

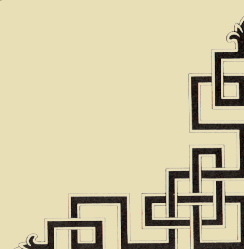
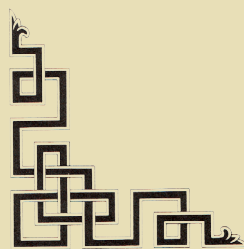
༡༡ ། ཞེལ་དཀར་ཚོས་སྒྲེ་དགའ་ལྡན་ཡེགས་བཤད་སྒྲིང་

གི་ཚོས་སྒྲིང་འདོན་འདོམ་བྱམ་བཟང་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



དེབ་ཕྱིང་གཉིས་ལ།



དཀར་ཆག

སྤྱི་བཤགས།	01
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུགས་མཛེས་གཏེར།	03
ཕུགས་གཟུངས།	06
བོང་གཟུངས།	07
བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཟོད་པའི་ བདེ་ལམ་གྱི་ལྷན་ཐབས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་བའི།	08
སྒྲ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་འདོན་སྤྲིགས་ནི།	73
མདོ་སྤགས་བཤད་སྐབ་མ།	135
སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་རྩུང་འཇུག་བསྐྱབ་པའི་ཤིང་རྟའི་ངག་འདོན་ནི།	136
རྩོ་བོ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབས་གྱི་ བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི།	171
སྒྲོལ་མ་མརྒྱལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི།	199
ཕུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕུག་མཆོད་གསོལ་ འདེབས་མདོར་བསྐྱས་སྟོང་པོར་བྲིལ་བ་ནི།	224
བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་མཆོད་པའི་ཆོག་སྤྲིག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་གྱི་ ངག་འདོན་ནི།	284
བདུད་ཆར་གཙོད་པའི་སྤགས།	383
དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	384

སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ།	388
སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ།	390
སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པ།	393
སེམས་བསྐྱེད་ལྔ་པ།	394
སེམས་བསྐྱེད་དྲུག་པ།	394
སེམས་བསྐྱེད་བདུན་པ།	440
སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱད་པ།	440
སེམས་བསྐྱེད་དགུ་པ།	441
སེམས་བསྐྱེད་བརྩ་པ།	441
ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།	442
འབྲས་བྱའི་ས་བསྟན་པ།	444
སྐབས་གཉིས་པ།	469
སྐབས་གསུམ་པ།	474
སྐབས་བཞི་པ།	477
སྐབས་ལྔ་པ།	487
སྐབས་དྲུག་པ།	494
སྐབས་བདུན་པ།	494
སྐབས་བརྒྱད་པ།	495
པར་བྱང་སྟོན་ཆིག་.....	505

སྤྱི་བཤགས།

༡༡། ལྷ་རྩ་ལགས། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དག་འདུན་བཅུ་ན་པ་
རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ད་
ལྟར་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་བགྱིས་པ་དང་། མཆོམས་
མ་མཆིས་པ་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་ལྷ་བགྱིས་པ་
དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲིམ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟོན་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་
སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། བ་དང་མ་ལ་མ་
གུས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྟོན་དཔོན་ལ་མ་གུས་དང་།

གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་མ་གུས་
པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བགྱིས་
པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་
འདུན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་
ལས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོགས་
བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། གཞན་
གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་
ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་དང་
ངན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་
ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་
བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཅུ་ན་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱར་
མཐོལ་ལོ། །ཆགས་སོ། །མི་འཆབ་སོ། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་པར་
བགྱི་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་
རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་
མི་འགྱུར་རོ། །

རྩལ་གས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར།

འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།།བདག་
དང་པ་མ་རིགས་ཐུག་སེམས་ཅན་རྣམས།།སྦྱར་དུ་
འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།།ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
ཆེ་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས།།སྦྱར་དུ་རྒྱད་ལ་སྦྱི་བར་
མཛད་དུ་གསོལ།།ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་རྣམས།།ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་དག་
མཛད་ནས།།ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་བརྒྱུངས་བདག་དང་འགྲོ་བ་
རྣམས།།བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱང་དུ་གསོལ།།འོད་དཔག་
མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས།།ཆེ་རབས་ཀྱན་
ཏུ་དགོ་བའི་བཤེས་མཛད་དེ།།མ་ནོར་ལམ་བཟང་ལེགས་
པར་བསྟན་ནས་ཀྱང་།།སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཞག་ཏུ་
གསོལ།།

སྒྲིེ་བྲི་མེད་ཐུབ་བསྟན་ལྷན་ལ་དཀར་པོའི་
ཆལ།།ཐུགས་རྗེ་བསེལ་བའི་བེར་གྱིས་འཇུག་མཛད་

པ།།སྤྱལ་བའི་ཆོས་སྤྱད་ཕྱེལ་དབང་པོ་ལ།།མཆོད་བསྟོད་
གཉིས་སྦྱེས་མགིན་པའི་དབྱངས་སྟན་སྟོག།ཟག་མེད་བདུད་
ཅིའི་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤྱངས།།རྟོག་མེད་བདུང་བའི་མཆོད་
པ་མཆོ་ལྟར་འབྲིལ།།སྟོན་མེད་མཆོད་ཆོགས་སྦྱིན་ཕྱང་ལྟར་
འཐིགས་པ།།ཁྲི་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་ཏེ་རྒྱ་ཆར་འབུལ།།རབ་
ཏུ་འབྱམས་ལྷས་རྣམ་པར་བཟ་བའི་གཟུགས།།གངས་མེད་
ཆོ་འབྲུལ་སྟོང་གི་རོལ་གར་མཁན།།ཀུན་ནས་དགེ་ཞིང་
ཤིས་པའི་དབལ་སྟེར་བ།།བྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱང་མ་ཆེན་
པོ་ཡིས།།སྤྱུ་མ་མཁན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱལ་བ་ལས།།གདོང་
ལྡེའི་དབང་པོས་རི་དྲགས་བསད་པ་ལྟར།།གདོད་ནས་སྦྱེ་བ་
མེད་པའི་དབྱ་བགེགས་ཀུན།།རང་བཞིན་མེད་པའི་དབྱིངས་
སུ་རྣམ་པར་གྲོལ།།ཁྱད་པར་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་
བཞི་ཡིས།།བཤད་གཞུང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དམ་ཆོས་
ཀྱི།།འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྟོར་བའི་སྦྱིང་།།ཟླ་
གཞོན་བསྟོད་པ་རིམ་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད།།མང་ཐོས་རིག་
པའི་རྩལ་ལྡན་ཀའི་ཀས།།པས་ལྟོལ་དང་བཅས་སྤྱང་ཆེན་

མཆེ་བ་དག། སྤངས་ཏེ་ནམ་དཔྱིད་མདོངས་མཐའ་ལ་བཞུན་
ནས།། སྲིད་པའི་མཐོ་རིས་ལྷལ་དུ་གར་བྱེད་ཞོག། དབྱིད་ཀྱི་
དཔལ་མའི་ངང་ནས་ལེགས་བསྐྱེདས་པའི།། དབྱར་སྐྱེས་ལང་
ཆོ་རྒྱས་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱི།། ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆན་སྲིད་པའི་
ཅེ་མའི་བར།། བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་སྤྱོད་གས་ཀྱན་ཁྱབ་པར་
མཛོད།། ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞུན་དབང་།། བྱམ་
བཟང་འདོད་འཛོའི་བ་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་།། དཔའ་རབ་
དཀར་བའི་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་མཛད་པའི།། འདོད་དགའའི་
ཆར་འབེབས་སྤྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད།། གང་ཞིག་ཡིད་
ལ་བྱན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་།། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
སྟར་མཛད་པའི།། ཆོས་སྐྱོང་ཡིད་བཞུན་ལོར་བུ་བྱེད་ནམས་
ཀྱིས།། བདག་སོགས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་གོགས་མཛོད་
ཅིག། བདག་གིས་རིང་ནས་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་པ་ཡི།། མཐུ་
ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས།། དེང་ནས་བཟུངས་
ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར།། འབྲལ་མེད་བདག་གི་མགོན་དང་
སྐབས་མཛོད་ལ།། འགལ་སྟེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་

དང་། དམ་ཆོས་འབྲུག་པའི་མཐུན་སྦྲེན་མ་ལུས་པ། འབད་
ཚེ་མེད་པར་སྦྱར་གྱིས་འབྲུག་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་དག་
བགོགས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་མཛོད།

ཐུགས་གཟུངས།

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ་སྟོན་པ་ཏི། བོད་སྐད་དུ་ཐུགས་ནད་
གནག་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས། ལྟ་
མོ་**པ་རྒྱ**་ཤ་ཤ་རི་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། འདི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་
སྟོན་པ་ཏི། ཐུགས་མ་རྒྱམས་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྐྱར་བར་
མཛོད། ཐུགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི། སྐད་ཅིག་ཙམ་
གྱིས་རྩལ་དུ་སྒྲིག་འགོས་ནད་དག་པོ་སྐྱར་དུ་བསྒྲིག་ཐུགས་
གོད་འདིས་ནི་ཐུགས་ནད་ཐམས་ཅད་གཅོད། **དེའི་སྐྱགས་ནི་**
འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་སྟེ་**རི་མ་ཐུ་བད་**⁽¹⁾་ཆོད། ཐུན་སྦྲེལ་སྦྲུལ་པ་རྒྱ་
ཏི་ལ་གྱི་ཤ་སྐྱ་ས་མ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རུ་ལུ་རེ། མ་ཏི་བྱོ་རྩ་རྩ་བད་
བད། **ན་ན་**སྦྲུལ་གདོན་བགོགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ནི་

(1) དམར་ཉགས་ཅན་རྒྱམས་དཔེ་རིང་ནད་དུ་གསལ་བོ་མི་འདུག

བར་མཛོད། ཞི་བརྟེན་ལ་ཕ་རི་ཤོ་རྩེ་རི། སྤྱགས་ལ་གཞོན་པར་
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། གནག་ལ་ནད་རིགས་
སློ་ཡོར་དང་། རྩུ་ཡོར་དང་། རྩོག་རིགས་གནག་ནད་ཐམས་
ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་རྩོགས་སོ།།

བོང་གཟུངས།

༥ དཔལ་སྤྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ།། བོང་སྤྱགས་འདི་
ནམས་ལ་སློ་དང་རྩུ་ནད་ལག་ནད་དང་། ཀར་ནད་བྱུང་བ་
འདི་ནམས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞི་བརྟེན་
སྤྱི་ཁྱོ། ཞི་ཏ་བྱ་སྤྱ། ཞི་བརྟེན་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏི་ལི་ཏི་ལི། ཏུ་ལུ་
ཏུ་ལུ། ཏིའུ་ཏིའུ། སའ་སའ་སྤྱུ། ཞི་ནི་ལི་རྩ་ར་རྩ་ར་བརྟེན་སྤྱི་
ཁྱོ་པའ། བོང་བྱ་འདི་ནམས་ནད་གདོན་འདི་ནམས་ལས་
སྤངས་ཤིག། བོང་སྤྱགས་འདི་ནམས་ཀྱི་ནད་གདོན་ནམ་ཏོག་
རན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། ཀར་བཞི་སྤྱགས་བོང་
འདི་ནམས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྤང་དུ་གསོལ། སྤྱིན་བདག་

འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཕྱགས་ནམས་སྒེལ་ཅིག། དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་
རྗེས་མཛད་པའི་བོང་བུའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།།

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པར་བཤོད་པའི་བདེ་ལམ་གྱི་ལྷན་ཐབས་ནག་འགྲོས་སུ་
བཀོད་པ་ནི།

རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་
མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། བཙུན་བ་ཆེན་
པོས་རྗེས་སུ་བབྱང་དུ་གསོལ། འདིར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྦྲིས་བུ་ནམས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
པའི་ཁྲིད་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་ཆ་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཚུལ་དང་
།བཞེན་ནས་སྒོ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་པའོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་རོ་
བོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་
ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། འབྲུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་
ལོ།། དང་པོ་ལ་དུག་སྒྲིལ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་གནས་ཁང་བྱེད་རོ་
བྱས་ལ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་དབུམ་པ་སྦྱོར་ཆོས་དང་པོའོ།། མཆོད་

པ་གཡོ་མེད་བར་བཅལ་ལ་བཞོད་པ་མངོས་པར་བཤམས་པ་ནི་གཉིས་
པའོ།།གསུམ་པ་ནི།བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལྷས་འདུག་ལྷགས་བརྒྱད་དམ་སྟོད་
ལམ་གང་བདེར་གནས་ནས་རང་རྒྱད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ།མི་
དགེ་བའི་བསམ་པ་འདུག་ན་རྒྱུད་ཕྱིར་འབྱུང་པ་དང་མཉམ་དུ་བསལ་
ནས།དབྱགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་གངས་འབྲེན་ཞིང་སེམས་གསལ་རིག་
གི་རང་དུ་རང་བབས་སུ་བཞག་པའི་རང་ནས།

ག་རེ།བདག་གིས་དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་
སྐབས་འདིར་འཁོར་བའི་གནས་ལ་མ་ཆགས་པར་མ་ཀླན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་གནས་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་
གསུམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་སྤྱར་དུ་འཁོར་བའི་
བཅོན་ར་འདི་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་བར་བྱའོ།།
སྟུང་པའི་
དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་རང་ནས།རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་བྱང་
གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་
པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟངས་སྟོབས་ཆོག་གས་
པད་ལྷ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ།ངོ་ཐོ་རང་གི་བློ་

ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་
སྤྱོད་མདོག་གསེར་བཙུ་མ་ལྟ་བུ་དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྷན་
པ།ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ས་གཞོན་དང་།གཡོན་
མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་
བསྐྱམས་པ།སྤྱོད་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་གི་མདོག་ཅན་
གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ།མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན།སྤྱོད་ལས་སྤྲེས་པའི་
འོད་ཀྱི་ལྷུང་པོའི་དཀྱིལ་ན་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྤྲེལ་གྱང་
གིས་བཞུགས་པ།དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་
པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉན་རང་
དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་བསྟན་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱིས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པ།དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་
གདན་ཁྱི་ཕུན་ཆོགས་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལྷུང་
གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་ཏའི་རྣམ་པར་
ཡོད་པ།ཆོགས་ཞིང་རྣམས་གྱང་རང་ཉིད་ལ་དབྱེས་པའི་
ཚུལ་དང་།རང་ཉིད་གྱང་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

དང་ཐུགས་རྗེ་བློ་བཞི་དང་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། འདི་ལྟར་
བསམ་སྒྲེ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་
སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྣ་ཆོག་གས་ཞིག་སྤྱོད་འདུག་ཏུ་
བྱིན་ཀྱང་། ད་དུང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གཉིང་དང་། མཐའ་མདོན་
པར་དཀའ་བར་འདུག། དེས་ན་ད་རེས་ཆེད་པར་དགའ་ཞིང་
ཆེད་ན་དོན་ཆེ་བའི་མི་ལུས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དུས་
འདིར། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཐར་པ་
མཆོག་སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་
པར་མ་བྱས་ན། སྤྱིར་ཡང་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་
སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་
པར་འདུག། དེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་དག་ལས་སྦྱོབ་པའི་རུས་
པ་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སླ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་
ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སླ་མ་དགོན་མཆོག་

གསུམ་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ།།སྒྲིང་
དུ་བསམས་ལ།སྒྲིང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།ལན་བདུན།སངས་
རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།ལན་བདུན།ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ།།ལན་བདུན།སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་
ནམས་ལ།།བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།།ལན་
གསུམ་ཙམ་བརྗོད་ལ།སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་
བདུད་ཅི་སྒྲིང་ལྷ་ལོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས།རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་
པས།ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
དང་།བྱང་པར་དཔལ་ལྡན་སྒྲིང་མའི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱེད་པ།གསུང་
བཅག་པ།ཐུགས་དཀྱུགས་པ།མ་དད་བརྟན་སྒྲིང་བཀྱིས་
པ།དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་
ཕྱངས་པ།ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གཤེགས་པ།དམ་པའི་ཆོས་
སྤངས་པ།གསུང་རབ་ཐོད་དུ་བྱས་པ།གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་
ཐོས་པ།གསུང་རབ་ས་སྒྲིང་ཐོ་ལ་བཞག་པ།འཕགས་པའི་
དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ།དགོ་འདུན་ཀྱི་དབྱེན་བྱས་

པ།དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒོ་སྒོགས་པ་ལ་སོགས་
པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཏེན་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་
ཅད་སྦྱངས།ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
གྱུར།ཆེ་དང་བསོས་ནམས་ལ་སོགས་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།ཁྱད་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་
རྒྱལས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཁྱེགས་ནས།དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱབས་འོག་དུ་ཆུད་པར་གྱུར།བདག་གིས་
སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས།།འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཞོག།ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ།མ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་ཡང་དག་རྫོགས་བའི་
སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ།དེའི་ཕྱིར་དུ་དུས་འདི་
ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་
དུ་རྒྱལ་བའི་སྐས་གྱི་སྟོམ་པ་བཟུང་ནས་སྦྱོད་པ་རྒྱལས་པོ་
ཆེ་ནམས་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སེམས་འདི་ཡང་སངས་
རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ།

ག་རེ། རང་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་སྤྱོད་ལ་
སྤང་བའི་ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་ན་
ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག། གནས་པར་བདག་གིས་
བྱའོ།། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་
ལྷན་ན་ཅི་རུང་། ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། ལྷན་པར་བདག་གིས་
བྱའོ།། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་
གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་རུང་། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། བྲལ་བར་
བདག་གིས་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་
བ་དམ་པ་དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་རུང་། མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།
མི་འབྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ།། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་

སྒྲེ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དེ་སྐྱབས་
འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བྱང་
པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་
ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་ལམ་བཟང་མོ་སྒྲེ་མ་
ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་
བསྐྱོམ་པ་ལ་འདུག་པར་བཀྱིའོ། །སྐྱམ་པ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་
སོགས་བྱའོ། དེ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེ་སྟེ་རང་གི་
སྟོན་མཆོམས་སུ་ཐེམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར་
པར་བསམ་མོ།

བཞི་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་མཁའི་
གནས་སུ་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་
ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་ཁར་སྣ་ཆོགས་པད་ཟླ་
ཉི་མའི་དགེལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རོ་བོ་རང་གི་བྲིན་ཅན་ཅ་
བའི་སྒྲེ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྐྱེ་མདོག་
གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བྱ། དབྱ་གཙུག་ཉོར་དང་ལྷན་པ། ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ས་གནོན་དང་། གཡོན་མཉམ་
གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་
པ། སྐྱེ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སླེག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་
པར་གསོལ་བ། མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་
འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་
དཀྱིལ་ན་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་
པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་གི་རྒྱབ་ལ་སྟོགས་པར་སྒྲ་ཆོགས་པད་
ཟླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་
ལ་ཉམས་ལེན་བྱེན་ཆུབས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། གཡས་སྟོགས་སུ་རྩེ་བཙུན་བུམས་
པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་
བཞུགས་པ། གཡོན་སྟོགས་སུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་
ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་
པ། མདུན་དུ་བེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་
སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་མཐའ་
སྐྱོར་དུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་

པོ་དབང་མོ་བསྟན་སྲུང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་
ཁྱི་ཕུན་ཆོགས་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱང་གི་ཆོས་
རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་ཕུ་ཉིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེ་
དག་གི་པ་རོལ་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྦྱུལ་བའི་བཀོད་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་གཙུག་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་དམར་
པོ། ཐུགས་པར་རྩྱུ་ཕྱོན་པོ། ཉེ་བར་སྦྱ་སེར་པོ། གསང་བར་རྩ་
ལྗང་གྲུ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ལྷ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་
ཀྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་
བྱངས། དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པས་སྐྱབས་གནས་ཀྱིན་
འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ།

ཁྱུས་གསེལ་བྱེད་བར་སྒྲོ་ན་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་
ལ། གང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་

པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་
རྟེན་མཁྱེན་པ། སྤྱིས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། ལྷ་ན་
མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་
ལྡན་པའི་ཁྱེད་འདི་གསོལ་བར་བསྐྱེད། །ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་
ཤིན་ཏུ་ངོ་མེས་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་
བསྐྱར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །སྤྱི་ཏིག་
འོད་ཆགས་ལྷ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །རི་ལྷར་བསྐྱམས་པ་ཅམ་
གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱེད་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་
དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྱི་ཁྱེད་གསོལ། །ཞི་
སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། བསོད་
ནམས་རི་བོ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་སྐྱེ། །གསུང་དབྱངས་ཐོས་
པས་མི་ངོམས་ཆངས་པའི་དབྱངས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་
མི་གཡོ་བའི་བུགས། །ལྷ་མའི་སྤྱི་གསུང་བུགས་ལ་སྤྱི་
ཁྱེད་གསོལ། །ཞི་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་
ཤྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། སུན་ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་

སྐྱུ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། མ་ལུས་
ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། ། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་
སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། ། ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཤེ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་
ཡེ་ལྷུ་རྩྱུ། རྒྱ་ཆེན་སྐྱོད་པའི་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། ། ཟབ་
མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། ། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་
བརྒྱུད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། ། བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་
གསོལ། ། ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཤེ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་
ལྷུ་རྩྱུ། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྷ་བའི་མིག། བསྐྱལ་
བཟང་ཟང་པར་བསྐྱོད་པའི་འབྲུག་དོགས་མཆོག། བཙེ་བས་
བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། ། གསལ་མཛད་
བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། ། ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་
ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཤེ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ལྷུ་རྩྱུ། གསང་འཛིགས་བདེ་
དབྱེས་དུས་འཁོར་ཀྱན་རིག་དང་། ། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་དམ་
ཆོག་གསུམ་བཀོད་སོགས། ། རྒྱུད་སྤེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ཡོངས་
འབྲེལ་བའི། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། ། ཞི་
སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཤེ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ལྷུ་རྩྱུ། རྩོགས་

བཅུ་འཁོར་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། ། རྒྱུགས་
བཅུ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱར་ཞིང་། ། རྒྱུགས་བཅུ་འཁོར་
འཁོར་ཀྱན་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་མཛད་པའི་། ། རྒྱུགས་བཅུ་འཁོར་སངས་
རྒྱུ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུ་གསོལ། ། ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་
ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཀྱན་འབྱུང་ཐུན་པའི་ས་བོན་
མཐར་མཛད་ཅིང་། ། སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ཐུག་རྒྱུ་ཅ་བ་བྱུངས་ནས་
འབྱུང་། ། རྒྱུ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱུན་ལ་སོགས། ། ཐེག་
གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུ་གསོལ། ། ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་
ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུ་ཨྲུ་འཇམ་དཔལ་
དབྱུངས་དང་སྐྱུ་བས་གྲོལ་གསང་བའི་བདག་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་སོགས་རྒྱུ་ཅ་ཆེན་སྒྱུད་པ་ཡིས། ། འཁོར་ཀྱན་སྤིང་
ཞི་ལས་སྐྱོལ་ཁུར་འབྱུང་བའི་། ། ཐེག་ཆེན་དགེ་འདུན་རྣམས་
ལ་སྐྱུ་ཁྱུ་གསོལ། ། ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་
མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཐབ་མོ་རྟེན་འབྱེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་
བསྐྱོམས་པས། ། རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ནི། ། བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུགས་ཆུད་པའི་། ། འཕགས་

པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ།། ཨྱི་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྱུང་ཏྱུ། དབང་བཅོམ་སྒོ་མཆོག་
དབང་པོ་ཀུན་དུལ་བ།། བསྟན་པའི་སྤྱིད་དུ་ལེགས་པར་
བརྟན་བཞུགས་ནས།། བསྟན་པ་འཛིན་དང་སྤེལ་དང་སྤྱང་
མཛད་པའི།། དབང་བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱས་
གསོལ།། ཨྱི་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་
ཨྱུང་ཏྱུ། དུར་ཁོད་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་ཡུལ།། སུམ་ཅུ་
ཅ་བདུན་གནས་དང་མཁའ་སྐྱོད་སོགས།། བབྱང་ཡས་ངོ་
མཆར་ཞིང་ན་ལེགས་བཞུགས་པའི།། དབང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོགས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ།། ཨྱི་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་
ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྱུང་ཏྱུ། རྩ་འབྱུལ་སྟོབས་དང་མཛོན་པར་
ཤེས་པའི་དཔལ།། ཉེ་བར་ཐོབ་ནས་བྱབ་པའི་བཀའ་བཞིན་
དུ།། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྤྱང་བའི།། རྩོ་རྩེའི་
ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ།། ཨྱི་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་
ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྱུང་ཏྱུ། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་
བཅུ་དྲུག་འཁོར་བཅས་རྣམས།། གང་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེར་

རྗེས་འབྲངས་ནས། །བསྟན་པ་སྤང་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་
བའི། །འདིག་ཏེན་སྒྱུང་བ་བཞི་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨྱི་སྐྱ་
ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྱུང་ཨྱི། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱིབ་པ་སྒྱུར་སྤྲད་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག། ཨྱི་སྐྱ་ཏ་
སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྱུང་ཨྱི། དེ་དག་སྐྱ་ལ་
མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་བྱི་རབ་བསྐྱོས་པས་
སྐྱ་ཕྱིའོ། །ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་
གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་རབ་ལྡང་བ་ཡི། །བྱི་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་
ཐུབ་དབང་ནམས་ཀྱི་སྐྱ། །གསེར་སྤྲངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་
པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཀྱི། །སྐྱ་
ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྱ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་
ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྐྱོ་
སྤང་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་

ཞོག། རྒྱལ་བ་མཆན་དཔེ་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱིར།། རྒྱན་
གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆལ་ཡང་།། རིན་ཆེན་རྒྱན་
མཆོག་ཕྱལ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན།། མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲི་
ལུས་ཐོབ་པར་ཞོག། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བྱམ་པ་
འདི།། ལྷ་ཆོགས་བརྟུང་གིས་བཀའ་སྟེ་ཕྱལ་བ་ཡིས།། ལས་
དང་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀྱན་སྦྱངས་ནས།། བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཞོག། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་
བཅའི་ཕྱིར།། ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི།། ཇི་སྲིད་མཆོད་
པ་བདག་འབུལ་ན།། དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་
གསོལ།། ཞེས་ཁྱུས་གསོལ་གོས་རྒྱན་བྱམ་པ་སོགས་ཕྱལ་དེ་བཞུགས་
སུ་གསོལ།

སྒྲི་ཆོས་ལྡ་པ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་བསགས་
པ་ནི། ༄ རྒྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་།། གང་
ལ་ངག་འདུལ་བ་ཤེས་གཉིན་ཚུལ་བཟུང་ནས།། མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུབ་སྒྲིལ་མཛད་པའི།། དེན་ཅན་སྒྲ་
མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།། ཐུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་

གྲེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱུ།།མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་
 བའི་གསུང་།།མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་
 ཐུགས།།ཤྲཱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་བྱག་+བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་
 དབྱིག་གཉིན་ནམ་གྲོལ་སྟེ།།མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་
 གྲགས་པའི་དཔལ།།སེང་བཟང་ཀུ་སྐྱ་ལི་གཉིས་གསེར་སྦྱིང་
 བ།།རྒྱལ་ཆེན་སྦྱོང་བའི་བརྒྱད་ལ་+འཇམ་དབྱངས་ཡོད་
 མེད་སྟོགས་འཛིག་སྐྱ་སྐྱབ་དང་།།ཟླ་བ་གྲགས་པ་རིག་པའི་
 ཁུ་བྱག་ཆེ།།སངས་རྒྱས་དགོངས་སྦྱོང་འཕགས་པ་ཡབ་
 སྲས་སོགས།།ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱད་ལ་xཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 བདེ་གཤེགས་རྟོ་རྗེ་འཆང་།།མཆོག་གཟིགས་ཏེ་ལོ་བ་དང་
 ལྷ་རོ་བ།།དཔལ་མཆོག་ཤོམ་སྟེ་བ་དང་ཨ་ཏི་ཤ།།ཉམས་
 ལེན་གྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་ལ་xབཤད་སྐྱབ་གདམས་པའི་
 མཆོག་མངའ་ཨ་ཏི་ཤ།།བཀའ་གདམས་བསྐྱུན་པའི་མེས་
 པོ་འབྲོམ་སྟོན་རྗེ།།རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་སྐྱ་མཆེད་གསུམ་
 ལ་སོགས།།བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་xསྟོ་གྲོས་ཁང་
 བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་གྱིས་སྐྱབ།།བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་

གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར།།གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་འཇམ་སྒྲིང་
ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ།།སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་xགང་
གིས་བདག་ལ་རིག་པ་བསྐྱབས་པ་དང་།།མདོ་རྒྱད་བསྟན་
བཅོས་མན་ངག་རྗེས་བསྟན་དང་།།བསྐྱབ་པ་ཞོད་དང་དབང་
བསྐྱར་བྱིན་བསྐྱབས་པའི།།དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་
xགསང་བ་འདུས་པ་བདེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ག །དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་
འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི།།གངས་མེད་རྒྱད་སྡེ་བཞི་ཡི་
འཁོར་ལོའི་ཆོགས།།ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་xཕྱོགས་
བཅུའི་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས།།ཕྱོགས་
བཅུའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་ཞིང་།།ཕྱོགས་
བཅུའི་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་མཛད་པའི།།ཕྱོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་xཀྱན་འབྱུང་ཐུན་པའི་ས་བོན་
མཐར་མཛད་ཅིང་།།སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུག་རྩའི་རྩ་བ་དུངས་ནས་
འབྱེན།།རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལ་སོགས།།ཐེག་
གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་xའཇམ་དབྱངས་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་སྤྱན་
རས་གཟིགས།།ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ།།ནམ་

མཁའ་སྒྱུད་པོ་བུམ་ས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།།ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་
བརྒྱུད་ལ་xཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་བསྐྱོམས་
པས།།རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི།།བརྟེན་
པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུགས་ཆུད་པའི།།འཕགས་པ་རང་
རྒྱལ་རྣམས་ལ་xདག་བཅོམ་སྒྲོ་མཆོག་དབང་པོ་ཀུན་
ཏུ་ལ་བ།།བསྟན་པའི་སྤྱིད་ཏུ་ལེགས་པར་བརྟན་བཞུགས་
ནས།།བསྟན་པ་འདྲིན་དང་སྤེལ་དང་སྤྱང་མཛད་པའི།།དག་
བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་xདུར་ཁྱིལ་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་
ཅ་བཞིའི་ཡུལ།།སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་གནས་དང་མཁའ་སྒྱུད་
སོགས།།བགྲང་ཡས་ངོ་མཆར་ཞིང་ན་ལེགས་བཞུགས་
པའི།།དབང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་xསྒྲོན་ཆེ་བཅོམ་
ལྟན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྤྱུ་རུ།།ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་
གང་ཟག་ལ།།བར་ཆད་བསྤང་ཞིང་སྒྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་
པའི།།ཆོས་སྒྱུང་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་xམཁའ་ལྟར་བྱབ་
པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ།།བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
བ་མ་ལུས་པའི།།ལུས་འདི་ཞིང་རྩལ་མཉམ་པར་རབ་སྤྱལ་
ནས།།རྟག་ཏུ་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྤྲུག་xx

༥ རི་སྒྲེད་སྤྱད་གསུངས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། འདུས་
གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། བདག་གིས་མ་
ལུས་དེ་དག་ཐམས་ལ། ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་
ཕྱག་བཀྲོའོ། བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་དག་
གིས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ། ཞིང་གི་
རྒྱལ་སྒྲེད་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་
རྟེན་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྒྲེད་སངས་
རྒྱལ་རྣམས། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱུངས་ན་བཞུགས་པ་
དག། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། ཐམས་
ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། དེ་དག་བསྐྱགས་པ་
མི་བད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་
ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཡོན་ཏན་རབ་བརྩོད་ཅིང་། བདེ་
བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། མེ་ཏོག་
དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་
གདུགས་མཆོག་དང་། མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་
པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བཀྲི། ར་བཟའ་

དམ་པ་རྣམས་དང་ངེ་མཆོག་དང་། བྱེ་མའི་ཕུར་མ་རི་རབ་
མཉམ་པ་དང་། བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་
ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། མཆོད་
པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་མོས། བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་
གིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱི།

རྩེན་ཆེན་སེམས་མཆོག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་
ཆོས། དཀོན་མཆོག་ངེ་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལོན་
ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། མེ་ཏོག་འབྲས་
བུ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། སྒྲན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་
དང་། འདིག་རྟེན་རིན་ཆེན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། རྩ་གཙང་
ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་
བཞིན་དུ། རྣམས་ཆལ་ས་སྤྱོད་པ་དེ་ཞིང་ཉམས་དགའ་
དང་། རྩེན་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱས་སྤྱོད་པ་དང་། ཤིང་གང་
འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། ལྷ་སོགས་འདིག་རྟེན་

ན་ཡང་ངི་དང་ནི།།སྒྲོས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་
ཆེན་ཤིང་།།མཆོ་དང་རྩུང་བྱ་བ་རྣམས་བརྒྱན་པ་དང་།།ངང་
བ་ཤིན་ཏུ་སྐད་སྟན་ཡིད་འོང་ལྡན།།མ་ཚོས་འབྲུངས་པའི་
ལོ་རྟོག་རྣམས་པ་དང་།།གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་
རྒྱན་རྣམས་ནི།།རྣམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་
གཏུགས་པ།།ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་།།སྒྲོ་
ཡིས་བསྐྱངས་ནས་བྱབ་པ་སྦྱེས་ཀྱི་མཆོག་།སྤྲས་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྱུལ་ན།།ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས།།བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་
དག་བཞེས།།བདག་ནི་བསོས་རྣམས་མི་ལྡན་བཞེན་ཆེན་
ཏེ།།མཆོད་པའི་ཞོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས།།དེས་
ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་ཀྱིས་འདི།།བདག་གི་དོན་
སྐད་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག།རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་རྣམས་ལ་
བདག་གིས་ནི།།བདག་གི་ལུས་ཀྱན་གཏན་ཏུ་དབྱུལ་བར་
བཞུ།།སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་
ཤིག།གུས་པས་བྲེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བཞུ།།བདག་

ནི་ཁྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ན།།སྲིད་ན་མི་འབྲུག་
སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱིད།།སྡོན་གྱི་སྤྲིག་ལས་ཡང་དག་
འདའ་བགྱིད་ཅིང་།།སྤྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྦྲན་ཆད་མི་བགྱིད་
དོ།།ཁྱུས་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ།།ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་
གསལ་ཞིང་འཆར་བ་བསྟར།།རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་
ཡིད་འོང་ལྗན།།ཟུ་ཉིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར།།དེ་
བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་རྣམས་ལ།།རིན་ཆེན་བུམ་
པ་མང་པོ་སྤྲོས་གྱི་ཆུ།།ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བ་སྟུ་
དང་ནི།།རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྟུ་ཁྱུས་གསོལ།།དེ་
དག་སྟུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས།།གཙང་ལ་དྲི་རབ་
བསྒྲོས་པས་སྟུ་ཕྱིའོ།།དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྟུར་
བའི།།ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབྱུལ།།གོས་བཟང་
སྤབ་ལ་འཇམ་པ་སྟུ་ཆོགས་དང་།།རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྲག་
དེ་དང་དེ་དག་གིས།།འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་
དབྱངས་དང་།།འདྲིག་རྟེན་དབང་སྟུག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་
པར་བགྱི།།སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་ངད་ལྡང་བ་ཡི།།དྲི་མཆོག་

རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ། །གསེར་སྒྱུངས་བཙེ་
མ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་ལ་བྱུག་
པར་བཞུ། །བྱུང་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་ཡིད་འོང་
བའི། །མེ་ཏྲིག་མཐུ་ར་དང་བརྒྱ་དང་། །ལྷུང་ལ་ལ་སོགས་
འི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤེང་བ་སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་
རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །སྒྲོས་མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་འི་དང་བྱུང་བ་
ཡི། །བདུག་པའི་སྤྲིན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་འབྱུང་། །ཞལ་
བས་བབའ་བཏུང་སྒྲ་ཆོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བཞོས་རྣམས་
ཀྱང་དེ་ལ་དབྱུང་བར་བཞུ། །གསེར་གྱི་བརྒྱ་མཆར་དུ་དངར་
བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱུང་། །ས་གཞི་
བསྟར་བ་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །མེ་ཏྲིག་ཡིད་འོང་སིལ་
མ་བཀམ་པར་བྱས། །གཞལ་མེད་པོ་བྱང་བསྟོད་དབྱངས་
ཡིད་འོང་ལྟར། །ལྷ་ཏྲིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲང་མཛེས་འབར་
བ། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་སྒྱུར་དེ་དག་ཀྱང་། །བྱུགས་
ཇེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབྱུང་བར་བཞུ། །རིན་ཆེན་གདུགས་
མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་

ཡིད་འོང་ལྷན།།དབྱིབས་ལེགས་བཏྲ་ན་སྤྱག་པ་བསྐྱེད་བ་
ཡང་།།ཏྲག་ཏུ་ཐུབ་དབང་ནམས་ལ་དབྱལ་བར་བསྒྱེ།།

མཆོད་ཐེང་རྒྱས་པ་འབྱལ་བར་སྒྲོ་ན།རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
མཆོད་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི།།ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་
ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས།།ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་
སྲས་བཅས་ལ།།དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྱལ་ལོ་བཞེས་སུ་
གསོལ།།རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི།།ཞིང་
ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་སིལ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས།།ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ།།དད་པ་རྒྱ་མཆོས་
འབྱལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ།།རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྫས་
ལས་གྲུབ་པའི།།ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མེ་ཏྲག་རྒྱ་མཆོའི་
ཆོགས།།ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ།།དད་
པ་རྒྱ་མཆོས་འབྱལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ།།རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཆོའི་མཆོད་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི།།ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་
བདུག་སྒྲོས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས།།ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་
བ་སྲས་བཅས་ལ།།དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྱལ་ལོ་བཞེས་སུ་

གསོལ། ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི། ། ཞིང་
ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤང་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ། ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། ། དད་པ་རྒྱ་མཚོས་
འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་རྩལ་
ལས་གྲུབ་པའི། ། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བྲི་ཆབ་རྒྱ་མཚོའི་
ཚོགས། ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། ། དད་པ་
རྒྱ་མཚོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
མཚོད་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི། ། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་བས་
རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
ལ། ། དད་པ་རྒྱ་མཚོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ། རྒྱལ་བ་
རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི། ། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་
རོལ་མོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
བཅས་ལ། ། དད་པ་རྒྱ་མཚོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །

༥ རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བླུང། ། རྩོན་པོ་ལ་
སོགས་ཁ་དོག་དབྱེབས་ཀྱི་གཟུགས། ། རྣམ་གསུམ་གཟུགས་
ཀྱི་རྩོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། ། ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་སྤྱན་ལ་དབྲུལ་བར་

བྲ། མ་ཟིན་འབྱུང་བའི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། བརྗོད་བྲལ་
དབྱུངས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཡི་ཆོགས། རྣམ་གསུམ་སྒྲ་ཡི་དོ་
རྗེ་མར་བྲས་ནས། ལྷ་མ་ལྟ་ཡི་སྟན་ལ་དབྱལ་བར་བྲ། ག་
བྱར་ཨ་ཀར་ཇ་ཏི་ལ་སོགས་པ། ལེགས་པར་སྒྱུར་ལས་བྱུང་
བ་དྲི་ཡི་ཆོགས། རྣམ་གསུམ་དྲི་ཡི་དོ་རྗེ་མར་བྲས་ནས། ལྷ་
མ་ལྟ་ཡི་ཤངས་ལ་དབྱལ་བར་བྲ། ལུས་མཆོག་བརྟན་བྱེད་
བདུད་ཅིའི་བས་སོགས་ཀྱི། མངར་སྒྱུར་ཁ་དྲུང་བསྐྱལ་
སོགས་པའི་དོ། རྣམ་གསུམ་དོ་ཡི་དོ་རྗེ་མར་བྲས་ནས། ལྷ་
མ་ལྟ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབྱལ་བར་བྲ། ལུས་ལ་རེག་པ་ཅམ་
གྱིས་བདེ་སྟར་བ། དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་
བྱའི་ཆོགས། རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དོ་རྗེ་མར་བྲས་ནས། ལྷ་
མ་ལྟ་ཡི་སྒྱུ་ལ་དབྱལ་བར་བྲ།

༥ ཞིང་འདིར་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གྱིས། མཁས་
པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། དངོས་བྱུང་འདོད་པ་སྦྱིན་
པའི་སྒྱུར། ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབྱལ། ཞིང་
འདིར་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱིས། མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་

བཀའ་སྒྲེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་
ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཞིང་འདིར་བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་
གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྒྲེ། །དངོས་གྲུབ་
འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་
དབུལ། །ཞིང་འདིར་སྒྲོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་
གིས་ཡོངས་བཀའ་སྒྲེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་
ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཞིང་འདིར་
སྤང་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་
སྒྲེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་
རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཞིང་འདིར་རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་
གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྒྲེ། །དངོས་གྲུབ་
འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་
དབུལ། །ཞིང་འདིར་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་
དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྒྲེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་
ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །

༥ རིན་ཆེན་གདུགས་དང་གསེར་ཉ་དང་། །གཉེར་

ཆེན་བུམ་པ་བརྒྱ་བཟང་། ། དྲུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་དཔལ་
བེའུ། ། མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆན་འཁོར་ལོ་སོགས། ། དངོས་
གྲུབ་རྣམས་གཉིས་སྦྱེལ་བའི་བྱིར། ། སྤྲེལ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་
འབྱུལ། ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ། བཞེས་ནས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་
ཆོགས། ། རོལ་ལོ་དབྱངས་སྒྲན་ཡིད་འོང་ལྡན། ། སེམས་ཅན་
སྤྱུག་བསྐལ་སེམ་བྱེད་པའི། ། སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་
གྱུར་ཅིག། དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། ། མཆོད་
ཏེན་རྣམས་དང་སྐུ་གཟུགས་ལ། ། དེན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་
ཆར། ། རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཞོག། ཇི་ལྟར་འཇམ་
དབྱངས་ལ་སོགས་པས། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛད་
པ། ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། ། མགོན་པོ་
སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་
བདག། བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད། ། བསྟོད་
དབྱངས་སྒྲན་སྤྱིན་དེ་དག་ལ། ། དེས་པར་ཀུན་དུ་འབྱུང་གྱུར་
ཅིག།

མཆོད་པའི་མཚུལ་ནི། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ལྷ་ལྷོ། དབང་
ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ལྷ་ལྷོ། བྱི་ལྷགས་
རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་
རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བྱ་གླིང་། རྒྱབ་བ་ལང་
སྤྱོད། བྱང་སྤྱི་མི་སྙན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་
ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྤྱི་མི་སྙན་
དང་སྤྱི་མི་སྙན་གྱི་ལྷ། རིན་པོ་ཆའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་
ཤིང་། འདྲོད་འཛོའི་བ། མ་ཚོས་བའི་ལོ་ཉླག། འཁོར་ལོ་རིན་
པོ་ཆེ། རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོན་པོ་
རིན་པོ་ཆེ། ལྷང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དཔག་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲེག་མོ། བྲེང་
བ་མ། ལྷུ་མ། གར་མ། བདུག་སྒྲོས་མ། མེ་ཉླག་མ། ལྷང་
གསལ་མ། གི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆའི་གདུགས།
སྤྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་
ལྷ་དང་མའི་དཔལ་འབྱོར་ལུས་སུམ་ཆོགས་བ་མ་ཆང་བ་
མེད་པ་འདི་དག་གིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་མཉམ་མེད་ཤུའི་རྒྱལ་
པོའི་ལྷ་ཆོག་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་
བསྐྱེད། ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།
བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ས་གཞི་སྟོས་
གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉླ་བ་གྲམ། ། རི་རབ་སྤིང་གཞི་ཉི་ལྷས་
བརྒྱན་པ་འདི། ། སངས་རྒྱུས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབྲུལ་བར་
བསྐྱེད། ། འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྒྱུད་པར་ཤོག། ཨི་དྲི་གུ་
རུ་རྩྭ་མཐུལ་གྱི་ནི་རྩ་ཏ་ཡཱ་མི། ཞེས་མཐུལ་ཐུལ་བྱང་རྩུབ་རྩུང་
བཤགས་དང་སྒྱི་བཤགས་བརྗོད་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་
ཐུག་དབང་གིས་ནི། ། ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་
ཀྱང་། ། རྗེས་པ་བདག་གིས་བསྐྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། ། དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤམས། ། རྒྱུགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་། ། རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་
སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
གང་ལ་ཡང་། ། དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། ། གང་
རྣམས་རྒྱུགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་དག། བྱང་རྩུབ་རིམ་

པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེན།།མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་
གིས་ཐམས་ཅད་ལ།།འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་
བསྐྱལ།།ཕྱང་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ།།འགྲོ་
བ་ཀྱན་ལ་པན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར།།བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་
རྟེན་བཞུགས་པར་ཡང་།།བདག་གིས་ཐམས་མོ་རབ་སྦྲར་
གསོལ་བར་བཀྲ།།ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་
པ་དང་།།རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།།དགོ་
བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།།ཐམས་ཅད་བདག་
གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོའོ།།ཞེས་དལ་བྱས་བརྗོད་ཅིང་དོན་ཡིད་
ལ་བསམ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་པས་རྒྱད་སྦྱང་བར་བྱའོ།།

༥ སྦྱོར་ཆོས་དྲུག་པ་མཐུལ་སུལ་ཏེ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་
སྟོན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ།ཨོ་
བརྩ་བྱ་མི་ཞུ་འུྱོ།དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།ཞེས་པ་ནས།
ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།བཞེས་ནས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།ཞེས་པའི་བར་དང་།ས་གཞི་སྟོས་
གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ།།རི་རབ་སྤིང་གཞི་ཉི་ལྔས་

བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བར་
བགྱི། །འགྲོ་ཀྱན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྒྱུད་པར་ཤོག། བདག་
གཞན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྒྱུད་དུས་གསུམ་དག་
ཆོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཆུལ་བཟང་པོ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་
པའི་ཆོགས་བཅས་པ། །སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་
བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཨི་དྲི་
གུ་རུ་རྩྭ་མཆུལ་ཀློ་ནི་ཏུ་ཡུ་མི། ཞེས་མཆུལ་ཐུལ་ཏེ། བཞེས་
གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་སོགས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་སྒྲ་མཐའ་
དག་འགག་པ་དང་། བཞེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་སོགས་
བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་དུ་སྒྲེ་བ་
དང་། བྱི་ནང་གི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་
བྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བདུན་པ་དྲག་པོས་ལན་མང་དུ་
གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ཐུན་སྒྱུང་སྐབས་བསྐྱུ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
ལ་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་
གི་སྒྲེ་པོར་པད་ཆེའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་རིན་ཆེན་

པའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་
བྱུང་སྐུལ་དུ་གསོལ། །སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་
སྐུལ་དུ་གསོལ། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་
འདས། །རྒྱུ་ཆ་བ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན། །རྒྱལ་
བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །སངས་
རྒྱལ་བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་
རྒྱལ་བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་
སྒྲིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དབྱིག་གི་གཉེན། །དབུ་མའི་
ལམ་བརྟེས་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །དད་པའི་སར་གནས་
བཙུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་མིག་འབྱེད་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །འཇིག་རྟེན་མིག་འབྱེད་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མད་བྱུང་ངོ་མཆར་གནས་གྱུར་མཆོག་
གི་སྟེ། །ཐབ་མའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་དུལ་བའི་སྟེ། །རྒྱབས་
ཆེན་སྦྱོང་པའི་གཏེར་གྱུར་རྣམ་སྤང་མཛད། །འགྲོ་བའི་རྩ་
ལག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལམ་མཆོག་ཤར་ཕྱིན་རྒྱལ་

མཛད་སང་བཟང་ཞབས། ། རྒྱལ་བའི་མན་ངག་ཀུན་འཛིན་
ཀུ་སྤྲ་ལི། ། འགྲོ་ཀུན་བཅེ་བས་རྗེས་འཛིན་དགོ་བ་ཅན། ། འགྲོ་
བའི་དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འགྲོ་བའི་
དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བྱང་ཚུབ་བྱགས་
ལ་མངའ་བརྟེན་གསེར་སྤྱིང་བ། ། ཞིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྤོལ་
འཛིན་མར་མེ་མཛད། ། ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་
རིན་པོ་ཆེ། ། བསྟན་པའི་སྤོག་ཞིང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་
ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྲ་ལྷ་འོད་ཟེར་
དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། ། རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིག་ཐམས་ཅད་དང་། རྱུད་པར་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་ལྟར་པར་ཅན་སྤྱི་བ་ལ་
གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་སྤྱངས། ། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
གྱུར། ། སྤྲ་ཡང་། ། བསྟན་པའི་སྤོག་ཞིང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་
 གྱི་སྒྲ་མ་ནམས་གྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་རང་འབྲུག་གཉིས་པ་རེ་ཆད་
 ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེམ་པས། ཆེ་དང་
 བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་
 ཞིང་རྒྱས། བྱད་པར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་། སྤྱིང་པོའི་ཡང་སྤྱིང་པོའི་
 རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པར་
 གྱུར།

༥ སྤྱི་བ་སྒྲ་མེད་འབྲེན་མཆོག་ལྟ་བུའི་རྟོག་རྒྱལ་བའི་
 མཁའ་རབ་ཀྱན་འདུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། ཟབ་མོའི་དོན་
 གཞིགས་འཕགས་མཆོག་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཞབས། ། སྤྱི་བའི་གཙུག་
 རྒྱན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྤྱི་བའི་གཙུག་རྒྱན་
 གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་
 གསལ་མཛད་སྤྱི་བ་གྲགས། ། དེ་སྤྱི་སྤྱི་བའི་ཁྱུ་བྱུག་
 ཆེ། ། རྒྱལ་སྤྱི་བའི་ཁྱུ་བྱུག་གཉིས་པའི་ཞབས། ། རིག་
 པའི་དབང་ཕྱུག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རིག་པའི་

དབང་ཕུག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་
མོ་ཇི་བཞིན་གཟེགས་བ་ཡིས། ། ཞིང་ཉ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་
འཛིན་མར་མེ་མཛད། ། ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་བ་
རིན་པོ་ཆེ། ། འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་
ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྷ་འོད་ཟེར་
དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་ཟབ་
མོའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་
གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
གྱུར། སྤར་ཡང་། འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་གཉིས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་
ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་རང་འབྱུང་གཉིས་པ་རེ་ཆད་
ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་ཆེ་དང་
བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་

ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཟབ་
མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོང་པོ་དང་། སྟོང་པོའི་ཡང་སྟོང་པོའི་
རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པར་
གྱུར།

༥ རྣམ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་དགོན་པ་
བ། ཟབ་མའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པའི་སྡེ་ཟུར་བ། འདུལ་བའི་
སྡེ་སྡོད་ཀུན་འཛིན་ཐག་མ་བ། མཐའ་འཁོབ་སྟོན་མེ་གསུམ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཐའ་འཁོབ་སྟོན་མེ་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། བཙུན་པས་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་ནམ་
སེང་ཞབས། དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་
དང་། འཛིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་སེའླེ་བཟང་། རྒྱལ་
སྤྲུལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་སྤྲུལ་
བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བའི་གདུང་
འཆོབ་བཞེས་གཉེན་པོ་ཉི་བ། རྣམ་དཔྱོད་འགྲན་ཆེ་བལ་
བའི་ཤ་ར་བ། བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་གྱི་བཀའ་བབས་འཆད་ཁ་
བ། འགྲོ་བའི་རེ་སྟོང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འགྲོ་

བའི་རེ་སྒྲོང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལུང་རྟོགས་
མངའ་བདག་བྱང་སེམས་སྤྱིལ་བྱ་བ། ། ཇི་མེད་ལུང་གི་
དབང་ལྷག་མཁས་པའི་མཆོག་། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་
མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ངད་ལྗང་
ཟངས་ཆེན་བ། ། འདུལ་བ་འབྱམ་སྤེའི་མངའ་བདག་མཆོ་
སྣ་བ། ། ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་མོན་གྲུ་བ། ། འགྲོ་
བའི་འདྲན་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འགྲོ་བའི་
འདྲན་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། གྲུབ་པའི་དབང་
ལྷག་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར། ། བཤེས་གཉེན་ཚུལ་
བཞིན་བསྟེན་མཛད་གཞོན་བྱ་འོད། ། ཐེག་མཆོག་ལམ་
གྲིས་རྒྱུད་སྒྱུངས་གྲེ་སྒྲོམ་ཞབས། ། རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་
པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་པོ་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱུད་བྱང་ཡོན་ཏན་མཛོད་
འཛིན་སངས་རྒྱས་དཔོན། ། དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནམ་

མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་
སེལ་བཟང་། ། རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། ། རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ། ལྷོ་བྲག་གྲུབ་མཆོག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་
དང་། ། ལྷ་སྐྱོར་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱོབས་བཟང་པོའི་
དཔལ། ། ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་སྲོལ་འབྲེད་ཙོང་ཁ་བ། ། རྣམ་
འབྲེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྣམ་འབྲེན་
དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། གྲུབ་པའི་དབང་
ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དང་། ། འཇམ་སྒྲིང་མཁས་པའི་
གཙུག་རྒྱན་དགེ་ལེགས་དཔལ། ། མདོ་རྒྱུད་གདམས་པའི་
མདོ་དཔྱད་འཇིག་པ་སོ་རྗེ། ། སྐྱེ་དགྲུའི་འབྲེན་པ་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ། སྐྱེ་དགྲུའི་འབྲེན་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། ། ཟུང་འཇུག་མཆོག་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ་
དང་། ། སྐྱེ་གསུམ་མདོན་གྲུར་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བ། ། མཁས་
གྲུབ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་
མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་གསུམ་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། གློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
འཛིན་པའི་དཔལ།། དེ་སྤྲས་བྱ་བོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་
དང་།། མཁས་ཤིང་བྱབ་པའི་གློ་བཟང་དམ་ཆོས་ཞབས།། རྗེ་
བཙུན་ཡབ་སྤྲས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། རྗེ་བཙུན་
ཡབ་སྤྲས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། བྱང་རྒྱལ་
ཐུགས་ལ་མངའ་བཞུགས་དག་ལེགས་མཆོན།། རྗེ་བཙུན་
ལྷ་མ་གློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས།། བྱབ་པའི་དབང་ཐུག་གློ་
བཟང་རྣམ་རྒྱལ་རྗེ།། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གསུམ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས།། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།། ངག་གི་དབང་ཐུག་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།། རྗེ་
བཙུན་གློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཞབས།། ལམ་བཟང་
གསལ་མཛད་ཡོངས་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བཙུན་སྟོག་ཤིང་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། རྒྱལ་བཙུན་སྟོག་ཤིང་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། རྒྱལ་ཀྱན་གཅིག་བསྐྱུས་ངག་
དབང་དོ་རྗེ་དང་།། བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་མངའ་དག་འདུན་བཟང་
པོའི་ཞབས།། བྱང་རིགས་སྤྲ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པ་ཉེ།། འགྲོ་

འདྲེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།འགྲོ་འདྲེན་
དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་།།བྱ་འཛིན་ཞིང་མགོན་ལྷོ་བཟང་ཆེ་རིང་
ཞབས།།ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཕེལ་
རྗེ།།ཡབ་སྲས་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།ཡབ་
སྲས་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།ཤེས་བྱ་ཀུན་
གཟིགས་མཆོ་རྒྱ་ཉི་མཆོན།།བྱབ་བའི་དབང་ཕུག་ལྷོ་
བཟང་བཟོད་པ་དང་།།མཁན་ཆེན་དམ་པ་འཛིགས་མེད་
ཐུབ་བསྟན་ཞབས།།ལྷ་མེད་ལྷ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།།ལྷ་མེད་ལྷ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།རྒྱ་
དབང་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་བརྒྱའི་ཆལ།།འཛིན་བའི་
ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་འབར་བའི་གཟིས།།ཚུལ་མིན་ཐུན་
འཛོམས་ཁྱིམས་ལྡན་རྒྱལ་བའི་མཐུ།།རབ་རྫོགས་མཆོན་
ལྡན་ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།།རབ་རྫོགས་མཆོན་ལྡན་
ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།།སྐུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལྷ་
མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་།།གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་

བཟུང་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་མཛད་
པའི། །དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་བཀའ་གདམས་གསར་ཉིད་གི་སྤྲ་མ་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་
པའི་རྒྱན་བབས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་
སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་
སྒྲིག་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་
ཀྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྒྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་
སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གཏོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་
དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། སྤྲར་ཡང་། དྲིན་
ཅན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་བཀའ་གདམས་གསར་ཉིད་གི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲུབ་ཆ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱད་

པར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་བྱང་
པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྲེས་པར་གྱུར།

༥ ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བྱིན་ཅན་རྗེ། ལྷ་ལ་
བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རུ། ལེགས་པར་མཐོང་
ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་
བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་
གྱིས་སྦྲོབས། ལན་གཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་
འདི། ཞིན་ཏུ་རྟེན་དཀར་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། ཉིན་
མཆན་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་སྒོ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྦྱེ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
སྦྲོབས། ལུས་སྟོག་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱུར་བཞིན། ལྷུང་དུ་
འདྲིག་པའི་འཆི་བ་བྱན་པ་དང་། ཞེ་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་
གི་བ་མ་བཞིན། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བྱི་བཞིན་འབྲང་བ་
ལ། དེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་ཆོགས། སྤྲ་ཞིང་
སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྦྲོང་བ་དང་། དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་
སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཏྲག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་

ཆོ་བས། ། ཏྲ་བ་ཏུ་བག་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། ། སྤྱད་
བས་མི་ངོམས་སྤྱལ་བསྡེལ་ཀྱན་གྱི་སྒོ། ། ཡིད་བཏན་མི་
རུང་སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོག་གས་གྱི། ། ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་
ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། ། རྟོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། ། རྟོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། ། རྣམ་
དག་བསམ་བཤད་ཡིས་བྱངས་བ་ཡི། ། བྱན་དང་ཤེས་བཞིན་
བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་བ་
ལ། ། སྐྱབ་བ་སྦྱང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། ། སྐྱབ་
བ་སྦྱང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། ། རང་ཉིད་སྤྱིད་
མཆོར་ལྷུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ། མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀྱན་གྱང་
དེ་འདྲ་བར། ། མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་
བའི། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོརས་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོརས་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། ། སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་གྱང་ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམ་གསུམ་
ལ། ། གོམས་བ་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་འབྱུབ་བས། ། ལེགས་
པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ། ། བཙོན་བ་བྲག་པོས་

སྒྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས།།བཙུན་པ་དྲག་པོས་སྒྲོབ་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས།།ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་
ཅིང་།།ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི།།ཞི་གནས་
ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ།།སྒྱུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས།།སྒྱུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབ་ས།།ཐུན་མོང་ལམ་སྒྱུངས་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པ་ན།།ཐེག་པ་
ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་རྟོ་རྟའི་ཐེག་སྐལ་བཟང་སྒྲེ་བོའི་འཇུག་
རོགས་དམ་པ་དེར།།བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབ་ས།།བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས།།དེ་
ཆེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི།།རྣམ་དག་
དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པར་གསུངས་ལ།།བཙུན་མ་མིན་པའི་ངེས་
པ་ཉིད་གྱུར་ནས།།སྒྲོག་དང་བསྒྲོས་ཏེ་བསྐྱུང་བར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབ་ས།།སྒྲོག་དང་བསྒྲོས་ཏེ་བསྐྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབ་ས།།དེ་ནས་རྒྱད་སྟེའི་སྟེང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི།།གནས་
རྣམས་ཇི་བཞིན་ཉོགས་ནས་བཙུན་པ་ཡིས།།ཐུན་བཞིའི་
རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལས་མི་གཡེལ་བར།།དམ་པའི་གསུང་

བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།དམ་པའི་གསུང་བཞིན་
སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་
བཞེས་གཉིན་དང་།།ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་
ཞབས་བརྟན་ཅིང་།།སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པའི་
ཆོགས།།ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།།ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱའི་
ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་
བབས།རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་
ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་
ཐམས་ཅད་དང་།།བྱད་པར་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་
གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་སྦྱངས།ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
དུ་གྱུར།སྤར་ཡང་།ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ།།ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་རང་གཞན་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱད་པར་
ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་
པ་བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པར་བྱུང། སྦྱེ་
བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། ། འབྲེལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་
ལ་ཡོངས་སྦྱོད་ཅིང་། ། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་
ནས། ། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་གསལ་བ་
འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་རྒྱད་དང་འབྲེལ་ངེས་པར་བྱའོ།

༄ དེ་ནས། སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀའི་
རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་མཐའ་སྐྱོར་ན་བཞུགས་པའི་
ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲེལ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས། དེ་ནམས་
འོད་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱས་ནས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཐིམ་
ཞིང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་རང་གི་སྦྱི་བོའི་ཅ་བའི་སྒྲ་
མ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་རང་གི་སྦྱི་བོར་
སེང་ཁྲི་བད་སྒྲ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་
གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་

ཐུབ་པ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཙེ་མ་ལྟ་བུ་དབུ་གཙུག་ཏྱིར་
དང་ལྡན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ས་གཞོན་
དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་ཅིས་གང་
བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྐྱེ་ལ་ཆོས་གོས་དྲར་སྤྲིག་གི་
མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཆན་དཔེས་
བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྐྱེ་ལས་
སྐྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་དཀྱིལ་ན་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་
སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་ནས། ཕྱན་
ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱེ། ། མཐའ་ཡས་
འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གསུང་། ། མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་
བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། ། ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་
མགོས་ཕྱག་འཆལ། ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱེལ་མཆོད་
པ་མ་ལུས་འབྱལ། ། རོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྷུང་
ཐམས་ཅད་བཤགས། ། སྐྱེ་འཕགས་དག་བ་རྣམས་ལ་རྩེས་
ཡི་རང་། ། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་
ནས། ། འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་དང་། ། བདག་

གཞན་དག་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ།། སྒྲིང་བཞི་ཉི་
ཟླ་རི་རབ་རིན་ཆེན་བདུན།། རིན་ཆེན་མཚུལ་ཀྱན་བཟང་
མཆོད་པའི་ཆོག་ས།། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྟེ་མ་ལྟ་
ལ་འབྱུང་།། ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ།། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་སུལ་བའི་རྗེས་
སྟུ། རང་དང་རང་གི་མཐའ་སྟོར་ན་གནས་པའི་མ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་
གྱུར་པར་བསམས་ལ།

༥ སྐྱབ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྟེ་མ་ལྟ་གསལ་པའི་ལྟ།། ཐུབ་
དབང་རྟོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། སྐྱིབ་བྲལ་
ཆོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་སྟེ་མ་ལྟ།། ཐུབ་དབང་རྟོ་རྗེ་འཆང་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས།། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་སྟེ་
མ་ལྟ།། ཐུབ་དབང་རྟོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ལྟ་
ཆོག་སྐྱལ་སྐྱའི་བདག་ཉིད་སྟེ་མ་ལྟ།། ཐུབ་དབང་རྟོ་རྗེ་
འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། སྟེ་མ་ལྟ་ཀྱན་འདུས་སྟེ་མ་ལྟ་
གསལ་པའི་ལྟ།། ཐུབ་དབང་རྟོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཡི་

དམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་
པའི་ལྟ། ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དམ་
ཆོས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་
འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དགོ་འདུན་ཀུན་འདུས་སྒྲ་
མ་ལྟག་པའི་ལྟ། ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། ཐུབ་
དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་སྐྱོད་ཀུན་
འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས།

༄ བྱད་པར། ཐུབས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་
ལྟ། ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་ལན་
གསུམ་བཅས་ཀྱིས་ཐུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་བྱགས་དྲག་ཏུ་བྱའོ། དེ་
ནས་ལམ་སོ་སོའི་དམིགས་སྐྱོར་སྐྱོར་ཆེ་སྐྱབས་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་
བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱངས་བྱེད་ཚུལ་བདེ་ལམ་དང་དེའི་ལྟན་ཐབས་སུ་
གསལ་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཤར་སྒྲོམ་ཙམ་བྱེད་
ན།

༥ བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་
བར་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཤྱགས་དྲག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
སྣ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྤོང་བ་འདི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
ཉོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པས་ལན་བར་
འདུག་པས། ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་
ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་སྐྱེ་
བར་སྐྱེས་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་སྐྱེ་བོའི་སྐྱེས་ལྟའི་སྐྱེའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྔ་
འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་ག་ཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་
ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་
བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་
གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་

ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱད་པར་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
ཆོག་གས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་
གྱུར་པར་བསམ་མོ།

༥ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། དང་པོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
བཤོད་པའི་བདེ་ལམ་གྱི་ཅ་བ་སྟོ་ལ་བཟུང་ནས། ཐེག་པའི་ལམ་
མ་ལོར་བར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པས་མ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་
ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལས་འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་འཇུག་
ཞི་ལྟག་གི་བར་གྱི་དམིགས་རྣམ་ངི་ལྟར་སྦྱོང་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་
ངེས་པ་བྱས། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལ་ཞིབ་དུ་བལྟས་ནས་དངོས་
གཞིའི་དམིགས་སྒྲོར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་བྱན་སྔ་མ་
ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་པ་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྟོན་གྱིན་བསྟོམ་མོ། ཆོག་གས་གསོག་སྦྱིབ་
སྦྱོང་ལ་གཙོ་བོར་འབད་སྐབས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཤར་སྟོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི།

༦ བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཅ་བ་དམ་པའི་མགོན། ཚུལ་
བཞིན་བསྟེན་ན་པན་བདེ་ཀྱན་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་དུ་
ལེགས་ཆོག་གས་ཅ་བ་ཆད་པས་ན། བཤེས་གཉེན་ཚུལ་

བཞིན་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ཡོངས་འཛིན་དགེ་
བའི་བཤེས་ནམས་སངས་རྒྱས་དངོས། ། ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་
དེ་ལ་སྟོན་ཏོག་གི། ། རྫོམས་འགག་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྟོགས་
ཀུན་དང་། ། བཀའ་བློན་ཆོད་མེད་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། ། བསམ་པ་དད་དང་གུས་པ་དྲག་པོ་ཡིས། ། སྦྱར་བ་
ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། ། བྱུང་བར་བཀའ་
བཞིན་བསྟེན་པའི་མཆོད་པ་ཡིས། ། མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་
སྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། མི་ཁོམ་དང་བྲལ་བྱི་ནང་
མཐུན་རྒྱུན་འབྱོར། ། སོ་ཐར་བྱང་འཇུག་པར་ནམས་སྦྱེ་བར་
བྱང་། ། བྱི་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བས་རྟེན་འདི་ལ། ། སྦྱོང་པོ་
ནམ་དག་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། འཆི་བའི་དགྲ་ནི་
གཏོན་མི་བ་བར་འོང་། ། དེ་ཡང་དེ་རིང་ཉིད་ནས་འོང་སྟིད་
པས། ། ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་སྤངས་ཏེ་འཆི་བའི་ཆོ། ། བན་ངེས་
དམ་ཆོས་སྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ཐོག་མེད་དུས་
ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱིས། ། ཤི་ནས་རང་དབང་
མེད་པར་ངན་སོང་དུ། ། སྦྱིས་ཆེ་སྦྱོང་འགྱུར་ཆ་གང་ལ་

སོགས་པའི།།བཟོད་དཀའི་སྤྱག་བསྐལ་བླ་པར་བྱིན་
གྱིས་ཆོབས།།འདིག་ཆེན་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་
མགོན་གཞན།།མེད་པས་སྐྱ་མེད་སྐྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་
གསུམ།།སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ཏེ་ཕྱ་རགས་ཀྱི།།བསྐྱབ་
བྱ་ནམས་ལ་སྐྱོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས།།དཀར་ནག་ལས་
ལས་འབྲས་བྱ་བདེ་སྤྱག་གཉིས།།སོ་སོར་སྤྱོད་བས་སྡིག་
སྤྱོད་དགེ་ལ་བཅོན།།བྱད་པར་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
སྡིག་སྤྱང་གི།།གཉིན་པོར་སྐྱབས་བཞི་བསྟེན་པར་བྱིན་
གྱིས་ཆོབས།།མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ལ་འབད་པས་ལན་གཅིག་
ཅུ།།མཐོ་རིས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་།།སྤྱག་
བསྐལ་རང་བཞིན་ལས་ནི་མ་འདས་པས།།འཁོར་བར་ཡིད་
འབྱུང་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས།།སྤྱིད་པར་དབང་མེད་མན་
རབ་བྱེད་པ་པོ།།ལས་ཉོན་གཉིས་ཡིན་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
ལ།།བཏེན་ནས་འབྱུང་བས་དག་པོ་ཉོན་མོངས་པའི།།གཉིན་
པོ་འབད་པས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས།།ལས་ཉོན་
དབང་གིས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ།།ཉིང་མཆོམས་སྤྱོར་

བའི་འཆིང་བ་དམ་པོ་དང་།།བལ་ན་ཟག་མེད་བདེ་བ་སྤྱིང་
འགྱུར་བས།།ཐར་འདོད་ལྷགས་དྲག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས།།སྤིད་ལས་གྲོལ་བྱིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བཞེན་
ཅིང་།།བྱད་པར་ཡོན་ཏན་རྟེན་དུ་བསྐྱགས་པ་ཡི།།རབ་
བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།།མིག་འབྲས་
བཞིན་དུ་སྤྱང་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།།ཐར་བ་ཙམ་ཞིག་
འབད་པས་ཐོབ་གྱུར་གྱང་།།རང་གི་དོན་ཡང་རྫོགས་པར་
མི་འགྱུར་བས།།དོན་གཉིས་སུ་ཆོགས་སྐྱབ་པའི་འཇུག་
དོགས་མཆོག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས།།ད་ལྟ་དག་གཉིན་བར་མ་སོ་སོ་རུ།།སྤྱང་ཡང་དག་
གཉིན་སོ་སོར་མ་ངེས་པས།།རིས་སུ་བཅད་ནས་ཆགས་
སྤིང་མི་བྱེད་པར།།ཀུན་ལ་བཏང་སྟོམས་སྐྱེ་བར་བྱིན་
གྱིས་ཆོ་བས།།འཁོར་བར་འབྱམས་ལ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་
པས།།མངལ་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད།།དེ་བྱིར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་གྱུར་པ།།ཤེས་པའི་མར་ཤེས་
སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།།མ་རུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ན་ཆེ་འདིའི་

མས།།ཤིན་ཏུ་གཅེས་པས་ངི་ལྟར་བསྐྱངས་པ་བཞིན།།ཀྱན་
གྱིས་བསྐྱངས་པས་འཁོར་ཐབས་མེད་པ་ཡི།།དེན་གྱིས་
བསྐྱངས་པ་དན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།།དེ་ལྟར་དེན་དང་
ལྟན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ།།ཡལ་བར་དོར་ན་བདག་ལས་ཐ་
ཆད་སུ།།དེ་བས་ལན་དུ་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ།།བདེ་
བ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།།དེན་ཅན་མ་
རྣམས་བདེ་བས་ཕོངས་པ་ལ།།བདག་གིས་ལུས་སྟོག་
ཕོངས་སྒྱུད་བདེ་དགོ་རྣམས།།བཏང་བས་འགོ་ཀྱན་བདེ་
བ་སྟུན་ཆོགས་དང་།།ལྟན་པར་སྐྱར་ཅིག་འཁྱར་བར་བྱིན་
གྱིས་ཆོ་བས།།མ་ཁན་འགོ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟེར་
པའི།།སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་བཅས་པ་ཀྱན།།བདག་
གིས་སྐྱངས་པས་དེ་དག་སྟུག་བསྐྱལ་དང་།།བྲལ་བར་སྐྱར་
ཅིག་འཁྱར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།།འགོ་ཀྱན་ཟག་མེད་བདེ་
བ་སྟུན་ཆོགས་དང་།།ལྟན་ཞིང་སྟུག་བསྐྱལ་ཅད་ནས་སྐྱངས་
པ་ཞིག་།།བདག་གིས་ངེས་པར་བྱའོ་དེ་ལྟར་དུ།།སྐྱར་བ་ཉིད་
དུ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།།རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྟུན་

གྲིས་བྱུང་བ་ནི། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་
གཞན་མེད། དེ་བས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། དེ་
ཉིད་ཐུང་དུ་ཐོབ་བར་བྱེད་གྲིས་རྫོབས། བདག་དང་གཞན་
གཉིས་སྤྱད་བསྐྱེལ་མི་འདོད་ཅིང་། བདེ་བ་འདོད་པར་
མཚུངས་པས་བདག་བདེ་བར། འདོད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་
ཡང་བདེ་འདོད་པའི། བདག་གཞན་མཉམ་པར་འཛིན་པར་
བྱེད་གྲིས་རྫོབས། བདག་ཉིད་གཅེས་འཛིན་སྤྱད་བསྐྱེལ་
ཀུན་གྱི་རྒྱ། གཞན་རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀུན་
གྱི་གཞི། སལ་དང་རྒྱལ་བའི་བྱང་པར་དེ་ལས་འབྱུང་། དེ་
བས་བདག་གཞན་བརྗེ་བར་བྱེད་གྲིས་རྫོབས། བདག་གི་
བདེ་དགོ་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེལ་
རྒྱ་འབྲས་མ་ལུས་པ། རྒྱང་ལ་བསྐྱོན་པའི་གཏོང་ལེན་མན་
ངག་གིས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཚོག་འགྲོངས་པར་བྱེད་
གྲིས་རྫོབས། སེམས་བསྐྱེད་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་མི་ཉམས་
ཕྱིར། སན་ཡོན་བྲན་ནས་ལན་དུག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱག་
ཚེས་བཞི་སྤངས་དཀར་ཚེས་རྣམ་པ་བཞི། རྒྱལ་བཞིན་

འབད་པས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།དེ་ལྟར་གཞན་
གྱི་དོན་དུ་དམ་བཅས་པའི།།དམ་བཅའ་སྤྱར་དུ་མཐར་བྱིན་
འབྱུར་བའི་བྱིར།།འདྲུག་སྟོམ་སྒངས་ཏེ་རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་
ལ།།བརྩོམ་པ་དྲག་པོས་སྟོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།སེམས་
ཅན་ཀུན་ལ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་།།དུས་གསུམ་
དགེ་རྣམས་རང་རང་ཅི་འདོད་པའི།།དངོས་པོར་བསྐྱར་ཏེ་
གཏོང་བའི་མན་ངག་གིས།།གཏོང་སེམས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་
བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།སོ་ཐར་ལ་སོགས་ཉེས་སྤྱོད་སྟོམ་
པའི་ཁྲིམས།།སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་འབྲལ་བར་མི་བྱེད་
ཅིང་།།བཅས་རང་ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤྱོད་པ་ལའང་།།འདྲེམ་པའི་བག་
དང་ལྟན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་བའི་
གཞོད་པ་སོགས།།མི་འདོད་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་མས་མནར་
བ་ལ།།ཁོ་དང་མི་བཟོད་སྤངས་ཏེ་ལས་འབྲས་སུ།།མཐོང་
ནས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།གཞན་གྱི་དོན་དུ་
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ།།དཀའ་བ་དཔག་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོ་དུ།།སྤྱོད་ལ་ཁུམ་དང་ངལ་བ་མེད་པ་ཡི།།གོ་ཆ་ཆེན་

པོ་བཞོ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།།བྱན་ཤེས་བརྟན་པོས་བྱིང་
ཁོད་ནམ་གཡང་སོགས།།བཀག་སྟེ་དམིགས་པར་ཅེ་གཅིག་
བཞག་པ་ཡིས།།ཤིན་སྐྱངས་བྱངས་ཏེ་ལུས་སེམས་དགེ་བ་
ལ།།ཅི་འདོད་བཞོལ་དུ་བརྟུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།།ཆོས་
ནམས་ཀྱན་གྱི་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་དུ།།མཐོང་བའི་སོ་
སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས།།དབྱུང་སྟོབས་གྱིས་བྱངས་
ཤིན་སྐྱངས་གྱིས་བྱིན་པའི།།ལྷག་མཐོང་ཟབ་མོ་སྐྱེ་བར་
བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།།སྐྱིན་པས་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་བསྐྱུས་
བྱས་ཏེ།།ཆོས་མཐུན་སྟན་སྐྱས་དགེ་བ་སྦྱོང་ལ་སྦྱོར།།རང་
ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་ཡི།།བསྐྱུ་བཞིས་གཞན་དོན་
སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།།དེ་ལྟར་བྱན་མོང་ལམ་གྱིས་
རྒྱུད་སྐྱངས་ཏེ།།སྦོད་དུ་གྱུར་ཆེ་མཆན་ལྡན་སྟོབ་དཔོན་
ལས།།གསང་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་མཆོག་ལ།།འཇིག་
སྟོད་བང་བཞི་ནོད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།།དེ་ཆེ་མཛོས་པའི་
དམ་ཆེག་སྟོམ་པ་ནམས།།བསྐྱུང་ན་དངོས་བྱུབ་བདེ་སྐྱག་
འགྱུབ་པ་དང་།།མ་བསྐྱུངས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེག་ལ་ངེས་རྟེན་

ནས།།སྟོག་ལས་གཅེས་པར་སྤང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།།ཐ་
མལ་འཆི་བ་བར་དོ་སྐྱེ་བ་གསུམ།།སྤངས་ཏེ་ལམ་དང་འབྲས་
བུའི་དུས་གཉིས་ཀྱི།།ཆོས་ཡོངས་སྤྱལ་གསུམ་སྤྱར་དུ་སྤྱབ་
བྱེད་པའི།།རིམ་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།།ལས་
སྤང་ཐམས་ཅད་སྟོང་གའི་མི་ཞིགས་པར།།བསྐྱེམས་ལས་སྤྱི་
ལུས་འོད་གསལ་བྱང་དུ་འཇུག།མདོན་དུ་གྱུར་པའི་རིམ་པ་
གཉིས་པའི་ལམ།།སྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱོབས།།དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་དྲངས་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱུ།།སྐྱིབ་
བལ་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བྱགས།།གཅིག་ཏུ་
ཆོགས་པའི་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་།།བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་ཐོབ་
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།།ཞེས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་དང་
འབྲས་ངེས་པའི་ཤར་སྒྲོམ་བྱའོ།

༥ གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་ལྟ་
བསྒྲོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས།སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཤུ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་བྲག་
འཆལ་ལོ།།མཆོད་དོ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ།།ཞེས་ལན་གང་མང་
གསོལ་བ་བཏབ་པས།སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱུ་ལས་རང་

འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས།རང་ཉིད་
ཀྱང་སྒྲ་མ་སྦྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྱུར་ལམ་གྱིས་གྱུར།རང་
སྦྱབ་པའི་དབང་པོར་གསལ་བའི་སྦྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས།མཐའ་སྒྲོར་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕོག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱབ་པའི་དབང་
པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་གྱུར།རང་སྦྱབ་པའི་དབང་པོར་
གསལ་བ་དང་།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པའི་དབང་པོར་
གསལ་བའི་སྦྱགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་
དཀར་པོ་རྩྱུ་སེར་པོས་མཆན་པར་གྱུར་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་
ཨྱི་ལྷ་ནི་ལྷ་ནི་མངྒྲ་ལྷ་ནི་ཡེ་སྒྲྲ།ཞིས་པས་བསྒྲོར་པ་ལ་དམིགས་
ནས་སྒྲགས་ཅི་མང་འདྲེན་པ་དང་།དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཚ་རྣམས་
བསྔོ་སྔོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་རྣམ་པར་དག་པར་བར་བྱ་བ་ནི།དགེ་
བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག།སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་གྱུར་
ནས།།འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པ།།དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་
པར་ཤོག།འདིས་མཆོན་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ།།དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟིན།།བསྟན་

པའི་སྒྲོར་ཁྱུགས་རབ་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་། མིག་གི་
འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་ཞོག་། རིག་གནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་
པར་ནང་དོན་རིག་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་
ཆོས་། ། མདོ་སྤྲུགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་། ། རྒྱུད་སྤེ་
རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པར་ཞོག་། འདུལ་བ་ནས་བཟུང་
དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་བར་། ། ཐོས་བསམ་ཉམས་ལེན་སོ་
སོར་མི་འབྱེད་པར་། ། ཀྱན་ཀྱང་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་
དུ་། ། ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱའི་ཆོས་སུ་གོ་བར་ཞོག་། གསུང་རབ་
གདམས་པར་ཤར་ཆེ་སྒྲོར་མཆོམ་བ་། ། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ལག་
རྩ་ལེན་པ་དང་། ། གཞན་དག་སྒྲོན་ཡུལ་བྱས་ཏེ་ལེགས་སྦྱོང་
བའི་། ། གནད་ལ་མཁས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞོག་། རང་
ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁ་ཏོན་ཐོས་བསམ་སོགས་། ། ཡོན་ཏན་རི་
ལྟར་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་། ། མདོན་ཆོན་ཚུང་ཞིང་སྒྲོམ་
སེམས་མི་བྱེད་པར་། ། ཞིན་རྩ་གསང་ནས་ལམ་དུ་སྦྱོང་བར་
ཞོག་། རང་ཉིད་མཁས་དང་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་རུ་། ། གཞན་
གྱིས་མཐོང་ནས་བསྟོད་བཀྱར་རྟེན་པ་འབྱུལ་། ། བསྤྲུགས་པ་

བརྗོད་སོགས་བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱིད་ཀྱིས།། རོས་བསམ་སྒྲོམ་
ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཞོག། མདོར་ན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
རིང་ལུགས་ལ།། ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྙིང་པོར་ལེགས་བྱས་
ཏེ།། མ་རྣམས་དོན་དུ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི།། གོ་འཕང་
དམ་པ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་སྐྱུར་ཅིག། **ཞེས་དང་།**

༄ དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་
ནི།། མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས།། སྒོ་
མིག་མ་རིག་གིས་སྒྲོངས་འགོ་བ་ཀྱན།། རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོར་བདག་སྐྱུར་ཅིག། དེར་མ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་ཀྱན་
ཏུ་ཡང་།། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཅེ་བས་རྗེས་བཟུང་
ནས།། བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཀྱན་ཆང་ལམ་གྱི་མཆོག། རྟོད་ནས་
བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཞོག། རང་གིས་རི་
བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད།། རྒྱགས་དག་བཅེ་བས་
དྲངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས།། འགོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུན་པ་
བསལ་བྱས་ནས།། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་སྐྱུར་
ཅིག། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྲལ་པའམ།། བྲལ་

ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་དེར་ནི། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་
ཡིད་རབ་བསྒྱུད་པ་ཡིས། །པན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་
བྱེད་པར་ཤོག། སྤྱིང་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཛད་བྱུང་འཕྲིན་ལས་
ལས། །ལེགས་སྒྱུབ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཐར་
འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་
པ་རིང་དུ་སྤྱིང་གྱུར་ཅིག། ལམ་བཟང་སྒྱུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་
སྒྱུབ་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་
ཀྱན། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་
ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། བཀ་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་
ལ་ཆོས་སྒྱུད་བཅུས། །ཚུལ་བཞིན་སྒྱུབ་ལ་བཙོན་པ་དེ་ཡི་
ཆོ། །མཐུ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཅིང་། །བཟ་
ཤིས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱོད་པ་ཀྱན་སྒྱུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་རང་གཞན་གྱི་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་
པོས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི།
ཐུན་མཆོམས་སུ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་སོགས་སྐབས་
གང་ཡིན་གྱི་གནད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་

པ་བལྟ་བ་དང་། དྲན་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པ་
དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། མི་ཉལ་བར་ནལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་ཞིང་།
ཉལ་བའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། རྩལ་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་
བཙོན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་བཞེན་ནས་སྒྲོ་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ནི།
ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་ཉིད་དང་བརྒྱད་ལྟན་སྒྲོ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལས་
རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་དམར་བྲིད་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པར་བགྲོད་པའི་བདེ་ལམ་ཀྱི་ལྟན་ཐབས་ནག་བགྲོས་སུ་
བཀོད་པ་འདི་ཡང་། ཡ་སྦྱབས་མཆོག་དངུལ་ཆུ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
རྣམས་ལྟ་བུ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྟེང་དུ་ཤར་སྒྲོམ་སོགས་བསྟན་
པའོ། །

སྒྲོ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མའི་འདོན་སྒྲིགས་ནི།

༡༡། །བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྒྲོ་མ་ལྟ། །གང་དེར་
གསལ་བའི་སྐུ་ལུས་འོད་ཟེར་ཆོགས། །ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་
བས་སྟོད་བརྒྱད་བྱིན་ཆུབས་པས། །དག་པ་རབ་འབྱུངས་
འབའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱི། །བཀོད་པའི་བྱེད་པར་སྤྱན་སྦྱུང་

ཆོག་ས་པར་གྱུར། །རབ་དཀར་དག་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་
ཉིད་ནས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མ་གྲན་སེམས་ཅན་
རྣམས། །དེང་ནས་རི་སྒྲིབ་བྱང་ཚུབ་སྒྲིབ་པོའི་བར། །སྒྲ་མ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ན་མོ་གྲུ་བྱ་ཞེ་ན་
མོ་བྱུང་ཡ། །ན་མོ་རྟམ་ཡ། །ན་མོ་སྒྲུ་ཡ། །ལན་གསུམ། མ་སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟར་གྱུར་
ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྟའི་། །གོ་འཕང་མཆོག་
ལ་འགོད་པར་བྱ། །ལན་གསུམ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
དོན་དུ་བདག་གིས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུར་བ་ཐུར་བར་གདོད་
མའི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ལྟའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས། །མ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད། །བདེ་ཆེན་
སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་
མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བགྱིའོ། །ལན་
གསུམ།

༄ རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་
བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་

པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་
གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་
རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་རམ་འབྲམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
ཨོ་ཨྲུཾཱུ། **ལན་གསུམ།** རོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་
དང་། མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་
སྒྲོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྟངས་གི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་
ས་དང་བར་སྒྲུང་རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་
པའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་དམ་ཇུས་སྤྱོད་གཟིགས་
བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པས་གང་བར་གྱུར། བདེ་སྟངས་དབྱེར་མེད་
ལྟ་ལས་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་འཁྲིགས་པའི་
དབུས། ། ལོ་མ་མེ་ཉོག་འབྲས་བུས་ཡོངས་མཛེས་འདོད་
དགྱའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཅེར། ། གདོང་ལྡ་འབར་བའི་
རིན་ཆེན་ཁྱི་སྟངས་ཆུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྟངས། ། བཀའ་
རིན་གསུམ་ལྟན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་པོ་
ཉིད། ། རྣམ་པ་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཞལ་གཅིག་

ཕྱག་གཉིས་འཇུམ་དཀར་འཕྱོ།། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་
གཡོན་པ་ཉམས་བཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་
བསྐྱམས།། གྲུར་ཀྱམ་མདངས་ལྡན་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་
གསེར་མདོག་བཤ་ཞུ་དབྱ་ལ་མཛེས།། ཐུགས་ཀར་མཉམ་
མེད་ཐུབ་བའི་དབང་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་
སེར།། བག་གཡས་ས་གཞོན་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་བདུད་
ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས།། གྲུར་ཀྱམ་མདངས་ལྡན་
ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་དབྱ་ལ་མཐོན་མཐིང་གཙུག་ཏྲར་
ལྡན།། ཐུགས་ཀར་བྱུང་བདག་དྲོ་ཇེ་འཆང་དབང་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོ།། རྫོང་བེལ་བཟུང་ནས་དབྱིངས་
ཐུག་མར་འབྱུང་ལྡན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་རོལ་བས་དབྱེས།། རྣམ་
མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་ལྷ་རྣམས་དར་གྱི་ན་བཟས་
ལྷུབས།། མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་འཇུ་
ཆོན་སྒྲ་ལྡས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས།། དྲོ་ཇེ་སྤྱིལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་
བཞུགས་བའི་ལུང་པོ་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལ།། ཁམས་
བཞི་ཡུམ་བཞི་སྐྱེ་མཆེད་ཅ་རྒྱས་ཆེགས་རྣམས་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དབང་དངོས།།བ་སྤྱ་དག་བཅོམ་ཉི་ཐི་ཆིག་སྟོང་ཡན་
ལག་ཁྲོ་བོའི་དབང་བོ་ཉིད།།འོད་ཟེར་སྤྱགས་སྟོང་གཞོད་
སྤྱན་གསང་བ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཞབས་ཀྱི་གདན།།མཐའ་
བསྐྱོར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་
སྤྱ་ཆོགས་དང་།།སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དབང་བོ་མཁའ་
འགོ་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས།།དེ་དག་
སྟོ་གསུམ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་མཆོན་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་རྒྱ་
ཡིས།།རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་བྱངས་
དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་གྱུར།

༥ སྤྱ་ཆོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་
ཀྱི།།ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ།།དབང་
བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་སྤྱང་ཆོགས་བཅས།།ཐུགས་རྩེའི་
དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས།།ཆོས་
རྣམས་རང་བཞིན་འགོ་འོང་དང་བྲལ་ཡང་།།སྤྱ་ཆོགས་
གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རྩེ་བཞིན་དུ།།ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་

མཁུན་བཅེ་འཛིན་ལས་ཀྱིས། སྐབས་མགོན་དམ་པ་འཁོར་
བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཨོྫ་ཁུ་རུ་བྱུང་བོ་ནི་སུ་ནིས་
སྤེལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨེ་བྱ་རྩེ་ལྷོ་བོ་རྩོེ་ དམ་ཆེག་པ་དང་
དབྱེར་མེད་བཟླ་བར་གྱུར། ། སྟོན་མཆོམས་འདིར་བྱས་གསོལ་བྱ།

༥ བཀ་གོ་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས།།སྐྱེ་
གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག་གྲང་སྐད་ཅིག་ལ།།སྦྱེལ་མཛད་
སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱེ།།རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་བསྐྱར་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ།།རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི།།བཀ་
འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་མཆོག།དུར་སྤྲིག་
འཛིན་པའི་བཀ་གྱིས་རྣམ་རྟོག་བ།།སྐྱབས་མགོན་དམ་པའི་
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།།ཉེས་ཀུན་བག་ཆགས་བཅས་པ་
བྱངས་སྦྱང་ཞིང་།།དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོགས་
གྱི་གཏེར།།ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྣོ་གཅིག་བུ།།རྗེ་
བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།།ལྟར་བཅས་སྟོན་པ་
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས།།བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་
འབྱུང་བའི་གནས།།འཕགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་ལྟང་

ངེ་བ།།རིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།དུས་གསུམ་
སྒྲིགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དང་།།རིན་ཆེན་མཆོག་
གསུམ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ།།དད་ཅིང་མོས་པས་བསྟོད་
དབྱངས་རྒྱ་མཆོར་བཅས།།ཞིང་རྩལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྒྲུལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ།།

༥ སྐབས་མགོན་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་ལ།།སྒྲ་
ཆོགས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོ་འབྲལ་བ་ནི།།བཀོད་ལེགས་
རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྟོད་ཡངས་ལས།།དག་གེད་བདུད་
ཅིའི་ཚུ་བཞི་དལ་གྱིས་འབབ།།སྟོང་པོ་སེལ་མ་སྟེང་བ་སྟེལ་
ལེགས་པ།།མརྗེས་པའི་མེ་ཉླག་ས་དང་བར་སྒྲང་གང་།།རི་
ཞིམ་སྟོས་ཀྱི་དུད་པ་བྷེ་རྒྱུའི།།དབྱར་སྐྱེས་སྟོན་པོའི་སྤྲིན་
གྱིས་ལྷ་ལམ་འབྲིགས།།ཉི་ཟླ་འོར་བུ་རབ་འབར་སྟོན་མེའི་
ཆོགས།།སྟོང་གསུམ་སྟུན་སེལ་འོད་ཟེར་ཅེ་དགའ་ཆོད།།ག་
བུར་ཅན་དན་གྱར་ཀྱམ་རིས་བགོས་པའི།།སྟོས་ཚུའི་མཆོ་
ཆེན་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ནས་འབྲིལ།།རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྷན་བཟའ་
བཅའ་བཏུང་བ་དང་།།ལྷ་དང་མི་ཡི་ཞལ་བས་ལྷན་པོར་

སྤྲུངས། ། ལྷ་ཆོགས་རིལ་མའི་བྲེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ལས། ། བྱུང་
བའི་གདངས་སྒྲན་འགྱུར་བས་ས་གསུམ་འགོངས། ། གཟུགས་
སྐྱ་བྱི་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་བའི། ། སྤྱི་ནང་འདོད་ཡོན་སྣ་
མོས་སྤྱོགས་ཀྱན་བྱ། །

མཆུལ་རྒྱས་པ་འབྲུལ། གྲེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་སྒྲིང་བཞི་

ལྷན་པོར་བཅས།། རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་
 སོགས།། ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་སྣོད་བཅུད་ལུན་སུམ་
 ཆོགས།། ལྷ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་
 པོ།། དྲང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལུལ་རྩུང་ཞིང་གི་མཆོག། སྐབས་
 མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་འབུལ་བར་བསྒྱུ།། དངོས་
 བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོའི་ངོགས། སྤྱིད་ཞིའི་
 རྣམ་དཀར་ལས་འོངས་མཆོད་རྣམ་གྱི།། འདབ་སྟོང་རྒྱས་
 བས་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་།། འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་
 ལས་འདས་རང་བཞིན་གྱི།། སྒོ་གསུམ་དགེ་བའི་མེ་ཉོག་
 ཅིར་ཡང་བཀ། ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་བྱི་བསུང་འབུམ་འཕྲོ་
 ཞིང་།། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལུང་འབྲས་ལྷན་

པའི།།དགའ་ཆལ་རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་མཉེས་ཕྱིར་འབྱལ།།གྲར་
ཀྱམ་མདངས་ལྡན་བཟང་བོའི་བྱི་ངད་ཅན།།རོ་བརྒྱའི་དཔལ་
འཛིན་རྒྱ་ཇའི་བཏུང་བ་དང་།།ལྷགས་རྒྱ་ལྡ་དང་སྒྲོན་མ་ལྡ་
ལ་སོགས།།སྤངས་རྟོགས་སྤར་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོས་
མཆོད།།

༄ ཆོགས་མཆོད་ནི། ཆོགས་རྩལ་ནང་མཆོད་ལྟར།ཨོ་
ཏྲི་ཏྲི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཏྲི་པའ།ཨོ་སྤ་བྲུ་མས་སྟོང་པར་སྤྱངས།སྟོང་
པའི་ངང་ལས།ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དགྱེལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུའི་
དགྱེལས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆན་པ།དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་
མའི་དགྱེལ་འཁོར་དམར་པོ་བྲུ་གསུམ་པ།དེའི་སྟེང་དུ་
ལྷུང་ལས་མི་མགོའི་སྤྱད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ།ལྷུང་ལས་བྱང་
བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ།དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་
བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆན་པ།སྟོར་ཨི་ལས་བྱང་བའི་བྲིའི་
ཤ་ཀྱས་མཆན་པ།རུབ་དུ་རྩོེ་ལས་བྱང་བའི་སྤང་པོ་ཆའི་
ཤ་དས་མཆན་པ།བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་ཉས་
མཆན་པ།དབུས་སུ་སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་མའི་ཤ་ནས་མཆན་

པ། འཁར་སྒྱུར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་བེས་མཆན་པ། སྒྱུ་
རྒྱབ་དུ་སྒྲིལ་ས་བྱུང་བའི་རྟ་རས་མཆན་པ། རྒྱབ་བྱུང་དུ་
པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆན་པ། བྱང་
འཁར་དུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་དམར་མས་མཆན་པ། དབྱས་
སྒྱུ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆུ་སྒྱུས་མཆན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་
དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ། སྒྱུ་སྒྲོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་
སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་སྒྱུ་ལས་འོད་
འཕྲོས། ལྷང་ལ་ཕོག། ལྷང་གཡོས་མེ་སྒར། ཐོད་བའི་རྩས་
ནམས་ཁུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་
རིམ་བ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་བས། སྒྱུ་རྩོམ་གསུང་རྩོམ་གསུམ་
རྩོམ་རྩོམ་སྒྱུ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་
བ་ནམས་ཐོད་བར་སྒྱུང་ནས་ཁུ་བས། སྒྱུ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་
རྒྱས་གྱི་སྒྲོན་སྒྱུངས། ལྷ་ས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས།
ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྒར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་སྒྱུ་ལན་
གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱི་རྒྱབས། ཨོ་སྒར་བེད་སྒྱུ་ར་སྒྱུ་ར། སྒྱུ་ར་སྒྱུ་
ར། ལྷ་ཕརྟ་ཡ། ལྷ་ཕརྟ་ཡ་རྟོ། བཟླ་སྒར་ཏ་ཁྱི། ཨོ་སྒྱུ་སྒྱུ་ཕ་

བེ་བྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་བཟླ་སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་མེ་སའ་ཏ་ཐ་ག་ཏེ་བྱ་བེ་
ཤ་ཐུ་ཁེ་བྱ་སའ་ཏ་ད་ཁི་ལུད་ག་ཏེ་ཐུ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་
ཁི་སྒྲུ་ཞི་ཨ་ཐི་ཏེ་རྒྱ་བཟ། ཞི་ཨ་ཀུ་རོ་ཐུ་ཁི་སའ་རྒྱ་
རྒྱ་ལུ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་མེ་སའ་ཏ་ཐ་ག་ཏེ་ཨ་ཐུ་ལོ་གི་ཏེ་ཞི་
སི་རྒྱ་ར་སི་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཞི་བྱ་བྱ་ཐུ་བྱ་བྱ་ལ་ཏེ་ཏུ་སིད་རྒྱ་ལོ་
ཅ་ཀེ་སའ་ཨ་ཐུ་སྒྲི་ཀེ་སྒྲུ་བདག་གི་བསམ་བའི་སྒྲི་བས་
དང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་བྱིན་སྒྲི་བས་དང་། ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲི་བས་རྣམས་ཀྱིས། རོན་རྣམས་གང་དག་
བསམ་བ་ཀུན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་བར། རོགས་
བ་མེད་བར་འབྱུང་བྱུང་ཅི་ག། ཅེས་སྒྲགས་བྱག་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱག་
གིས་ཀྱང་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་ལ། རོ་ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་
རྒྱས་བྱིན་སྐྱབས་བའི། ཟག་མེད་བདུད་ཅི་འེ་ཆོགས་མཆོད་
རྒྱ་མཆོ་འདི། ཅེ་བརྒྱུད་སྒྲི་མའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་
བྱིར་འབྱུལ། ཞི་ལྷ་རྒྱ་འདོད་དགའི་དབལ་ལ་རོལ་བས་
ཆོམ་མཛད་ནས། ཨེ་མ་རོ་བྱིན་སྐྱབས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་
གསོལ། རོ་ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་སྐྱབས་

པའི།།ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི།།ཡི་
དམ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་མཉེས་སྤྱིར་འབྱུང་།།ཨོྭ་ཨྷུཿ
འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆེམ་མཛད་ནས།།ཨེ་མ་
ཏོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ།།ཏོ་ཏིང་འཛིན་
སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི།།ཟག་མེད་བདུད་
ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི།།དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
ཆོགས་རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་འབྱུང་།།ཨོྭ་ཨྷུཿ འདོད་དགུའི་
དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆེམ་མཛད་ནས།།ཨེ་མ་ཏོ་དམ་ཆོས་
ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ།།ཏོ་ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་
ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི།།ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་
མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི།།མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱར་ཆོགས་རྣམས་
མཉེས་སྤྱིར་འབྱུང་།།ཨོྭ་ཨྷུཿ འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་རོལ་
བས་ཆེམ་མཛད་ནས།།ཨེ་མ་ཏོ་འཕྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་
དབབ་ཏུ་གསོལ།།ཏོ་ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་
བྱིན་རྒྱབས་པའི།།ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་
མཆོ་འདི།།མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་

[illegible]

ཞུ་ལས་མི་མགོའི་སྒྱུད་ཕུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཞུ་ལས་བྱང་
བའི་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཆོག་གས་
ལྷག་ནམས་ཤལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷའི་ངོ་བོ་སྒྱུངས་ཉོག་གས་སྒར་
གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨོ་ཞུ་ཨྱུ། **ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་སྒྱུན་འཛིན་པ་**
ནི། རང་གི་སྤྱགས་པའི་སྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་
ལ་སོགས་པ་ནས་དམ་ཅན་ཞིང་སྒྱུར་གི་ཆོག་གས་ནམས་
སྒྱུན་བྲངས། གཞན་ཡང་ལྷག་ལ་རེ་བའི་འབྱུང་པའི་ཆོག་གས་
ནམས་ཀྱང་འདུས་པར་གྱུར། ཉོ་ཉིང་འཛིན་སྤྱགས་དང་ཕྱག་
རྒྱས་ཀྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་གས་ལྷག་
རྒྱ་མཆོ་འདི། །དམ་ཅན་ཞིང་སྒྱུར་ཆོག་གས་ནམས་མཉེས་
སྤྱིར་འབུལ། །ཨོ་ཞུ་ཨྱུ། འདོད་དགའི་དབལ་ལ་རོལ་བས་
ཆོམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཏོ་རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་
བཞིན་སྒྱུབས། །ཏོ་ལྷག་མའི་མགོན་ནམས་འཁོར་བཅས་
ཀྱིས། །ཆོག་གས་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་པ་རིན་
ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་

དང་།།ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ།།ནད་མེད་ཆེ་
དང་དབང་ཕྱག་དང་།།དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་
བཟང་།།ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་།།ཞི་དང་རྒྱས་
ལ་སོགས་པ་ཡི།།ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྦྱོལ།།དངོས་
གྲུབ་ཀུན་ཀྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད།།དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་
རྣམས་དང་།།གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་།།མི་
ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན།།བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་
མཛོད།།འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་།།འབྲུ་རྣམས་
འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་།།བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བ་དང་།།ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག།ཡིད་འོང་
ལང་ཆོའི་དཔལ་འཇིན་དུག་ཅུ་བཞིའི།།འདོད་པའི་སྦྱུ་ཅལ་
ལ་མཁས་ལུས་སྤྲ་མ།།ཞིང་སྦྱེས་སྤྲགས་སྦྱེས་ལྟན་སྦྱེས་
ཕོ་ཉའི་ཆོགས།།མངོས་སྤྲུག་སྦྱུ་མའི་བྲག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་
འབྱུལ།།སྦྱིབ་བྲལ་ལྟན་སྦྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ།།ཆོས་
ཀུན་རང་བཞིན་སྦྱོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས།།དབྱེར་མེད་
ལྟན་གྲུབ་སྤྱི་བསམ་བཛོད་ལས་འདས།།དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་མཆོག་ཁྱིད་ལ་འབྱུང་། ། ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་
བཞིའི་ནད་འཛེམས་པའི། ། བཟང་བོའི་སྒྲན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་
ཆོག་ས་དང་། ། ཁྱིད་མཉེས་དགྲེས་སྤྱིར་བདག་བླན་འབྱུང་
ལག་ས་ན། ། རྣམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་འབངས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ།

༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ། སྤྲིག་
པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། ། འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་
རང་། ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །

༥ རིགས་ལྔའི་སྒྲོམ་བཟུང་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས། ། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། ། དུས་འདི་ནས་
བཟུང་ནས་ནི། ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། ། ཇི་ལྟར་
དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་
པའི། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། ། དམ་པ་བདག་གིས་
བསྐྱེད་པར་བགྱི། ། ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། ། དགོ་
བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྱིམས་
གསུམ། ། སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། ། སངས་

རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། ། ལྷ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་
གསུམ། ། སངས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྦྱེས་པའི་། ། སྡོམ་པ་
དེར་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། ། རྗེ་རྗེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་
ཡི། ། རྗེ་རྗེ་བྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། ། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་
བར་བཟུ། ། སྦྲོལ་དཔོན་དག་ཡུང་གཟུང་བར་བཟུ། ། རིན་
ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། ། དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་
ལ། ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དུག་ཏུ། ། སྦྱིན་པ་རྣམས་བཞི་རྒྱུག་
ཏུ་སྦྱིན། ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་། ། བསྐྱའི་རིགས་
ཆེན་དག་པ་ལ། ། སྦྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། ། དམ་
ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བཟུ། ། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་
པོ་ལ། ། སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། ། ཡང་དག་ཉིད་དུ་
སོ་སོར་གཟུང་། ། མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བཟུ། ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་ལྷ་ན་མེད། ། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་
བཟུ། ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། བདག་གི་སྡོམ་པ་
མ་ལུས་གཟུང་། ། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། ། མ་
གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། ། དབྱུགས་མ་སྦྱིན་

ནམས་དབྱགས་དབྱང་ཞིང་།།སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་
དགོད།།**དེ་ནས་བཤགས་པའི་རིགས་ནམས་འདིར་འདོན།**ཐོག་མེད་
དུས་ནས་མི་དགེ་སྤྲིག་པའི་ལས།།བགྱིས་དང་བགྱིད་བསྐྱུལ་
ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ།།ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་སྤྱན་སྤར་འགྲོད་
སེམས་ཀྱིས།།བཤགས་ཤིང་སྤྲོད་ཆད་མི་བགྱིད་སྡོམ་པ་
འོད།།ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་མཚན་མ་དང་བྲལ་ཡང་།།མི་
ལམ་ཇི་བཞིན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།བདེ་དགའ་ཅིར་
ཡང་འཆར་བའི་ནམ་དཀར་ལ།།བདག་ཅག་བསམ་པ་དག་
བས་ཡི་རང་ངོ་།།ལུལ་བྱང་མཁུན་བཙེའི་ཚུ་འཛིན་འབྱམ་
དགྱིགས་ཏེ།།མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདིའི་པན་བདེ་ཀུན་དའི་
ཆལ།།བསྐྱེད་དང་ཡུན་དུ་གནས་དང་སྤེལ་བའི་བྱིར།།ཟབ་
རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་ཏུ་གསོལ།།

༄ ཆོགས་མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྲུམ་བཟན་
བཞུགས་འབུལ་བ་སོགས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་མཚམས་འདིར་མཁའ་
འགྲོའི་བཟན་བཞུགས་བྱ་བ་ནི།

༄ སྤྲུམ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།ཡབ་སྐུས་

བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས།།དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་
མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་སྒྱ།།མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་པའི་གཟི་
བརྩིད་ཅན།།སེང་ཁི་པད་ཆེ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས།།སྒྲ་
མ་མི་འགྱུར་དོ་རྩེའི་གདན་ལ་བཞུགས།།འགྱུར་མེད་དོ་
རྩེའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ།།སངས་རྒྱས་བསྟན་
པའི་གཙོ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ།།འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་
དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།།མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་
བཞུགས་སུ་གསོལ།།འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་བཞུགས་
སུ་གསོལ།།སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།ཡབ་
སྲས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས།།དཔལ་
ལྷན་སྒྲ་མ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་གསུང་།།འགག་མེད་
ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་ཆངས་དབྱངས་ཅན།།སེང་ཁི་པད་ཆེ་
ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས།།སྒྲ་མ་མི་འགྱུར་དོ་རྩེའི་གདན་
ལ་བཞུགས།།འགྱུར་མེད་དོ་རྩེའི་གདན་ལ་བཞུགས་
སུ་གསོལ།།སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཙོ་ལ་བཞུགས་
སུ་གསོལ།།འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཞུགས་སུ་

གསོལ། ། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཞུགས་སུ་
གསོལ། ། འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ལྷ་
མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་མི་འགྱུར་
བཏན་པའི་བྱགས། ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟོང་མཁའ་པའི་བྱགས་རྩེ་
ཅན། ། སེང་ཁྱི་པད་ལྷ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས། ། ལྷ་མ་མི་
འགྱུར་དོ་རྩེའི་གདན་ལ་བཞུགས། ། འགྱུར་མེད་དོ་རྩེའི་གདན་
ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། སངས་རྒྱས་བཟུན་པའི་གཙོ་ལ་
བཞུགས་སུ་གསོལ། ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བཞུགས་
སུ་གསོལ། ། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཞུགས་སུ་
གསོལ། ། འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

༥ ཤར་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ། སྐྱེ་མདོག་
སྟོན་མོ་མདངས་དང་ལྷན། ། འཁོར་ཡང་སྟོན་མོ་འབྱམ་
ཀྱིས་བསྐྱར། ། སྟོན་མོ་འབྱམ་བསྐྱར་བྱིད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ། ཤར་གྱི་དར་ཐག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས། ། སྤྱིར་རྣལ་
འགྱུར་ཡོངས་ཀྱི་གཏོང་གྲོགས་མཛོད། ། སྒྲོས་དཔལ་ལྷན་

ཟླ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱེད་ས།།སྟོ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་
འགོ་མ།།སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་མདངས་དང་ལྗན།།འཁོར་
ཡང་སེར་མོ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར།།སེར་མོ་འབྱམ་བསྐྱོར་
ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།སྟོ་ཡི་དར་ཐག་དབྱིངས་
སུ་བསྐྱུས།།སྦྱིར་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་གཏོང་གོགས་
མཛོད།།སྐྱོས་དབལ་ལྗན་ཟླ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱེད་ས།།རུབ་བསྒྲ་
རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ།།སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་མདངས་དང་
ལྗན།།འཁོར་ཡང་དམར་མོ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར།།དམར་
མོ་འབྱམ་བསྐྱོར་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།རུབ་ཀྱི་
དར་ཐག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས།།སྦྱིར་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་
ཀྱི་གཏོང་གོགས་མཛོད།།སྐྱོས་དབལ་ལྗན་ཟླ་མའི་སྐྱ་
ཆེ་བསྐྱེད་ས།།བྱང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ།།སྐྱ་
མདོག་ལྗང་མོ་མདངས་དང་ལྗན།།འཁོར་ཡང་ལྗང་མོ་
འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར།།ལྗང་མོ་འབྱམ་བསྐྱོར་ཁྱོད་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས།།བྱང་གི་དར་ཐག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས།།སྦྱིར་
རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་གཏོང་གོགས་མཛོད།།སྐྱོས་དབལ་

ལྷན་སྒྲམ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེད་ས། །དབུས་བུརྟ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་
འགོ་མ། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་མདངས་དང་ལྷན། །འཁོར་
ཡང་དཀར་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །དཀར་མོ་འབུམ་བསྐྱོར་
ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབུས་ཀྱི་དར་ཐག་དབྱིངས་
སུ་བསྐྱུས། །སྦྱིར་ནལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་གཏོར་གྲོགས་
མཛོད། །སྐྱོས་དབལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེད་ས། །ཁྲི་
གདོད་ནས་དག་བ་དོ་རྗེའི་ཁྲི། །གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་
དོ་རྗེའི་ཁྲི། །སྒྲང་སྟོང་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེའི་ཁྲི། །ཁྲི་འདི་ལས་
ལྷག་བ་གཞན་ན་མེད། །ཁྲི་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཞུགས་
སུ་གསོལ། །གདན་བྱི་མ་མེད་བ་བརྒྱའི་གདན། །མ་རིག་
ཐུན་སེལ་ཉི་མའི་གདན། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྲ་བའི་
གདན། །གདན་འདི་ལས་ལྷག་བ་གཞན་ན་མེད། །གདན་
འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཆོགས་དགེ་
འདུན་འདུས་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ལས་མདོན་དུ་གྱུར་
བ་དབའ་བོའི་ཆོགས། །དོན་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་དབའ་མེའི་
ཆོགས། །ཆོགས་འདི་ལས་ལྷག་བ་གཞན་ན་མེད། །ཆོགས་

འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ།།ཞིང་རྣམ་
པར་དག་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་།།རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
བཞུགས་པའི་ཞིང་།།མ་དང་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་ཞིང་།།ཞིང་
འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད།།ཞིང་འདི་ལ་དགོངས་
ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ།།སྐྱོ་དོ་རྗེ་ལྷ་བྱར་བཞུགས་སུ་
གསོལ།།གསུང་ཆངས་དབྱངས་ལྷ་བྱར་བཞུགས་སུ་
གསོལ།།བྱགས་ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ།།སྐྱོ་ཆེ་
རི་དབང་ལྷ་བྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ།།ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་
བྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ།།འཕྲིན་ལས་རྩ་བའི་རྒྱན་བཞེན་
བཞུགས་སུ་གསོལ།།

༥ རྩོ་བཟང་དང་བོའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆང་།།ཀུན་
ཁྱབ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱར་བསྟན་ནས།།ནམ་མཁའ་ཇི་
སྤྱིད་འགོ་ལ་བཅེར་དགོངས་ལ།།སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ།།མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་བོའི་རོལ་
པ་ལས།།ཀུན་ཁྱབ་བྱུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱར་བསྟན་ནས།།ནམ་
མཁའ་ཇི་སྤྱིད་འགོ་ལ་བཅེར་དགོངས་ལ།།སྤྱི་ནང་གསང་

བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ།།སོར་ཉྱལ་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ལས།།ཀུན་ཁྱབ་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་སྐྱར་
བསྟན་ནས།།ནམ་མཁའ་ཇི་སྟིང་འགྲོ་ལ་བཅེར་དགོངས་
ལ།།ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ།།ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ལས།།ཀུན་ཁྱབ་དོ་རྗེ་
རིགས་ཀྱི་སྐྱར་བསྟན་ནས།།ནམ་མཁའ་ཇི་སྟིང་འགྲོ་ལ་
བཅེར་དགོངས་ལ།།ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
དུ་གསོལ།།མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ལས།།ཀུན་
ཁྱབ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྐྱར་བསྟན་ནས།།ནམ་མཁའ་
ཇི་སྟིང་འགྲོ་ལ་བཅེར་དགོངས་ལ།།ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ།།བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
རོལ་བ་ལས།།ཀུན་ཁྱབ་འཕྲིན་ལས་རིགས་ཀྱི་སྐྱར་བསྟན་
ནས།།ནམ་མཁའ་ཇི་སྟིང་འགྲོ་ལ་བཅེར་དགོངས་ལ།།ཕྱི་
ནང་གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ།།ཆོས་མཆོག་
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ།།འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱོར་ཕྱིར་གསོལ་བཏབ་པས།།སྒོ་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་

དབང་འབྲུག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་འབྲེན་པའི་དཔལ་དུ་
བདག་གྱུར་ཅིག། རྫོང་མེའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །ཟུང་
འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཟ་ཏོག། བདག་ཅག་མོས་པ་རྩི་
བཞིན་སྲིད་མཐའི་བར། །ཟུང་ན་མི་འདའ་ཏྟག་པར་བཞུགས་
སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་
ཆོག་ས། །བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྟན་རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་ཡིས། །ཆེ་
རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྩིས་འཛིན་ཅིང་། །ཟུང་འཇུག་རྫོང་
རྩི་འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །སྐབས་འདིར་མཆོལ་རྒྱས་པ་
འབྲལ།

༥ ཕྱག་ཆེན་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། ར་མོ་མཁྱ་ཕུ་བླ་ཡ། ལྟན་
གྱུབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ། །དཔལ་དང་པོའི་སངས་
རྒྱས་རིགས་ཀྱན་གཙོ། །ཁྱབ་བདག་རྫོང་རྩི་འཆང་ཆེན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་
དང་། །བྱམས་སྤྲིང་རྩི་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་
ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ཕྱིར་དུ་ཐོབ་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞིང་རབ་འབྱམས་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་

རྟེན་ན། ། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡབ། ། མཁའ་རབ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། ། བུམ་ས་སྙིང་མེ་བྲང་སེམས་འགྱུངས་པ་དང་། ། ལམ་བུར་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། ། མཆོག་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ། ཡུལ་བྲང་ཕྱགས་ཁ་བ་ཅན་སྒྲིངས་འདིར། ། ཐུབ་བསྟན་ལ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་མེ། ། མེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། ། བུམ་ས་སྙིང་མེ་བྲང་སེམས་འགྱུངས་པ་དང་། ། ལམ་བུར་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། ། མཆོག་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། ། ཐུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གཙོ། ། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། ། བུམ་ས་སྙིང་མེ་བྲང་སེམས་འགྱུངས་པ་དང་། ། ལམ་བུར་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། ། མཆོག་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ། སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པའི་མཛོད་ཕྱེ་

ནས།།སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་མཛད་པའི།།བ་སོ་ཆོས་
གྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།རྒྱད་བདག་འཛིན་
འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་།།བྱམས་སྒྲིང་ཇེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་
པ་དང་།།ལམ་བུར་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི།།མཆོག་
མུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས།།རིམ་གཉིས་གྱི་ནལ་
འབྱོར་མཐར་བྱིན་ནས།།འཆི་མེད་གྱི་རིག་འཛིན་སྐུ་བཞུགས་
པའི།།བྱུབ་མཆོག་རྣམ་བཟླ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།རྒྱད་
བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་།།བྱམས་སྒྲིང་ཇེ་བྱང་
སེམས་འབྱོངས་པ་དང་།།ལམ་བུར་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཡི།།མཆོག་མུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས།།ཆོས་བརྒྱད་
གྱི་འཆིང་བས་མ་གོས་པར།།རེས་དོན་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆན་འཛིན།།སྟོ་བཟང་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།།རྒྱད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་།།བྱམས་
སྒྲིང་ཇེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་དང་།།ལམ་བུར་འཇུག་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི།།མཆོག་མུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོབས།།སྐུ་གསུམ་གྱི་པོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར།།ཅུར་སྒྲིག་

གི་གར་གྱིས་འགོ་ཀྱན་འཛིན། །མཁས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཡི་
ཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་
བ་དང་། །བུམ་ས་སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་འབྱོར་བ་དང་། །ལམ་
བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷ་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་
གྱིས་ཆོབས། །རྗེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །མགོན་དེ་
དང་དབྱེར་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྲེན། །རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་
རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་
བ་དང་། །བུམ་ས་སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་འབྱོར་བ་དང་། །ལམ་
བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷ་དུ་ཐོབ་པར་
བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །རྒྱད་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གྱིས་
མཛེས། །དུས་ནམ་ཡང་ཉེས་ལྷུང་བྱི་མས་དབེན། །རྒྱད་ཆེན་
དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་
བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་བ་དང་། །བུམ་ས་སྟོང་རྗེ་བྱང་
སེམས་འབྱོར་བ་དང་། །ལམ་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཡི། །མཆོག་ལྷ་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སྐྱབས་ཀྱན་
འདུས་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་རྗེ། །སྐྱར་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་

ལེགས་བྱོན་པ། ། རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ། རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། ། བྱམས་
སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་དང་། ། ལམ་བུར་འཇུག་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། ། མཆོག་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། རྗེ་
སངས་རྒྱས་དངོས་གྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་ཤིང་། ། ལམ་སྟན་
བརྒྱུད་ཟབ་མོར་མངའ་བསྟེས་པ། ། རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་
ལས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་
པ་དང་། ། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་དང་། ། ལམ་
བུར་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། ། མཆོག་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། ། རྗེ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྟན་བརྒྱུད་གྱི། ། རྟོན་
སྒྲིང་པོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་པ། ། གྲུབ་མཆོག་སྒོ་བཟང་
རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་
བ་ཆོད་པ་དང་། ། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་
དང་། ། ལམ་བུར་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། ། མཆོག་ལྷུང་
དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། མགོན་དེ་ཡི་ཐུགས་སྤྲས་
ཀུན་གྱི་གཙོ། ། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་མངའ་བསྟེས་པ། ། འབྲེན་

མཆོག་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།རྒྱུད་
བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་།།བྱམས་སྣང་ཇེ་བྲང་
སེམས་འབྱོངས་པ་དང་།།ལམ་བུར་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཡི།།མཆོག་སྐྱུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ།།ཇེ་འཇམ་
དཔལ་སྣང་པོའི་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན།།ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ཉི་ལྟར་
གསལ་མཛད་པ།།ཇེ་བཅུན་ངག་དབང་བྱམས་པ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས།།རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་།།བྱམས་
སྣང་ཇེ་བྲང་སེམས་འབྱོངས་པ་དང་།།ལམ་བུར་འཇུག་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི།།མཆོག་སྐྱུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱལ་བ།།ཞིང་བདེ་ལྡན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད།།བོད་
གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་གྱུར་པ།།སློ་བཟང་དཔལ་
ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།རྒྱུད་བདག་འཛིན་
འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་།།བྱམས་སྣང་ཇེ་བྲང་སེམས་འབྱོངས་
པ་དང་།།ལམ་བུར་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི།།མཆོག་
སྐྱུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ།།དཔལ་ལྡན་སྤྲེས་བདེ་
བས་ཐྱོས་པའི་ཐུགས།།དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་ངོ་བོར་རྟགས་

བཞུགས་པ། །མཁས་བྱ་བ་དག་དབང་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་
སྒྲིང་རྩེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་བུར་འཇུག་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
ཚོབས། །ཟབ་རྒྱས་གྱི་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །ལུང་
རིགས་གྱི་ལམ་ནས་འདོམས་མཁས་པ། །རྩེ་བཙུན་རྣམ་རྟ་
བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་
དང་། །བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་
བུར་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་
གྱིས་ཚོབས། །དཔལ་མཛད་བྱང་མཁུན་པའི་སྤང་བ་ཡིས། །རྩེ་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་པ། །དབྱངས་ཅན་བྱ་བ་
པའི་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་འཁྲི་
བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་
དང་། །ལམ་བུར་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷུང་དུ་
ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་
པའི་སྒྲོལ། །ཡོངས་འཛིན་པ་དུ་མས་རྩེས་བབྱང་བ། །མཆོག་

སྤྱལ་གྱི་ལ་རྩ་ཇ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།རྒྱུད་བདག་འཛིན་
འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་།།བྱམས་སྣང་རྩེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་
པ་དང་།།ལམ་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི།།མཆོག་ལྷུང་
དུ་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།།རྩེ་བྱུང་ཐོབ་གོང་མའི་གདན་
ས་རུ།།དང་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར།།རིན་ཅན་
ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།རྒྱུད་བདག་འཛིན་
འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་།།བྱམས་སྣང་རྩེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་
པ་དང་།།ལམ་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི།།མཆོག་
ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།།རྩེ་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་
ལྷ་མཐོང་བ་དང་།།གནས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་
དང་།།མ་འགོ་ཀྱན་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་བྱིར་ནས།།ལམ་བྱན་
མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི།།དཔལ་བྱང་འཇུག་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ།།དུས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།།པ་
ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱད་བདག་གི་ལུས།།པ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དང་
བདག་གི་ངག།པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་བདག་གི་ཡིད།།དོན་
དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།།དངོས་བྱུང་ཀྱན་

འབྱུང་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་།།དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་
གཏེར་ཆེན་སྐུན་རབ་གཟིགས།།དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་
པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།།བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་
མཛད་གསང་བའི་བདག།ཕྱི་ནང་གཤེན་རྗེའི་དབྱ་འཛོམས་
འཛིགས་མཛད་ལྟ།།གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་སྒོ་
བཟང་གསལ།།སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
ལ།།སྒོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།།རང་
གཞན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས།།མཆོག་དང་
ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།།ནད་གདོན་བར་གཅོད་
འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་།།མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་འགྲུབ་
བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས།།ཞེས་གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་
ཅི་ལུས་ལུ་བཟླའི་ནས།དུས་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་
ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།།ལན་
གསུམ།ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་
རྒྱུན་བབས།རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་

སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་
སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་
ལ་བསྐྱེས་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དབྱགས་པ། མ་དང་
བརྟན་སྒྲོད་བཀྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་
པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུ་དུ་ཁྱད་པར་སོལ་ཁུའི་ནམ་པར་
དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱིར་འཐོན་
ནས་སངས་ཏེ་དག། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་བས་འོག་ཏུ་
ཅུད་པར་གྱུར།

ཡོན་ཏན་འབྱུར་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། མང་
ཐོས་ནོར་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས། དུར་སྡིག་
འཛིན་པ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་རྗེ། གནས་བརྟན་འདུལ་

བ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གང་དང་ལྡན་ན་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་ལམ།།སྟོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཙུ་
ལྡན་པ།།མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་མེ།།ཐེག་
མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།སྒྲོ་གསུམ་
ལེགས་བསྐྱམས་སྒོ་ཆེན་བཟོད་ལྡན་དང་།།གཡོ་དང་སྐྱུ་
མེད་སྒྲགས་དང་རྒྱད་ཤེས་ཤིང་།།དེ་ཉིད་བཙུ་བྱང་གི་
དང་འཆད་མཁས་པའི།།རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས།།སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་
བའི།།མ་རུངས་གདུལ་དཀའི་སྟིགས་དུས་འགྲོ་བ་ལ།།བདེ་
གཤེགས་ལམ་བཟང་ཅི་བཞིན་སྟོན་པ་ཡི།།སྐྱབས་མགོན་
ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་
ཀྱིས་རུབ་གྱུར་ཏེ།།མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་
ལ།།རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་མཛད་པའི།།སྐྱབས་
མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།དུས་གསུམ་
སྟིགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས།།གང་གི་བ་སྐྱའི་
བྱ་ག་གཅིག་ཅུ་ཡང་།།བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་

དུ་ལེགས་བསྐྱུགས་པའི།།སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་རྒྱ་གྱི་
འཁོར་ལོ་ནི།།ཐབས་མཁས་སྐྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་འཛོ་སྐྱེག་
ལས།།ཐ་མལ་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲན་མཛད་པའི།།སྐྱབས་
མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡན་ལག་རྣམས།།བདེ་གཤེགས་རིགས་
ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་དང་།།ཁྱོ་པོའི་དབང་པོའི་རང་
བཞིན་མཆོག་གསུམ་གྱི།།བདག་ཉིད་སྤྲ་མ་མཆོག་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས།།ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་བྱུང་
བའི།།དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ།།རིགས་
བརྒྱའི་བྱུང་བདག་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ།།བྱུང་འཇུག་དང་
པོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།སྐྱེབ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་
དགའ་བའི་རོལ་པ་དང་།།དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་ཀུན་བྱུང་
ཀུན་གྱི་བདག་ཐོག་མ་མཐའ་བྲལ་ཀུན་བཟང་དོན་དམ་
གྱི།།བྱུང་ཚུབ་སེམས་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

༥ ཁྱོད་ནི་སྤྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་

ཆོས་སྒྲོང་སྒྲེ།།དང་ནས་བཟུང་སྒྲེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་
 མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས།།འདི་དང་བར་དོ་བྱི་
 མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱས་བཟུང་མཛོད་
 ལ།།སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་སྒྲོལ་དངོས་ཀྱབ་ཀྱན་སྒྲོལ་གཏན་
 གྱི་གོགས་མཛོད་བར་གཅོད་སྤངས།།ལན་གསུམ་དེ་ལྟར་
 ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།།སྒྲ་མའི་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་གནས་རྣམས་ལས།།བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་
 དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསུམ།།རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱང་
 རས་བདག་ཉིད་གྱི།།གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་
 པ་ལས།།སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ།།སྐྱ་
 བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲ་མ་གཉིས་པ་ཞིག།དགྲེས་བཞིན་ཐིམ་པས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར།།ཞེས་བཛོད་ཅིང་རང་ཉིད་སྒྲ་
 མ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་བཏན་པོ་བྱས་ལ།ཨོྫེ་ཨྲུ་ཏུ་བཛྲ་
 རྟ་ར་སུ་ལ་ཏི་ཀཏི་སིརྟི་རྩྱ་རྩྱ།ཨོྫེ་ཐུ་ཀེ་ཐུ་ཀེ་མརྟ་ཐུ་ཀེ་
 ཡེ་སྐྱུ།ཨོྫེ་ཨྲུ་བཛྲ་རྟ་ར་རྩྱ་རྩྱ།ཨོྫེ་ཨྲུ་རྩྱ་རྩྱ།རྣམས་བརྒྱ་སྒྲོང་
 བྲི་འབུམ་སོགས་ཅི་རུས་སུ་བཞུགས་པའི་མཐར་དགོ་བ་འདི་ཡིས་

སྤྱད་དུ་བདག་ལྟ་སྤྱད་མ་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་སྤྱད་ནས། །འགྲོ་
བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་འགོད་པར་ཞོག། **དེ་**
ནས་ལམ་ཡངས་རྫོགས་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱ་བ་ནི། ཞིང་
མཆོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྤྱད་མ་ལ། །མཆོད་ཅིང་གྲུས་པས་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདེ་ལེགས་རྩ་བ་མགོན་
པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་
ཀྱིས་རྫོབས། །ལན་གཅིག་ཅུ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་
འདི། །རྟེན་དཀར་སྤྱད་དུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །དོན་
མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །དོན་ལྡན་སྤྱོད་པོ་
ལེན་པར་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། །ངན་སོང་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབར་
བའི་མེས་འཛིན་ནས། །སྤྱོད་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་སྤྱོད་པས་འགྲོ་ཞིང་། །སྤྱི་གསལ་དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་
བསྐྱེད་པ་ལ། །བཙུན་པ་སྤྱད་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་ཀྱིས་
རྫོབས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅ་སྤྱོད་དག་ཏུ་འཁྲུག་སྤྱུག་
བསྐྱེད་གསུམ་ཀྱིས་ཚུ་སྤྱོད་མང་པོས་གཅིས། །མཐའ་མེད་
འཛིན་རུང་སྤྱོད་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཐར་འདོད་ལྷགས་

དག་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམ་སྒྲོམ།།བཟོད་དཀར་བཙོན་ར་འབྲ་
བའི་འཁོར་བ་འདི།།དགའ་བའི་ཆལ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་
སྒྲངས་ནས།།བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་བའི་ལོར་གྱི་མཛོད་
བཟུང་སྟེ།།ཐར་བའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོམ་སྒྲོམ།།ཉམ་ཐག་འགྲོ་འདི་ཀུན་བདག་གི་མ།།ཡང་ཡང་
དེན་གྱིས་བསྐྱངས་བའི་ཚུལ་བསམ་ནས།།སྤྱག་བའི་བྱ་ལ་
བཅེ་བའི་མ་བཞིན་དུ།།བཙོས་མིན་སྙིང་རྩེ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོམ་སྒྲོམ།།སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་།།བདེ་
ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནི།།བདག་དང་གཞན་
ལ་བྱད་པར་ཡོད་མིན་ཞེས།།གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམ་སྒྲོམ།།རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་
གཙོང་ནད་འདི།།མི་འདོད་སྤྱག་བསྐྱལ་སྦྱེད་པའི་རྒྱར་མཐོང་
ནས།།ལེ་ལན་འདས་ལ་ཁོན་དུ་བཟུང་བྱས་ཏེ།།བདག་འཛིན་
གདོན་ཆེན་འཛོམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམ་སྒྲོམ།།མ་རྣམས་གཅེས་
བཟུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྒྲོ།།མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
བའི་སྒྲོར་མཐོང་ནས།།འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་དགའ་

ལངས་ཀྱང་། །སློག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། །མདོར་ན་གྱིས་པ་རང་དོན་ཁོ་ན་དང་། །ཐུབ་དབང་
གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི། །སྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་
དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་རྒྱས་
པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ཀྱང་པ་ཀྱན་
གྱི་སྒྲོ། །མ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི། །དེ་
ཕྱིར་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཉམས་ལེན་
སྙིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ལྷ་
མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐུག་བསྐྱེལ་
ཀྱན། །མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། །བདག་གི་བདེ་
དགོ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་དང་ལྷན་པར་
བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །**ཆོག་རྒྱུ་ལ་པོ་འདི་ལན་གསུམ།**སྒྲོད་བཙུན་
སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། །མི་འདོད་ཐུག་བསྐྱེལ་
ཆར་ལྟར་བབས་གྱུར་ཀྱང་། །ལས་ངན་འབྲས་བུ་བྱད་པའི་
རྒྱུ་མཐོང་ནས། །རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། །མདོར་ན་བཟང་ངན་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཆོས་

ཀུན་སྒྲིང་བོ་སྟོབས་ལྡེའི་ཉམས་ལེན་གྱིས།།བྱང་ཆུབ་སེམས་
གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ།།ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་
སྒྲིམ་པར་བྱེན་གྱིར་སྒྲོབས།།སྦྱོར་བ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་
ཐབས་མཁས་གྱིས།།འབྲལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲིམ་ལ་སྦྱོར་བ་
དང་།།སྒྲོ་སྦྱོར་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས།།དལ་
འབྱོར་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས།།གཏོང་ལེན་
རྒྱང་ལ་བསྦྱོན་པའི་འབྲལ་འདེགས་ཅན།།བྱམས་དང་
སྒྲིང་རྩེ་ལྟག་པའི་བསམ་བ་ཡིས།།འགྲོ་ནམས་སྲིད་མཆོ་
ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱིར།།བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་འབྱོངས་
པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས།།དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་
གཅིག་ལམ།།རྣམ་དག་རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྲིམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་
ཞིང་།།ཐེག་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
ལ།།བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས།།

༄ ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་
བཅས།།སེམས་རང་རང་འདོད་པའི་དངོས་བསྐྱར་
ཏེ།།ཆགས་མེད་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་

གིས།།སྤྱན་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།སོ་
ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་སྡོམ་བ་ཡི།།བཅས་མཆམས་
སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་།།དག་ཆོས་སྤྱད་དང་
སེམས་དོན་སྦྱབ་པའི།།ཚུལ་ཁྲིམས་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།ཁམས་གསུམ་སྦྱེ་དགུ་མ་ལུས་ཁྲིས་
གྱུར་ཏེ།།གཤེ་ཞིང་མཆང་འབྱ་བསྒྲིགས་ཤིང་སྟོག་གཅིད་
ཀྱང་།།མི་འབྲུགས་གནོད་ལན་པན་བ་སྦྱབ་བྱེད་པའི།།བཟོད་
པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།སེམས་ཅན་
རེ་རེའི་བྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི།།མེ་ནང་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་
མཆོར་གནས་དགོས་ཀྱང་།།སྤྱིང་རྩེ་མི་སྦྱོར་བྱང་ཚུབ་མཆོག་
བཙོན་པའི།།བཙོན་འགྲུས་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས།།བྱིང་གློད་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སྦྱོན་སྤངས་
ནས།།ཆོས་ཀྱན་བདེན་པས་སྟོང་བའི་གནས་ལུགས་ལ།།ཅེ་
གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས།།བསམ་
གཏན་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།དེ་ཉིད་སོ་
སོར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས།།དངས་པའི་ཤིན་སྤངས་

བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ།།དོན་དམ་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའི་
ནལ་འབྱོར་གྱིས།།ཤེས་རབ་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས།།བྱི་ནང་ཆོས་ནམས་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་དང་།།དྲངས་པའི་
མཆོ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ཇི་བཞིན་དུ།།སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་
མེད་པའི་ཚུལ་རྫོགས་ནས།།སྐྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།།འཁོར་འདས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་མེད་
པ་དང་།།རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་གཉིས།།པན་
ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིས།།སྐྱུ་སྐྱུ་བ་དགོངས་
དོན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།།

༥ དེ་ནས་རྫོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི།།འིན་
ལས་རྒྱུད་སྒྲེ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས་བཀལ་ཏེ།།དངོས་གྲུབ་ཙ་
བ་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ནམས།།སྒོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།།སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་
དུ།།བསྐྱུར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས།།ཐ་མལ་
སྒྲུང་ཞེན་ཟི་མ་ཀུན་སྐྱུངས་ཏེ།།གང་སྒྲུང་ལྟ་སྐྱུར་འཆར་བར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།།སྒྲིང་གའི་འདབ་བརྒྱད་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་དབྱུང་དག་

ཏུ། མགོན་ཁྱོན་ཞབས་སེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ། འོད་
གསལ་སྐྱུ་ལུས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། ཆེ་འདིར་མདོན་དུ་
འགྱུར་པར་བྱེན་གྱིས་ཆོབས། ལམ་སྐྱ་མ་བེན་འཆེ་བའི་དུས་
བྱེད་ན། བཅན་ཐབས་འཆང་རྒྱ་སྒྲ་མའི་འཕོ་བ་ནི། ལྟོབས་
ལྡ་ཡང་དག་སྐྱར་བའི་གདམས་ངག་གིས། དག་པའི་ཞིང་
དུ་བཞུད་པར་བྱེན་གྱིས་ཆོབས། མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ། མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་
ནས། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་འདྲིན་པའི། སྤྲས་
ཀྱི་བྱ་བོར་འགྱུར་པར་བྱེན་གྱིས་ཆོབས། མགོན་ཁྱོད་གང་
དུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་
བདག་གྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་མཐར་བྱགས་དགོས་འདོད་མ་
ལུས་བ། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ།

༥ བར་དོ་གསོལ་འདེབས་ནི། བ་མོ་གྲུ་རུ་མཐུགྱེལ་
ཡ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཆོས་དང་ཆོགས་བཅས་
ལ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། བྱང་
ཆུབ་སྣོད་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་

འཛིགས་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།། རྟེན་དཀར་འཛིག་པར་སྦྲ་
བའི་ཉེན་བཟང་འདི།། ཁེ་ཉེན་སྦྱིད་སྤྱག་འདམ་གའི་སྐབས་
ཡིན་པས།། རྟོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར།། རྟོན་
ཆེན་སྦྱང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།། འདུས་པ་འབྲལ་
ཞིང་བསགས་པ་མ་ལུས་འཛིང་།། མཐོན་པོའི་མཐའ་རྒྱད་
སྦྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི།། འཆི་བར་མ་བད་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
པའི།། ལོང་མེད་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།། གཟུང་
འཛིན་ནམ་ཉོག་འཁྱལ་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ།། མི་གཙང་འབྱུང་
བཞི་སྦྱུ་མའི་ཕྱང་པོ་དང་།། རྣམ་ཤེས་འབྲལ་གའི་འཆི་རྒྱུན་
སྣ་ཆོགས་པའི།། གནད་གཙོད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་བར་བྱིན་
གྱིས་རྒྱུ་བས།། གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་ལུས་གྱིས་དགོས་
དུས་བསྐྱུས།། འཛིགས་རུང་གཤེན་རྗེའི་དབྱ་པོ་མཛོན་དུ་
གྱུར།། དུག་གསུམ་མཆོན་གྱིས་རང་སྟོག་གཙོད་པའི་ཆེ།། མི་
དགའི་འཁྱལ་སྤང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།། སྦྱན་པས་
བོར་ཞིང་རིམ་གྲོས་བརྒྱུ་ཏུ་མེད།། གཉེན་རྣམས་གསོན་དུ་
རེ་བའི་རེ་ཐག་ཆད།། རང་ཉིད་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གྱུར་པའི་

ཆོ།།སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།།སེར་
སྒྲ་བསགས་པའི་བས་ཞོར་ཤུལ་དུ་ལུས།།བཅེ་ཞིང་
གདུང་བའི་གཉེན་དང་གཏན་བྲལ་བྱས།།ཉམ་ངའི་གནས་
སྒྱ་གཅིག་ཤུ་འགྲོ་དགོས་ཆོ།།དགའ་སྒྲོའི་གདེངས་དང་ལྡན་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།།ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་
ཐེམ།།ལུས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཤོར་ཁ་སྒྲ་བསྐྱམས་ཤིང་བརྗེས།།དྲོད་
བརྒྱས་དབྱགས་བཅེགས་ངར་སྒྲ་འབྱིན་བའི་ཆོ།།དགོ་
སེམས་སྒྲོབས་ལྡན་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།།འཛིགས་
སྒྲག་འབྲལ་སྒྲང་སྒྲ་ཆོགས་བྲུང་པར་དུ།།སྒྲིག་རྒྱ་དུ་བ་
མཁའ་འབྲའི་སྒྲང་བ་ཤར།།རང་བཞིན་བརྒྱད་བཅུའི་རྟོག་
པ་འགགས་པའི་ཆོ།།འཆི་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།།རླུང་ཁམས་རྣམ་ཤེས་ཐེམ་པར་རྩོམ་པ་
ན།།ཕྱི་དབྱགས་རྒྱན་ཆད་གཉིས་སྒྲང་རགས་པ་ཐེམ།།མར་
མེ་འབར་འབྲའི་སྒྲང་བ་ཤར་བའི་ཆོ།།དྲན་ཤེས་ཤུགས་
དག་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།།སྒྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་
སྒྲ་མ་ཕྱི་མར་ཐེམ།།ཟླ་ཉི་མུན་པས་བྲལ་འབྲའི་ཉམས་

ཤར་ཆོ། །འཁོར་འདས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱེར་
གྱིས། །རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཉར་
ཐོབ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཐེམ་པ་ལས། །ཀུན་རྟོག་སྟོས་
པ་ཀུན་ཞི་སྟོང་བྱེད་ཀྱི། །རྒྱུན་བྲལ་སྟོན་གནམ་ལྟ་བུའི་
ཉམས་ཤར་ཆོ། །འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །སྟོང་གཞིའི་དུས་སུ་སྟོག་གི་རྗེས་འབྲོ་བའི། །ཆངས་
པའི་མེ་ཡིས་རི་བོང་ཅན་བཞུས་ཏེ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་
སྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལས་ལངས་ཆེ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་
ཀྱི། །རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་མཆན་དཔེའི་དཔལ་འབར་
བ། །བར་དོ་ལྔངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས། །སྐྱེ་
མའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གལ་ཏེ་
ལས་གྱིས་བར་དོ་གྲུབ་གྱུར་ན། །འཕྲལ་དུ་བརྟགས་པས་
སྐྱེ་གི་བར་དོ་ཡི། །སྐྱུག་བསྐྱལ་བདེན་པར་མེད་པའི་
ཚུལ་རྟོགས་ནས། །འཁྱལ་སྤང་དག་པར་འཆར་བར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །འབྱུང་བ་ལོག་པའི་དགྲ་བཞི་འཛིགས་སྤང་

གསུམ། །མ་ངས་རྟགས་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་ཤར་བའི་ཆེ། །ཕྱི་
ནང་གསང་བར་བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྣམ་དག་
ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །མཁའ་སྐྱོད་རིག་པ་འདྲིན་
པའི་རྟེན་མཆོག་གསུམ། །ཆངས་སྐྱོད་བསྐྱབ་གསུམ་ལྟན་པའི་
ལུས་བཟུང་སྟེ། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་བྱིན་
ནས། །སྐྱེ་གསུམ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །

༥ གཏོར་འབུལ་ནི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྐྱོད་སྐྱང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གས་
འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་
ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་གུ་རུ་བུརྟ་བོ་རྟེ་སཏྲ་ཤྱེ་མཏྲ་གྲ་ལ་
གྲ་ལི་དེ་མེ་སཐ་རྟམ་སྤ་ལ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨི་དྲི་རྟ་ལི་རྟ་ཁ་
ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ། ཨོྫ་གུ་རུ་བུརྟ་བོ་རྟེ་སཏྲ་ཤྱེ་མཏྲ་
གྲ་ལ་གྲ་ལི་དེ་མེ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨཱཿ བསྐྱེ་ནས། ཤར་བྱ་རྟེ་རྩ་རྩྱེ་
གི་བར་དང་ནང་མཆོད། ཨོྫ་གུ་རུ་བུརྟ་བོ་རྟེ་+ཨོྫ་ཨྱེ་རྩྱེ། གང་
གི་བྱིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྟགས་དང་བསྟོན་པར་འོས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སྟགས་བྲ། ༥ དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེ་ཆུ་ལ་

ནི། མཆུལ་བསྐྱུས་པ་སྤུལ་ལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་
མ་མཆོག། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་དགྱེས་བཞིན་སྤྱི་བོར་
བྱོན།།སྒྲར་ཡང་སྒྲིང་གའི་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྱུ་ལ།།ཞབས་སེན་
འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།།

༄ ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ནི། ར་མོ་མཉུ་སྤུ་
བྱ་ལ། གུན་ཁུབ་གུན་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།།དབྱེར་མེད་
བརྗོད་བྲལ་སེམས་གྱི་རྩོ་རྩེའི་དབྱིངས།།རྩོན་པར་སྟོན་མཛད་
ཁུབ་བདག་གྲུབ་པའི་རྩེ།།ཆེ་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་
པས་འདུད།།མདོ་རྒྱན་མན་ངག་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད་བསྐྱུས་
ནས།།ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་
པ།།གྲུབ་མཆོག་རྣམས་བརྗོད་པ་སྤུལ་གྱི།།བཀའ་སློལ་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་བྱི།།འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་
གསུམ་ལས།།དང་པོ་བསྟན་དང་ཐེག་ཆེན་ལ།།འཐུག་
པའི་སྟོ་དང་གཞུང་ཤིང་ཕྱིར།།ཁ་ཅམ་ཆིག་ཅམ་མ་ཡིན་
པའི།།སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱ།།སེམས་
གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་།།ཆོགས་བསག་སྤྱིབ་སྤྱང་ལ་

བསྟོས་བས། ། ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཙམ་ལྷུང་བ་ཤགས་ནི། ། བརྒྱ་
སྒྲག་གང་མང་སྟོན་བཏང་ནས། ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་དང་། ། དབྱེར་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། ། སྟོང་ནས་
གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ། ། དངོས་གཞི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ལ། ། བཞེད་ཚུལ་མང་ཏུ་འདུག་ན་ཡང་། ། མདོ་སྒྲགས་དབྱེ་
བས་གཉིས་སུ་ཡོད། ། བྱི་མ་རྩོམ་རྩེ་འོ་**ལུས་ཉིད་**ལ། ། གནད་
ཏུ་བསྟུན་སོགས་ཐབས་མཁས་བས། ། བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་
འོད་གསལ་ཏེ། ། ས་ར་ཏ་དང་སྒྲ་སྒྲུབ་ཞབས། ། རྒྱ་རོ་མི་
ཉིད་བྱག་ཆེན་ཏེ། ། བྲུབ་སྟོང་སྟོར་ནས་བསྟན་པ་ཡི། ། སྒྲ་
མེད་རྒྱུད་སྟེའི་ཡང་སྟོང་ཡིན། ། སྟོན་མ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་
གསུམ་གྱིས། ། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་ཚུལ་ཏེ། ། འདི་
ལས་གཞན་པའི་ཐར་བའི་ལམ། ། མེད་ཅེས་འཕགས་མཆོག་
སྒྲ་སྒྲུབ་གསུང་། ། འདིར་ནི་དེ་ཡི་དགོངས་པ་བཞིན། ། བྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་པོག་སྟེ། ། སེམས་ཀྱི་རོ་སྟོང་བྱེད་པའི་
ཚུལ། ། རྒྱུད་ལྡན་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་བརྗོད། ། ལྷག་ཅེག་
སྟེས་སྟོར་གཏུ་མ། ། ལྷ་ལྡན་རོ་སྟོམས་ཡི་གེ་བཞི། ། ཞི་བྱེད་

གཙོད་ཡུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་།།དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་ལ་སོགས་
བ།།སོ་སོའི་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་།།དེས་དོན་ལུང་
རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་།།ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
པས།།དབྱེད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ།།དེས་ན་འདི་
ལ་ལྷ་ཐོག་ནས།།སྒྲོམ་པ་འཆོལ་དང་སྒྲོམ་ཐོག་ནས།།ལྷ་བ་
འཆོལ་བའི་ལུགས་གཉིས་ལས།།འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་ལུགས་
བཞིན་ཡིན།།བསམ་གཏན་བདེ་བའི་སྟེགས་བྱ་ལ།།ལུས་
གནད་བདུན་དང་ལྡན་བྱས་ལ།།ལྷུང་རོ་དགུ་ལུགས་དག་ཏུ་
བསལ།།རིག་པ་དྲངས་སྟེགས་ལེགས་པར་བྱེ།།རྣམ་དག་
དགེ་བའི་སེམས་ལྡན་པས།།སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་
དུ་བཏང་།།ཐབ་ལམ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ།།ལུགས་
དག་གསལ་འདེབས་བརྒྱ་ཅ་སོགས།།བྱས་ནས་སྤྲོ་མ་
རང་ལ་བསྟེམ།།སྤང་བ་བན་བུན་ངང་དེ་ལ།།རེ་དོགས་ལ་
སོགས་རྣམ་ཏྲོག་གིས།།བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱེད་
པར།།གཡོ་མེད་ཅུང་ཐད་མཉམ་པར་གཞོག།བརྒྱལ་དང་
གཉིད་ལོག་ལྷ་བྱ་ཡི།།ཡིད་བྱེད་བཀག་པ་མ་ཡིན་པ།།མ་

ཡེངས་བློ་པའི་རྒྱུ་མེད་ལྟགས་།། འགྲུ་བ་རིག་པའི་ཞེས་
བཞིན་སྒྲུལ་ས་།། རིག་ཅིང་གསལ་བའི་རོ་བོ་ལ།། ཅིམ་གྱིས་
བསྐྱེམས་ལ་གཅེར་གྱི་སྒྲུལ་།། རྣམ་རྟོག་གང་དང་གང་སྐྱེས་
པ།། དེ་དང་དེ་ཉིད་ངོས་ཟིན་བྱ།། ཡང་ན་རལ་བསྐྱོར་མཁན་
བཞིན་དུ།། རྣམ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་ཐད་ཐད་གཅོད།། བཅད་མཐར་
གནས་པ་དེ་ཡི་ཆོ།། དྲན་པ་མ་ཞོར་སྒྲིང་གིས་སྒྲོད།། ཅིམ་
གྱིས་བསྐྱེམས་ལ་སྒྲིང་གིས་སྒྲོད།། སེམས་ཀྱི་འཛོགས་དེ་
ན་གདལ།། ཞེས་དང་གཞན་ཡང་ངེ་སྐྱེད་དུ།། འཕྲུ་བ་བུས་
བཅེངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི།། སྒྲོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་
མེད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཡེངས་སྒྲོད།། རྣམ་རྟོག་གང་
སྐྱེས་རོ་བོ་ལ།། བལྟས་ཆེ་རང་ཡལ་སྒྲིང་སང་འཆར།། དེ་
བཞིན་གནས་ཆེའང་བརྟགས་པ་ན།། མ་སྐྱིབ་སྒྲིང་གསལ་
ཅིག་གོ་བ།། མཐོང་བ་གནས་འགྲུ་འབྲེས་པ་ཞེས།། གྲགས་
ཤིང་རྣམ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་།། མི་འགོག་འགྲུ་བ་ངོས་ཟིན་
པར།། བྱས་ཏེ་དེ་ཡི་རོ་བོ་ལ།། འཛོགས་པ་རྗེངས་ཀྱི་བྱ་བཅོན་
ནི།། འཕྲུ་བའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན།། ངེ་ལྟར་གཟིགས་

ནས་འཕྱར་བའི་བྱ་རོག་ནི།། བྱོགས་རྣམས་བསྐྱོར་ནས་
སྐྱར་ཡང་དེར་འབབ་བཞིན།། ཞེས་པ་རི་བཞིན་བསྐྱར་ས་པ་
ལས།། མཉམ་གཞག་ངོ་ཐོ་གང་གིས་ཀྱང་།། མ་བསྐྱེགས་
དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་དང་།། གཟུགས་ཅན་གང་དྲུང་མ་
གྲུབ་པས།། ལྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་།། ཅི་ཡང་འཆར་
བས་ཅིག་གི་བ།། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི།། མངོན་
སྤྱུང་གི་མཐོང་མོད་ཀྱང་།། འདི་ཞེས་གཟུང་ཞིང་བསྟན་
དུ་མེད།། གང་ཤར་འཛིན་མེད་སྤྱུག་པར་འཛོག། འདི་ནི་
སངས་རྒྱས་སྐྱར་བཅངས་སུ།། གཏོད་པའི་གདམས་ངག་
ཡིན་ཅོ་ཞེས།། དེང་སང་གངས་རིའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ།། པར་
ཆར་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་སྒྲོག། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་
ནི།། དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་གནས་པ།། བསྐྱུབ་པའི་
མད་བྱང་ཐབས་མཁས་དང་།། སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ངོ་སྤྲོད་
ཚུལ།། ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྲ།། ད་ནི་སེམས་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་ལ།། རོ་སྤྲོད་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ།། སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀུན།། དུར་སྐྱིག་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཟུང་

ནས།།བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པའི་ཐུན་སེལ་བའི།།ཅ་བའི་སྒྲ་
མའི་ཞལ་གདམས་འགོད།།སྒྲ་གྱི་མཉམ་གཞག་ངང་ཉིད་
ལས།།མ་གཡོས་དྲངས་པའི་ཚུ་ནང་དུ།།རི་ལྟར་ཉེའུ་ཚུང་
འབྱུག་པ་ལྟར།།སྒྲ་མའི་ཤེས་པས་སྒྲོམ་པ་པོའི།།སྒྲེས་བྱའི་
རང་བཞིན་མཛེངས་པར་བཟླ།།འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་སྒྲོབ་
ཉིད་གྱིས།།སྒྲེས་བྱ་ས་མིན་ཚུ་མ་ཡིན།།མེ་མིན་རྒྱང་མིན་
ནམ་མཁའ་མིན།།རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་མིན་ན།།དེ་ལས་
གཞན་ན་སྒྲེས་བྱ་གང་།།སྒྲེས་བྱ་ཁམས་དུག་འདུས་པའི་
ཕྱིར།།ཡང་དག་མ་ཡིན་རི་ལྟར་བར།།དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་
རེ་ཡང་།།འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན།།གསུངས་པ་རི་
བཞིན་བཅའ་བ་ན།།མཉམ་གཞག་མཉམ་པར་འཛོག་མཁན་
སོགས།།རྩལ་སྒྲན་ཅམ་ཡང་མ་རྟེན་པ།།དེ་ཆེ་གཡེང་མེད་
ཅེ་གཅིག་ཏུ།།ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཉམ་གཞག་སྒྲིང་།།ཡང་
ན་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ངང་།།གཟུངས་སུ་མ་གྲུབ་སྟོང་
སང་རེ།།སྒྲིབ་མེད་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་ཞིང་འཕྲོ།།འགག་མེད་
གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྒྱན།།ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུག་པའི་

སེམས། ། ལྟོས་མེད་སྤང་ཞིང་འཛིན་པ་ཡི། ། ཞེན་ཡུལ་མགོན་
པོ་ཞི་བ་ལྟས། ། རྒྱུད་དང་ཆོག་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ། འབྲེང་བ་
དམག་སོགས་བཞིན་དུ་བརྟུན། ། ཞེས་གསུངས་ལུང་དང་
རིག་པ་ཡིས། ། སྤང་ཚུལ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི། ། ངང་དུ་ཅེ་
གཅིག་མཉམ་པར་གཞོག། མདོར་ན་བདག་གི་དགོ་བའི་
བཤེས། ། དོན་དང་མཐུན་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན། ། སངས་
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ། གང་ཤར་རྣམ་རྟོག་འཛིན་པར་
ཡོངས་རིག་ན། ། དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་
འཆར། ། ཤར་བའི་ངང་དུ་རིག་པ་བཞུགས་པ་ལ། ། ཅེ་གཅིག་
མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཨེ་མ་རྟོ། ། ཞེས་གསུངས་དེ་བཞིན་
དམ་པས་བྱང་། ། ལྟོང་པའི་ངང་དུ་རིག་པའི་མདུང་བསྐྱོར་
བྱ། ། ལྟ་བུ་ལ་ཐོགས་སྤྱད་མེད་དོ་དེང་རི་བ། ། ཞེས་སོགས་
གསུང་བ་གཅིག་དུ་གནས། ། རྗེས་ནི་བྲག་ཆེན་བསྐྱོམས་
པ་ལས། ། བྱང་བའི་རྣམ་དཀར་ཅི་མཆིས་པ། ། དུས་གསུམ་
དགོ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། ། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
བསྐྱོ། ། དེ་ལྟར་གོམས་ནས་ཆོགས་དུག་གི། ། ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཅི་

ཤར་ཡང་། སྒྲུང་ཚུལ་ཞིབ་མོར་རྟོགས་ཤིག་དང་། གནས་
ཚུལ་རྗེན་པར་ལྷང་གིས་འཆར། གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྟ་
བའི་གནད། མདོར་ན་རང་སེམས་ལ་སོགས་པ། གང་
གང་སྒྲུང་བའི་དོན་དེར་ནི། མ་འཛིན་དེ་དེའི་གནས་ཚུལ་
དེ། དེས་པར་གྱིས་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱོངས། འདི་ལྟར་ཤེས་ནས་
འཁོར་འདས་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྦྱོང་། དེ་
སྐད་ཏུ་ཡང་འཕགས་པ་ལྟས། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་བོ་
གང་། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་བོར་བཤད། གཅིག་གི་སྟངས་ཉིད་གང་
ཡིན་པ། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟངས་ཉིད་ཡིན། ཅེས་གསུངས་དེ་ལྟར་
ཆོས་ཉིད་ལ། ཚུལ་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངོར། ཡོད་
མེད་ལ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི། སྦྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་
མོད་ཀྱི། དེ་ལས་ལངས་ནས་བརྟགས་པའི་ཆོ། མིང་རྒྱང་
བརྟགས་ཡོད་ཅམ་ཞིག་གི། །བྱ་བྱེད་རྟོན་འབྲེལ་བསྟོན་མེད་
པར། མི་ལམ་སྤྲིག་རྒྱ་རྒྱ་དང་། སྦྱོ་མ་ལྟ་བུར་ངང་གིས་
འཆར། སྒྲུང་བས་སྟོང་པ་མི་སྤྲིབ་ཅིང་། སྟོང་པས་སྒྲུང་མི་
འགོག་པ། སྟོང་དང་རྟོན་འབྲུང་དོན་གཅིག་པའི། ལམ་བཟང་

དེ་ཆེ་མངོན་སུམ་འགྱུར།།དེ་སྐད་སྤྲོ་བ་མང་ཐོས་སྤྲོང་བ་
པ།།སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྲ་སྟེ།།དགེ་བས་
འགྲོ་ཀུན་ཞེ་སྟོ་གཉིས་པ་དང་།།བྲལ་བའི་ལམ་འདིས་སྦྱར་
དུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།

༄ འངས་དཔལ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ།།ཡབ་སྲས་
བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྱགས་རྗེ་དང་།།བྱིན་རྒྱབས་རུས་
མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བས།།བདག་གི་སྟོན་པའི་གནས་
འདི་འགྱུབ་གྱུར་ཅིག།ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་
དུ།།པལ་ཆར་མི་ཁོམ་སྦྱར་བའི་གཉིང་དུ་འབྱམས།།བརྒྱ་
ལམ་རེས་འགའ་ངལ་གསའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་།།ལས་ཉོན་
དབང་གིས་སྤར་ཡང་འོག་དུ་སྦྱང་།།མཆོག་གསུམ་སྤྱགས་
རྗེས་ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ།།བདེ་སྤྱག་འདམ་ཁ་རང་ལ་ཡོད་
དུས་འདིར།།བཙོན་རའི་གནས་ནས་འགྲོས་པའི་མི་བཞིན་
དུ།།ཉིན་མཆོན་དལ་མེད་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཞོག།ལན་
གཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པའི་རྟེན་འདི་ཡང་།།ཟུངས་འདབ་
ཅེར་ཆགས་པའི་བྲིལ་ཐིག་བཞིན།།སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་

གནས་པའི་གདེངས་མེད་པར། ། རྟོགས་ནས་ཆེ་འདི་སྒོ་
ཡིས་ཐོངས་པར་ཤོག། སྤྱིད་པའི་སྤྱན་ཆོགས་སྤྱན་མེད་
བསྐྱེད་བྱེད་ལྟར། ། བན་པའི་ཐོལ་གྱིས་གཞོད་པའི་སྤུལ་
སྟེར་བས། ། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ངང་ཚུལ་ལེགས་རྟོགས་
ནས། ། ཞེན་ལོག་སྒྱེ་ཤས་དྲག་པོ་སྒྱེ་བར་ཤོག། ཐོག་མེད་
དུས་ཀྱི་བྱིན་ཅན་པ་མ་རྣམས། ། སྒྱེ་ག་ན་འཆིའི་ཚུ་བོས་
འབྱེར་བའི་ཚུལ། ། ཡང་ཡང་བསམས་པས་བཅོས་མིན་སྟོང་
རྩེ་ཡིས། ། འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་སྟོང་སྟོབས་སྒྱེ་བར་ཤོག། བ་
མ་རིགས་དྲག་གཏུང་བས་གཟེར་བ་རྣམས། ། སྦྱར་དུ་བྱང་
ཚུབ་བདུད་ཅིས་ཆེས་བྱའི་བྱར། ། ལྷ་མེད་རྩོམ་ཐེག་པའི་
རྒྱ་མཚོ་ཆེར། ། རྟོགས་ནས་བདེ་ཆེན་ལོར་བྱ་སྦྱར་ཐོབ་
ཤོག། གང་ལ་བརྟེན་ན་ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་ཆོགས། ། འདབ་
བརྒྱའི་གཉེན་གྱིས་རིག་པའི་བ་མོ་བཞིན། ། སྐད་ཅིག་ཉིད་
ལ་ཞི་མཛད་སྦྱབས་ཀྱི་སྤུལ། ། འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མས་ཉག་
དུ་རྩེས་འཛིན་ཤོག། གངས་མེད་བསྐྱལ་པར་དཀའ་བས་
བསྐྱབ་དགོས་པའི། ། སྦྱ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་ཆེན་གནས་དེ་

ཡང་།།གང་གི་མཐུ་ལས་ཡུད་ཀྱིས་ཐོབ་འགྱུར་བ།།སྒྲ་མ་སྣ་
ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཞོག།སྒྲ་མ་མཆོག་གི་མཛེད་པ་
ཅིར་སྒྲུང་ཡང་།།བདག་ཉིད་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཉིད་
ཡིན་པར།།གཏིང་ནས་ངེས་པ་རྟེན་ནས་དུས་ཀྱིན་ཏུ།།ཅི་
གསུང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག།ངེས་འབྱུང་བྱང་
སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་།།རིམ་གཉིས་སྟོན་དང་བཅས་
ལ་ངེས་རྟེན་ནས།།འདི་སྒྲུང་འཁྲི་བ་ཆོད་པའི་བཙུན་འགྱུབ་
ཀྱིས།།ཅི་གཅིག་སྒྲུབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པར་ཞོག།ཕྱིན་ཅི་
ལོག་གི་ཡུལ་ལ་གཡེངས་གྱུར་བ།།བདག་སེམས་གཉིས་
འབྱུང་སྟེན་པས་སྟོས་པ་འདི།།སྟོན་བརྒྱུད་མན་ངག་ཐབས་
ཀྱིས་རབ་བཟུང་སྟེ།།བློ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱས་སྒྱུར་དུ་བྱུལ་བར་
ཞོག།དགོ་ལ་བཀོལ་དུ་མི་རུང་ཉིས་པ་ལྷ།།འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་
ཀྱིས་བྱང་ཞིང་དག་བྱས་ཏེ།།དགོ་བའི་དམིགས་པ་གང་
ལའང་ཅི་འདོད་དུ།།འདོད་དགྱུར་སྟོན་པའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་
པར་ཞོག།ཆོས་རྣམས་རང་རང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ལ།།བརྟེན་
ནས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཉོགས་པའི་སྒྲོས།།རྟག་ཆད་མཐར་

ལྷའི་གཡང་ས་རབ་སྤངས་ཏེ། དབུ་མའི་ལམ་བཟང་སྐྱར་དུ་
བསྐྱོད་པར་ཞོག། ཁྱི་མེད་རིགས་པའི་མིག་གིས་བརྟགས་
པའི་ཆེ། གུན་རྩོམ་བསྐྱུ་བའི་རྩྱ་ཕྱག་གུན་ཞིག་སྟེ། ཆོས་
གུན་རང་རང་ངོ་མོ་གསལ་འཆར་བའི། བདེན་གཉིས་
བྱང་འཇུག་སྐྱར་དུ་རྟོགས་པར་ཞོག། བཟང་ངན་འབྲུལ་
བའི་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། སྒྲོས་བརྟགས་མིང་རྒྱང་ཙམ་
ཞིག་མ་གཏོགས་པ། རོ་མོས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་མ་མཆིས་
པའི། སྐྱེ་མེད་གནས་ལུགས་སྐྱར་དུ་རྟོགས་པར་ཞོག། མདོ་
སྤགས་གསུང་རབ་གུན་གྱི་སྟོང་པོའི་དོན། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་
བ་གཉིས་པའི་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི། མན་ངག་སྟོང་པོ་བྱང་འཇུག་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། བསྒྲོམས་པས་ཆེ་འདིར་བཅན་ས་བེན་གྱུར་
ཅིག། མདོར་ན་འུགས་དག་དད་པའི་སྐྱེ་རངས་ཀྱིས། ཉེར་
དངས་གཉིས་སྤངས་མཁའ་དབྱིངས་དབུས་དག་ཏུ། ལྷ་མ་
སྟ་ཡི་ཉིན་བྱེད་འོད་ཤར་བས། འབྲུལ་བའི་ཐུན་པ་མ་ལུས་
སངས་གྱུར་ཅིག། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་
སྒྲོ་ག་གཅིག་དང་། སྐྱེ་བ་གུན་ཏུ་སོགས་བརྗོད་གཞན་ཡང་བཟང་

སྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་གང་རྒྱས་དང་། བསྐྱུ་ན། འདི་ལྟར་བསྒྲིག་པའི་
རྣམ་དཀར་དགོ་བ་ཡང་། ། རྩལ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་
བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། མཛད་པ་སྒྲིག་ལམ་མ་ལུས་སྐྱབ་
པ་དང་། ། ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། ། དེ་
ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱན་རུ་བདག། ཐེག་མཆོག་འཁོར་
ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། དེས་འབྲུང་བྲང་སེམས་ཡང་
དག་ལྟ་བ་དང་། ། དེམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པར་མཐར་
ཐྱིན་ཤོག། བདག་སྒྲིགས་རྣམས་ཀྱིས་དེར་ནས་བྲང་ཆུབ་
བར། ། བསྒྲིག་དང་བསྐྱུ་འགྱུར་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། ། ཞིང་
འདིར་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། ། འགྱུར་མེད་རྟོ་
རྗེ་ལྟ་བུར་བཏན་ཐྱིར་བསྒྲོ། ། སྐྱེ་བ་ཀྱན་རུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་
དང་། ། **ཞེས་སྒྲིགས།**

༄ མིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ཇི་སྒྱུ་དགོ་མཆོན་
ཀྱིས། ། དེར་འདིར་མི་ཤེས་རྒྱད་པ་ཀྱན་བྲལ་ཏེ། ། གནས་
སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོ་ཤེགས་རྣམ་མཁའི་མཛོད། ། ཐུན་
ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བྱ་ཤེས་ཤོག། **འག་གི་འདོད་**

དགའའི་འབྱོར་བ་འདིར་འདུག་ལྟོ་བཟང་མདུན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་
ཆེ།།བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་དག་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་བཙོན།།ནལ་
འབྱོར་རབ་བྱུང་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་བས།།ཐུབ་བསྟན་
ཡུན་དུ་གནས་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག།གཞིན་བྱའི་དུས་ནས་སྒ་
མ་ལྟ་མཆོག་ལ།།གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་
ཡི།།བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱེད་ས་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་བྱལ།།སྟོ་
བཟང་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་བཟ་ཤེས་ཤོག།འདོད་དགའའི་འབྱོར་
བ་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་འཕེལ།།སྐྱོན་མེད་རིགས་ཀྱི་དལ་
འགོ་རྒྱན་ཆད་མེད།།ཉིན་མཆོན་སྟོ་བཟང་དམ་པའི་ཆོས་
ཀྱིས་འདའ།།ཐུན་ཆོག་ས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཟ་ཤེས་
ཤོག།བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟར་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་ཡི།།འདུས་
པའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་།།རྟག་དུ་
བཤམ་སྐྱབ་བྱ་བས་སྤིང་མཐའ་བར།།ཐུབ་བསྟན་སྤྱོད་ས་
བཏུར་རྒྱས་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག།ཆོས་བྱ་ཆེ་འདིར་དགེ་
འདུན་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་།།ཆོས་མཐུན་འབྱོར་པས་ནམ་

ཡང་མི་ཐོང་བར། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་
ལྟར། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ལྷ་མཆོད་
དངོས་གཞི་པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གསུང་ལ་ཁ་སློང་
བཀྲིས་པའོ། །

མདོ་སྔགས་བཤད་སྐྱབ་མ།

མདོ་སྔགས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་
འདིར། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་རྒྱན་མི་ཆད་བྱོན་
ནས། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །ས་ཆེན་
བསྐྱོའི་ཆལ་བཞིན་མངོས་གྱུར་ཅིག། ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་
ཞིང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །བྱང་སེམས་འབྱོངས་དང་ལྷ་སྦྱོང་
གཙང་བ་སོགས། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་
ལ། །བསྐྱེ་བསྐྱེད་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་འབྱོངས་པར་ཤོག། དེང་
ནས་ནས་མཁའ་ཟད་པར་མ་གྱུར་བར། །དེ་སྤིད་ཡིད་བཞིན་
ནོར་དང་བྱམ་པ་བཟང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་མཆོག་གི་

ཆོས་སྤྱོད་འདོད་འཛེའི་བུམ་བཟང་།

རྒྱལ་མཆོན་ལྟར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་ཤོག། རྩེ་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ལས་བཀོལ་བའོ། །

སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་བྱང་འཇུག་བསྐྱབ་པའི་ཤིང་རྟའི་ངག་
འདོན་ནི།

ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་ལེམས་བསྐྱེད་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་སྟོམ་སྟོན་
བཏང་ནས། ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྤྲ་མེད་བཞིན་བྱིན་སྐབས་དངོས་གཞི་
འདི་ལྟར་རོ།

༥ མད་བྱང་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་མ་
ལུས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་གྱིས་འཁྱལ་ངོར་བཏགས་ཅམ་
ལས། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་དག་པ་དབྱ་མའི་ལམ། །སྤང་
སྟོང་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །མདུན་གྱི་མཁའ་
དབྱིངས་སྤྲ་མཐོགས་རྩོ་རྩེའི་གྲར། །བདུད་དབྱང་སྟེག་
པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་ནང་། །ལུན་ཆོགས་རིན་ཆེན་
ལྷ་ལས་ལེགས་གྲུབ་པའི་། །ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་ན་སྤྱག་པའི་
གཞལ་མེད་ཁང་། །ཕྱི་ནང་མ་ལུས་ཀུན་བཟང་མཆོད་

པའི་ཆོགས།།དབྱར་གྱི་ཆར་སློན་ལྟ་བུར་འབྲིགས་པའི་
དབུས།།གཉིས་འཁྱར་གདོང་ལྗེའི་དབང་པོ་ཏྲ་མཆོག་
དང་།།མ་བྱ་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་གིས་ལེགས་བཏེག་
པའི།།གངས་མེད་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཁྱིམ་སྤྱོད་དུ།།འཇའ་
ཆོན་ལྟར་བཀྲ་དར་བཅའ་བཅེགས་པའི་སྟན།།སྒྲ་ཆོགས་
བསྐྱ་རྒྱས་པའི་ཟུ་འབྲུའི་ཅེར།།ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྔའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྟེ་བར་ནི།།སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཅ་བའི་སྒྲ་
མ་མཆོག།རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ།།སྐྱ་མདོག་
དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་འོད་ཅན།།ཕྱག་གཉིས་
ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས།།འཇམ་མཉེས་
ལྷུངས་ལྷ་བ་ནས་འཛིན་བ།།སྟན་གྱི་ཐད་ཀར་འདབ་མ་
རྒྱས་པའི་སྤྲིང་།།ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་རྣམ་པར་
མཛེས།།ཞབས་གཉིས་མི་ཕྱེད་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱུར་ཅན།།མཐོང་
བས་རྣམ་གྲོལ་མཆོན་དཔེ་ལྡན་པའི་སྐྱ།།ཐོས་བས་སྤྲིད་
ཞིའི་འཛིགས་སྐྱོབ་ཆངས་པའི་གསུང་།།དན་བས་བདེ་
ཆེན་ལ་སྐྱོར་ཀྱན་མཁྱེན་ཐུགས།།ཁྱབ་བདག་མཁོར་ལོའི་

མགོན་པོ་སྒྲ་མ་ཡི། །གནས་གསུམ་ཨོ་དཀར་ལྷུང་དམར་
ཏྱི་མཐིང་ག། མེ་ལོང་དྲངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཤར་
བའི། །ཏྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་ཟབ་མོ་ལྟ་བ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་
སྒྱུད་པ་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད། །མདོར་ན་མདོ་
སྒྲགས་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་སྟོན་པའི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤང་
མ་སོགས། །སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་བརྗོད་ས་སྤྱི་ལྷུང་མཁའ་
ཁྱབ་དོན་དམ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྣ་ཆོགས་སྤྱུལ་
པའི་དབང་པོའི་གཞུང་རིས་ཅན། །བརྗོད་བྲལ་སྤྱི་འབྱུལ་བྲ་
བའི་གར་མཁན་མ། །ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་དབང་སྤྱུག་
གནས་འདིར་གཤེགས། །གསང་གསུམ་ཤེལ་དཀར་བྱི་
བྲལ་མེ་ལོང་ལ། །མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་སྤང་བརྟན་ཀུན་
འཆར་བས། །དངོས་གྲུབ་གཟིགས་མོར་མཆར་བའི་བྱེད་
པོ་མཆོག། ཀུན་འདུས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་འདིར་གཤེགས་
ཤིག། མི་བྱེད་དད་པའི་ཤིང་ཏྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་

ལའི་ལྷ་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་ནོར།།འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་
རྒྱལ་མཆན་ཅེར་དགོད་ཕྱིར།།གནས་འདིར་སྤྱན་འཛེན་
ཐོགས་མེད་ད་ཚུར་བྱོན།།ཨོ་ལྷ་ལི་སྤྲེལ་སྤྱ་གྲུ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་
སྤྲེལ་བ་རི་ལྷ་ར་ཇེ་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་

༄ ལྷས་གསོལ་བྱེད་ན་མཆམས་འདིར་བྱ། མཐོ་བཅེགས་
ལྷོ་ཆོགས་ནོར་བྱ་ལྷགས།།རང་རང་མོས་པ་དང་སྤྱར་ནས།།ལྷ་དེར་
བསོད་ནམས་ཆོགས་གསོག་པའི་།།ཡན་ལག་བདུན་ལས་ཐོག་མའི་
ཕྱག་གུངས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བའི་སྤྱིར་བཞི་ལ།།ཁྱབ་
བདག་རིགས་ཀྱི་གསེར་སྤྱངས་འཁོར་ལོ་ཡིས།།དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་དབང་སྤྱར་བའི་།།དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མ་དམ་
པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆན་བཟང་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཤེས་ཡོངས་
རྫོགས་པས།།མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་བཤེས་གཉེན་
གཟུགས།།འགྲོ་ཀུན་ཐར་པར་འབྲིད་པའི་ས་མཁན་དུ།།མེས་
བོས་སྤྱལ་ཞེས་འགྲོ་ལ་**དོམ་**པ་འདྲ།།རི་ལྷ་རི་སྤྱེད་ཤེས་
བྱའི་གནས་ལྷགས་ཀྱི།།ཅེ་དགའ་ཁོང་ནས་དགོད་པའི་
མཁུན་པའི་སྤྱན།།དཀྱུས་རིང་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་

པའི་རྒྱས།། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་དབང་པོར་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ།། བུམ་ས་ལྷན་མཆུ་སྒྲོས་ལྷན་པ་དམར་པོའི་འདབ།། འགྲོ་
ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་འཇུག་རྒྱབས་གྱིས།། བན་བདེའི་
མགྲོན་རྣམས་རིང་ནས་འགྲུགས་པ་ལ།། ལུང་རྟོགས་ཆོས་གྱི་
སྒྲོ་འཕར་བྱེ་བ་བཞིན།། སྲིད་པ་བཀྲལ་དཀའི་ཚུ་མཆོར་བྱིང་
བའི་འགྲོ།། སྐད་ཅིག་དོ་རྗེ་འདྲིན་པའི་ས་ཆེན་པོར།། གངས་
རིང་བགྲོད་དཀའ་སྤྱོད་བའི་དདུལ་ཚུའི་ཐིགས།། དིགས་
པའི་སོར་མོས་བཅད་ཆེ་འདྲིགས་སྒྲུབ་བྱེད།། ཇི་མེད་སྒྲོམ་
གསུམ་ལུས་སྒྲོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས།། རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་
གསེར་སྤངས་བྱ་བས་མཛེས།། སྒྲིན་གྲོལ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་
ལོས་བདུད་སྒྲེའི་གཡུལ།། བམ་མཛད་བཞེས་གཉེན་ས་
སྤང་དབང་པོ་ཆེ།། འཁོར་འདས་ཆོས་གྱི་ལེགས་པའི་ལམ་
ཡངས་པོར།། འབད་མེད་བདེ་བར་འབྲིད་པའི་ས་མཁན་
མཆོག། དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ།། ཅེ་
གཅིག་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་སྤྲུག་འཆལ་ལོ།།

མཆོད་པའི་ནང་ཚན་མཚུལ་ནི། སུན་ཚོགས་ཁོང་སྟོམས་
སྟུན་སྒྲུག་པའི་ཞིང་། ། སུན་ཚོགས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་
དབྱིག་འཛིན་སྟེང་། ། སུན་ཚོགས་ཤེལ་དཀར་དབང་སྟོན་
པད་ཚྭག་དང་། ། སུན་ཚོགས་གསེར་སྒྲུངས་ལས་གྲུབ་རི་
རབ་ཅིང་། ། འཆི་མེད་བདག་པོའི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་
བ། ། སྲིད་པའི་འབྲུར་པ་མ་ལུས་བསྐྱས་པ་བཞིན། ། བང་
རིམ་བཞིའི་སྟེང་ལེགས་གྲིས་གྲོང་བྲིར་ནི། ། བཀོད་པ་རྒྱ་
མཆོའི་དགེ་མཚན་ཆར་དུ་དངར། ། དགེ་བཅུའི་ཡོན་ཏན་
ཆར་བ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོངས། ། རྒྱགས་མཚམས་འགྱུར་མེད་སྦྱིང་
བཞི་སྦྱིང་ཕྱན་བརྒྱད། ། གསེར་རི་བདུན་སོགས་གྲངས་མེད་
ས་འཛིན་ནམས། ། བྱེད་པོས་མ་བསྐྱལ་སྟེལ་ལེགས་སྟེང་
བར་བསྐྱེགས། ། རོལ་མཆོ་བདུན་དང་ཚུ་གཉེར་ཆེན་པོ་
ཡི། ། འཇུ་མ་རྒྱབས་དགའ་སྟོན་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་མཁན། ། རྒྱལ་
སྲིད་སྟུ་བདུན་བུམ་བཟང་འདོད་འཛོའི་བ། ། དཔག་བསམ་
ཤིང་དང་ཉི་མ་རྩ་བ་བྱུང་། ། ལྟ་མའི་དཔལ་འབྲུར་ལོངས་སྟོང་
སུན་ཚོགས་ནམས། ། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་དུག་པ་དོ་རྩེ་

འཆང་།།བཤེས་གཉེན་གཟུགས་སུ་ནམ་རེལ་དངོས་བརྒྱད་
ཀྱི།།དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་དབུལ་བར་བཞི།།

མཆོད་པའི་ནང་ཚན་ཚུ་བཞི་ནི། གནམ་སྒྲོན་བཞུན་
མར་འབྲིལ་འབྲེའི་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་།།ཐུ་ཏིག་ལྟར་དཀར་
དབུ་བའི་འཇུམ་སྤེང་ཅན་།།དེ་བཟང་དང་ལྡན་ཡོལ་མེད་
རྒྱབས་སྤེང་གཡོ།།རིན་ཆེན་སྒོད་དུ་གཏམས་པའི་མཆོད་
ཡོན་འདི།།རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ།།དངོས་
བཤེས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ནས་ལེགས་འབུལ་གྱི།།བཅེ་ཆེན་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རབ་བཞེས་ཏེ།།དངོས་བྱུང་ནམ་གཉིས་
བཀའ་དེན་སྦུལ་དུ་གསོལ།།ཨོ་སྦུ་ལེ་སྦུ་ལ་སྦུ་གུ་བྱ་བྱ་བྱ་
བོ་ནི་སཏྲ་ས་བ་རི་སྦུ་ར་ཨའྱི་བྲ་ཏྲི་རྩེ་ཡེ་སྦུ་བྲ།ཞབས་བསིལ་
བསང་གཏོར་ནམས།མཆོད་ཡོན་གནས་གཞུག་ལྷུངྱ་དང་།ཨའྱི་སྦུ་ནི་
སྦུ་ནི་རིགས་དབྱེད་ཉེར་སྒྱུད་རོལ་མོ་ནི།པད་དཀར་ཀུ་ཐུད་ཐུ་
དུམ་སྦུ་ར་སོགས།།འཇའ་ཆོན་ལྟར་བཀྱ་རྩེ་སྦུ་སྦུ་ཆོགས་
པ།།སྦྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ལ།།གུས་
པས་འབུལ་ལོ་བཅེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ།།ཨའྱི་ཆབ་ཏུ་བུའི་

སྒྲེཞེ་རྫོ་ད་ཀའི་བར་ཀུན་སྒྱུར་དྲི་ཞིམ་ངད་ཀྱིས་སྤྱོད་གས་བྲལ་
འཁོར་ལོ་ཀུན།།རབ་འགོངས་བདུག་སྒྲོས་ཆུ་འཛིན་ལྟར་
འབྲིགས་བ།།སྒྱག་མའི་ཆོག་རྒྱུ་ཉིས་ལྷན་འདི་འོག་མ་ཀུན་ལ་ཤེས་
པར་བྱ།++རྩུ་བེ།ཆོངས་བའི་སྒྱུན་ཆོགས་སེལ་བ་སྒྲུང་བའི་
གཏེར།།ཉི་ཟླ་ལོར་བྱའི་འོད་ལྷན་སྒྲོན་མའི་ཆོགས།།++ལྷ་ལོ་
ཀེ།སྒྲོ་ཆོགས་སྒྲུན་གྱི་བཅུད་ལྷན་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ།།བ་རྒྱབས་
ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་དྲི་ཆབ་འདི།།++གཞྒྲེ།རོ་བརྒྱའི་ཟས་
གྱི་བཅུད་ཀུན་མ་ལུས་བ།།གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་བའི་བཞོས་
བཟང་དམ་བ་འདི།།++ལྟེ་མེད།སེལ་སྒྱུན་རྩ་རྩ་བེ་ཕང་སྒྲིང་
བྱ་སོགས།།སྒྱུན་ཆོག་སྒྱུ་དབྱངས་རོལ་མོར་བཅས་བའི་
ཆོགས།།++ལྟེ།

འདོད་ཡོན་སྒྲོ་ལུས་མཆོད་འདོད་ན།སྒྲེད་སྤྱ་ལུས་ལྷེམ་
འབྲེན་བྱེད་ཡོན་སོར་ལྟ།།རབ་མཛེས་གར་སྒྱུར་གཟུགས་གྱི་
མཆོད་བའི་ཆོགས།།++རྩུ་བ་ཀ་མ་གྱུ་ཏ་སྤུ་རྩེ་ཏེ་ལྷ་ལྷོ།ཀ་
མ་གྱུ་ཏ་འདོད་ཡོན་ལུའི།ཁྱད་ཆོས་ཡོན་གྱི་སྤུ་རྩེ་མན།།འདི་ནས་ཞེ་རྫོ་
ད་ཀའི་བར་ཀུན་གྱི་མཐུག་ལ་གདགས་པར་བྱ།གྲངས་མེད་ཆོག་

གི་ཉམས་ལྡན་རྒྱུ་མང་ལས། ལྷན་འགྲུར་སྒྲུར་ལེན་སྒྲུ་
ཡི་མཆོད་པའི་ཆོགས། ། ++ འཕྲ། སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དཔལ་
ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། མངར་བའི་ངད་ལྡན་བྱི་ཡི་མཆོད་
པའི་ཆོགས། ། ++ གཞུ། སྐབས་གསུམ་དབང་པོས་ལོངས་
སྤྱ་ཉེར་སྤྱད་པའི། བདུད་ཅིའི་སྤྱན་ཟླ་རོ་ཡི་མཆོད་པའི་
ཆོགས། ། ++ ར་ས། ལེགས་བྱིས་རྣམས་གྱི་གོས་བྱང་དར་
བབ་སོགས། ། པད་འདབ་ལྷར་འཇམ་རེག་བྱའི་མཆོད་པའི་
ཆོགས། ། ++ སྒྲ།

ལང་ཡོད་རྒྱས་པར་སྤྱོད་འདོད་གཤིག་མ་བཅུ་དྲུག་མཆོད་པ་

ནི། མཛེས་སྤྱད་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་པེ་མང་མས། རྒྱུ་མང་སྒྲིང་དང་
ལྡན་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། ++ སྒྲི་ནི། མཛེས་སྤྱད་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་
བྱ་མས། ལྷལ་བྱང་རྣ་བའི་བཅུད་དུ་འབྱུང་པའི་སྒྲ། ++ སྒྲི་ལེ།
མཛེས་སྤྱད་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་རྩེ་མེ་མས། ལྷན་བཟོད་དབྱུག་གྲས་
བསྐྱུན་པའི་དུས་ལ། ++ སྒྲི་ཉི་ག། མཛེས་སྤྱད་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་རྩེ་
རྩེ་མས། དབྱར་གྱི་འབྲུག་སྒྲིང་ལྷ་བྱར་བསྐྱུལ་བའི་སྒྲ། ++ ལྷ་
རྩེ། མཛེས་སྤྱད་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་བཞད་པ་མས། ལྷན་དགའ་

ཁོང་ནས་ཁོད་པའི་འཇུག་གི་སྒྲུབས། || ++ ལྷ་སི་ཏ། མངོས་
 སྤྱག་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་སྤྲེག་མོ་མས། || ཡིད་འཕྲོག་སྤྲེམ་ལུས་གི་
 རྣམ་འགྱུར་ཆོགས། || ++ ལྷ་སྤྱ། མངོས་སྤྱག་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་སྤྲེ་
 ལེན་མས། || མགྱེན་པའི་བྲིལ་ཆུང་འཁོལ་པའི་འགྱུར་ཁྱགས་
 དབྱངས། || ++ ལྷ་ཏི། མངོས་སྤྱག་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་གར་མཁན་
 མས། || གྲངས་མེད་སྤྱ་འཕྱལ་བ་པའི་རྣམ་རྒྱལ་དག། ++ ལྷ་
 ཏི། མངོས་སྤྱག་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་མེ་ཏོག་མས། || སིལ་མའི་ཆུ་
 རྒྱུས་ཐེང་མངོས་བསྐྱར་བ་འདི། || ++ ལྷ་ཤེ། མངོས་སྤྱག་
 ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་བདུག་སྤྲོས་མས། || ཆར་སྤྲིན་ལྷར་འཁྲིགས་བྲི་
 བསྐྱར་འཕྱལ་བ་འདི། || ++ ལྷ་པེ། མངོས་སྤྱག་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་
 མར་མེ་མས། || ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱའི་སྒྲུང་གསལ་སྐར་བ་འདི། || ++ ལྷ་
 ལོ་གེ། མངོས་སྤྱག་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་བྲི་ཆབ་མས། || བཟང་པོའི་
 སྤྲན་མཆོག་ཆུ་ཡི་བྱུག་བ་འདི། || ++ ལྷ་ཆེ། མངོས་སྤྱག་ལྷ་
 མོ་གཟུགས་གི་དོ་རྩེ་མས། || གཟིགས་མོར་ཆར་དུ་དངར་
 པའི་སྒྲུང་བརྟན་ཆོགས། || ++ ལྷ་པ། མངོས་སྤྱག་ལྷ་མོ་རྩེ་ཡི་

དོ་ཐེ་མས།།བདུད་ཅིའི་དབལ་ལྷན་གཡོས་སུ་བྱས་པའི་
བས།།++ར་ས།མངོས་སྤྱག་ལྷ་མོ་དོ་ཐེ་རེག་བྱ་མས།།འཇམ་
མཉེན་ལྷ་རྩལ་གོས་སུ་བྱས་པ་འདི།།++སྤྲུ། མངོས་སྤྱག་
ལྷ་མོ་ཆོས་དབྱངས་དོ་ཐེ་མས།།ཆོས་ཁམས་ལས་བསྐྱེད་ལྷ་
མེད་བདེ་ཆེན་འདི།།++ཉམ་རྒྱ་ཏུ།

རིན་ཆེན་སྤྱབ་དུན་གྱིས་མཆོད་པ། ལུན་ཆོགས་གླིང་
བཞིའི་དབལ་ལ་དབང་བྱེད་པའི།།ཐོགས་མེད་ཅིབས་སྟོང་
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི།།++ཅ་ག་རྒྱ།ལུལ་བྱང་འདོད་
པའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ།།སྟོང་བྱེད་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་
པོ་འདི།།++མ་ཉི་རྒྱ།བག་མེད་བདེ་བའི་མཆོད་སྦྱིན་
སྟེར་མཁས་པའི།།མངོས་སྤྱག་ཡིད་འོང་བཙུན་མོ་དམ་པ་
འདི།།++སྤྱི་རྒྱ།བྱམས་བཅེའི་སྟོབས་གྱིས་དབྱིག་འཛིན་མ་
ལུས་པ།།བདེ་བར་སྟོང་བའི་རུས་ལྷན་ལྷོན་པོ་འདི།།++ལུ་
རུ་ཁ་རྒྱ།ཀེ་ལ་ཤ་ཡི་ས་འཛིན་དབང་པོ་ལ།།རིན་ཆེན་རྒྱན་
གྱིས་སྤྲས་འབྲེེ་སྤང་པོ་འདི།།++ཏ་སྟེ་རྒྱ།རྒྱང་གི་ཤུགས་
འཆང་སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་ལ།།ཐོགས་མེད་ལུལ་བའི་ཅང་

ཤེས་རྟེན་མཆོག་འདི།། ++ ཨ་ཤ་རྩ། རྩ་མ་ཏ་ལྟར་དཔའ་
འཛངས་རྩལ་ཐོད་པའི།། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
དམག་དཔོན་འདི།། ++ འཛ་རྩ།

བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ། དགོ་ཆོགས་ནོར་
བྱའི་ཡུ་བས་རབ་བཏེག་པའི།། ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་
བའི་གདུགས་དཀར་འདི།། ++ ཆ་ཏ་མཛླ་ལ། འཛམ་བུ་རྩ་
བོའི་གསེར་སྦྱངས་ལས་གྲུབ་པའི།། བན་བདེའི་ཉལ་འགྲོའི་
སྦྱང་ལ་བཏེན་པའི་ཉ།། ++ མཛླ་མཛླ་ལ། བཟ་ཤིས་རི་མོ་
གཡས་སུ་རབ་འབྲེལ་བའི།། སྟན་པ་རྩོགས་བཅུར་སྒྲོག་
པའི་དུང་དཀར་འདི།། ++ ཤི་ཏ་མཛླ་ལ། ཉེས་པའི་འདམ་
གྱི་འི་བྲལ་བྲང་གྲོལ་གྱི།། འདབ་མ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་
པརྩ་དཀར།། ++ པརྩ་མཛླ་ལ། སྟན་ཆོགས་ཟད་པ་མེད་པའི་
འདོད་དགུའི་གཏེར།། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་
འདི།། ++ ཀ་ལ་ཤ་མཛླ་ལ། མིག་གི་གཟིགས་མོར་མཆར་བའི་
རི་མོ་མཆོག། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དཔལ་གྱི་བེལ་འདི།། ++ ལྷོ་

བསྐྱེ་མཆོ་ལ། བར་བ་མཆོག་གི་ཁང་བཟང་དམ་བའི་
ཅེར།།བྱང་འདུག་ཀྱལ་མཆོན་ནམ་པར་སྤྱེད་བ་འདི།།++སྐྱེ་
ང་མཆོ་ལ། རྒྱུག་ས་ལྷན་མཆོན་དུ་འགྲུག་ས་བྱེད་སྤྱེ་
ཕུའི།།མ་སྤྱད་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྤྱེད་ལུ་ཁྱེད་ཅན།།++ཅ་ག་
མཆོ་ལ།

བཀྲ་ཤིས་རྣམ་བཞུད་ཀྱིས་མཆོད་པ། རི་ལྷར་རི་སྤྱེད་ཆོས་
ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱན།།མ་འདྲེས་གསལ་བར་འཆར་བའི་
མེ་ལོང་འདི།།++ལྷ་དཀྱི་མཆོ་ལ། དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་མ་
ལུས་སེལ་བྱེད་བའི།།སྤྱིང་པོ་མཆོག་གྱུར་སྤྱན་བཟང་གྱི་ཉི་
འདི།།++གོ་རོ་ཅ་ན་མཆོ་ལ། རྒྱ་བ་བཞུན་མ་སྤྱེད་དུ་འབྲིལ་
འབྲ་བའི།།རབ་དཀར་བཞུད་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་བའི་ཞོ།།++ད་
ཉི་མཆོ་ལ། འཆི་བའི་དངོས་པོ་འཛོམས་བའི་རྩོ་རྩེའི་
སྤྱོག་རིང་པོར་སྤྱོབ་བའི་ཅ་མཆོག་དུར་བ་འདི།།++དུར་བ་
མཆོ་ལ། གསང་སྤྱགས་ཉེ་ལམ་གྱུབ་བའི་འབྲས་བུ་ཆེ།།བྱང་
ཆུབ་སྤྱིང་པོར་འགྱུར་བྱེད་བེལ་བ་འདི།།++པ་ལ་བེལ་བ་
མཆོ་ལ། སྤྱན་བའི་གྲགས་བ་སྤྱིད་བའི་ཅེ་མོའི་བར།།སྤྱོག་

པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དྲུང་གཡས་འབྲིལ་འདི།། ++ཨ་ཇི་རྩ་
མཁྱེལ། སྲིད་ཞིའི་བརྟན་གཡོའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ།། དབང་
དུ་སྤྱུ་བར་བྱེད་པའི་མི་ཁྲི་འདི།། ++སེན་རྩ་ར་མཁྱེལ། ཡིད་
སྤྱུབས་སྒྲེར་བཅས་ཐལ་བར་སྒྲོག་བྱེད་པའི།། མི་བཟད་རྩོ་
རྩེའི་མཆོན་ཆ་ཡུངས་ཀར་འདི།། ++སརྩ་བ་མཁྱེལ།

མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་འབྲུལ་འདོད་ན། མཐོ་རིས་གྲོང་བྱིར་

ས་ལ་འཕོས་འབྲུ་བའི།། དགོ་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཆང་ཡུལ་
གྱུ་འདི།། ++དེ་ལ། རིན་ཆེན་ལས་གྱུབ་**བ་ག་མ་**མཐོ་ལྷན་
པ།། རོ་མཆར་བཀོད་མཛེས་ཁང་བཟང་དམ་པ་འདི།། ++གི་
ཏ། འཕན་གདུགས་སྒྲ་བྱེད་དར་གྱི་ཡོལ་བ་ཅན།། གདོང་ལྷའི་
དབང་པོས་བཏྲེག་པའི་འགྱུར་མེད་གདན།། ++ཨྲ་ས་ན། ཅོད་
པན་ཐུག་ཞབས་གདུ་བྱ་སྟན་ཆ་དང་།། མགུལ་རྒྱན་འོག་པག་
ལ་སོགས་རྒྱན་གྱི་ཆོགས།། ++ཨ་ལཱ་ར། དུར་སྒྲིག་གོས་
དང་པར་ལི་ཀ་སོགས།། སྒྲ་ཆོགས་ན་བཟའི་བྱེད་པར་ཇི་སྟེད་
པ།། ++བསྐྱུ་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་བཟང་དུག་ཅན་དན་
སོགས།། སྒྲ་ཆོགས་སྟན་གྱི་བྱེད་པར་ཇི་སྟེད་པ།། ++ཨོ་ཤ་

རྩི། བུན་ཆོག་ས་སྒྲོན་པའི་ཤིང་ལས་བྱུང་པའི་ང། ། ག་བུར་དྲི་
དད་འཐུལ་བའི་བུང་བ་འདི། ། ++ཨོ་རྩོད་ཀ། །

༄

ཆོག་ས་འཁོར་བྱེད་ན་མཆམས་འདོར་རོ། ། སྒྲིང་པོ་སྒྲུབ་

པའི་མཆོད་པ་ནི། མཐའ་བྲལ་འཁོར་བ་ཀྱན་གསལ་འབྲམ་པ་
ལ། ། བདེ་སྒྱུག་སྒྲོག་གི་གར་མཁན་ལྟ་བུའི་འོད། ། མ་རིག་སྒྲོ་
བསངས་བུན་པ་སྒྲུག་པོའི་རུམ། ། ངན་སོང་གཡང་དུ་གོམ་པ་
འབྲན་རིག་ནས། ། རྣམ་དག་ངས་འབྱུང་སྐྱེ་ངས་ཀྱིས་བྲངས་
པའི། ། དྲི་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་མཆོག་། ཆངས་
སྒྱུད་དབང་སྒྲོག་ས་འཛིན་མའི་རྩེར་འོངས་པས། ། བན་
བདེའི་འདབ་བརྒྱ་བསྐྱུན་པའི་ཆོ་ག་རྫོགས། ། གཞན་པན་
དོན་དུ་འགྱུར་ན་ངན་སོང་གནས། ། མཐོ་རིས་སྐྱེད་ཆལ་ལྟ་
བུར་དགའ་བཞིན་དུ། ། འཇུག་རུས་ལྟག་པའི་བསམ་པས་
ལེགས་བྲངས་པའི། ། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་སྒྱུད་
ཚུལ་ཅན། ། སྤྱོད་པའི་གསོ་བའི་ཐུན་མོང་རིག་པའི་གནས། ། རྩེ་
སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་ལ་སོགས། ། ལེགས་པའི་ལམ་

སྟོན་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ།།དེ་མེད་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་ལ།།སྟོན་པ་ཐོས་བསམ་སྟན་འགྲུང་སྤྱར་ལེན་
ཞིང་།།སྟོང་བ་བསམ་གཏན་སྤང་ཅིས་རབ་སྟོང་པའི།།ཉམ་
ཚུང་རྐང་དུག་བདག་གི་སྟོང་ཚུལ་རྣམས།།མཚོག་གསུམ་སྒྲ་
མ་དགེས་པའི་མཚོད་པར་འབྱུལ།།

སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་སྒྲིག་བཤགས་པ། སྟོ་གསུམ་ལང་ཆོ་
དར་བའི་སྤང་པོ་ཆེ།།ཐོག་མེད་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་
ཚུས་སྟོས་པས།།མཐའ་ཡས་དག་བཅུའི་པད་དཀར་རབ་
བཙམ་ནས།།ནག་པོའི་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ཞགས་རིང་དུ་རྒྱུང་།།བག་
མེད་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་རྣོན་པོ་ཡིས།།རྣམ་པར་དག་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོག་རྩ་བཅད།།རང་བདེ་འདོད་པའི་མི་གཙང་
འདམ་བཙོག་དུ།།གཞན་པན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་
བྱིང་།།ཐེག་དམན་ལམ་དུ་གོལ་བའི་ཉི་འོད་ཀྱིས།།ངས་
གསང་བའི་མེའི་ལུས་ཀུན་གདུང་བས་མནར།།མདོར་ན་
གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱབས་པའི།།ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀུན་
སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་སྒྲིག་བཤགས་པ།།

དགེ་བའི་ཆོགས་ལ་ཡི་རང་བ། རྣམ་འདྲེན་ཐབས་
མཁས་མཛད་པའི་སྐྱེ་མ་ཡིས། ། སྲིད་ཞིའི་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་ཏ་
རབ་སྤལ་ནས། ། མི་གནས་ཟུང་ན་འདས་པའི་ཐང་ཡངས་
པོར། ། འགྲོ་ཀུན་འཁྲིད་པའི་ཤིང་རྩ་ལེགས་འདྲེན་ཅིང་། ། རྟོན་
དུ་འབྱུང་ན་གཞན་སྤྱིར་རང་ཉིད་ཀྱི། ། སུན་ཆོགས་བདེ་
བའི་དཔལ་ཀུན་གཏོང་བ་ལ། ། ལུས་མེད་སྤྱིང་སྟོབས་གོ་
ཆ་བཅན་པོ་ཅན། ། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་མཛད་
བཟང་མཆོག། སྲིད་འགྱུར་ཨེ་རུ་ལྟར་ཡ་མ་བརྒྱའི། ། རང་
ཚུལ་ཤེས་ནས་གཏན་བདའི་ནགས་སྤྱང་དུ། ། བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་པོ་ཡིས། ། འཁོར་བ་འཁྱོག་པོའི་
ཡལ་ག་བཅད་པ་སོགས། ། ཐེག་གསུམ་སྐྱེ་འཕགས་ཀུན་
ཀྱི་རྣམ་དཀར་ལས། ། རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་དང་གངས་མེད་འགྲོ་
རྣམས་ཀྱི། ། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་
ལ། ། ཀུན་ནས་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡི་རང་ངོ་། །

ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་ཞེས་གསལ་འདོད་ན། འགྲོ་འདིའི་མཆོག་
དམན་ཁམས་དང་དབང་པོའི་གཞིར། ། སྤྱི་མང་ཐེག་པའི་

དབྱར་སྐྱེས་གཞོན་ནུའི་ཆོག་ས།།ཐབས་མཁས་དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་
ཉ་ལེགས་བསྐྱངས་པའི།།ཕན་བདེའི་དུས་སྟོན་སྤྱན་ཆོག་ས་
འགྲུབ་བྱེད་སོགས།།མདོར་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དེ་ཡི་
སྲས།།ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཀྱན་གྱིས་འགོ་བ་ལ།།མཐའ་གླས་
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དམ་པའི་ཆོས།།འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
སྐྱོར་བར་བསྐྱལ།།

༥ དེ་ནས་ཞར་བྱང་བུམ་པའི་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཚུལ་དུ་གླང་
བཞི། རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སྒྲ་མའི་དབྱལ་བ་ནས།བདུད་ཅིའི་
རྒྱན་དང་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་བྱང་།།རང་གི་དབྱལ་བའི་གནས་
སུ་ཐིམ་པ་ཡིས།།བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་ཚུལ་དུ་
ཐོབ།།ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ལ་ལུས་སྐྱངས།།སྐྱུ་ཡི་
རྡོ་རྗེ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་རྟེན།།ཕ་རགས་བསྐྱེད་རིམ་སྐོམ་
ལ་དབང་བར་བྱས།།འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་ས་པོན་
བཞག།

ཅུ་དན་མི་འདར་བཞུགས་གསོལ་བ། རིང་ནས་མགོན་
ཁྱིད་བུམས་བཅེའི་དམག་དབྱང་གིས།།བདུད་སྒྲེའི་ཆོག་ས་

ནམས་སྤེམ་རབ་བཏགས་ཏེ། མི་འགྱུར་འཆི་བ་མེད་པ་རྟོ་
རྟེན་སྒྲིམ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲེད་ལ་དབང་སྒྱུར་ཡང་། མ་
དག་འགོ་སློང་རིན་ཆེན་ཅིག་པའི་ངོས། ཐ་མའི་སྤྱད་གཞིའི་
འཁོད་གྲོགས་གཟུགས་བརྟན་སྟོང་། འཕྲ་ཡང་སློ་ལྷན་ཏ་བྱ་
མཁྱེལ་ས། མི་ཤེས་སྤྱད་སེམས་ལུས་དེ་གང་དུ་མཆིས། དེ་
སྤྱིར་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་ཆོགས། དོན་ལ་
གཤེགས་བཞུགས་བྲལ་ཡང་དམན་སློང་ངོར། སྐྱེ་མའི་སྐྱ་
དེ་མཛོན་སྐྱུམ་མཐོང་དཀའ་བས། རགས་པའི་ལུས་འདི་
གཡོ་མེད་བརྟན་པར་འོས། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་སློས་
གར་ཉིན་མོའི་མགོན། ཆོས་དབྱིངས་བྱུན་མཆོམས་པར་
བར་ངལ་གསོ་ན། ལྷ་ལམ་པ་མཐས་གཞལ་དཀའི་ལུས་ཅན་
ཀྱི། མགོན་སྐྱབས་དབྱུན་གཉེན་བྱེད་པོ་སྐྱ་ཞིག་མཆིས། ཆོ་
རབས་དུ་མར་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱ། རང་གིས་འབད་
པས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས། ཡལ་བར་འདོར་ན་
འགོ་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར། བཅི་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་བཤང་
གཏམ་དུ་ཟད། མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་

ནང་། ཉོན་མོངས་ཆུ་སྤྱོད་རྣོན་པོའི་མཆེ་བ་གཅིགས། ལས་
ངན་མི་འདོད་སྤྱང་ཕྱགས་དྲག་པོས་གཡེངས། མི་བཟད་
སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱང་དུ་བྱིང་བའི་འགོ། མགོན་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་
རྗེས་སུ་མི་འཇོན་ན། གཞན་བྱིར་ཐུགས་བསྐྱེད་དཀའ་བ་
བརྒྱ་ཐག་གིས། རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་བསྟེན་
བ་ཡང་། རང་ཉིད་ངལ་བའི་འབྲས་བུ་ཅམ་དུ་བཟད། བདེ་
བ་འདོད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་སྤྱོད་པའི། སྤྱང་དོར་གནས་
ལ་མོངས་པའི་སྤྱོད་བུ་རྣམས། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ས་ལ་
མ་བཞག་པར། སྤྱང་ན་མི་འདའ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་
གསོལ།

དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་རྒྱར་བསྐྱོ་བ། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་
དགེ་ལེགས་ཡིན་བཞིན་ལོར། འབྱུང་གནས་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་
གདེངས་ཅན་དབང་། ལུང་རྫོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
པོའི་བདག་ཕྱགས་རྗེ་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་རྒྱབས་འབྲེང་
ཅན། གང་གི་སྤྱོད་ལ་ཕྱོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས། བཞུགས་
ནས་སྤྱོད་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་

བསྐྱུན་ཞེས་རྒྱུད་སྡེ་ལས། །ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་
པ་དོན་དང་ལྡན། །ཆོས་ལོངས་མངོན་སུམ་སྣང་བའི་སྐལ་
བ་དག། མ་དེག་ཕུན་པས་བསྐྱེབས་པའི་འགྲོ་བ་ལ། །རྒྱལ་
བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མལ་བཤེས་གཉིན་ཚུལ། །བསྐྱུན་ནས་ཟབ་
རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་
དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་ཀྱི་བ་སྤྱི་ཁྱད་བྱ་གཅིག་ཙམ་
ཡང་། །ཚུལ་བཞིན་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ལས་དཀར་
ཀྱི། །སྤང་ལ་གཞལ་ཆེ་མངོན་པར་སྦྱེ་མིན་ནམ། །ལྷང་དང་
རིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཏྱ་བདུན་པས། །རབ་བྱངས་མཆོད་
པའི་ཆོ་ག་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་འཆི་མེད་
ལམ་ཤར་ཆོ། །པན་བདེའི་འདབ་བརྒྱ་འཇུག་ལས་གཞན་དུ་
ཅི། །དེ་ལྟར་ཕུལ་བྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། །ཚུལ་འདྲིར་
འབད་པས་དགོ་བའི་སོར་མོ་ཡིས། །བསྐྱལ་བས་མཆོག་ཕུན་
དངོས་བྱུང་སྐྱུན་འགྱུར་སྤྱ། །གཏན་བདེའི་ཐོས་འཛིན་དགའ་
སྟོན་འཕེལ་བའི་ཆོགས། །འདྲིར་སྣང་ཕུན་ཆོགས་སྟོག་གི་
གར་མཁན་མ། །སྤྱི་འགྱོར་ཨེ་རུ་ཡི་སྦྱང་པོ་ལྟར། །ཆོགས་

ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག།ནན་ཏན་སྙིང་
པོས་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་སྤྱང་།།ཆེ་རབས་མང་པོར་
དེན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཡི།།མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་རང་གི་བདེ་བ་
གཏོང་།།གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་ནུས་པའི།།བྱང་
ཚུབ་སེམས་མཆོག་རྒྱད་ལ་རབ་ཏུ་འབྱོངས།།སྟོན་བྱེད་
དབང་གིས་སྐྱབ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས།།གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱིས་
བྱང་འཇུག་སྐྱབ་པ་སོགས།།བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་བྱེད་འགྱུར་
དག་བ་གྱུན།།ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་བསྟོལ།།

ནང་གི་མཆོད་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ། དུར་སྒྲིག་གར་

གྱིས་རོལ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག།སྐྱད་ཅིག་གནས་
གྱུར་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས།།སྐྱུ་མདོག་དམར་
སེར་ཞི་འཇུག་སྒྲིག་པའི་ཉམས།།མཐོན་མཐེང་དབུ་སྐྱ་བྱར་
ཕུད་ལྔ་ལྔན་པ།།བྱག་གཡས་མི་ཤེས་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་
འབྱར།།གཡོན་པས་བྱགས་ཀར་ཟུངས་ཡུ་བ་ནས།།བཟུང་
བའི་འདབ་སྟོང་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲེགས་བམ་འཛིན།།ཞབས་གཉིས་
མི་བྱེད་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱང་ཅན།།རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྷ་རྩས་ན་

བཟས་མཛེས། །ཆོས་སྒྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་
སུ། །གཟུགས་སྒྱུ་འཇའ་ཆེན་ལྟ་བུར་ནམ་བཟ་བ། །སྒྱབས་
གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་རོ་བོར་གྱུར། །

ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
མཁའ་བཙུན་ལྟ་བུར་པའི་གཟུགས། །སྒྱུ་མེད་འདྲེན་པར་ཤར་
བ་སྒྲ་མ་ཇེ། །ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་སྒྱུའི་རྫོས་གར་འཇམ་
པའི་དབྱངས། །གཉིས་མེད་གཏན་གྱི་སྒྱབས་གནས་ལ་
ཕྱག་འཆལ། །མ་འདྲིས་ཀུན་ལ་མཛའ་བའི་བཤེས་གཉེན་
མཆོག། རྒྱུ་མེད་དུག་གསུམ་ཀུན་ལ་སྤང་བའི་དབང། །ཆགས་
མེད་ཤེས་རབ་མ་ལ་ཇེས་སུ་བཅེ། །འདོད་བྱལ་བདེ་བ་
མཆོག་ལ་ལྷག་པར་སྤེད། །རོ་རྒྱས་མ་བསྐྱེབས་དུག་
གསུམ་ནད་སེལ་སྤྲོ། །རྒྱུང་གིས་མ་བྱངས་པན་བདེའི་བྱི་
བསྐྱུང་ཅན། །ཀུ་མུད་མུན་འཛོམས་ལེགས་བཤའ་སྤང་བའི་
གཏེར། །བྱེད་པོས་མ་བསྐྱུན་བྱང་འཇུག་བ་མ་ཏོག། ལྷོགས་
དུས་ཆེ་བྱང་གཅིག་གི་ཡུན་ཆད་ལ། །སྒྱུ་གསུམ་སྤིང་དུ་
འཁྲིད་པའི་ས་མཁན་མཆོག། རྫོ་རྫོ་འཆང་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་

བར།།ཀུན་འདུས་འཁོར་ལོའི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

མཆོད་པའི་ནང་ཆོན་མཆུལ་ནི། འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་
ལུས་ཀྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་།།རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་འཛིན་
དབང་པོ་ལ།།ཕུང་ཁམས་གསེར་རི་རོལ་མཆོ་བདུན་གྱིས་
བསྐྱོར།།སྐྱེ་མཆོད་བརྩ་གཉིས་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤུན་བརྒྱད།།རོ་
རྒྱུང་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་མཆོན་མོའི་མགོན།།དབང་པོ་ལྷ་ཡི་
གཏེར་ཆོན་བུམ་པ་སོགས།།དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་དཔལ་
ལྷན་སྤྲུལ་མར་འབུལ།།ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྟོད་པར་ཤོག།

ཨ་མྲི་ཏ་ཡི་མཆོད་པ་ནི། དེན་ཆོན་ཀ་སྤུལ་ཡི་སྟོད་
ཡངས་པོར།།ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་ལས་བྱུབ་པའི་རྩལ།།ཐ་མལ་
སྤང་ཞེན་ཡོངས་དག་ཟག་པ་མེད།།རོ་མཆོག་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་
མཆོའི་མཆོད་པ་འབུལ།།

སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ན། ཕྱི་ནང་མཆོན་
ཉིན་ལྷན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།།ཐེག་མཆོག་འཇུག་སྟོ་
དབང་གིས་ལེགས་སྦྱོར་ཅིང་།།བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་
འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི།།རིལ་བུ་མིག་སྤུན་ལ་སོགས་

བྱུང་ཆེན་བརྒྱད་། བྱུང་མོང་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་ལ་སྟོགས་
མེད་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རགས་སྐྱུ་ལུས་གཏུམ་མོ་
སྟོགས་། འབྱུང་མེད་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྲུ་བསྟར་བ་
ཡིས་། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འབྱུང་།

སྐྱར་བསགས་མི་དག་བཤགས་པ་ནི། དངོས་བྱུང་འབྱུང་
གནས་རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི། བྱུགས་དང་འགལ་སྟོགས་
ངེས་གསང་ཐེག་པ་ཡི། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་
ཀྱང་། གཞོང་ཞིང་འགྱུར་པའི་སྟོན་མཐོལ་ལོ་བཤགས་།

དག་ལ་རྟེས་སྲུ་ཡི་རང་བ། སྐྱལ་བཟང་སྟོང་གི་རིན་
ཆེན་བུམ་པའི་ནང་། རྒྱུད་སྟེ་རྣམ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་
ཅི་ཡིས་། ལེགས་གཏུམས་ཆེ་འདྲིར་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་
སྟོགས་། རྣམ་དཀར་དག་པའི་ཆོགས་ལ་ཡི་རང་ངོ་།

ཆོས་འཁོར་སྟོར་བར་བསྐྱུལ་བ་ནི། དམན་པའི་ཐེག་པར་
གོལ་བའི་རི་དྲགས་སྟོག་དབང་རྟོན་མཆོན་གྱིས་གཙོད་པའི་
ཤུ་མ་རི། བཟང་པོའི་སྐྱལ་བ་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ། ཐེག་ཆེན་
གསང་སྟགས་ཆོས་འཁོར་སྟོར་དུ་གསོལ།

༥ གསང་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཚུལ་ལྟ་བུ། སྒྲ་མའི་མགྱིན་
པའི་གནས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན།།དམར་པོ་ཨུམ་ཡིག་དང་
བཅས་ཐོགས་མེད་བྱུང་།།རང་གི་མགྱིན་པའི་གནས་སུ་
ཐེམ་བ་ཡིས།།སྒྲིན་བྱེད་གསང་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཚུལ་དུ་
ཐོབ།།ངག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་མ་ལུས་སྦྱངས།།གསུང་
གི་དོ་རྗེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་རྟེན།།གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱེད་
སྒྲོམ་ལ་དབང་བར་བྱས།།འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་ས་
བོན་བཞག།

མྱ་ངན་མི་འདར་གསོལ་འདེབས་པ། དམིགས་མེད་ཆོས་
སྤྱིའི་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་གཟུགས།།བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་
མགོན་པོར་ལོངས་ཤར་བའི།།དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་སྐལ་བཟང་
གདུལ་བྱའི་དོན།།མཛད་སྤྱིར་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་རྟག་
བཞུགས་གསོལ།།

དགེ་བ་བྱང་རྒྱབ་བསྟོན་བཞི། དུས་གསུམ་དག་ཏུ་རྟེན་
དཀའི་ཐབ་མའི་ལམ།།མངོན་པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་ཆོགས་

ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། ། རྣམ་དག་དེ་མ་མེད་པ་བསྡུ་བའི་
ཅིས། ། རྣམ་མཁུན་བཙུ་མའི་གསེར་དུ་འགྱུར་བར་ཞོག།

གསང་མཆོད་འབྱུང་བའི་རྟེན་སྦྱེད་ནི། མགོན་པོ་འཇམ་
དབྱངས་སྐད་ཅིག་གནས་གྱུར་ཏེ། ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙུ་བོ་
དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་། ། སྐྱུ་ལ་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་སེམས་
དཔའ་བརྒྱད། ། ཁྲི་པོ་བཅུ་སྟོགས་གདན་གསུམ་ཆང་བར་
གྱུར། །

ཡན་ལག་བདུན་ལས་ཕྱག་འཆའ་བ། མི་འགྱུར་བདེ་
ཆེན་མཆོན་དཔེའི་རྫོས་གར་ལ། ། སྟོང་ཉིད་མངོས་སྐྱག་
དགའ་མས་ལེགས་འབྱུང་བའི། ། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་
སྒྲུང་བའི་སྐྱུ་མ་མཁན། ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་མགོན་
པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་། ། གར་དགའི་ཉམས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་
མཆོ་ནང་དུ། ། རིགས་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཆེ་སྒྲུང་གངས་མེད་
པ། ། དོན་དམ་ངང་དུ་རོ་གཅིག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ། ། མ་འདྲེས་
སྒྲུང་བ་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་བཞིན། ། ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་
ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་མཆོན། ། རྟོན་པོས་བདུན་བཞིའི་སྟོག་ཅ་

བཅད་པའི་ཁྲད།།བདེ་ཆེན་ལང་ཆོར་སྒྲིན་པའི་འོད་རིས་
ཀྱི།།སྟོང་གཟུགས་མཐིང་གསལ་དམར་བའི་མདངས་
ཀྱིས་མཛེས།།ཕུང་པོ་རྣམ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་ཆོགས།།ལྷ་བས་མི་ངོམས་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོ་
ཅན།།ཁམས་བཞི་ཡུལ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུམ།།བདེ་
ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྲེན་པའི་མཛེང་ན་མོ།།སྒྲེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་
དག་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས།།ཁོ་ཆགས་ནི་བའི་ཉམས་ཀྱི་
རོལ་གར་མཁན།།ཡན་ལག་ཁོ་བོར་ཤར་བའི་གཏུམ་རྩམས་
ཀྱིས།།བདུད་བཞིའི་སྟོང་ལ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་སྟེར།།གཙོ་
དང་འཁོར་ཞེས་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ཡིས།།བཏགས་པ་ཅམ་
ལས་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན།།མཉམ་པར་རྫོགས་པས་
མཆོག་དམན་སོ་སོ་རུ།།འཛིན་པར་བྱེད་རྣམས་བྱིས་པའི་
སྒྲོ་གྲོས་བཞིན།།དེ་བྱིར་མགོན་ཁྲོད་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་
ཡི།།ཅིག་ཅར་སྟོ་དང་སྟུ་བའི་བྱེད་པོ་སྟེ།།དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ཀྱན་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སུ།།ངས་རྟེན་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་
ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

མཆོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚལ་ནི། རྫོ་རྫེའི་ལུས་ཀྱི་གསེར་
ལྷན་ལྟ་བུ་ན། མཉམ་སྦྱར་རྫོ་རྫེ་བསྐྱེད་ལྷན་པོ་མཆོག་། བཅུ་
དྲུག་དགའ་བའི་རི་མཆོ་སྤྱིང་བཞེས་བསྐྱོར། དབུ་མ་
བཅུ་གཉིས་བྲིམ་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་དུ། རོ་རྒྱང་རྒྱང་གི་ཉི་ཟེའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འཆར། སྦྱ་མའི་ལུས་སུ་ལྷང་བའི་རིན་
ཆེན་བདུན། ཟུང་འཇུག་བུམ་བཟང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟེལ་
སོགས། དཀྱིལ་འཁོར་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྦྲེལ་མར་འབུལ།

སྟོམས་འཇུག་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་ནི། མཁའ་ལ་མཁའ་
ཡིས་སྦྱར་བ་རི་བཞེན་དུ། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་
མཉམ་སྦྱར་བའི། བརྗོད་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་བའི་ཡེ་ཤེས་
མཆོག་། བདེ་སྟོང་རྒྱང་དུ་འཇུག་པའི་མཆོད་པ་འབུལ།

སྦྱབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཅུ་ཁམས་རྒྱང་ལ་གནང་
དུ་བསྦྱར་བ་ཡིས། སེམས་ཀྱི་རྫོ་རྫེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞོལ་
ནས། རྟོན་གཉིས་འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་
པའི། ཡིད་བཞེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ལ་འབུལ།

སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྷང་བཤགས་པ་ནི། ཟུང་འདས་ཨ་ཕ་

རྒྱ་ཁྲིའི་གོང་ཁྱེར་དུ།།སེམས་ཀྱི་སྤྱུ་ཆུང་བྱི་བཞོན་ཏྲ་
བསྐྱོན་ནས།།འབྲིད་བྱེད་ཆོས་དང་གཟུངས་མར་བཅས་པ་
ལ།།ལོག་རྟོགས་སོམ་ཉི་བཀྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས།།

དགེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། གངས་མེད་བསྐྱལ་པར་
ཆོགས་ཀྱིས་མི་བསྐྱུན་པར།།སྐད་ཅིག་ཅམ་ཀྱིས་དོ་རྗེ་
འདྲིན་པའི་སར།།ཁྱོན་ཟེན་འཁྱོན་འགྱུར་ད་ལྟར་བཞུགས་
བཞིན་པའི།།ཕུལ་བྱང་མཛད་པ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།།

ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་ནི། སྐད་ཅིག་བཟོད་དཀའི་
སྤྱག་བསྐྱལ་མེ་འོབས་སུ།།ཆུད་པའི་འགོ་ནམས་སྤྱར་དུ་
བསྐྱལ་བའི་སྐད།།བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འདྲིན་པའི་སྤྱར་ལམ་
ཀྱི།།ངེས་གསང་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་དུ་གསོལ།།

ཤར་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཚུལ་སྤང་བ། སྤྲ་མ་མཆོག་
གི་སྤྱགས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན།།མཐེང་ག་རྩི་སྟོན་
བཅས་པ་ཐོགས་མེད་བྱུང་།།རང་གི་སྦྱིང་གའི་གནས་
སུ་ཐེམ་པ་ཡིས།།ཤེར་དབང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་
ཚུལ་དུ་ཐོབ།།ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་མ་ལུས་

སྒྱུངས། ། ཐུགས་ཀྱི་རྩི་ལྟུང་པའི་རྒྱུ་པ་རྟེན། ། ཤོ་ཉི་
ལམ་མཆོག་སྒྲིམ་ལ་དབང་བར་བྱས། ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྱུ་
འབྲུག་པའི་ས་བོན་བཞག།

ཐུངན་མི་འདར་གསོལ་གདབ་པ། ཉོན་མོངས་བདུད་བཞི་
བསད་པའི་དམར་འོད་ཁྲག། འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར་
བའི་མདངས། ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྒྱུ་དང་བྱང་འཇུག་
ཁིར། ། སྒྲིལ་བུལ་སྒྱུ་བཞིའི་རྩི་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །

དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་བསྟོན་པ། དམན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
འགྲོལ་མེན་འཁོར་ལོའི་མདུད། ། ཅ་ཁམས་ཐེག་ལའི་རྣལ་
འགྱུར་སེར་མོ་ཡིས། ། བཀྲོལ་ནས་བྱང་འཇུག་གོང་དུ་སྒྱུ་
ལུས་གར། ། སྒྱུར་བའི་དགེ་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོན། །

དེ་ཉིད་ཁོན་འཛིན་མཆོད་ལུལ་ནི། བསམ་པའི་རེ་བ་སྒྲོང་
བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་མགོན་
པོ་སྤྲུལ་མ་མཆོག། སྒྱུ་བོའི་བད་མཆོར་ཐོགས་མེད་རབ་
གཤེགས་ནས། ། དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་སྒྲིང་དབུས་ཟེའུ་འབྱར་
བྱོན། ། འོད་ཁྱུང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པ། ། སོ་སོར་

མཆོད་དུ་མི་རྒྱས་རོ་གཅིག་ཅན།།སྒྲུང་དང་སྟོང་པ་བྱང་དུ་
འབྱུག་པའི་དངོས།།བྱར་མེད་སྒོ་འདི་བརྗོད་བྲལ་རོ་བོར་
གྱུར།།

ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བ། བརྗོད་བྲལ་ལྷ་ཡི་
ལམ་ལྟར་རྣམ་དག་པའི།།ཆོས་དབྱིངས་དོན་དམ་ཟད་མི་
ཤེས་པའི་མཛོད།།འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་
གཞི།།ངས་པ་དོན་གྱི་སྒྲ་མར་བྱག་འཆལ་ལོ།།

མཆོད་པའི་ནང་གི་མཆུལ་ནི། ཇི་བྲལ་རང་སེམས་དག་
པའི་ས་གཞི་ལ།།རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྟོང་པའི་ས་འཛིན་
ཆེ།།མེད་ཀྱང་རྒྱན་པར་སྒྲུང་བའི་གླིང་བཞི་སོགས།།མི་ལམ་
ཡུལ་གྱི་རོལ་པ་ཇི་བཞིན་འབྱུལ།།

དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་མཆོད་པ་ནི། དམིགས་མེད་དོན་དམ་
ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ།།སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་མེད་ཀྱན་བཟང་
མཆོད་པའི་སྤྱིན།།བརྟན་གཡོ་ཀྱན་བྲལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་
མེད་པ།།སྒྲོས་ཀྱན་ཉིར་ཞི་མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་འབྱུལ།།

སྤྱབ་པའི་མཆོད་པ་འབྱུལ་བ་ནི། བརྟགས་ཅམ་ཀྱན་

རྫོག་ཆོས་ཀྱི་རྩུན་པའི་བྱ།། དོན་དམ་རྒྱ་མཚོར་ཞིག་པའི་
མཐའ་བྲལ་སྒོང་།། དབུ་མར་གནས་པའི་ནོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
པའི་།། དེས་པ་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་མཚོད་པ་འབྱུལ།།

ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀྱུན་བཤགས་པ་ནི། སྤྱི་མའི་སྤྱེས་
བྱ་བསད་པའི་དཔའ་བོ་ལྟར།། མེད་བཞིན་བདེ་དང་སྤྱུག་
པའི་གར་མཁན་མ།། གཟུང་འཛིན་སྒྲོག་དུ་ཆུད་པའི་ལས་
ངན་ཀྱུན།། བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་བྲལ་བའི་ངང་དུ་
བཤགས།།

གཞན་གྱི་དགེ་ལ་ཡི་རང་བ། མ་དག་གཉིས་སུ་འཛིན་
པའི་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ།། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
མཚོན་ཆ་ཡིས།། བཅད་དེ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་པ་
ལས།། ཐར་བའི་མཛད་པ་མཚོག་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།།

ཆོས་འཁོར་སྒྲོར་བར་བསྐྱུལ་བ་ནི། གཞན་གྱིས་བརྗོད་དུ་
མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི།། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྤྲང་སྟོང་བྱང་འབྲེལ་
བའི་།། ཆོག་དང་ཡི་གེར་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཆོས།། འཁོར་ལོ་
གཉུག་མའི་ངང་དུ་བསྒྲོར་དུ་གསོལ།།

ཆོག་དབང་བྱིན་རྒྱལ་ཚུལ་སྒྲུང་བ། སྒྲ་མའི་བྱུགས་དང་
རང་གི་སེམས་གཉིས་པོ། དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་
བདེ་བ་ཆེ། མཁའ་ལྟར་སྒྲིབ་བྲལ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་བཟ་
བའི། བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་ཚུལ་དུ་ཐོབ། ལྷས་
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མ་མ་ལུས་སྐྱེདས། གསང་གསུམ་རྩོ་
རྩེ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་རྟེན། ཟུང་འཇུག་ལམ་བཟང་སྒྲོམ་ལ་
དབང་བར་བྱས། འབྲས་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་ས་བོན་བཞག།

ཟུང་ན་མི་འདར་གསོལ་གདབ་ནི། ཟུང་དང་རྒྱུན་གྱིས་
བཅོས་སུ་མ་མཆིས་པའི། གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱེ་
བདེ་བ་ཆེ། ལྷས་ཅན་ཀུན་ལ་དངོས་སུ་རབ་སྒྲུང་ཞིང་། རྣམ་
ཡང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གསལ་གྱུར་ཅིག།

དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་བསྐྱོ་བ་ནི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་
གཉུག་མ་ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ། ཏྲག་ཆད་མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་
ལམ་བསྒྲོམས་པས། ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་ངོར་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་བ་
ཀུན། དོན་དམ་དབྱེདས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་པར་བསྐྱོ།

སྒྲོན་ལམ་དག་པས་མཆོམས་སྐྱུར་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་

བྱུང་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་གཞི།།རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཚུལ་
བཞིན་མཆོད་པ་སོགས།།གངས་མེད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་
ཅི་བསགས་པའི།།མཐའ་ཁྲས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཕྱང་པོ་
ཡིས།།ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་།།བཞེས་
གཉེན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ལེགས་བེན་ནས།།ཐུན་མོང་
ལམ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱན་རབ་སྦྱངས་ཏེ།།རྡོ་རྗེའི་ཐེག་ལ་འཇུག་
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།།འབད་པ་ཆེན་པོས་སྟོགས་དུས་ཆེ་
གཅིག་ལ།།སྐུ་བཞི་ཡེ་ཞེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་མཆོག་ཁ་
སྒྲུབ་བདུན་ལྷན་གོ་འཕང་མངོན་བྱས་ནས།།འགྲོ་ཀྱན་བྱང་
ཚུབ་མཆོག་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག།

ཐུན་ཆོགས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤིང་

ཞིའི་འདིགས་ལས་སྒྲོབ།།མཐོང་ཐོས་རེག་པས་ལེགས་
པའི་ལམ་ལ་སྒྲུབ།།གསོལ་བ་བཏབ་པས་འདོད་དགའི་རེ་
སྐྱོང་བའི།།ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཞེས་ཤོག།ཞི་བ་
ཐུངན་འདས་པའི་ས་བསྟེས་གྱང་།།གདུལ་བུའི་སྤང་ངོར་
ཁོ་ཆགས་རྣམ་འགྱུར་གྱིས།།བདུད་སྤེའི་སྟོང་ག་བརྗེ་བའི་

སྒྲུངས་སྒྲུབས་ཅན། ། ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་
ཤོག། མཐུ་སྒྲུབས་དོ་རྗེའི་ཐོག་གི་རྗེས་འགོ་ཞིང་། ། འཕྲིན་
ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་པའི་དཔག་བསམ་དབང་། ། ཆོས་སྦྱོང་
དམ་ཅན་སྐྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། དག་ལེགས་བཟ་
ཤིས་ཆར་ལྟར་འབེབས་པར་མཛོད། ། རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་པ་ཆེན་
པོའི་གསུང་ངོ་།

རྩོ་བོ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱུང་
བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོག་གྱི་ཡུལ་འདིར་རྩོ་བོ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེའི་སྒྲ་
མའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
དང་། བསག་སྦྱང་གི་གནད་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྦྱང་
པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་
གཉིས་ཁུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་དང་། བྱན་མཆམས་སུ་ཇི་ལྟར་
བྱ་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་དངོས་གཞིའི་རིམ་
པ་མཐུག་གི་རིམ་པ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཀུན་སྦྱོང་བཅོས་པ་

ནི།གནས་གཙང་མར་རྟེན་དང་མཆོད་པ་ཚུ་བཞི་དྲི་ཆབ་སྡོན་དུ་འགོ་
བའི་ཉེར་སྒྱུད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ནང་མཆོད་སོགས་ཅི་འབྱོར་བཀོད་པ་
མངོས་པར་ཤམས།བདེ་བའི་སྟན་ལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཁོད་ནས།

ག་རེ། བདག་གིས་དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་
སྐབས་འདིར་འཁོར་བའི་གནས་ལ་མ་ཆགས་པར་མ་གྲོག་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་གནས་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་
གསུམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་སྦྱར་དུ་འཁོར་བའི་
བཙོན་ར་འདི་ལས་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ།།ཞེས་ལན་
གསུམ་གྱིས་དག་སེམས་གསལ་གདབ་པའོ།།གཉིས་པ་སྐབས་སེམས་
ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་ནི།མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བརྒྱའི་སྟོང་
པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྷོ་བར་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྩོུ་རྩེ་ལ་དངོས་
བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་
དཔའ་བོ་མཁར་འགོ་ཆོས་སྒྱུང་སྦྱང་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་
ནས་བཞུགས་པར་བྱུང་། ཅེས་སྐབས་ཡུལ་དང་།རང་གི་མཐའ་

སྒྲོར་དུ་སེམས་ཅན་དང་རྒྱ་གསལ་བཏང་སྟེ། བདག་དང་འགྲོ་བ་
ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་སྤིང་བྱང་ཆུང་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་
ཀྱི་བར་དུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་སོགས་བྱའོ། །སྐྱབས་འགྲོ་གངས་
གསོག་བྱེད་ན་མཆམས་འདིར་གོང་གི་བཞི་སྒྲོར་རམ། སངས་རྒྱས་
ཆོས་ཆོགས་མའི་ཆོག་རྒྱང་དང་པོ་གཉིས་ལ་གངས་བསགས་ནས་
བདུད་ཅི་འབེབ་སྐྱུང་བྲ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་བདག་གིས་སྦྱིན་
སོགས་ཞེས་ཆོག་རྒྱང་གཉིས་ལ་གངས་གསོག་བྱེད། སེམས་བསྐྱེད་
ནི། མར་ཤེས་ནས་ལྷག་བསམ་བར་གྱི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་གསལ་བཏབ་
ནས། བདག་གི་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་བར་
བྲ། དེའི་ཆེད་དུ་ཟབ་ལམ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲང་

[illegible]

དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་
རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་པའོ།

བཞི་པ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི། ལན་གསུམ་
བརྗོད་ནས། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་
རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་དབང་སོ་བྱུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་
ཏུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་
བར་སྒྲིབ་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་བྱི་
ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་དམ་རྣམས་སྦྱུན་གཟིགས་བསམས་
གྱིས་མི་བྱུང་པས་གང་བར་གྱུར། ཅེས་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟར་ཏུ་
མོས་པའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ་བཞི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་
གདབ་པ། དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་པ། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་
བསྐྱེད་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བའོ།

དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྦྱོས་པའི་མཐའ་བྲལ་
དབྱིངས་དང་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེ། །དབྱིར་མེད་ཟུང་འཇུག་
ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་དོ་མཆར་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་འཕྲུལ། །སྣ་
ཆོགས་མཆོད་སྦྱིན་རབ་འབྱམས་ཞིང་གང་བེད་ཀྱི་ཡི་ས་

གཞིའི་དབུས། །རབ་དཀར་འོ་མཆོའི་བྱོན་ལས་འབྱུངས་
པའི་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལོ་མ་མེ་
ཏྱག་འབྲས་བྱ་གོས་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་འདོད་ཀྱན་འཛོལ་བའི་
ཅིང་། །གདོང་ལྡན་བཏེག་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲིའི་སྟེང་པད་སྟོང་
རིམ་པ་ལྡན་པའི་དབུས། །འཇམ་མཉེན་པད་དཀར་འདབ་བྱག་
སྟེ་བར་དམར་སེར་རྒྱ་མཉམ་ཆེ་བའདན་ལ། །དོ་བོ་རང་ལ་མ་
ནོར་ལམ་སྟོན་བཀའ་བློན་གསུམ་ལྡན་སྒྲ་མ་མཆོག། རྣམ་
པ་རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་ཇོ་བོ་འཇམ་དཔལ་
དོ་ཇེ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་གསེར་གྱི་ལྷན་པོའི་དོས་ལ་ཉིད་བྱེད་
འོད་བརྒྱས་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་དགེས་ཤིང་འཇུམ་
པའི་ཉམས་ལྡན་རལ་བའི་བྱར་བྱུང་ལྡན་མཛེས་པའི། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་མཆོད་སྦྱོན་གཡོན་པའི་
ཕྱགས་ཀར་སྐྱབས་སྦྱོན་མཛད། །གཉིས་ཀས་ལྷན་ལྡན་སྟོང་
བྱ་འཛོལ་པའི་འདབ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །ཤེས་
རབ་རལ་གྱི་ཤིང་སྦྱོན་སྦྱེགས་བམ་འོད་གྱི་བྱ་བ་འབྱེད་པ་
བསྐྱམས། །ཡིད་འོང་སྟེང་སྐྱབས་ཅུང་ཟད་གཡོན་འབྱེདས་

ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས།།རིན་ཆེན་
སྣ་ཆོགས་གཟི་འོད་འབར་བའི་དབུ་རྒྱ་ལ་སོགས་རྒྱན་
བརྒྱད་དང་།།རྣམ་བཟླ་འཇམ་ཆོན་ཁེངས་པ་འཕྲོག་པའི་
སྟ་རྩས་དར་གྱི་ན་བཟས་སྒྲུབས།།གསལ་ཞིང་མ་འདྲེས་
མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔའི་དབུས་བཞུགས་
པའི་།།ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཆོགས་དང་ཅ་རྒྱས་བ་སྒྲུ་ཡན་
ལག་འོད་ཟེར་རྣམས།།བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔ་ཡུམ་བཞི་
སེམས་དཔའ་དབང་བཙུག་ཁོ་བོ་ཕྱོགས་སྒྲིང་ཉིད།།འདིག་
ཉེན་པ་རྣམས་གདན་ལ་རྫོགས་ཤིང་མཐའ་སྒྲོར་རིམ་བཞིན་
ལྷ་མ་དང་།།ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་
བསྐྱོར་བའི་དེ་དག་གནས་གསུམ་དུ།།རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཆོན་
རྒྱ་གཞི་འོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ།།ཐམས་
ཅད་སྒྱུན་བྲངས་རྩི་བྱི་ཉོ་དམ་ཆོག་པ་ལ་བརྟན་པར་
བཞུགས།།ཞེས་གསལ་བཟླ་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་
བདུན་ལས།

དང་པོ་ཕྱག་གི་ཡན་ལག་ནི། བྲངས་མེད་བསྐྱལ་པར་

འབད་ཀྱང་རྟེན་དཀར་བའི།།སྐྱ་གསུམ་བདེ་ཆེན་གནས་
ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ།།སྦྱོལ་མཛད་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩོ་
ལ།།སྦྱོ་གསུམ་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།རབ་
འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བའི་གཏེར།།མ་ལུས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་མཆོན་དཔེའི་སྐྱ།།དམར་སེར་འོད་
ཀྲིས་འཛིག་རྟེན་ཚོངས་པའི་ལུན།།སེལ་བྱེད་སྒྲ་མ་མཆོག་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་ལེགས་
བཤད་སྒྲ།།བཞི་ལྷག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྲིས་སྦྱོག་པའི་
གསུང་།།སྤིད་དང་ཞི་བའི་གདུང་བ་མ་ལུས་བ།།འཕྲོག་བྱེད་
སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མ་འབྲེས་དུས་གསུམ་ཤེས་
བྱའི་གནས་ལུགས་ལ།།ཆགས་ཐོགས་སྤྲ་མོས་དཔེན་པའི་
བཅེ་ཆེན་ཕྱགས།།བྲན་པས་རབ་འབྱམས་ཤེས་རབ་སྒོ་ཡི་
དཔལ།།རྒྱས་མཛད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།སྒྲ་མ་
འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩོའི་སྦྱལ་པའི་གར།།ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
མཆོག་གསུམ་སོགས།།ཕྱག་འོས་ཀུན་ལ་དད་མོས་བསྟོད་
དབྱངས་དང་།།གྲངས་མེད་ལུས་སྦྱལ་གྲུས་བས་ཕྱག་འཆལ་
ལོ།།

གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། རྒྱལ་ས་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་
རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞིན། ། གུན་གསལ་ཁྱོན་གུན་འགྲུངས་
པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། ། དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་
སྒྲུལ་བ་རྒྱལ་ས། ། ཡོན་གནས་དམ་པའི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ་བ་
ནི། ། ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་སྟོང་དུ་ལེགས་གཏམས་པའི། ། རྩ་
བཞི་དེ་ཆབ་ལ་སོགས་ཉེར་སྟོང་ལ། ། སྟན་བཟེད་སྐྱ་ལྟན་
རོལ་མོ་སྐྱ་ཆོགས་པ། ། རྒྱལ་ས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་
དབྲུལ་བར་བཀྱི། ། ཟག་མེད་གུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་འདོད་
ཡོན་ལ། ། དེ་བཟང་རོ་ཞེས་རྒྱ་རྗེའི་བཀྲུང་བ་དང་། ། ཉོན་མོངས་
ནད་གུན་སེལ་བའི་སྟན་ཀྱི་རིགས། ། རྒྱལ་ས་མགོན་ཐུགས་
རྗེའི་གཏེར་ལ་དབྲུལ་བར་བཀྱི། ། བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ། ཟུང་རྒྱལ་སྐུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ལས་
བྱུང་བ། ། རི་སྒྲིང་རིན་ཆེན་གཏར་བུམ་ཉི་ཟླ་བཅས། ། རྒྱལ་ས་
མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབྲུལ་བར་བཀྱི། ། རྒྱལ་དག་
ཚུལ་ཁྱིམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་། ། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་
པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སོགས། ། རང་གཞན་དག་ཅ་ཡིད་

འོང་དགའ་ཚལ་དུ།།སྤྱལ་ནས་སྤྱབ་པའི་མཆོད་པ་དམ་པ་
འབྱུལ།།དངོས་གྲུབ་འབྱུགས་དང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
རྒྱུ།།བཅུ་པ་སྤྱད་ཏེ་གསལ་སྤྱད་བྱས་བདུད་ཅི་དང་།།འདོད་
པའི་སྤྱུ་རྩལ་ལ་མཁས་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི།།བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཕྱག་
རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུལ།།བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་སྤྱོས་དང་བྲལ་
བའི་དབྱིངས།།དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་དོན་དམ་བྱང་སེམས་
དང་།།ཁུད་པར་བདག་ལུས་བྲན་དུ་འབྱུལ་ལ་གསལ།།ནམ་
མཁའ་རི་སྤྱོད་འབངས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།།དེ་ནས་སྤྱན་མོང་
དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོམ་གཟུང་ཡང་བྱའོ།།

གསུམ་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྤྱོན། སྤྱོམ་གསུམ་སོ་
སོའི་བཤགས་པ་དང་།ལྷུང་བཤགས་སྤྱི་བཤགས་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་དང་
བཅས་ཏེ་བྱ་ཕྱག་གངས་གསོག་བྱེད་ན་མཆོམས་འདིར་ལྷུང་བཤགས་
གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་བྱ་ཞིང་།ཡིག་བརྒྱ་ཡང་འདིར་འབྲེལ་ཆེ་བས་
ཆོ་ག་གཞན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ།།བཤགས་པ་དངོས་ནི།དམ་པའི་
སྤྱན་སྤྱར་ལོངས་ཤིང་འགྱེད་པའི་ལས།།ཐོག་མེད་དུས་ནས་
བསགས་པའི་སྤྱིག་ལྷུང་རྣམས།།འགྱེད་སྤྱོམ་དག་པོས་ཚུལ་

བཞིན་བཤགས་བྱེད་ན། མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་
གིས་རྫོབས།

བཞི་པ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྒྱལ་བའི་མད་བྱང་
འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་མཐུས། རང་བཞིན་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་གྲི་
དགོ་བ་དང་། བྱེད་པར་མགོན་ཁྱོད་རྫོབས་ཆེན་མཛད་པ་
ལ། བསམ་བ་དག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།

ལྷ་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་བའི་ཡན་ལག་ནི། རིང་ནས་དམ་
ཆོས་སྐྱབ་ལ་མི་ཁྲིམ་པའི། གནས་སུ་འབྱུངས་པས་ཀྱིན་
མྱོངས་བདག་ཅག་ལ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དམ་ཆོས་སྤང་བའི་
འོད། རྣམ་ཡང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྱེད་དུ་གསོལ།

དུག་པ་བཅུགས་གསོལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། རི་སྤྱིད་འགྲོ་བ་མ་
ལུས་ཀྱིན་མཁྱེན་སར། མ་བཀོད་དེ་སྤྱིད་བུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་
ཁྱོད། ཞིང་འདིར་ཞབས་བྱང་མི་གཡོ་ཆོས་བདུན་གྱི། རྗོ་
རྗེའི་ངོ་བོར་བརྟན་པར་བཅུགས་གསོལ།

བདུན་པ་བསྐྱེད་བའི་ཡན་ལག་ནི། དེ་ལྟར་འབད་ལས་
ཐོབ་པའི་དགོ་བ་རྣམས། མགོན་ཁྱོད་ཆེ་རབས་ཀྱིན་ཏུ་

མི་འབྲལ་ཞིང་། ། སན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བུམ་བཟང་།
བསྟན། ། བྱེད་པ་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། ། གསུམ་པ་
གསོལ་པ་བཏབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ལ་གཉིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
དང་། དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མཆུལ་
ཆོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་དམིགས་པ་གསལ་བོས་བྲུལ་ཏེ། བཤེས་གཉེན་
ལ་མ་གྲུས་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་
འགག་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་ལ་གྲུས་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པའི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་
གི་བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
ཏུ་གསོལ། མཆུལ་གངས་གསོག་བྱེད་ན་གོང་གི་མཆོད་པའི་མཆུལ་
དང་། སྐྱབས་འདི་གཉིས་ཀར་བསགས་ཆོག་ཅིང་ཐོག་མཐར་རྒྱས་པ་
རེ་དང་། བར་དུ་ས་གཞི་སྟོན་བྱུགས་ཁོ་ནར་གངས་གསོག་ཏེ་ལྟར་དོན་
ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་དང་། ཤེས་ཤིང་
སྟོན་མཆོམས་འདིར་སྒྲ་མ་རྒྱང་འབོད་མ་དང་ཁྱད་པར་མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་རྫོ་རྗེའི་བསྟོད་པ་
འདི་འདོན་པར་བྱ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་ལྟ། ། རྒྱལ་

སྒྲུ་སྒྲུ་བོའི་ཚུལ་འཛིན་མཛེས་པའི་སྒྲུ།།མད་བྱང་ཡོད་
ཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་གཏེར་གྱུར་པ།།འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།རང་ག་ཞན་འཁོར་བ་ཚུ་སྤོན་
འབྱུང་གནས་ལས།།ལེགས་པར་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུ་གསུམ་
ནོར་བུའི་ཆོག་གས།།ཐབས་མཁས་གྲུ་གཟིངས་མཆོག་གིས་
ལེན་པ་ལ།།བརྩོན་པའི་དེད་དཔོན་འབྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་
ཆོབས།།སྤྱིན་བྲལ་སྟོན་དུས་མཁའ་ལ་བརྒྱའི་གཉེན།།རི་
བཞིན་གསལ་བར་མཁྱེན་པའི་འོད་སྟོང་གིས།།ཤེས་བྱའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ལ་ཐུན་བྲལ་བ།།འཇམ་དབྱངས་ཆོས་
རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།སྤྱག་བསྐྱེད་ཅ་བ་རྫོངས་
པའི་སྟོན་ཤིང་འདི།།གང་ལས་འཕེལ་བ་སྟོས་པའི་ས་བོན་
ཀྱན།།ཆད་མ་ལས་འོངས་ཡེ་ཤེས་མེ་མེ་ཡིས།།མཐུས་
བྱངས་ནས་འབྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས།།གང་གིས་མཆོན་
ཅམ་འཛིན་པའི་སྒྲུ་བོ་ལའང་།།གསུང་རབ་དེ་ཉིད་རྟོགས་
པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི།།མཆོད་སྦྱིན་མཛད་པའི་ཆེ་མེད་སྐྱབས་
ཀྱི་ཕུལ།།འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས།།སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་མཉེས་བགྱེད་པ་དང་།།ཟབ་
ཡངས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་།།རང་བཞིན་
སོམ་ཉིའི་བླ་བ་ཀུན་གཅོད་པའི་།།རྣམ་དཔྱོད་མཐུ་དང་ལྡན་
པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།ཞིང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་གྱིས་བྱང་
ཆུབ་ལ།།མ་བཞག་རྒྱལ་བས་མ་གཟིགས་དེ་སྲིད་བྱ།།སྤྱོད་
པའི་ཁུར་འཛིན་ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་དང་བྲལ།།འཇམ་དབྱངས་ཆོས་
རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གྲངས་མེད་བསྐྱལ་པར་
ལུས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར།།མནར་མེད་མེ་ཡང་གང་གྲ་ལྟར་
མཐོང་ནས།།འུགས་བླ་སྒྲིབ་རྗེས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བ་ལ།།སྒྲིབ་
སྦྱོབས་མཆོག་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།མཐའ་ཡས་
རྒྱལ་བ་ལས་ལྷག་མཛད་པ་ཅན།།འདབ་སྦྱོང་རྒྱས་པའི་ཆལ་
ན་པད་དཀར་བཞིན།།འཕགས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་དབུས་
ན་རབ་གསལ་བ།།འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས།།རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲས་ཀུན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་
དང་།།སྤྱོད་ཆུལ་རྗེ་སྒྲིབ་ཀུན་ལས་ཕུལ་བྱིན་པའི་།།སྦྱོན་ལམ་
རྒྱ་མཆོས་རྫོབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལ།།མི་ཞུམ་ཁུར་ཆེན་མཁྱེན་

པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །གངས་མེད་རྒྱལ་བའི་མཆོན་ལས་
ཁྱེད་གྱི་མཆོན། །ལན་གཅིག་འཛིན་པའང་བསོད་ནམས་ཆེར་
བསྐྱེད་ཅིང་། །ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་གཤེགས་
གྱུར་པའི། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དེ་སྤྱིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པའི་དཔལ། །དེ་
ལྟར་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མ་བྱས་བར། །དེ་སྤྱིད་ཁྱོད་ལྟའི་
རྒྱལ་སྐས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོར་འགྱུར་བར་
བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདག་རྗེ་
བཙུན་ཁྱོད་ཞབས་ཅོད་པན་གྱས་བསྟེན་ཅིང་། །ཁྱོད་ཞལ་
ལྟ་དང་ཁྱོད་གསུང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །དོམས་མེད་ཚུ་བའི་
རྒྱན་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག། འཕགས་མཆོག་ཁྱོད་གྱི་
མཐུ་ལས་སྐྱར་དུ་བདག་གིས་པའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་རྒྱང་
བསྐྱངས་ཏེ། །སྒོ་གསུམ་སྤྱོད་པ་འཕགས་པའི་གསང་གསུམ་
གྱི། །མཛད་པ་ཀུན་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་བར་ཤོག། འཁོར་
འདས་ཀུན་ལ་དབང་སྐྱར་མཁུན་པའི་གཏེར། །སྤྲོ་བ་ཀུན་
གྱི་དབང་ཕུག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་

འཇམ་དཔལ་བོའི་སྐྱེ། ། ཁྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་
དག་ལེགས་སྦྱེལ། ། **དེ་ནས།** དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཐུབ་
དབང་རྩོམ་འཆང་། ། དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་
སྐྱོན་རས་གཟིགས། ། ཁྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་
པའི་དབྱུངས། ། བདུད་དཔྱད་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་
བའི་བདག་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་སྒོ་བཟང་
གས། ། སྐྱབས་གསུམ་ཀྱི་འདུས་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་
ལ། ། སྒོ་གསུམ་གྱི་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། ། རང་
གཞན་སྤྲོད་ཅིང་གོལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། མཆོག་དང་
ཐུམ་མོངས་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་དུ་གསོལ། ། **ཞེས་དམིགས་བཙེ་མ་**
དབྱ་སྐྱོར་གྱི་གསོལ་འདེབས་གདུང་ལྷགས་དག་པོས་ལན་མང་དུ་བྱའོ།

གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་ལུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གདུང་ལྷགས་
དག་པོས་གསོལ་བཏབ་པས། ། སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་
ཐུགས་ཀ་ནས། ། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྐྱབ་ཅན་འཕྲོས་པའི་
སྒྲེ། ། རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས་རང་གི་སྤྱི་པོར་ཟུག། འོད་དཀར་
སྐྱ་གྱའི་འཇུག་དོགས་ལས་བྱུང་བའི། ། བདུད་ཅི་དཀར་པོ་

འོ་མའི་མདོག་ཅན་གྱིས།།ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་དག་བྱི་
མ་ཀུན།།བུས་ནས་རང་ལུས་དྲངས་གསལ་ཤེལ་ལྟར་
གྱུར།། **ཅས་མ་དག་འབྱུང་པའོ།** སྒྲར་ཡང་ཆེ་བའི་མཁུན་རབ་
དམར་སེར་གྱི།།བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱང་བས་རང་ལུས་
གང་།།བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
གྱི།།རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི།།རྒྱལ་
དང་དེ་སྤྲས་ཆེ་བའི་མཁུན་རབ་རྣམས།།ལྟ་སྒྲིའི་རྣམ་པར་
བསྐྱེམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས།།སྒྲང་དོར་གནས་ལ་ཚོངས་
པའི་ཐུན་བསལ་ཏེ།།གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་རྒྱབས་ཆེན་
ཤེས་རབ་ཐོབ།། **ཅས་སྒྲིའི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་།**སྒྲར་
ཡང་གསལ་བའི་མཁུན་རབ་དམར་སེར་གྱི།།བདུད་ཅིའི་
རྣམ་པར་བྱང་བས་རང་ལུས་གང་།།བདུད་ཅིའི་རྩལ་
རྣམས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི།།རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་
ཕྱོགས་བཅུ་ཡི།།རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་གསལ་པའི་མཁུན་རབ་
རྣམས།།གཟུངས་སྤྲགས་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པའི་འོད་ཟེར་
གྱིས།།ཀུན་བྱང་ཆ་ལ་ཚོངས་པའི་ཐུན་བསལ་ཏེ།།ཆེས་

ཕྱི་དོན་ཡང་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ཐོབ།། ཅེས་གསུང་གི་སྒོ་
ནས་ཤེས་རབ་གསལ་བ་དང་། སྐར་ཡང་སྐར་བའི་མཁུན་རབ་
དམར་སེར་གྱི།། བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱང་བས་རང་ལུས་
གང་།། བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་གྱི།། རྣམ་
པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཡི།། རྒྱལ་དང་
དེ་སྐས་སྐར་བའི་མཁུན་རབ་རྣམས་།། ས་བོན་རྣམ་པར་
བསྐྱེམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་།། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་
ཐུན་བསལ་ཏེ།། དོན་ལ་སྐར་དུ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་
ཐོབ།། ཅེས་ས་བོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་སྐར་བ་དང་། སྐར་ཡང་ཟབ་
བའི་མཁུན་རབ་དམར་སེར་གྱི།། བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱང་
བས་རང་ལུས་གང་།། བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་སྤྱོད་གས་བཅུ་
རལ་གྱི་ཡི།། རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱོད་གས་བཅུ་
ཡི།། རྒྱལ་དང་དེ་སྐས་ཟབ་བའི་མཁུན་རབ་རྣམས་།། རྒྱག་
མཚན་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་།། ཆོག་དང་
དོན་ལ་སྐར་པའི་ཐུན་བསལ་ཏེ།། ཐོགས་མེད་དཔག་
དགའ་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ།། ཅེས་ཐུག་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་

རབ་ཟབ་པ་དང་། སྐར་ཡང་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་དམར་མེར་
གྱི།། བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་རང་ལུས་གང་།། བདུད་
ཅིའི་རྩལ་རྣམས་འཆད་བྱའི་སྒྲེགས་བཅ་གྱི།། རྣམ་པར་
གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲེགས་བཅུ་ཡི།། རྩལ་དང་དེ་
སྐས་འཆད་པའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས་།། སྒྲེགས་བཅ་རྣམ་
པར་བསྐྱེམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་།། གཞུང་དོན་འདོམས་
ལ་རྫོངས་པའི་ཐུན་བསལ་ཏེ།། མི་ཟད་སྒྲོབས་ལྡན་འཆད་
པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ།། ཅེས་སྒྲེགས་བཅ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་
ཤེས་རབ་དང་། སྐར་ཡང་རྩྱུང་པའི་མཁྱེན་རབ་དམར་མེར་
གྱི།། བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་རང་ལུས་གང་།། བདུད་
ཅིའི་རྩལ་རྣམས་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་ཡི།། རྣམ་པར་གསལ་
ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲེགས་བཅུ་ཡི།། རྩལ་དང་དེ་སྐས་རྩྱུང་
པའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས་།། འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པའི་
འོད་ཟེར་གྱིས་།། བས་གྲོལ་འདོམས་ལ་རྫོངས་པའི་ཐུན་བསལ་
ཏེ།། རིགས་པའི་ངར་ལྡན་རྩྱུང་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ།། ཅེས་རལ་
གྱིའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲོ་ནས་རྩྱུང་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྐར་ཡང་རྩྱུང་

པའི་མཁུན་རབ་དམར་སེར་གྱི།།བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱང་
བས་རང་ལུས་གང་།།བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་སྒྲེགས་བམ་
འཁོར་ལོ་ཡི།།རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲེགས་བཅུ་
ཡི།།རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་ཆོམ་པའི་མཁུན་རབ་རྣམས་།།སྒྲེགས་
འཁོར་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས།།ཆོག་སྒྲུང་
སྒྲེལ་ལ་རྩོངས་པའི་ལྷན་བསལ་ཏེ།།སྤྱན་དབུ་ཉམས་ལྷན་
ཆོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ།།ཅེས་སྒྲེགས་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
ཆོམ་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་བསྐྱབ་པོ།།དངོས་གྲུབ་མི་ཁྱེད་གོང་གི་གསལ་
འདེབས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ་དུས་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་
ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་སོ།།ལན་
གསུམ་སོགས་བརྗོད་དོ།།ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲོ་མ་ལྷ་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་
བཅས་པའི་རྒྱན་བབས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཁྱེགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་།ཁྱུང་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་
སྐྱེལ་བསྐྲོས་པ།གསུང་བཅག་པ།སྤྲུགས་བསྐྱགས་པ།མ་

དད་བརྟན་དམོད་བཀྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྒྲ་མ་ལ་
བཏེན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་
པར་དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་
ཐོན་ཏེ་སངས་ལྟོ་དག། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁུད་པར་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་
གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཁྱེགས་པས། རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་བས་འོག་ཏུ་
ཚུད་པར་གྱུར། ཅེས་བཟྃ། བཞི་པ་སྤྱར་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་
བྱིན་རྒྱལས་ཁྱེ་བ་ལ་གཉིས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལས་ཁྱེ་
བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
དང་། སྤྱར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འོ།

དང་པོ་ནི། མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་བསྐྱབ་
གསུམ་སོགས་། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གླིང་ལ་དབང་བསྐྱུར་
ཞིང་། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རྣམ་འབྲེན་དེད་དཔོན་མཆོག་ལྟེ་

བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གྲངས་མེད་
རྒྱལ་དང་ལྷག་བར་སྟོན་མཆོག་གིས།།མ་སྤུལ་གདུལ་དཀའི་
འགྲོ་བ་བདག་ཅག་རྣམས།།ཐབས་མཁས་མཛད་པས་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་ལ།།འབྲིང་མཛད་ཇེ་བཙུན་སྒྲ་མར་
གསོལ་བ་འདེབས།།གང་ལ་མཆོན་ན་སྤྱོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་
ཀུན།།དེ་ལ་ཞུགས་ནས་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྲ་ལ།།ཕྱིན་རྒྱབས་
མཆོག་ཐུན་དངོས་བྲུབ་ཀུན་སྟོལ་བ།།ཕུལ་བྱང་ཞིང་གི་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་ནི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྟེ།།དང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱབ་བར་
དུ་ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས།།འདི་དང་བར་དོ་
སྤྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་ཇེའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་མཛོད་
ལ།།སྤྱི་ཞིའི་འཛིགས་སྟོལ་དངོས་བྲུབ་ཀུན་སྟོལ་གཏན་གྱི་
སྤྱོགས་མཛོད་བར་གཅོད་སྤངས།།ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོམ།།གཉིས་
པ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བ་ལ་གཉིས། དབང་བཞི་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་བ་
དང་། མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བའོ།།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་
པའི་མཐུས། ། སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་བུགས་ཀྱི་གནས་
རྣམས་ལས། ། བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་
གསུམ། ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱུང་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི། ། གནས་
གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས། ། སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་
རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། ། སྐྱ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲ་མ་གཉིས་
པ་ཞིག། དགེས་ཤིང་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་
གྱུར། ། ཅེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་སྒྲང་།

གཉིས་པ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བྱིན་སྐྱབས་ལྷ་
བརྒྱས་པ་བྱེད་ན། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་མདོར་
བསྟུས་བྱེད་ན། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཟིན་ཅན་རྗེ། ། ཞེས་
པ་ནས། རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐུར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་
དམིགས་སྒྲོར་སོ་སོའི་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱུང་དང་བཅས་དལ་བྱ་དལ་
བྱས་བྱའོ། ། གཏོར་མ་འབུལ་ན་མཆམས་འདིར་བྱ་ཞིང་དེ་ཡང་རྒྱམ་
གཏོར་དམར་པོ་པད་འདབ་བཞི་པ་རྒྱ་ཉིན་ང་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལྗན་མཐའ་
མཐེབ་སྐྱུས་བསྒྲོར་བ་བཤམས་བྱིན་སྐྱབས་བྱུར་དུ་བྱེད་ན་འཛིགས་

བྱེད་ལྟར་བྱས་ལ། ལྷ་མ་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གས་འོད་ཟེར་
ཀྱི་སྤྱུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་
བར་གྱུར། ཨོྫ་ཀྱ་རུ་མཆྱུ་ཤྱི་བཟླ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལྟོ་
ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སྤུལ་ཏེ། ཨོྫ་ཀྱ་
རུ་མཆྱུ་ཤྱི་བཟླ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་ལྷོ་ནམ། ཤལ་ཤྱ་ཤྱ་ཏྲི་ཆོ་ཏྲི་སྤྱུ་
རྒྱའི་བར་དང་། གོང་སྤྱགས་ལ་ཨོྫ་ཏྲུ་ཏྲི་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་
སྤུལ་ཏི་མེད་རྣམ་དཔྱོད་མི་ཟང་སྟོབས་པ་སོགས། །མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྦྱེལ་བ། །ལྷ་མ་འཇམ་དཔལ་
རོ་རྗེའི་ལྟ་ཆོག་ས་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱག་
འཆོལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་དོན་སྦྱི་བྱེ་བྱག་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་གསུམ་པ་མཚུག་གི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ཆོགས་ཞིང་བསྐྱུས་ནས་
སྤྱགས་འདོན་པ་དང་། བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྗོད་བྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོགས་
ཞིང་རྣམས། །མཐའ་ནས་འོད་དུ་ཁྱེ་གཙོ་བོར་ཐེམས། །དེ་
ཉིད་དགེས་ཤིང་རང་གི་སྦྱི་བོར་བྱོན། །བཟླ་ཟླ་བའི་གདན་
ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཨོྫ་ཏྲུ་རུ་མཆྱུ་ཤྱི་བཟླ་སི་ཏྲི་ཏྲི་

ཧྲི། ཞེས་པ་བཟླས་དམིགས་དང་བཅས་ལན་མང་དུ་བཟླལས་ཆོགས་
རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པར་འདོད་ནའང་མཆོམས་འདིར་བྱའོ། དགེ་བ་
འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ལྟ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བྱར་
ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་
པར་ཤོག། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་
སྙིང་གར་བརྗོད་སྙིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་ཤིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་
ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་
དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟར་གསལ་བ་དང་རོ་
པོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་
པར་བསམ་གཏིས་པ་ནི། བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་དང་སྒོན་ལམ་ཐོག་མཐའ་
མ་སོགས་གང་རིགས་གཏོན་ཏེ། དེ་ནས། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་
རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཚུལ་བཞིན་འབད་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡི་
མཐུས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དང་། །མི་
འབྲལ་མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་ཤོག། བྱད་པར་གསང་
གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ཆུས། །སྤྲིག་སྤྲིབ་མི་ཤེས་ཏི་
མ་ཀྱན་བཀྲུས་ནས། །རྒྱབས་ཆེན་ཤེས་རབ་གཟུངས་དང་

སྒྲོབས་པ་སོགས། ། ལུལ་བྱང་ཡོན་ཏན་གཏེར་དུ་འགྱུར་བར་
ཞོག། མདོར་ན་ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་གནམས་པ་མཆོག། འཁྲུལ་
མེད་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་རབ་འབྱམས་ལས། ། མ་ལུས་
ཐོགས་མེད་གྲུབ་ནས་མི་རིང་བར། ། ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཞོག།

ཞེས་བརྗོད་ནི། སྒྲོ་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཙོང་ཁ་
པའི། ། སྙན་བརྒྱད་མན་ངག་སྙིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ། ། ཟབ་ལམ་
སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་ནལ་འགྱུར་གྱིས། ། དོན་གཉིས་སྙན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་བཟ་ཞེས་ཞོག། སྒྱུ་ལ་གསལ་རྫོགས་མཆོན་དཔེའི་
དཔལ་འབར་ཞིང་། ། གསུང་དབྱངས་འགག་མེད་ཡན་ལག་
དུག་ཅུས་བརྒྱན། ། ཐུགས་ནི་ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་
པའི་གཏེར། ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་བཟ་ཞེས་ཞོག། ཆོས་
གྲ་ཆེ་འདིར་དག་འདུན་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། ། ཆོས་མཐུན་
འགྱུར་པས་ནམ་ཡང་མི་ཐོངས་པར། ། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་
ཡར་ཐོའི་སྒྲ་བ་ལྟར། ། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཟ་ཞེས་
ཞོག། ཅེས་བརྗོད་པའོ།

གཉིས་པ་ཐུན་མཆམས་སུ་ངེ་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། ཟབ་ལམ་འདི་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་དང་། སྟོད་ལམ་
ཐམས་ཅད་དུ་བྲན་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ས་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་
སྟོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དང་། བྱད་པར་སྤང་བྱག་རིགས་གསུམ་སྟོང་
མ་ལྟའི་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟེན་དུ་ལྟ་བར་བྱེད་པའོ། །

སྤྲུལ་པ། མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་གསུམ་ལྟན་དུར་
སྤྲིག་གར། །རྣམ་རྟེན་གང་གི་ཐུགས་གསང་རྒྱ་མཚོའི་
བཅུད། །སྤྲུལ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་བཞིན་དབང་། །འདི་ཀོ་
དངོས་བྱུང་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གཞི། །དེ་ཕྱིར་དམ་ཆོས་
འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་མཐུའི་། །བཅུད་ལེན་བྱུང་བས་འཆད་
ཚིད་ཚིམ་པའི་རྩལ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་པོ་སྟོན་
བྱོན་གྱི། །དམ་པ་མང་པོས་ལམ་འདི་གསལ་བར་མཛད། །དེ་
ལྟར་གཞུང་མང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ཆབ། །བརྟོན་བའི་
དུང་དུ་ཉེས་མང་བ་མུ་ཅན། །དོན་མེད་སྤྱི་ཚོར་ཁྱོན་པ་རྟོག་བྱེད་
པ། །ཐུབ་བསྟན་ས་གཞི་རྟོག་པར་བྱེད་ལས་ཅི། །འོན་ཀྱང་
རྒྱལ་པོའི་འབྲིན་ལས་འཇུག་པའི་སྟོ། །གདུལ་བྱའི་མོས་པ་

མི་འདྲ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། མང་ཐོས་བཤེས་ཀྱིས་ནན་ཆེར་
སྐུལ་བའི་དོན། བཞེད་པ་སྒྲོང་ཕྱིར་སྤྱི་ཉིལ་བསྐྱེད་ནས་
སྐྱར། འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་ཉི་མའི་འོད་སྟོང་དང་། རྣམ་
དག་སྟོན་པའི་རྒྱན་བཤེར་ཆོགས་པའི་མཐུས། དོན་གཉིས་
འབྲས་ལྡན་བསྐྱེད་པར་སྤྱད་དུ། བཞེད་པའི་གྲགས་སྟན་ཕྱོགས་
ཀྱན་བྱུང་གྱུར་ཅིག། ཅེས་རྩོམ་འདྲམ་དཔལ་རྩོམ་ལ་བཞེན་པའི་བླ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསྐྱེད་སྤྱོད་
འོས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཕྱག་པ་ལས་ལུང་རྩེ་ཕྱག་གི་སྟོབ་དཔོན་དག་
སྟོང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་དང་། རང་གི་ལྟོ་གཡོག་པ་དག་སྟོང་
སྟོ་བཟང་ཆོས་འདིན་གཉིས་ནས་ས་བོན་དང་བཅས་ནན་ཆེན་པོས་
བསྐྱུལ་བ་ལ་བཞེན་ནས། དམ་པ་མང་པོའི་གསུང་གི་ཟབ་གནད་བསྐྱེད་
ཏེ་ཤེལ་ཆོས་སྤྱིར་སྐྱུལ་དག་སྟོང་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འདིན་
ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྱན་མོང་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་ཁྱི་ལོའི་ནག་
པ་བླ་བའི་ཡར་ཆོས་གཉིས་མེད་དུས་འཁོར་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་དཔེན་གནས་བདེ་ཆེན་བྱང་འདུག་སྤྱིར་དུ་སྐྱར་
བའོ། །

སྒོལ་མ་མཐུལ་བཞི་པའི་ཚོག་རིལ་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི།

༄༅།དང་པོ་སྒྱུར་བའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས།
དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་གྱི་དང་ནི། སྒྱུབ་བ་པོ་རྣམས་སྟན་ལ་འཁོད་དེ་
དགེ་སེམས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྒྱུབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་
དང་། སྒྱུབས་འགྲོའི་དམིགས་རྣམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་པ་
རྣམས་མན་ངག་བཞིན་དུ་བྲན་པར་བྱས་ལ།

 ཐོག་མར་སྒྱུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་
ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ།།བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྱུབས་སུ་
མཆི།།བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་སྐྱད་དུ།།བདག་གིས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།།ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་
པ་ཡི།།སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན།།བདག་
གིས་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར།།དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
བསྐྱེད་དོ།།ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་སྒྱུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱད་
དང་འབྲེས་ངེས་སུ་བྱ།

དེ་ནས་གནས་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་
དུ་ནི་ས་གཞི་དག། གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ། ལག་
མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བེ་རྒྱུ་འདི། ། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་
གྱུར་ཅིག། ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོལ་ལ་གནས་ཁང་དེ་ཉིད་ཟེ་བཙུན་
སྒྲོལ་མ་སོགས་སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་གདན་
འདྲེམས་ཏེ་མཆོད་པ་བཞེས་པའི་གནས་ཞིང་ཁམས་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་
ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་
ཅིག་གིས་ཟེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་གསལ་བཏང་ལ། ཞི་བཟླ་ཨ་མི་
ཏ་ཀུཾ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པའ། ཞི་སྒྲ་བྲ་མ་ཤུགྱེས་པ་ཉིལྱེས་སྒྲ་
བྲ་མ་ཤུགྱེས་ཏྱུ་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་བྱུ་
ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
ཞི་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་
ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏྲིག། བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཇི་
ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་
ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བཟག་པ་མེད་པའི་
བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཞི་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཏྱུ་ དེ་

བཞིན་ཏུ། སྒྲིང་ཕྱེ། རྩེ་ལེ། ལྷ་ལོ་ཀེ། ལཱེ། རི་མི་ཏུ། འདྲ།
རྩེ་ལ། འདྲ། རྩེ་ར་ལ། སྒྲིང་ལྷ་ལྷོ། ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་
རིལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པོ།

དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་སྒྱུན་བྲངས་བ་ནི། རང་རྩེ་བཅུན་
 སྒོལ་མར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་
 སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས་བས་རྩེ་བཅུན་མ་ལ་སྤྱགས་བཅུའི་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་སྒྲོར་བ་སྒྱུན་བྲངས་བར་བསམས་
 ལ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་།།བདུད་སྡེ་
 དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ།།དངོས་རྣམས་མ་
 ལུས་ཡང་དག་མཁུན་གྱུར་བའི།།བཙུམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།།བཙུམ་ལྡན་བསྐྱལ་
 བ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ།།འགྲོལ་བཅེ་བྱིར་སྤྱགས་རྩེ་རྣམ་
 སྒྱུངས་ཤིང་།།སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་བ་ཡོངས་རྩོགས་
 བ།།ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུ་འདི་ལགས་ན།།དེ་བྱིར་
 ཆོས་དབྱིངས་པོ་གང་ལྟན་གྲུབ་ནས།།རྩུ་འཕྱལ་བྱིན་རྒྱབས་

སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་
ནམས་བསྐྱལ་བྱེ་བྱེ། ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་
གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་ལ་སྒྱུན་དངས་ཏེ་རང་གི་མདུན་
ཀྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་དུ་པད་ཟླའི་
གདན་ལ་རང་གི་ཙུང་བའི་སྤྱི་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྩེ་བཙུན་མ་སེང་
ལྷིང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ། དེའི་སྟེང་ངོས་སུ་བཙུག་ལྷན་འདས་བྱུང་པའི་
དབང་པོ་གཡས་ཕྱགས་སུ་རྒྱ་ཆེན་སྒྱུད་རྒྱད། གཡོན་ཕྱགས་སུ་ཟབ་མོ་
ལྟ་རྒྱད། རྒྱབ་ཀྱི་སྟེང་ཕྱགས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་
མ་ནམས་དང་། དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་
སོགས་ཡི་དམ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་། དཔའ་པོ་དཔལ་མོ་
བཞུན་སྒྱུང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་ནམས་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་
བཞུགས་པར་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་ཁྱུང་ཁང་བསྐྱེད་པ། སྒྱུ་ཁྱུང་གསོལ་
བཞུན་བཟང་དང་རྒྱན་འབྱུང་བ། ཆོགས་ཞིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་
བ་གདབ་པ་ནམས་རྒྱས་བསྐྱུས་སྤྱོད་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱེའོ། དེ་ནས་
སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་

འདུས་པའི་སྐྱུ། །རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལན་
གསུམ། ཕུན་ཆོགས་བདེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱུ། །ཞེས་
སོགས། བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་སོགས། འཇམ་དབྱངས་ཡོད་
མེད་ཅེས་སོགས། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས། བཤད་སྐྱབ་
གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཨ་ཉི་ཤ། །བཀའ་གདམས་
བསྐྱུན་པའི་མེས་པོ་འབྲོམ་སྟོན་རྩེ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་
སྐྱུ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས། །བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་རྣམས་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་ཞེས་སོགས། རབ་
འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་བལྟ་བའི་མིག། སྐལ་བཟང་
ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་འཇུག་རྒྱུ་མཆོག། བཅེ་བས་བསྐྱོད་
པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡི། །གསལ་མཛད་བཤེས་
གཉེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་
སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ། །རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་
ཐམས་ཅད་ལ། །དད་ཅིང་མོས་པས་བསྐྱོད་དབྱངས་རྒྱ་
མཆོར་བཅས། །ཞིང་རྩལ་མཉམ་པའི་ལྷས་སྐྱལ་ཕྱག་འཆའ་

ལོ།།མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་ལྡན་པ།།ཞེས་པ་ནས་དག་འདུན་
ལ་ཡང་ཐུག་འཆལ་ལོ།།ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་རེ།རི་སྟོང་སྟེ་
དག་ཅེས་པ་ནས། བདག་གིས་བསྟོད།།ཅེས་པའི་བར་དང་རྟོན་
ནམས་ལ་མེ་རྟོག་འཐོར་ཞིང་། མེ་རྟོག་དམ་པ་ཞེས་པ་ནས། མཆོད་
པར་བཀྲི།།ཞེས་པའི་བར། དེ་ནས་སྟན་ལ་འཁོད་ནས། མཆོད་ཡོན་
པལ་ཆར་མཆོད་ཡོན་སྒྲ་བྲེ་དང་།།མཆོད་ཡོན་བཀོད་པའི་
འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེ་ཞིང་།།མཆོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱན་ཏུ་
བཀྲམས་བྱས་ནས།།བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་
མཆོད།།ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨཱྀ་མྱ་ཏྲེ་ཆོ་ཏྲེ་སྒྲ་དེ་བཞིན་བྱ།
སྒྲ་ཏྲེ་ནས་འགྲུའི་བར་ཆོག་གས་བཅད་སྤྲུལ་དང་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་
པས་འབུལ་ཞིང་། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོགས་འདོད་
ཡོན་ལྡང་། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱིས།།ཞེས་སོགས་
རྒྱལ་སྟོན་སྒྲ་བདུན་ཡང་སྤྲུལ་དང་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་འབུལ་
ལོ།།དེ་ནས་བཤད་པ་རྒྱས་པར་བྱ་འདོན་ན་ལྷུང་བཤགས་སྟེ་བཤགས་
སོགས་བྱ། བསྟུ་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཞེས་པ་ནས། ཕྱིར་བསྟོའི་
བར་བརྗོད་ལ་མཆོལ་རྒྱས་པ་ཐུལ་ཏེ། ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་ཞེས་

སོགས་བརྗོད། དེ་ནས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་རིན་ཅན་
རྗེ། ། ཞེས་པ་ནས། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་
པའི་བར་བརྗོད་ལ་མདོ་སྔགས་ཀའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་རྒྱད་ལ་
སྦྱི་བའི་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་དག་ཏུ་བྱའོ། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་
ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
བདག་ནི་སྦྱབས་སུ་མཆི། ། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་
པ་འདི་དག་གིས། ། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་
ཤོག། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་དུ་བྱ།

དེ་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། རྟེན་རྣམས་ལ་
མེ་ཏོག་གཏོར་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་
མའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བྱེད་རྣམས་ལ་མཁུན་པ་དང་། བཅེ་བ་དང་། རྩས་
མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། ཕན་
བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་
ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་དམ་

པ་རྣམས་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་ཞིང་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བ་དང་རྣམ་པར་
དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། དགོ་
འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་སྐྱབ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་
བ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྗེ་
བཙུན་+དཔལ་བཟང་པོའི་སྐྱེ་ཆེ་འཇོན་འཕྲིན་དང་བཅས་
པ་ལ་བྱི་ནང་གི་ཉིར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་ཞིང་། སྐྱེ་ཆེ་
མཇོན་པ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྟན་
གིས་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་
གསོལ་བ་ཐུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་ལ། ཡང་རང་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་གྱི་
དོན་ཏུ་བྱེད་ན་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་གང་དང་གང་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་
དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་གང་དང་གང་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་
དོན་དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱའོ། །གཉིས་པ་རང་
ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མར་བསྦྱིད་དེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་གཟུངས་

སྒྲགས་བཟུང་བ་ནི། ཡོ་སྤྱ་བྱ་ལས་སྒྱུངས། ལྷོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
ལྷོང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྒྱ་ལས་ཟུང་ལ་རྒྱ་གྲིས་མཆོན་བ། དེ་ལས་
འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། ལྷོང་འདུས་ཕྱག་མཆོན་ས་པོན་
དང་བཅས་བ་ལ་ཐེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་
བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲུ་མདོག་ལྷང་གྲུ་གཞོན་རུ་ལང་
ཆོ་བཙུ་བྱག་ལོན་པའི་ཉམས་ཅན། ཞི་ཞིང་འཇུག་བ། ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར་མཛད་ཅིང་། གཡོན་ཐུགས་
ཀར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་
སྒྲུབས་སྒྲིན་གྲིས་འཛིགས་པས་ཉེན་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
དབུགས་འབྱེན་པར་མཛད་བ། ཕྱག་གཉིས་ཀས་ཟུང་ལའི་
ཡུ་བ་བཟུང་སྟེ་སྒྲིན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་
བ། དབུ་སྒྲ་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་
དབུ་རྒྱ་དང་སྒྲིན་རྒྱ་དང་མགུལ་རྒྱ་དང་ཕྱག་གདུབ་
དང་ཞབས་གདུབ་དང་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་

སྣ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། མཆན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་
དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་མངོས་པར་བྱས་ཤིང་། ལྷ་རྩལ་ལས་
བྱུང་བའི་དར་བཟང་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་
ལེགས་པར་གསོལ་བ། ལྷ་བའི་འོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། ཞབས་
གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་ཤིང་། གཡོན་བསྐྱམས་པའི་སྟབས་
ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོ་ཨོ། མགིན་པར་ཨུལ་ཐུགས་ཀར་སྤྱི་
གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་བ་ཅན་དང་པོ་
ཏ་ལ་སོགས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་
བྲངས། རིམ་སྤྱི་པོ་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་། སྤར་ཡང་ཐུགས་
ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་སྤྱན་བྲངས། བྱིད་
རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་
བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ཀ་ཏ་
ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨུལ་སྤྱི་པོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱུར། ལུས་
གང་། རིམ་དག། ལྷ་ག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་

གྲུར། ཨོྲཱཱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀྃ་ནས། འཕྲུལ་བར་གྱིས་
མཆོད། དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་པད་ལྷའི་གདན་སྟེང་ན། མར་
གད་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ལང་ཆོ་རབ་
རྒྱས་གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཞབས། ཐབས་
ཤེས་བྱང་འབྲེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་
འབྱེད་སོགས་མ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས། ཨོྲཱཱ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་ཏཱ་རེ་
ཏཱ་རེ་སྐྱུ་ཏཱ། ཞེས་ཕྱགས་ཇི་བསྐྱུར་བའི་གབྱངས་ཅི་མང་བསྒྲ། ཡིག་
བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་ལྷབས་བརྟན་པར་བྱའོ། གསུམ་
པ་མདུན་དུ་ཇི་བཙུན་སྟོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཡག་ལག་
བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པས་མཆོད་དེ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་
གདབ་པ་ལ་ལྷེ་ཆོན་གསུམ་ལས། ལྷེ་དང་པོ་ནི། ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་གྱི་
ཇི་བཙུན་སྟོལ་མའི་སྐྱུ་རབ་གནས་ཅན་དེ་ཉིད་ཇི་བཙུན་མ་སེང་ལྷང་
ནགས་གྱི་སྟོལ་མ་དངོས་དང་། དེའི་མཐའ་སྟོར་ལ་སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་
སོགས་ཆོགས་ཞིང་ལྷར་ལྷར་གསལ་བཏབ་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་
ཅོད་པན་གྱིས། ཞབས་གཉིས་པརྫོལ་བཏུད་དེ། ཤོངས་པ་
ཀུན་ལས་སྟོལ་མཛད་པས། སྟོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་

ལོ།།ཞེས་པ་ལན་བདུན་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བདུན་བྱའི་ནས་རྗེ་
བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ནས་སྟན་ལ་འཁོད་དེ། ཡན་ལག་
བརྒྱད་ལྟན་ལྟ་ཡི་གརྒྱ་སོགས།།སྟོགས་དུས་ཀྱན་ན་མཆོད་
ཡོན་ཅི་མཆིས་བ།།རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་
སྤྱིར་འབུལ།།བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་
གསོལ།།ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨུའུ་རུ་རེ་ས་བ་རི་ལྷ་ཨུཾ་པ་ཏཱི་
ཆོ་ཏཱི་སྤྱུ་ཁེན་ཏུ་ནམ་དག་དེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི།།སྟོགས་
དུས་ཀྱན་ན་ཞབས་བསེལ་ཅི་མཆིས་བ།།རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་
མའི་ལྟ་ཆོགས་+བཞེས་ནས་མཆོག་+ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་
+སྤྱུྃ་+འདབ་སྟོང་རབ་རྒྱས་བརྒྱ་དཀར་པོ་སོགས།།སྟོགས་
དུས་ཀྱན་ན་མེ་ཏོག་ཅི་+རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་+བཞེས་ནས་
མཆོག་+ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་+བུའུ་+མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་དེ་ལ་
སོགས།།སྟོགས་དུས་ཀྱན་ན་བདུག་སྟོས་ཅི་+རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་
+བཞེས་ནས་+ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་+རྒྱ་བེ་ཐུན་བ་ཀྱན་སེལ་ཅི་
བཙུད་སྒྲོལ་མེ་སོགས།།སྟོགས་དུས་ཀྱན་ན་སྒྲུང་གསལ་ཅི་
+རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་+བཞེས་ནས་+ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་+ཨུ་ལོ་ཀེ་+ཅན་

དན་གྲུང་ཀུམ་ངེས་བསྐྱོས་སྐྱོས་ཅུ་སོགས། ། རྒྱུགས་དུས་
ཀུན་ན་ངེ་ཆབ་ཅི་+ཇེ་བཙུན་སྐྱོལ་+བཞེས་ནས་+ཨྱི་སར་
ཏ་སྒྲ་+གཞྒྱེ་+དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་ཅི་འེ་ཟས་
ལ་སོགས། ། རྒྱུགས་དུས་ཀུན་ན་ཞལ་ཟས་ཅི་+ཇེ་བཙུན་
+བཞེས་ནས་+ཨྱི་སར་+ནི་མི་དྲུ་ཡན་ལག་དྲུག་ལྟན་ལྟ་ཡི་
སེལ་སྒྲན་སོགས། ། རྒྱུགས་དུས་ཀུན་ན་རོལ་མོ་ཅི་+ཇེ་བཙུན་
+བཞེས་ནས་+ཨྱི་སར་+འལྟ་+གཟུགས་བརྟན་ཀུན་གསལ་
རིན་ཆེན་བེདྲར་སོགས། ། རྒྱུགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་
མཆོག་ཅི་+ཇེ་བཙུན་+བཞེས་ནས་+ཨྱི་སར་+རྩ་བ་+དབག་
བསམ་ལས་བྱུང་བརྗོད་བཤམ་དབྱངས་ལ་སོགས། ། རྒྱུགས་
དུས་ཀུན་ན་སྒྲ་སྒྲན་ཅི་+ཇེ་བཙུན་+བཞེས་ནས་+ཨྱི་སར་ཏ་
+འལྟ་+ཡིད་འོང་ཅན་དན་དཀར་པོ་འེ་ངེ་ལ་སོགས། ། རྒྱུགས་
དུས་ཀུན་ན་ངེ་མཆོག་ཅི་མཆིས་བ། ། ཇེ་བཙུན་+བཞེས་
ནས་+ཨྱི་སར་+གཞྒྱེ་+སྟོང་གསུམ་སྟོང་པོ་ཆངས་གནས་
བདུད་ཅི་སོགས། ། རྒྱུགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་མཆོད་ཅི་+ཇེ་
བཙུན་+བཞེས་ནས་+ཨྱི་སར་+ར་ས་+སྒྲབ་འཇམ་བརྩུལ་

ཀའི་གོས་ལ་སོགས། །སྒྲིགས་དུས་ཀུན་ན་རེག་མཆོག་ཅི་
+རྩེ་བཙུན་+བཞེས་ནས་+ཨོ་སར་+སྤྲུག་+འདིག་ཏེན་འདི་
ཡི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཆོག་། རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལྷ་
ཡི་ལམ་བཀང་སྟེ། །རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་
སྤྲིང་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་
དུ་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྲུག་ཏ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རེ་སྤྲུང་
མཐུ་**སྤྲུག་**རྒྱུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་**དེ་ནས།**རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་
སྒྲོལ་མ་དང་། །**ཞེས་པ་ནས།**འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་
ཅིག། **ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཐུལ་ཕུལ་ལ།**སངས་རྒྱས་
ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །**ཞེས་སོགས་སྐྱབས་འགོ་**
སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱའདི་ནས་རང་ངམ་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་རྩེ་
བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་འོག་ཏུ་ཆུད་ཅིང་ཞབས་
ཀྱི་མཐེ་བོང་ལ་འཇུག་ནས་གདུང་གིགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་
གིང་། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཀྱང་ཕྱགས་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་ངས་པར་སྒྲོབ་
པར་བསམས་ལ། ཨོ་རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །**ཞེས་པ་ནས།** ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་། **ཅེས་**

པའི་བར་ལན་གཉིས་བརྗོད་ནས་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་
གདབ་བོ།

མཐུལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་བྱ་བར་སྟོན་མཚམས་འདིར་
ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྐྱུས་པ་ཡང་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་
དམིགས་པ་དང་སྒྲགས་ནས་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མར་གསལ་
བ་དང་། མདུན་དུ་གསལ་བཏབ་པའི་རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མ་གཉིས་ཀའི་
ཕྱགས་ཀར་སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟངས་དུ་ཉི་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་
བརྒྱ་པའི་སྒྲགས་ཕྱིར་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོབས་སྐྱུའི་དམིགས་
པ་དང་བཅས་ཏུ་རེའི་སྒྲགས་ཅི་རྒྱས་སུ་བསྐྱུ་ཞིང་། ཉན་གདོན་ཕྱི་གླིང་
ཞི་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ཞི་བའི་སྟོལ་ཆོག་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་
ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོལ་བ་སོགས་རྒྱས་པའི་ལས་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་
རྒྱས་པའི་སྟོལ་ཆོག་དང་། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དབང་
གི་ལས་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་དབང་གི་སྟོལ་ཆོག་དང་། དྲག་པོའི་ལས་གཙོ་
བོར་བྱེད་ན་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྟོལ་ཆོག་སྐྱུར་ནས་བསྐྱུས་པར་བྱའོ།
དེ་ནས། ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཞེས་པ་ནས། སོ་སོར་འཛོམས་གྱུར། །ཞེས་

པའི་པར་བཟོད། དེ་ནས། རྩེ་བཙུན་བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་
རྩེ་ཅན།།ཞེས་པ་ནས། ཆོས་དང་བཟླ་ཞེས་འཕེལ་བར་མཛད་
དུ་གསོལ།།ཞེས་པའི་བར་ཡན་གསུམ་བཟོད། རྩེ་བཙུན་མ་
འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་
ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་འདོད་གསོལ་
ཞབས་བརྟན་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་བྱའོ། རྩེ་ཆན་
གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་
གྱིས།།ཞེས་པ་ནས། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།།ཞེས་པའི་
བར་ཆར་བདུན་དང་ཐུག་འཆལ་བདུན་སྟགས་ཏེ་བྱས་ལ་རྩེ་བཙུན་
སྒྲོལ་མ་ལ་མེ་ཏྲག་གཏོར་ཏེ་སྟན་ལ་འཁོད་ནས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་
རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྟན་བདུན་དང་བཅས་པ་སྟར་བཤད་པ་
ལྟར་མཆོད་ཐོང་ཆོགས་བཅད་སྟགས་དང་བཅས་བས་དབུལ། དེ་ནས།
རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་།།ཞེས་པ་ནས། འཛེན་པའི་
དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག།ཅེས་པའི་བར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་
མཚུལ་ཐུལ་ལ།སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཞེས་སོགས་ཆར་གསུམ། རྩེ་
བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བྱས་ལ།

ཨྱི་ཇེ་བཙུན་མ་ཞེས་པ་ནས། ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག། ཅེས་པའི་བར་ཆར་
གསུམ་བཅོད་ནས་གདུང་ཤུགས་དྲག་སྤོས་གསེལ་བ་གདབ། ལྷ་མོ་ལ་
གྲུས་ཞེས་སོགས་པན་ཡོན་བཅོད་པ་ཆར་གཅིག། ཇེ་བཙུན་བཙེམ་
ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་ཇེ་ཙན།། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་དང་བག་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་
བཅོད། ཇེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་
དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།། བྲིད་རྣམས་ལ་
ཞེས་སོགས་འདོད་གསེལ་ཞབས་བརྟན་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པ་
གོང་བཞིན་བྱའོ།། རྗེ་ཆན་གསུམ་པ་ལ་ཡང་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ལྷ་དང་
ལྷ་མིན་ཞེས་སོགས་ཆར་བདུན་དང་ཐུག་འཆལ་བདུན་མེ་ཏོག་འཕྱོར་
བ། མཆོད་ཐེང་ཆོགས་བཅད་སྒྲགས་དང་བཅས་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་
མཐུལ་སྐྱབས་སེམས་རྣམས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ལ། སྒྲོལ་བལྟོད་
ཐུག་འཆར་ཉེར་གཅིག་ཆར་བདུན། ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཞེས་སོགས་ཆར་
གཅིག། ཇེ་བཙུན་བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་ཞེས་སོགས་ཆར་གསུམ་
བཅོད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ།། ཤེས་ཤིང་སྒྲོན། ལེགས་བྲིས་དཔལ་
གྱི་བདག་པོ་གསེར་གྱི་མངལ།། ཞེས་སོགས་ཇེ་བཙུན་བཙེམ་ལྡན་

འདས་མ་སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་མཁས་པའི་གཙུག་
རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་དགོ་འདུན་གྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་འདི་མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་གི་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་དམིགས་ནམ་ཤིན་ཏུ་
གསལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་ཆེ་བས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་འདོན་
ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པོ་དེ་ནས། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་
མའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བྱེད་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་འདོད་གསོལ་ཞབས་བརྟན་
ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པ་སྤར་ལྟར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་
བྱ་བ་ལ་རྩལ། གཏོར་མ་དབུལ་བ། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱ་བ། བསྟོ་བ་
བྱ་བ། ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ། གཤེགས་
གསོལ་ལམ་བརྟན་བཞུགས་བྱ་བ། ཤིས་པ་བརྗོད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སྤར་
བཅའ་གཞི་བཤམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གཙང་ཞིང་བཀོད་
པ་མཛེས་པའི་དཀར་གཏོར་བྱ་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བཤམས་པ་བཞི་
ལས། དཀར་གཏོར་དང་པོ་ཆབ་ཀྱིས་བྱན་ཞིང་། བརྗེ་ཨ་མི་ཏྲས་
བསངས། སྤྲེལ་ཕྱེས་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་
ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་

ལས་བཅོལ། གཏོར་མ་གསུམ་པ་ཡང་སྒར་ལྟར་བསངས་སྒྱུངས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྐུ་ར་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་རིགས་དྲུག་
གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་
མཆན་བརྗོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་
མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །རིགས་དྲུག་འགྲོ་བའི་ཆོགས་ལ་
འབྱུལ། །བཞེས་ནས་སྐྱུ་བ་སྒྲུལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །སྒྱུར་དུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདག། གཏོར་མ་བཞི་
པ་ཡང་སྒར་ལྟར་བསངས་སྒྱུངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྐུ་ར་ལན་
གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སའི་ལྷ་མོ་བསྐྱུན་མ་སོགས་གནས་བདག་
གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། ཟུང་པར་རང་གང་དུ་གནས་པའི་གཞི་
བདག་རྣམས་ལ་བསྐྱོས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆན་བརྗོད།
འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་
མ་འདི། །ཡུལ་སྤྱོད་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་
ནས་རུ་ང་མ་མཛད་པར། །གཏོར་གྲོགས་གནས་པོ་བཟང་པོ་
མཛོད། །ཅེས་བརྗོད། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས།།དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་
ཀྱན།།དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ།།ཐོགས་པ་མེད་པ་
འབྱུང་གྱུར་ཅིག།ཅིས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དོ།

གཉིས་པ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། མཆོད་པ་རྣམས་
སྤར་ལྟར་བསངས་སྤངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། མཆོད་ཐེང་ཆོགས་
བཅད་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་དབུལ་བའམ།བསྐྱ་ན། ཨོྭ་ཨྭ་ཏུ་
རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱྱི་ཞེས་སོགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དབུལ། གང་
གི་མཆོན་སྟན་ཨྱུ་ལ་མེ་ཏོག་ཐེང་།།ཐོས་འཛིན་རྒྱན་དུ་
བསྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་།།འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་
སྤྱག་བསྐུལ་ཀྱན་སྦྱོབ་པ།།སྦྱབས་གནས་བཅོམ་ལྡན་སྦྱོལ་
མར་གསོལ་བ་འདེབས།།རྒྱལ་པ་ཀྱན་གྱི་མཁུན་བཅེ་
རུས་པ་རྣམས།།གཅིག་བསྐྱས་རབ་མཛེས་ལྷ་མོའི་སྐྱར་
བསྟན་ནས།།གང་འདུལ་སྦྱུལ་པས་འགྲོ་ཀྱན་འཛེན་མཛད་
པ།།ཀྱན་གྱི་སྦྱབས་གནས་སྦོད་ལ་གསོལ་འདེབས།།ཆངས་
དང་དབང་པོ་འཛིག་ཏེན་སྦྱོང་རྣམས་དང་།།མཐུ་ཆེན་
རྒྱལ་སྐས་ཀྱན་གྱིས་ཏྲག་མཆོད་ཀྱང་།།ཉམ་ཆུང་འགྲོ་ལ་

ལྷག་པར་སྤྱགས་བཅེ་བ། །སྤྱགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ཞི་བའི་སྐྱབས་
ཀྱང་། །འགྲོ་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཁོ་ནའི་དབང་གྱུར་བས། །འགྲོ་
རྣམས་སྒྲོལ་ལ་རྣམ་ཡང་མི་ངལ་བ། །མཆོན་མཆོག་དོན་དང་
ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་
ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཙུན་པར་མཛོད་པས་ན། །ཀུན་
ཀྱི་སྐྱབས་གནས་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་
སྐབས་མདོན་མཐོ་མཐར་སྤྱག་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །དངོས་
གྲུབ་ཅི་འདོད་ང་ཡིས་སྐྱེན་ནོ་ཞེས། །གཡས་པའི་སྤྱག་
གིས་གསལ་བར་མཆོན་པར་མཛོད། །འདོད་དགའི་མཆོག་
སྐྱེན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞི་དང་སྤོ་བའི་ལྷ་ཆོགས་
གངས་མང་ཡང་། །མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པ་ང་
ཡིན་ཞེས། །གཡོན་པའི་སྤྱག་གིས་གསལ་བར་མཆོན་པར་
མཛོད། །སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲོལ་མར་གསོལ་བ་
འདེབས། །བཙུན་ལྷན་འདས་མ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པའི་

མཐུས།།གངས་ཅན་མགོན་པོ་+ཀྱ་མཆོ་ཡི།།སྐྱ་ཆེ་བཏན་
ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཏེ།།འཛིག་ཏེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་
པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག།ཅིས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པས་གསོལ་བ་འདེབས་
ཤིང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་ནམས་ལྷུང་དུ་འགྱུབ་
པར་གསོལ་བ་གདབ་པོ།

གསུམ་པ་བསྟོན་བ་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་བཏུན་སྐྱོལ་
མའི་ལྷ་ཆོགས་ལ།།ཕྱག་མཆོད་བགྲིས་སོགས་དག་ཅ་
ཅི་མཆིས་བ།།པ་མ་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
ལས།།སྐྱོལ་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ།།ཞེས་
སོགས་བསྟོན་བ་དང་། ཐོག་མཐའ་མ་སོགས་སྟོན་ལམ་རྒྱས་བསྐྱུས་
སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱའོ།།བཞི་པ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་ལོངས་པ་
བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྐྱུས་པའི་མཐར། རྒྱུ་བཏུན་
མ་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་པར་
གྱུར་པས་བྱིང་བ་དང་ཁྱོད་པའི་དབང་གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་

མི་གསལ་བ་དང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་། ཆོ་ག་ལྟག་ཆད་
དུ་གྱུར་པ་དང་། གཙང་སྒྲ་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་
གསོལ་གྱི། བདག་ཅག་ལ་སྨིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་འོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ།

ལྷ་པ་གཤེགས་གསོལ་ལམ་བརྟན་བཞུགས་བྱ་བ་ནི། འདིར་ནི་
གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་
ཀྱང་། ། རད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། ། མཆོག་རྣམས་
ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ། ཨོ་སྲ་པ་ཏི་ཕྱ་བཟླ་ཡེ་སྦྱུ།
ཞེས་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ་རྟེན་མེད་ན་གཤེགས་
གསོལ་བྱའོ།

དུག་པ་ཤིས་པ་བཟོད་པ་ནི། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་པ་ལྷ་
ན་མེད། ། ཅེས་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དང་། བདག་
གིས་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལྟ། ། དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། ། སྟོ་ལྷང་ཞལ་གཅིག་

ཕྱག་གཉིས་སྐྱར་ཞི་མ། ། ཡུམ་གྱར་ལྷན་ལ་བསྐྱམས་པའི་
བྱ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་བོ། ། མཆུལ་
བཞི་པའི་ཆོ་ག་གྲངས་གསེག་བྱེད་པའི་ཆེ་ཉིན་རེར་སྐྱན་བཞིའམ། དེ་
ལས་མང་བའི་གྲངས་གསེག་ཆེ་མཆུལ་བཞི་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་སྐྱར་
བཤད་པ་ལྟར་ལ། མཆུག་གི་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་སྐྱན་རེ་རེའི་མཆུག་ཏུ་
བྱབ་ན་ཉེར་འཆེ་ཞི་བ་དང་། འདོད་དོན་འབྲུབ་པ་ལ་གཏོར་མ་ཤིན་ཏུ་
བསྐྱུགས་པར་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་ཀ་ནས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། སྐྱན་རེ་
རེར་གཏོར་མ་དབྲུལ་བ་མ་བྱབ་ཀྱང་ཆོ་ག་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་མི་འཁྱུར་
ལ། སྐྱན་ཐ་མའི་མཆུག་ཏུ་ངེས་པར་དབྲུལ་བར་བྱའོ། ། གཏང་རག་གི་
མཆོད་པའང་སྐྱན་རེ་རེའི་མཆུག་ཏུ་དབྲུལ་བ་མ་བྱབ་ཀྱང་སྐྱན་ཐ་
མའི་མཆུག་ཏུ་ངེས་པར་དབྲུལ་བར་བྱའོ། ། གཞན་མ་དགེ་བ་བསྡེ་བ་
དང་། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་ཁོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་
བ་དང་། བརྟན་བཞུགས་ནམས་སྐྱན་རེ་རེའི་མཆུག་ཏུ་ངེས་པར་དགོས་
སོ། ། ཡོངས་འཇིན་པ་རྒྱུ་ཉེ་གསུངས་སོ། །

ཐུབ་དབང་གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་
མཆོད་གསོལ་འདེབས་མདོར་བསྐྱས་སྟོང་པོར་བྲིལ་བ་ནི།

༥ ན་མོ་གྲུ་རུ་ཐུ་ནི་ཨི་རྩུ་ཡ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་
ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྦྱིས་
བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སྤྲོ་བ་ལྡན་པའི་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་
པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་
ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཕགས་པ་གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པ་
ལ་མཆོད་དེ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་སྟོང་པོར་བྲིལ་ཏེ་བརྗོད་པ་
ནི། རྟེན་དགམ་པ་དང་མཆོད་གཏོར་བཤམ་པ་སོགས་སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་
རྣམས་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ལ། ལྷན་བདེ་བ་
ལ་འཁོད་དེ་དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་ཐོག་མར་སྐྱབས་
འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་རྣམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཆིའོ།།སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།ཆོས་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ།།དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་
འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།དཔལ་མགོན་དམ་པ་
ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།**ལན་གསུམ།**སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་
ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ།།བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་
སུ་མཆི།།བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་
གིས།།འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག།**ལན་**
གསུམ།བདག་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་པ་ལ།དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་བྱ།སྤྱུག་བསྐྱེལ་
དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་བྱ།སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་
པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ།བདེ་སྤྱུག་གི་རྒྱ་ཆགས་
སྤང་ཉི་རིང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་
པར་བྱའོ།།**ལན་གསུམ།**མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་
དུ་སྦྱབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ལྟ་
ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་མཆོད་སྦྱགས་
དམ་བསྟུལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འདྲུག་པར་བགྱིའོ།། **ལན་གསུམ། དེ་**
ནས་གནས་ཕྱིན་ལྷབས། ཁང་བཟང་ཕྱིན་ལྷབས། གདན་ཁྲི་ཕྱིན་ལྷབས།

མཆོད་པ་ཕྱིན་ལྷབས་རྣམས་བྱ་ཚུལ་ནི། སྦྱ་མེད་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལྷབས་དང་།། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་དང་།། ཆོས་དབྱེངས་རྣམ་པར་
དག་པའི་བདེན་པའི་མཐུས་།། གནས་འདིའི་ཉེས་སྦྱོན་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་དག་སྟེ།། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་
པ་ལྟར་།། གནས་དང་ཁང་བཟང་གདན་ཁྲི་མཆོད་རྩས་
རྣམས་།། སྤིང་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་འདོད་དགུས་འགྱོར་གྱུར་
ཅིག། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས་།། ལྟོན་
ཞིང་ཚུ་མཆོས་བརྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དབུས་།། རིན་ཆེན་
ལས་གྲུབ་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ།། པརྒྱ་ཉི་ལྷམ་བརྒྱན་པའི་

གདན་སྟེང་དུ། ལུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འཁོར་
བཅས་ནམས། བཞུགས་ནས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་
ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི། མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཆོས་གང་ཞིང་སྦྱོང་
གྱུར་ཅིག། ཨོྫ་མོ་རྣ་གཤེ། བཟླ་སྤྱི་རྩ་མ་དཔེ། ཏ་སྤ་
ག་ཏུ་ཡ། ཨུ་ཏེ། སུམ་སྤྱི་བུ་རྣ་ཡ། ཏུ་སྤ། ཨོ་བཟླ་བཟླ།
མཏུ་བཟླ། མཏུ་ཏེ་ར་བཟླ། མཏུ་བེ་རྩ་བཟླ། མཏུ་བོ་རྩ་ཅེ་རྩ་
བཟླ། མཏུ་བོ་རྩ་མཆོ་པ་སྤྱི་གཤེ། སྤ་ཁ་ཏ་བཟླ། སྤ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
ཏ་བོ་ཨོ་རྣ་ཏ་བཟླ་སྤྱི། ཞེས་མཆོད་པའི་སྤྱོན་གྱི་གཟུངས་ལན་
གསུམ་བཟླ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་
རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་མངའ་
ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་
བདེན་སྟོབས་ལན་གསུམ་བཟླ།

དེ་ནས་སྤུས་མོ་བཅུ་གས་སྟོས་དང་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ་གྱུས་
པ་ཆེན་པོས་སྦྱོར་བྱངས་པ་ནི། ཐུགས་རྗེས་ཅོད་པའི་དུས་ཀྱི་

གདུལ་བྱ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་འགྲོ་
བའི་མགོན། །ཐུབ་པ་མཆོག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་
རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་
དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཆོ་སྐྱེམ་ཞིང་། །རྣམ་
གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀས་བསྟོད་བའི། །ཕྱོགས་
བཅུའི་ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་བཞུགས་སོ་འཆལ། །ཡོན་སྦྱར་
མཆོད་བའི་གནས་སུ་སྦྱར་འབྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་
མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
ཤུག་མེད་གེ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་དུ་
བཞག། གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྦྲུམ་གྱི་ཁ་འབྲེད་བ། །ཆོས་
སྦྱོར་དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཆལ། །དམ་ཆོས་སྤེལ་
བའི་སྦྱང་དུ་སྦྱར་འབྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་པས་བཀའ་བསྟོས་བསྟན་བའི་
རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་པམ་ནགས་
ན་གནས། །དུས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མའི་བྱ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་

བེའུ་ལྷ་ར་རྩ་ཇ་གསེར་ཅན་མཆོག།འཕགས་པ་བ་ཀྱ་ལ་
དང་སྤྱ་གཅན་འཛིན།།ལམ་ཕྱན་ལྷ་ར་རྩ་ཇ་བསོད་སྟོམས་
ལེན།།ལམ་བསྟན་སྒྲུའི་སྤེ་སྤེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ།།འཁོར་དང་
བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།།སྤངས་དང་
ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་།།གདུལ་བྱའི་དབང་
གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་པ།།ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འཕྲིན་ལས་
ཆོས་སྦྱང་བའི།།གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་
བཞུགས།།བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལྷང་གཙོར་མཛད་བསྟན་
པ་བསྐྱང་།།རང་དོན་དོར་ནས་འཁོར་བའི་ནགས་ཆལ་
དུ།།གཞན་དོན་སྦྱར་མཛད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོ།།དམ་
བཅས་སྤྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས།།དག་
བསྟེན་སྐྱབས་གསོལ་བདེན་པའི་ཆོག་བརྟན་པ།།དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཆིས་སོ་འཆལ།།བསོད་
ནམས་རིན་ཆེན་སྤིང་དུ་སྤྱན་འབྲེན་ན།།འགྲོ་བའི་དོན་བྱིར་
མཆོད་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།།ཞེས་སྤྱན་དངས་པས་རྩུ་

འཕྲུལ་གྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱོན་ཏེ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕོ་བྲང་
གི་ནང་དུ་དགུས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ།

དེ་ནས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ་བ་ནི། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་
པ། འཛིག་ཏེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་
བ། ལྷ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
བཙེམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་གནས་བརྟན་
ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཙས་པ་ལ་
ཡོ་བྲལ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཁྲུས་འདི་གསོལ་བར་
བགྱིའོ། །ཁྲུས་ཀྱི་ཁང་བ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། ཤེལ་གྱི་ས་
གཞི་གསལ་ཞིང་འཆར་བ་ལྟར། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་
ཡིད་འོང་ལྟར། སྐུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་གེས་པ་དེར། རི་
ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་
གསོལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་
གིས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤེ་ཀ་ཏ་

ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ལྷུང་རྒྱུ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་མཁའ་བཅེས་
རབ་དགོངས་ནས། །**ཞེས་སོགས།** རྟུན་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་
སྤྱན་རླབས་རྒྱུ་ཡིས། །**ཞེས་སོགས།** རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ཉོན་མོངས་
མི་མངའ་ཡང་། །**ཞེས་སོགས།** རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འགག་བ་
མི་མངའ་ཡང་། །**ཞེས་སོགས།** རྒྱལ་བའི་རླབས་ལ་འཁྱུལ་བ་
མི་མངའ་ཡང་། །**ཞེས་སོགས།** དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་
ཡི་སྤྱན་རླབས་ལ། །**ཞེས་སོགས།** བྱེད་སྐུ་རང་བཞིན་ཡོངས་
དག་པས། །**ཞེས་སོགས།** རླབ་དབང་གནས་བཟུང་འཁོར་དང་
བཅས་རླབས་ལ། །དེ་ཞེས་བདུད་ཅིང་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་
བས། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་བ་གཉིས་དེ་མ་ཀུན་བྱང་ནས། །དེ་བྲལ་
སྐུ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག**ཞེས་**
སོགས། དེ་དག་སྐུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་
དེ་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐུ་བྱེད། །ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུང་ཀླ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་
ན་ཡེ་སྤྱོད། །སྐུ་མཆོག་རྣམ་དག་བཟླ་བས་མི་ངོམས་ལ། །ངོ་
མཆར་སྐྱོན་བྲལ་མཁའ་དཀྱིལ་ཉི་གསལ་འདྲ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
ལ་དེ་མ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱི་ཁྱུ་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱི་ཁྱེད་ཚུལ་ཅམ་

དུ། ཁུ་གཙང་སྒྲན་སྒྲོས་འོ་མ་འདག་ཆལ་ཁུས། ། འགྲོ་བའི་
ལུས་སེམས་སྤྱག་བསྐྱལ་ནད་བསལ་ཏེ། ། ཉེས་བའི་སྒྲོན་
བལ་འགྲོ་བའི་ཡིད་འོང་བའི། ། དམ་བའི་སྐྱ་མཆོག་བདག་
གིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་དང་
བཅས་རྣམས་ལ། ། རྒྱ་བཟའ་ཆོས་གོས་སྒྲུང་བྱི་མེད་
འདི། ། ལུལ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་
རྣམ་དག་མཆོན་དཔེ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཐུབ་དབང་གནས་
བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། ། རྒྱ་བཟའ་ཆོས་གོས་སྒྲུ་
གོས་བྱི་མེད་འདི། ། ལུལ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
བ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་མཆོན་དཔེ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཐུབ་
དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། ། རྒྱ་བཟའ་
ཆོས་གོས་མཐང་གོས་བྱི་མེད་འདི། ། ལུལ་བས་བདག་དང་
འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་མཆོན་དཔེ་ཐོབ་
གྱུར་ཅིག། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་སྒྲུང་ཞེས་པའི་ཚུབ་དུ། ཆོས་
གོས་སྒྲུ་གོས་ཞེས་དང་། ཆོས་གོས་མཐང་གོས་ཞེས་དང་། རུང་
མཐུན་ཡོ་བྱད་གདིང་བ་ཞེས་པ་ནས། འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་

ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཅེས་པ་འདོན་པ་སྟོན་ལ་དབུལ།
དེ་མེད་མཆོན་ལ་སྒྲིབ་གསལ་མི་མངའ་ཡང་། །དད་པས་
དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆོན་སྤུལ་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་མཐའ་
དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སངས་རྒྱལ་བརྟུལ་ཞུགས་
མཆོག་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཨོ་བཟླ་མ་སྤྲེལ་ཡེ་ཨྱུ་ཨྱུ་སྤྲེལ་རིན་
ཆེན་མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བྱམ་པ་འདི། །སྣ་ཆོགས་བཅུད་
ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དེ་མ་
ཀྱན་བྱང་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་
ཤོག། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འཁོར་ལ། །བྱང་
སྟོགས་སོ་བདུན་མཆོན་པའི་གསེལ་བྱེད་འདི། །སྤུལ་བས་
བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་
ལ་འདུག་གྱུར་ཅིག། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་
འཁོར་བཅས་ལ། །བཟའ་བཅའ་བསོད་པས་བཀའ་བའི་ལྷུང་
བཟེད་འདི། །སྤུལ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དམ་
ཆོས་བདུད་རྩི་རྩི་ཡིས་འཆོ་བར་ཤོག། ཐུབ་དབང་གནས་
བརྟན་བཅུ་དྲུག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་

ལྷུང་བཟེད་གསེལ་བྱེད་སོགས།།དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བྱབ་
པས་བསྐྱགས་པ་ཡིས།།རུང་མཐུན་མཆོད་རྣམས་འདི་དག་
ལྷུང་བ་ཡིས།།བཏྲན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་
དང་།།འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་པ་དང་།།ལྷུང་
བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པའི།།སྟོབས་བཅུ་
མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཞོག།བཙམ་ལྡན་འདིར་
ནི་ཁྱོད་པ་ལེགས།།བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་
ལྡན།།རི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་འབྱུལ་ན།།དེ་སྲིད་བཙམ་
ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ།།ཡང་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་
ཡོང་སྐབས་མེད་ཆེ་ལྷན་ཁང་བསྐྱེད་ནས།རི་ལྷུང་བཏྲམས་པ་
ཞེས་སོགས་དང་།བྱབ་དབང་གནས་བཏྲན་འཁོར་དང་བཅས་
རྣམས་ལ།།ཞེས་སོགས་དང་། བྱེད་སྒྱུ་རང་བཞིན་ཡོངས་དག་
པས།།ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་
རྣམས་ལ།།ཞེས་སོགས་དང་།དེ་དག་སྒྱུ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མེད་
མཆོན་ལ་ཞེས་སོགས་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བྲག་གིས་བྱམ་པ་

འདི།།ཞེས་སོགས། བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས།།ཞེས་
སོགས་རྒྱས་བསྟུས་སྐབས་དང་སྦྱར་ནས་བྱའོ། །

དེ་ནས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་མོང་དུ་སྤྱོད་དང་
 མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པ་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། བཀའ་ཤིན་མཉམ་མེད་
 ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། ། རྒྱུ་འཛིན་ཀླུ་ལ་པོ་འཕགས་མཆོག་ལྷ་རིའི་
 བྱ། ། སྤྱོད་པ་ཅན་འཛིན་དང་འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་སོགས་། ། དངོས་
 བཀླད་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་སྤྱོད་པ་འཆལ་ལོ། ། མཁའ་མཉམ་
 འཁོར་ལ་མཁའ་བཟུང་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས་། ། གངས་མེད་
 གསུམ་དུ་ཆོག་གས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། ། ལྷོང་གསུམ་མི་
 མཛེད་ཞིང་གི་དཔལ་སྤྱོད་པ། ། འཛིན་མཆོག་ལྷ་འཛིན་ཏོག་
 ལ་སྤྱོད་པ་འཆལ་ལོ། ། སྤྱོད་པས་བཀའ་བསྐྱོས་བསྐྱོར་བའི་
 ཀླུ་མཆོག་འཛིན། ། ཡན་ལག་འཕྱུང་དང་མ་ཐམ་ནགས་
 བ་གནས། ། དུས་ལྡན་རྫོང་མེ་མོའི་བྱ་བཟང་པོ་དང་། ། གསེར་
 བེའུ་ལྷ་ར་རྣམས་གསེར་ཅན་མཆོག་། འཕགས་པ་བ་བ་ཀྱུ་ལ་
 དང་སྤྱོད་པ་ཅན་འཛིན། ། ལམ་སྤྱོད་ལྷ་ར་རྣམས་བསོད་སྤྱོད་མས་
 ལེན། ། ལམ་བསྐྱོར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ། ། གནས་

བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།ཕྱག་བྱར་
འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།།ཞིང་རྩལ་ཀྱན་གྱི་གངས་སྙེད་
གྱི།།ལུས་བཏུད་པ་ཡི་རྣམ་ཀྱན་ཏུ།།མཆོག་ཏུ་དད་པས་
ཕྱག་འཆལ་ལོ།།རི་སྙེད་སྲུ་དག་ཅེས་པ་ནས།རྒྱལ་བ་ཀྱན་
ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱི།།ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་ན་
སྟ་ཡི་གཞུ་སོགས།།ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་མཆོད་ཡོན་ཅི་
མཆིས་པ།།ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་མཉེས་
ཕྱིར་འབྱུལ།།བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་
གསོལ།།ཞིན་ཏུ་རྣམ་དག་དེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི།།ཕྱོགས་
དུས་ཀྱན་ན་ཞབས་བསིལ་ཅི་མཆིས་པ།།ཐུབ་དབང་
གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུལ།།བཞེས་
ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།།འདབ་སྟོང་
རབ་རྒྱས་པར་དཀར་པོ་སོགས།།ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་མེ་
ཏོག་ཅི་མཆིས་པ།།ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་
མཉེས་ཕྱིར་འབྱུལ།།བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་
དུ་གསོལ།།མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་དན་དེ་ལ་སོགས།།ཕྱོགས་

དུས་ཀུན་ན་བདུག་སྒྲོས་ཅི་མཆིས་པ།། ཐུབ་དབང་
གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུང།། བཞེས་
ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ།། ཐུན་པ་
ཀུན་སེལ་ཅི་བཅུད་སྒྲོན་མེ་སོགས།། རྒྱུགས་དུས་ཀུན་
ན་སྦྱང་གསལ་ཅི་མཆིས་པ།། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་
འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུང།། བཞེས་ནས་བདག་
ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ།། ཅན་གྱར་ཀུམ་ངེས་
བསྐྱོས་སྒྲོས་ཆུ་སོགས།། རྒྱུགས་དུས་ཀུན་ན་ངེ་ཆབ་
ཅི་མཆིས་པ།། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་
མཉེས་ཕྱིར་འབྱུང།། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
སྦྱུང་དུ་གསོལ།། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་
ཅི་འེ་ཟས་ལ་སོགས།། རྒྱུགས་དུས་ཀུན་ན་ཞལ་ཟས་
ཅི་མཆིས་པ།། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་
མཉེས་ཕྱིར་འབྱུང།། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་
གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ།། ཡན་ལག་དྲུག་ལྟན་ལྟ་ཡི་སེལ་
སྒྲོན་སོགས།། རྒྱུགས་དུས་ཀུན་ན་རོལ་མོ་ཅི་མཆིས་

པ།།ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་མཉེས་
ཕྱིར་འབྱུང་།།བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་
དུ་གསོལ།།གཟུགས་བརྟན་ཀྱན་གསལ་རིན་ཆེན་
བེདྲར་སོགས།།ཐྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་གཟུགས་མཆོག་
ཅི་མཆིས་པ།།ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་
མཉེས་ཕྱིར་འབྱུང་།།བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
སྦྱུང་དུ་གསོལ།།དཔག་བསམ་ལས་བྱུང་བརྗོད་བྲལ་
དབྱངས་ལ་སོགས།།ཐྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་སྦྱ་སྦྱན་ཅི་
མཆིས་པ།།ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་
མཉེས་ཕྱིར་འབྱུང་།།བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
སྦྱུང་དུ་གསོལ།།ཡིད་འོང་ཅན་དན་དཀར་པོའི་དྲི་ལ་
སོགས།།ཐྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་དྲི་མཆོག་ཅི་མཆིས་
པ།།ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་མཉེས་
ཕྱིར་འབྱུང་།།བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་
དུ་གསོལ།།སྟོང་གསུམ་སྟེང་པོ་ཆངས་གནས་བདུད་
ཅི་སོགས།།ཐྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་

པ། ལྷུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་
འབྱུལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་བ་
གསོལ། ལྷུབ་འཇམ་བཅུ་ཡི་ཀའི་གོས་ལ་སོགས། ལྷུགས་
དུས་ཀྱན་ན་རེག་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། ལྷུབ་དབང་
གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུལ། བཞེས་
ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་བ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་
འདི་ཡི་ཕུན་སྦྱུང་ཆོགས་པའི་མཆོག། རིན་ཆེན་བདུན་
གྱིས་ལྷ་ཡི་ལམ་བཀང་སྟེ། ལྷུབ་དབང་གནས་བརྟན་
འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་
དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་བ་གསོལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཞེས་
པ་ནས། ཕྱིར་བསྐྱོའོ་བར་བརྗོད། ས་གཞི་སྒྲོས་གྱིས་བྱུགས་
ཞིང་མེ་རྟོག་བཟུམ། རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་
འདི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་
ཀྱན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ལྷུབ་དབང་གནས་
བརྟན་བཅུ་དྲུག་འཁོར་བཅས་རྣམས། བཅེ་བ་ཆེན་པོས་
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྦྱོན་ཆེ་བདེན་ཆོག་སྦྱོན་

ལམ་མཛད་པ་ནམས།།དེང་འདིར་བདག་ལ་མཛོན་སུམ་
བསྟན་དུ་གསོལ།།ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། དེ་ནས། སྒྲ་མའི་
སྒྱུ་ཆེ་བ་ཉན་པ་དང་རིགས་འདྲེ། མཚུངས་མེད་བལྟ་བས་མི་
ངོམས་ཤིང་།།གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་སྒྱ།།ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱིལ་ཡུང་བཞུགས།།ས་གཞོན་མཉམ་
གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆལ།།བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས།།གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉེ་སེལ།།འཕགས་པ་གནས་
བཟོན་ཡན་ལག་འབྱུང་།།དག་བཅོམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་
བསྟོར།།སྟོས་པོར་རྩལ་ལ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ།།བསྟན་
པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།།དང་སྟོང་རི་ཡི་ངོས་ཤེ་
ལ།།འཕགས་པ་གནས་བཟོན་མ་པམ་བ།།དག་བཅོམ་བརྒྱ་
ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར།།ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་
ཕྱག་འཆལ།།བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།།ལོ་མ་
བདུན་པའི་རི་ཕྱག་ན།།འཕགས་པ་གནས་བཟོན་ནགས་ན་
གནས།།དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར།།སྒྲིགས་
མཛུབ་རྩལ་ལ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ།།བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་

གྲིས་ལྗོངས།།འཛམ་བུ་སྒྲིང་གི་བཅས་སྒྲིང་ན།།འཕགས་པ་
གནས་བརྟན་དུས་ལྡན་ནི།།དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆེག་བརྒྱས་
བསྐྱོར།།གསེར་གྱི་ན་གོར་འཛིན་ཕྱག་འཆའ།།བསྟན་པ་
རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྗོངས།།སིངྒ་ལ་ཡི་སྒྲིང་ན་ནི།།གནས་
བརྟན་རྡོ་རྗེ་མོ་ཡི་བུ།།དབྱ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་
བསྐྱོར།།སྤྲེགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཆའ།།བསྟན་
པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྗོངས།།ཅུ་བོ་ཡ་ཐུ་ནའི་སྒྲིང་
ན།།འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི།།དབྱ་བཅོམ་སྟོང་
དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱོར།།ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་མཛད་
ཕྱག་འཆའ།།བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྗོངས།།གནས་
མཆོག་དམ་པ་ཁ་ཆེ་ན།།འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གསེར་
བེལ།།དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོར།།རིན་ཆེན་
ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆའ།།བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
ལྗོངས།།རུབ་གྱི་བ་ལང་སྟོང་སྒྲིང་ན།།ཟླ་ར་རྩ་ལྷ་གསེར་
ཅན་ནི།།དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱས་བསྐྱོར།།ཕྱག་
གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆའ།།བསྟན་པ་རྒྱས་

པར་བྱིན་བྱིས་ཆོ་བས།།བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་ན་ནི།།འཕགས་
པ་གནས་བརྟན་བ་ཀྱ་ལ།།དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་
བསྐྱོར།།ཕྱག་གཉིས་ནེའུ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ།།བསྟན་
པ་རྒྱས་པར་བྱིན་བྱིས་ཆོ་བས།།མྱི་ཡང་ཀྱ་ཡི་སྤྱིང་ན་
ནི།།འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྤྱི་གཅན་འཛིན།།དག་
བཅོམ་སྟོང་དང་ཆེག་བརྒྱས་བསྐྱོར།།རིན་ཆེན་སྟོག་
ཁུ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ།།བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་བྱིས་
ཆོ་བས།།བྱ་མོད་ཕྱང་པོའི་རི་བོ་ལ།།འཕགས་པ་གནས་
བརྟན་ལམ་ཐན་བསྟན།།དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བྱག་
བརྒྱས་བསྐྱོར།།ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་
འཆ་ལ།།བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་བྱིས་ཆོ་བས།།ཤར་
བྱི་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་ན་ནི།།རྩ་ར་རྩ་ཇ་བསོད་སྟོམས་
ལེན།།དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར།།སྟེགས་
བམ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ།།བསྟན་པ་རྒྱས་
པར་བྱིན་བྱིས་ཆོ་བས།།ལྟ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
ན།།འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་བསྟན་ནི།།དག་བཅོམ་

ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱུ་བསྐྱོར།།སྒྲེགས་བཅ་ཆོས་འཆད་མཛད་
ཕྱག་འཆེལ།།བསྟན་པ་རྒྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།རི་ཡི་
རྒྱལ་པོ་ངོས་ཡངས་ལ།།འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྤྱི་ཡི་
སྒྲེ།།དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱུ་བསྐྱོར།།བྱམ་པ་འཁར་
གསེལ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ།།བསྟན་པ་རྒྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས།།རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བེ་རུ་ལར།།འཕགས་པ་གནས་བརྟན་
སྒྲེད་བྱེད་ནི།།དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱུ་བསྐྱོར།།ཕྱག་
གཉིས་སྒྲེགས་བཅ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ།།བསྟན་པ་རྒྱུ་བར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།གངས་ཅན་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ།།འཕགས་པ་
གནས་བརྟན་མི་བྱེད་པ།།དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་
བསྐྱོར།།བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ།།བསྟན་
པ་རྒྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།དག་བསྟེན་རྟམ་ཏ་ལ་
ནི།།རལ་པའི་ཐོད་བཅིངས་སྒྲེགས་བཅ་འཁུར།།སྒྲུང་བ་
མཐའ་ཡས་མདུན་གནས་ཤིང་།།རྩ་ཡབ་བྱམ་པ་འཛིན་
ཕྱག་འཆེལ།།བསྟན་པ་རྒྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།ཡུལ་
འཁོར་སྤང་དང་འཕགས་སྤྱེས་པོ།།སྤྱན་མི་བཟང་དང་རྣམ་

ཐོས་སྒྲས། །རང་རང་འཁོར་འདུལ་སྒོ་བཞི་བསྐྱང་། །རྒྱལ་
ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོབས། །ཞེས་བཅོད་ཅིང་གཙུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་ལྷགས་
བྱ་བ་ཏུ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་སོ་སོར་ཕྱག་མཆོད་ལྷགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི།

༥ ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་
རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་བཅོད།
གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ས་གནོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །མད་བྱུང་
ཐུགས་རྗེ་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་མཐུས། །མི་མཛེད་འཛིག་
རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་གྱུར་པའི། །འདྲེན་མཆོག་ཤུག་ཏེ་ག་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤུག་ཏེ་རིགས་
འབྱུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དབྱང་འཛོམས་
པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་བཅོད་པའི་སྐྱུ། །ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་པོ་
དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་
སྐྱབས་གྱིས་སྐྱལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྤྲིག་ལྷང་

ཐམས་ཅད་བཤགས།།དགེ་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་
བ་འདེབས།།འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
བསྐྱོ།།ས་གཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉྱལ་བཟམ།།རི་
རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི།།སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་
དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས།།འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་
པར་ཤོག།རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཐོས་བློན་བཟློང་བྱལ་མཆོད་
མཐུས།།བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ།།སྟོན་
པ་བྱུབ་པའི་དབང་པོའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ།།གསུང་གི་བདུད་
ཅི་ངོམས་མེད་འཕྱང་བར་ཤོག།བཙུམ་ལྷན་མཉམ་མེད་
ཤྱུག་བྱུབ་པ་ཡིས།།མགོན་མེད་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་འགྲོ་རྣམས་
ལ།།བཙེ་བས་དགོངས་ནས་སྟོན་ལམ་གང་མཛད་བ།།དེ་
དག་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་སྦྱོང་ཤོག།ལྷར་བཅས་
འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི།།བྱུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་
ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།།བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞབས་
བརྟན་ཅིང་།།འཛིག་ཏེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་
ཅིག།

༥ ལྷོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ་
མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་འཛིན་ཅིང་
སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་
འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།བྲིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།**ཞེས་ཡན་བདུན་བཅོད།**སྤྲིགས་དུས་ཉམ་
ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བཅེ་བས།།ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་མྱ་
ངན་མི་འདའ་བར།།ཏེ་སའི་གངས་ལ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་
དོན་མཛོད།།གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ།།གང་སྐྱུ་མཐོང་ཐོས་བྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ལ།།ཉོན་
མོངས་མེ་ཡི་གདུང་བ་ཞི་མཛད་ཅིང་།།བསྐྱབ་གསུམ་ཡན་
ལག་ཉམས་མེད་འབྱུང་མཛད་པ།།འཕགས་པ་ཡན་ལག་
འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་
མོས་སྐྱབས་གྱིས་སྤེལ་བའི།།མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་
སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས།།དགེ་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱུལ་

ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས།།འདིས་མཆོན་དག་བ་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོར་བསྟོ།།ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་
བཟམ།།རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་བ་འདི།།སངས་
རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས།།འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་
དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག།འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་བླ་
བརྗོད་བྱུག་མཆོད་མཐུས།།བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་
ཅན་གང་དང་གང་།།ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཆིང་བས་
བཅིངས་པ་རྣམས།།བསྐྱབ་གསུམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་
གྱུར་ཅིག།འཕགས་པ་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་བྱུགས་བསྐྱེད་
མཐུས།།ཡུལ་སྟོགས་འདིས་མཆོན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
དུ།།པན་ཚུན་ཡིད་འོང་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཞིང་།།ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་བྱུང་གྱུར་ཅིག།ལྟར་བཅས་འགྲོ་
བའི་པན་བདེ་ཀྱན་གྱི་གཞི།།སྦྱབ་པའི་བརྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་
རྒྱས་པ་དང་།།བརྟན་འཛིན་སྦྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞབས་
བརྟན་ཅིང་།།འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་
ཅིག།

༥ སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲུབ་ཏེ་ཐུ་
ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་
བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མ་པམ་པ་ལ་ཁོར་དག་
བཅོམ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐབས་སུ་མཆིའོ།།བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ།ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད།སྟོགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་
ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས།།ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞེན་ཐུ་ངན་མི་
འདའ་བར།།བྱང་སྤྱོད་རི་ངོས་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་
མཛད།།གནས་བརྟན་མ་པམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།གང་
སྐྱེ་མཐོང་ཐོས་བློ་རིག་ཐམས་ཅད་ལ།།བྱིང་གོད་ནམ་རྟོག་
གཡིང་བ་ཞི་མཛད་ཅིང་།།ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་རྟོགས་
པ་རྒྱས་མཛད་པ།།འཕགས་པ་མ་པམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ།།དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་
སྦྱལ་བའི།།མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྟེག་ལྷུང་ཐམས་
ཅད་བཤགས།།དགེ་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་

བ་འདེབས། ། འདིས་མཆོན་དག་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
 བསྐྱོ། ། ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲིག་བཟུམ། ། རི་
 རབ་སྐྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་བ་འདི། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་
 དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། ། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་
 སྦྱོང་བར་ཞོག། འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་བློ་བརྗོད་ཕྱག་
 མཆོད་མཐུས། ། བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་
 དང་གང་། ། ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏྲིག་གདོན་ཀྱིས་དཀྱུགས་
 པ་རྣམས། ། མཉམ་གཞག་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་ཞི་གྱུར་
 ཅིག། འཕགས་པ་མ་པམ་པ་ཡི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། ། བདག་
 དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་
 ཐེག་མཆོག་ལམ་ཞུགས་ཏེ། ། རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཆོར་
 སྟོབ་པར་ཞོག། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་ཀུན་གྱི་
 གཞི། ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ། བསྟན་
 འཛིན་སྦྱིས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ། འཛིག་ཉེན་
 བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག།

༥ ཉོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྟོས་ཏེ་

སྤྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་
གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་
སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་ན་གནས་
འཁོར་དབྱ་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་ལ་
བྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྒྱབས་སུ་མཆོའོ།།བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།**ཞེས་ལན་བདུན་བཅོད།**སྤྲིགས་དུས་ཉམ་
ཐག་འགྲོ་ལ་བྱགས་བཅེ་བས།།བྱབ་པའི་བཀའ་བཞིན་
སྤྱ་རན་མི་འདའ་བར།།ལོ་མ་བདུན་པའི་རིར་བཞུགས་
འགྲོ་དོན་མཛད།།གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས་ལ་
བྱག་འཆལ་ལོ།།འཕགས་ཙོར་ལོ་མ་བདུན་ལྟན་ནགས་
ན་གནས།།སྤྲིགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་བྱག་མཆོན་མཐོང་
ཅམ་གྱིས།།སྤྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ལས་སྒྱུབས་མཛད་
པ།།འཕགས་པ་ནགས་ན་གནས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།།དངོས་
བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྒྱུལ་པའི།།མཆོད་
ཆོགས་ཀྱན་འབྲལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས།།དགེ་
ལ་ཡི་རངས་བསྒྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས།།འདིས་མཆོན་

དག་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ས་གཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱུགས་
 ཞིང་མེ་ཏྟག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་
 འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་
 ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྐྱོད་པར་ཞོག། འཕགས་པའི་མཆོན་
 རོས་བྲན་བརྗོད་བྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་
 མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། །སྤྱི་ནང་བར་གཅོད་གཞོད་པས་
 མི་བརྗེ་ཞིང་། །བདེན་གཉིས་རྟོགས་ནས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་
 བྱུང་ཅིག། འཕགས་པ་ནགས་ན་གནས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 མཐུས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཞོད་པས་མི་བརྗེ་བར། །སྤྱི་
 སྐྱོད་གསུམ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་ནས། །ལམ་བཟང་
 སྦྱོར་ལ་བཅོན་པ་སྦྱར་བྱེད་ཞོག། སྦྱར་བཅས་འགྲོ་བའི་པན་
 བདེ་ཀྱན་ཀྱི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
 པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་
 ཅིང་། །འཛིག་ཏེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་བྱུང་ཅིག།

༥ སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་ཐུ་
 ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་

དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་
མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དུས་ལྡན་འཁོར་དབྱ་བཅོམ་
པ་སྟོང་དང་ཆེག་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།མཆོད་
དོ།།སྐབས་སུ་མཆིའོ།།ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།**ཞེས་**
ལན་བདུན་བཟོད། སྟོགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་སྤྱགས་བཅེ་
བས།།སྤུབ་པའི་བཀའ་བཞེན་སྤྱང་ན་མི་འདའ་བར།།ཟངས་
སྤིང་གནས་སུ་བཞུགས་ནས་འགོ་དོན་མཛད།།གནས་བརྟན་
དུས་ལྡན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།གང་གི་སྐྱེ་མཐོང་གསུང་
དབྱངས་ཐོས་ཅམ་གྱིས།།བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་སྐྱེ་ཞིང་།།རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོར་མཛད་
པ།།འཕགས་པ་དུས་ལྡན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།དངོས་
བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྤྱལ་པའི།།མཆོད་
ཆོགས་ཀྱན་འབྱལ་སྤིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤམས།།དགེ་
ལ་ཡི་རངས་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས།།འདིས་
མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ།།ས་གཞི་སྟོས་
གྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཉོག་བཀྲམ།།རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ལྔས་

བརྒྱན་པ་འདི།།སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་
ཡིས།།འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།འཕགས་
པའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ལྷག་མཆོད་མཐུས།།བདག་
དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།།རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
རྣམས་ལ་གྲུས་པ་ཡིས།།ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་
སྦྱོད་པར་ཤོག།འཕགས་པ་དུས་ལྡན་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་
བསྐྱེད་མཐུས།།ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་རྒྱན་
ཆང་ཞིང་།།རྒྱལ་སྤྲས་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཆོར་ལེགས་བསྐྱབས་
ནས།།འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།ལྷར་
བཅས་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི།།ཐུབ་པའི་བསྐྱན་པ་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།།བསྐྱན་འཛིན་སྦྱིས་བྱ་ཐམས་ཅད་
ཞབས་བརྟན་ཅིང་།།འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་
གྱུར་ཅིག།

༥ ལྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ་
ཐུ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་འཛིན་ཅིང་

སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་མོའི་བུ་
འཁོར་དབྱ་བཅོམ་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐབས་སུ་མཆོའོ།།བྱེན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། **ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད།** སྟོགས་དུས་ཉམ་
ཐག་འགོ་ལ་ཕྱགས་བཅེ་བས།།ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞེན་ལྷ་
ངན་མི་འདའ་བར།།སིངྒ་ལ་ཡི་སྤིང་བཞུགས་འགོ་དོན་
མཛད།།གནས་བརྟན་དོ་རྗེ་མོའི་བུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་།།གང་
སྐྱ་མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་རིག་པས་ཀྱང་།།མི་མཐུན་གཞོད་པ་
ཀུན་ལས་ཐར་མཛད་ཅིང་།།ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་
མཛད་པ།།འཕགས་པ་དོ་རྗེ་མོའི་བུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་།།དངོས་
བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྦྱུལ་པའི།།མཆོད་
ཆོགས་ཀུན་འབུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས།།དགེ་
ལ་ཡི་རངས་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས།།འདིས་མཆོན་
དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ།།ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་བྱུགས་
ཤིང་མེ་ཉོག་བཟམ།།རི་རབ་སྤིང་བཞེ་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་
འདི།།སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས།།འགོ་

ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་པར་ཞོག། འཕགས་པའི་མཆན་
ཐོས་ངན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས།། བདག་ཅག་ལ་སོགས་
སེམས་ཅན་གང་དང་གང་།། དག་དང་གདོན་སོགས་གཞོད་
པས་གཙུག་པ་རྣམས་།། སྦྱར་དུ་ཞི་ནས་པན་ཚུན་བྱམས་
ལྡན་ཞོག། འཕགས་པ་དོ་རྗེ་མོའི་བྱའི་བྱགས་བསྐྱེད་
མཐུས།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་མཆོག་རིགས་ངེས་
ཏེ།། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ།། མཐུན་པའི་
རྒྱུན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་པར་ཞོག། ལྷར་བཅས་འགྲོ་
བའི་ཞེས་བརྗོད།

༄ ལྷན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་སྤྱི་
ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་
དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་
མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་འཁོར་དག་བཅོམ་
པ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། མཆོད་
དོ།། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་
ལན་བདུན་བརྗོད། སྤྱིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་བྱགས་བཅེ་

བས། ། ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་སྲུང་ན་མི་འདའ་བར། ། ཡ་ཐུ་
ན་ཡི་སྤྱིང་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། ། གནས་བརྟན་བཟང་
པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་ལྡན་པ་
གང་གི་སྤྱ། ། མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྤྱིད་ལ་ཞེན་ལོག་སྟེ། ། ཡང་
དག་ལམ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་མཛད་པ། ། འཕགས་པ་བཟང་
པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། དངོས་བཤམས་གཟུངས་
རིག་མོགས་དང་། ས་གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་མོགས། འཕགས་པའི་
མཆན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། ། བདག་ཅག་ལ་
སོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ། འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་གྱུས། ། གསུང་རབ་དོན་རྟོགས་སྦྱར་
དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོའི་
ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། ། རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་བའི་འགལ་རྒྱུན་
ཀུན་ཞི་ཞིང་། ། མཐུན་རྒྱུན་གང་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་
པ་དང་། ། སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་སྤྱོགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག། ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་མོགས།

༥ ལྟན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྟོན་ཏེ་

སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་
ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་
བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསེར་བེའུ་འཁོར་དག་
བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།མཆོད་
དོ།།སྤྱབས་སུ་མཆིའོ།།བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།**ཞེས་**
ལན་བདུན་བཅོད། སྟོགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
བས།།ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་སྤྱ་ངན་མི་འདའ་བར།།ཁ་
ཆའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད།།གནས་བརྟན་
གསེར་གྱི་བེའུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་།།མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་པ།།ཅི་དང་ཅི་འདོད་ང་ཡིས་སྦྱིན་ནོ་ཞེས།།རིན་
ཆེན་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས།།འཕགས་པ་
གསེར་གྱི་བེའུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་།།དངོས་བཤམས་གཟུངས་
རིག་**སོགས་དང་།**ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་**སོགས།**འཕགས་པའི་
མཆོན་ཐོས་བྱན་བཅོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས།།བདག་དང་
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།།གཟུངས་སྟོབས་མདོན་
ཤེས་བྱན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ནས།།འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་

ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག།འཕགས་པ་གསེར་གྱི་བེའུའི་ཐུགས་
བསྐྱེད་མཐུས།།ཡུལ་སྤྱོད་ལས་འདྲིར་གནས་དགེ་འདུན་
བཙུན་པ་རྣམས།།དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཆེན་ཀུན་ཆང་
ཞིང་།།ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྱུད་པར་ཤོག།ལྷར་
བཅས་སོགས།

༥ སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་ཐུ་
ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་
ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདྲིན་ཅིང་སྤེལ་
བར་མཛད་པ་གནས་བཏན་ཆེན་པོ་རྩ་ར་རྩ་ཇ་གསེར་ཅན་
འཁོར་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་བཅོད། སྤྱིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་
ཐུགས་བརྩེ་བས།།ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཐུ་ངན་མི་འདའ་
བར་།།བ་ལང་སྒྱུད་སྤིང་ན་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད།།རྩ་
ར་རྩ་ཇ་གསེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་།།གང་སྐྱུ་མཉམ་གཞག་
མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ།།མཐོང་བས་ལུས་སེམས་གདུང་

བ་ཀྱན་ཞི་ནས། ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ས་ལ་འགོད་མཛད་
བ། ། འཕགས་པ་རྟ་ར་རྟ་ཇི་ལ་བྱུག་འཆལ། ། དངོས་བཤམས་
གཟུངས་རིག་ལོགས་དང་། ། ས་གཞི་སྤྲོས་གྱིས་ལོགས་འཕགས་
པའི་མཆན་ཐོས་བྲན་བརྗོད་བྱུག་མཆོད་མཐུས། ། བདག་
དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། ། དལ་འབྱོར་ཉེན་
ཐོབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། ། བྱུགས་ནས་ཐེག་མཆོག་ཆོས་
ལ་སྤྱོད་པར་ཞོག། འཕགས་པ་རྟ་ར་རྟ་ཇི་ལ་བྱུགས་བསྐྱེད་
མཐུས། ། རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལྡན་དགེ་འདུན་ཆོགས་རྣམས་
ལ། ། རྒྱལ་སྤོན་རྣམས་གྱིས་གྲུས་བས་མཆོད་པ་དང་། ། འཁོར་
ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ལྟར་བཅས་འགྲོ་ལོགས་
བརྗོད།

༥ སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་ཕྱ་
ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་
དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་
མཛད་པ་གནས་བཏུན་ཆེན་པོ་བ་ཀྱུ་ལ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་
དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ། མཆོད་དོ། ། རྒྱུབས་

སྤྱུ་མཆིའོ།། གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་བཟློད།
སྤྲེགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་བྱུགས་བཅེ་བས།། བྱུབ་པའི་
བཀའ་བཞིན་མྱ་ངན་མི་འདའ་བར།། སྤྲེ་མི་སྤྲེན་ན་བཞུགས་
ནས་འགྲོ་དོན་མཛད།། བཀས་བརྟན་བ་ཀྱ་ལ་ལ་བྱུག་འཆལ་
ལོ།། བཀ་སྤྱུ་ཡིད་ལ་བྱན་ཏེ་གསོལ་བཏབ་ན།། དུས་མིན་འཆི་
དང་བཀེས་སྒྲོམ་དབུལ་ཕོངས་སོགས།། བྱི་ནང་ཉེར་འཆི་
ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་བ།། འཕགས་པ་བ་ཀྱ་ལ་ལ་བྱུག་འཆལ་
ལོ།། དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་སོགས་དང་། ས་གཞི་སྤྲོས་
གྲིས་སོགས། འཕགས་པའི་མཆན་ཐོས་བྱན་བཟློད་བྱུག་མཆོད་
མཐུས།། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ།། དམ་
ཆོས་སྤྱུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་ཆང་ཞིང་།། ལུང་རྟོགས་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། འཕགས་པ་བ་ཀྱ་ལ་
ཡི་བྱུགས་བསྐྱེད་མཐུས།། རྩོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་དགེ་
འདུན་བཅུན་བ་རྣམས།། མཐུན་རྒྱུན་འགྱུར་བས་ནམ་ཡང་མི་
ཕོངས་ཤིང་།། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་གྱུར་
ཅིག། ལྷུར་བཅས་སོགས།

༥ ལྷོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་ཐུ་
 ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་
 ཏུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་
 མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤྲུ་གཅན་འཛིན་འཁོར་དག་
 བཅོམ་པ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ།། མཆོད་དོ།། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ།། གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ཞེས་ལན་བཏུན་བཟློད། སྤྲེགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་
 ཐུགས་བརྩེ་བས།། ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞེན་ཐུ་ངན་མི་འདའ་
 བར་།། གྲི་ཡང་ཀྱ་ཡི་སྤྱིང་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛོད།། གནས་
 བརྟན་སྤྲུ་གཅན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དཔག་མེད་
 བསྐྱལ་བའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་།། འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་
 རྒྱལ་སྤྲུ་ཆུལ་བཟུང་སྟེ།། དན་པས་སྤིད་ཞིའི་འཛིགས་ལས་
 སྟོབ་མཛད་པ།། འཕགས་པ་སྤྲུ་གཅན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ།། དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་སོགས་དང་།ས་གཞི་སྟོས་
 ཀྱིས་སོགས།འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དན་བཟློད་ཕྱག་མཆོད་
 མཐུས།། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།། རྒྱལ་

དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་ནས། །གསུང་གི་བདུད་
ཅིས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། འཕགས་པ་སྤྲུལ་གཙན་འཛིན་
གྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་
ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོངས་དབང་སྤྲུང་མས་གཡེལ་མེད་གྲོགས་
བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་གྱུར་
ཅིག། ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་སོགས་བྱ།

༥ ལྟོན་པ་བྱུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་
སྤྲུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་
གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་འཛིན་ཅིང་
སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་སྤྲོད་བསྐྱེད་
འཁོར་དབྱེ་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་
བྱུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །**ཞེས་ལན་བདུན་བཅོད།** སྤྲུགས་དུས་ཉམ་
ཐག་འགྲོ་ལ་བྱུགས་བཅེ་བས། །བྱུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་སྤྲུ་
ངན་མི་འདའ་བར། །བྱ་རྒྱུད་སྤྲུང་པོའི་རིང་བཞུགས་འགྲོ་
དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་ལམ་སྤྲོད་བསྐྱེད་ལ་བྱུག་འཆལ་

ལོ།།མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་འདོམས་པ་ལ།།གནས་
བརྟན་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་ཕུལ་བྱུང་བ།།ཆོས་སྤྱོད་ནམས་གྱི་
མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱགས་བ།།འཕགས་པ་ལམ་སྤྱན་བསྐྱན་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ།།དངོས་བཤམས་སོགས་དང་། ས་གཞི་སྤྱོད་
གྱིས་སོགས། འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་
མཐུས།།བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ།།སྤྱིད་
ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཀྱན་ལས་ཐར་གྱུར་ཏེ།།སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་
གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག།འཕགས་པ་ལམ་སྤྱན་བསྐྱན་གྱི་
ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས།།དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་
ནམས་ལ།།སྤྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་།།ལུང་
རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་གྱུར་ཅིག།ལྷུར་བཅས་
འགྲོ་བའི་སོགས་བརྗོད།

༥ སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་ཐུ་
ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་
དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་
མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལྷ་ར་རྣམས་བསོད་སྟོམས་

ལེན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། སྟོགས་དུས་ཉམ་ཐག་
འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས།།ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཟུང་ན་མི་
འདའ་བར།།ལུས་འཕགས་སྤིང་དུ་བཞུགས་ནས་འགོ་དོན་
མཛད།།གནས་བརྟན་བསོད་སྟོམས་ལེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ།།ཕྱག་མཆོན་སྟེགས་བམ་མཐོང་དང་རེག་པས་ཀྱང་།།མི་
ཤེས་ཚོངས་པའི་ཐུན་པ་རབ་བསལ་ནས།།བསྐྱབ་གསུམ་
རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་མཛད་པ།།གནས་བརྟན་བསོད་
སྟོམས་ལེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།དངོས་བཞུགས་སྟགས་
དང་། ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་སྟགས། འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་བྲན་
བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས།།བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་
བ་མ་ལུས་པ།།ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་ཆོགས་རྣམས་
ལ།།གཏུགས་པ་མེད་པའི་སྟོ་གྲོས་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག།འཕགས་
པ་རྩ་ར་རྩ་ཇོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས།།རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་
སྟོབ་པར་བྱེད་རྣམས་ལ།།བྱི་དང་ནང་གི་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་

ཆང་ཞིང་།།ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
ལྟར་བཅས་སྒྲེས་བརྗོད།

༥ སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲོམ་ཏེ་
ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཛེད་ཅིང་སྒྲེལ་
བར་མཛེད་པ་གནས་བཏུན་ཆེན་པོ་ལས་བསྟན་འཁོར་དག་
བཅོམ་པ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་
དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
ཞེས་
ལན་བདུན་བརྗོད། སྒྲེས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
བས།།ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཟུང་ན་མི་འདའ་བར་།།ལྟ་ཡི་
གནས་སུ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛེད།།གནས་བཏུན་
ལས་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།སྒྲེས་བམ་ཆོས་འཆད་
ཕྱག་རྒྱ་བར་ཅམ་གྱིས།།སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་
མཐའ་དག་ལ།།སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོབས་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲུལ་མཛེད་
བ།།འཕགས་པ་ལས་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།དངོས་
བཤམས་གཟུངས་རིག་སྒྲེས་དང་།ས་གཞི་སྒྲོས་གྱིས་

སོགས། འཕགས་པའི་མཆན་ཐོས་དན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་
མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། །ལམ་
སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཐོས་བསམ་
སྒོམ་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཞོག། འཕགས་པ་ལམ་ཆེན་པོ་
ཡི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །འགྲོ་ནམས་ངེས་འབྱུང་བསམ་
བས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས། །ཞུགས་ལ་ཡོངས་རྗེགས་སྒོམ་པའི་
དཔལ་ཐོབ་སྟེ། །ཚུལ་བྱིམས་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་རྗེགས་གྱུར་
ཅིག། ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་སོགས་བརྗོད།

༄ སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ་ཐུ་
ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་
དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདྲིན་ཅིང་སྤེལ་བར་
མཛད་པ་གནས་བཏྟན་ཆེན་པོ་སྐུའི་སྤེལ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་
སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་
དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་
ལན་བདུན་བརྗོད། སྟོགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཐུ་ངན་མི་འདའ་བར། །རི་རྒྱལ་

ངོས་ཡངས་ལ་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛོད། ། གནས་བརྟན་སྤྱི་
ཡི་སྡེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་མཆོན་པའི་
གསེལ་བྱེད་སྤྲས། ། འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྤྲོད་མཛོད་
ཅིང་། ། བྱམ་པ་བཟང་པོས་ཅི་འདོད་སྦྱོལ་མཛོད་པ། ། འཕགས་
པ་སྤྱི་ཡི་སྡེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། དངོས་བཤམས་སོགས་
དང་། ས་གཞི་སྤྲོས་ཀྱིས་སོགས། འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་
བྲན་བཛོད་ཐུག་མཆོད་མཐུས། ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་
འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ། དམ་ཆོས་སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་མེད་པ་
དང་། ། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་
ཞོག། འཕགས་པ་སྤྱི་ཡི་སྡེ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། ། སྡེ་
སྤྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་དོན། ། སྡོམ་གསུམ་བཅས་
མཆམས་དག་པར་སྤྱང་བྱེད་པའི། ། དམ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་
གནས་འདི་གང་གྱུར་ཅིག། ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་སོགས་བཛོད།

༥ སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་ཐུ་
ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་

བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྐྱེད་བྱེད་འཁོར་དག་
བཅོམ་པ་སྒྲོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་ལན་བརྟན་བརྗོད། སྒྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་
ཐུགས་བརྩེ་བས།།ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཕྱ་ངན་མི་འདའ་
བར།།རི་རྒྱལ་བེ་ཏུ་ལར་བཞུགས་འགོ་དོན་མཛད།།གནས་
བརྟན་ཆེན་པོ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་།།སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་
སྒྲིགས་བམ་ཞལ་བྱེ་སྟེ།།འགོ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་
བསྟན་ནས།།རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་
པ།།འཕགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།དངོས་
བཤམས་སོགས་དང་། ས་གཞི་སྒྲོས་གྱིས་སོགས། འཕགས་
པའི་མཆོན་ཐོས་བྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས།།བདག་དང་
མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།།ལོག་པའི་ལམ་དུ་ནམ་
ཡང་མི་ལྟུང་བར།།བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་
ཕྱིན་ལོག།འཕགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཞབས་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་
མཐུས།།དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ།།མི་དང་མི་

མིན་ཉེར་འཆེ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲེ་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་བཤའ་སྒྱུབ་
འཕེལ་གྱུར་ཅིག་། ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་བཞུང་།

༥ སྒྲོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་
སྒྲུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་
གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་འཛིན་ཅིང་
སྒྲེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མི་སྤེད་པ་འཁོར་
དག་བཅོམ་པ་སྒྲོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྒྱུབས་སུ་མཆོད། །བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་
ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་བཞུང་། སྐྱེས་དུས་ཉམ་ཐག་
འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུ་ངན་
མི་འདའ་བར་། གངས་ཅན་རི་ལ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་
མཛད། །གནས་བརྟན་མི་སྤེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲོན་པ་
ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བྲིན་བརྒྱབས་པའི་། བྱང་ཆུབ་མཆོད་
རྟེན་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་བཟུང་སྟེ། འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིན་གྲོལ་ལས་
ལ་འགོད་མཛད་པ། འཕགས་པ་མི་སྤེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་སྐྱེས་དང་། ས་གཞི་

སྒྲོས་ཀྱིས་སོགས། འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་བློ་བཟོད་
ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་
གང་དང་གང་། །མ་རུངས་འདྲེ་སྤྲོད་གདུག་པས་གཙུག་པ་
རྣམས། །སྐྱུར་དུ་ཉེར་འཆེ་ཀྱན་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། འཕགས་
པ་མི་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །སྤྲེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་
དོན་ལ་ངེས་ཉིད་ནས། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟང་ཡོངས་
རྫོགས་ལ། །སྐྱབ་པ་བྱེད་པས་གནས་འདི་གང་གྱུར་ཅིག། ལྟར་
བཅས་འགྲོ་བའི་སོགས་བཟོད།

༥ མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་འཕགས་
པ་དག་བསྐྱེད་ཉིམ་ཏ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་བཟོད། སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་
འགྲོ་ལ་ཐུགས་བཅེ་བས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྤྲོགས་བཅུར་
སྤེལ་བའི་བྱིར། །གནས་བཏུན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་ཚུལ་
འདྲིན་པ། །དག་བསྐྱེད་ཉིམ་ཏ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉམ་ཐག་
འགྲོ་རྣམས་འདིགས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས། །བྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་

ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པའི་བྱིར། ། རྩ་ཡབ་བུམ་པ་བཟུང་ནས་སྐྱུལ་
པ་འབྱེད། ། འཕགས་པ་རྟམ་ཏ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དངོས་
བཤམས་སོགས་དང་། ས་གཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་སོགས། འཕགས་
པའི་མཆན་ཐོས་བློ་བཟོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། ། བདག་
ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། ། འཛིགས་ཆེན་
བརྒྱད་དང་གཏོན་གྱིས་གཅིས་པ་རྣམས། ། ལྷུང་དུ་འཛིགས་
པ་ཀུན་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
བྱགས་བསྐྱེད་མཐུས། ། གངས་རིའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་
ཁམས་འདིར། ། ཆང་ལ་མ་ལོར་འཇམ་མགོན་ཕྱགས་བཟང་
འདི། ། དབྱར་གྱི་མཆོ་ཆེན་ལྷུང་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། ལྷུང་
བཅས་འགོ་བའི་སོགས་བཟོད།

༥ ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྒྲར་རྒྱལ་
བའི་བསྐྱུན་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་
སྐྱོང་བའི་ཚུལ་བཟུང་བ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱེད་
དང་། འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་། སྐུན་མི་བཟང་དང་། རྣམ་ཐོས་
སྐས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྐྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུན་ལྷན་རྣམས་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།གྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། བགྲང་ཡས་
བསྐྱལ་བའི་སྟོན་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ།།རྒྱལ་སྐུ་སྒྱུད་པ་
རྒྱ་མཆོར་ལེགས་བསྐྱབས་ཤིང་།།དུས་འདིར་ཐུབ་བསྟན་
བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་བ།།ཆོས་སྒྱུད་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ།།ཐུབ་དབང་གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་འཁོར་
བཅས་རྣམས་།།གང་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེར་རྗེས་འབྲངས་
ནས་།།བསྟན་པ་སྐྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བ།།འཛིག་རྟེན་
སྒྱུད་བ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།དངོས་བཤམས་གཟུངས་
རིག་སོགས་དང་།ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་སོགས།རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་
མཆོན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས་།།བདག་དང་མཁའ་མཉམ་
འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ།།རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྟོབ་
པ་ལ།།བར་དུ་གཙོད་པའི་མིང་ཡང་མེད་པར་ཞོག།སྟོན་ཆེ་
སྟོན་པའི་སྟུན་སྟུར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་།།བསྟན་དང་བསྟན་
འཛིན་གཡེལ་མེད་སྒྱུད་ངོ་ཞེས།།རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་མཛད་
པ་དེ་བཞིན་དུ།།ཆོས་བྱེད་རྣམས་ལ་གཡེལ་མེད་གྲོགས་

བྱེད་ཤོག། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་སྔགས་བརྗོད། དེ་ནས། ཞི་ན་མོ་
ཟླ་ག་ཨ་ཏེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ན་ཡེ། ཏ་སྤ་ག་ཏྲ་ཡ། ཨ་ཏྲ་ཏེ་སྤྲུལྱི་བྱུང་
ཡ། ཏྲ་སྤ། ཞི་ལྷ་ནི་ལྷ་ནི་མ་ཏྲ་ལྷ་ནི་ཡེ། སྤྲུ། ཞེས་བྱ་བ་པའི་
གཟུངས་ཅི་མང་བཟློའོ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཆོག་གས་གཉིས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་སྟོབས་
གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་
ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས་དམ་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོག་གས་པ་མེད་པ་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་
བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བདེན་སྟོབས་
གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མཆོད་ཏ་སྤ་ག་ཏྲ་ཨ་ཨ་ལོ་གི་
ཏེ། ཞི་སྤ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་བསྟོལ་ཞིང་། མཆོད་
ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་དང་། ལྷ་གསལ་

དི་ཆབ་ཞལ་བས་རྩལ་མོ་སོགས།།དངོས་བཤམས་ཡིད་
སྐྱལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོ་འདི།།ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་མཆོད་པར་འབུལ།།འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་རྩི་ཞལ་
བས་འདི།།ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དང་།།ཐུབ་
དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ།།བཞེས་
ནས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་ལ།།མཆོག་དང་
ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ།།གཏོར་མ་གཉིས་པ་སྐྱུ་
ར་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་།མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་རྟོག་
བདུག་སྤྲོས་དང་།།སྒྲུང་གསལ་དི་ཆབ་ཞལ་བས་རྩལ་མོ་
སོགས།།དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོ་
འདི།།ཆོས་སྐྱོང་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་སྤྲིར་
འབུལ།།འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་རྩི་ཞལ་བས་འདི།།ཐུབ་
པའི་བཀའ་སྟོད་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས།།དམ་ཅན་ཆོས་
སྐྱོང་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ།།བཞེས་ནས་རྒྱལ་བའི་
བརྟན་དང་བརྟན་འཛིན་ལ།།འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་
རྒྱུན་སྐྱབ་པར་མཛོད།།གཏོར་མ་གསུམ་པ་སྐྱུ་ར་བདུན་གྱིས་

བསྡོམས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་
ལྷན་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི། །པ་མ་རིགས་རྒྱལ་སེམས་
ཅན་ཡོངས་ལ་བསྡོམས་ཤིང་། །རང་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པས་ཆོས་གྲུར་
ནས། །རིགས་རྒྱལ་སོ་སོའི་རྒྱལ་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །སྤྱར་
དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་གྲུར་ཅིག། གཏོར་མ་བཞི་པ་
སྦྱར་བདུན་གྱིས་བསྡོམས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་
བརྗོད་ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་
ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མས་གཙོ་བྱས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
ལ་ཞུགས་ནས་ལ། །མཐུན་ཆེན་སྟོང་གོགས་ཡིད་བཞིན་
སྦྱབ་པར་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་
ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་
པར་འབྱུང་གྲུར་ཅིག། ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད།

དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཚན་པ་བྱ་བ་ནི། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
ལ་མཁྱེན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །གངས་མེད་གསུམ་

དུ་ཆོག་གས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ།།སྟོང་གསུམ་མི་བརྗེད་
ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་བ།།འདྲེན་མཆོག་ཤུག་ཏེ་ཏོག་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ།།ཐུབ་པས་བཀའ་བསྐྱོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
འཛིན།།ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་པམ་ནགས་ན་གནས།།དུས་
ལྡན་རྫོ་རྗེ་མའི་བུ་བཟང་པོ་དང་།།གསེར་བེའུ་ཟླ་ར་རྩ་ཇ་
གསེར་ཅན་མཆོག་།།འཕགས་པ་བ་ཀྱ་ལ་དང་སྤྱ་གཅན་
འཛིན།།ལམ་ཐུན་ཟླ་ར་རྩ་ཇ་བསོད་སྟོམས་ལེན།།ལམ་
བསྟན་སྤྱི་སྡེ་སྡེ་བྱེད་མི་བྱེད་བ།།གནས་བཏན་འཁོར་
དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ།།ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གྱི།།ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་
ནམ་ཀུན་ཏུ།།མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།དངོས་
བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱལ་པའི།།མཆོད་
ཆོགས་ཀུན་འབྱལ་སྡིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤམས།།དགེ་
ལ་ཡི་རངས་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས།།འདིས་མཆོན་
དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ།།ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱགས་
ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ།།རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་

འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་
ཀྱན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་བར་ཞོག། སངས་རྒྱས་སྤལ་བ་
དག་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཆོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་
པ་སྦྱོང་མཛད་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་
བཅུ་དྲུག་གིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོབས། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི། །
འཁོར་ཆོགས་སྲིད་མཆོ་ལས་བཀྲལ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཁྱི་
དང་དྲུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱའི་ཆོགས་ནམས་གྱིས། །བསྟན་པ་
ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་
གྱི་གསོས་གྱུར་དག་བཅོམ་པ། །རིག་དང་ཞབས་ལྡན་སྦྱེ་
རྒྱའི་སྦྱིན་གནས་ཆེ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་བྱིད་
ནམས་གྱིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོབས། །བདག་གཞན་དག་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡི་མཐུས། །པན་
བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། སྤྱུག་བསྔལ་
ཀྱན་འབྲུང་མ་ལུས་རབ་སྤངས་ནས། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་
སྤྱར་དུ་སྒྲིམ་པར་ཞོག། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་གྲུར་ཅིག། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་གྲུར་
ཏེ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཀྱན་རྫོགས་ནས། འདིག་
རྟེན་ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་ཤོག། ཆོགས་གཉིས་
མཐར་ཕྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ཅིང་
ཡོན་ཏན་རྣམ་དབྱེར་མེད། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་
སླེན་མཛད་པའི། མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་བཟླ་ཤེས་
ཤོག། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐས་བྱགས་རྩེ་ནི། ཉན་
ཐོས་ཚུལ་དུ་སླིད་པ་རི་སླིད་བར། བསྟན་པ་སྦྱོང་ཞིང་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པའི། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཟླ་
ཤེས་ཤོག། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱག་འཁོར་བཅས་
ལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་པན་བདེ་ཀྱན་གྱི་གཞི། རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། རྫོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་
ཞིང་རྒྱས་གྲུར་ཅིག།

དེ་ནས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། ལྟོན་པ་ཐུབ་
པའི་དབང་པོ་དང་། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་བྱག་འཁོར་
དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་

དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་སྟོང་པ་དམན་ཞིང་མ་དག་པས་
མ་འཆལ་བ་དང་བག་མ་མཆིས་པའི་དབང་གིས་ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེས་པ་དང་། མཆོད་
པའི་དངོས་པོ་ཆུང་ཞིང་ངན་པ་དང་། གཙང་སྤྱོད་མ་བྱེད་པ་
དང་། མདོ་སྡེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་མ་སྟོགས་པ་
ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་ཞིང་ནོངས་པའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་
པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་
རྣམས་ལ་བཅོད་པར་གསོལ་ཞིང་མཆིས་ན་བྱུགས་བཅེ་བར་
དགོངས་ཏེ་བཅོད་པར་བཞེས་ཤིང་འབྲུལ་དང་ཡུན་དུ་བདག་
ཅག་རྣམས་ལ་སྤྱིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མ་
འགྱུར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྟོངས་སྟོ་
ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྦྱལ་གང་། །དེ་ཡང་བཅོད་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཉིན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་།
མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། མི་མཛད་ཞིང་གི་མགོན་པོ་
བཙུང་ལྷན་འདས། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཤུ་རིའི་

བྱ། རྒྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ་པའི་གར་མཛད་སྤྱ་གཅན་འཛིན། རྒྱལ་
བ་གཉིས་པ་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་སོགས། དངོས་དང་བརྒྱད་
པའི་སྤྱ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་
པའི་བཟ་ཤིས་དེས། ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཀུན་ཟད་
ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་སྤྱ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། སྤྱན་
ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། རྒྱལ་བའི་ཉི་
མ་གཞན་གྱིས་མ་སྤྱལ་བ། མགོན་མེད་ཚེད་པའི་དུས་ཀྱི་
འགོ་ནམས་ལ། ལྷག་པར་བཅེ་བའི་སྟོན་པ་བཅེམ་ལྟན་
འདས། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱབ་
པས་བཀའ་བསྐྱོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། སྤྱལ་
པའི་གནས་བཟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་སོགས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་
སྤྱལ་འཕགས་པའི་ཆོགས་ནམས་ལ། ལེགས་ཆོགས་ཇི་
སྟེད་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་
ཀུན་ཟད་ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་སྤྱ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་
ནས། སྤྱན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། ཆེ་
བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་པ་སྤྱ་ན་མེད། ཆོས་ཇི་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་

བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།།བདུད་དང་བགེགས་རིགས་གནོད་པའི་
དགྲ་ཞི་ནས།།རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆན་བཟ་ཤིས་
ཤོག།ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད།།དམ་
ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།།ཉོན་མོངས་
སྟུག་བསྐལ་གདུང་བའི་དགྲ་ཞི་ནས།།རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་
ཉིན་མཆན་བཟ་ཤིས་ཤོག།དག་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་
ཆེན་དཔལ་འབར་བ།།རྒྱལ་སྐུ་པན་མཛད་བདེན་པའི་
བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།།ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་དག་ཆོགས་རྣམ་
པར་འཕེལ།།རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆན་བཟ་ཤིས་
ཤོག།ཆོངས་དང་ལྟ་དབང་སྤང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།།པན་
མཛད་ལྟ་ཡི་བཟ་ཤིས་གནས་གྱུར་ཏེ།།དག་ལེགས་བསམ་
པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་།།ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་
ལྡན་པར་ཤོག།ཅིས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་དབབ་
པོ།། ཐུབ་དབང་གནས་བཟན་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། སྦྱིར་ཆོགས་གསོག་སྦྱིབ་སྦྱོང་དང་། རྒྱལ་

བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི་
སྤར་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱད་པར་སྤྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་དུ་ཆེད་དམིགས་གྱི་
བྱེད་ན་སྤྱི་འཇུག་མཆོད་གྱི་སྐབས་སྤྱབ་དབང་གི་ཕྱག་འཆལ་ལྟ་བུ་
ལ་མཆོན་ན། གཞུགས་གཞུགས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཆལ་། ཞེས་པའི་
མཛུགས་ཏུ། སྤྲ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །ཞེས་བཅོད་ཅིང་། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་
རིགས་འགྲ། སོ་སའི་ཕྱག་མཆོད་གྱི་སྐབས་སྤྱབ་དབང་གི་ཕྱག་མཆོད་
ལ་མཆོན་ན། འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་ཅིག་ཅེས་
པའི་མཛུགས་ཏུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཞབས་བརྟན་དུ་
བྱེད་ན། བསེལ་ལྟར་སྤྱོད་ས་འདིའི་པན་བདེ་མ་ལུས་པ། །གང་
ལས་འབྱུང་བའི་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རྗེ་བརྟན་
སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་སྤོན་
ལས་རྒྱས་བྱུང་ཅིག་ཅེས་བཅོད་དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་
འགྲ། ཡང་སྤྲ་མ་གཞན་གྱི་ཞབས་བརྟན་དུ་བྱེད་ན། རྗེ་བརྟན་སྤྲ་
མའི་སྐྱེ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་གས་
བརྟན་རྒྱས་པ་དང་། །སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྤོན་མེ་ས་གསུམ་

གྲི།།འགྲོ་བའི་ཐུན་སེལ་རྟག་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག།ཅས་བརྗོད།
ཡང་སྒྱུན་བདག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་ན།བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་གྲི།།ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་
འབྱོར་སྒྲན་གྲགས་དང་།།འཁོར་དང་བཤད་སྒྲུབ་བསྒྲན་པའི་
བྱ་བ་རྣམས།།ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག།ཅས་
བརྗོད། གཞན་ཡང་ནད་ཞི་བ་དང་། གདོན་ཞི་བ་དང་། ས་རོལ་གྱི་
གཞོད་པ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་འཕེལ་བ་དང་། བསོད་ནམས་
རྒྱས་པ་དང་། ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་
ན་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཇི་
ལྟར་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། བདུད་ཅི་འབབ་སྐྱུང་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་དམིགས་
པ་སོགས་ཆོག་སྒྲིག་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་
འདོད་དོན་སོ་སོའི་སློན་ཆོག་ཀྱང་སྐབས་སུ་གང་བབ་བྱའོ།། །།ཡོངས་
འཛིན་པ་རྩེད་ཀྱི་གསུང་ངོ།། །།

བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་མཆོད་པའི་ཚོག་སྒྲིག་ཡིད་བཞིན་
དབང་རྒྱལ་གྱི་ངག་འདོན་ནི།

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་
པོ་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་
ཁུབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་སླ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་དེང་
འདིར་ཚོགས་གྱི་ཞིང་དུ་འབྱོན་པར་ཅི་གནང་།

༥ རྒྱབས་འགོ་ནི། བྱོགས་བཅུ་དྲུག་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། དག་
འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཡན་སྦྱི་ལྟར་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
སྤྲན་གྱི་སྒྲ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཆོད་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཡན་གསུམ་
བརྗོད།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བཙུགས་ལྡན་
འདས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཆེད་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་མཆོད་སྤྱགས་དམ་
བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གནས་པར་
བྱའོ།།

ཆད་མེད་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདག་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་
ལྡན་པར་བྱ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཟུང་
བར་བྱ། སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་
བྱ། བདེ་སྤྱག་གི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་ཉི་རིང་གཉིས་དང་བཟུང་བའི་
བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ།། །།

ས་གཞི་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་

སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་ལམ་གྱི་བྱང་པར་
རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་བཞིན། རྩོགས་བཅུའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་དང་། འཕགས་
པ་ཆོས་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་གདན་འདྲོམ་པའི་པོ་བྲང་གི་
དགྱིལ་འཁོར་དང་མཆོད་པའི་ཆོ་གས་སྦྱར་བ་འདི་རྣམས་
ཅི་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་
སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་
དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་
པར་གྱུར་ཏེ། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་པ། ཐ་གྲུ་ཆེ་བ། ཡངས་བ། དེག་ན་
འཇམ་ཞིང་བདེ་བ། ཇི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ། ཅན་
སྤྱལ་གྱི་སྦྱང་པོའི་དྲི་བསུང་ངད་དང་ལྷན་པའི་ལྷའི་མེ་ཏོག་
སྣ་ཆོགས་ཀྱི་གཙལ་བཀྲམ་པ། མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུས་

བཅིགས་པ། གསེར་དང་། དཔུལ་དང་། ཟུ་ཏིག་གི་སྒྲེམ་གྲམ་
བྱར་བཅུལ་བ། ཟུ་ཐུལ་དང་། ཀྱ་ཟུ་ད་དང་། བརྒྱ་འབྲིང་ཞིང་
ལྷེམ་པས་ཁབས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཚུ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་སྐད་སྒྲན་
པར་སྒྲོགས་པ། དགའ་ཞིང་འཕྲོ་ལ་ལྷིང་བས་བརྒྱན་པའི་ཡན་
ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མཆོ་དང་རྗེང་དང་ལྷིང་ཀ་དག་
གིས་མངེས་པར་བྱས་པ་རིན་པོ་ཆའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
སྒྲོན་པ་ལྷའི་ལོར་བྱ་དང་། ཟུ་ཏིག་གི་རྒྱན་སྒྲེང་དང་རིན་པོ་
ཆེ་དབྱངས་པ། མེ་ཏིག་གི་མགོ་སྒྲོགས་དང་འབྲས་བུ་མངེས་
པར་ཆགས་པས་གཡུར་བ་ཞིང་ལྷེམ་པ། གསེར་གྱི་བྲིལ་བུ་
གཡེར་ཁ་འཁྲོལ་བ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་འབྱུང་བ་དང་
ལྷན་པ་ཆར་དུ་བསྐྱེངས་པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་ས་
གཞི་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག།

ཁང་བཟང་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ནི། དེའི་དབྱས་སུ་གཞལ་མེད་
ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་བཀོད་པ། འཛིག་
ཏིན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་འོད་
ཟེར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ། གནས་ཐ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་

པར་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་གནས་པ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་
མ་ཆད་པ། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་
སྒྱུད་ཡུལ་འདིག་རྟེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དེའི་སྒྲ་
མའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ། ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་
དབང་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་
དང་ལྡན་པ། ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་། འི་ཟ་དང་། ལྟ་
མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་
ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་
རྒྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བརྟན་
པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བར་གནས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་
གཞོད་པའི་འི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བདུད་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་ལས་ལྟག་པའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་བྲན་པ་དང་། སྒྲོ་གྲོས་དང་
རྟོགས་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ། ཞི་གནས་དང་ལྟག་

མཐོང་གི་བཞིན་པ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནས་འཇུག་
པ། རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་
བརྒྱན་པའི་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་
འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག།

གདན་ཁྲི་བརྒྱབ་པ་ནི། དེའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་གདན་
རིན་པོ་ཆེའི་སེའྲེའི་ཁྲི་སྟན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་བསྐྱས་
རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྗིད་སྒྲ་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་
པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་བཟང་བྱི་མེད་རིན་
ཆེན་སྒྲ་བརྟུལ་ཁྱུགས་གྱུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་སྲ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་རྟེན་པས་མངོན་
པར་མཐུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་བེ་

རྒྱུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྲུག་ཐུབ་པ་
ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བ་
ཐམས་ཅད་གདན་འཛོམ་པའི་བཞུགས་གནས་འཕགས་པ་
སོ་སོའི་སྒྲོན་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་དང་མངའ་ཐང་དང་འཆོམ་
པར་གྲུབ་པ་མངའ་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག།

མཆོད་པ་བརྒྱབ་པ་ནི། བྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཆ་རིགས་
དང་འཆོམ་པར་ཡང་ལྷ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་ཞལ་ཐས་
དང་ན་བཟའ། རྒྱན་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་
སྣ་ཆོགས་ལྷང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་
སྒྲོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་རྒྱན་སྤྲུབས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
ཅིག། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདན་འཛོམ་ནས་དེ་
བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བཞེས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་པར་
གྱུར་ཅིག། ཅེས་ལན་གསུམ་བཞུགས་ཀྱང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རྒྱ་
གཟུངས་འདི་ཉིད་སྟག་པར་པན་ཡོན་ཆེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པས།

ཨྲི་ན་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་བརྩ་སྤ་ར་ཤ་མན་ནེ། ཏ་སྤ་ག་རྩ་ཡ། ཨྲི་
ཏེ་སྤ་སྤ་སྤ་བྱ་རྩ་ཡ། ཏྲ་སྤ། ཨྲི་བརྩེ་བརྩེ། མན་བརྩེ། མན་ཏེ་ར་
བརྩེ། མན་བེ་བརྩེ། མན་བོ་རྩེ་ཅེ་རྩ་བརྩེ། མན་བོ་རྩེ་མརྩེ་བ་སྤ་
ག་མ་ཏ་བརྩེ་སན་གམ་ཨྲི་ཤ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྩ་ཏ་བརྩེ་སྤ་ཞེས་
ལན་བདུན་བརྩེ་ད། ཡང་། དཀོན་མཆོག་ག་སྤ་མ་གྱི་བདེན་བ་
དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་
བྱིན་གྱིས་བརྩེ་བས་དང་། ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སྤ་རྩེ་གས་
པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་
ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་སྤ་བས་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
གྱུར་ཅི་ག། ལན་གསུམ་བརྩེ་སྤ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱེད་གས་དཔལ་གྱི་
རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་བ་དང་
པརྩས་རབ་ཏུ་བརྩེན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྩེད་སྤ་དབྱངས་གྱི་
རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་བཟང་བྱི་མེད་
རིན་ཆེན་སྤ་བརྩེ་སྤ་ཞེས་སྤ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་སྤ་རན་མེད་མཆོག་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཆོས་བསྐྱུགས་ཀྱི་མཆོའི་དབྱངས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོ་མཆོག་གི་སྒོས་ནམ་པར་རོལ་བས་མངོན་
པར་མཐུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་བེ་
རྒྱུའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒྲན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་
ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་
པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ནམས་གྱིས་སྦྱང་
མའི་དུས་ལྟ་བུ་ཐ་མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་
འབྱུང་བ་ན་སེམས་ཅན་ལས་གྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་
བསྐྱིབས་པ། རྟན་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་གཟེར་བ། རྒྱ་ངན་དང་སྤྱུག་
བསྐྱུལ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་གཅོས་པ། རོངས་པར་གྱུར་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ལྟ་དང་མི་ནམས་
གྱི་དོན་དང་། སུན་པ་དང་བདེ་བའི་སྦྱང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ནམས་གྱི་ཐབས་མཁས་པ་མང་པོ་དང་། སྒྲན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་

གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པ་བཟང་ཞིང་རྒྱབས་ཆེ་བ། མཐུ་དང་གྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་དཔག་དུ་མ་མཆིས་པ་མངའ་བ་ལ་བརྟེན་
ཏེ། སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་དང་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་
མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་དུ་
སྦྱོན་འབྲེན་ཅིང་མཆིས་ན་མཆོད་པའི་ཆོགས་སྦྱར་བའི་པོ་
བྲང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིའི་གཤེགས་ཤིང་གདན་འཛོམས་པ་
ཆེན་པོ་མཛད་དེ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཅི་གནང་། ད་ལྟར་
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་ཤུག་
ཐུབ་པ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་འདྲིའི་ཐུང་ན་
ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་གྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གཞན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམས་པར་རོལ་བ་སྒྲ་
ཆོགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོན་གྱི་སྟོན་
ལས་བྱང་པར་ཅན་ལས་སྤྲངས་ཏེ། བདག་ཅག་མངའ་ངེས་གྱི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐུག་མཆོད་དུ་བཞེས་པའི་ནང་དུ་གཏོགས་
ཏེ་བཀའ་ངོན་ཐོབ་པའི་འགྲོ་མཆིས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་

ཏེ། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྦྲད་
དུ་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་དུ་སྦྱན་འབྲེན་ཅིང་མཆིས་
ན་མཆོད་པའི་ཆོགས་སྦྱར་བའི་པོ་བྲང་གི་དགྲིལ་འཁོར་
འདིར་གཤེགས་ཤིང་གདན་འཛོམ་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཅི་གནང་། བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་
དང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་སྐྱབས་གྲོལ་དང་། དུག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་
སོགས་པ་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
དག་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་
གྱི་བྱད་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་བཀའ་སྩལ་བའི་ཆེ་གདན་འཛོམ་
པར་འདུས་ཏེ། མདོའི་དོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བཀའ་སྐྱབ་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་
བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྦྲད་དུ་
མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་དུ་སྦྱན་འབྲེན་ཅིང་མཆིས་ན་
མཆོད་པའི་ཆོགས་སྦྱར་བའི་པོ་བྲང་གི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་
གཤེགས་ཤིང་གདན་འཛོམ་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་པར་ཅི་གནང་། སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདན་
འཛོམ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་གཏད་ཅིང་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་ལྷའི་
ཆོག་བདེན་པས་མདོང་གསོལ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དམ་
པའི་ཆོས་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྐྱོང་བར་མཛད་ཅིང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་
པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡང་ལྷག་པར་ཕྱག་མཆོན་དུ་བཞེས་
པ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་དང་། ཆངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་། འཕགས་སྤྲེས་པོ་དང་། མིག་མི་
བཟང་དང་། རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་ཆོས་
སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་
མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་དུ་
སྐྱོན་འདྲན་ཅིང་མཆིས་ན་མཆོད་པའི་ཆོགས་སྤྱར་བའི་པོ་
བྲང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་གཤེགས་ཤིང་གདན་འཛོམ་པ་
ཆེན་པོ་མཛད་དེ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཅི་གནང་། སྟོན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་གདན་འཛོམ་པའི་སྐྱོན་སྤར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་

པའི་མདོ་སྡེ་འཆང་བ་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་
ཅན་དེ་དག་ཕྱག་མཆོན་དུ་བཞེས་ཤིང་བསྐྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པ་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྗེ་འཛིགས་
དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་
གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱན་འཛིན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་
དཔོན་ཆེན་པོ་གཟའ་འཛིན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་
ཆེན་པོ་རྒྱུང་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་གནས་
བཅས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབང་འཛིན་
དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཏུང་འཛིན་
དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་འཛིན་དང་། གཞོད་
སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསམ་འཛིན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་
སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་འཛིན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་
དཔོན་ཆེན་པོ་རྫོགས་བྱེད་དེ་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྡོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེངས་
ཏེ་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱང་
དུ་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་དུ་སྦྱོན་འཛིན་ཅིང་མཆིས་

ན་མཆོད་པའི་ཆོགས་སྐྱར་བའི་པོ་བྲང་གི་དགྲིལ་འཁོར་
འདྲིར་གཤེགས་ཤིང་གདན་འཛོམ་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བྱིན་
གྲིས་བརྒྱབ་པར་ཅི་གནང་། གཤེགས་ཕྱོན་སྐྱེ་འབྲི་མེད་པའི་
སྐྱེ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་ཞིང་ཡོད་པ་ལྟར། དཀར་པོ་འཆར་བའི་
ཚུལ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་སྐྱབས་སུ་གཤེགས་སུ་
གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་
ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། བདག་གིས་ཕུལ་བའི་
མཆོད་ཡོན་འདི། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྲེས་པར་
མཛོད། བྲེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་དག་པས། བྲེད་སོགས་
འཆིང་བ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་སྒྲིབ་པ་སྐྱར་སྦྲད་
དུ། གཙང་མ་ཆབ་ཀྱི་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
དང་དེ་ཡི་སྐས་རྣམས་ལ། རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྒྲོས་ཀྱི་
ཚུས། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྐྱེ་དང་ནི། རོལ་མོར་
བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་
མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་ངེ་རབ་བགོས་པས་སྐྱེ་བྱེའོ། དེ་
ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་ངེ་

ཞིམ་དམ་པ་འབྲུལ།།སྒྲུབ་འཇམ་ཡངས་པ་ལྷ་ཡི་གོས།།མི་
བྱེད་རྩོམ་ཞིམ་སྒྱུ་མཉམ་ལ།།མི་བྱེད་དད་པས་བདག་འཕྲུལ་
ནི།།བདག་ཀྱང་རྩོམ་ཞིམ་སྒྱུ་ཐོབ་ཤོག།འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་
གྲིས་གདུངས་བ་ལ།།ཆོས་ཀྱི་ཚུ་ཡིས་ཆེས་པར་བྱ་བའི་
བྱིར།།ཉེས་བྲལ་སྒྱུ་བ་པའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་
ཀྱང་།།བདག་གིས་བྱེད་ལ་བྱམ་ཚུ་དབྲུལ་བར་བགྱི།།ཆོས་
སྒྱུ་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར།།དཔལ་ཆེན་དག་པའི་
གདན་བཞགས་ཏེ།།ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་མཉམ་བཞག་
པས།།དགྲིས་པར་དགོངས་ཏེ་གདན་ལ་བཞུགས།།གཙང་
དང་གདན་ཁྱི་ཡངས་པ་ལ།།ཐོགས་དང་དོག་པ་མེད་པའི་
སྒྱུ།།མཉམ་ཉིད་ཚུལ་གྲིས་འདིར་བཞུགས་ལ།།བདེ་བར་སྐྱར་
བ་བཞེས་སུ་གསོལ།།སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་ནས་རྩ་འཕྲུལ་
གྲིས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ཏེ་གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབྲུས་
སུ་སེང་གའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
བརྒྱད་བཞུགས།།ཆོས་པོ་ཉི་ཡང་བཞུགས།།བར་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་ལ་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེང་གཞི་ལས་བྱང་བའམ། ཡང་ན་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དཔག་དྲུ་མེད་པ་བཞུགས་
པའི་གདན་བཞགས་། དེའི་མདུན་དྲུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
འཇམ་དཔལ་དང་སྐྱབས་གྲོལ་དང་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་གསུམ་
གདན་འཛོམ་པ་ལ་སྒྲིན་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་འཕྲིན་
ལས་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པར་བསམ། གཡོན་གྲལ་དྲུ་གཞོད་
སྒྲིན་གྱི་སྒྲེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཙུ་གཉིས་གྱི་གདན་
བཞགས། གཡས་གྲལ་དྲུ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་གྲིན་གྱི་གདན་
བཞགས། སྒྲོ་བཞི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་རང་རང་གིས་དམ་
བཅས་པ་བཞིན་བསྐྱབ་ཅིང་བཞུགས་པར་བསམ། ལྟར་
བཅས་སྐྱེ་རྒྱུའི་འབྲེན་པ་ཟས་གཙང་སྲས། །རྒྱལ་བའི་སྲས་
མཆོག་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་
མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ། །ཁྲི་སྔོང་ལྷེ་ཕུ་བཙན་བཞི་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ལྟ་ཡི་སྲས་པོ་སད་ན་ལེགས་འཇིང་
ཡོན། །གསར་བཙད་སྐྱད་གྲིས་གཏན་འབེབས་ཁྲི་རལ་
བ། །ཡིད་སྐྱབས་གཤེད་རྒྱར་ལྟ་ལུང་དཔལ་རྩོ་རྩེ། །མངའ་
བདག་འོད་སྤང་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་སྒྲེ་

མར་འཛིན་པ་དཔལ་འཁོར་བཅན།།བསྟན་ལ་ཉིར་གྲས་སྤྱད་
སྡེ་ཉི་མ་མགོན།།མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཟླ་ཤེས་
སྡེ།།ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་པ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།རྟོན་འཛིན་སྤྱོད་བ་
མངའ་བདག་ལྷ་ཡི་སྡེ།།མང་བཀྱར་རིགས་ཀྱི་བཅུན་པ་འོད་
སྡེ་འཁོར་ཞབས།།གངས་ཅན་གཉེན་གྱུར་ལྷ་གཅིག་ཅེ་སྡེ་འཁོར་
མཆན།།མངའ་རིས་དབྱ་བཅོམ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ།།དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱེ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྲགས།།ར་
ས་ཚུ་ལྷད་དར་མ་རྒྱལ་མཆན་རྗེ།།སྒྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་
གོ་མོ་ཆེ།།སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ།།གཉིགས་ཀྱི་རིགས་འཁྱུངས་སྤྱོད་པོ་རྒྱལ་མཆན་
དཔལ།།མཚུངས་མེད་སྤྱུ་ཕྱང་ཀྱན་དགའ་སྤྱོད་ལམ་
ཞབས།།སྤང་ཁང་སྤྲུལ་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ།།འང་སྤྱོད་
བསོད་གྲགས་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།ཆོས་ཕྱང་མཁན་
ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ།།འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
དངོས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ཞབས།།འདུལ་འཛིན་མཆོག་
གྱུར་རྒྱལ་བ་ཕྱག་ནའི་མཆན།།ཀྱན་དགའ་སྤྱོད་གོས་བཞི་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ།།སྒྲུལ་བཙོན་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་
འབྱོར་དང་།།འཁྱུལ་ཞིག་ཀྱན་བཟང་མཐུ་སྟོབས་དཔལ་
འབར་རྗེ།།དེས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་བཅེའི་
ཞབས།།དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།ཁྱབ་
བདག་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་དཔལ།།ཅ་བའི་
སྒྲ་མ་མཁན་ཆེན་ལྷ་ལུ་བ།།གནས་གསར་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་
སྒྲས་རབ་འབྱམས་རྗེ།།རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ།།གསུང་རབ་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་སྟོ་གོས་
ཀྱི།།མཆོག་གི་དོ་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལས།།ཆོས་
འདིའི་དྲིན་ཐོབ་དག་དབང་སྟོ་གསལ་སྟེ།།བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཚོ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྟོ་
བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ།།ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
ཞབས།།ཆོས་འདིའི་བཀའ་དྲིན་སྟོལ་མཛད་ཡེ་ཤེས་
མཆོན།།དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།སངས་
རྒྱུ་སྟོལ་པས་རྗེས་བཟུང་ནམ་མཁའ་གྲགས།།བཤེས་
གཉེན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཞབས།།ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་ཞང་སྟོན་བསོད་ནམས་གྲགས། མཚུངས་མེད་
བཀའ་བབས་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བསྟན་པའི་རྩ་ལག་
རྟོ་རྟེ་སྟུ་ཡི། རིགས་དཔོན་པོ་རྟེ་སྟུ་ཆུང་བའི་ཞབས། ཟ་
ཏོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་དཔལ། དྲི་པི་ཀླ་ར་བཞི་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། བསྟན་པའི་སྲོག་གིང་ལྷ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་
འོད། འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་ཏི་སི་ཆེན་པོའི་མཆན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་རྩེ། ཀོང་པོ་ལོ་རྩ་བཞི་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། ཏོན་མོངས་དག་ཆོགས་བཅོམ་པ་རྒྱལ་མཆན་
རྩེ། གྲ་བ་དབང་པོར་མཛེས་པའི་གྲགས་སྟན་འབར། གྲ་བ་
དཔལ་མཛེས་སྟོམ་བཅོན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། ཡོན་ཏན་
དབང་ཕྱག་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་
ཤངས་པ་འདུལ་བ་འདྲིན། མཁན་ཆེན་བྱང་སེམས་ཞང་སྟོན་
བསོད་གྲགས་སོགས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མདོ་
ཆོག་གི། བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གངས་
ཅན་པན་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་འབྱུང་བའི་སྟོ། དམན་མཆོག་
ཀུན་གྱིས་སྐྱབ་ཏུ་བྱང་བའི་ལམ། ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་

མདོ་སྒྲེའི་ཆོ་ག་འདི།།འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་མཛད་ནམས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ།།དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་
 རྒྱས།།བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བསྟན་པ་དམ་པའི་
 ཆོས།།ཆོགས་གཉིས་ཉམས་ལེན་འཕགས་མཆོག་དགེ་
 འདུན་ཏེ།།སྦྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ།།ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།མཆོད་
 དོ།།སྦྱབས་སུ་མཆིའོ།།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པར་
 ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞམ་འབྲིང་བ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
 སྟོང་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།མཆོད་
 དོ།།སྦྱབས་སུ་མཆིའོ།།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་
 དང་བསྐྱས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟེ་བཟིང་སྤྲ་
 དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དུ་མས་

ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ།།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་འི་མེད་རིན་ཆེན་
སྣང་བརྟལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་
ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཟུང་ན་མེད་མཆོག་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་
བསྐྱགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་
དུ་མས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་
དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་
གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཐུན་པ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་བྱངས་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱལ་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཉི་མ་ལྟར་ནམ་པར་སྤང་བྱེད་དང་།ཟླ་བ་ལྟར་
ནམ་པར་སྤང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།གང་གི་
སྐྱོ་ནི་ཨི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་མདོག་།མཆོན་དཔེ་ཉི་མའི་འོད་སྟོང་འབར་
བའི་མཁའ།།ཀུན་ལ་ཞི་བདེའི་གོ་སྐྱབས་འབྱེད་པའི་
དབྱིངས།།བཅོམ་ལྡན་སྐྱོན་སྒྲའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།གང་
གི་གསུང་ནི་བི་ཟའི་རྒྱུད་སྟོང་ལྟར།།ཆངས་པའི་དབྱངས་
གྱིས་སྒྲ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་ཡིད།།ཀུན་ཏུ་ཆེས་བྱེད་གསུང་
རབ་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར།།བཅོམ་ལྡན་སྐྱོན་སྒྲའི་གསུང་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ།།གང་གི་ཕྱགས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་
ངང་།།དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱ་རྒྱལ་ཆེར་གཡོས་
ཤིང་།།སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་མཛད་པ་ལྟུན་གྲུབ་པའི།།བཅོམ་

ལྡན་སྒྲན་སྒྲེའི་སྤྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་དོ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ།།སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྱུག་
ཐུབ་པ་འཁོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སུམ་ཁྱི་བྱུག་སྟོང་དང་
བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ།།མ་དེག་སྤྱན་སེལ་སྟོན་མེད་མཆོག་།སྤྱག་བསྐལ་
ནད་སེལ་སྤྱན་གྱིས་ཕུལ།།དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་
ཅད་ལ།།ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་མཆི།བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་དང་སྐྱབས་གྲོལ་དང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་
ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ།།ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་
སོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་
ཆེན་པོ་རྗེ་འདིགས་ལ་སོགས་པ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་
ཆེན་པོ་བཙུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་

སྤྱ་མཆོདོ། །འཕགས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
མཆོད་ཡོན་དང་བྱུག་པ། མེ་ཉླ་དང་བདུག་སྒྲོས། མར་མེ་
དང་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་དང་སེལ་སྒླན། གདུགས་དང་བ་དན་
ལ་སོགས་པ་དངོས་སྤྱ་ཅི་འབྱོར་པ་འདི་དག་དང་། རྒྱུགས་
བཅུ་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སྤྱ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་རྒྱས་
དམ་པ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕུན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
གཟུངས་དང་རིག་པའི་མཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་
ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ཀྱི་
མཐས་གྲས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ་
ལོ། །མཆོད་དོ། །བདག་ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་
འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་
དགོ་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་ལས་ནི་
བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་
དངོས་སྒྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་
སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སྤྱེ་བོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་

མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
ངོ་། ། རྒྱུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
སླ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ་ལོ། ། འདིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མེ་
གང་དག་ཟུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཟུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འདིག་རྟེན་གྱི་
དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བར་འཆལ་
ལོ། ། དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཅི་མཆིས་
པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་བསྐྱོའོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
གདན་འཛོམ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲད་མའི་
དུས་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་འབྱུང་བ་
ན། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྤྱི་བས་
པ། རྟན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ། ཟུ་ངན་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྣ་
ཆོགས་ཀྱིས་གཅོས་པ་པོངས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་

ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྐྱེད་དུ་སྒྲོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་བདུན་གྱི་ཐབས་མཁས་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
བྱེད་པར་རྒྱས་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བཏབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་དང་། རྟོན་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཐུབ་པས་ཇི་ལྟར་
བཀའ་སྩལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། འཕགས་པ་
འཇམ་དཔལ་དང་སྐྱབས་གྲོལ་དང་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་ལ་སོགས་
པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་བཀའ་ལྷང་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་
པ་དང་སོ་སོའི་དགོངས་སྡོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་བསྐྱང་
བའི་སྐྱེད་དུ་མདོ་སྡེའི་རྟོན་སྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པས་
འཕགས་པའི་བཀའ་བརྟགས་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་ཇི་
ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཆངས་པ་དང་ལྷའི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཞོན་སྤྱན་གྱི་སྡེ་
དཔོན་ཆེན་པོ་བཙུ་གཉིས་ལ་སོགས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱང་

བའི་དགོ་བསྟན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གདན་འཛོམ་བའི་སྤྱན་
སྒར་མདོ་སྡེ་དང་མདོ་སྡེ་འཛིན་བའི་སེམས་ཅན་བསྐྱང་བ་
དང་བསྐྱབ་པར་རི་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྡོན་འཕགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་རི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བཀའ་སྩལ་བའི་
མདོ་སྡེ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་གདན་འཛོམ་པ་
མཛད་བའི་པོ་བྲང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བཤམས། འབྱོར་བའི་
སྟོབས་ཅི་མཆིས་པས་མཆོད་བའི་ཆོགས་སྤྱར་ནས་གདན་
འཛོམ་བའི་སྤྱན་སྒར་མཆོན་ནས་བརྗོད་དེ་མཆོད་པ་
འབྱུལ། བཀའ་བྲིན་ལོད་ཅིང་མཆིས་ན་གདན་འཛོམ་པས་
སྡོན་རི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་
མདོ་སྡེའི་ཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་པན་ཡོན་
རི་རྒྱད་འབྱུང་བའི་བཀའ་བྲིན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་བའི་བདག་པོ་
ལ་སོགས་པ་བདག་ཅག་གིས་འབྲལ་དུ་ཐོབ་པར་སྩལ་བར་
ཅི་གནང་།

མཆུལ། བཙུག་ལྷན་འདས་གདན་འཛོམ་པ་ཆེན་པོ་

དགོངས་སུ་གསོལ། བྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཐུན་པའི་ཡེ་
ཤེས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྐྱོབ་པའི་
རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས་
ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་
དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཁམས་
བཟང་ཞིང་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བ། རྣམ་པར་དཀར་པའི་འཕྲིན་ལས་
ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་བཅུའི་
སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ། དེ་
དག་གི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་
སྐྱིད་འབྱུང་བ། བྱེད་པར་དུ་ཡང་སྐྱེན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་
བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་གཉིས་བྱང་ཆོགས་གཉིས་
རྫོགས་ནས་ཐུར་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

༄ དང་པོ་བདེ་གཤེགས་མཆོན་ལགས་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ནས་
སྐྱོན་ལམ་དུ་གསོལ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྒྲགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།ལན་བདུན་
བརྗོད། འཕགས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་ལ་ཞེས་པ་ནས།བྱང་ཆུབ་
མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོའོ།།ཞེས་པའི་བར་གོང་ནས་སྒྲངས་ཏེ་
འོག་མ་ཀུན་ལ་འགྲོ་དེར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་
གདན་འཛོམ་པའི་སྐུན་སྒར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་
ལེགས་པར་ཡོངས་བསྒྲགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཐོས་
ཏེ་ཡིད་ལ་བླན་ཞིང་ལན་བདུན་བརྗོད་པ་དང་ཕྱག་འཆལ་
ཞིང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས།དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྒྲགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
དེའི་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་བདག་
ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་
ལུས་ཡོངས་སུ་གཟེར་ཏེ་རིམས་དང་གཤེད་བྱེད་དང་བྱད་
དང་རོ་ལངས་དང་འཛིགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཙུག་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོད་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་འབྲལ་དུ་
ཞི་བར་གྱུར་ཅིག།བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་རིམས་

དང་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་གདོན་དང་ནད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
གྱུར་ཅིག།རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག།བདག་ཅག་ལ་སོགས་
པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོང་བ་དང་འོན་པ་དང་སྒྲིན་པ་
དང་ལ་བཟུང་དང་ནད་ཆ་བས་ཆེན་པོས་བཏབ་པར་གྱུར་པ་
དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དབང་པོ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་ཆང་བར་གྱུར་ཅིག།སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ནད་
ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག།བདག་ཅག་ལ་སོགས་
པ་སེམས་ཅན་གང་དག་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་
ཐུག་གིས་བསྐྱེལ་བ་པ།མཆམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པའི་སྒྲིད་པ་མང་བ།དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་སྒྲིག་པ་
མི་དགེ་བའི་ལས་སྒྲི་ཆོགས་བྱེད་པ།ངན་སོང་གསུམ་དང་
སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་
བ་ཆེན་པོར་སྦྱིས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བ་སྤྱོད་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་པ་ལས་
ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་ཞིང་ཟད་པར་གྱུར་
ཅིག།ཐུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ་སྤྱི་ཡང་སེམས་ཅན་
དབྱུལ་བ་དང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། ལྷ་ཡུལ་
པའི་ལྷ་འདི་བདེ་བ་དང་མིའདི་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅིག། བདག་
ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་དབྱུལ་པོར་གྱུར་ཏེ་
ཟས་དང་སྒྲིམ་དང་གོས་དང་ནོར་དང་འབྲུ་དང་མལ་ཆ་དང་
སྒྲོས་དང་སྤྱོད་བ་དང་ཡོ་བྱད་མི་བདོག་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དབྱིག་དང་གོས་དང་ནོར་དང་འབྲུ་
དང་མལ་ཆ་དང་སྒྲོས་དང་སྤྱོད་བ་དང་ཡོ་བྱད་འཕེལ་བར་
གྱུར་ཅིག། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་
བཅིང་བ་དང་རྟོག་པ་དང་གོ་རར་གཞུག་པ་དང་། མཚོན་ཆའི་
ཚོགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟིར་བ་དེ་
དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བཅིང་བ་དང་བརྟོག་
པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག། ལུས་ཀྱི་
གདུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་ཅག་
ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་མགོན་མེད་པར་གྱུར་
པ་ལུས་ལ་གདུང་བའི་མེ་འབར་བ་དང་། སེང་གེ་དང་སྦྱག་

དང་དོམ་དང་ཟེད་དང་སྐྱལ་གདུག་པའི་ནང་དུ་ཚུད་དེ་སྟོག་
ལ་བབ་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་
བར་དུ་ལུས་ལ་གདུང་བའི་མེ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་
ཅིག།སེང་གོ་དང་སྟག་དང་དོམ་དང་ཟེད་དང་སྐྱལ་གདུག་པ་
དེ་དག་གྱང་བྱམས་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།འཛིགས་པ་
མེད་པ་དང་ཞི་བའི་གནས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།བདག་
ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་པན་ཚུན་འཐབ་པ་
དང་ཚོད་ཅིང་འགྱེད་པར་གྱུར་ཏེ་འཁྲུགས་ཤིང་འཛིགས་
སྐྱག་ནས་དངངས་པ་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་
བར་དུ་འཐབ་པ་དང་ཚོད་པ་དང་འགྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་
དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག།པན་ཚུན་བྱམས་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་
ཅིག།བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཚུའི་
ནང་དུ་སོན་པ་གྱུར་ཞུགས་པ་སྤིང་མེད་པར་བྱིན་པ་སྟོག་
འདོད་པ་ཚུ་སྤྱང་དང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་སོན་ཏེ་སྟེ་ངག་སྒྲ་
ཆོགས་འདོན་པ་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་

ཅུ་ཟླ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་དབུགས་འབྱེན་པ་སྦྱིན་པར་གྱུར་
ཅིག། འཛིགས་པ་མེད་པ་ཀལ་བར་གྱུར་ཅིག། འདི་ནས་
ཞི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆན་ལེགས་པར་
ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
བརྒྱའི་སྒྲིང་པོ་སེལྒྲེའི་ཁྱི་ལ་བརྟུས་ཏེ་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་
གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྦྱོན་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་མཆན་
ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་
སྦྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་ལྟར་ཡང་
དག་པར་ཉོད་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་
ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་
པར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག། བཅོམ་ལྡན་མཆན་ལེགས་ཡོངས་
བསྐྱགས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྦྱོན་ཆེ་སྦྱོན་ལམ་ནམ་བུ་
བཏབ་པའི་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུའི་བྱིན་

ཆེ་བས་ཀྱིས།།དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་
སྟོང་ཤོག།ཐུབ་པའི་བསྟན་དར་སྟེ་རྒྱ་བདེ་ཞིང་སྟེ།།ཁྱད་
པར་སྟེན་པའི་བདག་པོས་གཙུག་པོའི་།།འགྲོ་ནམས་སྟོབ་
གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་པོ།།རབ་ཇོགས་བྱང་ཆེན་
ལྷ་རྟུ་ཐོབ་བྱེན་རྟོགས།།

༥ གཉིས་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་ནི། བཙུམ་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་
པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆེ་བ་དང་བསྟན་
རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྟེན་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྟེན་པ་སྟེ་མཆོད་དོ།།ལན་
བདུན་བརྟེན།།འཕགས་པའི་ཆོགས་ཞེས་པ་ནས་མཛོན་དུ་བྱེད་
པའི་རྒྱུར་བསྟོད།།དེང་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་
གདན་འཛོམ་པའི་སྟེན་སྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་
ཆེ་དང་ཆེ་བ་དང་བསྟན་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་
བརྟེན་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་ཡིད་ལ་བྱན་ཞིང་ལན་
བདུན་བརྟེན་པ་དང་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་

པའི་མཐུས་བཅའ་ལྡན་འདས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆེ་བ་དང་
བསྐྱེད་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརླིང་སྒྲིབ་དབྱངས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མཐུན་
པར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཞིང་
སྤྲུལ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་ཆོང་ལ་དགའ་སྟེ་གཡེང་བ་སྣ་
ཆོགས་མང་བས་དགེ་བའི་ཆོས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་
དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་
ཉམས་ཏེ་འཁོར་བ་ན་འབྱུང་ཞིང་སོ་སོར་འཁོར་བའི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་སྣ་ཆོགས་སྒྲོང་བ་དང་། ཀླ་བ་དང་། རྩ་བ་དང་། རྒྱད་
པ་དང་། འཆི་བ་དང་། རྒྱ་ངན་དང་སྤྲེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་
སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྱུག་པ་སྣ་ཆོགས་
སོ་སོར་སྒྲོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཚུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བཟའ་བ་དང་བགོ་བ་དང་
བཏུང་བ་དང་ལོངས་སྒྱུད་དང་ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པ་དང་ནོར་
དང་འབྱུང་དང་དབྱེག་དང་གསེར་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་འབྱོར་
པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིག། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་

ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། ངན་སྤང་དང་
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་
ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག། བདག་ཅག་
ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་གྲང་བ་དང་ཆ་བ་དང་
བཀྱེས་པ་དང་སྒྲོམ་པས་ལུས་ཡོངས་སུ་གདུངས་ཞིང་སྐྱག་
བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བས་ཉམ་ཐག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་
ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་གྱུར་
ཅིག། སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་ཐ་མར་གྱུར་ཅིག། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་
ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག། ལྷ་དང་མིའི་བདེ་
བ་ཚྱོང་བར་གྱུར་ཅིག། བྱད་མེད་གང་དག་ནད་སྣ་ཆོགས་
ཀྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟེར་ཞིང་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་
ལ་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་དག་བཙའ་བའི་དུས་ཀྱི་
སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་ཚྱོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱག་
བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་བར་གྱུར་ཅིག། སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་ཐ་

མར་གྱུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྦྱེས་པ་
ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་
ཅན་གང་དག་འཆི་བ་དང་དག་དང་དགོན་པའི་གཞོན་པས་
གཅེས་པ་དང་། བན་ཚུན་པ་མ་དང་སྤིང་མོ་དང་མཛེལ་
བཞེས་དང་ཉེ་དུའི་ཕྱ་ངན་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་ཕྱ་
ངན་གྱི་ཟུག་རྩས་ལུས་ལ་ཟུག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་འཆི་བ་དང་དག་དང་དགོན་
པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། ཕྱ་ངན་
དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། བདག་
ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་མཆོན་མོ་ཐུན་པ་
ཐུན་ནག་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་
ལ་ཞུགས་པ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་གདོན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གཅེས་
པ། འཛིགས་པ་དང་སྦྱེ་སྤྱུགས་སྣ་ཆོགས་འདོན་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཐུན་པ་ཐུན་
ནག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་གདོན་
ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག། མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱི་

བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་ལ་མངོན་པར་བཅོན་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་
ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་དམན་པ་ལ་མོས་
ཤིང་ཤེས་རབ་ཚུང་ལ་བླན་པ་སྒྲོངས་ཏེ་དགོ་བའི་ཆོས་
རྣམས་དང་སྟོབས་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་
དང་དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་བླན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་བླན་པ་དང་སྟོབས་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིག། ཤེས་རབ་
ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་
སེམས་ཅན་གང་དག་དམན་པ་ལ་མོས་ཤིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཐེག་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་
དེ། དེ་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་

ཅིག། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་ཡང་དག་
པར་འདས་པར་གྱུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་གང་དག་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཟད་པའི་ཆེ་འཇམ་
བུའི་སྒྲིང་ཀྱན་ཏུ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཇུགས་པར་
གྱུར་ཏེ་དུ་ཞིང་མུ་ངན་བྱེད་ལ་སྟོན་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
རྒྱས་རྒྱལ་བསྐྱལ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བསྐྱལ་དང་མུ་ངན་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
ཅིག། བསེལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཞེ་འཕོས་
ནས་ཀྱང་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་
ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་བསྐྱེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་
བརྩིད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་
དག་པར་བསྐྱེད་སྒྲིང་པོ་སང་གའི་ཁྱིལ་རྩས་ཏེ་སྐྱེ་བར་གྱུར་
ཅིག། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འདྲིན་ལ་སོགས་
པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྟོན་པ་
ལྷ་ན་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་བསྐྱེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་

པ་མཁས་པ་གཟི་བརླིང་སྒྲ་དབངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་
པ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་ལྷང་
ཡང་དག་པར་མོད་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐད་ཅིག་
སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་
མེད་པར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག། བཙུམ་ལྷན་གཟི་བརླིང་
སྒྲ་དབངས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། སྟོན་ཆེ་སྟོན་ལམ་རྣམ་བརྒྱད་
བཏབ་པའི་འབྲས། དཔག་མེད་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་མཐུའི་བྱིན་
རྒྱལ་ཀྱིས། དེང་འདིར་བདག་སོགས་འཁྲོ་བས་ལོངས་
སྟོང་ཤོག། ཐུབ་པའི་བསྟན་དར་སྦྱེ་རྒྱ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། ཁྱད་
པར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི། འཁྲོ་རྣམས་སྦྱིབ་
གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་པོ། རབ་རྫོགས་བྱང་ཆེན་
ལྷུང་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱིས།

༥ གསུམ་པ་བདེ་གཤེགས་གསེར་བཟང་འི་མེད་ནི། བཙུམ་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་འི་མེད་རིན་
ཆེན་སྒྲུང་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་

དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན། འཕགས་པའི་ཆོགས་
ཞེས་པ་ནས། རྒྱུར་བསྡོམསོ། །དེར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་
ཆོགས་གདན་འཛོམ་པའི་སྤྱན་སྤར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྤང་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་
པའི་མཆོན་ཡིད་ལ་བྱན་ཞིང་ལན་བདུན་བརྗོད་པ་དང་ཕྱག་
འཆོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྤང་བརྟུལ་
ཞུགས་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱན་གྱི་སྤྱོན་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་དང་
མཐུན་པར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་
སྤྱོད་གཅོད་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་བྱེད་པ་
སྤྱོད་ཆགས་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཅོད་པའི་ལས་བྱས་པས་
ཆེ་མུང་ཞིང་ནད་མང་བ་དང་ཚུ་དང་དུག་དང་མཆོན་དང་མེ་
དང་ནད་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་སྟེ་
ཆེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག། ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག། སུ་ཡང་དུས་
མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། བདག་

ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་
བའི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ཏེ་གཞན་གྱི་རྩ་སྒྲ་སྒྲིགས་
པས་དབུལ་པོར་སྒྲེས་ཏེ་སྒྲིན་མོ་དང་བཤེས་པ་དང་སྒྲོམ་
པས་ལུས་ཡོངས་སུ་གདུངས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྒྲོང་བ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་དུ་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་སྟེ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དབང་སྤྱག་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་
ཤིང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་ཅག་ལ་
སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞོད་
སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་པན་ཚུན་སོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་
འཐབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་པན་ཚུན་པ་མ་ལྟར་བྱམས་པ་
ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་
ཅན་གང་དག་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་གིས་
བསྐྱེབས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་གྱུར་ནས་སྒྲིག་པ་ཀྱན་
དུ་སྒྲོད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་བྲལ་ལ་དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སྒྲོད་
པས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ཞིང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་

འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲལ་དུ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་
བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག། ཉེ་བའི་ཉོན་
མོངས་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སྒྲིབ་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་
ཅིང་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་
ཅིག། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་
བར་གྱུར་ཅིག། ཏུ་སྒྲུ་སི་རྒྱུ་སི་རྒྱུ་སྒྲུ་སི་རྒྱུ་མོ་ཙ་ནི། མོ་ལྷ་ནི་
ཐུ་ཏྲ་བུ་ཐུ་ཏྲི། ཨ་མ་ལེ་བི་མ་ལེ་མི་ག་ཤེ། ཉི་ར་བྱ་གཞེ་རྩ་
གཞེ། སར་ཨར་སྒྲ་རྒྱ་ནི། བ་ར་སྒྲ་སྒྲ་རྒྱ་ནི། མ་ན་སེ། མར་
མ་ན་སེ། ཨརྒྱ་ཏེ། ཨརྒྱ་རྒྱ་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ་བཞེ་བཞེ་ལྷོ་ཏེ།
བཞེ་རྒྱ་ཏི་ཏེ། སར་ཨར་ཏེ། ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ། སར་ཏེ། ཨ་བ་ཏེ་ཏེ།
ཏེ། ཙ་ཏེ། ཏེ། ཏེ། ཏེ། ཏེ། ཏེ། ཏེ། ཏེ། ཏེ། ཏེ། ཏེ། ཏེ། ཏེ།
སྒྲུ་བཞེ་མ་ལྷན་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་གསེར་བཟང་
བྱི་མེད་རིན་ཆེན་སྒྲ་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱུང་བ་དེས་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་བཞུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
སྒྲ་དང་གཏི་ཐུག་གིས་བསྒྲིབས་པ། རད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་

གཟེར། འཆི་བ་དང་དབྱ་དང་དགོན་པས་གནོད་པར་གྱུར་
བ། ཆེ་བསྐྱལ་པར་བྱབ་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་གཞོལ་
བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟེགས་ནས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
ཐམས་ཅད་བད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཞུངས་སྒྲགས་ཀྱི་གཞི་
གསུངས་པ་འདི་བཞུས་པའི་བྱིན་གྱིས་བཏུབས་ཀྱིས་བདག་
ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོམས་མེད་
པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག། དེ་
བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། འཆི་བའི་
ཆེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གསེར་བབང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་
སྣང་བརྟུལ་ཁྱུགས་གྲུབ་པས་དགོངས་པར་གྱུར་ཅིག། ཞི་
འཕོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་བབང་དྲི་མེད་
རིན་ཆེན་སྣང་བརྟུལ་ཁྱུགས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
དུ་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་སང་གའི་ཁྲི་ལ་བརྟུས་ཏེ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོས་མ་
ཐག་ཏུ་གཞུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་
ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་

གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་
སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་
ལྷན་ཡང་དག་པར་ཉོད་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐད་
ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་
པ་མེད་པར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག། བཙུམ་ལྷན་གསེར་
བཟང་དྲི་མེད་སྒྲུང་བ་ཡིས། སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་
བཏབ་པའི་འབྲས། དཔག་མེད་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་མཐུའི་བྱིན་
རྒྱལ་གྱིས། དེང་འདིར་བདག་སོགས་འཁྲོ་བས་ལོངས་
སྤྱོད་ཤོག། ཐུབ་པའི་བསྟན་དར་སྤྱེ་རྒྱ་བདེ་ཞིང་སྤྱིད། ཁྱད་
པར་སྤྱོད་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི། འཁྲོ་རྣམས་སྤྱིབ་
གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་པོ། རབ་རྫོགས་བྱང་ཆེན་
ལྷན་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྒྱལ་ས།

༥ བཞི་པ་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ངན་མེད་མཆོག་ནི། བཙུམ་ལྷན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་གྲུས་
པས་བྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ། ལྷན་ལྷ་མཆོད། ལན་

བདུན།འཕགས་པའི་ཆོགས་ཞེས་པ་ནས།རྒྱུར་བསྐྱོའོ།དེར་
རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་གདན་འཛོམ་པའི་སྤྲུལ་
སྤྲུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་གྱི་
མཆོན་ཡིད་ལ་བློན་ཞིང་ལན་བདུན་བརྗོད་པ་དང་ཕྱག་འཆའ་
ཞིང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས།དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་མུ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་དེའི་སྤྲོན་གྱིས་སྤྲོན་ལམ་བྱུང་
པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་
ཅན་གང་དག་མུ་ངན་དང་སྤྲུལ་བསྤུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་
དང་འཁྲུག་པ་མང་བ་དང་སྤྲུལ་བསྤུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་
སྤྱོད་བདེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མུ་ངན་དང་།སྤྲུལ་བསྤུལ་བ་
དང་།ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།འཁྲུག་པ་མང་བ་དེ་དག་རབ་
ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག།སྤྱི་ཡང་སྤྲུལ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲུལ་
བསྤུལ་སྤྱོད་བར་མ་གྱུར་ཅིག།ཆེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག།བདག་
ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་
བ་སྣ་ཆོགས་བྱས་ཏེ་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔལ་
བ་ཆེན་པོ་མུན་པ་མུན་ནག་ཆེན་པོ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་

བའམ།སྒྱེས་པ་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟུངན་
མེད་མཆོག་དཔལ་གྱི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བས་
རེག་ཅིང་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིག་པ་ཐམས་
ཅད་བྱང་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག།སྒྲུག་བསྐྱལ་
གྱི་ཆོར་བ་སྔོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་
ཅིག།བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་
བ་སྔོང་བར་གྱུར་ཅིག།བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་
གང་དག་སྔོན་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བགྱིས་ཏེ་གཞན་གྱི་རྩིས་
སྔོགས་པས་དབྱལ་པོ་དམན་པའི་བྱིམ་དུ་སྒྱེས་ནས་གོས་
དང་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དང་མལ་ཆ་དང་རྒྱན་མི་བདོག་
པ།གང་བ་དང་ཆ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྔོང་བ་དང་།བགྱིས་པ་
དང་སྒློམ་པས་ལུས་གཟེར་ཅིང་མདོག་ངན་པར་གྱུར་པ་དེ་
དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བགོ་བ་དང་བཟའ་
བ་དང་བརྟུང་བ་དང་མལ་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སྒྱུད་
པར་གྱུར་ཅིག།ལུས་ལ་ལྷའི་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་གིས་བརྒྱན་

པར་གྱུར་ཅིག། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་
དག་གཞིན་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོ་དང་འབྱུང་པོ་དང་ཤ་བ་ནམས་
ཀྱིས་གཅེས་ཤིང་མདངས་སྟོགས་ཏེ་ནད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱལ་
སྣ་ཆོགས་སྟོང་བ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་
དུ་གཞིན་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོ་དང་འབྱུང་པོ་དང་ཤ་བ་ནམས་
ཀྱིས་གཅེས་ཤིང་མདངས་སྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་
ཞིང་བྱམས་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ནད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱལ་
སྣ་ཆོགས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག། འདི་ནས་ཤི་
འཕྲོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུ་ངན་མེད་མཆོག་
དཔལ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་སེང་གའི་
ཁྱི་ལ་བརྟུས་ཏེ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱིས་མ་ཐག་དུ་གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་
དུ་གྱུར་ཏེ་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐུ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་
སོགས་པ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་
ལུང་ཡང་དག་པར་ཞོད་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐད་
ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་

པ་མེད་པར་འབྱུག་པར་གྱུར་ཅིག། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟུ་
ངན་མེད་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡིས།། སྒྲོན་ཆེ་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་བཞི་
བཏབ་པའི་འབྲས།། དཔག་མེད་མཁའ་བཅེ་རུས་མཐུའི་བྱིན་
རྒྱལ་སྲིས།། དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་
སྒྱུད་ཤོག། ཐུབ་པའི་བསྟན་དར་སྒྲེ་རྒྱ་བདེ་ཞིང་སྒྲིད།། ཁྱད་
པར་སྒྱུན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི།། འགྲོ་རྣམས་སྒྲིབ་
གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་པོ།། རབ་རྫོགས་བྱང་ཆེན་
ཟུར་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྒྱལ་སྲིས།།

༥ ལྷ་པ་བདེ་གཤེགས་ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཆོའི། བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།། མཆོད་དོ།། ཐུབས་སུ་མཆིའོ།། ལན་
བདུན། འཔགས་པའི་ཆོགས་ཞེས་པ་ནས། ཟུར་བསྒྲུའོ།། དེང་
རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་གདན་འཛོམ་པའི་སྒྱུན་
སྒར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་
ཀྱི་མཆན་ཐོས་ཏེ་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་ལན་བདུན་བརྗོད་དེ་

ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཆོས་བསྐྱབས་ཀྱི་མཆོད་དབྱངས་དེའི་སྒྲོན་
ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་བུ་དང་ཕན་དང་མཐུན་པར་བདག་ཅག་ལ་
སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་
ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་པས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་
མ་དད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་རིང་དུ་
གྱུར་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་བུ་དང་གྱུར་ནས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་
གྱུར་ཅིག། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་དད་པ་
མི་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱིར་མི་སྒྲོག་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་ཅག་ལ་
སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་གང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་
མི་གྲག་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མི་གྲག་པ། དགོ་འདུན་ཀྱི་སྐྱ་མི་གྲག་
པ། དུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཀྱིས་རྒྱས་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་དག་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་
ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ཞིང་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་

ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཆོས་བསྒྲགས་ཀྱི་མཆོའི་དབྱངས་ཀྱི་མཆན་ན་ལས་དུ་གྲག་
པར་གྱུར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཀྱི་མཆོའི་སྤྱོད་འགྱུར་པར་གྱུར་
ཅིག།དེ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་ཐོས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཟད་
པར་གྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།བདག་
ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་གོས་དང་རྒྱན་དང་
སྤྱོས་དང་སྤྱོད་བ་དང་བྱུག་པ་དང་མལ་ཆ་དང་ན་བའི་གསོས་
སྤྱོད་དང་བྲལ་ཞིང་མི་ལྡན་པའི་དབང་གིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་
ཞིང་སྤྱུག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་དག་གོས་དང་རྒྱན་དང་སྤྱོས་
དང་སྤྱོད་བ་དང་བྱུག་པ་དང་མལ་ཆ་དང་ན་བའི་གསོས་སྤྱོད་
དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་བསམ་མ་ཐག་དུ་འབྱུང་ཞིང་མི་ལྡན་
པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག།བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྤྱོད་
ཡང་ཅི་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག།བདག་ཅག་
ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྤྱོད་པས་པན་རྒྱན་འཐབ་མོ་དང་འཐབ་པ་དང་རྩོད་པ་

དང་འབྲེད་པར་གྱུར་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞིན་པར་བྱ་བ་
དང་། གསལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་བ་མཆོན་དང་མདའ་དང་
དབྱིག་པ་དག་གིས་བསྐྱུན་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་བ་དེ་
དག་མདའ་དང་མཆོན་དང་དབྱིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྦྲར་
སོག་པར་གྱུར་ཅིག། ཕྱིར་སྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག། དབྱ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བྱམས་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། སུའི་སྟོག་གི་
དབང་པོ་ཡང་འགག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་
ཐུག་གི་བར་དུ་རང་རང་གི་རྣམ་དང་ལོངས་སྟོན་དང་དབང་
སྐྱུག་དག་གིས་ཆོག་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་
ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་བསྐྱུགས་ཀྱི་མཆོའི་
དབྱངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་སང་གའི་
ཁི་ལ་བརྟུས་ཏེ་སྟེ་ཞིང་སྟེས་མ་ཐག་དུ་གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཛོན་
དུ་གྱུར་ཏེ། ལྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཆོས་བསྐྱུགས་ཀྱི་མཆོའི་
དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ལས་བཀའ་ལྷུང་ཡང་དག་པར་ཞོད་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་

ཅིང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་
ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུག་པར་གྱུར་ཅིག། བཅོམ་ལྡན་ཆོས་
བསྐྱུགས་རྒྱ་མཚོ་དབྱངས་མཚོག་གིས།། སྟོན་ཆེ་སྟོན་ལམ་
རྣམ་བཞི་བཏབ་པའི་འབྲས།། དཔག་མེད་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་
མཐུའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།། དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་
བས་ལོངས་སྤྱད་ཤོག། ཐུབ་པའི་བསྟན་དར་སྤྱེ་རྒྱ་བདེ་ཞིང་
སྤྱིད།། ཁྱད་པར་སྤྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙུག་བྱས་པའི།། འགྲོ་
རྣམས་སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་པོ།། རབ་རྫོགས་
བྱང་ཆེན་ལྷུར་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྒྱུ་བས།།

རྒྱག་པ་བདེ་གཤེགས་མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་ནི། བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་སྟོས་
རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལོ།། མཚོད་དོ།། སྤྱབས་སུ་མཆིའོ།། **ལན་བདུན།** འཕགས་
པའི་ཆོགས་**ཞེས་པ་ནས།** རྒྱུར་བསྟོའོ།། དེང་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་
བཅས་པའི་ཆོགས་གདན་འཛོམ་པའི་སྤྱན་སྤར་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་རོལ་བས་
མངོན་པར་མཐུན་པའི་མཚན་ཐོས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱན་ཞིང་ལན་
བདུན་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
མཐུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་སྒྲོས་
རྣམ་པར་རོལ་བས་མངོན་པར་མཐུན་པ་དེའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་
ལམ་བྱུང་པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་
སེམས་ཅན་གང་དག་ཞིང་ལས་དང་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་
ཆོང་བྱེད་པ་དང་། འཐབ་མོ་དང་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་
པའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསམས་མ་ཐག་ཏུ་
འཚོག་ཆས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་པར་གྱུར་ཅིག། གནོད་སེམས་
མེད་པར་གྱུར་ཅིག། ཏྲག་ཏུ་དགོ་བའི་ཆོས་བྱེད་པར་གྱུར་
ཅིག། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་མི་དགོ་
བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་སེམས་
ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགོ་
བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་

གང་ཡང་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། བདག་ཅག་ལ་
སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་
ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། བཅིང་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་གོ་རར་
བཞུགས་པ་དང་། གསལ་བའི་འོས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བཅིང་པ་དང་རྟེན་པ་
ལ་སོགས་པ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག། ལྷ་ན་མེད་པའི་རང་
དབང་ཕུན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་
ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཆེ་ཐུང་བར་འགྱུར་
བའི་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་སྣ་ཆོགས་བྱས་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་
བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་
བྱང་སྟེ་ཆེ་རིང་ཞིང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བས་
ནམ་ཡང་འགའ་ཡང་འཆི་བར་མ་གྱུར་ཅིག། འཆི་ཁར་ཡང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་སྒོས་ནམ་
པར་རོལ་བས་མདོན་པར་མཐུན་པའི་མཚན་ན་ལམ་དུ་གྲག་
ཅིང་རྗེས་སྤྱོད་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་དུ་
སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྟོང་དང་

མིའི་བདེ་བ་སྐྱོང་བར་གྱུར་ཅིག། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་
གྱུར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་
གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་རོལ་བས་མངོན་པར་མཐུན་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་སེང་གའི་ཁྱིལ་བརྩུས་ཏེ་སྤྱི་
ཞིང་སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་
ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྟོན་པ་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་རོལ་བས་
མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་ལྷུང་ཡང་དག་པར་མོད་ཐུགས་
མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་གྱུར་
ཅིག། བཅོམ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མངོན་མཐུན་གྱིས། སྟོན་
ཆེ་སྟོན་ལམ་རྣམ་བཞི་བཏབ་པའི་འབྲས། །དཔག་མེད་
མཐུན་བཅེ་རུས་མཐུའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །དེང་འདིར་བདག་
སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག། ཐུབ་པའི་བསྟན་དར་

སྒྲེ་རྒྱ་བདེ་ཞིང་སྒྱུད། ། བྱད་པར་སྒྲིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་
བྱས་པའི། ། འགྲོ་ནམས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་
པོ། ། རབ་རྫོགས་བྱང་ཆེན་སྦྱར་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྒྱལ་ས། །

༥ བདུན་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་མ་ནི། བཙུམ་ལྟན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འཛི་འོད་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ལ་གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། ། མཆོད་དོ། ། རྒྱབས་སུ་
མཆོའོ། ། ལན་བདུན། འཕགས་པའི་ཆོགས་ཞེས་པ་ནས། རྒྱར་
བསྐྱོའོ། ། དེར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་གདན་
འཛོམ་པའི་སྒྲན་སྤར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་བེ་
རྒྱུ་འཛི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆན་ཐོས་ཏེ་ཡིད་ལ་བླན་ཞིང་
ལན་བདུན་བརྗོད་དེ་བྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་
པའི་མཐུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འཛི་
འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྒྲན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བྱད་པར་ཅན་དང་
མཐུན་པར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་

བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏེ་
བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དེ་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག། ལུས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་ཏེན་
ཀྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་དཔག་གིས་མི་ལང་བ་དག་ལྷམ་
མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་ངར་གྱུར་ཅིག། ལུས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་
རྒྱུ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་སྤྱི་ནང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་
པ་དང་དྲི་མ་མེད་ལ་འོད་གསལ་བ་དང་། ཁོ་ལག་ཡངས་
ཤིང་ཆེ་བ་དང་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་དང་ལེགས་
པར་གནས་པ་དང་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་བས་ལྷག་པའི་འོད་ཟེར་
ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲ་བྱི་རྒྱུའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅི་
འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་གང་དག་འཛིག་ཏེན་
ཀྱི་བར་དག་ཏུ་སྤྱེས་པ་དག་དང་གང་དག་ཡང་མེད་འཛིག་
ཏེན་འདི་ན་མཚན་མོ་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་གི་ནང་ན་སྤྱོད་པས་
ཐ་དད་པར་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འོད་ཀྱིས་
སྤྱོད་པས་དགའ་མགུར་འགྲོ་ཞིང་ལས་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པར་

གྱུར་ཅིག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྣན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་ཅའི་འོད་གྱི་
རྒྱལ་པོ་དེའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདག་
ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དཔག་གི་མི་ལང་
བ་དག་ཡོངས་སྒྱུད་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་
སྤྱ་ཡང་ཅིས་ཀྱང་བྲེལ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་ཅག་
ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ལམ་ངན་པར་ཞུགས་
པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལམ་
ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྡོམ་པ་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱམས་པ་དང་ཚུལ་བླིམས་ཉམས་པ་མེད་
པར་གྱུར་ཅིག། སྤྱ་ཡང་ཚུལ་བླིམས་ལོག་པར་ཞུགས་ཏེ་
ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་
སེམས་ཅན་གང་དག་ལུས་ངན་པ་དང་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་
དང་མདོག་མི་སྤྱུག་པ་དང་བེམ་པོ་དང་ཡན་ལག་སྒྲིན་ཅན་
དང་སྦྱར་པོ་དང་ཤ་བཟ་ཅན་དང་ཞར་བ་དང་ཡོང་བ་དང་

འོན་པ་དང་སྒྲིན་པ་དང་ལུས་ལ་ནད་ཀྱི་བཏབ་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་ཐམས་ཅད་
དབང་པོ་ཆང་ཞིང་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་
ཅིག། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ནད་སྒྲི་
ཆོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ་སྐྱབས་མེད་པ་མགོན་མེད་པ་འཆོག་
ཆས་དང་སྒྲན་མི་བདོག་པ། དབྱང་གཉིན་མེད་པ། དབྱལ་བ་
སྐྱག་བསྐལ་བ་དེ་དག་གི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་
གྱུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ནད་མེད་ཅིང་
གཞོད་པ་མེད་པ་དང་ཡོ་བྱད་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་གནས་
པར་གྱུར་ཅིག། བྱད་མེད་གང་དག་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་བརྒྱད་
དག་གིས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་
དངོས་པོ་ལ་མི་དགའ་བ། བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ལས་ཐར་
བར་འདོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་
ལས་ལོག་པར་གྱུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་
སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་ཅག་ལ་
སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ལས་

ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག། ལྟ་བ་ཐ་དད་པ་མི་མཐུན་པ་
ཟིང་ཟིང་བས་མི་མཐུན་པ་དག་སྤངས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
བ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྱུད་པ་རྒྱབས་པོ་
ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་ཅག་ལ་སོགས་
པ་སེམས་ཅན་གང་སུ་དག་རྒྱལ་པོའི་འདིག་པས་སྒྲག་པ་
དང་། གང་དག་བཅིང་བ་དང་**དེག་པ་དང་གོ་རར་གཞུག་པ་**
དང་གསད་པར་འོས་པ་རྒྱ་དུ་མས་ཀུན་ཏུ་གཅེས་པ། རྒྱལ་
དང་བྲལ་བ་ལུས་དང་རག་དང་སེམས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་
ཉན་པ་དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་གཞོད་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག། བདག་ཅག་
ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་བགྱེས་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་
མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཁ་བས་འཆོལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བཅོན་པ་
སྒྲིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་དག་བདག་གིས་ཁ་དོག་དང་བྱི་
དང་རོར་ལྡན་པའི་བཟའ་བཏུང་གིས་ཆིམ་པར་བྱས་ཏེ། ཕྱིས་
ཆོས་ཀྱི་རོས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་
ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྒྲེན་མོ་བགོ་བ་མེད་

པ་དབུལ་བ་སྤྱག་བསྐལ་བ་གང་བ་དང་ཆ་བ་དང་སྤང་བ་
དང་ཤ་སྤང་དག་གིས་ཉིན་མཚན་དུ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་
མྱོང་བ་དེ་དག་བདག་གིས་གོས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་འོས་
པ། ཆོན་སྣ་ཆོག་གས་སུ་ཁ་བསྐྱར་བ་དག་དང་རིན་པོ་ཆའི་
རྒྱན་དང་སྤྱད་པ་དང་སྤང་བ་དང་བྱུག་པ་དང་རོལ་མའི་སྤྱ་
དང་སིལ་སྟན་དང་། བེག་རྩོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
གྱུར་ཅིག། འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགའ་
བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བས་མི་
བརྩི་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་གྱུར་
ཅིག། འདི་ནས་ཞི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
སྟན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འཛི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
དུ་བསྐྱའི་སྟོང་པོ་སང་གའི་ཁྲི་ལ་བརྩམས་ཏེ་སྟེ་ཞིང་སྟེས་མ་
ཐག་དུ་གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་
གྱི་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་
པ་སྟན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འཛི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་

བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་ལྷུང་ཡང་དག་
པར་ནོད་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་
པར་གྱུར་ཅིག། བཅོམ་ལྡན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟུང་འོད་ཀྱིས།། སྒྲིབ་
ཆེ་སྒྲིབ་ལས་བཅུ་གཉིས་བཏབ་པའི་འབྲས།། དཔག་མེད་
མཁའ་བཙུན་ལྟུང་ལྟུང་མཁའ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས།། དེང་འདིར་བདག་
སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག། ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་དར་
སྤྱོད་རྒྱ་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་།། ཁྱད་པར་སྤྱོད་པའི་བདག་པོས་གཙོ་
བྱས་པའི།། འགྲོ་ལྡན་སྤྱོད་པའི་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་
པོ།། རབ་རྒྱུགས་བྱང་ཆེན་ལྷུང་དུ་ཐོབ་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས།།

༥ བརྒྱད་པ་བདེ་གཤེགས་ཤུག་ཀྱི་པོ་ནི། སྒྲིབ་པ་བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།། མཆོད་དོ།། སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་དོ།། ལན་
བདུན། འཕགས་པའི་ཆོགས་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུར་བསྐྱོད་དེང་
རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་གདན་འཛོམ་པའི་སྤྱོད་

སྒར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་མཆན་ཡིད་ལ་
བྱ་ཞིང་ལན་བདུན་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་
སོགས་པའི་མཐུས། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲུག་ཐུབ་
པས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ལས་
ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྦྱིབས་པ། ཉན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་
གཟེར་བ། རྒྱ་དང་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གཅེས་
པ། མོངས་པར་གྱུར་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བཟུང་
ཞིང་། ལྟ་དང་མིའི་དོན་དང་། སྦྱོན་པ་དང་བདེ་བའི་སྦྱང་དུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པ་དང་། སྟོན་
ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་བྱད་པར་རྒྱས་པ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་
དཔལ་ཀྱི་མགྱུར་ནས་འདི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ། དེ་ལྟ་བུ་
ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
བདུན་ཀྱི་མཆན་གཟུང་བར་བྱ། ཉིན་ལན་གསུམ་མཆན་ལན་
གསུམ་ཡིད་ལ་བྱ། གྲུས་པས་དད་པར་བྱ། སྦྱོ་གཟུགས་ཀྱང་
བྱ། མེ་ཉོག་དང་བདུག་པ་དང་མར་མེ་དང་བྱག་པ་དང་ཞལ་

ཟས་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་ལ་སོགས་བས་མཆོད་པར་བྲ། ཡན་
ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་ཉི་བར་གནས་
པར་བྲ། ཉིན་བདུན་གཙང་མར་བྲས་ཏེ་ས་སྟོགས་གཙང་
མར་གནས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་སྟོན་ལམ་
གདབ་པར་བྲ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་
སྦྱང་རྗེའི་སེམས་སུ་བྲ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་
ཡང་། ཏུ་སྒྲ་ལྟ་མེ་ལྟ་མེ། ཨི་མི་ནི་མི་ཏི་མ་ཏི་མ་ཏི་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་
ག་ཏ་ས་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱུ་ཏེ། ཨ་ཏེ་མ་ཏེ། སྒྲ་ལེ་སྒྲ་པི་ཤོ་རྒྱ་ནི། སར་
སྒྲ་པི་རྒྲ་ཤ་ཡ་མ་མ་བུ་རྒྱ་བུ་རྒྱུ་མེ། ཨུ་མེ་ཀུ་མེ། བུ་རྒྱ་ཁྱེ་ཏ་
པ་རི་ཤོ་རྒྱ་ནི། རྒྱ་མེ་ནི་རྒྱ་མེ་མེ་རུ་མ་རུ་ཤི་ཁ་རེ། སར་ཨུ་ཀུ་
ལ་མི་རྒྱ་ནི་སྒྲ་ར་ཏི། བུ་རྒྱེ་སུ་བུ་རྒྱེ་བུ་རྒྱ་ཨ་རྒྱུ་ན། རྒྱ་རྒྱ་
མེ། སར་དེ་བ། ས་མེ་ཨ་ས་མེ་སརྒྱ་ཏ་རྒྱ། སར་བུ་རྒྱ་པོ་རྒྱེ་
སརྒྱ་ཤ་མེ་ཤ་མེ་བྲ་ཤ་མེ་སརྒྱ་མེ། སར་ཨི་རྒྱ་བ་བ་བ་བྲ་ཏ་ཡེ་
བུ་ར་ཏི་བུ་ར་ཏི་བུ་ར་ཡ་མེ། སར་ཨུ་ཤུ་ཡ། བེ་རྒྱུ་བྲ་ཏི་སྒྲ་
སེ་སར་སྒྲ་པི་ཀྲ་ཡརྒྱ་རི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འི་ཅེས་བྲ་བའི་གཟུངས་
འདི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་

འདི་འཆང་ངམ་སྒྲོག་གམ་མཆོད་དམ་ལན་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་
དུ་བཏོན་ན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
དགོངས་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་སེམས་པར་འགྱུར། རྗེ་རྗེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་
དག་པར་བསྐྱུང་བར་འགྱུར། ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་
ཆངས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་
སྒྲུ་སྟོང་བར་འགྱུར། མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལས་
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སྒྲུ་བྱང་བར་འགྱུར། ཉན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བཏབ་པར་འགྱུར། རིང་དུ་འཆོ་བར་
འགྱུར། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་
ལས་ཡོངས་སྒྲུ་ཐར་བར་འགྱུར། འཆི་བ་དང་དགྲ་དང་དགོན་
པའི་གཞོད་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་རྩྭ་དང་འགྱེད་པ་ཐམས་
ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར། དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་
བར་མི་འགྱུར། ཅི་བསམས་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སྒྲུ་རྗེ་གས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ངེ་སྐད་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་མདོ་ལས་

བྱུང་བའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་དང་
སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གདན་འདྲོམ་པའི་སྟུན་
སྒར་མཆོད་ཅིང་སྟོན་ལམ་གསོལ་བ་དང་གཟུངས་སྒྲགས་
བཞུས་པས་ཇི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བཀའ་སྩལ་
པ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་པན་ཡོན་ཇི་སྐད་བཀའ་
སྩལ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྲལ་དུ་ཐོབ་པར་མཛད་ཅིང་སྩལ་བར་
ཅི་གནང་། བཅོམ་ལྡན་མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིས། ། བློ་
རྒྱུ་གཟུངས་པན་ཡོན་གསུངས་པའི་འབྲས། ། དཔག་མེད་
མཁའ་བཙུན་པའི་རྣམས་མཐུའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། ། དེར་འདིར་བདག་
སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག། ཐུབ་པའི་བསྟན་དར་
སྐྱེ་ཁྱེ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། ། བྱུང་བར་སྐྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་
བྲས་པའི། ། འགྲོ་རྣམས་སྐྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་
པོ། ། དབ་རྫོགས་བྱང་ཆེན་ལྷ་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྒྱབས། །

གཉིས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ནི། མ་རིག་ཐུན་སེལ་སྟོན་
མེད་མཆོག། རྟུག་བསྐྱལ་ནད་སེལ་སྟོན་གྱི་བུལ། ། དམ་

ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ། ། རྒྱལ་འཆལ་མཆོད་ཅིང་
སྐྱབས་སུ་མཆི། ། **ལན་བདུན་བསྐྱེས།** འཕགས་པའི་ཆོགས་**ཞེས་**
པ་ནས། རྒྱུར་བསྐྱོའོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་
དག་པ་ཆོད་མར་གྱུར་པ། འགྱུར་བ་མི་མངའ་བ་དེས་བདག་
ཅག་ལ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པར་ཅི་གནང་། མཆོན་
ཐོས་ཅམ་གྱིས་སྐྱོན་སེལ་ཡོན་ཏན་འཕེལ། ། ཞེས་སོགས་
བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལུང་འགྱུར་མེད་འབྲས། ། དཔག་མེད་
མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། ། དེང་འདིར་བདག་
སོགས་འགྲོ་བས་ཡོངས་སྐྱོད་ཤོག། ཐུབ་པའི་བསྟན་དར་
སྐྱེ་བྱ་བ་དེ་ཞིང་སྐྱིད། ། ཁྱད་པར་སྐྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་
བྱས་པའི། ། འགྲོ་ལྷན་སྐྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་
པོ། ། རབ་རྫོགས་བྱང་ཆེན་ལྷུར་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྒྱལས། །

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་ལ་འཇམ་དཔལ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་
རྒྱུར་གྱུར་པ་ཐུགས་དྲི་མ་དང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
སྐྱེ་ཡོན་ཏན་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱན་

པ།ཞབས་ཏེན་གྱི་བསྐྱེལ་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་སྒྲི་
དང་རིག་སྒྲགས་འཆང་ནམས་གྱི་ཐོར་ཚུགས་དང་ཅད་པཎ་
གྱིས་གཏུགས་པ།ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་སྣ་ཆོགས་འཛེམས་པ་
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།ལན་བདུན་
བཞུགས།འཕགས་པའི་ཆོགས་ཞེས་པ་ནས།རྒྱུར་བསྡོའོ།།བཅོམ་
ལྟན་འདས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དུས་ངན་པའི་སེམས་
ཅན་ལས་གྱི་སྐྱབ་པ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱབས་པ།ནད་སྣ་
ཆོགས་གྱིས་གཟེར་བྱ་ངན་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྣ་ཆོགས་
གྱིས་གཅིས་པ།ལྟ་བ་ངན་པ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱབས་པ་ལམ་དང་ས་དམན་པར་འོག་ནས་འོག་ཏུ་ལྷུང་
བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱགས་བཅེ་བར་
དགོངས་ཏེ་གང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་དང་།སྒྲིག་
པ་དང་ལས་གྱི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་ཞིང་དག་
པར་འགྱུར་བ་དང་།བདུན་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་མི་བརྗེ་བར་འགྱུར་
བ་དང་།གཞོད་པ་དང་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་

འགྱུར་བ་དང་། འདོད་དགུའི་རེ་བ་རྫོགས་ཤིང་བསམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་བའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་མཆན་དང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་
པར་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་
པ་ལ་དམིགས་གྱིས་ཁྱེ་བ་མཛད་ཅིང་གདན་འདྲོམ་པའི་
དབུས་སུ་འདི་སྐད་ཅེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྦྲད་མའི་ཆེ་སྦྲད་
མའི་དུས་ན་གང་དག་མདོ་སྡེ་འདི་འཆང་བ་དང་གཞན་དག་
ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡི་གེར་འབྲི་བ་
དང་། ཡི་གེར་འབྲིར་སྟོལ་བ་དང་། སྒྲེགས་བམ་དུ་བྲིས་ཏེ་མེ་
ཏོག་དང་བདུག་པ་དང་སྟོས་དང་ཐེང་བ་དང་བྱུག་པ་དང་
གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་རྣམས་གྱིས་བཀྱར་སྟོར་བབྱིད་
པའི་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་བདག་གིས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་བྱི་རྒྱུའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་
མཆན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།། ཐ་ན་མི་ལམ་
དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་མཆན་རྣ་ལམ་དུ་ཏེ་བར་བསྐྱབ་པར་
བབྱིའོ།། ཆོན་སྣ་ལྔ་པའི་རས་གྱིས་བབྱིས་ཏེ་ཕྱོགས་གཙང་

མར་བཞག་ན་གང་ན་མདོ་སྡེ་འདི་གནས་པ་དེར་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་སྣ་ཁྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་
བརྒྱ་སྟོང་གཞན་ཡང་མཆིས་པར་འགྱུར། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་
དེ་དག་དུས་མ་ལགས་པར་འཆི་བར་མི་འགྱུར། སྤུས་ཀྱང་
མདངས་འཕྲོག་པར་མི་རུས་ཏེ་སྒོགས་ན་ཡང་སྤྲར་འཕྲོག་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྒྲི་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་
འཕགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ཆོད་མར་གྱུར་པས་ཞལ་
གྲིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་དེར་འདིར་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས་
སྤྲར་བའི་པོ་བྲང་གི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་བཞུགས་ཏེ་མཆོད་
པ་བཞེས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདན་འཛོམ་པ་ལ་
བྱགས་དམ་ལས་སྦྱངས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་དང་མདོ་སྡེའི་ཆོ་ག་
ཆོགས་པར་བཀའ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ་མདོ་སྡེའི་
པན་ཡོན་རི་རྒྱན་བཀའ་སྩལ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་ལ་
སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲིས་འཕྲལ་དུ་ཐོབ་པར་
བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཅིང་སྩལ་བར་ཅི་གནང་། འཇམ་དཔལ་གང་
གི་ཟབ་རྒྱས་མདོ་སྡེ་འདི། །ནན་གྲིས་ཁྱེ་བར་མཛད་པའི་

པན་ཡོན་འབྲས།།དཔག་མེད་མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུའི་བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱིས།།དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ཡོངས་
སྤྱོད་ཤོག།ཐུབ་པའི་བསྟན་དར་སྤྱེ་རྒྱ་བདེ་ཞིང་སྤྱོད།།ཁྱད་
པར་སྤྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི།།འགྲོ་རྣམས་སྤྱིབ་
གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་པོ།།རབ་རྫོགས་བྱང་ཆེན་
ཐུར་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྒྱབས།།

སྐྱབས་གྲོལ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱབས་གྲོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་
དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།ལན་བདུན་བཟླས།འཕགས་པའི་
ཆོགས་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུར་བསྡེའོ།།བཙེམ་ལྡན་འདས་འཕགས་
པ་སྐྱབས་གྲོལ་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་པོངས་ཤིང་ཕྱག་
བསྐྱེལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་བཅེ་བར་དགོངས་ཏེ་སྟོན་པ་
བཙེམ་ལྡན་འདས་གདན་འཛོམ་པའི་སྤྱན་སྒྲར་འདི་སྐད་
དུ།བཅུན་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་སྐད་མའི་ཆེ་སྐད་མའི་དུས་ན་
སེམས་ཅན་གྲོ་ནད་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟེར་
ཏེ་ཡུན་རིང་པོར་གྲོ་ནད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཤ་བས་ཤིང་བཀྲེས་

པ་དང་སྒྲོམ་པས་གེ་བ་དང་མཆུ་ནི་བསྐྱམས་འགྲུམ་པ་ལ་
ནི་མངོན་དུ་སྒྲོགས། མངོན་བཤེས་དང་ཉེ་དུ་དང་སྒྲུག་གི་
གཉེན་མཆམས་དུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྒྲོར། སྒྲོགས་རྣམས་
ནི་ཐུན་པར་མཐོང་། གཤེན་རྗེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྲངས་
ཏེ་དེའི་ལུས་འདི་ན་ཉལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེའི་མདུན་དུ་ཁྲིད་ཅིང་མི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་ལྷ་སྦྲད་བཞིན་འབྲང་བ་གང་ལགས་པ་དེས་དགོ་
བའམ་མི་དགོ་བ་བཀྱིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་
ཡི་གེར་བྲིས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེ་ལ་ལུལ་བ་
དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེས་དེ་ལ་བྲིས་ཤིང་བརྟགས་
ནས་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བ་རྗེ་ལྷར་བཀྱིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
བསྒྲོ་བ་ལ། གང་དག་ནད་པ་དེའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྲན་ཀྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་འདི་འདྲ་བའི་སྦྱོར་བས་མཆོད་པར་
བཀྱིད་ན་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྲར་སྒྲོག་ཅིང་མི་ལམ་མིས་
པ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཆལ་བའི་གནས་དེར་མཆིས་

ཏེ་ཡང་ན་ནི་གདུགས་བདུན། ཡང་ན་ནི་གདུགས་ཉི་ཤུ་ཙ་
གཅིག། ཡང་ན་ནི་གདུགས་སུམ་ཅུ་ཙ་ལ། ཡང་ན་ནི་གདུགས་
བཞི་བཅུ་ཙ་དགུ་ལ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲར་སྒྲོག་ཅིང་
བན་པ་ཉིད་ལ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྟོན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲོག་གི་སྤང་
དུ་ཡང་སྒྲིག་པའི་ལས་མི་བབྱིད་དོ། །མཆོད་པའི་སྦྱར་བ་ནི་
བཅུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ། གང་དག་ནད་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་
སུ་ཐར་བར་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ནད་པ་དེའི་དོན་དུ་ཉིན་
བདུན་མཆོན་བདུན་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་གསོ་
སྦྱང་གི་སྒྲོམ་པ་སྤང་བར་བྱ། དགོ་སྦྱང་གི་དགོ་འདུན་ལ་
བས་དང་སྒྲོམ་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་རུས་
སུ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་བྱ། ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་
གསུམ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲན་གྱི་
སྒྲ་བྱི་རྒྱུའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་མཆོན་ཡིད་ལ་བྱ། མདོ་སྡེ་
འདི་ཡང་ལན་བཞི་བཅུ་ཙ་དགུར་གདོན་པར་བྱའོ། །ཞག་བཞི་
བཅུ་ཙ་དགུར་མར་མེ་བྱད་པར་བྱའོ། །སྦྱ་གཟུགས་བདུན་

བྱའོ།།སྒྱ་གཟུགས་རེ་རེ་སྒྱན་སྒྲ་མར་མེ་བདུན་བདུན་
བཞག།མར་མེ་རེ་རེ་ཆད་ཀྱང་ཞིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ཅམ་དུ་
བས་ཏེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཞག་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུར་མར་མེ་མི་བད་
པར་བྱའོ།།ཆོན་སྒྲ་ལྔ་པའི་བ་དན་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་ལས་
སྒྲག་པར་བྱའོ།།བཅུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ།རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་
སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་ནད་ཀྱི་གནོད་པ་
དང་།རང་ངམ་པ་རོལ་ཀྱི་དམག་ཆོགས་ཀྱི་གནོད་པའམ་རྒྱ་
སྐར་རམ་གཟའ་ཟླ་བའམ།གཟའ་ཉི་མའི་གནོད་པའམ་དུས་
མ་ཡིན་པའི་རྒྱང་ངམ་ཆར་རམ་ཐན་པའི་གནོད་པ་ཡང་རུང་
གནོད་པ་དང་།ནད་འགོ་བའམ་འབྱུག་པ་ཞིག་ཉི་པར་གནས་
པར་གྱུར་ན།རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་
བ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་སུ་
བྱ།བཙོན་དུ་བབྱང་བ་རྣམས་བཏང་བར་བྱ་ཞིང་གོང་དུ་སྒྲོས་
པ་བཞིན་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྤོན་ཀྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འཛིན་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་བས་ན།རྒྱལ་པོ་དེའི་དགེ་
བའི་ཅ་བ་དང་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྤོན་ཀྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འཛིན་

གྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་ཡུལ་
བདེ་བ་དང་ལོ་ལེགས་པ་དང་ཆར་དང་རྒྱུད་དུས་སུ་ལྷང་ཞིང་
ལོ་ཏོག་འབྱུང་པར་འབྱུང་། ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དང་མཆོག་ཏུ་
དགའ་བ་མང་བར་འབྱུང་། ཡུལ་དེར་གཞོན་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་
པོ་དང་འབྱུང་པོ་དང་ཤ་བ་མ་རུངས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་འཆེ་བར་མི་འབྱུང་། ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་
མི་འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཆེ་དང་མདོག་དང་སྟོབས་དང་ནད་
མེད་པ་དང་དབང་ལྷག་རྣམས་མདོན་པར་འཕེལ་བར་འབྱུང་།
རོ། ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་སྩལ་པ་གསུངས་
ཤིང་འཕགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ཆོད་མར་གྱུར་པས་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་དེང་འདིར་ཡང་མཆོད་པའི་
ཆོགས་སྐྱར་བའི་པོ་བྲང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་བཞུགས་ཏེ་
མཆོད་པ་བཞེས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདན་འཛོམ་
པའི་ཐུགས་དམ་ལས་སྐྱེངས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་དང་། མདོ་སྒྲེའི་
ཆོ་ག་རྫོགས་པར་བསྐྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། མདོ་

སྤེ་འདི་ལས་པན་ཡོན་རི་སྐད་བཀའ་སྦྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་
པར་བྱེན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་སྦྱལ་བར་ཅི་གནང་། སྦྱབས་གྲོལ་
མཛད་པས་ནད་འཆི་སྤྱིད་ཉམས་སོགས། ། ཉེས་ཞི་བདེ་སྤྱད་
དར་བའི་སྟོན་ལམ་འབྲས། ། དཔག་མེད་མཁྱེན་བཅེ་རུས་
མཐུའི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས། ། དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་
བས་ལོངས་སྤྱད་ཤོག། ཐུབ་པའི་བསྟན་དར་སྤྱེ་རྒྱ་བདེ་ཞིང་
སྤྱིད། ། ཁྱད་པར་སྤྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙུག་ལྷན་པའི་། འགྲོ་
ནམས་སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་པོ། ། རབ་རྫོགས་
བྱང་ཆེན་ཐུར་དུ་ཐོབ་བྱེན་རྫོབས། །

ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་སོགས་ནི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། མཆོད་དོ། ། སྦྱབས་སུ་
མཆིའོ། ། **ལན་བདུན་བཞུས།** ཆངས་པ་དང་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
བྱེན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱད་དང་འཕགས་སྤྱེས་
པོ་དང་མིག་མི་བཟང་དང་ཀྱ་བེ་ར་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་

ཆོས་སྐྱོང་བའི་ལྷའི་དགེ་བསྟན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།ལན་གསུམ། འཕགས་པའི་
ཆོགས་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུར་བསྡོའོ།།མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཕྱགས་སྐྱོང་བ་བཅུ།རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ།།སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་དར་བ་དང་།སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད་ཅིག།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་།ཆངས་པ་དང་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
བྱེན་དང་།རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་འཕགས་
སྦྱེས་པོ་དང་མིག་མི་བཟང་དང་ཀྱ་བེ་ར་ལ་སོགས་པ་དམ་
པའི་ཆོས་སྐྱོང་བའི་ལྷའི་དགེ་བསྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
རི་ལྷར་སྡོན་གདན་འཛོམ་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱན་སྤར་ལྷའི་ཆོག་
བདེན་པས་མདོང་གསོལ་དུ་གསུང་གཅིག་ཁོ་ནར་འདི་
སྐད་ཅེས།བཙུམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་གིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་
པ་ཡང་ཐོས།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོན་དུ་

མཐོང་སྟེ་མཆོད་པ་ཡང་བགྱིས་སོ།། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ས་སྟོགས་གང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་
དང་གཟུངས་ཀྱི་ཆེག་འདི་དག་སྤྱོད་པ་དེར་བདག་ཅག་
གཡོག་དང་བཅས་ཏེ་མཆི་བར་བགྱིའོ།། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཞིག་འཆང་བ་དང་སློག་པ་དང་མཆོད་
པར་བགྱིས་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲིར་སྟོལ་བ་དེར་བདག་ཅག་
མཐུན་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཆིས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོའམ་རྒྱལ་པོའམ་རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་མདོ་སྟེའི་དབང་
པོ་འཛིན་པ་དང་འདྲི་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བསྐྱང་བར་བགྱིའོ།། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྲིམ་
དང་སྟོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བགྱིའོ།། འཆི་བ་དང་
དགྲ་དང་དགོན་པའི་གཞོན་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
ཞི་བར་བགྱིའོ།། བདག་ཅག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་། བྱས་པ་གཙོ་བོ་
ལགས་ཏེ་དུས་མ་ལགས་པར་འགྲུམ་པ་ཐམས་ཅད་བསློག་
པར་བགྱིའོ།། འཐབ་པ་དང་འཐབ་མོ་དང་རྩོད་པ་དང་འགྱེད་

པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བགྱིའོ།། ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་
བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་སེམས་དང་ལུས་བདེ་ཞིང་ལོངས་
སྤྱོད་དང་དབང་ལྷག་དང་ནོར་དང་འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་བར་
བགྱིའོ།། ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ།། བཙུག་ལྷན་
འདས་བདག་ཅག་རང་གིས་བློ་བོར་བ་དང་དམ་བཅས་པ་
འདི་དག་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་རྗེས་སུ་
བྲན་པར་བགྱིའོ།། ༡༥ སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་མ་ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་མ་མ་ལྷ་ལྷ་
རེ། ཏུ་ཏེ། མ་མ་མ་མ། ཏུ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྤྱོད། གང་ལ་ལ་ཞིག་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་རྣམས་དང་གཟུངས་ཀྱི་ཆེག་
འདི་དག་འཆང་བ་དང་སྒྲོག་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་ཡི་
གེར་འདྲིར་སྦྱོལ་བ་དང་རབ་ཏུ་གྱུས་པས་མཆོད་པར་བགྱིད་
པ་དེ་དག་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་མཆི་བར་རིག་པར་བགྱིས་
ཏེ་དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ལས་སྤར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་འཆོལ་བའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
མཐོང་བར་འགྱུར། ཆེ་རབས་བྲན་པར་འགྱུར། ཏིང་པེ་འཛིན་

དང་གཟུངས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་གང་མདོ་སྤེའི་དབང་པོ་འཛིན་པ་དེ་དག་གི་དོན་བདག་
 གིས་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་སྦྱལ་བར་
 བཞུགས་ཡི། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་རྣམས་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བདུན་པོ་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཏྲུ་སྒྲ། ཨོྩ་བཟླ་བཟླ་མདྲ་བཟླ་བཟླ་
 སྒྲ་ཤ་རྩ་ར་ཁྱི། ས་མ་ས་མ། ས་མརྩ། ཨ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཤ་
 མ་ཤ་མ། པ་ཤ་མརྩ། སརྩ་བྲ་རྩ་ཡ། ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སརྩ་ཀརྩ་ཁྱི་
 ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྒྲ་ར་རྩ་ག་ཨ་ན། བཟླ་སྒྲ་ཁྱི་སརྩ་ཤི་མེ་པ་རི་
 རྩ་ར་ཡེ་སྒྲ་བཙུངས་ལྷན་འདས་གང་ལ་ལ་ཞིག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འདི་དག་གི་མཆན་དང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་
 བྱེད་པར་རྒྱས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་འཆང་བ་
 དང་སྟོག་པ་དང་དེའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཡོངས་

སུ་བསྐྱང་བར་བཀྱིའོ།།དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་
བར་བཀྱིའོ།།གལ་ཏེ་དེས་བདག་མཐོང་བར་འཆོལ་ན་ཆོས་
ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་ཡི་གེར་འདྲིར་སྦྱོལ་བར་བཀྱི།དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འདི་དག་གི་སྐྱུ་གཟུགས་བདུན་ཡང་བཀྱི།རྫོ་
རྩེ་འཛིན་ཡང་སྐྱུ་གཟུང་དང་བཅས་པར་བཀྱི།དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་རི་སྐད་གོང་དུ་སྦྱོས་པ་བཞིན་
དུ་སྦྱོས་དང་བདུག་པ་དང་མར་མེ་དང་སྤེང་བ་དང་རྒྱན་དང་
རོལ་མོའི་སྐྱུ་དང་སིལ་སྒྲན་དང་ཐེག་རྫོབ་པ་ནམས་ཀྱིས་
མཆོད་དེ་བསྐྱོར་བར་བཀྱི།གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་
གཞི་འདི་དག་ཀྱང་གདོན་པར་བཀྱི།སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་པན་པའི་སེམས་དང་བྱམས་པའི་སེམས་སུ་
བཀྱི།འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བསྟེན་གནས་
ལ་གནས་ཏེ་ལན་གསུམ་ཁུས་བཀྱིས་ཤིང་གོས་ལན་གསུམ་
བརྩེ་བར་བཀྱི།ཆོས་བརྒྱད་ནས་བཅམས་ཏེ་རྩྭ་བ་ཕྱི་མ་བཙོ་
ལྷ་ཉའི་བར་དུ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་རིག་སྒྲགས་ལན་བརྒྱ་ཙུ་
བརྒྱད་བཞུས་ན་དེ་ལ་བདག་གིས་མི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་སྦྱལ་

བར་བགྱི། འབེལ་བའི་བཀའ་མཆིད་ཀྱང་བགྱི། རེ་བ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བགྱིའོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་འཕགས་པའི་བཀའ་མི་འགྱུར་བར་ཆད་མར་གྱུར་པས་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་དེང་འདིར་ཡང་མཆོད་པའི་
ཆོགས་སྐྱར་བའི་སོ་བྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་བཞུགས་
ཏེ་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིང་གདན་འཛོམ་པས་མདོ་སྤེའི་ཆོ་
ག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ་
ཕན་ཡོན་ངེས་སྟོན་བཀའ་སྩལ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་ལ་
སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པར་ཅི་གནང་། ལྷག་པར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་ལ་
སོགས་པ་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་རྒྱས་པར་
བགྱི་བ་དང་། སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བར་
ཆད་དང་གོགས་སུ་གྱུར་པ་དང་བདུད་གྱི་སྟོགས་སུ་གྱུར་
པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡུལ་སྟོགས་སུ་མི་ནད་དང་སྤྱགས་ནད་
གཏོང་བ་དང་ཐན་པ་དང་སད་དང་སེར་བ་ལ་སོགས་པས་

ལོ་ཉོག་མ་རུངས་པར་བགྱིད་པ་དང་གཞོན་པ་དང་མཆན་
མ་ངན་པ་དང་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་མང་པོ་སྟོན་ཅིང་སེམས་ཅན་
ལ་སྒྲུང་བར་སེམས་པའི་གཏོན་བགོགས་རིགས་ཐ་དད་པ་
མང་པོ་ཡུལ་སྟོགས་འདི་ན་རྒྱ་ཞིང་གནས་པ་ཅི་མཆིས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་
གྱིས་བདས་པ་འམ། འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱང་བའམ་ཡུལ་
སྟོགས་དང་པ་ཆན་དང་རིགས་བརྒྱད་གྱི་སྤྱི་ཅན་དུ་གྱུར་པ་
ཡང་རུང་སྟེ། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་
སྟོག་དང་ཆབ་སྤྱིད་དང་དབང་ཕྱག་དང་འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་
ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཅི་ཡང་རུང་བའི་སྟོན་ནས་
གཞོན་པར་བྱེད་པའི་གཏོན་བགོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་
ཅད་གང་ལ་གང་འཆམ་པའི་ཐབས་གྱིས་འདུལ་ཞིང་འཁོན་
དང་གཞོན་པའི་བསམ་པ་འདོར་དུ་སྦྱལ་ཏེ་ཞི་བ་དང་དགོ་བ་
དང་བྱམས་པའི་བསམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྟོན་ཆད་བཀྲ་
མི་ཤེས་པ་དང་གཞོན་པའི་སྦྱོར་བ་ངན་པ་བགྱིས་པ་རྣམས་
ཀྱང་འཇིག་ཅིང་འདོར་དུ་སྦྱལ། སྟོན་ཆད་ཀྱང་གཞོན་པའི་

བག་ཅི་ཡང་མི་བགྱིད་པར་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་བློ་དམ་པོས་
བསྐྱེད་ཅིང་གདན་འདྲོམ་པའི་སྤྱན་སྒྲར་དམ་ཆེན་ཆེན་པོ་
སྤྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཅི་གནང་། གསང་བདག་
ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅས་ཤིང་། །གཟུགས་སྤྱལ་ཕྱག་
རྒྱར་སྤྱོད་ཐབས་བསྟན་པའི་འབྲས་། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཅེ་
རུས་མཐུའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཅེ་རུས་
མཐུའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་། །དེང་འདྲིང་བདག་སོགས་འགྲོ་
བས་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག། ཐུབ་པའི་བསྟན་དར་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་ཞིང་
སྤྱོད་། །ཁྱད་པར་སྤྱོད་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི་། །འགྲོ་
བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱང་ཆོགས་ཤིང་། །བག་གས་རིགས་
བསྐྱེད་ཅིང་མཐུན་ཀྱིན་ཆང་བར་མཛོད་། །

གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ནི། མཐུ་དཔལ་
དང་ལྷན་པའི་དགེ་བསྟན་བཅུ་གཉིས་ལ་གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱོད་པོན་ཆེན་པོ་རྗེ་འདིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་
དོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་། ། **དེས་འགྲེ།** གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོན་
ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་

མཆིའོ།།གཞོད་སྒྱུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱན་འཛིན་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།གཞོད་སྒྱུན་གྱི་
སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཟའ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་
དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།གཞོད་སྒྱུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱུང་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།གཞོད་
སྒྱུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་གནས་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།གཞོད་སྒྱུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་
ཆེན་པོ་དབང་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ།།གཞོད་སྒྱུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཏུང་འཛིན་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།གཞོད་སྒྱུན་
གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་
དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།གཞོད་སྒྱུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་
བསམ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ།།གཞོད་སྒྱུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་འཛིན་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།གཞོད་སྒྱུན་
གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྫོགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་

དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་བཟུང་། འཕགས་པའི་
ཆོགས་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུར་བསྡོའོ། །མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་
བ་དང་སྦྱིན་བདག་གི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་
ཅིག། མཐུ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་བསྟན་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་
སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཙུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་གཡོག་འཁོར་
གཞོད་སྦྱིན་བདུན་འབུམ་བདུན་འབུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྡོན་གདན་འཛོམ་པའི་སྦྱོན་སྒར་
ལྟའི་ངག་བདེན་པས་གསུང་གཅིག་ཏུ་འདི་སྐད་དུ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བདག་ཅག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱོན་གྱི་
ཟླ་བེ་རྒྱུ་འཛི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆན་ཐོས་ཏེ་བདག་ཅག་ལ་
ཡང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །དེས་ན་བདག་ཅག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་ངེ་སྤྱོད་
འཆོའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་སྒྲན་པ་དང་བདེ་བའི་སྦྱང་དུ་སྦྱོ་
བར་བཀྱིའོ།། བྱེ་བྲག་ཏུ་གྲོང་ངམ་གྲོང་ཁྱེར་རམ་གྲོང་རྒྱལ་
ལམ་དགོན་པའི་གནས་གང་ན་མདོ་སྤེལ་འདི་སྦྱོང་པ་དང་གང་
ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲན་ཀྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འཛི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་དེའི་མཆོན་འཆང་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱི་བྱེད་
པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱང་བར་
བཀྱི། ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བཀྱི། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བཀྱི། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བཀྱིའོ།། ཞེས་ཞལ་ཀྱི་བཞེས་ཏེ་ཐུགས་དམ་དུ་
བཞེས་ཤིང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་གི་ཕྱིར་བྱིད་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲན་ཀྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འཛི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
དེ་ལ་བྱས་པ་བཟོ་ཞིང་རྗེས་སུ་དན་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ལེགས་སོ།། ལེགས་སོ་
ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེང་འདིར་ཡང་
མཆོད་པའི་ཆོགས་སྐྱར་བའི་པོ་བྲང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་
དུལ་ཞིང་ཞི་བའི་འཁོར་དང་ལྷན་པར་བྱམས་པ་དང་ཐུགས་

བཅེ་བས་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིང་མདོ་སྤེའི་ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བཀའ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། བན་ཡོན་རི་
སྐད་བཀའ་སྦྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
ཅི་གནང་། ལྷག་པར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་
སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་
གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་རྒྱས་པར་བགྱི་བ་
དང་། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་བར་ཆད་
དང་བགེགས་སུ་གྱུར་པ་དང་བདུད་གྱི་སྤྱོད་སུ་གྱུར་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། ཡུལ་སྤྱོད་སུ་མི་ནད་དང་ཕྱགས་ནད་
གཏོང་བ་དང་། ཐན་བ་དང་སད་དང་སེར་བ་ལ་སོགས་པས་
ལོ་ཉོག་མ་རུངས་པར་བགྱིད་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་མཆན་
མ་ངན་པ་དང་། བག་མི་ཤིས་པ་མང་པོ་སྟོན་ཅིང་སེམས་ཅན་
ལ་སྤང་བར་སེམས་པའི་གདོན་བགེགས་ཀྱི་རིགས་ཐ་དད་
པ་མང་པོ་ཡུལ་ཁམས་དང་ཡུལ་སྤྱོད་སུ་འདྲིར་རྒྱ་བ་མཆིས་
སོ་འཆལ་དང་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སྡོན་གྱི་ལས་གྱི་

འདས་པའམ་འབྲལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་གྱུར་པའམ་ཡུལ་སྤྱོད་གས་
དང་པ་ཚན་དང་རིགས་བརྒྱད་གྱི་སྤྱི་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་རུང་
སྟེ། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་
སྒོག་དང་ཆབ་སྤྱིད་དང་དབང་ཕུག་དང་འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་
ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཅི་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་
གཞོད་པ་བགྱིད་པའི་གཏོན་བགོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་
ཅད་གང་ལ་གང་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་ཞིང་འཁོན་
དང་གཞོད་པའི་བསམ་པ་འདོར་དུ་སྦྱུལ་ཏེ་ཞི་བ་དང་དགོ་བ་
དང་བྱམས་པའི་བསམ་པ་ཅན་དུ་བགྱི་ཞིང་སྡོན་ཆད་བཟ་མི་
ཞེས་པ་དང་གཞོད་པའི་སྦྱོར་བ་ངན་པ་བགྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་
འཇིག་ཅིང་འདོར་དུ་སྦྱུལ། སྡོན་ཆད་ཀྱང་གཞོད་པའི་བག་ཅི་
ཡང་མི་བགྱིད་པར་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་བློ་དམ་པོས་**བསྐྱབ་**
ཅིང་གདན་འཛོམ་པའི་སྤྱན་སྒར་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྦྱུལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཅི་གནང་། གཞོད་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱིས་
བདེན་མཐོང་མདོ་འདི་ཉིད། །བསྐྱབ་བར་དམ་བཅའ་མཛད་པ་
ཇི་བཞིན་འབྲས། །དཔག་མེད་སོགས་ཕྱག་རྡོར་ལྟར་སྦྱར།

གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བསྒྲིབ་ནི། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་
མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་སའི་ལྷ་མོ་
བསྟན་མས་གཙོ་བྱས་ཐོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱུང་
ཞིང་སྦྱོབ་པའི་སྤྱང་མ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཡུལ་སྦྱོགས་འདི་
དག་གི་དགོན་ཁྲོང་གནས་མལ་བསྐྱུང་བའི་ལྷ་སྦྱ་བསྟན་མ་
བཙུ་གཉིས་སོགས་མི་མ་ཡིན་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་
ལོ། །མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་
དཔོན་སྦྱོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཆོས་བསྐྱུབ་པའི་
འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་དུ་སྦྱོབ་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། རེ་རེ་ནས་མཆོད་པ་དབྱུལ་ཞིང་སྦྱོན་ལམ་རྫོགས་
པའི་སྐབས་འདིར་གཟུངས་སྒྲགས་བཞུས་ལ་ཁྱས་བྱ། ཉུ་སྤྱ་སྤྱ་མེ་
སོགས་དང་། ཉུ་སྤྱ་སྤྱ་ཨོ་ཞྱི་ཏ་ཱེ་ཞྱི་ཏ་ཱེ་མརྟ་ཞྱི་ཏ་ཱེ་ཞྱི་ཏ་
ཱེ། རྩ་རྩ་ས་སྤྱད་ཏེ་སྤྱད། ཞེས་མིང་དུ་བཞག་སྒྲགས་བཞུས་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་
པའི་སྤྱགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་སྦྱུང་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་

འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་བྱམ་པའི་ཚུ་ལ་ཐེམ་པས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམས་ལ།

མཐུག་ཆོག་གཏང་རག་གི་ཕྱག་འཆའ་ནི། ཎྟ ལྟར་བཅས་
སྟེ་རྒྱའི་འདྲེན་པ་ཟས་གཙང་སྒྲས། ། ཞེས་པ་ནས། བརྒྱད་པའི་
ཟླ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཞེས་པའི་གོང་ལྟར་ལ། མཆོན་
གྱི་མེ་ཉོག་རྒྱས་ཤིང་དག་པ་ལ། ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་འབྲུ་
ཆགས་མཛེས་པའི་སྐྱུ། ། གང་གི་མཐོང་ཐོས་བྲན་པའི་དཔལ་
བྱུར་པའི། ། ལྟོན་པ་མཆོན་ལེགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། ། རིན་ཆེན་ཟླ་དང་བརྒྱས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། ། ཤེས་བྱ་ཀུན་
ལ་མཁས་ཤིང་མཁྱེན་པ་རྒྱས། ། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཟབ་པའི་
གསུང་མངའ་བའི། ། སྒྲ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་བྲིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། ། འཛམ་བུ་ཚུ་བོའི་གསེར་ལྟར་ལྟང་ངེ་བ། ། ཉི་མ་སྟོང་བས་
ལྟག་པའི་གཟི་བརྩེད་འབར། ། འདྲི་མེད་གསེར་གྱི་མཆོད་སྒྲིང་
ལྟ་བུའི་སྐྱུ། ། གསེར་བཟང་དྲི་མེད་སྒྲིང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ལྷ་
ངན་འདས་ཤིང་བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེན་པ། ། འགྲོ་བའི་སྐྱག་
བསྐུལ་གདུང་བ་སེལ་མཛད་ཅིང་། ། འགྲོ་བྱུག་མགོན་དང་

དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ཡི།།སྤྱ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ།།ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་པ་རོལ་གྲོལ་བ་འདྲིམས།།རྒྱ་
མཚོ་ལྷ་ར་བྱར་ཟབ་པའི་གསུང་མངའ་ཞིང་།།འགྲོ་བའི་དུག་
གསུམ་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པའི།།ཆོས་བསྐྱབས་རྒྱ་མཚོའི་
དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།།ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་གཏིང་དཔག་
དཀའ་བའི་ཚུལ།།རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རོལ་
མཛད་ཅིང་།།ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མདོན་སུམ་གཟིགས་པ་
པོ།།མདོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།།ཐུགས་
རྗེ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས།།མཆོན་ཅམ་ཐོས་
པས་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ།།དུག་གསུམ་ནད་སེལ་
སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་ཟླ།།བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་བྱག་འཆལ་
ལོ།།ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤུག་འཁྱེད་རིགས་འཁྱུངས་
ཞིང་།།གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་བདུད་ཀྱི་དབྱང་འདྲིམས་
པ།།གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བརྗེད་པའི་སྐྱུ།།ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་བྱེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།།ཀུན་འབྱུང་ལྷན་པའི་ས་བོན་
མཐར་མཛད་ཅིང་།།སྤྱག་བསྐྱེད་ཐུག་རྒྱུའི་ཅ་བ་བྱང་ནས་

འབྱིན།།རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལ་སོགས།།ཐེག་
གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
བྱ་གཞོན་ཅུ་མཁུན་པའི་གཏེར།།བདག་ཅག་ཉེས་བརྒྱས་
གཟེར་བའི་འགྲོ་བ་ལ།།ཟབ་ཡངས་ལམ་འདི་མངོན་དུ་གྱུར་
མཛད་པ།།རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ།།ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཐུས།།དུས་
མིན་འཆི་གསོ་རྒྱལ་སྤིད་སྤེལ་སོགས་སྦྲད།།མཆོད་པའི་
སྦྱོར་བ་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ།།འཕགས་པ་སྐྱབས་
གྲོལ་མཛད་ལ་ཕྱགས་འཆལ་ལོ།།ཡངས་པ་ཅན་དུ་བདེ་
གཤེགས་བརྒྱད་འཛོམ་ནས།།སྤྱི་སྤྱོས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་
བཀའ་བསྒྲོས་ཤིང་།།རང་རང་བདེན་པའི་ངག་གིས་ཞལ་
བཞེས་པ།།གསང་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ།།ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྦྲན་སྤྲི་མཆོན་ཐོས་པས།།བདེན་
མཐོང་མདོ་འདི་བསྐྱུང་བར་དམ་བཅས་པ།།བདུན་འབྲུམ་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་བཙུ་གཉིས་པོ།།གཞོད་སྦྱིན་སྤེ་
དཔོན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཁའ་བྲུབ་ཞིང་གི་

ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། ཡོན་ཏན་ཞིང་དུ་སྟག་པར་མོས་
བའི་སྒོས། འགྲོ་ཀྱན་ཞིང་དུ་ལ་གངས་སྟེང་ལུས་སྒྱུ་
ནས། སངས་རྒྱས་ཞིང་མཐར་ཉག་ཏུ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ་། ཇི་
སྟེང་སྒྱུ་དག་སྟོགས་བཅུའི་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱའདི་
བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་
རྒྱས་བའི་མདོ་སྟེ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་མཆོད་བའི་ཆོགས་
སྒྱུར་བའི་ཕོ་བྲང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་
བདུན་དང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་སྒྱུན་བྲངས་ནས་མཆོན་ནས་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཆལ་
བ་དང་མཆོད་ཅིང་དེ་དག་གི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བྱང་པར་
ཅན་དང་མཐུན་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྱུན་
སྒྱུར་སྟེགས་པ་བཤགས་པ་དང་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
དང་། བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་བའི་བསོད་
ནམས་ཅི་མཆིས་བའི་སྟོབས་དང་། དེ་དག་གི་མཐུ་དཔལ་
དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་གྱིས། བསྐྱར་འགྲོའི་པན་

བདེའི་ཙ་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་དབང་ཕྱག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་
མ་མ་མཆིས་པའི་འཁོར་བ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་
སྒྲིབ་པ་ཅི་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག། སྐྱེ་ལ་
སྐྱུན་མི་མངའ་ཞིང་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བ་དང་དབྱུ་སྒྲིག་བཅན་པ་དང་
ཆབ་སླིད་འཇམ་དར་ཆེ་བ་དང་འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་
ལས་འདས་པའི་དཔལ་ཕྱན་སྐྱུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་མངའ་བཞུགས་
པར་གྱུར་ཅིག། མཐར་ཡང་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
ནས་གཡུང་བྱང་གི་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུན་
ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག། ཆབ་འོག་ཏུ་
གཏོགས་པའི་འབངས་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱི་ནང་གི་གཞོན་པ་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་བདེ་སྐྱིད་ཕྱན་སྐྱུ་མ་ཆོགས་པ་དང་
སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཡུལ་
ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་ནད་དང་ཕྱགས་ནད་དང་ལོ་
ཉེས་དང་དགའི་གཞོན་པ་དང་། བག་མི་ཤིས་པའི་བག་ཅི་
ཡང་མི་འབྱུང་བ་དང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ལོ་ཕྱགས་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཕྱན་སྐྱུ་མ་ཆོགས་

པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་
བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཏུ་
སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
མཐོང་སྟེ་གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་ཆོ་གས་གཉིས་རྫོགས་ནས་
སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། བྱད་པར་དུ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་
ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་
པར་གྱུར་ཅིག།

བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། བཙུངས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་སྟོན་པ་བཙུངས་
ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྷན་ཐུབ་པ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་གདན་འཛོམས་པའི་སྐྱེས་སྤར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་
འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་པར་གསོལ་བའི་སྐབས་འདིར་
བདག་ཅག་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་སྒྱུད་པ་དམན་ཞིང་མ་
དག་པས་མ་འཆལ་བ་དང་བག་མ་མཆིས་པའི་དབང་གིས་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྱུད་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེས་

པ་དང་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཆུང་ཞིང་ངན་པ་དང་། གཙང་
སྒྲ་མ་བྱེད་པ་དང་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་མ་
སྒྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་ཞིང་ལོངས་པ་ཐམས་ཅད་
འཕགས་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་
པར་གསོལ་ཞིང་མཆིས་ན། བྱགས་བཅེ་བར་དགོངས་ཏེ་
བཟོད་པར་བཞེས་ཤིང་འབྲུལ་དང་ཡུན་དུ་བདག་གི་སྐྱིབ་
པར་མི་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཅི་གནང་། མ་འགྱུར་
པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་མོངས་སྒྲོ་ཡིས་
ནི། །བཀྲིས་པ་དང་ནི་བཀྲིད་སྒྲུལ་གང་། །དེ་ཡང་བཟོད་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དུས་ངན་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་
དམན། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་པས། །འཕགས་པའི་
བྱགས་དགོངས་མ་རྗེགས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། །སེར་སྒྲུའི་དབང་གྱུར་མི་མཁས་པས། །མཆོད་
པ་ངན་ཞིང་བཤམ་ཉེས་པ། །མགོན་པོ་བྱགས་རྗེ་ཆེར་ལྡན་
པས། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བག་མེད་
སྒྲིད་པ་མ་དག་པས། །མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་བཞིན། །མ་

སྒྲིགས་འབྲུལ་བ་ཅི་མཆིས་བ།།དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་
དུ་གསོལ།།ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་།།ཆོ་གའི་ཡན་ལག་
ཉམས་པ་དང་།།བདག་གིས་བཟོད་ངེས་ཅི་མཆིས་བ།།དེ་
ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།།

དེ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བྱིད་ཀྱིས་སེམས་
ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད།།རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་བྱུང་
སྒྲིལ།།སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།།སྤྲར་ཡང་
བྱགས་རྗེས་བྱོན་པར་མཛོད།།མགོན་པོ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལེགས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ནིང་ཁམས་སུ་
རྩུ་འབྲུལ་ཀྱིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་
ལོ།།འཇམ་དབལ་དབའ་བོས་རྗེ་ལྟར་མཐུན་པ་དང་།།ཞེས་
སོགས་སྒྲོ་ག་གཉིས་དང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲར་དུ་བདག་སོགས་
བཟོད།།འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྲན་གཅིག་བུ།།སོགས་
དང་།སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་ལ་བྱགས་རྗེ་ཉི་མའི་འོད།།ཆེས་ཆེར་
རབ་འབར་བཅོམ་ལྷན་བདེར་གཤེགས་བདུན།།སྒྲོན་ལམ་

གསུང་བ་དོན་ཀྱན་འབྱུང་བ་སོགས། ། རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། རོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་
ཞིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས། ། རྣམ་པར་སྒྲོལ་བྱས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
བའི། ། སྤྱིང་པོ་སྤྲོད་ཀྱི་མདོ་སྤེ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ། ། གསུང་མཆོག་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ལྷ་གསོལ་སྤྱང་སྒྲོབ་
མཛད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། ། ཉན་ཐོས་ཕྱོགས་སྒྲིང་གཞོན་
སྒྲིན་སྤེ་དཔོན་སོགས། ། ཆོས་འདི་ཡུན་དུ་འཕེལ་ཞིང་གནས་
བྱེད་པའི། ། དག་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་
ཤོག། གཞན་ཡང་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མདོ་ལས་བྱུང་བ་
ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བརྗོད་དེ་མེ་ཏོག་སིལ་མ་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་ལེགས་པར་
དཀའ་པར་བྱའོ། ། ཡརྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་དག་འདོན་
བྱུང་བཀོལ་བའོ། །

བདུད་ཚར་གཅོད་པའི་སྤྲུགས།

ཏ་ཏྲ་སྒྲུ་ཤ་མེ་ཤ་མ་བ་ཏི། ཤ་མེ་ཏ་ཤ་ཏྲ། ཞི་ཀྱ་རེ། མི་ཀྱ་
རེ། མ་ར་ཇི་ཏེ་ཀ་ར་ཏེ་ཡུ་ཀ། ། ཡུ་རོ་ཏེ་ཇོ་བ་ཏི། ཞེ་ལེ་ཡ་ནི་

བེ་ལ་ཐུ་ནི་མ་ལེ་མ་ལ་བླ་ན་ཡེ། ལུ་ལུ་རེ། ལ་ལེ་ག་ས་ག་ས་
ནི། ཨོ་ལུ་ཁི། བ་རི་ལུ་ཁི། ཨ་མི་ལུ་ལ་མ་ཏ་ནི། སར་ག་ཏ་
ཟ་རྩ་ན་ནི། གི་ཏི་རོ། སར་ར་བླ་ན་ཏི་ན་ནི། ལུ་ག་ཏ་མ་ད་བླ་
ལ། ས་ཐ་བེ་ཏ་བུ་རྩ་ལུ་ཏ། ཨ་བུད་ག་ཏི་ར། སར་མ་རི་བུ་ཅ་
རི་ཏ་བ་རི་ལུ་ལ་བེད་གཙུ་རྩ་སར་མ་ར་ཀམ་ཁི། **བུད་ཚར་**
གཙུ་ཀྱི་སྒྲགས་སོ།

༄༅། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། མ་རྩུ་མ་ཀ་ཨ་བ་རྩ་ར་རྩ་མ། བོད་
སྐད་དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་རྩར་གྱུར་བ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། ལྟ་ན་ཐོས་སངས་
རྒྱས་འབྲིང་ནམས་སྤྱབ་དབང་སྦྱེས། ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། ། སྦྱང་རྗེའི་སེམས་དང་
གཉིས་སུ་མེད་ལྟོ་དང་། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱས་སྤྱས་
ནམས་ཀྱི་རྒྱ། ། ལྟ་ན་ཐོས་སངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལོ་ཏོག་སྤྱན་
ཆོགས་འདིའི། ། ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་

དུ། ལོངས་སྐྱོད་གནས་ལ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། དེ་
 ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱོད་པར་བགྱི། ༥ དང་
 ཐོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། ། བདག་གིས་འདི་ཞེས་
 དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱོད་པ། ། ཐོ་ཚུན་འབྱུན་ལྟར་རང་དབང་
 མེད་པ་ཡི། ། འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྩེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། ། འགྲོ་བ་
 གཡོ་བའི་ཚུ་ཡི་ནང་གི་ཚྭ་བ་ལྟར། ། ༥ གཡོ་དང་རང་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་པར་མཐོང་བ་ཡི། ། ༥ རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འདི་
 ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས། ། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་
 སྒྲིང་རྩེའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་པས་རབ་
 བསྐྱོས་དགའ་བ་ལ། ། རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། ། ༥ དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྐྱ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོད་དོ། ། ༥ འདི་
 ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུའང་སྐྱེས་པ་
 སྟེ། ། འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་
 ཡིན། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 འཆང་ཞིང་། ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་

རྒྱས་པར་གྱུར་པའང་ཡིན།། རྩ་ས་ནས་སར་གཞོན་བྱེད་ཅིང་
གོང་མར་རབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།། དེ་ཆེ་འདི་ཡི་རན་འགྲོའི་
ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར།། དེ་ཆེ་འདི་ཡི་སོ་
སོ་སྒྲེ་བོའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད།། རྩ་འདི་ནི་འཕགས་
པ་བརྒྱད་པ་རི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན།། རྩ་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་།། ཐུབ་དབང་གསུང་
སྒྲེས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི།། བསོད་ནམས་
དག་གི་དབང་གིས་པམ་བྱས་རྣམ་པར་འབེལ།། རྩ་དེ་ནི་
རིང་ཏུ་སོང་བར་སློ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར།། རྩ་དེ་ཆེ་དེ་ལ་
རྫོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ།། དང་པོ་སྒྲིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་
འགྱུར།། རང་ཤ་སྟེར་ལའང་གྱུས་པར་བྱས་པ་ཡིས།། ལྷང་
ཏུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱ་ཡང་འགྱུར།། རྩ་སྒྲེ་བོ་འདི་ཀྱན་
བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་།། མི་རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྒྱུད་
མེད་མིན་ལ།། ལོངས་སྒྱུད་ཀྱང་ནི་སྒྲིན་ལས་འབྱུང་མཁའ་
ནས།། ཐུབ་པས་དང་པོར་སྒྲིན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ།། ལྷང་རྩ་
དམན་ནིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་སེམས་ཅན།། རང་དོན་ལྟར་ལེན་ཉིད་

ཏུ་འགྱུར་བ་གང་། ། དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་མོངས་སྒྲིང་
 རྣམས་། སྐྱག་བསྐྱེལ་ཉེར་ཞིའི་རྒྱར་གྱུར་སྒྲིན་ལས་འབྱུང་། །
 ལྷ འདི་ཡང་སྒྲིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཆོ། ། འཕགས་
 པའི་སྒྲེ་བོ་དང་འབྲུད་སྒྱུར་ཏུ་འཐོབ། ། དེ་ནས་སྲིད་རྒྱན་ཡང་
 དག་བཅད་བྱས་ཏེ། ། དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
 ལྷ འགྲོ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས་། སྒྲིན་པས་
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་འཐོབ། ། ལྷ གང་ཕྱིར་བཅེ་
 བདག་བཅེ་བདག་མ་ཡིན་པ། ། དེ་ཕྱིར་སྒྲིན་པའི་གཏམ་ཉིད་
 གཙོ་བོ་ཡིན། ། ལྷ རི་ལྟར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྐྱོ་ཐོས་བསམས་
 ལས། ། རྒྱལ་སྐས་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཐུབ་རྣམས་ལ། ། ཞི་བར་
 ཟུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། ། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྟ་
 ཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ། ལུས་བཅད་སྒྲེར་ཞིང་བདག་གི་སྐྱག་
 བསྐྱེལ་གྱིས་། ། གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་། ། སྐྱག་བསྐྱེལ་རང་རིག་ཉིད་ཏུ་མཐོང་ནས་ནི། ། དེ་གཅད་
 བྱ་ཕྱིར་སྒྱུར་ཏུ་བཙོན་འབྱུང་ཅོང་། ། ལྷ སྒྲིན་བ་སྒྲིན་བྱ་
 ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྒྲོང་། ། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་

ཕྱིན་ཅེས་བྲ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྐྱེས་གྱུར་བས་
དེ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བསྟན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་
བའི་སྤྲས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དམ་བའི་རྟེན་ལ་
འོད་ཆགས་མཛེས་པ་རྟེན་གྱུར་བའི། །དགའ་བ་འདི་ནི་ལོར་
བུ་ཚུ་ཤེལ་ངེ་བཞིན་དུ། །ཐུན་པ་སྐྱུག་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
པར་བསལ་ནས་རྒྱལ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་
བསྐྱེད་པ་དང་པོའོ། ། །

སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ།

དེ་ཚུལ་ཐུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྟན་ཕྱིར། །མི་ལམ་དུ་
ཡང་འཆལ་བྱིམས་ངེ་མ་སྤངས། ། ༥ །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་
བ་དག་གྱུར་བས། །དམ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་ཆར་གསོག་པར་
བྱེད། ། ༥ །དགོ་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བཅུ་ཆར་ཡང་། །དེ་ལ་
ལྷགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །སྟོན་ཀའི་ལྷ་ལྟར་ཏག་ཏུ་
རྣམ་དག་དེ། །ཞི་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་རྣམ་མཛེས། །
༥ །གལ་ཏེ་དེ་ནི་བྱིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་

ཚུལ་ཁྲིམས་དག་མི་འགྱུར།།དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གསུམ་
ཆར་ལའང་།།གཉིས་སྒྲེའི་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་གྱུར།།
༥ སྤྱིན་བས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་འགྲོ་བཞུགས་ལྟར་།།སྤྱི་བོ་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྒྱུ་བ་ཉམས་ལས་འབྱུང་།། ༥ སྤྱོད་བཅས་དངོས་
འདུ་ཡོངས་སུ་བད་བས་ན།།སྤྱིན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
འབྱུང་མི་འགྱུར།། ༥ གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་
གནས་བ།།གལ་ཏེ་འདི་དག་འཛིན་བར་མི་བྱེད་ན།།གཡང་
སར་སྤྱང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ།།དེ་ལས་ཕྱི་
ནས་གང་གིས་སྤོང་བར་འགྱུར།། ༥ དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྤྱིན་
པའི་གཏམ་མཛད་ནས།།ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་འགྲོའི་གཏམ་ཉིད་
མཛད་པ་ཡིན།།ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་འཁེལ་
ན།།འབྲས་བུ་ཉིད་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར།། ༥ སོ་
སོ་སྤྱི་བོ་རྣམས་དང་གསུང་སྤྱིས་དང་།།རང་བྱང་ཚུབ་ལ་
བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་།།རྒྱལ་སྤྱིས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་བར་
ལེགས་པ་དང་།།མཛོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་
མེད།། ༥ ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྟན་ཅིག་དང་།།བཟ་གིས་

ན་ནག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན།།དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་
བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ།།དེ་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་མི་
འདོད།། ༥ གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྟོང་བྱེད་པ།།གསུམ་
དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ།།འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་
རོལ་བྱིན་ཅེས་བཤད།།གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྟོང་དེ་འཛིག་
རྟེན་འདས།། ༥ རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་སྤྱིད་མིན་སྤྱིད་པ་
ཡི།།དཔལ་གྱུར་ངི་མ་དང་བལ་ངི་མ་མེད་འདི་ཡང་།།སྟོན་
ཀའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་བའི་འོད་ནི་ངི་བཞིན་དུ།།འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་
གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།།དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ།། །།

སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ།

ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་བསྐྱེད་པ་འདི།།འོད་འབྱུང་
ཕྱིར་ན་ས་ནི་གསུམ་པ་འདི།།འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་གཤེགས་
སྤྱི་པ་ལ།།དེ་ཆེ་ཉི་ལྟར་བཟངས་འདྲའི་སྤང་བ་འབྱུང་།།
༥ གལ་ཏེ་གནས་མིན་འཇུག་པ་འགའ་ཡི་དེའི།།ལུས་ལས་ཤིག་

ནི་རུས་བཅས་ཡུན་རིང་དུ། སྤང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་
གྱང་དེའི། བཟོད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ་སྟག་པར་སྒྲེ། བདག་
མེད་མཐོང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། གང་ཞིག་གང་
གིས་གང་ཆེ་ཇི་ལྟར་གཙོད། གང་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཡིས་
གཟུགས་བརྟན་ལྟར། མཐོང་བ་དེས་གྱང་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་
འགྱུར། ༥ གཞོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཉེ་དེར་བཞོན་ན། དེ་
ལ་བཞོན་པས་བྱས་ཟིན་ལྷོག་གམ་ཅི། དེ་ཕྱིར་དེར་བཞོན་
ངས་པར་འདིར་དོན་མེད། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་ནི་འགལ་
བར་འགྱུར། ༥ སྟོན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
བྱ་གང་། ཟད་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་
ཀོ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་ནི་ཁོ་བས་སྟུག་བསྟུལ་ཕྱིར། ས་
བོན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟ་བུར་ན་འཁྲིད་པར་བྱེད། ༥ གང་ཕྱིར་རྒྱལ་
སྤང་ནམས་ལ་ཁོས་པ་ཡིས། སྦྱོར་དང་ཁྲིམས་བྱང་དགེ་བ་
བསྟུན་བ་བརྒྱར། བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་
ཕྱིར། མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྒྲིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ མི་སྟུག་
གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བཀྱི། ཚུལ་དང་ཚུལ་

མིན་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། མི་བཟོད་པ་ཡི་
སྒྱུར་དུ་ངན་འགྲོར་སྒྱུར་བར་བྱེད། རྟེན་བཟོད་པས་བཤའ་བཞུག་
དང་འགལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་དོ། བཟོད་པས་མཛེས་ཤིང་
སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། སངས་དང་ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་
པ་ལ། མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། ལྟ་མའི་སྐྱེ་
དང་སྒྲིག་པ་བཟོད་པར་འགྱུར། རྟེན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་
སྤྱི་ལྟེན། ཁོ་དང་བཟོད་པའི་སྐྱེ་ལོན་རིག་བྱས་ཏེ། མི་
བཟོད་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། བསྐྱུགས་པའི་
བཟོད་པ་ཏྲག་ཏུ་སྒྱུར་བསྟེན་བྱ། རྟེན་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བསྐྱེས་ཀྱང་། གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་
འཛིག་ཏེན་པའོ། དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས། འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་ཅེས་བསྟན།
རྟེན་ས་དེར་རྒྱལ་སྤྱི་བསམ་གཏན་མཛོན་ཤེས་དང་། འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་བཟོད་པར་འགྱུར། དེས་ཀྱང་ཏྲག་
ཏུ་འཛིག་ཏེན་པ་ཡི་ནི། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་
པར་བྱས་པར་འགྱུར། རྟེན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་

དག་པལ་མོ་ཆེ།།བདེ་བར་ཤེགས་པས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་
བསྐྱུགས།།བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་དག་
ཉིད།།སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཡི་རྒྱ།།རྩ་རྒྱལ་
བའི་སྤྲུལ་སྤོ་ཉི་མ་ལ་གནས་འོད་བྱེད་འདི།།རང་གཏོགས་
ལྷན་རྣམས་དང་པོ་ཡང་དག་བསལ་བྱས་ནས།།འགྲོ་བའི་
ལྷན་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་མངོན་པར་འདོད།།ས་འདིར་
ཤིན་ཏུ་རྩོལ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཁྱོ་མི་འགྱུར།།དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་
ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ།། །།

སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པ།

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙུན་འགྲུས་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་།།བསོད་
ནམས་སྒྲོ་བྲོས་ཆོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ།།བཙུན་འགྲུས་གང་
དུ་འབར་བར་གྱུར་པ་ཡི།།ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འསྐྱོ་བའོ།།
རྩ་རྒྱལ་དེར་ནི་བདེར་གཤེགས་སྤྲུལ་ལ་རྫོགས་པ་ཡི།།བྱང་ཆུབ་
ཕྱོགས་ལྷག་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྐྱེས་བའི།།སྤྲང་བ་ཟངས་

གྱི་འོད་པས་ལྷག་འབྱུང་ཞིང་།། རྩེ་རང་དུ་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་
ཡོངས་སུ་ཟད།།དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་
བཞི་པའོ།། །།

སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་བ།

བདག་ཉིད་ཆེད་དེ་བདུད་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་།།སྦྱང་དཀའི་
ས་ལ་པམ་བར་རུས་མ་ཡིན།། རྩེ་བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་
སྒྲོ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན།།ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་
མཁས་པ་འཕྲོལ།།དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།སེམས་བསྐྱེད་
པ་ལྷ་པའོ།། །།

སེམས་བསྐྱེད་བླ་བ།

མདོན་དུ་སྒྲུགས་པར་མཉམ་བཞག་སེམས་གནས་
ཏེ།།རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མདོན་སྒྲུགས་
ཤིང་།།འདི་བརྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེས།།ཤེས་
རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།། རྩེ་རྩེ་ལོང་

བའི་ཆོགས་ཀྱན་བདེ་སྒྲག་ཏུ།།མིག་ལྗན་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་
གིས་འདོད་པ་ཡི།།ཡུལ་དུ་འབྲིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་
སྒྲོས།།མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགོ།།ཎེ་
ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ།།ལུང་དང་གཞན་ཡང་
རིགས་པས་ཡིན་པས་ན།།དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གཞུང་
ལུགས་ལས།།རྗེ་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་པར་
བྱ།།ཎེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས།།ནང་
དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་།།རབ་ཏུ་དགའ་
བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་།།ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་
ལྡང་པར་འགྱུར་པ་གང་ཡིན་པ།།དེ་ལ་རྗོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་སྒོ་ཡི་ས་བོན་ཡོད།།དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྟོད་ནི་
དེ་ཡིན་ཏེ།།དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ།།
ཎེ་དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་།།རྟག་ཏུ་
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་སྒྲངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར།།སྐྱིན་
པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྟོང་རྗེ་བསྟེན་པར་བྱེད།།བཟོད་
པ་སྟོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགོ་བའང་བྱང་རྩལ་ཏུ།།འགོ་བ་དགོལ་

བར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡེ་བྱེད་ཅིང་། ། རྫོགས་པའི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་བྱེད། ། ལྟ་བུར་དང་
རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནི། ། རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་
དགའ་བའི་ས་ནི་འཕྲོ་བ་འགྲུར་བས། ། དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་
ལམ་འདི་མཉན་པར་གྱིས། ། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་
དག་ལས་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཞིག། གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་
མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། ། ལྟ་བུར་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་
འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ལྟ་བུར་པར་གྲུར་བ་སྤྲར་ཡང་སྐྱེ་
བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། ། སྐྱེས་ཟེན་སྤྲར་ཡང་སྐྱེ་བར་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲུར་ན་ནི། ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱེ་བ་འདིར་ཉིད་མི་འགྲུར་ཞིང་། ། ས་བོན་སྤྲིད་མཐར་ཐུག་
པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྲུར། ། ལྟ་བུར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པར་འགྲུར། ། ལྟ་བུར་བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་
ཀྱི་ལས་ཐ་དད་སྐྱེ་བའི་དབྱིབས་དང་ནི། ། ཁ་དོག་རོ་རུས་
སྤྲིན་པའི་ཐ་དད་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་འགྲུར། ། ལྟ་བུར་གལ་ཉེ་སྤྲར་
ཀྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན། ། རོ་བོར་

འགྱུར་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༥ྟ གལ་ཏེ་ཁྱོད་
 གྱི་ས་བོན་སྐྱ་གྱུ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། ༥ྟ ས་བོན་བཞིན་དུ་
 སྐྱ་གྱུ་ཞེས་བྱ་དེ་བཟུང་མེད་པ་འཇམ། ༥ྟ ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་
 པས་ཇི་ལྟར་སྐྱ་གྱུ་འདི་བཞིན་དུ། ༥ྟ དེ་ཡང་གཟུང་དུ་སོང་
 འགྱུར་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྦྱངས། ༥ྟ གང་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིག་ན་
 ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ༥ྟ དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་
 ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། ༥ྟ དེ་ཕྱིར་དངོས་
 བོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི། ༥ྟ དེ་ཉིད་
 དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༥ྟ བདག་ལས་
 སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་བསྐྱེད་བྱེད་དང་། ༥ྟ ལས་
 དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི། ༥ྟ གཅིག་
 ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྦྱང་པར། ༥ྟ བྱ་
 མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་
 རོ། ༥ྟ གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་ན་ནི། ༥ྟ འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ཐུན་པ་འཇུག་པོར་
 འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ༥ྟ ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་

འགྲུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་
ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། ། ༥ རབ་ཏུ་བྱ་བར་རུས་པ་དེ་ཕྱིར་
འབྲས་བུར་ངེས་བརྗོད་ཅིང་། །གང་ཞིག་དེ་སྐྱེད་རུས་པ་དེ་ནི་
གཞན་ནའང་རྒྱ་ཡིན་ལ། །རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་དང་སྐྱེད་པར་
བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ས་ལུའི་སྦྱ་གྲུ་ནས་ལ་སོགས་
ལས་དེ་ལྟ་མིན་ཞེ་ན། ། ༥ ཇི་ལྟར་ནས་དང་གེ་སར་དང་ནི་
ཀེང་ལུ་ཀ་ལ་སོགས། །ས་ལུའི་སྦྱ་གྲུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་
འདོད་མིན་རུས་ལྡན་མིན། །རྒྱད་གཅིག་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
མིན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཉིད་དེ་བཞིན། །ས་ལུའི་ས་བོན་ཡང་
ནི་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར། ། ༥ སྦྱ་གྲུ་ས་བོན་དང་ནི་
དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་
གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །དེས་ན་སྦྱ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་མིན་པས། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་གཏོང་བར་བྱོས། ། ༥ ཇི་ལྟར་སྤང་གི་མདའ་
གཉིས་མཐོ་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག། དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་
ནི་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་

བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་འགག་འབྱུང་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཆེ་ཡིན་
ན་འདིར་དུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་
བ་དེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱོགས་བས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འགག་བཞིན་བ་ནི་
ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་སྐྱོགས་བར་འདོད་ཀྱང་བ། །དེ་ཆེ་འདི་ནི་
རི་ལྟ་བུར་ན་སྤང་དང་མཚུངས་བ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་
པོ་མེད་བར་རིགས་བའི་ངོ་བོ་འང་མིན། ། ༥ །གལ་ཏེ་མིག་གི་
སྒྲོ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུས་གཅིག་བ། །མིག་ལ་སོགས་དང་
ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་དུས་ཤེས་ལ་སོགས་ལས། །གཞན་ཉིད་
ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅི་སྟེ་དེ་
མེད་ཅེ་ན་འདི་ལ་ཉེས་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ །སྐྱེད་བར་བྱེད་བ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་སྐྱེད་བ་དེ་རྒྱ་
ཡིན་ན། །ཡོད་པའང་འོན་ཏེ་མེད་དང་གཉིས་ཀ་གཉིས་བྲལ་
ཞིག་སྐྱེད་གང་། །ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་
ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་
ལའང་དེས་ཅི་བྱ། ། ༥ །གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་
ཆོད་མར་འདོད་བས་ན། །འདིར་ནི་རིགས་བ་སྐྱས་བ་ཉིད་

གྱིས་ལྷ་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་
འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་
ཡོད་འདིར་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། ། ༥ དངོས་ཀྱི་ཡང་
དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་
འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་
དེ། །མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །
༥ མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་
གསལ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་ནོ། །སྐྱོན་ལྡན་དབང་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་སྒྱུར་ཤེས་སྟོས་ལོག་
པར་འདོད། །གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་
གྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་
ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །འཛིག་རྟེན་
ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་གཞག། ༥ མི་ཤེས་གཉིད་གྱིས་
རབ་བསྐྱེད་མུ་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ངི་
བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །སྒྱུ་མ་སྟེག་རྒྱ་སོགས་ལ་བརྟགས་
པ་གང་། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །

༥ མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས།།རབ་
 རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་ངེ་ལྟར།།དེ་བཞིན་ངེ་མེད་
 ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒྲོས།།ངེ་མེད་སྒྲོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་
 མ་ཡིན།། ༥ གཏི་ཐུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་
 རྟེ།།དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི།།ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་ཞེས་ཐུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ།།བཅོས་མར་གྱུར་
 པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ།། ༥ རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་
 ཤེད་ལ་སོགས་པའི།།ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་ནམ་
 བརྟགས་པ།།དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་
 པས།།མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདྲར་ཤེས་གྱིས།།
 ༥ གཤམ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཆོད་མ་ཡིན་ན་ནི།།འཇིག་རྟེན་དེ་
 ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས།།ཅི་དགོས་
 འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།།སྒྲུན་པོ་ཆོད་མར་
 རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ།།ནམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཆོད་མིན་
 དེ་ཡི་ཐུར།།དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གཞོད་པ་
 མེད།།༥འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་

གྱིས། ། གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། ། ༥
 གང་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ས་བོན་ཅམ་བཏབ་ནས། ། བདག་གིས་
 བུ་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྒྲ་བྲེད་ཅིང་། ། ཞིང་ཡང་བཙུགས་སོ་སྣམ་
 དུ་རྟོག་དེས་ན། ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་
 མེད། ། ༥ གང་ཕྱིར་སྐུ་གྲུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། ། དེ་ཕྱིར་
 སྐུ་གཅེ་ས་བོན་ཞིག་པ་མེད། ། གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་
 མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། ། སྐུ་གཅེ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྲ།
 ༥ གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། ། དེ་ལ་སྐྱུར་
 བས་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ། སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་
 པའི་སྐྱུར་འགྱུར་ན། ། དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་
 མིན། ། ༥ གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱེད་ན། ། དེ་ཉིད་
 བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་དུ། ། གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་
 ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི། ། ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་མི་བྲ།
 ༥ དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། ། བདག་དང་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པ། ། རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་
 ཡང་རིགས་མིན་པས། ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་

འགྱུར།། རྩྭ་དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་
 བ།།ཆོགས་ལ་སྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན།།རི་ལྟར་
 དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་ལས།།ཤེས་པ་དེ་ཡི་
 རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར།།དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 བ་ཡང་།།སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།།རྩྭ་བདེན་
 བ་གཉིས་སྤྱུང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར།།དེ་དག་རྟག་པ་
 མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན།།རྩྭ་གང་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་
 འགག་བ།།དེ་སྤྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རུས་སྤྱིར།།ལ་
 ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་།།འབྲས་བུ་
 ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས།།རྩྭ་མི་ལམ་དམིགས་
 བའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི།།སད་ཀྱང་སྒྲུན་ལ་ཆགས་པ་
 སྐྱེ་འགྱུར་བ།།དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་
 བའི་།།ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན།།རྩྭ་ལྟར་
 ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་།།རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲུ་
 འད་རྣམ་པར་ནི།།མཐོང་གི་དངོས་གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་
 ལྟར།།དེ་བཞིན་ལས་ལ་སྒྲུར་སྒྲུན་མིན་ཤེས་གྱིས།།དེ་སྤྱིར་

སྒྲུབ་སྒྲིན་མི་དག་ནག་པོའི་ལས། ། རྣམ་སྒྲིན་དག་ཉིད་དག་
 ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། ། དག་མི་དག་མེད་སྒྲོ་ཅན་ཐར་འགྱུར་
 ཏེ། ། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་འདྲ་དགག་པ་
 མཛད། ། ༥ ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། ། ལུང་
 བོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། ། བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་
 ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། ། རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་
 ལའོ། ། ༥ འཇིག་ཚོ་གས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 གྱིས། ། རི་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་བསྟན་པ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་དངོས་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། ། ཡོད་ཅེས་བྲང་དོན་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན། ། ༥ གཟུང་བ་མེད་པར་འཇིན་པ་མ་མཐོང་
 ཞིང་། ། སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་ཏོགས་
 པས། ། ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 དེས། ། རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་དེ་ཉིད་ཏོགས་པར་འགྱུར། ། རི་ལྟར་
 རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བས་རྒྱ་མཚོ་ནི། ། ཆེ་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་
 བ་དེ་བཞིན་དུ། ། ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་
 ལས། ། རང་གི་བྱས་པས་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་། ། དེ་

སྤྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་། །དངོས་པོ་བཏགས་པར་
 ཡོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱི་རྒྱུ་གཟུང་བ་མེད་པར་
 འགྱུར་འགྱུར་ལ། །ཡོད་དང་སྒྲོས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་
 ཡོད། །ཎ སྤྱི་རྒྱུ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། །མི་ལམ་
 རི་བཞིན་ཞེ་ན་དེ་བསམ་བྱ། །གང་ཆེ་ང་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་
 སེམས། །ཡོད་མིན་དེ་ཆེ་བྱིད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་
 སད་ཆེ་མི་ལམ་དྲན་ལས་ཡིད། །ཡོད་ན་སྤྱི་རྒྱུ་ཡུལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་འགྱུར། །རི་ལྟར་བྱིད་ཀྱི་ངས་མཐོང་སྟམ་དྲན་བ། །དེ་
 འདྲ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཎ གལ་ཏེ་གཉིད་ན་མིག་
 རྩོམ་སྤྱིད་པས། །ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། །དེ་
 ཡི་རྣམ་པ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཞེན། །མི་ལམ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་
 འདྲར་འདོད་ན། །རི་ལྟར་བྱིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡུལ་མི་ལམ་དུ། །མ་
 རྩེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་རྩེས་མ་ཡིན། །མིག་དང་མིག་གི་
 ཡུལ་དང་དེས་རྩེས་སེམས། །གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་
 བརྟན་པ་ཡིན། །ན་སོགས་ལྟག་མ་གསུམ་པོ་འང་རྩེ་བ་
 མེད། །མི་ལམ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་སད་འདྲར་ཡང་། །དངོས་

རྣམས་བརྒྱན་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན།།སྤྱོད་ཡུལ་མེད་
ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད།།འདི་ན་རི་ལྟར་སད་བཞིན་རི་
སྤེད་དུ།།མ་སད་དེ་སྤེད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད།།སད་པར་
གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར།།གཏི་ཐུག་གཉིད་སད་
ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ།།རྩེ་དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སྒོ་གང་
གིས།།རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱེ་རྣམས་གང་མཐོང་བ།།དེ་སྒོ་ལ་
སྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ།།དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་
ཀའང་བརྒྱན་པ་ཡིན།།གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྒོ་ཡོད་
ན།།སྐྱེ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་བའི།།རབ་རིབ་
མེད་ལའང་སྐྱེ་ཤད་སྒོར་འགྱུར་ན།།དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་
ཡོད་མིན།།རྩེ་གང་ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒོ་རུས་ནི།།སྒྲིབ་
མེད་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒོ་མི་འགྱུར།།ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བྲལ་
བས་མིན་ཞེ་ན།།རྩེ་རུས་དེ་མེད་པས་འདི་ནི་འགྱུར་མ་ཡིན།།
རྩེ་སྐྱེས་ལ་རུས་པ་སྤེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན།།རྩེ་སྐྱེས་ངོ་བོ་ལ་
ཡང་རུས་ཡོད་མིན།།བྱད་པར་མེད་པར་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་
མིན།།མོ་གཤམ་བྱ་ལའང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ།།གལ་ཏེ་

འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་བསྐྱད་འདོད་ན། ། རུས་པ་མེད་པར་
འདི་ཡི་འབྱུང་འབྱུར་མེད། ། བན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་
འབྱུར་པ་ནི། ། བྱུར་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
གསུངས། ། ༥ གལ་ཏེ་འགགས་པའི་རུས་སྒྲིན་ལས་འབྱུར་
ན། ། གཞན་གྱི་རུས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འབྱུར། ། རྒྱན་
ཅན་རྣམས་དེར་བན་ཚུན་ཐ་དད་ཡོད། ། དེ་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་
ཀུན་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར། ། གལ་ཏེ་དེར་ནི་རྒྱན་ཅན་ཐ་དད་
ཀྱི ། ། དེ་དག་ལ་རྒྱན་ཐ་དད་མེད་དེའི་སྤྱིར། ། ཉེས་མེད་ཅེ་ན་
འདི་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་ཞིག། ཐ་མི་དད་རྒྱན་སྐབས་མི་རིགས་སྤྱིར་
རོ། ། བྱམས་པ་ཉེར་སྤྲས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། ། གཞན་
ཉིད་སྤྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། ། གང་དག་རང་
མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། ། དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པ་
རིགས་མ་ཡིན། ། ༥ མིག་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་རང་རུས་གང་ཞིག་
ལས། ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་ནས་སྒྲེ་འབྱུར་ཞིང་། ། རང་གི་རྣམ་
ཤེས་རྟེན་གྱི་རུས་དེ་ལ། ། དབང་སོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་
བྱ་བར་རྟོགས། ། འདི་ན་དབང་སོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་

རིགས། ། བྱི་གཟུང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས། ། སྤྱོ་
སོགས་སྤང་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། ། སྤྱོ་བོས་བྱི་རོལ་
གཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། ། ཆེ་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་
གཞན་མེད་པར། ། རང་རྒྱས་སྤོན་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་
སེམས། ། འབྱུང་བ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་སད་ལའང་འདིར། ། བྱི་རོལ་
མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། ། རི་ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་ཆེ་
ལམ་དུ། ། སྤྱོ་སོགས་སྤང་བའི་ཡིད་སེམས་འབྱུང་དེ་
ལྟར། ། མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ནི། ། སྤོན་ལས་
ཡོང་བ་ལ་འདིར་ཅེས་མི་སྤྱོ། ། གལ་ཏེ་བྱི་ལྟར་ཆེ་ལམ་དུག་
པ་ཡི། ། རྒྱས་པ་སྤོན་ཡོད་སད་པར་མེད་གྱུར་ན། ། དུག་པའི་
རྒྱས་སྤོན་རི་ལྟར་འདིར་མེད་པ། ། དེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་མེད་ཅེས་ཅེས་
མི་རིགས། ། རི་ལྟར་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། ། ཆེ་ལམ་
དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། ། དེ་བྱིར་ཆེ་ལམ་དུ་ཡང་དེ་
དངོས་མིག། བརྒྱན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་
ལང་། ། འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ། ། དེ་དང་དེ་
ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས། ། རྩོད་འདི་སེལ་བྱེད་

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་
མ་བཟུན་ཏོ། །རྣམས་འབྱོར་བ་ཡིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་
ལས། །ཀེང་རུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། །དེར་ཡང་
གསུམ་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ལོག་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པར་བཟུན་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དབང་སྒྲོའི་ཡུལ་རྣམས་ངེ་ལྟ་
བ། །དེ་ལྟར་མི་སྐྱུག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འགྱུར་ན། །དེ་བཞིན་ཡུལ་
དེར་སྒྲོ་གཏད་ཅིག་ཞོས་ཀྱིས། །རྟོགས་འགྱུར་དེ་ནི་བརྟུན་
པར་ཡང་མི་འགྱུར། །རབ་རིབ་དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་
མཚུངས་བ། །ཆུ་འབབ་སྐྱང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣག་སྒྲོ་ཡང་། །
རྟོ་མདོར་ན་ངེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །སྒྲོ་ཡང་མེད་ཅེས་
དོན་འདི་ཞེས་པར་ཀྱིས། །རྟོགས་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་
བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་
ན། །འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཞེས་པར་འགྱུར། །མ་བཟུང་
བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྐྱུར་བར་
བྱུང་མ་ཡིན། །རྟོགས་ཏེ་སྤུས་བྲན་པ་ལས་འབྱུང་ན། །མ་
བྱུང་བསྐྱུང་པར་བྱ་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡི། །མ་བྱུང་འདི་ནི་སྐྱུང་

པར་བྱེད་པ་མིན།།རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི།།དེ་
ལྟ་འང་བློ་པའི་བློ་པ་རིགས་མིན་ཏེ།།གཞན་སྤྱིར་མ་ཞེས་
རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་པ་བཞིན།།གཏན་ཆེགས་འདིས་ནི་བྱེད་པར་
དག་ཀྱང་འཛོམས།།ལྟ་བུ་སྤྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྤོང་གྲུར་དེ་
ལས།།བློ་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ།།དེ་སྤྱིར་ང་ཡིས་
མཐོང་སྟུང་བློ་པ་འགྱུར་ཏེ།།འདི་ཡང་འཛིན་ཏེན་ཐ་སྟོན་ཚུལ་
ལྷགས་ཡིན།། ལྟ་བུ་སྤྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།།ཁྱོད་
ཀྱི་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར།།བྱེད་པོ་ལས་
དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས།།དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་
རིགས་མ་ཡིན།།ལྟ་བུ་ཏེ་སྤྱི་བ་མེད་ཅིང་མ་ཞེས་
པའི།།བདག་ཅན་གཞན་དབང་ངོ་བོའི་དངོས་ཡོད་ན།།གང་
གིས་ན་འདི་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ།།གཞན་ལ་མོ་གཤམ་
བྱས་གཞོན་ཅི་ཞིག་བསྐྱུལ།།ལྟ་བུ་ཆེ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་
ཡོད་མིན་ན།།ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱུར་ནི་གང་ཞིག་
འགྱུར།།གཞན་ཀྱི་ལྟར་ན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས།།འཛིན་
ཏེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀུན་ཀྱང་བརྒྱུ།།སྤོང་དཔོན་

ལྷ་ལྷ་བ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། ལྷ་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་
 ཐབས་མེད་དོ། དེ་དག་གུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་
 ཉམས། དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འབྱུང་ཡོད་མིན། ཐ་
 ལྷ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་
 ཞེས་པ། དེ་ནི་ནམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། ། ཇི་
 ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྷར། གུན་རྫོབ་
 གྱུར་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྤངས། ། འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་
 མེད་གྱུང་ཡོད་དོ་ཞེས། ། འཇིག་རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲ་
 བར་བྱེད། ཇི་ལྷ་ཕུང་པོ་སྤངས་ནས་ཞིར་ཞུགས་པ། དག་
 བཅོམ་ནམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྷར། ། འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་
 མེད་ན་དེ་བཞིན་འདི། ། འཇིག་རྟེན་ལས་གྱུང་ཡོད་ཅེས་
 བདག་མི་སྤྲ། ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོད་
 བ། ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་སྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། ཁྱོད་དང་
 འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚུད་གྱིས་དང་། ལྷ་ནས་སྟོབས་ལྷན་
 བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། ། མདོན་གྱུར་མདོན་སྟོགས་བྱང་

ཐུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས།།སྲིད་གསུམ་རྣམས་ཤེས་ཅམ་དུ་
གང་རྟོགས་པ།།རྟག་བདག་བྱེད་པོ་བཀག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་
དེས།།བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་ཡིན་པར་རྟོགས།།རྩ་དེ་ཕྱིར་
སློ་ལྡན་སློ་ནི་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར།།ལང་ཀར་གཤེགས་མདོ་དེ་
ལས་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས།།ཐུ་སྟེགས་སློ་མཐོན་རི་འཛོམས་
ངག་རང་བཞིན།།རྫོ་རྩེ་འདི་ནི་དགོངས་པ་བཅད་ཕྱིར་
གསུངས།།རི་བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས།།ཐུ་
སྟེགས་རྣམས་གྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག།སྤྲས་པ་དེ་དག་
བྱེད་པོར་མ་གཟེགས་ནས།།རྒྱལ་བས་སེམས་ཅམ་འཛིག་
རྟེན་བྱེད་པོར་གསུངས།། རྩ་དེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་
བསྟན་རི་བཞིན།།དེ་བཞིན་སེམས་ཅམ་གཙོ་གྱུར་འཛིག་
རྟེན་ལ།།མདོ་ལས་སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་
འདིར།།འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན།།གལ་ཏེ་འདི་
དག་སེམས་ཅམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས།།དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་
དགག་པར་མཛད་ན་ནི།།སྤྲར་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོས་སེམས།།གཏི་ཐུག་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་ཅི་ཕྱིར་

གསུངས།།སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་
དང་།།སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་འགོད།།འགྲོ་བ་
མ་ལུས་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས།།སེམས་སྤངས་ནས་
ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།།གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་
ལ་ནི།།སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན།།དེས་ན་
སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ།།བསྐྱོག་གི་གཟུགས་ནི་
བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ།།ལྟ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་
ལ།།སྤང་པོ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་དེར་ལྷ་ཆར་ཡོད།།དེ་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་འཆར་པར་འདོད་པ་ན།།རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྷ་འབྱུང་
མི་འབྱུར།།གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཇིན་
ཅིག།སེམས་ཡོད་ཉིད་ནའང་གཟུགས་མེད་མ་འཇིན་ཅིག།དེ་
དག་ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།།མཚུངས་པར་
སྤངས་ཤིང་མདོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས།།བདེན་གཉིས་
རིམ་པ་འདི་དག་བཤེག་ནས་ཀྱང་།།ཁྱོད་ཀྱི་རྩིས་ནི་བཀག་
པས་འབྱུང་མི་འབྱུར།།དེ་བྱིར་དེ་ལྷར་རིམ་པས་དངོས་
གདོད་ནས།།དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རིག་བྱ།།

༥ མདོ་སྡེ་གང་ལས་སྤྱི་རོལ་སྒྲུང་ཡོད་མིན།།སེམས་ནི་སྒྲུ་
ཆོགས་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་བ།།གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་
ཆགས་གང་དེ་དག་ལ།།གཟུགས་བརྗོན་པ་སྟེ་དེ་ཡང་བྲང་
དོན་ཉིད།།འདི་ནི་སྟོན་བས་བྲང་དོན་ཉིད་གསུངས་
ཤིང་།།འདི་ནི་བྲང་དོན་ཉིད་ཏུ་རིགས་བས་འཐད།།༥ རྣམ་པ་
དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི།།བྲང་དོན་ཉིད་ཏུ་ལུང་འདིས་
གསལ་བར་བྱེད།།༥ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་
ནི།།བདེ་སྒྲག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
གསུངས།།ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྱུབ་བས།།དང་
པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན།།༥ དེ་ལྟར་ལུང་གི་
ལོ་རྒྱས་ཤེས་བྱས་ཏེ།།མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་དོན་
ཅན།།བྲང་དོན་གསུངས་བའང་རྟོགས་ནས་བྲང་བྱ་
ཞིང་།།སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས།།༥གཉིས་
ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་
སྤྱིར།།བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་སྤྱིར་
རོ།།འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འདོད་མིན་

ཏེ། །གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྲུར་ན་ནི། །དེ་ཆེ་
 མཐའ་དག་ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྲུར་
 ཞིང་། །འབྲས་འགྲུང་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ས་བོན་ལ་
 སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཐག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་
 ཡང་མི་འགྲུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་པར་གྱུར་ན་
 ནམ་མཁའ་ཡི། །ཁྱུ་ལྟ་ཡི་དེ་མདོག་ངེ་བཞིན་གཟུང་བ་མེད་
 ཉིད་ན། །ཞིན་ཏུ་ཆེས་བཟའི་འཇིག་རྟེན་འཇིན་པའང་དེ་ཡི་
 ཕྱིར། །རང་གི་སྒོ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ལས་ཡིན་པར་ཞེས་
 པར་གྱིས། །འགྲུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །ཡུལ་དུ་འགྲུར་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་
 ཡིན་ན། །གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་འཐུག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་
 པ། །དེ་ནི་ངེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་དག་རྟོགས་པར་
 འགྲུར། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་
 བདག་ཉིད་ནི། །ཞེས་བྱའི་རང་བཞིན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་
 རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་ནམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་

དང་ལྷན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་ཆེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་
ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །འབྱུང་བ་དེ་དག་རི་ལྟར་ཡོད་མིན་དེ་
ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་རང་གཞན་ལས་
དང་གཉིས་ཀ་ལས། །སྐྱེ་དང་རྒྱ་མེད་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བཀག་
ཟིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མ་བཤད་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་
ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་
རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །གང་གི་སྤྱིན་ཆོགས་དང་མཚུངས་
གཏི་ཐུག་ཐུག་པོ་འཛིག་ཏེན་ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་
རྣམས་ལོག་པ་དག་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་རབ་རིབ་
མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྐྱ་ཤད་ཆེ་གཉིས་དང་། །མ་བྱའི་
མདོངས་དང་སྤང་མ་ལ་སོགས་ལོག་པར་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་
བཞིན་དུ་ནི་གཏི་ཐུག་སྤྱོན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་
པས། །འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྤྱ་ཆོགས་སྒོ་གྲོས་གྱིས་ནི་ཏྲོགས་
པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཏི་ཐུག་བརྟེན་ནས་ལས་འབྱུང་གཏི་
ཐུག་མེད་པར་དེ། །མི་འབྱུང་ཞེས་བྱར་མི་མཁས་ཁོ་ནས་

རྟོགས་པར་གོར་མ་ཆག། རྩོ་བཟང་ཉི་མས་ཐུན་པ་སྤྱག་པོ་
རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡི། ། མཁས་པ་དང་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་
ཚུད་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། ། ༥ གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་
དུ་མེད་ན། ། བ་སྟད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བྱ་ངེ་བཞིན། ། དེ་དག་
མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། ། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་
ཡོད་པ་ཉིད། ། གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་འགྱུར་
བ། ། སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། ། དེ་ཞིག་དེ་དག་
ཉིད་ལ་བཅད་བྱ་སྟེ། ། ཕྱི་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་
ལའོ། ། གལ་ཏེ་མི་ལམ་ངེ་བའི་གོང་བྲིས་བཅས། ། སྐྱེ་བ་སྐྱེའི་ཚུ་
དང་མིག་འཕྲུལ་གཟུགས་བརྟན་སོགས། ། སྐྱེ་མེད་མཐོང་ན་
ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། ། ཁྲིད་ལ་ངེ་ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་
མི་རིགས། ། དེ་ཉིད་དུ་འདི་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། ། མོ་གཤམ་
བྱ་ལྟར་གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། ། མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་
འགྱུར་མ་ཡིན་བ། ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་འདི་མ་ངེས་པའོ། ། མོ་
གཤམ་བྱ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། ། སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་
འཇིག་རྟེན་དུ་འང་། ། ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀུན་ངོ་

པོ། ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས། དེ་ཕྱིར་འདི་
ལྟར་སྟོན་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བཤམ་
རང་བཞིན་གྱིས། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་འདས་པ་གསུངས་སྐྱུར་
པ། དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། བུམ་སོགས་འདི་
དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་
ཡོད་ཅི་བཞིན། དེ་བཞིན་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་
ན། མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐམ་མི་འགྱུར། གང་
ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི་ རྒྱ་ལ་སོགས་དང་བདག་
གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གང་
ཕྱིར་དངོས་སོ་བརྟེན་ནས་རབ་འགྱུར་བས། རྟོག་པ་འདི་དག་
བརྟག་པར་མི་བྱས་པ། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འགྱུར་རིགས་པ་འདི་
ཡིས་ནི། ལྟ་ངན་བ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། རྟོག་
རྣམས་དངོས་སོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། དངོས་སོ་ངེ་ལྟར་མེད་
པར་ཡོངས་དབྱུང་བྱེད། དངོས་སོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་
འགྱུར་དཔེར། བྱུང་ཞིང་མེད་པར་མི་ཡོད་མེད་དེ་བཞིན།

༥ སོ་སའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། ། མི་རྟོག་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ནི་གོལ་འབྱུང་བས། ། རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་བྱུང་བ་
 གང་ཡིན་དེ། ། རྣམ་པར་དཔྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་
 གསུངས། ། བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱེད་ཅོད་ལ་ཆགས་པའི་
 ཕྱིར། ། མ་མཛད་རྣམ་གོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། ། གལ་ཏེ་དེ་
 ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། ། གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འབྱུང་
 བ་ཉེས་པ་མེད། ། རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་
 དུ། ། གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འཇུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། ། དེ་ཕྱིར་འདོད་
 ཆགས་ཁོང་ཁོ་རྣམ་བསལ་ཏེ། ། རྣམ་དཔྱེད་པ་ནི་ཐུར་དུ་གོལ་
 བར་འབྱུང། ། ༥ ཉོན་མོངས་སྒྲོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་
 ཆོག་ས་ལ། ། ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་བྱུང་
 ཞིང་། ། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྲས་ནས། ། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། ། ༥ ཟ་པོ་རྟག་
 དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག། ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་ཐུ་སྟེགས་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། ། དེའི་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་
 བས། ། ཐུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལྷགས་ནི་ཐ་དད་འབྱུང། ། ༥ མོ་

གཤམ་བུ་ལྟར་སྒྲེ་བ་དང་བལ་ཕྱིར།།དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་
བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་།།འདི་ནི་རར་འཛིན་ཏེན་དུའང་མི་
རིགས་ལ།།འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད།།གང་
ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོས་ལས་དེའི་བྱད།།ལྷ་སྟགས་
རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་དེ་ཀུན་ལ།།རང་བྱགས་མ་སྒྲེས་
གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ།།དེ་ཕྱིར་དེ་བྱད་ཀུན་གྱང་ཡོད་
མ་ཡིན།།དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ།།སྤང་པོ་
མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར།།འཛིན་ཏེན་རར་འཛིན་
སྟོ་ཡི་ཏེན་དུ་ཡང་།།མི་འདོད་དེ་རིག་མིན་པའང་བདག་ལྟའི་
ཕྱིར།།གང་དག་དུད་འགྲོ་བསྐྱལ་མང་བརྒལ་གྱུར་པ།།དེས་
གྱང་མ་སྒྲེས་ཏྲག་འདི་མ་མཐོང་ལ།།རར་འཛིན་དེ་དག་ལ་
ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ།།དེས་ན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་
འགའ་མེད།། ཎ སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་
ཕྱིར།།བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཁོ་ནའོ།།ཁ་ཅིག་
བདག་ལྟའི་ཏེན་དུ་སྤང་པོ་ནི།།ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་
སེམས་གཅིག་འདོད།།ཎ གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ནི་དེ་ཕྱིར་

དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་གྲང་མང་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་
རྩམ་སྤྱེ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བ། །རྩམ་ལ་འཇུག་པས་སྤྱིན་ཅི་
ལོག་མི་འགྱུར། །ཟྱ་ངན་འདས་ཆེ་ངེས་པར་བདག་ཆད་
འགྱུར། །ཟྱ་ངན་འདས་སྟོན་སྐད་ཅིག་དག་ལ་ནི། །སྟེ་འཇིག་
བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་
གཞན་གྱིས་བ་བར་འགྱུར། །༥ དེ་ཉིད་དུ་རྒྱད་ཡོད་ན་སྟོན་
མེད་ན། །སྤར་རྣམ་དབྱེད་ཆེ་རྒྱད་ལ་ཉེས་བཤད་ཟིན། །དེའི་
སྤར་སྤང་པོ་དང་སེམས་བདག་མི་རིགས། ། ༥ འཇིག་རྟེན་
མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་སྤར་རོ། ། ༥ ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །དེའི་ཆེ་ངེས་པར་དངོས་རྣམས་
མེད་པར་འགྱུར། །རྟག་བདག་སྟོང་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ཡི་
སྤར། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་སྤང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་
ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་
འཇུག་སྤར་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྟེ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་པོ་
རྟོགས་མེད་སྤར། ། ༥ གང་སྤར་སྟོན་པས་སྤང་པོ་བདག་གོ་

ཞེས།།གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་བདག་འདོད་ན།།དེ་ནི་
སྤང་ལས་གཞན་བདག་འགོག་པ་སྟེ།།གཟུགས་བདག་མིན་
སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ།། རྟེན་གང་ཕྱིར་གཟུགས་
ཆོར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་།།མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་
མིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་།།མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་
དེ་ཡི་ཕྱིར་།།མདོར་བསྟན་སྤང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་
ཡིན།།རྟེན་སྤང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་ཆེ་སྤང་རྣམས་
ཀྱི།།ཆོགས་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་མིན།།མགོན་མིན་
འདུལ་བའམ་དཔང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན།།དེ་མེད་ཕྱིར་ན་
ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།རྟེན་དེའི་ཆེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཆོགས་
གནས་རྣམས་།།ཤིང་རྩ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྩ་དང་བདག་
མཚུངས་།།རྟེན་མདོ་ལས་སྤང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་
པ།།དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་འདུས་ཅམ་བདག་མ་ཡིན།།རྟེན་དབྱིབས་
ཞེ་ན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར་།།ཁྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་
བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི།།སེམས་སོགས་ཆོགས་ནི་བདག་
ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ།།གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་

ཡིན།།རྩེ་ལོན་པོ་རང་ཉིང་ལོན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན།།དེ་
 ལྟ་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར།།བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་
 ལྟ་སྟོ་ཡིན་ན།།མ་ཡིན་གང་སྤྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད།།
 རྩེ་གང་སྤྱིར་བྱུང་བས་བདག་དེ་ས་ཚུ་མེ།།རྒྱང་དང་རྣམ་ཤེས་
 རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ།།ཁམས་དྲུག་དང་ནི་མིག་སོགས་
 རེག་པ་ཡི།།རྟེན་དྲུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་བསྟན་
 ཞིང་།།སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཉིང་བབྱང་
 རས།།དེས་གསུངས་དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་།།དེ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཆོགས་ཙམ་ཉིད་མིན་ཏེ།།དེ་སྤྱིར་ངར་འཛིན་སྟོས་དེ་
 རྣམས་ལ་མིན།། རྩེ་ བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་
 སྟོང་ཞིང་།།འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུའང་མི་འདོད་པ།།དེའི་
 སྤྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བུ།།དེ་སྤྱིས་ཀྱང་འབྱེན་
 ཞེས་སྟོ་བ་ཤིན་ཏུ་མཆར།།རང་བྱིམ་ཅིག་ཕྱག་སྟུལ་གནས་
 མཐོང་བཞིན་དུ།།འདི་ན་སྤྱང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་
 ཏེ།།སྟུལ་གྱི་འཛིགས་པའང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི།།གྲེ་མ་
 གཞན་གྱི་གནས་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ།། རྩེ་ སྤྱང་པོར་བདག་

ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། ། སྤང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་
གང་ཕྱིར་འདིར། ། གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོགས་པ་འདིར་འགྱུར་
ན། ། གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེའི་ཕྱིར་འདི་རྟོག་པའོ། ། བདག་ནི་
གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག་ཡོད་མིན་དེའི་ཕྱིར་
ལྡན་དོན་སྒྱུར་བ་མེད། ། གཞན་ན་གནག་ལྡན་གཞན་མིན་
གཟུགས་ལྡན་ན། ། བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་
མེད། ། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་
མིན། ། གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལ་འང་གཟུགས་ཡོད་
མིན། ། དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་སྤང་ཀྱན་ཤེས་བྱ་སྟེ། ། དེ་དག་
བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཉི་ཤུར་འདོད། ། ལྟ་རི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
རྩི་རྩེ་ཡིས། ། བཅོམ་བདག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་འཛིག་འགྱུར་
པ། ། འཛིག་ཆོགས་ལྟ་རི་ལྟན་སྟག་ལ་གནས་པ། ། ཅེ་མོ་མཐོ་
བར་གྱུར་པ་འདི་དག་གོ། ། ༥ ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་
མི་རྟག། ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་
འདོད། ། རྣམ་ཤེས་བྱུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། ། དེ་ནི་
ངར་འཛིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། ། ༥ གང་ཕྱིར་གཟུགས་

ལས་སེམས་བརྗོད་མེད་མི་རྟོགས།།དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད།།གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་
གྲུབ་གྱུར་ན།།སེམས་ལྟར་གྲུབ་དངོས་བརྗོད་དུ་མེད་མི་
འགྱུར།།གང་ཕྱིར་ཁྱོད་བྱམ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི།།ངོ་བོ་
གཟུགས་སོགས་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་བས།།བདག་གང་
སྤང་བོ་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་ཏེ།།རང་གིས་ཡོད་པར་གྲུབ་
པར་རྟོགས་མི་བྱ།།ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བདག་ལས་གཞན་
ནི།།མི་འདོད་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དངོས་འདོད་
ཅིང་།།དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་འགྱུར་བ།།དེའི་ཕྱིར་
བདག་མེད་དངོས་ཆོས་དང་བྲལ་ཕྱིར།༥ དེའི་ཕྱིར་རང་
འཛིན་རྟོན་ནི་དངོས་པོ་མིན།།སྤང་ལས་གཞན་མིན་སྤང་བོའི་
ངོ་བོ་མིན།།སྤང་བོ་རྟོན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིན།།འདི་ནི་
སྤང་བོ་རྣམས་བརྟེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར།།ཤིང་རྟ་རང་ཡན་
ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན།།གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་
ཡང་མིན་ཞིང་།།ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་
མིན།།འདུས་པ་ཅུ་མ་མིན་དབྱིབས་མིན་ངེ་བཞིན་ནོ།༥ གལ་

ཏེ་ཆོགས་ཙམ་ཤིང་རྟར་འགྱུར་ན་ནི།།སིལ་བྱར་གནས་ལ་
ཤིང་རྟ་ཉིད་ཡོད་འགྱུར།།གང་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཙམ་མེད་ཡན་
ལག་དག།མེད་པས་དབྱེ་བས་ཙམ་ཤིང་རྟར་རིགས་པའང་
མིན།།ཁྱོད་དབྱེ་བས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྤར་ཡོད་གྱུར།།རི་
བཞིན་ཤིང་རྟར་རྟོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ།།སྤྱེ་བར་གྱུར་པ་
དེ་དག་ལ་རི་ལྟར།།དེ་ལྟར་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཡོད་མ་ཡིན།།ད་
ལྟ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཉིད་དུས་འདིར།།འཕང་ལོ་སོགས་ལ་
དབྱེ་བས་ཐ་དད་ཡོད་ན།།འདི་གཟུང་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་
མིན་ཏེ།།དེའི་སྤྱིར་དབྱེ་བས་ཙམ་ཤིང་རྟར་ཡོད་མ་
ཡིན།།གང་སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཙམ་མེད་པས།།དབྱེ་བས་
དེ་ཡན་ལག་ཆོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ།།གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་
དེ་བརྟེན་ནས།།འདིར་ནི་དབྱེ་བས་སུ་ལྟ་ཞིག་རི་ལྟར་
འགྱུར།།ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་རི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར།།མི་བདེན་པ་
ཡི་རྒྱལ་བརྟེན་བྱས་ནས།།འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་
བཞིན་ཙན།།ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྤྱེ་བར་ཤེས་པར་
གྱིས།།འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་

ལ།།བུམ་སྒྲོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད།།སྐྱེ་བ་མེད་
 བའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན།།དེ་ཡི་བྱིར་ཡང་དེ་དག་
 དབྱེབས་མི་རིགས།།ཎ དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུའམ་འཇིག་རྟེན་
 དུ།།རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་གྱི།།རྣམ་
 དབྱེད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར།།རང་གི་ཡན་
 ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན།།ཎ དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་
 དེ་ཆ་ཤས་ཅན།།ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་
 བསྟད།།སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུབ།།འཇིག་རྟེན་
 གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྒྱག་ཅིག། ཎ རྣམ་བདུན་གྱིས་
 མེད་གང་དེ་རི་ལྟ་བུར།།ཡོད་ཅེས་རྣལ་འགྱོར་བས་འདིའི་
 ཡོད་མི་རྟེན།།དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་སྐྱབ་འཇུག་འགྱུར་
 བས།།འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ།།ཎ ཤིང་རྩ་
 ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཆོ།།ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་
 ལག་ཀྱང་མེད།།ཤིང་རྩ་ཆོག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་
 བཞིན།།སྒྲོ་མེད་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་གོ། ཎ དེ་
 བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་ཕྱང་པོ་དང་།།ཁམས་དང་དེ་

བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་བརྟེན་ནས།།བདག་ཀྱང་ཉེར་བ་ལེན་
བ་ཉིད་དུ་འདོད།།ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོའང་
ཡིན།།ཎ དངོས་ཡོད་མིན་ཕྱིར་འདི་ནི་བརྟེན་མིན་ཞིང་།།མི་
བརྟེན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མིན།།འདི་ལ་རྟག་བ་ཉིད་
ལ་སོགས་བ་ཡང་།།ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་
མེད།།ཎ གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགོ་རྣམས་ངར་འཛིན་སྒྲོ་།།རབ་ཏུ་
བྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར།།ང་ཡིར་འཛིན་སྒྲོ་འབྱུང་བའི་
བདག་དེ་ནི།།མ་བརྟགས་གྲགས་བར་གཏི་ཐུག་ལས་ཡིན་
ནོ།།ཎ གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་བ།།དེའི་ཕྱིར་
བདག་གི་བདག་མེད་བར་ཡོད་མིན།།དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་
བདག་གི་སྟོང་ལྟ་ཞིང་།།རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་རྣམ་བར་གྲོལ་བར་
འབྱུང་།།ཎ བུམ་བ་སྐྱུ་བ་བྱ་རེ་སྒྲེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་སྒྲེང་
བ་སྒྲོན་གིང་དང་།།ཁང་བྱིས་གིང་རྟ་སྐྱོན་དང་མགོན་གནས་
ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང་།།དེ་བཞིན་གང་དག་
སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་འདིས་བསྐྱེད་བ་དེ་རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྟེ།།གང་
ཕྱིར་བྱུང་དབང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྟན་ཅིག་ཚུད་མི་མཛད་

སྒྲིང་རོ། ། ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་མཆོན་ཉིད་དང་
 བྱི་བྱད་ཞིང་ལ་སོགས་དང་། ། ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་
 ཆགས་དང་མཆོན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག། དེ་རྣམས་
 ཞིང་རྟེན་རྣམ་དབྱེད་བྱས་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲོ་
 རས་ཡོད་པ་ཡིན། ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྐྱེད་དེ་
 རྩ་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་ན་ནི་དེ་
 མེད་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། ། འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་གྱུར་ན་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ། གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་
 གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་སྒྲོས། ། གལ་ཏེ་ཁྱིད་
 གྱི་རྒྱ་ཡིས་སྤང་ནས་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཆོ། ། དེ་དག་
 རུས་པ་གཅིག་པས་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་
 ཞིང་། ། སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མིན་རྣམས་དང་བྱད་པར་
 མེད་འགྱུར་ལ། ། གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་
 གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ། ཅི་སྟེ་ཁྱིད་གྱི་རྒྱ་ཡིས་
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེའི་ཕྱིར་འབྲས། ། ཞེས་བྱ་ཡོད་

མིན་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་འགྲུར་ཡོད་པའང་
མིན།།གང་སྤྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྒྱུ་མ་དང་འབྲས་
དེ་ཡི་སྤྱིར་།།བདག་ལ་སྒྱུ་ན་དུ་མི་འགྲུར་འཛིག་ཏེན་པ་ཡི་
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད།།ཟླ་ལྔ་འབྲིན་འདིས་སུན་དབྱུང་
བྱ་མཐུན་ནས་འབྲིན་ནས་མ་མཐུན་པར།།ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདི་
ནི་ཁྱོད་ལའང་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།།གང་ཆེ་དེ་སྐད་སྒྱུ་ཞིང་
རང་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་རྣམ་འཛོམས་པ།།དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སུན་
དབྱུང་སུན་ནི་འབྲིན་པར་རུས་མ་ཡིན།།གང་སྤྱིར་རང་གི་
ཆོག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཀྱིས།།རིགས་པ་
མེད་པར་དངོས་མཐུན་དག་ལ་སྒྱུར་འདེབས་དེ་ཡི་
སྤྱིར།།ཁྱོད་ནི་སྒྱེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་མི་འགྲུར་ཞིང་གང་གི་
སྤྱིར།།ཁྱོད་ལ་རང་སྤྱོད་པ་མེད་པས་སུན་ཅི་སྤྱིན་དུ་རྒྱུ་
བའང་ཡིན།།ཟླ་ལྔ་འབྲིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་མཐུན་སུན་
ནི་འབྲིན་བྱེད་དམ།།འོན་ཏེ་མཐུན་ནས་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་བེན་
ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ།།ངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡོད་དེ་ལ་འགྲུར་བྱི་
བདག་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི།།ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྲུར་

བ་འདི་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན།༥ ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་ཡོད་བྱུང་བར་རྣམས།༥ གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་
གཟས་བཟུང་ལ་སོགས་རྣམས་ཆེ་མཐོང་འགྱུར་ལ།༥ ཉི་མ་
དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པར་སྤྱད་དང་མ་སྤྱད་པར།༥ མི་
རིགས་མོད་ཀྱི་བཞེན་ནས་ཐ་སྙད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་
ཞིང་།༥ མི་བདེན་བཞིན་དུའང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛེས་པར་
བསྐྱབ་བྱའི་བྱེད།༥ དེ་ནི་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་
ཤེས་རབ་གདོང་།༥ སྤྱང་བར་བྱ་ལ་རུས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་
བའི་གཏན་ཆོགས་ནི།༥ འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་
བྱ་ཆོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ།༥ གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་པོ་
བྱེད་གཏན་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་དང་།༥ དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་
འགྱུར་བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོའང་ཡོད་གྱུར་ན།༥ སྤྱད་པ་ལ་སོགས་
རིགས་པ་ཉི་བར་སྦྱར་བར་འགྱུར་ཞིག་ན།༥ དེ་ཡང་ཡོད་པ་
མིན་པས་བྱོད་ཀྱི་ཡི་ཆད་འབའ་ཞིག་ཡིན།༥ དངོས་རྣམས་
མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་ཆོགས་སུ་གཞུག་པར་
ནི།༥ རུས་པར་ཆེས་སྦྲ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དག་

ལ།།ཁོང་དུ་ཅུད་པར་བདེ་སྒྲག་དུ་ནི་རུས་པ་མ་ཡིན་
ནོ།།རྟོག་གེ་ངན་པའི་བྲ་བས་འདིག་ཉེན་ཅི་སྟེ་འདིར་བཅོལ་
བྱེད།།ཎ སུན་འབྱེན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་
བྱས་ནས།།ཐད་པ་ལ་སོགས་སྟོགས་ཀྱི་ལན་ཀྱི་ཆེད་དུ་
འདིར་བཏང་བྱ།།སུན་ཅི་བྱིན་དུ་ཆོལ་བ་པོ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡོད་
མིན་པ།།དེ་སྐད་སྒར་བཤད་ལྷག་མ་སྟོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
རྟོགས་པར་བྱ།།ཎ བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་དགྲོལ་
བྱིར།།ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་
གསུངས།།དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྒར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི།།གདུལ་
བྱ་རྣམས་ལ་བྱེ་སྟེ་རྣམ་མང་གསུངས།།སྒྲོས་དང་བཅས་པར་
སྟོང་བ་ཉིད།།བཙུ་བྱག་བཤད་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ།།སྒར་
ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི།།ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་
ཡིན།།གང་བྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ།།ཡིན་བྱིར་མིག་ནི་མིག་
གིས་སྟོང་།།དེ་བཞིན་ན་བ་སྒྲ་དང་སྟེ།།ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་
བསྟན་པར་བྱ།།ཐེར་ཟུག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་།།འདིག་པ་
མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར།།མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་ཡི།།རང་

བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ།།དེ་ནི་ནང་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད།།
ལྷག་གི་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ།།ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་
གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་།།སྒྲ་དང་བྲི་རོ་རེག་བྲ་དང་།།ཆོས་
རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།།གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་
མེད་པ་ཉིད།།ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད།།གཉིས་ཆར་རང་
བཞིན་མེད་ཉིད་ནི།།ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།ཆོས་
རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད།།མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་
ཅེས་བསྟན།།སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི།།ངོ་བོས་སྟོང་
པར་འདོད་པ་ཡིན།།སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྲའི་སྟོང་ཉིད་གང་།།སྟོང་
ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ།།སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་
ཀྱི།།འཛིན་པ་བརྟོག་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན།།ལྷ་སེམས་ཅན་
སྟོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི།།མ་ལུས་བྲལ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་
དང་།།ཆད་མེད་དཔེ་ཡིས་ལུ་མཐའ་ནི།།མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་
རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད།།འདི་དག་བཅུ་ཆར་ཕྱོགས་རྣམས་
ཀྱིས།།སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་དེ།།ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
དེ།།ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བརྟོག་ཕྱིར་གསུངས།།དེ་ནི་དགོས་

པ་མཆོག་ཡིན་པས།།དོན་དམ་ཟུང་ན་འདས་པ་ཡིན།།དེ་ནི་
དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་།།དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ།།ཟུང་
འདས་དངོས་པོའི་སྟོང་ཅན་གྱི།།འཛིན་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར།།དོན་དམ་མཁྱེན་པས་དོན་དམ་པ།།སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
བསྟན་པར་མཛད།།རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་གསུམ་
པོ།།འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟན།།དེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་
ཉིད་གང་།།དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་གསུངས།།གང་ལ་སྟེ་
གནས་མི་ཉག་ཉིད།།དེ་དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས།།དེ་ནི་དེ་
ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་།།དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད།།གང་
ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་པ།།དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་
བཅོད།།དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད།།མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་
ཉིད་བསྟན།།ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ།།དེ་དག་མེད་པས་
འཁོར་བ་ནི།།ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བཅོད།།འགྲོ་འོང་བྲལ་
ཕྱིར་མི་ལམ་ལྟའི།།སྤྱིད་འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་གང་།།དེ་ནི་
ཐོག་མ་དང་ཐ་མ།།མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས།།བསྟན་
བཅོས་ལས་ནི་ངེས་པར་བསྟན།།དོར་བ་ཞེས་བྱ་འཐོར་བ་

དང་། ། འཁོར་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བཟོད། ། རྟོར་མེད་གཏོང་བ་
 མེད་པ་སྟེ། ། འགའ་ཡང་རྟོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ། ། རྟོར་བ་
 མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ། དེ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན། ། དེ་དེའི་
 ཕྱིར་ན་རྟོར་མེད་པ། ། སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བཟོད། །
 ཎ འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད། ། གང་ཕྱིར་སྟོབ་མ་རང་
 སངས་རྒྱས། ། རྒྱལ་སྐུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། ། མ་
 མཛད་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ། ། སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད། ། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་སྟོང་ཉིད་
 གང་། ། དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད། ། ཎ ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་
 དང་རེག་དུག་དང་། ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་དུག་
 དང་། ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན། ། འདུས་
 བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས། ། ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི། ། དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་གང་། ། ཎ གཟུགས་རུང་ལ་
 སོགས་དངོས་མེད་གང་། ། དེ་ནི་རང་མཆོན་སྟོང་བ་ཉིད། །
 ཎ གཟུགས་ནི་གཟུགས་རུང་མཆོན་ཉིད་ཅན། ། ཆོར་བ་སྟོང་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། འདུ་ཤེས་མཆོན་མར་འཛིན་པ་

སྟེ། །འདུ་བྱེད་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་ལ་སོ་སོར་
རྣམ་རིག་པ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཛོན་ཉིད་དོ། །ཡུང་པོའི་
སྤྱག་བསྐྱེད་རང་མཛོན་ཉིད། །ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱལ་
གདུག་འདོད། །སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྟེ་
བའི་སྒོར་གྱུར་ཉིད་དུ་གསུངས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་གང་། །དེ་ནི་འདུ་འཕྲོད་མཛོན་ཉིད་དོ། །གཏོང་བ་སྦྱོར་
པའི་པ་རོལ་བྱིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་མེད་མཛོན་ཉིད་
བཟོད། །ཁྲོ་མེད་མཛོན་ཉིད་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། །ཁ་ན་མ་སྟོ་
མེད་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏུན་སྤྱད་པའི་མཛོན་ཉིད་ཅན། །ཤེས་
རབ་ཆགས་མེད་མཛོན་ཉིད་དེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་དུག་རྣམས་
ཀྱི། །མཛོན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྗོད། །བསམ་གཏུན་
རྣམས་དང་ཆད་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གང་གཟུགས་
མེད་པ། །དེ་དག་ཡང་དག་མཁྱེན་པ་ཡིས། །མི་འཁྲུགས་
མཛོན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཆོས་སུམ་ཅུ་
བདུན། །དེས་པར་འབྱུང་བྱེད་རང་མཛོན་ཉིད། །སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་མཛོན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་

ཉིད། །མཆན་མ་མེད་པ་ཞི་ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། །གཏི་སྤྱག་མེད་ནམ་ཐར་ནམས་
 གྱི། །མཆན་ཉིད་ནམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། ། སྒྲོབས་ནམས་
 ཞིན་ཏུ་ནམ་པར་ནི། །གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་
 གསུངས། །སྒྲོབ་པའི་མི་འཇིགས་པ་ནམས་ནི། །ཞིན་ཏུ་
 བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་ནམས་
 ནི། །སྒྲོབས་སོགས་ཆད་མེད་མཆན་ཉིད་ཅན། །འགྲོལ་པན་
 པ་ཉིར་སྒྲུབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཅན་ནམས་ཡོངས་སྒྲོབ་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགའ་བ་
 ནི། །རབ་དགའི་མཆན་ཉིད་བཏང་སྒྲོམས་ནི། །མ་འབྲེས་
 མཆན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འབྲེས་
 པ། །བཙུ་དང་བརྒྱད་དུ་གང་འདོད་དག། གང་ཕྱིར་སྒྲོན་དེས་
 མི་འཕྲོགས་པ། །དེ་ཕྱིར་མི་འཕྲོགས་རང་མཆན་ཉིད། །ནམ་
 ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཞེས་ནི། །མདོན་སུམ་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་
 འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །མདོན་སུམ་ཞེས་བྱར་
 མི་འདོད་དོ། ། །གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་

དང་། ། འདུས་མ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གང་། ། དེ་དེ་ཁོ་ནས་
སྟོང་བ་ཉིད། ། དེ་ནི་རང་མཆན་སྟོང་བ་ཉིད། ། རྩེ་དེ་ལྟར་བ་འདི་
མི་གནས་ཤིང་། ། འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། ། གང་དུ་
དེ་དག་མི་དམིགས་པ། ། དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་
བརྗོད། ། མི་དམིགས་པ་དེ་རང་ངོ་བོ། ། དེ་ཡིས་དབེན་བ་ཉིད་
གང་དེ། ། ཐེར་ཟུག་གནས་མིན་འདིག་མིན་པས། ། མི་
དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། ། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བྱུང་དངོས་
རྣམས་ལ། ། འདུས་བ་བ་ཡི་ངོ་བོ་མེད། ། འདུས་བ་བ་ནི་དེ་ཉིད་
ཀྱིས། ། སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། ། རྩེ་དེ་ལྟར་བ་འདི་སྐྱས་
ནི་མདོར་བསྡུས་ན། ། བྱུང་བོ་ལྷ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན། ། དེ་
རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། ། དེ་དངོས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
བཤད། ། མདོར་བསྡུས་ན་ནི་དངོས་མེད་པ། ། འདུས་མ་བྱས་
ཆོས་རྣམས་ལ་བརྗོད། ། དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་
ཉིད། ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། ། རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་ནི། ། རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། ། འདི་ལྟར་རང་
བཞིན་མ་བྱས་པས། ། རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་

བསྟན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱང་བའམ། །མ་བྱང་ཡང་རུང་
 དངོས་སུ་ནི། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་
 དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཡང་དག་ཐ་དད་དེ་བཞིན་
 ཉིད། །དེ་གཞན་དངོས་པོའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 ཕྱིན་ཚུལ་ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །༥ དེ་ལྟར་
 རྫོ་གྲོས་ཟེར་གྱིས་སྒྲུང་བ་གསལ་བྱས་པའི། །རང་གི་ལག་ན་
 གནས་པའི་སྐུ་རུ་ར་བཞིན་དུ། །སྲིད་གསུམ་འདི་དག་མ་
 ལུས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་པར། །རྟོགས་ཏེ་ཐ་སྐད་བདེན་པའི་
 སྟོབས་གྱིས་འགོག་པར་འགྲོ། །རྟག་ཏུ་འགོག་པར་གཏོགས་
 པའི་བསམ་ལྡན་ཡིན་མོད་གྱི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྦྱང་
 རྗེའང་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྐྱེས་
 སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་ནི། །མ་ལུས་པ་རྣམས་རྫོ་ཡིས་
 བམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་
 དཀར་པོ་རྒྱས་བྱུང་བ། །རང་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ངང་པ་
 ཡིས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དག་བའི་རྒྱང་གི་འཁྱགས་སྟོབས་
 གྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགྲོ།

དབུ་མ་ལུ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་བདུན་པ།

༥ རིང་དུ་སོང་འདིར་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་
ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་
ལེགས་འབར་བའང་ཐོབ། །དབུ་མ་ལུ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་
བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱད་པ།

༥ ཡང་ཡང་སྒར་དགེ་ལས་ལྷག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གང་དུ་ཕྱིར་
མི་ལྷོག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ། །མི་གཡོ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེ་
འདི་འཇུག།འདི་ཡི་སྒྲོན་ལམ་ཞིན་ཏུ་དག་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྦྲོང་བར་མཛད། །ཆགས་པ་
མེད་པའི་སྒྲོ་ནི་སྒྲོན་རྣམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
ཕྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་བྱི་མ་དེ་དག་ཅ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་
འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་བྱད་ཅིང་ས་གསུམ་སྒྲ་མར་གྱུར་

ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །འབྱོར་བ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་
བྲལ་མ་ལུས་འཛོལ་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཎ །འཁོར་བ་འགགས་
ཀྱང་དབང་རྣམས་བརྩ་པོ་ཐོབ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་
གིས། །སྲིད་པའི་འཁྲོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་ཆོགས་སྟོན་
བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་
བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། ། །

སེམས་བསྐྱེད་དགུ་པ།

ཎ །དགུ་པ་ལ་ནི་དེའི་སྟོབས་ལྟ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་
དག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཆོས་རང་གི་ཡོན་
ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཛོལ། །དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པའོ། ། །

སེམས་བསྐྱེད་བརྩ་པ།

ཎ །བརྩ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ལས་དབང་བསྐྱར་བ། །དམ་པ་འཛོལ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་

མཆོག་ཏུ་བྱང་བར་འགྱུར་བའང་ཡིན།། ཆར་སྤྱོན་ནམས་
ལས་ཚུ་ཆར་འབབ་པ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགྲོ་ནམས་ཀྱི།། དག་
བའི་ལོ་རྟག་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལས་ཀྱང་ལྟན་གྱུ་བ་ཆོས་ཆར་
འབབ།། དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་
བཅོ་། །

ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།

༥ དེ་ཆེ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་།། དེ་དག་གིས་
གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྟོགས།། དེ་ཉིད་ཆེ་ནི་བསྐྱལ་
བ་བརྒྱར་གནས་ཤིང་།། སྤྱོད་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡང་ཡང་
དག་འཇུག། སྤྱོད་ལྟར་ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱོམས་པར་འཇུག་
ཅིང་གཏོང་བྱེད་དོ།། འཛིན་ཉིན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀྱན་
ནས་གཡོ་ཞིང་སྤང་བར་བྱས།། དེ་བཞིན་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་དེས་
སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་།། བརྒྱ་ཕྱག་གྲངས་དང་
རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར།། དེས་ནི་ཆོས་
ཀྱི་སྤྱོད་ནམས་ཡང་དག་འབྲེད་བྱེད་ཐུབ་དབང་སྤྲུལ།། རང་

གི་ལུས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀྱན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་
ཡིན།།རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་འབྱོར་ལུས་
ནི་རེ་རེ་ཞིང་།།རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དང་རྗེས་
སྤྱ་འབྲེལ་བའང་སྟོན།།མྱོ་ལྗན་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གནས་
པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི།།ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་
ནར་བྱི་མ་མེད་གནས་པས།།དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་འཕྲོ་
པར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལྗེ་པོ།།འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཡིས་ནི་འབྱུང་ཕྱག་དང་།།བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཕྲོ་ཅིང་
དེ་ཡིས་བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་ཐོབ།།དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་
འགྱུར་ཡང་འཕྲོ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁག་ཁྲིག་ཕྱག་བརྒྱར་རྫོགས་
པར་བསྐྱུར་དང་སྤྲར་ཡང་སྟོང་ཕྱག་ཏུ།།ཡང་དག་པར་ནི་
བསྐྱུར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའང་འགྱུར།།མི་གཡོའི་
སར་གནས་རྣམ་ཏྲོག་མེད་པ་དེས།།སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་
སྟོང་བསྐྱེམས་འཛིག་ཏེན་ན།།རྒྱལ་ཁོད་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་
རྣམས་དང་།།གངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཕྲོ་བའང་
འགྱུར།།ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི།།བྱང་ཆུབ་

སེམས་དེས་སྒར་བསྟན་ཡོན་ཏན་དག། གངས་མེད་བརྒྱ་
སྒྲག་སྒྲོང་དུ་ཡང་དག་པར།། བསྐྱམས་པ་སྒྲག་བཅུའི་རྩལ་
ཆད་ཐོབ་པར་འགྱུར།། དེ་ཞིག་བཅུ་བ་འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་
དག། ངག་གི་སྒྱུད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་འགྱུར་ཞིང་།། ངག་
གི་སྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྐྱམས་རྣམས་ནི།། རྩལ་དག་རི་སྟེང་
ཡོད་པ་དེ་སྟེང་འགྱུར།། བ་སྐྱའི་ཁུང་བུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
རྣམས་དང་།། ལྟན་ཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྐུ་བགྱང་འདས་
དང་།། དེ་བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དག་ཀྱང་།། སྐད་ཅིག་སྐད་
ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་བྱས།།

འབྲས་བུའི་ས་བསྟན་པ།

༥ གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བྱི་མ་མེད་ལ་ཆེ་སྒྲོང་གསལ་བར་
གྱུར་པའི་ཕྱིར།། སྟོན་ཆེ་སྟོབས་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་ས་ལ་སྟོང་
ཀྱི་སྒྲར་ཡང་འབད་གྱུར་ཅིང་།། འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་
འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ།། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་
མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་དེ་སྟོང་ཀྱིས་བརྟེས།། རི་ལྟར་

སྒོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར།།དངོས་བྱས་
དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་བྱིར།།རོ་མཉམ་ཉིད་
དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་གྱུར་ན།།མཁྱེན་
བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཆུད།།
ལྟག་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་འཇུག་མི་
འགྱུར།།སྒྲོ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་ངས་པར་
རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལ།།ཀུན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་
པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར།།མཁྱེན་པོ་མེད་
པར་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན།།ལྟག་
ཆེ་སྒྲེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་ཡང་སྒྲེ་བ་དང་བལ་བ།།དེ་ཆེ་
དེ་ནམས་སྟོན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཏྲོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།།ངེ་
ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་
ཡུལ།།དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་
རིག་པ་ཡིན།།ལྟག་དེ་ཡི་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་སྒྲུབ་སོང་ནམས་
ཀྱིས།།ཟེན་དང་སྒྲུལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས།།སྒྲུབ་
གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་འབྱུང་བ།།དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་

ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག།༥ ཇི་ལྟར་རྩལ་ཁན་སྟོབས་ཆེན་ལྡན་པས་
འདིར། ཡུན་རིང་ཆེས་འབད་པས་བསྐྱོར་འཁོར་ལོ་ནི། དེའི་
ཚུལ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་མེད་བཞིན་དུའང་། འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་
ལ་སོགས་རྒྱར་མཐོང་ལྟར། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྐྱེས་ཚུལ་མེད་
བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྐྱོ་ཉིད་ལ་བཞུགས་
དེའི། འཇུག་པ་སྐྱེ་བའི་དགེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི། ཁྱད་པར་
གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱུང་།༥ ཤེས་བྱའི་བྱད་
ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་བ། བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་
ཆོས་སྐྱོ་སྟེ། དེ་ཆེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། སེམས་
འགགས་པས་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད།༥ ཞི་སྐྱེ་དབག་
བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རི་
བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག། འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་འབྱོར་སྦྲད་
རྟག། འདི་ནི་སྟོས་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར།༥ ཐུབ་དབང་
དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུན། གཟུགས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་
རང་གི་སྐྱེ་གནས་སྐབས། སྤར་འགགས་གསལ་དང་མ་
འཆོལ་བྱང་ཚུལ་ནི། མ་ལུས་གྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་

མཛད།།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཇི་འབྲས་ཐུབ་དབང་དེ་དང་།།དེ་
དག་སྐྱེ་སྐྱེད་མཐུ་སྟོབས་ཇི་འབྲས་དང་།།ཉན་ཐོས་དག་འདུན་
ཇི་སྟེད་ཇི་སྟ་དང་།།བྲང་ཚུབ་སེམས་རྣམས་དེར་གཟུགས་ཇི་
འབྲས་དང་།།ཇི་འབྲའི་ཆོས་དང་དེར་བདག་ཇི་འབྲས་དང་།།ཆོས་
ཐོས་སྐྱེད་པ་གང་ལ་སྐྱེད་པ་དང་།།སྐྱིན་གང་ཇི་ཅམ་དེ་དག་
ལ་ཕུལ་བ།།དེ་ནི་མ་ཕྱས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད།།དེ་
བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་ཉིང་འཛིན་དང་།།ཤེས་རབ་
སྐྱེད་ཆེ་ཡུར་གྱི་གནས་སྐྱབས་གང་།།མ་ཆང་མེད་དེ་དག་
ཉིད་སྐྱེད་པ་ཀུན་།།སྐྱེ་ཡི་བ་སྐྱེའི་ཁུང་བྱུང་གསལ་བར་
སྟོན།།སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འགྱུར་
གང་།།གང་དག་ད་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་
པར།།གདངས་མཐོན་ཆོས་སྟོན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་བཟུང་
བའི།།འགོ་དབྱགས་འབྱིན་ཞིང་འཛིག་ཉིན་བཞུགས་པ་
དང་།།དང་པོའི་ཐུགས་བཟུང་བྲང་ཚུབ་སྟོང་པོའི་བར།།དེ་
དག་སྐྱེད་ཀུན་དངོས་རྣམས་མིག་འཕྲུལ་གྱི།།རང་བཞིན་
མཁྱེན་ནས་བདག་བཞིན་བ་སྐྱེ་ཡི།།ཁུང་བྱུར་དུས་གཅིག་ལ་

ནི་གསལ་བར་སྟོན།།དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་དང་།།རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་
ཀྱི།།སྒྱུད་དང་དེ་ལྟ་སྒྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་ནི།།ཐམས་ཅད་
བ་སྒྱུའི་ཁུང་བྱར་གཅིག་ཆེ་སྟོན།།ལྟ་བུ་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་
འཇུག་པ་ཡིས།།རྟུལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གཏུགས་འཛིག་
ཉེན་དང་།།འཛིག་ཉེན་མཐའ་ཡས་སྟོགས་ཁྲབ་རྟུལ་སྟོན་
མོད།།རྟུལ་རགས་མི་འགྱུར་འཛིག་ཉེན་སྒྲ་མི་འགྱུར།།རྣམ་
ཉོག་མི་མངའ་བྱོད་ཀྱིས་སྲིད་མཐའི་བར།།སྐད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་
ལ་སྒྱུད་སྣ་ཆོགས།།རི་སྟེད་སྟོན་པ་དེ་སྟེད་འཇམ་བུ་
སྲིང་།།མ་ལུས་རྟུལ་གང་དེ་སྟེད་ལ་གངས་མེད།།ལྟ་བུ་གནས་
དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་།།དེ་བཞིན་ལས་རྣམ་
སྟེན་སྟོ་དང་།།མོས་པ་སྣ་ཆོགས་སུགས་ཚུད་དང་།།སྣ་
ཆོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་སྟོན་དང་།།དེ་བཞིན་དབང་མཆོག་
མཆོག་མ་ཡིན།།མཁྱེན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་།།བསམ་
གཏན་རྣམ་ཐར་ཉིང་འཛིན་དང་།།སྟོམས་པར་འཇུག་སོགས་
སྟོ་སྟོབས་དང་།།སྟོན་གནས་བྲན་པ་མཁྱེན་པ་དང་།།དེ་

བཞིན་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་སྐྱོ་དང་།། ཟག་རྣམས་ཟད་པ་མཐུན་
སྟོབས་ཏེ།། སྟོབས་ནི་བཅུ་ལྔ་འདི་དག་གོ། ༥ རྒྱ་གང་ཞིག་
ལས་གང་ཞིག་ངས་པར་སྐྱེ་འགྱུར་བ།། དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་
དེ་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།། བཤད་པ་ལས་བསྒྲོག་
གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ།། མཐུན་པ་སྟོགས་པ་
སྤངས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད།། འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་
ལས་བསྒྲོག་དང་ཟད་དངོས་ཀྱི།། ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་
ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་ལའང་།། མཐུན་པ་རུས་མཐུ་སྟོགས་མེད་
སོ་སོར་འཇུག་འགྱུར་བ།། དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་བྱུང་མཛད་
དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད།། འདོད་ཆགས་སྟོགས་ཀྱིས་འགྱུར་
བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་ནི།། ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་དམན་
འབྲིང་གང་ཡང་བྱུང་འཕགས་འདོད།། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་
ཀྱིས་གཡོགས་མོས་ལའང་མཐུན་པ་ནི།། དུས་གསུམ་འགྲོ་
བ་མ་ལུས་བྱུང་བ་སྟོབས་ཞེས་བྱ།། སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་
རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།། མིག་སྟོགས་རྣམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས།། རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །རྣམ་ཀུན་
ཁམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་འཇུག་སྟོབས་སུ་འདོད། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་
སོགས་ཆེས་ཚོ་ཉིད་ནི་མཆོག་བཞེད་ལ། །འབྲིང་གནས་
སྐབས་དང་རྒྱལ་ཉིད་མཆོག་མིན་པར་བཤད་དང་། །མིག་ལ་
སོགས་དང་པན་ཚུན་སྐྱབ་དུས་རྒྱུད་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་གསུངས། ། ལམ་
འགའ་རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། །བྱང་ཆུབ་
དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཡི་དུགས་དང་། །དུད་འགོ་ལྷ་མི་
རྣམས་དང་དཔྱལ་ལ་སོགས་འགོ་བ། །དེ་ལ་མཁུན་པ་
ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །འཛིག་རྟོན་མཐའ་
ཡས་རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དད། །བསམ་གཏུན་རྣམ་ཐར་
བརྒྱད་གང་ཞིག་གནས་གང་དག་དང་། །སྟོམས་འཇུག་བྱེད་
པར་གང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་མཁུན་པ་
ཐོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །རི་སྤྱི་གཏི་ཐུག་དེ་
སྤྱི་སྤྱི་གནས་འདས་བདག་དང་། །སེམས་ཅན་གཞན་རེ་
རེ་ཡི་སྤྱི་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །རི་སྟེང་དེ་སྟེང་མཐའ་ཡས་

གཞིར་བཅས་ཡུལ་སྐྱོགས་དང་། །བཅས་རྣམས་ལ་སློབ་གང་
དང་གང་ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང་། །སྐྱེ་གང་འཇིག་རྟེན་ལ་
གནས་ནས་མཁའ་མཐར་ཐུག་དང་། །བཟ་མང་དེ་ལ་མཐུན་
པ་དུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས། །མ་ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་
མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །རྣམ་ཀུན་མཐུན་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་སྦྱར་དུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དག་ནི་བག་
ཆགས་དང་བཅས་འཇིག་འགྱུར་དང་། །སློབ་མ་ལ་སོགས་
ཉོན་མོངས་སློབ་ཡིས་འགོག་པ་གང་། །དེ་ལ་མཐུན་པ་ཆགས་
མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །རྣམ་མཁའ་མེད་པས་
འདབ་ཆགས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འདིར་ནི་རང་མཐུ་བད་
པས་ལྟོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། །སློབ་མ་དང་བཅས་སངས་
རྒྱས་སྤྲས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་
མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་ལྟོག་པར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་བདག་
འདས་སྤོད་ཡོན་འདི་དག་ཅི། །ཞེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པར་
རུས་འགྱུར་རམ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་

ཀྲིས།།བཤད་ཕྱིར་དོགས་སྤངས་ཅུང་ཞིག་ཙམ་ཞིག་
སྤྲས།།ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།།ཡོན་ཏན་གཞན་ནམས་
རྒྱ་ཆེ་བའོ།།ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་པས།།ཡོན་ཏན་འདི་
དག་འཛོལ་བར་འགྱུར།།སྤར་ཡང་མི་གཡོ་སྒྱུ་མངའ་བྱོད་
ཀྲིས་སྤིད་གསུམ་བྱོན་ནས་སྒྱུ་ལ་ནམས་ཀྲིས།།གཤེགས་པ་
དང་ནི་བལྟམ་དང་བྱང་ཚུབ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོའང་སྟོན་པར་
མཛད།།དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྲིས་འཛིག་ཏེན་གཡོ་བག་སྒྱུད་ཅན་རེ་
བའི་ཞགས་པ་ནི།།མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་བྱགས་རྗེས་
སྤྱངན་འདས་པར་བགྱི་བར་མཛད།།ཎྜ གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་
ཉིད་ཤེས་ལས་ངེ་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི།།ལྟར་བྱེད་གཞན་
མེད་ཆོས་ནམས་དེ་ཉིད་ནམ་འགྱུར་དབྱེ་ལའང་བསྟེན་མིན་
ཞིང་།།དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྒོ་གོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་པ།།དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱོད་ཀྲིས་འགོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་
དབྱེར་མེད་བསྟེན།།གང་ཕྱིར་འགོ་ལ་ཉེས་པར་སྒྱེད་བྱེད་
སྟེགས་མ་འདི་དག་ཡོད་ཀྱུར་པ།།དེའི་ཕྱིར་འཛིག་ཏེན་
སངས་རྒྱས་སྒྱུད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་

ཞིང་།།བདེ་གཤེགས་གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་རབ་ཐུགས་
རྗེའི་ཐབས་དང་ལྷན་ཅིག་པ།།མངའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་
གིས་སེམས་ཅན་དགྲོལ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ཏེ།།དེ་
ཕྱིར་མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་དུ་ཆས་བའི་སྐྱེ་ཆོགས་
ཀྱི།།ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྲོང་ཁྱིམ་ཡིད་འོང་བར་དུ་ནམ་པར་
བཀོད་པ་ལྟར།།ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྟོབ་མ་ཉེ་བར་ཞི་
བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད།།སྐྱར་ཞིང་ནམ་པར་དབེན་ལའང་སྟོ་
སྐྱངས་ནམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས།།ཎྟ བདེ་བར་གཤེགས་
པ་མ་ལུས་སྟོགས་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཡུལ་དག་ན།།སྤ་རབ་
རྩལ་ཀྱིས་རྩལ་ནམས་བདོག་པར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་པ།།བྱང་
ཆུབ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་པའི་བསྐྱལ་བའང་དེ་
སྟེད་དེ།།འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཤེས་
ལགས་སོ།།ཎྟ རྩལ་བ་ཇི་སྟེད་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཆོག་
ཏུ་རབ་ཞི་བར།།འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་ནམ་འཇིག་
འགྱུར་མིན་དེ་སྟེད་དུ།།ཤེས་རབ་ཡུམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་
ལ་ཐུགས་བརྩེ་མ་མ་ཡིས།།ཚུལ་ལུགས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་

བར་འགྱུར་བ་གང་ལ་མངའ།།གཏི་ཐུག་སྒྱུན་གྱིས་འཛིག་
ཉེན་ཁ་བས་དུག་བཅས་བ་བ་ཡི།།སྒྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་
ཁྱོད་བཅེ་ཇི་ལྟ་བ།།དེ་ལྟར་དུག་ཟོས་ཉེན་པོའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་
སྒྱུག་བསྐལ་མིན།།དེས་ན་མགོན་པོ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞིར་
གཤེགས་པར་འགྱུར་མ་ལགས།།གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་མཁས་
དངོས་དང་དངོས་མེད་པར་ཞེན་པ་ཡི་སྒྲོ་ཅན་གྱིས།།སྒྱེ་དང་
འཛིག་གནས་སྐབས་དང་སྒྱུག་དང་མི་སྒྱུག་བལ་བྟད་གྱིས་
བསྒྱེད་སྒྱུག་བསྐལ་དང།།སྒྲིག་ཅན་འགྲོ་བ་འཕྲོབ་པ་དེའི་
ཕྱིར་འཛིག་ཉེན་ཐུགས་བཅེའི་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་བས།།བཅོམ་
ལྡན་ཐུགས་རྗེས་ཁྱོད་ཐུགས་ཞི་ལས་བརྒྱུག་པས་ཁྱོད་ལ་ཐུ་
ངན་འདས་མི་མངའ།།ཥྥ ཐུགས་འདི་དགོ་སྒྲོང་ཆེ་བྲགས་
གྱིས།།དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྟམ་ནས།།ལུང་ཇི་
བཞིན་དང་མན་ངག་ནི།།ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་བརྗོད་པ་
ཡིན།།འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི།།ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ།།འདིར་འབྱུང་ཐུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི།།མེད་ཅེས་
མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད།།ལྷ་སྐབ་སྒྲོ་མཆོ་ཤིན་ཏུ་བྱ་

ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འཇིགས་པས།།སྐྱེ་བོས་ལུགས་བཟང་གང་
དག་རྒྱང་རིང་སྤངས་པས་དེ་ཡི་ཆོག།ལེའུར་བྱས་པའི་ཁ་
འབྱས་ཀྱི་ཐུ་ཏ་ཁ་ཐེ་བའི་ཚུས།།ད་ལྟ་ཟླ་བ་གྲགས་པ་རེ་
རྣམས་རབ་ཏུ་སྐྱོང་བར་བྱེད།།དེ་ཉིད་བཤད་ཅིན་ཟབ་མོ་
འཇིགས་རུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བོ་
ཡིས།།ངས་པར་རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་
གཞན་གྱིས་བྱགས་སུ་ཚུད་མི་འགྱུར།།དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་ལུགས་
རང་སྟོས་སྦྱར་བ་འདི་དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་
ཡི།།གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལྟར་གཞན་ལུགས་བཞེད་གཞུང་
འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་སྟོ་དོར་བར་བྱ།།སྟོབ་དཔོན་སྦྱ་
སྦྱབ་ལུགས་བཟང་བསྟན་ལས་བདག་གི་བསོད་ནམས་
སྒྲིགས་ཀྱི་མཐར།།བྱབ་ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་
སྟོར་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བའམ།།སེམས་ཀྱི་སྦྱལ་
ལ་གདེངས་ཀའི་ནོར་བུ་དང་འབྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་
དེས།།འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྦྱར་བྱ་བ་དེར་
གཤེགས་སར་བཞོད་ཤོག།ཎྟ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཟབ་པ་

དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་
གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་བྱགས་གཞོལ་བ། མི་འཕྲོགས་
པའི་མཁྱེན་རབ་དང་བྱགས་ཇེ་མངའ་བ། རི་མོར་བྲིས་པའི་
བ་རྩས་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྒྲིག་
པར་མཛད་པས་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ།། །།

ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་བྱེད་དཔེ་མེད་གྱི་དབུས། རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཕགས་པ་སྣའི་སྐྱུ་རིང་ལ།
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཉིལ་ཀ་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་པ་ཆབ་ཉི་མ་
གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པར་བསྒྱུར། ཕྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་མ་ཆ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་འོག་
ཤར་ཕྱོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་
ཕབ་པའོ།། །།

འདིར་འབྲེལ་མཛད་བྱང་དང་། བསྐྱར་བྱང་གི་ཉིང་ནས་བྱན་
མོང་པ་ནམས་བཀོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལོགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་
ནང་གི་ཅ་བ་གཉིས་སྐྱར་ནས་ཁྱས་དག་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ལོ།། །།

༡༡། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
 བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་ནི་ས་མ་ཡ་ཨ་ལ་རྒྱ་ར་རྒྱ་མ་བརྒྱ་
 བླ་ར་མི་ཏ་ཨུ་པ་དེ་ཤ་ཤུ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྲ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་
 འཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་མཛད་གང་
 ཡིན་དང་། ། འགྲོལ་པན་པར་བྲེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་
 འཛིག་རྟོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་། ། གང་དང་ཡང་དག་ལྟན་
 པས་བྱུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྟན་སྣ་ཆོགས་འདི་གསུངས་

པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་
གང་། །གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་
བདག་ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན་བློན་པ་ལ་བཞག་ནས། །སྤྱོད་པ་ལྟ་
བས་མཐོང་འབྱུང་བྱིང་། །བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་
བ་རྩལ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་
ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡང་དག་བཤད། །རྣམ་ཀུན་མཐུན་
ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །རྣམ་
ཀུན་མདོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་དང་། །ཅེ་མོར་བྱིན་དང་མཐར་
གྱིས་པ། །སྤྱོད་ཅིག་གཅིག་མདོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཆོས་ཀྱི་
སྤྱོད་དང་དེ་རྣམས་བརྒྱད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་
ངག་དང་། །དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །སྦྱབ་པ་ཡི་
ནི་རྟེན་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དང་། །དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འཇུག་པའི་
བྱ་བ་དང་། །ཆོགས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །ཐུབ་

པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད།།མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་
དང་།།སློབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་།།འདི་དང་གཞན་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས།།པན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ།།བྱེད་
པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་།།བསྟོད་དང་བཀྱར་དང་བསྐྱགས་པ་
དང་།།བསྟོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ།།ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྲུལ་
དག།སྐྱབ་དང་ཤེན་ཏུ་དག་པ་ཞེས།།བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲོམ་པའི་
ལམ།།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི།།ལམ་ཤེས་
ཉིད་ནི་དེ་འབྲར་བ་ཤད།།ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་
ཤིང་།།སྟོང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་།།ཐབས་མ་ཡིན་པས་
རིང་བ་དང་།།ཐབས་ཀྱི་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད།།མི་མཐུན་
གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་།།སྦྱར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་
དང་།།ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ།།དེ་འབྲུག་
ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད།།རྣམ་པ་སྦྱར་བར་བཅས་རྣམས་
དང་།།ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས།།ཐར་དང་ངེས་
འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་།།སློབ་པ་བྱིར་མི་སྟོག་པའི་
ཆོགས།།སྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་།།ཞིང་དག་སྤྲུལ་

མེད་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྫོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་
ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། དེ་ཡི་རྫོགས་དང་རྣམ་འཕེལ་
དང་། བརྟན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་དང་། མཐོང་ཞེས་བྱ་
དང་བསྐྱེམ་པ་ཞེས། བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། རྣམ་པར་
རྫོགས་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། གཉེན་སོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། བར་
ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ལོག་པར་བསྐྱབ་དང་བཅས་པ་
ནི། ཅེ་མོའི་མངོན་རྫོགས་མཐར་གྱིས་བ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་
བརྟུ་སྐད་ཅིག་མ། གཅིག་གིས་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་
པ། མཆོན་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་
རྫོགས་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྤྱལ་པ་ནི། ཆོས་སྒྱུ་
མངོན་པ་དང་བཅས་པ། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་
བཟོད། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱིར། ཡང་དག་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་
བྱ། བསྐྱེམ་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟོད། དེ་ཡང་ས་གསེར་
ཟླ་བ་མེ། གཉེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོ། རྫོ་རྫོ་རི་
སྒྲན་བཤེས་གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་སྒྲ། རྒྱལ་

པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ།།བཞེན་པ་བཀོད་མའི་ཚུ་དང་
ནི།།སྒྲ་སྟན་ཚུ་བོ་སྒྲིན་ནམས་ཀྱིས།།ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་
སོ།།སྒྲུབ་དང་བདེན་པ་ནམས་དང་ནི།།སངས་རྒྱས་ལ་
སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ།།མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་
དང་།།ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་།།སྒྲུན་ལྷ་དང་ནི་
མངོན་ཤེས་ཀྱི།།ཡོན་ཏན་རྒྱག་དང་མཐོང་ལམ་དང་།།སྒྲོམ་
ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི།།བཙུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་
བྱ།།དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྗེན་པོ་དག།དད་དང་མཐོང་ཐོབ་
རིགས་ནས་རིགས།།བར་ཆད་གཅིག་བར་སྒྲེས་ནས་
དང་།།བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགོ།།འཕར་གསུམ་སྤིད་
ཅེ་མཐར་བྱག་འགོ།།གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་
ཡི།།ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད།།བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་
ཤུ་འོ།།དམིགས་པ་དང་ནི་ནམ་པ་དང་།།རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་ཡིས།།བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོབ་པ་ཡི།།རྫོད་
སོགས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞེན་དུ།།ནམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟན་
བཟེན་པ།།རྒྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནམས།།ཉན་ཐོས་

བསེ་རུ་ལྷ་བུ་དང་། ། བཅས་པ་དག་ལས་བྱུང་པར་
འཕགས། ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། ། བདེན་པའི་
རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། ། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག། ཐེག་
པ་གསུམ་ཅར་འཛོལ་པའི་རྒྱ། ། གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད་
གནས་བྲལ་དང་། ། གནས་དང་བརྟགས་དང་བརྗོད་དུ་
མེད། ། གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་
རང་བཞིན་མེད། ། དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་དེ་མི་
རྟག་སོགས་པར་མི་གནས། ། དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་
སྟོང་། ། དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཆོས་རྣམས་མི་
འཛིན་གང་ཡིན་དང་། ། དེ་དག་མཆོན་མར་མི་མཐོང་
བྱིང་། ། ཞེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོག་པ། ། ཐམས་ཅད་
དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། ། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
ཉིད། ། དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། ། དེ་དག་སྐྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་
མེད། ། དག་དང་དེ་དག་མཆོན་མ་མེད། ། དེ་ཡི་མཆོན་མར་མི་
རྟེན་པས། ། མོས་མིན་འདུ་ཞེས་མེད་པ་ཡིན། ། ཉིང་འཛིན་དེ་
ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། ། ལུང་སྟོན་པ་དང་རྫོམ་པ་བྱེད། ། གསུམ་པོ་

ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་། ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་། དེ་
ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ནི་། རྒྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་
ཡིན། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་ཡིས། གཟུང་བར་རྟོག་པ་
རྣམ་པ་གཉིས། རྩིངས་དང་ཕྱང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། དེ་ནི་
སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ། རྩིས་དང་བརྟགས་པའི་རྟེན་ཅན་
གྱིས། འཛིན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། རང་དབང་
བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། ཕྱང་སོགས་རྟེན་ལས་དེ་བཞིན་
ནི། སེམས་མི་འགོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས། རང་བོ་ཉིད་མེད་
སོགས་སྟོན་བྱེད། དེ་ཡི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་བོར་བ། རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་རྒྱག་
དང་། གཉིན་པོ་དང་ནི་སྤྲོང་བ་དང་། དེ་དག་ཡོངས་སུ་
གཏུགས་པ་དང་། ཞེས་རབ་སྟོང་བཅེར་བཅས་པ་
དང་། སྟོབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་
རིམ་དང་། ཡེ་ཞེས་ཚུལ་བ་མི་མངའ་བར། འཇུག་པའི་རྟེན་
ལ་རིགས་ཞེས་བྲ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་
ཕྱིར། རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་

བྲག་གིས།།དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད།།དམིགས་པ་
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ།།དེ་ཡང་དག་ལ་སོགས་པ་
ཡིན།།འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་།།གང་དག་འཛིག་
རྟེན་འདས་འདོད་དང་།།ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་
དང་།།གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས།།སྒྲོབ་མ་ཐུན་
མོང་ཆོས་རྣམས་དང་།།གང་དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་
མིན།།སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་།།སྒྲོང་དང་
རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ།།ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི།
ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ།།དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་
སོགས།།རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིས།།གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་
གང་ཡིན་དེ།།དྲུག་ཆོན་དྲུག་གིས་ངེ་བཞིན་བཤད།།བསམ་
གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང་།།ལམ་དང་བྱམས་ལ་
སོགས་པ་དང་།།དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་།།འཁོར་
གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།།ཆེད་དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་
དྲུག་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི།།འདུག་པའི་སྐྱབ་པ་
ཐེག་ཆེན་ལ།།འཛིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ།།བཅེ་དང་

སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་དུག། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་
དང་། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་
པ་གང་ཡིན་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། ལམ་
དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུ་དང་། གཉེན་པོ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་
ཡི། རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་
བཅུ་ཡིས། ས་ནི་དང་པོ་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། བསམ་དང་པན་
པའི་དངོས་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་
ཉིད། གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། དམ་ཆོས་
དམིགས་པ་འཆོལ་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་
དང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་འདོད་དགའ་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་
དང་བདེན་པ་ཡི། ཆོག་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་པར་འདོད། འདི་དག་
རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་ཤེས་པར་
བྱ། ཚུལ་ཁྲིམས་བྱས་པ་བཟོ་དང་བཟོད། རབ་ཏུ་དགའ་དང་
སྦྱིང་བཅེ་ཆེ། བཀྱར་བསྟེ་ལྷ་མ་ལ་གྲུས་ཉན། བརྒྱད་པ་སྒྲིན་
ལ་སོགས་ལ་བརྩོན། ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། ཟང་
ཟེང་མེད་པར་ཆོས་སྒྲིན་དང་། སངས་རྒྱས་ཞིང་གུན་སྦྱོང་བ་

དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲི་དང་། །དོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་
ཅེས་བྲ་བ། །ཚྲོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་ལྟ། །ནགས་གནས་
འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་དང་། །སྦྱངས་པ་ཡང་དག་སྒྲོམ་ཏེན་
དང་། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་
ལ་སྒྲོད་པ་དང་། །ཕྱ་ངན་འདས་དང་བདོག་ཀྱན་གཏོང་། །མི་
ཁྱམ་པ་དང་ལྟ་བ་མེད། །འབྲིས་དང་ཁྲིམ་ལ་འབྲེན་པ་
དང་། །འདུ་འཛིན་གྱུར་པའི་གནས་དང་ནི། །བདག་བསྒྲོད་
གཞན་ལ་བརྟམས་པ་དང་། །མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་
དང་། །ཚྲོམ་པས་ཁེངས་དང་བྱིན་ཅི་ལོག། ཚྲོ་ངན་དང་ནི་ཉོན་
མོངས་བཟོད། །བཅུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། །ས་ལྟ་བ་ནི་
ཡང་དག་ཐོབ། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོན་
འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྫོགས་པས། །སྒྲོབ་མ་
དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། །དགའ་དང་སྐྱག་པའི་སེམས་སྤངས་
པ། །བསྐྱངས་ན་མི་ཁྱམ་བདོག་པ་ཀྱན། །གཏོང་ཡང་མི་དགའ་
མེད་པ་དང་། །དབུལ་ཡང་སྒྲོང་བ་མི་སྒྲོང་བས། །ས་ནི་དུག་པ་
ཡང་དག་ཐོབ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །སྒྲོག་

དང་གང་ཟག་ཆད་རྟག་དང་།།མཆོན་མ་རྒྱ་དང་ཕུང་པོ་
དང་།།ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་དང་ནི།།ཁམས་གསུམ་པོ་
ལ་གནས་དང་ཆགས།།སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་བྱམ་པ་
དང་།།དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་གྲིམས་ལ།།དེར་ལྟ་བ་
ཡི་མངོན་ཞེན་དང་།།སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཙོད་པ་དང་།།དེ་དང་
འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི།།ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ།།དེ་ཡིས་
ས་ནི་བདུན་པ་ཐོབ།།རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་
དང་།།འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་།།སྟོང་རྗེ་དང་ནི་
ཚྲོམ་མེད་དང་།།ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་ཤེས།།མི་
སྐྱེ་བ་དང་བཟོད་ཤེས་དང་།།ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་
སྟོན།།རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་།།འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་
ཉོན་མོངས་སྟོང་།།ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་།།ལྷག་
མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་།།སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་
ལ།།ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།།ཆགས་པའི་ས་མིན་
གར་འདོད་པར།།ཞིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་།།ཀུན་ཏུ་
བདག་གི་ངོ་ཙོ་ནི།།སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ།།སེམས་ཅན་

ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། ། མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྟེན་པ་
དང་། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྐྱབ་པ་དང་། ། ཡོངས་སུ་
བརྟག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟེན། ། དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་
ཡི། ། ཞིང་སྒྱུར་སྐྱེ་མ་ལྟར་གནས་དང་། ། བསམས་བཞིན་སྲིད་
པ་ལེན་པ་དང་། ། ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། ། སྟོན་
ལམ་དག་ནི་མཐའ་ལས་དང་། ། ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་
དང་། ། སྟོབས་པ་རྩ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། ། མངལ་དུ་འཇུག་པ་
མཆོག་དང་ནི། ། རིགས་དང་རྩས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། ། འཁོར་
དང་སྐྱེ་བ་དག་དང་ནི། ། དེས་འབྱུང་བྱང་རྩལ་ཤིང་རྣམས་
དང་། ། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། ། ས་དགུ་འདས་
ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། ། གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། ། དེ་
ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས། ། བརྩ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱ། ། མཐོང་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། ། གཟུང་དང་འཛིན་
པའི་རྣམ་ཏོག་རྣམས། ། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། གཉེན་
པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། ། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་
དང་། ། སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། ། མཐའ་ལས་

འདས་པར་ངེས་འབྱུང་དང་།། རྩོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་
འབྱུང་དང་།། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་དང་།། ལམ་གྱི་
ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་སྟེ།། རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
འདི།། ངེས་འབྱུང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཤེས་བྱ།། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ།། །།

སྐབས་གཉིས་པ།

སྟ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར།། འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་
མཛད་དང་།། ཡུལ་ངེས་པ་དང་ཁུབ་པ་དང་།། རང་བཞིན་
དང་ནི་དེ་ཡི་ལས།། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི།། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི ། རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྟོན་ས་
ནི།། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ།། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
ལམ་ལ་ནི།། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་སྤྱིར།། སྟོང་
པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས།། རྩོ་བ་དེ་དག་མི་དམིགས་

པས།།ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད།།དེ་ལ་རྟག་ལ་སོགས་
ཚུལ་གྱིས།།གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་རྣམས།།ས་བརྩ་
དག་ལས་བརྩམས་ནས་ནི།།མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་
ཡིས།།ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཤད་དེ།།ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས།།མཐུན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་
ཕྱིར།།རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།།གཞན་གྱིས་
བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ།།བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི།།ཟབ་
པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བཟོད།།གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་
ལ།།རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ།།དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ།།སྒྲ་
མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲང་།།གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་
དང་།།འཛིན་པ་མི་སྟོང་ཕྱིར་དང་ནི།།རྟེན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་
བུའི་ལམ།།ཡང་དག་བསྟུས་པར་ཤེས་པར་བྱ།།བརྟགས་
པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར།།སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དོར་གྱུར་
པ།།ཅེ་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས།།འགྲིབ་པ་མེད་ལ་
སོགས་པས་སྟེ།།ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས།།གཟུགས་
སོགས་མི་འཛིན་ཕྱིར་བཟོད་པ།།གཟུགས་སོགས་སྟེ་བ་

མེད་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག། བདེན་
དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པ་འདི་སྐད་ཅིག་རྣམ་
བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །པན་ཡོན་
བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་
དག། པན་ཚུན་ཉིན་པ་ཉིན་མེད་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་
ལེན་པ་དང་། །ཆེན་པོ་ཆད་མ་མེད་བཅས་དང་། །ཆད་མེད་
པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །དེར་གནས་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་ངེས་འཛིན་དང་། །སྤང་མེད་
དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། །བྱམས་ལ་སོགས་དང་སྟོང་ཉིད་
དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཕྲོག་པ་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་
ཀྱན་ཡོངས་བསྐྱུས་དང་། །ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀྱན་སེལ། །ཕྱ་
ངན་འདས་འཛིན་ཞི་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
སྤང་ལ་སོགས། །སྟོག་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་པ་
ཀྱན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་
དག། འགོད་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ། །རྫོགས་པ་འདི་བྱང་
ཚུབ་ཏུ་བསྟོན་བ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། །ཀྱན་ནས་

ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ།།བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་
དང་།།གཞོན་པས་བརྗེ་བ་མེད་ཉིད་དང་།།བྱང་ཆུབ་དང་ནི་
ཉོན་མཆོད་ཉིད།།མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི།།རང་གཞན་
དོན་དང་གཞན་དོན་དང་།།རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་
ནི།།ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ།།སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་
དུ་འདོད།།ཆུང་དུའི་ཆུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས།།དེ་ཡང་རྣམ་
གསུམ་དེ་ལྟར་ན།།རྣམ་པ་ནི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད།།ཤེས་
རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ལ།།མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་
ལ་ནི།།དགུ་ཆོན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་།།བཀྱར་བ་
དང་ནི་བསྐྱགས་པར་འདོད།།ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བྱུང་པར་
ཅན།།དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ།།དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་
པ་ཅན།།སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆོན་ཉིད་དོ།།དབེན་དང་སངས་
རྒྱས་བསོད་ནམས་ཆོགས།།རང་བཞིན་བྲན་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་
ཅན།།ཐབས་བཅས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།།སངས་རྒྱས་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་།།ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་
དང་།།ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི།།བསྟོ་བ་གཞན་ནི་རྣམ་

གསུམ་པོ།།བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ།།ཐབས་
དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས།།དགོ་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་
བ།།རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་བ།།བསྒྲུལ་པ་ཡིན་པར་འདིར་
བརྗོད་དོ།།དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད།།ཀུན་ལ་མངོན་པར་
འདུ་མི་བྱེད།།ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི།།གཏོང་
བར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད།།སངས་རྒྱས་བསྟེན་དང་སྦྱོན་
སོགས་དང་།།ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་བ།།འདི་ལ་
མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན།།ཆོས་ཀྱིས་འཕོངས་པའི་རྒྱ་དང་
ནི།།བདུད་ཀྱིས་ཐེབས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་།།ཟབ་མའི་ཆོས་ལ་
མི་མོས་དང་།།ཕུང་པོ་ལ་སོགས་མངོན་ཞེན་དང་།།སྤྲིག་པའི་
གྲོགས་པོས་ཡོངས་བེན་པའོ།།འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་
ལ་སོགས།།དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་སྤྱིར།།དེ་གཉིས་ཐ་དད་
མ་ཡིན་ཞིང་།།བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྗོད།།ཉོན་
མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི།།ཉམས་སྤྱིར་སློབ་མ་བསེ་
རུ་དང་།།རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ།།སངས་རྒྱས་
རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ།།ས་དབྱུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི།།ཆེན་པོ་ལ་

སོགས་ཅི་མ་ཡི།།གཉེན་པོ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལ།།སོགས་
བའི་ལམ་ནི་དག་བ་ཡིན།།དེ་ལ་སྐྱོན་ཀ་སྤངས་བ་
ཡིས།།ལམ་ནི་འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག།མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
ཁམས་གསུམ་གྱི།།གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་བ་ཡིན།།ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་
བར་རྟོགས་བའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་ལས། ལམ་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱི་
སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ།། །།

སྐབས་གསུམ་པ།

ཆུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན།།དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་
བ།།དུས་རྒྱུས་མཉམ་བ་ཉིད་ཤེས་བྱིར།།ཤེས་རབ་
པ་རོལ་བྱིན་བར་འདོད།།དེ་ནི་མཆོན་མར་དམིགས་སྒྲོ་
ནས།།ཐབས་མ་ཡིན་བས་རིང་བ་སྟེ།།དེ་ནི་ཐབས་ལ་
མཁས་བ་ཡིས།།ཡང་དག་ཉི་བ་ཉིད་དུ་བཤམ།།གཟུགས་
སོགས་སྤང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་།།དུས་གསུམ་གཏོགས་བའི་
ཆོས་རྒྱུས་དང་།།སྐྱོན་སོགས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་རྒྱུས་རྒྱུས་

ལ།།སྒྲིད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་སྒྲིགས།།སྒྲིན་ལ་སོགས་
ལ་རར་འཛིན་མེད།།གཞན་དག་དེ་ལ་སྒྲུར་བྱེད་པ།།དེ་
ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས།།རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་
ཆགས་པ་སྤྲ།།ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས།།དབེན་
པའི་སྒྲིར་ན་དེ་བཅའ་ཉིད།།ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་
པར་ནི།།ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྒྲོང་བ་ཡིན།།མཐོང་བ་ལ་
སོགས་བཀག་པ་ཡིས།།དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་
བཤད།།གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་སྒྲིར།།དེ་ནི་བསམ་
མི་བྱུང་བར་འདོད།།དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ།།མི་
མཐུན་གཉེན་པོའི་སྒྲིགས་དག་གི།རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་
པ།།ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ།།གཟུགས་སོགས་
དེ་མི་རྟོག་སོགས་དང་།།དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་
དང་།།དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ།།སྒྲིད་པ་བཀག་པའི་
སྒྲུར་བ་དང་།།མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་།།བྱ་དཀའ་
རྣམ་གསུམ་སྒྲུར་བ་དང་།།སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་
པས།།འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི།།གཞན་ལ་རག་ལས་

མིན་གང་དང་། །སྒྲུང་བ་རྣམ་བཟུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེད་པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་
ཉིད། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཆོས་ཤེས་
རྗེས་སྒྲུ་ཤེས་པ་དང་། །བཟོད་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་བདག་ཉིད་
འདི། །ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །གཟུགས་རྟག་མ་
ཡིན་མི་རྟག་མིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་། །མ་
སྐྱེས་མི་འགགས་ལ་སོགས་དང་། །མཁའ་འབྲུ་ཆགས་པ་
སྤངས་པ་དང་། །ཡོངས་སྒྲུ་འདྲིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །རོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་མེད་དང་། །གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་
ཡིས། །གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པར་
བྱེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་། །རན་སོང་
ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །མདོན་དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །མཆོན་
མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་
ལ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་
མ། །དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་
གསུམ་པོ། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག། རྗོགས་

པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན།།ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
སྒྱུན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་ཅེས་བྲ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཉི་
གསུམ་པའོ།། །།

སྐབས་བཞི་པ།

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་སྤྱེ་བྲག་རྣམས།།རྣམ་པ་ཞེས་བྲ་མཚན་
ཉིད་དེ།།ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྤྱིར།།དེ་ནི་
རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད།།མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་
སྟེ།།མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར།།བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་
དང་།།ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཞད།།རྒྱ་དང་ལམ་དང་
སྤྱག་བསྐལ་དང་།།འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན།།དེ་དག་
བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི།།ལྔ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་
སོ།།བར་པ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ།།སངས་རྒྱས་རྣམ་
པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས།།ལམ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་
པར།།ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བས་ན།།སྟོབ་མ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་དང་།།སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་
དེ།།སུམ་ཅུ་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་བཞི།།སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་དག་
ཏུ་བཞེད།།སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས།།དེ་ལ་
དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱུན།།དགོ་བའི་བཞེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་
ས།།འདི་མཉན་པ་ཡི་སྒྲོད་ཡིན་ནོ།།སངས་རྒྱས་བསྟེན་
དང་ཀུན་འབྲི་དང་།།སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སྒྱུད་
པས།།ལེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི།།སྒྲོད་དུ་དམ་
པ་རྣམས་བཞེད་དོ།།གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་
ཕྱིར།།དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར།།དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཟབ་ཕྱིར།།དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར།།དེ་དག་
ཆད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་།།ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར།།ལུང་བསྟན་ཕྱིར་མི་སྟོག་ཉིད་དང་།།ངས་འབྱུང་བར་
ཆད་མེད་བཅས་དང་།།བྱང་ཆུབ་ཉི་དང་སྦྱར་བ་དང་།།གཞན་
དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར།།ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
སོགས་མི་མཐོང་།།གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་མི་
མཐོང་།།གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཆན་མ་དང་།།དེ་ཡི་ངོ་

ཐོ་རྣམ་མི་རྟོག་ལྟམ་བྱ་རིན་ཆེན་སྦྱོན་བྱེད་དང་།།དེ་ནི་
དག་པ་འཆམས་དང་བཅས་།།བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙུ་ལ་
སོགས་པ་།།ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞིའོ།།སྦྱོན་ནི་བཅུ་ཆེན་
བཞིར་བཅས་པ་།།དུག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ།།གང་
གིས་མཆོན་དེ་མཆོན་ཉིད་དུ།།ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་
གསུམ་།།ཤེས་པ་བྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།།ངོ་ཐོ་ཉིད་གང་མཆོན་
བྱ་ཡང་།།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་།།འཇིག་རྟེན་
འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་།།སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་
པ་དང་།།དེ་བསྐྱས་པ་དང་བྱིར་ལྟས་དང་།།མི་བད་པ་ཡི་
རྣམ་པ་དང་།།ཆགས་བཅས་སོགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་།།ཆེན་
པོར་གྱུར་དང་ཆད་མེད་དང་།།རྣམ་ཤེས་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་
དང་།།སེམས་བལྟར་མེད་དང་ཤེས་པ་དང་།།གཡོ་བ་ལ་
སོགས་ཞེས་བྱ་དང་།།དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི།།དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་།།ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་
རྟོགས་དེ།།གཞན་ལ་བསྐྱར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།།ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི།།ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱས་

པ་ཡིན།།སྟོང་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་བཅས་དང་།།སྟོན་པ་
རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་།།སྐྱེ་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་
དང་།།ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་མེད་དང་།།འདུ་མི་བྱེད་
དང་རྣམ་མི་རྟོག་རབ་དབྱེ་མཆོན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ།།ལམ་
ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་ནི།།ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
པར་བཞེད།།དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟེན་ནས།།གནས་དང་
གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་།།ལྷ་མ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་དང་།།དེ་
ལ་མཆོད་དང་བྱེད་མེད་དང་།།ཀུན་ཏུ་འཇུག་མཁྱེན་གང་
ཡིན་དང་།།མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་།།འཛིག་རྟེན་
སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་།།བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་མངོན་སུམ་
མཛད།།བསམ་མི་བྱབ་དང་ནི་ཉིད་སྟོན།།འཛིག་རྟེན་འདུ་
ཤེས་འགོག་པ་ལ།།རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི།།ཤེས་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ།།བསམ་མི་བྱབ་སོགས་བྱུང་
པར་གྱིས།།བྱུང་ཞུགས་བདེན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།།སྐྱད་
ཅིག་མ་ནི་བཙུ་བྱུག་གིས།།བྱུང་པར་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་
ཡིན།།བསམ་མི་བྱབ་དང་མི་མཉམ་དང་།།གཞལ་དང་བགྲང་

ལས་ཡང་དག་འདས།། འཕགས་པ་ཀུན་སྤྱད་མཁས་པ་
ཡིས།། རིག་བྱ་བུ་མོང་མིན་ཤེས་ཉིད།། ཤེས་སྤྱད་བྱི་དང་
གང་མེད་དང་།། སྦྱབ་དང་ཡང་དག་འབྱུང་པ་དང་།། དམིགས་
པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་།། མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་
དང་།། རོ་སྤང་མེད་དང་བྱུང་པར་ནི།། བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་
ཅེས་བྱ་སྟེ།། གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས།། བྱུང་དུ་
འཕགས་པས་བྱུང་པར་ལམ།། བན་དང་བདེ་དང་སྦྱོབ་པ་
དང་།། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྦྱབས་དག་དང་།། གནས་དང་དབྱང་
གཉེན་སྦྱང་དང་ནི།། ཡོངས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།། ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་དང་ཐེག་གསུམ་གྱི།། འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་
དང་།། ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ།། འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན།། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་།། མི་མཐུན་
སྟོགས་དང་གཉེན་པོ་དག།། དབེན་དང་དཀའ་དང་ངེས་པ་
དང་།། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་།། མངོན་པར་ཞེན་
པ་བཀག་པ་དང་།། དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་།། མི་
མཐུན་སྟོགས་པ་མེད་དང་དེ།། གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྦྱེ་མེད་

དང་།།དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་།།རྩོ་བོ་ཉིད་བཅུ་
བྱུག་བདག་ཉིད་།།མཆོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཆོན་པས་ན།།མཆོན་
ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན།།མཆོན་མེད་རབ་ཏུ་སྒྲིན་ལ་
སོགས།།ཡང་དག་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ་ནི།།རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཉོགས་འདི་ལ།།ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད།།སངས་
རྒྱུ་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་།།སྒྲིན་སོགས་སྒྱུད་
ཡུལ་བཙོན་འགྲུས་དང་།།བསམ་པ་ལྟན་ཆོགས་བྲན་པ་
དང་།།རྣམ་པར་མི་ཉོག་ཉིང་འཛིན་དང་།།ཆོས་རྣམས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ།།ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལྟ།།རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་རྣོན་པོ་ཡིས།།ཉོགས་སྒྲ་རྒྱལ་པོས་ཉོགས་
དཀར་བཞེད།།རྩོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར།།སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྐྱགས།།དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་
མཉམ་སོགས།།རྣམ་པ་དག་ནི་བཅུར་བཤད་དོ།།བདག་
ཉིད་སྒྲིག་པ་ལས་སྒྲིག་ཅིང་།།སྒྲིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་
པས་གཞན།།དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་།།བསྐྱགས་པ་
བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད།།ཅེ་གྱུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་

ནི།།རང་གཞན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ།།ཆོས་མཆོག་དེ་
བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་།།སྒྲིན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་
པར་བྱ།།དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ།།མཐོང་དང་
གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ།།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་
གནས།།དེ་འདྲིར་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོག་ས།།གཟུགས་ལ་
སོགས་ལས་ལྟོག་སོགས་ཏྲགས།།རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་
ཡིས།།དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི།།བྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་མཆོན་ཉིད་འདི།།གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་པ་
དང་།།ཐེ་ཆོམ་མི་དལ་ཟད་པ་དང་།།བདག་ཉིད་དགེ་བ་ལ་
གནས་ཤིང་།།གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་།།གཞན་གྱི་
རྟེན་ཅན་སྒྲིན་སོགས་དང་།།ཟབ་མིའི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་
མེད།།བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྒྲིབ་པ་ནི།།རྣམ་པ་ལྟ་དང་
མི་འགྲོགས་དང་།།བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་།།བར་
པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་།།གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་
དང་།།ལུས་ལ་སྒྲིན་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་།།གྲ་གྲ་མེད་སེམས་
སྦྱངས་པ་དང་།།ལེན་དང་སེར་སྣ་མེད་སོགས་དང་།།ཆོས་

ཉིད་ལྡན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་།།སེམས་ཅན་དོན་དུ་དཔྱུལ་
འཆོལ་དང་།།གཞན་གྱིས་དགྱི་བར་མི་བདུབ་དང་།།ལམ་
གཞན་ཉི་བར་སྟོན་བདུད་ལ།།བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་
པ་དང་།།སངས་རྒྱས་དགྱེས་པའི་སྒྱུད་པ་སྟེ།།རྟགས་
ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས།།བྲོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་
དང་།།ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི།།རྟོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ལས་མི་ལྟོག།མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་།།ཤེས་
པའི་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི།།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མི་
ལྟོག་པའི།།མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ།།གཟུགས་
སོགས་འདུ་ཤེས་ལྟོག་པ་དང་།།སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་
དག་ལས།།རྣམ་ལྟོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི།།ཡན་
ལག་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དང་།།ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་
ནི།།འདོད་པ་སྒྱུད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་།།རྟག་ཏུ་ཆོངས་
པར་སྒྱུད་ཉིད་དང་།།འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་།།ལུང་
སོགས་བར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་།།ཆོགས་དང་དབང་
སོགས་བཅས་པ་ཡི།།གཡུལ་འགྲེད་སེར་སྣ་ལ་སོགས་

ལ།།སྒྱུར་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་ཡི།།གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་
བ་དང་།།ཆོས་ནི་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཉིད།།རང་གི་ས་
ལ་ངེས་བ་ཉིད།།ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་བ་དང་།།ཆོས་ཀྱི་
དོན་དུ་སྒོག་གཏོང་བ།།དེ་འབྲེལ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི།།སྒྲོ་
ལྷན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི།།ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་ཉལ་ས་
དག་ཡིན།།བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་བ་སྟེ།།ཟབ་མོ་སྟོང་བ་
ཉིད་ལ་སོགས།།ཟབ་བ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་།།སྒྱུར་བའི་
མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད།།ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་
བའི།།ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ།།ཡང་དང་ཡང་དུ་
སེམས་བ་དང་།།འཇལ་དང་ངེས་ཉོག་བསྐྱོམ་པའི་ལམ།།དེ་
ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།རྒྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་
པོ་རྣམས།།རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས།།རྣམ་བས་
རྣམ་བ་དགྲུང་བཞེད་དོ།།གྲངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་བ་
རྣམས།།དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན།།ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་
ཐུགས་བརྩེ་བའི།།རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་བ་བཞེད།།དངོས་པོ་
བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ།།ཉམས་བ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་།།སྒྲོམ་

ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་
ཐོབ། བྱང་ཚུབ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་
སྐྱབ་བྱེད། བྱང་ཚུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆན་ཉིད། དེ་ཡང་
དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་བཞེད། སེམས་ནི་སྒྲ་མས་བྱང་ཚུབ་
པར། རིགས་མིན་སྤྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། མར་མེད་དཔེ་ཡི་
ཚུལ་གྱིས་ནི། ཟབ་མེད་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། སྦྱོར་བ་དང་
ནི་འགག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་
དང་སྒྱུད་དང་གཉིས་མེད་དང་། ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་
པ་ཉིད། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་བྱིར། སྤྱིད་དང་ཞི་
བར་མི་རྟོག་པ། ལས་མེད་ལ་སོགས་སྒྲན་ཀ་ཡི། ལན་ནི་
རི་སྐྱད་བཤའ་པར་ཟད། སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་
དུ། སྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ། དེ་ལ་དག་པར་བསྐྱབས་
པ་ཡི། སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། ཡུལ་དང་སྦྱོར་བ་
ཅན་འདི་ནི། དག་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། མི་གནས་
རི་བཞིན་ཤུགས་དང་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཆན་ཉིད་
དང་། མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། མཆན་མ་སྒྲོན་

ལམ་ཟད་པ་དང་། དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཆད་མེད་པ། ཐབས་ལ་
མཁས་པ་རྣམས་པ་བརྟུ། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་
མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་
བྱ་བ་ལས། རྣམ་ཀུན་མངོན་པར་རྟགས་པར་རྟགས་པའི་
སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

སྐབས་ལྔ་པ།

མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀུན། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་
ལ་སོགས། ཅེ་མོར་བྱིན་པའི་སྦྱོར་བའི་རྟགས། རྣམ་པ་
བརྟུ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད། འཇམ་བུའི་སྤྲིང་གི་སྦྱེ་བོ་
སྦྱེད། སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགེ་ལ་སོགས། རྣམ་མང་
དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས། རྣམ་འཕེལ་བརྟུ་བྱུག་བདག་ཉིད་
དོ། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་གྱི། ཡོངས་སུ་
རྟགས་པ་སྤྲེལ་མེད་པ། སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་
བ། བརྟན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བཞིན། སྤྲིང་བཞི་པ་དང་
སྦྱོང་དག་དང་། སྦྱོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་

ནས།།བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།།ཉིང་འཛིན་ཡོངས་
སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན།།འཇུག་པ་དང་ནི་ལྡོག་པ་ལ།།གཟུང་
བའི་རྣམ་ཏྟག་སོ་སོར་དེ།།དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་
ཡུལ།།མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ།།སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
འཕགས་དབྱེ་བས།།སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཏགས་ཡོད་
པར།།རྣམ་ཏྟག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད།།དེ་དག་སོ་སོར་
དགུ་བདག་ཉིད།།གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད།།དེ་
དག་གང་གི་འཛིན་པར་འདོད།།དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་
པ་ཡི།།ངོ་བོས་སྟོང་པའི་མཆན་ཉིད་དོ།།ངོ་བོ་ཉིད་དང་
རིགས་དང་ནི།།ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་།།ཤེས་པའི་
དམིགས་པ་མ་འཁྲུལ་དང་།།མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་དང་གཉེན་
པོ་དང་།།རང་གིས་ཏྟགས་དང་བྱེད་པ་དང་།།དེ་ཡི་ལས་
བྱའི་འབྲས་བུ་ལ།།འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི།།རྣམ་
ཏྟག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད།།སྤིང་དང་ནི་བར་ལྷུང་བའི་
ཕྱིར།།ཏྟགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི།།ཡོངས་སུ་འཛིན་
པ་མེད་པ་དང་།།ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་དང་།།གཞན་གྱི་

ཀྱེན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། ཉི་ཆེ་
བ་དང་སྣ་ཆོག་ས་ཉིད། གནས་དང་འབྲུག་ལ་སྒྲོངས་པ་
དང་། རྗེས་ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་
ཉིད་འདི། ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། ཉན་ཐོས་
ལ་སོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང་། འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་
དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི། གསུམ་པོ་
དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་དང་། གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་
པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པ་དང་། ཆགས་པ་
དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་
ལ། འཛིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་
མི་འབྱུང་དང་། ལམ་ལ་ལམ་མིན་ངེས་འཛིན་དང་། འགོག་
དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། དངོས་པོ་ལྷན་དང་མི་ལྷན་
དང་། གནས་དང་རིགས་ནི་འཛིག་པ་དང་། འདོད་དུ་གཉེར་
དང་རྒྱ་མེད་དང་། ཕྱིར་གློལ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ། འཛིན་
པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་
དང་། དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོད་དང་། དེ་ཐོབ་བར་ཆད་

མེད་པའི་རྒྱ།།བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཆན་ཉིད་དོ།།བྲི་
མ་བད་དང་མི་སྐྱེ་བའི།།ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་
དེ།།བད་མེད་སྐྱེ་མེད་སྤྱིར་དེ་དག།གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་
པར་བྱ།།འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ།།མཐོང་ཞེས་
བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི།།རྣམ་པར་རྟོག་རིག་ཅི་ཞིག་བད།།སྐྱེ་
མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཐོབ།།གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་
ལ།།ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི།།སྐྱིབ་པ་བད་པར་བརྗོད་
པ་གང་།།དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཆར་དུ་ཅིས།།འདི་ལ་བསལ་
བྱ་ཅི་ཡང་མེད།།བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་བད་མེད།།ཡང་
དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ།།ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་
གྲོལ།།སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི།།དེ་དག་པན་ཚུན་བསྐྱུས་
པ་གང་།།སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས།།བསྐྱུས་པ་
དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ།།དེ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་
པའི།།ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཁྱུགས་ནས།།ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྱུང་ལུགས་མཐུན་དང་།།ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་
བྱེད།།འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགྲར།།རྣམ་པ་

གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས། །མཉམ་བཞག་མིན་པའི་མཆམས་བཟུང་སྟེ། །ཐོད་
ཀལ་དུ་ནི་སྟོམས་འཇུག་པ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་
དང་ལ། །དུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཀལ་ནས། །འགོག་
པའི་བར་དུ་མི་འབྲར་འགོ། །མདོར་བསྡུས་རྒྱས་དང་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས། །བཏང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། །དུས་
གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་
གསུམ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་ཏྲིག་འདི་གཅིག་སྟེ། །སྦྱོར་བའི་
རྣམ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་
བྱང་རྣམས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །སེམས་
མི་སྦྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྦྱིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །ཐེག་
པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
མི་བྱེད། །སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་དག་ལས་ནི་
བརྗོག་ཉིད་དང་། །རི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་ཏྲིག་པ། །སྒྲོམ་
པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྦྱོད་
ཡུལ་དང་། །ཆོས་བཏགས་པ་དང་སྦྱིང་མིན་ཉིད། །ཆགས་

དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་།།དངོས་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་
གསུམ་དང་།།ཡོན་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་དང་།།སྒྱུད་པ་རྣམ་
པར་འབྱུགས་པ་ལ།།འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོ་དེ།།ཞེས་
པར་བྱ་བ་བསྐྱགས་པ་ཡིན།།སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེ་
རྒྱ་ཡི།།ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཛོམས་པས།།སྒྲིམ་པའི་
ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི།།མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་
དགུ།།བདག་ཉིད་རི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི།།གསུམ་གྱི་
སྒྲིབ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་།།ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་
དང་།།མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་།།མི་མཉམ་སྤྱད་
བསྐྱེད་ལ་སོགས་དང་།།ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དང་།།གཉིས་སྤྱུ་མེད་ལ་ཀུན་མོངས་ལ།།རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཐ་མར་བཞེད།།ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི།།ཡུན་
རིང་ལོན་ནས་དབྱགས་སྤྱིན་ལྟར།།རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་
ཡི།།བདེ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་སྤྱན་ཆོགས་ཀུན།།རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་
པོ་བཞིན།།འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་སྤྲ་བ་ཡི།།སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི།།རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱེད།།སྟོང་

གསུམ་སྒྲེ་པོ་ཉན་ཐོས་དང་།།བསེ་རུའི་རྟོགས་པ་ཐུན་
ཆོགས་དང་།།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲུན་མེད་ལ།།བཀོད་
པའི་དགེ་བ་དཔེར་མཛད་ནས།།བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་
ཀྱིས་ནི།།སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ།།བར་ཆད་མེད་
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན།།དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད།།འདི་
ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ།།བདག་པོ་བླན་པ་ཡིན་པར་
བཞེད།།རྣམ་པ་ནི་ཉིད་འདི་ལ་ནི།།རབ་ཏུ་སྤྲོ་རྣམས་རྒྱད་
མར་གློལ།།དམིགས་པ་འཐད་དང་འདི་ཡི་ནི།།ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་
གཟུང་བ་དང་།།རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་།།དམ་
པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་།།སྦྱར་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
པོ་དང་།།ཐབས་བཅས་སྤུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་།།ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་།།གཉེན་པོ་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དག་
དང་།།མཆོན་ཉིད་དང་ནི་སྒྲོམ་པ་ལ།།སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་
རྟོག་པ།།རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་རྟེན་ཅན།།རྣམ་པ་བརྩ་
བྱུག་དག་ཏུ་བཞེད།།ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་
ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་

ལས། ཅེ་མེའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་པའོ། །

སྐབས་དྲུག་པ།

སྒྲིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་
བླ་དང་ཆོས། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། མཐར་གྱིས་
པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་མན་
ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཅེས་བྱ་
བ་ལས། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་
དྲུག་པའོ། །

སྐབས་བདུན་པ།

སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱས་
པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། རྟོགས་པ་
འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། རི་ལྟར་སྒྲེས་བུས་ཟོ་ཆུན་རྒྱད། རྟོག་
ཐབས་གཅིག་གིས་བསྒྲིད་པ་ན། ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་
འགྲུལ་བ་ལྟར། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། གང་ཆོ་

ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།རང་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
ཕྱིན།།རྣམ་སྤྲིན་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྐྱེས།།དེ་ཆེ་སྐད་
ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས།།སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་སྐྱོད་པ་ཡིས།།ཆོས་
ཀྱན་མི་ལམ་འདྲར་གནས་ནས།།ཆོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད།།སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས།།མི་
ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད།།གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་
ལྟར།།ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི།།དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་
གཅིག་གིས་མཐོང།།ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་
ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྲ་བ་
ལས།།སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྲང་
ཚུབ་པའི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ།། །།

སྐབས་བརྒྱད་པ།

ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི།།ཐག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་
དག།ཐོབ་སྐྱུར་རྣམ་ཀྱན་རྣམ་དག་པ།།དེ་དག་རང་བཞིན་
མཚན་ཉིད་ཅན།།བྲང་ཚུབ་སྐྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་

དང་། ། རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། ། སྟོམས་འཇུག་
དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ། ཟད་པར་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་
དང་། ། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། ། རབ་ཏུ་དབྱེ་
བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་། ། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁྱེན་
དང་། ། མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དག་བཞི་དང་། ། དབང་བཅུ་དང་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། ། མི་
འཛིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། ། བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་
དང་། ། བྱ་པ་ཉེར་གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། ། བསྐྱེལ་བ་མི་
མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ། བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་
དང་། ། སྐྱེ་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ། བྱབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་
འབྲེས་ཆོས། ། བཙོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། ། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་
པ་ཡིན། ། ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། ། མི་ཡི་ཉོན་
མོངས་ཡོངས་སྤྱོད་ཉིད། ། ཁྱོད་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་
རྣམས། ། རྒྱན་གཙོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད། ། སངས་
རྒྱལ་སྟོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི། ། ལྷན་གྱིས་བྱབ་དང་ཆགས་

སྒྲངས་དང་། ། རྩོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་། ། འདྲི་
བ་ཀྱན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། ། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
གྱུར་ན། ། གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། ། གང་ཆེ་བྱ་བ་པན་
གྱུར་པ། ། དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་ངོ་། ། ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་
པབ་ཀྱང་། ། ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྱུངས་ལྟར། ། སངས་རྒྱས་
ནམས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། ། སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་
སྟོང་། ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། ། སངས་རྒྱས་ཁྱབ་པར་
ངས་པར་བཟོད། ། དེ་ཉིད་བད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། རྟག་པ་ཞེས་
ཀྱང་བཟོད་པ་ཡིན། ། མཆན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། ། དཔེ་
བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། ། ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་
སྟོང་ཕྱིར། ། ཐུབ་པའི་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་སྐྱར་བཞེད། ། ཕྱག་
ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆན་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། ། ཕྱག་དང་
ཞབས་སོར་བས་འབྲེལ་བ་དང་། ། ཕྱག་ནི་ཞབས་བཅས་
འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤུ་ཆགས། ། འདི་ཡི་སྐུ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་
བ་དང་། ། སོར་མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྐུ་ཆེ་བྲང་། ། ཞབས་
འབྱར་མི་མངོན་སྐུ་ནི་གེན་དུ་ཕྱོགས། ། བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡའི་

འབྲ་ཕྱག་རིང་མཛེས་།།འདོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་སྤྲུབས་སུ་རྒྱབ་
བའི་མཆོག་།སྤྲུགས་པ་གསེར་མདོག་སྤྲུགས་པ་སྤྲུབ་པ་
དང་།།སྤྲུ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འབྱུངས་དང་།།ཞལ་
མཛོད་སྤྲུས་རྒྱན་རོ་སྟོད་སེང་གའི་འབྲ་།།འདི་ཡི་དབྱུང་
བའི་མགོ་ལྷུམ་ཐལ་གོང་རྒྱས་།།འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པའང་
རོ་མཆོག་སྤྲང་།།སྤྲུ་ནི་བྱ་གོ་ད་ལྟར་ཆུ་ཞེང་གསལ་།།གཙུག་
གཏོར་དབྱུང་ལྷན་སྤྲུགས་རིང་མཛེས་པ་དང་།།ཆངས་
དབྱུངས་འབྲམ་པ་སེང་གའི་འབྲ་དང་ཆོམས་།།ཤིན་ཏུ་དཀར་
དང་ཆད་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་།།གྲངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཐམ་
པ་ཆང་བ་དང་།།སྤྲུན་ནི་མཐོན་མཐིང་སྤྲུན་རྩི་བ་མཆོག་གི།
འབྲ་བ་འདི་དག་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆོན་།།འདི་ལ་མཆོན་ནི་
གང་གང་གི།།སྤྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན།།དེ་དང་དེ་ནི་
རབ་རྫོགས་པས་།།མཆོན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འབྱུབ་།།སྤྲ་
མ་སྤྲེལ་ལ་སོགས་པ་དང་།།ཡང་དག་སྤྲངས་པ་བརྟེན་པ་
དང་།།བསྤྲུབ་བསྟེན་དང་གྲུ་ཞོམ་པའི་།།དངོས་པོ་སྤྲུན་དང་
གསལ་བྱ་བ་།།ཐར་བར་བྱེད་དང་དགེ་བ་ནི་།།ཡང་དག་སྤྲངས་

པ་སྒྲེལ་ལ་སོགས།།སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཆན་ཉིད་དེ།།མདོ་
ལས་ངེ་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན།།ཐུབ་པའི་སེན་མོ་བཅས་
མདོག་དང་།།མདོག་སྐྱམ་མཐོ་དང་སོར་མོ་རྣམས།།ལྷུམ་
རྒྱས་བྱིན་བྱིས་སྤ་བ་དང་།།ཅ་མི་མདོན་དང་མདུད་པ་
མེད།།ལོངས་བྱ་མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་དང་།།སེང་གོ་སྤང་
ཆེན་བྱ་དང་ནི།།ལྷ་མཆོག་སྟབས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་
དང་།།མཛེས་གཤེགས་བྱང་དང་འབྲིལ་བག་ཆགས།།བྱི་
དོར་བྱས་འབྲ་རིམ་པར་འཆམ།།གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་
པའི་སྐྱ།།མཆན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་།།སྐྱ་ཡི་ཁོ་
ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་།།གོམ་སྟོམས་པ་དང་སྐྱུན་གཉིས་
ནི།།དག་དང་གཞོན་ཤུ་ཅན་ཉིད་དང་།།སྐྱ་ལྷུམ་མེད་དང་
རྒྱས་པ་དང་།།ཤིན་ཏུ་གིམས་པའི་སྐྱ་ཉིད་དང་།།ཡན་ལག་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྲེས་དང་།།གཟིགས་པ་སྐྱིབ་མེད་དག་པ་
དང་།།སྐྱ་ལྷུམ་སྐབས་བྱིན་མ་རྟོངས་དང་།།ཕྱང་ངེ་བ་དང་ལྷེ་
བ་ནི།།ཟབ་དང་གཡས་ཕྱོགས་འབྲིལ་བ་དང་།།ཀུན་ནས་ལྷ་
ན་སྐྱུག་པ་དང་།།ཀུན་སྐྱོད་གཙང་དང་སྐྱ་ལ་ནི།།ཆེ་བ་གནག་

བག་མེད་པ་དང་། རྒྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། རྒྱག་
རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་
དང་། མཆུ་ནི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་དང་། ལྷགས་མཉེན་པ་
དང་སྒྲུབ་པ་དང་། དམར་དང་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཉིད་དང་། གསུང་
མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱུམ། རྩོད་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་
དང་། བྱིན་བྱིས་སྤ་དང་ཤངས་མཐོ་དང་། མཆོག་ཏུ་དག་པ་
དག་དང་ནི། སྒྱུན་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་སྒྱུག། བསྐྱེའི་འདབ་མ་
འབྲ་བ་དང་། སྒྲིན་ཚུགས་རིངས་དང་འཇམ་པ་དང་། སྒྱུམ་
དང་སྒྱུ་ནི་མཉམ་པ་དང་། རྒྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྒྱུན་མཉམ་
དང་། ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། དབྲལ་བ་ལེགས་
པར་འབྲེས་པ་དང་། དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྲུ་རྒྱས་དང་། དབྲུ་
སྒྲ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་དང་། སྒྱག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་
དང་། མི་གཞོར་ངི་ཞིམ་སྒྲེས་བྱ་ཡི། ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་
བྱེད་པ་དང་། དཔལ་གྱི་བེལ་དང་བཟ་ཤིས་ནི། སངས་
རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། གང་གིས་སྲིད་པ་རི་སྲིད་
བར། འགྲོ་ལ་པན་པ་སྣ་ཆོགས་དག། མཉམ་དུ་མཛད་པའི་

སྐྱ་དེ་ནི། །ཐུབ་པ་འི་སྐྱལ་སྐྱ་རྒྱན་མི་ཆད། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་
རི་སྒྲིབ་འདི་དེ། །ལས་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདོད། །འགྲོ་རྣམས་
ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །བསྐྱ་རྣམ་བཞི་ལ་དགོད་པ་དང་། །ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་
པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་རི་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་
པ་རོལ་བྱིན་བྱག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་
གྲིས། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་། །བརྟུ་དང་དམིགས་
པ་མེད་པ་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྒྲིབ་དང་། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བརློག་
པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྣམ་པར་
དག་དང་ངེས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་མེད་
དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །བྱང་
ཆུབ་ཡན་ལག་ལམ་རྣམས་ནི། །ཆུད་མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་
དང་། །བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་། །དེ་གཞི་མེད་པའི་ཆུལ་
ལ་ནི། །རྣམ་པར་བྱང་དང་ཆོགས་དང་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་
མ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཞེས་དང་། །མྱ་ངན་

འདས་ལ་དགོད་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ནི། རྣམ་
པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་
མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་
བྱ་ལས་ཆོས་སྐྱེའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། །

མཆན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་
དང་། དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྟེན་ནི། རྟོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་
རྣམ་པ་དྲུག་། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། སྒྱུར་བ་བཞི་
ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཆོས་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། རྟོན་
བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་མཇུག་པ་
རྟོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྗེ་ཏེ་གོ་མི་འཆི་མེད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་
དགེ་སློང་སློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་
ལ་པབ་པའོ། །

ཨོ་སྐྱེ་ཤེལ་དཀར་རྩལ་མང་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོའི་
སློང་། རྒྱལ་བསྟན་ཡང་སྟོང་དགའ་ལྡན་རིང་ལུགས་ཆེད། མདོ་སྐྱེགས་
ལེགས་བཤད་དབྱངས་སྟན་སྟོག་པའི་སྒྲིང་། རྩོམ་སྐྱེ་རྒྱུ་བསོད་

ནམས་ཞིང་དུ་བསྐྱགས།གང་དེའི་རིག་གོལ་ཁྲིམས་ལྡན་གཉིས་སྒྲིམ་
བྱས།མགིན་ལམ་གཅིག་ནས་འདོན་པའི་ཆོས་སྒྲིང་ཀུན་ལྟུགས་
བསྐྱབས་ཅོ་མཆར་ཆོས་སྒྲིན་པར་གྱིས་གཞིར།དབུ་མཁན་སྐུ་ཞབས་
སྒོ་བཟང་ལུན་ཆོགས་གྱིས།དགེ་ཀན་དབུ་བུར་འཇམ་དབྱངས་ནོར་
བུ་དང་།དགེ་སྒོང་འཇམ་དབྱངས་བཟང་པོ་རྣམ་གཉིས་སོགས།ཉེ་
འབྲེལ་འདས་གསོན་ལྷོས་བཅས་གྱིས་མཆོན་པའི།མཁའ་མཉམ་འགོ་
བའི་སྒྲིག་ལུང་སྒྲིང་བ་དང་།ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་བྱང་ཆེན་ཐོབ་
བྱའི་ཕྱིར།འཇུངས་མེད་གཏོར་བའི་སྒོ་བརྒྱ་རབ་བྱེ་སྟེ།གང་ལ་དག་
འདོད་འདོ་བའི་བུམ་བཟང་དང་།མཚུངས་པའི་ཕྱི་མོ་མིག་གི་བདུད་
ཚིར་བསྐྱབས།དེ་ལྟའི་རྣམ་དཀར་དཀར་བསིལ་ལྷ་བ་ལྟར།གང་ཞིག་
མཆིས་དང་དང་བས་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི།དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ཆོགས་
གཉིས་དང་འབྲེལ་མཐུས།སྒྲི་སྒོས་རྒྱལ་བསྟན་བསྟན་པའི་ཡང་སྒྲིང་
ཆེ།ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཐུར་ཅིག།བསྟན་འདོན་མ་ལུས་
ཞབས་པད་བཏན་ཐུར་ཅིག།དགེ་འདུས་སྟེ་རྣམས་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་
ཐུར་ཅིག།འདིག་ཉེན་ཁམས་ཀུན་བདེ་བས་འཆོ་ཐུར་ཅིག།བྱད་པར་
དགའ་ལྡན་ལེགས་བཤད་ཉག་སྒྲོག་པའི།སྒྲིང་འདིའི་ཁྲིམས་ལྡན་མ་
ལུས་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་།ཁྲིམས་གཙང་མདོ་སྐྱགས་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་

བ་དང་། ཆོས་འབྱོར་དག་འཕྲོད་དབྱེ་མཆོར་འགྲན་གྱི་ཅིག་མཛོད་
ན་ཡིད་ཀྱི་ཡོལ་གོར་སྒྲོན་པའི་དོན་མ་ལུས་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་
གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་
པའི་གཏོར་དང་མཚུངས་པར་ཤོག་དེ་ལྟར་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
ཆོག་མཆོག་འདོན་ཡོངས་རྒྱུགས་ཤོག་ཅིག་ཏུ་པར་དུ་འཁོད་པ་ཞིག་སྤྲོ་
མོ་ནས་གོང་གསལ་རྒྱ་སྒྱུར་བ་མཆོག་གི་ཐུགས་ལ་བཞགས་ཁར། ཆོག་མཆོག་
ཆེན་དབྱེ་མཛད་དགེ་སྤྱོད་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས་ཀྱང་
ལྟ་རིག་དང་དབྱེ་སྤྱང་བཅོ་ལྔ་ཞལ་འདེབས་སུ་ཐུལ་ཏེ་བསྐྱེད་མ་ཞུས་
པས་ཉེར་ལེན་བྱས་ཏེ། རྩོམ་རྒྱུད་མི་བཟའི་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བྱིར་
དབྱེས་ཤོགས་སུ་བར་བཞོ་བྱ་རྒྱུར་དེང་རི་འཕྲག་འགག་པའི་ཕ་ཆོས་
རྒྱན་ལ་བར་ཞུས་དོད་མ་ཆབས་ཅིག་གི་འཁྱུར་ལེན་དགོས་མངགས་
བཅིས་དོན་དང་ལེན་གྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་མོ་སྟག་ལོར་
ལེགས་པར་གྱུབ་པའི་དགེ་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཆེན་འདི་ཡང་ཕྱི་ཆུ་བཟང་སྤུལ་
སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་སྤོ་བཟང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྱིས་པ་དག་
ལེགས་འཕེལ། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྩལ་དལ་འབབ་སྤང་། །
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་འཇུག། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྟོང་ཐག་བརྒ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ།།
རེས་ལེགས་ཞོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཞོག།

ཅེས་འཇམ་སྤིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་
སྟོན་ནམ་འཕེན་ཤུག་སེལྤེའི་རིང་ལུགས་སྟོན་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་
འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བང་བསྟན་གྲུབ་
མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཇུར་
གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགའི་བསྟོའི་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ཤུག་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་
ཆོས་སྒྲ་བ་དག་དབང་སྟོབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། ། །

ཆོས་སྒྱུད་འདོད་འཛིན་བུམ་བཟང་།

མེར་བྱས་བྱ་བུ་ལ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་གྱིས་འཕུལ་དེབ་འདི་བཅོས་པའི་
དགེ་བའི་ཅ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་རྣམས་
གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བསྐལ་བ་ཁྲི་ཕྱག་གི་བར་ཏུ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་གྱི་བཞེད་
དགོངས་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།
བྱི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་བ་མཆོས་༢༠་ལ།