

ཐུ་གཏོར་དང་ཐུ་བསང་ཆུ་འི་
གཡང་འབོད་བཅས་
བཞུགས་སོ།།



དཔལ་ལྷན་བྱ་བྱང་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་བྱས་གླིང་།
ཙཱ་ཁའི་སྐྱ་རེངས་འཕྱལ་དེ།

1

འགྲོ་ལ་ག་ཟིགས། །སྤྱོད་རས་ག་ཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །
 དེན་ས་ཐུག་ཏོར་གྱི་ཐུག་དེད་ག ཨ་མི་ཏྲ་ས་བསངས། སྤྱ་ཐུ་ལ་ས་སྤྱངས། སྟོང་
 བའི་ངང་ལས་སྦྱོར་འོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆོད་ག་ཏོར་མཐུན་པའི་དམ་ཐུང་དང་བཅས་པ་
 རྣམས། ཨོྲ་དང་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་། ཐུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་
 བའི་སྦྱོན་དང་། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་ཕྱུའི་
 ཆོགས་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་དང་ཕོ་བྲང་ལ་སོགས་པ་
 མདོར་ན། ཐུ་རྒྱལ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གང་ལ་གང་འདོད་
 པའི་འོངས་སྟོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཐུགས་ཐུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་
 ཐུག་དང་། ཨོྲ་ཨ་མྱོ་ལྷུང་རྒྱུ། ཞེས་པ་ནས། ཤར་ལྷུང་རྒྱུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས། དེན་ས་མགྲོན་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་བྱངས་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་
 འོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་བྲག་གསེར་གྱི་བྱ་སྦྱིབས་ཅན་གྱི་འོག་དུ།
 མཆོད་དང་། རིང་བུ་དང་། རྟེང་ཀ་དང་། བེའུ་གསིང་མེ་ཏོག་
 གིས་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱ་མིག་དང་། བློན་པ་དང་། འབབ་
 རྒྱ་དང་། ལུ་མ་དང་། སྤང་སྤྱེད་ས་དང་། སྤྱེད་མོས་ཆལ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱུའི་གནས་དང་། ཕོ་བྲང་འོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཐུ་རྒྱལ་ལ་ཐུ་ཏས་གཙོ་བྱས། ཐུ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་སྤྱེད་དང་ས་བདག་མ་ལུས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་འཁོད་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་འོད་

ཟེར་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་ཐུ་རྒྱལ་ལའོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་པར་
བསམས་ལ་ངག་རྒྱུ། ག་དེངས་ཀ་ཞོར་བྱུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
ས་འོག་ཐུན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པའི། །བསྟན་ལ་རབ་དག་ལ་
མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱུབ། །ཐུ་རྒྱལ་མ་ལུས་ལའོར་བཅས་གནས་
འདིར་ག་ཤེགས། །ཨོྫ་ག་རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཕྱེ་དྲི་ས་མ་ཡ་
ཇོ་ཇོ་ ཇོ་ཇོ་པོ་དོ་ བསྐྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། དེ་ནས། རང་ཉིད་
སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་ལས་བདུད་རྩི་
འོ་མའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་བབས་པ་དང་འདྲེས་པས། མདུན་གྱི་མཚོ་ད་
ག་ཏོར་དམ་ཇུས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟོན་སྟོན་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུབ་
པའི་འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་མགོན་ལྷ་མས་གྱིས་ལོངས་
སྤྱད་པས་ལུས་དང་ཡན་ལག་དང་དབང་བོ་ཉམས་པ་གསོས།
སྤྱག་བསུལ་དང་སྤྱིག་སྤྱིབ་དག་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་
བར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་པས་མཚོ་དག་ཏོར་ནང་དུ་རྒྱུན་སྤྱོད། གཡོན་
བས་སེ་གོལ་གདབ། ཨོྫ་བྲ་སུ་གི་མི་སྟོ་སྟོ། ཞེས་བརྒྱུ་ཅ་བཟུ་བཞི་སྤྱག་ཏོར་གྱི་
དངོས་གཞིའོ། དེ་ནས། རྒྱ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་རྗེར་གྱུར་གྱང་། །ག་དེངས་
ཀ་ཞོར་བྱུ་འོད་ཟེར་གྱིས། །འདོད་དགུའི་དངོས་བྱུབ་མཚོག་
སྟོལ་བའི། །ལ་རུ་ཆ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐའ་ཡས་དང་ནི་
འཛོག་པོ་དང་། །སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་རིགས་ལྡན་དང་། །ཞོར་
རྒྱས་དང་ནི་རུང་སྦྱོང་དང་། །པམ་དང་ནི་རྒྱ་ལྟ་དང་། །དག་ལ་
བོ་དང་ནི་ཉེར་དག་འབོ། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །དཔལ་

གྱིའོད་དང་འོད་ཆེན་དང་། །གཟུགས་ཆེན་སྐུལ་བཟང་སྟོབས་
 པོ་ཆེ། །སྐུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་
 བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །མཛེས་པའི་དཀར་གསུམ་མཆོད་
 པ་དང་། །མངར་གསུམ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་འབྱེལ། །རིན་ཆེན་
 མཛེས་པའི་ཐེམ་སྐྱུ་ཅན། །སྐུ་ཡི་སྐུ་བསྐུལ་སྟོབས་བྱེད་པའི། །
 མཐུན་པའི་ཐེམ་སྐུ་འདི་ཐུར་ཅིག །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། །བཞི་བརྒྱ་
 ཅུ་བཞིའི་ནད་རྣམས་དང་། །སྐུ་ལས་ཐུར་པའི་ནད་ཀྱི་རིགས། །
 མཐོང་བའི་དུག་དང་རེག་པའི་དུག །བསམ་ངན་དུག་དང་ཁ་
 རྐངས་དུག །སྦྱར་བའི་དུག་ལ་སོགས་པ་ཀུན། །མ་ལུས་ཐུར་
 དུ་ཞི་ཐུར་ཅིག །བདག་ལས་གཅེས་པའི་ཐེམ་ཁྱེར་ལ། །སྐུ་ཡི་
 རྣད་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་ཐུབ་
 དང་། །དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱན་པར་ཡིན་
 བ་ཆོས་སྦྱིན་བྱེད། རྣད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ན། རི་སྐད་བརྗོད་པའི་སྒྲན་གྱི་བདུང་
 ཅི་རྒྱ་མཚོས་སྐུ་གཏམ་ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ནད་དང་སྐུ་བསྐུལ་གསོས་པར་བསམས་ལ།
 འདི་ལྟར། སྒྲན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་དུག་གིས། །དོན་སྟོང་ཉམས་པ་
 གསོས་ཐུར་ཅིག །རྩྭ་ཏི་ཐུར་ཀུམ་བཟང་པོ་ཡིས། །ཤུགས་
 མཆིན་པ་ཉམས་པ་གསོས། །མཐོན་སྤྱད་དང་དར་དམར་གྱིས། །
 སོ་རུས་སྡེ་ཉམས་པ་གསོས་ཐུར་ཅིག །མ་བྱའི་མདོངས་དང་དར་
 མཆོན་ལྔས། །གཟི་མདངས་རྒྱས་ཤིང་སྟིང་ཞོ་ཤ །མཁལ་མ་

འོ་ཤ་སྒྲ་ཤོར་ཤས། །སྟིང་མཁའ་ལ་སྒོ་བའི་ནད་གསེས་ཁྱུར། །
 དབང་ལག་ཚུ་སྟོན་སྟེར་མོ་ཡིས། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་གསེས་
 ཁྱུར་ཅིག །ཕུ་ཤེལ་ཅེ་དང་དོ་རྒྱས་ཀྱིས། །ཅོ་རྒྱས་ཉམས་པ་
 གསེས་ཁྱུར་ཅིག །སྤང་སྟོས་སྟེ་ཏེས་བྱི་ཐང་ཀ། །རྒྱ་མཚོས་
 ལུ་བ་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྟོན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཚོ་གས་ཀྱིས། །ཡུང་
 ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཉམས་པ་གསེས། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ལུ་འབྲུ་ཚོ་གས་
 ཀྱིས། །བང་མཛོད་ཉམས་པ་གསེས་ཁྱུར་ཅིག །དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་ཁ་བས་ཀྱིས། །ཁ་དོག་ཉམས་པ་གསེས་ཁྱུར་ཅིག །
 མདོར་ན་མཐུན་པའི་རྩས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟུང་དང་ས་བདག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །ནད་དང་སྟུག་བསྐལ་གསེས་ཁྱུར་ཏེ། །དབང་པོ་
 གསལ་ཞིང་ཡོངས་སྟོད་རྒྱས། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱད་
 གང་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལོ་
 ཟུགས་ལེགས་ཤིང་ཆར་རྒྱ་སྟོམས། །ཅི་བཅུད་འབྲས་བུ་རྒྱས་
 བར་མཛོད། །དེ་ནས་སྟུ་རྣམས་ཀྱི་ཐྱིག་སྟོབ་སྟུང་བའི་ཕྱིར། །ན་མོར་རྒྱ་
 ཡུ་ཡ། ཨོྫ་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི། རོ་ཅོ་ཀྱི་རོ་ཅོ་ཀྱི། རྩོ་ཀྱི་རྩོ་ཀྱི།
 རྩོ་ཀྱི་རྩོ་ཀྱི། བྱ་ཏི་ཏ་ཀྱི་བྱ་ཏི་ཏ་ཀྱི། སམ་ཀུམ་པ་འོ་བ་ར་ཏི་
 མེ་སམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ། །ཞེས་སོགས་མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་ལན་བདུན་
 སོགས་ཅི་རིགས་བརྒྱས་ནས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་
 རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་
 བ། །དག་སྟོང་ཆེན་པོས་འདི་རྟེན་གསུངས། །ཞེས་སོགས་ཆོས་རྒྱུན་

ཅི་རིགས་བྱ་ཉེ། ཐུག་དང་ས་བདག་ལ་ཁོར་བཅས་རྣམས། །རང་གི་
 ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཕན་
 པའི་འབྲས་སུ་བདེ་བ་དང་། །གཞོད་པའི་འབྲས་སུ་སྦྱག་བསྐྲུལ་
 འབྱུང་། །ས་བོན་ཚེ་བ་རྣམས་ལས་ནི། །འབྲས་སུ་ཚེ་བ་འབྱུང་
 འབྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་མངར་བ་རྣམས་ལས་ནི། །འབྲས་སུ་
 མངར་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །དེ་བཞིན་དམ་ཚིག་བྱུང་གིས་ལ། །
 ཞེ་སྤང་སྤོབ་འུ་མེས་མེས་བོར་དེ། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱབ་
 པར་མཛོད། །དབང་བོ་ལྷ་ཡི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ། །འདོད་དགུ་འི་
 ལོངས་སྦྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཐུ་ཡི་ནད་རྣམས་གསོས་ཐུར་
 བས། །སྦྱག་བསྐྲུལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ཐུར་ཅིག །བྱག་ན་དོ་མེ་འི་
 ཞལ་མཐོང་སྟེ། །མཁའ་ལྗིང་བྱེ་ཚོན་འཇིག་པ་དང་། །རན་སོང་
 སྦྱག་བསྐྲུལ་ལས་གྲོལ་བས། །དོ་མེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་ཐོབ་ཤོག །
 སམ་རྒྱ་གར་རྒྱ་ཇོ་ས་བའི་ལྷ་ར་གཙུག་ཏོ། །ཞེས་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། །གཞན་
 ཡང་བསྐྱོབ་སྦྱོན་ལམ་ཅི་རིགས་པ་དང་། །ཤིས་པ་བཅོད་པར་བྱའོ། །ཐུག་ཏོར་འོ་
 མའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་མ། །རྣམ་དཔྱོད་ས་འཛིན་དབང་བོས་བསྐྱབས་
 ལས། །ལེགས་འོངས་བདུད་རྩི་འུ་ལ་ཤེའདི། །སྐལ་བཟང་
 མཁའ་ཉལ་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོང་། །དེ་ཕྱིར་འདིར་འབད་རྣམ་
 དཀར་ཕུང་བོ། །དུང་ལྟར་དཀར་བ་ཇི་སྟེད་བསགས་དེས། །
 མཁའ་མཉམ་འགྲོལ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས། །འདོད་དགུ་
 སྦྱོལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་ཐུར། །ཚུལ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་

སྒྲེས་བུ། །དཔྱོད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཆེ། །ཕྱོགས་
བྲལ་རྒྱལ་ཁམས་ཉུལ་བའི་བཅུན་པ། །སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆན་གྱིས་བསྟེན་པ། །
དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་ཀྱི་མེད་ཟབ་གསང་གི། །བཀའ་སློལ་གང་
ལས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ། །རྩ་སྒྲིལ་ཞིང་ཁམས་གཉིས་པ་བྱ་
ཁྱུང་དུ། །ཆོས་འདི་མི་འགྱུར་རྟེན་རྟེན་འཛིན་པ་བསྐྱེད། །

8

ཐུག་ཏོར།

ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤམ། རང་ཉིད་ཁྱུས་དང་གཙོང་སྒྲ་དང་ལྷན་པས་ཤི་ཆང་སྒོག་བཙོང་
སོགས་སྤངས་ཏེ། ཁ་བྱང་ཤར་ལ་བལྟ་བས་སྟོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་
བྱལོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་བསྒོམ།
༩ སྤྱ་སྒྲ་ལས་སྟོང་བར་སྒྱུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་
གསེར་གྱི་བྱ་སྐྱིབས་ཁ་བྱང་ཤར་དུ་ལྟ་བའི་ནང་དུ། བོ་ལས་པ་རྩ་
ལྷུང་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རང་སེམས་ཡི་གེ་རྩི་
དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་ཇོ་བོ་ཁ་སར་བླ་ཆེ་སྐྱེ་མདོག་
དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་མཆོག་སྐྱིན་དང་
གཡོན་པ་རྩའི་ཅ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། དར་གྱིན་བཟའ་དང་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས་
ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་
བཀྲུགས་པའི་དབུ་ལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ ཐུགས་ཀར་
སྒྱུ། དེ་གསུམ་ག་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་གས་སོ་སོར་བསྒྲོར་བ།
ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འདུའི་ཡེ་ཤེས་
པ་བརྗོད་སྒྲ་ཇི་སྟེ་སྟེན་དངས། ཇི་སྟེ་བོ་དོ་ས་བསྐྱེམ། གྲུ་མཆོད་ཕྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱ་སྒྲ་ལས་སྒྱུངས། གཏོར་མ་ཆབ་སྒྲན་རྣམས་སྟོང་བར་
གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྐྱེ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། བཅུད་རྣམས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། གྲུ་
རྣམས་ཆེ་མ་ཞིང་ནད་ཀྱན་གསོ་བའི་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་

བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཡོ་ལྷུ་རྩྱུ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུགས་
 དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ། སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྤྱར་ས། སྤྱོད་བའི་ངང་ལས་རང་
 གི་མཐུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་གསེར་གྱི་བྱ་སྤྱི་བས་ཅན་གྱི་འོག་ཏུ།
 མཚོ། རྩེང་། ལྟེང་ཀ རྒྱ་མིག་ ཁྱོན་པ། འབབ་ཀྱ། བེའུ་
 གསེང་། སྤང་སྤྱོད་ས་སྤྱེད་ཆོལ། ཁང་བཟང་སོགས་ཉམས་
 དག་ལ་བའི་ནང་དུ་སྤྱ་རྒྱལ་ལ་ར་ཏས་གཙོ་བྱས་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་
 སྤྱོད་མི་ལ་སྤྱད་སྤྱུལ་མཐུག་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པ།
 སྤྱ་རིགས་གྲངས་མེད་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། ཐུགས་
 རྩུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
 སྤྱ་རྒྱལ་ལ་ར་ཏ་ལ་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
 གྱི་སྤྱ་དང་ས་བདག་ཐམས་ཅད་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་
 དེ་ལྟར་སྤྱ་དང་བཅས་བཟླ་ས་མ་ཇོམ་ ཇོམ་རྩྱུ་བྱོ་རྟོམ་ས་སྤྱིམ། ཐུག་ན་རྟོ་
 རྩེའི་མཐུ་སྤྱོད་པས་དང་། །རྟོ་མ་གྱིན་དབང་གི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །
 གཙོ་བོ་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་དང་། །རྒྱལ་རིགས་རྩེ་རིགས་དམངས་
 རིགས་དང་། །བྲམ་ཟེ་གདོལ་བ་ལ་སོགས་པ། །རི་རབ་ཅེ་དང་
 རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་། །སྤྱོད་འོག་ཕྱོགས་མཚོམས་གར་གནས་སྤྱ། །
 གནས་འདིར་སྤྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །རྒྱ་གར་རྩེ་ས་པ་
 རི་སྤྱ་ར་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་ཇོམ་ཇོམ་ ཇོམ་རྩྱུ་བྱོ་རྟོམ་ རང་རང་དགེས་པ་སྤྱེད་
 རུས་པའི། །ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་བའི་གནས་མཚོག་འདིར། །པརྒྱའི་
 གདན་ལ་རབ་བཞུགས་ནས། །མཚོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཞེས་

སྤྱུག་སོལ། རྣམ་མཐུང་ཐུག་ཏུ་ཨ་ལ་ལོ་གཏེ་ཨོ་སྤྱུག་ར་སྤྱུག་
 ར་སྤྱུ། ལན་བདུན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། རང་ཉིད་
 སྤྱུག་ས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ཡི། སྤྱུག་སོར་ཅེ་ལས་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་བབས་པ། མཚན་པའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེས་པ་དེ།
 སྤྱུ་དང་ས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་
 བསམས་ནས། ཨོ་བ་སྤྱུ་གེ་མོ་སྤྱུ་ལྷ། བརྒྱ་ཅ་དང་། རྣམ་མཐུང་ཐུག་ཏུ་
 རྩོ་བེ་ཤུ་ཁེ་རྩུ་སྐྱ་ཏད་འི་ལུད་ག་ཏེ་སྤྱུ་ར་ཆ་ཨོ་མོ་ག་ག་ན་འི་སྤྱུ་
 ལྷ། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ག་རྒྱ་ཇོས་པ་རི་སྤྱུ་ར་ཨ་མི་ཏེ་དག་སྤྱུ་རྩོ་ཏེ་ལྷ་
 ལྷ། ཞེས་པ་ལན་གངས་མང་པོར་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་
 སྤྱུ་བ་སྤྱེར་ཞིང་དགའ་བས་རང་ལ་འདུད་ཅིང་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་ཞིང་སྤྱོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཨ་རུ་ཆ་སོགས་སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་དང་། །
 ས་བདག་སྤྱུ་ཡི་རིགས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ལ། །ག་བྱར་ཇོ་ཏིས་དབུགས་
 ཉམས་སོས་སྤྱུར་ཅིག །གྱུར་ཀྱུ་མཚན་དན་བྱི་ངད་བཟང་གྱུར་
 ཅིག །དབང་བོ་ལག་པས་ཡན་ལག་སོས་སྤྱུར་ཅིག །རྒྱ་སྤྱིན་སྤྱེར་
 མོས་སེན་མོ་སོས་སྤྱུར་ཅིག །དཀར་དམར་མཚལ་གྱིས་བྲག་
 ཉམས་སོས་སྤྱུར་ཅིག །དུང་གིས་རུས་པ་ཉམས་པ་སོས་སྤྱུར་
 ཅིག །ག་བྱི་ཡིས་མིག་འབྲས་ཉམས་པ་སོས་སྤྱུར་ཅིག །རྒྱ་དར་
 དམར་བོས་སྤྱེ་ཉམས་སོས་སྤྱུར་ཅིག །བྱི་རུན་རས་སྤྱུད་ཅ་ཉམས་
 སོས་སྤྱུར་ཅིག །སྤྱིང་གི་ཞོ་ཤས་དོན་སྤྱིང་སོས་སྤྱུར་ཅིག །སྤྱུ་
 ཞོར་ཞོ་ཤས་ཤ་ཉམས་སོས་སྤྱུར་ཅིག །མཁལ་མ་ཞོ་ཤས་མཁལ་

ཉམས་སོས་ཐུར་ཅིག ། བྱ་ཤེལ་ཅེ་ཡིས་རྩ་ཉམས་སོས་ཐུར་ཅིག །
 མ་བྱེད་མདོངས་ཀྱིས་མདོག་ཉམས་སོས་ཐུར་ཅིག ། སྒྲུལ་གྱི་ཤུན་
 བས་བགས་ཉམས་སོས་ཐུར་ཅིག ། བཅང་ལོ་སྒྲུག་ལོས་སྒྲུག་ཉམས་
 སོས་ཐུར་ཅིག ། དེ་རྒྱུས་དག་གིས་རྒྱུས་ལུས་མས་སོས་ཐུར་ཅིག །
 རྒྱ་རྒྱལ་དཀར་བོས་ཆེ་ལ་ཉམས་སོས་ཐུར་ཅིག ། བྱ་རམ་ཀ་རས་
 རོ་མཆོག་ཐོང་ཐུར་ཅིག ། མེ་ཏོག་ཤིང་ཏོག་ལུས་ཀུན་མཛེས་
 ཐུར་ཅིག ། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཆེ་དཔལ་རྒྱས་ཐུར་ཅིག ། རྒྱ་མཆོའི་སྒྲུ་
 བས་རྒྱང་མར་སོས་ཐུར་ཅིག ། རྣ་ག་བརྒྱས་རྣ་དབང་སོས་ཐུར་
 ཅིག ། གཞན་ཡང་སྤྲོ་ཏེས་ལི་ཤི་སྒྲུག་སྤྲོལ་དང་། ། ཟླ་ར་དཀར་
 རྣ་ལྟ་ཏེས་སྤྲོ་པོ་དང་། ། ལ་རུ་ར་དང་སྤང་སྤྲོས་ཏེ་ལ་དཀར་
 རྣ་ག ། བལ་ཀ་རྩེ་རྩེ་སོ་མ་ར་ཅ་དང་། ། རྒྱན་ལུས་ཤིང་མངར་
 སྤང་ཅི་དང་ཟབ་ཆོགས། ། དཀར་གསུམ་གྱིས་མཛེས་མཆོད་སྤྱིན་
 གཏོར་མ་དང་། ། མངར་གསུམ་གྱིས་བྲན་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་སོགས། །
 རྒྱ་རྣམས་དག་ལ་བའི་མཐུན་པའི་རྩེས་རྣམས་ཀྱིས། ། སོ་སོའི་རེ་
 བ་ཡོངས་སྤྲོ་སྤྲོང་ཐུར་ཅིག ། རང་གི་དོན་སྤྲོད་ཕྱི་ཡི་ཤ་བགས་
 རུས། ། སྒྲུ་སོན་བཀྲགས་མདངས་རྩ་རྒྱས་ཉམས་པ་དང་། །
 གཞོགས་བསྐྱམས་འཁོར་སྒྲུགས་སོགས་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི། །
 འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་རྒྱ་རྣམས་ཐར་ཐུར་ཅིག ། བྲེ་ཆོན་མཁའ་
 ལྷིང་མེ་དང་ཐོག་ལ་སོགས། ། གཞོད་པ་ཀུན་བྲལ་སྒྲུལ་མགོའི་
 གདེངས་ཀ་ལྡན། ། རིན་ཆེན་བྲག་སྤྱིབས་མཆོ་རྩེ་རྒྱུ་མིག་དང་། །

བེའུ་གསེང་སྒྲིང་ཚལ་རྣམས་དང་ལྡན་ཐུང་ཅིག ། མདོར་ན་ལུས་
 དང་སེམས་ལ་བདེ་བ་དང་། ། དགའ་སྒྲིང་མ་ལུས་ཚོགས་ཀྱིས་
 འབྱུང་ཐུང་ཅིག ། དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྣམས་སྒྲན་གྱིས་ལེགས་བསོས་
 ཤིང་། ། བཟང་བོའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་ཡི་མཐུས། ། བདག་
 སོགས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ། མཐོང་རེག་བསམ་དང་
 ཁ་རྒྱངས་སྒྱུར་བ་ཡི། ། ས་བདག་སྒྲུ་ཡི་དུག་ཀྱང་ཞི་བར་མཛོད། །
 འཕགས་མཚོག་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀས་གནང་བའི། །
 འདོད་ཡོན་ལྡན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། ལན་ཆགས་འཁོར་
 ཞིང་ག་འཁོར་མ་ལུས་བྱང་། ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཆར་ཆུ་དུས་
 འབབ་ཅིང་། ། ལོ་ལྷགས་སྒྲན་དང་ནགས་ཚལ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །
 འགྲོ་རྣམས་ནད་མེད་བདེ་སྒྲིང་སྒྱུན་ཚོགས་པའི། ། ལེགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བ་རུ་མཛོད། ། ཚོས་རྣམས་གཟུགས་
 བརྟན་ཏུ་བྱེ། ། གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། ། གཟུང་དུ་
 མེད་ཅིང་བཛོད་དུ་མེད། ། རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །
 ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱང་། ། དེའི་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་གསུངས། ། རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། ། དགོ་སྒྲིང་ཆེན་
 པོས་འདི་སྐད་གསུངས། ། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། ། དགོ་བ་
 སྒྱུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྒྱུད། ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཡིན། ། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་
 ལ། ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག ། ཡན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་

བ་འབྱུང་། །གཞོན་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། །ས་པོ་ན་
 ཚ་བ་རྣམ་པ་བཞིས། །འབྲས་བུ་ཚ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད། །ས་པོ་ན་
 མངར་བ་བཏབ་པ་ལས། །འབྲས་བུ་མངར་བ་སྦྱེ་བར་འབྱུར། །
 དཔེ་དང་བཅས་པའི་ཚེས་བཤད་པ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་
 པར་གྱིས། །ཞེས་བཅོམ་དུ། ཐུ་ཉི་ཐེག་པ་བཤགས་པ་ནི། ཅེ་མོ་རྩ་རྩ་ལྷ་
ཡ། མོ་ཀླ་ཀ་ནི་ཀླ་ཀ་ནི། རྩ་ཅེ་རྩ་ཅེ། རྩ་ཅེ་རྩ་ཅེ། རྩ་
ས་ནི་རྩ་ས་ནི། དཔེ་དེ་ན་དཔེ་དེ། སུ་ཀ་མཆོ་བ་རྩ་བ་རྩ་
ཉི་མེ་སུ་ཀ་ས་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ཞེས་ལན་བདུན་བཅོམ་ནས་སྦྱོན་ལམ་གདབ་པ་ནི།
 འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །ཐུག་ཏོན་ས་བདག་མ་
 ལུས་པའི། །ནད་གདོན་འཇིགས་སྒྲུག་ཀྱན་ཞིན་ས། །བདེ་བ་
 ཆེན་པོར་ལངས་སྦྱེད་ཤོག །ཕྱི་མ་ལྷ་མའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། །དམ་
 པའི་ཚེས་དང་མཇུག་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་
 བས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུག་པར་ཤོག །གཞན་ཡང་ཆད་ཐུང་
སྐས་བཅས་མ་སོགས་སྦྱོན་ལམ་གྱི་ཆོག་ཅི་རིགས་པར་བཅོམ་དུ། འདི་ལྟར་བདག་
 གིས་མཆོད་གཏོར་ཐུ་སྦྱོན་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་
 བཤམས་ཤིང་། །ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུལ་ཏེ་སྦྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་
 ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐོག་ཐུག་
 རོངས་པ་བགྱིས་པ་མཐའ་དག་བཅོད་པར་མཛོམ་ལ། ཐུ་དང་ས་
 བདག་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བ་ཡུལ་ཕྱོགས་

འདི་དག་རྩུ་ལོ་ཏོག་ལ་ཕན་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པར་མཛད་
རྩུག་སོལ། བྱ་ཁྱུང་བྱ་ཁྱུང་བཅས་པས། ཨོྲ་ཁྲ་ག་རྒྱ་ཇོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
སམ་གཙོ། ཞེས་མགྲོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་ག་ཞེགས་པར་བསམ། བདག་
གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། བཟ་ཤིས་པའི་ཆོགས་
བཅད་ཅི་རིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གདེངས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་
མཉེས་བྱས་ནས། །འགྲོ་བའི་ནད་ཞི་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་བོས། །
ཅི་ཤིང་ལོ་ཏོག་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །བདུད་ཅི་ལོ་མའི་རྩ་
རྒྱན་འདི་ཀོ་མཛར། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་རྒྱུང་གིས་ལེགས་
བྲངས་པའི། །ཕན་བདེ་འི་མ་ལ་ཡ་ཡི་དྲི་བསྐྱུང་གིས། །སྲིད་ཞི་འི་
གདུང་བ་མ་ལུས་བྱུངས་ཕྱུང་སྟེ། །འགྲོ་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་
ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཐུག་ཏོར་བདུད་ཅི་ལོ་མའི་རྩ་རྒྱན་འདི་ནི་དོན་གཉེར་
ཅན་རྩུ་མས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་ཟུང་གི་བརྩེས་སྦྱར། བཟ་ཤིས།
དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་དྲི་མེད་ཟབ་གསང་གི། །བཀའ་སློལ་གང་
ལས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ། །རྩ་སྲི་ཞིང་ཁམས་གཉིས་པ་བྱ་
ཁྱུང་དུ། །ཆོས་འདི་མི་འབྱུང་དེ་དེའི་རི་མོར་བསྐྱུན། །

༡༡༥ ། ལྷ་བསང་གཏོང་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ བཞུགས་སོ།།

༡༡༥ ། མཚན་ཅིམ་དཀྱིལ་པའི་ག་བྱུང་གིས། ། ལྷ་གདོན་ཆ་བའི་
གདུང་སེལ་བ། ། ལྷ་དབང་རྒྱལ་དང་སེང་གའི་སྦྲུང་། ། བཏུང་
ནས་ལྷ་བསང་ཆོག་གི། ། དེའང་ཐོག་མར་ལྷ་སྦྱོན་སྦྱོར་གས། རུག་རིགས་མ་
ཡིན་པའི་ཤིང་སྦྱུང་། དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ་སོགས་བསང་དང་གཏོར་མའི་
རྩས་གཙང་ཞིང་གཏོར་མ་པ་ཤུག་དང་སྦྱེ་སོགས་ཀྱི་རྩི་མས་མ་སྦྱགས་པ་ལེགས་པར་
བཤམ། ལྷ་བསང་སེམས་སྦྱོར་བྱུང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་པད་ཟླ་
དང་སེང་གའི་གདན་གྱི་སྦྱང་དུ་འཕགས་མཆོག་སེང་གའི་སྦྲུང་སྦྲུ་
མདོག་དཀར་པོ་ཁལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ། གཡས་པ་ཕུས་མའི་
སྦྱང་དུ་བཅུགས་ཤིང་། གཡོན་པ་གདན་ལ་བརྟེན་པས་སྦྱལ་གྱིས་
དཀྱིས་པའི་རྩི་ལུལ་དང་སྦྱན་གྱིས་བཀང་བའི་ཐོད་པས་མཚན་
པའི་བརྒྱ་བསྟུངས་པ། ། དཀར་ཕུབ་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་ཅན་རྒྱལ་བོ་རྩལ་
པའི་སྦྱབས་གྱིས་བཞུགས་པར་བྱུང་། ། ཨྱོ་བཟླ་ཨྱོ་ཏྲ་ས་བསངས།
སྦྱ་སྦྱ་མ་སྦྱོང་བར་སྦྱངས། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་
དང་བོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་མཆོད་གཏོར་
དང་བསང་རྩས་ནུམས་མཆོད་ལུལ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་སྦྱ་རིགས་
འཁོར་བཅས་དགྱེས་པ་སྦྱིད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱུང་། ། ཨྱོ་སྦྱ་
བེད་སྦྱར་སྦྱར། ། སྦྱར་སྦྱར། ། ཨྱོ་མཁྱེ་ཡ་ཨྱོ་མཁྱེ་ཡ་དོ། བཟླ་སྦྱ་

ར་ཏའི། ལན་གསུམ། ལོ་སྤྱུ་ལ་བེའུ་རྩེ་རྩམ་ཏེ་བཟོ་སྤྲི་བྱུ། བ་
མེས་མཛད་སྤྱུ་ག་ཏེ། བེའུ་ལེའུ་མཛད་ཏེ་ལོ་ལུང་ག་ཏེ་སྤྱུ་
ར་ཏེ་མོ་ག་ག་ཏེ་ལོ་སྤྱུ་། ལོ་ལེ་མི་ཏེ་བྱུ་པ། ལོ་ལེ་ཀུ་རོ་ལོ་ལོ་
སྤྱུ་རྩམ་ཏེ་ལོ་ལུང་པ་ལོ་ལོ་ཏེ། བ་མེས་མཛད་སྤྱུ་ག་ཏེ་ལོ་ལོ་
ལོ་གི་ཏེ་ལོ་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་བྱུ། ལོ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལོ་ཏེ་ལོ་སྤྱུ་ལོ་མོ་
ཏེ་སྤྱུ་ལེ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཏེ་ལོ་སྤྱུ་། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་
མང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་
དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་སྦྱུ་འབྱམས་
གྲས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་འཛིགས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདེན་པ་འོ་སྟོབས་
ཀྱིས་སྦྱ་རྣམས་མཛོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདིས་ཆོས་ཁིང་དབྱེས་ནས་
ཤ་འཁོན་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁི་སྟོབྱམས་པ་འོ་སེམས་ཀྱིས་
ཆོས་དང་ལྡན་པ་འོ་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱུ་བ་པར་གྱུར་ཅིག་
བདག་གི་བསམ་པ་འོ་སྟོབས་དང་ནི། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་འོ་
བྱིན་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །
དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་
རིགས་པར། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ལྷན་པོ་རོལ་
མཚོ་བདུན་དང་བཅས་པ་ལ། །གནས་བཅས་ཚུ་ཡི་བདག་པོ་ལ་
རུ་ཏ། །དག་པོ་ཉིད་གའ་སྦྱུ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། །འཛིག་

རྟེན་སྦྱོར་བའི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་དང་། །འཛམ་གླིང་ག་དེངས་
 ཅན་བདག་པོ་མ་དྲོས་པ། །བྱེ་བྲག་ཡུལ་ཁམས་འདིར་གནས་
 ཐུ་ཡི་ཚོགས། །ཁྱད་པར་བདག་ཅག་གནས་ཀྱི་ཡུལ་སྦྱོགས་
 འདིའི། །མཚོ་དང་ཆུ་ཁྱུང་ཆུ་མིག་ལྟེང་ཀ་དང་། །རི་བྲག་སྒྲོན་
 ཤིང་སོགས་ལ་གནས་པ་ཡི། །རིགས་བཞིར་གྲོགས་པའི་ཐུ་
 གཉན་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་མེད་རྩེ་འཕུལ་ཤུགས་ཀྱིས་འདིར་
 ག་ཤེགས་ཤིག །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟའ་བཅའ་
 བརྟུང་བ་དང་། །རིན་ཆེན་རྣམ་མང་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་སོགས། །
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་མཚོད་པའི་སྤྱིན་པུང་འདིས། །ཐུ་རྒྱལ་
 འཁོར་བཅས་དགེས་པ་སྦྱེད་ཐུར་ཅིག །ཁྱད་པར་བཟང་བའི་སྒྲོན་
 སྦྱར་བརྒྱ་ཐག་དང་། །དྲི་ཁྱིམ་བསུང་ཤིང་སྒྲུ་ཚོགས་དུད་པའི་
 སྤྱིན། །འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་འདིས། །ཐུ་དང་
 ས་བདག་གཉན་པོ་མ་ལུས་བསང་། །རྟོ་རྟོག་ཐབ་གཞིབ་ཤིང་
 བཅད་རྩེ་བོད་ཀྱགས། །མཁར་ལས་ཁིང་ས་མཆོར་མལ་ཉེས་པ་
 དང་། །གཞན་གྱི་མནན་གཏད་ཁམ་ལ་བཏབ་པ་སོགས། །གཞོད་
 པ་ཅི་མཆིས་བསང་གིས་དག་ཐུར་ཅིག །དམེ་འཁོན་ཡུག་གི་བ་
 དམར་དང་རོ་གི་བ་ཀྱིས། །བསྦྱེད་པའི་དོན་སྤྲོད་ཡན་ལག་པགས་
 པའི་ནད། །གག་སྒྲོག་མཛོད་པོལ་མིག་དྲེག་གུམ་སོགས། །
 ཐུ་ཡི་ནད་ཀུན་བསང་གིས་དག་ཐུར་ཅིག །སྤྱིན་ཆད་འཕུལ་བའི་
 རོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །བསང་མཚོད་དམ་པ་འདི་ཡིས་སྦྱང་

ཐུར་ཏེ། །དེང་ནས་ཀེ་ལང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། །མཁུ་
 འབྱུང་ཡོན་མཆོད་ཀྱན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །མི་དང་ཕྱགས་གྱི་
 ཉན་ཡམས་གོད་ཁ་ཆོད། །སངས་སེར་ཐན་པ་འགོང་བའི་གནོད་
 པ་བསྐྱང། །སྒྲགས་ནག་གཏུག་པས་ཅད་པའི་གཏད་རྒྱ་ཐོལ། །
 མདོར་ན་ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ལས་སྐྱངས། །ཉེས་སྦྱོད་ལྔ་སྤྱང་
 གཏན་གྱི་ཁྲིམས་མནོས་ཏེ། །ཙྰ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་སྐྱོན་སྤར་ཁས་
 སྤངས་ཤིང། །ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་གཏན་པོར་དམ་བཅས་
 བཞིན། །ཆོས་ལྡན་འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་ལ་མ་གཤེལ་ཅིག །མི་
 ཕྱགས་ཟས་ནོར་གཡང་གི་མཆོ་བསྐྱེལ་ཏེ། །བདེ་སྦྱིད་དགའ་
 བའི་པད་ཆེལ་བཞད་པའི་དབུས། །ཆོས་འབྱུང་སྤྱང་ཅིས་སྦྱོས་
 པའི་རྒྱུ་ལྟ་ལ། །གྲགས་སྟོན་སྤྱད་བྱངས་ལེན་པའི་བཟ་ཤིས་
 སྦྱོལ། །ཨོྩ་མུ་ཐུ་རྣམས་དགེས་བཞིན་རང་གནས་སྤྱག་ཤེགས་
 པར་ཐུར། ཅེས་བཛྲོད་ཅིང་བཟ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་
 དང་འོ་མའི་ཕུད་སོགས་རྒྱ་མིག་གམ་རྒྱ་ཁྱུང་དུ་དོར་བར་བྱ་ཞིང། །སངས་ཐོ་སྐྱེའི་གཟུངས་
 རྩོགས་པ་དང། །ཐུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉིད་གའ་བོ། །བསྟན་ལ་དད་པའི་
 ལྟ་རྣམས་དང། །རྒྱལ་བོ་སྦྱིན་བདག་ཉིད་དང་ནི། །གཏུག་མར་
 གནས་པའི་ལྟ་རྣམས་དང། །སེམས་ཅན་ཐོངས་པ་གཞན་རྣམས་
 གྱང། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །གཏན་དུ་བདེ་བ་
 ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་ཐུ་རྣམས་དང་རང་གཞན་ལ་ཐན་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་
 སྦོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཞེས་ཐུ་བསང་གཏོང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་འདི་ནི་དད་བཙེན་

ལྟན་པ་དགོན་མཆོག་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོ། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་
པའི་སྟོན་མེས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་བའི་སྟན་རྣམས་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ། །
སྐུན་རས་གཟིགས་སེང་གེ་སྐུའི་གཟུངས་ནི། ཨོྩ་ཁྱེ་སྤྱི་ཏུ་ན་ད་ཏྱི་ཡཏ།

དགེ་ལྟན་རིང་ལུགས་ཀྱི་མེད་ཟབ་གསང་གི། །བཀའ་སློལ་གང་
ལས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ། །རྩ་སྤྱི་ཁོང་ཁམས་གཉིས་པ་བྱ་
ལྷུང་བ། །ཆོས་འདི་མི་འབྱུང་ནི་རྩེ་འདི་མོར་བསྐྱེད། །

21

གང་གང་བསམ་བཞིན་དོ། །ཕྱི་སྐྱོད་པའི་ལོ་ཏྲུག་ཅི་
 ཤིང་ནམས། །ཕྱུང་མི་ཟ་ཞིང་སྒྲིང་སྒྲིང་གུ་འཛིན་ལ། །ཕྱི་པའི་སྒྲོང་
 བཞིན་རྒྱས་པའི་སྒྲིང་གཡང་སྒྲིང་། །ས་ཆེན་བདག་པོ་ལྷ་མོ་བརྟན་
 མ་དང་། །ས་ཕྱོགས་འདིར་གནས་ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་ནམས། །
 ས་འདིའི་མི་ནམས་བདེ་ཞིང་སྒྲིང་པའི་གཞི། །ས་བརྟུང་ལོ་ཏྲུག་
 ཅི་སྒྲིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །མདོར་ན་སྒྲིང་གི་བཀོད་པ་བཟང་ངན་
 གང་། །བརྟུང་གི་སེམས་ཅན་ལས་གི་རིམ་འཁྱུང་། །དེ་ཕྱིར་
 བདག་ཅག་སྒྲིང་པའི་ལས་ལ་རུམ། །རྒྱུ་མཐུན་བདག་པོའི་འབྲས་
 སུ་ཆེར་བདོ་བས། །ཕྱི་པའི་རྒྱུ་བྱི་བཟུང་པའི་ལོ་ཏྲུག་དང་། །རྩ་
 ལུས་སྒྲིང་ཆོལ་ཐམས་ཅད་ཐན་གྱིས་གདུངས། །དོགས་གཞི་སྒྲིང་
 ཞིག་རལ་ངམ་གྲོག་གི། །སྒྲིང་བརྒྱའི་བྱི་མ་འབྲུད་ཕྱིར་བསྐྱེད་
 སྐྱབས། །མཆོག་གསུམ་དབྱང་གསོལ་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ལྷ་ལ། །
 བདག་ཅག་སྒྲིང་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡི་དངོས་སྐྱབས་སྒྲིང་། །དེ་ཕྱིས་ཕྱིར་སྒྲིང་
 དང་མཐུན་རྒྱས་མཆོད་གཏོར་བཤམས། །སྐྱུགས་རྒྱས་ཕྱིར་
 བསྐྱབས་སྐྱུས་པས་ལེགས་འབུལ་ན། །བཞེས་ལ་རྒྱུ་ཡི་དཔལ་
 གཡང་ཀྱན་འཛོམས་པའི། །ལྷ་ལྷ་སྐྱུ་འབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ལྷན་ཆབ། །དལ་གྱིས་འབབ་པས་འདོད་ལྷན་ཞིང་བལྟ། །རེ་
 བའི་འབྲས་སུ་སྐྱུར་དུ་སྒྲིང་གྱུར་ཅིག །དེ་མཐུས་མི་ནམས་དག་
 བརྟུང་བྱིས་ཀྱིས་འཛོ། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ལྷ་འཛོམས་རྒྱས་གཟི་
 བཛིད་འབར། །བདེ་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྷན་དཔལ་ལ་འབྱུང་བཟོད་

པས། །ས་ཡི་སྟེང་ཀུན་བྱབ་པའི་བྲག་ཤིས་སྟོལ། །རྒྱལ་སྐས་
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་སེམས་དང་། །ནམ་ཡང་འགྱུར་མེད་ཆོས་
ཉིད་བདེན་མཐུ་ལས། །བདག་གིས་གསོལ་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་
པའི་འབྲས། །ཐུར་དུ་འགྱུབ་མཛོད་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཆེན། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་བན་རྒན་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་གྱི་ཕན་སེམས་ཀྱིས་བྲིས། །

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོག་ཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་
ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་ཀྱང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་
ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་ལ་ཐུད་ལེགས་བཤད་བདུད་
ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་བོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེ་
འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ལོ་རྒྱའི་མཛོད་ལ་དབང་
འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་
དག་དཔར་དུ་སྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བཅའི་སྟོན་ཆོག་དུ།
ཡུལ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྒྲ་བ་དག་དབང་སྟོབ་ཐང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་དྲི་མེད་ཟབ་གསང་གི། །བཀའ་སྟོལ་གང་
ལས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ། །རྩ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་གཉིས་པ་བྱ་
ཐུང་དུ། །ཆོས་འདི་མི་འགྱུར་དོན་དེའི་རིམ་རབས་སྐྱུན། །

འཕུལ་དེབ་བཅོ་སྐྱུན་པ། །གདོང་གཞུག་ཤིས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

༢༠༡༥.༤.༡