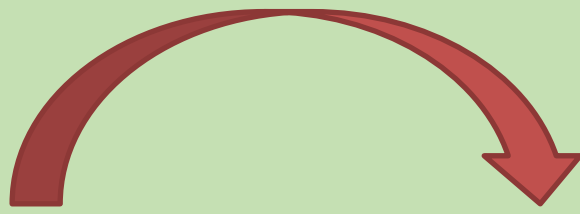


༡༡༡། །ལྷ་གཏོར་རྒྱས་པ་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཁུ་དག་དང་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་པ།:- ཉག་རེ་ཆོས་དག་བཤེས་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ།
འཕྱུལ་དེབ་དང་རྒྱབ་ལ་བཟོ་སྐྱེག་པ།:- ཉག་རེ་གྲགས་པ་གནས་བཟླ།



ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆུལ་དབང་བསྟན་འཛིན་ཆུ་མཆོ་མཆོག་དང་། དགའ་ལྷན་ཤར་
 ཅེ་གྲ་ཆང་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་གྱི་ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་འཕྲིན་མིང་གི་མཐོང་རི་ཁུར་ནས་ཁྱེད་དག་དང་
 རྒྱལ་སྤྱི་གྲུ་ཉེ། རང་ཁོང་ཉལ་རེ་དགོ་ཚུལ་གྲགས་པ་གནས་བཟུང་ནས་སློབ་མྱེད་སོགས་བརྒྱད་
 རས་འཕྲུལ་དེབ་འདི་བཞིན་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་བདེ་གཞན་པན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཅོས་
 ཤིང་། འདི་ལ་རང་སློབ་གང་སློབ་ཀྱིས་ཁྱེད་དག་གྲུ་ཁུལ་ལགས་ཀྱང་ཁྱེད་དག་པ་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་
 ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་ཁོར་འཁུལ་གང་བྱུང་བྱུར་གནས་མཁས་པའི་སྟུན་སྒར་བཅོད་པ་མཛད་
 འཆལ་ཞེས་ཁྱེད་དང་ཆབ་ཅིག་སྤྲད་མར་ཡང་དཔེ་འདི་སྤར་ཡང་དཔར་བསྟན་གྱིད་ཐུབ་པའི་གོ་
 སྐབས་ཀྱང་རང་གཞན་སྤུ་ལ་ཡང་ཡོང་གིད་པས་དེ་ལ་པན་པའི་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་སྟུག་པོ་
 ཡོང་བའི་རེ་བསྟུལ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་འདོན་སྤྱོད་གོ་ཆོག་འདིའི་རིགས་འགལ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་སྟོ་འགྲངས་ཉི་
 མས་དྲོས་པའི་སྐབས་སྤངས་བྱ་དང་། རད་གདོན་སོགས་ཀྱིས་གཅེས་དུས་སྤང་བྱར་མཛད་པས།
 སྤངས་སྤང་གང་གིས་རྒྱུགས་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་། མ་ཁར་པན་ན་གྱི་ཆེལ་གྱི་དཔེ་བཞིན། མང་པོ་
 ཞིག་ལ་ཉི་བར་འཁོར་བའི་སྐབས་ཀྱང་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྷན་སྟེ་འཕྲུལ་དེབ་དུ་སྟེལ་བ་ལགས་སོ་ཞེས་རྒྱུགས་
 སྤྱོད་པས།



འཕྲུལ་དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་འོག་དུ་བཀོད་པའི་བླ་རྒྱུ་ཁ་
 བྱང་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་ན་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག །



Telegram No:- +919880006601/+919945740587



WhatsApp No :- +919945740587/+919880006601



Email :- sonamiloveyouu@gmail.com

༡༡༡། །ལྷ་གཏོར་རྒྱལ་པ་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཡ། ལྷ་གཏོར་གཏོར་བ་འདོད་པས། ཤ་ཆང་སྒོག་
བཅོང་ཐ་མི་ཁ་སྒྲ་ཐ་སོགས་སྤངས་ནས་གཙང་སྒྲ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་སྒྲན་སོགས་བསྐྱེད་ཤིང་འོ་
རྒྱལ་སྒྲུལ་པའི་ཐན་ལ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་གྲགས་པ་རྒྱལ་གཏོར་ཅུང་ཆེ་བའི་མཐར་པད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་
སྤོང་ན་རིལ་བུ་བརྒྱད་ཡོད་པས་བསྒྲོར་བ། དེའི་མདུན་དུ་ལྷ་བདུད་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱབ་ཡོལ་འཁྲིལ་བའི་
ནམ་པ་ཅན། རྒྱབ་ཏུ་ས་བདག་བྱ་དགའི་གཏོར་མ་སྤྲད་བཞི་བུ་ཁུར་བའི་ནམ་པ་ཅན། གཡས་སུ་
གཉན་གཏོར་ཅི་ལྷ་པ་གཤམས་མཐེབ་སྒྲུལ་བསྒྲམས་པ། གཡོན་དུ་བཅན་གཏོར་གྱི་གསུམ་སྒྲུལ་
འཁྲིལ་བའི་ནམ་པ། དེ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་དང་། འོ་རྒྱལ་སྒྲུ་སྒྲན་གྱིས་བཏབ་པའི་
ལྷེ་གུ་འཕོར་གཡབ་དང་བཅས་པ། ལོགས་གང་འོས་སུ་ལྷ་བཞོས་རྒྱལ་ཕོ་གཏོར་ཀ་དང་སྒྲིད་
བཀྱིས་པད་འདབ་བཞི་པ་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་བཤམས་ལ་ཤེས་ཤིང་སྒྲོ་ན། རྒྱབས་
འགོ་ནས། ལྷག་མགོན་གྱི་མཛུག་གི་ཤོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་གཏོར་མ་
བརྒྱ་ཅ་ཡོངས་རྫོགས་བཏང་། བསྐྱུ་ན། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱལ་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདེ་བ་དང་བདེའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་

དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ། གཏོར་ཐེབ་ཚུ་གཙང་ཟན་རིལ་བཙས་པ་
 བཞུགས་ལ། ཡོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀུཊ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པལ། ཡོ་སྤ་བླ་མས་སྤངས།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཡོ་
 ལས་མཆོད་རྩས་དྲངས་ཞིང་ཐོགས་པར་མེད་ཟག་པ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་གྱུར། ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཡོ་ཡུལ་ལོ་གེ་
 ་ཤར་ཨ་རྒྱ། སྤྱོད། སྤྱུའི། རྒྱ་པེ། ཨ་ལོ་གེ། །གཞུ། བེ་མི་བྱ། ་ཤར་པ་ཏི་རྩྱུ་སྤྱོ་
 རྩྱུ། གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྟོན་གྱི་མ་གོས་སྤྱོ་མདོག་དཀར། །རྩོགས་སངས་
 རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྩེ་སྟོན་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། །སྟོན་རས་
 གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཡོ་མ་ཁི་བརྩེ་རྩྱུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་སོགས་བརྒྱས། དགོ་
 བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །སྟོན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་
 བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བྱང་ཚུབ་སེམས་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྟེས་པ་རྣམས་སྟེས་གྱུར་ཅིག །སྟེས་པ་ཉམས་པ་མེད་
 བ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་སྤྱི་མཆོད་གཏོར་
 སོགས་སྤར་བཞིན་བསངས། ཡོ་སྤ་བླ་མ་ཤུལ་སྤ་རྩྱུ་སྤ་བླ་མ་ཤུལ་སྤ་རྩྱུ་ཉི་ཉྱེད། སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆོད་གཏོར་དམ་རྩས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་
 ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ། རྣམ་པ་མགོན་



ཆེན་བརྒྱད་ལ་ལྷ་དང་ས་བདག་གིས་བསྐྱོར་བ་འཁོད་པར་གྱུར། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་ལ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་ལྷ་
རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་གནས་ཁང་དང་ཡུལ་སྤྱོད་གས་
འདྲིར་འཁོད་པའི་ས་བདག་ལྷ་གཉིས་ཐམས་ཅད། མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མའི་
མཁོན་དུ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་གདེངས་ཀ་ལོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་
གྱིས། །ས་འོག་ཐུན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་ཅིང་། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་
མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱུང་། །ལྷ་རྒྱལ་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གནས་འདྲིར་
གཤེགས། ཞེས་དང་། །ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་ཇོ་ས་པ་ལྷ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏི། ཇོ་ཏྱི་པོ་ཏི་གཉིས་
སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། རང་ཉིད་སྦྱོར་རས་གཟིགས་སྤྱ་
གསལ་བའི་ཕྱག་སོར་ལས་བདུད་ཅི་འོ་མའི་རྒྱན་བབས་པ་དང་འདྲེས་པའི་
མཆོད་གཏོར་རྣམས་མཁོན་རྣམས་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པས་ལུས་དང་ངག་དང་
ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་ཉམས་པ་གསོས། ལྷག་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་གྲོ་
དག །ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་རྒྱད་ཆེ་མས་པར་གྱུར། ཅེས་བསམ་ལ་གཏོར་ཐེབས་
རྒྱལ་བའི་ནས་ལག་གཡས་པས་རྒྱ་རྒྱན་བསྐྱེད། གཡོན་པས་སེལ་གོལ་གདབ་ལ། ཨོ་ལྷ་སྤྱ་
ཀི་མི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བཞུས། སྤར་ཡང་ལག་པ་གཡོན་གདེངས་ཀའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཡས་
མཆོག་སྦྱོར་གྱིས་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱགས་མཐར་སེལ་གོལ་གདབ་པ་དང་བཅས། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་ཇོ་ས་པ་
ལྷ་ར་ཨེ་ཏི་བ་ལོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ལན་གསུམ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་ཇོ་ས་པ་ལྷ་ར་

ཨ་མྱོ། ཡུལྱེ། རྩུ་པེ། ཨ་ལོ་གེ། །གཞུ། བློ་མེ་བྲ། །འཕྱ་པ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྤྱོ་རྩོ། **གིས་**
མཆོད། གདེངས་ཀ་ལོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་ལྷན་པ་མ་ལུས་
སེལ་མཛད་ཅིང་། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱལ། །ལྷ་
རྒྱལ་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། **ཅེས་བས་བསྟོད་ལ།** ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་
འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །མཛེས་
པའི་དཀར་གསུམ་མཆོད་པ་དང་། །མངར་གསུམ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་
འབྲིལ། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཐེམ་སྐས་ཅན། །ལྷ་ཡི་སྤྱག་བསྐལ་སྟོབ་བྱེད་
པའི། །མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་
བཅས་ལ། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་རྣམས་དང་། །ལྷ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་
རིགས། །མཐོང་བའི་དུག་དང་རིག་པའི་དུག །བསམ་ངན་དུག་དང་ཁ་རྩངས་
དུག །སྦྱར་བའི་དུག་ལ་སོགས་པ་ཀུན། །མ་ལུས་སྦྱར་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །བདག་
ལས་གཅེས་པའི་རྩལ་བྱེད་ལ། །ལྷ་ཡི་ནད་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །འཕྲིན་
ལས་རྣམ་བཞི་དངོས་གྱུབ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་འོངས་སྦྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད།
ཅེས་གཏོར་མ་བསྟོ། ལྷ་སྦྱོར་གྱི་ལྷ་གྱུ་འཕྱོར་བ་དང་བཅས། ལྷ་གཉན་ས་བདག་
ནད་རྣམས་གསོ་བའི་ཕྱིར། །གསོ་བྱེད་སྦྱོར་གྱི་བྱེ་བྲག་སྤྱོ་ཆོགས་འདིས། །ལྷ་
ཡི་ལུས་དང་ཡན་ལག་དབང་པོ་དང་། །དོན་སྦྱོད་ཤུགས་པགས་རུས་ཉམས་
པ་སོགས། །བསོས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་ཞི་ལུས་སེམས་བདེ། །འོངས་སྦྱོད་

འཕེལ་ཞིང་བྱམས་སེམས་ལྡན་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སྒྲན་གསོས་དང་སྒྲོན་ལམ་བྱས་ལ། བ་
 མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཞོ་ཀི་ཀ་ནི། ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི། རོ་ཅ་ནི། རྩོ་ཏུ་ནི། རྩོ་ཏུ་ནི།
 རྩ་ས་ནི། རྩ་ས་ནི། བྲ་ཏི་ཏུ་ན། བྲ་ཏི་ཏུ་ན། སམ་ཀམ་པ་རི་པ་ར་ཏི་མེ་སམ་
 སུ་ནུ་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་ལན་བདུན་དང་། ལྷ་དང་ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམད་
 ཅད་ལྷོ་ཏྱི་ཀུ་ཏུ་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་བརྗོད། སྒྲན་གསོས་རྒྱས་པ་བྱེད་ན་ལྷ་སྒྲན་འཕྲོར་བཞིན་དུ། སྒྲན་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་དུག་གིས། ། དོན་སྒྲོད་ཉམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག ། རྩོ་ཏི་གྱུར་
 ཀུམ་བཟང་པོ་ཡིས། ། ལྷ་ཁྲག་མཆིན་པ་ཉམས་པ་གསོས། ། མགྲོན་བྱ་དུང་
 དང་དར་དམར་གྱིས། ། སོ་རུས་སྒྲེ་ཉམས་གསོས་གྱུར་ཅིག ། མ་བྱེད་མདོངས་
 དང་དར་མཆོན་ལྷས། ། གཟི་མདངས་རྒྱས་ཤིང་སྒྲོང་ཞོ་ལྷ། ། མཁལ་མ་ཞོ་ལྷ་སྒྲ་
 གོར་ལས། ། སྒྲོང་མཁལ་སྒྲོ་བའི་ནད་གསོས་གྱུར། ། དབང་ལག་ཆུ་སྒྲིན་སྒྲེར་
 མོ་ཡིས། ། ཡན་ལག་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་ཅིག ། བྱ་ཤེལ་ཅེ་དང་དོ་རྒྱས་
 ཀྱིས། ། ཅུ་རྒྱས་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་ཅིག ། སྒྲང་སྒྲོས་སྒྲེ་ཏེ་བྱེ་ཐང་ག། ། རྒྱ་
 མཆོ་ལྷ་བ་འབྲས་བྱ་གསུམ། ། སྒྲན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། ། སྒྲང་ཁམས་
 སྒྲེ་མཆེད་ཉམས་པ་གསོས། ། རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷ་འབྲུ་ཆོགས་གྱིས། ། བང་མཛོད་
 ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་ཅིག ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཁ་བས་གྱིས། ། ཁ་
 དོག་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་ཅིག ། མདོར་ན་མཐུན་པའི་རྣམས་རྣམས་གྱིས། ། ལྷ་
 དང་ས་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། རད་དང་སྒྲུག་བསྐལ་གསོས་གྱུར་ཏེ། ། དབང་

བོ་གསལ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ། ། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གང་
 ནས། ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཐམས་ཅད་དུ། ། ལོ་ལྷགས་ལེགས་ཞིང་ཆར་ལྷ་
 སྟོམས། ། ཅི་བཅུད་འབྲས་བྱ་རྒྱལ་པར་མཛོད། ། ལྷ་པར་སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་
 ཡི། ། ལྷ་གཏོན་ས་བདག་ལས་གྱུར་པའི། ། རྒྱ་གཞོན་བར་གཅོད་ཀྱན་གསོལ་
 ལ། ། མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་མཛོད། ། **ཅེས་བཛོད། དེ་ནས་མི་འབྲུགས་པའི་**
གཟུངས། ར་མོ་རྩྭ་ཏྲ་ཡུ་ཡ། རྩོ་ཀི་ཀ་ནི། ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི། རོ་ཅ་ནི། རོ་ཅ་ནི།
 རོ་ཅ་ནི། རྩ་ས་ནི། རྩ་ས་ནི། བྲ་ཏི་ཏ་ན། བྲ་ཏི་ཏ་ན། སམ་ཀམ་པ་རི་པ་ར་ཏི་
 མེ་སམ་སཏྲ་ནཏྲ་སྤྱ་སྤྱ། **ཞེས་ལན་བདུན་དང་།** ལྷ་གཏོན་ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་
 སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩོ་ཀྱ་རྩ་སྤྱ་སྤྱ། **ཞེས་བཛོད།** ལྷ་དང་ས་བདག་འཁོར་བཅས་
 རྣམས། ། རང་གི་ལྷས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་
 ཅིག ། བན་པའི་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་དང་། ། གཞོད་པའི་འབྲས་བྱ་སྤྱག་བསྐལ་
 འབྱུང་། ། ས་བོན་ཆ་བ་རྣམས་ལས་ནི། ། འབྲས་བྱ་ཆ་བ་འབྱུང་འབྱུར་
 ཞིང་། ། ས་བོན་མངར་བ་རྣམས་ལས་ནི། ། འབྲས་བྱ་མངར་བ་འབྱུང་བ་
 འབྱུར། ། དེ་བཞིན་དམ་ཆེག་བྲན་གྱིས་ལ། ། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྲབ་
 པར་མཛོད། ། དབང་པོ་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ལུལ་དུ། ། འདོད་དགུ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་སྤམ་
 ཆོགས། ། ལྷ་ཡི་ནད་རྣམས་གསོས་གྱུར་ནས། ། སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་
 གྱུར་ཅིག ། ལྷག་ན་རྩོ་རྩེའི་ཞལ་མཐོང་ཏེ། ། མཁའ་ལྷིང་གེ་ཆན་འཇིག་པ་

དང་། །རན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ནས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་བོ་བ་
འོག་། །ཅེས་ཆོས་སྦྱིན་བྱ།

མཆོམས་འདིར་ལྷ་གནས་ས་རེ་རེའི་མདུན་སོགས་སུ་ལྷ་གཏོར་རེ་བཤམས་ལ། ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་
བཅས་ཀྱིས་གཏོར་མ་གསོལ་བས་དབྱེས་པར་གྱུར། སྤར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཚི་རྒྱ་ག་རྩ་ཇ་
ས་བ་ལྷ་ར་ཨི་དི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ། ལྷ་
གཏོན་ས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་
མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་
ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་
ཅིང་མེ་ཏོག་འཛོར། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་
དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་
འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་།
ཞེས་པ་ནས། རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱི་འཕྲོ་རྣམས་བཏང་། བྱ་
ཁྲུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། སུ་རྒྱ་ག་རྩ་ཇ་ས་བ་ལྷ་ར་གཙོ། ལྷ་གཏོན་ས་བདག་
རྣམས་ཀྱང་ཕན་པ་དང་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་གནས་སུ་
གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་གཤེགས་ལ། རྣམ་འཛོམས་ལྷ་བུའི་ཁྱས་དང་སྤེལ་ཆེ་བདག་བསྐྱེད་
དང་བྱམ་པ་ཐོག་མར་བཏང་། མཆོམས་འདིར་ཆ་གསུམ་ནས་སྦྱིན་བདག་ཁྱས་དང་། བསྐྱེད་བྱ་བའུ་

བ་དང་བྱམས་བསྐྱེད་སོགས་བྱེད་སྒོལ་འདུག་ཀྱང་། མཚམས་འདིར་རང་དུ་བདག་བསྐྱེད་དང་བྱམ་བ་
བཏང་། དེའི་ནལ་འགྱོར་ལ་གནས་བཞིན་དུ་ཆ་གསུམ་མན་ཆད་བྱས་ན་ལེགས་པར་སེམས། གང་
ལྟར་དེ་ནས་བརྒྱ་ཅ་བཏང་མིན་ངེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་སྟོང་བདུད་བཟློག་། བསྐྱེད་སྒོལ་ཤེས་བཟོད་བརྒྱ་ཅ་
ལྟར་བྱས་པས་མཐུས་སོ། ལྷ་གཏོར་ལན་མང་གཏོར་ཆོ། རྫོང་སེམས་དཔའི་ཆོ་ཐོབ་ཤོག ། ཅས་པའི་
བར་བཏང་ནས། བདག་གི་བསམ་པའི་ཞེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་བཟོད་ལ། སྐར་ཡང་མཚོད་གཏོར་
གཤམས་བའམ་ཁ་གསོས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འགོ་དང་། ཨོ་
བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཞེས་སོགས་སྒྲར་ལྟར་དང་། ལན་རྗེས་མ་ལ་ལྷ་བཞོས་འབྲུལ་བ་མན་ཆད་སྒྲར་
བཤད་བ་ལྟར་བྱའོ།

