རྒྱུན་མཁོའི་ཞེར་སྦྱོད་ཆོ་གའི་དེབ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ།

# གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་གཏོང་ཚུལ་མན་ངག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ།

མཛད་པ་པོ། སྐྱབས་རྗེ་ཡ་བོད་ཁ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ།

༄ གོང་ས་༄ སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀྲིན་འོག་ཕྲན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེ་ས་བློ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀུ་ཤུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad གློག་ཀླད་སོགས་བརྒྱུད་ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཕོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་ངོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་ཚེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྣན་པའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྟོལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབད་རྩོལ་གྱིས་ཁྱུལ་བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཚད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དེབ་བཟོས་ཟིན་པ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་ཟླ་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཆོག

ཟླ་རྒྱ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

# ༄༅། །གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་གཏོང་ཚུལ་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་ ཕྱག་བཞེས་བཞིན་མན་ངག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ སྐུ་གསུམ་ནོར་བུ་འདྲེན་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ འཕྲུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡ། འདིར་སྐྱབས་རྗེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བཞེས་མན་ངག་བཞིན་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་གཏོང་བ་འདོད་པས། གང་དུ་གཏོང་བའི་གནས་དང་། གཏོར་རྫས་ཡོ་བྱད་སོགས་ཉུང་བ་ཚད་ལྡན་གྱི་སྦྱོར་བ་དག་པར་བྱས་ཤིང་། གཏོར་མ་མ་བཏང་བའི་བར་སྐབས་སུ་གཏོར་རིལ་རང་འགར་བཞག་ན་ཕུད་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བསང་ཆུ་བྲན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་བསྲུང་བར་བྱས་ལ། ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་སློང་དམན་པས་མ་བསླད་ཅིང་ལན་དང་རྣམ་སྨིན་ལ་རེ་བ་མེད་པར་མཆོད་སྦྱིན་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་ཕངས་པ་མེད་པར་གཏོང་བའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀུན་སློང་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་མཇུག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་ཡོད་པ་བཅས་པར་ཟུར་འཁོད་ལྟར་ཚིག་དོན་བསམ་བཞིན་ཡིད་འཁྲུལ་ངེས་སུ་བཏོན་ཏེ་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ཅིང་བསམ་སྦྱོར་དག་པའི་སྒོ་ནས་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདིར་འཇུག་པ་ལ་སྔོན་དུ་ཤ་ཆང་ལ་ཕུག་སྒོག་བཙོང་སོགས་དྲི་ང་བའི་རིགས་བཟའ་བཏུང་མི་རུང་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་རིགས་

ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པ་བྱུང་ཚེ། ཁ་ཆུས་བཤལ་ཞིང་། ནམ་ཤུཊྚ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། ཏིཥྛ་ཏིཥྛ། བནྡྷ་བནྡྷ། ཧ་ན་ཧ་ན། ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་རྣམ་འཇོམས་ཀྱི་སྔགས་དང་། དེ་ནས། ཨོཾ་སམྦྷཱ་ར་སམྦྷཱ་ར་བི་མཱ་ན་ས་ར་མཧཱ་ཛ་བ་ཧཱུྃ། ཞེས་དང་། ཨོཾ་སྨཱ་ར་སྨཱ་ར་བི་མཱ་ན་སྐ་ར་མཧཱ་ཛ་བ་ཧཱུྃ། ཞེས་འགྱུར་སྔགས་ལན་བདུན་རེ་དང་། ཨོཾ་རུ་ཙི་ར་མ་ཎི་པྲ་ཝ་རྟ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་ལན་བདུན་བཟླས་ནས་ཕྲེང་བ་ལ་ཕུ་བཏབ། ཨོཾ་པདྨོ་ཥྞཱི་བི་མ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ་ཏིང་ཤག་ལ་ཕུ་བཏབ། རང་གི་བྱད་བཞིན་མཐོང་ན་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡི་དྭགས་ཡོད་པས་མིག་སྦྱུ་བཀབ་ཐུབ་ཙམ་གྱི་སྟོད་སྐྱུད་སོགས་ལས་བྱས་པའི་དོམ་རས་གདོང་བཀབ། སྐྱབས་ཏིང་ཞེས་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་དབུ་ལེན་སྐབས་ཐོག་མཐར་ཏིང་ཤག་ལག་པ་གཡོན་པས་གཡས་པར་བརྡུང་བའི་བར་དུ་གཡས་པས་ལན་གཅིག་བརྒྱབ་པ་ནི། ཏིང་དེ་འཛིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་འབྱུང་བས་དམིགས་པ་མ་འཚོལ་བར་སོ་སོར་སྐབས་སུ་གང་བབས་ལ་རང་རང་གི་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཟིན་དགོས་པའི་བསྐུལ་ཚིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཏིང་ཤག་འཁྲོལ་དགོས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ནས་ཏིང་ཤག་འཁྲོལ་ཞིང་།

༄ བདག་སོགས་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གཅིག བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ། ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གཅིག

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ།

མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ། ཉིང་ཤག་འཁྲོལ་ཏེ། ཁྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྨྱུར་བ་སྨྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་དེ།ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་བསྒོམ་མོ། །

དེ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གི་སྙིང་མཚམས་སུ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་

བརླབས་པའམ་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་སྦྱང་བ་དང་ཡང་ན་ཡར་མཐོ་སར་བཏེགས་ཏེ་ཌེ་ས་སུ་ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་སྐབས་ཚོགས་ཞིང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པ་གང་བྱས་ཆོག  །ཆབ་གཏོར་ཤཱ་ཀ་ཐུབ་མ་གཏོང་བར་འདོད་ན་མཆམས་འདིར་ཆོས་སྦྱིན་དང་མཇུག་གི་སྨོན་ལམ་བར་གཞུང་བཞིན་བཏང་ནས། ཨོཾ་སྭབྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨ་སྭབྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་དཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧྲཱིཿདཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་འཕྲེང་དང་། གཡོན་འོག་མས་པདྨ་འཛིན་པ། མཚན་དཔེའི་འོད་འབར་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། པོ་ཏ་ལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གིས་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཞེས་པར་ཏིང་ཤག་བཏེག ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿརང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐུར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། འདི་ནས་བཟུང་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རྫས་མ་བཤམ་པར་བྱིན་རླབས་མ་རན་པའི་བར་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཎི་བཟླ་བ་ལས་བཤམ་གཤེགས་སྤྱུར་སྟབས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་རན་པ་ཁེལ་ཆེ་སྐབས་དེར་མ་ཎི་མ་བཟླས་ཀྱང་ཆོག་པས་འོག་ཏུ་བར་སྐབས་རྣམས་སུ་མ་ཎི་བཟླ་བར་གསུངས་པའང་ཚུལ་འདིའི་དགོངས་པར་བྱའོ། །

བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་དངོས་སུ་བཤམས་པ་མེད་ན་གཏོར་སྟོད་ཟན་རིལ་བཅུ་ཚུ་གཅང་དང་བཅས་བཀང་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོཾ་ལས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཨཱཪྻ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། པུ་ཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། འདིར་ཏིང་ཤག་འཁྲོལ་ཞིང་། ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བྱ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པས་འདི་འདྲའི་མཆོད་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུའང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐུ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་མ་ཎི་བརྒྱ་རྩ་བཟླས་ལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །དེ་ནས་སྔོན་འཁོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་མགྲོན་ཚན་དང་བཅས་པར་ལྷག་གཏོར་མ་གཏོགས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རྫས་ཚན་རེ་རེ་ནས་བཤམས་གཞིགས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གོང་ལྟར་བྱིན་

རླབས་རྒྱས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་མ་ལྕོགས་ན་མགྲོན་ཚན་སྡེ་ཚན་གསུམ་གྱི་ཐོག་མའི་མགྲོན་ཚན་རིང་འབུལ་རྒྱུ་བཤམ། གཤེགས་དང་ལྷག་གཏོར་སུམ་གཉིས་ཙམ་འབྲི་བའི་སྟེང་དུ་གང་བར་བཤམ་ཞིང་ལྷག་མའི་མཆོད་སྦྱིན་སྣ་མ་སྣ་མའི་གཏོར་བསྔོ་གྲུབ་ནས་ཕྱི་མ་སོ་སོར་ཟན་རིལ་བཅུ་སོགས་ཆུ་གཙང་དང་བཅས་གཏོར་ཁ་གསོས་ཏེ་གོང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། དེ་ཡང་མ་ནུས་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱས་བསྡུས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཡར་མགྲོན་རྣམས་ལ་ཕུལ་བའི་རྫས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ཚུལ་དུ་མདུན་དུ་གཤེགས་པ་དང་། བར་མགྲོན་ལ་གྲོགས་བཅོལ་བའི་མཚོན་བྱེད་དུ་རང་གི་གཡས་སུ་འཕོ་ཞིང་། མར་མགྲོན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་ཚུལ་དུ་རྒྱབ་ཏུ་ཕར་འཕོ་བ་སོགས་གཏོང་ཚུལ་དམིགས་རིམ་རྣམས་ཀྱང་མ་འཆོལ་བར་བྱའོ། །ཟན་རིལ་བཅུ་ཆུ་གཙང་དང་བཅས་གཏོར་ཁ་གསོས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གཅིག ཚོགས་ཞིང་གི་མཆོད་པ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭབྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨ་སྭབྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོཾ་ལས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་སྲི་ཞུའི་མགྲོན། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་

རིགས་དྲུག་སྙིང་རྗེའི་མགྲོན། །གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་མགྲོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །མཆོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་གཤེགས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཏིང་ཤག་འཁྲོལ། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ། བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་སོ་སོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཐལ་མོ་སྦྱར། ཨོཾ་ཨཱཿགུ་རུ་བཛྲ་སཏྭ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། པཱདྱཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། པུ་ཥྤེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། དྷཱུ་པེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཨཱ་ལོ་ཀེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། གནྡྷེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ནཻཝིདྱེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཧཱུཾ་ཙྪ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་མཆོད། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ། །དད་པས་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །འབྱོར་ལྡན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དང་། །སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སོགས། །ཞེས་པས་ཏིང་ཤག་འཁྲོལ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། །བདག་གཞན་དགེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །གླིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་རིན་ཆེན་བདུན། །རིན་ཆེན་མཛེས་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་

ཚོགས། །བློ་ཡི་བླངས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཨི་དཾ་གུ་རུ་རཏྣ་མཎྜལ་ཀ་ནི་ཛ་ཏ་ཡ་མི། ཞེས་བརྗོད།

གཏོར་ཟེབ་བཤལ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བྱ་བ་ནི། ཁྲུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚེར་བ་ལྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་བླ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །ཞེས་ཁྲུས་ཁང་བསྐྱེད། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཨཱཿཧཱུྃ། །ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྲུན་པའི་སྐུ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །ཤཱཀྱའི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཨཱཿཧཱུྃ། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱུད་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རླབས་བརྒྱུད་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཨཱཿཧཱུྃ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །སྐྱོབས་པ་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །འདྲེན་པ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཨ་བྷི་

ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཨཱཿཧཱུྃ། །འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ། །དྲི་ཞིམ་བདུད་རྩིའི་ཁྲུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་ཀུན་བྱང་ནས། །དྲི་བྲལ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཨཱཿཧཱུྃ། །དེ་དག་སྐུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒོས་པའི་སྐུ་ཕྱིའོ། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿཀཱ་བི་ཤོ་དྷ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །ཞེས་པས་སྐུ་ཕྱིས་དང་། སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་ངད་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ། །གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། །ཞེས་པས་སྐུ་བྱུག །སྲབ་འཇམ་ཡང་པ་ལྷ་ཡི་གོས། །མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། །བདག་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པས་གོས་དབུལ། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པས་རྒྱན་དབུལ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ལྟར་ཁྲུས་ཁང་བསྐྱེད་པ་སོགས་མ་བྱས་པར་སྐབས་འདིར་ཁྲུས་གསོལ་བྱེད་ཚུལ་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་ཁྲུས་གསོལ་གྱི་ཆུ་གཤེགས་ནས་ཆུ་སྦྱིན་བྱ་བ་ལ་མགྲོན་གྱི་གོ་རིམ་གྱིས་སྔོན་དུ་

ཛམ་ལྷའི་ཆུ་སྦྱིན་བྱ་བ་ནི། གཏོར་ཟེབ་ཏུ་ཛམ་ལྷའི་སྐུ་བརྙན་དངོས་སུ་བཞག་པའམ་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ། སྔོན་ཛམ་ལྷ་རིགས་ལྔར་གཏོར་འབུལ་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་གཞུང་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་འབུལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་ལོངས་ན་ཛཾ་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བར་ཆུ་སྦྱིན་བསྟོད་པ་ཙམ་བྱས་ནའང་ཆོག་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། པད་ཟླར་གཡུ་འབྲུག་སྟེང་དུ་ཛམྦྷ་ལ། །དཀར་པོ་ཁ་ཊྭཾ་རྩེ་གསུམ་བེ་ཅོན་བསྣམས། །ཕྱོགས་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞིས་བསྐོར་བ་ཡི། །སྐུ་ལ་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱུན་འབུལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཆུ་སྦྱིན་སྦྱིང་སྟེ་གཡོན་པས་སེ་གོལ་གཏོག་བཞིན། ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཨརྱ་ཛམྦྷ་ལ་ཧྲི་ད་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་ཅི་ནུས་བཟླས་པས་ཛཾ་དཀར་ཆུ་སྦྱིན་དང་། པད་ཟླར་ཛཾ་ལས་ཛམ་ལྷ་སེར་པོ་ནི། །ཕི་ཛ་ཕུ་ར་ཀ་དང་ནེ་ཝུ་ལེ་བསྣམས། །སྐུ་ལ་གཙང་བྱེད་ཕྱུལ་བས་ཟུག་རྡུ་ཞི། །བདེ་བས་ཚིམས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་གྱུར། །ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་གང་ནུས་བཟླ་ཞིང་སྔར་ལྟར་ཆུ་སྦྱིན་སྦྱིང་བ་སོགས་ཀྱི་ཛམ་སེར་ཆུ་སྦྱིན་བྱས་ཏེ། ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གནོད་སྦྱིན་ནོར་འཆང་མངས་པོ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་མགོན་པོ་ཛམྦྷ་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེར་སྣའི་ལས་ཀྱི་མེ་ཡི་གདུངས་པ་དག །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། །སེམས་ཅན་དབུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་དེ། ཆུ་སྦྱིན་བྱས་པས་ཆུ་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་འཐོར་ཞིང་མཐར་རང་གིས་ཙུང་ཟད་མྱང་སྟེ། ཛམྦྷ་ལ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧོ། ཞེས་ཛམ་ལྷར་ཆུ་སྦྱིན་གྲུབ་ནས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་

དབང་གི །ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །ཡི་དྭགས་རྣམས་ནི་ཚིམས་བྱས་ཤིང་། །ཁྲུས་བྱས་རྟག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་དེ། རང་གི་ལག་པ་གཡས་ཕྱུས་སྟེང་དུ་བརྐྱངས་ཏེ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འབྲུ་ཆེ་ཁ་ཁེབ་བརྒྱབ་པ་འཛིན་ཅིང་ཆུ་སྦྱིན་སྦྲིང་སྟེ། གཡོན་ནུ་མའི་ཐད་དུ་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་སེལ་གོལ་གདོགས་བཞིན། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཧཱུྃ། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གིས་ཡི་དྭགས་སྤྱི་དང་། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གིས་ཡི་དྭགས་ཁ་ལ་མེ་འབར། ཨོཾ་ཛྭ་ལ་མི་ཎཾ་སརྦ་པྲེ་ཏ་ཧྲཱིཿསྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་སེ་གོལ་གཅིག་གདོག་པ་ཆུ་ཐིགས་པ་གཅིག་སྟོད་ཀྱི་ཕྱིར་དོར་བ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལན་གང་མང་གིས་ཡི་དྭགས་འཛུར་བགེགས་མ་བཅས་སོ་སོར་ཆུ་སྦྱིན་བྱས་ཏེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་མཐིལ་ལས། །རབ་དམར་ཡེ་ཤེས་སྣང་མདའ་ཡི། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཆོག་སྦྱིན་ལས། །བབས་པའི་བདུད་རྩིས་འགྲོ་ཚིམ་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་དེ། ཐུར་ལྟར་ཆུ་སྦྱིན་སྦྲེལ་ཞིང་སེ་གོལ་བརྡེབ་བཞིན། ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ས་མནྟ་སྥ་ར་ཎ་རཤྨི་བྷ་ཝ་ས་མ་ཡ་མཧཱ་མ་ཎི་དུ་རུ་དུ་རུ་ཧྲི་ད་ཡ་ཛྭ་ལ་ནི་སྭཱཧཱ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་ཏེ། སྲིད་པ་བར་དོའི་འགྲོ་ཀུན་ལ། །ཆུ་ཡི་སྦྱིན་པ་འདི་སྦྱིན་པས། །འཇིགས་སྐྲག་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བགྲོད་པར་ཤོག །ཞེས་བར་དོའི་ཆུ་སྦྱིན་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ནས། སླར་ཡང་དེ་ཉིད་གནས་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མི་འཁྲུགས་པའི། །ཕྱག་སོར་ལས་བབས་ཆུ་སྦྱིན་གྱིས། །ཉམ་ཆུང་འགྲོ་རྣམས་དབུགས་འབྱིན་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། ཐུར་ལྟར་ཆུ་སྦྱིན་སྦྲེལ་ཞིང་སེ་གོལ་བརྡེབ་པ་དང་

བཅས། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་གཾ་ག་ནི་གཾ་ག་ནི། རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ་ནི། ཏྲོ་ཊ་ནི་ཏྲོ་ཊ་ནི། ཏྲ་ས་ནི་ཏྲ་ས་ནི། པྲ་ཏི་ཧ་ན་པྲ་ཏི་ཧ་ན། སརྦ་ཀརྨཿཔ་རཾ་པ་རཱ་ཎི་མེ་སརྦ་སཏྭ་ནན་སྭཱཧཱ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་དེ། གཞན་ཡང་ཆུ་ཡི་སྦྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པ་ཆུ་ཀླུང་གི་བདག་པོ་དང་། གཞི་བདག་གཙུག་མར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིན་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་ཅིག །སྦྱིན་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་ནས་དོན་གྱི་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་སྨྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་སྨོན་ཚིག་ལྟར་ཀླུ་ལ་ཆུ་སྦྱིན་བྱ་དགོས་པས། གཾ་ག་ནིས་བར་དོའི་ཆུ་སྦྱིན་བྱ་བ་དཔེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེས་གསུངས་འདིས་བར་དོའི་ཆུ་སྦྱིན་བྱ་བ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་པ་མ་དག་གམ་བརྟག་ཏེ། དེ་ནས་མ་ཧི་བགྲངས་ཏེ་གཏོར་ཐེབས་བཤལ་ལ་བརྒྱ་རྩ་དངོས་གཞིའི་མགྲོན་ཚན་དང་པོར་འབུལ་རྒྱུའི་ཟན་རིལ་བཅུ་ཆུ་གཙང་དང་བཅས་པས་བཀང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གཅིག

དེ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭབྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭབྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ།

ཨོཾ་ལས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། མགྲོན་སོ་སོས་བདུད་རྩི་གསོལ་བས་ཚིམས་ཤིང་དགྱེས་པར་བསམས་ནས། ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཡས་པས་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་གཡོན་པས་གྲངས་བརྩེ་བ་དང་བཅས། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སཾ་བྷཱ་ར་སཾ་བྷཱ་ར་ཧཱུྃ། ལན་བདུན་བརྗོད་ཅིང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། པཱདྱཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། པུཥྤེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། དྷཱུ་པེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཨཱ་ལོ་ཀེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། གནྡྷེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ནཻ་ཝི་ཏྱ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་མཆོད། ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་པའི། །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་གཏོར་འདི། །ཞེས་ཡར་མགྲོན་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་དང་མགྲོན་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མ་དང་། ལྷག་ལ་རེ་བ་ལ་ལྷག་གཏོར་ཞེས་པ། བྱིན་རླབས་རྒྱས་པ་བྱ་བའི་སྐབས་སོགས་འབུལ་ཚིག་སོ་སོའི་ཐད་ཀར་མགྲོན་གྱི་འོས་བབ་དང་མཐུན་པར་ཚིག་སྦྱར་ཤེས་པར་བྱ། རིན་ཅན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འབྲེལ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དམ་པའི་ཆོས། །ཚོགས་བཅས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཉིད་ཤག་འཁྱིལ་ཞིང་། ཚིག་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་སྦྱོར་བ་ཡར་མགྲོན་ཐམས་ཅད་འདྲའོ། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེས་ལེགས་བཞེས་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་དང་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཆོས་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་

བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྒྱུན་དུ་མཆོད་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད།

མ་ཎི་བགྲངས་ཤིང་ཐེན་རིལ་བཅུ་དང་ཚ་གཙང་གིས་གཏོར་ཁ་གསོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སཾ་བྷཱ་ར་སཾ་བྷཱ་ར་ཧཱུྃ། ལན་བཅུ་བརྗོད་ཅིང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཀྲི་པྲ་ཏྲི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། པདྨ་པྲ་ཏྲི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཕུཥྤེ་པྲ་ཏྲི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། དྷཱུ་པེ་པྲ་ཏྲི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ ཨཱ་ལོ་ཀེ་པྲ་ཏྲི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། གནྡྷེ་པྲ་ཏྲི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ནཻ་ཝིདྱ་པྲ་ཏྲི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཤཔྟ་པྲ་ཏྲི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་མཆོད། ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་པའི། །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་གཏོར་འདི། །སྤྱར་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རྣམ་ཐོས་སྲས། །གུར་མགོན་ཞལ་དང་ཕྱག་བཞི་པ། །དམག་ཟོར་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྲིང་དང་། །གཙང་མའི་རིགས་ཀྱི་མགོན་པོ་སོགས། །ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །གནས་གསུམ་དགྲ་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི། །བསྟན་པ་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། །ཁྱད་པར་

བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལ། །འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། །དེ་ཡི་འགལ་རྐྱེན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ཀུན། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་གཡེལ་མེད་སྒྲུབས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད།

མ་ཧེ་བགྲངས་ཏེ་ཟན་རིལ་བཅུ་ཚུ་གཙང་དང་བཅས་པས་གཏོར་ཁ་གསོས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གཅིག ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སཾ་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར་ཧཱུྃ། ལན་བཅུ་བརྗོད་ཅིང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། པཱདྱཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། པུཥྤེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། དྷཱུ་པེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ ཨཱ་ལོ་ཀེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། གནྡྷེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ནཻ་ཝིདྱ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་མཆོད། ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་པའི། །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་གཏོར་འདི། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་མཆོག་བརྒྱད་དང་། །གཞན་ཡང་ལྷ་མིའི་ནང་གནས་པའི། །བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས། །མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འགྱུར་བའི། །མཐུན་རྐྱེན་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན། །ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་མཛོད། །མཐའ་

ཡས་འགྲོ་བ་སྲིད་ལས་བསྒྲལ་བྱའི་ཕྱིར། ། མཐའ་མེད་སྨོན་ལམ་ལྷག་བསམ་དག་པས་གདབ། །བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཐུ་སྟོབས་ཅན། ། དྲང་སྲོང་མཐུ་ཡིས་བདེན་ཚིག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད།

མ་ཧེ་བགྲངས་ཏེ་ཟན་རིལ་བཅུ་དང་ཆུ་གཙང་གིས་གཏོར་ཁ་གསོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གཅིག ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སཾ་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར་ཧཱུྃ། ལན་བཅུ་བརྗོད་ཅིང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། པཱདྱཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། པུཥྤེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། དྷཱུ་པེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ ཨཱ་ལོ་ཀེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། གནྡྷེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ནཻ་ཝི་དྱ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་མཆོད། ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་པའི། །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་གཏོར་འདི། །ཛམྦྷ་ལ་དང་ནོར་རྒྱུན་མ། །ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་སོགས། །ནོར་ལྷ་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཤིང་འཚོ་བའི་ལྷ། །བསྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྣམས། །ལོག་པའི་འཚོ་བས་མི་འཚོ་བར། །ཆོས་མཐུན་འཚོ་བས་འཚོ་བ་དང་། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འབད་དང་རྩོལ་བ་མ་དགོས་པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སེམས་

ཅན་རེ་བ་སྐོང་མཛད་པའི། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དེ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །

དེ་ནས་མ་ཎི་བགྲངས་ཤིང་གཏོར་ཟེབ་བཤལ་ཏེ། བར་མགྲོན་དང་པོར་འབུལ་རྒྱུའི་ཟན་རིལ་བཅུ་ཆུ་གཙང་དང་བཅས་བཀང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ལན་གཅིག ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭབྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨ་སྭབྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོཾ་ལས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སཾ་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར་ཧཱུྃ། ལན་བཅུ་བརྗོད་ཅིང་། བདེ་གཤེགས་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་པ་བྱང་ངོ་ཅོག་ལ་སྙིང་གར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་པའི། །བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་

གཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཚོགས་
རྣམས་དང་། །ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་བསྟན་སྐྱོང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
རྣམས་ལ་འབུལ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཏིང་ཤག་འཁྲོལ་བ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། །བཞེས་
ནས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་རྣམས། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་
ཐུག་དོག་མ་མཛད་པར། །མཐུན་རྐྱེན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཡུལ་
ཕྱོགས་འདིར་ཡང་རྟག་ཏུ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །ནད་སེར་བཙའ་ཐན་དམག་
འཁྲུག་མུ་གེ་སོགས། །མི་མཐུན་རྐྱུད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་
རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག །ཅེས་བརྗོད།

མ་ཎི་བགྲངས་ཤིང་ཟན་རིལ་བཅུ་ཚུ་གཙང་དང་བཅས་པས་གཏོར་ཁ་གསོས་ཏེ། སངས་
རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་
སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་
ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གཅིག ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ། ན་
མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སཾ་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར་ཧཱུྃ། ལན་བཅུས་གོང་ལྟར་
བསྔོ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་པའི། །བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །རྟ་བདག་བརྒྱད་སོགས་གནོད་སྦྱིན་གྱི། །སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་མ་ལུས་དང་། །འཕྲོག་མ་བུ་དང་བཅས་པ་སོགས། །སངས་རྒྱས་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བའི། །མི་མིན་མཐུ་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། །མར་གྱུར་བྱམས་པས་སྐྱོང་བ་དང་། །ཁྱད་པར་བདག་ཅག་ཆོས་སྒྲུབ་པའི། །འགལ་རྐྱེན་སོལ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབས། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། །ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ནད་གདོན་བགེགས་སོགས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་བརྗོད།

མ་ཧེ་བགྲངས་ཤིང་ཟན་རིལ་བཅུ་ཆུ་གཙང་དང་བཅས་པས་གཏོར་ཁ་གསོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གཅིག ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སཾ་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར་ཧཱུྃ། ལན་བཅུ་བརྗོད་ཅིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་པའི། །བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་སོགས། །སྐྱེང་འོག་བར་གསུམ་དབྱེ་བ་ཡི། །གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བསྔོ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཚིམས་གྱུར་ནས། །ནད་ཡམས་འཁྲུགས་པ་ལྟུ་གེ་དང་། །སད་སེར་ཐན་པ་མ་གཏོང་བར། །ཕ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་ཀུན་ལ། །ཕན་བདེའི་བསམ་སྦྱོར་བསྐྱེན་པར་ཤོག །གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །གནོད་འཚེའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། །ཕན་ཚུན་ཡིད་འོང་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཞིང་། །ཁྱེད་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་ངེས་འགྱུར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད།

མ་ཎི་བགྲངས་ཤིང་ཟན་རིལ་བཅུ་ཚུ་གཅང་དང་བཅས་པས་གཏོར་ཁ་གསོས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གཅིག ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སཾ་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར་ཧཱུྃ། ལན་བཅུ་བརྗོད་ཅིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་པའི། །བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལམ་ལྷ་རྒྱུད། །སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིས་བསྡུས་པའི། །དྲིན་ཅན་ཕ་མར་གྱུར་པ་ཡི། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཚིམས་གྱུར་ནས། །རིགས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་དང་། །ཡང་དག་ལྟ་བས་རྒྱུད་ཕྱུག་ཅིང་། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྟོངས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྨོན་ལམ་བྱའོ།

དེ་ནས་མ་ཧེ་བགྲངས་ཤིང་གཏོར་ཐེབ་བཤལ་ཏེ་མར་མགྲོན་དང་པོར་འབུལ་རྒྱུའི་ཟན་རིལ་བཅུ་ཆུ་ལུད་པའི་བར་བྲན་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ལན་གཅིག ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭབྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ་སརྦ་དྷརྨ་སྭབྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོཾ་ལས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་

བརླབས་ལ། ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སཾ་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར་ཧཱུྃ། ལན་བཅུ་བརྗོད་ཅིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་པའི། །བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཡི་དྭགས་རྒྱལ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི། །ཕྱི་ནང་ཟས་སྐོམ་སྒྲིབ་པ་ཅན། །ཁྱིངས་ན་གནས་དང་ཁ་འཐོར་བའི། །ཡི་དྭགས་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལ་བསྔོ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཚིམས་གྱུར་ནས། །བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །སེར་སྣ་ལ་སོགས་སྒྲིབ་པ་གཉིས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་དག །སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། །རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཚེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། གཏོར་རིལ་ལྷག་མ་བྱུང་ཆེ་འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་སྤུངས་ནས་ཆོག་པར་གསུངས་པས།

མ་ཧེ་བགྲངས་ཤིང་ཟན་རིལ་བཅུ་ཚུ་གཙང་དང་བཅས་པས་གཏོར་ཁ་གསོས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གཅིག ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ། ན་

མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སཾ་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར་ཧཱུྃ། ལན་བདུན་བརྗོད་ཅིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་པའི། །བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །བསད་དང་བཅིངས་དང་བརྡེབས་པ་དང་། །ཐོགས་དང་རྐུས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་གཉེར་བ་དང་། །བུ་ལོན་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་བསྔོ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཚིམ་གྱུར་ནས། །ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་མ་ལུས་དག །བུ་ལོན་རྣམས་ཀྱང་འཁྱེར་གྱུར་ནས། །མྱུར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །བསད་པས་ཚེ་ཐུང་བརྐུས་པས་ནོར་དབུལ་ཞིང་། །བརྡུང་བརྡེགས་ནད་མང་ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་དང་། །ཉེས་བཅུ་རྣམ་སྨིན་རྒྱུ་མཐུན་བདག་འབྲས་རྣམས། །བྱང་ཞིང་དག་ནས་གནོད་ལན་ཕན་སྣྲུབ་ཤོག །ཅེས་བརྗོད།

མ་ཧེ་བགྲངས་ཤིང་ཟན་རིལ་བཅུ་ཚུ་གཙང་གིས་བྲན་ཏེ་དམིགས་པར་གཏོར་རིལ་དྲི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྒྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ལན་གཅིག ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ། ནཱ་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སཾ་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར་ཧཱུཾ། ལན་བཅུ་བརྗོད་ཅིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་པའི། །བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །མདངས་ནངས་བསད་པ་ཤི་བ་དང་། །ལྟེབས་ཤིང་ཤི་བ་སྐྱེ་སྲིད་དུ། །ལུས་མ་ཐོབ་ཅིང་བར་དོ་རུ། །རིག་པ་བརྟེན་མེད་འཁྱམས་པ་ཡི། །བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྔོ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཚིམ་གྱུར་ནས། །ཟླ་མ་ཡི་དམ་དྲན་པ་དང་། །བར་དོ་བར་དོའི་ངོ་ཤེས་ནས། །འཇིགས་པའི་དགྲ་བཞི་ཡ་ང་བའི། །གཡང་ས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །འཇིགས་སྐྲག་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག །བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་བར་གྱུར་མ་ཐག །རྒྱལ་སྲས་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་ནོར་ལམ་བསྟན་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད།

བརྒྱ་རྩ་འདིར་མ་འདུས་པའི་མགྲོན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་བྱུལ་གཏོར་དང་། འབྱུང་བཞིའི་གཏོར་མ་དང་། ཆུ་བསུར་སོགས་གཏོང་བར་སྦྱིན་མཆམས་འདིར་བཏང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་མགྲོན་རྣམས་ལ་ཟན་རིལ་ཧྲེ་ཙམ་མང་ན་ཆོག་ཀྱང་། འདིར་ཟན་རིལ་བརྒྱད་ལས་མི་མང་

བར་གསུངས་པས། མ་ཧེ་བགྲངས་ཤིང་གཏོར་སྣོད་ལས་ཆུ་སུམ་གཉིས་ཙམ་འཕྲི་བའི་སྟེང་དུ་ཟན་རིལ་བརྒྱད་དང་ཆུ་ བླུགས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ལན་གཅིག ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭབྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱ་སྭབྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོཾ་ལས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མདུན་གྱི་ཡི་དྭགས་རྣམས་ཕར་ཙམ་གཤེགས་ཏེ། ལྷག་མ་རེ་བའི་ཉམ་ཆུང་གི་ཡི་དྭགས་རྣམས་དེའི་བར་ནས་ཡར་འོངས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བསམས་ཤིང་། ནཱ་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སཾ་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར་ཧཱུྃ། ཕྱག་བརྒྱད་དང་སེ་གོལ་དེ་སྙེད་ཀྱིས་བསྡོས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་པའི། །བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་ལྷག་གཏོར་འདི། །བློ་བུར་ལྷགས་ཤིང་སྐལ་བ་ཆད། །ཁས་ཞན་དབང་ཆུང་གྱུར་པ་དང་། །ལྷག་ལ་

རེ་བར་གྱུར་པའི་མགྲོན། །ཇི་སྙེད་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་བསྒོ། །རང་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཡི། །འདོད་དགུའི་ཚར་གྱིས་ཚིམས་གྱུར་ནས། །མི་བཟད་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་སྒོ། །ཆགས་སྡང་མི་དགེའི་སེམས་ཞི་ཞིང་། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དང་། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་དྲུངས་འབྱིན་པའི། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་རྒྱུད་གང་ནས། །སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་གཞི་བརྗིད་ཆུང་ངུ་གང་། །དེ་དག་གཞི་བརྗིད་ཆེན་པོར་ཤོག །དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། །གཟུགས་བཟང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད།

མཆམས་འདིར་གོང་ལྟར་ཆུ་སྦྱིན་གྲུབ་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་ག་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་གསུངས། དེ་ནས་གཏོར་ཐེབ་ཁ་སྦུབ་ལ་དེའི་སྟེང་དང་གཏོར་གཞོང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུའང་ཆུ་ཅུང་ཟད་རེ་འབོ་སྟེ། བཤལ་ཆུ་རེ་བའི་ཡི་དྭགས་རྣམས་ཚིམས་པ་བསམ། སྟེང་གར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ།

བདག་གི་བསམ་པ་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་དང་། ལག་པ་གཡས་པས་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས།། རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཞེས་

མདོར་བསྡུས་སམ། རྒྱས་པར་ན་དེའི་མཇུག་ཏུ། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྱུ་མ་ཟིལ་པ་ཆུ་བུར་དང་། །རྨི་ལམ་གློག་དང་སྤྲིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བལྟ། །ལུས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་བསྲུང་བའི་དགེ་སློང་དག །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྙོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱུ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྨྲོན་ཤེར་སྙིང་ཡོངས་རྫོགས་སམ། སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མ་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏདྱ་ཐཱ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པཱ་ར་ག་ཏེ་པཱ་ར་སཾ་ག་ཏེ་བོ་དྷི་སྭཱཧཱ། ཞེས་སྔགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། རིགས་དྲུག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་དོན་གོ་ནས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྐྱེས་ནས་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བསམ་མོ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྙིང་དབུས་ལེན་ཞིང་། རང་གི་བདེ་དགེ་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་ཚུལ་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། བདག་ལ་དེ་དག་སྡིག་སྨིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྨིན་ཤོག །ལན་གསུམ། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཅི་འང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །དེས་ན་རྗེ་

བཙུན་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྨིན་པ་དང་། །བདག་གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་དང་། སྡོད་བཙུད་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་གང་སྨེ། །མི་འདོད་སྡུག་བསྔལ་ཆར་ལྟར་བབས་གྱུར་ཀྱང་། །ལས་ངན་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱུར་མཐོང་ནས། །རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་སྨོན་པ་བྱའོ། །

དེ་ནས། ཨོཾ་པདྨ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། པདྨ་ས་ཏྭ་ཏེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ། དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། པདྨ་མ་མེ་མུ་ཉྩ། པདྨ་བྷཱ་ཝ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་ནུས་བཟླས་ལ། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་ནུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྲི་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་མགོན་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་ཡིས། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་བརྗེད་ངེས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ནོངས་པ་བཤལ་ལ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་ལ། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྩོལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཅི་འདོད་པའི། །དངོས་གྲུབ་ བླ་ན་མེད་པ་སྩོལ། །ཞེས་ཡས་འགྲོན་རྣམས་ལས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཞུས་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱན་དྲངས་པའི་གཏོར་མགྲོན་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས

བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཞེས་ལག་པ་གཡོན་ནང་དང་། གཡས་པ་ཕྱིར་ཁ་ནང་བསྟན་གྱིས་མཐིག་མ་བསྣོལ་ཏེ་སེ་གོལ་གཏོག འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པས་རྒྱུད་སྨིན། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་ལག་པ་གཡས་ནས་དང་། གཡོན་པ་ཕྱིར་བསྟན་གྱིས་མཐིག་མ་བསྣོལ་ཏེ་སེ་གོལ་བཏབ་ཅིང་ དོན་བསམས་ལ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་འཁོར་གསུམ་གློས་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་ལས། ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་དྲངས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལྷ་བུ་བསྒྲུབ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྐྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་དམ་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་སོགས་དལ་བུས་ཚིག་དོན་བསམ་བཞིན། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་མཐུས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི །མགོན་སྐྱབས་དམ་པ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཚ་གདུང་དམྱལ་བའི་འཇིགས་པ་རྣམས། །སྐྱོབ་བྱེད་བསིལ་བའི་ཆར་དང་ནི། །གྲང་བའི་དམྱལ་བ་མཐའ་དག་གི །གདུང་སེལ་ཉི་མའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག །རོ་བརྒྱའི་ཟས་སྐོམ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཡི་དྭགས་མ་ལུས་དབུགས་འབྱིན་ཅིང་། །བཀོལ་སྤྱོད་རྫོངས་པའི་མུན་སེལ་བའི། །སྒྲོན་མེ་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཕྲག་དོག་འཐབ་རྩོད་སྡུག་བསྔལ་གྱི། །མདའ་ཆར་འབབ་ལ་གོ་ཆ་དང་། །འཆི་འཕོ་ལྟུང་བའི་ཚུ་འབྲུགས་པར། །སྒྲོལ་བྱེད་བརྟན་པོའི་གཟིངས་གྱུར་ཅིག །འཇིགས་རུང་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ཡི། །རིམས་ནད་དྲག་པོས་གཙེས་པ་

ལ། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀུན་སེལ་བྱེད་བའི། །སྨན་པའི་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག །བདག་ནི་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་རྣམས་ལ། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་དང་། །གཉེན་དང་བྲལ་བའི་གདུངས་རྣམས་ཀྱི། །གཉེན་དང་བཤེས་སུ་ངེས་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དཔལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་དགེ་བའི་བཤེས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྲི་བོར་འཛིན། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གྲུར་ཞུགས་ནས། །སྐུ་གསུམ་གླིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་།

བླ་མའི་ཐུག་ལེན་བཞིན་བློ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་མ་འདོན་པ་སྨོན། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །དོན་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །གང་དང་སུ་དང་འགྲོགས་པའི་ཚེ། །བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་དམན་བལྟ་ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡི། །མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། །རྟོག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག །བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན། །བཙན་ཐབས་གདོང་ནས་བཟློག་པར་ཤོག །རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །སྡིག་སྡུག་དྲག་པོས་ནོན་མཐོང་ཚེ། །རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། །རྙེད་པར་དཀའ་བའི་གཅེས་འཛིན་ཤོག །བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྲག་དོག་གིས། །གཤེ་སྐུར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། །གྱོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ་བར་ཤོག །གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པའམ། །རེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། །ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་

གནོད་བྱེད་ནའང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་ཤོག །མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེ་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་འབུལ། །མ་ཡི་གནོད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །གསང་བའི་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་སྨགས་ཤིང་། །ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མར་ཤེས་པའི་བློ། །ཞེན་མེད་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ཏེ་དེའི་དོན་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འགེལ་བར་བྱའོ། །

གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་འདི་ནི་བློ་སྦྱོང་གི་སྦྱོར་བཞིའི་ཉམས་ལེན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སྦྱོར་བ་བཞིའི་གནད་གོང་དུ་ཡང་སྐྱབས་མགོན་དྭགས་པོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་མཆམས་འདིར་བཤགས་པ་རྒྱས་པར་སྦྱོོན། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོས་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀླུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགྱེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་

ཡོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཟླ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པས་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཙནྡན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྲེད་མེད་ཀྱི་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་བས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་བས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གནོན་པའི་དཔལ་

ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གནོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྣང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་པདྨོས་རྣམ་པར་གནོད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་པའི་མཚམས་སུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་ལེགས་པ་ཡོངས་བསྒྲགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟླ་བ་དང་པདྨས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྗིད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྒྲགས་རྒྱ་

མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་མཆོག་གི་བློས་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻཌཱུརྱའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་བདེ་གཤེགས་མཆེད་བདུན་གྱི་མཚན་བཟུང་སྟེ། དེ་ནས། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་བཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྡིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྒྱལ་པ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་རམ། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ཕྲོགས་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྔའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྒྱལ་པ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བླང་བ་

ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་བསྐུལ་པ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྟ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྤྱན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྦེད་དོ། །སླན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱིན་པ། ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམས་གཅིག་ཙམ་བསྩལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚངས་པར་སྤྱད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་

ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་བསྡོམས་ཏེ་བསྔོམས་ནས་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆི་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། བླ་མའི་ཡང་བླ་མར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ། །ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། ། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། ཡོན་ཏན་བསྔགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །

སྦྱིར་རྒྱས་བསྡུས་བརྒྱུད་བསྐུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མཇུག་ཏུ། ཀླུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་བོ། །བསྟན་ལ་དད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོ་སྲིན་

བདག་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཡོངས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ག་ཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། འབྱུང་པོ་གང་དག་ཕྱོགས་འདིར་ལྷག་གྱུར་ཏེ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྣང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཚིགས་བཅད་འདི་གཉིས་དགེ་རྩ་གང་བྱས་ཀྱང་མཇུག་ཏུ་འདོན་དགོས་པ་འདུལ་བའི་བསླབ་བྱ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་བརྗོད་ལ། བཟང་སྤྱོད་དང་། སྨོན་ལམ་བདུན་ཅུ་བ་སོགས་གདོན་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་མ་ལྕོགས་ན། དེ་དག་གི་སྙིང་པོ་དྲིལ་བ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྔོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྔོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བགྱི། །ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཡང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛད་པའི་སྨོན་ལམ་མ་ལུས་འགྲུབ་པ་དང་། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག །ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་དང་། ལྷག་པར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྙེད་པ་དང་། ཚངས་དབང་འཁོར་བསྐུར་སོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་

འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་འཕོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བ་དང་། དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ལྷ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིད་གསུམ་དག་པའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་དཀའ་བར་གསུངས་པས། དེས་ན་བསྟན་པ་འདི་དང་མཇལ་བར་སྨོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཚད་ལྡན་གྱི་དམ་པ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་གིས་སྨོན་གསན་མཛད་པའི་ཡིག་ཚོགས་ཀྱང་མང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། འདིར་ཐམས་ཅད་བཀོད་ན་ཧ་ཅང་མང་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ནི། གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྔ་པ་ཆེན་པོས། སྨད་བྱུང་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་ཁྲིམས་དང་ལྡན། །ཐབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཅན། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །བྱང་སེམས་འབྱོངས་དང་ལྷ་སྤྱོད་གཙང་བ་སོགས། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །བསྩེ་བསྐྱེད་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་འཕྲོངས་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཚིག་དོན་སྨད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ངག་ཏུ་སྐྱོར་བ་བཞིན་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ལམ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་སྨོན་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ལེགས་པར་བསྒྱུར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བརྗོད་ནི། སྲིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ཧྲི་སྙེད་དགེ་མཚན་གྱིས། །དེང་འདིར་མི་ཤིས་རྒུད་པ་ཀུན་བྲལ་ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགེ་ལེགས་ནམ་མཁའི་མཛོད། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐར་བརྒྱན་ཅིང་། ཧེ་ལྟར་གོང་དུ་སྨོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྐད་བསྔོ་སྨོན་ལ

དབང་འགྱུར་བའི་མཚན་སྔགས་བདེན་སྟོབས་དང་བཅས་པ་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པཉྩེ་བྲི་ཡ་ཨ་ཝ་བོ་དྷ་ནི་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་སྔགས་ལན་བདུན་བརྗོད་དེ། རྨད་བྱུང་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །སྨོན་པའི་གནས་རྣམས་བདེ་བླག་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་སྙིང་གར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་པར་བརྗོད་དོ། ཐལ་བྱུད་ལ་རེ་བ་དང་རྗེས་ཀྱིས་ཚིམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མགྲོན་གཤེགས་གསོལ་མ་བྱས་བར་དུ་གཏོར་མ་མི་དོར་ཞིང་དེ་ནས་གཏོར་མ་ཆུ་དང་བཅས་པ་གཙང་སར་དོར་ཏེ་ཡུག་ཅིག་བྱ་ཁྱི་སོགས་ལ་བཟའ་མི་བཅུག་པ་བསྲུང་བར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱང་ལག་ཏུ་བསྟར་རོ། །

སྨྲས་པ། མཆོད་སྦྱིན་སྣང་སྟོང་འཕྲུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ལས། །དོན་གཉིས་ནོར་བུ་འདྲེན་ཚུལ་ཀུན་རྫོགས་པ། །འདྲེན་མཆོག་བླ་མའི་ཕྱག་བཞེས་མན་ངག་མཁན། །བསགས་སྦྱངས་ཐབས་ཤེས་ལྡན་པའི་ཁ་ལོ་པས། །དགོས་འདོད་ལེགས་ཚོགས་ཅིར་ཡང་བྲངས་པའི་མཐུས། །ཕན་བདེའི་ནོར་གྱིས་སྟོངས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཕྱུལ་བྱུང་ཚོགས་གཉིས་གཏེར་བརྒྱུས་རབ་ཕྱུག་སྟེ། །སྐུ་གཉིས་རིན་ཆེན་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཅེས་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་གཏོང་

ཚུལ་མཆོད་སྦྱིན་འབུལ་གྱི་ཞིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  དགེ་ཚུལ་འཁྲིན་ལས་སྐལ་ལྡན་ནས་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་གོང་མའི་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་ལ། རྗེ་བླ་མ་ཕ་བོང་ཁ་མཆོག་གི་ཕྱག་བཞེས་ནས་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་འབྲི་དགོས་ཞེས་རྟེན་བཅས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བའི་ངོར། མགོན་པོ་གང་གི་སློབ་བུའི་ཐ་ཤལ་བྲག་རི་སྤྲུལ་མིང་པ་བློ་བཟང་ལུགས་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དབང་རྒྱལ་ནས་བླ་མའི་ཕྱག་བཞེས་རང་བློར་གང་ངེས་རྣམས་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་འདིད་དག་གི་བསམ་སྦྱོར་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་མཚན་ལྡན་གྱི་གཏོར་ཁྲིད་རྣམས་དང་བླ་མ་དམ་པའི་ཕྱག་འཁྲིད་མན་ངག་ལས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༄ གང་ཞིག་སྲི་ཞུའི་མགྲོན་ལ་མཆོད་པ་ཡིས། །བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་འབེབས་པ་དང་། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགྲོན་ལ་གཏང་རག་གིས། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱུལ་བྱེད་ཅིང་། །གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་མགྲོན་ལ་བུ་ལོན་འཇལ། །ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་མ་ལུས་སྦྱོང་བ་དང་། །རིགས་དྲུག་སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་ལ་སྦྱིན་གཏོང་གི །དངོས་པོ་དོམས་ཞིང་ཚིམ་པར་སྤེལ་བ་སོགས། །ཆུ་རྫས་ཉུང་ངུ་ཙམ་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས། །རྣམ་དཀར་སྒོ་བརྒྱ་ཡངས་པོར་སྤེལ་འདི་མཚར། །བསོད་ནམས་རླབས་ཆེའི་ཚོགས་ཀྱང་འདི་ལས་རྫོགས། །རྐྱེན་སེལ་རིམ་གྲོའི་མཆོག་ཀྱང་འདི་འདྲ་མེད། །གཞན་ཕན་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལག་མཆོག །འདི་འདྲ་འདི་ལ་ཀུན་གྱིས་བརྩོན་པར་རིགས། །དེ་ཕྱིར་བསྐུལ་ཞིང་པར་གྱི་ཡོན་སྦྱོར་བ། །དགེ་ཚུལ་འཕྲིན་ལས་སྐལ་ལྡན་ཉིད་དང་ནི། །སོག་ཤོད་པོག་རྫོང་དམ་ཆོས་

བསོད་ནམས་ནས། །དོན་གཉེར་ཡོངས་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་སླད། །འཛད་མེད་པར་གྱི་ཆོས་སྦྱིན་འདི་བྱས་སོ། །

འདི་ལས་འོངས་བའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཚོགས། །ཇི་སྙེད་དེ་ཡིས་རྒྱུ་སྦྱོར་རྣམ་གཉིས་དང་། །བདག་སོགས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀུན།། ཐླབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་མྱུར་རྫོགས་ནས། །སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་མངོན་བྱེད་ཤོག །བློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་དར་བ་དང་། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་རབ་བརྟན་ཅིང་། །ས་གེའི་བསྐལ་ངན་ཞི་ནས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན། །རྫོགས་ལྡན་དགའ་སྟོན་གསར་པ་མྱུར་སྤྱོད་ཤོག།། །།

དེ་ལྟར་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་གཞི་གཅིག་ལ་བླ་མ་སོ་སོའི་ཕྱག་བཞེས་འདྲ་མིན་མང་དུ་མཆིས་པ་ལས་བདག་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་མན་ངག་གུང་བསྒྲིགས་ཏེ་ཁོ་བོས་ཇི་ལྟར་བགྱིས་པའི་སྲོལ་ལྟར་བྲག་རི་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ནག་འགྲོས་འཁྱེར་བདེར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་མཛད་པ་འདི་བཞིན་ཆོས་སྦྱིན་ཁྱབ་གདལ་དུ་སྤེལ་སླད་གོང་གསལ་ཡོན་བདག་ཟུང་ནས་པར་དུ་བསྐྲུན་པའི་དགེ་བསྔོའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པར་ལྷ་རིག་རྟེན་གསུམ་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་ཕ་པོང་ཁ་པས་སྦྱར་བའོ།། །།