



ཁ་འབར་མ་དཀར་མེད་འཆི་བསྐྱེ།

ཏི་མ་ལ་ཡའི་ཆོ་མས་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་།

༡། །ཁ་འབར་མ་དཀར་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བ་བསྐྱ་ཞིང་བར་གཙོད་བསྐྱེག་
པའི་ཐབས་འཆི་མེད་བདེ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །གང་གི་བཀའ་ལུང་བདུད་རྩི་ཟེགས་མ་ཡང་། །སྐྱ་ཞིག་སྟོང་གི་
ཡོལ་གོར་ལྷུང་ཅ་མ་གྱིས། །སྲིད་ཞིའི་བདེ་ལེགས་འཆོ་ཁམས་བསྐྱེད་བྱེད་
པ། །སྐུ་མཆོག་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཐོན་པོ་གཙུག་ཏུ་མཆོད། །ཁ་འབར་གཏོར་མའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། །ལུས་ཅན་བར་ཆད་འཆི་རིགས་བསྐྱ་བའི་
ཐབས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་པད་འབྱུང་ཞལ་ལུང་གི་ །དགོངས་དོན་ཉམས་
སྤྲུང་བདེའི་སྟོན་མ་འདེགས། །

དེའང་འདིར་ཁ་འབར་མ་དཀར་མོའི་ལག་ལེན་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ལ། །ཟན་གྱིས་ངར་མི་
ཆང་བུ་མཐེབ་ཀྱ་ཟན་རིམ་རྣམས་མང་ཉུང་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱས་ནས། །རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་གཙང་མར་ངར་
མི་གཅིག །ཆང་བུ་གཅིག་མཐེབ་ཀྱ་གཅིག་རིམ་བུ་གཅིག་རྣམས་བཤམས་ནས། །ཐོག་མར་སངས་རྒྱུ་
ཆོས་ཆོགས་སོགས་ཆར་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་དང་། །སྟོན་གཙུང་དགའ་བོ་གཏོར་མ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་

ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་དང་། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
ལའོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དུ་ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་བསྐྱེད། ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ།

དེ་ནས་སྐྱ་བླ་ཕྱའི་སྐྱགས་བརྗོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་
པའི་ངང་ལས་པ་རྣམས་དང་སྒྲ་བའི་གདན་གྱི་དབུས་སུ་ཨོྲ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་སྐྱ་
མདོག་དཀར་པོ་ཆངས་པར་སྟོང་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། དུག་གཉིས་མཆོག་
སྟེན་གྱི་དུག་རྒྱ་མཛད་པའི་དུག་མཐེལ་དུ་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷེ་བར་ཡི་
གོ་ཨ་དཀར་པོ་རེ་རེས་མཆོན་པའི་སྐྱར་གྱུར་ཞེས་གསལ་བཏབ་ལ། དེའི་ཐུགས་
ཀར་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལ་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། མེ་མེ་མེ་
སྐྱགས་ཇི་སྟར་འཆོམ་པར་བརྒྱས།

དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སྐྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
སྐུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཇི་སྟེང་
སུ་དག་ནས་ཕྱིར་བསྟོའོ། ཇི་སྟེང་སུ་དག་སྐྱགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་
གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་
ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ། །ཞིང་
གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བཏུང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་ཕྱག་འཆོམ་

ལོ། །རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་
 དབྱས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་
 བ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་བྱད་
 རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
 གྱིས་ཡོན་ཏྲན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་བྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་
 བ་གདུགས་མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་པ་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་
 བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྲི་མཚོག་
 དང་། །བྲེ་མའི་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པའི་བྱད་པར་འཕགས་
 པ་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་པ་གང་
 རྣམས་སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་
 སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བྱུག་འཆའ་མཚོད་པར་
 བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ན། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་
 བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤམས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་
 སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་
 གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་
 རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་སྟོན་མ་དག། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་

མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲ་
ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཐུངན་འདས་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགོ་
བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་
ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བསྒྲི། །ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་
མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་
ཡིས། །དགོ་བ་རྩེ་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོའོ། ། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ལ།

དེ་དག་གི་སྦྱར་སྦྱར་འཁོད་བཞེན་པས། མགོན་དགུག་པ་ནི། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཡི་དྲགས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཁ་འབར་མས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡི་
དྲགས་གཞུང་གི་སྦྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་བཙུམས་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལྱང་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་བདག་གི་བསམ་པ་
ནམ་པར་དག་པའི་མཐུས། མཆོད་སྦྱིན་ཀྱི་གཏོར་མའི་མགོན་དུ་སྐྱད་ཅིག་
གིས་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོྭ་ཨྭ་ཀཱཱ་ཡ་ཇོཾ ཞེས་པས་བཀུགས་ལ།

སྟོད་ཅིག་ཏུ་སྦྱང་རེ་དང་། ཆང་བུ་རེ་དང་། མཐེབ་ཀྱུ་རེ་དང་། རིལ་བུ་རེ་བཤམས་པ་ཆུས་
ཐན་པའི་གཏོར་མ་ལ་དམིགས་ནས། ཨ་མྲི་ཏས་བསང་། ཨོྭ་སྦྱ་བྱ་མ་ཤུཾཾཾ སམ་རྒྱལ་ཤུ་བྱ་
མ་ཤུཾཾཾཾཾ ཞེས་པས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱོལ་ས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་
པོས་མཆོན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་ཤུག་ཐུབ་པར་གསལ་བའི་ཕྱག་མཐེལ་ཀྱི་

ཨ་གཉིས་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནར་གྱི་བྱང་
བས་གཏོར་སྣོད་གྱི་ཨ་ལ་བབས། ཨ་དེ་དག་གྲང་ཁུ་བ་ལས་བྱང་བའི་སྤྱད་དང་
གཏོར་མ་འདོད་དགུ་འབྱང་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།

ཨོ་ཨྱུཅུ་རྩུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དུག་གཉིས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་དུག་
རྒྱས་གཏོར་མ་ལ་གཏད། ར་མེལ་ས་མཆོག་བུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཨ་ལ་ལོ་གི་ཉེ་
ཨོ་སྤྱི་ར་སྤྱི་ར་རྩུ་པར། བདག་དང་སྤྱིན་བདག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་
བཅས་པའི་སྟོན་གྱི་ལས་དང་འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་གདོན་བར་དུ་
གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ལྷོ་ཉི་ཀུ་རུ་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་སྤྱགས་མཛུགས་ཏུ་སེ་
གོ་ལ་གཏོགས་པ་རེ་དང་བཅས་པ་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོས་པས།

ཡི་དྲགས་གྱི་གཙོ་མོ་ཁ་འབར་མས་གཙོར་བྱས་པའི་ཡི་དྲགས་
གཞུང་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་རྣམས་སྤྱད་དང་གཏོར་མ་
འདོད་དགུ་འབྱང་བ་འདིས་ཆེ་མ་ཞིང་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་དང་།

བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། ཞེས་སྤྱགས་ནས། རོགས་པ་མེད་
པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །[བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་
ཀྱིས། དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་
པར། རོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །] ཅེས་པས་བསྟོས་ལ་གཏོར་སྤྱད་ཆུ་དང་

བཅས་པ་སྒོད་གཅིག་ཏུ་དོར། དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་འབྲུབ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། སྒོད་དེ་རྩུས་
བཀའ་ལ་བདེན་སྟོབས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

སྟོང་གར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ།

ན་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་

དང་། ཚས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདག་
གི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་

བརྒྱབས་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་ཆེ་གོ་མོས་གཙོ་ར་བྱས་པའི་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཀྱི་ལས་དང་འབྲལ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་གྱུར་པའི་

ནད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་ལས་གྱུར་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་
དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་སྟེ་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་

བཞིའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གདོན་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་
སྟེ་གདོན་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་གདོན་དང་། སྤེ་ཟའི་གདོན་

དང་། འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་། རྒྱལ་པོའི་གདོན་ལ་སོགས་པ་གདོན་སྟོང་ཕྲག་
བརྒྱད་ཙུ་ཙུ་བཞིའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བགེགས་ཀྱི་རིགས་

སུ་གྱུར་པ་བདུད། བཅན། རྒྱལ་པོ། བེ་ཏྲ། དཔྱུ། མ་མོ། གཤེན་རྗེ་དམ་སྤེ་ལ་
སོགས་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཙུ་ཙུ་བཞིའི་གདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་

བར་གྱུར་ཅིག །སཐ་ཤུལ་གྱི་ཕྱི་སྒྲུ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྟེན། དེ་དག་སྟེ་ཆོན་རེ་རེའི་མཐར་
ཡང་ཐལ་མོ་གསུམ་གསུམ་བརྟེན།

ཁྱད་པར་ཡི་དྲགས་གཙོ་མོ་ཁ་འབར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དྲགས་

གསུམ་པོ་གི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་ཀྱེ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་
པར་ཆེ་འུ་མདའ་དང་། གཡོན་པས་ཆེ་འུ་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། བདག་ཅག་ཡོན་
མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་ཆེ་ཡར་བ། ཉམས་པ། འཐོར་བ་སོགས་
དང་། འཁོར་འདས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཆེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་མདའ་དར་གྱིས་
བརྒྱག་ནས་བྱམ་པར་བསྐྱེམ་པར་བསམ་ཞིང་མདའ་དར་དང་ཆེ་བྱམ་རང་གི་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ།

ན་མོ་བྱུང་ཡ། བ་མོ་རྟུམ་ཡ། བ་མེ་ སྟོན་ཡ། ༡༥་

སྒྲུ་ ཨེ་ལྷོ་ བལྷོ་ བལྷོ་ གུ་བལྷོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ ལུ་ཅུ་མ་ཉི། ཅུ་ཅུ་མ་ཉི། ཅུ་

ཅུ་ཉི་མེ་མེ་མེ། སྒྲུ་རྒྱུ་ ཅུ་པ་དམྱུ་ བམེ་ སྒྲུ་ སྒྲུ་ ས་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ མེ། སྒྱུ་རྒྱུ་

མེ་མུ་ལྷ་དུ་ སྒྲུ་ ཞེས་བ་སྒྲུ་མེ་སྒྲུ་པའི་ཆེ་གཟུངས་དེ་དེ་དེ་བཟུངས་བར་བསམས་ཡ། རང་ཉིད་

ཀྱིས་ཆེ་གཟུངས་ཅི་དེགས་བར་བཟུངས་མཐུ། ཆེ་མེ་མེ་དང་དང་དུ་བ་བ་གཉིས་བསྒྲུ་བ་བྱ་རྒྱུ་མེ་ཀྱི་མཁོ་

མོར་གཤམ་ཅིང་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་བསྒྲུ་བ་བྱ་དེས་ཀྱང་ཤེས་ན་ཆེ་གཟུངས་ཆར་བདུན་སོགས་བཟུངས་

གཞུག། ཤི་ཤེས་ན་རང་གིས་བཟོད་ལ།

དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱེད་འགྲོ་བ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་
 བས་སྤྱིན་ཆད་ཀྱང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པར་གདམས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་
 བས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པ་ནས་[ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་
 གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་
 རྟེ། །དགོ་བ་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་

གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་
ལས་བྱུང་། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དགོ་ལས་བྱུང་། །སེམས་ཅན་གཞོན་སྦྱར་མ་
གཏོགས་པ། །སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་གཞན་ན་མེད། །སེམས་ཅན་པན་བྱེད་མ་
གཏོགས་པ། །དགོ་བའི་ལས་ནི་གཞན་ན་མེད། །མཚོན་ཆས་མི་འཛིགས་གང་
ཡང་མེད། །འཆི་བའི་སློག་ལ་ཀྱན་ཀྱང་འཛེམ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་
ལ། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །འོན་ཀྱང་བདེ་བ་ཐད་མེད་ཐོབ། །བྱང་
ཆུབ་རིགས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལུས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་དེས། །ངག་གི་
སྤྲོམ་པ་འང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་
སྤྲོམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའི་དགོ་སྦྱོང་དག །སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་
ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་
ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀྱན་ཏུ་
འགྱུར། །དེ་བཞིན་མེད་གནས་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཤེས་གྱིས་
ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། །འོན་ཀྱང་སྦྱོབ་པའི་སྤྲས་སུ་སྟེ། །]
འོན་ཀྱང་སྦྱོབ་པའི་སྤྲས་སུ་སྟེ། །ཞེས་དང་།

བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཆེ་རབས་སྤྲོན་ནས་
ད་ལྟའི་བར། །བསད་དང་བཅིངས་དང་བརྟེན་པ་དང་། །སློགས་དང་བརྒྱས་པ་
ལ་སོགས་པའི། །ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོར་གཉིར་བ་རྣམས། །འདོད་ཡོན་རིན་
ཆེན་ངར་གྲུད་དང་། །མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཆིམ་གྱུར་ནས། །ལན་ཆགས་ཤིང་

འཁོན་བྱང་བ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆེ་སློག་བརྒྱས་
 སློགས་གཞིམ་པ་རྣམས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཚུར་བྱིན་ལ། །རང་རང་གནས་སུ་འགོ་
 བར་གྱིས། །འབྱུང་པོ་ས་འོག་རྒྱ་བ་དང་། །གང་ཡང་ས་སྟངས་སྟགས་ནས། [གང་
 ཡང་ས་སྟངས་འཁོད་པ་དང་། །ས་སྒར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །མགུ་བར་གྱིས་ལ་
 རང་གནས་སུ། །ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགོ་བར་གྱིས། །] སྐྱ་བྱ་ཏྲ་གཙོ། ཞེས་
 བརྗོད་པས་བྱིར་སོང་བར་བསམས་ལ། ལྷན་གཏོར་དང་བཅས་པ་བྱི་རོལ་གཙང་སར་དོར།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་[བསོད་ནམས་
 འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་བྱིར་སློན་གྱི་དག་བུལ་
 ཏེ། །ཀ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱབས་འབྲུགས་པའི། །སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་
 བ་སློལ་བར་ཤོག །]ཞེས་སྟགས་དང་།

སེམས་ཅད་ནད་པ་ཇི་སྟེད་[སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །སྐྱར་
 དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །འགོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །ཏྲ་ཏྲ་འབྱུང་བ་མེད་
 པར་ཤོག །]སྟགས་དང་།

སྐྱན་རྣམས་མ་སྐྱ་དང་ལྡན་པ་[སྐྱན་རྣམས་མ་སྐྱ་དང་ལྡན་པ་
 དང་། །གསང་སྔགས་བརྒྱས་བརྗོད་འབྲུག་པར་ཤོག །མཁའ་འགོ་སྲིན་པོ་ལ་
 སྟགས་པ། །སྟོང་ཇི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །]ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་དང་།

ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལ་སྟགས་པ་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །[ཆེ་
 བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་པ་སྒྲན་མེད། །ཆོས་ཇི་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་

ཀྱིས། །བདུད་དང་བགོགས་རིགས་གནོད་པའི་དབང་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་
གནས་ཉིན་མཚན་བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཚན་སྒྲ་ན་
མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་
གདུང་བའི་དབང་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟ་ཤིས་ཤོག། །དགོ་
འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྤྱི་པ་པན་མཛད་བདེན་པའི་
བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །ཉེས་པའི་སྒྲིན་བྲལ་དགོ་ཆོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་
དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟ་ཤིས་ཤོག། །]

ཐུབ་དབང་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་བར། །བྱིན་རྒྱལས་གཏོར་
མས་གངས་མེད་ཡི་དྲགས་མགོན། །ཆོས་པར་བསྟུབས་པ་འཆི་མེད་བདེ་སྟེར་
འདི། །བཀྱིས་པས་འགོ་ལ་པན་བདེ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཁ་འབར་མ་དཀར་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བ་བསྟུ་ཞིང་བར་གཅོད་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་འཆི་མེད་
བདེ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་སྟོ་བྲག་གནས་སྐྱས་ཅན་དུ་སྟུ་བདུད་ནག་པོའི་སྟོ་བར་
སྤྱི་པ་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་གིས་ཐབ་གཏོར་ནས་སྤྱན་དངས་པའི་དགོངས་དོན་དང་རིག་འཛིན་དབང་
པོའི་སྟེས་མཛད་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་ཁ་འགོངས་ཅུང་ཟད་བཀྱིས་ཏེ་ཉམས་སྤྱི་སྒྲང་བདེ་
བར་བརྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་བྲིས་པ་འགོ་ཀྱན་འཆི་བདག་བདུད་ལས་རྣམ་པར་གྱུར་ཅིག །

ནམ་མཁུ་བྱུ་རྒྱུ་ །ཨ་ཅི་ན་ཏུ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་