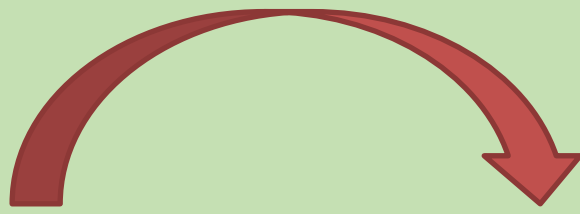


༡༡། །ཟངས་སྒྲིང་དབང་ཕྱག་གི་ཕྱགས་ཀྱི་གཏད་རུལ་གྱི་མན་ངག་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་ལས་སྒྲོར་བའི་རིམ་པ་དང་། ལིང་ཁྱས་འཁོར་ལའི་རབ་
 གནས་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །



ལྷ་དག་དང་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་པ།:- ཉག་རེ་ཆོས་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པ།
 འཕྱུལ་དེབ་དང་རྒྱབ་ཤ་བཟོ་སྐྱེག་པ།:- ཉག་རེ་གྲགས་པ་གནས་བརྟན།



ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆུལ་དབང་བསྟན་འཛིན་ཆུ་མཆོ་མཆོག་དང་། དགའ་ལྷན་ཤར་
 ཅེ་གྲ་ཆང་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་གྱི་ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་འཕྲིན་མིང་བྲི་མཐོང་དེ་ཁུར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་
 རྒྱུ་ས་སྤྲིན་གྲུ་ཉེ། རང་ཁོང་ཉལ་རེ་དགོ་ཚུལ་གྲགས་པ་གནས་བཟུང་ནས་སྤྲིན་གྲུ་སྤྲིན་སྤྲིན་བརྒྱུད་
 ནས་འཕྲུལ་དེབ་འདི་བཞུག་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་བདེ་གཞན་པས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཅོས་
 ཤིང་། འདི་ལ་རང་སྤྲིན་གང་སྤྲིན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁུལ་ལགས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ལ་དགོས་དེས་གྱི་
 ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་ཁོར་འཁུལ་གང་བྱུང་བྱུར་གནས་མཁས་པའི་སྤྲིན་སྤྲིན་བཅོད་པ་མཛད་
 འཆལ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་ཆབ་ཅིག་སྤྲིན་མར་ཡང་དཔེ་འདི་སྤྲིན་ཡང་དཔར་བསྟན་གྱིད་ཐུབ་པའི་གོ་
 སྤྲིན་ཀྱང་རང་གཞན་སྤྲིན་ལ་ཡང་ཡོང་སྤྲིན་པས་དེ་ལ་པན་པའི་བཀའ་སྤྲིན་དགོངས་འཆར་སྤྲིན་པོ་
 ཡོང་བའི་རེ་བསྟན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་འདོན་སྤྲིན་གོ་ཆོ་ག་འདིའི་རིགས་འགལ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་སྤྲིན་འགྲངས་ཉི་
 མས་དྲོས་པའི་སྤྲིན་སྤྲིན་གྱུ་དང་། ནད་གདོན་སྤྲིན་གྱིས་གཅེས་དུས་སྤྲིན་གྱུར་མཛད་པས།
 སྤྲིན་སྤྲིན་གང་གིས་སྤྲིན་ཡིན་པ་མ་ཞེས་ཀྱང་། མ་ཁར་པན་ན་བྲི་ཆོལ་གྱི་དཔེ་བཞུག་མང་པོ་
 ཞིག་ལ་ཉི་བར་འཁོར་བའི་སྤྲིན་ཀྱང་སྤྲིན་སྤྲིན་སྤྲིན་འཕྲུལ་དེབ་དུ་སྤྲིན་པ་ལགས་སོ་ཞེས་སྤྲིན་
 སྤྲིན་པས།



འཕྲུལ་དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤྲིན་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་འོག་དུ་བཀོད་པའི་བྲ་རྒྱུ་ཁ་
 བྱང་སྤྲིན་འཕྲུལ་བ་གནང་ན་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག །



Telegram No:- +919880006601/+919945740587



WhatsApp No :- +919945740587/+919880006601



Email :- sonamiloveyouu@gmail.com

༡༡། །ཟངས་སྒྲིང་དབང་ཕྱག་གི་ལྷགས་གྱི་གཏད་རུལ་གྱི་མན་ངག་
ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་ལས་སྦྱར་བའི་རིམ་བ་དང་། ལིང་ཁྱས་འཁོར་ལོའི་
རབ་གནས་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། གཏར་སྟོན་སྦྱས་བྱ་ཆེན་པོ་ཟངས་སྒྲིང་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་མན་ངག་ལས་
བྱུང་བའི་གཏད་རུལ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་སྦྱར་བའི་
རིམ་བ་ལ་གཉིས། གང་གི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རྟེན། དེས་རི་ལྟར་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པའི་ཐབས་གྱི་རིམ་
བའོ། དང་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པ་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཏེ་དམ་སྟོམ་ལ་གནས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཡི་དམ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
ལྟ་བུའམ། ཉ་མགྱིན། སེང་གའོང་མ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ལ་བསྟེན་ཀྱང་དེའི་བསྟེན་བ། མ་མཐའ་
ཡང་ལས་རུང་ཆད་དུ་འཁྱོལ་ཞིང་ཁ་བསྐྱོང་སྦྱོན་སྟེ་དང་བཅས་པ་འགྲོ་ངེས་ཐོག །མཐོང་རྒྱུད་ཕྱག་
ལེན་ཐབ་གནད་རྒྱུད་པའི་བཞེད་སྟོལ་བཞེན་འཁོར་ལོ་འབྲི་སྦྱབ་བཅའ་གཞི་སོགས་ལ་འབྲུལ་ནོར་མེད་
བ། ནང་བྱན་ཚུབ་ཅིང་གོལ་བྱེད་གྱི་ཁྲིད། རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་ལུང་། མན་ངག་ཞལ་ཤེས་རྣམས་བརྒྱུད་ལྟན་
སྒྲ་མའི་གསུང་བཞེན་ཐོབ་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གནས་སོ། གཉིས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་འབྲི་བའི་ཚུལ།
དག་རུལ་གྱི་རྗས་འདུ་བྱ་ཚུལ། ཞི་རུལ་གྱི་རྗས་འདུ་བྱ་ཚུལ། ལིང་ཁྱས། འཁོར་ལོའི་རབ་གནས་
བཅས་ལྟའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྤེལ་གཞོན་གྱི་ལིང་ག་དང་རུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་གང་ལའང་གིས་
ཐེན་ནས་མཆོན་གྱིས་དྲས་ཁ་གཏོད་པ་གཏན་ནས་མི་རུང་། དུས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་གི་བ་དང་། སྦྱབ་པ་
གཉིས་ཀ་ཉ་སྟོང་གང་རུང་དང་འགྲིགས་པར་བྱེད་དགོས་སྟེ་ཐེབས་བྱུང་ན་ལེགས་པས་དེ་དག་སྦྱ་ཆོས་
སྲུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ། འཁོར་ལོ་རི་ལྟར་བྱ་ཞིག་འབྲི་དགོས་པ་ཡང་ཅ་གཞུང་ལས། །པ་རོལ་བསམ་

བ་ངན་བ་ཡིས། །དྲག་སྒྲགས་མཐུ་གཏན་མནན་བ་འབྱུང་། །དེ་དག་རང་ལ་མ་ཚུགས་ཀྱང་། །ཕྱིར་
ནས་ངེས་པར་གཞོད་པས་ན། །དེ་ཡི་རྒྱལ་ཐབས་སྒྲིག་ཐབས་བཤད། །དེ་ལ་སྐམ་གཏན་ཚོན་གཏན་
གཉིས། །རྒྱལ་ཞིང་བཞིག་དང་བསྒྲིག་པའི་ཐབས། །གྲོ་ཞོག་ལྷ་སྒྲན་གྱིས་བརྟལ་བར། །རྒྱ་སྒྲག་གཙང་
མས་བྱི་བར་བྱ། །རྒྱལ་སྤལ་ཕོ་མོའི་ལྟོ་བ་རྒྱ། །ཕོ་ཡི་ལྟོ་བར་ཅ་ག་ནི། །ཅིབས་བརྒྱད་ལྷ་འབྱུང་བཅས་
བ་ཡི། །ལྟེ་བར་གསང་སྒྲགས་འདི་ཉིད་ཟླ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བ་ཁྱས་དང་
གཙང་སྤལ་གནས་པས་ལྷ་སྒྲན་གྱིས་བརྟལ་བའི་གྲོ་ཞོག་གམ་རྒྱ་ཞོག་གཙང་མ་ལ་ཁ་སྤངས་བྱི་མ་མ་
ཞོར་བར་བྱས་ཏེ། མཚལ་ལམ། རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱལ་སྤལ་ཕོ་མོ་སྦྱེ་མཆོད་དོད་བ་བྱིས་པའི་འཁོར་ལོ་
གཉིས་བྱས་ཏེ་ཕོ་འཁོར་རྒྱལ་སྤལ་གྱི་ལྟོ་བར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་ལྷ་འབྱུང་དང་བཅས་བ་དང་། མོ་
འཁོར་ནི་རྒྱལ་སྤལ་གྱི་ལྟོ་བར་བསྒྲ་འདབ་བརྒྱད་ལྷ་འབྱུང་དང་བཅས་བ་ཅན་ལ་ཕོ་འཁོར་གྱི་སྒྲགས་
རྣམས་ལྷགས་བཞིན་དང་། མོ་འཁོར་གྱི་སྒྲགས་རྣམས་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་བྱིས་ཏེ་ཡིག་མགོ་རྣམས་ཕྱིར་
བསྒྲན་པའི་ཕོ་འཁོར་སེར་ཕོ་དང་། མོ་འཁོར་དམར་ཕོ་བྱ། འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་རྣམས་དབྱ་ཅན་ཏུ་སྒྲག་
ཆད་ནོར་འབྱུལ་བྱིས་བསྐབ་མེད་པར་མཐའ་བཞེན་འབྱུལ་བྱེད་སོགས་དག་པར་བྱིས་དགོས་བ་མ་
ཟད། ཡི་གེ་ཆད་བ་སྤོང་འོག་ནས་འབྱུག་བ་གཏན་ནས་མི་རུང་། ཡི་གེ་སྒྲག་བ་རྒྱུང་ན་བག་རྒྱ་བྱགས་
ཏེ་ཞོག་སྒྲན་རྒྱག་བ་རུང་ཅམ་ཡིན། ཡི་གེ་རྣམས་ཆོགས་མེད་པར་འབྱི་དགོས། བ་རོལ་གྱི་མིང་ཡིག་
ལ་དུག་ཁྲག་གི་བྱགས་ཞེས་བཤད་བ་ཡོད་ཀྱང་། ལག་ལེན་ལ་བཟང་དུག་དང་། ལྷ་སྒྲན་སོགས་གྱིས་
བྱགས། རང་མིང་ཡོད་ན་སྒྲ་ཅི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱགས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཟན་གཙང་མས་བྱི་བྱིས་
ལེགས་པར་བྱ་ཞིང་ཤ་དམར་ཕོས་འཁོར་ལོའི་ཁ་བྱིས་ཏེ། འོག་ཏུ་འགོད་པའི་མིང་ཁྱས་བྱ། དེ་བྱུབ་
ནས་ཤ་དང་ཟན་གཉིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱ་གནས་ཁང་སོགས་སྲུ་གཏོར་
དགོས། ཏྲ་བོང་ཁ་སྒྲིགས་གྱི་དུ་བས་གདུག་པའང་བྱག་ལེན་ལ་ཡོད། ཞི་རྒྱལ་ལ་ཤ་དམར་གྱིས་བྱིས་
བ་འདི་མི་དགོས་བ་གསུངས། འཁོར་ལོ་བྱགས་རྒྱའི་རྣམ་རྣམས་ཀྱང་ལིང་ཁྱས་ཆར་ནས་བྱགས་བ་
བྱག་ལེན་ཡིན་པས་རྣམས་འཁོར་ལོའི་ཡིག་འབྱ་རྣམས་ལ་བྱི་བཟང་། གུར་གུམ་མཆོད་སྒྲན་སྒྲ་སྒྲན་
རྣམས་དང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཅས་སྒྲ་གནས་ངེས་གྱི་རྒྱལ་སྦྱར་ཏེ་བྱགས་བ་གྱིབ་སྐམ་

བྱའོ། དེ་འདྲའི་འཁོར་ལོ་གི་བ་དང་། འཇུག་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་ལུས་གྱི་བྱི་མ་དང་། ཁ་
རྒྱུངས་མ་ཐོགས་པ་གནད་ཆེ་བས་ཁ་བགྱིས་དང་། རས་སོགས་གྱི་ལག་ལྷུག་ ཡང་ན་ལག་པ་རྒྱུར་
བཟུས་ཏེ་གོ་ཐལ་གྱི་འདམ་བྱུན་པ་སོགས་གྱི་ཐབས་བྱའོ། གཉིས་པ་དྲག་རུལ་གྱི་རྩམ་འདུ་བྱ་བ་ནི།
རྒྱུད་སྦྱང་ཡིག་ཆ་གཏད་རུལ་ཆོ་ག་ལས། རང་གཞན་གྱི་བྱི་མ་མི་ཞོར་བའི་གནས་སུ་ཡི་དམ་ཆོས་
སྒྱུར་གི་ཉེན་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་དང་དམ་རྩམ་སྒྱུན་གཟིགས་རྣམས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་
པའི་བྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས། དེའི་ལོག་ཤིག་ཏུ་དྲག་པོའི་སྒྲོད་ཞེས་པ་ལྷགས་སྦྱང་སོགས་གྱི་ནང་དུ་
ནས་ནག་བཟུམ་སྟེ་ཕོ་འཁོར་གཡས་དང་། ཕོ་འཁོར་གཡོན་དུ་བཞག་ཏེ་མཐར་སྐྱེར་གཙང་དང་།
གདོང་བཅན་མའི་སྒྲ། ཆོན་སྒྱུད་སྒྲོད་མར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དར་སྒྲོན་པོའི་ཁབས་གྱི་གཡོགས། དེའི་
མཐར་སྒྲོད་གཙང་མར་ཡོ་ཆས་གྱི་རྩམ་རྣམས་བཤམ་བ་ནི། སྦྱང་དམར་ཤ་ལྡན་གྱི་རྩ་གཡས་པ་གས་
ཆག་མེད་པར་གད་བརྟེན་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ནང་སྒྱུ་སྒྲན་གྱི་ཁབ་པར་བྱགས་པ་གཡམ་པའི་
ཁབས་རང་འགྲིག། ཡང་ན་བྱི་ཐོད་གས་ཆག་མེད་པ་གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱི་ལ་ལྷས་ས་དང་། ར་ཐོད་
ཀྱང་བཤམ། གསེར་ཐོ་བ་མ་ཐོག་པ། དེན་ཆེན་སྒྲ་ལྟ་དར་སྒྲ། འབྲུ་སྒྲ་ལ། ལྷ་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས། ལྷ་བྱ།
ལྷ་རྒྱག། བི་བི་ལིང་། ལྷ་ལྷེལ། ཐོ་བ་རིལ་ལ། ལྷེ་ཆ་མེ་ཏོག། སྦྱང་སྒྲོས། ལྷགས་ས་མའི་གོས་དུམ། བྱི་
དཀར་སྒྲ་དམར་གྱི་སྒྲ། ཆོན་སྒྱུད་སྒྲ་ཆོགས་ལ། རུ་བ་སྒྲོང་པའི་སྒྲ་ཆལ། རོ་གཡམ། སྒྲ་ཆེལ། ཡོས་
ཆོག་ནག། ཡོས་གས་པ། ཡོས་མ་གས་པ། ལ་ཆ་བརྟུད་མེད། ལྷངས་དཀར། ལྷེ་ཆོ། ལྷགས་བྱེ།
ཐངས་བྱེ། མི་བསད་དོ། དུག་སྒྲ། བཅོད་རྒྱ། བཅོད་ཁག། ལྷ་ཅི། གཟེར་མའི་བྱི་ཐུར། མ་བྱའི་སྒྲོ། ཀྱ་
ཤ་སོགས་རྩམ་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་། སྦྱང་སྒྲོས། སྦྱངས་
བཅག་སྦྱང་བྱ། མི་ཁའི་རྩམ་སྒྲ་ཆོགས། རྩ་ཡི་ཁ་བཀང་བྱེད་ལ་མདོས་བྱིར་འཕངས་པའི་ཅེ་མོ་ནང་
བརྟན་གྱི་རྣལ་ལ། བྱི་ཆས་ལ་གཞང་ཆོང་མའི་དོར་ལྷ། གཞུང་གཞན་དུ་འཁོར་ལོ་འཆིང་བྱེད་གདོང་
གཅིག་མ་སྟེ་ལྷགས་ས་མའི་སྒྲ་དགོས་པ་དང་སྦྱང་རྩ་དེ་ཡང་འོག་ཅན་གྱི་རྩ་བྱུང་ན་ལེགས་པར་
གསུངས། དེ་བཞིན་རྩ་ཡི་ཁ་འགོབས་བྱེད་གྱི་གཡམ་པ་ཡང་རོ་གཡམ་དགོས་པ་བཤམ་དོ། གསུམ་པ་
ཞི་རུལ་གྱི་རྩམ་འདུ་བྱ་རྒྱུ་ནི། རྒྱུད་སྦྱང་ཡིག་ཆ་གཏད་རུལ་ཆོ་ག་ལས། ཞི་རུལ་ནི་དང་སང་ཞི་བྱེད་

ཁོ་ན་ཕྱག་ལེན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཁེ་ཆེ་ལ་ཉིན་ཅུང་བར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་སྤལ་པོ་མའི་འཁོར་
སྤགས་དང་སྤེལ་ཆོགས་འགོད་ཚུལ་ཅུང་མི་འདྲ་ཅམ་གསུངས་ཀྱང་གོང་གསལ་ལྟར་བཀོད་པས་མི་
མཐུས་པ་མེད་ཅིང་། རྩས་ལ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྟ། ལྷ་སྣ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། བཟང་བྱག། སྤང་
སྤོས་སོགས་བཟང་པོའི་རིགས་རྣམས་ལས་དྲག་རྩས་རྣམས་གཏན་ནས་མི་འགོ་བས་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་
བོ་བར་བྱ། སྤྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་ཤ་ཆང་སྒོག་ཙོང་སོགས་སྤང་ནས་གཙང་སྤྱ་དང་ལྟན་པར་བྱེད་
དགོས། སྤྱིར་སྤམ་རྒྱལ་ཐོད་པ་དང་ཆོན་རྒྱལ་རྩ་ནང་དུ་འཇུག་པར་བཤལ་དྲུག་ཀྱང་སྤམ་ཆོན་གཉིས་ཀ་རྩ་
ནང་དུ་འཇུག་པ་བཞེད་པ་གཙང་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པས་དེ་བཞེན་བྱ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་རོ་གཡམ་མ་ཡིན་པའི་གཡམ་པ་གཙང་མ་སོགས་དྲག་རྩས་མ་
ཡིན་པའི་ཞི་བའི་རྩས་པལ་ཆར་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞེན་འཁོར་ལོ་འབྲི་བ་དང་། སྤགས་འགོད་ཚུལ།
སྤང་རྩ་དང་། དེའི་སྤྱི་ཐུམ་རེ་ནག་གམ་ཡང་ན་རས་ནག་པོ། ཆོན་སྤྱད་སྣ་ལྟ། ཆེངས་བྱེད་སྤྱད་པ་སྤོ་
དམར་ལ་ཆ་སོགས་དགོས་པ་སྤར་བཞེན། ལིང་ཁུས་དང་རབ་གནས་ཀྱི་སྤམས་སྲུ་རྩ་བོང་ཁ་སྤྱིགས་
ཀྱི་དུ་བ་བདུག་དགོས་དང་འབྲུ་ནག་ཀྱང་སྤྱིག་དགོས་སོ། །བཞེ་པ་ལིང་ཁུས་ནི། ཅ་གཞུང་ལས། སྤར་
ཡང་འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་སྤྱངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་ལོ་གཉིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་
ནམ་མཁའ་སྒོང་པའི་ངང་དུ་སྤྱངས། རྒྱང་ལ་འདེབས་པ་རྒྱང་གིས་ཁུས། མེ་ཡི་རྒྱང་ལ་བྱར་བས་མེ་
ཡིས་ཁུས། རབ་ཆད་སས་བྱབ་པ་ས་ཡིས་ཁུས། རྩ་སྣ་སྣ་ཆོགས་གཏོར་བས་རྩས་ཁུས་རྣམས་བྱ་བ་
ལ། ལིང་ཁུས་བཀའ་རྒྱུ་མ་གཞན་དུ་གསལ་ལ། ལིང་ཁུས་ཐུན་མོང་བ་ཡོངས་གྲགས་ནི། ཨོ་སྤ་བྱ་
མ་ཤུག་སའ་ན་མ་སྤ་མ་ཤུག་ཏི། སྤང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤང་པའི་ངང་ལས་རང་
ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བའི་མདུན་དུ། རྩ་གཙང་བདུད་ཅིའི་རང་བཞེན་ཀྱི་
དབུས་སྤྱ། སྤ་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་དུ་ཞུམ་ལས་ལྷ་བའི་དབྱིལ་
འཁོར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་དབུས་སྤྱ་ཡི་གེ་སྤ་ལས་རྩའི་ལྷ་མོ་སྤྱ་མདོག་

དཀར་བ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། གཡོན་པར་
 དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱི་དུ་བཞུགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲིན་དངས་ནས་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར། ཕྱག་གཡས་པའི་མཆོག་སྒྲིན་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་དུ་བོ་ལས་ལྷ་མོ་ཞུ་ནས་ཐུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། འཆི་
 མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་འཁོར་ལོ་འཕ་ལི་རྒྱ་ལ་ཁ་རྒྱངས་འབགས་
 གཙོག་སོང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར། སའི་ལྷ་མོས་བསལ་དུ་གསོལ།
 རྒྱའི་ལྷ་མོས་བསལ་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། མའི་ལྷ་མོས་བསལ་བསལ་དུ་
 གསོལ། རྒྱང་གི་ལྷ་མོས་བསལ་དུ་གསོལ། རྣམ་མཁའི་ལྷ་མོས་བསལ་དུ་
 གསོལ། **དེ་ནས་ལིང་ཁྲུས་དངོས་གཞི་ནི།** ཨོྫ་ཐད་ཁ་ཤེ་ཐད་སྒྲ་བྲ། ཨེ་རྟོ་ཤུརྟེ་ཤུརྟེ།
 ཨོྫ་རྟོ་ཤུརྟེ་ཤུརྟེ། རྟོ་རྟོ་ཤུརྟེ་ཤུརྟེ། བོ་རྟོ་ཤུརྟེ་ཤུརྟེ། ལོ་རྟོ་ཤུརྟེ་ཤུརྟེ། ཨེ་ཀ་ཤིག་
 ཤིག ། ཨེ་ཀ་ཁྲོལ་ཁྲོལ། ། ར་ག་ཤིག་ཤིག ། ར་ག་ཁྲོལ་ཁྲོལ། ཡ་མ་ཤིག་
 ཤིག ། ཡ་མ་ཁྲོལ་ཁྲོལ། མ་མོ་ཡ་མ་ཤིག་ཤིག ། ཡ་མ་ཁྲོལ་ཁྲོལ། གཟའ་བདུད་
 ཡ་མ་ཤིག་ཤིག ། ཡ་མ་ཁྲོལ་ཁྲོལ། ། དག་བརྟན་ཡ་མ་ཤིག་ཤིག ། ཡ་མ་ཁྲོལ་
 ཁྲོལ། ། བདུད་ཡ་མ་ཤིག་ཤིག ། ཡ་མ་ཁྲོལ་ཁྲོལ། ། བཙན་ཡ་མ་ཤིག་ཤིག ། ཡ་
 མ་ཁྲོལ་ཁྲོལ། འཁོར་ལོ་དང་ལི་རྒྱ་འདི་རྣམས་ལ་བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་འཁོར་
 དང་བཙས་པ་རྣམས་ཀྱི་དི་མ་དང་ཁ་རྒྱངས་གྲིབ་མ་སོང་བ་རྣམས་སའི་ལྷ་

མོས་བསལ་དུ་གསོལ། །ཆུའི་ལྟ་མོས་བསལ་དུ་གསོལ། མེའི་ལྟ་མོས་བསལ་
དུ་གསོལ། རྒྱང་གི་ལྟ་མོས་བསལ་དུ་གསོལ། ཉམ་མཁའི་ལྟ་མོས་བསལ་དུ་
གསོལ། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབྲུང་ཁུས་བྱ། ཨོྫ་རུ་རུ་སྤྱ་རུ་རྩ་ལ་ཉིལ་སིངྒ་ལོ་རྩོ་
སཐ་ཨཐ་སིངྒ་ན་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་གང་མང་བཞུས་ཤིང་ཁུས་བྱ། ལྟ་བ་འཁོར་ལོ་རབ་གནས་བྱ་
བ་ནི། ཉམ་ནག་འཁོར་ཞིང་། ཡེ་རྩམ་བརྗོད་ལ། བདག་ཅག་ལ་ངན་སྒྲགས་འཕྱང་ཤིག་
གི་སྐྱོར་བ་ངན་བ་དང་། གཏང་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུའི་གཞོན་པ། ཆོས་
སྐྱོར་གི་ཐད་བསྐྱལ་མཐུ་བྱེད་ཆོད་གཏོང་། རྩས་ངན་གྱི་སྐྱོར་བ་ངན་བ་བཤེག་
བའི་རྒྱས་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱ་བྱ་ཉིལ་བརྩ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ལན་
གསུམ་གྱིས་འཁོར་ལ་རབ་གནས་བྱའོ།

