



༡༡། །དགྲིལ་འཁོར་སྤྱིའི་ཐིག་ཚོན་གྱི་བྱ་བ་རབ་
གསལ་གྱུན་དགའ་འགྲེལ་བ་དང་
བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་པོ་སྤྱིན་སྦྱང་ལོ་ཆེན་ཉམ་གྱི།
འབྲུལ་དེབ་རྩལ་འགོད་པ་མཁན་པོ་བསྐྱ་བཟ་གིས།
བྱི་ལོ་༢༠༡༢།

༡༣། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཅའི་འོད་ཟེར་འཛིགས་མེད་གླིང་པའི་རྟེན་
 རྒྱུད་དཀར་ཆག་ལས། སྤྲུལ་གྱི་དམ་པ་འགྲུར་མེད་དོན་རྗེ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་རག་དབང་
 ཆོས་དཔལ་གཉིས་ལས། གཏེར་སྟོན་སྟོན་གྲོལ་གླིང་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་བ་དན་
 རྩོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་རྣ་ལུང་དུ་དབྱངས་པ་དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་པའི་ལས་
 རྩུགས་ལྔ་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསིལ་ལ་དབྱུགས་འབྱེན་ཐོབ་
 པའི་བདག་རྒྱུན་དང་འགྲོགས་ནས། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་བད་ཆལ་བསྐྱུན། དམ་
 པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ལག་ལེན་དུ་
 འདེབས་པ་དང་ཆབ་གཅིག་མདོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་འབབ་སྟེགས་
 བཅས། སྤྲ་འགྲུར་བཀའ་མའི་རྒྱུད་སྟེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་པལ་ཆེར་གྱི་བཤའ་
 སྐྱབ་གྱི་རྒྱན་བཅུགས། དེ་དག་གི་ཆོ་གའི་བྲིད་རིམ་མང་དུ་མཛད། བྱད་པར་ལོ་
 རྒྱ་བ་རྩྭ་ལྷོའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཚུ་གཏེར་ལས་གསང་བ་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཟུར་
 པའི་བཀའ་སྲོལ་གྱི་འགྲེལ་བ་གསང་བདག་ཞལ་ལུང་དང་དགོངས་རྒྱན་གཉིས།
 འདུས་པ་མདོའི་དབང་གི་ཆོ་གའི་བྲིད་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་བདེ་བ། མངའ་རིས་
 པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཀློག་
 སོགས་མཛད་པས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་གཅིག་དུ་ངོ་མཆར་ཆའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེའི་ཐེག་ཆོན་གྱི་བྱ་བ་རབ་གསལ་ཀུན་
 དགའ་ཙ་འགྲེལ་གཉིས་པོ་འདི་ཉིད་མཆོད་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་བྲ་ཐ་ཤལ་བ་གྲུས་
 མཁན་པོ་པརྩ་བཟ་ཤེས་ནས་སྤྲུལ།

༼དཀར་ཆག༽

དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིའི་ཐེག་ཚོན་གྱི་བྱ་བ་རབ་གསལ་གྱུན་དགའ་	1
ཐེག་ཚོན་གྱི་བྱ་བ་རབ་གསལ་གྱུན་དགའི་འགྲེལ་བ་	17
གནམ་ཐེག་.....	17
ལས་ཐེག་	21
བྱེ་བྲག་རྟ་བབས་བརྒྱད་མ་	26
རྟ་བབས་བཞི་མ་	29
ཚོན་གྱི་བྱ་བ་	32
ཐུན་མོང་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྩལ་ཚོན་བསྐྱར་བའི་ལག་ལེན་.....	33

༡༡། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ལོ་ཐོག་གི་བྱ་བ་ རབ་གསལ་ཀུན་དགའ་ བཞུགས་སོ། །

ན་མཆོད་བཟོ་སྤྱོད་ལ། བདེ་གཤེགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཆེ། །རྩེ་
བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །སློབ་དམན་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་
ཆོན་གྱི། །ཆོ་གའི་བྱ་བ་རབ་གསལ་ཀུན་དགའ་བཞད། །དེ་ཞིག་ཐོག་ལ་རྒྱུ་
བ་གཉིས། །ཡེ་ཐོག་དང་ནི་ལས་ཐོག་གོ། །ཡེ་ཐོག་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་ཡི། །རྒྱུ་བའམ་
རས་བའམ་ལའང་རུང་། །རྒྱ་དེ་དཔའ་ཐོའི་རིན་གྱིས་ཉོས། །བཙུ་བྱུག་ལོ་ལོན་
མཆོད་ལྷན་མས། །བཀའ་བའི་སྤྱད་བྱུ་ཁ་དོག་ནི། །ལྷའམ་ཡང་ན་ཉི་ཤུ་ལ། །རིང་
ལྷང་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིས་བལྟ་བས་ལ། །སློབ་སྤྱོད་ཡི་ཉི་ཤུ་ཆ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་
བྱིན་བཞུགས་ཏེ། །གདབ་ཚུལ་སློབ་དཔོན་རུ་བྱ་འདུག །སློབ་བྱ་ཤར་དུ་གནས་
བ་ཡིས། །ཆངས་ཐོག་དང་ཐོ་མཁའ་ལ་གདབ། །དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་སྟོ་དང་
ནི། །སློབ་རྒྱུ་འགྲོས། མ་བྱང་འདུག་གཉིས་བ་གདབ། །སློབ་དཔོན་མེ་ཡི་མཆོམས་སྤྱོད་
འདུག །སློབ་མ་རྒྱུ་འགྲོས། བྱང་ཤར་གནས་བ་ཡིས། །ཤར་གྱི་ལོགས་ཐོག་གདབ་
བར་བྱ། །སློབ་དཔོན་རྒྱང་རྒྱུ་བྱང་། དང་སློབ་མ་རྒྱུ་འགྲོས། །ནི། །སྤྱིན་ཐོར་འདུག་བས་
རུ་བྱོགས་གདབ། །སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སློབ་མ་རྒྱུ་འགྲོས། །ནི། །བྱང་ཤར་འདུག་བས་
བྱང་བྱོགས་གདབ། །སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མ་རྒྱུ་འགྲོས། །ནི། །སྤྱིན་ཐོར་འདུག་

བས་སྟོ་ཕྱོགས་གདབ། །སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སྟོབ་མ་ནི། །རྒྱང་རྩལ་ཕྱང་། །གནས་ཟུར་
 ཐེག་དང་པོ་གདབ། །སྟོབ་དཔོན་སྒྲིག་པོ་སྟོབ་མ་ནི། །བྱང་ཤར་འདུག་པས་
 གཉིས་པ་སྟེ། །ཀུན་ལ་གཡས་སྐྱོར་བྱང་པར་དུ། །ཆངས་ལོགས་རྒྱབ་འགྲོས་
 ཚུལ་གྱིས་གདབ། །གནས་ཐེག་གདབ་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་ལས་ཐེག་རིམ་
 པ་བཤད། །རས་བལ་ལས་བྱུང་སྟངས་བྱ་ནི། །ཁ་དོག་གསུམ་མམ་དགུ་སྒྲིལ་
 ཏེ། །རིང་ཐུང་སྟོམ་སྤྲ་འཁོལ་མཁན་རིག། །སྤར་བཞིན་བྱས་པའི་ཐེག་སྒྲིབ་དེ། །སྒྲིབ་
 གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །ཐེག་བརྒྱད་གོ་རིམ་སྤྲ་མ་ལྟར། །འདེབས་
 སམ་ཡང་ན་ལོགས་ཐེག་བཞིའི། །སྟོན་དུ་ཟུར་ཐེག་གཉིས་བཏབ་ཀྱང་། །གནས་
 སྐབས་བྱ་སྤྲ་འགལ་བའང་མེད། །འདེབས་དུས་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་ཡི། །འདུག་
 ཕྱོགས་ཡེ་ཐེག་བཞིན་དུ་བཅས། །དེ་ཡང་ཐུང་ཟད་བྱེ་སྟེ་བཤད། །ཁྱེ་གང་ཆད་
 ལས་མི་རྒྱང་བའི། །རྩི་ལྟར་རིགས་པའི་གཞིའི་ངོས་སུ། །དང་པོ་ཤར་རྒྱབ་
 ཆངས་ཐེག་གདབ། །དེ་ཡི་དབྱུས་སུ་མཆན་མ་བྱ། །དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་
 ཡིན་ནོ། །དབྱུས་ནས་ཤར་རྒྱབ་ཆད་མཉམ་པའི། །མཆན་མ་བྱས་པ་བརྒྱངས་པ་
 ཡིས། །སྟོ་བྱང་གཉིས་སུ་བྱ་རྩེས་བྱ། །དེ་སྟེང་ཆངས་ཐེག་གཉིས་པ་གདབ། །དེ་
 བཞིན་སྟོ་བྱང་ཆངས་ཐེག་ལའང་། །ཤར་རྒྱབ་ལྟ་བུའི་མཆན་མ་བྱ། །དེ་ཡི་བར་
 བརྒྱངས་སྟངས་བྱ་ནི། །ཕྱོགས་བཞིའི་མཆན་མའི་སྟེང་བཟུང་ནས། །ཟུར་བཞིར་
 བྱ་རྩེས་མཆན་མ་བྱ། །དེ་སྟེང་ཟུར་ཐེག་གཉིས་པོ་གདབ། །ངོས་རེར་རྩི་ལྟར་
 འཆམས་པ་ཡི། །ལོགས་ཐེག་བཞི་བཏབ་མདའ་ཡབ་ཐེག་ །མདའ་ཐེག་ནས་ནི་
 ལྟེ་བའི་བར། །ཟུར་ཐེག་བཞི་པོ་ཆ་གསུམ་བལོ། །སུམ་ཆ་བྱི་མའི་སྟེང་བཟུང་
 ནས། །ལོགས་ཐེག་བཞི་བཏབ་རྩ་བའི་ཐེག་ །མདའ་ཐེག་དང་ནི་རྩ་ཐེག་བར། །བྱེད་
 བལོས་ཆ་ཆེན་གཉིས་འབྱུང་ངོ། །ནང་མ་དབྱུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །ཅིག་

བ་འདོད་སྣམ་མ་གྱུ་འབྱུང་། །ཆ་ཆེན་ཕྱི་མ་བྱེད་བགོས་ལ། །ཕྱི་མ་དེ་ཡང་བྱེད་དུ་
 བཅད། །དུ་བྱེད་ཤར་བུ་མདའ་ཡབ་འབྱུང་། །དེ་རྗེས་ནང་གི་རྩ་ཐིག་ནས། །རྟ་
 བབས་ཕྱི་ཐིག་བར་དུ་ནི། །ཆངས་པའི་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་ཆེན་གཉིས་
 གཉིས་གདབ་པར་བྱ། །ནང་མ་བྱེད་གདབ་ཕྱི་མ་བྱེད། །ཕྱི་མ་ཆ་བཞིར་བགོ་
 བར་བྱ། །སྒོ་ཁྱུང་སྒོ་འབྲམ་སྒོ་ལོགས་དང་། །ཐུན་པ་ཀ་བ་ཀ་རྒྱན་འབྱུང་། །རྟ་
 བབས་བརྒྱད་མ་ལ་སོགས་པ། །ཀ་རྒྱན་མཐའ་དུ་ཆ་སྟན་བསྟན། །མདའ་ཡབ་
 ཕྱི་རོལ་རྟ་བབས་བྱ། །དེ་ལ་སྣམ་སྟན་བཅད་ལུགས་གསུམ། །བརྒྱད་མ་བཞི་མ་
 བཅུ་གཅིག་མ། །ཕྱི་མའི་བྱ་གཡེན་སྔ་འགྱུར་གྱི། །ཕྱོགས་འདིར་ཉུང་བས་འདིར་
 མི་བཟོད། །དང་པོ་སྣམ་བུ་བརྒྱད་མ་ནི། །མདའ་ཕྱིར་ཆ་ཆེན་གསུམ་བཅད་
 པའི། །ནང་མ་གཉིས་པོ་བཞི་བཞིར་བགོ། །རྟ་བབས་སྣམ་བུ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་
 མ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །པརྒྱ་འཁོར་ལོ་གདུགས་ཀྱི་ས། །དེ་དག་
 ཕྱི་མཐའི་རིམ་པ་ནི། །རྟ་རྒྱར་ཀ་རྒྱན་མཐའ་དང་མཉམ། །རྩ་སྤྱིས་དང་ནི་སྒོམ་
 བུ་གཉིས། །དེ་ལས་ཆ་སྟན་གཅིག་གིས་རིང་། །ཟར་ཆག་དེ་ལས་གཉིས་ཀྱིས་
 བྱང་། །སྔ་འབྱུང་དེ་ལས་གཅིག་གིས་རིང་། །རྩན་འབྱུང་དེ་ལས་གཉིས་ཀྱིས་
 བྱང་། །ཤར་བུ་དེ་ལས་གཅིག་གིས་རིང་། །དེ་ལས་ཁྱུང་མགོ་གཅིག་འབྱུར་རོ།
 །པརྒྱ་འཁོར་ལོ་གདུགས་གསུམ་པོའི། །རྒྱ་ཆད་ཆ་སྟན་གཉིས་རེ་སྟེ། །པརྒྱའི་
 གཡས་གཡོན་ཆ་སྟན་བྱེད། །དོར་སར་རི་དྲགས་རེ་རེ་བྱི། །སྤང་རྒྱབ་མིག་
 གསུམ་བསྐྱོར་རྩལ་ནི། །སྣམ་རྟ་བབས་ཀྱི། །བུ་གསུམ་པའི་ཕྱི་ཐིག་དང་། །ཆངས་
 ཐིག་འདྲོམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཆ་སྟན་གཉིས་ཀྱི་དབུས་མ་བསྐྱོར། །ཐུན་པ་པ་
 ཉིདེ་ཕྱི་ཐིག་དང་། །ཆངས་ཐིག་འདྲོམ་པའི་གཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་སྟན་གཉིས་
 རེ་བྱིན་པ་ནས། །ཆ་སྟན་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་བསྐྱོར། །དེ་ནམས་ཕྱི་

རུ་ཆ་རེ་བསྐྱོར། །འདི་ལ་འཁྲིག་དགུ་བྱ་དགོས་ན། །སྤུལ་བྱ་དང་པོ་ཕྱིད་དང་
བཞི། །གཉིས་པ་གསུམ་པ་དྲུག་དྲུག་གོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་བཞི་བཞི་སྟེ། །སྤུལ་བྱ་
ལྔ་པ་ཆ་སྟེན་གསུམ། །དྲུག་པ་དེ་ནས་ཆངས་ཅིང་སྟེབས། །དེ་ནས་ས་ཕྱི་རུ་
ཕྱིད་རེ་བཅད། །འོག་བཞི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱོར་ཚུལ་ནི། །མདའ་ཐིག་ཐུར་ནས་
ཆ་ཆེན་ཕྱིད། །དོར་བའི་ལྷུ་སྐྱོར་ནང་དུ་ཡང་། །ཆ་སྟེན་བསྐྱོར་བ་ཅིབས་ཏེན་
ཡིན། །ཅ་ཐིག་དང་ནི་སྐྱོ་ཁྱུང་ཐིག །འདྲོམ་པ་ནས་བཟུང་ཅིབས་ཏེན་ལ། །ཅ་
རེག་གཡས་ནས་གཡོན་པ་དང་། །གཡོན་ནས་གཡས་པར་བསྐྱོར་བར་བྱ། །འདི་
ནི་དོར་སེམས་སྐྱུ་དྲུའི་ལུགས། །གཞན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེར་བཞེད། །དེ་ཡི་
གཡས་གཡོན་རྒྱ་སྐྱོར་ཚུལ། །སྤུལ་བྱ་^{རྟ་བུ་ས་ཀྱི།} གསུམ་པའི་ཕྱི་ཐིག་དང་། །ཆངས་
^{ཐིག་འདྲོམ་པའི།} ཕྱིར་^{རོལ་དུ་ཆ་སྟེན།} གཉིས་རེ་ཕྱིན་ཏེ་འདྲོམ་པ་ནས། །བཟུང་སྟེ་ཀ་རྒྱུ་ཅི་ནས་
བསྐྱོར། །དེ་ནས་འབྲེད་^{རུ་ཆ་སྟེན།} གཉིས་ཕྱི་རུ་གཅིག །ཕྱིན་ཏེ་སྤུལ་མའི་ཆད་དེས་
བསྐྱོར། །དབུས་རྒྱ་ཅ་བའི་རྒྱ་ཆད་དུ། །ཆ་ཆེན་གཅིག་ཡིན་མི་མཐོང་ཡང་། །རིམ་
སྔ་ཅི་མོ་ཆ་སྟེན་གཉིས། །པད་འཁོར་གདུགས་ཀྱི་འོག་དུ་བྱི། །སྐྱུ་འབྲུལ་ཞི་བའི་
ཁོར་ལུག་ནི། །ཅིབས་ཏེན་ཕྱི་རུ་ཆ་ཆེན་གཉིས། །བསྐྱོར་བའི་ནང་མ་ཕྱིད་གདུབ་
བསྐྱོར། །ནང་ནས་པད་དོར་མེ་རིའི་ས། །ཞེ་བའི་ལྷ་གནས་བསྐྱོར་ཚུལ་ནི། །ཅ་
ཐིག་ནང་དུ་ཆ་ཆེན་རེ། །དོར་བ་བྱ་ཆད་ཐིག་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཆ་སྟེན་
གཅིག །བཏབ་པ་སྐྱོ་འབྱུང་བཞི་ཡི་ཐིག །རྒྱར་ནི་ཆ་ཆེན་རེ་རེའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་
དབུས་ནས་བྱ་ཐིག་བར། །ཆད་མཉམ་ལྷུ་སྐྱོར་གཉིས་སྐྱོར་བའི། །གཉིས་ཀའི་
ནང་དུ་ཆ་སྟེན་རེ། །བསྐྱོར་བས་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། །ཞེ་བ་སྐྱུ་ཁྱུང་ཅིབས་
བཞི་དང་། །ཕྱི་ཡི་སྐྱུ་ཁྱུང་ས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནས་ས་ཞི་བ་འབྲིང་པོའི་ཐིག ། །སྐྱུ་
འབྲུལ་ཁོ་དཀྱིལ་ལྷ་བྱ་ཡི། །སྐྱོ་སྤྱགས་ནང་མའི་གདབ་ཚུལ་བཤད། །སྤར་ཀྱི་བྱ་

ཆད་ཐིག་དེ་ནི། །དགྲིལ་འཁོར་ནང་མའི་མདའ་ཐིག་ཡིན། །མདའ་ཐིག་དེ་ནས་ལྷེ་
 བའི་བར། །འོགས་ཐིག་བཞི་ཡིས་སྤྱེད་མར་བཅད། །སྤྱི་མ་ཆ་གསུམ་བཞོས་པ་
 ཡི། །ནང་མའི་ནང་དུ་བཞི་ཆ་གདབ། །སྒོ་འབྱར་ལྷག་མ་ཡུལ་མའི་བྲམས། །བར་
 མ་དབྱས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །ཅིག་པ་འདོད་སྒྲུལ་པ་གྲུ་འབྱར། །སྤྱི་མ་
 སྤྱེད་གདབ་སྤྱི་སྤྱེད་བཞོ། །དུ་སྤྱེད་ཤར་བྱ་མདའ་ཡབ་ལོ། །སྒོ་ནི་ཅིག་པའི་ནང་
 ཐིག་ནས། །མདའ་ཡབ་སྤྱི་ཐིག་བར་དུ་ནི། །ཆངས་པའི་ཐིག་གིས་གཡས་གཡོན་
 དུ། །ཆ་ཆེན་རེ་བཏབ་སྤྱི་སྤྱེད་བཞོ། །དེ་མཐར་ཆ་སྒན་རེ་རེ་བཞོ། །ནང་སྒོའི་སྒོ་
 འཁྱུང་འགམ་ལོག་འབྱར། །འོགས་ཐིག་བཞིས་བཅད་སྤྱེད་ནང་མར། །དབྱས་གྱི་
 ལྷས་སྒོར་ཞི་བ་ལྟར། །བསྒོར་ཞིང་སྤྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག་གི། །པད་ར་དང་ནི་དོ་རའི་
 བར། །ཆ་ཆེན་གཅིག་བསྒན་དུར་ཁོད་ས། །སྤྱི་འབྱུལ་ཁོ་བོའི་ཐིག་རིམ་སྟེ། །སྒོ་
 སྒྲགས་གཉིས་མ་གསུམ་མ་སོགས། །ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་སྒྱར་ཏེ་དབྱད། །འོན་ཀྱང་
 ཚོགས་ཆེན་འདུས་པ་ལྟར། །སྒོ་སྒྲགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ། །སྤྱི་དགྲིལ་ཆ་ཆེན་
 བར་དགྲིལ་གྱི། །ཆད་དུ་བྱས་ནས་ནང་མ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བས་བྱ་དཀར་
 འགྱུར།

༥ །དེ་ནས་ཚོགས་ཆེན་འདུས་པ་ཡི། །ཐིག་གི་གདབ་ཚུལ་མདོ་ཅམ་
 བཤད། །འདི་ལ་སྟེང་ཁང་ཞི་བ་དང་། །འོག་ཁང་ཁོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། །ཉིས་
 རོག་ཚུལ་དུ་གནས་པ་སྟེ། །སྟེང་ཁང་ཞི་དགྲིལ་སྒར་བཤད་པའི། །སྤྱི་འབྱུལ་
 ཞི་བ་ཉིད་དང་འབྲ། །འོག་ཁང་ཁོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །ཆངས་བྱར་སྤྱི་ལྟར་
 བཏབ་པའི་རྗེས། །རྗེ་ལྟར་རིགས་པའི་མདའ་ཐིག་གདབ། །མདའ་ཐིག་དེ་ནས་
 ལྷེ་བའི་བར། །དུམ་བྱ་ཆ་མཉམ་གསུམ་དུ་བཞོ། །སུམ་ཆ་ནང་མའི་སྟེང་བཟུང་
 བས། །འོགས་བཞི་བཅད་པ་གྲུ་ཆད་ཐིག། །གྲུ་ཆད་ཐིག་ནས་མདའ་ཐིག་བར། །ཆ་

མཉམ་ལུས་ལོ་ཆེན་ལ་བཞུགས། བྱེད་བྱེད་གཏུབ་པས་དུམ་བུ་དགུ། འདི་ལྟར་
 དུམ་བུ་དགུ་ལོ་ཡང་། རང་རང་སོ་སོའི་ཆགས་ཆད་ཀྱིས། འདུམ་བུ་གསུམ་
 གསུམ་དག་ཏུ་བལོ། འདར་ལོ་ཐམས་ཅད་བར་བྱམས་ལ། གཉིས་ཀྱན་དབུས་
 རོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། རྟེན་པ་འདོད་སྣམ་པ་གྲུ་འབྱུང་། གསུམ་ཀྱན་བྱེད་
 གདབ་བྱི་མ་བྱེད། འབྲུ་བྱེད་ཤར་བུ་མདའ་ཡལ་བོ། འདར་སྒོ་བརྒྱན་པོའི་ཐིག་རིམ་
 འི། ཆངས་ངོས་གཡས་གཡོན་བྱམས་ཆད་དེ། བཏུབ་པ་ཆད་བལོ་དེ་བྱེད་
 བྱིར། སྒྲུང་ཡང་བྱམས་ཀྱི་བཞི་ཆ་བསྟན། བྱི་སྒོ་དགུ་པ་ཆངས་ངོས་སུ། རང་
 གི་ཆ་ཆེན་གཉིས་གཉིས་གདབ། འདར་མ་བྱེད་གདབ་བྱི་མ་བྱེད། བྱི་མ་ཆ་བཞིར་
 བལོ་བར་བྱ། སྒོ་བྱུང་འགྲམ་ལོགས་སུ་བ་དང་། ཀ་བ་ཀ་རྒྱན་རྣམས་སུ་
 འབྱུར། འདི་ནས་མདའ་ཐིག་བྱི་རོལ་དུ། བྱི་མའི་སྒོ་ཆད་གསུམ་བཅད་ལ། རྟ་
 བབས་སྣམ་བུ་བརྒྱན་མའི་ཆད། སྒྲུ་འབྱུལ་བཞིན་ལས་བྱུང་པར་ནི། འོག་གཞི་
 སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་མཛད། མདའ་ཅེ་རྒྱུ་སྒོར་ཉི་གདན་ཉེ། འདི་བྱིར་ཆ་ཐོན་གཉིས་
 བའི་ཐིག་འཛིན་བྱི་སྣམ་བུ་དགོས་སོ། རྟ་དོག་མེར་ལོ་ལ་ཐིག་ལེ་གངས་མང་བཞོད། མཆན། ཆ་ཆེན་བྱེད་དང་གཅིག་ བྱེད་
 དང་གཅིག་བསྒྲོར་པར་དང་། འདུར་ཁོད་རྩོམ་མེ་རི་འབྱུར། རྩ་ཐིག་ནང་དུ་ཆ་
 ཆེན་བྱམས། རྟ་ལོ་ལ་ལང་རྟ་པ་འདི་མི་འདུག མཆན། བྱུ་ཆད་ནང་དུ་རྒྱུ་པོར་བསྒྲོར། འདི་ནང་
 སུ་བྱུང་ཆ་ཐོན་བསྒྲོར། འདི་ནས་ལྟེ་བའི་བར་བྱེད་བལོ། བྱི་མ་ཅིབས་བརྒྱན་ནང་
 མ་ནི། ཆ་གསུམ་བལོས་ནས་རིམ་བཞིན་བསྒྲོར། བྱུ་ཆད་བྱི་རོལ་སྒོ་འབྱུར་
 འི། ཆ་ཐོན་དཀྱུས་སུ་ཆ་ཆེན་གཅིག་ འདི་རྣམས་འདུས་པའི་ཐིག་རིམ་ལྟེ། ལ་ལ་
 ཞི་དཀྱིལ་དབུས་བཅུག་ཅིང་། བྱི་རོལ་རིག་འཛིན་བྱམས་སྤར་ནས། སྒོ་སྤྱགས་
 བཅུ་གཅིག་མཛད་པ་དང་། རྟ་ཐིག་ལྟེ་བ་ཆ་གསུམ་དུ། བལོས་པའི་ནང་མ་ལིང་
 ཆད་དགུ། འདི་བྱིར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་དང་། ཅིབས་བརྒྱན་རྣམས་སུ་འདོད་

པའང་ཡོད། །འདི་ནི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་འབྲེལ་དང་། །ལེགས་མཐུན་རང་གི་སྤྲ་མའི་
ལུང་།

༥ །དོང་སྤྱུགས་བརྒྱ་ལྟན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །རྟ་བབས་ནས་བརྒྱུང་ཅ་ཐིག་
བར། །སྤར་གྱི་སྤྱུ་འཕྱལ་ཞི་བ་དང་། །འཁོར་ཡུག་ཁོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལས། །དབྱུས་
གྱི་ལྟ་གནས་ལྟེ་བ་ནས། །ཅ་ཐིག་ལ་རིག་བསྐྱོར་བའི་ནང་། །ཆ་སྤན་གཅིག་
བསྐྱོར་གཏུང་སྤྲུལ་ཐིག །གཏུང་ཐིག་ནས་ནི་ལྟེ་བའི་བར། །ཆ་མཉམ་དྲུག་
བཤོས་སྤྲུལ་སྐྱོར་ལ། །དབྱུས་གྱི་ནང་མཐར་ཆ་སྤན་བསྐྱོར། །རིམ་བཞིན་ལྟེ་
བ་སྤྱ་བྱུད་དང་། །པརྒྱ་འདབ་བཞི་འདབ་མ་བརྒྱད། །འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་སོ་
གཉིས་དང་། །འདབ་མ་བཞི་བཅུ་རྩ་མས་སྤྱུ་འགྱུར། །ལ་ལ་སྐྱོ་རྒྱུང་འགྲམ་
ལོག་དང་། །བྲལ་ཞིང་རྟ་བབས་བརྒྱད་པོ་ཡང་། །ཆ་སྤན་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཕྱེད་
དང་། །གཉིས་དང་ཕྱེད་དང་ཕྱེད་གཉིས་དང་། །གཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན་འོག་
གཞི་ཡང་། །སྤྱ་ཆོགས་རྩོམ་རིམ་བཞིན་པ་ཡོད། །རྟ་བབས་བརྒྱད་མའི་གདབ་
ཚུལ་ལས། །འཕྲོས་ཏེ་སྤྱུ་འཕྱལ་ཞི་ཁོ་དང་། །ཆོགས་ཆེན་འདུས་བ་དོང་སྤྱུགས་
གྱི། །ཐིག་གི་རིམ་བ་བཤད་ཐིག་ཏོ།

༥ །གཉིས་པ་རྟ་བབས་བཞི་མ་ནི། །འདབ་ཐིག་ཕྱི་རུ་ཆ་ཆེན་གཉིས། །ནང་
མ་ཆ་བཞིར་བཤོ་བར་བྱ། །རྟ་བབས་སྤྲུལ་བྱ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་དབྱུས་དོར་
མཐའ་གཉིས་གདབ། །པད་འཁོར་གཏུགས་གྱི་གནས་སྤྱུ་འགྱུར། །རྟ་བབས་
ཕྱི་མཐའ་རིམ་བ་ཡང་། །དང་པོ་ཀ་རྒྱན་མཐའ་དང་མཉམ། །དེ་རྩིས་གསུམ་པོ་
རེ་རེ་བྱང་། །མིག་གསུམ་བསྐྱོར་ཚུལ་རྟ་བབས་གྱི། །སྤྲུལ་བྱ་གཉིས་པའི་ཕྱི་
ཐིག་དང་། །ཆངས་ཐིག་འཛོམ་པ་ནས་བརྒྱུང་སྟེ། །ཆ་སྤན་གཉིས་གཅིག་གྱི་དབྱུས་
མ་བསྐྱོར། །སྤྲུལ་བྱ་དང་པོའི་ཕྱི་ཐིག་དང་། །ཆངས་ཐིག་འཛོམ་པའི་གཡས་

གཡོན་དུ། །ཆ་སྐན་གཉིས་རེ་ཕྱིན་པ་ནས། །ཆ་སྐན་གཅིག་རེ་གཡམས་གཡོན་
 བསྐྱོར། །ཡང་ན་གཡམས་གཡོན་མིག་གཉིས་ལོ། །བརྒྱད་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱོར་བའང་
 ཡོད། །སྤྱོད་གསུལ་རྩི་རྩེ་རྩེ་བསྐྱོར་ཚུལ། །ཆངས་ཕྱིར་གསུམ་ཕྱིན་མདའ་ཕྱིར་
 གཅིག་ །ཕྱིན་ཏེ་ཀ་རྒྱན་ཅེ་ནས་བསྐྱོར། །དེ་ནས་སྟོད་གཉིས་ཕྱི་རུ་གཅིག་ །ཕྱིན་
 ཏེ་སྤྱོད་མའི་ཆད་དེས་བསྐྱོར། །མདའ་ཐིག་ཅེ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ། །ཆ་ཆེན་ཕྱེད་དང་
 གཅིག་དང་ཕྱེད། །གཅིག་བསྐྱོར་བསྐྱོར་བྱུང་ཁོད་དང་། །རྩོམ་མེ་རི་རྣམས་སྤྱོད་
 འགྱུར།

༥ །ལྟེ་བའི་ལྟེ་གནས་འགྱུར་ཚུལ་ནི། །གུ་རུ་ཞི་བླ་ཆེ་དཔག་
 མེད། །རྩོམ་མེས་ས་བཞི་ལ་བྱམས་མི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་ཅ་ཐིག་ནང་དུ་ནི། །ལྷུ་མ་
 སྐྱོར་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བཤད། །ལྷུ་མ་ཞི་བར་ལྟེ་བ་ནས། །ཅ་ཐིག་ལ་རེག་ལྷུ་མ་པོར་
 བསྐྱོར། །དེ་ནང་ཆ་སྐན་ཕྱིའི་སྤྱོད་ལྷུ། །སྤྱོད་དེ་ནས་ལྟེ་བའི་བར། །ཆ་མཉམ་
 བཞི་སྐྱོར་ནང་མའི་ནང་། །ཆ་སྐན་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལྷུ་བསྐྱོར། །ནང་ནས་རིམ་
 བཞིན་ལྟེ་བ་དང་། །སྤྱོད་ལྷུ་འདབ་བཞི་རིན་ཆེན་བརྒྱད། །པད་མ་འདབ་བརྒྱད་
 ཅིབས་བརྒྱད་དང་། །ཅིབས་རྟེན་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་འགྱུར།

༦ །ལྷུ་མ་བླ་པོར་ལྟེ་བ་ནས། །ཅ་ཐིག་ནང་གི་སྤྱོད་ལྷུ་བར། །ཆ་མཉམ་
 གསུམ་བཞོས་བསྐྱོར་བའི་ནང་། །ཆ་སྐན་གཅིག་བཞོས་རིམ་པ་བཞིན། །ལྟེ་
 བ་སྤྱོད་ལྷུ་འདབ་མ་བཞི། །ཅིབས་བཞི་ཅིབས་རྟེན་རྣམས་སྤྱོད་འགྱུར། །ལྟེ་བའི་
 སྤྱོད་ལྷུ་ནང་ཐིག་དང་། །ཤར་གྱི་ཆངས་ཐིག་སྟོད་པ་ནས། །ལྟེ་བར་ཆད་པའི་
 སྟོད་བུ་ཡིས། །གཡམས་དང་གཡོན་དུ་མཆན་མ་བྱ། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་གྱི་ཆངས་ཐིག་
 དང་། །སྤྱོད་ལྟེ་བ་ལྟེ་བ་ཆོས་འབྱུང་འོང་།

༧ །ཆེ་དཔག་མེད་ནི་ཅ་ཐིག་གི་ །ནང་གི་ཆ་སྐན་སྤྱོད་ནས། །ལྟེ་བའི་བར་

དུ་ཕྱིད་མཉམ་བསྐྱོར། །ནང་མའི་ནང་མཐར་ཆ་སྟན་གཅིག །བསྐྱོར་བས་ལྟེ་བ་ཕྱ་
ཁུང་དང་། །པད་འདབ་བརྒྱད་དང་ཕྱ་ཁུང་དོ།

༥ །རྟོ་སེམས་སྤྱགས་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཡང་། །ལྟེ་བ་འདི་དང་འབྲ་བ་ལས། །རྟོ་
བབས་སྒྲུལ་བྱ་བརྒྱད་མ་ནི། །སྒྲུ་འབྲུལ་ཞི་བ་ལྟ་བུར་མཛད།

༦ །གཤེན་རྩེ་འཛོམས་ཕྱིད་གྲུ་ཆད་ནང་། །ཆ་སྟན་གཅིག་བསྐྱོར་ཅིབས་རྟེན་
ས། །དེ་ནས་ལྟེ་བའི་བར་ཕྱིད་བལོ། །ནང་མའི་ནང་མཐར་ཆ་སྟན་བསྐྱོར། །ལྟེ་བར་
ཆོས་འབྱུང་སྤར་བཞིན་བསྐྱོར། །རིམ་པར་ཆོས་འབྱུང་ཆེ་གམ་དང་། །ཐོད་སྤོང་
ཅིབས་བཞི་ཅིབས་རྟེན་ནོ།

༧ །བདེ་འདུས་པོ་བྲང་དགྲུ་ཐིག་ནི། །ལྟེ་བའི་ལྟ་གནས་བསྐྱོར་ཚུལ་
ལ། །རྩ་ཐིག་ནང་དུ་ཆ་ཆེན་རེ། །དོར་བ་གྲུ་ཆད་ཐིག་ཏུ་འགྱུར། །ཆངས་ཐིག་
དང་ནི་གྲུ་ཆད་ཐིག །འཛོམས་པའི་གཡས་གཡོན་ཐིག་རྒྱུད་དུ། །ཆ་མཉམ་གསུམ་
བལོས་མཆན་མ་བྱ། །མཆན་མ་ནང་མའི་སྟེང་བཟུང་ནས། །ཐིག་བཞི་བསྟོལ་
བཏབ་ཡིང་ཆེ་དགྲ། །ཐིག་བཞིའི་ཕྱི་དང་གྲུ་ཐིག་ཕྱིར། །ཆ་སྟན་ཕྱིད་རེ་གདབ་
པར་བྱ། །མིག་མང་རིས་བྲིས་རྩོུ་རྩེའི་གདུང་། །རྩ་བའི་ཆངས་བྱར་ཐིག་ནམས་
ནི། །སོ་སོའི་ཆངས་ཐིག་དང་པོ་སྟེ། །ཕྱོགས་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱར་ནས་
བྱར། །གདུང་བཞིའི་བསྟོལ་མཆམས་སྟེང་བྲང་གདབ། །ཕྱོགས་བཞིའི་དགྲིལ་
འཁོར་བྱར་ཐིག་གྲུབ། །བྱར་གྱི་ཡིང་ཆེ་བཞི་པོ་ཡི། །བྱར་ནས་བྱར་དུ་ལོགས་
བཞིན་གཏུབ། །མཆམས་དགྲིལ་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་འབྱུང་། །དེ་དག་དབྱུས་
གྱི་བྱ་རྩེས་སྟེང་། །བསྟོལ་ཏེ་བརྒྱངས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་གདབ། །ཕྱོགས་དགྲིལ་
ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་དང་། །མཆམས་དགྲིལ་སོ་སོའི་བྱར་ཐིག་འགྱུར། །དེ་
ནམས་ཞི་ཁྱོ་སྤྱན་མོང་ཐིག

༥ །དེ་ནས་ཞི་བའི་ཐིག་རིམ་ནི། །དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་
གྱི། །གདུང་ཐིག་བཞི་པོ་རང་རང་གི། །མདའ་ཡབ་ཕྱི་ཐིག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མཆོམས་
བཞིའི་རང་རང་ཟུང་ཐིག་དང་། །གདུང་ཐིག་སྤང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ལོགས་ཐིག་
བཞི་གདབ་མདའ་ཐིག་འབྱུང་། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དགྲུ་ཀ་ཡི། །མདའ་ཐིག་
ནས་ནི་ཉྟེ་བའི་བར། །སྤུམ་དུས་བྱ་གསུམ་བཞོས། །ཆའི་ཕྱི་གདབ་རྩ་ཐིག་གོ། །དེ་དང་མདའ་
ཐིག་བར་ཕྱེད་བགོ། །ཆ་ཆེན་གཉིས་འབྱུང་ནང་མ་དེ། །དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་
གདབ་པར་བྱ། །ཕྱི་མ་ཕྱེད་གདབ་ཕྱི་མ་ཕྱེད། །སྒོ་ནི་ཆངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་
དུ། །ཆ་ཆེན་རེ་གདབ་དེ་ཕྱེད་བགོ། །དེ་མཐར་ཆ་སྤན་གཅིག་རེ་གདབ། །དེ་གཅིག་ལ།
ཆ་ཆེན་གཉིས་འབྱུང་ནང་མ་དེ། །ཐེན་བའང་འདྲག་རྩ་ཐིག་ནང་ནས་ཉྟེ་བའི་བར། །ཆད་
མཉམ་ལྷུ་མ་ཐིག་གཉིས་བསྐྱོར་བའི། །རེ་རེའི་ནང་དུ་ཆ་ཆུང་བསྐྱོར། །ཉྟེ་བ་ཕྱ་
ཁྱུང་ཅིབས་བཞི་དང་། །ཅིབས་རྟེན་ཕྱ་ཁྱུང་རྣམས་ཕྱ་འགྱུར། །ཕྱི་རོལ་སྒོ་རྒྱན་རྟ་
བབས་ནི། །སྤུམ་བྱ་བཞི་མ་སྤྱི་ལྟར་དང་། །ཁོར་ཡུག་སྤྱུ་འཕུལ་ཞི་བ་བཞིན།

༦ །བདེ་འདུས་ཁྲོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །ལིང་ཆེ་དགྲུ་ཀར་རང་རང་གི།
།གདུང་ཐིག་ལ་རེག་ལྷུ་པོར་བསྐྱོར། །དེ་ནང་ཆ་སྤན་རེ་བསྐྱོར་བས། །སོ་སོའི་
དམ་ཅན་ཁོར་ཡུག་འབྱུང་། །ཁོར་ཡུག་ཕྱེད་དང་རང་རང་གི། །ཟུང་ཐིག་སྤང་པའི་
སྟེང་བཟུང་ནས། །དོས་བཞིར་ཐིག་གདབ་མདའ་ཐིག་ཡིན། །དེ་ནང་ཞི་བ་ལྟ་བུ་
ལས། །ཁྱུང་པར་རྩ་ཐིག་ནང་དུ་ནི། །ཆ་ཆེན་གཅིག་བཅད་བྱ་ཆད་ཐིག་ཁྱུ་ཆད་ལ་
རེག་ཉྟེ་བ་ཡི། །ལྷུ་མ་སྐྱོར་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ལ། །ཉྟེ་བའི་ཕྱ་ཁྱུང་ནང་ཐིག་དང་། །རྒྱབ་
ཀྱི་ཆངས་ཐིག་སྤང་པ་ནས། །དབུས་ཆད་གཡས་གཡོན་མཆན་མ་བྱ། །དེ་གཉིས་
ཤར་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་དང་། །སྟེལ་བས་ཆོས་འབྱུང་ཅེ་ཤར་བསྟན། །སོ་སོའི་ཉྟེ་
བའི་ཆོས་འབྱུང་དང་། །ཕྱ་ཁྱུང་ཅིབས་བཞི་ཅིབས་རྟེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནང་དགྲིལ་

དགྲུ་ལོ་ནི། །རྟ་བབས་སྤངས་པའི་སྒོ་རྫོགས་ཡིན། །བྲུ་ཆད་ཕྱི་རོལ་བྲམས་དང་
སྒོ། །ཀྱེན་ལྷན་རྟ་བབས་སྤམ་བུ་ནི། །བརྒྱད་མ་སྦྱུ་འབྲུལ་ལྟ་བུར་མཛད། །ལ་ལ་
རྟ་བབས་སྤམ་བཞིའི་སྤྱིང་། །བྲམ་པ་ཆོས་འཁོར་གདུགས་དང་བཅས། །མཆོད་
རྟེན་དབྱིབས་སུ་བཞེད་པའང་ཡོད། །འོན་ཀྱང་སྒོ་ཆད་གཅིག་མ་ལ། །སྤམ་སྤན་
བཞིར་བཅད་བང་རིམ་བཞི། །རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་འབྱོར་རམ་སྤྲུལ། །ཁོར་ལུག་
གདུགས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ནས། །ཆ་ཆེན་བྱེད་པ་ལན་གཉིས་དང་། །ཆ་ཆེན་གཅིག་དང་
དེ་བྱེད་དང་། །ཆ་ཆེན་བྱེད་དང་ཆ་ཆེན་གཅིག་། །བསྐྱོར་བས་ནང་ནས་རིམ་པ་
བཞིན། །བཀའ་སྡོད་ས་དང་པ་རྒྱ་དང་། །དུར་ཁྱོད་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྤྱོད་པ། །རྫོ་
ར་མེ་རི་རྣམས་སུ་འབྱུར།

༥ །ཕྱར་པ་སྦྱུ་གྱིའི་བྱེད་པར་ནི། །བྲུ་ཆད་ཐིག་ནས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར། །དེ་
ནང་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན། །ཆ་སྤན་གཅིག་དང་ཆ་སྤན་བྱེད། །ཆ་སྤན་བྱེད་ལུག་
ཆ་སྤན་གཅིག་། །དེ་ནང་ཆོས་འབྱུང་གཤེན་རྗེ་ལྟར། །བསྐྱོར་བས་ནང་ནས་རིམ་
པ་བཞིན། །ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་གམ་ཐོད་བྱེད་དང་། །རིན་ཆེན་ཆ་བརྒྱད་སུ་བྱུད་
དང་། །མེ་ཡི་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་འབྱུར། །བྲུ་ཐིག་ཕྱི་རུ་ཆ་སྤན་རེ། །བཏབ་པས་
ནང་བཅིགས་ཐོད་རིམ་གསུམ། །དེ་སྒོ་རྒྱན་མེད་ཟང་ཐལ་ཡིན། །བྲམས་དང་ཕྱི་
སྒོ་ལ་སོགས་པ། །རྟ་བབས་བཞི་མ་སྦྱུ་ལྟར་ལས། །ཕྱུ་ཤུའི་བྱུར་ནས་བསྐྱོར་བ་
ཡི། །ཕྱི་རོལ་ཆ་ཆེན་བྱེད་དང་གཅིག་། །ཆ་སྤན་གཅིག་དང་ཆ་ཆེན་གཅིག་། །བསྐྱོར་
བས་སྦྱུ་བཞིག་དངོས་ལས་བད་ར་དུང་ཁྱོད་དམ་ཅན་རྫོ་རེ་ལོ་རི་རྣམས་གསུངས་སོ། །ནང་ནས་དམ་ཅན་དང་། །དུར་ཁྱོད་
རྫོ་ར་མེ་རིར་འབྱུར། །དེ་ལྟར་རྟ་བབས་བརྒྱད་མ་དང་། །བཞི་མ་གཉིས་ཀྱིས་
ཁོག་ཕུབ་ནས། །ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལྟ་གནས་སོགས། །བསྦྱར་ཚུལ་འགའ་ཞིག་
བཛྲོད་པ་སྟེ། །རབ་འབྱམས་དགྲུལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བསྦྱད་

བར་མི་རྒྱུས་པས། །འདིས་མཆོན་རང་རང་དཀྱིལ་ཆོག་ལྟར། །ཞིབ་མའི་སྒོ་ཡིས་
བསྐྱར་ཏེ་དབྱད། ༥།

གཉིས་པ་ཆོན་གྱི་ཆོ་ག་བཤད། །ཡོན་བདག་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་
དང་། །རྒྱལ་ཕྱན་འབངས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན། །རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྒྲན་དང་། །ས་
ལས་བྱས་པའི་ཁ་དོག་ནི། །ལྷའམ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་སྟེ། །གཙང་མའི་སྣོད་སྒྲགས་རང་
རིགས་ཀྱི། །ཡིག་འབྲུ་གིས་ལ་རང་ཕྱོགས་དགོད། །རིགས་ལྷའི་ལྷ་བསྐྱོམ་གྱིན་
བརྒྱབས་ཏེ། །སྒོ་བ་དཔོན་ཤར་དུ་ཞལ་ཕྱོགས་པས། །དབྱུས་ཀྱི་འབྲིང་ཕྱར་
བཏོན་པའི་ཤུལ། །ལག་གཡོན་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་བཟུང་བའི། །དུལ་ཆོན་འབྲུང་བ་
རིམ་བཅུགས་ཀྱི། །ཁ་དོག་གོ་རིམ་རིས་པས་དགང་། །དེ་རྗེས་སོར་མོ་འབྲུ་ལྷ་
བཀོད། །ཁུ་ཚུར་གཡོན་པས་དབང་ལྡན་ནས། །བརྒྱུམས་ཏེ་གཡམས་སྒྲོར་བཅུགས་
པའི་སར། །བན་རིག་མཚུབ་གང་ཆད་དུ་གྱི། །དེ་ལ་མཆོན་ལྡན་ཐོད་པས་
འགོབས། །ཕྱིས་ནས་ཅིག་པ་འབྲེན་པའི་དུས། །ཆོན་པ་བརྒྱགས་པའི་དོན་བཞག་
ལ། །དེ་ནས་ཞལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡི། །སྒོ་བ་མ་རྒྱལས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར། །མ་
མཐོང་སྒོངས་ལ་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། །ཆོན་རྒྱལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དབྱེ། །རི་ལྟར་
དབྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི།

༥ །ཐོག་མར་སྐྱུ་འབྲུལ་ཞི་བ་ལ། །དབྱུས་མཐིང་ཕྱ་ཁུང་འོད་ཟེར་ཏེ། །ཅིབས་
བཞི་མཆོན་དང་གྲུ་ཆད་དང་། །སྒོ་འབྲུར་བར་ཁྱལས་སྒོ་དང་བཅས། །ཤར་དཀར་
བ་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱིས་དབྱེ། །འཁོར་ལོའི་ཕྱི་ཡི་ཕྱ་ཁུང་ནག་ །ཅིག་པ་ནང་ནས་
རིམ་པ་བཞིན། །མཐིང་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གུའོ། །འདོད་སྤྱུམ་དམར་ལ་བ་གུ་
སེར། །དྲུ་བའི་གཞི་ནག་དྲུ་བ་དཀར། །ཤར་བུའི་གཞི་སྒོ་ཤར་བུ་དཀར། །མདའ་
ཡབ་དཀར་པོ་མཆོད་རྟེན་རིས། །ཕྱན་པ་དང་པ་ཏི་སྒྲང་རྒྱབ་གཉིས་ནག་ །ཀ་བ་

ཕྱོགས་མདོག་རྒྱན་མཛེས་ཆོན། །རྟ་བབས་བརྒྱད་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན། །རྟ་
ཀར་གཞི་སྡོད་ཅེ་སེར། །རྒྱ་སྤྱོད་དམར་ལ་སྤྱོད་མཛེས་ཆོན། །ཟར་ཆག་དཀར་
ལ་གཞི་མ་ནག། །སྤྲ་འབྱུངས་སེར་པོ་བ་གྲུ་འབྲ། །སྤྱིལ་འབྱུང་དཀར་ལ་གཞི་མ་
ནག། །ཤར་བྱ་དཀར་ལ་གཞི་མ་སྡོ། །རྒྱ་བྱ་བ་ལྷུང་མགོ་མཐེང་ཁའོ། །བརྒྱ་དམར་
ལ་འཁོར་ལོ་དང་། །རི་དྲགས་གསེར་མདོག་གཏུགས་དཀར་པོ། །འོག་གཞི་འི་
ཅིག་དང་སྤྲ་ལྷུང་བཅས། །ཕྱོགས་མདོག་གི་བྲམས་ལྷུང་གྲུ་སྟེ། །བརྒྱ་སྤྱོད་ཆོགས་
རྩོད་མཐེང་། །མེ་རི་སྤྲ་ཆོགས་ཆོས་འཁོར་རོ།

༥ །དེ་ནས་སྤྲ་འབྱུལ་ཁོ་བོ་ཡི། །ཆོན་གྱི་ལྷུང་པར་ཅུང་ཟད་བཤད། །ཉེ་བ་
མཐེང་ག་སྤྲ་ལྷུང་། །ཅིབས་བཞི་སེར་པོ་གོང་རས་དམར། །སྤྲ་ལྷུང་མཐེང་
ག་གྲུ་ཆད་ལྷུང་། །ཡུལ་མའི་བྲམས་སེར་སྟོ་ཕྱོགས་མདོག་ནང་ཅིབས་ནང་ནས་
སྡོད་དམར་དཀར། །དབང་མའི་བྲམས་དམར་སྟོ་ཕྱོགས་མདོག་གི་རོལ་དུར་ཁོད་
གཞི་མ་ནག། །གཞན་རྣམས་ཞི་བ་རི་བཞིན་ནོ།

༦ །ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་ཆོན་ཐོབ་ནི། །ཞི་བའི་ཆོན་ནི་དྲུ་བ་བཞིན། །ཁོ་
བོའི་ཉེ་བའི་རྒྱུ་སྟོར་ནི། །གསུམ་ག་མཐེང་ལ་ཅིབས་བརྒྱད་སེར། །གོང་རས་
དམར་ལ་སྤྲ་ལྷུང་སྡོ། །བྲུ་ལྷུང་སྟོ་འབྱུང་ཕྱོགས་གི་མདོག་བར་བྲམས་དང་
པོ་སེར་པོ་ལ། །གཉིས་པ་དཀར་ལ་གསུམ་པ་དམར། །བཞི་བ་སེར་ལ་ལྷ་
པ་དམར། །དུག་པ་དཀར་ལ་བདུན་པ་ནག། །བརྒྱད་པ་ཕྱོགས་མདོག་དགུ་པ་
ལྷུང་། །ཅིག་པ་ནང་བརྒྱད་ལྷུང་དགུ་ལ། །ཕྱི་ཅིག་དང་ནི་སྟོ་ཀུན་གྱི། །འདོད་སྤྲམ་
པ་གྲུ་ལ་སོགས་པ། །སྤྲ་འབྱུལ་ལྷུང་ལ་ཉི་གདན་ལྷུང་། །སྤྲ་ཆོགས་རྩོད་ཕྱོགས་
གི་མདོག་དུར་ཁོད་གཞི་སོགས་ཀུན་དང་མཐུན།

༧ །དོང་སྤྲམས་དབྱུས་མཐེང་སྤྲ་ལྷུང་སེར། །འདབ་བཞི་ཕྱོགས་ཆོན་བརྒྱད་

ཕན་ཆད། །ལྷ་མདོག་མཛེས་ཆོན་གང་བདེ་བ། །ལུ་ལྷན་ཕྱི་མ་མཐིང་ག་སྟེ།
།ལྷག་རྣམས་ཞི་བ་དང་མཐུན་ནོ།

༥ །ལྷ་མ་ཞི་བའི་ཆོན་ཐོབ་ནི། །ལྟེ་བ་མཐིང་ལ་ལུ་ལྷན་ལྷང་། །འདབ་བཞི་
ཕྱོགས་མདོག་བརྒྱད་སྣ་ཆོག་ས། །རིན་ཆེན་ཆ་བརྒྱད་ཅིབས་བརྒྱད་དང་། །ལུ་
ལྷན་རྣམས་ནི་མཐིང་གའོ། །རྟ་བབས་སྣམ་བུ་བཞི་མ་ལ། །ནང་ནས་དམར་སྟོ་
ལྷང་སེར་རམ། །ཡང་ན་སེར་མཐིང་དམར་ལྷང་བ།

༥ །ལྷ་མ་བྲག་པོའི་ཆོས་འབྱུང་དམར། །ལུ་རན་སྟོན་པོ་ལྷ་གམ་དམར། །ལུ་
ལྷན་ཐོད་པའི་སྤོང་བ་ལ། །པད་འདབ་ཕྱོགས་ཆོན་འཁོར་ལོ་སྟོ། །གོང་རས་ཕྱོགས་
མདོག་ལུ་ལྷན་མཐིང་།

༥ །ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྟེ་བ་ནི། །དམར་པོ་རྫོང་སེམས་དཀར་པོ་སྟེ། །གཉིས་
ཀའི་འདབ་མ་མཛེས་མཆོན་ནོ།

༥ །གཤིན་རྗེ་འཛོམས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་། །ལྷ་གམ་དམར་པོ་ཐོད་རས་
དཀར། །ཅིབས་བཞི་མཐིང་ལ་མཆན་ཕྱོགས་མདོག་ །ལུ་ལྷན་སྟོན་པོ་གཞན་
རྣམས་འབྲ།

༥ །བདེ་འདུས་ཞི་བའི་ཆོན་རིམ་བཤད། །དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུ་པོའི་ལྟེ་བ་
ནི། །དབྱས་དཀར་ཤར་དང་ཤར་ལྟོ་སྟོ། །ལྟོ་དང་ལྟོ་རུབ་སེར་པོ་སྟེ། །རུབ་
དང་རུབ་བྱང་དམར་པོལ། །བྱང་དང་བྱང་ཤར་ལྷང་གྲུ་བ། །ཀྱན་གྱི་ལུ་ལྷན་
འོད་ཟེར་ལ། །ཅིས་བཞི་སྟོ་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག་ལ། །ཅིག་པ་རང་རང་རིགས་
དང་སྦྲུ། །རྫོ་རྗེའི་གཏུང་ནི་མཐིང་གའོ། །ཕྱི་བྲམས་ཕྱོགས་མདོག་ཅིག་པ་
ནི། །ནང་ནས་དཀར་མཐིང་སེར་དམར་ལྷང་། །འདོད་སྣམ་ལ་སོགས་འབྲ་བ་
ལ། །ད་རྩ་ཀད་ལྷང་བུ་བྱ་དཀར། །རྟ་བབས་བཞི་ནི་མཛེས་ཆོན་ལ། །པད་རའི་

ནང་དུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི། །སྤྲུལ་བྱ་དཀར་པོ་བྲས་ཀྱང་རུང་། །པད་ར་སྤྲ་ཚོགས་རྩོ་
ར་ནག། །མེ་རི་དམར་མེར་འབར་བའོ།

༥ །ཁྲོ་པོའི་པོ་བྲང་དགུ་པོ་ཡི། །ཚོན་ནི་ལྟ་བའི་ཚས་འབྱུང་ནམས། །དབྱས་
མཐིང་ཤར་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ། །མཐིང་ག་སྟོན་པོ་མེར་པོ་དཀར། །དམར་
མཐིང་ལྗང་གུ་ནག་པོའ། །ཀྱན་ཀྱང་ཅིབས་བཞི་སྟུང་བཅས། །མཐིང་ག་གུ་
ཆད་བྲམས་སྐྱོ་སོགས། །ཕྱོགས་མདོག་ཅིག་པ་ཐོད་རིམ་གསུམ། །འདོད་སྤྲུལ་
ལ་སོགས་འབྲ་བ་ལས།

༥ །དམ་ཅན་འཁོར་ཡུག་ནག་པོ་དང་། །རྩོ་རྩེའི་གདུང་མཐིང་འོག་གཞི་
སྟོ། །འབར་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྤྲས། །དབང་མའི་ལྟ་བྲམས་ཕྱོགས་མདོག་
ལ། །ཅིག་པ་འདོད་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱུ་འབྱུལ་ལྟ་བུར་བྲས་པ་ལས། །ཁོར་
ཡུག་བཀའ་སྟོད་ཁྲག་མཚོ་དང་། །ཅིབས་སྟོར་འཁོར་པོ་མེར་པོ་འོ།

༥ །ཕྱར་པ་སྤྱུ་གྱིའི་ཚོན་ཡིག་ནི། །བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཆེ་གས་དམར། །ཐོད་
ར་དཀར་ལ་རྒྱ་ཆད་མཐིང་། །སྤྱུ་སྐྱོར་མེར་པོ་སྟན་མཆན་དམར། །ཁྱུང་སྐྱོར་མེ་
རི་ལྟ་ལྟན་ཏེ། །བྲམས་སྤྲུག་ནང་ཅིག་དཀར་དམར་སྟོ། །སྐྱོ་བྲམས་ཕྱི་ཅིག་ལ་
སོགས་པ། །སྤྱུ་འགེ་ལྟར་ལས་ཁོར་ཡུག་གི། །དམ་ཅན་གནས་ནི་ཁྲག་མཚོའོ།

༥ །དེ་ལྟར་དགྲུལ་འཁོར་སོ་སོ་ཡི། །ལྟ་གནས་ནམས་སྤྱུ་མཆན་མ་ནི། །བྱ་བ་
ན་རང་རང་སྤྱུ་གཟུགས་དང་། །ཡིག་འབྱུ་ཕྱག་མཆན་གང་རུང་འགོད། །གལ་
ཏེ་དེ་ཅུམ་མ་གྱུབ་ན། །སྤྱུ་མདོག་དང་མཚུངས་ཚོན་སྤྲངས་བྱ། །མདོར་ན་སོ་
སོའི་དགྲུལ་ཚོག་ལྟར། །ཚོན་ཅི་མི་འབྱུག་མི་སྤྲུལ་ཅིང་། །མ་འདྲེས་ཆད་དང་ཡོ་
བ་སོགས། །སྤྲངས་ཏེ་སྤྱིན་པོའི་སྟོ་ཡིས་བྲི། །གང་ཞིག་སྟོ་གྲོས་དམན་ནམས་
ཀྱིས། །ཐིག་ཚོན་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །ཅིང་པོའི་སྟོད་པས་སྟོན་བྱུང་ན། །དེ་

བསལ་ཆོ་ག་བརྩམ་པར་བྱ། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསམ་མི་བྱལ། །ཡིན་ཕྱིར་
རྟོག་གའི་ཡུལ་མིན་པས། །རྒྱད་འགྲེལ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བཞིན། །རང་བཟོ་
སྤངས་ནས་བྲིས་པ་འདི། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་བཀའ་འབངས་སུ། །གཏོགས་
པ་རྣམ་ཤེས་སོ། །དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱོ་ཐོབ་
ཤོག །སུམ་དྲུ་མུ་ལོ། །

༡༡། །ཐིག་ཚོན་གྱི་བྱ་བ་རབ་གསལ་ ཀུན་དགའི་འབྲེལ་བ་ བཞུགས་སོ། །

ཨྱ་སྤྱེ། ད་ནི་ཐིག་ཚོན་གྱི་ཚེ་ག་དེ་དག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤོལ་ཏེ་བཤད་པར་
བྱའོ། །འདི་ལ་ཐིག་དང་ཚོན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས། ཐིག་ལའང་གཉིས་ཏེ་གནམ་ཐིག་
དང་། ས་ཐིག་གོ། །དང་པོ་ལའང་བཞེ་སྟེ། རྒྱ་ཆད། འིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། གདབ་
པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་སྐྱད་རྒྱ་ཞི་བ་ལ་མེ་ཏོག་བརྒྱའི་རྒྱས་པ་དང་། ཁྲོ་བོ་ལ་
ཞིང་གི་རྒྱས་ཆེན་ལ་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་། ཐུན་མོང་དུ་རས་བལ་གཙང་མ་
དཔའ་བོའི་རིན་ཞེས་པ་རིན་ལ་མ་ཅོད་པ་ཉོས་ལ་བྱ་མོ་མཆོན་ལྡན་ལོ་བཅུ་དུག་
མས་བཀལ་བའི་སྤལ་མ་ཁ་དོག་ལྡམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་སྟེ། སྤྱ་འབྲུལ་ཞི་བ་རྩོུ་ལས་
རིམ་ལས། བརྒྱའི་རྒྱས་ལ་ཁ་དོག་བསྐྱར། །བཅུ་དུག་ལྷག་རྒྱས་ལེགས་བཀལ་
ཏེ། །སྤལ་མ་གཅིག་ལ་ལྷ་ལྷར་ལྡན། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
དང་། ཁྲོ་བོ་ལས་རིམ་ལས། བ་སྤྱ་ཏ་ཡི་རྒྱས་ཆེན་ལ། །དམ་ཆིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་
གསུམ་ལ། །ཞེས་བ་སྤྱ་ཏ་དམ་ཆིག་དང་། རྒྱས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་གསུངས་
སོ། །ཞི་ཁྲོ་ཐུན་མོང་དུ་རས་བལ་ལ་བྱ་བར་བྱང་བ་ནི། ཐུར་པའི་བརྒྱ་ལས་རིམ་
ལས། དེ་རྩིས་དགྲིལ་འཁོར་ཐིག་གདབ་བརྩམ། །ཤེས་རབ་མཆོན་དང་ལྡན་པ་

དེས། །སྒྲིག་མེད་རས་བལ་བསྐྱར་བ་ཡི། །ཁ་དོག་ལྷ་ནི་བཀལ་བས་ཏེ། ཞེས་
 དང་། རྩྱུ་ཀླ་རའི་ཡང་དག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ཀྱང་། ཐེག་སྐྱེད་རས་གསར་པའི་
 རྩྱུ་ལ་བྱང་བ་ལྷགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཀལ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཆད་ནི། རིང་ཐུང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱ་
 གང་བ་ལ་གདབ་པའི་ཐེག་སྐྱེད་ནི་ཁྱ་དོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཉིས་འགྱུར་བྱ་རྩྱའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་འདྲུས་ཅ་ཐེག་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་ཉིས་འགྱུར་སྣ་ཆོགས་
 རྩོམ་ཆེན་ཅེ་ཆུན་ཆད་གྱི་ཆད་དུ་བྱས་ཏེ་རྩ་བ་བས་སྒྲིམ་ཆད་གཅིག་མར་འདོད་པ་
 དང་། ཐོང་བ་མཁུན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདའ་ཐེག་ལ་བྱས་ནས། དེ་ཉིས་འགྱུར་
 དུར་ཁྱོད་སྤངས་པའི་འོད་ཐོང་ཆུན་གྱི་ཆད་དུ་བྱས་ཏེ་རྩ་བ་བས་སྒྲིམ་ཆད་གསུམ་
 མར་འདོད་ལ། འདི་རྩ་བ་བས་སྒྲིམ་ཆད་གཉིས་མར་བྱས་པའི་ཆེ་བྱི་མ་ལྟར་ཁས་
 སྤངས་པས་དུར་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲིགས་ཤིང་། དུར་ཁྱོད་མེད་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་སྤུ་མ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་ཉིས་འགྱུར་གྱི་རྩ་ཅེ་འཕ་འོག་གཞིའི་འཁོར་པོའི་
 ཅེ་མ་སྒྲིགས་ཤིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་ཆད་གཉིས་ཀྱིས་མ་ལངས་མོད་གྱི། འོན་
 ཀྱང་ཉིས་འགྱུར་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འཆམ་པར་བྱ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། འོད་ཐོང་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐེག་རོ་མ་ལུས་པར་
 གདབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། སྒྲིབ་དགོན་དང་ཐེག་གཡོག་གི་ལག་པས་བཟུང་བའི་
 ཆ་མ་གཏོགས་པ་མཐའི་ཁོར་ལུག་གི་ཆད་ལ་རིང་བ་མི་རུང་ཞིང་། གཞན་དུ་ལྷུ་མ་
 ཐེག་ནི་རྒྱུད་ཐེག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་བས་སྒྲིམ་ཆད་གསུམ་མ་དང་།
 གཉིས་མ་དང་། གཅིག་མ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འོག་གཞིའི་རྩ་ཅེ་ཆུན་
 གྱི་ཆད་དང་མཉམ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དགོས་པ་འགྲེལ་ཅིང་དེ་ལས་ཐུང་དུ་མི་རུང་
 རོ། །སྒྲིམ་སྤྱི་ནི་སྒྲིམ་ཉི་ཤུའི་ཆ་སྟེ་ཅིག་པའི་རེ་ཁྲ་དང་མཉམ་པས་ཆ་སྤན་གཅིག་

གི་ལྗོན། །དེ་སྐད་དུ་འང་གསོ་དང་མཉམ་སྦྲར་གྱི་དགྲིལ་ཚོགས་ལས། རིང་ཐུང་
དགྲིལ་འཁོར་ཉིས་འགྲུང་ལ། །སྒྲོམ་སྒྲོས་ཡི་ཉི་ཤུ་ཆ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐྱད་བ་རྣམས་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྡར་མོས་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་སྐྱུན་བྲངས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་འབར་བའི་ལྷ་སྐྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བས།
སྦྲར་བ་མཛད་པའི་བྱང་མེམས་ཡེ་ཤེས་ལྗོན་རང་བཞིན་འོད་ལྗོན་རྣམ་པར་བྱུང་
བ་ཐིག་སྐྱད་ལ་སོག་པས་ཡེ་ཤེས་ལྗོན་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ།
དང་པོ་སྐད་བྱ་ལྡ་སོ་སོ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་ཏུ་སྤྱིལ་བ་སོགས་སོ་སོའི་དགྲིལ་
ཚོགས་ལྟར་བྱ་བ་གཅེས་སོ། །དེ་དག་གྲང་མཉམ་སྦྲར་དགྲིལ་ཚོགས་ལས། རིན་
ཆེན་ཐོད་པའི་སྦྱོད་བཞག་ལ། །རིགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །མ་ཉི་ག་
མ་རྒྱུ། ཨོྫ་རྒྱུ་རྒྱུ། མིག་གི་ལྷ་བ་བཀྱག་བྱས་པའི། །སངས་རྒྱས་རིགས་རྣམས་
གཞུག་པར་བྱ། །ཉི་ཁྲ་འབར་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིས། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གནས་
པར་བསྒྲོམ། །མཆོད་འབུལ་བསྦྱོད་པས་མཉེས་བྱས་ནས། །གཙུག་པོའི་སྤྲུགས་
བཛྲོད་བསྐྱེལ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། །ཞི་བ་རྗེ་རྗེ་ལས་རིམ་ལས། །གཙང་མའི་སྦྱོད་
དུ་ལེགས་བཀོད་དེ། །ཉི་ཁྲ་འབར་བའི་གདན་དག་ལ། །སྤྲུགས་ལས་ཡི་གེ་འབྲུ་
གངས་བཞིན། །སྤྲུགས་བཅུ་དུས་བཞི་མདུན་བྲངས་ཏེ། །མཆོད་སྦྲར་གསོལ་བ་
གདབ་པར་བྱ། །སྦྲར་བའི་ཡེ་ཤེས་གངས་མཉམ་དང་། །རྗེ་རྗེ་གསུམ་བྱིན་ངེས་
པར་བསྒྲོམ། །དང་པོ་རང་བཞིན་མཉམ་བྱས་ཏེ། །ཅུང་ཟད་མཆོད་ལ་བརྟག་པར་
བྱ། །ཞེས་ཡི་དམ་ཐུན་མོང་གི་བྱིན་རྒྱལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་གདབ་ཚུལ་ནི། རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་བོ་ལྷ་ར་གསལ་བས་གཞུངས་མའམ། སྒོ་བ་
མ་ཡུམ་དུ་མོས་པ་ལ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་སྐྱངས་ཏེ། ཐིག་བྱང་རྒྱལ་མེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དཀར་གྲེང་གིས་བྱང་བར་བསམ་ལ། རང་གི་མཐེ་བོང་དང་གྲང་མོ་འོག་ཏུ་སྤྲུགས་

བས་ཐིག་སྐྱད་བཟུང་ཞིང་གཞུས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་གྱེན་དུ་སེ་གོལ་གྱིས་གདབ་
 སྟེང་ཕྱོགས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་བར་བསམ། ཡང་འོག་དུ་
 ཕྱོགས་ཏེ་བར་སྒྲང་ལ་གདབ་བས་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་
 བར་བསམ་བ་སྟེ། གསོ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གནས་ཐིག་གིས། །སྟེང་གི་འཛིག་
 རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་འགྱུར། །ས་ཐིག་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
 བོར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་དང་། སྐྱོར་ཕྱོགས་ནི། གདབ་ཚུལ་སྟོབ་དཔོན་རུབ་དུ་
 འདུག །ཅེས་སོགས་ཏེ། བདེ་འདུས་ནི་བའི་ཐིག་ཆོག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་
 བ་ལས། སྟོབ་དཔོན་ཚུ་བདག་ཕྱོགས་གནས་ལ། །སྟོབ་མ་བརྒྱ་བྱིན་ཕྱོགས་
 གནས་ཏེ། །ཆངས་ཐིག་དང་པོ་གདབ་བར་བྱ། །གཤེན་རྩེ་གཞོད་སྒྲིབ་ཕྱོགས་
 གནས་ཏེ། །ཆངས་ཐིག་གཉིས་བ་གདབ་བར་བྱ། །མེ་དང་འབྱུང་བོར་གནས་
 ནས་ནི། །ཤར་གྱི་ཐིག་ནི་གདབ་བར་བྱ། །རྒྱང་དང་བདེན་བྲལ་ཕྱོགས་གནས་
 ཏེ། །རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནི་དེ་བཞིན་གདབ། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱང་གནས་བྱང་གི་ཐིག་མེ་
 དང་བདེན་བྲལ་གནས་ནས་སྟོ། །མཆམས་གྱི་ཐིག་གཉིས་དེ་བཞིན་གདབ། །ཅེས་
 དང་། བསྐྱེལ་ལས་འུམ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཚུ་བདག་འདུག །ཤི་ཤ་བརྒྱ་
 བྱིན་ཕྱོགས་སུ་འདུག །གནས་ཐིག་ཆངས་ཐིག་དང་པོ་གདབ། །ཅེས་བ་ནས། ཟུར་
 ཐིག་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་བའི་བར་རོ། །དེའི་འགྲོས་ལས།
 རྩོམ་རྩེ་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་གདབ། །སྐྱེ་ནམས་ཀྱང་ནི་བཀོལ་བར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་
 ཐིག་གདབ་འུམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་བས་རྩོམ་རྩེ་དང་བཅས་བས་ཕྱོགས་མ་
 འཁྲུལ་བར་གདབ་ཅིང་། འགྲོ་ཚུལ་ཡང་། རྒྱ་པོ་བས། སྟོ་ལྷན་རྒྱབ་གྱིས་འགྲོ་
 བར་བྱ། །ཞེས་བ་ལྟར། ཆངས་ཐིག་དང་ལོགས་ཐིག་ལ་གཡས་སྐྱོར་རྒྱབ་འགྲོས་
 གྱིས་འགྲོ་ཞིང་། ཟུར་ཐིག་གཉིས་ལ་སྐྱོར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་རྒྱབ་འགྲོས་མི་

དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཐིག་ལའང་། ལྷ། ཚད། དྲིན་རྒྱལ་བ། གདབ་ཚུལ་དང་བཞི། དང་
པོ་ནི། ལྷ་འབྲུལ་ལས། ཞི་བ་ལ་རས་བལ་ལས། ཁོ་བོ་ལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལྷ་མའས།
གཞན་ལས་རོ་སྤྲོ་ལའང་བྱ་བར་བཤད་དོ། །ཉེ་རུ་ཀ་གཞོ་ལས། སེ་བའི་སྤྲོ་ཡི་
སྤྱད་པའས། །བ་སུ་ཉ་ཡིས་ཐིག་སྤྱད་བྱ། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལས་རིམ་ལས། ཁ་
དོག་གསུམ་ལྡན་སྤྲུལ་མ་དགུ། །རས་བལ་ལས་བཀལ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས། །ཞེས་
སོགས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཞི་ཁོ་སྤྲུལ་མོང་དུ་རས་བལ་གཙང་མ་མཆོད་ལྡན་མས་
བཀལ་བའི་སྤྱད་པ་ཁ་དོག་གསུམ་སྤྱིལ་ལམ་དགུ་སྤྱིལ་དུ་བྱས་པ། ཚད་ཀྱང་ལྡར་
དང་འབྲ་བ་སྟེ། བརྒྱ་ལས་རིམ་ལས། དེ་རྗེས་ལས་ཐིག་བརྒྱམ་པར་བྱ། །ཉིས་པའི་
སྤྱོན་མེད་རས་བལ་དཀར། །མཆོད་ལྡན་གཟུངས་མ་གོང་མས་བཀལ། །འཕེན་རུ་
སྟོམས་ལ་འཇུར་མདུད་མེད། །རིང་ཐུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིས་འཇུར་ལ། །སྤྲོ་བ་སྤྲོ་
ཡི་ཉི་ཤུ་ཆ། །ཞེས་སོ། །དྲིན་རྒྱལ་བ་ནི། སྤྱད་པ་རྣམས་འབྲུ་གསུམ་དུ་མོས་ལ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་
གསུམ་བྱུང་བ་ཐིག་སྤྱད་ལ་ཐིམ་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གསུམ་མམ་
དགུ་ཐུག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཁྱུར་པར་བསམ་སྟེ། གཞོ་ལས། ས་ཐིག་གསུམ་སྤྱིལ་
སྤྱོད་གསུང་ཐུགས། །ཞེས་སོ། །

སྤྲགས་པའི་ཐིག་སྤྱད་བརྒྱུངས་ཉེ་སྤོབ་དཔོན་སྤོབ་མ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་
བའི་སྤྱོར་མཆོམས་ནས་དམ་ཆོག་གི་ཐིག་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
བཏབ་པར་བསམ་ལ་དོར་བྱིལ་བཞག་སྟེ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་པོ་སྤོར་ཐོགས་དང་གོ་
རིམ་ཡེ་ཐིག་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་གདབ་སྟེ། བརྒྱ་ལས་རིམ་ལས། དོ་རྗེ་བྱིལ་བུ་པོར་
ནས་ནི། །གདབ་པའི་རིམ་པ་གོང་ལྟར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཡང་གནས་སྤྲུལ་བ་བྱ་སྤྱོད་

བའི་ཆེད་དུ་ལོགས་བཞིའི་སྟོན་དུ་ཟུར་ཐིག་གཉིས་བཏབ་ཀྱང་མི་འགལ་ཏེ། རྟོ་རྩེ་
 གྱུར་གྱི་ལེའུ་བརྒྱད་པར། དང་པོ་ཆངས་པའི་ཐིག་དང་ནི། །གཉིས་པར་མཆམས་
 གྱི་ཐིག་དང་ནི། །གསུམ་པར་ངོས་ནི་བཞི་པའི་ཐིག །ཐིག་ནི་རབ་དུ་གདབ་པར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གནམ་སའི་ཐིག་གདབ་པའི་ཆོ། སྐྱད་
 པ་ཆད་པ་དང་། ལོར་བ་དང་། ཕྱོགས་འབྲུལ་པའི་སྟོན་རྣམས་སྤྲིམ་པོའི་སྟོས་
 སྤངས་ནས་གདབ་སྟེ། སྟིང་པོ་ལས། མཁས་ལྷན་ཆེན་པོས་སྤྲིམ་སྟེ་བྱ། །ཞེས་
 དང་། རྟོ་རྩེ་ལས་རིམ་ལས། ཐིག་སྐྱད་ཆད་ན་སྟོབ་དཔོན་འཆི། །ཕྱོགས་འབྲུལ་
 བས་ནི་གཉིས་ཀ་ཉམས། །རྒྱན་ཆད་ལམ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མཁས་
 པས་སྤྲིམ་སྟེ་བྱ། །ཞེས་དང་། བདེ་འདུས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བྱ་བའི་ལས་རིམ་ལས་
 ཀྱང་། ཐིག་སྐྱད་ཆད་ན་སྟོབ་དཔོན་ལ་ངན་ཟུར་ཐིག་ཉམས་ན་སྟོབ་མ་འཆི་ཅིང་
 ཟུང་འཆོར་ན་ན་བར་འགྱུར་ཕྱོགས་མཆམས་འབྲུགས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཡང་ལས་རིམ་ལས། ཀྱན་དུ་བྱ་བར་བྱས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ལྷན་
 པས་ཡེ་ཤེས་ལས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པ་ངས་མཆོད་དེ་དམ་ཆིག་ཕྱག་རྒྱ་སྤུ་ཡིས་
 གཤེགས་ལྷ་དེ་ནས་ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད་ཞེས་པས་ཐིག་སྐྱད་གཉིས་ལ་གཏང་
 རག་གི་རྒྱལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་མཆོད་དེ། དམ་ཆིག་གི་
 ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་བརྩེ་སྤུ་ཞེས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཐིག་
 སྐྱད་ལ་འགོམ་པ་སོགས་ཐལ་ཡང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་དགྲིལ་
 འཁོར་ལ་བཏབ་པའི་ཐིག་རབ་གནས་དང་ལྷན་པ་དེ་ལའང་འགོམ་པའི་ཉེས་པ་
 སེལ་བའི་ཕྱིར་རྩི་ཞེས་སྤྱི་རིང་པོར་བརྗོད་པར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ལྷ་སྟོས་ནམ་
 མཁའ་ལ་བཏོགས་ནས་ཐིག་སྤན་གྱི་ཆ་དབྱེ་བ་དང་། ཆོན་བཞེ་བ་སོགས་ཐིག་
 གི་འོག་དུ་འཇུག་པར་མོས་ནས་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། སྤྲིམ་ལས། རབ་གནས་

ལྷན་པའི་ཐིག་འགོམ་ན། །བདེ་གཤེགས་སྐྱུར་པ་བཏབ་དང་མཚུངས། །སངས་
 རྒྱུ་ཚུལ་ལས་རིང་འགྱུར་བས། །སྤྱི་སྤྱིའི་བྱ་གུས་འཇུག་བར་བྱ། །ཞེས་
 སོ། །གནས་སའི་ཐིག་གདབ་པའི་གོ་རིམ་ཡང་། སྐྱུ་འབྱུལ་མཁན་པོ་པལ་ཆེར།
 ཐོག་མར་ལས་ཐིག་བཏབ་ནས། དེ་རྗེས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རེ་རེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷའི་
 རོ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ་ཡེ་ཐིག་འདེབས་པའི་བྱ་གུས་ལེན་མཛད་མོད། འདིར་
 ཡེ་ཐིག་ཐོག་མར་འཆད་པ་བཟློན་པ་ཉུང་བས་འཆད་བདེ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྐྱུ་
 འབྱུལ་ལས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། བེ་མ་ལས་ཐིག་གི་བུ་རྒྱུ་ལས། རང་
 བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་གནས་ཐིག་གདབ། །དེ་ནས་ས་ཐིག་འཆད་པ་བཞིན། །ཉེས་
 བ་བྲལ་བར་གདབ་པར་བྱ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་པའི། །རྗེས་ལ་རབ་
 གནས་གདན་སྤྱིར་གདབ། །ཅེས་སྤྱི་ཕྱི་འདམ་ཁར་གསུངས་པ་དང་། ཚད་ལྷན་
 གྱི་གཞུང་མང་པོར་ཡེ་ཐིག་སྟོན་ལ་འདེབས་པའི་ཁྲུངས་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེའང་རྩམ་སྟོག་ལས། ཐིག་གཡོག་ལས་ཀྱི་སེམས་མ་སྟེ། །མཚན་ལྷན་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ནི། །བྱ་གུ་གར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །རང་བཞིན་
 དགྲིལ་འཁོར་གནས་ཐིག་གདབ། །དེ་ནས་ས་ཐིག་གདབ་པ་ཡང་། །འདུལ་བའི་
 དབང་གི་བྱེ་བྲག་ལས། །མཐུལ་ཆད་ནི་ངེས་པ་མེད། །སོར་བཞི་པ་ལས་བརྒྱམས་
 ཅན་ནི། །རི་སྤྱིད་དཔག་ཆད་ཐུག་བར་རོ། །ཞེས་དང་། བདེ་འདུས་ཞི་བ་འདུས་
 པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། དང་པོར་ནམ་མཁར་དགོངས་ཐིག་གདབ་ཅེ་ནས་ས་ཐིག་
 རིམ་པ་བཞིན་ཞེས་དང་། བརྒྱལ་ལས་རིམ་ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་གདབ་རིམ་
 པའོ། །དེ་རྗེས་ལས་ཐིག་བརྒྱམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་མང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་འདིར་
 སྤྱིར་བཏང་ཅམ་དུ་བཞོད་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་དགྲིལ་ཆོག་སོ་སོའི་ལུགས་བཞིན་མ་
 འདེས་པར་ལག་ཏུ་ལེན་པ་གཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐིག་གདབ་སྤྱིར་བཤད་པས་

ཁོག་ལུབ་ནས། དེ་ནི་ལས་ཐིག་གི་ཆ་དབྱེ་བ་སོགས་འཆད་པར་འདོད་པས། དེ་
 ཡང་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་བཤད། །ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཐིག་གཞི་སྟེགས་
 བུའི་ཆད་ནི་ཕྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆད་སྒར་བྲངས་མ་ཐག་པའི་རྩམ་སྟོག་གི་ལུང་
 དེ་ལས། སོར་བཞི་ནས་དཔག་ཆད་ཀྱི་བར་མ་ངེས་པར་གསུངས་པ་ནི་ལྷག་པ་
 གཟུགས་བརྟན་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ཏེ། སྤྱང་སོ་ལས། ཡང་ན་
 རྒྱུག་གས་དཔག་ཆད་དམ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་བསམ་ཡས་པ། །སངས་
 རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲེལ་ཆོགས་བསྟོམ། །ཞེས་དང་། ཐར་ལོའི་འགྲུར་ལས། རྒྱུ་
 གས་ཅམ་ནི་དཔག་ཆད་སྒྲིབ། །མཁའ་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱབ་པ་བྱ། །སངས་
 རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་ལྷག་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་
 གསུམ་ལས། རྒྱུང་ཆད་གཉིས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲ་གང་ཆད་དུ་བྱ། །ཡང་ན་ལུས་
 གང་ཆད་དུ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །འབྲིང་ཆད་གཉིས་ནི། ཡང་ན་ལུས་ནི་གསུམ་གྱི་
 ཆད། །ཡང་ན་ཁྲ་ནི་བཅུ་དྲུག་གོ། །ཞེས་སོ། །ཆེ་ཆད་གཉིས་ནི། ཉི་ཤུའམ་ཉི་ཤུ་ཙ་
 རྩ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁྲ་གང་ཆད་ལས་མི་རྒྱུང་བའི་ཞེས་སྒྲུས་
 པ་ནི། དེ་རྒྱུང་ཆད་ཡིན་པས་དེ་ལས་རྒྱུང་དུ་མི་བརྟུབ་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྟེགས་
 བུ་དཔེ་ནམ་པ་ནི། དབུས་མཐོ་ཞིང་། མཐའ་ཀུན་ནས་སྟོམས་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་
 འར་མཐོན་ཆེ་མུང་། བྱང་མཐོན་ནོར་རྩམ་འཛད། ཅེས་གསུངས་པས་འར་དང་
 བྱང་ཅུང་ཟད་དམའ་བར་བྱའོ། །རི་ལྷར་རིགས་པའི་སོགས་ནི་ཆངས་ཐིག་ཟུར་
 ལ་སོགས་པའི་ཐིག་གདབ་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་མོར་སྟོན་པ་སྟེ་སྟོག་པས་བྱུབ་
 པའོ། །གདབ་རྩལ་ནམ་པ་གཞན་དུ་ན་འདི་ལྷར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ཆངས་
 ཐིག་དང་སོ་གདབ། །དེ་དབུས་ཆད་བརྟུབ་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ། །དེ་སྟེང་བཟུང་

ནས་ལྷུ་སྒྲོར་གཅིག་། དེ་དང་ཆངས་ཐིག་སྤངས་ཀྱི། །བཟུང་སྟེ་སྤེལ་པའི་སྤང་བྱ་
ལས། །ཅུང་ཟད་རིང་ངས་ཐུང་བྱ་བཅུག་། དེ་ཡིས་གར་སྤེབས་ལྷུ་སྒྲོར་དེའི། །ཕྱི་
དང་ནང་བྱ་ཕྱོགས་ཐུང་གི། །བྲེ་ཐེས་དེ་སྟེང་ཆངས་ཐིག་དང་། །ཐུར་ཐིག་གཉིས་
པ་གདབ་པར་བྲ། །དབུས་ནས་ཕྱོགས་རེར་ཐུར་ཐིག་སྟེང་། །ཆ་མཉམ་དགུ་ཡི་
མཆན་པ་བྲ། །དེ་སྟེང་ལོགས་རེ་ཆ་ཆེན་ནི། །དགུ་དགུ་བཙུ་བརྒྱད་གདབ་པར་
བྲ། །དང་པོ་ཕྱེད་གདབ་ཕྱི་མ་གདབ། །གཉིས་པ་ཆ་བཞིར་བལོ་བར་བྲ། །གསུམ་
པ་བཞི་པ་མི་གདབ་བཞག། །ལྔ་པ་དབུས་དོར་མཐར་གཉིས་གདབ། །དྲུག་པ་ཕྱེད་
གདབ་ཕྱེད་མ་གདབ། །བདུན་པ་བརྒྱད་པ་བཞི་བཞིར་བལོ། །དགུ་པ་དབུས་དོར་
མཐའ་གཉིས་གདབ། །ཅིས་རྟ་བབས་བརྒྱད་མ་དང་། །བཞི་མའི་ཆོ། ཆ་མཉམ་
བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་པ་བྲ། །ཞེས་དང་། །བརྒྱད་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་གདབ་པ་བྲ། །ཞེས་
དང་། །བདུན་པ་བཞིར་བལོ་བརྒྱད་དབུས་དོར། །ཞེས་བཟོད་དོ། །ཡང་སྟོ་སྒྲུག་
གི་ཆོ། །དགུ་དགུ་བཙུ་བརྒྱད་གདབ་པར་བྲ། །དེ་ལ་ཆ་ཆེན་ནང་མ་གསུམ། །ཕྱེད་
བྱ་གཏུབས་ཏེ་དྲུག་ཏུ་བྲ། །དང་པོ་ཕྱེད་གདབ་ཕྱི་མ་ཕྱེད། །གཉིས་པའི་ནང་བྱ་ཆ་
སྤེན་གཅིག་། །གསུམ་པ་བཞི་མི་གདབ་ལྔ་དབུས་དོར། །དྲུག་པ་ཕྱེད་གདབ་ཕྱི་མ་
གདབ། །དེ་ནི་ནང་གི་སྟོ་ཡིན་ནོ། །ཆ་ཆེན་བཞི་པ་ཕྱི་ཡི་བྲམས། །ལྔ་པ་དབུས་
དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །ཅིས་སོགས་སྤར་བཞིན་ཏེ། །གཞན་བྱ་བྲིས་པ་ལས་
འདིར་བྲ་སྟོའོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་བྱ་ཐོག་མར་མདའ་ཐིག་ནས་འདེབས་པ་ནི། ཅ་
ཐིག་སོགས་དོས་བཟུང་སྟེང་གོ་བ་ལ་པན་པའི་ཆེད་དང་། །མཉམ་སྦྲུང་གི་དཀྱིལ་
ཚོག་ལས་ཀྱང་། །ཐིག་ནི་ཕྱི་ནས་བཏབ་པ་ལ། །ཆོན་ཅི་ནང་ནས་བཏེ་བར་
བྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའང་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆ་ཆེན་བཙུ་བརྒྱད་དང་
བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ནི། །དོ་རྩེ་ལས་རིམ་ལས། །ཕྱོགས་རེར་དགུ་དགུ་སྟེ་སོ་

བྱག་གི་སྤང་ཆངས་བྱར་ཅིས་ཏེ། མཆོག་གི་ཐིག་སྒྲན་བཞི་བཅུ་བཞི། །ལེགས་
པར་ཁ་དོག་བྱེ་ཡང་བྱང་། །ཞེས་དང་། བདེ་འདུས་ཙ་རྒྱུད་ལས། ཐིག་ནི་བཅུ་
བྱག་དག་ཏུ་གདབ་ཅེས་དང་། འབྲས་ཀྱང་། རོས་བཞིའི་ཆ་ནི་དབྱེ་བྲས་ཏེ། །རེ་
རེའང་ཆ་ཆེན་བཅུ་བྱག་ཏུ། །སོ་སོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
དོན་ཏེ་སྦྱར་བཤད་པའོ། །

བྱེ་བྲག་རྩ་བབས་བརྒྱད་མ་དང་། བཞི་མ་ལས་འཛོམས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་སོ་
སོའི་ཐིག་བཤད་པ་ལས། ཐོག་མར་སྦྱུ་འཕུལ་ཞི་བའི་ཐིག་གདབ་ཚུལ་འདི་ནི་
དགྲིལ་འཁོར་འབྲིང་པོའི་འདེབས་ཚུལ་ཏེ། བསྐྱས་པ་ལ་བར་བྲམས་མེད་པའི་
བྱ་ཆད་ལ་སྒྲོ་གཏོད་པ་དང་། རྒྱས་པར་སོ་བྲང་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་ལྟེ་བ་དང་
བཅས་པ་རེ་རེ་ལའང་ཅིབས་བཞི་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པས་མཆོན་པའོ། །འདིའི་རྩ་
བབས་བརྒྱད་མའི་འགོད་རིམ་དང་། འགོད་གཞི་འཁོར་ལོ་བྱེད་པ་ཞི་བ་ལ་ཁོར་
ཡུག་གསུམ་ལས་མི་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་འབྲམས་ཀླས་པར། ཞི་བ་འབྲིང་
པོའི་སྒྲོས་བསྐྱང་རྣམ་བཞག་ཏུ་བྲིས་ཡོད་པར་སྒྲོ་ན་དེར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཁྲོ་བོ་
ཡང་དེས་ཁོག་ཕྱབ་པ་ཡོད་དོ། །ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། ཞི་
བ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་སྤང་དང་། ཆོགས་ཆེན་འདུས་པ་འོག་ཁང་དུ་བྲས་པའི་ཁྲོ་བོ་ལ་
སྒྲོ་དགུ་བཅེགས་སུ་བྱེད་པ་ནི་རྩྱུ་ཀླ་རའི་རྒྱ་མདུད་འགྲེལ་པ་ལས། གཞལ་ཡས་
ཁང་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པའི་བྲམས་དགུ་ལས་མེ་དཔུང་འབར་བ་ནི། ཐིག་པ་
དགུའི་རྩོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དགུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྦྱར་སྒྲོ་དགུ་བཅེགས་སུ་
མཐོང་སྟེ། བྲམས་མཐོང་མན་གྱི་ཆས་བཅེགས་པའོ། །ཞེས་དང་། སྦྱར་སྒྲོ་དགུར་
གུར་པ་ནི་ཕྱོགས་དང་པོའི་དབང་གིས་ཤར་ནས་སྒྲོས་པའོ། །བཅེགས་པ་ནི་སྒྲོ་
རིམ་པ་དགུ་པར་འོག་གཞིའི་ཆས་བྱེ་བའོ། །དེ་དག་ལ་ཐིག་ནི་ལྷ་ཙ་བདུན་ནོ།

།ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱིས་པ་སྟེ་རང་གི་རྗེ་སྤྱིའི་དགོངས་
 པའོ། །དེའང་འདིའི་དབྱས་ཀྱི་ལྷུས་སྒྲོར་གསུམ་ནི། ཆེ་མཆོག་དང་དབང་མཆོག་
 བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་གསུམ་གྱི་སའོ། །དེ་ནས་རིམ་པར་ཅིབས་བརྒྱད་ལ་རྒྱད་ལུང་གི་ཁོ་
 བོ་བརྒྱད། སྒོ་འབྱར་དང་། བྱ་ཆད་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་བརྒྱད། བར་བྱམས་དང་པོར་སེཏྱ་
 མ་བརྒྱད་དང་། དེའི་སྒྲོར་ནང་གི་སྒོ་མ་བཞི། གཉིས་པར་སྒོར་མ་བརྒྱད་དང་བར་
 གྱི་སྒོ་མ། གསུམ་པར་དབང་མོ་ཉར་བརྒྱད། བཞི་པར་མཁའ་འགྲོ་སོ་གཉིས། ལྷ་
 པར་མ་བདུན་སྒྲིང་བཞི། རྒྱག་པར་གིང་བཙུ་བརྒྱད། བདུན་པར་ཁོ་བོ་རྒྱག་ཅུ།
 བརྒྱད་པར་མོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་རྒྱག་ཅུ། དབྱ་པར་མ་མོ་རྒྱག་ཅུ། རྒྱགས་བཞིའི་རྟ་
 བབས་ལ་རིག་འཛིན་རྣམས་བཞུགས་པར་བཤད་དོ། །ལ་ལ་ནི་ནི་དགྲིལ་དབྱས་
 སུ་བརྒྱག་པའི་སྒོ་སྤྲགས་བརྒྱ་གཅིག་དུ་མཛད་པ་སོགས་ལ་ཁྲངས་གསལ་པོ་མ་
 མཛོང་། ཁོ་དགྲིལ་གྱི་གཙོ་བོ་འགོད་ས་མི་རྟེན་པའི་སྒྲིན་གནས་སོ། །ཡང་སྒོ་བ་
 དཔོན་ལྷན་རྟེན་ཏས་མཛད་པའི་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བེར་ཀ་ཡིག་རྒྱུང་ལས། གཞལ་
 ཡས་སྒོ་དབྱ་བཅེགས་བྱ་ཆད་གཉིས་སྒོ་སྤྲུམ་བྱམས་ལྷ་ལ་ཡོད་པ་བརྒྱད། གཅིག་
 སུ་བྱུང་ལ་ཡོད་ན་སུ་བྱུང་ལྷུ་པོ་ལ་སྒོ་གདོང་དུ་འཆལ་ལ་བསམ། ཞེས་རགས་
 པ་བཀོད་པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་དུ། འཁོར་ལོ་རྒྱག་བཅེགས་དོ་རྗེ་སུ་བྱུང་བདུན་དུ་འདོད་
 པའང་ཡོད་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་སྒྲིན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟུལ་བས་བྱ་
 ཚོམས་སུ་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཐིག་གི་ཆ་གསུམ་ནང་མ་འཁོར་
 ལོ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀ་བསྒྲོམས་ཏེ་ཆ་ལྷར་བགོས་པའི་ནང་མ་བཞིས་སྒོ་བརྒྱད་
 དང་། བྱི་མས་བྱི་སྒྲོར་འགྱུར་བའི་རྒྱག་ལེན་འདི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེ་རྒྱུང་གང་ལྟར་
 ཡང་སྤར་ཆོག་པས་བྱ་སྤྱི་བའི་ཆེད་དེ། གཞན་དུ་གནས་ཁང་ཡངས་པ་དང་། སྒྲིན་
 བདག་འཕྲོར་བ་ཅན་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས་པའི་ཆ་གསུམ་ནང་མ་

དང་། སོ་བྲང་བར་མས་སྒོ་བརྒྱད། ཕྱི་མ་ཆ་གསུམ་གྱི་ནང་མ་བྲམས་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་སྒོ་བཏོན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་དེའི་སྒོ་ཆད་དང་མཉམ་པའི་རྟ་བབས་སོགས་བྲས་ན་རུ་ཅེ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་བསྐྱོར་ཆོག་པ་སོགས་ལག་ལེན་དུ་བྱ་སྲུ་ཞིང་མཛེས་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་དེ་ཆེ་ཆ་གསུམ་བར་མ་ལ་སྒོ་བརྒྱད་བཅེགས་བྱ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །དོར་སྒྲུགས་ཀྱི་པར་བརྒྱུད་འགོད་ལུགས་ནི། བརྒྱད་ལྟན་ལས་རིམ་ལས། ལུ་ཁྱུད་དུག་སྒྲོར་རིམ་པ་ལ། །བཞི་བརྒྱད་བཅུ་དུག་སུམ་ཅུ་གཉིས། །ཐ་མ་བཞི་བཅུར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་སྒོ་རྒྱུད་འགྲམ་ལོག་དང་བུལ་བ་དང་། རྟ་བབས་ཆ་མི་མཉམ་པར་མཛད་པ་སོགས་ནི་བརྟག་པའི་གནས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྒྲོས་བསྐྱར་རྣམ་བཞག་ཏུ་བཤད་གྲུབ་སོ། །

ད་ནི་རྟ་བབས་བཞི་མ་ལས་འསྐྱོས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་གདབ་ཚུལ་ནི། གཏེར་མ་པལ་ཆེ་བར་ལྷ་སྒྲམ་མི་དགོས་པའི་བྲམས་སྤངས་ཏེ་ཞི་བ་བསྐྱུས་པ་དང་འབྲ་བར་བྲས་མོད། །འོན་ཀྱང་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་ཆོག་ཏུ་བྲམས་བཤད་པས་གཞན་མ་རྣམས་ལའང་ཡོད་མེད་འདམ་ཁར་བྲས་ན་རུང་ངམ་སྒྲམ་མོ། །བདེར་འདུས་ཞི་བ་ལས། འདིར་རྟ་བབས་བཞི་མར་བཤད་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐིག་ཆོག་ལས། ཆ་གཅིག་ཆ་བཞིར་རྟ་བབས་ཏེ། ཞེས་དང་། བདུན་པའི་ཆ་ལྟན་བཞི་རུ་གདབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཞི་བ་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་ས་ཐིག་རིམ་པ་བཞིན་དགྲ་དགྲའི་བདག་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་དུ་ཆ་ཡི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་བཤོ་ཞེས་དང་། ཞི་བ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་བཞི་ཡི་སྒོ་ཁྱུད་ལ། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་རྟ་བབས་ལྟན། །ཞེས་བརྒྱད་མར་གསུངས་པའང་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་

ཁོར་ལུག་ཀྱང་། ཐིག་ཚེག་ལས། དང་པོ་འདིག་རྟེན་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལུང་། གཉིས་པ་རྩོ་
 རྩེའི་ར་བ་སྟེ། གསུམ་པ་མེ་རི་རབ་རྩ་བྱི། ཞེས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་རིམ་
 པ་ལས། ཕྱོགས་སྐྱོང་སྒྲུལ་བྱ་དཀར་པོའི་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྒྱ་ཞེས་འབྱུང་བས། འདིར་
 སྐྱུ་འབྱུལ་ཞི་བ་ལྟར་པ་རྒྱ་བྱས་མོད། འདམ་གར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བད་རའི་
 ཚབ་རྩ་ཕྱོགས་སྐྱོང་སྒྲུལ་བྱ་བའམ། རྣམ་པ་གཅིག་རྩ་ན་པ་རྒྱའི་ལྟེ་བའི་ཁ་ཁྲེར་
 ལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཀོད་ཀྱང་མི་འགལ་ལམ་སྒྲུལ་མོ། །འདི་ནང་གི་པོ་བྱང་དགུ་ལ་
 རྟ་བབས་བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཐིག་ཚེག་ལས། དབུས་གྱི་པོ་བྱང་དགུ་པོ་ལུང་
 གློ་རྒྱན་རྟ་བབས་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲོ་བོའི་སྐབས་འདིར་
 བད་སྒོ་རྣམས་ལ་རྟ་བབས་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི་རྩ་རྒྱུད་གྱི་ལེའུ་བརྒྱད་པར། དེ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དགུ། །ཀུར་ཀྱང་
 འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་པ། །ཤུ་ཆད་བར་ཁྲམས་སྒོ་བཞིར་ལྡན། །དེ་དག་ཕྱི་ཁྲམས་
 གློ་རྣམས་དང་། །སྒོ་རྒྱན་ལུགས་རི་ལྡན་པ་ནི། །ཆོན་སྒྲ་ལྷ་ཡིས་ལེགས་པར་
 བྲིས། །ཞེས་ནང་སྒོ་ལ་སྒོ་རྒྱན་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བརྒྱེད་
 རྩོགས་འབྲིང་པོའི་མངོན་རྟོགས་ལས། ཀུར་ཀྱང་སྒོ་བཞི་པ། སྤོན་ལས་རྣམ་པ་
 བཞིའི་བརྟན་རྟ་བབས་བཞི་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདིར་སྒྲ་མའི་ལུག་
 ལེན་དུ་རྟ་བབས་མེད་པའི་ཕྱོགས་མཛད་དོ། །རྟ་བབས་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་ནི་བརྒྱེད་མ་
 དང་། བཞི་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས། བཞི་མ་སྤྱི་འགྲེ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ནི། སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོ་ཁ་ཁྲིག་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་ལས།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱེད་དང་ལྡན་པས་རྟ་བབས་བརྒྱེད་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་སང་ལུག་ལེན་འདི་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞི་བའི་ཐིག་
 ཚེག་རྩ། རྟ་བབས་མཛེས་པའི་མཆོད་རྟེན་འབྲ། །ཞེས་པ་ལ་འབྲིས་པ་འབྲ་སྟེ། བྱ་

ཤུ་བར་རིམ་བཅེགས་ལ་མཆོད་རྟེན་འབྲ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲ་བ་ཡིན་པས་
 དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། གསང་ཚྭ་གསུངས་ལས་རྟ་
 བབས་མཆོད་རྟེན་གཟུགས་སུ་བཤད་པའི་ལྷན་པ་ཤོར་བ་སྟུང་མོ། །གསུང་པ་ནི་
 ཅ་རྒྱུད་ལས། བ་སུ་ཏའམ་རྒྱུས་པ་ཡིས། བེག་ནི་བཅུ་དྲུག་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་
 ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པས་སྟུང་སྟུང་བཞིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདྲིར་ཡང་ཞི་
 བ་ལྟར་བཞི་མ་དང་བརྒྱད་མ་འདས་ཁ་གསུངས་པ་འབྲའོ། །ཕུར་པ་སྟུ་གྱིའི་གྲུ་
 ཆད་ལ་ཐོད་བཅེགས་བྱེད་པ་ནི་སྟོས་བསྐྱངས་ཀྱི་དུས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་མ་
 ལས་མཐོ་བར་བཞེད་པས་སུ་ཁྱུང་གི་ཐོད་བྱེད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་སྟོ་ལ་སྟོ་
 ཁྱུང་སོགས་མེད་པས་བྱི་བའི་དུས་སུ་སྟོའི་ཐང་དུ་ཅིག་པ་གཅོད་མི་དགོས་ཏེ། སྟོ་
 བོང་གི་ཅིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཀའ་བརྒྱད་གསང་ཚྭ་གསུངས་ལའང་པོ་བྲང་ནང་
 མའི་ཐེག་འདི་དང་འབྲ་བ་ལས། དེའི་སྟེང་གཏུང་བཞི་བསྟོལ་བའི་ཡིང་ཆེ་དགྲུང་
 འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞིའི་ལྟེ་བར་ཆེ་གམ་ལོགས་སྟོ་ཅན་རེ་མཛད་དོ། །ཆེ་གམ་
 འདི་ལ་ལྟེ་བར་ཆུམ་པོ་ཉིད་གཤགས་ཆོག་པས་ཐེག་མི་དགོས་ཀྱང་། གཞན་དུ་
 དབང་གི་ཐབ་ཁྱུང་ལྟ་བུ་ཆེ་གམ་དགོས་པའི་རིགས་ལ། དེའི་ཐེག་ནི། ཆངས་ཟུར་
 སྟེ་ལྟར་བཏབ་པའི་རྗེས། །དབྱུང་ནས་ཤར་དུ་བསྐྱོར་ཐེག་གི། །བཞི་ཆ་འཕགས་
 པར་སྐད་བྱ་བཟུང་། །ཤར་གྱི་གཡས་གཡོན་ཟུར་ཐེག་བར། །བསྐྱོར་བའི་མདུན་
 ལོགས་བཅད་པས་འབྱུང་། །པད་འདབ་བརྒྱད་ནི་ཆངས་ཟུར་རྣམས། །ཐམས་ཅད་
 བྱེད་མར་བཅད་པས་གྲུབ། །ཅིབས་བཞིར་ཆངས་ཅེ་བཞི་པོ་སྟེལ། །ཅིབས་བརྒྱད་
 དེ་སྟེང་ཟུར་ཅེའང་སྟེལ། །ཅིབས་བཅུ་ཆངས་ནས་ཆངས་གཅིག་བར། །དུམ་བྱ་
 བྱེད་གསུམ་གཞལ་བ་ཡི། །བྱེད་གཉིས་དོར་བའི་ཆ་གཅིག་པོས། །སྟོ་དང་བྲང་གི་
 ཆངས་ཐེག་ནས། །ཤར་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་ཆངས་ཐེག་བར། །གཉིས་རེ་གཞལ་བས་

སྒྲུང་པོ་བརྒྱད། །བྱེད་བཅད་མཚན་མ་བརྒྱད་བཏུབ་པོ། །དེ་སྟེང་ཤར་ལུབ་ཚངས་
ཐིག་བཅད། །མཚན་མ་བཅུ་པོ་གསལ་བར་བཏུབ། །མཚན་མ་གཉིས་གཉིས་བར་
བཞག་ནས། །སྒྲུང་བརྒྱུད་སྟེ་རིམ་པར་གདབ། །དེ་ཡིས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་
བཅུ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞར་ལ་འཕྲོས་པ་སྟེ། ཐིག་གི་ཚོ་ག་ཅུང་ཟད་
དགྲོལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཚོན་གྱི་བྱ་བ་ལའང་བཞི་སྟེ། རྒྱ། ཚད། འུན་རྒྱབས། བཀྱེ་བའི་
ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལའང་འབྱོར་བ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལས། འབྱོར་བ་རབ་
འབྱི་བའི་ཡོན་བདག་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོན་པོ་
ཨིན་ཏི་ལ། དཀར་པོ་དཔུལ་ལམ་ཤེལ། སེར་པོ་བྱ་ཤ་རྩ་གཤམ་གསེར། དམར་
པོ་པརྩ་རྩ་གཤམ་གྱི་རུ། ལྷང་གྲུ་མཁའ་དམ་གཡུ་ལས་བྱ་སྟེ། ཏེ་རུ་ཀ་གཤོ་ལས།
འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྩས། །བྱ་ཤ་རྩ་ག་གསེར་དང་ནི། །པརྩ་རྩ་ག་
མཁའ་དང་། །ཨིན་ཏི་ལ་ཚོན་དུ་སྐྱུར། །ཞེས་དང་། རྫོ་རྩེ་ལས་རིམ་ལས། ཨིན་
ཏི་ལ་རྩ་འོད་དང་། །བྱ་ཤ་རྩ་ག་གྱི་རུ་ཟངས། །མཁའ་ཏེ་ལས་བྱ་སྟེ་དབྱེ། །ཞེས་
སོ། །འབྱོར་བ་འབྱིང་རྒྱལ་སྟན་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུ་ལྷ་དང་སྟན་ལྷ་གང་རུང་རང་
མདོག་གས། ཚོན་ཅིས་ཁ་དོག་བསྐྱུར་བ་ལས་བྱ་སྟེ། གཤོ་ལས། མི་ཡི་དབང་
པོས་སོ་ནམ་འབྲས། །བྲ་འོ་རམ་བྱ་དེས་དམར་དང་། །ལྷང་གྲུ་སྟན་མ་ལ་སོགས་
བ། །ཞེས་དང་། རྫོ་རྩེ་མེ་ལོང་ལས། འབྲས་དང་སྐུ་ལྷ་ལ་སོགས་བ། །ཁ་དོག་
བསྐྱུར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྟན་དང་། ཞེས་སོ། །འབྱོར་བ་རྒྱུང་བ་འབངས་པལ་
པས་ནི། བཀྱེ་ཤིས་པའི་ས་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བའི་ས་ཚོན་རང་མདོག་གས་ཁ་དོག་
བསྐྱུར་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ལྷ་མའི་འཕྲོས་ལས། འབྱོར་བ་རྒྱུང་བ་ཡིས། །འབྱུང་ཁུངས་
ལྷ་ཡིས་གྱི་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། གཤོ་ལས། རྫོ་ཐལ་བ་རྩ་སྤོང་རོས་དང་། །རྒྱ་

སྒྲིགས་དམར་པོ་བྲ་བ་དང་། །རམ་ལས་བྲས་དང་འབྲུ་བསྒྲིགས་པ། །ཐལ་བའི་
 རྩལ་ཆོན་དག་ཏུ་བཤད། །ཅེས་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཕྱི་ལོ་ཆོན་ནོ། །ནང་དུ་བྲག་པོ་འི་
 ཆོན་ནི། གསོ་ལས། དུར་ཁྱོད་ཐལ་ཆེན་ལྗོང་རོས་དང་། །དེ་ཡི་སོ་ལག་དུར་ས་
 དང་། །སོལ་བས་བྲི་བ་ཁོ་བོལ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཁོ་དཀྱིལ་བཞེངས་བའི་
 ཆོན་ལྔ་ལ་ཐལ་ཆེན་ཅུང་ཟད་རེ་བསྟེ་བ་ཕྱག་ལེན་ནོ། །གསང་བའི་ཆོན་ནི། ཞི་
 ཁོ་ཐུན་མོང་ལ་འབྲས་བྲུ་ཆེན་པོ་ལ། བསྐྱལ་བའི་རྟུང་ལ། ཡུམ་མཆོན་ལྷན་གྱི་
 བརྒྱའི་རྟུས་བྲི་བར་བཤད་དེ། གསོ་ལས། དེ་མོ་གཅིག་བ་ཞེས་བྲ་བ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་དེ་མོ་གཅིག་ཀྱི་ཆགས་པའི་རྟུ་བྲང་ལུབ་སེམས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་
 གྱི་ཆོན་ཅིར་བཤད། །ཅེས་སོ། །

ད་ནི་ཐུན་མོང་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྩལ་ཆོན་བསྐྱར་བའི་ལག་ལེན་ཅུང་ཟད་
 བྲི་བར་བྲ་སྟེ། ཀྱན་གྱི་གཞི་མ་དཀར་པོ་ནི། །རྩ་ག་རབ་ལ་ཅོང་ཞི་ཐ། །གཏུན་
 བརྟུང་ལྷ་བསལ་གྱིས་བཏུལ་ཏེ། །དར་གྱི་ཆགས་མས་འཆག་བ་གཅེས། །དམར་
 ཅི་ཞོས་བྱུག་ཉི་འོད་ལ། །བསྒྲིགས་ནས་མ་སྐྱམ་ཅམ་གྱི་དུས། །ས་བསྟེས་རང་
 མདོག་མ་ཐོན་བར། །ལེགས་པར་མཉེད་བས་དམར་ལེགས་འབྱུང་། །དེ་བརྒྱན་
 མ་བུལ་རྩོ་ཞོ་ནི། །བཏུལ་པོ་དང་སྐྱར་ལེགས་འཕྱར་ན། །མཐིང་གི་མདངས་
 འོད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །རམ་བཏུལ་དེ་དང་ས་སྐྱར་ནས། །མཉེན་ལྷགས་ཁ་
 འབྱུང་བར་འབྱུང། །བ་མོས་མ་རེག་སྟོན་དུས་ཀྱི། །སྤང་རྒྱན་སྟེང་གཏུབ་བྲས་
 བ་ཡིས། །ཅི་མོའི་ཆ་རྣམས་ཞིབ་མོར་བརྟུང་། །དེ་དང་ས་བསྟེས་སྐྱར་བརྟུངས་
 ནས། །ཉི་མའི་འོད་དུ་མཉེ་ཞིང་བསྟེག་ །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་སྐྱར་བ་ན། །ཁ་
 དོག་སྟོན་པོ་ཕྱི་བཞིན་ལེགས། །དེ་ལ་རྩོ་ཞོ་བཏུལ་པོ་ནི། །ཞིབ་བཏགས་ཅུང་
 ཟད་བཏབ་བྲས་ནས། །བརྟུང་ཞིང་མཉེན་ས་ཉི་འོད་ལ། །བསྒྲིགས་པས་ཁ་དོག་

ལྷང་གྱུ་འབྱུང་། །ཁོ་ལྷང་གཞིན་ཀུས་ཏེ་ལོའི་འདབ། །སྤྲུལ་མ་གཞིན་ཀུ་སོགས་
 བརྟུངས་ནས། །ས་བསྐྱེགས་མཉེ་ཁིང་ཉི་མར་སྐྱམ། །འདིས་ཀྱང་ཁ་དོག་ལྷང་
 ལེགས་འོང་། །ཡུང་བ་ཞིབ་བཏགས་ཞོར་སྦྱར་ནས། །ས་དཀར་བསྐྱེས་ལ་གྱིབ་
 སྐྱམ་བྱ། །བཙོ་མ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་འཛིན། །ཡང་ན་ཞོ་དང་མ་སྦྱར་ཡང་། །སྦྱར་
 བཞིན་བྱས་པས་སེར་པོ་འོང་། །དེ་ཉིད་རྩོམ་ཁྱུ་འོག་དང་། །སྦྱར་བས་
 དྲར་སྤྲིག་བཟང་པོར་འབྱུང་། །སྦྱང་འསྦྱང་། །མའི་ཕྱེད་དང་སྦྱུ་སྦྱར་ནས། །མེར་
 བསྐྱེགས་མིག་སྤྲུལ་མདོག་དང་མཚུངས། །ཞེས་མདོ་ཅམ་སྦྱས་པ་སྟེ། །ཞིབ་པར་
 མཁས་པའི་ལག་ལེན་ལ་ལྟ་བ་གཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཆད་ནི། །གཞིའི་ཚེན་གྱི་
 ཆད་འཕང་ལ་རེ་ཁྲའི་ཕྱེད་ཕྱེད་དེ་རེ་ཁྲའི་འཕང་དུ་ནི་ཆ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་ཆའོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་། །སྤྲུལ་འབྱུག་སྦྱོམས་ཤིང་། །ཁྱུ་རིས་མེད་པར་བཀྲེ་བའོ། །གསུམ་
 པ་འེན་རྒྱབས་ནི། །ཚེན་རྣམས་སྣོད་གཅང་མར་སྒྲགས་པ་ལ་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་
 གྲིས་པ་སྤྱོགས་མ་འཁྲལ་བར་བཀོད་ལ། །རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལྷའམ། །རྒྱལ་
 བ། །རྒྱས་པ་ཐེར་བའང་འདུག །རིགས་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ལྷ་ཚེན་ལྷར་གསལ་བ་
 རྗེས་ཆགས་གྱིས་ཁྱེ་བ་ལས་དོན་ལེ་ཤེས་ལྷ་མཚེན་པའི་རྟགས་རྩྭ་ལྷར་གྱུར་
 བར་བསམ་པ་སྟེ། །ལས་རིམ་ལས། །སྣོད་སྒྲགས་རིམ་འབྲེས་དག་བྱས་ལ། །རྩྭ་
 སོགས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་ལྷར། །ཁ་དོག་རྗེས་སུ་མཐུན་བྱས་ལ། །ཡོངས་
 གྱུར་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལྷའི་ལྷ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་སོགས་
 དང་། །བརྒྱ་ལས་རིམ་ལས། །དེ་ལ་རིགས་གྱི་ཡི་གེ་བཀོད། །ཅེས་དང་། །ལྷ་རྣམས་
 འོད་ཁྱེ་ཚེན་ལ་ཐིམ། །རྩྭ་ལྷ་རུ་གྱུར་པར་བསམ། །ཞེས་དང་། །གསྐྱོར། །ཡི་
 གེ་འབྲུ་ལྷས་འེན་བརྒྱབས་པ། །སྤྲུག་མཚན་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱུར། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་དགྲེ་རྒྱལ་ནི། །ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་ཤར་

དུ་ཞལ་ཕྱགས་པས་ཆོན་ལ་བཀོད་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་མཐེབ་མིན་གྱིས་སྒྲངས་
 ཏེ། ཁུང་བུ་དགར་བ་ནི། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས། ཆོན་ནི་ནང་ནས་དགྲེ་བར་
 བྲ། །ཕྱི་རོལ་ནས་ནི་ཆོན་མི་དགྲ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལག་པ་ལ་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔ་
 བཀོད་དེ། ཆོན་པ་བརྟགས་པའི་དོན་དུ་གཡོན་པའི་ཁ་ཏྲ་ཁྱེ་ཆུར་གྱིས་དབང་
 ལྷན་ནས་བརྩམས་ལ་མཚུབ་གང་བའི་བརྩེ་རེ་ཁྲ་འབྲེན་ཏེ། མྱོང་གསལ་གྱི་རྒྱུད་
 ལས། ཆོན་རེ་སྟོ་ཡི་ཉི་ཤུ་ཆ། །དཔངས་ནི་མདའ་ཙམ་གྱི་བར་བྲ། །ཞེས་དང་།
 བརྩེ་ལས་རིམ་ལས། བྱང་ཤར་མཆོམས་གྱི་རེ་ཁྲ་ལ། །ས་བོན་པ་ནི་བརྟག་པར་
 བྲ། །ནག་པོ་དཀར་པོ་སེར་པོ་དམར། །ལྗང་གྲུ་རྣམ་ལྔ་མཉམ་པར་སྦྱར། །མཚུབ་
 གང་དུ་ནི་གྱི་བར་བྲ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྗེས་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །སོར་སོར་
 འབྲུ་ལྔ་བཀོད་དེ་ཅི་བདེར་གྱི་འོ། །དེ་ཡང་རྩལ་ཆོན་ཁ་དོག་ལྔ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་
 དགོས་པ་ནི། སྦྱ་འབྲུལ་རྒྱས་པ་ལས། སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡེ་
 བེས་ལྔ་ཡིས་ཀྱན་བྲུབ་ཀྱང་། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེབས་བྱས་ནས། །ཡེ་བེས་
 ལྔ་ཡི་དོན་མ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་མྱོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡེ་བེས་མཆོན་ཉིད་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དཀར་དང་དམར་དང་སེར་བ་དང་། །ལྗང་གྲུ་ལ་སོགས་ནག་
 པོ་བསྟན། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིར་བསྟན་ནས། བྲེ་བྲག་ཏུ། རི་ལྟར་དགྲེ་བའི་
 རིམ་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ནི། ཆོན་དགྲེ་བའི་བྲུད་པར་གྱི་ཆོ་ག་རྣམས་ཞིབ་སོར་
 ལྟོན་པ་སྟེ་གཞུང་བཟུགས་པས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་བཀོལ་ལོ། །ཆོན་དགྲེ་བ་
 བྲུབ་ནས་མཆོན་མ་དགོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་
 ཏེ། རམ་སྟོག་ལས། གཙུ་བོ་གཟུགས་སུ་རྫོགས་པར་གྱི། །འཁོར་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་
 དག་ཏུ་བྲ། །པལ་པ་དག་ལ་ཡིག་འབྲུས་སོ། །ཞེས་དང་། ལས་རིམ་ལས། དཀྱིལ་
 འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ཏུ། །གཞུང་ཉིད་གྱིས་ནི་གསལ་བར་གསུངས། །ཡན་

ལག་གཟུགས་སུ་སྤྱང་པོ་འདི། །ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་རིམ་བཞུགས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་
སྤྱི་ཡི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །ཕྱག་རྒྱ་གསལ་བཀོད་ཐུགས་དཀྱིལ་འཁོར། །སྤྱའམ་
ཡང་ན་རྩྱ་རྩྱ་བྱེ། །མཆོག་དང་འབྲིང་པོས་བྱེ་བ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་བྱེ་
བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་སོ་སོའི་སོགས་ཏེ། ཚེན་ཅི་སྤྱབ་ན་དབུལ་པོར་
འགྱུར། འཐུག་ན་མཛེ་འགྱུར། ཚེན་ཐལ་ཤོར་ན་ནད་འགྱུར་བ་སོགས་གསུངས་
ཤིང་། བྱད་པར་དུ་ཚེན་པ་བརྟག་པའི་ཆེ། སློབ་དཔོན་ཀུ་ཀུ་རྩ་ཐུངས། རེ་ཁྲ་
དམའ་བས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །ཡོན་པོས་གདུང་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད། །ཆད་པས་སློབ་
དཔོན་སློབ་མ་ལ། །འཆིའམ་ན་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ལྷག་ཆད་ལས་ནི་ནད་འགྱུར་
ཞིང་། །སྤྱོགས་འཁྱུལ་སྤྱོད་པའི་ལས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་བག་ཡིད་
པས་བྱིའོ། །གང་ཞིག་སློ་གྲོས་སོགས་ཏེ། ཐིག་ཚོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་རྩི་བཞིན་མ་
གྲུབ་པས་སྦྱོན་དུ་གྱུར་ན། དག་པོའི་སྦྱོན་སྤྱོག་དང་སྤྱགས་བསྐྱེད་བ་སོགས་སོ་སོའི་
སྤྱང་པོའི་ཆོག་དང་། གཙོ་བོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྦྱོན་ཐམས་
ཅད་སེལ་བ་ཡིན་པས་འབད་དེ་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་། །དེ་དག་ཀྱང་ཞིབ་པར་དཀྱིལ་
ཚོགས་སོ་སོ་དང་། སླ་མའི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་གོམས་པ་ལ་རག་ལས་པས་སླ་མའི་
མན་ངག་ཐོབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་ཡི། །འདིར་བརྗོད་པ་ནི་མདོ་ཅམ་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིད་ཆེན་

སླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྩེའི། །ཞབས་རུལ་སྤྱི་བའི་བརྗོད་རྟག་བཞུགས་ཤིང་། །སྤྱིང་དབུས་དོར་མཆན་དཔེའི་གར་ཅེན་པའི། །སྤལ་བཟང་སྤྱགས་བཙོན་རྩམ་བྱིས་སྤྱང་། །འདིས་

ཀྱང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྩོམ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་བྱིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །



སྒྲིན་མྱིང་ལོ་ཆེན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་ལོ་ཆེན་རྣམ་ཤྲིས་ཕྱག་ཐེག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོག་མ།



དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྤིང་བས། །
རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་བ་དང་། །བསྐྱེད་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དོན་གྱིན་
འབྱུང་། །མ་ལུས་སྤྱོད་རྒྱུ་འགལ་སྤྱོད་གྱིན་ཞི་ཞིང་། །སུན་ཆོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་
འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་གསུངས་བ་ལྟར་སྤོན་ནོ། །

MINDROLLING

NGAGYUR NYINGMA COLLEGE

CLEMENT TWON -248002

DEHRA DUN (UK) INDIA

Email- pitersanggyas@gmail.com