

སེར་སྒྲུང་ཐོས་བསམ་ནོར་སྒྲིང་གྲ་ཚང་གི་
ཆོས་འབྲུང་ལོ་རྒྱུས་ནོར་བུའི་ཕྱེང་བ་
བཞུགས་སོ།།



མཇེད་བ་བོ། དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་མཆོག།

དཀར་ཆག

ཕྱོད་མེད།I

མཁས་གྲུབ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ནུས་ཐང་།

ཐོག་མར་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་སྤྱི་རབས་ཀྱི་སྤེངས་བཅོས་བཟུང་བ། 3

སྤྱི་བཟུམས་ནས་འཆད་ཉན་ཀྱི་བྱ་བར་འདུག་ཚུལ། 6

ཡིག་ཆ་གསར་དུ་མཛད་ཚུལ། 9

འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་པའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཚུལ།15

མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་བ།16

སེར་སྤྲད་ཐོས་བསམ་ནོར་སྤྲིང་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་ ནོར་བུའི་སྤེངས་བ།

མཆོད་བརྗོད།20

ཐོག་མར་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཚུལ།22

བོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཆོས་ལུགས་བྱུང་ཚུལ།23

བྱེ་བྲག་ཏུ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཆོས་ལུགས་བྱུང་ཚུལ་བཤད་བ།30

སེ་ར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་བ།32

སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་བ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ།	32
དེའི་ནང་གསེས་སེར་སྤྲོད་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་གྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།	58
བྱག་འདེབས་པ་མེད་མཛད་པའི་བསྐྱོར་བཤད་པ།	58
བྱག་བཏབ་པའི་བྲ་ཆང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	60
བྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་རྙིང་གི་འགྱུར་ལྡོག་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུལ།	60
ལྟ་ཁང་སོ་སོའི་ནང་དུ་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་རྟེན་དེ་ཡོད་བཤད་པ།	65
སྟན་ཐགས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་དེ་ལྟར་བྱང་བ་བཤད་པ།	90
ཡུལ་ལྷང་སོ་སོ་ནས་བྲ་རྒྱན་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུལ།	134
སྤྱི་གཞུགས་ཐེན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་ཤོད་ལྟ་ལ་སློབ་གཉེར་དེ་ལྟར་མཛད་ཚུལ། ...	135
སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ནས་བྱེད་སློབ་དེ་ཡོད།	141
ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཆོས་ཐོག་དང་། ཆོས་མཆམས་སོ་སོར་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་སློབ་དེ་ཡོད་ བཤད་པ།	157
བྲ་ཆང་གི་ལས་སྒྲེའི་སྐོར་བཤད་པ།	176
བྲ་ཆང་གི་ཁོངས་སྤྱོད་ཁང་ཆོན་དེ་ཡོད་བཤད་པ།	177
མཐུག་བསྐྱུ་བ།	178
དཔར་བྱང་སློན་ཆོག་	186

ཕྱོད་མེད།

དགོས་པ།

མེད་སྤྲད་ཐོས་བསམ་ཞོར་གྱིང་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཞོར་བྱེ་
མེད་བ་དང་གྲ་ཆང་གི་ཡིག་ཆའི་མངའ་བདག་བྱམས་མགོན་མིའི་རྣམ་རོལ་
གནས་ལྟ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་མཁས་ཤིང་བྱབ་པ་བརྟེན་པ་མཁས་བྱབ་དགོ་
འདུན་བསྟན་བ་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆོག་དོན་
སྙིང་པོ་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་དེབ་འདི་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་
ཀན་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་མཆོག་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ཀན་བྱམས་
པ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་ཚོམ་གནང་བེན་ན་ཡང་།

དེང་སྐབས་འབྲུལ་རིགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་ནས་ཁ་བར་
དང་iPadསོགས་ཀྱི་ནང་སྒྲོད་བདེའི་ཆེད་འབྲུལ་དེབ་ཀྱི་རྣམ་པའི་དེབ་གཟུགས་
མང་པོ་ཐོན་བཞིན་མཆིས་ན་ཡང་། རང་རེའི་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་འབྱུང་འདི་ཉིད་སྟོན་
གྲ་ཆང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མེད་སྤྲད་ཐོས་བསམ་ཞོར་གྱིང་གསུང་རབ་འབྲུལ་དཔར་
ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱུན་གནང་བའི་དེབ་གཟུགས་དང་མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་
ཉིང་འཆོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་གིས་དཔར་བསྐྱུན་གནང་བའི་དགོ་བཤེས་ཡེ་
ཤེས་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབྲུམ་ཀྱི་དེབ་གཟུགས་གཉིས་པར་ཀྱི་རྣམ་པའི་

འཕྲུལ་དེབ་བཅོས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། འཕྲུལ་དེབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཅོས་པ་མ་
མཐོང་བའི་རྒྱུན་དང་།

གྲུས་པ་རང་ཉིད་ལ་གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཉིད་
འཕྲུལ་དེབ་བསྒྲིག་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དེ་སྟོན་ནས་སྦྱིས་ཀྱང་དུས་ཁོམ་མ་བྱུང་
སྟབས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལྟག་ཀྱང་ད་ཐེངས་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ལ་རྒྱ་ནག་ནས་
མཆེད་པའི་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩པ་ཁྲབ་གདལ་ཤུགས་ཆེར་བྱུང་བ་
དང་བསྟུན་སྦྱིམ་སྟོད་བཀའ་རྒྱ་ཕེབས་དོན་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཚོད་འདི་སྟུང་
དེ་འཕྲུལ་དེབ་འདི་བསྒྲིགས་སྟུང་བྱས་ཀྱང་ནོར་འཕྲུལ་སོགས་གང་མང་ཡོད་
སྟེད་པས། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོག་པ་པོ་དག་གི་སྟུན་སྲར་བཅོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་
མཚུངས་སུ་མཇུ་བ་སྟོན་དང་ལོ་བསྐང་སྟུག་པོར་གནང་བའི་རེ་བ་སྟོང་ནས་ཞུ། །

དམིགས་ཡུལ།

སྦྱིར་གྲུས་པ་རང་ཉིད་ལ་སྦྱིས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་སོགས་དབེན་ན་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་ཆེན་པོ་གན་ཡེ་ཤེས་
དབང་སྟུག་མཆོག་ནས། “རང་བྱིམ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ནོར་མང་ཡང་། །སྤྱོད་པོས་
མ་ཤེས་ནོར་གྱིས་འཁོངས་པར་ལྟར། །ལོ་རྒྱུས་མི་ལྡན་མཐོང་ཆེན་སུ་ཡིས་
བྱེད། །”ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་རིན་བྲལ་འདི་ལྟ་བུ་དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་
འགོས་དང་བསྟུན་ནས་སྤྱི་རབས་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་སྲར་འབྲལ་མ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་
འཕང་བ་དང་སྟེད་པ་གན་པོའི་ཁ་དཔེར། [ལོ་རྒྱུས་ཆོག་གསུམ་མ་ཤེས་ན། བ་ཨ་
སུ་ཡིན་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས།] ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་རང་ཅག་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

གྲ་ཚང་གི་སྒོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་ལོ་བཅུ་ལྔ་མས་ངོས་འཛིན་ཅམ་ཡང་ཁུ་མ་ཐུབ་ན་
ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན་པར་སྟུམ། དེའི་ཕྱིར་གྲུས་པས་དཀའ་བ་བྱུང་
བས་ད་ཀྱིས་ཕྱི་རབས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྟབས་བདེའི་སྒོ་ནས་རང་རེའི་གྲ་
ཚང་གི་སྒོན་བྱོན་ལོ་རྒྱུས་དང་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་བག་ཆགས་ཅམ་འཛོག་ཕྱིར་འབྲུལ་དེབ་འདི་
བསྒྲིགས་པ་ཡིན།

དཔར་ཅ་དང་ཁུ་དག

འབྲུལ་དེབ་འདིའི་དཔར་ཅ་ནི་སེར་སྒྲད་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གསུང་རབ་
འབྲུལ་དཔར་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱུན་བྱས་པའི་[སེར་སྒྲད་གྲ་ཚང་གི་ཆོས་འབྲུང་
ལོ་རྒྱུས་ནོར་བུའི་སྒྲེང་བ་]དང་སེར་གཙུག་ནང་བསྐྱུན་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་བསྐྱུ་
ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་གིས་དཔར་བསྐྱུན་བྱས་པའི་[སེར་སྒྲད་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་
དབང་ཕྱག་གི་གསུང་འབུམ་]པོད་གསུམ་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ་བསྒྲིགས་པ་དང་།

དཔར་ཅའི་དེབ་གཟུགས་གཉིས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཁ་ཤས་སྤང་ཡང་གྲ་ཚང་
རང་ཉིད་ཀྱི་དཔར་ཅ་དག་པར་སྟུམ་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་དེར་གཞི་བཅོལ་ཏེ་དག་
བཅོས་བྱེད་ཁུལ་བྱས་ཡོད་ལ་དེ་མིན་དེབ་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཡིག་ནོར་
མིན་ནམ་སྟུམ་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་འདུག་ལ་དེ་དག་[[ཉགས་འདིའི་ནང་ཟུར་དུ་
བཅུག་པ་ལས་རང་སྤང་གང་ཤར་གྱིས་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པར་མ་དཔེ་སོར་
བཞག་བྱས་ཡོད། དེ་མིན་སེར་སྒྲད་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གསུང་རབ་འབྲུལ་
དཔར་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱུན་བྱས་པའི་ཆོས་འབྲུང་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་། སེར་

གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་གིས་དབར་བསྟན་བྱས་
པའི་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ལུག་གི་གསུང་འབྲུམ་ནང་མེད་པ་དང་ལྷག་པ་
ཡང་འགའ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་དག་རང་རེའི་འབྲུལ་དབར་ཁང་ནས་དབར་བསྟན་
གནང་བ་འདི་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་གང་ཐུབ་བཅོས་ཡོད།

དགེ་བསྟོན།

མདོར་ན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། ཡང་སྟོས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་
ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་པ་དེ་འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་
ཅོར་པ་གོང་ས་པ་ལྷ་མེད་རྣམ་འདེན་པ་སྐུ་བས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་
ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཚོགས་སྐྱེ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་
བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། །

ཅེས་གྲུས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ལོའི་ས་ག་
ལྷ་བའི་ཆོས་པ་ལ།

༡༡། །བྱམས་མགོན་མིའི་རྣམ་རེལ་གནས་ལྟ་
རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་
བརྟེན་པ་མཁས་གྲུབ་དགེ་འདུན་
བསྟན་པ་དར་བྱས་དཔལ་བཟང་པོ་
མཆོག་གི་རྣམ་པ[ར་]ཐར་པ་
ཆོག་དོན་སྤྲོད་པོ་བསྐྱུས་པ་
བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ། གཞུང་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས།

༣༡། མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལ་འཇུག་མཁས་པ། །
གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དཔལ་ཡང་མངོན་པར་མཐོ། །
ཁྱད་པར་ཤེས་མདོས་བསྟན་པའི་བཟོད་བྱའི་གནད། །
དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་མི་པམ་སྒྲ་མར་མཆོད། །

ཅེས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱིས་སྤྱན་བསྐྱེད་ནས་སྐབས་དོན་སྤྲོད་བར་བྱ་བ་
ནི། རི་སྐད་དུ། དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། རྣམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་
ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འདི་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་ལྷོག་པར་འགྱུར་དེ་
བཞིན། །སྒྲོབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་
མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བཟོད་ལྷོག་པར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་བདག་འདྲས་ཁྱོད་
ཡོན་འདི་དག་ཅི། །ཤེས་པ་དང་ནི་བཟོད་པར་བྱས་འགྱུར་རམ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་
འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུབ་ཀྱིས། །བཞུགས་སྤྱིར་དོགས་སྤངས་ཅུང་ཞིག་ཅམ་ཞིག་
སྤྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི།
ཉན་རང་རྣམས་ལྟ་ཞོག་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་མི་བྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན། གྲ་ཆོང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་
མངའ་བདག་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཆོངས་མེད་སྒྲ་
མ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་རྣམ་པ[ར]ཐར་པ་
རྣམས་ཀྱང་སྒྲོད་མན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་མོད། །འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་སྤྱན་མོང་

གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་ཅམ་དུ་ནམ་པ[ར་]ཐར་པ་མིག་ལམ་དུ་སོན་པ་འགའ་ཞིག་
དད་པའི་ས་ཐོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆོག་འགའ་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
སྟོན་གྱི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་སྤང་བ་ངོས་བཟུང་བ། སྐྱབ་ལྟམས་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་
བར་འཇུག་ཚུལ། ཡིག་ཆ་གསར་དུ་མཛད་ཚུལ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གདུང་
འཆོབ་དགའ་ལྡན་གྱི་པའི་སྤྱགས་འགན་བཞེས་པ། སྤང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་
བསྟན་པ་དང་ལ།

ཐོག་མར་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་སྤང་བ་ངོས་ བཟུང་བ།

རི་སྐད་དུ། འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས།
ནམ་པ[ར་]ཐར་པ་ཞེས་པའི་དོན་དངོས་ནི། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆོད་ལྡན་སྤྲུལ་མ་ཞིག་གི་ནམ་
པ[ར་]ཐར་པ་ནི། བསྟན་བཀའ་ཞབས་ཏོག་དང་། བསྐྱེད་བྱེད་པ། མཇལ་ཁ་
སོགས་རི་སྐད་མཛད་ཀྱང་ནམ་པ[ར་]ཐར་པའི་དོན་དུ་མི་འགོ་བར། ཐ་མལ་པའི་
གང་ཟག་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་
གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་གྱི་ནམ་པ[ར་]ཐར་
པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། མཐོང་ཐོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གང་གི་རྒྱད་ལ་དད་གྲུས་དང་།
ནམ་པ[ར་]ཐར་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་དང་། སྟོབ་བྱས་པ་སྟོན་ལམ་ཚུན་

ཆད་ནས་འཇུག་ཀྱས་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་མཚམས་
 སྒྱར་དུའང་ཁྱི་ཆེན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གང་
 དང་གང་གི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་[ར་]ཐར་པ་བརྗོད་པར་མི་ཀུས་ཀྱང་།
 སྐྱེས་རབས་ཀྱི་སྤེང་བ་ཀྱང་གངས་ཅན་སྤྲེས་ན་ལས་སྤྲེས་གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་
 ལ་དད་པའི་ས་བོན་འཕེལ་བ་དང་། གསུང་འབྲུམ་ཁག་ལ་ཉག་གྲུས་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་
 བས་ཐོས་བསམ་གྱི་འཇུག་པ་ལ་དགེ་མཚན་ཆེ་བར་སྤང་བས་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་
 རབས་ཀྱི་སྤེང་བ་རི་ལྟར་འཛིན་ཞེན། སྒྱིར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་གསུང་
 གི་བཀོད་པ་རྣམས་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་ཅན་ལས་སྤྲེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་
 དུ་རོ་གཅིག་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་མི་ཀུས་པས་སྤྲེས་པ་གཅིག་ཉིད་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱན་གྱི་རྣམ་རོལ་ལམ། ཡང་ན་སྤྲེས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་གཅིག་གི་རོལ་
 པར་འཆད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་གསུངས་པ་ལྟར། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི་
 དེས་པའི་དོན་དུ་བདུད་བཞིའི་དབྱང་ཚོགས་མ་ལུས་པ་བཅོམ་སྟེ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་
 གྱི་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་ཟེན་ནའང་། འགྲོ་བའི་
 དོན་དུ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་སྤེང་བ་འཛིན་ཚུལ་
 བསྟངས་ལས་འདས་པ་ལས། ཡོངས་གྲགས་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་བ་ནི།

༡༽ རྣམ་འབྲེན་བཞི་པ་ནི་མའི་གཉེན་གྱི་ཞལ་སྟོ་ལས་འོངས་པའི་ཟབ་
 རྒྱས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུད་ཅི་མ་ལུས་པ་སྟོང་ཞིང་། བྱད་པར་ཡུམ་གྱི་སྤྲེས་
 དོན་མངོན་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ་ཉེ་སྤྲེས་གཞན་
 ལས་མཚོག་དུ་གྱུར་བ་ས་བཙུང་བར་སྤྲེས་ཀྱི་ལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མི་པམ་བུམས་པ་

མགོན་པོ། ༡ ་། གངས་རིའི་ཁྲིད་འདྲིར་ཐབ་མོའི་དོན་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་བའི་ཕ་
 ཆོག་པ་མཐའ་དག་ཉེན་འབྱུང་སེང་གའི་ང་རོས་པ་མཐར་བསྐྱད་ཅིང་། ཐུགས་
 རྗེའི་ཕྱག་གིས་སྒྲིམ་ལྟན་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་ཁྲིད་པའི་བཀྱིན་སྒྲིམ་
 ན་མེད་པ་སྒྲོལ་དཔོན་བསྒྲུབ་པའི་རང་ཚུལ་ལམ་ཀ་མ་ལ་ལྟེ་ལ། ༢ ་། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛད་པ་ལས་བདག་
 པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་
 འབྱུངས་ཤིང་། བྱམས་པའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་བྱམས་པའི་ནལ་
 འཁྱོར་རམ་ཀུ་ས་ལི་ཚུང་བ། ༣ ་། བྱི་འབྱུར་གྱི་སྒྲིམ་གཉིས་སྤྱོད་བའི་གཙུག་རྒྱན་
 ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ༤ ་། ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་ནལ་འཁྱོར་པ་ཆེན་པོ་པ་
 དམ་པ་སངས་རྒྱུས། ༥ ་། བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བའི་ཤིང་རྩ་སྒོལ་འབྱེད་ཆེན་
 པོ་དགོ་བཤེས་པོ་ཉོ་བ། ༦ ་། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་གནས་
 ལྟ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་སྒྲར་ཐར་མཁན་པོ་བཙུམ་ལྟན་རིགས་པའི་རལ་གྱི།
 ༧ ་། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་ལ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་བ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་
 ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཐེན་བ། ༨ ་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མཆོག་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྒྲར་ཐར་སྒྲིམ་གྲགས་པ་དཔལ་ལྡན། ༩ ་། བྱང་རིགས་སྤྱོད་
 བའི་དབང་ཕྱག་ཀུན་མཐེན་རོང་སྟོན་ཆོས་རྗེ་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་བསྟན་
 འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་དུ་མའི་སྒྲིམ་པ་འཛིན་ནས་རྒྱ་བོད་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲིམ་འཛིན་སྒྲོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་
 བར་རྒྱུང་ལྟར་གྲགས་ཤིང་དེ་དག་གི་ནམ་ཐར་ནང་དུ་འདུག་པས་ལ།

སྐྱེ་བལྟམས་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་བར་འཇུག་ཚུལ།

སྤར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཡུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་བ་དང་། སྤས་
དོན་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་བ་གཉིས་ཀ་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་
གསལ་བར་མཛད་པ་ལ་མཚུངས་སྒྲུ་མ་མཆིས་པ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་བཤེས་གཉན་
ཆེན་པོ། བྱམས་མགོན་མིའི་རྣམ་རྟེན་གནས་ལྷ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་པར་
ཆེན་པོ་མཁས་ཤིང་བྱབ་པ་བརྟེས་པ་མཁས་བྱབ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་
དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྟེན་འདུལ་ཞིང་ཁ་བའི་ལྗོངས་
སུ་བསམ་བཞིན་དུ་མིའི་སྤྱི་པའི་སྐྱེ་འཕྱུལ་གྱི་རོལ་པས། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་
ཚུ་སྤང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༣ ལོར་འཕན་པོ་སྤང་ག་ཤོད་འོད་སྤར་ཐུན་མོང་ག་དུལ་བུའི་
སྤང་རོར་འདམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་གྱི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར་ཉི་མའི་གཉན་
ལྟར། རོ་མཆར་བའི་བལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་ཚུལ་མཛད།

སྐྱེན་གཞོན་དུས་སུའང་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་སྤངས་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་དཀར་
བའི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས། སྐྱེས་རབས་ལས། བཙོན་ར་
འབ་བའི་བྲིམ་ལ་ནི། །ནམ་ཡང་བདེ་བར་མ་སེམས་ཤིང་། །བྱུག་གམ་ཡང་ན་
དབུལ་ཡང་རུང་། །བྲིམ་ན་གནས་པ་ནད་དུ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྲིམ་
བཟང་ངན་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་གྱི་མཆོན་པའི་ཆེ་འདྲིའི་བྱ་
བ་ཁོ་ནའི་དུས་འདས་ཏེ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་མའི་འོབས་སུ་ཚུད་པ་ལྟར་ཆ་
ག་དུང་གིས་རབ་རྩ་མནར་བའི་ཤིན་རྩ་ནད་ཆེན་པོས་ཟིན་པར་གཟིགས་ནས།
བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་རྩ་བྱུང་སྟེ་སྟོན་ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་མཁས་བྱབ་གཉིས་

ལྡན་གྱི་སྤྱི་མཆན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་
ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། བྱུང་གཞིན་ཏུ་མངའ་པ་དཔལ་གྱིས་བྱུག་བཏབ་པའི་
མལ་ཤོ་[གྲོ་]ཆ་དཀར་དགོན་པར་རབ་འབྱུང་[བྱུང་]དུར་སྤྱི་གཤོས་ཀྱིས་མངའ་
པར་བྱས་ཏེ། དེར་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ་སྤྱི་མཆོངས་ལྟར་ཐོག་མར་སློ་འདྲིན་
སློར་སྤྱངས་དང་གསན་བསམ་མི་རིང་བར་གནང་ཡང་། ཕྱིས་མཁས་མང་གྲེ་བའི་
འབྱུང་གནས་སེར་སྤྲད་ཐོས་བསམ་ཞོར་སྤྱིང་གྲ་ཆང་དུ་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་
གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སློབ་གཉེར་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མངོན་ནས་
འདུས་མང་ཡོངས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་པའི་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་འགྲན་ཆེ་
དང་བལ་བ་རྩོད་མེད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་ཆ་དཀར་དགོན་དུ་གདན་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་འཆད་ཉན་
གྱི་སློབ་དཔོན་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་རིང་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་
དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་བར་མངོན། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཆུ་
སྤྱེལ། ཕྱི་ལོ་༡༥༡༩ ལོར་དགའ་ལྡན་ཤར་བྱང་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལོ་ཤས་བར་
སྤྱངས་སུ་ལུས་དགོས་པ་བྱུང་སྟབས། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཆ་དཀར་དགོན་པ་ནས་
དགའ་ལྡན་དུ་གདན་བྱངས་ཏེ་བྱང་ཅེ་གྲ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་
འགན་བཞེས།

འདིས་འཁྲལ་གཞི་བྱས་ནས་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་མཁན་པོ་བསྟན་པ་དར་
རྒྱས་གཉིས་མཆོན་ཡང་འབྲས་བུས་བྱང་ཅེ་མཁན་པོ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡིན་
ཞེས་གསུང་མཁན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཁོང་གི་ཤར་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོ་བྱང་ཅེ་གྲ་ཆང་

དུ་སློབ་གཉེར་མཛད་སྐབས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཡིན་ཅིང་དེ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་དུས་
མཇུག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་བསྟན་དར་བ་མཆོག་ནི་རབ་བྱུང་
བརྒྱད་པའི་མཇུག་ཏུ་ཕེབས་ཐེན་པས་དུས་ཀྱང་མི་མཚུངས་པར་རྣམ་ཐར་དུ་
གསལ།

སྐབས་དེར་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལས་མ་ཕེབས་ཀྱང་། རང་གཞན་
ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་
དབང་གིས་པར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱི་བཅི་བཞག་རྣམས་སྤྱགས་ཐོག་ནས་གནང་
སྟེ་ཞལ་སློབ་ཆོས་ཐེན་བྲིས་སུ་བཀོད་བ་དེང་སྐབས་གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་པར་ཕྱིན་
མཐའ་དཔྱོད་ཡིག་ཆར་བཞུགས་པ་དེ་ལྟར་ལགས།

དགྲུང་ལོ་སོ་བཞི་པ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་ཁྲི། ཕྱི་ལོ་༡༥༣༩ ལོར་འབྲི་
གྲུང་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་དགེ་ལུགས་དགོན་ཁག་ཆེ་ཆུང་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་བྱུང་བ་དེ་
དག་ཆོས་ལུགས་དང་ཞུ་སྟབས་བསྐྱར་བར་བརྟེན། ཆ་དཀར་དགོན་པའི་དགེ་
འདུན་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་དགའ་ལྡན་དུ་ཁྱི་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་
གནས་སློབ་བྱ་དགོས་བྱུང་ཡང་། ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་འོད་
ཀྱིས། ཕྱག་བཏབ་པའི་དབུས་སྟོད་བྲག་དབར་དགོན་པར་ཆེ་སྤྱིལ་ཏེ་འཆད་ཉན་
མཛད་པས་དགོན་པའི་ཆོས་སྤྱིད་ལོ་འབྲས་རྣམས་གང་ཐད་ནས་དབྱར་གྱི་ལྗོན་
པ་ལྟར་འཕེལ། ཕྱིས་ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འདི་ཉིད་སེར་སྒྲིབ་གྲ་
ཚང་དུ་འང་འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་དུ་གདན་དྲངས་ཐོག་གྲ་ཚང་དུ་འཆད་ཉན་སློབ་
དཔོན་གྱི་སྤྱགས་འགན་བཞེས་ནས་སྟོན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་ཉན་གྱི་

རྒྱན་བཟང་པོ་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་གནང་བ་ལས། ཡིག་ཆ་གསར་ཚུལ་དགོས་
པའི་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས།

ཡིག་ཆ་གསར་དུ་མཛད་ཚུལ།

འོན། ཡིག་ཆ་ཐུན་མོང་མིན་པ་གསར་གཏོད་ཅི་ལྟར་མཛད་ཅེན། དེ་སྔ་
ཟླའི་དངོས་སྟོབ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གི་ལོ་ལྷན་ལེགས་མཆོག་གིས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་
སྒྲིབ་ཕྱག་བཏབ་ནས། འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་ཏེ་ལོ་ངོ་གཉིས་ཙམ་སོང་ཟེས།
སྒྲིབ་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས་པ་ན་ཐོག་མར་ཆོས་མཆོག་ཅི་ལྟར་རྒྱས་
བཟང་པོ་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྐློས་ཀྱང་། ཕྱིས་དགེ་འདུན་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་
འཕེལ་བ་ལས། རྒྱ་འབྲོམ་སྟོད་སྟོད་གྲུ་ཆང་བཞི་པོ་སོ་སོར་འཆད་ཉན་གནང་དུ་
སྒྲིབ་པ་ཡོང་སྟོད་སྟོད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་འབྱམ་པ་དང་། སྟོད་དུ་ཆོས་མཆོག་གྲུང་
ཏུ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ། རྒྱར་ཆོས་མཆོག་ཅི་ལྟར་དྲུངས་འཕགས་པ། འབྲོམ་དུ་
བཞུགས་གཉེན་ཆེན་པོ་རང་འབྱུང་བ་འཆད་ཉན་གྱི་བྱེད་པོར་བསྐློས་ཏེ་བཞག་སྤྱོད་
གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དག་ཐེར་
མཛད་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་གང་ས་ནས་དར་ཁྲིལ་རྒྱས་པར་མཛད།

སྐབས་དེར་ཟླའི་དངོས་སྟོབ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྒྲེལ་བའི་དར་ཆེན་
བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་ཀུན་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་འབྱམ་པ་མཆོག་གིས་གྲུང་འདི་ཉིད་
ཕྱག་བཏབ་པ་ལས། གང་གི་བཞུགས་གཉེན་དམ་པ་མཆོངས་མེད་ཆོས་མཆོག་གྲུང་ཏུ་
རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོས་མཛད་པའི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་གྲུང་གི་ཐུན་མོང་མིན་

པའི་ཡིག་ཆར་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱང་། བར་སྐབས་ཆོས་རྗེའི་གསུང་ལ་དམིགས་
བསལ་བྱར་ཟེའི་རྣམ་པ་མངོན་གསལ་ཅན་དུ་གྱུར་བར་བརྟེན། བྱམས་མགོན་
མའི་རྣམ་འཁོར་མཁས་གྲུབ་དེ་ཉིད་ལ། འབྲུང་འབྲུང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་དོན་
གཉེར་ཅན་དུ་མས་དབུ་པར་གྱི་གཞུང་གི་ཐད་ལ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིག་ཆ་
གསར་ཅོམ་གསོལ་འདེབས་རིམ་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། སྤྱི་རབས་གྱི་གདུལ་བྱ་
རྣམས་གྱི་བགོ་སྐལ་དུ་སྤྱོད་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་བདུན་ཅི་བཟང་པོ་འགག་
བཞག་སྤོང་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དབུ་པར་གཉིས་གྱི་སྤྱི་མཐའ་
དཔྱོད་གཞན་ངོ་ཚྭ་གམི་རྒྱས་པར་མཛད།

དངོས་གཞི་གསར་ཅོམ་མཛད་པའི་ཆེ། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་འབྲིང་པའི་
བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་པར་སྤྱོད་སྤྱི་དོན་འཇུག་པ་བདེ་བ། གཞུང་གི་བརྗོད་
བྱའི་གནད་དོན་ཆ་ཆོད་པ། རྫོད་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་རྒྱས་པ། མཁས་པ་སྤྱི་མའི་བཞེད་
སྒོལ་དུ་མ་དང་། ཅ་བའི་ཆོག་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ཆོགས་དུ་མས་མ་བཅིངས་པར། རྒྱ་
བོད་མཁས་པའི་བཞེད་རྒྱུན་ལ་ལོག་ཏོག་རི་བྱུང་ནས་མཁའི་སྒྲོག་གི་སྤང་བ་བྲུག་
[འབྲུག་]པ་བཞིན་ལུང་རིགས་གཉིས་གྱིས་འགོག་པར་མཛད་པའི་རིགས་པའི་
རྣམ་འབྲུལ་ངོ་མཆར་བ། དེ་མ་མེད་པའི་རང་ལུགས་རྣམས་གཞུང་ཆོན་སོ་སོར་
ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་གསལ་བར་བསྟན་པའི་པར་སྤྱོད་སྤྱི་དོན་རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་
གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད། དགྲུང་ལོ་རེ་དགུ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ལྷགས་བྱ་སྤྱི་ལོ་༡༥༦༡
བོད་ཟླ་༡༠ ཆོས་༠༧ ཉིན་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་མཛད། མི་རིང་བར་དབུ་མའི་
ཡིག་ཆ་གསར་ཅོམ་ནན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་ལས་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་

བཅུམས། སྒར་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ཀྱིས་མཐའ་ཚོད་པའི་ཀླུ་བརྟག་ཞིག་ཀྱང་
ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོར་དབུ་མ་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱང་བཅུམས་གནང་བ་དེ་དག་
ཡིག་ཆར་གཏན་ལ་པལ།

སྒྲིབ་གསུང་རྒྱན་དུ་དབུ་མའི་གཞུང་མཛད་སྐབས་དགུང་ལོ་བཅུས་རྒྱན་
གྱིས་སྒྱན་དུ་སྒྱུག་ཤིང་བཀར་ནས་དབུ་མ་མཐའ་དཔྱོད་མཛད་ཚུལ་གསུང་སྟེ་
ཡོད་པ་བཞིན་དབུ་མ་རྩོམ་པའི་སྐབས་དགུང་ལོ་བཅུས་པར་ངེས་ཏེ། དབུ་མ་
མཐའ་དཔྱོད་མཛད་བྱང་དུ། ཟབ་མོའི་གནད་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་
དཀའ། །བདག་སྟོབྱ་གྱིས་པ་བས་ཀྱང་གྱིས་པའི་སྟོས། །ཁྱད་པར་འབྱུང་བཞི་ཀླས་
པའི་གྲིབ་སོས་ནོན། །ཁོར་འཁྱུལ་མཆིས་ན་མཁས་ནམས་བཟོད་པ་བཞིས། །ཞེས་
མཁས་བྱུ་ཉིད་གྱིས་མཛད་བྱང་དུ་གསལ། དེ་མཚུངས་དགུང་ལོ་རེ་དགུར་པར་
ཕྱིན་སྒྲིབ་དོན་བཅུམས་པ་ཡིན་ན། དབུ་མའི་སྒྲིབ་མཐའ་དཔྱོད་དེའི་མཐུག་ཏུ་
བཅུམས་པས་དགུང་ལོ་བདུན་བཅུར་ཕེབས་ཟིན་པར་བསྟོན་དུ་མེད།

གང་ལྟར་དུས་དེ་ནས་བཟུང་གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་དུ་རྒྱ་བོད་གཞུང་ལུགས་
ཀུན་ལ་སྟོབ་གཉེར་གནང་བའི་མཁས་མང་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོག་ལ་འབྲུན་
བཟོད་པ་བྱང་བའི་བྱིན་ལས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་ད་བར་གྲ་མ་ཉམས་པར་གནས་
ནས། བོད་ཀྱི་བྱུན་མོང་མིན་པའི་རིག་གཞུང་གི་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་བཤད་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་གནང་དང་གནང་ལུས་
ལགས།

མདོར་ན་སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་མཆར་མཛད་

དུ་བྱུང་བ་རིམ་བུ་གསུམ་སྟོན་ལྟ་མི་གྱུར་བ་སྤྱི་ཡོད་མ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་རབ་དུ་
བསྐྱོར་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་བསྐྱོར་བའི་ནང་ནས་རབ་དང་ལུས་དུ་
བྱུང་བ་ནི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཛོད་བྱ་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
རིམ་བུ་གཏན་ལ་ཐབ་བུ་ལ་དབྱ་མའི་གཞུང་དང་། སྤྱི་དོན་མངོན་ཏྲོག་གས་ཀྱི་རིམ་
བུ་རྣམས་ཐར་ཕྱིན་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བས། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བའི་ལམ་
འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བར་བའི་ནས་བསྟན་ཅིང་། འཁོར་
ལོ་གཞན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་བས་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། བཛོད་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བུ་ལ་དབྱ་ཐར་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཚད་
ལྟར་དུ་མ་ཡོད་བས། དེ་དག་དང་སྟོན་ཚུལ་དང་དགོས་པ་དང་བཛོད་བྱ་སོགས་
གང་ཐད་ནས་ཐ་མི་དད་ན་སྟོན་སྟོན་ལས་མི་འདའ་བས་བསྐྱར་སྟོན་ངལ་བ་བྱེད་
པ་འབྲས་མེད་དུ་གྱུར།

དེས་ན་ཐར་ཕྱིན་སྐབས་ཙུ་བ་མངོན་ཏྲོག་སྟོན་ལ་ཆིག་འགྲེལ་དང་
དངོས་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་ཚུལ་སོགས་ནི། སྤྱིར་རྒྱ་གཞུང་ཁག་དང་། ཁྱད་པར་རྗེ་
ཡབ་སྲས་གསུམ་ཀྱི་མཛད་པའི་གསེར་ཐོང་དང་། རྣམ་བཤད་སྟོང་རྒྱ། ཏྲོག་སྟོན་
དཀའི་སྤང་བར་གསལ་ལ། དེ་བཞིན་ཙུ་འཇུག་དོན་རི་བཞིན་འགྲེལ་བ་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེས་མཛད་པའི་ཙུ་འཇུག་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་མི་དགོས་པར་
བརྟེན། དབྱ་མའི་གཞུང་རྣམས་གྱུང་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་གཉིས་སུ་དགག་བཞག་སྟོང་
གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་ཐབ་ན་སྟོན་གསལ་དོན་གཉིས་བ་སྤྱི་ལ་
ཐན་སྐབས་ཆེ་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བ་སོགས་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་དང་

བཅས་པ་གྲུ།

ཁྱད་པར་རང་ཅག་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་མཛད་ཀྱི་དགོངས་
འགྲེལ་སྤྱི་དང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་
གཞིགས་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་བཙུན་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་ལ་མིན་པར་
འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་འགྲེལ་བའི་ཀྱི་
བོད་ཆོད་ལྷན་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་མཛད་ཀྱི་དགོངས་པ་གདམས་པར་སྤང་བས་རྒྱལ་སྤྱི་
ཐར་པ་ཡ་མཚན་ཆེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་དབུ་པར་གཞུང་མཛད་པའི་ཆེ་ཆ་བའི་ཆོག་
འགྲེལ་དང་དངོས་ཤུགས་བསྟན་ཚུལ་ཅུ་ཅུ་མི་རྒྱུས་པ་གཤམ་ཡིན། དཔེར་ན་
ཁྱི་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་རྟོགས་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་ཅ་ཤིག་ལ་བསྟན་ན།
བཛོད་བྱའི་གནད་ཆོད་ཞིང་མཛོད་བྱེད་ཆོག་ཅུང་ལ་ཆོག་འགྲེལ་གོ་བདེ་བ་སོགས་
ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་གསལ་བ་ལས་ཤེས་རུས།

དེ་མཚུངས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི། རིག་པའི་གནས་ལྡན་ལ་མཁས་
པར་མ་ཟད་ཐོས་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞིལ་ཏེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་
གཤེགས་ཤིང་། འཇམ་མགོན་ཀྱུ་ལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་འདྲིན་པ་ལ་འགྲན་པའི་ཆོད་བྱལ་བ་བསྟན་འདྲིན་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པར་
ངས་ཏེ། འགོངས་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཀྱི་མཆོས་ཁྱི་ཆེན་དམ་པ་
འདི་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་བཛོད་མཛད་པ་འདི་ལྟར།

སྤྱི་བཙུན་པའི་ཁུར་འདྲིན་དག་འདུན་མཆོག་། བཀའ་གདམས་
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟོགས་པའི་དུས། བཀའ་ཅན་ཁྱོད་འདིར་དར་རྒྱས་མཛད་པ་

ལ། །སྒྲལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་བློས་རྒྱས་རྒྱུར་ནས། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐབས་
ཤེས་གཤོག་བརྒྱུད་སྟེ། །དད་ལྡན་སྤྱིར་ཆགས་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོར་
ནས། །ཐར་པའི་ཞིང་དུ་འཕུར་བར་བརྩམས་པ་འདི། །ཡོངས་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱི་བློ་
དུ་ངེས་པ་རྟེན། །བཀའ་བློན་ཆེ་ལོ་ཟླ་བ་ཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་
སྦྱང་ནས་བསྟོད་ཐུག་འཆལ། །མཁྱེན་དང་བཅེ་བས་རྟག་དུ་བསྐྱུང་དུ་
གསོལ། །ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་།

རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཐོང་བདུན་པ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་
པའི་བསྟོད་པ་ཚོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ག་བདུན་ཡོད་པ་དེའི་ནང་འདི་ལྟར། དགོ་
འདུན་མཁས་དབང་ཚོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་གྲུ། །ཡོངས་ཇོགས་བསྟན་པའི་གནད་
གསང་ཚངས་དབྱངས་སྒྲས། །འདོམས་མཛད་པས་ཀྱི་གྲོལ་ལས་རྒྱལ་བའི་
མཐུས། །དར་རྒྱས་མི་པམ་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་
བསྟོད་ཚོགས་དུ་མ་གྲ་ཚང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཚོས་ར་སྒྲ་བརྒྱུད་དུ་གསལ།

རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་སྐྱེས་ཐོང་འཛིན་པ་ཕུར་ལྷོགས་ངག་དབང་
བྱམས་པས། །གནས་གསུམ་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་མཐར་སོན་པ། །བྱུང་བའི་དབང་
ཐུག་ཀུན་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱུ། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་
མཛད། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་།

རྗེ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐུག་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་། མཁས་
བྱུང་དགོ་འདུན་གསེར་རིའི་འཕྲང་བའི་དབྱས། །མི་འཛིགས་སེང་གའི་སྒྲ་སྒྲོག་
བསྟན་པའི་སྦྱང་། །ཐོགས་དུས་ཀུན་དུ་དར་རྒྱས་གནས་པའི་ཆེད། །དབྱུང་གསུམ་

དག་པའི་གསུང་གིས་སྲིད་ན་ཀླུལ། །ཞེས་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་
སྦྱོར་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཚིང་ཚིང་
གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཞུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཡི་རང་གིས་བསྐྱགས་
པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

འཇམ་མགོན་ཀླུ་པ་བའི་གདུང་འཛོལ་དགའ་ལྡན་ཁྱེ་ཁྱིའི་ སྐྱགས་འགན་བཞེས་ཚུལ།

དེ་ལྟར་གྲུ་ཆང་དེ་ཉིད་དུ་འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་མཛད་ནས་ཕྱིས་རྒྱུད་སྤང་
མཁན་པོ་དང་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་བརྒྱུད་དགྲུང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་
ཤིང་གྱི། ཕྱི་ལོ་༡༥༦༧ ལོར་དགའ་ལྡན་ཁྱེ་ཁྱིའི་སྐྱགས་འགན་བཞེས་པའི་སྐྱགས་འགན་
བཞེས། ལོ་དེར་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཙེ་ལཱ་ཉིན་ཁྱེ་ཁྱིའི་སྐྱགས་འགན་བཞེས་པ་ཁྱི་བྱར་
རིན་པོ་ཆེ་བདེ་བ་ཅན་པ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་མཁན་པོ་དང་། ཁྱི་ཆེན་
ལས་ཐོག་པ་མཁས་གྲུབ་དག་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་
ཀྱིས་ལས་སློབ་མཛད་དེ། གོང་ས་སྐྱེ་བྱེད་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཛོར་
བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་བར་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་
མཁས་པ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན། མཁས་པའི་དབང་པོ་མེར་སྦྲད་དུང་དགའ་
རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དུང་དགའ་ཆོག་མཛོད་དུ་གསལ།

དགའ་ལྡན་ཁྱེ་ཁྱིའི་སྐྱགས་འགན་བཞེས་ནས། ཡབ་རྗེ་ཀླུ་
བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོམ་སློབ་ཟུང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་

པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དག་ཐེར་ལེགས་པར་མཛད་པའི་མདོ་སྒྲགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་པ་ཡུལ་ཆོས་ལྡན་ཞིང་དུ་
ཉམས་པ་སྤར་གསོ་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་གྱིས་ཁ་བའི་སྡོངས་སུ་ནི་མཁས་པའི་
གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་སྟན་པའི་བ་དན་ས་སྟེང་ན་བྱུང་བར་གྱུར། དུས་རབས་
ཉི་ཤུ་པའི་ནང་དུ་འང་བྱུར་གནས་གདན་གསུམ་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་པར་
བྱིན་སྲི་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱི་གཞུང་ཆོན་ཡང་དག་མཐའ་ལྟ་བུ། དམིགས་བསལ་རྒྱས་
ཤིང་གསལ་བས་བསྒྲགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་སྟོལ་ཡོད་པ་ཐོས་སོ། །

ལྷ་འདྲེ་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ།

རྒྱན་ལས། དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་བྱིར། །རྟག་པ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་འཆི་བ་མེད་
པའི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྟེན་ཏེ་གནས་འོག་མིན་དུ་རང་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུངས་པར་བྱས་པའི་ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པ་ལས། རང་
ཅག་ཐ་མལ་པ་ལྟར་རྒྱ་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་གནས་ངེས་
མེད་དུ་སྐྱེ་འཆི་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་ལ་གཏན་ནས་མི་འདོད་ཀྱང་། རྒྱལ་
བའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་བེན་ནས་གང་ཟག་ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་འཆི་དང་མཚུངས་
པར་སྐྱུལ་པའི་རོལ་གར་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་
པར་འདོད་དེ། ལྷ་འདྲེ་གྱི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག །དུས་གཅིག་

མཉམ་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཉེས་པའི་སྐྱོན་ནམས་ཀྱན་སྤངས་ན། །ངན་ཐུངན་
འདའ་བར་གྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱི་ཅན་ཟེན་ལྟར་
གཟིགས་པས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱིང་རྗེ་ཀྱན་བཏང་སྟེ། །ཡོངས་སུ་ཐུངན་འདའ་བར་
གཤེགས། །ཞེས་དང་།

དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། དཔའ་བོ་ལ་ལར་བཅས་
བ་དང་། །མདོན་པར་འབྱུང་དང་འཆི་བ་སྟོན། །ལ་ལར་ཡོངས་སུ་ཐུངན་
འདའ། །ལ་ལར་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བ་ལོ། །ལ་ལར་བདུད་ནམས་རབ་ཏུ་འཛོམས། །ལ་
ལར་དཀའ་བ་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཐུ་
ངན་མི་འདའ་ལོ། །ཞེས་དང་།

རྒྱུད་མ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེན་མཁྱེན། །འཛིན་ཏེན་ཀྱན་
ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་སྣ་
ཆོགས་ཀྱིས། །སྤྱོད་པ་མདོན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནི་འཕོ་བ་
དང་། །སྦྱུམས་སུ་འབྲུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་
དང་། །བཙུན་མོའི་འཁོར་དགུས་རོལ་བ་དང་། །དེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་
དང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྤེ་འཛོམས་དང་རྫོགས་པར་
དེ། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །བྱང་ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་
ནམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་ནམས་སུ། །སྲིད་པ་རི་སྲིད་གནས་བར་
སྟོན། །ཞེས་འཁོར་བ་མ་སྦྱོངས་བར་དུ་མཆོག་གི་སྤྱོད་སྤྱིའི་ནམ་ཅན་གྱིས་ཞིང་
བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་མཛད་པ་བཙུག་ཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པ་མདོ་དང་།

དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་བརྩ་དབང་ལྷན་རྒྱལ་ཚབ་མི་པམ་
མགོན་པོ་དགའ་ལྡན་གནས་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་མིའི་རྣམ་རེལ་ཁྲི་ཆེན་
དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་སུ་ལས་སྐལ་ཡོད་པའི་གདུལ་བྱ་རྩི་སྟེད་བྱུང་བ་རྣམས་
སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོར་བཀོད་ནས། རེ་ཞིག་སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྩི་གས་
པ་ན་དགྲུང་ལོ་དོན་དུག་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་ས་འབྲུག་ གྱི་ལོ་༡༥༦༩ ལོར་
གདུལ་བྱ་རྩི་གྲ་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཚོས་ལ་སྐལ་བའི་བྱིར། ཞིང་འདིར་དགོངས་པ་
ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་ནས་འཛིག་རྩིན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་
དག་ཏུ་འང་གཤེགས།

རྒྱན་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་དང་ནི་རྩིན་མཆོད་ཉིད། །ཅེས་བྱང་སེམས་སྟོམ་
ལམ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་མཆོད་རྩིན་དུ་བྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར། ཁྲི་
ཆེན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་གདུང་ཡང་འབྲུང་འབྲུར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་
པའི་རྩིན་དང་། ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲོང་གི་སྦྲད། སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དདུལ་
ལས་བྱུབ་པའི་དབྱེན་སྤུམ་མཆོད་རྩིན་ཞིག་ཀྱང་དེ་སྟོན་དགའ་ལྡན་ཡངས་པ་ཅན་
ཀྱི་སྟེང་ཐོག་སྒྲ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་དད་ལྡན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
ཞུགས་པ་བཅས་སོ།།

སེར་སྒྲིབ་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གཞུང་བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།

སེར་སྒྲིད་ཐོས་བསམ་ནོར་སྤིང་གྲ་ཚང་གི་ཆོས་འབྱུང་
ལོ་རྒྱུས་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛེད་པ་བོ། དགེ་བ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་མཆོག།

མཆོད་བརྗོད།

༡༡། །དཔག་ཡས་དགེ་ཆོག་ས་ཆུ་གཏེར་ཕྱང་པོ་འདུས་པ་
ལས། །དཔག་ཡས་རྒྱ་ཆེ་ཟབ་པའི་ཆོག་ས་གཉིས་བང་རིམ་བརྩེགས། །དཔག་
ཡས་འཕགས་ཆོག་ས་གསེར་རིའི་དབུས་སུ་ལྷན་པོ་བཞེན། །དཔག་ཡས་དམ་
ཆོས་བདུད་ཅི་འབེབས་མཁས་སྐབ་དབང་འདུད། །རྣམ་དག་ལྷང་གིས་ཟེན་པའི་
བཤ་གྲུབ་རྣམས། །རྣམ་དག་ལྷང་རྟོགས་བསྟན་པ་དབྱེད་གསུམ་གྱིས། །རྣམ་
དབྱེད་རིགས་སྟོབས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས། །རྣམ་མང་ལམ་སྟོན་མཁས་གྲུབ་
ཆོག་ས་ལ་འདུད། །དཀའ་བ་ལྷུང་ལེན་ལུས་སྟོག་སྟོན་མེད་གྱིས། །འཕགས་པའི་
ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ངལ་བ་བརྒྱས། །མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་བསྟན་བཀའ་
དགོངས་འགྲེལ། །གངས་ཅན་ལྷོངས་སུ་གསལ་བྱེད་རྣམས་ལ་འདུད། །ཐུབ་
བསྟན་གངས་རིའི་མངོས་སྐྱག་ས་འཛིན་དབང་། །སློབ་སྟོན་ཉི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྱེ་
ལས། །བདུད་ཅིས་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ནད་ཞི་མང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་
སྲས་རྣམས་ལ་འདུད། །བྱམས་བརྩེའི་སྐྱག་ས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱག་པའི་
མཐུས། །འཛིག་རྟེན་རིགས་པ་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། །གང་གི་ཞབས་པད་གཙུག་
བཏུད་དམ་ཆོས་ལྷང་། །མི་དབང་གཙུག་རྒྱུ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེར་འདུད། །ཀྱན་
མཁེན་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཁང་བཟང་འདུག་སྒྲིབ་འགྲོ་རྣམས་ལ། །མདོ་རྒྱུད་

དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་མཆོར་སློབ་མོས་འོད་ཟེར་འབྱུང་བ་ཤེས་པ། །ཇི་བཞིན་སྟོན་
མཁས་དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན། །མངའ་མཛད་སྒྲ་མ་
མཆོག་དེ་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བཞུགས་པར་མཛོད། །མཁས་བྱུང་གསེར་རིའི་
འཕྲེང་བའི་དབྱུས་སུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སེང་གའི་ཁྲིར། །ཞབས་
སེན་ནམ་པར་འཁོད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྐལ་ལྷན་དགེ་འདུན་
ཆོག་པ། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་སྟོགས་དར་རྒྱས་ལ་སྤྲོལ་མཛད་འཛིགས་མེད་
སེང་གའི་སྒྲ་སྟོག་སྟེ། །གསུང་སྟན་དབྱངས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་སྟོན་མཁས་སྒྲ་མེད་
སྒྲ་མ་མཆོག་དེ་རྒྱལ་བྱུང་ཅིག །སློབ་མོས་ལེགས་བཟང་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་
ཇེ། །སློབ་ཟུང་ཐུགས་ཇེ་འཕྱིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞབས། །དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་
བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་སོགས། །དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །རྒྱུད་
ལྷན་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། །རྟོ་རྟེ་བཞག་སྟེ་གཉེར་དུ་གཏད་མཛད་
པ། །ལུམ་སྤིང་ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ནམས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྟོགས་
དང་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་། །སྤེ་གྲག་
སེར་སྤྲད་ཐོས་བསམ་རྟོར་བྱའི་སྤིང་། །གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
ནམས། །ཆགས་ཚུལ་གསལ་བར་བཛོད་ཕྱིར་འདིར་གྲིས་བྲ། །བཟང་བྲ་བརྒྱ་
ཐག་དུག་ཅམ་རིང་སོང་འདིར། །སྟོད་བརྒྱུད་འཆད་ཉན་འགྱུར་ལྟོག་ཆེན་
ཡང་། །ལོ་རྒྱས་གསལ་བར་མ་བཞོད་ངང་ཚུལ་དེས། །དཔྱེད་ལྷན་ནམས་ཀྱི་སློ་
སྟོས་ཐུན་པར་ཚུད། །བརྒྱ་ཐག་དུག་གི་འཆོ་བའི་རྟེན་དང་བྲལ། །ལོ་རྒྱས་གསལ་
བར་འཁོད་པའི་ལམ་དང་བྲལ། །བྱུང་བ་རྟོགས་པའི་མདོན་ཤེས་མིག་དང་
བྲལ། །རྟོགས་ལས་དཔོག་ཀྱང་དོན་ལ་འཁྱལ་བ་སྤིད། །འོན་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་

དངོས་པོ་ལག་ལ། །མ་བརྟག་བར་དུ་མཐོང་ཆེན་གྱིད་པ་དགོན། །སྟོན་བྱོན་མཁས་
དབང་ཀུན་གྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ། །བཞག་པ་དེ་ནི་བདག་གི་བགོ་སྐྱལ་
སྟམས། །རང་གི་ཡེ་ནས་རིགས་ལ་དཀར་བའི་མདངས། །རང་བྱུང་ཤེས་སུ་བརྟན་
པར་བགོན་པའི་རྒྱུ། །རང་ཉིད་བཤད་དབང་དུས་སུ་བབས་པ་ན། །རང་ལ་རྣམ་
དཔྱོད་ངི་ཙམ་སྤྲུག་པར་བཤད། །བཟང་ངན་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མིག་དང་
བལ། །རྣམ་དཔྱོད་སྟོ་གོས་འབྱེད་པའི་ནོར་དང་བལ། །མི་ཤེས་སྟོངས་པས་སྟོན་
ཆ་ཡོད་སྟོང་པས། །གཟུར་གནས་སྟོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བཅོས་
མཛོད། །བདག་ནི་ཐོས་ཉུང་སྤངས་སྟོབས་ཡོན་ཏན་དམན། །དེབ་ཐེར་གྱིས་པའི་
གོ་སྐབས་དབེན་ལགས་ཀྱང་། །གང་དག་རེ་བསྐྱལ་མ་སྟོག་ཙམ་གྱིས་པས། །ནོར་
འབྱུལ་ངི་ཡོད་སྟུན་ལྡན་སྟུན་སྤར་འཆགས། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་དང་ཚུམ་པ་དམ་བཅའ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གང་
སྟོང་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་གི་ནང་ཆོན་སེར་སྤྲེད་ཐོས་
བསམ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་དང་། །བརྟན་པར་བཅས་པའི་བྱུང་བ་བརྟེན་
པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་ཡང་། ཐོག་མར་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་
བའི་ཚུལ་དང་། བོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཆོས་ལུགས་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གཉིས་
ལས། །

ཐོག་མར་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཚུལ།

དང་པོ། ཐོག་མར་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་

ལ། ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩ་མཐར་
བྱུག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་
ལྷ་ཀྲའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་
བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་
སངས་རྒྱས་ནས་རང་ཉིད་གང་དུ་གཤེགས་པའི་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་འགོ་བ་རྣམས་
བཀོད་པའི་སྤྲད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་སྩལ་ཞིང་། དེ་འཛིན་སྐྱོང་
སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས་པར་གཞིགས་ཏེ་ཐོག་མར་
ནང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་
ཀུན་དགའ་རྩ་བ་བཞེངས་རྒྱུར་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་བཀའ་བསྩལ་ཏེ་
བཞེངས་པར་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་
མང་པོ་འཇུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོ་
ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་མཛད་པ་ཡིན།

བོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཆོས་ལུགས་བྱང་ཚུལ།

གཉིས་ལ། བོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཆོས་ལུགས་བྱང་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། བོད་
དུ་ཆོས་ལུགས་སྤྱིར་བྱང་ཚུལ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཆོས་ལུགས་
བྱང་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་བོད་དུ་ཆོས་ལུགས་སྤྱིར་བྱང་ཚུལ་
བཤད་པ་ལ་དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
ངའི་བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་གི་ཆར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར།

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཅན་པོའི་དབང་གིས་
 བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་ཆོས་སྒོར་རུང་གི་གདུལ་བྱ་མེད་འགྲོ་བ་སྟེལ།
 བཅན་པོ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རིའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་དབུ་བརྟེས་ཏེ། དེ་ཡང་།
 མདོ་སྟེ་ཟ་མ་ཏོག་སྟེང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་ལ། དཔང་སྟོང་སྤྱག་བརྒྱ་ལ། ཅིན་རྟ་མ་ནིའི་
 གཟུངས་ཀྱི་བསྟོས་པོར། གསེར་གྱི་མཚོད་ཉེན་སྤྱ[ུ]གང་བཅས་པོ་བྲང་ཡུམ་
 བྱ་ཐྱ་སྟང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་བབས་པ་དེའི་དོན་མི་ཤེས་ཀྱང་དོ་མཚར་ཅན་དུ་
 གཟིགས་ནས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

ཐོག་མར་དེ་ལ་བོན་གྱི་སྤྱགས་སྟོལ་ལྟར་དམར་མཚོད་སྤུལ་ཀྱང་། བོན་
 མིན་ཆོས་ཡིན། དམར་ཆོས་མི་རུང་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལྟར། གཡུ་
 མཚོད་དང་། གསེར་སྤྱེམས་སྤུལ་བའི་སྟོལ་འཛུགས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྤར་
 ཡང་ལོ་དྲུག་ཅུ་འཕེལ་བས་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་བྱལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་
 ཁར་ངའི་རྒྱལ་བརྒྱད་རྣམས་ནས་གཉན་པོ་གསང་བ་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་ཤིག་
 ཅེས་པའི་ཞལ་ཆེམས་བཞག། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྗེའི་བར་དེའི་དོན་ཤེས་མཁན་
 མ་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་བཀུར་སྟེ་དང་། རིམ་གྱོ་ཚུལ་བཞིན་བྱས།

དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ་བྱོན་པའི་སྐབས་བོད་སྤྱག་ཤེས་
 རབ་ཅན་མང་པོ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོབ་སྟོང་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་དག་གི་
 བྲང་ནས་ཐོན་མི་སམ་རྩོལ་འདི་ཉིད་སྤྱང་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏེ་
 སྤར་སྟོག་པ་ན། ཆོས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཐོན་མི་ལ་བཀུར་སྟེ་མཛད། ཐོན་
 མིས་ཀྱང་བོད་ཡིག་གི་སྟོལ་གསར་དུ་བཏོད་དེ་གཉན་པོ་གསེར་བ་དེ་ཉིད་བོད་

ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་དེའི་དོན་ཤེས་པ་བྱང་།

ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་ལྗེ་ཏུ་བཅན་གྱི་སྐབས་སུ་བོད་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་གསར་འཛུགས་གནང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་རྒྱ་དཔེ་མང་པོ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར། སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་འདུལ་བ་དང་། གསར་སྐྱགས་གྱི་སྡེ་སྤྱོད་། མཁན་པོ་ཞི་བ་འཆོས་འདུལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས། སློབ་དཔོན་ཀམ་ལ་ཤྱི་ལས་རྒྱ་ནག་གི་ཏ་ཤར་ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་སྒོ་ནས་ཆར་བཅད་དེ་བསྟན་པ་དག་ཐེར་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་སངས་ལེགས་འཛིན་ཡོན་གྱིས་དཀར་ཚུང་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཏེ་བརྒྱ་ཏ་མང་པོ་གདན་དྲངས། ལོ་རྒྱུ་བ་མང་པོས་རྒྱ་དཔེ་མང་པོ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་བཀའ་འབྲུང་དཀར་ཆག་བཀོད། དེའི་རྗེས་སུ་བོད་རྩོ་ཞི་རལ་བ་ཅན་གྱིས་ལོ་རྒྱུ་བ་སྐྱེའག་ཞང་གསུམ་སོགས་ལོ་རྒྱུ་བ་མང་པོ་བསྐྱར་ཏེ་འཕགས་ལུལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་བསྟན་གྲགས་ཆེ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར། སྐད་ཡིག་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཏུ་ཤར་རྩོ་དཔེ་མེད་བཟ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་བཅེགས་དགུ་ཐོག་བཞེངས། རབ་བྱུང་གི་སྡེ་དང་སྐགས་པའི་སྡེ་མང་པོ་བཙུགས། ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་ལྗེ་ཏུ་བཅན། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རལ་བ་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་མི་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་རེད། བསྟན་པའི་བགོགས་ཚུབ་གྱི་བཅན་པོ་དར་མ་གྱི་ལ་བཀོད་རྗེས་བཅན་པོས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་བར་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་བསྐྱབ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཚུ་བོ་རིའི་སྒོམ་གྲན་

བཞུགས་པའི་གཡོ་གཙང་དམར་གསུམ་པོ་བྲོས་བྲོལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྟོད་དང་།
སོག་ཡུལ། ཨ་མདོ་ཁུལ་བཅས་པར་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་མཐར་མདོ་སྒྲིབ་འདིང་
དེ་ལེལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་ན་བཞུགས་ཏེ་དགོ་སྦྱོར་ལ་བཙོན་བཞིན་པའི་ཆེ་ན། སྟོན་
གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པའི་ཕྱགས་ཇི་ཁྱུ་[ཁྱུ་]
ཞིག་མཁས་བཙུན་གསུམ་གྱི་བྱང་དུ་ཡང་ཡང་བཅར་ཏེ། མཐར་རབ་དུ་བྱུང་བ་
ཁུས་ནས་དེ་གསུམ་གྱིས་དགོ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ་ཤུ་
དགོ་བའི་རབ་གསལ་ཞེས་མཚན་གསོལ། དགོ་བའི་རབ་གསལ་དེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་
འདུལ་བའི་གཞུང་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྒྲིབ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱང་བས་ཤིན་དུ་
མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་མདོ་སྒྲིབ་དུ་བསྟན་པ་སྟེལ་སྟོབ་མ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བས་ན་སྒྲ་
ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་མཚན་གསོལ།

དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་མ་དར་བས་བཙན་པོ་ཡེ་ལེས་རྒྱལ་
མཚན་ཁུ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་དབུས་གཙང་ཁུལ་གྱི་
གཞོན་ཏུ་སྟོ་བྲོས་ནོ་བ་བཙུ་ཆ་བྱང་དང་བཅས་ཏེ་མདོ་སྒྲིབ་དུ་སྟོམ་པར་ཁུ་བར་
བརྒྱངས། བཙུ་བོ་དེས་སྒྲ་ཆེན་དང་། གྱང་ཡེ་ལེས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་རིམ་པར་
བསྟན་ཏེ་དགོ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་བྲངས། འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་
སྦྱང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྒྲིབ་དབུས་གཙང་ས་ཁུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་བསྟན་
པའི་གཞི་མ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེལ་བས་དེ་ལ་སྒྲིབ་འདུལ་ཟེར་བ་དང་།

མངའ་རིས་སྟོད་ནས་ལྷ་སྒྲ་མ་ཡེ་ལེས་འོད་གྱིས་བསྟན་པ་ཉམས་པ་ལ་མི་
བཟོད་པས་རྒྱ་གར་གྱི་པཱི་ཏ་པཱི་ཏ་རྣམ་པ་སྦྱན་བྱངས་ཏེ་སྟོམ་པ་ཁུ་བ་དང་

འདུལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་དེ་ལ་སྟོང་འདུལ་ཞེས་ཟེར། རིམ་བཞིན་སྟོང་སྟངས་
གཉིས་ནས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་ཀྱན་ལ་ཁབ་པར་བྱུང། བསྟན་པ་
ཇི་ཅམ་དར་བ་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆོས་ལོག་མཁན་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་བསྟན་པ་ལ་
བསྟན་སྟོན་ཆེད་བཅོས་ཀྱིས་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་པོ་ཆ་གང་ལྟར་འགལ་བར་བྱུང་
བས་ན་ལྷ་མ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་གཉིས་ནས་ཆོས་
ལོག་ཁབ་སྤེལ་མི་ཆོག་པའི་དེའི་བསྒྲགས་ཀྱང་དོན་པན་མ་བྱུང་བས། ལྷ་མ་མ་ཡེ་
ཤེས་འོད་ཁུ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་སྟོག་ལོངས་སྟོང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོས་བཏང་སྟེ་ལོ་
མང་དཀའ་སྟུང་བྱུང་བྱུག་པོས་མཐར། རྒྱ་གར་གྱི་པརྟེ་ཏ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་
ཤེས་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྟུན་འདྲེན་པ་ལྟར་བོད་དུ་བྱོན། ལྷ་མ་མ་བྱང་ཆུབ་
འོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མེ་མཛད་པས་
བོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ལུལ་མེད་དུ་སོང་།

འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྩོམ་ཇི་སྟུང་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་མི་སྤྲུབ་པར་བོད་དབུས་སུ་གདན་དྲངས་སྤྲུབ་
པ་བྱུང་། དབུས་གཙང་ཁུལ་དུ་རྩོམ་ཇི་སྟུང་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུང་། ལྷ་
ཆེན་མི་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་ཞབས་ལ་བཏུད། སྟོབ་མ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་
ཁབ་པ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་རྩོམ་ཇི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ནི་
འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ནི། རྩོམ་ཇི་བཀའ་
གདམས་པའི་སྟོལ་རྒྱན་བརྟན་པོར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩ་སྤྱིང་གི་གཙུག་

ལག་ཁང་ཕྱག་འདེབས་པར་མཛད་ནས་མདོ་སྤྲལས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་སྟེལ།
བཀའ་གདམས་སྐྱུ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབ་མ་ཡང་སྟོབ་དང་བཅས་པ་
བྲངས་མེད་བྱུང་། རྫོང་འི་སྟོབ་མ་རྫོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོང་འི་བཀའ་
ལྟར་གསང་སྤྱོད་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཏབ། བཤད་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟན་
པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། དེའི་དཔོན་པོ་ལོ་རྒྱུ་བ་སྟོན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱ་
གར་དུ་བྱོན་ཏེ་པཱི་ཏ་མང་པོའི་བྱང་ནས་ཚེས་གསལ་ཏེ་མདོ་སྤྲལས་གཞུང་ལ་
མཁས་པར་གྱུར་ནས་ཐོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་གསང་སྤྱོད་གདན་ས་བསྐྱངས་སྐྱུ་ཆེ་དེའི་
རིང་ལ་སྟོབ་མ་འབྲུམ་སྤྲལ་བཀའ་བར་འདུས། དེའི་སྟོབ་མ་གྱི་ཕྱང་བ་ཆེན་པོ་
དང་། འབྲི་ཤེས་རབ་འབར་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་སྟོལ་རྒྱུན་བསྐྱངས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་
མ་སྤྱ་བ་ཚེས་ཀྱི་སེང་གེས་གསང་སྤྱོད་གདན་ས་བསྐྱངས་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
གཞུང་ལ་བཟོ་སྒྲིང་གི་ཚིད་བྲའི་སྟོལ་བཙུགས། བསྐྱུས་བྲའི་གཞུང་གསར་ཅོམ་
མཛད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐོད་དུ་སྤྱོད་ཤིང་ཕྱི་ཚེས་ཀྱི་ཚིད་པ་བྱང་ནས་ཚིད་བྲའི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་བྱུང་།

བཀའ་གདམས་པའི་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་རབས་དེ་ཉིད་ལ། སྟོད་གྲུང་
ཐང་གི་འབྲོག་མི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤྲ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་པཱི་ཏ་
མཁས་བྲུབ་ཤིན་པ་ལ་སོགས་པ་པཱི་ཏ་བརྒྱ་ཙམ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲལས་
ཀྱི་ཚེས་འཁོར་མང་དུ་བསྐྱོད། སྟོབ་མ་ཡང་སྟོབ་དང་བཅས་པ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་
དག་གི་ནང་ནས་འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རང་གི་གཅེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་
གསང་སྤྲལས་གསར་འགྱུར་ལ་བཞུགས་ཏེ་འབྲོག་མི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལོ་མང་རིང་བསྟེན།

ས་སྐྱ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཏབ། རང་གི་སྤྲུལ་སྐུ་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་
པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོས། རང་གི་ཡབ་དང་། བ་རེ་ལོ་
ཙྴ་བ། ལྷག་པར་གྲུབ་ཆེན་བེར་མ་པ་ལས་གདམས་ངག་གི་ཆོས་མང་དུ་གསན།
ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་མང་དུ་བསྐྱོད། རང་གི་སྤྲུལ་ཆེ་བཙུན་བསོད་
ནམས་ཅེ་མོ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ལ་བསྟན་པ་གཏད། རྗེ་
བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ས་སྐྱའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་། མཐར་རང་གི་དཔོན་
པོ་ས་སྐྱ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྟན་པ་གཏད། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ནི་
རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་ཁྲ་མ་མཛད་དེ་སློབ་མ་ཡང་སློབ་དང་བཅས་པ་མང་པོ་
བྱུང་སྟེ་རང་གི་དཔོན་པོ་འཕགས་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྟན་པ་གཏད། སློ་
གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་དེ་ཉིད་གོང་མའི་དབུ་ཁྲ་མཛད་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གནང་སྟེ་
ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་སློན་ནས་བོད་ཡུལ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་པོ་བསྐྱུངས། དེ་ལྟ་བོ་དེ་ལ་
ས་སྐྱ་གོང་མ་ལྟ་བུ་ཟེད།

དུས་རབས་དེའི་རིང་ལ་སྟོ་བྲག་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་
ཏེ་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རོ་མི་ཏི་བ་སོགས་མང་པོར་བསྟན་ཏེ་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་
ལ་མངའ་བརྟེས། སྐར་བོད་དུ་ཁྱོན་ནས་གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་མང་དུ་
བསྐྱོད། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སློབ་མ་འགྲན་ཁྲ་དང་བྲལ་བ་མང་པོ་
བྱུང་། སློབ་མ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་
ཞིང་། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་པ་མང་དུ་བྱུང་། མཐར་མཉམ་མེད་
དྲགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་རང་གི་བསྟན་པ་གཏད་དེ་དྲགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྐུ་བརྒྱུད་ཀྱི་

བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་སྟེ་མཛད་ནས་དྲགས་ལ་[ལྷ་]སྐམ་པོ་བྲག་བཏབ་སྟེ་
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོལ་གཏོད། དེ་ལ་དག་[དྲགས་]པོ་བཀའ་བརྒྱུད་
ཟེར། གཞན་ཡང་། ཞི་བྱེད་པ། རོ་ནང་པ་སོགས་ཆོས་ལྷགས་མང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཆོས་ལྷགས་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཆོས་ལྷགས་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་
ལ། དགེ་ལྡན་པའི་ཆོས་ལྷགས་བྱུང་ཚུལ་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབས་
པའི་སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་དང་གཉིས།

དགེ་ལྡན་པའི་ཆོས་ལྷགས་བྱུང་ཚུལ་སྦྱིར་བཤད་པ།

དང་པོ། དགེ་ལྡན་པའི་ཆོས་ལྷགས་བྱུང་ཚུལ་སྦྱིར་བཤད་པ་ནི། དེ་ནས་
རིམ་གྱིས་བཀའ་གདམས་སྟོགས་མ་རྣམས་ཉམས་རྒྱུད་དུ་སྦྱོར་ཏེ་ཞིག་ལ་ཉེ་བའི་
ཆོ། འཇམ་དབྱངས་མིའི་གར་རོལ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོ་ཇེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་བསམ་བཞིན་མིའི་སྤྲོད་
པར་བཟུང་སྟེ་གོང་གི་ཆོས་ལྷགས་མཐའ་དག་ལ་དབྱིས་སྦྱོར་པར་སྦྱང་བ་མཐར་
སྦྱོར་པར་མཛད། རོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་སྟོལ་རྒྱན་བཟང་པོ་མི་ཉམས་གོང་
འཕེལ་དུ་མཛད། ཉམས་པ་རྣམས་སོར་རྒྱུད། བྱེ་གཙང་ནང་གཙང་གི་གདམས་
ངག་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་བསྦྱངས། སྦྱིར་ན་གདམས་ངག་གི་
ཆོས་མང་དུ་གསུང་ཤིང་། ལྷག་པར་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་

གསང་བ་འདུས་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོལ་གཏོད་པར་མཛད། བཀའ་བབས་གྱི་
འཕྲིན་ལས་ཇི་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ལ་བབས་པར་གཟིགས་ནས་དེ་ལ་བསྟན་
པ་གཏད་དེ་རིམ་བཞིན་གསང་སྟགས་རྒྱད་བྲ་གཉིས་གསང་འཛུགས་མཛད།
འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་རང་ཉིད་ནས་ཡུང་དགའ་ལྷན་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་ཕྱག་
འདེབས་པར་མཛད་དེ་ཐབ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། གསུང་ལས་སྤྲེས་
པའི་བྱ་སྟོབ་ཡང་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུ་བྱང་སྟེ་དེ་ནས་རི་བོ་དགོ་ལྷན་པ་
ཞེས་མཆན་སྟན་ཉི་ལྷ་ལྟར་གྲགས་པ་འདི་བྱད།

འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་དངོས་སྟོབ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཇི་བཟ་ཤེས་
དཔལ་ལྷན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཏབ་
སྟེ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་མཛད། རྒྱལ་
མཆོག་དགོ་འདུན་བྱུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་བཟ་ཤེས་ལྷན་པོའི་གདན་ས་ཕྱག་
བཏབ་སྟེ་གཙང་ཁུལ་དུ་ཇི་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད། སྟོད་ཤེས་རབ་
བཟང་པོས་སྟོད་མངའ་རིས་བསྐྱོར་གསུམ་དུ་དགོན་སྟེ་མང་པོ་གཙུགས་
[བཙུགས་]ཏེ་ཇི་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་དར་བར་མཛད། སྤྲད་ཤེས་རབ་
བཟང་པོས་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྲིང་ཕྱག་བཏབ་སྟེ་སྤྲད་ཁུལ་དུ་ཇི་ལྷ་མའི་བསྟན་
པ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་མཛད།

མདོར་ན་ཇི་ལྷ་མའི་དངོས་སྟོབ་ཡང་སྟོབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤར་
རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས། རྒྱབ་ངོ་ལན་རྩ་ཡི་བར་དུ་ཇི་ལྷ་མ་འདི་ཉིད་གྱི་བསྟན་པས་
ཁྱབ་པར་མཛད། ལྷག་པར་ཨ་མདོ་དང་། སོག་ཡུལ་ཁུལ་དུ་འང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་

དབྱངས་བཞད་པའི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཐེངས་བ་རྣམས་དང་། ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་དབང་ཆོས་
ལྷན་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེས་རབས་རྣམས་དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྐྱེས་ཐེངས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་
དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་མཐའ་ཡས་པ་བྱག་བཏུབ། མཆོན་ཉིད་དང་། སྤགས་བྱ་སྒྲོམ་བྱ་
སོགས་མང་དུ་བཙུགས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་ལྟར།
བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་གི་ཆར་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དེ་དུས་བྱང་བ་ཡིན། ལྷག་
པར་སྐབས་དེར་ཡོག་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་རྗེ་བཀའ་བྱིན་ལ་བརྟེན་
ནས་འཇམ་སྒྲིང་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྤྱགས་བྱང་
འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་བྱང་བ་
ཡིན་ནོ། །

སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།

གཉིས་པ། སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ལ། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་
སྒྲིང་གི་བྱང་བ་མདོར་ཅམ་བཟྃ་དཔ་དང་། དེའི་ནང་གསལ་སེར་སྒྲིབ་ཐོས་བསམ་
ལོར་བྱེད་སྒྲིང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་དང་གཉིས།

སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་གི་བྱང་བ་མདོར་ཅམ་བཟྃ་དཔ།

དང་པོ་ནི། སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི། འཇམ་
མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་མི་དབང་གཙུག་
རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆན། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་

བྱུང་པ་ལ། ས་པག་ལོ། གྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་ཕྱག་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། བྱམས་ཆེན་
ཆོས་རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི། ལྷ་ས་འེ་ཤར་ངོས་ཞང་འགོ་བའི་མགོན་པོ་གཡུ་
བྲག་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཆོས་གྲུང་ཐང་དུ་རབ་བྱུང་བའི་ཤིང་རྩ་ལོ་གྱི་ལོ་
༡༣༥༩ ལོར་སྐྱུ་འབྱུངས། རྒྱུ་དུའི་དུས་ནས་མཁས་བཙུན་བཟང་ཞིང་། བྱམས་
སྤྲིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུངས་ཤིང་། དམ་པ་གོང་མ་
ནམས་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་བཟན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད། སྐབས་ཞིག་འཇམ་
མགོན་སླ་མ་ཆོས་གྲུང་ཐང་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ནས་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་དབྱུད་པ་ཞིབ་མོར་གནང་བའི་དུས་
སུ་ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་སླ་མ་འེ་ཞབས་ཁུ་ལྷག་བསམ་ཁུ་བ་དེ་ནས་
བཟུང་སྟེ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དང་འབྲལ་མེད་སྤྱི་ཁྱའི་ཞབས་ཏྲིག་ཁོ་ནར་སྐྱབ་
ཅིང་བཞུགས། གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་སྐྱུང་པ་ཆེར་མ་མཛད་ཀྱང་། སླ་མ་འེ་ཞབས་ཏྲིག་
ཁུ་སྐོ་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་མཐུ་ལས་ཐུགས་སྒྲས་ཀྱི་ནང་ནས་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།

སྐབས་ཞིག་གོང་མ་ཡུང་ལོ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་འཇམ་མགོན་སླ་མ་འེ་མཆོན་
སྟན་ཐོས་པས་དད་པ་བཟན་པོས་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་འདྲན་པའི་འདུན་པ་བྲག་པོས་
རྩ་བ་བརྒྱལ་འབྲལ་བ་གྲུ་ཞོམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་པོད་དུ་བརྒྱུངས། སྐབས་དེར་
འཇམ་མགོན་སླ་མ་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་སེ་ར་ཆོས་གླིང་ཞེས་གྲགས་པ་དེར་སློབ་མ་
འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱས་སུ་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ་ལ། ཉིན་གཅིག་སློབ་དུ་གྲུང་བྱ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་

ཅན་སྒྲོ་བ་མ་དེ་འགའ་ལ་གསང་བ་གྲོས་ཀྱིས་ང་དེ་ཞིག་གཞན་དུ་བྱིན་ན་ལེགས་
གསུངས་ཏེ་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཙམ་དེང་ཞལ་གྱིས་ནས་ར་ཁ་བྲག་ཏུ་བཞུགས། གོང་
མའི་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་སྟ་སར་འབྱོར་སྐབས་མེ་སྒྲ་མ་ཞལ་མཇལ་མ་བྱུང་
བས་སྒྲོ་པམ་གྱིས་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དེའི་ནང་སྒྲོན་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་
དཔོན་ནས་མཁའ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཞུ་རོ་དང་བཅས་ཏེ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་གང་
ཉིད་སེ་ར་ཆོས་སྒྲིབ་དུ་བྱིར་ཐེབས་གནང་སྟེ་གོང་མའི་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་
མཇལ་ཁ་ཐོབ། གོང་མས་བསྐྱར་བའི་བཀའ་ཞོག་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་
ཞབས་གྱིས་བཅག་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་བ་ན། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་
ཞལ་ནས། ང་རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་དགོས་པ་ལས་དགག་བྱ་ཆེ་བ་འདུག་ཅེས་ཞལ་
བཞེས་མ་ཐོབ་པས། གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ཀྱིས། མཐར་མེ་ཉིད་དེས་པར་མ་བྱོན་
ན་སྒྲོ་བ་མའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་སྐྱེ་ཆ་བ་གཏོང་
དགོས་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་བ་ན། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་
པོ་ནས་བྱམས་ཆེན་ཆོས་མེ་ལ། ཁྱེད་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ་
བསྟན་པ་དར་བ་གྱིས་ཞིག་དེ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཡོད་པས་འཕྲིན་ལས་
རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་བར་འདུག་ཅེས་གསུངས།

བྱམས་ཆེན་ཆོས་མེ་ནས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལྟར་རྒྱ་ནག་ཏུ་
བྱོན། གོང་མ་ཏུ་མིང་ཡུང་ལོ་རྒྱལ་པོ་ནས་བསྟོན་བཀའ་ཆད་མེད་ཞུས་ཏེ་སྒྲ་མ་
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་ཡུལ་དེར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དར་བ་མཛོད་
ཅིག་ཅེས་ཇི་སྟར་བསྐྱེད་པ་སྟུག་ཡུལ་དེར་ཞུ་སེར་དེང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་

པར་མཛད་ཅིང་། མདོར་ན་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཆར་འབེབས་པ་སོགས་ཞི་མྱུས་
དབང་དྲག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱས་ལྡན་ཏྲགས་མཚན་ཐོན་པ་མཛད་པས་གོང་མ་
ཆེན་མོ་ནས་ཀྱང་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དད་པ་བཏྲན་
པོ་ཐོབ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དགོན་སྡེ་རྒྱ་ཡང་སེ་སོགས་
དགོན་པ་ལྡུ་ཕྱག་བཏབ། སྤྱི་བོ་མང་པོ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད།
སྤར་ཡང་རྗེ་ཉིད་བོད་དུ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་མཇལ་བར་ཐེབས། གོང་མ་ཆེན་པོས་
ཕྱལ་བའི་ཅན་དན་གྱི་འཕགས་པ་གནས་བཏྲན་བཅུ་དྲུག་སོགས་འབྱལ་བ་མང་པོ་
ཕྱལ། རྗེ་ལྷ་མས་ཀྱང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པའི་སློན་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་
ཚུལ་བསྐྱོར་གྱི་གཏམ་སྤྱིང་མང་པོ་གནང་།

དེ་ནས་རབ་བྱུང་ལྔ་པ། ས་པག་ལོ། ༡༩༡༩ རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞབས་
ཅུང་ཟད་བསྟུན་བཞེས་གྱི་ཚུལ་མཛད་དེ་སྟོད་ལུང་ཚུ་ཆོན་དུ་བྱོན་རྗེས་ཕྱིར་
ཐེབས་སྐྱབས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཟུ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་གྱིས་འབྲས་སྤངས་
དགོན་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཕྱག་བཏབ་ཟིན་པས་རབ་གནས་སུ་གདན་
དངས། རྗེ་ལྷ་མས་ཀྱང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་རབ་གནས་གྱི་མེ་ཉིག་གཏོར། མ་
འོངས་ལུང་བསྟན་མང་དུ་མཛད། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་དགྱ་
བའི་བར་གསུངས། སློབ་མ་རྣམས་ནས་ཀྱང་དེའི་འཕྲོས་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་
བཏབ་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་། དེ་ནས་སྤྱིད་ལོད་དུ་ཕྱག་ཐེབས། བྱམས་ཆེན་
ཆོས་རྗེ་ནས་སེ་ར་ཆོས་ལྡིང་དུ། གདན་དངས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་ཟབ་པ་དང་།
རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་སྟགས་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་པས་ཏྲགས་མཚན་བྱད་པར་ཅན་

དུ་མ་བྱུང་། སློབ་མ་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་དབལ་གསང་བ་འདུས་
པའི་བརྟན་པ་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གཉིས་དུ་གཏད་དེ། རྒྱུད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདེ་མཆོག་དང་། གསང་འདུས་གཉིས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དབུ་ནས་
དབུ་བཙུགས་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་

བྱམས་ཆེན་ཚོས་རྗེ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་
བྱེད་ཐུབ་པའི་གདན་ས་འཛུགས་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ནས་
བཀའ་སྩལ་སྤྱི་པོར་དང་དུ་སྤངས་ཏེ་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་
ཕྱག་བཏབ། གྲ་ཁང་ཐོག་ཚད་གསུམ་བཅེགས་རྒྱ་ཕིབས་དང་བཅས་པ་བཞེངས།
འོད་དུ་འདུ་ཁང་དང་། གཙང་ཁང་གཉིས་ཡོད། གཙང་ཁང་རྒྱབ་མར་རང་ཉིད་
ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཅན་དན་ཀྱི་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཙུ་
དུག་དགེ་བསྟེན་རྣམ་ཏ་ལ། ལུ་ཤང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་པ་སྤྲར་རང་ཉིད་
ནས་རྗེ་སྤྲ་མར་སྤུལ་ཐེན་ཀྱང་། རྗེ་སྤྲ་མས་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱིར་གསོལ་
རས་གནང་བ་དེ་གཟུངས་སུ་བཞུགས་པའི་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཙུ་དུག་
དགེ་བསྟེན། ལུ་ཤང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་པ་མི་ཚད་ལས་ཆེ་ཅིམ་གསར་
བཞེངས་གནང་སྟེ་རྟེན་གཙོར་བཞུགས། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གཟུངས་གཞུག་
གནས་བརྟན་བཙུ་དུག་པོ་དེ་དག་གི་ང་འབྲུ་མ་རེ་ཡོད། གནས་བརྟན་དེ་དག་ནི་
བྱིན་རྒྱལ་ས་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་སློ་བྲོས་རིན་ཆེན་སང་གི་འབྲས་
སྤངས་སུ་འཆད་ཉན་མཚམས་བཞག་སྟེ་སེ་རར་ཕེབས་པའི་ཚོ། གནས་བརྟན་དེ་
དག་གི་ནང་ནས་ཡན་ལག་འབྲུང་གི་སྐྱེ་དེ་ཕྱག་བཀན་པར་མཛད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་

ཆེན་པོ་བྱོན་པ་ལེགས། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་པ་ལེགས་ཞེས་གསུང་
བྱོན།

ཀམ་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་མཆོ་དང་། རིན་སྤངས་དོན་ཡོད་དོན་མེ་གཉིས་ཀྱིས་
ཀམ་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དེ་དག་གདན་པར་བཅུམས་
པ་ན། གནས་བརྟན་དེ་དག་གི་ཞལ་ནས། ང་ཅག་འདིར་བཞག་པ་ལེགས་གཞན་དུ་
མི་འགྲོ་ཞེས་གསུང་བྱོན། ཕྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོ་སྦྱེས་ཏེ་སྒྲིག་
བཤམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒོ་སྤང་རྟ་མཁྱིན་དང་། མི་གཡོ་བའི་སྦྱོ་གཉིས་བཞེངས།
རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་སེར་ར་གནས་གཟིགས་ཐེབས་སྐབས། གནས་བརྟན་
དེ་དག་ལ་སྟན་དར་རེ་འབྱུང་ཏེ། དགེ་བསྟན་རྣམ་ཏེ་ལ་སྟན་དར་མ་བྱུང་བའི་
སྐབས། དགེ་བསྟན་རྣམ་ཏེ་ལ་ཡར་བཞེངས་ཏེ། ང་ལ་དར་མ་བྱུང་ཞེས་གསུང་
བྱོན།

གཙང་ཁང་ཤར་མའི་ནང་། གཙོ་བོ་ཡིད་དམ་དོན་མེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོ་
ཆེན་པོ་དེ་ནི། བྱམས་ཆེན་ཆོས་མེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞ་ལུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་
ལ་བསྐྱལ་མ་ཞུས་ཏེ། མཆོན་གྱིས་ཡ་མ་ར་ཇ་འབྱུང་སྤྲུལ་མང་པོས་ས་ལ་སྤྲུགས་
བཏབ་སྟེ་བཞེངས་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་ཏུ་ཆེ། དེའི་གཡོན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་བྱུབ་
ཁྱུ་གང་སྟག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གྲུང་དུ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུག་བཟོ་
ཡིན། བོད་དུ་སིང་པའི་དམག་བྱུང་སྐབས་ལས་གཤེན་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། དེའི་བྱུགས་ཀ་ནས་དམག་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་སིང་དམག་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་
རེད། འཇིགས་བྱེད་དེའི་གཡས་སུ་མགོན་པོ་བྱུག་དྲུག་པ་དང་། མགོན་པོ་གྲུང་།

མགོན་པོ་ཞལ་བཞི། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་མ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
རྣམས་ཞུགས། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཡོན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ཙ་མུ་རྩེ་མི་ཆད་མ། དེའི་
གཡོན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། དེ་དང་ཞལ་འཕྲོད་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་
ཆེན་ཆངས་པ་དཀར་པོ་དྲུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་དེ་ནི་སྤྲུལ་པ་གྲ་ཚང་གི་སྤྲང་
མ་ཡིན།

འདྲུཁང་ནང་དུ་ཐུབ་དབང་། རྩེ་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེ།
རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། དཔལ་ཀྱི་གཤུང་རྟེན། བཀའ་འགྱུར་སོགས་ཡོད།
འདྲུཁང་གི་ལྷེབས་རིས་སུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲ་བརྒྱད། གཞུང་སྒྲིའི་
གཡས་གཡོན་ལྷེབས་རིས་སུ་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་དང་། སྤྲུལ་བྱ་གསུམ་
ཀྱི་སྤྲང་མ། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་མ་བཅས་ཀྱིས་ཡོད། འདྲུཁང་སྤྱིང་གི་གཙང་
ཁང་དབུས་མའི་ནང་དུ་འཕན་པོ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་
དེར་འཕེལ་གཤུང་རྟེན་ཏུ་འཕེལ་བཞིན་པ། གཡས་གཡོན་དུ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་
བརྒྱད། གྲུང་དུ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་དང་། རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཀྱི་
གཤུང་རྟེན། ལྟ་ཁང་བྱབ་ལྷའི་ནང་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུབ་པའི་སྒྲོས་བསྐྱངས་
གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་མིན་རབ་གསལ་དང་། གཡལ་
སྤྲུལ་ཁང་སོགས་ཡོད། བར་ཐོག་ལྷེབས་རིས་སུ་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་བའི་མཛད་པ་ཆ་
ཆང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཞུ་རྒྱ་དེ་མ་དང་། ལྟ་སྤྲུལ་རྟེན་དབྱངས་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་པའི་
བསྐྱོར་ཀྱི་བྱང་བ། ཡང་སྤྱིང་དུ་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་རྒྱུང་དང་། མཁན་པོའི་གཟིམ་
རྒྱུང་། པར་ཁང་སོགས་ཡོད། འདྲུཁང་ཆེན་མོའི་གཞུང་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་དུ་

ཀྲུལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། འདུལ་བའི་དཔེ་རིས། སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་ཚུལ། སྒྲོམ་བཅོན་དམ་པའི་རི་མོ། ཐའོག་དང་། གཞི་བདག་གི་སྐྱ་སོགས་བྲིས་ཡོད། བྱི་ནང་གི་ཀ་བ་མཐའ་དག་བཟོ་བཞོས་དང་། ཀྲུན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཡོད། འདི་ནི་སེ་ར་འེ་ཐོག་མར་གྱི་འདུ་ཁང་དེ་རེད།

ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཕྱག་བཏུབ་ནས་རང་ཉིད་འཆད་ཉན་གྱི་འགན་བཞེས་ཏེ་སེ་རར་བཞུགས། དེའི་རྒྱ་ ༡༠ ཆོས་ ༣༥ ཉིན་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཞིང་དུ་ཕེབས་པར་དགོངས་རྗེས་སུ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ་ག་ཤམས་མཛད། དེའི་བྱི་ལོ་སྟེ་འདུ་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་རྗེ་ལྷ་མའི་དགོངས་རྗེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྲམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ར་ཁ་བྱག་དུ་གདན་བྲངས་ཏེ་དཔོན་སྟོབ་སྤྲིན་བདག་དང་བཅས་པས་རྗེ་ལྷ་མ་ལ་དད་པ་ཤུགས་བྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱལ་བ་ན་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བ་འབབ་པ་སོགས་ཏྲགས་མཆོན་ཁྲད་པར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་གོང་མ་ཆེན་པོས་གདན་འདྲན་པ་ལྟར་སྒྲར་ཡང་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས། གོང་མ་ཡུང་ལོ་དེ་ཉིད་འདས་ཐེན་ཀྱང་། དེའི་སྲས་ཐོན་ཏེ་ཁྲི་ལ་འཁོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡབ་དང་འབྲས་པས་ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་བཀུར་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞུས། ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཡུལ་དེར་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེ་ཡུན་དུ་བཞུགས། དགྲུང་གངས་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གཉིས་ཕེབས་པའི་སྐབས་བོད་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་ཀྱི་རོལ་མཁར་སྐྱ་བྱ་ངན་ལས་

འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན། རང་གི་དངོས་སློབ་ཨ་མོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སློབ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤྲུབ། གཤུང་ཉེན་རྒྱ་
 རག་གོང་མའི་ཐུགས་དམ་ཀྱི་ཉེན་དུ་གདན་པར་སྟེ་རྒྱ་རག་ཏུ་ཞུགས། གོང་མ་
 རོན་ཏི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཨ་མོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེ་
 ཉིད་དང་འབྲ་བར་སྤྱི་ཞུ་བཀྱར་སྟེ་སྤྲོད་མེད་པར་ཞུས། གོང་མ་རོན་ཏི་ནས་ཤུལ་
 པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དགའ་ལྷན་གསེར་གཤུང་ཆེན་མོར་ཤུལ། ཚོས་རྗེ་དེ་ཉིད་
 རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་མཁས་ཚུལ་ཆེར་མི་བཞེས་ཀྱང་། བུམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཤུག་པ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་སྤྲོད་མའི་སྤྱི་ཞུ་ཞབས་ཏོག་
 སྤྲུབ་པ་ལ་ཤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཉེན་འབྲེལ་ཀྱི་མཐུ་ལས། རིགས་རུས་
 ཡུལ་མི་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་དེར་འཇམ་མགོན་སྤྲོད་མའི་བསྟན་པ་སྤེལ་རུས་
 པའི་མཆོན་སྟོན་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།

སྤྲོད་ཀྱི་འདུ་ཁང་ཉིད་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་སུ་སྤྲུགས་པ་གྲ་ཚང་ལ་བྱུང་བ་དེ་
 རས་བབྱང་སྤྲུགས་པ་གྲ་ཚང་ཞེས་མིང་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཉིད་སྤྲུགས་པ་གྲ་ཚང་
 ལ་བྱུང་ཚུལ་ནི། དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་སྐབས་སུ་ལྷ་བཟང་ཁྲུང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 བྱེད་པའི་སྐབས། ལྷ་བཟང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བཏུན་སྤྲུབ་མཁན་སྤྱི་རིམ་གྲ་ཚང་
 ཞེས་པ་ཞིག་བཅུགས། གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་གནས་གཞི་ངེས་གཏན་མེད་
 པས་དགུན་དུས་ལྷ་ས་དང་། དབྱར་དུས་བྱང་དུ་གནས་བཅའ་ཞིང་སྐབས་དེར་ལྷ་
 བཟང་ནས་ད་ལྟའི་སེ་ར་ཆོགས་ཆེན་འདི་ཉིད་གསར་རྒྱག་མཛད་དེ་ཆོགས་ཆེན་
 ཉིད་པ་དེ་སྤྱི་རིམ་གྲ་ཚང་ཚུགས་ཡུལ་དུ་གནང་།

ལྷ་བཟང་གིས་བཞེངས་པའི་ད་ལྟའི་ཆོག་ས་ཆེན་འདི་ཉིད་ཡངས་ཤིང་། རྒྱ་
ཆེ་ལ་ནང་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡོད་པ་ནི། འགའ་
ཤས་རྟེན་རྟིང་བ་དང་། འགའ་ཤས་སྐབས་དེར་གསར་བཞེངས་བྱེད་པ་རེད། ཐོག་
ཅིག་གསུམ་ཡོད་པས་འོག་ཏུ་འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོ་དང་། གཙང་ཁང་གསུམ་ཡོད།
གཙང་ཁང་ལུ་མའི་ནང་དུ་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དགེ་བསྟེན་རྣམས་
ལ། ལྷ་ཤང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞེ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་འདི་དག་ནི། སྤར་འདྲུ་ཁང་
རྟིང་པར་ཡོད་པའི་གནས་བརྟན་དེ་དག་གི་འབྲས་ལོན། སྤར་གྱི་གནས་བརྟན་དེ་
དག་འདྲུ་ཁང་གསར་པའི་རྟེན་གཙོ་ར་གདན་ཞུའི་གྲུབས་གཤོམ་མཛད་པ་ན།
གནས་བརྟན་དེ་དག་གི་རང་འཇགས་སུ་འཛོག་པ་ལེགས་ཞེས་གསུང་བྱོན་ཏེ་
གདན་བྲངས་མ་ཐུབ་པས་དེ་དག་གི་སྐྱ་ཆབ་རྣམས་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་
རེད།

གཙང་ཁང་དབུས་མར་གསེར་བྲངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་བྲམས་པ་
མགོན་པོ་ཐོག་ཆད་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ཁྲུང་གིས་སྡེ་སྤྱིད་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་སྟོག་བཀོངས་པ་དེའི་བཤགས་པའི་ཚུལ་དུ་གསར་
བཞེངས་མཛད་པ་དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩེ་བཟ་ཤིས་དོ་ཁ་མ་བཞུགས་པས་བྱིན་
རྒྱལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེའི་དཔྱོག་ཞུ་ནི། རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་
བ་རིགས་ལྟའི་སྐྱ་འབྲུར་ཐོན་དུ་ཞུགས་པ། རྒྱལ་བ་བྲམས་པ་མགོན་པོའི་མདུན་
ཀྱན་དགའ་རྩ་བའི་ནང་དུ་བརྒྱ་ར་གའི་ཡིག་འབྲུ་ཡོད་པ་བཀའ་འབྱུང་ཆ་ཆང་འདི་
ནི། བྲམས་ཆེན་ཆོས་རྗེས་གོང་མ་ཆེན་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཡོན་དུ་གོང་མས་

ཕུལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་དེ་ཡིན། དེ་ནི་བོད་ཡིག་དང་། རྒྱ་ཡིག་ཤུན་སྦྲུང་དུ་ཡོད་
 བ་བྱིན་ཅན་འདི་ཉིད་ལོ་རེའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་སྐབས་དང་། ལོ་རྒྱུག་གི་འགལ་རྒྱུན་
 སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགོ་འདུན་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་སྤྱིང་གི་ཚུལ་དུ་གདན་
 འདེན་ཞུ་གི་ཡོད་པ་དང་། གཙང་ཁང་ཤར་མའི་ནང་གཙུག་པོ་ཡིད་དམ་རྩོམ་
 འཛིགས་བྱེད། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཚོས་རྒྱལ་ཡུལ་ཡུལ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་
 རྩོམ་ལ། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། ཞེ་ཅ་སྤྲུལ་འཛིགས་འབག་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་བཅས་ཡོད།

འདྲེ་ཁང་ནང་གཏོང་བའི་འགོར་བྱམས་ཆེན་ཚོས་རྩོམ་བྱིན་ཅན་དེ་ནི་
 རྒྱལ་མཚན་བཟང་ངན་སྒྲ་ཚོགས་ཡང་ཡང་སྟོན་བཞན་[བཞིན་]བ་དེ་དབུ་ཞུ་ལ་
 བཞེན་ནས་ཤེས་ཐུབ། དེའི་དབུ་ཞུར་ལན་ཇའི་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱམས་
 ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེན་ཚོགས་ལྟ་པོ་དེ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གཞི་ནས་དུ་གསེར་
 ཟངས་ལས་བྱུབ་པའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་བ་མགོན་པོ་ཐོག་ཆད་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 ལྟ་ལ་མཚོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་རྩོགས་སུ་བཞེངས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་སྐབ་དབང་གི་སྐུ་དང་། རྩོམ་ལས་སྤྲུལ་གསུལ། རྒྱལ་དབང་སྐུ་སྤྱིང་རིམ་བྱོན་
 ཀྱི་སྐུ་བརྟན་དང་མཚོད་ཉེན། བཞུགས་ཁྱི་སོགས་ཡོད། འདྲེ་ཁང་གི་ལྷན་པས་རིས་
 སུ་ལྟ་ལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་དང་། ཡོད་དམ། ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐུ་བརྟན་སོགས་མང་པོ་བྲིས་ཡོད།

ཐོག་ཅེག་གཉིས་པར་རབ་གསལ་ཆེན་མོ་དང་། ཤར་ལྷའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཐུགས་རྩོམ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་ཁང་དེ་ནི། ཐུགས་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐུ་བརྟན་
 དེ་གཙུག་པོར་བཞུགས་པས་དེ་སྤྱིང་བཞུགས་པ་ཡིན། སྤྱུ་ཁང་དེའི་ནང་དུ་ཉེན་ཀྱི་

གཙོ་བོ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཙུག་ཅིག་ཞལ་དེ་ཉིད་ནི།
 སྤར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དགེ་སློང་མ་དཔལ་མའི་སྤྱགས་དམ་གྱི་རྟེན་
 ཡིན་ཞིང་། དགེ་སློང་མ་དཔལ་མའི་རྒྱལ་པོ་ཨིཌ་ལྷོ་ཏིས་ཆུང་བའི་སྤང་མོ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཏེ་ཤིས་ཟེན་པས་ན། རང་གི་མེས་པོ་རྒྱལ་པོ་ཨིཌ་ལྷོ་ཏིས་
 སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གནང་སྟེ་སློམ་དུ་བཙུག་པ་ན་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་
 པོའི་ཞལ་མདོན་སྤྱུང་དུ་གཟེགས་ཏེ་ནད་ལས་གྲོལ། སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་རྟེན་སྤྱལ་ཡིན་ལ། དགེ་
 སློང་མ་དཔལ་མའི་སྤྱེ་རབས་གྲུང་རུ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོས་སེ་རའི་སློབ་དཔོན་
 མཛད་དེ་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་པ་བོང་ཁའི་བྲག་ཕྱག་ཞིག་ཏུ་
 བཞུགས་ཡོད་པས་ཉིན་གཅིག་ཉག་ཐག་ཁུལ་གྱི་ལུག་རྩེ་ཞིག་ས་ཕྱོགས་དེར་
 རྩེ་ལྷ་འཆོ་ཏུ་[རུ]ཕྱིན་པས་ན། ར་མ་ཞིག་དུས་རྟག་ཏུ་བྲག་ཕྱག་དེར་འཇུག་བར་
 མཐོང་བས་ན། ལུག་རྩེ་དེས་ལྷ་རྩེ་ཞིག་འཕེན་པས་ཟངས་ལ་རྩེ་པོག་པའི་སྤྱ་
 ཐོས་ཤིང་། དེ་མ་ཐག་ནང་དུ་ལྷ་རུ་ཕྱིན་པས་ན་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་དང་མཛུལ།
 སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས། རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་ལ་ང་ལོན་དུ་ཤོག་ཅེས་འཕྲིན་སྤྱལ་
 ཅིག་ཞེས་[ཅེས་]གསུང་བྱོན། ལུག་རྩེ་དེ་འཕྲལ་དུ་སེ་རར་བསྐྱོད་དེ། སེ་རའི་
 སློབ་དཔོན་གྲུང་རུ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོར་ཕྱིན་[འཕྲིན་]དེ་ལུལ་བས་ན། རྒྱལ་
 མཆན་བཟང་པོས་གྲུང་སྤོན་རང་ཉིད་དགེ་སློང་མ་དཔལ་མའི་སྤྱེ་བ་བྲན་ནས་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་པ་བོང་ཁར་བྱོན་ཏེ་བྲག་ཕྱག་ནས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱེ་དེ་བཞེས་ཏེ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱེ་རྒྱབ་ནས་གདན་བྲངས། ཕྱག་མཁར་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེ་རར་བྱོན་པའི་
 ལམ་དུ་ངལ་དུ་བ་ཤིས་སློམ་པའི་གདུང་བ་བྱུང་བས་ན་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་

ཀྱིས་ས་དེར་ཚུ་མིག་ཞིག་དེ་མ་ཐག་དུ་བཏོན་པས་དེར་སྤྲུགས་མེ་ཆེན་པོའི་
ཞབས་བསིལ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་སྒྲོམ་པའི་གདུང་བ་ལས་གྲོལ། ཚུ་
མིག་དེ་ལ་བྱིས་སུ་བཀའ་བསྒྲོམ་སྤྲུག་ཞེས་གྲགས། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྤྲུགས་མེའི་སྤྱ་
ཁང་ནང་སྤྲུགས་མེ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་ཚུ་དེ་དེ་ནས་ལེན་སྒོལ་ཡོད། ཚུ་དེ་ནི་
ལྷ་བའི་ནད་སེལ་ཞིང་། མིག་གསལ་བ་དང་། འཕོ་བའི་ནད་དང་། ཀན་ནད་སེལ་
ཞིང་། དུས་མོ་ཡང་བ་སོགས་ནད་རིགས་ལ་ཕན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་ཚུ་
འདི་ནི་བོད་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་འདིར་བུལ་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་མཆར་དུ་མ་དང་
ལྡན་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་སྤྲུགས་མེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སེ་ར་འདུ་ཁང་རྩིང་པའི་སྤྱིང་
དུ་སྤྲུན་བྲངས་ཏེ་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
བཟང་པོའི་སྤྲུག་མཁར་འདི་ཉིད་སོ་སོའི་དབྱལ་བར་གཏུགས་ཏེ་སྤྲུགས་མེ་ཆེན་
པོའི་སྤྲུགས་ཀར་སྒྲོན་ལམ་རྒྱབ་པ་ན་སྒྲོན་པའི་དོན་ནམས་འབྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་
བཤད་སྒོལ་ཡོད།

སྤྲུགས་མེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལོ་ངོ་སྤྱིང་སྤྲུག་གཉིས་ཅམ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་
ལྡན་པས་དད་རྟེན་ཅ་ཆའི་དངོས་པོ་རྩིང་གས་དང་། སྤྲུ་རྒྱུ་འདི་ནི་ལི་མ་ལས་བྱུབ་
པའི་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་མེ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཉིད་དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོའི་
སྤྲུགས་དམ་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་། དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ན་བོད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་གཟིགས་ནས་རྒྱ་
འབྲུལ་ཀྱིས་སྤྲུགས་མེ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་དེ་བོད་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞལ་
འབག་ཡོད་པའི་དབུ་གདུགས་རིའི་ཉེ་འགམ་དུ་རྩོད་རུས་བལ་པོ་མོ་གཉིས་ལས་

གཅིག་གི་ལྟེ་བའི་ནང་གཉེར་དུ་སྤྲུལ། ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་དེར་བཞུགས་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་། ཁྱད་པར་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དུས་
 རབས་བཙུག་ལྟེ་དུས་སུ་དག་སྤྱོད་མ་དཔལ་མོ་རང་ཉིད་སེ་རའི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་
 རུ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ། རང་ཉིད་སྤྲུགས་དམ་གྱི་ཉེན་དུ་སྤྲུལ་
 ཡང་དལ་ཉེན་དུ་ཐོབ་པའི་ཉེན་འདི་ཉིད་ད་ལྟའི་སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་གི་ཉེན་
 གཙོ་ལ་ཞུགས་པས་སྤར་སེ་རའི་འདུ་ཁང་རྩིང་པའི་ཉེན་གཙོར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ་ཡང་། བྱིས་སུ་སེ་རའི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གསར་བ་གསར་བཞེངས་
 གྲུབ་པ་ན། ཉེན་གཙོ་འདི་ཉིད་འདུ་ཁང་གསར་པའི་སྤྱོད་དུ་ཞལ་ཤར་ལྟེ་སྤྲུགས་
 རེའི་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་བཞུགས།

སྤྲུགས་རེའི་ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྩེ་བཙུན་སྤྱོལ་
 མའི་སྐུ་གསུང་བྱོན་མ། ལི་མའི་སྐུ་རས་གཟེགས་མིག་ནད་སེལ་བ། རྩོམ་ག་
 ལས་གྲུབ་པའི་མགོན་པོ། གཞན་ཡང་ལི་མའི་སྐུ་ཆེ་ཆུང་དང་། བཀའ་གདམས་
 མཆོད་ཉེན་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་སྟག་བཀལ་བ་ཡོད། གསུང་ཉེན་བཀའ་འགྱུར་གསེར་
 བྲིས་མ་ཆ་ཆང་། སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་གསེར་ཀོང་། དདུལ་ཀོང་། དདུལ་
 ཉིང་། ལི་ཉིང་སོགས་བརྒྱ་སྟག་བཀལ་བ་ཡོད། རྩིང་གི་དབུས་མ་གཞལ་ཡས་ལྷ་
 ཁང་ནི། འདུ་ཁང་ནང་གི་ཉེན་གཙོ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞལ་རས་མཛལ་
 བས་ན་གཞལ་ཡས་ལྷ་ཁང་ཟེར། ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་ལི་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ཉེ་བའི་
 སྤྲུལ་བདུན། ཡང་བཞེངས་སྐབས་མཛད་པའི་བྱམས་པའི་སྐུ་གཉིས། སྤྲུལ་དབང་།
 རྩེ་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ། རྒྱལ་བ་སྐུ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་འདྲ་སྐུ། མཆོད་ཉེན་བཙས་

ବତ୍ରୱାସୀ

སྒྲ་ཁང་ཤར་མའི་ནང་། རོ་འཁོམ་ཡབ་སྲས་གསུམ། རེ་ཡབ་སྲས་གསུམ།
 རྒྱལ་བ་སྒྲ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲས། གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྐུ་མང་སོགས་སྐུ
 རྟེན་མང་སོ་ཡོད། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱལ་ངོས་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་ཆུང་། དབྱས་མར་བྱབ་
 དབང་གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱལ། ཤར་ངོས་ཆོམས་ཆེན་དེ་ནི་ཆེ་སྤྱི་ཚུགས་ཡུལ་
 ཡིན། འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྐོ་འཕྱོར་གཡས་གཡོན་སྟེབས་རིས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་
 དང་། འདྲུལ་བའི་དཔེ་རིས། སྤྱིང་པའི་འཁོར་ལོ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་དང་བཅས་པ་
 ཆགས་ཚུལ། ཐ་འོག་དང་། གཞི་བདག་གི་སྐུ་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་ཡོད།

གྲུང་རུ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་སེ་རའི་སློབ་དཔོན་གཞན་བའི་
སྐབས་རང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཁག་བཞི་བཤོས་ཏེ་འཆད་ཉན་བཅུ་གསུམ། སྤང་བྱ་
ཆང་གི་འཆད་ཉན་པ་ཀུན་མཁུན་བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར་བསྐྱོས། སྟོད་པ་བྱ་ཆང་གི་
འཆད་ཉན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་། རྒྱ་བྱ་ཆང་དང་། འབྲོམ་སྟེང་བྱ་ཆང་གཉིས་ལ་
མདོ་སྤང་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་སོགས་འཆད་ཉན་པ་བསྐྱོས་ཏེ་སོ་སོས་འཆད་
ཉན་གྱི་སྟོལ་རྒྱུན་བྱ་ཆང་བཞི་ཆགས། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་འབྲོམ་གཉིས་སྟོད་པ་བྱ་ཆང་
དུ་བསྐྱེལ། དེའི་ཕྱིས་སུ་ཀུན་མཁུན་སྟོ་སྟོས་རིན་ཆེན་སེང་གོས་བྱེས་བྱ་ཆང་
ཐུག་བཅའ་སྟེ། སྟོ་བོ་དང་། གྲུང་རུ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་སྟོད་པ་བྱ་ཆང་གི་
དགེ་འདུན་གཞན་རྣམས་བྱེས་པ་བྱ་ཆང་དུ་བསྐྱེལ་བས་དེ་ནས་བྱ་ཆང་གཉིས་སུ་
གྱུར། ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་སྐབས་ཐུགས་པ་བྱ་ཆང་གསར་འཛུགས་མཛད་
བས་བྱ་ཆང་གསུམ་དང་། སྟོད་པ་བྱ་ཆང་དུ་སྟོ་བོ་དང་། གྲུང་རུ་གཉིས་ནས་དང་།

མཁན་པོ་སྤྲད་བྲལ་ཆང་དང་། བྲེས་པ་བྲལ་ཆང་གཉིས་ནས་རེ་འཁོར་གྱི་འོས་ཆ་ལུས་
ཏེ་མཁན་པོ་སྤྲི་མཚུངས་ཕྱག་རྟགས་པེབས། སྤྲུགས་པ་བྲལ་ཆང་དགེ་འདུན་རྣམས་
སྤྲད་བྲལ་ཆང་དང་། བྲེས་བྲལ་ཆང་ཁོངས་ཀྱི་ཁང་ཆོས་སོ་སོར་བཞུགས་སྐྱེ་ལས་
ཁང་ཆོས་བྱུང་དུ་མེད། བྲལ་ཆང་གཉིས་ལ་ཁང་ཆོས་༡༤ལ་སྤྲོམ་ཁང་ཆོས་སུ་མ་
སོ་གཉིས་ཡོད།

དགོན་པའི་རྒྱ་ཁྲིམ་ནི། སྤང་ཆོས་རི་བྱུང་ནས། རམ་མཁའ་ལྷིང་རི་བར་
ཡོད་ཅིང་། མཐའ་ལྷགས་རིས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱོ་ཆོས་པོ་
གསུམ། མདུན་དུ་དོ་སྤྲོད་གསུམ་དང་། རྒྱལ་དོས་སུ་གཙུང་དོན་ཡོད་དང་། དོན་
བྱུང་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཤུལ། བྲེས་བྲལ་ཆང་གི་རྒྱལ་དུ་རྩེ་བཙུན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱོར་ཀྱི་མ་ཁྱེ་གཙུངས་སུ་བཞུགས་པའི་མ་ཁྱེ་འཁོར་ཆོས་
༡། སེར་བྲེས་ཆོས་རང་དོན་པ་བོང་ཆོས་པོ་ཞེས་ལ་ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་རང་བྱོན་འབྲུར་
ཐོན་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ནི། སྤྲོན་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆོན་
པོ་དེ་ཉིད་སེར་ཆོས་ལྷིང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཅ་ཤེས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ཅོམ་པའི་
ཆོ། སྤྲོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་དགོངས་པ་
བཞེད་པའི་སྐབས་དེར་ཤེས་ཕྱིན་དངོས་བསྟན་སྤྲོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྲོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་
འགྲེལ་ཀྱང་རྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པའི་ཤུལ་དུ་རང་བྱོན་གསལ་བ་
ན། འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མས། མ་འོངས་པ་ན་གནས་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཡུལ་ཐེག་པ་ཆོན་པོའི་གླིང་ཞེས་ཆགས་
པའི་ལྷང་བསྟན་པར་མཛད་པ་དེ་རེད། ཕྱིས་སུ་དེར་ཁང་ཆུང་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱ་

ལྷ་ཁང་ཞེས་གྲགས། གནས་དེར་སྒོར་རྫོང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
པའི་ཤྲགས་པའི་སྒོར་བོ་ཡང་ཡོད།

ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་བྲག་ལ་བཞོས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འབྱུར་
ཐོན་ཡོད་པ་དེ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་སེ་རར་སྒྲོབ་དཔོན་གནང་
སྐབས་ཉིན་གཅིག་སྤིང་སྒྲོར་ལ་ཐེབས་ལམ་དུ་ཆན་ཆོན་གཉིས་སྤང་པོའི་ཆ་བྱད་
ཅན་ཞིག་གཟིགས་ནས། དེ་གཉིས་ལ་བཀའ་ཅིད་གནང་སྐབས། དེ་ཉིད་གཙང་
ནས་ཡིན་པ་དང་། རྫོང་ལ་བཞོད་རྒྱག་རྒྱ་ཤེས་ཞེས་ཞུས་པར། རྗེ་བཙུན་པས། འོ་
ན་བྱིད་གཉིས་གྱིས་བྲག་དེར་ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་མི་ཆད་མ་ཆེ་ལེགས་ཤིག་
བཞེངས་དགོས། བྱིད་གཉིས་ལ་དགོས་མཁོ་རྗེ་དགོས་ངས་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས། དེ་གཉིས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱེངས་ཏེ། སང་ནངས་པར་ལྷ་རུ་བཏང་
སྐབས་སྤར་གྱི་ཆན་ཆོན་གཉིས་གར་སོང་མེད་ཀྱང་། བྲག་གོང་དེར་ཚོས་རྒྱལ་
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་འབྱུར་ཐོན་ཡོད་པ། ལྷ་བས་མཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བཞོས་ཡོད་
པ་དེར་རྗེ་བཙུན་པས་ངོ་མཆར་དང་བཅས་ཏེ་འདི་ནི་ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་
ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་རི་ལྗེབས་གྱི་བྲག་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་སྐུ་དུ་
མ་དང་། སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་
སྐུ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་སྐུ་བརྟན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་མང་པོ་
ཡོད།

ཤར་ངོས་སྒྲོར་ལམ་དུ་ས་འབྱུར་ཡོད་པ་དེའི་ནང་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་ཚ་
ཨ་ཏྲགས་མ་རྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ས་འབྱུར་འདི་ནི་སྤར་ཚོས་རྒྱལ་སྤང་ན་མེད་

གྱིས་ཉིན་གཅིག་ལ་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་གཅིག་བཞེངས་པའི་གས་ཡིན། རི་ལྗེབས་
སུ་[གྱི་]རྟེན་མཁར་འདི་[དེ་]ནི་གཞི་བདག་དག་བསྟེན་གྱི་རྟེན་མཁར་ཡིན། གཞི་
བདག་དག་བསྟེན་འདི་ནི་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སེ་ར་ཆོས་ལྗེ་དུ་བཞུགས་ནས་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་ཆེ་ལའི་ཞབས་ཏོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ་
ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ན། རི་ལྗེབས་ཀྱང་བཀའ་བསྐྱོས་
གཉེར་དུ་གཏད་པ་དེ་ཡིན།

གོང་དུ་བཤད་པའི་སེ་ར་ཆོས་ལྗེ་དེ་ནི་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཡུན་རིང་
བཞུགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ། གཞུང་མང་པོ་ལྷགས་ཚུམ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ལ་སེ་ར་བྱུག་འདེབས་
དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱོར་བ། རྒྱ་ནག་ཏུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཆབ་ཏུ་ཐེབས་དགོས་པའི་
བཀའ་བསྐྱོར་བ། རི་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལ་སྐགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་
གཏད་པ། མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་ལྷ་མ་དང་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་
གནས། རི་ལྗེབས་ཉིད་ཀྱིས་སེ་རའི་ས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱང་
ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་ཤིན་ཏུ་རྩ་ཆའི་གནས་ཤིག་ཡིན། རིས་སུ་གནས་དེ་
རྒྱུད་སྦྱང་བྱ་ཆར་གི་བདག་ཐོབ་གྱུར་ནས་ལོ་རེ་རྒྱུད་སྦྱང་བྱ་ཆར་གི་ཆོས་ཐོག་
ཐེངས་རེ་ཚུགས་སྒོལ་ཡོད། གནས་དེར་འདུ་ཁང་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་། རུང་ཁང་
ཆེན་པོ། ལྷེད་དུ་མཁན་པོའི་གཟིམས་ཚུང་། བྱུག་མཛོད་ཁང་། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་རྗེ་ལྷ་
མའི་བཞུགས་གནས་ཁང་སེར་ནང་གི་ལྗེབས་རིས་སུ་རྗེ་ལྷ་མའི་སྐུ་གསུང་བྱོན་
བྱིན་ཅན་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཉེ་འགམ་དུ་རྗེ་ལྷ་མའི་བཞུགས་ཡུལ་ས་ཁྱི་དེ་ནི། འཇམ་

མགོན་ལྷ་མས་སློབ་མ་མང་པོ་འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལ་ཚོས་གསུང་བའི་
སྐབས་བཞུགས་ལུལ་དང་། ལྷག་པར་རྩ་ཤེས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཞིབ་ཤེས་ཐོབ་
དེའི་སྐྱེད་ནས་གནང་བ་ཡིན། དེའི་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་བྲག་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་
མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རྗེའི་དངོས་སློབ་ཀྱན་གས་རྣམས་བཞུགས་ལུལ་ཡིན།
ད་ལྟའི་སྐབས་སེ་ར་ཚོས་ལྷིང་འདི་ཉིད་རི་ཁོང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་རེད།

སྤར་གྱི་བཤའ་སྟོལ། སེ་ར་རི་ཁོང་གིས་བསྐྱོར། དགའ་ལྷན་རང་བྱོན་
གྱིས་བསྐྱོར། འབྲས་སྤངས་ཚོས་སྐྱོང་གིས་བསྐྱོར་ཞེས་བཤའ་བ་ལྟར། སེ་ར་
ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་འདི་ཉིད་བཙུའི་ལྷ་བཤའ་སྤར་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟར།
རི་ཁོང་གིས་བསྐྱོར་ཡོད་པ་ནི། ལྷོ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་དགོན་པ་གསར་སྐྱེད་འོག་
གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱེད་ཏུ་སེ་ར་བྱ་བལ་དགོན་པ་གསར་སྐྱེད་ཐོང་རིམ་བྱོན་དང་།
འོག་གི་རི་ཁོང་དེ་འབྲས་སྤངས་དགོན་པ་གསར་སྐྱེད་སྐྱེད་བཞུགས་གནས་དང་།
ལྷག་པར་དགེ་བཤེས་དོན་ལྷན་སོགས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་མང་པོ་བཞུགས་པའི་རི་
ཁོང་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཤར་ངོས་རི་ལྷེབས་སུ་སྐྱོང་རྩོལ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་
བཞུགས་པ་དང་། བྲག་རི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས། བྲག་རི་སྒོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར།
བྲག་རི་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ། བྲག་རི་ཡུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་པ་
ཉམས་བཞེད་མཛད་ལུལ་གྱི་དཔེ་གནས་བྲག་རི་རི་ཁོང་ཅེས་པ་དེ་ཡོད། རུབ་
ཕྱོགས་དགའ་འཕེལ་དབུ་ཅེའི་རྒྱབ་ཏུ་སྤར་རྒྱལ་པོ་གོ་ཆའི་ཁང་པའི་ཤུལ་ཡོད།
དེའི་རུབ་ཏུ་འཛོག་རི་དག་དབང་ཚོས་ལྷན་དང་། འཛོག་རི་རྣམ་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་
སོགས་འཛོག་རི་སྐུ་སྐྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་བྱ་བ་གནས་འཛོག་པོ་རི་ཁོང་།

རྒྱལ་བྱུང་དུ་སྐྱེ་རུ་དགོན་པ་ཞེས་པ་བཙུན་དགོན་ཞིག་དང་། དེའི་ཤར་དུ་
 དབུ་གདུགས་རིའི་ཉི་འདབས་སུ་པ་ཐོང་ཁ་རི་ཁྲོད་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཛམ་གླིང་
 གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞེས་ཅན་ནས་དུ་སྐྱེ་གོ་ཤི་ཡིན་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་
 ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོན་འབྲུང་ཐོན་ཡོད་པ་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་གི་ཙམ་ཕྱགས་བྲག་ལ་དངོས་སུ་འབྲུང་ཐོན་ཡོད་པ། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་
 སྐམ་པོའི་ཞལ་འབག་བྲག་ལ་རང་བྱེན་ཡོད་པ། དཔལ་ཐོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་མ་
 དངོས་སུ་འདུ་བའི་བྱུང་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པ། ཤ་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གར་འཁྲབ་པའི་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུར་ཁྲོད་དང་
 བཙན་པ། གནས་དེར་སྤར་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་སྟོན་
 དུ་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱག་བཏབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་མཛད་ཡུལ།
 འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དངོས་སུ་བྱེན་ནས། ལྷ་ས་ཆགས་རྒྱུའི་
 ལུང་བསྟན་པ། རྒྱུ་པ་ཐོང་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་རུས་བལ་པོ་མོའི་དབྱིབས་གཟུགས་དེའི་
 སྤྱིང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་པོ་བྱང་གསུམ་ཐོག་འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་
 པོའི་ལྷ་ཁང་། རིམ་ནད་སེལ་བའི་ཆ་ཁང་། བྱུང་ཐོབ་ལྷ་ཁང་། རྩེ་གཟིགས་པ་ལྷ་
 ལྷན་གྱི་ལྷ་ཁང་། འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་བྱེན་པའི་གནས།
 ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་རལ་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོམ་གྲ་ཚུགས་པའི་གནས། དག་བཤེས་པོ་ཏྲ་
 བའི་སྟོབ་མ་དག་བཤེས་བྲག་དཀར་བས་སྟོབ་མ་མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས་ནས་
 བཀའ་གདམས་པའི་སྡེ་ཚུགས་ཡུལ། ས་སྐྱ་བརྗོད་ཏེ་དང་། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་
 འཕགས་པས་དངོས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཙགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། རྩེ་ལྷ་མ་
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བྱུང་བ་ཉམས་ལེན་མཛད་དེ། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གསར་

ཚེས་གནང་བ། བཤུ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་ཡུན་དུ་བཞུགས་ནས་འཆད་ཉན་གནང་ཡུལ། གྲུབ་ཐོབ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཁྱི་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚེས་འཕེལ་སོགས་ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་སྒོ་འདོགས་སྒྲིང་ཡུལ། འཁོར་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་འབྲུག་དང་། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་རབ་མང་པོ་བཟོ་སྒྲིང་གནང་བའི་གནས། ལྷ་བཙུན་གོང་མ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་སྐབ་བསྟན་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་པ་བོང་ཁའི་མཁན་པོ་མཛད་ནས་པོ་བྲང་དང་། ལྷ་ཁང་རྣམས་ཉམས་གསོ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་དུས་དལྱའི་བར་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་པ།

རི་དེའི་སྟེང་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཚེས་སྒྲིང་གི་རི་ཁྲོད་དེ་ནི་སྤར་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་བཟང་ཁྲུང་གི་སྤྲ་རིམ་གྲ་ཚང་ཚུགས་ཡུལ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱིས་སྤྲ་རིམ་གྲ་ཚང་སེར་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་རྩིང་པར་སྒྲོས་པས་ན་བཀྲ་ཤིས་ཚེས་སྒྲིང་དེ་ཉིད་རི་ཁྲོད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་སྤགས་པ་གྲ་ཚང་ནས་རི་ཁྲོད་དེ་གའི་གནས་གཞི་དང་བཅས་པ་སེར་སྤྲེད་རྒྱལ་པོར་པ་བོང་ཁའི་མཆོག་སྤྲུལ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་དེ་ཉིད་ལ་སྤུལ་རྗེས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ཁྲོད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གསར་བཞེངས་མཛད་དེ། འདུ་ཁང་དང་། གཞེས་ཚུང་ཁག་མགོན་ཁང་། གསེར་བྲངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྤྲ་བརྟན་སོགས་སྤྲ་གསུང་སྤགས་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཅིང་། གྲ་ཤག་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད།

དེའི་ཤར་ངོས་རི་ཁྱུག་ཏུ་རྟགས་བསྟན་རི་ཁྲོད་ཅས་པ་འདི་ཉིད་རྗེ་པ་བོང་ཁ་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲུག་སྤྲ་བརྟན་སྤྲང་བསྟན་པ་སྤར་དབེན་གནས་འཆོལ་དུ་

བྱོན་པ་ན། བྱ་རོག་ཞིག་གིས་མངོན་གསུམ་ལུང་བསྟན་ཏེ་རྟགས་ཐོན་པས་ན།
རྟགས་བསྟན་རི་ཁྲོད་ཅེས་ཟེར། དེ་ཡང་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཡིན། དེར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་གྱི་བྱ་བ་ཚུ་དང་། བྱ་
ལའང་སྐྱ་མང་པོའི་རང་བྱོན་ཡོད། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱ་བ་ལྷག་མང་པོ་ཡོད་པ་
དེ་ཆོ་ཇེ་པ་བོང་ཁའི་བྱ་བ་པ་ཉམས་ལེན་མཛད་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་
དངོས་སྟོབ་ཀླན་པ་ནམས་བཞུགས་ཏེ་ཉམས་སྦྱང་གི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
འབྱུངས་པ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་།

སེ་རའི་རྒྱ་བ་དུ་སྐྱབ་ཁང་རི་ཁྲོད་ཅེས་པ་འདི་ཉིད་སྐྱབ་ཁང་དགེ་ལེགས་
རྒྱ་མཆོས་བྱ་བ་བཏབ། རི་ཁྲོད་དེར་ཇེ་སྒྲ་མའི་སྐྱབ་ཁང་དང་། འདུ་ཁང་། གཟིམ་
ཚུང་ཁག་མགོན་ཁང་བྱ་བ་གསོགས་མང་པོ་ཡོད། རྟན་གཙོ་གསེར་ཟངས་ལས་
བྱ་བ་པའི་དཔལ་རྫོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱ་བརྟན་བཟིད་ཉམས་
དང་ལྟན་པ། བྱ་བ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སྟོལ་མ་གསུང་བྱོན་མ། ཇེ་ཡལ་
སྤས་གསུམ། སྐྱབ་ཁང་སྐྱ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་འབྲས་སྐྱ་སོགས་སྐྱ་རྟན་མང་པོ་དང་།
བཀའ་འགྲུར། བསྟན་འགྲུར། བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་སོགས་མང་པོ་ཡོད།
གནས་དེ་ནི་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
དང་། རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་དྲུག་པ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་དེ་ཉིད་སྒྲ་བ་གཉིས་
ཅིང་ཞབས་སོར་འཁོད་པ། སྐྱབ་ཁང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་རང་ཉིད་ཀྱང་འཆོ་བ་
དཀའ་བྱ་བ་ལ་བསྟན་ཏེ་བྱ་བ་པ་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་
ཅན་སྐྱགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ། སུར་སྟོག་ངག་དབང་བྱམས་པར་ཆོས་འབྲེལ་

གནས་ལྷུལ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རི་ཁྲོད་འདི་ནི་སྐྱབ་ཁང་སྐྱ་ཐོང་རིམ་བས་
འཛིན་སྒྲོང་གནང་བཞིན་པ་རེད།

དེའི་ཤར་དུ་རི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཞེས་པ་འདི་ནི། སྐྱབ་ཁང་
དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། སུར་ལྷོག་དག་དབང་བུམས་པ་གཉིས་དཔོན་སྒྲོབ་དང་
བཅས་པ་མང་པོས་ཐེབས་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས་སའི་
གནས་ལྷུལ་རེད། རི་དེ་ནི་སྒྲིབ་ཆེན་ཉལ་སྐབས་སུ་ཡོད་པ། མགོ་ཤར་དང་།
མཐུག་ཁུབ་དུ་བསྐྱེན་པ། མགོ་སྒྲིབ་ཆེན་ཀྱི་སྐྱ་འབྲུག་དང་། སྒྲིབ་ཆེན་ཀྱི་བྱང་ཐང་
དུ་བསྐྱལ་བའི་མར་མེ་ཞེས་པ་རྩོལ་བོང་ཤིན་དུ་ཆེ་བ། དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་
ཀྱི་དབྱིབས་འབྲུག་དུང་དཀར་དེའི་ནང་ནས་སྐྱམ་གྱིན་དུ་ལུང་བ། གཞན་ཡང་དེ་
གའི་རི་ཐེབས་སུ་རྒྱལ་སྤིང་སྐྱ་བདུན་དང་། བཀྲིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བྱེན་
མང་པོ་ཡོད། དེའི་རི་དཀྲུས་སུ་སྒྲར་བཤད་ཐེན་པའི་སེ་ར་ཚོས་ཐིང་རི་ཁྲོད་ཡོད།

དེའི་ཤར་ངོས་སུ་ར་ཁ་བྲག་ཅས་པའི་རི་ཁྲོད་དེར་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་
ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་
དབུ་སེམས་ཀྱི་དཀར་གནད་སྤྲོ་ཞིབ་དོགས་གཙོད་ལྷས་ཉེ་བྲང་ངེས་ལེགས་
བཤད་སྤྱིང་པོ་ལྷགས་ཙོམ་གནང་བ་དང་། སྐྱབ་ཁང་དེ་ཞལ་ཤར་ལྟ་དང་། དེ་ནི་
བྱིན་རྒྱལ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། གནས་དེར་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་ལུས་སེམས་བདེ་
བས་བྱབ་པ་དང་། ཚོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་སོགས་ངོ་
མཚར་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་དཔེན་གནས་དེར་འདུལ་དང་། གཟིམ་རྒྱུད་ཁག་ དེའི་
མཐའ་སྒྲོར་དུ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་བྲལ་ཤིང་པོ་ཡོད། རི་ཁྲོད་

དེ་ནི་ར་ཁ་བྲག་ཨ་ཁུ་བསོད་ནམས་ཁུ་བ་དེས་ཕྱག་བཏབ་པ་རེད།

དེའི་ཤར་དུ་བྲག་རིའི་ཆེད་མཆོམས་སྟུ། གེ་འུ་ཆང་རི་ཁྲོད་དེ་ནི་གེ་འུ་ཆང་
འངས་དབྱངས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཕྱག་བཏབ་པས་རི་ཁྲོད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཐོག་ཅིག་
གསུམ་ཐོག་ཅན་འདུ་ཁང་དང་། གཟིམ་རྒྱུད་གྲ་ཤག་མང་པོ་བཅས་ཡོད་ཅིང་གེ་འུ་
ཆང་སྐྱ་སྤེང་རིམ་པས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་། དེའི་ཤར་དུ་གེ་འུ་ཆང་ཤར་ཞེས་པའི་
རི་ཁྲོད་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་ཕུར་ལྷོག་དག་དབང་བྱམས་པས་ཕྱག་བཏབ་ཅིང་། དེར་
འདུ་ཁང་དང་། གཟིམ་རྒྱུད་། གྲ་ཤག་བཅས་ཡོད། འདུ་ཁང་གི་སྤེང་དུ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་དཔལ་ལོ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དེ་ནི་སེ་ར་ཤར་དུ་ཁྲོད་དུ་ཕུར་
པོ་བསྐྱལ་བའི་སྐབས་དེ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་གཤིན་པོ་ཡར་འབྲེན་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ཡོད།

དེ་ནས་བྱང་ཤར་མཆོམས་ཕུར་ལྷོག་དག་དབང་བྱམས་པས་ཕྱག་བཏབ་
པའི་ཕུར་ལྷོག་རི་ཁྲོད་ཅིས་དགོན་གནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྒྲ་བྱང་དང་། ལྷ་ཁང་
མང་པོ། འདུ་ཁང་། གཟིམ་རྒྱུད་། སྐྱབ་ཁང་སེར་པོ། གྲ་ཤག་བཅས་ཡོད། དེའི་ནང་
ཕུར་ལྷོག་དག་དབང་བྱམས་པས་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་འབྱུངས་པའི་བྲག་
ཕྱག་དེ་ཡོད། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་ཞལ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་
མགོན་པོའི་སྐྱ་བརྒྱན་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུབ་པ་ཐོག་ཆད་གཅིག་ལྷག་ཙམ་དང་།
གསེར་ཟངས་ལས་བྱུབ་པའི་ཡིད་དམ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ། རྗེ་ཡབ་སྐུས་
གསུམ། ཕུར་ལྷོག་སྐྱ་སྤེང་རིམ་བྱོན་དང་། རྒྱལ་བ་སྐྱ་སྤེང་རིམ་བྱོན་གྱི་འབྲས་
ཀུན་རིག་ལྷ་ཆོགས། མགོན་ཆོས་ལྷ། ལྷ་མོ་གསུང་བྱོན་མ་བཅས་ལྷ་སྐྱ་མང་པོ་

འབྲུལ་འཁོར་དེ་ནི་སྤར་བོད་དུ་སིང་དམག་སྐབས་མཁར་རྩོལ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་
དང་། སྤར་ལུང་སྒོ་བཟང་ཐུགས་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་གཤེན་རྩེ་འབྲུལ་འཁོར་སྐབས་སྒྲི་
རང་འཐག་སྒྲོར་བའི་ཆེ་རང་འཐག་ནང་ནས་ཁྲག་འཛགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉགས་
མཚན་བྱུང་སྒྲི་སིང་དམག་ཀྱང་བསྒྲོག་པར་བྱེད་[བྱས།] དེའི་ཤར་ངོས་སུ་གནས་
ནང་རི་ཁྲོད་འདི་ཉིད་ཉིང་མའི་ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་དང་། དེའི་རི་ལྗེབས་སུ་
བཙུན་མའི་རི་ཁྲོད་ཅིག་དང་། དེ་གསུམ་མཁར་རྩོལ་བྱང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད།

དེའི་བར་རིར་རི་སྐྱུ་རི་ཁྲོད་ཅེས་པ་འདི་ནི་རི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཐོང་རིམ་པས་འཛིན་
སྐྱོང་གནང་ཞིང་། ནང་རྟེན་རང་བྱོན་མང་པོ་མངལ་རྒྱ་ཡོད། དེའི་ཤར་དུ་རྩ་རི་
ཁྲོད་ཅེས་པ་འདི་ར་ལོ་རྩེ་བ་ཡུན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་མཐུན་རབ་དབང་
ཐུག་གིས་ཐུག་བཟུང་། རྩེ་དུག་སྐྱུ་ཐོང་རིམ་པས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་། དེའི་ཤར་དུ་
གར་པ་རི་ཁྲོད་དེ་ཉིད་ཡོངས་འཛིན་གླིང་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཐོང་དང་པོས་ཐུག་བཟུང་ཞིང་སྒྲ་
བྱང་གི་འཛིན་ཁོངས་ཡིན། གཞན་ཡང་དགའ་རུ་དགོན་དང་། འེལ་རྒྱུང་རི་སོགས་
བཙུན་དགོན་ཡང་འགའ་ཤས་ཡོད།

གོང་དུ་བཤད་པའི་རི་ཁྲོད་དེ་དག་ནི་སེ་ར་རི་ཁྲོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞེས་པ་
འདི་དག་ཡིན། བྱུང་པར་སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གླིང་འདི་ཉིད་རྒྱལ་རི་སྤང་ཆེན་
འབྲུ་བ་ལ་བརྟེན་པ། མདུན་དུ་སྐྱེད་རྩེ་ཐོ་དར་ལྟར་བྱི་ཞིང་། ལྷ་སའི་གོང་ཁྲིར་
ཀྱི་བཀོད་པ་མཛེས་སྐྱུག་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ། པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལ་འཛམ་
གླིང་རྒྱན་གཅིག་མཁའ་དབྱེངས་སུ་སྒྲེགས་པ། རུབ་ཕྱོགས་སུ་དགོ་འཕེལ་རི།
བྱང་དུ་དབུ་གདུགས་རི། ཤར་དུ་རྩོལ་རི། ལྷོར་མི་ཀྱི་རྩོལ་རི། དེའི་མདུན་དུ་བུམ་པ་

དེ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་མ་དངོས་གསལ་ངོ་མཚར་མད་དུ་
བྱུང་བ་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ནང་གསལ་མེར་སྐྱོད་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་གི་ལོ་ རྒྱུས་བཤད་པ།

གཉིས་པ། དེའི་ནང་གསལ། མེར་སྐྱོད་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་གི་ལོ་
རྒྱུས་བཤད་པ་ལ། གང་གིས་ཕྱག་འདེབས་བ་དང་། ཕྱག་བཏབ་པའི་གྲ་ཚང་གི་
ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་དང་གཉིས།

ཕྱག་འདེབས་པ་པོའི་མཛད་པའི་བསྐྱར་བཤད་པ།

དང་པོ། གང་གིས་ཕྱག་འདེབས་བ་ནི། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
སྒོ་བ་མ་ཕྱོགས་མཐར་སྐྱོང་བའི་དར་ཆེན་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་མདོ་ཁམས་པ་ཀུན་
མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ་པ་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་དེ་ཉིད་ནི།
རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུངས་ལས། མཁྱེན་རབ་
རིན་ཆེན་རྩིས་ངོས་ཆོས་ཀུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲུག་ཕྱགས་འབྱུང་
སྒོས་བས། །མཁས་དབང་འཆི་མེད་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གཏེར། །འཛིན་[འཛིན་
]འཛིགས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་གྱུར་གཅིག །[ཅིག]།ཞེས་བསྐྱགས་པ་ལྟར།
དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུངས་ཡུལ་ནི། རོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་སྐྱོད་མདོ་
ཁམས་སྐང་དུག་གི་ནང་ནས་སྤར་ཁམས་གང་དུ་སྐྱུ་འཁྲུངས། མཚན་ལ་བྱང་ཆུབ་

འོད་ཟེར་ཞེས་གསོལ། འབྲུམ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བོད་དུ་
 རྒྱ་བཟའ་སྤྱི་བཤེས་བྱོན་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་བཟའ་བྱི་མ་གཞི་ཞེས་ཀོ་[ཀོང་]རྫོང་
 ས་དེར་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྤང་གི་དོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་པས་དེ་ནས་ཡུལ་
 དེར་འབྲུམ་པ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་དེར་འཁྱུངས་པས་ན་
 བྱང་ཆུབ་འབྲུམ་པ་ཞེས་བཛྲོད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་
 པོའི་གསུངས་ལས། དུས་གསུམ་རྣམས་པ་འཆར་བཅོད་བདེ་ཆེན་གྱིས། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་དང་། སྤུ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་ཀྱང་། མདོ་སྤྱད་པ་ཞེས་
 རབ་བཟང་པོས་ཆབ་མདོ་དགོན་པ་ཕྱག་འདེབས་རྒྱུའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་པ་
 སོགས་མདོན་ཞེས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་མཐེན་རབ་
 མདོན་ཞེས་མངའ་བའི་དམ་པ་དེ་ནི་སྤྱད་ནས་དབྱུས་སུ་བྱོན་དེ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་
 རྣམས་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་མང་དུ་གསན། ལྷག་པར་ཀྱང་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་
 རང་གི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྦྱང་པ་མཐར་བྱིན་
 པར་མཛད།

སེ་རའི་མཁན་ཐོག་གསུམ་པ། ཀྱང་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་སེ་
 རར་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྟེལ་བས་ན་རྒྱ། འབྲོམ་སྟེང་། སྟོད་སྤྱད་གཉིས་དང་
 བཅས་པ་གྲ་ཆང་བཞི་བྱང་བ་ལས་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོས་གྲ་ཆང་དེ་དག་ལ་
 འཆད་ཉན་པ་རེ་རེ་བསྐྱོས་པའི་ནང་ནས། ཀུན་མཐེན་བྱང་ཆུབ་འབྲུམ་པ་སྤྱད་གྲ་
 ཆང་གི་འཆད་ཉན་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༡༩ ལོ་སེ་ར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གླིང་ཕྱག་
 བཏབ་པའི་ལོ་གཉིས་རྗེས་རབ་བྱུང་བདུན་པ་ལྷགས་སྤང་ ༡༧༣༡ ལོར་གྲ་ཆང་

འདི་ཉིད་ཕྱག་འདེབས་[བཏབ་]པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་གཡུ་བཙོན་འབྲས་བཟང་པོ་
ནས། ད་ལྟའི་མཁན་པོ་ཀོང་བྱམས་པ་དོན་ཡོད་བར་མཁན་རབས་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་
བཞི་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱག་བཏབ་པ་[པའི་]གྲ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་བཏབ་པ་[པའི་]གྲ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ལ། གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་རྙིང་གི་འབྱུར་ཕྱོག་རི་ལྟར་བྱང་
ཚུལ། ལྷ་ཁང་སོ་སོའི་ནང་དུ་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་རི་ཡོད་བཤད་པ་དང་། ལྷན་
གཤམ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རི་ལྟར་བྱང་བ། དུལ་ལུང་སོ་སོ་ནས་གྲ་རྒྱན་རི་
ལྟར་བྱང་ཚུལ། སྤྱི་ག་གཞུགས་ཟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སློབ་གཉེར་
རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ། སློབ་གཉེར་མཐར་ཐྱིན་ནས་བྱེད་སློབ་རི་ཡོད། ལོ་འཁོར་
གཅིག་གི་ནང་ཚོས་ཐོག་དང་། ཚོས་མཆམས་སོ་སོར་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སློ་
རི་ཡོད་བཤད་པ། གྲ་ཚང་གི་ལས་སྒྲུའི་སློབ་བཤད་པ། གྲ་ཚང་གི་ཁོངས་སྤྱི་ཁང་
ཆོན་རི་ཡོད་བཤད་པ། མཐུག་བསྐྱུ་བ་དང་བཅུ་ལས།

གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་རྙིང་གི་འབྱུར་ཕྱོག་ རི་ལྟར་བྱང་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་རྙིང་གི་འབྱུར་ཕྱོག་
རི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཙུག་ལག་ཁང་རྙིང་པའི་བྱང་ཚུལ་མདོར་

ཅམ་བཤད་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ། སེར་སྤྲད་ཐོས་བསམ་ཞོར་བུའི་སྤྱིར་གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་རྙིང་པའི་བྱུང་བ་མདོར་ཅམ་བཤད་པ་ལ། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེར་
བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྲགས་པའི་ནང་ནས་རི་དབྱུག་དུགས་
འབྲ་བས་དབྱུག་དུགས་རི་ཞེས་བ་དེའི་སྟོང་སྤྱིར་སྤྱིར་ཆེན་གྲེས་སུ་ཉལ་བ་ལྟ་བུའི་
རིའི་མདུན་དེར་སེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཆགས་ཤིང་། དེ་
ལ་སྟོད་སྤྲད་གཉིས་སུ་གྱེས་པ་ལས། སྤྲད་དུ་ཆགས་པས་སྤྲད་གྲ་ཚང་ཞེས་
གྲགས་པ་ཡིན།

ཀུན་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་འབྲུམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲ་ཚང་འདིའི་འདུ་ཁང་ཞིག་
བཞེངས་ཏེ་དེའི་ནང་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། དེ་ནི་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་སྤྲལ་མ་དེ་ཡིན། དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཕྱི་ལོ་དུས་རབས་བཙོ་
བརྒྱད་པའི་བར་གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་དུ་སྟོབ་གཉེར་བ་རེ་མང་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
འདུ་ཁང་ཡང་རྒྱ་བསྐྱེད་དུ་བཏང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཐོག་ཅིག་གཉིས་ཐོག་
སོགས་བྱུང་ཞིང་དུས་སྐབས་དེར་སྟོབ་བྱང་མེས་སྟོན་བྱང་སྟེ་འདུ་ཁང་མེག་
སྟོན་བྱང་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
དེའི་སྐབས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་མོ་སྤུལ་སྤྱོད་གདབ་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་
མཚོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་མཚོ་གདེའི་ཉིད་ཀྱིས་རོགས་རམ་མཐུན་འགྲུར་བཞེན་ལ་
བརྟེན་ནས་གྲ་ཚང་གི་ད་ལྟའི་འདུ་ཁང་འདི་གསར་བཞེངས་གནང་བ་རེད། དེ་

འདྲའི་འདུ་ཁང་འདྲིའི་ནང་དུ་ཀ་རིང་བརྒྱད་དང་། ཀ་ཐུང་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས།
 སྤྱག་གི་གཙང་ཁང་བཞི། ཐོག་ཅིག་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཡོད། ཀ་བ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་
 བྲེ་དང་། གཞུ་ངོས་ཀྱི་རྒྱབ་མདུན་སོ་སོར་འཕགས་པ་གནས་བཟུང་བཅུ་དྲུག་
 དང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་ངོ་མཆར་ཅན་མང་པོ་བྲིས་པ་དག་ཡོད།
 སྤྱག་གི་གཙང་ཁང་བཞི་ནི། རྒྱབ་ནས་བཟང་པས་མགོན་ཁང་། དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷ་ཁང་། རྡོ་ཁང་། ཅོང་ཁ་ལྷ་ཁང་བཅས་ཡིན། འདུ་ཁང་སྟོ་འཕྲོར་
 ཀྱི་སྟེང་ཐོག་ཅིག་གཉིས་པར་རབ་གསལ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་སྤྱག་ཏུ་གཡང་སྐྱབ་
 ཁང་། དེའི་རྒྱབ་ངོས་སུ་ཉི་མ་ལྷ་ཁང་། བྲང་ངོས་སུ་ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་། ཤར་
 ཕྱོགས་སུ་གཏོར་སྐྱབ་རུང་ཁང་། བཀའ་འབྱུང་ལྷ་ཁང་། མངོན་ཁང་སོགས་ཁང་
 མིག་མང་པོ་ཡོད། ཐོག་ཅིག་གསུམ་པར་མགོན་ཁང་དང་། པར་ཁང་སོགས་ཡོད།
 ཐོག་ཅིག་བཞི་བར་དཀྱིལ་དུ་ཆོ་མས་ཆེན་དང་། གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་རྒྱལ་
 བའི་གཟིམ་རྒྱུང་དང་། མཁན་པོའི་གཟིམ་རྒྱུང་། ཐོག་ཅིག་ལྷ་བར་པར་ཁང་སོགས་
 མང་པོ་ཡོད། འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་གཞུང་སྟོའི་སྟོ་འཕྲོར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ།
 གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་མངོན་ཁང་། མདུན་དུ་དོ་སྐྱོས་དང་། དོ་བཅལ་བཅས་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད། གཞུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་གསེར་བངས་ལས་
 གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་གཞུང་ར་མང་པོ་ཡོད། མདུན་ངོས་སུ་གསེར་བངས་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ་བཟོ་བསྐྱོས་ལྷན་ལྷན་
 ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ལ་སྟེན་ཅིག་གཉིས་བཅེགས་སུ་གསེར་བངས་ལས་གྲུབ་པའི་
 སྟེན་རྒྱན་བཟ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྟོན་སྤྱ་བདུན་སོགས་འབྱུར་ཐོན་ཡོད་པ་
 ངོ་མཆར་ཡིད་དུ་འོང་བ། དེ་དག་ཉམས་གསོ་རིམ་པར་བརྒྱད་དུས་རབས་ཉི་

ཤུའི་སྟོང་ཅམ་ལ་འདུ་ཁང་སེང་གཡམ་མཐོང་འཁོར་སྟོང་གི་ཅིག་ངོས་སུ་དབྱས་
 སུ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་ལ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་མ་
 མང་པོས་བསྐོར་བ། དེ་དག་གི་གཡམ་སུ་ལྷོ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་གཙུག་པོར་
 བྱེད་པས་བཀའ་གདམས་ལྟ་བུ་ཞི་དང་། འབྲོམ་རྩོག་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པ། གཙུག་
 པོ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་གཡོན་དུ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་ལྟ་སྤྱོད་མང་པོ་
 དང་། འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་གཡམ་གཡོན་ཤར་བུ་ཀྱི་ལྷེབས་རིས་སུ་བདག་ཅག་
 གི་སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་མཛད་བརྒྱ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་སོགས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་རི་མོ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བཟོ་བ་རྩི་ལོ་
 ཀམས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕིར་གྱིས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་
 མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད།

གཞུང་སྒྲིའི་གཡམ་གཡོན་ནང་གི་ལྷེབས་རིས་སུ་ཡི་དམ་གསང་བ་དེ་
 འཛིགས་གསུམ། ལྷ་སྟོང་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ། གདུགས་དཀར་ལྷ་སྟོང་སྟོན་
 སྟོང་། མགོན་ཆོས། ལྟ་ལོ། རྣམ་སྤྲུལ། ལྷམ་སྤྱིང་བཅས་མི་ཆད་ཅམ་དང་། གྲ་ཚང་
 གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་སྲུང་ཐ་ཤོག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱོ་
 ལྷ་བཅས་སོ་སོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ། གཞུང་སྒྲིའི་ཕྱི་དུ་སྒྲོ་འཕྲོར་གཡམ་
 གཡོན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྤྱོ་བརྟན་རི་མོ་ཐོག་ཆད་མ་བཟིན་ཉམས་དང་
 ལྷན་པ། གྲ་གཡམ་གཡོན་གཉིས་སུ་སྤྱིད་པ་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་ཆ་ཆང་དང་། འཛིག་
 ཉེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་ཚུལ། གཞུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྒྱ་བདུན་གྱི་ཆགས་
 དབྱིབས་དང་བཅས་པ་ཡོད། ལོགས་གཡམ་གཡོན་གཉིས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་

འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་རབ་བྱུང་གི་གནས་ཁང་། འཛོལ་ལོ་བྱུང་སོགས་
འདུལ་བའི་དཔེ་རིས་དང་སྙན་ངག་གི་རྒྱན་ལས་བྲངས་པའི་ཀུན་བཟང་འཁོར་
ལོའི་རི་མོ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན།
མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་དང་། བརྟེན་ལོ་རྩ་བ་རྣམས་མཆོན་བྱེད་སློབ་བཙུན་
དམ་པ་ཞེས་པ་སྟེ་མཆོད་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་གསུམ་བཅས་། རལ་གྱི་དང་བ་མགོ་གཉིས་པ་
ཅན་དང་། རེ་ཅོ་མགོ་གཉིས་པ་བཅས་ཀྱི་རི་མོ་ཡུན་སུམ་ཆོག་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་
ལེགས་པོ་ཡོད།

རྗེས་སུ་གྲ་ཆང་ཉམས་གསོ་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ འདུལ་བ་གི་སེང་
གཡལ་གསར་བསྐྱུན་མཛད་དེ། གནམ་མཐོངས་སུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྤྲེད་ཀྱི་སྒྲ་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
རི་མོ་ཆ་ཆང་བ་ཡོད། འདུལ་བ་ཆེན་མོའི་ཤར་དུ་རུང་ཁང་ཆེན་མོ་ཀ་རིང་བཞི་
དང་། ཐོག་ཅེག་གཉིས། དེའི་ནང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོག་གསུམ་ཁོ་ཆེན་པོ་ལྔ་
དང་། ར་སྤ། བཟོ་ལག་སྟོག་དང་བཅས་པ་དགོས་མཁོ་ཡོ་བྱུང་ཆ་ཆང་བ་ཡོད།
འདུལ་བ་གི་རྒྱ་བ་ཏུ་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ནས་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་སོགས་
ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་དུ་བ་ཆེན་མོ་སྟེང་འོག་གཉིས་ཀྱི་
ནང་། ཆ་གདུང་སེལ་བྱེད་བསེལ་གྱི་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ནགས་ཆལ་མཛེས་
ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ལྗོན་ཤིང་དང་། བཞུགས་ཁྱི་བཞི་དང་བཅས་པ། བཞུགས་
ཁྱི་སོ་སོའི་རྒྱ་བ་ཏུ་ལྷེབས་རིས་སུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ། སངས་རྒྱུ་བྱུང་སེམས། ཆོས་
སྟོང་སྒྱུང་མ་བཅས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་མཆར་དུ་དངར་བའི་བྱིས་སྐུ་གངས་ཀྱིས་མི་ལང་

བ་དག་ཡོད། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་རྩེ་གཞུང་གློ་ཆེན་མོ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་
ལྷག་གློ་དང་། བཟར་ལྷགས་རིས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་བཅས་ཡངས་ཤིང་མུ་
ཆེ་བ་ཡོད།

སྐྱུ་ལ། རྒྱལ་མཆོན་བྱང་ཚུལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། །སྐྱུ་ལྷན་
འབྲུམ་གྱིས་ཞིང་སར་འབེབས་པ་དང་། །ཆབས་ཅིག་ཐོས་བསམ་ནོར་སྤིང་བྱ་
ཆང་བཅུགས། །སྒོ་གསལ་སྟེ་མ་དུས་ཆོགས་ངེས་མེད་གཏམ། །གོང་གི་བྱེད་པོ་
ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར། །མཁན་རབས་སྤེང་བ་སྤྱི་ཉིག་ལྟར་བརྒྱས་ལྟར། །ཁྱོན་ཉེ་
སྟོང་བཅུད་བྱ་གཡང་དགེ་མཆོན་འགྲུགས། །མི་ནོར་ལོངས་སྟོང་དབྱར་ཚུ་བཞིན་
དུ་འཕེལ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྟོང་ཆལ་དོ་རྩ་ལ། །ལྟ་བར་མི་བཟོད་ཡིད་སྤྲུབས་
སྤེར་གཏོགས་ཀྱིས། །མེ་སྟའི་ཞལ་དུ་བསྟེགས་ཀྱང་རྒྱང་འཁྲེར་གཏམ། །མི་དབང་
སྟོང་དུ་བྱག་པས་སྤར་ལས་ལྟག། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལྟ་ན་སྤྱག་པའི་གྲོང་ཁྲེང་
བཞིན། །ཆགས་ལྷན་ཡིད་དབང་འཕྲོག་བྱེད་འཆི་མེད་སྟེག་མོ་ལྟར། །དཔྱོད་ལྷན་
རྣམས་ལ་མ་བྱའི་སྟོ་བཞིན་བཀ་མདངས་ལྷན། །བོད་ཀྱི་བཟོ་རིགས་མཁས་པའི་
བྱད་ཆོས་སུས་མི་མཆར། །

ལྷ་ཁང་སོ་སོའི་ནང་དུ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཏེ་མ་ལོང་བཤུངས་པ།

གཉིས་པ། ལྷ་ཁང་སོ་སོའི་ནང་དུ་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་རི་ཡོད་པ་འད་པ་
ལ། གྲ་ཚང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གྲལ་འགོའི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་བགྲང་
བས་སྟོན་ཟླ་བ་དེ་ག་ཞེགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་སྟོས་

བསྐྱབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ནི། དེ་མོ་བདེ་ལེགས་སྐྱེ་མཆོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱལ་
 རོག་སྐབས་བྲལ་ཆང་དུ་སྒྲན་སྒྲུའི་མདོ་ཚྭ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་སྐྱལ་པོའི་ཆོ་ག་
 གསར་འཛུགས་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་རེད། དེ་མོ་
 རང་ཉིད་བྲལ་ཆང་ལ་སྲ་སྲིར་བཀྱིན་ཆེ་བས་བྲན་རྟེན་ཚུལ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་གོས་
 འཕེར་འདུའང་གྲལ་མགོར་གནམ་གདན་དུ་བསྒྲོན་ཡོད་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མཛལ་
 སྐྱེ་ཡོད།

གྲ་ཚང་རང་གིས་གསར་བཞེངས་གནང་བ་གསེར་བངས་ཀྱི་བྱབ་པའི་
 དབང་པོའི་སྐུ་བརྟན་མི་ཚད་མ་ལ་རྒྱབ་ཡོལ་བ་རྒྱན་སོགས་ཀྱིན་ཅན་ངོ་མཚར་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཡང་། གསེར་བངས་ལས་བྱབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་
 མེད་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་ཐོག་ཚད་མ་འདི་ཉིད་གྲ་ཚང་གི་རྟེན་རྟེན་པའི་གས་ཡིན། ཡང་
 རེའི་སྐུ་བརྟན་དབུ་འཕེལ་མར་གསལ་པ་མི་ཚད་མ་དེ་ཡང་གྲ་ཚང་གི་རྟེན་གཙོ་
 རྟེན་པའི་གས་ཡིན། དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ནང་གསར་དུ་བཞེངས་པ་གསེར་བངས་
 ལས་བྱབ་པའི་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་མི་ཚད་ལས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་དང་།
 གདོང་གལ་གྱི་གལ་མགོར་གསེར་བངས་ལས་བྱབ་པ་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ཚོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྟན་ཚར་དུ་དངར་བ། དེའི་སྐུ་དབུང་གཡས་
 གཡོན་གཉིས་སུ་གསེར་བཙོ་མའི་མེ་ཏོག་སྒྲེགས་བཅ། རལ་གྱི་དང་བཅས་པ།
 དེའི་རྒྱབ་ཡོལ་གསེར་བངས་ལས་བྱབ་པའི་ཁྲི་དྲག་མཁྱོགས་ཏེ། བར་སྤྱན་དྲག་
 མཚོན་པར་བྱེད་པ་མཚར་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྱག་པ་འདི་ཉིད་དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་
 སྐབས་རང་ཁོངས་ཆེ་སྟོན་སྤྱིར་སྐུ་སྤེང་དང་པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གནང་མཁན་ཁྲི་

ཆེན་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་དུ་བཞེངས་ཏེ་བོད་དུ་གདན་ཐངས་པ་
ཞིག་ཡིན། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་གྲ་ཚང་རང་གིས་བཞེངས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་བྱང་
ཆུབ་འབྲུམ་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་པའི་སྐྱུ་བརྟན་དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་
སྐབས་སུ་བཞེངས། རྒྱ་དངུལ་སྤང་ཆིག་སྟོང་ལས་གྲུབ་པ་ཇེ་པ་མོང་ཁ་པ་བྲམས་
པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་འབྲས་ལྷན་ཆོད་ལས་ཆེ་བ་
འདི་ཉིད་རྒྱ་ནག་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་རང་ཁོངས་དགེ་བཤེས་ག་རི་བ་ནས་རྒྱ་
ཡོན་སྐུར་ཏེ་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྩ་མེད་དུ་བཏང་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ནང་སྤར་གྱི་དབྱ་དེ་
ཉིད་སོན་བྱུང་བས་སྤར་ཡང་དད་རྟེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འབྲས་སྐྱུ་གསར་
བཞེངས་གྱི་སྤར་གྱི་བཞུགས་ཡུལ་དེར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་མཛད། ཡང་
ཐུབ་དབང་གི་སྐྱུ་མི་ཆོད་མ་སྤ་རྒྱན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་
དག་གི་སྐྱུ་རྒྱབ་དུ་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་རྩོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོ་ཐོག་ཆོད་གཉིས་ཡོད་ཅན་དུ་རྒྱ་སྟན་རྒྱ་སྟན་རྒྱ་སྟན་རྒྱ་སྟན་རྒྱ་སྟན་
སོགས་ལ་ཁ་དོག་སྤྲ་ཚོགས་པའི་ཕྱས་བརྒྱན་པ། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་
རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱིན་དུག་མཚོན་བྱེད་རྒྱན་དུག་སྟེ། འོག་ནས་
བཟང་པས་སྤང་ཆེན་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ། སེང་གི་གཡུ་རལ་གྱི་རྒྱ། རི་
དྲགས་ན་བའི་རྒྱ། མི་དུ་ཆུང་ཅལ་གྱི་རྒྱ། ལུ་སྟོན་ཞོར་བུའི་རྒྱ། ལྷ་གདེངས་
ཀའི་རྒྱ་བཅས་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ས་འོག་གི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
པའི་བྱ་ཁྲུང་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གི་བར་བར་ན་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་སྤྲ་ཚོགས་པ་

རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་དུ་མས་སྤུངས་བརྒྱན་པ། མཛོད་གོས་ཀྱི་ནུས་སྤྲུང་དང་། རྒྱ་
གསེར་ལས་བྱུང་བའི་སྟོད་གཡོགས་དང་། སྤང་གཡོགས། མཛོད་སྤྲུང་དུང་དཀར་
གཡས་འབྲེལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དུག་ན་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། མཇལ་བ་ཅམ་
གྱིས་དད་པའི་བ་སྤྲུང་བ་ཏུ་གཡོ་བ་མཐོང་ན་མི་མ་ཐུན་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཆེ་སྟོན་
སྤྱིང་རྒྱལ་ཐོག་དང་པོ་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་ཚུལ་གྱིས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཞེངས་
ནས་གྲ་ཚང་དུ་གདན་དངས་ཏེ་གཟུངས་སུན་སུམ་ཆོགས་བ་ལུལ། ལྷ་སྤྱིག་ལྷས་
ཏེ་རབ་གནས་སོགས་སྤྲོར་དངོས་རྗེས་གཅང་ཐོག་ནས་གྲ་ཚང་གི་རྟོན་གཙོར་
བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དེ་དང་།

དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་གཙོ་བོ་ལས་རྩུང་ཞིག་ཆུང་བ་གསེར་བངས་ལས་
བྱུང་བའི་བྲམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་པོར་དབྱ་རྒྱ། སྟན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ།
ཐུགས་རྒྱ་དང་བཅས་བ་གོང་མཚུངས་བཞུགས། དུམས་པའི་སྤྲུང་དུང་གཡས་
གཡོན་གཉིས་སུ་གསེར་བངས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུ་ཤིང་གི་སྟོང་བོ་གཉིས་ལ་འཁོར་
ལོ་དང་། རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་ཀྱིས་མཆན་པ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུང་དུང་གཡས་
གཡོན་དུ་གསེར་བངས་ལས་བྱུང་བའི་ཞུ་ལའི་མེ་རྟོག་རལ་གྱི་དང་། སྤྱིགས་
བམ་གྱིས་མཆན་བ་ཡོད། དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་ཏུ་བ་མིག་ཐོག་ཆད་མའི་ནང་དུ་མི་
ཆད་ལས་རྩུང་ཅམ་གྱི་སྤྲུ་སྤྱུག་ཐོགས་མེད། ཞུ་རྒྱ་དེ་བ། དབྱིག་གཉིས། ཐུགས་
ཀྱི་སྤྲུང་པོ། ཚེས་གསལ། ཡོན་ཏན་འོད། རྒྱ་འོད་དང་བཅས་རྒྱ་དུག་མཆོག་
གཉིས་པོ་བ་མིག་སོ་སོར་བཞུགས།

དེ་དག་གི་གཡོན་དུ་གྲ་ཚང་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོའི་བཀྱིན་རྗེས་

དཔལ་གྱི་ཆེད་དུ་བཞེངས་པ་དེ་མོ་སྐྱེ་འཕྲེང་དང་པོ་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་བདེ་
ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་བརྟན་མི་ཆད་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དུས་རབས་བཅུ་དགུའི་
སྐབས་དེ་མོ་སྤང་བའི་བརྟན་པ་རྒྱུ་སྐབས་བོད་གཞུང་མཆོག་ནས་ས་གནས་
ཡོངས་ལ་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་སྐྱེ་བདག་ཉར་མི་ཆོག་པ་དེའི་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་བཞུགས་
སྐབས་བྲལ་ཆད་ནས་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བརྟན་ལ་མཆོན་བསྐྱར་
ལུས་ཏེ་གནས་པ་ཞིག་རེད།

དེའི་འགྲམ་དུ་ཆེ་སློན་སྤྱིང་གི་འབྲས་སྐྱེ་རོ་མཆར་ཅན་འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩
ལོར་ལུ་ལུ་ཅུན་རྒྱ་དཔག་བོད་དུ་བཅོན་འཇུག་སྐབས་༧་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་འཕྲེང་
བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་བཅོན་གྲོལ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་པའི་ཆེ་ན་
༧་ཆེ་སློན་སྤྱིང་ཏེ་ཐོག་ཕྱི་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་
གིས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་མཐའ་དག་གི་ཐུག[ས]་འགན་བཞེས་ཏེ་བོད་ཀྱི་བསྟན་
སྲིད་གང་ལ་ཡང་ཉམས་ཆགས་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱང་སྒྲོབ་མཛད་དེ་རྒྱ་དཔག་
ནམས་ཀྱང་མཐར་སྒྲོད་བཏང་རྗེས་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་
བོད་དུ་གདན་དངས་ཏེ་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་
ཞབས་སོར་མདོན་པར་འཁོད་པས་༧་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ཀྱང་གཟེང་བསྟོད་
སྤྲོད་མེད་པར་གནད་ཡུལ་ཆེ་སློན་སྤྱིང་སྐྱེ་འཕྲེང་དེའི་འབྲས་སྐྱེ་ཡིན། ཡང་༧་རྒྱལ་
མཆོག་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་འབྲས་སྐྱེ་གཅིག་བཅས་
སོ་སོར་ན་བཟང་ཆ་ཆད།

༧་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་མཆོག་

གི་བཅུགས་ཁྲི་ཅན་དན་ལས་གྲུབ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱན་བཞོས་ཕུན་སུམ་
ཆོག་པ་པའི་སྟེང་དུ་གོས་མཆོན་སྒྲ་ལྗེ་འཕོལ་ཅེག་དང་བཅས་པར་གོས་སེར་
པའི་ཁྲི་ཁེབས་དང་། དེའི་ཤར་ངོས་ཆེ་སྟོན་སྒྲིང་རྒྱལ་ཐོག་སྐབས་ཀྱི་བཅུགས་ཁྲི་
འཕོལ་ཅེག་ཁྲི་ཁེབས་དང་བཅས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་མཁན་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་
བཅུགས་ཁྲི་བཅས་ཡོད།

དེའི་གཡོན་དུ་མཆོད་ཁང་སྐབ་མའི་སྟོ་སྟེང་ཀུན་དགའ་རྩ་བའི་ནང་དུ་སྐར་
ཐང་པར་མའི་བསྟན་འགྱུར་ཆ་ཆོད་ལ་དཔེ་རིས། གདོང་འཇར་སྟེགས་ཤིང་དང་
བཅས་པ་ཆ་ཆོད་བཅུགས། གཞན་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྟོ་ཡི་ཡུལ་ལས་
འགོངས་པ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད།

རྟེན་གཙོ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གསེར་གོང་དང་། དདུལ་གོང་གསེར་ཆག་
ཅན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་དདུལ་ཉིང་། རག་ཉིང་། ལི་
ཉིང་ཟངས་ཉིང་སོགས་དང་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོས་པོར་ཆག་ལྗན་མང་
པོ་དང་། དདུལ་གྱི་མཐུལ་གསེར་ཆག་ཅན་སོགས་ཡོད།

མཆོད་རྗེས་གས་གོས་སྒྲ་ཆོག་པ་ལས་གྲུབ་པའི་བཏ་ཆེན་རིམ་བྱོན་གྱི་
འཁྱུངས་རབས་ཡོད་པའི་བ་བ་བྱེད་རབ་འབྲིང་དང་། ཉོར་གོས་རྩིང་མ་ལས་
གྲུབ་པའི་ལྗེ་ཅག་རབ་འབྲིང་སོགས་མང་པོ་དང་། གསེར་ཟངས་ཀྱི་འཕན་འགོ་རྩི་
པར་ཆ་ཆོད་དང་། ལྷ་རུ་སྟེང་རྒྱ་སེ་དང་། ཉོར་གོས་སོགས་ཀྱི་འཕན་འགོ་འཕེན་
ལག་ཆ་ཆོད་མང་པོ་དང་། མཛོད་གོས་སེར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྒྱ་འབྲ་དང་
གོས་ཐོན་ཐི་སོགས་ཆོས་ཆོག་པ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱེ་ཐུང་ལེགས་ཞེར་མང་པོ་

དང་། ཀ་བའི་བར་བར་དུ་གོས་རྟིང་མའི་སྤེམ་ཕྱར་དང་། རྒྱལ་མཚན་སོགས་
མང་པོ་ཡོད།

སྐྱེ་ཐང་གསལ། འཐག་དྲུབ་དང་། འཆོམ་དྲུབ། གོས་སྒྲིག་གསེར་གྲིས།
དདུལ་གྲིས། ཚལ་གྲིས། རྒྱལ་གྲིས། མཚོན་གྲིས་བཅས་པ་སྟེ་ཆེ་བ་ཐོག་ཆད་
གསུམ་ནས། རྩེ་བ་ཁྱུ་གར་བར་སྒྲ་མ། ཡིད་དམ། སངས་རྒྱལ། བྱང་སེམས།
ཉན་རང་བཀའ་སྟོན་དང་བཅས་པ་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དང་། རྒྱ་གསེར་ལས་བྱུང་བ་
རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐྱེ་ཐང་། དར་གོས་བྲས་དྲུབ་ཀྱི་སྟོན་པ། རྒྱན་དྲུག་
མཚོག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐང་ཆེ་ལོགས་གྲངས་དགུ་དང་། གནས་བརྟན་བརྩུ་དྲུག་གི་
སྐྱེ་ཐང་འཐག་དྲུབ་མ་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཐོག་ཆད་མ། རྩེ་
གཟིགས་པ་ལྷ་ལྷན་དང་། བཤ་ཆེན་རིམ་བྱོན་འབྲུངས་རབས་འཆོམས་དྲུབ་མའི་
སྐྱེ་ཐང་སོགས་དང་། གོས་སྒྲིག་ལས་བྱུང་བ། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ། གསེར་ཐང་
གས་སྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་། དདུལ་གྲིས་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་
འཁོར་ལོ། ཚལ་གྲིས་དང་། རྒྱལ་གྲིས་གས་ལུམ་སྤིང་དང་། ཐའོག་མཚོན་སྤེམ་
གས་མཛད་བརྒྱ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་། ཅོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུ། རྒྱན་དྲུག་མཚོག་
གཉིས། གནས་བརྟན་བརྩུ་དྲུག་གཟིགས་པ་ལྷ་ལྷན། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་
ཆོགས་ཞིང་། ལྷ་མཚོད་ཆོགས་ཞིང་། ལམ་རིམ་ཆོགས་ཞིང་། བྱམས་ཆེན་ཆོས་
རྩེ། རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་འབྲེང་རིམ་པོའི་འབྲུངས་རབས། བཤ་ཆེན་འབྲུངས་རབས་
སོགས་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཡོད་དོ། །

རྣམ་གྲོལ་ཐང་པའི་གྲོང་དུ་འབྱུག་པའི་དོན་སྤྲད་དུ། །རྣམ་ཀུན་གཏན་གྱི་

མདུན་མ་ཞིང་མཆོག་སོན་བཏབ་པས། །རྣམ་གསུམ་རྟེན་དུ་རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་
བྱུང་སྟེང་། །རྣམ་མང་ཕྱ་ཚོམས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་བརྟན་བྱུང་བུས་གཏམས། །ཀྱུན་ཏུ་
ཚོངས་པའི་ཐུན་ནག་མ་ལུས་འཛོམས། །ཀྱུན་གསལ་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐྱར་འཆར་བ་
བཞིན། །ཀྱུན་བཟང་མཆོད་སྤྲོད་འབྲུམ་དུ་སྟོན་ནས་འབྲུལ། །ཀྱུན་མཁྱེན་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོའི་རྒྱ་དུ་བསྟོ། །རིན་ཆེན་དར་གོས་སྒྲ་ཚོགས་མཆོན་ཕྱ་
བསྐྱེགས། །རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་ཐུ་ཏིག་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་གཞལ་
དུ་མེད་པའི་མཆོད་རྫས་ཚོགས། །རིན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་མཉེས་ཕྱིར་
འབྲུལ། །

ཕྱི་དུ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷའི་པོ་བྲང་མཛེས། །ནང་དུ་དྲར་ཁྱོད་རོལ་པའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་། ། །དམར་ནག་མེ་དབྱང་འབྲུག་པའི་ཚོང་དཀྱིལ་དུ། །པད་ཉི་དག་
བགེགས་སྟེང་དུ་རྩམས་བརྩེད་སྒྱ། །ཞེས་པས་གཙང་ཁང་རྒྱབ་མའི་མགོན་ཁང་
ནང་དུ། །གཙོ་བོ་སྟེ་ཕུ་རྒྱུང་པའི་ཕྱག་བཟོ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་ཞལ་ཕྱག་
ཡོངས་རྫོགས་མི་ཆད་མ་ལས་ཆེ་ཙམ་དང་། །དེའི་མདུན་དུ་དཔོན་སྟོན་སྐྱེར་སྐྱར་
པའི་ཐུགས་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་ །གཞན་ཡང་དམ་ཅན་ཚོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷོ་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །ལུས་སྤྱིང་
བཅས་མི་ཆད་ལས་རྒྱུང་ཙམ་ལ་ན་བཟུལ། །ཐུགས་གསལ་མེ་ལོང་དང་བཅས་པ་
ཆ་ཆང་། །འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་རྟོན་གལ་ལས་བྱུང་པའི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་གི་
སྐྱུ་བརྟན་ཁྱུ་གང་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟོ་བྲག་ཁུལ་བྲག་ནས་གཏོར་དུ་བཞེས་པ་
ཡིན། །ལོ་རེ་བཞིན་བྲ་ཆང་དུ་རྒྱུད་སྟོན་བྲ་ཆང་ནས་མགོན་པོ་གཏོར་སྐྱབ་སྐྱབས་

སུ་གྲ་ཆང་ལས་སྒྲེས་སྒྲོས་རྒྱས་གྲ་ཆང་སྒྲེང་དུ་གདན་འདྲན་བའི་ཆེ་སྐབས་རེ་ལྟེ་
 ཡང་གི་བྱད་བར་མི་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་གཏོར་སྐྱབ་སྐབས་གཟུངས་ཐག་ལ་
 བརྟེན་བའི་རྟགས་མཆན་བྱད་བར་ཅན་སྣ་ཆོགས་པ་བྱུང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཆེ་
 གྲགས་བའི་རྟེན་བྱད་བར་ཅན་ཞིག་རེད། ཡང་རྫོ་ལས་གྲུབ་བར་མགོན་དཀར་
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྐྱེ་བྱུང་གང་སྟག་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྟོག་པོ་རྣམ་གྲོལ་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས་གཏོར་ནས་བཞེས་པ་ཡིན།

གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐར་མོང་མ་ཡིན་བའི་བསྟན་སྲུང་ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་
 ཆེན་མོའི་སྐྱེ་བརྟན་མི་ཆད་མ་དེ་ནི་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་
 བའི་རྟགས་མཆན་གསལ་པོ་དུ་ཞི་བྲག་གི་སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་
 བསྟན་པ་མི་པལ་བས་ཀྱང་དངོས་སུ་མཇུག་གྱི་ཡོད་པ། ཐ་འོག་གི་ཞལ་འབག་
 འདི་ནི་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཟོ་ཡིན། དེའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི།
 ༥ རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་གྲ་ཆང་ནས་ཐ་འོག་ཞལ་
 འབག་གི་ཁྱེན་རྒྱབས་ཞུས་པས། ༥ རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཟོ་
 ཞལ་འབག་ཞིག་ཆེ་རྒྱུ་ཆོད་ལྟེ་ཆེད་དུ་གནང་བ་ལྟར་ཆོད་ལྟ་བུར་སྐབས། ཞལ་
 འབག་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བུ་གཟུགས་དང་རང་བཞིན་གྱི་འདབས་འབྱུར་གྱུར་ཏེ་སོ་སོར་དབྱེ་
 མི་སྐབ་བའི་གནས་རྒྱལ་སྟན་གསོལ་སྐབས། ༥ རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་དེར་
 ཡིད་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མཆན་མ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་དེ་རང་
 འཇགས་ཞོག་ཅིག་ཅེས་ཐེབས། དེའི་ནང་གཞུག་དུ་༥ རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་
 པོས་གནང་བའི་རལ་གྱི་ཁྱེན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས། བཞུགས་ལུལ་གསེར་

ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་བཞུགས་སྒྲོམ་འབྱུང་གིས་ཅན་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཨ་ཅ་རའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་མོའི་གཡས་སུ་གསང་ཡུམ་གྱུ་མོ་དཀར་མོ་ཞི་ཞིང་འདུལ་བ། བཀའ་ཡི་སྒྲོན་པོ་བྱ་ཁྲི་མིག་གཅིག་པའི་སྐྱེ་དང་། བྱུང་འཇུག་ར་རྩ་ལའི་སྐྱེ་བཅས་ཡོད། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱེ་ལྷ་ཆོང་པོ་སེང་བཞོན་མ་ཤིན་རྩ་ཁྲོ་གཏུམ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སྐྱེ་བཀའ་རྒྱ་མ་དེ་ནི་ལྷ་ཆོང་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་ཟིན་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་རྗེས་མ་གཏོགས་མངལ་མི་ཆོག་པའི་དམ་བསྐྱུག་ཡོད། ཆོས་རྒྱལ་ཅ་ལྷ་རྩེ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་འབག་མང་པོ་དང་། ལྷོ་མཆོན་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་ཆོགས་ཡོད། ཅིག་ལྷེབས་སུ་རས་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་ཆོས་སྤྱང་སྤྱི་སྤེར་ནམས་ཀྱི་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་རྗེས། སྤུན་གཟིགས་སོགས་བསྐྱང་རྗེས་མ་ཆོང་བ་མེད་པ་ཆོར་དུ་དངར་བའི་གིས་ཆ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད། མདུན་དུ་མཆོད་སྟེགས་ཁར་གསེར་ཀོང་མཐོ་གང་ལྷག་ཅམ་ལ་ཆོག་ལྷན་པ་རྒྱན་བཅས་པ་སྤུས་ལེགས་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་དདུལ་ཀོང་དང་། དདུལ་ཉིང་སོགས་མང་པོ་ཡོད་དོ། །

དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད། སྤྱི་བ་གཉིས་སུན་པ་སངས་ཉེ་ཤེས་བྱའི་ཁྲོན། ལྷོ་གྲོས་རབ་རྩ་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ། ཉེན་གཙོར་གནས་ཉེ་བརྟན་པར་བཞུགས་གསོལ་ཁང་། ཁེས་མགོན་ཁང་གི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཙང་ཁང་གཉིས་པ་གནས་བརྟན་ལྷ་ཁང་འདི་ནི་ལྷ་ཆོང་གི་སྤྲོན་མའི་འདུལ་ཁང་རྩིང་པ་དེ་ཡིན། དེའི་ཉེན་གཙོ་ནི་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱེ་དེ་ལྷ་ཆོང་ཐོག་མར་ཆགས་དུས་སྐབས་བཞེངས་པའི་ཉེན་གཙོ་རྩིང་ཤོས་གས་ཐོག་ཆོད་གཉིས་ཅམ་ཡོད་པ་

དེའི་གཟུངས་གཞུག་ལ་སངས་རྒྱས་མང་པོའི་འཕེལ་གདུང་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདས་མཆོལ་གྱིས་བྲིས་པའི་རྗེའི་སྐུ་ལ་འཁོར་དག་པ་རྣམ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་
 ལྷན་དམག་ཐོར་མ་སྟེ་ནག་པོ་སྐྱེ་བ་ལྟུང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ཚུ་བྱིན་ཅན་སྟོང་
 སྟེང་། ལྷོ་ལོང་ས་ལྷ་པོ་ཆེན་པོས་གནང་བའི་དགོ་འདུན་འདུས་འཁོར་སོགས་སྐྱེ་
 བ་ལྟུང་ཐུགས་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བཅས་བཞུགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཐུབ་དབང་གི་སྐྱེ་དེ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྲགས། དེའི་
 གཡས་སུ་རྒྱལ་བ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན། གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་བྲམས་པ་
 མགོན་པོ་སྐུ་ལ་སྐུའི་ཆ་བྱད་ཅན་གཙོ་བོ་ལས་ཅུང་ཅུང་ཅམ་ཞིག་བཞུགས། འདི་
 གཉིས་སྐྱེད་ཡོད་ཆོལ་གྲུང་ཐང་ཁྱི་པས་བཞེངས་པ་རེད། ཡོང་གི་རྒྱལ་བ་མར་མེ་
 མཛད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ནི་ས་འོག་ཏུ་ཐེམ་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་སྤར་གྲ་ཆང་མེ་སྐྱོན་བྱུང་
 སྐབས་སྐུའི་རྒྱལ་པོས་གདན་འདྲེན་ཞུ་བས་བྱེད་སྐབས་སྐུ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱོན་
 སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་གྲགས།

གཞན་ཡང་ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་། དགོ་
 བསྟེན་རྣམ་ཏ་ལ། ཏ་འདྲ་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པ་མི་ཆད་མ་
 བཞུགས་པས་གནས་བརྟན་ལྷ་ཁང་ཞེས་གྲགས། ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་དཔལ་
 ལས་གྲུབ་པའི་གདུང་རྟེན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲ་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་བར་བྱེད་པ་
 འདི་ཉིད་གྲ་ཆང་ཕྱག་འདེབས་པོ་ཀུན་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་འབྲམ་པའི་གདུང་རྟེན་

ཡིན། དེ་སྔོན་གྱི་གདུང་རྟེན་འདི་ཉིད་མེས་བཞེས་[བཞུས་]ཏེ་ཞིག་རལ་དུ་སོང་
བ་འདི་ཉིད་ཚྭ་གས་བསྐྱུས་བྱས་ཏེ་གོང་གི་གདུང་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུག་
གསོལ་བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྒྱལ་རོང་གི་པའི་སྐབས་བཞེངས་པའི་དངུལ་
ཀྱི་གདུང་རྟེན། གསེར་ཞུན་གྱིས་བྲིས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་སོགས་གསུང་
རབ་འདྲ་མིན་གྱི་པོད་མང་པོ་ཡོད། །

གཅིག་ཏུ་པན་པའི་ཐུགས་རྗེས་སྐལ་ལྷན་ཞིང་སར་ས་བོན་
བསྐྱུན། །རྒྱལ་ཆེན་སྐྱོད་པ་ཆོགས་གཉིས་ཚུ་ཡིས་རྟག་ཏུ་བརྒྱན་པ་ལ། །གཅིག་
ལྟག་བཅུ་བྱང་བྱང་སེམས་སྒྲོང་བོ་ཡལ་ག་མེ་ཏོག་རྒྱས། །སྟོབས་བརྟུའི་འབྲས་
བྱས་ཀྱན་ལ་བྱིན་པ་འདེན་མཆོག་ཤུ་ཀྱའི་ཏོག །ཅེས་གནས་བཏན་ལྟ་ཁང་གི་ཤར་
དུ་གཙང་ཁང་དེའི་ནང་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟག་ཅེ་མི་དབང་ལྟ་རབ་བཏན་གྱིས་
བཞེངས་པ་རྒྱ་དངུལ་ལས་བྱུབ་པའི་རྫོ་བོ་དེ་ནི་ར་ས་འཕྲུལ་སྤང་གི་རྫོ་བོ་ཤུ་ལྷ་
ནི་དང་སྐྱ་ཆད་མཉམ་ཤིང་། དེའི་དབུ་རྒྱ། སྟན་རྒྱ། ཐུགས་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ།
སོགས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་བྲལ་བ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་སྤ་རྒྱ་གྱིས་བརྒྱན་པ།
ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་བེ་རྒྱུའི་སྤྱང་བཟེད་འདི་ཉིད་གྲ་ཚང་ནས་
དམ་བསྐྱུག་ཆེན་པོ་ཡོད། གསེར་ཐངས་ལས་བྱུབ་པའི་བཞུགས་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་
ཡངས་པ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་འཛིག་སྐྱས་དང་། གསེར་ཐངས་ཀྱི་རྒྱབ་
ཡོལ་གྲི་དུག་འགྲོགས། མདུན་ཚྭ་གས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ཀ་བ་སོ་སོར་
སྐྱལ་རྒྱ་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྫོ་བོའི་རྒྱབ་ཏུ་གང་གསེར་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་
མེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཉེ་བའི་སྐས་ཆེན་བརྒྱད། ཁྲོ་བོ་རྟ་མགིན་དང་། བདུད་ཅི་འབྲིལ་

བ་བཅས་ཐོག་ཆད་མ་ན་བཟའ་རང་འགྲིགས་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་བསྟན་གྱི་
སྤྲེགས་བམ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། །

སྤྱབ་གསུང་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་འོ་མའི་མཆོར། །དབྱེད་གསུམ་
ནམ་དཔྱིད་བསྐྱབས་པའི་སྙིང་ཁུ་བཅུད། །མྱང་པས་སྒོ་རྒྱས་མདོ་རྒྱད་འགལ་མེད་
ཤར། །དགོ་ལྷན་རིང་ལུགས་སྟོལ་གཏོད་ཙོང་ཁ་བ། །ཞེས་པའི་རྡོ་ཁང་གི་ཤར་
ཕྱོགས་སུ་ཙོང་ཁ་ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་སྐྱེ་བརྟན་ཐོག་ཆད་
གཅིག་ཙམ་ཡོད་པ། དེའི་གཡས་སུ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་པ་རྒྱལ་
དབང་སྐྱེ་ཐེང་ལྷའི་འབྲས་སྐྱེ་དང་། གཡོན་དུ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ། རོ་བོ་རྗེ། འབྲོམ་
སྟོན་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས། རྟོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། སྤར་སྟོག་ངག་དབང་
བྱམས་པའི་འབྲས་སྐྱེ་སོགས་མི་ཆད་ལས་ཆེ་ཙམ་མང་པོ་དང་། དེ་དག་གི་ན་བཟའ་
རང་འགྲིགས་བཅས་ཡོད། ལྷ་ཁང་འདིའི་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་ནམས་སྤར་སྟོགས་ངག་
དབང་བྱམས་པས་བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཁན་ཆེན་སྤྱགས་དགོངས་ཉི་མའི་ཟེར་སྤྱགས་དགུ་ལ། །བཤད་སྐྱབ་བསྟེ་
གནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན། །བངས་ཏེ་སྤྲིད་ཞེའི་སྟེ་བཞེ་དབང་དུ་
བསྐྱུས། །བསྟན་སྤང་ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་བྱོན། །ཅེས་པས་འདུ་ཁང་གི་ལུ་བ་
ཕྱོགས་རྡོ་སྐྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་ཁང་དང་པོ་ཉི་མ་ལྷ་ཁང་ཞེས་པ་དེ་ནི་ནང་གི་རྟེན་
གཙོ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་དེ་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་ར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསམ་ཡས་
མི་འགྱུར་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་རྒྱ་གར་ཨོ་རྩྭ་ཕུ་[ཕུ]རིའི་
གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དཔེར་བྲས་ནས་དཀྱིལ་དུ་རི་རབ་སྟུན་པོ་མཆོན་བྱེད།

ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲིབ་ཆེན་བཞི་མཆོན་བྱེད། ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་སྒྲིབ་ཕན་
 བརྒྱད་མཆོན་བྱེད། ཤར་རྒྱལ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་བ་མཆོན་བྱེད་གི་ལྷ་ཁང་
 རེ་རེ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རྟེན་གཙོ་རེ་བཞུགས་པ་ལས། དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཉི་མ་
 སྒྲིབ་གི་ལྷ་ཁང་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་རྩ་ཁྲིམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱབ་པ་ཁྲོད་ཁྲིར་མ་དེ་གྲུ་
 ཚང་དུ་བྱུང་ནས་དེ་ཉིད་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་ལྷ་ཁང་འདི་
 བཞེངས་པས་ན་ཉི་མ་ལྷ་ཁང་ཞེས་ཟེར་དེ་འདྲའི་རྟེན་གཙོ་དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱབ་པ་
 ཁྲོད་ཁྲིར་མ་ཞེས་གསོལ་བ་ནི། སྟོང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཁྲོད་
 ཁྲིར་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བར་བཞེངས་པས་ན་སྤྱབ་པ་
 ཁྲོད་ཁྲིར་མ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། དེའི་སྐུ་རྒྱ་ནི་ལྷ་སའི་རྩོ་བོ་རྣམ་གཉིས་དང་འདྲ་
 བར་རིན་ཐང་བྲལ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྒྲུགས་སུ་གཞུག་པ་ལས་གྲུབ་པ། དེའི་
 རྣང་གཞུག་གཙོ་ཐལ་འབའ་ཞིག་དང་བཅས་པ། སྟོང་ལམ་ནི། ཞབས་གཉིས་
 བཞེངས་སྐབས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། དུག་གཡས་པས་མཆོག་སྦྱོན་གྱི་དུག་རྒྱས་
 ཞབས་དུས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུངས་ཤིང་། དུག་གཡོན་པས་སྤྱགས་ཀར་སྦྱང་
 བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་གསེར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། སྐུ་ཚད་ཁྱ་བྱེད་
 གཉིས་ཙམ་ཡོད། གསེར་བཙོ་མའི་ཐོག་ཁྲུ་ལ་རིན་ཐང་བྲལ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་
 རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཞན་ཡང་སྟན་རྒྱ། བཀྲལ་རྒྱ་སྤྱགས་རྒྱ་
 བཅས་རོ་མཚར་ལྡན་པ་ཆ་ཚང་གཉིས་ཡོད། བཞུགས་སྟོམ་གྱི་ངོས་སུ་རྒྱལ་བ་
 རིགས་ལྷ་དང་། ཀ་བ་གཉིས་དང་བཅས་པ་མཆོན་ཅི་བཟོ་བཞོས་སྤུན་སྤུམ་
 ཆོགས་པ། མདུན་དུ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་གྱི་
 བཀོད་པ་མཛེས་བར་བྱེད་པའི་མཐུལ། རྒྱལ་སྤིད་སྒྲ་བདུན། བཀ་ཤིས་རྟགས་

བརྒྱད། རྗེས་བརྒྱད་སོགས་མཆོད་རྗེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། རིན་ཆེན་དང་པོ་
ལས་བྱུང་བའི་གསེར་གོང་ལ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་སྤྲ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཁྱུ་བྱེད་
ཅམ་བྱེད་པ་བྲངས་བདུན་པོ་སོ་སོར་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྲང་བ་གསལ་བྱེད་མར་མེ་
རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་བཅས་ཡོད།

རྟེན་གཙོ་དེ་ཡི་འབྱུང་ཁུངས་ནི། རོག་མར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྟེན་ཅན་སྐྱུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛུགས་དེ་མ་ཐག་
དུ་དད་རྟེན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲ་བ་གོང་ཁྲེར་མ་བདུན་
བཞེངས་པར་བྲགས་ཅིང་། དེ་ནམས་རྒྱ་གར་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་རྗེས་དུས་
རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་བོད་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱོད་ལྟུ་བཅན་གྱི་སྐབས་ཆོས་
རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་སྟེ་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་
དང་། སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་བོད་དུ་གདན་དྲངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྲ་
བ་གོང་ཁྲེར་མའི་སྐྱེད་ཡང་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་སྤྲ་བ་སམ་ཡས་ཉི་མ་ལྷ་ཁང་
གི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་ཡུན་རིང་བར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་
དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསམ་ཡས་ཉི་མ་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་སྤྲ་
བ་གོང་ཁྲེར་མ་དེའི་དཀོན་གཉེར་རབ་བྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྲ་བའི་བྱེན་
རྒྱུ་ལས་ཉམས་སྤང་བཟང་པོ་སྣ་ཆོགས་པར་བྱུང་བར་བརྟེན་དཀོན་གཉེར་དེ་
ཡང་བཙོས་མིན་རང་སྟོབས་ཀྱི་དད་པ་ཆེ་རུ་སོང་བས་རང་གི་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་
ཞེན་བྲལ་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཕྱག་མཆོད་ཆེན་པོ་བསྐྱུན་པར་མཛད་པ་
ལས་ནམ་ཞིག་རང་གི་ཡོ་བྱད་དངོས་པོས་སོངས་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་ཚུལ་

བྱུང་སྐབས་སྐབ་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐབ་དབང་རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་ལས། བྱུང་ཕྱོགས་སེར་སྒྲིབ་ཐོས་བསམ་ཅོར་བུའི་སྒྲིབ་
 གི་རྟེན་གཙོར་བྱོན་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་གཟེགས་ནས་དགོན་གཉེར་དེ་ལ་
 གསུང་བྱོན་ཏེ། ཁྱོད་ཡིད་མི་བདེ་བྱ་མི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་དོན་གྲུབ་པ་ངས་
 བྱའོ་ཞེས་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད།

སྒྲུབ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་འཁྲིར་ཏེ་ལྷ་སའི་བར་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ་བྱེད་ན་ཁྱེད་
 ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་འོང་། ཞེས་གསུང་བྱོན། དགོན་གཉེར་དེ་ཡང་དད་
 པའི་མེ་ལྷེ་རབ་ཏུ་འབར་ཡང་། ཐུབ་དབང་ཁྱེད་ཏེ་ལྷ་སར་འགྲོ་བའི་གྲུབས་གཤོལ་
 ལ་བསམས་ཏེ་བརྟག་དབྱང་ཇི་ལྟར་བགྱིས་རུང་ཐབས་ཤེས་ངེས་རྟེན་མ་བྱུང་
 ཡང་ཐུབ་དབང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུབ་དབང་
 ནམ་མཁར་ཕྱར་སོང་ཞེས་བསྐྱབ་རྒྱུའི་བརྟེན་ལྟ་བུར་གོ་སྟེ། དགོན་གཉེར་ནས་
 དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ན། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པ་ལས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཐུབ་དབང་ནམ་མཁར་བྱོན་པ་དངོས་སུ་མཛུལ་ཏེ་བསམ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་གཙོ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཚོད་གཞི་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་དགོན་གཉེར་ལྷ་སའི་
 ཕྱོགས་སུ་ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་བྱོན། དེའི་ཆེ་གྲ་ཚང་གི་མཁན་ཐོག་སྐུམ་ཅུ་སོ་དགུ་
 པ་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དེ་ཉིད་སེར་སྒྲིབ་གྲ་ཚང་གི་ཡང་སྟེང་ནས་
 མཚན་ལམ་རྟགས་མཚན་བྱུང་པར་ཅན་འདི་འདྲ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་ས་བར་སྒྲོར་བྱུང་
 ནས་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྲག་གིས་ཐུན་ནག་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བྱེད།
 འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་གྲ་ཚང་དུ་ཐུག་ དེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕྲོས་ཏེ་

སྲིད་ཞིའི་སྡེ་བཞི་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་ཏེ་གྲ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་ནང་དུ་སྐྱུངས་པར་
མིས། དེ་ནས་མཁལ་སང་པ་ན་མཁལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་རྟགས་མཚན་བྱང་
པར་ཅན་ཡིན་པར་མཐུན་ཏེ་རང་གི་གསོལ་དཔོན་ལ་ད་རེས་ལྷ་སའི་བར་སྐྱོར་
ནང་དུ་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ལྷར་མཐོང་བ་དེ་རིན་འབབ་ལ་ཆོད་འཇིན་
མ་བྱེད་པར་ཉོས་ཏེ་འབྱེད་དགོས་ཞེས་མངགས་ཏེ་ཆེད་གཏོང་གནང་བ་ལྟར། ལྷ་
སའི་བར་སྐྱོར་བྱང་དུ་མི་ཞིག་གིས་ཐུབ་དབང་ངོ་མཚར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འབྱེད་
ཏེ་བྱོན་པར་མཐོང་། གསོལ་དཔོན་ནས་ཀྱང་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་འདི་
ཡིན་པར་བསམས་ཏེ། དེར་བྱོད་ལ་མཁོ་རྒྱ་གང་དགོས་ང་ཡིས་བྱིན་གྱིས། ཐུབ་
དབང་དེ་བདག་ལ་སྦྱོལ་ཤིག་ཅེས་བསྐྱགས་པ་ན། མི་དེས་ཀྱང་དགའ་བའི་འཇུ་མ་
དང་བཅས་དེ་ལྷར་ཁས་ལྗངས། དེ་ལ་རིན་འབབ་ཆོས་ས་པར་སྐྱུད་དེ་ཐུབ་དབང་
དེ་གསོལ་དཔོན་གྱིས་གདན་བྲངས་ཏེ་སེ་རའི་ལམ་ཞོར་ལྷག་རྩོད་སྐྱེ་ལྷག་གི་
བྲིམ་དུ་ངལ་བར་བསྟེན་པའི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ན། བྲིམ་ཆང་འདིའི་མི་ངོར་རྟགས་
མཚན་མི་འདྲ་བ་བྱང་ཡོད་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད། དེ་ནས་ཐུབ་དབང་མཁལ་པོའི་
གཟིམ་ཆུང་དུ་གདན་བྲངས་པ་ན། མཁལ་པོ་ནས་ཀྱང་དགའ་བ་དང་། དད་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུས་གསོལ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་
ག་སོགས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤྲོས། དེ་ནས་ཉི་མ་ལྷ་ཁང་གསར་རྒྱག་
ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་མོ་དང་བསྐྱེན་གྲ་
ཆང་གི་མཁལ་པོ་དབྱུ་ཆོས་ལས་སྡེ་འདུས་མང་དང་བཅས་པའི་དགའ་སྤྲོ་རྒྱ་ཆེན་
པོས་སྤྲོས་སྡེས་གདན་བྲངས་ཏེ་ཉི་མ་ལྷ་ཁང་དུ་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་
དང་། མཆོད་པ་སྡེ་ལྡ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞགས་ཏེ་མདོ་ལས་བྱང་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་པར་

དག་པའི་སློན་ནས་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

གོང་གི་དུས་རབས་ ༡༩ ནས་བརྒྱུད་དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་བར་ཐུབ་དབང་
དེ་ཉིད་སྤྱལ་སྤྱིའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བཞུགས། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་གངས་སུམ་
ཅུའི་སྐབས་སློམ་ར་ཨ་ཅ་སྤྱལ་སྤྱི་ནས་མཆོན་ཏྲགས་སྐབས་སུ་དད་འབུལ་ཞུས་
པ་གསེར་འདྲངས་བདུངས་ལས་བྱུང་པའི་དབུ་རྒྱུ། སྟན་རྒྱུ། ཐུགས་རྒྱུ་
སོགས་ལ་སྤྱ་རྒྱུ་དང་། འཁོལ་ཚག་གིས་རྒྱུ་པ་བཅས་ན་བཟའ་རང་འགྲིགས་
གསོལ་ཉེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱིའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བཞུགས། དེའི་རྗེས་ལོ་
ཤས་མཆོམས་བསྟན་པར་དད་སྟོབས་ཤུལ་དུ་ཕྱིན་པ་གྲ་ཚང་གི་སྤྱིན་བདག་ཆ་
སྤྱལ་ཚང་གི་མི་ངོ་བརྒྱུད་ནས་སྤར་ལས་རྒྱ་བཟང་བ་རིན་ཆེན་དང་པོའི་དབུ་རྒྱུ་
སོགས་ལ་རིན་ཐང་བུལ་བའི་སྤྱ་རྒྱུ་དང་། ན་བཟའ་བཅས་ཆ་ཚང་དད་འབུལ་
ཞུས།

ཐུབ་དབང་གོང་ཁྱེར་མ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁྱོན་པའི་བསྟན་སྲུང་
ཆེན་མོ་ཐ་འོག་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་དེ་ནས་བརྒྱུད་གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲུང་མར་མངའ་གསོལ་མཛད་པ་ཡིན། བློ་ཐོག་ཞེ་དགུ་པ་
སེར་སྤྲོད་གཞུང་པ་ཅོ་ནེ་སློ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་ལས། རྒྱལ་བསྟན་
བསྲུང་ཕྱིར་དེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་། །ངེས་དོན་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་
ལྷའི། །སྤྱུ་འབྲུལ་རོལ་པར་ཤར་བ་ངེས་ཉིད་ནས། །ཡིད་ཆེས་མོས་པའི་རྟེན་
མཆོག་དམ་པ་འདིས། །ཞེས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་སྟར། །ངེས་པའི་དོན་དུ་སངས་
རྒྱུས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། །ངང་དོན་དུ་བསྟན་སྲུང་

དེ་གས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ལྗེའི་ནང་གསེས་ཤིང་ཕྱོགས་སྐྱེ་ཡི་རྒྱལ་
པོ་དེ་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་ནས་ཉོར་གྱི་སྒོམ་གྲར་བསྟན་སྤང་དུ་ཕེབས།
ཆོས་རྒྱལ་ལུ་ཉིག་བཅན་པོའི་སྐབས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བོད་དམག་དང་
བཅས་པས་ཉོར་གྱི་སྒོམ་གྲ་བཅོམས་ཏེ་གསེར་འབག་སྐྱེག་ཚུང་དང་། གཡུ་ཐུབ་
པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བཅས་གདན་དྲངས་ཏེ་བསམ་ཡས་སུ་འབྱོར་བ་ན། སྐྱེ་ལྗེ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་དེ་དང་ལྷན་དུ་འབྱོར། གུ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་
མཆིམས་ལུ་ཤོལ་གྱི་བྲག་ལུག་དུ་སྤྱི་གཙུག་ཐོག་དུ་རྡོ་རྗེ་བཞག་སྟེ། བཀའ་
བསྐོས་དམ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་མགོན་ལྷན་བརྒྱད་ཀྱི་མངའ་བདག་
སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གསུངས་ལས།

དེ་རྗེས་མཆིམས་ལུ་ཤོལ་གྱི་བྲག་ལུག་དུ། །རིག་འཛིན་མཚོ་སྤྱིས་བརྒྱ་
ཐོད་ཐེང་གིས། །སློག་གི་སྤྲིང་པོ་ཐྲངས་ཏེ་དམ་བཞག་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་སྤང་མར་མངའ་
གསོལ་ནས་ཡུན་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་ཐུབ་པ་གྲོང་གྲིང་མ་སེར་སྤྲད་གྲ་ཆང་དུ་
བྱོན་པ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སེ་རའི་ལམ་ཞོར་ཐུབ་དབང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
ལྷག་རིང་སྤྱི་ལྷག་གི་བྱིམ་དུ་བྱོན་པ་དེའི་ཆེ། བྱིམ་ཆང་དེའི་མི་ངོས་ཆོས་སྤྲིང་དེ་
ཉིད་དངོས་སུ་མཇུག། དེ་ནས་བཟུང་བྱིམ་ཆང་དེས་ཀྱང་སྤང་མར་བསྟེན། སེར་
སྤྲད་གྲ་ཆང་གི་ཐ་ཤོག་ཁང་དུ་སྤྱིར་ན་བྱད་མེད་སོགས་གང་བྱུང་འགྲོ་མི་ཆོག་པའི་
དགག་བྱ་ཡོད་ཀྱང་། བྱིམ་ཆང་དེའི་མི་ངོ་ཕོ་མོ་སུ་ཡིན་ཐ་ཤོག་མགོན་ཁང་དེར་

བསྐྱོད་ཚོགས་པའི་སྲོལ་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་གྲ་ཚང་གི་ཐ་འོག་ཁང་དེར་གྲིམ་ཚང་
འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེམས་ཚང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆད་མེད་འབྲུལ་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་ཆགས།
དེ་སྟོན་གྲ་ཚང་གི་བསྟེན་སྲུང་ལུམ་སྤིང་ཡིན་པས་གྲ་ཚང་རང་དུ་སྐབ་པ་དང་ལྟན་
དུ་ཐར་དཀའ་བ་བྱུང་སྟེ་རེ་ཞིག་གྲ་ཚང་གི་མདུན་ངོས་བྲེས་ཚེ་ཁང་ཚན་ནང་དུ་
བཞུགས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ན་དེ་ནས་བཟུང་ད་བར་བྲེས་ཚེ་ཁང་ཚན་གྱི་སྲུང་
མར་བསྟེན། དེ་ནས་མཁན་ཐོག་སོ་དགུ་པ་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
སྐུགས་བསྐྱོད་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་གྲ་ཚང་གི་སྲུང་མར་མངའ་གསོལ་ཏེ། བཀའ་
བསྟོས་དམ་བཅའ་མཛད་ནས་ལུམ་སྤིང་དང་ལྟན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་ད་
བར་གྲ་ཚང་གི་སྲུང་མར་བསྟེན་ཏེ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ལ་གདོན་མི་ཟ་
བའི་རྟགས་མཚན་སྟོ་ཚོགས་པ་བྱུང་དང་། འབྲུང་བཞིན་པ་བཅས།

ཐ་འོག་ཅེས་པ་ནི་ཐོག་མར་སྐབ་པའི་རྗེས་སུ་བྱོན་པས་ན་སྐབ་འོག་ཅེས་
མཚན་ཆགས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་བརྗོད་བདེའི་དབང་གིས་ཐ་འོག་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ཐ་འོག་གི་གནས་རི་སེ་རའི་རྒྱབ་ངོས་ནུབ་བྱང་སྟོགས་སུ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་རི་
ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། དེའི་རི་འདབས་སྐྱོད་མོས་ཚལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་
བ་དེའི་ནང་དུ་ཐ་འོག་གི་སྐྱེམ་ཁར་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པ་ལྟ་ན་སྐུགས་པའི་ཕོ་
བྲང་ཡོད། ༧ རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྲུངས་ནས། སེ་རར་ཆིབས་བསྐྱར་
སྐབས་གནས་དེར་ཐ་འོག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་སུ་གཟིགས་སྲུང་བྱུང་སྟེ་
སྐུགས་སྟོན་སྟན་དར་དང་། གསོལ་མཚོད་འབྲུལ་བར་ཆེད་བརྒྱུངས་གནང་། དེ་
ནས་བཟུང་༧ རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེ་བྲང་རིམ་བྱོན་སེ་རར་ཆིབས་བསྐྱར་བཞིན་ཆེ་

སྐབས་སྐྱོན་དང་དང་། གསོལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱེའི་ལམ་སྒོལ་དུ་ཆགས་པ་དེ་ལྟར་
ཡིན།

སྐབ་དབང་གོང་ཁྱེར་མ་དེའི་མདུན་སྒྲོགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྩི་
ཁྱིམ་ལས་བྱལ་པའི་འཛིགས་བྱེད་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ལོ་ཡོད། དེ་གཉིས་
ནི་རྩ་ལོ་རྩ་བའི་སྐབས་དམ་གྱི་ཉེན་ཡིན། གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་དུག་པོ་ཡང་
དབུས་ཞལ་ལྟ་བུའི་ཅེག་ཞལ་དུ་བཞུགས། སྐབ་དབང་གི་གཡས་སུ་ཤེལ་སྒྲོམ་
ནང་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱེ་དང་། རྩི་རྩི་ལས་འབྱོར་མའི་སྐྱེའི་སྐབས་
ཀར་མིའི་ཀ་པ་ལར་ཨ་རང་བྱོན་འབྱར་ཐོན་ཡོད་པ་མི་ཆོད་མ། དེའི་གཡས་སུ་ཆེ་
ལྷ་ནམ་གསུམ། དེ་མོ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་འབྲས་སྐྱེ་མི་ཆོད་མ་བཅས་ཡོད། ལྷ་
ཁང་དེའི་ཞལ་བྱང་ལྟའི་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་ཆ་ཆོད་
རྩི་ཡབ་སྐུས་དང་། རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་བྱོན། བཞུ་ཆེན་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་བྱོན་
བཅས་གྱི་གསུང་འབུལ་སོགས་བཀའ་བསྟན་མང་པོ་ཡོད། སྐབ་དབང་དེའི་
གཡོན་དུ་ཤེལ་སྒྲོམ་ནང་སྐྱེན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་། རྒྱལ་བ་
བྱམས་པའི་སྐྱེ་བཅུན་གཉིས་གྱི་སྐྱེ་ཆོད་ཁྱེ་བྱེད་དོ་ཅམ། དེའི་གཡོན་དུ་སྐྱེན་རས་
གཟིགས་ལོ་གི་ལྷ་ར་ཁྱེ་བྱེད་དོ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་འབུལ་
པའི་སྐབས་དམ་གྱི་ཉེན་ཡིན་པས་བྱ་ཆོད་གི་སྐྱེ་ཉེན་རྩི་ལོས་ཤིག་ཡིན།

སྒོམ་ར་ཞལ་བྱར་ཡེ་ཤེས་དབང་འདུད་ནས་བྱ་ཆོད་བྱལ་མཛོད་ཐོན་
འཛོག་ཏུ་ཕུལ་བ་གསེར་ཟངས་ལས་བྱལ་པའི་རྩི་ཡབ་སྐུས་གསུམ། བཞུགས་
ཡུལ་མཆོད་གཤོམ་ཆ་སྐུ་དང་བཅས་པ་འཁོལ་རྒྱན་སྐུས་ལེགས་དང་། མདུན་

དུ་དདུལ་ཀོང་དདུལ་ཉིང་རང་འགྲིགས། གཞན་ཡང་ལྷ་ཁང་དེར་རིགས་གསུམ་
མགོན་པོ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སོགས་གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ལི་མའི་མཆོད་རྟེན་
སོགས་མང་པོ་ཡོད། ལྷ་ཁང་དེའི་བྱང་འོས་སུ་སྐུ་ཐང་ཆེ་ཆུང་ཁག་རྣམས་ཀྱི་
འཇུག་ཡུལ་ཁང་པ་གཅིག་ཞལ་ལྷོ་ལྷའི་ལྷ་ཁང་དེ་ནི་གཞལ་ཡས་ལྷ་ཁང་སྟེ། འདྲ་
ཁང་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་རྩོམ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་རས་མངལ་ཡུལ་
དང་། ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཀོང་དང་། ཉིང་སོགས་ཡོད། ཤར་འོས་སུ་བྱང་ཁང་ཆེན་
མོའི་སྟེང་དུ་བཀའ་འགྲུར་ལྷ་ཁང་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་དང་བཀའ་
འགྲུར་ཆ་ཆེན་སོགས་ཡོད།

སྐུས་པ། མི་མཐེད་ཞིང་མགོན་ཐུགས་བཅེའི་ཆུ་རྒྱུ་རབ་དུ་
འབེབས། གཅིག་དུ་འབྲིལ་བ་ཐེག་གསུམ་ལོར་བྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱི། རྩལ་ཁྲིམས་
གཙང་མའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་བདུད་ཅིའི་མཆོ། ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་འཛིག་
རྟེན་མིག་རྣམས་བསྐྱར་རེ་ཅོག །

སྒོ་འཕྲོར་ཆེན་མོའི་སྟེང་གི་རབ་གསལ་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་ནས་ཐོན་པའི་བྱ་བ་
དབང་གནས་བརྟན་བཙུན་ལྷ་ཁང་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་པ། སྒྲོལ་མ་སོགས་
གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྐུ་མང་པོ་དང་། བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཐུགས་རྟེན་
མང་པོ་ཡོད། དེའི་སྐུ་གི་ལྷ་ཁང་དེ་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་། རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ཀྱི་བྱམ་སྐུ་བ་ཀྱི་ཕྱ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ཁང་པ་ཡིན།

སྐུས་པ། དངོས་སྐུ་བ་ཆར་འབེབས་མགོན་དཀར་རྣམ་སྤྲས་སོགས། རྩེ་
བཞི་མ་ལུས་འདུ་བའི་བྱམ་པ་བཟང་། རྐྱབ་གནས་ཕྱ་གཡང་འགྲུགས་པའི་དབང་

མཛོད་ཁང་། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་མི་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །

རབ་གསལ་གྱི་སྡེ་དུ་འར་ཕྱོགས་སུ་ཁང་གཉིས་གྱི་ལས་འག་དང་།
རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བར་ཁང་སྟེ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གྱི་གསུང་ཡིག་ཆ་
ཕར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ནས། སྐབས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་ཆ་
ཆང་། ལུང་བཀོལ་བཞིའི་སྤྱི་མཐའ་ཆ་ཆང་། དབུ་མ་སྤྱི་མཐའ་ཇི་བཅུན་གྲགས་པ་
བའད་སྐབས་ཀྱི་གསུང་རྟགས་རིག་རྒྱས་པ། རྫོང་རྟགས། བཤེས་ཆོས་ལྷོ་གྲོས་ལེགས་
བཟང་གི་གསུང་འདུལ་བ་གཞུང་འབྲེལ། འདུལ་བ་གཞི་སྟོད་གཞི་སྟོད་གཉིས་གྱི་
སྤྱི་དོན་ཆ་ཆང་། འར་ཆེན་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་གསུང་འདུལ་བའི་སྟོན་
ཆོག་རྒྱལ་དབང་འཕྲིན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་མཛོད་གནས་བརྒྱད་གྱི་འབྲེལ་
པ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། དེའི་གསུང་བར་དེས་སྟོན། སྤང་ལུང་རྫོང་བཟང་ཐུགས་ཇིའི་
གསུང་ཀུན་གཞི་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད། བྲ་ཆང་མཁན་ཐོག་དུག་པ་གྲགས་པ་མཁས་
གྲུབ་གྱིས་མཛོད་པའི་དགའ་ལྗན་གྱི་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་པོད་གཅིག་ལ་ལེ་
ཆོན་བཅུ་བཞི་ཡོད། སྤང་ལུང་རྫོང་བཟང་ཐུགས་ཇིས་མཛོད་པའི་ཆོས་སྟོན་གླིང་གི་
ཆེན་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་འཁུངས་རབས་དང་། སྐྱེ་ཆེ་དེའི་མཛོད་པའི་རྣམ་
ཐར་པོད་གཉིས། རོག་རི་དག་དབང་ཆོས་ལྗན་གྱིས་མཛོད་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཐར་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར། གདན་སའི་ཆོས་སྤྱོད་བྲ་ཆང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཁག་རང་བསྟན་སྤང་མ་རྣམས་གྱི་བསྐྱངས་ཆོག་བཅས་གྱི་
ཕར་འོང་བཞུགས།

གཞལ་ཡས་ལྷ་ཁང་གི་སྡེ་དུ་རབ་གསལ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དུང་

དང་། རྒྱ་སྒྲིབ་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ནུས་གངས་མང་པོ་ཡོད། དེའི་གཡམས་
སྤྱ་མཁར་རྩ་རབ་འབྲིང་དང་མཆོད་རྩས་སོགས་འདུག་ཡུལ་གྱི་ཁང་པ་གཅིག
གཡོན་དུ་སྒྲ་བྲང་བྲག་མཛོད་བཞུགས་ཡུལ་ཁང་པ་མདོ་སྤྱག་གཉིས་ཡོད།

སྒོ་གྲོས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་བ་ཀྱེ་སྟེ། །མ་རིག་སྤྱན་པ་མཐའ་དག་
འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །སྐལ་ལྷན་བྱང་བའི་ཆོགས་ལ་མ་ནོར་ལམ། །བསྐྱེད་ཉེ་
ཆོམས་མཛད་རོ་བརྒྱ་འཛོག་མཛོད་ཁང་། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི། །སྒྲེང་བ་རིམ་བྱོན་ལྷབས་སེན་འཁོད་པའི་གནས། །གཟིམ་
ཚུང་བྱ་འཛིན་ཞིང་འདིར་འགྲོ་བ་ནུས། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་རྒྱས་བྲངས་ནས་
རྗེས་སྤྱ་བྲངས། །ཞེས་པས་སྒྲིང་ཐོག་དཀྱིལ་དུ་ཉི་འོད་དེ་ནི་ལྷ་རྒྱལ་དབང་རིམ་
བྱོན་གྱིས་མཛད་སྒོ་གནང་ཡུལ་དེའི་ནང་གསེར་བྲངས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱན་སྒྲ་
བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་ཁྱ་གང་རེ་བྲས་པ་མཆོད་གཤོམ་རང་འབྲིགས།
གཟིམ་ཚུང་ཉི་འོད་ཀྱི་བྱུང་ཕྱོགས་སྤྱ་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་ཚུང་མདོ་སྤྱག་གཉིས་དང་།
ནང་མ་ཁང་། ཆབ་ཁང་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་སྒྲེང་རིམ་བྱོན་བཞུགས་ཡུལ་
མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པ་དེའི་ནང་བཟོ་བཞོས་ཡང་ཅེར་སོན་པའི་ཆ་སྐྱམ་དང་
མཆོད་གཤོམ་དེའི་ནང་། གསེར་བྲངས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱན་པའི་སྐྱ་དང་རྗེ་ཡབ་
སྤྱས་གསུམ། ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྟེན་དང་། རྒྱལ་དབང་རིམ་
བྱོན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་སྐྱ་ཐང་སོགས་དང་། རིན་ཐང་བྲལ་བའི་རྟེན་བྱོན་ཅན་མང་
པོ་ཡོད། གསེར་ཀོང་དབྱིན་རི་ལྷ་བྱེད་པ་ཆོགས་ལྷན་པ་རྒྱན་ཡོད་པ་སྤྱས་ལེགས་
གཅིག་གཞན་ཡང་དདུལ་ཀོང་། དདུལ་རྟིང་། གོས་རྟིང་མའི་ཡོལ་བ། ཀ་འཕན།

རྒྱལ་མཆོན། ས་གདན་སོགས་ཡོད།

གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་ཀྱི་ཤར་དུ་མཁན་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་བཞུགས་ཡུལ་གཟིམ་ཆུང་མདོ་སྐྱེག་གཉིས། དེའི་ནང་གསེར་བངས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བཞགས། བཞུགས་ཡུལ་ཆ་སྐྱམ་མཆོད་གཤོམ་རང་འགྲིགས། མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་དོན་བྱུང་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཐང་། ཤིང་བར་གདུགས་དཀར་འཁོར་ལོ་དེ་གཉིས་མཁན་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་མཁན་ཐོག་དང་འབྲེལ་[འབྲེལ་]མེད་གནས་དགོས་པའི་དམ་སྐྱེག་[བསྐྱེགས་]ཡོད།

དེའི་ཡང་སྟེང་དུ་བར་ཁང་ནང་། ཤར་བྱོགས་བསྐྱར་བའི་སྟོན་མེ་རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པར་བྱིན་སྐབས་དང་པོ་ནས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་བར་སྐྱེ་མཐའ་བྱང་འབྲེལ། འབྲེལ་ཀླང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཞུགས་པ། ས་ལམ་རྣམ་གཞག་བྱུང་མཐའ་རྣམ་གཞག་བྱུང་བའོལ་བཞིའི་སྐྱེ་མཐའ་བྱང་འབྲེལ། དབུ་མའི་སྐྱེ་མཐའ་བྱང་འབྲེལ། རྟགས་རིགས་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས། མཛོད་དང་། འདུལ་བ། སྐགས་ཀྱི་ས་ལམ། སྐགས་རིམ་ཆེན་མོའི་བེན་བྲིས་སོགས་པོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཤིང་། གཞན་ཡང་ལོ་ལྟར་དབུ་གཏོར་སྐབས་ཀྱི་རྩེ་ལོ་སོགས་མཁོ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད།

སྐྱེས་པ། སྐྱེ་བའི་བསོད་ནམས་ལོ་ཉླ་བ་སྐྱུན་པའི་ཞིང་། །རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་ལས་བྱུང་ཞེ་[ཞེ་]ཞིའི་སྐྱ། །རིན་ཐང་མེད་པ་བྱུར་བྱུར་གཏམ་པ་འདི། །ཆགས་ལྡན་ཡིད་དབང་འཕྲོག་བྱེད་འཛོ་སྐྱེག་མཁན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་འོ་མའི་མཆོ། །རྣམ་དག་དབྱུང་གསུམ་འདབ་མ་འབུམ་

གྲིས་ཀྱན་གསལ་འཁེངས། །རྣམ་ཕྲ་གཞུང་ལམ་ཟེའུ་འབྱུང་ཆགས་པའི་ངང་པའི་
ཆོགས། །འཇོ་འོངས་དུས་ཀྱན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཅིད་ཤིང་རོལ། །

སྒྲིབ་གྲགས་ཅན་གྱི་སྒྲིས་ཆེན་དམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་བཤད་པ།

གསུམ་པ། སྒྲིབ་གྲགས་ཅན་གྱི་སྒྲིས་ཆེན་དམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་བཤད་པ་
ལ། གྲ་ཆོང་འདི་ཉིད་གྱི་མཁན་རབས་རིམ་པར་བྱང་བ་བཤད་པ་དང་། མཁས་
བྱུང་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒྲིས་ཆེན་དམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་བཤད་པ་དང་གཉིས།

དང་པོ། གྲ་ཆོང་འདི་ཉིད་གྱི་མཁན་རབས་རིམ་པར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ལ།
གྲ་ཆོང་འདི་ཉིད་བྱུང་འདེབས་པ་ལོ་ཀྱན་མཁུན་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་པ་ཞེས་མཆན་ཉི་
ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ནི། བེ་སེར་ནང་། མདོ་རོང་གི་མཁས་པ་བཞིའི་ནང་
ནས་མདོ་སྤྲེལ་པ་འོད་ཟེར་ཞེས་གསལ། ཆོས་འབྱུང་དཔག་བསམ་ལྡོན་བཟང་
ནང་། བསྟན་པ་ཚྭ་གས་མཐར་སྒྲེལ་བའི་དར་ཆེ་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་བྱང་ཆུབ་
འོད་ཟེར་ཞེས་གསལ། གང་ལྟར་ཡང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་རང་ཉིད་གྱི་དངོས་སྟོབ་
ཡིན་པར་ངས། དེ་ཡང་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་བའི་མཇུག་ཅན་ཆུང་ཆུང་ཁམས་གང་དུ་
སྐྱུ་འབྱུངས། ཐོག་མར་རང་ཉིད་གྱི་མཆན་བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར་ཞེས་འབོད་ཀྱང་།
ཕྱིས་སུ་ཡུལ་གྱི་མིང་གི་ཆ་ནས་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་སྤྲེལ་
བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེས་ཨག་ཆོམ་མམ། ཁྱི་ལྷོ་གཙུག་བཏན་གྱི་བཙུན་མོ་རྒྱ་བཟའ་
ཀེམ་ཤིང་ཀོང་རྫོ་བོད་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་ཞོར་དུ་སངས་རྒྱུས་རྣམ་སྤྲེལ་གི་དོ་སྐྱོ་
ཆེན་པོ་ཞིག་གསར་དུ་བཞེངས་པས་འབྱུང་རྣམ་སྤྲེལ་ཞེས་མིང་ཆགས་བྱང་ཆུབ་

འོད་ཟེར་ཡུལ་དེར་འབྱུངས་པས་ན་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བ་ཞེས་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོགས་
 པ་རེད། དམ་པ་དེ་ཉིད་གཞོན་ནུའི་དུས་ཉིད་ནས་དབྱུངས་སུ་ཆོས་ཀྱི་གདན་སར་
 རྩོན་ནས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་དངོས་སུ་མཇམ་ནས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྤྱོད་།
 འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་སྤྱི་གྲུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ནས་ཆོས་མང་དུ་གསན།
 མཐར་གྱུང་དུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་སེ་རར་འཆད་ཉན་དུ་བཞུགས།
 སེ་ར་གྲུ་ཆང་བཞི་གྱེས་པ་ན་སེར་སྤྲད་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲུ་ཆང་ཕྱག་བཏབ་
 ཉེ་གྲུ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་པ་གནང་།

དེའི་སྐབས་མདོ་སྤྲད་པ་བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་ཀྱང་སེ་རར་
 འཆད་ཉན་དར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། སྐབས་ཞིག་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་པས། ཤེས་
 རབ་བཟང་པོ་རང་གི་བསྟོ་གནས་སུ་གདན་དངས། བཀྲར་སྟེ་ཞུས་ཏེ་ཤེས་རབ་
 བཟང་པོ་ཁྱོད་མདོ་སྤྲད་དུ་སྤྱར་དུ་འོན་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུ་བ་ན། བྱང་
 སེམས་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་ཡིད་ལ་མ་བབས་པར་ངས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་
 བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་འཆད་སྤེལ་འདི་ལྟ་དུ་བགྱིས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་འབྱུང་པས་སྤྲག་
 དོག་གམ་ཡིད་གཉིས་གྱུར་པས་དགའ་ལྡན་དུ་འོན་ཏེ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེར་སློབ་
 ཉོན་ཞུས་སྟམ་པ་བྱང་ཞིང་དགའ་ལྡན་དུ་ཕེབས། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེར་མཇམ་
 མ་ཐག་ཏུ་བྱིད་སྤྱར་དུ་མདོ་སྤྲད་དུ་འོན་དགོས་པའི་བསྐྱལ་མ་གནང་བ་ན། སྤར་
 ཀྱི་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ཏེ་དེ་མ་ཐག་མདོ་སྤྲད་ཞུས་དུ་འོན་ཏེ་རྗེའི་བསྟན་
 པ་བྱུང་སྤེལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་གླིང་གི་དགོན་ཆེན་ཕྱག་
 འདེབས་པར་མཇུག་དེ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་མདོ་སྤྲད་ཀྱི་ས་

ཕྱོགས་གང་སར་ཤིན་ཏུ་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་ན། རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྡོན་བྱང་ཆུབ་
འབྲུམ་པའི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་ལྷག་པར་སྐྱེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་འབྲུམ་པའི་མངོན་
ཤེས་ལ་འབྲུལ་བ་མི་འདུག་ཅེས་བསྟོན་བསྟགས་ཆེ་ཆེར་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་
སྟེ་ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་མཚན་གསོལ། རོན་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་འ་རྒྱལ་མཚན་བདུན་
པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། རྣམ་གཡེང་བསེར་བུས་སྟོན་
མིན་ཏིང་འཛིན་མཚོ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འདོད་རྒྱུའི་འབྲུང་གནས་ཆེར། །དུས་
གསུམ་རྣམ་པ་འཆར་བཅོད་བདེ་ཆེན་གྱི། །རང་འོད་ཁོངས་ནས་འཇུ་མ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཞེས་ཆེ་བསྟོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་
ཐོང་བ་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་བྱོན་པ་ཆ་བ་འོད་ཟེར་སྐུ་ལ་སྐུ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན།

ཀུན་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་འབྲུམ་པའི་རྗེས་སུ་མཁན་རབས་གཉིས་པ་གཡུ་
བརྩོན་འབྲུས་བཟང་པོ། མཁན་རབས་གསུམ་པ་ཤྲ་བཟ་ཤེས། བཞི་པ་བྱང་
རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། འུག་པ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ།
བདུན་པ་རྩ་འོད་འགོ་མགོན། བརྒྱད་པ་ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉིན། དགུ་པ་ཚུལ་
ཁྲིམས་འོད་ཟེར། བརྒྱུ་པ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར། བརྒྱ་གཅིག་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན།
བརྒྱ་གཉིས་རྗེ་རྗེ་བཟང་པོ། བརྒྱ་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་བསྟན་པ། བརྒྱ་བཞི་པ་བསྟན་
པ་རྒྱལ་མཚན། བརྩ་ལྷ་པ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ། བརྒྱ་དྲུག་ཆོས་ལྷན་དབང་ལྷག་
བརྒྱ་བདུན་ཆོས་གྲགས་འོད་ཟེར། བརྩ་བརྒྱད་རྣམ་མཁའ་ཤེས་རབ། བརྒྱ་དགུ་
བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར། ཉི་ཤུ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན། ཉེར་གཅིག་པ་བཟ་ཤེས་འབྲུང་
གནས། ཉེར་གཉིས་པ་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན། ཉེར་གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་

འགྲོད། ཉེར་བཞི་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། ཉེར་ལྔ་པ་འཕྲིན་ལས་ནམ་རྒྱལ། ཉེར་
 རྒྱག་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ཉེར་བདུན་ཤེས་རབ་སེང་ག། ཉེར་བརྒྱད་ཤེས་རབ་རྒྱ་
 མཚོ། ཉེར་དགུ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འདྲིན། སུམ་ཅུ་པ་བསྟན་པ་འབྱུང་གནས། སོ་
 གཅིག་བྱམས་པ་དཔལ་བཟང་། སོ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། སོ་གསུམ་ཚུལ་
 བློམས་དཔལ་འགྲོད། སོ་བཞི་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། སོ་ལྔ་པ་སྟོ་བཟང་
 དཔལ་འབད། སོ་རྒྱག་པ་དགེ་འདུན་འཇམ་དབྱངས། སོ་བདུན་པ་ཚུལ་བློམས་
 དར་རྒྱས། སོ་བརྒྱད་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། སོ་དགུ་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ།
 བཞི་བཅུ་པ་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ། ཞེ་གཅིག་ཚུལ་བློམས་དར་རྒྱས། ཞེ་གཉིས་སྟོ་
 བཟང་བཟ་ཤིས། ཞེ་གསུམ་དཀོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས། ཞེ་བཞི་པ་བསོད་ནམས་
 རབ་བརྟན། ཞེ་ལྔ་པ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། ཞེ་རྒྱག་པ་རིན་ཆེན་ལྷན་གྲུབ། ཞེ་
 བདུན་པ་དར་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ། ཞེ་བརྒྱད་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ཞེ་དགུ་དག་
 དབང་རབ་བརྟན། ལྔ་བཅུ་པ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན། ལྔ་བཅུ་ད་གཅིག་གྲགས་པ་
 འཕྲིན་ལས། ད་གཉིས་པ་སྦྱིན་པ་ཆོས་བཟང་། ད་གསུམ་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་
 མཚན། ད་བཞི་པ་བསྟན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྔ་པ་སྟོ་བཟང་ཐུགས་རྗེ། ད་རྒྱག་པ་
 གྲགས་པ་མཁས་གྲུབ། ད་བདུན་པ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། ད་བརྒྱད་པ་སྟོ་བཟང་
 དཔལ་འགྲོད། ད་དགུ་པ་སྦྱིན་པ་ཀུན་དགལ། རྒྱག་ཅུ་པ་སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས། དེ་
 གཅིག་པ་ཐུབ་བསྟན་བཟང་པོ། དེ་གཉིས་པ་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ། དེ་གསུམ་པ་སྟོ་
 བཟང་དཔལ་ལྷན། དེ་བཞི་པ་དགེ་འདུན་ཚུལ་བློམས། དེ་ལྔ་པ་ཚུལ་བློམས་
 དཔལ་ལྷན། དེ་རྒྱག་པ་བྱམས་པ་སྟོ་གྲོས། དེ་བདུན་པ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། དེ་
 བརྒྱད་པ་ཐུན་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ། དེ་དགུ་པ་སྐལ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། བདུན་ཅུ་པ་ཡེ་

ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས། རོན་གཅིག་པ་དག་དབང་གྲགས་པ། རོན་གཉིས་པ་མཁུན་
རབ་ལྷ་བ། རོན་གསུམ་པ་དཀོན་མཆོག་ལུང་རྟོགས། རོན་བཞི་པ་སྒོ་བཟང་དམ་
ཆོས། རོན་ལྔ་པ་བྱམས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ། རོན་དྲུག་པ་སྒོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་ རོན་
བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་མཁས་བྱུ། རོན་བརྒྱད་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

རོན་དགུ་པ་སྒོ་མ་ར་ཡང་སྟེང་པ་དག་དབང་གྲགས་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༣
ནས་ ༡༩༥༩ བར་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་རིང་བོད་དང་། རྒྱ་གར་གཉིས་ཀྱི་མཁན་པོ་
གནང་། བསྟན་པའི་རོན་དང་། གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་རང་སློག་གཏོང་བར་
བྱས་པའི་སྒྲུ་བྱ་སྟེང་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱ་བར་བོད་ནང་བཅན་གཞོན་
མི་བཅོད་པའི་དུས་སྐབས་རྩ་བའི་ཅན་འདིར་[༥]སྤྱི་ནོར་[༦]གོང་ས་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས་པའི་ཆེབས་ཞབས་
གས་ཡོད། མཁན་ཐོག་བརྒྱད་ཅུ་པ་གཞུང་དག་པ་ཁྲི་སྐལ་སྒོ་བཟང་འཛིགས་བྲལ་
འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་ལོ་གཉིས་རིང་རྒྱ་གར་ཤར་བྱོགས་
སྒྲགས་པ་མཁན་པོ་གནང་། དེ་ནི་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ཞེ་དགུ་པ་ཁྲི་ཆེན་སྒོ་བཟང་
དར་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་སྐལ་ཡིན། མཁན་རབས་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གཅིག་པ་སྒོ་མ་ར་རྒྱལ་
ཐང་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ནས་ལོ་གཅིག་རང་སྒྲགས་པ་མཁན་པོ་
གནང་། མཁན་རབས་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གཉིས་པ་རྒྱལ་རིང་དག་དབང་ཐེག་མཆོག་སྤྱི་
ལོ་ ༡༩༥༦ ནས་ལོ་བརྒྱའི་རིང་མཁན་པོ་གནང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་གདན་
གསུམ་སྒྲགས་ནས་གནས་སྒོས་ཀྱིས་མའི་སོར་གཞིས་ཆགས་ཁོང་ས་ཁང་
འཛུགས་བསྐྱེད་དང་། སྒོ་བ་གཉིས་བ་གསར་ཞུགས་སྐར་གསོ་མཛད། མཁན་

རབས་བརྒྱད་ཅུ་གྲགས་ལ་ཤོང་པོ་བར་རི་སྐལ་སྐུ་ཐུབ་བསྟན་ལྷ་གསལ་ཁྱི་ལོ་
 ༡༩༥༦ ལོར་མཁན་པོ་གནང་སྟེ་ལོ་གཉིས་རྗེས་མཁན་པོ་གནང་བུས་སྐུ་
 དཔོངས་པ་གཞན་དོན་གསལ་གསལ།

མཁན་རབས་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བཞི་པ་ཀོང་པོ་བྱམས་པ་དོན་ཡོད་ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༥༤ ལོར་མཁན་པོའི་ཁྱིམ་ལེབས་ནས་ལོ་བདུན་མོང་སྟེ་ད་ཆ་མཁན་པོའི་
 འགན་བཞེས་གནང་ཐུས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོ་དེར་ཟླ་ཚང་གི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་མང་བཞིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་༡༡ ཆེས་ ༢༡
 ཉིན་སྐབས་ཇི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་དོན་ཇི་འཆང་ཆེན་པོ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་སྐགས་
 སྟོན་དང་འབྲེལ་བས་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོ་འབྲེད་བཞིན་བསྐྱེད་སྤེལ་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་
 ཀྱི་མཛད་སྟོ་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་ཟླ་ཚང་ནི་རྟེན་གཙོ་རྩོ་
 པོ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དང་། སྐབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་སོགས་རྟེན་གཙོ་ཁག་གསར་
 བཞེངས་བྱུང་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པར་རབ་ཏུ་གནས་
 པའི་ཆོ་གའི་དོན་ཇི་སྟོབ་དཔོན་སྐབས་ཇི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་དོན་ཇི་འཆང་ཆེན་པོ་
 དབུ་བཞུགས་ཐོག་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོད་ཟླ་ཚང་གི་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་དང་
 བཅས་པ་གདན་བྲངས་ཏེ་རྒྱལ་མཆོན་དཀྱིལ་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་རབ་གནས་
 དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་མཐའ་བརྟན་སྦྱིན་སྲེག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བྱུང་།
 དབུ་མའི་འཛིན་ཟླ་སོགས་སྤར་ལམ་འཛིན་རིམ་རྣམས་སྤར་གསོ་གནང་། ཟླ་ཚང་
 གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོན་རྟེན་བྲངས་ཉམས་ཆགས་སོང་བ་མཐའ་དག་སྤར་
 སྟོལ་ཇི་བཞེན་དག་ཐེར་སྤར་གསོ་མཛད་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ནས་བཟུང་སྟོབ་གཉིར་

བ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་སློབ་ཡོན་ཐབས་ཤེས་མཛད་བྱས་ཀྱིས་སློབ་ཡོན་
 ཐོབ་བཞིན་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ནང་གྲ་ཚང་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། ཚེས་སྟོན་ཁག་
 གཉིས་བཅས་པར་བསྐྱེད་ཐབས་ཤེས་གནང་སྟེ་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བགོས་
 འགྲེམས་གནང་། གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤར་སྟོལ་དུང་ཚིགས་དང་། རྒྱ་ཚིགས་
 རྣམས་ཀྱང་སྟོལ་རྒྱུན་ལུབ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་གཟིགས་ཏེ་སྤར་བོད་ནང་དུང་རྒྱུའི་སློབ་
 སྟོང་ལེགས་ཐོན་རང་རེའི་ཁོངས་གཏོགས་རྣམས་ཀྱང་འདིར་སྟོགས་ས་གནས་
 གང་དུ་གནས་འཁོད་དེ་དག་སྤྱི་ཕྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆེད་འཕོད་གནང་སྟེ་དུང་
 རྒྱུའི་སློབ་སྟོང་དངོས་སུ་ཚུགས་ཏེ་དུང་ཚིགས་དང་། རྒྱ་ཚིགས་རྣམས་འབྱུར་
 སྟོག་ནོར་འབྲུལ་རིགས་གཏན་ནས་མེད་པས་སྤར་སྟོལ་ལས་སྟེ་རྒྱགས་སྟོན་ཐོག་
 གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དགོ་སློབ་སོ་སོར་ལེགས་སྦྱེས་གནང་ཆ་གསོལ་རས་
 གནང་། དགོ་ཚན་རྣམས་ནས་ཀྱང་གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱེད་བཀྱར་ཐོག་དུང་
 རྒྱུའི་མི་ཐོག་ལས་འགན་ཅིས་སྟོན་དང་ནང་ཁུལ་བྱེད་སྒྲུའི་རིགས་སྤར་ལམ་སྦྱིག་
 གཞིས་མཐུག་གཞོན་བྱེད། གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བྱང་
 ཚུབ་འབྱུལ་པས་བྱུག་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་བར་གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་
 འབྲུང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཡིག་ཐོག་དུ་འཕོད་ཅོང་མ་ཐུབ་པས། ད་ལམ་རྒྱ་རྒྱུན་ཉེན་
 འབྲེལ་བཟང་འཛོམས་སྐྱབས་འདིར་གྲ་ཚང་གི་ཚེས་འབྲུང་། ལོ་རྒྱུས་ཁྱད་སྤྲེལ་
 ཞིག་གསར་ཅོང་གི་བསྐྱེད་མ་གནང་སྟེ། པར་བསྐྱེད་མཛད་པ་སོགས་གྲ་ཚང་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་སྟོན་གང་གི་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་དོན་ལྷག་བསམ་ཞུམ་པ་མེད་པའི་
 མཛད་རྗེས་ཆེ་བ་བཅས། མདོར་ན་འདི་ཡན་མཁན་རབས་ཀྱི་སྤེང་བ་རིམ་པར་
 ཁྱོན་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་དུ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་

པོ་མཛད་དེ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་
བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ཞབས་འདེགས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་མཁན་ལ་
སྟག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་། དེ་ལྟར་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །རང་རྒྱུད་ལེགས་
པར་སྐྱང་སྟེ་གཞན་དག་ལ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཁའ་བྲུབ་
ཏུ། །སྒྲོས་པས་ཤེས་བྱའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་སེལ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས།

གཉིས་པ། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་བུ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་
བཤད་པ་ལ། ཆ་ཁོ་དཔོན་དག་དབང་གྲགས་པ་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྟོབ་
མ་སྤྱ་ཆར་བཞིའི་ནང་ཆན་རེད། ཁོང་རྒྱ་[རྒྱལ་]མོ་རོང་ཡུལ་དུ་དུས་རབས་བཅུ་
བཞི་བར་སྐྱུ་འབྱུངས། ཡུལ་དབྱུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བྲག་ཏུ་སྟོབ་
གཉིར་རིམ་བཞིན་གནང་སྟེ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་དང་མཛལ། རྗེའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་
བྱུང་བ་གཟིགས་ནས་འབྲལ་མེད་ཕྱིས་བཞིན་འབྱངས། ལྷ་སར་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
རང་བྱུང་ལྷ་ལྡན་བྱུང་དུ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱིས་བཏག་པ་མཛད་པས་ཏྲགས་
མཆན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བྱུང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བཀའ་བཞིན་རང་ཡུལ་
དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱ་[རྒྱལ་]མོ་ཆ་བ་རོང་དུ་དགོན་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལྷག་བཏབ་
སྟེ་རྗེའི་བསྟན་པ་དར་བྲུབ་མཛད། རང་ཡུལ་ནས་རྗེ་ལྷ་མར་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་
བསྐྱུས་པ་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པས། རྗེ་ལྷ་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་
ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་རྩ་ཆོག་གི་མཛུགས་ཏུ། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་
གྱི། །གནད་རྣམས་རང་གིས་རྗེ་བཞིན་ཏྲོགས་པའི་ཆོ། །དཔེན་པ་བསྟེན་ནས་

བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྦྲུང་དུ་སྦྲུབས་ཤིག་
བྲ། །ཞེས་གདམས་པ་ན། དག་དབང་གྲགས་པས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་
པའི་བཀྲིན་ཅན། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཐར་འདོད་
བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་སྦྲུངས་པར་འཆོལ། །པ་རྗེས་བྱ་ཡིས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་
ལྷོབས། །ཞེས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །

མཁན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་བཟང་པོ་ནི། བོད་རབ་བྱུང་བདུན་པ་
ལྷགས་པལ། ༡༩༣༡ ལོར་མི་ཉག་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུངས། རྣ་ཚོ་[ཚོད་]སོན་པ་ན་དབྱུང་
སུ་བྱོན་ནས་སེར་སྤྲེད་གྲ་ཚང་དུ་སྦྲིག་ཞུགས་གནང་སྟེ། དེགས་ལམ། བར་བྱིན།
དབྱུ་མ། འདུལ་མཛོད་བཅས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་པ་མཐར་བྱིན་མཛད་
དེ་གྲ་སྒྲོར་དང་། རྒྱུད་སྟོད་དུ་བཞུགས། གྲ་ཚང་རང་གི་འཆད་ཉན་པ་གནང་སྟེ་གྲ་
ཚང་གི་མཁན་ཐོག་བཅུ་གཉིས་པའི་མཆན་གནས་འཛིན་བཞིན་པའི་དུས་སུ་
དགྲུང་གྲངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགྲུའི་སྐྱབས་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པ། ས་པལ་ལོ་ ༡༩༥༣
ལོར་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱིའི་ཐོབ་སྟེ་རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད།
དམ་པ་དེ་ནི་གྲ་ཚང་ཁོངས་ནས་དགའ་ལྡན་ཁྱི་བར་ཐོབ་སྟེ་མཁན་དང་པོ་དེ་ཡིན།
དགའ་ལྡན་གཟུང་ཁང་ཆེན་མོར་ཤིང་རྩི་དང་ལྗེབས་རིས་སོགས་བྲིས། མེ་ཏྲ་
ལོར་རྒྱུར་བཞུགས་གནང་ནས་ཤིང་སྟག་ལོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་
གཤེགས།

དེའི་སྐྱེ་བུ་བྱི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་མགོན་པོ་ཁྲིམ་པའི་ཏེན་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་
བཞེས། དེག་གནས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་དགའ་ལྡན་ཚོས་འབྲུང་དང་། ཚོས་རྗེ་

རྒྱལ་ཁབ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་འུ་མ་ཐར་རྒྱས་པ། བདེ་ཆེན་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་གསུང་ཆོས་མང་པོ་ཡོད། དེ་ནས་སྐུ་ཐོང་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་བྲག་སྐུབས་སྐྱ་མ་སྐྱོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བྲག་སྐུབས་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་གནང་སྟེ་བྲག་སྐུབས་དགོན་པར་གཏན་བཞགས་གནང་བས་ན་བྲག་སྐུབས་སྐུལ་སྐུའི་མིང་སོགས་པ་ཡིན། བྲག་སྐུབས་དགོན་པ་ནི་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་པོ་ཏྲོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་དགོན་པ་དབྱར་ས། དགུན་ས་གཉིས་ཡོད་པས་དགུན་ས་དེ་ཡིན། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཉམས་རྒྱུད་ཅི་ཆེར་བྱུང་སྟེ་ཡུན་རིང་སོང་བས་ན་སྐྱོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྤར་ཡང་ཉམས་གསོ་མཛད་དེ་དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་སྟོར་གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ་འཆད་ཉན་མཛད། དེའི་སྐུ་ཐོང་འཇམ་དཔལ་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་སེར་སྤྲད་དུ་སྟོབ་གཉེར་མཛད་དེ་ལྷ་སྟོར་སོགས་ལེགས་པར་བྱ་བ་ནས་ཕྱར་ལྷོག་དག་དབང་བྱམས་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་མཛད་འཕྲིན་ཆེན་པོ་བྱང་།

དེ་ནས་སྐུ་ཐོང་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་སྐུ་ཐོང་བཅུ་བཞི་པ་དག་དབང་ཕྱན་བྱ་བ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནི། རབ་བྱུང་བཙེ་ལྔ་པ། ལྷགས་སྤང་ ༡༩༠༡ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། སེར་སྤྲད་ལྷ་ཆང་དུ་སྟོབ་གཉེར་དང་། ལྷ་སྟོར་སོགས་ལེགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བྲག་སྐུབས་དགོན་པར་ཉེན་དང་། བཞེན་པར་བཅས་པ་ཉམས་གསོ་དང་། གསར་བཞེངས་མང་པོ་མཛད། དགེ་སྟོང་བརྒྱུད་ལྷ་གསར་འཛུགས་གྱི་གཞི་གསུམ་དང་། མདོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀའི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་སོགས་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་གསར་འཛུགས་མཛད། དམ་པ་དེ་ཉིད་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་

སོགས་ཏྲོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཕྱག་པའི་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་འབྱོར་
 བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་ས་པག་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་
 གར་དུ་ཐེབས་ནས་༥༥འོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་རྒྱ་གར་སྡོ་
 རྒྱུགས་མའི་སོར་གཞི་ཀེམ་གཉིས་པར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་དགོན་པའི་སྤྲུལ་པ་གནང་སྟེ་
 བོད་མི་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་མཛད་བཞིན་པའི་ངང་རབ་བྱུང་ ༡༦ ལུ་
 ཁྱི་ ༡༩༥༣ ལོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས།

མཁས་གྲུབ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ནི། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ལུ་
 སྤང་ ༡༩༩༣ ལོར་པན་[འཕན་]པོ་རྒྱུང་གཤོད་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ལུང་གཞོན་བུའི་
 དུས་ནས་མེ་ཤོ་[མལ་གྲོ་]ཆ་དཀར་དགོན་དུ་སྦྱོར་གཉེར་མཛད། སྤང་པ་མཐར་
 ཕྱིན་ཏེ་ཆ་དཀར་དགོན་གྱི་འཆད་ཉན་པ་གནང་། དེ་ཡང་སྐབས་ཤིག་འབྲི་གུང་
 དཔོན་མགོན་པོ་རྒྱལ་བས་འབྲི་གུང་གི་མངའ་འོག་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་རྣམས་
 ཞུན་གཤོར་བསྐྱར་བ་དང་། ཚོས་ཕྱགས་བསྐྱར་བ་སོགས་བཅན་ཤེད་བྱེད་པ་ན།
 ཆ་དཀར་དགོན་པ་འབྲི་གུང་གི་མངའ་འོག་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་གནས་སྤོས་བྱེད་པ་
 དང་། དེའི་སྐབས་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་གི་འཆད་ཉན་པ་རྒྱན་ཆད་ནས་ཡུན་
 དུ་སོང་བས་མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བ་བྱང་ཅེའི་འཆད་ཉན་པར་བསྐྱོས། དེའི་
 རྗེས་སུ་ཆ་དཀར་དགོན་གྱི་གྲ་བ་རྣམས་པན་[འཕན་]པོ་བྲག་དགོན་པར་སྤོས་ཏེ་
 མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བས་དེ་གཉིས་ཀའི་འཆད་ཉན་པ་གནང་བཞིན་དུ་རིམ་
 གྱིས་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བྲག་དགོན་པའི་འཛིན་དབང་རང་ཉིད་ལ་བྱུང་
 བས་ཆ་དཀར་དགོན་པའི་བདག་པོ་གྲུང་རྗེས་སུ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བ་རང་

ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་འཇམ་དབལ་བ་ཤེས་གཉེན་གྱིས་འཛིན་སྐྱོར་བ་གྱིས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༥༩ བར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་རང་ཉིད་བྱང་ཅེ་ལྷ་
 ཚང་གི་འཆད་ཉན་པ་གནང་སྐབས་སུ་དགྲུང་གྲངས་ཤིན་ཏུ་སྔ་ན་ཡང་ཆོས་རབ་
 ཏུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཆེ་བས་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་ལྷ་ཚང་གི་སློ་
 གསལ་བ་ནམས་ལ་འཆད་ཉན་གནང་སྐབས་དབུ་པར་སྤྱི་མཐའ་ནམས་ཀྱང་རང་
 གི་སློ་ཐོག་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱོར་ཏེ་ཅིས་བཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དུས་
 སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱལ་མཆོག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་བསྟེན་རྫོགས་གནང་
 སྐབས་ལས་སློབ་ཀྱང་གནང་བ་རེད།

རབ་བྱུང་དགུ་པ། ཤིང་སྒྲང་ ༡༥༦༥ ལོར་དགའ་ལྗན་གསེར་ཁྱིམ་ཐེགས་
 ཉེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གྲག་དགོན་པ་ཡང་ཡར་
 རྒྱས་ཆེན་པོ་བཏང་། རབ་བྱུང་བཅུ་བ་ས་འབྲུག་ ༡༥༦༩ ལོར་དགོངས་པ་གཞན་
 འོན་ཏེ་གཤེགས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་ ཤིང་གྱི་ ༡༥༩༩ བར་མཁས་གྲུབ་དེ་ཉིད་
 འཁྲངས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་དང་། སྐུ་ཕྱེངན་ལས་འདས་ནས་
 ལོ་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་སོང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི་གཏན་ཆིགས་རིག་པ་
 དང་། ཉན་རིག་པ། སྒྲ་རིག་པ་སོགས་གཞུང་མཐའ་དག་ལ་སྦྱང་བ་ཤིན་ཏུ་མཐར་
 ཕྱིན་པར་མཛད་པ་མ་ཟད། རོས་བསམ་གྱིས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བཞིན་
 ཏེ་དགོངས་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས།
 འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་བཞུགས་གཉིས་
 གྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་པའི་སྒྲ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བ་གཞན་ཤིང་མི་འཛོགས་པའི་ངེས་པ་

བརྟན་པོ་རྙེད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གྲུལ་མཆོག་
 བདུན་པ་ཆེན་པོ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུངས་ལས། རིག་གྲོལ་དགོ་འདུན་
 དབྱིག་གི་བང་མཛོད་མཆོར། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་གདེངས་ཀ་བདུན་པ་
 ཅན། །ཡོན་ཏན་དར་མའི་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་པའི། །བཤེས་གཉེན་སྒྲུ་ཡི་དབང་པོར་
 གསོལ་བ་འདེབས། །གང་ཁྱོད་ནམ་དཔྱོད་གོམ་པ་གཅིག་གི་སྟོབས། །མཐའ་ཡས་
 ཤེས་བྱའི་ས་གསུམ་ལ་བཀོད་ཅེས། །དོན་ལྡན་མཁས་པའི་གཏམ་གྱི་འཛམ་གླིང་
 གི། །རྒྱ་མཆོག་དབྱིག་གི་ས་འོག་བག་ལ་ཞ། །རང་བཞིན་ཞི་དུལ་མཆར་སྟག་
 ལེགས་བཛོད་མར། །རྩལ་ཁྲིམས་ཏ་རི་ཅན་དན་འབྲུལ་པའི་བྱིས། །བསྐྱོས་ལས་
 ཁམས་གསུམ་སྤ་རྒྱས་སྤིང་པའི་ནད། །སེལ་བྱེད་སྟོན་མེད་བཙུན་པའི་དཔལ་
 ཁྱོད་འབྲུངས། །ཀུན་ལ་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་སྟོ་སངས་ངོས། །གཞན་པན་རྩ་
 འཛིན་གསར་བ་འབྲུམ་དཀྱིགས་པས། །རང་བདེ་འདོད་པའི་ཆ་གདུང་ཡོངས་
 བཅེལ་བའི། །རྒྱལ་སྐས་ནམ་ཐར་མ་ལུས་བདག་གིར་བཟུང་། །སྤེ་སྟོད་དགོངས་
 དོན་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་གཞ། །སྟོ་གྲོས་རྒྱུད་ཀྱིས་བཀྱག་ལས་ལུང་རིགས་ཀྱི། །ཉག་
 སྟན་རྩོ་རྩེའི་རྩེས་འགོ་ལོག་སྒྲུའི་སྟོང་། །འབྲུགས་བྱེད་སྤིང་སྒྲུབ་གཉིས་པ་ཁྱོད་
 ལས་གང་། །དགོ་འདུན་མཁས་དབང་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲར། །ཡོངས་རྩོགས་
 བསྟན་པའི་གནད་གསང་ཆངས་དབྱངས་སྒྲས། །འདོམས་མཛད་པས་ཀྱི་ཁྲོལ་
 ལས་རྒྱལ་བའི་མཐུ། །དར་རྒྱས་མི་པམ་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་།
 ལུང་སྟོག་ངག་དབང་བྱམས་པས་ཀྱང་། །གནས་གསུམ་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་
 མཐར་སོན་པ། །བྱུབ་པའི་དབང་སྟག་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱ། །ལུང་རྩོག་བསྟན་པ་
 བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་མཛད། །བཀའ་བྱིན་མཉམ་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །ཞེས་གསུངས། བདག་གི་ཀྱང་། མཁས་བྱུང་དག་འདུན་གསེར་མེའི་
འཕྲེང་བའི་དབུས། །མི་འཛིགས་སེང་གའི་སྐྱོ་སྐྱོག་བསྟན་པའི་སྙིང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཀྱན་ཏུ་དར་རྒྱས་གནས་པའི་ཆེད། །དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་གསུང་གིས་སྤིང་ན་
རྒྱལ། །ཞེས་བསྟན་པར་བརྗོད་དོ། །

སྒྲུབ་མཁས་གྲུབ་རང་ཉིད་ཅིས་ཞག་[བཙེ་བཞག་]སྐབས་སྒོ་ཐོག་ནས་
རང་སྒོ་བས་ཀྱི་གསུང་པའི་དབྱ་པར་སྦྱི་མཐའ་ནམས་ཟེན་གྱིས་སྒྱ་ཡོད་པ་འདི་
དག་མེད་སྒྲུབ་གྲུ་ཆར་གི་ཡིག་ཆ་བྱེད། དེའི་སྒོན་ཏུ་གྲུང་ཏུ་བྱུལ་མཆོན་བཟང་
པོའི་ཡིག་ཆ་ལ་སྒོ་བ་གཉེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲུང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་འདོད་པ་
སོགས་རྗེའི་གསུང་དང་ཆོག་ཟེན་མི་མ་བླན་པ་རེ་འགའ་གྲུང་བར་བཏྲེན་མཁས་
གྲུབ་བསྟན་དར་བའི་ཡིག་ཆ་རང་ལ་ཆད་མར་བྱེད།

དུས་རབས་བཙུ་ལྔ་པ་སྐབས་སུ་གྲ་ཆང་དང་། མཁས་བྱ་བ་བསྟན་དར་བ་
གཉིས་སྒྲ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ནས་དེའི་གསུང་དབུ་པར་ཡིག་ཆའི་ཁོངས་ནས་
པར་བྱིན་སྐབས་དང་པོ་ནས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་བར་སྤྱི་མཐའ་ཆ་ཆང་། ཟུར་
བཀོལ་བཞིའི་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་ཆ་ཆང་། དབུ་མ་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད། བསྟན་བཙུག་
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཅ་ཀྱི་ཆེན་མོ་བཅས་ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་དངོས་
ཤུགས་ནས་མི་འགལ་བའི་གཙོ་གསལ་ཆེན་མོའི་སློན་སློབ་གཉིས་བྱེད་བཞིན་པ་
ཡིན་ནོ།

ཨ་ར་གྲུབ་ཐོབ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནི། ཉང་བཟན་ན་ཁ་ཅན་པའི་བྲིམ་དུ་
རབ་བྱུང་དགུ་པ། ཤིང་ལྷག་ ༡༥༣༥ ལོར་ཡབ་ཆོས་སྒྲིང་། ལུམ་འཛོམས་སྒྲིང་།

གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་སྒྲིབ་འབྱུངས། ཉང་བཟུལ་ཞེས་པ་ནི། ཉང་བཟུལ་འཛིན་བཟང་པོའི་
 ཟུག་གཡོག་གི་མི་ཚང་དེ་དག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་མཚན་ན་ཁ་ཅན་
 པ་དེ་ཡིན། གཞོན་ཏུ་དེ་ཉིད་ཚུང་དུའི་དུས་ནས་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་
 ལ་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་བཅོས་མིན་གྱི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་སྒྲིབ་
 ཏེ་ལོ་བརྒྱད་སོན་པ་ན། སེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་གི་ནང་ཚན་སེར་སྒྲིབ་ཐོས་
 བསམ་ཅོར་བུའི་སྤྱིང་གི་ཁོངས་ཨ་ར་ཁང་ཚན་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་གནང་། གྲ་ཚང་
 མཁན་ཐོག་བཟུ་བདུན་པ་གཙང་པོ་ཚོས་གྲགས་འོད་ཟེར་གྱི་དུང་ནས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མངའ་ནས་པར་བྱིན་སོགས་གསལ་སྤྱོད་གནང་། ལྷག་པར་
 རང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས། དེགས་ལམ་སྒོ་འབྱེད་བསྐྱུས་གྲ་སོགས་ལ་རིམ་བཞིན་
 བྱུང་། ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བྱད་དུ་བསད་དེ་འཕགས་པའི་དེགས་
 བཞི་ལ་གནས་ནས་དཔེ་ཆ་འཛིན་སྒྲོར་སོགས་སྒོ་བ་གཉེར་མཐར་བྱིན་པར་
 མཛད། ཉིན་རེར་དགོང་མོ་སྒྲིབ་རིམ་ཚོས་རའི་སྐབས་སུ་ཡང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་
 ནས་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པོ་གསུང་བའི་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་ཆབ་ནར་ནར་[མར་]
 མཛད་པ་ལ། འགའ་ཤས་ནས་ཨ་ར་སྒྲོན་པ་ཟེར་མཁན་ཡང་བྱུང་། དགོང་མོ་སྒྲིབ་
 རིམ་ཚོས་རའི་ཞལ་འདོན་གྲུབ་སྟེ་དགེ་འདུན་རྣམས་བཞེངས་པའི་རྗེས་སུ་དམ་པ་
 དེ་ཉིད་མཉམ་བཞག་གི་ངང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། དགེ་བསྒྲོས་ནས་བཞེངས་བརྟེན་
 གནང་དགོས་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་དགོང་མོ་སྒྲིབ་རིམ་ཚོས་རར་ཤེས་སྒྲིབ་
 ཚར་བཅོ་བརྒྱད་མ་གྲུབ་བར་དུ་དགེ་བསྒྲོས་ནས་བསྒྲོར་ཞིབ་བྱེད་མི་ཚོགས་པར་
 སྒྲིབ་ལ་བཞུགས་དགོས་པའི་བཅས་པ་མཛད། ལྷག་པར་མཁན་པོ་ཚོས་གྲགས་

འདྲ་ཟེར་རྒྱང་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་སོགས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་སྤྲ་
རགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱང་བ་དཀྱིས་ཕྱིན་པར་གནང་སྟེ་དཀའ་བཅུ་གྲ་སྟོར་མཛད།
དེ་ནས་མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱང་ནས་སྤགས་ཀྱི་དབང་དང་། ཁྲིད་སོགས་བསྐྱེད་
རྫོགས་ཡོངས་རྫོགས་གསན་ཏེ་དཔལ་ལྷན་སྦྱད་རྒྱུད་གྲ་ཚང་དུ་བཞུགས། མངའ་
རིས་པ་རྒྱུད་སྦྱད་མཁན་པོ་བཟ་ཤིས་བཟང་པོར་བསྟེན་ཏེ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཞི་སྤགས་དང་། མན་ངག་སོགས་ལེགས་པར་གསན། ཕྱི་
མི་ལུང་དུ་གྲུབ་ཁང་ནང་མཆོམས་བཞུགས་པའི་ཆེ་གྲུབ་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་
བསྟན་པ་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མཛལ་རྒྱུ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཁང་དེར་ན་ཁ་བ་ཞེས་
གྲགས་པ་རེད།

ཨ་ཁུལ་མཆོག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། བཤེས་བཤེས་ལེགས་ཉི་མ་
སོགས་ཡོངས་འཛིན་བསྟེན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་། བཀའ་གདམས་
སྟེགས་བཅའ། རྩ་མོ་ཆོས་དྲུག་སོགས་རྫོགས་བར་གསལ་ཏེ་ཤར་སྟོན་གནང་། དེ་
ནས་ངེས་འབྱུང་བསམ་བསམ་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་དབེན་བའི་གནས་སུ་བྱ་བྱལ་ལ་བྱོན།
དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཡེར་བ་ལྷ་རི་སྟོང་པོ། ཉང་བཞུག་བ་བོང་ཁའི་རྒྱབ་རི། གཡལ་མཆོ།
ར་སྒྲིང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས། མེ་གོ་ཤུ། གྲིབ་གྲི་ཤུ། མཆོ་ཁ་རལ། ལ་མོ་ཤུ། ཞེ་
ལུང་མཆོ་ཁར། འོལ་ཁ་རྫིང་ཤི། ཅ་རི་སོགས་གནས་མཆོག་རྣམས་ལ་ཆེ་དང་
བྱུང་བ་མཉམ་བར་གནང་། འཆོ་བ་བཅུད་ལེན་ཁོ་ནར་བསྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོ་ལ་གཤེགས་ཏེ་སྟོན་དང་སྒྲ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ནས་དེ་དག་གི་ལུང་
བསྟན་དབྱགས་དབྱུང་བར་མཛད། མཁའ་འཁྱོ་མའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་རྒྱལ་ཕྱོགས་

སྤྱ་ཐེབས། གྲུབ་གནས་ལྷ་ཐོག་ཏུ་སྤྲུལ་ཆེད་རིང་ལ་གྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་མཛད་པས་
གསུང་ལས་སྤྲེས་པའི་སློབ་མ་ཡང་ཤེན་ཏུ་མང་བར་འདུས། དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་
གྲུབ་མཆོག་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གྲུབ་གནས་བྱང་འཇུག་ཕྱ་ཞེས་གྲགས་པ་
དེ་མཛལ་རྒྱུ་ཡོད། རྒྱལ་པ་ནི་གྲུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བྱང་འཇུག་རིན་ཆེན་
འབྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་དུ་རྟེན་བར་བྱའོ།

དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༤༩ རབ་བྱུང་བཅུ་བཅུ་གསུམ་པུ་ལོ། བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༠
ཉིན་མཁའ་འགྲོ་མ་དུ་མས་བསྐྱུ་བ་དང་བཅས་ཏེ་དག་པ་མཁའ་སྤྲོད་ཀྱི་གནས་སུ་
གཤེགས་པར་མཛད། གྲུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤར་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གནང་
སྐབས་བཞུགས་གནས་ཤག་ཚུང་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་ཨ་ར་ཁང་ཆོན་ནང་། གཟིམ་ཕྱག་
མཛོན་དགའ་ཅེར་གྲགས་པ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་མཛལ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱལ་མཆོག་
བདུན་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་སྤྲེས་ཨང་ཀར་ཞབས་བྱུང་དབྱངས་ཅན་གཞོན་ཏུ་
འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲེས་ཞིག་གསོ་མཛད་དེ་ཁོ་རང་གི་སྤྱགས་
དམ་གྱི་རྟེན་རྒྱུ་ཆོས་སྤྲོད་རྟེན་སྤྲོད་ཐར་འཁྱུལ་བུལ་འདི་ཕུལ། སྤྲོད་ཐར་འདི་ཡི་
རྒྱལ་ཡིག་ཏུ། མཆོན་སྟན་ཟུ་དུམ་ལ་རའི་མེ་རྟོག་སྤང་སོགས་ཀྱི་སློན་ལམ་མཛད་
ཡོད་པ་དང་། རྟེན་ཐར་འདིའི་ཐོག་མའི་འབྲུང་ཁུངས་ནི། མར་པའི་སྤྱགས་སྤྲེས་
རྒྱུ་ཆོས་སྤྲོད་རྟེན་སྤྲོད་ཐར་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ལ། རེས་སུ་སྟོ་ཁ་གྲུ་ཕྱི་ཆོགས་པའི་
ནང་རྟེན་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་ནས་ཨང་ཀར་ཞབས་བྱུང་ལ་བྱུང་བ་རེད།

སྤྲོད་ཐར་འདི་ནང་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། གྲུབ་ཆེན་རང་གི་སྤྱག་བཟོ་ང་འབྲེས་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དེ་རྒྱལ་མཆོག་

སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་བྱག་བཟོ་མི་ཆད་མ་དེ་དང་། རྟེན་ཐང་འདི་ཉིད་ཡིན། དེ་དག་ལ་རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཡང་ཀ་ཞབས་བྱང་། བུར་སྟོག་དག་དབང་བཅས་པ། སྒྲོང་རྡོལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྲར་དང་། གཞེངས་བསྟོད་སྒྲ་ན་མེད་པར་མཛད་ནས། ལོ་རེ་བཞིན་མཆོད་འབུལ་གྱི་སྟོད་ཅ་ཡང་གནང་ཡོད་པ་དང་། དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་མཛལ་རྒྱ་ཡོད། བྱ་བོ་བུ་དེའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོབ་མ་ཡང་། རྒྱལ་སྟོན་གྱི་ཡང་ཆོ་དང་བྱ་བ་པ་མཉམ་པའི་སྟོབ་མ་སེར་སྒྱ་པོ་མོ་གངས་ཀྱིས་མི་ཡང་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་མངའ་བདག་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་མཁས་བྱ་བ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མཐའ་དག་བྱ་བ་ཆེན་དེའི་བྱང་དུ་བཅར་ནས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྟོང་བ་ཤིས་ལོན།

གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་རགས་རིམ་ཚུལ་དུ་བཛྲོད་ན། དུགས་པོ་བཤད་སྐབ་སྒྲིང་གི་མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་རྣམ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་ཡང་དེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་བྱ་བ་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་ཀྱིས་བཀོད།

མངའ་རིས་བྱ་ཆང་གི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དུང་དཀར་དོན་བྱ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མར་བྱར་ནས་བྱ་བ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་མ་ཉི་ཞལ་འདོན་བྱས་ཤིང་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་ཏེ་མ་ཉིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྱ་བ་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་རབ་བྱང་། བསྟེན་རྫོགས། དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་མང་པོ་གནང་། ཀོང་པོར་དགོན་སྡེ་མང་པོའི་དགོན་བདག་ཡང་མཛད། ལྷ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ར་མོ་ཆེ་གཉིས་ལའང་ཉམས་བཟོ་[གསོ་]ལོ་མང་སྟེལ་ནས་མཛད། འབྲས་སྤངས་སུའང་བཅས་པའི་གསེར་སྒྱ་དང་། རྒྱ་ཕེབས་

གསར་བསྐྱུན་མཛད། དེའི་སྤྱི་ས་ཐེང་གཉིས་པ་དྲུང་དཀར་ཉི་མ་འབྲུག་གྲགས།
དེའི་སྤྱི་ས་ཐེང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། དེའི་སྤྱི་ས་ཐེང་དྲུང་དཀར་ཚངས་དབྱངས་
འབྲུག་གྲགས། དེའི་སྤྱི་ས་ཐེང་དབང་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། དེའི་སྤྱི་ས་ཐེང་དག་
དབང་སྟན་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་དྲུང་དཀར་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
བར་སེར་སྤྲེད་གྲ་ཚང་དུ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་མཛད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན།

ཡང་གྲུབ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ས་ཀྱི་མཐུ་[ཐུ]པོ་འོན་རྒྱལ་སྤྱི་ས་སྤྱི་ས་ཐེང་བཅུ་པ་
རིན་ཆེན་དོན་ཡོད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་བསྟེན་ཏེ་
མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱུང་།

ཡང་གྲུབ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་གསར་ཕྱ་སྤྱི་ས་སྤྲེད་མཁན་ཆེན་ཁྱི་ཆེན་
དགོན་མཆོག་ཚོས་འཕེལ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་བསྟེན་ཏེ་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཐར་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ས་ཡོངས་འཛིན་
གནང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་པར་ནམ་
ཐར་རང་དུ་གསལ་ཡོད།

གྲུབ་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ས་སྤྱི་ས་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་ལྷ་
བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ས་བཟང་རབ་རྒྱས་ནི། རབ་བྱུང་ ༡༩ ཞིང་སྤྱི་ས་ ༡༩༠༩
ལོར་ཡེར་པ་ལྷ་རི་སྤྱི་ས་པོའི་ཉི་འདབས་སུ་སྤྲུགས་འཆང་ཞིག་གི་སྤྱི་ས་སུ་སྤྱི་
འབྲུངས། དགའ་ལྷན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བྱམས་སྤྱི་ས་སློ་བཟང་
དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་ས་སུ་རོས་འཛིན་མཛད་དེ་དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཐོག་ཁང་དུ་སྤྲུགས་
བཅེ་ཆེན་པོས་གཙུག་སྤྱི་ས་གནང་། དགའ་ལོ་ལྷ་སོན་སྤྱི་ས་ལྷ་ལྷན་དུ་དགོ་

བསྟེན་དང་། རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་བསྟེན། བྱུང་སྟོན་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
བསྟེན་པར་རྫོགས། གྲུལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་གྲུ་མཆོ་སོགས་སྒྲིམ་མ་མང་དུ་
བསྟེན། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་
ལྷན་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྲུ་ཆེན་པོ་བསྐྱོད། སྒྲུ་ཆེ་སྤང་ཅམ་ལ་སེ་
ར་གཞུང་པ་ཁང་ཆོན་དུ་དབང་ཆེན་མང་པོ་གནང་། གྲུལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་གྲུ་
མཆོའི་མཆོན་ཞབས་ཀྱང་གནང་། གྲུལ་དབང་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་གྲུ་
ནག་ཏུ་ཐེབས། འགྲོ་དོན་གྲུ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་རྟགས་མཆོན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་། བྲུ་ཆོང་དུ་མཁས་བྱུང་བསྟན་དར་བའི་ཡིག་ཆ་པར་བཞེད་སྒྲིན་
བདག་མཛད།

དེའི་སྐྱེ་ཐེང་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་གྲུ་མཆོ། དེའི་སྐྱེ་སྐྱེ་འཇམ་
དཔལ་རབ་གྲུས་ནས་སྟོ་བཟང་གོང་མ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དག་
ལེགས་རབ་གྲུས་བར་སེར་སྤྲད་བྲུ་ཆོང་དུ་སྟོ་བཟང་སྟོ་བཟང་གཉིས་མཛད་ནས་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟོ་དུ་གྲུ་ཆེ་བ་གནང་མཁན་ཤེས་ཀྱིན་པ་ཡིན། དེའི་
ཡང་སྤྲད་དུ་སྟོ་བཟང་སྤྲད་བྲུ་ཆོང་མའི་རྣམ་ཐར་གསལ་བཞེས་གནང་བཞེས་
པ་ཡིན་ནོ། །

ཤར་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཅོ་མེ་རྩེ་བཙུན་གཞི་པ་བཤད་སྐྱེ་བའི།
དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་ནང་ཨ་མདོ་ཅོ་མེ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། དུས་སྐྱེ་ཐེངས་
ནས་སེར་སྤྲད་བྲུ་ཆོང་དུ་སྟོ་བཟང་སྟོ་བཟང་གཉིས་གནང་སྟེ་གཞུང་ཆེན་མོར་སྦྱང་
པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། དེ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ཐེབས། ཅོ་མེ་དགོན་ཆེན་གྱི་

ལྷ་མ་གནང་སྟེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེའི་གསུང་འབུམ་པོད་ཉི་ཤུ་
སྟོར་ཡོད། དེའི་ནང་ན་དབྱ་པར། འདུལ་མཛོད། ཚད་མ། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་སྟོར་
སོགས་ཡོད།

ཆེ་སྟོན་སྤྱིང་སྐྱ་ཐོང་དང་པོ་ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། རབ་བྱུང་
བཅུ་གསུམ་པ། མེ་བྱ་ ༡༧༧༧ ལོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གནང་། འབྲུངས་ཡུལ་ཨ་
མདོ་ཅེ་ནི་ཡིན། དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སེར་སྤྲེད་ཚ་དྲོར་ཁང་ཆེན་དུ་སྤྲིག་ཞུགས་
གནང་། གཞུང་ཆེན་མོར་སྤྱང་བ་ཚུལ་བཞིན་གནང་སྟེ་ལྷ་རམས་གྲ་སྟོར་མཛད།
རྒྱུད་སྟེད་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་སྟེ་རིམ་བཞིན་
ལྷ་མ། མཁན་པོའི་ཁྱིམ་ཕེབས་རྗེས་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིན་དུ་ཆོས་
ཀྱི་སྟོབ་སྟོན་དུ་གཏོང་གནང་མཛད་ནས་ཁུལ་དེར་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་བཞུགས། དེ་མོ་
བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་དགོངས་པ་གཤེགས་རྗེས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་བསྟོས་ཏེ་
རྒྱ་ནག་ནས་གདན་ཐངས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གནང་བཞིན་པར་དགའ་ལྡན་གསེར་
ཁྱིམ་ཕེབས་ཏེ་ཁྱི་ཐོག་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་
ཉམས་གསོ་དང་། གསར་བཞེངས་སོགས་ནམ་དཀར་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་
མཛད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལོ་བཅུ་གནང་རྗེས་སྤར་ཡང་རྒྱ་ནག་དུ་གདན་ཐངས་ཏེ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱ་འཛིན་ལོ་བཞི་གནང་རྗེས་སྤར་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༠ ལོར་བོད་དུ་
ཕེབས། སྤར་བཞིན་རྒྱལ་པོ་གནང་སྟེ་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བཞེས། སེར་སྤྲེད་གྲ་ཚང་རྟེན་གཙོ་དོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་གསར་བཞེངས་མཛད།
ཆེ་སྟོན་སྤྱིང་སྐྱ་བྱང་དང་གྲ་ཚང་། སེ་ར་བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་བཅས་གསར་རྒྱག་

གནང་། ཅེ་པོ་བྲང་ཉམས་གསོ། ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷེབས་རིས་ལ་སྒྲུག་
ཁ་གསར་སྒྲིག་ སྡེ་སྡིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའི་མཛད་རྣམ་ཉམས་ཆགས་སོང་
རིགས་སྒྲུབ་གསོ། ཆོགས་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་ཁྱའི་དདུལ་རྒྱེན་དང་། ཟངས་
རྒྱེན་གསར་བསྐྱུན། གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱ་འགྲོར་དདུལ་སྤང་འབྱུང་སྒྲུག་བཞི།
པོད་གཞུང་རང་གི་ཉམ་དཀར་གསར་རྒྱག་གནང་བ་སོགས་ཆོས་སྡིད་ཀྱི་མཛད་
པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། འདི་ནི་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྤྲོ་བ་རྒྱུད་ནང་གསལ་བ་དེ་
ཡིན།

དེའི་སྐུ་སྤྱང་གཉིས་པ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། རབ་བྱུང་
བཅུ་བཞི་བ་ས་ཡོས་ ༡༩༡༩ ལོར་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གནང་སྟེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་བར་
ཆོས་སྡིད་ཀྱི་བྱགས་འགན་བཞེས། རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་སྤྱང་བཅུ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་
མཆོ་ངོས་འཛིན་གནང་།

དེའི་སྐུ་སྤྱང་གསུམ་པ་ཆེ་སྒྲོན་སྤྱིང་དག་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མཆོག་
རབ་བྱུང་བཅེ་ལྔ། ས་བྱ་ ༡༩༠༩ ལོར་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གནང་སྟེ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་
སྤྱང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་རིང་ཆོས་སྡིད་གང་ལ་ཡང་ཉམས་
ཆགས་མེད་པར་རྒྱལ་སྡིད་ཆོས་བཞིན་བསྐྱུངས། རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་སྤྱང་བཅུ་
གསུམ་པ་ཆེན་པོ་པོད་དུ་གདན་དྲངས་པ་སོགས་ཆབ་སྡིད་ཀྱི་མཛད་པ་ལུལ་དུ་
ཕྱིན་པ་གནང་། །

དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་པ་ཆོས་རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་མཛོ་
ཁམས་རྒྱ་ཡི་མཆོམས་འཇངས་[འཇང་]ཞབས་སུ་འབྱུངས། སྐུ་ན་སོན་ནས་

དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སེར་སྒྲིབ་གྲ་ཚང་དང་། རྒྱུད་སྟོད་བཅས་པར་མདོ་སྒྲགས་ལ་
སྦྱང་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་དེ་ཤར་བ་ནས་རིམ་བཞིན་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲིར་
ཕེབས་ཏེ་ཁྲི་ལོ་ལྷུང་བསྐྱེད་ཀྱང་། བརྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད། དེའི་འབྲས་སྐྱེ
སེར་སྒྲིབ་སྟོམ་ར་ཁང་ཆོན་དུ་ཡོད།

ཡང་། ཁྲི་ཐོག་ཞེ་ལྷ་པ་ཙེ་ཞེ་ཚུལ་གྲིམས་དར་རྒྱས་མདོ་སྒྲིབ་ཙེ་ནེར་
འབྲུང་སྤྱི་ལོ་སེར་སྒྲིབ་གྲ་ཚང་དང་རྒྱུད་སྟོད་བཅས་ལ་སྦྱང་བ་རིམ་བཞིན་གནང་སྟེ་
སེར་སྒྲིབ་མཁན་པོ་ལོ་བཅུ་བཞིར་གནང་སྟེ་མཁན་ཐོག་ཞེ་གཅིག་པ་ཡིན། འོ་ལ་
ཁ་རྩེད་ཕྱིར་མཁན་པོ་གནང་། འོ་ལ་ཁ་བསམ་སྤྱིང་ཆལ་གྲུང་ཐང་གསང་སྒྲགས་
མཁར་སོགས་སུ་གནང་ས་མཛད་དེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྩིང་བ་རྣམས་ཉམས་གསོ་
དང་། གསར་བཞེངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུང་བཞིར་ཕེབས་པ་ན་
དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་རྗེས་ཟུར་བཞུགས་གནང་།

སྤྱིར་ཡང་ཁྲི་ཐོག་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་པར་ཁྲི་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཁྲི་པ་ལན་གཉིས་
བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་དགའ་ལྡན་དུ་གསེར་ཐངས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱ་མས་པའི་སྐྱེད་དང་། ཐུབ་
དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་
བཞེངས། ལྔ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་སྤྱིང་དྲུག་པ་ཆངས་དབྲངས་རྒྱ་མཆོད་ཡོངས་འཛིན་
གནང་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་སོགས་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱེད།

ཁྲི་ཐོག་ཞེ་དགྲུ་པ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཙེ་ལུལ་དུ་སྐྱེ་འབྲུང་སྤྱི་ལོ་དབུས་སུ་
ཕེབས་ནས་སེར་སྒྲིབ་གྲ་ཚང་དུ་གཞུང་ཆོན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སྟོ་བ་གཉིར་མཐར་
སོན་ཏེ་ལྷ་རམས་གྲ་སྟོར་གྲུབ་མཆོམས་སེར་ཆོགས་ཆོན་དགོ་བསྟོས་མཛད་དེ་

བཅའ་ཁྲིམས་ལ་དག་ཐེར་མཛད། དེ་རྗེས་རྒྱུད་སྟོད་དུ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་
མཆོར་གསན་བསམ་མཐེལ་བྱིན་པར་གནང་། རྒྱུད་གྱི་བླ་མ་དང་། མཁན་པོའི་ཁྲི་
ལ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱུད་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། འདུལ་ཁྲིམས། ཆོ་ག་ཕྱག་ལན་[ལེན་]
སོགས་དག་ཐེར་ལེགས་པར་མཛད། ཤར་ཅེ་བརྒྱུད་དགའ་ལྡན་ཁྲིར་ཐེབས་ཏེ་
མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད། ཐའོག་གི་བསྐྱང་ཆོག་སོགས་
གསུང་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད། དེ་རྗེས་རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཡོངས་
འཛིན་མཛད་དེ། ཆད་མ་དང་། པར་བྱིན་སོགས་གསན་བཞེས་ཞབས་འདེགས་
མཛད། དགྲུང་གུངས་བདུན་ཅུ་སྟོར་བཞུགས། ཞལ་སྟོབ་ཀྱང་ཕུར་ལྷོག་དག་
དབང་བྱམས་པ། ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། འོལ་ཁ་རྗེ་བྱུང་སོགས་མཁས་
བྱུང་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་མང་དུ་བྱོན། དེའི་སྐྱེས་སྤེང་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་མཆོ།
དཔལ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སོགས་བཞི་ཙམ་བྱུང་བའི་དེའི་སྐྱེས་སྤེང་དག་པ་ཁྲི་
སྐལ་སྟོབ་ཐེང་འཛིགས་བྲལ་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་པོད་དུ་གཞུང་ཆེན་མོར་ཐོས་
བསམ་སྟོབ་གཉེར་མཐར་བྱིན་ཏེ་མཁན་ཐོག་བརྒྱུད་ཅུ་པ་སྤག་སར་མཁན་པོ་
གནང་མཁན་འདི་ཉིད་ཡིན།

ཁྲི་ཐོག་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་པ་རྒྱལ་རོང་སྟོབ་ཐེང་ལྡན་བྱུང་རྒྱལ་རོང་
མཆོག་[ཅོག་]ཅེ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ཐེབས་པ་ན་ས་རྟ་ས་
ལྷའི་ནང་དབུས་སུ་ཐེབས། སེར་སྤྲད་གྲ་ཆད་དུ་སྤྲིག་ཞུགས་མཛད། རྒྱལ་རོང་
དགོ་བཤེས་བཟོད་པ་ལྡན་བྱུང་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། གསོལ་ཆས་སོགས་ཤིན་
ཏུ་དཀོན་ཡང་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་གྱིས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་ཏེ་

ཐུགས་སེམས་དགའ་བདེའི་རང་ནས་སློབ་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་མཛད་དེ་མཁན་པོ་
 སློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ནས་སྤྱིང་སྤེའི་ལྷ་སློར་འབྲུལ་བཞེས་ཀྱི་ལྷ་བབས་དུས་
 ཆེན་ཉིན་དགེ་བཤེས་སྤྱིང་སྤེའི་དམ་འཛིན་སྐབས་མ་སྤྲིག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཉིན་
 འབྲེལ་ཉུགས་མཆོན་དུ་མ་བྱུང་བས་མཁན་པོ་སློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ནས་སྤྱིང་
 ཡང་ལྷ་རམས་མིང་ཉུགས་འབྲུལ་ཏེ་ལྷ་ལྷན་སློན་ལམ་ཆེན་མོར་ལྷ་རམས་ལྷ་སློར་
 མཛད་དེ་ཨང་གསུམ་པའི་བྱ་དགའ་ཐོབ། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྱིང་དུ་སྤྲིག་
 བྱས་མཛད། མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱུང་ནས་དཔལ་གསང་བ་
 འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་དང་། འབྲེལ་བ་བཞི་སྐྱགས་བཅས་གསན།
 གཞན་ཡང་ཁྲི་ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཆོས་འཕེལ་དང་། སྤྱིང་སྤྲུལ་རག་དབང་འཇམ་དཔལ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཁལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་བ་སློ་བཟང་བྱབ་བསྟན་དབང་ལྷག་
 འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་དམ་བ་དུ་མའི་
 ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་དབང་ལྱང་མན་རག་དང་བཅས་པ་གསན་
 བཞེས་མཛད།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དང་། མཁན་པོ། བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་
 སོགས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཕེབས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ཕེབས་པ་ན་དགའ་ལྷན་
 གསེར་ཁྲིར་དབང་བསྐྱུར། ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཐོང་བཙུ་གཅིག་པ་ཆེན་པོ་མཁས་
 གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འཛིན་གནང་སྟེ། ཐོག་མར་བོད་ཡིག་འབྲི་སློག་ནས་བཟུང་
 རིམ་བཞིན་སྐུ་ཡོན་གསན་བཞེས་དབུ་འཇུགས་ལྷས་ཏེ་ཅེ་པོ་བྱང་རང་ལ་ལྷགས་
 ལུས་ཁར་དགའ་ལྷན་དང་། སྤེ་དུ་སོགས་སུ་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་

པོ་བསྐྱེད་ཏེ་འགྲོ་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་སྤང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤང་
རིམ་ཕྱོན་རྣམས་ཀྱང་མེད་སྤང་གྲ་ཆེན་དུ་སྒྲོལ་གཉེར་གནང་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ལ་སྤྲུལ་བྱུང་།

དེའི་སྒྲུབ་སྤང་བཞི་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་རྩོད་
མཆོག་[ཙོག་]ཅེར་འཁྱུངས། རིམ་བཞིན་དབྱུས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། དུས་འགྱུར་
སྐབས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་མོར་གསལ་བསམ་སྒྲོལ་གཉེར་མཐར་
ཕྱིན་མཛད་དེ་ལྷ་རམས་གྲ་སྒྲོར་དང་། རིམ་གྱིས་དཔལ་ལྷན་སྤྲུང་གྲ་ཆེན་དུ་
སྒྲིག་ཞུགས་གནང་སྟེ་སྤྲུལ་གྱི་འཆད་ཉན་སོགས་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱིམ་གྱི་བརྒྱུད་ཅུ་གྲ་གསུམ་པ་ཁྱིམ་ཆེན་གྱི་ཆུབ་ནམ་མཁའ་ནི། རྒྱལ་རྩོད་
རབ་བརྟན་ཁུལ་དུ་འཁྱུངས། རིམ་གྱིས་དབྱུས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་མེད་སྤང་གྲ་
ཆེན་དུ་སྒྲོལ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་དེ་རིམ་བཞིན་དགའ་ལྷན་ཁྱིམ་ཕེབས་ཏེ་
བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་།

ཁྱིམ་གྱི་བརྒྱུད་ཅུ་གྲ་བཞི་པ་ཁྱིམ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆུལ་ཁྱིམ་ནི། རྒྱལ་རྩོད་
བཅོན་ལྷར་འཁྱུངས། དབྱུས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། མེད་སྤང་གྲ་ཆེན་དུ་སྒྲོལ་གཉེར་
དབྱེས་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་རིམ་བཞིན་དགའ་ལྷན་ཁྱིམ་ཕེབས། བསྐྱེད་རྒྱུས་སྤང་
གི་དབྱུ་སྒྲ་མཛད་པ་སོགས་བསྐྱེད་འགྲོར་སྤང་པའི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་
དོ། །

ཤར་ཅེ་གྲགས་པ་བསྐྱེད་དར་ནི། རྒྱལ་རྩོད་མཆོག་[ཙོག་]ཅེ་ཁུལ་དུ་

འབྲུངས། དགྲུང་གངས་བརྒྱད་སོན་པ་ན་དབྱུས་སུ་བྱོན་ཏེ་སེར་སྒྲིབ་ལྷ་ཚང་དུ་
གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་གསུམ་བསམ་མཐར་བྱིན་པ་མཛད་དེ་ལྷ་རམས་ལྷ་
སྒྲོར་མཛད། དེ་རྗེས་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་སྒྲིབ་བཅུ་གཅིག་པ་མཁས་ལྷ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
མཚན་ཞབས་གནང་། དེ་ནས་རྒྱུད་སྟོད་ལྷ་མ་ནས་རིམ་བཞིན་ཤར་ཅེ་ཚོས་རྗེར་
ཐེབས། དེ་ནས་སྐྱེས་སྒྲིབ་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་དག་དབང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ད་
ཆ་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་སེར་སྒྲིབ་ལྷ་ཚང་དུ་སྤྱི་གཞུགས་གནང་སྟེ་འཚོ་བཞེས་
བཞུགས།

ཤར་པ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་ནི། རྒྱལ་རོང་བཅོན་ལྷ་མི་ཁོས། རྒྱ་ལེགས་ཀྱི།
ཆ་ཉོ་ཁྱིམ་དུ་འབྲུངས། དགྲུང་གངས་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་བར་དུ་ཁྱིམ་པའི་ཉེན་ཅན་
ཀྱི་ཤིང་གཅོད་པ་དང་། ལྷ་སྒྲོག་པ་སོགས་ཁྱིམ་ཀྱི་ལས་སྒེལ་རི་ཅམ་བྱུང་ཡང་
ཁྱིམ་ཀྱི་རྒྱབ་དུ་ཐུག་པའི་ནང་རྡོ་ལ་བཞོས་བྱས་པ་སོགས་མཚན་མ་མི་འདྲ་བ་
བྱུང་། སྐབས་ཤིག་ཁྱིམ་ཀྱི་བྲ་གཞག་ལ་ཡིད་བྱུང་སྟེ་སྒྲོ་ཤིང་ཤུགས་ཆེ་སྟེ་
[སྒྲིབ་]སྟེ་ཁྱིམ་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་དབྱུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་སེར་
སྒྲིབ་ལྷ་ཚང་དུ་གཞུང་ཆེན་མོར་ཐོས་བསམ་སྒྲོ་བ་གཉེར་མཐར་བྱིན་མཛད། ལྷ་
རམས་ལྷ་སྒྲོར་དང་རྒྱུད་སྟོད་དུ་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་རྒྱལ་
བཞིན་མཛད་དེ་རིམ་བཞིན་ལྷ་མ་དང་། མཁན་པོའི་ཁྱིམ་ཐེབས། གཞུང་གི་
བཀའ་དགོངས་ལྟར། རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེས་སྒྲིབ་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་དོས་འཛིན་ལྷ་
སྒྲིབ་ལྷ་མོ་ལྷ་མཚོར་ཐེབས་ཏེ་སྤྱགས་སྟོན་བསམ་སྒྲོར་དང་འབྲེལ་མཚོ་ནང་ནས་
གཟིགས་སྒྲིབ་ཉམས་མཚན་དོ་མཚར་བ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་དུ་འབྲུལ་བཤེས་

༡༥༤ ལོར་བོད་རྒྱ་ ༤ ཆེས་ ༡༤ ཟླ་རེས་ཁར་ང་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་ཞུས་
གསུང་སྟེ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས། དེའི་ཡང་སྲིད་བསྟན་འཛིན་སྟོན་
ལམ་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་སྟེ་ཕྱི་གས་སེར་སྤང་གྲ་ཆང་དུ་སྟོབ་གཉེར་འགོ་འཇུགས་གནང་
བཞིན་པ་ཡིན།

ལྟལ་དབང་སྐྱེས་པའི་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས། བྱང་ཅེ་ཚོས་རྗེ་རག་དབང་
 ཉེ་མ་ནི། ལྟལ་རྩོད་བཅོན་ལྷ་ཁལ་དུ་འབྱུངས། དགོ་ལྷན་བཤད་སྐབས་སྤྱིང་དུ་སྒྲིག་
 བྱས་པ་ཡོད། རིམ་གྱིས་དབུས་སྤྱོད་སྐབས་སུ་ཕྱོད་ཏེ་སེར་སྤང་བོས་བསམ་ཞོར་
 སྤྱིང་གྲ་ཚང་དུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་མཛད།
 དེའི་ཞལ་སྒོ་བ་ལེ་དུ་ཞབས་བྱས། ལྟལ་རྩོད་མཁན་སྐལ་ལོགས་སྒོ་གསལ་མཁས་
 ལྷན་མང་པོར་དཔེ་ཁྲིད་སྤྱི་ཆེ་གནང། ལྷ་རམས་སྤྱོད་ཨང་དང་པོའི་བྱ་དགའ་
 རོལ། དེ་ནས་སྤྱད་སྤང་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་གནང། ལྷ་མ་དབུ་
 མཛད་དང་མཁན་པོ། བྱང་ཅེ་ཚོས་རྗེ་བར་རིམ་གྱིས་ཐེབས་པ་ཡིན།

དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ནང་། མཚན་ཞབས་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་འོང་སྟོང་
 ར་ལུང་ཅེས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བདུན་ནས་ད་ཆར་ལྷན་འབྲེལ་
 མིང་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་གནང་། རིམ་བཞིན་དབྱས་སྤྱོད་གས་སུ་ཐེབས་ཏེ་སེར་སྒྲང་
 རོས་བསམ་ལོར་མིང་གྲུ་ཆར་དུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སྐྱེང་བ་མཐར་ཕྱིན་
 མཛད། ལྷ་རམས་གྲུ་སྒྲོར་ཨང་གསུམ་པའི་བྱ་དགའ་ཐོབ། ལ་སྟོང་ཤེལ་དཀར་དུ་
 མཁན་པོར་ཐེབས་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོད་གྲུ་ཚུགས། དེ་ནས་རྒྱལ་མཚོ་གསུ་མེང་
 བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཞབས་ཀྱི་ཞབས་ཁུ་མཛད། ལྷན་དུ་སྒྲོལ་མ་དང་།

འཛིགས་བྱེད་གཉིས་ལ་སྤྲུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་མཛད། ༡༩༦༠ ལོར་དགོངས་
པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས། གཞན་ཡང་ཀོང་པོ་ཁྱི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཐར་འདོད་དང་།
སྒྲིམ་ར་ཁྱི་ཡང་སྟེང་པ་སོགས་བྲུ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁུངས་སུ་ཁྱི་བ་མང་པོ་ཞིག་
བྱང་ཡོད་ཀྱང་མཛད་རྣམ་དངོས་ཡོད་དེས་ཉིད་མ་སྤྲུབ་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །

གཞུང་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་སྤྲུབ་བསྟན་མཁས་བཙུན་ནི་རབ་བྱུང་བཙེ་ལྔ་པ།
ཤིང་འབྲུག་ ༡༩༠༥ ལོར་དབུས་སུ་སྤྱུ་འཁུངས། བྲུ་ཆང་དུ་སྒྲོབ་གཉེར་མཐར་
ཕྱིན་པ་མཛད་དེ་ལྷ་རམས་བྲུ་སྒྲོར་ཨང་གཉིས་པ་བཞེས། རྒྱུད་སྤྲད་བྲུ་ཆང་དུ་
བཞུགས་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་མཐའ་དག་གནང་སྟེ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
དང་། དགེ་བསྒྲོས་སྒྲ་མ། མཁན་པོ་རིམ་བཞིན་ཕེབས། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་
འཆད་ཉན་ཡང་མཁས་པ་མགྱ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་[དུ]མཛད། མི་རིང་པར་
བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་འཁྱིལ་ཕེབས། བོད་ལ་དུས་འགྱུར་བྱུང་རྗེས་དགྲུང་གུངས་བརྒྱད་
ཅུ་གྲུ་བཞིར་ཕེབས་པ་ན་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས།

ཀོང་པོ་འབྲུ་ལ་མཁན་ཆེན་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ཞུ་བ་དེ་འཇམ་མགོན་རྒྱ་མའི་
ཞབས་ལ་གཏུགས། དེའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མར་གྱུར། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀོང་
པོ་འབྲུ་ལ་ཇོ་དན་དགོན་གྱི་མཁན་པོར་མངགས་ཏེ། ཀོང་ཕྱོགས་སུན་པའི་སྤིང་དུ་
ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བར་འོང་ཞེས་ལུང་བསྟན་ལྟར་ཀོང་
པོ་འབྲུ་ལར་བསྐྱེད་དེ་འཇམ་མགོན་རྒྱ་མའི་བསྟན་པ་བྱུང་སྟེ་ཆེན་པོ་གནང་།
སྐབས་ཞིག་ལ། དཔལ་ལྷན་འབྲུ་དཀར་སྤངས་པའི་ལ་སྟེང་ན། ཆོས་དུང་དཀར་
པོ་གཡས་སུ་འབྲིལ་འདྲེ་འོངས། ཞེས་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལྟར་འབྲུ་ལ་དགོན་པ་

འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་ནས་རི་ལྷོ་རྒྱུད་བ་ལྷོ་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན། གར་
འཆམས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ལ་གཏོང། འབྲུ་ལ་དགོན་པའི་ཆགས་དབྱིབས་བྱུང་དཀར་
ཀྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡོད།

དེའི་ཡང་སྤྱད་སྟེ་སྤྱིར་དུ་འབྱུངས་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ནས། སྟེ་
ཐོང་གོང་མ་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་མཁས་གྲུབ་བར་སྟེ་ཐོང་རིམ་ཁྱོན་རྣམས་ཀྱང་
སེར་སྒྲིབ་གྲ་ཚང་དུ་སྟོ་བ་གཉེར་མཐའ་ཕྱིན་མཛད་དེ་རང་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ཉིད་ཚོས་རྒྱལ་གནས་རི་སྟོང་བཅན་གྱི་སྟེ་བརྒྱུད་ཡིན་པས་
གཞུང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་གནས་ཡོད།

ཡང་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་སྐབས་རྒྱུད་བ་གྲ་ཚང་གི་མཁན་ཐོག་ལྟ་བུ་
ར་ལྟ་བ་དད་པ་མཁན་པོ་ཞུ་བ་སྤང་ལུང་སྟོ་བཟང་ཐུགས་རྗེ་ནི། སྟོ་མ་འཁོར་གང་
དུ་སྟེ་འབྱུངས། དབྱུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་སེར་སྒྲིབ་གྲ་ཚང་དུ་སྟོ་བ་གཉེར་ཚུ་ལ་བཞིན་
ལེགས་པར་མཛད། རྒྱུད་སྡེ་དུ་ཐེབས་ཏེ་སྟེ་གས་ལ་སྟེ་ར་བ་མཐའ་ཕྱིན་གནད་སྟེ་
གྲ་ཚང་གི་མཁན་པོའི་ཁྱི་ལ་ཐེབས་པས་དད་པ་མཁན་པོ་ཞེས་ཞུ་བ་རེད། ཁོང་
གིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོར། གསུང་ལས་སྟེ་ས་པའི་སྟོ་བ་མ་
ཡང་ཁྱི་བྱང་རྒྱལ་ཚོས་འཕེལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྟེ་ས་བྱ་དམ་པ་
མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། གྲ་ཚང་གི་ཡིག་ཆ་ཀུན་གཞི་སྟེ་མཐའ་དཔྱོད་དང་། སྟེ་གས་
ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་དང་། ཆེ་སྟོན་སྤྱིར་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ། གྲ་ཚང་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་
གི་བཟུང་བྱང་སོགས་གསུང་རྩོམ་མང་པོ་ཡོད། སྟེ་ཆེ་སྒྲིབ་དུ་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས།
གྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་མཐའ་ཕྱིན་པ་གནད་སྟེ་བཞུགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད།

དེ་ནས་སྐྱེས་ཐེང་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་དམྱེས་སྐྱེས་བཞི་པ་བྲམས་པ་
མོ་བཟང་ཐོད་དུ་གྲ་ཚར་རང་དུ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་རབ་བྱུང་
བཅུ་དྲུག་ས་པག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་༧་སློན་ལམ་ལྷ་རམས་གྲ་སྒྲོར་མཛད།
༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་ཏེ་ད་ཆ་འཇར་མན་དུ་བྲ་བ་མཛད་གཞིན་འཁོ་
བཞུགས་ཡོད།

བཀྲ་ཆེན་སྒོ་གྲོས་ལེགས་བཟང་ནི་བཀྲ་ཤིས་སྐུན་པོ་དེ་སྦྱ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
སེར་སྨྲད་གྲུ་ཆང་གི་ཡིག་ཆ་འདུལ་བ་གཞུང་འགྲེལ་དང་། གཞི་སྟོད། གཞི་སྨྲད་
གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་བཅས་གསར་ཚུལ་གནང་སྟེ་གྲུ་ཆང་གི་ཡིག་ཆ་མང་ད་པ་པོ་
ཡིན།

ཡང་ཇོག་ར་ངག་དབང་ཚེས་ལྔ་ན་དང་། དེའི་སྐུ་སྤངས་སྤྱི་མ་ཇོག་པོ་ནམ་
གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ལམ་རིམ་སྤྱོད་ནང་གསལ་བ་དེ་ཡིན། དེའི་སྐུ་སྤངས་སྤངས་
ཇེས་མ་ཇོག་པོ་ངག་དབང་ཚེས་ལྔ་ན་སོགས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྐུ་
སྤངས་རིམ་བར་བརྒྱད་པ་ཤ་སྟག་སྟངས་།

ཡང་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་། འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲེལ་མ་འོང་
 སོ་རྒྱལ་དབང་འཕྲིན་ལས་ནས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་སེར་སྤྲད་ཐོས་བསམ་ནོར་སྤིང་བྱ་
 ཚང་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད་དེ་གཞུང་ལ་སྦྱང་བ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏེ་བྱ་སློར་
 མཛད། སེར་སྤྲད་པའི་མཁན་སོ་ཡང་གནང་། རྒྱལ་ཚབ་ར་སྤྲོད་སྐབས་སྤྱི་ཁབ་
 མཁན་སོའི་མཆོན་གནས་བཞེས་ཏེ་ཆེ་ལ་བཞུགས། དེགས་པའི་གནས་མཐའ་
 དག་ལ་མཁས་ཤིང་། བཤད་སྐབ་གཉེས་ཀྱི་སློན་ས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤེལ།

འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གང་ལ་ཡང་མི་འདིགས་པའི་སྟོབས་པ་རྟེན་པས་གསུང་
 ཅོམ་གསུམ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐུབ་
 བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ངོ་མཚར་ཅོར་བུའི་སྤྱིང་བ་དང་། ༥ རྒྱལ་དབང་སྐུ་
 སྤྱིང་ཁག་གི་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར། ཁྱི་ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཚེས་འཕེལ་སོགས་སྤྲེད་མ་
 མཚན་སྟན་ཅན་རེ་འགའི་རྣམ་ཐར། མཛོད་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་དཀའ་གནད་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། སྤང་རེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་
 པོའི་སྟོམ་སོགས་མང་དུ་ཡོད། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་པ་ཡང་། ཤར་ཆེན་
 དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས། སྤར་སྟོག་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྤྲེད་སྤྱལ་དང་། དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་ཤིང་བྱུབ་པ་བརྟེས་པ་གངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཡོད།

དེའི་སྐུ་སྤྱིང་གཉིས་པ་རྒྱལ་དབང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཚེས་རྒྱལ་དགོ་
 ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་རང་ལོ་བཅུ་བཞི་སོན་སྐབས་མཛོད་སྟོམ་ཐུན་པ་བསལ་
 བའི་སྟོན་མེ་སོགས་ལྷགས་ཅོམ་ཐོགས་མེད་དུ་གནང་སྟེ་རང་སྟོབས་ཀྱི་མཁས་
 པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱིང་།

དེའི་སྐུ་སྤྱིང་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་སྐུ་སྤྱིང་བཞི་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་
 ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀོང་པོ་ང་པོ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། མེད་སྤྲེད་གྲ་ཚང་དུ་
 སྟོབ་གཉེར་མཛད་དེ་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ལ་མཁས་པར་གྱུར། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
 ལྷ་རམས་གྲ་སྐོར་མཛད་རྗེས་༥ རྒྱལ་མཚོག་སྐུ་སྤྱིང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་
 མཚན་ཞབས་གནང་། གཞོལ་པར་ཁང་གི་བཀའ་འགྲུར་པར་གསར་ཁུས་དག་
 གནང་། སྐུ་ཆེ་སྤྲེད་ལ་དུས་འགྲུར་འོག་ལྷ་སར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་

གཤེགས།

ཡང་དུས་རབས་བཅུ་དགའི་ནང་ཀོང་པོ་ཤར་ཆེན་དག་དབང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་འདི་ཉིད་མེར་སྐྱོད་གྲ་ཚང་དུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སྦྱང་བ་མཐར་
 གྱུན་བ་མཛད་དེ་སློན་ལམ་ལྷ་རམས་གྲ་སྐྱོར་གནང་། རྒྱུད་སྟོང་དུ་ཞུགས་ཏེ་
 གསང་སྤྲུགས་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ལ་གསན་བསམ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད། ལྷ་
 མ་ནས་ཤར་ཅེ་བར་རིམ་གྱིས་ཐེབས། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་
 བས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། རང་གི་ལྷ་མ་ཆུ་
 བཟང་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱལ་དབང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 ཡོངས་འཛིན་དུ་མར་བསྐྱེད་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་ལ་གཞན་བྲིང་མི་
 འཛིག་པའི་སློབས་བ་ཐོབ་སྟེ་སློབ་མ་ཡང་མཐའ་ཡས་བ་བྱུང་། ཐ་ན་རིག་གནས་
 ཅུམ་སྦྱང་བཅོན་གྱི་བྱ་སློབ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱུང་། གྲ་ཚང་གི་ཡིག་ཆ་མཛོད་
 ཉིད་བྱེད་དབང་པོ་བར་བཞོད་དང་། བར་བྱང་སློན་ཆོག་ཀྱང་མཛད། དང་ངེས་སྟེ་
 མཐའ་དབྱེད་སོགས་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་བར་བྱང་སློན་ཆོག་དང་། རང་ཉིད་མེར་སྐྱོད་
 གྲ་ཚང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་སྐབས་འཕགས་པོད་ཀྱི་འདུལ་གཞུང་མང་པོ་ལ་ཐོས་
 བསམ་ཞུགས་པའི་ལག་རྗེས་འདུལ་གཞུང་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
 བསྐྱས་པའི་སློན་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་གསར་ཅོམ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་[བྱི་]
 རབས་སློབ་གཉེར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཐན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་ཡོད་པར་བརྟེན་
 རང་ངེའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་དང་། ཀོང་པོ་དག་སློང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འབྱོར་དང་།
 དག་སློང་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་གཉིས་ནས་བར་བཞོའི་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་

འདུལ་སྒོམ་སྒོ་གསལ་དགའ་སྐྱེད་འབྲུལ་གྱི་ལྗེ་མིག་འདི་ཉིད་ད་ལྟའི་བར་དུ་གྲ་
ཚང་འདི་ཉིད་གྱི་ཡིག་ཆའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྒོ་བ་གཉེར་བ་དམངས་ནས་
ཀྱང་དེ་ལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་སྒོ་བ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

དེའི་སྐུ་ཐོང་གཉིས་པ་ལྷ་སར་བཞག་སྒྲའི་སྐུ་སྐུ་འབྲུངས་ཏེ་ཨ་རྒྱལ་
མཆོག་སྐུ་ཐོང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་ཤར་ཆེན་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཡང་
སྐྱེད་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་། ཨ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཐོང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་
མངའ་ནས་དགོ་བསྟེན། རབ་བྱུང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་བཞེས་ཏེ་ཤར་སྐུལ་དག་
དབང་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་མཆོན་གསོལ། སེར་སྒྲིབ་གྲ་ཚང་དུ་བཞུགས་ཏེ་
གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སྦྱང་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་སྟེ་གྲ་སྒྲོར་མཛད།
སྐབས་མེ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་དང་། ཁང་གསར་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སོགས་གྱི་བྱང་
ནས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་མདོ་སྟོགས་གྱི་སྒྲོར་དང་། གསང་སྟགས་
དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་གསལ་བཞེས་ལེགས་པར་བསྐྱེདས་ཏེ།
དབྱེད་སྒྲོམ་དང་། འཛིག་སྒྲོམ་གྱི་སྟོང་བ་ལེགས་པར་ཐོན། ལྷལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་
རྣམས་ལ་ཚེས་གྱི་བདུད་རྩིས་ཆར་འབབས། ལྷག་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་
རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་གྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་ལོད་དེ་ཁྲབ་བདག་
བཀའ་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། གཞན་ཡང་གྲ་ཚང་གི་སྒོ་བ་གཉེར་བ་རྣམས་
ལའང་དུས་རྒྱུན་དུ་དཔེ་འཁྲིད་གནང་། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒོ་བ་མ་ཡང་བསྟན་
འགྲོའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཁྱོན། མཆོན་ཉིད་གྱི་གཞུང་མཐའ་
དག་དང་། གྲ་ཚང་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་པར་བསྟན་མང་པོ་མཛད་དེ་སྒོ་བ་གཉེར་བ་

ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྲུ་ཆང་དུ་སྦྱི་འཛོག་གནང་བ་སོགས་བཀའ་ཤིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གནང་། དེའི་ཡང་སྤྱིད་ཤར་བ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སྤུན་ཆོགས་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དུ་འཆོ་བཞེས་བཞུགས།

དགའ་ལྡན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྦྱལ་བའི་སློབ་པ་མ་འཆང་ཞིང་། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་མཐར་སྒྲིལ་བ་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཏོག་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་པ་རྗེ་པ་བོང་ཁ་པ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཡབ་གཙང་པ་ཤོད་བྱང་ཆེ་བརྟན་ནམ་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་དཀོན་མཆོག་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ། ས་སྟག་ ༡༩༥༩ ལོར་ལྷ་སར་གཡུ་ཐོག་ཤར་དུ་གནས་གཡར་བཞུགས་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱ་འབྲངས། སྦྱ་འབྲངས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་སྦྱོན་བཞེས་སྐབས་ཡུམ་ནས་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་ལོར་བྱའི་བྱང་དུ་གཙུག་ཡུང་འབྱུལ། ཆོས་མིང་ཁྱེས་པས། དག་དབང་རབ་བརྟན་ཞེས་མཆན་གསོལ། དགྲུང་གངས་བདུན་ལ་ཐེབས་པ་ན། ཡུམ་གྱིས་ཤར་བ་ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་མཇལ་ཁར་འབྲིད་པས། ཤར་བ་ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ནས་གྱིས་པ་དེ་ཉིད་རོ་མཆར་ཅན་ཞིག་འདུག་པས། དའི་དགོ་ཆན་གྱི་སྦྱའི་ཡང་སྤྱིད་མིན་ནམ་སྟམ་བརྟག་པ་མཛད་སྐབས་དགོ་ཆན་གྱི་སྦྱེ་བ་ནི་མིན་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་སྦྱེས་སུ་ཡ་མཆན་ཅན་ཞིག་ཏུ་གཟིགས། སེར་སྦྱང་རྒྱལ་རོང་ཁང་ཆན་ལ་འཕྲིན་བསྐྱར་ཏེ་འདི་ནི་པ་བོང་ཁའི་མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོའི་ཡང་སྤྱིད་མིན་ཡང་སྦྱ་གྲུ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཞིག་འདུག་པས་དེའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ན་སྦྱིར་བསྟན་པ་

དང་། གྲེ་བྲག་ཁང་ཚན་ལ་འང་པན་ཐོགས་ཆེ་བར་ཡོང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཁང་ཚན་ནས་དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་ཞུས། ལྷ་བང་མཐུན་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པས་
 སྤྱལ་སྤྱུ་དེ་ཉིད་གྲ་རྒྱུང་གི་གས་སུ་གྲ་མང་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་བཞུགས། དགྲང་ལོ་
 བརྒྱད་ལ་ཐེབས་པ་ན། སུར་ལྷོག་ཡོངས་འཛིན་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་ནས་
 དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་བཞེས་ཏེ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
 མཚན་གསོལ། དགྲང་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཐེབས་པ་ན་མ་ཡུམ་ནས་མཐུན་རྒྱུན་དགོས་
 མཁོ་ནམས་ཐབས་ཤེས་སྒྲ་ཚོགས་མཛད་དེ་སྤྱལ་སྤྱུའི་མཚན་གནས་ཞུས།
 དགྲང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཐེབས་པ་ན་གྲ་ཚང་དུ་རིགས་རྒྱུང་ཚོས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་
 བཞེངས་མཛད། དགྲང་ལོ་བཙུང་ཐེབས་པ་ན་དབུ་མ་རིང་སོང་བར་གྱི་སྒོ་བ་
 གཉེར་ཚྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་གནང་། དགྲང་ལོ་བཙུང་ཐེབས་པ་ན་དགོ་
 བློ་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེ་མ་ཡུམ་ནས་ཡོངས་འཛིན་གཞན་ཞིག་འཚོལ་
 དགོས་ཞུས་པས། རྗེ་ཉིད་ནས། རང་གི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་འབད་བཙོན་བྱེད་ན་
 ཡོངས་འཛིན་ལ་སྒྲོས་མི་དགོས། རང་གིས་མ་བྱེད་ན་དགོ་བློ་བྱུག་དཔེ་བཟང་
 བ་ཞིག་ཡོད་རུང་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སྒོ་རྒྱ་མེད་ཅེས་གསུངས། སྒོ་བ་
 གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་ཉམས་
 བཞེས་ཡང་ཡང་གནང་། དགྲང་གངས་བརྒྱད་དགྲུའི་སྐབས་ལྷ་སྒོར་དམ་བཅའ་
 མཛད། དེ་ནས་རྒྱུད་སྒྲོད་གྲ་ཚང་དུ་སྤྲིག་ཞུགས་ཀྱི་མཚན་གནས་མ་བཞེས་པར་
 གྲ་རྒྱུང་དགུས་མའི་གས་སུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་ཐབ་ལམ་གསང་སྤགས་ཀྱི་
 གཞུང་མཐའ་དག་ལ་སྤྱང་པ་མཛད། དགྲང་གངས་ཉི་ཤུར་ཐེབས་པ་ན། སུར་ལྷོག་
 བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་དུ་བསྟན་རྗེ་གས་ཀྱི་སྒོམ་པ་བཞེས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་

བྱད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་མ་ཆད་པར་གནང་། བྲག་རི་དོ་རྩེ་འཆང་སྒོ་བཟང་ཐུབ་
 བསྟན་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་མངའ་ནས་རྩེ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་དང་། མགྱུར་འབྲུམ་གྱི་
 ལྷགས་ལུང་། བསྟན་འགྱུར་ཆ་ཆང་། རྩེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ། བེའུ་
 འབྲུམ་སྒོར། རོར་བུ་སྒོར་སོགས་གྱི་ལུང་དང་། ཐུག་དོར་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་
 དབང་། རིན་འབྱུང་བརྒྱ་ཅ། ཟུར་བཀའ་བརྒྱ་ཅ། ལྷ་རྒྱུ་པར་བརྒྱ་ཅ་སོགས་མང་པོ་
 གསན། དེ་ནས་བཟུང་བྲག་རི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དག་ཞིང་དུ་མ་ཐེབས་བར་དུ་
 འབྲལ་མེད་དུ་བསྟན་ནས་གསུང་ཆོས་དབང་། ལུང་ཡོངས་རྩོགས་ཞུས། སྒོ་མང་
 མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་དང་། དེའུ་ཉོར་ཁང་གསར་སྒོ་བཟང་ཚུལ་
 བྲིམས་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན། འདན་མ་རི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རོར་ཐ་ཆུང་ཆང་
 དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་གྱི་བྱད་ནས་བོད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་
 ལྷགས་ལུང་དང་། ཐེག་དཀྱིལ་འཁོར་བྲེས་སྐྱབ། དཀར་ཅིས། ཉག་ཅིས། ཆེ་
 རབས་ལས་ཅིས། དབྱངས་འཆར། ལུས་ཉགས། སྒྲ་དག་ཅ་འགྲེལ། ཐེབ་སྒྲོར།
 མཆོམས་སྒྲོར་ལྷ་པ། སྐུ་འགྲེལ་སོགས་ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་མཐའ་དག་
 སྐྱང་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་གནང་། དགྲུང་ལོ་ཉིར་བཞི་སྐབས་བྲག་རི་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རྩོགས་པ་དང་། ཕན་པོ་གང་རྒྱ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་
 བྱང་ཚུབ་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་རི་ལྷ་རྒྱུ་པ་སོལ་བ་བཏབ་པ་ལྷ་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་ཅའི་
 རྩེས་གནང་ཆ་ཆང་གནང་དེ་ནས་བཟུང་རྩེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་
 སོགས་ལྷགས་ལུང་མང་པོ་གནང་། དེའི་སྐབས་ཡོངས་འདྲིན་སྤྲིང་སྤྲུལ་དོ་རྩེ་
 འཆང་སྒོ་བཟང་ལུང་རྩོགས་བསྟན་འདྲིན་འཕྲིན་ལས་ནས། བྲམས་པ་ཚུལ་ལྷན་ལ་
 སོགས་འཕགས་ལོར་གྱིས། །ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་གཏམ་རྒྱལ་བསྟན་འདྲིན་པའི་

གཙོ། །རྣམ་བཞི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྱོན། །ཡོངས་ཁྱབ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་
མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བསྟོད་པར་མཛད། རྒྱུད་སྟོད་མཁན་བུར་འཕྲིན་
ལས་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྒྲི་མང་བཀའ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་དོན་ལྡན་སོགས་
ཀྱི་བྱང་ནས་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་དང་། རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་
མོ་སོགས་ལུང་ཁྱིད་དབང་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསན། དཔྱད་གྲངས་ཉེར་
དཔྱད་ཐེབས་པ་ན་གྲུང་བུ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིང་མཁུན་རབ་དཔལ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཉི་
མའི་བྱང་ནས་ལྔ་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་དག་སྒྲུང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་དབང་
ལུང་མན་ངག་ཡོངས་རྫོགས་གསན། རྟག་ཕྱུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་མངའ་[ལྷ་]ནས་
རྟག་ཕྱུ་དག་སྒྲུང་བཙུགས། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཚན་བཞི་སྟུགས་
སོགས་གསན་ནས་ཡོངས་འཛིན་གཙོ་བོར་བསྟན། དཔྱད་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་
ཐེབས་པ་ན་དྲགས་པོ་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་ལྡན་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་མངའ་[ལྷ་]ནས་ཐོག་
མར་ལམ་རིམ་བཏེ་ལམ་སྤྱོད་འཁྱིད་གསན་ཏེ་དེ་ནས་བཟུང་དྲགས་པོ་སྒྲ་མ་རིན་
པོ་ཆེ་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟན་ཏེ་དབང་བཀའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསན་ནས་སྒྲ་མ་
རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་མཐུ་[ལྷ་]བོར་གྲུང་པས་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་བདག་པོ་ལ་དབང་བསྟུང་། རྒྱལ་དབང་། བཤེན་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་སྤྱི་
ཚད་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱ་ལྷག་བཀའ་བའི་བྱང་དུ་བོད་ནང་ཡོད་པའི་བཀའ་བསྟན་
མཐའ་དག་དང་། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསུང་འབྲུལ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་ལྷགས་ལུང་། བཤད་འཁྱིད། སྤྱོད་འཁྱིད། ཉམས་འཁྱིད། སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་
དབང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་འཁྱིད། རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་ལུང་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གསན་
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། གང་ཐོས་པ་ཅེས་ཀྱིས་མ་ཆིམས་

པར་དབྱེད་འཛོག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་བ་ལེགས་པར་ཐོན་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སྤྱོད་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཏེ། རང་གི་རྟེན་པའི་ལམ་བཟང་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁྲིད་པར་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་དབྱུགས་གཙང་། དྲགས་ཀོང་། ཁམས་དང་བཅས་པར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྤོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས་གསུང་ལས་སྒྲིམ་པའི་སློབ་མ་ཡང་གནམ་གྱིས་ས་གཞི་ཁེབས་པ་ལྟ་བུ་གངས་གྱིས་མི་ཡང་བ་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་སྤྱར་ཡང་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འདི་བྱང་བ་ཡིན།

སློབ་མ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་ལུང་རིགས་རྣམ་པར་དག་པས་གཏན་ལ་པབ་པའི་སློན་རས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རྟོག་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད། འགའ་ཞིག་གིས་ཆེ་སློབ་བཏང་སྟེ་བཀའ་གདམས་ཕྱག་རྒྱུ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། ཡང་འགའ་ཤས་ནི། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སློན་རས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་མཐའ་ཀུན་ཏུ་སྤེལ་བར་མཛད། ཡང་འགའ་ཞིག་ཆེ་འདི་སྤྱང་ལ་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་ཀུན་སྤྱོད་གི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད། གསུང་ལས་སྒྲིམ་པའི་སློབ་མའི་ནང་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཆེ་འདིར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པ་ཡང་བྱུང་། མདོར་ན་རྗེ་པ་ཐོང་ཁ་པ་འདི་ཉིད་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ། ལྟ་སློབ་སྤྱོད་གསུམ་གང་གི་ཆ་ལའང་སྤེད་ལྟར་གྱི་བྱི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་

དག་ཐེར་ལེགས་པར་མཛད་པ་ལ་འགྲན་པའི་སྒྲ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བར་མེ་ཙོང་
ཁ་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་དམ་པར་
བྱུང་པ། དེའི་གསུང་རྩམ་ཡང་པོད་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ཡོད། ཞིབ་པ་ནི་མེ་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་པོད་གཅིག་བཞུགས་པས་དེར་གཟིགས་ན་གསལ་བར་འགྱུར།
སྐབས་མཆོག་དེ་ཉིད་དགྲང་གངས་དུག་ཅུ་རེ་བཞིར་ཐེབས་པ་ན། སྐད་དོས་ཀྱི་
གདུལ་བྱ་ཚོགས་ཤིང་། སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རོ་མཆར་བའི་རྟགས་དུ་
མ་དང་བཅས་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས།

སྐར་ཡང་ཡང་སྤིད་མཆོག་སྐུལ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་དག་དབང་སློབ་བཟང་
འཕྲིན་ལས་བསྟན་འཛིན་དེ་ཉིད་ཡབ་མེ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ཇི་བཞིན་
བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་སོགས་
གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྡ་ལ་གསན་བཞེས་མཛད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཡོངས་
སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་རིག་གནས་སློབ་
ཁིད་སོགས་སྐབས་མེ་ཡོངས་འཛིན་གླིང་སྐུལ་དོན་མཆོང་དང་། སྐབས་མེ་ཡོངས་
འཛིན་ཁྱི་བྱང་དོན་མཆོང་ཆེན་པོ། ཡོངས་འཛིན་མཁན་སྐུལ་བྱུང་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆོན་སོགས་མཁས་བྱུང་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་དམ་པ་དུ་མའི་བྱང་ནས་དབང་
ལུང་། མན་དག་ཡོད་དོ་ཙོག་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་གསན་བཞེས་མཛད།
མཐར་སློན་ལམ་ལྟ་རམས་གྲ་སྒྲོར་ཨང་དང་པོ་བཞེས་ཏེ་མཁས་བཅུན་བཟང་
གསུམ་གང་གི་ཆ་ལ་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་བྱུང་གྱང་། བསྟན་པའི་
འགལ་རྒྱུན་བསྒྲོག་དུ་མེད་པས་སློབ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་གཤེགས།

དེའི་ཡང་སྲིད་སྐྱེ་བྱེད་གསུམ་པ་སྟོང་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིན་
 བྱུང་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་སྟོང་ཕྱི་གས་སེར་སྒྲིབ་བྱ་ཆར་དུ་གཞུང་ཆེན་མོར་སྟོབ་
 གཉེར་གསན་བཞེས་གནང་བཞིན་པ་དང་། མཆོག་སྐུལ་དེ་ཉིད་མཁས་བཙུན་
 བཟང་གསུམ་སོགས་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞིག་ཡོད།

ཨ་མདོ་རྩེ་རྒྱ་འབྲུམ་དགོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཆེ་ཤོས་རྒྱལ་རྒྱ་མི། རྣམ་འཛིན་སྟོང་
གི་དང་པོ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་དང་། རྣམ་འཁྲིལ་གྱི་དབང་ལྷག་རྩེ་བཅུན་
མི་ལ་སོགས་གྱི་སྐྱེ་སྤང་རིམ་བར་བརྒྱད་པའི་ད་ལྟའི་ཆེ་ཤོས་རྒྱལ་རྒྱ་དེ་ཨ་མདོ་
ཡུལ་དུ་རྒྱ་འབྲུངས། གཞིན་བྱའི་དུས་ནས་དབུས་སུ་ཕྱོན་ཏེ་སེར་སྒྲིབ་གྲུ་ཆར་དུ་
སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་མཛད་དེ་རབ་བྱུང་༡༩མེ་བུ་ ༡༩༥༥^ཡ ལོར་ལྷ་རམས་གྲུ་
སློར་གནང་སྟེ་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་གནང་། ད་ཆ་རྒྱ་འབྲུམ་
དགོན་པའི་དབུ་འཛིན་གནང་བཞིན་ཡོད།

དག་པའེས་ག་རི་བ་ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ་ནི་གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱགས་ཏེ། སེར་སྤྲེད་གྲ་ཆང་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད་ནས་གྲ་སྒྲིབ་
གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། རེ་པ་པོར་ཁ་ཆེན་པོའི་དངོས་སློབ་ཀྱང་ཡིན། གྲ་ཆང་
ནས་རྒྱལ་རོང་ཕུང་པར་སྟོན་མཁན་པོར་བསྐོས་གཏོང་མཛད་པ་ལྟར་ཕུལ་དེར་
བསྟན་པའི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད་དེ་སྤྱི་པོ་མང་པོ་ཆོས་ལ་བཀོད། ལྷག་
པར་རྒྱ་མི་དཔོན་ཡི་ཏུ་ཅུ་ཀྱང་འཁོར་དང་བཅས་དེའི་སློབ་མར་འདུས་ཏེ་དེའི་
ཁོངས་ནས་པོ་མོ་མང་པོ་དག་ཆུལ་དང་། དག་སློང་གི་སྟོམ་པ་ཁྱས་ཏེ་ཆོས་ལ་
མཁས་པ་ཡང་མང་པོ་གྱུར། སྐབས་དེར་ཡི་ཏུ་ཅུ་ཀྱང་དེས་གྲ་ཆང་གི་སྤྱིན་བདག་

132

མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་འདུས་མང་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུའི་དབུས་སུ་གསལ་བསྐྱབ་
དང་། མ་འོང་[འོངས་]ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་དཔེ་ལྟོགས་སྒྲིག་གཞིས་མཐུག་
བསྐྱོན་བཀའ་སློབ་དང་། བྲུ་ཆང་གི་ཕྱག་བུང་། དབུལ་གཉེར་རྣམས་ལ་ཆེ་རེ་
གསོལ་སོགས་གསོལ་ཅུལ་དང་། བསྐྱོན་པའི་གཞི་ཅ་སློབ་གཉེར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་
ཐབས་ལམ་དུ་ད་བར་སློབ་གཉེར་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བཞུལ་བ་ལ་ཆེ་རེ་སློབ་ཡོན་
གསོལ་རས་གནང་བཞིན་པ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་སློབ་གཉེར་གཤམ་མ་དོན་གཉེར་
གྱི་དཔེ་མཁན་རྣམས་ལ་ལོ་རེ་བཞིན་སློབ་ཡོན་གསོལ་རས་གནང་རྒྱུའི་མ་ཅུ་བྱུར་
འཐུགས་ཐོག་ནས་དབུལ་གཉེར་གསར་བསྐྱོས་གནང་།

གཞན་ཡང་དབུ་པར། དབུལ་མཛོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། ཆོགས་འདོན་
བྱུང་མོང་དང་། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེར་མཁོ་ཆོས་སྲོད་དང་བཅས་པ་པར་
བསྐྱོན་གནང་སྟེ་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བགོས་འགྲེམས་གནང་བ་སོགས་མདོར་
ན་གཙོ་ཆེར་སློབ་གཉེར་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་གཞི་ཅར་དགོངས་ཏེ་བྲུ་
ཆང་འདི་ཉིད་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་སློ་ནས་བཀའ་བློན་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་
པས་ཀྱུན་མཁུན་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དགེ་བཤེས་མཁས་གྲུབ་ཐུབ་བསྐྱོན་ཆུང་དུ་ཉིད་ནས་ཁྱིམ་གྱི་འོངས་
སྲོད་ལ་མ་ཆགས་པར་མེར་སྐྱོད་བྲུ་ཆང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ་མཁན་པོས་ལྷ་
རམས་མིང་བཏགས་བསྐྱེད་ཡང་སྤྱིང་བསྐྱེད་ཀྱི་སློབ་དམ་འཇོག་གནང་སྟེ་ཐོད་
ནང་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གྱེད་སློབ་མཐའ་དག་གྲུབ་པར་མཛད། སྤང་ལུང་རི་ཁོད་དུ་མདོ་
ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་གནང་ཐུས་སུ་དུས་འབྱུར་བྱང་སྐབས་སུད་མིང་

ཐེབས་ཏེ་སེར་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་ཕན་འཆར་གནང་འོས་དང་། བསྟན་པ་ལ་ཞབས་
འདེགས་ལྷག་བསམ་གནང་། གྲ་ཚང་ལ་འདུ་ཕྱིན་གཞིགས་སྒྲིབ་བཀའ་བློན་སྒྲིབ་
ན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲོན་དང་། མཐུན་
ཀྱིན་ཐོག་རོགས་རམ་རྒྱ་ཆེ་གནང་བ་བཅས་སྒྲོ་གང་ས་ནས་དུས་འབྲུང་དཀའ་
ངལ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཕན་འཆར་མཐུན་འབྲུང་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མཁས་བླ་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་
བུ་དམ་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུ་ཤོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་ཡིག་ཆ་
ཁུངས་ལྡན་མ་རྟེན་བས་འདིར་མ་གྲིས་ཤིང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་འཛོག་གོ།

ཡུལ་ལུང་སོ་སོ་ནས་གྲ་རྒྱན་ངི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།

བཞི་བ། ཡུལ་ལུང་སོ་སོ་ནས་གྲ་རྒྱན་ངི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཅོ་
ནེ་གཞུང་པའི་གྲ་རྒྱན་རྣམས་གཞུང་པ་ཁང་ཆོན་དང་། ཅོ་ནེ་ཆ་རྡོར་རའི་གྲ་རྒྱན་
རྣམས་ཆ་རྡོར་ཁང་ཆོན། ཅོ་ནེ་ཨ་རའི་གྲ་རྒྱན་རྣམས་ཨ་ར་ཁང་ཆོན། ཅོ་ནེ་ཐེ་
པའི་གྲ་རྒྱན་རྣམས་ཐེ་པོ་ཁང་ཆོན། ཅོ་ནེ་སྐར་ཉུང་[དམར་སྐར་]གི་གྲ་རྒྱན་རྣམས་
སྐར་ཉུང་[དམར་སྐར་]ཁང་ཆོན་དུ་ཐོབ། མགོ་ལོག་ཁག་གཅིག་ཡེར་པ་ཁང་ཆོན་
དུ་ཐོབ། ལི་ཐང་། ལུ་ལི། རྒྱལ་ཐང་། བསམ་སྤྲིང་། གང་སྤྲིང་བཅས་ཡུལ་དེ་དག་
གི་གྲ་རྒྱན་རྣམས་སེ་རར་སྤྲིག་ཞུགས་བཀྱིས་ཆེ་སྒྲོམ་ར་ཁང་ཆོན་དུ་ཐོབ། སྐར་
ཁམས་སྐར་གི་གྲ་རྒྱན་རྣམས་ཆ་བ་ཁང་ཆོན་དུ་ཐོབ། རྒྱལ་རོང་ཆོ་ཁག་བཅོ་
བརྒྱད་ཀྱི་གྲ་རྒྱན་དང་། རྒྱ་རིགས་རྣམས་སེ་རར་སྤྲིག་ཞུགས་བྱེད་ཆེ་རྒྱལ་རོང་

ཁང་ཆོན་དུ་ཐོབ། ཀོང་སྟོད་སྟོད་དང་། ལྷ་རི་སྟོད་། ཨ་ཅ་ཁུལ་བཅས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུན་
ནམས་སེ་རར་ཁྲུགས་ཆེ་ཀོང་པོ་ཁང་ཆོན་དུ་ཐོབ། སྟོད་ཤེལ་དཀར། གངས་ཅན།
རོང་བྱམས་ཆེན། ལ་དྲགས། གོ་མོ། འབྲས་སྟོངས། ཕ་རི་ཁུལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུན་
ནམས་སེ་རར་ཁྲུགས་ཆེ་གཙང་པ་ཁང་ཆོན་དུ་ཐོབ། རོང་སྟོང་འཁོར་ཁུལ་[ཁུལ་]
ཀྱི་བྱ་རྒྱུན་ནམས་རོང་པོ་ཁང་ཆོན་དང་། ཤོ་སྟར་སྟོ་གསུམ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུན་དང་། ལྷ་
མདལ། ཁུལ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུན་ནམས་གྲང་རུ་ཁང་ཆོན་དུ་ཐོབ། ཨ་མདོ་རྟ་
འོན་ཁུལ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུན་ནམས་རྟ་འོན་ཁང་ཆོན་དང་། མི་ཉག་སྒྲང་གི་བྱ་རྒྱུན་ནམས་
སེ་རར་ཁྲུགས་ཆེ་མི་ཉག་ཁང་ཆོན་དུ་ཐོབ། སྟོ་པོ་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་ཀྱི་བྱ་
རྒྱུན་ནམས་སེར་སྟོད་དུ་ཁྲུགས་ཆེ་སེར་སྟོད་སྟོ་པོར་ཁང་ཆོན་དུ་ཐོབ། ཉེ་འཁོར་
བ་ནམས་སེར་སྟོད་བྱ་ཆང་དུ་སྒྲིག་ཁྲུགས་བཀྲིས་ཆེ་ཁང་ཆོན་གང་དུ་ཁྲུགས་
ཀྱང་རང་མོས་ཀྱིས་ཁྲུགས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིག་ཁྲུགས་ཟིན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སློབ་གཉེར་ ངེ་ལྟར་མངོན་ཚུལ།

ལྔ་བ། སྒྲིག་ཁྲུགས་ཟིན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སློབ་གཉེར་ངེ་
ལྟར་མངོན་ཚུལ་ནི། ཉེ་འཁོར་བ་ནམས་སོ་སོའི་ཁང་ཆོན་དག་གན་བརྒྱད་ནས་
མཁན་པོར་མངལ་ཁའི་གནང་བརྟུན་ཏེ་གསར་མངལ་ཁུལ་ནས་གཙུག་ཕྱུང་
བྲེག་སྟེ་ཆོས་མིར་བཀྲགས། བྱ་རྒྱུན་ནམས་ཁང་ཆོན་དག་གན་བརྒྱད་ནས་མཁན་
པོར་མངལ་ཁའི་སང་བརྟུན་ནས་གསར་མངལ་ཁུལ་ཏེ་སྒྲིག་ཁྲུགས་བྱས། བྱ་

རྒྱུན་རྒྱུས་ཚེས་ཐོག་སྐབས་འཁེལ་བྱུང་ཆེ་དགེ་གན་ནས་སང་བདེའི་ཐོག་
མཁན་པོར་གྲ་ས་གསར་མཇལ་དང་། ཚེས་ར་གསར་ཞུགས་མཇལ་ཁ་གཅིག་
ཚོག་གིས་ཚེས་ར་གསར་ཞུགས་བྱེད། ཉེ་འཁོར་བ་རྒྱུས་ནས་སྒྲིག་ཞུགས་ཟིན་
རྗེས་ཚེས་སྟོད་ཆ་ཚང་སྟོ་འཛིན་གྱིས་ཚེས་སྟོད་རྒྱགས་སྟོད་ཟིན་མཚམས་དགེ་
གན་ནས་ཚེས་ར་གསར་ཞུགས་མཇལ་ཁའི་སྟུན་སེང་ཐོག་ནས་མཁན་པོར་
མཇལ་ཁ་ཞུས་ཏེ་ཚེས་ར་གསར་ཞུགས་བྱས། དེ་རྗེས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་
གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འཚོལ་ནས། དེ་ལ་
བསམ་སྟེར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ། ཐོག་མར་བསྐྱུས་བྲུ་ནས་ཁ་
དོག་དཀར་དམར་སོགས་རིགས་ལམ་སྟོ་འབྱེད་བྱེད། དེ་ནས་གཞུང་གསར་པའི་
སྐབས། བསྟན་བཅས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་སྟོ་འཛིན་དང་། བར་ཕྱིན་སྟེ་མཐའ་
དཔྱོད་སོགས་སྟོ་འཛིན་ཐོག་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱུང་བུ། དཔེ་བྲིད་
ཞུས་ཏེ་ཡིང་རྟའི་སྟེལ་འབྱེད་ནས། སྐབས་བརྒྱད་པའི་བར་སྟོབ་གཉེར་དང་། ཟུར་
བཀོལ་འཛིན་གྲ་ནས་ཟུར་བཀོལ་བཞི་ལ་སྟོབ་གཉེར་བྱས།

པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་གཙོ་བོ་ནི། བྱམས་ཚེས་སྟེ་ལྷ། འགེལ་བ་དོན་གསལ།
ལེགས་བཤད་གསེར་སྒྲིང་། རྒྱུ་བཤད་སྟིང་རྒྱ། རྟོག་གོ་[རྟོགས་དཀའི་]སྒྲིང་
བ། རྗེའི་གསུང་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་དང་། ཀུན་གཞི་ཙ་འགེལ། རྒྱང་ངེས་ལེགས་
བཤད་སྟིང་པོ། མཁས་བྲུབ་བསྟན་དར་བའི་ཡིག་ཆ་པར་ཕྱིན་དང་། ཟུར་བཀོལ་
བཞིའི་སྟེ་མཐའ་དཔྱོད་བཅས་ཡིན། འཛིན་གྲ་གང་དུ་རིགས་ཚུང་ཚོགས་ལངས་
བབས་ཆེ་འཛིན་གྲ་གཅིག་པའི་སྟོབ་གཉེར་བ་ཡོངས་རྫོགས་དཔྱོད་ཚེས་ཆེན་

མོར་ཆོས་རར་ཆད་མེད་རྟག་འགྲིམས་བྱེད་རྒྱ་དང་། བྲ་ཚང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། དགེ་བསྐྱོས་གཉིས་ནས་ཞིབ་འདུག་ཅིང་རྒྱགས་བཞེས། དགེ་བསྐྱོས་ནས་
རིགས་རྒྱུད་གི་གཞུང་ཆོན་བརྒྱད་པོ་དེ་སློབ་གཉེར་བ་ཞལ་གངས་ ༡༩ ལ་སློ་ཁ་
མཐོ་དམན་ལྟར་གཞུང་ཆོན་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤྲད། སྤྱི་ལོ་བ་རྣམས་ནས་རང་
གཞུང་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་རྣམས་ནས་རང་གཞུང་ཅ་རྟགས་བྲིས་མ་བཟོ་རྒྱ་
དང་། རང་གཞུང་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་སོགས་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་རྣམས་ཀྱི་གོ་
དོན་ལེགས་པར་ཞེས་པར་བྱས་ནས་འཛིན་བྲལ་སོ་སོ་དང་། ཁང་ཆོན་སོ་སོར་དམ་
བཅའ་རེ་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱ།

པར་ཕྱིན་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་ཟིན་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་པར་ཕྱིན་ཞེས་པས་
སྤྱབ་མཆོད་ཉིན་ ༡༣ རྒྱགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་པར་ཕྱིན་རྒྱགས་རྒྱུའི་ལོ་
གཅིག་སྟོན་བོད་དུ་ཆོ་ ༡༠ ཆོས་ ༩ ཉིན་པར་ཕྱིན་འཛིན་གྲུའི་སྐྱོར་དཔོན་ནས་
འགོ་འཁྲིད་གིས་འཛིན་གྲུའི་དགེ་འདུན་ཡོངས་རྫོགས་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་པར་
ཕྱིན་ཀྱན་བ་ཞེས་ལས་བྱེད་མི་དུག་འདེམས་བསྐྱོ་བྱས། དེའི་ཉིན་ནས་བརྒྱུད་ལོ་
གཅིག་རིང་མི་དུག་པོ་དེས་པར་ཕྱིན་དུས་སྟོན་གྱི་བྱེད་སྟོ་མཐའ་དགུ་འགན་
འཁུར་བྲངས་ཏེ་ལས་དོན་ཐོག་མར་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ་བྱེད་ཞབས་རིམ་
དམིགས་སྤྱབ་ལྷ་རྒྱ་སྤར་སྟོལ་བཞིན་ལེགས་བྱུང་ཟིན་རྗེས། ལྷ་ས་ཁུལ་སོགས་
སུ་ཞེས་འདེབས་དགེ་བསྐྱུལ་ལྷས། དེ་རྗེས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་རིང་ལས་བྱེད་མི་
དུག་པོ་དེ་སོ་སོ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་དང་། ལྷ་སའི་གོང་ཁྲེང་ནང་གི་ས་གནས་
ཁྱོགས་བགོས་བྱས་ཏེ་དགེ་བསྐྱུལ་མཐུག་སྟོམ་ཐོག་བོད་ཆོ་ ༡ ཆོས་ ༩༩ [༡༩]

སྟོན་ལས་ཆེན་མོའི་གཏོར་རྒྱལ་ཉིན་པར་ཕྱིན་འཛིན་གྲུའི་དགོ་འདུན་ཡོངས་
རྫོགས་ཆེ་སྟོན་སྤྱིང་ཆོས་རའི་ནང་ཆོགས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་སར་ལས་བྱེད་མི་
དུག་པོ་སོ་སོའི་ཁོངས་ཀྱི་སྟོང་དདུལ་རྣམས་སྤྱི་སར་ཞིབ་ཅིས་ཀྱིས་སྟོང་དདུལ་
མང་ཉུང་ལ་གཞིགས་པས་པར་ཕྱིན་ལས་བྱེད་སྤྱི་གན། ར་མ། གཉེར་པ་གན་གཞོན་
གཉིས། མཆོད་གཡོག་པོ་ཉ་བ་བཅས་རིམ་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད།

ལས་བྱེད་དེ་དག་གི་གྲོས་བསྐྱར་ཐོག་ནས་དབུ་མཛད། སྐད་སངས་པ་
བཅས་འོས་བབས་བསྐྱོ་བཞག་བྱེད་རྒྱ་སོགས་སྟོན་འགྲུའི་གྲ་སྤྱིག་ཆ་ཆང་
ལོགས་པར་གྲུབ་པར་བྱེད་དེ་བོད་ལྗེ་ ༡༠ ཆོས་ ༡ ཉིན་ ༡༣ རིང་པར་ཕྱིན་
སྐབ་མཆོད་དངོས་གཞིར་ཉིན་རེར་ཆོགས་ཐངས་ ༩ རེ་དང་། ཞལ་འདོན་གྱི་
རིམ་པ་ནི་བྲམས་སྟོན་སྐབ་མཆོད་ཆེན་མོ་གཞིར་བབྱང་ཐོག་ནས་གྲ་ཆང་འདི་
ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་འདོན་རྟ་དབྱངས་རྣམས་མ་ཉམས་པ་གསུངས་
དགོས། གྲ་ཆང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་ཐེབས་གདན་ཁྱའི་སྐབས་པར་ཕྱིན་
ལས་སྟེ་དང་། གྲ་མང་ནས་སྟོས་སྟེས་དམིགས་བཅེ་མ་སྤྱ་དབྱངས་ཐོགས་ནས་
ཆོགས་མགོན་དུ་སྤྱན་དངས། སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་མཇལ་བཅར་སྟན་སེང་
སྟོན་འབྲུལ་ཆོས་ཆ་གཏན་འཁེལ་ཉིན། པར་ཕྱིན་སྤྱ་མ། ལས་སྟེ། གྲ་མང་ཡོངས་
རྫོགས་ན་བཟའ་གཟབ་འཕྱོར་ཐོག་གོ་བབས་མཇལ་དར་དང་བཅས་མདོ་ལུགས་
བརྟན་བཞུགས་དང་། མཇལ་ཁ་ཞུས། དེའི་ཉིན་དགའ་སྟོ་དགོ་བསྐྱོས་ནས། དགོན་
པའི་གཞུང་སྟོའི་འོག་དུ་སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ཆགས་ཚུལ་དང་། སེར་སྒྲིབ་
ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་གི་ནང་ཆོན་པར་ཕྱིན་དུས་སྟོན་སྟོར་སོགས་ཀྱི་བྱུང་

བདེ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་བཤད་པ་བརྗེད་ཆགས་པ་རྒྱལ། གཟའ་ཆེས་དང་བསྟུན་པར་ཕྱིན་
ལས་སྒྲི། གྲ་མང་རྣམས་ན་བཟའ་གཟབ་བཞེས་ཀྱིས་ཐ་འོག་སྒྲུ་མཁར་དང་། དགོན་
བདེ་བསྐྱོར་ལམ་བསྟེན་མཁར་སོགས་སུ་འཕྲིན་བཅོལ་གཟབ་གསོལ་དང་འབྲེལ་
བདེ་བསང་བསྐྱོར་ཀྱི་མཛད་སྒྲོ། བར་ཕྱིན་གྲོལ་བདེ་ཉིན་གྲ་ཆང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
མཛལ་ཁ་ཁྲས་ཏེ་མཆོན་གཞུང་འབྲུལ་ལམ་ཁྲས། དེ་ནས་པར་ཕྱིན་གྲོལ་བ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་འགོ་ཚུགས་ཁྲས་ཏེ་དབུ་མ་
གསར་རྟེན་འཛིན་གྲུང་ལོ་བཞིའི་རིང་། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་བྲུག་ འཇུག་པ་རྩ་
འགྲེལ། བཞི་བརྒྱ་བ་རྩ་འགྲེལ། ཆོག་གསལ། དགོངས་པ་རབ་གསལ། རྩ་ཤེས་
ཤིག་ཆེན། ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ། སྟོང་བུན་སྒྲུལ་བཟང་མིག་
འབྲེད། སྟོང་འཇུག་དར་ཤིག་ དབུ་མའི་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་སོགས་ལ་སྦྱང་བ་མཛད།

གཟན་རྒྱུང་འཛིན་གྲུང་ནས་འདུལ་བདེ་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་འགོ་འཇུགས་
ཀྱི་ལོ་བཞིའི་རིང་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་དང་། སོ་ཐར་ཀྱི་མདོ་རྩ་རྩ་འགྲེལ། འདུལ་
བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། མཆོ་ཤིག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། འདུལ་ཤིག་རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ།
འདུལ་བ་གཞི་སྟོང་གཞི་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དོན། དུས་ཆོགས་སྤྱི་དོན། འདུལ་བ་
གཞུང་འགྲེལ། འདུལ་བ་སྟོམ་ཆོག་སོགས་ལ་སྦྱང་བ་ཚུལ་བཞིན་མཛད།

འཛིན་གྲུ་གཉིས་པ་ནས་ལོ་བཞིའི་རིང་མདོན་པ་མཛོད་ལ་སློབ་གཉེར་
མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་མཛོད་རྩ་བ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། མཆིམས་མཛོད་
འགྲེལ་བ་མདོན་བདེ་རྒྱན། མཛོད་ཐར་ལམ་གསལ་བྲེད། མཛོད་ཉིན་བྲེད་དབང་
པོ། མཛོད་སྟོམ་བཅས་ལ་སྦྱང་བ་ལེགས་པར་མཛད།

དུས་ཚོད་དེ་དག་གི་བར་སྐབས་སུ་ལོ་རེ་འཛུགས་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་
 དུས་རེ་ཚུགས་ཏེ་གདན་ས་གསུམ་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་རག་[ར་]སྟོང་གྲ་
 ཆོད་དུ་མཉམ་ཆོག་གིས་ཆོད་མའི་གཞུང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་གཉེར་
 མཛད་དེ། ཆོད་མ་ཀུན་བདུས། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ། ཆོད་མ་རྣམ་རེས། རིགས་
 ཐིག་གས། གཏན་ཆོག་ཐིག་གས་ལ། འགྲེལ་བ་བཏག་ལ། རྒྱུད་གཞན་སྐྱབ་ལ། ཅོད་
 པའི་རིགས་པ་བཅས་ཆོད་མ་སྡེ་བདུན་དང་། ཆོད་མ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། རྣམ་
 རེས་དར་ཤིག་རིགས་ཐིག་དར་ཤིག་ཤིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། སྡེ་བདུན་
 ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ། ཆོད་མ་རིགས་རྒྱུ། ལེ་ལུ་བཞི་ཡི་ཤིག་གི་བཅས་ལ་སྦྱང་བ་
 ཆེན་པོ་མཛད།

འཛིན་གྲ་གསུམ་པ་ལས་མས་སྐབས་སུ་རིགས་ཆེན་ཆོག་ལངས་
 བབས་ཆེ་ཆོག་ལངས་གང་དུ་བབས་པའི་འཛིན་གྲའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་
 དེ་བྱིད་ཆོས་ཆེན་མོར་ཆོས་ར་ཆད་མེད་ཏྲག་འགྲིམས་བྱ་རྒྱུ་རིགས་རྒྱུད་དང་
 མཚུངས་པ་ཡིན། ཆོས་ཐོག་དེར་མཁན་པོ་དག་བསྐྱོས་གཉིས་ནས་ཅོད་རྒྱུགས་
 དང་། དག་བསྐྱོས་ནས་ཞིབ་འདུག་ཐིག་རྗེས་ཆོས་ཐོག་གོལ་ཁར་ཆོས་གངས་
 སྐབས་བསྐྱུན་སྟོ་ཁ་མཐོ་དམན་ལ་ཞིག་[གཞིག་]པས་རིགས་ཆེན་གསར་རྟོང་
 བསྐྱེམས་གཞུང་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲུག་འཛིན་གྲ་གང་བབས་སུ་སྤྱད།

འཛིན་གྲའི་གོ་རིམ་ནི། ལྷ་རམས་འཛིན་གྲ། འཛིན་གྲ་དང་པོ། འཛིན་གྲ་
 གཉིས་ལ། འཛིན་གྲ་གསུམ་ལ། གཟན་རྒྱུད་དང་པོའི་འཛིན་གྲ། དབུ་མ་རྟོང་ལ།
 དབུ་མ་གསར་ལ། ལུང་བཀོལ་འཛིན་གྲ། སྐབས་བཞི་ལ། སྐབས་གཉིས་ལ།

གཞུང་ཉིད་གོང་མ། གཞུང་ཉིད་། གཞུང་གསར་འཛིན་གྱ། [རྟགས་རིག་འཛིན་གྱ།]
བསྐྱུས་གྱ་བཅས་འཛིན་རིམ་བཅུ་བཞི་[བཅུ་དྲུག]ཡོད།

འཛིན་གྱ་འོག་མ་ནས་འཛིན་གྱ་གོང་མར་འཕོ་ཚུལ་ནི། ལོ་རེ་དཔྱིད་ཆོས་
དང་པོའི་སྐབས་གཟའ་ཆེས་དང་བསྐྱུན་མཁན་པོས་ཅིས་བཞག་གནང་སྟེ་འཛིན་
གྱ་གོང་མར་འཕོས། ཟུར་བཀོལ་ནས་འཛིན་གྱ་དང་པོའི་བར་ལོ་ ༩ རེ་མཆམས་
འཛིན་གྱ་གོང་དུ་འཕོ་བར་མཛད་དེ་ཟུར་བཀོལ་སྐབས་འཛིན་གྱ་གཉིས་སྟེགས་
གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པར་མཛད། །

སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ནས་བྱེད་སྒྲུབ་ཇི་ཡོད།

དྲུག་པ། སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ནས་བྱེད་སྒྲུབ་ཇི་ཡོད་བཤད་པ་ལ། རིགས་
ཆེན་ཆོགས་ལངས་ལོ་དང་པོར་བཞེངས་རྗེས་སློ་ཁ་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་མཁན་པོ་
ནས་ལྟ་རམས་དང་། ཆོགས་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མིང་བཏགས་སྤྱད་ཟིན་ནས་
མཁན་པོར་མཛལ་ཁ་ཞུས་ཏེ་ལྟ་རམས་འཛིན་གྱར་ཞུགས། དེ་ནས་བཟུང་དགེ་
བཤེས་དམ་བཅའ་མ་ཟིན་བར་དུ་འཛིན་གྱ་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུད་པ་དང་། ལྟ་
རམས་འཛིན་གྱར་མཛོད་འདུལ་གཉིས་རེ་མོས་ཀྱིས་ཟུར་དུ་བསྐྱར་སྦྱོང་བྱེད། སློ་
ཁ་དམའ་བ་རྣམས་ནི་དགེ་བཤེས་སྐབས་མཆམས་སུ་རིགས་རམས་པ་དང་།
གླིང་བསྐྱེད་དགེ་བཤེས་མིང་བཏགས་སྤྱད། ལྟ་ཆོགས་དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་
སྟོན་དུ་ལོ་དེའི་ལྟ་ཆོགས་དམ་བཅའ་བ་ཇི་ཡོད་ནོར་གླིང་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཚུད་
རྟུགས་འབུལ་བཞེས་དང་། གྱ་ཆང་དུ་དབྱུག་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐབས་ལྟ་རམས་

དགེ་བཤེས་སོ་སོ་ནས་བཤད་པ་དང་། གཞུང་ལྗེ་གཞུང་སྦྱོར། དམ་བཅའ། རང་གི་འཁོད་དཔགས་ལ་གཞིགས་པས་བསྟེན་བཀུར། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་དམ་བཅའ་དངོས་གཞི། ཆོགས་རམས་དགེ་བཤེས་རྣམས་དབྱིད་ཆེན་དང་པོར་བཤད་པ་དང་། དམ་བཅའ། གཏོང་འགོ་[སྟོ] ཆོགས་མཆོད་སྐབས་དམ་བཅའ་དངོས་གཞི་བཅས་གོང་མཆུངས་དང་། དེ་རྣམས་ལེགས་པར་ཟིན་ནས་རྒྱུད་སྟོད་སྤྲེད་གཉིས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྤྲེད་ཀྱི་འཆད་ཉན་གནང་དགོས། རིགས་རམས་པ་དགེ་བཤེས་གཉིས་ནི་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐབས་བཤད་པ་དང་། དམ་བཅའ། གཏོང་འགོ་[སྟོ] བོད་ཆུ་ ༦ ཆེས་ ༡༡ ནས་ཉིན་བཞིའི་རིང་ཆོགས་ཆེན་སྟོ་འཕྱོར་ལོག་ཏུ་བྱས་སྤྲེད་རིགས་རམ་[རམས་]པ་དགེ་བཤེས་བཞི་ནས་བྱས་སྤྲེད་དགེ་བཤེས་ཆང་འཛོམས་སར་དམ་བཅའ་དང་། གཏོང་འགོ་[སྟོ]དབྱར་སྤིང་དགེ་བཤེས་གཉིས་ནས་དབྱིད་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐབས་བཤད་པ་དང་། དམ་བཅའ། གཏོང་འགོ་[སྟོ]སྤར་ཡང་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐབས་བཤད་པ་དང་། དམ་བཅའ་བསྐྱར་འཛོག་ཟིན་ཏེ་བོད་ཆུ་ ༦ ཆེས་ ༡༥ ནས་ཉིན་བཞིའི་རིང་ཆོགས་ཆེན་སྟོ་འཕྱོར་ལོག་ཏུ་བྱས་སྤྲེད་དབྱར་སྤིང་དགེ་བཤེས་བཞི་ནས་བྱས་སྤྲེད་སྤིང་བསྐྱེད་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་བཤད་པ་དང་། དམ་བཅའ། གཏོང་འགོ་[སྟོ]བཅས། དགུན་སྤིང་དགེ་བཤེས་གཉིས་ནས་སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོར་གྲ་ཚང་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དམ་བཅའ། གཏོང་འགོ་[སྟོ] སྤར་ཡང་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་བཤད་པ་དང་། དམ་བཅའ་བསྐྱར་འཛོག་ཟིན་ཏེ་བོད་ཆུ་ ༡༣ ཆེས་ ༡༧ ནས་ཉིན་བཞིའི་རིང་སྤིང་བསྐྱེད་བྱེད་སྟོ་གོང་དང་མཆུངས་པ་ཡིན། །

དགེ་བཤེས་དེ་དག་གི་འབྲུང་ཁུངས་ནི། ཐོག་མར། བོད་དུ་རྫོ་བོ་རྗེ་དཔལ་
ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་དངོས་སྒོ་བ་རྫོགས་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བོད་རབ་བྱུང་དང་
པོ་ཚུ་གླང་ ༡༠༧༣ ལོ་རྗེ་བོ་རྗེས་བཀའ་སྒོ་བ་ལྟར་གསང་བུ་དགོན་པ་བྱག་བཏབ།
དེའི་ཁུ་བུ་རྫོགས་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ། དེའི་སྒོ་བ་མ་གྲོ་བུང་པ་སྒོ་བྲོས་འབྲུང་གནས།
ལྷ་བ་ཆོས་ཀྱི་སང་གི་སོགས་ཀྱིས་བོད་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བཤེད་བྱ་ཐོག་མར་
ཚུགས་ནས་དར་སྤེལ་བྱས། གདན་ས་གསང་བུ་རང་ལ་གླིང་སྟོད། གླིང་སྟང་
སོགས་བྱ་ཆང་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། བྱ་ཆང་རེ་འཁོར་གྱིས་བཀའ་བཞེད་དང་། བཀའ་
བཅུའི་བྱ་སྒོར་མཛད་སྒོལ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གླིང་བསྐྱེ་ཞེས་པའི་དགེ་བཤེས་
ཀྱི་ཐ་སྟོན་འདི་བྱུང་བ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་སུ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རབ་བྱུང་༧་པ་ས་
གླང་ ༡༩༠༩ ལོར་ལྷ་ལྷན་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོ་གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ། རང་གི་
དངོས་སྒོ་བ་འཇམ་དབྱུང་ས་ཆོས་རྗེ་བཟླ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་སྒོལ་སྒྱུར་བར་
མཛད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་ལྷན་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོར་བྱ་སྒོར་མཛད་པས་ན་ལྷ་
རམས་པ་ཞེས་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་དེའི་སྒོལ་དེ་གདན་ས་གསུམ་ལ་བྱུང་
ནས། ལྷ་ལྷན་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོར་ལྷ་རམས་དམ་བཅའ་འཛིན་མཁན་གདན་ས་
གསུམ་དང་། རག་[ར་]སྟོད་བཅས་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཐེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་དང་། སོག་ཡུལ་ནས་
ཕྱིར་ཐེབས་རྗེས་ལྷ་རམས་རྣམས་ལ་བྱགས་ཞིབ་ནན་ཏན་དང་། ཨང་རིམ་གནང་
རྒྱའི་སྒོལ་གཏོད་པར་མཛད། དགེ་བཤེས་ཨང་རིམ་ཐོབ་པ་རྣམས་རྒྱུད་སྟོད་སྟང་

དུ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲགས་གྱི་དམ་བཅའ་དང་། དགོ་བསྐྱོས་སོགས་སྒྲ་མ་མཁན་པོར་
རིམ་གྱིས་ཐེབས་རྒྱའི་སྲོལ་འཛུགས།

ཚོགས་རམས་པ་ནི། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་དགོངས་རྒྱུ་གས་སུ་སྡེ་
སྤྱད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་རབ་བྱུང་ ༡༣ ཡིང་ཁྱི། ༡༦༩༣ ལོར་ཚོགས་མཆོད་
ཆེན་མོ་གསར་དུ་བཙུགས་ནས་ཚོགས་མཆོད་སྐབས་གྲ་སྐྱོར་མཛད་པས་ན་
ཚོགས་རམས་པ་ཞེས་མིང་ཆགས།

རིགས་རམས་པ་ནི། སྡེ་སྤྱད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་སེ་རར་རིགས་གྲ་
གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ་དགོ་བཤེས་གྲ་སྐྱོར་གྱི་དམ་འཛོག་གནང་རྒྱའི་སྲོལ་
འཛུགས་པས་ན་རིགས་རམས་པ་ཞེས་མིང་གི་ཐ་སྙད་འདི་ཆགས་པ་ཡིན།

དགོ་བཤེས་གྲུབ་མཆམས་རྒྱུད་གྲ་སྐྱོད་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། རི་
ཁྱོད་པན་ཚུན་དུ་བྱ་བལ་བྱས་ནས་ཞུགས་པའང་ཡོད། འགའ་རེ་གྲ་ཚང་རང་དུ་ལུ་
མ་ཐུང་དེ་བཞུགས། འགའ་ཞིག་གྲ་ཚང་གི་ཁོངས་གཏོགས་གཞིས་དགོན་སོ་སོ་
ལ་གྲ་ཚང་རང་ནས་མཁན་པོ་གཏོང་སྲོལ་ཡང་ཡོད། གཞིས་དགོན་སོ་སོར་
ཐེབས་ཏེ་ཚེས་འཆད་ཉན་དང་། འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་དག་ཐེར་མཛད་དེ་
བསྟན་པའི་དོན་ཆེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དགོ་བཤེས་
འགའ་ཤས་ནས་རང་ཡུལ་དུ་སྤྱིར་ལོག་བྱེད་དེ་གཞིས་དགོན་དེར་བསྟན་པ་
འདྲིན་སྦྱོང་སྡེལ་གསུམ་གྱི་སྐོན་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་།

མདོར་ན་སྐོབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་

ཡང་རུང་། རྒྱལ་མར། སྐྱེས་རབས་ལས། སྐྱེ་མའོ་འཛིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་
 དག། གནས་པ་མི་བརྟན་དགའ་མི་འགྱུར། ཀྱུ་མུ་ཏ་ཡི་དབལ་འདི་ཡང་། །བར་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་འདི་ལྟ་བུར་ནི་འཁོད་པ་ལ། །སྐྱེ་བོ་འཛིགས་པ་
 མེད་པ་ངོ་མཚར་གྱེ། །ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 བཀག། །དགོས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྟོང། །ན་དང་རྒྱ་དང་འཆི་བའི་
 གཞོད་བྱེད་དག། མཐུ་ཆེན་དགག་ཏུ་མི་རུས་ཡོད་བཞིན་ལ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
 ཉམ་ང་དེས་འགྲོ་ན། །སེམས་ཤེས་སྟེ་ཞིག་འདི་ལ་དགའ་བར་སེམས། །ཞེས་
 གསུངས། ཡང་། བཙུན་ར་འབྲ་བའི་བྱིས་ལ་ནི། །ནམ་ཡང་བདེ་བར་མ་སེམས་
 ཤིག། །སྤྱག་གམ་ཡང་ན་དབུལ་ཡང་རུང་། །བྱིས་ན་གནས་པ་ནད་དུ་ཆེ། །གཅིག་
 བྱི་བསྐྱང་བས་ཉོན་མོངས་ལ། །གཉིས་པ་འཆོལ་བས་ཤུ་ཐང་ངོ། །སྤྱག་གམ་ཡང་
 ར་དབུལ་ཡང་རུང་། །གང་ན་བདེ་བ་མེད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་དགའ་བ་སྐྱོངས་པ་
 བྱི། །སྤྱིག་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བྱིས་ཀྱི་ཉེས་པར་
 ཡིད་བྱུང་སྟེ། པ་མའི་གནང་བ་དང་བཅས་བྲུ་སར་རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་ལམ། ཡང་ན་
 ཁོངས་གཏོགས་ཁང་ཆོན་ནས་ཁ་[ཁག་]ཐེག་དགེ་ཆུན་བཙུལ། །དེའི་བྱུང་དུ་
 གནས་སྟོང་བྱས། །དེས་བྲུ་སའི་སྤྱིག་ལྷགས་སྟོར་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཉེ་
 སྤྱིག་ལྷགས་དང་། ཆོས་རར་གསར་ལྷགས་བྱེད། །དུས་སྟེ་བབས་པ་ན་དགེ་ཆུན་
 དེ་ཉིད་དམ། །རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དཔེ་བྲིད་དགེ་ཆུན་འདུལ་བ་ནས་བྱུང་བ་
 ལྟར། །བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའམ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནས་གསུངས་པ་
 ལྟར། །བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བཙུན་བཅས་
 ལུང་གིས་སྤྱག་ །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་པས་ལྡན། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོ་

བ་སྤང་ལ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆན་ཉིད་མ་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡན་
ཆད་ལ་བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན།

སྟེར་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཡང་སྟོས་གྲ་
ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྱིམ་ས་རྣམས་ཚུལ་
བཞིན་བསྐྱང་ན་རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ལ་དཀའ་ཆེ་གས་མེད།
བྱམས་པ་མགོན་པོས། དང་པོ་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
འབྱུང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་དོན་ཡོངས་ཡེ་ཤེས་
འབྱུང་། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་
ལྡན་པས། །སྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་སོར་ཐར་པའི་
ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་
འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་དགོས།

དེ་ཡང་པ་མ་ཉི་དུ་སོགས་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་འཕགས་པའི་རིགས་
བཞི་ལ་གནས་ནས། རིགས་ལམ་སྟོ་འབྱེད་བསྐྱས་གྲུའི་གཞུང་ལ་སྟོབ། དེ་ནས་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་གཞུང་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ། ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་
ཆའི་བརྗོད་བྱ་སྤྲས་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྟ་དང་།
ས་སྡེ་ལྟ་སོགས། ཉི་སྤང་དང་། རྒྱན་སྤང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་སོགས་རྒྱན་གྱི་
འགྲེལ་བ་ཉེར་གཅིག་དང་། བོད་གཞུང་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་གསུམ་གྱི་གཞུང་དང་། ཡིག་
ཆ་སྟེ་མཐའ་དབྱེད་སོགས་ལ་སྤྱང་བ་མཛད། གཞུང་དེ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་
པའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་དང་། གོ་རིམ། དང་

དེས། ལམ་གྱི་གོལ་ས་སོགས་ཤེས་པ། རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ས་མེ་ཆེར་
ཡིད་རང་དང་། རང་གིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མ་འཛོལ་པར་ཐོབ་འདོད་དང་། ཐོབ་ཐེན་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་
བ། རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་འདོད་རང་གིས་བྱུང་བ་དང་། ཐ་ན་དེ་དག་
རྗེས་སུ་ཡིད་རང་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་སོགས་འབྱུང་།

དེ་ནས། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་
བ་རྣམས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས་གསལ་བར་བཀའ་བ་དབུ་མ་
རིགས་ཚོགས་དུག་དང་། འཕགས་པ་ལྟའི་བཞི་བརྒྱ་བ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་གྱི་
ཅ་ཤེས་འགྲེལ་བ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། དབུ་མ་སྟོང་པོ་རྟོག་
གོ་འབར་བ། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ། ཚོག་གསལ། རིན་
ཆེན་སྟེང་བ་དང་། རིགས་པ་དུག་བཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་སོགས་དང་། སྐུ་རས་
གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་འགྲེལ་བ་ཤད། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་བདེན་
གཉིས་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོའི་དབུ་མ་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ།
སློབ་དཔོན་ཀ་སྤུ་ལ་ཤི་ལའི་དབུ་མ་སྟོང་བ། སློམ་རིམ་གསུམ་བཅས། རྗེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོའི་ཅ་འཇུག་གཉིས་གྱི་རྟོག་ཆེན་གཉིས། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ ལྷག་
མཐོང་ཆེ་ཆུང་། རྒྱལ་ཆབ་རྗེའི་སྤྱོད་འཇུག་དར་རྟེན། ཤེས་རབ་ལེའུའི་ཐེན་ཐིས།
མཁས་བྱུང་སྐུ་བའི་ཉི་མའི་སྟོང་ཐུན་སོགས་དང་། ཡིག་ཆ་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་
སོགས་ལ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་སྦྱངས། དེ་དག་གི་དགོས་དོན་ཡང་། མདོ་ལས། སྟོང་
པ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་པས་ན་འགྲོ་བ་འབྱུངས་བྱུང་བ། །དེ་དག་

ཐུགས་རྗེ་མངའ་བའི་ཐབས་ཚུལ་དང་། རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་གིས་འཇུག་
པར་མཛད། རེས་གསུངས་པ་ལྟར།

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་ཤིང་།
མ་རྟོགས་ན་མི་གྲོལ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
པས་ཐོག་མར། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་མེད་པར་གཏན་ལ་
འབབས་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སློ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་
ནས་མིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་
པའི་ངེས་ཤེས་བྱངས། དབུ་པར་གཉིས་ཀའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆོད་མའི་གཞུང་ལའང་
ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་རྙེད་དགོས། དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། བྱང་
སྟོགས་འདི་ན་ཆོད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ། སྦྱངས་དང་མ་སྦྱངས་དུ་མ་མགིན་
གཅིག་ཏུ། མདོ་དང་སྡེ་བདུན་ཀུན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་རིམ་
པ་ཡོད་མིན་ཟེར། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་ལ། དངོས་སུ་
འདི་ཚོམ་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། གསུང་
གི་གནད་བ་སྦྱལ་བའང་ཆོད་མར་བྱེད། དེ་ནི་མི་རིགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱལ་བྱང་
དུ། མཐོང་ནས་སྟག་པར་ཚུལ་དེར་དབྱེད་པ་ན། ཆོད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་
མཆོད་བཟོད་དོན། ཆོད་མ་བྱུང་བར་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྟོག་གིས། རྣམ་
གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཆོན་མར་བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་
ནི། བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། རེས་པ་གཏིང་ནས་རྙེད་པས་
ཐོག་གཉིས་ཀྱི། ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་འདི་ལ་བར་རིགས་ལམ་ནས། ལེགས་པར་

ཐོན་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་ཆེད། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་
གདལ། །བཀའ་བློན་ཆེའོ་ཟླ་བཅུ་མཁུན་པའི་གཏེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཆོད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རང་
འགྲེལ། ལྷ་ལྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། རྒྱུ་མཁུན་པའི་འགྲེལ་བ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་
པོའི་འགྲེལ་བ། ཆོས་མཆོག་གི་འགྲེལ་བ་སོགས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ་འུ་རྣམ་འགྲེལ་
ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། རྣམ་ངེས་དང་། རིགས་ཐེགས་གཉིས་ཀྱི་དར་ཤིག་མཁས་
གྲུབ་ཇེ་འུ་ཆེན་དང་། སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་སེལ། ཇེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོད་
མ་རིགས་རྒྱུ་སོགས་དང་། ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་སྤྱངས་ནས། གཞན་སྡེས་བཏགས་
པའི་བདག་དང་། ཏྲག་དངོས་སོགས་ལེགས་པར་བཀག་སྡེ་སྡེ་བ་སྤྲུལ་བྱེད་དང་། ལྷ་
བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། རང་གི་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་སྟོན་པ་གཉིས་
སྟོན་དང་། ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་གསལ་པོར་སྡེ་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་
དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ལེགས་པར་
གཏན་ལ་འབེབས་ཅིང་། མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པ་མ་ཏོགས་པ་དང་ལོག་པར་
ཏོག་པ་མཐའ་དག་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱེད་དེ། རང་གི་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པ། དེ་
བསྐྱེད་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། སྟོན་པས་སྟོབ་པ་
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམས་བསམ་པ་
ན། མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྲུལ་དང་བ་སོགས་དང་། རྒྱ་
སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་བ་དང་། རྒྱ་མ་ཆོང་བ་མེད་པ་བསྐྱེད་ན་
འབྲས་བུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲུང་བར་ངེས་པར་བྱངས་ཏེ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཆོད་མའི་

སྒྲིབ་བྱ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགོ་ཞིང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ།

དེ་ནས་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བའི་གཞུང་རྣམས་ལ་
སྒྲུངས་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོར་ཐར་བ་ཡི། །ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། །སྤྲགས་པ་ཁྲིམ་པས་རྟགས་དང་ཚོ་ག་
སྤང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་། བསྐྱབ་པ་
ལ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྦྱིང་ནས་ནན་ཏན་བྱ། །སྦྱིར་ནི་སྤང་བར་མི་བྱ་
ཞིང་། །སློག་གི་སྦྱིར་ཡང་བཞེག་མི་བྱ། །རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་གནས་པར་བྱ། །འདུལ་
བ་ལ་ནི་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་གང་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
ཡོད་པ་དེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲགས་མི་ཁྲིམ་བར་གསུངས་པ་དང་། འདུལ་
བ་སྡེ་སྡོད་ནི་རྟེན་པ་དང་། བསྟན་པ་གཉིས་ཀའི་གོ་ཚད་པ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་
དང་ལྷན་ལ། དེས་ན། འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་དང་། མདོ་རྩ་རང་འགྲེལ་རྣམ་བཤད་
དང་བཅས་ལ། མེ་ཏོག་འབྲེང་རྒྱུས་དང་། སུམ་བརྒྱ་ལ། འོད་ལྷན། འདུལ་བ་རྒྱ་
ཆེར་འགྲེལ་སོགས་དང་། བོད་གཞུང་མཆོ་ཉི་ཀ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། རིན་ཆེན་སྒྲེང་
བ། མདོ་རྩའི་མཆན་འགྲེལ། ཡིག་ཆ་སོགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་དགག་
སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་ནས། རྣམ་
ཀུན་འགོ་འཆགས་ཉལ་ལྡང་གི་སྦྱོད་ལམ་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་
དང་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་མཛད་པ་མ་གཏོགས། དེ་དང་འགལ་ན། རང་འཁུར་གྱིས་
གཞི་ཆེ་ཆུང་ལ་སྟོས་ནས་ཉེས་སྦྱད་ཆེ་ཆུང་དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་སློག་རང་འཁུར།
སྟོམ་པ་རང་བསྐྱུང་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ན། དཔེན་པར་བྲག་སྤྲག་

བརྟེན་པར་མ་བྱེད་ནའང་། བར་པ་དང་། བམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རྗེ་སྤྱར་
དུ་འགོ་བ་དང་།

དེ་ནས་མངོན་པ་འོག་མ་མཛོད་རྩ་འགྲེལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་འགྲེལ་བ། གང་སྤྲེལ་
གྲིས་འགྲེལ་བ། བོད་གཞུང་འགྲེལ་བ་མངོན་པའི་རྒྱན་དང་། མཛོད་ཐར་ལམ་
གསལ་བྱེད། ཡིག་ཆ་སོགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད།
ཐག་བཅས་ཐག་མེད། ཉོན་མོངས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་
བསྐལ། དེ་དག་གི་རྩ་བ་མ་རིག་པ། དེ་འདྲོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ། དེའི་སེམས་
རྟེན་སོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་གྲངས་
རྣམས་དབྱེ་བ་གསལ་བོ་ཤེས་ནས་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཅམ་ནས་ངོ་
ཤེས་པར་བྱས་ནས་མི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ས་བོན་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་
བཅོན་བྱེད་པས་ན། མངོན་པའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པའི་དགོས་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན།
དེ་ནས་རང་གི་སྦྱངས་འབྲས་ལྷོ་ཁ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་དགོ་བཤེས་དམ་བཅའི་དགའ་
སྟོན་ཟིན་ནས་རང་རང་འདོད་མོས་ལྟར་རྒྱུད་བྱ་སྟོད་སྤྱད་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རང་
ཡུལ་བྱིར་ལོག་བྱེད་པ། དཔེན་པར་དཀའ་སྤྱད་ལ་ཞུགས་པ། ལུ་འཐུད་གདན་ས་
རང་དུ་ཞུགས་པ། གཞི་དགོན་སོ་སོར་མཁན་པོར་ཕེབས་པ་སོགས་རང་གི་སྐལ་
བ་དང་མཆོམས་པའི་ལས་ལ་འཇུག།

དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འདི་ན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པ་
ལ། །ཐབ་མོ་དྲོ་རྗེ་ཐེག་དང་པར་བྱིན་ཐེག་། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྤགས་པར་
བྱིན་ལས། །ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས། ཉི་མ་རྩེ་བ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཏུ་

གྲགས། །ཚིག་དེ་བདེན་པའི་ཚིག་ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ། །ཟབ་མོའི་ཐེག་དེ་རི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཅེས། །ཚོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁུར་འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་
 རབ་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་གང་། །ཤིན་ཏུ་སྤང་དགའ་
 བོང་ན་མེད་པའི་ལམ། །འདི་འདྲ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཀྱེ་མའོ་མཚར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་
 ན་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་མཚོག། །སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་དོ་རྩེ་ཐེག། །དངོས་
 གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་གྱུར་ཟབ་མོ་དེར། །ཞུགས་ནས་འབད་པ་མང་པོས་རིང་དུ་
 སྦྱངས། །ཚུལ་འདི་བསམ་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་འདི་ཆེ་འོ་རྩེ་
 བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་
 སློབ་རྩེས་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེའི་ཐེག་པའི་གཞུང་ལ་སྦྱོང་དགོས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་རྒྱད་མཐའ་ལས་
 བ་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་ནང་དུ་འདུས། རྒྱད་ལ་བསམ་
 གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱད་དང་། ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱད་སོགས་དང་། སྦྱོང་རྒྱད་རྣམ་སྤང་
 མའོན་བྱང་གི་རྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། རྒྱད་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ། ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱད། གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་སྤྱད་པ་སོགས་དང་། ལྷ་མེད་ལ་པ་རྒྱད་གསང་
 བ་འདུས་པ་དང་། མ་རྒྱད་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྒྱད། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་
 ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་འཛིག་རྟེན་དུ་གནས་མ་གནས་ཀྱང་དེ་
 ལ་རག་ལས་ཤིང་། གང་ཞིག་རྟོགས་ན་རྒྱད་སྟེ་ཀུན་གྱི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། མ་
 རྟོགས་ན་རྒྱད་གང་ལའང་ངེས་པ་བཟོན་པོ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་བའི་དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན།

ཐོག་མར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེ་བའི་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་པོ་དང་། མཁས་བླུ་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམས་ལ་སྤྲུངས་ཏེ་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་སྤྱིའི་གོ་བ་
 ཆགས་པ་དང་། རྒྱུད་གྱི་ཐ་སྙད་དང་། རྣམ་གྲངས། དཔེ་བྲུབ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་
 སྤེལ་མོ་ཚུན། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སོ་སོ། འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་དགག་
 སྤྱུབ་རྣམས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ནས། གསང་འདུས་རྒྱུད། ཅ་རྒྱུད་ལེ་འུ་
 བཅུ་བདུན་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་མ་བཤད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ། འོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་
 སོགས་དེ་དག་གི་དོན་སྙིང་པོ་བཀལ་བ། འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་གྱིས་མཛད་པའི་
 བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་མདོར་བྲས་དང་། མདོར་སྟེ། རྩོགས་རིམ་སྟོན་པ་རིམ་ལ།
 སྒོ་བ་དཔོན་ཨུ་དེ་ཕམས་མཛད་པ་སྟོན་བསྐྱུས་སྟོན་མེ། བདག་ཀྱིན་བརྒྱབ་གྱི་
 རིམ་ལ། སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱུར། རྒྱུ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པ་རྡོ་རྗེ་བརྒྱས་
 པའི་རིམ་ལ། སྤྱི་ཡི་བྱང་ཆུབ་གྱིས་མཛད་པ་བསྐྱེད་ཆོག་ཉི་ཤུ་ལ། རྣམ་གཞག་
 རིམ་ལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པ་སྟོན་གསལ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱུབ་ཐབས་སོགས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ལྟེ་གཞུང་དང་། དེ་དག་གི་རྗེས་
 མཐུན་བོད་གཞུང་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་བས་མཛད་པ་རིམ་ལྔ་དམར་ཁྱིད་སོགས་དང་།
 རྒྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པ་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རྩོགས། རྡོ་རྗེ་
 འཆང་སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པ་གསང་འདུས་སྤྱུབ་ཐབས། སྟོན་གསལ་གྱི་
 མཆན། མཐའ་སྟོན་སྤྱུ་བ། ས་བཅད་བསྐྱུས་དོན། ས་གསུམ་ན་རྟེན་དཀའ་བའི་
 རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་སོགས་དང་། མཁས་བླུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པ་
 བསྐྱེད་རིམ་དངོས་བྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་། རྒྱུད་སྟོན་སྤྲད་གྱི་ལྷི་ཀ་ཀ་སོགས་

ལ་སྦྱངས་ཏེ་རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་ངེས་པ་བརྟེན།

བདེ་མཆོག་སྒོར་ལ། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལེ་འུ་ར་གཅིག་པ་དང་། སྒོམ་པ་
འབྲུང་བ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་སོགས་དང་། ལྷ་དྲིལ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ།
ལྷ་མ་པའི་འགྲེལ་བ། ད་རི་ཀ་པའི་འགྲེལ་བ། རྒྱ་པོ་པའི་འགྲེལ་བ་སོགས་དང་།
རྩི་མུ་མས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་འདོད་འཛོ་དང་། རྩིགས་རིམ་སྤྱོད་དོན་ཀྱང་
གསལ། ལྷ་དྲིལ་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཐབས་སོགས་ལ་སྦྱངས།

མ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་འོད་གསལ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་རིགས། ཅ་འཁོར་སོགས་
ལ་ངེས་པ་བརྟེན། རྒྱུད་སྤེལ་གཞན་དང་བཤད་སྒོལ་མི་འདྲ་བའི་དཔལ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་རྒྱུད་དང་། འགྲེལ་ཆེན་དེ་མེད། མཁས་བྱུང་རྩི་ཁྲི་ཆེན། རྒྱལ་
ཚབ་རྩི་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཐེན་ཐེན་སོགས་ལ་སྦྱངས་ནས་ཕྱི་ནང་
གཞན་གསུམ་ཀྱི་དུས་འཁོར་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ནམས་ལེགས་པར་ཉོགས།
གཤམ་རྩི་གཤམ་དཔལ་རྒྱ་འཛིགས་གསུམ་དང་། དབྱེས་པ་རྩི་རྩི་སོགས་ལའང་
སྦྱངས།

ནལ་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོར། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩི་རྩི་ཅེ་མོ་སོགས་དང་།
སངས་རྒྱས་གསང་བའི་འགྲེལ་བ་དང་། རྩི་རྩི་རྩི་ཅེ་མོའི་འགྲེལ་བ་སོགས་ལ་
སྦྱངས་ཏེ་དུམ་བུ་བཞིའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱེད།

ནམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལའང་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་འགྲེལ་བ་དང་སྤྱུག་སྤྱེ་
ཉིང་ངེས་འཛིན་གསུམ་ངེས་པར་བརྟེན།

བྱ་རྒྱུད་ལ་འད་། གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱ་རྒྱུད་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་འགྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ། རིགས་རེ་རེ་ལ་འད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སོགས་བརྒྱུད་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་བཞུགས་བྱེད་ཚུལ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་བྱུང་བསྐྱུབ་ཚུལ་སོགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་སྒྲོ་བ།

དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་སྤྱངས་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས། ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བཙོན་ནས་བྱ་བྲལ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གི། རྒྱུད་གྲགས་རྩེ་ཞིག་ཏུ་མདོ་སྤྲུགས་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱར་སྒྲོམ་ཡང་སྒྲོམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམ་བློང་གི་སྤྱོད་བཤོད་ནས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྒོན་པ་མཛད་ནས་གཞན་ལ་འཆད་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་པའི་བསྟན་པ་འཛིན། ལ་ལས། གྲུ་ས་རང་དུ་མི་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་དེ། སྒོ་གསལ་རྣམས་ལ་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཀལ་བཏྲགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མ་ཉོགས་པ་དང་། ལོག་ཉོག་ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བར་མཛད། ཁ་ཅིག་གིས། གཞུང་ཆེན་མའི་དགོངས་པ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་གདུལ་བྱའི་གོ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་གིས་བཀལ་བར་མཛད་པའི་ཆོམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་འཛིན། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཐོག་མར་རང་ཉིད་གང་ནས་འོངས་པའི་ཡུལ་དེར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྤྱོད་སྟེལ་གསུམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་སུ་བཅུག་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་སྒོ་ཁ་མཐོ་དམན་ལ་སྟོས་ཏེ་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་

རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་སྟོན་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་ཐོབ་པ་སོགས་
ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མང་དུ།

མདོར་ན་འཇམ་མགོན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་
ཁྱད་ཚེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་གེ་ན་[སྟུང་]གཅིག་ཚུན་འདོར་དུ་མི་རུང་བས་
མདོ་སྟགས་རྩུང་འབྲེལ་དང་། ཉང་དུ་བྱུན་མོང་དང་། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་
ལམ་ཉམས་རྟོགས་མཐོན་པོར་ཐེབས་ཀྱང་། སྟོད་པ་སྤྱི་གཙང་ནང་གཙང་རྩོ་བོ་
བཀའ་གདམས་པའི་སྟོལ་སྟོངས། སྟོང་བས་སྤང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འགོག་ཅིང་།
སྤང་བས་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་བ་མི་འགོག་པའི་ལྟ་སྟོད་རྩུང་འབྲེལ། གང་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་ཆེ་ཡང་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མཐའ་དག་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་དང་།
བསམ་བློང་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དབྱེད་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། དབྱེད་
པའི་མཐར་མཇས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་གནས་ཆ་འདོན་པ་དང་། གསལ་ཆ་
འཆལ་བ་ངར་འདོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་དབྱེད་སྟོམ་རྩུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་
འཇུག།

གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཞོར་བ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ལམ་
ཐབས་ཤེས་རྩུང་འབྲེལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འབྱུང་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཚེས་
གཟུགས་ཀྱི་སྟུང་གཉིས་རྩུང་འབྲེལ་དུ་ཐོབ་པ་འབྱུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྟུ་
སྟུབ་ཀྱི་ཞལ་མངའ་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྟེ་བོ་ཀྱུ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྟུ་གཉིས་
ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཆོས་ཐོག་དང་། ཆོས་མཆམས་སོ་སོར་ཆོས་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲིལ་ཡོད་བཤད་པ།

ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཆོས་ཐོག་དང་། ཆོས་མཆམས་སོ་སོར་ ཆོས་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲིལ་ཡོད་བཤད་པ།

བདུན་པ། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཆོས་ཐོག་དང་། ཆོས་མཆམས་སོ་སོར་བྱེད་
སྒྲིལ་ཡོད་པར་སྒྲིལ་ཆམས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ལ། བོད་ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡ ལྟོར་གྱི་
ཆོས་ཁོངས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་ཆེ་ཆུང་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། དགོ་བཤེས་
མིང་བཏགས་ཆམས་ཀྱིས་གཙོ་སྤྱོད་ལྟར་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོབ་གཉིར་བ་
ཆམས་དང་བཅས་ལྷ་ཆོང་མཁན་པོར་ལོ་མཇལ་གྱི་མཇལ་ཁ་བཅས། དེ་ནས་ལྷ་
ཇེ་མཁར་ཇེ་བརྟ་ལྷ་ཉེ་གྲ་ཇ་ཚུགས། གསོལ་ཇ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་གནམ་ལོ་
གསར་ཆོས་ཀྱི་བཟླ་ཤིས་པའི་ཆོག་བཟང་འབྲུག་སྒྲོག་ཅིང་། གཉིར་ཆོང་ནས་
དགོ་འདུན་པ་ཆམས་ལ་ཞལ་གྲོ་ལྷ་རེ་འབྲུག། དེའི་ཉིན་ལྷ་ཆོང་ཁོངས་གཞུང་
ཞབས་མཐོ་རིམ་ཆམས་དང་། རྒྱལ་སྒྲུབ་སོགས་ལྷ་སྒྲུབ་མཐོ་རིམ། མཇེད་རྗེས་
ཆེ་བའི་སྒྲིན་བདག་ཁག་ལ་མཇལ་དར་འབྲུལ་བཅས། ཆོས་ ༢ ཉིན་དགོ་འདུན་
ཆམས་ལྷ་ལྷན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཐེབས། ཆོས་ ༣༢ ཉིན་ཆོས་ར་ཡར་ཆོགས་
ཀྱི་གནང་བརྟ་ལྷ། ཆོས་ ༣༥ ཉིན་དགོ་འདུན་པ་ཆམས་དགོན་པར་བྱིར་ཐེབས་
མཇེད། ཆོས་ ༣༦ ཉིན་ལོ་གཅིག་གི་ཆོས་ཐོག་དང་པོ་དེ་ཚུགས་ཉེ་ཞོགས་པ་
ཆོགས་ཆེན་མང་ཇ་གྲོལ་མ་ཐག་ཏུ་ལོ་འཁོར་མིང་བཏགས་ཆམས་ནས་ཆོས་རར་
ཚོད་པ་ཚུགས། དེ་འབྲུལ་གྱི་ཆོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་སྒྲིང་ནས་ཆབ་རིལ་
ཀྱིས་ཡར་ཆོགས་མཁར་ཇེ་བརྟ་མཇུག་བསྒྲིལ་བ་དང་དབུ་མཇེད་ནས་ཞལ་
འདོན། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ཉན་ཐོས་ཞི་འཁོལ་མ་བསྐྱུལ་བ་དང་ཚུ་འཐག་

ཐེབས་མི་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོན་བསྐྱར་མ་ཁྱུ་སྒྲིལ་ཡོད། སྒྲིལ་མ་ཚར་ ༡༡
གདུགས་དཀར་བསྟོད་པ། ཤེར་སྒྲིབ་ཚར་དགུ་བརྒྱུག་བཅས། གཏོར་འབུལ།
བསྟན་འབར་མ། བཟ་ཤེས་ཆོགས་བཅད་བཅས་ལ་སྐུ་རིམ་རིམ་བཞིན་ཏེ་དབྱེས་
དགོ་བསྐྱོས་ནས་ཤིང་སྒྲོང་སྟན་སེང་ཕུལ་རྗེས་ནི་སྐད་བཏང་སྟེ་ཙོད་ཆེ་བསྐྱེགས།
དེ་རྗེས་ཉིན་གཉིས་ཤིང་སྒྲོང་གི་ས་ཁུངས་གྲ་རུ་མ་གཏོགས་ཚེས་རེ་དང་། ཤིང་
སྒྲོང་སྐབས་ཁང་ཆོན་སོ་སོར་དགོང་མོ་དམ་བཅའ་ཚུགས།

དེ་ནས་ལོ་དེ་གའི་ཆོགས་རམས་དགོ་བཤེས་མང་ཉུང་ལ་གཞིག་པས་
ཆོགས་རམས་དགོ་ཤེས་[བཤེས་]ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་། དགོ་བཤེས་དམ་བཅའ་
བ་སོ་སོ་ནས་བཤད་པ་དང་། གསུང་ལན། རང་རང་འཁོད་དཔག་ལ་གཞིག་པས་
བསྟན་བཀའ་བཅས་གོ་སྐྱེག་ལེགས་པར་བེན་ནས་མཁན་པོ་དགོ་བསྐྱོས་ལ་སྟན་
སེང་བཞི་བཟའི་ཐོག་ཆོགས་རམས་དགོ་བཤེས་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་སྐབས་
ཞོགས་ཚེས་སུ་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། མཁར་ཁྱགས་བསྐྱེལ་བ་དང་། དབུ་
མཛད་ནས་ཞལ་འདོན་སྐབས་འགོ། སྒྲིལ་མ་ཚར་གཉིས། གདུགས་དཀར་བསྟོད་
པ་འཐེན་བསྐྱུལ། ཤེར་སྒྲིབ་ཚར་གསུམ་བརྒྱུག་བཅས། རྩ་འཇམ་དཔལ་བཀའ་
གཉིན་[གཉན]། དབང་ལྡན་མ་རུ། རང་བཞིན་བདེ་བ་བཅས། དེ་ནས་སྤིང་བསྟེ་
དམ་བཅའ་ནམ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་དང་། མཁའ་མཉམ་མ་འགྲོ་རིས་ལ་རྟ།
དེ་མིན་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་སྐབས། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ། རྣམ་དག་གངས་རི།
དཔལ་ལྡན་སྟོབས་བཅུ། མཁུན་རབ་རིན་ཆེན་བཅས་གང་འོས་བབས་ལྟས་ཀྱི་ཏེ་
བཅས་ཞལ་འདོན་གྲུབ་པ་དང་། དགོ་བཤེས་ཀྱི་བཤད་པ་དབུ་འཇུགས་ཏེ་མཇུག་

ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཆོས་ཐོག་དང་། ཆོས་མཆོམས་སོ་སོར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲོའི་ཡོད་བཤད་པ།

བྱུང་བ་ན་ལྷ་སྤྱུལ་ཆེ་འབྲིང་ཁག་དང་། དགེ་བཤེས་གན་རིམ་བཞིན་མཁན་པོར་
མཇུག་ཁའི་ཐོག་ནས་དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་བར་འགྲོ་[བཅོ་]སྒྲིང་མཇུག། དགེ་
བཤེས་བགེས་བ་རྣམས་ནས་ཐོག་མར་འཕྲོས་གཞུང་སྦྱོར་ཏེ་རྟགས་བསལ་འགོ་
འཛུགས་གནང་། ལྷ་སྤྱུལ། དགེ་བཤེས། ལས་སྟེ་བཅས་ལ་སྦྱད་སྒྲ་བྲང་ནས་
གསོལ་ཇ་གཅིག་དང་། དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་བ་ནས་གསོལ་རེ་འབྲུལ་སྟོལ།
དགེ་བསྐྱོས་ནས་གྲོལ་བཅུད་དང་བཅས་ཞོགས་ཆོས་གྲོལ།

དེ་མ་ཐག་གྲུ་ཇའི་ཆོགས་བཅུ་མཁར་ཇ་བཅུང་སྟེ་གྲུ་ཇ་ཆོགས། སྦྱིན་
བདག་དགེ་བཤེས་ཏེ་འབྲེལ་དང་བཅས་བ་ཆོགས་མཇུག་སྟོན་ལམ་ཁྱེ་ཆེད་གྲུ་
ཆོང་གནམ་གཡལ་སྟེང་དུ་གཉེར་ཆོང་ནས་ཐེབས་སྒྲིག་ཁྱེས་བ་ལྟར་བཞུགས། གྲུ་
ཇར་གསོལ་ཇ་གཉིས་དང་། བཞེས་ཐུག་ཐོག་དགེ་བསྐྱོས་ནས་སྐྱབས་ཐོ་དང་
མཁན་པོ་ནས་བསྟོ་བ་གསུངས། གསོལ་ཇ་དང་པོའི་རྗེས་སུ་ཤེར་སྦྱིང་ཆོར་
གསུམ་བྱུང་བ་དང་། སྦྱིན་བདག་སྟོས་བསྐྱོར་དུ་ཐེབས་ཏེ་རྟེན་གཙུག་ལ་སྦྱར་
དར་དང་། མཁན་པོར་རྟེན་གསུམ་བསྟེགས། སྐྱེ་འབྱེད་སོགས་སྤུལ་ཏེ་གྲུ་ཇ་གྲོལ།
སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཆོས་རར་ཚོད་བ་བྱེད།

གྲུ་ཇ་གྲོལ་འབྲུལ་དགེ་བཤེས་དེ་གའི་ཁང་ཆོན་ནང་དུ་བཞུགས་གཤམ་
ཚུགས་ཏེ་དགེ་བསྐྱོས་དང་། དགེ་བཤེས་ཆོས་གྲོགས། དགག་བ་གཉིས་དང་
བཅས་བར་གསོལ་ཇ། གྲོ་མ། འབྲས་བསིལ། འཐག་ཞིབ། གསོལ་ཆོགས་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཟས། མཇུག་དར། གྲོལ་ཞོ་སྤུལ་ཏེ་བཞུགས་གཤམ་གྲོལ།

དེ་མ་ཐག་གྲུང་ཆོགས་ཆོས་ར་ཚུགས་ཏེ་གོང་གི་དགེ་བཤེས་སྐྱག་འཕྲོས་

ནུམས་ནས་སྤར་བཞིན་དམ་བཅའ་བར་བཟོ་སྒྲུབ་མཛད། དགོ་བཤེས་དམ་བཅའ་
བ་ནས་གསོལ་ཇ་གསུམ་སྤར་བཞིན་ཕུལ་ཏེ་ཚེས་ར་གྲོལ།

དེ་རྗེས་དགོང་ལོ་ཚེས་ར་ཚུགས་ཏེ་གོང་གི་དགོ་བཤེས་ལྷག་འཕྲོས་
ནུམས་དང་། སྤུལ་སྤྱུ་ཚུང་ཁ་[ཁག་]ནུམས་ནས་རིམ་བཞིན་བཟོ་སྒྲུབ་མཛད།
དགོ་བཤེས་ནས་སྤར་བཞིན་གསོལ་ཇ་ལྷ་ཕུལ་ཏེ་དགོ་བསྐྱོས་ནས་སྤྲུལ། དགོ་
བཤེས་ནུམས་ཀླན་རིམ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་བཞིན་ཐེབས་བརྒྱ་མཛད་ཟིན་པ་དང་།
སློབ་གཉེར་བ་མང་ཆོགས་ནུམས་རང་རང་ཤག་ཏུ་གསོལ་ཇར་ཐེབས། དེའི་བར་
དགོ་བཤེས་མིང་བཏགས་ནུམས་ཚེས་རར་ཐུ་མ་བྱུང་བཟོ་སྒྲུབ་མཛད་དེ་
བཞུགས་དགོས། ཚུ་ཆོད་གཅིག་ཙམ་རྗེས་སློབ་གཉེར་བ་ནུམས་ཚེས་རར་སྤེབ་
འཛོམས་གནང་སྟེ་འཛིན་རིམ་བཞིན་དགོ་བཤེས་དམ་བཅའ་བ་ལ་བཟོ་སྒྲུབ་
མཛད། དགོ་བསྐྱོས་ནས་གྲོལ་བརྒྱུད་བ་དང་དགོ་བཤེས་མིང་བཏགས་ཀླན་
པས་ཆོགས་བཀྲ་བཅད་དེ་རྩི་སྐྱད་དང་བཅས་ཏེ་དམ་བཅའ་གྲོལ།

དགོ་བཤེས་ཆོགས་རམས་དམ་བཅའ་བ་ལོ་རེར་གཅིག་ནས་གསུམ་བར་
རེས་འཁོར་དང་། དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་གྲོལ་ནས་ཚེས་ར་དངོས་གཞིར་ཞོགས་
ཆོས། གྲུང་ཆོགས་ཆོས་ར། དགོང་ཆོས་སྤྱུ་རིམ། དམ་བཅའ། བྲ་ཇ་བཅས་ཉིན་
ལྷར་ཆོགས་ཐེངས་ལྷ་རེ། ཞོགས་བ་ཆོགས་ཆེན་མང་ཇ་གྲོལ་མ་ཐག་ཏུ་ཞོགས་
ཆོས་མཁར་ཇ་མཐུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། དབུ་མཛད་ནས་གྲ་ཚང་མཁན་རབས་སྤྱི་
རྒྱུད་གསོལ་འདེབས། འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད། རུམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་།
ཤེར་སྤྲེད་ཆར་གསུམ་སྒྲོག་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྩི་སྐྱད་བཏང་།

ཡོ་གཅིག་གི་ནང་ཆོས་ཐོག་དང་། ཆོས་མཆོམས་སོ་སོར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་ཡོད་བཤད་པ།

ཅིས་གཞག་[བཅི་བཞག་]ཡོད་ན་འཇམ་དབལ་མཆོན་བརྗོད་དང་། རྣམ་
རྒྱལ་མའི་གཟུངས་གསུང་མི་དགོས། དེ་མ་ཐག་སློབ་གཉེར་བ་སོ་སོ་ཚོད་ཟླ་
བསྐྱེགས་ཏེ་བཟོ་སྦྱང་མཛད་རྗེས་དགོ་བསྐྱོས་ནས་གཟན་བརྗོད་བཏང་སྟེ་འཛིན་
རིམ་བཞིན་སློབ་རྗེས་བྱ་རའི་ཆོགས་བརྗོད་མཁར་རྗེ་བརྗོད་སྟེ་མཐའ་རྗེ་ཐེན་མ་
ཐག་དབུ་མཛད་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་དང་། རྣམས་པའི་གདམས་གཟུང་སྐབས་
འགོ། གནས་བརྒྱ། གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ། ར་རྒྱབ་ཤེར་སྟོང་བསྐྱོག་
བཅས། ཆོས་སྒྱུད་དེ་བསྐྱོར་ཏེ་འདུལ། ཆོས་ཐོག་ཆེ་ཁག་གང་ཡིན་རྒྱན་འདུག་
ཟློལ་ཁར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཉོར་འབྱུལ། བཀྲིས་ཆོགས་བཅད་བཅས་ཏེ་བྱ་
རྗེས་ལ།

གྲུང་ཆོགས་ཆོས་རར་ཅིས་གཞག་[བཅི་བཞག་]ཡོད་མེད་གཉིས་ལས།
ཅིས་གཞག་[བཅི་བཞག་]ཡོད་ན་བྱ་རྗེས་མ་ཐག་ཏུ་མཁར་རྗེ་བརྗོད་སྟེ་མཐའ་
རྗེ་ཐེན་མ་ཐག་ཤེར་སྟོང་ཆར་གསུམ་བསྐྱོག་བཅས། ཟླ་བརྒྱད་གྲུབ་པ་དང་།
གཟན་རྒྱུད་འཛིན་བྱ་མན་ཆད་ཟླ་གས་ཆོས་ར་འོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཆོས་ར་སྟེང་དུ་སོ་
སོར་ཚོད་ཟླ་བསྐྱེགས་སྟེ་བཟོ་སྦྱང་མཛད། འཛིན་བྱ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་
སོ་སོར་མཁན་པོ་ནས་རིམ་བཞིན་ཅིས་གཞག་[བཅི་བཞག་]ཐེན་པ་དང་། ཆོས་
ར་སྟེང་དུ་སོ་སོའི་འཛིན་བྱར་འཁོད་དེ་བཟོ་སྦྱང་མཛད། གཟན་རྒྱུད་དང་པོའི་
འཛིན་བྱ་ནས་བརྒྱུད་ཅིས་གཞག་[བཅི་བཞག་]ཞུས་རིམ་བཞིན་འཛིན་བྱ་སོ་
སོར་འཁོད་དེ་ཅིས་གཞག་[བཅི་བཞག་]མཉམ་སྒྱུར་ཐེན་པ་དང་ཚོད་པ་གནད་དུ་
འཕེལ་བ་བྱེད་དེ་དགོ་བསྐྱོས་ནས་དུས་ཡུན་བབས་ལྟས་ཀྱིས་གཟན་བརྗོད་སྟེ་

འཛིན་རིམ་བཞིན་གྲོལ་བར་བཏང་།

ཆེས་གཞག་[བཅི་བཞག་]མེད་ན། གྲ་ཇ་གྲོལ་འཕྲལ་ལོ་འཁོར་མིང་བཏགས་ནམས་ཆོས་རང་ཚྱེད་པ་གནང་སྟེ་ཡུན་ཙམ་རྗེས་གྲུང་ཆོགས་ཆོས་རའི་མཁར་བར་དང་། ཞལ་འདོན་སྤར་བཞིན་ཐོག་རྟེན་སྐད་བཏང་སྟེ་འཛིན་གྲ་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཚྱེད་པ་བྱེད། དེའི་བར་ལོ་འཁོར་མིང་བཏགས་ནམས་སྤར་བཞིན་ཆོས་རང་ཚྱེད་པ་གནང་།

དེའི་རྗེས་དགོང་ཆོས་སྐུ་རིམ་སྤར་བཞིན་ཐོག་དབུ་མཛད་ནས། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། དགའ་ལྗན་སྒྲ་བརྒྱ་མའི་དམིགས་རིམ་དང་འབྲེལ་དམིགས་བཅི་མ་སྒྲིབ་བསྐྱོར་རེ། སྒྲོལ་མ་མཛོ་འགྲོས་མ་ཆར་ཉེར་གཅིག་སྒྲོལ་བསྟོད་རེ་མོས། མཐའ་བརྟན་དབྱངས། གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ་བསྟོད་པ་དང་བཅས། ཞེས་སྟོང་ཆར་བཙོ་བརྒྱད་བསྒྲོག་བཅས། སེང་གའོང་མ། ལོ་གྲོན་མའི་གཟུངས། གཏོར་འབྲུལ་རེ་མོས། བསྟན་འབར་མ། བཟ་ཞེས་ཆོགས་བཅད་བདུན་པོ་འགོ་རེས་བཅས་ལ་གྲ་ཆོང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟ་དབྱངས་ཞེན་ཏུ་སྟན་བརྗེད་ཆགས་པ་བཅས་རང་རང་གི་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྒྲོང་ལ་བསམས་ཏེ་མ་བསྐྱལ་དང་བྲངས་ཀྱིས་ཞལ་འདོན་ཁུར་སྤྲོད་དང་བཅས་གསུང་བའི་སྒྲོལ་བཟང་དང་བ་འཛིན་པ་ཡོད།

སྒྲོལ་གཉེར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྐུ་རིམ་དུ་ཞལ་འདོན་ཆོག་དོན་དང་བཅས་པོ་ལེགས་པར་གསུངས་པས་པན་ཡོན་མཐོང་ཆོས་སུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་འགའ་ཞེས་སྒྲོལ་གཉེར་གྱི་སྐབས་སུ་དགོང་ཆོས་སྐུ་རིམ་དུ་ཞེས་སྟོང་གསུང་

ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཆོས་ཐོག་དང་། ཆོས་མཆོམས་སོ་སོར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་འོད་བཟང་པ།

བཞིན་པའི་སྐབས་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དོན་དེ་
ལ་དགོངས་ནས་དགོང་ཆོས་སྐུ་རིམ་དུ་ཤེས་སྟོང་གསུང་པའི་སྐབས་སུ་དགོ་
བསྐྱོས་སྟན་ལ་ཞུགས་དགོས་པའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཡོད། དུས་ལུན་ཚུ་ཆོད་བཞི་ལྟ་
ཅམ་རྗེས་བཟ་ཤིས་ཆིག་བཅད་བྱུབ་པ་དང་རྟེ་སྐད་བཏང་སྟེ་ཚོད་ཆེ་སྒྲིག་དགོ་
བསྐྱོས་ནས་རིམ་བཞིན་གྲོལ་བར་མཛད། ཤག་དུ་ལུན་ཅམ་ངལ་གསོ་བསྟན་རྗེས་
ཚུ་ཆོད་བདུན་པ་ཅམ་ཆོས་རར་དམ་བཅའ་ཚུགས། མཁན་པོ་དང་། དགོ་བསྐྱོས་
གཉིས་ནས་གཞིགས་སྟོར་ཞིབ་འཇུག་གནང་། འཛིན་བྲམ་ཀན་རིམ་ནས་དམ་བཅའ་
གྲོལ། རྟེ་པའི་ཤིང་སྟོང་གོང་བཞིན།

བོད་ཆེ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ཞོགས་པ་ཆོས་ར་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མཁར་ར་སྤར་
བཞིན་ཐོག་ཞལ་འདོན་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། སྟོལ་མ་ཆར་གཉིས། གདུགས་
དཀར་བསྟོད་པ་འཐེན་བསྐྱུལ། ཤེས་སྟོང་ཆར་གསུམ་བསྐྱོག་བཅས། གཏོར་
འབུལ། ལྷ་མོ། ལུས་སྤིང་། ཐ་འོག་མཁར་མཉམ་མ་བསྐྱུལ་མཆོམས་དང་བཅས་ལ་
རྟ། འདི་ཡན་ཞལ་འདོན་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་དང་མཚུངས། རྩ་བརྒྱད་གསོལ་
འདེབས། ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར། བསྟན་འབར་མ། རུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆིགས་
བཅད་བདུན་པོ་རྟ་དབངས་དང་བཅས་གྲོལ། ཤེས་བརྗོད་ཉིན་གྲང་ཐ་མའི་སྐབས་
གཏོར་འབུལ་རྗེས་མཛོན་རྒྱན་འགོ་ནས་བར་ལྷའི་ཐོག་མཆོད་བརྗོད་བར་འདོན།
དེ་ནས་ཆིགས་བཅད་འགྲོ་རིམ་བསྐྱུལ་ནས་གྲོལ། བོད་ཆེ་ ༢ ཆོས་ ༤ ཞོགས་པ་
མང་རར་དབྱིད་ཆོས་ཆེན་མོ་ཡར་ཆོགས་ཀྱི་སྟན་སང་གནང་བར་སྤུལ། །

ཆོས་ ༥ ཉིན་དབྱིད་ཆོས་ཆེན་མོ་ཡར་ཆོགས་དང་། དེའི་ཉིན་དབྱར་ཁའི་

དགེ་བསྐྱོས་ཁྱིམ་ཉིན་གཉིད། ཤིང་སྒྲོང་ཉིན་ ༡ ཆོས་ ༡༡-༡༢ སོ་སོར་དབྱུང་སྒྲིང་
 དགེ་བཤེས་གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་བཅས་གོང་མཆུངས་ཐོག་ནས་དགོང་
 མོ་དམ་བཅའི་སྐབས་ལོ་དེ་གའི་རིགས་ཆེ་ཆུང་ཆོགས་ལངས་སྐབས་བབས་
 རྣམས་ནས་དམིགས་བསལ་རྒྱགས་སྟོང་གཉིད། སྒྲིང་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་གྲུ་
 རར་ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་ཏྲ་དང་། རིགས་རམས་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་གྲུ་རར་
 བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེར་གསོལ་འདེབས་ལ་ཏྲ་དང་། ལྷ་སྐྱུལ་མཆོན་བཀྲགས་གྲུ་
 རའི་སྐབས་གནས་བཅུ་ཏྲ་གཏོང་སོལ་བཅས། དེ་མིན་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་གྲུ་
 རར་ཆོས་སྟོང་ངེས་མེད་ཡིན།

བོད་ཆོས་ ༡༣ ལས་ཆོས་ར་དངོས་གཞི་ཞོགས་ཆོས། ཉིན་ཆོས། སྐྱུ་
 རིམ། དམ་བཅའ་སོགས་གོང་མཆུངས་ཡིན། ཆོས་ཐོག་འདིར་མཁན་པོ། དགེ་
 བསྐྱོས་གཉིས་ནས་འཛིན་རིམ་བཞིན་ཅོད་རྒྱགས་བཞེས། ཆོས་ ༡༤ དགོང་
 ཆོས་སྐྱུ་རིམ་ལ་དགེ་བསྐྱོས་ནས་ཆོགས་གཏམ་ཆེན་མོ་ཐོག་མར་གསར་ཁྱེད་
 སྟངས་ནས་བཟུང་ཆོགས་ཆོས་ར་འགྲིམས་སྟངས། སྒྲིག་ཁྱིམ་ས་ཅིས་འཁུར་
 དགོས་སྟོར་ཆོགས་གཏམ་ཞིབ་རྒྱས། ཆོས་ ༡༥ ལས་བཟུང་གྲུ་རར་གྲུ་སའི་འགོ་
 ལྷགས་སྟོང་གསུམ་དང་། ལས་གྲེད་ཆེ་ཆུང་ཆང་མས་སྐྱུ་དོན་འཁུར་ལེན་དགོས་
 སྟོར་ཆོགས་གཏམ་ཞིབ་སྤྲ་བཏང་དགོས། ཆོས་ ༡༦-༡༧ གཉིས་སྟོང་པའི་ཤིང་
 སྒྲོང་དང་། བོད་ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡ ཉིན་ཤིས་བརྗོད་བཅས་གོང་མཆུངས་ཁར་རིགས་
 ཆེ་ཆུང་ཆོགས་བཞེངས་སྐབས་བབས་འཛིན་གྲུའི་སྟོབ་གཉིར་བ་རྣམས་ཆོས་
 ཐོག་འདིའི་རིང་ཆོས་རར་ཆད་མེད་ཏྲ་ག་འགྲིམ་ཐོག་དགེ་བསྐྱོས་ནས་ཉིན་རེ་

ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཆོས་ཐོག་དང་། ཆོས་མཆོམས་སོ་སོར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདྲ་པ།

འདྲིན་གྲ་སོ་སོར་དམ་བཅའ་ཆ་བགོས་ཐད་གཏོང་གིས་ཞིབ་འདུག་རིམ་མཐར་
བགྱིས་རྗེས་ཆོས་ཐོག་གྲོལ་ཁར་གཟུང་ཆོས་དང་བསྐྱུན་རིགས་ཆེན་ཆོག་གས་
ལངས་བཞི་ཤུ་ཙ་ཏུ་གྲག་དང་། རིགས་ཚུང་ཆོག་གས་ལངས་པ་བཏུ་ཏུ་གྲག་བཅས་ལ་སྒོ་
ཁ་བཟང་ཞེན་གྱི་ཨང་རིམ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཞོགས་ཆོས་སྐབས་མཁན་པོས་ཅིས་
གཞག་[བཅི་བཞག་]གནང་རྗེས་ཉེན་འབྲེལ་གཟབ་འཕྲོར་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱད། །

རིགས་ཆེན་གཞུང་ཆོན་ཉེར་ཏུ་གཞི། དབུ་མ་སྤྱིང་རྗེ། འདུལ་བ་གཞི་སྤྱད།
བྱང་རེས། དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ། དབུ་མ་རིང་སོང་། ཐལ་སྒྲོག་རྣམ་འབྲེལ། བསམ་
གཞུགས། སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ། གནས་སྒྲ་མ། ཉེན་འབྲེལ། འདུལ་བ་དུས་
ཆོག་སྤྱད། དབུ་མ་བདེན་གཉིས། སྐབས་བཞི་པ། མཐོང་ལམ། སེམས་བསྐྱེད། ཐེག་
གསུམ་རྣམ་གཞག་ཚུ་འབབ། ཡང་དག་མཐའ། རིགས། སྐབས་གསུམ། སྒྲོར་
ལམ། བཀའ་བསྐྱུན་བཅོས། བྱམས་གཞུང་། སྐབས་བརྒྱད་པ་བཅས་གཞུང་ཆོན་
ཉི་ཤུ་ཙ་ཏུ་གྲག་དང་། དབྱར་དགུན་སྤྱིང་བསྐྱེད་དགོ་བཤེས་བཞི་ནས་ཁལ་ལངས་
བཅས་ཁྱོན་གཞུང་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཡོད།

རིགས་ཚུང་ཆོག་གས་ལངས་གཞུང་ཆོན་བརྒྱད་ཞི། རིགས། སྒྲོར་ལམ།
སྐབས་གསུམ། ཆོས་འཁོར། སེམས་བསྐྱེད། ཡང་དག་མཐའ། བཀའ་བསྐྱུན་
བཅོས། བྱམས་གཞུང་བཅས་སོ། །རིགས་ཆེ་ཚུང་ཆོག་གས་ལངས་སྤྱད་པའི་སང་
ཉིན་དགོ་བཤེས་མིང་བཏགས་ཀྱན་པའི་ངག་བཀོད་ཐོག་ནས་རིགས་ཆེ་ཚུང་
ཆོག་གས་ལངས་པ་རྣམས་ཅེ་པོ་ཏལ་དང་། ལྷ་ལྷན་ཁལ་མཆོད་མངལ་གྲུབ་རྗེས་ཆེ་
སྒོན་སྤྱིང་གི་སྒོ་ཁང་ནང་དུ་སྒྲ་བྱང་ནས་སེབས་སྒྲིག་ཐོག་གསོལ་རྩ་བཞེས་འབྲས་

བཏེགས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་བཟ་གིས་ཆོས་སྤྱིང་སོགས་དགོན་ཅེ་རི་ཁྲོད་ནམས་སུ་
མཆོད་མཇུག་བསྟོད་སྟོལ་ཡོད།

བོད་ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་དབྱར་ཆོས་དང་པོ་ཡར་ཆོགས་དང་། ཤིང་
སྟོང་། ཆོས་ར་དངོས་གཞི་སོགས་གོང་མཆུངས། བོད་ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡ ཉིན་གིས་
བརྗོད་མཇུག་དེ་ཆོས་ར་གྲོལ། བོད་ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡ ནས་ཆོས་ ༡༩ བར་ཁང་ཆོན་
སོ་སོར་རིགས་ཆེ་ཆུང་ཆོགས་ལངས་པ་ནམས་ནས་དམ་བཅའ་འཛིན་དགོས།

ཆོས་ ༡༧ ཉིན་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་ཡར་ཆོགས་དང་། ཤིང་སྟོང་། དབྱར་
སྤྱིང་དགེ་བཤེས་གཉིས་ཀྱིས་སྐམ་བཤད་ཉིན་གཉིས། རིགས་རམས་དགེ་བཤེས་
གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་བཅས་གོང་མཆུངས། ཆོས་ ༡༩ དགོང་ཆོས་སྐྱུ་
རིམ་ལ་ཆོགས་གཏམ་ཆེན་མོ་དང་། ཆོས་ ༢༠ ནས་གྲ་ཇར་ཆོགས་གཏམ་ཆེན་
མོ་གོང་མཆུངས། བོད་ལྷ་ ༦ ཆོས་ ༢-༣ ཉིན་གཉིས་སྟེང་པའི་ཤིང་སྟོང་། ཆོས་
༡༥ ཉིན་གིས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་ཡིན།

ཆོས་ ༢-༣ ཉིན་གཉིས་ཤིང་སྟོང་སྐབས་རིགས་ཆེ་ཆུང་ཆོགས་ལངས་
པ་ནམས་སེ་ར་ཅེའི་རི་ཁྲོད་ནམས་སུ་མཆོད་མཇུག་དང་། རྗེའི་སྐབ་ཁང་མདུན་
བསང་གསོལ་དར་འཇུགས་བཅས་གནང་སྟོལ་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་དགེ་བསྟོས་
ལ་དགོངས་ཁྱའི་ཐོག་སྐྱོལ་ནས་བཤད་ཏེ་དང་། ཕྱི་ཁོལ་ནས་ཅ་ཏུགས་སྐྱུངས་
འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན།

ཆོས་ ༢༥ ནས་ཉིན་བཞིའི་རིང་གྲ་ཚང་དུ་རིགས་ཆུང་མཇུག་སྟེའི་ཐོག་

ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཆོས་ཐོག་དང་། ཆོས་མཆོམས་སོ་སོར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུ་ཇི་ཡོད་བཤད་པ།

ཉིན་རེ་རིགས་ཆུང་གཞུང་ཆོན་གཉིས་རེ་ནས་ཉིན་དང་པོ་ཆོས་འཁོར་དང་།
བྱམས་གཞུང་། ཉིན་གཉིས་པ། བཀའ་བསྟན་བཅོས་དང་། ཡང་དག་མཐའ། ཉིན་
གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྦྱོར་ལམ། ཉིན་བཞི་བ་སྦྱབས་གསུམ་དང་།
རིགས་བཅས་སྤྱོད་རྣམས་ནས་བཤད་པ་དང་། ལན། ཕྱི་རྒྱུ་རྣམས་ནས་
ཏགས་གསལ་གྲུབ་རྗེས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་ཤིས་བའི་ཆོག་གིས་སྒྲོན་ལམ་
ཐུབ། ཆོས་ ༣༠ ཉིན་ཞོ་སྟོན།

བོད་ཆེ་ ༥ ཆོས་ ༡ ནས་ཆོས་ ༡༥ བར་ཆོགས་ཆེན་དུ་བྱེས་སྟེད་གྲུ་ཆང་
གཉིས་ནས་རིགས་ཆེན་ཆོགས་བཞེངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་ལངས་ཀྱི་དགའ་
སྟོན་བྱེད། ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ཆབ་ཞུགས་ཆོས་ཐོག་ཡར་འཆོགས་ནས། ཆོས་ ༢༤
ཉིན་ཤིས་བརྗོད་བར་གོང་མཆུངས་ཡིན།

ཆེ་ ༡ ཆོས་ ༡ ཉིན་ཁོར་གླིང་པོ་བྱང་དུ་གོང་ས་༥་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
གཟིམ་ཆུང་དུ་མངའ་བཅར་ཞབས་བརྟན་བརྟན་བཞུགས་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་རིགས་
རམས་དགེ་བཤེས་བཞི་ནས་དམ་འཛིན་དང་། སྟོབ་གཉིར་བ་རྣམས་ནས་བགོ་
སྟེང་ཚོད་གྲུ་ཆུགས་རྗེས་རིམ་བཞིན་མངའ་མང་དགེས་བཅེའི་ཐུག་སྐྱུང་སྦྱལ། དེ་
རྗེས་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མང་ཇ་ཆུགས། རིམ་བཞིན་གཙུག་ལག་ཁང་
མཆོད་མངའ་ཐོག་དགོན་པར་བྱིར་ཕེབས་མཛད།

ཆོས་ ༡ ཉིན་སྟོན་སྟེ་ཆོས་ཐོག་ཡར་ཆོགས་དང་། དེའི་ཉིན་དགུན་ཁའི་
དགེ་བསྐྱོས་ཁྱི་སྟོན་བྱེད། ཤིང་སྟོང་སོགས་གོང་མཆུངས་ལྟར། བོད་ཆེ་ ༤ ཆོས་
༥ ཉིན་ཤིས་བརྗོད་སྟོན་མ་བཞིན། ཆོས་ ༡༦ ཉིན་དགོང་ཆོས་སྦྱོར་རིམ་ལ་ཆོགས་

གཏམ་ཆེན་མོ་དང་། ཆོས་ ༡༥ ནས་གྲ་ཇར་ཆོག་གས་གཏམ་ཆེན་མོ་གོང་བཞིན་
ཡིན།

ཆོས་ཐོག་འདིའི་རིང་གྲ་ཇར་ཇ་ཐུག་བཞིའི་ཐོག་སྤྲོད་མཛོད་ཆོག་ཡིད་
བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་གྲ་ཆང་རང་གི་སྤྲོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟ་དབྱངས་
དང་བཅས་ཉིན་རེར་ཆར་རེ།

སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོའི་ཡར་ཆོག་གས་ཉིན་མང་ཇ་གོལ་འཕྲལ་ལོ་འཁོར་དགོ་
བཤེས་མིང་བཏགས་གསར་རྟེན་རྣམས་ཆོས་རར་འཛོམས་ནས་ཅིས་སྟོད་གནང་
སྟེ་དེ་ནས་བཟུང་ལོ་གཅིག་རིང་ལོ་འཁོར་མིང་བཏགས་གསར་བ་རྣམས་ནས་
ཆོས་རར་མཛོད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཆ་ཆང་དག་ཐོག་ནས་མཉམ་སྦྲུང་མཐུག་
བྱུང་བར་བྱེད་དགོས། ལུ་བཞི་ཅིས་སྟོད་ཀྱི་མཛད་སྟོན་དེའི་སྟོན་ནས་བྱུང་བ་བྱེད།

ཟླ་ ༤ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོའི་ཡར་ཆོག་གས། ཤིང་སྟོང་། དགུན་
སྟོང་དམ་བཅའ། སྟེད་པའི་ཤིང་སྟོང་། ཆོག་གས་གཏམ་ཆེན་མོ། བོད་ཟླ་ ༡༠ ཆོས་
༡༤ ཉིན་ཤིས་བཙུན་དང་བཅས་སྤར་བཞིན་ཡིན།

བོད་ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་དགུན་ཆོས་ཆོས་ར་ཡར་ཆོག་གས། ཤིང་སྟོང་།
དགུན་སྟོང་སྐམ་བཤད་དམ་བཅའ། ལྷ་རམས་དགོ་བཤེས་ལོ་རེ་གཉིས་ནས་
བཞིའི་བར་ངེས་མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ། ཆོས་ར་དངོས་གཞི་བཅས་གོང་
མཆོངས་དང་།

བོད་ཆོས་ ༡༥ ཉིན་བྱམས་སྟོན་སྐབ་མཆོད་ཆེན་མོའི་འདིང་། [གདིང་]

ཡོ་གཅིག་གི་ནང་ཆོས་ཐོག་དང་། ཆོས་མཆམས་སོ་སོར་ཆོས་སྟོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུ་ཇི་ཡོད་བཤད་པ།

རྒྱག་དང་། བྱམས་སྟོན་ཡར་ཚོགས། བྱམས་སྟོན་སྐབ་མཆོད་ཉིན་ ༡༣ རིང་ཉིན་
རེར་བྱམས་སྟོན་སྡེ་བ་ནས་ཇ་ཐུག་ ༡༣ རེ་འབྲུལ་གཏོང་། བྱམས་སྟོན་ཡར་
ཚོགས་ཉིན་གྲུ་ཆང་ཡང་སྟེང་ནས་དྲུང་མཐུག་བསྐྱེལ་ཏེ། བཤར་རྩ་བུ་བརྟུང་
གྲུབ་ས་དང་དབྱུ་མཛད་ཆེན་མོ་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་དབྱངས་བསྐྱེལ་གངས་ཅན་
ཞེས་པའི་ཆོག་མཆམས་སུ་དབྱུ་མཛད་ཡར་བཞེངས་བྱམས་སྟོན་དབྱུ་བསྐྱེལ།
ཇ་མཆོད་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཏ། ཇ་རྒྱབ་སྦྱིན་བདག་གི་སྐྱབས་ཐོ་སྟན་སྟོན།
ཤེར་སྟོང་བསྐྱོག་བཅས། དེ་ནས་དགེ་བསྟོས་ནས་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་སྟན་སྟོན་
དང་། བྱམས་སྟོན་རིང་གི་བྱེད་སྒྲུ་འོ་སྟོར་ཚོགས་གཏམ་ཞིབ་རྒྱས། བཤན་པོ་ནས་
བསྟོ་བ་དང་། བྱེད་སྒྲུ་འོ་སྟོར་སྟོན་ཚོགས་གཏམ་རྗེས་དབྱུ་མཛད་ནས་ཆེ་སྦྱིང་
འབྱུངས་རབས་དཔལ་ལྷན་སྟོབས་བརྟུ་བསྐྱེལ་མཆམས་དང་བཅས་པར་ཏ།
ལྷོང་ས་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་དང་། སྦྱིན་བདག་གི་ཞབས་
རིམ། བསྟན་འབར་མ་བཅས་གསུངས་ཏེ་གྲོལ།

སྒྲག་རྩམ་ཅམ་ནས་ནམ་བྱེད་བར་འདྲིན་གྲུ་རེ་མོས་ཀྱིས་ཆོས་རར་དམ་
བཅའ་ཚུགས་ཏེ་དགོང་ལྟར་གྲུ་ཆང་ནས་གསོལ་ཇ་དང་། འདྲིན་གྲུ་སོ་སོའི་ནང་སྒྲ་
སྐྱེལ་དང་། ཆོས་མཛད་ཁག་ཡོད་ཆེ་འདྲིན་གྲུ་དེའི་ནང་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་
གསོལ་ཇ་འབྲུལ་སྟོལ་ཡོད།

ནམ་བྱེད་མཆམས་གྲུ་ཆང་ཡང་སྟེང་ནས་སྒྲ་ཇའི་དྲུང་ཆེན་བཏང་བ་དང་
དུས་མཚུངས་དམ་བཅའ་གྲོལ་ཏེ་སྒྲ་ཇ་ཚུགས། དྲུང་ཞུགས་བསྐྱེལ་བསྟན་དབྱུ་
མཛད་ནས་ལྟུང་བཤགས། གཙོ་རྒྱལ་མ། བྱག་འཆལ་བ་དང་ཆོགས་བཅད་

གཅིག་ལ་རྟ་ཆེན། རྒྱལ་པོ་ལྟོ། སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱན་འཛིན་ཁྱུས་གསོལ།
མཉམ་པ་དང་བཅས་པ་འགྲོ་རེས་ཆོག་པ་བཅད་བདུན་ལ་རྟ་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ། གནས་བཟུ་སྟོན་ལམ་སྟེ་དགུ། ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ། གསང་འདུས་དང་།
འཛིག་སྟེ་སྟོན་ལམ། རྒྱལ་དབང་དང་། སྟེ་སྟེད་གསོལ་འདེབས། གདུག་ས་
དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ་དང་། བསྟོད་པ་བཅས་ལ་རྟ། རྒྱལ་སྟོན་ཆར་བཅོ་ལྷ་ལ་རྟ།
གཏོར་འབུལ། བཟ་ཤིས་ཆོག་པ་བཅད་གསུངས་ཏེ་གྲོལ།

མང་ཇ་གྲོལ་འཕྲལ་གདན་བཞེས་ལ་དྲུང་བརྟ་སྟེ་བཞེན། དབུ་མཛད་
ནས་དམིགས་བཅེ་མ་དང་། རྒྱལ་ས་པའི་གདམས་གཟུངས་བསྐྱལ་རྟེས། བསྐྱལ་
རེས་སོ་སོ་ནས་གསོལ་འདེབས་ཆོག་པ་བཅད་བདུན་རེ་དང་། ཇ་མཆོད་རེ་མོས་
ལ་རྟ་ཆེན། ཇ་རྒྱལ་ཤེར་སྟོང་བསྟོག་བཅས། དེ་ནས་དབུ་མཛད་ནས་སྐབས་
གསུམ་པ་དང་། རྟ་སངས་རྒྱལ་རིམ་བཞེན། དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ། ལམ་རིམ་
བསྐྱལ་དོན། གསང་བའི་རྣམ་ཐང་། རྣམ་དག་གངས་རི། བདེ་ཆེན་ལྷན་འབྲུལ། ཉི་
གཞིན་འཆར་ཀ་བཅས་ལ་དབྱངས་ཆེན་རྟ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་འགྲོ་རེས།
རྒྱལ་སྟོན། རྒྱན་བདག་གི་ཞབས་རིམ། གཏོར་འབུལ། བཟ་ཤིས་ཆོག་པ་བཅད་
དང་བཅས་ཏེ་གྲོལ།

དེའི་བར་ལ་མཁན་པོ་ནས་འཛིན་གྲ་སོ་སོར་རྩིས་བཞག་གནང་སྟེ་ཅོད་པ་
ཚུགས། གུང་ཆོག་པ་དྲུང་བརྟ་སྟེ་བཞེན་ཐོག་དབུ་མཛད་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་
འགོ་བསྐྱལ་ཐོག་གངས་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོག་པ་མཆོམས་དབུ་མཛད་ཡར་བཞེངས་
ཏེ་རྒྱལ་སྟོན་རྟ་དང་བཅས། གསོལ་ཇ་དང་པོ་གོང་བཞེན། ཇ་རྒྱལ། རྟོགས་

ཡོ་གཅིག་གི་ནང་ཆོས་ཐོག་དང་། ཆོས་མཆམས་སོ་སོར་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་ཡོད་པ་འདྲ་པ།

བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ། བྱམས་པའི་བསྟོན་པ་ཆངས་ཅོད་མ། བྱ་ཆང་གི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་རིམ་གསལ་འདེབས། རྒྱལ་བའི་འབྲུངས་རབས་གསལ་
འདེབས་ཆེད་བྱུང་སྐལ་བ་མ། གཞན་ཡང་ཆོས་སྟོན་ཁག་ལ་རེ་བསྐྱོར་གྱིས་ཏྲ་
དབྱངས། ཏེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ། བསྟོན་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཆོས་སྟོན་ཆ་ཆང་
འགོ་རེས། ཏེན་ལྟར་བྱམས་བསྟོན་ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པ། ཐོག་མཐའ་མ། གོ་གོང་
ས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན། སྤྱིན་བདག་གི་ཞབས་རིམ། གསང་
འདུས་སྟོན་ལམ་གསུངས་ནས་གྲུང་ཆོགས་གྲོལ།

དགོང་རང་དུང་བརྟུན་བཞུགས་ཐོག་སྟོལ་མ་ཆར་གཉིས། སྟོལ་བསྟོན་
འགོ་རེས། ར་རྒྱལ། ཞིང་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་ཏ། ས་གཞི་ཁྱིན་རྒྱབས་ཏྲ་ཆེན། མ་
ལུས་སེམས་ཅན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབྱངས་ཆེན་སོགས་སྤྱིན་འབྲེན་ཁྱུས་
གསལ། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོན། འདོད་ཡོན་ལྷ། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱ་བདུན། བཟ་ཤིས་
ཏྲགས་བརྒྱད། མཉམ་པ་གསལ་རྒྱས་པ། གཙུག་གཏོར་རིགས་ལྷ། ཆོས་གོས།
སྒྲུལ་སྤྱད། ར་དང་། དུང་། གདུགས། རྒྱལ་མཆོན། ཞལ་ཟས་སོགས་དབྱངས་དང་
བཅས་པའི་ཆོག་མཆམས་སོ་སོར་འབྱུལ། ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོ་པོ་སྐྱད་མོ་སྐྱད་ཀྱི་
མཆོད་པ་དབྱངས་དང་བཅས་པ། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ། སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ། ལྷ་
བཞགས་གསུང་སྐབས་དབུ་མཛད། སྐད་བསངས་པ་རྣམས་ནས་ཆོག་མཆམས་
ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་མར་བཞུགས། ར་རྒྱལ་ཆེ་གཟུངས། བསྐྱལ་རེས་ནས་ཆོས་
སྟོན། ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བདག་གཞན་མ། རི་སྤྱིད་ཐུབ་
མཆོག་ བཟ་ཤིས་ཆོགས་བཅད་བཅས་ལ་ཏྲ་དང་བཅས་ཏེ་ཆབ་གསང་གྲོལ།

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོག་གས་པེབས་ཡོད་ན་བསྟོ་བ། བསྟན་འབར་མ་མཐུན་འགྱུར་
ཁག་གསུངས།

དེ་མ་ཐག་ཡར་ཆོག་གས་ནས་གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ། གཏོར་
འབུལ། ཆ་གསུམ་གཏོར་མ། ཤེར་སྟོང་། བསྟན་འབར་མ། བཀ་ཤེས་ཆོག་གས་
བཅད་དང་བཅས་ཏེ་གྲོལ། རེས་སུ་བྱམས་སྟོན་འབར་མ་ཉིན་གསུམ་པོ་སྤྲེང་མ་
གཏོགས་གོང་མཆུངས། བྱམས་སྟོན་གྲོལ་ཉིན་དགོངས་ཇར། གསོལ་ཇ་གཉིས་
བ་ཡན་ཡར་ཆོག་གས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་དང་མཆུངས། ཇ་གཉིས་པའི་རྒྱབ་ཆེ་གསུངས།
ས་རྩ་[སྤྲེལ་]ཐ་ཞེས་པའི་ཆོག་མཆོམས་དབུ་མཛད་ཡར་བཞེངས། སྐབས་
གསུམ་པ་དང་ཞེས་ཆོག་གས་བཅད་གཉིས་ལ་རྟ་དང་། ཡོད་ཏན་གཞི་གྱུར། བསྟན་
འབར་མ་བདག་དང་གཞན་ཀྱི་བསྐྱལ་མཆོམས་དང་བཅས། བཀ་ཤེས་ཆོག་གས་
བཅད་བདུན་པོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟ་དང་བཅས་བྱམས་སྟོན་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་
ནམས་གྲུབ་སྟེ་རྒྱན་ཀྱི་གྲ་ཇ་མཐུད་དེ་ཞལ་འདོན་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། གསོལ་ཇ་
གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དགེ་བསྟོས་ནས་ཇ་གནང་ཞུ་རྒྱ་སོགས་ཆོས་ཐོག་གི་གྲ་ཇ་སྤྱི་
མཆུངས་ལྟར་ཆོས་ ༡༦ བར་ཆོས་ར་སྤྱི་མཆུངས་ཡིན། ཆོས་ ༡༦ ཉིན་ཆོས་ར་
ཤེས་བརྗོད་གོང་དང་མཆུངས།

ཆོས་ ༡༩ ཉིན་མགོན་ཁང་བསྐྱངས་གསོ་བ་ནམས་ནས་གཏོར་སྐྱབ་སྟོན་
སོང་ཐོག་གཞོར་འཕེན་གཏོར་རྒྱག་སྐབས་གྲ་ཆང་དབུ་ཆོས་གཉིས་ནས་སྟོས་
སྟེས་གཏོར་སྐྱབ་པ་ནམས་རིམ་བཞེན་གྲ་ཆང་མགོན་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་གཏོར་
རྩ་ནང་མར་གཏོར་གྲུབ་དབུ་མཛད་ནས་གར་འཆམས་རྒྱས་པར་མཛད། སྟོབ་

ཡོ་གཅིག་གི་ནང་ཆོས་ཐོག་དང་། ཆོས་མཆམས་སོ་སོར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་རྗེ་ཡོད་བཤད་པ།

དཔོན་ནས་གསེར་སྐྱེམས་ལུལ་རྗེས་འཕྱར་དར་བ་བཅོ་བརྒྱད། ཏུང་རྒྱ། ཀར་
སྒྲིང་པ། ལམ་གཏོར་པ། གསེར་ཆག་སྒྲོས་འཕོར་པ། གསེར་སྐྱེམས་ཡོ་བྱེད་སྟེག་
མི། ར་རོལ་བ་དང་བཅས་ན་བཟང་གཟབ་མཆོར་ཐོག་རིམ་བཞིན་གཏོར་བ་བྱེ་
མར་ཐོན་ཏེ་གཏོར་བརྒྱུག་གྲུབ་པ་དང་། གྲ་ཆང་གི་རྩོལ་བཅས་མཐིམ་དུ་ཆོས་རྒྱལ་
ཀྱི་གི་གྲུ་ཕྱེད་ཀྱི་རུས་བའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ་དེའི་མདུན་དུ་མངའ་གསོལ་
མཛད།

མདོར་ན་ཡོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ཆོས་ཐོག་ཆེ་ཁག་དུག་དང་། རྒྱང་ཁག་
གཉིས། ཆོས་ཐོག་སོ་སོའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོས་ར་དངོས་གཞིར་ཆོས་ ༩-༡༥-༢༥-
༣༠ བཅས་པར་བྱེ་བྱེད་ལ་བཟང་གི་མཁར་ར་བཏང་བ་དང་གྲ་ཆང་ཆོགས་ཁང་
ནང་དུས་བཟང་ལ་གསོལ་ར་གཉིས་དང་། གཉིར་ཆང་ནས་ཆ་ལུལ་འབྱེད་སྒོལ་
ཡོད། ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་བ་སྒྲོལ་མ་དང་། ཞིང་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་ནས། སྐྱོན་འབྱེན་
ཁྱུས་གསོལ། མཆོད་ཡོན། འདོད་ཡོད་སྣ་ལྔ། རྒྱལ་སྤིང་སྣ་བདུན། བཟ་ཤིས་
ཏྲགས་བརྒྱད་སོགས་ལྷུང་བཤགས་བར་ཞལ་འདོན་ནམས་པར་ཏྲ་དང་། ར་རྒྱབ་
གཏོར་འབུལ། ཆ་གསུམ། ཤེར་སྒྲིང་། སྒྲོད་འབྲུག་དང་། ཏྲགས་བརྗོད་མདུན་
ལེགས་མ་ཏྲ་ཆེན་འགྲོ་རེས། ཆབ་གསང་རྗེས་སྐྱད་སངས་རྒྱན་གཞོན་གྱིས་ཆོས་
སྒྲོད་གང་འོས་བསྐྱུལ་རེས་བྱེད། ར་རྒྱབ་ཡོན་ཏན་གཞི་གྲུར། བསྟན་འབར་མ།
བཟ་ཤིས་ཆོགས་བཅད་ཏྲ་དང་བཅས་ཏེ་གྲོལ།

དུས་བཟང་གང་ཡིན་ཞོགས་ཆོས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་བྱེན་པ་ཞལ་བྱེ་ཆོས་ཐོག་ཆེ་ཁ[ཁག་]གང་ཡིན་འགོར་ཉིན་གསུམ་རིང་

ཞོགས་ཚེས་ལ་ཚེས་འདོན་གོང་དང་བཞིན་དང་། ཞལ་འདོན་གཞན་གོང་
མཚུངས་ཡིན། ཚེས་ཐོག་ཆེ་ཁ་[[ཁག]]ནམས་སུ་གྲ་རར་རྒྱན་འཇུག་དང་། དབྱར་
ཚེས་དང་གཉིས་སོ་སོར་གྲ་རར་གསོལ་ར་གསུམ་རེ་ཐོག་དབྱར་ཚེས་དང་པོར་
རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དག་སྟོན་དང་། དབྱར་ཚེས་ཆེན་མོའི་གྲ་རར་
བསྟན་འབྲུང་དག་སྟོན་དབྱར་ཚེས་དང་གཉིས་སོ་སོར་མཁན་པོ་ནས་ཅིས་
གཞག་[[བཙུ་བཞག]]ཐོག་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་འཆད་ཉན་གནང་སྟོལ།

བོད་ལྗེ་ ༥ ཚེས་ ༩ ནས་དབྱར་ཁའི་སྟོ་རྒྱགས་དབྱེ་འཇུགས་ཀྱིས་དགོ་
བཤེས་ལོ་འཁོར་མིང་བཏགས་ནས་བཟུང་སྟོབ་གཉེར་བ་རྒན་གཞོན་ཡོངས་
རྫོགས་ཡིག་ཆ་སྤུ་མཐའ་དཔྱོད་གཙོ་བྱུང་གི་གཞུང་ཆེན་མོ་ཅ་འབྲེལ་ཁག་ཉུང་
མཐའ་དཔེ་རིང་ཞོག་གངས་ལྷ་བཙུ་ཡན་ཆད་རྒྱགས་སྟོན་འབྲེལ་བཞེས་དང་།

བོད་ལྗེ་ ༡༡ ཚེས་ ༩ ནས་དབྱུན་ཁའི་སྟོ་རྒྱགས་འབྲེལ་བཞེས་ཞོག་
གངས་ཉུང་མཐའ་གོང་བཞིན་ནས། མང་མཐའ་ཞོག་གངས་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བ་
འབྲེལ་མཁན་ཡོད་ཅིང་། ཞོག་གངས་མང་ཉུང་ལ་གཞིག་པས་གྲ་ཚང་ནས་
ཚོགས་གཞུང་སར་ཨང་རིམ་བྱ་དགའ་གསོལ་རས་གནང་སྟོལ་ཡོད། ལོ་འཁོར་
མིང་བཏགས་ལྷ་ཚོགས་གཉིས་དང་། དེགས་རམས་བ་བཅས་ནས་ཅིས་གཞག་
[[བཙུ་བཞག]]རིང་བྱང་དང་། ཚོགས་གཏམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་མ་གཏོགས་ཐོག་
མར་སུ་བཞི་ཅིས་སྟོན་ལོན་ནས་བྱང་ཚེས་རར་ཕེབས་མི་དགོས་བྱུང་། ཉིན་རེར་
ཚོགས་ཐེངས་སོ་སོའི་བར་ཚེས་རར་བྱེ་འབྲུངས་དང་། དགོངས་ཞུ་དེགས་མེད་
པར་ཚེས་རར་རྟག་འདྲོམས་ཀྱིས་མཛོད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཆ་བགོས་བྱེད་དེ་

ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཆོས་ཐོག་དང་། ཆོས་མཆམས་སོ་སོར་ཆོས་སྟོན་གི་བྱེད་སྒྲུ་ཇི་ཡོད་བཤད་པ།

ཆ་ཆང་མཉམ་སྐྱེར་ཐོག་ཅོད་པ་གནང་། མིང་བཏགས་འཛིན་གྲར་འགན་འཁུར་གཙོ་མོ་སྒྲངས་ཏེ་ལོ་རེར་འདུལ་མཛོད་གི་ཅོད་པ་བྱར་སྐྱེར་སྒྲ་བ་གཉིས་པོར་ཅ་བ་ཆོག་འགྲེལ་ཆ་ཆང་ཐོག་ནས་དཀའ་གནད་རིགས་ལ་དོགས་གཙོད་བསྐྱེད་སོགས་གཞུང་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་འབད་བཙོན་གནང་། དེ་མིན་ཆོས་མཆམས་སོ་སོར་མིང་བཏགས་ཀྱན་པས་ངག་བཀོད་བཞིན་མིང་བཏགས་རྣམས་དབུ་པར་གལ་ཆའི་རིགས་ཅོད་པ་གནང་།

དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོའི་ཤིང་སྐྱོང་དང་པོའི་ཉིན་རིགས་ཆེ་ཆུང་ཆོག་གས་ལངས་པ་རྣམས་ནས་དབྱར་རྒྱལ་ས་སྐྱོན་འབུལ་གྱིས་རིགས་ཆུང་སྒྲ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲྭ་ཆང་སྤྱི་ཐམ་སྤྱར་མའི་གཞུང་བཤད་ཆ་ཆང་ཐོག་ཆོག་གས་ལངས་པ་རྣམས་སོ་སོའི་རང་གཞུང་ཐད་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་ཆ་ཆང་དང་། བྱར་རྒྱན་བཅས་ཤོག་གུའི་གངས་ཆད་ལོངས་ངེས་རྒྱལ་ས་སྐྱོད་འབུལ་བཞེས་གནང་། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་དང་། ཆབ་ཞུགས་ཆོས་ཐོག་བར་ཆོས་མཆམས་སྒྲ་བ་གཅིག་རིང་ཕྱི་ངོ་ཅིས་གཞག་[བཅི་བཞག་]མཁར་རྩ་ཆོག་གས་བདུ་བྱང་འཕམ་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ཀྱན་གཞོན་རྣམས་ཆོས་རར་ཆང་འཛོམས་ཐོག་མཁན་པོ་ནས་ཅིས་གཞག་[བཅི་བཞག་]དང་། ཅིས་གཞག་[བཅི་བཞག་]མེད་ཆེ་འཛིན་གྲ་སོ་སོར་ཅོད་པ་གནང་། དགོ་བསྐྱོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད། མདོར་ན་གོང་གི་ཆོས་ཐོག་སོ་སོར་ཆོག་གས་ཆོས་ར་རྟག་འགྲིམས་དང་། ཆོས་མཆམས་རྣམས་སུ་འཛིན་སྐྱེར་སྤྱང་དང་། དཔེ་བྲིད་ཞུ་རྒྱ་སོགས་ཐོས་བསམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་པས་ལམ་སྒྲོལ་བཟང་པོ་ཡོད། །

གྲ་ཚང་གི་ལས་སྒྲེའི་སྐོར་བཤད་པ།

བརྒྱད་པ། གྲ་ཚང་གི་ལས་སྒྲེའི་སྐོར་བཤད་པ་ལ། གྲ་ཚང་གི་མཁན་པོ་ནི་
ཚེས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་ཐོག་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་། རྒྱ་སྤྱིའི་འགན་
བཞེས་དགོས་སྟབས་གྲ་ཚང་ཆབ་སྲིད་འགན་འཁུར་ཞབས་ཁུ་རྒྱ་བྲང་ཕྱག་མཛོད་
ནས་དགོངས་མཐུན་གཙོ་བོ་བྱེད།

གྲ་ཚང་དགེ་བསྐྱོས་ནི་དགེ་བཤེས་ཀྱན་རིམ་བཞིན་མཁན་པོ་ནས་བསྐྱོ་
གཞག་གནང་སྟེ། གཙོ་བོ་ཚེས་རར་སློབ་གཉེར་རྣམས་ལ་སློབ་གཉེར་གཞིར་
བསྐྱལ་ལྟ་ཉོགས་བྱ་རྒྱུའི་མཆོན་གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་གཤིས་སྲིད་དང་། ཚེས་རའི་
དུས་ཡུན་ཚོད་བརྗེད་རྒྱ། གྲ་ཚང་ཚོགས་འདུར་རྟག་བསྐྱོད། དབྱར་ཁའི་དགེ་
བསྐྱོས་ནས་རིགས་ཆེ་ཆུང་ཚོགས་ལངས་སྟོན་རྒྱ། ཡུན་ཚད་དབྱར་ཁའི་དགེ་
བསྐྱོས་རྒྱ་བ་ལྔ་དང་། དབྱར་ཁའི་དགེ་བསྐྱོས་རྒྱ་བ་བདུན་ཡིན།

གྲ་ཚང་དབུ་མཛད་ནི། མཁན་པོས་ཐད་ཀར་བསྐྱོ་གཞག་འོག་ལོ་དུས་
ངེས་མེད་ཡིན། ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི། ཚེས་ར་དང་། གྲ་ཇ་སོགས་ལ་རྟག་པེབས་
ཀྱིས་གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོན་རྟ་དབྱངས་རྣམས་ཉམས་
ཆག་མི་འབྱུང་བ་འཁུར་ལེན་ཐོག་གྲ་ཚང་གི་ཚོགས་འདུར་པེབས་རྒྱ་དང་། ལས་
དོན་ཆེ་ཆུང་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་གཉེར་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱ།

གཉེར་ཚང་གཉིས་པོ་ཁང་ཆུང་རེ་འཁོར་ཐོག་གཞུང་ནས་བསྐྱོ་གཞག་
གིས་ལོ་ཚད་ལོ་ལྔ་ཡིན། ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཚེས་གཞིས་ཁག་བདག་ཉར་ཀྱིས་

འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ། དེ་ཐོག་ནས་དགུན་ཁའི་ཚོས་ཐོག་སོ་སོར་གྲ་ཇ་ནར་གཏོང་
ཐོག་ནས། བྱམས་སྒོན་སྒྲུབ་མཆོད་སྐབས་གསོལ་ཞིབ་དང་། ལོ་གསར་སྐབས་
ཞལ་གྲོ་འབུལ་རྒྱ་སོགས་ཡིན། རྒྱན་དུ་གྲ་ཚང་ཚོགས་འདུར་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་ལས་
དོན་མཉམ་འཁུར་བྱེད་རྒྱ།

དབྱར་ཚོས་པ་གསུམ་ནི་གོང་མཚུངས་གཞུང་བསྐྱོས་ཐོག་ཚོས་གཞིས་
དང་འདེམ་ཁུལ་གྱི་ཤ་མར་བསྐྱུ་ལེན་བྱས་ཏེ་དབྱར་ཁའི་ཚོས་ཐོག་སྐབས་གྲ་ཇ་
གཏོང་རྒྱ་དང་། འཇར་དགུན་ཚོས་ཐེབས་མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་ཆས་ཉེར་མཁོ་རྣམས་
དུས་ཐོག་གོ་སློག་བྱེད་རྒྱ། ལོ་ཆད་དང་། གྲ་ཚང་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་སོགས་
གཉེར་ཆང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན།

གྲ་ཚང་གི་བྱང་ཡིག་མཁན་སོ་ནས་ཐད་ཀར་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད། ཚོགས་
འདུར་ཉག་བསྐྱོད་དང་། མཁན་པོའི་ངག་བཀོད་དང་ལེན་བྱེད།

ལྷ་སྤྱིའི་གས་ནས་རང་ཁོངས་ཚོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས། ཚོགས་ཆེན་དབུ་
མཇེད། སྤྱི་གསོ། གཞིམ་ཁང་སྡེ་བ་རྣམས་གྲ་ཚང་ཚོགས་འདུ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་
སར་ཐེབས་དགོས་པ་ཡིན། །

གྲ་ཚང་གི་ཁོངས་སུ་ཁང་ཚན་ཇི་ཡོད་བཤད་པ།

དགུ་པ། གྲ་ཚང་གི་ཁོངས་སུ་ཁང་ཚན་ཇི་ཡོད་བཤད་པ་ལ། གཞུང་པ་
ཁང་ཚན། སྒྲོམ་ར་ཁང་ཚན། ཚ་བ་ཁང་ཚན་བཅས་ཁང་ཚན་ཆེ་ཁག་གསུམ་དང་།

ཡེར་བ། ཞོང་པོ། སྒྲར་ཅུང་[དམར་སྒྲུང་]། ཨ་ལ། ཚ་རྟོ་ལ། ཐེ་པོ། གཙང་བ། གྲུང་
བྱ། རོང་པོ། སྒོ་པོ་བཅས་ཁང་ཚན་འབྲིང་ཁག་བཅུ་དང་། མི་ཉག་ཏྲ་ལོ། རྒྱལ་
རོང་བཅས་ཁང་ཚན་ཅུང་ཁག་གསུམ་དང་བཅས་ཁང་ཚན་བཅུ་བྱུག་དང་། བོད་
པ་མི་ཚན་བཅས་བཅུ་བདུན་ཡོད། །

མཐུག་བསྟེན་བ།

བཅུ་བ། མཐུག་བསྟེན་བ་ལ། སྒྲུལ་ལ། ལུས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་ལས་ཀྱིས་བྱས་
པའི་བདག་པོའི་འབྲས། །གང་གིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་འབྲུང་བཞིའི་དགྱིལ་
འཁོར་རྫོགས། །སྒོད་ཆགས་དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གཞན་ནས་འཇིག་རྟེན་
འདིར། །ཐོག་མར་སྤྱུས་པས་མེས་པོ་ཞེས་གྲགས་དེ་ནས་བཟུང་། །རི་མང་སོང་
བའི་རིགས་བྱུག་སོ་སོ་ལས་ཀྱི་འབྲས། །མཚུངས་པའི་རང་རང་མིང་འདོགས་
སྒོད་བཅུད་ཆགས་པ་རྫོགས། །རྫོགས་ལྡན་གསུམ་ལྡན་གཉིས་ལྡན་ལ་སོགས་
སྟོགས་དུས་བར། །རིམ་གྱིས་བྲིད་ནས་ལྷ་བདོའི་དུས་སུ་སྟེབས་པའི་ཆོ། །རིན་
ཆེན་སྦྱིང་པོ་རྒྱལ་བའི་བྱང་ནས་ཐུགས་དམ་བཅན་པའི་མཐུས། །ཚོད་ལྡན་ཆེ་ལོ་
བརྒྱ་ཡི་འགོ་བ་མ་ལུས་ལྷག་བསམ་གྱི། །ཁུར་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་བྱ་དགའ་སྒྱུད་པའི་
གངས་ཡས་མཛད་པ་ལ། །སྦྱིང་སྦྱོབས་གཞན་གྱིས་བརྟག་དཀའ་མཉམ་མེད་ཐུབ་
པ་ཟས་གཙང་སྒྲིབ། །སྒྲུལ་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་མགྱོད་དབྱངས་གཅིག་གིས་བསྐྱུལ་
བ་ན། །སྒོན་ཆེ་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་མ་འདོར་འཛམ་གླིང་འདིར། །བྱོན་ནས་
གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་སྟོན་གྲོལ་འགོད་ཆེད་དུ། །ལྷ་གཟིགས་ཞིང་འདིར་བྱོན་ཆེ་

འདུས་ནས་སྒྲེུ་བྱ་མང་འཕེལ་ཆེ། །ཐུགས་བསྐྱེད་དབང་གིས་མི་བྱ་བྱར་བས་
 སྐད། །རི་བོའི་ཅེ་ནས་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པའི་མི། །གསར་དུ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་རྩི་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །གཉའ་སྦྱང་བྲངས་ནས་བོད་རྗེར་མངའ་གསོལ་མཛད། །བོད་
 རྗེ་ཐོག་མར་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་ཞེས། །གཤུང་རབས་ཉེར་བདུན་བར་དུ་བོད་ཀྱི་
 སྤྱིད། །བོན་སྐྱུང་སྒྲེུ་བྱ་གསུམ་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་བྱགས། །ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་ཞེས་བྱ་བཅན་
 པའི་སྐབས། །མཁར་ཀྱི་དང་པོ་ཡུམ་བྱ་སྐྱུང་སྦྱང་། །མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏོག་དང་
 དཔང་སྦྱང་བྱ། །ཅོན་རྩ་མ་ཉི་གསེར་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་སོགས། །ཁ་བ་ཅན་པའི་
 ཚོས་སྐལ་ཚུལ་དུ་བྱོན། །གཉན་པོ་གསང་བ་བཏགས་ནས་བཀུར་བསྟོ་
 མཛད། །མཁའ་དབྱིངས་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་རི་བཞིན་དུ། །གཤུང་རབས་ལྷ་ནས་
 ཚོས་རྒྱལ་སྦྱང་བཅན་ཞེས། །དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་སོན་ཆེ་བྱིར་འཁོད་
 དེ། །གདོང་དམར་ཅན་རྣམས་ཚོས་ལ་བཞོད་ཕྱིར་དུ། །ཞི་བྱ་སྐྱ་ཚོགས་ཆབ་
 སྤྱིད་སྦྱོང་བར་མཛད། །བྱིས་པ་སྟོ་གསལ་ཅན་རྣམས་ཚུར་བསྐྱུས་ནས། །འཕགས་
 པའི་ཡུལ་དུ་ཚོས་ཀྱི་སྟོབས་སྦྱོང་བཅངས། །ཐོན་མི་སྟོ་ཞེས་བྱའི་སྦྱིས་བྱ་
 དེས། །བོད་ཡིག་སྟོལ་གཏོད་སུམ་ཏགས་ལ་སོགས་མཛད། །རྒྱལ་སྟོན་གཉིས་
 ཀྱིས་ལྷ་ཚོས་མི་ཚོས་སོགས། །ཀུན་ལ་བྱིལ་བསྐྱགས་ཚོས་ཀྱི་ཉི་འོད་བྱུང། །རྒྱ་
 བལ་གཉིས་ནས་བཅུན་མོ་རེ་རེ་བསུས། །ལྷན་དུ་རྩོམ་ཀྱིས་བྱམས་པ་
 མགོན། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ནོར་སྐྱ་མང་པོ་འདེན། །བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་
 བྲང་པོ་ཏ་ལ། །ར་ས་འབྲུལ་སྐྱང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་བྱངས། །བཞེངས་ཏེ་
 བསྟན་པའི་རྩ་བ་སྦྱང་པོ་ཚུགས། །

སྤྲུལ་ཡང་། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་ཕྱེ་བཅན་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན། །མཁན་སྟོབ་
 བྱང་དང་ལྷན་དུ་བསམ་ཡས་སུ། །དབུ་ཅེ་ཆེན་མོ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་བརྒྱད། །ཉི་
 རྩ་སྤྱིང་གསུམ་དང་བཅས་གཙུག་ལག་ཁང་། །མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱོར་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །མཆོད་རྟེན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་སོགས། །དུ་མས་བརྒྱན་
 བ་དེའི་ནང་བསྟན་པའི་གཞི། །སོ་ཐར་ལས་ཀྱིས་བྱེད་སྟོགས་ར་དུ་བཙུགས། །ལོ་
 བཞུ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་བཀའ་བསྟན་བསྟུར། །རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་བྱུ་
 བ་ཐོབ། །མཁས་བཙུན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་འཆད་ཉན་སྟེལ། །དད་ལྷན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་
 མས་སྤྱིབ་སྤྱོད་མཛད། །སྤྲུལ་རྒྱུང་སད་ན་ལེགས་ཀྱིས་སྤྱིད་འོད་དུ། །དཀར་རྒྱུང་
 རྩ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། །དག་འདུན་སྟེ་སྟེལ་བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་
 བཀོད། །ལོ་བཞུ་མང་པོར་བསྟེན་བཀྱར་ཞབས་ཏྲིག་སྟུབ། །དེའི་སྤྲུལ་ཁྱི་གཙུག་
 ཕྱེ་བཅན་རལ་བ་ཅན། །ཏུ་ཤར་རྩེ་ཡི་དཔེ་མེད་གཙུག་ལག་ཁང་། །དགུ་ཐོག་རྒྱ་
 ཐེབས་དང་བཅས་རྒྱན་སྟོར་ཆོགས། །བརྒྱན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་རལ་བའི་ཅེ་ལ་
 བཀྱར། །བདུད་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ཕྱག་དོག་ཆེས། །རྒྱལ་བཙུན་ཆོས་སྟོན་
 གསུམ་པོ་སྟོག་དབང་བཀྱམ། །དར་མ་ཁྱིར་སོན་ཁོག་ནང་འབྲེ་ཞུགས་པས། །ཁ་བ་
 ཅན་ན་བསྟན་ཅ་མིང་མེད་བཅོམ། །བགྱང་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་རིང་འཐབ་ཅོད་
 བྱས། །ཁ་བ་ཅན་རྣམས་དུམས་སྟེག་རུམ་དུ། །ཆུད་ནས་ཅི་བྱར་བརྟོལ་[གཏོལ་]
 མེད་གྱུར་པས་ན། །སྟོད་སྟེང་གཉིས་ནས་བསྟན་པའི་མེ་རྩོག་སོས། །རིམ་བཞིན་
 བོད་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཁུབ་པར་གྱུར། །སྤྲུལ་ཡང་མདོ་སྟགས་ཆ་གང་བཞིན་དུ་
 སོང་། །ལོག་ཆོས་སྟེལ་ནས་ལོག་འཆོ་དོན་དུ་གཉིད། །བསྟན་པའི་རྩ་བར་གཞོད་
 འཆོ་དུ་མ་བྱུང་། །མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་དཔོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །བསྟན་

འགྲོའི་དོན་དུ་ལུས་སློག་ལོངས་སྤྱོད་ནམས། །འཕང་མེད་བཏང་སྟེ་མར་མེ་མཛད་
ཡེ་ཤེས། །སྤྱན་བྲངས་དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་སོགས། །པོད་ལུས་ཀུན་ལ་
ཚོས་ཀྱི་ཆར་བ་འབེབ། །བསྟེ་བསྤྲོད་ཚོས་ནམས་རང་ཤུགས་ཡལ་བར་
སོང་། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པ་དབུ་བརྟེས་འབྲོམ་སྟོན་རྩེས། །རྩ་སྤྱོད་གདན་ས་
བཏབ་སྟེ་སྤྱོ་མཆེད་གསུམ། །ལ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲངས་ཡས་
བས། །རྩོ་བོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་བར་མཛད། །ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་
གསང་བུ་གདན་ས་བཏབ། །འཆད་ཉན་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་སློག་ཅ་སྤྱོད། །བཀའ་
བསྟན་དུ་མའི་དགོངས་དོན་ལུང་བསྟན་ཆེས་གསལ་བས། །འཇམ་མགོན་མི་ཡི་
ནམ་རོལ་ཀུན་མཁྱེན་ཚེང་ཁ་བས། །གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྤྱངས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་
ཆོད། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་བར་ཤར་ཏེ་འདོམས་བར་མཛད། །མདོ་
སྤྲུགས་བྱང་འབྲེལ་བསྟན་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་། །སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་རིན་
ཆེན་གཏེར་ཆེན་པོར། །སྐལ་ལྷན་ངང་པའི་བྱ་ཆོགས་ཅེ་དགས་རོལ། །དགེ་ལྷན་
ནམ་བར་རྒྱལ་བའི་དགོན་སྡེ་བཏབ། །ཐུགས་སྤྲུལ་མི་དབང་གཙུག་རྒྱན་བྱམས་
ཆེན་རྩེ། །ཤུག་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མའི་བཀའ་ལུང་ནོད། །རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ [༡༩༡༤]
ས་པག་སེར་དགོན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞེངས། །སྤྲུལ་མཆོག་
དར་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་སོགས། །རིམ་བཞིན་སྤྱོད་བས་དགེ་འདུན་མང་
པོ་འཕེལ། །འཆད་ཉན་སོ་སོར་བགོས་ནས་སྟོབ་མ་འདུས། །གྲ་ཚང་བཞི་གྱུར་
སྟོབ་དཔོན་བཞི་ཡང་བསྟོས། །དུས་གསུམ་གསལ་ལེར་གཟིགས་པའི་མདོན་
ཤེས་མངའ། །མདོ་སྤྲོད་བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར་འབྲུམ་སྤྲོ་མས། །རང་གི་སྟོབ་མ་འདུ་
བའི་སྤྲོད་གྲ་ཚང་། །ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་འདི་གསར་འཛུགས་མཛད། །ཁྱི་

ཐོག་ཉེར་གཉིས་དགེ་འདུན་བསྟན་དར་བའི། །དབྱ་པར་ཡིག་ཆ་སོགས་ལ་སློབ་
 གཉེར་མཛད། །མཁན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་བཟང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ད་བར་མཁན་
 རིམ་བཅུ་ཕྱག་བརྒྱད་དང་བཞིས། །འཆད་ཉན་སྟེལ་ནས་བསྐྱེད་ས་པའི་དགེ་འདུན་
 རྣམས། །ཐུགས་མ་ཐུན་བྱིས་ས་གཙང་བ་ཤད་སྐྱབ་བྱ་བ་འཕེལ། །གནའ་དུས་བྱེད་
 པོས་ཐུག་བཟུང་ལོ་རྒྱུས་དང་། །འགྲུར་ཕྱོག་རི་ལྟར་བྱུང་དང་དགེ་འདུན་
 གྱི། །འཕེལ་འབྱེད་[འབྱི]སྟེས་ཆེན་ཁྱོན་ཚུལ་སྟོན་བཅུད་གྱི། །བྱུང་བ་གསལ་
 བར་མ་འཁོད་ངང་ཚུལ་འདི། །ས་ལོག་གཉེར་བཞིན་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་
 དཀའ། །རང་བྱིས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཞོར་མང་ཡང་། །སྟོན་པོས་མ་ཤེས་ཞོར་གྱིས་
 འཕོངས་པར་ལྟར། །ལོ་རྒྱུས་མི་ལྟན་མཐོང་ཆེན་སུ་ཡིས་བྱེད། །ས་ཐག་རིང་བའི་
 མི་ཁོམ་ཡུལ་སྟེས་ཀྱང་། །སྟོན་བསགས་ལེགས་སྟོན་ཆོས་གྱི་གདན་ས་
 འདིར། །དགེ་འདུན་དང་འགྲོགས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་རྣམས། །མཉམ་སྦྱོར་ཐོབ་
 པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་སྟོང་། །རྒྱུན་རྒྱུན་དང་འབྲུད་སོན་བྲལ་རིང་སོང་ཡང་། །སྤར་
 ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་ཚུ་པག་ལོར། །འཕགས་ཡུལ་རང་རེའི་ཆོས་གྲོགས་
 རྣམས་དང་མཛེས། །ཆུང་དུས་འཆོ་བ་ལྷགས་དྲག་དྲན་པ་གསོས། །རང་གི་
 རིགས་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་བ་དང་། །ལྷག་བསམ་ཞོར་གྱིས་བསྐྱེད་ལོ་མ་བསྟོག་
 པས། །སྟོན་གྱི་བྱུང་བ་རགས་རིམ་འདིར་བཤད་ཟིན། །ཕྱ་ཞིབ་བྱིས་པའི་གོ་
 སྐབས་ཞོར་གྱིས་ཕོངས། །དེང་དུས་ཚུམ་པའི་མཁས་དབང་འགའ་རེས་
 ནས། །རང་གི་སྟོན་གྲོས་ཀྱས་རྩལ་ཆེར་སྟོན་ཏེ། །བརྗོད་བྱའི་དོན་ལས་རྗོད་བྱེད་སྟོ་
 བཟགས་གྱི། །ཆོག་གི་ལོ་མའི་མེ་ཏོག་འབྱུང་འཕྲོ་ཡང་། །བདག་ནི་རྗོད་བྱེད་སྟོན་
 ཆོག་ཞོར་དང་བྲལ། །འཁྲོགས་བཤད་སྟོ་བཟགས་དོན་མིན་ཆོག་ཆོགས་

བསྐྱུང། ཁྲོ་ངོར་ཡིད་གཉིས་ཅན་ཞམས་དོར་བྱེད་དེ། དངོས་ཡོད་རིན་ཐང་ཅན་
 ཞམས་འདིར་གྱིས་སོ། རི་དྲགས་ལྟོ་བར་སྤྱ་ཅི་ལེན་བ་ལྟར། ལེགས་ཆ་རེ་གཉིས་
 སྲིད་སྟམ་དཔྱོད་ལྟན་ཞམས། དབྱེད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་ལེན་ན་ཕན་རེ་བཅས། རབ་
 ཚོངས་སྒྲུན་པོ་བདག་གི་ངང་ཚུལ་བཟོད། མཁས་དབང་རིམ་གྱིས་ཡི་གེར་མ་
 བཀོད་བཞག། ལོ་གངས་མང་སོང་སློ་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང། བདག་གི་བགོ་
 སྐལ་འཛོག་པ་ཡིན་སྟམ་སྟེ། ཁྲོ་ཅལ་རི་ཡོད་བསྐྱམས་ཏེ་འདི་གྱིས་སོ། རང་གི་
 ཞེས་རབ་ཅལ་གྱིས་པོངས་གྱུར་བས། ལྟག་ཆད་ལོག་བཤད་ནོར་སྒྱོན་རི་སྟེང་
 སྲིད། གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྟན་ཞམས་ཀྱི་སྒྲུན་སྤར་འཆགས། ཆེ་རབས་ཀྱན་
 ཏུའང་སྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར་མཛོད། འདི་འབད་དགོ་ཅ་ཐེལ་ཐེགས་ཅམ་སྲིད་
 བ། སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་སྟེག་སྐྱིབ་མ་ལུས་འཛོམས། ཆོགས་གཉིས་སྤྱར་ཚོགས་
 རིང་པོ་མི་ཐོགས་བར། སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། བདག་ཀྱང་ཆེ་
 རབས་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། མི་ཁོམ་གནས་སྤྱ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱང་བར། ཁྱུལ་
 བསྟན་སྐྱེ་དང་རྩེ་ཡི་བསྟན་དང་མཛལ། ཐེག་མཆོག་དགོ་བའི་བཞེས་གྱིས་རྩེས་
 བཟུང་མཛོད། །

ཅེས་ཆོས་ཏེ་ཆེན་པོ་མེད་སྒྲིད་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་མྱིར་བྲལ་ཆར་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་བྱུང་
བ་ལོ་རྒྱས་མདོར་བསྟུས་ཅན་ཞིག་གར་གིས་བྲག་འདེབས་ད། བཏབ་པའི་དུས་ཆེགས། རྩེས་བུ་
དམ་པ་བྱུང་ཚུལ། བར་རྟེན་རིན་པར་བྲལ་བ་ལོགས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་རྣམས་རི་བཞིན་ཡི་
གེར་མ་འཁོད་ན། རྩི་རབས་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ལུལ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ངེས་པས་རྒྱ་མཆོན་དེ་
དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་རི་རྩྭར་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། ཁྱེད་སྣུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ལས་
བརྟུས་ཏེ་འདི་ནང་རི་བཞིན་གསལ་བར་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱང་། འབྱུང་འགྱུར་སྟོགས་ལ་དོན་གཉེར་

ཅན་ནམས་ཀྱི་མཛོན་སྒྲུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པའི་ས་ཐོན་བསྐྱུན་པར་
མཛད་དེ། །ཐར་པའི་ལམ་བཟང་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ། མོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་ཆུ་ཀྱི། གྱི་ལོ་
༡༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་འབགས་ཡུལ་སྟོན་ལྟས་མ་ལ་ཡའི་ཅན་དན་གྱི་ནགས་སུ། གདན་ས་ཆེན་པོ་
སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་སེར་སྒྲུང་གྲ་ཆང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་ཡང་སྟེང་དུ། སེར་སྒྲུང་སྟོམ་ར་
དགོ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་པས་ལྷག་བསམ་དད་གྲས་ཆེན་པོས་གྲིས་པའོ། །

དཔར་བྱང་སྟོན་ཆིག

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་རྩལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྷའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྐྱེད་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་འབྲེན་ཤུག་སེང་གའི་རིང་
ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲུག་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བང་
བསྐྱེད་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་
ཆིག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ཤུག་འདི་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྤྲུག་བཤད་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་
རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

སཏྲ་མཁྲ་ལོ། །