

ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྡེ་ལ་ཡོན་ཏྲུལ་
བྱང་ཆེན་ཁང་བཟང་འདེགས་པའི་
ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ། །



མཐུང་པ་ལོ་ལྷ་བས་རྩེ་བྱི་བྱང་
རྩེ་རྩེ་འཆང་།

ཕྱི་ཟེག་ཆེན་གསེ་མྱོང་གི་ལྷན་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་
ནག་འགྲོས་ཀྱི་བཀོད་པ་བྱང་ཆེན་ཁང་བཟང་
འབྲེགས་པའི་ཟེན་སྐྱེས་
ཞེས་བྱ་བ། །

ཕྱི་མངས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་
བྱ་ལྷན་སྤྱོད་པའི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱ། །བདག་
གིས་བྱང་ཆུབ་མེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །བྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི།
།མངས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མེས་པ་དཔལ་གསོན། །བདག་གིས་ཆོག་ས་
པའི་བྱང་ཆུབ་བྱིང་། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །མན་
གསུམ།

ཕྱི་ཐམས་ཅད་བྱ་གི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་མོགས་མེད་
པ་དང་། །ལག་འཐིམ་ལྷན་མཉམ་བཞུགས། །རང་བཞིན་འཇམ་
མོར་གནས་གྱུར་ཅིག །ལྷ་དང་མི་ཡི་མཆོད་པའི་རྣམས། །དཔོས་ཀྱི་
བཞུགས་དང་ཡིད་གྱིས་སྐྱེལ། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ལྷ་ན་མེད།
།ནམ་མཁའི་ཐམས་ཀྱི་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ལྷོ་ན་ལྷ་ག་མ་ཏེ། །བཟང་ས་
ར་བྱ་མདུན། །ཏ་ལྷ་ག་རྒྱ་ལ། །ཡུ་ཏེ་ས་ལྷོ་བྱུང་ལ། །ཏུ་ལྷ་ལྷོ་བཟེ་
བཟེ། །མུ་བཟེ། །མུ་ཏེ་རྒྱ་བཟེ། །མ་ུ་མི་བཟེ། །མུ་མོ་མི་ཅི་ཏེ་

བཞེ། མཐུ་ཤོ་ཞི་མཆོ་བ་མི་ཀྲ་མ་ཁ་བཞེ། མཐུ་ཀམ་ལྷ་མ་ར་ཁ་མི་མོ་
ཞི་ན་བཞེ་ལྷུ།

༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་བླ་མ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དང་།
ཆོག་མ་གཉིས་ཡོངས་ལྷ་ཁྲོགས་པའི་མངའ་བར་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཅིག །

༥ མ་ཁྱུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཐོན་གྱུར་ཅིག །བརྟུན་ཐྱི་
དབྱེད་བཅས་མི་ཐད་འཁོམ་མཁེད་ལྟ། །དཔོས་ནམས་མ་ཁྱུས་ཡང་།
དག་མཐེན་གྱུར་པའི། །བཙུན་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་
གསེགས་ལྷ་གསོལ།

༥ ཁི་ཞེད་ལྷ་དག་སྟོགས་བརྩའི་འདིག་ཉེན་ན། །བྱིས་གསུམ་
གསེགས་པ་མི་ཡི་མེད་གེ་ཀྱན། །བདག་གིས་མ་ཁྱུས་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ལ། །ཁྱུས་དང་དག་ཡིད་དྲུངས་བས་བྱག་བཞིན། །བཟང་པོ་
སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །ཁྱུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་
མཐོན་ལྷན་ཀྱང་། །ཞིར་གི་རྒྱལ་ཞེད་ཁྱུས་རབ་བརྟུན་པ་ཡིས། །ཁྱུ་ལ་བ་

ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་བྱས་འཇམ་ལོ། རྒྱལ་གཅིག་ཉིད་ན་རྒྱལ་ཉིད་སངས་
རྒྱས་ནམས། །སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་དབྱུང་ན་བཟླས་པ་དག།དེ་
ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནམས་ཨ་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་
གིས་གང་བར་ཨོས། །དེ་དག་བཟླས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་ནམས།
།དབྱུངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་འི་སྒྲ་ཀྱན་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་
ཏན་རབ་བརྒྱད་ཅིང་། །བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་
གིས་བསྟོད། །མེ་ཉོག་དམ་པ་ཡིད་བ་དམ་པ་དང་། །སྤིལ་སྟོན་ནམས་
དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་
དམ་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བཟྱ། །ན་བཟའ་
དམ་པ་ནམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་། །བྱི་མ་ལྟར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་
དང་། །བཀོད་པ་བྱད་པར་འཕགས་པ་འི་མཚོག་ཀྱན་གྱིས། རྒྱལ་
བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བཟྱ། །མཚོད་པ་གང་ནམས་ལྷ་མེད་
རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཨོས། །བཟའ་པོ་སྟོད་
ལ་དད་པ་འི་སྟོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་བྱས་འཇམ་ལ་མཚོད་
པར་བཟྱ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དབང་གི་ནི། །ལྷས་དང་
རག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤིགས་པ་བདག་གིས་བཟྱས་
པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བསགས།
།སྟོགས་བཟུའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་སངས་རྒྱས་ལྷན། །རབ་རྒྱལ་ནམས་
དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འཁྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་

ཡང་། རྟེན་གྲུག་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་བྲག་ཡི་རང་། གང་ནམས་སྟོགས་
བརྩེ་འདིག་ཉེན་སྟོང་མ་དག་། བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་སྤྱུང་མ་
ཆགས་བརྟེས། བཞུགས་པོ་དེ་དག་བྲག་གི་ཐངས་ཅད་ལ། འཁོར་
ལོ་ཐུག་མེད་པ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། བྱུང་ན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་
དེ་དག་ལ། འཕྲོ་བ་ཀྱུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། བསྐྱུལ་པ་
ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་བཟུགས་པར་ཡང་། བྲག་གིས་ཐངས་མོ་རབ་
སྐྱར་གསལ་བར་བཟྱ། བྱག་འཆལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཞགས་པ་
དང་། རྗེས་སྤྱོད་པར་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། དགེ་བ་རྒྱུ་ཟད་
བྲག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ཐངས་ཅད་བྲག་གི་བྱང་ཆུབ་བྱིར་
བསྐྱོལ། བཟུངས་འདིར་མཛུལ་སྤྱུང་བསྐྱུས་གང་ཅིང་ཞིག་ལུལ།

༥ སྟོགས་བརྩེ་ན་བཟུགས་པའི་སངས་སྤྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དང་འཐངས་ཅད་བྲག་ལ་དགོངས་སྤྱོད་གསོལ། ཁི་ལྟར་སྟོན་
གྱི་དེ་བཞེན་བཞགས་པ་དགྲ་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
སངས་སྤྱུང་ཏུ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། ཐུང་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་
བྱེད་པ་བྱས་པ། ཁྱར་ཐོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སྤྱོད་ཐོབ་པ། མྱིང་
པ་ཀྱུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ། ཡིགས་
པར་ནམ་པར་ཕྱོད་པའི་བྱགས། ཡིགས་པར་ནམ་པར་ཕྱོད་པའི་
ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས། སེམས་ཅན་ཐངས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱིར་

དང་། བན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ལྷ་
 གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ཅན་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་།
 ། བྱར་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་ལྷ་རྣམས་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་དང་། ཟླ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་རྣམས་པའི་བྱར་ཚུབ་རེས་
 པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གསལ་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཅིང་འདི་ལེས་བཀྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་
 བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་སང་ཉི་མ་ཨ་གར་གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྟོག་གྱི་བྱིར་དང་། བན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་
 བའི་བྱིར་དང་། ལྷ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ཅན་མེད་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་དང་། བྱར་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་ལྷ་རྣམས་
 པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ཟླ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྣམས་པའི་
 བྱར་ཚུབ་རེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གསལ་སྤྱོད་ཡང་དག་
 པར་ཟླ་བར་བཀྱི་ལོ། །ལན་གསུམ།

༥ དེར་ནས་སྐོག་གཙོ་དམི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ལོ་ལང་
 ཟླ་མི་བྱ། །འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྦྱོར་ཅིང་། །རྒྱན་གྱི་ཆིག་ཀྱང་
 མི་སྦྱོར། །སྦྱོན་ཉི་མང་མོ་ཉེར་བསྟེན་པའི། །ཆར་ཉི་མོངས་ལྷ་སྤྲང་
 པར་བྱ། །ཁི་རྟན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་
 ཟས། །དྲི་དང་ཕྱིར་བ་རྒྱན་དང་ཉི། །གར་དང་སྤྱ་སྐོག་སྤྲང་པར་བྱ།

ཁྱི་ཉུང་དགྲ་བཙུག་ཏུ་ཉི། འོག་གཙོད་ལ་འོག་ས་མི་བྱེད་ཉུང་།
ཁྱི་བཞིན་འོག་གཙོད་ལ་འོག་ས་སྤང་། ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལྟར་ཐོབ་
ལོག་ཁྱུག་བསྐྱལ་ཙམ་འབྱུགས་འདིག་ཉིན་འདིར། འཁྱི་པའི་འཆོ་
ལས་སྒྲིལ་བར་ལོག།

༥ ཨོ་ཨ་ཨོ་ལྷ་མི་ལ་ཨོ་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ཨུ་བྱུ་ས་ཀྱ།
པ་ལྷ་མི་ལྷ་མི་ཉི། ལྷ་པ། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ས་ཨུ། ཨ་མ་ཨོ་ཀེ་ཉི་ལྷ་པར་
སྤྱུ། ཡན་ཉིར་གཙོག་བཟུ།

༥ ཁྱི་མས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཁྱི་མས་སྤྱོན་ཅིད་ཅིར། །
ཆུ་ལ་ཁྱི་མས་ནམ་པར་དག་དང་ལྷན། །
སྤྱོན་ས་མེས་ཅིད་པའི་ཆུ་ལ་ཁྱི་མས་ཀྱིས། །
ཆུ་ལ་ཁྱི་མས་པ་རོ་ལ་བྱིན་ཆོག་ས་ལོག།

ཅིས་འོག་ས་སྤོ་བ་དང་སྤྱོན་པམ་གྱིས་ཨུའ་བཟུན་པར་བྱ།

མེར་སྐྱོད་བྱང་དགེ་བཤེས་རག་དབང་རིག་འཕེལ་གྱིས་
བྱར་འདོན་བྱས་ཤིང་འབྲུལ་དེབ་བཞོས་པ་ཨོ། །