

སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ས་མཛད་པའི་རྒྱགས་བཟུང་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ།།





༡། སློབ་དཔོན་པརྒྱས་མཛད་པའི་རྒྱགས་བཟན་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །

རང་ཉིད་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་ཡིམས་གསལ་བ་དང་ལྷན་པས་བཟན་གཏོར་བཟོ་ལ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏས་བསང་། སྤྱ་བླ་མས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་  
 རྒྱུ་ཡིག་ཡོངས་སྒྱུར་ལས་ཅུ་རིན་ཆེན་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྷན་  
 ཤར་སྟོགས་ཤེལ་དང་སྟོ་སྟོགས་བེ་རྒྱུ་ཅུ་རབ་སྟོགས་ར་ག་བྱང་སྟོགས་  
 གསེར་ལས་སྒྱབ་ཅུ་རི་ཡི་དབྱས་སྤྱ་ཁྲི་ཡིག་ཡོངས་སྤྱ་ཅུ་རུ་འདོད་ཡོན་  
 ཞལ་བས་དྲངས་ཤིང་སྟོགས་པ་མེད་ཅུ་མཁོ་དགུའི་ཡོངས་སྟོང་འདོད་  
 དགུའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཅུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྷར་འདོད་ཡོན་ཆར་  
 འབབས་སྤྱུར་ཅུ་རི་རབ་དེ་ཡི་སྟོགས་བཞི་མཆོམས་རྣམས་སྤྱུ་ཏི་ཡིག་རེ་  
 རེ་ཡོངས་སྤྱ་ཅུ་རུ་པ་ལས་ཅུ་གཟུགས་འབྲོས་རིན་ཆེན་ལྷ་ལས་སྤྱབ་པ་ཡི་  
 སྤྱ་བྱུག་ཤར་ཤར་མ་བྱ་ནེ་ཙོ་དང་ཅུ་ཚོད་ཁྱུང་ཁྱུང་ངང་པ་དཀར་སེར་  
 དང་ཅུ་ནག་གསེར་མིག་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱུང་དང་ཅུ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་  
 འདབ་ཆགས་བྱ་རིགས་རྣམས་ཅུ་འཕྱར་འཛོལ་སྤེམ་གསུམ་བཙེ་བའི་  
 ཉམས་དང་ལྷན་སེང་གེ་ངར་མ་སྟག་གཟིག་དམ་བྱེད་དང་ཅུ་ནག་  
 ལྷགས་སྤྱང་པག་ཚོད་སྟེ་མོང་དང་ཅུ་སྤེར་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་ངར་སྤྱང་ཁྲོ་  
 ལོ་ལོ་སྤྱང་ཆེན་སྟོབས་ལྷན་གཡག་ལྷག་ར་གསུམ་དང་ཅུ་མཛོ་འབྲི་བ་  
 སྤྱང་ངར་སྤྱ་ཆེམས་སེ་ཆེམས་ཅུ་མཆོག་ཅང་ཤེས་བྱེལ་དང་བོང་བྱ་ཡི་

མིག་ལྷུམ་ནམས་ཀྱང་འཆོར་སྐད་ལྷང་སེ་ལྷང་། གསེར་ཏྲ་རྩུག་ཤེལ་  
 ར་གཡུ་འབྲི་ནམས་། མཛོས་སྤྱག་ཡིད་འོང་རྩུ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱབ་། ཤུ་  
 བ་ན་བ་ཆོ་བ་འབྲོང་རྒྱང་གཙོད་། གསེར་བྱ་སྤྲེལ་བྱི་བ་སྤོན་མོ་དང་། རི་  
 དུགས་ནམས་ཀྱང་ཅི་རྒྱ་སྤྲིངས་སེ་སྤྲིངས་། རྩུ་སྤོན་རྒྱ་མཆོའི་གསེར་ཏྲ་  
 རྩུང་སྤལ་དང་། རྩུ་སྤྲེལ་རྩུ་གནས་ནམས་ཀྱང་རྒྱལ་དང་འཕྲོལ་གཟུགས་  
 འཕྲོས་སྤྲ་ཆོགས་དེ་དག་བསམ་ཅད་ཀྱང་། དབང་པོ་རྩུག་གི་སྤོན་ལྷ་ཆོང་  
 བ་ལ་། ར་ལས་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོལ་། མིག་གཉིས་ཉི་ལྷ་ཡིད་རྩུ་  
 འོང་བའི་གཟུགས་། སྤྲུ་ལ་འདོད་ཡོན་སྤྲ་ཆོགས་ཆར་འབབས་ཤིང་། མིག་  
 ལྷུམ་རྩུ་འབྲུལ་རྒྱང་པ་བཞི་དང་ལྷན་། ར་མ་སྤྲིན་སྤྲུང་བརྩུང་ཅིའི་ཆར་  
 ཆེན་འབབས་། བརྩན་པའི་ཡོ་བྱད་སོ་སའི་བཤོས་སྤྲ་དང་། སྤྲ་སྤྲུག་ཅི་  
 ཤིང་ནམས་ཀྱང་སྤེམས་སེ་སྤེམས་། དར་མཆོན་སྤྲ་ལྷ་འཇའ་འོད་འབྲུགས་  
 སེ་བྱུག་། སྤོན་དང་བརྩུང་ཅི་དང་པ་གྱི་ལི་ལི་། འདོད་ཡོན་བསངས་གྱི་  
 རྩུང་པ་སྤྲིན་ལྷར་གཉིབས་། དེ་འབྲའི་དམ་རྩལ་མཆོད་སྤྲིན་མང་པོ་ཡི་། ལྷ་  
 སྤྲུང་གཉན་པོ་ནམས་ཀྱང་སོ་སོར་བརྩན་། དབྱེས་པར་བསྐྱེད་པའི་དམ་  
 རྩལ་རྒྱ་མཆོར་སྤྲུང་། ཅེས་པ་བརྩན་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་འདི་རིག་འཛིན་ཤོད་སྤེམ་གྱིས་མཛོད་  
 པར་གྲགས། དེ་ནས་རྒྱགས་བརྩན་གྱི་ཆོ་ག་དོས་ལ་འབྲུག་པ་ནི། །རྒྱགས་རྩུག་ལྷག་ལྷག་གི་བྱིན་  
 ལྱིས་བརྒྱབས་ལ། མཁུན་གྱི་ནམ་མཁར་གྱི་རྩུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྷ་  
 ཆོགས་དཔག་རྩུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་སྤྲིན་སྤྲུང་ལྷར་གཉིབས་པའི་འཁོར་

དུ། བརྟན་མགོན་ཇི་སྟེང་ཀུན་གྲང་བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོང་ཞི་བའི་སེམས་  
 གྱིས་རང་རང་གི་མཐུན་རྗེས་དབག་ཏུ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་འདོད་པས་  
 དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བསམ་ལ། **སྟན་དབྱངས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ།**  
 སྒྱུ་སྒྲིམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་ཅུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་  
 ཅུ་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྟོང་ལྟུང་སྟེ་སྟེ་ནང་བསྐྱེད་མའི་ཆོག་སྟེ་རྣམས་  
 དང་ཅུ་གསང་སྟེ་གསང་སྟེ་གསང་སྟེ་རྣམས་དང་ཅུ་འདས་དང་མ་འོང་ད་  
 ལྟར་སྟེ་སྟེ་ནང་སྐྱེད་མ་དམ་ཆོག་ཅན་ཅུ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་བྱུགས་འགོ་  
 དང་ཅུ་འཛིན་ཉེན་གནས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་པའི་སྐྱབ་གནས་བྱིན་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་དང་ཅུ་གཞན་ཡང་ས་འོག་ས་སྟོང་གི་གནས་བདག་ཆེན་པོ་  
 ཐམས་ཅད་དང་ཅུ་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་སྟེ་བསྐྱེད་དང་ཅུ་སྟོང་གསུམ་  
 བྱེད་པའི་མཐུ་ཅུ་ཅན་ཅུ་ཆེ་དགུ་གཉན་དགུ་ཐམས་ཅད་དང་ཅུ་གཏུག་  
 ལག་ཁང་དང་དབེན་གནས་ཀྱི་སྐྱེད་མ་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ཅུ་  
 གཞན་ཡང་སྟེ་སྟེ་གཞོན་སྟེ་དང་ཅུ་དྲི་བ་སྐྱེད་སྐྱེད་མཁའ་འགོ་སོགས་ཅུ་  
 བརྟན་པར་འོས་པའི་མགོན་རྣམས་དང་ཅུ་ས་བདག་སྐྱེད་གཉན་ཐམས་ཅད་  
 ཀུན་ཅུ་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་སྐྱེད་བ་དང་ཅུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་གོགས་བྱེད་  
 པ་དང་ཅུ་དགོན་གནས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་ཅུ་དབྱེད་དང་བགེགས་རྣམས་  
 གཞོམ་པ་དང་ཅུ་ནད་གདོན་གདོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་  
 བསྐྱེད་པ་དང་ཅུ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་སྟེ་མགོན་རྣམས་སྟེ་

འདྲེན་གནས་འདྲར་བྱེད་ཀྱི་འདྲར་གཤེགས་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་ཀྱི་  
བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཀྱི་བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་གི་  
ཡིད་ལ་རེ་བ་བསྐྱང་བ་དང་ཀུན་གྲང་བཤད་པའི་ཆོས་ལ་ཉོན་ཀྱི་  
རྒྱབས་དངོས་བྱུང་དགྱེལ་འཁོར་ནས་སྐྱེ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྔ་མཆོག་  
རྒྱུང་རྒྱུད་སྤྲེལ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྤྱི་འཆོལ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་  
འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ལ་སོགས་  
པ་ཆོས་སྐུ་སྤྲེལ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་འཆོལ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་  
མཆོན་དཔེ་འབར་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ནས་ཞི་ཁྱོད་རབ་འབྱུངས་ལ་སོགས་  
པའི་ཡོངས་སྐུའི་སྤྲེལ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་འཆོལ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་  
འབྱུང་སྣ་ཆོགས་གསུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ན་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཐོང་སྤང་  
སོགས་སྐུལ་སྐུའི་སྤྲེལ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་འཆོལ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་  
འབྱུང་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན་སྤྱི་འཆོལ་པ་རྣམས་ཐོང་སྤང་ཅ་  
བརྒྱུད་སྤྲེལ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྤྱི་འཆོལ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་  
བྱུང་པར་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལྟུང་ཞི་རྒྱུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་ལ་སྤྱི་འཆོལ་  
མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་བྱིས་  
བསྟན་པ་མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་བྱུང་སྤྱི་འཆོལ་བཅོམ་ལྔ་རྒྱལ་བ་  
རིགས་ལྔ་སྤྱི་འཆོལ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་སྤྱི་འཆོལ་བཅུ་  
མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་འཆོལ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་དུས་

གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལུ་ རྒྱལ་འཆལ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་  
 འབུལུ་ ཞི་ཁྲོ་དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ལུ་ རྒྱལ་འཆལ་མཆོད་པ་སྣ་  
 ཆོགས་འབུལུ་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལུ་ རྒྱལ་འཆལ་  
 མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་འབུལུ་ གདུང་བ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའིལུ་ འཕགས་པ་  
 རང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལུ་ རྒྱལ་འཆལ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་འབུལུ་ འོད་  
 སྤང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའིལུ་ ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལུ་ རྒྱལ་  
 འཆལ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་འབུལུ་ ལྷ་ར་རྩ་ཇོ་ལ་སོགས་པའིལུ་ གནས་  
 བཏན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལུ་ རྒྱལ་འཆལ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་འབུལུ་ རྣམ་  
 མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའིལུ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལུ་  
 ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་རྫོགས་པར་མཛོདུ་ ཨིན་ལྷ་ཏི་ལ་སོགས་པའིལུ་ རྒྱལ་  
 ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ལུ་ རྒྱལ་འཆལ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་འབུལུ་ ས་  
 ར་ཏ་པ་ལ་སོགས་པའིལུ་ རྒྱལ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ལུ་ རྒྱལ་འཆལ་  
 མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་འབུལུ་ རྒྱ་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའིལུ་ རྒྱལ་  
 མཆོག་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལུ་ རྒྱལ་འཆལ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་འབུལུ་  
 དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པའིལུ་ གྲི་ཡ་བྱ་རྒྱུད་ལྷ་རྣམས་ལུ་ རྒྱལ་  
 འཆལ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་འབུལུ་ བསྐྱ་བཙུགས་པ་ལ་སོགས་པའིལུ་ རྒྱ་པ་  
 རྒྱུད་བརྒྱད་ལྷ་རྣམས་ལུ་ རྒྱལ་འཆལ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་འབུལུ་ ངན་  
 མོང་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པའིལུ་ ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་རྣམས་ལུ་ རྒྱལ་འཆལ་

མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། གསང་འདུས་རྩི་རྩེ་གདན་བཞི་དང་། མ་ཡ་  
འཛིགས་བྱེད་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་རྩི་རྩེ་ཡུར་པ་ལ་སོགས་པའི་མ་རྒྱ་ཨ་རུ་སྒྲ་  
མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པ་སྣ་  
ཚོགས་འབྱུང་། མི་རུབ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ལུང་། གུན་བཟང་རྩི་རྩེ་  
སེམས་དཔའི་ཚོགས་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པ་  
སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་དང་པལྒྲ་གསུང་། ཡུར་པ་སྤོན་ལས་  
ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་  
པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། རུབ་སྤོགས་ཨུ་རྒྱལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་  
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པ་  
སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། གནས་དང་ཉི་བའི་གནས་དང་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་  
མཁའ་འགྲོ་དང་། སྤུང་མ་ཁིང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་  
པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། འདོད་དགུའི་རེ་བ་སྤོང་དུ་གསོལ་རྩི་མཆོད་ཡོན་  
མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དྲི་ཞལ་བས་རོལ་མོ་གཏོར་མ་དང་། སྐྱེ་སྤྱད་བསང་  
ཡུད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི་སྤུང་མ་  
གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟ་སྐྱེ་གཞོན་སྤོས་དྲི་བ་སོགས་ཆེ་དགུ་  
གཉན་དགུ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་ན་བཟའ་ལྟ་སྐྱེ་སྣ་ཚོགས་དང་། རིན་  
ཆེན་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་བ་ཡིས་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་ཆོངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གསེར་  
ཁྲི་སྤེ་མས་བརྒྱུ་རྒྱལ་ཆེན་སྤེ་བཞི་སྟག་གིས་བརྒྱུ་ཤེལ་གོང་ནག་པོ་



སྤྱི་དཀར་དང་མེད་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཡིས་མ་རྟུ་ག་ལ་ལྷུ་མ་བྲལ་  
 དང་མེད་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་བརྟུ་རྒྱ་ཆའི་མཆོད་པ་སྤྱི་  
 ཆོགས་དང་མེད་བདུད་ཅི་ཤེས་གསེར་སྤྱི་མས་ཀྱིས་མེད་ལྷན་ལྷ་མོ་  
 འཁོར་བཅས་བརྟུ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་དང་མེད་བྱ་ནག་ཀྱི་  
 སྤྱི་དོམ་བྱེད་དང་མེད་བསང་ལྷན་སྤྱི་གཟིགས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་མེད་སྤྱི་  
 བདག་བཤུན་པ་གཟུང་མཆོག་དང་མེད་དམར་ནག་དམ་ཅན་ལ་སོགས་པམ་  
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་འཁོར་བཅས་བརྟུ་སྤྱི་རྣམས་འདོད་ཡོན་སྤྱི་སྤྱི་  
 བརྟུ་སྤྱི་མོ་ཏོག་སྤྱི་བསང་སྤྱི་རྣམས་དཀར་གསུམ་གཏོར་  
 མས་བརྟུ་སྤྱི་གཏོན་རྣམས་མངར་གསུམ་དར་ཟབ་བརྟུ་སྤྱི་བདག་  
 གསེར་དབྱེད་རིན་ཆེན་བརྟུ་སྤྱི་བསྟན་མ་བྱུ་པས་བརྟུ་སྤྱི་བྱི་བྱི་  
 དང་གསུམ་ཀྱིས་བརྟུ་སྤྱི་གཤིན་མེད་ཤེས་ཀྱི་ཆར་གཏོར་མས་བརྟུ་སྤྱི་ལྷོ་འཕྱེ་  
 གྲུལ་བྱུ་མ་མི་འམ་ཅི་མཁའ་སྤྱི་མཆོད་དང་གཏོར་མས་བརྟུ་སྤྱི་གཞོན་  
 སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བྱི་བྱི་སྤྱི་རྣམས་གསེར་གཡུ་སྤྱི་དང་སྤྱི་གསུམ་མས་བརྟུ་སྤྱི་དག་  
 བསྟན་ཤེས་དང་ཆར་གསུམ་བརྟུ་སྤྱི་སྤྱི་འདྲེ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་  
 ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མས་བརྟུ་སྤྱི་བཅོན་རྣམས་བྱ་དང་དར་  
 དཀར་བརྟུ་སྤྱི་སྤྱི་བདུད་སྤྱི་དང་སྤྱི་པས་བརྟུ་སྤྱི་ལན་ཆགས་མཐོན་  
 རྣམས་གཏོར་མས་བརྟུ་སྤྱི་དམ་སྤྱི་གཞོན་བྱེད་འབྱུང་པོ་རྣམས་སྤྱི་སྤྱི་  
 དར་ཟབ་གཏོར་མས་བརྟུ་སྤྱི་རྒྱ་མཆོད་ནང་གི་སྤྱི་ཆེན་བརྟུ་སྤྱི་ལྷ་ཏོག་སྤྱི་

དང་བཅས་པས་བརྟན་པར་སྒྲུབ་གནས་པའི་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ནས་  
 རྒྱ་ར་ནག་སྒྲིང་གིས་བརྟན་ཆུ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་དང་། རྒྱོན་པོ་སྤྱུ་  
 ཙུ་ཙུ་བརྟན་ནམས་ལྷོ་ཆེན་གསེར་དཔུལ་སྤྱེ་མས་བརྟན་འཕྲོག་མ་མ་  
 བུ་ལྷ་བརྒྱའི་ཆོགས་ཆང་བུ་དག་དང་གཏོར་མས་བརྟན་རིགས་ཀྱི་སྤྱང་  
 མ་ཐམས་ཅད་ལ་། སོ་སོར་དབྱེས་པའི་གཏོར་མས་བརྟན་སྒྲིང་བཞིའི་སྤྱང་  
 མ་འཁོར་བཅས་ནམས་ལྷོ་ཆེན་དར་ཟབ་དོང་ཅོས་བརྟན་ལྷ་སྤྱང་  
 གཉེན་པོ་བྲིད་ནམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་  
 བསམ་པ་སྒྲུབ་ལ་རེ་བ་སྒྲོང་། འཁོར་སྤྱང་སྤྱི་སྒྲོག་བར་ཆད་སོལ་བཀྲ་  
 ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤྱན་ཆོགས་མཛོད་ལྷོ་སྤྱི་སྤྱུ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱུ་གསུམ་སྤྱི་ཆུད་པའི་གནས་རྩི་རྩི་གདན་གྱི་ས་བདག་  
 བརྟན་ཆུ་གར་ལྷོ་རུབ་རི་བོ་ཆེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་རི་  
 བོ་ཉ་ལི་ས་བདག་བརྟན་རྩི་རྩི་གདན་གྱི་བྱང་སྤྱི་གསུམ་རྩི་བྱ་ཆོད་སྤྱང་  
 པའི་རི་དང་ནི་སྤྱི་རྩི་རྩི་པའི་རི་བོ་ལྷོ་ས་བདག་གཉེན་པོ་ཐམས་  
 ཅད་བརྟན་ཙུ་རི་ཙུ་ཀོང་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་གར་ཤར་སྤྱི་གསུམ་ཡུལ་  
 རྩིས་ཀྱི་ས་བདག་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟན་བསམ་བའི་ཆོལ་གྱི་  
 རུར་ཁྲིད་དང་། རམ་པ་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་ཆང་ཆོང་འཕྲིགས་ལྷ་ལྷ་ཆོད་པའི་ལ་  
 སོགས་པའི་རུར་ཁྲིད་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བདག་བརྟན་ཆུལ་པའི་ཁབ་དང་  
 ཡངས་པ་ཅན་གཉེན་ཡོད་གནས་བཅས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་སྤྱི་ཡུལ་

འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བདག་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་གཞན་  
 ཡང་ཁ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ལི་ཡུལ་བལ་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ས་བདག་  
 གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་འཛིག་ཏེན་གསུམ་སྣང་མཚན་རྣམས་འབྲིགས་  
 བྱེད་ལ་སོགས་འཛམ་གླིང་འདིའི་ས་བདག་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་  
 མ་དྲོས་ལ་སོགས་མཆོ་རྣམས་དང་གང་གྲ་སིན་རྩུ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱ་  
 ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ས་བདག་བརྟུན་ཏི་སེ་གངས་རི་ལ་སོགས་པའི་མགུར་  
 ལྷ་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་མ་ཕམ་སྤྱ་གཉན་ལ་སོགས་པའི་ས་  
 བདག་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་རི་བོ་གརྩོ་ལ་སོགས་པའི་ལི་ཡི་ས་  
 བདག་ཐམས་ཅད་བརྟུན་ཕྱང་ར་སྤྱག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སོག་ཡུལ་གཞི་  
 བདག་གཉན་རྣམས་བརྟུན་གཞན་ཡང་སྤྱ་སྤྱ་ཞང་ཞུང་དང་གར་ལོག་  
 ལ་སོགས་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་  
 རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ཉིང་དང་འཛུང་བལ་ཡུལ་བོད་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་  
 གཞི་བདག་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་བྱང་པར་མངའ་རིས་དབུས་  
 གཙང་དང་མདོ་ཁམས་གཞི་བདག་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་བྱང་  
 པར་མངའ་རིས་དབུས་གཙང་དང་མདོ་ཁམས་གཞི་བདག་གཉན་པོ་  
 བརྟུན་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱུང་རྒྱུ་  
 བསྐྱོག་བར་ཆད་སོལ་བསམ་པ་སྤྱབ་ལ་རི་བ་སློང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་  
 ལེགས་སྤུན་ཆོགས་མཛོད་རྩྱུ་ཡུལ་འདི་དོ་རྩེ་བྲག་དམར་གྱིས་སྤང་

གཅིག་གངས་དཀར་ཤ་མེད་མུ་ཆིབས་སུ་བྲེལ་ཏྱ་རྒྱུ་མ་ཆིབས་མུ་  
 བཤོས་སུ་སྒྲིང་དང་གཏོར་མས་བརྒྱུ་ཡུལ་ནི་མ་ཆེན་སྒྲིམ་ར་ཡི་སྒྲིང་  
 གཅིག་ཁ་རག་ཁྱུང་བཅུ་མུ་ཆིབས་སུ་བྲེལ་ཏྱ་ཁ་རྒྱུ་མ་ཆིབས་མུ་  
 བཤོས་སུ་སྒྲིང་དང་གཏོར་མས་བརྒྱུ་ཡུལ་ནི་དབུ་བུའི་ཉིན་ཆལ་གྱི་  
 སྒྲིང་གཅིག་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མུ་ཆིབས་སུ་ཆུ་ཏྱ་སྒྲོན་པོ་ཆིབས་མུ་  
 བཤོས་སུ་སྒྲིང་དང་གཏོར་མས་བརྒྱུ་ཡུལ་ནི་བརྒྱ་དེ་མ་ཡི་སྒྲིང་གཅིག་དོ་  
 རྒྱུ་གཡས་མུ་ཆིབས་སུ་ཆུ་སྒྲིང་སྒྲོན་པོ་ཆིབས་མུ་བཤོས་སུ་སྒྲིང་དང་  
 གཏོར་མས་བརྒྱུ་ཡུལ་ནི་སྒྲོ་ཡུལ་དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲིང་གཅིག་སྒྲི་མཐེང་  
 གཡའ་མ་སྒྲིང་མུ་ཆིབས་སུ་གསེར་ཤ་ཡུ་མོ་ཆིབས་མུ་བཤོས་སུ་སྒྲིང་དང་  
 གཏོར་མས་བརྒྱུ་ཡུལ་ནི་དཔེ་མེད་སྒྲོ་བ་ཡི་སྒྲིང་གཅིག་ཁུག་ཆོས་  
 གཡའ་མོ་བསལ་མུ་ཆིབས་སུ་བུས་སྒྲིམ་མུ་དགྲུ་ཆིབས་མུ་བཤོས་སུ་སྒྲིང་  
 དང་གཏོར་མས་བརྒྱུ་ཡུལ་ནི་བལ་ཡུལ་གསེར་སྒྲིམ་མུ་ཞེ་ཀ་རྩེ་ཏི་  
 རལ་གཅིག་མུ་ཆིབས་སུ་གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་པོ་ཆིབས་མུ་བཤོས་སུ་སྒྲིང་དང་  
 གཏོར་མས་བརྒྱུ་ཡུལ་ནི་ན་ལེན་རྩེ་ར་ནུ་བཅོན་ལ་རོལ་བའི་སྒྲིམ་  
 གཅིག་མུ་ཆིབས་སུ་བྲེལ་ཏྱ་རྒྱུ་མ་ཆིབས་མུ་བཤོས་སུ་སྒྲིང་དང་  
 གཏོར་མས་བརྒྱུ་ཡུལ་ནི་ཀོང་ཡུལ་ཀོང་སྒྲིམ་མུ་སྒྲིང་གཅིག་གངས་གྱི་  
 གཡུ་སྒྲོན་མུ་ཆིབས་སུ་སྒྲིམ་མོ་རི་བཀྲ་ཆིབས་མུ་བཤོས་སུ་སྒྲིང་དང་  
 གཏོར་མས་བརྒྱུ་ཡུལ་ནི་མང་ཡུལ་མང་ཏིང་ནུ་ཆེ་ཞེ་གཅུག་གི་འོད་

འཆང་མུ་ཆིབས་སུ་འབྲོང་བུ་དར་མ་ཆིབས་མུ་བཤོས་སུ་སྒྲིང་དང་གཏོར་  
 མས་བརྒྱུ་ཡུལ་ནི་དབུ་སུ་སྒྲིང་ཚར་གྱི་བྱང་གི་མ་ཏིང་ཏིང་མོ་བཅུ་མུ་  
 ཆིབས་སུ་འབྲོང་གིང་གྲ་པ་ཆིབས་མུ་བཤོས་སུ་སྒྲིང་དང་གཏོར་མས་  
 བརྒྱུ་ཡུལ་ནི་བུག་སུ་གན་ཚལ་གྱི་དལ་ལྷ་བཅོན་མོ་གཏུག་པ་འདུལ་  
 ཆིབས་སུ་དོམ་ནག་སྒྲིང་དཀར་ཆིབས་མུ་བཤོས་སུ་སྒྲིང་དང་གཏོར་མས་  
 བརྒྱུ་བཟླ་མ་ཆེན་མོ་བྲིང་ནམས་གྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་  
 འཁོར་བཅས་གྱི་བསམ་པ་སྒྲུབ་ལ་རེ་བ་བསྐྱོང་བྱ་བྱེད་ལེགས་  
 སུན་ཆོགས་མཛོད་ཀྱི་ཐོད་ཡུལ་ཀུན་གྱི་གཞི་བདག་ནི་ཆེ་དགུ་གཉིན་  
 དགུ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་རྩི་རྩི་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཙང་གི་གཡས་  
 སུ་ཉིན་སློབ་གྱི་གཞི་བདག་གཉིན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་ཁ་རག་ཁྱུང་  
 བཅུ་ལ་སོགས་པའི་གཙང་གི་གཡོན་སུ་ཉིན་སློབ་གྱི་གཞི་བདག་  
 གཉིན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་ཐང་ལྷ་བར་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དབུ་སུ་ཉིན་  
 སློབ་གཞི་བདག་བརྒྱུ་ཤེས་གངས་བཟང་ལ་སོགས་པའི་གཡུ་སུ་ཉིན་  
 སློབ་གཞི་བདག་བརྒྱུ་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཆོ་ལྷག་མོ་བརྒྱུ་བྱང་གི་  
 གནས་མཆོ་ལྷག་མོ་བརྒྱུ་སྒྲིང་གི་ལྷ་མོ་མཛུང་ཅེ་བརྒྱུ་འོད་དེ་གུང་  
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཉང་པོ་འོལ་ཀའི་གཞི་བདག་བརྒྱུ་སྐམ་པོ་དཔལ་  
 རི་ལ་སོགས་པའི་དྲགས་པོའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་ཀོང་  
 བཅུ་དེ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཀོང་པོའི་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་བརྒྱུ་རྩི་རྩི་

གཤམ་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པའི་མོན་ཡུལ་དོ་དང་སྒོ་ནམས་ཀྱི་གཞི་བདག་  
 གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟན་སྒྱུ་ལྟ་མཁའ་རི་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བྲག་  
 ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་བརྟན་ནག་སོགས་ཚུ་བརྒྱད་དག་བསྟེན་དང་ཨ་  
 ལ་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་བདག་བརྟན་རྩ་ཡི་ཉིན་སྲིབ་གཞི་བདག་བརྟན་སྒོ་ཡི་  
 རོང་ལྟ་རྒྱལ་མཚན་དང་རོང་བཙན་ཁ་བ་དཀར་པོ་དང་དབང་ཆེན་  
 ལྷ་མོ་མཆེད་བརྒྱད་བརྟན་དམག་དཔོན་དག་འདུལ་དབང་ལྷག་དང་  
 ལྷག་རི་མོ་ནལ་ལ་སོགས་པའི་ཚ་བ་སྦྱང་གི་གཞི་བདག་བརྟན་གིམ་གྱི་  
 ཐོད་ཀལ་ཆོག་ཏུ་དང་གཟེ་ཡི་གྲ་གཡོག་ག་པ་དང་ཕྱེ་ཡི་བྲག་ལ་  
 མདའ་བྲག་དང་ལྷ་སྟེང་དཀར་ནག་སྐུ་མཛད་དང་ཕྱེ་ཡི་དཔའ་ཆོད་  
 མཐོན་པོ་དང་རྒྱ་མཚོ་གངས་དཀར་མཆེད་བརྒྱད་དང་མདའ་ཡི་གཞི་  
 བདག་ཐམས་ཅད་བརྟན་སྒྱུ་ནི་མི་མགོན་དཀར་པོ་སོགས་སྐར་ཁམས་  
 ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་བརྟན་སྒྱུ་ཡི་དག་བསྟེན་དཀར་པོ་དང་སྒྲིགས་ཆེན་  
 གདོང་ར་ལ་སོགས་པའི་འབྲི་རྩ་ཉིན་སྲིབ་ས་བདག་བརྟན་ལྷན་གྱི་  
 ཁང་ཉི་སྟེ་དགུ་དང་གེ་མངོ་རི་དམར་དབང་ཏུ་དང་མཚམས་ལྷའི་  
 གཞི་བདག་གཉན་ནམས་བརྟན་འཇའ་དང་ཤབ་བེ་ལ་སོགས་པའི་སྒོམ་  
 འཇའ་སྦྱང་གི་གཞི་བདག་བརྟན་ཤར་གྱི་མ་ཆེན་སྒོམ་ར་ནི་མ་  
 རིགས་སྐུ་བརྒྱ་རྩུལ་ཏུ་འཆེད་སྲིང་ལྷམ་བཞི་ཏུ་ཞེ་ལྷ་བཙས་མ་  
 ལུང་ཉིན་སྲིབ་གཞི་བདག་བརྟན་བེའུ་ཡི་ནི་རྩུག་མཚོ་དང་དོང་ར་ཡི་

ནི་མཚོ་ནག་དང་། ད་བྱའི་ཚུ་མཚོ་དཀར་མོ་དང་། བྲི་ཤོག་རྒྱལ་མའི་  
 མཚོ་དང་ནི། ཅོང་ཁ་ཡི་ནི་མཚོ་སྡོན་དང་། མཚོ་སྡོན་རྒྱལ་མོ་མཆེད་ལྷ་  
 བརན། རྒྱུ་རི་གཉན་པོ་ལ་སོགས་པའི། ཅོང་ཁ་ཉན་སྲིབ་གཞི་བདག་  
 བརན། ཞེ་ཆེ་རི་དང་ཉ་ལ་ཤན། དགའ་དང་བྱང་ངོས་གཞི་བདག་  
 བརན། མ་ཡུང་དན་ཉིག་རི་བོའི་ལྷ། གཞོ་དཀར་ཉི་ཀ་ལ་སོགས་པའི།  
 མདོ་ཁམས་སྐང་གི་གཞི་བདག་བརན། ཁོང་ཤན་ལ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་  
 གཡར་མོ་ཐང་གི་གཞི་བདག་བརན། ཅི་ཡི་འདུས་རི་མཐོན་པོ་དང་། སློ་  
 རི་ཤ་དམར་སྐང་རྒྱད་དང་། སློ་རི་ཤེར་ཡུང་རྒྱག་མོ་བརན། བྲོལ་བྲི་  
 གཡའ་ཡུང་རལ་གསུམ་དང་། མ་བྲོལ་རས་གསུམ་གཞི་བདག་བརན། སློ་  
 རིམ་གཞི་གསུམ་གཞི་བདག་བརན། རྟེ་གང་སྟེ་མར་གཞི་བདག་བརན།  
 རྟེ་གང་ཉན་སྲིབ་གཞི་བདག་བརན། བྲག་དམར་བྱ་རྫོང་ལ་སོགས་པའི།  
 ཉེ་ཆུའི་གཞི་བདག་རྒྱ་གཉན་བརན། ལྷ་སྲིན་སྒྲིག་པ་མ་བྲེ་བའི། འོད་དེ་  
 རལ་གསུམ་གཞི་བདག་བརན། ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་གཏུམ་ཆེ་བ་ཡི། རྒྱལ་མོ་རོང་  
 གི་གཞི་བདག་བརན། འཇང་རི་རྒྱག་པོ་ལ་སོགས་པའི། འཇང་ཡུལ་གཞི་  
 བདག་ཐམས་ཅད་བརན། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་འོད་དེ་ཤན། རི་བོ་ཅེ་ལྷ་  
 ལ་སོགས་པའི། རྒྱ་ནག་ཡུལ་བྲི་གཞི་བདག་བརན། ལྷ་རྒྱ་གཞོད་རྒྱུན་བྲི་  
 ཟ་དང་། ཆེ་དགུ་གཉན་དགུ་ཐམས་ཅད་བརན། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱི། རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་

ཡུལ་ཚོགས་མཛོད་ཉི་ཤེས་ཀྱི་གཞན་ཡང་སྤོང་གསུམ་འཛམ་གླིང་ནུ་ས་འོག་  
 ས་སྤོང་ས་སྤྱི་ཡི་གཞི་བདག་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་ས་ལ་གནས་  
 པའི་ས་བདག་བརྟུན་ཏུ་ལ་གནས་པའི་ཏུ་བདག་བརྟུན་བྲག་ལ་གནས་  
 པའི་བྲག་བཙན་བརྟུན་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་བདག་བརྟུན་ལམ་ལ་  
 གནས་པའི་གཞི་བདག་བརྟུན་འཕྲང་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་བརྟུན་  
 ལ་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་བརྟུན་གྱ་ཟམ་གནས་པའི་གཞི་བདག་  
 བརྟུན་གཞི་བྱས་འགོ་བའི་གཞི་བདག་བརྟུན་གཞི་བདག་གཉེན་པོ་བྱིད་  
 རྣམས་ཀྱང་མཐུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་སོ་སོར་ཆེ་དཔལ་དང་འབྱུང་པ་སོ་  
 སོར་ཆེ་མངའ་རིས་མངའ་ཐང་སོ་སོར་ཆེ་མཛད་པའི་ཐེན་ལས་སོ་  
 སོར་ཆེ་མཛོད་པའི་འོས་མཛོ་སོ་སོར་ཆེ་དེ་བས་གཞི་བདག་གཉེན་  
 རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་མཛོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་འདོད་པའི་དོན་ལ་  
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྩོན་གྱི་བྱུགས་དམ་བཙུང་དགོངས་ཏེ་དབྱེས་པའི་  
 མཛོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་བདག་གི་རེ་བ་སྤོང་དུ་གསོལ་བརྟུན་  
 འོས་བྱིད་རྣམས་བརྟུན་པ་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡུལ་ཚོགས་  
 མཛོད་ཉི་ཤེས་ཀྱི་གཞན་ཡང་བརྟུན་པར་འོས་པའི་མཐོན་མིང་དང་མཆོན་  
 རས་མ་ཐོས་པའི་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་གྱི་  
 མཛོ་དང་ལྷ་དང་དྲང་སོང་ཐམས་ཅད་བརྟུན་ཡུལ་ལྷ་ནང་ལྷ་ཁོར་ལྷ་  
 དང་ལམ་ལྷ་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་ས་



མ་དང་མཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་བརྟན་ཡི་དྲུགས་ནམས་  
 དང་བཞེགས་ནམས་དང་ལན་ཆགས་སྟོང་རྗེའི་མགོན་ནམས་བརྟན་  
 གྲོ་བྱུང་ལྷགས་པའི་མགོན་ནམས་དང་ལྷག་མའི་མགོན་རིགས་ཐམས་  
 ཅད་བརྟན་སྐུལ་པམ་མེད་པར་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཡིད་ལ་རེ་བ་རྗེགས་  
 པར་མཛོད་རྩྱུ་དེ་ལྟར་མགོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་རིས་སྦྱོན་  
 ལམ་སོ་སོ་རྩྱུ་མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བརྟན་པས་ལོངས་སྦྱོང་ནམ་  
 མཁའི་མཛོད་གྱུར་ཏེ་གང་ལ་ཅི་འདོད་ཐོབ་པར་ཤོག་སྐྱབས་བརྟན་  
 ཆེན་པོ་འདི་མཛོད་པས་མགོན་རིགས་བརྟན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་  
 བདག་གི་དོན་ནམས་འབྱུང་པར་ཤོག་སྦྱོན་ཆོ་སྦྱོབ་དཔོན་པདྨ་ཡིས་  
 རྒྱགས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་མཛོད་པས་གཙུག་ལག་འབྱུང་ཅིང་མཐའ་  
 དམག་བྱལ་རྗེ་ཡི་དགོངས་པ་འབྱུང་བ་དང་བོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིང་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་བདག་གིས་མགོན་ནམས་བརྟན་པ་ཡིས་བདག་ཅག་  
 དཔོན་སྦྱོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་འཁོར་ནམས་སྤང་ལ་རྒྱུན་ནམས་བསྐྱོག་  
 ཆོ་སྦྱིང་དཔལ་སྦྱོང་འབྱོར་བ་སྦྱེལ་སྟན་པ་བསྐྱུབ་ལ་གྲགས་པ་སྦྱོགས་  
 ཏུ་འགོ་ཞིང་སྟོང་གྲོགས་མཛོད་མགོན་ནམས་བདེ་ཞིང་འཛིགས་པ་  
 མེད་ལམ་འཕྲང་བདེ་བ་བསྟོད་པ་དང་རྟོན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་  
 གཞི་བྱིས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་མཛོད་ཅེས་མགོན་རིགས་ནམས་བརྟན་ལ་དེ་ནས་  
 བརྟན་གཏོར་མཆོད་གཡོག་པས་བཏེགས་ལ་སྤྱད་ཀྱིས་བྱན་ལ་འདི་སྐད་དོ་འདི་ཡི་རྩོན་ཏུ་བསྟན་

མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཐུག་ཡིན་ཡོད་ཀྱི་ཐོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་  
 ལ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་འདིར་བྱོན་དམ་ལ་དགོངས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དེ་ཡི་  
 རིགས་འཛིན་ཡིན་ཀྱི་བྱོན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཡིན་ཀྱི་བཟན་པའི་  
 དམ་ཁྲུ་འདི་བཞེས་ལ་བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་ཤིག་ཀྱི་བཟན་  
 པའི་དམ་ཁྲུ་འབུལ་བ་ནི་ཤེལ་ཆོག་གི་དཀར་སྟོང་ནག་དང་དཀར་  
 མོ་གཡང་མོ་ལྷག་བརྒྱ་དང་ནག་པོ་ཟེལ་མོ་འབྲི་བརྒྱ་འབུལ་ཁྲ་བོ་གོལ་  
 ལུ་ཏྲ་བརྒྱ་འབུལ་ཁམ་པ་འབྲིང་ཡག་གཡག་བརྒྱ་འབུལ་རིན་ཆེན་སྣ་  
 ལྷ་འབྲུ་སྣ་འབུལ་དར་སྣ་ལྷ་དང་སྣན་སྣ་འབུལ་གཙང་མའི་སྤྲད་དང་  
 བདུད་ཚིའི་སྦྱེམས་སོ་སོར་བཟན་པའི་གཏོར་མ་འབུལ་བཞེས་ནས་  
 ཐོན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད་ཀྱི་དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་ཆོགས་ནི་  
 སྤྲངས་སེ་སྤྲངས་འབྲང་རྒྱས་ཞལ་དཀར་རི་ལྷར་བྲངས་སེ་བྲངས་ཀྱི་  
 འབྲིང་གཡག་རྣམས་ནི་དར་སྣ་ཆེམས་སེ་ཆེམས་ར་ལྷག་རྣམས་ཀྱང་  
 འབའ་སྣ་ཏི་རི་རི་སྣན་བྱ་རྣམས་ཀྱང་གསུང་སྣན་བྱ་བྱ་བྱ་མཛོད་གཡག་  
 རྣམས་ཀྱང་བྱར་དང་ཤང་སེ་ཤང་ཅང་ཤེས་རྣམས་ནི་འདུར་དང་  
 ཅངས་སེ་ཅངས་སློ་བྱི་རྣམས་ཀྱང་ཁང་བྱག་ཏི་རི་རི་ཕག་ཚོད་རྣམས་  
 ཀྱང་དར་སྣ་ཆེམས་སེ་ཆེམས་འདབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་འཕུར་དང་  
 ལྷབས་སེ་ལྷབས་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་ཅེ་བྱ་སྤྲིངས་སེ་སྤྲིངས་གཙན་

[illegible]

ཅེས་གཙང་སར་འབུལ་མེད་སྒྲོལ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ནས་བརྟན་  
 ཆེན་མོ་འདི་ལ་འབུལ་ཆོག་རིག་འཛིན་མོད་ཀྱི་ལྷེམ་འབྲུ་ཅན་གྱི་གཏེར་མའོ་མྱུ་སྤྲས་ཉིད་ཀྱིས་  
 རོ་ཡི་མཆོད་ཉེན་ནས་སྒྱུན་བྲངས་པ་འདི་ཉིད་དཔེ་མ་དག་པ་རྒྱན་འབྲམ་ལ་གྲོང་ཆེན་རབ་  
 འབྲམས་པས་ཁྱེད་མཛད་ཅིང་དེ་མཐུན་སྦྱེ་བ་ལྔ་པའི་རྒྱ་དབྲངས་ཁྱེད་ཆེན་པས་མཛད་པ་ལ་  
 གཞུང་སྟོན་སྒོལ་ཡོད་མེད་། །

འབྲས་ཏེ་བྲམས་པ་དབང་ཆེས་པས་བསྐྱིགས་སོ།