོས་མི་འོང་། །བསྟེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་སྦྱོར་གསུམ། །དེ་གསུམ་ནུས་ན་ཚོས་འབྱུང་མཛོད། །
འདོད་ལོག་སྐྱང་ལོག་ལྟ་ལོག་གསུམ། །དེ་གསུམ་ལོག་ལ་ཚོས་མི་འོང་། །ལྟ་བ་སྒོམ་པ་སྦྱོང་གསུམ་ལྟན། །དེ་གསུམ་ལྟན་ན
ཚོས་འོང་མཛོད།།

ཨེ་མ་ཧོ། གཞན་ཡང་བསླབ་བྱ་ལེ་གཅིག་ལ། །དམ་ཚིག་གཙང་མ་མིག་གི་རྟུལ་བཞིན་བསྲུངས། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག
མགོ་ཡི་ཐོད་བཞིན་འཁྱུར། །ཡི་དམ་བསྐྱེད་རྫོགས་སྲོག་སྙིང་བཞིན་དུ་བཟུང་། ། ལྟ་སྒོམ་སྦྱོང་གསུམ་མིག་གི་འབྲས་བཞིན་ལྟོས
།མ་ཁལ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་མཆན་ཀྱི་བྱ་ལྟར་གསོ། ། ལགས་དྲུག་སེམས་ཅན་དྲིན་ཅན་མ་ལྟར་སྐྱོངས། ། ཟས་ཏིའི་སྙན་ཆུང་རིན་ཆེན
གཏེར་ལྟར་སྦྱོང། ། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འདོད་ཡོན་ཟས་ལྟར་རོལ། ། ཉམས་ལྟན་བླ་མའི་གསུང་བསྒྲུབ་མི་འགྱོད་དེས། ། ཞེས
གསུངས་སོ།།

བདག་སྐྱོང་པོས་ཡང་གསོལ་བ། ཀློང་ནས་ཞུས་པ་ཀུན་སྣང་བའི། ། ངོ་མཚར་གུ་རྒྱུན་ཅན་ལགས། ། བདག་གི་མི་ལ་ངོ་སྟོང
བའི། ། བོས་ཚད་གསལ་འདེབས་དག་འགྲུར་བ། ། ཕོད་དགལ་ལ་ཆུར་ངོ་སྟོང་ཞུ། ། ཞེས་གསོལ་བ། གུ་རྒས་བཀའ་སྩལ་བ།
ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ལ་ངོ་སྟོང་དོན་ཀྱི་ལ་བཆོ་ན། ། བདག་འདམ་རྫ་བ་སྐྱོན་ཀྱིས་མ་གོས་ལྟར། ། རང་སེམས་མཚན་ཉིད་དྲི་མེད་བདག

བརྟོད། །སྟོང་པོ་ཞེས་ལ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བྱལ། །མཚན་བརྟོད་བས་མ་བྱལ་རྟོགས་ཆེན་དེ་ཉིད་ལས། །རང་སེམས་བདག་ལའི་སྟོང་
པོ་ལ་བཟླའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞུས་ལན་བདུད་རྩི་སྣྲུགས་པ་ཕྱྭི། ཨེ་མ་ཧོ། ཆོས་དབང་གདམས་པའི་བཤད་ལའི་ལ། །མ་
རྒན་སྒས་མོ་དགོངས་མཛོད་དང་། །ཚེ་འདི་ར་ཕ་མ་བུ་ཚ་དང་། །ཡུལ་ནོར་ཇི་ལྟར་འཛིན་ཀྱང་། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་བློ་ལ་ཆུག །
རང་ལུས་འདི་ཡང་རྒྱུན་བན་དར། །རྒན་གཞོན་འགྱུར་ཅིང་ན་ཚས་རྒྱུ། །རྟོགས་ན་སེམས་ཉིད་ཡེ་ས་ངས་རྒྱས། །འགྱུར་ལྡོག་
མེད་པ་རང་ཡིན་པས། །རང་ངོ་ཤེས་པས་ཆོག་ངེས་པའི། །བསྟོམ་མེད་དྲན་ཆོག་འདི་ལ་སོམས། །སེམས་ཀྱི་སེམས་ལ་རང་ལྡོས་
དང་། །གཞི་རྩ་མི་འདུག་དྲངས་མ་ས་ངས། །དེ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། །ལྡོང་ཀྱི་ཀློད་ལ་ཞོག་དང་། །བདེ་བ་རྒྱས་པས་ས་ངས་
རྒྱས། །དེ་མིན་ལོགས་ན་མེད་དོ། །དེ་ཡིན་ངེས་ཤེས་བསྒྲེད་ལ། །ཅི་གདབ་མ་བྱེད་གྲོལ་ཀྱིས། །ང་ལྟ་འཆི་ཀ་བར་དོར། །རྟམ་
རྟོག་ཇི་ལྟར་སྒྲེས་ཡོང་། །དེ་ཕྱིར་མ་ལྟ་ལྟ་མ་ཁན། །རང་ལ་རང་གིས་ལྟོས་དང་། །འཕྲུལ་པ་བདེ་རྒྱས་ས་ངས་རྒྱས། །དེ་ཀ་ཡིན་
པས་མ་བརྟེད། །ཉམས་ལེན་གནད་ཆེན་དེར་འདུས། །ས་ངས་མ་རྒྱས་ན་ངས་བསྒྲུས། །དཔང་པོ་ས་ངས་རྒྱས་བཀའ་ནས། །
སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། །ས་ངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་འཚོལ། །ཅེས་པས་ངོ་སྤྲོད་དེ་ཡིན། ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་བསྒྲེད
ཡང། ངས་ནི་སྟར་དུ་ཁྱིད་བཏབ། ཞེ་བློ་བདེ་བར་ཡོད་མོད། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དཀོན་མཆོག་རྒྱན་གྱིས་བསྒྲལ་ནས་གསལ་འདེབས་
མན་ངག་འདི་བཀོད།

བློ་ལ་བདག་མེད་གསལ་བྱེད།།
བློ་སྟན་འདི་ལ་མཛོད་ཅིག།
འོ་ཅག་ཆོས་ཀྱི་འབྱེལ་བས།།
འདུ་འཕྲལ་ནམ་ཡང་མེད་དོ། ཕྱྭི། །འགྲུ་ལྷ།། །།

གླུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་དམྱལ་ཞིག་རྫ་དམར་ཚུལ་ཁྲིམས་སེང་རྒྱས་ཞུས་པའི། ཞུ་ལན་བཙོན་འགྲུས་བསྒྲལ་འདེབས་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །དགེ་བར་འགྱུར་ཅིག།

ན་མོ་གླུ་རྒྱ། ཀླུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག །ཞིག་པོ་རྫ་དམར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དམྱལ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་སེང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེས་དམྱལ་དུ་གདན་དྲངས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོར། གསེར་གཡུ་ཟངས་ལྷགས་གོ་ཁྲབ་རས་རྩམས་ལ་སོགས། ནོར་སྦྱ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འབྲལ་བ་བཀྲིས། འཕྲལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀྲིས་ནས་གླུ་ཤུལ་འཕྱ་ཁོད་བྱ་བ་ཕྱུག་བར་གཤེགས་སྐྱེལ་བཀྲིས་པའི་ཚེ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་གླུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེས། བདག་ཅག་རྩམས་ལ་ཞལ་གདམས་སུ་བཅས་པ། ཏླ་མའི་རྩམ་ཐར་དུ་འགྲོ་བ། དེ་ཡང་གླུ་རྒྱ་ཉིད་ཅི་ཡང་དཔའ་ཆུང་དེ་བ། འགྲུམས་སྐྱེས་སེ་མཛད་པ་ཞིག་གདའ་བས། རྩམ་ཐར་ཡང་ཞལ་ཆོར་འགྲོ་བའི་ཆེཁྲལ་ལེ་བ་ཞིག་དང་། ཞལ་གདམས་ཀྱང་རིད་རྩམས་ཀྱི་སྙིང་ལ་ཕོག་པ། མན་ངག་བསླབ་བྱ་གང་དགོས་སུ་བཅས་ཤིང་། དབྱངས་སུ་བཅས་པ་ཞིག་ཐུགས་རྗེ་ལ་འདོགས་པར་ཞུའོ།།

ཞེས་གསོལ་བའི་རྗེས་ལ། གླུ་རྒའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ཡོངས་དཔྱ་ཁོང་རྩམས་ལ་མི་ནོར་ཆོས་འཛོམ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ལ་སོང་འདུག་སྟེ། ཁོང་རང་ལ་ཡང་སྐུ་ཚེ་རིང་པོ་མི་ཡོང་བ་སྟམ་སེམས། ཐུགས་ཡང་སྐྱོ་ཆོད་དེ་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ། ཐུགས་དམ་བཙོན་འགྲུས་བསྒྲལ་བཞམ་ཞལ་གདམས་རྩམ་ཐར་དུ་བཅས་པ་འདི་དབྱངས་སུ་བཀྲིས་ནས་གསུངས་པའོ། ། ཙཱ་ཙ་ཧཱུ། སྐུ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། ། མཛད་པ་བཅུགཅིག་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ། ། སངས་རྒྱས་བཀའ་ལུང་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཐོབ། ། སྲིད་དཔལ་གཙུག་རྒྱན་བླ་མ་མཆོག་ལ་བསྟོད། ། དེན་ཅན་བླ་མ་ཆོས་སྐྱེའི་ནམ་མཁའ་ལ། ། ཆོས་དབང་ཐེག་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲིང་ཕྱང་འཁྱིགས། ། ཕྱོགས་བཞིར་བཅུ་ཆེན་འགྲོ་འདུལ་སྒྲང་ཆར་འབབ། ། གཏུལ་བྱའི་མྱུ་གུ་སྐྱེས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ། རྫ་དམར་གསེར་སྲིང་དབང་གྱགས་རི་རྒྱལ་རྩེར། ། སྨྱོན་པ་སེང་ཞེ་ཡབ་སྲས་ཁོད་ཚང་བཅས། ། བསྟན་པ་སྲོ་འབྱམས་ཟངས་གཅོད། ། ཆོས་དབང་ཁང་ཁམ་དཀར་གཉིར་ཆོས་རྫོང་གསེབ་ན། ། སྨྱོན་པ་སེང་ཞེ་འཁོར་བཅས་སེང་ཚང་བཅས། ། བླ་རྫོགས་ཐུགས་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་རྩལ་ཆེན་འབྱོངས། ། གཅན་གཟན་ཆེ་བཅུན་ཟིལ་གནོན་ངོ་མཚར་ཅན། ། ལྷོ་བྲག་ཆོས་དབང་སེང་ཞེས་ཤར་ཕྱོགས་བསྐུལ། ། གང་འདུལ་ཆོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་བསྐོང་། ། མོས་གུས་དག་སྟང་ཅན་ཚོ་ཡིད་སྲོ་བསྐྱེད། ། བས་སྐྱེལ་འབྲལ་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་ངོ་མཚར་ཆེ།།

དགེ་ཚོས་དབང་ལྷོ་བྱག་འགྲོ་འགྲོ་འདུ། །བྱ་སྒྲོན་སེང་ཁྲི་འགོར་བཅས་བཟློག་བཟློག་འདུ། །དོན་ལ་འདུ་འཛལ་མེད་ཀྱང་སྐྱོ་
སྐྱོ་འདུ། །འོན་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་པས་སྒྲོ་སྒྲོ་འདུ། །ཁྱེད་ལོག་བདག་འགྲོའི་བར་སྣང་ཞུས་པ་
འདི་ལྟར་དགོངས། །བདག་འདུ་ལྷོ་བྱག་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་འདི། །རྒྱལ་ཁམས་མི་ཡིས་ཅི་རིགས་ཅི་ཡང། །རང་འགོར
ལྷོམ་པོ་ལྷོམ་མོ་ཕེ་ཚོམ་རྡུང། །ལས་བསགས་དམ་ཅམས་ཕན་བཏགས་ལོག་ལྟ་རྡུང། །ཆེན་ཐུན་འཕྲོ་བག་ཅན་གྱིས་སྨོན་ཀྱང
རྡུང། །མོས་གུས་དག་སྨར་ཅན་གྱིས་བསྟོད་ཀྱང་རྡུང། །གནས་ལུགས་དྲང་པོར་བཤད་ན་འདི་ལྟར་ལགས། །རྒྱལ་བས་ལུང
བསྟན་ཡོངས་གྲགས་རྩོད་བྱལ་བས། །ཞོ་རྒྱན་དང་མཇལ་དབང་བསྐུར་གདམས་པ་རྟོགས། །འཚོངས་ཟོང་གསེར་སྐོར་དང
འདུ་བ་ཡིས། །ད་ལྟའི་ལོ་བཏ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཚེ་སྟོད་ཡོངས་གྲགས་བློ་ཆེན་ཕལ་ལ་གཏུགས། །ཕེག་དགུའི
གནད་བགྲོལ་བཀའ་གཏེར་ཚོས་བཅུད་བསྡུས། །ཕ་སྐུ་ཚུཡིས་སྦོས་དང་འདུ་བ་ཡིས། །དགེ་བཤེས་གཞུང་ཤེས་སྦོས་དང་འདུ
བ་མིན། །སྒང་རྟེ་བཐུན་ཁྲོམ་པཏ་ཆེན་བརྒྱད་བཅུས་བསྡུས། །མི་རབས་བཅོ་བརྒྱད་གྱུབ་ཕོབ་བར་མ་ཆད། །ནས་སྐོང་ཤ་མོ
གས་རྟོལ་དང་འདུ་བའི། །རྟོལ་བན་སྡུག་ཚུང་ཕུགས་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས། །པདྨའི་ཐུགས་དམ་ཟབ་གཏེར་བཅོ་བརྒྱད་རྟེད། ।
བླ་རྟོགས་ཐུགས་གསུམ་ཡོངས་རྟོགས་རྒྱུད་ལྡང་ཤེས། ।ར་ཁན་ཅོ་ཕོགས་རྩ་ཟན་དང་འདུ་བའི། ।ཐ་སྣད་པོད་འཕོགས་འཛིན
ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས། ।རྒྱ་ཚོས་སེལ་མེད་རྩོད་བྱལ་གཏེར་སྐོ་ཕྱི། ।ཟླ་སྒྲུར་བཏུ་དག་དོན་གྱིས་སྟོ་ཁོག་ཁྲོལ། ।སྒྲུབ་པོ་སྐད
གཉིས་རྒྱ་སྐོར་དང་འདུ་བའི། ।ལོ་ཐུ་ཚོས་མ་སྒྲུར་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས།།

གཞོན་དུས་ཕོས་བསམ་བསྒྲུབས་ནས་རྒྱགས་མཐར་ཕྱིན། ।ད་ལྟ་སྟོན་རྒྱགས་བརྩོན་མེད་མཁོན་པོ་བཀྲིད། ।ཁ་ཏན་སོང
སྐད་འདོན་དང་འདུ་བ་ཡིས། ।མིང་གིས་གྱུབ་ཕོབ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། ।བཏགས་ཁྲོལ་མཐོང་ཁྲོལ་སེམས་ཅན་སངས
རྒྱས་སྒྲུར། ।གདམས་ངག་སྙན་བས་རྒྱ་བོད་ཏོར་གསུམ་ཁྱབ། ।ཐེ་ཝ་ཚ་དུང་སྒྲུང་དང་སྐད་འདུ་བའི། ।ལྷང་ཚུང་ཁ་པོད་ཤེས
ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས། ।དབུས་གཙང་མཁལ་ཡར་མ།ནན་སྒོ་བ་ཆེད་གྱུས་འདུད། ।གང་ལ་གང་འདུལ་ཚོས་ཀྱི་ཐུགས་དམ
བསྐང། ।ཇི་ངན་གཤིད་ཕྱུགས་སྐྱོང་དང་འདུ་བ་ཡིས། ।ཟླུན་མོ་ངས་བ་གླང་སྐྱོང་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས། ।ལ་སྟོད་ཁྱར་པོ་འཁྲོམ
ཇི་ཐུམ་ཐང་བར། ।ཆེན་ཐུན་ནན་འགོད་མ་འཛུང་བར་མ་ཕྱིན། ।ལྷུམ་ཐུ་བསོད་སྟོམས་བསྐོར་དང་འདུ་བ་ཡིས། ।གྲོང་ཁྱེ་ཚོས
ཟོང་སྐོར་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས། ।ཐུན་པ་སྟོན་སོང་ཤེས་ཚོས་དཔག་ཏུ་མེད། ।གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་པོ་ཉི་དབྱུང་བཤད
མ།ནས། ।ཏུས་པ་ཚོག་བསྟུས་སྒྲོན་དང་འདུ་བ་ཡིས། ।ཚོག་ཚོད་དོན་མ་ཁྲོལ་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས། ।མཚན་ལྟན་ཕོད་སྒ་རིན
ཆེན་མེ་ཚུ་ཤེལ། ।ས་འོག་གཏེར་བདག་གཞོད་སྨྱིན་ཚོས་སྐྱོང་འགོལ། ।ཐུན་པོ་ཕྱི་ཀུལ་ངོམ་དང་འདུ་བ་ཡིས། ।ཁབ་ཆད་ཐུ་གྱུན

ངོམ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །རྣམ་ཐར་ཡོངས་རྫོགས་བཤད་ན་ཀུན་བློ་གྲམ། །གྲུབ་རྟགས་བསྟན་པ་གྲགས་ན་ལོག་ལྟ་སྐྱེ། ། ཡོན་ཏན་ཕལ་ཆེར་ཐོས་ན་ཕྱག་དོག་ལྟང།།

རྩོད་དུས་དལ་ལྟའི་སེམས་ཅན་འདུལ་རེ་དགའ། །མི་འགས་ངང་ཏོས་ཤེས་ཚུངས་མ་འདྲ། །ཆོས་པ་ཕྱ་དོག་ཅན་དང་རིགས་ཏེགས་ཅན། །བླུན་པོ་ཐོས་ཚུངས་ཀཏེར་ལོངས་ས་བྱ་དང་། །ཕྱི་མ་མ་དྲན་མི་དང་ཆོས་ཏེ་དང་། །བཙུན་གཟུགས་ཞེར་ཏེགས་དགེ་ཚུངས་ཐ་སྙད་ཏེགས། །དྲག་པོ་དབང་ཏེགས་ལྷུག་པོ་ཅོར་ཏེགས་དང་། །སྒོམ་སྐྱེ་ཏེགས་མོ་མཚར་སྨྲ་ཏེགས་པ་དང་། །ཀེ་འགོར་མིག་འདྲིས་ཤར་མོ་ལུས་འདྲིས་དང་། །ཡུལ་མི་གནས་འདྲིས་བློ་ཚུངས་ཀ་འདྲིས་དང་། །གུས་མེད་གཡོག་ས་ཆན་དང་མེད་ཆོས་ཏེད་ཁྱེར། །བརྟ་དོན་ཤེད་མ་ཏེད་དང་ལས་ངན་བསགས། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱིས་ངང་ཅོ་ཆུང་མ་ཤེས། །ཆོས་མ་ཁས་གྲུབ་ཐོབ་སྒོམ་ཆེན་ཉམས་ཅན་དང་། །སྲུང་པོ་ལ་མ་ཐལ་དང་ཆོས་ཀྱིས་གདུངས། །བླ་མ་བཟང་དགེའི་སྦྱན་སྔར་འདྲིས་པའི་མིས། །ངང་ཕྱོགས་ཙམ་ཤེས་ཏེ་ཏིང་མ་རྟོགས། །རྟོགས་ས་ཟེར་ན་དེ་ཡིས་ཟུར་མ་རྟོགས། །ངོ་ཤེས་ཙ་ན་འགྱོད་ཁྱེད་ཀ་ལྟ་དང་། །འགྱོགས་ཡུན་ཁྱེངས་ནས་དོན་ཁྱེད་སྐྱངས་པ་རྩང་། །འགྱོགས་ཡུན་རིང་ཡང་མཚན་ཉིད་མ་གོ་བའི། །བྱ་སྟོང་པ་འགའ་ཡིས་དེ་རྣམས་གོ་བར་མཛོད། །ཀན་ཁྱེང་གཏམ་གྱོས་ས་ཞུ་ལགས་པས། །ཟོལ་འགྱོགས་ཕྱེ་གཏོར་མ་ཁན་དེ་འཕལ་དྲིན་ཡང། །དེ་འདྲ་བྱེད་ཁྱེང་མི་འདོད་བདེན་པའི་གཏམ། །མཚང་མ་ཡོགས་ཁྱོད་ཕྱི་ཕྱི་ར་དགེ་ལགས་པས། །ཤ་ཚའི་གྱོགས་ལ་ཀོ་ལོང་མི་མཛད་ཞུ། །ར་ངས་ཀྱོན་ངོས་བཟུང་ཡུལ་ཐོན་བློན་དང་ཁྲོལ། །བླ་མ་གཙུག་ཞུར་ངེས་དོན་ཁྱེང་པོ་ཞུས། །གྲོགས་ངན་འབྲེལ་ཆོད་གཞན་ལ་ངན་སྨྲས་ཁྱོངས།།

གཞན་རྣམས་འཆི་བས་མ་མི་རྟག་རྒྱུ་ལ་ཁོལ། །བག་ཡོད་ཁྲོམ་བསྡུང་དགེ་ཁྱོད་ཁྲིག་པ་ཁྱོངས། །སོགས་མེད་དམ་བསྡུང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེས། །ཅམས་ཁྱིས་ཁོན་བསྡུང་སྐྱའི་རིམ་འགྲོ་བཙོན། །ཆོས་ཀྱིས་ཚུལ་བསྡུང་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཁྲོ་བསྐྱེད། ། ཆོས་ཁྱོར་ཞུགས་ནས་ཐ་མལ་ངན་ཁྱོད་ཁྱོངས། །མི་ཆེ་ཕར་ཚུར་ཡེངས་ལམ་ཟད་མ་བཅུག །དད་གུས་དགེ་ལྡང་བླ་མ་བསྡུན་མ་དབྱུང། །ཞི་དེས་ཅུག་པས་གསུམ་སྐྱེས་སུ་མི་དབྱུང། །སོ་མ་ཆུན་འཕྱད་ར་ངང་ཆུད་སྡུན་མི་དབྱུང། །སྲུང་དང་ཁྱབ་ཏུ་མ་བཞེ་དགེ་དང་ཁྲོག་མ་བཞེ། །འདི་ཆོས་ཕྱི་ཆོས་མ་བཞེ་ར་ངག་ཞན་དོན་མ་བཞེ། །ཞལས་ཏོག་ཞལས་འདྲེན་མ་བཞེ་ཇ་དང་དོགས་མ་བཞེ། །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་མ་བཞེ་བཟང་དང་ངན་མ་བཞེ། །ཨ་འཕའི་འཆིང་ན་ཕུང་པོ་བཟན་ཏུ་སྐྱར། །ར་ངང་ཆུད་ཀྱོང་ན་དབེན་པར་འདགས་འབྱར་ཀྱིས། །ཆུད་མ་ཀྱོ་ལ་ན་ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་མེད་བྱ། །ར་ངམགོ་འདོན་ན་གཞན་དོན་ཕྱི་ཆོས་བྱ། །སྟོང་བའི་ཙ་བ་གཅོད་ན་འཛིན་པ་མེད། །སྟོང་པའི་ཙ་བ་གཅོད་ན་དྲིན་མཐའ་དེད། །གཞན་མེད་ཙ་བ་གཅོད་ན་བདག་འཛིན་ཆོར། །བློ་འདས་

རྩ་བ་གཙོ་དེ་ནི་བྱས་བཤིག །རང་སེམས་རང་ཉིད་རྟོག་པའི་ལྟ་བ་ལ། །མ་གཏད་ངང་ནས་བསམ་བློ་ལ་མ་བཅོས་བསྒོམ། ། གཟའ་གཏད་རང་གྲོལ་ཞེན་མེད་རྒྱུན་ཆགས་མེད། །འཁྱལ་འགོར་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར། །ཆོས་སྐུ་ངོས་བཟུང་སྒྲོས་བློ་ལ་བྱ་རྒྱ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་སྒྲོས་བློ་ལ་བྱེད་མཁན་མེད། །རེ་དོགས་ངོས་བཟུང་སྒྲོས་བློ་ལ་བྱ་མ་དགོས།།

ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཡིན་པས་ལྷུན་གྲུབ་གྲུབ། །དལ་ལ་འདུ་འཛལ་མེད་པས་ལྷུན་གྲུབ་གྲུབ། །བྱ་མཆོག་སེང་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འགོར་བཅས། །ཐུན་མོང་ཞལ་ལ་འདི་ལ་འཐད་ན་ཅོག། །དགོན་དུ་དབང་བསྐུར་དགོན་གྲི་ཚབ་བཟུང་ནས། །གསོག་དང་མཉམ་ཐབ་མ་བྱེད་ཆེས་བཟུང་། །སྨོན་དགོན་བློ་ཆེན་བློ་ཁོག་མ་སྐྱེད་ན། །གླ་པ་བློ་ཆུང་ཤེད་མ་བྱེ་བས་བདེན། །རྟོགས་ཀོམས་གདེང་མ་ཐོབ་ན་སྒྲོས་པ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་མཉམ་སྒྲོར་བཏེད་ཐབས་ཀ་ལ་ཡོད། །གཉེར་གཏད་ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ། །སྐྱོད་ལུགས་བྱས་ན་རང་གིས་རང་ལ་ཁྱེལ། །ཁོང་སྙིང་མན་ངག་གཉེར་ཚོད་ཆོས་དབང་ལ། །མོས་གུས་ལྷེམ་རྒྱང་ཞུགས་ན་རྟེན་འབྲེལ་འཚུག །དུས་དན་འགོང་པོ་སྙིང་ཞུགས་མི་ངན་ལ། །བློ་གཏད་བག་ཆོན་ཚུང་ན་རང་སྣ་འབབ། །བསྟན་རྒྱས་ཞི་འདུལ་མཛངས་ཀྱིས་མ་བསྐྱངས་ན། །ཆོས་འཁྲུག་སྲིག་ཁམ་ཅན་ལ་འབགས་པར་མཆི། །སྨྲུ་ཏོད་སེང་རྒྱ་སྲབ་མེད་སྐྱ་འགོར་རྣམས། །བསོད་ནམས་བྱིན་རླབས་སྙིང་རྗེས་མ་ཐུལ་ན། །ཞལ་ཕྱག་ཐུར་དུ་ཕབ་ན་ངན་འདྲེད་འཚེར། །ཤ་ཚ་ངག་འཛམ་ཟབ་ཆོས་གང་པས་ཐུལ། །དམ་བསྡུང་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་ལ་ཆོས་མ་གྲོ། །དམ་ཉམས་ལོག་ལྟའི་རིགས་ལ་བཀའ་རྒྱ་སྲོམ། །འཚང་འདོད་གྲྭ་སྲེད་ཅན་ལ་གཞུང་སྐོར་བྱེན། །ལེགས་བྱས་བྱ་དགའ་བསྟོད་ན་བཟང་འདྲེན་མང་། །ཉེས་བྱས་མགོ་བོ་སྨྲད་ན་ངན་འདྲེན་ཁྱང་། །གོགས་པོ་ཞེ་ཆོན་མཁས་ན་ཚེ་གང་བཅོན། །སྐུ་ཚེའི་རིམ་འགྲོ་རིམ་ན་ཏན་པོར་འགྱུར། །ཀླད་ཀྱང་སྐྱར་ཁ་ཡང་ན་ཁོག་ཚོད་འཚོར། །དགྱ་འདྲེ་ཞི་ཐུལ་མཛད་ན་ནམ་ཕྱགས་བཅུན། །ཚོག་རྩྭ་དགྱ་མགོ་མི་ཆགས་སྟོད་པ་གཟོབས། །ཁེང་བུ་སྐྱང་ཡང་ཀྱང་ཆུང་ན་ནན་གཡོག་འབང་། །སྒྲོས་པ་ཅ་ཅང་ཆེས་ན་མཐར་སྐྱོལ་དཀའ། །བློས་སྣང་ཅུང་ཡང་མང་ན་མགོ་འགོར་ལྟང། ། བསླབ་བྱ་བསྐྱར་ཚོག་མང་ན་སྣ་དེད་ཁྱེར།།

དེགས་དང་ངང་རྒྱལ་ཆེས་ན་སྣ་འབེབ་མང། །འགོར་ལ་མངའ་བཀུར་དྲག་ན་སྣ་ཐག་འཚོར། །བྱད་མེད་ཕོ་ངན་བསྟོད་ན་ཇི་ཐུར་འགྱོ། །སོ་སོར་ལས་ཁག་མ་བཀུར་ངན་ཁ་འབབ། །མི་ངན་བསྟོད་ན་ཟླ་གསུམ་རང་དབང་བསྐྱར། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་རང་ཚུགས་བསྡུངས། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་གྲོས་མགོ་ཐོན་པར་ངེས། །ཉེ་གནས་དགོན་ཆེན་ལ་སོགས་སྐྱ་འགོར་དགོངས། །བླ་མ་ཅི་མཉེས་སྐྱབས་ཤིག་ཆོས་དེ་ཆེ། །ཐྲི་ཆོས་ནན་ལྟར་མཛད་ན་རང་དོན་འགྲུབ། །སྒོ་གསུམ་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་བསྟོ་རྒྱས་ཐོབ། །བཀའ་སྐྱོན་བརྡུངས་ཐག་བྱས་ཚད་བྱིབ་ཆགས་འདག །བླ་མ་མཉེས་བྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ན་ཞིབ། །ལས་

རྒྱ་བློ་མའི་སྐོར་ལ་གཉིས་པོས་འཛིན་མས། །ལས་རྒྱ་དམ་ལྟན་ཡི་དམ་ཡུམ་དང་མཁྱམ། །དེ་ལ་བན་སྒྲས་རྩ་ལྟང་བཅུ་བཞི་ཕོག །
དམ་ཁྱམས་ལས་རྒྱ་དམ་སྲི་མི་གཟུགས་ཅན། །དེ་དང་ལུང་པ་གཅིག་པའི་ཚུམི་བཏུང། །བཀའ་ལུང་ཕོ་བ་ནས་བརྟུངས་ཀྱང
འདྲེར་མི་གནོད། །ཁོར་ཕྱས་དགེས་སྣང་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་ཡིན། །ནན་ཁུས་བྱས་ན་མཆོད་རྟེན་བཤིག་དང་མཚུངས། །བླ
ན་འཕྲལ་ཞིག་རྣམ་ཐར་ཐོས་རྩེད་འདྲ། །འཕྲལ་སྣང་ཐེག་དམན་བློ་དང་མི་མཐུན་པས། ।མཛད་སྦྱོང་ཀུན་ལ་དག་སྣང་ཕྱོགས
མེད་བསྟོད། ।དག་སྣང་སྐྱེས་ཚེ་ཐུགས་ལ་མ་བཏགས་མེད། ।ཁྱད་པར་ཙེ་ལས་རྒྱ་ཀུན་གསོན་དང་། ।ཞལ་མཇལ་བན་སོང
ལས་གྲོལ་དབང་ཕོ་ཅ་ནས། ।ཆོས་གཞན་དབེན་ཡང་འགོར་ཚོ་བརྒལ་བ་ཡིན། ।དེ་ཕྱི་ར་དྲེན་ཆེལོག་ལྟ་གཉིན་པོས་སྒྲོངས། ।
མཁྱམ་པར་ལྟ་ཡང་མི་མཁྱམ་མངོན་རྟགས་མང་། ।སྐྱེ་བ་རྒྱལ་ཕམ་དཔོན་སློབ་བསོད་ནམས་དང་། ।ཡོན་ཏན་ཆས་ལ་བློ་ལྡན
ཆམི་ཉེ། ।རང་ལ་སོམས་དང་སྐྱེ་བྱད་དམ་པ་ཀྱིས། །དེན་ཅན་ཁྱད་དུ་བསད་ན་དམ་ལ་བའི་ལས། ।གསང་གཏམ་མ་ལབ་བློ་མའི
སྐུ་ཚེའི་གཤེད། ।རང་ཉིད་ཏོ་རྡེ་དམ་ལ་རྟེང་ཐར་ཐབས་མེད། ।དམ་གཙང་ཆོས་མཐུན་བདེ་སྐྱིད་དགེ་སྦྱོར་གྲོགས། ।དབང་བཞི
ཡོངས་རྫོགས་རིགས་རྒྱུད་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད། ।བྱ་སྒྲོབ་ལས་ཅན་ཀུན་བསྟུས་ཀ་ཀིའི་རིགས། ।བློ་ཁོང་ཡངས་ཅིང་བླ་མ་ཅི་མཉེས
སྒྲུབས།།

བདེ་གཤེགས་གཅིག་གྲུབ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་དང་། །བླ་མ་མཉེས་ལས་འཕྲུང་གི་སྙིང་མི་རུལ། ।མདོ་བསྟུས་དཔོན་སློབ་ཀུན
ཀྱིས་དམ་ཚིག་གཞུང་། །ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་རྩ་ལྟང་བཅུ་བཞི་ཉོན། ।ཤེས་པར་སློབ་ལ་ཀུན་ཀྱིས་གཞུང་གཞན་བསྡུད། ।ཆོས
གཞན་མཛད་ན་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གཞུང་སློབས། ।དེ་ལྟར་མཛད་ན་འོས་ལ་དཔོན་སློབ་ཚོ། ।བདེ་བ་ཅན་དང་མཐའ་ཡས་ཞབས
དྲུང་སོགས། ।དེ་ཀྱིན་སློན་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་འགྲུབ་བརྟེན། ।ལྟ་ཁང་འདི་ཕྱོགས་ཀུང་སྟེང་ལགས་སྟེབ་འབོད། ।དུས་བན
དབང་ཐུང་ཆོས་ཀྱི་ལོང་རེ་མེད། །སོ་སོར་སྒྲོས་པ་སྐྱེས་ལ་ཕོས་བསམ་སྒྲུབས། ।རང་རིག་རྟོག་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར
མཛོད།།

ཀླ་ཡེ། སྙིང་གཏམ་ཕོས་ས་ཁན་ནམ་སྙིང་གི་བྱ། །སྟོད་བཅུད་རྟག་ཏུ་རེའམ་ཞེན་པ་ཕོང། ।ཉིན་མཚན་སྣང་བ་རེ་མོས
འགྱུར་ལ་ཞན། །སྐྱེ་འཆི་འགོར་མོས་སྲུའོ་སྣལ་ལ་ལྟན་ཀུན། ।འོ་སྐོལ་ལ་ཕ་མས་བོར་བ་མ་གཟིགས་ས་མ། ।བུ་ཚས་ཕ་མ་བོར་བ་མ
མཕོང་ངམ། ।བདག་པོས་ཁང་ཁྱིམ་བཞག་པ་མ་གཟིགས་ས་མ། ।མ་ཁར་ཀྱིས་བདག་པོ་བོར་བ་མ་མཕོང་ངམ། ।ས་ཕམས་ཅན་སྐྱེ
འཆིས་འགོར་བ་མ་གོ་འམ། ।ས་ངས་རྒྱས་མ་ཐུ་ངན་འདས་པ་མ་ཕོས་ས་མ། ।ཆེབ་ཚོས་རྒྱལ་གྲོངས་པ་མ་གཟིགས་ས་མ། ।ཆུང་བ
འབངས་འགོར་ཤི་བ་མ་གསན་ནམ། ।ཁས་པ་ཚེ་ཐར་ལུས་པ་སུས་ཕོས་ས་མ། ।གཞོན་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ཤི་བ་མ་མཕོང་ངམ། ।དེ

པོ་ཏོར་རྒྱལ་འདས་པ་མ་རིག་གམ། །ཕྱུག་པོ་གཡང་བཅུན་ཤི་བ་མ་གོ་འམ། །སྟར་སྐྱེས་མ་ཤི་ཟིར་བ་སུ་ཡིས་ཐོས། །ཀ་ལྷ་མི་
འཆིའི་གཞི་གདེང་སུ་ལ་ཡོད། །ཕྱི་མ་གར་འགྲོའི་བློ་བདེ་ཅི་འདྲ་བདོག །སློབ་དཔོན་གྱ་པ་བོར་བ་མ་གཟིགས་ཟམ། །སློབ་བུས་
བློ་མ་བཞག་པ་མ་མཐོང་རམ། །མཐུན་པ་དབང་མེད་བྱལ་བ་མ་གཟིགས་ཟམ། །ཁོར་ལ་ཆགས་དབང་མེད་པ་མ་གཟིགས་
ཟམ། །མི་ཚེ་ཡེངས་ལམ་ཟད་པ་མི་ཤེས་ཟམ། །ཐོས་བསམ་བྱེད་འཕྲོར་ཤི་བ་མ་མཐོང་རམ། །སློམ་ལོང་མེད་པར་ཤི་བ་མ་
མཐོང་རམ། །རྒྱལ་ཁམས་སྐོར་ལམ་ཤི་བ་མ་གཟིགས་ཟམ། །ཤེས་བཞིན་རྒྱ་ལྟ་མཁན་ཚོ་སྙིང་རེ་རྡེ། །གོ་བཞིན་ཉན་མཁན་
མེད་ཚོ་འོ་རེ་རྒྱལ། །ཐུགས་ལ་ཕྱི་ཤོ་ལ་མཁན་ཚོ་དོན་རེ་ཆུང། །རྒྱ་ཏུ་ཚོས་དབང་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་དེས་མེད། །རྒྱ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱང
བསུ་སྐྱེལ་ཁོམ་དེས་མེད། །རྒྱ་ཏུ་ང་ཡང་སྙིང་གཏམ་བཤད་དེས་མེད། །རྒྱ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱང་ཚོས་བཤད་ཉན་མི་ཁོམ། །གོ་བའི
བཤད་པའི་རྟམ་ཐར་མཐོང་ཙ་ན། །མ་གོ་བ་ཡི་མི་ཀུན་ཡུས་རེ་བདེན།།

དཔལ་ཆོས་བྱེད་གོ་འཕང་དམའ་ཤོས་མིན། །ཆེ་བཅུན་མཐོ་དོགས་བྱེད་ན་བྱེད་མཁན་བདེན། །དུས་དང་བསྟུན་པའི་བསོད
ནམས་ཆུང་ཤོས་མིན། །ཉོན་མོངས་ཕྲག་དོག་བྱེད་ན་བྱེད་མཁན་བདེན། །བཀའ་གཏེར་ཟབ་ཆོས་མཐར་ཕྱུག་བདག་ཏོ་ཡིན། །
མཁས་བཙུན་གྱུབ་ཐོབ་འདུན་ན་འདུན་མཁན་བདེན། །ཚུལ་ཆོས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉལ་དལ་འདུ། །རང་བས་ལྷག་པས་འཚའ་ན
འཚའ་མཁན་བདེན། །དགེ་ལ་བདུད་ཞུགས་སྐྱར་འདེབས་ཁ་ཡར་གདའ། །བློ་ཆུང་ཕེ་ཚོམ་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་མཁན་བདེན། །མངོན་ཤེས
རིག་པས་དབེན་པས་གླང་འདུ་མང། །གླེན་པ་རྩ་འཕོངས་བཞོན་ན་བཞོན་མཁན་བདེན། །ལས་སྨོན་རྟམ་དག་མཚམས་སྦྱར
བར་སྐབས་འདིར། ། ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་ཟབ་ཆོས་སྙིང་བསྡུས་ཡིན། ། ཟོ་བདེ་ཆོས་འཚོར་བསྐོར་བའི་སོ་མཚམས་འདིར། ། ཁེད་ཀྱིད
འཛོམ་པའི་གསང་གཏམ་གསན་པར་ཞུ། ། དཔོན་སློབ་བསྐྱེལ་བསུ་འཛོམ་པའི་དུས་བབ་འདིར། ། སྙིང་གཏམ་དབྱངས་སུ་སྦྱས་པ
སྙིང་ལ་ཞོག ། དབྱངས་དེ་དྲང་པོ་དོན་ཀྱི་དབྱངས་ཆོག་དེ་ཤེས་བྱ་མཚོན་པའི་ཆོག ། དོན་དང་མཛལ་ལམ་སྐལ་ལྡན་ཀུན། ། ཁྱང
ཆུབ་བསྟོའོ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། སྒང་བན་རྡ་རྡཱི་ཆྭས་ཕེ་མ་སྟག་གཟིག་ཏུ་ཕྱིས་པ་དགེ། ། མཏྱལ། ། ཀུ་ཏཱི།། །།

རྒྱ་ཡི་ཞུ་ལན་མ་རིག་སྒྲོན་གསལ་བཞུགས་སོ། །དགེའོ།།

ཨོཾ་མ་ཏི་པདྨ་ཥཱི་ཏི། དགོངས་པ་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་ལ། །མཁྱེན་བརྩེ་འོད་དཔལ་འབྱུང་བཟང་གྱི ི་གཟི་ལྡན་ཞིང་། །མཛད་པའི་ཟེར་གྱིས་མ་རིག་སྐུན་སེལ་བ། །འགྲོ་མགོན་ཉིམའི་ཞབས་ལ་སྙིལ་བོས་འདུད། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་ལ་སློངས་པ་བདག །གུ་རུས་དབུ་མཛད་མཆེད་གྲོགས་གོང་མ་ལ། །ལམ་པའི་དོན་ཕྱིར་གཞི་ལམ་བཀའ་ཚོམས་ཀྱི། །ཕེ་ཚོམ་གཞས་སེལ་ཞུ་བས་གནང་བར་མཛོད། །ཅེས་ཤབ་སྟོང་ཛོ་མོ་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱ་སྟོན་སྟྲ་བའི་སེང་ཁྲིས་ཞུས་པས། གུ་རུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས། །སྟོན་པས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ལ། །ཕོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སྟྲ་བའི་སེང་། །སྐྱེས་མཚོག་ཉི་འོད་ཕུགས་ལྷན་སྐྱོབ་བློ་བསྟན། །སྲིང་པོ་ཚོག་གིས་མི་ཟློགས་དཀའ་ན་ཡང་། །ཕྱོགས་ཙམ་མཚོན་ཚོག་ལམ་པའི་དོན་འགྲུར་ན། །སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་གསུང་ལན་གདབ་ཕེ་ཚོམ་གང་། །ཞེས་གནང་སྐབས་ཕྱི་བ་ལས། རྒྱ་སྟོན་གྱིས་ཞུས་པ། ཇི་ལྟར་གནང་བའི་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན། །སེམས་ཡིན་ཟིར་ཀྱང་སེམས་ཉིད་མ་གྲུབ་པས། །སེམས་སུ་གཅིག་པའི་ཚུལ་ལམ་འཐད་པ་གང་། །ཞེས་ཞུས་པས། གུ་རུས་གསུངས་པ། སྟོང་བ་རང་སེམས་རྩ་བྱ་ལ་འཐད་པ་ནི། །དངོས་རྣམས་ཉིད་ན་རང་བཞིན་མ་ངེས་འཐད། ། ཅེས་གསུངས།

ཡང་རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ངེས་ཚོག་ཅི། །སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གা་ལ་བཞག །ཞུས་པས། གུ་རུས་གསུངས་པ། ངོ་བོ་གཉིས་མེད་ངེས་ཚོག་ཀུན་སེལ་སེམས། །སྟོ་ཚོགས་སེམས་ངེས་སེམས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ངེས།།

ཡང་རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་ན། །གཉིས་མེད་དེ་ཉིད་སེམས་སུ་ངེས་མ་ངེས། །ངེས་ན་གཉིས་མེད་ཉིད་དུ་མི་རུང་བམ། །གལ་ཏེ་གཉིས་མེད་ཉིད་དུ་མ་ངེས་ན། །གཉིས་མེད་དོས་བཟུང་ཅན་དུ་མ་གྱུར་ཏམ། །ཞུས་པས། གུ་རུས་གསུངས་པ། གཉིས་མེད་སེམས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །གཉིས་འཛིན་འགོག་ཚོག་ཙམ་ལ་སྒྲག་མི་འཚལ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་རྒྱ་ཡིས་གསོལ་པ། སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས། །དེ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་རྒྱུ་ལས་མ་གྱུར་ཏམ། །རང་བཞིན་མི་ཡོང་གཏན་ཚོག་ཅི་ཞུས་པས། །གུ་རུས་གསུངས་པ། དབྱེར་མེད་ཚོས་ལ་སྟོང་པའི་སྒྲོ་མ་འདོགས། །ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། རང་བཞིན་གྱུབ་པ་མེད་བཞིན་མ་འགགས་པས། །སྣང་ཚུལ་མི་འགག་པའི་འཕྲད་པ་གང་། །ཞུས་པས། གཟུ་རྒྱས་གསུངས་པ། སྟོང་པ་ལ་ལྷོས་སྣང་བའི་ཐ་སྙད་བྱུང་། །ནམ་མཁར་འགྱུར་བཞི་མི་འགག་མ་གཟིགས་སམ།།

ཡང་རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། སྣང་ཙམ་དེ་ཉིད་གཞི་ལ་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ན་སྣང་ཙམ་ཉིད་དུ་བདེན་ནམ་ཅི། །མེད་ན་སྐྱེ་མེད་རྒྱང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །གཟུ་རྒྱས་གསུངས་པ། གཞིའི་དུས་ན་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་མེད། །རྒྱུན་འཕྲད་གང་ཙམ་ཉིད་དུ་མི་འགལ་ཏེ། ། ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པས་རྒྱང་བར་ཅི་ལ་འགྱུར།

རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། མ་སྐྱེས་མི་འགག་གཉིས་སུ་མི་ཕྱེད་པ། །དེ་གཉིས་ཡུལ་རྒྱན་གཅིག་གིས་བརྟུས་པའི་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་འདྲེས་ནས་གཉིས་སུ་མི་ཕྱེད་དམ། །ཞུས་པས། གཟུ་རྒྱས་གསུངས་པ། སྐྱེ་འགག་གཉིས་མེད་མཁའ་དང་འཕའ་ཚོན་འདྲ། ། མཁའ་འཕའ་དོན་ལ་སྒྲིན་པོ་སུ་སུ་ཕྱེ། །དེ་གཉིས་གཞི་མེད་ངང་ལ་གཉིས་སུ་མེད། །དབྱེར་མེད་ཆད་པའི་ལྟར་དུ་ཅི་རྒྱལ་ལ།།

ཡང་རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། མདོར་ན་གཉིས་མེད་རྩ་ལ་ན་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ན་དེ་ཉིད་གང་ནས་ཇི་ལྟར་བཙལ། །གཉིས་མེད་ཀ་ཉིས་ལ་ཅ་ལ་བགྱི། །གཟུ་རྒྱས་གསུངས་པ། གཉིས་མེད་མ་བཅོས་ཆོས་དབྱིངས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །མ་རིག་འཕྲུལ་འགོར་གཉིས་འཛིན་རང་གྲོལ་ལ། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན་ཞེས་བྱ།།

ཡང་རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། གལ་ཏེ་ངེས་པར་བརྟུད་དུ་མ་མཆིས་ན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་དང་། །དེ་ལས་བཟློག་པའི་སྣང་བ་འགལ་མི་འགལ། །གཟུ་རྒྱས་གསུངས་པ། རྟོགས་དང་ལྡན་ཚེ་རང་བཞིན་ཡོངས་ཀྱང་མ་ཉམ། །ཅི་ཕྱིར་མ་ཕེངས་མི་གནས་དོན་གྱིས་འཐད།།

ཡང་རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། སྣང་བ་བློ་ཡིས་བརྟུད་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཡིན་ཚུལ་སེམས་ཉིད་རང་སྣང་ཡིན་ཞེས་པ། །ཡིན་པའི་དོན་ལ་བརྟུད་ངམ་བརྟུད་བས་སྣང་། །དེས་པ་བཞག་པའི་དུས་ན་ཇི་ལྟར་ངེས། །ཞུས་པས། གཟུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ནམ་མཁས་འཇའ་ཚོན་བརྟུད་ངམ་འཇའ་ཚོན་སྣང་། །དོན་ལ་དབྱེར་མེད་རང་ཤར་སེམས་སུ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་ཡིས་གསོལ་པ། དེ་དོན་ལམ་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚེ། །དོན་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་རྒྱུ་མཆིས་མ་མཆིས། ། མཆིས་ན་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གང་ཞིག་ཅི། །ཞུས་པས། གཟུ་རྒྱས་གསུངས་པ། དོན་ལ་རྟོགས་སྒོམ་བྱ་རྒྱུ་མ་མཆིས་ཏེ། །བློ་དམན་རྣམས་ལ་ཕྱི་རྒྱན་ནང་བྱན་སྟོང།།

ཡང་རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། གལ་ཏེ་བླ་མའི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་དང། །གཞི་གནས་ངང་ལ་རྩे་གཅིག་གནས་པ་དང། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་རྟོགས་སྤྱོད་བྱེད་པ་གསུམ། །དབང་པོ་འབྱོང་ལ་རྟོགས་ཐབས་གང་ཞིག་ཅི། །འོན་ཏེ་རེས་འཛིག་བྱས་ན་ཟབ་པ་ཅི། །རྟོགས་ཚུལ་གང་གིས་གང་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྟོགས། །དེ་གསུམ་དང་སྒོམ་ཤེས་རབ་མོས་ལེན་གཙོ། །རེས་འཛིག་ཅི་དགོས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོད། །རྟོགས་ཚུལ་རང་གིས་རང་རིག་ཆོས་སྐུར་རྟོགས།།

རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་མེད་པར་རང་གསལ་ན། །རང་གསལ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་འཕད་པ་གང། །གལ་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱ་རྒྱ་མ་མཆིས་ན། །ཡུ་བ་ཡུ་བ་ཞེས་པ་གང་ལ་བཏྱི། །གུ་རུས་གསུངས་པ། སྒྲིན་མེད་མཁའ་ལྟར་ཡེ་ནས་དག་པས་གསལ། ། རྟོགས་རྒྱ་རྟོགས་བྱེད་མ་མཆིས་དོན་རྟོགས་ལ། །རྒྱུད་ལུང་ཀུན་མཐུན་ལྟ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས།།

རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ནོར་ལྟ་བ་དང། །རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་རྒྱས་དང་སྒྲེས་རྒྱས་དང། །རྟོགས་པ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི། །དེའི་འགགས་སེལ་བོགས་འབྱིན་ཇི་ལྟ་བུ། །གུ་རུས། སྣང་ཟླས་མི་འབྱེང་རྟོགས་ཆོགས་ཆོས་སྐུར་གྱོལ། །བདེན་ཐུན་ཆོས་ཟད་མཐའ་དབུས་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚད་ཕྱིན་གགས་ཅི་བོགས་ཅི་འབྱིན། །ཤེལ་བཀྲས་དག་ཏུ་རེ་བ་འོ་རེ་རྒྱལ།།

ཡང་ཞུས་པ། དེ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང། །དོན་སྒྲོ་ཡིད་ལ་གོ་བའི་ས་མཚ�་གང། །གོ་བའི་ངང་ལ་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི། །དེའི་གོ་འབྱིན་གནད་ནི་གང་ཞིག་ཟད། །གོ་བ་དེ་ཉིད་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་ཅི། །རྟོགས་པ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྒོམ་པ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱིས་ས་མཚམས་གང། །གུ་རུས་གསུངས་པ། མཁན་པོ་རང་ས་གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་དང། །ས་ཕམ་ཉིད་ལས་སུ་རུང་མི་རུང་གིས་དབྱེ། །ངང་ལ་གནས་པ་རང་མཚན་རྟོགས་པའི་རྒྱ། །བོགས་འབྱིན་འགོར་འདས་རྩ་ཤན་འགྲུལ་འགོར་ཟད། །ངང་ལ་བཞག་དང་རྟེན་པ་ཁྱད་པར་མེད། །དོན་ཀྱི་ལ་ཐོས་རྟོགས་པ་ཚད་ཕྱིན་ལ། །སྒོམ་དགོས་མི་དགོས་འདྲི་བ་ཡ་རེ་འཆལ། །རྟོགས་པས་ཆོག་གམ་བསྒོམ་དགོས་གསུངས་ན་འཕད།།

ཡང་ཞུས་པ། རྣལ་འབྱོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འཇུག་འདོད་པ། །རྣམ་རྟོག་ཞི་བའི་ངང་ལ་གནས་པ་དང། །དོན་སྒྲོ་གོ་བའི་དྲན་པ་རྟེན་པ་དང། ། མཚན་བཅས་བསྒྲེད་པའི་རིམ་པ་སྒོམ་པ་གསུམ། །དང་པོ་ལ་ནི་འདི་གསུམ་གང་ཞིག་ཟད། །བྱོ་རབ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད། །རྟོགས་ཤིང་གྲོལ་བའི་ལས་ལ་གང་ཞིག་ཅི། །གུ་རུས་གསུངས་པ། དང་པོ་པ་ལ་གང་འོས་བློ་རིགས་

གཙོ། །དེ་གསུམ་ཁྱད་དུ་གོ་ཕོག་དྲན་རྟེན་བཟང་། །བློ་རབ་མ།ལས་པས་གང་ལྟར་བསྒོམ་ཀྱང་བདེ། །ཞེ་དང་རིང་ཡང་དེའི་རྟེས་སུ་དགོག།

རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། གང་ཞིག་ངེས་པའི་དོན་ལ་འཛིག་འདོད་རྣམས། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངང་ལ་གནས་པ་དང་། །གསལ་སྟོང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ངང་སྒོམ་དང་། །སེམས་ཉིད་རང་ཤར་ངང་ལ་གནས་པ་གསུམ། །འདི་གསུམ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། །ཡོད་ན་དེའི་ཁྱད་པར་གང་གིས་དབྱེ། །དེ་དག་གཡོ་ཕོབ་སྒོམ་བསྟན་མཐར་ཕྱིན་པའི། །གེགས་སེལ་བོགས་འབྱིན་བཅས་པའི་མན་ངག་གང་། །ཞུས་པས། གྲུ་རྒྱས་གསུངས་པ། མ་ཉམ་རྟེས་བློ་དང་འབྲེལ་བ་ཁྱད་མེད་དེ། ।དབང་པོ་དང་སྣུར་ཁྱད་པར་ཐུང་ཟད་ཙམ། །གོ་ཕོག་མ་ཉམ་བཞག་རྟོགས་པ་གཡོ་བྱེད་ཅིང་། ।རྟེས་སུ་ཕོབ་ལ་སོར་བཞག་གོམས་ཉམས་འགྱུང་། ।རྩལ་སྟོང་ཀྱིས་བསྟན་ལ་བརྒྱས་མཐར་ཕྱིན་ངེས། ।གགས་ནི་མ་རྟོགས་མ་ཉམ་བཞག་རྟོག་པ་གཡོ། ।རྟེས་ལ་རྟོག་པ་སོར་བཞག་བློ་དང་འདྲེས། ।རྩལ་སྟོང་སྒྲ་ཡབ་ལ་བརྒྱས་དོན་བྱེད་འགྱུར། ।སེལ་ཐབས་གོང་བཞིན་བོགས་སུ་རང་དབང་ཐོབ།།

ཡང་ཞུས་པ། ལྟག་མཐོང་མེད་པའི་ཞི་གནས་ཆུང་པ་ལ། ।ལྟག་མཐོང་ལྟན་པར་བཀྱི་ན་གང་ལྟར་བཀྱི། ।རྟོགས་ལྟན་ཞི་གནས་མེད་པ་སྲིད་མི་སྲིད། ।ཞུས་པས། གྲུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ཞི་གནས་སྟོན་དུ་ལྟག་མཐོང་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། ।ཞི་གནས་རྟེས་སུ་ལྟག་མཐོང་ཆོས་ཉིད་ལྟན། ।རྟོགས་ལྟན་ཐོད་གལ་ཞི་གནས་ཅིས་ལས་འདས།།

རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། རྟོགས་ལྟན་ཁྱད་པར་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ।བསྐྱེད་རྫོགས་ཆུང་འཇུག་བསྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། ।ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད། ।མེད་ན་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ।བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་རྫོགས། ।ཞུས་པས། གྲུ་རྒྱས་གསུངས་པ། རྟོགས་ལྟན་མཆོག་དང་ཆུང་འཇུག་བསྒོམ་པ་གཉིས། ।ལམ་རྩོལ་ཁྱད་ཆེ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་མེད། ।ཆོས་སྐུའི་རང་རྩལ་སྐུ་གཉིས་མི་འགག་པས། ।བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྟན་ཕྱག་མ་ཚུང་། ।ཞེས་གསུངས་སོ།།

རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། རྟོག་པས་བསྒོམ་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆུང་འཇུག་དེ། ।གསང་སྦྱགས་ཆབ་མོའི་ལམ་དུ་ཐུར་མི་འགྱུར། ।འགྱུར་བ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ཙམ་བགྱོད། ।ཞུས་པས། གྲུ་རྒྱས་གསུངས་པ། རྟོག་པས་བསྒོམ་ཀྱང་ལྟ་བས་ཆིན་ན་ལམ། ।མ་ཆིན་རྩ་ཏྲ་གཟུགས་ཁམས་ལྟ་རྒོལ་ལ། ।འོན་ཀྱང་ཐ་མ་གསང་སྦྱགས་གཏུལ་བྱར་འགྱུར།།

རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། མོས་པ་སྨོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་པ། །ལྷ་སྐོམ་གཉིས་ཀྱི་གདེང་དང་མ་ལྷན་པ། །དེའི་སྐོ་གསུམ་སྨོན་པ་
ཇི་ལྟར་སྨྲད། །གོ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་སྨོན་པ་གང་། །རྟོགས་པ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པའི་སྨོན་པ་གང་། །རྟོགས་གྲོལ་ཅིག་ཅར་བའི་
མཚན་ཉིད་གང་། །ཞུས་པས། གུ་རུས་གསུངས་པ། གདེང་མེད་སྨོན་ལམ་རྟོགས་ལྡན་བླ་མ་བསྐྱེ། །གོ་བ་ཅན་ཀྱི་སྨོན་པ་ཀུན་
དང་མཐུན། །རྟོགས་ཚད་ལྡན་པའི་སྨོན་པ་སེམས་རྒྱུད་སྐོར་འཕྲོངས་པ་འདྲ། །ཀློང་དུ་ཐུར་སྨོན་མདུད་སྐོར་འཕྲོངས་པ་འདྲ། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་ཀཅིག་
འཕྲོངས་པ་ཁྱུང་ཆེན་འདྲ།།

ཡང་རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། ཆོ་ཀཅིག་ལུས་ཀཅིག་བདག་གི་སངས་རྒྱས་དེ། །ལམ་པ་གང་ལ་ཚུལ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱུང་། །འཕྲུང་བའི་
འཕད་པ་ཇི་ལྟར་རིག་པར་བགྱི། །ཞུས་པས། གུ་རུས་གསུངས་པ། ཆོ་ཀཅིག་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཙམ་ཏིའི་གཞུང་། །ས་
ལམ་བགྲང་དུ་མ་མཆིས་དལ་ལྟ་ལ། །དབང་པོ་ཆོན་པོ་རྣམས་ལ་ནམ་ཀྱང་འཕད། །ཅིས་གསུངས་སོ།།

ཡང་རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ། །ཟུང་འཇུག་ཁོ་ན་དགོས་སམ་རྒྱས་གྲོལ། །
རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་འགྱུར་རམ། །དབང་པོ་འབྲིང་ལ་ལམ་ཐག་གང་ཞིག་ཅི། །གུ་རུས་གསུངས་པ། ཐབས་
ཤེས་གཉིས་པོ་བརྟགས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་ཡིན། །རྒྱང་བས་གྲོལ་ལམ་བསམ་ན་ཇོ་བོ་འཁྲུལ། །རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཟབ་མོའི་
ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལམ་ཐག་ཅེ་རིང་མེད།།

ཡང་རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། འོག་སྨོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས། །སྟེང་སྨོ་འགོར་ལོའི་འཇུ་འདུལ་དགོས་མི་དགོས། །
འཇུ་འདུལ་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དབང་བར་བསྐྱུར་ཙམ་ཀྱིས། །ཆགས་པ་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནམ་མིན། །ལམ་དུ་ཀྱུར་མ་ཀྱུར་ཀྱི་ས་མཚམས་གང་། །གུ་རུས་གསུངས་པ། དབབ་བཟང་བློ་གར་དང་འགྲེམས་དང་བསྲེ་མ་ཁས་
ནས། །འོག་སྨོའི་དབང་སྐྱུར་བྱང་སེམས་གཙུག་སྐྱེ་ལ་ན། །སྟེང་སྨོའི་འཇུ་འདུལ་ཅི་ས་ལུ་ཅང་ཆེའམ། །ཁྱད་པར་བྱང་སེམས་ལས་
རྒྱང་མི་རྒྱང་ཙམ། །སྐུ་ཅི་ར་དང་ས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་ཉམས་ཞེན་ན། །སྲིན་ནག་ས་བས་ཀྱང་སྲིན་དཀར་སྲིན་དང་མཚུངས། །སོ་
མཚམས་ཀྱང་ནི་དེའི་རྟེས་ལུ་དགོག།

རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། ཕིག་ལེ་དབབ་བློག་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ། །ལམ་དུ་འགྱུར་དང་མི་ཀྱུར་མཆིས་མ་མཆིས། །དེའི་དོན་ཚད་
གང་གིས་བཟུང་བར་བགྱི། །ཕོག་མར་ལོག་པའི་ཆགས་ཡིད་གཡོས་པ་དང་། །དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཁྱད་པར་གང་། །

ཞུས་པས། གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། དབབ་ཟློག་བདེ་བ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེ། །དྲོད་ཚད་ཟླུན་པོས་བརྟགས་ཀྱང་ཅི་རེ་གསལ། ། ཆགས་ཡིད་གཡོས་དང་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད། །ཕོ་འཕྲད་མ་འཕྲད་ཙམ་ཡིན་དོན་ལ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། ཕིག་ལེ་སྨྲིན་པའི་ཟག་བཅས་བདེ་བ་དང་། །མཚོག་དགའི་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་གང་། །ཟག་བཅས་བདེ་བས་རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་བ་དང་། །དགའ་བྱལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁྱད་པར་གང་། །ཞུས་པས། གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། སྨྲིན་དང་ མཚོག་དགའ་ཟླག་རྡུ་ཡོད་མེད་ཤེས། །བརྒྱལ་དང་དགའ་བྱལ་ཉམས་ཡལ་རྒྱན་གྱུལ་ཤེས།།

རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཤར་བ་ལ། །གོལ་ས་འམ་ནི་དཔེ་ཟླ་མཆོས་མ་མཆོས། །བྱང་སེམས་རང་གི་ གནས་སུ་སྣོན་ཚད་ལ། །ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་རེས་མ་རེས། །ཞུས་པས། གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། དེ་ཉིད་དོས་བཟུང་མི་ དགོས་ཉི་ཤར་འདྲ། །བྱང་སེམས་རང་གནས་སྣོན་ཀྱང་མན་ངག་གཅོ།།

རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ། །བདེ་བཉམ་ནི་ལུས་སེམས་རྣམ་གཉིས་དང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ། །སྐྱེས་ན་ཡང་དག་ལམ་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར། །བདེ་བར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །སྐྱེས་ན་ལམ་གྱི་ ལུ་ཚོད་གང་ཙམ་སྣོན། །ཞུས་པས། གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་རྟོགས་འགྱུར་ཡང་། །རྩ་བ་བྱལ་ཕྱིར་ཡང་ དག་ལམ་དུ་རྒྱུར། །བདེ་གསལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །ལུ་ཚོད་གང་དུ་སྣོན་པའི་ཅོ་མ་འདྲ།།

རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། བདེ་བའི་ཡུན་ཚད་རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟ་བུ། །བདེ་བ་རྒྱུན་ཆད་སྐྱེ་བའི་མན་ངག་གང་། །བདེ་བ་སྐྱེས་པ་རང་གི་ ངོ་བོ་གང་། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ་ཉམས་རྟགས་ཡིན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཏིང་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན། །རྒྱུན་ཆད་མེད་ན་ སྟོམས་འཇུག་དགོས་མི་དགོས། །ཞུས་པས། གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། བདེ་ཡུན་རབ་ལ་མཚམས་མེད་འབྱོར་དྲན་སྐྱེ། །ལྟ་སྒོ་ བཟེལ་ལ་བདེ་བ་རྒྱུན་ཆགས་འབྱུང་། །ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་འཛིན་མེད་སྣ་མི་ཤེས། །མན་ངག་སྣུན་ན་རྟོགས་ཉམས་གཉིས་ཀ་ལྟན། ། དེ་བྱུང་རྒྱུན་ཆད་མེད་ན་སྟོར་མི་དགོས།།

རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། ལུས་ངག་བཅུད་ལ་བོར་བའི་གནད་ཟབ་མོས། །ཕིག་ལེའི་སྙིགས་མ་ཟིན་པའི་བདེ་བ་དང་། །རྒྱུ་སེམས་ ལས་སུ་རྒྱང་བའི་གནད་ཟབ་མོས། །ཕིག་ལེ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་གཉིས། །ཁྱད་པར་མེད་དམ་ཡོད་ན་གང་གིས་འབྱེད། ། ཞུས་པས། གུ་རྒྱས་གསུངས་པ། ལུས་ངག་སྦྱིག་ཅིར་སྙིགས་མ་ནན་བཟུང་དང་། །རྒྱུ་སེམས་ལས་རྒྱང་དྲངས་མ་ཁྱོས་པ་ གཉིས། །ཁྱད་པར་ཟླུན་པོས་བསམ་ཀྱང་དེ་ཕྱེད་མོད།།

རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། ཕིག་ལེ་ཟིན་ཡང་ཆགས་གྱུར་ན། །ཟག་མེད་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་གནད་ནི་གང་། །དེ་ཚོ་ཕྱག་རྒྱ་མཐོང་ཐོས་རེག་ཙམ་གྱི། །ཡུམ་གྱི་བཙུན་རྣམས་བསྟུ་བར་ནུས་མི་ནུས། །ནུས་ན་དེའི་ཚུལ་ལམ་འཕད་པ་གང་། །གུ་རུས་གསུངས་པ། ཆགས་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་ན་ལམ་དུ་འགྱུར། །བཙུན་འདུས་ཤྲོང་ཚུལ་ལྟ་ཕྱག་ར་ཧ་འདྲ། །ལས་རྒྱ་མཐོང་རེག་དམིགས་པས་བཙུན་འདུའི་དབེ། །འཕྲུལ་དགའི་ལྟའམ་ནོར་བུ་སྦྱར་ལེན་འདྲ།།

རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། རིག་པ་ལས་སུ་རྩང་བའི་བཙུན་འདུ་ན། །སྲེང་སྒོ་འོག་སྒོའི་རྡེན་འབྲེལ་དགོས་མི་དགོས། །ཞུས་པས། གུ་རུས་གསུངས་པ། རིག་པ་ལས་རྩང་སྒོ་ཅི་ལྟོས་འགལ་མེད།།

ཡང་རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། ཡུམ་གྱི་བཙུན་རྣམས་འདུ་བའི་ཚེ། །ཆོས་དྲུག་ཡུལ་གྱི་བཙུན་རྣམས་འདུ་མི་འདུ། །འདུས་པར་གྱུར་ན་མྱོང་བ་རྣམ་པ་བྱ། །དྭངས་ནས་སྣེ་མཚེད་དྲུག་གི་གསལ་སྣང་དང་། །ཕུང་པོ་ལྟ་ཡི་ཚོར་བ་རྣམ་ཤེས་མྱོང་། །ཞུས་པས། གུ་རུས་གསུངས་པ། མཐོང་རེག་ཡུ་བཙུན་འདུ་བའི་ཚད་ཕེབས་ཚེ། །ཆོས་དྲུག་ཡུལ་སྟོང་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་སྟེ། །རང་རིག་བདེ་སྟོང་གསལ་ལ་མི་རྟོག་དྭངས། །དྭངས་རྟགས་སྣེ་མཚེད་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད། །ཕུང་ལྟའི་ཚོར་བ་སྣང་གྲོད་བདེ་ཆེན་འབྱམས།།

རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། དེ་ཚོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་གཉིས་བདག་ལྟ་དང་། །དབང་གི་རིམ་པ་ཐོབ་ཚུལ་རྣ་ལྟ་བྱ། །ལྟག་མཐོང་དང་ནི་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་རྣམས། །འཆར་ཚུལ་གང་ཡིན་ལམ་གྱི་སྒོ་ཆོད་གང་། །དེ་ནས་ས་ལམ་སྣང་ཆོད་བྱ་ཚུལ་གང་། །ཞུས་པས། གུ་རུས་གསུངས་པ། གོང་ལྟར་མཐོང་རེག་ཡུལ་བཙུན་འདུ་བའི་ཚེ། །སྒྲིབ་གཉིས་བདག་ལྟ་གཟུང་འཛིན་འགྲུལ་པ་འདག །རང་རིག་དབང་ཐོབ་ལྟག་མཐོང་མངོན་ཤེས་ཐོགས། །ཉི་ཤར་འོད་འདུ་ས་ལམ་དུས་ཞིག་ཚོད། །དེ་རྟེས་ས་ལམ་སྣང་བགྲོད་ལས་དོར་བས།།

རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། ཐ་མལ་དབང་ཐོའི་ངོལ་སྣང་བ་འདི། །སྨྲོ་བ་ལ་ལམ་བའི་ངོལ་ཇི་ལྟར་སྣང་། །གུ་རུས་གསུངས་པ། ཐ་མལ་སྣང་ངོར་སྣང་ཚུལ་བས་མ་ཡས་ཀྱང་། །ཞ་ཏེའི་རྣལ་འབྱོར་ངོལ་ཆོས་སྐྱར་འཆར།།

རྒྱ་ཡིས་ཞུས་པ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ། །སྣང་བའི་ཚེ་ན་འདི་དག་སྣང་མི་སྣང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་པ། །གཅིག་ཏུ་འདུས་ནམ་འོན་ཏེ་རིགས་མཐུན་ཡིན། །འོན་ཏེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་ལམ། ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞུགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཞུགས། །ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་དོན་དེ་གསུང་དུ་གསོལ། །གུ་རུས་གསུངས་པ། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དག་སྣང་མཐའ་རྒྱས་ཚེ། །འདི་དག་མ་སྒྲས་མི་གནས་མྱན་སྣང་འདུ། །ཉི་མ་ཤར་ཚེ་མྱན་ཉིད་སྣང་བར་གྱུར། །

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་དེ། །ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་འོད་འབར་དབྱེར་མེད་ལྷོས། ।དབྱེར་མེད་ཀ་དག་ལྷུན་གྱུབ་ཆེན་པོར་བཞུགས། ।ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཞེ་མ་ཏོ། ཡིན་མིན་ཅི་ས་གང་བ་ཀུན་བྱལ་དགོངས་པའི་དོན། ।ཕྱོགས་ཙམ་མཚོན་ཆོག་རྒྱ་སྟོན་གྱིས་བསྒྲུལ་བཀོད། ।ཕྱོགས་མཚོན་ཡིན་ཕྱིར་སྟེང་པོ་དང་འགལ་ན། ।ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་ཀློང་དུ་བཙོད་པར་བཞེས། ।སྟན་འཚང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱ་སྟོན་སྒྲ་བའི་སེམ་ཕྱོགས་ཞུས་ཆོག་སྟེ་ཀུན་ལ་ཕན་ཐུགས་ཀྱི་སྒོན་གསལ་བཏང་བས་འདི་ཇི་ཞིག་རྫོགས་པ། ।སྒྲ་ལོ་ལ་བདག་དོའི་སྟན་འཚང་ཀུན་དགའ་སེམ་ཕྱུ་བྱོ་དགོན་པར་ཡི་གེར་བཏབ་པའོ། ।ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་གསང་རྒྱ། ཅི་ཕྱིར་དྲང་ཆོག་སྐྱོག་པོར་མཐོང་སྲིད་དོ། ।སྐལ་ལྡན་དག་སྟང་ཅན་ལ་གཏད་རྒྱ། ཅི་ཕྱིར་གདམས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བར་བདག་གཞན་དོན་དུ་འགྲུར་སྲིད་དོ། །ཕྱོ།། །།

ཞུས་ལན་བདུན་ལས་འདི་མངའ་བདག་གིས་ཞུ་ལན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་ཧོ། སྨོན་དཔོན་པཎ་འཛིན་གནས་བསམ་ཡས་ཀྱི་རྒྱང་འདེངས་པའི་ས་ཚོགས་མཛད་པའི་དུས་སུ། ཉེ་མ་ཤར་ཁར་སྒྲེས་པ་རྡ་དཀར་བཞོན་པའི་ཤེལ་ཁྲབ་ཅན་ཞིག་བྱུང་ནས། སྨོན་དཔོན་གྱི་ཕྱག་དང་འགྲེང་གོང་བྱས་ནས། སྟོན་པའི་ཞལ་སྒྲིན་རྗོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། །སྲོག་གི་སྙིང་པོ་འདི་འབྲལ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་གཏེར་མཛོད་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་དབང་བསྐུར་འཚལ། །བདག་ནི་ཤེའུ་མ་ས་ངས་སྲོག་བདག་ཡིན། །རིག་པའི་མེ་ཏོག་འདི་བཞེས་ཕྱག་རྗེས་ཟུང་། །ཞེས་སྲོག་སྙིང་དུ་ཡང་བཟུ་ཏོག་སྟ་འདྲིག་འདྲིག་ཏུ་ཞེས་ཕྱལ་ལོ།།

དེར་སྨོན་དཔོན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྒྲེས་ལུ་མ་ས་ངས་སྲིད་པ་གཉེན་གྱི་ཚ། །གཏེར་ཆེན་གསང་བའི་བདག་པོ་དབང་བསྐུར་གྱི། །དམ་ཚིག་མ་འདའ་སྐྱེས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་ནས། ཏོ་རྗེ་མགོ་ལ་བཞག །ཕྱེ་ལ་ཙ་ཕྲི་ཏ་བཞག་སྟེ་དམ་བསྒྲགས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་བཤེས་མཁའ་རིར་སྦྱན་ཏྲངས་པར་ཚས་པའི་དུས་སུ། མངའ་བདག་གིས་ཞལ་ནས། གུ་རུ་ཆེན་པོ་ལགས། ངེད་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཛིང་བ་གནང་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། འཇམ་དཔལ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། །དཀར་བསྟན་པ་མ་ཐོབ་ཅའི་ཕྱིར་མ་འབྱེང་། །མཐའ་ཡས་ལྷང་བསྟན་ཐོབ་པའི་ཙོ་རྒྱན་ངས། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རས་ཤེས་པས། །ངའི་ངག་ལ་རྒྱལ་པོ་གསན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས། མངའ་བདག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དངུལ་གྱི་ཁྲི་བཤམས། རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་གཡུང་དྲུང་གིས་རྒྱན་པ་ཕྱག་ཏུ་ཕྱལ་ཏེ། གསེར་གྱི་དོར་ཙོ་བདུན་གཏོར་ནས་ཞུས་པ། ཨེ་མ། མཐའ་ཡས་སྒྲལ་སྒྲ་འགྲོ་བའི་མགོན། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་མངོན་ཤེས་ལྡན། །རྒྱ་ཡིས་མ་རྒྱེན་རང་བྱུང་པ། །ཕྱག་རྗེས་ཡངཡང་དགོངས་པའི་སྒྲ་དྲིན་ཅན། །བདག་ལ་ཕྱག་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཞུས་པ། གུ་རུ་ཆེན་པོ་ལགས། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་བདག་གི་མཚན་ཉིད་མཁྱེན་མཆིས་པ། བདག་ཉིད་ཚེ་འདིར་གལེའ་པས་ཁྱེར་ནས། ཚོས་སྒྲུབ་པའི་ལོངས་མ་མཆིས་ན། སྒྲ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་ནམ་ཙ་ན་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར། སྒྲ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ། གུ་རུ་ཉིད་དང་མཇལ་བའི་སྒྲབས་མཆིས་སམ་ཞུས་པས། གུ་རུས་བཀའ་སྩལ་པ། རྗེ་ཉིད་ལས་འཕྲོ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས། སྒྲ་བ་འདི་ཡི་ཕྱི་མ་ལྟའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚེ་འདིར་ང་རྒྱལ་དང་ཏིགས་པ་དང་བཅས་པས་དབང་དང། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ལས་འཕྲས་ཀྱིས། ས་ཐུ་ཙུ་ཙ་གསུམ་ལྟའི་གནས་སུ་འོད་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏོ། །ཚེ་འདིའི་ཚོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་ལས་ཀྱིས། ལྟའི་གནས་དེ་ནས་འཕོས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་གདུང་འཛིན་པ་མངའ་བདག

རལ་པ་ཅན་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཙ་ན་རྡུའི་ལོ་པ། དཔལ་བ་ལ་མཛོ་གང་ཡོད་པ། སྨོན་མའི་དགྱེས་རིང་པ། རལ་པས་ལུས་ནུབ་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བླངས་ནས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་སྟོང་བོ།།

དེའི་དུས་སུ་བློན་པོ་སྐྱེས་ཏོ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུང་ནས། ཕུང་འདེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁམས་སྲིག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། དེའི་གྲིབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱེན་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདའོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་བཅུ་བཞིར་མི་རྒྱུ་དེ། སྐྱེ་བ་བཅོ་ལྔ་པ་སྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སྐྱེ་བ་བཅུ་བཞི་ལ། དང་པོ་སྨྲོ་ལ་མའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལྡན་བྱ་བར་སྐྱེས། དེ་ནས་སོ་ལ་གར་པ་བྱ་བ་མཐའ་ཁོབ་ཞིག་ཏུ་སོ་ནའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ། དེ་ནས་ཡོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡུ་ཀི་ན་བྱ་བར། རྒྱལ་པོ་ཡུ་ཀི་རེ་བྱ་བ་ཆོས་སྦྱོང་བར་སྐྱེ། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ཤ་མི་ར་བ་བྱ་བར། རྒྱལ་པོ་རྟམ་ཛ་བྱ་བར་སྐྱེ། དེ་ནས་ལོང་བའི་ཡུལ་དུ། ཡུ་དུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟམ་ལ་བྱ་བར་སྐྱེ། དེ་ནས་ཁམས་ཀྱི་ཙོང་ཀ་ཕུག་བྱ་བར་འདུ་མིན་གྱི་རོང་དུ། རྒྱལ་པོ་ཞེ་ལྷང་འོད་བྱ་བར་སྐྱེ། དེ་ནས་ལ་སྟོད་སུ་བར་ཕྱར་རིན་འབྱུང་བྱ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ།

དེ་ནས་ཤངས་སུ་སྦ་ར་ཏང་ལ་སྟོན་པ་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ། དེ་ནས་ཡང་ལེ་ཬོད་བ། ཏ་དར་གྱི་གོང་ཁ་ར་བྱ་བ་གསང་སྦྱགས་ཀྱི་ཐུ་བ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་དེ་ཤན་ཕུག་ཏུ། རྒྱལ་པོ་ཀོང་ཇེ་ཬོ་ཏ་ར་བྱ་བར་སྐྱེ། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཏྲ་ལའི་གོང་བ། བྲམ་ཟེ་ཏྲ་རི་ཤ་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ། དེ་ནས་ཙཱི་ཆུ་བ་ཡུ་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ། དེ་ནས་ཟ་ཧོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤིར་ཏྲ་ཤྲི་བྱ་བ་རིག་བའི་གནས་ལྡ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ། དེ་ནས་ཏེ་ཙེའི་ཡུལ་དུ་རིགས་ལྡར་ན་ཏྲ་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ། དེ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལས་འབྲས་ནི། བོ་ར་ཙ་ན་ཚ་བའི་རོང་དུ་སྐྱུག་པའི་ལས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་བཅོ་ལྔ་པ་བས་མ་ཡས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ། ལུང་པ་ཏ་ར་དམར་པོ་ཁ་ཕྱེ་བ་འདུ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་རང་འདོད་ཆུང་བ། ཕན་སེམས་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱེ་པ་གཙོ་བོར་ལོན་པ། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་འཕྲུག་གི་ལོ་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏོ། །ཏ་ཀིས་ལུང་སྟོན་ཅིང་ཕུགས་ཀྱི་གཏེར་སྒོ་ཆེན་པོ་ལྷུང་བ། །དེའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་སྦྱངས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་རྟགས་སུ་བསོད་ནམས་མི་སྐྱེ། ཕྱིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལས་མི་ལེན་ཏོ།།

དེའི་དུས་སུ་བློ་ཆ་མ་རྣམས་དམ་ལས་ཟློག་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་གཤེ་སྐྱར་ཀྱི་གཞིར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱི་མ་ལ་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བརླའི་སྒྲན་ཆེན་པོར་ཐར་ནས་རྒྱས་ནས། ཕྱིར་མི་ལྡོག་བཞིན་དུ། སྒྲལ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ཡང་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གུ་རུ་ལ་ཕུལ་ནས་ཤུས་པ། ཨེ་མ་ཧོ། གུ་རུ་ཆེན་པོ་ལགས། བདག་ཉིད་ཐར་ནས་རྒྱས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་བཞིན་དུ། སྒྲལ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཞེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

རྒྱས་པར་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། གུ་རུས་བཀའ་སྩལ་པ། རྟེ་གསོན་མཛོད་ཅིག །ཕེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ནས། འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱུབ་ཏུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ཡོད་དེ། ཕྱགས་རྟེས་ཆེན་པོའི་ཆོས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་སྦྱོད་ཡིན། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ནས་ཕྱི་མི་ལྟོག་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ། ཕྱགས་རྟེའི་དཔྱང་ཕག་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་འགྲོ་བ་གང་འདུལ་བ་དེ་ལ་དེར་བསྟན་ནས་དོན་མཛད། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་མངའ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཕྱགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས། མངའ་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་པདྨའི་སྤྱན་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ནས། ཕྱི་མི་ལྟོག་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྩ་བའི་སྨྲལ་པ་གསུམ་གྱིས་དོན་མཛད་དོ།།

དེ་ཡང་དང་པོ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྐྱེ་ལ་ཏེ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་གིས་སྐྱེ་བ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་གིས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་འགྱེད་དོ། །དེ་ལས་ཀྱིས་པའི་སྟོང་ཕྲག་ཕེར་འབྱམ་ཡལ་ཡོལ་གྱིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐ་དད་པར་དོན་མཛད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་མཛད་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཆེས་ཡོངས་ཅམ་སྨྲ་དན། སྐྱེ་བ་དེ་དག་འགྱེད་པའི་མཐུ་ཡང། ད་ལྟ་ཚོ་ལྷ་ཎུ་གསུམ་དང། ཡིག་དྲུག་ཏོ་རྗེ་སྒྲ་སྒྲགས་པ་དང་བསྐོམ་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྤྱན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ། ཐུ་ཀུག་ནས་ཚོ་དཀར་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་ལྷ་ཕྱོགས་ཐེ་ཏའི་ཚལ་དུ། རྒྱལ་པོ་གླ་ཏི་ཥིང་ཏའི་ཡུམ། ས་ཟླ་རབ་བྱ་བའི་ལུས་ལ་ཕིམ་ནས། ཐས་མི་ལུས་ས་ཅེའི་ནུ་བ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ནས། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཕོར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ཞིག་འགྱུར་རོ།།

དེ་ནས་སྐྱེ་བ་བྱོལ་སོང་འདུལ་བར་འཚོས་ཏེ། བྱོལ་སོང་གི་རྒྱལ་པོ་ས་ཅེ་ཞེ་ཥ་བ་བར་སྐྱེ་ལ་ནས། སྐྱའི་སྒོ་ནས་བྱོལ་སོང་རིགས་ཐུར་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ཉིད་སྐྱའི་སྐྱེ་ལ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང། གླང་གི་ལོ། གླང་གི་ཟླ། གླང་གི་ཞག་དུས་ཚོད་ལ། རྒྱལ་པོ་དེའི་ལུས་ལ་ཡི་གེ་ཙོ་ཀྱིས་ཁེངས་ནས་འོང་རོ། །ས་ངས་རྒྱས་དེའི་མཁྱེན་པ་ནས་ཡི་གེ་ཙ་དམར་པོ་ཞིག །ཨ་ཞའ་རིའི་གངས་ཀྱི་བྱང་ཕར་དུ། ཨ་ཞའ་འགྲོ་མ་ཙན་ཏྲ་ལིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བྱད་མེད་ཞིག་གིས་ལུས་ལ་ཕིམ་ནས། སྐྱེ་ལུ་ལོ། ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་ཡུན་པ། སྦྱོང་པ་སྟ་ཚོགས་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་ལ་ནས། མི་རྣམས་ལ་ཆོས་ཚོག་སྟ་ཚོགས་སྟོན་ཏེ། ། དེའི་དུས་སུ་གཏེར་སྒོ་ཡང་བྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུ་རུའི་བཀའ་བཅཀ་ཅིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱིས། གསུང་གི་སྐྱེ་ལ་སྟོ་བས་བཀ་ཅམ་ཞན་པས། དེའི་དུས་སུ་མེའི་གཤེ་སྐྱར་འགའ་འགྱུར་རོ། །བས་དོ་ནམས་འདུལ་ཞིང་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལོ་ས་བདུན་མ་ལོན་བར་དུ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གསུང་གི་སྐྱེ་ལ་ཡིན་པའི་རྒྱས་སུ། སྐྱེ་ལུ་ལོ། སྐྱེ་ལུ་ཟླ་བ། སྐྱེ་ལུ་ཞག་དུས་ཚོད་ལ། དེའི་ལུས་ལ་ཡི་གེ་ཙ་དམར་པོས་ཁྱབ་པར་འཚར་རོ།།

དེ་ནས་སྒྲུལ་པ་འཕོས་ནས། མི་དང་ཡི་དྭགས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་བྱ་བར་སྒྲུལ་ནས། མིའི་རིགས་ཐུར་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐ་དད་པར་སྣང་རས་ཤིང་དོན་མཛད་དོ། །ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་བརྟེའི་མཆོད་སྤྲིན་ཆེན་པོ་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །ས་ངན་རྒྱས་དེའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་ཏཱུ་མཐིང་ཀ་ཞིག་བཏོན་ནས་མཆོ་མ་ཏོས་པའི་རྩ་ཁ། ཨ་ཁ་ཁ། ཨ་ཏ་ཏ་བ། ཨ་ཏ་ཏ་བ། ཨ་ལ་ལ་ཀ ། ཨ་ལ་ལ་ནས། ཨ་ལ་ལ་ཀ ། ཕོར་ཅོག་མདའ་གང་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུལ་ནས། སྤྱོད་པ་སྟ་ཆོགས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཏཱུ་ཁ་ས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་སྨོ་ནས་སྟོན་ཏོ།།

ཕ་ཁ་ཁ་ལོ། ཕ་ཁ་ཁ་བླ་བ། ཕ་ཁ་ཁ་ཞེ་ཁ་དེའི་ལུས་ལ་ཡི་གེ་ཏཱུ་མཐིང་ཀ་ཁ་ཞུར་རོ། །སྒྲུལ་པ་འཕོས་ནས་དམྱལ་བའི་གནས་སུ། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་པ་བྱ་བར་སྒྲུལ་ནས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་འགྲོ་བ་འདྲེན་ནོ། །ས་ངན་རྒྱས་དེའི་ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཡི་གེ་ཏཱུ་ཁ་ནས་པས། སྒྲུལ་པ་མི་འདྲ་བ་ཕེར་འབྱུམ་གྲངས་ལས་ཡལ་ཡོལ་དགུ་དགུ་འགྱེད་དོ། །ཡལ་ཡོལ་སྟོང་སྦྱངས་དོ། །ས་ཁམས་ཅན་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཚད་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་གི་སྒྲུལ་པ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་འགྱེད་པ་ནི། ཡིག་དྲུག་ཏོ་ཏེའི་སྒྲའི་མཐུ་སྟེ། ཨོ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྒྲུལ་སྐུ་སྟོང་གིས་སྟོང་དང་ཡོའི་ས་ཁམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་དོ་གསུངས་སོ། ། མ་དང་ཏེ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྒྲུལ་སྐུ་སྟོང་ཆོ་གཉིས་ཀྱིས། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་ས་ཁམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ་གསུངས། བདུན་ཏཱུ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྒྲུལ་སྐུ་སྟོང་ཆོ་གསུམ་ཀྱིས། ས་ཁམས་ཅན་སྟ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཅིང། ངན་སོང་ནས་འདྲེན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་པས་ས་ཁམས་ཅན་སྟ་ཆོགས་སུ་སྒྲུལ་ནས། ས་ཁམས་ཅན་སྟ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཅིང། སྒྲུལ་པ་ཅིག་ནས་ཅིག་ཏུ་འཕོས་ཤིང་ཀུན་ཟོད་པ་བའི་སྟང་བ་ལལ་བ་ལལ་བ་དེ། ས་ངན་རྒྱས་ཀྱིས་ལས་ས་ཁམས་ཅན་དུ་ཕྱིར་ངན་དུ་བཟློག་གམ་སྟམ་ན། དེ་མི་ལྟོག་སྟེ། ས་ངན་རྒྱས་ཀྱིས་ལས་མི་འདའོ། །དབེར་ན་སྲིན་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་དེངས་པ་དང་འདྲའོ།།

དེའི་ཕྱིར་ན་ས་ངན་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྟོག་པ་མགོ་དགུ་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུལ་ནས་འདུག་ཀྱང། ས་ངན་རྒྱས་ཀྱི་ངང་ལས་སྣོད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་སོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མདའ་བདག་གིས་གསེར་གྱི་མཏྲལ། གཡུའི་བཀོད་པ་བྱས་པ་ཕྱལ་ནས་ཁུས་པ། ཨེ་མ་ཧོ། གུ་རུ་ཉིད་ཙོ་རྒྱན་དུ་བཞུད་པ་ཇི་ཙམ་ན་མཆིས། བཞུད་ནས་སྣར་བོད་དུ་འོང་བའི་སྐབས་མཆིས་སམ་ཁུས་པས། གུ་རུས་བཀའ་ལུང་པ། བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་གླང་དར་མ་བྱ་བ་ཞིག་ནམ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པས། བོད་དུ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོང་བས་ཀྱང་བཟློག་འགྲོ་གསུངས། ཇ་ཡབ་ན་སྲིན་པོ་མང་པོ་ཁ་

ལུང་ནས་ཡོད་པས་ཀྱང་འདུལ་དུ་འགྲོ་གསུངས། ཞེ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་མ་མངའ་དང་ཕྱུང་ནས་ཡོད་པས་ཀྱང་འདུལ་དུ་འགྲོ་
གསུངས། བོན་བན་དམ་ཚིག་མི་སྲུང་བས་ཀྱང། ཆོས་རྣམས་གཉིས་དུ་སྒྲས་ནས་འགྲོ་གསུངས། སྣར་བོད་དུ་འོང་བ་ནི། སྐུ་
དངོས་སུ་སྒྲིལ་ལོ་ཤར་བའི་ཚེ། སྟོན་ཟླ་རབས་ཆོས་བཙུའི་སྒོད་ལ། འགོར་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་དང་བཅས་ནས། ཕྱི་རའོམ་བུའི
གླིང་གི་དབེན་གནས་ཁྲབ་པར་ཕྱལ། ཟློས་ཏོ་རྡེ་གདན་དུ་མཚོད་པ་དང། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་ཕྱལ་དུ་འོང
སྟེ། དུས་དམའ་བས་བོད་བསོད་ནམས་ཆུང་བས། སྒྲུབ་པ་པོ་འགའ་ཞིག་མིན་པས་མི་མཐོང་གསུངས་པ། ཡང་གསུངས་པ།
བའི་གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་ཞིག །མདོ་ཁམས་སུ་གླིན་ལུ་དགོངས་པ་གསལ་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུལ་ནས། རྒྱལ་པོ་དར་མས་ཆོས
སྐྱབས་པའི་དུས་སུ་བོད་ཁམས་ནག་པོར་འགྲོ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་འདེགས་སུ་འོང་ཞིག་གསུངས། ཡང་གསུངས་པ་ལོ་དྲུག
བཅུ་ཁ་རལ་བའི་དུས་སུ། བསམ་ཡས་ཀྱི་ནུབ་བྱང་དུ་རི་སོག་པོ་ཁྲོས་པ་འདུ་བ་ཞིག་གི་རྩར། འགོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོའི
ཚུལ། ཐབས་ཀྱི་སྒྱན་སྒྲིད་ཚུལ་སྟོན་ཅིང། ཤེས་རབ་སྒྱན་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པ་ཞིག་འོང་བོ། །དེ་ནི་ང་ལྟོ་ནུབ་སྲིན་ཡུལ་ནས་གསུང
གི་སྒྲུལ་པ་བཀྲ་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྔགས་དོན་གྱི་སྟེང་པོའི་ཆོས་འཚད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡོས་འབྲུག་གི་ལོ་མཚ�
ས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འགོར་ཀུ་ཀུའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། སྐྱེས་བུ་དེ་ཤིན་དུ་མི་སྒྲུབ་པ། མ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་བོའི་ཆ
བྱང་ཀྱི་འདུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་རི་དུགས་སྒྲུལ་འཕྲུས་པ་འདུ་བའི་བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གཤིན་རྗེའི་ཆབྱད། མཚོན་ཆས་
ཚོགས་པ་ཐོགས་པ་ཞིག་འོང་སྟེ་དེ་འདུལ་ལོ། །ལྷ་ལས་བཅས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཡང་བཞེངས་པར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་ཁྱད
པར་ཅན་ཡང་བཞེངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུ་དེ་ལོ་བདུན་བཅུ་དོན་གཉིས་ན་སྣར་བསྡུལ་ནས། ཞེ་རྒྱན་རང་ལ་འདུད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ།།

བའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་འགའ་ཞིག །གང་ཡང་རྟང་བའི་ཟླ་བ་ཐ་ཆུང་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་ཚེས་བཅུའི་སྒོད་ལ། མཁའ་འགྲོ
འབྱམ་དང་ཚས་ནས། བོད་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་ཐམས་ཅད་དང། སྒྲུབ་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ལ་དུ་འོང་ཞིག་གསུངས་སོ། །ཡང་མངའ་བདག་གིས་བློ་གཡུ་སྟོང་གཞོག་འགོར་བ་ཕྱལ་ནས་ཁུས་པ། ཞེ་མ་ཀུ་རུ་ལགས། ཇོ་མོ་མཁར་ཚེན་བཟའ་དང་སྒྲི
བ་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ། མཇལ་བའི་སྐབས་མཚོས་ས་ཁ་ཁུས་པས། ཀུ་རུས་བཀའ་ལུང་པ། མཚོ་རྒྱལ་འདི་ལྟ་སོ་ལ
ས་ཁམས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པས་ཏེ། མངའ་བདག་ཉིད་དང་མཇལ་བའི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་དེ། ཇོ་ཆུན་སོར་སྒྲུལ་ནས་འཇོམ་ཏེ།
དེའི་དུས་སུ་ཁྱེད་གཉིས་སྒས་གཅིག་པར་ཐུན་དབང་ཚེན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་སྟོང་སྟེ། སྒྲེའུ་ལོ་ལ་སྐྱའི་ཚལ་ཡུགས་ཀྱང་དབང་ཚེན་དང
ཟུར་འདུ་ཞིང། ཤིན་ཏུ་གཡས་པ་ཆེ་ཞིང་ཀུན་ཀྱིས་མི་ཕྱབ་པ། ཁྱེད་པས་ས་མཁས་ཅན་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཕྱགས་རྟེ་ཆེན
པོས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ཞིག་འགྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ལོ་ཁྲིག་དྲུག་ཕྱེད་གཅིག་ན་འཕོ་སྟེ། ཕྱགས་རྟེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་དུ

འགྱུར་རོ། །དེ་འཕྲུངས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར། བོད་ཡུལ་དུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྟེན་རང་བྱུང་འགའ་འཐུང་བར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །མངའ་བདག་གིས་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་མཛད། ཚོགས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡང་བྱས་སོ། །དེར་གུ་རུ་པདྨ་དང། ཛོ་ཙ་རར་ཡེ་ཤེས་གསུམ་འགྲོགས་ཏེ། མཁའ་རིལ་གཏེར་བསྒྲལ་དུ་བྱོན་ཏེ། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་སྦས། དེའི་དུས་སུ་མཁར་ཆེན་བཟས་ལོ་རྒྱས་འདི་དག་དགར་ཚགས་ཏུ་བཏབ་སྟེ། ཀུ་བདུད་ཀྱི་ཕྲེ་བར་བྱུབ་བོ། །གུ་རུ་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྷེའུ་བཙན་ལ་ལུང་བསྟན་པའི་ཞུ་ལན་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། སྦས་རྒྱ།

ཨེ་མ་སྣྲ་ལ་ལྟན་ལས་འཕྲོ་ཅན།།
མངའ་བདག་མཆོ་རྒྱལ་སྟྲན་རས་གཟིགས།།
པདྨ་བདག་གི་རྣམ་སྦྱལ་ཡིན།།
དོན་ལ་སྦྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །གུ་རུཆེས་དབང་གི་བྱག་གནམ་སྐས་ཅན་ཀྱི་གཏེར་མ། ཀུ་བདུད་ནག་པོའི་ཕྲེ་བ་ནས་ཕྱུང་པའོ། ཕྱྭི། ། དགེའོ། །ལེགས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མङ་ལཱ།། །།

ཀེ་འགོར་ཞུ་ལན་བཞུགས་སོ།།

ཡང་གྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ། ཀྱི་མ་གྱ་རྒྱུན་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཆོས་དབང་བདག་གི་གཉེན་གཅིག་པོ། །མ་རིག་ཆུན་སེལ་ཉི་མའི་འོད། །ཉོན་མོངས་གཏུང་སེལ་བླ་བའི་ཞལ། །བདག་ལ་ལེགས་བསྟན་དམ་ཆོས་གསུངས། །ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་རྗེ་ལ་བསྟོད། །ཀུན་མཁྱེན་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་དགོངས་དང་། །སྟོན་ཚེ་སྐྱེ་བ་བཅུགས་ཤུམ་བར། །བདག་གི་ཕ་མ་བུ་ཚ་དང་། ། སྒྲུན་དང་སྲིང་མོ་ལས་རྒྱ་སོགས། །ད་ལྟ་བདག་ལ་དུས་འགོར་གྱིས། །ནང་ན་ཡོད་མེད་འོན་ཏེ་མོད། །ཡོད་པར་གྱུར་ན་གསུངས་པར་ཞུ། །འདི་ན་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །གང་ན་བདེ་སྟུག་ཇི་ལྟ་བུ། །མདོ་ཙམ་ཞུ་ན་བཀའ་སྩོལ་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བས། བཀའ་སྩལ་བ།

ཨེ་མ་ཧོ། ལས་ལྟན་སྙིང་གི་བུ་གསོན་ཞིག །ཁྱོད་སྟོན་སྐྱེ་བ་བཅུགས་ཤུམ་བར། །ཕ་མ་བུ་ཚ་སྒྲུན་སྲིང་ཆོགས། །སྟོན་དང་དང་འབྲེལ་འོས་ཡོད་དེ། །མངའ་བ་བརྟོད་ཀྱི་མི་ལང་གིས། །ཁྱོད་སྟོན་སྐྱེ་བ་ཡང་སྔའི་ཚེ། །རྗེ་རིགས་བླར་ཆུ་ཀྱིར་སྐྱེས་དུས། །ཕ་མ་བུ་ཚ་སྒྲུན་སྲིང་མོ། །ལས་ཀྱི་ཐུགཔ་རྒྱ་མོ་ལ་སོགས། །སྟོན་དང་དང་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ལུགས། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ། ཆོས་རྒྱ་ལ་བུ་ཆ་ཀྱིའི་ཡབ། །ཨ་དན་བུ་ནེའི་སྐྱེ་མཐའ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་འདིའི་ཕ་ཇོ་སྟེ། །རྒྱ་ཡོའི་བགེ་ཆགས་ཚུགས་ཆེར་བཀྲིས། །སྟོན་སྦྱངས་ཡོད་ཕྱིར་ཆོས་མཁས་གྱུར། །མ་ཡང་བཟང་བཅུན་ཁོ་ན་སྟེ། །བློ་གསལ་ཐབས་མཁས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། །བྱམ་ཟའི་བགེ་ཆགས་གཙང་བཅོག་ཆེ། །སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐའ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་མཆེད་བླ་རྣམ་གསུམ་ནི། །དེའི་ཚེ་གླང་ཆེན་ཏགས་ཀྱི་སྟེ། །ཁྱོལ་སོང་བགེ་ཆགས་བླུན་ཅིང་ཟོང་ཟོས།།

འོན་ཀྱང་བན་སོང་སྐྱེ་མཐའ་ཆོད། །ཁྱོད་ཀྱི་སྲིང་མོ་རྣམ་གསུམ་པོ། །སྟོན་ཚེ་ནེ་ནེ་ལྟུན་གསུམ་སྟེ། །རབ་ཏུང་བགེ་ཆགས་གཙང་སྦྲ་ཆེ། །མོ་ལུས་སྐྱེ་མཐའ་གཅོད་པ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཇོ་མོ་ཁབ་བདག་མོ། །དེ་ཚེ་ཁྱིམ་ཞོར་བཙུན་མ་སྟེ། །ད་ལྟ་དམ་ཚོག་སྟོམ་མི་གནས། །འོན་ཀྱང་ཏ་ཀིའི་རིགས་གྱུར་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྲས་པོ་ཆེ་ཞོས་འདི། །སྟོན་ཚེ་ཆུལ་བུ་ས་ངས་ཆུས་དབང། །རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་གྱུབ་ཐོབ་སྟེ། །ཐ་མལ་སྐྱེ་མཐའ་གཅོད་པ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྲས་པོ་འབྲིང་པོ་འདི། །དེའི་བློ་མཆོད་རིག་པ་རྩལ། ། གསང་བ་བདག་པོའི་གྱུབ་ཐོབ་སྟེ། །འདིར་ནི་ཐ་མལ་སྐྱེ་མཐའ་གཅོད། །ཁྱོད་ཀྱི་སྲས་པོ་ཆུང་ཞོས་འདི། །བྱམ་ཟ་རིག་པ་མགོན་ཡིན་ཏེ། །དུས་སྐོག་བཟློག་ཕྱིར་བཙས་པ་སྟེ། །མཐར་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྲས་བྱེད་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་ནང་འགོར་ལས་རྒྱ་གསུམ། །

སྟོན་གྱི་བཙུན་མོ་ལས་རྒྱ་གསུམ། །ཡིན་ཕྱིར་ཁྱོད་འཕྲད་སྐྱེ་མཐའ་གཅད། །ཡེ་ཤེས་ཏཱ་ཀི་ཆ་ལྡན་ཡིན། །དེ་འོག་གསང་བའི་ལས་རྒྱ་བརྒྱད། །སྟོན་ཚེ་བླ་མཆོད་མ་བརྒྱད་དེ། །མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཡིན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཁོ་ཡང་ཁྱོད་འཕྲད་སྐྱེ་མཐའ་གཅོད། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་ལས་བརྒྱ་གསུམ། །སྟོན་གྱི་བཙུན་མོ་བཅུ་གཉིས་ཡིན། །སྨོན་ལམ་དག་པའི་སྐྱེ་མཐའ་སྟེ། །མཐར་ཡང་ཞིང་ཁམས་གཅིག་ཏུ་འགོད། །ཕྱིར་འགོར་དམ་མེད་ལས་རྒྱ་གསུམ། །སྟོན་གྱི་བཙུན་མོ་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས། །འོན་ཀྱང་ངན་སོང་སྐྱེ་མཐའ་གཅོད། །འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །ཏ་ལྷའི་བཙུད་ལེན་ལས་བརྒྱ་ཀྱན། །སྟོན་གྱི་བློན་པོ་ཁ་འཕོར་དང་། །རིགས་མཐུན་མཁའ་འགྲོ་ཤས་ཆེཡིན། །ཚེ་འདིས་ངན་སོང་སྐྱེ་མཐའ་གཅོད། །སྟོན་ཚེ་ཁྱོད་འཚར་ལས་བརྒྱའི་ཚོགས། ། སྨོན་ལམ་མ་དག་དམ་ལོག་ཀྱན། །ངན་སོང་གནས་དང་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །གང་ན་གནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །འོན་ཀྱང་འཚར་བ་མཐའ་ཅན་ཡིན།།

ཡང་གླུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ། སྟོན་ཚེ་ལྷན་ཀྱིར་སྐྱེས་ཏེ། །བདག་གི་བླ་མཆོད་པཾ་ཆེན་སོགས། །ཁྱད་པར་རྫ་བའི་བླ་མ་དང་། །མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་བཀྲིད་པ་ཀུན། །ཚེ་འདིའི་བླ་མར་བྱོན་མ་བྱོན། །བྱོན་ན་གང་དང་གང་ཞིག་ལགས། །མ་བྱོན་སྲིད་ན་ཕྱོགས་གར་བཞུགས། །རྟེན་དང་རྣམ་ཐར་ཇི་ལྟ་བུ། །གསོལ་བས་བཀའ་སྩལ་པ། ཨེ་མ། སྟོན་ཚེ་བླ་མཆོད་ཉེར་གཅིག་ལས། ।ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ।མཁན་པོ་ཤཱཀྱ་འོད་ཟེར་དང་། ।སློབ་དཔོན་ཏོ་ཊ་ཤ་ཀ་ལ་ཀ་ཤ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ।ཀུ་རྡོ་ཏ་ཊ་གདན་པ་དང་། ।སློབ་དཔོན་ཏོ་ཊ་ཏ་ཀ་ཤ་ཡ་ཏ། ।དེ་ལས་མཁན་པོ་ཤཱཀྱ་ནི། ।ཏ་ལྷ་དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་ཏེ། ।ར་བ་བྱང་ཁྲིམས་གཙང་ཤེས་ར་བ་མཆོག ।སྒས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ཕོབ་ཡིན། ।སྟོན་གྱི་ཏོ་ཊ་ཤ་ཀ་ལ་ཀ། ।ཏ་ལྷ་ཉང་ཊ་ནམ་མཁའ་ཕྱི། ।བློ་ཆེ་བློ་བཏན་གསང་སྒྲགས་འཛིན། ।ཕུགས་ཏ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན། ।སྟོན་ཚེ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ནི། ।ཏ་ལྷ་ཉའི་ས་འགྲོ་ཆོས་ར་ཏྣ། ।ཏིང་འཛིན་དབང་ཕྱོག་ཆོས་ཅན་ལྷན། ।ཤེན་ཏུ་སྒས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ।སྟོན་ཚེ་ཏོ་ཊ་ཤ་ཀ་ནི། ।ཏ་ལྷ་གསང་བའི་བླ་མའོ། ।ཤེས་བྱ་མ་སྨོངས་ཤེས་བྱེད་མཁས། ।ལྷ་སྲོད་ཀུན་ཁྱད་ཏོ་ཊ་ཤ། ।ཏ་ལྷ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག ।ཤ་ཀ་ལ་ཀ ।ཤ་ཡ་ཏ ।ཤ་ཡ་ཏ ।ཤ་ཡ་ཏ

ཁོད་སློབ་བྱ། །ཕྱམ་ཟ་སྲིང་ངརྒྱལ་སྲས། །རང་བྱུང་བཅུན་པ་དེ་དག་པོ། །སྐྱེ་བ་བཅུ་བཞིའི་སྟོན་རོལ་ཚེ། །བོད་ཡུལ་བསམ་ཡས་འཚོགས་པའི་ཚེ། །ཁྲི་སྲོང་བློན་པོ་ཆོས་མཛད་ཡིན། །ངས་ཡིས་དབང་བསྐུར་སློན་ལམ་མཐུས། །འགྲོ་དོན་སྐྱེ་བ་རྒྱས་ཚུལ་སྟོན། ། གཅོ་འགོར་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་འདྲེན། །ཀུན་ཛོད་རྒྱ་འཕྲས་ཆོས་རེ་ཚར། །སྟོན་ཚེ་དགེ་ཚུལ་བྱ་རྩེ། །དཔལ་འབར་སྟོན་བླ་རྩ། །ཐ་མལ་སྐྱེ་མཐའ་འདིར་གཅོད་ཕྱིར། །ཤར་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཁྱེད་ལ་འདུད། །སྟོན་ཚེ་དགེ་སློང་ཇི་ཏེ་ཏ། །དཔལ་མོས་པ་ཛོ་ཛེ་རྩ། །ཐ་མལ་སྐྱེ་མཐའ་འདིར་གཅོད་ཕྱིར། །ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཁྱེད་ལ་འདུད། །སྟོན་ཚེ་གོ་མི་ཏྲི་ཡ་ཀྱི། །དཔལ་རྒྱ་སྟོན་ཕོད་འཕྲེང་རྩ། །མཐའ་མར་སྐྱེ་མཐའ་འདིར་གཅོད་ཕྱིར། །ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཁྱེད་ལ་འདུད། །སྟོན་ཚེ་དགེ་སློང་ཀུ་ལན་རྩེ། ། །དཔལ་དཀོན་དོར་བདེ་བ་རྩ། ། ཐ་མལ་སྐྱེ་མཐའ་འདིར་གཅོད་ཕྱིར། །ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཁྱེད་ལ་འདུད། །སྟོན་ཚེ་དགེ་ཚུལ་ཕུ་ཤི་རི། ། །

རྒལ། །(ཚོགས་ཆང་གཤིས་ཆད་འདུག)སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བུ་ཐོད་འཕྲེང་རྒལ། །སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བུ་རིན་ཆེན་རྒྱལ། །ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་མཐོང་བ། །དཔལ་རྒྱ་སྟོན་རབྟ་རྒལ། །སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བུ་རིན་ཆེན་མགོན། །ཀུ་རུ་ཀ་བའི་ཞལ་མཐོང་བ། །དཔལ་གྱབ་སྟོན་བརྟན་རྒལ། །སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བུ་རིན་ཆེན་གྱུབ། །ཕྱག་བརྒྱད་ལྷ་མོའི་ཞལ་མཐོང་བ། །དཔལ་སྟོན་ས་ངང་འཕྲིན་ལས་རྒལ། །སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བུ་བསོད་ནམས་སྙིང་། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་པ། །དཔལ་སྟོན་མགོན་ཐོད་འཕྲེང་རྒལ། །སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བུ་ཤེས་རབ་སྙིང་། །ཙ་ན་ཡོ་གའི་དོན་རྟོགས་པ། །དཔལ་རྒྱ་སྟོན་ཕྱགས་རྗེའི་རྒལ།།

སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བུ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་། །ཙ་ཏེ་ཡོ་གའི་དོན་རྟོགས་པ། །དཔལ་ཅང་སྟོན་འདུས་པ་རྒལ། །སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད། །ཀུན་རིགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་མཐོང་བ། །དཔལ་གྱ་སྟོན་ཤཀྱ་འབུམ། །སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན། །རྗོ་བཟང་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་མཐོང་བ། །དཔལ་ལྷ་སྟོན་ཐོད་འཕྲེང་རྒལ། །སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར། །སྦྱོང་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་མཐོང་བ། །དཔལ་སྟོན་ཀུན་བདེ་བ་རྒལ། །སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་ས་ཆེ། །ཞི་བ་རྒྱན་ཞིག་ཞལ་མཐོང་བ། །སྣང་སྟོན་ཕྱགས་རྗེ་དབང་ཕྱུག་རྒལ། །སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བུ་ཡོན་ཏན་ས་ཆེ། །ཁྲོ་བོ་རྒྱན་ཞིག་ཞལ་མཐོང་བ། །ས་སྟོན་ཕྱགས་རྗེ་ཀཱམཀྱལ། །སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བའི་ས་ཆེ། །བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་མཐོང་བ། །དཔལ་བན་ཐེ་བདུད་རྩི་འབུམ། །སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བུ་ཡེ་ཤེས་མགོན། །བཏང་ཅི་རྒྱའི་ཞལ་མཐོང་བ། །དཔལ་སྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་རྒལ། །སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བུ་བྱང་ཆུབ་མགོན། །ཀཱམཅི་རྒྱའི་ཞལ་མཐོང་བ། །དཔལ་ཕྱགས་རྗེ་དགེ་པོ་རྒལ། །སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བུ་ལྷ་མོ་མགོན། །པདྨ་ཅི་རྒྱའི་ཞལ་མཐོང་བ། །དཔལ་བསྟན་སྲུང་ཐོག་རབ་རྒལ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་གྱབ་ཐོབ་མཐའ། །དཔལ་འབྲས་བུའི་ཚོས་སྦྱོང་ཕྱིར། །རྗེ་བདར་དམངས་དང་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ། །ལུང་ཚོག་ཟུར་སྦྱོས་དེ་ལྟར་རོ། །ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།

ཡང་གུ་རུ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ། བདག་སྟོན་ལྷན་ཀྱིར་སྐྱེས་ཚེའི། །མཁན་པོ་ཤཀྱ་འོད་ཟེར་ལ། །རབ་བྱུང་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཚེ། །ཚོགས་འཁོར་གྱ་པ་མངན་ཡང། །ཞུ་ཆེན་བརྒྱད་ཙ་ལྷ་པོ། །དཔྱས་འཁོར་ན་ཚང་ལགས་ས་མ། །འོན་ཏེ་རྗེས་ནས་ཕྱིས་འབྱུང་ལགས། །གསོལ་བས་བཀའ་སྩལ་བ། །ཐོན་དུས་ལྷ་བཅུན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ། །དཔལ་རོ་གུ་སྟོན་ཐོད་འཕྲེང་ཙ་ལ། །ཐོན་དུས་དགེ་སློང་ས་ངང་ཕྱི་ཙ་ལ། །ཐོན་དུས་ཁ་ཅིག་ཕ་ཤེས་ཀ་ཕ། །ཐོན་དུས་ཁ་ཅིག་ཁ་ཆང་ལགས་ས་ཆ། །ཐོན་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཆ་ཡ་ཡ། །ཐོན་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཆ་ཡ་ཡ། །ཐོན་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཆ་ཡ་ཡ། །ཐོན་ཚེ

དུས་བྱམ་ཆེ་ཤཀ་ཀ་རི། །དེ་དུས་ལྷ་རྡེ་ཐོག་པོ་རྩལ། །སྟོན་དུས་དྲང་སྲོང་འཛོ་ན་རྒྱ། །དེ་དུས་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་རྩལ། །སྟོན་དུས་
གོ་མིང་ཤྲཱ་གཟུངས། །དེ་དུས་སྟོན་པ་དགོན་མཆོག་འབུམ། །སྟོན་དུས་བྱམ་ཆེ་ཚུ་མི་བཟློས། །དེ་དུས་དོན་གྲུབ་ཀློར་རལ། ।
སྟོན་དུས་དགེ་སློང་ཕྱག་རྡོར་དཔལ། །དེ་དུས་འོན་པོ་རྡོ་རྗེ་རྩལ། །སྟོན་དུས་དགེ་བསྟེན་ཐུགས་རྗེ་འོད། །དེ་དུས་ཆུ་སྟོན་ཐུགས་
རྗེ་རྩལ། །སྟོན་དུས་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་དར། །དེ་དུས་དགེ་སློང་དབང་ཕྱུག་གྲགས། །སྟོན་དུས་དགེ་བསྟེན་དར་མ་དཔལ།།

དེ་དུས་ཇོ་བསོད་ཀློར་རལ། །སྟོན་དུས་བློ་མཁྱེན་ཁྲི་ཐོག་གི། །དེ་དུས་ཇོ་ཁྲོམ་པདྨ་རྩལ། །སྟོན་དུས་དགེ་སློང་ཆུལ་མཚན་
དར། །དེ་དུས་ཀར་སྟོན་ཐུགས་རྗེ་རྩལ། །སྟོན་དུས་དགེ་བསྟེན་དོན་གྲུབ་ཆུལ། །དེ་དུས་བཙུ་ཕ་ལ་སྐྱལ། །སྟོན་དུས་དགེ་སློང་
རིག་པ་འབུམ། །དེ་དུས་རྡུར་ཀ་དབང་ཕྱུག་རྩལ། །སྟོན་དུས་དགེ་བསྟེན་གཏུམ་པོ་ཆུལ། །དེ་དུས་མཐུ་སྟོན་ཀློར་ཆུལ། །སྟོན་
དུས་དྲང་སྲོང་ཉིམ་འབུམ། །དེ་དུས་ལྷ་རྡེ་བརྩལ་རྩལ། །སྟོན་དུས་ཡོན་ཚོམ་བསོད་ནམས་འབར། །དེ་དུས་ཡོན་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་
རྩལ། །སྟོན་དུས་དགེ་སློང་གྲགས་པ་བསྟན། །དེ་དུས་སྟུགས་པ་མཁར་པོ་རྩལ། །སྟོན་དུས་དགེ་སློང་མ་བསོད་འབུམ། །དེ་དུས་
སྐང་གསལ་བློ་ཆེ་རྩལ། །སྟོན་དུས་བྱམ་ཆེ་རིན་ཆེན་ཆུན། །དེ་དུས་གསལ་ལེ་ཀློར་རྩལ། །སྟོན་འདུས་དགེ་བསྟེན་མ་ཏྲ་འབུམ།
།དེ་དུས་དཔོན་མོ་ཐུགས་རྗེ་རྩལ། །སྟོན་དུས་དགེ་སློང་མ་དཀར་ཆུན། །དེ་དུས་མ་གཅིག་བཏྲ་རྩལ། །སྟོན་དུས་དགེ་སློང་ཡེ་
ཤེས་ཆུན། །དེ་དུས་མ་ཅིག་ཏྲག་པོ་རྩལ། །སྟོན་དུས་དགེ་སློང་མ་ཀུན་དགའ། །དེ་དུས་སྟོན་པ་བཟློ་རྩལ། །སྟོན་དུས་དགེ་སློང་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཆུལ། །དེ་དུས་སྟོན་པ་ཀློར་རྩལ། །སྟོན་དུས་བྱམ་ཆེ་ཟླ་འོད་ཆུལ། །དེ་དུས་ཆུལ་ཆེན་འོད་པོ་རྩལ། །སྟོན་དུས་དགེ་
སློང་ཡོན་ཏན་ས་ཡིང་། །དེ་དུས་དཔོན་ཆེན་མེ་ཏྲི་རྩལ། །སྟོན་དུས་དགེ་བསྟེན་རྡོ་རྗེ་དཔལ། །དེ་དུས་དཔོན་ཤར་ཀློར་རྩལ། །སྟོན་
དུས་དགེ་སློང་རང་ལ་ཌམས། །དེ་དུས་དཔོན་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་རྩལ། །སྟོན་དུས་དགེ་སློང་གྲུབ་པ་ཆུལ། །དེ་དུས་སྲུང་ཆུལ་པདྨ་
རྩལ། །སྟོན་དུས་དགེ་བསྟེན་ཐྲང་ཆུབ་འབུམ། །དེ་དུས་མངའ་བདག་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ། །སྟོན་དུས་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་དབང། །དེ
དུས་སྟོན་པ་བདེ་བ་རྩལ། །ས་ལྷ་པོ་སྟེ་སྟར་ཐྲུང་གིས། །དེ་གཙོ་འབྲུང་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། །སྟོན་ཚེ་བློན་བཙུན་དགེ་བ་རིག །ཏྲི་བ
འབུམ་ཞེས་ཕྱིས་འཐྲུང་བོ།།

སྟོན་ནི་བློན་བཙུན་བསོད་ནམས་སྐྱོང་། ।ཞང་སྟོན་ཏོར་མཁོན་ཕྱིས་འཐྲུང་བོ། ।སྟོན་ཀྱི་བློན་ཆེན་ཤྲཱ་ཕྱི། ।ཐང་སྟོན་རྩལ
དབང་ཕྱིས་འཐྲུང་བོ། ।སྟོན་ནི་བློན་བཙུན་བཙོན་འགྲས་སྟོན། ।སྟོན་པ་ཕུར་རྩལ་ཕྱིས་འཐྲུང་བོ། ।སྟོན་ནི་བློན་བཙུན་ཀུན་ཏུ་ཀྱ
।སྟོན་པ་དབང་རྩལ་ཕྱིས་འཐྲུང་བོ། ।སྟོན་ནི་བློན་བཙུན་བློ་ཤར་ཕྱི། ।གླིང་སྟོན་དབང་རྩལ་ཕྱིས་འཐྲུང་བོ། ।སྟོན་ནི་བློན་བཙུན་རབ

རྒྱལ། །སྐྱན་སྟོན་དཀར་རྩལ་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ནི་བློན་བཙུན་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱུབ། །ཁྲི་དེ་དབང་ཕྱུག་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་འབུམ། །རོ་རྗེ་མཚོན་པོ་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་དགེ་སློང་རབ་ཏུ་ཕྱི། །རས་པ་བདེ་ཆེན་ཕྱིས་འབྱུང་བོ།།

སྟོན་ཆེ་བྱམ་ཆེ་དགེ་སློང་ཚ་ལ་ཕྱི། །ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་པཎ་དབང། །པཎ་རྒྱལ་པོ་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་དགེ་ཚུལ་རྡོ་རྗེ་འོད། །རོ་སྦས་ཕུར་རྡོར་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱུབ། །རོ་བཙུན་དབལ་མཚོན་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་བྱམ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ། །མཁན་པོ་རྡོར་དབང་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་དགེ་སློང་རིན་ཆེན་མཚོན། །དགེ་བཤེས་བསོད་རྒྱལ་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་དང་སོང་ཀུན་རྡུ་ལི། །སྒོམ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་དགེ་སློང་ཟླ་འོད་སེལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་ཕྱི་ན་ཕྱི། །པཎ་གྲགས་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་དགེ་སློང་ནོར་བུ་བཟང། །བཀྲིས་རྡོ་རྗེ་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་དགེ་སློང་དགེ་བ་དཔལ། །ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་དགེ་སློང་རིགས་ཡིག་འཛིན་འགའ་ཆད་དེ།། །དགེ་སློང་འབུམ་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་དགེ་སློང་ཆེ་འོད་འབུམ། །ཐུགས་རྗེ་དར་པོ་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་ཇོ་ཀི་བསོད་ནམས་བསྟན། །པཎ་བསམ་གྱུབ་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་དགེ་སློང་ཤཱཀྱ་དཔལ། །སྟོན་པ་བསོད་ནམས་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་དཏེ་མེད་འོད། །བསམ་གཏན་རྒྱལ་པོ་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་གཟུགས། ། མཆིག་བདེ་ལྡན་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་ཇོ་ཀི་མ་དོན་གྱུབ། །མཆིག་ཡེ་ཤེས་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་བྱམ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བཟང། །ཡེ་ཤེས་ཇོ་རྗེ་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་ཇོ་ཀི་གྱུབ་པ་རྒྱལ། །མཆིག་པད་རྒྱན་ཕྱིས་འབྱུང་བོ།།

སྟོན་ཆེ་དགེ་སློང་ཉེ་མ་འབུམ། །སྟོན་པ་ཉེ་མཚོན་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་པཎ་རྩལ། །རོ་བོ་བདུད་འདུལ་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་རྗེ་རིགས་ཉེ་མ་རྒྱལ། །རོ་སྦྱམ་དོར་དཔལ་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་དགེ་སློང་བརྩེ་ཕྱི། །སྒོམ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་དགེ་བསྟེན་ཚུལ་མཆོག་མཚོན། །དགེ་སློང་དབང་གྲགས་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་བྱམ་ཆེ་ལྷ་མོ་མཚོན། །པཎ་དབང་རྒྱལ་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་དགེ་སློང་བསོད་ནམས་ཆེ། །པཎ་དབང་ཕྱུག་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་རྗེ་རིགས་རྒྱལ་པོ་དང་། །པཎ་མཚོན་པོ་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་ལྷ་ལྷུམ་མེ་ཏོག་གསལ། །ཡོན་ཏན་མཆོ་མ་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །སྟོན་ཆེ་དགེ་སློང་བསོད་ནམས་འབུམ། །ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ཕྱིས་འབྱུང་བོ། །དཀར་བུ་བློ་བ་ཥ་དང་མོ། །འགའ་ལུང་གདན་སྟེ་སྟོང་ནས་བརྗེད།།

གཱ་རྒའི་ཞལ་ནས། ལུང་འདི་རྣམས་ནི་མི་འདྲ་རྒྱའི་གསང་མཚན་དང་། ཆོས་མིང་འདྲ་ལྷར་སོང་པས། ཀུན་ཀྱིས་ཤན་དབྱེ་བ་དང་། མིན་པ་ཡིན་པར་ཇུ་བ་དང་། ཡིན་པ་མིན་པར་ཇུ་བ་དང་འོངས་ཅིང་། ལོག་ལྟ་ཅན་ཀྱིས་འགྱམ་འཚལ་བྱེད་དུ་འོང་གསོངས་ཞེག །ཉེར་འཚོར་ཀྱི་ཞུས་ལན་ཇོ་གས་སོ། །བཀའ་རྒྱུས་ཟབ་རྒྱུ་གསང་རྒྱ་གསུངས་སོ།། །།

ཡང་གྱུ་རུ་ལ་གསོལ་བ། དེང་སང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལོ་སོ་བདུན་ཐལ་ཏེ་དུས་ཚོད་ནི། ཐིམ་ནས་གདའ་ཡང། དར་རིས་སྐྱེགས་ཐར་ཀྱི་ལུང་ནི་ཇོ་མོ་གསུམ་ལ་ཐོབ་ཀྱང། འདི་ཙམ་ཐུབ་ཀྱི་ཞལ་གསལ་ཡང་མ་བྱུང་བས། ཚེ་ལྷག་བར་དུ་སྐོལ་གསུམ་རིམ་གྲོར་ཇི་ལྟ་བུ་ཤིས་པ་ལགས། སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་བཙན་གྱི་དུས་བྱུང་ཚེ་མ་བར་རིའི་ཞུས་ལན་ནས། རྒྱས་མེད་སྦས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདའ་ཅིས་གསུང་ན་དེ་བདག་ལུས་བག་གཡེང་བས་ཁྱེར་བས་ལན་ཏེ་མཆི། བདག་བེམ་རིག་བྱལ་ཚེ་ལུས་འདི་འགྲོ་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ལུང་ཞིག་བསྟན་པར་ཞུ་གསོལ་བས། གུ་རུ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་པ། དར་རིས་སོ་བདུན་འདི་དུས་སྐྱེགས་ཡིན་ཡང་ཕྱིས་འབྱུང་སྲིད་པའི་འཐུགས། ཆོང་དུས་ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་མཚོད་རྟེན་མི་འགྱུར། ཐུགས་རྗེ་ནི་ས་ལ་གཙུག་པས་སླན། ནང་བཙུང་གྱི་སྟོབས་ཟད་པས་ལས་བརྒྱ་བཙུང་ལེན་རྫུས་པས་ཕན། གསང་འཐུང་རྣམ་རྟོག་གི་འཐུགས་བུ་ཆུང་འདིས་ལོ་མཚ�་སུ་བཟློག་པར་འགྱུར། འདའ་ལུང་གསལ་ཡོར་མི་བརྗོད་པ་ནི། འགྲོ་དོན་ལ་སྙིང་ལུག་གི་གགས་སེལ་ཕྱིར་མ་བརྗོད་པ་ཡིན། ཚེ་ལྷག་བར་དུ་སྐོལ་གསུམ་རིམ་གྲོར་འགང་ཆེའ་ནི། ལུས་ཀྱི་རིམ་གྲོར་རྣམ་སྣང་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་བླ་མ་བདེ་གཤེགས་ལུགས་འཐུར་རིས་སུ་ལོ་གྲངས་ཙམ་བཞེངས། ངག་གི་རིམ་གྲོར་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཕར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཙམ་ལོ་གྲངས་སུ་ཀློག །ཡིད་ཀྱི་རིམ་གྲོ་ཏླ་ཀི་མ་མཚན་ལྟན་ལོ་གྲངས་སུ་བརྟེན་ཏེ། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་པ་དང། གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་ཀྱི་ཚུ་ཚུ་སྟོང་ཚོ་ལོ་གྲངས་སུ་བཞེངས་མཚོད་རྟེན་དུ་བཞུགས། བར་ཚད་བློ་བྱར་བཟློག་ཕྱིར་གཞིང་བཞི་ལ་སོགས་མདོས་དང། གླུང་མོ་ཆེ། གཏོར་བཟློག །ལོ་གྲངས་སུ་བྱ། ལོ་བར་འཐུང་ཕྱིས་ཏེ་ས་བདག་གི་འཐུགས་སེལ། ཇ་བ་གསུམ་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྲོག་གཤེད་ཉམས་གྲིབ་ཁོ་ན་ལ་གཟེམས་ཞིག། ཕ་མོ་ཁ་ལྟག་གུར་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔུང་བསགས་པ་ལ་འབད་དེ། དགེ་སྦྱོར་དག་ཀྱང་བདག་དོན་ཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་ཏེ། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་རིམ་འགྲོ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་མཉེས་མཚོད། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ཚོགས་སུ་དམིགས་ཏེ། རབ་གནས་ཁོ་ན་འབད་པར་བྱོས་ཤིག །རྒྱན་བན་གྲོགས་སུ་འགྱུར་པ་དང། བར་ཚད་དངོས་གྲུབ་དུ་སྐྱེལ་བ་དག་འཐུང་སྲིད་དོ། །དམ་སྐལ་ཅན་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འཕྲད་ཅིང། འགོན་གྲོ་ལ་གཟེམས་ཞིག །བཤགས་བསྐོང་ལ་མ་འབད་ན། དེ་ཉིད་དུ་སྲོག་ལ་མ་བབ་ཀྱང། འདུ་བ་འཐུགས་པའི་ནང་དག་པོ་འཐུང་ཞིང། གཟའ་ཉེ་འགོར་ཕྱུག་ནོར་བརླག་ཅིང། ཐ་ན་གོད་ཁ་མི་ལ་ཅི་ནི་ཅི་ཡང་འཐུང་བས། དམ་ཚོག་གསོ་བ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་བུ་བཙོན་ཞིག །ཁྱོད་བེམ་རིག་བླ་ལ་ཚེ་ཎ་ཀི་མའི་བསུ་བ་ཐ་མས་སྐྱེ་བ་ཏེ། ཁྱོད་རང་གིས་ཤེས་པར་འོང་གིས། དེའི་སྟོན་ཀྱི་སྣ་བུག་གཡས་ནས་མཐིང་ག་ལོ་གྲངས་འཐུང་བས། དེ་རེ་རེ་དང་སྐོ་གསུམ་ཐགས། བཤམ་ཀྱ་ཁ་ལ་རེ་ཇ་སྟེ། སྣ་གསུམ་གསུམ་ལ་ནི་རྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གང་གང་གྱུ་བཞེངས་ཏེ་མཚོད་པ་ནི་རྟེན་ཀྱི་དམ་བཅོ།།

ཤང་པོ་ནི་ལྷག་ཁམས་སྟེ་ལོ་བ་ཡིན་ཕྱིར། གཤེགས་མེ་སྣང་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྣང་ན་རིགས་རྒྱུད་ཀུན་ལ་མི་ཤིས་པས། དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་གསུམ་གྱིས་ཤ་ཐམས་ཅད་བཙན་པོར་ཁང་དུ་འདོམ་གང་གྱུ་བཞི་པའི་ནང་དུ་བུ་སྒོག་ལ་བཀྲས་ཏེ། གོས་སེར་པོ་གསར་པ་གྱོན། ཁྱད་པར་དུ་དར་གོས་སེར་པོ་ལ་གསང་སྔགས་རིགས་གཟུངས་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་གསེར་རམ། གུར་གྱམ་གྱིས་བྱིས་ཏེ་ཤ་ལ་ཏྲི་ལ། ཀ་བྱར་ལ་སོགས་རྒྱུབ་སྨན་སྣ་ཚོགས་ཁོང་དུ་གཏང་པ་དང་བྱུག་པ་བྱས་ཏེ། དབང་གི་ཕྲོག་ཞུ་བཀོན་ཏེ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་གཏད། མདུན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ། ཕྱི་གསེད་རྒྱུང་གསེད་དུ་གསལ་བའི་མདུན་ན་མཆོད་པ་གཟིགས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་རབ་གནས་མངའ་དབྱལ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་ན་ཚོས་རྒྱུད་འཛིན་པ་མཐར་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་ཕྱི་མའི་དུས་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། ཤང་པོས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཐའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དམན་པས་དེ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཙམ་མོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞིབ་ཏུ་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །ཉམས་ལ་གནོད་ནས་བཀའ་རྒྱ་མ་དང་རྩང་མ་སྒྲིལ་ཞིག །གུ་ཏ་ཡ། །གསང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཿཿཨཱ་ཏྨ། ཚོས་དབང་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཅན་གྱིས་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། དཔལ་ཞལ་བཞུགས་སློབ་དཔོན་ཞལ་ངོར་རྣམས་ཀྱང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པར་ཤོག ||

གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ཉིད། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞབས་དྲུང་ཚོས་རྒྱལ་ནོར་བུ་ཞེས་སུ་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ། སྨྱིན་བདག་ཚོས་དབང་རྒྱུད་འཛིན་དཔོན་སློབ་ཚོས་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཀའ་བཀོད་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡིག་མཁན་སྨྲང་ཆུང་རྒྱལ་བ་ལྷུན་འགྲུབ་ངས་གཉིས་ནག་ཆུས་ཁ་ལ་ཀུ་ཏེ་ལུང་སྨྲད་ཀྱིས་བཙན་མཁར་དུ། དགེ་ལེགས་སུ་བྱིས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་རྣམས་སུ་བཀྲིས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ས་ངམ་རྒྱས་ཀྱིས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ||