

༡༡། །བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལྟ་ཚུགས་།
ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ།།



མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

བཞི་པ་

༡༡། །ལྷ་མོ་ཙྰཏྲི་ཀ་ནག་མོ་སྐུ་ལྷས་
 ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་ཞིང་གིས་པ། ཟུག་གཡས་
 གཉིས་ན་གི་ཟུག་དང་ཉི་ཤུ་ལ། གཡོན་
 གཉིས་ན་མདའ་གཞུ་དང་སྒྲིང་དཔུང་མགོ་
 བོ་བཅད་ནས་ཁྲག་ལྷག་པ། ཟུན་གསུམ་
 པ། སྐྱོལ་པ། སྒྲིང་སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་
 དང་། སྒྲིང་རྒྱན་གྱི་རྩྭ་ཤལ་སྒྲིང་གི་ཤིང་
 བ་དང་བཅས་པ། ཟུལ་ནག་གིས་བརྒྱན་
 པ། གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་པས་
 བི་ཆེན་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་།
 དེའི་གཡས་གཡོན་རུ་རྩྭ་ལངས་ནག་པོ།
 གཅིར་བྱ་ལིང་ག་གྱེན་རུ་འགྱུང་བ། གཡས་
 དབུག་པ་དང་། གཡོན་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱང་ལག་ཟ་བ་གཉིས་དང་བཅས་པའོ།



ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཟུག་བཞི་བའི་
 འཁོར་ལྷ་མོ་ཙྰཏྲི་ཀ།

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཙྰཏྲི་ཀ། །ལྷ་མིན་ཕུ་སྒྲིགས་ཆོགས་འཛོམས་ཤིང་། །ནད་གྱི་
 བདག་མོ་དྲག་ཤལ་ཅན། །སྒོག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཁྱེད་ལ་བཏོད། །ཚི་མ་རྒྱ་ལུ་ཡི་དེ་སྒྲི་
 གི་རྒྱ་ལུ་ཡི་ག་རྒྱན་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ད་ཉ་ད་ཉ། བ་ཅ་བ་ཅ། ལྷ་ར་ལ་ལྷ་ར་ལ།
 ལྷ་ར་ལ་ལྷ་ར་ལ། །འི་ཉི་རྒྱུ་པར། ཟུག་བཞི་བའི་འཁོར་ལྷ་མོ་ཙྰཏྲི་ཀ་ནི། ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཟུག་བཞི་བ་རྒྱུ་ལུ་ལྷས་དང་བརྒྱད་པ་དང་འདྲའོ།

༡༢། །ལས་གྱི་མགོན་པོ་མཐིང་ནག་མིའུ་ཐུང་གི་རྩམ་པ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་
 ཡན་ལག་ཐུང་ཞིང་རགས་པ། རྩོམ་གནམ་ལྷགས་གྱི་མཆུ་དང་ལྷན་པའི་བྱ་རྩྭ་གི་
 གདོང་སྒོ་གཉེར་བསྐྱམས་ཤིང་ཟུན་གསུམ་པ། གཡས་རྩོམ་གྱི་ཟུག་གཡོན་སྒྲིང་ཁྲག་
 འཛོམས་ཅིང་ཞལ་རུ་རྒྱལ་པ། ལྷ་ར་དང་། རྩོན་ལ། དབུ་སྒྲ། ལག་ཆོམ་སོགས་གྱེན་རུ་
 འབར་བ། ཞལ་གདངས་ཤིང་ཁ་རྒྱངས་མེ་རྒྱང་རུ་འཕྱེད་པ། ཁྲག་གི་རྒྱན་ཆེན་པོ་



ལས་མགོན་བྱ་རྒྱ་གདོང་ཅན།

འབབ་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་རྩམ་པའི་
 ར་རྩེག་པ། བརྒྱུད་བརྒྱུམ་གྱི་དོར་ལྟབས་
 ཅན་རྟག་སྤྱུལ་ནག་པོས་བརྒྱན་ཅིང་། མོད་
 སྐམ་ལཱི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྩོན་པ་ལྷ་བརྒྱུའི་
 རྩོ་ཤལ་ཅན། སྤྲེལ་མཚམས་ནས་རྩོ་རྩེའི་བྱ་
 རྒྱུད་སྤྲོ་བ། ལྟག་སྤྲེགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན།
 འཁོར་ནག་པོ་བྱ་རྩྭ་གདོང་ཅན་སྟོང་...
 དང་། ཤ་བ་འདུམ་དང་། རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་
 བརྒྱུད་དང་། སྤྱུལ་པ་མགོ་བརྒྱན་དང་།
 ཡང་སྤྱུལ་མཆུ་ལྷོར་ཅན་གྱི་འདབ་ཆགས་
 དང་། གཅན་གཟན་གཟུགས་པའི་ཆོགས་

དང་། རྒྱུད་པར་གཟུགས་པའི་སྤྲེལ་མཚམས་ནག་སྤྲེལ་གྱི་དང་སྤྱུལ་ཞགས་ཐོགས་པ་སྤྲེགས་
 དཔག་རྟེན་མེད་པས་བསྐྱར་པའོ།

ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཟུགས་པ་འདུལ་བྱིར་ཁྲིས་པའི་སྤྲེལ་ །
 བརྒྱན་པའི་རྩ་ཏུ་འཛོམས་མཛད་པའི། །ནག་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཛལ་བསྟོད། །ཞོ་བརྒྱ་
 མ་སྤྲེལ་ལ་གྱུ་ཏུ་ཉི་དུའི་ཕྱོད།

མགོན་པོ་ནི་བརྟན་སྤྱང་བྱ་མཚོའི་ལྷོ་དཔོན་ཡིན་པས་ན་མགོན་པོའི་འཁོར་རྩམ་.....
 འདུལ་པའི་སྤྱང་མ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་མྱིར་སྤྱང་མ་གྱུན་གྱི་ཐོག་མར་འདི་ཉིད་
 བཞག་པ་ཡིན་ནོ།

བཏུན་ཕྱར་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་མགོན་པོ་ཕྱར་ཀྱི་སྐོར།

སྤྱིར་བཏུན།

༡༡། །རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་ལ་ལོ་པཎ་བཞི་ལས་བརྒྱད་པའི་……
ཆོས་སྐོར་གྱི་ཙུང་བའི་ཡི་གེ་ནམས་བདག་ཆེན་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྒྲེགས་བཅ་དུ་བྲིལ་
ཏི་ཉང་སྟོད་རྒྱལ་མཁར་ཅེ་ནས་ས་སྐྱར་གདན་དྲངས་པའི་ལམ་བར་དུ་ཆོམ་པོས་……
འཕྲོགས་ནས་འབྱེར་བར་མེ་འབར་ཞིང་། སྐྱ་སྐྱགས་པ། འཕར་བ་སོགས་ཕྱར་བས་དེའི་
དུ་ཡིག་ནམས་ལ་གྱུར་པོད་མེ་འབར་མར་གྲགས་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་བྱུན་མོང་མིན་
པའི་སྐོར་དང་གསུམ་ཡོད་པར། ལོ་རྒྱས་ལ། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཀ་བ་ནས་རྒྱལ་རིགས་
པར་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱུན་དྲངས་པའི་གཏེར་མའི་ལོ་རྒྱས་དང་། བཀའ་མའི་ལོ་རྒྱས་རྒྱ་
ཆེ་ལྷང་མང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གིས་ས་སྐྱ་དང་ཡར་ལྷངས་སྒྲགས་སུ་བྲིས་པ་ལ་ཡར་
ལྷངས་པ་མེད་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱི་དགོན་པ་ཡང་དགོན་དུ་བྱུག་ར་བདེ་ཆེན་དུ་དག་……
པར་གཏུགས་པའི་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པ་བཞུགས། གང་ལས་ཕྱར་བའི་གཞིའི་རྒྱད་ནི། མཁའ་
འགོ་མ་རྡོ་རྗེ་གྱུར་གྱི་རྒྱད་ལེུ་བཙ་ལྷ་བ་ལས་ཕྱར་བའོ། །མེ་འབར་མ་ཁོ་ནར་ཡིག་སྒྲ་
བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་བཞུགས། དེར་མ་འདུས་པ་ལ་ཁ་སྐྱོང་གི་པོ་ཏི། བྱུན་མཆོན་སྟན་
བརྒྱད་གྱི་པོ་ཏི། གྱི་ལྷང་པོ་ཏི། ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མའི་བེུ་བྲམ་སོགས་བཞུགས་སོ།

༡༢། །རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་གཡས་
གྱི་གྱག་དང་། གཡོན་མོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་བྱུགས་ཀར་སྟེང་འོག་དུ་འཛིན་པ། ཐུག་
གཉིས་ཆར་གྱི་དབྱུས་ན་ནམ་འཕྲུལ་གྱི་གརྒྱུ་བསྐྱམས་པ། སྐྱུན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ།
དབྱ་སྐྱ་མེར་པོ་བྱུན་དུ་བརྒྱས་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་སྤྱི་དབྱ་རྒྱ་དང་། རྡོན་པ་ཁྲག་



གུར་མགོན་ལྷ་པོ་ཡུལ་།

འཇག་པ་ལ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཡུལ་ཅན། རུས་
 པའི་རྒྱལ་བྱ་དང་རྒྱལ་བྱས་བརྒྱལ་པ་དང་།
 རྒྱལ་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དར་
 རྩ་ཆོགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དང་། མིའུ་ཐུང་
 གེལ་བའི་འདུག་སྐྱེད་ཀྱིས་རོའི་ཉེང་ན་.....
 བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་ན་བྱ་ནག་གཡོན་
 ན་ཀྱི་ནག་རྒྱལ་ན་ལྷགས་སྐྱེད་། མཐུན་ན་
 མི་ནག་ ཉེང་ན་ནམ་མཁའ་ལྷིང་གི་རྒྱལ་
 པའི་སྤྱི་ཉ་འཕྲོ་བའོ། །འཁོར་ལས་བྱེད་རྒྱལ་
 པ་ཡང་རྒྱལ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་.....
 མེད་པས་བསྐྱར་པ། དེའི་གཡོན་ཏུ་ཨེ་ཀ་ཇ་

འི་སྤྱི་མོ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། དར་དཀར་གྱི་
 ཉེད་གཡོགས། རྒྱལ་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རལ་བ་ལན་བྱ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་ནས་
 གཡོན་ཏུ་འཕྱར་བ། ཁྱོ་མོའི་ནམ་པ་ཅན། དེའི་ལྷ་བ་ཡངས་པའི་ནང་ཏུ་ཁྱེད་གི་རྒྱ་
 མཆོའི་དབུས་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྤྱི་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞེ་མ། གཡས་གཉིས་ན་
 རལ་གྱི་ མོད་པ། གཡོན་གཉིས་ན་མཐུང་། ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། མི་མགོ་སྐམ་སྐྱོན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། རུས་པའི་རྒྱལ་བྱ་དང་ལན་པ། སྐར་པོ་ཆེའི་གོ་བས་ཉེད་གཡོགས་ཤིང་། བ་
 ལང་གི་གོ་བས་སྐྱེད་གཡོགས་པ། རེ་ལྷེའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རྒྱའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་རགས་
 བཅིངས་པ། རྒྱན་གསུམ་པ། མི་རྩི་རིངས་པ་ཁར་བརྒྱག་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རྒྱན་
 གཡས་ལ་རུག་རྒྱལ་དང་། གཡོན་ལ་སེང་གས་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་ཁྱེད་གི་སྐྱེ་ལེ་དང་ཞག་
 གི་རྩི་རིས་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད་པ། ཤིན་ཏུ་རིང་ཅིང་ཉེ་བའི་ཐད་ཀ་ནས་ཉི་ཟླ་
 འཆར་བ་མཚོ་མཁའ་འགོ་ཤ་བཟ་འབུམ་ལྷེའི་དབུས་ན་རྩྱི་དང་རྩྱིའི་སྐྱ་སྐྱོག་པའོ།

རྩྱི། སྐན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན། །ཆར་གཅོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་

ཉེ། ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་མ་འཕྲིན་གསུང་བཤེས་པ་འདི་ག་ཕྱིད་པ། གཏུམ་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། ཡོ་མ་
 རྩ་ཀླ་ལ་རྩྱུ་པར། ཉེ་ཉིད་དོ། ཡོ་མྱེ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྤྲོ་བ། ཉིད་པོ། ཡོ་མྱེ་མ་རྩ་ཀླ་
 ལ་ཡ། མྱ་ས་ན་ཁྱུ་པ་ཏ་རི་ཏེ། ཨེ་ཤ་ཨ་པ་ཕྱི་མ་ཀ་ལོ། ཨ་ཡི་ཨི་དྲི་རྩ་ཏ་ཡི། ཨ་པ་ཀ་རྩི་
 རྩི། ཡ་ཏི་ས་ཏི་རྩྱུ། སྤྲ་ར་སི། ཏ་ད་ཨི་དྲི་རྩྱུ། ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། སྤྲ་ར་སྤྲ་ར། གི་རྩ་གི་རྩ།
 བརྩ་བརྩ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་མེ་གེ་ན་སྤྲ་ར་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་
 སྤྲོ། ར་ལྷགས་ས། ལྷར་མགོན་ལྷམ་དུལ་བཀའ་རྒྱ་མ་ནི། རྩི་རྩི་འཆར་དང་། ཐམ་ཐེ་
 མཆོག་སྟེད་ནས་དད་ཕྱིད་གོ་ཆ་ཡིས་བརྒྱད་པ་ལོ་སྤྲ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་གསན་ཏེ་...
 བོད་རྩ་བརྒྱད།

ལྷར་མགོན་རྩི་རྩི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་
 ཡིན་ལ། མགོན་པོ་དེ་རིགས་དང་རྩི་རྩི་ལྷར་མགོན་ལྷམ་བཟུན་པས་ན་ལྷར་མགོན་
 པོ་ཞེས་བྲུ། འཕགས་ཡུལ་རྩ་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་དང་། བོད་རྩ་ས་ཆེན་གོང་མ་ཚགས་
 རིས་མེད་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུན་པའི་སྤྲང་མ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱང་མི་ཆེན་ལ་རྩི་མཛོ་བར་གྲགས་ཏེ། དེ་ཡང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནི་པོ་
 རྒྱད་སྤྲང་མའི་ཐེ་དཔོན་དང་། འདྲོད་ཁམས་དབང་མོ་ནི་པོ་རྒྱད་སྤྲང་མའི་གཙོ་མོ་ཡིན།
 ཆོས་སྤྲང་བྱུང་པར་ཅན་འདི་དག་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱད་ཐེ་རྣམས་སྤྱུ་ལྷང་
 བཟུན་ཏེ་སྤྱུ་བ་པའི་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་བ་ཐོབ་གོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མན་ངག་བསགས་པ་ད་ལྷ་བེའུ་བུམ་སྟེ་མན་ངག་གི་ཡིག་རྒྱང་མང་
 པོ་བཞུགས་པས་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་དེ་དང་དེར་གསལ་ལོ།

༢༦། རྩི་རྩི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གོང་གི་ལྷར་མགོན་ལྷམ་དུལ་དང་མཚུངས་ཤིང་།
 འཁོར་མི་འདྲ་བ་ནི། ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་། ནག་པོ་གནོད་
 སྦྱིན་གཡས་ཀྱི་གྲུག་ གཡོན་སྤར་བ་གདངས་པའི་ལག་མཐེལ་ནས་ཉི་མ་འཆར་བ། མི་
 ཐགས་ཀྱི་གཡང་བཞི་སྟོན་ཅིང་གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་ཅན། ནག་པོ་གནོད་སྦྱིན་གཡས་གསེར་
 ཀྱི་སྤྱུ་གྱི། གཡོན་སྤར་བ་གདངས་པའི་ལག་མཐེལ་ནས་ལྷ་བ་འཆར་བ། དར་ནག་གི་ན་

བཟའ་དང་། རྩ་བའི་ལན་ཚར་ཅན། སུ་
 རྣམ་པོ་ཞལ་གཅིག་སྟུག་གཉིས་གཡས་ཤིང་
 ལང་དང་། གཡོན་ཚོད་པ་སྐད་ཁྲག་གང་བ་
 འཛིན་ཅིང་ཞལ་རུ་གསོལ་བ། མོན་གྱི་འི་ག་
 ཞ་དང་། དར་ནག་གི་ན་བཟའ་ཅན། ཟླ་ཏ་
 རྣམ་པོ་དར་གྱི་ག་ཞ་དང་། རྟག་སྒྲིག་སྟོན་
 པ། གཡས་དམ་ཤིང་དང་། གཡོན་མི་སྒྲིང་
 འཛིན་ཅིང་གསོལ་བ། སྤྱིན་མོ་རལ་གཅིག་
 མ་གཡས་གསེར་གྱི་སྒྲུ་གྱི་དང་། གཡོན་རྒྱ་
 མ་འཛིན་པ། ལྷ་ཅར་ཡང་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་
 རྣམ་ མོན་བྱ་པོ་མའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། མེ་



གུར་མགོན་ལྷ་བརྒྱད་མ།

རྒྱང་འཛུབ་མའི་དབུས་ན་འཁྱེར་བའོ། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་རུ། གཡས་གྱི་ཏ་འདྲེན་པའི་
 རྒྱུས་པ་རྟག་ཆས་བརྒྱན་པ་བརྒྱ། གཡོན་གྱི་ཏ་འདྲེན་པ་དགེ་སྦྲོང་གི་གཞུགས་ཅན་བརྒྱ།
 སྐད་གྱི་རྗེས་འབྲང་བརྟེན་ནག་པོ་སྤར་ཚོགས་བརྒྱ། བརྟན་གྱི་ལྷལ་བྱང་འདྲེན་པ་བྱང་
 མེད་ནག་མོ་བརྒྱ། གཞན་ཡང་བྱ་ནག་བྱི་ནག་ཅེ་སྒྱུང་སོགས་པོ་ཉ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པས་བསྒྲོར་པའོ།

རྒྱ། སྤྱིན་པོའི་གཞུགས་གྱིས་གརྟག་པ་ཅན། །ཚར་གཙོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 རྟེ། སྟོང་ཁྱེར་སྟུམ་བཙེགས་འཛིག་བྱེད་པ། །གརྟུམ་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ནག་པོ་
 ཆེན་པོའི་ཉེ་སྒྲིང་། སྒྲིང་པོ། ཅ་སྟགས། ལྷ་མའི་སྒྲིང་པོ་ནམས་གོང་དང་མཚུངས།

གུར་མགོན་ལྷ་བརྒྱད་ནི་རྒྱལ་བ་རྣོ་རྣེ་འཆང་དང་། རྣོ་རྣེ་གུར་གྱིས་བསམ་བློ་མཚོག་
 སྟེང་ལ་གནང་བ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་པ་ཏ་གྲུབ་དད་བྱེད་གོ་ཆ་ལས་གསན་ཏེ་...
 བོད་རུ་སྟེལ་ཞིང་། ས་སྒྲུ་པའི་གོང་ན་མེད་པའི་ཆོས་རྒྱུང་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ་ད་ལྟ་
 བཀའ་བརྒྱད་མང་པོར་བྲལ་བོ།



ཡུར་མགོན་ཡུར་ཞབས་ཡུར་གཤོག་ཅན།

༦༦། །རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་མཐེང་

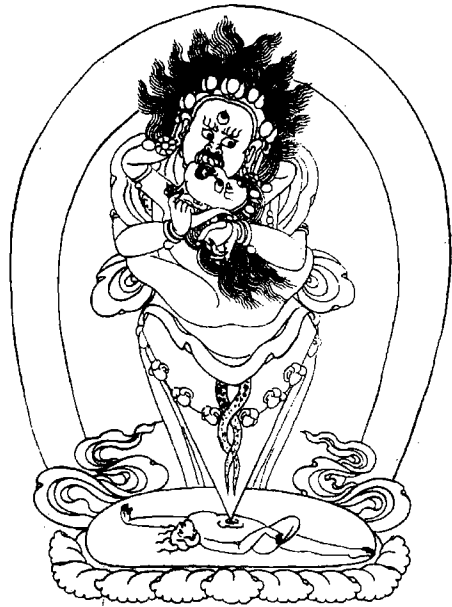
ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རྩུན་
གསུམ་དང་ལྷན་པ། གྱི་ཕྱག་དང་ཚོད་
ཁྲག་ཕྱགས་ཀར་སྟེང་འོག་རྒྱ་འཛིན་ཅིང་།
སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་དབུ་སྒྲ་ཕྱིན་རྒྱ་བརྗེས་པ།
རྡོ་རྗེའི་གཤོག་པ་འབར་ས་བརྗེས་ཤིང་།
ཚོད་སྒྲམ་ཕྱི་དབུ་རྩུན་དང་། མགོ་རྩོན་
ཕྱི་དོ་ཤལ་དང་། རྩལ་དང་རྩས་པ་དང་།
རིན་པོ་ཆེའི་རྩུན་ཅན། རྟག་སྟགས་རྩོན་
པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མི་སྟགས་དང་སྒྲང་
ཆེན་ཕྱི་པགས་པའི་སྟོད་གཡོགས་གསལ་བ་

དང་། ཞབས་ཡུར་རྒྱ་འབར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་པོའི་སྟེང་གར་གཟེར་ཞིང་། མེ་
དབུང་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ།

སྒྲིན་པོའི་གཞུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན། །ཆར་གཙོད་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །
ཤྱང་ཁྱིའ་སྒྲམ་བརྗེས་འཛིན་ཕྱིད་པ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཨོ་མ་རྩ་ཀླ་
ལ་རྩྱི་མེ། ཡུར་ཞབས་ཡུར་གཤོག་ཅན་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། སྟོབ་དཔོན་པད་མ་
འབྱུང་གནས་ཀྱིས་འཁོན་སྟེའི་དབང་པོ་སྟུང་བ་ལ་བརྟུང་དེ་ཐེབས།

༦༧། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩུན་གསུམ་པ། གཡས་
གྱི་ཕྱག་དང་གཡོན་ཚོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་སྟགས་ཀའི་ཐད་ཀར་སྟེང་འོག་རྒྱ་འཛིན་.....
པའི་རྩལ་ཕྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། མཆན་ཁྱུང་རྒྱ་ཁ་རྩྱི་ག་འཆང་བ། མཆེ་བ་གཅིགས་
ཤིང་། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་མི་རོའི་གདན་ལ་གནས་པ། ཞལ་ཕྱི་སྟུ་ནས་
དམར་ཆེན་ཕྱི་རྩུ་སྒྲང་འབྱུགས་པ། སྒྲ་ར་དང་། རྩོན་མ་དང་། དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་འབར་
བ། རྟག་སྟགས་གསར་པའི་ཤམ་ཐབས་འབྱུང་བ། མི་བསྟོད་པའི་དབུ་རྩུན་ཅན།

མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལཱའི་དབུ་བྱན་དང་། རྫོན་
 པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ལྷ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་དང་། ལྷག་ཀྱང་ལྷས་བརྒྱན་པ་ལོ། །
 དེའི་པང་རུ་ནག་མོ་ཆེན་མོ་གཅེར་བུ་གི་.....
 ལྷག་དང་། རྫོན་པ་འཛིན་པའི་ལྷག་དང་
 བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། ཡབ་
 དང་མཚུངས་ཤིང་ཡུད་ཅམ་ཞི་བ་གཉིས་
 ཀའང་མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་ན་...
 བཞུགས་པ་དང་། ལྷགས་བཞིར་ནག་མོ།
 གཅིགས་མ། བ་ར་རྩི་མ། རོ་ལངས་མ། དེ་
 རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་མདོག་ནག་མོ། གི་ལྷག་དང་
 རྫོན་པ་འཛིན་པ། པད་ཉི་རོའི་གདན་ལ་
 གནས་པ་ལོ།



ལུར་ལྷམ་ཅན་ལྷ་རྒྱལ་ལྷགས།
 (ཞབས་འབྲི་རྩལ་གཞན)

ལྷན་པོའི་གཞུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན། །ཆར་གཅོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷེ། །
 རྫོང་ཁྱེར་སྐམ་བཅེགས་འཛིག་བྱེད་པ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བཟོད་དོ། །མོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་
 ལྷ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་མཐ་མཐ་སྐྱ་རྒྱ། །འདི་བྲམ་ཟེ་མཚོག་སྲིད་ནས་བརྒྱད་དེ་མ་རྩྭ་པ་རིན་ཆེན་
 བཟང་པོས་བོད་རུ་སྤེལ།

༡༡། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྐྱ་གསུམ་པ། གཡས་
 གི་ལྷག་དང་། གཡོན་རྫོན་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་རྩེད་འོག་རུ་འཛིན་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་
 ཤིང་། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་མི་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཞལ་གྱི་སྐྱ་
 རས་ཁྲག་འཛིག་པ། སྐྱ་ར་དང་སྐྱ་མ་དང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར་བ། ལྷག་
 ལྷགས་གསར་བའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལཱའི་དབུ་བྱན་དང་། རྫོན་པ་ལྷ་
 བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལོ།



གུར་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྷགས།

རྒྱུ། སྤྱིན་པོ་འི་གཟུགས་ཀྱིས་གཏུག་པ་
 ཅན། །ཚར་གཙོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྟེ། །ཤོང་ཁྱེད་སྤྱུལ་བཅེགས་འཛིག་བྱེད་
 པ། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཞོ་
 མ་རྒྱ་ལ་ཡ་ཡ་ཕྱི་ཕྱི་པལ། །འདི་ཡུབ་ཆེན་ཏེ་
 ལོ་པ་ནས་བརྒྱད་དེ་སྤྲ་སྤྲར་མར་པས་རྒྱག་
 ཆས་སྤྲ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གསུངས་ཏེ་དར་བའོ།

༡༡། །བརྒྱད་ཏེ་ཡུ་ནག་ཅུས་པའི་.....
 རྒྱན་ཅན། ཤོང་ཁྱེད་ཏུག་སྤྱུལ་གྱིས་བྱས་པ།
 སྤྲ་ལ་མི་སྤྲ་གས་ཀྱི་གཡང་གཞི་གཡམས་པའི་
 རྟེད་ཏུ། བན་བརྒྱད་གཤིན་རྒྱུ་ནག་པོ་ལལ་

གཅིག་ཡུག་གཉིས་པ། རྒྱན་གསུམ་པ། དར་ནག་གསེར་རིས་ཅན་གྱི་འཛོལ་བེར་གསོལ་
 ཞིང་། རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་རགས་དང་། སག་ཏི་འི་
 ལྷམ་གསོལ་བ། རྒྱལ་ཤིང་རྟེན་ལ་གཟེར་བ།
 གཡས་ཏུ་མཚོན་ཅེ་གསུམ་ནག་པོ་མགོ་རྒྱོན་
 བཞི་འཁྱར་བ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དག་
 རྟེན་ཁྲག་འཛིག་པ་ལ་ཏུག་སྤྱུལ་ནག་པོ་
 གཉིས་གྱིས་འཛིབས་པ་དང་བཅས་པ་
 འཛིན་པ། རོལ་པའི་རྟུབས་ཀྱིས་བཞུགས་
 པའི་མརུན་ཏུ། ལྷ་མོ་སྤྲ་གྱི་མ་ཐལ་
 སྤྲ་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་ལག་གཉིས་གྱེན་ཏུ་
 གདེངས་པ་མེ་དཔུང་རེ་ཐོགས་པ། གཅིར་
 མོ་རྒྱན་མེད་སྤྲ་གྱོལ་བ། ཅོག་པའི་རྟུབས་



བན་བརྒྱད་གཤིན་རྒྱུ་ནག་པོ།

གྱིས་བཞུགས་ཤིང་གཙོ་པོ་ལ་བཞུ་བའོ།

རྒྱུ། རྩོམ་གས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ན། །རྩུ་ཁྲོད་འབར་བའི་སྒོར་དབྱེལ་ན། །གཤིན་རྗེ་
ནག་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ། །མཚོན་ཆས་དག་བཞུགས་སྒྲུལ་ལ་བཞུད། །ཇོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡག་
ལུ་ཁྱེ་གོ་རྒྱ། ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ། མ་རི་ཤ་མ། ལུ་ཁྱེ་ཡ་ཁྱེ།

གཞན་ཡང་ཁྱུང་འདྲ་མེན་བཙུ་ལས། རྩོམ་ཐུག་རྩོད་། བ་རི་ཕྱགས་མགོན་རྒྱང་།
བུ་ཕྱགས་དཔའ་གཅིག་ ཁྱུང་ལྟ་གཉིས་པ། ལྟ་དགྲ། སྒྲིན་ཞབས་མ། ལུ་
འཕྲི་མེད་མེད་། བེར་ནག་ཟངས་གྱི་ཅན། གཅིར་ལུ་ཟངས་གྱི་ཅན་སོགས་བཞུགས་པ་
ཡིན། བུན་བུད་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་ནི། རྩོམ་འཆང་དང་། བུ་མ་ཟེ་མཚོག་སྒྲིང་ནས་དང་
བྱེད་གོ་ཆ་བརྒྱད་པ་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས་གསན་ཏེ་པོད་ཏུ་བརྒྱད།

༡༡། །རྩོམ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནག་པོ།
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རྩོམ་རྩོམ་
མཚོན་པའི་གྱི་ཕྱག་དང་། གཡོན་མོད་པ།
ཞལ་མཆོ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་ཤིང་ལྷན་.....
གཉུག་པ། དཔུ་སྒྲིང་དང་སྒྲིན་མ་དང་སྒྲིང་
དམར་མེར་གྱིན་ཏུ་བརྒྱས་པ། མི་མགོ་སྒྲིམ་
པོ་ལས་དཔུར་བརྒྱན་པ། སྒྲིན་པ་ལྟ་བུའི་
རྩོམ་པའི་ཅན། ལུས་པའི་རྒྱན་ཏུག་དང་རྒྱལ་
གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྟ་གྱི་པགས་པའི་ཤམ་
ཐབས་ཅན། ལྷ་ལུས་ལྷང་ཞིང་སྒྲིམ་ལ་གཟི་
བརྒྱད་ཆེ་བ། ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་པའོ།



ཁྱུང་ནས་བཤད་པའི་དཔལ་རྩོམ་ནག་པོ་
ཆེན་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ།

རྒྱུ། སྒྲིན་པའི་གཞུགས་གྱིས་གཏུག་པ་
ཅན། །ཚར་གཙོད་བྱང་རྒྱལ་ཞེས་དཔའ་ཆེ། །སྒོར་ཁྲིར་སྒྲིམ་བཞུགས་འཛིག་མཛད་
པ། །གཏུག་པོ་ཁྲོད་ལ་བདག་བཞུད་དོ། །ཇོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་པར་པར་སྒྲིམ།



ཕུ་ཏ་ཅུམ་དུལ།

༡༡། །ནག་པོ་གནོད་སྤྱོད་གཡས་གྱི་
 བྱག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྤར་བ་གདངས་
 པའི་ལག་མཐེལ་ནས་ཉི་མ་འཆར་བ། མི་
 ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་སྤྱོད་ཅིང་གསེར་གྱི་རྩ་
 ཆ་ཅན། དེའི་གཡོན་རུ་ནག་མོ་གནོད་སྤྱོད་
 གཡས་གསེར་གྱི་སྤྱུ་གྱི་དང་། གཡོན་སྤར་བ་
 གདངས་པའི་ལག་མཐེལ་ནས་ཟླ་བ་འཆར་
 བ། དར་ནག་གི་ན་བཟའ་དང་། ལྷ་ཅུའི་
 ལན་ཆར་ཅན། དེ་དག་གི་མཇུན་རུ་འཁོད་
 པ་ནི། ཕུ་ཏ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 བ། གཡས་ཤང་ལང་གི་གྱི་རིང་འཕྱར་ཞིང་།

གཡོན་ཐོད་པ་མྱོད་ཁྲག་རྩོན་མོས་གང་བ་འཛིན་ཅིང་ཞལ་རུ་གསོལ་བ། མོན་གྱི་འོག་ག་ཞ་
 དང་། དར་ནག་གི་ན་བཟའ་ཅན། ལྷ་ཏ་ནག་པོ་དར་གྱི་ག་ཞ་དང་། ལྷག་སྤྱོད་ཕྱོད་པ།
 གཡས་དམ་ཤིང་དང་། གཡོན་མི་སྤྱོད་འཛིན་ཅིང་གསོལ་བ། སྤྱིང་མོ་རལ་གཅིག་མ་
 གཡས་གསེར་གྱི་སྤྱུ་གྱི་དང་། གཡོན་རྩ་མ་འཛིན་ཅིང་། མིག་ནས་ཁྲག་འཛག་པ། ཁ་ནས་
 མེ་འབར་བ། ལུ་ཅར་ཡང་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་མོན་རུ་ཕོ་མོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། མི་
 མགོའི་རྒྱན་དང་ཞུན་པ། མི་རྒྱུང་འཕྱུ་མའི་དབྱུས་ན་འབྱིང་བའོ། དེའི་མཐའ་སྐོར་རུ།
 རྒྱུས་པ་སྤྱག་ཆས་བརྒྱན་པ་བརྒྱ། དགེ་སྤྱོད་གི་གཟུགས་ཅན་བརྒྱ། བརྟེན་ནག་པོ་ཕྱར་
 ཐོགས་བརྒྱ། སུད་མེད་ནག་མོ་བརྒྱ། ཕུ་ནག་བྱི་ནག་ལྷེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཕོ་ཉ་བསམ་
 བྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་བའོ།

དཔལ་ལྷན་འཕྱོད་ལས་ཀྱན་རྒྱགས་ཕུ་ཏ་སྤྱོད། །སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་མེ་ཡི་འཕྱོ་
 འརྱ་ཅན། །རམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱིང་ཞིང་ཤང་ལང་བསྐྱམས། །བྱིང་ཆེན་གདུག་པ་
 འརྱལ་མཛད་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོད། །ཞོ་མ་སྤྱུ་ཀླ་ལ་རྩྱི་པཎ། ཕུ་ཏ་ཅུམ་དུལ་ནི། ལྷ་སྤྱོད་དང་

སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་རྟམ་པུ་ལར་གནང་བ་ལ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས་གསན་ཏེ་བརྒྱད།

དུར་བདག་ཡབ་ཡུམ།



དུར་ཁྲོད་བདག་པོ།



དུར་ཁྲོད་བདག་མོ།

༡༡། །དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ་ཀའ་རུས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་……
གཟུགས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་པ། ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ།
ཟུག་གཡས་ཚོད་སྐམ་གྱི་དབྱུག་པ། གཡོན་ཚོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཟུགས་ཀར་བརྒྱང་
ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་བརྒྱལ་གཡས་བསྐྱམས་པའི་སོར་མ་
རྩམས་གཏང་པའི་སྦྱིལ་ཀྱང་མེད་པའི་གར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དར་སྒྲ་ཚྭ་གས་གྱི་
ཤམ་ཐབས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུ་རྒྱན་དང་། སྒྱན་ཆས་བརྒྱན་པ། མེ་དཔུང་འབར་
བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པའི་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་……
པའི་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་པའོ།

རྒྱ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཀྱན། །མ་ལུས་གཏུག་པ་འདུལ་བའི་མྱིར། །
 འཇིགས་པའི་སྐྱར་སྟོན་འདོད་དོན་ཉེར། །རུར་ཁྱོད་གནས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྟོད། །རྣམ་
 དཀར་ཀོང་རུས་དག་པའི་གཟུགས། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་པ། །གང་ལ་ཅི་
 འདོད་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །ཉེ་བར་སྟོལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཡང་དག་ལམ་ལ་ཉེར་
 གནས་ཀྱང་། །ལུས་ཅན་བདེ་ལ་འཁོད་མཛད་པའི། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ཀྱན་ལས་
 སྐྱབས། །ལན་བདེ་ཀྱན་སྟོལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གང་གིས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ཁྱོད་མཛོད་ན། །
 དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་ཉེར་དགོངས་ནས། །ཇི་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །བདག་ལ་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །མཛོད་སྐྱོན་གཏོར་མ་རྒྱ་མཛོད་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་
 དམ་ཇས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་བཟུང་སྲུང་འཁོར་བཅས་རྣམས། །འཕྱིན་ལས་གང་བཅོལ་
 སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཨོ་ཤི་རྩ་རྩ་ཤི་རྩ་རྩ། །ཀུམ་ཀུམ་ཤི་ཐིས་སྤྱ་རྩ། །ཞེས་ཡབ་ཡམ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་
 ལ། སྤ་བེ་ཤ་ཡ་རྒྱུ། །ཨ་བེ་ཤ་ཡ་རྒྱུ་པའ། །ཅས་པ་མང་རུ་བཟ། །རུར་བདག་ལུམ་དུལ་ནི་དོ་རྩེ་
 རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། །པརྒྱ་བཟོ་ནས་རྩྭ་ན་སི་རྩྭ་ལ་བརྒྱུད་པ་སྒོ་སྒོས་བཟང་པོས་གསན་
 ཉི་བརྒྱད།

༡༡། །པད་ཉེར་བརྟུང་བཞིའི་སྟེང་
 ཀར་ཉི་དཀྱིལ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ལ་རྩོ་
 རྩེ་མཁའ་འགོ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བརྒྱད་
 རྒྱག་བརྟུ་རྟུག་ཞབས་བཞི་དང་ལྷན་པ། ཙ་
 ཞལ་སྟོ། གཡས་ཞལ་དཀར། གཡོན་ཞལ་
 དམར། རྒྱབ་ཞལ་བཞི་ནག རྟེང་ཞལ་
 རུད་ལ། རྒྱག་བརྟུ་རྟུག་གིས་ནང་ན་སྤང་
 བོ་སོགས་ཀྱི་ཐོད་པ་བརྟུ་རྟུག་ཙ་ཞལ་གྱི་སྐྱི་
 བོར་རྩོ་རྩེ་ནག་པོས་མཛོན་ཞིང་ཡུམ་སྤྱ་མ་
 ཀི་སྟོན་མོ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ། །ཞལ་



ཀུར་རྩོ་རྩེ་ནག། (ཆབ)

མཆེ་བ་ག་ཅིག་ས་ཤིང་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། འཇིགས་པའི་ཆས་
དང་གར་དགུའི་ཉམས་གྱིས་བརྩིད་པ། དུམ་ཞལ་ག་ཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་གྱི་གུག་
དང་གཡོན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་མོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། འཁོར་གྱི་རི་དཀར་མ་
སོགས་བརྒྱད་དོ།

སྒྲིན་པོའི་གཟུགས་གྱིས་གདུག་པ་ཅན། །ཚར་གཙོད་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །
གྲོང་བྱིར་སུམ་བཅེགས་འཇིག་བྱེད་པ། །མགོན་པོ་བྱོང་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཨོ་མ་
ཁྱ་ཀླ་ལ་རྩྱི་ཡང་།

ཡེགས་ལྷན་མ་ལུ་ཀླ་ལའི་སྐོར།



མགོན་པོ་སྟག་བཞུགས་མ། (ཆབ)

༡༡། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཆེ་བཅོན་
ནག་པོ་སྟག་གཡས་ཅན་དན་གྱི་བེང་ཆེན་...
ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། གཡོན་
ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་པར་ལུ་བྲག་ཆེན་གྱིས་གང་བ་
བཟུང་ནས་ཞལ་རུ་གསོལ་བ། སྟོན་གསུམ་
མཆེ་བ་བཞི་བར་ཡག་རུ་གཅིགས་པ། ལྷ་
ར་སྟོན་མ་དུ་སྐྱེ་ལྷ་འབར་བ། དར་
ནག་གི་བེང་ཆེན་དགུ་བཅེགས་གསོལ་བ།
གསེར་གྱི་སྟེང་གས་བཅིངས་ཤིང་། སག་
ཏིའི་ལྷ་མ་ལུ་རིང་གསོལ་བ། སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་
དུང་རྒྱན། སྔོན་ཆོན་གྱི་དོ་ཤལ། ལྷལ་ནག་

གི་སྔོན་བཅིངས། གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་ལ་སྟགས་པས་བརྒྱན་པ། ཆེབས་སུ་སྟག་ཆེན་རྩམ་པ་
ཆེབས་ཤིང་། མེང་གེ་དཀར་པོ་རྩ་བྱེད་པ། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བྲ་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་ཞིང་། ཅེ་
སྟུང་དོམ་བྱིད་སྟེན་ལ་འབྱང་བ། མེ་དུང་འབར་བའི་དུས་ན་བཞུགས་པ། གཡོན་རུ་
ལྷ་མོ་དམར་ནག་སྟོན་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ལན་རུ་གཅིག་རུ་འཕྱང་བ། བྲམ་ཤིང་དང་ནད་
རྒྱལ་འཛིན་པ། ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་རྩ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་ཆེབས་ཤིང་། རྒྱུང་ནག་འབྱེལ་བའི་
དུས་ན་བཞུགས་པའོ།

རྒྱུ། རྩེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །འཛིགས་རུང་གར་དགུའི་ཉམས་
ལྷན་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གཏུག་པའི་དགུ་བཞེགས་ཆར་གཅོད་སྟུལ་པ་འབྱེད། །ལྷམ་དུལ་བྲན་

གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཞི་མི་མ་རྒྱ་ལ་རུ་པ་རྒྱུ་པར། མགོན་པོ་ལྷག་
བཞོན་མ། བེང་བཀའ་མ། པར་གཏེར་མ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ། ཤུཌི་གཞུ་
ནས་གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བར་བརྒྱད་དེ་དར།

༡༡། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་སྲིད་མེད་
ཀྱི་བྱ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
གཡས་ཚན་དན་གྱི་བེང་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་
པ་འཛིན་པ། བེང་སྟོད་ནས་མེ་འབར་ཞིང་
བེང་སྟོད་ནས་རྒྱ་འབྲུབ་པ། བེང་ནས་ལྷ་
མ་ཡིན་གྱི་དམག་ཆོགས་འབྱེད་པ། གཡོན་
པས་ལྷགས་ཀྱི་པར་བྱ་ནད་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་……
གང་བ་དགྲ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་
པ་དང་། ཟ་འོག་གི་བེར་ཆེན་གསལ་ཞིང་།
གསེར་གྱི་སྐུ་པོ་ཆེ་བཅིངས་པ། སག་ཏིང་
ལྷམ་གསལ་བ། མི་མགོ་སྐུ་པོ་ལྷའི་དབུ་



དཔལ་མགོན་པོ་བེང་བཀའ་མ།

རྒྱན་དང་། རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྒྱན་གསུམ་དང་ལྷན་
ཞིང་། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། རྒྱ་ར་སྤོན་མ་དབུ་སྐུ་ཁམ་སེར་གྱིན་རུ་
བརྗེས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱུང་ན་
བཞུགས་པ། གཡོན་རུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་སྐྱག་ནག་ཁམ་ཤིང་དང་ནད་རྒྱལ་
འཛིན་པ་དེའུ་རྟ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་ཆེབས་པ། མཐའ་སྐོར་རུ་ནག་པོ་སྟོང་། ལྷ་མ་མིན་ཞེ་
བརྒྱད། མ་མོ་ཆེན་མོ་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་པའོ།

རྒྱུ། ཞེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །འཛིགས་རུང་གར་དགྲའི་ཉམས་
ལྷན་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གཞུག་པའི་དགྲ་བགེགས་ཆར་གཙོད་རྒྱལ་པ་འབྱེད། །མགོན་པོ་བྲན་
གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཞི་མ་རྒྱ་ལ་རུ་བེང་ཏི་རྟོ།



མགོན་པོ་བེང་གཏེར་མ།

༡༡། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་མཐིང་
ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མ་སྐྱ་
ཀླ་ལ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས། མགོན་པོ་འི་
ཕྱག་གཡས་པ་ན་ཅན་དན་གྱི་བེང་ཆེན་དང་།
གཡོན་པ་ན་སྤྱན་མོ་རི་རྒྱུ་གི་མཛུང་རིང་……
བསྐྱམས་ཤིང་། ཟ་འོག་གི་བེར་ཆེན་
ཞེས་པ་ནས་མེ་དབྱུང་འབར་བའི་དབྱུས་ན་
བཞུགས་པའི་བར་དུ་གོང་གི་མགོན་པོ་བེང་
བཀའ་མ་དང་མཚུངས། མཐའ་སྐོར་དུ་
མ་མོ་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་པའོ།

རྩྱུ། བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་

སྐྱོང་དགྱིལ་ནས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་གཅིག་བྱུང་བ་ནི། །མགོན་པོ་བེང་མ་གསང་
བའི་སྐྱར་བསྐྱན་པ། །མི་འབྱུར་ཁྲོ་བོ་འཁོར་
དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །མོ་མ་སྐྱ་ཀླ་ལ་གྲུ་ཅ་
ཉི་ད་རྩྱུ་རྩེ་ཞེས་པའོ།

༡༢། །ཡེགས་ལྷན་ནག་པོ་མཆེད་……
གསུམ་མཐིང་ནག་ཅན་དན་གྱི་བེང་ཆེན་……
འཛིན་པ་དང་། དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་
དང་། གསེར་གྱི་སྒྲ་བོ་ཆེ་བཅིངས་པ་
དང་། ཞབས་ལ་སག་ཉི་ལྷ་མ་ཡུ་རིང་
གསེལ་ཞིང་། མི་མགོ་དང་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་
པ། རུར་ཁྲོད་གྱི་དབྱུས་སུ་མེ་དབྱུང་འབར་
བའི་སྐྱོང་ན་བཞུགས་པའོ།



མགོན་པོ་ཡེགས་ལྷན་མཆེད་གསུམ།

འདིག་རྟེན་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །དྲིགས་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་བརྟུང་། །
 འདུལ་ཕྱིར་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ། །མཆོད་གསུམ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨོ་མ་སྐྱ་ལ་
 ས་རི་རྩོ། ཨོ་མ་སྐྱ་ལ་རུ་ཏི་རྩོ། ཨོ་མ་སྐྱ་ལ་རུ་ཏི་རྩོ། འདི་པར་ཆེན་མཆོད་གསུམ་ནས་
 བརྒྱད་དེ་ས་སྐྱ་པར་ཆེན་གྱིས་ཐོད་རུ་སྤེལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ནས་འཇམ་
 དབྱངས་དང་། དེས་རྩེ་ཏ་རི། དེ་ལ་བ་རི་ལོ་རྩེ་པས་གསན་ཏེ་ཐོད་རུ་བརྒྱད་པའོ།



མགོན་པོ་ཨོ་རྩོ་ར།

༦༦། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཨོ་རྩོ་ར་

མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་
 གཡས་ཅན་དན་གྱི་བེང་ཆེན་དང་། གཡོན་
 མོད་ཁྲག་དཀྱུ་ལ་བརྟེན་པ། སྐྱོན་གསུམ་
 མཆོད་བ་ག་ཅིགས་པ། སྐྱ་ར་དང་སྤྱིན་མ་རལ་
 བ་ཁམ་ནག་གྱེན་རུ་བརྟེན་པ། ཁྲག་དང་རྒྱ་
 མ་ཞལ་རུ་གསོལ་བ་དང་། དར་ནག་གི་
 འཛོལ་བེར་བསྐྱམས་ཤིང་། གསེར་གྱི་སྒྲི་
 རགས་བཅིངས་པ། སྐུ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་ཅན། མོད་སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་།
 བརྟུང་རིགས་གྱི་མགོ་པོའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ།

ཞབས་ལ་ཟངས་གྱི་ལྟ་ལ་བྱ་གསོལ་ཞིང་། མེ་དབྱུང་འབར་བའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་
 པའོ། །དེའི་གཡས་སུ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ གཡོན་རུ་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་
 མཁའ་འགྲོ་ཞེ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། ཏུང་སྤྱང་ཀྱན་རུ་རི་ཀ གནོད་སྤྱིན་ནོར་བུ་
 བཟང་པོ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་རུ། རྒྱགས་མཆོམས་བརྒྱད་ན། སྤྱིན་པོ་སྤྱང་། མ་མོ་སྤྱང་།
 གཟའ་བརྟུང་སྤྱང་། བཅན་དམར་སྤྱང་། བྱིང་པོ་སྤྱང་། སྐྱ་བརྟུང་སྤྱང་། བརྟུང་མོ་སྤྱང་།
 གཤིན་རྩེ་སྤྱང་། ཞེ་བརྒྱད་གྱི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་པའོ།

རྩོ། ལྟ་མེན་གཏུག་པའི་དམག་ཆོགས་གཡུལ་བརྒྱག་ཅིང་། །སྟོབས་ལྡན་ལྟ་དམག་

དཀར་པོ་འབྱུང་དང་བཅས། །ལེགས་ལུལ་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །
 དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་ཨོ་ཨོ་ར་མ་ཏུ་ཀླ་ལ་རུ་རེ་སྐྱ་ཏུ་
 ཨྱི། གཙ་བའི་ཐུགས་ས། །མགོན་པོ་ཨོ་ཨོ་ར་འདི་ནི་སྤྱབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་
 དེ། བ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲུ་ལ་གནང་སྟེ་བོད་རུ་བརྒྱད་དོ།

༡༡། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་སྐྱག་ནག་
 ཐུག་གཡས་ན་བེང་ཆེན་དང་། གཡོན་ན་
 མཐུང་འཛིན་པ། དར་གྱི་འཛོལ་བེར་དང་
 གསེར་གྱི་སྒྲེ་རགས་ཅན། འབས་ལ་སག་
 ཉིའི་ལྷ་མ་ཡུ་རིང་གསོལ་བ། འབས་གཡོན་
 བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་།
 མི་མགོའི་དོ་ཤལ་ཅན། མེ་དཔུང་འབར་
 བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། རྒྱབ་རྩ་གསང་
 བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་གྱི་སྟོང་འཛིན་
 པ་དང་། མཐུན་རུ་དཔལ་ལྷ་མོ་རེ་མ་
 ཉིའམ། བདེ་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་སྐྱག་མོ་
 ཐུག་གཡས་ན་གཏུག་པའི་གཟའ་སྐྱག་གི་མགོའི་རྣམ་པ་ཅན། གཡོན་པས་ཤོ་རྟེན་དཀར་
 ནག་དང་བཅས་པ་འཛིན་པའོ།



མགོན་པོ་ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་རྩོ་བའི་ལུགས།

ལྷ་མིན་དམག་ཆོགས་གཡུལ་བརྒྱུག་ཅིང་། །ལྷ་དམག་དཀར་པོའི་དབུགས་འབྱིན་
 པ། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཆལ། །ཨོ་
 ཏི་མ་ཏུ་ཀླ་ལ་ག་ཏུ་ཉི་སྐྱ་ཏུ། བ་མཆོད་ཏི་མ་ཏུ་ཀླ་ལ་ག་ཏི་ཤ་ཡ་ན་མོ་ཡོ་གི་རྩི་རྩི། ཏུ་
 རྒྱ། ཨོ་ཏི་ཡི་ཏི་ཡི་གེ་ཏི་གེ་ཏི་ནི། ཅོ་ཏི་ནི་ཅོ་ཏི་ནི་སྐྱ་ཏུ། རྩོ་ལུགས་ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་
 རྒྱལ་བ། རྩོ་རྩོ་འཆང་དང་། བུ་མ་ཟེ་མཆོག་སྤེད་ནས་རྩོ་བོར་བརྒྱད་པ་འགྲོ་མ་གྱིས་
 གསན་ཏེ་མཆོད།



མགོན་པོ་གི་བྱ་གཞི་དཔལ་གཅིག

༣༩། །དཔལ་ལྷན་མ་རྒྱ་ལ་ནག་
 བོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ། ཟུག་གཡས་
 པས་གི་བྱ་གཞི་དང་། གཡོན་པས་ཚོད་ཁྲག་
 འཛིན་པ། སྒྱུན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་།
 ལྷགས་བརྒྱད་པ་དང་། སྒྲ་ར་དང་སྒྲིན་མ་
 དམར་མེར་གྱེན་དུ་བརྟེན་པ། སྒྲམ་ཐུང་
 ཡན་ལག་ཉགས་ཤིང་། གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་བ།
 ཉུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། མི་
 མགོ་སྐམ་པའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྟོན་པ་ལྷ་
 བརྒྱའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ་དང་། ཞབས་གཡས་
 བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་ཉུག་ས་.....

གྱིས་མེ་ཚན་དྲག་པོ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པའོ།

སྒྲིན་པའི་གཞུགས་གྱིས་གདུག་པ་ཅན། །ཚར་གཅོད་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ཆེ། །
 སྒྲོང་བྱིར་སྒྲམ་བརྟེན་འཛིན་བྱེད་པ། །དམ་ཆེག་ཅན་ལ་བདག་བརྟེན་དོ། །ཨོ་མ་རྒྱ་ལ་
 ལ་ཏ་ན་ཏ་ན་བརྟེན་ཏུ་པ།

གི་བྱ་གཞི་དཔལ་གཅིག་གི་བརྒྱས་ལྷང་ནི། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་གྱི་བརྒྱད་པ་དང་
 འདྲ། མགོན་པོ་གི་བྱ་གཞི་ལྷ་ལྷའི་རིག་པའི་དབང་དང་མལ་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་མའི་རིག་པའི་
 དབང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ནི། རྟོ་རྟེ་འཆང་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྟོ་རྟེ་གུར་དང་བུམ་
 ཟེ་མཆོག་སྟེང་ལ་བརྒྱད་པ་དང་བྱེད་གོ་ཆ་ལ་ཡོ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས་གསན་ཏེ་ས་རྒྱའི་
 རྒྱགས་སུ་དར་ཆེ་བ་བྱུང་དོ།

༣༩། །མ་རྒྱ་ལ་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ། གཡས་གི་བྱ་གཞི་འཕྱར་
 པ། གཡོན་ཁྲད་ཁྲག་དང་སྒྲོ་སྒྲིང་གིས་གང་བའི་ཚོད་པ་འཛིན་པ། ཞགས་པ་ནག་པོས་
 དག་བགལས་གྱི་སྒྲིན་ས་བཅིངས་ཤིང་ཞགས་པའི་སྒྲེ་མོ་ཟུག་གཡོན་གྱི་མཐེབ་སྒྲིན་ལ་.....

དགེས་པ། ཞལ་གྱི་ལྷ་ནས་ཁྲག་འཛིན་པ།
 སྒྱུན་གསུམ་མཆེ་བ་ག་ཅིག་ས་ཤིང་ལྷག་ས་.....
 བསྐྱོད་པ། སྒྲ་ར་དང་སྒྲིན་མ་དབུ་སྒྲ་དམར་
 སེར་གྱིན་རུ་བརྟེས་པ། སྒྲལ་ནག་དང་
 དར་ནག་གི་ཚོད་བཅིངས་ཤིང་། ཉི་ཟླས་
 དབུ་བརྒྱན་པ། སྒྲམ་ཐུང་ཡན་ལག་རྒྱགས་
 ཤིང་གསུམ་བྱིམ་ཆེ་བ། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། ཚོད་སྒྲམ་ལཱི་དབུ་རྒྱན་དང་།
 རྫོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཞབས་
 གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པས་
 མེ་ཆོན་དྲག་པོ་འབར་བའི་སྒྲོང་ན་བཞེངས་



ལྷ་རུབ་མགོན་པོ་གི་ཀྱག་དམར་པོ།

པ། གཙུ་པོའི་སྒྲུགས་བཞེར་གཞོད་སྒྱུན་བཤན་པ་རའི་གདོང་ཅན། མ་ར་སྒྲིང་བ་མ་
 དམར་མོ། གཟའ་བརྟུང་དམར་ནག་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་ནག་དེ་དག་ལ་
 སྒྲགས་པ་མཁའ་འགྲོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་དང་། སྒྲིང་པ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་པའོ།

རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲལ་པའི་སྒྲ། །གྲག་སྒྲོང་ར་རོས་བརྟུང་
 དབུང་འཛིན་པའི་གསུང་། །རྟོག་མེད་རང་ནས་སྒྲུབ་མཆོག་སྒྲོང་བའི་ཐུགས། །
 བརྟན་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཞོ་མ་རྒྱ་ལ་ཏ་ན་ཏ་ན་བརྟེ་ཏ་སྒྱ་རྒྱ།
 གི་ཀྱག་དམར་པོ་སྒྲན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་སྒྲུབ་
 ནས་རྩོ་པོར་བརྒྱུད་པ་འབྲོམ་སྒྲོན་གྱིས་གསན་ཏེ་པོད་རུ་དར།

༡༡། །མ་རྒྱ་ལ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ཐུག་གཡས་གི་ཀྱག་དང་།
 གཡོན་ཚོད་པ་སྒྲིང་བཅས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞལ་གྱི་ལྷ་ནས་རྫོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་
 ཤལ་བྱས་པའི་བར་གོང་དང་མཚུངས་ལ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་པས་



མགོན་པོ་བཞི་ཐུགས་།

པད་ཉི་མི་རྩི་གདན་ལ་མེ་ཆེན་དྲག་པོ་.....
 འབར་བའི་སྐྱོང་ན་བཞེངས་པ། འཁོར་
 འདྲོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་སྤྲོད་མོ།
 ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་ནག ཨེ་ཀ་ཇ་ལི་
 ཐུག་ནག ཟུང་རྩ་ཏུ་ཐུགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་
 རྟེན་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་.....
 པའོ།

ཚུ། མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་དག་
 བཞེགས་ཐལ་བར་སྐྱོག །མཐར་ཁྱེད་གཞོན་
 ཅུ་འཇིགས་པའི་གད་རྒྱུད་ས་ཅན། །མཉམ་
 ཉིད་ཐུགས་མངའ་གདུམ་ཆེན་མེ་ལྟར་.....

འབར། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་ཐུང་མ་སྐྱོང་ལ་བསྟོད། །ཨོ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཏ་ན་ཏ་ན་
 བརྟེ་ཏ་སྐྱོ་པའ། ཞེས་སྟོང་པོ། །མགོན་པོ་བཞི་
 ཐུགས་ནི། གི་ཐུག་དམར་པོ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བརྒྱད་ཚུལ་དང་འདྲ།

༦༦། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་ནག་
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་གི་
 ཐུག་འཕྱར་བ། གཡོན་སྟོང་ཁྲག་ཐུགས་
 ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་
 ལྷབས་ཀྱིས་མི་རྩི་གདན་ལ་གནས་པ།
 ལྷག་ཐུགས་དང་སྐྱལ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྟོང་
 སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྟོང་སྟོན་གྱི་རྩ་
 བལ་ཅན། ཐུན་གསུམ་པ། སྐྱ་ར་དང་སྟོན་



མགོན་པོ་གི་ཐུག་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་།

མ་དབུ་སྐྱ་མེར་པོ་གྱེན་རུ་བརྟེན་པ། མིའུ་ཐུང་གི་རྣམ་པ་ཆེས་གཏུམ་པ། མི་བསྐྱོད་པའི་
དབུ་རྒྱན་ཅན། མེ་འོད་དྲག་རུ་འཕྲོ་བའོ། །

རྒྱ། སྤྱིན་པའི་གཟུགས་གྱིས་གཏུག་པ་ཅན། །ཆར་གཙོད་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་
ཆེ། ཁྲོད་ཁྲོད་སྐྱམ་བཅེགས་འཇིག་བྱེད་པ། །དམ་ཆོག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཞོ་མ་
ཏུ་ཀླ་ལ་ཏ་ན་ཏ་ན་བརྟེན་ཏ་སྐྱ་ཏུ། །ཞེས་པའོ། །མགོན་པོ་གྱི་གྲག་ཁ་ཆེའི་པར་ཆེན་ལྷགས་
ནི། ཁ་ཆེའི་པར་ཆེན་ཡན་ལ་མི་གསལ་ཡང་དེ་ལ་ཁྲོ་ཕྱ་ལོ་རྣམས་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་
གསན་ཏེ་པོད་རུ་བརྒྱད།



མགོན་པོ་ཟངས་གྱི་ཅན་རྩ་བརྒྱ་བརྟེན་
མཆོ་པའི་ལྷགས།

༡༡། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་རྩོ་
རྩོ་སྤྱིན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནག་པོ། ཐུང་
ཞིང་སྐྱམ་ལ་ཉི་མ་རྟོང་གི་གཟི་བརྟེན་ཅན།
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྐྱོན་གསུམ་
དང་ལྡན་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་
འདྲིལ་བ། ཞལ་གྱི་སྐྱ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ།
སྐྱ་ར་དང་སྐྱིན་མ་དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གྱེན་རུ་
འབར་བ། ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲག་གཡོན་མོད་
པ་འཇོན་པ། ལྷག་སྐྱགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་
ཅན། མོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་། མོད་
རྩོན་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན། སྐྱལ་གཏུག་པས་སྐྱ་ལ་
བརྒྱན་པ། གཏུམ་ཞིང་འཁྲུགས་པ། གཡོན་

བརྒྱངས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་དག་བཞེགས་རྣམས་བརྟེན་ཤིང་། །བསྐལ་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་
དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །སྐྱགས་བཞི་ལ་ཡ་བ་ཉི་དང་པོ་ཉ་མོ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཆེ་
བ་མོ། ཉེལ་བ་དང་བེ་ཅོན་ནག་མོ། ཞ་མ་སྤང་མགོ་དང་རུས་མཆོན་མ། མཆོམས་བཞིར་
རལ་བ་ཆར་དགྲ་དང་ལྷགས་ལྷ་མ། མིག་པ་དང་ཞགས་པ་མོ། ལྷ་སངས་དང་། ལྷགས་

སྒྲིག་མ། མིག་དམར་དང་འབེབས་པ་མོ། དེ་ལྟར་གཤིན་རྗེ་བརྒྱད་ནི་སྒྲི་སྒྲི་གྲེན་ཏུ་
བརྗེས་པ། མ་མོ་བརྒྱད་ནི་ནག་མོ་སྒྲ་དང་རྩ་མ་འཕྱར་བ། བཅས་ཅད་ཀྱང་གཅིར་བུ་གི་
ལྷག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྒྱན་སྤངས་པ། གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་གནས་པ།
བཀའ་འོད་པའི་ཚུལ་ཅན་ལོ།

ཧྲི། རྩ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེས་ཁྲོས་པའི་སྒྲར་སྟོན་ཅིང་། །
བརྟུང་དཔུང་འཛིནས་པའི་ལས་མཛད་པ། །ལེགས་ལྡན་མགོན་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །
ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །མི་བསྐྱུན་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །ལས་མཛད་
གཤིན་རྗེ་མ་མོ་ནི། །མ་རུངས་སྐུལ་པའི་ཕོ་ཉ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་སྟོག་ལ་དབང་བྱེད་
ཅིང་། །སྟེ་འགྲོའི་དབྱུགས་ལ་རྩམ་པ་པོ། །ཁྲག་འཕྱར་ལས་ཀྱི་སྲིན་པོ་དང་། །སྲིན་མོའི་
ཆོགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཇོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཅུ་པ་ཅུ་པ་ས་མ་ཡ་ཧྲི་ཧྲི་པར་པར། །ཞེས་སྟོང་
པོ། །མགོན་པོ་བྱངས་གི་ཅན་གྱི་ལྗང་ལྷགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། བཅ་བེ་མཆོག་སྟེང་
ནས་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ལ་བརྒྱད་པ་གྱི་ལྗང་ལོ་རྩ་པ་དབྱ་དཀར་གྱིས་གསན་ཏེ་བོད་...
ཏུ་སྟེལ་བ་དང་། བཅ་བེ་མཆོག་སྟེང་ནས་
རྩ་ཕོ་ཆེན་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ་དང་།

༩༩། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ནག་པོ་ཞལ་.....
གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ཐུག་གཡས་གི་ལྷག་
འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་སྟོང་བཅས་
ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞལ་གྱི་ལྷ་ནས་ཁྲག་
འཛག་པ། རྒྱན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་
ཤིང་ལྷགས་བསྟོད་པ། སྒྲར་དང་སྟོན་མ་
དབྱ་སྒྲ་དམར་མེར་གྲེན་ཏུ་བརྗེས་པ་དང་།
སྟོན་ཐུང་ཡན་ལག་རྒྱགས་ཤིང་གསུས་བྱིས་
ཆེ་བ། མི་སྐྱུགས་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་།



མགོན་པོ་གི་ལྷག་ལྟ་དབྱ་མ་རྩ་ནི་ལྷགས།

སྒྲུག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མོད་སྐམ་ལཱི་དབྱ་རྒྱན་དང་། རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་
 ཤལ་བྱས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུངས་པས་པད་ཉི་མི་རྩི་གདན་ལ་
 མེ་ཆེན་དྲག་པོ་འབར་བའི་སྒྲོང་ན་བཞེངས་པ། འཁོར་ལྷ་མོ་ནག་མོ། གསང་བའི་ལས་
 མགོན་དམར་ནག་གཤིན་རྗེ་ལྷང་ནག་ལས་མགོན་བདུད་བྱ་རྩིག་གདོང་ཅན། མ་རྩ་ཀ་
 ལི་ནག་མོ། བི་ཀ་ར་ལི་ནག་མོ། ཀལླ་ལི་ནག་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲག་པོའི་ཆ་ལྷགས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ།།

སྒྲིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན། །ཆར་གཙོད་བྱང་རྒྱུ་མཐས་དཔའ་སྟེ། །
 སྒྲོང་ཁྱེར་སྐམ་བཅེགས་འཛིག་བྱེད་པ། །མགོན་པོ་སྒྲོང་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཨོ་བཟོ་མ་
 རྩ་རྩ་ལ་ཡ་རྩི་པའ་སྩ་རྩ། །མགོན་པོ་གི་ཀྱག་ལྷ་དབྱ་རྫོ་ནའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནི།
 ལྱབ་པའི་དབང་ལྷག་ཏེ་ཡོ་པ་ནས་རྫོ་ན་ཏ་བ་ལ་བརྒྱད་པ་རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱིས་……
 གསན་ཏེ་བོད་དུ་བརྒྱད།

༡༡། །མགོན་པོ་ཟངས་གི་ཅན་མཐིང་ནག་ལྷག་གཡས་པས་གི་ཀྱག་དང་། ལྷག་



མགོན་པོ་ལེར་ནག་ཟངས་གི་ཅན།

གཡོན་པས་མོད་ཁྲག་འཛིན་པ། སྐམ་སྒྲོང་
 སྒྲིན་པོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། ཞབས་ལ་སག་
 ཏིའི་ལྷ་མ་ལྷ་རིང་གསལ་བ་དང་། ཞབས་
 གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་……
 ལྷབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དབྱ་བཞེགས་ཀྱི་
 བམ་ཆེན་མནན་པ། ཤ་འགག་དཀར་པོ་
 དང་ལྷང་གྱ་བཅེགས་ཤིང་། དར་ནག་གི་
 འཛོལ་ལེར་དབྱ་བཅེགས་མནན་པས་པ་དང་།
 ལྷལ་དང་མི་མགོས་བརྒྱན་པ་དང་། མེ་
 དཔུང་རབ་རྩ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་……
 བཞུགས་པའོ།།

ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ནི། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གི་བསྟན་པ་བསྟུང་པ་པོ། །བླ་མ་
 དམ་པའི་སྐུ་དག་འདུལ་པ་པོ། །རུས་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་བྱོན་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །ཞི་མ་རྒྱ་ཀླ་
 ལ་ཀླ་ལ་རུ་པ་ས་མ་ཡ་རྩྱི་རྩྱི་པའ་པའ། མགོན་པོ་པེར་ནག་ཟངས་ཀྱི་ཅན་ནི། རྒྱལ་བ་རྩོ་
 རྩོ་འཆང་དང་། བླ་མ་ཟེ་མཆོག་སྤྱིད་ནས་དད་བྱེད་གོ་ཆར་བརྒྱད་པ་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་
 གིས་གསན་ཏེ་པོད་རུ་བརྒྱད་པ་པོ།

༩༩། །ལས་མགོན་གཅེར་བུ་ཟངས་
 ཀྱི་ཅན། བླ་མ་ལ་རུང་ཟད་དམར་བའི་
 མདངས་ཅན། ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ།
 གཡས་ཀྱི་བྱག་འཕྱར་བ། གཡོན་ཆོད་བྱག་
 བརྒྱའི་སྤྱིར་རོས་སུ་འཛིན་པ། མིག་གཡས་
 པ་ཉི་མ། གཡོན་པ་ཟླ་བ། དབུས་མ་ན་མེ་
 འཕྱོ་བ། རྒྱག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་།
 མི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཡོགས་གསོལ་བ། མགོ་
 སྤྱིར་དང་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། གཡས་
 བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་རྒྱལ་ས་་་་
 གྱིས་མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་ན་ཤ་ཟ་་་་
 གནོད་སྤྱིན་མ་ཙ་མཁའ་འཕྱའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་པའོ།



མགོན་པོ་གཅེར་བུ་ཟངས་ཀྱི་ཅན།

རྩྱི། རུས་གསུམ་དག་བགེགས་ཆར་གཅོད་པ། །ལས་རྣམས་ཀྱན་བྱེད་དག་ཤུལ་
 ཆེ། །རབ་རུ་རམས་པའི་ཞལ་དང་ལྷན། །གཅེར་བུ་གི་ཆོད་འཛིན་ལ་བསྟོད། །ཤ་
 ཟ་བྱག་ལ་རམ་པ་པོ། །དྲག་པོ་རུར་བྱོན་འབྱུང་པོས་བསྐྱར། །དཔའ་པོས་རྒྱར་རུ་
 ཉམས་པ་སྐྱོལ། །གནོད་སྤྱིན་སྐུ་བདག་བྱོན་ལ་བསྟོད། །ཞི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་རུ་པ་ཤ་རྩྱི་
 པའ། མགོན་པོ་གཅེར་བུ་ཟངས་ཀྱི་ཅན་འདི་བླ་མ་ཟེ་མཆོག་སྤྱིད་ནས་བརྒྱད་དེ་ལོ་ཆེན་
 རིན་ཆེན་བཟང་པོས་པོད་རུ་སྤྱེལ།



ཆོགས་བདག་མགོན་པོ་མཆོད་པ་ཅན་ཅན།

༡༡། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐུ་ནག་
མཆོད་པ་གཅིག་ས་པ། སྐུ་གཡས་གཉིས་ན་
རལ་གྱི། ཆོ་གསུམ་མདུང་དར་ལེ་བཟན་
ཅན། གཡོན་གཉིས་ན་ཁྲུ་མཆོག་གི་རྒྱལ་
མཆོན། བདུང་ཞགས་འཛིན་པ། སོད་སྐུ་
ཀྱི་དབུ་རྒྱན་དང་། སོད་སྐུ་ཀྱི་རྩི་ཤལ་
ཅན། རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ།
ཉི་ལྷས་སོད་བྱས་པ། སྤང་པོ་ཆེའི་ཀོ་སྐྱོན་
ཀྱི་སྐྱོད་གཡོགས་དང་སྐྱུ་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་.....
ཐབས་ཅན། རྩི་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་
པ། མདུན་དུ་ཡུམ་བེ་ཏ་ལི་ལྷང་གུ་རལ་བ་

སྐྱལ་བ། གཡས་རྒྱ་མ་གསལ་ཞིང་། གཡོན་སོད་ཁྲག་འཛིན་པ། ཞབས་བཞུལ་བའི་སྐྱབས་
ཅན། གཡས་སྐུ་པོ་ཉ་མོ་དཀར་མོ། རྒྱབ་དུ་བཀའ་སྐྱོད་མ་ལྷང་སྐྱོན། གཡོན་དུ་མངག་
གཞུག་མ་དམར་མོ། བྱེ་རྩི་དུ། ཆངས་མ་དབང་མོ་གཞོན་རུ་མ། །ལྷ་ཆེན་མ་དང་རྟོག་
འདྲིང་མ། །ཁན་བྱང་མ་དང་སྐྱ་ཆེན་མ། །མ་བདུང་སྐྱོན་མོའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །སྐྱོ་
བཞིར་ཤེལ་གསེར་བྱངས་གཡུའི་མིག་ཅན་མ་མོ་བཞིའོ།

རྒྱ། །ལྷ་མིན་དམག་ཆོགས་གཡུལ་བསྐྱོག་ཅིང་། །ལྷ་དམག་དཀར་པོའི་དབུགས་
འབྱིན་པ། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་དེ་སྐུ་གྲང་
འཆོལ། །ཨོ་བཟླ་ཡུལ་གྱི་མ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྩི་རྩི་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ནས་བརྒྱད་དེ་ལོ་ཆེན་
རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བོད་དུ་སྐྱེལ་བའོ།

༡༢། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ་རྒྱ་ལ་སྐྱོག་བདུང་ནག་པོ་སོད་པའི་སྤང་བ་.....
ཅན་སྐུ་ནག་ བདུང་རྟ་ནག་པོ་རྟོང་དཀར་ལ་ཆེབས་པ། ཞལ་གཉིས་སྐུ་བཞི་བ།
གཡས་ཤུ་ན་སྐུ་ཁའི་གདོང་ཤེལ་མིག་གྱེན་དུ་སྐྱོགས་པས་དག་བཞགས་ལ་རྒྱག་ཅིང་.....

སྒྲ་འགྲུགས་པ། ཞལ་གཉིས་ཀའང་མཆེ་བ་
 གཙིགས་པ། ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་རྒྱན་སྒྲ་
 རྟེན་པ། རྩི་པར་གྱི་གད་མོ་དང་ར་རྩྭ་
 སོ་སྒྲིག་པ། ལྷག་གཡས་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་
 གི་སྒྲིང་སོ་མེ་འབར་བ་དང་བརྟུང་ཞགས་ཀྱི་
 འཛིན་པ། གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲམ་ཤིང་
 དང་མོད་པ་སྒྲིང་བཅས་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཀྱི་
 འཛིན་པ། ལྷན་གསུམ་པ། སྒྲ་ར་དང་སྒྲིན་
 མ་སྒྲ་ཁམ་ནག་གྱེན་རྩ་བརྟེན་པ་ལ་སྒྲུལ་ཀྱི་
 རྩྭ་དང་དར་ནག་གི་ཙོད་པན་ཅན། མི་
 མགོ་སྒྲམ་སོ་སྒྲུལ་དབྱེ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། རྩྭ་



ལྷ་ཆེན་མགོན་སོ་སྒྲུལ་དབྱེ་ལ་བརྒྱན་གཉིས་ལྷགས་

པ་ཁྲག་འཛིག་པ་སྒྲ་བརྒྱུད་རྩི་ཤལ་འཆང་བ། རྩྭ་སྒྲུལ་སྒྲིང་གི་རྩྭ་སོས་བརྒྱན་པ། ལྷ་
 ལ་དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་གསུམ་བཅེགས་ལྷན་པའི་གཡུང་རྩྭ་རིས་དང་གསེར་གྱི་སྒྲི་
 རགས་ཅན། དེའི་སྒྲིང་ན་དྲིད་མོའི་བཅད་སྒྲིག་སེངྒེ་སྒྲིན་པའི་གོང་ལག་ཅན་གསོལ་བ།
 ཞབས་ལ་སག་ཏིའི་ལྷ་མ་གྱུན་པ། ལྷ་སོ་ལ་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ། ལྷ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་
 པ། དེའི་གཡོན་རྩ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི་ནག་མོ་ཞལ་གཙིག་ལྷག་བཞི་མ།
 ལྷག་གཡས་གཉིས་ཀྱིས་ཞིང་ཆེན་དང་རལ་གྱི་སྒྲིག་པའི་ཡུ་བ་ཅན་མེ་འབར་བ། གཡོན་
 གཉིས་ན་མེ་ལྷེ་ལྷེ་རྩྭ་ལ་དང་མོད་ཁྲག་འཛིན་པ། ལྷན་གསུམ་པ། ལྷན་པའི་སོང་བྱ་
 ག་དམར་ལ་ཆེབས་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་མེ་དབྱུང་རབ་རྩ་འབར་བའི་དབྱུང་ན་
 བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་སྒྲུལ་པའི་སོ་ཉ་མོ་ནག་མོ་ཤུ་ན་ནག་མོ་རྩྭ་དང་། གནོད་སྒྲིན་
 ཆེན་སོ་བརྒྱད་ལྷགས་གྱི་བྱ་ཁྲ་བརྒྱད་རྩ་སྒྲུལ་པ། གཤེན་རྩི་ཆེན་སོ་བརྒྱད་ནི། ལྷག་གཞིག་
 རྩི་མ། དྲིད། འཕར་བ། སེང་གི་ཅེ་སྒྲིང་། ལྷི་ནམས་སྒྲུལ་ནས་ལྷི་བཞིན་འབྱང་བ། ལྷི་
 སྒྲིང་རྩ་སྒྲུ་གསུང་ལྷགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་བརྟུང་སོ་སེངྒེའི་མགོ་ཅན་གསུམ་དང་། མོན་པ་སོ་

བརྟན་མོ་བརྟན་ནམས་དང་། སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་གྱི་ཚྭ་མ་ནམས་དང་། བརྟན་དམག་གི་
 ཁྲི་ཆེག་སྟོང་། ལྷ་དམག་འབུམ་སྟེ། ལྷ་མ་སྤྲོད་སྟེ་བརྟན་དང་བཅས་པའོ།

རྒྱ། ལྷ་མིན་དམག་ཚྭ་མ་གཡུལ་བརྒྱུག་ཅིང་། །ལྷ་དམག་དཀར་པོའི་དབྱུགས་
 འབྲིན་པ། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་
 འཆལ། །ཨོ་ཕྱི་མ་རྒྱ་ལ་འཕྱང་མ་རྒྱ་ལ་སྤྲི་ཏི་ཡི་རྟན་རྩེ་རྩེ་འདི་བྲམ་བྲེ་མཆོག་
 སྟེང་ནས་བརྟན་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་པས་པོད་རྟ་དར་བར་མཛད།



མགོན་པོ་འཕྱང་དྲགས་པོའི་ལྷགས།

༡༡། །མགོན་པོ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་གཉིས་པ། ཐུག་གཡས་ཆེ་གསུམ་གྱི་
 མགུལ་རྟ་མི་མགོ་དབྱངས་པ་རྟ་དར་ནག་
 པོ་དང་བཅས་པ་འཕྱར་ཞིང་། །གཡོན་
 དག་བཞེགས་གྱི་སྒྲི་སྒྲིང་རྒྱངས་པ་རྟན་ནེ་
 བ་ཞལ་རྟ་གསོལ་ཞིང་བརྟན་ཞགས་ནག་པོ་
 འཛོན་པ། སྤྱལ་དར་ནག་གི་འཛོལ་ལེར་
 གསུམ་བཅེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། །དེན་པོ་ཆེ་
 གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་བཅིངས་པ། །ཞབས་ལ་
 ལྷམ་ཕྱ་དིང་གསོལ་བ། མཆོད་གཅིགས་སྤྲོན་
 གསུམ་སྒྲི་ར་འབར་ཞིང་། །ཐོད་སྒྲམ་གྱི་དབྱ་

ཐུན་དང་། ཐོད་སྒྲོན་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན། །རྟ་ནག་ཆེབས་ཤིང་མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱུས་
 ན་བཞུར་ཤིང་། །བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པའོ།

རྩ་ལས་བྱང་བའི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །བརྟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་གཏུམ་ཅན། །རྟ་ནག་ཞོན་པ་
 རྒྱ་འབྱུལ་ཆེ། །ཐིག་ཅན་སྒྲོལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཨོ་མ་རྒྱ་ལ་འཕྱང་མ་རྒྱ་ལ་
 སྤྲི་ཏི་ཡི་རྟ་རྩེ་རྩེ་འདི་རྟ་ན་སྤྲི་ཏི་ནས་བརྟན་དེ་གཉིས་མཆོད་བྲམས་པའི་དཔལ་
 གྱིས་པོད་རྟ་སྟེལ་བའོ།

༡༡། །མགོན་པོ་དམར་ནག་ཞལ་.....

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་ཅན་ན་
 དམར་པོ་ལོང་ཆེན་ཏི་ཤུ་ལས་མཆན་པའི་
 མཁུལ་རུ་མི་མགོ་འཕྱར་བ། གཡོན་གཏུག་
 པའི་སྒྲི་སྒྲིང་སྒྲིག་ཅ་དང་བཅས་པ་ཞལ་རུ་
 གསལ་ཞིང་། སྤྱི་ལ་དར་ནག་གི་འཛུལ་ལེར་
 ཉན་མོད་ཆོན་གྱི་རོ་ཤལ་ཅན་གྱི་བར་གོང་
 དང་མཆུངས། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་
 གཡོན་བརྒྱུད་པས་སེང་གེ་དཀར་པོ་.....
 དྲིགས་པའི་སྒྲིང་ན་བཞུགས་པ། དེའི་
 གཡས་སྤྱི་ལས་མགོན་ནག་པོ། གཡོན་རུ་
 ཡུམ་བེ་ཏ་ལི་སྒྲན་མོ། དྲིགས་པ་པོ་བརྟན་མོ་བརྟན་དང་བཅས་པའོ།



མགོན་པོ་འཕྱར་མེད་བཞོན་རོ་པོའི་ཕྱགས།

རྒྱ། དང་པ་དང་ནི་དམ་ཆེག་གིས། རྒྱར་བྱོན་སྒྲིག་བརྟན་ནག་པོ་ཆེ། མངོན་ཤེས་
 རྒྱ་འཕྲུལ་ཐབས་གྱི་གཙོ། དྲག་པོའི་ཞལ་ལ་གཏུམ་པོའི་སྒྲ། རྩོ་རྩེ་མ་སྒྲ་ལ་སྒྲི། རྩ་
 ཆེན་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ནི། སེང་གེ་ལ་ཞོན་དྲིགས་པ་ཅན། བདག་གིས་དང་པས་བསྟོད་
 པར་བཀྱ། རྩོ་མ་སྒྲ་ལ་འཕྱར་མ་སྒྲ་ལ་སྒྲི་རྩི་ལྷོ་རུ་རོ་རོ་འདི་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲ།
 སྒྲིབ་ནས་རོ་པོ་རྩོ་བརྒྱུད་དེ་འཕྲོམ་སྒྲན་པས་བོད་རུ་སྒྲེལ།

༡༢། །མགོན་པོ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་གྱི་ཕྱག་དང་། གཡོན་
 མོད་ཁྲག་སྐྱགས་ཀར་སྒྲིང་འོག་རུ་འཛིན་པ། ལྷགས་གྱི་རལ་བ་སྐྱན་ལྷར་གཏོབས་པ།
 མཆེ་གཅིགས་སྐྱན་གསུམ་སྒྲ་ར་འབར་ཞིང་། མོད་སྐམ་གྱི་དབུ་བྱན་དང་། མོད་ཆོན་གྱི་
 རོ་ཤལ། མེ་དབྱུང་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་ས་
 པའི་སྒྲིབས་གྱིས་བཞུགས་པ། གཡས་སྤྱི་ལས་གྱི་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 པ། གཡས་ཅེ་གསུམ་གྱི་མཁུལ་རུ་མི་མགོ་དབྱུངས་པ་རུ་དར་ནག་པོ་དང་བཅས་པ་



མགོན་པོ་ཉ་མཐོང་གི་ཕུག་ཐུགས་སྒྲུབ་མ།

འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དག་བཞེགས་གི་སྒོ་
 སྒྲིང་རྒྱང་ས་པ་བྱུན་ནི་ཞལ་རུ་གསལ་ཞིང་.....
 བདུད་ཞགས་ནག་པོ་འཛིན་པ། སྒྲུ་ལ་
 དར་ནག་གི་འཛོལ་ལེར་གསུམ་བཙེགས་སུ་
 གསལ་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གི་སྒྲེ་རགས་
 བཅིངས་པ། ཞབས་ལ་སྒྲུམ་ཕྱུ་རིང་གསལ་
 ཞིང་། ལྷགས་གི་རལ་བ་ཐུན་ལྟར་གཏིབས་
 པ། མཆེ་ག་ཅིགས་སྒྲུན་གསུམ་སྒྲུ་ར་འབར་
 ཞིང་། མོད་སྒྲུམ་གི་དབུ་རྒྱན་དང་། མོད་
 རྒྱན་གི་དོ་ཤལ་ཅན། ཉ་ནག་ཆིབས་ཤིང་
 མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ།

གཡོན་རུ་སྒྲུ་མོ་ནག་མོ་རལ་གི་དང་མོད་ཁྲག་འཛིན་པའོ།

རྒྱུ། སྒྲིན་པོའི་གཞུགས་གིས་གདུག་པ་
 ཅན། །ཆར་གཅོད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་
 རྟེ། །སྒོར་བྱིར་སུམ་བཙེགས་འཛིག་བྱེད་
 པ། །མགོན་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཨོ་
 མ་སྐ་ཀྲ་ལ་གུ་ཏ་ཏི་ད་རྒྱུ་པཎ། །ཨོ་མ་སྐ་ཀྲ་
 ལ་ཉ་མཐོང་མ་སྐ་ཀྲ་ལ་སེརྟི་ཏྲི་ཡི་རུ་རོ་རོ་
 བརྒྱད་པ་ནི་གཉོས་ལྷུ་བཀའ་རྒྱ་མ་ལྟར་རོ།

༡༣། །མགོན་པོ་དཔའ་ནག་ཞལ་.....
 གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ། ཕུག་གཡས་ཅན་
 དན་དཔའ་པོ་ནས་མོད་རྒྱན་གི་དོ་ཤལ་.....
 ཅན་ཞེས་པའི་བར་གོང་གི་མགོན་པོ་ཉ་མཐོང་



མགོན་པོ་ཉ་མཐོང་རྒྱང་ཐང་མ།

སང་བཞོན་རྩོམ་པོ་ལྷགས་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་
 བརྒྱུད་ས་པས་བམ་ཆེན་བསྟོལ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། འཁོར་རུ་མོན་མོ་བརྟན་
 ནག་མོ་སྟུལ་པ་བྱི་མོ་བརྟན་དང་བཅས་པའོ།

རི་ལས་བྱང་བའི་སྟོབས་པོ་ཆེ། བརྟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གདུམ་ཅན། བམ་ཆེན་བསྟོལ་
 བའི་གདན་ལ་བཞུགས། སྤྱི་ཅན་སྟོལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ཁྱོད་བཟོ་མ་རྒྱ་ལ་
 རྩ་མཛད་མ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་རྩི་ཡི་རུ་རྩོམ་རྩོམ་ མགོན་པོ་རྩ་མཛད་རྒྱུད་ཐང་མའི་བརྒྱུད་པ་ཡང་
 གཉིས་ལྷགས་བཀའ་རྒྱ་མ་ལྟར་རོ།



མགོན་པོ་རྩ་མཛད་མ་ལྟར་མ།

༡༡། འདཔལ་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། གཡས་ཆེ་གསུམ་གྱི་
 མཁུལ་རུ་མི་མགོ་དབྱེས་པ་ནས་ཐོད་རྫོན་
 གྱི་རྩོམ་ཅན་བར་མགོན་པོ་རྩ་མཛད་དུག་་་་
 པོ་ལྷགས་དང་མཚུངས། ལྷག་རལ་གཡས་
 ལུ་བཀྲ་བ། གཟིག་ཤུབས་གཡོན་རུ་འཇུག་
 པ། ལྷགས་གཞུ་ནག་པོ་སྟུ་མོ་ལ་གྱུན་པ།
 ཅན་དན་གྱི་ཐང་ཆེན་སྐྱེད་ལ་གཟེར་བ།
 ཉན་གཞིབས་ཤིང་མེ་དབྱུང་འབར་བའི་་་་
 དབྱུས་ན་བཞུགས་པ། གཡོན་རུ་ལུམ་རྩོམ་རྩོམ་
 རེ་མ་ཉི་དྲུ་ནག་པོ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་ཆིབས་

པ། རྩ་བ་མིག་དཔྱ་རྒྱལ་རུ་ཁྱུར་བ། ལྷག་གཡས་བརྟན་གྱི་སྟུང་བམ་དང་། གཡོན་ནད་གྱི་
 རྒྱལ་བ་འཛིན་པ། དར་ནག་གི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་། རེ་ལྷའི་
 ཤམ་བུ་ཅན། ཐོད་སྐམ་གྱི་དབྱ་རྒྱན། ཐོད་རྫོན་གྱི་རྩོམ་ལ། ལྷལ་གྱི་སྐྱེ་རགས། ཐལ་ཆེན་
 གྱི་ཆོམ་བུ་སྟགས་རུར་ཁྱོད་གྱི་ཆས་རྩོགས་པ། མཐའ་སྐྱོར་རུ་ལས་མཁན་མོན་པ་པོ་རྩ་ག་
 མོ་རྩ་ག་བརྟན་དམག་བྱེ་བ་རུང་ལྷུར་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། ལྷེད་རུ་བྱ་ནག་ཤིང་བ།

འོག་ཏུ་བྱིན་ག་རེམ་པ། ཅེ་སྤྱང་དོམ་བྱེད་རོལ་ཏུ་འཁྱིད་པའོ།

སྟོག་བརྟུང་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ནི། །རེམ་པའི་ཞལ་ལ་གརྟམ་པོའི་སྤྱ། །གསོད་དང་གཙོད་
པའི་ལས་ལ་དགེས། །ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ་བསམ་པ་སྤྱབས། །མིང་པོ་རྩོ་རྩེའི་ལས་བྱེད་མ། །
དམ་ལ་གནས་ཤིང་བརྟན་པ་བསྟུང་། །ཁམས་གསུམ་ཁྲག་འཁྱུང་རེ་མ་ཏི། །ཁྱོད་ལ་གུས་
པས་སྤྱག་འཆོལ་འདུད། །ཤེལ་གཡུ་དརུལ་དང་རྟུང་གི་མིག་ །མཚོང་དང་ཟངས་ཀྱི་མིག་
ཅན་མ། །སྤྱགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་དིར་རི་རི། །བཙོལ་བའི་ལས་རྣམས་རྟགས་བྱུང་ཞིག་ །སྟོག་
བརྟུང་ནག་པོའི་རུས་ལ་བབ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་རུས་ལ་བབ། །མ་ནིང་ནག་པོའི་
རུས་ལ་བབ། །ལྟ་ཆེན་དཔལ་འབར་རུས་ལ་བབ། །ཇོ་མྱི་མ་རྒྱ་ལ་འཕྱུང་ག་ན་གུ་ལ་རི་
མི་རྩི་རྩི་པའ། །མགོན་པོ་འཕྱུང་མ་ནིང་མ་འདི་བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྟེད་ནས་བརྒྱུད་དེ་གཉིས་
ལོ་རྒྱུ་པས་བོད་རུ་སྟེལ།

༡༡། །ལས་མཁན་འབྲོང་ཞལ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་པ། །སྤྱག་གཡས་
པས་བེ་ཅོན་དང་། །སྤྱག་གཡོན་པས་ཀྱི་སྤྱག་ཁྲག་འཆོག་པ་འཛིན་པ་དང་། །སྤྱག་རལ་
དང་གཟིག་ཤུབས་ཅན། །དར་ནག་གི་
འཛོལ་བེར་གསུམ་བཅེགས་གསོལ་བ་དང་།
གཤེར་གྱི་སྤྱོ་རགས་བཅིངས་པ། །ལྟམ་ཡུ་
རིང་གསོལ་ཞིང་། །སྤྱགས་ཀྱི་རལ་བ་ལུན་
ལྟར་གཏིབས་པ། །མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་
སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། །སྤྱོ་ར་མེ་ལྟར་
འབར་བ། །མོད་སྤྱམ་གྱི་དབུ་བྱན་དང་།
མོད་རྩོན་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན། །དེའུ་ནག་པོ་
ནིང་དཀར་ལ་ཆིབས་ཤིང་རྒྱ་འཕྱུལ་དང་.....
དྲག་ཤུལ་ཆེ་བ། །མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་
བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ།



མགོན་པོ་འཕྱུང་འབྲོང་ཞལ་ཅན།

སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན། །ཆར་གཙོད་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །
 གྲོང་བྱིར་སྤྲུམ་བཅེགས་འཇིག་བྱེད་པ། །མགོན་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། །ཨོ་བཟླ་མ་
 རྩ་ཀླ་ལ་འགྲུག་ཏུ་ཡོ་རྩུང་། ཉི་ཆལ་བ་ཏུ་ཡོ་རྩུང་། རེ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་རྩུང་། འདི་
 རྩེ་དྲགས་པོ་པ་ནས་དར་བར་མཛད།



མགོན་པོ་འགྲུག་གསང་རྩལ་ལྷ་ནའི་ཞལ་ཅན།

༣༣། །རྩོ་རྩོ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་སྲིན་པོའི་.....

གཟུགས་ཅན། དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་
 རྩལ་གཉིས་པ། ལྷ་ནའི་ཞལ་རྩལ་ཞིང་
 གཅིགས་ལ། རྩལ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་།
 རྩལ་གཡས་པས་ཁ་རྩི་ག་ཅེ་གསུམ་མི་.....
 མགོས་མཚན་པ་འཕྱར་བ། གཡོན་པས་
 དག་པོའི་སྒོ་སྒྲིང་བཟུང་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་
 བ། དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱུན་དུ་བརྩེས་པ་
 ལ་རྩལ་དཀར་ཁྲས་མོད་བཅིངས་ཤིང་།
 ཉི་ཟླས་སྒྱི་གཙུག་བརྒྱན་པ། ལྷག་གི་
 པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། མི་སྤྲགས་

ཀྱི་སྟོན་གཡོགས་ཅན། རྩལ་ནག་པོས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་
 བརྒྱངས་པའི་སྤྲུམ་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་མདུན་དུ་ཡུམ་བྱི་མ་གསེར་མིག་མ།
 རྩལ་དུག་ལ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས། གཡུ་མིག་མ། མཚོང་མིག་མ། ཟངས་མིག་མ། དུང་
 མིག་མ། འཁར་མིག་མ་དང་། རྩལ་མིག་མ་སྟེ་བདུན་གས་ཀྱང་རྩོ་རྩོ་དང་ཞགས་པ་
 བསྐྱམས་པ་དང་། བྱི་གདོང་ཅན་མ་ནི། གཡང་གཞི་སྤྲག་སྤྲགས་རུས་རྒྱན་སོགས་
 ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྲིན་པོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ནོ།

སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན། །ཆར་གཙོད་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །
 གྲོང་བྱིར་སྤྲུམ་བཅེགས་འཇིག་བྱེད་པ། །མགོན་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། །ཨོ་མ་རྩ་ཀླ་

ལ་གུ་ཁ་མི་ད་རྒྱུ་ཡང་། མགོན་པོ་འཕྲུག་གསང་སྤྱོད་ལྷ་མོ་འཁོར་ལྷ་མོ་ཕྱིན་སྐབས་ནི།
རྩ་ན་སྤྱི་ཏུ་ནས་སྤྱིན་དགའ་རབ་བརྒྱད་ནས་པོ་ད་ཏུ་ཐེབས།

༣༣། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་....

དམར་ནག་སྤྱིན་པོ་ཁྱོད་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན།
ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། སྤྱན་གསུམ་
དང་ལྷན་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་དབྱ་
སྤྱ་དམར་སེར་གྱིན་ཏུ་འབར་བ་དང་། ལྷག་
གཡས་པས་མོར་བུས་མཆོན་པའི་ཅན་གྱི་
པོང་ཆེན་འཕྱར་ཐབས་སུ་འཛིན་ཅིང་།
ལྷག་གཡོན་པས་དག་སྤྱིང་རྩོན་མོ་འཕར་
བཞིན་པས་ཁོང་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤར་བུ་
ལྷགས་ཀར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱ་ལ་དར་
ནག་པོའི་འཛོལ་པོར་དབྱ་བཅེགས་གསོལ་



མགོན་པོ་པོང་དམར་ལྷག་གཉིས་པ།

ཞིང་། གསེར་གྱི་སྒྲེ་རགས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ལ་བཅིངས་པ། ཞབས་ལ་སག་རིའི་ལྷ་མ་
གསོལ་ཞིང་། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་། ཏུག་སྤྱོད་ནག་པོའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
པ། མི་མགོ་སྐམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོང་དང་དོ་ཤལ་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་
བརྒྱུད་པས་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་བརྒྱུད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་དབྱར་རབ་ཏུ་འབར་
པའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའི་མདུན་ཏུ། ལས་མཁན་མོན་པ་ནག་པོ་ལྷག་གཡས་པས་ཀྱི་
གྲུག་འཕྱར་བ་དང་། ལྷག་གཡོན་པས་ཐོང་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་གཙོ་བོ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་།
ཏུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དང་། མཐའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མགོན་པོ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པའི་མོ་ཉ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མ་མོ་དང་གཤིན་རྗེ་
དེགས་བྱེད་ཏུ་མས་བསྐྱར་པའོ།

རྒྱ། ལྷག་པའི་ལྷགས་མཆོག་ཏེ་ཏུ་ཀ །མ་རུངས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱར་གཞོམ་སྤྱིར། །སྤྱར་

མའི་དབང་པོ་ནམ་ཐུལ་པ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ཞི་མ་རྒྱ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་
 ལྷ་རྒྱ། ཕྱི་རྒྱ་པཎ་པཎ།



བཀའ་ཐུང་ཐུག་ལྷ་མགོན་པོ།

༡༡། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དམར་མོ་.....

ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ཞལ་
 གདངས་ཤིང་མཆོ་བ་གཅིགས་པ། དབུ་
 སྐྱ་དམར་མེར་གྱུན་རྒྱ་བརྒྱས་ཤིང་། ཐུག་
 གཡས་ཀྱི་ཐུག་ན་བེད་གི་ཅེ་མོ་ལྷོ་རྒྱ་ལ་.....
 མཆོན་པ་རྒྱར་བཞི་དང་ལྷན་པ་མེ་ལྷག་.....
 འཕྲོ་བ་འཛིན་པ། ཐུག་གཡོན་པས་སྐྱར་
 བུའི་ནང་རྒྱ་དག་སྒྱིང་དང་བཅས་པ་འཛིན་
 པ། མོད་སྐམ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་ལྷོན་
 པ་ལྷ་བརྒྱ་ཅེ་གཅིག་གིས་དོ་ཤལ་བྱས་པ།
 ཐུལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱ་སྐྱད་ལ་ལྷག་ལྷགས་

ལྷོན་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ་དང་། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པ།
 དར་ནག་པོའི་འཛིན་པེར་གསོལ་ཞིང་། དེའི་མདུན་རྒྱ་ལས་མཁན་མོན་པ་ནག་པོ་
 མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ཐུན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་དབུ་སྐྱ་ཁམ་མེར་
 གྱུན་རྒྱ་བརྒྱས་པ། ཐུག་གཡས་པས་ཀྱི་ཐུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། ཐུག་གཡོན་
 པས་མོད་པ་དག་སྒྱིང་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་གཙུག་པོའི་ཞལ་རྒྱ་ལྷོ་བཞིན་པ་དང་
 བཅས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 མགོན་པོ། མ་མོ་དང་གཤེན་རྗེའི་ཚྭས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དང་བཅས་པའོ།

སྒྲིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན། ཁྱེད་གཙོད་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མཁས་དཔལ་རྟེ། །
 གྲོང་བྱུང་སྐུ་མ་བཅེགས་འཛིག་བྱེད་པ། མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཞི་
 ལྷོ་ བེ་རྒྱ་རྒྱ་ཀྱི་རྒྱ་པཎ།

༡༡། །རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་.....

གཅིག་ཕྱག་བཞེ་བ། ཕྱག་གཡས་གཉིས་
 གྱིས་རལ་གྱི་དང་མཆོག་སྦྱིན། ཕྱག་གཡོན་
 པ་གཉིས་གྱིས་ཆེ་གསུམ་དང་ཚོད་པ་འཛིན་
 པ། མཆེ་བ་གཅིག་མ་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ།
 དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་བྱེན་རུ་བརྗེས་པ། མི་
 མཁོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྩོན་པ་
 ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་དང་
 རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། རྟག་གི་པགས་པའི་
 ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། དཔའ་པོའི་སྦྱིལ་
 གྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་འོད་ཟེར་དྲག་པོ་.....
 འཕྲོ་བའོ།



མགོན་པོ་མངོན་ལྷུང་གི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་
 དེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞེ་བ། (ཆབ)

རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མཆོག་ །ལྷ་བ་
 པའི་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེ། །ཞིང་ནམས་སྦྱོང་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཨི་ཱོ་ཨི་ཱོ་
 བཀ་སྐྱ་ལྷ།

སྐྱུང་མ་འདི་དག་ལ་བརྒྱུད་པའི་མན་རག་དང་དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཅི་ཡང་.....
 མེད་པར་གང་འདོད་རུ་བསྟེན་ན་རང་ལ་མི་འགོ་ཞིང་སྐྱགས་འདོན་མི་རིགས་སོ། །ཚུལ་
 འདིས་ནི་ཆོས་སྦྱོང་གཞན་དག་ལ་འང་རིགས་འགྲེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

སྒྲིབ་པ་འཕྲུག་ནས་པོ་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བའི་སྐྱོད།

སྒྱིར་བསྟན།

༡༡། །འདི་ནི་གཉན་ལོ་རྩ་པ་དར་མ་གྲགས་ཀྱིས་པོད་ཏུ་སྒྱུན་དངས་ཏེ་སྤང་མ་
བརྒྱ་ཅ་ཅམ་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་བརྒྱད་བ་སྤྲོས་པའི་མགོན་པོ་འཕྲུག་
མགོན་པོ་དྲག་པོ་གཟི་ལྡན་དབང་ཕྱུག་གམ་སྒྲིབ་པ་འཕྲུག་ནས་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་བ་
ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་བེད་བྱམ་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛོད་པའི་དཀར་ཆག་གིས་ཟིན་པ་དང་
མ་ཟིན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱམ་ཕྱག་གསུམ་པ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་།
ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྟེན་ཏ་ནས་བརྒྱད་པ། ཀུ་སྤྱ་ལི་ཆེན་མོ་ལས་བརྒྱད་པ་དང་གསུམ་མགས་
བཅུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཅུགས། བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྩ་
རྩེ་འཆང་ནས་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱུང་ལ་བརྒྱད་དེ། གཉན་ལོ་རྩ་པ་དར་མ་གྲགས་ཀྱིས་རི་
སྤྱལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་པོ་ལས་མན་ངག་གསན་ཏེ་པོད་ཏུ་སྤྲེལ།

༡༢། །རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་བ། ཅ་ཞལ་བཅེགས་མ་གཉིས་ནས་པོ་
དང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་སྤང་ནས་ ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་པའི་གི་ལྷག་དང་། དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་
སྤྱིང་བཅས་ཕྱགས་ཀར་སྤྱིང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གཡས་འོག་མས་རལ་གྱི་འབར་བ་
འདེབས་པའི་ཚུལ་དང་། གཡོན་འོག་མས་མི་རྩས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་འབྱར་སྒྲིབ་པ་སྤྲེལ་
པ་དང་། སྤྱ་ཁམ་པ་གྱུན་ཏུ་བརྟེན་ཤིང་། སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཞལ་གདངས་
ཤིང་མཆེ་བ་གཙོགས་པ་དང་། མས་མཆུ་འབྱུང་བ། ཆོངས་པའི་སྤྱད་པ་དང་། རྩས་པ་
དང་། རྒྱལ་དང་། རྩལ་བུའི་སྤྱིང་བས་བརྒྱན་པ་དང་། རྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་



དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་བསྟེན་རྟེན་དང་འབྲེལ་བ།

ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་
གཡོན་བརྒྱུད་ས་བཞེངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་དྲག་རྩ་འབར་བའི་.....
སྤྱོད་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ་དང་། སྤྱགས་
བཞེར་ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོ་དང་།
ལས་མཛད་གཏུམ་མོ་ལྗང་གྲུ་དང་། དམར་
ནག་སྤྱན་མོ་ཆེན་མོ། སེར་ནག་སིཊ་སྤྱིང་
མ་དང་། ཟྱེ་རོལ་རྩ་བཤན་པ་ཉེར་གཅིག་
དམག་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དང་། དྲེགས་པ་ལྗེ་
བརྒྱད། ལྷ་མ་སྤྱན་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་གི་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་པའོ།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྟུན་ཐུ། བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། འག་པོ་
ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་བ། ཡུམ་ཆེན་སྤྱིང་མོ་བཞི་དང་བཅས། ཤེ་ཆེན་ཟན་དང་མེ་རྟོག་
སྟོས། ཁང་ལུང་ཤ་ཁྲག་དག་གིས་མཛོད། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱོང་བ་དང་། བཙལ་
བའི་འཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོཾ་མ་རྩ་གྲ་ལ་གྲ་ལ་བི་གྲ་ལ་ར་ཏི་རྩ་རྩྱི་པཎ། ཅས་པ་
གཙ་ཐའི་སྟེང་པ་དང་། ཨོཾ་མ་རྩ་གྲ་ལ་གྲ་ལ་བི་གྲ་ལ་ར་ཏི་རྩ། རྩྱི་ཉི་ཉི། ཅན་ལི། རྟུ་སི། སིཊ་
ལི། དྱི་ལྷི་རྩྱི་རྩྱི་པཎ་སྟུ་རྩ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྟེང་པའོ། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་བསྟེན་
རྟེན་དང་འབྲེལ་བ་འདི་སྟོབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་ཡབ་སྟུས་ཀྱིས་ན་ལེ་རྩའི་ཆོས་སྦྱོང་རྩ་བ་ཉིན་
པས། སྟུ་སྟུབ་གྱི་རྩ་བ་འདིན་མཁན་ནམས་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགོ་བར་གསུངས།

དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་བསྟེན་རྟེན་དང་འབྲེལ་བ་བཀའ་རྒྱ་མ། དཔལ་མགོན་
ཞལ་བཞི་བ་སྟུབ་རྟེན་དང་། ཞལ་བཞི་བ་ལས་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བ་བཀའ་རྒྱ་མ་གསུམ་
ནི་རྩི་རྩི་འཆང་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་དང་། དེས་རི་སེལ་གྱི་ནམ་འབྱོར་མ་ལ་བརྒྱད་
པ་གཉན་ལོ་རྩ་བ་དར་མ་གྲགས་ཀྱིས་གསན་ཏི་བོད་རྩ་བ་རྒྱད།



དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་སྦྱབ་དུས་དང་འབྲེལ་བ།

༡༡། །རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་.....

བཞི་བ། ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་མི་རྩ་བ། ཆེར་
ཁྲིམ་ཤིང་རམ་པ་དང་། གཡས་ཞལ་དཀར་
པོ་བཞད་པ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་འཇུག་
ཞིང་འཇིགས་པ། སྤྱང་ཞལ་དུད་ཁ་མཆེ་བ་
གཙུགས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་གོང་དང་
མཚུངས། གོང་དང་མི་མཚུངས་ས་ནི་གཡོན་
འག་མས་ཅུས་སྤང་འགག་ཐབས་སུ་འཕྱར་
ཞིང་། ཅེ་གསུམ་འཇིན་པ། མཆན་བྲུང་དུ་
གསེར་གྱི་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བརྟུག་
ཅིང་། འཁོར་རྣམས་གོང་དང་འདྲའོ།

རྡོ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྦྱོར་སྦྱར། །བསྟན་པ་བསྟར་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ནག་
པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་བ། །ཡུམ་ཆེན་སྤིང་མ་
བཞི་དང་བཅས། །ཤ་ཆེན་ཟན་དང་མེ་རྟོག་
སྟོས། །ཆང་ཕུད་ཤ་ཁྲག་དག་གིས་མཚོད། །
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱོང་བ་དང་། །བཙལ་
བའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཨོ་མ་
རྒྱ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་མི་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏ་རྩྱི་པའ།

༡༢། །རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་.....

བཞི་བ། གཡས་ཞལ་བཙེགས་མ་གཉིས་
སྟོན་པོ་དང་། གཡོན་ཞལ་བཙེགས་མ་
གཉིས་ལྡང་གྱ། གཡོན་འག་མས་གསེར་གྱི་
བུམ་པ་སྦྱོང་བྱེད་གྱིས་གང་བ་འཇིན་པ། དེ་



དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་ལས་སྦྱོར་མགོན་པོ།

མིན་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་འཁོར་ཡང་གོང་གི་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་བསྟེན་ཏུས་་་་
 དང་འབྲེལ་བ་དང་མཚུངས་སོ།།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟུན་ཕྱ་ཅུ། |བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞིས་པའི། |
 ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་བ། |ཡུམ་ཆེན་སྲིང་མོ་བཞི་དང་བཅས། |ཤ་ཆེན་ཟན་དང་
 མེ་ཏྲ་ག་སྟེས། |ཆང་ཕུད་ཤ་ཁྲག་དག་གིས་མཚོད། |རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱང་བ་
 དང་། |བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། |ཨོ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་བི་ཀླ་ལ་ར་ཏི་
 ཏ་ཏྱི་པཎ།

༦༩། |ཞིང་སྦྱང་སྟོབས་འཕྲོག་་
 དབང་པོ་ཆེ་འཕེལ་དཀར་པོ་ཅ་ཞལ་དཀར་
 བ། གཡས་ཞལ་སྟོ། གཡོན་ཞལ་དམར།
 རྟེང་ཞལ་དུད་ཁ། བྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་་་་
 བུམ་པ་དང་། རྩོད་པ་བྱགས་ཀར་རྟེང་འོག་
 ཏུ་འཛིན་པ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱི་བྱག་
 དང་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པས་ཆེའི་བར་ཆད་་་་
 སྦྱང་བ། སྦྱ་ཁམ་པ་གྱེན་ཏུ་བརྩེས་ཤིང་།
 སྟུན་གསུམ་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་
 གཙོགས་ལ་མས་མཚུ་འཕྱང་བ། ཆངས་



དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ།

སྦྱང་། ཏུས་པ། སྦྱལ། གྲིལ་བུའི་སྤོང་བས་བརྒྱན་པ། རྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།
 གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་བཞེངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དྲག་ཏུ་འབར་་་་
 བའི་སྦྱང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། སྟུགས་བཞིར་གཡུང་མོ། གཏུམ་མོ། སིན་མོ། སིཿ་སྤིང་
 མ་སྟེ་ཡུམ་བཞི་ག་ཡང་དཀར་མོ། བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་དང་། རྩོར་བུ་འཛིན་པ།
 རབ་ཁྲོས་དྲག་ཤུལ་སོ་ཉ་མོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། སྟུན་གསུམ་གཅེར་བུ་རྒྱན་མེད་པ། རབ་

ཏུ་གིས་ཞིང་། གཙ་པོ་ལ་མངོན་ཏུ་སྒྱུགས་པ། བྱི་རོལ་ཏུ་བརྟུང་གཙོང་གི་བཤན་པ་ཉེར་
གཅིག་ བརྟུང་འདུལ་གྱི་དམག་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟེང་། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད། ལྷ་མ་གྲིན་ཞིང་གི་
རྒྱལ་སྡེད་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་པའོ།།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྒྱུན་སྣ་ཅུ། །བསྐྱར་པ་བསྐྱར་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །དཀར་
པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞལ་བཞི་བ། །ཡུམ་ཆེན་གྲིང་མོ་བཞི་དང་བཅས། །ཤ་ཆེན་ཟན་དང་མེ་
ཏོག་སྟོས། །ཆང་ཕུད་ཤ་ཁྲག་དག་གིས་མཆོད། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་སྦྱང་བ་དང་། །
བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པར་མངོད། །ཨོ་མ་རྒྱ་ལ་ལྷ་ལ་བི་ལྷ་ལ་ར་འི་རྩྭ་ཕུ།
དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་དང་། །སེར་པོ་ལྗོང་འཕེལ། དམར་པོ་
དབང་ཕུད། སྟོན་པོ་ཉམས་སྟོལ། གདོང་གཉན་ཅན་ཏི་བཀའ་རྒྱ་མ་ལུ་ནི། ནག་པོ་ཆེན་
པོས་པ་རྩི་ཏེ་འབྱུང་ཕྱག་གསུམ་པ་ལ་གནང་བ་གཉན་ལོ་རྩེ་པ་དར་མ་གྲགས་གྱིས་གསན་
ཏི་བོད་ཏུ་བརྒྱད།

༡༡། །ཞིང་སྦྱང་སྟོབས་འཕྲག་དབང་པོ་ལྗོང་འཕེལ་སེར་པོ་ཆེ་ཞལ་སེར། གཡས་



དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་སེར་པོ་ལྗོང་འཕེལ།

ཞལ་དཀར། གཡོན་ཞལ་དམར། རྩེང་ཞལ་
རུད་ལ། རྒྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་མི་རུས་
གྱི་ཕྱེང་བ་དང་ཐོད་པ་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་
ཐུགས་ཀར་སྦྱང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། འོག་མ་
གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲག་དང་། བུམ་པ་ལྗོང་བུས་
གང་བ་བསྐྱམས་པ། གཞན་གོང་གི་དཀར་
པོ་ཆེ་འཕེལ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཡུམ་བཞི་
གར་ཡང་སེར་མོ་རུས་ཕྱེང་དང་ཐོད་པ་
རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་འཛིན་པ། དེའི་མན་
གོང་དང་མཚུངས་སོ།།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྒྱུན་སྣ་ཅུ། །



དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་བ་སྟོན་པ་ཉམས་སྟོང་།

གོང་དང་མཚུངས་ཤིང་། དུམ་བཞི་ག་སྟེ་
མདོག་སྟོན་མ་རལ་གྱི་དང་ཚོད་བྲག་འཛིན་
པ། དེའི་མན་གོང་དང་འདྲའོ།

རྩེགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟུན་ཕྱ་ཏུ། །
བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ལལ་བཞིས་པའི། །
ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལལ་བཞི་བ། །དུམ་ཆེན་
མིང་མ་བཞི་ལ་བསྟོད། །ཞི་མ་རྒྱ་ལ་ལ་
བི་ལ་ལ་ར་ཏི་ཏ་རྩྱུ་པར།

༡༡། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནག་པོ་
ལལ་བཞི་བ། །ཅ་ལལ་མགོན་པོའི་ལལ་
ཁྲིས་པ། གཡས་ལལ་ལྟ་ཁྲིས་པ་སྟངས་པོ་ཆེའི་

གདོང་དཀར་པོ། གཡོན་ལལ་མིན་པོ་ཁྲིས་པ་མ་ཉེའི་གདོང་དམར་པོ། རྒྱབ་ལལ་རྒྱལ་
པོ་ཁྲིས་པ་མེ་རྒྱུ་འི་གདོང་སྟོན་པོ། རྒྱག་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་བྲག་དང་ཚོད་བྲག་...
རྒྱགས་ཀར་ཉེང་འག་ཏུ་འཛིན་པ། གཡས་
འག་མ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུག་ཏི་དང་། དག་
ཉེ་འཛིན་པ། གཡོན་འག་མ་གཉིས་ཀྱིས་
རང་གི་སྟོད་གཡོགས་སྟངས་པོའི་བགས་པའི་
རྒྱང་པ་གཡོན་པ་དང་། ལགས་པ་བསྟུམས་
ཤིང་། རམ་པའི་སྟོན་པ་ལལ་ས་ལ་རྟེན་
པ། གཞན་འཁོར་དང་བཅས་པ་གོང་དང་
མཚུངས་སོ།

རྩེགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟུན་ཕྱ་ཏུ། །



དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་གདོང་བརྟན་ཅན།

བསྟན་པ་བསྐྱར་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། རྟག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞེས་པ། །ཡུམ་ཆེན་སྲིད་མ་
བཞི་དང་བཅས། །ཤ་ཆེན་ཟན་དང་མེ་ཉྱག་སྟོན། །ཆར་ཕུད་ཤ་ཁྲག་དག་གིས་མཛོད། །
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱུད་བ་དང་། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཨོ་མ་རྩ་
ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་གུ་ཧ་ཨི་ད་ཨེ་ཀ་ཇ་ཁི་རྩྱ་པཎ།

༡༡། །ཤ་བ་ཅེ་སྤྱད་གདོང་དམར་མོ་
ནག་མཆེ་བ་ག་ཅིགས་ཤིང་། རྒྱན་གསུམ་པ།
རལ་བ་ཁམ་ནག་གྲེན་རྩ་འབར་ཞིང་། ལྷ་
བ་འཕྱར་ལ་ལྷ་ཆོགས་སྤྱད་པ། ཕྱག་གཡས་
པས་གྱི་གྲག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྲིན་པོའི་
མོད་པ་མེད་ཀྱིས་གང་བ་ཕྱགས་ཀར་མོ་
བསྟམས་ནས་ཞལ་རྩ་རྩབ་པ་དང་། ཞབས་
གཡས་གྲེན་རྩ་བསྟོད་ཅིང་། གཡོན་སྤྱད་རྩ་
བརྟུངས་པས་ཉམས་པའི་བམ་ཆེན་མགོ་པོ་
བརྟུབ་སྟེ་བཞེས་པ། ལྷག་སྤྱགས་ཀྱི་ཤམ་
ཐབས་དང་། རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་པོ་དང་རྒྱ་མའི་
ག་ཤལ་ཅན། བ་སྤྱི་བྱ་ག་ནས་ཤ་བ་དང་ཅེ་སྤྱད་གི་ཆོགས་སྟོན་ཞིང་། མེ་རྒྱུད་འཕྱུང་
མའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ།



དཔལ་མགོན་ཤ་བ་ཅེ་སྤྱད་གདོང་།

རྩྱ། མགོ་མེད་གར་དང་ཤ་འཆོལ་ཅེ་སྤྱད་སྟོན་པ། །འཇིགས་པའི་ར་ལངས་
མོད་པ་འབྱུགས་བྱེད་པ། །འཁོར་བཅས་རྩར་ཁྱོད་གནས་ན་གར་མཛོད་གང་ཡིན་པ། །
ཤ་བ་ཅེ་སྤྱད་གདོང་ཅན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཨོ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་པི་ཀླ་ལ་ཏ་ཨི་རྩྱ་པཎ། དཔལ་
མགོན་ཤ་བ་ཅེ་སྤྱད་གདོང་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། མགོན་པོ་གྱི་གྲག་རྩྱ་ནི་ལྷགས་ལྟར་
རྩ་ཐེབས་སོ།

དགེ་ཐེག་ཤར་འབྱེད་དམ་ཅན་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐར།

སྒྱུར་བསྟན།

༡༡། །དམ་ཅན་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། སྒར་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་བའི་སྐབས་
སུ་ཁྱེས་པ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྡོད་ཡིན་ལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་
བའི་སྒྱུང་མ་ཡིན། དེས་པའི་དོན་རྒྱ་ན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ལ་
བརྟེན་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཞི་དྲག་གི་གོ་འཕང་མདོན་རྒྱ་མཛད་ཟིན་ནས་ཡོད། འདི་
ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དང་བཅས་བཀའ་དོག བྱུང་པར་རྒྱ་མན་ངག་ནམ་
གསུམ་སོགས་ལས་བཞི་སྤྱི་དང་དྲག་པོ་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཤིན་རྒྱ་ཟབ། ར་སྤྱོ་
ཞང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རྒྱུང་མང་ན་ཡང་འདིར་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་
འབྲུས་པར་བྱས་སོ།

དམ་ཅན་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆས་སྐར་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས།
དབྱུ་མ་པ་དཔའ་པོ་རྩེ་རྩེ། དེ་གཉིས་ལས་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསན་ཏེ་
གནང་བའི་བརྒྱུད་པའོ།

༡༢། །པརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་དགྲ་བཤེགས་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་ནས་བཞེས་པའི་མ་.....
ཉེའི་གདན་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱ་གཤེན་རྩེ་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
མ་ཉེ་རབ་རྒྱ་ཁྲིས་པའི་གདོང་བ་ཅན། ར་རྩོན་པོ་གཉིས་དང་ལྷན་པ། རྒྱུན་གསུམ་སྤང་
མིག་རྒྱ་བལྟ་བ། ཞལ་རབ་རྒྱ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྩོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་ལྷགས་
བསྤྱོད་པ། སྤྱིན་མ་དང་སྤྱི་ར་འབར་ཞིང་། སྤྱི་ཁམ་པ་ཁྱེན་རྒྱ་འཛིངས་པ། ཕྱག་གཡས་
སྡོད་དབྱུག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྤྲིགས་མཚུབ་རབ་རྒྱ་བསྐྱེདས་པས་རྒྱས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་



ཚེས་རྒྱལ་ཕྱི་ལྟོ་ལ།

པོ་འཛིན་པ་དང་། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་
 པས་མ་ཉེ་རབ་རྒྱ་ཁྱོད་པའི་རྩ་ཕྱག་ནས་.....
 བརྒྱུས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུད་པས་མ་ཉེ་
 རབ་རྒྱ་ཁྱོད་པའི་ཚང་སྟེང་ནས་བརྒྱུས་པ།
 མི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་སྤྲམ་ཞིང་སྤྲང་
 ལ་གསུམ་པ་འཕྱར་བ། གཅེར་བྱ་ལི་རྒྱ་
 དམར་པོ་གྱེན་རྒྱ་འབྱེད་བཞི། དེའི་གཡོན་
 རྒྱ་ཙེ་ཕྱུ་རྩི་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 པ། ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ།
 རལ་བ་ནག་པོ་གཡེངས་ཤིང་། རྩ་མ་འཕྱར་
 བ། ཤིན་རྒྱ་འཛིགས་ཤིང་མི་སྤྲུག་པའི་

གཞུགས་ཅན། རྒྱ་འབྱེད་པས་པ་རྒྱན་པ་གོས་སྤྱོད་པ། ཕྱག་གཡས་པས་ཅེ་གསུམ་
 དང་གཡོན་པས་ཚོད་པ་འཛིན་པའོ། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱ་གཤིན་རྩི་མོ་རྒྱུད་མོ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་བསྐྱར་པའོ།

འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྲང་ནི། དམ་ཅན་གཤིན་རྩི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་གཞུགས་ཅན། མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། རྩོ་ཀླ་ལ་
 རྩ་བ་རྩི་པར། རྩོ་ཙེ་ཕྱུ་རྩི་རྩི་པར།

༦༦། རྩོ་ཚོགས་པར་དང་ཉེ་མ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་པས་ཀྱིས་.....
 བཞུགས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཁྱོ་པོའི་ཞལ་ཅན། སྤྱིན་པོ་ཁྱོད་པ་རྩ་
 རྒྱ་བསྐྱལ་པ་འཛིགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་མེད་ཕྱང་པོ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱན་གསུམ་སྤང་མིག་རྒྱ་
 བཟླ་བ། ཞལ་རབ་རྒྱ་གདངས་ཤིང་འབར་བའི་མཆེ་བ་རྒྱན་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་ལྷགས་
 རྩ་པར་བསྐྱོད་པ། སྤྱིན་མ་དང་སྤྱི་ར་རབ་རྒྱ་འབར་ཞིང་། སྤྱི་ཁམས་མེར་གྱེན་རྒྱ་
 འཛིངས་ལ་འཕྱར་བ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཁྲག་གིས་གང་བའི་

ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། མི་རུས་ཀྱི་
 རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་། རྟག་གི་པགས་པ་རྫོན་
 པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤྲུལ་ཞིང་རྒྱང་ལ་
 གསུམ་པ་འཕྱང་བའོ། །འཁོར་རུ་གཤེན་རྩེ་
 གཤེད་བཞིའོ།

འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྲུང་
 བྱི། །དམ་ཅན་གཤེན་རྩེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །
 མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། །ཨོ་ཀླ་
 ལ་རྩ་བ་ལ་མ་རྩ་རྩ་མཉམས་པ།

༡༡། །མ་ཉེའི་སྟེང་རུ་དམ་ཅན་ཚས་

ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། གསུམ་པ། མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རྒྱན་
 གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་པས་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ཤོར་རུ་དང་། ཕྱག་གཡོན་པས་
 ཐོད་པ་བརྟུང་ཆིས་གང་བ་འཛིན་པ། རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དཔལ་པོའི་ཆ་ལུགས་ཅན།
 ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པའོ།



ཚས་རྒྱལ་གསང་སྟེ།



ཚས་རྒྱལ་ནང་སྟེ།

འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྲུང་
 བྱི། །དམ་ཅན་གཤེན་རྩེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །
 མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །ཨོ་ཀླ་
 ལ་རྩ་བ་སྐྱེ་ལྡན་པོ།

༡༡། །འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་
 དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་མ་ཉེ་རབ་
 ཏུ་ཁྱོས་པའི་གདོང་བ་ཅན། ཟུག་གཡས་
 པས་ཐོད་དབྱག་དང་གཡོན་པས་ཞགས་པ་
 འཛིན་པ། ཏུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ལི་རྒྱ་དམར་པོ་ཤུན་ཏུ་
 འབྱེང་ཞིང་། ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་
 ལྷབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཡོན་ཏུ་ཅ་ལུ་རྩི་
 ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་མ། གཡས་
 ཉི་ཤུ་ལ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་
 གང་བ་བསྐྱམས་པ། ཏུ་མ་འཕྱང་ཞིང་རྩྭ་བ་
 ཆེ་བ། བ་སྐྱང་གི་ཀོ་བ་རྩོན་པ་ཤུན་ཅིང་། ཏུས་པའི་སྤྱང་བས་བརྒྱན་པ། ཟུགས་ཀྱི་
 སྤྱིབས་བཞི་ལ་ཡ་བ་ཉི་དང་། ལྷ་སངས་དང་། རྩིགས་པ་དང་། རལ་བ་ཆར་དབྱ་ཉེ་
 ལས་གཤིན་བཞི་གའང་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ། ཟུག་གཡས་པ་རྣམས་ན་
 རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བེ་ཅོན་དང་། འཁོར་ལོ་དང་གསལ་ཤིང་། མདུང་ཐུང་རྣམས་འཛིན་
 ཞིང་། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་འཕེན་ཞིང་འདེབས་པ། རྒྱལ་པོ་དང་
 རྩོན་པོ་དང་། རྩེ་དཔོན་དང་། པོ་ཉའི་རྩལ་ཏུ་འཛིན་པ། མཆོམས་བཞིར་ཀ་ལ་ར་ཉི་
 དང་། གསོད་བྱེད་ནག་མོ་དང་། ནག་མོ་ཆེན་མོ་དང་། ནམ་གྱུ་ཆེན་མོ་ཉེ་གྲིད་པའི་མ་
 མོ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམར་ནག་མི་སྤྱག་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཟུག་
 གཉིས་མ། གཡས་པ་རྣམས་ན་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་མཆོན་ཀྱི་གྲུ་གྲུ་
 དང་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་རྣམས་འཛིན་ཞིང་། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤོ་རྟེལ་དཀར་ནག་
 འབྱེད་པ། རྩོ་བཞིར་རྩྱལ་བའི་འབྱེང་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཡ་མ་ཏུ་ཉི་དང་། ཀླ་ལ་བ་ཤ་དང་།
 ཡ་མ་དཔྱི་དང་། ཡ་མ་དྲིལློ་ཉེ་བཞི་གའང་དཀར་པོ་འཛིགས་ཤིང་རྩམ་པའི་གཟུགས་



དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩྭ་བཏུ་གསུམ།

ཅན་ཕྱག་གཡས་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱང་། ཞགས་པ་དང་། དབྱག་ཐོ་དང་། མཆེ་བ་
འབར་བ་ནམས་འཛིན་ཞིང་གཡོན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐོང་བྲག་འཛིན་པའོ།

འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྲུང་ནི། །དམ་ཅན་གཤིན་རྗེ་ཀྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། །ཨྲི་
ཏྲི་མྲི་མི་གི་ཏ་ན་ན་ཚྱི་པཎ། ཨྲི་ཀླ་ལ་རུ་བ་ཚྱི་པཎ། ཨྲི་ཀླ་ལ་རུ་བ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཚྱི་པཎ།
ཨྲི་ཀླ་ལ་རུ་བ་མྲི་མ་ཡུ་ཚྱི་ཡུ་མྲི་པ་ཏ་ཡེ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཚྱི་ཚྱི་པཎ་པཎ་སྟུ་ཀྲ། ཨྲི་ཀླ་ལ་རུ་
བ་མྲི་མ་ཡུ་ཚྱི་མ་རྩ་རྩ་ཏ་ཏ་ཏ་ར་མི་རྩི་ཡེ་མཆ་རྩ་ཏ་ཨ་མྲི་པ་ཏ་ཡེ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཚྱི་ཚྱི་
པཎ་པཎ་སྟུ་ཀྲ།



ལས་གཤིན་དཔལ་གཅིག

༡༡། །དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ནག་
པོ་མ་ཉེ་རབ་རུ་ཁྱོས་པའི་གདོང་བ་ཅན།
ཕྱག་གཡས་པས་ཐོང་དབྱག་དང་། གཡོན་
པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཡིད་དམར་
པོ་ཁྱོད་རུ་འགྲེང་བ་དང་། ཞབས་གཡོན་
བརྒྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།

འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྲུང་
ནི། །དམ་ཅན་གཤིན་རྗེ་ཀྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་གཟུགས་ཅན། །
མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། །ཨྲི་

ཏྲི་མྲི་མི་གི་ཏ་ན་ན་ཚྱི་པཎ། ཨྲི་ཀླ་ལ་རུ་བ་ཚྱི་པཎ།

༡༢། །དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ནག་པོ་མ་ཉེ་རབ་རུ་ཁྱོས་པའི་གདོང་བ་ཅན།
གཡས་པས་ཐོང་དབྱག་དང་གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཡིད་དམར་པོ་ཁྱོད་རུ་འགྲེང་བ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་

སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཡོན་རྩ་ཅ་མུ་རྩི་
 རྒྱ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་ཅེ་
 གསུམ་དང་། ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་
 གང་བ་བསྐྱམས་པ། རྩ་མ་འཕྱར་ཞིང་རྩ་
 བ་ཆེ་བ། བ་སྤང་གི་ཀོ་བ་རྩོན་པ་ཁྱོན་ཞིང་།
 རྩས་པའི་སྤོང་བས་བརྒྱན་པའོ།

འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྱང་
 རི། །དམ་ཅན་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་གཞུགས་ཅན། །
 མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཨོྫ་
 ལ་རྩ་བ་རྩྱི་ཡེ། ཅེས་དང་། ཨོྫ་ལ་རྩ་བ་ཡ་
 མ་རྩ་ཇ་རྩྱི་ཡེ། རྩ་སྤྱི།



ལས་གཤིན་ནག་པོ།



ལས་གཤིན་བསེ་བྱ་བཞི་སྟོན།

༡༡། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་.....
 རབ་རྩ་འཇིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རལ་
 གྱི་མེ་འབར་བ་འཕྱར་བ། གཡོན་རྩུང་གི་
 འཁོར་ལོ་འབར་བས་བསྐྱར་ཅིང་། །ཞལ་
 གདངས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ་དང་། རྩན་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ། སྤྱི་ར་ཨག་ཆོམ་ཁམ་
 སེར་ཁྱོན་རྩ་གཡེངས་པ། ཞིང་སྤྱགས་ཀྱི་
 རྩྱུང་གཡོགས་ཅན། མ་ཉེ་ཁྱོས་པའི་གདན་
 ལ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་།
 གཡོན་རྩ་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཇ་འི་ནག་མོ་ལྷགས་ཀྱི་
 དང་ཐོད་ཁྲག་འཇིན་པ། མི་སྤྱགས་ཁྱོན་



ཆོས་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་མཐིང་ག

༡༡། །གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་.....

མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་.....
 ཉེའི་གདོང་བ་ཅན། ཕྱག་གཡས་པས་རྩ་
 རྗེས་མཚན་པའི་ཐོང་དབྱག་ནག་པོ་འཕྱར་
 ཞིང་། གཡོན་པས་ཞགས་པ་ནག་པོ་དང་
 བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཚུབ་མཛད་པ་དང་།
 སྐྱ་ཁམ་པ་ཁྱེན་རུ་བརྗེས་ཤིང་། ཞལ་མཆེ་
 བ་གཅིགས་པ། གཅེར་བྱ་ཡིང་ག་ཁྱེན་རུ་
 འབྱེང་བ། རྒྱན་སྤངས་ཤིང་ཞབས་གཡས་
 བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུག་གིས་
 མེ་རྒྱུང་འཕྱོང་མའི་སྒྲོང་ན་མ་ཉེའི་གདན་

ལ་བཞུགས་པ་དང་། གཡོན་རུ་ཡུམ་ཙ་ལུ་རྩེ་ནག་མོ་སྐྱ་དམར་སེར་སིལ་བྱར་སྐྱོལ་ཞིང་
 ལུ་མ་འཕྱར་བ་དང་། བ་སྐྱང་གི་པགས་པ་དང་། གོས་ནག་ཁྱེན་ཞིང་། དྲི་ལྷ་ལ་དང་།
 ཐོང་པ་ཐོགས་པ་ཆེར་ཁྲོས་ཤིང་། མཐའ་སྐྱོར་རུ་ཡ་བ་ཏི་བེ་ཙན་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་
 སངས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་དང་། རྩིགས་པ་གསལ་ཤིང་འཛིན་པ། རལ་བ་ཚར་དགུ་
 མཐུང་ཐུང་འཛིན་པ། གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་། རུས་ཀྱི་ཞགས་པ་
 བརྒྱད་ཞགས་འཛིན་པ། ཡ་མ་དཀྱིལ་བེ་ཙན་འཛིན་པ། ཡ་མ་དྲིལྭ་མཆེ་བ་འབར་བ་
 འཛིན་པ། རུས་མཚན་མོ་དང་། གསོད་པ་མོ་དང་། ནག་མོ་དང་། ནམ་གྱི་
 ཤ་ཀ་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་གཤིན་རྗེ་དང་། མ་མོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོར་པའོ།

བཙམ་ལུན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེན་ལྷ་རུ། །བརྒྱད་འདུལ་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེང་
 བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་
 ཅི་བཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་

བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཨོྫ་ལ་རུ་བ་རྩྱེ་པར། ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཞིང་དང་། གྲ་
ལ་རུ་བ་ཡ་མ་རྩ་རྩྱེ་པར། ཉེ་ཞིང་དང་། ཨོྫ་ལ་རུ་བ་རྩི་མ་ཡུ་རྩྱེ་མ་རྩ་རྩྱེ་
ཁ་ན་ར་སི་རྩི་ཡེ་ཡ་མ་རྩ་རྩྱེ་པར་པར་སྐྱ་རྩ། ཞེས་ཞིང་པོ་དང་། ཨོྫ་རྩི་ཅ་ལ་རྩི་
རྩྱེ་པར།

༡༡། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་དམར་པོ་.....

ཐུག་གཡས་པས་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་འཕྱར་
བ། གཤེན་རྩྱེ་གི་འཁོར་ལོ་འབར་བས་
བསྐྱར་བ། ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་
བ། རྩུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རྩུ་ར་ཨག་
ཆོམ་ཁམ་སེར་གྱེན་རུ་གཤེར་ས་ཤིང་། ཞིང་
ལྷགས་ཀྱི་རྩྱེད་གཤེགས་ཅན། མ་རྩེའི་
གདན་ལ་གཤེན་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།
གཤེན་རུ་ཡུམ་ཨེ་ཀ་རྩ་རྩི་ནག་མོ་ལྷགས་ཀྱི་
དང་ཆོད་ཁྲག་འཛིན་པ། མི་ལྷགས་ཀྱི་ན་
ཞིང་རྩྱེ་མས་ཆོད་བྱས་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
ལ་འཁོར་གཤེན་རྩེ་དང་བདུད་མོ་འབུམ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ། ཐུགས་བཞིར་སྲིན་པོ་
མ་རྩེ། གཤེན་རྩེ་མ་རྩེ། བདུད་པོ་མ་རྩེ། གནོད་རྩུན་མ་རྩེ་ནམས་དམར་པོ་
སྐྱ་གྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པའོ།



ལས་གཤེན་དམར་པོ་མ་རྩེ་མེ་བཞིས་བསྐྱར་བ།

བཙོམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་རྩུན་སྐྱ་རྩ། །བདུད་འདུལ་བསྐྱར་པ་བསྐྱར་
བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་
བཟུ་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་
བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཨོྫ་ཡ་མ་རྩ་རྩྱེ་ཨེ་ཀ་རྩ་རྩི་ཡ་རྩྱེ་པར། མ་རྩྱེ་
པར། རྩྱེ་མ་རྩེ་པར། རྩྱེ་པར། རྩྱེ་པར། རྩྱེ་པར།

གཤིན་རྗེ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་རེས་པའི་དོན་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་.....
 རྒྱལ་པ་ཡིན་ལ། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་གི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་།
 ཐུན་མིང་ལ་གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་
 མེད་ནས་མི་འགྲོ་བར་དཀར་ནག་གི་ལས་རི་བཞིན་སྟེ། བ་ཞིག་སྤངས་དགོས་པས་འབྲས་
 ལུ་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དགེ་མི་དགའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་
 ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་ལས་འབྲས་ལ་ཚོངས་པས། དོན་
 དམ་པར་ན་འདི་ལ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མིང་ཐོགས་པ་ཡང་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་
 ལས་འབྲས་ལ་སྤྱག་པ་དང་། དེ་ཡང་ཚས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 ས་སར་རེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཐར་སྤྱག་པའི་ཤེས་རབ་ལྟའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་
 བ་ལ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཟོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཞོན་པ་མ་ཉེ་ལ་
 བྱས་པས་སྤང་བོ་ནི་གཏི་སྤྱག་མ་རིག་པའི་མཚན་བྱེད་དང་། དེའི་མགོ་མཚུག་ནས་
 བརྗེས་ཤིང་། མོད་དབྱག་གིས་རྒྱ་འབྲས་དང་སྤང་དོར་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་མཚན་
 པ་དང་། ཞགས་པས་འཆིང་ཞིང་དབྱག་པས་བཅུམ་པ་ལྟར་གཏི་སྤྱག་མ་རིག་པ་རྩ་
 བ་ཅན་གྱི་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་མགོ་ཚོན་པ་དང་རྩ་བ་ནས་སྤང་བའི་.....
 དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྟག་པའི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་དང་།
 ཡི་དམ་དུ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད། ཚས་སྤྱང་ལ་དམ་ཅན་ཚས་རྒྱལ་གསུམ་གཏུལ་བུའི་
 དོན་མཛད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཅུམ་ལས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་
 ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་གང་གཙོ་བོར་བསྟེན་ན་ཡང་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསྟེན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་བྱེད་པར་ཅན་རེ་གོ་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་གནད་ཆེ་ཞིང་། འདིས་གཞན་དག་ལ་འང་
 རིགས་འགྲེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

༡༡། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་པོ་མ་མ་ཉེ་དང་སྤང་ཁྱོད་པོ་མའི་སྟེང་དུ་འཇམ་.....
 དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་མཐིང་ནག དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དབྱག་
 པ། སྤྱག་གཡས་པ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་དང་། རལ་གྱི་དང་། རྗེ་རྗེ་རྣམས་འཇིན་



འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་པོ་ཡང་རྒྱག་མེད་སྤྱ་གྱི།

པ་དང་། བྱག་གཡོན་པ་གསུམ་གྱིས་ལྷགས་
 བྱ་དང་། གཏུན་ཤིང་དང་། རྩིགས་མཚུབ་
 མཛད་པ། གར་དགའི་ཉམས་དང་རྩར་
 ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། འབས་བཞི་
 གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྒྲབས་གྱིས་མེ་དཔུང་
 འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ།

ཆོས་སྤྱ་སྤྱེ་བ་མེད་པ་ལས། །སྒྲོས་བྲལ་
 བདེ་ཆེན་དག་པའི་སྤྱ། །རང་བཞིན་གཉིས་
 སྤྱ་མེད་པའི་གསུང་། །མ་བཞིབས་དོན་དམ་
 རྩིགས་པའི་སྤྱགས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 བྱག་འཛལ་ལོ། །ཨོ་ཨ་ཤོ་ཏེ་ཀ་ཡ་མཚུ་ཀ་

ཞི་པར།

འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་པོ་ཡང་རྒྱག་མེད་སྤྱ་གྱི་འདི་ནི་ཆོ་བདག་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས་སྒྲོབ་....
 དཔོན་གཙུག་ལག་དཔལ་གྱིས་སྤྱིང་པོ་དེའི་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་གཏད་པ་ནས་གཞུབས་
 བན་ཆེན་པོས་ཕྱང་པོ་རིར་གཏེར་རུ་སྤྲས་པ་རྒྱ་ཁང་ཁྲོམ་གྱིས་སྤྱན་དྲངས། དེ་ལ་ལྷ་རྩེ་
 གཞུབས་རྒྱུད་གིས་སྤྱེལ། རྩེ་མི་ལ་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེའི་མཐུ་རུས་ཀྱང་ལྷ་འདི་ལས་ཕྱང་
 བར་བྲགས།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་བྱང་མ་རྣམ་ཐོས་བྱས་ཀྱི་སྐོར།

སྒྱུར་བསྟན།

༡༡། །འདི་ནི་སྒོན་བྱང་སྒྲོང་གར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲུལ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ན།
ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣམ་མང་ཐོས་ཞེས་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་སྤྲུལ་སྒྱུ་ལྷི་བྱ་མ་
ཁ་འདི་འབྲུངས་ཤིང་གནོད་སྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་རྟེ། ལྷང་ཡོ་ཅན་
ཀྱི་སྤོ་བྱང་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཅིག་ན། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཉིས་འབྲུགས་པའི་ཆོ།
རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གསེར་གྱི་ཡ་ལད་ཀྱོན་པའི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན་ཞིག་ཏུ་
མཛད་ནས། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ལ་སྤྲུལ་མཛད་དེ་བཞུགས་པས། དེའི་གཟི་
བརྒྱུད་ཀྱིས་ལྷ་མིན་བརྒྱུག་ཅིང་། ལྷ་རྣམས་ངལ་གསོས་པར་གྱུར་པས་འདིའི་མཚན་ལ་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངལ་གསོས་པོར་གྲགས་པ་དང་། ཡང་ལྷ་མིན་གྱི་དམག་བྱང་བའི་ཆོ།
སེང་གེ་ཁྲོ་ཞིང་འཛིགས་པ་ཞིག་བཅིབས་རྟེ་ལྷའི་གནས་རྣམས་བསྐྱངས་པས། གནས་
བསྐྱངས་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དང་། ཡང་རྒྱལ་ནག་པོ་འཛིགས་སུ་བྱང་བ་ལྷས་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་ནས་ལྷ་མིན་རྣམས་ཚུས་ཤིང་རྒྱལ་བ་ན་ལྷས་ངན་འདི་འདྲ་བས་
བདག་ཅག་རྣམས་ཐམ་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་བརྒྱུད་པས་མཚན་ལའང་ལྷས་ངན་པོར་
གྲགས་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མང་ཞིང་བྱང་པར་དུ་རྣམ་སྤྲུལ་འདི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་མང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད། སེམས་ཅན་དབྱུང་ཞིང་
ཐོངས་པ་རྣམས་སྐྱོང་བའི་དོན་དུ་བྱང་སྤྲུལ་སྐྱོང་བའི་གནོད་སྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་སྤྲེལ་
བཞེས་ནས་གཞན་དོན་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་ཐོགས་ཆེ་བར་དགོངས་རྟེ། ཡབ་
བྱང་སྒྲོང་རྣམ་མང་ཐོས་དང་། ཡུམ་སྒྱུ་མོ་དཔལ་བཅུན་མོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲེལ་བ་བཞེས་

ཉེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཛིག་པའི་སྲས་མ་མེ་ཉིག་གཙུག་ཡུན་ཅེས་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཤིང་།
 དེའི་རྫོང་ས་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་འཕེལ་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་གཞུག་
 ལ་ལྷའི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཟིགས་སྤྲུལ་བ་ན། རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཆོད་པས།
 བཅུན་མོའང་ཡིད་ཤིན་ཏུ་དཔྱེས་ཉེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྣམ་ལུགས་པོ་ཆེ་བསམ་འཕེལ་བྱས།
 ཏུ་ལྷལ། འབྱོར་བ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནས་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་། ལེས་ས་
 ཅན་དཔུལ་ཞིང་སྤངས་པ་ཀྱན་ཆོམ་པར་མཛད་པ་དང་། མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་
 དང་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་
 དག་གི་བཀའ་སྤྱད་དམ་པར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་ཞལ་བཞེས་
 མཛད་པའི་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ནམ་ཐོས་སྲས་འདི་ནི་ཆེས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་ཤིང་
 ཁྱངས་བཅུན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

རྒྱལ་ཆེན་ནམ་ཐོས་སྲས་ནི་རྒྱུས་ལྷན་གྱི་བཀའ་སྤྱད་ཡོན་ལ། འདི་ལ་ཆར་ཆེན་
 གྲོ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལེན་ལུ་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ཤིང་། གཞིའི་
 རྒྱུད་ལ་གར་མཁན་མཆོག་གི་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་སྲས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོག་སྤྲུལ་པ་དང་།
 རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་ཆོག་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱ་པོད་ཀྱི་པུ་
 ཡུལ་དག་གིས་མན་ངག་ལོ་རྒྱུས་སྤྲུལ་པའི་བཀའ་སྤྱད་ལྷག་བཞུགས་པའི་མན་.....
 ངག་གི་བརྒྱུད་ནི། རྣམ་ཆེ་འཆང་ནས་ལྷག་ན་རྣམ་ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་པ། ཟངས་དཀར་ལོ་རྣམ་
 པས་ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། གཞན་སྤྱོད་ལོ་རྣམ་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་
 པུ་དང་། དགའ་རབ་རྣམ་ཆེ། གཙུབས་ཆེན། གཙུབས་ལོ་རྣམ་པ་བྱམས་པའི་དཔལ་
 སྤྲུལ་བཀའ་བརྒྱུད་མང་པོ་ནས་ཐེངས།

ཆར་ཆེན་གྲོ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྲས་བཀའ་བཙུགས་
 ཅ་བར་ལྷུར་པ་བདེ་བྱེད་ལེར་པོ་ལྷ་དགུ་ནི། ཟངས་དཀར་ལོ་རྣམ་པས་གཙུམ་སྟོན་ལ་
 གནང་བ། རྣམ་ལྷགས་ནི་ལྷག་ན་རྣམ་ཆེས་རྒྱུད་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་ཆེ་ལོ་གནང་བའི་
 བརྒྱུད་ཟངས་དཀར་ལོ་རྣམ་པས་ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ་ལ་གསན་ཉེ་བརྒྱུད།



ནམ་ཐུག་མེར་ཆེན།

༡༡། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངལ་བཅོས་པོ་

མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་
ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་མོ་
པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ། གཡོན་གཏིར་
གྱི་ནེའུ་ལེས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བྱའི་ཆར་
འབེབས་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། ནེའུ་ལེ་ལ་མིག་
མངོན་རུ་སྤྱུགས་པའི་མེང་གེ་དཀར་པོ་ལྷས་
ཉམས་རྩལ་དང་ལྡན་པ་ཉལ་སྤྲུབས་སུ་
གནས་པའི་སྤྲོང་ན་རོལ་པའི་སྤྲུབས་གྱིས་
བཞུགས་པ། ཞལ་ནས་འདོད་དཔྱུའི་ཆར་
འབེབས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཚོར་རྒྱགས་དང་

དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ན་བཟང་
གསོལ་བ། ལྷ་སྤྱ་གནོད་སྤྱིན་མཐུ་པོ་ཆེ་རུ་མ་དང་། གནོད་སྤྱིན་གྱི་བས་བསྐྱར་པའོ། །
སྤྱུགས་མཚམས་བརྒྱད་ན། རྩ་ལ་མེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། གང་པ་བཟང་པོ་
མེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་གང་བ་འཛིན་པ་དང་། ཚོར་བྱ་བཟང་པོ་དཀར་པོ་ཚོར་བྱ་
འཛིན་པ། ཀྱ་བེ་ར་ནག་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡང་དག་ཤེས་མེར་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
འཕྲོག་གནས་ནག་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུང་དམར་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་མེར་སྤྱ་ཁང་
བཅེགས་འཛིན་པ། འཇམ་པོ་འབྲིལ་བ་དཀར་པོ་གཡས་གྱི་དང་གཡོན་སྤྲུབ་འཛིན་པ།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་ན་གཏིར་གྱི་ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས་ཤིང་། རང་མདོག་དང་མཚུངས་
པའི་རྟ་ལ་བཅིབས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་སྤྲས་པ། གཞན་ཡང་
སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ། ལྷ་མ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད། སྤེ་དཔོན་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད།
སྤྲུབས་ཆེན་སྤམ་རུ་རྩ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་འཁོར་ཚོགས་དཔག་རུ་
མེད་པ་དང་བཅས་པ་གཡོན་ན་གཏིར་གྱི་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པའོ།

རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་པོ་བྲང་ནས། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་བྱེད་པའི་ལྷ། །རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མོ་བེ་བྱ་མ་ཁ་ཡེ་སྤྱོད།

མེར་ཆེན་ལྷ་དགུ་དང་དྲག་བྱེད་སྤྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་འདི་ནི། ཟངས་དཀར་ལོ་
རྩ་པས་སྤྲད་ཀྱི་ཆར་གཡོར་པོ་རྩོན་རྩོ་རྩོ་ཆེ་མོ་ལ་གནང་བ་དང་། ཡང་ན་ཁྱི་སྤྱེ་ལོ་རྩ་
པས་མཁན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་ལ་གནང་བ་དང་། ཡང་ན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོས་སྤྱོད་དཔོན་
ཀ་མ་རྩ་བ་ལ་གནང་བ་ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་པས་གསན་པ་དང་། ཡང་ཟངས་དཀར་ལོ་
རྩ་པས་ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ་ལ་གསན་པའི་བརྒྱད་པའོ། །ལྷང་ཡུལ་མཁམ་མེར་ཆེན་ལྷ་
དགུ་ནི། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོས་སྤྱོད་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་གནང་ཞིང་། ཁོང་
གིས་ལྷ་སྤྲུལ་དང་སྤྱོན་པོ་ཞང་ལྷ་བཟང་སྤྱུ་དཔལ་གཉིས་དམག་ལ་འགོ་རྒྱས་གནང་བ་.....
དང་། ཁྱི་སྤྱེ་ལོ་རྩ་པས་སྤྱོད་ཀྱི་ག་བཅན་པོས་གསན་ཏེ་བརྒྱད་པའོ།

༡༡། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལྷང་གཡོ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་
གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྷོར་བྱས་མཆོན་པའི་བེ་ཙོན་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ནིུ་



རྣམ་སྤྲུལ་ལྷང་མེར་བེ་ཙོན་ཅན།

ལེ་བརྒྱ་གཡོན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱམས་པ།
དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བརྒྱན་ཅིང་། ཞལ་ནས་ལྷོར་བྱའི་ཆར་
འབེབས་པ། ཕྱག་གོང་གཡས་གཡོན་ནས་
ཉི་ཟླ་འཆར་བ། མཛེས་དཔའི་སྤྱི་མོ་ཀྱང་
གིས་གཏེར་གྱི་བྱམ་པའི་སྤྱོད་ན་བཞུགས་.....
པའོ། །དེའི་གཡོན་ཏུ་ཡུམ་པརྒྱ་གཙུག་ཅུང་
མ་དམར་མོ། ཕྱག་གཡས་ལྷོར་བྱ་དང་
གཡོན་བྱམ་པ་འཛིན་པ། སྤྲད་སྤྱུལ་མཆུག་
ཏུ་འབྱུལ་ཞིང་སྤྱུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་...
བརྟེན་དང་ལྷན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་

ཐུན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ།

ནོར་བདག་གཏེར་ལ་མངའ་བཞེས་པ། །ལྷ་ཁྱུ་ཚོགས་ལ་དབང་ཡང་བསྐྱར། །ཁྱུ་
 ཆེན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །ལྷས་པས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཁྱད་འཛུལ། །ཏུ་ཐུ་ཐུ། ཉི་ལི་
 མ་ཁི་ཟླ་། ཉི་ལི་ཉི་ལི་མ་ཁི་ཟླ་། གི་ལི་མ་ཁི་ཟླ་། གི་ལི་གི་ལི་མ་ཁི་ཟླ་། ཀུ་ཅ་མ་ཁི་
 ཟླ་། ཀུ་ཅ་ཀུ་ཅ་མ་ཁི་ཟླ་། ཏུ་ཅ་མ་ཁི་ཟླ་། ཏུ་ཅ་ཏུ་ཅ་མ་ཁི་ཟླ་། ལུ་ཅ་མ་ཁི་ཟླ་།
 ལུ་ཅ་ལུ་ཅ་མ་ཁི་ཟླ་། ཅུ་ཅ་མ་ཁི་ཟླ་། ཅུ་ཅ་ཅུ་ཅ་མ་ཁི་ཟླ་། ཞྭ་ཞུ་ཕྱེ་དྱི། ཉི་ཐུ་ཉི་ཐུ་
 སམ་ཞུ་མེ་སྤྱ་ཟླ་། ཏུ་ཐུ་ལུ་ཟླ་། ལུ་ར་ལུ་ལུ་མ་ཏི། ལུ་ཤུ་ཤི། ཉི་ལི་མི་ལི་སྤྱ་སྤྱ།
 ཞེས་དང་། ཞྭ་བྱི་ཤུ་མ་ཁི་ལི་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་དང་། ཞྭ་རྒྱ་གཞི་བ་ལུ་ཏི་ཀུ་ཅ་ལི་སྤྱ་སྤྱ།
 ཞེས་ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་ནམས་ཀྱང་བཞུང་། །གསང་སྐྱབ་ལྡང་མེར་མེ་ཚན་ཅན་ཡབ་ཡུམ་ནི། ཟངས་
 དཀར་ལོ་རྩ་པའི་གོང་ཁྱག་སྒོ་མ་ཅན་ལས་བྱུང་བ་ཉྱེ་ཐོང་དུ་ཁྱོ་ཕུ་ལོ་རྩ་པ་བྱམས་པ་.....
 དཔལ་གྱིས་སྟེལ།

༡༡། །རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་རབ་ཏུ་གནག་ལ་འཇིགས་པ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
 གཡས་ཀ་ཤིང་རས་ཀྱི་བ་དན་དཔུངས་པའི་
 རྩོ་ཆེའི་དབྱག་ཏྲོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ།
 གཡོན་པས་མཚོད་ཉེན་ནག་པོ་ཐུགས་ཀར་
 འཇིག་པ། ཐུན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ།
 ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱུས་ཤིང་སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་དབུ་སྒྲ་
 ཁམ་མེར་བྱོན་དུ་བརྟེན་པ། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་
 ཤམ་ཐབས་དང་དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་ཅན་
 དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་།
 རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་བརྒྱན་ཅན། ཐུག་གོང་
 གཡས་གཡོན་ནས་ཉི་ཟླ་འཆར་བ། ལྷ་
 སྟོང་ནས་བྱ་གཅན་གསུག་པའི་ཚོགས་དང་།



རྣམ་ཐོས་དྲག་ཕྱིང་།

སྐྱེད་ནས་གནོད་མྱིན་སྤོའི་ཚླགས་དང་། སྐྱེད་ནས་སེང་གེ་སྤྱོད་གཅན་
གཟན་གཏུག་པའི་ཚླགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོབ། མེད་དུང་འབར་བའི་དུས་ན་གཡོན་
བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པའོ།

སྐྱབས་ཆེན་མི་སྐྱུག་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །གཏུམ་པོ་མ་རྩུང་ས་ཆར་གཙོད་པ། །
རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆལ། །ཞོ་ལྷོ་ལི་
བ་ར་རྟ་ར་བཟླ་སྤྱི་མ་སྤྱི་ཡུལ་རྩ་ཐོག་ཀྱི་ལེ་ར། བེ་རུ་རྟ་ཀ་སི་རྩི་སྤེ་སྤྱི་ཡུལ་རྩི་རྩི་པའ།
དྲག་བྱེད་སེང་བཞོན་ནི། གཏུབས་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུར་པའི་བེ་བྱ་མ་ཐ་ཁ་རག་བྲམ་ཐོགས་
ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཏེ་སྤྱི་མེད་དྲག་སྐྱབ་གྱི་སྟོར་རོ།

༡༡། །རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། མྱིན་
མ་དང་སྤྱོད་དམར་སེང་མེ་ལྟར་འབར་བ། བྱུག་གཡས་མཁུང་དམར་དར་ཆེན་བཅས་
པ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གཉེར་གྱི་ཉེན་ལེ་འཇིན་པས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་བྱུག་གྱི་ཆར་
འབབས་པ། དར་སྤྱོད་ཚླགས་གྱི་ན་བཟའ་དང་བསེ་བྲུག་གསོལ་བ། གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་



རྣམ་སྤྱོད་མཁུང་དམར་ཆ་སྟོན་ཅན།

ཅན། དུལ་ལ་ཚླག་ལྷ་དང་ཞབས་ལ་བསེའི་
ལོ་བྲམ་གསོལ་བ། འཁོར་རུ་སྤྱོད་གཟའ་
མཚན་ཆེན་པོ་རྩ་རུ་ལ་རྩུང་ཁ་སྐྱེད་སྤོའི་
པའི་ལུས་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་མཁུག་རུ་འཁྱེལ་
བ། དུལ་དཔུང་ཉེར་ན་བྱ་རྩིག་གི་མགོ་ཡོད་
པ། མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་གང་བ།
བྱུག་གཡས་པས་རྩ་སྤོའི་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
དང་། གཡོན་སྐྱེད་ཞགས་འཇིན་པ། གནོད་
མྱིན་རྩ་ན། གནོད་མྱིན་ཀ་ལ། གནོད་མྱིན་
ཀྱི་ལེ་ར། གནོད་མྱིན་བྲམ་སྤྱོད། གནོད་མྱིན་
རྩུང་སྤྱོད། གནོད་མྱིན་སྤྱོད་མ། གནོད་མྱིན་སྤྱོད་

པོ་ཆེ། དེ་ལྟར་བརྟན་གཤང་ཐུང་ཞིང་གསུམ་པ་ཆེ་བ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དར་
 དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །སྒོ་བཞིར་
 ལྷགས་ཀྱི་མ་དཀར་མོ། ཞགས་པ་མ་སེར་མོ། ལྷགས་སྒྲག་མ་དམར་མོ། དྲིལ་བྱ་མ་ལྗང་གུ
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕྱུ་ཁྲོ་གཡས་བརྒྱངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་
 པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའོ།།

ལྷ། རིན་ཆེན་མགོན་པོ་བཙམ་ལྟན་འདས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་པས་སྤར་སངས་རྒྱས། །
 འཁྲོ་བའི་བསམ་པ་རྫོགས་མཛད་པ། །ངལ་བསོས་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཚོ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་
 ཡལ་ས་མ་ཡེ། ལྷ་པོ་མ་ཉེ་ལེ་སྤྱུ་ཅིནྟ་རྩ་ཉི་ཉི་རྩ་རྩ་མཇུང་དམར་ཅན་ལྟ་བུ་
 གསུམ་མ་ནི། གསང་བ་གཤིན་རྗེ་ལྟར་སྐབས་པ་དགའ་རབ་རྩི་རྗེའི་བསྟོན་ཏུས་སྤྱད་རོས་
 སྤྱ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་མན་ངག་གནང་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།།

༢༦། །རྣམ་ཐོས་སྤྱས་ལྗང་གུ་ཞལ་གཅིག་སྐྱུན་གསུམ་པ། མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་
 གཅིགས་པ། ཐུག་གཡས་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བས་མཛན་པའི་དབྱུག་རྟོ་དང་། གཡོན་
 པ་གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལེ་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་.....
 རྩལ་གྱིས་འཛིན་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་
 གསེར་གྱི་གོ་ཆ་གསལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སེམས་དཔའི་ཐུང་གྱིལ་
 གྱིས་སེང་གེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །
 འཁོར་ཏུ་ནོར་བདག་བརྒྱད་དང་། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་སྒོན་པོ་ལ་བཅེབས་ཤིང་
 གནོད་སྐྱོན་བྱེ་བའི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ།
 བྱེ་རོལ་ཏུ་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཀ་སྤྱ་མདྲག་སེར་
 པོ་ཐུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར་ན་.....
 རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པའོ།།



རྣམ་ཐོས་ལྗང་གུ་སེང་བཞོན་མ་རྩ་ནའི་ལྷགས།

གནོད་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་ཐོས་སྤྲུལ། རྟོར་ལ་དབང་བསྐྱར་འདྲིང་ཡོན་ཆར་
 ཏུ་འབེབས། །དབུལ་བའི་གདུང་ལེལ་མགོན་པོ་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན། །རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་སྤྲུག་འཆལ་བསྟོད། །ཨོ་མི་ཤ་མ་ཏ་རྩྱུ་སྤྱ། ཞེས་པ་བསྟེན་པའི་སྤྲུགས་ས། །འདི་ཉི་
 བརྒྱད་ཉི་ལྔ་པ་ནས་བོད་ཏུ་རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱིས་སྤེལ་བའོ།



ནམ་སྤྲུལ་དཔལ་པོ་གར་མཁན་མཆོག

༣༣། །ནམ་ཐོས་སྤྲུལ་གར་མཁན་མཆོག་.....

མཆོག་དཔལ་སྤྲུག་ཞལ་གསུམ་སྤྲུ་ལུས་དང་
 མཚུངས་པའི་མདོག་ཅན། སྤྲུག་བཙ་བརྒྱད་
 གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཙོར་བུས་གང་བའི་གཞོང་
 བ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་རིམ་པ་
 བཞིན་ཏུ། རྒྱལ་མཆོན་དབུག་ཉི་རལ་གྱི་
 མདའ། །ཆེ་གསུམ་ཐོ་བ་མི་རྩ་སྤྱར། །མདུང་
 དཔལ་ནམས་ནི་གཡས་སུའོ། །ནེའུ་ལེ་པར་
 སྤྲུགས་པ་དང་། །སྤྲུལ་ཞགས་འཁོར་ལ་རྩ་
 རྗེའི་ཞགས། །གཞུ་དང་བུམ་པ་རི་རབ་
 དང་། །ཡོངས་འདུའི་ཤིང་སྤྱོད་གཡོན་ན་

འཛིན། །ཞེས་པའོ། །དར་གྱི་ན་བཟང་དང་། གསེར་གྱི་གོ་ཁྲབ། སྤྲུ་ཉིག་གི་རྒྱན་ཅན་
 དང་། སྤྲུལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། །ཁོ་འཇུག་རལ་བའི་ཐོར་
 རྒྱུགས་ཅན་ནོ། །མདུག་ཏུ་ལུམ་པར་གཙུག་ཡུད་དཔལ་མོ་བུམ་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་
 བསྐྱམས་པ། འཁོར་སྤྲུལ་ཉི་མ་ལ་དགའ་བ་དཀར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། འཁོར་སྤྲུལ་
 ཉི་མ་ལ་དགའ་བ་དཀར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་ལྷའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། ཙོར་བུ་བཟང་པོ་
 དཀར་པོ་ལྷག་གི་མགོ་ཅན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ། གང་པ་བཟང་པོ་སེར་པོ་རྟའི་མགོ་
 ཅན་བུམ་པ་འཛིན་པ། ཡང་དག་ཤེས་སྟོན་པོ་ཤ་བའི་མགོ་ཅན་ཙོར་བུ་འཛིན་པ། སྤྱོད་
 སྤྱོད་དཔལ་སེར་རའི་མགོ་ཅན་གྱི་བ་འཛིན་པ། སྤྱོད་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུ་མཆོག་ལྷང་བུ་སྤྱང་པོ་

ཆེན་མོ་ཅན་གཞིང་བ་འཛིན་པ། གནོད་སྲིད་དང་སྲིད་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ།

དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །གར་མཁན་མཆོག་གི་གཟུགས་འཛིན་པ། །
བཅུན་མོ་སྤྲུལ་དང་སྲིད་པོ་དང་། །རྒྱལ་སྤན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ན་མོ་བྷི་བྷ་མ་
ཁ་ཡི། ར་ད་ཀྱ་བེ་ར་མ་རྩ་རྩ་ག་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་མ་ན་སི་རྩི་སྤྱ་རྩ།

རྣམ་སྤྲུལ་སེར་ཆེན། མཐུང་དམར་རྩ་སྤྲུལ་ཅན། ལྷང་སེར་བེ་ཅན་ཅན། དམར་པོ་
གར་མཁན་མཆོག་གསུང་ཆོག་ལྷས་རན། དྲག་བྱེད་ནག་པོ་རྩ་སྤྲུལ་ཅན། དཀར་པོའི་ཆོ་
འཛིན་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ནི། བྱག་ན་རྩོ་རྩེས་སྤྲུང་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་རྩེས་གནང་བ་
ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་པས་ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ་ལ་གསན་ཏེ་པོད་ཏུ་བརྒྱད།

༡༡། །རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་དམར་པོ་འོད་
ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞི་ཞིང་འཕྲུལ་ལ་སྤྲུལ་ཅིང་ག་
ཉམས་རྒྱས་ཤིང་། བྱག་གཉིས་ཀྱིས་རུང་
དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་བཟུང་ནས་.....
འཐུང་པ་དང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འཁོར་གནོད་
སྲིད་བརྒྱད་དང་། གནོད་སྲིད་མོ་བརྒྱད་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་
བསྐྱེད་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་རུང་དཀར་འཐུང་
པའོ།



རྣམ་སྤྲུལ་གསུང་མཆོག་ལྷས་རན་པོ།

རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷས་རན་པོ། །
དཔལ་དང་གྲགས་པ་རབ་འཕེལ་བ། །གསུང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །དེ་ལ་
བསྟོད་དེ་བྱག་ཀྱང་འཆལ། །ཞོ་བྷི་བྷ་མ་ཁ་མ་མ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱ་རྩ། རྣམ་སྤྲུལ་དམར་
པོ་གསུང་མཆོག་ལྷས་རན་པོ་ནི། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་པས་ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ་ལ་གསན་
ནས་པོད་ཏུ་བརྒྱད་དོ།



ནམ་ཐུག་ནག་པོ་རྩ་མོན་ཅན།

༡༡། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཐིང་ནག་.....

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མཆེ་བ་གཅིགས་
 ཤིང་ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱས་པ། ཕྱག་གཡས་རལ་
 གི་མེ་འབར་བ་འཕྱར་བ། གཡོན་པས་
 མདའ་དར་ལེ་བཟན་གྱི་མདྲོག་ཅན་སྒྲག་པ་
 ལ་བཀལ་བ། སྐུ་ལ་དར་ནག་གི་བེར་ཆེན་
 བམེ་བྲབ་དང་བཅས་པ་གསོལ་བ། དབུ་ལ་
 རྩལ་གྱི་ཚོག་ཁྱུ་བསྐྱམས་པ། སྐུ་ར་སྒྲིན་
 མ་མེ་ལྷར་འབར་བ། ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་
 གསོལ་ཞིང་། བེ་རྒྱུ་འེ་མདྲོག་ཅན་གྱི་
 རྩ་མཚོག་གསེར་གྱི་སྐྱ་དང་སྤ་མེན་གྱི་ཡོབ་

ཅན་ལ་ཆེབས་པ། མེ་རྒྱང་འཕྱོལ་མའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །སྒྲིགས་བཞིར་བརྟུང་མ་
 གཤིན་རྗེ་མགོ་དབུ་མ་ནག་མོ། བརྟུང་མ་གཤིན་རྗེ་ལག་བརྒྱ་མ་སེར་མོ། བརྟུང་མ་
 སྤང་ཁྱོལ་མ་དམར་ནག་ བརྟུང་མ་གསོད་བྱེད་མ་ལྷང་ནག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་མགོའི་
 རྩ་ཤལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། རང་མདྲོག་དང་མཚུངས་པའི་བྱད་མེད་འབྱམ་
 གྱིས་བསྐྱར་པ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པའོ།

རྩ་ཚོགས་དབུགས་འབྱེན་ལྷ་མིན་འཛོམས་ལ་དཔའ། །མི་བཟད་བརྟུང་གྱི་ཆ་ལྷགས་
 བཏུན་པ་སྦྱང་། །བྱང་སྒྲིགས་རྒྱལ་པོ་བརྟུང་རྒྱལ་ནམ་ཐོས་སྐུ། །འཁོར་བཅས་སྐུ་པ་
 ཡང་སྐུ་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །ཞོ་བེ་ཉལ་རྩ་རྒྱ།

སྐྱབ་དཔོན་སྐུ་སྐུབ་གྱིས་སྤང་པོ་ཉི་མའི་དངོས་བྱུབ་ཅས་པའི་སྐུ་རྩལ་པ་ཉི་མ་
 བསྐྱབས་ནས་ནང་པའི་གསུང་རབ་གྱི་དཔེ་མང་པོ་སྤྲེག་མཁན་དེ་ལྷ་འདི་ལ་གཏད་ནས་
 ཚར་བཅད་པ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། །ཁ་ཅིག་དགའ་རབ་རྩོམ་རྩེའི་བསྐྱེན་རྩལ་གྱི་མདུང་
 དམར་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཡིག་རྩིང་དག་ལས་འབྱུང་བེར་རོ། །ནམ་ཐུག་

མཐུང་དམར་ཅན་ཟེར་དོན་དེའི་འཁོར་ན་ལས་མཁན་མཐུང་དམར་བསྐྱམས་པ་ཞིག་.....
 ཡོད་པས་དེ་ལྟར་རུ་བཀྱགས་ཤིང་། རྒྱལ་བྱེད་རྟ་སྟོན་ཅན་བུད་པོ་བཞི་ལྟ་སྟ་སྟ་མེད་
 བློ་སྟོབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་ཀྱིས་སྟངས་པོ་ཉི་མའི་དངོས་བྱུང་བསྐྱལ་བའི་ཆོས་སྟུང་བཅན་པོ་
 ཡིན་ལ། བརྒྱད་ཚུལ་གཞན་སྟུ་སྟུབ་ནས་རིམ་བཞིན་བ་རི་ལོ་རྩེ་པར་བརྒྱད་པའོ། །སྟོན་
 པོ་བཞི་བསྐྱར་ནི། ཡང་གསང་རྒྱལ་པོ་སྟེ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་བྲམ་ཟེ་སྟུ་བ་ཏོས་ཞག་
 གསུམ་ལ་ལྷ་སྟེགས་བཅོ་སྟུ་བསྐྱལ་བ་སོགས་མངོན་སྟུང་རྟོ་ཆོན་ཆེ་བར་བཤད།

༡༡། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་མོས་སྟུས་
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་
 གཡས་དངོས་བྱུང་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ལྷ་
 དང་། གཡོན་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བུད་
 ཅིས་གང་བའི་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་གསེར་གྱི་
 རྩ་རྩེས་ཁ་བརྒྱན་པ་འཛིན་པ། དར་དང་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
 སྟུགས་མཆོམས་བརྒྱད་རུ་རྩྭ་ལ། གང་པ་
 བཟང་པོ། རྟོར་བུ་བཟང་པོ། ཀྱ་བེ་ར། ཡང་
 དག་ཤེས། འབྲོག་གནས། ལྷ་ཆེན། ཅི་ཕི་
 ཀྱུ་ལི་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀར་པོ།



ནམ་སྟུས་དཀར་པོ་ཆེ་འཛིན།

གཡས་ན་ལྷགས་ལྷ་དང་གཡོན་ན་བུམ་པ་འཛིན་པ། དར་དཀར་པོ་དང་རིན་པོ་ཆེས་
 བརྒྱན་པ། རྟ་དཀར་པོ་ལ་བཅིབས་པའོ། །སྟེ་ཆེན་བརྒྱད། གནོད་སྦྱིན་བྱེ་བ། ཟླ་དཔོན་
 ཉེར་བརྒྱད་དང་། སྟོབས་ཆེན་སོ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀར་པོ་ཆེ་འཛིན་གྱི་ནམ་པ་
 ཅན་ནོ།

གདོང་ལྷ་ཉི་ཟེའི་གདན་སྟེང་ན། །ཁི་ལས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ཀླུ་ལ་ཤ་ལྟར་སྟུ་
 མངོག་དཀར། །གཡས་པ་ཆེ་འགྲུགས་ལྷགས་ལྷ་འཛིན། །གཡོན་པ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བུམ་

པེ་ཤུ་མ་ཏེ་ལོ་སྐྱོད་ཅི་རྒྱ་ཉི་ཉི་ལོ་ རེ་

ནམ་སྐྱུ་ཡང་གསང་མཁུང་དམར་ཅན་ཕྱག་མཆན་བཞི་བ་ནི། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩ་
 རྩེས་སྐྱོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོམ་ལ་གནང་བ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱང་ལྷེ་བཅན་གྱིས་གཡུ་སྐྱོ་
 སྤྱིང་པོ་ལ་གསན་ཏེ་བརྒྱད་པ་དང་། བཀའ་མའི་རྒྱུད་ནི། ཕྱག་ན་རྩ་རྩེས་མི་ཐམ་སྤྱི་
 ལ་བ་ཅན་ལ་བརྒྱད་པ་ཟངས་དགའ་ལོ་རྩ་པ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཨ་མུ་ག་ར་ལ་.....
 ལྷས་ཏེ་པོད་རུ་བརྒྱད་པའོ།



འདྲི་ཁམས་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྐར།

ཕྱིར་བསྟན།

༡༡། །འདྲི་ཁམས་ནི། སྐྱོན་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཆེ་
ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་རེ་རེ་བསད་པའི་ཁྲག་ལས་ལྷ་མ་ཡིན་བྱེ་བ་རེ་འཕེལ། དེ་ལ་
བཞེན་ནས་ལྷ་ནམས་གཡུལ་པམ་པ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་རྒྱལ་བར་གྱུར། དེའི་ཆེ་བྱེ་བ་
འབྱུག་གི་དབྱལ་བར་ཕྱགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་རྡོ་རྗེ་འཕངས་ནས་
བརྡོལ་བས་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་བྱུང་། དེ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ལྷ་ནམས་ལྷ་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ་
བའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱུད་མར་བྱིན། དེ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་བྱུ་གཤིན་རྗེ་མ་རྒྱ་ལ་
དང་བྱུ་མོ་རྒྱ་ལྷོ་གཉིས་བྱུང་། བྱུ་གཤིན་རྗེ་མ་རྒྱ་ལས་ཕྱགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་དཔག་
ཚད་ལྷ་བརྒྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་ནས་བསྐྱེལ་བས་ལྷ་མིན་གྱི་དཔག་དབྱེད་བྱེ་
བ་སྤྲུག་མང་པོ་བསད། བྱུ་མོ་རྒྱ་ལྷོས་ལྷ་མིན་གྱི་དབང་པོ་ཉེ་རྩ་ཤིག་མགོ་པོ་བྲེགས་
ནས་ཚད་པས་ལྷ་མིན་གྱི་བའི་ཁྲག་བཅུས་ནས་འབྱུངས་པས་ལྷ་མིན་བྱེ་བ་སྤྲུག་མང་པོ་
འཕེལ་བའི་འཕེལ་ཁ་ཆད། དེ་ནས་ལྷ་མོ་དེའི་ལྷེ་བ་ལ་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་རྫོང་བྱས་ནས་
འཐབ་པས་ལྷ་མིན་ནམས་པམ། ལྷ་ནམས་རྒྱལ་བར་གྱུར། ཡང་སྤྱུ་རུད་འརྡོར་ཅན་
མཁའ་མྱིང་གི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པས་ལྷ་མོ་རུང་རྫོང་མ་ཞེས་པར་ཡང་གྲགས།
ཡང་ཤིང་ཉ་ལའི་ལོ་མ་གོས་སྤྱུ་གྱོན་ནས་འཕགས་མ་མི་པམ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མའི་ག་
གྲུབས་འདྲེན་ཅིང་བཟུང་པས་འཕགས་མ་ལོ་མ་གྱོན་མ་ཞེས་པར་གྲགས། ཡང་ལྷ་དབང་
ཕྱག་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱིན་མོ་ནལ་ཅེ་དང་འདུས་པ་ལས་འཕགས་མ་མི་པམ་ཁྲོ་གཉེར་ཐལ་
མདོག་མ་ཞེས་པ་བྱུང་། མདོར་ན་བོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འདྲི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྷ་དབང་ཕྱག་

ཆེན་པོ་དང་ལྷ་མོ་དེ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་འདུག རྒྱད་པར་དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མོ་འདི་ཟུ་རྒྱན་གྱི་གནས་ནས་པ་རྟེན་ཏེ་གསང་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། མཆན་གཞན་ལ་ལྷ་
 ཅུ་དམར་པོ་ཞེས་པས་སྟུན་དངས། གཞུབས་ནས་པ་གཉིས་ལ་གནང་། དེ་གཉིས་ལ་
 ཞང་པ་རྩྭ་གུ་རུས་གསན། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་འཇམ་དབྱངས་འཁོན་སྟོན་གྱིས་
 སྟུན་དངས་ནས་པོ་དོང་ཨེ་ཆོས་སྦྱང་རུ་བསྐྱོད། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་འཇམ་
 དབྱངས་ཆོས་བཟང་དཔལ་བ་ལ་རྩེ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་པས་གསན། དེ་ལ་རྩེ་རྩེ་འཆང་
 གྱུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་གསན། ཞེས་གསུངས་ལ། ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་མང་དོ། །
 འདི་ལ་ཕྱག་ན་པད་མོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་སྦྱགས་བསྐྱེགས་མཛད་པ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
 དམག་ཚོར་མའི་བེའུ་བྱམ་བཞུག་པས། དེར་ལོ་རྒྱུས་སྟགས་རྒྱས་པར་ཡོད། རྒྱད་པ་ནི།
 རྒྱལ་བ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གིས་མེ་ལྷེ་འབར་མའི་རྒྱད་ལས་མིང་བརྒྱ་མཆན་སྦྱང་གི་རྒྱལ་རུ་.....
 རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་བར་བརྒྱད་དོ།



དཔལ་ལྷན་རྒྱད་སོལ་མར་གྲགས་པ་འདྲིང་
 ལམས་དབང་ཕྱག་ལ།

༡༡། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་སྟེན་
 པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་པ།
 གཡས་གཉིས་ན་རལ་གྱི། བརྒྱ་དམར་ཆེན་
 གྱིས་བསྐྱེལ་བ། གཡོན་གཉིས་ན་ཤ་སྟེ། ཉི་
 སྤུ་ལ་དར་དབྱངས་ཅན་འཛིན་པ། མི་རྩ་
 རེངས་པ་ཁར་བརྒྱག་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས་
 པ། སྟུན་གསུམ་པ། དབྱ་སྒྲ་རལ་བ་དམར་
 སེར་གྱིན་རུ་བརྩེས་པ། ལན་སྤུ་གཡོན་རུ་
 འབྱེལ་བ། རྒྱལ་དང་ཚོད་མེད་གིས་བརྒྱན་
 པ། སྟུན་གཡས་ན་རིལ་སྤུའི་མགུལ་རྒྱན་
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་དང་། གཡོན་ན་སེང་གེས་
 བརྒྱན་པ། མེ་ཉྟག་དང་དར་ནག་གི་ཅད་

པན་ཅན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མགོ་བོས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། སྤང་བོ་ཆེའི་གོ་བས་སྟོང་གཡོགས་
 ཤིང་། བ་སྤང་གི་པར་པ་རེ་ལྟེ་སེར་པོའི་ཤམ་བྱ་ཅན་གྱིས་སྤང་དགྲིས་པ་ལ། སྤྱི་རྒྱལ་
 སོ་གཤིབས་པས་སྟེ་རགས་བྱས་པ། ལྷན་སྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞབས་གཉིས་བོང་བྱ་ག་
 བའི་ཉིང་ན་བཅན་སྒྱུ་ལྱིས་བཞུར་པ། རུར་ཁྲོད་ཀྱི་དབུས་ན་སྤྲ་བྱ་པོ་སྟོག་ཅིང་། མ་
 མོ་མཁའ་འགོ་ཤ་བ་འབུམ་སྟེས་བསྟོར་པའོ།

སྤྱ་གསུམ་ལྷན་གྱི་བ་རྒྱགས་རྩེ་མཐར་ཕྱིན་གྱང་། །འཁྱིད་གསུམ་གཏུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་
 ཁྲོས་པའི་སྤྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་སྤང་ཆེན་མོ་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་
 བྱག་འཆལ་ལ། །ཨོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལ། དེ་སྤྱི་ག་ལི་མ་རྒྱ་ག་ལི་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་རྒྱ་བྱག་མར་པས་རྒྱ་རོ་
 པ་ལ་གསན་ཏེ་བོད་རུ་དར་བའོ།

༡༡། །ཁྲག་ཞག་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སྤྱ། ལྷན་ནག་འཕྱོང་མའི་
 བྱར་གྱི་ནང་རུ། དེའུ་རྒྱང་སེར་གྱ་བ་སྤྱིན་པོའི་སྟོང་པའི་སྤྲ་དང་པགས་པས་གཡོགས་
 ཤིང་། གོང་ཆེད་དང་སྤྲ་མཐུར་གཏུག་པའི་རྒྱལ་ལས་བྱས་པ། དེའི་ཉིང་རུ་དཔལ་
 ལྷན་དམག་སྟོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཏི་མཐིང་
 བྱག་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་མ། བྱག་
 གཡས་རྩོ་རྩེས་མཚན་པའི་པེ་ཅོན་འཕྱར་.....
 ཞིང་། གཡོན་རྒྱན་དང་ཁྲག་གིས་གང་བའི་
 བལ་སྟོང་རྒྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞལ་
 གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྟོན་པོ་བཞི་གཅིགས་
 བས་མི་རོ་རངས་པོ་བ་ཞིང་རྒྱན་གསུམ་.....
 དམར་ལ་ཁྲོ་གཉེར་བརྒྱས་ཤིང་། དབུ་སྤྲ་
 ཁམ་སེར་གྱིན་རུ་བརྟེས་ཤིང་སྤྱིན་མ་དང་
 སྤྲ་ར་འབར་བ། ལྷན་གཡས་ལ་སེང་གི་
 དང་། གཡོན་ལ་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། མི་



དཔལ་ལྷན་དམག་སྟོར་རྒྱལ་མོ།



སྒྲིག་སྒྲུབ་ལྷགས་ལྷུང་མ་རང་ལྷུང་རྒྱལ་མོ།

༣༣། །དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི་
ནག་མོ་དར་ནག་གི་གྲུ་འཇའ་ཆོན་རིས་
ཅན། རྒྱལ་ནག་གི་སྒྲིག་རྒྱུང་ཅན་གསལ་
བ། རྒྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ཀྱིས་འཕུལ་
གྱི་མེ་མང་དང་། རྒྱལ་ཞགས་འཛིན་པ་
དང་། གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་གསུམ་དང་།
ལྷགས་གྱི་ཕྱར་བྱ་སྒྲིལ་བ། དར་ནག་གི་
ལྷབ་ལྷབ་དང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་
དང་། རེ་ལྗེའི་ཤམ་བྱ་ཅན། སྔོང་སྐམ་
གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྔོང་རྒྱན་གྱི་རོ་ཤལ།
རྒྱལ་གྱི་སྒྲེ་རགས་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་

བྱ་སོགས་རྒྱར་ཁྲོད་གྱི་ཆས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་མོ་དང་། ལས་གྱི་
མ་མོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་མོ་དང་། ལྷ་མོ། ལྷ་མོ། གཞོད་སྒྱུན། སྤི་བ། རྒྱལ་བུམ།
སྤྱན་མོའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བས་བསྐྱར་བའོ།

རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ནི། །སྤྱན་པོའི་རྒྱུང་མ་རལ་བ་ཅན། །སྒྲིག་ནས་
རྣམ་བཞི་སྒྲིལ་བ་མོ། །ནག་མོ་འཕུམ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས། །དབང་རྒྱག་ཀུན་གྱི་
གཙུག་མོ་སྒྲི། །ཁྲོ་མོ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་སྒྱུར་བའི་ཡུམ། །
སྤྱིང་གསུམ་བཟ་བར་བྱེད་ལ་འདུད། །ཁྲོད་གྱི་རྒྱགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །
འདོད་ཁམས་མ་མོ་སྟོང་སྟོང་འབྱེད། །ཁྲོད་གྱི་གསང་བ་རྩ་ག་ནས། །ལས་གྱི་མ་
མོ་སྟོང་སྟོང་འབྱེད། །ཁྲོད་གྱི་གཡས་གཡོན་ཞབས་དག་ནས། །ཕོ་ཉ་སྟོང་ཐག་
རྒྱག་ཅུ་འབྱེད། །བདུད་དང་ལྷ་འདྲེ་རན་སེམས་ཅན། །དག་པོ་མ་ལུས་འདུལ་
བར་མཛོད། །རྟགས་དང་མཆོན་མ་ལྷུང་རྒྱ་སྟོན། །གང་ལ་བྱ་བ་ནོར་ར་རེ། །མ་
མོ་མཁའ་འགོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །སྒྱུབ་པོ་བདག་ལ་དངོས་བྱུང་སྒྲིལ། །ཨོ་ཏྲཱ་

1045



བདུད་མོ་རེ་མ་ཉི།

ཁྱོད་གྱི་ཆས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་དང་།
འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའོ།

བདུད་ལ་དབང་བསྐྱར་བདུད་མོ་.....
དཔལ་འབར་མ། །རེ་ལྡེ་འགོང་ཡག་བྱ་མ་
དེ་ལྟར་མ། །བདུད་མཁར་ཚེ་དགུའི་གནས་
ཀྱི་གཙུག་མ་སྟེ། །བདུད་མོ་རེ་མ་ཉི་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །ཨོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལི་རེ་མ་ཉི་མ་མ་ཅུ་
ལུ་རྒྱ་རེ་མ་ཉི་ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ་ཚུམ་ཆེ་ཆེ་

༡༡། །སྤྱིན་པོ་པོ་བྱ་གྲ་དམར་.....
རྒྱུད་གི་ཕྱགས་དང་ལྟན་པ། ཞིང་གི་སྐྱ་དང་
སྐྱ་གཡོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། དེའི་སྤྱིང་
ཏུ་དཔལ་ལྟན་ལྟ་མོ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་.....
ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རལ་གྱི་
དང་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་དང་།
དར་ནག་གི་སྒྲུབ་ལྷུབ་དང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་
གཡང་གཞི་དང་། རེ་ལྡེའི་ཤམ་བྱ་ཅན། ཐོད་
སྐམ་གྱི་དབྱུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་ཆོན་གྱི་དོ་ཤལ་
བྱས་པ་དང་། ལྷལ་གྱི་སྐྱེ་རགས་བཅིངས་
ཤིང་། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྱ་ལ་སོགས་ཏུ་ར་

བདུད་མོ་རལ་གྱི་དང་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ་



བདུད་མོ་རེ་མ་ཉི།



ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི།

༡༡། །སྲིན་པོའི་པོང་བུ་གྲ་དམར་གྱི་
 རྩེང་རུ་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་.....
 ལྷ་ག་པའི་བ། ལྷ་ག་ཡལ་པ་གཉིས་ན་རལ་
 གྱི་དང་། མོད་སྐམ་གྱི་སྤྱང་བ་འཛིན་པ་
 དང་། ལྷ་ག་ཡོན་པ་གཉིས་ན་མོད་ཁྲག་
 དང་། ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། སྲིན་མོ་ནལ་
 ཅེ་དམར་མོ་ཆུ་སྲིན་གྱི་མགོ་ཅན་ཉེ་བ་མན་
 ཆད་ཕྱར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་ཆིབས་གྱི་
 མོན་ནས་བྲིད་པ། འཁོར་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་
 ནག་པོ་སྤྱ་གྱི་དང་སྤྱ་ཞགས་འཛིན་པ།
 སྤྱ་སྤན་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱར་པའོ།

ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་སྤྱ་མོ་དཔལ་འབར་མ། །གཙུག་ན་རིན་ཆེན་བུ་མོ་ནོར་འཛིན་
 མ། །རྩལ་མཚོ་བརྒྱན་གྱི་གནས་གྱི་གཙུ་མོ་
 རྩེ། །སྤྱ་མོ་རེ་མ་ཏི་ལ་ལྷ་ག་འཆལ་ལོ། །མ་
 མ་ཏུ་རྒྱ། རྩེང་ཁ་རྒྱ་ཅིན་སྤྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ན་ག་རྒྱ་ཏི་རྩེ་རྩེ་ བརྒྱད་
 མོ་རེ་མ་ཏི། ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི། གནོད་
 རྩེན་རེ་མ་ཏི་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་སྤྱ་མོ་.....
 རྒྱ་རྩེ་མའི་རྒྱ་དཔ་དང་འབྲེལ།



གནོད་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི།

༡༢། །སྲིན་པོའི་པོང་བུ་གྲ་དམར་གྱི་
 རྩེང་རུ་གནོད་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་ནག་མོ་ལྷ་ག་.....
 གཡས་པས་རལ་གྱི་དང་། ལྷ་ག་གཡོན་
 པས་གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ། འཁོར་

གནོད་ཕྱིན་བརྒྱད་ནག་པོ་ལེ་ཅོན་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་ཅིང་། གནོད་ཕྱིན་མོ་བརྒྱད་
ནག་མོ་རལ་གྱི་དང་ནེུ་ལེ་འཛིན་པ། གནོད་ཕྱིན་མོ་འབྲམ་ཇེ་ལྷ་མིན་ཇེ་བརྒྱད་གྱི་
ཚོགས་དང་བཅས་པའོ།།

གནོད་ཕྱིན་དབང་བསྐྱར་གནོད་ཕྱིན་དཔལ་འབར་མ། །གང་བ་བཟང་པོའི་བྱ་
མོ་གཟི་ལེགས་མ། །བྱ་དཀར་ཅན་གྱི་གནས་གྱི་གཙུག་མེ། །གནོད་ཕྱིན་རེ་མ་ཉི་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩྭ་རོ་མོ་ཙ་པ་ལ་ཨ་ཤྲག་མེ་རྩྭ་མོ་རྩ་རྩ་ཙ་པ་ལ་ཨ་ཤྲག་མ་
རྩྭ་རོ་



༡༡། །ལྷ་མོ་རྩོ་རྩོ་གསོག་ཚོད་ཅལ་.....

དེུ་རྩ་ལ་བཅིབས་པ་སྐྱག་ནག་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་དང་
གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བཟུང་བྱ་
ནེུ་ལེ་བསྐྱམས་ཤིང་། མི་སྐྱགས་གྱི་སྒྲིང་
གཡོགས་ཅན། སྐྱ་སྒྲིང་མཚོན་ཆ་འབར་
བའི་གསོག་པ་ཅན། དར་ནག་གི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་
ཅས་པའི་མན་གོང་གི་དཔལ་ལྷན་དཔག་.....
ཚར་རྒྱལ་མོ་དང་མཚུངས་སོ།།

རྩྭ་རོ་དཔལ་ལྷན་གཟུགས་ལ་འདོད་.....

རེ་མ་ཉི་རྩོ་རྩོ་གསོག་ཚོད་མ།

ཁམས་གཙུག་མོ་སྒྲིང་། །དེུ་རྩ་ལོན་ནས་

དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱར་རྒྱག །རལ་གྱི་ཐོད་པ་དམ་པའི་རང་རྩགས་འཛིན། །རེ་ལྷའི་སྒྲིང་
གཡོགས་སྐྱལ་གྱི་ཤམ་བྱ་ཅན། །ལྷེ་བར་ཉི་ཤར་གཙུག་ན་ཟླ་རྒྱས་མ། །ཁྲག་ནད་བདག་
མོ་དབྱིངས་སྐྱག་དཔལ་འབར་མ། །ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་ལ་བསྒྲིང་པར་བཟྱ། །རྩལ་འབྱོར་
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཏུ་སྤྱ །ཏུ་ཏུ་མི་ཉི་ལྷ་བད་རྩོ་མ་མོ་རྒྱ་
མོ་ཅིནྟ་ཁ་རག་མ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱ་སྤྱ། །རེ་མ་ཉི་རྩོ་རྩོ་གསོག་ཚོད་མ་ནི། །བཀའ་མའི་རྒྱད་

དང་། འདིར་གཏེར་མའི་རྒྱད་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཉང་རལ་བ་ཅན་ལ་གནང་
བའི་རྒྱད་པ་ལེབས།

༡༡། །ལྷ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་སྒྲུག་ནག་.....
རལ་བ་ལན་སུ་གཅིག་རྩ་ཡུར་པ་གཡོན་.....
རོས་སུ་འབྱུང་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
མ། གཡས་མཐུང་ཅེ་གསུམ་དང་། གཡོན་
མི་སྟོང་ཞགས་པ་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ།
སྒྲུག་ཤམ་དང་མི་སྒྲགས་ཀྱི་གཡང་གཞིའི་.....
ཉོད་གཡོགས་ཅན། སྒྲུབ་དང་མི་མགོས་
བརྒྱན་པ། མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱུང་ན་
བཞུགས་པ། གཡུའི་སྒྲུང་མོ་མང་པོ་མོ་ཉར་
འབྱེད་པ། འཁོར་ལས་ཀྱི་མོ་ཉ་དང་སྟོན་
མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་པའོ།



ལྷ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི།

རྩྭ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་མ། །དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་སུ་མོ་ཡིད་འོང་
མ། །སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་གནས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉ་ཀ་
ར་ཤ་ཁ་ལུ་ཉ་ལུ་ཉ་ལུ་ཉ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་ ཞེས་དང་། ར་ལྷ་ཏི་ཀོ་རོ་རོ་ ཁ་ལ་རྩྭ་ ཞེས་དང་། ཉ་ལུ་
ཉ་ལུ་མ་ཏི་མ་རྩྭ་ ཞེས་པ་ནམས་སྒྲུབ་ནས་བཟ། །ལྷ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་ནི། རོ་རྩེ་པག་མོ། རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ལྷ་ཏི་ནས་སྒྲུབ་མ་རྩ་རོ་པ་ལ་བརྒྱད་པ་རུ་ལོ་རྩ་པ་རོ་རྩེ་པགས་ཀྱིས་གསན་ནས་པོད་
ཏུ་བརྒྱད།

༡༢། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་མ་མཐིང་ནག་གམ་སྒྲོ་སྒྲུ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྒྲུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། གཏུམ་མོ་སྒྲོ་སྒྲུ་ཞིང་། ཞིང་
སྒྲགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། མི་མགོའི་རོ་ཤལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། སྒྲུ་ལ་
ཏིལ་མར་གྱིས་བྱགས་ཤིང་། མཆེ་བ་ནམ་པར་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་གྱི་ཕྱག་



ལྷ་མོ་ནམ་མཁའ་ཤོས་ཅན།

དང་། ཕྱག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ།
ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་སྒྲུབ་ས་གྱིས་ཅི་
ཆེན་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། འཁོར་ལས་
གྱི་མ་མོ་དཔག་རྩ་མེད་པས་བསྐྱར་པའོ།

ཕྱི་མོ་སྒྲོན་ལས་དབང་གི་ལྷ་མོའི་ཚུལ་.....
འཛིན་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་རང་ལས་མ་
གཡོས་ཀྱང་། །རྣམ་འཕྱུལ་རྩ་མས་འགྲོ་དོན་
དཔག་མེད་མཛད། །གཅེར་བྱ་ཡིད་འཕྲིག་
མ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །མོ་མ་རྩ་ཀླ་ལི་ཉུག་
རྩ་ར་ར་ར་ར་ར་ཅ་པ་ལི་མ་རྩ་ཀ་ར་ཅི་
ཀ་སྒྲུ་རྩ། ལྷ་མོ་ནམ་མཁའ་ཤོས་ཅན་མ་ནི།

སངས་རྒྱས་ནས་ཇི་བཅུན་སྒྲུལ་མས་ཇོ་པོ་ལ་གནང་བ། འབྲོམ་སྒྲོན་གྱིས་གསན་ཏེ་བོད་
རྩ་བརྒྱད་པའོ།

༡༡། །བད་ཉིད་གདན་ལ་སྒྲགས་གྱི་
བདག་མོ་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག རལ་
གཅིག ཆེམས་གཅིག སྒྱུན་གཅིག རྩ་
གཅིག་མ། ཕྱག་གཡོས་པས་ཅི་རྩ་དམར་པོ་
དང་། གཡོན་པས་ཞིང་དབྱུག་འཕྱར་བ།
ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབྱུག་རྩ་སྒྲག་ཤམ་གཡང་
གཞི་གསོལ་བ། ཞབས་གཡོས་བསྐྱམས་
གཡོན་བརྒྱུད་ས་གྱིས་བཞུགས་པའོ།

ཆོས་དབྱེད་ས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཁའ་
སྒྲིང་ནས། །སྐར་བཞེངས་ཡེ་ཤེས་ལས་



སྒྲགས་སྐར་ལྷ་མོ།

དང་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་། རྣམས་སྤྱད་ཆེན་མོ་མ་མོ་རལ་གཅིག་མ། །འཁོར་དང་
བཅས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །མི་རྩ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་མྱིང་ཁ་རྩེ་ཅུ་ལུ་ཅུ་
ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི།

རྣམས་སྤྱད་ལྟ་མོ་ནི། སྤྱིར་མ་རྒྱད་ཀྱི་བཟུང་སྤྱད་དང་། བྱད་པར་སྤྱེ་འཁྱུར་
གསར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་མ་བྱད་པར་ཅན་ཏུ་གསུངས་སོ།།



ཤ་བ་རྟ་མོ།

༦༦། །ཤ་བ་རྟ་མོ་མི་དཔལ་ལྡན་
ལྟ་མོའི་སྤྱལ་པ་ཉི་ཤུན་དགུ་ཡོད་དོ། །གཙ་
མོ་ནི་སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་ཕྱག་གཡས་རལ་
གི་དང་གཡོན་པས་ཐན་བྱ་གཏོང་བ། རྣམས་
ཀྱི་སྤྱད་མོ་ལ་བཅེབས་ནས་ཁྲག་མཆོའི་...
དབུས་ན་རྒྱག་པའོ།

རྩྭ་དབུངས་ཅན་ལྟ་མོའི་སྤྱལ་པའི་.....
རྣམས་གར་ལས། །དམ་ཉམས་སྒྲིག་གི་གཤེད་
ཏུ་མདོན་ཤར་བ། །སྤྱར་མཚོགས་དྲག་
ཆལ་ཤ་བ་ཁྲག་འཁྱུར་མ། །ཁྲ་གི་བཟུང་
སྤྱད་དབང་མོར་ཕྱག་འཆའ་སོ།།

ལྟ་མོ་འདི་ལ་འཕྲིན་ལས་སྤྱར་མཚོགས་ཆེ་བས་བྱབ་ཀྱང་ཆེ། འདི་ནི། རྟ་མོ་
ལུལ་ཏུ་བཞུགས་ཙེ། །རྟ་མོ་གཉན་ཀྱི་སྤུན་དགུའི་གཙུག་། ཞེས་པ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་
ལྟ་མོའི་སྤྱལ་པ་འཁྱེད་ཚུལ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ཤ་བ་རྟ་མོ་འདིའི་སྒྲིག་གཏང་ཀྱི་རྒྱན་
ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ དངོས་དང་ཉེ་བརྒྱད་སྒྲིགས་མང་ལ་སྤྱིར་རྣམས་འཁྱུར་ཡང་འགའ་
ཞིག་ཡོད་དོ།

བཀྲ་ཤིས་ཆེ་ཤིང་མཆོད་ལཱ་སྒྲུབ།

སྒྱིར་བསྟན།

༡༡། །འདིའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་ཅད་བཟོད་པར་བྱ་ན། དེ་ཡང་སྟོན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་
བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ་དེ་ཉིད་ལྷལ་དིང་མ་གྱིན་གྱི་སྟོན་ལྷལ་ཆུ་བར་གྱི་གནས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་
གྱི་སྟོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྟོན་པར་ཞུགས་ཏེ། དེའི་མཐུས་མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོན་གྱི་
འཁོར་ལོ་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པའི་རང་ལས། ཆུ་འབྲུག་དབྱར་ཟླ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་གྱི་
རྒྱབ་མོ་རྒྱ་གི་མ་ལུ་པོ་འདིས། འཇིགས་ཤིང་མི་བསྟན་པའི་ཤ་བཟོ་བཞི་དང་། མཛེས་
ལྷན་བྱིད་མཁན་མ་གཅིག་ཏེ། ལུ་གཙ་པོར་བྱུར་པའི་ལྷ་མོ་ཉིད་གྱི་ལྷ་མོ་ཉིད་ལྷ་མོ་དཔུང་
བཞིའི་འདྲེ་དཔག་གི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཉམས་སད་པའི་རྒྱུ་སྟུ། ལྷ་དང་ཟླ་
མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས། སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
རྗེ་རྗེ་ལྷ་མོ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་གཞན་ཏུ་མི་གཡོ་བ་སེང་གེའི་སྟུང་དང་ལྷན་པར་མཛད་
པས། བཟོད་པར་བཞེས། སྟོན་ཆད་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་རྒྱུ་བཟུང་ནས་དཔེ་བཅས་སོ། །
ཡང་ཆུ་འབྲུག་དབྱར་ཟླ་བའི་ཆེས་གཅིག་གི་རྒྱབ་མོ་རྒྱ་གི་མ་ལུ་པོ་མཆོར་སྟུག་ཡིད་
ཏུ་འོང་བ་ཆགས་པའི་བྱུང་མེད་གྱི་རྣམ་པས་ལུ་མེན་གྱི་སྟོགས་བ་མེན་གྱི་ཞོས་གང་ནས་
སོ་སོས་ཉིད་སྟུང་རིགས་རྒྱུད་དང་། ལྷ་གསལ་ལ། བང་མཛོད་ནོར་སྟོན་གཡང་བས།
རྒྱུད་བཞི་སྟོགས་གྱི་དཔོན་གྱུ་བ་རྣམ་པ་ལུ་སྟུལ་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སོ་སོར་གྱི་སྟོན་པ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་སྟུལ་ཏེ་བཀའ་དྲིན་མི་བསྟུང་
པར་དཔེ་བཅས་སོ། །ཡང་ཟླ་བ་དེའི་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱ་གི་མ་ལུ་པོ་གཞོན་ཏུ་རྒྱན་ལྷན་ཏུ་
བཅས་ཏེ་མེ་ཉོག་སྟོན་རྩལ་བཟུང་བཅའ་དང་བཅས་པ་སྟུལ་བར། ཉོགས་ཆད་ལྷ་མོ་

མགུར་བཞེས། ཡོན་ཏན་མཛོད་ཚུལ་གྱི་བསྟོན་པ་སྟོན་ལམ་ཅན། སྟོག་གི་སྟོང་པ་ལུལ།
 བཀའ་བཞིན་མཛོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྟོལ་མའི་རིགས་
 གཏད་གྱི་དབང་དང་། ཀྱུ་ཅུ་ཀྱལྱེའི་བཟུང་ལུང་གནང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལ་མི་གཞོན་
 ཅིང་བཀའ་བརྒྱད་འདིའི་སྲུང་སྦྱོར་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ཁྲུངས།
 དེར་དབྱར་འཁྲོག་པས་དམར་ཐབ་ཤོར་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་བསྐྱུན་.....
 ཅིང་། དེས་ཆོང་རུས་དིང་མ་ཁྱིན་རུ་ལུ་གེ་ཆེན་པོ་པབ་སྟེ་སེམས་ཅན་ནམས་ཉམ་ཐག་
 པ་ན། སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་གི་དགོང་མོ་སྐྱུན་འདྲེན་པའི་པོ་ཉ་མོས་
 བསྐྱལ་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་པའི་རྗེ་དེ་ཉིད་རྩུ་འབྲལ་འདྲ་གྱི་ལམ་ལས་གངས་
 གྱི་དབྱང་རུ་གཤེགས་ནས་དྲི་ལྷན་གནད་དབབ་དམ་ཆོག་ཆོང་པས་བཞིགས་པ་སོགས་....
 མཛོད་ཅིང་། ཡིག་བརྒྱའི་བྲུས་ཆོག་དང་ནམ་པར་རྒྱལ་མས་ཆེ་བསྐྱིང་ནས་ཐར་པར་
 མཛོད་དོ། །ཡང་ཟླ་བ་དེ་ཟད་པའི་མཆོམས་སྟོན་བཙུན་མ་མཆེད་ལྟ་འཁོར་མོ་སྟོན་དང་
 ལུལ་ལྟའི་ཆོགས་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་འོངས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་བུམ་བཟའ་ཆས་བཀར་
 བ་དྲངས། བཀའ་དྲིན་ལ་ཆེད་རུ་བརྟེན། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསང་སྟགས་མངོན་
 ལུམ་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་རུས་ད་རེས་ལ་སྟེ་འཆིའི་འཕྲང་ལས་བཀྲལ་ནས། སྐར་འཁོར་
 པའི་སྟག་བསྐལ་གཏན་རྒྱུང་མི་དགོས་པའི་གདམས་ངག་བསྐྱོམ་ལུས་སམ། ཞེས་བྱོད་
 པ་བསྐྱེད་པས་ཤིན་རུ་སྟོན་ནས། དབྱལ་དཀར་གྱི་མེ་ཁོང་ལ་གསེར་གྱི་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
 ཆོགས་གྱི་འབྲུ་བཀོད་ནས་ལུལ། ཟས་སྟེ་རུག་རྒྱུའི་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་བཤམས། རྗེ་བཙུན་
 གྱིས་རྗེ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་མཛོད། བར་དོ་འཕྲང་སྟོལ་སྐྱ་གསུམ་
 རོ་སྟོན་གྱི་མགུར་བཞེས། སྐར་ཡང་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་། སྟོམས་འཇུག་
 དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛོད་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ཅུ་ལུལ་བས། རྒྱུ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་ལ་
 སྐྱ་གསུམ་མངོན་རུ་འབྱུང་ཚུལ་མཛུབ་འཇུགས་སྟེ་རོ་སྟོན་པས། གསང་སྟགས་ཐབས་
 ལམ་གྱི་གདམས་པ་ལྟར་ཞིང་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཀའ་དྲིན་སྟུལ་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་
 ལུགས་སྟེས་མི་མ་ཡིན་འདུལ་བའི་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་ཞེས་བྲགས་ཏེ། དེ་ནས་

བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་གྱི་ཚུལ་དང་གང་ཟག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། འཕྱིན་ལས་ནམ་
པ་བཞི་སྟུང་ཅིང་རིང་ལུགས་རྩལ་པ་མེད་པར་ས་གསུམ་ཏུ་སྤར་བའི་བྱེད་པོར་ཡེ་ཤེས་...
དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་གི་མར་ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་སྐུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་ལོ།

བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལ།

༡༡། །བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལ་སྟེ། གཙུག་ལྷན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་དཀར་མོ་འཇུག་
ཞིང་ཡིད་ཅུང་སྒྲིབ་པ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། སྟོན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལྷག་གཡས་
པས་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་དཀྱུ་བ་འཕྱར་བ། ལྷག་གཡོན་པས་བརྒྱུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་
ལྷགས་ཀར་འཛིན་པ། ཏུང་གི་སྤོར་ཚུགས་ཅན། སེང་གེ་དཀར་མོ་ལ་ཆིབས་པ། མར་ཏུན་
ཏུ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ་སྟོན་མོ། འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་དང་། ཁ་ནང་ཏུ་གཡོབ་པའི་བ་
དན་དཀར་པོ་འཛིན་པ། ཞི་རྩུ་རྩུ་ལའི་སྤོར་ཚུགས་ཅན། རྒྱུང་བུ་ཁ་དཀར་ལ་ཆིབས་པ།
གཡས་སུ་མི་གཡོ་སྟོབ་བཟང་མ་སེར་མོ། གཡོན་བས་མཆོག་གིས་གང་བའི་སྟོན་འཛིན་
ཅིང་། གཡས་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་གཞན་ལ་སྟེར་བའི་ཚུལ་ཅན། གསེར་གྱི་སྤོར་ཚུགས་
ཅན་ལྷག་མོ་གྲུས་མ་ལ་ཆིབས་པ། རྒྱལ་ཏུ་ཅོད་པན་མགྱོན་བཟང་མ་དམར་མོ། རྩོམ་
བུའི་སྟོན་བུ་རྩོམ་སྟོན་ཚུགས་གྱིས་གང་བ་འཛིན་པ། བྱི་ཏུའི་སྤོར་ཚུགས་ཅན་ཤ་བ་ཕྱ་
མོ་ལ་ཞོན་པ། གཡོན་ཏུ་གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ་ལྷང་ག། ཏུར་བའི་རྩལ་པོ་དང་
སྟུང་ཞགས་འཛིན་པ། གཡུའི་སྤོར་ཚུགས་ཅན། གཡུ་འཕྲུག་སྟོན་མོ་ལ་ཆིབས་པ། གཙུ་
པོའི་འཁོར་གསུམ་ནི་སྟོན་མོ་ནམ་པ་དང་། གཉིས་ནི་མི་མའི་ནམ་པ་དར་དང་མན་ཏི་
སྟོན་ཚུགས་བཅེགས་པའི་ན་བཟང་ཅན། གསེར་གཡུ་སྟོན་པོ་ཆེ་སྟོན་ཚུགས་པའི་པོ་
རྒྱུད་དང་། འབྱིང་སྟོན་སྟོན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །འདི་དག་གི་མཐུ་
སྟོངས་ཡོན་ཏན་དང་རོ་མཚར་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་པ་ནམས་སྟེས་སུ་དམ་པ་
རྟོགས་ལྷན་པ་དག་གི་ནམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ།



༡༡། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་མཚལ་སྤྱོད་.....
མཁའ་འགྲུའི་གཙུག་། །བཏུ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ།།

བཏུ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ།

༡༢། །སྤང་གསལ་མངོན་ཤིས་སྤྱོད་.....
སྤྲོན་མཁའ་འགྲུའི་གཙུག་། །མཐིང་གི་ཞལ་
བཟང་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།།



མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ།

༡༡། །ཟས་དང་ཚོར་གྱི་དཔལ་སྟེར་
མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་། །མི་གཡོ་སྒྲོ་བཟང་མ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ།།



མི་གཡོ་སྒྲོ་བཟང་མ།



༡༡། །རིན་ཆེན་ཚོར་གྱི་མཆོག་སྟེལ་
མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་། །ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་
མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་མ།



གཏང་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ།

༡༡། །ཀར་བཞི་ཙོར་ཐུགས་འཕེལ་
མཛད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །གཏང་དཀར་
འགྲོ་བཟང་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ལྷ་པོ་ནི། །རྩ་
འབྲུལ་རྩ་ཆོག་སྟོན་མཛད་པ། །ལས་
ནམས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་མཛད་མ། །
འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་བརྟན། །
ཨོ་མ་མ་རུ་རུ་ཅིན་རྩ་ར་མེ་རུ་ཉི་རྩྱེ་རྩྱེ་ ར།
ཨོ་བཟླ་རྩི་ལྷ་ལྷ་ཉ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ར། ཨོ་བཟླ་པ་
ཏ་མིང་མིང་རྩྱེ་རྩྱེ་ ར། ཨོ་ཨ་མི་ར་ནི་རྩྱེ་

རྩྱེ་ ར། ཨོ་ས་རི་ཉིང་ཉིང་ཁ་ཉི་རྩྱེ་ན་རྩྱེ་རྩྱེ་ ར།

རོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་ནི། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ལ་བཏགས་ཤིང་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རི་བཞིན་རྗེས་གནང་ཡང་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་བཞད་པའི་རྩོ་རྗེར་བརྒྱད་
དེ་རྒྱགས་པོ་རྩྱ་རྗེ་ལ་གནང་བའི་རྒྱན་དང་། རྒྱ་གི་མིང་ཉ་ལྷ་ཁས་སྒྲིབ་དཔོན་རིན་པོ་
ཆེར་གཏང་པའི་བརྒྱད་རྗེ་བཅུན་མི་ལས་ངན་རྩོང་སྟོན་པ་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་རྩི་
མཆེད། འདི་དག་ལ་རང་རང་གི་སྒྲིག་སྟེང་རེ་ཡོད་ཀྱང་ལས་དང་སྒྱུར་བ་མང་བས་མ་
བཞོད་དོ།

བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར།

སྤྱིར་བཏགས།

༡༡། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ནི་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་སྟེ་ལས་བརྟན་ཅིང་། རོ་བོ་
དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། རྣམ་པ་དམ་ཆོག་གི་ལྷ་མོ་དང་། དེས་དོན་ཉེ་
རྒྱ་ཀའི་བཀའ་འཁོར་དང་། སྤང་ཆོད་ལ་རྩུབ་ཁྲོད་བསེལ་བའི་ཆལ་རྩུ་མཁའ་འགྲོ་མ་
ལྟེན་གཏོར་བ་ཅན་གྱིས་བརྟན་སྤང་རྩུབ་དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་སྤྲོད་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་
དང་དམ་ཆོག་ལ་བརྟགས་ནས་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་སོ་མཚམས་ཁ་ལ་རོང་སྤོ་སྟགས་ཀྱི་
སོ་སྤང་པར་བསྐྱོས་ཤིང་། བོད་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་བཅུད་གཉིས་རྩུབ་གཏད། ཤར་རྩུབ་མཛོད་
དཀར་པོའི་གཏེར་སྤང་རྩུབ་མངའ་གསལ། འདི་ལ་སྤྲུལ་མ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་དང་།
ཆོས་དབང་གི་གཏེར་སྤོལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་གཏེར་སྤོལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་གཏེར་
ཁ་ལོག་མ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་ཅན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན། དེ་ཡང་གནམ་མཚོ་ཕྱག་མོར་རྩོ་
རྩོ་ཀྱན་གྲུ་མ་དང་། རོ་བོ་ལྷ་རིར་རྩོ་རྩོ་གཡའ་མ་སྤྱོད་དང་། ལ་ཕྱི་གངས་ལ་རྩོ་རྩོ་ཀྱན་
བཟང་མོ། ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོར་འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་མ་དང་། ལྷ་ཕུ་གངས་ལ་
གངས་དཀར་ཤ་མེད་མ་དང་། རོ་མོ་ཁ་རག་ལ་ཁ་རག་བྱུང་བཅུན་དང་། མ་རྒྱལ་སྤོལ་
རར་མ་རི་རབ་འབྱམས་མ་དང་། བྱང་སྤྲོད་དོ་དམར་ཕྱི་མཚོར་གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་
མ་དང་། ཀོང་ཡུལ་བྲེད་སྤྲུག་གོང་རྩུབ་ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་དང་། ཨེ་གཉལ་ལོ་རྩི་སྤྲུག་རྩོ་
རྩོ་སྤོལ་གཅིག་མ་དང་། གཙང་སྤྲོད་རོ་མོ་ནགས་རྒྱལ་ལ་སྤོལ་བཅུན་ཕྱག་ཆོས་མ་དང་།
རོ་མོ་གཡུ་རི་ལ་གཡུ་ཡི་བྲིལ་བུ་མ་སྤྲོད་རྩོ་རྩོ་གཟུགས་ལེན་མ་རྣམས་བཞུན་སོ། །མདོར་ན་
ཆོས་ལྷིང་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་བའི་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་སྤང་མོ་རིགས་ནི་དྲག་བཅུ་གཉིས་སོ།

བརྟན་མ་བརྩུ་གཉིས།



རྩེ་ཁྱུན་གྲགས་མ།



རྩེ་གཡའ་མ་སྦྱང་།



རྩེ་ཁྱུན་ཏུ་བཟང་།



རྩེ་བགྲགས་ཀྱི་གཙ།

༡༡ ། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དོ་རྩེ་ཀུན་གྲགས་མ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་རི་དོ་རྩེ་གཡའ་མ་
 གློང་། །གངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །འཕྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་དོ་རྩེ་
 བགྲུགས་གྱི་གཙོ། །བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལ།



དོ་རྩེ་ལྷན་གཉིག་མ།



དོ་རྩེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ།



དོ་རྩེ་ཡུམ།



དོ་རྩེ་དྲག་མོ་ལྷུལ།

༡༡། །གངས་དཀར་ག་མེད་རྩི་རྩུན་གཅིག་མ། །ཁ་རག་བྱང་བཅུན་རྩི་རྩི་
 དཔལ་གྱི་ཡུམ། །གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་རྩི་རྩི་ལྷ་མོ་དང་། །ཆ་རི་རབ་འབྱམས་རྩི་རྩི་
 དག་མོ་བྱུལ། །གཞོད་རྩུན་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།



རྩི་རྩི་ལོད་ཁམས་རྩུང་།



རྩི་རྩི་ལྷན་གཅིག་མ།



རྩི་རྩི་གཡར་མོ་བཞི་ལ།



རྩི་རྩི་གཡུགས་ལེགས་མ།

༡༡། །ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་དོ་རྩེ་བོད་ཁམས་སྤྱོད་། །བཅན་ལ་ལོ་རོ་དོ་རྩེ་སྤྱན་གཅིག་མ། །སྤྱན་བཅུན་ཟུག་ཆོས་དོ་རྩེ་གཡར་མོ་བསིལ། །གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་དོ་རྩེ་གཟུགས་ལེགས་མ། །སྤྱན་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་ཟུག་འཆལ་ལོ།

བཅན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ།

༡༢། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དོ་རྩེ་ཀུན་གྲགས་མ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་རི་དོ་རྩེ་གཡལ་མ་སྤྱོད་། །གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཀུན་རུ་བཟང་། །འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་དོ་རྩེ་བཞེགས་ཀྱི་གཙོ། །གངས་དཀར་གཤེད་དོ་རྩེ་སྤྱན་གཅིག་མ། །ཁ་རག་ཁྱུང་བཅུན་དོ་རྩེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། །གསེར་ཆེན་མཁའ་མིང་དོ་རྩེ་སྤྱུ་མོ་དང་། །ཆ་རི་རབ་འབྱམས་དོ་རྩེ་དྲག་མོ་རྒྱལ། །ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་དོ་རྩེ་བོད་ཁམས་སྤྱོད་། །བཅན་ལ་ལོ་རོ་དོ་རྩེ་སྤྱན་གཅིག་མ། །སྤྱན་བཅུན་ཟུག་ཆོས་དོ་རྩེ་གཡར་མོ་བསིལ། །གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་དོ་རྩེ་གཟུགས་ལེགས་མ། །དཀར་སྤྱགས་སྤྱོད་མཛད་ཞི་དྲག་སྤྱང་མའི་གཙོ། །བཅན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཅན་མ་བཅུ་གཉིས་ནི། བཅན་ཞིང་ཆགས་པས་བོད་ཁམས་མ་ལྷར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་ན་བཅན་མ་དང་། བསྟན་པ་སྤྱོད་མཛད་མ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་མོ་ཟླ་ཞག་རུས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་བཅུ་གཉིས་སོགས་དག་པ་བྱས་ནས། ལམ་རུས་སུ་དམར་ཆ་འབབ་པའི་ཆ་ལས་དགའ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བར་འཛོག་ཅིང་། རུས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པའི་རྣམས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོར་དག་པའི་སྤྱང་ཆ་སྟོ་མཆོམས་མ་.....བརྒྱད་དང་ཉིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་རོ་བོར་ཤར་བའི་རྒྱ་འཕྲུལ་རུ་གོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།



དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་ལྷ་མ་དཔལ།

༦༦། །དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་ལྷ་མ་མེད་
 བ་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་
 རི་རབ་སྐྱོད་རུ་ཆེ་བ། གཡོན་སྒྲིང་བཞི་བྱ་
 ཡོལ་མཛེད་ཅིང་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ཉི་
 ཟླ་སྐལ་བ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཅ་དགུའི་རྩ་
 བལ་བྱས་པ། ཉི་ཟླ་གཅིག་དང་ཚོད་པའི་
 མེད་བ་ཚོད་རུ་བཅིངས་པ། རྒྱལ་དང་རིན་
 བོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་། རྟག་ཕྱགས་ཀྱི་ཤམ་
 ཐབས་དང་། དར་དཀར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་
 ཅན། མཁའ་འགོ་མ་བྱེ་པས་བསྐྱར་པ། དེའི་
 གཡས་སུ་བརྟུང་རྒྱལ་དཔལ་བོ་ཚོད་མེད་……

ཅན་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་མཐུང་རིང་བ་དན་དང་བཅས་པ་འཕྱར་
 བ། གཡོན་མི་མགོའི་མེད་བ་འཛིན་པ། གོས་རྒྱན་ནག་པོ་ཅན། བརྟུང་རྩ་ནག་པོ་ཉིང་
 དཀར་ལ་བཅིབས་པ། བརྟུང་བྱེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་པའོ།

དཔལ་ལྷན་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་ནི། ཉི་ཟླ་ལྷ་མ་མེད་བ་ཅན། །འདས་དང་མ་
 འདས་མཆམས་ན་བཞུགས། །བྱོང་ལ་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆའ། །བརྟུང་རྒྱལ་ཚོད་
 པའི་མེད་བ་ཅན། །དག་བོའི་སྟོག་ལ་མངའ་མཛེད་པ། །བྱོང་ནི་སྟོག་བདག་ཆེན་པོ་
 རྟེ། །བྱོང་ལ་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆའ། །ཨོ་བཙྰ་ཤཱྀ་པཎྜ་ཀྱ་ཏུ་ཏི་རྩུ་

ལྷ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པའི་སྐོར།

སྒྱུར་བསྟན།

༡༡། །འདི་ཆོན་གྱི་རྒྱུ་ན་ལྷ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་མོ་ཟུ་མའི་སྐུ་ཆོགས་
གྱི་བདག་པོ་སྤྱོད་རྒྱུ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཐབ་པའི་ཆེ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་
ཆོགས་བདག་གི་སྤྱི་བཅད་པ་ན་དབང་ཕྱག་གིས་འཆོ་མི་འཆོ་བརྟགས་པས། མགོ་བཅད་
མ་ཐག་པ་རྟོད་མ་ཡལ་བ་ཞིག་རྟེན་ན་འཆོ་བར་བཟག་བཅས་མངོན་ཤེས་གྱིས་ཤེས་ནས་...
འཁོར་རྣམས་ལ་ལམ་རྒྱ་སྤྲད་གྱི་མགོ་ཚད་ལ་བྱེད་ཤོག ཅས་འཆོལ་རྒྱ་བཏང་བས་
སྤང་བོ་ཆེའི་སྤྱ་བྱ་ཞིག་དང་འཕྲད་པའི་མགོ་བྲེགས་ནས་བྱེད་འོངས། དེར་དབང་ཕྱག་
ཆེན་པོས་བྱའི་སྤྱེ་ལ་སྒྱུར་བས་འབྱར་ཏེ་སོས་སོ། །དེ་ནས་ཆོགས་བདག་སྤྱོད་གཉིས་སོར་
རྫོ་འཐབ་པའི་ཆེད་མོ་བྱས་པ་ལ་རྒྱ་བོས་སོར་རྫོ་འཐབས་པས་ཆོགས་བདག་གི་མཆེ་བ་...
གཡོན་ལ་ཐོག་སྟེ་ཆག་པས་ཆོགས་བདག་ན་རེ། ངའི་ལྷས་གྱི་ལང་ཆོ་ཉམས་པར་བྱས་
པས་ངན་པ་འདི་གསོད་ཟེར་བ་ལ། དབང་ཕྱག་ན་རེ། ད་རེ་མ་གསོད་པར་ཁྱེད་རང་གི་
ན་ཆོད་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ན་གསོད་བྱས་ནས། དབང་ཕྱག་གིས་བྱ་རྒྱུ་ཤོས་མི་གས་པར་བྱན་
གྱིས་བརྒྱབས་པས་གཞོན་རྒྱར་གྲགས། དེ་ནས་ཆོགས་བདག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་དབང་རྒྱ་བསྐྱེད་ལྷ་དང་བར་བྱས་པས་དེ་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྤུལ་བའི་ཆོ།
བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འདུལ་བར་དགོངས་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ལ་ཞལ་འདུལ་པ་མཛད་ཅིང་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོགས་བདག་
ཉིད་རྒྱ་སྤུལ་ནས་བྱོན་པ་ལ། ཁོའི་བྱ་སྤྲད་འཁོར་བཅས་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོགས་བདག་གི་
གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། བཟའ་བཏུང་དང་མཆོད་པ་སྤུལ་ནས་ཡོད་པའི་ཆོ། ཆོགས་

བདག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཟུལ་ནས་ལོག་འོངས་པ་ལ་བྱ་སྤྲད་དང་.....
 འཁོར་ནམས་ན་རེ། འོ་ཅག་གི་ཆོགས་བདག་ཅེ་ནས་བྱོན། རན་པ་འདི་སྤྲུལ་ཡིན། ཟུར་
 སང་ཟེར་བས་ཁོ་ཡིད་མ་རངས་ཏེ་རྩམ་འབྲུགས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་.....
 གྱིས་ཅང་སྦྲེལ་ལུས་སོ། །དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས་གཟིར་ཏེ་དམ་ལ་
 བཏགས་པས་ཁོས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་.....
 པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་གྱི་འཕྱིན་ལས་བྱེད་པ་དང་ཁོངས་སྤྲད་ཐམས་ཅད་.....
 ཟུབ་པར་དམ་བཅས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ན་ཁོ་རང་གི་མགོ་ལྷུ་ཀའི་དོག་པ་
 ལྟར་གས་པར་བྱུར་ཅིག ཅེས་དམོད་བཅུགས་པས་ན། ད་ལྟ་འང་རྒྱལ་དང་ཕྱར་བུ་
 འཛོམ་པའི་ཉིན་མོར། ཁོས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟུལ་ཞིང་ཆོས་བྱེད་པ་ནམས་གྱི་
 སྒྲིགས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་ཟུབ་པར་གྲགས་པ་དང་། འདིའི་ཟུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་རྗེས་
 གནང་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱལ་ཕྱར་འཛོམས་པ་དང་བསྐྱེགས་པ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 བོ། །འདི་ལ་རྩོམ་ཅི་རྗེས་སྟུན་དྲངས་པའི་ཆོགས་བདག་གི་རྒྱུད་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དེའི་

སྒྱིང་པོ་སོགས་ཡོད་དོ།

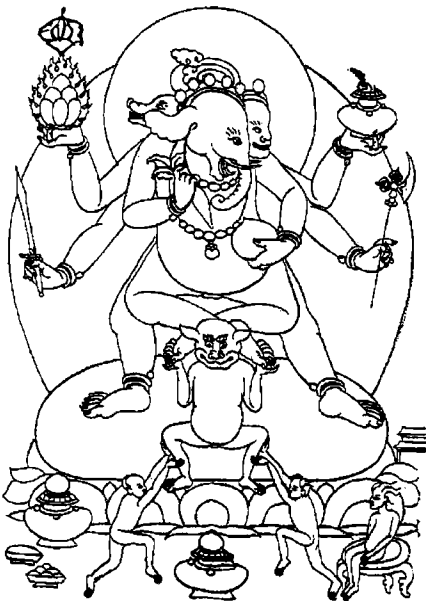


ཆོགས་བདག་དཔའ་རྒྱུད་ཆེན།

༦༦ ། །དཔལ་ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་སྤྲུ་
 མདོག་དཔར་པོ་སྤྲང་པོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན།
 རྩོམ་ཞིང་དཀར་བའི་མཆེ་བ་རབ་ཏུ་གཅིགས་
 ཤིང་སྟུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། དབུ་སྐྱ་སྐྱི་
 བོར་བཅིངས་པའི་ཅེ་མོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་.....
 རོར་བུས་མཚན་ཞིང་དར་དཔར་པོའི་ཅོད་
 པན་ཅན། ཐུག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་
 པ་རྒྱག་ན་དག་སྟ་དང་། མདའ་ཆེན་དང་།
 ཐུགས་ཀྱ། རྩོམ་དང་། རལ་གྱི། འཕང་
 མདུང་ནམས་འཇིན་པ། གཡོན་པ་རྒྱག་ན་

གཏུན་ཤིང་། གཞུ། ཁ་རྩི་ག གྲག་གིས་གང་བའི་ཐོང་པ། ཐོང་པ་ཤ་ཆེན་གྱིས་གང་
 པ། སྤུབ་དང་སྟན་ཅིག་མཐུང་ལ་བ་དན་བཏགས་པ་འཛིན་པ། རྩ་རྩེ་དང་ཐོང་གྲག་
 ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཞིང་། སྟན་མ་རྩམས་འཕྱང་པ། དར་སྟ་ཚོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་
 གསོལ་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྟ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་
 རྒྱུལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་རབ་རྒྱ་འཁྲིགས་པའི་དབྱས་ན་
 བཞུགས་པའོ།

འབར་བའི་སྒྲ་ཅན་ཉི་མ་འབྱུང་གི་གཟི། །དཔའ་པོའི་སྒྲངས་སྟབས་ཞབས་ཀྱིས་ས་
 འག་གཡོ། །རབ་རྒྱ་ཁྲིམ་པའི་ཁྲོ་གཉེར་སྟོག་སྒྲིང་འབྱུག །དཔལ་ཆེན་འབྱུང་པོའི་དག་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་ཨྲུམ་གེ་རྩི་སྟ་རྟ། གཞན་ཡང་། ཨོ་སྟ་ར་ཀླ་རྩ་ཡ་སྟ་རྟ། ཨོ་མ་ག་ཉེ་
 ཀ་དྲིལ་པི་རྩ་རྩི་པར་སྟ་རྟ། ཨོ་རྩི་ག་ན་པ་ཉི་ཡེ་སྟ་རྟ། ཞེས་ཚོགས་བདག་དཀར་པོའི་སྟགས་ཀྱང་
 བཟུང་། ཚོགས་བདག་གི་བསྟོམ་བཟུས་དང་རྩེས་གནང་བྱེད་སྟབས་གསང་བདག་འབྱུང་



གསེར་ཚོས་ཚོགས་བདག་དཀར་པོ་ཆགས་
 པའི་རྩ་རྩེ་གཙུག་ལྷན་བཞུགས་པའོ།

འབྱུང་ཡི་དམ་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་སོ། །ཚོགས་
 བདག་དམར་ཆེན་ནི། རྩ་རྩེ་རྩལ་འབྱུང་
 མས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་བ་ལ་གནང་.....
 ཞིང་། མལ་ལ་རྩ་པ་སྟོ་ཤྲོས་ཤུགས་ཀྱིས་
 ཏང་རྒྱ་དཀར་པོ་ལས་གསན་ཉེ་བརྒྱད།

༡༡། །ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆགས་.....
 པའི་རྩ་རྩེ་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་རྒྱག་
 པ། ཅ་ཞལ་སྒྲང་པོ་ཆེ། གཡས་ཀྱི་བའི་ཞལ།
 གཡོན་རྩེ་འུའི་ཞལ་དང་། ཐུག་རྒྱག་གི་
 གཡས་པ་གསུམ་ན་རྩ་རྩེ། ལ་ཐུག་རལ་གྱི།
 གཡོན་གསུམ་གྱིས་ལ་རྒྱ་དང་། ཆང་གིས་
 གང་བའི་ཐོང་པ། དག་སྟ་རྩམས་འཛིན་པ།



གཉེས་ཆེས་ཆེགས་བདག་དཀར་པོ་ཕྱག་
བཞི་བ་རྩོམ་པའི་ལྷགས། (ཆབ)

༡༡། །ཆེགས་ཀྱི་བདག་པོ་དཀར་པོ་
སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཞལ་ཅན་ཕྱག་བཞི་བ། ཕྱག་
གཡས་དང་པོས་ལ་ཕྱག་ལོ་མ་དང་བཅས་
པ་འཛིན་པ་དང་། གཉིས་པས་པད་དཀར།
གཡོན་གྱི་དང་པོས་ཀ་སྒྲུ་ལ་རྩྱ་ལྷ་གང་
བ་དང་། གཉིས་པས་ཆེ་གསུམ་འཛིན་པ།
གསུམ་བྱིས་ཆེ་ཞིང་མིའུ་སྒྲུང་གི་གཟུགས་.....
ཅན། རྒྱ་ཆེས་ཀྱི་ཅན་པན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་སྒྲ་ཆེགས་ཀྱི་ན་
བཟའ་གསལ་བ། ཕྱི་བ་སྒྲན་པོའི་གདན་ལ་
སྤྱེད་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།

རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྩོམ། །

གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །ཆེགས་རྩོམ་ཆེགས་དབང་ཆེགས་ཀྱི་བདག །
བཞེགས་ཀྱི་གཙུག་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །མེ་ཏོག་ལ་སྐྱེས་མཆོད་པ་དང་། །ལ་དུ་ལ་
སྐྱེས་མཆོད་ལྡན་ཆས་ཀྱིས། །བཞེགས་རྒྱལ་ཆེགས་བདག་འཁོར་བཅས་མཆོད། །དངོས་
ཀྱབ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྦྱུ། །ཞི་མར་ཏ་ཀ་སྒྲུ་སྒྲུ། ཅ་བའི་ཐུགས་ས། །ཞི་མ་ཀ་ཏི་ཀ་
དྲི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་པ། ཞིང་པོ། །ཞི་ཞི་ག་ན་པ་ཏི་ཡེ་སྒྲུ་སྒྲུ། མཆོད་ཐུགས་ས།

༡༢། །ལྷ་ཆེན་ཆེགས་བདག་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་བ། སྒྲུང་པོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན།
ཕྱག་གཡས་པ་གཉིས་ན་ལ་ཕྱག་དང་སྤྱེད་པ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པ་གཉིས་ན་ནེའུ་ལེ་
དང་དག་སྒྲ་འཛིན་པ། གསུམ་པ་འཕྱར་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། སྐྱ་གི་པགས་
པའི་སྒྲོང་གཡོགས་དང་སྒྲོང་གཡོགས་གསལ་བ། རལ་བའི་ཐོར་རྒྱགས་ཅན། སྒྲ་ཤལ་
དམར་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་རྩལ་པས་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱི་བ་ལ་གནས་
པའམ་རྒྱལ་བ་རྟེན་པའོ།

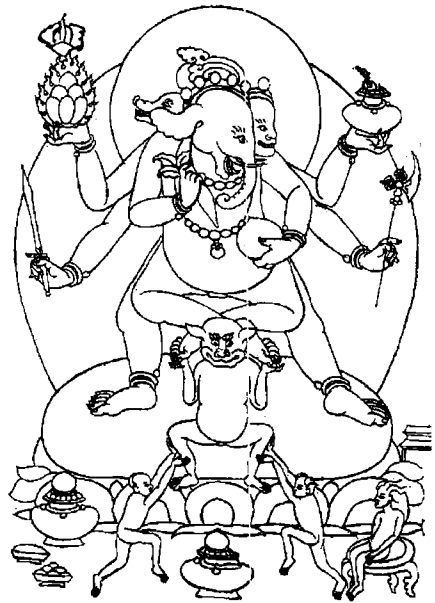


ཚཱགས་བདག་དཀར་པོ་ཕྱག་
བཞི་བ་རྩོམ་པའི་ཕྱགས།

ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མིན་འཛིན་ས། །མཐའ་
དག་བཞེགས་ལ་དབང་བརྒྱར་བ། །གངས་
མིའི་མདོག་ལྷར་རབ་རྒྱ་དཀར། །ཚཱགས་རྩེ་
གཟི་བཞིན་འབར་ལ་བསྟོད། །ཨོྲཱི་ག་ཏ་
པ་ཏི་རྒྱ་མི་རྩི་སྤྱོད།

༦༦། །ཚཱགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩ་ཞལ་.....
ཐུང་པོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན། གཡས་ཞལ་གྱི་
ལའི་གདོང་ཅན། གཡོན་ཐྱེའུའི་གདོང་ཅན།
ཕྱག་གཡས་པ་གསུམ་ན་ལ་ཕྱག་དང་། རྩོམ་
བྲ། རལ་གྱི། གཡོན་པ་གསུམ་ན་ལ་རྒྱ། ཆང་
སྟོད། དག་ལྷ་རྩམས་འཛིན་པ་དང་། ཞབས་
མཐུན་མ་གཉིས་བསྟོན་ཞིང་། རྒྱབ་མ་གཉིས་

གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་
ཅན། གཅེར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་།
པརྱའི་ཆངས་སྦྱང་ཅན། འག་རྒྱ་ཡུམ་དཀར་
ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། གཅེར་བྱ་རིན་
པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཐྱེའུའི་གདོང་ཅན་
ཡུལ་སྟོན་པའི་ཆངས་སྦྱང་ཅན། ཕྱག་
གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་ཞབས་གཉིས་བརྟེན་
ཅིང་། ཞལ་གྱིས་གསང་བའི་རྩི་རྩེ་འཛིབ་པ།
ཞབས་གཉིས་བགྲད་པ། སྔ་ཉ་དང་ཕྱག་
བརྟན་མོ་ཐྱེའུའི་ཡུས་ཅན་གྱིས་བརྟེན་པ།
སྦྱའི་འག་དང་གཡས་གཡོན་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་.....



འཇུར་འགྲེགས་སེལ་བའི་ཚཱགས་
བདག་ཆགས་པ་རྩོམ་པའི་ཕྱགས།

ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མིན་འདྲེས། །མཐའ་
 དག་བཞེགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཁྱི་ཅའི་
 མདོག་ལྷ་རབ་རྒྱ་དམར། །ཚོགས་རྩི་གཟི་
 བརྩིང་འབར་ལ་བརྟོད། །ཞི་རྒྱ་རྒྱ།
 རྒྱ་རྒྱ། ག་ན་པ་ཏི། ག་ག་ག་ག་ག་
 ག་ག་ག་ག་ན་པ་ཏི། ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ།
 མ་ཅུ་ཅུ་ད། ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ། ག་ག་ཏ་ཡ།
 ག་ཏ་པ་ཏི་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། འདི་ཨ་རྒྱ་ཀ་ར་ནས་
 ཉི་བརྒྱད་དེ་ཅ་མི་ལོ་རྒྱ་པ་སངས་རྒྱས་་་
 གཤགས་ཀྱིས་པོད་རྒྱེལ།



ཚོགས་བདག་དམར་པོ་ཕྱག་བཞི་བ།

ཚོགས་བདག་དམར་པོ་ཕྱག་བཞི་ས་་་་

པའི་རྒྱན་ནི། རྩོམ་འཆང་ནས་བལ་པོ་ཏང་རྒྱ་དཀར་པའི་བར་དང་། དེ་ལ་མལ་ལོ་
 རྒྱ་པ་རྩོ་ཕོས་གཤགས་ཀྱིས་གསན་ཏེ་པོད་རྒྱེལ་
 བརྒྱད་པའོ། །དམར་ཆེན་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་
 པ་ནི། རྩོམ་འཆང་ནས་སྒྲ་ཡ་རྩ་ར་དང་།
 དེ་ལ་འབྲོག་མི་ལོ་རྒྱ་པ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་་་་
 གསན་ཏེ་པོད་རྒྱེལ་བརྒྱད།



གང་པ་བཟང་པོའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་
 པའི་དཔལ་གཞོན་གནས། (ཆབ)

༣༣། །གཞན་རྣམས་གང་གི་གཞོན་
 གནས་དང་ལྷ་མོ་ཞོར་རྒྱན་མ། འཁོར་རྒྱ་
 བཟང་མོ། རབ་རྒྱ་བཟང་མོ། སྒྲ་མ།
 རབ་རྒྱ་སྒྲ་མ། ལྷ་མོ། དབྱངས་ཅན་
 མ། འཕགས་མ། ཟླ་ཤེལ་ཅན་མ་རྣམས་
 ལོ།

གང་སྒྲོན་སྒྲིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསགས་པས། །ཆོ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་
 བཞེས་ཤིང་། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབབས་པ། །ནོར་སྒྲིན་ནམས་ལ་བསྟོད་
 ཅིང་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་རྩ་ལ་རྩ་ལེན་ཡེ་སྒྲུ་སྒྲ། ཨོ་བ་སྒྲུ་རྩ་རྩེ་སྒྲུ་སྒྲ།

བཙམ་ལྷན་འདས་བྱ་ཆོད་སྤང་པོའི་རིར་བཞུགས་པའི་ཆོ་བརྟུང་གིས་རི་བསྐྱེལ་.....
 བར། གང་པ་བཟང་པོ་དང་གནོད་གནས་གཉིས་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཡོགས་པས།
 གང་པ་བཟང་པོ་ལ་རྩ་ལེབ་པོག་སྟེ་ཤི་གནོད་གནས་ཀྱི་སྐྱར་རྩོལ་ར་པོག་སྟེ་བསྐྱད་པ་ལ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་མ་འབྱུང་པའི་རྩ་སྒྲིན་བྱེད་གི། ཁྱོད་གིས་
 གྲུང་དེ་དག་ལ་ནོར་གྱི་པན་ཐོགས་ཞེས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །གནོད་སྒྲིན་ནོར་
 བྱ་བཟང་པོའི་བཞུགས་ལུང་ནི། བྲམ་ཟེ་གསེར་མིག་ནས་བལ་པོ་ར་མ་སྤྲ་ལར་བརྒྱད་
 པ། ལོ་བཅུན་རྒྱུད་གིས་གསན་ཏེ་པོད་རུ་བརྒྱད།



གནོད་སྒྲིན་ནོར་བྱ་བཟང་པོ།

༣༦། །གནོད་སྒྲིན་ནོར་བྱ་བཟང་པོ་

མེར་པོ་རྩ་སྒྲོན་པོ་ལ་བཅིབས་ཤིང་རྒྱག་པ།
 ཐུག་གཡས་ནོར་བྱ་འབར་བ་དང་། གཡོན་
 པས་གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ། དར་དང་
 རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའོ།

ནོར་བྱའི་རིགས་ཀྱི་གསང་སྐྱགས་ནི། །

ཀུན་གྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་པ། །ཉ་
 རམས་ཀུན་གྱི་འང་ནོར་གྱི་བདག་ །ནོར་བྱ་
 བཟང་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཨོ་མ་ཁི་རྩ་བུ་ཡེ་
 སྒྲུ་སྒྲ། འདི་བྲམ་ཟེ་གསེར་མིག་ནས་བརྒྱད་
 དེ་ལོ་བཅུན་རྒྱུད་གིས་པོད་རུ་སྟེལ།

༣༧། །མེ་ཏོག་མཐུ་ག་ཀ་ཁ་བྱི་བའི་སྟེང་རུ། དཔུས་སུ་ནོར་སྟེར་མ་སྒྲོན་མོ་དང་།
 གཡས་སུ་གོས་གཏེར་མ་དཀར་མོ་དང་། གཡོན་རུ་ཟས་སྟེར་མ་དམར་མོ་སྟེ། གསུམ་



དབྱུ་གྲུ་མ་སྤྲོད་གསུམ།

གའང་ཐུག་གཡས་པས་ནོར་བུ་དང་། ཐུག་
གཡོན་པས་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། དར་
དཀར་གྱི་སྟོང་གཡགས་དང་། ལྷ་ཚོགས་
དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། རིན་པོ་ཆེས་
བརྒྱན་པ། རྩལ་པས་བཞུགས་ཤིང་འཇུག་
པས་བདག་ལ་གཟིགས་པའོ།

ནམ་མཁའི་མདངས་ལྷན་ནོར་སྟེར་.....
ཡིད་འཕྲག་མ། ཁྲི་བཞིན་རབ་དཀར་གོས་
སྟེར་བཅེ་ལྷན་མ། ཁྱི་བུའི་མདོག་འཕྲག་ལྷ་
མ་ཟས་སྤྱིན་མ། རྟོར་གྱི་དབང་མ་གསུམ་
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྩོམ་ན་ལེ། ཀུན་ལེ། མ་

སྒྲ་བི་ཤ་ཅི་ནི་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། རྩོམ་སྒྲ་མ་སྒྲ་སྒྲ་བི་ཤ་ཅི་ནི་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། རྩོམ་བྱ་བྱ་ཁེ་མ་སྒྲ་བི་ཤ་
ཅི་ནི་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ།

ནོར་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱུ་གྲུ་མ་སྤྲོད་གསུམ་ནི། དཔལ་ས་རྒྱ་པའི་ལྷགས་རི་ནང་སྟོར་གྱི་
ཚོས་ཚན་སོ་གཉིས་ཀྱི་གས་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱབ་ཀྱིས་ཤ་ཟའི་གནོད་སྤྱིན་མ་
ཀུན་ནས་འབྱེད་བའི་རྟོག་པ་ལས་བྱང་སྟེ་སྤྱབ་ཐབས་མཛད་ཅིང་། གདམས་པའི་རྒྱན་
སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་གདན་པའི་བར་བརྒྱད། བ་རི་ལོ་ལྷ་པ་རྒྱ་གར་ན་བཞུགས་ཏུས་སུ་བཞེས་པ་
ཆད་དེ་ཤིན་ཏུ་བཞེན་པ་བྱང་བས་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་གདན་པས་འདིའི་མན་ངག་གནང་ཞིང་།
ཕྱིས་བ་རི་ལོ་ལྷ་པ་ཕྱིར་བོད་ཏུ་འབྱོན་ཏུས་སྒྲ་མས་སྦྱེལ་བྱང་མཛད་ནས་འདིའི་དངོས་....
གྲུབ་ལག་བཅིངས་མར་གྲགས་པ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཞིག་གནང་། འདི་ལ་ནོར་རྒྱལ་གྱི་ལས་
ཚན་ལྷགས་དང་། རྩལ། རྟེན། འཁོར་ལོ། རྒྱ་སྤྱིན། གཏོར་མ། དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་
མ་ལག་བཅིངས་ཀྱི་མན་ངག་སོགས་བཞུགས། ཚོས་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ནས་རྟོ་རྟེ་གདན་
པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། དེ་ལས་བ་རི་ལོ་ལྷ་པས་གསན་ཏེ་བོད་ཏུ་དར་བར་མཛད།

༡༡། །གནོད་སྲིན་ཀུན་རྩ་ལི་དཀར་
 བོ་ཕྱག་གཡས་ཕྱགས་ཀྱི་དང་། གཡོན་སྒྲུང་
 བོ་ཆེའི་སྒྲུ་ནས་བྲིད་པའོ།

མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པའི། །རྟོན་བདག་ཁོལ་བོ་རྩལ་
 འཛིན་ཀུན་རྩ་ལི། །དགོས་འདོད་དངོས་
 གྲུབ་རྩལ་བར་དམ་བཅས་བཞིན། །དེར་
 འདིར་སྤྱན་ཚུགས་ཕྱ་གཡང་མ་ལུས་རྩལ། །
 ཞི་བི་ཤུ་ཅི་ཀླུ་ལི་མ་རྩ་བྱུང་ཤུར། རྩ་རི་
 རྩ་རི། སྤོབ་སྤོབ། སེརྩི་རྩི་སྤྱ་རྩ། འདི་
 གཤུམ་ཉེ་བརྒྱད་རོ་བོ་རྩེ་ནས་ས་སྤྱུ་ཡེ་མས་
 ཆེན་པོར་གསུངས་ཉེ་སྤེལ་བའོ།



ཁོལ་བོ་ཀུན་རྩ་ལི།

༡༢། །སྤྱ་རྒྱལ་སོག་མ་མེད་མེར་པོ་རྒྱལ་མགོ་འི་གདེངས་ཀ་བརྟན་དང་ལྡན་ཞིང་།



སྤྱ་རྒྱལ་སོག་མ་མེད།

ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བརྟན་.....
 ཚིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། རྒྱན་
 བམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་རྩེ་བོ་མན་ཆད་
 རྒྱལ་མཆུག་ཏུ་འབྱེལ་བ། བུ་དང་རྒྱུད་
 མ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་འདུན་དང་འཁོར་
 གཡོག་རྒྱག་བྲི་དང་བཅས་པའོ།

སྤྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སོག་མ་མེད། །མངས་
 རྒྱས་རྟོང་གི་འཕྱིན་ལས་པ། །གཞོན་ཏུ་
 གཏུམ་པོ་རྒྱལ་མགོ་ཅན། །སྤྱགས་བདག་
 སྤྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བརྟན། །ཨོ་ཕུཾ་ཕུཾ་ཕུཾ་

ཏ་ཕུ་ཏ་མ་རྩ་གོ་ཏ་རྩྱུ། སི་རྩི་སི་རྩི་སྤོ་ཏ་ཡ་རྩྱུ་པཏ་སྤྱ་རྩ།

༡༩། །གནོད་ཕྱིན་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་
 བྱུག་གཡས་ཕྱུགས་ཀྱང་དང་། གཡོན་གཏེར་
 གྱི་བུམ་པ་འཛིན་པ། དར་དཀར་དར་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ།

དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །དེ་
 དེ་བར་མཛོད་ལྡེ་མིག་འཛིན། །ཁོར་བདག་
 ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཕྱིན། །འབྱུར་བ་སྤེལ་བྱེད་
 ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །ཞི་རྩྱུ་རྩ་ལ་པ་ར་རི་ཏ་
 རོ་རོ་འདི་དཔལ་བྱུག་ན་རྩོ་རྩེ་ལས་རྒྱལ་
 པོ་ཞི་རྩྱུ་རྩྱ་ཏིས་གསན་ཅིང་། ལུ་ཆེན་རིན་
 ཆེན་བཟང་པོས་བོད་ཏུ་སྤེལ་བའོ།



གནོད་ཕྱིན་ལ་པ་ར་རི་ཏ།



སྤྲུལ་གར་མཁན་མཆོག

༢༠། །སྤྲུལ་གར་མཁན་མཆོག་
 དམར་མེར་སྤོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཁྱོ་
 ཞིང་བཞད་ལ་སྤྲུ་བྱེད་ཏུ་བརྩེས་པ་དང་།
 བྱུག་བཅུ་བྱུག་གི་གཡས་པ་རྣམས་གྱིས་རྩོ་
 རྩོ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རིན་ཆེན་དང་།
 པར་དང་། རལ་གྱི་དང་། འགས་པ་
 དང་། བདའ་པོ་ཆེ་དང་། དག་སྟ་རྣམས་
 འཛིན་པ། གཡོན་པ་བརྒྱད་གྱིས་རྩེལ་བྱ་
 དང་། ཆེ་གསུམ་དང་། བེའུ་ལེ། མེ་
 ཏོག་གི་སྤར་མ། བ་དན། ཐོད་པ། གཞུ།
 ར་ཡབ་རྣམས་འཛིན་པ། འབས་གཡོན་

བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་ལྟེན་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་། ལྷག་ལྷགས་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་།
 ལྷུང་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། དེའི་གཡས་སུ་ཆོངས་པ་དང་བྱལ་འཇུག་གཡོན་དུ་
 དབང་ལྷག་དང་ལྷན་ངན། རྒྱགས་བཞིར་གནོད་སྦྱིན་གཏེར་བདག་པོ་བཞི། མཆོམས་
 བཞིར་མོ་བཞི་དང་བཅས་པའོ།

ནོར་གྱི་དབང་ལྷག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གནོད་སྦྱིན་ནོར་འཆང་མང་
 པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །དབུལ་པོངས་སྦྱོབ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་གར་མཁན་མཆོག་ །དངོས་
 ལྷུང་མཆོག་སྦྱོལ་ནོར་ལྷའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད། །ན་མོ་བེ་བྱ་མ་ཆ་ཡ། ན་ད་ཀྱ་བེ་ར་མ་
 རྩ་ཆ་ག་རྒྱ་ཀྱིན་ཉི་ན་རྒྱ་མ་ན་སི་རྩི་སྤྱ་ལྷ།

༦༦། །གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་མཆོག་
 མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་བ། ལྷག་དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་བུས་གང་བའི་རྩྭ་མ་བུ་
 འཛིན་པ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ནོར་བུས་མཆོན་པའི་བེ་ཅན་དང་ནེ་བུ་
 ལེ་བསྐྱམས་པ། གཞོན་ཅུའི་ལྷན་ཅན་དར་
 དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའོ།



ལྷག་རྒྱལ་བ་བྱ་མཆོག་

རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་ནི་འཕྲུལ་ཆེ་བ། །ནོར་
 གྱི་བདག་པོ་མཐུ་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་བ་བྱ་མཆོག་
 འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་
 ལྷག་ཀྱང་འཆོལ། །ན་མོ་བེ་བྱ་མ་ཆ་ཡ།

ཏཱ་ཤ། སི་མི་སི་མི། སུ་མུ་སུ་མུ། ཅ་ར་ཅ་ར། ས་ར་ས་ར། ཀ་ར་ཀ་ར།
 ཀི་རི་ཀི་རི། ཀི་ལི་ཀི་ལི། ཀྱ་ར་ཀྱ་ར། ལུ་ར་ལུ་ར། ཅུ་ར་ཅུ་ར། སུ་ལ། ལྷན་ནི་ནི་
 རྩ་ཆ། ལྷན་ར་རྩ་ཆ་སྤྱ་ལྷ། ན་མོ་བེ་བྱ་མ་ཆ་ཡ་སྤྱ་ལྷ། རྩ་ཆ་ད་ཡ་སྤྱ་ལྷ། མོ་ནོར་མ་པ་
 རི་བུ་ར་ཡ་སྤྱ་ལྷ།

འདི་སྟོན་པའི་ཞལ་སྟོན་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྟོན་གྱི་གྲང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་བྱུང་།
 དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལས་སྐྱེས་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ། འཆོ་བྱེད་གཞོན་ཅུར་རྒྱུད་གསུང་
 ཏུས་འཁོར་ཏུ་ཡོད་པས། ལུང་སོགས་མ་དགོས་ཀྱང་རྒྱུད་བཞིའི་སྒྲུགས་བཅ་གཏད།
 སྟོན་པས་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྲུལ་གྱི་དུར་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་བ་བྱུ་མཆོག་……
 གམ་ཞིང་སྟོན་རྟོ་རྟེ་བདུད་འདུལ་བ་ཀྱག་སྟེ་རྒྱུད་བཞིའི་སྐུར་མར་བསྐྱོས་པར་སྟེ་གྲིད་……
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་རྒྱུད་བཞི་བཀར་འདོད་པ་དག་གིས་བཞེད་པས། དེ་ལྟར་
 ན་སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་བྱུ་མཆོག་དང་ཞིང་སྟོན་རྟོ་རྟེ་བདུད་འདུལ་ཞེས་པ་མཆོན་གྱི་ནམ་གང་ས་
 ཅམ་ཏུ་འཁྱུམས་སོ།།



ལྟ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོ།

༡༡། །ལྟ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོ་ལྟར་གྱ།
 ལྷག་གཡས་པས་ནོར་བུས་མཆོན་པའི་པར་
 དང་། གཡོན་པས་སྐྱབས་སྐྱིན་མཛད་པ།
 དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་། འཁོར་
 གནོད་སྐྱིན་མ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡངས་སུ་……
 བསྐྱོར་པའོ།།

ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ལྱེན་པ་མོ། །ནམ་
 མཁའ་མཛོད་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལས། །སྐྱབ་ལ་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་བའི་ཚུལ། །དཔལ་གྱི་ལྟ་མོ་
 བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཨོྭ་ཀ་མ་ལ་མ་སི་ནི། ཀ་མ་
 ལེ། མ་རྩ་ལ་ལྷོ་རྩ་རྩ་ལེ། དེ་ཉི་དེ་ཉི་བ་ར་

དེ་སྟེ་རྩ།

འདི་ཐོག་ཆེན་མཛོ་སྟེ་ས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྟན་ཅིང་། ནམ་མཁའ་མཛོད་
 ཅས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་……
 སྦྱུལ་བ་སྟེ། སྐུར་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཅས་པ་ཡང་ཟག་པའི་སྟོན་ཏུ་ག་དང་མ་འབྲེལ་བ་

སྐར་བསགས་དག་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལྷན་ཆོ་འདིར་སྐྱབ་པའི་སྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱར་.....
 བར་སྐྱེན་པ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེ་པར་བྱད། ལྷ་གང་དང་གང་སྐྱབ་
 པ་གཅིག་ལྷན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྟོགས་ཚད་མཚན་པོར་མ་སྐྱེན་པར་འབྱུང་བ་ནི་མེད་
 རྟོ།།

སྐྱས་གར་མཁན་མཆོག་དང་། སྐྱས་སྐྱལ་བ་བྱུ་མཆོག་ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོ་གསུམ་
 ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་དངོས་ལ་སྐྱར་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་རྟེས་
 གསན་ཅིང་། དེ་ནས་པཎ་སྐྱབ་འགའ་ཞིག་བརྒྱད་དེ་ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ་དང་། དེ་ལ་
 ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་པས་གསན་ནས་བོད་རྒྱ་དར་བ་ཡིན་ནོ།།



གནོད་སྐྱོན་མོ་འཕྲོག་མ།



ཆོགས་བདག་མེད་གཤེད་གདན་ཅན།

ཡུང་མ་དྲག་རྩལ་ཅན་གཞན་གྱི་སྐོར།

ཆོས་རྒྱུད་དྲིགས་པ་རྩམ་ཡིང་།

ཡིར་བསྟན།

༡༡། །ལྷམ་སྲིང་ནི་སངས་རྒྱལ་དགའ་ལྡན་ནས་ཁྱོན་པའི་རྣམ་མཁུངས་སྲུ་མ་ཅ་
ཅའི་རྒྱར་སྐྱོད་དུ། ས་གནོད་སྦྱིན་ཟངས་རལ་ཅན་དང་། མ་སྲིན་མོ་ཁྲག་རལ་ཅན་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྲུ་བྱི་ཅ་དང་བཞེད་སྐྱོད་དགཉིས་བྱུང་། སྦྱེས་མ་ཐག་གནམ་ས་བར་སྒྲང་
འབྲུགས་ཤིང་ས་མ་ཡང་ཟ་ལ་ཁད་པ་བྱུང་སྟེ་མ་རྒྱ་དེ་བ་དང་། ཞེ་ཀ་རྩ་ཁི་ལ་སྦྱབས་
སྲུ་སྐྱོང་བས་བྱི་རྒྱའི་སྐྱོད་ལས་བེག་ཅེ་མི་དམར་དང་། བཞེ་སྐྱོད་ལས་སྲིད་པའི་ལྷ་མོ་
གདོང་དམར་མ་བྱུང་ཞིང་། སྒྲག་བདག་དམར་པོའི་དྲག་སྒྲགས་བཤན་པ་སྒྲུལ་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས། གཏུག་རྩལ་ཉ་ཅང་ཆེ། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་གར་
བང་སོ་དམར་པོར་གཏོར་དུ་སྒྲས་ཤིང་། དེ་ལ་ཨ་ཅཱ་ཉི་འོད་གྲགས་པས་གསན་ཏེ་
བརྒྱུད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གྲུབ་ཚོབ་མདའ་འཕྱར་བ་ལ་
གནད་ཞིང་ཉང་རལ་པ་ཅན་གྱིས་གཏོར་ནས་བརྟོན་ཏེ་གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་སྐགས་ལ་
བརྒྱུད་པའོ།

༡༢། །གནོད་སྦྱིན་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ།
ཐུག་གཡས་པས་ཟངས་ཀྱི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་པས་མདའ་གཞུ་
དང་བཅས་པའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྒྲི་སྒྱིང་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་
བཞེད་ཅུ་མཆོན་དམར་པོ་འཕྱར་བ་དང་། སྒྲུལ་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་དང་དར་གྱི་རལ་གྱི་
དམར་པོས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་ལ་སག་ཏིང་ལྷམ་འཛོལ་གསོལ་ཞིང་ཞབས་གཉིས་

བརྒྱུད་ས་བསྐྱེད་ས་དོར་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་
 པའོ། །དེའི་གཡོན་རུ་རིགས་པའི་ལྷ་མོ་
 གདོང་དམར་མ་སྒོ་ནག་གསེར་གྱི་ན་རྒྱུ་
 ཅན། རྒྱག་གཡས་པས་ཟངས་གྱི་རལ་གྱི་
 དགྲ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། གཡོན་གནམ་
 ལྷགས་གྱི་སྤར་བ་རྒྱར་གསུམ་བཞེགས་ལ་
 འདེབས་ཤིང་། དྲིང་མོ་ནག་མོ་མི་ཟན་ལ་
 བཅིབས་པ། ལྷམ་སྤང་དེ་གཉིས་གྱི་བཀའ་
 འཁོར་རུ་བཀའ་ཉན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་པའོ།།



གདོང་ལྷན་ལྷམ་སྤང་།

གདོང་ལྷན་དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱག་.....

བདག་དམར། །རིགས་གྱི་ལྷ་མོ་ཁྲག་འཕྱར་གདོང་དམར་མ། །ལྷམ་སྤང་བཀའ་ཉན་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སྤྲིང་ནས་མས་པས་རྒྱག་འཆལ་བསྟོད་པར་བཀྱི། །ཨོ་རྒྱུ་ཤ་
 ར་ཨ་རྒྱུ་ཤི་རུ་སྤ་རུ་ཤ་ལོ་ཉི་ཉ་སྐྱ་ཤ་ཕྱོ་མ་ར་ཡ་རྒྱུ་ཤ། །ཨོ་རྒྱུ་ཡ་མ་ཅིནྱ་རྒྱ་ལ་རམ་
 སྐྱག་ལ་ཡ་མ་རྒྱ་ཉི་དེ་མི་རྒྱུ། །སྐྱ་ཤ་ཕྱོ་སྤར་ཡ་ཤང་ཤ།

༣༣། །གདོང་ལྷན་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ལྷན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྐྱ་
 ཁམ་སེར་གྱི་རུ་བརྒྱས་ཤིང་། ལྷན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་ཅན། ཞལ་མཆེ་བ་
 གཅིགས་ཤིང་། རྒྱག་གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་མདའ་གཞུ་སྤྲིང་འཛིན་པའི་
 མཆན་སྤང་ན་རུ་མཚོན་བསྐྱེད་ས་པ་དང་། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱུ་དང་སྒོན་པ་
 ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཟངས་གྱི་བག་ཅེ་དང་དར་གྱི་རལ་གྱུ་དམར་པོས་བརྒྱན་ཅིང་
 སག་ལྷམ་གསོལ་བ་དང་། གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་འཁོར་སྤང་
 པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ་དྲིང་མོ་ལ་ཞོན་པ། སྐྱག་བདག་དམར་པོ་ཅེ་སྤང་ལ་ཞོན་པ།
 གྱི་ཆོགས་བཤན་པ་ཉེར་དགུ་དང་བཅས་པའོ།།



ཚས་ཉིད་ནི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པ་

ཀྱང་། །མ་རྩངས་འདུལ་ཐུབ་དུག་པོའི་སྐྱར་
བསྟན་པ། །མཐུ་སྟོབས་ལྷན་ཚོགས་བསྟན་
པ་སྐྱང་མཛད་པའི། །སྒྲིལ་བྱིང་བཤུན་པ་
འཁོར་དང་བཅས་ལ་འདུད། །ཇོ་ཤ་ཁ་ཡུལ་
ཞི་ཅ་ཕུ་ཅ་ཤ། །མ་ཉི་ཏ་སམ་ཤ་ཉྱི་ལྷ་ར་
ལ་ཉྱི་པའ། །ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལས་དང་། །ཇོ་རྩ་ལ་
མ་ཅི་ཉྱི་རྩ་ལ་རམ་ཤ་ཉི་དེ་མེ་ཉྱི་སྐྱུ་ལ་ལ་
མ་ཇོ་སམ་ཤ་ཉྱི་ལྷ་ར་ལ་མད་པའ་སྐྱ་ཏ།
ཡུམ་ཀྱི་སྐུ་ལས་སྟོ།

བག་ཅེ་ལྷུ་མ་དུལ་འཁོར་བཅས།

གནོད་སྐྱོན་བཅེ་ནི། །གཉན་ལོ་སྒྲ་

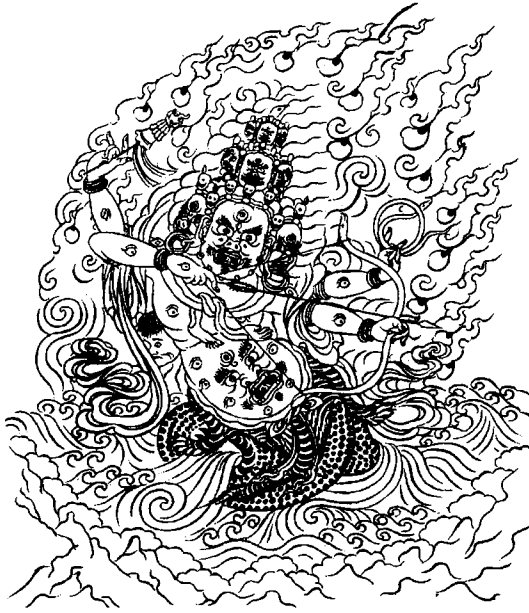
པ་དར་མ་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནས་སྐྱོན་དངས་པ་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་གདོང་བཞི་བའི་
བཀའ་སློང་བཤུན་པ་དམར་ནག་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་
གཤེད་ཀྱི་གསུང་གི་སྐུལ་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་བཅེ་ལྷུ་མ་དུལ་གྱི་བེུ་བུ་མ་བཞུགས།
རྒྱུད་ངན་སྐུ་ལས་བཤུན་པ་དམར་པོའི་རྒྱུད་ལེུ་ཉེར་དུག་པ། །དུག་སྐུ་ལས་བཤུན་པ་
སྒྲིལ་བྱིང་གྱི་རྒྱུད་སོགས་ལས་བྱུང་ཞིང་། །མན་ངག་གི་བརྒྱུད་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས། །མ་
རྩ་དེ་བར་བརྒྱུད་པ་དང་། །གཉན་ལོ་དར་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཨ་ཅ་ཅ་རྒྱ་བ་ནག་པོའི་སྐུ་
ལས་གསན་ཏེ་སྟེལ། །གཙུག་ལག་གསུང་གཉེར་མ་ནི། །སྒྲིལ་དཔོན་པདྨ་ལས་གཙུག་
ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སོགས་དང་། །ཉང་གཉེར་ནི། །སྒྲིལ་དཔོན་པདྨ་ལས་མཁའ་
འཁྱོ་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་མངའ་བདག་ཁྱི་སྒྲིང་ལྷེ་བཅན་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་པ་ལ་
དང་། །འདི་རྒྱ་གར་ན་དག་ལྷར་བསྟེན། །མི་ཡུལ་ཏུ་བསྟེན་སྐྱང་། །མ་རྩ་དེ་བའི་
བཀའ་ཉན་བཅས་སུ་གྲགས་སོ།

ཁྱེད་འཕྲུག་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལྷ་ལ།

སྒྱུར་བ་སྟུན།

༡༡། །ཁྱེད་འཕྲུག་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལྷ་ལ་ནི། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེན་སྒྱུ་ལ་ཡིན་ལ།
སྒྱུར་རྩོམ་ཆེ་ཐེག་པ་དང་། ཁྱེད་པར་རྒྱ་སྒྱུ་འཕྲུག་ཐེག་པ་ནས་སྒྱུ་ལ་ཡིག་མང་པོ་བྱུང་
ཞིང་། སྒྲིམ་རྒྱུད་བརྒྱུད་བྱ་རྒྱ་མགོ་བཙེགས་གསང་བ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀི་ཀར་རྩ་
ག་ཏིའི་མདོ་སྒྱུར་གཟེར་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས་བསྟན། དེ་ཡང་སྒྲིམ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཚང་
ཆེང་འཁྲིགས་པའི་རྒྱུར་ཁྱོད་ན་བཞུགས་སྐབས་མེ་རྒྱུར་འཕྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཉགས་བྱུང་
བ་ལྟར་བཏོན་པ་ན་བསུའུ་གེའུ་གཏུག་སྒྱུ་ལ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུ་ལ་ཐབས་
བཞུགས་པ་མཇུག། དེ་དང་རྒྱས་མཉམ་རྒྱུ་སྐད་ཅིག་ལ་མི་ཕྱིར་ལག་པ་ཁྲག་གིས་
སྒྲགས་པ་སྒྱུར་གིར་ཞོན་པ་ཞིག་འོངས་ནས། བདག་ནི་སྒྲིམ་དཔོན་སྒྱི་སྒྱི་ཏུས་དམ་ལ་
བཏགས་པ་ཡིན། ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུར་མར་བཞུ་ཞེས་ཁས་སྐྱེད་པ་ལྟར་གསང་སྒྲགས་
ཀྱི་སྒྱུར་མར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། སྒྱུ་ལ་ཡིག་རྩམས་གཏེར་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་གཏེར་སྟོན་པ་སྒྲིམ་
ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་བཏོན་ཏེ་སྒྲེལ། འདི་ལ་གསར་སྟོང་གཉིས་ཀར་བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་
དམ་པས་དེ་ཙམ་མོ།

༡༢། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལྷ་ལ་རྒྱུད་ཁ་དབུ་དབུ་བ། ཕྱག་བཞེད་གཡས་པ་ན་
རྒྱལ་མཆོན་དང་མདའ། གཡོན་པ་ན་རྒྱལ་ཞགས་དང་གཞུ་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་
སེར་བྱེན་རྒྱ་བརྒྱུས་པ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལྷང་ནག་ཁྲག་མཆོར་འབྲེལ་བ། ཞིང་ཆེན་ཀྱི་སྟོང་
གཡོགས་དང་སྒྲག་ཤམ་གསོལ་བ། སྟོང་སྐམ་ལཱི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཆོན་པ་ལྷ་བཅུའི་
རྩོད་ཤལ་དང་བཅས་པའོ།



དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་རྩ་ཏུ་ལ།

སྒྲིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གཏུག་པ་.....
 ཅན། །ཆར་གཙོང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 ཉེ། །མཆོན་གསལ་གཟལ་མཆོག་རྩ་ཏུ་ལ། །
 དམ་ཆེག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ།
 རྒྱུ། སྒྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་གཟལ་བརྟུང་
 རྩ་ཏུ་ལ། །རྟལ་གཉན་བརྒྱུད་རྩ་རྒྱ་བའི་
 རྒྱལ་པ་བརྒྱད། །གདོང་མོ་བཞི་དང་གཟལ་
 བརྒྱུད་རྒྱ་སྐར་སྐགས། །དྲག་པོའི་ཕྱེད་པོན་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད།

དང་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་སྒྲོག་གཏུང་བཀའ་
 རྒྱ་མ་སྐགས་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་དང་། རྒྱག་

ན་དོ་རྩེས་དགའ་རབ་རྩེ་ལ་དངོས་སུ་གཏུང་ཅིང་། རྒྱལ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་
 གནས་ཀྱིས་བྲི་ལྷ་ལ་མི་ཏུ་ལས་གསན་ཏེ་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་བརྒྱུད་དེ་པོད་རྩ་
 དར། གཟལ་སྐར་ལ། རྒྱལ་ཆེན་གཡལ་བཟང་བའི་གཟལ་བཙོས་སྒྲོགས་བསྐྱེགས་
 གཟལ་པོད་ཀ་ནས་ལ་བར་པོད་ཉེར་དྲུག་བཞུགས་པ་དང་། གཟལ་བཙོས་ཉི་མ་
 མཐུང་གང་མར་གྲགས་པ་ལ། རོང་གི་སྐར་དང་། གཡལ་བཟང་ཡང་དགོན་གྱི་སྐར་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཡལ་བཟང་པ་རོང་ཁ་སྒྲོགས་གྱི་རི་ཁྲོད་ཅིག་ན་བཞུགས་
 རྟལ་རྩ་ཏུ་ལས་མི་དཀར་པོ་ཅིག་རྩ་རྒྱལ་ནས་འོངས་པར་བདེན་པ་བདར་ཞིང་མན་རག་
 རྒྱལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། གཡལ་བཟང་པ་ཡང་དགོན་ན་བཞུགས་པའི་རུབ་
 གཅིག་རྩ་ཏུ་ལ་མི་དཀར་པོ་ཞུ་སྤྱི་རིང་ཚུན་པ་ཤེལ་གྱི་འཁར་བ་སྐགས་པ་ཞིག་རྩ་རྒྱལ་.....
 བས་འོངས་ཏེ་མན་རག་གནང་ཞིང་། འདི་ལ་གཟལ་ནད་གསེ་རྒྱལ་གྱི་ལས་འཁོར་དང་།
 མནན་པ་དང་། རྟལ་དབྱུང་དང་། བཟླ་ཐབས་དང་། གཏོར་མ། རྒྱུད། ཟུང་གི་
 རྒྱལ་སྒྲོལ་སྐགས་དང་། རྒྱགས་པ་ཁ་འབྱེད། རྩེ་སྒྲོང་སྐགས་མང་རོ།

བརྒྱད་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བ་གཡའ་བཟང་པ་ནས་དར་སྤངས་རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་
 ལྷན་གྲུབ་སོགས་གྱིས་སྒྲེལ། དམ་པ་སངས་རྒྱས་པོད་ཏུ་ལན་གསུམ་ཕེབས་པའི་ཕྱི་
 མར། ཏྲང་སྒོང་རྒྱ་སྐར་གྱི་མཆོད་དབྱང་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་དང་། ལྷ་ཚོགས་པའི་
 མཆོད་དབྱང་ནམས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཁམས་སྟོད་ཤེས་རབ་དཔལ་སོགས་ལ་སྒྲེལ་
 ཏེ་དར་ཞིང་། ཅ་བཟའ་བེུ་བུམ་ཞེས་གྲགས་པ་གཞི་ན་བཟའ་པས་མཛད་པ་ལ་དམ་
 པའི་གསུང་གཞན་གྱིས་ཁ་བསྐངས་དང་བཅས་པ་སྟེ་ནད་རིམས་ལ་སོགས་པ་བཙས་མཁོ་
 པའི་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མང་། བེུ་བུམ་དངོས་ལ་ཀ་ནས་ལྷའི་བར་བཞུགས། ལྷ་མའི་
 བེུ་བུམ་ནི། མི་ཚོད་དང་ཇག་པ་ཚམ་རྒྱན་འཆིང་བ་ནས་རྒྱ་སོ་སྒྲུལ་ན་ཞི་བའི་བར་
 ལྷ་མ་འབྲུལ་གྱི་མན་ངག་ངོ་མཚར་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་དེའི་ལྷ་མིག་མིག་འབྲུལ་གྱི་
 རྣམ་སྤྲུལ། ཚོ་འབྲུལ་འབྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲུལ། ས་པོར་རྟ་ལྟར་རྒྱགས་པའི་རྣམ་
 སྤྲུལ་སོགས་ལྷ་མ་མཁན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱར་གྱི་མན་ངག་སྐར་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མ་
 གཞན་དོན་གྱི་ཕྱིར་རྒྱན་འཕེལ་བ་ཡིན།

ཀླུ་པོ་སྐྱུ་ལ།

སྒྲིབ་བརྟན།

༡༡། །འདི་ལྟོ་མོང་སྒྲིབ་ཚེ་ལ་དགོར་བ་དག་སྐྱུ་ལྟེ་ནམ་པར་ཤར་ཞིང་
འཁྲིན་ལས་སྐྱུར་བྱགས་ཆེ། བསྐལ་པ་མང་པོའི་སྒྲིབ་ལ་ན་རྒྱལ་རིགས་རྩ་རྒྱ་རྩ་ལ་ཞེས་
བྱ་བར་སྒྲིབ་ཏེ་ཚངས་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་པར། ནམ་ཞིག་ན་བྲམ་བེ་མ་མཛེས་ལྟ་
མ་དང་འདྲས་ནས་ཚངས་སྒྲིབ་ཉམས་པར། གནས་བརྟན་དང་ཚོས་སྒྲིབ་སྐྱུ་ལ་
ལེགས་པར་སྒྲིབ་པར། ཁྲོས་ནས་ཚོལ་བའི་འབྲས་བུར་སྒྲིབ་པ་མང་པོར་ནམ་སྒྲིབ་
སྐྱུར་མཐར་གཤོད་སྒྲིབ་གཏུག་པའི་རིགས་སྐྱུ་སྒྲིབ་ཏེ། སྒྲིབ་བྱི་བག་ཆགས་བྱིས་སྐྱུར་
བྱི་དགེ་སྒྲིབ་དགྲ་བཙམ་པ་ལེགས་ལྟ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུར་པ་ལ་གཤོད་འཆེ་བྱེད་པར་.....
བཙམས་པ་ན། བྱག་ན་དོ་རྩེ་དང་དགྲ་བཙམ་པ་ནམ་གཉིས་བྱིས་གནད་ལ་ཕབ་སྒྲིབ་
ལ་བཏགས། སངས་རྒྱས་བྱི་བརྟན་པ་སྐྱུར་བར་ཁས་བླངས། རྒྱས་སྐྱུ་སྒྲིབ་དཔོན་
ཆེན་པོར་ཉམས་སངས་སྒྲིབ་མཐོ་འཆམ་བྱས་པར། བྱག་རྒྱས་ཟིལ་བྱིས་མནན་ཏེ་དམ་
ལ་བཏགས་པར་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པོ་ལྟེ་ལ་ལས། དེགས་ལྟ་ཀྱན་བྱི་རྩེ་པོར་དབང་
བསྐྱུར། ཁྲི་སྒྲིབ་གིས་རྩ་ཏ་ཏོར་བྱི་སྒྲིབ་སྐྱུ་བར་བ་བཙམ་སྒྲིབ་གཏུག་ལྟེ་ལྟེ་ལ་སོགས་རྩེན་
དང་དགོར་རྩེན་ནམས་ཁྲིབ་འོངས་པའི་རྩེན་སྐྱུ་བྱུར་བྱི་དགོར་བ་དག་གི་རྩེ་རྩེ་བྱུར་
ཆག་པ་བེ་ཏར་འཁོར་བཙས་བྱུར་པ་སྐྱུར་མར་བསྐྱོས། བེ་དགར་སྐྱུར་བྱུར་བཙམ་སྐྱུ་
ཏེ་བརྟན་སྐྱུར་བྱུར་ཅིང་། གོང་ས་རྒྱལ་དབང་ན་རིམ་བྱིས་དགྲ་ལྟེ་གཙོ་པོར་མཛད་
ཅིང་རིམ་བཞིན་ཚོས་སྒྲིབ་པོ་ཕལ་ཆེར་བྱིས་བརྟན་པས་ད་ལྟེ་བར་བོད་བྱི་སྐྱུར་མ་...
དམར་ནག་གཉིས་ཞེས་སྒྲིབ་པར་བྱགས་པའི་ནང་ཚན་དམར་པོ་འདི་དང་། ནག་མོ་

འདྲིང་ཁམས་དབང་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་དོན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་
 མོས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལཱི་འཕྱིན་ལས་གྱི་རྒྱལ་པ་དང་། ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་བཞིན་ལག་འཇིག་རྟེན་དེགས་པའི་རྩལ་པར་ཤར་བ་ཡིན་ཚུལ་གོ་བར་བྱའོ།



རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ།

༡༡། །དབྱུག་ཐུགས་རྒྱལ་མཐེང་.....

ནག་དར་གྱི་ཤེར་དང་དོམ་གྱི་སྒྲིག་པ་ཅན།
 དབྱུ་ལ་དར་ནག་གི་སྒྲིབས་ལྷ་གསོལ་ཞིང་།
 ཐུག་གཡས་བརྟུང་ཞགས་དང་གཡོན་སྤྱ་གྱི་
 སྒྲིགས་པ་སྤྱང་ཆེན་སྤྱ་རིང་ལ་ཆེབས་ནས་....
 རྩལ་ཏུ་སྒྲིག་དམར་བྲིད་པ་དང་། ཤར་ཏུ་
 སྤྱ་རྒྱལ་མོན་ཏུ་ཏུ་མཐེང་ནག་བདེན་ཏི་
 ནག་པའི་གོས་དང་དར་ནག་གི་སྒྲིབས་ལྷ་....
 གསོལ་བ། ཐུག་གཡས་ན་རྩ་རྒྱེ་དང་ཤེར་
 གཤང་གི་གསེག་ཤིང་སྒྲིགས་པ་མེ་རྒྱེ་ལ་....
 བཅིབས་ནས་རྩལ་ཏུ་དོམ་ནག་བྲིད་པ།

སྟོར་ཡོན་རྒྱལ་ཤིང་བྱ་ཅན་མཐེང་ནག་རྒྱལ་དང་སྤྱག་གི་གོས་ཅན་དབྱུ་ལ་ཐར་སྒྲིབ་ཁྱུང་
 མགོ་ཅན་གསོལ་བ། ཐུག་གཡས་དག་སྤྱ་དང་གཡོན་བརྟུང་ཞགས་སྒྲིགས་པ་བརྟུང་རྟ་
 རིང་དཀར་ལ་བཅིབས་ནས་རྩལ་ཏུ་གཡུ་འབྱུག་བྲིད་པ། ཏུབ་ཏུ་གསུང་རྒྱལ་དག་སྤྱ་
 རྒྱུས་གཅིག་དམར་པོ་དར་ནག་གི་ཤེར་ཅན་དབྱུ་ལ་རྒྱུགས་ལྷ་གསོལ་བ། ཐུག་གཡས་
 སྤྱི་འཁྱིང་འཁར་དང་གཡོན་བ་དན་གྱི་ཤེར་ཆེན་སྒྲིགས་པ་དེལ་ནག་རྒྱང་དཀར་ལ་.....
 བཅིབས་ནས་རྩལ་ཏུ་སྤྱང་མོ་བྲིད་པ། བྱང་ཏུ་འཕྱིན་རྒྱལ་ཤེར་དཀར་ནག་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དྲུག་པ་དར་དཀར་གྱི་རལ་ག་དང་སྤྱག་སྤྱགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་
 དབྱུ་ལ་ཆོགས་ལྷ་གསོལ་བ་དང་། ཐུག་གཡས་པ་གསུམ་ན་ལྷགས་ལྷ་མདའ་དང་རལ་གྱི་
 དང་། གཡོན་པ་གསུམ་ན་སྤྱ་གྱི་གཞུ་དང་ཤེར་ཀ་སྒྲིགས་པ། མེ་རྒྱེ་དཀར་མོ་ལ་

བཅིབས་ནས་རོལ་ཏུ་འཕྱོལ་མ་བྲིད་པ། བཞི་གའི་འཁོར་ཏུ་ཡུམ་སྒོན་སོ་ཉ་ཏུ་འདྲེན་གར་མཁན་སྐྱུ་སངས་འབག་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་པའོ།

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ནི་ཚས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ། །འཕྲིན་ལས་མཐར་ཐིན་ཐུང་
ཆེན་ཐུ་འབྱུག་འདུལ། །དྲག་ཏུ་བསྐྱལ་ན་དག་བཞེགས་དབང་ཏུ་སྦྱད། །རྒྱལ་ཆེན་ཞེ་
ལུ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཇོ་རྩ་རྩ་ཨ་རྩ་སྐྱི་བད། །ཅོན་ཐིབས་ཐིབས་ཡི་ག་
མ་ཏུ་ཉི་མ་རྩོ་རྩོ་སཐ་རྩ་རྩ་ས་མ་ཡ་ཐིབས་ཐིབས་རྩོ་ ཡང་ན། མི་ཤིགས་རྒྱང་ལུ་
དག་པའི་མྱིང་ཁང་ལས། །རྒྱལ་རྣམས་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གྱི། །རང་
མདངས་དག་ལྷའི་དབང་ཐུག་མཆེད་ལུ་སོ། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་གུས་པས་ཐུག་
འཚལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་པུ་འབྱུང་གནས་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་མཚོད་
བསྟོད་དྲེགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ། །རྒྱབ་བསྟན་སྐྱུང་བའི་སྤང་མར་དབང་བསྐྱར་
པ། །རྒྱལ་པའི་ཚས་རྒྱལ་ཞེ་ལུ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །ཅིས་སོ།

རྒྱལ་ཆེན་ཡི་བྱིན་ཏ་རི་ནི། གཏེར་ཁ་གོང་མ་ཉང་གཏེར་ཤེལ་ཐིང་དཀར་སོ་དང་།
གཡུ་ཐིང་སྒོན་སོ། །ཐུགས་ཐིང་ནག་སོ། །གསལ་ཁ་འཕྲིན་ལས་དོན་བཅུ་མ་སོགས་
ལས་འབྱུང་། རྒྱལ་ཆེན་སྐྱུ་ལུ་ནི། ཀྱན་ཏུ་བཟང་སོ་དང་། རྩོ་རྩོ་འཆང་། ཐུག་ན་
རྩོ་རྩོ་དངོས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་སོ་ཆེར་གཏད་པ། རྒྱལ་སོ་བྲི་སྒྲོང་ཞེ་བཅན་གྱིས་རྩོ་
མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གསན་ནས། མངའ་བདག་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱད་
དེ་ད་ལྟ་སྤང་མའི་རྒྱལ་སོར་བསྟོན་རྟོ།

དམ་ཅན་སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོ།

སྒྲིམ་བཟུན།

༣༩། །དེ་ཡང་སྒྲིམ་མཚན་རྣམས་ལེགས་པ་ནི། རྣམ་པ་འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་འི་
སྤེ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བཟུན་ཀྱང་། རོ་པོ་དཔལ་དྲེགས་རྟ་མགིན་གྱི་གསུང་རྣམས་སྒྲིམ་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འོག་མིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་སྒྲིན་སྤར་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམས་
ལེགས་པ་འི་ཚུལ་དང་། རི་མ་ལ་ཡ་གནམ་སྒྲུགས་འབར་བའི་ཆེར་གསང་བའི་བདག་
པོའི་སྒྲིན་སྤར་དམ་ཚིག་གི་རྣམས་ལེགས་པ་དང་། རུབ་སྒྲིགས་བ་མང་མང་བའི་སྒྲི་
མཁར་ན་ལས་གྱི་རྣམས་ལེགས་པ་འི་ཚུལ་ཏུ་བཞུགས་ལ། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་སྤྱད་སྒྲིམ་
འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་རང་རྒྱད་པ་ལྟར། རྒྱག་ན་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བཀའ་
བསྐྱོས་གཉེར་གཏད་གནང་། རྒྱད་པར་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྱད་མར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་གཉེར་ཁ་མང་
པོ་གཉེར་ཏུ་གཏད། འདིའི་རྒྱད་སྟག་སྤྱད་ཁ་སློང་སོགས་དང་མན་ངག་སྒྲིབ་ཐབས་
རྣམས་གཉེར་ཏུ་སྤྲས་པ་གྱུ་ཏུ་རྣམས་དང་རྒྱ་སྤྱིང་བ་སོགས་གྱིས་བཏོན་པའོ། །ཡོངས་
གྲགས་ལ་འདིའི་པ་ནི་རྒྱ་དང་། མ་ནི་བརྟུང་། རང་གི་གསང་བའི་མཚན་རྣམས་
པ་ཉི། བྱི་ལྟར་བསྐྱབས་ན་འཕྱོར་བ་རྒྱས་ལ། ནང་ལྟར་བསྐྱབས་ན་དག་སྟོག་གཙང་།
གསང་བ་ལྟར་བསྐྱབས་ན་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་
སྒྲི་ལྟར་བཅན་ཚོད་དང་། གསུང་ལྟར་མགར་ནག རྒྱགས་ལྟར་ཆེ་བཅན་དཔལ་མཐུ།
ཡོན་ཏན་ལྟར་མེར་སྒྲི་ནག་པོ་འབྱོན་པ་སོགས་རྒྱས་པར་གཉེར་གཞུང་སོ་སོ་ནས་གསུང་
བ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ལས་སྤྲ་ཚིགས་གྱི་སྒྲིབ་ཐབས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཤིང་བུམ་གསར་རྟེན་



དམ་ཅན་སྒྲིབ་བྱ་ཆེན་པོ།

༡༡། །སྒྲིབ་མཆོག་རྩི་རྩེ་ལེགས་པ་.....

དམར་ནག་སྒྲིབ་གསུམ་དང་མཆེ་བ་བཞི་.....
གཅིགས་པ། ཞབས་དང་དབྱ་ལ་ཆོགས་
ཞུ་དང་སྒྲིབ་ལ་བྱར་སྒྲིབ་གི་གས་ཀྱིན་ཅིང་།
ཐུག་གཡས་པས་རྩི་རྩེ་དང་། གཡོན་པས་མི་
སྒྲིབ་ཞལ་བྱ་གསལ་བ། སེང་གེ་དཀར་མ་
ལ་བཅིབས་པའོ། །དམ་ཅན་མགར་པ་ནག་
པོ་སྒྲིབ་གསུམ་པ་དབྱ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་
དམར་སེར་རབ་བྱ་འབར་བ་དང་། ཐུག་
གཡས་ཆོ་བ་དང་། གཡོན་སྒྲིབ་པ་ཆོགས་
པ་དང་། ར་སྒྲིབ་ཁམ་པ་ལ་བཅིབས་པ།

གཉིས་ཀའང་དར་དམར་གྱི་ཤེར་དང་དབྱ་ལ་སྒྲིབས་ཞུ། ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་ཀྱིན་པ།
འཁོར་བྱ་གིང་ཆེན་ཐེ་བཞི། བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས། དག་བསྒྲིབ་སུམ་བརྟུ་བྱ་བྱ།
མོན་པ་མོ་མོ་བརྟུ་གཉིས། སྒྲིབ་ན་བྱ་བྱ། མཐུན་ན་འཕར་བ། གཡས་ན་དྲིད་མོང་།
གཡོན་ན་རྩི་པ། ཐུབ་ན་ལྷགས་སྒྲིབ་རྩི་།

གང་ཐུགས་རབ་ཞིའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །མི་བཟད་གཏུམ་དྲག་སྒྲིབ་ཆོགས་
སྒྲིབ་འཕྱལ་གྱིས། །དྲེགས་པའི་རྩི་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཚུལ་སྒྲིབ་པ། །སྒྲིབ་མཆོག་རྩི་རྩེ་ལེགས་
པ་སྒྲིབ་ལ་བསྒྲིབ། །ཞི་བཟླ་སྒྲིབ་རྩི། །ཡང་ན། རྩི། གསང་བདག་ཐུགས་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་
སྒྲིབས་དབང་ཐུག་ཆེ། །རྩི་རྩེ་ལེགས་པ་གསང་ཡུལ་སྒྲིབ་ཆེན་བཞི། །ལས་མཁན་མགར་
པ་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཆེ་གཅིག་སུས་པས་ཡིད་གྱིས་ཐུག་འཆལ་ལ། །ཞི་བཟླ་སྒྲིབ་
རྩི་ས་མ་ཡ་གྲག་འི་ཤེ་ནི་ག་མ་ནི་ས་མ་ཡ་སྒྲིབ་འི་རྩི་རྩི་རྩི་བུ་རྩི་། །ཞི་བཟླ་སྒྲིབ་
རྩི།

སྒྲིབ་དམ་ཅན་ནི། གནོད་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་ཏེ་ལ་འབར་བ་གསང་སྒྲིབ་རྒྱུད་དང་།
 བྱུང་པར་རུ་དགེ་བསྐྱེན་དགྲ་གསང་ནག་པོའི་རྒྱུད་སོགས་གཏེར་ཁ་གསང་སྒྲིབ་དག་……
 ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་ལས་ཆོགས་ཀྱང་འདིའི་པེུ་བུམ་རྒྱས་པར་བཞུགས་པ་ལྟར་
 རོ། །དམ་ཅན་རྫོང་ལེགས་ནི། བྱང་གཏེར་ལྟར་ན་དཔལ་ཕྱག་ན་རྫོང་རྗེས་སློབ་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེར་གཏད་པ་གཏེར་སྟོན་ཤོད་ལྷེས་དང་ནམ་རྒྱལ་མགོན་པོ་ལ་བརྒྱུད་དེ་ཚུགས་
 ས་སར་དར་ཞིང་། རྩལ་གཏེར་གཞུང་ལྟར་ན་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྩལ་སྒྲིབ་པ་ལ་
 གཏད་དེ་བྱུང་ཞིང་། སྤ་འབྱུར་གསང་བ་སྤགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བཀའ་སྒྲུང་རུ་བཞེད་
 རོ། །དམ་ཅན་ར་བཞོན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་རྩལ་སྒྲིབ་པ་ལ་གནང་ཉེ་བརྒྱུད་
 ཅིང་། འདིའི་གཏེར་གཞུང་རུ་ཡང་གིང་ཆེན་རྫོང་རྗེ་ལེགས་པ་རྒྱལ་སྟོན་དང་། དམ་
 ཅན་མགར་པ་ནག་པོ། རྫོང་ལེགས་གསང་བ་བཅས་གཞུང་གཅིག་རུ་ཡོད་པས་རྩ་བའི་
 བརྒྱུད་པའང་འདྲ་བར་སྤང་རོ།།

ཀླུ་ཆེན་ཕྱེ་བཞི།

སྒྱུར་བ་སྟན།

༡༡། །འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྟན་སངས་རྒྱུ་ལོད་སྒྱུངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་
ཆེན་ཕྱེ་བཞི་འདི་ནམ་མཁའ་ལྗིང་སྒྲ་སྟན་དང་། སྒྲ་རྒྱུང་དང་། སྒྲ་དབྱགས་དང་།
དབྱགས་ཆེན་རུ་བྱུར་པ་ན་བཞི་གས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ཏེ་དད་ནས་བསྐྱབ་.....
པའི་གཞི་བཟུང་། སངས་རྒྱུ་ཤུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྒྱུང་བར་བྱུར་
ཅིག་ཅེས་སྟན་ལམ་བཟུང་བས། རམ་མཁའ་ལྗིང་གཉིས་མིག་མི་བཟང་དང་། རམ་
ཐོས་སྒྲས། སྒྲ་གཉིས་ལྷལ་འཁོར་སྒྱུང་དང་། འཕགས་སྒྲེས་པོར་བྱུར་ཏེ། སྟན་པ་
མངལ་རུ་བཞུགས་པ་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱུ་པའི་བར་བསྐྱངས། རབ་རུ་བྱུང་བ་ན་
དྲི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་ལུ། དམ་པའི་ཆོས་དང་འཁོར་རམ་བཞི་སྒྱུང་བར་དམ་བཅས་
ཤིང་། སྟན་པས་ཀྱང་རྒྱུད་ཕྱེ་མང་པོའི་སྒྲིལ་འཁོར་རུ་བཅུག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་
རྒྱུད་ཀྱང་གཏང་། སྟན་པས་བསྟན་པ་སྟོལ་ནར་གཏང་ན་བག་མེད་པའི་རྒྱུན་དང་།
མི་ཁོ་ནར་གཏང་ན་ཆེ་ཐུང་བའི་སྟོན་ཡོད་པས། གཉིས་ཀར་གཏང་དགོས་དགོངས་
པ་ན། སྒྲ་གས་བཞི་ནས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་གས་བསྐྱེད་པ་ན།
སྟན་པས་ལྷལ་འཁོར་སྒྱུང་དང་འཕགས་སྒྲེས་པོ་དབྱས་པའི་རིགས་ཡིན་པས་དབྱས་སྐད་
དང་། མིག་མི་བཟང་དང་། རམ་ཐོས་སྒྲས་གཉིས་མཐའ་འཁོབ་པའི་རིགས་ཡིན་པས་
མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པར། དེ་རམས་བག་ཆགས་སད་དེ་བདེན་པ་
མཐོང་ཞིང་། རང་རང་གིས་ཕྱོ་པོར་བ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་སོ།



ནམ་ཐོས་ལྷན།

༦༦། །བྱང་སྤྱུགས་སྤྱུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
ནམ་ཐོས་ལྷན་མེད་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
པོ་ཆེན་དང་། གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ།
སྤྱུ་ལྷན་སྤྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ན་གཏེར་གྱི་ལྷན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་
པོ་འབབ་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དཔལ་ཞིང་
བརྒྱུད་ལ་བརྒྱུད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་འད་
ཅན། སྤྱུ་རྒྱལ་པོ་གདངས་པ། རིན་པོ་
ཆེའི་ཡ་ལད་གསལ་བ། ཡིད་བཞིན་ལྷོ་
ལྷོ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཟེའུ་ཁ་ལ་.....

སྤྱུགས་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ལྷན་ལྷན་སྤྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་དང་
མེད་གེ་ལ་བཞུགས་པའོ།



ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་།

དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན།
པོ་ཆེན་དང་ནི་ནེའུ་ལེ་འཛིན། །གནོད་སྤྱུ་
ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །ནམ་ཐོས་
ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞི་བེ་སྤྱུ་རྒྱ།

༦༧། །ཤར་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་.....
འཁོར་སྤྱང་དཀར་ལ་ལྷང་བའི་མདངས་.....
ཅན། སི་ལང་བརྒྱུད་ཞིང་ཞི་བའི་ཆུལ་ཅན།
དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བརྒྱན་ཅིང་། བརྒྱུད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་
འད་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་ཡ་ལད་གསལ་བ།

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ལུགས་ཡངས་སུ་རྒྱུགས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་དང་སྒྲུང་བོའི་
གདན་ལ་གནས་པའོ།།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ། །མཁའ་མདོག་མཚུངས་པེ་མི་འཛིན། །དྲི་བའི་
ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །ཡུལ་འཁོར་སྤང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་ཧྲི་སྐྱ་རྒྱ།



འཕགས་སྤྱེས་པོ།

༡༡། །རྩ་བ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་
སྤྱེས་པོ་སྤྱོད་བསངས་རལ་གྱི་འབར་བ་འཛིན་
པ་དང་། །ཞལ་རྩུང་བཟང་ཁྲོ་བའི་ཉམས་
དང་ལྷན་པ། །དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པ་དང་།
དཔལ་ཞིང་བརྗིད་ལ་བརྗོད་པར་དཀའ་.....
བའི་གཟི་འོད་ཅན། །རིན་པོ་ཆེའི་ཡ་ལད་
གསལ་ཞིང་། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བའི་
ཅད་པན་དང་བཅས་པའི་ཟུ་ཁ་ལ་སྐྱེས་
པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ལུགས་ཡངས་
སུ་རྒྱུགས་པ་དང་། །རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་དང་

མ་ཉེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ།།

དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བསངས་པོ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྤྱན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན། །ཀྱུལ་བྱམ་
ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །འཕགས་སྤྱེས་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་ཧྲི་སྐྱ་རྒྱ།

༡༢། །རྩ་བ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་དམར་པོ་འཛུམ་པ། །ཕྱག་གཡས་
པས་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན་པ་དང་། །ཕྱག་གཡུག་པས་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་རྟེན་འཛིན་ཅིང་
དེ་ལ་གཟིགས་པ་དང་། །སྤྱོད་པའི་འབར་བ་སྐྱལ་མགོའི་གདོངས་ཀ་བརྟན་དང་ལྷན་པ།
དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། །དཔལ་ཞིང་བརྗིད་ལ་བརྗོད་
པར་དཀའ་བའི་གཟི་འོད་ཅན། །སྤྱན་རྒྱལ་པོ་གདངས་ཤིང་། །རིན་པོ་ཆེའི་ཡ་ལད་



ཐུན་མི་བཟང་།

གསལ་བ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་
 དང་བཅས་པའི་ཟེའུ་ཁ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་དང་སྤྱའི་གདན་ལ་
 བཞུགས་པའོ།

མངའ་བདག་ཆེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཁ་
 རོག་དམར་སེར་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན། །སྤྱ་ཡི་
 རྩེགས་ལ་མངའ་མཛད་པའི། །མིག་མི་
 བཟང་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་ཤྲ་སྐྱ་ཏུ།

སྐྱལ་ཆེན་སྤེ་བཞིའི་བཀའ་གཏད་ནི་རྩོ་
 རྩེ་འཆང་དང་། སྐྱག་ན་རྩོ་རྩེས་སྐྱ་མ་སྐྱ་

དྲ་ལ་གནང་བའི་བརྒྱད་པ་བེ་རོ་ཅ་ན་རྒྱི་ཏ་དང་སྟོད་ལྷུང་བེ་རོས་ཞང་འཆལ་བ་ལ་.....
 གནང་ནས་བརྒྱད་པ་སྤེ་འདི་དག་འཛིག་རྟེན་པའི་རྩེ་ཏུ་གནས་པས་ན་མཆོད་བསྟོད་
 སོགས་གང་འཐད་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་ལྟར་བསྟེན་ན་ལེགས།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཉེན་སྲུ་གཞུགས་བཞིངས་ཚུལ།

1095

ཡིག་ལི་ཐང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྐད་སྐད་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་མེ་ལོང་ལ་
ཐུག་རག་གི་མདོ་རྒྱད་བརྟན་བཅས་ནམས་སུ་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་དོན་རྗེ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་
རི་བཞིན་རུ་འབྲི་བའི་ཚུལ་ཆ་ཆད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་བཞེངས་དགོས་གསུངས།
ལྟའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། ཐུག་མཚན་མཚན་རྣམས་ལ་སྐད་སྐད་པ་ནམས་ཀྱང་དག་པ་
བཞིན་ལག་རུ་ཤར་བའི་མཚན་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོས་བྱད་པར་རུ་བྱེད་ཚུལ་སྒྲགས་ཀྱན་.....
ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།

དེ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་ལས་སྐྱའི་རྟེན་ལ་ཡང་། རྒྱན་བཅས་དང་།
རྒྱན་མེད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས། རྒྱན་བཅས་ལ་ཞི་བ་དང་། ཁྲོ་པོ། ཞི་མ་སྤྲིའི་རིགས་གསུམ་
ཡོད། རྒྱན་མེད་དག་སྤྲོད་གི་ནམ་ཅན་ནི་རྟོན་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་རྟེ། སྐྱའི་རྟེན་གྱི་
ཚོག་མ་ནི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཀྱི་རུས་སུ་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིས་སྒྱུན་བདག་བྱས་ཏེ་བྱམས་.....
པའི་སྐྱ་བརྟན་བཞེངས་པ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད་པ་ད་ལྟ་བྱམས་པ་ཆོས་.....
འཁོར་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ལ་རིམ་གྱིས་བལ་ཡུལ་རུ་སྦྱོན་པ་སྤྲོད་བཅན་སྐམ་པོའི་.....
རིང་བལ་བཟའ་ཁྲི་བཅུན་གྱིས་རྟེན་སྐལ་རུ་གདན་དྲངས། བརྟན་པ་འདིའི་དབང་རུ་
བྱས་ན། སྐྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡན་ས་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྲོད་པོ་ལ་ནོར་བུའི་
ཁྲུ་རིན་ཐང་གཞལ་རུ་མེད་པ་ཞིག་སྒྲིམ་སུ་བསྐྱར་བའི་ལན་རུ་རྟོན་པ་བྲས་ཀྱི་རྒྱུ་.....
བུའི་འགམ་རུ་བཞུགས་ཏེ་སྐྱ་བརྟན་རྒྱར་ཤར་བ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་གྱིས་པ་སྤྱུ་བ་པ་རྒྱ་.....
མོན་མར་གྲགས་པ་ནི་གྱིས་སྐྱའི་ཚོག་མ་དང་། སང་ག་ལའི་རྒྱལ་པོའི་སྐམ་མོ་ལྟ་ཏིག་
འཁྲི་ཤིང་ལ་རྟོན་པས་སྐྱའི་འོད་ཟེར་རས་ཀྱི་དོས་ལ་བཀྲམ་པར་བྱས་པ་ལྟར་བཟོ་བས་.....
བཞེངས་པ་སྤྱུ་བ་པ་འོད་ཟེར་མར་གྲགས་པ་སྐད་སྐད་སྐྱ་གསུང་དང་། རྟོན་པ་དགྲུང་ལོ་སོ་
བརྒྱད་པ་ལ་སྐམ་རུ་ཅ་གསུམ་རུ་ཕེབས་ཏེ་དབྱར་བཞུགས་མཛད་པར། རྒྱལ་པོ་ཆངས་
བྱིན་གྱིས་རྟོན་པ་དྲན་པས་གདུངས་ཏེ། མེད་འགལ་གྱི་བུ་ལ་ཞུས་ཏེ་བཟོ་བོ་མཁས་པ་སོ་
གཉིས་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་ལྟ་ཡུལ་རུ་ཁྲིད་ནས་རྟོན་པས་སྐྱའི་གཞུགས་བརྟན་རྒྱ་ནང་རུ་ཤར་
བར་མཛད་པ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་ཅན་ཅན་གྲོས་རྒྱ་བྱས་ནས་ན་བཟའ་ཡང་རྒྱའི་གཉེར་མས་

བསྐྱེད་པ་རི་ལྟར་རྒྱ་རིས་སྒྲ་བསྐྱབས་ནས་བཞེངས་པ་དེས་སྟོན་པ་སྐར་མི་ཡུལ་རུ་ཐེབས་
 པའི་ཆེ་ན་གོམ་པ་རྒྱག་གིས་དངོས་སྒྲ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྐྱ་དངོས་དང་མཇལ་སྐབས་དབུ་
 རྒྱག་རྒྱག་ལན་གསུམ་གྱིས་ཁམས་འདི་མཛད་པར། སྟོན་པས་ཀྱང་དེའི་དབུ་ལ་ཐུག་
 གཡས་པ་བཞག་སྟེ། ང་ནི་ཐུང་ན་འདས་འོག་རུ། ཁོ་ནི་བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱ་འདས་ནས། །
 ཤར་ཐུགས་ཅི་ནའི་ཡུལ་རུ་སྐྱོད། །བསྟན་དང་འགྲོ་ཕན་དོན་ལ་བཞུད། །ཅིས་ལྷང་
 བསྟན་པ་ལྟར་རྗེས་ནས་སེམས་ལྟོན། ལང་གྲུ། ཁྲང་ཨན། བེ་ཅིན་ནམས་སྒྲ་བཞུགས་པ་
 ཅན་ཆོ་ཤོར་གྲགས་པ་འབྱར་སྐྱའི་ཐོག་མ་སྟེ། སྐྱ་རུང་ཟད་ཁྱེན་རུ་གཟིགས་པ།
 ཐུག་གཡས་སྐབས་སྐྱིན་དང་། གཡོན་མཚོག་སྐྱིན། ཞབས་གཉིས་མཉམ་སྐབས་གྱིས་
 བཞེངས་པ། ཐུགས་ཀར་དྲོད་རྩ་རྩ་ཅམ་རྒྱན་རུ་ཡོད་པ། ཞབས་མཐིལ་དང་གདན་གྱི་
 བར་སྐྱོད་པ་ཤོང་ཅམ་བར་སྟོང་རུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་ད་ལྟ་འང་བཞུགས། གཞན་ཡང་
 ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྐྱིན་གྱིས་རིན་ཆེན་སྒྲ་བརྒྱན་ལས་བཞེངས་པའི་སྟོན་པའི་
 སྐྱ་བརྟན་དང་། སྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་ཉེ་བའི་རུས་སྒྲ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྟའི་རིན་
 བོ་ཆེ་ལྟ་དང་། མའི་རིན་བོ་ཆེ་ལྟས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་སྟོན་པ་སྐྱུལ་སྐྱའི་ནམ་ཅན་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་
 དཔྱང་ལོ་བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཉེར་ལྟ་བའི་ཆོད་ཅན་ཆེ་འབྱིང་རྒྱང་གསུམ་
 བཞེངས་པ་སྟོན་པ་དངོས་གྱིས་རབ་གནས་མཛད་པ་ཅན་ཏེ་ཆེ་བ་སུམ་ཅེན་དང་།
 འབྱིང་བོ་ལྟ་ཡུལ། ལྷ་རྒྱན། རྒྱ་གར་ནམས་སྒྲ་རིམ་བཞིན་བཞུགས་ནས། རྒྱལ་པོ་དེ་བ་
 ལྟ་ལས་རྒྱ་ནག་གོང་མར་རྟེན་སྐལ་རུ་བསྐྱར་པ་ཟན་ཞིར་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་། ཐང་
 བེ་ཅོང་གི་རུས་སྒྲ་རྒྱ་བཟའ་གོང་རྟོག་རྟེན་སྐལ་རུ་གདན་དྲངས་པ་ད་ལྟ་ལྟ་སའི་རོ་པོ་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཡིན། གོང་གི་རྒྱང་བ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་བལ་ཡུལ་རུ་བྱོན་
 བས་བཞུགས་པ་བལ་བཟའ་ཁྱི་བཅུན་གྱིས་རྟེན་སྐལ་རུ་གདན་དྲངས་པ་ད་ལྟ་རོ་པོ་མི་
 བསྐྱེད་རྟོ་རྗེས་གྲགས་པ་འདི་སྟེ་དེས་མཚོན་ནས་གཞན་ནམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་འཇམ་སྤིང་ལོ་རྒྱས་སྟེང་བྱང་བའི་སྐྱ་བརྟན་བྱིན་ཅན་ནམས་ད་ལྟ་ཤོད་ན་བཞུགས་
 པ་འདི་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ཡང་བལ་བཟའ་དང་རྒྱ་བཟའ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུག་རྟགས་.....

མངོན་པ་ཡིན་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ཏེ། སྒྲིང་བཅན་གྱི་སྤྱགས་རྗེར་གསལ་བ་དེ་བས་ཀྱང་དོ།།

གསུང་རྟེན་སྒྲིགས་བཅ་བཞིངས་ཚུལ།

༡༡། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཚས་སྟོན་པའི་མཛད་པ་
མཚན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདྲད་ཆགས་ཀྱི་གཞེན་པོར་འདུལ་བའི་ཕྱེ་སྟོང་ཉི་ཤི་ཆིག་
སྟོང་དང་། ཞེ་སྟངས་གི་གཞེན་པོར་མདོ་ལྷེའི་ཕྱེ་སྟོང་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་། གཏི་སྤྱག་གི་
གཞེན་པོར་མངོན་པའི་ཕྱེ་སྟོང་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་། ཏུག་གསུམ་ཆ་སྟོམས་པའི་གཞེན་
པོར་ཕྱེ་སྟོང་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཏུ་གསུངས་པ་ཉི་ཤི་དང་ཆིག་སྟོང་ཉི་ཚས་ལྷུང་བརྒྱད་ཤི་
བཞི་སྟོང་དང་། འབྲིང་ཏུ་བསྐྱས་ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སམ། གསུང་
རབ་ཡན་ལག་དགུའོ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཤུཾ་པས་
བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་སྟོང་པོ་མཚན་ལས། མདོ་ལྷེ་དབྱངས་བསྟན་ལྷུང་བསྟན་
དང་། ཆོགས་བཅད་ཆེད་བརྗོད་སྟེང་གཞི་དང་། རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལྷ་བྱ་བྱུང་དང་། །
སྟེས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མཛད་བྱུང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྷེ། གསུང་རབ་ཡན་
ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུར་བསྐྱས་
ན། རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལྷ་བྱ་བྱུང་དང་སྟེས་རབས་གསུམ་སྟེང་གཞིའི་ལྷེའི་ནང་ཏུ་བསྐྱས་
ནས་དགུ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་ན་ཕྱེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཏུ་འདུ་སྟེ། མདོ་ལྷེ་
དབྱངས་བསྟན་ལྷུང་བསྟན་ཆོགས་བཅད་ཆེད་བརྗོད་ལྷ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་ལྷེའི་ཕྱེ་
སྟོང་ཡིན། སྟེང་གཞི་རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལྷ་བྱ་བྱུང་དང་སྟེས་རབས་བཞི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱང་
གཉིས་ཀའི་འདུལ་བའི་ཕྱེ་སྟོང་དོ། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱེ་སྟོང་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱང་
གཉིས་ཀའི་མངོན་པའི་ཕྱེ་སྟོང་ཡིན་ལོ།།

དེ་ལྷ་བྱའི་གསུང་གི་རྟེན་ནི་འཁོར་ལོ་བར་བ་གསུངས་ཏུས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེར་བྱིན་
གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བུ་ལ་བཱཱེུ་སྟོན་པོས་བྲིས་པར་གསུངས་པ་དེ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་

མའི་དབྱང་རྒྱན་གྱིས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོར་མཚོད་པས་ལྷ་མིན་གྱི་གཡུལ་རྒྱག་པར་.....
བཤད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་དབྱའི་བྱ་ལྷ་པ་ཞེས་པས་གསུང་རབ་ཡི་གེར་གྱིས་པར་གསུངས་
པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཤར་བའི་བཅུན་མོ་འཁོར་བཅས་གྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་
ནམས་གྱིས་ཤེས་པ་ནི་གསུང་རྟེན་གྱི་ཐོག་མའི་གས་དང་། བཀའ་བསྐྱེད་གསུམ་པའི་རྩས་
ཕྱེ་ལྷོད་གསུམ་གྱི་གཞུང་ཡོད་ཚད་སྒྲིགས་བམ་རྩ་གྱིས་པར་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་གྱི་.....
ཆོགས་འདི་དག་རི་ལྷོར་བྱུང་ནས་བོད་རྩ་ཐེབས་པའི་རྩལ་ནི། བསྟན་པའི་བྱུང་རིམ་
གྱིས་སྒྲིགས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ནི་ལྷང་གི་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་།
དེ་ཡང་བསྟན་པ་ལ་འབྱུག་རིམ་གྱིས་ཐོག་མར་འདུལ་བའི་ཕྱེ་ལྷོད་བྱུང་སྟེ་སྤྱོད་བཅན་གྱི་
རྩས་སྤྱ་ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུའི་ཁྲིམས་སྤྱོད་གཏན་ལ་ཐབ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱོད་ཕྱེ་བཅན་
གྱི་རྩས་སྤྱ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོས་སངས་མི་བདུན་རབ་རྩ་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་གྱི་བཀའ་
ཁྲིམས་ཆེན་པོ་མཛད། བཀའ་གཅིགས་གྱི་རྩ་རིང་ས་ལ་བཅུགས། འདུལ་བའི་གཞུང་
བཤད་དང་ལག་ལེན་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། པལྱེ་ཏ་རྩི་ན་མི་ཉ་ཉེ་རྒྱལ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དང་། ཁ་ཆའི་མཁན་པོ་པལྱེ་ཏ་སྐུ་རྩི་དེ་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལྷ།
ལོ་རྒྱུ་པ་སྐུ་བ་དཔལ་བཅེགས། ཅོག་རྩི་རྒྱའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ནས་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་
དང་། སྐུ་བ་འོད་ཟེར་མཚོག་གྲགས། དེ་ལ་དམར་སྤྱུ་སྤྱ་ལེ། གཡོ་དགེ་འབྱུང་།
གཙང་རབ་གསལ་གསུམ་གྱིས་གསན། དེ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
དང་། དེ་ནས་དབྱུང་གཙང་གི་མཁས་པ་མི་བཅུ་ལྔ་གས་གྱིས་གསན་ཅིང་བརྒྱུད་དེ་
མཉམ་ཐེད་རྩི་པོ་རྩི་དང་། རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་གྱིས་ཞིབ་ཅིང་དག་པར་
མཛད་པ་ད་ལྷོད་བར་རྩ་བྱུང་སྟེ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པའི་སྤོམ་ལྷ་བྱ་པ་མའི་ས་
ཐར་དང་། ཆོག་འགྲེལ་ནམ་འབྱེད། རྩི་འགྲེལ་ལྷང་གཞི། ཁ་སྤྱོད་སྐུ་ཆོགས།
ལྷ་ལན་ལྷ་བ་སྟེ་ལྷང་ཕྱེ་བཞི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའོ།།

ཤར་ཕྱིན་གྱི་སྐར་ནམས་ལས་ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་གཉིས་འཕགས་ཡུལ་རྩུང་མི་

བཞུགས་ཤིང་། རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྷན་འབྲེལ་པ་མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱོད་གྱིས་སྐུ་ལྷལ་ནས་
 གདན་དྲངས་པ་དང་། བོད་ཏུ་བསྟན་པ་སྤངས་ཀྱི་ཏུས་སུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱངས་
 ཁམས་པ་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་གར་ཏུ་བྱོན་ཏེ་གདན་དྲངས་པ་རྒྱངས་ཀྱི་སྤྱགས་འཇུག་
 མར་གྲགས། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱང་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མཆོལ་དང་ར་དཀར་མའི་འོ་མ་སྐུར་
 ནས་བྱིས་པ་ལ་རེག་ཟིག་དམར་པོར་གྲགས། མཁན་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཤངས་
 མཆོལ་སྐུར་ཏེ་བཞེངས་པ་འབྲེལ་དམར་ཏུ་གྲགས། སྐས་མཆུ་བྱི་དང་། ཉང་ཞིང་མ་
 རོ་སོགས་གྱིས་རྒྱ་གར་ནས་དཔེ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཡོ་བྱད་འབངས་ལ་དབྱ་བྲལ་བསྐྱེད་ཏེ་
 བསྐྱར་པ་ལ་དབྱ་འབྲེལ་བྱེད། བཅན་པོའི་དབྱ་སྤྱི་གཞིམ་རྩ་དང་བཞེས་ཏེ་ར་
 དཀར་གྱི་འོ་མ་སྐུར་ནས་བྱིས་པ་ལ་རེག་ཟིག་སྟོན་པོར་གྲགས། དེ་ལ་ལྷགས་སྐུར་
 བརྒྱས་པས་ལྷགས་སྐུར་ཅན་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན། རེག་ཟིག་ཅེས་པ་སྟོན་དམར་གཉིས་
 ལ་སྟོན་ཆེག་བྱས་ཏེ་འགྲེལ་རྒྱུ་མི་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་བཀྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡོ་རྩེ་པ་སྐུ་
 གོར་ལེ་རོ་ཅན་རྒྱ་དཔེ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཞུས་ཆེན་མཛད་ནས་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆོང་བར་བྱས།
 འབྲོམ་བཟའ་བྱང་རྒྱུ་སྟོན་གྱིས་སད་མི་བདུན་སོགས་རབ་བྱུང་སྟུམ་བརྒྱལ་བས་སྟོ་.....
 བརྒྱ་གསུམ་རེ་སྤུལ་ཏེ་གཏུགས་ཆོད་ལ་བམ་པོ་རེ་གསུངས་པར་མཛད་ཅིང་། བམ་པོ་
 རེ་ཤོག་དེལ་བྱས་ཏེ་ཤ་སྟོན་ཞིག་གི་ནང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་ཤ་སྟོན་ཅན་བྱེད། དེ་ལ་
 འགྲེལ་རྒྱུ་ཆོང་ཐམས་ཅད་ཆོང་ཞིང་སྐྱེ་འཇུག་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ། གཞན་ཡང་། ཉང་དང་
 ཆེ་ཆུང་འབྲུག་ འགོས་ཆོས་བྱུང་སོགས་ཡོ་རྩེ་པ་རྒྱག་གི་འཇུག་བཞུགས་པར་གྲགས་ཤིང་
 དེ་དག་གི་སྤྱོད་པས་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱང་གིས་སྐྱེ་འབྲེལ་སྐུ་པོ། སད་ན་ལེགས་གྱིས་
 སྤྱག་འབྲེལ། ལྷ་གཙང་མས་བྱེ་འབྲེལ། རལ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱག་འབྲེལ། གནམ་ལྗེ་ལྷས་
 འབྲེལ་ཞལ་དམར་ཅན། དར་མས་ཤོག་མེར་མ་བཅས་བཞེངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 སྟོན་པོ་དང་བྱིས་བདག་རྣམས་གྱིས་བཞེངས་པའི་འབྲེལ་ཆར་བརྒྱ་དབྱ་བཞེངས་པའི་ཡོ་
 རྒྱས་ནས་ཡར་སྐྱེད་སྟོན་པོས་བཞེངས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་རུམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་བདག་.....
 ཉིད་ཅན་སོགས་བཞེངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེར་བྱིན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་རྒྱ་གར་ཏུ་གར་

བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དྲངས་ཤིང་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུང་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷན་
ལ་འབྲེས་རྟེན་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནས། ཤེར་སྟོང་གི་
སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟོར་པར་བཟང་མ་སྟོང་བ་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་གཏན་ལ་
འབབ་པ་ཡིན་ནོ།།

བཀའ་ཐ་མའི་ཆོས་སྟོར་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་པ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ནི་ཀུན་བྱང་གི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅུར་བསྐྱེད་ཏེ་.....
གསུངས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འཕགས་ལུལ་རུ་ལེའུ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་བ་ཅན་བཞུགས་པ་
ལས། པལྗེ་ཏེ་རྩ་མི་ཉ་དང་། རྒྱ་ན་གླི་ལ། ལུ་རེ་རྒྱ་པོ་རྩི་སྐགས་དང་། ཞང་མེམས་ལྷེ།
རྣམ་རྒྱ་གླི་ལ། འགོས་ཆོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་པབ། སངས་རྒྱས་
པལ་པོ་ཆེའམ་ཡང་དག་པའི་མདོ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་བརྟན་ཕྲག་དང་པོའི་
ཞག་ལ་པལ་པོ་ཆེའི་རྩོམ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བསྟོན་བ་དང་། བརྟན་ཕྲག་གཉིས་པ་ནས་ས་
བརྟུ་བའི་མདོ་སྐགས་གསུངས། པལ་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་འདིའི་ལེའུ་བརྟུ་གཅིག་པའི་སྟོན་
མིང་སྟེ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ་ཆོས་ཆོན་མི་འདྲ་བ་བརྟན་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོ་རྒྱུ་
པ་ལེ་རོ་རྒྱ་ན་རྟེན་ཏེ་སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་བྱས་པའོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་
པར་གཏོགས་པའི་ཆོས་སྟོར་མདོ་མང་ནི། བརྟན་པ་སྟེ་དར་གྱི་རུས་སུ་སྟོན་བ་དཔོན་
ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ། བེ་མ་ལ་མི་ཉ་སྐགས་
དང་། བྱད་པར་རུ་ལོ་ཆེན་མེས་པོ་ཐོན་མི་སྟོན་པ། ལྷ་ལུང་རྩོམ་དཔལ། མ་རིན་
ཆེན་མཆོག་ རྩེ་བྱི་འབྲུག་ རྒྱངས་ཁམ་པ་གོ་ཆ། འགོས་ཆོས་གྲུབ། སྐུ་ཅག་ཞང་
གསུམ་ལ་སྐགས་པ་དང་། བརྟན་པ་སྟེ་དར་གྱི་རུས་སུ། ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་སྐྱུ་གྱི་དང་།
དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ། ལོ་རྒྱུ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས།
འབྲོག་མི་སྐྱུ་སྟོན་གྱིས། མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་དང་། འགོས་ཁྲག་པ་ལྷས་བཅས།
མར་དོ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་སྐགས་ཞིབ་པར་མངས་ཀྱིས་དྲིགས་ཏེ་མ་བཟངས་པ་.....
བཅས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྐྱེགས་བམ་ཡང་སྟོན་པ་

ལུ་སྤང་ཙ་པའི་ལུགས་དམ་མདོ་མང་འཛམ་སྒྲིང་རྒྱན་དང་། ཤོག་རྒྱང་མདོ་མང་སྒྲོན་
 ད་རྟོ། ལུག་རྒྱང་མ། དགའ་འབར་མ་སོགས་བཞེངས་ཤིང་། ལྷན་པར་རྩ་བུ་
 ཆེན་མདའ་འཕྱར་གྱིས་བཞེངས་པའི་མདོ་མང་མདའ་འཕྱར་མ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་
 འཕགས་པའི་ལུགས་དམ་གྱི་རྟེན་མདོ་མང་ལྷ་མིའི་རྒྱན་མཆོག་ སྤྱན་གསུམ་མདོ་མང་།
 གསེར་ཁང་མདོ་མང་། མདོ་མང་གསེར་གཞུང་མ་དང་། ལུག་གཞུང་མ་དང་། དཔོན་
 གསར་མ་སོགས་བཞེངས་ཏེ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཞིང་། དབྱལ་ལོ་རྩ་པ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་
 དང་། ལོ་རྩ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས། རྩོམ་རྩམ་ལོ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་
 གྱིས་འཕགས་ལྷལ་རྩའང་འཆོལ་དཀའ་བའི་ལུང་རྒྱན་དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྤེལ་
 ཏེ་ད་ལྟ་དར་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་རོ།

གསང་སྤགས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཙན་སྐམ་པོའི་སྤྱ་རིང་ལ་རྒྱ་གར་
 གྱི་སློབ་དཔོན་པ་རྩི་ཏེ་གྲུ་ས་ར་དང་། བམ་ཐེ་ཤང་ག་ར། བལ་པོ་སྤྱི་ལ་མཇུ། བམ་
 ཟེ་ལྷ་ནུ་སོགས་བྱོན། ལོ་ཆེན་མེས་པོ་ཐོན་མི་སྟོན་ཏེ། རྩམ་གོ་པ། བན་ག་ལུ་ལ་
 གོ་པ་སོགས་ཀྱིས་ལོ་རྩ་བུས་ཏེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་ཉེར་གཅིག་སོགས་བསྐྱར།
 དབང་ལུང་མན་ངག་རྩེས་གནང་བྲིད་སོགས་སྤེལ་ཏེ་ལྷན་ཆེན་མང་པོ་བྱོན་ཅིང་། ཆོས་
 རྒྱལ་བྲི་སྤྱང་ལྟེ་བཙན་གྱི་རྩལ་སྤྱ་སྤུས་མཇུ་སྤྱི་སོགས་རྒྱ་གར་རྩ་བུ་ནས་སློབ་དཔོན་……
 སངས་རྒྱས་གསང་བ་སོགས་བསྟེན་ཏེ་རྩོམ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཤིང་བོད་རྩ་
 སྤེལ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཆོས་གཏེར་སོགས་གཏེར་ཁ་མང་པོ་སྤེལ། བསྟེན་སྦྱབ་
 ལས་གསུམ་གྱི་མན་ངག་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་པས། དེ་དག་གི་རྩལ་སྤྱ་ཏུ་ཆེན་པོ་བཙུང་།
 སྦྱབ་པ་སྤེ་བཙུང་། སེམས་སྤྱང་མན་ངག་གི་སྤེ་སོགས་དར་བ་ཡིན་ནོ། །བཟུན་པ་ལྟེ་
 དར་གྱི་ཆེན་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་། འགོས་ཁྲག་པ་ལྷས་བཙས། མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སློ་
 སྟོས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱད་རྩེ་སྤྱི་དང་ལྷན་པར་རྩ་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས། ཡེ་ཤེས་
 འབས་ལུགས། རྩོ་ལུགས་རྣམས་དང་། བདེ་མཆོག་སྤྱི་ནག་དྲིལ་གསུམ། འཇིགས་
 ཕྱིད་རྩ་སྤྱི་ཞང་གསུམ། འཁོར་ཆེན། གདན་བཞི། གྱེ་རྩོར། མཉམ་སྦྱར་སོགས་

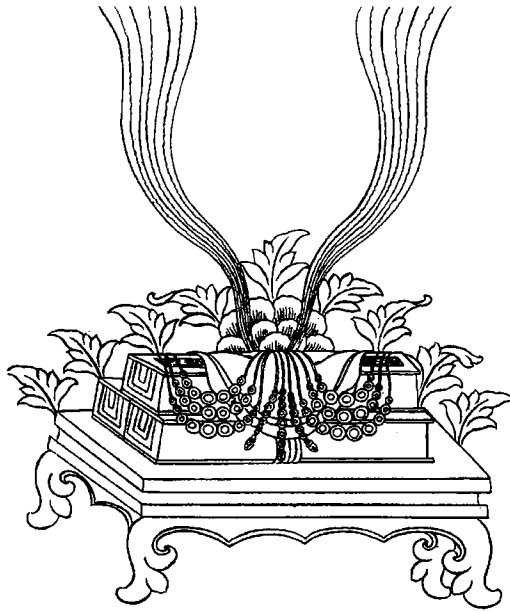
གྱི་རྒྱུད་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེད། དབང་ལྷང་མན་ངག་རྗེས་གནང་བྱིད་བཅས་སྟེ། དེ་
 བཞིན། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ། དཔལ་མཆོག་སྐྱེས་ལ་འཁྱར་
 རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འག་མ་གཉིས་ཀའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་རིགས་གཏད་སྐྱེས་གྱི་
 རྒྱུན་ཡང་དར་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྟེགས་བམ་ཡང་རྟིང་མའི་རྒྱུད་འབྱུང་དང་།
 གསར་མའི་རྒྱུད་འབྱུང་གཉིས་ཡོད། ཟྱེ་མ་ལའང་བྲ་མ་གྱུ་སྤང་ཙུ་བའི་ཐུགས་དམ་
 རྒྱུད་འབྱུང་དང་། རྒྱུན་གསུམ་རྒྱུད་འབྱུང་། མདའ་འཕྱར་རྒྱུད་འབྱུང་། ཟྱེ་མེད་
 རྒྱུད་འབྱུང་། རྟག་ལྷང་རྒྱུད་འབྱུང་། ས་རྒྱའི་རྒྱུད་འབྱུང་སྐྱེས་འཕེལ་བར་གྱུར་
 ཅིང་། མདོར་བསྟུན་ན་བན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་རྒྱས་སུ་གསུང་རབ་རྣམས་ལ། ཆོག་བར་
 བརྒྱད་བརྒྱད་ལ་ཆོག་རྒྱུ་རེ་རེ། རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་ཤོ་ལོ་ག་རེ་རེ། དེ་སྐྱེས་བརྒྱུ་ལ་
 བམ་ཚད་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དཀར་ཆག་འཕར་ཐང་མ་ལྟར་བཞེངས་པ་ནི་ཤོད་རྒྱ་
 བཀའ་འཕྱར་སྟོགས་བསྟོགས་གྱི་ཆོག་མ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་ལྟན་དཀར་མ་ལྟར་དང་།
 དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲ་གསར་བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་སྟོགས་བསྟོགས་མཛད། བརྟན་པ་
 ཟྱེ་དར་གྱི་རྒྱས་སུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བཙུག་ལྟན་རིག་རལ་གྱི་སྒྲོབ་མ་འཇམ་གག་པ་གྲིས་.....
 ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་ནས་མཐུན་ཆུན་བསྐྱབས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ཐང་རྒྱ་བཀའ་འཕྱར་.....
 བཞེངས་པ་བཙུག་ལྟན་རིག་རལ་གྱིས་དཀར་ཆག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མཛད་པ་ལྟར་དང་།
 དེའི་རྗེས་སུ་ཆལ་བ་ཀུན་དགའ་རྗེ་རྗེས་མཐུན་ཆུན་སྤྱར་ཏེ་ཆལ་གྲུང་ཐང་རྒྱ་བཞེངས་.....
 པའི་ཆལ་བ་བཀའ་འཕྱར། དེ་ལ་འགོས་ལོ་གཞོན་རྒྱ་དཔལ་བ་སྐྱེས་མཁས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཁྱེས་དག་ཁྱེས་སྤྱབ་རྒྱ་མཛད་པ་རྟག་ཅེར་བཞུགས་པ། དེ་ནས་རྒྱལ་ཅེ་བདག་
 ཕོ་རབ་བརྟན་ཀུན་བཟང་འཕགས་གྱིས་རྒྱལ་ཅེར་བཞེངས་པ་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་ཁྱེས་དག་མཛད་པ་རྒྱལ་ཅེའི་བཀའ་འཕྱར། དེའི་རྗེས་སུ་གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་
 ཕོའི་བཀའ་ལྟར་ས་དབང་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱིས་རྒྱ་ཤོད་རྩོས་གཙང་བཞེངས་པ་
 དང་། རྟེན་མེད་ཆེན་པོས་རིན་ཆེན་སྤྲ་ལྷས་བཞེངས་པ་སྐྱེས་རིམ་པར་གོང་འཕེལ་རྒྱ་
 ཟྱེན། རྒྱུད་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྟེན་དང་མཛད་པ་ལས་ནི། གོང་

མ་ཁང་ཞི་མུལ་པོས་རྒྱ་ནག་ནན་ཅིན་རུ་ཚལ་བ་དང་བསྐྱན་ཏེ་རྒྱ་ནག་ཟངས་དཔར་མ་
 བཞེངས། དེ་ནས་འཇང་མུལ་ཀམ་མི་པམ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱིས་སྟག་ཅེ་མ་
 དང་བསྐྱན་ཏེ་འཇང་དཔར་མའམ་ལི་ཐང་གི་དཔར། ཅོ་ནེའི་ཚོས་མུལ་གྱིས་བཞེངས་
 པའི་ཅོ་ནེའི་དཔར་དང་། ས་རྒྱུང་མི་དབང་བརྟན་པ་ཆེ་པོའི་གིས་མཐུན་ཁྱེན་སྟལ་ཏེ་
 བཞེངས་པ་སྟེ་དགའི་དཔར། ཞོང་ས་བྱུག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་མི་དབང་བསོད་
 ནམས་སྟོབས་རྒྱས་གྱིས་སྟགས་ཁྱུར་སྟོས་ཤེལ་དཀར་མི་འབྱུར་རྫོང་རུ་བཞེངས་པ་སྟར་.....
 ཐང་གི་དཔར། ཤིང་བཟའ་པའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་བཞེངས་པ་རྩ་རྒྱའི་
 དཔར། ཞོང་ས་བརྟུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་བཞེངས་པ་ཅེ་ཞོལ་གྱི་དཔར།
 གཞན་ཡང་རྒྱུང་ཅིན་དེབ་གསར་དང་། ད་ལྟ་བརྟན་པར་གྱི་རིགས་མང་པོ་བཞུགས་
 པ་སྟགས་བཞེངས་ཏེ་ས་སྟངས་འདིར་མུལ་བའི་བཀའ་བསྐྱན་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲིན་ལས་.....
 གྱིས་བྱུང་པ་ཁ་བ་རི་བའི་ཞིང་འདི་ཉིད་གྱི་བྱིན་ཁོ་ནར་མཛོན་པར་བྱུར་རྟོ། །དེ་དག་
 གིས་མཚོན་པའི་རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་ལ་སྟགས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་
 ཚུལ་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་མཐའ་དག་ལ་རིགས་
 འགྲེས་ཏེ་ཤེས་དགོས་སོ།

གསུང་རྟེན་བཞེངས་ཚུལ་ནི་མདོར་ན། སྟན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་རུས་བརྒྱ་
 བྱིན་གྱིས་གསེར་གྱི་སྟགས་བྱུ་ལ་བེཾཅུའི་བྱུ་བས་བྲིས་པ་དང་། རིམ་བཞིན་ཤིང་རྩ་
 ལའི་ལོ་མར་བྲིས་ཏེ་བཞེངས་པ་སྟགས་བརྒྱད་དེ་རྗེས་སོར་རྒྱ་དཔེ་གསར་མ་ཤོག་བྱུ་ལ་.....
 བྲིས་ཏེ་བཞེངས། བོད་རུའང་ལོ་པའ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་བསྐྱན་བསྐྱར་བའི་རུས་སྟུ་
 ཤོག་བྱུར་སྟག་བྲིས་དང་། བྱུང་པར་རུ་གསེར་བྲིས་དང་དེལ་བྲིས་སྟགས་བྱུང་བྱུང་
 ཡང་སྟག་བྲིས་བྱུང་ཆེ་སྟེ། དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མར་བཀོད་པ་རྣམས་བྱུང་དེ་ལྟར་
 བཞེངས་ཤིང་། རིམ་བཞིན་བཀའ་བསྐྱན་ཆ་ཚང་བ་རེ་སྟགས་ལས་མས་སྟུ་བཞེངས་ཏེ་
 དར་བྱུང་བྱུང་། བྱམས་ཆེན་ཚོས་རྗེ་ལྷ་མིང་ཡུང་ལོའི་དབུ་བླར་བཀྱར་བའི་སྐབས་
 མུལ་པོས་ནན་ཅིན་རུ་བོད་ཡིག་གི་བཀའ་འབྱུར་གྱི་པར་གསར་བསྐྱན་མཛོད་པ་ནི་.....

བཀའ་འགྱུར་གྱི་པར་བརྗེས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ལ། དེའི་འཕྲིན་ལས་ལས་ལི་ཐང་གི་
 པར་དང་། ཅ་ཞེའི་པར་དང་། ལྷན་ཐང་དང་། རྩེ་དགེ་དང་། ཅེ་ཞོལ། ར་རྒ།
 རྟོར་ཁའོ་ལྷང་། འགྲུག་ལུལ་གྱི་པར་ལ་སོགས་པའི་པར་ཆ་ཆང་བཙོ་ལྷ་དང་། བསྟན་
 འགྱུར་ཆ་ཆང་གི་པར་བཞི་སོགས་ཐེབས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་མཛད་འཕྲིན་ལས་བྱང་བའོ། །སྦྱིར་བོད་ཀྱི་ལྷང་བ་ས་
 སོར་གནའ་རྩས་གསུང་རྟེན་བཞེངས་རྒྱུའི་སྒྲིལ་རྒྱ་ཆེར་དར་བས། གསེར་དང་། དརུལ་
 དང་། ཟངས་དང་། བྱ་ཅུ་དང་། གཡུ་དང་། རུང་དང་། ལུ་མེན་དང་། པད་མ་རྩ་ག་
 དང་། མཆལ་དང་། ལྷག་ཆ་ལ་སོགས་པས་གསུང་རབ་ཅ་ཆེན་མང་པོ་བཞེངས་
 པས་ཀ་རྟ་ཆོག་ལུག་ཅེས་པའི་རག་རྒྱན་ཡོད། འགངས་ཆེ་བའི་རིགས་ནི་དཔེར་ན།
 གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་བཞེངས་པའི་གསེར་གྱི་བཀའ་འགྱུར་འཛམ་སྤྱིང་གཡས་བཞག
 བུམས་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་མིང་གོང་མས་ལུལ་བའི་པད་མ་རྩ་གའི་བཀའ་འགྱུར། ས་
 རྒྱུའི་ལུག་དཔེ་ཁང་གི་རྒྱ་ལེའི་མ་མར་བྱིས་པའི་བཀའ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་དཔེ་སོགས་ས་རྒྱུའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རབ་པོད་ཉིས་ཁྲི་ལྷག་བཞུགས་པ་ལ། རག་
 རྒྱན་རྩ་ཡང་། བྱུ་ཅིག་པ་ཞིག་ཀྱང་། རང་གི་ཆོས་ཅིག་མི་ཞིག་ཅེས་པའི་བེར་སྒྲིལ་
 ཡོད། ད་རུང་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྷགས་ལྷང་མ་སོགས་བཞུགས་པས་མཆོན་མདོ་དབུས་
 ཁམས་གསུམ་རྩ་ད་ལྷ་བཞུགས་པའང་མང་ལ། གསར་རྩ་བཞེངས་པའང་དེ་བཞིན་རྩ་
 འབྱུང་བཞིན་པ་ཡོད། ད་ནི་ཡི་གེའི་གཞུགས་རིམ་འདྲ་བས་བཞེངས་པ་ནི། གཙུག་
 ལག་ཁང་དང་བྱིན་རྟེན་རྒྱུ་རྩའི་རིགས་པལ་ཆེ་བ་གནའ་རྩས་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་རྩེ་གིས་
 པ་མང་ཞིང་། ཡིག་བྱང་དང་རྩེབས་ཡིག་ཆོགས་བཅད་གསུང་རབ་ཀྱི་དབུ་པལ་ཆེར་
 ལུམ་པལ་རྩ་བྱིས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྷ་བྱུའི་གསུང་རབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐོན་མིའི་
 ལུག་རྒྱན་པོད་ཡིག་གཟབ་ཆེན་དང་། རྒྱ་དཔེ་རྣམས་གཟབ་རྒྱུང་། པོད་བྱིས་རྣམས་
 འབྲུ་ཆེན་འབྲུ་རྒྱུང་གིས་འབྲི་དགོས་པའི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱང་མཛད་དོ། །སྦྱིར་བོད་ཡིག་
 གི་རྒྱུགས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུག་རིས། ཆ་ངར་རིན་ཆེན་འབར་དང་། གཙང་ཆབ་

དཀར་བ། དག་བསྐྱེན་དཀོན་མཆོག་དབང་། ཟླ་ཤོ་བྲམ། ཆོ་སྤྱང་བྱང་ཚུབ། འབྲེ་
 བ་ཡོན་ཏན། ག་ཤོད་ནམ་གཉིས་སྐགས་བསྐྱེན་པ་སྤྲ་དར་རྒྱས་གྱི་ཡིག་མཁན་གྲགས་
 ཅན་ནམས་དང་། མྱི་དར་གྱི་རྒྱས་སྤྱི་ཡིག་མཁན་སྤྱོ་གཉའ་ཁྲི། སྤྱུ་རྩོ་རྩོ། ཀ་ཁྱུང་ནམ་
 གཉིས། ཁྱུང་པར་རྒྱུང་པོ་གཡུ་ཁྲིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཆོད་ལ་དཔེ་སྤྱངས་ཏེ་ཡི་གེ་
 འབྲི་སྐབས་ཆ་ཆོན་ཆ་ཚུང་གི་སྤྱིལ་བཏོད། དེ་ལ་སྤྱོབ་མ་ཡིག་མཁན་བཟང་བ་བཅུ་
 གཉིས་བྱུང་ཞིང་། ཡང་སྤྱོབ་མཁས་པ་ཆོན་པོ་རྩེ་པོ་སྐགས་བྱུན་ཏེ། ད་ལྟ་བདག་ཅག་
 གི་འབྲི་སྤྱིལ་འདི་ནི་ཁྱུང་པོ་གཡུ་ཁྲིའི་བྱུག་ཚུན་ཡིན་པར་གྲགས་ས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ།



སྤྱི་གས་བམ་ཚུན་ཅན།

ཐུན་མང་རིག་གནས་ཀྱི་སྐོར།

སྐྱ་རིག་པ།

༦༦། །རིག་གནས་ཀྱན་ཤེས་ལས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་
ཕྱག་གིས། །རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དབྱངས་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཡི་གེའི་བསྐྱ་བ་མཛད་
པའི་སྐྱ་ཡི་མདོ། །ཡོད་པར་དབྱངས་འཆར་མདོར་བསྐྱས་ཐོག་མར་གསལ། །ཞེས་འཇམ་
པའི་དབྱངས་དང་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བརྟེན་མཛད་ཀྱི་གཞུང་ཡོད་པར་.....
གསུངས་ལ་བྱད་པར་ཚངས་པ་རྟག་ཞི་བས་བྱས་པ་ཡང་ཡོད། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱས་ཡིན་
བྱ་ཀ་ར། །ཞེས་ཚངས་པ་ལྟ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །གཉིས་
ཀས་ཀྱང་མཛད་པའི་སྐྱའི་བསྐྱན་བཅས་ཡོད་དེ་ལྟ་ལ་དར་བའི་བརྟེན་པའི་གཞུང་.....
དང་། །དེ་བཞིན་བྲམ་ཟེ་པ་ཁི་ལས་ཀྱང་། །རང་མིང་ལྟན་པའི་བསྐྱན་བཅས་ཆེན་པོ་
སྐྱར། །ཞེས་དང་། །དེ་ལ་ཅན་དྲ་གོ་མིས་བསྐྱས་པ་ཡི། །གཞུང་ལ་ཅན་པར་གྲགས་ཆོས་
འབངས་ཀྱིས། །བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་བོད་རྒྱ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །དབང་
ཕྱག་གོ་ཆས་གཞོན་ཅུ་གདོང་དུག་བསྐྱབས། །ཁྱུ་ལ་ནས་ཆར་གཅིག་བསྐྱན་པས་ཆེག་
དོན་རྟོགས། །ཆ་བསགས་ཀ་ལྟ་བུ་ཡི་མདོ་ཞེས་བྱ། །རང་ཕྱེད་མཁས་པ་བསྟོད་དཀའ་
མེད་གོ་ཡིས། །སྐྱར་བའི་འགྲེལ་བ་རྒྱར་མིང་ཞེས་བྱ་དང་། །གཞན་ཕྱེ་རྩོམ་གྲགས་
འབྱོར་གྱིས་སྐྱར་བའི། །སྐྱོབ་པན་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་བོད་རྒྱ་བྱོན། །ཞེས་ཀྱང་གར་
རྒྱ་བརྟེན་པའི་གཞུང་གི་ཆ་བ་རྣམས་བྱང་ཚུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བྱང་མེས་པ་རྟེན་.....
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྐྱ་རིག་པ་ནི་ཡིག་རིགས་གཞན་གྱི་བརྟེན་དང་ཆེས་མི་
མཚུངས་པར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་བྱ་ཡུལ་དང་ཤེས་བྱེད་སྐྱའི་འཕྲུལ་

འདེགས་ལས་འབྱུང་བ་ཞིག་གོ། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་རིག་པར་དེ་དོན་བོད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་
 ལོ་རྒྱུ་པ་ཚོས་སྤྱོད་བཟང་པོས། བོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག། གནམ་རི་སྤྱོད་
 བཅན་ཡན་ཆད་ལ། བོད་ལ་ཡི་གེ་མེད་ཅེས་གྲགས། ཚོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོའི་
 ཏུས། མཁན་པོ་ཐོན་མི་སམ་རྩོད་ས། ལུའི་ཡི་གེ་དཔེར་མཛད་ནས། དབྱངས་
 ཡིག་ཨི་ཁུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུ་མ་ཅོད། ཇི་ལས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
 བཅུ། ཇི་ལས་ཀྱང་ནི་སྟོན་འཇུག་ལ། ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་གསུམ་དང་། ཡ་ར་ལ་ཡི་སྟོན་
 འདོགས་གསུམ། ཇི་དང་ས་ཡི་ཡང་འཇུག་སོགས། སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་ནམ་
 བརྒྱད་མཛད། བཀའ་སྟོན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། ལོ་པ་ཆ་སྟེས་མཚོག་ཏུ་མ་ཡིས། ཀྱི་
 རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ཁ་ཆེ་དང་། ལི་དང་བལ་པོའི་ཡུལ་སོགས་ནས། རྩལ་པའི་གསུང་རབ་
 རྩ་ཚོགས་བསྐྱར། བརྟེན་ཡང་མི་འདྲ་རྩ་ཚོགས་བསྐྱར། ཞིས་གསུངས་ཤིང་། མང་ཐོས་
 ལྷ་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྤྱོད་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེའི་ནམ་གཞག་
 དང་འཇུག་ཚུལ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྐད་གསུང་རབ་དང་སྟོར་ཚུལ་རང་ཚུགས་སྟབ་ཅིང་།
 བརྟེན་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ནམས་དང་སྟུར་ན། སུམ་ཅུ་བ་ལས་ཀ་ལྷ་པའི་
 མིང་ལེ་དང་བཤད་ཚུལ་མཚུངས་ཤིང་། རྟགས་འཇུག་གིས་ཀྱན་བཤད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞིས་གསུངས་ཏེ་བརྟེན་སྤྱོད་པའི་གཞུང་བྱང་ཚུལ་ལོ། བར་ཏུ་གསུང་
 རབ་སྤྱི་འགོས་དང་སྟུར་བའི་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བཏོད་ཚུལ་ནི། ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས། ཚོས་རྒྱལ་
 རལ་བ་ཅན་གྱི་ཏུས། སྐ་ཙག་ཞང་གསུམ་མཁས་མང་གིས། རྒྱལ་བའི་བཀས་བསྐྱལ་
 གསར་བཅད་གྱི། སྐད་ཀྱིས་བརྟེན་སྟུར་གཏན་ལ་པལ། སྟོན་ནས་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
 དང་། སྟོ་ཐུན་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི། མཁས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན། ཞིས་
 གསུངས་ཏེ། སྐ་སྟུར་བམ་གཉིས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པལ་ཅིང་།
 སྐབས་དེ་ཤིང་དག་ན་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཡིག་ཆ་ནི། ལོ་རྒྱུ་པ་ཁྱི་ལྷེ་འབྱུག་གིས་མཛད་པའི་
 གནས་བརྒྱད་ཆེན་མོ་ཙ་འབྲེལ། ལོ་རྒྱུ་པ་སྤྱིས་སྟན་མོང་ཏུ་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་ཆེ་འབྲིང་
 རུང་གསུམ། སྐ་སྟུར་བམ་གཉིས་པ་སོགས་དང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འང་ལོ་རྒྱུ་པ་རིན་

ཆེན་བཟང་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལྷན་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱུད་པ་མཉམ་སྦྲེད་གསར་
 བཅད་དང་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དག་སྒྲེབ་ཀྱི་བསྟན་བཅས་སོགས་མཛད་དེ་ཚགས་རྒྱ་
 ཞིབ་ལྟ་བུར་མཛད། སྐད་གསར་བཅད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་རིག་པ་འདི་ཉིད་
 བྱུངས་ཞིབ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་དར་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ཡོན་ལག་སྒྲེབ་
 སྤྱི་རིན་ཆེན་འབྱུང་། ལྷན་རག་མེ་མོང་མངོན་བརྒྱུད་འཆི་མེད་མཛོད། ཀྱུན་ཏུ་
 དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་ལ་སོགས་པ། ཤོད་དཔང་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་
 བཤད། མཉམ་སྦྲེད་རིག་པའི་གནས་ལྗང་གྲགས་པ་རྣམས། ཆོས་རྒྱུ་པ་ཆ་ཡན་ལ་མ་དར་
 ཞིང་། མར་ལོ་ཡན་ལ་སྤྱོད་མཛོད་འབྱུར་བ་མེད། སྤྱི་རིག་བརྒྱུད་བྱ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན་
 བྱི། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ས་པ་ཆ་མཆོག་གིས་
 ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་གཞུང་ལ་སྐྱུངས་ཕྱིན་མཛད་ནས་སྤྱི་ལ་འབྱུག་པའི་རྣམ་བཤད་.....
 དང་། མཁས་འབྱུག་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་སོགས་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་རིག་པའི་གནས་
 བཅུད་སྤྱོད་ལེགས་པར་སྤྱོད་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཐོག་མ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་
 དེས་དོན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པས་ན། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་པ་ར་ཡིན་རྒྱུ་གེ་པ་
 ར་སྤྱི་བ་རན་འཛོམས་ར་འདྲ་མེད། སྒྲེབ་སྤྱི་ར་མཁས་སྟན་རག་ར་ཉིད་མངོན་བརྒྱུད་
 འཆད་ལ་འགྲན་མེད་ར། ཀྱུན་སྤྱི་ར་ས་ཤེས་ཕྱི་ནང་ཀྱུན་རིག་རྣམ་དཔྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མཚུངས་མེད་ར། དེ་འདྲ་ར་ཡིན་ས་སྤྱི་པ་སྤྱོད་མཁས་པ་གཞན་དག་གཟུགས་བརྟན་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཤོད་ལོ་རྩ་པ་རྩོམ་རྒྱུ་མཚན་དང་། ཤོད་ལོ་རྩ་པ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བརྟན་པ། དཔང་ལོ་རྩ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྟན་པ། དུ་སྟན་རིན་ཆེན་གྱུ་ས་བཟང་
 མ་ཏི་པ་ཆ་ཆེན། ཀྱང་ཐང་བདེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད། ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཆེ་མོ། ལོ་རྩ་པ་ནམ་
 མཁའ་བཟང་པོ། ཐོ་དོང་པ་ཤེས་རབ་དཔལ། ལོ་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། མཁས་
 ཀྱུ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། སྤྱོད་ཐང་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྟན་པ། ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དཔལ། སྤྱི་ར་ཐང་ལོ་རྩ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད། ལོ་ཆེན་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སོགས་རིག་པའི་གཞུང་
 ལ་ཕྱག་རྒྱུ་ཆེས་ཆེ་བ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཆར་ཀྱི་སྤྱི་རིག་པའི་ཁོངས་ནས་བཅུ་ལྷག་

འིག་པའི་གནས་རྣམས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ནི་ཐུམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཚིག་གཉིས་བ་.....
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཏིང་ཟབ་ཅིང་མཐའ་ཚད་པར་གྱུར་པ་གསུག་གོ།



ལྷ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ།

༡༡། །ཐུ་ཀ་ལྷ་པ་ནི། ལྷ་ཐམས་
 ཅད་པས་མཛད་པ་ཉི། དེ་ཡང་དབང་
 ཐུག་གོ་ཆ་ལ་ལྷ་གཞིན་ཅུ་གདོང་དུག་གིས་
 གནང་བའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་བརྟན་བཙས་ཏེ།
 ལྷ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། དབང་པོ་
 དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། དྲང་སྤོང་སྤུར་བྲ།
 གཞིན་ཅུ་གདོང་དུག་གིས་དབང་ཐུག་གོ་.....
 ཆར་གནང་བའི་རྒྱན་ཤོང་སྟོན་ལོ་རྩ་པ་རྩ་
 རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལཱོ་ཀ་ར་ལ་གསན་ཏེ་
 ཤོང་ལོ་རྩ་པ་སྟོ་སྟོས་བརྟན་པར་གནང་.....
 བས་པོད་ཏུ་བརྒྱད།

༡༢། །ཐུ་ཅ་རྩ་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་
 ཅ་རྩ་གོ་མིས་མཛད་པ་ཉི། དེ་ཡང་མགོན་
 པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ལྷ་ཐུག་ན་པ་རྩོ།
 ལྷ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། བམ་ཐེ་ཕྱ་ཉི་
 སྟགས་བརྒྱད་ཅིང་། རྩོ་པོ་གྲགས་འབྱུར་ལ་
 ཅ་རྩ་གོ་མིས་གསན་ཏེ་བརྟན་བཙས་མཛད་
 བས་བརྒྱད་པ་ཤོང་ལོ་ཚེན་པོས་པོད་ཏུ་.....
 བརྒྱད།



ཅ་རྩ་གོ་མི།



ཨ་ཏུ་རྒྱ་ཏི།

༡༡། །སྒྲ་དབྱངས་ཅན་མ་ནི། ལྷ་མོ་
 དབྱངས་ཅན་མས་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་ཏུ་རྒྱ་ཏི་
 ལ་དངོས་སུ་སྒྲུལ་བ་རང་འབྲེལ་དང་བཅས་
 པ་ནི། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མས་སྒྲོབ་
 དཔོན་རྗེས་འཁྱར་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ལ་
 གནང་བ། འདར་ལོ་རྒྱ་པ་རག་དབང་ཕྱན་
 ཚུགས་ཕྱན་གྲུབ་ཀྱིས་པཱི་ཏ་གོ་ཀྱ་ལ་རྒྱ་ཐ་
 མི་ཤ་སྒྲུ་མཆེད་ལ་གསན་ཏེ་ལྷག་ལུང་བ་.....
 ཚུགས་འཁྱར་ཕྱན་གྲུབ་སྐྱེས་ལ་བརྒྱད་པ་.....
 དང་། སི་ཏུ་གཙུག་ལག་ཚུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 རས་བརྒྱད་པ་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐ་ནས་.....

བརྒྱད་པ་བཅས་ཀྱིས་པོད་ཏུ་སྒྲེལ་བའོ།

སྒྲ་རིག་པ་ལ་སྒྲུ་མདོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་
 དབྱངས་གསལ་ལ་བརྟེན་པ་བཅས་པའི་སྒྲུ་མདོ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་པུ་
 ཀ་ར་ཏ། ཐམ་ཟེ་པུ་ཆིས་མཛད་པའི་པུ་ཆི་པུ་ཀ་ར་ཏ། གཞོན་ཏུ་གདོང་བྱུག་གིས་རྒྱལ་
 པོ་དབང་ལྷག་གོ་ཆ་ལ་གསུངས་པ་རྟོགས་སྒྲུ་བ་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཅས། སྒྲུ་མདོ་
 ཀྱ་ལ་པ། དེ་ཡི་འབྲེལ་བ་རྩོ་པོ་གྲགས་འཁྱར་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོབ་པན། སྒྲོབ་དཔོན་
 ཅན་གོ་མིས་མཛད་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་པཱི་ཏའི་ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཅས་ཅན་པུ་ཀ་ར་ཏ།
 རྒྱལ་དབང་ཐུ་བ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འདར་པ་སྒྲོན་འགོ་པ་རག་དབང་ཕྱན་ཚུགས་ཀྱིས་
 ཅན་གོ་ཀྱ་ལ་རྒྱ་ཐ་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱར་པ་སྒྲུ་མདོ་དབྱངས་ཅན་དང་། དེ་ཡི་
 འབྲེལ་བ་འདར་པ་རང་གིས་མཛད་པ། རྩོ་ནང་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །སྒྲིར་
 སྒྲ་རིག་པའི་སྒྲོལ་འཛིན་པ་ནི། ཚུས་རྗེ་ས་པ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཡན་ལ་སྒྲུ་མདོ་
 སྐྱེས་ཐ་སྒྲུད་རིག་གནས་ཀྱི་བརྟན་བཅས་པོད་ཏུ་མ་འབྱུར་ཞིང་དེ་ནས་ཐར་ལོ་ཉི་མ་.....

རྒྱལ་མཚན་དང་། ཤོང་ཉན་རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ཡི་སྤྱུ་མཆེད་ཤོང་སྤྱོ་སྤྱོ་བཟན་པ།
 དེ་ཡི་སྤྱོ་མ་དཔར་སྤྱོ་སྤྱོ་བཟན་པ་དང་། དེ་ཡི་སྤྱོ་མ་རྒྱལ་བ་ཙེང་ཁ་པ་ཡིས་ཀྱང་
 ཞལ་མཇལ་བ་ལྷ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ཆེ་མོ་དང་། དེ་ཡི་སྤྱོ་མ་ལོ་རྩ་པ་ནམ་མཁའ་བཟང་
 སོ་དང་། དེ་ཡི་སྤྱོ་མ་པའ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུ་ཀྱི་སྤྱོ་མར་གྱུར་པ་ལོ་རྩ་པ་ཐུགས་རྟེན་
 དཔལ་བཟང་དང་། ཞལ་ལྷ་ལྷ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུད་བཟང་པོ་འཕ་རྒྱལ་སྤྱོ་ལ་ཟླ་ཏེ། ལྷག་ཆེད་
 ལོ་རྩ་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སྤྱོ་སྤྱོ་མའང་རྟུ་བྱུན། དེ་རྒྱལ་སྤྱོ་ནང་ནས་ཀྱང་མཁས་ཤིང་
 རྒྱལ་ཡི་རིག་གནས་ལ་པན་ཐོགས་ཆེ་བ་ནི། ཤོང་དཔར་གཉིས་ཡིན་པར་གྲགས། སྤྱོ་སྤྱོ་
 གྱུ་ཡང་ཀམ་སི་རྟུ་སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱོ་རིག་པར་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ངོ་།།

༡༡། ཤོང་གྱི་སྤྱོ་རིག་པའི་མདོ་རྩ་
 བྱ་ནི་ཆ་བ་སྤྱོ་ལ་ཐུ་བ་དང་རྟུ་གས་ཀྱི་འདུག་
 པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའི་ཡན་ལག་རྩ་བའི་
 བཟན་བཅོས་ཀྱང་མང་ཞིག་ཡོད་པར་.....
 གསུངས་ནའང་། ད་རྩ་དཔེ་རྒྱུན་ཆད་པས་
 གསལ་ཁ་འབྱེད་མི་ལུས་མོད། འོན་ཀྱང་
 ཤོང་གྱི་སྤྱོ་རིག་པ་ནི་ཆོག་ཏུ་ཞིང་དོན་.....
 རྒྱལ་པ། ཤོང་མིའི་རག་དང་མཐུན་པ་དང་།
 ལེགས་པར་སྤྱོ་བའི་གནད་དང་ལྷན་པ་སྤྱོ་
 རྒྱུད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་བཟོ་.....
 རྒྱུད་པའི་གཞུང་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་དགེ་
 མཚན་རྒྱུད་པར་ཅན་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་དཔོན་ཐོན་མི་སྤྱོ་རྩ་ནས་ཡི་གེ་ལ་མཁས་
 པ་མི་བརྒྱུད་སྤྱོ་སྤྱོ་བརྒྱུད་ནས་ད་རྩའི་བར་གོང་རྟུ་འཕེལ་ཞིང་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བཞིན་
 འདིངོ།།



ཐོན་མི་སྤྱོ་རྩ་།

ཚད་མ་རིག་པ།



སྒྲུབ་དཔོན་ཚུགས་སྒྲུབ།

༡༡། །ཚད་མ་ལ་མྱེན་དང་གི་གཉིས་་་་

ལས། མྱེ་རྩལ་པར་བྱད་གཞི་བདག་ཁས་
 བྲངས་པའི་སྒྲིང་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་་་་
 འབྲེལ་བ་ལྷ་ཚོགས་རྟོག་པས་བཏགས་ནས་
 བཞག་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ནང་པའི་ཚད་མའི་
 ཚུགས་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཏུ་ཚད་མ་ཞེས་
 པའི་མིང་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དོན་
 ཐུན་མོང་པ་མེད། ནང་པའི་ཚད་མའི་
 གཞུང་གི་ཙུ་བའི་བྲངས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 མདོ་སྟེ་རྣམས་སྟ། རྒྱ་རྒྱལ་ལས་ནི་རྒྱ་ཤེས་
 དང་། །རྩ་བ་ལས་ནི་མེ་ཤེས་བཞིན། །བྲང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོ་ལྟོན་གྱི། །རིགས་ནི་ཚད་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཛུར་
 བྱར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། ཚུགས་སྒྲུབ་གི་ཚད་མ་མདོ་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་དཔལ་
 ལྟོན་ཚོས་གྲགས་གྱི་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་སོགས་མཛད་དེ་དར་རྒྱས་བྱུང་། ཚད་མའི་བྲང་
 ཚོས་དང་དགོངས་དོན་གཙོ་བོ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཀྱན་བྱང་། འཁོར་འདས། བཅིངས་གྲོལ་སྤང་བྲང་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་
 དད་པའི་རྗེས་སུ་མ་ཡིན་པར་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིང་ཚད་པ་དེ་ཡིན། དེ་
 དག་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཚད་མའི་སྟོན་པ། འཇམ་དཔལ། དག་བཙོམ་པ་ཚོས་སྦྱབ། མ་
 སྟོག་ དབྱིག་གཉེན། ཚུགས་སྒྲུབ་། དབང་ཕྱུག་སྟེ། ཚོས་གྲགས། ལྷ་དབང་སྟོ།

ཤུག་མོ། ཤེར་འབྱུང་སྤྲུལ་པ། རེ་མ་ར། ཆོས་མཆོག་སོགས་བརྒྱད་དེ། ས་པ་ཆེན་
པོས། པ་ཆེན་ཤུག་མོ་སོགས་སྤྱོད་དཔོན་བཞི་ལ་གསན་ནས་པོད་རུ་དར་རོ།

༡༡། ། ལྷ་བ་ཆོས་ཀྱི་མེད་གེ་ནི་
མཆོན་དོན་མཐུན་པ་པོད་རུ་རིགས་པའི་……
ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁན་ཏེ། ཤེར་མོ་ཤོས་བྱང་
ཆུབ་སོགས་བཞེན་ཏེ་དབུ་ཆད་སོགས་མདོ་
སྤགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱངས། ཆོས་གྲུ་ལ་
མང་པོའི་བར་བསྐྱངས། གཞུང་ཆེན་མོའི་
ཀློང་དང་བསྐྱུས་དོན་མང་པོ་བཅུམས་ཤིང་།
ཆད་མའི་གཞུང་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་……
བཞུན་བཅོས་མང་རུ་མཛད་པ་དང་། སྤྱོད་
མ་ཤིན་རུ་མང་པོ་འདུས་ཤིང་། བྱད་པར་
རུ་གཙང་ནག་པ་བཙོན་འབྲུས་མེད་གེ་……



ལྷ་བ་ཆོས་ཀྱི་མེད་གེ།

སོགས་མེད་གེ་མཆོན་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མེད་ཆེན་བརྒྱད་དང་། འཁོན་རྩོ་སྤྲུལ་ཅེ་མོ་སོགས་
རྩོ་སྤྲུལ་བཞི་དང་། འགར་དབང་གྲུབ་སོགས་ཤེས་རབ་ཅན་བཞི་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཞེ་དབུ་
པར་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཅན་ཤ་སྟག་གོ། བྱད་པར་རུ་ཁོང་ནི་པོད་ཀྱི་བསྐྱུས་གྲུའི་རིགས་ལམ་
དང་ཚོད་པ་བྱེད་སྤངས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱེད་མཁན་ཡིན་པས། དོན་གྱིས་ད་ལྟའི་ཆད་
མ་རིག་པའི་སྦྱང་སྤྱོད་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་ཆོས་ཀྱི་མེད་ཉིད་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ།

བཟོ་རིག་པ།

༡༢། །བཟོ་རིག་པ་ལ་ལྷུས་བཟོ། རག་བཟོ། ཡིད་བཟོ་གསུམ་རུ་བཤད་པས་
ལྷུས་བཟོ་གྲིས་འབྱུར་སོགས་ལག་པས་བཅོས་པའི་བཟོ་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། རག་



ཁི་ལུ་གམ།

བཟོ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ཡི་གེ་མིང་.....
 ཚིག་གདངས་དབྱངས་སམ་བྱེད་དབྱངས་.....
 ཐམས་ཅད་དོ། །ཡིད་བཟོ་ནི་ཚས་བསམ་
 སྒྲིམ་གསུམ་དང་། བཟོན་པོ་ལྷ་ལྷུབ་ཀྱིས་
 བཟང་པའི་ས་གནི་བརྟག་པ། ལྷན་མེད་
 བརྟག་པ། རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པ། རྟ་བརྟག་
 པ། མོས་བརྟག་པ། ལྷང་པོ་ཆེ་བརྟག་པ།
 ལྷུས་པ་བརྟག་པ། ལྷུང་མེད་བརྟག་པ་ལྷེ་
 བརྟག་པ་བརྟུང་དང་། ཡང་མི་དབྱུང་རྒྱ་
 བཟོར་བསྟན་པ་ལས། ལྷུས་པའི་མཚན་ཉིད་
 བཅེ་ལ། ལྷུང་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟུ་

བཤད་པ་རྣམས་དང་། ས་བརྟུ་ལམ་ལྷ་ཐམས་ཅད་དོ། །ལཱོར་བསྟན་སྟུར་བཟོ་རྣམ་པ་
 བརྟུ་ལྷེ་འབག་པའི་བཟོ་དང་གཅིག ཉེ་ཆོང་བྱ་བའི་བཟོ་དང་གཉིས། ལྷུ་པོའི་
 ཞབས་འབྲིང་བྱ་བའི་བཟོ་དང་གསུམ། ཡི་གེ་དང་། ཚིས་དང་། མེད་པ་དགོད་པ་
 དང་། གྲངས་དང་། ལག་ཚིས་ཀྱི་བཟོ་དང་བཞི། ལྷས་ལྷ་ལྷ་བའི་བཟོ་དང་ལྷ། ལྷ་
 ལྷས་ཀྱི་བཟོ་དང་རྒྱག འབྱུར་ཀྱི་བཟོ་དང་བརྟུན། བཟེའི་བཟོ་དང་བརྟུང་། ལྷམ་བྱ་
 བྱ་བའི་བཟོ་དང་དབྱ། ལྷུར་བའི་བཟོ་དང་བརྟུའོ། །དེ་བརྟུའི་ནང་རྒྱ་མ་འབྱུས་པའི་
 རིག་གནས་མེད་པར་གསུངས་སོ། །རིག་གནས་བཅོ་བརྟུང་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
 བཞི་ལྷེ། འབྱུལ་བ་ལྷུང་ལས་བཤད་པ། གོ་ས་ཡིའི་རྒྱན་ཀྱི་མདོ་དང་། བཟོད་ལས་
 བཤད་ཚུལ་དང་། རྒྱས་འཁོར་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་འབྱུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི།
 གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཚ་ག་ཞིབ་མོ་དང་། གཏན་ཆེགས་རིག་པ་དང་། རིག་
 བྱེད་དང་། བརྟུ་རྒྱུར་དང་། ལྷེ་ལས་རྒྱུར་དང་། མེས་གསལ་དང་། དེས་ཆེག་དང་།
 ལྷེ་བ་རྒྱུར་བསྟུས་པ་དང་། སྟར་མའི་རིག་པ་དང་། རྟོག་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དང་། ལྷུར་

ལྷུང་གི་རིག་པ་དང་། ཆེར་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་འཕེན་པའི་རིག་པ་
དང་། བྱེ་བྲག་པའི་རིག་པ་དང་། རྒྱུད་བྱུག་ཅུ་བ་དང་། ལྷུང་མིང་ཀྱི་རིག་པ་དང་།
གནས་འདུག་གི་རིག་པ་དང་བཙུང་དོ།

སྤྱིར་ཡི་གེ་ནི་རག་བཟོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། ཚིག་ཚོར་ས་བརྟན་པའི་རྒྱ། དབྱངས་
མེད་བཞད་གད་རྒྱ། ཚོད་མེད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ། དགོས་མེད་སྤྲིག་པའི་རྒྱ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར།
དེ་ལ་འང་ཆ་རྒྱུན་ངེས་ཅན་ཞིག་འདོམས་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བས་ན། དེ་ལ་ཉེ་
བར་མཁོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། འདེགས་འདོག་སྒྲིམ་སྤྱ་གྲིམ་སྤྱོད་འབྱུར་སྤྲེམ་སྤྲན་གསར་
གཙོད་སྤྱེལ་སྤགས་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་གཟབ་ཆེན་དང་། གཟབ་རྒྱུད་། འབྱུ་ཆེན། འབྱུ་རྒྱུད་།
གཤུར་མ་དཔུས་ཡིག་སྤྱེ་འབྲི་སྤྱེལ་གཙོ་བོ་བྱུག་གིས་མཚོན་པ་ནམས་དང་། དེ་ཡང་
གཟབ་ཆེན་ལ་འདོན་པ་བཅུ་བཞི་སྤྱེ། བཟང་མགོ་ལ་འདོན། འཁྲང་དབྱང་པ་ལ་འདོན།
སྤྲོས་སྤྲོ་ཐེམ་ལ་འདོན། ཤད་མར་འཐེན་ལ་འདོན། སྤྱང་ཁོག་པ་ལ་འདོན། ཏུམ་སྤྲག་
སྤྲ་ལ་འདོན། ཏུར་མིག་འདྲིལ་ལ་འདོན། གཡེར་ཡར་འཕུལ་ལ་འདོན། ཡང་ཡ་
བཏགས་ལ་འདོན། སྤྱང་ཟག་མཚུ་ལ་འདོན། བཟང་མགོ་དབྱང་ལ་འདོན། འརྱམ་
དཀར་ནག་སྤྲ་ལ་འདོན། མཉེན་བསྒྲིལ་མཚམས་སུ་འདོན། འབྲུག་ཡན་ལག་ལ་འདོན་
པ་ནམས་དང་། གཅེས་པ་བཙུད་དེ། རྒྱ་ལམ་རྒྱམ་ལ་སྤྲོས་ཆགས་གཅེས། གཅིག་སྤྱར་
སྤྲོས་ལ་དབྱང་རྒྱང་གཅེས། གདགས་པ་ཅན་ལ་རྒྱར་ཐིག་གཅེས། སྤྱོད་སྤྱབས་ཅན་ལ་
སྤྲོ་བ་གཅེས། སྤྱོད་སྤྱབས་ཅན་ལ་ཁོང་འདྲེན་གཅེས། རྒྱར་པར་རྒྱར་ཞོན་སྤྱི་འབྲང་
གཅེས། ཡར་སྤུལ་མཐར་རྒྱས་སྤྲོས་གཞོན་གཅེས། མིག་ཅན་དག་ལ་སྤྲོ་གཙང་
གཅེས། ཞེས་སྤྱོད་སྤྲོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དོ།

ལོ་རྒྱུ་པ་ཐོན་མིས་ཁ་ཆེའི་ཡི་གེར་དཔེ་བྱས་ཏེ་བོད་ཡིག་དང་། འགོ་མགོན་ཆོས་
རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྟོར་ཡིག་མི་འདྲ་བ་གསུམ། ཁོང་ཁོང་མ་དང་བཞི། བལ་པོ་འཕ་རྒྱེ་
པ་ལའི་ཡི་གེ། ཆག་ལའི་ཡི་གེ། རྒྱ་ཤའི་ཡི་གེ། རྒྱ་མཚོ་མཐའི་ཡི་གེ། སེར་ལའི་ཡི་གེ།
བྱུ་ཤའི་ཡི་གེ། ཁ་ཆེའི་ཡི་གེ། གུན་མཁུན་ཆོས་སྤྱོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་མོང་གོལ་

གྱུ་ཡི་གེ་རྩེ་སྟག་ཡིག་ མིས་པ་ནམས་གྱུ་ཡང་གི་འི་ཡི་གེ་ ཨོ་རྒྱན་ཟངས་སྤྱིང་གི་ཡི་གེ་
 སྟོན་པའི་ཡི་གེ་ ཨོ་རྒྱན་ལུ་རྟེན་ས་ལོག་པའི་ཡི་གེ་ གཏེར་ཡིག་དཔུས་མ་མི་འདྲ་
 པ་རུག་ རྒྱན་ཅན་གསུམ། མཁའ་འཁྱའི་བརྟ་ཡིག་ནི། གཏེར་རྟོན་རེས་མི་འདྲ་བ་
 རེ་ཆེད་རུ་བཅས་པས་མཐའ་དག་ཤེས་པ་སྤྲུའིས་རྒྱས། བལ་ཆེར་གྲགས་ཆེ་བ་ནི། ཟེག་
 ཆེན། ཟེག་རྒྱུང་སྟགས་དང་བཅས་རང་རང་གི་སྟོ་ཡི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྗོད་ལས་འདས་
 སོ། །གཞན་ཡང་ལཱ་ལྷ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ནམ་འཕྱར་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལཱ་ལྷ་དེ་དང་
 ཆ་མཐུན་པ་བ་རྩ་རི། བལ་མགོ་བྱེན་རུ་གཟེངས་པ་ན་ག་རའི་ཡི་གེ་ ལཱ་ལྷ་ཐུར་རུ་
 བཀྲག་པ་མཆུ་འི་ཡི་གེ་ འདྲ་མིན་ཤས་ཆེ་བ་ཀའྲི་རའི་ཡི་གེ་ནམས་སོ། །དེ་བཞིན་རུ་
 བོད་ཡིག་ལ་ཡང་དབུ་ཅན་ནམ་གཟུབ་མ་དང་། དབུ་མེད་དམ་གཤར་མ། གཤར་མ་དེ་
 ལ་འབྱུ་ཆ་དང་། ཆོག་སྟོག་དང་། ལྷུ་མ་རིས་བཅས་གསུམ་མོ། །

ཏུ་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ བརྟན་བཅོས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ ཅིས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ
 འདེབས་པའི་ཡི་གེ ཀླར་པས་བྲིས་པའི་ཆོག་ཁྱིམ་གཉིས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ རི་སྒྲིབ་
 ཆོག་ཁྱིམ་བརྟན་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ བར་མ་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ སྤྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བསྟུས་
 པའི་ཡི་གེ རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡི་གེ རྣམ་པར་བསྐྱེས་པའི་ཡི་གེ ཏྲང་
 སྤྲང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གཏུངས་པའི་ཡི་གེ གསལ་བའི་ཡི་གེ ས་རབ་ཏུ་བརྟ་བའི་ཡི་
 གེ སྤན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཡི་གེ སྤྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བསྟུས་པའི་ཡི་
 གེ་སོགས་ཏི་ཡིག་རིགས་ཏུ་ག་ཅུ་རེ་བཞི་ཉེ་མདོ་རྒྱ་ཆེར་རྩལ་བ་ལས་འབྱུང་རོ། །ཡང་
 བོད་ཡིག་ལ་མཚན་ན་ཡི་གེའི་གཞུགས་ཀྱི་སྟེགས་བམ་སྟེ་སྟེགས་བམ་ལ་རྒྱ་རིམ་པ་བརྟན་
 ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དོན་མི་འབྲུགས་པ་ཆོག་གི་རྒྱ་དང་། ཆོག་རྒྱ་མི་འབྲུགས་
 པ་ཤད་ཀྱི་རྒྱ། ཆོག་དོན་མི་འབྲུགས་པ་ལེའུའི་རྒྱ་དང་། ཤོ་ལོ་ཀ་མི་འབྲུགས་པ་བམ་
 པའི་རྒྱ། བམ་པོ་མི་འབྲུགས་པ་བམ་པོའི་གྲངས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། མཐའ་མི་འཆོལ་བ་སྟེ་
 ཐིག་གི་རྒྱ། པོ་ཏི་མི་འབྲུགས་པ་སྤྱན་བྲིས་གདོང་དར་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཅས་ལའོ།

བྱད་པར་ཏུ། རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། རྩལ་མོ་དང་། འཁྱིག་ཐབས་དང་། འཆོ་
 ཆོས་དང་། གྲངས་དང་། སྤྲ། གསོ་སྦྱད། ཆོས་ལུགས། བཟོ། འཕོངས་དང་། གཏན་
 ཆོགས། རྣལ་འབྱུར་དང་། ཐོས་པ། ཏུན་པ་དང་། རྒྱར་མའི་དབྱེད། ཅིས་དང་།
 མིག་འཕྲུལ། སྤན་ཀྱི་རབས། སྤན་བྱུང་བ་རིག་པ་ནམས་དང་། བར་སྐྱས་སུ་རིག་
 གནས་ཆེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པས་བཟོ་རིག་པ་ཤེས་པ། ཟས་ཀྱི་ཆོད་
 དང་པན་གཞོད་ཤེས་པས་གསོ་བ་རིག་པ། ལྷ་ཀ་ར་ཁ་སྟེ་བརྒྱད་སོགས་ཤེས་པས་སྤྲ་
 རིག་པ། རྟག་ཆད་སྤྲོ་སྦྱར་ཤེས་པས་ཆོད་མ་རིག་པ། གནས་མཐོ་དམན་ཤེས་པས་སྤྱི་
 སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རིག་པ། འཕྲོ་བ་རིགས་ཏུ་ག་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པས་ནང་བརྟུང་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་རིག་པ། མཐོ་རིས་དང་ངན་འཕྲོ་ཤེས་པས་ལས་རིག་པ། རང་གཞན་ཀྱི་
 ལུས་ལེན་པ་སོགས་གང་ཏུ་སྟེ་བའི་བདེ་སྦྱག་ཤེས་པས་སྟེ་གནས་རིག་པ། ཆོ་སྤྲེལ་བར་
 གསུམ་ཤེས་པས་ཏུས་རིག་པ། རྟག་འཇིན་ཀྱི་སྤྱན་ཤེས་པས་འཆི་བ་རིག་པ། དབང་པོ་

རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་རིག་པ། གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཤེས་པས་ཡིད་
 རིག་པ། ཁམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པས་སྐྱེ་བ་རིག་པ། གཞུགས་སྐྱེས་
 དུལ་དུག་སེམས་སྤྱེས་པས་ཡུལ་རིག་པ། ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་རྟེན་པས་
 རྟགས་རིག་པ། ཐེག་གསུམ་གྱི་ལམ་བཅ་ལྟ་ཤེས་པས་ཚས་རིག་པ། འཁོར་བ་ལས་
 འདས་པ་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་རིག་པའོ།།

གསེབ་བ་རིག་པ།



གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ།

༄༅། །གསེབ་བ་རིག་པ་ནི། བྱི་རྩལ་
 པའི་རིག་བྱེད་བཞིའི་ཡན་ལག་དུག་དང་ཉེ་
 པའི་ཡན་ལག་གཉིས་རྣམས་བྱུང་དུས་གསེབ་
 དབྱང་འབྲུམ་པ་བྱུང་ཞིང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱན་ཤེས་སྐྱེས་ལ་བཤད་ནས་ལྟ་ལ་དར།
 མི་ཡུལ་དུ་རྫོགས་ལྷན་མཐར་ཞིང་དུས་ས་
 ཞག་རྩིས་པ་མ་ཞུས་ཆེ་ཆོངས་པས་རྒྱ་
 འཁོལ་གཏད་ནས་ཞུ་བར་བྱས་པས་སྒྲན་
 དང་སྒྲན་པའི་སྐྱེས་པ་བྱུང་བཟེ། བརྟན་པ་
 འདི་ལ་གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པའི་སྤྱུ་འཆོ་.....

བྱེད་གཞོན་རྩ་བྱུང་བ་དང་། མགོན་པོ་སྤྱུ་

སྤྱུང་དང་དཔའ་བོ་སྐྱེས་གྱིས་བརྟན་བཅས་བཅམས་པ་རྣམས་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཅན། ལོ་ཆེན་སྐྱེས་གྱིས་བསྐྱར་ཉེ་བོད་དུ་འཕེལ་ཞིང་། དེ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་ནི་སངས་
 རྒྱུ་སྒྲན་སྤྱེས་པས་སྤྱུ་སྤྱུང་དང་། དཔའ་བོ་སྤྱུ་བ་མངོན་དགའ་ནས་ལོ་རྩ་པ་ལི་རོ་ཅན་
 སྐྱེས་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། གཡུ་ཐོག་ནས་ཉེ་བརྒྱུད་སྐྱེས་པའོ་དེ། དེ་ཡང་སྤྱུ་བྱི་

རྒྱུད་མན་རག་གི་བྱུང་བ་ནི། རྩོན་སངས་རྒྱས་གསེར་སྤྱབ་ཀྱིས་ཚངས་པ་ལ་གསུངས་
 ཏེ་མིའི་དྲང་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་བར་བྱུང་བ་བར་མ་ཆད་པར་བརྟན་ཅིང་སྤྱུ་སྤྱབ་པའི་རྣམ་
 ལུ་རྩོད་འཛུགས་གི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བུའི་བར་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་འཆོ་བྱེད་གཞིན་
 རྣམ་གསན་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མང་ཡང་སྤྱན་མོང་རྒྱ་རྩོན་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་སྤྱག་
 ཏུ་ཕེབས་ཏེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་བེད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་ནས་སྤྱི་དགའི་བདག་པོ་
 རྒྱུར་བ་དང་། ལྷའི་སྒྲུབ་པ་ཐ་སྐར་དང་བརྒྱ་བྱེད། ལྷ་མོ་བརྟུང་ཅི་མ་སོགས་ལྷའི་འཁོར་
 དང་། རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བུ་སོགས་དྲང་སྤྱོད་། ཚངས་པ་དང་དབང་སྤྱག་སོགས་སྤྱི་བའི་
 འཁོར། ཀྱན་དགའ་པོ་དང་འཆོ་བྱེད་གཞིན་རྣམས་ནང་པའི་འཁོར་མང་པོར་རྒྱུད་
 བྱེད་ཆུབས་དང་མན་རག་བཅས་གནང་བ་སྤྱུ་སྤྱབ་ཀྱིས་འཆོ་བྱེད་གཞིན་རྣམས་གསན་ཏེ་
 དཔལ་པོ་དང་ཁ་ཆེ་ཟླ་བ་མངོན་དགའ་སོགས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་ཁྱིམ་གྱི་རྣམས་ལྷ་མོ་
 རོ་ཅ་ནས་བོད་རྒྱ་བརྒྱུར་ནས་སྤེལ་བ་ལ་བཀའ་མ་དང་གཏེར་མ་གཉིས་བྱུང་ཟེར། དེ་
 ལས་བཀའ་མ་ནི། ལོ་ཆེན་ནས་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་བརྒྱུད་དེ་བྱུང་བ་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གི་
 བར་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་ལྷགས་སུ་གྲགས། གཏེར་མ་ནི། ཁྱིམ་གྱིས་རྒྱུད་གཏེར་རྒྱ་སྤུ་
 པ་སྤྱ་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བཏོན་ཏེ་རྒྱར་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྩོད་རྩེའི་བར་བརྒྱུད་པ་ལ་རྒྱར་
 ལྷགས་སུ་གྲགས། ཡང་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནས་གཤུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་
 བར་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཞང་གཟི་བརྒྱུད་འབར་ནས་གཤུ་ཐོག་ལ་བརྒྱུད་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཡོད་པ་གང་ལྟར་སྤེས་སུ་བཀའ་གཏེར་གཉིས་འདྲེས་སུ་ཡང་སོང་ཟེར།
 གང་ལྟར་ཡང་སྤྱིར་དོན་གྱིས་ན་བེད་ཀྱིས་རྒྱང་བའི་ཞིང་གི་རྩོན་པ་སྒྲུབ་སྤེས་གསུངས་པ་
 དང་། ཞིང་འདིར་རྩོན་པས་སྒྲུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་གསུངས་པ་མི་འགལ་ཞིང་དེ་དག་ནི་
 དག་རྣམས་ཡིན་ལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་ནི་གཤུ་ཐོག་རྩིང་མས་གསང་ཚས་བྱས་ཏེ་
 གཤུ་ཐོག་གསར་མ་བྱུང་རག་བར་རྒྱ་མ་སྤེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ལྟར་ད་ལྟ་བོད་མར་.....
 ཁས་ལེན་པ་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱ་གར་ནག་གི་གས་རིག་རྒྱ་པོ་གཉིས་འདྲེས་མངའ་བ་གཤུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་

སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། སྐུ་མཆོད་ཅེ་ར་ག་སོགས་བཞུགས་ནས་
 དེས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷན་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ཆམས་ཏེ་གྲོང་བྱེད་ལྷན་སྐྱེས་ཏུ།
 གཙུག་ལྷན་སངས་རྒྱལ་ལྷན་། གུན་རྒྱལ་སྐུ་མཆོད་ཆམས་འཁོར་སྡེ་བཞི། ཚུལ་པའི་
 འདུན་པ་ཡོད་ལས་སྐྱེས། གསོ་དབྱུང་སོ་སོར་རིག་པའི་མཁུན་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 བྱས་ཏེ་རྒྱུད་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའི་རྩལ་ནི། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གཏམ་
 ལ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དེས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ནས་འགྲེལ་བ་ཡང་དག་
 པའི་གཏམ་རྒྱུ་མཁས་པ་ཆམས་བཞེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུད་བཞིའི་རྒྱུད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་ཡོད་ལས་སྐྱེས་དང་། དེ་ནས་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་སོགས་བརྒྱུད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགོངས་སོ། །མདོར་ན་རྗེ་བཙུན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཡབ་
 སྲས་གྱིས་སྐྱེ་ལྷར་བཀའ། ནང་ལྷར་གཏེར། གསང་བ་གཡུ་ཐོག་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཞེས་
 བཞེད་དོ།

དེ་ཡང་། ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་སྟེ། བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་གུན་བརྟག་གདོན་
 གྱི་ནད་དང་། བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་འཕྲལ་བྱུང་རྒྱུ་ནད་དང་། བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་
 འབྱུང་འདུས་གཞིའི་ནད་དང་། བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་སྤོན་བྱུང་རང་བཞིན་གྱི་ནད་དང་།
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བཤེགས་རིགས་སྟོང་སྟག་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། ཞེ་སྟངས་ལས་བྱུར་
 པའི་སྔ་གདོན་སྟོང་སྟག་ཉི་ལྔ་ཙུ་གཅིག་དང་། གཏི་ལྷག་ལས་བྱུར་པའི་སྟུ་གདོན་སྟོང་
 སྟག་ཉི་ལྔ་ཙུ་གཅིག་དང་། འདོད་ཆགས་ལས་བྱུར་པའི་སྔ་གདོན་སྟོང་སྟག་ཉི་ལྔ་ཙུ་
 གཅིག་དང་། རྒྱག་གསུམ་སུམ་ཆར་ལས་བྱུར་པའི་གདོན་འདྲེ་སྟོང་སྟག་ཉི་ལྔ་ཙུ་གཅིག་
 ཆམས་ལ་སྤོན་ཡན་ལག་སྟོང་སྟེ། རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་བརྒྱ་དང་། རྒྱུང་གིས་དེད་པ་བརྒྱ་
 དང་། ཅི་སྤོན་བརྒྱ་དང་། རྩོ་སྤོན་བརྒྱ་དང་། སྤོན་སྤོན་བརྒྱ་དང་། ཤིང་སྤོན་བརྒྱ་
 དང་། གཤོག་པ་ཅན་བརྒྱ་དང་། གདོང་བ་ཅན་བརྒྱ་དང་། སྡེར་སྔ་ཅན་བརྒྱ་
 དང་། མཆེ་བ་ཅན་བརྒྱ་དང་། དེ་དག་གི་ཙུ་བ་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ནི་
 ཆོས་སྤུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་གསོ་བ་ཡིན་ནོ།

སྒྲོན་ངག་རིག་པ།



དབྱུག་པ་ཅན།

༡༡། །སྒྲིར་སྒྲོན་ངག་ལ་རྒྱ་གར་ན་
སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་པོའི་སྒྲུབ་རབས་ས་བཞི་
བ་ལྟ་བུ་གོ་སྒྲ་བའི་ལུགས་དང་། རྟོགས་
བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལྟ་བུ་གོ་
དཀའ་བའི་ལུགས་དང་། རྩ་ར་ཏའི་གཏམ་
རྒྱུད་ལྟ་བུ་དཀའ་བའི་ལུགས་སོགས་མང་
ནའང་རྒྱན་གྱི་ཆ་ཆང་ཞིང་དགེ་མཚན་མང་
པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་
ཅན་གྱི་སྒྲོན་ངག་མེ་ལོང་མ་ཉིད་གཤགས་ཆེ་
བ་དང་། ཤོང་སྒྲོན་ལ་རྩ་པ་རྩོམ་སྒྲུལ་
མཚན་གྱིས་དེ་ཉིད་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་

ནས་བཟུང་ཉི་སྒྲོན་ངག་གི་གཞུང་དང་བལྟན་བཅས་རྒྱས་བསྐྱེད་མང་པོ་དབྱུར་མཚེ་ལྟར་
རྒྱས་པར་བྱུར་ཅིང་། དེ་ཡང་། མཛེས་བྱེད་ཆོག་སྒྱུར་སྒྲུབ་མིན་ཡོན་ཏན་བཅུ། ལུན་
མང་དོན་རྒྱན་སྒྲ་དང་གཤམ་པའི་ཆོག །སྒྲོན་སྤངས་ཚུལ་པ་འཛིག་ཉེན་རྒྱན་ཏུ་བྱེད། །
ཅས་པ་ལྟར་རོ།

༡༢། །བོད་འདིར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་སྒྲུབ་མང་ལ་
གཤགས་པའི་ནང་ཆན་དང་པོ་ས་པའ་ཆེན་པོ་ནི། སྒྱི་ལོ་¹¹⁸² ལོར་ས་སྐྱུར་སྐྱུ་འབྱུངས།
སྐྱུ་བལྟམས་མ་ཐག་ནས་སྐྱི་ཏའི་སྐད་སྒྲ་བ་སོགས་བྱང་ཆོས་མང་པོ་བྱུང་། བྱང་པར་
ཏུ་པའ་ཆེན་པོ་གྱི་སྒྲོབ་མ་སང་རྩ་བྱི་ལ་སྒྲུབ་མང་རིག་གནས་མང་པོ་གསལ་ཏེ་ནང་

བྱན་ཆུང་པར་མཛད་ཅིང་། བཤམ་པ་
 འརྱལ་པའི་སྒོ་སྐྱེས་གནས་ལྷ་རིག་པ་སྦྱི་
 དང་། བྱང་སྒོས་སུ་སྦྱན་དག་གི་གཞུང་
 ལྷགས་སྟེང་ནས་སྦྱང་བའི་ལམ་སྒོལ་དར་.....
 བར་མཛད་པ་དང་། གསུང་ཚྭ་མཐའ་དག་
 ལ་སྒྲ་སྟན་སྟེང་སྦྱར་གཏན་ཆོགས་སྐྱེས་.....
 ཉམས་དང་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ཅི་ཡང་ལྷན་
 པས་ན། རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། སྟེང་སྦྱར་ད་
 བཤམ་སྦྱན་དག་ད་ཉིད་མདོན་བརྗོད་འཆད་
 ལ་འགྲན་མེད་ད་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཞ་
 ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་། ཐ་སྦྱང་རིག་པའི་



ས་པར་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།

གནས་ལྷར་གྲགས་པ་རྣམས། ཆོས་རྒྱུ་ས་པར་ཡན་ལ་མ་དར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། ཁོང་ལ་ས་པར་ཆེན་ཞེས་པའི་མཚན་ཐོགས་པ་ཡང་། རིག་གནས་སྦྱི་དང་། བྱང་
 པར་ཆད་མ་དང་གསུང་ཚྭ་གྱི་སྟེང་ནས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན། རྣམ་ཐར་གཞན་
 རྣམས་གོང་རུའང་སོང་ལ། རྒྱས་པར་རྣམ་ཐར་རུ་གསལ་ལོ།

མདོན་བརྗོད་རིག་པ།

༡༡། མདོན་བརྗོད་ལ་སྟེ་སྦྱང་གསུམ་རུ་མིང་གི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་.....
 བོད་འདིར་བཀས་བཅད་གསུམ་གྱིས་ངེས་ཆོག་ལེགས་པར་སྦྱེ་བ་དང་། བྱང་པར་རུ་
 བཤམ་པ་ཆེན་པོ་འཆི་མེད་སེང་གེས་མཛད་པའི་གཞུང་ནི་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུ་ས་པར་
 ཉིད་གྱིས་རྟགས་གསུམ་དང་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་སྦྱེ་བའི་སྒོ་ནས་རིག་པའི་གནས་.....
 འདིའི་སྒོལ་ཆེ་བར་བརྟོད། གཞན་ཡང་འཆི་མེད་མཛོད་དང་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་གཞུང་



འཆིམ་པ་མཆོག་།

སྐྱེས་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་བཅས་མང་པོ་
བཞུགས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མིང་གཅིག་
དོན་མང་དོན་གཅིག་མིང་མང་གིས། །
མཛོན་བརྗོད་ཁམས་དང་མིང་དོན་ཁོང་.....
ཚུད་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ཐེབ་སྦྱར་རིག་པ།

༡༡། །སྦྱ་རིག་པའི་ཡན་ལག་རིག་.....
གནས་ཚུང་བ་ཐེབ་སྦྱར་ནི། སྦྱ་བ་དཔོན་
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནི་བས་མཛད་པའི་
ཐེབ་སྦྱར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། དེ་ཡི་

འབྲེལ་བ། ཐེབ་སྦྱར་དཔེར་བརྗོད་སྐྱེས་
ཟུ་འབྲེལ་ནམས་སོ། །ཡི་གེ་བཟང་ཞིང་
མཉམ་པ་ལ་འཛིན་དང་། ཡི་གེ་བཟང་ཞིང་
མི་མཉམ་པ་ལ་རྒྱ་ཏི་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཡི་དབྱེ་
བ་འཕྲོང་འཛིན་གྱི་ཐེབ་སྦྱར། རྗེས་སྐྱེས་
ཐེབ་སྦྱར་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་མང་རོ། །ཁོད་གྱི་
ཆོགས་བཅད་ཚོམ་ལྷགས་ལྟ་བུ་ཟུ་གར་གྱི་.....
ཆོགས་བཅད་ཚོམ་ལྷགས་དང་མི་འདྲ་ཞིང་།
ཡི་གེ་སྦྱི་ཡང་སྦྱེལ་ནས་ཚོམ་དགོས་པས།
སྦྱར་བ་དག་གི་ཐོག་མར་ནི། །ཆོག་དྲག་ཅན་
དང་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཆོག་མཐའ་རིང་པོའི་ཡི་



རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནི་བ།

གེ་ནི། །ཕྱི་བའི་ཡི་གེ་ཞེས་སྤྱ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་ལྷ་ལྷའི་
མགོ་ལ། ཕྱི་བ་རི་མོ་འབྱུག་པོ། ཡང་བ་ལ་རི་མོ་དྲང་པོ། ཕྱི་བ་རལ་བསོ་ལ་འབྱུག་པོ་ཐིག་
ལེ་ཅན་བྱ་དགོས་པའོ།

སྒྲིམ་གར་རིག་པ།



དགའ་བའི་རྒྱ།

༡༡། །སྒྲིམ་ཡན་ལག་རིག་གནས་.....
ཆུང་བ་སྒྲིམ་གར་ཏེ། སྒྲིམ་གར་གྱི་ཡན་ལག་
ལྷ་ལྷེ། མདོ་འཛིན་དང་གཅིག་ རྩ་མོ་
དང་གཉིས། ཆས་ཞུགས་དང་གསུམ། བཞད་
གད་དང་བཞིའོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྩ་མོ་
འཕྱར་དང་། རྒྱུ་ལག་གི་རྩ་མོ་སྒྲིམ་
དང་། རག་གི་སྒྲིམ་བརྒྱུད་རྩ་མོ་ཡང་ཡང་
སྒྲིམ་ཤིང་བྱེད་པས་ན། སྒྲིམ་གར་རྩ་བཤད་
པའོ། །སྒྲིམ་གར་ཤེས་ན་སྐད་རིགས་ལ་མི་
ཚོངས་ཞེས་པ་ནི། བྱེད་ཚུལ་ལུས་ཀྱི་གར་
ཆས་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་ཆན་དང་། མི་འདྲ་བའི་

སྒྲིམ་ཆན་མང་རྩ་གྱོན་ཞིང་། ལུས་དང་། ཡན་ལག་གི་རྩ་མོ་འཕྱར་སྒྲིམ་ཆན་དང་།
དབྱངས་དང་སྐད་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཐ་དད་པ་དང་། རག་གི་སྒྲིམ་བ་རྩ་མོ་བྱེད་པའོ། །རག་
གི་བྱེད་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩལ་པོ་དང་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་ལེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་
སྐད་གྱིས་གཏམ་སྒྲིམ། བྱེད་མེད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་རྩམས་ཀྱིས་ལུས་མི་རང་བཞིན་པའི་
སྐད་གྱིས་གཏམ་སྒྲིམ། བྱན་པོ་དང་བྱན་པོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་རྩམས་ཀྱིས་བྱུང་ཆག་གི་
སྐད་གྱིས་གཏམ་སྒྲིམ་ཞིང་། བཞད་གད་དང་ཙུང་འདྲི་དང་། སྐད་སྒྲིམ་བ་སྒྲིམ་བྱེད།

འབྱུང་པོ་གནོད་ཕྱིན་རོ་ལངས་སོགས་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཟའི་.....
 མྱད་གྱིས་གཏམ་སྒྲ་ཞིང་། ཁོ་བ་དང་། དགོད་པ་དང་། སྤྲེགས་པ་དང་། མི་
 བརྒྱད་པ་དང་། གཞན་འབྲེས་དང་། སྤྱ་གར་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉེ་སེམས་ཀྱི་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ལུས་གྱི་རྣམ་འབྱུར་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ངག་གི་ཉམས་བཅས་སུ་མ་
 ཆར་ནས་ཡིན་གྱི་གོང་གསལ་རོ་སྟོད་ཀྱི་མཆོན་གཞིར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།།

༡༡། །སྒྲོས་གར་རིག་པ་པོད་ཏུ་སྤྲེལ་
 མཁན་མིང་གྲགས་ཅན་ནི་བྱུང་ཆེན་ཐང་.....
 རྟོང་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཁོང་ལ་བྱས་རྗེས་ཆེན་
 པོ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ནི་འཆམ་.....
 རྒྱས་གར་གྱི་སྤྲོལ་སྤྲེལ་བར་རོས་འཛིན་ནོ། །
 རྒྱར་གར་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་ལྟ་དང་ཡན་ལག་
 ལྟ་བུ་ཉི། མཆོམས་སྒྱུར་ལྟ་ནི། སྒྲོ་
 ལན་གྱི་སྒྲོ། རྟོང་པོ། མི་བཟོད་པ།
 དེས་བྱུང་པོ། དེའི་ཡན་ལག་ལ། གཅིག
 ཉེ་བར་ལེན་པ། ཉེ་བར་མཁོ་བ། ཡོངས་
 སུ་འཛོག་པ། རྣམ་པར་སྤྲིང་པ། རིག་



ཐང་རྟོང་རྒྱལ་པོ།

པ། ཐོབ་པ། མཉམ་པར་འཛོག་པ། སྒྱུབ་པ། བརྟེས་པ། དབྱེ་བ། དབྱེ་བར་
 བྱེད་པའོ། །གཉིས། ཡོངས་སུ་འགྲོ་བ། རྣམ་པར་འདར་བ། གཏུང་བ། ཆེད་མ། ཆེད་
 མའི་མདངས། རབ་ཏུ་འགྲོ་བ། འགལ་བ། ཉེ་བར་གནས་པ། མ་དག་པ།
 སྒྲེ་བོ་འགོད་པར་ཚོམ་པ། ཡི་གེ་བསྐྱུ་བའོ། །གསུམ། མ་བྱུང་བ་དཔེར་བརྗོད་པ།
 ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱུ་བ། རྗེས་སུ་དཔག་པ། རྟོང་བ།
 བརྟག་དབྱུང་། གཟེར་བ། རྟོབས་ལྟག་པ། ཡིད་འབྱུང་བ། འཆོབ་པའོ། །བཞི།
 སྒོལ་བ། འཛོར་བ། འཛོག་པ། ལུས་པ། བན་ཚུན་ཏུ་གནས་པ། འགྲོ་བ་གསལ་བ།

འབྱེད་པ། འཁོག་པ། འགལ་བ་ལེན་པ། འདྲིད་པ། རབ་རུ་སྤྱེད་པ། ལྷ། མཚམས་
 སྦྱར། འཁོག་པ། སྤེལ་བ། གཏན་ལ་ཡབ་པ། སྦྱོད་པ་གསལ་བ། རབ་དྲངས། ཀུན་
 དགའ། རུས། ཉེས་པར་སྤྱེད་པ། བསམ་པ་སྡེ་མ་འཆད་པ། སྟན་རག་བསྐྱུ་བ། རང་
 གིས་སྟོན་པ་བཅས་སོ།

སྐར་ཅིས་རིག་པ།



རིགས་ལྟན་པ་དམ་དཀར་པོ།

༢༦། །དཀར་ཅིས་རུས་འཁོར་ལས་
 བྱང་བ་ནི་དོན་དང་རྒྱད་པ་རུས་འཁོར་.....
 ལྷར་ཏེ་ཕྱི་རུས་ཀྱི་འཁོར་མའི་སྒྲགས་ཡིན།
 གཙུག་ན་རྩ་བའི་དབྱངས་འཆར་ནི་སངས་
 རྒྱལ། ལྷ་དབང་སྐྱུག་དཔལ་རྟ་མགིན་
 མགོན་པོ་དང་། དེའི་སྐས་ཚངས་ལྷ་རྣམས་
 སྐགས་བརྒྱད་དེ་བྱང་བ་སྐྱོ་བོ་ལོ་རྩེ་པས་རྩ་
 ཡ་ཨ་ན་ལ་གསན་ཏེ་པོད་རུ་བརྒྱད་པ་.....
 དང་། བྱ་ཅིས་པོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་ནི།
 འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་བའི་མེར་གཤེད་རི་བོ་ཅེ་.....
 ལྷར་ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་བ་

ལོ་རྩེ་པ་དར་ཆེན་ཐིག་ལེ་དང་། བེ་ར་ཙེ་ན། ཁམ་པ་སྐྱེ་མོ་སྐགས་ཀྱིས་ཉི་མ་གསེར་སྤྱང་
 སྐགས་སྐྱེ་འཕྱར་དང་། ལྷག་ན་སྐགས་ཕྱི་འཕྱར་ལྷུང་ནག་ཤུག་དར་དང་སྐག་པ་ཨུ་
 དེ་བ་སྐགས་ལ་བརྒྱད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་རོ་མ་དང་། དེ་ལ་པོད་ཀྱི་གཏེར་མ་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་ཅན་སྐྱེ་ཆོགས་ཡོད་པ་དང་། དེར་སངས་ཡང་ཆ་ཤས་འགའ་རེ་མ་ཉམས་པར་
 ཡོད་དོ།

༡༡། ཀོང་ཅེ་ཞེས་གཤམ་པ་ཁོང་.....

ཐུའུ་ཅི་ནི་ཅི་ནའི་ཡུལ་ཏུ་སྐྱེས་མཆོག་ནམ་
 བཞིར་གཤམ་པའི་ནང་གི་གཅིག་ཉེ་ཡུགས་
 གི་བཏུན་བཅོས་ལ་མཁས་ཤིང་རྒྱལ་སྤྱི་
 སྤྱོད་དཔོན་ཏུ་ཆོད་མར་བྱེད་ཅིང་། ཤེའུ་
 ཡུགས་གི་སྤྱོད་འབྱེད་མཁན་ཡིན་ལ། ཅ་
 བའི་གཞུང་བཞི་སོའང་འདིས་མཛད་པའི་
 གཞུང་ཆོག་གི་འབྲེལ་ཡིན། ཤེའུ་ཡུགས་
 གི་ཁོངས་ནས་ད་ལྟ་སྤྱིར་ཐང་ནག་ཅིས་སུ་
 གཤམ་པ་སོགས་རིག་གནས་མང་པོ་བྱུང་།



ཀོང་ཅེ་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ།

དེ་ཕྱིར་ཁོང་ཅི་ལ་ད་ལྟ་ཤེའུ་ཏུན་ཏུ་གཤམ།

ཁོང་ཅི་བྱོན་པའི་ཏུས་སུ་ནང་བཏུན་བྱུང་མེད་ནའང་ཁོང་གི་སྒོ་སྒོས་གྱིས་ཆོས་དང་.....
 མཐུན་པའི་མི་ཆོས་གི་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་བྱེ་བས་བྱབ་བཏུན་ཉིན་བྱེད་འདྲེན་པའི་སྐྱེ་རེངས་.....
 འཆར་བ་ལྟར་མཛད་པ་བྱུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྐྱེ་དགུར་ཕན་པའི་ལེགས་མཛད་
 རྣམས་ད་ལྟ་འང་ཕལ་ཆེར་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་གྱིས་གནས་པར་མངོན་ནོ།

འདིར་ནམ་མཁའི་གོ་ལ་ནི། གོ་ལ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐང་གཤོང་། ཟླ་ཡང་། སྤུབས་
 ཁོང་། ལྷམ་པོ་རྣམས་ལ་འདུག་པས་བྱིས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷམ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་
 བྱིས་གྱི་གོ་ལ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་བྱིས་རྣམས་སྐང་གཤོང་སུ་གནས་པར། གཡས་སྒོར་
 རྒྱ་ལམ་རགས་པ་དང་། བྱིས་རེར་རྒྱ་སྐང་གི་རྒྱང་པ་དགུ་རེ། རྒྱང་པ་རེར་རྒྱ་ཆོད་
 བཅོ་ལུ་རེ། དེ་ཡང་ཐ་སྐར། བ་ཉེ། སྤྱིན་ཏུག་གི་བཞི་ཆ་གཅིག་གི་བར་ཡུག་བྱིས།
 སྤྱིན་ཏུག་གི་རྒྱང་པ་གསུམ་དང་། སྤྱིར་ལ། མགོའི་བྱེད་བར་སྐང་བྱིས། མགོའི་
 བྱེད། ལག་ རབས་སོའི་བཞི་ཆ་གསུམ་གྱི་བར་འབྲིག་པའི་བྱིས། རབས་སོའི་རྒྱང་
 གཅིག་ རྒྱལ། སྐག་གི་བར་ཀར་འཁོར་བྱིས། མཆུ། བྱེ། དཔོ་ཡི་རྒྱང་པ་གཅིག་

1129

རེག་བྱ། གཞུགས། དྲི་བཅས་ལ། རྟག་སྒྱུགས་ལ། དྲི། གཞུགས། རོ། རེག་
 བྱ། སྒྲ་རྣམས་ལན་གསུམ་འཁོར། དག་ལ། བཟང་། རྒྱལ། རྟོང་། རྩོགས་པ་ལྟ་
 དང་། དར། རྒྱད། བྱིས། གཞོན། ལང་ཚོ། ཟན། སྒྲིན་རྣམས་སྒྱུགས་གཉིས་
 ཀར་གསུམ་འཁོར། རྣམ་ལངས་སྦྱེས་བྱའི་ལག་རིས་མངོན་པ་ནས་རི་ཅེ་ཉི་ལྷུ་བ་བར་
 ལ། ཉིན་མོ། ཉི་ལྷུ་བ་ནས་ཚོ་རངས་བར་ལ་མཚན་མོའོ། བྱིས་བརྒྱ་གཉིས་ནི། ལྷག་
 སྤང་། འཁྲིག་པ། ཀལླ་ལ། སེཛེ། བུ་མོ། སྤང་། སྤིག་པ། གཞུ། རྩ་
 སྤིན། བུམ་པ། ཉ་རྣམས་སོ། ཉི་མ་གར་གནས་པའི་ས་ནས་རིམ་པར་ཉིན་ཞག་སྤྱག་
 གཅིག་ལ་ལན་རེ་འཁོར་བའོ། གཟའ་བརྒྱན་ནི། ཉི་མ། ལྷ་བ། མིག་དམར། རྟག་
 པ། སྤར་བྱ། པ་སངས། སྤོན་པ་རྣམས་སོ། རྩུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ལ། སྤོ་བཞིན།
 བྱི་བཞིན་གཉིས་མངས་སྤྱད་གཅིག་པས་རྩུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱན་ལ་སྐར་རྩུང་རེའི་རྩེས་……
 འབྲང་ཡོད། བལ་བའི་སྐར་མ་རྒྱུར་སྤྱར་གཉིས་བྱི་བ་བརྒྱད་ས་ལ་ལྟ་ཡོད། བྱིད་པ་
 ནི། གདབ་པ། བྱིས་པ། རིག་པ་ཅན། ཉིལ་བརྒྱུད། བྱིས་སྦྱེས། ཚོང་བ།
 བེལྟེ་ཉི་བརྒྱན་ནི། ཆེས་གཅིག་གི་བྱི་ཆ་ནས་ཉེར་དགྲའི་སྤྱ་ཆའི་བར་ལན་བཞི་རེ་
 འཁོར་བ་དང་། ཉེར་དགྲའི་བྱི་ཆ་ནས། ཤརྟ་ནི། ཀར་བཞི། ལྷ། མི་སྤྱག་པ་
 བཞི་ཆེས་གཅིག་གི་སྤྱ་ཆའི་བར་ལན་རེ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་འབྲེལ་ནི། མ་རིག་པ།
 འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། མིང་གཞུགས། སྦྱེ་མཆེད། རེག་པ། ཚོར་བ། སྤོད་པ།
 ལེན་པ། སྤོད་པ། སྦྱེ་བ། ཟ་ཤི་རྣམས་སོ། རྟེ་ཡང་གཟའ་རྣམས་སྤྱར་འགྲོས་ཤར།
 དལ་འགྲོས་སྟོ། འཁྲོག་འགྲོས་རྒྱུ། འབྱུང་འགྲོས་བྱང་རྒྱེད། དེ་ལྟར་སྐར་ཅིས་
 སྤྱ་གྲགས་པ་རྣམས་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱུད་ནི། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད།
 མཁའ་འགྲོ་བདེ་མཚོག་ མིག་བརྒྱ་གཉིས་པའི་མདོ། རྟག་ནི་རྟོགས་བརྟུན་ལ་
 སོགས་པ་ལས་འབྱུང་བར་བརྟན་བཙས་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ལས་གསུངས་སོ།

འདིར་འཁོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཅ་བའི་ཁྱད་ས་རོ་སྟོན་པ།

༡༡། །ཤོར་གསལ་དེ་དག་གི་ཁྱད་ས་ནམས་བཀའ་འཁྱུར་ལ་གཟིགས་འདོད་པ་...
 དག་གིས་སྒྲར་ཐང་པར་མ་ལྟར་ན། འདུལ་བ་ལྷུང་སྒྲེ་བཞིར་སློགས་བཅ་བཅུ་གསུམ་
 ལས¹⁻⁴བར་གཞི་བཅུ་བརྟན་དང་། 5-8བར་པའི་སྐྱེ་ཐར་དང་ནམ་འབྱེད། 9མའི་
 སྐྱེ་ཐར་དང་ནམ་འབྱེད། 10-11བར་སྐྱེ་ཆོགས། 12-13བར་གཞུང་དམ་པ་
 བཞུགས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོར་ལ། རྟོང་སྐྱེ་བརྟུ་བར(བམ་པོ་300)སློགས་བཅ་བཅུ་
 གཉིས་དང་། རྟོང་སྐྱེ་ཉེར་ལྔ་བར(བམ་པོ་83)སློགས་བཅ་གསུམ། རྟོང་སྐྱེ་བཙ་
 བརྟུང་བར(བམ་པོ་60)སློགས་བཅ་གསུམ། རྟོང་སྐྱེ་བཅུ་བར(བམ་པོ་34)སློགས་བཅ་
 གཅིག རྟོང་སྐྱེ་བརྟུང་བར(བམ་པོ་24)སློགས་བཅ་གཅིག ཁྱི་སྐྱེ་ཆོགས་ལ་སློགས་
 བཅ་གཅིག་སྐྱེ་བཅོམས་པས་སློགས་བཅ་ཉེར་གཅིག་བཞུགས། སལ་བོ་ཆེར་སློགས་བཅ་
 རྟུག་དང་། དགོན་ཅོག་བཅོགས་པར་སློགས་བཅ་རྟུག་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོར་རོ། །ཐེག་གསུམ་ཅི་རིགས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་མདོ་སྐྱེར་སློགས་བཅ་སུམ་ཅུ་དང་།
 ཟུང་འདས་ལ་སློགས་བཅ་གཉིས་ཏེ་འདི་ཡན་རྒྱུད་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་
 རྟུགས་གྱི་སྒྲོར་ལ་སློགས་བཅ་ཉེར་གཅིག་ལས། 1-4བར་མ་རྒྱུད་དང་། 5-6བར་
 མ་རྒྱུད་དང་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་གྱི་ཅ་རྒྱུད། 7-8བར་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་དང་སྟོན་རྒྱུད་གྱི་
 ཅུང་ཟད། 9སྟོན་རྒྱུད་གྱི་འཕྲོས་དང་བྱ་རྒྱུད་ལས་ཅུང་ཟད། 10-18བར་བྱ་རྒྱུད་
 དང་རིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་རིམ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་། 19-21བར་རྟོང་
 རྒྱུད་གྱི་སྒྲོར་ནམས་བཞུགས་སོ།

མདོ་རྒྱུད་གྱི་གསུང་རབ་དེ་དག་གི་དོན་རིམ་ལྟར་བཀའ་བའི་ཁྱད་ས་ལ་གཟིགས་ནྟེག་
 གནང་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་འཁྱུར་གྱི་གཞུང་ལས་འདི་བཞིན་ཏུ་བཙལ་བར་བྱ་

ཉེ། (སྐར་ཐང་པར་མ) 1 བསྟོད་ཚིགས་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་ཁྱི་སྐར་ལ་པོད་བྱ་བྱ་ལས། 1—
 48 བར་བྲ་མེད་ཀྱི་སྐར་དང་། 49—63 བར་ནལ་འབྱོར་རྒྱ་དང་། 64—65 བར་སྦྱང་
 རྒྱ་དང་། 66—69 བར་བྱ་རྒྱ་དང་། 70—72 བར་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ལྗེ་ནམ་གཞག་དང་། དམ་ཚིག་ཚས་སྦྱང་ལོར་ལྟ་སྟགས་ཀྱི་
 སྐར་དང་། 73—86 བར་གསར་བཅུག་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་
 སྐར་བཞུགས་པ་ཉེ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་སྐར་རོ། །རྒྱའི་ཐེག་པར་མདོ་ཚུགས་དང་
 རྩན་མོང་རིག་གནས་ལ་སྟགས་པའི་སྐར་ལ་པོད་བསྐྱ་དང་སྐ་བུན་ལས། 1—16 བར་
 སར་ཕྱིན་ཀྱི་སྐར། 17—33 བར་དབུ་མའི་སྐར། 34—43 བར་ཚས་འཁོར་ཐ་མའི་མདོ་
 འགེལ། 44—61 བར་སེམས་ཅམ་སྐར། 62—70 བར་མདོན་པའི་སྐར། 71—72 བར་
 མདོ་ལྗེའི་སྐར། 73—90 བར་འདུལ་བའི་སྐར། 91—94 བར་སྦྱོས་རབས་དང་ཐིང་
 ཡིག་གི་སྐར། 95—115 བར་གཏན་ཚིགས་རིགས་པའི་སྐར། 116—117 བར་སྦྱ་རིག་
 པའི་སྐར། 118—122 བར་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐར། 123 བཟོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་
 བཅས་སྐར། 124—127 བར་པོད་སྦྱ་རབས་མཁས་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་སྐར། 128—136
 བར་གསར་བཅུག་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་རིག་གནས་སྟགས་ཀྱི་སྐར། 137 བསྟན་
 འཕྱར་དཀར་ཆག་སྟགས་ཁྱོན་བསྟོམས་པས་སྟེགས་བམ་ཉིས་བསྐྱ་དང་ཉེར་བཞི་
 བཞུགས་སོ།།

ཐུགས་རྟེན་མཚན་རྟེན་བཞེངས་པའི་སྐོར།

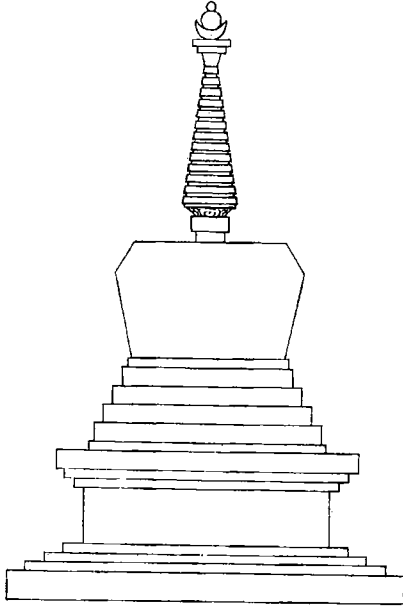
སྒྱུར་བསྟན།

༡༡། །ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཚན་རྟེན་ལ། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ།
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ། ཐེག་པ་ས་སའི་མཚན་རྟེན་ཏེ་ལྷ་ལས།
དང་པོ་ནི། རི་རབ་ལྷན་པོ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། གཉིས་པ་ནི།
བྱམས་པ་དོ་རྩེ་བཅེགས་པ། སྒྲིང་རྩེ་རིན་ཆེན་བཅེགས་པ། དགའ་བ་པརྒྱ་བཅེགས་པ།
བཏང་སྟོམས་རྒྱ་གམ་བཅེགས་པ་སྟེ་ཚད་མེད་བཞིའི་རོ་པོར་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཏུང་ཆ་བརྒྱད་རུ་བྱེ་བའི་མཚན་རྟེན་དང་བྱམ་པའི་མཚན་
རྟེན། སྤལ་བའི་མཚན་རྟེན་དང་བཅུའོ། །བཞི་བ་ནི། དུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རུར་ཁྲོད་རུ་
ཀྱེ་དོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་མཚན་རྟེན་བརྒྱད་ནི་མ་གཙང་བདེ་བྱེད།
སིང་ལར་རི་པོ་ཏ་ལ། བལ་པོར་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར། སིང་ག་སྒྲིང་རུ་གེའུ་དོ་ཤ་ལི་ཡུལ་གོ་
མ་ས་ལ་གན་རྒ། ཁ་ཆེར་ཀ་ན་ཀ། ཟ་རྟོར་རུ་བདེ་སྦྱོད་གཞོན་ཅུའི་མཚན་རྟེན་ནོ། །
ལྷ་བ་ནི། ས་སྟེ་དང་རྒྱན་ཞུགས་དང་བྱིར་མི་འོང་། དག་བཅོམ། རང་སངས་རྒྱས། ཡང་
དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏུང་རྟེན་མཚན་རྟེན་ནམས་སོ། །དེ་དག་ལས་
ཡངས་གཤགས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚན་རྟེན་ནམ་པ་བརྒྱད་ནི། སྟན་པ་ལུས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
རུ་སྐྱ་བལྟམས་མ་ཐག་སྟོགས་ས་སར་གོམ་པ་བརྟན་རེ་པོར་བ་ལས་པད་མ་སྟེས་ཤིང་།
དེ་ཡང་པད་མ་འདམ་ལས་སྟེས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་སྟར་འཁོར་བར་སྟེས་ཀྱང་.....
འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་མཛད་པ་མཚོན་བྱེད་རུ་པད་མ་སྟངས་པའི་མཚན་.....
རྟེན། དོ་རྩེ་གདན་རུ་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་མཚོན་བྱེད་རུ་བྱང་རྒྱབ་མཚན་རྟེན།

ལྷ་རྒྱ་ཁ་མིར་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་པར་བདེན་པ་བཞི་དང་ནམ་ཐར་བརྒྱད་མཚན་བྱེད་ཏུ་
 སྒོ་བརྒྱ་དྲུག་ནས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་སོགས་ཡོད་པའི་སྒོ་མང་མཚན་རྟེན། ལུ་སྟེགས་སྟོན་པ་
 དྲུག་སོགས་ཚེ་འཕྲུལ་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མཚན་བྱེད་ཏུ་སྒོ་འབྱར་ཅན་ཚེ་འཕྲུལ་
 མཚན་རྟེན། ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཛད་པ་མཚན་བྱེད་ཏུ་ཐེམ་རྒྱས་ཅན་ལྷ་བབས་
 མཚན་རྟེན། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལྷུ་མ་པར་དྲུག་གསུམ་ལྷ་བ་དང་བཞི་བཅད་དེ་ནམ་
 ཐར་བརྒྱད་མཚན་བྱེད་ཏུ་བང་རིམ་རྒྱར་བརྒྱད་ཏུ་ཡོད་པའི་དབྱེན་ལྷུ་མ་ཚན་རྟེན།
 སྒྱ་ཚེ་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མཚན་བྱེད་ཏུ་བང་རིམ་གསུམ་ལྷུ་མ་པ་ནམ་
 རྒྱལ་མཚན་རྟེན། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་མཚན་བྱེད་ཏུ་བང་རིམ་མེད་པ་
 ལྷ་དན་འདས་མཚན་རྟེན་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །ནམ་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་མཚན་རྟེན་གྱིས་གང་མཚན་
 ན་བང་རིམ་བཞིས་ནི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག ཡང་དག་སྟོང་བ། ལྷ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱར་པ།
 དབང་པོ་ལྷ་ནམས་མཚན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་རྟེན་སྟོབས་ལ། བྱམ་པ་བྱང་རྒྱབ་
 ཡན་ལག་བརྒྱན། སུ་བྱ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། སྟོག་ཤིང་ཤེས་པ་བརྒྱ། འཁོར་
 ཡོ་བརྒྱ་གསུམ་སྟོབས་བརྒྱ་དང་མ་འདྲེས་པའི་དྲན་ཉེ་གསུམ། ཆར་ཁེབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་
 པོ། ཉི་ལྷ་ཏོག་གསུམ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འབྲེལ་བཅས་དོན་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་ཚས་
 ནམས་གོ་དགོས་པར་གསུངས། སྟོན་པ་འདས་ནས་ཡོ་བརྒྱ་བརྒྱན་ན་ལྷ་དན་མེད་གྱིས་
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་མཚན་རྟེན་འོག་དུ་མ་སྟེས་དགའི་གདུང་སྐལ་གྱི་ཆེན་གང་ཁལ་དྲུག་དུ་
 འཕྲེལ་ཡོད་པ་ལས་གྱེ་གང་སྤངས་ཏེ་གནས་ཆེན་བརྒྱད་དང་རྒྱ་གར་ཡི་ཡུལ་སོགས་གནས་
 མང་པོར་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བཅིགས་ཏེ་མཚན་པའི་རྒྱན་བཅུགས་
 ཤིང་། རིམ་བཞིན་ཐོད་ནས་རྒྱ་ནག་གི་བར་རིང་བསྐལ་ནང་གཞུག་ཅན་གྱི་མཚན་རྟེན་
 མང་པོ་བྱུང་། གཞན་ཡང་རང་རྒྱལ་གྱི་མཚན་རྟེན་ཆར་ཁེབས་མེད་པ་དང་། གདུགས་
 བརྒྱན་པ་དང་། གདུགས་ལྷ་བ་ཅན་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་དང་། གདུགས་གསུམ་པ་
 ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་དང་། གཉིས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་འོང་གི་དང་། གདུགས་གཅིག་ཅན་
 གྱི་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་མཚན་རྟེན་སོགས་འདུལ་བ་ལུང་རྗེས་འབྲང་དང་དུས་འཁོར། བྱ་རྒྱད་

གཙུག་རྟེན་དྲི་མེད་གྱི་འགྲེལ་པ་སྐུ་སྐུབ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྟོག་པ། རྟོག་པ་ཞིབ་མོ། བྱ་
 རྟོན་སོགས་གྱིས་རྣམ་གཞག་མང་པོ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

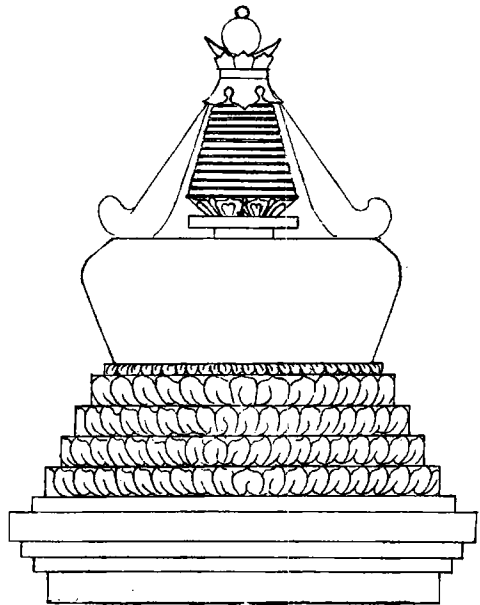
བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད།



བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན།

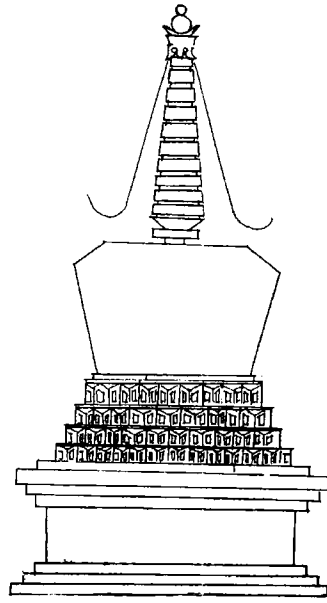
༡༡། །དེ་ནི་རྟོན་པ་བཙམ་ལྟར་
 འདས་ལུལ་མ་སྟ་རྩ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་
 གཤེགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་བྱང་རུ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་
 བ། དེའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆེད་རུ་བྱན་ཅ་ཏེས་
 བཞེངས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན།

༡༢། །ཡོངས་གྲགས་ལ་བདེ་གཤེག་
 མཆོད་རྟེན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱས་
 གྱི་མཛད་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་རུས་སུ་བཞེངས་པ་
 རྟེ། སེར་སྐུར་སྐུ་བལྟམས་མ་ཐག་སྤྱགས་
 བཞིར་གོམ་པ་བདུན་རེ་པོར་བ་ན་མེ་རྟོག་
 པད་མ་བདུན་རེ་སྦྱེས་པར། དེའི་རྗེས་དྲན་
 གྱི་ཆེད་རུ་ཡབ་ཟས་གཙང་གིས་བཞེངས་.....
 པའི་པད་སྐུངས་མཆོད་རྟེན།

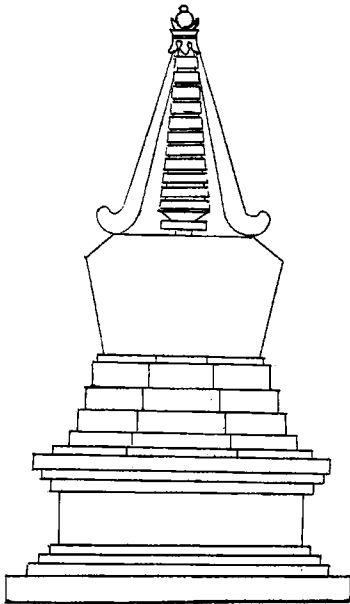


པད་སྐུངས་མཆོད་རྟེན།

༡༡། །དེ་ནི་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟ་
 འདས་གྱིས་ཡུལ་མ་ར་ཁ་སིར་ཚས་འཁོར་
 རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱར་པའི་ཚེ་ན། དེའི་རྗེས་
 དྲན་གྱི་ཆེད་དུ་ཆངས་བྱིན་གྱིས་བཞེངས་
 པའི་སྐྱ་མང་མཚན་རྟེན་ནམ་ཚས་འཁོར་
 མཚན་རྟེན།

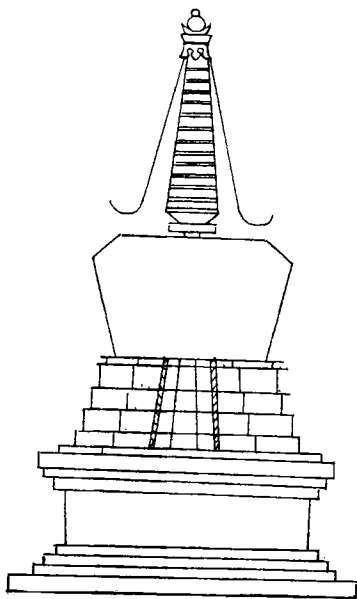


སྐྱ་མང་མཚན་རྟེན།



ཆ་འཕུལ་མཚན་རྟེན།

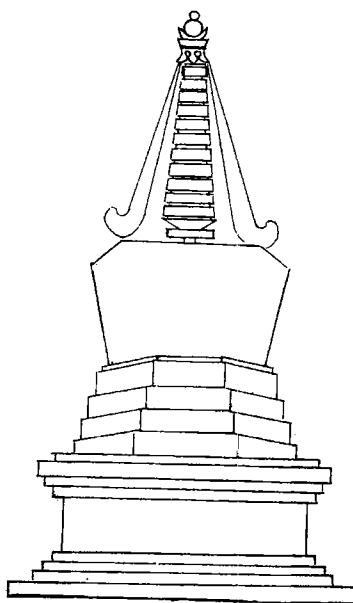
༡༢། །དེ་ནི་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟ་
 འདས་གྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་རྩ་འཕུལ་བསྟན་
 བས་ཕུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་མམ་པར་བྱས་
 པའི་ཚེ་ན། དེའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆེད་དུ་གསལ་
 རྩལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་ཆ་འཕུལ་མཚན་
 རྟེན།



ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན།

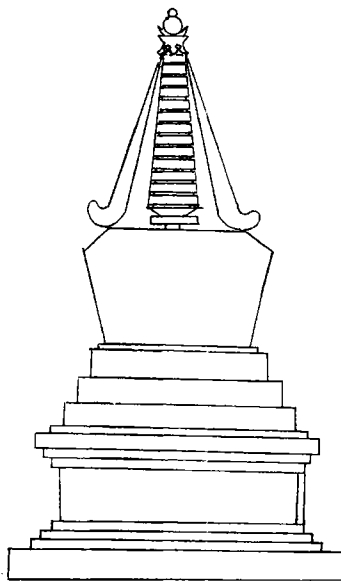
༡༡། །དེ་ནི་སྟོན་པ་ལྷ་འཇམ་གནས་སུ་
གཤེགས་ཏེ་ཡུམ་རྩུ་འཕུལ་མ་ལ་སྐགས་པའི་
ལྷ་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོ། མི་ཡུལ་གྱི་
འཁོར་ནམ་པ་བཞི་གསུངས་ཏེ་མཉུ་འགལ་
གྱི་སུ་གདན་འདྲེན་རུ་འོངས་ནས་སྟོན་པ་
གསལ་ལྷན་རུ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་ཆོ་ན།
དེའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆེད་རུ་ཡིན་དུ་མཇིགས་
བཞེངས་པའི་ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན།

༡༢། །དེ་ནི་སྟོན་པས་འོད་མའི་ཆལ་
རུ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་རང་ལ་འཁོར་གྱི་གནད་
བར་ཞུས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གནད་
བས། ཁོ་ཁྱོས་ཏེ་རང་གིས་འཁོར་བསྐྱས་
ཤིང་རང་ཉིད་སྟོན་པ་ལྷར་བཞུགས་པ་ལ།
དགེ་འདུན་བྱེ་བ་བསྐྱུག་པར་བཅུམས་པ་ན།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་དབྱེན་
རྒྱལ་པར་མཛོད་པའི་ཆོ་ན། དེའི་རྗེས་དྲན་
གྱི་ཆེད་རུ་བྱད་བྱས་བཞེངས་པའི་དབྱེན་
རྒྱལ་མཆོད་རྟེན།

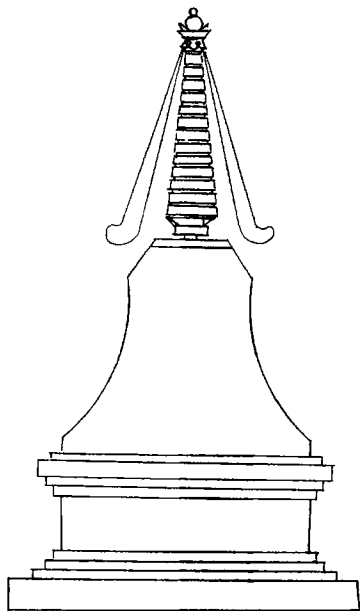


དབྱེན་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན།

༡༡། །དེ་ནི་སྟན་པ་བཙམ་ལྟན་
 འདས་ལྷལ་ཡངས་པ་ཅན་རྩ་བ་རྩུང་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་སྤྲོ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་ཆེན། དེའི་རྩེས་དྲན་གྱི་ཆེད་རྩ་ལི་
 ཅ་བྱི་རྣམས་གྱིས་བཞེངས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་
 མཆོད་རྟེན་དང་བཅས་བརྒྱད་དོ།



རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན།

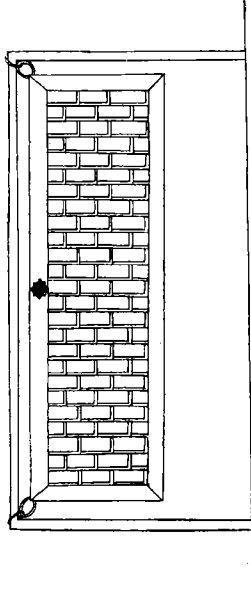


ལྷུང་འདས་མཆོད་རྟེན།

༡༢། །དེ་ནི་སྟན་པ་ལྷ་མཆོག་གྲོང་
 རྩ་སྤྲོ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆེན། དེའི་
 རྩེས་དྲན་གྱི་ཆེད་རྩ་རྒྱལ་པོ་མ་སྤྲོས་དགས་
 བཞེངས་པའི་ལྷུང་འདས་མཆོད་རྟེན་སྟེ།
 དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་
 དང་། འཕགས་པ་དགེ་འདུན་འཕེལ་གྱིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དང་། སྟན་པ་ལྷ་རན་
 ལས་འདས་རྩེས་རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་
 བརྒྱད་དེ་དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་
 བརྩུང་བརྩུལ་བའི་ཆེ་བཞེངས་པའི་བརྩུང་

འདུལ་མཚོད་རྟེན་དང་དབྱེན་རྒྱུ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་གོང་ལྟར་ལ། བྱི་མ་ནི་
 མ་ཀ་ཡུལ་རུ་རིང་བསྐལ་མཚོད་རྟེན་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་ས་ལུའི་ཡུལ་དང་། ལྷ་
 མཚོག་གུད་གྱི་ཡུལ། ཡངས་པ་ཅན། ཅན་ཅ་ཀ་ལྟ་དང་། བུཌ་རྩི་བ། སེར་རྒྱ།
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བཅས་ཡུལ་བརྒྱད་རུ་རིང་བསྐལ་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་དང་། ཡུལ་ཆེན་
 པོ་བརྒྱད་རུ་རིང་བསྐལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་སོགས་དབྱིབས་དང་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་
 མང་པོ་བཞེངས་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་འདི་དག་རྒྱ་གར་ན་ཡུལ་སོ་སོར་གནས་གུང་།
 དེ་ལ་འདྲ་བཅས་བྱས་པའི་མཚོད་རྟེན་དགེ་འདུན་གནས་མལ་གར་ཡོད་དང་། སྒོང་
 དང་སྒོང་བྱིར་གྱི་བཞི་མདོར་སྒྱེ་པོའི་འདུ་ཡོང་གར་ཆེ་སར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་
 སོ། །བ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པས་གནོད་ན་མཚོད་རྟེན་གྱི་བྱི་རོལ་ནས་ལན་ཀན་རྟ་བབས་
 དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། མདུན་རུ་མཚོད་མེའི་ཁབ་བྱ་རྒྱུད་རུ་ཡང་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

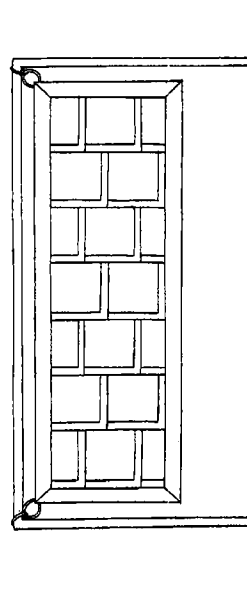
དག་སྒྲིང་གི་འཆེ་བའི་ཡུང་གི་སྒྲིང་།



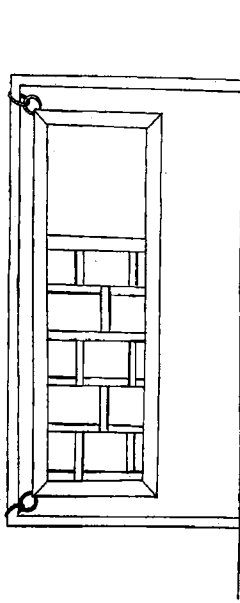
རྩམ་སྒྲིང་།

༡༡། །འདི་ལ་ནམ་མཁུ་ཉེར་ལུ་
དང་། སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་ལུ་རེ་ཡོད་པས་
ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། ཡན་
ལག་བརྒྱན། དབང་སྟོབས་བརྒྱ། ལྷགས་རི་
དྲན་ཉེ་སྒྲིགས་གསུམ་སྟེ་བྱང་ཆོས་ས་བརྒྱན་
དྲན་གས་བའི་རྟེན་ནོ།

༡༡། །འདི་ལ་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་.....
གསུམ་རེ་ཡོད་པས་ནི་བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་.....
བརྒྱན་དང་། དེའི་རྩ་བར་བྱུར་བའི་མཉམ་
བཞག་སྒྲིགས་ཀྱི་དྲན་པ་གས་བའི་རྟེན་ནོ།



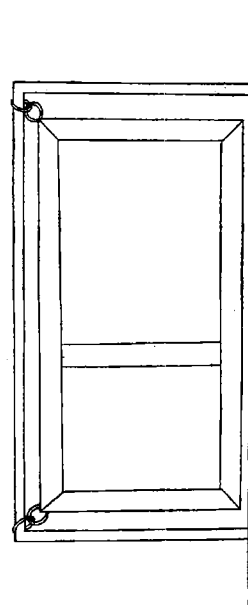
ཐུགས་སྒྲིང་།



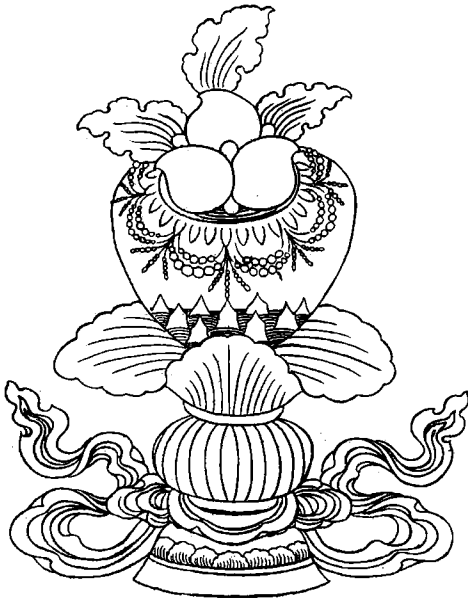
མཐིང་གྲུ་

༡༡། །འདི་ལ་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་.....
གཉིས་རེ་ཡོད་པས་ནི་དབང་སྒྲིབས་ལྟ་བུ་
པ་གས་བའི་རྟེན་ཏུ་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་
གས་ལ་དག་སྒྲིབ་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་
གསུམ་ཡོད།

༡༡། །སྒྲིགས་རི་བྱ་བྱེད་བཞི་དང་།
སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་ནི་ཡང་དག་སྒྲིབ་
བཞི་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞིའི་བྱ་
པ་གས་བའི་རྟེན་ཏུ་གསུངས་སོ། །



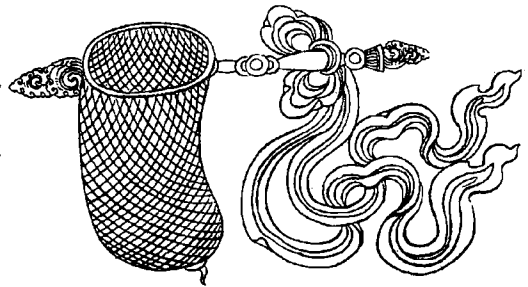
གདིང་བ།



ལྷུང་བཟེད།

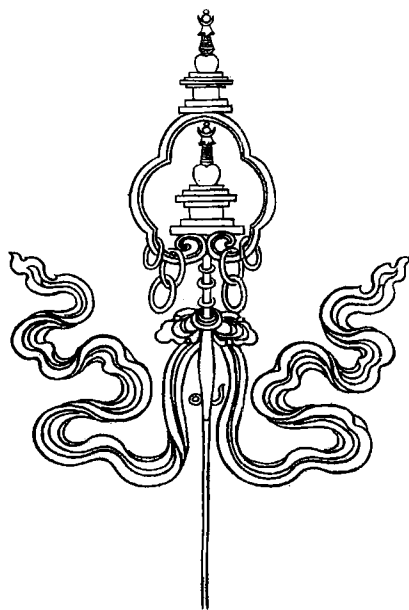
༡༡། །ལྷུང་བཟེད་ནི་ཡོ་བྱད་ངན་.....
 རོན་ཅམ་དང་། ཟས་བསོད་སྟོམས་དང་།
 འདྲོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་སྟགས་མཐའ་གཉིས་
 སྤངས་པའི་དགོ་སྦྱང་གི་ཆོས་དྲན་པའི་རྟེན་
 ཏུ་གནང་བའི་ཡོ་བྱད་ཡིན། ལྷན་པའི་ཕྱག་
 ན་ལྷུང་བཟེད་བསྟུམས་པའི་རོན་ཡང་དེ་.....
 དང་འདྲ་ཞིང་བརྟུང་ཅིས་གང་བས་ཐུགས་
 ཆུང་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་བ་མཆོན་ཏེ། ཟྱེ་
 དགོ་སྦྱང་གི་སྦྱང་པ་ཞི་རུལ་ལ་ནང་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟོན་ནོ།

༡༢། །ཁུ་ཆགས་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་.....
 པའི་ཆུར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གཟུགས་
 སྤྲ་བ་མཐོང་མི་སྐྱབ་པའི་ཆོགས་ལ་གཞོད་
 པ་མི་བྱེད་པའི་རོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ནི་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་སྦྱོང་.....
 རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་དགོས་པས། ཆུར་
 གནས་སྟོག་ཆགས་ནམས་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་
 སྦྱོང་རྗེ་བ་མཆོན་པ་ཡིན།



ཁུ་ཆགས།

༡༡། །འཁར་གསེལ་ནི་དུམ་བུ་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་།
 བར་གསེམ་ཤིང་གིས་བྱས་པ་ནི་སེམས་རྒྱད་
 གྲང་ཞིང་འཇམ་དགོས་པའི་རྟགས། མ་
 ཅེར་རྒྱ་མདུད་ཡོད་པ་ནི་རན་སོང་གི་སྒྲི་.....
 གཙོད་པ། སྒྲི་ལ་བརྟན་གཞོགས་ཡོད་
 པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྟན་དང་།
 སྒྲི་ལ་བརྟན་གཞོགས་ཡོད་པ་འཕགས་.....
 ལམ་ཡན་ལག་བརྟན། ཅེ་མོར་རྩ་བཞི་ཡོད་
 པ་བདེན་བཞི། རྩ་རེ་ལ་ཨ་ཁུང་གསུམ་སྟེ་
 བརྟུ་གཉིས་ཡོད་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་.....
 བརྟུ་གཉིས། མཚོད་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་སྦྲ་གཉིས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 ལམ་ཆ་ཚང་མཚོན། ལྷགས་ལྷས་ནི་གདུལ་བྱ་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཚོན་
 ཏི། རྒྱལ་དེ་ལྷར་དྲན་པའི་རྟེན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།



འཁར་གསེལ།

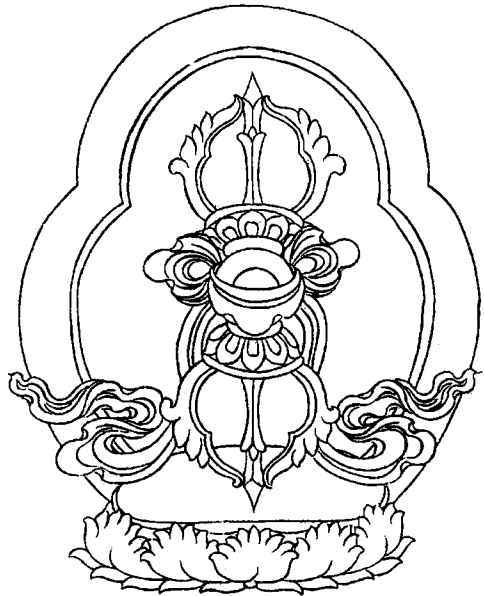
ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆས་སྒྲིང་།



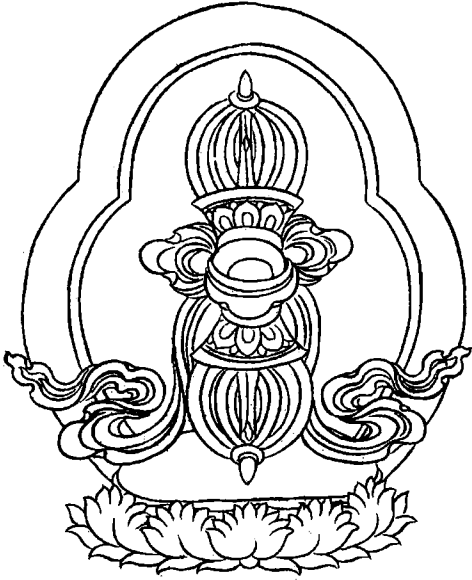
རྩྭ་རྩྭ་གཅིག་པ།

ནི་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་དང་། གཉིས་
 བ་རྩྭ་གས་རིམ་པའི་བདེ་སྒྲིང་གཉིས་མེད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་མས་སྒྲིང་གྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་དེ་……
 དང་། གསུམ་པ་དོན་གྱི་འད་གསལ་གྱི་
 སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་སུ་བྱས་
 པའི་ས་པོན་དང་བཅས་སྒྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་དང་། བཞི་བ་གཉིས་སྒྲིང་འབྲུལ་
 བའི་བག་ཆགས་རིམ་གྱིས་བཅོམ་པའི་ཡེ་……

༡༡། །རྩྭ་རྩྭ་ནི་མཚན་བྱ་དོན་སྒྲིང་……
 དེའི་དོན་ནམ་མཚན་བྱ་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་
 སྒྲིང་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
 དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་།
 དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཚལ་སྒྲིང་མཚན་སྒྲིང་མི་
 སྒྲིང་ལམ་སྒྲིང་གནས་སྐབས་གྱི་ལྷ་པོ་ཡོད་པ་
 དང་། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱེད་
 རིམ་པའི་བདེ་སྒྲིང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་……



རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་པ།



རྩྭ་ཆེ་ཆེ་དབུ་བ།

ཤེས་དེ་དང་། ལཱ་བ་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་
 ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་རྩེ་
 ཉི། ལཱ་ནི་ར་ལཱ། །ར་དབུ་འི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ན། སུང་པོ་ལཱ་དང་ཁམས་བཞི་
 དག་པའི་ཚད་མེད་བཞི་སྟེ་དབུ་ལོ། །དེ་
 མྱེར་ཐུགས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་རྩི་
 རྩེའི་ཐུག་མཚན་དང་ཐུག་རྒྱ་མཛད་པ་དང་།
 རྩི་རྩེའི་བ་སྟངས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་པ་.....
 རྩམས་གྱི་དོན་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་པས་གོ་...
 བར་བྱའོ།

༢༢། །དེལ་བུའི་ཁོག་པ་སྟངས་བ་ནི།

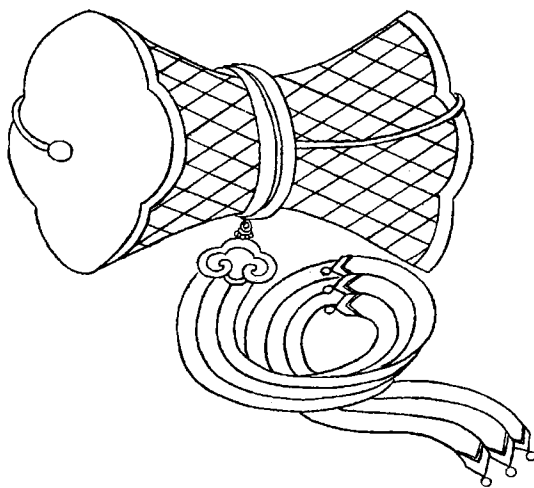
དེལ་བུའི་སྟེང་སྟངས་ཉིད་སྟེང་གས་པར་

ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟངས་ཉིད་མཚན་པ་དང་།
 བྱེད་པ་དང་། དབུས་གྱི་རྒྱར་བརྒྱད་པའི་
 དབུག་པ་ནི་ལྷན་སྟེང་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚན་པ་
 དང་། དེལ་བུའི་སྟངས་བ་གང་གི་དབུས་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེལ་བུའི་གཟུགས་ཉི་འདྲོད་...
 ཁམས་དང་། དེའི་སྟངས་ཁོ་ལོག་ཏུ་སྟེང་གས་
 པའི་བད་མ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རོ་བོ་.....
 གཟུགས་ཁམས་དང་། བད་མས་བསྐྱར་
 པའི་སྟངས་ཏུ་གཟུགས་མེད་སྟེང་པའི་སྟེང་གས་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་མཚན་པས་ན།
 དོན་ལ་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། དེ་



དེལ་བུ།

ཕྱིར་གསུང་གི་བདག་ཕྱིན་གཙུག་པོ་ཤེས་ཆེད་བྱམ་སྟེང་ཤེར་ཕྱིན་མ་དང་། རྩོམ་
 དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། རྩོམ་སྟེམས་མ་སྟགས་བཙམ་ལྟན་འདས་མ་དག་གི་ཞལ་
 བྱས་པ་དང་། རྩོམ་སྟེམ་འཁོར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཚན་པ་དང་། རྩོམ་རྩལ་འཁོར་
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པའི་ཆ་གཟུང་ནམ་རྩོམ་སྟེམས་དཔལ་རིགས་ལྟེན་ནམ་པར་.....
 ཤར་བ་ནམས་མཚན་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟོ། །དེ་གཉིས་མཉམ་པར་འཆང་བ་
 བྱི་བྱང་འཇུག་གི་མཚན་བྱེད་ཏེ་ཤེས་དགོས་སོ།།



ཅང་ཉིལ།

༡༡། །ཅང་ཉིལ་ནི། སྟེམ་པ་ལོ་བཅུ་
 བྱུག་པ་དང་། བྱེད་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 པའི་ཚད་པ་སྟེ་སྟེང་ལ་སྟེང་འཁོར་པ་སྟེ་
 གཡགས་པའི་ཕྱི་ནང་ལ་འདྲི་ལྟེན་སྟེ་
 དང་ཕྱུག་མཚན་སྟགས་བྱིས་ཏེ་སྟེང་འཁོར་
 རྩོམ་བ་བྱས། དེའི་སྟེང་ཏེ་སྟེང་ཕྱི་
 རྩོམ་མཚན་འབྱུང་སྟེ་སྟེང་འཁོར་
 བཅུ་བྱུག་རེ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་
 རང་གི་འདྲི་ལྟེན་ཡབ་ཡུམ་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དགའ་བ་བཅུ་བྱུག་
 སྟགས་མཚན་པས་ན། ཤེས་རབ་རྩལ་ཏེ་

ཡི་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ཡང་ཁ་སྤྲོ་ག་དང་། ལས་
 མཐུན་གྱི་བགྱང་སྟེང་། གཙུག་ཏྲར། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལྷ། དར་དབྱངས། ལྷན་
 པ་ལའི་གདེངས་ཀ། དབུ་རྒྱ། སྟེན་རྒྱ། མཁུལ་རྒྱ། བྱུག་གཏུབ། ཞབས་
 གཏུབ། སེ་མ་དྲ། རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་ཤལ། འོག་པག་རྩལ་འབྱུང་པའི་སྟེང་བཟེད་
 ཚོད་པ། རོ་གདན། སྟག་ལྷགས། ཏུར་ཁྱོད་གྱི་རས་གདན་ལ་སྟགས་རྩལ་འབྱུང་
 པའི་ཡོ་བྱེད་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་ནང་གི་སེམས་གྱི་

དམིགས་དོན་དང་སྒྱུར་ཏེ་ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྒྱུ་གསུང་སྒྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གང་.....
 ཅུང་གི་མཆོན་བྱེད་རྩ་རྒྱུད་ཐེ་ནམས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བའི་
 སྒྱུ་གསུང་སྒྱགས་ཀྱི་ཉེན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་གྱི། ཡོ་བྱེད་པལ་བ་མིན་པ་རྒྱས་པར་ནལ་
 འཁྱོར་རྩལ་བའི་དགའ་སྟོན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

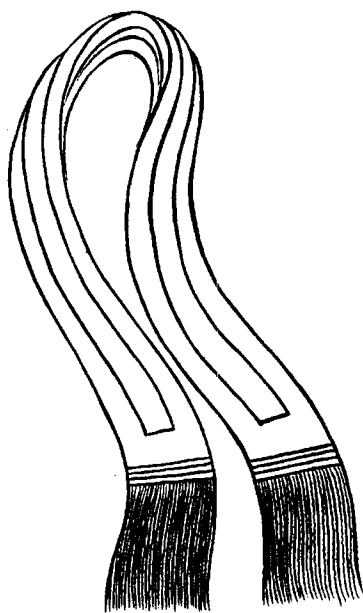


ཁ་རྩི་ག

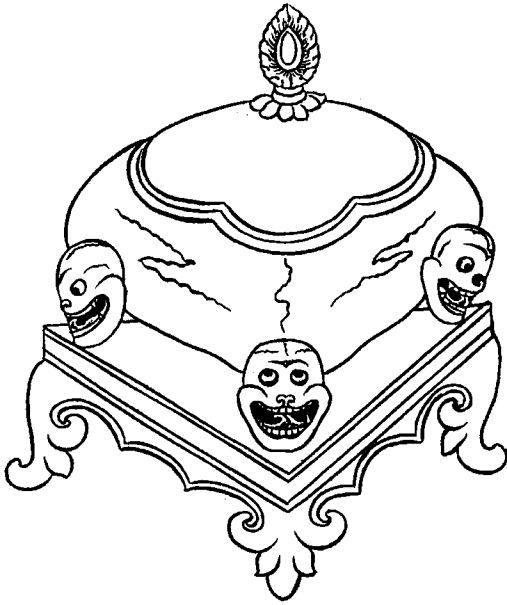
བྱས་ཆོག་པ་འདྲ། དེ་ཡང་། ཁ་རྩི་ག་ནི་
 ལྟ་ཡི་སྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

༣༣། །ཆངས་སྒྱུད་ནི། རྒྱག་པ་
 གཡོན་ནས་མཆན་སྒྱུང་གཡས་སུ་ག་ཤལ་རྩ་
 འཆང་བ་ཞིག་སྟེ། གརྱམ་མོའི་རྩྭ་ཀྱིས་
 སྒྱར་བའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའོ།

༣༣། །ཁ་རྩི་ག་ནི། དབྱུག་པའི་ཅེར་
 ལྟ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་དང་རྩམ་པ་མི་མགོ་སྒྱུམ་.....
 བཅེགས་ཀྱི་སྟེང་རྩ་ཅེ་གསུམ་བྱེད་པ་དང་།
 ཅེ་གསུམ་ཀྱི་ཆབ་རྩ་རྩི་རྩེ་བྱེད་པ་དང་། མི་
 མགོ་སྒྱུམ་བཅེགས་ཀྱི་སྟེང་རྩ་ཅེ་གསུམ་དང་
 ཡང་ན་རྩི་རྩེས་མཆན་པ་དང་། དེའི་
 མཐུལ་རྩ་དར་ཀྱི་འཕམ་ཆེ་གསུམ་པ་བྱེད་
 པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་གང་མས་...



ཆངས་སྒྱུད།

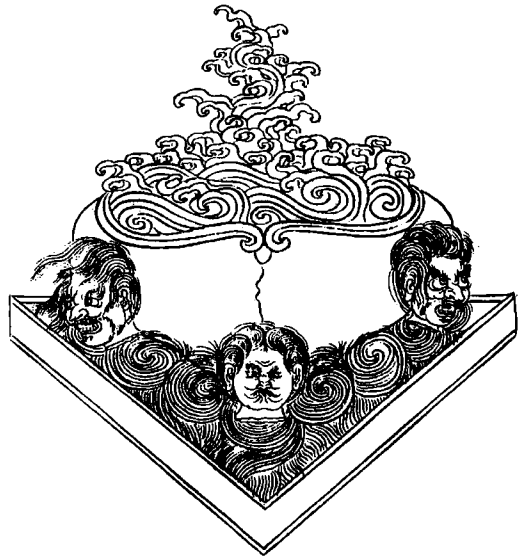


ནང་མཚོད།

༡༡། །ནང་མཚོད་ཅེས་པ་ནི། ཤ་
ལུ་དང་བདུད་ཅི་ལུ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་སྤེལ་བའི་རྣམ་རྒྱུས་དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་པ་ལུ་དང་གཤེགས་མ་ལུ་སྟེ། དེ་
དག་གི་སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་སྤྱངས་
རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་ནས་བྱིན་གྱིས་...
བསྐྱབས་པ་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་...
འཁོར་གྱི་ལྷ་རྒྱུས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་
བསྐྱེད་པའི་མཚོད་རྣམས་སྤྱབ་པའོ། །དེ་
ཡང་རང་གི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་.....
བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཚོད་པའམ། རྣལ་

འབྱོར་པས་ནང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གསལ་སྤྲང་གིས་བསྐྱབས་པའི་མཚོད་པ་ཡིན་པས་.....
ན་དེ་སྤྲང་ཅེས་བྱའོ། །ནང་མཚོད་ཀྱི་སྤྱབ་
གཞི་ལའང་ལྷ་རང་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་.....
ཡིན་པའང་ཡོད་མོད། འོན་ཏེ་གང་ཡིན་
ཀྱང་དངོས་སྤྱབ་སྤྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་...
པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ།

༡༢། །དེ་ཡང་སྤྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་
ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་...
བདེ་སྤྱང་གི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུ་...
ཡོངས་དག་བཞི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་.....
ཞིང་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་



ཐོད་པ།

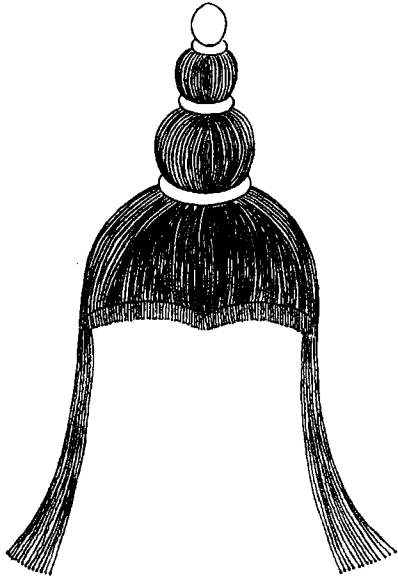
གཙ་པོ་སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཅི་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་གསུམ་ཡིན། དེ་གང་དུ་ཡོད་པའི་
ཉེན་ནི་ཚོད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་སྟབ་པ་ལ་ཚོད་པའི་སྣོད་....
བྱེད་པར་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ཞིག་དང་། ཉེན་འབྲེལ་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད། ཚོད་
པ་སྤྱི་དཀར་བས་བདེ་བ་དང་ཚོས་ཉིད་མཚོན། བང་དམར་བས་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་
རྩེ་མཚོན། ཏུམ་བུ་གཅིག་པས་ཆེ་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་ཉེན་མཚོན་པར་
གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ཚོད་པས་ཚོས་མགོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནས་བྱང་བྱང་འཇུག་གི་
བར་གྱི་ལམ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་དམ་ཇས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་
ཀྱས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྩལ་པའི་དགའ་སྟོན་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ།

ཁྲོ་མོའི་རྒྱན་ཆས་ཀྱི་སྐོར།

སྒྱུར་བ་སྟུན།

༡༡། །ཁྲོ་མོ་སྒྱུ་ལ་རྩས་པའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྩ་རྒྱན་དང་། མཁུལ་རྒྱན་དང་།
མཚོན་སྒྱུར་ཐོགས་དང་། ལག་གཏུབ་དང་། ཀླུ་གཏུབ་སྟེ་རྩས་པའི་རྒྱན་རྒྱུག་
དང་། བྱུང་པར་རྩ་བའི་ཐོག་ཀྱི་ལྟ་སྟེང་པ་རྩམས་ལ་མི་མགོའི་དབུ་རྒྱན་དང་། མི་
མགོའི་དོ་ཤལ། སྒྲུང་སྟགས་ཀྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་ཞིང་སྟགས་ཀྱི་གཡང་གཞི། སྟག་
སྟགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས། ཞག་གི་རྩ་རིས། བྲག་གི་ཐིག་ལེ། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ་སྟེ་
རྩར་སྟོང་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དམ་བཅུ། ཁྲོ་མོའི་
ཆས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྱུ་གསུང་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
དང་འཕྲིན་ལས་མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་། མདོར་ན་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་དེ་དག་འཆང་
བས་ནི་མཚོག་སྟུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ། གཏུག་པ་ཅན་འདུལ་བ། ཉམས་པ་
བརྟན་ལྡན་དང་། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཆར་གཙོད་པ་སོགས་དུན་པ་
དང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་རྩ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། མཚོན་བྱའི་དོན་མཚོན་བྱེད་རྩ་
བསམ་རིགས་སོ།།

༡༢། །རང་ཉིད་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་འཇུག་པ་ལ་ལྟའི་ཆ་བྱང་གིས་འཇུག་
དགོས་པས། དེ་ཡང་ལྟ་རང་རང་ལ་སྟུན་མོང་དང་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་
སྟེ་ཆོགས་ཡོད་མོད། ཡངས་སྒྱུད་རྣམས་པའི་ལྟ་སྟེང་མོང་གི་དབང་རྩ་བྱས་ན་ཆགས་
བཅས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་སུ་གཙུག་ཏྱར་དང་བཅས་པའི་དབུ་སྒྱུ་བཅིངས་པ་དང་། དབྱངས་
པ། སྟོང་བཅིངས་ཤིང་སྒྱུད་དབྱངས་པ་དང་། བྱེད་བཅིངས་པ། ཟུར་ཕུད་བྱེད་

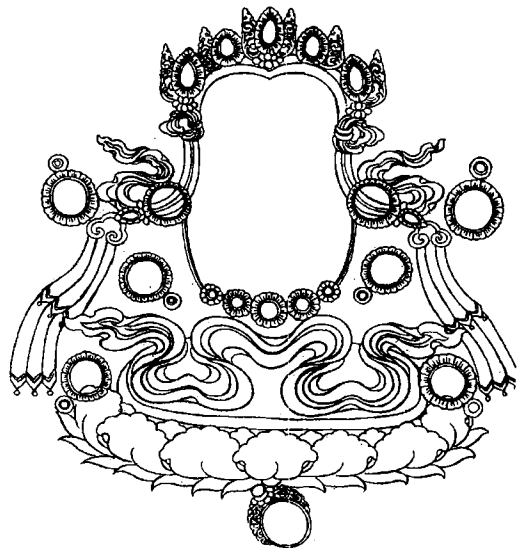


གཙུག་རྩི་རྒྱུ་

པ་ལ་སྐྱེས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 མྱེར་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཟུང་བ་དང་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཟག་གིས་རང་ཉིད་ལྟའི་གཙུག་རྩི་དང་
 ལྷན་པའི་དྲན་གསལ་ལ། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་དྲན་པའི་རྟེན་
 ཏུ་འཆང་དགོས་པ་ཞིག་གོ།

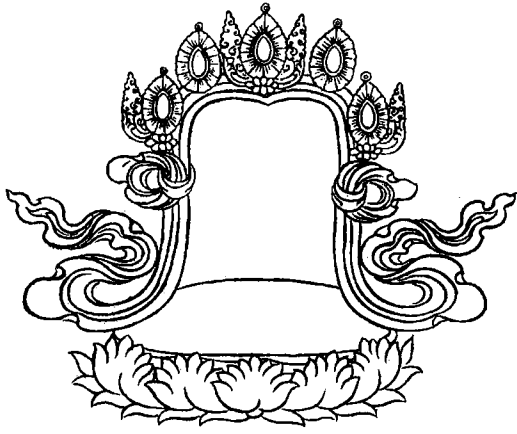
༡༡། །དབུ་རྒྱན་དང་ཙོད་པན་དོན་
 གཅིག་ཅིང་། དེ་ཡང་ལྷ་སོ་སོའི་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱི་དབང་གིས་རིགས་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་།
 རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་དང་། དར་དང་མེ་

རྟོག་གི་དབུ་རྒྱན་སྐྱེས་མང་མོད། ལྷ་མོད་ཀྱི་ལྷ་མལ་མོ་ཆེར་རིན་པོ་ཆེ་དང་མོད་སྐལ་
 དབུ་རྒྱན་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་མོད་སྐལ་ལས་
 བདེ་ལྷོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། དེ་བཞིན་
 ལག་གི་ལྷར་ཤར་བ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་...
 མཚོན་པས་དབུ་རྒྱན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རིགས་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 དོན་ཏུ་ན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་...
 བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་དང་། དེ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེད་རིགས་ཏུག་པ་རྫོ་རྩེ་འཆང་ཏུ་
 འདུ་བས་གནད་མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་།
 སྐྱེས་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་
 དབྱེར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་དང་མི་...



དབུ་རྒྱན། སྐྱེན་རྒྱན། གཏུ་བྲ། རྩེ་རགས།
 དབྱེར་རྒྱན། མོར་གཏུབ། ཙོད་པན།

འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་གི་རྟེན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།



རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན།

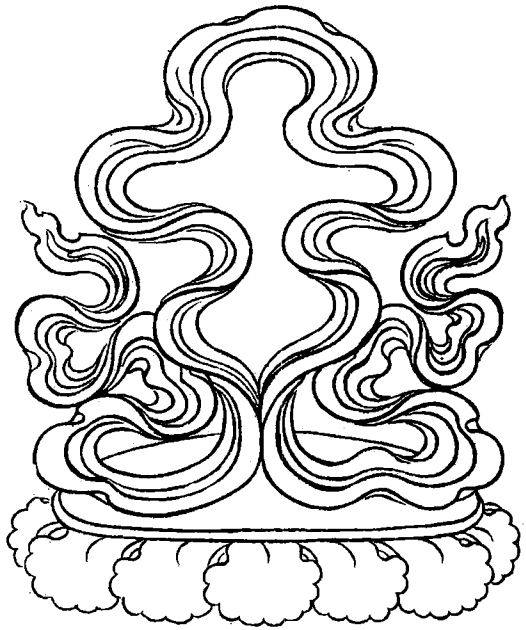


སྟོན་གོས་དང་སྟོན་གོས།

༡༡། །སྟོན་གོས་དང་སྟོན་གོས་སོགས་ཀྱང་ལྷ་རང་རང་གི་རྣམ་འབྱུང་གང་
 འཆམ་སྟེ་ཚོགས་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་ལྷ་དང་ཆ་ལུགས་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 ལྷ་རྩལ་ལས་ཀྱབ་པའི་སྟོན་གཡོགས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་དང་། སྟོན་གཡོགས་དེ་
 མཚུངས་སོགས་ཀྱང་དམ་ཚིག་གི་དྲན་པ་གསེབ་པའི་རྟེན་ཏུ་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་
 འཆང་དགོས། དེ་ཡང་ནི་བའི་རིགས་ལ་ལྷ་རྩལ་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་། རྩོ་བའི་རིགས་
 ལ་མི་དང་རྒྱུད་འགྲོའི་པགས་པའི་སྟོན་གཡོགས་དང་། ལྷག་ལ་སོགས་པའི་གཅན་
 གཟན་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་པགས་པས་སྟོན་གཡོགས་བྱེད་པ་སོགས་སྐབས་མཐུན་ལྷ་ར་
 རོ། །ཞི་མ་རྩོའི་རིགས་དང་། ཆགས་ཤིང་རྩོ་བའི་རིགས་དང་། རྩོས་ཤིང་ཆགས་པའི་
 རིགས་སོགས་ཀྱང་ལྷ་རང་རང་གི་རྒྱུད་ནས་བདེ་སྟོན་གི་ལམ་ཐིམ་མཛོན་པར་གསལ་
 མི་གསལ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཀ་དང་ལྡན་ལ། དེ་ཕྱིར་ན་བཟའ་བཞེས་རྒྱལ་ལའང་དེ་
 མཚུངས་སུ་མཛོད་པ་ཤེས་དགོས་སོ།།

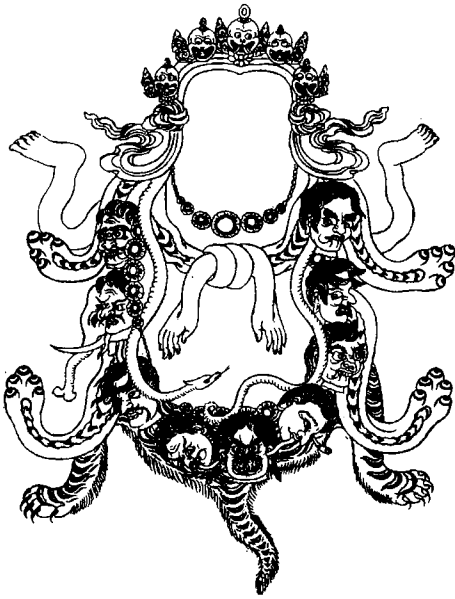


རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ།



དར་དབྱངས།

༡༣། །དེ་ཡང་དབྱ་རྒྱ། སྒྲ་རྒྱ། བཀའ་རྒྱ། དབྱང་རྒྱ། རོ་ཤལ། མེ་མ་
དོ། གཏུ་བྱ། འོག་པག་ནམས་ལ་ཡངས་སྒྲུའི་རིན་ཆེན་རྒྱ་བརྒྱད་ཟེར་ལ། སྒྲིར་དོ་



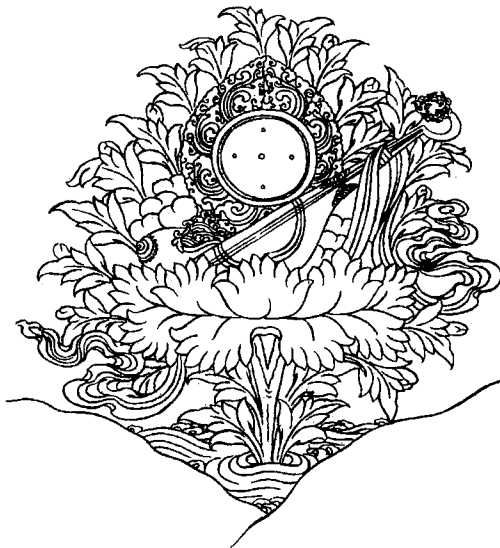
ཁོ་པོའི་རྒྱ་ཆས།

ཤལ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། མི་མགོ་
སྐམ་སྒྲོན་གྱི་དོ་ཤལ་སྐམས་འགའ་སྤང་ཉི།
དོན་གྱིས་ན་སྐམ་པ་དང་། བཞད་གད་དང་།
ཉིང་རྒྱ། དྲག་ཤལ། དཔའ་བ། འཇིགས་
ཏུང་། མི་སྤྱུག་པ། རམས་པའི་ཉམས་ཏེ་
བརྒྱད་སེ་སེ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་བྱེ་བྲག་
སྒྲ་ཆོའ་ཡོད། བདོར་ན་དམ་ཆོག་གི་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་འགོག་.....
པའི་ཐབས་དང་དག་པའི་ཡངས་སྒྲུད་སྒྲུབ་
པའི་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གོ་དགོས་སོ།

མཚན་པའི་སྐྱོད།

སྦྱིར་བཏུན།

༡༡། །སྦྱིར་མཚན་པ་ལ་མདོ་རྒྱུད་ནམས་སུ་ནམས་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་.....
གསུངས་ཡོད། །འདིར་སའི་སྦྱིར་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་བ་ལས་མཚན་སྦྱིན་ལྷ་བརྒྱད་དང་།
རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་སོགས་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་བཏུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བཏུན། བཟ་ཤིས་
ཉགས་བརྒྱད་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་ལས་བཟ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་ཐུན་མོང་གི་མཚན་ཆུ་གཉིས་དང་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྦྱོད། རྒྱལ་
འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་པ་ཉེར་ལ། མ་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་གྲུབ་བཅུ་དྲུག་གསང་མཚན་བརྒྱད།
དུས་འཁོར་ཐུགས་དཀྱིལ་ལྟར་ན་བཅུ་གཉིས་སོགས་ནམ་དབྱེ་མང་ཏུ་འབྱུང་རོ།



འདོད་ཡོན་ལྷ།

༡༢། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ནི། གཟུགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྦྱིར་ཡོན་ཏན་དང་།
དྲིའི་ཡོན་ཏན་དང་། རིའི་ཡོན་ཏན་དང་།
རིག་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཉེ་ལོ།

གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོང་སྟན་པའི་སྦྱ་
དབྱངས་དང་། །དྲི་བཟང་ངད་འཐུལ་རོ་
བརྒྱའི་བཅུད་ཆགས་པ། །འཇམ་མཉེན་
རིག་བྱ་ལ་སོགས་མཚན་པའི་ཚོགས། །རྒྱལ་
བ་སྤྱོད་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་འབྱུལ། །
ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྩ་བྱག



ཕི་ལྷ་མོ།

༡༡། །ཡིད་འཕྲིག་གཟུགས་མངོས་
 སྤྱ་དང་གར་ལ་མཁས། །སྟན་པའི་ཕི་ལྷ་
 རྩུང་མངས་རྩུང་མཛད་མ། །ཡིད་འོང་ལྷ་
 མས་རྒྱལ་རྣམས་མཚོད་བྱེད་ན། །དབྱེས་
 བཞིན་བཞིས་ནས་དངོས་བྱུང་བསྟུལ་དུ་.....
 གསོལ།

༡༡། །ཡིད་འཕྲིག་གཟུགས་མངོས་
 སྤྱ་དང་གར་ལ་མཁས། །རྩ་བའི་བརྩ་བྱ་
 ལེན་སྤྱིང་བུ་འབྱུང་མཛད་མ། །ཡིད་འོང་
 ལྷ་མས་རྒྱལ་རྣམས་མཚོད་བྱེད་ན། །དབྱེས་
 བཞིན་བཞིས་ནས་དངོས་བྱུང་བསྟུལ་དུ་.....
 གསོལ།



སྤྱིང་བུ་མ།

༩༩། །ཡིད་འཕྲག་གཟུགས་མཛེས་
 ཟུ་དང་གར་ལ་མཁས། །འཛོ་སྒྲིག་ཉམས་
 གྱིས་ར་རྒྱལ་རྩལ་མཛད་མ། །ཡིད་འོང་ལྷ་
 མོས་རྒྱལ་རྩམས་མཛོད་བྱེད་ན། །དབྱེས་
 བཞིན་བཞིས་ནས་དངོས་ཀྱི་བ་བསྟུལ་དུ་.....
 གསོལ།



ར་རྒྱལ་མ།



ར་ར་མ།

༩༩། །ཡིད་འཕྲག་གཟུགས་མཛེས་
 ཟུ་དང་གར་ལ་མཁས། །འཛོ་སྒྲིག་ཉམས་
 གྱིས་ར་རྒྱལ་རྩལ་མཛད་མ། །ཡིད་འོང་ལྷ་
 མོས་རྒྱལ་རྩམས་མཛོད་བྱེད་ན། །དབྱེས་
 བཞིན་བཞིས་ནས་དངོས་ཀྱི་བ་བསྟུལ་དུ་.....
 གསོལ།



བཞད་པ་མ།

༡༡། །ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་
 ཟུ་དང་གར་ལ་མཁས། །བཞད་པ་འི་
 དབྱངས་ཀྱིས་བདེ་བ་སྦྱིད་མཛད་མ། །ཡིད་
 འོང་ལྷ་མོས་རྒྱལ་རྣམས་མཛོད་བྱེད་ན། །
 དབྱེས་བཞིན་བཞིས་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་
 ཅུ་གསེལ།

༡༡། །ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་
 ཟུ་དང་གར་ལ་མཁས། །སྒྲིག་པ་འི་ཉམས་
 ཀྱིས་ཡིད་དགའ་སྤྱོར་མཛད་མ། །ཡིད་འོང་
 ལྷ་མོས་རྒྱལ་རྣམས་མཛོད་བྱེད་ན། །དབྱེས་
 བཞིན་བཞིས་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཅུ་.....
 གསེལ།



སྒྲིག་མོ་མ།

༡༡། །ཡིད་འཕྲག་གཟུགས་མཛེས་
 ཟུ་དང་གར་ལ་མཁས། །སྟན་འགྱུར་ཟུ་ཡི་
 དབྱངས་གྱིས་མཛོད་སྤྱོད་མ། །ཡིད་འོང་
 ལྟ་མོས་རྒྱལ་རྣམས་མཛོད་བྱེད་ན། །དགྲེས་
 བཞིན་བཞིས་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་
 གསོལ།



ཟུ་དབྱངས་མ།



༡༡། །ཡིད་འཕྲག་གཟུགས་མཛེས་
 ཟུ་དང་གར་ལ་མཁས། །ཉམས་འགྱུར་
 འཕྱར་མྱིང་གར་གྱིས་རོལ་མཛོད་མ། །ཡིད་
 འོང་ལྟ་མོས་རྒྱལ་རྣམས་མཛོད་བྱེད་ན། །
 དགྲེས་བཞིན་བཞིས་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་
 དུ་གསོལ།

གར་མཁས་མ།



མེ་རྟག་མ།

༡༡། །ཡིད་འཕྲག་གཟུགས་མངོས་
 ཟུ་དང་གར་ལ་མཁས། །རབ་མངོས་མེ་རྟག་
 ལྷ་ཚྭ་ལ་འཛིན་མཛད་མ། །ཡིད་འོང་ལྷ་
 མོས་རྒྱལ་རྣམས་མཛོད་བྱེད་ན། །དབྱེས་
 བཞིན་བཞིས་ནས་དངོས་ཀྱི་བ་བསྐྱེད་དུ་
 གསོལ།

༡༡། །ཡིད་འཕྲག་གཟུགས་མངོས་
 ཟུ་དང་གར་ལ་མཁས། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྒོས་
 ཅུད་པ་གཏོང་མཛད་མ། །ཡིད་འོང་ལྷ་མོས་
 རྒྱལ་རྣམས་མཛོད་བྱེད་ན། །དབྱེས་བཞིན་
 བཞིས་ནས་དངོས་ཀྱི་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།



བདུག་སྒོས་མ།

༣༣། །ཡིད་འཕྲག་གཞུགས་མཛེས་
 གྱུ་དང་གར་ལ་མཁས། །སྤང་གསལ་མར་
 མའི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་མཛད་མ། །ཡིད་འོད་ལྗ་
 མོས་རྒྱལ་རྣམས་མཛོད་བྱེད་ན། །དབྱེས་
 བཞིན་བཞེས་ནས་དངོས་བྱུང་བསྐྱལ་དུ་.....
 གསེལ།



མར་མེ་མ།



༣༣། །ཡིད་འཕྲག་གཞུགས་མཛེས་
 གྱུ་དང་གར་ལ་མཁས། །དྲི་བཟང་ཆབ་གྱི་
 བསང་གཏོར་བཞུད་མཛད་མ། །ཡིད་འོད་
 ལྗ་མོས་རྒྱལ་རྣམས་མཛོད་བྱེད་ན། །དབྱེས་
 བཞིན་བཞེས་ནས་དངོས་བྱུང་བསྐྱལ་དུ་.....
 གསེལ།

དྲི་ཆབ་མ།



གཟུགས་རྩེ་མ།

༡༡། །ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་
 གུ་དང་གར་ལ་མཁས། །རབ་མཛེས་ལང་
 ཚས་ཀྱན་ནས་མཚོད་མཛོད་མ། །ཡིད་འོང་
 ལྷ་མོས་རྒྱལ་རྣམས་མཚོད་བྱེད་ན། །དགེས་
 བཞིན་བཞིས་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྟུན་དུ་.....
 གསེལ།

༡༡། །ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་
 གུ་དང་གར་ལ་མཁས། །ཞིམ་མངར་ར་
 བརྒྱས་ཀྱན་ནས་མཚོད་མཛོད་མ། །ཡིད་
 འོང་ལྷ་མོས་རྒྱལ་རྣམས་མཚོད་བྱེད་ན། །
 དགེས་བཞིན་བཞིས་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྟུན་
 དུ་གསེལ།



རྩེ་མཛེས་།

༢༩། །ཡིད་འཕྲག་གཟུགས་མཛེས་
 ཟུ་དང་གར་ལ་མཁས། །འཇམ་མཉེན་རིག་
 བྱས་ཀྱན་ནས་མཚོད་མཛད་མ། །ཡིད་འོང་
 ལྷ་མོས་རྒྱལ་རྣམས་མཚོད་བྱེད་ན། །དབྱེས་
 བཞིན་བཞིས་ནས་དངོས་བྱུང་བསྐྱེད་དུ་.....
 གསལ།



རིག་བྱ་རྩོམ་མ།



༢༩། །ཡིད་འཕྲག་གཟུགས་མཛེས་
 ཟུ་དང་གར་ལ་མཁས། །ཟག་མེད་བདེ་བས་
 ཀྱན་ནས་མཚོད་མཛད་མ། །ཡིད་འོང་ལྷ་
 མོས་རྒྱལ་རྣམས་མཚོད་བྱེད་ན། །དབྱེས་
 བཞིན་བཞིས་ནས་དངོས་བྱུང་བསྐྱེད་དུ་.....
 གསལ།

ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་མ།

མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད།



ལྷ་མོ་མཚོད་ཡོན་མ།

༡༡། །ཚོས་དབྱིངས་ནས་དག་ཡེ་
ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱུ་མའི་ནམ་རྩལ་ལྷ་
མོ་མཚོད་ཡོན་མ།

༡༢། །ཚོས་དབྱིངས་ནས་དག་ཡེ་
ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱུ་མའི་ནམ་རྩལ་
ལྷ་མོ་ཞབས་བསྐྱེད་མ།



ལྷ་མོ་ཞབས་བསྐྱེད་མ།

༣༣། །ཚས་དབྱེངས་ནམ་དག་ཡེ་
ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །ཟུ་མའི་ནམ་རྩལ་
ལྷ་མོ་མེ་རྟག་མ།



ལྷ་མོ་མེ་རྟག་མ།



ལྷ་མོ་བདུག་སྤྲིས་མ།

༣༣། །ཚས་དབྱེངས་ནམ་དག་ཡེ་
ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །ཟུ་མའི་ནམ་རྩལ་
ལྷ་མོ་བདུག་སྤྲིས་མ།



༡༡། །ཚུལ་དབྱིངས་ནམ་དག་ཡེ་
ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱུ་མའི་ནམ་རྩལ་ལྟ་
མོ་མར་མེ་མ།

ལྟ་མོ་མར་མེ་མ།

༡༡། །ཚུལ་དབྱིངས་ནམ་དག་ཡེ་
ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱུ་མའི་ནམ་རྩལ་
ལྟ་མོ་དྲི་ཆབ་མ།



ལྟ་མོ་དྲི་ཆབ་མ།

༩༩། །ཚུམ་དབྱེངས་ནམ་དག་ཡེ་
 ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྒྱུ་མའི་ནམ་རྩལ་
 ལྷ་མོ་ཞལ་བས་མ།



ལྷ་མོ་ཞལ་བས་མ།



༩༩། །ཚུམ་དབྱེངས་ནམ་དག་ཡེ་
 ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྒྱུ་མའི་ནམ་རྩལ་
 ལྷ་མོ་སེལ་སྒྲན་མ།

ལྷ་མོ་སེལ་སྒྲན་མ།

བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད།



ལྷ་མོ་མངར་གསུམ་འཛིན་པ།

༡༡། །གཟུགས་མངོས་དབྱངས་སྟན་
འཛོ་སྒྲིག་ཉམས་བརྒྱའི་གར། །ཡིད་འོང་
ཕྱག་གཉིས་མངར་གསུམ་ཟས་ཀྱིས་གང། །
བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་རྩ་བརྒྱའི་ཆར་འབེབས་
མས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད་པས་
མཉེས་གུར་ཅིག།

༡༢། །གཟུགས་མངོས་དབྱངས་སྟན་
འཛོ་སྒྲིག་ཉམས་བརྒྱའི་གར། །ཡིད་འོང་
ཕྱག་གཉིས་བརྒྱད་ལྷན་ཞོ་ཡིས་གང། །
བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་.....
མས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད་པས་
མཉེས་གུར་ཅིག།



ལྷ་མོ་ཞོ་འཛིན་པ།

༣༣ ། །གཟུགས་མངོས་དབངས་སྟན་
 འཛོ་མེག་ཉམས་བརྒྱའི་གར། །ཡིད་འོང་
 ཟུག་གཉིས་སྟོན་ལེགས་འབྲས་བྱས་གང་། །
 བཏེ་ཤིས་སྟ་མོ་ཡོངས་སྦྱང་ཆར་འབེབས་.....
 མས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད་པས་
 མཉེས་བྱར་ཅིག།



སྟ་མོ་འབྲས་བྱ་འཛོན་པ།



སྟ་མོ་དྲི་བཟང་འཛོན་པ།

༣༣ ། །གཟུགས་མངོས་དབངས་སྟན་
 འཛོ་མེག་ཉམས་བརྒྱའི་གར། །ཡིད་འོང་
 ཟུག་གཉིས་དྲི་བཟང་རྩ་ཡིས་གང་། །བཏེ་
 ཤིས་སྟ་མོ་བདེ་བའི་ཆར་འབེབས་མས། །
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད་པས་མཉེས་བྱར་
 ཅིག།



ལྷ་མོ་འབྲས་ཡོས་འཛིན་པ།

༣༣། །གཟུགས་མངོས་དབྱངས་སྟན་
འཛོ་སྒྲིག་ཉམས་བརྒྱའི་གར། །ཡིད་འོང་
ཕྱག་གཉིས་འབྲས་ཡོས་བས་ཀྱིས་གང་། །
བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་དགའ་སྟོན་ཆར་འབེབས་.....
མས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད་པས་
མཉེས་ཟུར་ཅིག།

༣༣། །གཟུགས་མངོས་དབྱངས་སྟན་
འཛོ་སྒྲིག་ཉམས་བརྒྱའི་གར། །ཡིད་འོང་
ཕྱག་གཉིས་བདུད་ཅི་སྟན་ཀྱིས་གང་། །
བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ཆེ་ཡི་ཆར་འབེབས་མས། །
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད་པས་མཉེས་ཟུར་
ཅིག།



ལྷ་མོ་སྟན་འཛིན་པ།

༦༩ ། །གཟུགས་མངོས་དབངས་སྟན་
 འཛོ་སྒྲིག་ཉམས་བརྒྱའི་གར། །ཡིད་འོང་
 ཟུག་གཉིས་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་། །
 བཟ་ཤིས་སྟ་མོ་བདེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་.....
 མས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད་པས་
 མཉེས་ཟུར་ཅིག།



སྟ་མོ་བདུད་ཅི་འཛོན་པ།



སྟ་མོ་འབྲུ་འཛོན་པ།

༦༩ ། །གཟུགས་མངོས་དབངས་སྟན་
 འཛོ་སྒྲིག་ཉམས་བརྒྱའི་གར། །ཡིད་འོང་
 ཟུག་གཉིས་བརྒྱུད་བཟང་འབྲུ་ཡིས་གང་། །
 བཟ་ཤིས་སྟ་མོ་བདེ་སྦྱིད་ཆར་འབེབས་.....
 མས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད་པས་
 མཉེས་ཟུར་ཅིག།

ཁྱེ་མེ་ལྷ་མོ་བརྒྱུད།



ལྷ་མོ་གཏུགས་དཀར་འཛིན་པ།

༡༡། །རབ་དཀར་རྩ་འཛིན་དྲ་བའི་
 ལྷིང་ཁང་ན། །ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་གཏུག་
 དཀར་འཛིན། །ལྷག་བསུལ་ཚ་གཏུག་
 སེལ་བའི་གྲིབ་བསེལ་དང་། །དག་བྱེད་
 ཁྱེ་མེ་བརྒྱུད་ཅི་དལ་གྱིས་འབེབས།

༡༡། །རབ་དཀར་རྩ་འཛིན་དྲ་བའི་
 ལྷིང་ཁང་ན། །ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་གསེར་
 ཉ་འཛིན། །བདེ་སྟོང་རྩ་མཚ་རྣམ་པའི་ཅི་
 དགའ་དང་། །དག་བྱེད་ཁྱེ་མེ་བརྒྱུད་ཅི་
 དལ་གྱིས་འབེབས།



ལྷ་མོ་གསེར་ཉ་འཛིན་པ།

༢༢། །རབ་དཀར་མུ་འཛིན་དྲ་བའི་
 ལྷིང་ཁང་ན། །ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་བྱམ་
 བཟང་འཛིན། །ཟག་མེད་ལངས་སྦྱོང་མི་
 ཟད་གཏེར་རུ་སྒྲེལ། །དག་བྱེད་སྤྱུང་གི་
 བརྒྱད་ཚེ་དལ་གྱིས་འབེབས།།



ལྷ་མོ་བྱམ་བཟང་འཛིན་པ།



ལྷ་མོ་པད་དཀར་འཛིན་པ།

༢༣། །རབ་དཀར་མུ་འཛིན་དྲ་བའི་
 ལྷིང་ཁང་ན། །ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་པད་
 དཀར་འཛིན། །དྲི་མེད་ཁ་དྲོག་ཞིམ་མངར་
 རེག་བྱའི་མཚོག། །དག་བྱེད་སྤྱུང་གི་བརྒྱད་
 ཚེ་དལ་གྱིས་འབེབས།།



༡༡། །རབ་དཀར་ཚུ་འཛིན་བའི་
 ལྷོང་ཁང་ན། །ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་རུང་
 དཀར་འཛིན། །ཡིད་འོང་ལྷན་པའི་
 དབངས་ཀྱི་མཚོད་སྤྲིན་དང་། །དག་བྱེད་
 ལྷས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དལ་གྱིས་འབེབས།

ལྷ་མོ་རུང་དཀར་འཛིན་པ།

༡༡། །རབ་དཀར་ཚུ་འཛིན་བའི་
 ལྷོང་ཁང་ན། །ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་གཡུང་
 རུང་འཛིན། །མི་ཤིགས་རྟག་བརྟན་བདེ་
 བའི་ཁངས་སྦྱང་དང་། །དག་བྱེད་ལྷས་ཀྱི་
 བདུད་ཅི་དལ་གྱིས་འབེབས།



ལྷ་མོ་དཔལ་ལེན་འཛིན་པ།

༄༅། །རབ་དཀར་ཚུ་འཛིན་ཏེ་བའི་
 ལྷིང་ཁང་ན། །ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་རྒྱལ་
 མཚན་འཛིན། །སྤྱགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་གཟི་བཞིན་དང་། །དག་བྱེད་སྤྱན་གྱི་
 བརྟན་ཅི་དལ་གྱིས་འབེབས།།



ལྷ་མོ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ།



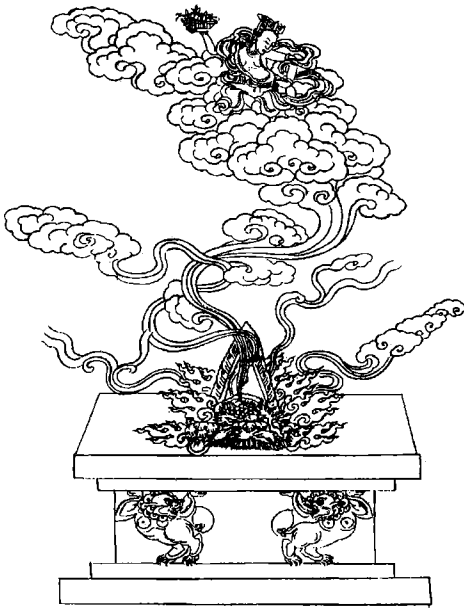
ལྷ་མོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ།

༄༅། །རབ་དཀར་ཚུ་འཛིན་ཏེ་བའི་
 ལྷིང་ཁང་ན། །ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་འཁོར་
 ལོ་འཛིན། །ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆས་གྱིས་
 གཏན་བདེ་དང་། །དག་བྱེད་སྤྱན་གྱི་བརྟན་
 ཅི་དལ་གྱིས་འབེབས།།

འདི་དག་ནི་སྤྱན་བྱེད་པའི་ཆོ་སྤྱན་.....
 འདྲེན་པས་ན་སྤྱན་གྱི་ལྷ་མོ་དང་། རྒྱན་
 ལ་གནས་ཤིང་སྤྱན་བྱེད་མཛན་པའི་རྒྱལ་བུ་
 ཡོད་པས་ན་རྒྱན་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ཞེས་
 གྲུང་བེར་རོ།།

ཉེར་སྤྱད་ཀྱི་མཆོད་པ།

༡༡། །ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོད་མཆོད་ཡོན་ཀྱན་ནས་འབྱེལ། །ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་ཚུལ་
ཁྱིམ་པ་བདུག་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཤེས་རབ་སྤྱོད་མེ་དང་པ་སྤྱོད་ཚུལ་མཆོ། །ཏིང་འཛིན་
བདུད་ཅིའི་ཞལ་ཟས་དམ་པ་དང་། །བསྟོད་དབྱངས་སྟན་པའི་སིལ་སྟན་སྤྱུ་འབྱེན་
ཅིང་། །ཀྱན་ནས་སྟོང་བཅེ་ནམ་དཔྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡི། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དྲན་
བསྐྱེད་སྤྱོད་པས། །བདག་ལྷན་གཞུང་མེད་ཁང་བཅེགས་རབ་བརྒྱན་ནས། །སྟོང་
དབྱས་རྒྱ་སྤྱོད་ཐིག་ལེ་འདབ་རྒྱས་ལ། །བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་མཆོད་བྱེད་
ཅིང་། །དེས་པར་འདུན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མ་རྟག་ཏུ་
མཉེས་ཐུང་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་མཉེས་ཐུང་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་
གང་གིས་འབྲས་བུ་གང་འབྲང་བ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་འབུལ་བ་ལ་
མཆོད་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདིས་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཡང་ན། །ལུང་བྱང་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད། །ཡང་ཆོ་
རབ་རྒྱས་སྤྱུ་དང་གར་ལ་མཁས། །དབང་པོ་རྒྱལ་ལ་ཆད་བྱང་བདེ་བ་སྟེར། །ཀྱན་གྱི་
དགའ་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །ཁ་ཅིག་མེ་ཏོག་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་བྱ་ཐོགས། །གཞན་
དག་ཀྱི་ཞིམ་བདུག་པས་སྤྱོད་ཀྱན་འགོངས། །ལ་ལ་སྤྱང་གསལ་ཀྱི་དང་བདུད་ཅི་
འཛིན། །དེ་འདྲའི་མཆོད་པའི་སྤྱོད་གྱིས་བདག་མཆོད་ན། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཅེ་
ལྷན་བཅོམ་ལྷན་འདས། །བདག་གི་བསོད་ནམས་སྤེལ་སྤྱད་བཤམས་པ་དང་། །ཡིད་
ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་ཆོགས། །དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ཏེ་མཆོག་རྣམས་
སྤེལ་ཏུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་ངོ་མཆར་བའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད། །མཆོད་པ་
ཉེར་ལྷ་བ། །མཆོད་པ་ཉེར་གཅིག་པ། །ཡོ་བྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཅུ་རྣམས་གསུངས་སོ།



བསང་གི་ལྷ་མོ།

༦༦། །བསང་མཚོད་ཀྱི་ཁྲུང་ས་དོན་.....

གྱིས་ན། །འདུས་པ་ལས། །དྲི་ལ་ནམ་གསུམ་
ཤེས་བྱས་ནས། །ཞེས་སོགས་དང་། །མ་ལྷ་རྟ་
བཟང་མའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། །ཡུལ་བྱ་རམ་
ཤིང་འཕེལ་བྱ་སངས་རྒྱས་ལ་བསང་གི་བྱད་
ཐྱིན་གཏོབས་པས་མཚོད་པ་དང་། །མཉན་
ཡོད་བྱ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་
མཚོད་པའི་ཐྱིན་ཕྱང་ཆེན་པོར་འཁྲིགས་པའི་
ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་དང་། །གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས།
གངས་རིའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་སྐུ་ཆེན་
པོར། །ལྷ་སྐུ་གཞི་བདག་དགའ་བར་བྱེད་

པའི་བསང་། །ཞང་ཁྲུང་ཤེས་རབ་མེས་པོའི་རྗེས་འབྲངས་པའི། །གཡུང་རྩུབ་པོན་གྱིས་
སྤྲུལ་བཏོད་ཐོག་མར་དར། །ཟབ་གཡང་ཆོས་འཁོར་བཞེངས་པའི་སྐབས་འགྲོའི་སྐར། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་པ་དང་མ་ཚོད་བྱེད་གིས། །ལྷ་སྐུ་ཐེ་བརྒྱུད་དམ་བཅགས་བསང་
མཚོད་དང་། །རང་རང་དབྱེས་བཞེད་མཐུན་པའི་རྣམ་གྱིས་བརྗོད། །ཞེས་དང་། །བཅ་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། །སྤོང་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་གིས། །ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་གཡོས་ཏེ། །བསང་ཆོག་བསམ་འཕེལ་ཞི་རྒྱ་རྒྱུ། །མདོན་ཕྱུང་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་
པས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་པོན་དང་། །དེ་ནས་སྤོང་དཔོན་ཆེན་པོས་བསམ་
ཡས་ཆོས་འཁོར་བཞེངས་པའི་སྐབས་འགྲོ་སོགས་སུ་བསང་ཆོག་མཚོད་དེ་སྤེལ། །བསང་རྣམ་
འབྲུལ་ཚུལ་ནི་རྗེ་རོལ་པའི་རྟོ་རྗེས། །རིན་ཆེན་སྤྲུལ་ཆོགས་དར་ཟབ་འབྱུ་སྤྲུ་དང་། །སྤྲུ་
སྤྲུ་ཟས་སྤྲུ་གཙང་མ་རབ་སྤྲུར་བའི། །བསང་རྣམ་མེར་བསྐྱེད་སྤྲུགས་དང་ཏིང་འཛིན་
གྱིས། །བྱིན་བརྒྱབས། །ཞེས་སོགས་འདོད་ཡོན་ཉེར་སྦྱོང་གི་མཚོད་པ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་
བར་གསུངས་ཏེ། །དེ་ཡང་། །ལྷ་མོ་སྤྲུ་མོ་གཡས་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་དང་། །གཡོན་སྤྲུ་

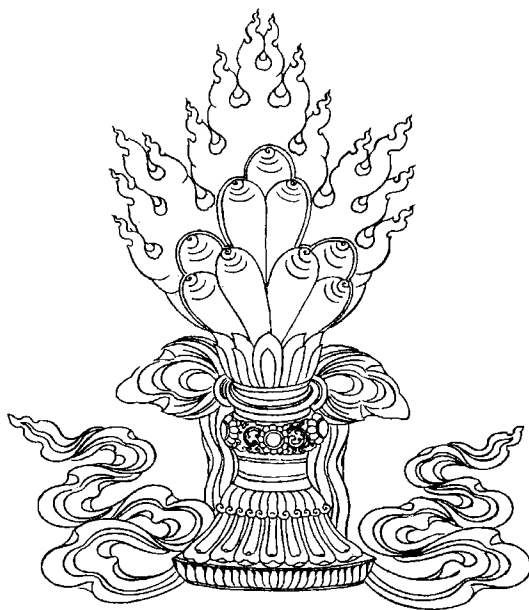
གཞིང་འཛིན་པའི་བུམ་པ་ནས་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་
 བསངས་ཤིང་དག་ནས་སྒྲན་གྱི་དྲི་ངད་ཀྱིས་སྒྲགས་ནམས་བྱབ་སྟེ་བསང་ཡུལ་ནམས་དགེས་
 པའི་སྒྲན་གྲགས་མཛད་ན་པན་པ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། སྤྱིར་ཉེས་སྒྲན་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་
 གྲིབ་དང་མི་གཙང་བའི་ཉེས་སྒྲན་ནམས་སྤྱང་བ་ཡིན། འདི་གནད་ཆེ་སྟེ་སྒྲན་ཞིང་པ་
 ཞིག་གིས་གཞི་བདག་གི་རྟེན་ཞིག་ལ་བཞག་མས་པས་དེ་ཁྲོས་ནས་ཐོག་པའ་པ་རྗེ་བཙུན་མས་
 བསྐྱབས་པའི་ལྷ་རྒྱས་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་མར་ཡུལ་དེའི་མི་ནམས་ཀྱིས་ཐབ་གཞིབ་
 དང་དམར་བཤས་ཀྱིས་མཛོལ་བས་ཡུལ་དེར་རིམས་ནད་བྱུང་བ་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་བྲས་.....
 ཆོག་གིས་དག་པར་མཛད་པའི་ལྷ་རྒྱས་སྐགས་མང་བ་ལྟར། བསང་གཏོང་ཤིས་ན་སྤྱིབ་སྤྱིང་
 དང་དག་སེལ་གྱི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།

རྒྱལ་སྤྱིང་སྒྲན་བརྟུན།

༡༡། །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རྒྱ་གཞིར་ལས་བྱས་པའི་ཅིབས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ།
 རྒྱ་ཆེད་དཔག་ཆེད་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་བྱུབ་ཅིང་ནམ་མཁལ་
 ལ་འཕགས་ཏེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་དཔག་ཆེད་....
 འབུམ་བཞོད་པ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གནས་
 དང་སྤྱིང་བཞིའི་གནས་གང་རྟུའང་སྤང་
 པའི་དགྲ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་དེས་པའི་
 བཞོད་བྱེད་དང་མཆོན་ཆ་གཅིག་ཆོག་ཅིག་
 ཡིན་པར་གསུངས། དེ་སྤྱིར་འཁོར་ལོ་དམ་
 པའི་ཆས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་དེ་དོན་ཡང་དགའི་
 མཐར་ཐུག་བདག་འཛིན་འཛོམས་བྱེད་...
 ཡིན་པས་སོ།



འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།



ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།

༡༡། །ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རྒྱ་
བུ་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱར་བརྒྱད་པ། འོད་
ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བས་དཔག་ཚད་བརྒྱའི་
བར་རྒྱ་རྒྱར་བས་གསལ་བ་དང་། ཆ་བའི་
ཆེ་བའི་ལ་བ་དང་། གྲང་བའི་ཆེ་རྒྱ་བར་
བྱེད་པ། གང་རྒྱ་ཡོད་པའི་སར་ནད་དང་
རྒྱས་མིན་འཆི་བ་སོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་ཡིད་
ལ་གང་བསམ་གྱི་འབྱུར་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་
པ་ཞིག་ཏེ་སྒྲོན་གྱི་ལ་རྒྱས་དག་རྒྱ་གསལ་བ་
ལྟར་རོ།

༡༢། །བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རྒྱལ་
རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་བྱད་མེད་གཞུགས་དང་
ལང་ཆོ་ལྷ་ན་ལྷག་ཅིང་། ལྷས་ལ་དྲི་བཟར་
གི་རད་དང་ལྷན་ཞིང་། ཁ་ནས་ལྷུད་པལ་
གྱི་དྲི་འབྱུང་བ། གང་རྒྱ་གནས་པའི་སར་
བཀའ་སྒྲོམ་མི་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཀྱན་གྱི་མ་
ལྷ་བྱེད་དང་། གང་དང་འབྲུད་པའི་ལྷས་གྱི་
ནད་དང་། སེམས་གྱི་ཉན་མོངས་མཐའ་
དག་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞིག་གོ།



བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ།



ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ།

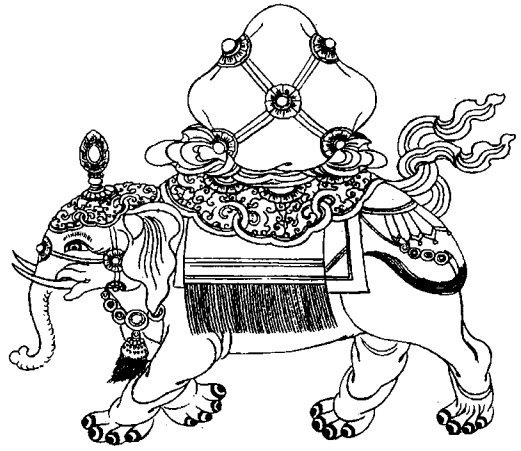
༩༩། །ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ནི།
 རྒྱལ་བ་ལུ་ཏིག་མདངས་ལྡན་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་ལ་གསེར་སོགས་ལུལ་བ་དང་འདྲ་བའི་
 རོར་ལྡན་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་རྟེ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་
 རྩ་བུ་ཡིན་ནོ།

༩༩། །སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། གཞན་
 ལ་མི་འཆེ་ཞིང་ཚོས་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་ལ་མཁས་ཤིང་སྒྱུར་ལ་
 མེད་པ། རང་གང་གི་སྒོན་ཏུ་གྱུར་པའི་
 འཁོར་སྒྱུར་གྱིས་བསྐོ་མི་དགོས་པར་ཤེས་
 བས་སྒྱུབ་ཅིང་། དམག་དཔུང་ཁ་ལོ་སྒྱུར་
 བ་སོགས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་
 མཁས་ཤིང་བྱེད་པ་ཞིག་གོ།



སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ།

༡༡། །སྒྲུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཡན་
 ལག་བརྟན་དང་ལྡན་ཞིང་མདོག་དཀར་ལ་
 བོངས་ཆེ་བ་དང་། སྒྲུང་པོ་པལ་བ་སྒྲོང་གི་
 སྒྲོབས་དང་ལྡན་པས་ཉིན་གཅིག་ལ་དཔག་
 ཚད་མང་པོར་བཞོད་པ་དང་། ལུས་ལས་
 གི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བ་དང་དལ་བྱིས་བཞོད་
 ཅིང་སྒྲོག་ཆགས་གཞན་ལ་མི་གཞོད་པ། ཅི་
 ཡང་ཤེས་པས་པ་རྒྱལ་བྱི་ཆོལ་བ་ལས་རྒྱལ་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྒྲུང་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་
 པས་གཟིགས་པ་དེ་འདྲའོ།



སྒྲུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ།

༡༢། །རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནི། །ཁ་

རོག་དཀར་ཞིང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ། རྟ་འབྲུལ་བྱིས་འབྲུར་རུས་པ་དང་།
 ཞོན་པ་པོ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོབ་
 པ། མཁྱེགས་པའི་རྩལ་དང་གཟུགས་མངོས་
 པ་སོགས་བྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྡན་ལ།
 སྒྲུང་རྟ་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མང་
 བ་བཟུན་འབྱུར་བྱི་ཁྲོད་ཏུ་བཞུགས་པ་ལྟར་
 རོ།



རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།

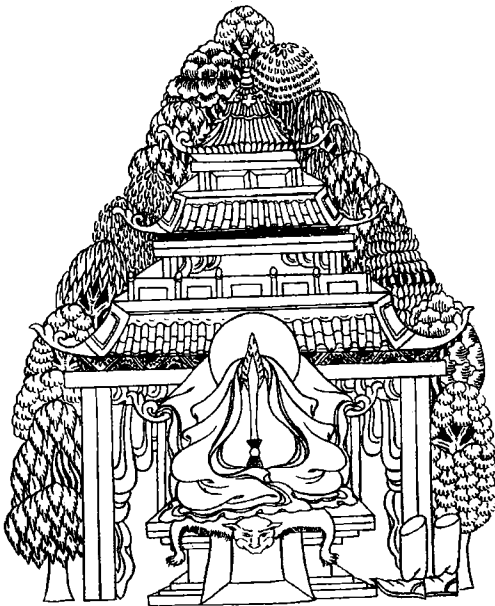
འཛམ་བུ་རྩ་བོའི་གསེར་ལས་ལེགས་
 བྱས་ཤིང་། །ཅི་བས་སྒྲོང་ལྡན་པའི་དཔག་
 ཚད་ལྡ་བརྒྱུ་བ། །ཉི་མ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་
 མཁར་འཕགས་ཏེ། །དཔག་ཚད་འབྲུམ་
 ལས་ཉི་མ་གཅིག་གིས་གཙང་། །དེའི་མཐུས་

ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་དཔུང་ཚྭ་ས་བཞི། སྤྱིང་བཞི་ལྷ་གནས་དང་པོར་བཞོད་བྱེད་
 པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་
 པར་ཤོག །རིན་ཆེན་བེདྲུ་ཡི་བྱུར་བརྒྱད་ལས། །སྤྱོས་པའི་འོད་ཀྱིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་
 ཡི་བར། །མཚན་མོའང་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །ཆ་བས་གདུངས་ཆེ་འོད་ཀྱིས་
 བསིལ་བ་སྟེར། །དེར་ནི་དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ནམས་སེལ། །ཡིད་ལ་གང་བསམས་
 སལ་ཆེར་འབྱུང་འབྱུར་བའི། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །ཚོས་ལྷན་རེ་བ་
 ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པར་ཤོག །ཡིད་འོང་ལྷ་ན་སྐྱུག་པའི་བྱུང་མེད་ནི། །ལུས་དང་ཁ་ནས་
 དྲི་ཞིམ་རབ་དུ་འབྱུང་། །གང་གིས་རེག་ལ་བདེ་བ་མཚན་སྟེར་ཞིང་། །སྤྱིང་དེར་བཀྲེས་
 སྐྱམ་མུ་ངན་སེལ་བར་བྱེད། །བྱུང་མེད་སྦྱོན་ལྷ་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ནི། །རྣམ་པ་
 བརྒྱད་དང་རབ་དུ་ལྷན་བྱུར་པའི། །བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཟག་
 མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །གཞན་ལ་མི་འཚོ་ཚས་མ་ཡིན་པ་སྤངས། །ཡང་དག་
 ཐ་སྦྱད་ལས་ལ་སྦྱོབ་པེད། །ས་ཡི་བདག་པོའི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་རྣམས། །མ་སྤྱོས་པར་
 ཡང་ཤེས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད། །དཔུང་རྣམས་འགྲོ་དང་གནས་དང་ལྷོག་པ་ཡི། །བྱ་བ་
 ཀུན་ལ་རབ་དུ་མཁས་བྱུར་པའི། །སྒོན་པོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་
 དཀོངས་པ་རི་བཞིན་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གངས་ཀྱི་རི་པོ་འདྲ། །
 རང་བཞིན་སྤང་བོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོདས་དང་ལྷན། །ཉི་མ་གཅིག་གིས་འཇམ་སྤྱིང་ལན་གསུམ་
 འཁོར། །ཅང་ཤེས་སྦྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་དགྲི་བར་རུས། །གཞན་ལ་མི་གནོད་མི་འབྲུག་དལ་
 ཀྱིས་འགྲོ། །ལ་རྩལ་སྤེལ་ས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །སྤང་བོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་
 ཀུན། །ཐེག་པ་མཚན་གི་བཞེན་པས་བསྟོད་པར་ཤོག །མེ་ཏོག་ཀུ་མུ་ད་བཞིན་རབ་
 དུ་དཀར། །ལྷ་ཡི་གཙུག་རྒྱན་ལོར་བུ་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྒྱན། །མདོག་དང་དབྱིབས་དང་
 བོངས་ཚོད་སྤུན་སྤུམ་ཚྭ་ས། །བསྐྱོན་ཉིན་གཅིག་འཇམ་སྤྱིང་ལན་གསུམ་འཁོར། །
 ལུས་ལ་ནད་མེད་གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཅན། །ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པའི་བཞེན་པ་ནི། །
 ཏྲ་མཚན་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྩུ་འཕུལ་མཚན་གི་ཤུགས་དང་ལྷན་པར་

ཤོག |རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་མཐོན་ག་མཆད་དང་། |གསེར་དང་དུལ་དང་སྒྲག་ལ་
 མོགས་པ་ནི། |ཟད་པ་མེད་པས་ས་སྒྲགས་རབ་འགོངས་པ། |དེ་ཡི་འབྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་
 བཏན་པ་སྟེ། |གཡོ་དང་སྒྲ་མེད་གཞན་ལ་གནོད་པ་མེད། |སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་
 ཏུ་དགའ་འཕྱར་བའི། |བྱིམ་བདག་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། |གསུང་རབ་
 རིན་ཆེན་མཛོད་ཀུན་འཛིན་པར་ཤོག |རིན་ཆེན་སྤྲ་བརྟན་འབྱུལ་བའི་ཆོགས་བཅད་
 རྣམས་ནི། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱས་པར་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ།

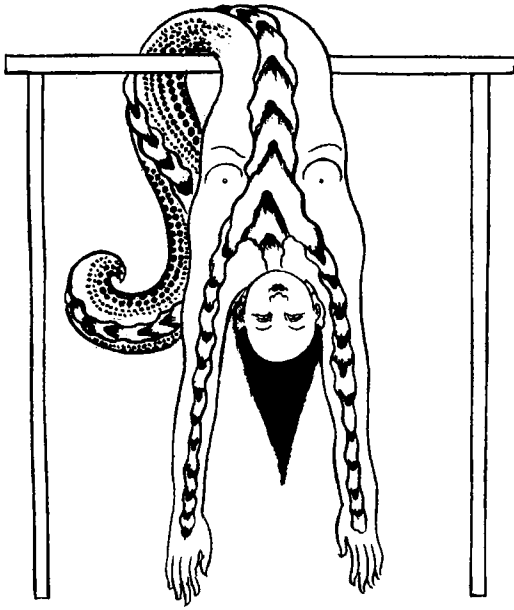
རྒྱལ་སྤྱི་སྤྲ་བརྟན་ནི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱོན་ཆེ་ནད་གི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་སྤྲན་གཞན་དང་གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་དབང་སྐྱར་བར་བྱེད་ཅུས་པས་ན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྲ་བརྟན་ཞེས་བྱའོ།

ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བརྟན།



རལ་གྱི་རིན་ཆེན།

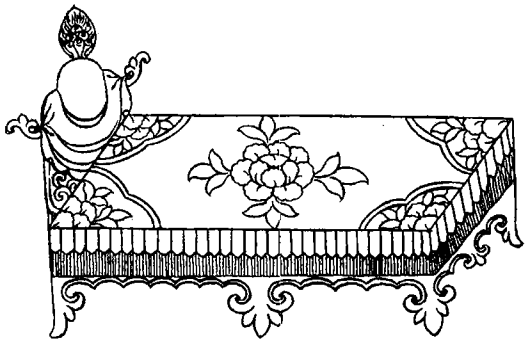
༡༡། |རལ་གྱི་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་ནི།
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ས་རྩོལ་གྱི་
 རྒྱལ་བ་བྱུང་ཆེ་རལ་གྱི་དེ་འཕྱར་བ་ན། རྒྱ་
 ལའང་གནོད་པ་མི་དགོས་པར་ཐམས་ཅད་
 དབང་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
 ཞེས་གོ།



ཕགས་པ་རིན་ཆེན།

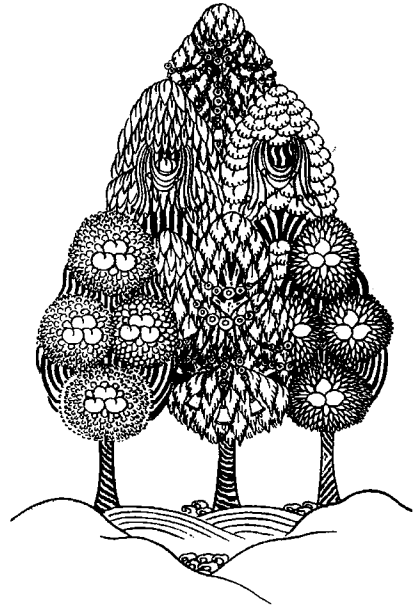
༡༡། །ཕགས་པ་རིན་ཆེན་ནི། རྒྱ་
མཚོ་ན་གནས་པའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་...
ཕགས་པ་སྟེ། ཞིང་རྒྱ་དཔག་ཚད་ལྡན་དང་།
སྤྱིང་རྒྱ་བརྒྱ་ཡོད་པ། མེས་མི་ཆོག་ཅིང་།
ཆར་གྱིས་མི་བརྒྱན་པ། གྲང་བའི་རྒྱས་སྤྱ་
རྒྱ་ཞིང་ཆ་བའི་རྒྱས་སྤྱ་བསིལ་བ། རྒྱན་པས་
ཆེ་ལྷན་ལ་བདེ་ཉམས་དང་། གོས་རང་ལ་
འོད་སྤང་བ་ཞིག་གོ།

༡༢། །མལ་ཆ་རིན་ཆེན་ནི། མནན་
ན་ནེམ་ཞིང་བརྟེག་ན་འཕར་བ། འཇམ་
ཞིང་མཛེས་པ། དེར་བསྐྱད་པས་བསམ་
གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཚོབ་པ། འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་མངས་པ་ཞི་བར་
བྱེད་རྒྱས་པ་ཞིག་གོ།

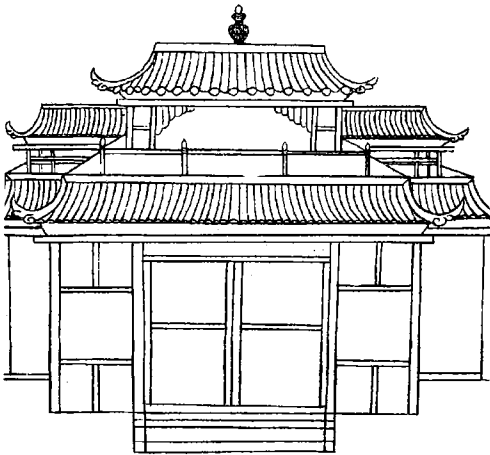


མལ་ཆ་རིན་ཆེན།

༣༩། །ཚལ་རིན་ཆེན་ནི། འཁོར་
 སྐྱར་ལ་འབྱུང་བའི་རང་བྱུང་གི་ཚལ་ཏེ་...
 ལྷའི་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དང་། རྩ་མོ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་པ་རང་བྱུང་རྩ་འབྱུང་
 བ། དེར་གནས་པས་དགེ་བའི་ལས་འཕེལ་
 བ་ཞིག་གོ།

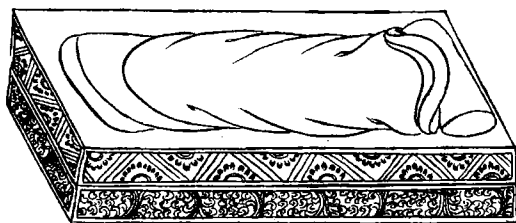


ཚལ་རིན་ཆེན།



༣༩། །བྱིམ་རིན་ཆེན་ནི། འཁོར་
 སྐྱར་གནས་པའི་བྱིམ་སྤེ་བྱི་ནས་བལྟས་ན་...
 ནང་གསལ་ཞིང་། ནང་ནས་བལྟས་ན་བྱི་
 གསལ་བ། མཚན་མོའང་འོད་སྤང་འབྱིལ་
 བ། བཀོད་པ་མཛེས་ཤིང་དེར་གནས་པས་
 སེམས་ལ་དགའ་བདེ་རང་གིས་འཕེལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གོ།

བྱིམ་རིན་ཆེན།



༡༡། །གཟིམ་ཆས་རིན་ཆེན་ནི།
རེག་ན་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡིན་
ཏན་དང་ལྷན་ནོ།

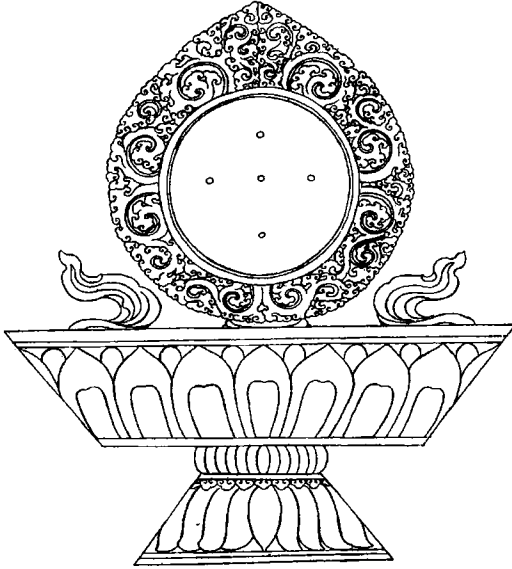
གཟིམ་ཆས་རིན་ཆེན།

༡༡། །ལྷན་རིན་ཆེན་ནི། །འཁོར་སྐྱར་གྱི་ལྷན་བྱང་པར་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་གྱོན་
ནས་ཆུང་སྟེང་དུ་སྐྱོས་ཀྱང་མི་འབྱེད་བ་དང་། ལྷན་དུ་འགོ་བར་འདྲོད་ན་ལྷན་དུ་བཞོད་
ཅུས་ཤིང་ལུས་མི་ངལ་བའི་ཡིན་ཏན་དང་.....
ལྷན་པ་ཞིག་སྟེ་མདོར་ན་འཁོར་སྐྱར་ལ་.....
འབྱེད་བའི་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་དང་ཉེ་བའི་
རིན་ཆེན་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
མདོན་བྱང་གི་མདོ་ལས། འད་ཟེར་གྱིས་སྣ་
རལ་གྱི་པགས་པ་འཇམ། །དགའ་བའི་
ནགས་ཚལ་གོས་ནི་ཡིད་རྗེས་འགོ། །མཐུ་
ལྷན་མཆིལ་ལྷན་ཁང་བྱིས་གཞལ་དུ་མེད། །
རེག་འཇམ་གཟིམ་ཆས་ལྷན་གོས་ནས་པ་.....
བདུན། །ཞིས་སོ།



ལྷན་རིན་ཆེན།

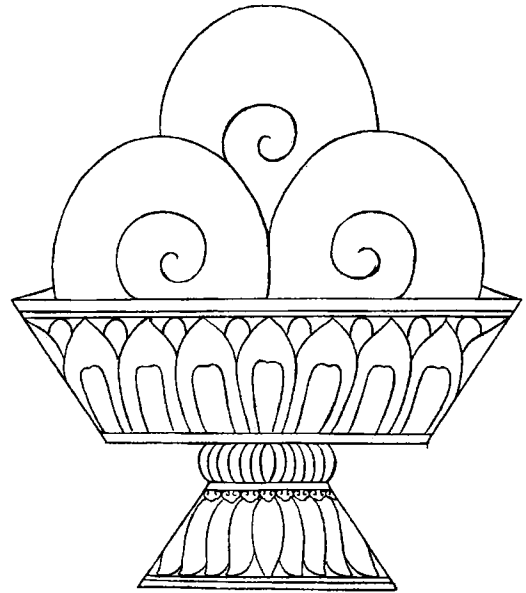
བཀྲ་ཤིས་ཇས་བརྒྱད།



མེ་མོང་།

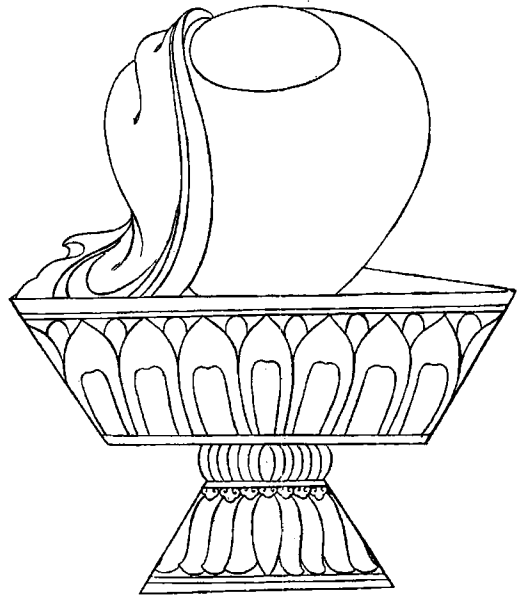
༡༡། །སྟོན་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་
གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆར་མས་མེ་མོང་
ལྷལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་སྤངས་
ཉོགས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་ཞིང་།
མངས་སྐྱས་ཀྱིས་དེ་མཇས་སྐྱད་དག་པའི་
ཇས་སྟུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན།

༡༢། །སྟོན་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་
མྱང་པ་ཆེན་པོར་སྐྱེད་གིས་སྟེ་མི་ལྷལ་བས་
ལྷག་བསྐྱལ་ནི་བའི་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་ཞིང་།
ལྟན་པས་དེ་ནད་འཛམས་པའི་སྟོན་ཇས་སྟུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན།

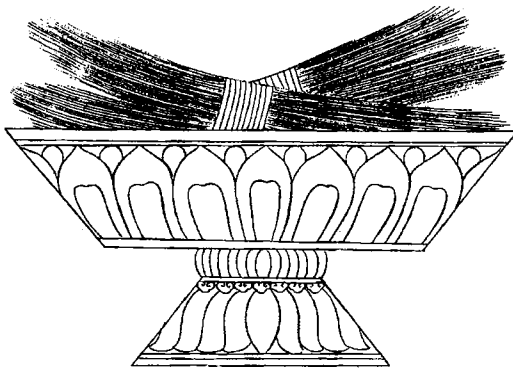


སྟེ་མི་

༣༣། །སྒྲོན་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་
 ཞིང་པའི་བྱ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་ཞོ་སྤལ་...
 བས་ཉོན་མོངས་ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་
 ཞིང་། སྒྲོན་པས་དེ་བཅུར་ཆགས་པའི་རྣམ་
 ལུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན།

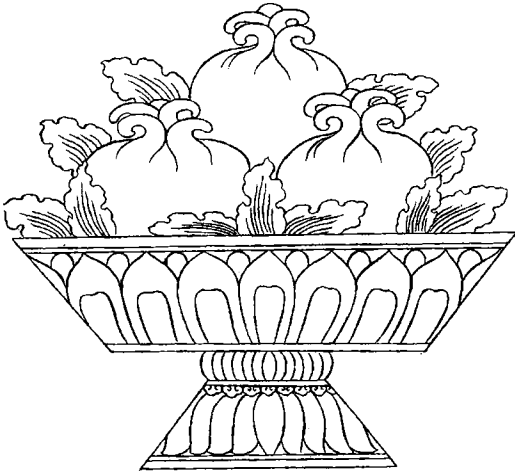


ཞ།



༣༤། །སྒྲོན་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་
 བམ་མེ་ཀྲ་རྒྱ་ལིས་རྩ་བ་སྤལ་བས་ཆོ་
 རིང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་ཞིང་། སངས་
 རྒྱས་གྱིས་དེ་ཆོ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་
 ལུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན།

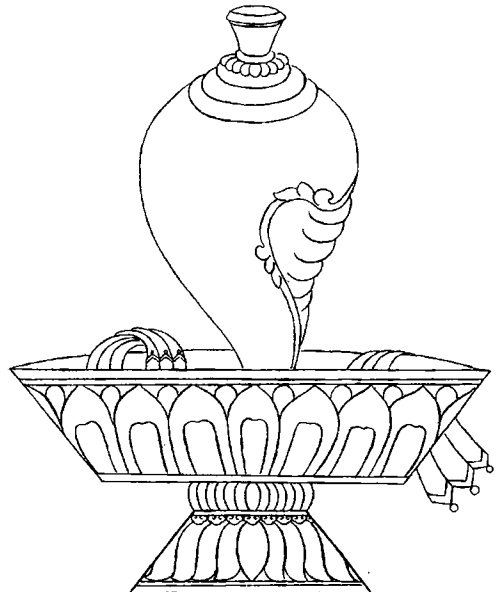
བྱར་བ།



ཐུལ་བ།

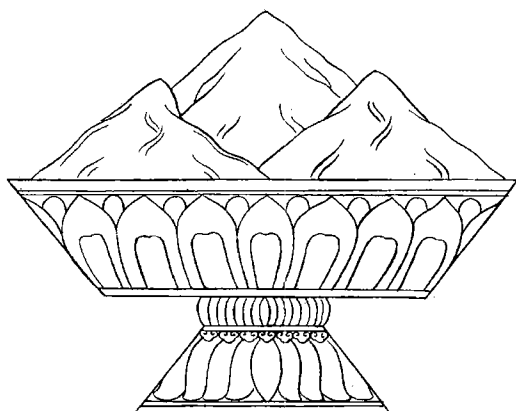
༡༡། །སྒྲོན་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་
ཤིང་གི་ལྷ་མོས་ཤིང་ཚྭ་བེལ་བ་ཕུལ་བས་
བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པ་ལྟུང་
ཞིང་། སྒྲོན་པས་དེ་འབྲས་བུ་འཕེལ་བའི་
རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན།

༡༢། །སྒྲོན་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་མ་
རྒྱས་པས་རྟུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་ཕུལ་
བས་ལྟུང་རྫོགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པ་ལྟུང་
ཞིང་། སྒྲོན་པས་དེ་ཚས་བྱི་མུ་སྒྲོན་སྒྲོགས་
པའི་རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན།

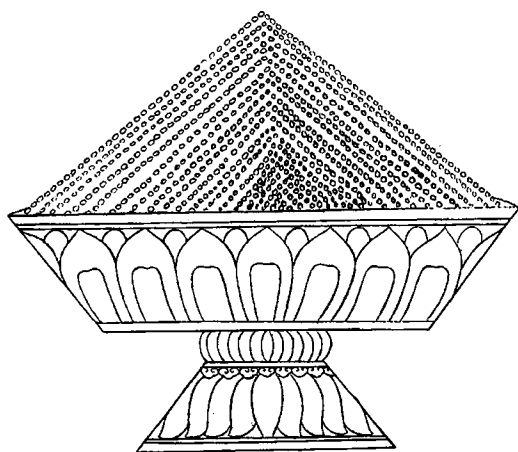


རྟུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ།

༡༡། །སྟོན་བཅམ་ལྟན་འདས་ལ་
 བམ་ཟེ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་ལི་བྲི་སྤལ་བས་...
 དབང་གི་ལས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་
 ཞིང་། སྟོན་པས་དེ་དབང་ལྷུང་གི་རྣམས་སྤྱ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན།



ལི་བྲི།



ལྷུངས་དཀར།

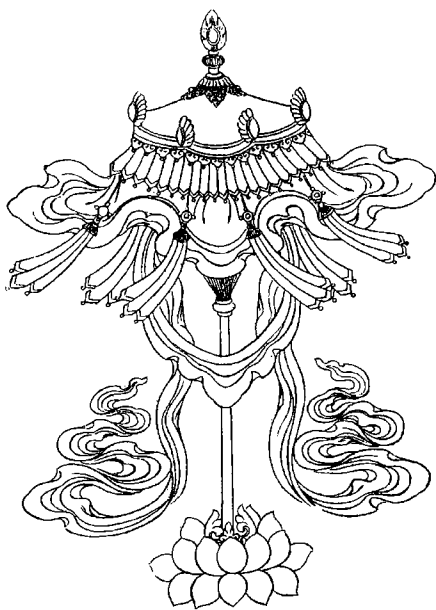
༡༡། །སྟོན་བཅམ་ལྟན་འདས་ལ་.....
 བྱག་ན་རྩོ་རྩེས་ལྷུངས་དཀར་སྤལ་བས་དྲག་
 ས་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་...
 ཞིང་། སྟོན་པས་དེ་བཞགས་འཛོམས་པའི་
 རྣམས་སྤྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན།

བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྣམས་འདི་དག་སྟོན་ལྟ་
 དང་ལྟ་མིན་འཐབ་པའི་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གྱི་
 ལྟ་མ་རྣམས་གྱིས་ལྟའི་དབང་སྤར་སྤལ་བས་
 བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་སྟོན་པ་
 ལ་སྤལ་བས་ཀྱང་རང་རང་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་
 བྱུང་ཞིང་སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལའང་

བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་པའི་ཇུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྱང་མདོར་ན།
 བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། སྤར་བྱས་པ་ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །མཐུན་པའི་ཡུལ་
 ཏུ་གནས་པ་དང་། །བདག་ཉིད་མཆོག་གི་སྦྲོན་ལམ་བྱ། །འདི་ནི་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་
 མོ། །ཞེས་དང་མཚན་བརྗོད་ལས། ཆོས་ཤེས་བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་། །བཀྲ་ཤིས་
 ཀྱན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པ། །གྲགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟན་གྲགས་དགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་མཐུག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོས་བྱང་པར་བ་མང་པོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཇུས་
 གྱི་རིགས་འགའི་དོན་བཤད་ན། དེ་ཡང་ལྷུང་སྤྱན་ཆོགས་ལས། ཟླ་བ་སྐར་མར་
 བཅས་པ་ས་ལ་ལྷུང་ཡང་སྤིད། །རི་དང་ནགས་ཚལ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཡང་སྤིད། །རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོའི་རྩ་ནི་བསྐམ་པར་འཁྱུར་སྤིད་གྱི། །དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོས་རྩུན་གསུང་འཁྱུར་བ་
 སྤིད་པ་མིན། །ཞེས་དང་། མདོ་ཏིང་པེ་འདྲིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་དང་ནགས་བཅས་
 ས་འདི་གས་འཁྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་མཚོའི་རྩ་དག་དེ་བཞིན་འཕོ་འཁྱུར་ལ། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ས་
 ལ་ལྷུང་ཁྱུར་གྱང་། །རྒྱལ་བས་བཤད་པ་ནམ་པ་གཞན་མི་འཁྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་མི་འགྲུབ་པ་མི་སྤིད་པས་ན།
 འདིར་ཡང་མེ་ཁོང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཇུས་སུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི། རྣམ་སྤྱང་མདོན་བྱང་
 ལས། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མེ་ཁོང་བཞིན། །དེར་ནི་གསལ་དག་རྟོག་པ་མེད། །ཅེས་པ་
 ལྟར་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གཞུགས་སུང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤྱང་རྣམ་པར་
 དག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མེ་ཁོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ཡིན་པས་
 ཆ་ནས་གཞན་དོན་སྤྱན་ཆོགས་མེ་ཁོང་དཔེར་བྱས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཇུས་སུ་གནང་བ་
 དང་། རྩི་མི་ཡང་། སྤན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ཁྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ནད་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་བདག་འདྲིན་དྲངས་ནས་འབྱིན་པའི་སྦྲོན་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱར་པས་འཁོར་བ་སྤྱར་གས་ལས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྟོབ་པ་མཆོན་.....
 པས་ཇུས་འདི་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཇུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཞོ་ནི། ཅི་ཐོག་གི་བརྒྱད་
 གྱི་སྟོང་པོ་འཇམ་དང་། དེའི་བརྒྱད་གྱི་སྟོང་པོ་ཞོ་ཡིན་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གྱི་རྒྱུད་ན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བྱུང་གི་རྒྱས་པ་ཡོད་པས། སྒྱིང་པོ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་
 མཆོག་རྟོགས་ནས། །ཞེས་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་སྣོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཐར་
 པ་ཚོ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྦྱར་ནས་རྣམས་འདི་ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 ཡིན། ཏུར་བ་ནི། ཏུར་བའི་སྐད་དོད་འཆི་བས་མི་སྦྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། འདིར་
 ཡང་། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆོ་ནི་རབ་བསྐྱབས་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉོན་པས་མཐར་ཐུག་
 གི་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་རྟེན་ཏུ་མཛད་པ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་སུ་
 བྱུར་པ་དང་། བེལ་བ་ནི། བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་རྣམས་ཏེ་འདིའི་སྐད་དོད་ཏུ་དཔལ་
 འབྲས་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར། བེལ་བ་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་བྱུར་བཅས་པའི་ཆོས། །ཞེས་
 ལས་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་མི་སྦྱ་བའི་ལྟ་བ་ནམ་པར་དག་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་
 སྦྱལ་བ་པོ་ཆོངས་པས་སྦྱལ་བ་སོགས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་བ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་
 སུ་བྱུབ་པ་ཡིན། ཏུང་དཀར་ནི། ཏུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་སྦྱེ་བ་ལྟ་བར་གྲགས་པའི་
 རྒྱས་ནད་ཞི་བ་དང་། ཏུང་གི་རྒྱས་རྩལ་མོའི་སྦྱ་ནམས་ཐིལ་གྱིས་གཞོན་པར་ཤེར་མདོ་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཏུང་ནི་ཆོས་གྱི་སྦྱ་ནམས་སྦྱོགས་པའི་ཚུལ། །ཞེས་ཐུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཆད་ལ་བརྟེན་པས་འབྱུང་བས་ན་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་བྱ་རྟེན་ཏུ་སྦྱལ་བས་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་
 སོགས་བརྗོད་མི་ཡང་། སྦྱ་མ་དྲོས་པའི་སྦྱལ་བའི་ཏུང་ནི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གཏོར་ནས་
 བཞེས་པ་ད་ལྟ་འབྲས་སྦྱངས་གྱི་ཆོགས་ཏུང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡི་ཁྱི་སྟེ་སི་རྩི་ར་དབང་གི་རྣམས་
 ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་བྱུང་པར་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་གྱིས་གསུལ་བྱ་དབང་ཏུ་སྦྱད་པ་གཙ་
 པོ་ཡིན་ཟེར། ཆོས་ནམས་མ་གྲོར་དབང་ཏུ་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་དོན་རྩེ་སྦྱ་
 མས། བྱང་ཚུབ་སྦྱབ་པའི་རྩེས་སུ་རབ་གཞོལ་བའི། །བདེ་གསེགས་དབྱེས་པའི་རབ་
 འབྲམས་དབང་གི་ལས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་བས་ཐུས་
 ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་སུ་བྱུར་པ་ཡིན། ཡུངས་དཀར་ནི། ཡུངས་དཀར་གྱི་སྐད་
 དོད་བསྐྱར་ན་གཞོད་འཛམས་ཞེས་པ་དང་། འདི་དྲག་ལས་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་ནི་

ཐུགས་རྩི་རྩི་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་པས་དོན་གྱིས་ན་ཕྱིན་པ་
གསར་པའི་གཞོན་བྱེད་མཐའ་དག་འཛོམས་བྱེད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱུར་བ་ཡིན་
པས། ཡུངས་དཀར་རྩི་རྩི་མིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །བཞེགས་ནམས་མ་ལུས་ཞི་
བར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟུང་རོ། །འདི་གོང་གསལ་དག་ལ་འང་རྒྱུར་དགོས་
ལ། མདོར་ན། རྣམ་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་གིས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་མཚོན་
པ་ཡིན་ནོ།



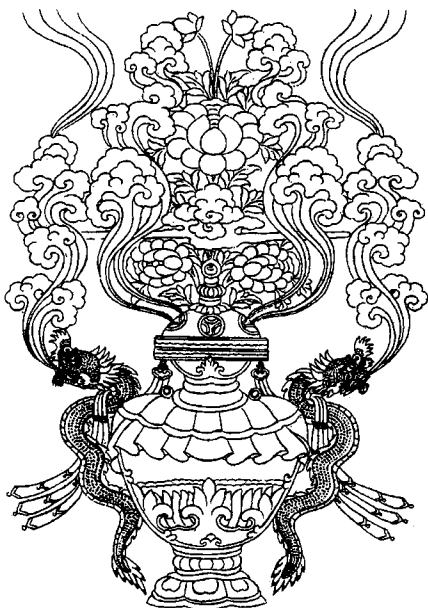
གཏུགས་དཀར།

ཡུང་ཞིང་རྩོན་པས་ཡུང་འདི་བཟ་གིས་པའི་རྩལ་ལྷ་ཁྱིན་ཁྱིས་བསྐབས། མཆོན་དོན་ནི།
 ལྷ་བས་བཤད་སྐྱབ་ཁྱི་བ། བམ་ལུས་སྡེ་རྩོད་གསུམ་དང་། ཏོག་གིས་བསྐབ་པ་
 གསུམ། ཁྱི་བ་བཞིལ་ཁྱིས་སྐྱག་བསྐལ་ཐུ་རགས་ལས་སྐྱབ་པ་བཅས་མཆོན་ནོ།

༡༡། །གསེར་ཉ་ནི་ཉ་མོ་གསེར་གྱི་
 ཁྲབ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བཟ་གིས་དང་།
 རྒྱ་མཚོར་རོལ་པས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྦྱང་
 པ་དང་། ལྷུང་འབྲུག་གིས་ཤིས་རབ་དང་།
 གསེར་མདྲག་ཅན་གྱི་མིག་གཉིས་འབྱར་
 བས་བདེན་གཉིས་བཅས་མཚོན་ནོ།།



གསེར་ཉ།



བུམ་པ།

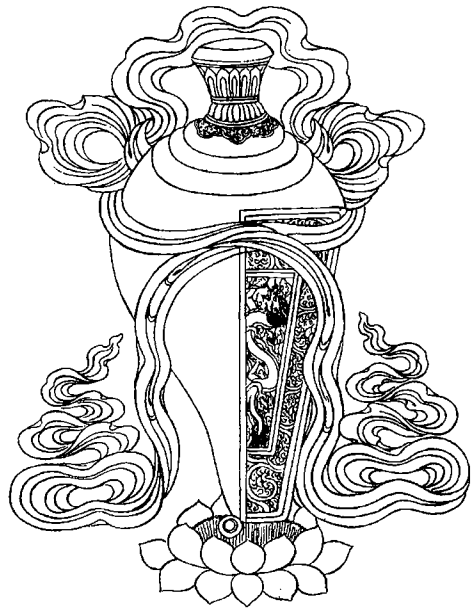
༡༢། །བུམ་པ་བཟང་པོ་ནི་རྣམས་སྤྱན་
 ཉིང་འཛིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཉེར་གྱི་
 བུམ་པ་ཞེས་པ་གྲུབ་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ་འཛད་
 པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ལྷུང་ནས་བཟ་
 ཤིས་པ་ལྟར། རོན་དམ་པའི་ཚོས་གྲུབ་པ་
 ནས་སྤྱིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་འཛད་མེད་འཕེལ་
 བ་སོགས་མཚོན་ནོ།།



པད་མ།

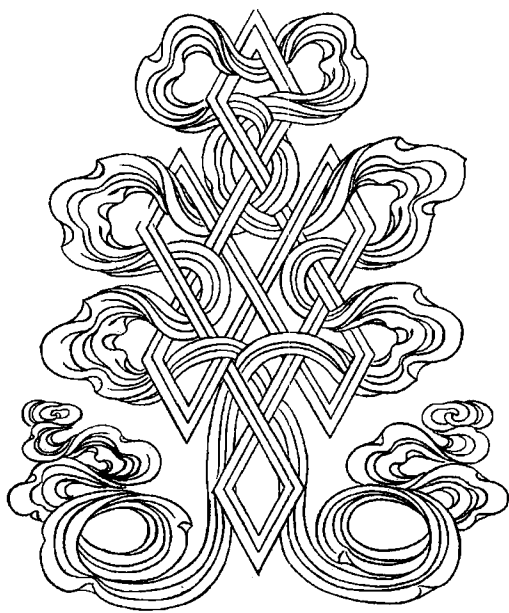
༡༡། །པད་མ་ནི་བསྐལ་པ་འདི་
 ཆགས་པ་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་འདབ་
 རྩེ་པ་རྒྱ་རྒྱུས་པ་དེ་ནས་འདྲེན་རྩེ་ཆ་
 འབྱོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉགས་སུ་བྱུང་བ་
 དང་། འདྲོད་ཡོན་ལཱའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པས་ལྷ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ་བ་
 སྟགས་ལྟར་ཏེ། དེས་ཀྱང་ལམ་འབྲས་ལྷ་
 སྦྱང་སྟགས་མི་ནང་ཡངས་གཙང་སྤང་ཅིའི་
 བཅུད་ཆགས་འདྲ་སྟགས་མཚན་ནོ།

༡༢། །རུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་ནི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་བ་ལྷ་བས་བདག་
 གིར་བཞེས་པའི་རྟེན་དེ་བྱས་པའི་སྒྲ་སྒྲས་་་་
 མོས་ཀྱང་རན་འཁོར་མི་རྒྱུ་བའི་པན་ཡོན་་་་
 ཡོད་ཅིང་། རྩན་པ་ལ་ཚས་འཁོར་བཞོར་
 བར་སྒྲལ་བའི་རྟེན་རུའང་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་་་་
 དང་། དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་སྒྲས་སྟོགས་སུ་བྱལ་
 པ་འབྱུང་བ་སྟགས་མཚན་ནོ།

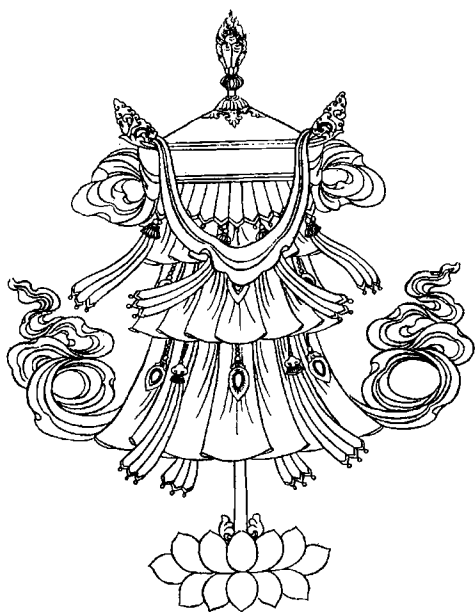


རུང་དཀར།

༡༡། །དཔལ་བེའུ་ནི་གཡུང་རྩུང་གི་
 རི་མོ་སྟེ། ལྷ་དང་སངས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་ག་
 བརྟན་དང་ཆོ་རིང་འབྱུང་བའི་རྟགས་སུ་……
 ལུས་ལ་དེའི་རི་མོ་འབྱུང་བ་དང་། དེས་
 རྟག་བརྟན་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་སྟེ་……
 ཐར་ལམ་མཆོན་ནོ།།

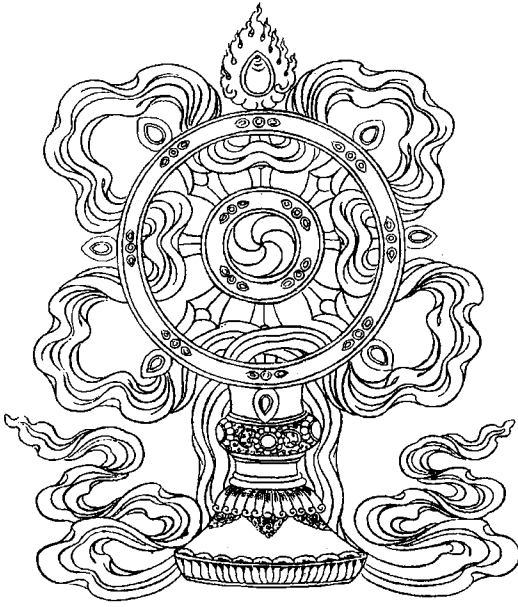


དཔལ་བེའུ།



རྒྱལ་མཆོན།

༡༢། །རྒྱལ་མཆོན་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་
 གང་གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟགས་
 སུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དར་འབྱུར་བ་དང་། དེས་
 བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་……
 ཏན་མཆོན། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཆོན་
 མ་ནི། རྒྱང་དང་སངས་ཀྱི་འདུས་པ་ལས་སེམས་
 རྒྱང་གི་གཤོག་པ་ཅན། རྩུང་དང་རྩུ་སྟོན་
 འདུས་པ་ལས་རྩུ་སྟོན་རྩུང་གི་མཁུག་མ་……
 ཅན། ཉ་སྟམ་འདུས་པ་ལས་ཉ་སྟམ་ཅན་
 སྟམ་གྱི་སྟེར་མོ་ཅན་ཏེ་མི་མཐུན་བྱུག་སྦྱོར་
 གྱི་རྟགས་ཀྱང་བྱེད།།



འཁོར་མ།

༦༦། །འཁོར་མ་ནི་འཁོར་མས་...
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་...
 མཐུས་འགྲུབ་པའི་མཚན་ཆའི་འཁོར་མ་སྟེ་
 མིས་བསྐྱར་མི་དགོས་པར་རང་འཁོར་གྱིས་
 དབྱ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་
 གཡུལ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་
 བ་གནད་རྒྱ་འབབ་པ་དང་། མཐོ་བར་
 འཕར་བ་དང་། དམའ་བར་འབབ་པ་ལ་
 སྐྱུ་ལས་པའི་དཔེ་རི་བཞིན། འདིར་ཡང་
 དེ་ལྟར་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་ལྟའི་དབང་པོ་.....
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟར་འདས་ལ་

ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་སྐྱལ་བྱེད་གྱི་རྣམ་ཀྱང་ཡིན་པས་བཀྲ་ཤིས་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་.....
 པའི་རྣམ་དང་། དེས་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ནས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་བཀྲ་
 ཤིས་པར་བྱས་པ་དེ་མཚན་ཞིང་། མ་འོངས་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་པ་འབྱུང་བའི་
 རྣམ་སྲུ་བསྐྱར་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་པའི་དངོས་པོར་མཚན་པར་བྱ་བ་.....
 ཡིན་པ་བརྒྱད་ཀ་ལ་འང་འདྲའོ།

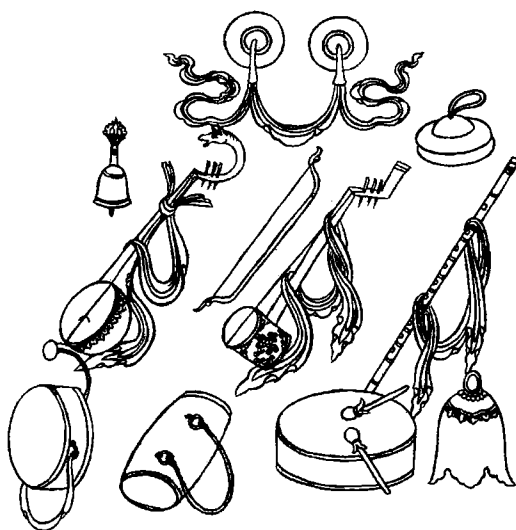
ཡང་ན་གདུགས་དཀར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱའི་དབུ་གདུགས་ལྟར་རྒྱས་པ་མཚན་
 པ་དང་། གསེར་ཉས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་དང་ལྟར་པ་མཚན་ལ། བད་མས་ཞལ་དཀྱིལ་
 ཞེས་པའི་ལྷགས་མཚན་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུད་གིས་དཔལ་གྱི་མགུལ་བ་མཚན་པ་དང་།
 ལུས་པས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་མཚན་པ་དང་། དཔལ་ལེན་སྐྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཚན་
 ཞིང་། རྣམ་སྐྱུ་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་མཚན་པ་དང་། འཁོར་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 མཚན་བྱེད་རྒྱ་སྐྱར་ནས་དེ་དང་དེས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་
 དང་བཅས་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་པར་ཡོད་དོ།

༣༣། །འོ་ར་སྤྱ་ཆ་བརྟན་ཞེས་ཟེར་བ་
 བྱི། རྒྱལ་པོའི་ན་ཆ་དང་། བརྟན་མོའི་ན་
 ཆ། བསེ་རུའི་ར་དང་། རྒྱ་རུའི་སྤྱང་སྤྱ།
 སྤྱང་ཆེན་གྱི་མཆེ་བ་དང་། སྤྱོན་པོའི་ན་ཆ།
 འོ་ར་སྤྱའི་མིག་གསུམ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་
 ཡང་ལྷའི་འོ་ར་སྤྱ་འབར་བ་དང་། མིའི་འོ་ར་
 སྤྱ་མིག་གསུམ། སྤྱའི་འོ་ར་སྤྱ་མིག་གཅིག་
 གསུམ་དགའ་འབྱུལ་ལམ་བཅེགས་མ་ཅི་.....
 རིགས་མངོས་ཆས་སྤྱ་བཀོད་པ་ཀྱན་ལ་དར་
 བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པའི་ཆ་
 རས་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་དང་ཁ་དྲིག་པན་རྩས་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་པན་ཡོན་.....
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་རི་མོ་ལ་སོགས་པར་ཡང་འབྱི་བར་འདོད་དོ།།



འོ་ར་སྤྱ་ཆ་བརྟན།

༣༤། །རྩ་ཆ་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་སྤྱ་རྒྱུག་སྦྲེས་དང་། སྤྱག་པའི་སྤྱ་སྦྲན་སྦྲེས་སྤྱ་དང་།



སྤྱ་སྦྲན།

བགས་པའི་སྤྱ་སྦྲན་རྩ་རྒྱུ། རྩ་རྩ། རྩ་པུ་
 བྱི། རྩ་ཆེན། སལ་ཏ་ནམས་དང་། རྒྱད་
 ལས་སྦྲེས་པའི་སྤྱ་སྦྲན་ཏ་སྦྲེས་པའི་རིགས་རྒྱད་
 གཅིག་ནས་མང་པོའི་བར། དེབ་པའི་སྤྱ་
 སྦྲན་སིལ་སྦྲན། ཆ་ལང་། བེག་རྩོབ། ཉིང་
 བག་སོགས་དང་། རྒྱད་པའི་སྤྱ་སྦྲན་ས་ཙང་
 དང་། སྤྱ་ཙང་དང་། སི་ཙང་དང་། ཟངས་
 ཙང་དང་། རྒྱ་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱེས་པའི་ཙང་
 རས་དང་། དཀྱུལ་པའི་སྤྱ་སྦྲན་དྲིལ་སྤྱ་
 དང་། དྲིལ་ཆེན་དང་། དྲིལ་རྒྱུང་ལ་

སོགས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིགས་དང་། སྤྱབ་ཆ་ས་ཆོལ། སེ་སྤྱབ། ཐེ་སྤྱབ། རྒྱ་མིང་གན་
 ཆོལ་སོགས་སྤྱབ་ཆས་རིགས་དང་། འཁར་རྒྱུ་རིགས་སོགས་མང་པོ་བཅས་ཡིད།

༡༡། །ཤར་ཉི་ཟླའི་མར་མེ། ལྷོར་
 ཅན་དན་གྱི་བདུག་སྒྲིམ། རུབ་གངས་རིའི་
 ཞལ་བཟ། བྱང་ཁ་འབབ་གྱི་དྲི་ཆབ། རོག་
 གཞི་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག བར་སྒྲུང་འབྲུག་
 ཟླའི་རོལ་མོ་དང་། མཐའ་བསྐྱར་རྒྱ་མཆོའི་
 མཆོད་ཡོན་ཏེ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་རང་
 བྱང་གིས་བྱུབ་ཅིང་མཆོད་པའི་རྣམས་སུ་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྒྲུང་རོ།



༡༢། །སེང་གེ་དང་བྱ་ཁྱུང་འདུས་པ་
 ལས་སེང་གེ་ཁྱུང་གསོག་རྩ་ཅན་དང་། རྒྱ་

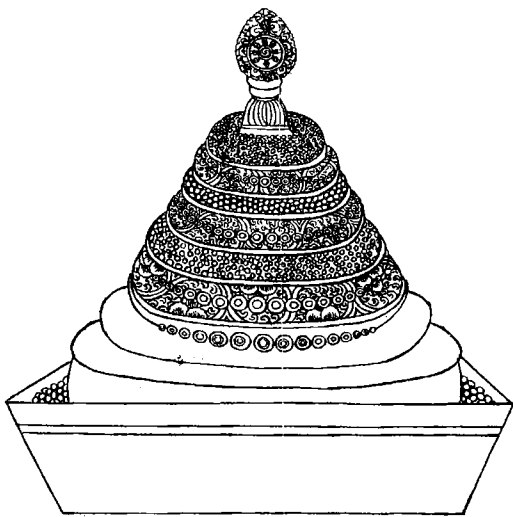
རང་བྱུང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་ལ།



སྤྱན་དང་རུང་འདུས་པ་ལས་རྒྱ་སྤྱན་རུང་
 གི་མཚུག་མ་ཅན། ཉ་སྤམ་འདུས་པ་ལས་ཉ་
 སྤམ་གྱི་སྤྱ་ཅན་བྱང་བ་གསུམ་བཞུན་བཅས་
 ལ་སྒྲར་ནས་གྲགས་ཤིང་། རྒྱུང་ལས་ཀྱང་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རི་མོར་
 གསུངས། གཞན་ཡང་། ལྷག་དང་འབྲུག་
 འདུས་པ་ལས་རྒྱ་སྤྱན་ཁྲ་པོ་འབྲུག་གི་མགོ་
 ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་འབྲི་སྒྲོལ་བྱང་མོད་
 ཁྱུངས་མ་མཐོང་རོ།

མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བའི་མཆོན་མ།

༡༡། །མརྒྱལ་ནི་དབང་ཆེན་གསེར་
 གྱི་ས་གཞི་མཚན་ཕྱིར་རྒྱ་གསེར་ལ་སྔགས་
 པ་ལས་བྱུང་པ་རྒྱུ་པོ། དེ་དང་ཁ་ཁྱུང་
 རིམ་པ་གསུམ་བཅས་གྱིས་འབྱུང་བཞིའི་.....
 དགྱིལ་འཁོར་མཚན་པ་དང་། ཁམས་
 རབ་གྱི་དངོས་པོ་མཚན་ཕྱིར་གསེར་དང་.....
 དདུལ་ལ་སྔགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱུ་མའི་...
 ཚམས་བྱུ་བྱས་ཏེ། སྤྱིང་བཞི་དང་། སྤྱིང་
 སྤན་བརྒྱད་དང་། རིན་ཆེན་བདུན་དང་།
 གཏེར་ཆེན་པོ་དང་། ཉི་ཟླ་གཉིས་དང་།
 རི་རབ་སྤྱེ་ཚམས་བྱུ་ཉེར་གསུམ་ཕྱག་ལེན་
 ལྟར་ཏེ། སྤྱིང་བཞི་དང་། སྤྱིང་སྤན་བརྒྱད་དང་། རིན་ཆེན་བདུན་དང་།
 གཏེར་ཆེན་པོ་དང་། ཉི་ཟླ་གཉིས་དང་། རི་རབ་སྤྱེ་ཚམས་བྱུ་ཉེར་གསུམ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་
 དུ་སྤྱངས་པ་དང་། དེའི་ཁར། རིན་པོ་ཆའི་རི་པོ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
 དང་། འདྲིང་འཛོ་བའི་བ་དང་། མ་ཚོས་པའི་ལོ་རྟོག་དང་། སྤྱེག་མོ་དང་། སྤྱིང་
 བ་མ་དང་། སྤྱུ་མ་དང་། གར་མ་དང་། མེ་རྟོག་མ་དང་། བདུག་སྤྱོས་མ་དང་།
 ལྷང་གསལ་མ་དང་། དྲི་ཆབ་མ་སྔགས་ལྟ་མོ་བརྒྱད་དང་། གདུགས་དང་རྒྱལ་
 མཚན་ལ་སྔགས་ཏེ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱན་པའི་ཚམས་བྱུ་སོ་བདུན་མ་སྤྱེ། འདི་དག་གིས་
 མཚན་པས་སྔོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་གྱི་བཀོད་པ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་.....
 འབུལ་རྩལ་དམིགས་ནམ་བཞེད་རྩལ་གྱི་ཐབས་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བ་སྔགས་མདོ་
 རྒྱད་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་ལ་སྔགས་པའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཛད་
 པའི་སྤྱལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མརྒྱལ་དང་བཞི་
 ཡོད་དོ།



མརྒྱལ།

༡༡ ། ཁྱི་རྩལ་འཁྱུགས་ནི་དང་པོ་སྔ་

རིག་མཚན་བྱེད་གྱི་སྒྲུང་ཆེན་དང་། དབང་

བརྩ་མཚན་བྱེད་གྱི་རྟ་མཚན་སྒྲོན་གནས་མཁོ་

ཤེས་པའི་ཆ་བྱ། བྱང་རྩལ་ཕྱོགས་མཚན་

ཤར་ཤར་། སྟོབས་བརྩ་མཚན་པའི་བྱང་།

མི་འཇིགས་བཞི་མཚན་སེང་གེ་བཅས་བྱེད་

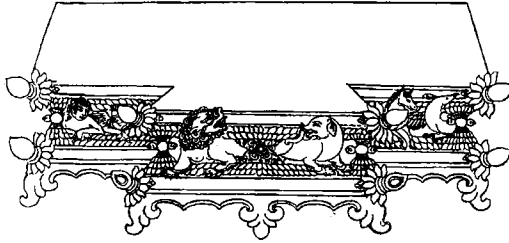
པའི་སྒྲུལ་གཅིག་དང་། སེང་གེ་མི་བྱ་བའི་

ལྷགས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་སྟེ། གང་ཡིན་

ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མཁོ་

མཚན་བྱེད་དུ་ཡིན་པས་གང་རུང་རུང་ལ་

སྒྱུར་འོས་པ་མིན་ལ། སྒྱུར་ན་སེང་གེའི་ཁྱི་



ཁྱི་རྩལ་འཁྱུགས།

ཐུན་མོང་དུ་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་སེང་གེ་བཞི་དང་རྩལ་བཞི་གང་བྱས་ཀྱང་མི་འཇིགས་

པ་བཞི་དང་དབང་ཕྱུག་བརྩུང་མཚན་བྱེད་དུ་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་ཡོད་ལ།

གཞན་ཡང་། སྟོབས་བརྩ་ལྡན་པ་སྒྲུང་བོའི་གདན། མི་འཇིགས་སེང་གེའི་གདན་དང་

ལྡན། རྩལ་ལྷུལ་རྒྱུད་པ་རྟ་ཡི་གདན། དབང་བརྩ་ཐོབ་པ་ཆ་བྱའི་གདན། རྩལ་མེད་

ལྷགས་ལྡན་མཁའ་ལྡིང་གདན། འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་གདན། རྩུན་གྱིས་མ་

གོས་པད་མའི་གདན། རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་ཉི་ལྔའི་གདན། ཁེས་གདན་ཁྱི་དགུ་

གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྩུན་བཞི་སྟེ། སྟོབས་མཚན་སྒྱུར་སྒྲུང་ཆེན་དང་། སྟོང་རྩེ་རི་

དུགས་དང་། ཆོས་མ་འདྲེས་པ་མཚན་སྒྱུར་རྩུན་དང་། སྒྲུང་བ་མ་འདྲེས་མཚན་སྒྱུར་

བྱ་ཁྱུང་ནམས་བྱེད་ཅིང་། སྒྱུར་བཏང་དུ་ཆོས་ཁྱིའི་རྩུན་བརྩུང་ནི། སྒྲུང་བོ་ཆེ་སྟོབས་གྱི་

རྩུན། སེང་གེ་མི་འཇིགས་པའི་རྩུན། རི་དུགས་གྱི་རྩུན་སྟོང་རྩེའི་རྩུན། ཤར་ཤར་དགེ་

ལྡན་བྱ་རའི་རྩུན། བྱ་དང་པ་བྱམས་པའི་རྩུན། རྩུན་སྟོབས་ལྡན་ལྡན་རྩུན། རྩུ་འབྱུག་ཡེ་

ཤེས་གྱི་རྩུན། བྱ་ཁྱུང་ནི་བྱེད་ཆུབས་ལྟ་བུའི་རྩུན་ནོ། ཁེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།

༡༡། །ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཚས་གྱི་

ཁྱིའི་རྒྱལ་ཡོང་མཐའ་ཁྱུང་གི་རྒྱན་དྲུག་ནི།

ཅེ་མའི་དབུས་སུ་ཤེས་རབ་གྱི་པར་ཕྱིན་

མཚན་བྱེད་དུ་ག་རུ་ཁ་སྒྲིང་རྩེ་སྟེ་ཁྱུང་རྒྱལ་

ཟ་བ། དེའི་འོག་མ་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྱིན་

པའི་པར་ཕྱིན་མཚན་བྱེད་དུ་སྒྲོལ་མཛད་དེ་

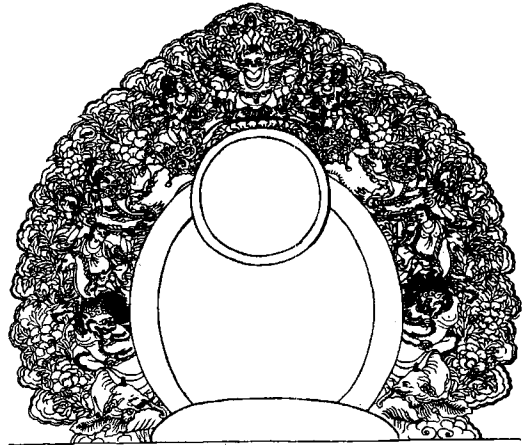
སྒྲུ་སྒྲུག་རྒྱལ་གྱི་མཆུག་མ་ཅན་གཉིས། དེའི་

འོག་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་མཚན་བྱེད་དུ་ཕྱར་

ཁ་གྲོང་བྱིར་ཏེ་ཚུ་སྒྲིན་མཆུག་མ་པ་ཉམས་.....

བརྒྱན་པ་དང། དེའི་འོག་དུ་བཙོན་འགྲུས་

མཚན་བྱེད་དུ་རྩ་ར་ཁ་ཚུགས་ཏེ་མཛེས་.....



ཁྱིའི་རྒྱལ་རྒྱུད།

པའི་བྱ་རྒྱུད་ཤིང་ལོ་སྒྱིན་པ་གཉིས་དང། དེའི་འོག་དུ་རྒྱལ་ཁྱིའི་མཚན་བྱེད་དུ་ཤ་ར་

རྩ་རི་དྲུགས་ཤ་ར་གཅིག་གཉིས་དང། དེའི་འོག་དུ་བཙོན་པ་མཚན་བྱེད་དུ་གྱ་ར་ཁ་

སྒྲུ་མ་སྟེ་སྒྲུང་ཆེན་སྟེ་ཞགས་གྱིས་བྱམ་པ་འཛིན་པ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་གཅིག་....

དང། ཡོངས་གྲགས་སུ་ཁྱུང་མ་བཙུགས་པར་འོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་མཚན་བྱེད་

དུ་གངས་སེང་དཀར་མོ་གཉིས་བྱེད་པ་དང། ཁྱིའི་གདོང་དུ་ཚད་མེད་བཞི་དང།

མི་འཇིགས་པ་བཞི་མཚན་བྱེད་གྱི་སེང་གེ་བྱུང་བཞི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱིའི་

དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཚས་སྒྲིན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཆེ་བ་མཚན་བྱེད་ཡིན་གྱི་དེའི་གཟི་

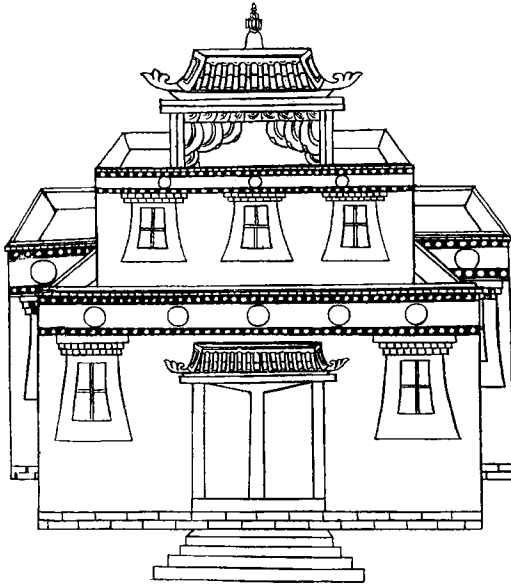
བརྩིང་རྒྱས་བྱེད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཙུག་པོ་བརྒྱུད་གྱི་ཁྱིའི་སེང་གེ་གཟིགས་

དོམ་སྟགས་སྟོགས་བཞི་དང། སྒྲུང་ཆེན་དང། མ་ཏེ། ཚུ་སྒྲིན། རྒྱལ་ནག་སྟགས་

དབུས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དུ་འདྲ་ཡོད་དོ། །ན་བཞིའི་རྒྱན་ནི། གཏི་སྒྲུག་རྩམ་དག་

བྱ་ཁྱུང་ག་རུ་ན། །འདྲོད་ཆགས་རྩམ་དག་ཚུ་སྒྲིན་པ་ཉམས། །ཞེ་སྒྲུང་རྩམ་དག་རི་

དྲུགས་ཤ་ར་ན། །སྒྲུག་དོག་རྩམ་དག་སྒྲུང་ཆེན་ཏེ་སྟེ་ན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

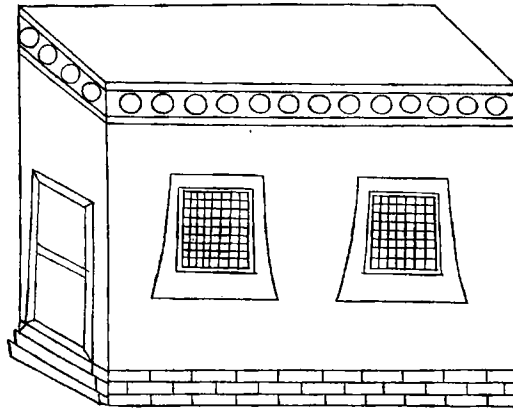


གཙུག་ལག་ཁང་།

༡༡། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་འདུལ་བ་
ལས། འོག་གཞིར་སོ་ཕག་གི་གཙལ་བ་དུན་
བཅེགས་སམ་བརྒྱད་བཅེགས་བྱ་བ། དེའི་
ཉིང་རུ་སྒྲུགས་སོ་སོར་ཀ་ཉུན། དེའི་ཉིང་རུ་
ཀ་བའི་ཚར་དང་། ཟེ་གདན་དང་། ཟེ་གཞུ་
དང་། གཏུང་ཉུན་དང་། གཏུང་དང་།
གཏུང་ཁེབས་དང་། མཚོད་བཅེགས་ཁེབས་
མ་དང་། པར་མཚོད་ནམས་བཅེགས་ཤིང་།
དེའི་ཉིང་རུ་གཏུང་མིག་མངས་རིས་དང་།
བྱམས་ཚར་ལ་སྒྲུགས་སོ་སོར་གཏུང་རྒྱག་པ་
དང་། དེའི་ཉིང་རུ་ལྷམ་དང་། ལྷམ་ཁབ་

དང་། དེའི་ཉིང་རུ་ཤིང་ལེབ་བམ་གལ་མ་དང་། དེའི་ཉིང་རུ་སོ་ཕག་འགྲེམས་པ་དང་།
རྩ་འདག་གིས་མཚམས་སྒྱར་བ་དང་། ཉིང་རུ་ཞལ་ཞལ་བྱེད་པ་དང་། དབུས་སུ་རྒྱ་
མཚོངས་དང་། དེའི་ཉིང་རུ་དབུས་སུ་ཀུའི་ར་དང་། སྒྲུགས་གཉིས་སུ་བྱུང་མགོ་དང་།
བྱ་འདབས་སུ་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ་སྒྱུ་རི་རྣམ་བཞག་གོ། །དེའི་སྒྲུགས་སུ་དྲི་
གཙང་ཁང་དང་། ཡང་སྒོ་དང་རྟ་བབས་ཀྱི་བསྐྱབ་རྩུལ་དང་། གཞན་ཡང་རབ་གསལ་
ལྷ་བཅེགས་བདུན་བཅེགས་བྱ་བ་སོགས་མང་རུ་ཡོད་དོ། །རི་མོའི་བྱུང་པར་ནི་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་བྱམས་སུ་ཉུན་པའི་སྒྲེས་རབས་དང་། དཔོང་སའི་ཁང་པར་ཤ་རིའི་བྱ་
སོགས་བྱི་བ་དང་། དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྒོར་གནོད་སྒྱིན་སྤང་ཐོགས་དང་། མཛོད་ཀྱི་སྒོར་
གནོད་སྒྱིན་ལག་ན་ལྷ་ལྷ་ཐོགས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཁང་པར་ལག་ན་བཅའ་བ་ཐོགས་
པ་དང་། བསྐྱེད་ཁང་རུ་ལག་ན་ལྷ་ལྷ་དང་བྱམ་པ་ཐོགས་པ་དང་། མའི་ཁང་པར་གྲུལ་
བྱམ་མེ་སྒྱར་བར་བྱེད་པ་སོགས་དང་། རྒྱུའི་ཁང་པར་སྒྱུའི་བྱ་མོ་ལག་ན་བྱམ་པ་ཐོགས་
པ་སོགས་དང་། ནད་པའི་བྱུང་པའི་ཁང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནད་པའི་རིམ་གྱི་

མཛེད་པ་དང་། བཤང་གཅིའི་སྐྱབས་སུ་རུང་ཁྲོད་དང་མགོ་ཚོད་སོགས་དང་། སྒོ་ཁང་གི་ཁོར་ཡུག་དུ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་དང་། བརྟུང་བཙམ་པ་སོགས་བྱི་བ་དང་། སྒོར་མི་རྟག་པའི་སྤྱོད་པོའི་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་བར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལུ་བ་བྱི་བ་དང་། རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཞུགས་དང་། འོག་དུ་བཙམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱར་བར་བྱ། ཁྱིས་སོགས་བྱི་བ་དང་། གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱོགས་སྤྱོགས་སུ་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་པ་བཞི་དང་། བ་དན་དང་། རོལ་མའི་ཆ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་རུ་མས་བརྒྱན་པར་བྱ་བའོ།



སྒོ་ཁང་།

འཇིག་རྟེན་པའི་ལྗེ་ལོ་སྒྲོལ།

གཙང་རིས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་དོན་ལྗེ་ལོ་སྒྲོལ།

སྤྱིར་བཏགས།

༡༡། །གཙང་རིས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་དོན་ལྗེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་སྐོར་ཆེ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆ་གཉིས་རེ་དང་། དཀར་སྟོགས་དང་ནག་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་རེ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སྔོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་གཏོར་ཡུལ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་དཀར་སྟོགས་སྒྲོང་བའི་སྤྱང་མ་ཡིན་ལ། སུར་བུ་འདེབས་ཡུལ་ཀྱི་སྟོགས་སྒྲོང་ནི་ནག་སྟོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པ་ལྟར། འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རུར་ཁྲོད་ན་ཡོད་པ་ནི་གཙུག་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ཡིན་པ་དང་། འོལ་དགའ་རྩེ་རྒྱང་པ་སྤྲ་བཞད་པ་རྩོལ་མཛད་པའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་རྟོགས་བརྩོན་དུ། བོད་ཡུལ་གྱི་མི་མ་ཡིན་མཐུ་བོ་ཆེ་པལ་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་པལ་ཆེ་བ་པན་རྩེན་ཀྱང་རྩོ་བོ་གཅིག་པའི་རྩེད་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། འདིར་སྒྲོང་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་བརྩུ་གཉིས་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུག་གི་འཁོར་ཀྱི་གཙུག་པོ་དག་བཏགས་པ་ནི། སྤྱིར་དཀར་པོ་དགེ་བའི་སྟོགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ལྟ་དང་། སྤང་མ་བྱུང་པར་ཅན་སྐོར་སྐོར་བཀའ་མཉན་ལས་བྱེད་མཁན་དག་འཇིག་རྟེན་ན་སྦྱབས་སུ་འཛིན་མཁན་མང་ཞིང་། འདི་དག་ནི་མུར་མཁྱེགས་རྩུ་འཕྲུལ་གཞན་ལས་ཆེ་བའི་རིགས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།



བརྒྱ་བྱིན།

༡༡། །བརྒྱ་བྱིན་སེར་པོ་ཐུག་གཡས་
ན་རྩོ་རྩེ་དང་ཐུག་གཡོན་པ་དགུར་བརྟེན་
པ། སྤང་ཆེན་མཆེ་བ་དུག་དང་ལྷན་པ་ལ་
རྩལ་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་འདུག་པ། རྒྱུ་མ་
ཤ་ཅི་དང་ཟུ་བ་སི་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་.....
གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྒྲུལ་ཆེན་
བདག་པོ་དང་། ཤེར་མདོའི་སྤང་གཞིའི་
འཁོར་གྱི་དེ་དང་། རྟོན་པ་བཙམ་ལྷན་
འདས་དངོས་ཀྱི་གཏུལ་བྱར་ཡུར་ནས་སྤོན་
ཤོལ་ལ་བཀོད་པའི་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་རིགས་
གཅིག་ཡུང་གང་ཟག་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་.....

དང་། འདིར་བསྟན་པ་ནི་སྒྲུལ་རྩ་ཅ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤོའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
བྱིན་ནོ།

༡༢། །གཤེན་རྩེ་རྟོན་པོ་ཐུག་གཡས་
ལེ་ཙན་དང་གཡོན་དགུར་བརྟེན་པ་དང་།
མ་ཉེ་ལ་བཅིབས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ནག་
མོ་དང་འཆེ་བདག་མ་དང་བཅས་པའོ། །
འདིའི་ལེ་ཙན་ནི་ཞིང་ཆེན་གྱི་དབུག་པའོ།



གཤེན་རྩེ།

༡༡། །ཚུ་ལྷ་དཀར་དམར་སྤུལ་གྱི་
 གདེངས་ཀ་ཅན། སྤྱག་གཡས་པས་ཞགས་
 པ་དང་གཡོན་པས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་།
 ཚུ་སྤྲིན་དམར་པོའི་གདན་ལ་གནས་པ་ཚུང་
 མ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་རྩ།



ཚུ་ལྷ།



གནོད་སྤྲིན།

༡༢། །གནོད་སྤྲིན་རྒྱལ་པོ་སེར་པོ་རྩ་
 དཀར་པོའི་སྤྲིང་རུ་འདུག་པ། སྤྱག་གཡས་
 པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲེམ་དང་གཡོན་ནེུ་ལེ་
 འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའོ།



མེ་ལྷ།

༡༡། །མེ་ལྷ་དམར་པོ་ལ་བརྒྱ་ལྷན་....
 སའི་ན་ཚོད་ཅན། སྤྱག་གཡས་པས་རིལ་
 བ་སྤྱི་སྤྱགས་དང་གཡོན་པས་ཤིང་གི་དབྱུག་
 བ་འཛིན་པ། ར་སྤྱོས་དམར་པོ་ལ་བཅིབས་
 ཤིང་ཡུམ་དང་བཅས་པའོ།

༡༡། །སྤྱན་པོ་དམར་ནག་སྤྱག་
 གཡས་པས་རལ་གྱི་འཕྱར་བ་དང་སྤྱག་
 གཡོན་པ་དཀྱར་བཞེན་པ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་
 གདན་ལ་འདུག་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའོ།



སྤྱན་པོ།

༣༣། །རྩྱང་ལྷ་ནམ་མཁའི་མདྲོག་
 ཅན་སྤྱག་གཡས་པས་བ་དན་དང་སྤྱག་
 གཡོན་པས་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ། ཤ་བ་
 ལ་བཅིབས་ཤིང་ཡུམ་དང་བཅས་པའོ།།



རྩྱང་ལྷ།



འབྲུང་པོའི་བདག་པོ།

༣༣། །འབྲུང་པོའི་བདག་པོ་ཐལ་
 མདྲོག་སྤྱག་བཞི་བ་རྒྱ་མཚན་ལ་བཅིབས་པ།
 སྤྱག་གཡས་པ་གཉིས་ན་རྩེ་གསུམ་དང་ཨ་མ།
 གཡོན་གཉིས་པ་ན་རིལ་བ་སྦྱི་སྤྱགས་དང་
 རྒྱའི་ཕྱང་བ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་
 པའོ།།



སའི་ལྷ་མོ།

༣༣། །སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་པད་མ་ལ་
གནས་པ། ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་པར་བརྒྱུད་
ནས་འདུད་ཚུལ་བྱེད་པ་འཁོར་དང་བཅས་
པའོ།

༣༣། །ལྷ་མོ་ཡིན་དམར་ནག་གོ་ཆ་.....
ཉུན་པ། འཛོལ་གདན་གྱི་སྟེང་ན་རལ་གྱི་
འཛིན་པའོ།



ལྷ་མེན།

༩༩། །ལྷ་དཀར་པོ་རྒྱལ་གྱི་གདེངས་
 ཀ་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་སྣང་སྟོན་པ་སྟེ། སྤྱི་
 མ་འདི་གསུམ་སྟོགས་སྦྱང་བརྒྱུད་འབྱེད་.....
 སྐབས་འོག་སྟོགས་སྦྱང་བའི་སྡེ་ཚན་ཞེས་.....
 གཅིག་ཏུ་འབྲེན།



ལྷ།



ཚངས་པ།

༩༩། །ཚངས་པ་མེད་པོ་ཕྱག་བཞེ་བ།
 ཕྱག་གཡས་གཉིས་ན་སྟོགས་བམ་དང་སྟེང་
 བ་འཛིན་པ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་མཚོག་
 སྤྱིན་དང་རིལ་བ་སྤྱི་རྒྱགས་འཛིན་པ་རུར་.....
 བའི་གདན་ལ་རྩལ་པས་འདུག་པའོ།

ལྷ་ཚངས་པ་ལ་ལྷུར་རིགས་མང་པོ་
 ཡོད་པས། མང་སྟོན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མཚོས་ཀྱང་
 གནས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་གསུམ་དང་། རིགས་ཀྱི་སྟོ་
 བས་གསུམ་སྟོགས་སྟེ་ཡོད། འདི་ནི་གཙང་
 རིས་ཀྱི་ཚངས་པའོ།



༣༩ ། །ཉི་མ་དམར་པོ་ཕྱག་གཡས་རྩ་
རྩེ་དང་། །གཡོན་པར་ལྷེད་ན་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་འཛིན་པ་རྟ་བདུན་གྱིས་
དངས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་སྤྱད་པའོ།

ཉི་མ།

༣༩ ། །ཟླ་བ་དཀར་པོ་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་པར་ལ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་
འཛིན་པ་དང་བ་ལ་ཞོན་པའོ། །འདི་གསུམ་ཡང་སྤྱང་སྟོགས་སྤྱང་བའི་ཕྱེ་ཚན་ཞེས་
གཅིག་རྒྱ་འབྲེན་ཅོ། །སྟོགས་སྤྱང་བརྩ་
པོ་འདི་དག་རིམ་པ་ལྟར་སྟོགས་བཞི་དང་...
མཚམས་བཞི་སྤྱང་འོག་ནམས་སུ་བཞུགས་
ཏིང་འཛིག་རྟེན་སྤྱང་བས་ན་སྟོགས་སྤྱང་...
དང་། །བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་
སྤྱང་བས་ན་དཀར་སྟོགས་སྤྱང་བའི་སྤྱང་མ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །འདིར་སྟོགས་སྤྱང་དང་ལྟ་
ཆེན་འགའ་ཞིག་བཟླས་པ་ལྟར་སྤྱང་བ་ནི་...
དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོར་གནས་པས་མི་འགལ་
ཏི། དེ་ལྟར་སྟོ་ཏིས་ཀུན་རིག་སྤྱབ་ཐབས་སུ་
གསུངས་སོ།



ཟླ་བ།

ལྷ་ཆེན་བརྒྱད།



དབང་ཕྱག་

༄༅། །དབང་ཕྱག་ནག་པོ་མདུང་ཅེ་
གསུམ་འཛིན་པ་དང་། ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་
མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།

༄༅། །བརྒྱ་ཕྱིན་སེར་པོ་ཕྱག་གཡས་
པས་རྫོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་། གཡོན་པས་
རང་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུང་མ་ལ་འཁྱུང་པའོ།



བརྒྱ་ཕྱིན།

༣༣། །ཚངས་པ་སེར་པོ་ཕྱག་གཡས་
 བས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་དང་། ཕྱག་གཡོན་
 བས་རང་དང་འདྲ་བའི་རྒྱང་མ་ལ་འཁྱུད་་་་
 པའོ།།



ཚངས་པ།



ཁྱབ་འཕྱག་

༣༣། །ཁྱབ་འཕྱག་ནག་པོ་ཕྱག་་་་
 གཡས་པས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་དང་། ཕྱག་
 གཡོན་པས་རང་དང་འདྲ་བའི་རྒྱང་མ་ལ་་་་
 འཁྱུད་པའོ།།



འདྲ་བའི་དབང་ཕྱག་

༡༡། །འདྲ་བའི་དབང་ཕྱག་...
 དམར་པོ་ཕྱག་གཡས་པས་མདའ་གཞུ་...
 འཛིན་པ་དང་། ཕྱག་གཡོན་པས་རང་དང་...
 འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་ལ་འབྱུང་པའོ།

༡༢། །ཚྭ་ས་བདག་དཀར་པོ་སྒྲུང་...
 བོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན། ཕྱག་གཡས་པས་...
 དམར་སྒྲི་འཛིན་པ་དང་། གཡོན་པས་རང་...
 དང་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་ལ་འབྱུང་པའོ།



ཚྭ་ས་བདག་དཀར་པོ།

༣༣། །མྱེང་གི་རི་ཉི་རུས་པའི་མདོག་
 ཅན་ཕྱག་གཡས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུལ་...
 འཛིན་པ་དང་། ཕྱག་གཡོན་པས་རང་
 དང་འདྲ་བའི་རྒྱུང་མ་ལ་འབྱུང་བའོ།



མྱེང་གི་རི་ཉི།



གཞོན་ནུ་གདོང་རྒྱག

༣༣། །གཞོན་ནུ་གདོང་རྒྱག་དམར་
 པོ་བྱིས་པའི་མདོག་ཅན། གདོང་རྒྱག་པ་
 ཕྱག་གཡས་པས་སྤྲུག་ཉིའམ་གྱི་ཕྱག་འཛིན་
 ཅིང་། གཡོན་པས་རང་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུང་
 མ་ལ་འབྱུང་བའོ།



ལྷ་ཆེན་བརྒྱད།

ལྷ་ཆེན་བརྒྱད།

༡༡། །མཐའ་ཡས་དམར་པོ། རྗེ་
 རྒྱས་མེར་པོ། །འཛོག་པོ་དམར་པོ། བརྒྱ་
 དཀར་པོ། རྩོལས་རྒྱ་དཀར་པོ། བད་མ་
 ཆེན་པོ་ནག་པོ། རྩུང་རྩུང་མེར་པོ། རིགས་
 ལྷན་དམར་པོ་ཉེ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རྒྱལ་གྱི་གདེངས་ཀྱི་བརྒྱན་དང་ལྷན་ཞིང་
 ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་རྒྱུར་ཡོད་པས་རྒྱུ་
 །འདྲ་གཅིག་གིས་མཆོན་པར་བྱས་སོ།

གཟའ་ཆེན་བརྒྱད།

༡༡། །ཉི་མ་དམར་པོ་རྟ་བརྒྱན་གྱི་
 ཤིང་རྟ་ལ་གནས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 བད་མ་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་
 །འཛིན་པའོ།



ཉི་མ།

༩༩། །ཐཱ་བ་དཀར་པོ་ངང་བ་ལ་
ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་པད་མ་ལ་ཐཱ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་ཐོགས་པའོ།



ཐཱ་བ།



མིག་དམར།

༩༩། །མིག་དམར་དམར་པོ་ར་སྒྱུས་
ལ་ཞོན་པ། ལག་གཡས་ཚུ་གི་དང་གཡོན་
མི་མགོ་བ་བའོ།



༣༣། །ལྷག་པ་སེར་པོ་པད་གདན་ལ་
འདུག་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་
འཛིན་པའོ།

ལྷག་པ།

༣༤། །ཕུར་བུ་དཀར་པོ་པད་གདན་
ལ་བཞུགས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མེར་བ་
དང་རིལ་བ་སྒྲི་བྱུགས་འཛིན་པའོ།



ཕུར་བུ།

༣༣། །པ་སངས་དཀར་པོ་བྱམ་པ་ལ་
 བརྟེན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེང་བ་དང་
 རིལ་བ་སྦྱི་བྱུགས་འཛིན་པའོ།



པ་སངས།



སྦྱིན་པ།

༣༣། །སྦྱིན་པ་ནག་པོ་རྩས་སྦྱེལ་གྱི་
 གདན་ལ་འདུག་པ། ལག་པ་གཡས་པས་
 དབྱུག་པ་འཛིན་པའོ།



ལྷ་གཙན།

༦༩། །ལྷ་གཙན་ནག་པོ་ལག་པ་.....
གཉིས་ཀྱིས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འཛིན་པའོ།།

ལྷ་སྐར་ཉིར་བརྒྱད།

༦༩། །ལྷ་སྐར་དཀར་པོ་བྱད་མེད་ཀྱི་
གཟུགས་ཅན་སྟོང་གཡོགས་གཡོ་བ་དང་
བཅས་ཤིང་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མ་
སྐར་བ་དང་། བ་ཉི་ལྷང་བྱ་བྱད་མེད་ཀྱི་
གཟུགས་ཅན་སྟོང་གཡོགས་གཡོ་བ་དང་
བཅས་ཤིང་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མ་སྐར་བ།
སྟོན་དྲག་ལྷང་མེད། བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་
ཅན་སྟོང་གཡོགས་གཡོ་བ་དང་བཅས་ཤིང་།



ལྷ་སྐར་ཉིར་བརྒྱད།

ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ། སྒྱར་མ་དམར་སྒྱ། མགོ་ནག་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ལག་
 དཀར་པོ། ཉལ་ས་སོ་དཀར་པོ། རྒྱལ་ལྗང་གྲ། སྒྲག་དཀར་པོ། མཆུ་དམར་པོ་
 (འདི་རྩོམ་ཐེངས་ལྔ་པ་ལྟར་བཤད།)། གྲེ་ལྗང་སེར། དཔོ་ལྗང་གྲ། མེ་བཞི་དཀར་པོ།
 ཉག་པ་ལྗང་གྲ། ས་རི་དཀར་པོ་(འདི་ཡང་རྩོམ་ཐེངས་ལྔ་པ་ལྟར་བཤད།)། ས་ག་ནག་པོ།
 ལྷ་མཚམས་ལྗང་གྲ། ཉ་དཀར་པོ། རྒྱལ་ས་དཀར་པོ། རྒྱ་སྟོང་ནག་པོ། རྒྱ་སྟང་
 དམར་སྒྱ། (འདི་རྩོན་པོར་ཐེངས་སྟོང་ཡང་ཡོད།)། གྲོ་བཞིན་དམར་སྒྱ། བྱི་བཞིན་ལྗང་གྲ། མོན་
 གྲ་ནག་པོ། མོན་གྲེ་སེར་པོ། ལྷམས་སྟོང་ལྗང་གྲ། ལྷམས་སྟང་སེར་པོ། ཉམས་གྲ་
 སེར་སྒྱ་ལྷེ་ཁ་དོག་མ་གཏོགས་ཆ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་སྟོང་
 གཡོགས་གཡོ་བ་དང་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བའོ། །རྒྱ་དཀར་ཉེར་བརྒྱད་པོའི་ཁ་
 དོག་ཅམ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་དང་གཟུགས་དབྱིབས་དག་ཀྱང་འདྲ་བས་
 སྒྱ་འདྲ་གཅིག་གིས་མཆོན་པར་བྱས་སོ། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ནས་འདི་བར་ཆོས་དབྱིངས་
 གསུང་དབང་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །



འཇིགས་བྱེད་དགུ།

༣༣ ། །འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་.....
 ཆེན་པོ་ནག་པོ་སྒྱན་གསུམ་པ། ཞལ་མཆེ་བ་
 གཅིགས་ཤིང་། འཇིགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན།
 ལག་གཡས་ན་ཁ་རྩྭ་ག་འཇིན་པ། བཅུན་
 མོ་ལྷུ་མ་དང་བཅས་པའོ། །

བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནག་པོ་སྒྱན་གསུམ་པ།



ཐ་མི་ཏ་དཀར་པོ།

༩༩། །འཇིགས་བྱེད་ཐ་མི་ཏ་དཀར་
པོ་ལག་གཡས་པས་རིན་ཆེན་འབར་བ་...
འཇིན་པ་དང་། གཡོན་པས་ཡུམ་ཚངས་པ་
མ་དང་བཅས་པའོ།

༩༩། །འཇིགས་བྱེད་རྩི་ར་མ་ལྷོ་ནག་
ལག་གཡས་པས་རྩི་རྩི་ཆེ་གསུམ་འཇིན་པ་...
དང་། ཐུག་གཡོན་པས་རྩུང་མ་བདེ་སྐགས་
མ་དང་བཅས་པའོ།



རྩི་ར་མ་ལྷོ་ནག་

༣༣། །འཇིགས་བྱེད་ཞི་ཤུ་དམར་
ནག་ལག་གཡས་པས་མདའ་གཞུ་འཇིན་པ་
དང་། གཡོན་པས་རྒྱང་མ་བྱལ་འཇུག་མ་
དང་བཅས་པའོ།



ཞི་ཤུ་དམར་ནག



ཀྱའི་ར་དམར་ནག

༣༤། །འཇིགས་བྱེད་ཀྱའི་ར་དམར་
ནག་ལག་གཡས་པས་མོད་དབྱག་འཇིན་པ་
དང་། ལག་གཡོན་པས་རྒྱང་མ་རེུ་དྲི་མ་
ལ་འཇུག་པའོ།



ཡེ་ཤེས་རྗེ་ར་ལྷའ་ནག

༩༩། །འཇིགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ར་.....
 ལྷའ་ནག་ལག་གཡས་པས་འཁོར་ལོ་འཇིན་
 པ་དང་། གཡོན་པས་རྩུང་མ་གྱི་རྩི་མ་ལ་
 འབྲུད་པའོ།

༩༩། །འཇིག་བྱེད་མི་ཉི་ལྔ་ནག་ལག་
 གཡས་པས་དག་སྟ་འཇིན་པ་དང་། ལག་
 གཡོན་པས་རྩུང་མ་ལ་ར་ཉི་དང་འབྲུད་.....
 པའོ།



མི་ཉི་ལྔ་ནག

༣༣། །འཇིགས་བྱེད་ཀླ་ལ་རྩེ་ར་བྱེད་
 ཁ་ལག་གཡས་པས་རལ་གྱི་འཇིན་པ་དང་།
 གཡོན་པས་རྩེ་མ་མ་རྩ་ཏ་ར་ལ་འབྱུང་
 པའོ། །(འདྲིའི་ཁ་དྲག་ས་སྐྱ་པས་མེར་ཕོར་བཞེད།
 གཟུར་ལྷགས་དམར་སྐྱ་དང་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བྱེད་ཁར་.....
 བཞེད་དོ།)



ཀླ་ལ་རྩེ་ར་བྱེད་ཁ།



ག་ན་བ་ཏི་མོ་ནག

༣༣། །འཇིགས་བྱེད་ག་ན་བ་ཏི་མོ་.....
 ནག་ལག་གཡས་པས་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་འཇིན་
 པ་དང་། གཡོན་པས་རྩེ་མ་མ་མ་རྩ་ཏ་ར་ལ་འབྱུང་
 པའོ།

གོར་གསལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རབ་བྱ་ཁྲོས་པའི་ཞལ་དང་། རང་དང་འདྲ་
 བའི་རྩེ་མ་མ་མ་རྩ་ཏ་ར་ལ་འབྱུང་
 པ་དང་། ས་སྐྱ་པ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཞབས་གཡས་བརྩེགས་པ་དང་རྩེ་ཡབ་སྲས་
 ཀྱིས་གཡོན་བརྩེགས་སུ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་
 ལས་གསུངས་ཤིང་། ཟུར་འདི་དག་གི་སྐྱ་

མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་འབྱུང་མོད་གི། འདི་རྣམས་ནི་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ།

ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད།

༡༡། །འདི་དག་གི་རིམ་གོང་དུ་སོང་ཟིན། སྟོན་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ལ་འདྲེན་
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཡོད་དེ། ཆ་གསུམ་གཏོར་ཆོག་དུ། ལྷ་དང་ཟུ། གནོད་
སྟོན་དང་དྲི་བ། ལྷ་སྟོན་དང་མཁའ་མྱིང་། མིའམ་ཅི། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བརྒྱད་
དང་། བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཏོར་གྱི་སྐབས་སུ། གནོད་སྟོན་དང་སྟོན་པོ་དང་།
འབྱུང་པོ་དང་། ཡི་དྲུགས་ཤ་བ་དང་། སྟོ་བྱེད་དང་རྗེད་བྱེད་དང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་
སྟེ་ཕྱི་མ་གཉིས་གཅིག་དུ་བཟང་བས་བརྒྱད་དང་། རྟེན་མ་པས། གཤེན་རྗེ་དང་།
མ་མོ་དང་། བདུད་བཅན་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། ཟུ་དང་། གནོད་སྟོན་དང་།
གཟའ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་འདྲེན། ཡང་སྟེ་བརྒྱད་ལ་ཕྱི་ནང་གསར་གསུམ་དང་མཆོག་གི་སྟེ་
བརྒྱད་དང་སྟུལ་པ་བརྒྱད་དེ་ལྷ་ལས། ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། ལྷ་སྟོན་དབང་པོ་
ཐག་བཟང་རིས། མིའམ་ཅི་རྩོན་པ་རྟ་མགོ་ཅན། གནོད་སྟོན་གང་པ་བཟང་པོ།
མཁའ་མྱིང་གསེར་མིག་འབྲིལ་བ། ཆོས་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ། སྟོན་པོ་ལྟ་མགིན་བཅུ། དྲི་
བ་ཟུར་ཕྱད་ལྷ་བ་སྟེ་འདི་རྣམས་ནི་ཕྱི་འི་སྟེ་བརྒྱད་དང་། ཡབ་གཅིག་བདུད་རྗེ་ནག་པོ།
བཅན་རྒྱལ་ཡུམ་ཤུད་དམར་པོ། ཡུལ་ལྷ་སྟེ་སང་ཟུ་སྟུས། སྟོག་དབང་རྒྱལ་པོ་སྟོན་
འབྱེན། ཆོས་རྒྱུད་གནོད་སྟོན་དམར་པོ། ལྷ་མོ་འཇིགས་པའི་རྩོག་འབྱེན། དགེ་
བསྟོན་རྗོ་རྗེ་ལེགས་པ། དཀར་མོ་ཉི་ཟེའི་མོད་མེད་སྟེ་འདི་རྣམས་ནི་ནང་གི་སྟེ་བརྒྱད་
དང་། བདུད་པོ་ཁ་ཐུན་རྟ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་དམར་པོ། ཟུ་བདུད་ན་ག་རྩ་ཙ།
གནོད་སྟོན་བཤན་པ་གི་ཐོགས། མ་མོ་སྟོན་པ་ཁྲམ་འདེབས། བཅན་ཡམ་ཤུད་སྟོག་
ལེན། བདུད་རེ་སྟེ་འགོང་ཡག་སྟོག་བདག་དུང་གི་ཐོར་རྩོགས་ཅན་ཏེ་འདི་རྣམས་ནི་

གསང་བའི་ཐེ་བརྒྱད་དང་། གཟའ་མཚོག་རྒྱ་རུ་ལ། དཀར་མཚོག་ཁུ་ཤིང་ཁ་
 འཛོར། བརྟད་མཚོག་མ་རུ་ཡག། བཅན་མཚོག་གི་བཅན་འབྱུང་པ། མ་མཚོག་ཐེ་
 རྒྱུང་རྒྱུང་འཛོན། རྒྱ་མཚོག་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱུང་རྒྱུང་། མགོན་མཚོག་ནག་པོ་ཉེ་དཀར།
 རྒྱལ་མཚོག་ལི་བྱེན་ཏ་ར་ཉེ་འདི་ནམས་ནི་མཚོག་གི་ཐེ་བརྒྱད། རྒྱབ་འཇུག་གི་མགོ་
 གིན་པོར་རྒྱལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་མཆུ་སོ་བརྟད། དཔུང་བ་གཡས་གཡོན་དག་ལྟ་
 དང་མ་མོ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཤིན་རྗེ་དང་རྒྱ་བཅན། མཇུག་མ་དཔྱ་མིག་སྒྲིང་
 མཆེ་བ་གསུམ་གཟའ་བརྟད་ཉིད་རུ་རྒྱལ་པ་ནི་རྒྱལ་པའི་ཐེ་བརྒྱད་དེ། འདིས་ནི་མྱའི་
 ཐེ་བརྒྱད་ཀྱི་དེ་དག་མཚོན་ལྷན་པས་གཞན་དག་མང་བས་མ་བྲིས་སོ། །འདི་དག་གི་རི་
 མོ་ཕལ་ཆེར་གོང་རུ་སོང་བྱིན་པས་འདིར་མ་བཀོད་དོ།

ལྷ་ལྷེ་ཞག་རུས་ཀྱི་ལྷ།



ཉལ།



ཡལ།



འབྲུག



ལྷ་ལྔ



རྟ་



ཁྱུ་



ସ୍ତ୍ରୀ



ସ୍ତ୍ରୀ



ସ୍ତ୍ରୀ



ସ୍ତ୍ରୀ



ཕྱི་བ།



ཐྱང་།

༡༡། །དེ་ཡང་རྩ་ལ་ཁོར་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ཐེ་ནམས་ནས་གསུང་ཚུལ་ཡོད་
མོད་ཀྱི། །འདིར་ཐུན་མོང་ལྟར་སྤང་བརྒྱུད་བཞིན་བཤད་པར་འདོད་པས་འདི་ལྟར།
སྟག་ཡོས་སྟོན་པོ་ཤིང་འདབ་འཛིན། །འབྲུག་སེར་ལག་ན་འཁོར་ལོ་འཛིན། །རྟ་
སྤུལ་དམར་པོ་རུ་མཆོན་འཛིན། །ལྷག་སེར་ལག་ན་སྐྱེ་འཛིན། །བྱ་སྤུལ་སྟོན་ནག་
ལྷགས་དབྲུག་འཛིན། །བྱི་སེར་ལག་ན་རལ་གྱི་འཛིན། །བྱི་པག་སྟོན་ནག་སྤུལ་པ་
འཛིན། །ཐྱང་སེར་ལག་ན་རི་རབ་འཛིན། །སྟག་ཡོས་ལ་སྐྱེས་མགོ་བརྟན་ཅན། །
ཞེས་པ་ལྟར་སྟོན་ཆགས་དེ་དང་དེའི་མགོ་བརྟན་ཅན་ལ་མཆོན་མགོང་ལྟར་འཛིན་པ་……
ཅན་ནོ།

ལོ་བདག་བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་བདེ་སྟག་
འབྱེན་པ་ལ་དབང་བཅན་ཞིང་། ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། །སྐྱེས་གསུངས་
པ་ལྟར་འདི་དག་ལ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་མཆོན་ཚུལ་གྱི་དག་སྦྱར་རྒྱ་ཆེ་ལྟེ། ཕྱི་ལྟར་
སྤང་བ་ས་བདག་བྱིས་བརྩ་གཉིས། །ནང་རྩ་ཤར་བ་རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་ཏེ། །

ཉོགས་ན་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ལ་
 ཉི་ཀྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་ཟླ་བ་སྟོན་པོ་དང་། ཞག་དམག་མི་དང་། ཏུས་
 ཚོད་མཚོན་ཆ་དང་མཚུངས་པར་བཤད་ལ། ལ་ཟླ་ཞག་ཏུས་སོ་སོ་ལ་ལྟ་གང་དང་གང་
 དབང་བ་རི་མོའི་ལམ་ལས་ངོས་འཛིན་པ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་མོད། ཟྱེ་རོལ་
 རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་འདི་དག་གཉན་པོ་ཡིན་ཕྱིར་བཟང་ངན་གང་ལ་
 ཡང་ཏུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐུང་། གངས་ཅམ་ལ་ལོ་ལྟ་གིས་བརྒྱ་སོ་གཅིག་དང་། ཟླ་ལྟ་བརྒྱ་
 ཉེར་བཞི། ཞག་ལྟ་གཅིག་ ཏུས་ལྟ་སོ་བརྒྱན་ཏུ་བཤད་དེ། ཞིབ་པར་འབྱུང་བ་
 རིན་ཆེན་ཀྲུན་འདུས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྤར་ཁའི་ལྟ་



༢༢། །ཤར་སྤྱགས་ཟིན་ལ་ལྟ་སྤྱགས་
 ཡི། །རྒྱབ་སྤྱགས་དུ་ལ་བྱང་སྤྱགས་ཁམ། །
 ཤར་ལྟ་ཟོན་ལ་ལྟ་རྒྱབ་ཁོན། །རྒྱབ་བྱང་
 ཁོན་ལ་བྱང་ཤར་གིན། །སྤྱགས་ཀྱི་སྤར་ཁ་
 སྤྱགས་མདོག་ཅན། །མཚམས་ཀྱི་སྤར་ཁ་
 ལེར་པོ་ལྟ། །ལག་ན་དབྱུག་པ་བུམ་པ་
 འཛིན། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱུ་འདྲ་གཅིག་གིས་
 མཚོན་པར་བྱས་སོ།

སྤར་ཁའི་ལྟ་

མེ་བའི་ལྷ།



གཅིག་དཀར།



གཉིས་ནག



གསུམ་མཐིང་།



བཞི་ལྷང་།



ལུ་མེར།



རྩལ་དཀར།



བརྩལ་དཀར།



བརྩལ་དཀར།



དགུ་དམར།

བརྟན་དམར་བཅན་ཚོད་ཆེན་པོ་ནི། །དམར་པོ་མཉུང་དང་ཤོ་རྩེལ་འཛིན། །
 བརྟན་དམར་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷག་དམར། །ཆེ་གསུམ་དང་ནི་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །
 དགུ་དམར་མ་མོ་ཅ་ལུན་ཁི། །དམར་པོ་ནད་རྒྱལ་མཚན་གྱ་འཛིན། །ཁྲིས་པ་
 ལྷར་རོ།

སྒྲེ་བརྟན་སྐར་མ།

༡༡། །སྒྲེ་བརྟན་སྐར་མ་ནི། །སངས་རྒྱས་སྒོ་སྒོས་དབང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྦྱལ་
 པ་ཏམ་ལང་དང་། །གསལ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་དབང་པོས་སྦྱལ་པ་ཀྱན་མིན་དང་། །གསེར་
 གྱི་ཁ་དོག་ཡངས་རྫོགས་གྱིས་སྦྱལ་པ་ལྷ་ལུན་དང་། །ཀྱན་འཕགས་བསོད་ནམས་གོ་
 འཕང་གིས་སྦྱལ་པ་ལྷན་ཁུ་དང་། །སྒོ་སྒོས་མཁུན་རབ་ཐོགས་མེད་གྱིས་སྦྱལ་པ་ལིམ་
 ཚམ་དང་། །ཚས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་དབྱེས་པས་སྦྱལ་པ་ལྷ་གྲ། །སྒྲན་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྦྱལ་པ་བྱ་

ཀུན་ནམས་སོ།།

གསལ་འདྲ་གིས་སྐར་སྐར་མའི་བརྒྱ་བཀ་གིས། ཀུན་གསལ་གོ་ལར་རྒྱ་རྩེ་ལྷས་
ཅན་ལ། འདྲ་དོན་རེ་བ་བཞིན་སྦྱལ་མཐུ་ཆེན་ལྡན། སྤྱི་བདུན་སྐར་མའི་ཆོགས་
ལ་བསྟོད་པར་བསྒྲི། ཞེས་འདྲོན། འདི་ནི་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་གནོད་
འཆེ་ཞི་བ་དང་། ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བ། བྱད་པར་བྱ་ཕྱི་རྣམས་འགྲོ་འདྲ་གི་བྱ་བ་
གང་ལའང་དགེ་བར་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་སོ།།

འབྱུང་བའི་ལྷ།



ཤར་ཕྱོགས་ཤིང་ཁམས་རྒྱལ་པོ།



ལྷོ་ཕྱོགས་མི་ཁམས་རྒྱལ་པོ།



ནུབ་ཚུགས་ལྷགས་ཁམས་རྒྱལ་པོ།



བྱང་ཚུགས་རྒྱ་ཁམས་རྒྱལ་པོ།

༡༡། །ཤར་ཚུགས་ཤིང་ཁམས་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ལག་ན་རིན་ཆེན་ཚུན་ཤིང་བསྐྱམས། །
 རྟོ་ཚུགས་མེ་ཁམས་རྒྱལ་པོ་དམར། །ལག་ན་མེ་རུ་འབར་བ་བསྐྱམས། །ནུབ་ཚུགས་
 ལྷགས་ཁམས་རྒྱལ་པོ་ནག །ལག་ན་གསེར་གྱི་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །བྱང་ཚུགས་རྒྱ་ཁམས་
 རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ལག་ན་རྒྱ་ཡི་བྱམ་པ་བསྐྱམས། །དེ་བཞིའི་ཡུམ་ནི་ཡོས་དང་སྦྱལ། །བྱ་དང་
 བག་གི་མགོ་པོ་ཅན། །སྟོ་སྟུ་རུ་དར་འཛིན་པའོ། །མཆོམས་གྱི་ས་ཁམས་རྒྱལ་པོ་བཞི། །
 འབྲུག་ལྷག་ཁྱི་སྒྲང་མགོ་པོ་ཅན། །ཁེར་པོ་རི་རབ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་།
 རྒྱུང་རྒྱུད་སོགས་ལས། མེ་ལྷ་གསལ་བྱེད་འཁོར་ལོ། རྒྱ་ལྷ་སྦྱུང་བྱེད་སྦྱལ་ཞགས། རྒྱུང་
 ལྷ་གཡོ་བྱེད་བ་དན། ས་བདག་ལག་ཆེན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ཞེས་འདྲེན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་འབྲུང་བ་ལྷའི་ལྷ་མོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། །སྦྱིར་འདིའི་སྐར་ལ་དབྱེ་བ་
 ཤིན་རུ་མང་པོ་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། མདོར་ན་ས་བདག་གཙོ་འཁོར་ལ་འབྲུང་བ་
 རིན་ཆེན་ཀླན་འདུས་ནས་རྒྱས་པར་སྟོན། འབྲིང་ལ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དང་། བསྐྱེན་གོ་
 གཅིག་དང་། དེ་ལ་ཡང་སྦྱང་འོག་སྦྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གིས་སྦྱེན་ཤིན་རུ་མང་

བར་བཤད་ལ། དེ་ལས་གནས་པ་དོན་གཉིས་དང་། གཏན་རུ་མི་འཕོ་བ་ཉེར་གཅིག་
 དང་། ས་འོག་རི་རབ་དབུའི་ས་བདག་དགུ་ཙམ་ས་ལོ་ཟླ་ཞག་རུས་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 གཟེར་བཏབ་པ་བཞིན་གནས་པས་གཙ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་
 ཙམ་ས་ལ་བརྟེན་པས་ན། འདི་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལྷ་ཙམ་ནི་སྣོད་བཅུད་ལ་
 ལེགས་ཉེས་གཏན་ཞིང་རྣེ་བས། ད་ལྟ་རྒྱང་རྟེན་དར་པོ་ཆེ་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་གྲིད་པའི་
 འཁོར་ལོ་དབུས་སུ་བྱས་ཏེ་གོང་གསལ་འདི་དག་གི་རི་མོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྲིས་ནས་ལས་
 བཞིའི་གོགས་སེལ་རུ་ཆོ་ག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་སྤང་བརྒྱད་དང་ཕྱི་
 དཀར་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

འགོ་བའི་ལྷ་ལ།



༡༡ ། །མ་ལྷ་བྱུང་མེད་དར་མའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དཀར་མོ་མདའ་དར་མེ་ལོང་འཇིན་
 ཅིང་། དར་སྟོན་གྱི་བེར་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་
 མོད་བཅིངས་དང་རྒྱན་མང་པོས་བརྒྱན་པ་
 དུ་མོ་ལ་ཞོན་པའོ།



སྒྲིག་ལྷ།

༡༡། །སྒྲིག་ལྷ་སྒྲིག་པ་དར་མའི་རྣམ་
པ་ཅན་དཀར་པོ་མདུང་དར་དང་ཞགས་པ་
འཛིན་པ། །ཐབ་ཚྭ་ལ་ཁོར་གསུམ་སྐྱེད་
ལ་བཅིངས་ཤིང་རྟ་ནག་ལ་ཞོན་པའོ།

༡༡། །པོ་ལྷ་དཀར་པོ་སྒྲིག་པ་ལང་
ཆོ་དར་བབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། རྟ་རྩམ་
གང་བའི་གཞོང་བ་འཛིན་པ། བེར་སྒྲོན་
ཀྱུན་ཅིང་དར་ཚོད་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལ་
ཅན། རྟ་དང་དཀར་ལ་ཞོན་པའོ།



པོ་ལྷ།

༢༢། །ཡུལ་ལྷ་དཀར་པོ་མདའ་གཞུ་
 འཛིན་པ། ཁབ་ཚླག་འཁོར་གསུམ་སྐྱེད་
 ལ་བཅིངས་ཤིང་། རྟ་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་
 པའོ།།



ཡུལ་ལྷ།



དབྱ་ལྷ།

༢༣། །དབྱ་ལྷ་སྐྱེས་པ་དར་མའི་ཆ་
 ལུགས་ཅན་དཀར་པོ་དར་མདུང་དང་།
 ཞགས་པ་འཛིན་ཅིང་། དར་དཀར་གྱི་
 སྐྱ་དང་དར་ཐོད་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན།
 འཁོར་གསུམ་སྐྱེད་ལ་བཅིངས་ཤིང་རྟ་
 དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པའོ།།

འདི་དག་ནི། སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་ལུས་
 དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །འབྲལ་བ་མེད་པར་
 འགྲགས་ནས་སྤང་སྤྱོད་སྤྲོས། །མཐུན་
 རྒྱུན་སྤྱོད་མཛད་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་པོ། །འཁོར་
 ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ལ་གུས་པས་བསྟོད།།

འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་ནི་ཡང་ན། ལུལ་ལྷ་སྟེ་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ། སོ་ལྷ་སྟེ་མགོན་བྱེད་ཀྱི་ལྷ།
 དབྱ་ལྷ་སྟེ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ། མོ་ལྷ་སྟེ་སྒྲིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ། སྒྲིག་ལྷ་སྟེ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལོ། །
 ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་དབྱ་ལྷ་གཉན་པོ། ཞང་ལྷ་པ་མང་། སྒྲིག་ལྷ་འཛིན་པོ། མོ་ལྷ་
 འབྱུང་མོ། ལུལ་ལྷ་མགོན་བྱ་ལྷ་པ་རོས་འཛིན་ཅིང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱབ་
 པའི་ལྷ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆོ་བའི་ལྷ། སྤྱང་བའི་ལྷ། རྒྱུ་བའི་ལྷ། འགྲོགས་པའི་ལྷ།
 འགོ་བའི་ལྷ་དང་ལྷ་སྟེ་དང་པོ་ནི་ལུལ་ལྷ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྒྲིག་ལྷ་སྟེ་འཛིན་ཉེན་པ་
 ལ་བརྟུང་བཅན་སྒྲིགས་དང་། ཆོས་པ་ལ་ལྷ་མགོན་སྒྲིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་འཛིན་ཉེན་
 པ་ལ་དབྱ་ལྷ་སྒྲིགས་དང་ཆོས་པ་ལ་ཆོས་རྒྱུང་སྒྲིགས། བཞི་བ་ནི་མོ་ལྷ་སྟེ་ཀྱི་རིགས་ཉེ་
 ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྷ་ར་མི་འབྲལ་བར་སྦྱིང་ཉེ་བར་འགྲོགས་པའོ། །ལྷ་བ་ནི་སོ་ལྷ་སྟེ་
 འཛིན་ཉེན་པ་ལ་པ་མེས་འགོ་བའི་ལྷ་འི་རིགས་དང་། ཆོས་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་མ་
 ནས་འགོ་བའི་སྤྱང་མའི་རིགས་བཅས་ཡིན་པར་གསུངས། འགོ་བའི་ལྷ་སྒྲིགས་བྱེད་
 རྒྱུ་ལོ། ལུལ་ལྷ་སྟེ་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ནས་སྤྱངས། །དབྱ་ལྷ་སྟེ་སྤྱི་པ་གཡས་ནས་སྤྱངས། །
 སོ་ལྷ་སྟེ་མཆོན་ཁུང་གཡས་ནས་སྤྱངས། །མོ་ལྷ་སྟེ་མཆོན་ཁུང་གཡོན་ནས་སྤྱངས། །སྒྲིག་
 ལྷ་སྟེ་བྱང་གི་དཀྱིལ་ནས་སྤྱངས། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ད་ལྷ་འི་བར་ལ་བོད་རྒྱ་དར་
 བའི་དབྱ་ལྷ་འི་དཔང་བརྟུང་དང་ལབ་ཅེ་སྒྲིགས་ཉེན་འཛུགས་པའི་སྒྲིང་ནམས་ཀྱང་པལ་
 ཆེར་ཁུངས་འདི་ལས་བྱུང་ཞིང་། གནའ་མིའི་སྤྱི་ལ་རྒྱུན་ལ་ཡང་དར་བར་མངོན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་ཁང་བྱིམ་གྱི་ལྷ་དང་། བཀའ་དང་ཚུག་གི་ལྷ། ཞིང་ལྷ། རྒྱལ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་སྒྲིག་
 ལྷ། ལམ་ལྷ། རྒྱུན་གྲོས་གྱི་ལྷ། ཟས་ལྷ། སྒྲིགས་ལྷ། མི་རབས་རྒྱུད་གྱི་ལྷ། གཙུག་ལག་
 བརྒྱུད་གྱི་ལྷ། གཡང་ལྷ་སྒྲིགས་འགོ་བའི་ལྷ་འི་སྒྲིགས་གཏོགས་ཤིན་རྒྱུ་མང་། གསེར་འོད་
 གཡང་རྒྱུ་བས་ལས་ཀྱང་། བྱིམ་ལྷ་གི་སྤྱང་། སྒྲིག་ལྷ་སྟེ་མོ། མཐ་ལྷ་རོག་པོ། ཞིང་ལྷ་པ་
 མང་། རྒྱལ་ལྷ་ཉེར་བུ། ཉ་ལྷ་བེས་པོ། འབྲི་ལྷ་ཤམ་པོ། གཡག་ལྷ་རྒྱུང་པོ། མཛོ་ལྷ་གི་
 གོད། ལུག་ལྷ་མེན་བུ། ར་ལྷ་ཆེར་མོ་ནམས་ལ་གཡང་གི་ལྷ་ར་བཤད་དོ། །མདོར་ན་སྤྱིར་
 མི་ནམས་ལ་རྒྱན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ལྷ་དང་འདྲའི་རིགས་གཉིས་ཡོད་ལ། མི་བསོད་ནམས་

ཅན་ལ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ལྟ་མང་ཞིང་འདྲེ་ཅུང་། བསོད་ནམས་རྒྱུང་བའི་རིགས་ལ་འདྲེ་མང་
 ཞིང་ལྟ་ཅུང་། དགེ་བ་ལ་འབད་པས་ལྟའི་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་འདྲེའི་སྟོབས་རྒྱུང་བྱུང་འགྲོ།
 མི་དགེ་བ་ལ་འབད་པས་འདྲེའི་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་ལྟའི་མཐུ་བྱི་བས་བདེ་སྦྱག་དར་རྒྱུད་དེ་
 བྱགས་སུ་འབྱུང་བར་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་ནག་ལ་དར་བའི་གཤེན་རྩི་ལྟ་ཁང་
 གི་བཞེངས་བཀོད་དང་། མི་ཤི་བའི་རྩིས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་འདྲེ་དཀར་ནག་གཉིས་
 གྱིས་ཆེ་མཉམ་གཤེན་རྩི་བྱུང་བྱ་བྲིད་ནས་རང་རང་གིས་ཅིས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་དེ་དག་...
 གྲང་སྒྲན་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འདུག དེས་ན་བོད་མིའི་གནའ་
 རབས་ཀྱི་བྲིམ་སྒྲིལ་དང་། སྤྱོད་ལམ་སྒྲུག་གྲང་རྒྱལ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པས་རང་དགར་འདོར་མི་རིགས་པ་ཡིན་ལོ།

ཏུང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད།



ཏུང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད།

༣༣། །ཏུང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅེས་
 གྲགས་པ་ནི། ཤར་ན་འོད་ཅན་དང་། ལྟོ་ན་
 འགྲོ་འཇིན། ལུབ་ན་བཟོད་པ་སྤྲ། བྱང་
 ན་ཤུབ་པ་འཇིན་དང་། ཤར་ལྟོ་ན་སྤལ་ལྟན།
 ལྟོ་ལུབ་ན་རབ་གཏུམ་དང་། ལུབ་བྱང་ན་
 གངས་ཅན་དང་། བྱང་ཤར་ན་ཀུན་ཤེས།
 ཞེས་སྤྱི་སྟན་གྱི་པགས་པར་བྱེད་སྤྱིལ་བྱ་
 བཞུགས་ཤིང་ཀེང་བྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་སྤྲ་
 དཀར་པོ་ལྟག་པར་བཅིངས་པ་བྱུང་གི་སྤང་
 བ་བཤང་བའོ།

ལྟོ་གསུམ་ཏུང་པོར་སྤྱོད་བ་ཡིས།

བདེན་པ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བྱུང་ཅིང་། །འཆི་མེད་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྐུ་གསལ། །འཇིག་རྟེན་
སྤུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།

ཡུང་ན་ལྷེ་བཞི།

༣༣། །ཡུང་ན་འི་སྤུལ་ནི་པོད་ལྷུལ་རྩ་
སྤུལ་ནས་དར་བའི་ཆོ་ག་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་
མིའི་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་ལྷུས་དབང་ཐང་ནམས་
དང་འབྲེལ་བ་ཆེ་བས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་...
པའི་མི་མཐུན་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན།
དངོས་པོ་ནམས་རང་གི་གཉེན་པོ་དང་...
འབྲེལ་ན་འཛོམས་པ་དང་སེལ་རྒྱས་པ་རང་
བཞིན་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་རྩ་ནས་རྟོག་གི་
སྤྱོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཉམས་སྦྱོང་ཅིང་...
སེལ་རྒྱས། དེ་ཕྱིར་གནམ་ན་ཆེ་བ་བྱུང་
དང་འབྲུག་ས་ན་ཆེ་བ་སྤྱད་དང་སེང་



ཡུང་ན་ལྷེ་བཞི།

གཤམ་མཆོན་པར་བྱས་ཏེ་ལས་སྐྱུང་རམ་སྤྱོད་ལྷུས་དབང་ཐང་ཉམས་པའི་སྤྱོད་ནམས་
བྱུང་དང་འབྲུག་འཕུར་ཕྱུར་བ་དང་། སྤྱད་དང་སེང་མཆོངས་རྒྱགས་ཕྱུར་བ་རྟོག་
མཆོན་པར་བྱས་ཏེ་སེལ་བ་དང་། བྱུང་གི་ཆུང་དང་འབྲུག་གི་སྤྱོད་ སྤྱད་གི་ཆུང་དང་
སེང་གའི་སྤྱོད་སེལ་བཞིན་འབྲེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆུང་མཆོན་པ་རྩ་བོད་གཉིས་ཆར་གྱི་དེ་...
དག་གི་ཆོ་གའི་གཞུང་རྩ་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམས་སྤྱད་པ་གསུམ་ཆར་ནས་བྱེད་
ལྷུས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། བོན་གྱི་ལོ་རྒྱས་སྐུ་གསལ་སྤྱུང་བ་ལྟར་རོ།།

སྤྱད་སེང་བྱུང་འབྲུག་བཟོ་སྤྱོད་ལྷེ། །ཡུང་ན་ལྷེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །

སྤྱི་ལུས་དབང་ཐང་ཆེ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་ནམས་འབྱུང་པའི་བཀྲ་
 བྱིས་ཤོག །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱང་རྟའི་དོན་ལ་གཙུག་ལག་དང་ལོ་རྒྱུས་ནམས་སྤྱི་
 བཤད་རྒྱལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་རྟག་ཁྲ་བོ་ནགས་ནས་མཆོངས་པ་དང་། །སེང་གེ་
 དཀར་མོ་གངས་ནས་འབྱེད་བ་སྟེ། །བྱ་རྒྱལ་སྤྱང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྗོངས་བ་ལྟར། །སྟོ་
 འབྱུག་སྟོན་མོ་ལྗོངས་བ་ཇི་བཞིན་རུ། །སྤྱི་ལུས་དབང་ཐང་སྤྱང་རྟའི་ཆོ་ག་ལྟར། །
 ཉམས་པ་སོས་ཤིང་མ་ཉམས་འཕེལ་བྱུར་ཏེ། །སྟན་པའི་དར་དང་གྲགས་པའི་རྒྱང་
 བཞིན་རུ། །དགེ་བའི་མཆོན་མས་ཀྱན་ནས་ཤིས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའོ།།

གཟུངས་ལྷགས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྐོར།

ཕྱག་འཆའ་བ་དང་ལྷགས་འབྱུང་པའི་བདེན་ཆོག

༡༡། །མདོ་རྒྱུད་དག་ནས་གསུངས་པའི་གཟུངས་ལྷགས་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་
ལན་མང་དུ་གདོན་པར་འདོད་པས། རྒྱལ་སེམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཕྱག་འཆའ་བ་
དང་ལྷགས་འབྱུང་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །གང་གིས་ཐོག་
མར་རིག་ལྷགས་རྣམས། །འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་གསུངས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དཔལ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ད་ལྟར་གྱུར་དང་འདས་པ་དང་། །མ་བྱོན་སངས་རྒྱས་གང་
ལགས་པ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བདག་ཕྱག་འཆའ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སེམས་
མཆི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་པ་བླ་མེད་པ། །མར་མེ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་འོད་མཛད་པ། །ཐམས་ཅད་གཞོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
གཤམས་ལྡན་པ། །པརྒྱའི་བླ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་སྦྱོབ་མཛད་པ། །
རབ་མཛོར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེད་དཔོན་བླ་ན་མེད་པ་པོ། །གཤམས་པའི་བླ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉི་མ་ལྟ་བུར་འོད་མཛད་པ། །བདེ་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོང་སྟོན་པ་པོ། །དོན་གཟིགས་ལ་ནི་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དུལ་བའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་འཇིགས་མེད་པ། །རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོན་མཆོག་སུམ་རུ་
གཉིས་དང་ལྡན། །སྐར་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་
ལྡན་པ། །རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འོད་ཅན་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་པོ། །
གཙུག་ཏྟར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེགས་པར་མཛད་པ་གཤམས་ལྡན་པ། །ཐམས་

ཅད་སྒྲིབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདུད་དཔུང་རབ་རྒྱ་འཛམས་མཛད་པ། །ལྷག་དང་
 སེལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྲམ་ཟེ་དཔལ་དང་ལྷན་པ་པོ། །གསེར་སྤུབ་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕྱགས་བཅེ་བ། །འོད་སྤངས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 སྤྱུ་སེང་གེ་འོད་མཛད་པ། །གསེར་མདོག་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེར་སྣ་མེད་པ་
 ཕྱགས་རྩེ་ཅན། །བྲམས་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ཏེ། །དེ་དག་ལ་ཡང་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །གང་དག་གིས་ནི་ཆོས་བསྟན་པ། །སངས་རྒྱས་
 ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་སངས་རྒྱས་གྲས་མཛད་པའི། །ཆོས་ལའང་བདག་ནི་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་སྤུལ་ན་དོན་ཆེ་བའི། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཉན་ཐོས་ཤེས་རབ་མཆོག་གུར་པའི། །ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩ་འཕྲུལ་ཅན་
 གྱི་མཆོག་གུར་པ། །མོའུ་འགལ་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་འཇིགས་
 མེད་པ། །ཀ་ཏའི་བྱ་ལའང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉན་ཐོས་སྤངས་པའི་མཆོག་གུར་པ། །
 འོད་སྤངས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲིབ་པ་ཡི་ནི་དབང་གུར་པ། །རྒྱ་རི་རྒྱ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །མང་རྒྱ་ཐོས་པའི་རིག་མཁས་འཆང་། །ཀུན་དགའ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ལྷས་ངན་དང་ནི་ལྷལ་འཁོར་སྤང་། །མིག་མི་བཟང་དང་འཕགས་སྦྱེས་པོ། །
 སྤྱགས་བཞི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གི། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཙོད་སྦྱིན་
 རྣམས་ཀྱི་སྤེ་དཔོན་མཆོག། །ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །པ་མ་མཁན་པོ་སྤྱོད་
 དཔོན་དང་། །ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཕྱག་འཆའ་ནས། །
 རིག་མཁས་རྣམས་ནི་འགྲུབ་གུར་ཅིག། །གང་གི་དོན་རྒྱ་བ་ཡི། །དོན་དེ་བདག་ལ་
 འགྲུབ་གུར་ཅིག། །སྤང་བར་སེམས་ཤིང་གཙོད་བྱེད་པའི། །མི་མ་ཡིན་རྣམས་གུད་རྒྱ་
 དེངས། །བྲམས་པར་སེམས་ཤིང་ཕན་འདོད་པ། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་ལ་
 ཉོན། །ཞེས་དང་། །ལྷ་ཡི་སྤྲད་དང་སྤྲ་དང་གཙོད་སྦྱིན་སྤྲད། །སྤུལ་སྤུམ་དག་དང་མི་ཡི་
 སྤྲད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲད་རྣམས་ངི་ཅམ་པ། །ཐམས་ཅད་སྤྲད་རྒྱ་བདག་
 གིས་ཆོས་སྟོན་ནོ།།

གཟུངས་སྒྲགས་བདམས་བཀོད།

● སྤྱུ་སྤུ་པའི་གཟུངས་ནི། བ་མོ་བྲུ་ལ། བ་མོ་རྟུ་ལ། བ་མཆོ་སྤྲུ་ལ།
 ཏཅ་སྤ། ལྷ་མེ། ལྷ་མེ། མ་སྤ་ལྷ་མེ། ཏ་ལེ་ཏ་ལེ། མ་སྤ་ཏ་ལེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ།
 མ་སྤ་ཅ་ལེ། ལྷ་རེ་ལྷ་རེ། མ་སྤ་ལྷ་རེ། ཏི་རི་ཏི་རི། མ་སྤ་ཏི་རི། ཀི་ལི་ཀི་ལི།
 མ་སྤ་ཀི་ལི། ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ། མ་སྤ་ཅུ་ཅུ། མི་ལི་མི་ལི། མ་སྤ་མི་ལི། ཏི་ལི་ཏི་ལི།
 མ་སྤ་ཏི་ལི། ལྷ་མེ་ལྷ་མེ། མ་སྤ་ལྷ་མེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། མ་སྤ་ཅ་ལེ། བི་རི་བི་རི།
 མ་སྤ་བི་རི། ཅི་ལི་ཅི་ལི། མ་སྤ་ཅི་ལི་སྤ་སྤ།

● དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་པར་སྤང་གཟུངས་ཀྱི་གཟུངས་ནི། བ་མོ་བྲུ་ལ། བ་
 མོ་རྟུ་ལ། བ་མཆོ་སྤྲུ་ལ། ཏཅ་སྤ། ཨོ་ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཏི་ལ་ཏི་ལ་ལ། བ་མོ་ཇ་ག་
 བ་མི་ཅ་སྤ་ལ། བ་མོ་བ་མཆོ་སྤ་སྤ།

● གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་གཟུངས་ནི། བ་མོ་བྲུ་ལ། བ་མོ་རྟུ་ལ། བ་མཆོ་སྤྲུ་ལ།
 ཨོ་པ་ཅ་པ་ཅ། སྤ་ཅ་ལ་སྤ་ཅ་ལ། སམ་ལྷ་རྟ་རྟ། ཨོ་རྟ་ལ། ཀྱི་ལ་ལ། པ་ར་བི་རྟ་
 རྟ་སྤ་སྤ།

● ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཀྱི་གཟུངས་ནི། བ་མོ་བྲུ་ལ། བ་མོ་རྟུ་ལ། བ་མཆོ་སྤྲུ་
 ལ། ཨོ་ཀ་ལ་ཀ་ལ། ཀི་ལི་ཀི་ལི། ཀྱ་ལྷ་ཀྱ་ལྷ། ཀྱ་ལྷ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་ཀྱ་ཅ་སམ་ག་སྤ་རྟ་
 སྤ་སྤ།

● རྟེན་པར་དད་ལེལ་གྱི་གཟུངས་ནི། བ་མོ་བྲུ་ལ། བ་མོ་རྟུ་ལ། བ་མཆོ་སྤྲུ་
 ལ། བ་མཆོ་ཀྱ་ཀྱ་རྟུ་ལ། ཏ་སྤ་ག་ཏ་ལ། ཨམ་ཏི་སམ་ཨོ་བྲུ་ལ། ཨོ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ།
 ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཀི་ཏི་ཀི་ཏི། ཀི་ཏི་ཀི་ཏི། ཀི་ཏ་པ་ལ་བ་མཆོ་སྤ་སྤ།

● གསེར་སྤུབ་ཀྱི་གཟུངས་ནི། བ་མོ་བྲུ་ལ། བ་མོ་རྟུ་ལ། བ་མཆོ་སྤྲུ་ལ།

ན་མཆོག་གི་མཆོག་ལྟ་བུ་ཡི། ཉ་སྒྲ་ག་ཉ་ཡ། ཨཱ་ཏི་སྒྲ་མེ་བུ་ལྟ་བུ་ཡ། ཉ་ཅུ་སྒྲ། ཨོ་ས་
 ར་ས་ར། ས་ར་ས་ར། སི་དི་སི་དི། སི་དི་སི་དི། སི་རྩ་ཡ། རྩ་མ་རྩ་མ། རྩ་མ་
 རྩ་མ། རྩ་མ་རྩ་མ། རྩ་མ་རྩ་མ་ཡ། བ་ཨོ་ན་མཆོག་གི་མཆོག་ལྟ་བུ་ཡི། ཉ་སྒྲ་ག་ཉ་ཡ།
 ཨཱ་ཏི་སྒྲ་མེ་བུ་ལྟ་བུ་ཡ་སྒྲ་ལ།

● འོ་ད་སྒྲ་མེ་བུ་ལྟ་བུ་ཡི། བ་ཨོ་བུ་ལྟ་བུ་ཡ། བ་ཨོ་རྩ་མ་ལྟ་བུ་ཡ། བ་མཆོག་སྒྲ་མེ་བུ་ལྟ་བུ་ཡ།
 ཨོ་ཉ་ར་ཉ་ར། ཉ་ར་ཉ་ར། ཉ་ཉ་ཉ། བ་མཆོག་ཁྲ་བྱ་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཡ། ཉ་སྒྲ་ག་ཉ་ཡ། ཨཱ་ཏི་
 ཉ་སྒྲ་མེ་བུ་ལྟ་བུ་ཡ། སི་རྩ་མ་རྩ་མ་ལྟ་བུ་ཡ་སྒྲ་ལ། ཞེས་པ་རྩ་མེ་བུ་ལྟ་བུ་ཡ་དང་།

● དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ་ཡི། བ་མཆོག་སྒྲ་མེ་བུ་ག་ཉ་ཡི་དེ་ལྟ་བུ་ཡ། ཨཱ་ཏི་
 བ་ཉ། ཨོ་ཁྲ་ཉི་མི་ལྟ་བུ་ཡ། ཞེས་གཙུག་པོ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡ།

● འཕགས་པ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡི། བཙམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མེ་བུ་ལྟ་བུ་ཡི་ཟུག་ལྟ་བུ་ཡི།
 བཙམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡི་
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཡི་ཟུག་ལྟ་བུ་ཡི། བཙམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡི་སངས་རྒྱས་འོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཟུག་ལྟ་བུ་ཡི་
 ཡི། བཙམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡི་
 དག་པར་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡི་སངས་རྒྱས་རྩ་མ་ལྟ་བུ་ཡི་སངས་ལྟ་བུ་ཡི་ཟུག་ལྟ་བུ་ཡི།
 བཙམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཁྲ་བྱ་ལྟ་བུ་ཡི་ཟུག་ལྟ་བུ་ཡི། བཙམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཁོང་གི་རྩ་མ་ལྟ་བུ་ཡི་
 ཡི་ཟུག་ལྟ་བུ་ཡི། བཙམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཡི་ཟུག་ལྟ་བུ་ཡི། བཙམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡི་སངས་རྒྱས་དམ་པོ་ལྟ་བུ་ཡི་ཟུག་ལྟ་བུ་ཡི།

ལ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་མཚན་རྣམས་ཐོས་ནས་འཛིན་ཏམ། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་
 པར་བྱེད་དམ། འཆང་དམ། གྲོག་གམ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ན་དེ་
 དག་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་སོགས་རིགས་ཀྱི་གི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་མི་སྲིད་
 དེ་གནས་མེད་དོ། །མཚན་འདི་རྣམས་ཐོས་ནས་མི་འཛིན་ན་དེ་ཤིན་ཏུ་ལས་རན་པའི་
 མཐུར་ངེས་ལ། འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་སྟེད་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་བསོད་
 བླུ་གི་མཐུ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

● ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལས། ཨོ་སྟེ་ཡ་རྩེ་སྐར་ཏ་སྤྱ་
 ག་ཏ་ཉི་ད་ཡ་གཞེ་རྩ་ལ། རྩ་སྤྱ་རྩེ་ཏུ་གཞེ། སི་ཏ་ར་ཏ་ཡུ་ཡུཾ་སི་ཤོ་རྩ་ཡ་སྐར་སྤྱ་པི།
 སྐར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ས་མརྩ་ཡུ་རྩེ་ཤ་བི་མ་ལེ་བི་བྱུ་རྩེ་སྤྱ་སྤྱ། རིག་པ་ཆེན་མོ་བི་མ་ལ་ཡུ་རྩེ་
 ཤ་ལེ་གཞུངས་འདི་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཛིན་
 ཏམ། འཆང་དམ། སྤྱིས་སམ། གྲོག་གམ། མིང་ཉན་པར་བྱེད་ན། དེ་མཚན་མས་མེད་པ་
 ལྟ་དང་། མི་དགེ་བ་བརྩུ་དང་། སྤྱིག་པའི་ལས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བྱང་
 བར་འགྱུར་རོ།

● ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་གཞུངས་ནི། ཨོ་ན་
 མ་རྩ་ག་བ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུ་ཡུ་རྩེ་ན་སྤྱ་བི་ནི་རྩེ་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་རྩེ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡ། ཨ་རྩ་
 ཏེ་སྤྱ་སྤྱ་ཡུ་རྩེ་ཡ། ཏུ་སྤྱ་ ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་མ་སྤྱ་སྤྱ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱ་སྤྱ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་
 སྤྱ་སྤྱ་རྩེ་སི་སྤྱ་རྩེ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སྤྱ་སི་སྤྱ་རྩེ་པ་རི་བྱུ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལུ་རྩེ་ཏེ་སྤྱ་སྤྱ་
 བ་བི་བྱུ་རྩེ་མ་སྤྱ་རྩེ་པ་རི་སྤྱ་རྩེ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཚན་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་གཞུངས་འདི་བྲི་བའམ། འཛིན་ཏམ་གྲོག་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ཆེ་ཟད་པའང་། རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤི་འཕྲོས་ནས་བདེ་བ་
 ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།

● ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱུགས་ཏུ་སྤྱ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྱ་རྩེ་ག་ཏེ་སྤྱ་རྩེ་སི་
 ག་ཏེ་པོ་རྩེ་སྤྱ་སྤྱ། ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་ཀྱི་སྤྱུགས། རིག་པ་ཆེན་མོའི་སྤྱུགས། ལྟ་ན་མེད་

པའི་སྐྱུགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱུགས། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་
བར་བྱེད་པའི་སྐྱུགས་ཞེས་པའི་ཡོན་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་གསུངས།

● ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་འདི་ལྟར་བྱུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེང་གའི་
སྐྱུགས། བཙམ་ལྟུང་འདས་ཀྱི་སྐྱུག་སྐར་གཟུངས་སྐྱུགས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱུགས་སོ། །ན་མོ་
འུ་རྒྱ་ཡ། ན་མོ་རྩ་རྒྱ་ཡ། ན་མེ་ལོ་རྩ་ཡ། ཨ་དེ་རྩ་རྩ་རྩ། ༡༥་སྟེ། ཨ་ལྷ་ཤ་ནི་བ་སྟེ་
ནི། སམ་རྩ་རྩ་ནི་སྟེ། ཨི་ཤ་མ་ད། སི་བ་ཤ་ན། སི་མ་ལ། སྟེ་པ་རི་རྩ་རྩ་ནི་ཁ་ན།
པ་ར་རྩ་ནི། ཅ་ཡ་ཏ་མ་ལ། ཅ་ལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཤི་མི་ཏི་མརྩེ་སྟེ། སྟེ་སྟེ། གཟུངས་འདི་
མོས་མ་ཐག་རྒྱ་སེམས་ཐག་པ་ནས་བྱུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། ཉིན་རེ་བཞིན་སྟོག་
པ་དང་། ཁ་ཏོན་རྒྱ་བཅིང་པ་དང་། ཡི་དམ་རྒྱ་མི་བསྐྱེད་པར་བཅིང་ན་གང་ཟག་དེ་
མདོན་པར་བྱང་མ་ཆུབ་ཀྱི་བར་རྒྱ་དན་སོང་གསུམ་རྒྱ་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས།

● དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱན་གྱི་སྐྱུན་ལམ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་གསེར་བཟང་
དེ་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ནི། ༡༥་སྟེ། སི་རྩེ། སི་རྩེ། སྟེ་སི་རྩེ། མ་ཅ་ནི། མ་ལྷ་ནི། ལུ་ཏེ། སི་ལུ་ཏེ།
ཨ་མ་ལ། སི་མ་ལ། སྟེ་ག་ལུ། ཏི་ར་ཏེ་ག་ལུ། ར་ལྷ་ག་ལུ། སམ་ཨ་རྩ་སྟེ་རྩ་ནི། པ་ར་མ་
ཨ་རྩ་སྟེ་རྩ་ནི། མ་ན་སེ། མ་རྩ་མ་ན་སེ། ཨ་རྩ་ཏི། ཨ་རྩ་རྩ་ཏི། སྟེ་ཏ་རྩ་ལ། སྟེ་བ་རྩེ།
བ་རྩ་རྩ་ཏི། བ་རྩ་རྩ་ཏི་ཏི། སམ་ཨ་རྩ་ཏུ། ཨ་པ་རྩ་ཏི་ཏི། སམ་ཏ་ཨ་པ་ཏི་ཏི་ཏི། ཅ་
ཏུ་རྩ་རྩ་རྩ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། ན་མེ་སམ་ཏ་སྟེ་ག་ཏ་རྩ་སྟེ་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་དག་རྒྱ་ག་
གསུམ་གྱི་དབང་གིས་དན་སོང་རྒྱ་བ་ནམས་གཟུངས་འདི་འཆང་ཞིང་སྟོག་པ་དེ་མི་སྟེ་
བ་དང་། ལྷག་པར་ཆུལ་བྱིས་མ་ཆུལ་བས་དན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟང་པ་ལྟར་
བའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདིའི་མཆན་དང་གཟུངས་འཆང་བས་རིམ་གྱིས་སྟོབ་པ་……
བྱང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་བ་སོགས་པའི་ཡོན་དཔག་རྒྱ་མེད་དོ།

● ༡༥་སྟེ། སྟེ་མེ་སྟེ་མེ། ཨི་མི་ནི་མི་ཏི། མ་ཏི་མ་ཏི། སམ་ཏ་སྟེ་ག་ཏ་ས་སྟེ་རྩ་
རྩ་ཏི། ཨ་ཏི་མ་ཏི། སྟེ་ལ། སྟེ་པ་ཏི་རྩ་ནི། སམ་སྟེ་པ་རྩ་པ་ལ། མ་མ་པུ་རྩེ། པུ་རྩ་རྩ་

མེ། ལྷ་མེ་ཀྲ་མེ། བུ་རྒྱ་ཁྱི་ཤ་པ་རི་ཤོ་རྩ་མི། རྩ་མེ། བི་རྩ་མེ། མེ་ཅ་མེ་ཅ། མེ་ཅ་མི་ཁ་
 རེ། སམ་ཨ་ཀྲ་ལ་མི་ཐུ་མི་བླ་ར་ཁི། བུ་རྩེ་ལུ་བུ་རྩེ། བུ་རྩེ་མི་རྩེ་ལ། ར་ཤ་རྩེ་མེ། སམ་དེ་བ།
 ས་མེ་ཨ་ས་མེ་ས་མ་རྒྱ་ཏ་ར་རྩེ་མེ། སམ་བུ་རྩེ་པོ་རྩེ་ས་རྩེ་མི། མ་མེ་མ་མེ། ས་མ་མ་རྩེ་མེ།
 སམ་ཨི་ཐུ་པ་ཏ་བ་བུ་རྩེ་ལུ་ལུ་ར་ཁི་ལུ་ར་ཁི། ལུ་ར་ལ་མེ། སམ་ཨ་ལུ་ལ་ལུ་རྩེ་པ་ཏི་
 རྩེ་མེ་སམ་ལུ་པོ་ཀྲ་ལི་ཀ་རི་སྤྱ་རྩེ། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྟན་པོ་དེ་
 དག་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། རྩོལ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། ཏུ་ལྷ། ཨོ་བཟླ་
 བཟླ། མ་རྩེ་བཟླ། བཟླ་སྤྱ་མ་རྩེ་ཁི། ས་མ་ས་མ། ས་མ་རྩེ། ཨ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ། མ་མ་
 མ་མ། ས་མ་མ་རྩེ། སམ་བུ་རྩེ་ལ། ཀྲ་ཏུ་ཀྲ་ཏུ་སམ་ཀ་རྩེ་ཁི། ས་མ་ལ་མ་ལུ་རྩེ་ར་རྩེ་ག་
 རྩེ་བཟླ་སྤྱ་ཁི། སམ་ཨ་ལུ་ལ་མེ་པ་རི་ལུ་ར་ལ་སྤྱ་རྩེ། ཏུ་ལྷ། ཨ་ལྷ། མ་ལྷ། ཏ་ར་ལྷ།
 མ་མ་ལྷ། ལྷ་རོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྩེ་རྩེ་ལྷ། རྩེ་རི་སྤྱ་རྩེ། རིགས་ཀྱི་བུ་འཕ། རིགས་
 ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟན་གྱི་མཆོད་དང་གཟུངས་འདི་……
 དག་འཆང་ངམ། རྩོག་གམ། མཆོད་དམ། གཅོད་མར་བྱས་ཏི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་མཆོག་ཏུ་སྦྱིང་རྩེ་བས་གཟུངས་གྱི་ཆོག་འདི་དག་ལན་རྩོད་ཅ་བརྒྱད་ཏུ་བཏོན་ན། དེ་
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩམས་དགོངས་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་སེམས་པར་འགྱུར། རྩོལ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་བསྐྱུང་བར་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ།

● བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། བ་མོ་རྩེ་ཏུ་ལྷ་ལ། ཨོ་ཀི་
 ཀ་ཀི་ཀི་ཀ་ཀི། རོ་ཅ་ཀི་རོ་ཅ་ཀི། རྩེ་ཏུ་ཀི་རྩེ་ཏུ་ཀི། རྩེ་ས་ཀི་རྩེ་ས་ཀི། པ་ཏི་ཏ་བ་པ་
 ཏི་ཏ་བ། སམ་ཀ་རྩེ་སྤྱ་རི་པ་ར་ཁི་མེ་སམ་ས་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་རྩེ། འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་
 རྩམ་པར་རྩོད་པའི་གཟུངས་འདི་ཉིད་ཀྱི་པན་ཡོན་ཀྱང་། རྩེ་ཏུ་བཟླས་བཟླ་བཟླ་བྱས་ན་
 ལས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་རྩམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། ཏུ་ས་
 གསུམ་ཏུ་བཟླས་བཟླ་བཟླ་བྱས་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ།

● བ་མོ་རྩེ་ག་ལ་ཏི། སམ་རྩེ་ཏི་པ་རི་ཤོ་རྩེ་མི་རྩེ་ལ། ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལ། ཨ་རྩེ་ཏི།

སུམ་པོ་བྱུང་ཡ། ༡༥༥། ཡོ་ཤོ་རྩ་ལོ་ཤོ་རྩ་ལོ་སའ་སྤྱ་པི་པི་ཤོ་རྩ་ལོ་བྱུང་པི་བྱུང་ལྷ་
 ཀམ་ཡུ་བ་ར་ཏ་པི་ཤོ་རྩ་ལོ་སྤྱ་རྩ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུང་བའི་གཟི་བརྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་
 མོའལ། གང་འགའ་ཞིག་མིང་ཙམ་ཉན་ཏལ། འཆང་བ་དང་། རྫོག་པ་དང་། སྤྱིས་
 བས་ཀྱང་མགོའལ། གཙུག་མུད་དལ། དཔུང་པའལ། མགུལ་བར་བཏགས་ཏེ་འཆང་
 བར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་འདི་ལ་རྩས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་བརྒྱད་དང་། འཆི་བ་དང་འབྲེལ་
 བའི་མི་ལམ་འབྱུང་བའལ། རན་སོང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོན་མ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་
 ལམ་ཙམ་རྩ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ།།

● རྫོ་ཤོས་རྒྱ་མཆོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བདུན་ཆར་བཅད་པའི་སྐགས་འདི་
 བཟླག་པར་བྱ་སྟེ། ༡༥༦། ཤ་མ་ཤ་མ་མ་ཏེ། ཤ་མི་ཏ་ཤ་སྤྱ། ཡོ་ཀྱ་རེ་མཆུ་རེ། སྤྱ་ར་
 རི་ཏེ། ཀ་རྩ་ཏེ། ཀི་ཡུ་རེ། ཏེ་རྩོ་ཡུ་ཏི། ཡོ་རྩོ་ཡུ་ཏི། བི་ཤེ། བི་མ་ལེ། མ་ཡུ་པ་ལེ། ཡོ་ག་
 རེ་ཁ་གེ། ག་མེ་ག་ས་ནི། ཡོ་ལུ་ཁི། པ་རི་ལུ་ཁི། པི་རི་ལུ་ཁི། ཤ་མི་རྩ་ནི། སའ་ག་ཏ་
 བརྩ་རྩ་ནི། བ་ནི་ཏི་ཏ། སའ་པ་ར་པ་སྤྱ་དི་བ་བི་ལུ་སྤྱ་སྤྱ་ར་སྤྱ་སྤྱེ། སྤྱ་བི་ཏ་བྱུང་ལུ་ཏ་ཡ་
 བརྩ་ཏི་ཏ། སའ་སྤྱ་རིེ། ཡོ་ཙེ་ལི་ཏེ། ཏ་པ་རི་བྱུང་། བི་གཞོན་ཏུ་སའ་སྤྱ་ར་ཀམ་ཁི། ཞེས་
 བཟླས་པས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འབྱུང་རོ།།

● འབྱུར་སྐགས་ནི། ཡོ་སལྱ་ར་སལྱ་ར་བི་མ་ན་སྤྱ་ར་མ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཨྱུ། སྐགས་འདི་ཆར་
 གཅིག་བརྟེན་ན་སྐགས་གང་བཟླས་པ་དེ་བརྒྱ་ཉིང་རྩ་འབྱུར་བར་གསུངས་སོ།།

● ཡོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་བི་མ་ན་སྤྱ་ར་མ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཨྱུ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། སྐགས་འདི་ལན་བདུན་བརྟེན་པས་དགེ་
 བ་གང་བྱས་འབུམ་རྩ་འབྱུར་བར་གསུངས།

● ཡོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་བི་མ་ན་སྤྱ་ར་མ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཨྱུ། འདི་ལན་བདུན་བརྟེན་པས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་
 དགེ་བ་གང་བྱེད་ཉིང་འཕེལ་རྩ་འགྲོའོ།།

● རྩ་ར་སོ་རྩ་ར་ཉི་མ་ན་ས་ར་མ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཨྱུ། འདི་ལན་གཅིག་བརྟེན་པས་དགེ་བ་གང་བྱས་
 འབུམ་འབྱུར་རྩ་འགྲོ་བར་གསུངས་སོ།།

● ཡོ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་སྤྱ་རྩ། སྐགས་འདི་ལན་གཅིག་བརྟེན་པས་དགེ་བ་གང་བྱས་མེད་རྩ་

ཕ་མ་དེ། དི་ན་ཀ་རེ་སྐྱ་ན། གསང་ཐགས་ཀྱི་ཆིག་འདི་དག་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་དེས་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་
མདོ་ཐམས་ཅད་བསྟག་པར་འཕྱར་རོ།

● བ་མོ་རྩམ་ཀྱ་ཡ། སི་རྩོ་ག་ཀྱ་ཡ། བི་རྩུ་ཏ་ཀྱ་ཡ། ཏཅ་སྒྲ། རྒྱ་བ་སྐྱ་ར་མི་རྒྱ།
སྐྱི་ལ་སྐྱ་ར་མི་རྒྱ། སྐྱ་རྩི་སྐྱ་ར་མི་རྒྱ། རྒྱུ་སྐྱ་ར་མི་རྒྱ། རྩུ་བ་སྐྱ་ར་མི་རྒྱ། བསྐྱ་སྐྱ་ར་མི་
རྒྱ། བ་རྩུ་སྐྱ་ཏུ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ། གཟུངས་ཐགས་འདི་བཟུང་བས་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་གཟུང་བར་འཕྱར་རོ།

● བ་མེ་སཐ་ཏུ་རྒྱ། ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་རྒྱ། ད་ཤ་སྐྱ་ར་མི་རྒྱ་པ་རི་སྐྱ་ར་སྐྱ་རྒྱ། རྩེང་པ་
འདི་ལན་གཅིག་ཐོས་པས་མ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཟུ་ཐོབ་པར་འཕྱར་རོ།

● བ་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡ་ཡ། བ་མོ་རྩོ་ག་བ་ཏེ། ཨ་མི་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་
སུ་སྐྱ་ཏུ་རྒྱ་ཡ། ཏཅ་སྒྲ། ཨོ་ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏོ་རྩོ་བེ། ཨ་མི་ཏ་སི་རྩོ་བེ་ཨ་མི་ཏ་བི་སྐྱ་རྩོ།
ཨ་མི་ཏ་ག་མི་ནི། ག་ག་བ་སྐྱ་རྩི་ཀ་རེ། སཐ་སྐེ་ཤ་སྐྱ་ཡི་ཀ་རི་སྐྱ་རྒྱ། ཡན་ཏན་བཐགས་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བསྐལ་པ་འབྱམ་ཏུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་འབྱང་བར་
འཕྱར་རོ།

● ཏཅ་སྒྲ། ལུ་ནི་ལུ་ནི་མ་རྒྱ་ལུ་བ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། སྐྱ་ལུ་ཐུབ་པའི་རྩིང་པའི་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་
བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ན་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བཟུད་ཁྱིའི་བར་ཏུ་རྒྱིག་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱར་བར་.....
འཕྱར་རོ།

● ཏཅ་སྒྲ། ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏོ་རྩོ་བེ། ཨ་མི་ཏ་སི་རྩོ་བེ། ཨ་མི་ཏ་བི་སྐྱ་རྩོ་སྐྱ་མི་རྒྱ།
ག་ག་བ་སྐྱ་རྩི་ཀ་རེ། སཐ་སྐེ་ཤ་སྐྱ་ཡི་ཀ་རི་སྐྱ་རྒྱ། རྩེང་བ་མཐའ་ཡས་རྗེས་ལུ་རྒྱ་པའི་གཟུངས་
འདིའི་ཡན་ཏན་ནི་བསྐལ་པ་བཟུ་རྩེད་ཏུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པའང་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པ་བྱས་ན་དེ་ནམས་ཟད་
པར་རིག་པར་བྱའོ། ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་པ་བྱས་ན་ཙ་བ་བཞིའི་ལྷང་བའི་རྒྱིག་པ་ཡོངས་ལུ་བྱང་བར་འཕྱར་ཏེ།
སངས་རྒྱས་རྩྱེད་ལ་དགེ་བའི་ཙ་བ་སྐྱ་བ་པར་འཕྱར་རོ།

● ཏཅ་སྒྲ། ཅ་རྩེ་ཅ་རྩེ། ལུ་ཅ་རྩེ། མ་ཏི་ཅ་རྩེ། ཅ་རྩེ་གི་ར་ཏ། མི་རི་མི་རི། ཏུ་རྩེ་ཨ་
རྩི་རྩེ། ཀི་ལི་ཀི་ལི། རྩུ་ཨ་རྩི་རྩེ། ཀི་ལི་ཀི་ལི། སི་ལྷ་ཨ་རྩི་རྩེ་སྐྱ་རྒྱ། ཟུ་པའི་འད་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་རྒྱ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསྐལ་པ་བཞི་ཁྱིའི་ཆེ་རབས་རྒྱ་པར་འཕྱར་ཏེ། དེ་ནི་རན་སང་
ཏུ་རྩྱེད་བར་མི་འཕྱར་རོ།

● བ་མེ་སཐ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཇི་ད་ཡ། ཨ་རུ་ག་ཏེ། ཨོ་ཀྱ་ཏི་གི་ནི་སྐྱ་རྒྱ། འདི་ལན་གཅིག་

བཟུངས་པས་ཀྱང་བསྐལ་པ་འབྱམ་ཐག་བརྒྱད་ཉླ་དུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་མྱིབ་པ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟོགས་པར་བྱུང་།

●ན་མོ་རྩ་ཤི་ཁི་ལེ། ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཡ། ཨཙ་ཏེ་སལྷམྱི་ཤུལྷ་ཡ། ཏཅ་སྤ། རྩ་རྩ་རྩ་ཤི་ཁི་ལེ་སྤྱ་ལྷ། འཆི་བའི་ཆོ་དྲན་ན་ངན་སྒྲིབ་ཀྱང་ལས་ནམས་པར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟོགས་པར་བྱུང་། འཆི་འཕྲོག་ནས་ཀྱང་སྤྱམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གནས་ཀྱི་ལྷར་སྦྱོར།

●ཏཅ་སྤ། ཏ་ན་ཏ་ན་སྤ་ནི། ན་པ་སྤ་ནི། རྩ་ལ་རྩ་ལ་ནི། ཅ་ལ་ཅ་ལ་ནི། སྤ་ལ། ལ་ལ་ལུ་སྤ་ར་པའ། མ་སྤ་ཏ་ཏ་ཡ་སྤྱ་ལྷ། གང་གིས་རིག་ཐུག་འདི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆོ་རབས་བརྒྱ་ཉླ་དུ་སྦྱོབ་དྲན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟོགས་པར་བྱུང་། འདི་ནས་ཤི་འཕྲོག་ནས་ཀྱང་བདེ་ལྷན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟོགས་པར་བྱུང་།

●ན་མོ་རྩ་ཏ་ཡ་ཡ། ན་མོ་ལྷ་ག་བ་ཏེ་རྩ་རྩ་རྩ་ཏེ་གཞ་ཏ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཡ། ཨཙ་ཏེ་སལྷམྱི་ཤུལྷ་ཡ། ན་མོ་མལྷ་ཤི་ཡ། ཀྱ་སྤ་ར་རྩ་སྤ་ཡ། ཏཅ་སྤ། ཨོ་རྩ་རྩ་ལ་གེ ཏི་རྩ་པི་ཤ་སྤ་ར་ཏི། ལྷ་ག་བ་ཏི། ཨ་སྤ་ཡི་དྲ་དི་ཨ་སྤ་ཡི་དེ་ཉེ་མེ་པོ་རྩི་ཅི་རྩ་བརྩ་པ་རི་སྤ་ལ་ཡ། ས་མརྩ་ཨ་བ་སྤ་མེ་ན། ཏ་ན་ཏ་ན། སམ་སལྷ་སྤ་ཏ་ན་པ་ཏི་ཏི། མེ་སྤ་ལུ་རྩོ་ད་ཡ། བ་ར་ལཱ་ཏ། ཨ་ལི་གི་ཏ་ཤི་རྩི་རེ། བ་རྩི་སལྷ་ཤི་སྤ་པ་ཏི་སྤ་ལ་ཡ། ཏུད་རྩ་ན་དེ་སྤ་ཡ། དེ་བ། ལྷ་ག་ཡཱ། གན་རྩ་མ། ཨ་སྤ་ར། ག་ཏུ་ཏ། ཀི་རྩ་ར། མ་རྩི་ར་ག་བ་ཤེ་སྤ་སྤ་ཡ། ཨ་པ་ཡི་ད་ད་ཏི་སྤྱ་ལྷ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྩོད་པས་ཀྱང་བསྐལ་པ་ཉླ་དུ་ལས་ཀྱི་མྱིབ་པ་བསགས་པ་འབྱང་པར་འགྱུར་བ་..... མགས་མན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ།

●ཨོ་རྩི་ཅ་ན་རྩྱ། ཞེས་པའི་ཐགས་འདི་ལན་གཅིག་བརྩོད་པས་ཀྱང་བསྐལ་པ་ཉླ་དུ་བསགས་པའི་ཐིག་པ་འདག་སོ།

●འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་ནི། ཨོ་ཨ་རྩི་ར་རྩྱ་ཁི་ཅ་ར། ཐགས་འདི་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱང་ཞིང་ཐུང་འདས་ཐོབ་སོ།

●འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་པ་ནི། ཏཅ་སྤ། ཨོ་སྤྱི། ཐགས་འདི་རབ་ཏུ་གསང་ནས་བཟུངས་ན་དོན་དང་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ། འདི་མྱོན་ཆད་གྱི་གཟུངས་ནམས་ཀྱི་པན་ཡོན་མང་ཆེས་ནས་ཡི་གེས་འཇིགས་པ་ཡིན་པས་དཔྱད་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འདོད་ན་གཟུངས་སོ་སོར་བལྟ་བར་བྱའོ།

ཉི་མ་རྒྱ་ཉི། ཟླ་ག་བ་ཉི་རྒྱ་ལེ། མ་རྒྱ་མི། ཟླ་ག་བླན་ཏ། ཉ་སྤྱ་ག་ཉ་ལ། སྤ་ར་ཉེ་ས་
 མ་ཡི། རྩ་ར་རྩ་ར། མ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ཨ་བ་ཨ་གི་ཉི། མ་ཁི་ག་ཁི་ག། བི་ཅི་རྒྱ་རྩ་ར་ཁེ། ཨོ་
 བི་ཨ་གྲ་ཡ། ཆེ་གེ་ཨོ། ཟླ་ག་བ་ཉི། རྒྱ་ལེ། རྩོ་རྩོ་རྩོ་པའ་སྤྱ་རྒྱ།

● དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ནི། བ་མ་མྱི་ཡ་རྩི་གྲ་རྩི་ཉ་སྤྱ་ག་ཉ་རྩི།
 སའ་རྒྱ་པ་ཉི་ཉ་རྒྱ་སྤྱ་རྩི་རྩ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ཡི་རྩི། ཨ་ས་མ་ས་མ་ས་མ་རྩ་ཉོ་ཉོ་རྩ་རྩི་སྤྱ་ས་ནི།
 ཉ་ར་ཉ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་རྒྱ། བི་ག་ཉ་རྒྱ་ག་པུང་རྩ་རྩ་རྩ་ཉི། ས་ར་ས་ར་ས་མ་བ་ཡ། ཉ་ས་
 ཉ་ས། རྩ་ཡ་རྩ་ཡ། ཟླ་ག་བླན་མ་རྒྱ་བ་ར་ཡ་ལྟ་ཁེ། རྩ་ཡ་རྩ་ཡ་ན་སྤྱ་ག་རེ་སྤྱ་རྒྱ།

● ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ནི། ཨོ་བརྩ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ས་མ་ཡ་མ་ཅུ་སྤྱ་སྤྱ་ཡ། ཉེ་ཅུ་ཀ་ཉེ་
 རོ་བ་ཉི་ཐ། རྩི་རྩི་མེ་རྩ་བ། ལུ་ཉོ་ཉོ་མེ་རྩ་བ། ཨ་ཅུ་ར་རྩི་མེ་རྩ་བ། ལུ་པོ་ཉོ་མེ་རྩ་བ།
 སའ་མི་རྩི་རྩི་པ་ཡ་རྩི་སའ་ཀའ་ལུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩི་ཤེ་ཡིེ། ལུ་ཅ་རྩི། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་རྩིེ། ཟླ་ག་བླན།
 བརྩ་ཉེ་ཅུ་ཀ་སྤྱ་མེ་ལུ་རྩ། ཉེ་ཅུ་ཀོ་རྩ་བ། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ས་རྒྱ་ལྷེ་རྩི་པའ།

● དབྱངས་གསལ་ནི། ཨ་ལྷ། ཨི་ལྷ། ལུ་ལྷ། རི་རྩ། ཡི་ལྷ། ཨེ་ལྷ། ཨོ་ལྷ། ཨི་ལྷེ། ཀ་ཀ་
 ཀ་རྩ་ར། ཅ་ཅ་ཅ་རྩ་ཉ། ར་ཅ་ཅ་རྩ་ཉ། ཉ་ཅ་ཅ་རྩ་ཉ། པ་ཅ་ཅ་རྩ་མ། ཡ་ར་ཡ་མ།
 ཤ་ཤ་ས་ཉ་ལ།

● རེན་འབྲེལ་རྩིང་པ་ནི། ཡི་རྩ་རྒྱ་ཉེ་ཅུ་པ་རྩ་སྤྱ་ཉེ་ཅུ་རྩི་རྩི་སྤྱ་ག་ཉོ་ཅུ་བ་དཏ། ཉེ་
 རྩ་རྩི་ཡི་ནི་ར་རྩ་ཨེ་ལྷེ་སྤྱ་རྩི་མ་རྒྱ་པ་མ་ཁེ།

● རྩི་ཡི་མཁས་ནམ་དག་གི་གཞུང་ས་ནི། ཨོ་ཨ་ཨ་རྩ་ཤི་ཡ་མི་རྩ་ར། རྩ་ར་རྩ་ར། མ་
 རྒྱ་པུ་རྩ་ས་རྒྱ། པ་རྒྱ་བི་རྩི་ཉ་རྩི་རྩ། རྩ་ར་རྩ་ར། ས་མ་རྩ་ཨ་བ་ཨ་གི་ཉེ་རྩི་པའ།

● ཡོན་རྩིང་བའི་གཞུང་ས་ནི། བ་མེེ་ས་མ་རྩ་སྤ་རྩ་རྩ་རྩ་ཡ། ཉ་སྤྱ་ག་ཉ་ཡ། ཨརྩ་ཉེ་
 རྩེེ། སལྱ་མི་པུང་རྩ་ཡ། བ་ཨོ་མ་རྩ་ཤི་ཡེ། ལུ་སྤྱ་ར་རྩི་རྩ་ཡ། བོ་རྩི་ས་རྒྱ་ཡ། མ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ཡ།
 མ་རྒྱ་སྤ་ཉི་གྲ་ཡ། ཉུ་ལྷ། ཨོ་ཁི་རྒྱ་ཡ་ལྷེ་ཁི་རྒྱ་ལྷེ། རྩ་ཡི་རྩ་ཡ་ཡ། མ་རྒྱ་སྤ་ཉེ་
 དལྱེ་རྩི་མེ་པ་རི་ཤོ་རྩ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ།

● ཡང་ཡོན་རྩིང་གཞུང་ས་ནི། བ་ཨོ་རྩ་ག་བ་ཉི། ལུ་མེ་ཅུ་ཀའ་རྩ་རྩ་ཡ། ཉ་སྤྱ་ག་ཉ་

དེ་ར་ཏེ་སོན་ནི་རྩི་པར་སྒྲ་ཏེ། ཡོ་སྒྲ་སྒྲི་ལྷ་རི་ལྷ། བརྒྱ་རྩོ་ཁ་ཏ་ན། པ་ཏི་སིན་ཏ་རི་ཏི་
སྒྲ་ཏེ།

● ཁོ་བ་ཞི་བའི་གཟུངས་ནི། ཡོ་བ་ག་བ་ཅེ། ཁོ་རྩ་ནི། རྩོ་རྩ་ནི། མ་ཏ་ནི།
སར་རོ་ཁ་པ་ལ་མ་ནི་སྒྲ་ཏེ།

● ཁོས་པ་ཞི་བའི་གཟུངས་ནི། ཀ་ཏེ་པི་ཀ་ཏེ། རོ་ཁ་པ་ལ་མ་ནི་སྒྲ་ཏེ།

● ཆོག་བཅན་པའི་གཟུངས་ནི། བ་མོ་རྩ་ག་བ་ཏེ། ལྷ་རྩོ་སྒྲ་ཡ་རྩ་རེ་རྩ་རྩོ་སྒྲ་ཏེ།

● བདག་ཟུང་བའི་གཟུངས་ནི། ཏུ་ལྷ། ཡོ་ཨ་ལེ་ལྷ་ལི་ཨ་ལེ་ལྷ་ལི་ལྷ་རྩོ་ཏེ་སྒྲ་ཏེ།

● རོན་ཐམས་ཅད་ཟུབ་པའི་གཟུངས་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་གངས་དང་རྒྱ་སྐར་དང་ཡུད་
ཅམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། ཏུ་ལྷ། བཟ་ཏེ། སར་ཏི་སྒྲི་ལྷ་རྩོ། བ་ཤ་ཏ་ནི། མེ་
ས་མི་ཏ་རྩ་ནི། རྩ་བརྒྱ་སྒྲ་ཏེ།

● ལས་འཁྲུབ་པའི་གཟུངས་ནི། བ་མོ་བརྒྱ་ཡ། བ་མོ་རྩ་ཡ། བ་མ་སྒྲ་ཡ། བ་
མ་ཏ་རི་རྩོ་ཡ། ཏ་རི་རྩོ་ཀྲ་ལྷ་རི། སྒྲི་རི། གན་རྩ་རི། ཅན་ལི། མ་ཏི་མི་ཀ་ལི་ཀ་ལི།
ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གི་མོ་ཏེ་ཏི། ཁ་ར་ཁ་ར། པ་ཅ་པ་ཅ། ཨ་བ་རྩ་ཡ། ལྷ་ར་རྩ་ཡ། ཆེ་གེ་མོ་
ཞིག་གི་མེ་ཤ་མ་རྩ་ཡ་སྒྲ་ཏེ། ཡོ་རྩ་ར་རྩ་སྒྲ། རྩ་ལ་རྩ་ལ། རྩ་ལི་མ་རྩ་ནི། དེ་པི་སར་སོ་
སྒྲ་ར་ཀ་རི་ཏི་ར། ཏ་ལེ་ཏ་ལེ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་སྒྲ་ཏེ།

● ཡིད་རུ་འོང་བའི་གཟུངས་ནི། བ་མོ་རྩ་ག་བ་ཏེ། ལྷ་རྩོ་སྒྲ་ཡ། རྩ་རེ་རྩ་རྩོ་ཡེ་
སྒྲ་ཏེ།

● མགིན་པ་ལྷན་པའི་གཟུངས་ནི། ཡོ་རྩ་ག་བ་ཏི་ལྷ་ཏི་སྒྲི་ཏི། བ་ལ་བ་པ་ར་མ་
སི་རྩོ་སྒྲ་ཏེ།

● མཆོག་ཐོབ་པའི་གཟུངས་ནི། བ་མཆོག་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་རྩོ། ཏུ་ལྷ། ཡོ་ཤེན་ནི་
དེ་པི། ལྷ་གཞོ་ལྷ་གཞོ། ཏི་རྩ་རྩ་ན། རྩ་ན་རྩ་ཡེ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་རྩོ་ཀ་རི། རྩ་རྩོ། རྩ་ཏི་
ཀ་རི་རྩ་ན། བ་ལི་རྩ། བེ་ཤ་བ་རྩོ། ལྷ་ཡུ་རྩ་ར་ཏི་ཡུ་ཡུ། ལྷ་ཡུ་སྒྲ་ལ་ནི། ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲ་ར་

པ་རྟེ་ཅིན། བ་ཁྱི་ལི་པོ་ད་ར། དེ་ཉི་མེ་བ་ར་ཁ་ཤེའི་ཁི་སྤྲུ་ཁ།

●ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་གཟུངས་ཁི། རྩི་པི་ཚུ་པི་ཚུ་བརྩོ་བརྩོ་ཁི། རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་མེ་རྩོ་
བརྩོ་ཁི། ཉི་རི་ཉི་རི། དུ་རྩི་བརྩོ་ཁི་སྤྲུ་ཁ། ཡང་། བ་མོ་རལ་ཏ་ཡུ་ཡ། བ་མ་ལྷུ་ཏ་པ་
མེ་གི་ཉི་ཤུ་རྩུ་ཡ། པོ་རྩི་ས་རྩུ་ཡ། བ་རྩུ་ས་རྩུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། སྤེ་ལ་ཉི་སྤེ་ལ་ཉི་མ་ཁི་ཉི་
སྤྲུ་ཁ། ཡང་། བ་མོ་རལ་ཏ་ཡུ་ཡ། བ་མ་ལྷུ་ཏ་པ་མེ་གི་ཉི་ཤུ་རྩུ་ཡ། པོ་རྩི་ས་རྩུ་ཡ། བ་
རྩུ་ས་རྩུ་ཡ། བ་རྩུ་ག་ཏ་ཁི་སྤྲུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཞོ་པི་བ་པི་བ། དུ་རྩི་བརྩོ་ཁི། རོ་ར་རོ་ར།
མེ་རྩོ་བརྩོ་ཁི། ཉི་རི་ཉི་རི། དུ་རྩི་བརྩོ་ཁི་སྤྲུ་ཁ།

●ཁོས་པ་འཛོན་པའི་གཟུངས་ཁི། ཏུ་ཐུ། བ་ཉི་བ་ཏུ་ཁྱེ། ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་རྩོ་ན། དན་
ལེ་ཤརྩོ་ན། གཞུའི་དེ། པོ་རྩི་མ་རྩོ་ཏུ་ས་རི་ཁི། ཨ་པི་རྩ། ཏ་མོ་ལྷུ་རྩུ་ར་པི་སྤྲུ་མ་ཁི།
རྩོ་ལ་རྩོ་ལ། དུ་རྩི་རྩོ་པེ། མེ་རྩོ་བ་དི་ཁི་སའ་ཨ་རྩི་ཁྱི་ཏ། ལུ་ཏ་ལུ་ཏ། རྩུ་ཏ་རྩུ་ཏ།
མེ་རྩོ་ལྷུ་ལ་ཡུ་སྤྲུ་ཁ།

●མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཁི། ཏུ་ཐུ། མྱི་ཉི་མ་ཉི་མ་ཉི། ཉི་རོ་པི་ཏ། ཏུ་ཏ་མེ་ཏུ་
ཏ་ཏུ་ཏ་མེ་ཀུ་ཏུ་ཏ་མེ་སྤྲུ་ཁ།

●རྩུང་བ་ཚོས་ཉིད་ནམ་པར་དག་པའི་སྤགས་ཁི། ཞོ་སྤྲུ་རྩོ་མ་ཤུ་རྩོ་སྤྲུ་རྩོ་རྩོ་སྤྲུ་
རྩོ་མ་ཤུ་རྩོ་ཉི།

●སྤེ་ལ་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤགས་ཁི། བ་མ་སྤྲུ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཉི་རྩི་པི་ཤུ་ལེ་
རྩོ་སྤྲུ་སྤེ་ལི་ལྷུ་རྩོ་ཉི་སྤེ་ར་ཁ་ཨ་མི་ག་ག་ན་ལི་སྤྲུ་ཁ།

●བཏུད་ཅི་འབྱེད་པའི་སྤགས་ཁི། ཞོ་བརྩོ་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་རྩོ་ལི་ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྩི་པེ།

●རྩུང་པར་དབང་བ་ཤུགས་ལུ་འོད་ཀྱི་སྤགས་ཁི། བ་མ་སྤྲུ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་
གི་ཉི། ཞོ་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་ར་རྩི།

●ཡེ་ཤེས་སྤར་མདའི་སྤགས་ཁི། ཞོ་རྩོ་ལ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཉི། བ་མ་སྤྲུ་མ་རྩོ་སྤེ་ར་ཁ་
ར་མྱི་སྤྲུ་མ་ས་མ་ཡ། བ་རྩུ་མ་ཁི། ཏུ་ཏ་ཏུ་ཏ། ཉི་ད་ལ་རོ་ལ་ཁི་རྩི།

●དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོའི་སྤགས་ཁི། བ་མ་སྤྲུ་མ་རྩོ་དུ་རྩོ་རྩི། ག་ཉི་ཤུ་རི་ཤུ་རྩོ་

ཐུང་ཐུང་སྒྲུ་སྒྲུ།

●སངས་རྒྱལ་སྒྱུན་མའི་སྐུ་སྐུ་ནི། ཡོ་སྒྲི་རྒྱ་ནི། སྒྲི་རྒྱ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་ནི། རྒྱ་རྒྱ་ཡ། མ་ཏ་
ནི། མ་ཏ་ཡ། རྒྱ་ནི་ནི། རྒྱ་ཡ་སྒྲི། སྒྲི་རྒྱ་མ་ཏ་ནི་སྒྲུ་སྒྲུ། སངས་རྒྱལ་སྒྱུན་གྱི་སྒྲིང་
པ་འདིས། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་བར་བྱེད་དོ། །

●སྒྲིལ་མ་ངག་གི་དབང་སྒྱུག་མའི་སྐུ་སྐུ་ནི། ཡོ་སྒྲིེ་མ་སྒྲི་སྒྲི་ཡུང་གེ་མ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་
འི་ན་མེ་

●དཀར་མེ་ཆེན་མའི་སྐུ་སྐུ་ནི། ཡོ་སྒྲི་སྒྲི་དེ་ནི། སྒྲི་ཅ་མེ་ནི་ཡལ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་
སྒྲི་འི་སྒྲུ་སྒྲུ།

●འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གྲུབ་པ་གཙུག་འཁོར་ལའི་སྐུ་སྐུ་ནི། ཡོ་ཡུལ་སྒྲི་ལི་ནི། ཀི་
ཀི་ཀི་ཀི་ཀི་ཀི་ཀི་སྒྲུ་སྒྲུ།

●ངག་གི་དབང་སྒྱུག་གཙུག་འཁོར་ལའི་སྐུ་སྐུ་ནི། ཡོ་ཡུལ་ན་རྒྱ་རྒྱ་ན་སྒྲི་ཡེ། མཚུ་སྒྲི་
ཡེ་ན་མེ་

●ལུས་ཀྱི་ཟག་པ་སྒྱིན་པ་བཏང་བའི་གཟུངས་ནི། མཆིལ་མ་ཡ། ཡོ་ཡུལ་སྒྲི་སྒྲི་ཏ་རེ་
རྒྱེུ་སྒྲུ་སྒྲུ། ལུང་པ་ཡ། ཡོ་ཡུལ་སྒྲི་ར་ཡུ་ཏ་རེ་རྒྱེུ་སྒྲུ་སྒྲུ། ལུངས་ཡ། ཡོ་ཡུལ་སྒྲི་སྒྲི་ར་ཡུ་ཏ་རེ་
རྒྱེུ་སྒྲུ་སྒྲུ། ལུས་ཀྱི་དེ་མ་ཡ། ཡོ་ཡུལ་མ་ཡུ་ཏ་རེ་རྒྱེུ་སྒྲུ་སྒྲུ། དེ་ཆེན་ཡ། ཡོ་ཡུལ་མི་ར་ཡུ་ཏ་
རེ་རྒྱེུ་སྒྲུ་སྒྲུ། དེ་རྒྱེུ་ཡ། ཡོ་ཡུལ་ལུ་ཏ་ཡུ་ཏ་རེ་རྒྱེུ་སྒྲུ་སྒྲུ། དེ་རྒྱེུ་སྒྲི་སྒྲི་མེ་མེ་ལ་དེ་དག་ཟ་བ་རྒྱེུ་སྒྲི་སྒྲི་
མོལ་པར་ལུང་ཅིག་ཅིག་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །མེ་མོལ་བརྒྱབ་པོ།

●མཆོད་རྟེན་སྐུ་སྐུ་ལ་མེ་རྟེན་གྱི་སྐུ་སྐུ་ལའི་སྐུ་སྐུ་ནི། ཡོ་ན་མེ་རྒྱ་ག་མ་ཏེ་
ལུང་གེ་ཏ་ར་རྒྱ་ཡ། ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་ཡ། ཡུ་རྟེ་སྐུ་སྐུ་ལུང་ཡ། ཏུ་ལ། ཡོ་ལུང་ལུང་མ་
སྒྲི་ལུང་། ལུ་ལུང་། ལུང་ལུང་རྒྱ་མེ། ལུང་སྐུ་རྒྱ་མེ། ལུང་ཡ་བ་གེ་ར་ཀི་སྒྲུ་སྒྲུ། ཞལ་པ་
ལན་བཏུན་བརྒྱལ་པའི་མེ་རྟེན་རྟེན་ལ་དུལ། དེས་མེ་རྟེན་རྟེན་ལ་དེ་རྟེན་གྱི་མེ་རྟེན་གྱི་བ་ལུང་པར་འཇུག་
རྒྱ།

●རྒྱལ་མོ་འབུལ་བའི་སྐུ་སྐུ་ནི། ཡོ་བརྒྱ་རྒྱ་ར་ཀི་ཏ། སྒྲི་ར་ཀི་ཏ། སྐུ་སྐུ་ར་ཀི་

၇။ ယဇ်ပုဏ္ဏားမြို့ဝယ်သွားသောအခါ ဘုရားရှင်၏အမိန့်ကို ဝန်ကြမ်းတော်ကြီးက
 အတိုင်းအလမ်းတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

[illegible][illegible][illegible]

དང་། འདོན་པ་དང་། འཛིན་པར་བསྐྱེད་ན། བདག་གིས་དེ་དག་གི་སྒྲིན་པ་ཅི་མཆིས་
པ་དེ་བཞིན་རུ་འགྲུབ་པར་བསྐྱེད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

● ལྟོ་པ་སྒྲི་རྩེ་ཁ་བུ་མ་ལེ་རྩེ་པའ། འོན་ཡོད་ཞགས་པ་དང་པར་གཙུག་ཏོར་གྱི་སྒྲིང་
པོ་ཁྲོ་བོའི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ། གཞུངས་སྐྱགས་ཆེན་པོ་བཅུ་པོ་འདི་ལན་གཅིག་དྲན་ནམ།
སྐྱོག་གམ་མིང་བཟུང་བ་ཡང་དྲན་ནམ། ལག་ན་རྩོ་རྩལ་ཆོགས་གཅིག་རུ་དྲན་པ་
ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་མནར་མེད་པར་གཞིལ་བ། བསྐྱལ་པར་
གནས་པ་ཡང་། དེའི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱུག་པ་དང་སྐྱེ་བ་པ་
བསགས་པ་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར། ལྷན་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར།
རྒྱུག་པ་དང་སྐྱེ་བ་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། ཆོ་བརྗེ་བ་འཕྱོངས་ནས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་
བདེ་བ་ཅན་རུ་པར་དག་ལ་རྣམས་ཏེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།།

● ལྟོ་ལ་མོ་སྐྱ་ལྷ་རྩེ་མ་རི་པར་བརྗེ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་བུ་ལོ་གི་ཏེ་ས་མཁྱ་སྐ་སྐ་ར་རྩེ། འོན་
ཡོད་པར་མཚོད་པའི་ནོར་བུའི་སྒྲིང་པོའ། འོན་ཡོད་པ་མཚོད་པའི་ནོར་བུའི་སྒྲིང་པོ་
འདི་ཐ་ན་སྐྱ་ཅམ་ན་བའི་བྱ་གར་ལྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱིས་པ་རྣམས་སྐྱ་བ་དང་།
པོ་ཏིའམ། ཡི་གེའམ། རྒྱུག་པའི་ཀྱང་ལ་སྐྱིས་པ་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་དེ་མཚམས་མེད་པ་
ལྟའི་རྒྱུག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་རོ། འོན་བསགས་པའི་མནར་
མེད་པར་གཞིལ་བའི་རྒྱུག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཉམས་པར་བྱེད་
རོ། ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་རོ། ཤི་འཕྱོངས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། པར་ལས་བརྣམས་ཏེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། རི་སྐྱིད་བྱང་ཆུབ་ལ་
སྐྱག་གི་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རུ་སྐྱེ་ཞིང་ཆོ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར་རོ།།

● ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་སྐྱེང་བའི་སྐྱགས་ནི། བ་མཆོག་ན་བ་ན་བ་རྩི་རྩི། ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་གསྐྱ་རྩི་
རྩི་སྐྱ་ལྷ་སྐྱ་རྩི། ཀོ་ལི་ནི་ལྷ་ཏ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྐྱ་རྩི། ལོ་པོ་པོ་རི། ཅ་རི་རི་ཅ་རི། མ་རི་ག་རི་
ཅ་ལ་སྐྱ་རི་སྐྱ་རྩི། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིང་པོ་མ་ནོར་བར་ཡི་
གར་སྐྱིས་ལ་རྟག་རུ་བཏོན་ཏེ། མཚོད་པའི་ལས་བྱས་ལ་ལྷན་ལ་སྐྱོགས་ན་རིག་པ་དེ་

ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་མཛད་དེ། བས་ཀྱི་ཚལ་བའི་དག་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཤར་གཉེར་པ་ནམས་དང་། གནོད་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པོ་དང་། ཡི་དྲུགས་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནོད་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་སོ་སོར་
 འབྱེར་བར་འགྱུར་རོ། །ཁང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིག་པ་འདོན་པ་དེ་དང་གཏམ་བྱས་པ་ཡང་
 མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །

● རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ནོ། ཨོ་སྤྱ་ལྷི་ལྷ་རི་ལྷོ། ཨོ་མ་ཁི་པ་མེ་ལྷོ། ཨོ་
 བརྩ་ལྷ་ཁི་ལྷོ། འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོའི་བྱིན་རླབས་རྣམས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མདྲ་རྒྱུད་ཀྱན་
 ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས།

● རྟིག་སྐྱབ་ཀྱན་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས་ནོ། ཨོ་བི་ཕུ་ལ་གཞེ་མ་ཁི་པ་མེ། ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
 བི་དེ་ཤ་ནོ། མ་ཁི་མ་ཁི་སྤྱ་པ་མེ། བི་མ་ལེ་སྤྱ་ག་ར་གཞེ་རེ་ལྷོ་ལྷོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ། བུ་རྩ་བི་ལོ་
 ཀའི་ཏེ་བྱ་བྱ། ཨ་རྩི་རྩི་ཏེ་གཞེ་སྤྱ་རྩ། པ་རྩ་རྩ་ར་ཨ་ལོ་རྩ་རྩ་ལ་ཏེ། ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་སྤྱ་རྩ། རྟིག་
 སྤྱི་བ་ཀྱན་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས་འདི་ཉིན་རེ་ཞིང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཏོན་ན། མི་མཐུན་
 པའི་ཚུགས་བརྒྱ་གསུམ་འཇིག་པའི་རྣམས་པ་ཡོད། མཐུན་པའི་ཚུགས་བརྒྱ་གསུམ་ཐོབ་ཆེ།
 རྩེ་བ་འདིའི་འག་རོལ་རུ་བདེ་བ་ཅན་རུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྤྱེས་ནས་སྤྱིར་མི་རྟོག་
 པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

● ངན་སོང་དང་ངན་འགྲོ་ཞི་བའི་སྐྱགས་ནོ། ཨོ་སྤྱ་ལྷི་ལྷ་མ་ལྷོ། བི་ཕུ་ལ་སྤྱ་བེ།
 རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། གོ་ཅ་རེ་སྤྱ་རྩ། གཟུངས་འདི་བརྒྱད་མ་ཐག་རུ་ངན་སོང་དང་ངན་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་ནི་རབ་རུ་ཞི་བར་འགྱུར། ས་ཡང་གཡོ་བར་འགྱུར། ར་བོ་ཆེ་དག་གི་སྤྱ་ཡང་
 གྲགས་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནོ། །

● སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྐྱགས་ནོ། བ་མེ་ས་མཚན་བུ་རྩ་ལྷོ། ཨ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་ལྷ་ས་རྩ་ལྷོ།
 ཨོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལྷོ་ལྷོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ། པ་རྩ་ལ་པ་རྩ་ལ། ཏི་བྱ་ཏི་བྱ་པའ་པའ་སཐ་རུར་
 བི་མི་རྟི་རུ་སྤྱ་བྱི་རྩི་ཀྱ་ཏ་སྤྱ་རྩ། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྐྱགས་འདི་ནོ། །གཙུག་ཏོར་
 འབར་བ་ཞེས་གྲགས་རྟེ། །ལས་ནམས་གང་དག་སྟོང་པ་ཤག་དང་། །བརྒྱད་ཅུ་དང་ནི་

དགྲ་ཕྱག་ལ། རྣམ་པ་སྣ་ཚྭ་གས་ལས་རྣམས་དང་། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱགས་ཐམས་ཅད་
 བྱེད། ཁྱིལ་མ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། ལན་གཅིག་བཞུས་པས་སེལ་བར་བྱེད། །
 བཞེགས་རྣམས་མ་ལུས་རབ་རྩ་འཇིག ཁོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་པའོ།

● ཡངས་པའི་སྒྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཟུངས་ནི། ཨོ་ཨོ་རྟོ་བྱ་རྟོ་བྱ་རྟོ། བི་རྟོ་བྱ་རྟོ་བྱ་རྟོ། ཨོ་ཨོ་
 རྟོ་བྱ་རྟོ་བྱ་རྟོ་རྟོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐྱ་སྐྱ། ཨོ་བི་རྟོ་བི་རྟོ་སྐྱ་སྐྱ། ཡངས་པའི་སྒྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཟུངས་
 འདིས་སྐྱ་སྐྱ་རྟོ་རྟོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐྱ་སྐྱ། རྟོ་རྟོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐྱ་སྐྱ། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་སྐྱ་གས་དག་པར་འགྱུར་རོ།

● འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ནི། ཨོ་བྲ་གྱེ་ཏེ་རྩྭ་ཡ། ཨོ་བྲ་གྱེ་ཤ་ཤེ་སྐ། ཨོ་
 བྲ་གྱེ་ཁ་ཁ་རྩྭ་ཡ། ཨོ་བྲ་གྱེ་ནི་རྩྭ་ཡ། ཨོ་བྲ་གྱེ་ཡ་ན་མེ། ཨོ་བྲ་གྱེ་དྲོ་ན་མེ། འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་མཚན་འདི་ཉིད་ལན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་བཞུས་པས་མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་
 འགྱུར་རོ།

● སྐ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་རྩ་གསལ། ཨོ་བཟླ་མ་རྩ་གྲུ་ལ་
 སྐོ་སྐོ་འ་བི་སྐོ་བི་རྩྭ་ཡ་གི་རྩྭ་རྩྭ་པར་སྐྱ་སྐྱ། སྐ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ལས།
 རུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚྭ་གས་དང་། ཁངས་རྒྱས་ལོ་རྒྱུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་
 པའོ།

● བཙམ་ལྡན་འདས་དམ་པའི་ཚས་པསྒྲ་དཀར་པོའི་ཚས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། ༡༥
 སྐ། ཨུཾ་ཨུཾ། མ་ནེ་མ་མ་ནེ། ཅིནྟེ་ཅ་རི་ཏེ། ཤ་མེ་ཤ་མ་ཡི་རྩ་བི། ཤྲྀ། ཤྲྀཾ། ཤྲྀཾ།
 ༡་མེ། ས་མེ་ཨ་བི་ཤ་མེ་ས་མ་ས་མེ། རྩྭ་ཡ། སྐྱ་ཡ། ཨུཾ་ཡ། ཨུཾ་ཤི། ཤྲྀཾ། ཤ་མེ་ཏེ་
 རྩྭ་ར་ཤི། ལྷ་ལྷ་ག་རྩྭ་ལེ། སྐྱ་ཏེ་བུཾ་ཤི། བི་བི་ཏེ་ཨུཾ་ར་ཤི། བིཾ། ཨུཾ་རྩྭ་པ་རི་
 ཤྲྀཾ། ཨུཾ་ཀྱ་ལ། ཨུཾ་ཀྱ་མེ། ཨ་ར་ཏེ། བ་ར་ཏེ། ཤྲྀཾ་ཤི། ཨ་ས་མ་ས་མེ། ཤྲྀཾ་བི་ལྷ་
 ཀི་ཏེ། རྩྭ་ས་རི་སྐྱ་ཏེ། སྐྱ་ནི་ར་རྩྭ་ཤི། བི་ར་རྩྭ་ཤི། རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ཡ། ཤི་རྩྭ་ནི་མཚྭ་
 མཚྭ། སྐྱ་ཡ་ཏེ། རྩྭ་རྩྭ་ཤི། ཨུཾ་ཡ། ཨུཾ་བྲ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་པ་ལྷ། ཨ་མཐུ་ན་རྩྭ་ཡ།

●འཕགས་པ་སྒོ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ནི། ཏཱ་ལྷ། ཨོྭ་ཤ་མེ་ཤ་མེ། ལྷ་ཉི་
 ལྷ་ཉི། ད་མེ་ད་མེ། རྒྱ་ཉི་རྒྱ་ཉི། ཅ་དེ་ཅ་དེ། ལུ་ཅ་དེ་ལུ་ཅ་དེ། ཅ་ཉི་ཅ་ཉི། ལུ་ཅ་ཉི་ལུ་
 ཅ་ཉི། ཅ་ཉི་གི་ར་ཉི། ཅ་ཉི་མ་ཉི། ཉེ་རྩོ་མ་ཉི། རྩ་མ་ཉི། ཡ་ཤོ་མ་ཉི། བཟ་མ་ཉི།
 ལམ་མེ་ཤ་ཤོ་ཤ་ཉི། ལམ་ལམ་ལྷ་ཉི། ལམ་ལམ་ལམ་ཤ་ཤ་ཉི། པ་ར་མ་ལམ་ལྷ་ཉི་
 ཉི། ལྷ་ཡ་ཤོ་ཤ་ཉི། ལྷ་ལྷ་ཤོ་ཉི། མ་ནུ་མི་ཤོ་ཉི་ལྷ་ལྷ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྷ་ར་ན་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་སྒོ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་ཉིན་……
 ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་བརྗོད་ན། དེའི་ལས་ཀྱི་སྐབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་
 ལྷ་ར་ནས་སྐྱེ་བ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་དེས་ནི་སྐྱེ་བ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་འཛང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན།

༡༡། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དམ་ཚེས་པར་དཀར་པོ་
 ལས། ལ་ལས་དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་གཟུགས་བྱས་པ། ལུས་ཅུ་ཙ་གཉིས་མཚན་དང་ལྷན་
 པའི་གཟུགས། །གང་གིས་དེ་མྱོར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
 འཛོལ་པར་འགྱུར། །ལ་ལས་འདི་ན་རིན་ཆེན་སྐྱ་བརྟན་དང་། །ལ་ལས་དེ་བཞིན་ཟངས་
 དང་འཁར་བ་ལས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་པ། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཞ་ཉེ་དང་ནི་ལྷགས་སམ་ས་ལའང་བྱང་། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་ཏེ། །ལྷ་ན་སྐྱ་ཅིང་འཇིམ་པའི་ལས་བྱེད་བརྟན། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་པར་འགྱུར། །གང་གིས་ཅིག་རོས་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་
 དག། །བསོད་ནམས་བརྒྱས་མཚན་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་སྐྱ། །གང་གིས་བྱིས་སམ་འབྲི་
 ཅ་བརྟན་ཀྱང་བྱང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 བདེ་མཚན་སྤྱོད་འབྱུང་ལས། །སྐགས་པ་ལས་ནི་དང་པོ་བས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་

1269

ལྷུང་། ས་ལ་ས་ལ། ཞེས་དང་། བྱད་པར་རུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། མི་ཡི་ལུས་
 དང་རྟེན་དང་མཇལ་བ་ནི། །ཡང་ཡང་མ་ཡིན་ད་རེས་ཅམ་ལགས་ཤིང་། །འདི་ན་དོན་
 ཆེན་སྟུབ་པའི་གནས་ཡོད་པས། །ཚུལ་འདི་སྟམས་ལ་མི་ལུས་སྟིང་པོ་ཡོངས། །ཞེས་
 དང་། ཕྱག་མཆོད་སྐྱོར་བའི་པན་ཡོན་ནི། སའི་སྟིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩ་བའི་མདོ་ལས།
 འཇིག་རྟེན་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྟིང་པ། །དེ་ཀྱན་དགོན་མཆོག་མཆོད་ལས་འབྱུང་བས། །
 དེ་བས་བདེ་ཞིང་སྟིང་པ་འདོད་པས། །དགོན་མཆོག་མཆོད་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན་བྱ། ཞེས་
 དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ལས། མཆོད་རྟེན་མཆོག་ལ་གདུགས་
 བཙེགས་ཕུལ་བ་ཡིས། །ལྟ་དང་མི་ཡི་ནང་རུ་སྟེ་བ་དང་། །སྲིད་མེད་སུ་ཡི་ལུས་འདྲ་ལུས་
 ཀྱན་བརྟན། །བཀུར་སྟེ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་འབྱུང་། །སྤྱབ་དབང་མཆོད་རྟེན་
 རོ་ཐལ་བྱགས་པ་ཡིས། །ལྟ་མའི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཆེ་རིང་ཞིང་། །ལུས་སེམས་ནད་
 དང་ཕྱ་ངན་མེ་སྤངས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་སྟིང་ཅིང་ལོར་གྱིས་ཕྱག་པར་འབྱུང་། །གསེར་དབྱལ་
 སྤྱ་བའི་སྒྲིགས་མས་གཡོགས་པ་ཡི། །སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་ཡིས། །མི་
 རྣམས་སྲིད་པའི་བྱད་པར་གཞན་དག་ཏུ། །ལུས་མཁྲིགས་འོད་གྱང་འབར་ཞིང་མཛེས་
 པར་འབྱུང་། །སྤྱ་དག་ལ་ལ་མཆོད་རྟེན་སྟེ་གཟུགས་ལ། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲ་རེ་
 འབུལ་བྱེད་པ། །དེ་དག་ས་སྟིང་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་སྤྲས་པ། །མ་ལུས་གནོན་བྱེད་རྒྱལ་
 གཅིག་དབང་བྱེད་འབྱུང་། །བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་དགའ་བ་ཞིན་རུ། །རྣམ་
 མང་རྒྱ་ཆེན་གདུགས་ནི་བཏགས་པ་ཡིས། །ལྟ་མའི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་གདུགས་འདྲ་
 བར། །ལྟ་དང་མི་ཡི་དབང་པོ་ལྟ་སྤྱར་འབྱུང་། །མི་རྣམས་སྤྱ་དག་སྟེ་གདུང་སྟིང་པོ་
 ཅན། །དྲི་མེད་བསོད་ནམས་འབྱུང་གནས་ལྟར་པ་ལ། །བ་དན་མཛེས་པ་སྣ་ཆོགས་
 འདོགས་པ་དག །མཐུ་དང་ལྡན་ཞིང་སྲིད་གསུམ་མཆོད་གནས་འབྱུང་། །བདེ་
 གཤེགས་མཆོད་རྟེན་ཅོད་པན་བཏགས་པ་ཡིས། །མི་དབང་དཔལ་དང་ལྟ་དབང་དཔལ་
 འཛོལ་ཅིང་། །བདེ་བའི་མཆོག་གྱང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་གྱུར་ནས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཅོད་
 པན་བྱད་པར་འཛོལ། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་དྲི་ཕུལ་བས། །ཆོག་བཙན་གྲགས་

པ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྷན། །ཆོངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཡིད་འོང་སྒྲེ་བ་དྲན། །དེ་དག་གིས་
 བྱི་རྒྱན་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་འཛོལ། །མཁས་པ་སླ་དག་བདེ་གཤེགས་མཚོད་རྟེན་ལ། །དད་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤང་བ་འདོགས་བྱེད་པ། །གསེར་སྤང་རིན་ཆེན་མང་པོས་ལེགས་སྤྲས་
 པ། །བསོད་ནམས་ལས་ལྷན་དེ་ཡི་མགོ་ལ་ཐོགས། །སྟོན་པའི་མཚོད་རྟེན་དག་ལ་རྒྱན་
 སྤང་འདོགས། །དེ་དག་དོ་ཤལ་རྒྱན་ལྷན་ལོར་བྱ་དང་། །གཏུ་བྱ་དག་དང་དཔུང་རྒྱན་
 མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །ལུས་བརྒྱན་འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱ་བར་འཁྱུར། །སླ་དག་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ། །ས་དང་མྱི་བས་ཉུག་པ་དེ་དག་ནི། །ལྟ་དང་མིར་སྒྲིས་
 ལུས་མདོག་སྤྱག་པ་དང་། །རྣམ་དག་ཆ་མེད་བདེ་དང་ལྷན་པར་འཁྱུར། །ཐུབ་དབང་
 མཚོད་རྟེན་བྱི་དོར་བྱས་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་ལྷ་ན་སྤྱག་ཅིང་མིག་ཏུ་མངོས། །བྱད་བཞིན་
 བཟང་ཞིང་པརླའི་མདོག་དང་ལྷན། །སྤྱིད་པའི་སྒྲོན་རྣམས་དང་ཡང་བལ་བར་འཁྱུར། །
 སླ་དག་སྤྱོད་མཚོག་སྤྲར་བའི་འབྲུ་མར་ཀྱིས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཉུག་
 བྱེད་པ། །དེ་དག་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་ཅན་རྒྱས། །ལུས་བྱུགས་ཉི་མའི་འོད་དང་འབྲ་
 བར་འཁྱུར། །མི་རྣམས་གང་དག་ཐུབ་དབང་མཚོད་རྟེན་ལ། །སྤྱོད་རྒྱ་དྲངས་ཤིང་
 གཙང་བས་བྱས་གསོལ་བ། །དེ་དག་ལུས་ལ་བྱི་མ་མེད་པ་དང་། །གཏུང་བ་མེད་ཅིང་
 མདོག་འངམ་མུ་ངན་མེད། །སླ་ཞིག་སངས་རྒྱས་མཚོད་རྟེན་སྤྱ་གཟུགས་ཁང་། །ཚོན་
 ཅི་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་མངོས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བདེ་གཤེགས་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས། །སྒྲ་ཚོགས་ལྷན་པ་ཀུན་གྱིས་བཅེགས་པར་འཁྱུར། །ཞིས་དང་། །ལས་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་མདོར། །དེ་བཞིན་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཐལ་མ་སྤྲར་བའི་པན་ཡོན་བརྒྱ་འདི་
 དག་ཉི། །བརྒྱ་གང་ཞེ་ན། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བྱིས་ཏུ་སྒྲེ་བ་འཛོལ་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེ་
 བའི་གཟུགས་དང་། །རྒྱ་ཆེ་བའི་གཡོག་འཁོར་དང་། །རྒྱ་ཆེ་བའི་མཚོད་པ་དང་བཀྱར་
 ཉི་དང་། །རྒྱ་ཆེ་བའི་ནོར་དང་། །རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐོས་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེ་བའི་དད་པ་དང་།
 །རྒྱ་ཆེ་བའི་དྲན་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟོགས་པ་འཛོལ་
 ཉི། །དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཐལ་མ་སྤྲར་བའི་པན་ཡོན་ནོ། །

རྒྱལ་འཛུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་ཉེ། བརྒྱ་གར་ཞི་ན། གཞུགས་བཟང་ལ་མདོག་གསེར་
 གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་ཤིང་མིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྐད་སྙན་ཞིང་སྤྲོ་བ་སྙན་པར་གཞུང་བའི་ཆོག་རྒྱ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། བག་ཚ་བ་མེད་པར་
 འཁོར་གྱི་ནང་རྒྱ་འགོ་བ་དང་། ལྟ་དང་མི་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཟི་
 བརྒྱུད་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཟག་ནི་འདི་ལྟ་ཉེ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་
 འདས་རྣམས་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་
 རིས་སུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཉེ། དེ་དག་
 ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤྱལ་འཛུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །སྤྱལ་དར་བྱས་
 པའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་ཉེ། བརྒྱ་གར་ཞི་ན། གཞུགས་བཟང་བ་དང་། ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་།
 མཛེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་སྙན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་སྤྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་རྒྱ་འགོ་ན་སྤྲོ་
 དང་། གསེག་མ་དང་། རྒྱ་མོ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྒྱུན་པའི་རིགས་
 སུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྤྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། ལྷུ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཉེ། བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤྱལ་དར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །མེ་རྟོག་སྤུལ་བའི་
 ཕན་ཡོན་བརྒྱ་ཉེ། བརྒྱ་གར་ཞི་ན། འཇིག་རྟེན་ན་མེ་རྟོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་།
 ལྷའི་དབང་པོ་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷས་ཀྱི་དྲི་ང་བ་རྣམས་པར་དག་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། དྲི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུགས་དང་རྒྱུགས་
 མཆོམས་སུ་དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ང་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱིས་
 མདོན་རྒྱ་འགོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུག་པའི་ཆོས་རྣམས་འཛོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུ་རྒྱ་
 ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཉེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་

མེ་རྟོག་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །མར་མེ་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཉེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན།
 འཇིག་རྟེན་ན་མར་མེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ལྷའི་མིག་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆས་རྣམས་
 ལ་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་གཏི་མུག་གི་ཐུན་པ་སེལ་བ་
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་
 ཆོ་ནམ་རྩ་ཡང་ཐུན་པ་ན་གནས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྤངས་སྦྱོང་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེབ་ར་འགྱུར་བ་དང་། ཐུར་རྩ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་
 ཉེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མར་མེ་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །
 སྤོས་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཉེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་སྤོས་ལྟ་བུར་འགྱུར་
 བ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་མི་ཞིམ་པ་
 རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་རྩ་དྲི་ཞིམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་
 བཟང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱིས་མངོན་རྩ་འགྲོ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། སྤངས་སྦྱོང་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེབ་ར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྤུག་པའི་ཆོས་རྣམས་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐུར་རྩ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་
 འདའ་བ་ཉེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤོས་སྤུལ་བའི་ཕན་
 ཡོན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྤུག་འཆོལ་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲུབ་
 གཞུང་བསྐབ་བརྟམ་སུ་དྲངས་པ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག དགེ་སྦྱོང་འདིས་འདི་ལྟར་
 སྦྱང་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤུག་འཆོལ་ཏེ་སེམས་དང་……
 བར་བྱེད་པ་ལ་སྟོས། བཅུན་པ་དེ་ལྟ་ལགས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་དག དགེ་སྦྱོང་འདིས་
 ས་ཇི་ཅམ་ནོན་པའི་འག་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐུག་
 གི་བར་ན་བྱེ་མ་སྟེད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་རུ། དགེ་སྦྱོང་འདིས་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་
 བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྟོང་འགྱུར་རྩ་ཡོངས་སྦྱོང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མཆོད་རྟེན་སྐོར་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་བྱས་པས་ནི། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་རྣམས་སྦྱང་

བར་འགྱུར། །ལྷ་དང་དེ་བཞིན་མི་རྣམས་ཀྱི། །ཆེ་རིང་བ་ཡང་དེ་ཡིས་འཛོལ། །ཤ་བ་དང་
 བི་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བསྐལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་དེ་དག་
 རྣམས། །ཞར་དང་གྲུམ་པོར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །མཚོད་རྟེན་སྐྱར་བ་བྱས་པས་ནི། །སྟོབས་
 དང་བཙོན་འགྱུས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས། །དེ་ནི་ལེ་ཤ་མེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྱབ་པ་འཛོལ་
 པར་འགྱུར། །མཚོད་རྟེན་སྐྱར་བ་བྱས་པས་ནི། །མངོན་ཤེས་དྲུག་ལྡན་བཟ་པ་མེད། །ཉོན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡི། །དགྲ་བཙོན་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །མཚོད་རྟེན་
 སྐྱར་བ་བྱས་པས་ནི། །འཇིག་རྟེན་དག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མཚོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 བརྒྱན་པ་དང་། །གསེར་གྱི་སྤྱུ་མདོག་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་
 ཉེ་མཚོད་རྟེན་ཞེས་པ་སྤྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་སོ། །ཁྱད་པར་
 དུའང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། །སྤགས་ཀྱི་རྩས་པ། རྣལ་འབྱོར་པའི་མཐུ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་དབང་བརྒྱའི་ལས། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྷ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་སྟོན་
 བརྒྱད་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་གྱིས་གཟུངས་བཞི་ཅི་རིགས་འཛིན་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་མདོ་
 བརྒྱལ་སོགས་པ་འདོན་པ། །ལྷ་ལ་དད་གུས་དག་སྤྲང་གིས་སྤགས་བརྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བྱས་ན་སྦྱིར་འབྲུལ་ལྷན་གྱི་བསམ་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་། །སྒྲིས་སྤུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་དགུ་ཉི། །ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ། །སྤྲོང་འཕྲུའི་དངོས་གྲུབ། །རལ་གྱིའི་དངོས་གྲུབ།
 །ཆར་གཙོད་པན་འདོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ། །རིལ་བུའི་དངོས་གྲུབ། །མིག་སྒྲན་གྱི་དངོས་
 གྲུབ། །གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ། །རྒྱང་མཚོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ། །བརྒྱད་ལེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 རྣམས་འཛོལ་པ་དང་། །སྤུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དེ། །སའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྲེད་མེད་
 བུའི་སྟོབས། །རྒྱའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མས་མི་ཆོག་མའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 འབྱོན་སྤྱད་རྩས་ཤིང་རྒྱས་མི་འཇིག །རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕུར་བ། །བསྐལ་པར་
 གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་སོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་དགུ་འགགས་པས་བུ་ག་
 དགུའི་རྒྱ་བ་ཆད། །འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་ལུས་གྲུབ། །རག་གི་སྒོ་བཞི་འགགས་
 པས་ཡན་ལག་དྲུག་རྒྱའི་དབྱངས་འཛོལ། །སྤགས་ཀྱི་སྒོ་སྦྱིང་ག་ནས་རི་ལྷ་བ་རྟོགས་ཏེ།

མཚན་གི་དངོས་ཀྱི་དབང་ཕྱིན་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་བརྟན་སྟགས་
རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་རྒྱུད་སྡེ་དག་ལས་གསུངས་སོ།།

རྒྱ་གར་སྐད་རུ། ཨེ་ཀ་གྲ་ལྷ། བོད་སྐད་རུ། ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པ།
དགོན་མཚན་གསུམ་ལ་ཕྱིན་འཛལ་ཡོ། རྒྱེས་བྲ་ཕྱུ་མཚན་བྱུང་འདྲའི་དགེ་སྦྱང་ཆེན་པོ་
གཞན་དག་ལྟ་ལྷལ་ས་ལའང་མེད། འཇིག་རྟེན་འདི་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཐོས་བྱ་
ཡི་གནས་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ལྟ་ཡི་སོ་བྲང་གནས་མཚན་དག་ནའང་མེད་ལ་རྒྱགས་
དང་རྒྱགས་མཚམས་དག་ནའང་མེད། ཁི་དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ས་སྡེ་རྒྱས་པ་
ཀུན་རུ་བསྐྱར་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

བཙུ་མེད།

སངས་རྒྱལ་བཟུང་འབར་མ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །ཁང་དག་ཚྭགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ནམས། །བདག་གིས་འདི་ལ་འདུན་
སྒྲུལ་ཅིང་། །ཁང་དག་འདིར་ནི་འོངས་ཡུར་པའི། །འཁོར་ཀྱན་འདུན་པ་སྦྱོན་པར་བྱས། །
ཏུང་ཐུ། ཨ་བ་ལྷ་ཀེ བི་ལྷ་ཀེ བི་ར་ཇ་ལྷ་ཀེ བ་ར་ལྷ་ཀེ ཅ་ལ་བ་ཏི། ཨ་ཏི། མ་ཏི་རྩ་
བ་ཏི། མ་རྩ་ཏི་རྩ། ལྷ་རྩ་ར་བི་ར་ག་ལི་མཛུ་ལེ། ལྷ་ཚྭ་ལྷ་ཏི་ཁ། ག་མེ། རྩ་ལེ། རྩ་ལ་ལྷ་ནི།
ནི་བ་ས་སྤྱ་རྩ། །སངས་རྒྱལ་ནམ་གཟིགས་གཙུག་ཏྟར་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ། །འཁོར་བ་
འཇིག་དང་གསེར་སྤུབ་འོད་སྤངས་དང་། །སྤྱུ་སྤུབ་པ་གོ་ཏུ་ཏྟི་ལྷ་ཡི་ལྷ། །སངས་རྒྱལ་
དཔའ་པོ་བཟུང་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཐམས་ཅན་དོན་རྒྱ་བདག་གིས་སྦྱོན། །དཀའ་བ་
གང་ཞིག་སྦྱང་ཡུར་དང་། །བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་བ་ཡིས། །བཟུང་པ་ཡུན་རིང་འབར་
ཡུར་ཅིག །ངས་སྦྱོན་ནད་པའི་ཆེད་དག་རྒྱ། །རང་གི་འཆོ་བ་ཡོངས་བཏང་བས། །ཐམས་
ཅན་ཕོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །བཟུང་པ་ཡུན་རིང་འབར་ཡུར་ཅིག །བྱ་དང་བྱ་ཚ་
རྒྱང་མ་དང་། །ཁོར་དང་སྒྲང་ཆེན་ཤིང་རྟ་དང་། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱབ་ཕྱིར་བཏང་བས། །
བཟུང་པ་ཡུན་རིང་འབར་ཡུར་ཅིག །བདག་གིས་སངས་རྒྱལ་རང་སངས་རྒྱལ། །ཉན་
ཐོས་པ་དང་མ་དང་ནི། །བྱང་སྤྱང་དག་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །བཟུང་པ་ཡུན་རིང་འབར་
ཡུར་ཅིག །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་རྒྱ་མར་བདག །སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱ་ཆོགས་སྦྱོང་ཡུར་ཅིང་། །བྱང་
རྒྱབ་དོན་རྒྱ་ཐོས་བཅལ་བས། །བཟུང་པ་ཡུན་རིང་འབར་ཡུར་ཅིག །བདག་གིས་ཚུལ་
ཁྲིམས་བརྒྱལ་བྱགས་དང་། །དཀའ་སྤུབ་ཡུན་རིང་བསྐྱེན་བྱས་ཤིང་། །ཚྭགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱལ་ངས་མཆོད་པས། །བཟུང་པ་ཡུན་རིང་འབར་ཡུར་ཅིག །བདག་སྦྱོན་བཙོན་

འགྲུས་དང་ལྷན་པས། རྟག་རྒྱ་བརྟན་ཅིང་པ་རྩལ་གཞོན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱལ་དོན་དུ། བརྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག བཟོད་བརྟུལ་རྟག་རྒྱ་བརྟན་བྱས་
 ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྟིགས་མ་ཡི། །སེམས་ཅན་ངན་བཟོད་བྱས་གྱུར་པས། །
 བརྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་གཟུགས་མེད་དང་། ཉིང་
 འཇིན་གང་གྲུའི་བྱེ་སྟེད་པ། བསྐྱམས་པས་དེ་མཐུས་བདག་གི་ནི། བརྟན་པ་ཡུན་རིང་
 འབར་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན། རྟག་ཐུབ་ནགས་དག་བརྟན་བྱས་
 ཤིང་། བརྟན་བཙོས་དུ་མ་ཉེར་བརྟན་པས། བརྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །
 བཙེ་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཤ་བྲག་དང་། །འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་གྱུར་ཅིང་། །ཡན་ལག་ཉིང་
 ལག་བཏང་བ་ཡིས། །ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག བདག་སྟོན་སྟོན་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས། །བྱམས་པས་གསལ་བར་སྟོན་བྱས་ཤིང་། །སྟོན་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་
 པས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྟེན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག བདག་སྟོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་པ་ན། །སེམས་
 ཅན་ལྟ་ངན་ལས་བསྐྱལ་ཞིང་། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་བྱས་པས། །ཆོས་ནི་རྣམ་པར་
 འཕེལ་གྱུར་ཅིག བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྟུ་དངོས་བཞིས། །ཉོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་
 བྱས་ཤིང་། བདག་གིས་འཕེལ་སྟོན་པམ་བྱས་པས། བདག་འཁོར་ཡུན་རིང་གནས་
 གྱུར་ཅིག བདག་གིས་ལྷ་སྟིགས་ཅན་གཞན་དག །ལྟ་བའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ། །ཡང་
 དག་ལྟ་ལ་བཀོད་གྱུར་པས། བདག་འཁོར་རྟག་རྒྱ་བྱས་གྱུར་ཅིག །ཡུན་རིང་བརྟན་པ་
 འབར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰང་ཁ་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ། །
 བཤེགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་སྦྱོར་མ་ལུས་ཆང་བར་ཤོག བདག་དང་
 གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་བ་སྟོ་
 བཟང་གྲགས་པ་ཡི། བརྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སུ་མཁྱེན་ལོ།

ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག

སྒྲིབ་བསྟན།

༡༡། །ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་པོ་ལ་ཡུལ་ལྟ་དང་། གཞི་རྒྱ་རྒྱ་རེ་ལ་དབང་
བྱེད་པ་ལ་གཞི་བདག་ཟེར། ཡུལ་ལྟ་ལ་ས་གཞི་སྒྲིབ་ལ་དབང་བ་སའི་ལྟ་མོ་བརྟན་མ་
དང་། ས་བདག་ལྟ་འབྲེལ་བྱ་དང་། བོད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་སྤྱི་པ་ཆགས་པའི་ལྟ་
དགྱ་དང་། རྗེའི་མཁུར་ལྟ་བཅུ་གསུམ་དང་། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཡིན་
ཏེ། སྤྱི་པ་ཆགས་པའི་ལྟ་དགྱ་ནི། འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་དང་། ཡར་ལྟ་ཤམ་པོ་དང་།
གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟ་དང་། རྩ་རྒྱལ་སྤྱོད་ར་དང་། སྒྲིགས་ཆེན་གདོང་ར་དང་། སྤམ་
པོ་ལྟ་རྗེ་དང་། གཞོག་ལྟ་སྒྲིག་པོ་དང་། རོ་པོ་གཡུལ་རྒྱལ་དང་། ཤེའུ་མཁའ་རི་
རྣམས་ཏེ་བྱི་མ་བརྒྱད་ནི་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱས་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། དེ་དག་གིས་སྤྱོད་
མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་དང་། བར་དབྱས་གཙང་ཏུ་བཞི་དང་། སྤྱད་མདོ་ཁམས་
སྤང་བྱུག་སྟེ་བོད་སྒྲིབ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བར་དོ་ནས་སྤྱོད་མའི་ཤ་
རྒྱུགས་ཅན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་མེས་པོ་སྤྱོད་མའི་རང་རྒྱུགས་མ་ཉམས་པར་རང་རིགས་ཀྱི་
མགོན་སྐུ་བས་སྤྱོད་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དགྱའི་སྤྱོད་ཏུ་རོ་པོ་འཆིམ་ལྟ་རོ་གསུམ་
དང་། གཡའ་སྤང་བྱུག་ལྟ་དང་བཞི་བརྟན་པས་རྗེའི་མཁུར་ལྟ་བཅུ་གསུམ་སྟེ་བོད་ཀྱི་
ཆོས་རྒྱལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལྟ་རོ་བཞེན་ཅིང་མཁུར་ནས་བསྐྱུགས་ཤིང་འབོད་པའི་
ལྟ་ཡིན་པས་ན་མཁུར་ལྟ་ཟེར། དེས་ན་བོད་ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་ཏུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་
ཆོགས་འདི་འདྲ་བའི་སྤྱོད་ནས་འཛིན་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་དག་ཏུ་གསལ་
བ་ལྟར་ཡབ་ལྟ་བུའི་བྱུག་དང་། བྱ་ལྟ་བམ་ཆེན་དང་། རྒྱ་ལྟ་འགྲོང་རྣམ་དང་།

འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ་ཏེ་བཞི་ལ་སྲིད་པའི་ལྷ་རབས་མཆེད་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལས་མང་དུ་
 འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞི་བདག་ལ་ཐེ་བརྒྱད་གྱི་
 རིགས་སྣ་ཆོགས་ཡོད་ཅིང་། ཡི་དྲུགས་སུ་གཏོགས་པའང་མང་ལ། བྲག་རི་དང་།
 རྒྱགས་ཚལ་དང་། མཚོ་རྫིང་། དཔོན་གྲོང་དང་། ལྷ་རྟེན་སོགས་ཅི་རིགས་ལ་གནས་
 ཤིང་། དེ་དག་ལ་ཕོག་ཐུག་མི་གཏོང་བར་གཙང་སྒྲ་དང་མཚོད་བསྟོད། གཟི་བཞིན་
 དང་མཐུ་སྟོབས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐབས་བྱས་ན་མི་ལས་ལྷག་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་སོགས་
 གྲང་མང་བས་སྟོད་བརྒྱད་ལ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གསུངས་པ་.....
 དང་། བར་སྒྲང་ཁམས་སུ་གཟུགས་སྤྲ་བའི་འགྲོ་བ་ཆེ་ཆུང་བཟང་རན་ཉི་ཟེར་ལྟར་
 དཀྲིགས་པར་ཡོད་པས་མཚོད་པ་ལེན་མཁན་མང་བ་ལས་ཉུང་བར་མི་འགྱུར་བས་སྤྲུགས་.....
 དང་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བསྟུ་བ་གལ་ཆེའོ།



གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ།

༡༡། །དབུས་སྤྱོད་ལ་འདམ་ཤོད་.....
 གངས་རིའི་སོ་བྱང་དུ། །གཉན་གྱི་རྒྱལ་
 སོ་ཡར་བཞུད་འབར་བ་ཆལ། །དཔལ་
 གཏུམ་མི་དཀར་གཡུ་ཡི་སྒྲིན་མ་ཅན། །རྟ་
 མཚོག་རང་དཀར་རྒྱང་གི་ཕྱགས་འཆང་
 རྟེང་། །སྤྲ་ལྷགས་ཤེལ་སྤོང་དར་དཀར་
 ར་བཟའ་ཅན། །རེས་འགའ་སྤྲ་མདོག་
 དམར་ནག་གཟི་བཞིན་རྩམས། །དར་
 མདུང་ནོར་བུམ་དྲག་པོའི་འཁོར་གསུམ་
 ཅན། །ལས་བྱེད་མ་བདུན་བཅན་གཡོག་ལྷ་
 དམག་དང་། །ལྷགས་སྤྱིག་བྱ་བྲ་སྤྲུལ་པ་

འཁོར་བཅས་བསྟོད། །ཅིས་པའོ།

དེ་ཡང་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ནི་སྲིད་པའི་ལྷ་རབས་མཆེད་བཞི་ཞེས་པའི་ཆོས་འོ་དེ་གྲང་

མུལ་གྱི་སྲས་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། གཉན་པོ་གཤམ་ཅེའི་ཚ་བོ་ཡིན། མ་མུལ་གྱི་བྱང་གི་སྐྱེ་སྤང་དུ་གྲགས་ཤིང་། འདིའི་རི་རྒྱུད་ཀྱིས་བོད་ཁམས་ལྷགས་རིའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་ཅིང་གཉན་དམག་གི་ཚྭས་རྒྱལ་གྱི་བྱེས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་བཞུགས་ནས་བྱ་ར་མཛད་བཞིན་ཡོད་པར་གྲགས་སོ།།

༡༡། །སྤྱུ་མདོག་རབ་དཀར་ཁྱོ་་་་
 ཆགས་སྒྲིག་པའི་ཉམས། །ཕྱག་གཡས་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་དབང་། །ཕྱག་
 གཡོན་ཤེལ་དཀར་སྤང་བ་བརྒྱ་ཅེ་འདྲེན། །
 འདོད་དགུའི་ཆར་འབབས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་་་་་་
 འཆལ་ལོ། །སྤྱིན་དཀར་གཡོ་འདྲའི་རྒྱ་
 འཕྲལ་རྟ་ཡི་སྤྱིང་། །དར་མཐུང་མདའ་གཞུ་
 ཞགས་པ་འཛིན་མཛད་ཅིང་། །དཀར་
 གསལ་དཔལ་བརྩིད་མཛེས་པའི་རྣམ་་་
 འཕྱར་གྱིས། །འཕྱིན་ལས་སྤྱབ་མཛད་ཁྱོད་
 ལ་བརྟེན་པར་བཟུ། །གསང་ཡུམ་གོང་སྤྱན་
 དཔའ་བའི་སྲས་དགུ་དང་། །མཛངས་པའི་སྲས་མོ་དགུ་སོགས་འཁོར་གྱི་ཚྭས། །མ་
 རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྤྲུལ་པ་བཅས། །ས་བརྩའི་དབང་ཕྱག་མཚྭ་ལ་མདོན་པར་
 བརྟེན། །ཅེས་པའོ།།



མ་མུལ་སྤྱིན་ར།

མ་མུལ་སྤྱིན་ར་ནི་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་མེས་ཡིན་ལ་གཞི་བདག་པལ་ཆེ་བ་འདིའི་
 རིགས་དང་འཁོར་དུ་གཏོགས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་དུ་སྤྱོད་དཔོན་པོ་སྤྱང་གནས་དང་
 འཇམ་མགོན་སྤྱོད་བཟང་མུལ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱོས་གཉེར་གཏད་ཀྱི་ལྷ་སྤང་་་་
 དང་། དཀར་སྤྱོགས་སྤྱོད་བ་ཀུན་གྱི་མུལ་པོར་མངའ་གསལ་བའོ།།

༡༡། །བལྟེ་སྤང་སྤྱིང་དག་ལྟ་མེར་
 མའི་རྒྱན་འབྲིགས་པ། །དབྱེས་པའི་གད་
 རྒྱུངས་འབྲུག་ལྟར་ཚོད་པའི་དབྱེས། །ཉི་
 མ་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། །
 གེ་སར་ནོར་བུ་དག་འདུལ་ཡི་ཤེས་སྤྱ། །
 བསྐལ་པའི་རྒྱུང་ཆེན་བདུན་གྱི་ཤུགས་ལྟན་
 པའི། །རྒྱ་འབྲུལ་རྩོ་རྩེའི་རྒྱུང་ཚོད་འཕེར་
 བོར་བཅིབས། །རྩོ་ཚོགས་དག་ལྟའི་སྤྱ་
 ཆས་འོད་རྒྱ་འབར། །མི་ཤིགས་རྩོ་རྩེ་སྤྱ་
 ཡི་དཔའ་རྩོངས་ལ། །དག་ལྟ་མེར་མའི་
 དམག་དབྱང་འཕྲོ་ཞིང་འདུ། །དཔའ་



མེར་ཆེན་ནོར་བུ་དག་འདུལ།

རྒྱལ་བཅན་ཚོད་དབྱང་ཚོགས་མེ་ལྟར་འབར། །དག་པོའི་གད་རྒྱུངས་ར་རོ་འབྲུག་ལྟར་
 རྒྱགས། །དག་འཛོམས་མཚན་ཆར་གནམ་ལྷགས་ཚོག་ལྟར་འབེབས། །གསལ་མཚོད་
 འཕོད་སྤུལ་དབྱང་བཙོད་གང་བྱེད་ན། །འཛོམ་སྤྱིང་དག་ལྟའི་གཙུག་བོར་གར་བསྐྱར་
 ནས། །རང་རིགས་བུ་བཞིན་རྒྱུང་ལ་མ་གཤེལ་ཞིག་ཅེས་པའོ།

སྤྱིར་བོད་མའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་ལྟ་མེར་ལྟར་བོ་ཆེར་བྱུར་པ་ཤིན་རྒྱུ་མང་ཡོད། སྤྱིང་མེང་
 ཆེན་ནོར་བུ་དག་འདུལ་ལྟ་བུ་ས་སྤྱིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་མངོན་རྒྱུར་པ་ཏ་ཅང་
 རྒྱུང་། །ཁོང་ངེས་པ་དོན་གྱིས་གང་དང་སྤྱ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཚད་ཐུན་མོང་གིས་དཔག་
 དཀའ་ཡང་། སྤྱི་ལྟར་མ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་སྤྱུལ། ནང་ལྟར་ཨོ་རྒྱན་པད་མའི་འབྲིན་ལས་
 གྱི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་པ། ཐུན་མོང་རྒྱ་གསལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་སྤྱ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། ཨ་
 སྤྱི་མོང་གི་མཚན་ལྟ། དག་ལྟ་མེར་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཙུག་པོ། ཡབ་ཨ་བོ་ཀེ་མཚོ་དང་།
 དུམ་སྤྱ་སྤྱན་མཛོམས་ལྟན། ཨ་ཞེ་གནམ་སྤྱན་དཀར་མོ་ཡིན་ལ། སུ་བོ་འབུམ་པ་ཞལ་
 དཀར་དང་། རུ་བོ་སྤྱ་སྤྱན་འོད་ལྟན་དང་། སྤྱིང་མོ་ཐ་ལེ་འོད་རྒྱུང་ཡིན། སྤྱིང་དཀར་

དཔའ་རྩལ་སྤུམ་ཅུ་དང་། ཡང་རྩལ་དམ་པའི་མི་བརྟན་སྐྱེས་དག་ལྟ་ལྟ་མེད་མར་གྱུར་ཏེ་
རང་རིགས་ལ་ཕན་ཚུགས་མཛད་བཞིན་བཞུགས་ཏེ། ལྷར་འབབ་པ་དང་། ཞལ་
སྟོན་པ་དང་། གསུང་འབྱོན་པ་དང་། སྤྱང་གཏོང་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་སྐྱེས་
ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བ་ལྟར་དང་། བོད་ཏུ་སྐྱེས་པའི་མི་གཅིག ཅེས་འཇིག་རྟེན་ན་ཁ་
དཔེར་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།

རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ལོགས།

རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྔ་བ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན།



རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྔ་བ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན།

༡༡། །དང་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ལྔ་བ་དྲག་པོ་
འཁོར་ལོ་ཅན། །ཁྱུང་གི་ཕྱགས་འགྲོ་རྩི་ཡི་
ནར་བཅིབས་ནས། །ཡན་ལག་བཞི་ཡི་
དབྱང་གི་ཕྱ་དྲངས་ཏེ། །དགྲ་འཛམས་
རྩིགས་ལྡན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱིས་
པའི་སྒོ་སྒོས་མཐུང་གི་ཆེ་ལ་སྒྲངས། །ལྷ་སྒོ་
ལྷ་མིན་ནག་ཕྱགས་རུལ་རུ་བརྒྱགས། །རུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྩི་རྩི་རིགས་གཅིག་ཏུ། །ཁྱུང་
འཇུག་དགའ་སྒྲོན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །འཛམ་གླིང་མཁའ་ལ་ཉི་ཟེའི་དཔལ་
འབར་ཞིང་། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་རི་

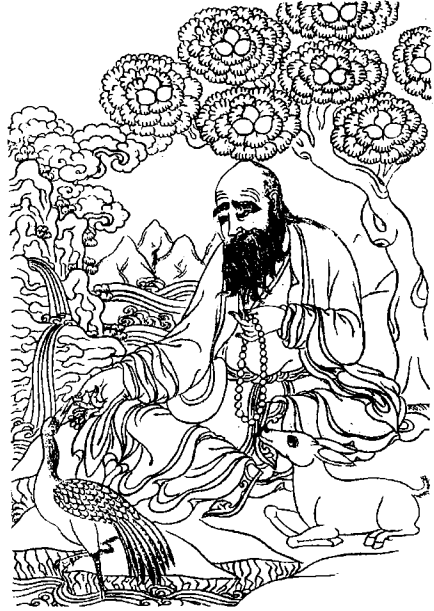
དབང་མདོན་པར་མཐོ། །འཇིགས་མེད་ཟིལ་གཞོན་སྐྱ་དབྱངས་ཕྱགས་སུ་ཞོད། །བགྲ་
ཤིས་དེས་ནི་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅེས་པའོ།

རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི། ཕྱ་སྒྲིགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རུ་བྱབ་འཇུག་གི་
འཇུག་པ་བརྩ་བ་ཀ་ལ་པི་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་ལ། རང་རེས་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་
ཀྱི་ནམ་ཐུལ་རིགས་ལྡན་དག་ལས་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་འཛམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུལ་པ་སྟེ།
དེ་ལ་ཁོང་ཉིད་དགྲུང་ལོ་ལྔ་བརྩ་བཞེས་པའི་ཆེ་བྱི་ལ་འཁོར་ནས (ཡལ་སྒྱུར་ཟེར་བའི་རྟར་

བཅིབས་ནས་)དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞིའི་མེ་དྲངས་ཏེ། ལྷ་སྟོན་གསུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་
 བཅས་པ་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་དུས་བཞི་ཕྱི་མའི་རྣམས་ལྷན་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་.....
 པར་མཛད་དེ། དེའི་ཆེན་མི་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་དང་། མ་ཚོས་པའི་འབྲུ་སྟེ་བ།
 རིག་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་དང་། མི་ནམས་ཉིན་རེར་དཔག་ཚད་བཅུར་དལ་བྱས་
 ཕྱིན་ཐུབ་པ་དང་། རིག་པ་དང་འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་བྱུང་པར་དག་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། རིགས་ལྷན་ལས་ཚས་ཉན་པ་ནམས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དུས་འཁོར་
 འབྲུབ་པ་དང་། མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་འཆད་ཉན་དར་བར་
 འབྱུར་བ་སོགས་འབྲུང་བར་ལུང་ལས་གསལ་ཅིང་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལྟར་རོ།།

ཆེ་རིང་ནམ་ཏུག

༡༡། །དེ་ཡང་སྔན་རུ་མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་
 ཡུལ་ནམ་དག་བདེ་ཆེན་ཆེན་བྱ་བར་བསྐྱལ་
 པ་ཆགས་པའི་རུས་ནས་ཡོད་པའི་བྲག་ཅིག་
 ཡོད་པ་ནི་བྲག་ཆེ་རིང་དང་། དེ་ལས་
 འཆི་མེད་ཆེན་མུན་འབབ་པ་ལས་ཆུ་ཆེ་
 རིང་རུ་གྲགས་ཤིང་། དེའི་བྱང་རུ་གྲུབ་
 པ་བརྟེས་པའི་དྲང་སྤྱང་སྤྱར་དང་སྤྱན་མ་
 དཀར་ཞིང་འཇར་བ། རྒྱག་གཡས་ན་
 ཆེ་བཅུད་ཀྱིས་གང་བའི་བུ་མ་པ་དང་།
 གཡོན་པར་མི་ལོ་སྟང་གིས་སྤྱོད་པའི་ལྷའི་
 ཁམ་བུ་སྤྱོད་པའི་ཆུལ་རུ་བསྐྱམས་པ་ནི་མི་
 ཆེ་རིང་། ཆུ་དེའི་བརྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྔོན་ཤིང་རབ་རུ་རྒྱས་པ་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་
 ལུས་རུད་པ་ནི་ཤིང་ཆེ་རིང་། དྲང་སྤྱང་གི་བྱམས་རར་ལྟ་བུ་བྱང་བྱང་རྒྱང་རིང་དྲང་
 སྤྱང་གི་སྤྱོད་པར་ཁོངས་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་བྱ་ཆེ་རིང་། དྲང་སྤྱང་གི་ཉེ་འཁོར་རུ་
 ཟན་དང་ཆུ་ལ་སྟགས་པར་ཁོངས་སྤྱད་པའི་རི་དྲགས་ཤ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་རི་དྲགས་ཆེ་
 རིང་ཉེ། བམས་ཅད་ཀྱང་གནས་དང་གང་བཅག་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཆེ་རིང་བར་གྱུར་
 པས་ཆེ་རིང་ནམ་ཏུག་ཅེས་གྲགས་ཤིང་ཆེ་བསྟོན་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རུ་ཁང་པའི་
 བྱམས་ར་སྟགས་སུ་འབྲི་བའི་སྤྱལ་རྒྱ་ནག་ནས་དར་རོ།



ཆེ་རིང་ནམ་ཏུག

སྔན་ཆེ་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱ་ཆེན་པོ་དེར། །སྤྱིང་པ་དང་པོར་ཆགས་པའི་བྲག་ཅིག་

ཡོད། །བྲག་དེའི་ལོགས་ནས་རྩ་རྩུན་ངང་གིས་འབབ། །རྩ་དེ་འཁྱུངས་པས་དྲང་སྲོང་
 འཆི་མེད་བརྟེས། །དྲང་སྲོང་དེ་ཡི་གཏོར་རྩ་ལ་ཆགས་པའི། །ཡིད་འོང་སྤྱ་སྤྱག་རི་དྲགས་
 ཅ་ཅ་དང་། །གཏོར་ཟན་ལེན་པའི་འདབ་ཆགས་འཆི་མེད་ཐོབ། །རྩ་དེས་བརྒན་སྦྱེས་
 ཤིང་སྤོང་གསར་བ་ཞིག །འཆི་མེད་གས་མེད་ལྷ་ཡི་སྤོང་བོ་ཞེས། །ཆེ་རིང་རྣམ་པ་དྲག་
 གི་རི་མོ་འདི། །གང་གི་བྱིམ་དུ་བྱིས་སམ་འཆང་བས་ཀྱང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་
 སྤུན་སྤུམ་ཆོགས། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དྲན་པ་ཉེར་
 བཞག་གི་མདོ་ལས་གསུངས་པའོ། །ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱན་ལ་གྲགས། །གང་ལྟར་ནའང་ཆེ་
 རིང་རྣམ་དྲག་གི་རི་མོ་འདི་བྱིམ་དུ་འབྱི་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ལེགས་པར་མཐོང་བས་
 རྩ་བོད་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཀྱན་རུ་དར་སྤྲོལ་བྱུང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཞི་བདེ་རབ་མཆོན་པའི། །
 ཆེ་རིང་རྣམ་དྲག་ལེགས་བྱིས་རི་མོ་འདིས། །ཆེ་སྤྱག་རིན་ཆེན་མི་འཇིག་རྟག་བརྟན་
 རོས། །ཆེ་ལྷན་སྦྱེད་གུའི་བསམ་བྱ་འགྲུབ་པར་སྦྱོན། །ཞེས་པའོ།

མཐུན་པ་སྤྱན་བཞི།



མཐུན་པ་སྤྱན་བཞི།

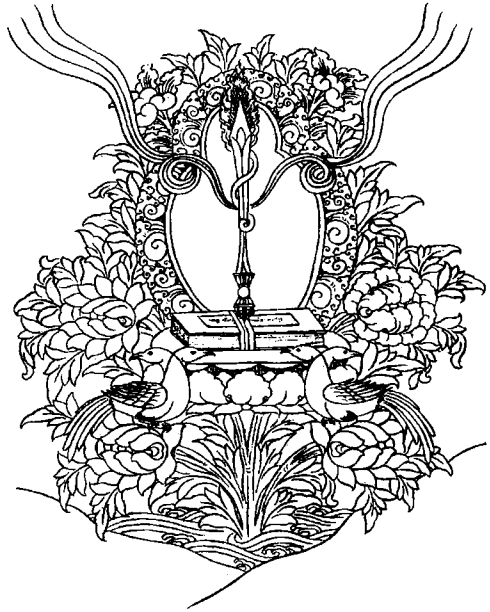
༡༡། །སྤྱན་ཀ་ཤིའི་ནགས་སྤྱན་པོ་ན་
གོང་མ་སྤྱན་དང་། རི་པོང་དང་། སྤྱུ་
དང་། སྤྱང་ཆེན་བཞི་གནས་པ་དག་པན་
ཚུན་ཡིད་གཙུགས་པས་སྤྱན་གཅིག་མཐུན་
པར་གནས། རྣམ་ཞིག་གང་གིས་གང་ལ་
བསྟེན་བཀྱར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ཚོའི་
ནང་གི་ཚན་པ་བཅའ་བ་ལ། གོང་མ་སྤྱན་
གིས་ཤིང་ཕུ་ལྟ་རྟེན་བསྟན་ནས། རང་
རང་གིས་འདྲིའི་ཚད་རི་ལྟར་མཐོང་བ་སྤྱི་
བར་བྱས་པས། སྤྱང་ཆེན་གྱིས་རང་གི་
ལྷས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་དང་པོ་མཐོང་བ་

དང་། སྤྱུས་ཀྱང་རང་གི་ལྷས་ཚད་དང་མཉམ་པ་དང་པོར་མཐོང་བ་དང་། རི་
པོང་གིས་ཤིང་དེའི་ལོ་མ་གཉིས་སྟེས་པ་ན་དང་པོར་མཐོང་བ་དང་། གོང་མ་སྤྱན་གིས་
ཤིང་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་ཚོས་པའི་རྩྭ་པ་ལས་ཤིང་དེ་སྟེས་པར་སྤྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
རིམ་པར་སྤྱེ་སྟེ། ཡང་བ་དང་གཟར་བའི་རྩྭགས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཚེ་ན་སྤྱང་ཆེན་ལ་
སྤྱུ་དང་། དེ་ལ་རི་པོང་། དེ་ལ་གོང་མ་སྤྱན་ཞོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་
བཅོས་ཏེ་ཡུལ་ཀ་ཤིའི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་ལ་བཀོད་པའི་རྩྭས་རྩྭ་
ཁམས་བདེ་ཞིང་བཀྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་བྱང་། ཚུལ་དེའི་རྩྭ་དུད་འགྲོ་བཞིའི་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་ལྷ་བཅོས་པ་ལས་བྱང་བར་དྲང་སྟོང་མངོན་ཤེས་ཅན་ཞིག་གིས་རྩྭ་པོ་ལ་བཤད།

རྒྱལ་སློན་འབངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་བསྐྱངས་ཏེ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་
 བ་ནམས་སྤྱན་སྒུམ་ཚོགས་པར་བྱུང། ལུས་ཞིག་ནས་སྒུམ་ཅེན་ཏུ་སྒྱེས་པ་བརྒྱ་བྱིན་
 གྱིས་མཐོང་སྟེ། ལུས་བཅས་ཞེ་སར་བཅའ་བ་དང་། །དཀའ་ཐུབ་ཚལ་ན་གནས་པ་
 ཡི། །ཤོང་མ་ཐྲེག་གིས་ཚངས་སྦྱོང་དག །འཇིག་རྟེན་ས་སར་རབ་ཏུ་བཞུན། །ཅེས་
 ཟླས་སོ། །དེ་ཏུས་ཀྱི་ཤོང་མ་ཐྲེག་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། རི་པོང་ནི་ཤུ་རིའི་བུ། རླུ་ནི་
 མོའུ་འགལ་གྱི་བུ། སྤང་ཆེན་ནི་ཀུན་དགའ་པོ། ཞེས་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་ཤིང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གནས་བརྟན་དང་བར་མ་དང་གསར་བུ་ནམས་ལ་བཀྱར་སྟེ་དང་
 བཅས་ཏེ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བཀྱར་སྟེ་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཚས་མི་
 རྒྱས། དེ་མ་རྒྱས་པར་སློབ་པའི་ཚས་མི་རྒྱས། དེ་མ་རྒྱས་པར་ནམ་གྲོལ་གྱི་ཕུང་པོ་མི་
 རྒྱས། དེ་མ་རྒྱས་པར་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྟོབས་
 དང་ཚལ་དང་སློ་གྲོས་བསོད་ནམས་དག །སྤང་ཆེན་རླུ་རི་པོང་ཐྲེག་པས་མཚོན། །
 མཐུན་པ་སྤྱན་བཞི་རི་ལྟར་མཐུན་པ་བཞིན། །སྟོང་བཅུད་མཐུན་པའི་བདེ་ལ་སྦྱོང་པར་
 ཤོག །ཅེས་པའོ།

མེ་སྒྲུང་འཁོར་ལོ།

༡༡། །མེ་སྒྲུང་འཁོར་ལོ་ནི་བསམ་.....
 ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གིས་མེ་བཞེས་པ་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོས་ནི་མེའི་དངོས་གཉེན་རྒྱ་
 མཚོན་ཞིང་། དེ་གང་གི་བདེན་པས་ནི་
 རྩོན་གྱི་མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་དང་སྤྲུལ་
 ལོ་ཆེན་ལྷན་གྱི་རྩ་བའི་གདན་ས་མཛད་
 དེ་བཞུན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པ་དེའི་བདེན་
 མཐུ་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་དེའོ། །ཇི་ལྟར་ན་
 རལ་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྲོང་ལྟེ་བཙན་དང་།
 སྤྱིགས་བཅ་གྱིས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ།



མེ་སྒྲུང་འཁོར་ལོ།

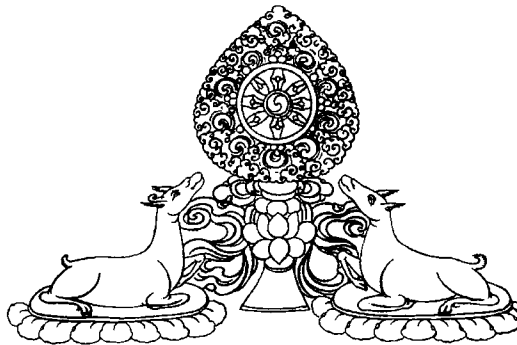
པད་མས་སྒྲོབ་དཔོན་མཚོ་སྤྱིས་རྩོམ་། བྱ་ལུས་གཅིག་ལ་མགྱོན་པ་ཡན་གཉིས་ཅན་
 གྱིས་ལོ་ཆེན་ལྷན་གསུམ་དང་། མགོ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གྱིས་བཞུན་པ་གཅིག་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཕྱེ་གཉིས་བྱོན་པ་སྐགས་མཚོན་ཞིང་། འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གྱིས་སུ་བྱུང་བ་པལ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ལྷགས་སུ་རི་མོ་འདི་འབྲི་
 བའི་སྒྲོལ་བྱུང་ཞིང་མཚོན་དོན་སྐབས་སུ་འབྱོར་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བར་གསུངས་
 གོ། །ཡང་འདིའི་པད་སྒྲོང་གིས་བྱུག་ན་རྩོམ་སྤྱུལ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས་
 དང་། རལ་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་གྱི་ལྷན་སྤྱུལ་བྲི་སྲོང་ལྟེ་བཙན་དང་། གཡས་གྱི་ངང་
 བ་ལེར་པོ་མགྱོན་པ་གཉིས་ལྷན་དེས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་། ཀ་

མ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲེ་པད་མའི་ངང་རྩལ་ཅན་གཉིས་དང་། གཡོན་གྱི་ནེ་ཙ་མགྲིན་པ་གཉིས་
 ཅན་གྱིས་ལོ་རྒྱུ་པ་སྐྱ་ཙག་གཉིས་མཆོན་ཏེ། ས་པཎ་ཆེན་པོས། རྩོམ་བཅོན་དམ་པ་
 དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་འཛོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཐུབ་པ་པད་མ་འབྱུང་གནས་དཔལ། །སྒོ་གསལ་
 དབང་པོ་པད་མའི་ངང་རྩལ་སྐྱུགས། །སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་རིང་ལུགས་སྒྲ་ན་མེད། །ཞུ་ཆེན་སྐུར་བྱེད་མཆན་བུའི་གནས་འདུག་
 པའི། །སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་སྒོ་གྲོས་གསལ་ལྷན་པ། །དེ་དག་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མིག་རྒྱ་
 ལྱར། །མི་ཡི་དབང་པོ་ཆོས་བཞིན་ས་རྒྱུང་བ། །རྣམ་དཔྱད་སྒོ་ཅན་དེས་པས་འགྲོ་བ་
 འདུལ། །དཔལ་མཛངས་སྒོན་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱར་ཏེ། །སྦྱེད་ཐུ་འདི་དག་བུ་
 བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། །ཞེས་དང་། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུག་མཆོན་རི་
 མ་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་པན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ།

འདམ་སྦྱེས་པསྒྲ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །ཐབས་མཆོག་སྒྲིང་རྩེ་དམན་པའི་སྦྱོན་
 དང་བུལ། །རིག་ཆོད་རལ་གྱི་གཙོད་ལ་རྩོ་བ་བཞིན། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་ཙ་གཙོད་
 ལ་རྩོ། །ངང་བ་ནེ་ཙ་མགྲིན་པ་གཉིས་ལྷན་གྱིས། །མདོ་སྐྱུགས་བཤད་སྐུབ་ཐབས་ཤེས་
 རྒྱུང་འབྲེལ་མཆོན། །སྦྱོན་བྱུང་དམ་པའི་ཐུག་རྩེས་རི་མོ་ལས། །ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 མཆོན་པ་དངོས་པོའི་གཤེས། །མདོར་ན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་རྩལ། །སྦྱོན་
 བྱུང་དེ་ལྟར་སྦྱིས་སུ་སྤེལ་ན་ཡང་། །འདི་ལས་མ་རྟོར་དགོས་པ་ཤེས་བྱས་ཏེ། །བསྟན་
 འགྲུའི་ལེགས་ཆོགས་སྒོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པར་སྦྱོན།

ཚུལ་འཁོར་དང་རི་དྲགས་པོ་མོ།

༡༡། །ཚུལ་འཁོར་དང་རི་དྲགས་པོ་མོའི་གཟུགས་དང་རི་མོ་གཙུག་ལག་ཁང་
ནམས་ཀྱི་སྒོ་ཉིང་རུ་འཛོག་པའི་དོན་ནི། སྔ་རྒྱུས་དང་སྦྱར་ན་སྔོན་སྔོན་པ་སངས་རྒྱུས་
ལ་ཚངས་པས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྔོང་ཞིག་སྤུལ་ཏེ་དམ་པའི་ཚུལ་གསུང་བར་གསལ་བ་
འདེབས་པའི་ཚེ་ན་ནགས་ནས་རི་དྲགས་རི་རི་པོ་མོ་རྒྱང་གཅིག་འོངས་ཏེ་འཁོར་ལོར་
མིག་མི་རྩམ་པར་ལྟ་བ་བྱུང་བའི་རྒྱུས་དང་། དེ་དག་མཚན་བྱ་མཚན་བྱེད་རུ་སྦྱར་ན།
སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྔོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་དང་
སྦྱར་ཞིང་། དེ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བའི་གང་ཟག་པོ་མོ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང་། དོན་
དང་སྦྱར་ན། འཁོར་ལོ་ནི་དམ་པའི་ཚུལ། རི་དྲགས་ནི་གདུལ་བྱ་སྒྲེ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་
དང་། སྤུང་མཐའ་གོང་འོག ལྟ་མི་སོགས་ལ་སྦྱར། ཡང་ན། འཁོར་ལོ་ནི་སྤུང་པའི་
བརྟེན་པ་དང་། རི་དྲགས་གཉིས་ཀྱིས་གཞིའི་བདེན་པ་གཉིས་ལམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་དང་།
ལྟ་བ་དང་སྦྱོད་པ་དང་། འབྲས་སུ་ཚུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ནམས་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་ནི་
སྤྲུགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དག་པ་དང་། མདོ་སྦྱགས་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་ལས་རྒྱར་
ཅམ་འབྱུང་བ་བཞིན་སྤྲུགས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བཞེད་དོ།



མཆུག་བྱང་།

༡༡། །ཨྱི་སྤྲེ། ཆོགས་གཉིས་བསྐལ་པར་གོམས་པའི་ལག་རྒྱུ། །ཞི་ཁྱོ་རབ་
འབྱམས་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་། །གང་འདུལ་སྒྱུ་འཕུལ་གར་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་པ། །
རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རང་སྤང་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དག་ཏུ། །
གངས་མེད་རིགས་གྱི་བདག་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ནས། །སྤྱོན་སྒྲོལ་མན་ངག་སྤྲས་པའི་
རྒྱད་མཐའ་དག །གང་ལ་གཏད་པ་གསང་བའི་བདག་པོར་འདུད། །ཤིན་ཏུ་གསང་བ་
ཀུན་ནས་ཟབ་པའི་ལམ། །འཕྱོག་བྱེད་འོ་མ་ས་ཡི་སྤྲོད་ལ་བཞིན། །རྫོགས་ལྷན་རྒྱས་སུ་
འཛིན་པ་ཆེས་ཉུང་ན། །སྤྱིགས་མའི་མཐའ་ལ་མངོན་འདོད་རང་སྤྲོམ་ཅམ། །ཐེག་ཆེན་
སྤྱི་དང་བྱད་པར་རྩོ་རྩེ་ཐེག །མཐའ་དྲུག་རྒྱལ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་གསང་སྤྱོགས་ལ། །
ཐ་ཆོག་ཆེན་པོས་དམ་ལ་བཞག་པའི་དོན། །ཤེས་ལྷན་སུ་ཞིག་ཀུན་ནས་དད་མི་བྱེད། །
རྒྱས་གྱི་དབང་གིས་གསང་སྤྲས་དོན་འཕྱར་ཉུང་། །འདོད་པའི་དབང་གིས་དེ་རྒྱགས་
འཛིན་འདོད་མང་། །བྱིན་རྒྱབས་དབང་གིས་དད་ལྷན་གསུལ་བྱ་ལ། །ཐུགས་རྒྱུ་
དབང་གིས་འཕྲིན་ལས་ཅི་ཡང་སྤང་། །ཆོས་ནི་ནང་གི་སེམས་ལ་ཐུག་ཕྱིར་དང་། །ལྷ་
དང་སྤང་མར་ཡེ་ཤེས་སྤྱོན་དང་ལྷན། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྤྲས་སྤྱོན་ལམ་
སྤགས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ལས་སྤྱོན་དཔྱག་པར་དཀའ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོ་འཆིང་བ་
ཀུན་ལྷན་ཕྱིར། །ཕྱིར་ཞིང་བླ་མ་ལྷ་དང་སྤང་མར་བཅས། །བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་
འདའ་བར་བྱར་པ་གང་། །གང་དག་ལོག་པར་བྱར་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །དེ་
ཡང་རྒྱལ་འདིར་ངལ་བ་ལས་བྱང་བའི། །རྣམ་དཀར་གང་མཆིས་མདོ་སྤྲས་བསྐྱར་
པའི་དཔལ། །མི་ཉམས་རྒྱས་གྱི་རྒྱད་པའི་གསོལ་བྱར་ཏེ། །རྫོགས་ལྷན་ཕྱི་མའི་དགའ་
སྤྱོན་འདྲེན་ཕྱིར་བསྤྲོ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་འབྲེལ་ལྷན་གཙོ་བྱས་པའི། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་

[illegible]

མཐུག་གི་གསལ་བཤད།

《བོད་བརྒྱུད་ནང་བཟླས་ལྟ་ཆོག་ཆེན་མོ་》ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་འདིར་བཟླས་ས་.....
པས་ཡིག་གྲངས་ཁྲི་ཚོ་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་དང་ལྟ་སྤྱི་རིམ་སྤྱོད་བཟླས་ཆོག་སྟེ་ཉིས་བརྒྱ.....
དུག་ཅུ་ཙམ་ལྷག་ཡོད་ལ། ལྟ་སྤྱི་རིམ་ནམས་ནི་མིང་དུ་གྲགས་པའི་བོད་ཀྱི་བཟོ་རྒྱུ་
མཛེས་རིས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཤ་བོ་ཆོ་རིང་ལགས་དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་རིས་པ་
དོན་གྲུབ་རྒྱལ་དང་སྒྲོལ་མ་འབྲུམ་སོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཁག་གི་རིམ་མིང་མ་ཟླ.....
ཐུན་མོང་པ་ནམས་ལ་དཔེར་བཟླས་ཏེ་ཐུག་བཟླས་གྱིས་བྲིས་ཤིང་། སྒོ་མཐུན་ཀྱན་གོ་
གོང་གིས་བྲིས་སྤྱི་རིམ་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཅམ་པར་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་མཚོ་སྒྲན་མི་
རིགས་པར་ཁང་གི་འཕུལ་པར་ཁང་གིས་རིམ་ནམས་ཡོངས་སུ་འཕུལ་པར་དུ་བཏབ།
དེ་ཡང་ལྟ་སྤྱི་ཁ་ཤས་བསྐྱར་ཅིང་བསྐྱུས་པར་མཐོང་བ་ནི་ས་བཅད་ཀྱི་དགོས་དབང་ལ.....
དམིགས་པ་དང་། འགའ་རེར་ཞལ་ཐུག་མང་པའམ་འཁོར་མང་པས་བྲི་དཀའ་བ་
དང་། ཁ་ཅིག་བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པས་བྱིར་འདོན་མི་རིགས་པ་སོགས་དཀའ་ཁག་
མང་པོར་འཕྲད་པས། དེ་དག་གི་སྟངས་ཆ་སྟོང་བ་དང་དཔེ་ཆ་ཁྱིལ་བོའི་སྒྲིག་སྟངས་
ཀྱི་མཛེས་པ་མི་ཉམས་པའི་བྱིར་རང་རང་གི་རྩ་བའི་ལྟ་དང་ཡང་ན་བརྒྱུད་མཐུན་པའི་
ལྟ་རིམ་ཆབ་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་པ་གཅིག་མཚུངས་མིན་པའི་དབང་
གིས་ལྟ་སྤྱི་རིམ་དང་ཡི་གེའི་འགྲེལ་བ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱི།
དེ་དག་གཙོ་བོ་ཡི་གེའི་འགྲེལ་བ་ལ་གཟིགས་ནས་མཐུན་དགོས་པ་ལས་རིམ་ལ་རིམ་ལྟ་བ་
བཞིན་ཐོན་མེད་པ་སྒྲིག་པ་པོའི་གཏམ་དུ་བྱས་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ།།

རྒྱལ་འཁོད་པ།	སངས་རྒྱལ། རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ།
ཆོས་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།	རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ།
མདུན་ཤོག་མཆོས་རིས་པ།	ཆོས་
པར་སྒྲིག་འཆར་འཁོད་པ།	ལྷ་དཔལ་གཡང་།
ལྷ་རིས་པ།	ག་པོ་ཆེ་རིང་། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མོག་ས།

༩༩ ། །པོད་བརྒྱུད་ནང་བཟུན་ལྷ་ཆོག་མ་ཆེན་མོ།

འཆིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲིག་ཆོས་བླ་མ།

པར་སྒྲིག་	མཆོ་སྒྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། (མི་མེད་སྤྱང་ཁྱེར་ཁུན་རིན་ལམ་སྤྱོད་མང 10)
འབྲེལ་མཐུན་པ།	
	སྒྲིག་མཚན 810001 ཁ་པར 6143426
བརྒྱུད་འཆོར་།	མཆོ་སྒྲོན་ཁྱིམ་ཆེན་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཁང་།
པར་འབྲེལ་པ།	མཆོ་སྒྲོན་མི་རིགས་པར་ཁང་།
དེབ་ཆེད།	787mm×1092mm 1/16
དཔར་ཤོག་	85.75
མཉམ་བུ་པར་མ།	ཁྲི 55
གསལ་པོ་མ།	13
པར་ཐེངས།	2001 ཟེའི་ཟླ 10 བར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིག་ས།
དཔར་ཐེངས།	2001 ཟེའི་ཟླ 10 བར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
དཔར་བྲངས།	2000

དཔེ་ཉུག་ས། ISBN7—5420—0816—1/J • 21

ཕོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་རྒྱུ 180.00

པར་གཞི་འདི་གར་དབང་བས་པར་བཟུས་བརྒྱུད་ན་ཁྲིམས་ཆད་མོག

(ཤོག་རིས་ཆད་ནོར་སྒྲིག་སྒྲིག་གང་ཅུང་ཡོད་ཆེ་པར་ཁང་ལ་དྲི་གཏུག་བྱ)

藏传佛教神明大全

久美却吉多杰 编著

出版：青海民族出版社(西宁市同仁路10号)

发行： 邮政编码 810001 电话 6143426

经销：青海省新华书店

印刷：青海民族印刷厂

开本：787mm×1092mm 1/16

印张：85.75

字数：550千

插页：13

版次：2001年10月第1版

印次：2001年10月第1次印刷

印数：2000

书号：ISBN7-5420-0816-1/J·21(民文)

定价：180.00元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)