

ཐུན་མཁོའི་ཉིང་སྤྱོད་ཚེ་གའི་དེབ་ཕྱེད། ༩༣༣

༡༡། །འཇམ་དཔལ་གསེན་རྩེ་གསེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་བྱར་ལས་བཙོལ་

ཀྱི་གཏོར་མ་འཕེན་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སྤྱོད་བཏོད་པ་

རིག་གཙོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་

བྱ་བ་བཟུགས་སོ།།



༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཀླུ་ལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསལ་རྒྱུ་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉུགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་ཁྲིད་སོགས་བརྒྱུད་ནས་
དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཅོས་
བ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་ཆེ་དེབ་
གངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འོག་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐྱོན་བའི་ལམ་སྟོན་
བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྟེ་ལོང་བར་རེ་བསྐྱུལ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། ཁྱེད་
དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚོལ་གྱིས་ཁུལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཁྱེད་ཀྱི་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་བ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱ་ཆུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཤུལ་ཆོག།

བརྒྱུ་ཁྱུང་། marjamson618@gmail.com

རྒྱལ་མཐོ་ཉིར་སྤྱོད་ཆོ་གའི་དེབ་ཐེང་ཉིར་གཉིས་པ།

རིམ་པ་ཡང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཁྲུལ་འཁོར་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་
ཆོག་ས་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་
བཞིན། དཔལ་འདོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པར་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱལ་ཞིང་རྗེ་ལྷ་མ་
ནས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་རྒྱས་དབང་
དྲག་གི་ལས་སྦྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལ་མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་ལས། ད་ལམ་དྲག་པོ་
མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བསྦྱབ་པ་ལ་རྗེ་ཞ་ལུ་བའི་རྩ་ཆོག་ལས། རྒྱས་པ་
རྒྱལ་པོའི་མཁར་བཞིན་བཅིག། །འབྲིང་པོ་བཙུན་མོའི་ལྷགས་མཁར་བཞིན། །བསྐྱས་པ་ཅིག་པ་སྤང་
བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏོར་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་འདི་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལས། ད་
ལམ་བསྐྱས་པ་ཞག་གི་དབྱུ་གྲུ་ལ་ཅིག་པ་སྤངས་ཤིང་སྒོ་བྱར་ལས་བཙུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉིན་ཞག་གི་
དབྱུ་གྲུ་དྲག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་གཏོར་མ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་སེར་སྤགས་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམ་དར་རྒྱས་
ཀྱི་གསུངས་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས་དཔལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱུད་པའི་བྲག་བཞེས་ལྟར་གྱི་ཆོ་གའི་འགྲོས་རྒྱུད་པ་
བྱར་འདོན་ཞུས་ནས་བཀོད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་གི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རས་ནག་སོགས་ཀྱི་ཡོལ་བས་གཡོགས་པའི་གཏོར་ཁུང་ནང་དུ་རོ་སྟེག་གི་ཐལ་
བ་བྲག་པའི་རི་ལྟར་མཆོམས་པའི་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་གཏོར་ཐིག་ནི། ཁུ་གང་གིས་བསྐྱོར་བའི་ཆོས་འབྱུང་
གྲུ་གསུམ་དབྱུས་ནག་ལ་མཐའ་དཀར་བ་རེ་ཁ་དཀར་པོ་དང་འདིའི་ཕྱིར་མེ་རི་བྱར་གྱི་ཕྱོགས་སོ་སོར་
འབར་བའི་དབྱུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བད་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྦྱབ་ཀྱི་མཆོན་མ་ཐོད་དབྱུགས་ཀྱི་སྟེང་
དུ་རྫོ་རྗེས་བྱེད་པ་དང་། འོག་དུ་རྫོ་རྗེ་བྱེད་པ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་ལྟེ་བའི་དབྱུས་སུ་ས་བོན་ཡ་ཡིག་སྟོ་
ནག་གིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་གསུམ་ཚུང་བའི་སྟེང་དུ་ཀ་སྤྲ་ལ་ཆང་གར་མས་བཀའ་བ་དཔལ་

འཇམ་དབལ་གཤེན་ཐེག་ཤེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་བྱར་ལས་བཅའ་ཀྱི་གཏོར་མ་འཕེན་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ།

བ་ཚུལ་བསྟན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་གསུམ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་གཏོར་ཐོར་ཁྱུ་གཤམ་མི་ཚུང་བའི་དམར་གཏོར་བྱར་གསུམ་མེ་རི་དང་རྒྱུང་རི་རྒྱ་མའི་ལྷ་ལྷོ། མཆོད་ཡུངས་ཀྱིས་རྒྱན་ཅིང་ལྷགས་རི་ནག་པོ་ལ་སྒྱུར་ཤིང་གི་ཅངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཅེ་མོར་ཐོད་སྐྱམ་ཀྱི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་སྟོན་པོའི་མཆན་པ་གཏོར་གདུགས་སྟོན་ནག་གང་རུང་འཇུགས་དགོས། མཇུག་མོ་གསུམ་ཀྱི་བར་ནས་བཅད་པའི་གཏོར་གསོ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ནས་སྟོད་སྟོང་པར་མ་ལྷག་པ་དགོས། གཏོར་ཐིག་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བསྐྱང་གཏོར་བྱར་ལེབ་གཅིག་གི་གཡས་སུ་ཕྱོགས་སྒྲིང་གི་གཏོར་མ་རྒྱམ་གཏོར་དམར་པོ་བཅད་ཁ་བཞི་ལྷན་དང་གཡོན་དུ་གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་རྒྱམ་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་ཅན། མདུན་དུ་ཕྱག་མཆོད་ཆར་གཅིག་རང་གི་གཡས་ནས་བརྩམ་པ། དེའི་མདུན་དུ་རྒྱ་གཅིག་སྟོན་འགྲོ་ཉིར་སྟོད་ཆར་གསུམ་དང་། དུག་རྩ་མའི་མཆོད་པ་རྒྱ་གསུམ་གཞུང་སྟོན་འགྲོ་ཉིར་སྟོད་ཆར་གཅིག་རང་གི་གཡོན་ནས་བརྩམ་ཏེ་བསྐྱེགས་དགོས ། གཞན་ཡང་སྤྲེལ་ཆོག་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཟན་ལིང་། གསེར་སྒྱེམས་རིལ་བྱ་བཞི། དུག་རྩ་མའི་དབྱུ་གྲུ་རེ་ལ་དབྱུག་རྒྱུང་གི་རི་མོ་བཞི་རེ་ཡོད་པ་གངས་བརྩ་དུག་བཅས་དགོས་སོ། །ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཆོད་རྒྱ་ནག་རྩེན་བཏགས་དང་བྱས་པའམ། ཁ་གསར་པའི་མཆོད་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ་དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཅས་སྒྲགས་པའི་ཡི་དམ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དང་མགོན་ཆོས་གཉིས་བཅས་ལ་བྱར་ལེབ་གསུམ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁོར་གཏོར་དབྱུས་སུ་བྱར་ལེབ་གཅིག་གི་གཡས་སུ་སྟོན་འགྲོ་དང་གཡོན་དུ་ཕྱི་འགྲོ་ལ་རྒྱམ་གཏོར་བཅད་ཁ་བཞི་ལྷན། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱར་ལེབ་གསུམ་རེ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་གཡས་སུ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་གཏོར་བཅད་ཁ་བཞི་ལྷན་དང་གཡོན་དུ་གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་ལྷན། མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྟོད་སྟོང་པ་མ་ལྷས་པར་གཏོར་གསོས་ཀྱིས་བཀང་ཞིང་ལྷགས་རི་དང་དཀར་རྒྱན་

སོགས་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། དེའི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་
མཚོན་པ་ཆུ་གསུམ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་རང་གི་གཡས་ནས་བརྩམས་པ། མགོན་པོའི་བསྐྱེད་
གསའི་ཆེད་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་རང་གི་གཡོན་ནས་བརྩམས་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
མཚོན་པ་ཆུ་གསུམ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་རང་གི་གཡོན་ནས་བརྩམས་པ་བཅས་མཚོན་ཐོང་ཆར་
གསུམ་མོ། ། གཞན་ཡང་མཚོན་པ་ཁ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་གཏོར་གསོ་གང་མང་དང་། གཏོར་རྒྱག་སྐབས་
སྤྱི་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལམ་གཏོར་གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་དང་། གཏོར་རྩ་བར་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་
གསེར་སྐྱེམས་ཁག་གཉིས། གཏོར་རྒྱག་གྲུབ་ནས་མངའ་གསོལ་མཚོན་པ་རྩུང་ལེབ་ལྗེའི་མདུན་དུ་ཆུ་
གཅིག་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གཅིག་། རང་དུ་གཤེགས་གཏོར་ནི། གཤེན་རྗེ་རིགས་ལྷ་ལ་རྩུང་
ལེབ་ལྷ་དང་། གཟའ་བ་གསུམ་དང་། བཏུང་བ་གསུམ། གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་སོགས་དང་ཆུ་ཐོང་
ཆུ་གཅིག་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གཅིག་བཅས་རྣམས་སྦྱོར་བའི་རིམ་བཤོ། །

༥ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཐོག་མར་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ཡོངས་
གྲགས་ལྟར་དང་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་གསོ་དབྱ་ནས་བསྐྱོད་པའི་འགོ་གྲུབ་རྗེས་གཏོར་ཆེན་དངོས་ལ་
འཇུག་པ་ནི། བསང་སྤང་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྟོན་ས་གཏོར་ཆེན་ནང་མཚོན་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།
ཨོ་ཨྲཱཾ་ཧཱུྃ་པར་སྒྲུ། ཞེས་དཔའ་བོ་འབྲུ་དྲུག་གི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅུ་བཟང་བའི་སྐབས་སུ་
གཟུངས་ཐག་གི་སྒྲེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་། ཨོ་ཨྲཱཾ་ཧཱུྃ་པར་སྒྲུ། ཨོ་ཨྲཱཾ་ཧཱུྃ་པར་སྒྲུ། ཨོ་ཨྲཱཾ་ཧཱུྃ་པར་སྒྲུ།
པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱཾ་ཧཱུྃ་པར་སྒྲུ། ཨོ་ཨྲཱཾ་ཧཱུྃ་པར་སྒྲུ། ཨོ་ཨྲཱཾ་ཧཱུྃ་པར་སྒྲུ། ཨོ་ཨྲཱཾ་ཧཱུྃ་པར་སྒྲུ།
རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ག་ནས་བརྗེས་པའི་མ་ཉེ་རབ་དུ་ཁྲོས་པའི་གདན་གྱི་སྦྱོང་དུ།
ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབྱ་བགེགས་

གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏོ་ལ་ཐེམ། དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཤེན་རྗེ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་ཏེ་རབ་ཏུ་
ཁྲིས་པའི་གདོང་པ་ཅན། རྩ་ཚྲོན་པོ་གཉིས་དང་ལྗན་པ། བསྐྱལ་པ་འཇིག་པའི་
དུས་ཀྱི་མེའི་ཕྱང་པོ་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱེན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་བལྟ་བ།
ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་འབར་བའི་མཆེ་བ་ཚྲོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་
ལྷགས་ནམ་པར་བསྐྱོད་པ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་ར་རབ་ཏུ་འབར་ ཞིང་།སྐྱུ་ཁམ་པ་
གྲེན་དུ་འཇིངས་ལ་འཕྱར་བ། ཕྱག་གཡས་ཐོད་དབྱུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་
སྡེགས་མཇུ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་བས་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་འཇིན་པ། ཞབས་
གཡས་བསྐྱམས་པས་མ་ཏེ་རབ་ཏུ་ཁྲིས་པའི་རྩ་ཕྱག་ནས་བརྗེས་ཤིང་།
གཡོན་བརྒྱུངས་པས་མ་ཏེ་རབ་ཏུ་ཁྲིས་པའི་ཆང་སྟེང་ནས་བརྗེས་པ། མི་
དུས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས་པ། སྒོམ་ཞིང་ཕྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱར་བ། གཅེར་བྱ་
ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྲེན་དུ་ལངས་པའོ། དེའི་གཡོན་དུ་ཅ་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་
སྦྱས་པའི་ཅ་ཕྱུར་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་
བ་གཅིགས་པ། རལ་པ་ནག་པོ་གཡེངས་ཤིང་རུ་མ་འཕྱར་བ། ཤེན་ཏུ་
འཇིགས་ཤིང་མི་སྐྱུག་པའི་གཟུགས་ཅན། དུད་འགྲོའི་བགས་པ་རྫོན་པ་གོས་
སུ་གྲོན་པ། གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཇིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་

ཀྱི་འཁོར་དུ་གཤེན་རྗེ་ཡ་བ་ཏི་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། ལྷ་བསང་འཁོར་ལོ་འཛིན་
པ། མིག་པ་གསལ་ཤིང་འཛིན་པ། རལ་པ་ཆར་དགྲ་ཅན་མདུང་འཛིན་པ་
ནམས་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དང་། སྟོན་པོའི་ཚུལ་དང་། སྡེ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་དང་། སོ་
ཉའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། གཞན་ཡང་གཤེན་རྗེ་མིག་དམར་དང་། ཏིལ་པ་དང་།
གླང་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལག་ན་གསལ་ཤིང་དང་། འཁོར་ལོ་དང་མདུང་
ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ། དེ་དེའང་དགྲ་བོའི་སྟོག་ལེན་
ཅིང་། གཤེན་རྗེ་སོ་རྒྱུད་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྟོར་བ། གཤེན་རྗེ་
སོ་ཉ་མོ་ནག་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པ། དུས་གྱི་ཞགས་པ་མོ་ནག་མོ་ཞགས་པ་
ཐོགས་པ། གཤེན་རྗེ་དམ་སྤེལ་ནག་མོ་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ། གཤེན་རྗེ་སྟོག་མ་
ནག་མོ་མཆེ་བ་འབར་བ་ཐོགས་པ། གཞན་ཡང་དུས་མཆོན་མ་དང་། གསོད་
མ་དང་། ནག་མོ་དང་། ནམ་གྲུ་དང་། འག་ལི་དང་གཤེན་རྗེ་འབེབས་མ་དང་།
གཤེན་རྗེ་མཆོན་མོ་ནག་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཏུ་ཏྲ་རྒྱུ་
གསུམ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་བོང་བུ་གྲུ་པ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་རྒྱུང་ནག་འཕྱུ་མ་
ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་ཚུ་བྱ་ནག་མོ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་། ལ་ལ་
ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་དང་། ལ་ལ་མཆོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་དང་། ལ་ལ་བདུད་གྱི་ཁྲམ་ཤིང་
དང་། ལ་ལ་ཤོ་དེ་ཏུ་དཀར་ནག་ཐོགས་པ། དེ་དེའང་ནད་བདག་མ་མོ་གཤེན་
རྗེ་སོ་རྒྱུད་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྟོར་བ།

༥ དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་སེར་སྒྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ།
མིག་སྒྲོང་པ། གཡས་དོ་རྗེ་དང་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། དེའི་གཡོན་
དུ་ཉི་དབང་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་སྒྲིབ་ཤིང་དང་
འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་ནོར་བུ་གྱི་སྒྲིབ་ཐོགས་པ། ལྟོར་གཤེན་རྗེ་
ནག་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ། སྒྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབར་པ། གཡས་དབྱུག་པ་
དང་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། རུབ་དུ་ཚུ་ལྟ་དཀར་པོ་སྒྲུལ་ལ་ཞོན་པ།
སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ལུས་ངན་སེར་པོ་ཤ་རྒྱས་པ། གཏོར་ལ་གནས་
པ། གཡས་ས་བོན་གྱི་གྲོང་བྱེད་དང་གཡོན་ནི་འུ་ལེ་ཐོགས་པ། དེའི་གཡོན་
དུ་ཆོགས་བདག་སྒྲང་སྒྲ་དཀར་པོ་གྱི་བ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་བགྲང་
སྒྲིང་དང་དབྱ་སྒྲ། གཡོན་གཉིས་ལ་ཕྱག་དང་ལ་དུ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་
དབང་ལྟན་དཀར་པོ་སྒྲང་ལ་ཞོན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། ཅེ་གསུམ་དང་
ཐོད་པ་ཐོགས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོ་རྩི་ལ་འབྱུང་པ། མེར་མེ་ལྟ་དམར་
པོ་ར་སྒྲིས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་བགྲང་སྒྲིང་དང་། གཡོན་སྒྲིབ་ཕྱགས་འཛིན་པ།
སྒྲིན་པོར་སྒྲིན་པོ་སྒྲིན་པོ་རོ་ལ་ཞོན་པ་ཁོ་ཞིང་རམས་པ། གཡས་གྱི་གྲུག་
དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྒྱང་དུ་རྒྱང་ལྟ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་རི་དྲགས་
ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་རས་འཛིན་པ། རྒྱང་དུ་ཟླ་བ་དཀར་པོ་
ཀྱ་མུ་དའི་སྒྲིང་ན་གནས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱ་མུ་ད་འཛིན་པ། ཉི་མ་

དམར་པོ་རྟ་མཆོག་བདུན་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་འཛིན་པ།
ཆངས་པ་སེར་པོ་གདོང་བཞི་པ་ངང་པ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་པས་སྤྱི་སྒྲགས་
དང་མི་འཛིགས་པ། གཡོན་པས་དབྱུག་པ་དང་བགྱང་སྤེང་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་
སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་བརྒྱ་ལ་གནས་པ། གཡས་དབང་པོར་ཁས་ལེན་ཅིང་།
གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་པ། ཐགས་བཟང་རིས་སྤྱོན་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་པ།
གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་སྤྲིགས་མཇུ་བ་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་
སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་བཅས་པའི་གཙོ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱོན་པར་ཞུ་རྒྱུ་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་
རྩྱུ་སྤྱོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ནག་པོའི་འོད་
ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ལྷོ་སྤྲིགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་
གཤེན་རྩེ་གོང་བྱིར་སྒོ་མེད་ལྷགས་མཁར་བཙུ་བྱུག་གི་ནང་ནས་དམ་ཅན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་
སྤྱོན་བྱངས། **རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས།**

༥ རྩེ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་། ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་ཏེ། པོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། འཕྲིན་
ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྤྱོད་འཕྲོན་ན། །སྤྱིང་གི་མཆོག་གྱུར་འཇམ་སྤྱིང་སྤྱོ་
ཡི་སྤྲིགས། །མཐར་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ཐོད་མཁར་འབར་བ་ནས། །ལྷོ་སྤྲིན་ནག་

པོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །

༥ རྩྱུ འདི་ནས་སྟོ་ཡི་སྤྱོད་ས་རོལ་ན། །དབག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲིའི་པ་རོལ་
ན། །ཐོད་པ་ལུགས་ཀྱི་གོང་ཁྲེར་ན། །ཡི་དྲགས་ཀྱན་གྱི་སྤེ་དཔོན་པོ། །མ་མོ་
ཀྱན་གྱི་ཆོགས་རྗེ་པོ། །གསོན་གཤེན་ཀྱན་གྱི་ཟམ་ཁ་པ། །གསོན་པོ་བཀོས་
ལ་འདེབས་པ་མོ། །ཤེ་བ་ཀྱན་གྱི་གཤེན་བྱ་རྗེ། །དག་བ་ཅན་གྱི་སྤྲངས་འཛིན་
པ། །སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཆད་པ་མཁན། །ཉེས་ལེགས་ཆོས་བཞིན་སྐྱོད་པ་པོ། །
ཆོས་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ། །མདོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །
འཁོར་བཅས་དེང་འདིར་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་
པོ། །འཇམ་དབལ་གཤེན་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་པ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་པོ། །བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱིས་བརྒྱན། །རྒྱར་ནི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །གཟི་བྱན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱིས་བསྐྱོད། །དོན་ནི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དོན། །ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
ལས། །བཀའ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ། །ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ལ། །ལས་འདི་བསྒྲོ་ཞིང་གཏད་པར་འདོད། །སྤང་བའི་དགྲ་དང་
གཞོད་པའི་བགོགས། །འདི་དག་སྦྱར་དུ་སྒྲོལ་བའི་བྱིར། །ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་
བཅས་སྦྱར་འདེན་ན། །དམ་ཆོག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། ། ༥ ཞོ་

[illegible]

དེ་ནས་ལག་གཡས་པེ་ཙན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས། གཡོན་པས་ཁྲག་ཆང་བསྐྱེས་པས་བཀང་
བའི་ཐོད་པ་བརྒྱང་ལ། ༥ གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཡལྱི་
གསོལ་བས་དམར་གི་ཡལྱི་ཞག་གི་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མི་བད་པ་འབྱུང་
བར་གྱུར་ཅིག ཨོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་གི་རྒྱ་ནག་ཀླ་ལ་རྒྱ་པ་ས་པ་དེ་སྒྲར་ཡལྱི་ལྟ་རྒྱུ་

ཆོག་གས་པ་དང་ལྷན་པ། བདུད་ཅི་དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་།
སྒོན་པོ་དང་བཅས་པ་ཁམ་གྱི་ཟས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཆིམ་པར་བྱེད་པའི་
མཐུ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཞོ་སྒྲིལ་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ས་
པ་རི་ལྷ་ར་བཟོ་ནི་མེད་ལྟ་བུ་རྩ་རྩ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ལ་སིལ་སྒྲན་ཕུལ་བས་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་རྣ་བའི་
བཅུད་ལེན་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཞོ་
སྒྲིལ་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟོ་ཤིང་ལྟ་བུ་རྩ་རྩ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །
ཞོ་སྒྲ་བེད་ཕུ་ར་ཕུ་ར་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་ཨ་མརྟ་ཡ་ཨ་མརྟ་ཡ་ཏོ་བཟོ་སྒྲ་ར་ཏ་ཁྱ།

དེ་ནས་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ། ཞོ་མཆོད་དོ། རྒྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཐུག་བཅུད་ཅུ་
ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་
འིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཞོ་ཞུ་ཞྱུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
དཔལ་རྣེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཞོ་ཞུ་ཞྱུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞོ་ཞུ་ཞྱུ། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་པོ་རྣེ་རྗེའི་ཞལ་དུ་ཞོ་ཞུ་ཞྱུ།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཞོ་ཞུ་ཞྱུ། རྟོགས་ལྷན་འཇམ་
དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་དུ་ཞོ་ཞུ་ཞྱུ། མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་

འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གི་སྒོ་ནས་སྒོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གི་གཏོར་མ་འཕེན་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་པ།

པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏྟུ། ལྷ་ལུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏྟུ།
པཎ་ཆེན་ཆོས་གི་རྒྱལ་མཆན་གི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏྟུ། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རྗེའི་
ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏྟུ། རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏྟུ། མཁས་
གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏྟུ། རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གི་
རྒྱལ་མཆན་གི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏྟུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་
ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏྟུ། གཤམ་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤེད་མན་ངག་གནང་
བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྐུ་བ་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གི་ཞལ་དུ་ཨོ་
ུམ་ཏྟུ། ཀྲུ་ལ་རྩུ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏྟུ། ཅ་མུ་རྗེའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཏྟུ། ཡ་བ་ཏི་
ལ་སོགས་པའི་གཤེན་རྗེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གི་ཞལ་
དུ་ཨོ་ུམ་ཏྟུ། ཧྲ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤང་ནི། ། དམ་ཅན་གཤེན་
རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་
ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །

ཧྲ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གི་
སྒྲ་ཆོགས་མདུན་གི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས། རེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཉིད་གཅིག་བསྒྲ།

བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཧྲ། རེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དཔའ་བོ་རྗེ་རྗེ་དང་།
།རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དག་
ལེགས་དཔལ་བཟང་སོགས། །ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་

གསོལ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཐེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས། །སྐྱུ་བཞིའི་བདག་
ཉིད་མཆོག་ཏུ་མ་རྟོགས་པར། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཐ་མལ་རང་བཞིན་དུ།
ཞེན་ཅིང་ལོག་ལྟ་བུའི་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་
བོད་རིམ་གཉིས་གྲུབ་རྫིངས་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱུ་གསུམ་རིན་ཆེན་ལེན་པའི་
གོགས། །དཔལ་ལྡན་རྩོམ་ཐོག་པའི་དམ་ཆོག་ཆོགས། །ཐིམ་སྟེང་འགལ་བ་
མ་ལུས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ལྟ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །
བདག་ཅག་གཡེལ་མེད་བྱ་ལྟར་བསྐྱེདས་པ་ལ། །བསྟེན་ཅིང་བསྐྱེད་དང་
མཆོད་གཏོར་རིམ་བཡིས། །གཏང་རག་དུས་སུ་མ་བཏང་མཐོལ་ལོ་བཤམས།
སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །ལོག་པར་འཁུ་བའི་གདུག་པའི་
བསམ་པ་ཅན། །འཕྱིན་ལས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་བཅོམ་པར། །དབང་
བསྐྱེད་ཀྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེདས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བཤམས་དང་བཤམས་
བྱའི་མཆོན་མ་ཀྱན་བལ་ཡང་། །བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་བཅས་པ་དག་བྱའི་
ཕྱིར། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དམ་ཅན་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བཤམས་པས་སྟོ་གསུམ་
བྱི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །འདི་རྩི་རྣམ་རྣམ་འདི་གསུང་པོ། །

ཧྲུྃ སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་དང་། །བཀའ་སྟོན་སྐྱེད་
མར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཙྰ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཆོས་སྐྱེད་མ་རྟོགས་
པར། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལོག་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་དང་། །ཙྰ་བ་ཡན་ལག་དམ་

ཆོག་མ་བསྐྱང་དང་། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །དམ་ཆོག་
 ལས་འདས་བསྟེན་སྐྱབ་གཡེལ་བ་དང་། །མཆོད་གཏོར་དམན་དང་དམ་རྩ་ས་
 ཐུགས་པ་སོགས། །མདོར་ན་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོ་ནས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །ཐུགས་
 དང་འགལ་བར་གྱུར་བ་ཇི་མཆིས་བ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྐྱང་མར་བཅས་པ་ལ། །
 སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བཞགས་པར་བགྱི། །

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་འི་ངང་ལས། རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་
ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སླ་མ་ཡི་དམ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཇུས་སྦྱོན་
གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག སླ་མ་ཡི་དམ་དམ་
ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་དུ་
འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སར་བེད་སྤུ་ར་སྤུ་ར་སྤུ་ར་སྤུ་ར་ཞུ་མཆོད་
ཡ་ཞུ་མཆོད་ཡ་ཏོ་བཟོ་སྤྲ་ར་ཏཱ་ཁྱི། ཞེས་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་བཛོད་ཅིག།

༥ ཨོ་སྤྱ་ལྷ་མ་བེ་བྱུང་ཆུ་མེ་བཟང་མི་རྒྱུ་རྩྱུ། བ་མཁས་མ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་མྱོ་
བེ་བྱ་ལྷ་མེ་ལྷ་མ་མ་ཏ་ཏ་མི་ལྷ་རྒྱ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཨོ་མི་མི་ག་ག་མ་མི་སྤྱ་ལྷ། ཨོ་ཨ་མི་ཏེ་རྩྱུ་

པུ། ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ཐུ་ཁི་སར་རྒྱལ་ཆོ་ཨ་ཏུ་བུ་རྒྱལ་ཏུ་ད། བ་མཆས་ཏུ་ཐུ་ག་ཏ།
ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་སལྷ་ར་སལྷ་ར་ཏུ། ཨོ་རུ་རུ་སྤྱུ་རུ་རྒྱ་ལ་ཏིལ་སི་རྒྱུ་ལོ་ཅ་ན་སར་
ཨ་རྒ་ས་རྒྱ་ལི་སྤྱུ། ཨ་བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྤྱིན་སྟོབས་དང། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་
རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་
པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །**ཞེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད།**

བསྐྱང་བ་བྱ་བ་ནི། ཨ་ ཏུ རོལ་ ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་ལས། །
འདོད་དགའའི་དམ་རྒྱས་ཕྱི་ནང་མཆོད་སྤྱིན་ཆོགས། །རབ་འབྱམས་ས་དང་
བར་སྒྲང་ཁྱོན་གང་བས། །དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་དགུས་པ་བསྐྱེད་བྱུང་ཅིག།
དམ་ཉམས་དག་བགོགས་སྤྱིང་གི་ཁྲག་རྩོན་ཆོགས། །གཞུང་ལྷན་ལྷན་འབབ་
པ་འབྱེལ་བ་ལས། །ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོ་གཡོ་བའི་རྩ་སྤྱོད་གིས། །ནམ་མཁའི་
ཁྱོན་ཀུན་ཅིག་ཅར་འགོངས་པ་འདི། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་
སོས་བྱུང་ནས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྤྱུབ། །བརྒྱ་ལྷན་ལ་
ཀུ་ཐུ་ད་ལ་སོགས། །མངོས་པའི་མེ་ཏོག་བར་སྒྲང་ཁྱོན་གང་ཞིང་། །དག་
བགོགས་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་རི་རབ་ལྷན། །མཐོར་བཅེགས་སྤྱིང་པའི་ཅེ་མོར་

བསྟེགས་པ་འདི། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་
ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །
བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱབ། །བསྐྱལ་བའི་མེ་དབྱུང་ལ་
འགྲན་དུར་ཁོད་མེར། །འཁྱེད་ཆེལ་ཆེན་གྱུ་གྱལ་ནག་པོ་སོགས། །བསྟེགས་
བའི་དུད་སྟེན་དབྱར་སྟེས་རྩ་འཛིན་ལྟར། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཡོངས་སུ་
གང་བ་འདིས། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་
ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །
བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱབ། །དབྱ་བགེགས་ཞུན་ཆེན་མཚོ་
ལྟར་འབྲེལ་བའི་དབྱས། །དམ་ཉམས་གཟུགས་ཕྱང་སྤར་བ་ལས་བྱུང་བའི། །
མེ་ལྷེ་སྟོགས་ཀུན་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །བཙོ་མའི་གསེར་ཞུན་ཁྱ་བ་
འཐོར་འདྲ་འདིས། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་
ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཚོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་
ནས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱབ། །ག་བྱར་ཅ་རྒྱན་གྱུ་གྱལ་
ལ་སོགས་བའི། །དྲི་བཟང་གིས་བསྟོས་འཛིགས་རུང་ཁྲག་གི་མཚོ། །དབྱ་

པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འཛིག་ས་པོའི་རྒྱལ་ས་གཡོ་ཞིང་། །ཞིང་ཀུན་དམར་ཆལ་གྱིས་
འགོངས་ངི་ཆབ་འདིས། །སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་
རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་སོས་
གྱུར་ནས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྤྱོད་། །བསྐྱེད་བའི་ཞིང་
བརྒྱ་ཆད་བ་ལས་བྱུང་བའི། །༡༡།ཐུག་རུས་པོའི་ཆོགས་གྱིས་ས་གཞི་གང་། །
ལྷ་དང་མི་ཡི་བཟའ་བཅའ་ལྷན་པོར་སྤྱངས། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པོའི་གསེར་སྤྱོད་ས་
རྒྱ་མཆོའདིས། །སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་
ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །
བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྤྱོད་། །སྤྱོད་ཅན་རྒྱུ་ཆད་སྤྱོད་པོའི་
ཅང་ཉེ་ཏུ་སོགས། །ལྷན་བཟུང་འགྱུར་པོའི་རོལ་མོ་སྤྱོད་ཆོགས་པ། །ས་གསུམ་
ཅིག་ཅར་འགོངས་པོའི་སྤྱོད་དབྱངས་ཅན། །དབྱར་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་
ལྷན་འདིས། །སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་
རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །
བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྤྱོད་། །སྤྱོད་གསུམ་ཡུད་གྱིས་སྤྱོད་

བའི་ཤྱགས་འཆང་ཞིང་། །རྒྱ་སྐར་ཆོམ་བྱ་ལ་འགྲན་རུས་པས་མཛེས། །ཆར་
སྒྲིན་ལྟར་ནག་འཛིགས་པའི་ང་རོ་ཅན། །དབྱ་བགེགས་སྒོག་འཕྲོག་མ་ཏེ་
ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་
ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་
ནས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱབ། །མིག་སྒྲན་མདངས་
ཆགས་སྒྲ་བའི་མདོངས་ལྟན་པའི། །ཏྲ་ནག་ཏྲིང་དཀར་སྒོག་བཞིན་རྒྱ་བ་དང་།
དྲག་པོའི་ངར་སྐྱས་དབྱ་བོའི་སྦྱིང་འགས་པའི། །གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་སྒྲིན་
ལྟར་འཐེབས་པ་འདིས། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་
རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་སོས་
གྱུར་ནས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱབ། །དབང་སྒྲོན་
མདོག་ཅན་སྒྲ་བས་སྦྱི་གཙུག་མཛེས། །དར་གྱི་ཅོད་པན་བཞད་པའི་ལུག་
ནག་དང་། །རྫོ་རྗེའི་མཆུ་སྒྲེར་འཛིགས་པའི་གཤོག་སྦྱ་ཅན། །དབྱ་བགེགས་
ལྷད་ལ་ལྷིང་བའི་བྱ་ནག་འདིས། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་

སོས་གྲུར་ནས། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྐྱབ། །ཁྲིས་པའི་
ཁ་གདངས་འབར་བའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཁྲི་ནག་སྒྲིང་དཀར་དོམ་ལྟར་འཕྲོ་
བ་དང་། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བའི་རི་མོ་ཅན། །ལྷ་རྩལ་སྒྲ་བྲེ་མཛེས་
པའི་རུ་མཆོན་འདིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་
རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་སྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྲུར་
ནས། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྐྱབ། །ཁྲིས་ཆེན་ཞུ་ཆུ་
འབར་བའི་གཡང་གཞི་དང་། །མགོ་རྩོན་དོ་ལལ་རྒྱ་སྐར་འཕྲེང་བ་ལ། །འཁྲུ་
ལྟར་འོད་ཆགས་རུས་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། །དཔའ་བོའི་རྒྱན་དང་དྲག་པོའི་
ཆས་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་
ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྲུར་
ནས། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྐྱབ།

ཇི་ལྟར་གསུམ་ཁྲོན་ལྟར་ཡངས་པའི་ཐོད་པའི་ནང་། །འགྲག་དམར་
ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤངས། །མཐིང་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་གྱིས་མཛེས་
ཤིང་། །སྤངས་ཏོགས་སྐར་བྲས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་

དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་
རྒྱུ་མ་ལུས་སྒྱུ་བ། །དབྱ་བགེགས་སྒོག་ལ་མཐར་བྱེད་མདོན་སུམ་བཞིན། །
བག་པོའི་རྩིས་མཚན་པའི་ཐོད་དབྱུག་དང་། །བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིག་ཅན་
མ་ལུས་པ། །འཆིང་བྱེད་མི་བཟད་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་འདིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་
དམ་སྐྱང་། །འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་
རྒྱུ་མ་ལུས་སྒྱུ་བ། །རྩིས་པོའི་གོ་ཁབ་སྒྲ་ཚོགས་མཚོན་ཆ་དང་། །མི་དབང་ལ་
འོས་མཛེས་པའི་རིན་ཆེན་བདུན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ལས་
བྱུང་བའི། །འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་མཚོད་སྒྲིན་འདིས། །སྒྲ་མ་ཡི་
དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་
མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྒྱུ་བ། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་མེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱུངས། །མ་རུངས་འདུལ་བྱིར་གཤིན་མེའི་སྐྱར་བཟློན་ཡང་། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་
མ་སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ། །ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མེད་ཏེན་མཚོག་

འདིས། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་
རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་
སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །
བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྐྱབ། །

བསྐྱང་བ་བསྐྱས་པ་ནི། སྤྱི་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ལས།

སྤྲེལ་ཆོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
སྤྱན་ལམ་དུ། །ལེགས་པར་འབྱུང་བས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །དམར་
ཆེན་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དབྱ་བགེགས་ཀྱི། །དབང་པོའི་མེ་ཉྱ་གཤམ་སྤྱི་དུད་
སྤྱིན་དང་། །ཆོས་ཆེན་མར་མེ་ཞག་ཆེན་ངེ་ཆབ་དང་། །ཤར་རུས་ཞལ་བས་སྤྲེལ་
ཆོགས་རོལ་མོ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །
དེགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་སྤྱགས་
དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་
མཛོད། །རྒྱུད་ལྷན་ལྷན་མཁྱོགས་ཏྲན་གཞི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །མིག་སྤྱན་
མདངས་ཆགས་སྤྱོད་ལས་ལྷན་ར་དང་ལུག །རྩམས་བརྗེད་གཡག་ཁྱོད་དབྱ་
འཛོམས་གཅན་གཅན་དང་། །འཕྱར་ལྷིང་རོལ་པའི་བྱ་ནག་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དེགས་པ་པོ་བརྒྱད་
མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་སྤྱགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་

ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཆར་སྤྲིན་
ལྟར་ནག་བྲག་པོའི་ང་རོ་ཅན། །རམས་པའི་ཁ་རྒྱངས་དུས་ཀྱི་སྤྲིན་ལྟར་གཡོ།།
དོ་རྩེའི་རྩ་ལྷན་དབྱ་བགེགས་སློག་ལ་རོལ། །རབ་བརྩེད་མཛེས་པའི་མ་ཉིའི་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
དྲེགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྨྱོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་
དམ་སྒྲོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་
མཛོད། །དམ་ཉམས་ལྷད་ལ་རམས་པའི་ཐོད་དབྱུག་དང་། །དབྱ་བགེགས་
འཆིང་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། །སློག་འཕྲོག་མཆོན་ཆ་ཁམ་བམ་ཐོད་
ཞག་སོགས། །བསྟན་དབྱ་འཛོམས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དམ་པ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲེགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་
སོགས་པའི། །བཀའ་སྨྱོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་སྒྲོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་
འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་
མགོ་འཕྲེང་དོ་ཤལ་དང་། །དོ་རྩེའི་གོ་མཆོན་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཆོགས།།
འདོད་ཡོན་སྣ་ལྷ་ལྷན་པོ་སྤིང་བཞིར་བཅས། །ཕྱི་ནང་གསང་ཉེན་མ་ཆང་མེད་
པ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲེགས་པ་པོ་
བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྨྱོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་སྒྲོངས་
གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །སྟོབས་

ཆེན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་སྒོ་བཟང་གྲགས་
པ་ཡིས། །བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དབྱ་དགོགས་ཆར་གཙོད་ལ། །བསྟན་དང་
བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བར་མཛོད།

བསྐྱོག་པ། ཨྱ ཨྱ ཆོས་སྐྱ་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་ནས། །ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་
ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཐུན་པའི་དམ་རྒྱལ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་
དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་དང། །ཆེ་བོར་
ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བསྐྱོག། །འབྱུང་པོའི་ཐོད་བོར་འཕེན་པ་བསྐྱོག། །གཤེན་
རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོག། །བདུད་གྱི་ཁྲམ་ཁ་བསྟན་པ་བསྐྱོག། །མ་མོའི་ཁྲག་བོར་
འཕེན་པ་བསྐྱོག། །ཞང་ཞུང་བཙོ་དམར་འཕེན་པ་བསྐྱོག། །སྐུ་པ་སྤང་བོར་འཕེན་པ་
བསྐྱོག། །བན་རྩེ་སྤྲགས་བོར་འཕེན་པ་བསྐྱོག། །སྤྲགས་པ་སྦྱོང་བོར་འཕེན་པ་
བསྐྱོག། །སྦྱེས་པ་མདའ་བོར་འཕེན་པ་བསྐྱོག། །བྱད་མེད་དམོད་བོར་འཕེན་པ་
བསྐྱོག། །སྐུ་སྤྲེགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྐྱོག། །ངན་སྤྲགས་གདུག་པའི་ཚོད་
སྦྱོང་བསྐྱོག། །སྐྱ་ཡི་བྱད་དུ་བཅུག་པ་བསྐྱོག། །ཐེན་རང་སྤི་ལ་རྒྱ་བ་བསྐྱོག། །
རྒྱལ་པོའི་སྦྱོ་འཕོག་གཏོང་བ་བསྐྱོག། །དང་སྦྱོང་གཟུང་ཡི་གི་གླིང་བསྐྱོག། །ལྷས་
ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་བསྐྱོག། །ཡེ་འཕོག་སྐུ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྐྱོག། །མི་ལམ་
ངན་དང་མཆན་མ་ངན། །ལོ་སྐྱེག་ལྷ་སྐྱེག་ཞག་སྐྱེག་དང། །ནད་རིགས་བཞི་
བརྒྱ་ཅ་བཞི་བསྐྱོག། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང། །རྒྱལ་བསེན་བར་

འཇམ་དབལ་གཤེན་ཟེ་གཤེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་མ་འཕེན་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་པ།

ཆད་བྱེད་པ་བརྒྲེག། །དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་སེམས་ནམས། །ཐམས་ཅད་
སྤང་བའི་དབྱ་ལ་སྒྱུ་ཅེས་ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་སྒྱུ་ཅེས་

༥ ནྟེ མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །དུས་འདིར་བདག་ལ་སྦྱལ་
དུ་གསོལ། །འཁོར་དང་བསྟན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ནམས། །རྒྱས་པར་མཛོད་ཀྱི་
སྤང་མའི་ཆོགས། སྤང་ཡང་། ཡིག་བརྒྱ་ཉིད་གཅིག་བཤགས་པ་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས། བསྐྱང་
ཇེས་བྱིན་རྒྱབས། བསྐྱང་བ་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས། ཆོས་སྐྱེ་མའི་བརྒྲེག་པ། མཐུན་གྲུབ་མའི་བར་ཆ་ཆང་
ཆར་གཉིས་གསུངས། ཆར་གསུམ་པའི་བསྐྱང་བའི་མཐུག་ཆོས་སྐྱེ་མའི་བརྒྲེག་པ་མི་དགོས་པ་སྟན་
གསན་དུ་འདུག།

༥ ནྟེ བླ་མ་ཡི་དམ་སྤང་མའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །སྒྲིན་གྱི་ཞལ་
བཞེས་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒོའ་དགོན་གནས་
དགེ་འདུན་སྡེ། །སྤང་སྒྲོབ་མཐུན་རྒྱུ་སྤང་བའི་དུས་ལ་བབ། །ཞེས་ལན་གསུམ།

དེ་ནས་བསྐྱལ་རྒྱས་པ་ནི། བདག་ཉིད་གཤེན་ཟེ་འཕེད་ཀྱི་རྒྱལ་བཏན་པོ་ལ་གནས་ཏེ།

༥ ནྟེ བཅོམ་ལྡན་གཤེན་ཟེ་འཕེད་པོའི་བཀའ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་
སུ་གསོལ། །དེ་རིང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་འདི། །ཁྱོད་ཀྱི་ལས་སུ་འོས་པ་
ཡིན། ༥ །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་ན། །ལེགས་ཉེས་ཆོས་བཞེན་གཅོད་
པ་ཁྱོད། །གཤེན་ཟེ་འཕེད་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་ན། །བཀའ་ཉན་དམ་ཆོག་
བསྐྱང་བ་ཁྱོད། །ལས་དང་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བ་ཡི། །སྒོག་ལ་དབང་བྱེད་བདག་

པོ་ཁྱོད། །དེའི་ཕྱིར་ལས་འདི་ཁྱོད་ལ་གཏད། ༥ །ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་ནི་མི་བསྐྱུན་
 ཏེ། །ཐ་མལ་སེམས་ཅན་ཉི་ཤེས་མེད་ཅིང་། །གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་བར་མ་བྱས་
 པར། །སློ་བྱར་ཐུང་པའང་འཛིན་བྱེད་ན། །ང་ཡིས་གཏད་པའི་ལས་འདི་
 རྣམས། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་མིག་
 ལ་བསྟན། །དམ་ཆོག་སྙིང་པོ་རྣ་བར་བསྐྱབས། །རྩི་རྩེའི་ཐ་ཆོག་སྙིང་ལ་
 བཞག། །དམ་རྩལ་མཆོད་པ་ཕྱལ་ནས་ཀྱང་། །དམ་ཆོག་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་
 གཏད། །ལས་འདི་སྟོན་དུ་བསྐྱབ་པར་རིགས། ༥ །ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་འདི་མ་
 བསྐྱབས་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡང་བཅག །གཤེན་རྩེའི་
 གཤེད་ཀྱི་དམ་ཡང་བྲལ། །རང་གི་ཐ་ཆོག་རང་གིས་བསྐྱབས། །དམ་ཆོག་
 གྲོགས་པོ་བདག་ཅག་གི། །རེ་བའི་བསམ་པ་གཏིང་ནས་བཅད། །དེ་བས་ལས་
 འདི་བསྐྱབ་པར་གྱིས། ༥ །ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །ཡ་མ་དུ་རྩེ་
 ཞེས་བྱ་བ། །ལག་ན་ལྷགས་ཀྱུ་ནག་པོ་ཐོགས། །གང་ཞིག་བཟུང་བར་འདོད་
 པ་དེ། །དབྱུགས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིན་པར་བྱེད། །ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་
 བློ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་བའི་དབྱ་དང་གཞོད་པའི་
 བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། །འདི་དག་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་བཟུང་བར་གྱིས། ༥ །གཞན་ཡང་འཁོར་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །ཀླ་ལ་སྤྲ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ། །ལག་ན་དུས་གྱི་ཞགས་པ་

ཐོགས། །གང་ཞིག་བཅིང་བར་འདོད་པ་དེ། །བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་འཆིང་བར་
བྱེད། །སྤྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་
ལ། །སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་
ཆོགས། །འདི་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། །སྤྱོད་གྱིས་དེ་རིང་བཅིང་བར་
གྱིས། ༥། །གཞན་ཡང་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཡ་མ་དུ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། །
ལག་ན་བེ་ཅོན་ནག་པོ་ཐོགས། །གང་ཞིག་བསད་པར་འདོད་པ་དེ། །འཕྱར་བ་
ཙམ་གྱིས་འཆི་བར་བྱེད། །སྤྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་
སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། །བདུད་དང་
བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། །འདི་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། །སྤྱོད་གྱིས་
དེ་རིང་བསད་པར་གྱིས། ༥། །གཞན་ཡང་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཡ་མ་
དུ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། །ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་འབར་བ་ཙན། །གང་ཞིག་ཟ་བར་འདོད་པ་
དེ། །གཅིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཟ་བར་བྱེད། །སྤྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། །
རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་
བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། །འདི་དག་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཀུན། །སྤྱོད་གྱི་དེ་རིང་ཟ་བར་གྱིས། ༥། །གཞན་ཡང་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་ན། །ཀླ་ལ་ར་ཏི་ལ་སོགས་པ། །གསོད་པ་མོ་དང་ནག་མོ་དང་། །ནམ་
གུ་ཤ་ཀ་ལི་ལ་སོགས། །བྱུང་མེད་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི། །ལ་ལ་ལས་གྱི་

མེ་ལོང་ཅན། །ལ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཅན། །ལ་ལ་མཆོན་གྱི་བྱ་བྱ་ཅན། །ལ་ལ་
 བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་བམ་ཅན། །ལ་ལ་ལོ་རྒྱུ་དཀར་ནག་ཅན། །ལ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་རྩེ་ཕྱ་
 ཏ་ཅན། །ལ་ལ་བོང་བྱ་གྲ་པ་ཞོན། །ལ་ལ་རྒྱང་ནག་འཕྱུ་པ་མ་ཞོན། །ལ་ལ་ཚུ་
 བྱ་ནག་མོ་ཞོན། །ལ་ལ་ནམ་གྱི་གུང་ལ་རྒྱག། །ལ་ལ་ཚུ་བོའི་གཞུང་ལ་རྒྱག། །
 ལ་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་རྒྱག། །ཀྱུན་ཀྱང་གཞན་སྟོག་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཁྱོད་ལ་
 གཉིར་དུ་གཏད་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་བའི་
 དག་དང་གཞོད་པའི་བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོགས། །འདི་
 དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀྱུན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་བརྒྱག་པར་གྱིས། །༥ །
 གཞན་ཡང་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །ཡ་བ་ཉི་དང་ཕྱ་གསང་དང་། །མིག་པ་
 རལ་པ་ཆར་དགུ་སོགས། །ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་གནས། །ལ་ལ་སྟོན་པོའི་
 ཚུལ་དུ་གནས། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་སྡེ་དཔོན་ཚུལ། །ལ་ལ་ཕོ་ཉི་ཚུལ་དུ་
 གནས། །ལག་ན་བེ་ཅོན་འཁོར་ལོ་དང་། །གསལ་ཤིང་མདུང་སོགས་མཆོན་
 ཆ་ཐོགས། །སོ་སོའི་སྡེ་དཔོན་མངགས་པ་དང་། །ཕོ་ཉ་ཕྱག་བརྟན་བཅས་པ་
 ལ། །འཕྲིན་ལས་གཉིར་དུ་གཏད་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་
 ལ། །སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པའི་
 ཆོགས། །འདི་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀྱུན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཆར་གཙོད་
 ཅིག །དེ་ནས་བརྒྱུག་པ་བྱ་བ་ནི། །༥ རྩྱུ ། རེ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་

པོ་དང་། །ལྷ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་
རྒྱ་མཚོ་འདི་དམག་ཆོག་གས་ཀྱིས། །དམ་རྩས་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
ལ། ༥ །རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མའི་སྐུ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །བར་གཅོད་གདོན་རིགས་
འབྱུང་པོའི་གཞོན་པ་བསྒྲེག། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི། །
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པའི་འགལ་རྒྱུན་བསྒྲེག། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་དགོན་
གནས་བཅས་པ་ལ། །པ་རོལ་གྲོལ་བའི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་བསྒྲེག། །སྒྲོ་
ཆོགས་རྩས་དང་ཉེན་འབྲེལ་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱི། །མི་བད་བྲག་པོའི་ཐོར་རྣམས་
འཕེན་པ་བསྒྲེག། །གཞན་ཀྱི་མནན་གཏད་བྱད་ཁ་ཕྱར་ཁ་དང་། །མ་བྱ་དང་ངན་
སྤྲུགས་བྲག་པོའི་སྡོད་གཏོར་བསྒྲེག། །ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་མས་ཀྱི་སྤྱི་
ལངས་དང་། །འབངས་ཀྱི་སྤྱིང་ངན་ཉེ་བའི་བྱོལ་ཁ་སྒྲོག། །གདོན་དང་བགེགས་
རིགས་སྦྱོར་སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །སྒོ་བྱར་ཡེ་འགྲོག་སུམ་བརྒྱ་བྲག་ཅུ་བསྒྲོག།
མ་མའི་དལ་ཡམས་ཁ་རྒྱངས་གཏོར་བ་དང་། །རིམས་དང་བཞི་བརྒྱ་ཅ་
བཞི་འདི་ནད་རྣམས་བསྒྲོག། །བདུད་ཀྱི་ཁམ་བམ་ཞགས་པ་འདེབས་པ་དང་། །
འབྱུང་པོ་གཤེན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སྒྲོག། །སྤྲིག་པའི་མི་ལམ་མཆོན་མ་
ངན་པ་དང་། །མི་ཤེས་ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་བསྒྲོག། །ལོ་སྒྲིག་སྒྲིག་
ཞག་སྒྲིག་དུས་སྒྲིག་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་ངན་པའི་པོ་ཉ་འབྱེད་པ་བསྒྲོག། །གཟའ་
དང་རྒྱ་སྐར་ལྷ་ཡི་གཞོན་པ་དང་། །བཅན་དང་རྒྱལ་སེན་སྦྱོ་འཁོག་གཏོར་བ་

བཞེས་གྲུབ་པར་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་བགོགས། །སྤྱི་དང་ནང་གི་
བར་གཅོད་མ་ལུས་བཞེས་གྲུབ་པར་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་དབྱ་དང་བགོགས་ལ་
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་ལ།

༥ སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྤྱོད་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆོ་དང་
བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་གྲགས་དང་། །འཁོར་དང་བཤུགས་སྤྱོད་བསྤྱོད་
པའི་བྱ་བ་རྣམས། །རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ནམས། །

དེ་ནས་བཞུགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཞོ་ཀླ་ལ་རྒྱ་བ་རྒྱ་བའ། ཞོ་ཅ་ལྷན་རྒྱ་བའ། བཅས་
གང་མང་བཞུགས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བའོ། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་
བྱིན་གྱིས་བཞུགས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ལྷགས་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པའི་དོན་ཅེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཅན་གྱིས་
གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། བར་བསམས་ལ། ཞོ་
ཀླ་ལ་རྒྱ་བ་ས་བ་རི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ལ་ཞི་དྲི་སྤྱོད་ལ་ལན་
གསུམ་གྱི་མཐར། ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞོ་ཅ་ལྷན་ས་བ་རི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ལ་ལྷ་ཏི་སྤྱོད་
ལ་ཞི་དྲི་སྤྱོད་ལ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ལ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་
གཤེན་རྒྱུ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ལྟར་ལ་ལྷ་ཏི་སྤྱོད་ལ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞོ་ཀླ་ལ་རྒྱ་
བ་ས་བ་རི་སྤྱོད་ལ་ལྷ་ཏི་སྤྱོད་ལྟར། ཞེས་བ་ནས། ལྷ་ཏི་སྤྱོད་ལྟར། ཞེས་

འཇམ་དབལ་གཤེན་ཐེ་གཤེད་གི་སྒོ་ནས་སྒོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གི་གཏོར་མ་འཕེན་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ།

པའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་ཀྲ་ལ་རྩ་བའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུཾ། ཨོ་ཅ་ཟུརྱའི་ཞལ་དུ་ཨོ་
ཨྲུཾ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་གཤེན་ཐེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་
བ་ནམས་གི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུཾ། **གཏོར་རྫོངས།** ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་
ལ། །བདག་གིས་མཆོད་གཏོར་ལུལ་བ་ཡིས། །དཀོན་མཆོག་དབྱུ་འཕང་སྦྲོད་བ་
དང། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སུན་འབྲེན་དང། །བསྟན་པ་འཛིན་དང་དབྲེན་བྲེད་དང།
ལྷ་མའི་སྐུ་ལ་བསྟོ་བ་དང། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྒྲུང་བ་ནམས། །དེ་དག་
ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྦྲོལ། །དགྲ་བགེགས་ཨ་ཟུ་ཀ་སྒྲ་ར་ཡ་མེ། **།གཞི་བདག་**
གཏོར་མ་བསྟོ།

དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོ་ ཨྲུཾ ཀྲ་ལ་རྩ་བ་རབ་བརྩེད་དག་པོའི་སྐུ། །ཁ་ནས་
ཐུག་འཇག་མི་མགོའི་བྲེད་བ་ཡི། །ག་ཤར་འཕྱང་མི་བཟད་བདུད་དཔུང་གི།
ང་རྒྱལ་དེགས་པ་འཛོམས་པ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །ཅ་ཅ་ཆེ་ལྷན་རྫོང་ཐེ་ཐུ་དབྱངས་
དང། །ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཏོར་མ་ནི། །ཇ་ཆང་ལུད་དང་དགྲ་
བགེགས་བསྟོལ་བའི་ཤ། །ཉ་ཤ་ཐུག་ཞག་རྒྱ་མཆོས་བརྒྱན་པ་འབྱུལ། །ཉ་ལྷ་
ག་ཏའི་བསྟན་ལ་གཞོད་བྲེད་པའི། །ཐ་ཆད་དགྲ་བགེགས་རྩལ་དུ་རྫོགས་པ་
དང། །ད་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །ན་རྒྱ་འཆི་བའི་འཛིགས་
པ་འཛོམས་ལ་བསྟོད། །པ་བ་སངས་ལྷ་ར་རབ་དཀར་མཆེ་བ་གཅིགས། །པ་
རོལ་འཛོམས་པའི་སུན་ཅ་སྟོག་ལྷ་ར་འབྱུག། །བ་སྐུ་དུས་མཐའི་མེ་ཆེན་འབར་

བ་ཡིས། །མ་ལུས་བགེགས་དབྱང་སྒྲིག་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅ་ལྷན་སོགས་
མ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག །ཆ་ཟེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་གཟི་བུ་ཐེད་ཅན། །ཇ་ཞེས་
འཕྱོན་ལས་བསྐྱབ་ལ་བོས་པའི་ཆོ། །ཉ་སྤྱོད་ལྷ་བྱའི་བགེགས་འཛོམས་བྱོད་
ལ་བསྟོད། །ཏ་ལྷ་འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་བོས་བསྟོད། །ཐ་བྱེད་མ་ཉེ་བྱོས་
པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། །འ་ལྷ་དར་དེར་སྤྱོད་པས་ས་ཆེན་གཡོ། །ཡ་ལས་
སྤྱོད་པའི་ཐོད་དབྱག་འཛིན་ལ་བསྟོད། །རྩ་དང་མིག་པ་ནོ་བའི་མ་ཉེ་དང་། །
ལ་ལ་རྒྱང་ནག་འཕྱུ་མ་ཞོན་པའི་འཁོར། །ལ་ཀ་ལི་དང་གཤེན་རྩེ་འབེབས་
མ་སོགས། །ས་གསུམ་འབྱུང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལ་བསྟོད། །ཏ་ཏ་བྱག་
ཏུ་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཨ་རྒྱུ་ལ་སོགས་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་།
དཔལ་ལྷན་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་གཡེལ་
བ་མེད་པར་མཛོད། །

སྟེ་མ་སྤྱོད་མི་འགགས་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་ཡངས་ནས། །མ་རྒྱ་ཀླ་སྤྱོད་
སྤྱོད་མོ་བྱོས་པའི་སྤྱོད། །མ་རྒྱང་འདུལ་བྱེད་ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །མ་མོ་
ཆེན་མོ་རྩ་སྤྱོད་ལ་བསྟོད། །མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གཤེན་རྩེའི་དགའ་མ་བྱོད། །
མ་རྒྱང་དགའ་ལ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །མ་ལུས་བདུད་གྱི་སྤྱོད་གཅོད་
བཤེན་པ་མོ། །མ་ཡེངས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །མ་གཅིག་འདོད་
པའི་ཁམས་ལ་དབང་སྤྱོད་མ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས།

འཇམ་དབལ་གཤེན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་མ་འཕེན་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་པ།

མ་མེད་དལ་ཡམས་ལ་སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། །མ་དུལ་གདུལ་དཀའ་འཛེམས་
པ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །མ་བཅོས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །མ་
རྟོགས་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་བྱང་ཡང་། །མ་ཆེན་བྲོད་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་པའི་
ཆོ། །མ་གཡེལ་སྒྱར་དུ་བྱོན་ལ་མཐུ་ཅལ་སྟེད། །མ་རུང་ནམས་ལ་རབ་ཏུ་
ཁྲིས་བྱར་གྱང་། །མ་ལྟར་བཅེ་བས་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་བ་བྲོད། །མ་སྤིང་ཚུང་
མ་བྱན་མེད་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མ་བསྐྱལ་བར་ཡང་མཐུན་པའི་ལས་ཀྱན་
སྦྱབས། །མ་ནོར་ལམ་མཆོག་སྟོན་པའི་སྤྲ་མ་དང་། །མ་རིག་ཐུན་སེལ་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་ལ། །མ་དད་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་གདོན་དང་བགེགས། །མ་
བསྐྱལ་བ་ནམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ནལ་
འབྱོར་ངས། །མཆོ་སྟོ་ལྟ་འོ་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །མ་ཐོབ་དེ་སྤིང་ནག་མོ་ཆེན་
མོ་བྲོད། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབས། །མ་མོ་ཆེན་
མོ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱལ་བས་བདག །མ་རིག་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བ་
འདི། །མ་སྦྱོང་བར་དུ་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །མཁུ་ཀུ་ལྷེས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་
བྱེད་ཤོག །

གསེར་སྦྱེམས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ། ཧྲི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་
མཆོག་གསུམ། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །བྲུང་པར་བཅོམ་ལྟན་
གཤེན་ཇེ་དེ་གཤེད། །གསེར་སྦྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་

གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །དམ་ཉམས་འདི་ཡི་སྐབས་མ་མཛོད། ༥། གཤེན་
ཇེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །གཞན་
ཡང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །
བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །དམ་ཉམས་འདི་ཡི་སྐབས་མ་མཛོད། །
༥། དབྱ་གྲུ་དབྱ་ཅུ་ཅ་བཞི་སོགས། །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཁྱད་པར་
ཡུལ་སྤྱོགས་འདིར་གནས་པའི། །ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །
གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་
ཅིག །དམ་ཉམས་འདི་ཡི་སྐབས་མ་མཛོད། ༥། གཟུ་དང་དཔང་ལས་མཐོ་
བ་མེད། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གཟིགས། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་
རྒྱ་རེ་ཆེ། །འབྲུ་སྐྱར་སྐྱ་ཆོགས་རིན་ཆེ་བས། །དེ་རིང་བདག་གི་སྤྱོགས་མཛོད་
ཅིག །༥། རྩེ་དགོ་སྤྱི་གཤེན་འབྱེད་དམ་ཉམས་སྤྱོགས་གི་བདུད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཡབ་ཡུམ་ལས་མཛོད་ཅིག། །དམ་ཅན་བཀའ་ཉན་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས། །
སྤྱོགས་གཙོད་གཤེན་ཇེ་འོ་ཆོགས་ཀྱིས་ལས་མཛོད་ཅིག །དམ་ཅན་བཀའ་ཉན་པོ་
ཉ་མོ་ལ་སོགས། །ནད་བདག་མ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལས་མཛོད་ཅིག །དམ་ཅན་
བཀའ་ཉན་རྩམས་ཤིང་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །སྤྱོགས་སྤྱོད་འཁོར་ཆོགས་
རྒྱ་མཆོས་ལས་མཛོད་ཅིག །

དེ་ནས་འབྲུག་ཁུང་བསྐྱེད་ཆོག ༥། ལོ་རྒྱུ་མེ་ཀྱི་རྩ་ན་ན་རྩེ་པུ། ལོ་སྐྱ་བྱ་

འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་མ་འཕེན་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་པ།

མཐུངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསང་ཁུང་འདི་ཉིད་སྟེ་
ནག་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་བྱུང་ཁུང་ཁ་དོག་ནག་ཅིང་། གཏིང་ཡངས་པ།
གཤེན་རྗེའི་བསང་ཁུང་། མ་མའི་དུར་ས། མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་འཐེབས་པ།
ནད་ཀྱི་བྱ་ཡུག་འཚུབས་ཤིང་འཇིགས་པའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ། མཆོན་ཆའི་ཆར་
འབེབས་པ། ལྷགས་ཁར་སྒོ་མེད་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཁི་ལས་དམ་
ཆོག་ཉམས་པའི་དབྱ་བོའི་ལུས་མ་དང་ཕོལ་མིག་གིས་གང་བ། མིག་ནས་
མཆི་མ་འབྱུང་བ་ཁ་ནས་ཁྲག་འཇག་ཅིང་སིད་ཀྱི་སྐྱ་འབྲིན་པ་དྲི་ཆེན་དང་དྲི་
ཚུ་དབང་མེད་ལྷག་པར་འཆོར་བ། མཆོན་མ་འབྱུང་བ། ཡན་ལག་རྗེས་ཀྱིས་
བསྐྱམས་པར་གྱུར། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་ཁྲོ་བོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོ་བ་
ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། དབྱ་བགལས་རྣམས་ཀྱི་མགྱིན་པ་ནས་
ཞགས་པས་བཅིངས། སྟོང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་བཀྱག རྒྱུང་གི་རྩ་མོང་གི་
སྟོང་དུ་བཞག རྒྱུ་ནས་ཁྲོ་བོ་ཐོ་བ་དང་མཆོན་ཆ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དེད་ནས་ལི་རྒྱ་ལ་བཅུག་པར་གྱུར། རྩོམ་རྒྱུ་འཇིན་པས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་

ཕྱག་རྒྱ་བཅས།

༥ ར་མོ། རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་
ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔལ་རྗེ་རྗེ་

འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་
བ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་དག། དགོན་མཆོག་གི་སྤྱི་
དག། སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དག། དག་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་དག་པོ། སྤྱགས་འཆང་
རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་ཞོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ལ་གཞི་དེ་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟོས་དག། །རན་
ལས་ཀྱིས་ཐོད་བཅུགས་པ། དོ་བསྟོས་པ། རན་འགྲན་བྱས་པ། བསམ་པ་རན་
པ། སྦྱོར་བ་རྒྱུ་བ་པ། སྤྱ་དག་བྱས་པ། སྤྱི་དག་སེམས་པ། ད་དག་ག་ཞོམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་དམ་ཉམས་པའི་དག་པོ་འདིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་འོག་ས་སྟོང་
ས་སྤྱ་མཐོ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས། དམའ་དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏིང་
ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་གང་ན་གནས་ཀྱང་ལི་རྒྱ་འདི་ཉིད་ལ་མཆིས་
པར་གྱུར། **ཞེས་དགུག་གཞུག་ལན་གསུམ་བྱེད།** ༥ བཟླ་ལྷ་རྒྱ་ར་ཨེེ བཟླ་དམ་ཏྱུ།
བཟླ་པརྱ་བེ། བཟླ་ཁརྱ་ཏྱེེ

༥ ཏྱུ ཨེེ གཟའ་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོས་ནས་ནི། །འགྲི་རྩ་ཨེེས་ལྷ་ར་
དུ་ཁུག་ །རྩེ་ཨེེ་ལྷ་གས་ཀྱའི་ཆོགས་སྟོས་ནས། །ཁུག་ཅིག་བཟླ་ཨེེ་ཀྱ་ལ། །
རྩེ་ཨེེ་ཁགས་པའི་ཆོགས་སྟོས་ནས། །འོངས་ཤིག་བཟླ་སྤྱ་ལ་ཏྱུ། །རྩེ་ཨེེ་
ལྷ་གས་སྟོག་ཆོགས་སྟོས་ནས། །སྟོམས་ཤིག་བཟླ་སྟོ་འ་བེ། །རྩེ་ཨེེ་འི་ལ་བྱའི་

བརྒྱན་ཞིང་ག་ཤེར་བའི་ཐུན་ཐོར་འདི། །དག་བོའི་ལུས་ལ་བཏབ་བ་ཡིས། །
བར་བ་ཉམས་ཞིང་སྤྱོད་པར་གྱུར། ༥ །ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་ཁོ་བོའི་ཐུན། །
དུག་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་ཁོ་མོའི་ཐུན། །སྐམ་ཐུན་ཆོན་ཐུན་ཐུན་བབ་བས། །ཁོ་བོ་
ཁོ་མོས་ལས་མཛོད་ཅིག ༥ །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ། ལྷ་མ་ལ་
སྤོད་པ། བསྟན་པ་ལ་སྤང་བ། སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བ། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བསམ་
སྤྱོད་ལོག་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་དམ་ཉམས་པའི་དག་བོ་འདི་ལ་རྒྱུ་བ་ཅིག་
སོད་ཅིག །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྟ་དང་བྱས་ཤིག །མཉམ་པོར་འོངས་པའི་
བདུད་དང་སྤོད་ཅིག པོ་ལྟ་དང་བྱས་ཤིག མོ་ལྟ་དང་བྱས་ཤིག ལེ་བྱ་ལྟ་དང་
བྱས་ཤིག ཞང་ལྟ་དང་བྱས་ཤིག ལྷག་ལྟ་དང་བྱས་ཤིག འགོ་བའི་ལྟ་དང་བྱས་
ཤིག བརྟན་པའི་ལྟ་དང་བྱས་ཤིག ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བྲིད་དེད་འཆོག་
བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གྱིས་ཤིག ༥ རྩོམ་ཞེ་འཆང་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །
མ་མོ་ནག་མོ་འཁོར་བཅས་སོགས། ༥ །སྤོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་
ལ། །དག་བོ་ལས་ངན་སྤིག་ཅན་འདིའི། །མགོན་སྐྱབས་དབྱང་གཉིན་མ་
མཛད་པར། །མཐུ་དང་རྩ་འབྱུང་ཀྱན་ཆོམས་ལ། །བདག་གི་མགོན་དང་
སྐྱབས་མཛོད་ཅིག ༥ །དུས་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤངས། །དམ་ལས་
མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྣམ་ལྟ་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་བཞེས། །བསྐྱང་

འཇམ་དབལ་གཤེན་ཐེ་གཤེད་གི་སྒོ་ནས་སྒོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གི་གཏོར་མ་འཕེན་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་པ།

འཁོར་སྒྲགས་མདུད་ཆེ་མདོག་སྟོབས། །སྟོབ་བྱེད་རིན་ཆེན་རྫས་ལ་སོགས།
མ་ལུས་བྲངས་ཏེ་གཡོན་སྟོགས་སུ། །ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་གནས་པར་གྱུར། །
༥ ཨོ་མྱོ་ སྒྱེ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་དག་བགལས་ཀླ་སི་བུ་ཅ་དི་རྟ་མཚུ་དེ་མ་ཏེཾ་
ཨྱ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་ རང་གི་སྟོང་ག་ནས་ཁོ་བོ་བྱར་བུའི་གཟུགས་སྟོས་པས་
བཏབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ངག་དྲ། ༥ ཨོ་གྲ་གྲ་གྲ་ཏ་ཡ་གྲ་ཏ་ཡ། སར་དུཾ་ན་
པར་པར། གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། སར་སྒྲ་པི་པར་པར། སྟུ་སྟུ་སྟུ། བཛ་གྱི་ལ་ཡ། བཛ་
ན་ར་ཨ་རྒྱ་པ་ཡ་ཏི། སར་བི་གྲ་ཀླ་ཡ་མ་གྱི་ཏ་དག་བགལས་ཀླ་སི་བུ་ཅ་དི་
རྟ་མཚུ་དེ་མ་ཏེཾ་བཛ་གྱི་ལ་ཡ་སྟུ་སྟུ་པར། མང་དུ་བཞོད་ལ་ལན་གསུམ་ལ་བྱར་བུས་
བཏབ་ཅིང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དང་བཅས།

༥ ཨོ་མྱོ་སྒྱེ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་བཛ་རྟེ་ར་མ་ཡ་སར་དེ་མ་རྟ་རྒྱ་ན་ཨ་
ཀཱ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ ཇོ་མྱོ་པི་ཏོ་ ཞེས་བཞོད་ནས་ཡེ་ཞེས་པའི་ལྷ་སྐྱུང་རྣམས་རང་ལ་བསྟེམ།
༥ རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྒྲགས་གི་བདག །ལུས་ངན་འདི་ལ་མ་ཞུགས་པར། །རང་
བཞིན་འོད་གསལ་ཆོས་གི་དབྱིངས། །དྲི་མའི་སྐབས་ནས་གཤེགས་སུ་
གསོལ། ༥ །ཨོ་ཡ་སྒྲ་ཀ་སུ་ག་ཏ་མི་ད་ཡ་བུ་རྒྱ་བཛ་མུ་ སེམས་རང་བཞིན་
གིས་འོད་གསལ་བ་དེ་དྲི་མ་དང་བཅས་ནས་སངས་རྒྱས་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས་
པར་གྱུར། ལས་མཁན་རྣམས་གིས་རལ་གི་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆས་
བསྟེགས་ཏེ་བཅིངས། འཕྲོས། ཞུག་འབྱུང་ ། རྒྱ་མ་བྱོངས། ཡན་ལག་དང་

མགོ་བོ་བཅད། བགས་པ་བཟུམ། ཆར་བཅད་པར་གྱུར། ཟན་མིང་དུ་མ་བྱ་དགུར་
གཏུབ་པ་ལས་གྱི་རྗེས་གཏོར་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་བཏེགས་ལ། ཞལ་དུ་བསྟུབ་པ་ནི། ཏོཅ་ ཁམས་
གསུམ་བུ་བར་རྒྱས་པ་ཡི། །འཛིགས་མཛད་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ལས་བྱེད་
འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །འཁོར་བཅས་དང་འདིར་བདག་ལ་དགོངས།
༥ །སངས་རྒྱས་བསྟན་དག་མཆོག་གསུམ་གྱི། །སྤྱི་དག་དགོ་འདུན་ཡོངས་
ལ་འཆོ། །ཉིས་མེད་སྤྱི་འགྲོའི་པན་བདེའི་གཤེད། །ཁྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་
བདག་ཅག་ལ། །གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་དག་བགེགས་འདི། །ལོ་ལྷ་ཞག་དུ་མ་
བཞག་པར། །ཟག་མེད་གཏོར་མའི་ངོ་བོར་བཞེས། །སློག་ཅ་ཆོད་ལ་སྤྱིང་
ཁག་འབྱུང་། །ཡན་ལག་མགོ་ཆོད་པགས་པ་བཟུམ། །དོན་སྤྱིང་རྣམ་ལྷ་ཞལ་
དུ་གསོལ། །འགྲུག་རུས་པ་ཆོགས་སུ་རོལ། །རྩལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་
མཛོད། །པ་རོལ་རྗེས་གཏོང་བད་འདྲེ་ཡི། །བསམ་སྤྱོད་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱོག་ །དག་བགེགས་འབྱུང་བོའི་མཐུ་དང་སྟོབས། །བར་པ་རྩ་འབྱུལ་ཉམས་
པར་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །དབྱུག་དུག་ཅ་ཅ་
བཞི་ལས། །བྱུང་བའི་བར་ཆད་ནད་རིམས་དང་། །གདོན་བགེགས་མ་ལུས་ཆར་
གཅོད་མཛོད། །མཆོད་གཏོར་གཉིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོགས་
གཏོར་མ་འབྱུལ་བ་དང་། བྱིན་གྱི་མཆོད་པ་འབྱུལ།

དེ་ནས་དུག་ཅུ་མའི་མཆོད་གཏོར་གཉིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ༥ བྱིགས་སྤྱོད་

འཇམ་དཔལ་གཤེན་ཟེ་གཤེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་མ་འཕེན་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་པ།

འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱི་སྤྱེས་པའི་དོ་ཟེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་
པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོ་ཡ་མ་ར་རྒྱ་ཞེས་སོགས་ལན་གཅིག་བརྗོད་
པའི་ཆོ། མདུན་ཀྱི་གཤེན་ཟེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་བཏབ་ལ་ཕུལ། གཤེན་ཟེ་འོད་རྣམས་
ཤེས་ལ་འོངས་སྤྱོད་པར་གནང་བ་ཞུ། ཨོ་བྱ་ཅ་ར་ཁྱི་ཞེས་སོགས་ལན་བཞི་བརྗོད་དེ། གཤེན་
ཟེ་ནང་མགོན་བདུན་དང་། ཕྱི་མགོན་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱགས་འདོན་བཞིན་
ཕུལ་བས་དེ་རྣམས་དག་བགོགས་ལ་ལྷག་པར་ཁོ་ཞིང་རྣམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ལས་སྤྱབ་པ་ལ་
འིངས་པ་ལྟ་བུས་ཤེས་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་པས་ཆོམ་པར་བསམ། ཨོ་ད་ཤེས་ལོ་ག་
སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས། ཤེས་ལོ་བཤ། ཨོ་ད་ཤེས་ལོ་ག་སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་
སྤྱ་ར་ཨོ་ཨྱ་རྒྱུ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་ཟེ་འཇམ་དབྱངས། ཞེས་པ་ནས། འདུད་ཅིང་
མཆིས། ཕྱོགས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ལྷག་དམར་གྱི་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་
པོའི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་དང་བཅས་པ་
རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་མི་ཞོར་
དགོན་གནས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་དག་
བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ར་ཡ་པེ། ཆར་བཞི་དང་།

དེ་ནས་གཏོར་རྗོངས་ལ་འདུག་པ་ནི། ༄ ཏྲུང་འཇམ་དཔལ་གཤེན་ཟེ་གཤེད་ཀྱི་
བཀའ་སྣོད། ཡི་དྲགས་ཀྱན་གྱི་སྤེ་དཔོན། རྣང་སྤིད་ཀྱི་སྤྱ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་བྱན་

དུ་འཁོལ་བ། མ་མོ་ཀུན་གྱི་ཆོག་པ་རྗེ། སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དབུགས་ལེན།
མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤང་མ། །འཕྲིན་ལས་
རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།
ཡུམ་མཆོག་ཙ་ཟུང་། ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་པོ་བརྒྱད། པོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་
པའི་མོ་བརྒྱད། བཀའ་ཉན་ས་དང་བར་སྤང་རྣམ་མཁའི་བྱོན་ཐམས་ཅད་གང་
བ་བྱེད་རྣམས་ལ་དམ་རྩ་ས་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་འདི་འབྱུང་ལོ། །
བཞེས་ལ་སྟོན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་
ཁ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟོས། དམ་ཆོག་གཉེར་དུ་གཏད། རང་གི་ཁས་
སྤངས་དམ་བཅས་པ་རྣམས་བྱན་པར་མཛོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
སྤངས་ཤིག་སྟེལ་ཞིག་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་དགོན་མཆོག་གི་
དབུ་འཕངས་བསྟོད། ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆེ་སྤངས། འཕྲིན་ལས་སྟེལ། བྱེད་པར་དུ་
ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་རྣམས་དགོན་གནས་དང་བཅས་པ་བྱེད་ལ་
གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས། ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ལས་
བསྐྱང་བར་མཛོད། སྟོབ་པར་མཛོད། སྤྲོ་བར་མཛོད། ཆེ་དང་བསོད་རྣམས།
དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་
རྣམས་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་
འཛིན་པ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་།

འཇམ་དབལ་གཤིན་ཐེ་གཤེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་མ་འཕེན་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་པ།

འཆེ་བར་སེམས་པའི་དབྱ་བགལ་ས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་
སྒྱུར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ལ། །སྒྱུར་དུ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད་ཅིག །གལ་ཏེ་ཞི་བས་འདུལ་དུ་མ་འཁོལ་ན། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
ལྷགས་ཀྱས་བྱུངས། འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཞགས་པས་ཆིངས། འབར་བས་མཆོན་
ཆས་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བར་རྫོགས་ལ། སྙིང་ཁྲག་དྲོན་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ་
ཞིག །མདོར་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུབ་པར་མཛོད་ཅིག །གཞི་བདག་གཏོར་མ། མགོན་པོའི་བསྟོད་
པའི་མཐའ་བར་ཡོངས་གྲགས།

དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་བྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ཡ་མཉྱ་ག་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ། ལྷཱྀ། གཞྱེ། ཕུཕྱེ། རྩུམྱེ། ཨྲ་
ལོ་ག། གཞྱེ། བྱི་ཕྱིཾ། འཤྱ་ཕྱ་རྡི་རྩྱ་རྩྱ་ཨོ་ཡ་མཉྱ་ག་ས་བ་རི་ལྷ་ར་རྩྱ་
པ། འཤྱ་ཕྱ་རྡི་རྩྱ་རྩྱ་ཨྱེ། གཞྱེ། ར་ས། སྤྱལ་ཕྱ་རྡི་རྩྱ་རྩྱ་ཨོ་ཕྱི་མཉྱ་ག་
ལ་ཡེ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ། ལྷཱྀ། ཕུཕྱེ། རྩུམྱེ། ཨྲ་ལོ་ག། གཞྱེ། བྱི་ཕྱིཾ། འཤྱ་
ཕྱ་རྡི་རྩྱ་རྩྱ་ཨོ་ཕྱི་མཉྱ་ག་ལ་ཡེ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་རྩྱ་པ། འཤྱ་ཕྱ་རྡི་རྩྱ་རྩྱ་
ཨྱེ། གཞྱེ། ར་ས། སྤྱལ་ཕྱ་རྡི་རྩྱ་རྩྱ་ཨོ་ག་ལ་རུ་པ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ།
ཕུཕྱེ། རྩུམྱེ། ཨྲ་ལོ་ག། གཞྱེ། བྱི་ཕྱིཾ། འཤྱ་ཕྱ་རྡི་རྩྱ་རྩྱ་ཨོ་ག་ལ་རུ་པ་
ས་བ་རི་ལྷ་ར་རྩྱ་པ། འཤྱ་ཕྱ་རྡི་རྩྱ་རྩྱ་ཨྱེ། གཞྱེ། ར་ས། སྤྱལ་ཕྱ་རྡི་རྩྱ་རྩྱ་

དེ་ནས་སྐབས་ནང་མཆོད། ཨོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་གི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པའ་ ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ། ཨོ་
བཟླ་བེ་ཏུ་ལི་ཨྱོ་གཙུག་ཨྱོ་གཙུག་ཏུ་ཇ་སྐྱུ་ཏུ། ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ། ཞེས་བ་ནས། བཟླ་ར་ཏི་ཏུ་
པའ་ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ། ༥ ཨོ་བཟླ་མཐུ་ཀླ་ལ་ཤི་ཤི་ཏ་ ཞེས་བ་ནས། ཨོ་ཤི་མཐུ་ཀླ་ཤི་ས་
ན་ཨྱོ་བ་ཏ་རི་ནི། ཨོ་ཤི་ཨྱོ་ཤི་ཏུ་མ་ག་ལོ། ཨོ་ཡི་ཨོ་དི་རཏུ་ཏ་ཡ། ཨོ་བ་ག་
ཤི་ཏུ། ཡ་ཏི་ཤི་ཏི་ཏུ། སྐ་ར་སི། ཏ་ད་ཨོ་དི་དུ་ཏུ། ལ་ལ་ལ་ཏི་ལ་ཏི། སྐ་ར་སྐ་
ར། ཤི་ཏུ་ཤི་ཏུ། ཤི་ཏུ་ཤི་ཏུ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། བ་ཅ་བ་ཅ། དི་ན་མེ་གེ་ན་སྐ་
ར་ཡ་ཏུ་ཏུ་པའ་པའ་སྐ་ཏུ་ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ།

༥ ཨོ་ཀླ་ལ་ཏུ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ། ཅ་མྱོ་ཏི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ། ཡ་
བ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་གཤེན་རྗེ་པོ་མེད་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་
ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ། བསྟོན་པ་ནི། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །
དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དགའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །
དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡོས་
ཀྱང་། །མ་རུངས་ཀྱན་འདུལ་ཁྱོས་པའི་སྐྱུ། །བསྟན་པའི་རུ་ཏ་འཇོམས་མཛད་
པའི། །ནག་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོན། །འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་
སྤང་ནི། །དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་
གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ། །ཞིང་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་གངས་སྟེང་གི། །ལུས་བཏུང་བ་ཡིས་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །

མཆོག་ཏུ་དད་པས་སྤྱག་འཆལ་བསྟོད། །

སྒོན་ལམ། ཡིག་བརྒྱ། གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་
ཟད་གང་བྱས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་
ཀུན་བཟོད་མཛོད་རིགས། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་
པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་
མཛོད་རིགས། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་
དང་། །བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་
གསོལ། །

སྤྲ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་དེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་
ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྤྱགས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས།
བརྟེ་བའི་སྤྱགས་རྗེ་མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས། །སྟོབས་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས་ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །བྱད་པར་དུ་
ཡང་བདག་སོགས་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་སྦྱིབ་གཉིས་སྦྱངས། །སྦྱར་དུ་འཇམ་
དཔལ་གཤེན་རྗེ་དེ་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཕྲོབ་པར་
མཛོད་དུ་གསོལ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་བྱབ་

གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །
 གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པ་འཇམ། །ཅུང་ཟད་ངི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་
 འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །སྤྲ་མ་
 མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་ནི་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་
 སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག །
 མགོན་པོ་སྤྲ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་ནི་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་
 སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག །དགོ་
 བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་
 དང་། །དེ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན། །སྦྱར་མཛད་སྤྲ་མ་
 མགོན་པོས་གཡེལ་མེད་དུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
 ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱོད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིས་ན།
 དེ་སྤྱོད་བཙུག་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །**ཉོན་དང་པོ་ལྟ་བུར། ཞོ་སུ་པ་ཉིལ་བཟོ་**
ཡེ་སྦྱར། དེ་ནས་ཤེས་བཟོད། ཡོན་ཏན་རབ་ཞོགས་སོགས། ཡང་ཉོན་མཐའ་མ་ལྟ་བུར།
 དེ་སྤྱོད་བཙུག་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །**ཞོ་ཞུ་མཛོ་ཐུ་** འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་མགྲོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ།
 མགྲོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དུར་ཁྱོད་བསྐྱུང་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། །གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་

རྣམས་ལ་ཐེམ། འཁོར་རྣམས་དང་ཡུམ་རང་ལ་ཐེམ། རང་དམ་ཆིག་པ་
སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་རེ་
འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱ་ཟུ་ནི་ཏ་
ལ། ཏ་ནི་ཏའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ལྷ་ཆེས་ལ། ལྷ་ཆེས་ཐེག་ལེ་ལ། ཐེག་ལེ་
རྒྱ་ད་ལ་ཐེམ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་
ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་
པ་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་ཁྲི། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་རྒྱ། སྐྱར་ཁྲི། ལྷའི་རྩྭ། དབྱལ་བར་
ཀླ། ལྷེ་བར་སྐྱ། སྐྱེ་བོར་ལྷོ། མགྱེན་པར་ལྷུང་། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆོན་
པར་གྱུར།

དེ་ནས་ཤིས་བརྗོད། ༥ ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་བཞིན། །བྱིན་
ཚལས་ཚུ་བོས་སྐལ་ལྷན་ཆོམ་མཛད་ཅིང་། །རང་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་
སྟོན་མཛད་པའི། །ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བྱ་
ལྷར་གཟེགས་མཛད་ཅིང་། །མི་འབྲལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་རི་བཞིན་དུ། །དམ་
ཆིག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག། །དམ་ཅན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་རྗེས་འབྲང་ཞིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་
དང་མངོན་སྟོད་སོགས། །སྤྲུལ་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་མཛད་

པའི། །ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་རང་གྲོལ་སྒྲིབ་
མི་ལམ་བཞིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཉམས། །ཡིད་ལ་བྱར་
མེད་སྒྲིབ་གསལ་ནམ་མཁའི་ངང་། །བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། །སྒྲིབ་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། །སྒྲིབ་པ་འདེབས་པའི་སྒྲིབ་འགྲོ་
གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །མཉམ་ཉིད་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འཁོར་བ་སྒྲིབ་འདས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །བཀྲ་ཤིས་སྒྲིབ་མང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆུ་བོའི་
རྒྱུན་བཞིན་དུ། །སྒྲིབ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བསོད་ནམས་
དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་སྒྲིབ་པོ་བཞིན། །སྒྲིབ་གྲགས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
ཐུབ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་གཞན་དོན་སྒྲིབ་གྱིས་བྱུང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ལྷ་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་མཆོག་།
ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་
མཛེས་པ་ལ། །དག་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྲིད་ཅག་
གང་ནས་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་མཆོན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་
ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྲུར་པ་སྤུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྟན་འཛིན་བྱ་
སྒྲོལ་རྒྱས་པ་དང་། །བཤད་སྒྲིབ་ཉི་ཟླ་ལྷ་གསལ་བའི། །བདེ་ལེགས་རྒྱུན་མི་

འཇམ་དབལ་གཤེན་ཐེ་གཤེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་བྱར་ལས་བཅའ་ཀྱི་གཏོར་མ་འཕེན་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་པ།

ཆད་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག ། །

༥ ཉིན་ཕྱི་མ་སོགས་ལ་ཡི་དམ་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་མཐའ་བར་དབ། མགོན་པོའི་བསྐྱང་གསོ་
ཉིན་སྒོན་མ་བཞིན་བྲ། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་མཆོད་པ་ཚུ་གཅིག་སྒོན་འགྲོ་ཉིར་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདོད་
ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་བྱེན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆོག་སྐབས་ཉིན་གཉིས་པ་གསུམ་པ་
སོགས་ལ་ས་བོན་ཕྱག་མཆན་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་དབ། སྤར་ཡོད་གསལ་བཟབ་བྱེད་དགོས་པས་དེའི་
ཚུལ་ནི། ཨོ་སྤ་རྩ་མས་སྤྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་
བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་དབྱ་བགོགས་ནམས་ཀྱི་སྟོང་ག་ནས་བརྒྱུས་པའི་མ་ཉི་
རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་གདན་ཀྱི་སྟོང་དུ་ རྒྱལ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་
འགྲོས། དབྱ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས། རོར་དགོས། ་ གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཤེན་ཐེ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོགས་དབ། དེའི་གཡོན་དུ་ རྒྱུ་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞེས་པ་
རོར་དགོས། ་ ཅ་ཐུར་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞེས་པ་ནས། གཏང་རག་
བར་དབ། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་ཡིག་བརྒྱ་བཅོད་གསོལ་ཤེས་བརྟོད་བར་ཉིན་སྤུ་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
བྱུང། །

༥ གཏོར་རྒྱག་ཉིན་ཞལ་འདོན་སོགས་ཉིན་སྤུ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་དུག་ཅུ་མ་འབྲུལ་མཆམས་
ནས་མི་འབ། དུག་ཅུ་མའི་ཐལ་བདེས་ཆན་པ་བཞི་སྐབ་མཆམས་ལྟ་བུའི་གས་བྱེད་པ་ནི། རོ་རེ་ཁ་
ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཇུ་བ་མོ་གཉིས་གཤེན་སྟེ་རྒྱུ་དང་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པར་སྤྱི་བོར་བཏེག་སྟེ། ཨོ་བརྟ་

ཡུལ་ཏེ། གཏོར་མའི་ལྷ་ཆོག་ས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་
བརྗོད་པ་དང་ལྷན་དུ་གཟུངས་ཐག་སྦངས་ཏེ་གཏོར་ལྷག་དེ་ཉིད་ལ་ཁ་གསོ་ཞིང་ཆུ་ཆང་ནང་མཆོད་
གྱིས་རིམ་བཞིན་བཞན་ཏེ། མཆོད་གཏོར་གཉིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་
ཡུམ། ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏེ། ལན་གསུམ་དང་། ཞོ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩོ་ནས།
འཕྱེད་པར་དང་། ཞོ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་མཆོད་འབུལ། གཏོར་རྫོངས། ༥ ཏོ་
འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྟོད། ཞེས་པ་ནས། ཐོགས་པ་མེད་པར་
འབྱུང་པར་མཛོད་ཅིག །གཞི་བདག་གཏོར་མ་འབུལ། ༥ རྩྱ་འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོ་
ཕྱོགས་ནས། །ཞེས་པ་ནས། གཡས་པའི་དབྱུག་པ་མདུན་དུ་ཆོགས། །གསུམ་རྩེ་
ཉིས་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཆོགས་གྲོལ། དེ་ནས་གཏོར་རྒྱག་སྟེ་ཕྱི་ལ་གཞིག་པའི་ཆོགས་རྒྱ། དེ་ནས་
གཏོར་མ་ལྷ་ར་གསལ་བ་འཕེན་ན་རྩོ་རྩེའི་ཐོག་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱས་པ་འབྱུང་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་
ཙམ་གྱི་རྒྱས་པ་ཆོད་དུ་མ་འབྱོལ་བས་ལྷའི་ངོ་ཐོར་འཕེན་པ་འཚུ་བ་ཆེ་བས་ཐོར་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་
སོགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་འཕེན་པ་ལོགས་པར་གསུངས་པས། ཐོར་བསྐྱེད། ༥ ཞོ་རྩྱ་རྩྱེ་ཐམངས།
སྟོ་བྱ་མས་སྟུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡ་རྩྱ་གིས་མཆན་པ་ལས་དྲག་པོའི་འོད་
ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། དག་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་
བཅད། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བཀའ་སྟོད་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྤིན་པོ་དྲག་དུ་ཁྲིས་པ་ལྷ་བྱའི་
ནམ་པར་སྐྱོན་དངས། ཡ་རྩྱ་གིས་མཆན་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་

འཇམ་དབལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་མ་འཕེན་ཚུལ་ནག་འགོས་སུ་བཞོད་པ།

ལས་གཏོར་ཟོར་འདི་ཉིད་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཐོག་མེ་རབ་དུ་འབར་བ། མཚོན་
དང་། མེ་དང་། དུག་གི་ཆར་འབབས་ཤིང་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་
གིས་ཐལ་བར་སྒྲིག་པའི་རྒྱས་ལྡན་དུ་གྱུར། སྤར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་
འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཏེ། སྤམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་
འགོ་ཚུལ་སྒྲོང་སྒྱུང་མ་འདིག་ཏེན་གྱི་དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུ་
ཅུལ་བསྐྱས་ནས་གཏོར་ཟོར་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།

༥ སྤྱི རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གཏོར་ཟོར་གཉན་པོ་འདིར། །རིག་འཛིན་
ཅ་བརྒྱད་སྤམ་མས་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགོའི་རྒྱས་པ་
བསྐྱེད། །བསྟན་སྒྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དྲག་པོར་བསྐྱབ། །བྱུང་པར་གསོད་
བྱེད་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་བྱོད། །ཚོ་འཕྲུལ་སྟོང་གི་དབྱ་ལ་ལྷས་ངན་ཐོངས། །
འཁོར་བཅས་ཟོར་ཆེན་རྫས་གྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། །དབྱ་བགེགས་འབྱུང་པོའི་
སྒོག་ལ་དབང་མཛོད་ཅིག་། །བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མཐུ་མ་ཚུང་། །སྒྲོལ་
བྱེད་པོ་ཉ་ལས་མཁན་ཅུལ་མ་ཞན། །བདག་གི་གཏོར་ཟོར་གཉན་པོ་མཐུ་
བསྐྱེད་ལ། །དོ་རྒྱབ་དབྱ་བོའི་སྒོག་ལ་དབང་མཛོད་ཅིག་༥ །སྤང་དབྱ་གཞོད་
བྱེད་བགེགས་ལ་འཕེན་པའི་ཟོར། །དམ་ཉམས་སྡེག་ཅན་ཐལ་བར་སྒྲིག་པའི་
ཟོར། །དམ་ཅན་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་བསྐྱེད་པའི་ཟོར། །མི་མཐུན་རྒྱེན་
ངན་བར་ཆད་བསྒྲིག་པའི་ཟོར། །

དེ་ནས་ཐོར་བསྐྱལ་ནི། ༥ ཨྱི སྒ་མ་ཡི་དམ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་དང་། །དཔའ་
བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོགས། །སྤང་སྤེད་དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་
འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དོ་རྒྱལ་དག་པོའི་ཐོར་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཐོར་
བསྐྱལ་བྲ། ༥ ཨྱི དཔེ་ཐོར་བསྐྱུར་དག་ལ་བསྐྱུར། །དཔེ་ཐོར་འཕེན་དག་ལ་
འཕེན། །དཔེ་ཐོར་ཁ་དག་ལ་སྐྱུར། །དཔེ་ཐོར་ཁ་བགོགས་ལ་བསྐྱུར། ། ༥ ཨྱི།
རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཐོར་འཕེན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཐོར་འཕེན་
པས། །ཉོན་ཅིག་ལྷ་སྤོན་སྡེ་བརྒྱད་ཆོགས། །མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་
སྐྱམས་ཤིག །དཔའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱ་ཆུམས་ཤིག །ཐང་ཀ་རྣམས་ཀྱིས་
སྐྱ་གཟུར་ཅིག །གལ་ཏེ་མ་གཟུར་ཐོར་ཕོག་ན། །ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛོད་
ཅིག །ཉེས་པ་གཏེས་སུ་མ་འཛིན་ཅིག། །ཐོར་སྤྱ་སྤང་བའི་དག་ལ་དྲོངས། །
ཐོར་སྤྱ་གནོད་པའི་བགོགས་ལ་དྲོངས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཐོར་འཕེན་
ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གཏོར་ཐོར་འདི། །ཅེ་མོ་དྲེ་འུ་མདུང་ལས་ནོ། །ཅ་
བ་དྲེ་འུ་མདུང་ལས་སྤ། །དག་ཤུལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལས་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་
དབང་ཕྱག་ཐོར་འཕེན་པས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཐོར་འཕེན་པས། །སྤང་
གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །འོག་གི་སྐྱ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །བར་གྱི་བཅན་ལ་མི་
འཕེན་ནོ། །གཞི་བདག་རྣམས་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཐོར་
འཕེན་པས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གཏོར་ཐོར་འདི། །སྤང་བར་བྱེད་པའི་

འཇམ་དབལ་གཤིན་ཐེག་ཤེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་མ་འཕེན་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་པ།

དག་ལ་འཕེན། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ་འཕེན། །ཕྱང་བར་བྱེད་པའི་
སྤི་ལ་འཕེན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བོར་འཕེན་པས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་
ཕྱག་གཏོར་བོར་འདི། །སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་བྱས་ཤིག། །སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
སྒོ་བྱེ་ན། །བཅས་སུ་གཟུགས་ཅན་དག་འབྱུང་ལོ། །འཕྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲང་
སོལ་ཅིག །འཕྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲང་བསལ་ན། །བཅས་སུ་གཟུགས་མེད་
བགེགས་འབྱུང་ལོ། །སྒྲོ་སྒྲོ་མེ་ནི་དག་ལ་སྒྲོེ་ །སྒྲོ་སྒྲོ་མེ་ནི་བགེགས་ལ་སྒྲོེ་
ཆོས་ཆོས་དེ་ནི་དམག་ལ་ཆོས། །དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་རུ་མཆོན་ཕྱོད། །

དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཏོར་བྱ་ནང་མར་ཕེབས། གསེར་སྦྱེམས། ༥ ཏྲི ལྷ་མ་ཡི་

དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་རིང་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག།
ཅེས་པའི་བར་གསེར་སྦྱེམས་ཆོན་པ་བཞི་གོང་ལྟར་བྲ། དེ་ནས། ༥ ཏྲི ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
གཤིན་ཐེག་ཆོག་ས། །བྲན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། །མ་མོ་ཆེན་མོ་ཅ་
ལུ་ཐེ། །ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་མཛད་པ། །ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཁྲག་ཆེན་པོ་ཡི། །
གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་པར་བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་
དང་། །སྦྱང་ཐེས་དག་བགེགས་སྦྱར་དུ་སྒྲོལ། །སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་
བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །བྱངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་
རྣམ་པར་སྒྲོམས། །ཁྲག་ཅིག་རྫོངས་ཤིག་དབང་དུ་བསྐྱུས། །སོད་ཅིག་སྒྲོད་
ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །བྱས་ཤིག་གཞོན་ཅིག་ལྷགས་པར་གྱིས། །ཕུལ་

ཞིག་ཆོམས་ཞིག་ནམ་པར་ཞིག ། རྩལ་སྤྲོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །

དེ་ནས་གཏོར་བུ་ཕྱི་མར་ཐེབས། ༥ ཏོཅ་ མིང་པ་གསུམ་ན་གནས་པའི་ལྷ་ལྷ་བཅན་བདུད་
གཟའ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་པོ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཿ། ༥ ཁྱོད་ལྷ་མིན་སྡེ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་ཉོན་ཅིག་ཁོ་བོས་བསམ་བ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཟབ་མོ་རྩོ་
རྩེའི་ཐེག་པ་ལ་སྐྱབ་པ་སྦྱང་པོར་བྱས། རོ་བུ་བ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དག་པོའི་གཏོར་ཟོར་ཀྱི་སྒོ་ནས་
བསྟན་དག་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་
བཞེས་ལ། བསྟན་དག་དེ་དག་གི་ཁ་འཛིན་དང་རྒྱབ་ཉེན་གང་ཡང་མ་མཛད་པར་གཏོར་ཟོར་འདི་ཡི་སྒྲ་
རྩོངས་ཞིག ༥ གཏོར་ཟོར་གཉན་པོ་འདི་སྦྱང་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན། འོག་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན། བར་ཀྱི་བཅན་
དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་མི་འཕེན་ཀྱི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དག་པོར་གྱུར་པ། ཁྱེད་པར་དུ་ཡང་
ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཤར་ཅོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་
དགོན་གནས་དག་འདུན་ཀྱི་སྡེ་སྦྱིན་བདག་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པ་
ནམས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ནམས་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
ལ་བསྟན་དག་དེ་དག་དག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་ཆོད་ཅིག ༥ གཏོར་ཟོར་གཉན་པོ་འདི་ཉིད་བསྟན་དག་
གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱང་དུ་ཐོག་ལྷར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་མཐོ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཞབས་
བསྐྱེམས། དམའ་བ་ནམས་ཀྱིས་དབུ་ཚུམས། བར་དུ་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱ་གཟུར་ལ་ཟོར་སྒྲ་དག་
ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་བཛོད།

རྒྱལ་བ་སྤྱིའི་བསྐྱེལ་ནི། ༥ ཨོ་མི་མཛོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་

འཇམ་དབལ་གཤེན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་མ་འཕེན་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་པ།

ཞི་ཁྲིའི་ཆོགས། ཡུམ་ཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་
བཞེངས། ། རྩྱུ་བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱལ་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱལ། ། རྩིེ་མཛོད་ཅིག་
མཛོད་ཅིག་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཅེས་ལན་གསུམ་མཇུག་ཅིག་གིས་བསྐྱལ་
བས་རྒྱལ་པོ་ཞི་ཁྲི་རྣམས་ལྷག་པར་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་
ལྷན་པའི་ཁྲོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ནི། ༥ རྩྱུ་ དགོ་སྤྲིག་ཤན་འབྱེད་དམ་ཉམས་
སྤྲིག་གི་བདུད། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལས་མཛོད་ཅིག་དམ་ཅན་
བཀའ་ཉན་ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས། ། སྤྲིག་གཅོད་གཤེན་ཇེའི་ཆོགས་ཀྱི་ལས་
མཛོད་ཅིག ། དམ་ཅན་བཀའ་ཉན་པོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས། ། རྒྱུ་བདག་མ་མའི་
ཆོགས་ཀྱི་ལས་མཛོད་ཅིག ། དམ་ཅན་བཀའ་ཉན་རྣམས་ཤིང་འཛིགས་པའི་
གཟུགས། ། སྤྲིགས་སྦྱོང་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་དག་
ཏུ་བསྐྱལ། ༥ རྩྱུ་ ཆོས་སྐྱུ་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་ནས། ། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་
བཅས་ཀྱིས། ། གཏོར་ཟོར་འདི་ཡི་སྒྲོ་བྱངས་ཤིག། ། གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་
ངན་པ་དང་། ། སོགས་དང་།

སྐུ་ཁང་གི་སྒོའི་མཆོམས་སུ་བསྐྱུང་འཁོར་བསྒོམ་པ་ནི། ༥ རྩྱུ་ རྩྱུ་ཡང་དོ་ཇེའི་
གྱུར་ཁང་ལ། ། འོག་ཀྱང་དོ་ཇེའི་ས་གཞི་སྟེ། ། སྤྲིགས་མཆོམས་དོ་ཇེའི་རྩ་བས་
བསྒོར། ། དོ་ཇེའི་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག ། ཞོ་བཟླ་རྟ་རྟ་རྩྱུ། རྩྱུ།
རྩྱུ་ཡང་མེ་ཡི་གྱུར་ཁང་ལ། ། འོག་ཀྱང་མེ་ཡི་ས་གཞི་སྟེ། ། སྤྲིགས་མཆོམས་

མེ་ཡི་རྩ་བས་བསྐྱོད། །མེ་ཡི་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག། །ཞོ་རྩེ་ལ་རྒྱ་
རྒྱ་རི། ཞེས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམས།

མངའ་གསོལ་ནི། ༥ རྩྱུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྗེའི་གཙོ། །
ཁྱོད་ནི་ཅ་བརྒྱད་སྐྱ་མ་ཀུན་གྱི་དངོས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཀུན་དང་དབྱེར་
མེད་པའི། །བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་མངའ་གསོལ་ལོ། །འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་དངོས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་
དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གོལ་ཡོན་ཏན་མཐར་བྱིན་འཕགས་པའི་མཆོག། །བསྐྱེད་
མེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཐུབ་བསྟན་སྟོང་པོ་སྟོ་བཟང་
རྒྱལ་བའི་ལུགས། །ཟབ་མའི་ལྷ་དང་ཉི་ཤེས་འབྲེལ་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་ །བཤད་སྐྱབ་
བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་མཐུ་ཅལ་ཅན། །དམ་ཅན་སྐྱུང་མའི་གཙོ་བོར་མངའ་
གསོལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོའི་སྟོག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །དེགས་པ་
སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས་རྣམས་བྱན་དུ་འཁོལ། །དག་སྟེག་ཤིག་ཤིག་འབྲེལ་སྟེག་ཅན་ཅད་
ནས་གཙོད། །སྟོག་བདག་དམག་དཔོན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །བདག་
ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་ལོར་དགོན་གནས་བཅས། །ཁྱོད་ལ་གཉིར་གཏད་བསྐྱུང་
མར་མངའ་གསོལ་གྱི། །གཡེལ་བ་མེད་པར་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། །འཕྲིན་
ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

༥ རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱུང་པར་ཆོས་

འཇམ་དཔལ་གཤེན་ཐེ་གཤེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་མ་འཕེན་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་པ།

ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བའི། །བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་སྡེ་དང་བཅས།
།རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒོ་བ་མི་ལོར་དགོན་གནས་རྣམས། །མ་བྱ་ལྟན་སྤང་མ་ཁྲོད་
ལ་གཉེར་དུ་གཏད། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར། །ཕྱི་ནང་
འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཁྲོད་ཀྱིས་སོལ། །མ་རུངས་དགྲ་བགཏགས་ཐམས་
ཅད་ཁྲོད་ཀྱིས་བྱལ། །མ་བྱུན་རྒྱུན་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་
མེད་ལྟན་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

དེ་ནས་ཡར་འཛོགས་ནས་གཤེགས་གཏོར་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། མཛོད་པ་རྒྱ་
གཅིག་ཉེར་སྒྱུད་རོལ་མོ་དང་། གཏོར་མ་བཅས་ཀྱིན་ རྒྱབས་དང་། སྤྲགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་བཅས་
ཡོངས་གྲགས་ལྟར་གྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས། ༄ བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་ཀའི་ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་
སྤྱན་བྱངས་དང་། ༄ ཇོ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་ཐེ་གཤེད་སོགས་སྤྱན་འཕེན་ཡོངས་གྲགས་
ལྟར། དེ་ནས། ༄ ཨོ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཀྱི་ཏཱ་ན་ན་ཀཱ་ལ་རུ་བ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀཱུ་ཡ་ཇ་
ཇ། ༄ ཨོ་ཀཱ་ལ་རུ་བ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྟྱ་ ཞེས་དང་། དེ་ནས། ཨོ་ཀཱ་ལ་རུ་
བ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས། འཁྱའི་བར་རི་རི་བཞིན་འབྲུལ། སྤྲགས་ནང་མཛོད། ཀཱ་ལ་རུ་
བའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུ་ཏྲུ། ཅ་ཐུ་རྒྱའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུ་ཏྲུ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་
གཤེན་ཐེ་པོ་མའི་ཆོགས་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་
ཨྲུ་ཏྲུ། བསྟོད་པ། ༄ འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། ༄ ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱུ་ལས་སྤྱེས་པའི་

དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གི་སྒྲ་གྲ་ཅན་གིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་
ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཞོ་ཀླ་ལ་རུ་བ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་སར་བེ་གྲུན་ཤ་
ཏྱུ་སྒྲ་ར་ཡ་ཨི་དམ་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞོ་ཅ་ཐུནྱེ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་སར་
བེ་གྲུན་ཤ་ཏྱུ་སྒྲ་ར་ཡ་ཨི་དམ་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་
པའི་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གི་ཞལ་དུ་སར་
བེ་གྲུན་ཤ་ཏྱུ་སྒྲ་ར་ཡ་ཨི་དམ་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞོ་ཀླ་ལ་རུ་བ་ས་བ་
རི་སྒྲ་ར་ཡ་ཨྱུ་ནས། ཤུའི་བར་དང་། སྒྲས་ནང་མཆོད་གོང་བཞེན་དང་། གཏོར་རྫོངས་ནི།
༥ ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། དབྱ་བགོགས་ཞུ་ཐུ་ཀ་མ་
ར་ཡ་པུ། །

དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཐུལ། ༥ འཆི་བདག་མའི་མཐར། ༥ ཏྱུ་ འདི་ནས་ལྷོ་
ཡི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲིའི་པ་རོལ་ན། །ཐོད་པ་ལྷགས་གི་
གོང་ཁྲེར་ན། །ཡི་དྲགས་ཀུན་གི་སྡེ་དཔོན་པོ། །མ་མོ་ཀུན་གི་ཆོགས་རྩེ་པོ། །གསོན་
གཤེན་ཀུན་གི་ཟམ་ཁ་པ། །གསོན་པོ་བརྒྱུ་ལ་འདེབས་པ་པོ། །ཤི་བ་ཀུན་གི་
གཤེན་བུ་རྩེ། །དགོ་བ་ཅན་གི་སྤངས་འཛིན་པ། །སྡིག་པ་ཅན་གི་ཆད་པ་
མཁན། །ཉེས་ལེགས་ཆོས་བཞེན་སྦྱོང་བ་པོ། །ཆོས་རྒྱལ་གཤེན་རྩེ་རྒྱལ་པོ་
དང་། །ཡུམ་མཆོག་མ་མོ་ཅ་ཐུནྱེ། །པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་གཤེན་རྩེའི་ཆོགས་།
བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཡུལ་སྤྱ་གཞི་བདག་གཉིན་པོ་

འཇམ་དཔལ་གཤེན་ཟེ་གཤེད་གི་སྒོ་ནས་སྒོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གི་གཏོར་མ་འཕེན་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་པ།

འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །འ
ཁག་དམར་གི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །འཇ་སྤྱ་ཏི་བའི་ཞལ་བས་འདི་
བཞེས་ཤིག །སྤོན་རྒྱ་མཚོ་དཔ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཇ་གད་དཔལ་
བོད་སྤོན་མཚོ་འདི་བཞེས་ཤིག །གཙང་མ་མཚོ་གི་གསེར་སྤྱེམས་འདི་བཞེས་
ཤིག །སྤར་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་གཉན་པོ་གཏོར། །ད་འཚོལ་
ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་གཉན་པོ་བཞེས། །འཁོར་རྣམས་སྤྱོད་ཞིང་རྒྱན་
རྣམས་བསྒྲིག་པ་དང་། །སྤང་བའི་དབྱ་དང་གཞོད་པའི་བགགས་ལ་སོགས། །
བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམས་མང་པོ། །ཐམས་ཅད་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་
བརྒྱག་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལས་འདི་ཁྱོད་གིས་སྐྱབས། །

དེ་ནས་སྤར་ཡང་མངའ་གསོལ། རྩྱུ་ ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་གཤེན་
ཟེའི་གཙོ། །ཁྱོད་ནི་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཀུན་གི་དངོས། །ཡི་དམ་སྟོ་ཆོགས་ཀུན་
དང་དབྱེར་མེད་པའི། །བྱིན་རྒྱལ་དངོས་བྱུང་སྟོལ་བར་མངའ་གསོལ་ལོ།
།འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གི་ཡབ། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་
རང་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་མཐར་བྱིན་འཕགས་པའི་
མཆོག། །བསྐྱེད་གཏོན་གི་སྐྱབས་སུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱོད་
པོ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལུགས། །ཟབ་མོད་སྟོ་དང་ཉེར་འབྲེལ་དྷེ་ཟེའི་ཐེག་
།བཞད་སྐྱབ་བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །དམ་ཅན་སྤང་མའི་གཙོ་

བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་སྤྱི་འགྲོའི་སློག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།
།དྲིགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཆོགས་རྣམས་བྲན་དུ་འཁོལ། །དགོ་སྡེག་ཤན་འབྲེད་
སྡེག་ཅན་ཅད་ནས་གཅོད། །སློག་བདག་དམག་དཔོན་ཆེན་པོར་མངའ་
གསོལ་ལོ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ནོར་དགོན་གནས་བཅས། །སྤྱོད་ལ་
གཉིར་གཏད་བསྐྱར་མར་མངའ་གསོལ་གྱི། །གཡེལ་བ་མེད་པར་བསྐྱར་ཞིང་
སྤྱོད་བ་དང་། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་
བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་
པའི། །བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་སྡེ་དང་བཅས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་
སློབ་མི་ནོར་དགོན་གནས་རྣམས། །མཐུ་ལྟན་བསྐྱར་མ་སྤྱོད་ལ་གཉིར་དུ་
གཏད། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར། །སྤྱི་ནང་འགལ་རྒྱན་
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གྱིས་སོལ། །མ་རུངས་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གྱིས་
བྱལ། །མཐུན་རྒྱན་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྟན་
གྱིས་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། གྱི། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་
འབྲུང་བའི་གཞི། །བྱབ་པའི་བསྟན་པ་ལྟན་རིང་གནས་དང་། །དེ་འཛིན་བྲེད་
པའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས། །དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟན་རིང་ཞབས་
བརྟན་ཤོག། །དགོ་འདུན་སྡེ་རྣམས་ཡར་ངོའི་ཆེ་ལྟར་འཕེལ། །ཀྱན་གྲང་མང་
ཐོས་ཆུལ་བཞེན་སྤྱོད་ལ་བཅོན། །བྱད་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་

བའི། །བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བའི་བགྲིས་ཤོག །དེ་ནས་གཏང་རག་གི་
མཆོད་པ། ལྷ་གཉིས་ཉིང་སྟོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཡི་
དམ་དང་མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད། སྟོན་ལམ། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ་ཉིང་བསྟུ། ཤེས་
བརྗོད་བར་ཉིན་སྤུ་མ་བཞིན་བྱའོ། །

61

སྤྲུག་པ་གཡས་ལ་བརྒྱབས་ཏེ་དོ་རྩེ་སྤྲུག་གིས་བརྒྱང་ནས་གདོང་གྲལ་
མཐུག་ཞལ་ཡར་སློག་ནས་བཞེངས་དགོས། རྩོམ་བརྒྱུང་མཐར་སྤུམ་སྤུམ་
ཡོད་པ་གསུམ་ལ་གཡལ་དར་ལན་གསུམ་གཡལ་རྒྱ་དང། རྩོམ་བརྒྱུང་
མཐུག་རྩོགས་ནས་ཆེ་རིམ་ནས་ཆུང་རིམ་བར་མར་པལས། དེ་ནས་ཆེ་རིམ་
ཡར་བཏེགས་པ་དང་གཡལ་དར་ལན་གསུམ་གཡལ་དགོས། འདིའི་སྐབས་
ཀླང་སྤྱིང་ཆར་གསུམ་བཏང་། གྲུང་པས་ཀྱང་གྲུང་བཏང་དགོས། ཟུར་འཐེན་
སྤྱིབས་མཆམས་གྲུང་བཏང་མི་དགོས། གྲིན་འབེབས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་རོལ་མོ་བཀྲ་
ཤིས་དགུ་བཅེགས་ནི། རྩོམ་བརྒྱུང་ཟུར་འཐེན་ཀྱི་མཐར། ཆུང་གསུམ། འབྲིང་
གསུམ། ཆེ་གསུམ། ཆུང་ལྔ། འབྲིང་ལྔ། ཆེ་ལྔ། ཆུང་བདུན། འབྲིང་བདུན།
ཆེ་བདུན། ཆུང་དགུ། འབྲིང་དགུ། ཆེ་དགུ། མཆམས་གཅོད་གཅིག་དགུ་བརྒྱུང་
དྲག་པོ་གཅིག་ མཆམས་གཅོད་གཅིག་ ཡང་དགུ་བརྒྱུང་དྲག་པོ་གཅིག་
མཆམས་གཅོད་གཅིག་ །གསུམ་བརྒྱུང་གཉིས་འབྲེལ་གཅིག་ཆད་དང་རྩིང་
པལ་མཐར་བཀྲ་ཤིས་ཡ་ལ་འགྲོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། མཆམས་གཅོད་མཐར་བྱང་འབྲེན་
ནས་སྤྱིབས་སྤུམ་སྤུམ་བཏང་པ་དང་གྲུང་བཏང་དགོས། རྩིང་པལ་འགོ་བཙུགས་པ་དང་ཀླང་སྤྱིང་ཆར་
གསུམ་བཏང་དགོས། བཀྲ་ཤིས་ཡར་འགྲོ་མ་ལན་གསུམ་མཐར་བྱང་འབྲེན་ནས་སིལ་ཆུང་མེད་པ་
སྤུམ་སྤུམ་བཏང་ནས། བསྟན་འབར་མ་གསུངས། བདག་དང་གཞན་གྱི་འགོར་དབུ་ཞུ་བཞེས་ནས་
མཐར་ཆོགས་གྲོལ། ། །