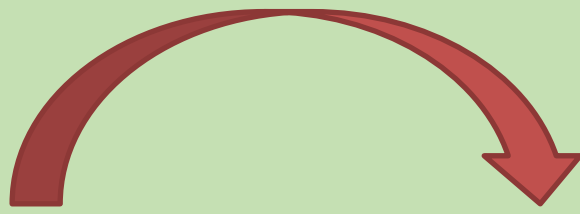


༡༡། །ཇི་བཙུན་སེང་གེ་སྒྲུ་འེ་བདག་བསྐྱེད་མི་མཐུན་ཀུན་འཇོམས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཞུ་དག་དང་ཕྱིགས་བསྐྱིགས་པ།:- ཉག་རེ་ཚེས་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པ།
འབྲུལ་དེབ་དང་རྒྱབ་ལ་བཟོ་སྐྱིག་པ།:- ཉག་རེ་གྲགས་པ་གནས་བཏྲ།



ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆུལ་དབང་བསྟན་འཛིན་ཆུ་མཚོ་མཆོག་དང་། དགའ་ལྷན་ཤར་
 ཅེ་གྲ་ཚང་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་གྱི་ཞོ་ཤུལ་འཚོ་བ་འཕྲིན་མིང་གི་མཐོང་རི་ཁུར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་
 རྒྱུ་ས་སྤྲིན་གྲུ་ཉེ། རང་ཁོང་ཉལ་རེ་དགེ་ཚུལ་གྲགས་པ་གནས་བཟུང་ནས་སྤྲིན་གྲུ་སྤྲིན་སྤྲིན་བརྒྱུད་
 ནས་འཕྲུལ་དེབ་འདི་བཞུགས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་བདེ་གཞན་པས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཅོས་
 ཤིང་། འདི་ལ་རང་སྤྲོས་གང་སྤྲོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁུལ་ལགས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་
 ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་ཁོར་འཁུལ་གང་བྱུང་བྱུར་གནས་མཁས་པའི་སྤྲོན་སྤྲོན་བཅོད་པ་མཛད་
 འཆལ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་ཆབ་ཅིག་སྤྲོད་མར་ཡང་དཔེ་འདི་སྤྲོད་ཡང་དཔར་བསྟན་གྱིད་ཐུབ་པའི་གོ་
 སྐབས་ཀྱང་རང་གཞན་སྤྲོ་ལ་ཡང་ཡོང་གིད་པས་དེ་ལ་པན་པའི་བཀའ་སྤྲོད་དགོངས་འཆར་སྤྲོག་པོ་
 ཡོང་བའི་རེ་བསྟན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་འདོན་སྤྲིན་གོ་ཆོག་འདིའི་རིགས་འགལ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་སྤྲོ་འགྲངས་ཉི་
 མས་ངོས་པའི་སྐབས་སྤངས་བྱ་དང་། བདེ་གཞན་སྤྲིན་གྱིས་གཅེས་དུས་སྤང་བྱར་མཛད་པས།
 སྤངས་སྤང་གང་གིས་སྤྲོགས་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་། མ་ཁར་པན་ན་གྱི་ཆེལ་གྱི་དཔེ་བཞུགས། མང་པོ་
 ཞིག་ལ་ཉི་བར་འཁོར་བའི་སྐབས་ཀྱང་སྤྲོད་སྤྲོས་སྤྲོ་འཕྲུལ་དེབ་དུ་སྤྲོལ་བ་ལགས་སོ་ཞེས་སྤྲོགས་
 སྤྲིན་པས།



འཕྲུལ་དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤྲོ་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་འོག་དུ་བཀོད་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཁ་
 བྱུང་སྤྲོག་འབྲེལ་བ་གནང་ན་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག །



Telegram No:- +919880006601/+919945740587



WhatsApp No :- +919945740587/+919880006601



Email :- sonamiloveyouu@gmail.com

༡༣། །རྩི་བཅུན་སེང་གེ་སྒྲུབ་པའི་བདག་བསྐྱེད་མི་མཐུན་ཀྱན་འཛོམས་ཞེས་བྲ་ བ་བཞུགས་སོ།།

༡༣། །སྒྲུབ་པ་དང་རྩི་བཅུན་སེང་གེ་སྒྲུབ་པ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་སྒྲུབ་
དཔོན་ཅན་གྱི་མི་ནས་བརྒྱད་དེ། རྩི་བཅུན་སྒྲུབ་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་བཀའ་བབས་པའི་འཛིག་རྟེན་དབང་
ཕྱག་སེང་གེ་སྒྲུབ་པ་སྟེན་པ་བྲ་ཚུལ་ནི། དཔལ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱགས་འཆང་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གདོན་གྲོལ་གྱི་ཆོ་གའི་ཡི་གེ་ཕུན་ཚོགས་
བསམ་འཕེལ་ལས། འདིའི་རྩི་བཅུན་དང་ལུང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས། བུམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
བསྟེན་པ་ནི་གོང་མའི་གསུང་རབ་སོགས་ལས་ཞེས་པར་བྱའོ། །འདིར་བདག་གི་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་
ནས་རབ་མཆོན་པའི་བསྟེན་པ་དངོས་སམ་མི་ལམ་དུ་སྒྲུབ་མཐོང་བ་སོགས་ཉགས་མ་བྱུང་གི་བར་དང་།
འབྱེད་དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཆེ་བ་དུག །ཐ་མ་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་འབྲུམ་སྐྱག་བརྒྱད་དམ་བཞི་གཙང་སྒྲུབ་
དང་ལྷན་པས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས། དང་པོ་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཆོས་རྩི་ཁུ་དཔོན་
ཀྱི་གསུང་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་ཟེན་བྲིས་མཛད་པའི་གདོན་གྲོལ་གྱི་ཡི་གེ་ལས། བདག་
བསྐྱེད་ཀྱི་བཟླས་པ་ཉུང་དུས་བུས་ནས་བུམ་པར་སེང་གེ་སྒྲུབ་པ་ལག་བཞི་རྩིགས་མཆོད་བསྟོད་དང་
བཅས་པ་བཀྱིས་ཏེ། གཟུངས་ཐག་བཟུང་ནས་སྟོང་པོ་བཞི་འབྲུམ་སོགས་མ་སོང་གི་བར་དུ་བུན་
བཅད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་རམ། ཤེན་ཏུ་ཁྱེད་བདེ་བ་ནི་བདག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་པ་འདི་
ཡིན་པས། དེའི་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྩི་བཅུན་ལས། དང་པོ་ནི། རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་གནས་དབེན་
ཞིང་གཙང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ། མཐུན་རྟེན་འཛོམས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་འདིའི་བྲིས་སྒྲུབ་ཡོད་ན་དགམ་
པའི་དུང་སྟེགས་གཙང་མ་ཁེབས་ལྷན་འབྲུ་བཅས་ལ་དམར་སྒྱུར་གྱི་བྲི་མ་མེད་ཅིང་དཀར་གསུམ་
མངར་གསུམ་དང་བྱེ་ཆུ་གཙང་མ་ལས་སྒྲུས་པའི་རྒྱལ་གཏོར་རྒྱན་ལྷན། ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་
པ་གསོ་ཆས་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པར་རང་གི་སྟན་སྒྲིམ་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་དུང་

སྟེགས་ལ་རྡོར་བྱིལ་ལམ་ཉིང་ཤགས་གང་རུང་བཅས་བཤམས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱང་ཤ་ཆང་སྟོག་བཅོང་
སོགས། མི་གཙང་བའི་རིགས་སྤངས་ཏེ་ཁྱུས་དང་གཙང་སྤྱོད་ལ་གནས་པས་ཆོ་བ་གང་རུང་གི་ཆོས་
བརྒྱུད་ཉ་སྟོང་གི་དགོང་ཐུན་ལ་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་ཐུན་བཞིའམ་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བས་ཆོ་བ་གཅིག་
གམ་དུག་གི་རིང་མཆོམས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བར་ལ་མཆོམས་གཡོག་གཅིག་གཉིས་ཞིག་དང་། ལྷ་རྩེ་
དང་། རྩོགས་གྱི་ཡི་གེ་མི་འདུག་ཀ་མེད་རྣམས་དམིགས་འོག་ཏུ་ཆུག་པར་བྱས་ལ་གཞན་འགྲེམ་
འགྲུལ་བསྐྱུང་བའི་མཆོམས་ཐོ་འདུགས་པ་སོགས་ནི་སྦྱི་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་གོང་དུ་
བཤད་པའི་སྟན་ལ་འདུག་ལ། བདག་དང་འགྲོ་བ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆོས་གྱི་
བར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རྩོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དམ་པའི་ཆོས་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། འཕགས་པ་རྩེ་བཅུན་སེང་གེ་སྒྲུབ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་སྦྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་
འགྲོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་
སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་སྐྱབ་སྤྲད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
བསྐྱེད་དོ། །རྩོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །དེང་ནས་

[illegible]

བར་སྒྲུབ་བའི་སྒོ་དེ་ཉིད་དུ་བདག་དང་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་
 གྱུར། སྒོར་བའི་དང་ལས་ཨོ་ཨྲུམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཏུ་རྒྱ་ད་རྒྱུ་པུ། ཅེས་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་
 གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གྲགས་པར་གྱུར། བདག་དང་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་སེམས་སྒྲ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་
 གྱུར་བའི་སྒྲུབ་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གྲགས་པ་དེ་
 ཉིད་ཞིན་ཏུ་དག་པའི་དདུལ་ཚུ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་བྱིས་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཁོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་པར་དཀར་པོའི་སྒྲེ་བར་
 ཨོ་ཨྲུམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཏུ་རྒྱ་ད་རྒྱུ་པུ་ཅེས་བས་མཆན་པར་གྱུར། སྒྲ་བ་ཕྱག་མཆན་
 སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་བའི་ཕྱི་མོ་ལས་འཕགས་
 བ་སེང་གོ་སྒྲུབ་གཟུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་
 སྒྲུལ་བས་ལེགས་པར་མཆོད། གཞན་ཡང་སྤྲིན་ཆེན་པོ་སྒྲུལ་བ་ལས་བདུད་
 ཕྱིའི་ཆར་རྒྱན་བབས་པས་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒྲག་བསྒྲུལ་གྱི་མེ་རྣམས་ཞི་ཞིང་བདེ་བས་ཆེས་པར་བྱས་ནས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་
 བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲར་ལོག་རང་གི་སེམས་སྒྲ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ཕྱག་
 མཆན་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སེཌ་པའི་སྒྲ་
 སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་པ་གཞོན་ཏུ་དཀར་

ཐུབ་པའི་ཚུལ་འདྲིན་ཅིང་། རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཐུག་གཡས་ས་གཞོན་
 དང་གཡོན་ཟླ་གདན་ལ་བཏེན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅི་བ་
 བཟུང་བའི་ཅི་མོ་གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་བྱི་ཞིམ་
 བའི་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་པས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། སྐྱེའི་གཡས་སུ་
 སྐྱུལ་དཀར་པོ་ཁ་ནས་ཐྲག་འཛག་པས་དཀྱིས་པའི་ཅི་གསུམ་ཟླ་བ་ལ་
 བཅུགས་པ། རས་སྐྱེད་དམར་པོའི་ཆངས་སྐྱེད་དང་། རས་བཟང་པོའི་ཤམ་
 ཐབས་གསོལ་ཞིང་། སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཆོགས་འཕྲོ་བ། རང་གི་སྐྱེ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་འདམར་པོ།
 ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་རྗེ་བཅུན་སེང་གེ་སྒྲུབ་རིགས་ལྷའི་ལྷ་
 ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇོ་ སྟོས་དང་བཅས་པས་རྫོ་རྗེ་བྱིལ་བྱ་འདྲིན་པས།
 མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དབྱང་བཅས་མི་
 བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་རི་བཞིན་མཐེན་གྱུར་
 པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་
 ལྷན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེས་རྣམས་
 སྐྱངས་ཤིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །བྱིད་བཞིད་

འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྲང་ལྟོན་གྲུབ་
ནས། །རྩུ་འཕུལ་གྱིན་རྒྱལ་ས་སྣ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་
སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་འཁོར་དང་བཅས་
རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། རེ་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར། སྤར་ཡང་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
སྤྱན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་
དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་
ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཨུཾ་རྩྱུ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་
གང་། རི་མ་དག་ཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ། ། རསང་ཆུའི་བུམ་པར་ཆུ་གཉིས་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག་བཞགས་ལ། ཨོཿཔརྒྱུ་གི་ཏ་ས་བསངས། ལྷ་བྷ་ཤས་སྤྱངས།
བུམ་པ་སྟོང་པའི་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བེ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་
ཆའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་ལྷ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་རྒྱེ་རྒྱེ་མརྒྱ་རྒྱེ་སྤྲེ།
ལྷའི་ཆུ་བོ་གཤམ་དང་བུམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། བུམ་པའི་ནང་དུ་སྣ་
ཆོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་ རྩེ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏྟ་མགྱིན་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་

ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བརྟུན་པ། ཅ་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་ཞལ་ལྗང་གྲུ། གཡོན་
 ཞལ་དཀར་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལའང་དམར་ལ་ལྷུ་མ་པའི་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་དང་
 ལྷན་ཞིང་། མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། དབྱ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་ཏྲ་མགོ་
 ལྗང་ནག་རེ་རེས་ཏྲ་སྐད་མཆེར་ཞིང་། རྟོག་མ་དམར་པོའི་གསེབ་ནས་མེ་
 ཏྲག་འཕྲོས་པས་སྟེང་ཆངས་པའི་འཛིག་ཏེན་ནས་འོག་དབང་ཆེན་གསེར་
 གྲིས་གཞི་ལ་ཕྱག་གི་བར་མའི་རྩ་གྲུར་གྲིས་འགོངས་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་
 པོ་ན་རྟོ་རྟེ། གཉིས་པ་ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་པས་མཆེན་པའི་ཁ་ཏྲླ་ག། གསུམ་
 པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་སྒྲིགས་མཛུབ། གཉིས་པ་ན་མདུང་།
 གསུམ་པ་ན་རྩ་མའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། དབྱ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྔ་
 ལྔའི་དབྱ་རྩལ་དང་། ཁྱག་འཛིག་པའི་མགོ་རྩོན་པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། མི་
 སྐྱའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོག་དང་། མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ན་ཆ་ལ་སོགས་པ་རུས་
 པའི་རྩལ་གྱིས་བརྟུན་པ། མི་སྒྲགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་། སྤང་པོ་ཆའི་ཀོ་བ་
 རྩོན་པས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། ཏྲག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཏེ་དུར་ཁྲིད་ཀྱི་
 ཆས་བརྟུན་གྱིས་བརྟུན་པ། སྐྱེག་པ། དཔའ་བ། མི་སྒྲག་སོགས་གར་གྱི་
 ཉམས་དགྲུ་དང་ལྷན་ཞིང་། བ་སྒྲའི་བྱ་ག་རྣམས་ཁོ་རྩུང་གིས་གཏམས་པ།
 ཞབས་བརྟུན་གཡས་བཞི་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བཞི་བརྟུངས་པས་སྒྲ་ཆེན་པོ་
 བརྟུན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲལ་བརྟུན་བརྩིས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་

ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཟླ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མཁའ་པར་བརྒྱ་ལ་ཨྲུང་མར་
པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩིང་མར་པོ་རྩྱུ་སྟོན་པོས་མཆོན་པ། ཐུགས་ཀའི་རྩིང་
ལས་འོད་ཟེར་འསྟོས། བསྟོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་དང་
བཅས་པ་སྦྱར་དས། རིང་རྩྱུ་བོ་རྟོེ་དབང་ལྷ་འདྲི་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་
བརྒྱན་པར་གྱུར། **མཆོད་པ་གྱིན་གྱིས་རྒྱབས།** ཨོ་བརྒྱ་རྩྱུ་གྱིད་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་
རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་ **དེ་བཞིན་དུ།** སྤྱི་བོ། དུཤེ། རྩྱུ་བོ། ཨྲུ་ལོ་གེ། །རྩྱུ་རྩི། རྩི་མེད། །ལྷ་
པའི་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་ **གྱིས་མཆོད།** རྩྱུ་འཛིགས་རུང་དུས་མཐའི་མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་
སྦྱ། །མི་བཟད་དག་སྦྱགས་ང་རོ་སྦྱོག་པའི་གསུང་། །མཁའ་བཙུང་འཛིན་ཀུས་པ་
དཔག་པར་དཀར་བའི་ཐུགས། །ཁོ་རྩྱུ་ལ་དབང་པོའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་
བསྟོད། **དེ་ནས།** ཨོ་རྩིང་བརྒྱ་རྩྱུ་གྱིད་བརྩ་གྱོ་རྩྱུ་ལ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་པ།
བཞས་བརྩ་ཅ་བཞ། ཨོ་བརྒྱ་སརྩྱུ་སྟོགས་ཡིག་བརྩ་ལྷག་ཆད་བསྐྱར། **མཆོད་བསྟོད་གོང་ལྷ།**
དེ་ནས། ཨོ་རྩིང་བརྒྱ་རྩྱུ་གྱིད་བརྩ་གྱོ་རྩྱུ་ལ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་པ། རི་མེད་
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྩོགས་པ་དེ་མེད་དུ་བགེགས་རྣམ་པར་
བསྟོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་
མེས་ཁྱེན་སྦྱང་རྩྱུ་བྱ་གྱི་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་བུམ་པའི་རྩྱུ་དང་རོ་གཅིག་རུ་
གྱུར། **༽ དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་བསངས་སྦྱངས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི།** རྩིང་བརྩ་
གྱོ་རྩྱུ་ལ་གྱི་བ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་པ། ཨོ་སྦྱུ་མ་ཤུ་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ་མ་

འཕྲུལ་འཕྲུལ་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།
ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། བདུག་སྒྲོལ། མར་མེ། དེ། ཞལ་བས་རོལ་མོ་རྣམས་
དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུ་ཁྱོ་ཨུ་ཁྱོ་
ནས། འཕྲུལ་ཨུ་ཁྱོ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་། ཨོ་ཨུ་ཁྱོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨུ་ཁྱོ་ཨུ་ཁྱོ་
སྤྱོད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཏེ། འཕྲུལ་བར་གྱིས་མཆོད། སངས་རྒྱལ་གྱིས་རབ་དུ་
བསྐྱུགས། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་གྱུན་བསྐྱུགས་པ། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཞེས་
མཆོད་གསོལ་བའི། །ཏག་པར་བཅེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་པར་སྤྱོད་གཉན་ས་བདག་གི། །ནད་དང་
སྤྱོད་བསྐྱུགས་གྱུན་སེལ་བའི། །སེམས་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བས་བསྐྱོད།
བྱུང་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་
གནས་པའི་ས་སྤྱོད་ས་དེར། །ནད་གདོན་དབྱུང་པོངས་འཐབ་ཅོད་ཞེ་བ་
དང་། །ཆོས་དང་བཟུང་གིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདག།
བཟུངས་པ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་ཡིག་དཀར་པོ་རིང་ཆ་
ཆེ་བ་དུག་དང་བཅས་པའི་མཐར་གཟུངས་བྱུང་དང་གཟུངས་རིང་གི་སྤྱོད་ས་
འཕྲུལ་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་སྤྱོད་
སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བྱུང་པར་སྤྱོད་གཉན་ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དོན་

སྒྲིང་ཉམས་པའི་ནད་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བའམ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ་ཁྱུ་གཉིས་ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་དུག །རེག་དུག །མཆེ་བའི་
 དུག །ཁ་རྒྱངས་ཀྱི་དུག །སྒྱུར་བའི་དུག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཛེ་དང་།
 འབྲས་དང་། རྩ་བ་དང་། ཐོལ་མིག་དང་། བས་ལྷགས་དང་། གཡན་པ་དང་།
 མེ་དབལ་དང་། དེག་གུམ་དང་། ཀླང་འབམ་དང་། དཔུ་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་ནད་
 ཐམས་ཅད་སྦྱངས་བར་གྱུར། **པར་བསམས་ཏེ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་སོ་ཏ་རྒྱ་ད་ཧྲུྃ་པཎ། ཅེས་**
གཟུངས་བྱང་དང་། ར་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡཱ་ཡ། ར་མེ་ ཨྲུཾ་ཨ་བ་ལོ་གེ་ཤུ་རྒྱ་ཡ། བོ་རྟི་
 སརྒྱ་ཡ། མརྒྱ་སརྒྱ་ཡ། མརྒྱ་ཀཱ་རུ་ཉི་ཀཱ་ཡ། ཏཱ་ཤ། ཨོ་ཨ་གཏེ། བེ་གཏེ། བེ་
 གཏེ། གཏེ། གཏེ། གཏེ། གཏེ། བཱེ་སྒྲུ། **ཞེས་གཟུངས་རིང་བྱང་གཉིས་བརྒྱ་**
སྒྲིང་སོགས་ཅི་རུས་བཟླ། བརྟེན་བྱེད་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བདུན་ནམ་གསུམ་བཟླ་ཞིང་ལྷག་ཆད་ཁ་
 བསྐྱང་། **།དེ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཟླ་བ་དུག་བྱེད་ན་འབྲམ་སྤག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་བྱེད་ན་**
འབྲམ་སྤག་བརྒྱད་དམ་དགུ་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་པའམ། ཡང་ན་བཞི་འབྲམ་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་བྱ་
ཞིང་། སྒྲོ་ཞིང་གྲུབ་ན་གཟུངས་འབྲམ་སྤག་བཞི་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་བཟླ་བ་ནི་བསྟེན་པའོ། ཨོ་
ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་སོ་ཏ་རྒྱ་ད་ཨྲུྃ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་རབ་དུ་
 བསྐྱགས། **།ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་བསགས་པ། །སྒྱུར་རས་གཟིགས་མཆོན་**
གསོལ་བའི། །ཏྲག་པར་བཅེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་དང་། །བྱེད་པར་སྤྱོད་གཉན་ས་བདག་གི། །ནད་དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་
ཀུན་སེལ་བའི། །སེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་འཆལ་ལོ། **ཞེས་པས་བསྐྱེད།** བྱེད་ལ་བསྐྱེད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྤྱོད་དེར། །ནད་གདོན་དབྱེད་སྤྱོད་ལ་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆེས་དང་
བྱེད་ཞེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། **ཞེས་གསོལ་བ་གདག། མཐུག་ཏུ།** དག་གི་བ་
འདི་ཡིས་སྤྱོད་དུ་བདག་། སྤྱོད་རས་གཅིགས་དབང་འབྱུང་གྱུར་ཅིག་། **ཞེས་**
སོགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལས་སོགས་བྱའོ། འདིའི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དུས་སྤྱོད་འགོ་རྣམས་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་རྗེས་
གོང་གི་ཆོགས་ཞིང་ནས་འདིའི་བར་དཀྱིས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་དམིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཁ་འདོན་བསྐྱེད་བྱ། དེ་
ནས་གཏོར་མ་འབྱུང་བ་ནི། **བསངས་སྤྱོད་སྤྱོད།** སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
པོ་ལས་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་ལྟེ་བར་རྗེ་བཙུན་སེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་
གཅིག་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་གསུམ་པ་གཞོན་ཏུ་དཀར་ཐུབ་པའི་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་།
རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྤྱོད་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་སྤྱོད་གདན་ལ་བཏེན་
པའི་མཐེབ་མཐུབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅི་བ་བཟུང་བའི་ཅི་མོ་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱིས་
པའི་སྤྱོད་དུ་ཡེ་ཞེས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་དྲི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཏོག་སྤྱོད་ཆོགས་པས་
བཀང་བའི་ཐོད་པ་བསྐྱེད་པས་བ། སྤྱོད་གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་དཀར་པོ་ཁ་ནས་ཐག་
འཛིག་པས་དཀྱིས་པའི་ཅི་གསུམ་སྤྱོད་པ་ལ་བཙུགས་པ། རས་སྤྱོད་དམར་པོའི་
ཆངས་སྤྱོད་དང་། རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་ཞིང་། སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་

ལྷ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་འཕྲོ་བ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་
 དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷ་མཁར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཕྱོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དངས། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་རྩྱ་པོ་རྩོ་དམ་ཆེག་པ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་
 ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་སར་ཏ་
 ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་ལྷ་མཁར། ཞེས་བདུད་ཅིའི་ཆུས་དབང་
 བསྐྱར་བས་ལུས་གང་། དེ་མ་དག་ཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། **གཏོར་མ་རྩུ་གཙང་**
མས་སྤངས་ལ། བསངས་སྤངས། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷོད་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དེ་རོ་རུས་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་མཁར། **ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་**
བརྒྱབས་ལ། རྣམ་མཁའ་མངོན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་། ཨོ་ལྷ་མཁར་མིང་རྩ་རྩ་ད་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་
 ཨ་ཀཱ་རོ་ཐུ་ཁི་སར་རྩྱ་རྣམ་ཨུ་རུ་རྩྱ་རྩྱ་ཏྲ། ཨོ་ལྷ་མཁར་སྤྱུ་རྩྱ། **ཞེས་པ་**
གསུམ་མཁ་ལུས་ཐུལ་ལ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མིང་རྩ་རྩ་ད་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱ་**ནས།**
 འཕྱེའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་རས་གྱིས། །སེམས་ཅན་

ཀུན་ལ་གཟིགས་མཛད་པ། །སྟོབས་དང་མི་འདིགས་མངའ་བཞེས་
བའི། །སེང་གེ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་བས་བསྟོད་ལ། གསུམ་པ་རྗེས་ནི། མཆོད་
བསྟོད་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པ་གསར་དུ་བཞུགས་པའམ་ཁ་གསོས་ལ། རྗེེ་བཟོ་གྲོ་ན་ཏ་ཡ་གྲེ་བ་
ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་པལ། ཨོ་སྤྱུ་མ་ཤུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་ཤུ་སྤྱུ་ཏུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཏུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཏུ་
གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་
ཏོག། བདུག་སྟོས། མར་མེ། དེ། ཞལ་བས་རོལ་མོ་ནམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་
པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱ་ཁྱོ་ཨཱ་ཁྱོ་ནས། འཤྲ་ཨཱ་ཁྱོ་གི་
བར་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོ་ཨཱ་ཁྱོ་སྟོ་ཏ་རྒྱ་ད་ཨཱ་ཁྱོ་པའི་ཆུ་ཏུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུ་
ཏེ། འཤྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཡོན་ཏན་
དམ་པ་ཀུན་བསགས་པ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཆོན་གསོལ་
བའི། །ཏྲག་པར་བཅེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དང་། །བྱེད་པར་སྤྱུ་གཉན་ས་བདག་གི། །ནད་དང་སྤྱུ་བསྐྱལ་ཀུན་སེལ་
བའི། །སེལ་སྤྱོད་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་བས་བསྟོད། བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་
དེར། །ནད་གདོན་དབྱལ་པོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟུ་ཞེས་
འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བསྟོད་པ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་

ཀུན་གྱི་བགྲངས་སྟེང་གིས། །ལུས་བརྟུང་བ་ཡིས་ནམ་ཀུན་དུ། །མཆོག་དུ་དང་
 བས་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། ཅེས་བས་བསྟོད། སྟོན་ལམ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་
 བདག །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་
 བ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་
 ཅིག །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་དུ་སྟོང་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་
 ན་སུ་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག། །རྟག་དུ་བདེ་བར་
 འཆོ་གྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་
 སྐྱེད་མོ་ཆེལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱད། །ཆོས་སྟོན་སྟོན་པས་
 གང་བ་ཡིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག། །ཅེས་དང་། དགོ་བ་
 འདི་ཡིས་སྦྱོར་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་
 ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་བ་སྦྱོར་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། །བསོད་ནམས་
 འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ནས་སྦྱོར་གྱི་དག་
 བརྟུལ་ནས། །ཁྱ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་
 ལས་འགྲོ་བར་སྦྱོལ་བར་ཤོག། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་རི་ལྷར་མཁུན་བ་
 དང་། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་
 སྟོན་བྱེད། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་

བའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐྱོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་
 དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་ཅ་བར་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྦྱོང་བྱེད་རབ་ཏུ་
 བསྐྱོ་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་དགོ་བ་བསྐྱོས་ལ། ལྷག་ཆད་ཀྱི་
 ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ཨོྫ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། བཟླ་སཏྲ་རྩེ་མོ་
 བ་ཏིལ། རི་ཁྲོ་མེ་ལྷ་མ། སུ་ཏྲོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་མ། ཨ་རུ་རྩེ་མེ་ལྷ་མ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་
 མ། སམ་སི་རྒྱུ་པ་ཡཱ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅེ་ཏྲོ་ཕྱོ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏོམ་ ལྷ་ག་མཐ་སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ། བཟླ་སྤ་མེ་སྤུ། བཟླ་སྤ་མེ་སྤ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་
 ལྷམ་ ཏྲོ་བཟ། ཞེས་ཡི་གོ་བརྒྱ་བ་ཆར་གསུམ་དང་། མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱོང་གར་སྐྱར་
 རས། གང་ཡང་བདག་སྦོ་སྦོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་
 བ། །གང་བྱེད་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་བྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་
 མཛོད། །མ་རྩོད་ཡོངས་སུ་མ་ཞེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་འཆིས་
 བས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱི་བཟོད་མཛོད་
 དེགས། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་
 དང་། །བདག་གིས་བཟོད་དེས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛོད་ཏུ་
 གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 སྐྱབས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ་དང་ས་བདག་གི་གཞོད་པ། རད་གཞོན་སྐྱབས་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སེང་གོ་སྤྱི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་

བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། དགོ་བ་
 འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བཅུག། འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུ་ལ་འབྱུང་བུ་རྣམས། འཁྱོ་བ་
 གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ། འདི་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཞེས་སྐྱུ་ཡོད་ན། འདིར་
 རི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། འཁྱོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྱང་། རྣང་
 མེད་ཆེ་དང་དབང་སྐྱུ་དང་། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ།
 ཞི་སྐྱུ་པ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྐྱུ་སྒྲ། གྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན། ཞི་བྱིད་གྱིས་སེམས་
 ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། རྗེས་སྐྱུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལ། སངས་རྒྱལ་
 ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱང་། སྐྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞི་
 བཟོ་ལྷུང་། ཐལ་མོ་རྒྱུ་སྐྱར་བའི་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་སེ་གོལ་དང་བཅས་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ་ལ། ཡེ་
 ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ། རང་གི་དབྱལ་བར་ཞི་དཀར་
 པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཁར་རྩྭ་སྤོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། སྤྱོད་
 ལས་གྱི་ལྷའི་དོད་དོ། ཤེས་བཟོད་ནི། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྤོན་མཆོག་སྤྲོ་ན་མེད། ཆོས་
 རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། བདུད་དང་བགོགས་རིགས་གཞོད་པའི་
 དབྱ་ཞི་སྤྱོ། རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟུང་ཤེས་ཤོག། ཆོས་ཉིད་
 བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྤྲོ་ན་མེད། དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་
 རྒྱལ་གྱིས། ཉོན་མོངས་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་གདུང་བའི་དབྱ་ཞི་སྤྱོ། རྟག་ཏུ་དཔལ་
 གནས་ཉིན་མཆོན་བཟུང་ཤེས་ཤོག། དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་

འབར་བ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་མཛེད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། །ཉེས་པའི་
སྤྱོན་བྲལ་དགོ་ཆོག་སྤྲུལ་པའི་འཕེལ། །ཉེས་པའི་དཔལ་གནས་ཉེན་མཆོན་
བྲལ་གྱིས་འོག་ཆོངས་དང་ལྷ་དབང་སྤྲུལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་དང་། །པའི་མཛེད་
ལྷ་ཡི་བྲལ་གྱིས་གནས་སྤྲུལ་ཏེ། །དགོ་ཆོག་སྤྲུལ་པའི་འཕེལ་བའི་འཕྲུག་པ་
དང་། །ཆོངས་དང་ལྷ་དབང་སྤྲུལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་དང་། །ཉེས་པའི་འཕེལ་གྱིས་
བྲལ་གྱིས་འོག་ཆོངས་དང་ལྷ་དབང་སྤྲུལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་དང་།

ཅེས་པ་རྒྱུ་མཛེད་པའི་སྤྲུལ་པའི་བདག་བསྐྱེད་མི་མཐུན་ཀྱན་འཛེམས་ཞེས་བྲལ་བའི་འཕྲུག་པ་
སྤྲུལ་པའི་འཕེལ་གྱིས་འོག་ཆོངས་དང་ལྷ་དབང་སྤྲུལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་དང་།

