

༡༡། །དཔལ་པོ་དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་གྲ་ཚང་གི་ཆོས་སྤྱོད་
 རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།



དཔལ་པོ་དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་གྲ་ཚང་།

DHAKPO GADEN SHEDRUP NAMPAR
 GYALWE-LING MONASTERY

2014

གསལ་བཤད་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ།

༡༡། །དེ་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ།

གང་ཞིག་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དང་།
དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར།
གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི།
སངས་རྒྱལ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཞེས་ཅི་སྐད་བསྐྱབས་པ་བཞིན་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རང་དབང་དུ་
གཟིགས་ཤིང་གདུལ་བྱ་ལ་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་བ་ཅེ་བ་ཆེན་པོས་འདོམས་པར་མཛད་
པའི་མཐུན་པ་དང་སྟོན་པ་སྤྲུལ་མེད་པའི་མཉམ་མེད་ཤུག་མེད་གཤེད་ཞབས་ཀྱིས་དང་
པོ་སྤྲུལ་བ་སྐྱེད་བར་དུ་ཆོག་པ་བསགས། མཐར་མའོན་པར་རྗེ་གསལ་བ་སངས་རྒྱལ་
ཏེ། འཕགས་ཡུལ་དུ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་སྟོར་བ་
དང་། གཏད་རབས་བདུན་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་སྟོང་པ་དང་སྤྲུལ་པ་ཡབ་སྲས་
དང་། ཐོགས་མེད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲུལ་སྤང་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ཉམས་
པ་སྤྲུལ་གསོ་དང་དང་སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད་པ་སོགས་བྱུང་། རང་རེའི་གངས་ཅན་
ཀྱི་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་སྟོན་བྱང་སེམས་དང་། ལོ་ཙམ་བཅས་བཀའ་གདམས་གསར་ཉིད་
གི་མཁས་བྱའི་ཅི་ལྟར་ཅིག་གི་སྤྲུལ་རྗེ་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་
པའི་ཆོས་ལུགས་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་དེ་སྤྲུལ་བཅད་བརྟན་གསུམ་གྱིས་
ལུང་རིགས་བྱི་མ་མེད་པས་སྤེལ་བ་དང་བཤད་སྤྲུལ་བྱང་འཕྲེལ་གྱིས་འདོན་པ་སོགས་
མཛད་པས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་དེར་སྐབས་མཆོན་སྟན་གྱི་བ་
གདན་གྱང་ན་མའོན་པར་བསྐྱེདས་བཞིན་པ་ལགས་སོ། །དུགས་པོ་བྲུ་ཆང་འདི་ཡང་
དགེ་ལུགས་པའི་གསེར་ཁྱི་བདུན་པ་སྤྲུལ་པའི་ཉི་མ་ཆོས་རྗེ་སྟོན་པ་བརྟན་པས་དུས་

རབས་བཙུ་ལཱེ་ནང་ཕྱག་བཏབ་པ་ལས། རྩོམ་ཆེན་པ་ངག་དབང་གཤམ་པ་དང་། རྩོམ་
 དྲགས་ཉག་རིག་པའི་རལ་གྱི། རྩོམ་གསལ་བཤེས་གཉེན། རྩོམ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྩོམ་
 རྩོམ་ཆེན་ཅན། རྩོམ་སྐུ་པ་ཆོས་མཆོག་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་དུ་བྱོན་ནས་བཀའ་
 བཅོམ་ལཱེ་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་དང་ཁྱབ་ཆེ་བར་བྱང་། དེ་བཞིན་
 ཁྱི་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་དང་། རྩོམ་ཆེན་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་གྲང་གྲུ་
 ཆང་འདྲེན་གསན་བསམ་རྒྱན་རིང་མཛད་ནས་ཕྱིས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་
 འཛིན་དུ་གྱུར་བ་དང་། རྩོམ་ཁང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དང་དྲགས་པོ་སྐྱ་མ་འཇམ་
 དཔལ་ལྷན་གྲུབ་སོགས་ལམ་རིམ་གྱི་སྐྱ་མ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱོན། གྲུ་ཆང་འདྲེ་
 ནས་དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྱིམ་ཕེབས་པ་དུག་བྱོན་པ་དེ་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ནང་ཏ་ཅང་
 གསལ་བ་དང་། མདོ་སྐད་དགོན་ལུང་ཕྱག་འདེབས་པ་པོ་རྒྱལ་སྐྱོམ་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོ་
 དང་། རྒྱུད་སྐད་ཀྱི་དོ་ལག་བརྒྱུད་མར་གཤམ་པ་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རྩོགས་མཛད་པ་
 པོ་མདའ་མེན་ནས་མཁས་གྲུགས་སོགས་མཁས་གྲུབ་གངས་མང་བར་བྱོན་པ་སོགས་
 ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཏུ་ཡོད། དེ་ལྷན་ཤིང་བྱོགས་བསྐྱོན་པའི་རྩོམ་མེ་དྲགས་དགའ་ལྷན་བཤད་
 རྒྱུ་ནས་བར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཞེས་མཆོན་སྐྱོན་འཛིན་མ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་རྩོ་
 ཆོན་པོ་དེ། ༡༩༥༩ པའི་དུས་འགྱུར་གྱི་ཡོ་ལང་ཆེན་པོ་མ་གྱུར་བའི་བར་སྤྱི་འབྱོར་
 མའི་མཆོད་གནས་སུ་གཟི་འོད་འབར་བཞིན་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་རྩོམ་བཅོམ་བྱེད་
 གཉེས་སུ་གྲུ་ཆང་འདྲེ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལུས་ཅི་ལུས་ཀྱིས་གྲུ་ཆང་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཕྱག་བཞེད་རྣམས་ཉམས་པ་སྤྱིང་གསོ་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་ལགས།
 སྤར་གྲུ་ཆང་གི་འདོན་ཆོས་སྤྱིད་ཁག་ཐེངས་གཉིས་པར་བསྐྱོན་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་།
 དྲགས་པོ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ལམ་རིམ་བཀའ་ཆོས་ལོ་
 ལྷན་གནང་བའི་སྐབས་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཆེད་འདོན་ཆ་ཞིག་བྱོགས་བསྐྱེད་གས་
 བྱས་པ་དང་ལྷན་དུ་ཕྱག་ཁང་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྐྱ་མ་མཆོད་པ་ཁག་གཉིས་དང་
 རྩོམ་ཆོག་སོགས་ཁ་སྐོང་ཞུས་ཏེ། དེ་བཀའ་བྱུགས་འབྱིང་ཅམ་པར་བསྐྱོན་ཞུ་གཏན་
 འཕེལ། སྐབས་འདྲིར་ཞུ་དག་ཕྱག་རོགས་གནང་མཁན་བྱ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་དང་།
 རྒྱ་བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས། རྒྱ་ཚུལ་ཁྱིམས་སོགས་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་དང་། ལྷག་
 པར་དུ་རང་གྲུ་ཆན་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྱིམས་སམ་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་སྤྱི་བར་གསུམ་
 དུ་ཞུ་དག་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དང་དེ་བའི་བར་སྐྱོན་གྱི་འགན་ཡོངས་རྩོགས་བཞེད་
 པ་བཅས་ཁོང་ཉིད་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ལན་བརྒྱུད་ཞུ་བ་ལགས། དེ་བཞིན་སྒྲིག་སྤྱད་

དུ་འདུག་མཁན་འབྲས་ལྗོ་སྒྲིང་ཉང་པོ་སྒོ་བསྟན་མཆོག་ལ་སྤྲུགས་ཇི་ཆེ་ཞུ་བ་ལགས།
 མདོར་ན་དེ་ལྟར་པར་དུ་བསྟན་པའི་དགེ་ཅི་སྟེན་བསགས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལསྟན་པས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཇི་བརྟེན་འཇམ་དཔལ་རག་དབང་སྒོ་བཟང་ཡི་
 ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་། དྲགས་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཇི་བརྟེན་འཇམ་དཔལ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་དབྱས་བསྟན་
 འཛིན་གྱི་སྟེས་བྱ་ནམས་སྒྲ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དགེ་
 འདུན་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་མཉམ་མེད་དྲགས་
 པོ་བྲ་ཆང་འདི་བཞིན་ཆོས་ཇི་སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ་དང་སྒྲ་མ་གོང་མ་ནམས་གྱི་སྤྲུགས་
 སྟོན་ཇི་ཡོད་ལྟར་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྩ་བ་ཡར་གྱི་རོ་བཞིན་
 གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་རེ་བ་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་རྟེ། མཁར་སྒོ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན་དུ་འབོད་པས་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་ཤིང་རྟ་ལོ་ས་ག་རྩ་བའི་ཡར་ཆོས་བྱུང་
 པར་ཅན་གྱི་ཉིན་མོར་གྱིས།

གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་བ་ ༤ ཆོས་ ༩ ལ་རང་ཤག་ནས།

དཀར་ཆག

གསལ་བཤད་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ།	A
སྦྱར་ཆོས་སྐལ་བཟང་མགིན་རྒྱ།	1
སྦྱོ་བརྒྱད་སྦྱར་ཆོས།	18
སྦྱོ་བརྒྱད་སྦྱར་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ཚུལ།	27
ལམ་རིམ་ཤར་སྒྲོམ།	31
ང་མཆོད་འབྲེན་པ་མཉམ་མེད།	33
རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།	34
ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས།	37
སྒྲ་མ་སྦྱིའི་ཞབས་བརྟན།	38
ཉི་གཞོན་འཆར་ག།	40
དམིགས་བཅེ་མའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	41
མཐུལ་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ།	51
བདེ་མཆོག་སྒྲ་མ་མཆོད་པ།	53
ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ།	92
སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོགས་མཆོད།	106

བྱག་ཆེན་གསོལ་འདེབས།	111
བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས།	115
སྒྲོལ་མ་མཆུལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག།	117
སྒྲོལ་མ་མཆུལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་དི་ལྟར་བྱ་ཚུལ།	149
མཁའ་འགོ་བརྟན་བཞུགས།	154
ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ།	157
བར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག།	159

༡༡། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་སྤྲུང་ལམ་གྱི་

སྡོན་འགྲེའི་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པའི་བྲིས་བདེ་བསྐྲུག་ཆོག་

སྐལ་བཟང་མགྱིན་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༥ རྒྱ་མ་དང་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་བྱུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་
 གསོལ། འདིར་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་མན་དག་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་སྡོན་འགྲེ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དུག་གི་དག་འདོན་འབའ་ཞིག་སྟོགས་གཅིག་དུ་
 བསྐྱེགས་ཏེ་འབྲེལ་བདེར་དགོད་པ་ལ། སྦྱོར་བའི་ཆོས་དང་པོ་གནས་ཁང་གི་དོར་
 བྱས་ལ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་ཉེན་དབང་ལ། གཉིས་པ་མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་
 བགོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ་ལ། གསུམ་པ་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་
 ཆོས་བདུན་ལྡན་དུ་འཁོད་དེ་དགོ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་སྐྱབས་
 སེམས་སོགས་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་འདེབས་པ་ནི། རང་གི་
 མདུན་གྱི་ཐད་བྱང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སང་གི་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གིས་བཏེགས་
 པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲིང་ཁར་སྒྲ་ཆོགས་བད་ཆེན་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་དེན་ཅན་ཅ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་
 རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྡན་པ་
 ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་གཡས་ས་གནོན། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤྲིང་ན་བདུད་
 ཅིས་གང་བའི་སྦྱང་བཟེད་བསྐྱམས་ལ། སྐྱ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྐྱེག་གི་མདོག་ཅན་

གསོལ་བ། མཆོན་དཔེས་རྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྐྱེལ་ས་
 སྐྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་རྩོུ་ཆེ་སྐྱེལ་ཤུང་གིས་བཞུགས་
 བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་
 བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་རང་
 རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་ཕུ་ཉིའི་
 རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཤུང་རང་ཉིད་ལ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་དང་།
 རང་ཉིད་ཤུང་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྩེ་བླ་པའི་དད་པ་ཆེན་
 པོའི་ངང་ནས། དེས་ན་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱང་པར་ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱ་
 ཆོགས་པ་ཞིག་སྤྱོད་འདུག་ཏུ་ཐིག་ཤུང་། ད་དུང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱི་གཉིང་དང་མཐའ་
 ཉོགས་དཀའ་བར་འདུག །དེས་ན་ད་རེས་ཉིད་པར་དཀའ་ཞིང་ཉིད་ན་དོན་ཆེ་བའི་
 དལ་འགྱོར་ཀྱི་མི་ལུས་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ། མཇལ་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་དུས་འདིར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་
 སྤངས་པའི་ཐར་པ་མཆོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཞིག་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན། སྤང་ཡང་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱང་པར་
 ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་པར་འདུག །དེས་
 ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་དག་ལས་སྤྱོད་པའི་རྣམས་པ་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲ་མ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །སྤྱལ་དུ་བསམ་ལ། སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

|དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། |ཞེས་སྐྱབས་འགོ་ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་རུས་
 བརྗོད། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། |བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། |བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས།
 འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་ཞོག། |ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་
 བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་
 ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག། |གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ།
 |དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། |སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིག། |ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱའོ། |དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། |བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། |བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། |དེ་ལྟར་
 བྱེད་རུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། |མི་འབྲལ་བར་
 གྱུར་ཅིག། |མི་འབྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། |དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། |ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་བརྗོད་ནས་ཆད་མེད་བཞི་
 རྒྱུད་དང་འདྲེས་རེས་སུ་སྟོམ་མོ། |མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱར་བ་
 སྤྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་
 གྲང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཐབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུང་
 ཆུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་བྲིད་བསྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། |ཞེས་ཁྱད་པར་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག། |གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་
 | |ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བེ་རྒྱུར་ཡའི། |རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་
 ཅིག། |ལྟ་དང་མི་ཡི་མཆོད་པའི་རྣམས། |དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ།

གུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་སྒྲ་ན་མེད། །ནམ་མཁའ་ཁམས་གུན་བྲུ་གྲུ་ཅིག །ཨྱི་
 ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། བཟོ་ས་ར་ཤ་མཛ་ན། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡ། ཨཙ་ཏེ་སུམྱི་བྲུ་རྩ་ཡ།
 ཏུ་སྤྱ། ཨྱི་བཟོ་བཟོ། མཉུ་བཟོ། མཉུ་ཏེ་ང་བཟོ། མཉུ་བེུ་བཟོ། མཉུ་བོ་རྩི་ཅི་རྩ་
 བཟོ། མཉུ་བོ་རྩི་མཆོ་བ་སམ་ག་མ་ཏ་བཟོ། སམ་ཀམ་ལྷམ་ར་ཏ་བེ་ལོ་རྩ་ན་བཟོ་
 སྤྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་ཆོགས་
 གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་
 དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུར་ཅིག །ཅེས་
 བདེན་སྟོབས་བཟོད་དེ་མཆོད་རྩིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། བཞི་པ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་
 འདེབས་ཚུལ་ལ་ལུགས་གཉིས་ལས། དག་འདོན་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མཆོད་ལྟར་
 འགོད་པ་ལ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལས་ཡངས་པར་གུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་
 འཁྲིགས་པའི་དབུས། །ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་ཡོངས་མཛེས་འདོད་དགའི་དཔག་
 བསམ་སྟོན་པའི་ཅིར། །གདོང་ལྷ་འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁྲི་སྟེང་ཆུ་སྤྱེས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་
 སྟེང་། །བཀའ་བློན་གསུམ་ལྟ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པ་
 དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུག་དཀར་འཕྱོ། །ཕྱག་
 གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས།
 །གྲུར་གུམ་མདངས་ལྟན་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་མདོག་བཏ་ཞུས་དབུ་ལ་
 མཛེས། །ཐུགས་དཀར་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱོ་
 མདོག་སྟོ། །རྟོར་བྱིལ་བཟུང་ནས་དབྱིངས་ཕྱག་མར་འཁྱུད་ལྟན་སྤྱེས་བདེ་སྟོང་རོལ་
 པས་དབྱེས། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་ཤིང་ལྟ་རྩིས་དར་གྱི་ན་བཟས་
 ལྷུབས། །མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་ལྟན་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་འཇའ་ཆོན་སྟོ་ལྟས་བསྐྱོར་བའི་
 དབུས། །རྟོ་རྟེ་སྤྱིལ་གུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལ།

།ཁམས་བཞི་ཡུལ་བཞི་སྐྱེ་མཆེད་ཅ་རྒྱས་ཆོགས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
 དངོས། །བ་སྤྱུ་དག་བཅོམ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཡན་ལག་ཁྲི་བའི་དབང་པོ་ཉིད། །འོད་ཟེར་
 རྒྱགས་སྟོང་གཞི་སྤྱི་གསང་བ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཞབས་ཀྱི་གདན། །མཐའ་
 བསྐྱོར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། །
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་ནས་
 བཞུགས། །དེ་དག་སྒོ་གསུམ་རྩོུ་གསུམ་མཆོན་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས།
 །རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དངས་དབྱེར་མེད་བཏན་པར་གྱུར།
 །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་
 འཛེམས་མཛད་ལྟོ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁའ་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་
 འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩི་བྱི་པོ་རྟོ་དམ་ཆོག་པ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཞེས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདན། །ཞུས་ཀྱི་ཁང་བཞིན་རྩི་
 ཞེས་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་སྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་
 ཡིད་འོང་ལྷན། །ལྷ་ཉིག་འོད་ཆགས་ལྷ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །ཞེས་ཞུས་ཁང་བསྐྱེད། རི་
 ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞུས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་
 དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་ཞུས་གསོལ། །ཨྱི་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་
 ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨ་ཉི་སྤྱི། །ལུན་ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱེ། །མཐའ་
 ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཞིགས་པའི་
 ལྷགས། །ལྷབ་དབང་རྩོུ་རྩོུ་འཆང་ལ་སྐྱེ་ཞུས་གསོལ། །ཨྱི་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་
 ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨ་ཉི་སྤྱི། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱིད་པའི་བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་ཞུས་གསོལ། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་
 བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་ཞུས་གསོལ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་བརྒྱབས་བརྒྱད་མ། །བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་
 རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཞུས་གསོལ། །ཨྱི་སར་མ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མ། །སྐྱོབས་
 པ་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་མ། །འདྲན་པ་དག་འདུན་རྣམས་ལ་མ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་

མཆོག་གསུམ་ལ་མ། །ཨོ་སར་མ། །ཞེས་ཞུས་གསོལ། དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཆུངས་པ་མེད་
 པའི་གོས། །གཙང་ལ་བྱི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱེ་བྱིའོ། །ཨོ་རྩྱུ་འི་རྩེ་ཨ་ཀ་ཡ་པི་ཤོ་རྩ་ན་
 ཡེ་སྐྱེ། ཞེས་པས་སྐྱེ་བྱིས་དང་། སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་རང་ལྡང་བ་ཡི། །བྱི་མཆོག་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ། །གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར།
 །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱ། །ཞེས་པས་སྐྱེ་བྱུག་། །སྐབ་འཇམ་ཡང་པ་
 ལྷ་ཡི་གོས། །མི་བྱེད་དོ་རྩེའི་སྐྱ་བརྟེས་ལ། །མི་བྱེད་དད་པས་བདག་འབྱུང་ན།
 །བདག་ཀྱང་དོ་རྩེའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་གོས་དབྱུལ། །རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་
 རྒྱན་ལྡན་བྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆོལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་
 མཆོག་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་པར་
 ཤོག །ཅེས་པས་རྒྱན་སྤུལ། །བདག་དང་འགོ་ལ་སྤྱགས་བཙེའི་བྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩྱ་འབྱུལ་
 མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱོད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྤྱོད་བཙོ་མ་ལྡན་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །ཞེས་པས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་པ་བསག་སྦྱང་གི་གནད་བསྐྱེས་པ་ཡན་
 ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་འབྱུལ་བ་ནི། །སུན་ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་
 བསྐྱེན་པའི་སྐྱ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་
 བཞིན་གཟིགས་པའི་སྤྱགས། །འཕྱུའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་
 བོ་བདེ་གཤེགས་དོ་རྩེ་འཆང་། །མཆོག་གཟིགས་ཉི་ལོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་པ། །དཔལ་མཆོག་
 རྩོམ་བ་དང་ཨ་ཉི་ཤ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལས་བརྒྱུད་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །བྱམས་པ་
 ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་
 དཔལ། །མེད་བཟང་ཀུ་སྐྱ་ལི་གཉིས་གསེར་སྦྱིང་པ། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་ལ་
 བྱུག་འཆོལ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་འཇིག་སྐྱ་སྐྱབ་དང་། །ཁློ་བ་གྲགས་
 པ་རིག་པའི་ཁྱ་བྱུག་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་སྤྱོད་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་སོགས།
 །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱུད་ལ་མ། །བཤད་སྐྱབ་གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཨ་ཉི་ཤ།

བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་འབྲོམ་སྟོན་ཟེ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་སྐྱེ་མཆེད་
གསུམ་ལ་སོགས། །བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་མ། །གངས་ཅན་གིང་རྟའི་སྒོལ་
འབྲེད་ཚོང་ཁ་ལ། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཀྱལ་ཆབ་ཟེ། །མདོ་སྐགས་
བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་བྱབ་ཟེ། །ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།
།སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རྟོ་ཟེ་འཆང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་
ཚུལ་བཟུང་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་བྱབ་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །དེན་ཅན་སྒྲ་མ་
རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག་སྐལ་
བཟང་ཐར་པར་བཟོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཆོག་། །བཙེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་
མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་མ། །གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་
དགེས་ཏེ་རུ་ག། །དཔལ་ཆེན་རྟོ་ཟེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་ལ། །གངས་མེད་རྒྱུད་སྟེ་
བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མ། །མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་
དག་ཆོགས་མཛད་བྱང་ཞིང་། །སྐྱུང་བ་སྐྱོད་ཆེ་རྣམ་ཡང་མཆེད་བྱུང་ལ། །བསྐལ་བཟང་
གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཐིན་པའི། །ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་མ། །མཆོན་
ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་བྱ་ངན་མེད། །ཆོས་གྲགས་མདོན་མཁྱེན་སྟོན་ཀྱལ་
ལྷུ་བྱབ། །རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་དགོངས་པ་ཡོངས་ཇོགས་ལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་
བརྒྱུད་ལ་མ། །ཀུན་འབྱུང་ཐུན་པའི་ས་བོན་མཐར་མཛད་ཅིང་། །སྐྱག་བསུལ་བྱག་རྩའི་
ཅ་བ་བྱངས་ནས་འབྱིན། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཐིན་ལ་སོགས། །ཐེག་གསུམ་
དམ་པའི་ཆོས་ལ་མ། །འཇམ་དབྱངས་བྱག་ན་རྟོ་ཟེ་སྟུན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྟིང་
པོ་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉེ་བའི་སྲས་
ཆེན་བརྒྱུད་ལ་མ། །ཟབ་མོ་ཉེན་འབྲེལ་བཙུ་གཉིས་ལེགས་བསྐྱོམས་པས། །རང་བྱུང་
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བཙེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱགས་ཆུད་པའི།
།འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་མ། །སྐབས་བཀའ་བསྐྱོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་

འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་པམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལྡན་རྩི་རྩི་མོའི་བྲུ་བཟང་
 པོ་དང་། །གསེར་བེལ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་གསེར་ཅན་མཆོག་། །འཕགས་པ་བ་ཀྱ་ལ་དང་སྤྱ་
 གཅན་འཛིན། །ལམ་སྤན་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །ལམ་བསྟན་སྤྱའི་སྤེ་སྤེད་
 བྱེད་མི་བྱེད་པ། །གནས་བཏན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མ། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་
 མཆོག་དམ་པ་ནས། །མངོན་ཤེས་རྩ་འབྱུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྤྱབ་པ་པོ་
 ལ་མ་ཡིས་བྲུ་བཞིན་གཟིགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་མ། །སྤྱོད་ཆོ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱ་དུ། །ཆོས་བཞིན་སྤྱབ་པ་མཛད་པའི་གང་ཟག་རྣམས།
 །བྲུ་བཞིན་སྤྱོད་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡི། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་མ།
 །ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དང་འཕགས་སྤྱེས་པོ། །སྤྱན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྱས། །རང་
 རང་འཁོར་འདུལ་སྟོ་བཞི་བསྤྱང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །བྲག་བྱར་འོས་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་རྩེད་ཀྱི། །ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་
 ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་བྲག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་བྱུར་གྱུར་
 བ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །རི་སྟེང་སྤྱད་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་
 གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ལུས་དང་རག་ཡིད་དང་བས་བྲག་བཞིའོ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་
 གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་རྩེད་ལུས་རབ་བཏུད་
 བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་བྲག་འཆལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག་། །དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་
 དག་བསྟགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱ་ཀུན་
 གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྩོན་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྲག་

བ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྒྲོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་
 དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བསྒྲི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་།
 བྱེ་མ་ཕྱར་མ་དེ་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འབགས་པའི་མཆོག་ཀུན་
 གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བསྒྲི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་
 བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་
 གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་པར་བསྒྲི། །མཐུལ་ནི། ༄། ཨོྃ་བཟླ་མི་ཤྲུའྤྲི།
 དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོྃ་བཟླ་དེ་ཁེ་ཤྲུའྤྲི། བྱེ་ལྷགས་དེ་ཁོར་ཡུག་གིས་
 བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རབ། །ཤར་ལུས་འབགས་པོ། སྟོ་འཛམ་བྱ་གླིང་།
 རུབ་བ་སྒྲང་སྤྱོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འབགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་
 གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། སྒྲ་མི་སྟན་དང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ། དེན་པོ་
 ཆེའི་དེ་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འདྲེའི་བ། མ་ཆོས་པའི་ཕོ་རྟོག། འཁོར་པོ་
 དེན་པོ་ཆེ། ཁོར་བྱ་དེན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་དེན་པོ་ཆེ། སྟོན་པོ་དེན་པོ་ཆེ། སྒྲང་པོ་དེན་
 པོ་ཆེ། ཏ་མཆོག་དེན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་དེན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་བ། སྒྲིག་
 མ། སྒྲིང་བ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་མ། བདུག་སྒྲོས་མ། སྒྲང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་
 མ། ཉེ་མ། ཟླ་བ། དེན་པོ་ཆེའི་གདུགས། རྒྱུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན།
 དབུས་སུ་ལྷ་དང་མེའི་དཔལ་འབྱོར་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་དག་
 དེན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྱུང་
 པར་དུ་ཡང་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་ཕུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཞིང་ཁམས་དབུས་བར་འགྱུར། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་ཀྱང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་
 དང་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ས་གཞི་སྒྲོས་གྱིས་རྒྱགས་
 ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། དེ་རབ་གླིང་བཞི་ཉེ་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་

དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྒྲིབ་པར་ཤོག། །བདག་གཞན་
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མོངས་སྒྲིབ་དུས་གསུམ་དག་ཆོགས་དང་། །རིན་ཆེན་མཆུལ་
བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་དང་བཅས། །སྒྲོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་
དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨི་དྲི་གྲུ་རུ་རྟ་མཆུལ་ཀྱི་ཀིརྟ་ཏེ་ཡ་མི། །ཞེས་བརྗོད་ལ་མཆུལ་
ཕུལ། །སྒྲོ་ན་ལྷུང་བཤགས་སོགས་ཀྱང་འདོན། །མདོར་བསྟུན་ །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དབང་གིས་
ཀྱེ། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་
མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །སྤྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྣམ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་
ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་
རྣམས་སྤྲོགས་བཅུའི་འདིག་ཏེན་སྟོན་མེ་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་
ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་
པ་བསྟོར་བར་བསྟུལ། །མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་
པན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་རྟེན་བཞུགས་པར་ཡང་། །
བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཐུག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་
བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྟུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡིས། །དགོ་བ་རྩང་ཟད་
བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྟོའོ། །ཞེས་བརྗོད།
མཆོམས་འདིར་མཆུལ་རྒྱས་པ་ཕུལ་ཏེ། །སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་
སྒྱུབས་སུ་མཆོའོ། །བྱིང་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
།བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཞེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་
བདག་གཉེས་སུ་མཆོན་མར་འདིན་པའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་སྒྲ་མཐའ་དག་
འགག་པ་དང་། །བཞེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་སོགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོ་སྒྲ་མཐའ་དག་

བདེ་ཆེག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། རྒྱུན་སྦྱོར་ནང་གི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། ལྷག་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་ན་
 དག་བཞིན་རྒྱུད་དང་འདྲིས་ཤིང་བྱ་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྦྱི་པོར་
 བད་ཆེའི་སྟེང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་ཤིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྦྱ་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་དངོས་བྱུང་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །འདྲིན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས། །རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་
 རོགས་མེད་ཞབས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛུ་མ་
 སློང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དབྱིག་གི་གཉེན། དབུ་མའི་ལམ་བརྟེན་འཕགས་པ་རྣམ་
 གྲོལ་སྟེ། །དད་པའི་སར་གནས་བཙུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་མིག་འབྱེད་
 གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མད་བྱུང་ངོ་མཆར་གནས་གྱུར་མཆོག་གི་སྟེ། །ཟབ་
 མོའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུངས་དུལ་བའི་སྟེ། །རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོང་པའི་གཏེར་གྱུར་རྣམ་སྦྱང་
 མཛད། །འགྲོ་བའི་ཅ་ལག་གསུམ་ལ་མ། །ལམ་མཆོག་ཤིང་བྱིན་རྒྱས་མཛད་སེང་
 བཟང་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་མན་ངག་ཀུན་འཛིན་ཀུ་སྤྲ་ཡི། །འགྲོ་ཀུན་བཅེ་བས་རྗེས་
 འཛིན་དགེ་བ་ཅན། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་མ། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ལ་མངའ་
 བརྟེན་གསེར་སློང་པ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་
 གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ། ༥ །སྦྱ་བ་རྒྱ་མེད་འདྲིན་མཆོག་ཤུག་ཏེ་རྟོག །རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་ཀུན་
 བསྟུས་འཛུ་པའི་དབྱངས། །ཟབ་མོའི་དོན་གཟིགས་འཕགས་མཆོག་ཀུ་སྦྱབ་ཞབས།
 །སྦྱ་བའི་གཙུག་རྒྱན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་
 མཛད་རྒྱ་བ་གྲགས། །དེ་སྤྲས་བྱ་པོ་རིག་པའི་ཁྱ་བྱུག་ཆེ། །རྒྱལ་སྤྲས་རིག་པའི་ཁྱ་
 བྱུག་གཉིས་པའི་ཞབས། །རིག་པའི་དབང་བྱུག་གསུམ་ལ་མ། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་རྗེ་
 བཞིན་གཟིགས་པ་ཡིས། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་

གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱི་གཉིས་ལ་མ།།

བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་པའི་བླ་རྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནི། རྩ་ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་
དགོན་པ་བ། །ཟབ་མོའི་ཉིང་འཛིན་བརྟེན་པའི་སྟེུ་ཟུར་བ། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་ཀྱི་
འཛིན་ཐག་མ་བ། །མཐའ་འཁོབ་སྟོན་མེ་གསུམ་ལ་མ། །བཙོན་བས་སྦྱབ་པ་ལྟར་ལེན་
ནས་སེང་ཞབས། །དམ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་
བརྒྱད་སྤངས་པའི་སེང་གེ་བཟང་། །རྒྱལ་སྤྲས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་མ། །བྱང་ཆུབ་
ཐུགས་ཀྱིས་འགོ་ཀྱན་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །སྟིགས་དུས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ནས་མཁའ་རྒྱལ་
མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བའི་བླ་རྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནི། རྩ་
རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོབ་བཤེས་གཉེན་པོ་ཉི་ལ། །ནམ་དཔྱིད་འགྲན་ཆེ་བལ་བའི་ལ་ར་
བ། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་འཆད་ཁ་བ། །འགོ་བའི་རེ་སྟོང་གསུམ་ལ་མ།
།ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་བྱང་སེམས་སྤྱིལ་བྱ་བ། །དེ་མེད་ལུང་གི་དབང་ཕྱག་མཁས་
པའི་མཆོག །ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་
གསུམ་ལ་མ། །ནམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་དད་ལྡང་བངས་ཆེན་བ། །འདུལ་བ་འདུམ་སྡེའི་
མངའ་བདག་མཆོ་སྟོན་བ། །ཆོས་མཛོད་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་མོན་གྲ་བ། །འགོ་བའི་
འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་མ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མངའ་བརྟེས་བས། །སྤལ་ལྡན་འགོ་
བ་ཀྱི་ཀྱི་སྦྱབས་སུ་གྱུར། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་བ། །དཔལ་
ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

བཀའ་གདམས་མན་དག་པའི་བླ་རྒྱུད་གསོལ་

འདེབས་ནི། རྩ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར། །བཤེས་གཉེན་ཚུལ་
བཞིན་བསྟེན་མཛད་གཞོན་བྱ་འོད། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤངས་བྱེད་སྟོམ་
ཞབས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་གསུམ་ལ་མ། །མད་བྱང་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་སངས་
རྒྱས་དཔོན། །དམ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་

བརྒྱད་སྤངས་པའི་མེད་གེ་བཟང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་མ། །བྱང་ཆུབ་
 ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་བྱ་བཞིན་གཟེགས། །སྟག་པའི་སྟ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བྱེད་ཀྱིས་
 བརྒྱབས། །སྟོགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
 མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༥ དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་
 སྦྱོར་རས་གཟེགས། །དྲི་མེད་མཁའེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གངས་
 ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། །སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་མ། །བྱུབ་
 པའི་དབང་ཐུག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དང་། །མཁས་གྲུབ་སྦྱ་བའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་
 དཔལ། །སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་བ་སོ་རྗེ། །རྒྱ་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ་
 མ། །བྱང་འདུག་སྦྱ་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། །སྦྱ་གསུམ་མཛོད་གྱུར་རྒྱལ་བ་དཔེན་
 ས་པ། །ཡུང་རྟོགས་མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་
 པོ་གསུམ་ལ་མ། །སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རྗེ། །དེ་ཡི་ཐུགས་སྤྲུལ་
 དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
 ཏེ། །རྗེ་བཙུན་རྣམ་གསུམ་ལ་མ། །བྱུབ་བསྟན་སྤེལ་མཛད་དག་དབང་བུམས་བ་དང་
 ། །དེ་ཡི་ཐུགས་སྤྲུལ་སྟོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ཞབས། །རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 ཡས་མངའ། །དྲིན་ཅན་རྣམ་གསུམ་ལ་མ། །སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་བ་རབ་རྒྱས་རྗེ།
 །སྟོ་གོས་བཟང་པོས་འགྲོ་ཀུན་རྣམ་གྲོལ་མཛད། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་སྦྱོར་
 མཁས་པ། །མཚུངས་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ་མ། །བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་
 ཡུང་རྟོགས་བསྟན། །བཤད་སྦྱབ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་ལ་རྒྱ་བལ་བ། །བཀའ་འདྲིན་མཉམ་
 མེད་ཅ་བའི་རྣམ་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །མང་ཐོས་
 གདམས་པར་ཤར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །རིམ་གཉིས་སྦྱོད་པའི་རི་དྲགས་གཟུགས་
 བརྟན་གསལ། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཐུན་སེལ་ཀུན་དའི་གཉེན། །བསྟན་འཛིན་
 མཁས་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་སྦྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་

པའི་སྒྲ། །སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལེགས་བཤད་སྒྲིག་མཁས་གསུང་། །བསྐྱབ་གསུམ་
 རྒྱ་འབྲས་སྒྲུབ་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས། །དེན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །བྲམས་པ་ཚུལ་ལྡན་ལ་སོགས་འཕགས་འོར་གྱིས། །ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་གཏམ་རྒྱལ་
 བསྟན་འཛིན་པའི་གཙོ། །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཁྱོན། །ཡོངས་
 རྒྱུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་
 བཞིན། །ཡུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་ལ་སྒྲ་བལ་བ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 ས་གསུམ་ལ། །དབང་བསྐྱར་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་
 བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གཅིག་བསྐྱུས་དེ་མེད་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་གཙོ། །རབ་
 འབྲམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་བསྐྱུའི་མགོན། །དེན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྙིང་པོའི་སྟོག་འཛིན་མཁས་
 རྒྱ་ཆེན་རྒྱལ་མེད་འཕྱར་བའི་མཆོ། །སྙིང་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་
 གཟི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྲམས་བཅེ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་པའི་
 ལེགས་བཤད་དབྱངས། །བདེ་ཆེན་ཐུག་རྒྱ་འབར་བའི་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུང་།
 སྒྲིག་མཁས་སྙིང་རྗེའི་རྩལ་མཆོ་སྤྱེ་རྒྱུའི་མཉེན། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྲམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བཟླ་བའི་མིག་སྐྱལ་བཟང་
 ཐར་པར་བཟོད་པའི་འཇུག་རྟོགས་མཆོག་། །བཅེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་
 པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་
 མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །༥༥། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་འགྲུ་བྲུ་དེ་ནས།

༥ ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དེན་ཅན་རྗེ། །ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་
 ཅ་བ་རྒྱ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་བ་རྒྱ་མ་ཡིས། །གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་
 དགའ་དོན་ཆེ་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་སྙིང་པོ་ལེན་པོའི་མོ། །རྒྱན་ཆད་

མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ལུས་སྟོག་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱར་བཞིན། །
 ལྷོ་ཆོས་འཛིན་པས་འཆི་བ་བྱ་བ་དང་། །ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། །
 །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །དེས་པ་བཏན་པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་
 ཆོགས། །མ་ཞིང་མ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་དང་། །དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སྤྱད་པས་མི་དོམས་སྤྱག་
 བསྐལ་ཀྱན་གྱི་སྟོ། །ཡིད་བཏན་མི་བྱང་སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི། །ཉེས་དམིགས་
 རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །རྣམ་
 དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་བྲངས་པ་ཡི། །བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་
 ཡིས། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་མོ་མོར་ཐར་པ་ལ། །སྐྱབ་པ་སྟོང་པོ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
 ཆོ་བས། །རང་ཉིད་སྤྱིད་མཆོར་སྤྱང་བ་རི་བཞིན་བྱ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་དེ་
 འབྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྟོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་
 འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་
 ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འབྱུང་བར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་ཀྱལ་སྐས་
 སྟོམ་པ་ལ། །བཙོན་པ་བྲག་པོས་སྟོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་
 གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དབྱེད་པ་ཡི། །ཞི་གནས་སྟག་
 མཐོང་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །ལྷོ་ཆོས་ལྷོ་ཆོས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཐུན་མོང་
 ལམ་སྤྱང་སྟོད་ཏུ་གྱུར་བ་ན། །ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གྱུར་དོ་རྗེའི་ཐེག་ །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་
 བའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་སྟག་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དེ་
 ཆེ་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་བསྐྱང་བ་
 ལ། །བཙོན་མ་མེན་པའི་དེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །སྟོག་དང་བསྟོན་ཏེ་བསྐྱང་བར་བྱིན་
 གྱིས་ཆོ་བས། །དེ་ནས་སྤྱད་སྤྱེའི་སྟོང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས། །གནད་རྣམས་རི་བཞིན་
 ཆོགས་ནས་བཙོན་པ་ཡིས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་ལས་མི་གཡེལ་བར། །དམ་

པའི་གསུང་བཞེན་སྐྱབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས།

དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཚུལ་བཞེན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཀླུ་མས་
ཞབས་བཏུན་ཅིང་། སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅིད་པའི་ཆོགས། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེན་
གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྤྱི་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་
དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། རྩོམ་འཆང་
གི་གོ་འཕང་སྐྱར་སྒོལ་ལོག། ཅེས་ཆོག་དོན་འདྲ་བཞེན་པས་བརྟུང་ལ། ཆོགས་ཞིང་བསྐྱུ་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་
ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྤྱི་པོར་པད་ཆུའི་གདན་བཞུགས་ལ། བཀའ་ཤིན་
ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྐུལ་དུ་གསོལ།
།ཕུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་བས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་
བའི་གསུང་། ལ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞེན་གཟེགས་པའི་ཐུགས། ལྷ་ཀྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱོད་པ་སྒྲ་མེད་དམ་ཆོས་
རིན་པོ་ཆེ། འབྲེན་པ་སྒྲ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྤྱོད་
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། རོག་མེད་
ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། སྤྱི་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་
རང་། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
བསྒྲོར་བ་དང་། བདག་གཞན་དགེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། སྤྱིང་བཞི་རི་
རབ་ཉི་ལྔ་རིན་ཆེན་བདུན། རིན་ཆེན་མཐུལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས། ལྷ་མ་
ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་
དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲ་མ་སྤྱི་པོར་ཐོན་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་བཅས་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ལུ་ཉེ། སྐྱ་བཞིའི་
བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་སྐྱུག་པའི་སྐྱ། ཐུབ་དབང་རྩོམ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་བ་
བལ་ཆོས་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་མ། ཐུབ་དབང་རྩོམ་འཆང་ལ་མ། བདེ་ཆེན་ལོངས་
སྤྱིའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་མ། ཐུབ་དབང་རྩོམ་འཆང་ལ་མ། སྐྱ་ཆོགས་སྐུལ་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་

མ་མ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་མ། །ཟླ་མ་ཀྱན་འདུས་ཟླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་
 མ། །ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་ཟླ་མ་མ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་མ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་ཟླ་མ་
 མ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་མ། །དམ་ཆོས་ཀྱན་འདུས་མ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་མ། །དགོ་འདུན་
 ཀྱན་འདུས་མ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་མ། །མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་འདུས་མ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་མ།
 །ཆོས་སྒྲིང་ཀྱན་འདུས་མ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་མ། །སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཟླ་མ་ལྷག་
 པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སྤར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་བྱ། དེ་
 བས་སྒྲི་བའི་ཟླ་མ་ཐུབ་དབང་ལ་དམིགས་ཏེ། །ཟླ་མ་རྒྱལ་བ་འཕྲུལ་བ་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་
 དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་དང་། ཨོ་ཕུ་ནི་ཕུ་ནི་མུ་ཕུ་ནི་ཡེ་སྤྲུ། །ཞེས་པའི་མཆོད་སྐྱགས་ཅི་
 འབྲུག་མཐར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུང་དུ་བདག །ཟླ་མ་སངས་རྒྱས་འབྲུག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་
 བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

༥ དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་ནི། །མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་གང་
 ཞིག་བསགས་པ་དེས། །ཚོ་མིག་མ་རིག་གིས་ལྟོངས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །རྣམ་འཛེན་རྒྱལ་
 པའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག །དེར་མ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ཡང་། །འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཅེ་བས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཀྱན་ཆང་ལམ་གྱི་
 མཆོག །རྟེན་ནས་སྐྱབ་པས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །རང་གིས་རི་བཞིན་རྟོགས་
 པའི་ལམ་གྱི་གནད། །འུགས་བྲག་བཅེ་བས་བྱངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །འགྲོ་
 པའི་ཡིད་ཀྱི་ཕུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་
 ཅིག །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁྲབ་པའས། །ཁྲབ་གྲང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་
 རྟོགས་དེར་ནི། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །པན་བདེའི་གཏེར་དེ་
 གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མད་བྱུང་འཕྲིན་ལས་ལས། །ལེགས་
 བྱུང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་གྲང་། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང་
 ། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་པ་རིང་དུ་སྒྲིང་གྱུར་ཅིག །ལམ་བཟང་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟེན་སྐྱབ་

བྱེད་ཅིང་། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མེན་ཀྱན། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བས་
བསྐྱགས་བ་ཡི། །རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྲུར་ཅིག །གང་ཆེ་ཐེག་བ་མཆོག་
ལ་ཆོས་རྒྱུད་བཅུས། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །མཐུ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་
ཉག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་ཅེས་དེ་ལྟ་
བུའི་སྒོ་ནས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཅུ་རྣམས་རང་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་རྣམས་སུ་འདུན་བ་བྲག་པོས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཞོད་པའི་སྐྱུང་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་སྐྱོར་ཆོས་ཀྱི་དག་འདོན་
འཁྱེར་བའི་བསྐྱགས་ཆོག་ཞིག་དཔོན་ཞེས་དད་བཙོན་རྣམས་དཔྱོད་ཡངས་པའི་བམ་ཆོས་དབྱུ་བྱུང་སྐལ་ལྷན་རབ་རྒྱས་ནས་
ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། །རང་གི་རྒྱུན་འཁྱེར་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་བན་རེདི་ལྷག་བསམ་གྱིས་
མཆོམས་སྦྱར་ཏེ། །དུས་མཐའི་འདིན་གཞུགས་བ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་བྱེད་ཏུ་འཕོད་བས་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་
སྐབས་རྗེ་བཀའ་འདིན་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་སྐས་སྐལ་བཟང་བསྟན་འདིན་དཔལ་བཟང་པོ་ཡལ་སྐས་བྱུང་གི་གསུང་རྒྱུན་དང་
མན་དག་བཞིན་གྲིས་བ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཅུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཏུ་གྲུར་ཅིག

༡༣། །སྒོ་བརྒྱུད་སྐྱོར་ཆོས་བཞུགས་སོ།

ལྟ་ རྗེ་བཙོན་ཆེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྲག་འཆོལ་ཞིང་སྐབས་སུ་འཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་
བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་སྐྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ལ་ཐོག་མར་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི། །བདག་
དང་འགྲོ་བ་རྣམས་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་
བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་
སྐབས་སུ་འཆིའོ། །སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་འཆིའོ།

དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཅུང་མཐའ་ཉིད་གཅིག་ཅུང་བཞིན། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེ་བར་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་བདུན་ནམ་ཉིད་གཅིག་སོགས་གདུངས་ཤུགས་འག་པོས་བཞིན་
 དེ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་
 ལྷང་བར་བཀྱེའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཇུག་བདུན་བཞིན། དེ་ནས་གནས་དང་ཡོ་བྱེད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མཐོན་
 ཐབས་སུ་སྐྱོན་འཕྲེན་པ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་
 དང་། །ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བེ་རྒྱུ་ཡི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་ཀྱིར་
 ཅིག །བདེ་ལྡན་འདིག་ཉེན་བཀོད་པ་ལྟར། །རིན་ཆེན་ས་གཞི་མེ་ཏོག་བཅས། །སྒྲོན་
 ཤིང་ཆུ་མཆོ་མ་ཆང་མེད། །ཆོས་སྐྱ་རྒྱ་ཆེར་ལྡན་ཀྱིར་ཅིག །འདིག་ཉེན་འདས་པའི་
 དགེ་ལས་རྒྱུད། །རིན་ཆེན་བདུན་ལས་བྱུང་པ་ཡིས། །ཆད་མེད་འོད་ཟེར་འབྱེད་པའི་
 གནས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བཞུགས་ཀྱིར་ཅིག། །ལྷ་ལྷུང་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་རིན་
 ཆེན་ཁྱི། །བཀའ་གདམས་ཆོས་ཁྲིའི་དབྱིབས་ཅན་བང་རིམ་བདུན། །ཆེ་ནས་རིམ་
 བཞིན་གསེར་དང་བེ་རྒྱུ་ཡི། །པད་རག་དབུལ་དང་བྱུ་བུ་གཡུ་སུ་ཉིག །རིན་ཆེན་སྣ་
 ཆོགས་ལས་བྱུང་སྒྲོམ་སྐྱས་གསུམ། །བཙུགས་པའི་སྤྱི་ཉིག་ཁྱི་སོགས་བང་རིམ་གྱི།
 །གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ལྷགས་མདའ་ཁུག་ཡོད་པའི། །མས་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཀྱིན་དུ་
 ལངས་པའི་ཆེར། །ཁོར་བུ་གཡུ་ཏོག་གིས་མཆོན་ཁྱི་རྣམས་གྱི། །བར་མཆོམས་སུའང་
 གསེར་གྱི་ཐེམ་སྐྱས་ལེ། །བང་རིམ་སྟེང་མའི་རྒྱུ་གྱི་འབྱུར་གསུམ་ཆེར། །གསེར་གྱི་
 གཞིར་གཅིག་དང་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས། །ཡས་གངས་བང་རིམ་དང་པོའི་དབུས་ཉིད་དུ།
 །རབ་འདིགས་སེཾ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལེགས་བཏེགས་པའི། །རིན་ཆེན་སྣ་བཞི་ལས་བྱུང་

ཁྱི་རྒྱལ་ཡོད། །དུག་འགྲོགས་དང་བཅས་ཟ་འོག་འཛོལ་ལྟ་ཅིག །གཡས་གཡོན་སེའི་
 སྤངས་པའི་རིན་ཆེན་ཁྱི། །གཉིས་ལ་ཟ་འོག་འཛོལ་གདན་གསུམ་ཅིག་རེ། །སེང་ཁྱིའི་
 མདུན་ངོས་ཟ་འོག་འཛོལ་གཉིས་ཅིག །དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་ཁྱི་ཀུན་ལ།
 །ཆོགས་ཞིང་གངས་མཉམ་ཟ་འོག་འཛོལ་གདན་རེ། །དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་འབར་པའི་
 གདན་ཁྱི་དེའི། །མཐའ་བསྐྱོར་ལྟ་སེང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་བཟ། །དག་པའི་ཞིང་གི་
 བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་བྱལ་སེའི་ཁྱི། །ཡིད་འོང་སྒྲ་
 ཆོགས་གོས་ཀྱིས་བཀབ་པ་འདི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ལ་ཕྱལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་
 ཀུན་རྟོ་རྟའི་གདན་ལ་བཞུགས་སྐྱར་ཅིག ། །སྒྲ་དང་མི་ཡི་མཆོད་པའི་རྣམ། །དངོས་
 སུ་བཞུགས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་སྒྲ་ན་མེད། །ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ཀུན་བྱལ་སྐྱར་ཅིག །ཨོྭ་མོ་རྣ་ག་ཤ་ཏེ་བཟོ་སྒྲ་ར་ཤ་མཛ་ལ། །ཏ་སྒྲ་ག་ཏུ་ཡ།
 ཡུ་ཏེ་སྤྲུལ་བྱུ་ཡ། །ཏུ་སྒྲ། ཨོྭ་བཟོ་བཟོ། མ་ཏུ་བཟོ། མ་ཏུ་ཏེ་ང་བཟོ། མ་ཏུ་
 བཟོ། མ་ཏུ་བཟོ་བཟོ། མ་ཏུ་བོ་རྟེ་ཅི་ཏུ་བཟོ། མ་ཏུ་བོ་རྟེ་མཆོ་བ་སྤྱོད་མ་ཏུ་བཟོ། སྤྲ་
 ཀུམ་ཨ་ཤ་ར་ན་བོ་ཏུ་ཏུ་བཟོ་སྤྲུ། །ཞེས་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུངས་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་དང་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱལ་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་སྐྱར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྤྱོད་པས་བྱང་བཟོད། གསེར་ཁུན་མ་ལས་བྱང་བ་ལྟར། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བྱང་། །ཐུགས་རྗེས་ཆད་མེད་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་པས་བཅུར་
 གཟེགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་མཛད་པའི། །དུས་གསུམ་སྤྲ་མ་འཁོར་
 བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཞེས་དང་། མ་ཕྱས་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལ་ག་
 གསུམ་ཀྱིས་སྤྲུངས། །ཞུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་ངེ་ཞེས་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཞུས་ཁང་སྤྱོད། རི་ལྟར་
 བལྟམས་པ་ཅམ་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀུམ་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་

མངའ་ཡང་། ཞེས་སོགས་དང་། བར་ཕྱིན་བྱུག་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོགས་བཅད་སོགས་རྒྱས་བསྟུས་སྐབས་དང་སྦྱར་བའི་
 ཞུས་གསོལ། དེ་དག་སྦྱོལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱ་ཕྱི། སྦྱོར་གསུམ་
 ཀུན་ཏུ་རྩི་དང་ལྡང་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱ་བྱུག་སྤྲུལ་འཇམ་ཡངས་པ་སྦྱ་ཡི་གོས། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ན་བཟུ། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ།
 བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ཡན་
 ལག་བདུན་གྱི་སོག་མར་བྱུག་འཆལ་བཞི། རྒྱབས་ལུལ་གྱི་དམིགས་པ་མ་དོར་བའི་དང་ནས། །ལྷ་ལུན་ཆོགས་དགེ་
 ལེགས་ཀྱི་བས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྦྱོར་བའི་གསུང་། །མ་
 ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཞིགས་པའི་ཐུགས། །ཤུགས་ཀའི་མོ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།
 །བྱམས་པ་སོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་
 བྲགས་པའི་དཔལ། །སེང་བཟང་ཀུ་སྤྱ་ལི་གཉིས་གསེར་སྦྱིང་བ། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་བའི་
 བརྒྱུད་ལ་མ། །འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་སྟོགས་འདིག་སྦྱ་སྦྱབ་དང་། །ཆེ་བ་བྲགས་པ་
 རིགས་པའི་ཁྱ་བྱུག་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་སྦྱོར་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་སོགས།
 །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱུད་ལ་མ། །བཤད་སྦྱབ་གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཨ་ཉི་ལ།
 །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་འགྲོམ་སྟོན་རྟེ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་སྦྱ་མཆེད་
 གསུམ་ལ་སོགས། །བཀའ་གདམས་སྦྱ་མ་རྣམས་ལ་མ། །གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་
 འབྲེད་ཅོང་ཁ་བ། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་བྱུག་རྒྱལ་ཆ་བ་རྟེ། །མདོ་སྟགས་
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་བྱུབ་རྟེ། །ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་བྱུག་མ།
 །སྦྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྦྱ་མ་དོ་རྟེ་འཆང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་
 བཟུང་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུབ་སྟོལ་མཛད་པའི། །འདིན་ཅན་སྦྱ་མ་
 རྣམས་ལ་མ། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བསྟན་པའི་མིག །བསྐྱལ་བཟང་ཐར་
 བར་བསྟོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཆོག །བརྟེ་བས་བསྦྱོང་བའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་
 ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་མ། །ཞེས་བསྟུས་བཤམ། རྒྱས་པར་ན། འདེན་པ་

མཉམ་མེད་ནས་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་གསལ་འདེབས་བྱག་འཆལ་དུ་འདོན་བ་བཞུག། ཇི་སྟེད་སུ་དག་ཕྱོགས་
བཅུའི་འདིག་རྟེན་ན། །ཞེས་བ་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད།
།ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱག་བྱ། མཆོད་པའི་ཐོག་མར་མཐུལ་ནི། ཐོག་མར་ཆོས་བྱ་སོ་བདུན་ལ་གངས་ཇི་ལྟར་འདོན་བ་དང་།
མ་ཁུད་ཆོས་བྱ་བདུན་མ་གཅི་པོར་བྱས་ཏེ་གངས་ཉེར་གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་ཆོག་དང་དམིགས་པ་བསྟུན་ནས་དབུལ།
མཆོད་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། མཆོད་ཡོན་པལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་སྒྲ་བྲེ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཉེར་
རྒྱུད་རྣམས་པོ་དང་གཞན་ལ་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་པའི་སྟོན་ནས་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ལྟ་དང་། རྒྱལ་སྤིང་སྒྲ་བདུན་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་དབུལ། ། ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཡོན་ཀྱན་ནས་འབྲིལ། །ཡོན་ཏན་མེ་རྟོག་
ཚུལ་ཁྲིམས་བདུག་སྟོས་སྟོན། །ཤེར་རབ་སྟོན་མེ་དད་པ་སྟོས་ཚུའི་མཆོ། །ཉིང་འདིན་
བདུད་ཅིའི་ཞལ་ཟས་དམ་པ་དང་། །བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་པའི་སིལ་སྟོན་སྒྲ་འབྲིན་ཅིང་།
།ཀྱན་ནས་སྟོང་བཅེ་རྣམ་དཔྱོད་སྟོབས་པ་ཡི། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་
བསྐྱེདས་བྱས་པས། །བདག་ལུས་གཞལ་མེད་ཁང་བཅེགས་རབ་བརྒྱན་ནས། །སྟོང་
དབུས་ཚུ་སྟེས་ཐིག་ལེ་འདབ་རྒྱས་ལ། །བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་ཆོས་རྗེ་མཆོད་བྱེད་
ཅིང་། །དེས་པར་འདུན་པའི་ཡིད་གྱིས་གསལ་འདེབས་ན། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་རྟག་ཏུ་
མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་དབྱེས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཀྱང་བརྟོད། ཅུང་ཟད་འཁྱེར་
བདེ་བར་བྱེད་ཆོ། མེ་རྟོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད་པའི་ཡན་ལག །འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བཤགས་པ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
ཀྱན་དང་སངས་རྒྱས་སྒྲས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་དང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་
འདིག་རྟེན་སྟོན་མེ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་བར་བསྐྱེལ་བ་དང་། ལྷ་ངན་འདའ་
སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ལྷ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསེལ་བ་གདབ་པ། ལྷག་
འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡན་ལག་དུག་པོ་མཐའ་
དག་གི་དགེ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྟོན་པའི་ཡན་ལག་གོ། སྤང་ཡང་མཐུལ་བྱལ་ཏེ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་གསལ་བ་
འདེབས་པ་ནི། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་

བཟུང་སྟེ་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྤྲོ་མཐའ་དག་འགག་
 པ་དང་། བཞེས་གཉིན་ལ་གྲུས་པ་ནས་བཟུང་བདག་མེད་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་
 པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་སྤྲོ་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱེན་ཕྱིན་པ་གི་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུང་བྲགས་ཐག་སོས་
 གསོལ་བ་གདག་ དཔལ་ལྷན་ཅ་པའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྦྱི་ཐོར་བརྒྱའི་སྤྱིང་
 བཞུགས་ལ། །བཀའ་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །འཛིན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཙུག་ལྷན་འདས། །རྒྱལ་
 ཆབ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཞབས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛམ་གླིང་མཁས་
 པའི་གཙུག་རྒྱུན་དབྱིག་གི་གཉིན། །དབུ་མའི་ལམ་བརྟེན་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ།
 །དད་པའི་སར་གནས་བཙུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །འཛིག་ཉེན་མིག་འབྱེད་གསུམ་ལ་མ།
 །མད་བྱུང་ངོ་མཆར་གནས་གྱུར་མཆོག་གི་སྟེ། །ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུང་དུལ་
 བའི་སྟེ། །རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པའི་གཏེར་གྱུར་རྣམ་སྤྲང་མཛད། །འགྲོ་བའི་ཅ་ལག་
 གསུམ་ལ་མ། །ལམ་མཆོག་ཤིང་ཕྱིན་རྒྱས་མཛད་སེང་བཟང་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་མན་
 དག་ཀུན་འཛིན་ཀུ་སྤྱ་ལི། །འགྲོ་ཀུན་བཅེ་བས་རྗེས་འཛིན་དགེ་བ་ཅན། །འགྲོ་བའི་
 དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་མ། །བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་མངའ་བརྟེན་གསེར་གླིང་བ། །ཤིང་ཏྲ་
 ཆེན་པོའི་སྒོལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ།
 །བསྟན་པའི་སྒོག་ཤིང་གསུམ་ལ་མ། །བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་བ། ། ལྷ རྣལ་འབྱོར་དབང་
 ཐུག་དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བ། །ཟབ་མོའི་ཉིང་འཛིན་བཙན་པའི་སྟེ་ཕུ་ཟུར་བ། །འདུལ་
 བའི་སྟེ་སྦྱོད་ཀུན་འཛིན་ཐག་མ་བ། །མཐའ་འཁོབ་སྟོན་མེ་གསུམ་ལ་མ། །བཙུན་པའི་
 སྦྱུལ་པ་ལྟར་ལེན་ནམ་སེང་ཞབས། །དམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་།
 །འཛིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱུད་སྤངས་པའི་སེལ་བཟང་། །རྒྱལ་སྤྱས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་མ།

།བྲང་ཚུབ་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་བྲུ་བཞིན་གཟེགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་
 གྱེན་ཀྱིས་བརྒྱབས། །སྙིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ཀླམ་
 མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་མ། །དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱར་རས་
 གཟེགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁས་
 པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་མ། །

།རྣམ་པ་རྒྱ་མེད་འདྲེན་མཆོག་ཤུའི་ཏོག་། རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱན་བསྐྱས་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཟབ་མོའི་དོན་གཟེགས་འཕགས་མཆོག་སྤྱ་སྤྱབ་ཞབས། །སྤྱ་
 པའི་གཙུག་རྒྱན་གསུམ་ལ་མ། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་མཛད་རྒྱ་བ་བྲགས།
 །དེ་སྤྱས་མཐུ་པོ་རིག་པའི་ཁུ་བྲུག་ཆེ། །རྒྱལ་སྤྱས་རིག་པའི་ཁུ་བྲུག་གཉིས་པའི་
 ཞབས། །རིག་པའི་དབང་ལྷག་གསུམ་ལ་མ། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་རི་བཞིན་གཟེགས་
 པ་ཡི། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྒོལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ། །འཇམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་གཉིས་ལ་མ། །བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བ། །རྣམ་པ་
 གདུང་འཆོབ་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་བ། །རྣམ་དཔྱོད་འགྲན་རྒྱ་བཤེས་པའི་ཤ་ར་བ། །བྲང་
 ཚུབ་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་འཆད་ཁ་བ། །འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་གསུམ་ལ་མ། །ལུང་
 རྟོགས་མངའ་བདག་བྲང་སེམས་སྤྱིལ་བྲུ་བ། །དྲི་མེད་ལུང་གི་དབང་ལྷག་མཁས་པའི་
 མཆོག་། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསུམ་
 ལ་མ། །རྣམ་དག་ཚུལ་གྲིམས་ངད་ལྡང་བཟང་ཆེན་བ། །འདུལ་བ་འབྱུང་སྤྱེའི་མངའ་
 བདག་མཆོ་སྣ་བ། །ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་མོན་གྲུ་བ། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་
 པ་གསུམ་ལ་མ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མངའ་བརྟེན་བས། །སྤྲེལ་ལྷན་འགྲོ་བ་
 ཀྱན་གྱི་སྤྱབས་སུ་གྱུར། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་བ། །དཔལ་
 ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་མ། །བཀའ་གདམས་མན་ངག་པ། །རྣམ་པ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཚུལ་
 གྲིམས་འབར། །བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་མཛད་གཞོན་ཏུ་འོང། །ཐེག་མཆོག་

ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཤེར་སྒོམ་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་གསུམ་ལ་མ། །མད་
 བྱང་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་སངས་རྒྱས་དཔོན། །དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནམ་མཁའ་
 རྒྱལ་པོ་དང་། །འདིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱངས་པའི་སེལ་བཟང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟང་
 པོའི་ཞབས་ལ་མ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་བཞེན་གཟིགས། །སྤྱག་པའི་སྤྲུ་
 ཡིས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདེན་པའི་བཞེས་གཉེན་
 མཆོག་ཞུ། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་མ། ། ༥ །སྒོ་གྲོས་ཁང་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་
 འོར་གྱིས་སྤྱུག་། །བཟང་པོའི་འཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར། །གྲགས་པའི་འོད་
 ཟེར་འཛམ་གླིང་སྤྱོདས་བཅུར་འགོ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་མ། །མཁས་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་སེལ་ཞབས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དངོས་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་། །
 སྤྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མཛོན་གྱར་འོར་བུ་བཟང་། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་གསུམ་ལ་མ།
 །དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་སྤེ། །སྤྲུ་བའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
 བཟང་པོ། །མཁས་གྲུབ་སྤྲུ་བཅུན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་སྤེ། །བཞེས་གཉེན་
 དམ་པ་གསུམ་ལ་མ། །བྱུག་ན་པ་སྤྲོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །ཟབ་དོན་
 གདམས་པའི་བཀའ་བབས་ཆོས་འཕེལ་བཟང་། །རིག་ཀུན་བདག་པོ་སྤྱང་མཛད་དོ་
 རྗེའི་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་མ། །བཀའ་འདེན་མཉམ་མེད་ཤི་བྱ་རྩའི་
 མཆོན། །དག་གི་དབང་སྤྱུག་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྤེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་བུམས་པ་
 རིན་ཆེན་མཆོན། །བསྐྱེད་པའི་སྤྲོན་མེ་གསུམ་ལ་མ། །མཁས་གྲུབ་མཁན་ཆེན་སྒོ་
 བཟང་མཁས་བཅུན་ཞབས། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེས་སུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་མགོན།
 །བཀའ་འདེན་མཉམ་མེད་དག་དབང་བསྐྱེད་དར་རྗེ། །གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱུག་གསུམ་ལ་
 མ། །གནས་ལྷ་མཁྱེན་པའི་མངའ་བདག་སྤྲུའི་མཆོན། །མདོ་རྒྱུད་དོན་གཟིགས་དག་
 དབང་མཐུ་སྤྱོདས་རྗེ། །ཟབ་དོན་སྤེལ་མཛད་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །བཀའ་འདེན་
 མཆུངས་མེད་གསུམ་ལ་མ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱུག་ལྷན་སྤྲུའི་དགཉེན། །སྒོ་

བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་རབ་ཏུ་རྒྱས། །བྱུང་བའི་དབང་ལྷན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་མཆོན།
 །སྟོགས་དུས་འགྲོ་འདྲིན་བཞི་ལ་མ། །དོན་གཉིས་སྟོན་གྱུ་བློ་བཟང་སྦྱོན་བ་དང་།
 །བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་པའི་དབལ་གྱུར་དོ་རྩེ་འདྲིན། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འདྲིན་མཁས་གྱུ་བའི་དབང་།
 །ཆེ་མེད་ཆེ་མ་གསུམ་ལ་མ། །དུས་གསུམ་རྒྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྒྱ། །ཆོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལེགས་བཤད་སྟོག་མཁས་གསུང་།
 །བསྐྱལ་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་གྱུ་བྱུང་བྱུང་མཆོའི་ཐུགས། །དེན་ཅན་ཆེ་མའི་ཞབས་ལ་མ།
 །བྱམས་པ་ཆུལ་ལྷན་ལ་སོགས་འཕགས་ཅོར་གྱིས། །ཐུགས་རྒྱད་ལེགས་གཏམས་རྒྱལ་བསྟན་འདྲིན་པའི་གཙོ།
 །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཁྱོད། །ཡོངས་ཁྱབ་རྩེ་བཅུན་ཆེ་མར་མ། །ཆོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅི།
 །གཅིག་བསྟུས་དེ་མེད་རྒྱལ་བསྟན་འདྲིན་པའི་གཙོ། །རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་སྟོ་བསྟུའི་མགོན།
 །དེན་ཅན་ཆེ་མའི་ཞབས་ལ་མ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འཕྲིན་ལ་དབང་བསྟུར་ཞིང་།
 །ཆོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བསྟན་འདྲིན་བ་ལ། །རྒྱ་མཆོ་སྟར་ཐབ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་སྟུར་མགོན།
 །མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟེ་ལ་མ། །བྱམས་བཅེའི་མཁྱེན་པ་རྒྱས་པའི་ལེགས་བཤད་དབྱངས།
 །བདེ་ཆེན་ཐུག་རྒྱ་འབར་བའི་རྩེ་རྩེའི་སྒྱུར། །སྟོག་མཁས་སྟོང་རྩེའི་རོལ་མཆོ་སྟེ་རྒྱུའི་གཉིན།
 །དཔལ་ལྷན་ཆེ་མའི་ཞབས་ལ་མ། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་མ། །དཔལ་ལྷན་ཆེ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ། །མ།
 །ཡང་ན་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྟོང་མའི་འཇུག་ཏུ། །ཆོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་དབྱངས་སྟུ་འཕྲོས་པ་ཡི།
 །མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གྱུར་བ། །རྩེ་བཅུན་ཆེ་མའི་ཞབས་ལ་མ།
 །དག་གི་དབང་ལྷན་ཆོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། །དེ་མེད་ལུགས་བཟང་འདྲིན་ལ་རྒྱ་བལ་བ།
 །ཆོ་གྲོས་མཐུ་ཡིས་འགྲོ་བ་འདྲིན་མཇུག་པའི། །ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་མ།
 །མཐའ་ཡས་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་ཆོ་གྲོས་དང་། །བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཐུ་ཡིས་གྲུབ་པའི་བསྟན།
 །འདྲིན་ལ་སྟོང་སྟོབས་རྒྱ་མེད་

ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་༥། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་
 བལྟ་བའི་མིག་། ཅེས་བ་ནས། གསལ་མཛད་བཤེས་གཉིན་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་གྱུར་ཅིན་ཅན་རྗེ། །ཞེས་བ་ནས། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་
 ཤོག། ཅེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་འགྲོ་སྦྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་སྟོ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ། ལྷུབས་རྗེ་རྗེ་འཆང་
 བསྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོས་ངག་འདོན་བསྐྲག་ཆོག་ཏུ་སྟོགས་བསྐྱེགས་མཛད་པའོ། ། ལྷ་སྤྱབ་
 བསྟན་བཤད་དང་སྤྱབ་པས་ལེགས་འཛིན་པའི། །བཤེས་གཉིན་ཁྲིམས་ལྷན་འདུས་སྡེ་
 དྲུགས་བྲུ་ཆང་། །བསྐལ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་བྱ་བ་རབ་འཕེལ་བའི། །མཐུན་པའི་སྤྱན་
 ནམས་མ་ལུས་ཆང་བར་ཤོག།

ལྷོ་བརྒྱུད་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ཚུལ།

༡༡། །ལལ་ལུང་དབུས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་འདིར་ཆོགས་ཞིང་ལས་སྤྱབས་
 ལུལ་ལོགས་སུ་གསལ་འདེབས་ལུགས་མ་གསུངས་ཤིང་། ལྷོ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 ལུགས་འདིར་ཆོགས་ཞིང་ལས་ལོགས་སུ་སྤྱབས་ལུལ་སྤྲ་མ་དང་མི་འདྲ་བ་
 ཞིག་གསུངས་ཏེ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངས།
 དེ་རི་ལྟར་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་ས་ནས་ཡར་སྤྱེས་པ་
 ལྷ་སུའི་འཇམ་སྤྱན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གསེབ་ཏུ་བསྐྱེད་མགོ་སྟོག་མང་པོ་གསལ་བཏབ་
 པའི་དབུས་ཀྱི་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ། དེའི་གཡས་གཡོན་སྤྱད་བྱང་གི་ཐང་
 དུ་བསྐྱེད་མགོ་སྟོག་རེའི་སྟེང་དུ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་སྤྱད་ཀྱབ་ན་
 ཐབ་རྒྱས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་ནམས་གཅིག་རྒྱབ་ཏུ་གཅིག་ཨ་ལོང་བསྐྱོར་བ་ལྟར་སྤྱབ་

དབང་ལ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྗེས་མ་གཉིས་
 གྲལ་མཆེས་སུ་འགྲོ། དེ་དག་གྲང་རེ་རེ་བཞེན་བརྒྱའི་མགོ་སྟོག་གི་སྟེང་དུ་བཞུགས་
 པར་མོས་དགོས། ཟུབ་དབང་གི་མདུན་ཅུང་ཟད་དམའ་བར་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་
 གྱི་སྤྲ་མ། ཉམས་ལེན་གྱིན་རྒྱལས་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས་མི་དགོས། སྟེང་གི་ནམ་
 མཁར་འཇམ་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་དང་། སྤྲ་མ་རྒྱལས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ནས་སངས་རྒྱས་
 རྒྱལས། དེ་ལོག་གྲང་མེམས། ཉན་རང་། དེ་ལོག་ཆོས་སྐྱོང་དང་། ཆོས་འབྲེལ་དངོས་
 ཐོབ་ཀྱི་སྤྲ་མའི་ལོག་བརྒྱའི་མགོ་སྟོག་སྤྲ་ཆོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་
 དབུས་མར་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེས་བྲུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བདག་རྒྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་མགོན་པོ། གཡས་མར་པད་རྒྱའི་སྟེང་སྟེས་བྲུ་འབྲིང་གི་ཆོས་བདག་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 གཡོན་མར་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་སྟེས་བྲུ་ཅུང་དུའི་ཆོས་བདག་ལས་གཤེན་བཅས། དེ་
 གསུམ་ལ་སྟེས་བྲུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་བདག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། རྒྱུར་མཛད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྒྱལ་ཀྱན་སྟེང་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྟུན་རས་གཟིགས་དངོས་
 ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ཆོས་སྐྱོང་དུ་བསྟེན་ན་སྟེས་བྲུ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བས་བྲམས་སྟེང་རྗེ་སྟེ་
 རྒྱུར་བ་ལ་གནད་ཆེ། འབྲིང་གི་སྐུ་བས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ལྷག་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱིས་
 རྟེན་སྟོད་གསུམ་ལས་འདུལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་རྒྱུར་བར་སྟོན་པའི་སྟུན་སྤྲུལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་འདི་ཉིད་ཆོས་སྐྱོང་དུ་བསྟེན་
 བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་ལ་གནད་ཆེ། ཆོས་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་ནི་སྟེ་འགྲོ་ཀྱན་
 ལ་མི་རྟག་པ་སྟོན་ཅིང་དགེ་སྤྲིག་གི་སྟེང་འཛོན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་དཔེ་སྟོན་པ་པོ་
 ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ཆོས་སྐྱོང་དུ་བསྟེན་ན་མི་རྟག་ལས་འབྲས་སོགས་སྟེས་བྲུ་ཅུང་
 དུའི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེ་སྤྲ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ཆོས་སྐྱོང་ལམ་གྱི་འགྲོས་
 དང་མཐུན་པ་རྒྱུར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱུར་བར་སངས་རྒྱ་བ་ལ་སྤྲ་མ་

ཡི་དམ་སོགས་ཀྱང་ལམ་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པ་བྱ་ཚུལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
 གྱིས་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསུངས་པའི་ཟབ་གསང་མཐའ་ལས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་
 བརྗོད་དུ་མི་རུང་། གོང་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་དང་། སྦྱིས་བྱ་གསུམ་
 གྱི་ཆོས་བདག་འདི་རྣམས་གོང་འོག་ཐད་ཀར་ཁེལ་བ་བྱ་དགོས། སྦྱབས་འགྲོའི་
 དམིགས་རྣམས་སྤར་བསྟན་པ་དང་། འོག་ནས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། སྤྲ་མ་དང་དགོན་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ནས། མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བར་ནི་སྦྱབས་གསོལ་
 ཞེས་དཔལ་ལྡན་ས་སྦྱ་པའི་མན་ངག་འདིར་སྦྱོར་བར་མཛད་པར་གསུངས་སོ།།

ཕྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་དང་མི་འབྲསྟེ། རང་གི་མདུན་དུ་སེང་གེས་བཏེག་
 པའི་ཁྱི་ཆེན་བང་རིམ་བདུན་པ་བཀའ་གདམས་མཆོད་ཁྱི་བཞིན་རིན་ཆེན་བདུན་
 ལས་བྱུབ་པ་འདོན་ཆ་ལྟར་དང་། སེང་གེ་ས་གཞི་ལ་གནས་པ། སེང་ཁྱིའི་མདུན་
 ལས་ཡར་ལ་སྦྱོམ་སྐྱས་གསུམ་བཙུགས་པ། བང་རིམ་སྟེང་མ་ལ་གཟེམ་སྦྱོམ་གྱི་
 རྒྱབ་ཡོལ་ལྟ་བུའི་རྒྱབ་ཡོལ་དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་བྱར་སྟེ་ལ་ལྷགས་མདའ་ཁྱག་
 ཅེས་པ་ལག་པ་འཆང་ས་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་ཅེར་ཏྲོག་ཡོད་པ། བང་
 རིམ་རེ་རེར་ཡང་གསེར་གྱི་ཐེམ་སྐྱས་རྒྱུད་དེ་ཡོད་པ་སྟེ། སྐྱས་འདི་ནི་གཡས་
 གཡོན་དང་། སྤར་གྱི་སྐྱས་གསུམ་སེང་ཁྱིའི་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲིག་སྟེ་བཙུགས། རྒྱབ་
 ཡོལ་གྱི་འབྱུར་དབུས་མར་གསེར་གྱི་གཞིར། གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཆོན། བང་
 རིམ་དང་པོའི་སྟེང་བྱུབ་དབང་བཞུགས་གཞིར་ཁྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། ཕྱིན་དུག་མཆོན་
 པའི་ལྷ་དང་ཁྱུང་སོགས་དུག་འགྲོགས། བཟང་གོས་ཀྱི་འཕོལ་ལྷ་བཅེགས། གཡས་
 གཡོན་དུ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས་གཞི་སེང་གེ་མེད་པའི་ཁྱི་འཕོལ་གསུམ་
 བཅེགས། མདུན་དུ་ཅ་པའི་སྤྲ་མ་ཞལ་མཛལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་བཞུགས་གདན་
 ལ་ཁྱི་མི་དགོས་པར་འཕོལ་ཉིས་བཅེགས། གཡས་གཡོན་དུ་སྤྲ་མའི་སྤྲ་མ་དང་།
 དེའི་སྤྲ་མའི་བཞུགས་གདན་འཕོལ་རེ། གཞན་རྣམས་ལ་རྒྱུང་གདན་དུ་བྱེད་པ་ཞལ་

ཤེས་ཡིན། དབུས་སུ་འགྲོ་ལམ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཞལ་མངལ་དུས་ཀྱི་
ནམ་པ་ཅན་བྲག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་། གཡོན་སྒྲིགས་བམ་ཐུམ་དང་གདོང་དར་
ལྡན་བཅེགས་ཅན་བསྐྱམས་པ། བྱམས་འངམ་དབྱངས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཉྩ་སྤྱོད་
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་སྟེ། སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོམས་ལམ་རིམ་བ་མཐུད། གལ་མཐར་ཉེན་
འབྲེལ་གྱི་གནད་ཆེ་བས་བཞུགས་གདན་སྟོང་པ་རེ་དང་། བང་རིམ་དང་པོར་མ་ཆུད་
པའི་སྒྲ་མ་གཞན་ནམས་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བར་ཆ་བསྟོ། བཞི་པར་སྤྱན་ལྡན་བས་
གལ་དབྱར་བྱས་ཏེ་མན་ངག་པ། ལྡན་པར་བྱང་སེམས། སངས་རྒྱས་ནམས་བང་རིམ་
དང་པོ་བཞིའི་བྱར་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད། དུག་པར་ཉན་རང་། བདུན་པར་ཆོས་
སྤྱང་ངོ་། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་གསལ་འདེབས་པ་མདོ་ལྷགས་
འདིར་མི་འབྱུང་མོད། བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་མི་མདོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་འདེབས།

འངམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ཀ་མདོ་ལྷགས་ཡིན་པས་དམ་
ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མི་དགོས་པར་མགྲོན་ཐབས་སུ་སྤྱན་འཛེན་པ་ཡིན། དཔེར་
ན་དེད་ཆོས་ད་ལྟ་མགྲོན་ཟས་ཕྱིར་གདན་འཛེན་པ་ལྟར་སྟོན་དུ་གདན་བཤམ། མཆོད་
པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་ནས་ཆོགས་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྱངས་ཏེ་ཁྱི་སྟན་སོ་སོར་
བཞུགས་པ་ཡིན། སྤྱན་འཛེན་པ་ནའང་བྱོན་པའི་ཚུལ་སོགས་མ་ག་རྩ་བཟང་མོས་སྟོན་
པ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་བྱངས་པ་ལྟར་མོས་དགོས་ཞེས། དེའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་
བྲག་བཞེས་བཞིན་རྒྱས་པར་གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ཞུས་གསོལ་བ་ལ། ཞུས་ཁང་
སྤྲ་མ་དང་མི་འབྲ་བར་ཞུས་ཁང་གྲུ་བཞི་ཚྭ་གས་བཞིར་ཤེལ་གྱི་སྟོ་ཤ་སྟག་ཅན། ཞུས་
རྗེར་མེད་ཅིང་ཞུས་བྱམ་མང་པོ་བཞག་པ། ལྟེང་དུ་བྲུ་མིག་དང་རྒྱ་ཕིབས། དེ་དག་
ལ་བྲི་བཟང་གི་ལྟེ་གྲུའམ་འདམ་ཐུམ་པོར་བྱས་པ་བཏགས་ལ། དེ་ལས་ཞུས་རྒྱ་བྱམ་
པའི་བྲང་ཐད་དུ་བབས་པར་བསམ། ཞུས་གསོལ་བའི་ཆོ། དག་སྟོང་གསུམ་གསུམ་
སྟོས་ཏེ། བཞུགས་ཁྱི་སྤྲ་མའི་སྟེང་བཞུགས་བཞིན་པར་ན་བཟའ་ནམས་འོད་སེར་པོའི་

ནམ་པར་ཚུར་བསྐྱུས་ཏེ་ཁྱུས་གསོལ། གཞན་སྤྲ་མ་དང་འབྲ། རྒྱུན་དུ་བུམ་པ་སོགས་
མ་འབྱོར་ཆེ། སྒྲོར་ཆོས་སྐབས་ཁྱུས་གསོལ་ངེས་པར་དགོས་པ་མིན་ཞིང་། སྐབས་
སྐབས་སུ་བུམ་ན་དེས་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་སོགས་སེལ། ཁྱུས་གསོལ་བྱ་ཚུལ་
གཞན་སྤྲར་སྤྲར་ལམ་སྐབས་ཁྱུས་པ་ལྟར་ལ། ཞལ་ལུང་རྒྱང་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་གོ་
ངེས་འདི་ལྟར་བྱ་ཞིང་ཆོག་མཁའ་ཞིང་མི་བསྐྱུ་བར་སྒོ་སྒྲོང་། སྒྲོར་ཆོས་གངས་གསོག་ལྟ་
བུར་ཐུན་གྱི་མ་ལ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་བར་བཏང་། ཆོག་མཁའ་ཞིང་མི་བསྐྱུ་བར་
མཆོད་པའི་སྤྲིན་གཟུངས་བཏོན་ནས་དེ་མཐུན་འདོན། བསྐྱུ་ན་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཉིད་
གངས་གསོག་༥དེས་ཞལ་ལུང་དང་སྒྲགས་པས་དེའི་སྒྲོར་ཆོས་འཆད་པ་ལས། རྒྱུན་
གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲོར་ཆོས་སྐལ་བཟང་མགྱིན་རྒྱུན་གྱི་སྤྲོད་ནས་བགྲིས་ན་གྲིན་ཆེབས་
དང་མཐུན་དག་ཟབ་བྱད་གཞན་ལས་སྒྲག་པ་ཡོད་གསུངས། ཞེས་པའི་འདི་ནི་རྣམ་ཐོལ་ལགག་
བཅངས་ནས་རྒྱར་བཏོན་ཁྱུས་པ་ཡིན་ཅོ།

༣༣། ལམ་གྱི་ངེས་པ་ལ་ཤར་སྒྲོམ་བྱེད་ཚུལ་བཞུགས་སོ།

༣། བ་མོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་
ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་
དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། །ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྒོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་
ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །བདག་དང་
མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་བྱགས་བྲག་པའི་སྐྱག་
བསྐྱེད་སྒྲོ་ཆོག་མཁའ་པ་ཞིག་སྒྲོང་བ་འདི་གང་གིས་ལན་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་
སྒྲོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱེན་པར་ལན་འདུག་པས་སངས་རྒྱས་

མ་ཐོབ་པར་དུ་གཞིན་ཅུ་ཁོར་བཟང་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཏུ་ཏུ་ལྷུང་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་བསམ་སྦྱོར་དག་པས་བསྟེན་ཅིང་ཅི་མང་དུ་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་ཅི་གསུངས་
བཀའ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་ཅུས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས་ཤིག ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སྤྱོད་སོང་།

དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་པར་དཀའ་ཞིང་འདིག་པར་སྤྱོད་བ་
ལས་འབྲས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་འབྱོར་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་དཀའ་བ་མཐོང་སྟེ་སྤྱོད་ཐག་
པ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འབྱོ་ཞིང་སྤྱིག་སྤོང་དགོ་བ་མཐོང་
དག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱབ་ཅུས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས་ཤིག ། རྟེན་ལྷ་རྒྱུ་འབྱོར་སོང་།

དེ་ལ་བཞེན་ནས་རང་ཉིད་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་དུ་ཟིན་
ཀྱང་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་འདིར་སྤྱག་བསྐྱལ་སུ་མཐོང་
མེད་པ་ཞིག་སྤོང་དགོས་པས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་
དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཉོན་
མཆོན་ཁོར་ཡུག་དུ་སྦོབ་ཅུས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས་ཤིག ། རྟེན་ལྷ་འབྱོར་གི་སྤྱོད་སོང་།

དེ་ལ་བཞེན་ནས་རང་ཉིད་ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་གི་
སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་པ་མར་མ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་དེ་དག་གི་དོན་
བདག་གིས་བྱའོ་སྤྱོད་དུ་དམན་པའི་བདེ་བ་ལས་སྤོ་ལོག་སྟེ་བདག་གཞན་མཉམ་
བརྗེའི་སྤོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
བྱིན་དུག་སོགས་ལ་སྦོབ་ཅུས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོགས་ཤིག ། རྟེན་ལྷ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སོང་།

དེ་ལྟར་ལམ་སྤྱོད་མོང་བའི་རྒྱུད་སྤྱངས་པས་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱག་
བསྐྱལ་ཡུན་རིང་སྤོང་བ་ལ་སྤྱོད་ལམ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་རྗེས་
སྤྱག་པར་མ་བཟོད་པ་མཐོང་ནས་སྤྱོད་ལམ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་
ནས་དམ་ཆོག་དང་སྤོམ་པ་སྤོག་དང་བསྤོས་ཏེ་སྤྱང་ནས་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྤྱང་

གཅིག་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་འབྲུག་རྩོད་རྒྱུ་གི་ལོ་འཕང་སྐྱར་དུ་སློབ་ཀྱིས་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག ། ཅེས་པ་འདི་དྲགས་གྲུ་མཁན་ཆེན་རྩོད་རྒྱུ་འཆང་སྒྲོ་བཟང་སྐྱིན་པས་མཛད་པའོ།

༡༡༥། མཆོད་འདེན་པ་མཉམ་མེད་བཞུགས་སོ།

༡༡༥། །འདེན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། །དེ་སྤྲུལ་མཁའ་དང་བཅེ་བའི་
བདག །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་མི་པམ་མགོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོ་བས། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁའ། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་མར་མེ་
མཛད། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བ་འབྲོམ། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་
བཞེས། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དག་སྒྲོང་ཚུལ་བཟུང་ཅོང་
ཁ་པ། །བྱིན་སྒྲུབས་སྤྲུལ་རྩེའི་སྤྱན་དྲིལ་ནས། །བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིས་ཆོས་པར་
མཛོད། །ཡབ་གཅིག་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་
རིན་པོ་ཆེ། །འབྲུལ་མེད་སྤྱིང་གའི་བསྒྲོར་བཞུགས། །དཔག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་
བཞེས། །རང་ལུས་ལྷ་སྐྱའི་རོ་བོ་ཉིད། །རོ་བརྒྱ་བདུད་ཅིའི་སྤྲེད་བལ་ཡང་། །འདོད་
དགུར་སྤྲུད་པས་བདེ་བ་ཆེ། །ཨེ་མ་རྟོ་མདྲ་བྱང་སྐལ་བ་བཟང་། ། ༥ །རྩོད་པ་
མའི་སྐྱ་ཆོར་བ་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །སྒྲོ་
བཟང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོན་མེས་ས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་བའི་ལུན་སེལ་རྟག་ཏུ་གནས་ལྟར་
ཅིག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། །ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ། །བགོགས་གྱི་
མཆོན་མ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཆང་བར་ཤོག །འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲེད་

གསུམ་དབུལ་སེལ་མ། །འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་རྟེན། །འདོད་
ཡོན་སྣ་ལཱེ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྦྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །བདག་སོགས་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །གསང་བའི་སྣ་མོ་བྲིད་
དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།
བར་ཆད་བགེགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཅི་བྱང་ཡང་། །དེ་ཀུན་སྣ་མོ་བྲིད་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་
མཛོད། །

ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་

གསོལ་འདེབས།

༡༡། །ཨོ་སྣ་སྟེ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་མ་ལུས་པ། །གང་འདུལ་
ཅིང་ཡང་འཆར་བའི་སྦྱ་འབྲལ་གར། །སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་
ནོར། །དངོས་བརྒྱད་བྲིན་ཅན་སྣ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་གཏུང་ཤུགས་
དག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །སྦྱ་
ཆེ་མི་ཤེགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་སྦྱོར་གྱིས་འབྲུབ་པར་གྱིན་
གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་གསལ་ཁྱོད་དང་མཉམ་འབྲུག་པའི། །རྒྱལ་བའི་བདེ་
ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་མའི་སྟོན། །ཁངས་མེད་རྟེན་དང་བརྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཤར་
བའི་ཡི་དམ་སྣ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཅག་གཏུང་ཤུགས་དག་པོས་གསོལ་
འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །སྦྱ་ཆེ་མི་ཤེགས་

བསྐྱལ་བརྒྱུར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །
 སྤངས་ཏོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་ཞོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །སྤང་བ་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོར་
 ཏག་ཅེན་པས། །ཕན་མཛད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །རབ་འབྲུམས་དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཅག་གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་
 བ། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །སྐྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་
 རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་ལས་གང་གིས་ངེས་སྟོན་ཞིང་། །མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་བུང་ལོར་བུའི་གཏེར།
 །ཟག་མེད་མི་གཡོ་ཀྱན་བཟང་དགེ་བའི་དཔལ། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 ཆོགས་རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་བ། །གངས་
 ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །སྐྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་རབ་བརྟན་
 ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སྲིད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་
 འཛོམས་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི། །བདེན་དོན་མཛོན་སུམ་འཇལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །
 རྣམ་ཐར་རྩི་རྩེའི་གྲོང་ལས་མི་བྱེད་པ། །རིག་གྲོལ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་
 ཅད་ལ། །བདག་ཅག་གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་བ། །གངས་ཅན་
 མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །སྐྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་རབ་བརྟན་ཅིང་།
 །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །མཁའ་སྟོན་ཞིང་དང་གནས་
 ལུལ་དུར་ཁོད་དུ། །བདེ་སྟོང་ཉམས་བརྒྱུར་རོལ་བའི་ཅེད་འཛོ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་
 ལམ་བཟང་སྐྱབ་ལ་གྲོགས་མཛད་པའི། །གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་བ། །གངས་ཅན་
 མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །སྐྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་རབ་བརྟན་
 ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །རྩི་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་
 བཏགས་བྲག་རྒྱའི་མདུད། །མི་འབྲུལ་རལ་པའི་ཐོད་དུ་ཉེར་བཞོད་ནས། །བསྟན་

དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་པའི་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོ་
ལ། །བདག་ཅག་གདུང་ལྷགས་དག་སོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་སོ་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །སྤྱུ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་
དོན་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས།།

དེ་ལྟར་བསྐྱེ་མེད་སྤྱབས་གྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །ལྷགས་དག་སྤྱོད་ནས་གྱུས་པས་
གསོལ་བཏབ་མཐུས། །མི་ཟད་སྤྱིགས་མའི་བྱག་རྩས་རབ་མནར་བའི། །བདག་
སོགས་གངས་སྤྱོདས་འཕྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ལ། །དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཆོ་མཆོག་། གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་མི་འཁྱར་མི་རྒྱབ་པར། །གཞོམ་ཞིག་
ཡོངས་བྲལ་དོ་རྩེ་སྤྱོད་པོའི་ཁྲིར། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གཡོ་མེད་རྟག་བརྟན་ཤོག།
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་ཁྲུར། །སྤྱོད་སྟོབས་ཐག་པར་བཟུང་བའི་
ཆུབས་ཆེན་གྱི། །འཕྲིན་ལས་ཀུན་པན་ལོར་བྱའི་སྤྱོད་པོ་ཅན། །བཞེད་པ་རི་བཞིན་
སྤྱན་གྱིས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །དེ་མཐུས་རྫོགས་ལྡན་སྐལ་བཟང་ནམ་མཁའི་སྒོ། །ལྷས་
ཅན་ངལ་གསོའི་དབྱིད་དུ་རྟག་གྲོལ་ཞིང་། །ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་རབ་དར་
བའི། །དག་མཆོན་སྤྱོད་ཞེའི་ཅེ་མོར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བྲག་ན་པད་མོའི་བྱིན་བཆུབས་
བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བདག་སོགས་སྤྱོད་གི་བྱངས་སུ་རྟག་སྤྱོད་ཅིང་། །བཀའ་བཞིན་
སྤྱབ་པའི་མཆོད་པས་རབ་བསྟེན་ནས། །ཀུན་བཟང་སྤྱོད་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་མཐར་སོན་
ཤོག །མད་བྱང་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་ཆུབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེ་བ་མེད་
པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་སྤྱག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །སྤྱོན་པའི་
དོན་ཀུན་བདེ་ཆུག་སྤྱར་འབྱུང་ཤོག།

༡༡། ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་མ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཨོ་སྤྲི། རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་གཞིམ་བྲལ་རྟག་པའི་ཁམས།།
 ཏྲི་ཡིག་སྤྲིང་པོར་སྤྲིན་པའི་མཆོན་དཔའི་གར། །འཆི་མེད་དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་རྒྱ་རེ་མས།
 །མཐར་བྱེད་གཡུལ་རོ་བརྒྱུག་པའི་དགེ་ལེགས་སྦྱུལ།། བྲམས་བཅེའི་མཆེན་པ་རྒྱས་
 པའི་ལེན་བཤད་དབྱངས། །བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་འབར་པའི་དོ་རྩེའི་སྤྲུང། །སྒྲིག་མཁས་
 སྤྲིང་རྩེའི་རོལ་མཆོ་སྤྲི་རྒྱའི་གཉེན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །གཏན་བདེའི་སྤང་བ་བྲལ་པའི་མཐའ་འཁོབ་དྲ། །ཐུབ་གསུང་ཉི་སྤང་སྤྲོ་བའི་ཆ་རེས་
 གྲང་། །ཀུན་རྫོངས་འབྲུལ་འཁོར་གཞིམ་མཁས་བཀའ་བྲིན་ཅན།། རྒྱ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་
 མར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཐུབ་ཚུལ་རང་གིར་བཟུང་པའི་ཞི་དུལ་གྱི། །བག་ཡོད་སྤྲོད་
 པས་བདེན་གཉིས་གཟིགས་པའི་དོན།། རི་བཞིན་སྤེལ་བས་ཀུན་ཉན་སྤིག་ཏེའི་དབྱང་
 ། །པམ་མཛད་རིག་པའི་དཔའ་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་
 མཆོད་འོས་ལྷ་ཡི་དབང་། །ཀ་ཤིའི་རྒྱད་པ་མཐར་བྱེད་སྤྲན་པའི་མཆོག །བདེ་སྟོབས་
 མིག་དང་དཀར་པོའི་ཆོས་རྒྱས་པའི། །མཚུངས་མེད་སྤྲོ་བའི་རྒྱ་བར་ཞབས་བརྟན་
 ཤོག །གཏི་ཐུག་ལས་རྒྱལ་ཞི་བའི་ཕྱོགས་སྟོན་པའི། །ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་ལམ་ལ་དགྱི་
 པའི་ཚུལ། །ངལ་དུབ་སྤྲོ་བ་སྤངས་པའི་བཅེ་ཆེན་གྱིས། །འདོམས་མཁས་བཤེས་
 གཉེན་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །བསྐྱེད་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །བརྟན་
 སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པའི་སྟོབས། །བདག་ཅག་མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་
 པའི་མཐུས། །སྟོན་པའི་རེ་འབྲས་བདེ་སྤྲུག་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅས་པ་འདི་ཡང་མད་བྱང་ཆོས་ཀྱི་
 མཛོད་འཛིན་དུགས་པོ་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་བཟང་འཛམ་དཔལ་བྲམས་པ་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ཞབས་བད་ལུན་བརྟན་གྱི་སྟོན་ཆོག་

འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པ་རན་མིའི་རྒྱལ་ས་སྤྱི་མི་ནས། གང་གི་ཞལ་ལྷ་ནས་ནང་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྒྲོབ་ཁྱིད་
ལྷ་མཁན་སྒྲོབ་བྱ་སྤྱི་ནས་བསྐྱལ་བའི་དོར། ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་བྱང་སྤྱི་མིང་པས་སྒྲོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། ལྷ་མ་སྤྱིའི་ཞབས་བརྟན་བཞུགས་སོ།

༡༡། གང་ལ་བརྟན་ན་སྤྱིད་དང་ཞི་བ་ཡི། །འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བདེ་ལྷག་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །དངོས་བརྒྱད་ལྷ་མ་རྣམས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཆོས་ཐོས་པའི་རྩ་བའི་ལྷ་མ་རྣམས། །སྐྱ་ཆེ་བསྐྱལ་
བརྒྱར་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གངས་རིའི་མདངས་འཛིན་འཁོར་ལོ་སྒྲོལ་བ་དང་
། །འཆི་མེད་ལྷ་མོ་བཙུག་ལྷ་མོ་དཔག་མེད། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
ལོ་སོགས། །ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཆོས་མ། །སྐྱ་ཆེ་
མ། །གསང་དབང་འདུས་པ་འཁོར་ལོ་སྒྲོལ་བ་དང་། །རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུས་འཁོར་
ཀྱི་རྫོ་རྩེ། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རྩ་མཆོག་རོལ་བ་སོགས། །ཡིད་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཆོས་མ། །སྐྱ་ཆེ་མ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སངས་རྒྱལ་
དཔའ་པོ་བདུན། །བདེ་གཤེགས་མཆོད་བརྒྱད་བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འཛིན་སྟོང་། །སངས་
རྒྱལ་སོ་ལྷ་མི་འཞུགས་པ་ལ་སོགས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དམ་ཆོས་མ། །སྐྱ་ཆེ་མ། །ཉེ་སྤྱི་བརྒྱད་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་དང་། །འོད་
ཀྱི་རྟོག་དང་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོ་བྱོས་དང་། །དབང་པོ་ཞི་དང་སྐྱབས་སྒྲོལ་ལ་སོགས་པའི།
།བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཆོས་མ། །སྐྱ་ཆེ་མ།

།འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་དང་། །དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་བཅུ་བྱག་
ལ་སོགས་པ། །སློབ་དང་མི་སློབ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི། །ཆོགས་མཆོག་དག་འདུན་
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཆོས་མ། །སྐྱེ་ཆེ་མ། །དུ་སྤྱི་ལ་སོགས་གནས་
མཆོག་ཉེར་བཞི་ན། །སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་ཡིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །ཐོས་པའི་དུས་
བྱ་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།དམ་ཆོས་མ། །སྐྱེ་ཆེ་མ། །སྦྱར་མཛད་མགོན་པོ་ལས་གཤེན་དམག་ཐོར་མ། །གྲར་
མགོན་ཞལ་བཞི་དུར་བདག་བྱ་རོག་མཆོན། །རྣམ་ཐོས་སྤྲས་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་
སྦྱང་བའི། །ཡེ་ཤེས་སྤང་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཆོས་མ། །སྐྱེ་ཆེ་མ།
།དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ཏེ་ལྷུང་གིས། །ཡེགས་བྲངས་དཀོན་མཆོག་ཉིན་
བྱེད་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བར་ཆད་ཐུན་པའི་དབྱང་། །གཏན་འཛིན་ས་
མཛད་འཕྲིན་པད་ཆལ་བཞད་པར་ཤོག །༥། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་བྱིན་
རྒྱབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སྐྱ་བ་མེད་པའི་མཐུས། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་མས་མཉེས་
བཞིན་རྗེས་བབྱང་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་མཐར་བྱིན་ཤོག །ཅེས་རང་ལ་ཆོས་
འབྲེལ་ཡོད་པའི་ལྷ་མ་སྤྱིའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལམ་
ལ་བསྟེན་ནས་བྱུང་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་དྲགས་དགའ་ལྷན་བཞད་སྐྱབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱིང་གི་བཤེས་
གཉེན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་ཅིང་རྗེས་ཀྱི་སྒྲོག་གཅིག་པོ་འདི་དྲགས་པོ་བྱ་ཆང་གི་མཁན་ལྷུང་པན་བདེ་སྦྱིང་
རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའོ། །

༡༡། །ཉི་གཞིན་འཆར་ཀ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །ཉི་གཞིན་འཆར་ཀའི་མདངས་ལྡན་ཡི་ཁྱིལ་རྒྱུ། །ཡིད་འོང་དམར་སེར་དུ་
 བས་ཁེབས་པ་ཡི། །འདབ་སྟོང་གི་སར་ཅེ་ན་ཆེ་གདན་ལ། །རྩིལ་ས་བྱུང་བའི་མགོན་
 པོ་ཆེད་པ་མེད། །པར་རྒྱ་གཞི་ལྡན་པོ་དབང་པོའི་གཞུགས། །ཀུན་ནས་སྐྱབས་པ་རི་
 བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ། །སྤྲོ་ཆོགས་གོས་དང་ལོར་བྱའི་རྒྱན་མང་གིས། །ཀུན་ནས་མཛེས་
 པར་བྱས་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །འཁྲི་ཤིང་གཞིན་བྱའི་ཡལ་འདབ་ལྡར་མཉེན་པའི།
 བྲག་གཉིས་དབྱས་ན་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཡིས། །ལེགས་པར་གང་བའི་སྤྱང་བཟེད་
 རབ་བསྐྱམས་ནས། །ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་སྟོལ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། ༥ །བྱུང་བ་ལྡར་ནག་
 རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ནི། །སྤྱི་པོར་མཛེས་པའི་ལན་བྱ་རིང་དུ་འབྱུང། །འཇམ་མཉེན་སྤྲོ་
 ཆོགས་དར་གྱི་སྤྲོད་གཤམ་གས་ཅན། །མཆོད་དཔེའི་གཟེ་བཟེད་འབར་ལ་བྲག་འཆལ་
 ལོ། །ལུགས་དག་དང་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐལ་སྤྱར་ཞིང། །ཡིད་འཕྲོག་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་པའི་
 དུང་ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་བཟོད་པ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 སྟོལ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་མཆོད་གྱིས་མི་ཤེས་དུ་བ་བཅད། །སེམས་ཅན་
 ཀུན་ལ་བྲགས་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མེད། །འགྲོ་ཀུན་འབྲེན་པའི་ཁུར་གྱིས་མི་དལ་བ། །གཏན་
 ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཁྱོད་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་ཅམ་བཟུང་བས་དུས་མིན་འཆི་བ་
 འཛེམས། །ཡིད་ལ་དན་པས་སྤིང་པའི་འཛིགས་ལས་སྐྱོབ། །སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ན་གཏན་
 ཀྱི་བདེ་སྟེར་བ། །ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྲག་འཆལ་ལོ། །སྐྱོན་བྲལ་ཁྱོད་ལ་གྲུས་
 པས་བསྟེན་པ་བདག །གནས་སྐྱབས་མི་འདོད་ཉེར་འཆོ་ཞི་བ་དང། །མཐར་ཐུག་བདེ་
 བ་ཅན་དུ་བརྩོལས། །བརྩམས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་ཁྱོད་མཉེས་བཀྱིད་པར་ཤོག ༥ །ཆེད་པ་ག

མེད་མགོན་ཁྱེད་སྐྱ་མ།

ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་མ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱར་
བཤོ། །

སྐྱབས་རྗེ་དམ་ཚེས་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་བཅུམས།

༡༡། རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོན་པའི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་
ཀྱན་འབྱུང་གི་སྙིང་པོ་བསྐྱུས་པ་
བཞུགས་སོ།

༡༡། །སླ་མ་དང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་བཅེ་རུས་གསུམ་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་མ་དང་། དམིགས་བཅེ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་
འབྲེལ་བའི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཙང་
ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་རྗེ་སླ་མའི་བྲིས་འབྱུང་གི་སྐྱ་གང་ཡང་བྱུང་བ་
བཞུགས་པའི་སྐྱུན་ལྟར་ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་སོགས་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་པ། རང་ཉིད་སྐྱུན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་
ནས་དགོ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། མདུན་དུ་སྐྱབས་ལྷལ་མན་དག་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ། སྐྱབས་ལྷལ་དེ་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་པའི་དད་གུས་ཤུགས་འག་པོ་དང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་རན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་། སྤྱབས་ལུལ་རྣམས་ལ་འཛིགས་
བ་དེ་ལས་སྤྱོད་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་འདི་བྱི་བར་དོའི་གནས་སྤྱབས་གང་དུའང་ཐ་མ་དགོན་མཆོག་
ཁྱེད་རྣམས་མཁུན་སྤྲུལ་དུ། རང་གིས་སྤྱབས་འགྲོའི་ཆོག་འདོན་པ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟེན་པར་
མོས་ལ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་འཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་
རྣམས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་རྣམས་ལ་
དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདས་གས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཞེས་སྤྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་ལ་
སོགས་པ་བརྟེན། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་རབས་སྤོན་མ་རྣམས་སུ་རང་གི་མ་བྱས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུང་ཚུལ་དང་
། བྱིན་གཞིའི་སྒོ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས་འདི་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་བར་མེད་དུ་མནར་བ་སྤྱིར་མེ་རྩེ། བདག་གིས་མ་རྟོག་
སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱིན་སོགས་
ལ་བསྐྱབ་པར་བཀྱའི་སྤྲུལ་དུ་བསམ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྤྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བཀྱིས་པ་འདི་
དག་གིས། །འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
བརྟེན། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་རྟོག་ཆགས་སྤང་གིས་སེམས་མ་སྟོམས་པས་བདེ་བས་འཛོའས་ལུགས་དང་།
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཚུལ་བསམས་ནས། འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷན་པར་གྱུར་
ཅིག །ལྷན་པ་བདག་གིས་བྱའོ་སྤྲུལ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་
རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བལ་བར་གྱུར་
ཅིག །སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་
ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་
གྱིས་ཆད་མེད་བཞི་སྟོམ་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་འཛེན་པ་དང་། དེ་ལ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་།
གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། གང་ནས་སྤྱན་འཛེན་པའི་དགའ་ལྷན་གྱི་ཞིང་དང་། བྲམས་
མགོན་གྱི་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ཡིད་ལ་སྟོམ་ཚུལ་མན་དག་བཞིན་བྱ་ཚུལ་དང་། སྤྱན་འཛེན་པའི་ཚུལ་དངོས་དང་གཉིས་ལས། དང་

མོ་ནི། རབ་འབྲུམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་སྤྱོད་ཕྱོགས་
 དགའ་ལྡན་ལྷ་གནས་ལས། ཁྲོང་དང་དགོན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ཡི། ཞིང་མཆོག་
 དམ་པ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཞེས། མི་པམ་མགོན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་གྲུབ་
 པའི། སྤྱིད་པའི་ཐུག་བསྐྱེད་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། དག་པའི་ཞིང་གི་སྤྱོད་བཅུད་
 འབྱོར་བའི་དཔལ། མ་ཆང་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབུས། ཉི་མ་སྤྱོད་ཐུག་
 འོད་ཀྱི་གདངས་ཀ་ཅན། ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་རུ། རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་
 མཆོད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། མི་འཛིགས་གདོང་ལྡས་བཏེགས་པའི་ཁོར་
 བུའི་ཁྲིར། ལྷ་བས་མི་ངོམས་བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། བཟང་པོའི་བཞུགས་
 སྤངས་ཚུལ་གྱིས་འཁོད་པར་གྱུར། བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྤང་བུད་ཤིང་བསྟེག། ཡེ་
 ཤེས་འོད་ཀྱིས་མ་རིག་སྤྱན་པ་སེལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་འབྱོར་བའི་མགོན་མཛད་པ།
 དགའ་ལྡན་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་པ་
 མ་ལུས་འབྲུལ། རྫོགས་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། སྤྱི་
 འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། འཁོར་བ་མ་སྤྱོདས་བར་དུ་ལེགས་
 བཞུགས་ནས། འབྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། བདག་གཞན་དགེ་
 རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་མ་རིན་ཆེན་བདུན། རིན་ཆེན་
 མཐུལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས། སྤྱོ་ཡིས་སྤངས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 འབྲུལ་ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དེས་ན་བསོད་ནམས་
 ཞིང་གི་དམ་པ་ཁྱོད། མཉེས་པར་བཞུ་སྤྱད་ལྷག་བསམ་དག་པ་ཡིས། རིན་ཆེན་ས་
 ལེ་སྤྱུལ་དང་ལྷ་ཡི་དར། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཐུབ་པས་བསྐྱེད་པ་ཡི། ཆོས་གོས་
 གསུམ་དང་བསེལ་བྱེད་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད། གཞན་ཡང་ཉིང་འཛིན་སྤོན་ལམ་གྱིས་སྤྱལ་
 པའི། བཀོད་ལེགས་ཡིད་འབྱོག་མཆོད་པ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན། ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ་
 ཀྱང་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ། ཞེན་མེད་མ་ཆགས་སྤོ་ཡིས་དབུལ་བར་བཞུ། བདག་གི་

རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ངེ་
 ལྟར་འབྱུངས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བརྒྱད་ལ་ངེ་
 ལྟར་མངའ་བ། །དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྲའི་མཐེལ་ཀྱན་
 རྫོབ་དང་། །དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་བདག་གི་རྒྱུད་
 ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །བདག་འཁྱོར་བ། རྒྱུད་པ། བདེ་
 བཞུགས་པ། མཐོ་བ། དམའ་བ། ར་བ། འཆི་འཕོ་བ་སོགས་སྦྱེ་བའི་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། །སྦྱེན་ངན་བར་ཆད་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་འདིའི་གྲོགས་སུ་སྤྱིར་བྱས་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །འདི་ཡི་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཤི་འཕོས་གྱུར་
 པའི་མོད་ལ་དགའ་ལྡན་དུ། །ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་དེར་སྦྱེས་ནས། །མི་པམ་
 ཆོས་རྗེའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་ཤོག །ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་ཆབ་འཛམ་སྤྱིར་དུ།
 །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་ཆེ། །གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་ཐོག་མ་རབ་
 རྒྱུར་ནས། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་མཐར་བྱིན་ཤོག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་མ་
 ཐག །དགའ་ལྡན་སྦྱེས་ནས་ཡིད་དགའ་བར། །ལྷུང་དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྲས་ནས།
 །བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་པའི་བར་རྣམས་དོན་ཐོན་བཞེན་པས་བརྗོད། གཉིས་པ་ཆོགས་
 ཞིང་སྦྱོར་འཕེན་པ་ནི། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་དཀར་ཞོ་གསར་
 ལྷུངས་འབྲའི་ཆུ་འཛིན་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་མཁེན་སྟོ་བཟང་གྲགས། །སྲས་
 དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གདུང་ལུགས་ཐག་པོས་སྦྱར་བྲས། གཉིས་
 པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་ཁྱེད་ལྷེ་སྟེང་། །རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དཔེས་པའི་འཇུ་མ་
 དཀར་ཅན། །བདག་སྟོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་དུ། །བསྟན་པ་རྒྱས་བྱིར་
 བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཤེས་བྲའི་ཁྱོན་ཀྱན་འཇལ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཐུགས།
 །སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤད་གསུང་། །གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷམ་

མེར་མཛེས་པའི་སྒྲོ། །མཐོང་ཐོས་བློ་པས་དོན་ལྡན་ལ་ཐུག་འཆལ། །ཡིད་འོང་མཆོད་
 ཡོན་སྒྲ་ཆོག་མེ་ཉིག་དང་། །དེ་ཞེས་བདུག་སྒྲོས་སྒྲ་གསལ་དེ་ཆབ་སོགས།
 །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་འདི། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཁྱིད་
 ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ལུས་དག་
 ཡིད་ཀྱིས་མི་དགེ་ཅི་བཀྱིས་དང་། །བྱད་པར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས།
 །སྤྱིང་ནས་འབྱོད་པ་བྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་
 སྒྲུབ་ལ་བཅོན། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད། །མགོན་པོ་བྱིད་
 གྱི་རྒྱལ་མེད་མཛད་པ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །རྗེ་བཙུན་
 རྒྱ་མ་དམ་པ་བྱིད་རྣམས་གྱི། །ཆོས་སྒྲུའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཅའི་སྤྱིན་འཁྲིགས་ནས།
 །རྗེ་ལྷ་མཆོམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་ཆར་པ་དབབ་ཏུ་
 གསོལ། །བདག་གིས་རྗེ་སྤྱིད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །བསྐྱོད་དང་འགྲོ་བ་ཀྱི་
 ལ་གང་པན་དང་། །བྱད་པར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྐྱོན་པའི་སྤྱིང་པོ་
 དེར་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །ཅས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་མས་བསགས་ལ་མཐུལ་རྒྱས་པ་ཞིག་ལུལ་ཏེ།
 བདེ་ཆེན་ལྷན་སྤྱེས་ཡེ་ཤེས་འཆར་དུ་གསོལ། །དངོས་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་དེ་མ་བསལ་
 དུ་གསོལ། །སེམས་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་བཅད་དུ་གསོལ། །ལྷུར་དུ་བྱིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱོབས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་གསོལ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་
 པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་སུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ།
 །ལྷུར་དུ་བྱིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མཐར་འཛིན་གོ་སྐབས་འཕྲོགས་པའི་ལྟ་
 པ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་བྱ་སྤྱག་ལྷུར་མཐོང་སྤྱིང་རྗེ་གཉིས། །ཡིད་ལ་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་
 འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ལུས་ཅན་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་འབྲིང་པར་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་
 མི་བརྗེད་བློ་པའི་གཟུངས། །དེ་བ་ཀྱི་གྱི་ལན་སྤྱོན་སྒྲོབས་པ་མཆོག །ལྷུར་དུ་སྤྱེས་
 ནས་ཆོས་གྱིས་འཕོངས་རྣམས་ལ། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྤྱོན་འབྱེད་པར་བདག་གྱུར་

ཅེག །དུས་འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །རྩེ་ཡབ་སྲས་ཁྱེད་རྣམས་མ་གཏོགས་
 པའི། །སྐྱབས་རེ་ས་གཞན་དུ་མི་འཆོལ་བས། །སྤྱགས་བཅེ་བའི་སྤྱགས་ཀྱས་བྱང་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདག། །གསུམ་པ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་བྱུབ་ཞུ་བ་ནི། ཕྱི་མཚུངས་པ་
 གསལ་བྱེད། བར་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ། གསང་བ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟས་ཏེ། གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་
 གསུམ་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ། དཔེགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས།
 །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་
 མཛད་གསང་བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །སྒྲོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་པ།
 །ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྐྱབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་
 ལྡན་པ། །ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རིགས་གསུམ་རོ་བོ་གསང་
 གསུམ་རྩོམ་ཞེས་སྐྱུ། །ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་བྱི་ནང་
 གསང་བས་གསོལ་བཏབ་པས། །རྩེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་སྤྱགས་ཁ་ནས། །འོད་
 ཟེར་དཀར་པོ་སྐྱབ་ཅན་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ། །གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་རང་གི་སྤྱི་པོར་
 ལུག །འོད་དཀར་སྐྱུ་གྱའི་འཇུག་དོགས་ལས་བྱུང་བའི། །བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོ་མའི་
 མདོག་ཅན་གྱིས། །ནད་གདོན་སྤེག་སྤྱིབ་མ་དག་དྲི་མ་ཀྱན། །བཀྲས་ནས་རང་ལུས་
 དྲངས་གསལ་ཤེལ་ལྟར་གྱུར། ཅེས་བཞིན། དེ་རྩེས་གསོལ་འདེབས་དང་སྤྱགས་དངོས་བྱུབ་ཞུ་བའི་དཔེགས་པ་
 ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། སྐར་ཡང་ཆེ་བའི་མཁྱེན་རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱུང་
 བས་རང་ལུས་གང་། །བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྱི། །རྣམ་པར་
 གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱགས་བཙུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་ཆེ་བའི་མཁྱེན་རབ་
 རྣམས། །ལྷ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤང་དོར་གནས་ལ་སྒོངས་
 པའི་ལུན་བསལ་ཏེ། །གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་རྒྱབས་ཆེན་ཤེས་རབ་ཐོབ། །སྐར་ཡང་
 གསལ་བའི་མཁྱེན་རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་རང་ལུས་གང་

། །བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་ཨ་ར་བ་ཙ་ནའི། །རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་
 བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་གསལ་བའི་མཁའ་རབ་རྣམས། །གཟུངས་སྤྱུགས་རྣམ་
 བར་བསྐྱེམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཀྱུན་བྱང་ཆ་ལ་སྒྲོངས་པའི་ཐུན་བསལ་ཏེ། །ཆེས་
 སྤེའི་དོན་ཡང་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ཐོབ། །སྤྱི་ཡང་ཐུར་བའི་མཁའ་རབ་དམར་སེར་
 གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱང་བས་རང་ལུས་གང་། །བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་རྩི་ཡིག་
 དམར་སེར་གྱི། །རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་
 ཐུར་བའི་མཁའ་རབ་རྣམས། །ས་ཐོན་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མ་
 ཏོགས་ལོག་ཏོག་ཐེ་ཆོམ་ཐུན་བསལ་ཏེ། །དོན་ལ་ཐུར་དུ་འབྱུག་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ།
 །སྤྱི་ཡང་ཐབ་པའི་མཁའ་རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱང་བས་རང་
 ལུས་གང་། །བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་སྤྱེགས་བམ་རལ་གྱི་ཡི། །རྣམ་པར་གསལ་ལས་
 འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་ཐབ་པའི་མཁའ་རབ་རྣམས། །སྤྱུག་
 མཆོན་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཆོག་དང་དོན་ལ་སྒྲོངས་པའི་ཐུན་
 བསལ་ཏེ། །ཐོགས་མེད་དཔག་དཀའ་ཐབ་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ། །སྤྱི་ཡང་འཆད་པའི་
 མཁའ་རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱང་བས་རང་ལུས་གང་། །བདུད་
 ཅིའི་རྩལ་རྣམས་འཆད་བྱའི་སྤྱེགས་བམ་གྱི། །རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་
 ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་འཆད་པའི་མཁའ་རབ་རྣམས། །སྤྱེགས་བམ་རྣམ་
 བར་བསྐྱེམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གཞུང་དོན་འདོམས་ལ་སྒྲོངས་པའི་ཐུན་བསལ་ཏེ།
 །མི་བཟད་སྤོངས་ཐུན་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ། །སྤྱི་ཡང་ཅོད་པའི་མཁའ་རབ་
 དམར་སེར་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱང་བས་རང་ལུས་གང་། །བདུད་ཅིའི་རྩལ་
 རྣམས་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་ཡི། །རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི།
 །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་ཅོད་པའི་མཁའ་རབ་རྣམས། །འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས། །པས་རྒྱལ་འདོམས་ལ་སྒྲོངས་པའི་ཐུན་བསལ་ཏེ། །རིག་པའི་ངར་

ལྷན་ཅོད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ། །སྤར་ཡང་ཅོམ་པའི་མཁའ་རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་
ཅིའི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་རང་ལུས་གང་། །བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་སླེགས་བམ་འཁོར་ལོ་
ཡི། །རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུམ་ཅོམ་པའི་
མཁའ་རབ་རྣམས། །སླེགས་འཁོར་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཆོག་སྤྱོད་
སྤེལ་ལ་ཆོངས་པའི་ལུང་བསལ་ཏེ། །སྟོན་དག་ཉམས་ལྷན་ཅོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ།
།ཅེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་རིམ་བུ་རྣམས་རྒྱ་འབྲུམས་སྤུ་མ་སོང་བའི་དང་དུ་ཚུལ་རྩི་ལྷ་བ་བཞེན་ཡིད་ལ་གསལ་བ་དང་
སྤྱོགས་ཏེ་བརྟོད་པར་བྲ། དེ་ལྟར་དམིགས་སྒོར་བདུན་ལས་རང་གང་སྤྱོད་འདོད་པ་དེ་ཉིད་བྲུ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞེན་
བྲུ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་བྲུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དམིགས་བཅེ་མའི་གསོལ་འདེབས་རྩི་ཅམ་རིགས་བ་བྱས་
རིམ་སྤར་ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་བུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བྱིར་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཀུན་མཁའ་རབ་པའི་རང་
གཞུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །རིགས་དུག་འགྲོ་ལ་སྦྱང་རྩི་བད་དཀར་འཆང་།
།མཐུ་སྟོབས་མངའ་བདག་དོ་རྩི་འཛིན་པའི་ལྷ། །རིགས་གསུམ་སྤྱོད་འབྲུལ་དོ་རྩི་ཅོང་ཁ་
བ། །མགོན་ཁྱོད་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གསང་ལས་འོངས་པའི། །བྱིན་མཐུས་དོ་རྩི་གསུམ་
དུ་བདག་བསྐྱབ་ཅིང་། །དེང་ནས་བཅུམས་ཏེ་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཉེས་བཞེན་
རིམ་སྤྱོད་འཛིན་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །དལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ཆང་བའི་རིན་ཆེན་ལུས།
།རྣམ་དག་བསྟན་པའི་སྤོལ་དང་མཛལ་དུས་འདིར། །འབྲུབ་ཀྱང་དེ་ཡི་མོད་ལ་འདོར་
དགོས་པའི། །ཆོས་བརྒྱད་སྤང་ཤེས་སློག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཆི་བདག་སྤོག་
ལ་ཆོལ་བའི་ཆད་པ་དེ། །རྣམ་ཡོང་ངེས་པ་མེད་པས་ཞེ་སྤྱོད་ནས། །གནས་སྤྱོད་པས་
ཀུན་ཏུ་པན་ངེས་དམ་ཆོས་ལ། །བཙོན་བ་དུག་སོས་འབད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
།མཁའ་སྤོབ་ཡི་དམ་སྤྱོད་སྤར་ཁས་སྤངས་པའི། །སྤོལ་བ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་
ལ་སོགས་པ། །དཀར་ནག་ལས་རྣམས་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལའང་། །སྤང་དོར་ཚུལ་བཞེན་
བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐོག་མེད་ཞིག་ནས་རིགས་དུག་གནས་ངན་འདིར། །སྤྱོད་
བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་སྤང་ཚུལ་ལ། །གཉིང་ནས་ངེས་འབྱུང་སྤྱོད་ཤིས་དུག་སོ་

ཡིས། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །གངས་མེད་སྐྱེ་བར་བདག་གི་
 དོན་གྱི་སྦྱང། །སྤྲིག་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཟུག་རྩས་ཆེས་མཁར་བའི། །འགྲོ་རྣམས་པ་མར་
 མཐོང་ནས་སྦྱང་ཇི་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།
 །གདོད་ནས་སྦྱོས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་
 ལྟ་བ་དང་། །སྦྱིན་སོགས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་པའི་ཆོགས། །བྱང་འབྲེལ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །ལས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་སྤྱིད་པའི་བ་བ་རྣམས། །སྦྱར་
 ལམ་འཁོར་ལོའི་མཆོན་གྱིས་རབ་བཅད་ནས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱུང་བདག་དོ་ཇི་ཇི་འཆང་
 ། །སྦྱ་བཞི་དབང་སྤྱག་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །ཞེས་པ་རྣམས་དོན་བློ་བཞིན་པར་བརྟུང་ཅིང་།
 དེ་ནས། དེ་ལྟར་གདུང་ཤུགས་བྲག་པོས་ཅི་གཅིག་ཏུ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་
 བོ་གཉིས། །ཇི་ལ་ཐེམ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཚུར་བྱོན་ཏེ། །རང་ལུས་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་ཉིའི་སྟོང་
 ཡངས་པའི། །ཡར་སྐྱེ་ཐལ་གྱིས་སྤྱེ་བའི་ནང་ནས་བལྟགས། །སྦྱང་གའི་བསྐྱེད་དབུས་
 སུ་རང་སེམས་དང་། །དབྱེར་མེད་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་བར་བལྟགས་པར་གྱུར། །དཔལ་
 ཐུན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྦྱང་གར་བསྐྱེད་སྦྱང་བལྟགས་ལ། །བཀའ་
 དེན་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཇིས་བཟུང་སྟེ། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི། སུ་མ་ཉི་ཀའི་ཉི་ལེ་རི་རྩ་བ་ཨ་རྩི་ཐུ་བ་ཨ་རྩི་ཐུ་ཉི་ཀའན་
 ཏུ། །ཞེས་ཇི་སྒྲ་མའི་མཆོན་སྤྱགས་མང་དུ་བརྟུང་ལ་སྦྱོན་ལམ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྲུང་བའི་
 གནས། །ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཏུ་འཇམ་
 དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡིས། །མཉེས་བཞིན་ཇིས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །རིན་ཆེན་དུ་མ་
 ལས་གྲུབ་དགའ་ཐུན་ཞིང་། །རོ་མཆར་བྱེ་བའི་དབུས་ན་མི་པམ་མགོན། །ལེགས་པར་
 བསྐྱོམ་པས་རྣམ་དག་ཞིང་འབྱུང་ཅིང་། །ཆེ་འཕོས་མོད་ལ་གནས་དེར་སྐྱེ་བར་
 ཤོག །ཇི་བཅུན་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་སྦྱིན་དཀར་ཡུག །བསྐྱུངས་པའི་སྐྱེ་མོར་སྒྲ་མ་
 སྤྲུལ་དང་བཅས། །སྦྱན་བྲངས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཆོགས་བསགས་པས། །བདག་

རྒྱུད་བདེ་ཐག་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པར་ཤོག། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་རུས་པ་
 རྣམས། ། རྒྱུད་འབྲུག་སྐྱལ་སྐྱུར་ཤར་བའི་རྣམ་འཛིན་གང་། ། རིགས་གསུམ་ངོ་བོར་ཐག་
 བཅད་གསོལ་བཏབ་མཐུས། ། མཆོག་སྐུན་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། ། རྒྱུད་
 བར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིང་ཆུས། ། རྫོང་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་ཤེས་ཀྱན་བཀྲུས་ཤིང་
 ། ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྲུ་ལ། ། རྫོང་གོས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
 མཚུངས་པར་ཤོག། ། བྱང་ཤར་ངོ་མཆར་ཆད་བྱུང་བཀོད་པའི་ཞིང་། ། རྣམ་འཛིན་སེང་
 གཤེ་ར་རོའི་ཞབས་བྱུང་དུ། ། འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་མདོ་སྐགས་ལ། ། ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་པས་ཉག་ཏུ་འདའ་བར་ཤོག། ། མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ། རྩེ་
 བཅུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུས་དང་། ། མི་འབྲལ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱན་བཟུང་
 རས། ། བསྐྱན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྟར་ལེན་ཤོག། ། སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་རྣམ་
 པ་བཞི། ། གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་གཟིགས་པའི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས། ། ཐུབ་བསྐྱན་
 རྩོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པ། ། རྫོང་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། ། ཅེས་སོགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱི་མཆོས་སྒྱུང་ལྷགས་དག་བྱུང། ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་རྩེ་ཐུ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་བཅེ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུ་མའི་རྣམ་འཁྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་
 རྒྱལ་འདི་ནི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀྱན་འབྱུང་བཞིན་ལ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་གཞན་གྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་ཉམས་སུ་ཐང་བདེ་
 བར་བཀོད་པས་རང་གཞན་མང་པོ་ལ་བན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། ། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་འབྲུལ་ཚུལ་རྒྱལ་ཀྱན་དགེས་བྱེད་དུག་
ལྷན་སྐྱེད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་འབྲུལ་ཚུལ་རྒྱུང་རྒྱས་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ཞུ་ཞུ། དབང་ཆེན་
གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཞུ་ཞུ། ཕྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་
དབྱས་སུ། ༥ རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ལྷ་གནས་བྱེད་པར་ལྷ་ལྷན་རི་མཆོས་བསྐྱོར་རི་
རབ། །གཞུ་དབྱིབས་མདོག་དཀར་སྒྲིང་འདྲིའི་མི་ལུས་ཉིས་འབྱུར་གྱིས་འཕགས་
ལུས་འཕགས་སྒྲིང་། །ཤིང་རྩའི་དབྱིབས་སྡོ་གནས་བཟང་ཆེས་མང་མདོ་སྒྲགས་རྟེན་
བསྒྲགས་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་། །མདོག་དམར་དབྱིབས་རྒྱུ་བ་བླང་ཁོར་བུའི་ཡོངས་
སྒྱེད་གྱིས་འཆོ་བ་བླང་སྒྱེད། །བྱ་བཞི་གསེར་མདོག་ཆེ་ལོ་སྒྲོང་རེས་འབྱོར་ལྷན་འཆི་
གོང་སྐྱ་མི་སྣན། །ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་ལུས་ཆད་ཁྱ་བརྒྱད་བཞི་དང་བཅུ་དྲུག་སོ་
གཉིས་ཏེ། །སྒྲིང་སྣན་བརྒྱད་པོ་རིམ་པར་མདོག་དབྱིབས་སྒར་མཚུངས་ལུས་ཆད་
བྱེད་བྱེད་དོ། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས་རྩ་ཡབ་རྩ་གཞན་གཞོ་ལྷན་དང་ནི་ལམ་མཆོག་
འགོ། །སྐྱ་མི་སྣན་དང་སྐྱ་མི་སྣན་རྒྱ་སྒྲིང་ཀྱན་ཁ་ནི་ཕྱིར་སྤྲུགས་པའོ། །པད་རག་ཞིམ་
རྩེལ་ལྷུང་མཁའ་པ་ལམ་སྤྲུ་ཏིག་བྱ་བུའི་རི། །ཅ་བ་སྒྲོང་པོ་ཡལ་ག་མེ་ཏིག་འབྲས་
བུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྷན་ཤིང་། །དམར་སེར་ལུས་མཛེས་རྫོ་རྫའི་རྩ་མིག་འོ་སྤྲུགས་
དཀོས་འདོད་བྱང་བའི་བཞ། །ནང་བཟས་བྱུང་སྒྲིས་རོ་བཅུད་ལྷན་ཆོགས་ལྷན་བལ་མ་
ཆོས་ལོ་ཏིག་ཞིང་། །མཛེས་འགོ་བཟོད་ཐོས་འབྲུལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆང་གསེར་
འཁོར་ཅིགས་སྒྲོང་ལྷན། །དུས་མིན་འཆི་དང་འཛིགས་བརྒྱད་བཞེས་སྐོམ་ལྷན་བསལ་

རེ་སྒོང་ཡིད་བཞིན་ལོར། །འི་ཞེས་ཡིད་ལོང་སྒྲོན་སྒྲོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་ལྷག་
 བཅུན་མོ་ཆེ། །གཡོ་སྐྱུས་དཔེན་ཞིང་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྒྲེར་འཁོར་བསྐྱར་མཛོད་
 རྒྱུ་ཁྱིམ་སའི་བདག་། ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གངས་རི་མགུལ་འབྲུགས་སྐྱར་སྒྲོབས་
 ལྡན་གླང་པོ་ཆེ། །དབྱེབས་གཞུགས་སུན་ཆོགས་དཀར་མཛེས་རིན་ཆེན་སྐྱ་སྒལ་
 ཆས་སྐྱས་ཅང་ཤེས་ན། །ཆོས་མིན་སྤྱོད་བྲལ་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་སྐྱབ་དམག་དབུང་
 འཛེམས་མཁས་དཔའ་པོ་ཆེ། །འདོད་རྒྱུ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཏེར་བུམ་ཆང་ལྡན་རིན་
 ཆེན་རྒྱན་གོས་འབྱུང་། །སྒྲེག་མ་དཀར་མོ་དྲོ་མེ་དཀར་བཏེན་མགོ་གཡོན་འདུད་ཅིང་
 འཁྱེད་ཉམས་ཅན། །འབྲེང་མ་སེར་མོ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་བསྐྱམས་ནས་མཆོད་ཡུལ་
 ཅམས་ལ་འབུལ། །སྐྱ་མ་དམར་སྐྱ་པི་མི་སྐྱན་པའི་སྐྱ་ཁོལ་སྤོང་གསུམ་བྱུང་སྐྱ་མ་བྱེད།
 །གར་མ་དཀར་སེར་སྤོང་དང་དམར་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་མདོག་ཅན་གར་གྱིས་རོལ། །མེ་ཏོག་
 དམར་སེར་མེ་ཏོག་སྤོང་ཆོགས་གཡས་གྱིས་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འཕེབས། །བདུག་སྤོས་
 དཀར་མོ་སྤོས་སྤོང་འཛིན་ཅིང་མཆོད་ཡུལ་ལ་ཕུལ་སྤྲེགས་མཛུབ་གདེངས། །སྒྲང་
 གསལ་དམར་སྐྱ་མར་མའི་སྤོང་པོ་བྲག་པར་བསྐྱམས་ཏེ་ཐུན་པ་སེལ། །འི་ཆབ་མ་ནི་
 སྐྱ་ཆོགས་མདངས་ལྡན་དུང་ཆོས་འི་ཡིས་བྲུགས་རྒྱལ་མཛད། །མེ་ཤེལ་ལས་བྱུབ་
 སྤོང་བཅུད་སུན་ཆོགས་འཛིག་ཏེན་ཐུན་སེལ་ཏེ་མ་དམར། །ཆུ་ཤེལ་ངོ་པོ་སྐྱ་ཡི་པོ་
 བང་འཕེལ་འཁྱེབ་རྒྱལ་སྤོན་ཆུ་བ་དཀར། །ཅིབས་སྤོང་ལོར་ཏོག་ཐུ་ཏོག་རྒྱན་འབྱུང་
 ཁོར་ཡུག་རྒྱན་མཛེས་གདུགས་དཀར་པོ། །དར་ལྗེ་སྤེ་གསུམ་སྤོག་ཆགས་མཆོན་
 བཀ་སེལ་སེལ་སྐྱ་སྤོག་རྒྱལ་མཆོན་གཡོ། །དབུས་སུ་ཉགས་བརྒྱན་རྩས་བརྒྱན་ཏེ་
 བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་ལྷ་དང་མའི། །དཔལ་འཁྱོར་གཅེས་ལོར་ཡོད་དགུ་ཀུན་ཆང་
 འབུལ་གྲོགས་ཆངས་དབང་སྤོབས་ལྡན་བཅས། །བདག་གཞན་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་
 དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོ། །བདེན་གསུམ་མཐུ་ཡིས་ཞིང་
 ཁམས་འདི་དག་དག་པའི་སྤོང་བཅུད་བསྐྱར་བ་འདི། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་མེ་ཆེན་

པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་
བདག་ལ་བཅེ་བས་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཨི་ཏི་ཨ།

༡༡། ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དཔལ་
འཁོར་ལོ་སྒྲ་མ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་
ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་
ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་སྟན་བརྒྱུད་
བདུད་ཅིའི་ཐིལ་ཐིགས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བྲི་ཅ་ག་སྟོ་རྩ་རྩ་ཡ། སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟོ་འཆང་
དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་
འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་སྦྱུ་འཕུལ་ཉིད། །རིགས་
གསུམ་ཞི་དང་ཁྲོ་བོ་གཅིག་བསྐྱུས་གར། །དགྲིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཉིད་གང་ཐ་མལ་
ཚུལ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲོད་མི་ཞིགས་དབྱིད་དུ་རོལ། །འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལྷང་མངར་
པོའི་སྐབ་ཞིང་ལ། །བཏེན་ནས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་

འགྲེལ་ཆུ་གཏེར་བསྐྱབ་པའི་བཅུད། །དགའ་ལྡན་སྒྲོན་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོར་བྱོན།
 །གང་དེ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་ཡི་གའི་ཆོལ། །སྐྱུལ་པའི་སྒྲེགས་བམ་དང་བཅས་
 རྒྱས་བཏབ་པའི། །བརྒྱད་པ་རྩུང་འཇུག་ཞོར་བུའི་ཐེང་བ་ཞེས། །དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་
 འཆང་གི་གྲལ་རིང་བསྟར། །དེ་ལྟའི་སྒྲོན་བརྒྱད་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། །བསོད་
 རམས་ཀྱི་ཤེའི་ཅེ་མོའི་ཐེལ་སྒྲེགས་ཅམ། །ཐོབ་པ་འདིས་ཀྱང་བདག་གཞན་ལས་ཉོན་
 གྱི། །གདུང་འཕྲོག་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་རྒྱར་སྟེར་འགྱུར། །དེ་སྦྱད་ཕྱོགས་གཅིག་ཅམ་
 གྱི་ཆོ་གའི་ཁྲིགས། །ནག་འགྲོས་འགོད་ལ་སྒྲ་མ་ལྟ་སྤྱད་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 གྱིས་གནང་བ་སྐྱུལ་ནས་ཀྱང་། །དམ་ལྡན་སྒྲོལ་རྒྱུད་རྩེས་གཟུང་བཅེ་བས་སྒྲོངས། །དེ་
 ལ་འདིར་དཔལ་དཔེན་ས་སྒྲོན་བརྒྱད་ཅེས་ཆེ་གཅིག་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་རྩུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་བཞོན་བུའི་
 ཐེང་བ་བསྒྲིགས་པ་བཞེན་ཏུ་བྱོན་པ་ནམས་གྱི་སྤྱགས་དམ་གྱི་མཐེལ། ཅ་བཤད་སྤྱར་བའི་རྒྱུད་དོན་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་གྱི་ཞལ་ཆབ་རྫོན་མོ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གིས་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་གདམས་ཟབ། སྒྲོན་བརྒྱད་སྐྱུལ་པའི་སྒྲེགས་བམ་
 ལས་གསུངས་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་སྒྲ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད། གསང་
 བདེ་འཛིགས་གསུམ་པོ་སོར་སྤྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། རྒྱན་མོང་ཏུ་སྤྱར་ཏེ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་།
 ལམ་རིས་བྱག་ཆེན་སོགས་དང་སྤྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་བཞུགས་ཤིང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱར་
 བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྤྱར་བ་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཅམ་མཁ། ཆེས་རྒྱར་བ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཅམ་ལ་རྩུང་འཇུག་དོ་རྩེ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་བདེ་སྟོང་ཏུ་བསྐྱབ་པར་རུས་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ཟབ་ཅིང་གསང་བ་མཐའ་ཡས་འབྲམས་སྐྱས་པ་བྱ་
 མཆོལ་བྱ་བུ་རི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་པ་ནི། རྒྱུད་དོན་མན་ངག་ཏུ་ཤར་ཞིང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནས་བར་མ་ཆད་པར་
 བྱོན་པའི་སྒྲོན་བརྒྱད་གྱི་བདུད་ཅིས་སྤྱགས་རྒྱུད་སྤྱག་ཅིང་བྲལ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཞན་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། འདིར་ནི་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྟུའི་ཆོགས་
 སྟོན་སོགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་སྤྱིར་བདེ་མཆོག་རྒྱུད་པ་དང་སྤྱར་བའི་ཆོ་ག་རྒྱས་བསྐྱུས་འབྲིང་པོ་ཅམ་ཞིག་གི་འདོན་ཆོག་ཁོ་ན་
 རག་འགྲོས་སུ་འགོད་ཅིང་། ཞར་ཏུ་འཛིགས་གསང་སོགས་དང་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་ཁ་བྱང་ཅམ་ཞིག་བཅས་འགོད་པར་བྱ་བ་ལ་
 ཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་ལམ་སྤྱན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཏེ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོས་པའི་དབང་བཞེན་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་

ཆོག་ལ་གནས་པའི་སྐབ་པ་པོ་དང་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་མཆོད་གཏོར་ཆོག་གི་ཡོ་བྱད་སོགས་མཐོང་བརྒྱད་ཕྱག་ལེན་
 མན་དག་ལྟར་བཤམས། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བྱགས་དག་གིས་བསྐྱལ་ཞིང་འདུན་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 རྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་ལས་གཅིག་འཆར་བའི་ལྷ་སྟོན་གྱི་དེས་ཤེས་དག་པོ་དང་བཅས་ཏེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཐབས་ཤེས་
 རྒྱུ་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། ། རྒྱ་དེ་ལ་བདེ་མཆོག་རྒྱང་པ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་བསྐྱིགས་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་དང་། གསང་འཛིགས་སོགས་དང་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་ཁ་བྱང་ཙམ་ཞིག་
 འགོད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཐོན་འགྲོ་དང་། དེའི་གཞི། མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ཐོན་འགྲོ་ལ་
 གཉིས། ཐུན་མོང་པ་དང་ཐུན་མོང་མེན་པའོ། ། དང་པོ་ཐུན་མོང་བ་སྐྱབས་སེམས་བྱ་བ་ནི། ། རབ་དཀར་དགེ་
 སེམས་ཆེན་པོའི་རང་ཉིད་ནས། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མ་ཀུན་སེམས་ཅན་རྣམས།
 ། དེང་ནས་རི་སྤིང་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། ། ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ། ། ར་མོ་གྲུ་བྱ་བྱ། ར་མོ་བྱ་རྒྱ་ཡ། ར་མོ་རྒྱ་ཡ། ར་མོ་སྒྲུ་ཡ། ལན་གསུམ། མ་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། བདག་ཉིད་ལྷ་མ་ལྟར་གྱུར་ནས། ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་ལྟའི། ། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱ། ། ལན་གསུམ། མ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་གདོད་མའི་སངས་
 རྒྱས་ལྷ་མ་ལྟའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་
 བསྐྱེད་བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་ལྷ་མ་
 ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། ། ལན་གསུམ། གཉིས་པ་ཐོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་
 ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོང་བཅུད་རྒྱང་པ་དང་། མཆོད་རྩིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུང་བ་ནི། ཨོྃ་སྐྱ་ལྷ་མ་པ་བྱ་རྒྱུ་མཁ་རྒྱ་རྒྱུ་སྐྱ་ལྷ་
 མ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཏི། ཨོྃ་ཕྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཟླ་སྐྱ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་རྒྱ་ཀོལ་ཏི། རང་དང་སྐྱབས་ལུལ་གྱི་ལྟ་
 དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བལ་བ། བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་པའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཏེ་བྱ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་རྩོ་རྩོ་དང་རྩོ་བྱ་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ལུམ་རྩོ་རྩོ་

ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨེ། ཀ་ཁ་ག་ལྷ་ང། ཅ་ཆ་ད་ན་ཉ། ཏ་ཐ་ཌ་ན་ཏ། ཉ་ཐ་ད་ན་ཏ། པ་
 པ་ཐ་ན་ཏ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ག་ཏ་ས་ན། ལྷ་ཏྟྱ་ཏྟྱ་པཏ། ཡེ་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་ས་
 པ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷ་དཔར་
 པོ། ཏྟྱ་སྒོན་པོ་གསུམ་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྒྲིགས་
 བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོའི་དཔང་སྤྱལ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་
 བོན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་པ་ཨོ་ལྷ་ཏྟྱ་གསུམ་ལ་ཐེམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་
 ཡང་རིམ་གྱིས་ཞུ་བ་ཐོད་པར་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ཏྟྱ། ལན་གསུམ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པ་ནི། ཨོ་ཁམ་རོ་ཉི་ཏྟྱ་ཏྟྱ་པཏ། ཨོ་སྤྲ་སྤྲ་མ་འཕྱུར་པ་རྣམས་སྤྲ་མ་འཕྱུར་པ་འཕྱུར་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་ཏྟྱ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞབས་བསིལ། བསང་གཏོར།
 མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་
 བཞིན་སྒྲིང་ཉིད། རྣམ་པ་མཆོད་ཇས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དཔང་པོ་དུག་གི་
 སྦྱོད་ལུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིང་པར་གྱུར། ཨོ་ཨམྲ་ལྷ་ཏྟྱ།
 ཨོ་སྤྱི་ལྷ་ཏྟྱ། ཨོ་ལྷ་ཐུ་མ་ཏི་ལྷ་ཏྟྱ། ཨོ་པོ་ཏྲ་ཏི་ལྷ་ཏྟྱ། ཨོ་བཟླ་པུ་ཏྱེ་ལྷ་ཏྟྱ། ཨོ་བཟླ་
 ཏུ་པེ་ལྷ་ཏྟྱ། ཨོ་བཟླ་དྲི་པེ་ལྷ་ཏྟྱ། ཨོ་བཟླ་གཞེ་ལྷ་ཏྟྱ། ཨོ་བཟླ་ཞི་མེད་ལྷ་ཏྟྱ། ཨོ་བཟླ་
 འཕྲ་ལྷ་ཏྟྱ། ཨོ་རུ་པ་ལྷ་ཏྟྱ། ཨོ་འཕྲ་ལྷ་ཏྟྱ། ཨོ་གཞེ་ལྷ་ཏྟྱ། ཨོ་ར་ས་ལྷ་ཏྟྱ། ཨོ་
 སྤྲ་ལྷ་ཏྟྱ། བལྲ་ན། ཨོ་ལྷ་ཏྟྱ། ལན་གསུམ། རོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་།
 མཆོད་ཇས་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་དཔང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་བདེ་སྒྲིང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་པར་སྒྲིང་ནས་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་ཁྱབ་པའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོན་དམ་ཇས་སྤྱོན་གཟེགས་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པས་གང་བར་གྱུར། ༄ གཉིས་པ་དོས་གཞི་ལ་བཞི། ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ། དེ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་
 པ། གསལ་བ་གདབ་པ། འོད་འཕེལ་པ་སྤྱོན་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་ཞུ་བཞི། །དང་པོ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ནི། བདེ་

སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་འཁྲིགས་པའི་དབུས།
 ལོ་མ་མེ་ཉྱལ་འབྲས་བྱས་ཡོངས་མཛེས་འདོད་དགྲའི་དབག་བསམ་སྟོན་པའི་ཅིར།
 །གདོང་ལྡན་འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁི་སྟེང་ཆུ་སྟེས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །བཀའ་བྲིན་
 གསུམ་ལྡན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པ་བྱུང་སྤྱིག་འཛིན་པའི་
 དགེ་སྟོང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུག་དཀར་འཕྱོ། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་
 གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྤྱང་བཟེད་བསྐྱམས། །ཤར་ཀུམ་
 མདངས་ལྡན་ཆོས་གོས་གསུམ་གསལ་གསེར་མདོག་པཌ་ཞུས་དབུ་ལ་མཛེས།
 རྒྱགས་ཀར་བྱབ་བདག་ཉི་ཤུ་ཀ་དབལ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་ནི་བཅུ་གཉིས་པ། །རྟོར་བྲིལ་
 བཟུང་ནས་ཕག་མོར་ལེགས་འཇུག་ལྡན་སྟེས་བདེ་སྟོང་རོལ་པས་དབྱེས། །རྣམ་མང་
 རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །པད་ཉི་འཛིགས་བྱེད་
 རུས་མཆོན་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གར་དགྲའི་ཉམས་གྱིས་བཞུགས། །གང་སྤྱིའི་
 རྒྱགས་ཀའི་དབྱིད་ཐིག་ལ་སོགས་ཅ་དང་ཁམས་རྣམས་ཡོངས་གྱུར་ལས།
 གྱེན་རྒྱབས་ཆེ་སྤྱར་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི། །དཔའ་བོ་
 ཉིར་བཞི་དཔའ་བོ་ཉིར་བཞི་དང་ནི་སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་དངོས། །དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 དབྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤར་བའི་སྤྱ་ལས་འོད་ཕྱང་འབར། །མཐའ་སྟོར་རིམ་
 བཞིན་དངོས་བརྒྱད་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་དབྱིལ་འཁོར་སྤྱ་ཆོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོས་བསྟོར་ནས་བཞུགས། །དེ་དག་སྟོ་
 གསུམ་རྟོ་རྟོ་གསུམ་མཆོན་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་
 བསྟོམས་པ་དང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། །ཤོ་ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་ཡང་། །སྤྱ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དུ། །ཅིར་
 ཡང་འཆར་བའི་མཁྲིན་བཅིའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །སྤྱབས་མགོན་དམ་པ་འཁོར་བཅས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕུན་ཆོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་གྱི།

ཅ་བརྒྱད་གླ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་སྤང་
 ཆོག་པ་བཅས། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདྲིའི་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཞི་
 གུ་ཅུ་བརྒྱ་པོ་རྟེ་སཏྲ་རྟམ་པ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་རུ་ཨེ་ཅེ་ཏིེ་ རེ་རྩྱུ་པོ་རྟེ་ དམ་ཆོག་པ་དང་
 དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་གྱུར། སྦྱོན་མཆོས་འདྲིའི་ཁྲུས་གསེལ་བ། ༥ གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་མཐུལ་
 དང་བཅས་པ་འབྲུལ་པ་ལ་གསུམ། བྱག་འཆོལ་བ། མཆོད་པ་འབྲུལ་བ། བཤགས་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་བྱ་
 བཤོ། །དང་པོ་བྱག་འཆོལ་བ་ནི། གང་གིས་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །སྦྱ་གསུམ་
 གོ་འཕང་མཆོག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ། །སྦྱོལ་མཛད་གླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྦྱ། །དོ་རྩེ་
 ཅན་ཞབས་བརྒྱར་བྱག་འཆོལ་ལོ། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་
 འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་མཆོག །དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་
 རྣམ་རོལ་བ། །སྦྱབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །ཉིས་ཀུན་བག་
 ཆགས་བཅས་པ་དྲངས་སྤྱང་ཞིང་། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོག་གསུམ་གྱི་གཏེར།
 །ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་བྱ། །རྩེ་བཅུན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆོལ་
 ལོ། །རྣམ་བཅས་སྦྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྦྱོར་དམ་ཆོས་
 འབྱུང་བའི་གནས། །འཕགས་ཆོག་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་ལྷང་དེ་བ། །རིན་ཅན་གླ་མ་
 རྣམས་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །བྱག་འཆོལ་ཁ་སྦྱོར་འདོན་པར་སྦྱོན། ༥ ཆོགས་སྤྱར་སྦྱབས་ལུལ་
 འདུས་སྦྱ་མི་བསྦྱོར་བ། །བྱང་ཆོས་ལྷ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །དབྱེས་རྩེར་བྱིན་
 རྒྱབས་ཆེ་སྤྱར་ཏེ་ཅུ་ཀ། །ལུས་དཀྱིལ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །དུས་
 འཁོར་འཇམ་རྩེར་དབྱ་ནག་གཤེད་དམར་དང་། །འཁོར་ཆེན་མཁའ་སྦྱོར་ཏྲ་མགིན་
 གསང་སྦྱབ་སོགས། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ལྷ། །གླ་མེད་རྒྱད་ཀྱི་ལྷ་
 ཆོགས་ལ་བྱག་འཆོལ། །ཀུན་རིག་བདེ་གཤེགས་བཞི་དང་ལུམ་ཆེན་བཞི། །
 སེམས་དཔའ་བརྟ་དྲུག་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། །སྒོ་བ་རྣམ་བཞི་མགོན་ཐབས་དྲུག་
 ཅུ་བཅས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་བྱག་འཆོལ། །མདོན་བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་

ཉེས་བཅེགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ། རིམ་པ་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ལ་བཞུགས་པའི། ། རྣམ་
 སྤང་གཙོ་འཁོར་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་བཅས། ། སྤྱོད་རྒྱུད་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་བྲག་
 ཕྱག་འཆའ། ། ཟུབ་པ་མི་འཁྲུགས་འཕགས་མཆོག་ཆེ་ལྷ་གསུམ། ། གདུགས་དཀར་
 རྣམ་འཛུམས་མི་གཡོ་འོད་ཟེར་ཅན། ། སྤྱོད་སྤོན་ལོ་གྲོན་སྤེ་བཅེགས་བྲུ་ལྷ་སོགས།
 ། བྲུ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་ལ་བྲག་འཆའ། ། སྤྲིགས་མའི་མགོན་པོ་བཅོམ་ལྷན་
 བདེ་གཤེགས་བདུན། ། སངས་རྒྱལ་སོ་ལྷ་བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འཕྲོན་སྟོང་། ། སྤྲིགས་
 བཅུར་བཞུགས་དང་དུས་གསུམ་གྲོན་པ་ཡི། ། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བྲག་
 འཆའ་ལོ། ། གྲུག་འབྱུང་ལྷན་པའི་ས་ཐོན་མཐར་མཛད་ཅིང་། ། སྤྲུག་བསྐྱལ་ལྷག་རྒྱའི་ཅ་
 བ་དྲུངས་ནས་འབྱེན། ། རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། ། ཐེག་གསུམ་
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ། ། འཇམ་དབྱངས་བྲག་ན་རྩེ་རྩེ་སྤྱན་རས་གཟིགས།
 ། ས་ཡི་སྤྱོད་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། ། རྣམ་མཁའི་སྤྱོད་པོ་བྱམས་པ་གྲུག་ཏུ་བཟང་། །
 ཉེ་བའི་སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ། ། སྤྱོན་འཕྲུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 མཐར་ཕྱིན་པས། ། རང་དོན་སྤངས་པས་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་བྲུག། ། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་
 རྩེས་སྤྱོད་ཞིའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ།
 ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་བསྐྱོམས་པས། ། རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ནི། ། བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྲུགས་ཆུད་པའི། ། འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་
 རྣམས་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ། ། སྤྲུལ་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། ། མཆོག་
 ལྷང་རབ་འཕྲོར་རབ་བཟང་གཏང་རབས་བདུན། ། སྤྱོན་པའི་འཁོར་གྱུར་འདུས་པ་རྣམ་
 གསུམ་གྱི། ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ། ། དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་དང་
 ཉེ་བྱ་ཅ་བཞིའི་ཡུལ། ། སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་གནས་དང་མཁའ་སྤྱོད་སོགས། ། བགྲང་ཡས་
 རོ་མཆར་ཞིང་ན་ལེགས་བཞུགས་པའི། ། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བྲག་འཆའ་
 ལོ། ། བྲུག་རྒྱལ་མགོན་དཀར་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་། ། དམག་ཐོར་གྱུར་ཞལ་བྲག་

བཞེ་ནམ་ཐོས་སྒྲུལ། །སྒྲུལ་སྤྱང་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཐུན་གྱི། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་
 མའི་ཆོགས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱེད་ཐོང་གི་འཕྲོ་བ། དུས་གསུམ་སྤྱོགས་བཅུར་བཞུགས་
 བའི་སྒྲུལ་དང་། །རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་བྱུག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །དད་ཅིང་མོས་
 བས་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །ཞིང་རྩལ་མཉམ་བའི་ལུས་སྤྱལ་བྱུག་འཆལ་
 ལོ། ། ༥ གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ལ་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ། སྒྲུབ་དང་བདག་ཉིད་
 འབྲུལ་བའོ། །དང་པོ་ཕྱི་ཁུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ལ། རྒྱ་བཞི་འབྲུལ་བ། ཉེར་སྤྱོད་འབྲུལ་བ། རིག་མ་བཅུ་ལྷག་
 འབྲུལ་བ། འདོད་ཡོན་སོགས་འབྲུལ་བ། རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་འབྲུལ་བ། མཐུལ་འབྲུལ་བ། སྤྱུབ་བའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནམས་
 ལས། དང་པོ་རྒྱ་བཞི་འབྲུལ་བ་ནི། ༥ རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་
 གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། དག་ཅིང་ངེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་
 འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ཤིན་
 སྟོལ། །ཨོྭ་ཨྲུམྲེམ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རྩི་ཨྲུམྲེམྲུ་ དག་ཅིང་ངེ་མེད་ཡིད་འོང་
 བའི། །སྒྲགས་ཀྱི་ཞབས་བསེལ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་
 བ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ཤིན་སྟོལ། །ཨོྭ་ཨྲུམྲེམ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རྩི་ཨྲུམྲེམྲུ་
 ཨྲུམྲེམྲུ་ དག་ཅིང་ངེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྒྲགས་ཀྱི་ཞལ་བསེལ་མཆོག་འདི་
 དག །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ཤིན་སྟོལ།
 །ཨོྭ་ཨྲུམྲེམ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རྩི་ཨྲུམྲེམྲུ་ དག་ཅིང་ངེ་མེད་ཡིད་འོང་
 བའི། །སྒྲགས་ཀྱི་བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་
 བ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ཤིན་སྟོལ། །ཨོྭ་ཨྲུམྲེམ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རྩི་ཨྲུམྲེམྲུ་
 ཨྲུམྲེམྲུ་ ཉེར་སྤྱོད་འོས་མོ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཉིད་འཛིན་པེར་གྱིས་བྲིས་བའི་སྒྲིན་
 ལེགས་གཞུགས། །འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ཏུ་བཞེན་དུ་ལུས་སྤྱོད་ཞིང་། །བཞེན་རས་རྒྱས་
 བས་ལྷ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག །ཞུལ་སྒྲོན་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་དམར། །སྤེལ་
 ལེགས་མེ་ཏོག་འབྲེང་བ་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྱལ་ཏེ།

།དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་
 མཆོད་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་བྱེད་པ་རྩེ་རྩེ་ཆུ་ལྷ་ལྷོ། །ཉིང་འཛིན་པེར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྒྲིན་
 ལེགས་གཟུགས། །འཁྲི་ཕིང་གཞོན་ཏུ་བཞེན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་། །བཞེན་རས་རྒྱས་
 བས་རྒྱ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། །ཡུལ་སྤྱོད་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་དམར། །དྲི་ཞེས་
 བདུག་པའི་སྒྲོས་སྒྲོད་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྐྱུལ་ཏེ།
 །དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་
 མཆོད་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་བྱེད་པ་རྩེ་རྩེ་ཆུ་ལྷ་ལྷོ། །ཉིང་འཛིན་པེར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྒྲིན་
 ལེགས་གཟུགས། །འཁྲི་ཕིང་གཞོན་ཏུ་བཞེན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་། །བཞེན་རས་རྒྱས་
 བས་རྒྱ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། །ཡུལ་སྤྱོད་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་དམར། །རིན་
 ཆེན་འོད་འབར་སྤང་གསལ་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྐྱུལ་
 ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་
 མཆོད་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་བྱེད་པ་རྩེ་རྩེ་ཆུ་ལྷ་ལྷོ། །ཉིང་འཛིན་པེར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྒྲིན་
 ལེགས་གཟུགས། །འཁྲི་ཕིང་གཞོན་ཏུ་བཞེན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་། །བཞེན་རས་རྒྱས་
 བས་རྒྱ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། །ཡུལ་སྤྱོད་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་དམར། །སྒྲོང་
 གསུམ་ངད་ལྗང་དྲི་མཆོག་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྐྱུལ་
 ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་
 མཆོད་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་གཞུང་པ་རྩེ་རྩེ་ཆུ་ལྷ་ལྷོ། །ཉིང་འཛིན་པེར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྒྲིན་
 ལེགས་གཟུགས། །འཁྲི་ཕིང་གཞོན་ཏུ་བཞེན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་། །བཞེན་རས་རྒྱས་
 བས་རྒྱ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། །ཡུལ་སྤྱོད་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་དམར། །རོ་བརྒྱ་
 ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྐྱུལ་ཏེ།
 །དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་
 མཆོད་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་ཞི་མེད་པ་རྩེ་རྩེ་ཆུ་ལྷ་ལྷོ། །ཡིད་འོང་རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་མཐའ་ཡས་

ལས། །བྱང་བའི་གདངས་སྟོན་མི་འདྲ་བ་ཅན། །ཐོས་པས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་ཞི་
 གྱེད་པ། །སྤྲོ་ཆོགས་རྩོལ་མོའི་སྤྲོ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་ཤུག་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རིག་མ་བཟུ་བྱུག་འབྲུལ་ནི། ལུལ་བྱང་གཟུགས་མངའ་ཡིད་འཕྲོག་བྱུང་གིས་སྤྲད།
 ལང་ཆོ་རབ་བྱས་སྤྲོ་དང་གར་ལ་མཁས། །དབང་པོ་བྱུག་ལ་མད་བྱང་བདེ་བ་སྟེར།
 །ཀྱུན་གྱི་དགའ་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་སྤྲོ་མོ་ནི། །མི་མི་སྤྲོ་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མས།
 །གདངས་སྟོན་སྤྲོ་ཡིས་ན་བའི་དགའ་སྟོན་འགྱུར། །རབ་འབྲུམས་མཆོད་པའི་སྤྲོ་གིས་
 བདག་མཆོད་ན། །དགྱེས་བཞེན་བཞེས་ཏེ་མཆོག་རྣམས་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་སྤྲོ་
 རི་རྒྱ་རྒྱ་པར། ཨོ་བཟླ་བེ་ལེ་རྒྱ་རྒྱ་པར། ཨོ་བཟླ་མི་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་པར། ཨོ་བཟླ་ལྷ་རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་པར། ལུལ་བྱང་གཟུགས་མངའ་ཡིད་འཕྲོག་བྱུང་གིས་སྤྲད། །ལང་ཆོ་རབ་བྱས་
 སྤྲོ་དང་གར་ལ་མཁས། །དབང་པོ་བྱུག་ལ་མད་བྱང་བདེ་བ་སྟེར། །ཀྱུན་གྱི་དགའ་
 བསྐྱེད་མཆོད་པའི་སྤྲོ་མོ་ནི། །བཞེན་མངའ་འཇུག་དང་ལྷན་པའི་འགྱུར་བལ་ཅན།
 །སྟོན་པའི་སྤྲོ་ལེན་མངའ་པའི་གར་བསྐྱར་མ། །རབ་འབྲུམས་མཆོད་པའི་སྤྲོ་གིས་
 བདག་མཆོད་ན། །དགྱེས་བཞེན་བཞེས་ཏེ་མཆོག་རྣམས་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་སྤྲོ་
 ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་པར། ཨོ་བཟླ་སྤྲོ་རྒྱ་རྒྱ་པར། ཨོ་བཟླ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་པར། ཨོ་བཟླ་ལྷ་རྒྱ་
 པར། ལུལ་བྱང་གཟུགས་མངའ་ཡིད་འཕྲོག་བྱུང་གིས་སྤྲད། །ལང་ཆོ་རབ་བྱས་སྤྲོ་
 དང་གར་ལ་མཁས། །དབང་པོ་བྱུག་ལ་མད་བྱང་བདེ་བ་སྟེར། །ཀྱུན་གྱི་དགའ་བསྐྱེད་
 མཆོད་པའི་སྤྲོ་མོ་ནི། །མེ་རྒྱ་གོན་བྱ་རི་ཞེས་བདུག་སྤོས་དང་། །མར་མའི་སྤྲོ་བྱ་རི་
 ཡི་དུང་ཆོས་འདྲིན། །རབ་འབྲུམས་མཆོད་པའི་སྤྲོ་གིས་བདག་མཆོད་ན། །དགྱེས་
 བཞེན་བཞེས་ཏེ་མཆོག་རྣམས་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་སྤྲོ་རྒྱ་རྒྱ་པར། ཨོ་བཟླ་སྤྲོ་
 ལེ་རྒྱ་རྒྱ་པར། ཨོ་བཟླ་སྤྲོ་ལེ་རྒྱ་རྒྱ་པར། ཨོ་བཟླ་གཞུང་རྒྱ་རྒྱ་པར། ལུལ་བྱང་གཟུགས་
 མངའ་ཡིད་འཕྲོག་བྱུང་གིས་སྤྲད། །ལང་ཆོ་རབ་བྱས་སྤྲོ་དང་གར་ལ་མཁས། །དབང་
 པོ་བྱུག་ལ་མད་བྱང་བདེ་བ་སྟེར། །ཀྱུན་གྱི་དགའ་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་སྤྲོ་མོ་ནི། །རི་མེད་

མེ་མོང་སྤང་ཆང་སྒྲིབ་དང་ཞི། །སྤྲོ་ཆོགས་གོས་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་འཛིན།
 །རབ་འབྲུམས་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་མཆོད་ན། །དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ཏེ་
 མཆོག་རྣམས་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །ཨོྲུབ་བརྗེ་ཉི་ཉུ་པའ། ཨོྲུབ་བརྗེ་ཉི་ཉུ་པའ། ཨོྲུབ་
 སྤྱོད་བརྗེ་ཉི་ཉུ་པའ། ཨོྲུབ་བརྗེ་ཉི་ཉུ་པའ། ཨོྲུབ་བརྗེ་ཉི་ཉུ་པའ། ཨོྲུབ་བརྗེ་ཉི་ཉུ་པའ། ཨོྲུབ་
 ཞིང་ན་རི་སྤྱོད་གཞུགས་མཆོས་པ། །ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་བྱུང་སྤྱོད་མོ་ཞི། །བཞིན་
 རས་ཀྱས་པས་སྤྱོད་མཆོས་པ་སྤྱོད། །གཞུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་མ་ཡིས་མཆོད་པ་ཡིས།
 །གང་ཤར་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི། །གཞུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་མར་ཞི་ཤར་བའི་
 མཐུས། །མི་འགྲུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྦྱུང་ཏེ། །བདེ་སྤྱོད་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་
 རྩིགས་པར་ཤོག །ཨོྲུབ་བརྗེ་ཉི་ཉུ་པའ། རབ་འབྲུམས་ཞིང་ན་རི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོས་པ།
 །ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་བྱུང་སྤྱོད་མོ་ཞི། །སྤྱོད་པའི་མི་ཆོ་བརྒྱུད་ཞིང་སྤྱོད་མཆོས་པ། །སྤྱོད་
 རྩི་རྩི་མ་ཡིས་མཆོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་སྤྱོད་མཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། །སྤྱོད་རྩི་རྩི་
 མར་ཞི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འགྲུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྦྱུང་ཏེ། །བདེ་སྤྱོད་མཆོག་གི་
 ཉིང་འཛིན་རྩིགས་པར་ཤོག །ཨོྲུབ་བརྗེ་ཉི་ཉུ་པའ། རབ་འབྲུམས་ཞིང་ན་རི་སྤྱོད་རྩི་
 མཆོས་པ། །ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་བྱུང་སྤྱོད་མོ་ཞི། །བཟང་པོའི་རྩི་ཡིས་སྤྱོད་ཀྱི་
 རབ་འགོངས་མ། །རྩི་ཡི་རྩི་རྩི་མ་ཡིས་མཆོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་རྩི་ཡི་སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཞི། །རྩི་ཡི་རྩི་རྩི་མར་ཞི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འགྲུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྦྱུང་ཏེ།
 །བདེ་སྤྱོད་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་རྩིགས་པར་ཤོག །ཨོྲུབ་བརྗེ་ཉི་ཉུ་པའ། རབ་
 འབྲུམས་ཞིང་ན་རི་སྤྱོད་རྩི་མཆོས་པ། །ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་བྱུང་སྤྱོད་མོ་ཞི། །བདུད་
 ཅིས་གང་བའི་རིན་ཆེན་སྤྱོད་འཛིན་མ། །རྩི་ཡི་རྩི་རྩི་མ་ཡིས་མཆོད་པ་ཡིས། །གང་
 ཤར་རྩི་ཡི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི། །རྩི་ཡི་རྩི་རྩི་མར་ཞི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འགྲུར་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྦྱུང་ཏེ། །བདེ་སྤྱོད་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་རྩིགས་པར་ཤོག །ཨོྲུབ་
 ས་བརྗེ་ཉི་ཉུ་པའ། རབ་འབྲུམས་ཞིང་ན་རི་སྤྱོད་རྩི་མཆོས་པ། །ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་

ལས་བྱུང་ལྷ་མོ་ནི། །འཇམ་མཉེན་རེག་བྱ་མཆོག་གིས་ཡིད་འཕྲོག་མ། །རེག་བྱའི་རྩ་
 རྩེ་མ་ཡིས་མཆོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་རེག་བྱའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །རེག་བྱ་རྩེ་རྩེ་
 མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྦྱལ་ཏེ། །བདེ་སྤྱོད་མཆོག་
 གི་ཉིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག། ཞི་སྤྱན་བརྩི་ཉི་ཉི་པའ། །གདུགས་མོགས་འབྱུང་བ་ནི། རི་མེད་
 གསེར་གྱི་ཅིབས་སྤྱོད་འོད་འབར་བ། །རིན་ཆེན་ཨིངྩ་ལྷོ་ལའི་རྟོག་གིས་མངེས། །སྤྱ་
 ཆོགས་ཕྱ་བཀོད་ཐུ་ཉིག་ཚུན་འབྱུང་གིས། །ཁོར་ལུག་བརྒྱན་པའི་གདུགས་ཀྱིས་
 མཆོད་པར་བྱ། །ཞི་བརྩོ་རྩི་ཉི་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱན། བར་ཞིང་ལྷུ་མ་པའི་རིན་ཆེན་ལུ་བ་
 ནི། རྩེ་བྱེད་རྩེ་རྩེ་རིན་ཆེན་ཅེ་མོ་ཅན། །དར་ལྷེ་གསུམ་པ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། སེལ་
 སེལ་འཁྲོལ་བའི་རིལ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་ཅིང་། །སུམ་ཁུགས་འཁྲོག་གི་འབྱིང་དང་རབ་ཏུ་
 ལྷན། །མངེས་པའི་སྟོག་ཆགས་མཆོན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རྒྱལ་
 བའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །རབ་མངེས་བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞི་བརྩོ་གེ་
 ཏུ་ཕྱ་ཉིག་ཕྱ་ཉི་རྩི་ལྷོ་སྤྱན། གམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་རིན་ཐང་མེད་པའི་གོས། །སྤྱ་ཆོགས་
 དར་གྱི་ཤམ་བུ་གཡོ་བ་ཅན། །ཅན་སྤྱུལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་རིས་བསྐྱོས་པའི།
 རབ་འབྱམས་ལྷ་བྱའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞི་བརྩོ་བེ་ཏུ་ཕྱ་ཉི་རྩི་ལྷོ་སྤྱན། རིན་
 ཆེན་སྤྱ་བདུན་འབྱུང་བ་ནི། འཇམ་བུ་རྩེ་པོའི་གསེར་ལས་ལེགས་བྱས་ཤིང་། །ཅིབས་སྤྱོད་
 ལྷན་པའི་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱུ་བ། །ཉི་མ་གཉིས་པ་ལྷ་བྱུར་མཁར་འཕགས་ཏེ། །དཔག་
 ཆད་འབྱམ་ལམ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་གཙོད། །དེའི་མཐུས་ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་དབྱུང་
 ཆོགས་བཞི། །སྤྱིང་བཞི་སྤྱ་གནས་དང་པོར་བསྟོད་བྱེད་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་ལུ་ལ་
 བས་འཕྲོ་བ་ཀུན། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞི་བརྩོ་ཅན་རྩི་ཕྱ་
 ཉི་རྩི་ལྷོ་སྤྱན། རིན་ཆེན་བྱི་རྩེ་ཡི་རྒྱར་བརྒྱད་ལས། །སྤྱོས་པའི་འོད་ཀྱིས་དཔག་ཆད་
 བརྒྱ་ཡི་བར། །མཆོན་མོ་འང་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བྱེད་ཅིང་། །ཆ་བས་གདུངས་ཆེ་
 འོད་ཀྱིས་བསེལ་བ་སྟེར། །དེར་ནི་དུས་མེན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་སེལ། །ཡིད་ལ་གང་

བསམ་པལ་ཆེར་འབྱུང་འབྱུར་བའི། ཁོར་བྱ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། ཆོས་
 ལྷན་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་ཤོག ཨོ་བཟླ་མ་ཉི་རྒྱ་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཡིད་འོད་
 བཟླ་ན་སྤྱག་པའི་བྱད་མེད་ནི། །ལུས་དང་ཁ་ནས་རི་ཞིམ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །གང་གིས་
 རེག་ན་བདེ་བ་མཆོག་སྟེར་ཞིང་། སྦྱིང་དེར་བཀའ་སྒྲོམ་ཐུང་སེལ་བར་བྱེད། །
 བྱད་མེད་སྦྱོན་ལྷ་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ནི། རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་གྱུར་པའི།
 །བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་བར་
 ཤོག ཨོ་བཟླ་སྤྱི་རྒྱ་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ གཞན་ལ་མི་འཆེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤངས།
 །ཡང་དག་མ་སྟེད་ལས་ལ་སྦྱོ་བ་མེད། །ས་ཡི་བདག་པོའི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་རྣམས།
 །མ་སྦྱས་པར་ཡང་ཤེས་ནས་སྦྱབ་བར་བྱེད། །དབྱང་རྣམས་འགྲོ་དང་གནས་དང་ཕྱོག་
 བ་ཡི། །བྲུ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་གྱུར་པའི། །སྒོན་པོ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་
 ཀུན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་སྦྱོང་བར་ཤོག ཨོ་བཟླ་པ་རི་རྒྱ་ལ་ཀ་རྒྱ་པ་རྩེ་
 རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གངས་ཀྱི་རི་པོ་འབྲ། །རང་བཞིན་སྤང་པོ་སྤྱོད་གི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལྷན། །ཉི་མ་གཅིག་གིས་འཇམ་སྦྱིང་ལན་གསུམ་འཁོར། །ཅང་ཤེས་སྦྱད་
 བ་ཡིས་གྲང་བཀྱི་བར་བྱས། །གཞན་ལ་མི་གཞོད་མི་འཁྲུག་དཔལ་གྱིས་འགྲོ། །པ་རོལ་
 རྩེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །སྤང་པོ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཞོན་པས་འགྲོ་བར་ཤོག ཨོ་བཟླ་ག་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ མེ་
 ཏོག་ཀུ་ལྷ་ད་བཞིན་རབ་ཏུ་དཀར། །ལྷ་ཡི་གཙུག་རྒྱན་ལོར་བྱ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན།
 །མདོག་དང་དབྱིབས་དང་པོང་ཆོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །བསྒྲོ་ན་ཉིན་གཅིག་འཇམ་
 སྦྱིང་ལན་གསུམ་འཁོར། །ལུས་ལ་ནད་མེད་གཟི་བུ་རིན་ཆེན་པོ་ཅན། །ཡོངས་སྤྱང་ལ་
 བ་མེད་པའི་བཞོན་པ་ནི། །རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྩུ་འབྱུལ་
 མཆོག་གི་འུགས་དང་ལྷན་པར་ཤོག ཨོ་བཟླ་ཨ་ལྷ་རྒྱ་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ རོ་རྩེ་རིན་
 ཆེན་མཐོན་ཁམ་གད་དང་། །གསེར་དང་དབྱལ་དང་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་ནི། །ཟད་པ་

དེར་མི་འཛིག་ངེས་ཤེས་མེ་རྟོག་བཟ། །ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱི་ཟེུ་འབྲུ་ཟེུ་མངར་
 ཆགས། །ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ་སོགས་ས་ལམ་གྱི། །འབྲས་བྱས་རབ་མཛེས་དབག་
 བསམ་དགའ་ཆལ་འདི། །དེར་ཅན་རྒྱ་མ་མཆོག་རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་འབྲུལ། །རབ་
 བསེལ་སྤྱོད་བདུན་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་འབྲེལ། །དད་པའི་མེ་རྟོག་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་
 ཞེས་སྤོས། །ཐོས་པའི་སྤོན་མེ་གཏོང་བའི་དེ་ཆབ་དང་། །ཤེན་སྤྱངས་ལྡན་པ་ཉིང་
 འཛིན་བདུད་ཅིའི་ཟས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རོལ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་འཁྲོལ། །རོ་ཆ་ཁྲེལ་
 ཡོད་འདོད་ཡོན་སྤྲོ་ཆོགས་བཅས། །མ་ཆང་མེད་པའི་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ཅ་
 བརྒྱད་རྒྱ་མའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་འབྲུལ། །༥ དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་ཡིད་
 བཞེན་རྒྱ་མཆོའི་རོགས། །སྤྱིད་ཞེའི་རྣམ་དཀར་ལས་འོང་མཆོད་ཟུངས་གྱི། །འདབ་སྤྱོད་
 རྒྱས་པས་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །འཛིག་ཉེན་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་རང་གཞན་གྱི།
 །སྤོ་གསུམ་དགེ་བའི་མེ་རྟོག་ཅི་ཡང་བཟ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་དེ་བསྐྱུང་འབྲུམ་
 འཕྲོ་ཞེང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལྡེའི་འབྲས་ལྡན་པའི། །དགའ་ཆལ་རྩེ་
 བཅུན་རྒྱ་མ་མཉེས་སྤྱིར་འབྲུལ། །༥ གཉིས་པ་ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། གྲུར་གྲུམ་
 མདངས་ལྡན་བཟང་པོའི་དེ་རད་ཅན། །རོ་བརྒྱའི་དབལ་འཛིན་རྒྱ་ལྡེའི་བརྒྱང་བ་དང་།
 །ལྷགས་རྒྱ་ལྡེ་དང་སྤོན་མ་ལྡེ་ལ་སོགས། །སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཆོས་མཆོད། །༥ གསུམ་པ་གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་
 དབལ་འཛིན་བྲུག་ཅུ་བཞེའི། །འདོད་པའི་སྤྲོ་རལ་ལ་མཁས་ལུས་སྤྲ་མ། །ཞེང་སྤྱེས་
 ལྷགས་སྤྱེས་ལྷན་སྤྱེས་པོ་ཉའི་ཆོགས། །མཛེས་སྤྱུག་སྤྱོ་མའི་བྲུག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་
 འབྲུལ། །༥ བཞེ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། སྤྱིབ་བྲལ་ལྷན་སྤྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆེ། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞེན་སྤོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །དབྱེར་མེད་ལྷན་བྲུབ་
 སྤྱ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས། །དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ། །༥ ལྷ་
 པ་སྤྲན་དང་བདག་ཉིད་ཐན་བྲུ་འབྲུལ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་བཞེ་བརྒྱ་རྩ་བཞེའི་ནད་འཛིམས་པའི།

|བཟང་པོའི་སྐྱོན་གྱི་བྱེ་བྱག་སྒྲ་ཆོག་པ་དང་། |ཁྱོད་མཉེས་བཟུང་བྱེར་བདག་བྱན་
 འབྲུལ་ལགས་ན། |ནམ་མཁའ་རྩི་སྲིད་འབངས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ།། ཨྱ བྱང་སྒྲོལ་བཟུང་བ་
 བེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། |སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་འགས།
 |འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། |སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་།། ཨྱ སྐལ་
 སྒྲོལ་བཟུང་བ་ལྟེ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། |བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། |བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟུང་བ་ལྟེ། |དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། |བྱང་
 ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། |རྩི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། |བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 བྱེ་རེས་མཛད་པའི། |བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། |དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་
 བཟུང་། |ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། |དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། |སེམས་ཅན་
 འོན་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། |སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། |སངས་རྒྱས་
 ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། |སྒྲ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། |སངས་རྒྱས་རྣལ་
 འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། |སྒྲོལ་པ་དེང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། |རྩི་རྩི་རིགས་མཆོག་
 ཆེན་པོ་ཡི། |རྩི་རྩི་རིལ་བུའི་ཐུག་ཀྱི་ཡང་། |ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བཟུང་། |སྒྲོལ་
 དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བཟུང་། |རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། |དམ་ཆོག་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། |ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དྲག་ཏུ། |སྐྱེན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྐྱེན།
 |བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་བའི། |བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། |བྱེ་དང་གསང་བ་
 ཐེག་པ་གསུམ། |དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བཟུང་། |ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་
 ལ། |སྒྲོལ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། |ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། |མཆོད་པའི་
 ལས་ནི་ཅི་རུས་བཟུང་། |བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། |དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་
 པར་བཟུང་། |སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་བྱེར། |བདག་གིས་སྒྲོལ་པ་མ་ལུས་གཟུང་།
 |མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། |མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ།
 |དབུགས་མ་བྱེན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། |སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་དགོད།། ཨྱ

གསུམ་པ་བཞགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་བྱ་བ་ལ་ལ། བཞགས་པ་བྱ་བ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་བ། ཆོས་འཁོར་
བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ། ལྷ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ། བཟླ་བ་བྱ་བའོ། དང་པོ་བཞགས་པ་བྱ་བ་ནི། ལྷ་
བཞགས་སྤྱི་བཞགས་སོགས་བཞགས་པའི་རིགས་དང་། རྫོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྤྲེག་པའི་ལས།
།བགྲིས་དང་བགྲིད་སྦྱལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་སྤྲན་སྤར་འབྱོར་
སེམས་ཀྱིས། །བཞགས་ཤིང་སྤྲན་ཆད་མི་བགྲིད་སྤོམ་པ་ནོད། ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་བ་ནི།
ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མཆོད་མ་དང་བྲལ་ཡང་། །མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྦྱེ་འཕགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དགའ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་དཀར་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་
པ་དག་བསམ་ཡི་རང་ངོ་། ། རྗེས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་ནི། སྤུལ་བྱུང་མཁུན་བཅའི་ཆུ་
འཛིན་འབྲུམ་དགྲིགས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདིའི་ཕན་བདེ་ཀུན་དའི་ཆོས། །བསྐྱེད་
དང་ཡུན་དུ་གནས་དང་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་དུ་གསོལ། །
རྗེས་སུ་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ། ཆོགས་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་མར་བརྟན་བཞུགས་འབྲུམ་ན་
སྐབས་འདིར་བྱ། རྗེ་རྗེའི་སྦྱེ་ལ་སྦྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །བྱུང་འབྲུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བ་མ་
ཏོག །བདག་ཅག་མོས་པ་ཇི་བཞིན་སྤྲིད་མཐའི་བར། །ལྷ་རན་མི་འདའ་ཏྲག་པར་
བཞུགས་སུ་གསོལ། ། རྗེས་པོའི་ཡན་ལག་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་
ཆོགས། །བཀའ་བློན་གསུམ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་འབྲལ་མེད་
རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །བྱུང་འབྲུག་རྗེ་རྗེ་འཆར་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །སྤར་ཡང་མཐུལ་རྒྱས་པ་གོང་
ལྟར་སྤེལ་ནས། །སྒྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་
སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
།བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བཟུངས་ཏེ་
སྤར་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉེས་སྤར་ཕྱ་མོའི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྤྲ་མཐའ་དག་
སྤར་དུ་འགགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་ནས་མི་
སྒོལ་བའི་བྱུང་འབྲུག་གི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་སྤྲ་མཐའ་དག་བདེ་ལྷག་དུ་སྦྱེ་

བར་གྱི་ཉེ་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱུ་ཉེ་ནང་གི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྒྱ་མཁུལ་ལ་ཀི་ནི་རྒྱ་ཏ་ཡཱ་མེ། ཞེས་ལུལ་ནས་
 གསོལ་བ་གཏབ། ༥ གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་འབྲེན་འབྲེན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ལ། མཆོན་སྐལ་གྱི་སྒོ་
 ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བཀའ་འབྲེན་རྒྱུ་འབྲེན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ། རྒྱུ་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྲེན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ལུང་རྒྱལ་གསོལ་
 འདེབས་བྱ་བཤོ། ༥ དང་པོ་མཆོན་སྐལ་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་ཐུབ་
 དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་། །དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་
 མཁུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་
 གསང་བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་སྒོ་བཟང་གྲགས། །སྦྱབས་
 གསུམ་ཀྱི་འབྲུས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རང་གཞན་སྤྱི་ཅིང་གོལ་བར་གྱིན་གྱིས་སྒོབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་ལྷོད་སོགས་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱལ། །འདིར་བདུད་ཅི་
 འཕེབས་སྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་བཞེད་ཤིང་ལ་སྦྱབ་ཚུལ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཤིས་རབ་སྦྱབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཉམས་སུ་མེན་ཚུལ་
 སོགས་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བཤོ། ༥ དེ་ནས། དུས་གསུམ་སྦྱབས་གནས་ཀྱི་འབྲུས་ཀྱི་རོ་པོ་
 གླ་མ་ཤིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ལན་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་
 མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུང་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྱོད་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་
 བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་
 ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྦྱུ་ལ་
 བསྐྱོས་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དགྲུགས་པ། མ་དད་བརྟམས་སྒོད་བཀྱིས་པ་ལ་
 སོགས་པ་མདོར་ན་སྒྲ་མ་ལ་བཞེན་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱད་པར་སོལ་ཁྱའི་
 རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྦྱུང་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་སངས་ཉེ་
 དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་

རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱུང་བར་དབལ་ལྡན་ལྷ་མའི་སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་
སེམས་ལ་ཞུགས་པས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབལ་ལྡན་ལྷ་མའི་སྐྱེ་བས་
འོག་ཏུ་ཆུད་པར་གྱུར། ༔ གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་དད་བ་རྒྱུད་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། ཡོན་
ཏན་འབྱུང་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །མང་ཐོས་ཙོར་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་
སྤྱ་གཏམས། །དུར་སྤྱི་ག་འཛིན་པ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་རྩེ། །གནས་བཏན་འདུལ་བ་
འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་དང་ལྡན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ། །སྟོན་
བར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལྡན་པ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།
།ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་གསུམ་ལེགས་བསྐྱམས་སྟོ་
ཆེན་བཟོད་ལྡན་དངས། །གཡོ་དང་སྐྱེ་མེད་སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་བཅུ་
ཟུང་འབྲི་དང་འཆད་མཁས་པའི། །རྟོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༥
གསུམ་པ་བཀའ་འཛིན་རྩེས་སུ་དྲན་པའི་གྲུས་པ་བསྟོམ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་
ཐོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། །མ་རུངས་འདུལ་དཀའི་སྤྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་ལ། །བདེ་
གཤེགས་ལམ་བཟང་རྩེ་བཞིན་སྟོན་པ་ཡི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་རུབ་གྱུར་ཏེ། །མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་
མང་པོ་ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་མཛད་པའི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་
ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས།
།གང་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་གཅིག་ཅུ་ཡང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་
བསྐྱུགས་པའི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༥ བཞི་བ་ཕྱི་ནང་
གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱན་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཐབས་མཁས་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བའི་འཛོ་སྤེལ་ལས། །
ཐ་མལ་ཚུལ་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆོད་ཡན་ལག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་
 ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཁྱོ་པོ་འེ་དབང་པོ་འེ་རང་བཞིན་མཆོག་གསུམ་གྱི།
 །བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་
 ཕྱང་བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་
 རོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ། །ཟུང་འབྲུག་དང་པོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་བ་མེད་
 ལྷན་སྤྱེས་དགའ་བའི་རོལ་བ་དང་། །དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་ཀུན་བྱབ་ཀུན་གྱི་བདག་
 རོག་མ་མཐའ་བྲལ་ཀུན་བཟང་དོན་དམ་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ། ༥ རྩ་བ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དབང་བཞི་
 མང་བ་དང་། རྣམས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་བརྒྱས་པ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ནི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་སྟེ། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་མེན་སྦྱབས་
 གཞན་མི་འཆོལ་བས། །འདི་དང་བར་དོ་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྩེའི་ཐུགས་ཀྱས་
 བཟུང་མཛོད་ལ། །སྤིད་ཞིའི་འཛིགས་སྦྱོལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྦྱོལ་གཏན་གྱི་གོགས་
 མཛོད་བར་གཙུང་སྦྱངས། །ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། །སྒྲ་མའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་
 དམར་མཐིང་ག་གསུམ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཕྱང་ནས་བདག་ཉིད་གྱི། །གནས་གསུམ་
 རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐེམ་པ་ལས། །སྤྱི་བ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྦྱ་
 བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲ་མ་གཉིས་པ་ཞིག །དབྱེས་བཞིན་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 གྱུར། ། ༥ གཉིས་པ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་བརྒྱས་པ་བྱ་བའོ། །ཨོ་ཨྲུའུ་རུ་བརྩོ་རྩ་ར་མི་འི་འུ་ས་ན་
 རྩ་ར་ཀམ་ས་ར་སི་རྩི་རྩྱི་རྩྱི། ཨོ་ཨྲུའུ་རུ་བརྩོ་རྩ་ར་སུ་མ་ཉི་ཀེ་ཉི་སི་རྩི་རྩྱི་རྩྱི། ཨོ་ཐུ་འི་
 ཐུ་འི་མ་རུ་ཐུ་འི་ཡེ་སྦྱར། ཨོ་ཨྲུའུ་བརྩོ་རྩ་ར་རྩྱི་རྩྱི། སྦྱོན་བདེ་མཆོག་གི་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞི་སོགས་གཙོ་
 འཁོར་གྱི་ཐུགས་རྒྱས་བསྐྱལ་གང་ཅུང་འདོན། ཨོ་ཨྲུའུ་རྩྱི། ཞེས་དེ་རྣམས་བརྒྱ་ལྷོད་སོགས་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱས་མཐར།
 དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་འབྲུག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་

ཀྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ༥ དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྲུ་བ་ནི། རྗེ་ཆོས་
དཔོན་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་དང་ཆོགས་བསོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྲུ་བ་ཡིན་ན་གོང་གི་ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་
མཆོད་པའི་འོག་དུ་འབྲལ་བ་ཡིན་ཅིང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྒོང་བ་སོགས་བཤགས་ཆོགས་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་གོང་གི་
བཤགས་པའི་མཆོམས་སུ་འབྲལ། ཡང་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཤོགས་འདོན་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབྲལ་ན་འོག་གི་བསྐྱེད་ཆོགས་
ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་ཐད་སོ་སོར་འབྲལ་བ་སོགས་མན་རག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྲུ་ཞིང་། འདིར་ནི་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་བརྩའི་
མཆོད་པ་དང་། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འབྲལ་བ་གནད་ཆེ་ཞིང་།
དེ་ཡང་ལྷ་མཆོད་གཞུང་དུ་གསུངས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་བཏོན་ཀྲང་འགལ་བ་མེད་མོད། བདེ་མཆོག་རྒྱང་པ་དང་སྦྲང་བ་
འབྲེལ་ཆེ་བས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་གཉིད་རག་འདོན་འཁྲིགས་ཆགས་སུ་འགོད་པ་ལ། ༥ ཨེ་མ་
རྟོ་མ་ད་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མདངས། །ཆོས་དབྱིངས་སྦྱང་པོར་གསལ་བའི་
འོད་ཟེར་གྱིས། །ཕྱི་ནང་སྦྱོད་བརྩད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་སྦྲངས། །མ་དག་འཁྲལ་བའི་
སྦྱང་བ་དབྱིངས་སུ་བྱལ། །གང་ཤར་སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གནས་
གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ཁྱིམ་དབུས། །བརྩད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་
ཡི། །རང་བཞིན་བདེ་སྦྱང་རྣམ་འབྲལ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བ་ནི།
ཞི་ཁུ་རྩོམ་པས་དངས། ལྷ་སྦྱུ་ལས་སྦྲངས། སྦྱང་བའི་ངང་ལས་ཆོགས་རྣམས་རང་རང་
གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་སྟེད་ཞིའི་མགོན་རྣམས་མཉེས་པར་
བྱེད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་སྟེད་ཞིའི་མགོན་
རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཨི་སྐྱབ་བེད་བྱ་ར་བྱ་ར། ལུ་ར་
ལུ་ར། ལྷ་ཤར་ཡ་ལྷ་ཤར་ཡ་རྟོ་བརྩ་སྦྱར་ར་ཁྱེ། ཨི་ལྷ་སྦྱ་ལྷ་ལྷོ། ཨི་བའྱི་ལྷ་ལྷོ། ཨི་
བརྩ་བའྱི་ལྷ་ལྷོ། ཞེས་བ་ནས། ཨི་བརྩ་ཤར་ལྷ་ལྷོ། ཨི་རྩ་བ་ལྷ་ལྷོ། ནས། ཨི་སྦྱན་ལྷ་ལྷོ།
བར་དང་། ཨི་སྦྱ་ལྷ་ལྷོ་བའྱི་རྟོ་རྟོ་ལྷོ་བརྩ་སྦྱི་ལྷོ། ལ་མེས་ཤར་ལྷ་ག་ལྷོ་བའྱི་ལྷ་ལྷོ་ལི་

[illegible]

ཞེས་བས་མགོན་སྐྱོན་བྱངས་ལ། འབྲུལ་བའི་ཆོག་དངོས་ནི།

རྟེ་ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི། རྣམ་འགྲུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 མཆོད་སྦྱིན་འཁྲིགས། །ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྤང་གིས། །དབང་པོར་བདེ་
 བ་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། །བདེ་ཆེན་ཐར་བ་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། །འགྲོ་
 རྣམས་སྤྱགས་རྗེའི་བྱུག་གིས་འཁྲིད་མཛད་པའི། །རིགས་ཀུན་བདག་པོ་དོ་རྗེ་སྟོབ་
 དཔོན་སོགས། །དངོས་བརྒྱུད་སྤྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །བཞེས་
 རས་འདིར་ཆོགས་རྣམས་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ཞི་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་བ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད། །མཆོག་དང་སྐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །ཨོྭ་ཨུམ་ལུ་བཟླ་རྟེ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྲ་ཉི། བཟུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི།
 རྟེ་ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི། རྣམ་འགྲུར་ཀུན་ཏུ་མ། །ཤེལ་དང་
 ཉེ་བའི་མ། །དབང་པོར་བདེ་བ་མ། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་དངོས་སྦྱུ་འབྲུལ་བ་བའི་གར།
 །འཛིགས་བྱེད་ཉེ་དུ་ཀུང་བལ་མཁར་སྦྱོར་བའི། །རྗེས་ཆགས་ཉེ་མ་སྟོང་འབར་པག་
 མོ་སྟེ། །དབྱེལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་འདིར་
 ཆོགས་མ། །ཞི་སོགས་ལས་དང་མ། །མཆོག་དང་སྐུན་མོང་མ། །འབད་མེད་ད་ལྟ་མ།
 །ཨོྭ་ཨུམ་ལུ་ཉེ་དུ་ཀུང་བཟླ་རྟེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྲ་ཉི། བཟུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི།
 རྟེ་ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་མ། རྣམ་འགྲུར་ཀུན་ཏུ་མ། །ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་མ།
 །དབང་པོར་བདེ་བ་མ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་མའི་སྦྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར། །སྦྱོར་གྲོལ་
 འདོད་ཆགས་རྒྱས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཅན། །མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མ་དུམ་སྦྱེས་གསུགས་ཅན་
 ཉི། །བདེ་ཆེན་འཁོར་མའི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་
 མ། །ཞི་སོགས་ལས་དང་མ། །མཆོག་དང་སྐུན་མོང་མ། །འབད་མེད་ད་ལྟ་མ། །ཨོྭ་
 ཨུམ་ལུ་སྐྱ་ཁ་ཅ་ག་སྦྱ་དེ་སྤུངས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྲ་ཉི། བཟུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། རྟེ་
 དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་མ། རྣམ་འགྲུར་ཀུན་མ། །ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་མ། །དབང་པོར་

བདེ་མ། །བླ་མྱེར་ལ་སོགས་ཐུགས་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་ན། །ཐོད་པའི་དུམ་བུར་རབ་
གཏུམ་མ་ལ་སོགས། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་གར། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་
ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་འདིར་མ། །ཞི་སོགས་ལས་མ།
།མཆོག་དང་ཐུན་མོང་མ། །འབད་མེད་ད་ལྟ་མ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཅཱ་ཅཱ་སྲ་སྒྲི་ར་ཏྲ་གི་རྒྱེ་ས་
པ་རི་ལྷ་ར་ག་ན་ཅཱ་ཁྲ་ནི། བརྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁྲ་ནི། རྟོ་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་མ། །རྣམ་
འགྱུར་ཀུན་མ། །ཤེལ་དང་ཉེ་མ། །དབང་པོར་བདེ་མ། །འདོད་པའི་གཞུགས་སོགས་
གསུང་གི་གནས་བརྒྱད་ན། །ཐུ་བྱ་ཅན་དང་ས་སྤང་མ་ལ་སོགས། །གསུང་གི་དོ་རྩེ་
དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་གར། །ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ།
།བཞེས་ནས་འདིར་མ། །ཞི་སོགས་ལས་མ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་མ། །འབད་མེད་ད་
ལྟ་མ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ལྷ་ཀུཾ་ཅཱ་ཅཱ་སྲ་སྒྲི་ར་ཏྲ་གི་རྒྱེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ན་ཅཱ་ཁྲ་
ཏྲ་ཁྲ་ནི། རྟོ་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་མ། །རྣམ་འགྱུར་ཀུན་མ། །ཤེལ་དང་ཉེ་མ།
།དབང་པོར་བདེ་མ། །ཡི་དུགས་ཐོང་སོགས་སྐྱུ་ཡི་གནས་བརྒྱད་ན། །སྟོབས་པོ་ཆེ་
དང་འཁོར་ལོའི་བྱགས་ཅན་སོགས། །སྐྱུ་ཡི་དོ་རྩེ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་གར། །ས་ལོག་
སྤྱོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་འདིར་མ། །ཞི་སོགས་ལས་
མ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་མ། །འབད་མེད་ད་ལྟ་མ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ལྷ་ལ་ཅཱ་ཅཱ་སྲ་སྒྲི་ར་
ཏྲ་གི་རྒྱེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ན་ཅཱ་ཁྲ་ཏྲ་ཁྲ་ནི། རྟོ་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་མ།
།རྣམ་འགྱུར་ཀུན་མ། །ཤེལ་དང་ཉེ་མ། །དབང་པོར་བདེ་མ། །དགྲེལ་འཁོར་སྐྱོ་ཡི་
ཐོགས་དང་མཆོམས་རྣམས་སྟ། །རབ་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་བྲག་ལྷལ་མ་མོ་བརྒྱད། །ཁ་
གདོང་མ་དང་གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་སོགས། །དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་
ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་འདིར་མ། །ཞི་སོགས་ལས་མ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་མ།
།འབད་མེད་ད་ལྟ་མ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ས་མ་ལ་ཅཱ་ཅཱ་སྲ་སྒྲི་ར་ཏྲ་གི་རྒྱེ་ས་པ་རི་ལྷ་
ར་ག་ན་ཅཱ་ཁྲ་ཏྲ་ཁྲ་ནི། རྟོ་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་མ། །རྣམ་འགྱུར་ཀུན་མ། །ཤེལ་

དང་ཉེ་མ། །དབང་པོར་བདེ་མ། །གཞུང་རྩལ་གངས་ལས་འདས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །ཞིང་
 བཞུགས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། །བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་བཀའ་
 སྤྱོད་སྤྱང་མར་བཅས། །མཆོད་པོས་མཐོན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །
 བཞེས་ནས་འདིར་མ། །ཞི་སོགས་ལས་མ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་མ། །འབད་མེད་ད་ལྟ་
 མ། །ཨོྲཱ་མཐ་བུ་ལྷ་པོ་རྩི་ས་ཏུ་རྩ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ན་ཅ་ག་ཁྲ་ཉི། བཅུ་ཨ་མི་ཏ་
 ཁྲ་ཉི། ཉེ་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་མ། །རྣམ་འགྱུར་ཀུན་མ། །ཤེལ་དང་ཉེ་མ། །དབང་
 པོར་བདེ་མ། །མ་རིག་འབྱུལ་པའི་སྤང་བས་འཁོར་བ་ན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་
 གྱུར་རིགས་དྲུག་གི། །ཉམ་ཐག་པ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་སོགས། །ལན་ཆགས་སྙིང་
 རིའི་མཐོན་རྣམས་ཆོམས་ཕྱིར་འབུལ། །རང་རང་འདོད་དགའི་ཆོགས་ལ་མོངས་སྤྱད་
 བས། །འབྱུལ་སྤང་སྤྱག་བསྐལ་མ་ལུས་སྤྱར་བྱང་སྟེ། །གནས་སྤྲུལ་བདེ་དགའ་ཆུ་
 མཆོར་སྤྱོད་པ་དང་། །དེས་ལེགས་འབྲས་བྱ་སྤྱར་དུ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །ཨོྲཱ་མཐ་རྩ་གྱུ་
 ལ་ཨྲཱ་རྩ་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྲ་ཉི། བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། དེ་ནས། ཨོྲཱ་ཕྱི་ཉི་རྩ་ག་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
 ཨ་ལྷ་ནས་འུ་ལྷ་འེ་བར་གྱི་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་པོས་མོ་བཅས་དང་། རིག་མ་བཅུ་གྲག་མི། ཨོྲཱ་བརྩ་ཕྱི་ཉི་རྩི་རྩི་
 བཟ། ཨོྲཱ་བརྩ་མི་ཤེ་རྩི་རྩི་བཟ། ཨོྲཱ་བརྩ་མི་ཉི་གོ་རྩི་རྩི་བཟ། ཨོྲཱ་བརྩ་ཐུ་རེ་རེ་རྩི་རྩི་
 བཟ། ཨོྲཱ་བརྩ་རྩ་རྩི་རྩི་བཟ། ཨོྲཱ་བརྩ་སྤ་རྩི་རྩི་བཟ། ཨོྲཱ་བརྩ་ཤི་རྩི་རྩི་བཟ། ཨོྲཱ་
 བརྩ་མི་ཉི་རྩི་རྩི་བཟ། ཨོྲཱ་བརྩ་ཤུ་རྩི་རྩི་བཟ། ཨོྲཱ་བརྩ་ལེ་རྩི་རྩི་བཟ། ཨོྲཱ་བརྩ་ལེ་
 རྩི་རྩི་བཟ། ཨོྲཱ་བརྩ་རྩ་རྩི་རྩི་བཟ། ཨོྲཱ་བརྩ་བརྩ་རྩི་རྩི་བཟ། ཨོྲཱ་བརྩ་བརྩ་རྩི་རྩི་བཟ།
 ཨོྲཱ་བརྩ་བརྩ་རྩི་རྩི་བཟ། ཨོྲཱ་བརྩ་རྩ་བརྩ་རྩི་རྩི་བཟ། ཅེས་འབུལ། རྩལ་མིང་སྤྱ་བརྩུལ་ལ་སོགས་པ་
 ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པ་རྩལ་མཁའ། བསྐྱུ་ན། ཨོྲཱ་ཕྱི་ཉི་རྩ་ག་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་རྩ་སྤྱ་རྩ་བརྩ་
 རྩི་རྩི་སྤྱ་རྩ། ཞེས་སྤྲུལ་ཅམ་གྱིས་སྤུལ་བའི་མཐུད། ཨོྲཱ་བི་རི་རྩི། ཡི་ཡི། གི་ཁི་གི་མྱི་རི། ཅི་
 ཅི་རི་རྩི་ཉི། འི་ཅི་འི་རྩི་ཉི། ཉི་མི་དྲི་རྩི་ཉི། པི་པི་པི་རྩི་མི། ཡི་རི་ཡི་མི། ཤི་ཤི་ཤི་ཉི་
 རྩི་རྩི་བཟ། ཨོྲཱ་ཕྱི་རྩི། ཞེས་ནང་མཆོད་དང་། ཡལ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་

ལས། སྤྱོད་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། བྲུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
 རོར་བྲུ་དམར་པོ་ཅེ་མོ་བྲུ་སེར་པོས་མཆོན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་
 བའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་བྲུ་དཀར་པོ་ལས་
 བྱུང་བའི་བྲུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མཆོན་པའི་ལྟེ་བ་དཀར་པོ་ཅེ་མོར་བྲུ་སེར་པོས་མཆོན་
 པ། ཡབ་གྱི་ལྟེ་བར་ཆེ་གདན་ལ་ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྩེ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྤྲུ། ལྷགས་དཀར་
 ཆེ་གདན་ལ་ཨོ་སྤྲུ་བྲུ་རྒྱ་ཀྱི་ལྟེ་བཟླ་ལྷུ་རྩེ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྤྲུ། མཐོན་པར་ཉི་
 གདན་ལ་ཨོ་སྤྲུ་བཟླ་ཉེ་ཉེ་བྲུ་ཀྱི་རྩྱུ་པར། རྒྱ་ཀྱི་རྩེ་རྒྱ་ལ་ཤི་བ་རྩྱུ་དབལ་
 བར་ཉི་གདན་ལ་ཨོ་རྩྱེ་ཉེ་ཉེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཡུམ་གྱི་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ་ཨོ་སྤྲུ་བཟླ་ཉེ་མ།
 ལྷགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཨོ་རྩྱེ་ཉེ་མ། མཐོན་པར་ཆེ་གདན་ལ་ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་མ། དབལ་
 བར་ཆེ་གདན་ལ་ཨོ་སྤྲུ་མ། ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
 བ་གཡོན་སྒོར་བྲུ་གནས་པ། ལྷགས་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་ཞལ་སྒྱུར་ཞིང་འོད་ཟེར་
 འཕྲུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བྲུ་གྲུ། ཨོ་སྤྲུ་མ་རྩུ་སྤྲུ་ཁ་བཟླ་ཉེ་ཉེ་བྲུ་ཀྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་
 སྤྲུ། སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་བྲུང་སེམས་ཞུ་བ་སྤྲུ་བོ་ནས་མཐོན་པར་སྤྲེབ་པ་ན་
 དགའ་བ། མཐོན་པ་ནས་སྤྲིང་གར་སྤྲེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྤྲིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སྤྲེབ་
 པ་ན་བྲུང་དགའ། ལྟེ་བ་ནས་རོར་བའི་ཅེར་སྤྲེབ་པ་ན་ལྷན་སྤྲེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲེས་པས་
 ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ཁྱེང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་
 ལྷན་སྤྲེས་གྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་
 ཞུགས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྲུ། ཞེས་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 མཆོད་པ་དང་། ཨོ་བཅོམ་ལྷན་དཔའ་པོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་བསྐྱལ་
 བ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་
 ལྷན་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་མཆེ་བ་རྣམས་པར་གཅིགས་པ་འཛིགས་པའི་ཞལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་
 སྒྱུར་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་དབྱ་སྤྲུ་ཞུགས་གདེངས་

མདུང་དང་ཁ་ཁྱི་འཛིན་སྟེ་སྟེ་པར། འོ་སྐྱུ་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་སྟེ་སྟེ་
 པར། འོ་སྐྱུ་ཆེན་དུང་ཀ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུང་སྟེ་སྟེ་པར། འོ་བཙམ་ལྷན་
 འདས་མ་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་བྲག་འཆལ་སྟེ་སྟེ་པར། འོ་འཕགས་མ་རེག་མའི་དབང་བྲག་
 ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ་སྟེ་པར། འོ་འབྲུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་
 ཆེན་པོས་འཛིམས་སྟེ་སྟེ་པར། འོ་དོ་རྩེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་དབང་
 བྱེད་སྟེ་སྟེ་པར། འོ་གདུམ་མོ་ཁོ་མོའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམས་པར་མཛད་
 སྟེ་སྟེ་པར། འོ་བདུད་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་བྲལ་སྟེ་སྟེ་
 པར། འོ་སྐྱུ་གས་བྱེད་རེངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་བྲལ་སྟེ་སྟེ་པར། འོ་
 དོ་རྩེ་པག་མོ་སྦྱར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུང་སྟེ་སྟེ་པར། ཅེས་བརྟོད་པ་རྣམས་བྱེད། ལས་གྱི་རྩོ་
 རིས་རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ། འོ་བརྟོ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཉེར་སྦྱོང་དང་། འོ་བརྟོ་རྩུ་བ་
 ཀྱི་སྟེ་ཞེས་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྡན་སྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་མཆོད། དེ་ནས་དཔལ་ཆོག་ལྷ་པ་ལས། རྟོད་ནི་རེ་རེ་ཀྱན་
 པ་སྐྱེ། ལྷ་མ་ལ་ནི་རྟོད་གཉིས་འབྱུང། ཞེས་དོ་རྩེ་སྦོམ་དཔོན་ལ་ཆོགས་གྱི་འདུས་པ་གཞན་ལས་བཟའ་བརྟུང་ཉིས་འབྱུར་
 རྟོད་དུ་བཞགས་པ་ལས་གྱི་དོ་རྩེ་དུང་ཁོད་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པས་ལག་པ་གཡོན་དུ་བཟུང་། གཡས་པ་ཅེ་གསུམ་བྲག་རྒྱ་ཞེས་
 བྱ་བ་མཐེ་པོང་དང་མཐེུ་རྒྱུང་ཅེ་སྦྱང། མོར་མོ་གཞན་གསུམ་བསྐྱེད་བར་བསྟན་ཏེ། གཟེགས་ཤིང་མཛེས་པ་
 དམ་པའི་ཆོས། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་མི་དགོས། །བམ་ཐེ་བྱི་དང་གདོམ་པ་རྣམས།
 །རང་བཞིན་གཅིག་དུ་རྟོགས་ལ་ཟོ། །འོ་ཀྱེ་སྟེ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་སྦྱས། ཞེས་སྦྱང་པོ་རྒྱན་ལས་འབྲུང་
 པ་བཞིན་བརྟོད་དེ་བྱུང། ལེན་པ་པོས་ཀྱང་པད་ཀོར་སྦྱོན་དུ་འཕྲོ་བས་སྦྱར་གྱི་བྲག་རྒྱས་མངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 མ་བྲལ་བ་ཡི། རིན་ཐང་མེད་པ་ལེགས་འོང་ཆོས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྦྱངས་
 པ། །དེ་ཁོ་ན་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །འོ་ཀྱེ་སྟེ། ཞེས་བརྟོད། དེ་རིས་སྦྱབ་ཐབས་ལས་འབྲུང་བ་ལྷང་ནང་གི་
 རྒྱན་སྟེག་གིས་རྩལ་དུ་ལོངས་སྟོང། བདེ་བ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དཔྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྦྱ་ལྷན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་
 བརྟོད་པ་ནི། སྟེ་༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དབའ་པོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་
 མ། །མཁའ་འཕྲོ་དང་ནི་མཁའ་འཕྲོ་མ། །ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་

བ་ཆེ་ལ་དགེས་པའི་ཉེ་རུ་ཀམ། །བདེ་བས་རབ་ཐྱོས་མ་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། །ཆོ་ག་
 བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི། །ལྟན་སྦྱིས་བདེ་བའི་སྤྱོད་རབ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཨ་ལ་
 ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨི་ཨྲུ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།
 །བཙུ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །རྩྱུ་རྩྱུ་ ཇི་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་
 བདག་ནི་གསོལ་བ་མ། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྐྱོད་བས། །ལུས་ནི་ཀུན་ཏུ་
 གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། །བྱག་རྒྱའི་བརྒྱར་རོལ་བའི་བདེ་བ་ཆེས། །རྣལ་འབྱོར་མ་
 ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ཨ་ཨི་ཨྲུ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ཇི་
 མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་མ། བཙུ་བས་གཟིགས་ལ་མ། རྩྱུ་རྩྱུ་ ཇི་བཞིན་གཤེགས་པ་མ།
 །དཔའ་བོ་དང་ནི་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་མ། །ཡིད་ཡོང་ཞི་བའི་ཉམས་
 ཀྱིས་གར་མཛོད་པ། །རབ་དགེས་མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །བདག་
 གི་མཐུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་ལ། །ལྟན་སྦྱིས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྦྱལ་ཏུ་
 གསོལ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ཨ་ཨི་ཨྲུ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་མ།
 །བཙུ་བས་གཟིགས་ལ་མ། །རྩྱུ་རྩྱུ་ ཇི་བཞིན་གཤེགས་པ་མ། །དཔའ་བོ་དང་ནི་
 མ། །མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་མ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྟན་པ་ཁྱོད།
 །བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །ཆེ་གཅིག་གྲོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་
 གྲང་། །ཆུ་སྦྱིས་མཆོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ཨ་ཨི་ཨྲུ་
 ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་མ། །བཙུ་བས་གཟིགས་ལ་མ། །རྩྱུ་རྩྱུ་ ཇི་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མ། །དཔའ་བོ་དང་ནི་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་མ།
 །འདས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྦྱིས་པའི་བརྒྱ་བཞིན། །ཆགས་ལས་སྦྱིས་གྲང་ཆགས་པའི་སྦྱོར་
 མ་གོས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་བརྒྱའི་བདེ་བ་ཡིས། །སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་སྦྱར་དུ་
 གྲོལ་བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ཨ་ཨི་ཨྲུ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་

ཆོགས་མ། །བཅེ་བས་གཞིགས་ལ་མ། །རྩྱུ་མ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ། །དཔའ་པོ་དང་
 བེ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་བེ་མ། །སྤྱང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་
 ཅིའི་བརྟུང། །བྱང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་འཁྱུངས་བ་ལྟར། །མཆོན་ཉིད་དྲུག་ལྟན་
 མཆོ་སྦྱེས་རྒྱས་བ་ཡིས། །བརྟུང་བཅིངས་བ་ཡི་རོ་ཡིས་ཆེས་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ།
 ལ་ལ་རྟོ་ཨ་ཨི་ཨུལ་ཨ་ར་ལི་རྟོལ་ རི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་མ། །བཅེ་བས་གཞིགས་
 ལ་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། ། མཆོམས་འདིར་གཏོར་མ་འབྱུང་བར་སྦྱོན་ཕྱུ་ནག་ཤིལ་གསུམ་སྤྱང་དཀྱིལ་སོགས་
 རང་རང་གི་ཆོ་ག་ལྟར་འབྱུང་ལོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ལྟག་འབྱུང་བ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་བའི་ལྷག་མ་
 བསྐྱུས་བ་སྤྱད་དང་བསྐྱེས་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཁའི་ཐད་ཀར་འབར་བའི་སྤྲུག་རྒྱ་བཅས་ནས་ཆང་གི་ཁ་སྤྱུ་གདབ། རྩྱུལ་གྱི་སྤྱུ་
 བཀའ་པོ་དང་། རྩྱུ་སྤྱུ་ཞེས་བཛོད། ཨོ་ཨུལ་རྩྱུ་གིས་ཁྱིན་ཁྱིས་བརྒྱབ། པོ་མ་ རྩྱུ་ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་
རྣམ་འབྱུང་ཀུན་ཏུ་.....ཤེས་དང་ཉེ་བའི་.....དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་ཤེད་ཆོགས་
 ལྷག་འདི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྤྱི་རོལ་དུར་ཁོད་ན། །གཏུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་མ་
 དེས་རྣམ་འབྱུང་ཅན། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་དེགས་པ་སྤྱེ་བརྒྱད་སོགས། །ལྷག་མའི་
 མགོན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་འབྱུང། །བཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་རྣམ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་ལ། །ནད་གདོན་སྤྱི་ནང་བར་གཅོད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་སྦྱེན་ཆེ་དཔལ་
 དབང་སྤྲུག་གཤགས་པ་སོགས། །མཆོག་སྤྱན་དངོས་སྤྱུ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་
 མཛོད། །ཨོ་དཔལ་དེ་ཀླ་ཞི་ཏ་སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨོ་ཨུལ་དཔལ་དེ་ཀླ་
 ཞི་ཏ་སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་གཏ་ཅ་ཀླ་ཞི། ཨོ་སུམ་ཁ་ཁ་ཁ་ཞི་ཁ་ཞི། ཨ་རྩྱུ་ལྷ་ཞི་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ། རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་སྤྲུག་དང་།
 །དཔལ་དང་གཤགས་དང་སྤྱལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་སྤོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་སྤྱུ་བདག་ལ་སྦྱུལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་
 བདག་ལ་སྤྱུངས། །དངོས་སྤྱུ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོད། །དུས་མེན་འཆི་དང་ནད་
 རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་

མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་།
 །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་སྤུང་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཡི།
 །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག །སྦྱོན་པ་སྒྲ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་
 དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྦྱོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐལ་བའི། །སྦྱོ་
 བའི་ཆོགས་རྣམས་སྦྱོན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟག་གཏོར་ཕྱི་རོལ་དུ་གཏོང་རོ། །དེ་དག་ནི་ཆོགས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་ལྟར་བྱ་བའི་རིས་བཤོ། །ལྟེན་པ་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྦྱོན་ཅིང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཞུ་བ་ལ།
 ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་སྦོབ་པ་ནི། །ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལ། །མཆོད་
 ཅིང་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདེ་ལེགས་རྩ་བ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་
 གྱིས། །དབྱེས་བཞེན་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བསྟེན་ནས་རྫོ་སྦྱོང་བ་ལ། ཐེག་ཆེན་
 རྒྱན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྦོབ་ཚུལ་གྱི་སྦྱོན་འགྲོ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུང་འཕྲིང་ལ་སྦོབ་པ་ནི། ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་རྟེན་པའི་
 དལ་འགྱུར་འདི། །རྟེན་དག་འཕྱུར་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །དོན་མེད་ཆེ་
 འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡང་བར། །དོན་ལྡན་སྦྱིང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ངན་
 སོང་སྤྱད་བསྐལ་འབར་བའི་མེས་འཛིགས་ནས། །སྦྱིང་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྦྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །སྦྱིག་སྦྱོངས་དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ། །བཙོན་པ་ལྟར་
 ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བྲ་སྦོང་དག་དུ་འབྱུག །སྤྱད་
 བསྐལ་གསུམ་གྱི་རྩ་སྦྱོན་མང་པོས་གཅོས། །མཐའ་མེད་འཛིགས་དུང་སྦྱིང་མཆོ་ཆེན་
 པོ་ལས། །ཐར་འདོད་ཤུགས་དག་སྦྱོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བཟོད་དག་འབཙོན་ར་
 འདྲ་བའི་འཁོར་བ་འདི། །དག་འབའི་ཆལ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྦོ་སྦྱངས་ནས། །བསྐྱབ་
 གསུམ་འབགས་པའི་ཁོར་གྱི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། །ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། །དེས་གཞི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་སྦྱོང་བ་ལ་སྦོབ་རྒྱལ་ནི། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་
 འདི་ཀྱན་བདག་གི་མ། །ཡང་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །སྤྱད་
 པའི་བྱ་ལ་བཅེ་བའི་མ་བཞེན་དུ། །བཙོས་མེན་སྦྱིང་རྩེ་སྦྱོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱད་

བསྐྱལ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །བདེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནི། །
 བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཞེས། །གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་
 གྱིས་ཆོ་བས། །རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅོང་ནད་འདི། །མི་འདོད་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། །ལེ་ལན་བདས་ལ་འཁོན་དུ་བཟུང་བས་ཏེ།
 །བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །མ་རྣམས་གཅེས་གཟུང་
 བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྒོ། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྒྲོར་མཐོང་ནས། །འགྲོ་བ་
 འདི་དག་བདག་གི་དབྱར་ལངས་གྲང་། །སློག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་
 ཆོ་བས། །མདོར་ན་བྱིས་པ་རང་དོན་ཁོ་ན་དང་། །ཐུབ་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་
 མཛད་པ་ཡི། །སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་ཉོགས་པའི་སྒོས། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་
 རུས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་སྒོ། །མ་རྣམས་
 གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །དེ་བྱིར་བདག་གཞན་བཞེ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །
 ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། ། ༥ དེས་ན་ཇི་བཅུན་གླ་མ་ཐུགས་
 ཇི་ཅན། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀུན། །མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྤྲིན་
 པ་དང་། །བདག་གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྡན་པར་
 བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །འདི་ལན་གསུམ་དུ་འདོན་བ་བྱུག་ལེན་དུ་མཛད། །སྒོད་བཅུད་སྤྲིག་པའི་འབྲས་
 རུས་ཡོངས་གང་སྟེ། །མི་འདོད་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆར་ལྟར་བབས་གྱུར་གྲང་། །ལས་ངན་
 འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། །སྤྲིན་ངན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།
 །མདོར་ན་བཟང་ངན་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཆོས་ཀུན་སྙིང་པོ་སྒོ་བས་ལྗེ་ཉམས་ལེན་
 གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་པའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་
 བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སྒྲོར་བ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས།
 །འབྲལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲོམ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། །སྒོ་སྒྱུར་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་
 གྱིས། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །གཏོང་ལེན་རྒྱུང་ལ་བསྐྱོན་

བའི་འབྲུལ་འདེགས་ཅན། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་ལྷག་པའི་བསམ་བློ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་
 སྤྱོད་མཆོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 ཆོབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་གཅིག་ལས། །རྣམ་དག་རྒྱལ་སྤྱོད་
 བས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ཤིང་། །ཐེག་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །བཙུན་
 བ་སྐྱུར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་
 ཆོགས་བཅས། །སེམས་ཅན་རང་རང་འདོད་པའི་དངོས་བསྐྱུར་ཏེ། །ཆགས་མེད་
 གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་གིས། །སྤྱིན་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 ཆོབས། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་སྤོམ་བློ་ཡི། །བཅས་མཆོམས་སྒོག་གི་
 བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། །དགེ་ཆོས་སྤྱོད་དང་སེམས་ཅན་དོན་སྦྱུང་བའི། །ཚུལ་
 ཁྲིམས་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་གྲུ་མ་ལུས་ཁྲོས་
 གྱུར་ཏེ། །གཤེ་ཞིང་མཆང་འབྲུ་བསྐྱེགས་ཤིང་སྒོག་གཅོད་ཀྱང་། །མི་འབྲུགས་གཞོད་
 ལན་པན་བ་སྦྱུང་བྱེད་པའི། །བཟོད་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས།
 །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་བསྐླལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གནས་
 དགོས་ཀྱང་། །སྙིང་རྩེས་མི་སྒྲོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བཙུན་པའི། །བཙུན་འབྲུས་པར་བྱིན་
 རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །བྱིང་ཆོད་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སྤྱོན་སྤངས་ནས།
 །ཆོས་ཀུན་བདེན་པས་སྦྱོང་བའི་གནས་ལུགས་ལ། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་
 ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །དེ་ཉིད་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །དྲངས་པའི་ཤིན་སྤྱངས་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ།
 དོན་དམ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཤེས་རབ་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་
 བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །བྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་སྦྱུ་མ་མི་ལམ་དང་། །དྲངས་པའི་མཆོ་ནང་ཆ་
 གཞུགས་རི་བཞིན་དུ། །སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །སྦྱུ་མའི་ཉིང་
 འཛིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །འཁོར་འདས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པ་དང་།

།རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱ་བ་མེད་པ་གཉིས། །པན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཆར་
 བ་ཡི། །སྐྱ་སྐྱ་བ་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་མེག་པ་
 ལ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་དོན་མེད་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །འིན་ལས་རྒྱད་སྡེ་རྒྱ་མཆོད་
 འཛིངས་བཀལ་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ནམས། །སྟོག་ལས་གཅེས་
 བར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྟེ་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་པའི་སྐྱ་གསུམ་དུ། །བསྐྱར་བའི་
 དེམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དེ་མ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །གང་སྤང་
 སྤྱ་སྤྱར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྟོང་གའི་འདབ་བརྒྱད་རྒྱ་ཏིའི་དབུས་དག་ཏུ།
 །མགོན་ཁྱིད་ཞབས་སེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ། །འོད་གསལ་སྐྱ་ལུས་བྱུང་དུ་འཇུག་
 པའི་ལམ། །ཆེ་འདྲིར་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བཅན་ས་མ་ཐེན་ན་འཕོ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། ལམ་སྤྱ་མ་ཐེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །བཅན་ཐབས་འཆང་རྒྱ་ཁྲ་མའི་
 འཕོ་བ་ནི། །སྟོབས་ལྡ་ཡང་དག་སྤྱར་བའི་གདམས་དག་གིས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་
 བཀོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲ་མས་ཟེས་འཛིན་གྱི་སྟོན་ལམ་བྱ་ཚུལ་ནི། མདོར་
 བ་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱིད་གྱིས་འབྲལ་མེད་ཟེས་བཟུང་ནས། །སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་པའི། །སྤྲས་གྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །མགོན་ཁྱིད་གང་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་
 བདག་གྱུར་ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་སྟོལ། དེ་ནས་ཐུན་མཐར་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་དབྱེས་བཞེན་སྟེ་བོར་བྱོན། །སྤར་
 ཡང་སྟོང་གའི་བརྒྱའི་ཐེུ་འབྲུ་ལ། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བཏན་པར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །འདི་དག་གི་མན་དག་གི་གནད་ནམས་ཞལ་ལས་ཤིས་པར་བྱ་བ་ལས་འདྲིར་བྱུང་ཅམ་ཡང་འགོད་པར་མ་རུས་
 སོ། ། ༥ །གསུམ་པ་མཇུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དགེ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་གནས་རྣམས་སུ་
 འཇུག་པ་ཐག་པོས་བསྟོ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཟུང་བར། འདི་ལྟར་བཞུགས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཡང་།

|དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། |མཛད་པ་སློན་ལམ་མ་ལུས་
 སྦྱབ་པ་དང་། |ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། |དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་
 རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག་|ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། |དེས་འབྱུང་
 བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། |རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་
 ཤོག། |ཅེས་སློན་ལམ་དང་། |ཤེས་བཞི་དེ། |སྤྱི་ཞིའི་རྣམ་དཀར་རི་སྟོད་དགེ་མཆོན་གྱིས། |དེར་
 འདྲིར་མི་ཤེས་རྒྱད་པ་ཀྱན་བལ་ཏེ། |གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགེ་ལེགས་ནམ་
 མཁའི་མཛོད། |ལུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཟུ་ཤེས་ཤོག། |ཀྱན་མཁའ་སྟོན་བཟང་
 གཤམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེར། |བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཅེ་གཅིག་སྦྱབ་ལ་བཙོན། |རྣལ་
 འབྱོར་རབ་བྱུང་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་བས། |ཐུབ་བསྟན་ལུན་ཏུ་གནས་པའི་བཟུ་
 ཤེས་ཤོག། |གཞོན་ཏུ་དེ་དུས་ནས་སྤྲ་མ་སྤྲ་ཆོགས་ལ། |གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོ་
 བཟང་གཤམ་པ་ཡི། |ཁྱིན་སྐབས་ཞུགས་ནས་གཞན་དོན་སྦྱོར་གྱིས་བྱུག། |སྟོ་བཟང་
 རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་བཟུ་ཤེས་ཤོག། |འདོད་དགུའི་འབྱོར་པ་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་འཕེལ།
 |སྟོན་མེད་རིགས་ཀྱི་དལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཆད་མེད། |ཉིན་མཆོན་སྟོ་བཟང་དམ་པའི་ཆོས་
 ཀྱིས་འདལ། |ལུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཟུ་ཤེས་ཤོག། |བདག་སོགས་རྣམས་
 ཀྱིས་དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། |བཞུད་དང་བཞུས་གྱུར་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། |ཞིང་
 འདྲིར་རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲ། |འགྱུར་མེད་རྟོ་རྩེ་ལྷར་བཏན་བཟུ་ཤེས་
 ཤོག། |ཅེས་བཟུ་ཤེས་དང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་སོགས་ཅི་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་བར་བྱའོ། |དེ་དག་གིས་སྤྲ་མཆོད་བདེ་
 མཆོག་རྒྱང་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་བའོ། |།གོང་གིས་ས་བཅད་གཉིས་པ་
 འཛིགས་གསང་སོགས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཁ་བྱང་ཅོམ་འགོད་པ་ལ་གསང་འདུས་རྒྱང་པ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། |འཛིགས་བྱེད་རྒྱང་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། |བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བལ་
 བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། |སྟོར་ཆོས་དང་བྱག་ཆེན་དང་འབྲེལ་ཚུལ་ལོ། |དང་པོ་ནི། |སྐབས་སེམས་སྤར་བཞིན་ལ། |ལྷ་བསྐྱེད་
 སྐབས། |སྟོར་པའི་དང་ལས་རང་ཉིད་ཞེ་སྤར་རྟོ་རྩེ་སོགས་ནས། |འབྱུང་བར་གྱུར། |བདེ་ཆེན་

དང་ལས་རང་ཉིད་ལྷ་མ་ལྷ། །ཞེས་སོགས་ཁ་བསྐྱར། བད་མཆོད་དང་། མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཡང་འདུས་པའི་ཆོ་
 གའི་གཞུང་ལྟར་བྱ། ཐུགས་ཀར་བྱུང་བ་དག་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་སོགས་ལྷ་མཆོད་གཞུང་ལྟར་ལས་ཁ་
 བསྐྱར་མི་དགོས། ཐུག་འཆལ་གོང་ལྟར། མཆོད་པ་ཚུ་བཞི་ནས་རིན་ཆེན་རྣ་བ་དུན་པར་གསང་འདུས་ཀྱི་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་
 འདུལ། མཆོད་པ་ནས་བསྐྱས་པའི་བར་གོང་བཞིན་ལ། བསྐྱས་པའི་སྐབས་སྟོན་གསང་འདུས་ཀྱི་ཐུགས་ནམས་བསྐྱེད་ཆོགས་
 མཆོད་ཀྱང་འདུས་པ་རང་གི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་ལས། ཡན་ན་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་འདི་གཞུང་། རྟོ། ཉིང་འཛིན་ཐུགས་
 དང་སོགས་ཀྱིས་འདུལ། དཔྱིད་ལྷ་མི་གོང་ལྟར་བདེ་གསང་སོ་སོ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཆང་མར་འདོན་པ་ཐུག་ལེན་ཏུ་མཛད།
 གཏོར་མ་འདུལ་བར་སྟོན་འདུས་འདུས་རང་གི་ཆོག་གཞུང་ལྟར་འདུལ། གཞན་གོང་དང་འདྲ། རྟོ། གཉིས་པ་འཛིན་གས་
 ཕྱིད་རྒྱུད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྐབས་སེམས་གོང་ལྟར། ལྟར་བསྐྱེད་སྐབས། སྟོང་པའི་དང་ལས་རང་ཉིད་
 སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིན་ཀྱི་སོགས་ཁ་བསྐྱར། བད་མཆོད་དང་མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་འཛིན་གས་
 ཕྱིད་ཀྱི་ཆོག་འདི་གཞུང་ལྟར་བྱ། དེས་གཞིའི་སྐབས་སྟ། ཐུགས་ཀར་བྱུང་བ་དག་རྩི་རྩེ་འཛིན་ཀྱི་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་
 ཞལ་དགུ་ཐུག་ནི་སོ་བཞི་པ། །ཀྱི་ཐོང་བཟུང་ནས་རོ་ལངས་མར་འཁྱུད་ལྟར་སྐྱེས་བདེ་
 སྟོང་མཆོག་ལ་རོལ། །གཅེར་བུ་མཐེང་ནག་ཐུག་རྒྱ་ཐུག་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འཕར་
 བའི་དཔུས། །ཐུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ནི་མི་སོགས་རྣམ་པར་ཤར་རྣམས་གཡས་བསྐྱེས་
 ཞབས་ཀྱིས་བརྒྱུས། །དབང་ཐུག་བརྒྱུད་ནི་བྱ་སོགས་རོལ་པར་འཆར་རྣམས་གཡོན་
 བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མཐོང། །བསྐྱེད་ཆོ་ཆངས་དབང་སོགས་ཀྱི་གདན་སྟོང་མ་ཉི་
 ཁྱོས་པའི་ཞལ། །མེ་ཐབ་རྒྱ་ཞགས་ཁ་ཕྱོད་གིས་མཆོན་ཀྱན་ལས་འཕགས་པའི་ཐབ་
 བྱང་ཅན། །མ་ཐུང་འདུལ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་ཀྱང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེ་དེས།
 །གང་སྐྱེད་སྐྱེ་མཐིན་སྟོང་ག་ལྟེ་གསང་གནས་ལྟར་བད་རྒྱ་ཉི་གདན་ལ། །རིམ་བཞིན་
 འཛིན་ཀྱི་སྐྱེད་དཀར་དམར་མཐེང་ག་མེར་ལྟར་མ་ཉི་ལོ་དང་པ་ཅན། །ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་གཉིས་ཀྱི་ཀྱག་ཐོང་འཛིན་སྐྱེ་མདོག་དང་མཆོངས་ལུམ་ལ་འཁྱུད། །འོད་ཟེར་
 ཐུགས་སྟོང་ཞེས་ཁ་བསྐྱར། མཆོད་ཐེང་། དག་ཅིག་དེ་མེད་སོགས་ཚུ་བཞི་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་
 ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱ། །ཞེས་སོགས་ནས། རྒྱལ་སྟོན་རྣ་བ་དུན་པར་འཛིན་ཀྱི་ཆོག་གཞུང་ལྟར་འདུལ།

།བཟུམ་བ་གཏོར་འབུལ། ཆོགས་མཆོད་རྣམས་འདིགས་ཕྱེད་གཞུང་ལྟར་ཁ་བསྐྱར་བ་ལས་གཞན་རྣམས་དཔྱུས་དང་འབྲེ།
༥ གསུམ་བ་བདེ་གསང་འདིགས་གསུམ་བྱུན་མོང་དུ་ཡ་མ་བལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡ་
མ་བལ་བ། རྒྱུགས་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡ་མ་བལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སོགས་ནི་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུང་བར་བྲུ་
ཞིང་། འདིར་སྒྲ་མཆོད་འདི་གའི་ཆོག་བསྐྱིག་ཙམ་དུ་ཡ་མ་བལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། འདིགས་ཕྱེད་ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ།
གསང་འདུས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི། བདེ་མཆོག་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་དུ་བྲུ་བར་གསུངས་པས། སྐབས་མེས་སྤར་ལྟར་
ལ། ལྟ་བུ་སྤྱེད། སྤྱོད་བཅུད་སྤྱུངས་བསྐྱར། མཆོད་བ་ཕྱིན་སྐབས་རྣམས་འདིགས་ཕྱེད་ལྟར་བྲུ་ཞིང་། དངོས་གཞི་གཙོ་བོའི་སྤྱི་
ལ་ལུས་དཀྱིལ་འགྲོད་ཚུལ་སྒྲ་མཆོད་དཔྱུས་ལྟར་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྟ་སོ་གཉིས་འགྲོད་ཅིང་མཆོད་ཐང་ཆུ་བཞི་ནས།
ཁྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟར་བར་བདེ་མཆོག་ལྟར་འབུལ། བཟུམ་པའི་སྐབས་གསང་འདུས་ཀྱི་སྤྱིང་སོ། འདིགས་ཕྱེད་དང་བདེ་མཆོག་
གི་ཉེ་སྤྱིང་གསུམ་བཟུང་བ་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད། ཆོགས་མཆོད་སྒྲ་མཆོད་སྤྱི་ལྟར་ལ། འཁྲལ་སྤྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་
ལྟར་ཅིག །ཞེས་པའི་མཛུགས། ཨོྃ་གྲུ་རུ་བུ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་ས་རྩྭ་རྩྭ་མ་བ་ལ་ས་བ་རི་སྤྱར་ཨུ་ནས་
འཁྲལ་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ལ་འབྲུ་གསུམ་སྤྱར་པའི་ནང་མཆོད་འབུལ། གསང་མཆོད་འདིགས་ཕྱེད་ལྟར་དང་། ཀར་
བཟུང་། དཔྱིད་སྤྱི་རྣམས་བདེ་མཆོག་ལྟར་བྲུ། གཏོར་འབུལ་ནི། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
སྤྱོད་སྤྱང་མ་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྲུས་གཏོར་མའི་
བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་འགྱུར། ཨོྃ་གྲུ་རུ་བུ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་ས་རྩྭ་བྱི་མརྩྭ་ཀྱ་
ལི་དེ་མི་སའ་རྩྭ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་ས་བ་རི་སྤྱར་ཨུ་དེ་བ་ལི་རྩྭ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ། ལན་གསུམ། ཨོྃ་གྲུ་རུ་
བུ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་ས་རྩྭ་བྱི་མརྩྭ་ཀྱ་ལ་ཀྱ་ལི་དེ་མི་སའ་རྩྭ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་ས་བ་རི་སྤྱར་ཨུ་ནས་འཁྲལ་
བྲུ་རྩྭ་རྩྭ། གི་བར་དང་། སྤྱགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཅུགས་པའི་ནང་མཆོད་འབུལ། བསྐྱེད་སྤྱང་འཁོར་བཅས་
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །གཏོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་
འཁོར་བཅས་ལ། །ཉིན་གསུམ་རྒྱང་ནས་བྲུ་ར་དང་། །མཆོན་གསུམ་བྱང་ནས་མེལ་ཆེ་
མཛོད། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་བར་མཛོད། །
ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །དག་བགེགས་མ་ལུས་ཆར་གཙོད་ལ། །མཆོག་
དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །མདོར་ན་བདག་ཅག་བསམ་པའི་དོན། །མ་ལུས་

ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཆོས་སྐྱོད་སྤང་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་
 མཆོད་གཏོར་ཕྱལ་བ་ཡིས། །དཀོན་མཆོག་དབྱ་འཕང་སྒོད་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ལྷན་འབྲེན་དང་། །བསྟན་པ་འདིག་དང་དབྲེན་བྱེད་དང་། །ལྷ་མའི་སྐུ་ལ་བདོ་བ་
 རྣམས། །དེ་དག་ཆོས་སྐྱོད་སྤང་མས་སྒྲིལ། །ཨ་མུ་ཀ་ལྷ་ར་ཡ་པཎ། ཅས་དང་། གཞི་བདག་
 ལའང་གཏོར་མ་འབྱུང། གཞན་རྣམས་དཔྱུས་དང་འདྲེ། །བཞི་བ་སྐྱོར་ཆོས་དང་ཕྱག་ཆེན་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི།
 སྐབས་སེམས་མོ་དཔན་ལས་དང་པོ་ལ་འབྱེད་བདེ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་མཁའི་
 གནས་སུ། །ཞེས་བ་ནས་ཁྱད་བར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བར་སྐྱོར་ཆོས་ལྟར་ལ། ཁྱད་བར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས།
 དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཐབ་མོ་ལྷ་མ་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབྱུག་པར་བཞུགས། །ཞེས་ཁ་བསྐྱུར། ལྷ་ར་
 བསྐྱེད། རྒྱུད་བརྟན་སྤངས་བསྐྱུར། མཆོད་པ་བྱེན་རྒྱབས་གསུམ་ལྷ་མཆོད་གཞུང་གི་དེ་གས་མཐུས། ཆོགས་ཞིང་གི་མཆོད་
 ཐེང་ཡང་ལྷ་མཆོད་དཔྱུས་ལྟར་ལས་ཁ་བསྐྱུར་མི་དགོས། གསོལ་འདེབས་གྱི་གོང་དུ་ལམ་མཆོག་སྐོ་འབྱེད་དཔེན་ས་ཕྱགས་
 ལྟར་རྒྱས་པ་བཏང་། ཕྱག་ཆེན་དང་འབྲེལ་ན་ཕྱག་ཆེན་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་འདིར་འདོན། དེ་ནས། དཔོན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་
 འབྱུང་སོགས་དཔྱུས་ལྟར་ལ། བསྐྱས་པ་མཆོད་སྐྱགས་དང་འབྱུ་གསུམ་ལས་ཡི་དམ་སྤྱི་སྐྱེད་གྱི་བསྐྱས་པ་མི་དགོས།
 གཏོར་འབྱུལ་གོང་ལྟར་དང་། ཆོགས་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་ན་ལྷ་མཆོད་སྤྱི་ལྟར་དང་། འབད་མེད་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་བཀའ་ཤིས་སྒྲིལ། །ནས། སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད། སོགས་ཕྱར་རྒྱགས་གསོལ་འདེབས་བྱེད། ཤིས་
 བཛོད་གྱི་གོང་དུ་ལམ་རིམ་སྒོན་ལས། དེར་ནི་རིང་དུ་སོགས་འདོན་པ་ལས་གཞན་སྤྱི་ལྟར་ལས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་བར་
 མེད། ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་འདོན་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལ་ཞུགས་ན། ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་མཆོམས་སུ་བྱུང། །དེ་ལྟར་གསང་བདེ་འདིགས་གསུམ་སོ་སོ་དང་ཐུན་མོང་དུ་
 འབྲེལ་ཚུལ། སྐྱོར་ཆོས་དང་། ཕྱག་ཆེན་དང་འབྲེལ་ཚུལ་སོགས་ཆོག་སྤྱིག་འབྲིང་པོ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཀོད་གྱི།
 འདི་ལས་བསྐྱས་པ་དང་། རྒྱས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། གཙོ་མོ་འགོད་ཚུལ་སོགས་ད་དུང་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་
 བཞུགས་པ་ཞིད་གཞུང་དག་དང་། ལྷ་མའི་ཞལ་ལས་ཤིས་པར་བྱ་ཡི། ཁོ་མོས་མཐའ་དག་པ་ནི་འབྲི་བར་མི་ཉུས་ཤིང་། ལྷན་
 བརྒྱད་བཀའ་དམ་པས་དུང་མིན་ཡང་ཐེ་ཆོས་གྱི་གཞིར་སྤང་བས་རེ་ཞིག་ཁ་བྱང་བརྟེན་ཅན་དུ་སྐྱས་པའོ། །སྤྱིས་པ།
 ལྷན་བརྒྱད་གཏིང་མཐའ་དཔག་དགའི་ཚུ་གཏིང་ལས། །བདག་གི་བསོད་ནམས་སྐྱལ་

བའི་ཟེལ་ཐེགས་ཅམ། །ཐོབ་པ་འདི་ཡང་བཟོད་མེད་སྟོང་ཇེ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་
 བ་ངལ་གསེའི་དཔལ་དུ་སྦྱིན། །རྩེ་རྩེའི་རྒྱ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་དགྲོལ་དཀའ་བའི། །རི་
 བཞིན་མ་དཔོག་ཏུ་ཅང་གསལ་བ་སོགས། །བདག་ཉིད་སྒྲོངས་དང་འབྲུལ་བའི་ཁོངས་
 བ་ཀྱལ། །ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མར་བཟོད་པར་གསེལ། །རབ་དཀར་ལེགས་
 བྱས་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་དེས། །སྒོ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་སྟོང་པོའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན།
 །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་སྟོང་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི། །ཞི་བམིལ་དགའ་སྟོན་སྟོང་པོ་སྤྱར་སྟོན་
 ཤོག། །བདག་ཀྱང་སྒོ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་སྟོང་པོ་འདི། །ཅེ་གཅིག་སྤྱབ་པ་སྟོང་པོའི་
 མཐར་སོན་ནས། །སྲིད་པའི་བྱི་མཐའ་དེ་སྲིད་ལམ་བཟང་འདི། །སྤེལ་ལ་འཇམ་
 དབྱངས་སྒྲ་མ་ཉིད་བཞིན་ཤོག། །ཅེས་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་
 དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་མེན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་སྟན་བརྒྱད་བཅུད་
 ཅེའི་ཟེལ་ཐེགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དད་ལྡན་བཙུན་མ་འཕྲིན་ལས་བདེ་སྟོང་ལགས་ནས་རབ་དཀར་ལྷ་རེག། །མཐུལ་རྟེན་
 གསུམ་བཅས་རི་ལྟར་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་ཡབ་པོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོས་
 རྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་ལྡན་དཔོན་ལྷ་བྱབ་བསྟན་གསུང་རབ་ཀྱིས་བཀྱིས་པ་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བར་
 བྱུང་ཅིག།

ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཀུ་ཅུ་ལུ་ཇ་ཤུ་ཀམ་རྒྱ་མ། །འོད་སྐད་དུ། །སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་
 ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་རིན་མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་

ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་
 སུ་བརྩུང་དུ་གསོལ། གང་ལ་བརྟེན་ན་སྐྱུ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེ། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 དང་བཅས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །སྦྱོལ་མཛད་འདོད་དགུའི་མཆོག་སྦྱོལ་ཡིད་བཞིན་འོང། །
 རྩོམ་ཅན་ཞབས་བསྐྱར་གྲུས་བཏུད་ནས། །སྐལ་བཟང་སློབ་མའི་པན་བདེ་མ་ལུས་པ།
 །སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བ། །མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་པད་
 ཆལ་ལས། །འོངས་པའི་མེ་རྟོག་སྤང་མཛེས་མགུལ་བྱུན་སྤེལ། །དེ་ཡང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན། །ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 མཐའ་ལས་པ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལྷང་བར་བྱ་བའི་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་
 གནད་བསྐྱུས་པ་ནི། རང་ལ་ལམ་བྱུན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་
 པ་ཡིན་ཏེ། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ལས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་མགོ་ནི། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་བཏང་བ་ཡིན། དེ་
 ལས་དད་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སོགས། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཀུན་གྱི་གཏེར་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྩོམ་མས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་ཀྱང་། དེ་ནས་འདི་བྱིད་ལེགས་ཆོགས་རྩིསྟེད་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་པའི་ཅ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་
 གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དུ། །མཛོང་ནས་སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར།
 །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་སྤེད་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཐེན་
 ཅན་རྩེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། །རྩོམ་འཇིན་བཞིན་
 གསུངས་པར། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལྷ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱུད་པ་ལས་ཀྱང་། སློབ་མ་བཟང་པོ་ལྷ་མར་གྲུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །ལྷ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཅི་
 བྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་དག་ཤེས་རབ་པ་ལོ་བྱུན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་
 དགེ་བའི་བཤེས་པ་བརྟེན་ཏོ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྐྱད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དེ་
 བས་ན་སློབ་མའི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་སྤྱི་བ་སྦྱོང་བའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྩོམ་པོ་སྟོན་ལྟག་སྟེ།
 སྟོམ་འབྱུང་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ལྟག་པའི་ལྟ་ནི་གཅིག་ལུ་ཉིད། །མན་ངག་རབ་ཏུ་སྟེར་བའི་བྱིར།

དོ་ཇི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་། ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན། ལས་གྱི་གནད་ཆང་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱོམ་པ་ནི་དལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། བདག་ཉིད་
གསང་བའི་འདིགས་གསུམ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་རུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྔོན་བཅུད་
ཐམས་ཅད་གྱི་མ་དག་པ་སྐྱངས། སྔོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་
དག་པར་རབ་འབྲམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་མཁས་བྱུང་སངས་རྒྱལ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་གསུང་འདོན་རྒྱུན་ལྟར་བྲུ་བ་ནི། ༣༡། བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། །གང་དེར་
གསལ་བའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས། །སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྔོན་བཅུད་བྱིན་
བརྒྱབས་པས། །དག་པ་རབ་འབྲམས་འབའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱི། །བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། །རབ་དཀར་དགེ་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ནས། །བདག་
དང་མཁའ་མཉམ་མ་གྲན་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེར་ནས་རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་
བར། །སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ། །ན་མོ་གྲུ་བྱ་བྱུང་ན་མོ་བྱུར་ཡ།
།ན་མོ་རྟམ་ཡ། །ན་མོ་སརྟམ་ཡ། མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་སྒྲ་
མ་ལྟར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྟའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་
པར་བྱ། །ལན་གསུམ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བདག་གི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱུར་
བ་སྐྱུར་བར་གཤོད་མའི་སངས་རྒྱལ་སྒྲ་མ་ལྟའི་གོ་འཕང་མའོན་དུ་བྱས། མ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད། བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་
བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཐབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བཞུགས། །ནང་
མཆོད་དང་མཆོད་ཇུས་རྣམས་སྒྲ་མེད་གྱི་ཆོ་ག་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་བྲུ་བ་ཐམས། །མདོར་བསྟུན།

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་
ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལས་དབང་སོ་དུག་གི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་བདེ་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་
པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའ་ཁྲིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིབ་དམ་ཆས་སྒྲིབ་གཟེགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པས་གང་
བར་གྱུར། དངོས་གཞི་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས་ཡིད་མ་ཡིངས་པར་འདི་ལྟར་འདོན་
ཞིང་། དོན་བསྐྱོམས་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། ། ལྟ་བུ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་

བར་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྒྲིབ་འཁྲིགས་པའི་དབུས། །ལོ་མ་མེ་ཏྲ་ག་འབྲས་བུས་ཡོངས་
མཛེས་འདོད་དགྲའི་དབག་བསམ་སྒྲིབ་པའི་ཅེར། །གདོང་ལྟ་འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁྱི་
སྟོང་ཆུ་སྒྲིལ་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །བཀའ་འདི་གསུམ་ལྟ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
ཀྱན་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད། །རྣམ་པ་བྱུང་སྒྲིག་འཛིན་པའི་དགེ་སྟོང་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་
འཇུག་དཀར་འཕྱོ། །བྱུག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིས་གང་
བའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས། །གྱུར་གྱུམ་མདངས་ལྟ་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་
མདོག་པཎ་ཞུས་དབུ་ལ་མཛེས། ། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད། །ཅེས་པའི་མཆོམས་ནས། རྣམ་
པ་སྒྲུགས་ཀར་བྱེད་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་སྒྲ་མདོག་སྟོ།
།དོར་འཕྲུལ་བཟུང་ནས་དབྱེར་སྒྲུག་མར་འཇུག་ལྟ་སྒྲིལ་བདེ་སྟོང་རོལ་བས་དབྱེས།
།རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲས་ཤིང་ལྟ་རྩམ་དར་གྱི་ན་བཟས་སྒྲུབས། །ཞེས་བསྐྱོ་
དང་བསྐྱུན་ནས་སྟོར། །དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གི་འཕྱོ་ནས་འདི་ལྟར། མཆོན་དཔའི་རྒྱན་ལྟ་འོད་
ཟེར་སྟོང་འབར་འཇུང་ཆོན་སྒྲ་ལྟས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱང་ཚུལ་གྱིས་
བཞུགས་པའི་བྱང་པོ་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལ། །ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི་སྟེ་མཆོད་
ཅ་རྒྱས་ཆོགས་རྣམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དངོས། །བ་སྒྲུ་དབྱ་བཅོམ་ཉི་ཁྱི་ཆེག་
སྟོང་ཡན་ལག་ཁྱོ་པོའི་དབང་པོ་ཉིད། །འོད་ཟེར་ཕྱོགས་སྟོང་གོད་སྒྲིབ་གསང་བ་
འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་ཞབས་གྱི་གདན། །མཐའ་བསྐྱོར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་
མ་ཡི་དམ་དབྱེལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དབའ་པོ་མཁའ་
འགོ་བསྐྱུན་སྒྲུང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས། །དེ་དག་སྒྲོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་
མཆོན་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ཡིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་

སྤྱན་དངས་དབྱེར་མེད་བཏན་པར་གྱུར། །ཕུན་ཚོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་
གསུམ་གྱི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་རྒྱུད་སྤྱང་ཆོགས་བཅས། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བཏན་པར་
བཞུགས། །ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་འགྲོ་འོང་ཀུན་བྲལ་ཡང་། །སྤྱ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་
བསམ་པ་རིམ་བཞིན་དུ། །ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཁྱེན་བཅེའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །སྦྱབས་
མགོན་དམ་པ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲ་ཁུ་བུ་བུ་རྩྭ་པོ་རྩི་སུ་རྩྭ་སྤྲ་ལ་
ས་པ་རིམ་རྒྱ་ར་ཨེ་བྱ་ཉི། །རོ་རྩྱ་པོ་རོ་ཨེ་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱལ་ས་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པར་གྱུར། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆུའི་ཤིས་སྒྲ་མ་དང་རྩོ་རྩོ་འཆར་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟ་བུ་ནི། །རྒྱུད་མང་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་
སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་པར། །སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་ནི་རྩོ་རྩོ་འཆོན། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་བཏག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱང་
སོགས་ལྟ་རིགས་ལྟ་སོགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་རྩོ་རྩོ་མེད་པ་ལས། །རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། །ཁྱལ་བའི་སྤྱ་
ནི་རིམ་བཞིན་གནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར། །ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏག་ །ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་
སྦྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལྟོས་པ་དུང་དུང་བ་བྱ། །དེ་ནས་མགོན་པོ་སྤྱ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་ལྟར། །མཆོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅས། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱུ་བྱང་མེས་ས་གཞན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས། །སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་དེས་
ཤེས་དངས་ནས། །ཡན་ལག་བདུན་པ་འདུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་བྲུག་འཆལ་བ་ནི།

གང་གི་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །སྤྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག་
གྲང་སྐད་ཅིག་ལ། །སྒྲོལ་མཛད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱ། །རྩོ་རྩོ་ཅན་ཞབས་པར་རྒྱར་
བྲུག་འཆལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་
འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་མཆོག། དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་རྒྱལ་རོལ་པ།
།སྦྱབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བྲུག་འཆལ་ལོ། །ཉེས་ཀུན་བག་ཆགས་བཅས་
པ་དུངས་སྤྱང་ཞིང་། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་གཉེར། །པན་བདེ་
མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་བྱ། །རྩོ་བཏུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྲུག་འཆལ་ལོ། །ལྟར་

བཅས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་
གནས། །འཕགས་ཆོག་ཀྱི་དབྱུས་ན་ལྷང་དེ་བ། །དེ་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །དེ་ཅན་ཆེན་མཆོག་
གསུམ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །དད་ཅིང་མོས་པས་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོར་
བཅས། །ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྱལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་སྟོགས་ཀྱིས་པས་ཕྱག་བྱས་
ནས། །མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་མོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱས་
བཏབ་ནས་འབུལ་བ་ནི།

སྐབས་མགོན་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤྱ་ཆོགས་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་
མཆོ་འབུལ་བ་ནི། །བཀོད་ལེགས་དེ་ཅན་ཆེན་འོད་འབར་སྟོད་ཡངས་ལས། །དག་བྱེད་
བདུད་ཅིང་རྩ་བཞི་དལ་གྱིས་འབབ། །སྟོང་པོ་སེལ་མ་སྟེང་བ་སྟེལ་ལེགས་པ། །མཛེས་
པའི་མེ་རྟོག་ས་དང་བར་སྤང་གང་། །དེ་ཞིམ་སྟོས་ཀྱི་དུད་པ་བེདྲུཅའི། །དབྱར་སྟེས་
སྟོན་པའི་སྟོན་གྱིས་ལྷ་ལམ་འཁྲིགས། །ཉི་ཟླ་ལོར་བྱ་རབ་འབར་སྟོན་མའི་ཆོགས། །
སྟོང་གསུམ་སྟན་སེལ་འོད་ཟེར་ཅེ་དག་འཛོད། །ག་བྱར་ཅན་གྱི་ཁྱུང་གྱིས་བསྟོས་
པའི། །སྟོས་རྩེ་མཆོ་ཆེན་འཁོར་ཕྱག་ཀྱི་ནས་འབྱེལ། །རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྷན་བཟའ་
བཅའ་བཏུང་བ་དང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ཞལ་ཟས་སྟན་པོར་སྤྱངས། །སྤྱ་ཆོགས་རོལ་མའི་
བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ལས། །བྱུང་བའི་གདངས་སྟན་འགྱུར་བས་ས་གསུམ་འགོངས། །
གཟུགས་སྐྱ་དེ་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། །ཕྱི་
ནང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་སྟོགས་ཀྱི་ཁྱབ། །

༥ བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱའི་སྤྱིང་བཞི་སྟོན་པོར་བཅས། །དེ་ཅན་ཆེན་བདུན་དང་ཉེ་
བའི་དེ་ཅན་ཆེན་སོགས། །ཀྱན་དགའ་བསྟེན་པའི་སྟོད་བཅུད་སྟན་སྟུམ་ཆོགས། །སྤྱ་
མའི་ལོངས་སྟོད་འདོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤུལ་བྱུང་ཞིང་
གི་མཆོག །སྐབས་མགོན་སྤྲལ་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །དངོས་བཤམས་

ཡིད་སྐྱལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོད་རྒྱ་མཆོད་། སྤྱིད་ཞིད་རྣམ་དཀར་ལས་འོངས་མཆོད་
 རྣམ་གྱི། འདབ་སྒྲོང་རྒྱས་པས་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། འཛིག་ཉེན་འཛིག་ཉེན་
 ལས་འདས་རང་གཞན་གྱི། སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བའི་མེ་ཉླ་ཅི་ཡང་བཟ། ཀུན་བཟང་
 མཆོད་པའི་འི་བསུང་འབྲུམ་འཕྲོ་ཞིང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལྗེའི་འབྲས་
 ལྷན་པའི། དགའ་ཆེ་ལ་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། ཀུར་ཀུམ་མདངས་
 ལྷན་བཟང་པོའི་འི་རང་ཅན། རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱ་རྩེ་བརྒྱང་བ་དང་། ལྷགས་
 རྒྱ་ལྗ་དང་སྒྲོན་མ་ལྗ་ལ་སོགས། སྤྱངས་ཉླགས་སྤར་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོས་
 མཆོད། ཡིད་འོང་ལང་ཆོད་དཔལ་འཛིན་དུག་ཅུ་བཞིའི། འདོད་པའི་སྐྱུ་རྩལ་ལ་
 མཁས་ལུས་སྤ་མ། ཞིང་སྤྱེས་སྤགས་སྤྱེས་ལྷན་སྤྱེས་པོ་ཉེད་ཆོགས། མཛེས་སྤྱག་
 སྐྱུ་མའི་སྤག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ། སྤྱིབ་བྲལ་ལྷན་སྤྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཆོས་
 ཀུན་རང་བཞིན་སྤྱོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་སྤྱ་བསམ་བཞོད་
 ལས་འདས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ། ཉོན་མོངས་བཞི་
 བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་འཛོམས་པའི། བཟང་པོའི་སྤྲན་གྱི་བྲེ་བྲག་སྤྱ་ཆོགས་དང་། ཁྱོད་
 མཉེས་བགྱིད་ཕྱིར་བདག་བྲན་འབྲུལ་ལགས་ན། རྣམ་མཁའ་འི་སྤྱིད་འབངས་སུ་
 བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་དང་། སྤྲན་དང་། བདག་ཉིད་བྲན་དུ་འབྲུལ་བ་
 རྣམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོ་ནས་བྱས་ཏེ། བཞགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་སྤར་གྱི་འཕྲོ་ནས་འདི་ལྟར།

༄ མོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྤྱིག་པའི་ལས། བགྱིས་དང་བགྱིས་བསྐྱལ་ཡི་
 རང་ཅི་མཆོས་པ། ལྷགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་སྤྲན་སྤར་འཁྱོད་སེམས་གྱིས། བཞགས་ཤིང་
 སྤྲན་ཆད་མི་བགྱིད་སྤྱོམ་པ་ཞོད། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མཆོན་མ་དང་བྲལ་ཡང་།
 ཁྱི་ལམ་འི་བཞིན་སྤྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་གྱི། བདེ་དགའ་ཅིང་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་
 དཀར་ལ། བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་རོ། ལྷལ་བྱང་མཁུན་བཅེ་ཆུ་
 འཛིན་འབྲུམ་དགྱིགས་ཏེ། མཐའ་ཡས་འཕྲོ་འདིའི་ཕན་བདེ་ཀུན་དའི་ཆེལ། བསྐྱེད་

དང་ཡུན་དུ་གནས་དང་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ།
 །རྩོམ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །བྱང་འདུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཟ་མ་ཉིག
 བདག་ཅག་མོས་བ་ཇི་བཞིན་སྤིང་མཐའི་བར། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་ཉིག་པར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོག་པ། །བཀའ་བྱིན་གསུམ་ལྡན་
 ཇི་བཅུན་ལྷ་མ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་འདུག་རྩོ་
 ཇི་འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་བ་འབྲལ་ཞིང་། མོང་བྱང་ཆེ་བཞགས་པའི་མཆོས་སུ་
 རྩོམ་བ་གསུམ་སོ་སོའི་བཞགས་བ་དང་། ལྷ་མ་རྩོར་འཛིན་མ་དང་། བྱང་ཆུབ་བྱང་བཞགས་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་
 བ་རྩོམ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལས། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། །སྟོན་ནི་ནམ་ཡང་བཟུང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་
 དངོས་བྱུང་འཛོལ། །སྟོན་རྣམས་བཟུང་ན་དངོས་མི་འབྱུག། །ཅེས་གསུངས་བ་ལྟར། ལྷ་མར་སྟོན་ཉིག་གི་ལྷོ་ཡེ་མ་ཤོར་བ་
 བྱའོ་སྐུ་དུ་འཇགས་ཡང་ཡང་བསྟེན་ནས། ལྷ་མ་བསྟེན་པའི་མན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་མདོ་རྒྱད་དམ་
 པའི་གསུང་བཟོས་བཞིན་ལེགས་པར་བསམ། །ཁྱད་པར་དུ་ཅ་པའི་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་མཆོན་མོས་བ་ཅམ་གྱིས་ངན་འཁྱའི་འཛིགས་
 བ་འཛོག་ཅིང་། འན་བ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སེལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་
 དུ་སྟོལ་བར་མཛད་པའི་སྐུ་བས་གནས་བསྐྱུ་བ་མེད་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། དེ་ས་
 གཞན་ན་མེད་པའི་ལྷོ་བསྟོས་བཅས་ཉེ་གདུང་བྱགས་འག་པོས། དམིགས་བཅེ་མ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་གང་མང་བཏབ་པའི་
 མཐར་ཡང་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ།།

༥ ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་མཆོ་ཆེ། །མང་མོས་འོར་བུའི་
 ཆོག་གསུལ་ཡོངས་སུ་གཏམས། །དུར་སྤྲིག་འཛིན་བ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་རྗེ།
 །གནས་བཟུན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་དང་ལྡན་ན་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་ལམ། །སྟོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལྡན་པ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་
 གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་
 གསུམ་ལེགས་བསྐྱམས་སྟོ་ཆེན་བཟོད་ལྡན་འདྲ། །གཡོ་དང་སྐྱུ་མེད་སྐྱགས་དང་རྒྱུད་
 ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་བཅུ་བྱང་འབྲི་དང་འཆད་མཁས་པའི། །རྩོམ་པའི་གཙོ་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་འདུལ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་མོང་བ་དང་། རྩོམ་ཐེག་པའི་སྒྲ་མའི་མཆོད་ཉིད་དང་
ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་ཕྱོན་པས་མ་ཐུམ་བའི། །མ་
རྩངས་གདུལ་དཀའི་སྟེགས་དུས་འགྲོ་བ་ལ། །བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་
སྟོན་པ་ཡི། །སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་ཉི་མ་
དུས་ཀྱིས་ལུབ་གྲུང་ཏེ། །མགོན་སྐབས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་
པ་ཉི་བར་སྐབས་མཛད་པའི། །སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །གང་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་གཅིག་
ཅམ་ཡང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བསྐྱུགས་པའི། །སྐབས་མགོན་
ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི།
ཐབས་མཁས་སྐྱ་འབྲུལ་བྲ་བའི་འཛོ་སྤྲེག་ལས། །ཐ་མལ་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲན་
མཛད་པའི། །སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་
ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཡན་ལག་ནམས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྡ་ཡབ་ལུམ་སེམས་
དཔའ་དང་། །ཁྱོ་བོའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་མཆོག་གསུམ་གྱི། །བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྩལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །དཀྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་རྩོམ་ཐེག་པའི་
གཙོ། །བྱུང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་བ་མེད་ལྷན་སྤྱིས་དགའ་
བའི་རྩལ་བ་དང་། །དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་ཀུན་བྱུང་ཀུན་གྱི་བདག་ །ཐོག་མ་མཐའ་
བལ་ཀུན་བཟང་དོན་དམ་གྱི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།ཞེས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟུན་པའི་སྒོ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཁྱེད་པར་བྱ།

༥ ། ཁྱོད་ནི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱིར་སྟེ། །དེང་ནས་
བཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྐབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས། །འདི་དང་བར་དོ་
ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྩེའི་ཐུགས་ཀྱས་བཟུང་མཛོད་ལ། །སྤིང་ཞིའི་འཇིགས་

སྒྲོལ་དངོས་བྱུང་ཀུན་སྒྲོལ་གཏན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་བར་གཅོད་སྤངས། །དེ་ལྟར་
ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་གནས་རྣམས་
ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་ག་གསུམ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱུང་
ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐེམ་བ་ལས། །སྒྲིབ་བཞི་དག་
ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྐྱ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲ་མ་གཉིས་པ་ཞིག །དབྱེས་བཞིན་
ཐེམས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས། དེ་ནས་སྤར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་དང་བྲགས་མེ་
བསྐལ་བའི་བྱིར་དང་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྒྲོན་ཅིང་། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། འདི་
ལྟར།

༥ ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ལ། །མཆོད་ཅིང་གྲུས་པས་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདེ་ལེགས་ཅ་བ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །དབྱེས་བཞིན་
རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ལན་གཅིག་ཅམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་
འདི། །རྟེན་དཀར་སྤྱར་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་
མི་གཡེང་བར། །དོན་ལྡན་སྟོང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་
འབར་བའི་མེས་འཛིགས་ནས། །སྟོང་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་།
།སྤྱིག་སྤོང་དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ། །བཙོན་བ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་
གྱིས་ཆོབས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅ་སྟོང་འག་ཏུ་འཁྱགས། །སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་
གྱི་ཆུ་སྟོན་མང་པོས་གཅོས། །མཐའ་མེད་འཛིགས་རུང་སྟོང་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཐར་
འདོད་ལྷགས་འག་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །བཟོད་དཀར་བཙོན་ར་འབྲ་བའི་འཁོར་
བ་འདི། །དཀར་བའི་ཆལ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་སྤངས་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་
པའི་ཁོར་གྱི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། །ཐར་པའི་ཀྲལ་མཆོན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས།
།ཉམས་ཐག་འགོ་བ་འདི་ཀུན་བདག་གི་མ། །ཡང་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་
བསམས་ནས། །སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་བཅེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། །བཙོན་མིན་སྟོང་རྗེ་སྟེ་བར་

གྱེན་གྱིས་ཆོ་བས། །སྤྱག་བསྐལ་སྤྲུལ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །བདེ་ལ་ནམ་ཡང་
 ཆོག་ལེས་མེད་པར་ནི། །བདག་དང་གཞན་ལ་བྱད་པར་ཡོད་མིན་ཞེས། །གཞན་བདེ་
 དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱེན་གྱིས་ཆོ་བས། །རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཙོང་ནད་
 འདི། །མི་འདོད་སྤྱག་བསྐལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། །ལེ་ལན་བདས་ལ་འཁོན་དུ་
 བཟུང་བས་ཏེ། །བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛོམས་པར་གྱེན་གྱིས་ཆོ་བས། །མ་རྒྱལས་
 གཅེས་བཟུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྒོ། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྒོ་མཐོང་
 བས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་དབང་ལངས་ཀྱང་། །སློག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་
 པར་གྱེན་གྱིས་ཆོ་བས། །མདོར་ན་གྱིས་པ་རང་དོན་ཁོ་ན་དང་། །ཐུབ་དབང་གཞན་དོན་
 འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི། །སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་སྒོས། །བདག་གཞན་
 མཉམ་བཞེ་རུས་པར་གྱེན་གྱིས་ཆོ་བས། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་རྒྱད་པ་ཀྱན་གྱི་སྒོ།
 །མ་རྒྱལས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི། །དེ་ཕྱིར་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ། །ཉམས་ལེན་སྦྱང་པར་བྱེད་པར་གྱེན་གྱིས་ཆོ་བས། །དེས་ན་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་
 ཐུགས་རྩེ་ཅན། །མ་རྒྱར་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན། །མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་
 ལ་སྤྲིན་པ་དང་། །བདག་གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་དང་
 ཐུན་པར་གྱེན་གྱིས་ཆོ་བས། །སྒོད་བཙུད་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། །མི་
 འདོད་སྤྱག་བསྐལ་ཆར་ལྟར་བབས་རྒྱར་ཀྱང་། །ལས་ངན་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱར་
 མཐོང་ནས། །རྒྱེན་ངན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་གྱེན་གྱིས་ཆོ་བས། །མདོར་ན་བཟང་ངན་
 སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཆོས་ཀྱན་སྦྱང་པོ་སྦྱོབས་ལྗེ་ཉམས་ལེན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་གྱེན་
 གྱིས་ཆོ་བས། །སྒྱུར་བ་བཞི་དང་ཐུན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །འབྲལ་ལ་གང་ཐུག་
 སྒྲོམ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། །སྒོ་སྒྱུང་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །
 དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་གྱེན་གྱིས་ཆོ་བས། །གཏོང་ལེན་རྒྱང་ལ་བསྒྲོན་པའི་

འབྲུལ་འདེགས་ཅན། །བུམས་དང་སྙིང་རྩེ་སྒྲག་པའི་བསམ་བ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་
 མེད་མཆོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 ཆོ་བས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་གཅིག་ལས། །རྣམ་དག་རྒྱལ་སྤྱོད་
 བས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ཤིང་། །ཐེག་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །
 བཙུན་བ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་
 དགེ་ཆོགས་བཅས། །སེམས་ཅན་རང་རང་འདོད་པའི་དངོས་བསྐྱར་ཏེ། །ཆགས་
 མེད་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་གི། །སྦྱོན་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 ཆོ་བས། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་སྤོམ་བ་ཡི། །བཅས་མཆོམས་སྟོག་གི་
 བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། །དགེ་ཆོས་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་སྦྱུང་བའི། །ཚུལ་
 ཁྲིམས་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཁམས་གསུམ་སྦྱོང་བྱ་མ་ལུས་
 ཁྲིམ་གྱུར་ཏེ། །གཤེ་ཞིང་མཆོང་འབྲུ་བསྐྱེགས་ཤིང་སྟོག་གཅོད་ཀྱང་། །མི་འབྲུགས་
 གཞོད་ལན་པན་བ་སྦྱུང་བྱེད་པའི། །བཟོད་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།
 །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། །མི་ནང་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གནས་
 དགོས་ཀྱང་། །སྙིང་རྩེ་མི་སྒྲོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བཙུན་པའི། །བཙུན་འབྲུས་པར་
 བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བྱིང་ཁོད་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སྦྱོན་སྤངས་ནས།
 །ཆོས་ཀུན་བདེན་པས་སྦྱོང་བའི་གནས་ལུགས་ལ། །རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་འདོག་པའི་
 ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དེ་ཉིད་སོ་
 སོར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །དྲངས་པའི་ཤེན་སྦྱངས་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ།
 །དོན་དམ་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཤེས་རབ་པར་བྱིན་རྫོགས་
 པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་སྦྱུང་མ་མི་ལམ་དང་། །དྲངས་པའི་མཆོ་ནང་
 རྒྱ་གཞུགས་རི་བཞིན་དུ། །སྤྱང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྫོགས་ནས། །སྦྱོང་མའི་
 ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །འཁོར་འདས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པ་

དང་། །རྒྱ་འབྲས་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱ་བ་མེད་པ་གཉིས། །ཕན་ཚུན་འགལ་མེད་ཐོགས་
 ལུ་འཆར་བ་ཡི། །རྒྱ་རྒྱུ་དགོངས་དོན་ཉོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །འིན་ལས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་མཛེངས་བཞུལ་ཏེ། །དངོས་
 གྲུབ་ཅ་བ་དམ་ཆོག་སྒྲུལ་བ་རྣམས། །སྟོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་
 ཆོབས། །སྟེ་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་དུ། །སྦྱར་བའི་རིམ་བ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས། །ཐ་མལ་སྦྱང་ཞེན་འི་མ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །གང་སྦྱང་ལྟ་སྦྱར་འཆར་བར་བྱིན་
 གྱིས་ཆོབས། །སྦྱང་གའི་འདབ་བརྒྱད་རྒྱ་ཉིའི་དབུས་དག་ཏུ། །མགོན་ཁྱིད་ཞབས་
 སེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ། །འོད་གསལ་སྐྱ་ལུས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །ཆེ་
 འདྲིར་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ལམ་སྐྱ་མ་ཟེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན།
 །བཅོན་ཐབས་འཆང་རྒྱ་སྒྲ་མའི་འཕོ་བ་ནི། །སྟོབས་ལྡ་ཡང་དག་སྦྱར་བའི་གདམས་
 དག་གིས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བཞུད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །མདོར་ན་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱིད་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་ནས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་པའི། །སྤས་གྱི་ཐུ་ཐོར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །མགོན་
 ཁྱིད་གང་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཏེ།
 །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པོའི་
 བཀྲ་ཤིས་སྟོང་། །དེ་སྦྱར་གསོལ་བ་བཅུ་པོས་སྒྲ་མ་མཆོག་ །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱིར་
 དཔེས་བཞེན་སྦྱི་ཐོར་ཕྱོན། །སྦྱར་ཡང་སྦྱང་གའི་བསྐྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །ཞབས་སེན་འོད་
 ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་སྦྱ་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་མ་དག་ལྷག་པའི་ལྟ་དང་རང་གི་སེམས་
 གསུམ་རོ་ཐོ་དཔྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། །རྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་སྦྱང་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ལྟ་དང་སྦྱ་མོའི་རྣམ་རོལ་དུ་བལྟ་
 བ་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ལམ་གྱི་རིམ་བཤས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྫོ་རྒྱུད་གི་གནད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ལ་རྫོ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བཅོན་པར་བྱ་ཞིང་། །མཇུག་དུ་དགེ་བ་རྣམས་བཟང་པོ་རྫོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་། །མདོར་བསྟུན།

༥ འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཡང་། །དུས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛད་པ་སྒྲོན་ལམ་མ་ལུས་བསྐྱབ་པ་དང་།
།ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་
བདག །ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་
དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བགྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་བསྟོན་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་
བྱ་ཞིང་། མན་ངག་གི་གནད་འགའ་ཞིག་ཞལ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་འབྱུང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་རེ་བཞིན་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་
ན་མདོ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པར་འབྱུང་ཞིང་། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བརྟན་
པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ།

༥ མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་འོ་མའི་མཆོ། །རྣམ་དབྱེད་ས་འཛིན་དབང་
པོས་བསྐྱབས་པ་ལས། །སྒྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་གེ་ལ་ཤ། །སྤྲུལ་བཟང་
ལེགས་བྲིས་ཆོགས་ཀྱི་ཉེར་འཆོར་བྱལ། །གང་འདི་གྲུས་ལྡན་སྒྲོབ་མ་མཐའ་དག་གི་
།སྤྱིང་ལུན་མ་ལུས་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་
ལེགས་ནི། །མཐའ་དག་སྐྱར་དུ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུང་ཡིན། །ཚུལ་འདིར་འབད་
ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་ཆོགས། །ཆེ་ལྟར་དཀར་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ། །དགེ་ལེགས་
ཅ་བ་དམ་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱིས། །འགོ་ཀྱན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ཞེས་སྤྲུལ་
མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་འདི་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། རྫོ་བཟང་ལུན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྤྱོད་རྫོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྱལ་བའི་མིས་
མཛད་པའི་སྤྲུལ་མ་མཆོད་པ་དང་། དཔང་ལོ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྤྲུལ་མ་མཆོད་པ་དང་། ས་སྐྱ་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཆེན་པོ་དུ་མས་མཛད་པའི་སྤྲུལ་མ་མཆོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སྤྲུལ་མ་མཆོད་པ་དང་
། མཁས་བྱལ་བའི་པོ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྲུལ་མ་མཆོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་
སོ་སོའི་སྤྲུལ་མ་ཆོག་དམན་དུ་མས་མཛད་པའི་སྤྲུལ་མ་མཆོད་པ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་། བཅོད་བྱའི་དོན་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
པར་བྱས་ཏེ་ལེགས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོག་སྤྱོད་

སྤངས་ཉེ་གོ་བདེ་བར། ཆོས་བྲུ་ཆེན་པོ་བྲུ་གིས་སྤྱོད་པོའི་གཞིམས་ཁང་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་བའོ།།

སྤྲུ་མ་མཆོད་པའི་ཆོགས་མཆོད་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཨོྲཱཿཧཱྀ། ལན་གསུམ། རོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་ཟུངས་སོ་
སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་
ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྤྲང་ནམ་མཁའའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱེད་པས་བྱེ་
ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་དམ་ཟུངས་སྤྱན་གཟེགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པས་གང་
བར་གྱུར། རང་ལྗེ་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྗན་པའི་སྒོ་ནས། ཨེ་མ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཆེ། །ཞིང་ཁམས་
ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེན་ཞིང་། །གནས་རྣམས་རྟོ་རྟེན་པོ་བྲུང་ཆེ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་
རྒྱ་མཆོ་འབར། །ཡོངས་སྤྱོད་འདོད་དགའི་དབལ་དང་ལྗན། །བཅུད་རྣམས་དབའ་པོ་
དབའ་མོ་དངོས། །མ་དག་འཁྲལ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་
ཞིག་གོ། ཧཱྀ། སྤྱོས་ཀུན་ཉིར་ཞི་ཆོས་སྤྱིའི་ངང་། །རྒྱང་མེ་གཡོ་ཞིང་འབར་བའི་སྤྱིང་
། །མི་མགོའི་སྤྱོད་པུ་གསུམ་གྱི་ཁར། །ཞུ་མཆོན་ལྗན་ཐོད་པ་ཀ་སྤྲུལ་ར། །ཨོྲཱཿཧཱྀ།
རྣམས་སོ་སོར་སྤར་བར་གྱུར། །དེ་དག་སྤོང་གནས་ཨོྲཱཿཧཱྀ། །ཁ་དོག་གཟི་བརྗེད་སོ་
སོར་འབར། །རྒྱང་གཡོས་མེ་འབར་ཟུངས་རྣམས་ལྷ། །ཁོལ་བས་རྒྱངས་པ་ཆེར་གཡོས་
པས། །ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས། །ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རྟོ་རྟེན་གསུམ།
།བདུད་ཅིར་བཅས་རྣམས་སྤྱན་དངས་ནས། །སོ་སོར་ཡི་གེ་གསུམ་ཐེམ་པས།།
བདུད་ཅིར་ལྷ་ནས་བཅུད་དང་འདྲེས། །སྤངས་རྟོགས་སྤར་བྲས་ཨེ་མ་རྟོ། །འདོད་

དགྲའི་དཔལ་འབར་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཙ་
 བརྒྱད་ཐཱ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དཔལ་
 བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མའི་ཆོག་ས། །སྐྱུན་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་
 ལས་བྱུང་མཛེས་པའི་གདན་ཁྱིལ། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་
 བས་གྱུར། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་འདོད་དགྲའི་དངོས་བྱུང་སྦྱུལ། །དེ་ནས་ཆོག་མཆོད་
 འབུལ་བའི། ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་སུ་ད་ནམས་བསྐྱུས་ཏེ་སྦྱོང་དུ་བསགས་ནས་མཛུ་མོགས་ཀྱི་སྤེང་དུ་བཞག་སྟེ། ཐུག་གསུམ་
 འཆོལ་ནས། དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་ཆོག་ས་དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོལ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཆོག་ས་ལྷག་མའི་བར་རེ་རེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཙོ་མཛད་རིག་
 པ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ། ༥ ཏོ། ཏིང་འཛིན་སྐྱགས་དང་བྱག་རྒྱས་
 བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ཙ་བརྒྱད་ཐཱ་
 མའི་ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། འདོད་དགྲའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་
 ཆེས་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཏོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཏོ། ཏིང་འཛིན་
 སྐྱགས་དང་བྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱ་
 མཆོ་འདི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་བཅས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། འདོད་
 དགྲའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆེས་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཏོ་དངོས་བྱུང་ཆར་ཆེན་དབབ་
 ཏུ་གསོལ། །ཏོ། ཏིང་འཛིན་སྐྱགས་བྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་
 ཅིའི་ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་
 བྱིར་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། འདོད་དགྲའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆེས་མཛད་ནས། །ཨེ་
 མ་ཏོ་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཏོ། ཏིང་འཛིན་སྐྱགས་བྱག་རྒྱས་བྱིན་
 བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་ས་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་འདི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 སྐྱོང་ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། འདོད་དགྲའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་

ཆེ་མ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ་འཕྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །རྟོ། ཉིང་འཛིན་
 ལྷགས་ལྷག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིང་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་
 འདི། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབྱལ། །ཨོྫ་ཨུྫ། འདོད་
 དགྲའི་དབལ་ལ་རོལ་པས་ཆེ་མ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ་འབྲུལ་སྤར་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་
 གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་གནས་བྱུང་བཅད་དེ་གཏོར། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་འབྱལ་བཞི། ཨེ་མ་རྟོ་
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གཤེགས་བྱལ་ཏེ། །དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དབའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 སེམས་པོར་ནས། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱན་དུ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་
 བྱལ་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཨོྫ། རྩོམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག། །རང་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟར་
 གསལ་ནས། །ཨུྫ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འདི། །སྤྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་
 གཡོ་མེད་པར། །ལུས་གནས་ལྟ་རྣམས་ཆེ་མ་ཕྱིར་རོལ། །ཨ་རྟོ་མཐུ་སྤྱུ་ཁ། དཔྱིད་ཀྱི་
 རྒྱལ་མེད་ལྷ་དབྱངས་བྱ་བར་སྒྲོལ། སྤྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དབའ་བོ་དང་
 བེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་བེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ཅི་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བདེ་བ་མཆོག་ལ་དབྱེས་པའི་ཉེ་རུ་ག། །བདེ་བས་རབ་ཐྱོས་མ་ལ་བསྐྱེན་
 བྱས་ནས། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི། །ལྟན་སྤྱེས་བདེ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་
 ཞུགས་སོ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨེ་ཨུྫ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། དེ་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱིས། །བཅེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །སྤྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །དབའ་བོ་དང་བེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་བེ་མཁའ་འགྲོ་མ།
 །ཀུན་ལ་བདག་ཅི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྤྱོད་པས།
 །ལུས་ནི་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། །བྲག་རྒྱའི་བརྒྱར་རོལ་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨེ་ཨུྫ། ཨ་ར་
 ལི་རྟོ། དེ་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཅེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་

མཛོད། །སྒྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་ལོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་
 མཎྟ་མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་
 འོང་ནི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛད་མ། །རབ་དབྱེས་མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས། །བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་
 ལ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨུམ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །སྒྱུ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་ལོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་
 མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ལྷན་པ་ཁྱོད། །བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །ཆེ་གཅིག་གྲོལ་བར་མ་
 བཞེད་བདེ་ཆེན་ཡང་། །ཆུ་སྐྱེས་མཆོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ། ལ་
 ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨུམ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཙེ་བས་
 གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །སྒྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་ལོ་
 དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མཎྟ་ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་
 འདེབས། །འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་བཞིན། །ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་
 པས་སྐྱོན་མ་གོས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་བརྒྱའི་བདེ་བ་ཡིས། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་
 ལྷུང་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨུམ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །སྒྱུ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་ལོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་
 མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་
 གྱི་སྤང་ཅིའི་བརུད། །བྱང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་འཐུང་བ་ལྟར། །མཆོན་ཉིད་དུག་
 ལྷན་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡིས། །བརུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཆོམས་པར་མཛོད། །ཨ་
 ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨུམ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།

།བཅེ་བས་གཞིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །དེ་ནས་ལྷག་གཏོར་རྣམས། ལྷོ། མ་དག་འབྲུལ་
སྤང་དབྱིངས་སུ་དག། །ཞུ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བདུད་ཅི་ཆེ། །ཞི་འདོད་དགྲའི་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཞི་ཞུ་ལྷོ། །ལན་གསུམ། ཏོ། ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་བྱིན་
བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅི་འཛིན་ཆོགས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་འདི། །དམ་ཅན་ཞིང་སྤྱོད་
ཆོགས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབྱུལ། །ཞི་ཞུ་ལྷོ། །འདོད་དགྲའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆོམ་
མཛོད་ནས། །ཞེ་མ་ཏོ་རྣམ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབས། །ཏོ། །ལྷག་མའི་
མགོན་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཆོགས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞིས་ལ། །བསྟན་པ་
རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་དང་།

།བྱང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཐུག་དང་།
ཞེས་བ་ནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག། །ཅེས་བཟོད། མཁས་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
མཛོད་པའོ། །ཤེས་བཟོད་ནི། །སྤྱིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་རི་སྤྱིད་དགེ་མཚན་གྱིས། །དེང་འདྲིར་
མེ་ཤེས་རྒྱད་པ་ཀྱན་བྲལ་ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགེ་ལེགས་ནམ་མཁའི་
མཛོད། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཀྱན་མཁའི་སྒོ་བཟང་
གྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེར། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་བཅོན། །རྣལ་
འབྱོར་རབ་བྱུང་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་བས། །ཐུབ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག། །གཞོན་བྱའི་དུས་ནས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མཚན་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒོ་
བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ནས་གཞན་དོན་སྦྱོན་གྱིས་བྱུང། །སྒོ་བཟང་
དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འདོད་དགྲའི་འབྱོར་པ་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷར་འཕེལ།
།སྒྲོན་མེད་རིགས་ཀྱི་དལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཆད་མེད། །ཉིན་མཚན་སྒོ་བཟང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
འདལ། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་
དེང་ནས་བྱང་རྒྱབ་བར། །བཞིས་དང་བཞིས་འགྱུར་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །ཞིང་
འདྲིར་རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ། །འགྱུར་མེད་དོ་རྩེ་ལྷར་བཙུན་བཀྲ་ཤིས་

ཤོག། ༥ ལྷ་མྱེ། ཐཱ་མེད་ཐུང་འཇུག་སྐྱབ་པའི་ཉི་ལམ་མཆོག། ཐཱ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་
གའི་ངག་འདོན་དཔར། ཐཱ་མེད་པན་བདེའི་འདོད་པ་འཇོ་བའི་སྒྲ། ཐཱ་མ་ལྷ་ལ་གྲུས་
ལྷན་གང་དེས་བསྐྱབ། །དགེ་འདིས་ཐཱ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་བདུད་ཅིའི་བཅུད། ཐཱ་མེད་ཐུང་ས་
ཐཱ་མ་སངས་རྒྱས་འདུས་སྐྱར་བཞེངས། ཐཱ་མེད་ཐུང་ཐཱ་མར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།
།ཐུབ་བདག་ཐཱ་མའི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ཡང་པད་དཀར་འཆང་བའི་སྐྱེ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་
པ་ངག་དབང་ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྟོན་པའོ། །

༡༡། །དགའ་ལྷན་བཀའ་སློལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་གི་ཐཱ་བརྒྱུད་གསོལ་
འདེབས་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་བཞུགས་སོ།

༡༡། །ན་མོ་མཉུ་མུ་བ་ཡ། ལྷན་གྲུབ་སྐྱབ་གསུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ། །དཔལ་དང་
པོའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀུན་གཙོ། །ཐུབ་བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྤྲེང་རྩེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་
པ་དང་། །ལམ་ཐུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ཐུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
ལྷོབས། །ཞིང་རབ་འབྱམས་སྤྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་
བསྐྱེད་པའི་ཡབ། །མཁུན་རབ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ། །བྱམས་སྤྲེང་རྩེ་མ། །ལམ་ཐུང་འཇུག་མ། །མཆོག་ཐུར་དུ་མ།
།ཡུལ་བྱང་སྤྱོགས་ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་འདིར། །ཐུབ་བསྟན་ལ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་རྩེ།
།རྩེ་བཅུན་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ། །བྱམས་

སྒྲིང་རྩེ་མ། །ལམ་རྒྱང་འཇུག་མ། །མཆོག་སྐྱར་དུ་མ། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་ཙྰང་
 ཁ་པའི། །སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གཙོ། །རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དབྱེ་བྱ་
 མཆོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་མ། །བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་མ། །
 ལམ་རྒྱང་འཇུག་མ། །མཆོག་སྐྱར་དུ་མ། །སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པའི་མཛོད་ཕྱེ་ནས།
 །སྐལ་ལྡན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་མཛོད་པའི། །བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་མ། །བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་མ། །ལམ་རྒྱང་འཇུག་མ། །མཆོག་
 སྐྱར་དུ་མ། །རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་
 སྐྱབ་སྟེས་པའི། །བྱབ་མཆོག་རྣམ་བཟོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་
 མ། །བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་མ། །ལམ་རྒྱང་འཇུག་མ། །མཆོག་སྐྱར་དུ་མ། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་
 འཆིང་བས་མ་གོས་པར། །དེས་དོན་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །སློ་བཟང་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་མ། །བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་མ། །ལམ་
 རྒྱང་འཇུག་མ། །མཆོག་སྐྱར་དུ་མ། །སྐྱབ་གསུམ་ཀྱི་པོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། །དུར་
 སྒྲིག་གི་དར་ཀྱིས་འབྲོ་ཀྱན་འཛིན། །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་མ། །བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་མ། །ལམ་རྒྱང་འཇུག་མ། །མཆོག་
 སྐྱར་དུ་མ། །རྩི་སློ་བཟང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །མགོན་དེ་དང་འབྲེལ་མེད་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན། །རྩི་བཅུན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་
 མ། །བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་མ། །ལམ་རྒྱང་འཇུག་མ། །མཆོག་སྐྱར་དུ་མ། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་
 བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པ། །དོན་གཅིག་བསྐྱུས་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ། །གྲུབ་ཆེན་
 དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་མ། །བྱམས་སྒྲིང་
 རྩེ་མ། །ལམ་རྒྱང་འཇུག་མ། །མཆོག་སྐྱར་དུ་མ། །རྩི་སློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིང་པོའི་
 བཅུད། །བཅོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་སྤངས་པས་མཆོག་བསྟེས་པ། །གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 འཛིན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་མ། །བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་མ། །ལམ་

ཟུང་འདུག་མ། །མཆོག་ལྷུང་དུ་མ། །ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །སྐལ་
 ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱར་འདོམས་མཁས་པ། །རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལ་
 གསེས་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ། །བྱམས་སྙིང་རྩེ་མ། །ལམ་རྒྱང་འདུག་མ།
 །མཆོག་ལྷུང་དུ་མ། །རྩི་མོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད། །སྐར་བསྟན་འགྲེའི་དཔལ་
 དུ་ལེགས་བྱོན་པ། །རྩི་བཅུན་མོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ། །བྱམས་
 སྙིང་རྩེ་མ། །ལམ་རྒྱང་འདུག་མ། །མཆོག་ལྷུང་དུ་མ། །རྩི་མངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱིས་བྱིན་
 རྒྱུ་ལེན་པ། །ལམ་སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་མོར་མངའ་བཞེས་པ། །རྩི་བཅུན་མོ་བཟང་འཕྲིན་
 ལས་ལ་གསེས་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ། །བྱམས་སྙིང་རྩེ་མ། །ལམ་རྒྱང་
 འདུག་མ། །མཆོག་ལྷུང་དུ་མ། །རྩི་མོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ །དོན་སྙིང་པོའི་
 ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་པ། །བྱུ་མཆོག་མོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསེས་བ་འདེབས།
 །རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ། །བྱམས་སྙིང་རྩེ་མ། །ལམ་རྒྱང་འདུག་མ། །མཆོག་ལྷུང་དུ་མ།
 །རྩི་མོ་མའི་སྟན་བརྒྱུད་གདམས་བ་རྣམས། །དོན་མཐོར་བཅེ་བས་འདོམས་མཛད་པ།
 །བྱིན་ཅན་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཅན་ལ་གསེས་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ། །བྱམས་
 སྙིང་རྩེ་མ། །ལམ་རྒྱང་འདུག་མ། །མཆོག་ལྷུང་དུ་མ། །རྩི་མོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྟན་བརྒྱུད་
 ཟུགས། །དོན་དབྱེར་མེད་གསུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན། །རྩི་བཅུན་བྱམས་བ་སྟོན་ལམ་ལ་
 གསེས་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ། །བྱམས་སྙིང་རྩེ་མ། །ལམ་རྒྱང་འདུག་མ།
 །མཆོག་ལྷུང་དུ་མ། །རྩི་མོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གར། །སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱའི་
 དཔལ་དུ་ཤར། །ཁྱི་ཆེན་བསྟན་བ་རབ་རྒྱས་ལ་གསེས་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་
 མ། །བྱམས་སྙིང་རྩེ་མ། །ལམ་རྒྱང་འདུག་མ། །མཆོག་ལྷུང་དུ་མ། །པ་མོ་མའི་ཟུགས་
 བཅུད་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ལམ་སྟན་བརྒྱུད་མཐོར་རིན་ཆེན་བཞེས། །བྱུ་དབང་མོ་བཟང་
 རྣམ་གྲོལ་ལ་གསེས་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ། །བྱམས་སྙིང་རྩེ་མ། །ལམ་
 ཟུང་འདུག་མ། །མཆོག་ལྷུང་དུ་མ། །རྩི་མོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྟན་བརྒྱུད་མཆོག་ །དོན་

མ་ཤོར་བཅེ་བས་སྦྱིན་མཛད་པ། །གསུམ་ལྟན་ཅན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ། །བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་མ། །ལམ་བྱང་འཇུག་མ། །མཆོག་སྐུར་དུ་མ།
 །བཀའ་མདོ་རྒྱུད་མང་ཐོས་གདམས་པར་ཤར། །ལམ་བྱང་ཆུབ་སྤྲུགས་ལ་མངའ་ཉེས་
 པ། །རྩེ་བཅུན་བསྐྱེད་བཟུང་བསྐྱེད་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་
 མ། །བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་མ། །ལམ་བྱང་འཇུག་མ། །མཆོག་སྐུར་དུ་མ། །སྤྱི་བྱང་དོན་ཐོས་
 པས་སྦྱོང་གསུམ་ཆོད། །དེས་དོན་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་ནང་ནས་ཤར། །དེག་འཛིན་ཆུས་གྱི་
 རྩོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ། །བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་མ། །ལམ་བྱང་
 འཇུག་མ། །མཆོག་སྐུར་དུ་མ། །སྦྱོན་བརྒྱུད་གྱི་འགྲོ་འཛིན་སྤྱུལ་པའི་གར། །བཀའ་
 གདམས་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །དེན་ཅན་མཆུ་བྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ། །བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་མ། །ལམ་བྱང་འཇུག་མ། །མཆོག་སྐུར་དུ་མ།
 །རྩེ་སྦྱོ་བཟུང་འཇུག་དབུ་ལ་དབྱངས་དངོས་གྱི། །ལམ་སྦྱོན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མཛོད་
 འཛིན་པའི། །རྩེ་བཅུན་མཆུ་མ་ཉི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ།
 །བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་མ། །ལམ་བྱང་འཇུག་མ། །མཆོག་སྐུར་དུ་མ། །འགྲོ་ཀུན་ལ་བྱམས་
 པའི་གཞན་དབང་གིས། །མདོ་སྤྲུགས་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །རྩེ་བཅུན་
 འཛིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ། །བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་མ།
 །ལམ་བྱང་འཇུག་མ། །མཆོག་སྐུར་དུ་མ། །རྩེ་བྱུ་ཐོབ་པོང་མའི་གདན་ས་ཅུ། །དང་
 ལྟན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར། །དེན་ཅན་ཅ་པའི་རྒྱ་མ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་
 བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་
 བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྩེ་རྒྱ་མ་
 སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། །གནས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་།
 མ་འགྲོ་ཀུན་སྦྱོལ་པའི་ཁུར་ཁྲིར་ནས། །ལམ་སྐྱོན་མོང་དང་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི།
 །དཔལ་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །དུས་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལ་

ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་བདག་གི་ལུས། །པ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དང་བདག་གི་ངག །པ་ཁྱོད་ཀྱི་
ཐུགས་དང་བདག་གི་ཡིད། །དོན་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བྱེན་གྱིས་ཆོ་བས།།

༡༡། །བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་གསེལ་འདེབས་འཛིགས་སྒྲོལ་གྱི་དཔའ་བོ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ཤ་ཡ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཆོས་དང་ཆོགས་
བཅས་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བྱང་ཆུབ་སྣང་བའི་བར་
དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འདི་བྱི་བར་དོའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསེལ། །རྟེན་དཀའ་
འཛིག་པར་སྤྲ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཁེ་རྟེན་སྦྱིད་སྤྱུག་འདས་གའི་སྐྱབས་ཡིན་པས།
།དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །དོན་ཆེན་སྣང་བོ་ལེན་པར་བྱེན་གྱིས་
ཆོ་བས། །འདུས་པ་འབྲལ་ཞིང་བསགས་པ་མ་ལུས་འཛད། །མཐོན་བའི་མཐའ་རྒྱད་
སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི། །འཆི་བར་མ་ཟད་ནས་འཆི་ཆ་མེད་པའི། །ལོང་མེད་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་
བར་བྱེན་གྱིས་ཆོ་བས། །གཟུང་འཛིན་ནམ་རྟེན་གཤམ་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་དུ། །མི་གཙང་
འབྱུང་བཞི་སྐྱེ་མའི་ཕུང་བོ་དང་། །ནམ་ཤེས་འབྲལ་བའི་འཆི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི།
།གནད་གཅོད་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཞི་བར་བྱེན་གྱིས་ཆོ་བས། །གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་ལུས་
གྱིས་དགོས་དུས་བསྐྱུས། །འཛིགས་རུང་གཤེན་རྩེའི་དབྱ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར། །དུག་
གསུམ་མཆོན་གྱིས་རང་སྟོག་གཅོད་པའི་ཆེ། །མི་དགའི་འཁྲལ་སྤང་ཞི་བར་བྱེན་
གྱིས་ཆོ་བས། །སྤྲོ་པས་བོང་ཞིང་རིམ་གྲོས་བསྐྱོག་ཏུ་མེད། །གཉེན་ནམས་གསོན་དུ་

རེ་བའི་རེ་ཐག་ཆད། །རང་ནི་ཅི་བྲུ་གཏོལ་མེད་སྐྱར་བའི་ཆོ། །སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་
 དན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །མེར་སྤྲུལ་བསགས་པའི་ཟས་ལོར་ཤུལ་དུ་ལུས། །བཅི་
 ཤིང་གདུང་བའི་གཉེན་དང་གཏན་བྲལ་བས། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་གཅིག་བྱར་འགྲོ་
 བའི་ཆོ། །དགའ་སྤྱོད་གདེང་དང་ཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ས་ཆུ་མེ་ཆུང་འབྱུང་
 བ་རིམ་གྱིས་ཐེམ། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ལོར་ཁ་སྤྲོ་བསྐྱེམས་ཤིང་བརྗེས། །འོད་བསྐྱེས་
 དབུགས་བཅེགས་ངག་སྤྲོ་འབྱེན་བའི་ཆོ། །དགེ་སེམས་སྟོབས་ཐུན་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་
 ཆོ་བས། །འཛིགས་སྤྲུག་འབྱུལ་སྤངས་ཆོགས་བྱུང་པར་དུ། །སྤྱི་གུ་རྒྱ་དུ་བ་མཁའ་
 འདའི་སྤང་བ་ཤར། །རང་བཞིན་བརྒྱད་བཅུའི་བཞོན་པ་འགག་བའི་ཆོ། །འཆི་མེད་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཆུང་ཁམས་རྣམ་ཤེས་ཐེམ་པར་རྩམ་
 པ་ན། །ཕྱི་དབུགས་རྒྱུ་ཆད་གཉིས་སྤང་རགས་པ་ཐེམ། །མར་མེ་འབར་འདའི་སྤང་
 བ་ཤར་བའི་ཆོ། །དན་ཤེས་ཤུགས་དག་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སྤང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་སྤྲུ་མ་ཕྱི་མར་ཐེམ། །ཆཱ་ཉི་ཐུན་པས་བྱུང་འདའི་ཉམས་ཤར་ཆོ། །འཁོར་འདས་
 སྤྱོད་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།
 །ཉེར་ཐོབ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་ཐེམ་པ་ལས། །ཀུན་རྟོག་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཞི་སྤོང་བྱེད་གྱི།
 །རྒྱུན་བྲལ་སྤོན་གནས་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤར་ཆོ། །འོད་གསལ་མ་བྱུ་འཕྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་
 ཆོ་བས། །སྤྱོད་བཞིའི་དུས་སུ་སྤྱོད་གི་རྗེས་འགྲོ་བའི། །ཆངས་པའི་མེ་ཡིས་རི་ཐོང་
 ཅན་བཞུགས་ཏེ། །ཐུན་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་སྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཅི་གཅིག་མཉམ་པར་
 འཛིག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དེ་ལས་ལངས་ཆེ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི།
 ཆུང་སེམས་ཅམ་ལས་མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་བ། །བར་ངོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྐྱར་བཞེངས་ནས། །སྤྱི་མའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །གལ་ཏེ་ལས་
 ཀྱི་བར་ངོ་སྤྱུང་བྱུར་ན། །འབྲལ་དུ་བཞུགས་པས་སྤྱོད་འཆི་བར་ངོ་ཡི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་
 བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །འབྲལ་སྤང་དག་པར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་

ཆོབས། །འབྱུང་བ་ལོག་པའི་དག་བཞི་འཛིགས་སྤང་གསུམ། །མ་ངེས་རྟགས་རྣམས་
 སྤྲོ་ཆོགས་ཤར་བའི་ཆོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་བསྐྱར་བའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །རྣམ་དག་
 ཞིང་དུ་སྤྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །མཁའ་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཉེན་མཆོག་གས།
 །ཆངས་སྤྱོད་བསྐྱབ་གསུམ་ལྟན་པའི་ལུས་བབྱང་སྟེ། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་ཉོགས་པ་
 མཐར་བྱིན་ནས། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། ། ཅས་བར་དོ་འཕྲང་སྟོལ་གྱི་
 གསལ་འདེབས་འཛིགས་སྟོལ་གྱི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དོན་གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ། མདོ་
 རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་ཤུའི་བཅུན་བསྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་
 སྤངས་ཀྱི་གཟུངས་ཁང་དུ་སྤྱར་བ་འདི་ཉིད་སྟོད་མིན་དང་ལྷགས་ཆུ་མེད་ཀྱི་དབང་མཐོབ་པ་རྣམས་ལ་གསང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཅིང་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ལ་བྱེད་པ་དེའི་གསལ་འདེབས་ཀྱི་འཇུག་ཏུ་སྤྱར་བས་ཆོག་ཅིང་དོན་དུན་བཞིན་བས་ཉམས་
 སུ་མྱངས་ན་འཆི་ཁའི་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་རོ།

༡༡། །སྟོལ་མ་མཐུལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་དངོས་བྱུང་ཆར་ཆེན་འགྲུགས་
 པའི་དབྱར་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་དུ་ལྷུ་རྩ་རྩ་ལྷ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོན་བཅེ་རུས་པའི་གཏིང་།
 །ཡིད་འོང་ལྷ་མོའི་ཐུགས་མཆོ་རྒྱས་པ་ལས། །དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་བསམ་འཕེལ་
 རོར་བུའི་རྒྱབས། །འབྱུང་མཛད་ལུམ་གཅིག་སྟོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འདིར་དྲགས་སོ་
 བཤད་སྤྱོད་མེད་བྱ་ཆར་གི་ཆོགས་གཞུང་སོགས་སུ་གསུང་རྒྱུ་གྱི་སྟོལ་མའི་མཐུལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི།
 རྩེ་བཅུན་མའི་བྲིས་འབྱུང་གང་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གནས་ཅན་ཞིག་ལེགས་པར་བཤམས། །དེའི་མདུན་དུ་མཐུལ་བཞི་བཤམས།

|མཆོད་པ་དཀར་གཏོར་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་དང་བཅས་པ་ཆར་བཞི་དང་། |གཏང་རག་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་ཆར་གཅིག་|གཏོར་མ་
 བརྒྱམས་པོ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ལེགས་པར་བཤམས། |སྙན་ལ་འཁོད་དེ་དགོ་
 སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དང་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྲུ་བ་ནི། ལྟ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་
 མཆོག་རྣམས་ལ། |བྲང་རྩལ་བར་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། |བདག་གིས་སྤྱོད་
 སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། |འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་
 ཤོག། |ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིག། |སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
 ཅིག། |སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་
 ཅིག། |སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་
 ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། |ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་སྟོམ་པ་རྒྱད་དང་འཛེས་འཛེས་བྲུ། དེ་ནས། མ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྲུ། དེའི་ཕྱིར་དུ་
 རྒྱལ་ཡུམ་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་སྟོམ་བརྒྱས་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་བགྱིའོ། |ཞེས་ཁྱད་
 པར་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་བྲུ། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་སྐྱ་
 མདོག་སྡོ་ལྡང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སེང་ལྡང་ནགས་གྱི་སྟོལ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་
 པར་གྱུར། ལུས་པ་སྐྱབ་དགོས་ཆེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། |ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཁྱོ་བོའི་
 རྒྱལ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་སྤྱན་ངངས། ལུས་པའི་རྩལ་ལ་ཐེམ་པས་རྩལ་དེ་ཡང་གེགས་སངས་པ་དང་སྤྱང་བའི་
 རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོྫ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་པཎ།
 ཨོྫ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ནི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྱེ་ཏྱི། ཉེར་གཅིག་སོགས་ལན་མང་དུ་བརྒྱ། ཨོྫ་
 ཨྱེ་ཏྱི། ལན་གསུམ། ཨོྫ་བཟླ་ས་ཏྲ་ཞེས་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་

བདག ། བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། ། འགྲོ་བ་ཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡི་ས་
 ལ་འགོད་པར་ཤོག ། དེ་ནས་གནས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་ག ། གསེག་
 མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ། ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བེད་ཅུང་། ། རང་བཞིན་འང་མ་
 སོར་གནས་གྱུར་ཅིག ། བདེ་ལྷན་འདིག་རྟེན་བཀོད་པ་ལྟར། ། རིན་ཆེན་ས་གཞི་མེ་
 རྟོག་བཅུ། ། རྒྱུན་ཤིང་ཆུ་མཆོ་མ་ཆང་མེད། ། ཆོས་སྐྱ་སྐྱ་ཆེར་ལྷན་གྱུར་ཅིག ། འདིག་
 རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལས་བྱང་། ། རིན་ཆེན་བདུན་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། ། ཆང་མེད་འོད་ཟེར་
 འགྲེད་པའི་གནས། ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག ། ལྷ་དང་མི་ཡི་མཆོད་
 པའི་ཐུག ། དངོས་སུ་བཞགས་དང་ཡིད་གྱིས་སྦྱུལ། ། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་ཐུག་
 མེད། ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཁྲུབ་གྱུར་ཅིག ། མཆོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོྲེ་བཟླ་ཨོྲེ་
 ཏྲ་ཀུན་ཏྲ་མི་ཏྲ་ན་ཏྲ་ན་ཏྲུྃ་པལ། ཨོྲེ་སྤྱ་སྤྱ་མ་འུ་སྤྱ་སྤྱ་མ་འུ་སྤྱ་ཏྲུྃ། སྤྱོད་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཨོྲེ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་སྐྱ་ཆེ་བ་རྣམས་
 གྱེ་ནང་དུ་ཨོྲེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་ཐུག་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་
 བསེལ། མེ་རྟོག ། བདུག་སྒོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རྩལ་མོ་རྣམས་དྲངས་
 ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨཱྀ་ཨཱྀ་ཏྲུྃ། ཨོྲེ་སྤྱེ་ཨཱྀ་
 ཏྲུྃ། ཨོྲེ་སྤྱེ་ཨཱྀ་ཏྲུྃ། ཨོྲེ་ལྷ་མོ་ཨཱྀ་ཏྲུྃ། ཨོྲེ་གཉྱེ་ཨཱྀ་ཏྲུྃ། ཨོྲེ་འཕྱི་ཨཱྀ་ཏྲུྃ།
 ཨོྲེ་འཕྱི་ཨཱྀ་ཏྲུྃ། ཨོྲེ་རྩ་པ་ཨཱྀ་ཏྲུྃ། ཨོྲེ་འཕྱི་ཨཱྀ་ཏྲུྃ། ཨོྲེ་གཉྱེ་ཨཱྀ་ཏྲུྃ། ཨོྲེ་རྩ་པ་ཨཱྀ་ཏྲུྃ། ཨོྲེ་
 སྤྲུལ་ཨཱྀ་ཏྲུྃ། ཞེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ། མཆོད་སྤྱིན་གྱི་གཟུངས། ཨོྲེ་ན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ། བཟླ་ས་ར་
 བ་མད་ཀེ་ཏྲ་སྤྱ་ག་ཏྲ་ཡ། ཨཱྀ་ཏེ་སྤྱ་མྱོ་བུ་ལ། ཏྲུ་སྤྱ། ཨོྲེ་བཟླ་བཟླ། མདྲ་བཟླ།
 མདྲ་ཏེ་ར་བཟླ། མདྲ་མེད་བཟླ། མདྲ་པོ་རྟེ་ཅི་ཏྲ་བཟླ། མདྲ་པོ་རྟེ་མཚོ་བ་སམ་ག་མ་ན་
 བཟླ། སམ་ག་མ་ཨཱྀ་མ་ར་ན་པོ་ལྷ་ན་བཟླ་སྤྱ། ཞེས་གསུམ་བཟོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱེ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱེ་བྱེན་གྱིས་
 བརྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་གྱེ་

དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 བྱུར་ཅིག ། ཅེས་བདེན་སྟོབས་བཟོད་དེ་མཆོད་ཇུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྲིན་གྱི་གཟུངས་འདི་ཆོགས་
 གཞུང་དུ་སྐབས་འདིར་གསུང་སྟོལ་མི་འདུག་ཀྱང་གསུངས་ན་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པས་གང་བདེ་བྱའོ། ། ཆོགས་ཞིང་
 སྤྱོད་འཛིན་པ་ནི། ལྟ་ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་བྱུར་ཅིང་། ། བདུད་སྡེ་དབུང་
 བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། ། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་བྱུར་
 པའི། ། བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། བཅོམ་ལྡན་
 བསྐལ་བ་བྱངས་མེད་དུ་མ་རུ། ། འགྲོ་ལ་བཅེ་བྱིར་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་སྤྱངས་ཤིང་།
 ། སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། ། བྱིད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་
 འདི་ལགས་ན། ། དེ་བྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་སྤྱོད་བྱུབ་ནས། ། རྩུ་འབྱུལ་བྱིན་
 བརྒྱབས་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་
 བྱིད་བྱིར། ། ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ལྟ་ པོ་རྒྱ་ལ་ཡི་
 གནས་མཆོག་ནས། ། ཉི་ཡིག་ལྡང་ཁུ་ལས་འཁྱངས་ཤིང་། ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་
 ལ་བརྒྱན། ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་མ། ། སྟོལ་མ་འཁོར་བཅས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ལྟ་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྱི་པད་ཆུའི་གདན་ལ་ཅ་བའི་སྒྲ་
 མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སེང་སྡེར་ནགས་སྟོལ་གྱི་སྟེང་དུ་རྩོ་པོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་མཐའ་སྟོར་དུ་སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཡིད་དམ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བཀའ་སྟོད་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་བྱར། ། ཞེས་ཆོགས་ཞིང་
 གསལ་བཅུ། བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་ཤོན་པ་ལེགས། ། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་
 ལྡན། ། རི་སྡིད་མཆོད་པ་བདག་བབྱིད་ན། ། དེ་སྡིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ།
 ། ཞུས་གསོལ་ནི། སྤྱུ་ཞུས་གསོལ་བར་ཞུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་
 བར་གཤེགས་པ། འཛིག་ཉེན་མཁྱེན་པ། སྤྱིས་བྱུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་པ་སྒྲ་ན་

མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་
 །ལྷ་ཐུབ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་
 རྒྱས་འདི་གསོལ་བར་བཀྱིའོ། ། ༥ རྒྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་རི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་
 གཞི་གསལ་ཞིང་འཆེར་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །ལྷ་
 ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་རྒྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་རྒྱས་
 གསོལ། ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཉྱེ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ལྷ་རྩྱུ། ལུན་ཆོགས་དག་
 ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱུ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་
 ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །ལྷ་ཀྱའི་གཙོ་བོ་བྲིད་ལ་སྐྱུ་རྒྱས་གསོལ།
 །ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཉྱེ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ལྷ་རྩྱུ། རུམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་
 གཉེན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་གཤགས་པའི་དཔལ། །མེད་བཟང་ཀྱ་
 ས་ལི་གཉིས་གསེར་སྦྱིང་པ། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་རྒྱས་གསོལ། ཞི་སར་ཏ་
 སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཉྱེ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ལྷ་རྩྱུ། འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་ཚྱོགས་འཛིག་སྐྱུ་
 སྐྱབ་དང་། །རྒྱ་བ་གཤགས་པ་རིག་པའི་ཁུ་བྱག་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་སྦྱོང་འཕགས་
 པ་ཡབ་སྲས་སོགས། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་རྒྱས་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་
 ཨ་ཉྱེ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ལྷ་རྩྱུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྩི་རྩི་འཆང་།
 །མཆོག་གཟིགས་ཏེ་ལོ་བ་དང་ན་རོ་བ། །དཔལ་མཆོག་རྩི་རྩི་བ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། །ཉམས་
 ལེན་བྱིན་བརྒྱབས་བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་རྒྱས་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཉྱེ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་
 ཡ་ཤྱི་ཡེ་ལྷ་རྩྱུ། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་ཨ་ཏི་ཤ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་
 འབྱོངས་པ་བཤེས་གཉེན་འགྲོམ། །རིགས་གསུམ་རྣམ་འབྱུང་སྐྱུ་མཆེད་གསུམ་ལ་
 སོགས། །བཀའ་བརྒྱད་རྒྱ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་རྒྱས་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཉྱེ་ཤི་
 ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ལྷ་རྩྱུ། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཅོང་ཁ་པ། །དངོས་

ལྷ་བས་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཀྱང་ཆ་བ་ཞེ། །མདོ་སྒྲགས་བརྟན་པའི་བདག་པོ་
 མཁས་བྱ་བ་ཞེ། །ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་སྐུ་ཁྱེས་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་
 ཨ་ཞི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲ་ཏྱི། རྩོ་ཁོས་ལེགས་བཤད་ནོར་འཛིན་གྲིད་ཡངས་
 བོར། །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་རབ་བརྟན་པ། །མཁས་མང་གླིང་བཞིའི་དབུས་
 ར་ཉེར་མཛེས་པ། །དཔལ་ལྷན་གྲ་མའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཁྱེས་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་
 ཞི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲ་ཏྱི། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།
 །ཁྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བརྟན་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱ་མཆོ་ལྟར་ཟབ་སྤིད་གསུམ་དབང་
 ལྷན་མགོན། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤེལ་སྐུ་ཁྱེས་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་
 ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲ་ཏྱི། །བཅས་བཅེ་མཁུན་པ་རྒྱས་པའི་འཇུག་རྒྱལ་ཀྱིས།
 །སྤྱི་རྒྱའི་གདུང་བ་ཡོངས་འཕྲོག་ནོར་བུའི་མཛོད། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་ཆེར་འབྲིལ་བའི་
 དབྱར་སྤྱེས་མཆོ། །དཔལ་ལྷན་རྩེ་བཅུན་གྲ་མར་སྐུ་ཁྱེས་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་
 ཨ་ཞི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲ་ཏྱི། །སྐུ་བས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་གྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་།
 །གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉིན་ཚུལ་བཟུང་ཏེ། །མཆོག་དང་མཐུན་མོང་དངོས་བྱ་བ་
 ལྷོལ་མཛད་པའི། །འིན་ཅན་གྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐུ་ཁྱེས་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་
 ཞི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲ་ཏྱི། །གསང་དབང་འདུས་པ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་དང་། །རྩོ་
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུས་འཁོར་གྱི་རྩོ་རྩེ། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རྩ་མཆོག་རོལ་པ་སོགས།
 །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐུ་ཁྱེས་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་ག་ཏ་ས་
 མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲ་ཏྱི། །དབྱེད་ས་རིག་རྣམ་དག་པད་རྒྱའི་གདན་སྤྱིང་ན། །མར་གད་མདོག་
 ཅན་ཞལ་གཅིག་བྱ་གཉིས་མ། །ཡང་ཆོ་རབ་རྒྱས་གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བསྐྱུམས་
 ཞབས། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་མ་ལ་སྐུ་ཁྱེས་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་
 ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲ་ཏྱི། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བོ་བདུན། །བདེ་
 གཤེགས་མཆེད་བརྒྱད་བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འཕྲོན་སྟོང་། །སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་མི་འབྲུགས་

བ་ལ་སོགས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཁྲུས་གསོལ། །ཞི་སྒྲ་ཏ་ལྷ་ག་
 ཏ་ཨ་ཞེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་ཨྲ་ཏྱུ། །ཀུན་འབྱུང་ལུན་པའི་ས་སོན་མཐར་མཛད་ཅིང་
 ། །སྤྱག་བསྐལ་ཟུག་རྩའི་ཙ་བ་བྱང་ནས་འཕྱིན། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་
 སོགས། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེ་ཁྲུས་གསོལ། །ཞི་སྒྲ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཞེ་ཤེ་
 ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་ཨྲ་ཏྱུ། །ཉེ་མས་བརྒྱད་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་དང་། །འོད་ཀྱི་རྟོག་དང་
 སྟོན་ལམ་སྟོ་གྲོས་དང་། །དབང་པོ་ཞི་དང་སྐྱབས་སྟོལ་ལ་སོགས་པའི། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་སྐྱེ་ཁྲུས་གསོལ། །ཞི་སྒྲ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཞེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་
 ཤྱེ་ཡེ་ཨྲ་ཏྱུ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཇེ་བཅུན་སྟོལ་མ་དང་། །གཙུག་རྟོར་རྣམ་རྒྱལ་
 འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གཙུག་རྟོར་གདུགས་དཀར་སོགས།
 །ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཁྲུས་གསོལ། །ཞི་སྒྲ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཞེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་
 མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་ཨྲ་ཏྱུ། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་དང་། །དག་བཅོམ་
 གནས་བཟླ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ། །སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི།
 །ཆོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཁྲུས་གསོལ། །ཞི་སྒྲ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཞེ་ཤེ་ཀ་
 ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་ཨྲ་ཏྱུ། །མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །མངོན་ཤེས་རྩ་
 འབྱུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་གཟིགས།
 །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱེ་ཁྲུས་གསོལ། །ཞི་སྒྲ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཞེ་ཤེ་
 ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་ཨྲ་ཏྱུ། །ལུན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དམ་པ་ནས། །གདུག་པ་
 འདུལ་ཕྱིར་དག་མོའི་སྐྱར་བསྐྱན་ཡང་། །དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འདོད་དགའི་ཆར་
 འཕེབས་མ། །དམར་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཁྲུས་གསོལ། །ཞི་སྒྲ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཞེ་
 ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་ཨྲ་ཏྱུ། །སྟོན་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུན་སྤྱུ། །ཆོས་བཞིན་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བྱ་བཞིན་སྟོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡི། །ཆོས་
 སྟོང་སྐྱང་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཁྲུས་གསོལ། །ཞི་སྒྲ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཞེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་

ཡེ་ལྷ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་
 སྤྲོས་ཀྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བ་སྤྱད་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་བ་དུ་མས་
 སྤྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྤྲུག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཁི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱེ་ཡེ་ལྷ་རྒྱུ། དེ་དག་སྤྱུ་
 ལ་མཚུངས་བ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་བྱི་རབ་བསྐྱོས་པའི་སྤྱུ་ཕྱིའོ། །ཞི་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱེ་
 ཨུལ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྱུ། །ཞེས་པས་སྤྱུ་ཕྱིས་དང་། སྤྱོད་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་དང་ལྡང་བ་ཡི།
 །བྱི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ། །གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་
 བ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཟྱ། །ཞེས་པས་སྤྱུ་བྱུག་སྤྱབ་འཇམ་ཡང་
 བ་སྤྱ་ཡི་གོས། །མི་བྱེད་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་བརྟེས་ལ། །མི་བྱེད་དད་པས་བདག་འབྱུལ་ན།
 །བདག་ཀྱང་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་གོས་འབྱུལ། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་
 ལྡན་ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་
 ལུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པས་རྒྱན་
 ལུལ། བདག་དང་འགོ་ལ་སྤྲུགས་བཅེའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྱུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱིད་
 མཆོད་པ་བདག་བཟྱིད་ན། །དེ་སྤྱིད་བཙོ་མ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པས་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། དེ་ནས་བྱུག་འཆལ་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱུ། །དོ་རྩེ་འཇོན་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཅ་བ་སྟེ། །སྤྲུལ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ལན་
 གསུམ་བརྗོད། མགོན་པོ་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ།
 །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏྲན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ལན་
 གསུམ། དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཅིང་།
 །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ལན་གསུམ།
 གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་
 བ་ཡོན་ཏྲན་ལྡན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ལན་གསུམ། རབ་འབྱུམས་
 གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག །སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བཟོད་པའི་འདུག་རོགས་

མཆོག་། བཅེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཞེས་
 གཉེན་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱོན་གྱི་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྐྱོན་རས་
 གཟིགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གཞོན་ནུའི་ཆ་ཐུགས་འཆང་བ་ལོ། །ཞེས་རབ་སྐྱོན་
 མེས་རབ་ཏུ་གསལ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐྱོན་སེལ་བ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་
 བྱག་འཆལ་ལོ། །སྤང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྤྲགས་རིག་
 སྤྲགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་ཆེ། །ལོག་འདྲེན་བགེགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་
 པའི། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་འཛིན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅད་པཌ་གྱིས།
 །ཞབས་གྱི་བརྒྱུ་ལ་བརྟུང་ཅིང་། །པོངས་པ་ཀྱན་ལས་སྐྱོལ་མཛད་མ། །སྐྱོལ་མ་ཡུམ་
 ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་ལན་གསུམ། བྱག་བྱར་ལོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀྱན་གྱི་
 བྱངས་སྟེང་གྱི། །ལུས་བརྟུང་པ་ཡིས་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་བྱག་འཆལ་
 ལོ། །༥ རི་སྟེང་སྤྲ་དག་སྤྲེགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་
 སེང་གེ་ཀྱན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་རག་ཡིད་དང་
 བས་བྱག་བགྱེད། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟུང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་
 ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །
 སངས་རྒྱས་སྤྲས་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་
 ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྤྲགས་པ་མི་ཟད་
 རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱ་ཀྱན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རབ་བརྫོང་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་
 ཏོག་དམ་པ་སྤང་བ་དམ་པ་དང་། །སེལ་སྐྱོན་རྣམས་དང་བྱག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་།
 །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྐྱོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་

བཞི། །ན་བཟང་དམ་པ་རྣམས་དང་དེ་མཆོག་དང་། །ཕྱེ་མ་ཕྱར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་
 དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་
 མཆོད་པར་བཞི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་བཞི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་
 དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བཞིས་པ་ཅི་མཆིས་བ།
 །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་
 སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
 བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཐེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་
 ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་
 བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱར་
 བར་བསྐྱུལ། །ཕྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལའང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་
 བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་
 རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བཞི། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡིས། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གི་ཅི་བསགས་བ།
 །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོའོ། །དེ་ནས། ༄ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
 ཆོག་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐུབས་སུ་མཆི། །བདག་
 གིས་སྟོན་སོགས་བཞིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་
 ཤོག །ལན་གསུམ། ༄ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་
 མཆོའི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ།
 །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྱུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཕ་ར་
 ཨཱྀྃ་པ་ཏྱི་ཙྱེ་སྐྱུ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་

མཆོལ་ཞབས་བསེལ་རྒྱ་མཆོལ་ཚོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོལ་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་
 ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཕ་
 ར་སྤྱི་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོལ་མཆོད་རྗེས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་
 མཆོལ་མེ་ཏྲ་ག་རྒྱ་མཆོལ་ཚོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོལ་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ།
 །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཕ་ར་
 ར་སྤྱི་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོལ་མཆོད་རྗེས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་
 མཆོལ་བདུག་སྤོས་རྒྱ་མཆོལ་ཚོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོལ་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ།
 །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཕ་ར་རྒྱ་
 ར་སྤྱི་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོལ་མཆོད་རྗེས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་
 མཆོལ་སྤང་གསལ་རྒྱ་མཆོལ་ཚོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོལ་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ།
 །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ལྷ་
 ལོ་གེ་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོལ་མཆོད་རྗེས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་
 མཆོལ་རི་ཆབ་རྒྱ་མཆོལ་ཚོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོལ་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་
 པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཕ་ར་གཞུང་པ་
 ཏྲི་ཚྭ་སྤྲ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོལ་མཆོད་རྗེས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོལ་
 ཞལ་ཟས་རྒྱ་མཆོལ་ཚོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོལ་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་
 རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཞི་ཕྱེ་པ་
 ཏྲི་ཚྭ་སྤྲ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོལ་མཆོད་རྗེས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོལ་
 རོལ་མོ་རྒྱ་མཆོལ་ཚོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོལ་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་
 མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཕ་ར་འཕྲ་པ་ཏྲི་ཚྭ་
 སྤྲ། །༥ རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱེད། །སྤོལ་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་
 གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་ལ་འབྲུལ་

བར་བྲ། །ཨྀ་སཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཕ་ར་རྩུ་པ་བྲ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲ། །མ་ཐེན་འབྲུང་བའི་
 ཆོགས་པ་ལས་བྲུང་བའི། །བཛོད་བྲལ་དབྲུངས་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་
 གསུམ་སྤྱ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྲས་ནས། །ཁྲ་མ་སྣ་ཡི་སྣན་ལ་འབྲུལ་བར་བྲ། །ཨྀ་སཛ་ཏ་ལྷ་
 ག་ཏ་ས་པ་རི་ཕ་ར་འབྲུ་བྲ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲ། །ག་བྲུང་ཨ་ཀར་ང་ཏི་ལ་སོགས་པ།
 ལེགས་པར་སྦྱར་ལས་བྲུང་བའི་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་འི་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྲས་ནས།
 །ཁྲ་མ་སྣ་ཡི་འངས་ལ་འབྲུལ་བར་བྲ། །ཨྀ་སཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཕ་ར་གཞེ་བྲ་ཏྲི་ཚྭ་
 སྤྲ། །ལུས་སོགས་ཏས་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཐས་སོགས་ཀྱི། །མངར་སྦྱར་ཁ་དང་བསྐྱ་
 ལ་སོགས་པའི་རོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྲས་ནས། །ཁྲ་མ་སྣ་ཡི་ལྷགས་ལ་
 འབྲུལ་བར་བྲ། །ཨྀ་སཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཕ་ར་རྩུ་པ་བྲ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲ། ། ༥ །ཞིང་འདྲིར་
 རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་
 པ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨྀ་སཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་
 ཕ་ར་མཐུ་སལ་ཏུ་ར་ན་བྲ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲ། །དེ་ནས་མཐུལ་འབྲུལ་བཞི། །ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་བྲ།
 ཨྀ་བཟླ་བྲ་མི་ཞུ་ཏྲི། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨྀ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཞུ་ཏྲི། ཕྱི་ལྷགས་
 རི་འཁོར་ལུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། །ཤར་ལུས་འཕགས་
 པོ། རྩོར་འཛམ་བྱ་གྱིང་། ལུབ་བ་ལང་སྦྱོད། བྲང་སྤྱ་མི་སྣན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས།
 ར་ཡབ་དང་ར་ཡལ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། སྤྱ་མི་སྣན་དང་སྤྱ་མི་
 སྣན་གྱི་ཁྲ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛོའི་བ། མ་ཚེས་པའི་
 ལོ་རྟེག །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩོན་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་
 པོའི་བུམ་པ། སྐེག་མ། བྱིང་བ་མ། སྤུ་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་མ། བདུག་སྟོས་མ། སྤང་
 གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཁྲ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་སྣ་དང་མིའི་དཔལ་འཕྱོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་

ཚང་མེད་པ་འདི་དག་ཟིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་
 པ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་
 ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་བགྱིའོ། །སྤྲུགས་རྗེས་
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་ཀྱང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་པ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །༩ ས་
 གཞི་སྒོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟུམ། །རི་རབ་སྦྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་རྒྱན་པ་འདི།
 །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ལུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་
 ཤོག། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་སྦྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་
 རྒྱས་པ་དང་། །སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་བའི་ཐུན་སེལ་
 ཏུ་གནས་ཀྱང་ཅིག། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་མང་དུ་སྒོས་པ་དང་། །བྱང་སེམས་
 འབྱོར་དང་ལྷ་སྦྱོད་གཙང་བ་སོགས། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ།
 །བསྐྱེད་སྤྱད་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་སྦྱོང་བར་ཤོག། །ཡི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་མཐུལ་གྱི་འི་རུ་ཏ་ལྷ་
 མི། །ཞེས་བརྗོད་པ་མཐུལ་ལུ། །དེ་ནས། །༩ ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཟིན་ཅན་རྗེ། །ཚུལ་
 བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་ཅ་བ་རུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས།
 །ཀྱས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ལན་གཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་
 བཟང་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་སྦྱིང་པོ་
 ལེན་པའི་སྒོ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ལུས་སོག་གཡོ་བ་ཆུ་
 ཡི་ཆུ་བྱར་བཞིན། །སྦྱར་དུ་འཛིག་པའི་འཆི་བ་བྲན་པ་དང་། །ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་
 དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྦྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །དེས་པ་བརྟན་
 པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོང་བ་དང་། །དགོ་ཆོགས་
 མཐའ་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཏུག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །སྦྱད་
 པས་མི་ངོམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་གྱི་སྒོ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་གྱི།

|ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། |དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། |རྣམ་དག་བསམ་བ་དེ་ཡིས་བྲངས་བ་ཡི། |བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་
 ཆེན་པོ་ཡིས། |བསྟན་པའི་ཅ་བ་སོ་སོར་ཐར་བ་ལ། |སྐྱབ་བ་སྦྱང་སོར་བྱེད་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། |རང་ཉིད་སྲིད་མཆོར་སྦྱང་བ་ངེ་བཞིན་དུ། |མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྲང་
 དེ་འབྲ་བར། |མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བའི་ཁྱར་འབྱེར་བའི། |བྱང་ཚུབ་སེམས་
 མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། |སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་གྲང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
 གསུམ་ལ། |གོམས་བ་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་འབྱུབ་པར། |ལེགས་པར་མཐོང་ནས་བྱུལ་
 སྤུས་སྡོམ་བ་ལ། |བཙོན་བ་བྲག་པོས་སྦོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། |ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་
 གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། |ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་བ་ཡིས། |ཞི་གནས་
 ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། |སྦྱར་དུ་སྦྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། |ཐུན་
 མོང་ལམ་སྦྱངས་སྦོད་དུ་གྱུར་བ་ན། |ཐེག་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་དོ་རྗེ་ཐེག་ |སྐལ་
 བཟང་སྐྱེ་པོའི་འདུག་དོགས་དམ་བ་དེར། |བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འདུག་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། |དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབྱུབ་པའི་གཞི། |རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྡོམ་བ་
 བསྐྱུང་བ་ལ། |བཙོས་མ་མིན་པའི་ངེས་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། |སྲོག་དང་བསྡོས་ཏེ་བསྐྱུང་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། |དེ་ནས་སྦྱུད་སྡེའི་སྦྱང་སོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། |གནད་རྣམས་ངེ་
 བཞིན་རྟོགས་ནས་བཙོན་བ་ཡིས། |ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་ལས་མི་གཡེལ་བར།
 |དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། |དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྦྟན་པའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་། |ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། |
 ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། |ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
 |སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། |འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྦྱོད་ཅིང་།
 |ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། |རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྦྱར་སྦྱོག་
 འོག། |ཅེས་པའི་བར་ཆོག་དོན་བྲན་བཞིན་མདོ་སྤགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་འོངས་སུ་རྫོགས་བ་སྦྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གསོལ་

འདེབས་ལྷགས་ཐག་ཏུ་བྱའོ། ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་བཅ་གིས། ། ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོ་
 ལ་བཏུད་དེ། ། མོངས་བ་ཀྱན་ལས་སྐྱོལ་མཛད་མ། ། སྐྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།
 ། ལན་བདུན་བཛོད། དེ་ནས་མཆོད་ཐེང་བ་ཞི། ། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ལ།
 ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། ། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་
 འབྱུལ་ལགས་ན། ། དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཚི་ལྷུང་དྲ་
 དེ་ས་བ་རི་མ་ར་ཨ་རྩི་བླ་ཏྲི་རྩ་སྤྲུ། ། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ལ།
 ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཞབས་བསེལ་འདི། ། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་
 འབྱུལ་ལགས་ན། ། དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཚི་ལྷུང་དྲ་
 དེ་ས་བ་རི་མ་ར་སྤྲེ་བླ་ཏྲི་རྩ་སྤྲུ། ། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ལ།
 ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མེ་ཏོག་འདི། ། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབྱུལ་
 ལགས་ན། ། དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཚི་ལྷུང་དྲ་དེ་ས་
 བ་རི་མ་ར་ཕུལྲེ་བླ་ཏྲི་རྩ་སྤྲུ། ། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ལ། ། སྣང་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བདག་སྐྱོས་འདི། ། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབྱུལ་
 ལགས་ན། ། དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཚི་ལྷུང་དྲ་དེ་ས་
 བ་རི་མ་ར་རྩུ་བེ་བླ་ཏྲི་རྩ་སྤྲུ། ། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ལ། ། སྣང་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣང་གསལ་འདི། ། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབྱུལ་
 ལགས་ན། ། དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཚི་ལྷུང་དྲ་དེ་ས་
 བ་རི་མ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་བླ་ཏྲི་རྩ་སྤྲུ། ། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ལ།
 ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱི་ཆབ་འདི། ། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབྱུལ་
 ལགས་ན། ། དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཚི་ལྷུང་དྲ་དེ་ས་བ་
 དེ་མ་ར་གཞེ་བླ་ཏྲི་རྩ་སྤྲུ། ། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ལ། ། སྣང་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ཞལ་ཟས་འདི། ། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབྱུལ་ལགས་

[illegible]

མཆོལ་བ་ཏུ་ར་ན་བྱ་རྒྱུ་ཆུ་སྤྲུ། ཞེས་པའི་བར་མཆོད་ཐེང་ཆོག་ས་བཅད་ཐུག་ས་དང་བཅས་པས་བྱུལ། ལྷ་རྩེ་
 བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །སྤྱོད་ས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་
 སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་བྱག་བཞིའོ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྤྲོས་
 མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་རྩལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་
 འབྱུལ། །འཕགས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་
 བར། །མི་དགེ་བཅུ་དང་མཆོལ་མ་མེད་ལ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི།
 །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བཞི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སོ་
 སོ་སྤྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་
 བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བུར། །ཆེ་
 རྒྱུད་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་མ་
 སྟོངས་པར། །ཐུང་ན་མི་འདའ་བྱགས་རྩེ་ཡིས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བ་ཡི།
 །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ།
 །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་
 དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱུལ་ལ། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
 ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་
 གིས་སྤྱོན་སོགས་བཞུགས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 འབྱུལ་བར་ཤོག །ཅེས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་མཆོལ་དབུལ་བ་ནི། ཞིང་ཁམས་
 འབྱུལ་བར་ཞུའོ། །ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ཨེ་ཏྱ། ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་དང་། བྱད་བར་དུ་ཡང་རྩེ་བཅུན་
 མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཞིའོ།
 །ཞེས་འདོན་པ་བརྒྱུད་ནས། ས་གཞི་སྤྲོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཞིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་
 ཉི་ཁྲིས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་བྱུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་
 དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཞེས་དང་། བསེལ་ལྷན་སྤྱོད་ས་འདིའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ།

།གང་ལས་འབྱུང་བ་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ལོར། །རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
 རྒྱ་མཆོ་ཡི། །སྒྱུ་ཆེ་བཏན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་བྱུང་ཅིག །ཅེས་དང། ཡོན་མཆོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། །རི་ལྷར་བསམ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་།
 །ནད་གདོན་བགེགས་སོགས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་གསུངས་མཐར། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཐུལ་ཀྱི་ནི་རྩུ་ཏ་
 ཡུ་མི། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རང་ངས་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་རྩེ་བཅུན་སྒོལ་མའི་ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པའི་
 རོག་དུ་ཆུང་ཅིང་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་མོང་ལ་འཇུས་ནས་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། །རྩེ་བཅུན་སྒོལ་མས་གྲང་
 ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ངས་བར་སྐྱོབ་པར་བསམ་ལ། །ཎ ཨི་རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒོལ་མ་ལ་བྲག་
 འཆལ་ལོ། །བྲག་འཆལ་སྒོལ་མ་སྒྱུར་མ་དབའ་ལོ། །སྒྱུན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒོག་དང་འབ་
 ལ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཅུ་སྟེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་ལ། །བྲག་
 འཆལ་སྟོན་ཀའི་ཁྲ་བ་ཀུན་དུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་ལ། །སྐར་མ་སྟོང་
 ཐག་ཆོགས་བ་རྣམས་གྱིས། །རབ་དུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་ལ། །བྲག་འཆལ་སེར་
 སྟོ་ཅུ་ནས་སྟེས་གྱི། །བརྒྱས་བྲག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་ལ། །སྟེན་བ་བཙོན་འགྲུས་དཀའ་
 ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་བ་བསམ་གཏན་སྒྱུད་ཡུལ་ཉིད་ལ། །བྲག་འཆལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གཏུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྒྱུད་ལ། །མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་བ་
 རོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་གྱིས་ཤིན་དུ་བསྟེན་ལ། །བྲག་འཆལ་དུ་རྩུ་ར་རྩུ་ཡི་གེས།
 །འདོད་དང་སྟོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་ལ། །འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མནན་
 ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་ལ། །བྲག་འཆལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་
 པ། །རྒྱང་ལྷ་སྟོ་ཆོགས་དབང་བྲག་མཆོད་ལ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཇི་ཟ་རྣམས་དང་།
 །གནོད་སྟེན་ཆོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་ལ། །བྲག་འཆལ་དྲད་ཅེས་བྲུ་དང་པཌ་
 གྱིས། །པ་རོལ་འཁྲལ་འཁོར་རབ་དུ་འཛོམས་ལ། །གཡས་བསྐྱུམས་གཡོན་བརྒྱངས་
 ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འཁྲལ་པ་ཤིན་དུ་འབར་ལ། །བྲག་འཆལ་དུ་ངས་

འཛིགས་པ་ཆེན་པོ། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་པོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྱོ་
 གཉེར་ལྡན་མཛད། །དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །བྱག་འཆལ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་མཆོན་བྱག་རྒྱུ། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་
 ལུས་སྤྱུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འབྲུགས་མ།
 །བྱག་འཆལ་རབ་རྩ་དགའ་བ་བཟིང་པའི། །དབུ་རྒྱ་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་སྤེལ་མ། །བཞད་
 པ་རབ་བཞད་རྩ་རྩ་ལེས། །བདུད་དང་འཛིག་ཉེན་དབང་རྩ་མཛད་མ། །བྱག་འཆལ་
 ས་གཞི་སྦྱོར་བའི་ཆོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་མ་ཉིད་མ། །ཁྱོ་
 གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱི་གིས། །ཁོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོལ་མ། །བྱག་
 འཆལ་རྩ་བའི་དུས་དབུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་རྩ་འབར་མ། །རལ་
 པའི་ཁྱོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །ཉག་པར་ཤིན་རྩ་འོད་རབ་མཛད་མ། །བྱག་
 འཆལ་བསྐལ་པའི་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་སྤང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ།
 །གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། །དགྲ་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་
 པར་འཛོམས་མ། །བྱག་འཆལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་བྱག་གི་མཐེལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་
 ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ། །ཁྱོ་གཉེར་སྤྱན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱི་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་
 རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །བྱག་འཆལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྦྱོད་
 ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྱ་རྩ་ཨོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྤྱིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ།
 །བྱག་འཆལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགོགས་མ།
 །ཡི་གེ་བརྩ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩྱི་ལས་སྦྱོལ་མ་ཉིད་མ། །བྱག་འཆལ་རྩ་
 རེ་ཞབས་ནི་བརྟུངས་པས། །རྩྱི་གི་རྣམ་པའི་ས་པོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མཐུ་ར་དང་
 འཕེགས་བྱེད། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །བྱག་འཆལ་ལྟ་ཡི་མཆོ་
 ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་ཉགས་ཅན་བྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །རྩ་ར་གཉིས་བཟོད་པར་ཀྱི་
 ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །བྱག་འཆལ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་

པོ། །ལྷ་དང་མི་འཕ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗེད་ཀྱིས། །ཚོད་
 དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །བྲག་འཆའ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་
 འོད་རབ་གསལ་མ། །ཏ་ར་གཉིས་བརྗེད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དག་པོའི་རིམས་ནད་
 སེལ་མ། །བྲག་འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཞོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་
 ལྷན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གོད་སྤྱན་ཆོགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་
 མཆོག་ཉིད་མ། །ཅ་བའི་སྤྲགས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་འདི་དང་། །བྲག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་
 གཅིག །ཅེས་བའི་བར་ལན་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་སོ། །དེ་ནས། རྗེ་བཙུན་བཙེམ་ལྷན་འདས་མ་
 སྤྲགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་
 ཞིང་ཆོགས་གཉིས་སྤྱར་རྫོགས་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས།
 །ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགེགས་རིམས་དང་
 བད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྤྲ་ཆོགས་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་
 མཆོན་མ་ངན་པ་དང་། །འཛིག་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉི་བར་འཆི་བ་རྣམས། །སྤྱར་དུ་ཞི་
 ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བག་
 ཤེས་བདེ་ལེགས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་
 ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་ཀྱིས་འབྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱབ་ལ་བཙོན་ཞིང་
 དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཁྱོད་སྤྱབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་
 དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་ལྷ་སྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད།
 །ཅེས་བའི་བར་ལན་གསུམ་བརྗོད། ། ༄ །སྤྲེ་ཆོན་གཉིས་པ་ནི། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པཎ་ཀྱིས།
 །ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་ལ་བཏུད་ཅིང་། །པོངས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོལ་མཛད་མ། །སྦྱོལ་མ་ཡུམ་
 ལ་བྲག་འཆའ་ལོ། །ཆར་བུན་གྱི་ཕྱག་བྲ། ཅུ་པོ་གསྐྱའི་རྒྱན་བཞེན་དུ། །མཆོད་ཡོན་རྒྱན་
 ཡང་མི་ཆད་པ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྦྱོལ་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་

གསོལ། །ཞི་ཞུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་མ་ར་ཨུ་མ་པ་ཉི་མེ་སྒྲི་སྒྲི། །ཅུ་པོ་ཉི་མེ་རྒྱ་བཞི་
 དུ། །ཞབས་བམིལ་རྒྱ་ཡང་མི་ཆད་པ། །རྒྱ་ཡུལ་སྒྲི་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ།
 །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་ཞུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་མ་ར་སྒྲི་མ་པ་ཉི་མེ་སྒྲི་སྒྲི།
 །མེ་ཉི་མ་བཞེས་ཆོག་བཞི་དུ། །མེ་ཉི་མ་རྒྱ་ཡང་མི་ཆད་པ། །རྒྱ་ཡུལ་སྒྲི་མའི་
 ཆོགས་ལ་འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་ཞུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་མ་ར་
 བུལ་པ་ཉི་མེ་སྒྲི་སྒྲི། །ཅུ་པོ་ཉི་མེ་རྒྱ་བཞི་དུ། །བདུག་སྒྲི་རྒྱ་ཡང་མི་ཆད་པ།
 །རྒྱ་ཡུལ་སྒྲི་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་
 ཞུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་མ་ར་རྒྱ་མེ་པ་ཉི་མེ་སྒྲི་སྒྲི། །ཉི་མེ་རྒྱ་བཞི་དུ། །མེ་
 གསལ་རྒྱ་ཡང་མི་ཆད་པ། །རྒྱ་ཡུལ་སྒྲི་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་
 དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་ཞུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་མ་ར་ཨུ་མ་པ་ཉི་མེ་སྒྲི་སྒྲི། །ག་བུར་ར་
 ཉི་མེ་རྒྱ་བཞི་དུ། །ཉི་མེ་རྒྱ་ཡང་མི་ཆད་པ། །རྒྱ་ཡུལ་སྒྲི་མའི་ཆོགས་ལ་
 འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་ཞུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་མ་ར་གཞུ་པ་ཉི་
 མེ་སྒྲི་སྒྲི། །སོ་ཅི་ག་ཡི་རོ་བཞི་དུ། །ཞབས་བམིལ་རྒྱ་ཡང་མི་ཆད་པ། །རྒྱ་ཡུལ་སྒྲི་
 མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་ཞུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་
 མ་ར་ཉི་མེ་སྒྲི་སྒྲི། །མི་མང་མིང་བཞི་དུ། །མི་མང་རྒྱ་ཡང་མི་
 ཆད་པ། །རྒྱ་ཡུལ་སྒྲི་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།
 །ཞི་ཞུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་མ་ར་གཞུ་པ་ཉི་མེ་སྒྲི་སྒྲི། །༥ །གཞུགས་མཆོག་པལ་ཆེར་
 གཞུགས་མཆོག་མེ་དང་། །གཞུགས་མཆོག་བཞི་དུ་མེ་དང་མེ་རྒྱ་མེ་དང་།
 །གཞུགས་མཆོག་སྒྲི་ཆོགས་ཀྱང་ཉི་མེ་པལ་པལ་པལ་། །བདུག་ཉི་མེ་ཆོག་པོ་རྒྱ་ཡུལ་
 སྒྲི་མ་མཆོད། །ཞི་ཞུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་མ་ར་རྒྱ་མེ་པ་ཉི་མེ་སྒྲི་སྒྲི། །སྒྲི་སྒྲི་པལ་ཆེར་
 སྒྲི་སྒྲི་མེ་དང་། །སྒྲི་སྒྲི་བཞི་དུ་མེ་དང་མེ་རྒྱ་མེ་དང་། །སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་ཆོགས་
 ཀྱང་ཉི་མེ་པལ་པལ་པལ་། །བདུག་ཉི་མེ་ཆོག་པོ་རྒྱ་ཡུལ་སྒྲི་མ་མཆོད། །ཞི་ཞུ་རྒྱ་

[illegible]

སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །སྤྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་
 བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཨི་དྲི་གྲུ་རུ་རྩུ་མཐུལ་ཀླི་ཉི་རྩུ་ཏུ་ཡུ་མི། ཞེས་
 བའི་བར་གསུངས། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་བྱས་ལ། ཨླི་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་
 པ་སྦྲོལ་མ་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བ་ནས། བྱག་འཆོལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག །ཅེས་བའི་བར་ལན་གསུམ་
 གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས། རྗེ་བཙུན་བཙེམ་ལྷན་འདས་མ་སྤྱགས་རྗེ་ཅན། ཞེས་བ་ནས།
 ཡར་འོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་བར་མཛོད། ཞེས་བའི་བར་ལན་གསུམ་བཛོད། ལྷ་སྤེ་ཆོན་གསུམ་
 པ་ནི། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པའི་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་བསྒྲོལ་བ་བཅུད་ཅིང་། །པོངས་པ་ཀྱན་
 ལས་སྦྲོལ་མཛད་མ། །སྦྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆར་བཅུན་གྱིས་སྤར་བཞིན་བྱག་བྲ། དེ་
 བས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་དག་ཡིད་འོང་ལྷ་རྩས་མཆོད་
 ཡོན་འདི། །རྒྱལ་ཡུམ་སྦྲོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་
 སྤན་དངོས་བྱུབ་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཨླི་ལྷུ་རུ་རེ་ས་པ་རེ་ཤ་ར་ལྷུ་ཤྱ་ཉི་ཆོ་སྤྱུ།
 །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་དག་ཡིད་འོང་ལྷ་རྩས་ཞབས་
 བསེལ་འདི། །རྒྱལ་ཡུམ་སྦྲོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་
 མཆོག་སྤན་དངོས་བྱུབ་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཨླི་ལྷུ་རུ་རེ་ས་པ་རེ་ཤ་ར་ལྷུ་ཤྱ་ཉི་ཆོ་
 སྤྱུ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་དག་ཡིད་འོང་ལྷ་རྩས་མེ་
 ཏོག་འདི། །རྒྱལ་ཡུམ་སྦྲོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་
 སྤན་དངོས་བྱུབ་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཨླི་ལྷུ་རུ་རེ་ས་པ་རེ་ཤ་ར་ལྷུ་ཤྱ་ཉི་ཆོ་སྤྱུ།
 །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་དག་ཡིད་འོང་ལྷ་རྩས་བདུག་
 སྦྲོས་འདི། །རྒྱལ་ཡུམ་སྦྲོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་
 སྤན་དངོས་བྱུབ་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཨླི་ལྷུ་རུ་རེ་ས་པ་རེ་ཤ་ར་ལྷུ་ཤྱ་ཉི་ཆོ་སྤྱུ།
 །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་དག་ཡིད་འོང་ལྷ་རྩས་སྤང་
 གསལ་འདི། །རྒྱལ་ཡུམ་སྦྲོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་

མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་ཏུ་གསོལ། །ཞི་ཁྱུང་རྒྱ་རེ་ས་པ་རེ་ཕ་ར་ཨ་ལོ་གེ་བྱ་ཏི་
 ཆོ་སྒྲུ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོན་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་དག་ཡིད་འོང་ལྷ་རྩམ་
 འི་ཆབ་འདི། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་ཏུ་གསོལ། །ཞི་ཁྱུང་རྒྱ་རེ་ས་པ་རེ་ཕ་ར་གཞེ་བྱ་ཏི་ཆོ་
 སྒྲུ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོན་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་དག་ཡིད་འོང་ལྷ་རྩམ་ཞལ་
 བས་འདི། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་
 ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་ཏུ་གསོལ། །ཞི་ཁྱུང་རྒྱ་རེ་ས་པ་རེ་ཕ་ར་ཕྱི་མེ་དྲི་བྱ་ཏི་ཆོ་སྒྲུ།
 །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོན་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་དག་ཡིད་འོང་ལྷ་རྩམ་སིལ་སྒྲན་
 འདི། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་ཏུ་གསོལ། །ཞི་ཁྱུང་རྒྱ་རེ་ས་པ་རེ་ཕ་ར་འབྲུ་བྱ་ཏི་ཆོ་སྒྲུ། །རབ་
 འབྲུམས་རྒྱ་མཆོའི་དཔག་མེད་ནས། །གཟུགས་མཆོག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་
 གིས་གྲུས་བས་བཞུགས་པ་འདི། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཞི་ཁྱུང་
 རྒྱ་རེ་ས་པ་རེ་ཕ་ར་རྩུ་བ་བྱ་ཏི་ཆོ་སྒྲུ། །རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཆོའི་དཔག་མེད་ནས།
 །སྒྲ་སྒྲན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་བས་བཞུགས་པ་འདི། །རྒྱལ་ཡུམ་
 སྒྲོལ་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཞི་ཁྱུང་རྒྱ་རེ་ས་པ་རེ་ཕ་ར་འབྲུ་བྱ་ཏི་ཆོ་སྒྲུ། །རབ་
 འབྲུམས་རྒྱ་མཆོའི་དཔག་མེད་ནས། །འི་མཆོག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་
 གྲུས་བས་བཞུགས་པ་འདི། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཞི་ཁྱུང་རྒྱ་
 ས་པ་རེ་ཕ་ར་གཞེ་བྱ་ཏི་ཆོ་སྒྲུ། །རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཆོའི་དཔག་མེད་ནས། །རོ་
 མཆོག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་བས་བཞུགས་པ་འདི། །རྒྱལ་ཡུམ་
 སྒྲོལ་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཞི་ཁྱུང་རྒྱ་རེ་ས་པ་རེ་ཕ་ར་ས་བྱ་ཏི་ཆོ་སྒྲུ། །རབ་
 འབྲུམས་རྒྱ་མཆོའི་དཔག་མེད་ནས། །རེག་མཆོག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་
 གྲུས་བས་བཞུགས་པ་འདི། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཞི་ཁྱུང་རྒྱ་རེ་

ས་བ་རི་མ་ར་སྐར་འབྲུ་པ་ཉི་མ་སྤྲུ། ། རྩེ་འདིར་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱིས།
 །མཁས་བ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་བྱུང་འདོད་བ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་
 །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་འབྲུལ། །ཞི་ལྷན་རྒྱ་རེ་ས་བ་རི་མ་ར་མཐུ་ས་བ་རྩ་ར་ན་པ་ཉི་མ་
 སྤྲུ། །བསྐྱེད་ན་སྐྱེས་སྤྱང་གིས་ཤུང་འཕྱུས་པར་གསུངས། །ཡན་ལག་བདུན་བ་འབྲུལ་བ་ནི། རྩེ་བཅུན་
 །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཞེས་བ་ནས། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྲུང་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་
 །གྱིས་ཐུལ་ལ། །དེ་ནས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 །བདག་ནི་སྦྱབས་སུ་མཆོ། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོག་གས་རྣམས་ཀྱིས།
 །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱ། །དེ་
 །ནས་མཐུལ་དཔུལ་བ་ནི། །ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་ཁྱེད། །ཞི་བརྩ་བྱ་མི་ཨེ་ཏྱ། །ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་
 །དང་། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲ་ཆོག་གས་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་ལ་དཔུལ་བར་བཞིན། །ཞེས་
 །སྐར་བཞིན་འདོན་བ་བསྐྱར་ནས། །ས་གཞི་སྒྲོས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་མཐུལ་ཆོག་གས་བཅད་ཅི་རིགས་སྐར་བཞིན་དང་། །བསྐྱེད་ན།
 །ས་གཞི་སྒྲོས་བྱུགས་མཁུ། །ཡང་ན། །བྱེ་བ་བྲུག་བརྒྱའི་སྤྱིང་བཞི་སྦྱོན་པོར་བཅས། །རིན་ཆེན་
 །བདུན་དང་ཉི་པའི་རིན་ཆེན་སོགས། །ཀྱུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོད་བཅུད་སྦྱར་སུམ་
 །ཆོག་གས། །ལྷ་མའི་ཡོངས་སྒྲོད་འདོད་དགྲའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 །ཐུལ་བྱང་ཞིང་གི་མཆོག །སྦྱབས་མགོན་སྐྱེས་རྩེ་ལེ་གཏེར་ལ་དཔུལ་བར་བགྱི། །ཞི་
 །དེ་གྲུ་རུ་རྒྱ་མཐུལ་གྱི་ཉི་རྒྱ་ཏ་ཡ་མི། །ཅེས་གསུང་སྟེ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ནི་དམིགས་
 །རྣམ་སྐར་བཞིན་བྱས་ལ། །ཞི་རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བྲུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བ་ནས།
 །བྲུག་འཆལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག །ཅེས་པའི་བར་ལན་བདུན་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས། །སྒྲ་མོ་ལ་
 །གྲུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །སྒྲོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དུ་བརྩོད་དེ། །སྒྲོད་དང་ཐོ་རངས་
 །ལངས་པར་བྱས་ནས། །དཔེ་པས་མི་འདིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྤྲིག་པ་ཐམས་
 །ཅད་རབ་དུ་ཞི་བ། །དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདྲིམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐུག་
 །བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་

རྩོམ་ཅིང་། །སངས་རྒྱུ་གོང་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་ཡི་དུག་ནི་དག་པོ་ཆེན་
 པོ། །བརྟན་གནས་པ་འཕམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་།
 །དྲན་པས་རབ་རྩ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟེར་བའི།
 །སྤྲུག་བསྐལ་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་།
 །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བཟོད་ན། །བྱ་འདོད་པ་རྣམས་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་།
 །ཁོར་འདོད་པས་ནི་ཁོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 །བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་གྱུར་ཅིག ། རྒྱ་རྒྱ་བཅུ་བཅུ་ལྟ་འདས་
 མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །ཞེས་པ་ནས། ཡར་ངོའི་རྩ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་
 བར་ལན་གསུམ། དེ་ནས། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བརྩོ་དམ་པ་
 ཤིན་རྩ་མངོས་ལས་སྤྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །འཕྱང་བསྟན་
 པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ།
 །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །སྤྱོ་ལྱང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་
 རྒྱར་ཞི་མ། །ཡུམ་གྱུར་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱོལ་མ་བྲིད་
 སྤྱ་ཅི་འབྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྤྱ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྲིད་གྱི་མཆོན་
 མཆོག་བཟང་སོ་ཅི་འབྲ་བ། །དེ་འབྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །བྲིད་ལ་
 བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
 རྒྱུགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་པོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་
 འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་དགོས། སྤྱོལ་ཆོག་གངས་གསོག་བྲིད་ཆེ་གཏོར་མ་
 འབྱལ་བ་ཐུན་པའི་མཐུག་རྩ་བྱུ་བ་ན་ཤིགས་ཀྱང་། །མ་བྱུ་བ་ཀྱང་ཆོ་ག་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་
 ལྷ་བས་དེར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་མཆོད་པ་ཁག་ལ་ཞལ་གསོས་དང་། མཆོད་པ་རྣམས་ཆོ་ག་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས།
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །ཞེས་པ་ནས་དཀྱུས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཐུག་རྩ་རི་ལྟར་བྱ་བ་
 ལ་དུག །གཏོར་མ་འབྱལ་བ། །གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱ་བ། །བསྟོ་སྟོན་བྱ་བ། །ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་ཁོངས་པ་བཟོད་པར་

གསོལ་བ། གཤེགས་གསོལ་ལས་བརྟན་བཞུགས་བྱ་བ། ཤིས་པ་བརྟོན་པའོ། །དང་པོ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི།
 ཨོྫ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པལ། ཨོྫ་སྤ་བླ་མ་ཤུག་སའ་རྩ་སྤ་སྤ་མ་ཤུག་རྩྱུ་
 ཏི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཨོྫ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།
 ཨོྫ་ལྷུང་རྩྱུ། ལན་གསུམ་བརྟོན་ནས་ཐེན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩེ་བཅུན་མ་འབགས་མ་སྟོལ་མའི་ལྷ་
 ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་
 དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་ལྷུང་རྩྱུ་རེ་ས་པ་རེ་སྤ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་
 ཏི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མཐ་ལན་བདུན་གྱིས་དབྱལ། དེ་ནས། ཨོྫ་ལྷུང་རྩྱུ་རེ་ས་པ་རེ་སྤ་ར་ཨི་རྩྱུ། ཞེས་པ་
 བས། ཤུག་པ་ཏེ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཞེས་པའི་བར་ཐུལ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་བཤ་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་བརྩོ་
 ལ་བདུད་ཅིང་། །པོངས་པ་ཀྱན་ལས་སྟོལ་མཛད་ལ། །སྟོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། མཆོལ་མ་འདིར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་འབྲུལ་ན། ཨོྫ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་
 ཏ་རྩྱུ་པལ། ཨོྫ་སྤ་བླ་མ་ཤུག་སའ་རྩ་སྤ་སྤ་མ་ཤུག་རྩྱུ་ཏི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་
 དང་ལས་ཨོྫ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྫ་འོད་དུ་ཁྱུ་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྫ་ལྷུང་རྩྱུ་ལན་གསུམ། བ་མེད་སའ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་ཀེ་ཏེ་ཨོྫ་སྤྱུ་ར་
 སྤྱུ་ར་རྩྱུ། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱུ་འབྲུམས་ལྷས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཐུན་ཆོགས་འོད་ཡོན་ལྷ་
 ལྡན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤེ་བཞི་དང་། །ས་
 ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་སོགས། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཆེ་རིང་
 མཆེད་ལྷ་བསྟན་སྟོང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་བར་

ཡུལ་སྤྱོད་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་རྣལ་
འབྱོར་ཡོན་མཆོད་ཀྱི། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་ཐག་དོག་མ་མཛད་
བར། །འགལ་སྤྱོད་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་
མཛོད། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་
དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་བ་
ཀྱི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་བར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཁྱུང་ཅིག །དེ་ནས་
གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྱལྲའི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པར། ཨོ་སྤ་
སྤ་མ་ཤུག་སའ་རྣམས་སྤ་མ་ཤུག་ཏྱུ་སྤྱོད་ཏྱུ་ སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཁྱུང། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ཨོ་
ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་རྟོག །བདུག་སྟོས། མར་
མེ། དི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནས་མཁའ་དང་
མཉམ་པར་ཁྱུང། ཨོ་ཨ་རྒྱུ་ཨ་རྒྱུ། ཨོ་སྤྱི་ཨ་རྒྱུ། ཨོ་སྤྱེ་ཨ་རྒྱུ། ཨོ་རྒྱ་སྤེ་ཨ་རྒྱུ། ཨོ་
ཨ་ལོ་ཀེ་ཨ་རྒྱུ། ཨོ་གཞེ་ཨ་རྒྱུ། ཨོ་འི་སྤེ་ཏེ་ཨ་རྒྱུ། ཨོ་ཤལ་ཨ་རྒྱུ། ཨོ་རྩ་བ་ཨ་རྒྱུ། ཨོ་
ཤལ་ཨ་རྒྱུ། ཨོ་གཞེ་ཨ་རྒྱུ། ཨོ་རྩ་ས་ཨ་རྒྱུ། ཨོ་སྤྱེ་ཨ་རྒྱུ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས།
རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། །མཆོད་ཡོན་ཕུལ་བ་
རི་བཞིན་དུ། །བདག་ཀྱང་ལྷ་ལ་མཆོད་ཡོན་འབྱུལ། །ཨོ་ཨྲ་ཏ་རྩ་རེ་ས་པ་རི་མ་ར་
ཨ་རྒྱུ་པ་ཏེ་རྩ་སྤྱུ། །རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ལྷ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་
གྱིས། །ཞབས་བསིལ་ཕུལ་བ་རི་བཞིན་དུ། །བདག་ཀྱང་ལྷ་ལ་ཞབས་བསིལ་འབྱུལ། །
ཨོ་ཨྲ་ཏ་རྩ་རེ་ས་པ་རི་མ་ར་སྤྱི་པ་ཏེ་རྩ་སྤྱུ། །རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤིང་
མོ་གཞུང་ལྷ་མོ་ཡིས། །མེ་རྟོག་ཕུལ་བ་རི་བཞིན་དུ། །བདག་ཀྱང་ལྷ་ལ་མེ་རྟོག་འབྱུལ།
།ཨོ་ཨྲ་ཏ་རྩ་རེ་ས་པ་རི་མ་ར་སྤྱེ་པ་ཏེ་རྩ་སྤྱུ། །རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ།
།སྟོས་ཆོང་བྱིཅ་བཀའིས་གྱིས། །བདུག་སྟོས་ཕུལ་བ་རི་བཞིན་དུ། །བདག་ཀྱང་ལྷ་

ལ་བདུག་སྟོས་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ཕ་ར་རྩུ་པེ་བ་ཉི་མོ་སྤྲུ། །རི་ལྟར་
 སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་ལག་པ་ཡིས། །སྤང་གསལ་ཕུལ་བ་རི་
 བཞིན་དུ། །བདག་ཀྱང་ལྟ་ལ་སྤང་གསལ་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཨུ་ལོ་
 གི་བ་ཉི་མོ་སྤྲུ། །རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །རི་ཟེ་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་ཡིས།
 །རི་ཆབ་ཕུལ་བ་རི་བཞིན་དུ། །བདག་ཀྱང་ལྟ་ལ་རི་ཆབ་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུ་ཏུ་རེ་ས་པ་
 རི་ཕ་ར་གཞེ་བ་ཉི་མོ་སྤྲུ། །རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་
 བས་སྦྱོན་གྱིས། །ཞལ་བས་ཕུལ་བ་རི་བཞིན་དུ། །བདག་ཀྱང་ལྟ་ལ་ཞལ་བས་འབུལ།
 །ཨོྭ་ཨུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཞི་མེ་ཏེ་བ་ཉི་མོ་སྤྲུ། །རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ།
 །གར་བ་ལྟ་གར་སྒྲུ་གར་ཡིས། །སེལ་སྟན་ཕུལ་བ་རི་བཞིན་དུ། །བདག་ཀྱང་ལྟ་ལ་
 སེལ་སྟན་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཤུག་བ་ཉི་མོ་སྤྲུ། །༥ །ཞེ་མ་མཆོད་
 པ་ཆེན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་པ། །གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་མོས་མེ་ལོང་འཛིན།
 །གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟན་ལ་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ཕ་ར་རྩུ་པེ་བ་ཉི་མོ་
 སྤྲུ། །ཞེ་མ་མཆོད་པ་ཆེན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་པ། །སྒྲ་ཡི་ལྟ་མོས་
 སེལ་སྟན་འཛིན། །སྒྲ་ཡི་མཆོད་པ་སྟན་ལ་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཤུག་
 བ་ཉི་མོ་སྤྲུ། །ཞེ་མ་མཆོད་པ་ཆེན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་པ། །རི་ཡི་ལྟ་
 མོས་དུང་ཆོས་འཛིན། །རི་ཡི་མཆོད་པ་ཤངས་ལ་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ཕ་
 ར་གཞེ་བ་ཉི་མོ་སྤྲུ། །ཞེ་མ་མཆོད་པ་ཆེན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་པ། །རོ་
 ཡི་ལྟ་མོས་ཞལ་བས་འཛིན། །རོ་ཡི་མཆོད་པ་ལྷགས་ལ་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུ་ཏུ་རེ་ས་པ་
 རི་ཕ་ར་རྩུ་པེ་བ་ཉི་མོ་སྤྲུ། །ཞེ་མ་མཆོད་པ་ཆེན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་
 པ། །རེག་བྱའི་ལྟ་མོས་ན་བཟའ་འཛིན། །རེག་བྱའི་མཆོད་པ་སྟན་ལ་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུ་ཏུ་
 རེ་ས་པ་རི་ཕ་ར་སྤྲན་བ་ཉི་མོ་སྤྲུ། །༥ །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་གཞན་ཡང་།
 །འཁོར་ལོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཀང་བ་ཡང་། །ཆེ་མ་རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མ་ལ། །ཁུམ་པ་མེད་

བ་བཅས་ཏེ་འབྲུལ། །ཨོྲཱུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཅག་རྩ་པ་ཏེ་རྩ་སྒྲུ། །འཛམ་བུའི་
 སྒྲིང་དང་སྒྲིང་གཞན་ཡང་། །ནོར་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཀང་བ་ཡང་། །སྒྲམ་མེ་བཅུན་
 སྒྲོལ་མ་ལ། །ཞུམ་པ་མེད་པ་བཅས་ཏེ་འབྲུལ། །ཨོྲཱུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ཕ་ར་མ་ཉི་རྩ་
 པ་ཏེ་རྩ་སྒྲུ། །འཛམ་བུའི་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་གཞན་ཡང་། །བཅུན་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཀང་
 བ་ཡང་། །སྒྲམ་མེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ། །ཞུམ་པ་མེད་པ་བཅས་ཏེ་འབྲུལ། །ཨོྲཱུ་ཏུ་རེ་
 ས་པ་རི་ཕ་ར་སྒྲི་ཡུ་རྩ་པ་ཏེ་རྩ་སྒྲུ། །འཛམ་བུའི་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་གཞན་ཡང་། །སྒྲོན་
 བོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཀང་བ་ཡང་། །སྒྲམ་མེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ། །ཞུམ་པ་མེད་པ་བཅས་
 ཏེ་འབྲུལ། །ཨོྲཱུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ཕ་ར་བུ་བུ་པ་ཏེ་རྩ་སྒྲུ། །འཛམ་བུའི་སྒྲིང་
 དང་སྒྲིང་གཞན་ཡང་། །སྒྲིང་བོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཀང་བ་ཡང་། །སྒྲམ་མེ་བཅུན་སྒྲོལ་
 མ་ལ། །ཞུམ་པ་མེད་པ་བཅས་ཏེ་འབྲུལ། །ཨོྲཱུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཏ་སྒྲི་རྩ་པ་ཏེ་
 རྩ་སྒྲུ། །འཛམ་བུའི་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་གཞན་ཡང་། །རྟ་མཆོག་ཆོགས་ཀྱིས་བཀང་བ་
 ཡང་། །སྒྲམ་མེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ། །ཞུམ་པ་མེད་པ་བཅས་ཏེ་འབྲུལ། །ཨོྲཱུ་ཏུ་རེ་
 ས་པ་རི་ཕ་ར་ཨ་ལཱ་རྩ་པ་ཏེ་རྩ་སྒྲུ། །འཛམ་བུའི་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་གཞན་ཡང་།
 །དམག་དཔོན་ཆོགས་ཀྱིས་བཀང་བ་ཡང་། །སྒྲམ་མེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ། །ཞུམ་པ་མེད་
 བ་བཅས་ཏེ་འབྲུལ། །ཨོྲཱུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཁར་རྩ་པ་ཏེ་རྩ་སྒྲུ། །གཏང་རག་གི་
 མཆུལ་རྒྱས་པ་ལྟུལ། །གསོལ་འདེབས་སྒྲོ་ན། །ལེགས་བྲིས་དཔལ་གྱི་བདག་པོ་གསེར་གྱི་མངལ།
 །ཞེས་སོགས་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་རྒྱུ་ཆེ་དགེ་འདུན་བྲུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པ་འདི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བས་འདོན་བཞེན་
 གསོལ་བ་གདབ་པོ། །བསྐྱུས་ན། །བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྒྲོན་ནས་བསྐྱུབས་པའི་ལྷ། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །སྒྲོ་ལྗང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ལྷུང་ཞི་
 མ། །ཡུམ་གྱུར་ལྷུང་ལ་བསྐྱེད་པས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་འདོན། དེ་ནས་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉིས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་ཅིང་། ་ ་ ་ མ་འཁྲོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་
 ཆོངས་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །བཀྱིས་པ་དང་ནི་བཀྱིད་སྦྱལ་གང་། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་

གསོལ། ། རྩལ་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་བརྟེན་དེས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། རྩལ་ཆེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྩས་པ་མ་མཆིས་པ། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཞུས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྲིད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ། རྩལ་པ་དངོས་སུ་བ་མཆོག་སྟོལ་ལ། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཅི་འདོད་པའི། །དངོས་སུ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟོལ། ། རྩལ་ནས་ཉེན་དང་སྒྲན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྟོལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སུ་ཤ་ཉིལ་བཟོ་སྒྲུ། །བསྟོ་བ་བྱ་བ་ཞི། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འོས་ཇི་ཉམས་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྟོད་མྱེར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བཞི། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྟེ་པོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་འབྱུངས་པའི། །དམ་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྐྱ་བ་སྟོལ་སྟོན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟོན་པ་ཆེད་དང་བཀྱར་སྟོད་དང་། །བཅས་ཉེ་ཡུན་རིང་གནས་སྐྱར་ཅིག །མད་བྱང་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཉེན་འབྲེལ་བསྟོ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གིས་སྐྱ་ག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་ཀུན་འབྱུང་པར་ཤོག ། རྩལ་ཅོམ་ལྷན་འདས་མ་མཆོད་བྱས་པའི། །བདག་གིས་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་ཤོག །སྐྱ་ཡི་སྟོན་སྤངས་མཆོན་བཟང་དཔེ་བྱད་སྤྲས། །གསུང་གི་སྟོན་སྤངས་ཀ་ལ་ཕིང་གའི་དབྱངས། །ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་སྤངས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟིགས། །བག་ཤེས་དཔལ་འབར་འབར་བའི་བག་

ཤེས་ཤོག ། བཟའི་མི། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། ། འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྩི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། ། སངས་རྒྱུ་པ་སྒྲོའི་འདབ་མ་རྒྱུ་འདྲའི་
 སྤྱན་མངའ་བ། ། དེས་ནི་ཁྱིད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཟའི་ཤེས་ཤོག ། དེ་ཡི་ཉི་བར་བསྟན་
 པའི་མཆོག་རབ་གཡོ་མེད་པ། ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་
 པ། ། ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྦྱེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། ། དེས་ནི་ཁྱིད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཟའི་
 ཤེས་ཤོག ། དམ་ཆོས་ལྡན་པ་ཐོས་པའི་བཟའི་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲུག་ཅིང་། ། དགེ་འདུན་ལྷ་དང་
 མི་དང་ལྷ་མིན་ཡོན་གྱི་གནས། ། ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་རོ་ཆ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི།
 ། དེས་ནི་ཁྱིད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཟའི་ཤེས་ཤོག ། ༥ ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་མཆོག་སྒྲ་
 ན་མེད། ། ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། ། བདུད་དང་བགེགས་རིགས་
 གཞོད་པའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། ། ཉག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟའི་ཤེས་ཤོག ། ཆོས་ཉིད་
 བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད། ། དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །
 ཉིན་མོངས་དུག་ལྷ་གདུང་བའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། ། ཉག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟའི་ཤེས་
 ཤོག ། དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། ། རྒྱལ་སྤྲུལ་པན་མཛད་བདེན་
 པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། ། ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་དགེ་ཆོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། ། ཉག་ཏུ་
 དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟའི་ཤེས་ཤོག ། སྤུབ་བསྟན་བཤད་དང་སྤྱུབ་པས་ལེགས་
 འཛིན་པའི། ། བཤེས་གཉེན་ཁྱིམས་ལྡན་འདུས་སྡེ་དྲགས་བྲུ་ཆང་། ། བསྐྱབ་གསུམ་
 འཁོར་ལོའི་བྱ་བ་རབ་འཕེལ་བའི། ། མཐུན་པའི་རྟེན་རྣམས་མ་ལུས་ཆང་བར་ཤོག
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དོན་གཉེར་ཅན་རེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་བྱུང་མཆོན་པེང་གེ་
 ལགས་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བྱས།

རྫོགས་མ་མཆོལ་བཞི་པའི་ཚེ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དེ་ལ་འདིར་རྫོགས་མ་མཆོལ་བཞི་པའི་ཚེ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་དུག །ཚེ་ག་འདི་གང་ལས་གསུངས་པའི་ཁུངས་བཤད་པ། རྟེན་གང་གིས་བྱ་བ། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བྱ་བ། གནས་གང་དུ་བྱ་བ། ཚེ་ག་དངོས་གཞི་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། འདིའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་རྫོགས་མ་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐབས་ལས། གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བཟོད་ན། ཞེས་པ་འདིས་རྫོགས་མ་མཆོལ་བཞི་པའི་ཚེ་ག་དང་། ལས་ཚོགས་མན་ངག་མང་པོ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་སྤར་ཐང་བརྒྱ་ཅར་གྲགས་པ་ལས་རྫོགས་མ་མཆོལ་བཞི་པའི་ཚེ་ག་འདི་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མཉམ་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། སྦྱར་སྦྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཕྲོལ་པར་འདོད་པ་ལ་བར་ཆད་བསྐྱང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་གསུང་། ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་ལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། རྩོ་མོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཐབས། བསྟོད་པ་ལས། གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བཟོད་ན། ཞེས་པ་དེའི་མན་ངག་ལ་མཆོལ་བཞི་པའི་མཆོད་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནས། མཆོལ་བཞི་པའི་ཚེ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བཤད་པའི་མཐར། འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོ་བོས་དགོན་པ་བ། དེས་ཀ་མ་བ། དེས་ལུམ་པ་བ། དེས་རྩ་མིག་པ། དེས་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལ་གནང་བ་ཡིན། དེས་ཞིང་སྟོན་པ། སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་བྱོན་པ་ལྟར་དགེ་སྦྱོང་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་བསྡེབས་པའོ། །ཞེས་མཆོལ་བཞི་པའི་ཚེ་ག་བརྒྱད་པའི་ཁུངས་དང་བཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བྱ་བ་ནི། འདིའི་རྩ་ཚིག་ལས་

གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་བདུན་ནམ་བུ་དྲུག་གིས་ཆོ་ག་བྱས་ན་
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་ཤིང་། དགེ་སློང་བུ་ལྟར་མ་འཁྱོར་ན་དགེ་སློང་བཞིས་འདི་བྱས་ན་འང་
 གྱེན་རྒྱབས་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་མ་འཁྱོར་ན་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་ཀྱང་བྱར་བྱང་བར་དམ་
 པ་གོང་མ་རྣམས་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤྱིར་དགེ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་
 སྒོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པས་བྱས་ན་ཉེན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་པན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་
 ། སོ་ཐར་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་རྣམ་པར་དག་
 པས་དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་གཞན་ལས་པན་ཡོན་ཆེ་ལ། བྱང་པར་མཆོལ་བཞི་བའི་ཆོ་
 ག་འདི་ལ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྒོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག །བྱ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་
 སྐྱགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མར་སྒྲོམ་
 པའི་ལྟའི་རྣལ་འཁྱོར་དང་ལྡན་པས་གཟུངས་སྐྱགས་བཟུང་བ་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱེད་
 པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པར་རྒྱུད་དང་བྱུང་བཅན་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་
 ལས་མཐུན་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་རྗེ་བཅུན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྒོམ་པ་ལ་སྤྱིར་
 སྐྱགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་། བྱང་པར་རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པ་
 ཞིག་བྱང་ན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱ་བ་ནི། འདིའི་རྩ་ཆོག་
 ལས། དུས་སྐུ་ཁམས་ཞན་པ་དང་། བྱ་བ་ཚོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁམས་མི་སྒྲོམས་པའི་བར་ཆད་བྱང་ན་དེ་ནམ་བྱང་དུས་སུ་བྱ།
 གདོན་གྱིས་འཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱང་ན་འང་དེ་ནམ་བྱང་དུས་སུ་བྱ་ལ། གཙོ་
 བོར་ཆོགས་གསོག་སྤྱིར་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་ན་སྤྱིར་དུས་རྒྱུན་པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་བ་
 འོ་རེ་བཞིན་ཉ་སྟོང་བུ་ལྟར་གསུམ་གྱི་དུས་བཟང་རྣམས་དང་། ལོ་རེའི་བཞིན་ཆོ་འབྱུལ་
 ཆེན་པོའི་དུས་དང་། མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་དུས་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་དུས་
 དང་། ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་སོགས་སྟོན་པ་སྐྱགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་རོ་
 མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་། རོ་བོ་རྗེ་དང་། རྒྱལ་བ་ཙཱ་བ་

ཁ་པ་སོགས་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཞིང་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་རྣམས་ལ་བྱས་ན་
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱུགས་སོ། །ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་སྟོབས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་ན། སང་ལྟ་བུ་བྱ་བ་
 དེ་བསྐྱུབ་སྐྱུའི་དེ་རིང་གི་ཉིན་མཐུལ་བཞི་པའི་ཚོ་ག་བྱས་ནས་རྩི་བཅུན་མ་སྟོལ་མ་ལ་
 ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་འབྲུབ་པར་གསོལ་བ་བྱུགས་དག་བཟུང་ན་དོན་དེ་དང་དེ་
 འབྲུབ་པར་སྟོན་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་སྟེ། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་
 འོག་ཏུ་པན་ཡོན་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་འདོད། བཞི་པ་གནས་གང་དུ་བྱ་བ་ནི། །ལོགས་
 གྲུབ་དང་དབྱུང་བཟང་གི་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་དང་། སྟོན་
 བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དཔའ་མོ་དང་དཔའ་མོ་དངོས་སུ་
 བཞུགས་ཤིང་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་
 ཅན་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གང་དང་གང་ན་
 བཞུགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་གནས་རྣམས་སུ་ཚོ་ག་འདི་བྱས་ན་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་མིན་ཡང་ས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་བྱའོ། །ལྟ་
 པ་ཚོ་ག་དངོས་གཞི་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྟོར་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་ཏུ་
 རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟར་བཤད་པ་ལྟར་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་
 སུ་ཆག་ཆག་དང་བྱག་བདར་ལེགས་པར་བྱས། མེ་རྟོག་སེལ་མ་དགུམ། ལྷ་མོ་དང་
 ། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་སོགས་ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་རྩིས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་ལ། རྩི་བཅུན་སྟོལ་མའི་བྲིས་འབྱུང་གང་རིགས་ཀྱི་སྐུ་རབ་གནས་ཅན་ཞིག་
 དེས་པར་བཤམས། གཞན་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཅི་ཡོད་རྣམས་སྤེལ་བྱུང་ལྟར་
 པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་མཐུན་དུ་གཞི་བ་བྱུང་སྟེ་དང་། རི་བཟང་གིས་བྱུགས་
 པ་ལ་རེ་ཁྲ་སྟོར་གཉིས་རིམ་དུ་བྱས་པ་བཞི་བྲི་བའམ། ཡང་ན་གསེར་དཔུལ་ཟངས་
 མཁར་བ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་མཐུལ་བཞི་རི་བཟང་གིས་སྐྱགས་པའི་ཚོམས་བྱ་
 དང་བཅས་པ་བཤམས། རྟེགས་བཟང་པོའི་ཁར་དཀར་གཏོར་བཞི། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་

སྤྱིད་ལྷ་དང་བཅས་ཆར་བཞི་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། གཞན་ཡང་རོལ་མོ་
 སོགས་མཆོད་པའི་བྲེ་བྲག་ཅི་འཁྱོར་དང་། ལྷས་བྲམ། ལྷས་གཞོང་། མེ་མོང་། ལྷས་
 དར། འཛོར་འབྲུ་སོགས་ཀྱང་སྟོན་བྲ། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལྷས་བྲས་ལ་གོས་གཙང་
 མ་བགོས་ཏེ་སྟན་ལ་འཁོད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། སྤྱིར་ཆོགས་ཞིང་
 གསལ་བཏབ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པས་མཆོད་ནས་འདོད་དོན་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ་པ། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མར་བསྐྱེད་དེ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བའི་
 གཟུངས་སྒྲགས་བརྒྱ་བ། མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་སྟོ་ཆོགས་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཡན་
 ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པས་མཆོད་དེ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ།
 །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་སྟན་ལ་འཁོད་དེ་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་
 སྐྱབས་ལུལ་གསལ་གདབ་པ་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་དམིགས་རྣམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
 དམིགས་པ་རྣམས་མན་ངག་བཞིན་དུ་བྲན་པར་བྲས་ལ། རོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་
 བསྐྱེད་བྲུ་བ་སོགས་ནི། བོད་དུ་ཆོ་ག་ལྟར་རོ། །དུག་པ་པན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་རྗེ་
 བཙུན་སྟོལ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྟོ་ཡིན་པས་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྟོ་མོ་འདིའི་མཐུ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞིང་། གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ནས་གསུངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་མཛད་
 པ་ནི་བྲུ་བྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྣང་འཕྲིན་ལས་སྟོ་མོའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་རྗེ་བཙུན་
 སྟོལ་མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་དུ་བཀོད་ནས་སེམས་ཅན་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛད་པ་སོགས་སྟོ་མོ་འདིའི་སྟོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་
 པ་དང་། རོ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་རྒྱ་གར་ན་བཞུགས་དུས་ཐུ་སྟེགས་གྱི་བརྒྱའི་
 ཏ་སྤྱོ་ཆང་ལ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་གདུགས་ལྷ་ཕུབ་པ་ཞིག་དང་བསྟན་པ་རྒྱན་
 དུ་བཙུགས་ནས་ཚོད་པ་མཛད་པ་ན། དང་པོར་དེར་ཆོགས་པ་པལ་མོ་ཆེས་གོ། །དེ་

ལྷན་པའི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།། ཅས་པ་འདི་ཡང་དེང་སྤྱི་ཆོགས་ཐོག་སྒྲུལ་མའི་
 ཆོ་ག་འདི་དར་ཁུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་རི་ལྟར་བྲུ་དགོས་ཚུལ་སོགས་མ་ཤེས་པའི་སྤྱི་སེར་མི་ཉུང་བ་ཡོད་སྟབས་གོང་གསལ་
 གནད་དོན་ནམས་མཐུན་རྟོགས་སྤྲད་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མ་མཐུལ་བཞེ་པའི་ཆོ་གའི་
 ལག་ལེན་དང་མན་ངག་གསལ་བར་བཞོད་པ་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་ཞེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཁག་ཟུར་བཏོན་ཞུས་པ་དགའོ།།

མཁའ་འགྲོ་བརྟན་བཞུགས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
 ཀྱིས་རྫོབས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་མི་འགྲུར་བརྟན་པའི་སྤྱི། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་
 པའི་གཟི་བརྟན་ཅན། །སེང་ཁྲི་པད་ལྷ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ལྷ་མ་མི་འགྲུར་རྩོ་
 རྩའི་གདན་ལ་བཞུགས། །འགྲུར་མེད་རྩོ་རྩའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པའི་གཙོ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འཁོར་བ་མ་
 རྩོང་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡབ་སྲས་
 བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་མི་འགྲུར་བརྟན་པའི་
 གསུང་། །འགག་མེད་ཆོས་སྤྱོད་ག་པ་ཆངས་དབྱངས་ཅན། །སེང་ཁྲི་པད་ལྷ་ཉི་མའི་
 གདན་ལ་བཞུགས། །ལྷ་མ་མི་འགྲུར་མ། །འགྲུར་མེད་མ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་
 མ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་མ། །མཁའ་མཉམ་མ། །འཁོར་བ་མ་རྩོང་མ། །ལྷ་མ་
 རྣམས་ལ་མ། །ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པ་མ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་མི་འགྲུར་བརྟན་པའི་སྤྱིགས།

|རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁའ་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན། |སེང་ཁི་བད་ཆུ་ཉི་མའི་མ། |སྒྲ་མ་མི་
 འགྱུར་མ། |འགྱུར་མེད་མ། |སངས་རྒྱས་མ། |འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ། |མཁའ་མཉམ་
 མ། |འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། || ཎ འར་རྩོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མ། |སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་མདངས་དང་ལྗན། |འཁོར་ཡང་སྟོན་པོ་འབྲུམ་གྱིས་
 བསྐྱར། |སྟོན་པོ་འབྲུམ་སྐྱོར་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |འར་གྱི་དར་ཐག་དབྱིངས་
 སུ་བསྐྱས། |སྦྱིར་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་གདོང་གྲོགས་མཛོད། |སྐྱོས་དབལ་ལྗན་སྒྲ་
 མའི་སྐྱ་ཆེ་བམྱིངས། || ཎ སྟོ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། |སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ་
 མདངས་དང་ལྗན། |འཁོར་ཡང་སེར་མོ་འབྲུམ་གྱིས་སྐྱོར། |སེར་མོ་འབྲུམ་སྐྱོར་མ།
 |སྟོ་ཡི་དར་ཐག་དབྱིངས་མ། |སྦྱིར་རྣལ་འབྱོར་མ། |སྐྱོས་དབལ་ལྗན་སྒྲ་མའི་མ། || ཎ
 རུབ་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། |སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་མདངས་དང་ལྗན། |འཁོར་
 ཡང་དམར་པོ་མ། |དམར་པོ་འབྲུམ་སྐྱོར་མ། |རུབ་ཀྱི་དར་ཐག་མ། |སྦྱིར་རྣལ་འབྱོར་
 མ། |སྐྱོས་དབལ་ལྗན་མ། || ཎ བྲང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། |སྐྱུ་མདོག་ལྗང་
 མོ་མདངས་དང་ལྗན། |འཁོར་ཡང་ལྗང་མོ་མ། |ལྗང་མོ་འབྲུམ་སྐྱོར་མ། |བྲང་གི་དར་
 ཐག་མ། |སྦྱིར་རྣལ་འབྱོར་མ། |སྐྱོས་དབལ་ལྗན་མ། || ཎ དབུས་བུམྟ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མ། |སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་འབྲུམ་གྱི་སྐྱོར། |འཁོར་ཡང་མ། |དཀར་མོ་འབྲུམ་
 བསྐྱར་མ། |དབུས་ཀྱི་དར་ཐག་མ། |སྦྱིར་རྣལ་འབྱོར་མ། |སྐྱོས་དབལ་ལྗན་སྒྲ་མའི་
 མ། || ཎ ཁི་གདོང་ནས་དག་བའོ་རྩེའི་ཁི། |གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་རྩོ་རྩེའི་ཁི། |སྒྲང་
 སྟོང་ཟུང་འཇུག་རྩོ་རྩེའི་ཁི། |ཁི་འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད། |ཁི་འདི་ལ་དགོངས་
 ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། || ཎ གདན་རྩེ་མ་མེད་པ་བརྒྱའི་གདན། |མ་རིག་ཐུན་སེལ་
 ཉི་མའི་གདན། |རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྲ་བའི་གདན། |གདན་འདི་ལས་ལྷག་པ་མ།
 |གདན་འདི་ལ་མ། |ཆོགས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། |ལས་མདོན་དུ་
 གྱུར་པ་དབའ་པོའི་ཆོགས། |དོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དབའ་པོའི་ཆོགས། |ཆོགས་འདི་

ལས་ལྷག་པ་མ། །ཆོགས་འདི་ལ་མ། །ཞིང་ནམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །རྩེ་དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཞིང་། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་བའི་ཞིང་། །ཞིང་
འདི་ལས་ལྷག་པ་མ། །ཞིང་འདི་ལ་མ། །སྐྱེ་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གསུང་
ཆངས་དབྱངས་ལྷ་བྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱར་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །སྐྱེ་ཆེ་རི་དབང་ལྷ་བྱར་མ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱར་མ། །འཕྲིན་ལས་ཆུ་
པོའི་རྒྱན་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །༥ །སྒོ་བཟང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཆང་
། །ཀུན་ཁྲབ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་སྐུར་བསྟན་ནས། །ནམ་མཁའ་འཛི་སྤྱི་འགྲོ་ལ་བཅེར་
དགོངས་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་སྒྲོར་བསྒྲོར་དུ་གསོལ། །མེ་ལང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོའི་རྩེ་ལ་བ་ལས། །ཀུན་ཁྲབ་བུམྟ་རིགས་ཀྱི་སྐུར་བསྟན་ནས། །ནམ་མཁའ་འཛི་སྤྱི་
འགྲོ་ལ་བཅེར་དགོངས་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་དུ་གསོལ། །
སོར་ཉྐྱགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩེ་ལ་བ་ལས། །ཀུན་ཁྲབ་བུམྟ་རིགས་ཀྱི་སྐུར་བསྟན་
ནས། །ནམ་མཁའ་འཛི་སྤྱི་འགྲོ་ལ་བཅེར་དགོངས་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་
འཁོར་བསྒྲོར་དུ་གསོལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩེ་ལ་བ་ལས། །ཀུན་ཁྲབ་
དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་སྐུར་བསྟན་ནས། །ནམ་མཁའ་འཛི་སྤྱི་འགྲོ་ལ་བཅེར་དགོངས་ལ། །སྤྱི་
ནང་གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་མ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩེ་ལ་བ་ལས། །ཀུན་
ཁྲབ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མ། །ནམ་མཁའ་འཛི་སྤྱི་མ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མ། །བྲ་སྐྱབ་
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩེ་ལ་བ་ལས། །ཀུན་ཁྲབ་འཕྲིན་ལས་རིགས་ཀྱི་སྐུར་བསྟན་ནས།
།ནམ་མཁའ་འཛི་སྤྱི་འགྲོ་ལ་བཅེར་དགོངས་ནས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་
བསྒྲོར་དུ་གསོལ། །ཆོས་མཚོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ། །འགྲོ་ལ་
ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་སྤྱིར་གསོལ་བཏབ་པས། །སྒོ་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་འགྲུབ་གྱུར་
ནས། །འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག

ཤེས་རབ་སྣང་པོ་བཞུགས་སོ།།

༡༣། །འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱལ་འཆལ་སོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཆོད་བྱང་པོའི་རི་ལ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐབ་མོ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་བྱལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བཟླ་ཞིང་བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བཟློ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་པོའི་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་བྱལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོའི་སྟོང་པ་སྟོང་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་བྱལ་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་པོ་རྒྱ་ཉིདེ་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ལྷ་པོའི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོའི་སྟོང་པ་སྟོང་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་བཟློ། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་

ལས་ཀྱང་གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་རྒྱུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཆན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྦྱིས་པ། མ་འགགས་པ། ཇི་མ་མེད་པ། ཇི་མ་
 དང་བལ་པ། ཇི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་གཞུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྣ་མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཞུགས་
 མེད། སྦྱ་མེད། ཇི་མེད། རྩ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་
 པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་
 དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཁ་ཤི་མེད། ཁ་ཤི་ཟད་པའི་བར་
 དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་
 ། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། རྩོལ་བ་མེད། མ་རྩོལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྩོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་སེམས་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་ཅིང་སྤྱུག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་
 རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱུགས། རིག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྤྱུགས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྤྱུགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱུགས། སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱུགས། མི་རྩྱུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱུགས་སྦྱས་པ། ཏང་ཤྱ། ཞི་ག་ཏེ་ག་
 ཏེ་སྤྱ་ར་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་སི་ག་ཏེ་པོ་རྟེ་སྤྱ་སྤྱ། ལྷ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

།དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་
 དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྷ་རྩོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་
 མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བཙུག་
 ལྟར་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་ར་དུ་ཏིང་བྱ་དང་
 ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
 ལྷག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་
 དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རང་ཏེ། བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཏ་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
 འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཏོག་
 པར་གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀྱུ་ཅུ་ཡི་སྤྱོད། བཤེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་
 བརྒྱད་ཅུ་ཞེ་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་རྒྱུན་དང་ཕྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་གྱུབ་
 ཅིང་ལྷན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་པའི། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ཚུལ་དལ་འབབ་སྒྲུང་། |ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། |དྲི་མ་
ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། |དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་
བྱང་པོའི་མཐུས། |ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒ། |གདངས་ཏེ་རྒྱུད་
ལྷའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། |དེས་ལེགས་ཅོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྱོར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་སྐྱོ་སྒྲོའི་ཕྱིག་སྒྱུད་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་
ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམ་
ཉེས་པར་བྱས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རྩལ་ཐན་གྱི་མཆོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོན་འཆེ་བྱ་ལྱའི་སྒྲོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་
བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཆོ་ལྟར་བརྗོད་པ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་
ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རོ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་བྱུབ་
པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤང་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་
ལམ་སྟོན་རྣམ་འབྲེན་ལྷ་ཀྱེ་མེད་འེང་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ལྷན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
དམིགས། ནང་བསྐྱུན་བྱུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཆོག་པའི་
དགེ་བལྟའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་ལྷ་ཀྱེ་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་སྤྲུ་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱས་མཆོས་སྤར་བའོ། ||

