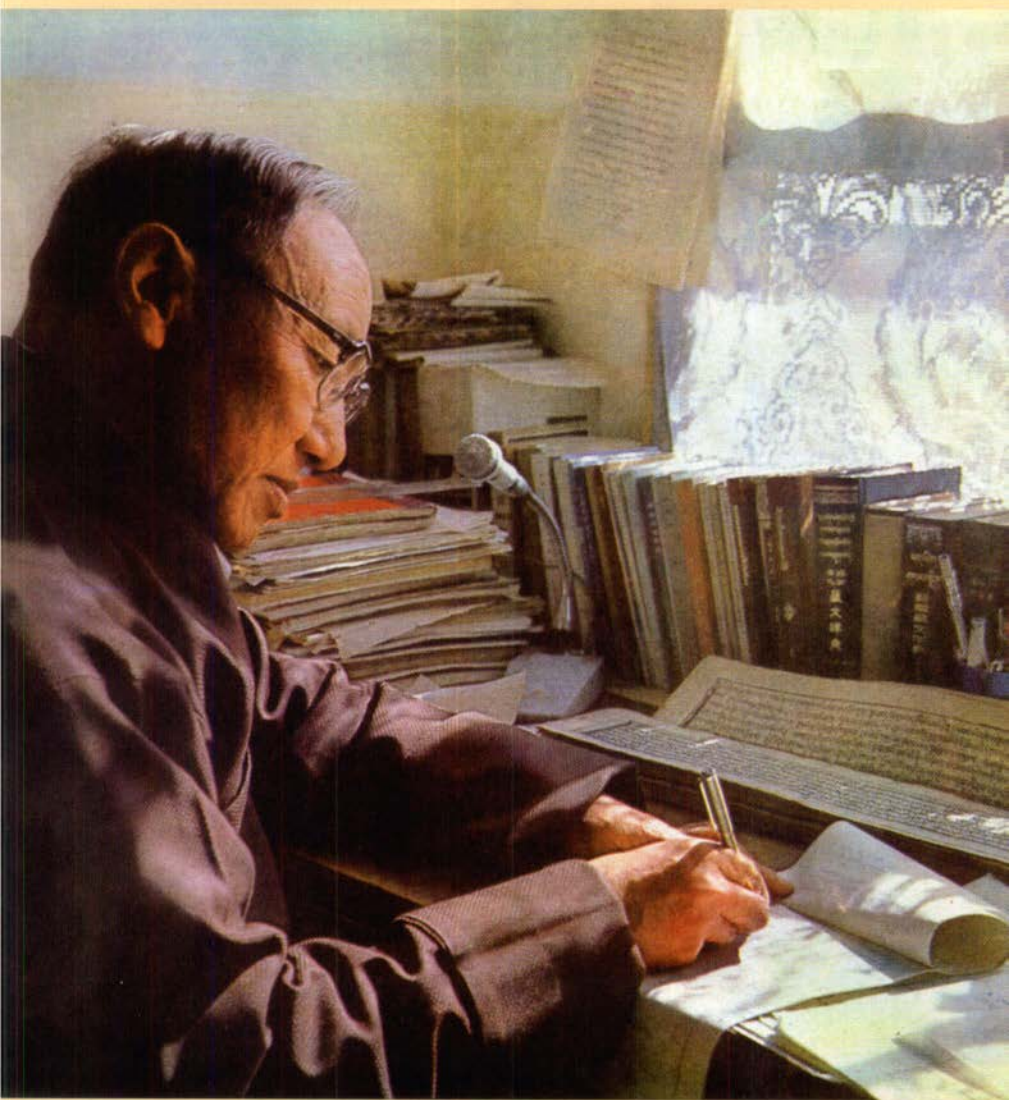




ཉམས་ལེན་གྱི་དཔེ་སྟོན་ལྟ་བུ་གི་མཛུགས་པ་

པ་ཤེས་གཉེན་ལྷིང་པ་ཤེས་ལྷིང་པ་ལྷ།

འོད་མེད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མོ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་མིམ་ནང་ཏུ་བྱ་མི་སམ་མོ་
 ར་དང་། མོ་ཆེན་མིན་ཆེན་བཟང་པོ། འཛོག་མི་མོ་ཙྰ་བ། མར་པ་མོ་ཙྰ་བ།
 བླ་ཆེན་དཔོངས་པ་རབ་གསལ། རྒྱ་རྒྱ་འཛོམ་གསུམ། ས་རྒྱ་ཤོར་མ་རྒྱལ་ལ།
 རྒྱ་མེད་མདའ་བ། རྒྱ་བཅུན་ཙྰ་བ་པ་ཆེན་པོ་བཅས་དང་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་མ་
 དང་ཡང་སྒྲིབ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པས་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ཏུ་བཞད་ལྷ་
 དང་རྒྱུབ་ལྷ་མང་པོ་བཅུགས་པ་དང་འབྲེལ། དམ་ཆོས་རྒྱ་རྒྱར་གྱི་མཛད་པ་
 རྒྱལ་མོ་ཆེན་བརྒྱུད་ས་པས་པོད་ཀྱི་བྱད་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་རིག་གནས་ཆེ་རྒྱུད་
 བཅའི་རྒྱལ་གཞག་གི་དབྱིད་ཀྱི་མེད་གའ་ཆོས་སྐར་མའི་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་པའི་རྒྱུད་
 ཆར་ཐིམ་ཁུས་བརྒྱའི་པར་བྱས་དེ་རྒྱལ་བཀྲ་པ་སྒྲིབ་མཛོད་ཞེས་ཞུས་དེ་མ་པར་བྱས་
 བས་མེད་ལྷན་ཏུང་བའི་ཆོག་ས་རྒྱལ་ས་རང་གིས་འདུ་བཞིན་དེ་ལི་བསྐྱེད་ས་དང་
 མངས་སྤྱུ་རྒྱད་ནས་རང་རང་རྒྱལ་དཔྱོད་ཀྱི་གསོག་ཤེབ་ཅི་དགས་བཞིས་པ་ན་གོ་
 ལ་འདི་ལི་ལྷེད་ཏུ་ཆོས་དང་བྱགས་ཀྱིས་དཔེན་པའི་རྒྱུ་གཤམ་ལྷ་བ་དག་
 གྱུར་དེ་ལྷའི་དཔལ་ལ་ཆེན་འདོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལས་སྒྲོན་ལྷོན་མཁས་དབང་རབ་
 དང་མིམ་པས་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཆེད་ཚུགས་རྒྱུ་ལྷེད་འཛོག་གནད་མཛད་
 པ་གསལ་པོར་མདོན་བྱུང་།

དེ་ལྷུང་བྱན་མིན་གྱི་བྱད་ཆོས་ཏུ་མ་དང་ལྷན་པའི་པོད་རིག་པ་འདི་ལྷ་
 ཏུའི་ཆེད་དགེ་མཆན་གྱི་དཔལ་པོན་མདོན་པར་འབར་བའི་འབད་པ་ཆེན་པོ་
 གནད་པའི་ལྷལ་རྒྱུད་གི་མཁས་དབང་གངས་ལས་འདས་ཤིང་། དེ་དག་གི་
 མཛད་འཕྱོད་ལ་རྒྱུ་ལྷེད་པའི་རངས་དང་། རྒྱུ་ལྷེད་ལྷེད་པོས་པ་དཔེགས་
 བསལ་ཅན་ཡིན་པེས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཀྱི་འབྲུག་རྒྱུ་ལྷེད་ལྷེད་པོས་
 རྒྱུ་ལྷེད་པའི་རྒྱུ་ལྷེད་པོས་ཅན་བདག་ལྷེད་ལྷེད་པོས་ཀྱི་ཀྱི་ལྷེད་པོས་
 པའི་ཆོག་ས་ཅམ་བརྒྱད་པར་དགའ།

འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་གཙུག་ལག་རིག་པའི་བྱ་མཆོག་ཆེན་པོ། གངས་
 ཅན་པའི་རྒྱལ་ཏུ་མ་གྱི་སྒྲིབ་མེ། ལོག་རྒྱལ་གཡང་ལས་འདྲེན་པའི་མཛོད་པོ།

མཁས་པའི་ཉོག་ཏུ་སྤྱད་པ་མཆོག་བརྟུན་པར་དཀའ་བ་དྲུག་དཀའ་སྟོང་བཟང་
 འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་མཆོད་བཟང་གི་བདུན་མིའི་སྒྲིག་པ་ཆ་
 བས་ཉམས་སྤྱོད་ནས་གང་དེའི་བཀའ་དྲིན་བསེལ་བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་དྲངས་
 པའི་ལྷན་མཐུས་སྐབས་སོག་མཆོད་སྟོན་དུན་རེག་ཕྱུང་བ་ནམས་ཅུང་ཟད་ཡི་
 གེར་དཔོན་རྒྱུ་འོ་འདྲན་པའི་གཡོར་སྤྱོད་པར་གསུངས་།

ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིའི་དེ་ཉིད་ནི། སྤྱན་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་རིགས་
 མཆོག་དང་། དད་དང་ཤེས་རབ་བརྟེན་ཆུང་། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱོད་དང་རིགས་
 སྤྱན་སྤྱམ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། གཞོན་ལུང་དུས་ནས་ཤེས་རབ་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་འོ་སྤྱོད་
 སོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱུད་དེ་འོངས་པ་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སྤྱིས་ཤུད་སྤྱོད་པ་
 བཞེན་པ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པའི་བཅུ་
 གསུམ་པས་དྲུག་དཀའ་སྟོང་བཟང་བདུན་པའི་ཡང་སྤྱོད་འཕྲུལ་བཟང་དུ་རྟོགས་བཟུང་
 གནང་ཡོད། དེ་ནས་ཡུལ་དང་གནས་བཟང་པོར་སྤྱོད་པའི་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་
 མཐུལ་བཞེན་ནས་ལྷ་ལྷན་དུ་འབས་སོར་འཁོད་དེ་སེ་རུ་སྒྲིག་ཆེན་སྤྱོད་དུ་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཞིའི་བཟང་པོ་དུ་མ་བཞེན་ཉེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དཔེ་མེད་པ་བཞེན་པའི་
 བཞེན་འཕྲུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཤམ་བར་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷས་
 གཙོས་ནང་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལ་སོས་བསམ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་ནས་དགུང་ལོ་
 ཉི་ཤུའི་ཐོག་ལྷ་ལྷན་སྤྱོད་ལས་ཆེན་མོའི་མཁས་མང་འདུས་པའི་དབུས་སྤྱོད་
 རམས་པའི་མཆོན་རྟགས་བཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུད་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
 མོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱགས་སྤྱོད་ཆེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་ནས་ལོ་ཤས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་རམས་པའི་
 མཆོན་རྟགས་བཞེས། ཁོང་གིས་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་།
 རིག་གནས་གཞན་ལའང་སྤྱོད་རས་ཀྱི་གཟིགས་པ་གཡོ་བར་མཆོད་པས་བཅུ་
 སྤྱོད་རིག་གནས་སལ་མོ་ཆེར་སྤྱོད་པ་སོན་པའི་མཁས་དབང་གི་ཆེ་མོར་སོན།

ལོ་རབས་ལྔ་བཅུའི་མཇུག་ཙམ་ལ་པོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འཕོ་འཕྲུར་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཞིང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་བབ་ཀྱི་ལོ་མ་བཟུང་དང་མཐུན་པའི་

མཛད་པ་བརྒྱུད་ས་བཞེད་མཛད་པ་དང་། རང་གི་རིག་པ་འདི་བདུད་རྩི་སྒྲིབ་པ་
 རྒྱལ་ལ་དམ་པ་འདི་ལྷན་དང་རིགས་པ་འདི་ལ་མ་ལས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འཕངས་
 མེད་དུ་སྒྱུན་ཏེ་འཆད་མིད་ཀྱི་མཛད་པ་ལྷན་དུ་བཞེས་ནས་དཔེ་འབྱུང་དང་མེར་
 ལྷ་མོ་འང་ཐག་བསྐྱེད་སོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་སྒྲིན་ལ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཞེས་པའི་ཤོད་ཆག་
 བས་མཉམ་པ་འདི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཡང་འོས་མིན་བརྒྱུར་བཤོད་པུ་ལྷན་དུ་ལྷན་
 དཀོས་ལྷན་ཡང་། སྒྲིན་འཇུག་གས་སུ་ཤར་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུགས་དཀོངས་
 དཀྱེལ་ཆེད་རང་ནས་རིག་པའི་གནས་ལ་སྤར་སྒྱུ་ཞིབ་བརྗོན་ཚག་དུས་དེའི་
 མ་ཆ་མས་ནས་བཟུང་བྱ་སྤྱད་ཡིག་དང་དཀོས་གཙུག་ཀྱི་འབྲུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིན་གྱི་
 གཞི་རྩ་མ་ལེ་རིང་འབྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཉམས་ཞིབ་མཛད་པ་དེས་དུས་ལྗེས་དཔྱད་
 གཞི་འཆོལ་བཟུ་དང་མཆན་ཞེད་རིག་པའི་སྤར་གྱི་དཔྱད་བཟུར་ཞིབ་འབྲུག་
 སོགས་མེན་དུ་སྒྲིན་པ་ལྷན་འབྲུགས་གང་དེའི་གསུང་ལས་སོ།

ལམ་དེ་འང་ལྷོ་ནུབ་ཅི་ཞིག་ལྟར། ལྷན་རྒྱལ་རོ་མ་རྒྱུད་ས་གཤི་རན་ཅན།
 གཟུ་ལུ་མས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རང་དཀྱུགས་པ། གསོ་མཛད་མིག་ལྷན་མཚན་ཅིག་
 ཤར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར་དུས་རན་བར་ཆད་ཀྱིས་སྒྲིན་པས་རེ་ཤིག་
 ཅིག་ན་ལྷན་རྒྱལ་གཟུ་ལུ་མས་སོགས་ཀྱི་བབ་ཅལ་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་བྱན་ཁོང་གིས་
 དཀར་ནག་དཔེ་རིག་གོ་རྟོག་ནས་མི་རྒྱལ་ས་ཅི་བྱ་གཞིལ་མེད་དུ་ལྷན། འོན་
 ཏང་སྒྲིན་ནག་རི་ལྟར་སྒྲུག་ཀྱང་ཆ་ལེར་ཅན་གྱི་འོད་ལེར་མཐར་ཐུག་གསལ་བ་
 རི་བཞེན་དུ་མཁམ་དབང་གཞན་དང་འདྲ་བར་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་འང་དག་
 འབྱུང་ལྷན་འཕལ་མར་ཤོད་ཀྱི་རིག་གནས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་།
 ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ཀྱི་མཛད་ཆེན་ཐག་ཐག་དུ་བཞེད་དེ། རྩ་ལྷན་ལྷན་དཔྱད་
 མི་རིགས་སྒྲིབ་ལྷ་ཆེན་མོ་དང་། ཤོད་རྒྱུད་ས་སྒྲིབ་ལྷ་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་བཤད་
 རྟོགས་ལྟེན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ནས་རང་དུ་སྒྲིན་ཅིང་བརྗོད་ལ་ལྷེད་པ་གསལ་
 ཞིང་རྒྱལ་པར་དག་པ། ལྷན་པ་བཞུགས་པ། མཉན་གཤི་བའི་ཆས་དྲུང་དཀར་

པའི་ལྷ་དབྱངས་དང་བཅས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅུགས་པའི་
རིའོ་མཆོན་པོ་ལས་ཤེས་རབ་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་འབར་པ་ལྟོ་དང་
ལྷན་པ་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་ལོ་ཆས་ལྷུངས་པའི་སྐལ་ལྷན་ལྟོ་པ་མ་ཆས་ཀྱི་སྒྲིངས་
པའི་ལྷན་པ་བཅས་ཉེ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཀྱི་པ་སྒྲུ་ཁ་འབྱེད་ཅིང་དགེ་བའི་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲུས་
ལྷན་པ་ར་ལྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུད་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་སྤྱི་དཔེ་མཉམ་ཆེན་པོར་ལྷུང་
ནོ། གང་གིས་བསྐྱངས་པར་མཛད་པའི་སྒྲིང་མའི་ཆོགས་ལྱང་མ་རྒྱུ་དཔུས་
ཁམས་དང་མེས་ཀྱལ་ནང་ས་བཅས་གང་སར་བྱལ་ནས་ཤོད། སྤྱི་ལྟོ་དུ།
གང་ཞིག་སྒྲོ་བཟང་སྒྲོ་བ་མེད་ལྷན་བཅེ་བ་ཅན། ལྷན་པར་རབ་ལྷགས་ཆོག་
བཟང་ཞེས་ལྷན་པ་ཡི། ལྱང་ཀྱང་ཤེས་དཔལ་ལྷགས་པར་སྒྲོ་བ་ཡིན་པ་ལྟེ།
བཤད་པས་སྤྱི་པོའི་ནང་ན་ཉེ་མ་བཞིན་ཏུ་ལྷམ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ནོ།

བཤེས་གཞིན་དམ་པ་མཆོག་གིས་འཆད་ཁྱིད་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱངས་པ་
དང་ཏུས་མཆུངས་སུ་ལྷགས་ཆོམ་རིན་པལ་མང་དག་ཅིག་བདག་ཅག་ཀྱི་རབས་
པར་འཛག་གནང་མཛད་ཤོད། ཁོང་གིས་སྤྱི་ལྟོ་པོ་དུ་སྒྲོ་ཆོག་མཛད་ཆེན་
མོ་སྒྲོ་ཆོག་མཛད་དེ་བཟགས་ཅན་མང་པོར་ཁྱེད་གཞིན་པ་དང་། ཏུས་རབས་
ཁག་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་འབྱུང་གི་མིང་ཆོག་གསལ་བདེར་འབྲེལ་ཆེད་
《ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་ལྗོན་》དང་། 《དེ་བུ་ཐེར་དམར་པོ་》《ཐོད་ཀྱི་
དེ་བུ་ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱི་དབྱངས་》《མི་དབང་རྣགས་བཙུང་》སྒྲགས་ལ་
དཀའ་གནད་མཆན་འབྲེལ་གནད་བས་དེ་དག་ནི་ཐོད་རིག་པའི་བར་མཛད་ཏུ་
ནོར་ཏུ་ལེན་པའི་གཤེར་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཉེ་ཏུར་ལྷུང་ཤོད། གང་དེས་མཛད་པའི་
《ཏུང་དཀར་ཆོག་མཛད་ཆེན་མོ་》དང་《ཐོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་ལྷུང་འབྲེལ་སྤྱི་
བཤད་པ་》《ཐོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་རིག་པ་》《ལྷན་རག་ལ་འབྱུག་ཆུལ་ཆོག་རྒྱན་
རིག་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་》སྒྲགས་ལྷགས་ཆོམ་གསལ་ཅན་ཏུ་མ་ཤོད་པ་དེ་དག་ནི་གང་
ཉིད་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ལུལ་བའི་ལྷགས་སྤྱེས་ཡིན་ལ་བདག་ཅག་ཁ་བ་
རི་པས་འཛམ་ཏུ་ཤོང་གི་ཤེས་རིག་ལ་ལུལ་བའི་སྤྱེས་ལྷན་ལྷན་པོ་ཞེས་པ་ལྟོས་

མེད་ཤིང།

མོང་སྒྲིས་ལྷགས་ཚུལ་ལས་《དྲུང་དཀར་མོག་མཛོད་ཆེན་མོ་》ནི་དམ་པ་གང་དེའི་སྐྱ་ཆེ་ཡི་པོའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བཅུད་བརྩམས་པའི་འབྲས་ཤུལ་ཡིན་ཅིང། ལྷགས་ཚུལ་དེའི་ཆེད་དུ་བཟང་བྱ་བའི་བཅུར་ཉེ་བའི་བརྒྱལ་བའུགས་བརྒྱུད་ས་ནས་བར་གསེར་ནས་ཐུང་ལ་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་གྱི་ཚུགས་ལས་གནང་བ་དང་། མཐུར་བརྩམས་གཞི་ཉ་ཅན་འོ་དྲག་པའི་སྐབས་སུ་འབྲུ་ས་དང་། པེ་ཅིན། ཡ་ཤི་བཅས་ཀྱི་སྒྲན་ཁང་གི་གཞི་མ་གྲིའི་སྐོག་དུ་སྒྲུ་ཆོ་སལ་པས་བཟོས་པར་དཀར་བའི་ངལ་བ་བྱུད་དུ་བསད་ནས་ལེགས་ཤུག་གནང་བ་ཞིག་ཤིང། མོག་མཛོད་འདི་ནི་ད་སྔ་དོན་ཤིག་པའི་སྒྲར་གྱི་མིང་མོག་ཆ་ཆར་སྐོས་དང་འབྲེལ་བཤད་རྒྱས་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པས་དོན་གྱི་ཤིག་གནས་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲོང་དང་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་ཚོར་ཤིག་པའི་མཁའ་ལམ་དུ་ནམ་འཕང་གཙོད་པའི་གསོག་ཚལ་གནང་བ་ཡིན་པས་གང་དེའི་མཛོད་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་མུར་དུན་མེ་བྱེད་མཁན་སུ་ཞིག་མཆིས་པམ།

གང་དེའི་ལྷགས་ཚུལ་《དོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱུང་འབྲེལ་སྒྲར་བཤད་པ་》ཞེས་པ་དེ་ནི་ཚོད་རྒྱུ་བ་དངོས་གཙོ་སྒྲ་བ་དང་ལོ་རྒྱས་དངོས་གཙོ་སྒྲ་བའི་ལྷ་ཚུལ་ལ་ཉམས་ཞིབ་མཛོད་རྗེས་དཔུང་བརྩམས་ཞིབ་འཇུག་ཐབས་ལམ་ལས་དོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་པའི་དཔལ་འཕྲོར་ལམ་ལུགས་དང་། ཆབ་ཀྱི་ཤིང། ཆོས་ལུགས་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་དེ་སོགས་མར་རྩི་ལྟར་ཐུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འཕྲོ་བའི་གོ་ཤིམ། མཐུར་རྒྱ་བྱེད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཙ་ཙ་འཛོར་སྤང་བའི་གནས་ལུགས་བཅས་ལ་དཔྱེ་ཞིབ་གནང་ཡོད་པས་དེ་ནི་རྒྱན་སྒྲོལ་གྱི་ཉམས་ཞིབ་གནང་ཐབས་དང་དེང་དུས་ཤིག་གསར་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལྟར་འབྲེལ་གནང་བའི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་དང་། མུ་རབས་པར་ཤིག་གསར་ཞིབ་འཇུག་གི་བརྗོད་ལམ་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་གཏོད་ཡོད།

《ཁོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་རིག་པ་》ཞེས་པ་དེའི་ནང་ཁོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་རིང་
 ལྷན་པའི་བཀའ་བརྒྱན་གསུང་རབ་རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བརྒྱུགས་
 པའི་ཉམས་སྤྲོད་སྤྲོགས་བརྩམས་མཛད་ནས་ཁོད་ཀྱི་བྱད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
 དཀར་ཆག་བརྩོན་པའི་ཐད་ཀ་ཐོད་དང་། ཡང་ཉགས་། རྟེ་ཆོན་ཆོས་པ་པོ་། ཆོས་
 མིང་། བམ་ཡངས་། རོད་ཡངས་། རྒྱ་རྩོན་གནད་བརྩུས་། ཡིག་གཟུགས་མ་
 དཔེ་ཞེས་པའི་ལྟར་བཞོད་དཔོན་ལུགས་སྟོར་ལ་དགེ་མཆོན་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་
 དཀར་ཆག་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལེགས་བརྒྱུགས་གནང་ཡོད།

རྗེ་བཙུན་དམ་པ་གང་དེས་ཁོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆོས་ལུགས་སློབ་གསོ།
 མྱེད་ཡིག་ཞེས་པའི་ཐོབ་ཐང་སྟེ་ཆོན་པའི་ནང་དུ་ནང་དོན་ལུན་ལུས་ཆོགས་པའི་
 བཀའ་ཆོས་མཛད་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཁོད་རིག་པའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་རྩ་རིང་ཆད་
 མཐོན་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཁི་སྟིད་བར་འཁྱེད་དེས་གནས་དེས་ལགས།

དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་གང་དེས་འཆད་ཆོད་ཆོས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟར་
 བཞེད་པའི་ལུས་མེ་སྤངས་(༡༧༧༧)ལོའི་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་ཉེས་གཉིས་ཉིན་
 ཡ་མིའི་སྤོང་ཁྱེད་ལོ་སར་ཀྱེ་ལེས་སུ་ཞི་བཆེན་པོར་བརྟན་པར་ལྷུང་དོ།

བཤེས་གཞིན་དམ་པ་གང་དེས་མཛད་པར་མྱིར་དྲན་ཞུ་སྐབས་སུ་གང་
 ཉིད་སྤྱོད་འཆོ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་སྦྲེལ་ལྷན་མེ་སྤངས་དེར་ཡིད་ལ་འཆར་བཞིན་
 འདུག།

ལན་ཆུང་བདག་གིས་ཁོད་སྤྱོད་སློབ་ཆེའི་ཁོད་ཡིག་ཆོན་ཁག་དུ་སློབ་
 གཞེར་ཕྱེད་པའི་དུས་སུ་མིང་སྤངས་(༡༧༥༥)ལོར་དམ་པ་དེ་ཉིད་པེ་ཅིང་ནས་
 ཁོད་སྤྱོད་སློབ་ཆེར་ཐུག་ལས་གནང་བར་ཕེབས་མིང་། སྐབས་དེ་དུས་གང་
 དེའི་འཆད་ཁྲིད་ཀྱི་བདུན་ཆེའི་བཞོ་སྐལ་ཐོབ་སྟེང་ལ། ལུས་རང་མེ་རྣམས་
 (༡༧༥༦)ལོར་སློབ་ལྷ་ཆོན་རྗེས་སློབ་ལྷ་དེ་རང་གི་ཁོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་དཔྱད་
 ཁང་དུ་ལས་བཞོས་གནང་བྱུང་བས་ལས་ཀའི་འབྲེལ་བས་ཆེན་པས་མཁས་
 དཔུང་གང་དེར་ལྷན་མཆལ་སློབ་སྟོན་ཞུ་བྱུང་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་དང་། མེ་ལོས་

(༡༧༥༧) ཁོར་གང་གི་དཀོང་ས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་ས་རང་པེ་ཅིན་མི་རིགས་སོ་གང་
 དུ་དབྱེད་གཞི་འཆོལ་བསྐྱེད་ལས་སྒྲེར་མངགས་པ་དང་། དེ་ནས་གང་དེའི་ཚུགས་
 ཟུར་འབྲངས་ནས་པེ་ཅིན་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་སྦྱང་བའི་བཞོ་སྐལ་བཟང་ས་
 ཡང་སྟབས་མུང་། དེའི་ཁོར་མཁས་དབང་གང་གི་དུས་ཤུངས་ཀྱི་ཕོད་རིག་པའི་
 ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་འཛིན་སྐུ་གཞིན་གྱི་སྒྲུགས་འགན་བཞེས་པ་དང་།
 དེའི་ཚུ་ལོ་ས་འབྲུག་(༡༧༥༥) ཁོར་གྱུ་ས་པ་ཕོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་
 ལྷ་ལས་སྒོ་བྱས་པས་མཁས་དབང་དམ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་འདྲིས་རེ་བཟང་དུ་སྤང་
 བ་ནས་གྱུ་ས་པའི་ཉམས་ཞིབ་ལས་ཀྱི་དང་འཆོ་བ་སོགས་ཚུགས་གང་ཐད་ལ་སྒྲུགས་
 འཁུར་བཟང་བཞེས་མཛད་ཚུང་ཡོད། དུན་རིང་ཚམས་འདྲིས་ལས་སྒྲུགས་བཅེ་
 དང་མཁུན་པས་རིག་ལམ་གྱི་གནད་ལྟན་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་དང་མཐུན་
 པའི་གདམས་པ་ཡང་གང་མང་གནད་ཚུང་བ་དང་། བདག་གི་བཟའ་མི་ཀྱུ་
 རྒྱལ་ཡའང་གཅིས་ཚུང་བཟའ་མོ་གནད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ཀྱིན་
 འཛིན་མའི་གཞིར་སྤྱད་ན་ཡང་འདེགས་རང་ག་ལ་ལུས།

གང་དེས་བཟང་བྱ་བཅུ་སྒྲུག་བཞེ་ཙམ་རིང་གི་རང་བ་ལས་བཞུམས་པའི་
 འབས་བྱ་《དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་》ཉེ་ཆར་པར་སྐྱབ་གནད་བཤེ་ནི་
 མཁས་དབང་མཆོག་ལ་རི་མེད་བར་རྒྱུ་བའི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པ་སྟུགས་
 མེད་ལ། ད་ལམ་པེ་ཅིང་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་ནས་གྱུང་གང་གི་གསུང་ཆོམ་
 ཚུགས་བསྐྱེགས་པར་སྐྱབ་གནད་རྒྱུའི་གདམ་བཟང་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་མཁས་
 དབང་གང་གི་དུ་འབྲེལ་ཞུས། གང་སྐུ་འཆོ་བཞེས་སྐབས་གྱི་རྒྱུ་འཛིན་སྒྲུག་
 རིགས་རྣམས་རྒྱལ་ར་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ནས་སྐན་ལ་གསུང་འབྲས་པར་
 བསྐྱབ་གྱི་མཆོམས་སྤྱོད་ཞིག་འཕྲི་དཀོས་བཀའ་ནན་དུ་སེམས་པར་ཞུ་རོ་མ་
 བསྐྱེགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་དབང་ཆེན་པོ་གང་གི་དུ་འབས་རྒྱལ་སྤྱི་
 སྤྱོད་རིག་པའི་བཀའ་ཀྱིན་ཟུར་དྲན་གྱི་དུང་སེམས་མཆོན་དོད་དུ་ཀྱུང་གི་ཕོད་
 རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་ཆན་པའི་ཆན་གཙོ་

མིར་འཛོན་པ་དག་འདུལ་དུ་འཛོད་པས་གྲེལ་སྤངས་ངང་གྲེལ་བ་འདིས་ཀྱང་
དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་དཀོང་ས་ཡོངས་ཏུ་རྒྱ་གསུམ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག

ཀྱང་མོ་ཁོད་མིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཉེ་གནས་
མོས་ལུ་འཇུག་ཁང་གི་དབུ་འཛོན།
ཞིབ་འཇུག་པ་གཞོན་པ་དག་འདུལ་གྱིས།
ཁོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་རྒྱ་རྒྱ་
ལྷི་ལོ་༡༠༠༡ལོའི་ཁོད་ལྷ་ཆེས་༡༤ཉིན།

དགར་ཆག

- མོད་ཀྱི་དགར་ཆག་རིག་པ། (1)
- མཉན་འཕྱེད་ལྟེང་གཞི། (1)
- དང་པོ། དགར་ཆག་ཐེར་བའི་མོད་རྣམས་དང་དེའི་ལྷན་པ། (3)
- གཉིས་པ། མོད་དུ་དགར་ཆག་གི་ལྟར་ལྷན་བའི་མོ་ལྷན་པ། (10)
- གསུམ་པ། གནའ་རབས་ཀྱི་དགར་ཆག་རིག་པ། (27)
- བཞི་པ། དགར་ཆག་རྒྱལ་འཁྱིལ་གསུམ་གསུམ་འཁོད་ཚུལ་དང་དེའི་
ལག་ལེན་གྱི་རེ་འཕྲིན། (55)
- ལྔ་པ། ལྷ་ཡིག་དང་མོད་ཡིག་གི་བཀའ་བརྟན་འཁྱེད་དགར་ཆག་ཞིབ་བརྟུན་
དང་ལྷ་ལྷན་དུ་མོད་པའི་མོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཆའི་དགར་ཆག་ (62)
- མཁུག་བརྟུན་པ། (66)
- དཔོན་ཤེའི་དགར་ཆག་སྒྲིག་ལྟར་སྒྲུབ། (68)
- མོད་ཡིག་དཔེ་ཉིང་དཔར་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་འགའ་
ཞིག་སྒྲུབ་ལྟེང་པ། (74)
- ཞིང་རྒྱུང་སྐྱེའི་མོད་ཡིག་དཔེ་ཉིང་ལ་སྤོང་ཆོག་གསལ་འདུའི་མོག་
གི་གཏམ་བཤད། (121)
- གནའ་རབས་དཔེ་ཉིང་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པའི་གསུང་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་
བསམ་འཆར། (129)
- མོད་ཀྱི་དཔར་རྒྱུན་ (137)
- དཔལ་བསམ་འཁྱིལ་གི་ལེའུའི་དགར་ཆག་ (143)
- དཔལ་བསམ་འཁྱིལ་གི་ནང་དོན་དང་བྱུང་ཆོས། (150)

- ཡིག་རིགས་དྲུག་ཅུ་ཙམ་གྱི་..... (151)
- སྤྱི་དྲུས་ཀྱི་ཐོག་མའི་རྒྱ་བ་ལྟེན་པའི་རིང་ཙམ་བའི་རྒྱུང་ལྗང་ཆགས་
 རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལུས་དབྱིབས། (156)
- སྤྱི་དྲུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་རྒྱ་བ་ལྟེན་པའི་རིང་ཙམ་ལག་གི་རྒྱུང་ལྗང་ཆགས་
 རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལུས་དབྱིབས། (157)
- གནས་ལྗང་མོ་སྤོང་ཙམ་དུ་མ་ལ་རྩོམ་དང་རྒྱུང་མས་མཐུན་པ་
 དཀྱི་རྒྱུ། (158)
- ཙམ་འཁོར་དྲུག་གི་མིང་དང་འདབ་གངས་མདོག་དབྱིབས་
 ལྟ་སྟོན། (159)
- ཙམ་དུ་མ་དང་རྩོམ་། རྒྱུང་མ་གསུམ་གྱི་མིང་དང་གནས་མདོག་
 རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རྩེ་ཕྱིན། (159)
- ཞིང་ཁའི་རྩོགས་མཆོམས་ཀྱི་ཙམ་བརྒྱུད་སོ་སྤོང་མིང་དང་རྒྱས་པ་
 ཆགས་རྒྱུ་ལ་སོགས། (160)
- ད་པན་ལོ་རྒྱས་ཐོག་འཁོར་བའི་ས་ཡོམ་གནས་རྒྱུ། (161)
- དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་ཀྱི་དཔེ་ཐོ་བསྟར་དུ་བ་མཛད་པ་ཁག་གཅིག་... (165)

ཐོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་རིག་པ།

སྐྱོན་འཕྱེད་ཤིང་གཞི།

གངས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ལོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཐོད་ལྷལ་གྱི་སྒྲིངས་འདིར་
 སྐྱོན་ཕྱོན་ལོ་སྤྱོད་བ་དང་བརྗེ་ཏེ་ནུམས་ཀྱིས་རྒྱ་དཀར་ནག་དང་། ལི་ལྷལ། ཁ་ཆེ་
 སྐྱོན་གྱི་སྒྲིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་། དེའི་དཀོན་མཆོད་འབྲེལ་དང་
 བཅས་པའི་བསྐྱོན་བཅོས་མང་པོ་ཐོད་སྒྲིང་ཏུ་བསྐྱུར་བ་དང་། རང་རིགས་ཀྱི་
 བཀས་པ་མང་པོས་མཛད་པ་སྐྱོན་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་། རྒྱུ་བ་ལྟ་ལི་
 སྐྱོར་ལ་སོས་བསམ་སྒྲིབ་གཉེར་དང་། ཞིབ་འཇུག་བརྟག་དཔྱད་ཅི་འདྲ་ཞིག་
 རྒྱ་དཀོན་གྱི་དེ་དང་དེ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་སྤུན་སྤུམ་
 ཆོགས་པ་ཡོད་ཆོག མང་པོ་ཞིག་ནི་མིང་དཔར་ཏུ་བསྐྱུན་ཚུང་བ་དང་། དེ་
 འཕྱོས་དཔར་ཏུ་བསྐྱུན་མ་ཚུང་བ་དང་། དཔར་ཏུ་སྐྱུན་མ་ཐུབ་པར་ལྷུས་པ་
 ཡང་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ རང་རེ་ཐོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བཅུ་
 རྒྱལ་རིག་པའི་གནས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་ནང་གི་རིག་གནས་ནོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བར་མཛད་ཉེ་ལྷུང་གྱུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིག་གནས་
 གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་མོ་བཅུ་འོ་ཀོད་ཆག་གྱུར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ དེར་
 སང་ར་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་ཐོད་ཡིག་འདི་ཆོག་མར་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་དེ་སན་ལོ་
 ཆེ་གསེར་སྤུམ་བུ་སྤུམ་ཅམ་གྱི་རིང་གསོག་འཛོག་བྱས་པའི་ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་
 སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དེ་དག་ཆ་ལོད་རང་བཞིན་ལྟན་པའི་གཏོར་བཞིག་སྐྱོད་པ་
 འདི་ལྟེ་བུའི་ཚུང་ལྷན་ནི་དེ་སྐྱོན་ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆོག་གྱུར་མ་ཚུང་བ་རེད།

མཁས་མང་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་དང་གྲུང་དབྱེད་གིས་གཤེན་ཐལ་བས་མ་སྤོའི་སྐབས་
 རྒྱན་དང་། དེའི་གནོད་འཛེའི་རང་བཞིན་དུས་ཐོག་དུ་མཁུན་ནས་ཤོ་བསྐྱེད་
 གནང་ཞི་མི་རིགས་ཁག་གི་རིག་གནས་ལྟར་ཡོད་ནས་རྒྱན་འཛེན་གྱི་མང་
 གཞིའི་ཐོག་མོང་དུ་སྤེལ་བ་དང་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱའི་ཐད་ལ་ཐན་ཡོད་ཀྱི་མཛད་
 ཚུགས་མིན་རྒྱས་རབ་དང་རིམ་པ་བརྟན་པ་དེས་སྐར་ཡང་ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་
 མོར་ཁྱེད་ལ་མཛད་ནས་ད་ལྟ་སྔ་ཙམ་ལྟག་ཡོད་པ་འདི་དག་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྒྱབ་པའི་མོ་སྐབས་པཟང་པོ་སྐོབ་པ་དང་། མཉམ་པ་ཁག་གིས་དེའི་ཐད་ལ་
 རིགས་སྒྲེས་ཆེན་པོ་སྤེལ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རང་རྒྱལ་མི་རིགས་ཁག་གི་སེམས་ཀྱི་
 གཏིང་ནས་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོ་རིམ་པའི་བྱ་བ་སྐབས་ཆེན་ཞིག་རེད། ལས་རྩལ་དེ་
 རྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་དཀར་ཆག་འཛོད་པ་ནས་འཕྱོ་ཚུགས་ཏེ་ལྷུང་སྐྱབ་ཀྱི་
 མང་གཞི་འདིར་དཀོས་པ་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱན་འཛེན་དང་། སྤེལ་
 བ། གསར་གཏོད་བཅས་ཀྱི་མ་རིམ་ཡོད་པ་དང་། གཙོ་གནད་ཡོད་པའི་སྐོ་
 བས་དུས་རྒྱབ་དང་རྒྱབ་རིང་གི་འཆར་གཞི་འདིར་དཀོས་པ་བཅས། ལས་རྩལ་
 དེ་དག་གང་སྐྱབ་ཀྱི་དཀར་ཆག་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཐིག་རེད།
 དེར་བརྟེན་དེར་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དུ་དཀར་ཆག་རིག་པ་ལྷེར་བའི་ཆུ་
 རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་སྤེ་ཁག་ཞིག་རྒྱར་དུ་སྤེ་ནས་སོག་པ་དང་། ཡོད་ལ་ཡང་སྤ་
 རབས་བཅའ་པོ་ཁྱིའི་སྤོང་བཅུ་ཀྱི་དུས་ནས་ད་བར་དཀར་ཆག་འཛོད་པའི་
 ལས་རྩལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཡུང་བར་མ་ཟད། དེའི་ཐད་ལ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་
 པའི་ཉམས་སྦྱང་མང་པོ་བསགས་ཡོད་ལྟ་བུ། དེ་ཆོ་སྤྲུགས་བཟུས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་ཆུན་རིག་མཁས་པ་རྣམས་དང་། རང་རིགས་ཀྱི་མི་རབས་རྗེས་
 མ་རྣམས་ལ་རོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བསམས་ནས། ཐོད་
 ཀྱི་དཀར་ཆག་རིག་པ་ལྷེར་བའི་ཆེད་ཆོམ་འདི་བཞིན་རོ་མཆར་ཆེ་བའི་གཟིགས་
 མོའི་སྤུན་འཕྲོད་འབྲེལ་ཆུ་རྩ་བྱ་དང་། དཔའ་རོ་གཤུལ་ལ་འཇུག་པའི་བར་
 རྒྱན་དུང་བར་རྩ་བྱའི་སྤྲུགས་སྤུན་ཙམ་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་པས་བཅུ་ལྷག་རིག་

པའི་གནས་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལས་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བའི་
ལེགས་བཤད་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྒྲོ་བར་མཛད་པར་བྱ།

དང་པོ། དཀར་ཆག་ཟེར་བའི་གོ་དོན་དང་དེའི་རྒྱས་པ།

༡. དཀར་ཆག་ཅེས་པ་ནི། གསུང་རབ་དང་དཔེ་དེབ་ཡིག་ཆ་སྐད་སྐད་ཀྱི་
ཆན་དང་རྣམ་གྲངས་སོགས་མ་འདྲེས་པར་འཆོལ་བདེ་བའི་སྐྱོ་ཡིག་གསལ་པོར་
བཀོད་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་དཀར་ཆེས་པ་ཉིན་དཀར་གྱི་དུས་སྡུག་ལྷགས་བཞུན་
རྣམས་གསལ་པོར་མཛོང་བྱའི་པ་ལྟ་བུའི་བྱད་ཆོས་ལྟན་པ་དང་། རྗེ་ཆན་དང་
རྣམ་གྲངས་ཁག་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སྐྱོ་སྐྱོ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱན་པོ་བཅས་པ་
ལྟར་ཆེངས་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་མིང་སྟོར་བཀོད་པས་ན་ཆག་ཅེས་
དཔེ་ཡི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན། དཀར་ཆག་གི་ཆེངས་བདུན་ཆེས་པ་ནི།
(༡) རྗེ་ཆན་གང་གི་ཁོངས་ཡིན་པ། (༢) ཆོམ་ཡིག་གི་ཁ་བྱང་དང་མིང་།
(༣) ཆོམ་པ་པོའི་མིང་། (༤) ལེ་ཆན་གྱི་གྲངས། (༥) སྟོན་གྲངས། (༦)
ཤོག་གྲངས། (༧) ཆ་ཆང་མིན་བཅས་ཡིན། བདུན་པོ་དེ་ནི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
མཁན་དང་། སྒྲིབ་བྱེད་འཆད་ཉན་བྱེད་མཁན། དཔེ་མཛོད་བདག་གཉེར་
བྱེད་མཁན་བཅས་ཆང་མས་དེས་པར་དུ་སྒྲོ་ལ་འཛོན་དགོས་པའི་དོན་ཆན་གཙོ་
བོ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱས་པར་བཤད་ན་གསལ་གསལ་དོན་ཆན་གསལ་པའི་སྐབས་སྡུ་
འབྲུང་བ་ལྟར་ནང་དོན་ཞིབ་ཐུང་འཁོད་རྒྱ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེ་ཆོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
དམིགས་བསལ་གྱི་བྱད་ཆོས་དང་། རྒྱས་པ། ལུ་ཐབས་བཅས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་
པ་རེད། དེར་བཞུན་དཀར་ཆག་ནི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཆེང་རྣམ་གྲངས་མང་བའི་དཔེ་
ཆ་ལྟ་བུ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གསལ་བྱེད་མེ་ཁོང་ལྟ་བུ་དང་། ཆན་རིག་ཞིབ་
འཇུག་བྱེད་པར་སོག་མའི་འཇུག་སྒྲོ་ལྟ་བུ། དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་སྒྲོ་བརྒྱ་རྒྱར་དུ་
འབྱེད་པའི་ལྟེ་མིག་ལྟ་བུ། གལ་ཆེད་དཔེ་དེབ་བདག་གཉེར་སྐྱོ་བ་བྱེད་རྒྱར་
མཁོ་བའི་རྒྱས་ལྟན་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུ་བཅས་ཡིན།

དཀར་ཆག་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་ཆོས་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་དབང་

གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱེན་གྱི་ཚན་རིག་མཁས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་དཔེ་མཛོད་
 ཁང་གི་དཀར་ཆག་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཆེད་ལས་ཞིབ་འཇུག་ལ་མཁོ་བའི་བླ་བྱ་
 གཞིའི་ཡིག་ཆར་བྱགས་ཞིབ་དང་། དཔུང་གཞི་གསོག་འཛོག་ལེགས་སྒྲིག་
 བཅས་གནང་བ་བརྒྱན། ཚན་རིག་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གསུང་རྩམ་རིན་
 ཐང་བུལ་བ་མང་པོ་རྩོམ་གནང་མཛོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མར་ཁེ་སི་དང་།
 ཨིན་གེ་སི་སོགས་ཚན་རིག་མཁས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ནི། ཐོག་མར་དཔེ་མཛོད་
 ཁང་དུ་རྒྱན་རིང་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་
 གནང་ཞི། དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་སྤྲོས་སྤྲོམ་ཆོགས་
 པ་དེ་དག་གི་ཀུས་པ་འདོན་སྤེལ་ལེགས་པར་གནང་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།

༡. དཀར་ཆག་གི་ཀུས་པ། དཀར་ཆག་ནི་དཔེ་དེབ་ཀྱང་གྱི་གཞུགས་
 བརྒྱན་གསལ་བའི་མེ་མོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཀར་ཆག་གི་ནང་དུ་དཔེ་དེབ་སྤ་
 སོའི་མིང་དང་། རྩམ་པ་སོའི་མིང་། ནང་དོན། རྩེ་ཆན། ཐོག་གངས། ཆ་
 ཆང་མིན། གྲིས་མ་དང་དཔར་མ་གང་ཡིན་སོགས་ཞིབ་ཅིང་སྤ་བ་བཞོད་ཡོད་
 ལྟའས་དཀར་ཆག་ལ་ཡང་ཡང་ལྟ་སྟོག་གྱེད་བྱུང་ན་དུས་ཆོད་རིང་པོ་མི་དགོས་
 པར་དེའི་ནང་བཞོད་པའི་དོན་ཆན་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་སྟོ་ལ་འཛོན་བྱུང་བ་ཡོང་
 ཞིང་། རྩམ་པ་སྤ་གང་དང་གང་གི་རྩམ་ཡིག་ནང་དཔུང་གཞི་གལ་ཆེ་བ་གང་
 དང་གང་ཡོད་པ་དང་། རྩེ་ཆན་གང་གི་ནང་དུ་མཁས་པ་སྤྱད་སྤྱེའི་རྩམ་ཡིག་
 ཡོད་པ། རྩམ་ཡིག་དེ་དུས་སྐབས་གང་གི་ནང་དུ་བཅུམས་པ། དེ་ལ་བྱུང་ཆོས་
 གང་དང་གང་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་གསོན་སྤ་ཞིག་རང་གི་བསམ་སྟོའི་
 ཐོག་ཆགས་བྱུང་བ་ཡོང་། ཡིག་ཐོག་དུ་འཁོད་པའི་དཀར་ཆག་དང་། སྟོ་ཐོག་
 ལ་འཇགས་པའི་དཀར་ཆག་གཞིས་ཀྱི་ཀུས་པ་འདོན་སྤྲོས་པ་འདྲ་ཞི། ཡིག་ཐོག་
 དུ་འཁོད་པའི་དཀར་ཆག་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ཁྱེན་གྱི་མི་རིགས་རང་རང་སྤ་སོའི་
 རིག་གནས་ཐོག་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྩམ་ཡིག་དང་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་གང་
 ཡོད་ཡིག་ཐོག་དུ་བཞོད་པ་དང་། ཡང་ན་དཔེ་མཛོད་ཁང་སོ་སོར་ཡོད་པའི་

དཔེ་དེ་བ་རྣམས་ཐོར་བཞོད་པའི་དཀར་ཆག་ཡིན་པས་གཙོ་གནད་ཆེ་ཆུང་དང་།
 དགོས་མཁོ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཕྱེ་མེད་ལ་མ་ཕྱེ་ཡང་འབྲིག་པ་དང་། སྒོ་སྒྲིག་ཏུ་
 འཇགས་པའི་དཀར་ཆག་ནི་ཡིག་སྒྲིག་ཏུ་འཁོད་པའི་དཀར་ཆག་ལྟ་བུའི་དཔེ་
 དེ་བཤེད་ཆད་ཀྱི་མིང་དང་ནང་དོན་སྒྲིལ་འཇགས་ཐབས་བྱས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་
 པར། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྩིས་ཡིག་དང་དབྱེད་
 གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་མིང་དང་། རྩིས་པ་པོའི་མིང་། བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན།
 རྒྱས་བཟུས། ཁགས་ལ་མི་གསལ། རྟེན་ཆ་དང་ལེ་ཆ་གང་གི་ནང་ཏུ་འཆོལ་
 དགོས་པ་བཅས་སྒྲིལ་ཤེས་པའི་བསམ་སྒྲོའི་རྣམ་ཚུལ་ཡིན་པས། དེས་རྩིས་ཡིག་
 གི་མིང་དེ་གོ་མ་ཐག་ཏུ་རྩིས་ཡིག་ཀྱི་ལ་པོའི་ནང་དོན་ཙམ་མ་ཟད། ཐ་ན་ཤོག་
 གྲངས་ཀྱི་རྒྱབ་མདུན་དང་ཡིག་ཕྱེད་གང་དང་གང་གི་ནང་ཏུ་གལ་ཆེའི་དབྱེད་
 གཞི་གང་དང་གང་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱང་སེམས་ལ་འཇོག་བྱུང། དེ་ནི་ཡིག་སྒྲིག་
 ཏུ་འཁོད་པའི་དཀར་ཆག་གིས་བཟུར་ཐབས་མེད་པའི་དཀར་ཆག་གསལ་པོ་
 ཞིག་ཡིན་པས། ཞིབ་འཇུག་མི་སྣ་དང་། རྩིས་པ་པོ། དཔེ་མཛོད་བདག་
 གཉེར་མཁན་བཅས་སུ་ཡིན་ཀྱང་ཡིག་སྒྲིག་གི་དཀར་ཆག་གཅིག་ཕྱར་སྒྱབས་
 བཅོལ་ནས་བཟུང་ན་ལས་དོན་གྱི་ལས་ཆད་ཆུང་ཆིང་། གལ་ཆེའི་དུས་ཆེད་
 མང་པོ་ཞིག་ཡིག་ཆ་འཆོལ་ཞིབ་ཀྱི་རིང་ལ་ཟད་ནས་མི་ལྷགས་དང་དངོས་ལྷགས་
 འཁོར་ཆེན་དོན་མེད་ཆུང་སྒོས་སུ་འགོ་རྒྱ་རེད།

༣. དཀར་ཆག་ནི་ཆོན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་སྒྲིག་མའི་འཇུག་སྒྲིལ་པ།
 དེ་ཡང་ཆེད་ལས་ཆོན་རིག་གི་ཞིབ་འཇུག་གང་བྱས་ཀྱང་དེའི་བྱ་ལྟལ་རོ་མ་ནི་
 རང་བྱུང་ཁམས་དང་། མི། བྱ་བ། དངོས་པོ་སྐགས་ལ་ཡོད་པའི་རང་
 རང་སྒོས་སའི་བྱུང་ཆོས་དང་། རྣམ་པ། རྣང་རྒྱལ། རོ་པོ་བཅས་ཡིན་པས་དེ་
 ཆོར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བསམ་ན་ཆོན་རིག་སྟེ་ཁག་དེ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་
 ཁག་གཞན་རྣམས་ལ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཆོས་ཞིབ་དབྱེད་གནང་བའི་མཇུག་
 བསྟོམས་དང་། ཆོད་བཤད། དོགས་གནས་སུ་འཇོག་པ་བཅས་གསུང་རྒྱལ་

འདྲ་མིན་ལྟ་ཆོག་ས་ཡོད་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔུང་གཞིར་བྱ་དགོས་ཤིང་།
 དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དོན་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པ་ཞིག་ལྟར་དགོས་ན་
 གོག་མར་དེ་ཆོའི་མིང་དང་། ཚུལ་པ་པོ། དེ་ལ་ལེ་ཆ་ན་མང་ཏུང་ཅི་ཅམ་ཡོད་
 པ། ཤོག་གངས་དང་པོད་གངས་རི་ཅམ་ཡོད་པ་གུཅས་ནི་མ་གཅིག་སེམས་ལ་
 དེས་དགོས་པའི་དོན་ཆ་ན་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི། དཔེར་ན་དཔོས་པོ་གལ་
 ཆེ་བ་ཞིག་རང་ལ་དགོས་ན་གོག་མར་དཔོས་པོ་དེའི་མིང་དང་བྱད་ཆོས་ལུས་པ་
 བཅས་ཤེས་དགོས། དེ་མ་ཤེས་ན་དཔོས་པོ་དེ་རང་ལ་ཡོང་ཐབས་མེད་ལ།
 དཔོས་པོ་དེ་རང་གཞན་སྤྱུ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་པེད་རྒྱུད་ལྟར་ལྟངས་ཤེས་
 ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་འདྲ། ཆན་རིག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གོག་མར་
 ཆེད་ལས་དེ་ཡི་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་དཀར་ཆག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ལྟར་པ་
 ལས་འཛོལ་འཇུག་ས་དགོས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ཏུང་བཤད་ཆ་ཆང་བའི་དཀར་
 ཆག་ཡིག་གོག་ཏུ་འཁོད་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་སོམ་གང་མཐུན་
 གྲྲིས་ཀྱིས་དཀར་ཆག་གི་ནང་དོན་སེམས་ལ་དེས་གང་བྱུང་ལྟར་དགོས་པ་གནད་
 ཆེན་པོ་ཡོད། དཀར་ཆག་ཞིབ་འཇུག་ལྟར་པ་ནི་དཀར་ཆག་སྒྲི་ལ་དེས་པའི་
 ཐབས་ཤེས་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེས་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་རིགས་
 མང་པོ་ལྟ་བར་བྲམ་མཐོང་ཆེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་འདོན་བྱུང་པ། རིན་གང་ཆེ་
 ལུའི་དུས་ཆོད་མང་པོ་སྟོན་ཆུང་ལྟར་བྱུང་པ། གནད་དོན་གཅིག་བརྒྱད་ནས་
 འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་མང་པོར་བསམ་གཞིགས་ལྟར་རྒྱུར་རྩི་བྱིད་བྱུང་པ་
 བཅས་པན་གོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དཀར་ཆག་ཞིབ་འཇུག་ལྟར་པའི་ལས་ཀྱི་
 ནང་ནས་ཐབས་ཤེས་ལེགས་ཤོས་ནི། དཀར་ཆག་བཞོད་པའི་ལས་དོན་དཔོས་
 དང་བྱང་འབྲེལ་ལྟར་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ནི་དཔེ་མཛད་ཁང་
 ལ་ལས་ཀ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཡོང་དཀའ་བས། དཀར་ཆག་ལྟ་སྟོག་ལྟར་
 པ་བྱེད་ཆབས་ཅིག་ དེའི་ནང་ཏུ་འཁོད་པའི་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལྟ་
 རིམ་ཡོད་པ་དང་། འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་སྟོན་ནས་ལྟ་སྟོག་ལྟར་པ། གལ་ཆེད་

གནད་དོན་རྣམས་བཟུ་བ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་བརྒྱུ་ན་དཔེ་དེ་བ་དེའི་མིང་གི་བ་
ཅམ་གྱིས་དེའི་ནང་དོན་མཇུག་ལ་ལྟར་ལྟར་འཆར་བུ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད།

༡. དཀར་ཆག་ནི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་སྐོ་བཟུ་མུར་དུ་འབྱེད་པའི་ལྷོ་མིག་
ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཀར་ཆག་མེད་ན་དཔེ་མཛོད་ཁང་གཞི་རྒྱ་ཇི་ཅམ་ཆེ་བ་དང་།
དཔེ་དེ་བ་རྣམས་གངས་ཏ་ཅང་མང་བ། ནང་དོན་ཅི་ཅམ་ཕུན་ཕུན་ཆོག་པ་པོ་
ཡོད་ཀྱང་སྤྲིག་སྤངས་ལ་གོ་རིམ་མེད་པ། རྩེ་ཆ་བ་སྐྱོན་འདྲེས་པས་སྒྲིག་
འཛིང་ཆེ་བ། གངས་ཀ་མེད་པས་ཆ་ཆང་མིན་མི་ཤེས་པ། བོར་བརྒྱག་དང་རྒྱ་
འཁྱེད་བྱང་ཡང་ཅད་གཅོད་བྱ་བ་བས་བྲལ་བ། བདག་གཉེས་བྱེད་མཁན་དང་
ལྟ་སྤྲིག་བྱེད་མཁན་ཆང་མས་དུས་སྟོན་བཅས་སྟེ་དཀར་བ་བཅས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆ་
མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དཀར་ཆག་ཡོད་ན་དེ་ལས་ལྟོག་པའི་དགོ་མཆོན་མང་པོ་
ཡོད་པ་རེད། དེར་སྐབས་འཇུག་གི་ཆོག་ཆོན་རིག་དང་རིག་གནས་ཀྱི་འཕེལ་
ཀྱས་ནི་བྱ་འདུར་བ་ལྟ་བུའི་མཚུགས་ཆད་ཀྱི་སྐོ་ནས་མཐུན་དུ་སྒྲིབ་བཞིན་ཡོད་
པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་ཆོན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཤི་ཁག་དང་། སྤྱོད་བྲལ་ཁག་
སྟོན་ཆང་མས་རང་རང་སོ་སོའི་ཆེད་ལས་ཞིབ་འཇུག་དང་། འབྲེལ་ཡོད་
དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་འཇུགས་གཉེས་བྱས་སྟོན་ཁྲུ་ཡོད་
དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ལེགས་སྤྲིག་བྱས་ཏེ་དཀར་ཆག་བཟོས་ཟིན་པ་ཡང་མི་
ཁྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་ལས་ཀ་དེ་འགོ་རྒྱགས་ཟིན་པ། འགའ་
ཞིག་ནི་ད་ལྟ་བུ་སྤྲིག་བྱེད་ལུས་ཀྱི་སྐབས་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཆོན་རིག་ལག་
ཅལ་གྱི་ཆུ་ཆད་མཐོ་བའི་འཇར་པན་དང་དཔྱིན་ཇི་སྟོན་ཀྱི་དེར་རབས་ཅན་གྱི་
དཔེ་མཛོད་ཁང་བཅུགས་ཏེ། བདག་གཉེས་ལམ་ལུགས་དང་། དཀར་ཆག་ལྟ་
བ། དཔུང་གཞི་འཛོལ་བ། དཔར་སྤྲིག་རྒྱག་པ་སྟོན་ཀྱི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་
ཏེན་ཅི་ཅིས་རྒྱག་འཇུག་འཁོར་དང་རང་འབྱལ་ཅན་དུ་འཇུར་བའི་བསམ་ཤེས་
མང་པོ་གསར་གཏོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

རང་འཇོམ་བོད་སྐད་སྐད་སྐད་ལ་ཆ་མཆོན་ན་ཡང་གཤམ་དུ་དཀར་ཆག་བཟོ་བའི་

མོ་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱ་མོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་མཇུག་
 བཅའ་པོ་ཁྱི་མོ་སྒྲོང་བཅའ་གྱི་སྐབས་སུ་དཀར་ཆག་བཟོ་བའི་ལས་རྒྱ་འཛིན་
 ཚུགས་པ་ནས་ད་བར་མོ་གངས་ཆེག་རྩྱུ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་བཞི་སྐར་ལ།
 དེའི་རྒྱུ་ལ་གལ་ཆེའི་ཉམས་ཚུང་ལུན་སུམ་ཆོགས་ཅམ་བསགས་ཡོད་པས་
 ཉམས་ཚུང་བཟང་པོ་དེ་དག་ཐང་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཆོན་རིག་གི་རང་བཞིན་དང་།
 མེས་རིག་གི་རང་བཞིན། ཚུགས་བསུས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཆ་ཆར་བའི་རང་
 བཞིན་བཅས་ལུན་པའི་དཀར་ཆག་བཟོ་རྒྱའི་ཐད་ལ་ཆ་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཡོད་པ་
 ཞིག་ཡིན།

ཁོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འཇུགས་སྐྱོན་དང་། བདག་
 ལཱ་ཞེས་ ཞིབ་འཇུག་བྱ་བའི་སྐབས་ལ་མཁོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དཀར་ལ་ཆེ་བ་
 རྣམས་དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ཆས་ཅན་དང་རང་འབྲུལ་ཅན་དུ་འབྱུང་ཡོད་ན་
 ཡང་། ད་དུང་རྟག་འཛིན་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་མིས་དཔོན་སུ་ལྟེད་
 དགོས་པས་མིའི་ཆ་རྒྱུན་ནི་ཡང་དང་པོ་དང་། དཀར་ཆག་དང་དེར་རབས་
 ཅན་གྱི་ཐོག་ཆས་སོགས་མི་རིམ་ལྷན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ནི་ཡང་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་
 རིམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དེ་དག་མིས་ལེན་སྒྲུབ་ལྟེད་དགོས་པ་དང་། བསམ་
 སྡེའི་འབྲུལ་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ལས་ཀ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་མིས་དཔོན་
 སུ་ལྟེད་དགོས་པ། དེར་རབས་ཅན་གྱི་ཐོག་ཆས་ལ་རྩས་ཆལ་ཅི་ཅམ་ཆེ་བ་དང་།
 རྒྱུ་རྒྱུད་ཅི་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཆོའི་རྩས་པ་ལེགས་པོ་འདོན་སྲུབ་མིན་ནི་མི་ལ་
 རག་ལས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཞིབ་འཇུག་ལས་ཁུངས་དང་དཔེ་མཛོད་ཁང་
 ལ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆར་ཞིབ་སློབ་རྒྱས་མང་འཕྲོད་
 པའི་རྒྱུ་འཛིན་མི་སྣ་མེད་ན་དཔེ་དེ་མི་ཅམ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འབྲེལ་སྟེན་
 ཁང་གི་དཔོན་རིགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་དེ་ཆོའི་རྩས་པ་འདོན་སྲུབ་ལྟེད་མི་སྲུབ་
 པས་ཆེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་བཞིན་དང་ལས་རྒྱ་དཔོན་གྱི་ནང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་
 འབྲེལ་གྱིས་རྒྱུ་འཛིན་མི་སྣ་གས་སྒྲུབ་ལེགས་པོ་ལྟེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་

ཐོད་དེ་ལྟ་ཆ་ཕྱིན་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ས་ཆ་སྐབས་མ་ཤོར་བར་དམ་འཛིན་ཕྱིན་
དཀོས་པ་ཡིན།

4. དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔེ་ཆ་བདག་གཉེར་དང་ཡུང་རྒྱུ་བ་ཕྱིན་རྒྱུར་མཛོད་
བའི་རྒྱས་ལྡན་མཛོད་ཆ་ཞིག་ཡིན།

ཞིབ་འཇུག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། རིག་གནས་སྒྲིབ་ལྟ་ཁག་དཔེ་མཛོད་
ཁང་བཅས་ལ་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་རིས་ནམ་གངས་མང་ཞིང་། རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་བ་
ཡིན་པས་དཀར་ཆག་མེད་ན་ལྟ་སྟོག་ཕྱིན་མཁན་ཆོར་གཤོར་ཐབས་མེད་ལ།
གལ་ཏེ་གཡར་ན་ཐོར་བརྒྱལ་བྱུང་ཆོ་ཆད་གཅོད་ཐབས་བཤེས་པ་དང་། ལྟ་སྟོག་
ཕྱིན་མཁན་དང་བདག་གཉེར་ཕྱིན་མཁན་ཆོར་མས་ཡིག་རིས་དེ་འདྲ་ཡོད་མེད་
དང་ཆ་ཆོར་མིན་བཅས་མི་ཤེས་ལ། ཡོད་ཀྱང་འཆོལ་ཞིབ་དཀའ་བ། དཔེ་
མཛོད་ཁང་དེ་སྟོག་སྒྲུབ་ས་མི་ཤེས་པ་དང་། བདག་གཉེར་ལམ་ལུགས་ནན་པོ་
བཟོ་མི་ཐུབ་པ། འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་ལ་དབྱེད་གཞི་མཛོད་འཛིན་མི་ཐུབ་པ།
དེ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཆོན་པ་ཁག་གི་མི་ཕྱགས་དང་། དཀོས་ཕྱགས་
ལས་ཀའི་དུས་ཆོད་བཅས་མང་པོ་རྒྱུད་རྩོམ་སྤྱོད་པ་ཤིགས་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱིན་བཅས་
ཡུལ་ལས་འདས་པ་འབྱུང་རྒྱ་རེད། དཀར་ཆག་ནི་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་བདག་
གཉེར་ཕྱིན་མཁན་ཕྱི་རོལ་ནས་བཤད་ན་སྒྲིབ་སྒྲུབ་གི་སྒྲིབ་དེབ་དང་། བེད་
སྒྲིབ་ལག་ཆ་ཞིག་ཡིན་པས་ལས་ཀ་དཀོས་ཀྱི་ནང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དང་། དཀོས་ལྟ་
བེད་སྒྲིབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བདག་གཉེར་གྱི་ལས་རྩན་འབྲུས་ཆོར་དུ་གཏོང་བ་
དང་ཆོར་དུ་སྒྲིལ་དཀོས་པས་དཔེ་མཛོད་ཁང་བདག་གཉེར་ཕྱིན་མཁན་ཆོས་
རྒྱན་དུ་དཀར་ཆག་ལྟ་སྟོག་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གིས་རང་རང་ས་
སོར་མཁོ་བའི་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་རིས་འཆོལ་བར་ཡོང་སྐབས་དཀར་ཆག་ལ་ལྟ་
མི་དཀོས་པར་ཡོང་ས་རྒྱལ་ས་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པའམ། མང་ཆེ་བ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་
ཕྱིན་དཀོས། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཐུབ་མཁན་གྱི་བདག་གཉེར་མཁས་པ་མེད་ན།
དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཀར་ཆག་དེ་འབྲེལ་གཏུགས་ཕྱིན་མཁན་དང་། ཆོད་ལས་

མི་ལྷ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྟོག་ལྟེན་དུ་འབྱུག་དགོས། དེ་ནི་དཀོས་ཚོག་ལྷ་མང་ཚོང་
ཁང་དུ་ཡོད་པའི་དཀོས་རིགས་རྣམས་རྒྱང་བསྐྱུགས་པ་ཆུན་འཕྲིན་ཚོག་ནས་
དྲིལ་བསྐྱུགས་ལྟེན་པ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཚོན་ཐུབ། དེར་སྐབས་པེ་ཅིན་མི་
རིགས་རིག་གནས་མོ་བྲང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་། བོད་རྒྱུད་ས་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་
རིག་ཁང་། མཚོ་སྐོན་སྤྱི་འབུམ་དགོན་པ། ཀན་སུའུ་ཁྱ་བྲང་བཟུ་གིས་འབྲིལ།
སི་ཁྲོན་རྩ་བ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ། སི་ཁྲོན་ཕྱི་དགོན་དཔར་ཁང་ཆེན་མོ་
བཅས་ཀྱིས་རང་ཁོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་དཀར་ཆག་དཔར་
འདེབས་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཆེན་པ་ཁག་ལ་དབུག་གཞིར་འབྱུལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་
ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱང་སྤྱོད་དང་སྟེལ་རྒྱུའི་ཐད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་
པོ་དང་། མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་འཛག་གནང་མཛད་པ་རེད།

གཉིས་པ། བོད་དཀར་ཆག་རྩི་རྩུབ་བའི་ཚོ་རྒྱུས།

དེ་ཡང་སྐོན་སྤྱི་མོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་མཁུག་ཙམ་ལ་བོད་ཀྱི་བཅན་
པོ་ཁྱེད་ཀྱི་བཅན་སད་ན་ལེགས་མཛེད་ཡོན་གྱིས་སྤྱི་དབང་བཟུང་སྐབས།
མེ་ཏུ་བ་བརྟེན་དཔལ་བཅེགས་ར་མྱི་ཏ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མྱོང་པོ། དེ་བརྟེན་(མྱོའི་
དབང་པོ་)དཔལ་གྱི་རྒྱན་པོ་བཅས་ལ་བཀའ་གནང་ནས་འཕང་ཐང་ག་མེད་ཀྱི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ། ཆོག་བར་བརྒྱད་རེ་ལ་
མོ་མོ་ག་མེ། མོ་མོ་ག་སྐུམ་བརྒྱ་ལ་བམ་པོ་རེ་རེའི་ཆོད་དུ་བྱས་ཏེ་གངས་དེས་
ཆིས་གཞི་བྱས་པའི་ཐེམ་བྲང་(དཀར་ཆག་)མ་ནོར་བར་ཆོས་ཆེན་འདི་དང་
འདི་ཡོད་ཅེས་བཞོད་པ་དེ་ལ་《དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མ་》ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་
ནི་བོད་དུ་བརྒྱུར་བའི་བཀའ་བརྒྱན་འཕྱར་གྱི་དཀར་ཆག་བཞོད་པའི་ཚོག་མ་
ཡོན་ནོ། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱར་ཡང་མེ་ཏུ་བ་དཔལ་བཅེགས་དང་། འཁོན་སྤྱིའི་
དབང་པོ་སྤྱང་སྟོགས་ཀྱིས་མོ་བྲང་སྤྱང་ཐང་ལྷན་དཀར་ན་བཞུགས་པའི་བཀའ་
དང་། བརྒྱན་བཅོས་བོད་དུ་འཕྱར་བ་བྲུས་ཆེན་(ཐ་མའི་གཏན་འདེབས་ཀྱི་བྲུ་

དག་) མཛད་ཟིན་པ་གང་ཡོད་ཀྱི་མཚན་བྱང་དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ་པ་ལ་
 《དཀར་ཆག་ལྟ་དཀར་མ་》ཞེས་གྲགས་ཤིང་། བཟུན་འཕྱར་པ་ལ་ཆེ་བའི་
 མཚུགས་ཏུ་ཐོད་བྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཛད་པའི་གཏུག་ཚྭ་ཚུགས་
 བཟུས་གས་སུ་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱད་ཡང་མོ་ཙུ་བ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་མོགས་
 གྱིས་མོ་བྱང་མཆིམས་སྤྱར་བཞུགས་པའི་བཀའ་འཕྱར་ཅི་ཡོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་
 མཛད་པ་ལ་《དཀར་ཆག་མཆིམས་སྤྱར་མ་》ཞེས་ཟེར། དེ་རྗེས་ཐོད་བྱི་རབ་བྱུང་
 ལ་པའི་ཆུ་བྱི་སྤྱི་མོ་ ༡༣༡༩ ལོ་ནས་ཡོན་ཆུལ་རབས་ཀྱི་ཤོར་མ་ཅི་ཅུང་ཨ་ཡུར་
 པར་པ་ཏུ་བྱ་བ་སྤྱོད་པའོ་དཔུང་འི་རིང་སྤྱིད་དབང་བཟུང་སྐབས་ལྷན་ཐང་གི་དཔེ་
 བཤེས་མཁས་པ་འཇམ་དགག་པ་སློབ་མར་གདན་དྲངས། ཁོང་གིས་རང་ཉིད་
 གྱི་སྤྱོད་བཅོམ་ལྟ་རིག་པའི་རལ་གྱི་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ལྷན་ཆ་ལྷན་གང་དང་། མོག་
 ལུ། ལྷ་ལུ། ལྷ་ལྱི་སོགས་མང་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅོམ་ལྟ་རིག་
 པའི་རལ་གྱི་དང་། དབྱས་པ་སློབ་གསལ་བྱང་ཆུབ་ཤེ་ཤེས། མོ་ཙུ་བ་བཅོད་
 བསྐྱུ་མོད་ཟེར། རྒྱང་རོ་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་ནས་ལྷན་གྱིས་སྐབས་དེར་དབྱས་
 གཙང་མངའ་རིས་བཅས་སུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་འཕྱར་དང་བཟུན་འཕྱར་གྱི་
 མ་དཔེ་ཉིད་ཆོད་ཚུགས་བཟུས་དང་བྱུས་དག་གནང་ནས་མོ་རིམ་བཞུགས་ཏེ་
 བཅོམ་ལྟ་རིག་པའི་རལ་གྱིས་《བཀའ་འཕྱར་དང་བཟུན་འཕྱར་གྱི་དཀར་ཆག་
 བཟུན་ཆུས་པ་》ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དང་། དེ་ལས་བཟུས་པ་《བཀའ་འཕྱར་གྱི་
 དཀར་ཆག་ཉི་མའི་མོད་ཟེར་》ཞེས་པ་ཞིག་བྱང་མཛད། ཁོང་དང་འཇམ་
 དགག་པ་སློབ་གཉིས་ཀའི་སློབ་པ་དབྱས་པ་སློབ་གསལ་བྱང་ཆུབ་ཤེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་
 བཀའ་འཕྱར་དང་བཟུན་འཕྱར་གཉིས་ཀའི་དཀར་ཆག་བཟུས་པ་ཞིག་མཛད།
 སྤྱད་ཡང་མོག་ཡུལ་ནས་འཇམ་དགག་པ་སློབ་ལྷན་ཆ་དང་མོག་ལུ་སོགས་ཀྱི་ཆ་
 རྒྱ་གང་དཀོས་བསྐྱར་ནས་དཀར་ཆག་བཞོད་པ་ལྟར་གྱི་བཀའ་འཕྱར་དང་
 བཟུན་འཕྱར་ཆ་ཆོང་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་ལྷན་ཐང་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་བཞུགས་
 དཀོས་པའི་རེ་འདུན་བྱས་པ་ལྟར། བཀའ་འཕྱར་དང་བཟུན་འཕྱར་ཆ་ཆོང་།

ཞིག་བཞེངས་ཏེ་ཁྱེས་དག་གནང་བའི་མ་དཔེ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་སྟོན་སྤར་ཐང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོད། (འདི་སྤར་གྱི་དོགས་གཙོད་གཤམ་དུ་ཡོད་) དེ་རྗེས་ཀྱན་མཆིན་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དགྲའ་ལོ་སྤུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་དུ་མེདས་པ་པོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་ལཱ་པའི་རྒྱ་ཁྱིམ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ལོར་《ཆོས་འབྱུང་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་》བཅམས་པའི་མཆུག་ཏུ་བཀའ་འཁྱུར་དང་བསྟན་འཁྱུར་གྱི་དཀར་ཆག་ཞིབ་ཕྲ་འཛོད་པར་མཛད།

དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་ལཱ་པའི་རྒྱ་ཁྱིམ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ལོ་ནས་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ས་བྱི་བར་ཆལ་པ་ཀུན་དགའ་རྫོ་རྗེས་སྤྱིད་དབང་བཟུང་ཞིང་། དེའི་རིང་ལ་གསེར་དབྱལ་འབྲེས་མའི་བཀའ་འཁྱུར་ཆ་ཆར་ཞིག་བཞེངས་སྐབས་ཀྱན་མཆིན་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེས་དག་ཏུ་གདན་དྲངས་པ་དེའི་དཀར་ཆག་ནི་ཆལ་པ་ཀུན་དགའ་རྫོ་རྗེ་རང་གི་དྲིས་བཅམས་པ་ཡིན་ལ། དཀར་ཆག་དེའི་ཁ་བྱུང་དུ་《རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་དཀར་ཆག་དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་》ཞེས་འཛོད་ཡོད། བཀའ་འཁྱུར་འདི་ལ་པོད་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གསལ་ཞིང་། ཡོངས་གྲགས་སུ་ཆལ་པ་བཀའ་འཁྱུར་ཞེས་ཟེར།

དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཚུགས་སྐྱུག་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༠ལོ་ནུ་མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་ཡུང་ལོས་ཁྱིམ་བརྒྱད་པར། བྱང་སྟོན་ལུག་རུམ་པ་རྟོ་མི་ན་(རྒྱ་སྐད་དུ་ཐའི་ཀྱན་རྟོ་མིན་ཟེར་) སོགས་ཀྱིས་པོད་ནས་གདན་དྲངས་པའི་བཀའ་བསྟན་(འདི་ལ་རྒྱ་ཡིག་གི་ལོ་རྒྱུས་སུ། བཀའ་བསྟན་འདི་སྤར་ཐང་ནས་གདན་དྲངས་ཞེས་འཛོད་པ་ལྟར་ན་གོང་དུ་གསལ་བའི་སྤར་ཐང་དུ་ཚུགས་སྤྱིག་བྱས་རྗེས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀ་སྐབས་དེ་དུས་ནས་ནན་ཅིན་དུ་གདན་དྲངས་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག དེ་ལྟར་ཡིན་ཆོ་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཅེ་ཆོས་རྒྱལ་རབ་བརྟན་ཀུན་བཟང་འཕགས་པས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀ་གསར་དུ་བཞེངས་སྐབས་མ་དཔེ་བྱས་པའི་སྤར་ཐང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་པོ་དེ་སྤར་ཐང་གི་བཀའ་

བཟུན་གང་ཞིག་གཞིར་བྱས་པའི་སྐོར་སྒྲུབ་ཡང་དབྱེད་དགོས་། ཁྱད་ས་བཅན་
 ལ་གཞི་བྱས་ནི་བཀའ་འཁྱུར་ཆ་ཆར་ཞིག་དཔར་དུ་བཟུན་པ་དེ་ནི་ཆད་ཡིག་གི་
 བཀའ་འཁྱུར་དཔར་སྟུན་གྱི་ཁོག་མ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཞོར་ལ་བཟུན་བཅས་བྱུག་
 གི་དཔར་ཡང་བཞེངས་ཡོད་སྟེ་ལ་བཟུན་བཅས་བྱུག་པོ་གང་དང་གང་ཡིན་
 རེས་སུ་ཅད་གཅོད་དགོས། ཆད་ཡིག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ནན་ཅིན་གྱི་
 ཆད་ཡིག་བཀའ་འཁྱུར་དཔར་མ་འདི་བཅས་དཔར་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་འདུག་
 གྱུར་དེ་ནི་ཡིན་ཆོད་མ་ཟུང་། བཀའ་འཁྱུར་དཔར་མ་འདིའི་དཔར་སྟེང་དང་
 པོ་དེ་དེ་ཆེ་ལྡར་བཟུལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཐོད་དུ་མཆུར་སྒྱུ་ཆ་པ་དང་། རྒྱ་
 ཅོང་ཁ་པ་བཅས་ལ་འཆམས་ནི་དུ་སྟུལ་བ་དེ་ནས་ཐོད་གྱི་མཁས་པ་མང་པོ་
 ཟུགས་མཉེས་ཤིང་གཞིགས་རྒྱ་ཆེ་དུ་སོང་ནི་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཤིང་དཔར་དུ་བཟུན་
 པའི་སྐོར་འབྱེད་བྱུང་བ་དང་། ཤིང་དཔར་བརྒྱ་བའི་ལག་ཅུལ་ན་ཅང་ཡར་རྒྱས་
 ཆེན་པོ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་བཀའ་བཟུན་གཉིས་ན་ཅང་མང་བའི་ལྟུངས་ཀྱིས་
 དཔར་དུ་བརྒྱ་བ་པ་མ་བྱུང་། དེ་རྒྱུ་རབ་བྱུང་བའི་ལྟུངས་པས་སྒྱི་ལོ་
 ༡༩༣༡ལོར་རྒྱལ་ཅེ་རྟེ་སྟེང་རབ་བཙན་གྱི་བཟང་འཕགས་པས་རྒྱར་གང་གི་
 བཀའ་འཁྱུར་ལ་མ་དཔེ་བྱས་ནི་བཀའ་འཁྱུར་གསེར་གྱིས་ཆ་ཆར་ཞིག་བཞེངས་
 པ་དེ་ལ་《རྒྱལ་ཅེ་ཐེམ་སྟང་མ་》ཟེར། དེའི་དཀར་ཆག་ནི་ལོ་ཆེན་ཟུགས་རྒྱ་
 དཔལ་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་པར་དུ་ལའི་ལྷ་མ་སྟེང་ལྷ་པོ་ཞེས་མཁས་པ་མང་
 པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཤིང་། སྟེང་ལྷ་པོས་དཀར་ཆག་འདི་དངོས་སུ་གཞིགས་
 རྒྱུར་བ་ཡིན་པས་གསུང་རྒྱུ་འདི་ཁྱད་ས་བཅན་པར་ཟུང་། མཁས་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས་བཀའ་འཁྱུར་《རྒྱལ་ཅེ་ཐེམ་སྟང་མའི་》དཀར་ཆག་ནི་བྱ་ཆོན་རིན་པོ་
 ཆེས་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། བྱ་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རབ་བྱུང་
 ཟུག་པའི་ཤིང་འདུག་སྒྱི་ལོ་༡༩༤༩ལོར་དཀོངས་པ་ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས་
 རྒྱལ་ཅེའི་བཀའ་འཁྱུར་བཞེངས་པའི་ལོ་༡༩༣༡བར་ལོ་རྩ་བའི་དུན་ཅུ་རྩ་བྱུག་
 སོང་ཡིན་པས་དུས་མི་མཆུངས་པ་རེད། བཀའ་འཁྱུར་འདི་ལ་པོད་སྟངས་

༡༡༡ཡོད།

དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་ན་རྒྱུ་ལོ་༡༥༡༠ལོ། མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་
ཁོང་མ་རྒྱ་མིང་དབན་ལེས་ཁྲི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གིས་པར། བེ་ཅིན་དྲུ་བཀའ་འཕྲུར་
ཆ་ཆང་དང་། བརྟན་འཕྲུར་པོ་ཉི་ལཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་དཔར་བརྟན་
བྱས་པ་དེ་ལ་བེ་ཅིན་དཔར་མ་ཟེར་ཞིང་། ལྷུས་དག་ནི་ཀམ་ལྷ་དཔར་རྒྱ་ཁྲིང་
དྲུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་མཛད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེའི་མ་དཔེ་གང་ལ་
གཞི་བྱས་པ་དང་། དཀར་ཆག་སྤུས་བཅམས་ཀྱི་སྐོར་བོད་ཡིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་མི་
གསལ་བས་རྗེས་སུ་ཞིབ་ཅད་བྱ་དགོས།

བོད་ས་གནས་སུ་བཀའ་འཕྲུར་དཔར་དྲུ་བརྟན་པའི་ཚོགས་མ་ནི་རབ་བྱུང་
བཅུ་པའི་ས་བུ་རྒྱུ་ལོ་༡༤༠༡ལོར་ལྷ་དཔར་རྒྱ་ཁྲིང་དྲུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་
ཙེ་མཚོ་དཀར་དྲུ་བཞུགས་སྐབས་འཇར་རྒྱལ་པོ་བཅོད་ནམས་རབ་བརྟན་ལ་
བཀའ་འཕྲུར་ཆ་ཆང་དཔར་དྲུ་བརྟན་དགོས་པའི་སྤུལ་མ་གནང་བ་བཞིན་ཁས་
ལེན་ལྷས་ཉི། བོད་ནས་མ་དཔེ་ཁྲུང་ས་དག་ཞིག་གསལ་རས་གནང་དགོས་ལྷས་
པ་ལྟར། དེ་རྗེས་ཕྱི་ཁྱིམ་པག་མོ་རྒྱ་པའི་དབང་ལྷགས་པ་འཕྲུང་གནས་ཀྱི་
སྐབས་འཁོས་ལོ་གཞོན་ལྷ་དཔལ་དང་། ཀམ་པ་མི་བརྒྱད་རྗེ་ཞེ། ལྷ་དཔར་
རྒྱན་རྩ་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་པ་ལོགས་ཀྱིས་ལྷས་དག་ཐེངས་མང་གནང་ནས་བཞེངས་
པའི་བཀའ་འཕྲུར་ཞིག་འཕྲོངས་རྒྱས་ཁྲིང་དབང་ལྷག་ཅེར་བཞུགས་པ་དེ་
གསལ་རས་གནང་བ་དེ་ལ་མ་ཁྲི་བྱས་ཉི་བཀའ་འཕྲུར་ཆ་ཆང་དཔར་དྲུ་བརྟན་
པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། (དཔར་འཁོ་ཚུགས་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལོ་བཙོ་ལུ་འཁོར་
འདུག) བཀའ་འཕྲུར་འདིའི་དཀར་ཆག་སྤུས་མཛད་ཀྱི་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་ལྱིད་
སྐབས། འཇར་མན་རུ་བ་མར་ཆོགས་པའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་སྐོར་གྱི་རྩ་ཆོགས་
དེར་ཁོ་བོ་དཔོན་སུ་ལྷགས་པའི་ཆོ་སྐབས་ལྷང་ཚོག་རྒྱ་གར་རྩ་རམས་པའི་དཔེ་
མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཁུར་བ་བཟུ་ཤེས་ཆེ་ཡིང་འགས་ནས་ཚོམ་སྤྲིག་བྱས་པའི་
བཀའ་བརྟན་གྱིས་དཔར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་མཛོང་བ་དེའི་ནང་འཁོད་དོན། ཁོང་།

རང་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་སྐོར་བརྟག་དཔྱད་ལྱེད་ཆེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 མཉམ་གསུམ་(ཀ་ལོན་ཐུག་རྩི་རྩེ་མིང་། མཉམ་ཉོག་གསུམ་)ཀྱི་ཁུལ་དུ་བརྒྱུད་
 སྐབས། ༡༩༧༤ལོར་འབྲས་ལྗོངས་མི་རྒྱུ་འབའ་ཉག་ལ་ཐོང་གི་སྐུ་སྐར་དཔེ་
 མཛོད་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་དབུ་ཐེད་གྱིས་རྒྱུ་ལེགས་དཔེ་བྱང་ཤོག་
 བྱངས་པ་༥༠ཡོད་པ་ཞིག་གི་མཚན་བྱང་དུ་《འཇར་ས་ཐམ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཞེངས་
 བྱང་ལི་ཐང་དགོན་ཆེན་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཕྱར་རིན་པོ་ཆེའི་
 དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ་》ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་དང་། དཀར་ཆག་འདི་ལྷ་དམར་
 སྐུ་ཐོང་དུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་སྐུག་གིས་༡༤༡༩ལོར་མཛོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ།
 བཀའ་འཕྱར་འདི་ལ་པོད་བྱངས་༡༠༥ཡོད། དེ་སྔོན་རྩ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 ཅེ་ཅོག་རྩི་ཐོས་བཀའ་འཕྱར་རྩི་ཁང་དུ་བཀའ་འཕྱར་ལི་ཐང་མཚལ་དཔར་པོ་ཉི་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལ་པོད་རེ་རེ་བཞེན་དར་གོས་ཀྱི་དཔེ་སྤྲིལ་དང་། པོད་གཉིས་
 རེ་ལ་འབྲུག་རྩོད་ཤིང་ཐམ་རེ་བཅས་ཡོད་པ་འདི་ནི། འཇར་རྒྱལ་པོ་བསོད་
 བམས་རབ་བརྟན་གྱིས་རྩ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྲུལ་བའི་དཔར་སྤྱད་ཡིན་ཞེས་
 བཤད་སྤོལ་ཡོད། འཇར་ས་ཐམ་དུ་བཞེངས་པའི་བཀའ་འཕྱར་ཀྱི་དཔར་ཤིང་
 འདི་ལ་ལི་ཐང་མཚལ་དཔར་ཞེས་འཁོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལྷ་རྩི་ཉན་འདས་
 རྩེས་ཁོང་གི་ཆ་པོ་མཁའ་འཕྱོ་རྩི་བཟང་བརྟན་རྩིང་གིས་འབའ་ལི་རྒྱལ་གསུམ་
 ཁོངས་ཀྱི་རྩི་དཔོན་ལྱེད་སྐབས་དེ་ལྟའི་ས་གནས་ཀྱི་དགའ་ལ་རྩི་ལོག་གི་དམག་
 ཟིང་བསྐྱངས་པར་བཞེན་ཏུ་ལའི་ཉན་གྱིས་གཙེ་པོ་བྱས་པའི་པོད་མོག་དམག་
 དཔྱར་བཏར་ཉི་མམ་ལ་ལལ་རྩེས། འཇར་གི་བཀའ་འཕྱར་དཔར་གཞི་དེ་
 བཞེན་ལི་ཐང་དགོན་པར་གདན་དྲངས་པའི་དབང་གིས་ཡོངས་གྲགས་སྤྲུ་ལི་
 ཐང་མཚལ་དཔར་བྲེར།

དེ་རྩེས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷགས་སྐྱང་། ལྷི་ལོ་༡༧༩༡ལོར་ཅ་ནེ་
 དཔོན་དམག་ཐོར་མགོན་པོས་སྤྱོན་བདག་བྱས་ཏེ་བཀའ་འཕྱར་ཆ་ཆང་དཔར་
 དུ་བསྐྱབ་པ་དེའི་མ་དཔེ་ནི། བན་ཅིན་དཔར་མ་དང་། ལི་ཐང་དཔར་མ།

དབུས་ཁྲི་ལྔ་འཕྲུར་བཅས་གཞིར་བཟུང་བ་དང་དེའི་ཁྱི་དག་དང་
 དཀར་ཆག་ནི་ཙྰ་མེ་རྩེ་བཙུན་གསལ་པ་བཤད་སྐབས་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་། དཀར་
 ཆག་གི་ཞལ་བྱང་ནི་རྩེ་སྤུ་མ་དཔེ་རྩེ་ན་འབྱེད་ཀོས། འདི་ཡོད་ཀྱང་སྤངས་ལི་
 ཐང་དཔར་མ་དང་འདྲ། ཙྰ་མེའི་བཀའ་འཕྲུར་དང་བཙུན་འཕྲུར་གྱི་དཔར་
 ཤིང་ཡོངས་རྒྱལ་ས་༡༧༩༧ལོར་ཙྰ་མེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་རྩ་རིགས་དང་ཙྰ་མེ་
 རྩལ་འབངས་བར་དམག་འབྲུག་བྱུང་སྐབས་རྩ་རིགས་དམག་དབུང་གིས་མེར་
 བསྐྱེད་ཤིང་། ག་མོས་ལ་ཨ་མེ་རི་ཀའི་མི་རྩེ་མེ་བ་རྩག་གིས། ༡༧༩༥ལོར་ཨ་
 མེ་རི་ཀའི་རྩལ་ཡོངས་དཔེ་མཛད་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཙྰ་མེ་བཀའ་བཙུན་གཉིས་ཀ་
 ཆའང་དཔར་འདེབས་སྤྱོད་ལྟ་ཉེ་རྩལ་ས་མ་ཤིང་ཤོད་དུ་བཞག་ཡོད་སྟེ།
 བར་ལ་མ་ལོ་ཤས་ཤོད་ལ་ཨ་མེ་རི་ཀའི་འཛམ་གླིང་ཆོས་ལུགས་སློབ་གཉེར་ཁང་
 དང་། དཔེ་མཛད་ཁང་མང་ཆེ་བར་བྱུང་སྤྱོད་ཡོད་ཅིང་། ཙྰ་མེའི་བཀའ་
 བཙུན་ཆ་ཆང་གཅིག་ཨ་རིར་གདན་དྲངས་པའི་སྐར་ལ་རྩེ་མེ་བ་རྩག་གིས་ཁྲིས་
 པའི་《འཛམ་གླིང་རྩལ་བཤད་》བཙུན་དེབ་ཡང་༥༠པའི་ནང་དུ་《ཙྰ་མེའི་སྤུ་མ་
 ཆོའི་བྱ་མོང་གི་འཆོ་བའི་གནས་ཚུལ་》ཞེས་པ་དེར་གསལ་ཡོད་སྟེ། འཆར་
 པན་གྱི་མཁས་པ་ཐེའི་ཕྱན་མི་བྱ་བ་ཁོང་གིས་འཆར་པན་མོ་ཡོ་སྤྱང་ཤོར་ཡོད་
 པའི་ཙྰ་མེའི་བཀའ་འཕྲུར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཐོག་༡༧༥༧ལོར་མེ་ཙྰ་མེ་
 ཅིན། ཟླ་དགེ་ ཟུར་ཐང་དཔར་མ་བཅས་བཀའ་འཕྲུར་ཕན་ཚུན་གོ་བཟུར་
 གྱིས་དཀར་ཆག་དང་། 《ཙྰ་མེ་དཔར་མའི་བཀའ་འཕྲུར་ཕྱེ་ཆན་གྱི་རྩེ་སྤུ་མ་
 ཅས་པའི་དེབ་ཆུང་ཞིག་ཁྲིས་ཡོད་འདུག་ཀྱང་བདག་གིས་མཛོང་མ་བྱུང་།
 འཆར་པན་དུ་ཡོད་པའི་ཙྰ་མེའི་བཀའ་བཙུན་ཆར་གཅིག་པོ་དེ་ནི་པར་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེ་སྤྱོད་དགུ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་མ་མཆོག་ནས་འཆར་པན་གྱི་མི་རིགས་ཤོད་དུ་
 ཐེབས་སྤྱོད་ཤིང་གསལ་ཡོད་པ་དག་སྤྱོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའམ་ཨ་ཁའི་ཁ་བ་བྱ་ཅིར་
 ༡༧༩༧ལོར་གསལ་རས་གནང་བ་ཡིན་ལ། ༡༧༩༠ལོར་རྩལ་ས་རྩྭ་ཁྲིའི་མོ་
 ཡོ་སྤྱང་ཤོར་དཔེ་མཛད་ཁང་དུ་ཡོད་སྟེ། བཀའ་བཙུན་ཆ་ཆང་གཅིག་རི་མོ་

ཅེ་ལའི་དཀོན་པའི་ནང་ཡོད་ཟེར། ད་དུང་ཕྱི་མོག་དང་ཕྱུ་ལེན་ལ་ཡང་ཆ་
 ཚང་རེ་གཉིས་ཡོད་ཟེར། དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་བྱ། ཕྱི་ལོ་
 ༡༧༩༧ལོ་དང་། དེའི་ལོ་རྗེས་མ་གཉིས་ལ་འཇམ་བཞིན་ཤེ་དགོ་རྒྱལ་པོ་བཏུན་
 པ་ཆོ་རིང་དང་། སོ་རྩ་བཙན་ནམས་སྒྲིབས་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་འཕྲུལ་ཆ་
 ཚང་དཔར་དུ་བཏུན་པའི་ནང་ནས་ཐུན་མ་དེ་ལ་ཤེ་དགོ་བཀའ་འཕྲུལ་ཟེར་
 ཞིང་། ༡༧༧༤—༡༧༧༧ལོ་བར་ཀམ་པ་ཕྱུ་ཤིང་བཅུ་གུག་པ་རིག་པའི་རྣེ་རྗེ་
 མཆོག་ནས་ཤེ་དགོ་དཔར་མའི་བཀའ་འཕྲུལ་ཆ་ཚང་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་མཆོལ་
 དཔར་ཐོག་དཔར་བཏུན་གནང་ནས། ཕྱི་ནང་མི་རིགས་དང་རིས་མེད་ཀྱི་བ་
 མཐའ་ཁག་གི་ཆོས་མྱུར་དང་དཔེ་མཛོད་ཁང་བཅས་ལ་རིན་མེད་པར་འབྲལ་
 གནང་མཛད་འདུག དེ་རྗེས་༡༧༧༠ལོར་ཤེ་དགོ་དཔལ་ལྷལ་ནམ་རྒྱལ་བྱང་
 རྒྱལ་ཤིང་གི་འུད་ཁོན་མགོ་ལོག་དར་ཐང་དཀོན་པའི་རྒྱལ་ཕྱུ་ཀྱང་དགའ་རིན་པོ་
 ཆེས་ཐུགས་འཁུར་གནང་བའི་འོག་ལ་ཐེ་རི་གའི་ཅ་ལེ་རྒྱ་ཉི་ལའི་དཔར་ཁང་
 ནས་ཤེ་དགོ་དཔར་མའི་བཀའ་བཏུན་གཉིས་ཀ་དེར་སང་གི་དཔེ་དེབ་ལུགས་
 ལྷ་བརྒྱུར་ཐོག་ཡོད་པར་ས་༡༩༠པར་བཅོས་ནས་ཆ་ཚང་བཟུ་བམ་པ་དཔར་
 བཏུན་གནང་འདུག དེའི་མ་དཔེ་རྒྱ་ལའི་བྲ་མ་ཕྱུ་ཤིང་ལྟ་བུ་མཛོ་ཉེད་ཉེ་
 རྒྱུ་དུ་བཞེངས་པའི་བཀའ་འཕྲུལ་གྱིས་མ་དང་། ལེ་ཐང་དཔར་མ་ཡིན་ལ།
 དཀར་ཆག་ནི་མི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲུལ་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ་དེའི་ཞལ་
 ལྱང་དུ་《བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་གངས་ཅན་གྱི་བརྒྱུ་དངས་དངས་པའི་ཕྱི་
 མོའི་ཆོགས་རི་རྩེད་པ་དཔར་དུ་བཏུབས་པའི་རྒྱལ་ལས་ཉེ་བར་བཙམས་པའི་
 གཏམ་གྲོ་ལུ་ལོན་མོས་པའི་ཀྱུ་ཡོངས་ལྷ་ཁ་ཕྱེ་བའི་རྒྱ་འོད་གཞོན་ལྷའི་འཁྲི་མིང་》
 ཞེས་འཁོད་ཡོད་ཅིང་། སོ་རྩ་བས་དཔར་དུ་བཏུན་པའི་བཀའ་འཕྲུལ་དཔར་
 མིང་ནམས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱུ་ཤིང་ལྟ་བུ་ཐོག་ལེ་མས་ལ་ལྷལ་ནས་ལྷུར་
 ཐང་དཀོན་པར་བཞག་པའི་དབང་གིས་བཀའ་འཕྲུལ་ལྷུར་ཐང་དཔར་མ་ཟེར།
 དེ་རྗེན་རྒྱ་ལའི་བྲ་མ་ཕྱུ་ཤིང་རྒྱག་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་ཤེ་མིད་སངས་

རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དབུས་རྫོང་ས་ལུ་བཀའ་འཕྲུལ་དཔར་བསྐྱབ་ཅིང་དཀོས་པའི་
 བཀའ་གནང་པར་བརྟེན་ཡུམ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གཙུག་པོར་བྱས་པའི་
 རོད་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ཙམ་དཔར་བསྐྱབ་གནང་ཡང་ལས་རྒྱུན་ལོ་བདུན་ཙམ་
 འགོར་ཞིང་ཡུན་རིང་མ་སོང་པར་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་འཕྲིན་ལ་
 བར་ཆད་བྱུང་ཐོག་ཁྲི་ལས་པའས་པ་དང་། རྗེ་སྲིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་
 རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའང་དང་མ་མཐུན་པར་ལྟ་བུའང་གི་བཅུན་པོ་བཞོངས་ཤིང་།
 དཔར་བསྐྱབ་འཕྲོ་ཅན་དུ་བྱས། དེ་རྗེས་ལྟ་བུའང་དང་། ལྷག་ཅི་ཞབས་དུང་
 ལྟ་རྒྱལ་རབ་བརྟན། དེའི་ཆིང་པུ་དུར་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་རིམ་
 པར་འཕྲོ་རྒྱུང་བྱས་ཀྱང་མཐའ་མ་འཁྲོལ་བར་ཡུས་པར་བརྟེན། ས་ལྟ་བུ་སྐྱེད་
 ནམས་ལྟ་བུས་རྒྱལ་ཀྱིས་གོང་འཕྲོས་ཡོངས་རྒྱགས་ཁ་བསྐྱར་ལྟེ་བཀའ་འཕྲུལ་ཆ་
 ཆང་དཔར་བསྐྱབ་ཅིང་བྱུང་ཙམ་བྱུང་། དེའི་མ་དཔེ་མི་ཆལ་པ་བཀའ་འཕྲུལ་
 ཡིན་ལ། དཀར་ཆག་ནི་ལོ་ལ་ཁ་སླེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་
 མཛད་པ་ཡིན། དེའི་ཁ་བྱང་དུ་《རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཕྲུལ་རྩ་ཙག་གི་གསུང་པར་
 རིན་པོ་ཆེ་སྲིད་གསུམ་རྒྱན་གཅིག་རྒྱ་འཕྲུལ་ཤིང་རྟའི་དཀར་ཆག་རྩ་མཆར་
 བཞོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྗེ་མིག་》ཅེས་འཁོད་ཡོད། དེ་རྗེས་༡༥༡༠ལོར་འགོ་
 རྒྱལ་ཉེ་སྤྱད་རྩ་རྒྱའི་དཀོན་པའི་གདན་ས་པ་ཤིང་བཟང་ནོ་ཐོག་ལྷ་སྤྱུ་ཤིང་
 དང་པོ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་དང་སྤྱིན་བདག་གནང་ནས་རྗེ་དགེ་
 མཆོལ་དཔར་ལ་མ་དཔེ་བྱས་ཉེ་བཀའ་འཕྲུལ་ཆ་ཆང་ཞིག་དཔར་བསྐྱབ་གནང་
 ནས་རྩ་རྒྱའི་དཔར་ཁང་ཆེན་མོར་བཞུགས་པ་ལ་རྩ་རྒྱའི་བཀའ་འཕྲུལ་ཟེར།
 དེའི་དཀར་ཆག་ནི་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཤིང་བདུན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཉི་མས་
 མཛད་པ་དེའི་ཞལ་བྱང་དུ་《བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་གངས་ཅན་གྱི་
 སྐད་དུ་འཕྲུལ་རྩ་ཙག་གི་ལྷ་མོ་དཔར་དུ་བསྐྱབ་པའི་དཀར་ཆག་མདོ་རྒྱུད་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་ཙག་ཅེས་འབྲེད་པའི་རྗེ་མིག་》ཅེས་འཁོད་ཡོད། དེ་ནས་སྤྱི་སོག་ལྷ་
 སྐའི་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཁྲི་དེའམ། དེང་སང་ལྷ་ལན་པ་བྱུར་གྱི་དཀོན་པ་དགའ་

ཐུན་བཤད་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཏུ་ཕྱི་དགོང་དཔར་མ་གཞིར་བཞག་པའི་བཀའ་འཕྲུར་
 དཔར་བསྐྱུན་གྱི་འགོ་བཅའ་ས་ཀྱང་མཆུག་མ་རྒྱུས་པར་ལུས་པ་ལ། ཁལ་ཁ་རྒྱེ་
 བཅུན་དམ་པ་སྤྱི་ཡོད་བཅུད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དང་། ཡེ་རྩི་ཆེ་ཆོད་ནོ་ཡོན་
 རོན་གྲུབ་ཏུ་མོ་རྒྱལ་གཉིས་ནས་དཔར་གཞི་ཆ་ཆོད་ལེགས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་
 བཀའ་གནང་བར་ལྟར་༡༧༠༥ལོར་སྤྱི་མཐུན་ལས་འཕྲོ་བཅུགས་ནས་ཤོད་བཅུ་
 དང་ལྔ་ཆ་ཆོད་དཔར་བསྐྱུན་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཤེ་ཁྱ་རྩེ་ཆེན་མོར་བཞག་པ་ལ་ཨོག་
 ཡུལ་ཁྱ་རྩེ་བཀའ་འཕྲུར་ཟེར། དེའི་དཀར་ཆག་སྤུས་མཛད་ཀྱི་སྒྲོར་རྒྱུས་སྤུ་མ་
 དཔེ་རྟེན་ན་ཞིབ་འཆུག་གྱིད་དགོས། དེ་རྒྱུས་རབ་ཡུལ་དེ་ཆོས་པའི་ལྷགས་བྱ།
 ལྷོ་མོ་༡༧༩༡ལོར་འབྲི་གྲང་སྐོ་ཕྱོག་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྤྱི་ཡོད་བཅུ་
 གསུམ་པར་རྒྱ་ཡོན་འཁོར་ཆེན་ལུ་ཏེ་རྩེ་འདུན་ལུས་པ་ལྟར་དེ་ཤའི་ཤོད་ས་
 གནས་ཤིང་གཞུང་གིས་བཀའ་འཕྲུར་ཆ་ཆོད་ཞིག་དཔར་ཏུ་བསྐྱུན་ཏེ་པོ་རྒྱ་ལའི་
 ཞོལ་འབས་ཏུ་ཕྱིར་གི་དཔར་ཁང་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་ཞོལ་དཔར་གསར་ཟེར།
 དེའི་མ་དཔེ་ནི། སར་གྱི་བཀའ་འཕྲུར་གྱིས་མ་དང་དཔར་མ་ཁག་ཡིན།
 དཀར་ཆག་ནི་ཙ་ཏེ་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བཟང་རྒྱ་མཆོ། བདེ་ཡངས་
 མཆན་འབས་བསྐྱུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། མཁས་དབང་དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་
 རྒྱ་མཆོ། ས་ཤོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཡོད་གོང་མ་བྱམས་པ་བསྐྱུན་འཛིན་འཕྲིན་
 ལས་རྒྱ་མཆོ། མཆན་འབས་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྤུས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོད་མཛད་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཁ་བྱང་ཏུ་《བདག་ཅག་གི་རྩོན་པ་མཉམ་ཐེད་ལྟུང་འཕྲུལ་པོའི་
 བཀའ་འཕྲུར་རྩོམ་གི་གསུང་པར་འཛམ་སྒྲིབ་སྤྱི་ཙོར་གྱི་དཀར་ཆག་ལེགས་
 བཤད་འཕྲུལ་གྱི་ཤེ་ཤིག》ཅེས་འཁོད་ཡོད། དེ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་ཆབ་
 མདོ་ཡལ་ཆོད་སྤྱི་བཟང་དགོན་མཆོག་དང་། ཤེ་དགའི་སྤུས་མོ་བདེ་ཆེན་སྤྱི་
 མ་གཉིས་ནས་སྤྱིན་བདག་ལུས་ཏེ་ཆབ་མདོར་བཀའ་འཕྲུར་ཆ་ཆོད་དཔར་ཏུ་
 བསྐྱུན་ཅིང་། དེའི་མ་དཔེ་ནི་མོ་སྤུས་ལ་ལྷ་ས་ཞོལ་དཔར་མའི་བཀའ་འཕྲུར་ལ་
 དཔར་སྤྱི་གྲུས་པ་ཡིན་ཟེར་སྤྱི་འདུག དཀར་ཆག་སྤུས་མཛད་པ་ཡིན་མིན་

མ་ཤེས་པས་མ་དཔེ་ཉིད་ན་ཞིབ་འདུག་བྱ་དགོས།

བཏུན་འཁྱུར་དཀར་ཆག་སྒྲོང་། རྩེ་ཐང་གི་བཀའ་འཁྱུར་ཚུགས་ཐོག་
བྱས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གོང་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་བྱུག་པའི་
ཤིང་གི་ཁྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ལོར་ལྷ་ལུང་ཁང་ཀྱན་དགའ་དོན་བྱུང་གིས་ཁྱེན་བདག་
བྱས་ཏེ་བཏུན་འཁྱུར་གྱིས་མ་ཆ་ཆང་ཞིག་བཞེངས་སྐབས་ཀྱན་མཁེན་བྱ་ཉོན་
རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་དག་མཛད་མཁན་དྲུག་དང་ས་སོགས་ རྩེ་ཐང་རྩེ་ཐང་
བཏུན་འཁྱུར་དུ་མ་ཚུད་པའི་ཆོས་ཆོན་སྟངས་གཅིག་གསལ་དུ་བཏུན་པ་དང་
བཅས་པའི་དཀར་ཆག་གྲང་བྱ་ཉོན་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད། དེའི་ལམ་
བྱང་དུ་《བཏུན་འཁྱུར་གྱི་དཀར་ཆག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་
ཕྱིང་བ》ཞེས་འཁོད་པ་གསུང་འབུམ་ཞེས་དཔར་མའི་པོད་(ལ)པའི་ནང་དུ་
ཡོད། དེ་ལ་ལྷ་ལུང་བཏུན་འཁྱུར་ཟེར་ཞིང་པོད་གངས་ ༡༩༧༥དང་།

དེ་ནས་རབ་བྱུང་བྱུག་པའི་རྒྱ་ལྷག་ ཁྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ལོར་རྩེ་ཐང་རྒྱལ་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཁྱེན་བདག་བྱས་ཏེ་གོང་དུ་མ་ཚུད་པའི་ཆོས་ཆོན་གསལ་ཉིད་ཉི་
ལྷུ་ཚེ་བདུན་བཏུན་པ་དང་བཅས་བཏུན་འཁྱུར་ཆ་ཆང་ཞིག་བཞེངས་པ་ལ་སྟེ་
གདོང་བཏུན་འཁྱུར་ཟེར། དེའི་མ་དཔེ་ནི་ལྷ་ལུང་བཏུན་འཁྱུར་ཡིན་པ་དང་།
དཀར་ཆག་ནི་བྱ་ཉོན་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སྒྲིབ་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་
མཛད་པའི་ཁ་བྱང་དུ་《བཏུན་བཅོས་འཁྱུར་རྩ་ཚུགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཡིད་བཞིན་
གྱི་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟུ་མ་རྟག》ཅེས་འཁོད་པ་བྲུགས་སྐབས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་
གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་(ས)པའི་ནང་དུ་ཡོད། རྩེ་གདོང་གི་བཏུན་འཁྱུར་འདི་
ལ་པོད་གངས་ ༣༠༩ཡོད།

དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་ཡོས། ཁྱི་ལོ་ ༡༩༨༧ལོར་རྩེ་ཐང་
སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་རྩེ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྱིང་ལུ་པ་སྐུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་
གནས་རྒྱལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་རིང་གསལ་བ་བྱས་ཏེ་འབས་བཟན་ལ་ཁ་གཤམ་ནས་
རྩེ་ཐང་བཏུན་འཁྱུར་ཁག་གི་ནང་མ་ཚུད་པའི་ཆོས་ཆོན་བདུན་བཟུ་བཟུང་ཅུ་

གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་འཇུག་གིས་མ་ཆ་ཆར་ཞིག་བཞེངས།
 དེའི་མ་དཔེ་ནི་ཞུ་ལ། འབྲས་སྤངས། སེ་ར། གཙུག་ལག་ཁང་། འཕྱོངས་
 རྒྱས་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་བསྐྱབ་འཇུག་ལ་གཞི་བབྱང་བ་ཡིན་ཅིང་། དཀར་ཆག་
 ནི་སྤྱི་མཆོང་ལ་པ་སྤྱོད་མའི་གསུང་ཚིམ་ཡིན་ཁྲལ་གྱིས་དོན་དུ་ཕྱེ་སྤྱོད་རང་ཉིད་
 གྱིས་མཛད་པ་དང་། ཞལ་བྱང་དུ་《བསྐྱབ་བཙོས་འཇུག་རྩ་ཆག་གི་དཀར་ཆག་
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་པ་དང་ཆོས་བཞད་པའི་རྟེན་གྱིད་》ཅེས་འཛོད་
 ཡོད། བསྐྱབ་འཇུག་འདི་ཆེ་པོ་རྒྱ་ལར་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་པོད་གངས་
 ༡༡༥ཡོད། དེར་སང་འཇར་པན་དུ་འདྲ་དཔར་བརྒྱབ་པའི་བསྐྱབ་འཇུག་ཆ་
 ཆར་དེ་ཡི་མ་དཔེ་གཅིག་འདི་ཡིན་པ་དཀར་ཆག་དུ་གསལ།

དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་ལྷལ། ལྷི་ལོ་༡༧༩༧ལོར་རྟེན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ་པ་ཆེ་རིང་པ་ལུ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོན་བདག་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་འཇུག་
 དཔར་མ་ཆ་ཆར་ཞིག་བཞེངས་པ་དེའི་མ་དཔེ་ནི། བསྐྱབ་འཇུག་སྒྲ་ཡོད་ཁག་
 བདུན་ཙམ་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་དང་། གསར་དུ་ཆོས་ཆོན་གང་ཉིད་བསྐྱབ་པ་དང་
 བཅས་པའི་དཀར་ཆག་ནི་ཞུ་ཆེན་ཆུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད། དེའི་ཞལ་
 བྱང་དུ་《ཀུན་མཁྱེན་ནི་མའི་གཉེན་གྱི་བཀའ་ལུང་གི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་
 འགྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བཙོས་གངས་ཅན་པའི་སྐད་དུ་འཇུག་རྩ་འཆོལ་གྱི་ཆོས་སྦྱོན་
 རྒྱན་མི་ཆད་པའི་རྩ་མཆར་འཇུག་གྱི་ཕྱི་མ་རྣམས་ལྟན་བསྐྱལ་པའི་བསྐྱོད་ནམས་
 གྱི་སྦྱོན་སྤངས་རྒྱས་པར་དཀྱིགས་པའི་ཚུལ་ལས་བཅམས་པའི་གཏམ་རྩ་མཆར་རྒྱ་
 གཉེར་འཕེལ་བའི་རྒྱ་བ་གསར་པ་》ཞེས་འཛོད་ཅིང་། བསྐྱབ་འཇུག་འདི་ལ་
 པོད་གངས་༡༠༥ཡོད།

དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷགས་བྱ། ལྷི་ལོ་༡༧༩༧ལོར་མ་ལྷ་
 བསྐྱོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབ་འཇུག་ཆ་ཆར་ཞིག་དཔར་དུ་བསྐྱབ་པ་
 དེའི་མ་དཔེ་གང་ཡིན་དཀར་ཆག་དུ་མི་གསལ་ཞིང་། ཆོད་དཔག་བྱས་ན། ཕྱེ་
 སྤྱོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་བཞེངས་པའི་བསྐྱབ་འཇུག་གིས་མ་དང་། ཡང་ན་

ཐུལ་ཅེ་འི་བཟུན་འཇུར་གྱིས་མ་གཉིས་གང་རིགས་གཞིར་བཟུང་བ་ཡིན་ནམ་
སྟུམ། བཟུན་འཇུར་འདི་དཀར་ཆག་ནི་ཡུར་བུ་ཚྭ་གསུ་ཤིང་དང་པོ་རག་
དབང་བུམས་པས་མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཞལ་བྱང་དུ་《བཀའ་ཡི་དཀོན་རས་པ་
འབྲེལ་བའི་བཟུན་བཅས་འཇུར་རྩོམ་གྱི་དཀར་ཆག་དོན་ལྡན་ཆངས་པའི་
དབྱངས་》ཞེས་འཁོད་ཡོད།

དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་བུ། ལྷི་མོ་༡༧༥༩ལོ་ཙཱ་ཏེ་དཔོན་
བཟུན་ཡུང་ཆེ་རིང་དང་། ཁོང་གི་མ་རིན་ཆེན་དཔལ་འཛོམས་གཉིས་གྱིས་ལྷི་
བདག་བྱས་ཏེ་བཟུན་འཇུར་ཆ་ཆར་དཔར་དུ་བཟུན་པ་དེ་ལ་ཙཱ་ཏེ་བཟུན་འཇུར་
ཟེར་ཞིང་། དེའི་མ་དཔེ་ནི་ཕྱི་དགེ་བཟུན་འཇུར་ཡིན་ལ། དཀར་ཆག་ནི་རྗེ་
འཆམ་དབྱངས་བཞད་པ་རྩུ་ཤིང་གཉིས་པ་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་
པོས་མཛད་པ་དེའི་ཞལ་བྱང་དུ་《བཀའ་ཡི་དཀོན་རས་པ་འབྲེལ་བའི་བཟུན་
བཅས་འཇུར་རྩོམ་གྱི་དཀར་ཆག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཤིང་བ་》ཞེས་འཁོད་
པ་གསུང་འབུམ་པོད་(ཅ)པའི་ནང་དུ་ཡོད། ཙཱ་ཏེ་བཟུན་འཇུར་དེ་ནི་ད་
སུ་པོད་ཡིག་ཐོག་བཟུན་འཇུར་དཔར་དུ་བཟུན་པའི་མཆུག་མ་དེ་ཡིན་ལ་པོད་
ཡངས་ནི་ཕྱི་དགེ་བཟུན་འཇུར་དང་འདྲ།

བྲམ་ཁག་གི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་སྟོར། དེ་ཚུན་རྒྱ་ལའི་བྲམ་མ་རྩུ་
ཤིང་ལུ་པས་ཅེ་པོ་རྒྱ་ལར་བཞུགས་པའི་ཐུག་དཔེ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་དཀར་ཆག་འཁོད་
པར་མཛད་པའི་སྟོར་ནས་ཐར་དུ་འཁོད་ཅིང་། དེ་རྗེས་རྩུ་ཤིང་བདུན་པའི་
སྐབས་བྱང་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྤར་ཡང་ཅུག་དཔེ་གསར་དུ་འཇུར་བ་དང་།
འབས་སྤར་ས་དགའ་ལྡན་པོ་ཡང་དུ་བཞུགས་པའི་གཟིགས་དཔེ་ཅི་ཡོད་ལ་
དཀར་ཆག་བཞོད་འདུག་ཡུང་དཀར་ཆག་དེ་རྩུ་རྩོམ་གཟིགས་དཔེར་བུགས་
ནས་མཛད་པ་ལས་དཔེ་རྒྱན་དར་ཤིལ་གནར་མི་འདུག འཆམ་དབྱངས་
བཞད་པ་རྩུ་ཤིང་གཉིས་པ་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་དབྱས་ཐེབས་རྗེས་མའི་
སྐབས་བཟུ་མིས་ལྷན་པོར་ཡོད་པའི་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གཟིགས་དཔེ་ཡོད་

ཚད་ཀྱི་དཀར་ཆག་དང་། སྐབས་དེར་པོ་རྒྱ་ལར་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ལའི་སྤྲེལ་མ་སྤྲེལ་
ཕྱིར་རིམ་པའི་ཐུག་དཔེ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་དཀར་ཆག་དང་མ་དཔེ་བཅས་འདྲ་བའུས་
གནད་ཚུལ་ནམ་ཐར་དུ་འཁོད་འདུག་ཀྱང་དཀར་ཆག་འདྲ་བའུས་དེ་ཡང་སྤྲེལ་
བྱང་བཟུ་མིས་འབྲིལ་དུ་དེར་སང་ཡོད་ཚོད་མི་ལྟོང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་ལྟ་
ཏུར་སྒོར་བརྗོད་སྤྲེལ་མ་རིན་པོ་ཆེས་《བཀའ་གདམས་པ་དང་དགེ་ལུགས་པའི་སྤྲེལ་
མ་རགས་རིམ་གྱི་གསུང་འབུམ་མཆན་ཐོ་ཞེས་པ་ཞིག་བཙམས་གནང་མཛད་
པ་དེ་ཀྱན་བདེ་སྒྲིང་དུ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་ཅིང་། འདིའི་ནང་དུ་སྤྲེལ་བཞི་བཅུ་
ལྷག་ཙམ་གྱི་གསུང་འབུམ་མཆན་ཐོ་ཡོད།

དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མགོ་ ལྷི་ལའི་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་
དཀྱིལ་སྟོད་ཙམ་དུ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྤྲེལ་ཕྱིར་གསུམ་པའི་དུང་ཡིག་རྗེ་
མེས་རབ་ཀྱི་མཆོས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྤྲེལ་ཕྱིར་རིམ་པའི་གཟིགས་དཔེ་
ཡོད་ཚད་དངོས་སུ་མཇལ་གནང་བའི་སྒོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ལྟེ་རབས་ཀྱི་མི་
ནམས་ལ་རྩ་སྟོད་མཛད་ཆེད། 《དཔེ་རྒྱན་དགོན་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཐོ་ཡིག་དོན་
གཉེར་ཡིད་ཀྱི་ཀྱན་བཞད་པའི་སྤྲེལ་ཕྱི་སྤྲེལ་ལྟེ་མ་ཞེས་པའི་དཔེ་ཐོ་ཞིག་
རྒྱགས་ཚུལ་གནང་བ་དེ་ཕྱི་ཚན་གྱི་དུར་ཕྱེན་ས་མཁུག་དུ་སྤྲེལ་མཐའ་རིས་མེད་
ཀྱི་སྤྲེལ་པ་དགུ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་གསུང་འབུམ་མཆན་ཐོ་ཞིག་བཏོད་ཡོད་ཅིང་།
དཔེ་ཐོ་དེ་བཞིན་གསུང་འབུམ་དང་ཆབས་ཅིག་བཟུ་མིས་འབྲིལ་དང་། ལྟ་ས་
ཞེས་དཔར་ཁང་གཉིས་སུ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་ཡོད། དེ་རྗེས་ཁོད་དུས་གཙང་
གཉིས་ཀྱི་དཔར་ཁང་ཁག་དང་། དཀོན་པ། མི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆང་བཅས་སུ་
དཔར་གང་ཡོད་ཀྱི་དཔར་ཐོ་མཛད་བྱང་མེད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་ཁ་བྱང་དུ་
《གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོང་ས་སུ་བཀའ་དང་བསྐྱུན་བཅས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་པར་
གཞི་རྩ་ལོད་པ་ནམས་ནས་དཀར་ཆག་པར་ཐོར་སྟོགས་ཙམ་དུ་བཏོད་པ་
པན་བདེའི་སང་ཆལ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་》ཅེས་འཁོད་ཡོད། ལྷལ་ཡོངས་
བཅིངས་འབྲེལ་ཐོབ་རྗེས་༡༩༥༩ལོར་མདོ་སྟོད་བཟུ་མིས་འབྲིལ་དཀོན་ཆེན་དུ་

བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཆེར་གྱི་དཔེ་ཆ་པོ་དེ་གི་སྤྱི་མང་པོ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཆེན་
 པོར་བཅུས་ཏེ། དེའི་དཀར་ཆག་རྒྱས་པ་དེ་བཞེན་བྱུགས་མ་ཤོག་གྲངས་ཆེག་
 རྒྱུ་མ་ཟིན་ཅམ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ནང་ཆ་བའི་ཕྱི་ཆེན་ཆེ་བ་བཅུ་བདུན་དུ་སྦྱེན་ས་
 ཚུལ་པ་པོ་དང་། ལེ་ཆེན་ཤོག་གྲངས་ཆར་གྲངས་བཅས་ཞིབ་ཏུ་འཁོད་པ་ཞིག་
 རྒྱུ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པ་དེ་ནི་ད་ཕན་དཀར་ཆག་བཞོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 རྒྱས་ཤོས་ཤིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེའི་ནང་ད་དྲུང་བཀའ་འཁྱར་དང་། བཞུན་
 འཁྱར། སྤྱབ་མཐའ་གཞན་དག་གི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་གསུང་འབྲུམ་
 དཀར་ཆག་འཁོད་མེད། དེ་རྩོན་ཕྱི་དགོད་པར་ཁང་ཆེན་མོར་བཞུགས་པའི་
 དཔར་མ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་དཔར་མོ་རྒྱས་པ་བྱིས་མ་དེ་བཞེན་ཞིག་དཔར་ཁང་གི་
 དཔར་དཔོན་གྱིས་ཉར་ཆགས་བྱས་པ་གོ་སྐོས་ཅམ་ལས་དངོས་སུ་དཔར་བསྐྱུན་
 འབྲེལ་སྒྲེལ་བྱས་མེད་ཀྱང་། ༡༩༤༡ལོར་《ཕྱི་དགོད་དཔར་ཁང་རིག་གནས་
 ཀྱན་འདུས་གཞལ་མེད་ཁང་ཆས་མཛོད་ཆེན་པོ་བཀ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་དཀར་ཆག་
 རྩི་ཆེན་ཆས་བདུན་ལྔ་ནས་པའི་ཕྱི་ཆེན་ཆེ་བ་ཅམ་ཁ་བྱང་དུ་འཁོད་པའི་དེ་བ་འཁྱར་
 ཞིག་སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་འདུག་ཅིང་། དེ་
 ཡང་ཡོངས་སུ་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ། དེ་རིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༣ལོ་ནས་
 བཟུང་པེ་ཅིན་མི་རིགས་རིག་གནས་མོ་བྱང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་
 པོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་པོ་དེ་ཆོད་ཆོད་སྦྱགས་བསྐྱེགས་དང་དཀར་ཆག་སྒྲིག་འགོ་རྒྱུས་
 ཉེ་སོག་མའི་མ་ཡིག་དེ་བ་དང་པོ་རྒྱལ་དཔར་དུ་བཅད་པ་ཞིག་སྤྲེལ་ལ་གནང་
 བྱང་བ་དེའི་ཁ་བྱང་དུ་《པོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་
 དབང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་རྩལ་གི་གསུང་འབྲུམ་མོ་སྤོའི་དཀར་ཆག་སྦྱགས་
 གཅིག་དུ་བསྐྱེགས་པ་ཤིས་བྱའི་གཉེར་མཛོད་》ཅེས་འཁོད་འདུག་པ་དེ་ནི་
 དཀར་ཆག་སྒྲིག་རྒྱལ་ལེགས་ཤིང་། ཚུལ་ཡིག་གི་ཁ་བྱང་ཆ་ཆར་བཞོད་པ།
 ཚུལ་པ་པོའི་མཆན་གྱི་མིང་ཡིག་དང་པོའི་གོ་རིམ་དང་བསྐྱུན་ནས་གསེབ་སྐྱེགས་
 པས་འཛོལ་བདེ་བ། ཁར་ལ་ཚུལ་པ་པོ་སྤོའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་

བཅས་བྱང་ཚོས་ཆེན་པོ་འདྲག་པས་དཔེ་རྒྱན་རྒྱ་གཞིར་ཅན་དང་རྒྱ་ཆེན་གཟིགས་པ་པོ་ཆོར་རིག་གནས་བར་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིལ་འབྱེད་པའི་ལྷོ་མིག་ལྷ་ཡུར་ཡོད།

ཞར་བྱང་ལྷ་མ་རྒྱལ་སྤྱི་གསན་ཡིག་སྒྲོར། ད་བར་སྒྲིལ་བྱུང་མང་པོ་ཞིག་གིས། གསན་ཡིག་ནང་དཔེ་སྐོད་ཡོད་པ་དེ་མ་ཞེས་པར་དཀར་ཆག་དང་དཔེ་སྐོད་ཞེས་པའི་མིང་ཡོད་པ་རྒྱལ་ལ་རྩོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཆོད་གསན་ཡིག་ལ་རྩོམ་གཏན་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་རེད། གསན་ཡིག་ནི་དཀར་ཆག་གི་གོ་ཚད་པའི་དཔེ་སྐོད་ཞིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཆོད་གསན་ཡིག་དུ་བཀའ་འཕྱར་བཏུན་འཕྱར་གསུང་འབྲུམ་སྐོག་སྐོག་དཀར་ཆག་དུ་འཁོད་པ་དང་མ་འཁོད་པ་ལས་ཆེ་བའི་དཔེ་སྐོད་ཁ་གསལ་བཞོད་ཐོག་དེ་ལ་ལྷང་རྒྱན་ཡོད་མེད་དང་བྲིད་རྒྱན་ཡོད་མེད། དཔར་མ་དང་བྲིས་མ་གང་ཡིན། མ་དཔེ་གང་དུ་ཡོད་མེད་བཅས་ཞིབ་ཏུ་བཞོད་ཡོད་ཅིང་། དཀར་ཆག་ཁག་གི་ནང་དུ་མ་གསལ་བའི་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐོད་ཡོད་ལ་དཀར་ཆག་གི་ཆབ་བྱེད་བྱུང་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གསན་ཡིག་དེ་ཆོར་ཚོས་ལྷགས་སྤྱངས་དད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་རེད་ཟེར་ནས་སྤྱང་རྒྱང་དང་གཏོར་བསྐྱུག་བཏང་ན་རྗེས་སུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཀར་ཆག་འགོད་སྐབས་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་གཞི་འཛིན་སའི་དཔེ་སྐོད་བྲངས་བཅན་མེད་པས་དཀར་ཆག་ཞིབ་ཏུ་འགོད་སྐབས་བྲལ་བ་རེད།

དཔར་དུ་འཁོད་ཟིན་པའི་གསན་ཡིག་གལ་ཆེད་གསུ། རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྐུ་མེད་ལྷ་པའི་གསུང་འབྲུམ་(༡)ནས་(༤)བར་《གསན་ཡིག་གཞུང་ཁྱི་རྒྱན་》པོད་བཞི་ཡོད། ཁོང་གི་དངོས་སྒྲིབ་རྩ་ལ་པརྟེ་ཏ་སྒྲིབ་བཟང་འབྲིན་ལས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་(༥)ནས་(༨)བར་《གསན་ཡིག་གསལ་བའི་མེ་མོང་》པོད་བཞི། རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྐུ་མེད་བདུན་པའི་གསུང་འབྲུམ་(༩)པར་《གསན་ཡིག་》པོད་གཅིག་རྒྱ་བཟང་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཞེས་རྒྱ་མཆོད་གསུང་འབྲུམ་(༡༠)པར་

《ཐོབ་ཡིག་དགའ་ལྷན་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་》པོད་གཅིག རྩེ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་འབུམ་(ད)
 (ན) གཉིས་ལ་《ཐོབ་ཡིག་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་
 འབྲུང་གནས་མ་རྩོས་ཐུང་ཆེན་》པོད་གཉིས། ཡ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་
 མཆོའི་གསུང་འབུམ་(ར) པའི་ནང་《ཐོག་མཐའ་བར་དྲུང་གི་བའི་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་ཡིག་མདོ་ཐུགས་བཟུང་བྱ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྐྱ་ཆེས་སྲུངས་པའི་
 རྒྱ་ཐུགས་》པོད་གཅིག དབལ་མང་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་འབུམ་
 (ད) པའི་ནང་《དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་དམ་པ་རྣམས་ལས་མདོ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟན་
 པའི་བཟུང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྩ་མཆོས་པའི་ཐོབ་ཡིག་ལྷང་ཆོས་
 བདུད་ཆེའི་རྩལ་མཆོ་》པོད་གཅིག གསེར་རྟོག་ནོ་མིན་དཀ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་
 བེམས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ཆོས་(ཉ)(ཏ) གཉིས་ཀྱི་ནང་《གསན་ཡིག་བདུད་ཆེའི་
 ལྷང་རྒྱན་》པོད་གཉིས། ལྷ་འབུམ་ཆེ་ཤོས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་བྱང་རྒྱལ་བསྟན་
 པའི་སྤྱོད་མེའི་གསུང་འབུམ་(ར)(ཅ) གཉིས་ལ་《བཟུང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་ལས་རང་གི་བཞུགས་ལྷ་ལྷོ་མཆོས་པའི་དབང་བྱིད་ལྷང་
 གསུམ་གྱི་ཐོབ་ཡིག་ནོར་ལུ་ཤེ་རྒྱུའི་ཐེང་མཛེས་དཔྱད་ལྷན་མགྱོན་པའི་རྩ་
 ཤལ་》པོད་གཉིས། བཟང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་
 མཆོའི་གསུང་འབུམ་(ཀ)(ཁ) གཉིས་ལ་《གསན་ཡིག་བསམ་འཕེལ་རྩོར་ལྷོ་ལྷོ་
 རྩོ་ཤལ་》པོད་གཉིས། བཅས་ནི་ཤོང་དྲུང་བཤད་པ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཆོས་ལྷན་པ་ཤ་
 ལྷག་ཡིན་ཅིང་། དྲུང་གསན་ཡིག་ཏ་ཅང་རྒྱས་པོ་ཡོད་ཀྱང་གིས་མ་ཅམ་ལས་
 དཔར་བསྟན་གཏན་ནས་མ་བྱས་པ་ཡང་འགའ་ཤས་ཡོད། ལྷ་མ་ཆོའི་གསན་
 ཡིག་རྣམས་སོ་སོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ནང་དྲུང་མཉམ་འཛོགས་བྱས་པ་མ་གཏོགས་
 རིགས་སུ་སྦྲེལ་མེད་ཀྱང་། དཀར་ཆག་ཁག་གི་ནང་མ་འཁོད་པའི་དཔེ་ཆ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་པ་པོ་དང་། ཆོས་ཡིག་གི་མིང་། ཤོག་གྲངས། ཆ་ཆར་མིན་
 བཅས་ཞིབ་འབྲུག་བྱེད་དཔོན་ཆེ་གསན་ཡིག་རྣམས་ལ་མ་བཟུས་ན་དཀར་ཆག་

གསལ་པོ་འཁོད་ཐབས་མེད།

གསུམ་པ། གནའ་རབས་ཀྱི་དཀར་ཆག་རིག་པ།

གནའ་རབས་ཐོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་རིག་པ་ནི་མོ་རིམ་ཡོད་པ་དང་། མ་
ལག་ཆ་ཚང་བ། ལྟ་སྟོག་དང་འཆོལ་བ་དེ་བ་བཅས་ཀྱི་བྱད་ཆས་ལྡན་པའི་
དཀར་ཆག་སྟོན་སྤངས་རིག་པ་མེད། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཤེ་ཆན་བཞུ་ཆུལ་ཤེས་
དཀོས་པ་དང་། དེ་རྗེས་དེའི་མོ་རིམ་སྟོན་སྤངས་སྐྱར་ཤེས་དཀོས། དེ་གཉིས་
ནི་དཀར་ཆག་འཁོད་ཆུལ་གྱི་རྩ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དཀར་ཆག་
རིག་པའི་མྱང་གཞི་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་བ་ཤིང་། དེ་ཡང་ཤེ་ཆན་ནི་གསུང་རབ་
དང་ཆོམ་ཡིག་དེ་དང་དེའི་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞིར་
བྱས་ཏེ་ཆན་བ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་དེ་ཡོད་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ལྟ་སྟོག་དང་དབྱད་གཞི་གང་འཆོལ་དཀོས་བྱུང་ཐོག་མར་ཤེ་ཆན་གང་གི་ཁོངས་
ནས་ཡིན་པ་ཤེས་ན་རྟོག་སྤྲེལ་བས་ཤེ་ཆན་དབྱེ་ཆུལ་དེ་ཐོག་མར་བཤད་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་དབྱད་གཞི་འཆོལ་བ་དེ་བའི་ཆེད་དུ་ཤེ་ཆན་དབྱེ་བ་ནི་རིག་གནས་ཆེ་བ་
ལྟ་དང་། རྒྱུ་བ་ལྟ་བཅས་རང་རང་སོ་སོར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཤེ་ཆན་མི་
འདྲ་བར་བྱེ་བ་དེ་ཡིན་ཅིང་། ཆོམ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོམ་ཡིག་མི་འཛོར་བའི་ཆེད་
དུ་ཤེ་ཆན་དབྱེ་བ་ནི། གསུང་འབྲམ་གྱི་ཤེ་ཆན་ཁག་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་
ཀ་ལ་རྣམས་བ་མི་འདྲ་བ་ཤིང་།

ཤེ་ཆན་དབྱེ་སྤངས་དང་། དེའི་མོ་རིམ་སྟོན་སྤངས་སྐྱར་པ་ལྟ་སྟོན་རིག་
པོ་ཆེ་སྟགས་ཐོད་ཀྱི་སྟོན་བྱུ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟན་
གཉིས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྟོན་སྤངས་ཐོག་མར་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གསུང་རབ་
སྟོལ་མཛད་པ་པོའི་སྟོན་སྤངས་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་སྟོན་ཤེ་
ཆན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་རེ་རེ་ལ་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་གྱི་སྟོན་སྤངས་
མདོ་སྟོགས་དང་ལྟགས་སྟོགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། མདོ་སྟོགས་ལ་ནང་གསེས་

གྱིས་ཕྱིན། འདུལ་བ། བཅོམ་ཤི། བཅོམ་པ་གསུམ། སྐལ་སྤྱོད་གསལ། རྒྱད་
 ཤི་བཞི་ཤི། སྤྲེལ་ཤི་རྒྱད། རྣམ་འཕྲོར་རྒྱད། རྒྱོད་རྒྱད། བུ་རྒྱད། རྒྱད་ཤི་
 རྒྱུ་འཛོལ་དང་འབྲེལ་བ་བཅས་ཙུ་བའི་ཤི་ཆེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཏུ་ཕྱི་བའི་བཀའ་
 དང་བཅུན་བཅས་གཉིས་ཀའི་ཕུན་སྡེད་གི་ཤི་ཆེན་དཔེ་ཆུལ་ཡིན་ཅིང་། བཅུན་
 འཕྱར་དང་། སོད་གཞུང་བཅུན་བཅས་ལ་ཁོང་གསལ་ཙུ་བའི་ཤི་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་
 རྒྱུ་དུ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟའི་ནང་གི་ནང་རིག་པ་ཕྱད་པའི་གཞན་བཞི་ཤི། སྤྲེལ་
 ཆོད་ལ། བརྒྱ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ་བཅས་དང་། རིག་གནས་རྒྱུད་བ་ལྟེ།
 རྒྱན་རག་ བཅོམ་བརྒྱད། ཤི་བ་རྒྱུད། རྒྱས་གར། རྒྱར་ཆོས་བཅས་དང་།
 སོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆོའི་གསུང་འབྲུམ་དང་། གསུང་ཆོས་ཁ་འཛོར་གྱི་རིག་ས་
 བཅས་མདོ་སྐལ་ས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ཕོངས་རྒྱ་གསལ་ཙུ་བའི་ཤི་ཆེན་
 ཆེན་པོ་བཅུ་དུ་མུར་དཔེ་བ་དང་། དེ་ནས་དེའི་ནང་གསལ་ཆེན་པོ་སྐལ་ས་ཤི་
 ཆེན་མང་ཏུར་རྩ་ཆོག་ས་ཏུ་དཔེ་བར་མཛད། ཡ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤིས་རབ་རྒྱ་
 བཅོས་བཀའ་འཕྱར་དང་བཅུན་འཕྱར་ཕྱད་པའི་སོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆོའི་གསུང་
 ཆོས་ལ་ཙུ་བའི་ཤི་ཆེན་དང་ཡན་ལག་གི་ཤི་ཆེན་སྐལ་ས་དཔེ་མི་དཀོས་པར་སོ་
 རྒྱས་དང་ནམ་ཐར་རྒྱར་གྱི་ཤི་ཆེན་དང་སོར་བཞག་ ནང་རིག་པའི་ནང་ནས་
 ལམ་རིམ་དང་ལྷོ་རྒྱུད་། ལུ་བ་མཐའ། གསང་སྐལ་ས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷུ་བ་དཔེ་ལ།
 ལྷ་རིག་པའི་ནང་ནས་སོད་བརྒྱ་བཅས་ལྷར་ཏུ་ཕྱི་ཞིང་། རྒྱན་རག་སྐལ་ས་རིག་
 གནས་རྒྱུད་བ་ལྟེ་ཀ་བརྒྱམས་པའི་ཤི་ཆེན་གཅིག་ གསུང་འབྲུམ་གྱི་ཤི་ཆེན་
 བཅས་བརྒྱམས་པའི་ཤི་ཆེན་ཆེ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་བལྟས་གནང་མཛད་ཕོད།
 བཅོ་སྤྱད་ལྷ་ཁང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་དཔེ་ཆ་རྒྱུའི་དཀར་ཆག་དེ་བཞེན་གྱི་ནང་
 ཏུ། སོག་མར་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟའི་ནང་གི་གསོ་རིག་ནས་འཁོ་བཅུམས་དེ་
 རིག་གནས་རྒྱུད་བ་ལྟེ་དང་། དེ་ནས་ལུམ་ཉག་ས་དག་གསུམ་ལྷར་ཏུ་ཤི་ཆེན་
 གཅིག་ དེ་རྒྱས་སོ་རྒྱས་རྒྱར། དེ་ནས་གསུང་འབྲུམ་དང་། གཞུང་ཆེན་སོ་ལྷ།
 ལམ་རིམ་ལྷོ་རྒྱུད་། གསང་སྐལ་ས་རྒྱར། གསང་སྐལ་ས་རྒྱུད་མའི་རྒྱར་དེ་ཤི་

དྲུག་ཆག་ལྷོག་ཉེ་མེག་མ་བཞེ་བྱུང་བྱེད་པའི་མཆོན་དབྱེད་གཞི།

༡བྱེད་འབྱུང་།	ཁྱིམ་མདྲུང་། དཔལ་མ།
༢བྱེད་འབྱུང་།	ཁྱིམ་མདྲུང་། དཔལ་མ།
༣ལྷོ་ཤོག་པ།	ལྷོ་མདྲུང་བཞི་ལྷོ་ལྷོ་ལ། མདྲུང་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ཆག་མདྲུང་གསུམ།
༤བཞེ་ཤོག་པ།	ཁྱིམ་ཆ། ལྷོ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལ། བཞེ་ཤོག་པ། ཆོལ་ལ།
༥གཞེ་ཤོག་པ།	ལྷོ་དྲུང་འབྱུང་པ། བཞེ་མཆོལ་ཆོལ་གཞེ་ལ། འབྱུང་མདྲུང་། ཁའ་མདྲུང་།
༦ཆོལ་ཤོག་པ།	ཆོལ་དྲུང་འབྱུང་པ། དཔེ་མཆོལ་། ཆག་ཤོག་ འཁྱིལ་ཤོག་
༧མཆོལ་ཤོག་པ།	ཆོལ་དྲུང་འབྱུང་པ། ཁའ་མདྲུང་།
༨ཤོག་ལྷོ་ལ།	ཆོལ་དྲུང་འབྱུང་པ། དཔེ་མཆོལ་།
༩ལྷོ་ཤོག་པ།	འབྱུང་གཞེ་ལ། མཆོལ་ཤོག་ལྷོ་ལྷོ་ལ། དཔེ་མཆོལ་།
༡༠ཤོག་ཆོལ་།	བཞེ་མཆོལ་ཆོལ་ཆོལ་། ཁའ་མདྲུང་ཆོལ་ལ། དཔེ་མཆོལ་།
༡༡ལྷོ་ཤོག་ཆོལ་།	ལྷོ་ཤོག་ལ། ཆོལ་ལ། ཆོལ་ལྷོ་ལ། བཞེ་མཆོལ་ལ། གཞེ་མཆོལ་ལ། བཞེ་མཆོལ་ལ། ལྷོ་ཤོག་ལ།
༡༢དྲུག་ཆག་།	ལྷོ་ཤོག་དྲུག་ཆག་ དཔེ་མཆོལ་དྲུག་ཆག་ དཔེ་མཆོལ་དྲུག་ཆག་
༡༣མཆོལ་ཆོལ་ཤོག་པ།	ཆོལ་འབྱུང་། དཔེ་ཆོལ་ དཔེ་ཆོལ་ ཆོལ་ འབྱུང་པ།
༡༤ལྷོ་ཤོག་ལ།	ལྷོ་ཤོག་ལ། ཆོལ་ལ། ཆོལ་ལ།
༡༥གསུང་ལྷོ་ཤོག་པའི་མ།	ལྷོ་ཤོག་ལ། ལྷོ་ཤོག་ལ། ལྷོ་ཤོག་ ལྷོ་ཤོག་
༡༦གསུང་ལྷོ་ཤོག་པའི་མ།	ལྷོ་ཤོག་ལ། ལྷོ་ཤོག་ལ། ལྷོ་ཤོག་ ལྷོ་ཤོག་
༡༧གསུང་འབྱུང་།	ལྷོ་ཤོག་ལྷོ་ཤོག་ལྷོ་ཤོག་ལྷོ་ཤོག་ལ།
༡༨ཁའ་མདྲུང་ཆོལ་ལ།	ཆོལ་ཆོལ་ལྷོ་ཆོལ་ལྷོ་ཆོལ་ལྷོ་ཆོལ་ལ།

མོང་གསལ་ཕྱེ་ཚན་དེ་ཚོར་གོ་རིམ་སྒྲིག་སྤངས་རྣམས་ལ་རང་རང་སྔ་སོར་
རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད།

དཔེར་ན་བཀའ་འཕྱར་གྱི་སྐབས་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཐོག་མར་ཆོས་གསུངས་
པའི་གོ་རིམ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། འཁོར་ལོ་
བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ལེགས་པར་རྣམ་
པར་སྒྲེ་བའི་ཆོས་འཁོར། དེ་ནས་སྟོད་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་མ་ཁྱེད་ཤས་ལ་གསང་
སྒྲགས་གྱི་ཆོས་གསུང་པ་ཡིན་ཅིང་། གོ་རིམ་དེ་ནི་ཆོས་གསུང་ཡུལ་གྱི་གདུལ་
བྱའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་གཞིར་བཟུང་བ་ཡིན་པས་གོ་རིམ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་
ལ། བལྟན་འཕྱར་གྱི་དཀར་ཆག་སྒྲིག་སྐབས་གོ་རིམ་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་ཕྱེ་
སྟོད་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་མཚོག་དམན་གྱི་རིམ་པ་དང་བལྟན་ནས་ཐོག་མར་
བརྗོད་ཆོགས་དང་། དེ་ནས་གསང་སྒྲགས་སྐོར་རྒྱད་ཕྱེ་བཞི། བར་ལྷན།
དབུ་མ། མདོ་ཕྱེ། སེམས་ཅམ་མདོན་པ། འདུལ་བ། རྒྱུས་རབས། རྒྱིངས་
ཡིག་ཚད་མ། རྒྱ་རིག་པ། མདོན་བརྗོད། ལྷན་རག་གསོ་བ་རིག་པ།
བཟོ་རིག་པ། འུགས་གྱི་བལྟན་བཅས། ཐོད་ཚྭ་ལྷ་ཆོགས། སྟོན་ལམ་སྐོར་
བཅས་སྤྱོད་བཞིགས་པ་དེ་ནི། ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་གུས་འདུད་
དང་ཕྱག་འཆལ་བརྟན་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ཏེ་བྱང་པ་གསུང་རབ་
རྣམས་གྱི་ནང་དོན་མཚོག་དམན་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་གསང་སྒྲགས། དེ་རྗེས་དེའི་
སྟོན་འགྲམ་པར་སྒྲིག། དེ་རྗེས་མདོ་སྐྱེད་གཞིས་ཀའི་བྱུང་ཚུང་གི་ལམ་སྟོན་པ་
འཁོར་ལོ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཉི་དབུ་མ། གསུང་རབ་གྱི་
དྲང་དོན་དང་དེས་དོན་གསལ་པོར་སྒྲེ་བ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་སྐོར་གྱི་མདོ་ཕྱེ།
དེ་ནས་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་འབྱིང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་བུམས་ཆོས་སྒྲིབ་བཞི་
ཉི་མདོ་ཕྱེ་རྒྱན་༥ ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་༥ རྒྱད་ལྔ་མ་༥ དབུས་མཐའ་རྣམ་
འབྱེད་༥ བཅས་དང་། དེ་རྣམས་སོ་སོའི་འབྲེལ་པ། དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་

ཡོད་པའི་བརྟན་བཅས་སྒྲིལ། དེ་ནས་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་དཔལ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དེ་ན་དྲུག་སྟུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་མངོན་པ་འོག་མ་མཛད་དང་། འདུལ་བ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གཏོགས་པ་སྒྲིལ་རབས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་འཕྱིན་ཡིག་བཅས་དེ་ཡན་ཆད་རང་
 རྒྱུད་འདུལ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡིན། དེ་ནས་གཞན་རྣམས་སུ་འཕྱིན་པའི་ཐབས་
 ལ་ཚོགས་མར་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྒྲིལ་ཏེ་འབྱེད་པའི་ཆད་མ། དེ་ནས་
 བར་སྐྱོད་པའི་ནལ་གཞན་སྟོན་པ་སྒྲིལ་ཡིན། དེའི་ཡན་ལག་མངོན་བཟུང་།
 ཆེ་གྲོལ་མངོན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པ། དེ་ནས་གཞན་གྱི་ལུས་ཚོགས་གི་ནད་རྒྱུ་
 པ་གསོ་བ་རིག་པ། སན་བྱེད་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་སུ་གཏོགས་པ་བཟོ་རིག་པ།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ཆོས་དང་བརྟན་པའི་མིང་གྱི་སྒྲིལ་ཐབས་སྟོན་པ་ལུགས་ཀྱི་
 བརྟན་བཅས། དེ་ནས་གཞན་རབས་ཐོད་གྱི་ལོ་སྟོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 གསུང་རྣམས་འགའ་ཞིག དེ་དག་ཆར་མའི་མཆུག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་
 བཅས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་པས་གོ་རིམ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཆུན་དང་
 དཀོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། རོ་ན་བཀའ་འཁྱུར་གྱི་ནང་དུ་རིག་གནས་ཆེ་བ་གཞན་
 བཞི་དང་། རིག་གནས་རྒྱུང་བ་ལྷ་ཀ་མེད་པ་དང་། བརྟན་འཁྱུར་གྱི་ནང་དུ་དེ་
 དག་ཡོད་དཀོས་པའི་རྒྱ་མཆུན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རིག་གནས་རྒྱུང་བ་ལྷའི་ནང་
 གི་སྒྲིལ་ཆོས་ནི་《དུས་འཁོར་ཙུང་རྒྱུད་》ཀྱི་ནང་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པས་ལྷར་
 དུ་མ་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་མིན་གཞན་དག་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་བྱུང་ཚལ་བ་ཡིན་
 པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་ཞིང་། བརྟན་འཁྱུར་གྱི་ནང་
 དུ་དེ་དག་ཡོད་པ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པས་བྱུང་རིག་གནས་དེ་དག་སྒྲིལ་
 དཀོས་པའི་དབང་གིས་བརྟན་འཁྱུར་གྱི་མཆུག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན།

རྒྱེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་དཀར་ཆག་བསྒྲིགས་སྐབས་ཐོག་མར་མོ་རྒྱས་རྣམས་
 བར་སྐྱོར་བཞོད་པ་ནི། སྟོན་ཕྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་བྱང་མེམས། མཁས་བྱུང་རྒྱལ་
 སྟོན་རྣམས་ཀྱི་མོ་རྒྱས་ཤེས་ནས་དེ་དག་མིག་དཔེར་བརྟན་ཏེ་རང་ཉིད་མི་ཆོ་

གཅིག་གི་མདུན་ལམ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ཆོད་སེམས་འདྲུགས་བྱུང་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ།
 དེ་ནས་ལམ་རིམ་སློབ་སྦྱོར་སྒྲིལ་བཞོན་པ་ནི། གཞུང་གུ་ཆེན་པོ་ལ་སྐོས་བསམ་
 རྒྱུ་པའི་སློབ་སྦྱོར་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་བཟུངས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་
 རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་ལྟེན་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དང་། དེ་རྗེས་གཞུང་ཆེན་པོ་
 རྒྱུ་དང་གསར་ཐགས་སྒྲིལ་བཞོན་པ་ནི་སློབ་སྦྱོར་ཆེ་ཞིང་ཆ་ཆུང་འཛུམས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུར་གི་ལམ་བུ་མོང་བ་དབྱུང་དང་། ཐེག་ཆེན་བུ་མོང་མ་
 ཡིན་པ་པར་ཐོན། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་སྟོན་པ་མཛོད། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུར་
 གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་འདུལ་བ། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱེད་པ་
 རྣམ་འབྲེལ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་པ་བྱུང་མཐའ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
 རབ་དོན་གསར་ཐགས་བཅས་གཙོ་བོར་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་གར་
 དང་། བོད་སྐད་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱེད་པ། རིག་གནས་རྒྱུར་བ་ལྟ་སྒྲིལ་ཞུས་པར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་
 བྱུང་ན་ལེགས་ལ། མེད་ན་ཡང་སྤེང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ལྟེན་མཁན་ལ་ཆད་པའི་
 རྒྱུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་རེད།

《སྒྲིལ་བྱེད་དགོན་པའི་དཀར་ཆག་ཆེན་མོ་》དེའི་ནང་གི་གོ་རིམ་སྒྲིག་སྟངས་
 འགའ་ཞིག་ནོར་བ་དང་། དཔེར་བྱས་སྟོན་ཆོག་ཚུལ་པ་པོ་ལ་ཚུལ་པ་པོ་རོ་མ་
 ཡིན་པར་འབྲུལ་བ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འདུག་ཏུ་དང་། རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་
 རྒྱ་གསུམ་ལེགས་པོ་ཡོད་ཅིང་། གཤམ་དུ་གོང་གསལ་གྱི་བཀའ་བཟུན་གཉིས་
 རྒྱུད་པའི་དཀར་ཆག་སྒྲིག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལེགས་ཆའི་དཔེ་མཆོད་
 དབྱུང་གཞི་རེད་ཅིག་བཞོན་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱ་མཆོད་དང་དགོས་པ་ནི། དེར་
 རབས་སློབ་གསལ་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་དང་
 བཟུན་ནས་བཞོན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོན་ཤེས་རྗེས་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དང་།
 ལུ་མ་རྟགས་དག་གསུམ་ལ་རྒྱུར་དགོས་པ་དང་། དེ་ཤེས་རྗེས་རྗེས་རྒྱུར་དང་
 ལག་ཤེས་བརྗོལས་བསྐྱབས་ན་ཤེས་མཁྱེགས་ཤིང་། གསོ་བ་རིག་པ་བསྐྱབས་ན་
 ཡང་བརྗོལ་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་རྒྱུར་རིག་པའི་ནང་ནས་ཤེས་དགོས་པ་མང་པོ་

ཡོད་པས། བཟོ་རིག་པ་རྟོན་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་གསོ་བ་རིག་པ་བཞོན་པ་ཡིན།
 བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་མ་ཐུངས་པར་རྟོན་རག་སྦྱང་མཁན་ཡིན་ཆེ་
 རྟོན་རག་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མངོན་བརྟེན། སྐད་གཉིས་གན་སྦྱར་གྱི་
 རྟེན་པ་སྦྱར། རྫོགས་གསུམ། སྐར་ཆེས་བཅས་རིག་གནས་རྒྱུར་བ་ལྟ་དང་། དེ་
 བས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་འབྱེད་འབྱེད་ཆེད་མ་རྒྱལ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་
 གྲུ་རིམ་རྒྱལ་ས་གོང་བཞིན་བཞོན་ན་ལེགས་རྟེན་པའི་རེའུ་མིག་གོང་གསལ་ལ་
 གཟིགས།

དཀར་ཆག་རིག་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ཀ་ཆོ་དང་ཡང་ཉགས། རྟེ་
 ཆན་སོ་སོ་ལ་ནང་གསེས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཡང་ནང་
 གསེས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཀ་ཆོ་མེད་ན་དེ་ཆོའི་གོ་རིམ་རྒྱལ་ས་འབྲུག་
 འཁོ་བས་གོ་རིམ་གཏན་འཁེལ་ཟིན་རྗེས་ཀ་ཆོ་བཞོན་པ་ཡིན། ཀ་ཆོ་ཞེས་པ་ནི་
 པོད་ཡིག་གི་ཀ་མད་སྟུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ལ་དབྱེད་ས་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་སྦྱར་བ་སྟུམ་
 ཅུ་དང་། དབྱེད་ས་ཡི་ལྟོ། ཡི་ལྟོ། ཡི་ལྟོ། ཡི་ལྟོ། བཅས་དེ་དེ་ལ་ཡང་
 སྟུམ་ཅུ་དེ་ཡོད་པ་བཟླ་བ་ཀ་མད་བརྒྱ་དང་ལྟོ་བཟླ་བ་ཡོད་པས་ཀ་ཆོ་དྲང་
 འེས་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ད་དྲུང་མ་ལྟར་ན་ཀ་མད་སྟུམ་ཅུར་དབྱེད་ས་བཞི་པོ་
 གང་ཡང་མ་སྦྱར་བ་བརྒྱ་ཉེ་ཀ་དང་པོ་ནས་ཡང་བརྒྱ་ཐམ་པའི་བར་སྟུམ་རྟོན་ཡོད་
 པས་དེས་ལྟར་ལ། ད་དྲུང་རྟོན་དགོས་ན། ཀི་དང་པོ་ནས་ཡང་བརྒྱ་ཐམ་པའི་
 བར་ཡི་ལྟོ་ལྟོ་སྟུམ་རྟོན་ནས་ཡང་ལྟོ་སྟུམ་རྟོན་བར་གངས་ཆིག་གྲི་ལྟོ་སྟོན་རྟོན་
 ཆོག་པ་དང་། ད་དྲུང་རྟོན་དགོས་ན་རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་དབྱེད་ས་གསལ་ཀ་ཆོར་
 སྦྱར་བས་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཀ་ཆོ་དེ་ལ་རྟེ་ཆན་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་མར་སྦྱར་
 བ་དེ་ཆོའི་མིང་གི་ཆ་བཞུགས་ཐུབ་པ། སྟོ་ལ་འེས་སྟོ་བ། དེ་ཆོའི་མིང་དངོས་
 སྟུམ་བཞོན་པས་ཐོར་བརྟུག་ཐོན་འགོག་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་ཡོད།
 དེའི་རྒྱུས་ཀ་པ་དེ་ལ་དཀར་ཆག་ཐོག་《ཅ་བཞེད་》ཅེས་བཞོན་ཡོད་ན་
 《ཅ་བཞེད་》ཅེས་པའི་མིང་དེ་སྟོ་ལ་མ་འེས་ཀྱང་ཡོ་རྒྱས་ཀ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་

སྐྱོལ་ཡོད་ན་དེས་གྲོ་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། གཤམ་ཉེ་དཔེ་ཆའི་མིང་གི་ཆ་བ་དང་དཔེ་
 ཆའི་གྲངས་འཛོམས་མཚན་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡང་རྟགས་ཀྱིས་གྲོ་ཆོད་པར་བྱས་ན་
 ཡང་རྟགས་དེས་དཔེ་ཆའི་གྲངས་འཛོམས་མཚན་བྱུང་པ་ལས། སྐྱོལ་དེས་དགོས་
 པའི་དཔེ་ཆ་དེའི་མིང་གི་ཆ་བ་བྱེད་མི་བྱུང་པས་དཔེ་ཆ་དེའི་ཡང་རྟགས་གང་
 ཡིན་དཀར་ཆག་ལ་མ་བལྟས་ན་ཉ་ཅང་གིས་འཆོལ་དཀར། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་
 དཔེ་མཛོད་ཁང་མང་ཆེ་བའི་དཔེ་ཆའི་གདོང་དར་ཐོག་པོ་དེའི་ནང་ལེ་ཆ་ཆེ་
 ཡོད་ཀྱི་མཚན་བྱང་གསལ་པོར་བཞོད་པ་དེས་ལྟ་སྟོན་བྱེད་མཁན་ཆོས་འཆོལ་
 བདེ་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་གཉེས་བྱེད་མཁན་གྱི་རིག་གནས་ཚུ་ཆད་མཐོན་པོ་
 མེད་ན་བོར་བརྟག་སྤང་ཡང་གཏན་ནས་མི་མེས་པའི་དབང་གིས་དཔེ་མཛོད་
 ཁང་མང་པོའི་དཔེ་ཆ་གཞན་གྱིས་རྒྱ་འབྲེས་དང་བོར་བརྟག་སྤང་བ་ཉ་ཅང་མང་
 པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁག་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
 ཏུ་དཔེ་ཆ་སོ་སོའི་མིང་བྱང་རྩ་མ་དཀར་ཆག་ཐོག་བཞོད་ནས། གདོང་དར་གྱི་
 ཐོག་ཕྱེ་ཆ་ཆེ་མིང་དང་། དེའི་ཡང་རྟགས་མ་གཏོགས་གཞན་དག་བཞོད་མེད་པ་
 རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་དོ་བདག་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་ཕྱི་ནས་ཡོང་བའི་ལྟ་སྟོན་
 བྱེད་མཁན་ཆོས་བདག་གཉེས་བྱེད་མཁན་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་མ་བྱས་པར་སྟོན་
 ཏུ་རྒྱ་འབྲེས་བྱེད་མི་བྱུང་པས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་བདག་གཉེས་ལ་རོགས་རམ་གྱི་
 ལུས་པ་འདོན་བྱུང་། ཡང་རྟགས་འགོད་ཚུལ་ནི། གདོང་ཡིག་ཐོག་ཕྱེ་ཆ་ཆེ་གྱི་
 མིང་གི་འག་ཏུ་ཕྱེ་ཆ་ཆེ་དེ་རང་གི་ཡང་རྟགས་བཞོད་པ་ཡིན་པས་རྒྱར་བལྟའི་
 དཔེ་རིས་འདི་ལྟར།

320
 ལོ་རྒྱུས་
 234

ཡང་རྟགས་གོང་འག་གཉིས་བཞོད་པའི་དགོས་པ་ནི། ཡང་རྟགས་གོང་མ་ནི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དེར་ཡོད་པའི་རྩྭགས་ཡོངས་ཀྱི་དཔེ་ཆའི་གངས་འཕྲར་དང་། ཡང་རྟགས་འག་མ་ནི་ཕྱེ་ཆན་སྔ་སྔར་དཔེ་ཆ་རི་ཡོད་ཀྱི་གངས་འཕྲར་གེས་བྱུང་པའི་ཆེད་དང་། གཞན་གྱིས་རྒྱ་འབྲུང་དང་ཁྲོད་པར་བརྟགས་པ་བརྟན་འགྲོག་བྱེད་བདེ་པའི་ཆེད་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡང་རྟགས་དེ་ཆན་པ་དང་རང་སྔ་སྔའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔེ་ཆའི་ནང་འགྲོད་རྒྱ་ལས་སྤྱི་འདུག་ཆག་ཆེན་མའི་ནང་ཡང་རྟགས་མ་བཞོད་པར་བཞག་ན། རྗེས་སུ་དཔེ་ཆ་གསུམ་འབྲུང་དང་གསུམ་རྟེན་བྱུང་རིགས་ཕྱེ་ཆན་སྔ་སྔའི་ཁོངས་སུ་ཁ་སྐོང་བྱེད་བདེ་པའི་བྱེད་ཡོད།

དཀར་ཆག་རིག་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་རྩོམ་པ་པོའི་མིང་དང་རྩོམ་ཡིག་གི་མིང་འགྲོད་རྒྱུ་སྟོན།

༡. རྩོམ་པ་པོའི་མིང་དང་རྩོམ་ཡིག་གི་མིང་གཉིས་སྟོན་དུ་གང་འགྲོད་དགོས་པའི་སྟོན། སྔ་རབས་བོད་ཀྱི་དཔེ་ཆའི་དཀར་ཆག་རྩམས་སུ་རྩོམ་ཡིག་གི་ཁ་བྱུང་སྟོན་དུ་བཞོད་ནས་རྩོམ་པ་པོའི་མཆན་རྗེས་སུ་འགྲོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། 《བརྟན་འབྲུར་གྱི་དཀར་ཆག》ནང་དུ་རྩོམ་ཡིག་གི་མཆན་བྱང་སྟོན་དུ་བཞོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མཛད་པ་པོའི་མཆན་བཞོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འགྲོད་རྒྱུ་ནི་《ཆད་མ་རྩམ་འགྲེལ་ལ་མཆོན་ན་《ཆད་མ་རྩམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་》ཞེས་བྱ་བ་འགྲན་ཟུ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཚུལ་གྱི་གསུམ་པ་སྔ་རབས་མཛད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། སྐབས་དེ་རྩོམ་པ་པོའི་མཆན་སྟོན་དུ་བཞོད་ནས་རྩོམ་ཡིག་གི་མཆན་བྱང་རྗེས་སུ་འགྲོད་པ་ཡང་མི་བྱུང་བ་ཡོད། དེའི་འགྲོད་རྒྱུ་ནི་དཔེར་ན། སྟོན་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་སྤྱར་བ་《ཆད་མ་རྩམ་པར་དེས་པའི་དེ་ཁྱེད་འཐད་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་》ཞེས་བཞོད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གོང་གསལ་རྩོམ་ཡིག་དང་རྩོམ་པ་པོའི་མཆན་བྱང་འགྲོད་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ལེགས་ཤེ་ན། སྤྱིར་བཏང་ལ་རྩོམ་ཡིག་གི་མཆན་བྱང་སྟོན་དུ་བཞོད་ན་ལེགས་ཏེ། ལྟ་སྟོག་བྱེད་མཁན་ཆོས་ཐོག་མར་རྩོམ་ཡིག་གི་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་

བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་འཆོལ་བ་དང་། དེ་ནས་སྒྲིལ་བ་པོ་སྤྱི་ཡིན་ཅད་གཙོད་པ་
མང་བའི་ཁྱེན་གྱིས་ཡིན། སྐབས་དེ་སྒྲིལ་བ་པོའི་མཆོད་སྒྲིལ་ཏུ་འགོད་དགོས་པ་
ཡང་ཡོད། དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤིས་པའི་སྒྲིལ་ཡིག་དེའི་མགོ་དང་མཇུག་དངོས་
གཞི་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་མཐའ་པ་གཞན་གྱི་གསུང་སྒྲིལ་ཁྲུང་ས་སྤྱི་འདྲེན་དགོས་
ཆོས་ཏུ་སྒྲིལ་བ་པོའི་མཆོད་དང་། དེའི་རྗེས་སྤྱི་གསུང་སྒྲིལ་གྱི་མཆོད་བྱང་
འགོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་དེ་ལ་ཆད་ལྟར་གྱི་མཐའ་པ་སྤྱི་ཡིན་ཅད་
གསུང་ཡོད་པ་དང་། གསུང་ཚུལ་དེ་གསུང་སྒྲིལ་གང་གི་ནང་ཏུ་ཡོད་པ་ཤེས་
ནྟགས་ཕྱེད་པའི་བསམ་སྤྱོད་རིམ་འཛིན་གྱི་གོ་རིམ་དང་བསྐྱར་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་ཅིང་། ཡང་སྒྲིལ་ཡིག་མིང་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིལ་བ་པོ་མི་གཅིག་པ་
དཔེར་ན། 《དེབ་ཐེར་དམར་པོ་》ལ་ཆོལ་བ་ཀྱན་དགའ་རྩོམ་མཛད་པ་ཞིག་
དང་། པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པ་ཞིག་བཅས་གཉིས་ཡོད་པ་
དང་། དེ་བཞིན་《དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་》ལ་ཡང་ཆོལ་བ་ཀྱན་དགའ་རྩོམ་
བཅམས་པ་ཞིག་དང་། མཐའ་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པ་
ཞིག་བཅས་གཉིས་ཡོད་པས་སོ་སོར་མི་འདྲེས་པའི་ཆེད་ཏུ། ཆོལ་བ་ཀྱན་དགའ་
རྩོམ་བཅམས་པའི་《དེབ་ཐེར་དམར་པོ་》དང་《དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་》ཞེས་
དང་། པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་《དེབ་ཐེར་དམར་པོ་》
དང་། མཐའ་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་《དེབ་ཐེར་
དཀར་པོ་》ཞེས་དང་། ཡང་ན་སྒྲིལ་བ་པོའི་མཆོད་གྱི་མཇུག་ཏུ་འབྲེལ་སྤྱི་སྤྱིར་
ནས་དེའི་མཇུག་ཏུ་སྐབས་བདེའི་མིང་གིས་འཛིན་པ་《ཆོལ་བ་ཀྱན་དགའ་རྩོམ་
རྗེའི་དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་》《དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་》《སི་
ཏུའི་སྤྱི་མ་རྟགས་》《བ་ལྷའི་སྤྱི་མ་རྟགས་》《དུལ་ཆུའི་སྤྱི་མ་རྟགས་》ཐེར་བ་ལྟ་
བུ་ཡོད། ལྷན་ཏུ་དཀར་ཆག་འབྲི་སྐབས་སྒྲིལ་ཡིག་གི་མིང་སྒྲིལ་ཏུ་འབྲི་དགོས་
པ་ཡིན།

སྒྲིལ་ཡིག་གི་མིང་འབྲི་སྐབས་སྤྱིར་། ཐོག་ཡིག་གི་སྒྲིལ་ཡིག་ལ་མིང་རྩེད་

བྱང་རྩ་ཚོགས་ཡོད་ཅིང་། དཔེ་ཆ་འགའ་ཞིག་གི་མཚན་བྱང་ཏ་ཅང་རིང་པོ་
 ཡོད་པ་དཔེར་ན་གོང་དུ་བྱངས་པའི་《རྩར་ཐང་བཀའ་འཁྱུར་གྱི་དཀར་ཆག་》
 དང་《ལྷེ་དགེ་བཀའ་འཁྱུར་དཀར་ཆག་》《ལྷེ་དགེའི་བཟུན་འཁྱུར་གྱི་དཀར་
 ཆག་》སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་མཚན་བྱང་ལ་ཡིག་སྐྱོང་གཅིག་དང་། གཞིས་ཅམ་
 ཡོད་པས་དཀར་ཆག་གི་ནང་མཚན་བྱང་དེ་ཆ་ཆང་བར་མ་བཞོད་ན་དཔེ་ཆ་
 མིག་གིས་མཐོང་ཡང་མིང་དོན་རྩ་མི་འཕྲོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོང་ཞིང་།
 མཚན་བྱང་རིང་པོ་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྟབས་བདེའི་མཚན་བྱང་ཞིག་སོགས་སུ་
 མ་བཞོད་ན་མཚན་བྱང་གློ་ལ་ངེས་དཀའ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་དཔེ་ཆ་འཆོལ་བར་དུས་
 ཚོད་རིང་པོ་འགོར་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་《རྩར་ཐང་དཔར་མའི་བཀའ་འཁྱུར་
 དཀར་ཆག་》གི་མཚན་བྱང་《རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་པར་
 སྤྱད་གསུམ་རྒྱན་གཅིག་རྩུ་འཕུལ་ཤིང་རྟའི་དཀར་ཆག་རྩ་མཚར་བཞོད་པ་རྒྱ་
 མཚོའི་ལྷེ་མིག་》ཅེས་འཁོད་པ་མིང་བཟུས་ན། 《བཀའ་འཁྱུར་རིན་པོ་ཆའི་
 གསུང་པར་དཀར་ཆག་》ཟེར་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། མིང་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་པར་བྱས་ན་
 སྟབས་བདེ་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བཀའ་འཁྱུར་གྱི་དཔར་ལ། ལྷེ་དགེ་ ལེ་ཐང་། ཙོ་
 རྒྱུ་ བེ་ཅིན། ལྷ་ས། ཞོལ། ཆབ་མདོ་བཅས་ཀྱི་དཔར་མ་རིགས་མི་འདྲ་བ་
 ཡོད་པས་དེ་ཚོ་གང་གི་དཀར་ཆག་ཡིན་མིན་མི་མེས་པས་དེ་ཚོ་དང་དབྱེ་བ་
 འབྱེད་པའི་ཆེད་དུ་《རྩར་ཐང་དཔར་མའི་བཀའ་འཁྱུར་དཀར་ཆག་》ཅེས་
 སོགས་བཞོད་ན་ཏ་ཅང་ལེགས། སྟབས་འདིར་གནད་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
 དེ། གོང་གསལ་དཔེ་ཆའི་མཚན་བྱང་རིང་པོ་དེ་ལ་བཟུས་མིང་ཞིག་མི་འགོད་
 ཐབས་མེད་ཡིན་ན་བཟུས་མིང་དེ་དཀར་ཆག་འགོད་པ་པོ་སོ་སོས་བསམ་
 གཞིགས་སོག་ནས་གསར་བཅོ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རྒྱ་ཆའི་གཟིགས་པ་པོ་
 ཆའི་ཞལ་རྒྱན་དུ་གོམས་བྱང་སོང་བ་ཞིག་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།
 མཚན་བྱང་སྟབས་བདེ་ཞིག་དཀར་ཆག་ཚོམ་པ་པོས་རང་དགར་གསར་བཅོ་
 བྱས་ན་ཚུགས་གཅིག་ནས་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་དང་།

མཐུན་པ་ཞིག་དཀར་ཞིང་། གཉིས་ནས་བསྐྱུས་མིང་འདྲགས་ཚུལ་ཐད་ཀྱི་ཆེད་
 གཟིགས་པ་པོ་ཆོའི་དགོངས་པ་གཅིག་མཐུན་རེ་ཞིག་ཡོང་དཀར་བ་དེ་ཡིན།
 གལ་ཏེ་ཀྱི་ཆེད་གཟིགས་པ་པོ་ཆོའི་ཞལ་ཀྱན་དུ་བྱང་གོམས་སྤང་བ་ཞིག་དགོས་
 ཞེས་ན་ནུབ་ཀྱིས་བཤད་བྱང་མཁས་པའི་ཞལ་ཀྱན་ལ་འཇགས་པའི་བསྐྱུས་
 མིང་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ། དཔེར་ན། རྒྱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྱིར་ལྷ་པས་མཛད་པའི་
 རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་གྱི་བསྐྱུས་མིང་ལ། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་《དེབ་ཐེར་
 དཔྱད་གྱི་རྒྱལ་མིའི་སྐུ་དབྱངས་》ཞེས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་
 《དེབ་ཐེར་རྒྱལ་མིའི་སྐུ་དབྱངས་ཀྱི་དཔྱད་སྐུ་》ཞེས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་དཔེར་བོ་གཙུག་ལག་ཕྱིར་བས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལ། འགའ་
 ཞིག་གིས་《ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དཀར་སྐུ་》ཞེས་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་
 《སྐུ་བཀའ་ཆོས་འབྱུང་》དང་《སྐུ་བཀའ་དཔེར་བོའི་ཆོས་འབྱུང་》ཞེས་གསུང་རྒྱུ་
 རྒྱ་ཆོགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེར་བརྟེན་དཀར་ཆག་དཔེར་བོ་སྐུ་སྐབས་འདྲེ་
 མིག་དུ་བསྐྱུས་མིང་འགོད་སའི་འདྲེ་མིག་སྤྱོད་པ་སྤྱི་སྐར་བདུན་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་
 བཞག་སྟེ་རེ་ཞིག་དངོས་སུ་མ་བཞོན་ན་ལེགས་སམ་སྟེ།

ཆོས་པ་པོའི་མིང་འབྲི་ཕྱངས་སྒྲོར། མོད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 མཚན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད།

༡. ཆོས་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་བཞོལ་བའི་མཚན། ༢. ཆོས་པ་པོ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རིག་པ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཐུག་གནང་རྗེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མཚན་
 གསར་དུ་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཤད་ཀྱི་མིང་། ༣. ཆོས་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་
 མཐའ་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་ལུགས་སྤོ་སྤོའི་སྒྲོར་གྱི་གསུང་ཆོས་གནང་བའི་མཛད་
 བྱང་དུ་འཁོད་པ། ༤. ཆོས་འབྱུངས་སྒྲོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་སྤོ་སྤོའི་
 འདྲེ་མོས་གཞིར་བབྱང་ནས་ཆེ་བསྟོན་དང་ལུས་བཀྱར་བྱེད་པའི་མཚན། ༥.
 ཡོངས་སུ་མ་གཤམས་པའི་གསང་བའི་མཚན་བཅས་ལྟ་ཡོད།

ཆོས་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་བཞོལ་བའི་མཚན་ནི་རྒྱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་

ཕྱིར་ལྷ་པས་གསུང་ཚཱ་པལ་ཆེ་བའི་ནང་གི་མཛད་བྱང་དུ་བ་རྟོར་གྱི་རིགས་
ལས་ཆོས་སྒྲུབ་འདི་བཅུན་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བ་བཟང་ཆུ་མཆོ་ཞེས་དང་། དཔལ་པོ་
གཅུག་ལག་ཕྱིར་བས་གསུང་ཚཱ་པལ་པོའི་ནང་མཆོན་ཡོངས་གཤམ་དེ་རང་
འཁོད་གནང་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷ་རིག་པ་གསན་སྒྲུབ་གནང་རྗེས་སྒྲུབ་དཔོན་གྱིས་བཏགས་པའི་ཀྱན་
བཤད་ཀྱི་མཆོན་ནི། རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྒྲུབ་ཕྱིར་ལྷ་པས་མཛད་པའི་རྟོན་དག་དང་ལྷ་
མའི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་ཤིགས་འགའ་ཞིག་གི་མཛད་བྱང་དུ། ཚངས་སྒྲུབ་བཞད་
པའི་རྟོ་རྗེ་ཞེས་འཁོད་གནང་མཛད་པ་ལྟར། སྟོན་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྒྲུབ་
རིག་པ་གསན་སྒྲུབ་མཛད་སྒྲུབ་བ་ཚང་མས་རང་རང་གི་ཀྱན་བཤད་ཀྱི་མཆོན་
བཞོད་ཡོད་པས་ཚཱ་པ་པོ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་ལོ་གན་མཆོན་དེ་ཚཱ་པ་པོ་སྒྲུབ་
གི་མཆོན་ཡིན་པ་ཤེས་མི་ཐུབ།

ཚཱ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་པ་མཐའ་སོ་སོའི་སྐར་གྱི་གསུང་
ཚཱ་གནང་སྐབས་ཀྱི་པ་མཐའ་དེའི་ཆོས་སྐད་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་རང་ཉིད་
ཀྱི་འདོགས་པར་མཛད་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྒྲུབ་ཕྱིར་ལྷ་པས་གསང་
སྐལ་རྟོན་མའི་རྗེ་གས་ཆེན་དང་ཡི་དམ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ཚཱ་མཛད་བྱང་
དུ་བ་རྟོར་གྱི་བརྟེན་གང་ཤར་རང་སྟོལ་ཞེས་འཁོད་གནང་མཛད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན།

རྗེས་འབྲངས་སྒྲུབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་འདོད་མོས་གཞིར་
བཟུང་ནས་ཆེ་བཟོད་དང་ཀྱས་བཀུར་བྱ་བའི་མཆོན་ནི་ཚཱ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
མཛད་པའི་གསུང་ཚཱ་དུ་འཁོད་པའི་མཆོན་མ་ཡིན་པར། རྗེས་འབྲངས་སྒྲུབ་
མཆོས་རང་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་གསར་དུ་བཏགས་པའི་མཆོན་ཞིག་ལྟེ།
དཔེར་ན། དེང་སང་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྒྲུབ་ཕྱིར་ལྷ་པ་ལེར་ཡང་ཆུལ་ཡོངས་བཅིངས་
འཁོལ་མ་བཅར་གོང་དུ་སྒྲུབས་མཆོན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ།
ཀུལ་དབང་སྒྲུབ་ཕྱིར་ལྷ་པ་བཅས་སྒྲུབ་འཁོད་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་འདྲའི་རིགས་ན་

ཅང་མང་པོ་ཡོད།

ཡོངས་སྤྱི་མ་གཤིས་པའི་གསང་མཆན། དེ་ནི་ཚུམ་པ་པོ་རང་གི་བྱ་མའི་
བྱང་ནས་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཞུ་སྐབས་བྱ་མས་བཏགས་པའི་གསང་མཆན་
དང་། ཡང་ན་དཀོས་པའི་དབང་གིས་ཚུམ་པ་པོ་རང་གི་དབང་གི་གསང་མང་
གསང་པ་གཞན་ཞིག་འགྲོད་གནང་མཛད་པ་བཅས་གཞིས་ཡོད། ཚུམ་པ་དེ་ནི་
དཔེར་ན། རྩ་ལའི་བྱ་མ་སྤྱི་བྱང་ལའི་གསང་ནམ་དང་། བཀའ་བྱ་མའི་
གསུང་འགའ་ཞིག་གི་ནང་ཟུང་ཉོར་གྱི་རིགས་ལས་མང་དུ་སྤྱོད་པའི་བརྗེ་ཐིམ་
གཞོན་བཞད་པ་ཙམ་ཞེས་འགྲོད་གནང་མཛད་པ་དང་། ལྷུང་སྤྱི་རྩ་ལའི་རྩ་
རྩེ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩ་རྩེ། རྩལ་སྤྱི་གར་གྱི་དབང་སྤྱོད་ཞེས་པ་
སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་རིས་མད་གྱི་བྱ་མ་མང་པོའི་གསུང་ཚུམ་འགའ་ཞིག་གི་མཛད་
བྱང་དུ་ཡོངས་སྤྱི་མ་གཤིས་པའི་གསང་མང་འགྲོད་གནང་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
རྩེས་མ་དེ་ནི་དཔེར་ན། མི་ལའི་རྩལ་ཐར་ཚུམ་པ་པོ་གྲོད་ཆང་པས་མཛད་པའི་
མཛད་བྱང་དུ། རྩལ་འཕྱོར་པ་རྩལ་པའི་བྱ་ན་ཅན་ཞེས་འགྲོད་པ་དང་། རྩལ་
སྤྱོད་ཀྱི་དབང་སྤྱོད་གི་གསུང་ཚུམ་འགའ་ཞིག་གི་མཛད་བྱང་གནད་མེད་སྤྱང་
བཅུན་གར་དབང་སྤྱོད་པ་ཞེས་འགྲོད་གནང་མཛད་པ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད། ཁོང་
གསལ་ཚུམ་པ་པོ་སོ་སོའི་མཆན་ཡོངས་སྤྱི་གསང་པ་དང་མ་གཤིས་པ་མང་པོ་
ཡོད་པའི་རིགས་རྩལ་སོ་སོའི་རྩལ་ཐར་དང་གསན་ཡིག་ཁག་ལ་མ་བལྟས་ན་
དཀར་ཆག་འགྲོད་སྐབས་དཔེ་ཆ་དེ་མཛད་པ་པོ་སྤྱི་བྱ་མེས་དཀར་བ་རེད།

དཀར་ཆག་རིག་པའི་ནང་གསེས་བཞི་པ། ནང་རྩོན་གནད་བསྐྱུས་
འགྲོད་ཚུལ་རྟོག་དཀར་ཆག་ནང་ཚུམ་ཡིག་སོ་སོའི་བརྗོད་བྱའི་ནང་རྩོན་
གནད་བསྐྱུས་ཤིག་འགྲོད་བྱུང་ན་ལེགས། དེ་ཡང་ཚུམ་ཡིག་ཡོད་ཆད་ཀྱི་བརྗོད་
བྱའི་ནང་རྩོན་འགྲོད་མི་དཀོས་པར་ཚུམ་ཡིག་གསང་ཆེ་བ་དང་། གནད་ཆེ་
བའི་དབྱང་གཞིའི་ཡིག་རིས་གསང་ཆེ་དེའི་ནང་རྩོན་གཙོ་ཆེ་བ་རྩལ་གནད་
བསྐྱུས་ནས་འགྲོད་གང་བྱུང་བྱས་ན་ལྟ་སྟོག་བྱེད་མཁན་ཆོར་པན་སྟོགས་ཆེན་པོ་

ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བཞོད་ན་དེའི་ས་ཁོངས་རེའུ་མིག་གི་བར་སྤྱང་ཆེ་ཙམ་
འཛིག་དཀོས་པས་གཞིགས་རོས་གཉིས་སུ་བྲིས་ན་ལེགས། དེའི་དཔེ་མཚོན་
གཤམ་གྱི་རེའུ་མིག་ལ་གཟིགས།

དཀར་ཆག་རིག་པའི་ནང་གསེས་ལྷ་པ་བམ་གངས་དང་པོད་གངས།
གནའ་རབས་པོད་གྱི་བཀའ་འཕྱར་དང་བཟུན་འཕྱར་གྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་བཞོད་
པའི་བམ་གངས་ནི། ཤོག་ཤིལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཆད་ཡིན། བམ་པོ་ནི་པོད་ཡིག་
གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོགས་བཅད་ལ་རྒྱུ་པ་བཞེད་དང་། ཆོག་ལྷག་མའི་ཆོག་
བར་ཉེ་ཡིག་འབྲུ་སྐྱམ་ཅུ་སྟེ་གཉིས་རེ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ ཤོ་ལོ་ཀ་སྐྱམ་བརྒྱ་བམ་
པ་ལྟེ་ཆོག་བར་(ཡིག་འབྲུ་)སྐྱམ་སྤྱང་བརྒྱ་དང་ཉེ་བུ་བམ་པ་ལ་བམ་པོ་གཅིག་ཏུ་
བཙེ་བ་མང་ཞིང་། སྐབས་རེར་ཤོ་ལོ་ཀ་སྐྱམ་བརྒྱ་བུ་བུ་(ཡིག་འབྲུ་སྐྱམ་སྤྱང་
རྒྱག་བརྒྱ་བཞེ་བུ་བམ་པ་)དང་། བཞེ་བརྒྱ་(ཡིག་འབྲུ་བཞེ་སྤྱང་བརྒྱ་དང་
རྒྱག་ཅུ་བམ་པ་)ལ་བམ་པོ་རེར་བཙེས་པ་མི་ཉུང་བ་ཡོད་ལ། བཀའ་འཕྱར་
དང་བཟུན་འཕྱར་གྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་ལེ་ཆོན་རེ་རེ་བཞེན་དུ་བམ་པོ་འཕྲ། ཡང་
ན་ཤོ་ལོ་ཀ་གངས་རི་ཙམ་ཡོད་པ་ཡང་གསལ་པོར་བཞོད་ཡོད། དེ་ནི་པ་རྟེན་
དང་ལོ་ཙམ་བཟུར་བའི་གསུང་རབ་ནམས་ལ་ཁ་སྤོན་དང་ཆད་སྤོན་སྟེ་སྟེ་གསེས་མི་
འབྲུང་བའི་སྤོན་འགྲོག་ཆེད་དུ་ཡིན། རིས་སུ་པོད་ཀྱི་མཁམ་པ་ཆོས་མཛད་པའི་
གསུང་ཆོས་ཁག་ལ་བམ་གངས་དང་། ཤོ་ལོ་ཀ་རི་ཡོད་ཀྱི་གངས་བཞོད་མེད་
པས། དཀར་ཆག་གི་ནང་དུ་དཔེ་ཆ་དེའི་ལྷེ་ཤིང་བྱང་དང་། ལུབ་མདུན་
རོས་རེར་ཡིག་མེད་རི་ཡོད་ཀྱི་ཁ་གངས་གསལ་པོར་བཞོད་ན་བམ་གངས་དང་ཤོ་
ལོ་ཀའི་གངས་བཞོད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མོན་བྱུང་གྱི་རེད།

དཀར་ཆག་རིག་པའི་ནང་གསེས་རྒྱག་པ་མ་དཔེ། དེ་ནི་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་
ནག་སྟགས་ཀྱི་སྐད་ནས་པོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བའམ། དཔེ་ཆ་བྲིས་མ་དང་།
དཔར་མ་བཅས་ཀྱི་མ་དཔེ་གང་ནས་བྱུང་བ་གསལ་པོར་བཞོད་པ་ཞིག་ལྟེ།
སྐད་ཀྱི་བཀའ་བཟུན་དཀར་ཆག་ཏུ། བསྐྱར་ཡིག་གི་མ་དཔེ་གང་ནས་བྱུང་བ་

བཞོད་པ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཡོད་ཅིང་། གྲིས་མ་དང་དཔར་མ་ཡང་མ་དཔེ་གང་
ནས་བརྒྱས་པ་དང་གང་དང་གང་ནས་བྱུང་བ་ཡང་གསལ་པོར་བཞོད་ཡོད། ད་
དྲང་དེར་མ་འདུས་པ། བརྒྱར་ཡིག་ཡིན་ན་མུར་བྱེད་ལོ་རྒྱ་བ་སྤྲུའིན་དང་། ཁྱི་
གཏུགས་ཞུ་ཡུལ་གྱི་པ་རྩེ་ཉེ་མཚན། མུར་བའི་གནས། མུར་བའི་དུས། ཚྱུང་
གཞི་ཡོད་མེད། ཆ་ཆང་མིན་མོགས་ཞིབ་གསལ་བཞོད་ཡོད་པ་དཔེར་ན་
《བཟུན་འཁྱར་གྱི་དཀར་ཆག》ནང་དུ་《དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་》སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་རྒྱ་བ་གསལ་པས་མཛད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཉི་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་དང་།
ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་བ་པ་ཆབ་ཉི་མ་གསལ་གྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པར་བརྒྱར།
མྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་མཆད་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ཉིའོག་ཤར་རྒྱགས་གྱི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་བཅོས་པ་ཞེས་གསལ་བར་བཞོད་
པ་ཉུང་བྱུང་དང་། ཚྱུང་གཞི་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་མཁས་པ་སོ་སོའི་གསུང་ཚུལ་མི་
འདྲ་བ་གང་ཡོད་དང་། དེ་ལ་དཀར་ཆག་འབྲི་བ་པོས་དབྱུང་གཏམ་ཡང་གྲིས་
ཡོད་པ་བཅས་ཐོད་གནའ་རབས་གྱི་དཀར་ཆག་འཁོད་ཚུལ་ཉ་ཅང་ཞིབ་ཏུ་ཡོད་
པ་ཞིག་ཡིན།

དཀར་ཆག་རིག་པའི་ནང་གསེས་བདུན་པ་གྲིས་མ་དང་། དཔར་མའི་
དཀར་ཆག་འཁོད་ཚུལ། དཔེ་ཆ་གྲིས་མའི་གསེས་ནས་བཀའ་འཁྱར་དང་བཟུན་
འཁྱར། གསེར་གྲིས། དདུལ་གྲིས་གྱི་རིགས་གསར་བཞེངས་བྱས་པའི་དཀར་
ཆག་འགའ་ཞིག་ཏུ་ནང་དོན་ཁག་བཅུ་བདུན་གྲིས་ཡོད་དེ། ༡. རྩོན་འགྱུར་ལོ་
རྒྱས། ༢. མཐུན་སྟེན་རྒྱུར་བ་པོའི་རྩོན་བདག ༣. མ་དཔེ་གང་ལ་གཞི་བབྱང་
བ། ༤. བརྩོ་རིགས་ཁག་རྩི་ཅམ་ཡོད་པ། ༥. ལས་བརྩོ་ཁག་གི་མི་གྲངས།
༦. ཉིན་རེའི་ལས་ཀའི་མཚུགས་ཆད། ༧. ལས་རིགས་ཁག་གི་ལས་རིམ། ༨.
ལྷ་མོགས་དང་བྱ་དགའི་རིམ་པ། ༩. རྒྱ་ཆའི་ཚོན་ཁུངས། ༡༠. གསུང་རབ་
བཞེངས་པའི་ལག་ཅུལ། ༡༡. ཞུས་དག་གི་རིམ་པ། ༡༢. འཁོ་འཇུགས་དང་
མཇུག་སྒྲིལ་བའི་དུས་ཚོད། ༡༣. འཇུགས་སྐད་གྲོལ་གསུམ་གྱི་རྩོན་མོ་གནང་

ཆ། ༡༩. ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན། ༡༥. དད་ཁྱུན་ཁག་གི་ཞལ་འདེབས་
འབྲུལ་ཐོ། ༡༦. འཛིག་ཡུལ་གྱི་ས་གནས། ༡༧. དཀར་ཆག་དངོས་གཞི་
བཅས་ཡིན།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རིགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལ་ཡང་གོང་དུ་གསལ་བའི་
དོན་ཚན་བཅུ་པ་མ་གཏོགས་ཚང་མ་འདྲ་བ་ལ། དོན་ཚན་བཅུ་པར་དཔར་
བཞེད་ལག་ཙལ་དང་། དེའི་ལག་ཆ་ཅི་དགོས་སྐྱར་བཞེད་པས་དཀར་ཆག་
འགོད་ཚུལ་ཉ་ཅང་ཞིབ་ཐུག་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱ་ཆེད་སྒྲིག་པ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་དེའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིབས་ཤུགས་དང་། དངོས་པོའི་རིན་
ཐང་། ལག་ཙལ་གྱི་རྒྱ་ཚད་སོགས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་དང་
ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུར་མན་ཡོད་དཔུང་གཞི་གལ་ཆེ་བ་སྟག་ཤིང་།

དཀར་ཆག་རིག་པའི་ནང་གསེས་བརྒྱད་པ། གྲིས་མ་དང་དཔར་མའི་
དཀར་ཆག་འགོད་སྐབས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་སྟོར། དེ་ནི་བོད་
ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་གྲིས་མ་ཡིན་ན་ཡིག་གཞུགས་དཔུ་ཅན་དཔུ་མེད་གང་ཡིན་དང་
བརྒྱུ་ཡིག་ཡོད་མེད་འབྲི་དགོས་པ་དང་། དཔར་མ་ཡིན་ན་ས་གནས་གང་གི་
དཔར་ཡིན་འབྲི་དགོས་པ། གྲིས་མ་དང་དཔར་མ་དཔེ་ཆ་གཅིག་ཡིན་ན་དཀར་
ཆག་སོག་མཉམ་དུ་འགོད་དགོས་པ་གསུམ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བོད་ཡིག་གི་
གྲིས་མ་མང་པོ་ཞིག་ལྷན་དག་ཡག་པོ་བྱུང་མེད་པ་དང་། དཔུ་ཅན་གྱི་གྲིས་མ་
ཁག་གཅིག་གི་མ་དཔེ་དཔུ་མེད་ཡིན་སྐབས་དཔུ་མེད་ཀྱི་བརྒྱུ་ཡིག་ལ་གོ་བ་མ་
ལོན་པར་འོ་ལ་ཆོད་ཀྱིས་གྲིས་པ་དང་། དཔུ་མེད་ཀྱི་ཉ་དང་ར་མན་རྒྱུན་ཞོར་བ།
པ་དང་བ་མན་རྒྱུན་ཞོར་བ། ཁ་དང་པ་མན་རྒྱུན་ཞོར་བ། བ་རྩོད་འབྲིང་དུ་
མན་རྒྱུན་ཞོར་བ་སོགས་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། དཔར་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྷན་དག་ནི་
སོག་མར་དམར་ལྷན་ཟེར་བ་མ་དཔེ་དང་བཤུས་གྲིས་མན་རྒྱུན་བཤུར་ནས་ལྷན་
དག་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཡང་ལྷན་ཟེར་བ་ཆོག་དོན་ལ་ལྷན་དག་
མངས་ཁ་ཤས་གཏོང་དགོས་པ། དེ་རྗེས་བསྐྱར་ལྷན་ཟེར་བ་བཤུ་གྲིས་ཟེར་པའི་

ཡིག་གཟུགས་གཅིག་མཚུངས་ཕྱུང་ཡོད་ཅིང་དང་། ཆད་ལྷག་གང་ཡོད། ཆིག་
 རོན་མ་དཔེ་ལྟར་ཕྱུང་ཡོད་ཅིང་བཅས་ལྟས་དག་མཁན་མི་མང་པོས་ཡང་ཡང་
 བལྟས་ནས་གསར་བརྗེས་དང་། ཆད་གསལ། འཇུགས་རྒྱག་བཅས་དཔོས་
 རིགས་འབྲལ་འབྲལ་བྱེད་དཔོས་པས་གིས་མ་དང་བསྐྱར་ན་དཔར་མ་ནི་ཉ་ཅང་
 གི་ཚད་མཐུན་ཕྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དཔར་མ་འགའ་ཞིག་གི་མ་དཔེ་ལ་རྒྱ་
 ཡོད་པའི་ལྟ་བུས་ཀྱིས་དཔར་མའི་ནང་དུ་ཡང་མ་དག་རྒྱན་འབྲམས་ཕྱུང་བ་མི་
 ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་གིས་མ་དང་། དཔར་མ་ཕན་ཚུན་བསྐྱར་ནས་ལྟ་བུ་དེ་པོ་
 ཡོང་ཆེད་གིས་དཔར་གྱི་དཔེ་གཅིག་མཚུངས་ཅི་ཡོད་ཁ་མ་བུལ་བར་མཉམ་དུ་
 བཞག་ན་ལེགས། དཔར་མའི་རིགས་འགའ་ཞིག་དབྱས་གཙང་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་ས་གནས་མང་པོར་ཡོད་པས་དཀར་ཆག་ཚོག་དཔར་མ་དེ་ས་གནས་གང་གི་
 དཔར་ཡིན་མིན་གསལ་པོར་བཞོད་ན་དཔར་མ་ཕན་ཚུན་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ལྟ་
 རྒྱུ་བྱེད་བདེ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད།

དཀར་ཆག་རིག་པའི་ནང་གཞེས་དགུ་པ་ལྟེ་བ་རིང་ཕྱུང་། ཐོད་ཡིག་གི་ བཀའ་འཇུག་གིས་མ་དང་དཔར་མའི་ཕྱོག་ལྟེ་བ་ཀྱི་རིང་ཚད་ནི།	
ཕྱོག་མཚུག་གི་ཕྱོག་ལྟེ་ཕྱུང་པའི་རྒྱིའི་རིང་ཚད་ལྷི་སྟེར། (公分)	60—64
ཞེང་ཚད་ལྷི་སྟེར།	43—46
ཕྱོག་ལྟེ་བའི་ཕྱོག་གི་ཕྱོག་ནས་མཚུག་བར་གྱི་རིང་ཚད་ལྷི་སྟེར།	22—43
ལྟེ་ཕྱོག་གི་ཞེང་ཚད་ལྷི་སྟེར།	36—38
བལྟན་འཇུག་གི་ཕྱོག་ལྟེ་བ་རིང་ཚད་ལྷི་སྟེར།	46—60
ཞེང་ཚད་ལྷི་སྟེར།	24—28
ལྟེ་ཕྱོག་གི་རིང་ཚད་ལྷི་སྟེར།	22—43
ཞེང་ཚད་ལྷི་སྟེར།	2—6
ལྷི་རྩ་བརྟན་གསུང་རབ་མང་ཆེ་བའི་ཕྱོག་ལྟེ་བ་རིང་ཚད་ལྷི་སྟེར།	44—60
ཞེང་ཚད་ལྷི་སྟེར།	20—22

ཞེ་ཞིག་གི་རིང་ཚད་ལྷི་སྐར།

43—22

ཞེ་ཞིག་གི་ཞིང་ཚད་ལྷི་སྐར།

2—6

ཞེ་བ་འཁྲིང་ནི། དཔེ་ཆ་ཤོག་ཀྱི་རིང་ཚད་མདའ་གང་མ་ཁོངས་ཤིང་
དཔེ་བྱང་ལས་རིང་ཙམ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཟེར། དེ་ནི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་
དཔར་ཁང་གི་འཛིག་པ་འམ་སྒྲིགས་གཞན་གྱི་འཛི་སྐབས་ཁྱེད་པོའི་ཞེང་གི་
བཞག་ནས་ཁྱིམ་ལྟམས་བདེ་བ་ཡོད་ཅིང་།

དེའི་རིང་ཚད་ལྷི་སྐར།

33—30

ཞིང་ཚད་ལྷི་སྐར།

2—10

ཞེ་ཞིག་གི་རིང་ཚད་ལྷི་སྐར།

32—34

ཞེ་ཞིག་གི་ཞིང་ཚད་ལྷི་སྐར།

6—4

ཡོད་པས་དེ་ལ་གཞི་བཟུང་ནས་ཡིག་འབྲུ་མང་ཉུང་མིས་ཆོག

དཀར་ཆག་རིག་པའི་ནང་གསེས་བརྒྱུ་པ་ཡིག་ཤིང་དང་ཡིག་འབྲུ། མོད་
ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་ཁྱིམ་མའི་རིགས་ལ་ཡིག་ཤིང་མང་ཉུང་ལེས་པ་མེད་དེ། འགའ་
ཞིག་གིས་ཤོག་རོས་རེར་ཡིག་ཤིང་བཅོ་ལྷན་ཉི་ཤུའི་བར་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་
ཅིང་། དེ་ཆོད་ཡིག་གཞུགས་ལེགས་ཤིང་ཡིག་འབྲུ་ཉ་ཅང་ཆུང་བའི་ཆོག་ཡིག་
ཤིང་རེའི་བར་གྱི་སྒྲིང་ཆ་ལྷི་སྐར་ལྟེན་ཙམ་ལས་མེད། དེ་ནི་མཁས་པ་པལྟེ་ཉ་
ཆོས་རྒྱན་གྱི་འབྲུལ་སྤངས་མཛོད་པའི་ལྷན་དཔེ་དང་། ཆོས་པ་གནས་ལེས་མེད་
གྱི་འབྲུལ་བཞུད་བྱེད་མཁན་གྱིས་རྒྱན་ཁྱིམ་ཉིར་མཁོའི་དཔེ་རིགས། དཔེ་རྒྱན་
ཉ་ཅང་དཀོན་པའི་རིགས་འཁྲི་བཟུས་བྱས་པ་བཅས་ལ་ཡིག་འབྲུ་མི་ཙམ་རྒྱུ་ན་
དཔེ་ཆོགས་ཉུང་ལ་ཁྱིམ་ལྟམས་བདེ་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་འཇམ་དབྱངས་བཟན་
པ་སྟེ་ཤིང་དང་པོའི་རྒྱན་གཞིགས་སྟུག་དཔེ་ཁྱིམ་མ་ཉི་ཤུ་ཡིན། ལྷིང་བཟང་
དཔེ་ཆ་མང་ཆེ་བར་ཡིག་ཤིང་རྒྱག་ནས་བརྒྱན་བར་དང་། ཡིག་ཤིང་རེའི་བར་
གྱི་སྒྲིང་ཆ་ལྷི་སྐར་གང་ཡིན་པས་ཡིག་གཞུགས་ཆེ་རྒྱུ་སྒྲིམས་པ་དང་། ཡིག་
ཤིང་སྒྲིང་ལོག་གི་བར་སྒྲིང་ལ་མཆན་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་བཀོད་ན་ཤོད་སྟབས་ཡོད།

གིས་མ་ནི་དཔར་མ་དང་མི་འདྲ་བར་ཡིག་གཟུགས་ན་ཅང་ཚུར་པའི་ཤི་ཁོང་གི་
 རྩུ་དང་། རྩུ་པའི་རྩུ་ས་བཅོས་པའི་པར་གྱི་རྩུ་ལུས་གིས་ཀྱང་ཆེ་ཤེས་གིས་
 བརྟམ་ན་གསལ་པོར་མཛོང་བྱའ་པ་ནི་གིས་མའི་ཚུད་ཆོས་རེད། དཔར་མ་ནི་
 དེ་དང་མི་འདྲ་བར་ཡིག་གཟུགས་ཚུར་བྱས་ན་དཔར་ཐེངས་འགའ་ཞིག་
 བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡིག་གཟུགས་ཐོག་རྩུ་ལོང་སྒྲ་པའི་དབང་གིས་ཡིག་ཐེང་ཐོང་འོག་
 གི་བར་སྟོང་གྱི་སྐར་གང་དང་། ཐོག་ངས་རེར་ཡིག་ཐེང་བྱས་ནས་བདུན་བར་
 གན་མཁོ་བྱས་ཡོད།

ཡིག་ཐེང་རེར་ཡིག་འབྲུ་རི་ཅམ་ཡོད་པ་ནི།

ཐེབ་རིང་ཡིག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་ཡིག་འབྲུ།	༡༥—༥༩
ཐེབ་རིང་ཡིག་ཚུར་གི་རིགས་ལ་ཡིག་འབྲུ།	༤༩—༧༩
ཐེབ་འབྲིང་ཡིག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་ཡིག་འབྲུ།	༩༠—༩༧
ཐེབ་འབྲིང་ཡིག་ཚུར་གི་རིགས་ལ་ཡིག་འབྲུ།	༩༠—༩༠
ཐེབ་ཐུང་ཡིག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་ཡིག་འབྲུ།	༩༠—༩༥
ཐེབ་ཐུང་ཡིག་ཚུར་གི་རིགས་ལ་ཡིག་འབྲུ།	༩༥—༩༠
བར་བཅས་ཡོད། འདི་དེར་སང་ཐོད་ཡིག་དཔེ་རྩུན་ཁང་གི་ཐོད་ཡིག་ཡིག་འབྲུ་	
བརྩི་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བར་ཆོག་བར་རེར་ཡིག་འབྲུ་རེ་རྩིས་པའི་ཐོད་གནང་	
རབས་ཀྱི་རྩི་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་བ་ཡིན།	

དཀར་ཆག་རིག་པའི་ནང་གསེས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལེ་ཆོན་ཁ་གངས། ཐོད་
 ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་འགའ་ཞིག་མཚོ་ནས་མཐུག་བར་ལེ་ཆོན་ཁ་གསེས་བཅོས་ཡོད་
 པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཆོན་པ་མང་པོར་མ་བཅོས་པར་དུ་མ་བྱ་སོ་སོ་གཅིག་
 མཐུག་གཉིས་མཐུད་དུ་སྒྲེལ་ཡོད་པ། འགའ་ཞིག་དཔེ་ཆ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ལེ་
 ཆོན་བཅོས་པ་དང་མ་བཅོས་པ་རྩ་ཆོག་སྒྲེལ་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱུང་བཀུན་
 གྱིས་མཛད་པའི་《ཐུབ་མཐའ་ཤེས་དཀར་མེ་ལོང་》ལ་མཛོད་དཔར་མ་དང་།
 དཔུས་པར་གཉིས་ལེ་ཆོན་མང་པོར་བཅོས་ཡོད་ཀྱང་། ཐོད་ཐོད་དཔར་མར་མཚོ་

མཁུག་ཆ་ཆང་དུམ་ལུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལེ་ཆན་དུ་བཞོས་
 ཡོད་མེད། ཆ་ཆང་དང་མ་ཆང་སྐགས་ཞིབ་གསལ་ཡོང་ཆེད་དང་། དཔེ་ཆ་
 གཡོར་མཁུན་འགའ་ཞིག་གིས་དཔེ་ཆ་གཡར་རྗེས་དེའི་ནང་ནས་སོ་སོར་དཞོས་
 མཁོ་ཡོད་པའི་ལེ་ཆན་དེ་བརྒྱས་ནས་མ་ཆང་པ་བཞོས་པ་སྐགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆ་སྒྲིན་
 འགོག་བྱེད་ཆེད་ལེ་ཆན་རྩི་ཅམ་ཡོད་པ་གསལ་པོར་འགོད་དཞོས་པ་མ་བཟད།
 ཚྭ་པ་པོ་གཅིག་གི་ཚྭ་པ་ཡིག་ཆ་ཆང་གཅིག་ལ་ལེ་ཆན་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་།
 ཡང་ན་པོད་གཅིག་གི་ནང་དཔེ་ཆ་ལེ་ཆན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། ལེ་ཆན་སོ་སོའི་
 དཔུ་ཤོག་གི་ཁ་བྱང་ཐོག་ལེ་ཆན་གྱི་ཡང་རྟགས་བཞོད་ནས་ཡང་རྟགས་དེའི་ཐོག་
 ཏུ་བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་འཁོད་པའི་རྟགས་ཐམ་བརྒྱབ་ན་གོང་དུ་གསལ་
 བའི་སྒྲིན་ཆ་རྣམས་སྒྲིན་འགོག་བྱེད་བྱེད།

དཀར་ཆག་རིག་པའི་ནང་གསེས་བརྒྱ་གཉིས་པ་པོད་གྲངས། པོ་ཉི་ཐེར་
 བཞི་རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་ཕུ་ཕྱ་ག་ཞེས་པའི་བྱར་ཆགས་ནས་པོ་ཉི་དང་། དེ་ཡང་
 ཆོག་སྤྱང་བྱས་པའི་མིང་ལ་པོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅིང་། པོད་སྐད་རང་ཉིད་
 ཀྱི་མིང་ནི་སྒྲིགས་བཅའ་ཟེར། དེ་ནི་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་དང་ཐུན་པ་ཞིག་ཟེ། ༡.
 བརྗོད་དོན་མི་འབྲུགས་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱེ་ཆན་གྱི་རྒྱ། ༢. སྒྲིགས་བཅའ་ཕན་ཚུན་མི་
 རྣོར་བའི་ཆེད་དུ་ག་ཐོད་ཀྱི། ༣. ལེ་ཆན་མི་རྣོར་བའི་ཆེད་སྒྲིན་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ༤.
 ཆད་ལྟག་མི་འབྲུང་བའི་ཆེད་དུ་ཤོག་གྲངས་གྱི་རྒྱ། ༥. མཐའ་ཕྱེ་མི་འཆལ་བའི་
 ཆེད་དུ་ཕྱེ་ཐིག་གི་རྒྱ། ༦. སྤང་སྒྲོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲིགས་ཤིང་སྤྱར་གསུག་གྱི་རྒྱ། ༧.
 མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་ན་བཟའི་རྒྱ་བཅས་ཡོད། རྒྱ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་གཞན་དག་
 གོ་སྤྲོད་ཞིང་སྒྲིན་ཁྱེད་ཞེས་པ་ཤོག་ཐེབ་མདུན་ངོས་ཀྱི་གཡོན་བྱར་དུ་ཡོད་པའི་
 མཆན་བྱང་དང་། གདོང་དར་གྱི་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་མཆན་བྱང་བལྟས་པ་གཉིས་
 ལ་ཟེར་ཞིང་། ཕྱེ་ཐིག་ནི་བྱིས་མ་དང་དཔར་མའི་ཤོག་ངོས་ཀྱི་མཐའ་བསྐར་དུ་
 ཡོད་པའི་ཐིག་རིང་གོང་འོག་གཉིས་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཐིག་བྱང་སྤྱར་
 ཉིས་རིམ་དུ་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་བུ།

ཐུ་མཐའི་ལྗེ་ཐིག་གོང་མ།

གཡས་ གཡོན་ ཕྱི་ ལྗེ་ ཐིག་	

ཐུ་མཐའི་ལྗེ་ཐིག་ལོག་མ།

པོ་ཉིའམ་ཐིག་ས་བམ་དེ་ལ་ཚད་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་
ཡང་ཤོག་གྲངས་མང་ཉུང་གི་ཐོག་ནས་བཙུ་བ་ལས། ཡིག་འབྲུ་མང་ཉུང་དང་།
ལྗེ་བ་རིང་ལྡང་གི་སྒྲིན་ནས་བཙུ་བ་མིན།

པོད་ཚད་ཆེ་བར་ཤོག་གྲངས། 400—200

པོད་ཚད་འབྲང་བར་ཤོག་གྲངས། 300—100

པོད་ཚད་ཆུང་བར་ཤོག་གྲངས། 240—300

ཤོག་གྲངས་བརྒྱ་མཉམ་ཆད་ནི་ལེ་ཚན་དུ་བཙུ་བ་ལས་པོད་ཚད་དུ་མི་བཙུ་
བ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས། གལ་ཏེ་པོད་ཚད་གཏན་ནས་མ་ཁོངས་པའི་
ལེ་ཚན་གཅིག་ལ་པོད་གཅིག་དུ་བཙུ་བ་ན་པོད་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲིལ་གཏན་ནས་མི་ཤེས་
པ་ཞིག་གིས་དོ་རྒྱུང་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ཀྱང་། ལྷགས་སྒྲིལ་ཅུང་ཟད་ཤེས་ཤིང་
དཔེ་ཆའི་རིགས་ལ་རྒྱས་མང་འ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་དེ་པོད་ཚད་
ཁོངས་པ་ཞིག་ཡིན་དང་། པོད་ཚད་མི་ཁོངས་པའི་ལེ་ཚན་ཞིག་ཡིན་གསལ་
པོར་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དཔེ་ཆ་དེ་མ་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཆང་བའི་གསལ་
དང་། ཆང་བའི་གསལ་ཀྱང་མ་ཆང་བ་ཞིག་དུ་བཙུ་བ་ཉེ་བདག་གཉེར་འབྲས་
ཆང་མི་ཡོང་ཞིང་། བན་ཚུན་ཅིས་སྟོད་ལེན་གྱིས་ལས་ཀ་དོན་དངོས་དང་།

མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་མི་སྟབ།

དཀར་ཆག་རིག་པའི་ནང་གསེས་བཅུ་གསུམ་པ་ཤོག་གྲངས། ཤོད་བྱི་
མཁས་པ་ཚོའི་གསུང་རྩིས་མང་ཆེ་བར་ཤོག་གྲངས་ལ་ཤོད་ཡིག་གི་ཡིག་ཆེན་འབྲི་
བ་མང་ཞིང་། གནའ་རབས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་འགའ་ཞིག་གི་ཤོག་གྲངས་ཡང་གི་འབྲི་
བ་དང་། དེ་ཡང་གཅིག་ནས་དགུ་བཅུ་ཤོ་དགུའི་བར་ཡོངས་གསལ་ལྟར་དང་།
ཡང་གི་བདུན་ནི་༡༨དེ་འདྲ་དང་། ཡང་གི་དགུ་ལ་༡༨དེ་འདྲ་བྱིས་ཡོད་
ལྟ་བུ་བདུན་དང་དགུ་དགུ་དང་གཉིས་བཅས་ཕན་ཚུན་འདྲ་ནོར་ཡོང་སྟབ་
ཡིག་གཟུགས་ནན་བྱིས་ལྟ་དགོས། ཡང་གི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལ་༡༠༠ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་
པ་ལ་༡༡༠༠ལྷམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལ་༡༡༡༠༠སྟགས་ཆེག་སྟོང་བར་བྱི་གྲངས་ཀ་
ནམས་ལ་ཀུར་ཉགས་ཤོང་ལྟར་ཁ་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཆེག་སྟོང་ཡན་ཆད་བྱི་ཡང་གི་
རྒྱན་སྟོང་ཡང་གི་དང་འདྲ་བར་འབྲི་སྟོན་ཡང་འདྲུག

གནའ་རབས་ཤོད་བྱི་ཡང་གི་འཕྲུང་བྲངས་ནི། ཤོག་མར་གཅིག་སྟེང་
གཅིག་བཞུན་པས་གཉིས་དང་། གཉིས་དང་གཅིག་ཕན་ཚུན་བཞུན་པས་
གསུམ། གཉིས་དང་གཉིས་ཕན་ཚུན་བཞུན་པས་བཞི། གཉིས་དང་གསུམ་
ཕན་ཚུན་བཞུན་པས་ལྔ། གཉིས་དང་བཞི་ཕན་ཚུན་བཞུན་པས་དྲུག གཉིས་
དང་ལྔ་ཕན་ཚུན་བཞུན་པས་བདུན། གཉིས་དང་དྲུག་ཕན་ཚུན་བཞུན་པས་
བརྒྱད། གཉིས་དང་བདུན་ཕན་ཚུན་བཞུན་པས་དགུ། ལྔ་དང་ལྔ་ཕན་ཚུན་
བཞུན་པས་བཅུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཅུ་གནས་སྟེ་ཡང་གི་གཅིག་དང་གཅིག་གནས་
སྟེ་ཐིག་ལེ་བཞག་པ་སྟེ། ཐིག་ལེའི་གྲངས་ཀའི་མཚམས་དང་གནས་འཛིན་པའི་
ཆོས་དེ་གནའ་རབས་སྟེ་ཤོད་མི་རིགས་གཉིས་བར་འབྲེལ་བ་མ་བྱུང་གོང་ནས་
ཡོད། ཐིག་ལེས་ཡང་གི་འོ་ཆ་བྱེད་པ་ཡང་རབ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་བྱུང་བེར་བ་ཡང་
ཡོད། དེ་ཡང་ལག་ཤེས་བཞོ་ལས་དར་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་། ཞིང་འཕྲོག་གཉིས་
བར་དངོས་ཐོག་བརྗེ་རེས་བྱི་ཆོང་ལས་གོང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དཔལ་
འབྱོར་བྱི་རིན་ཐང་བཞི་བའི་བརྗེ་ཐོ་བཞོད་པའི་ཆད། རོར་དང་། ལུལ།

ཁལ། གྲེ། སུལ། སྒང་སོགས་དང་། གྲེ་ཁ། ཆག་པ། བཅུ་དྲེ་བས། རོད།
 ལེ་ཚན། མོག་རོས་སོགས་ཆ་ཤས་ནམས་ཕྱིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་འཕ།
 ཕྱིལ་པོ་ཆ་ཤས་སུ་བསྐལ་བ། ལྷ་བ་འཕར་དུ་བསྐྱར་བ། རྩ་མའི་ཚོག་ཏུ་ཕྱི་མ་
 རྩོན་པ། རྩ་མའི་ལྷོང་ནས་མར་སྤེལ་སོགས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་གྲངས་ཀ་
 མེད་དུ་མི་རུང་ལ། གྲངས་ཀ་བརྩི་བའི་ཆད་གཞི་ཕྱིལ་པོ་དང་ཆ་ཤས་ཀྱི་མིང་
 མང་པོ་ཡང་མེད་དུ་མི་རུང་བས། མི་རིགས་མང་ཆེ་བར་རང་རང་སོ་སོའི་
 ལྷགས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་མི་ཐབས་ཡོད། སྐབས་འདྲིའི་གྲངས་ཀ་ནི་དཔེ་ཆའི་པོད་
 དང་། ལེ་ཚན། མོག་ལྗེ་བ། དིག་ལྗེ་དང་། དིག་འབྲུ་སོགས་ཕྱིལ་པོ་དང་། ཆ་
 ཤས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་དིག་ཆེན་ཚོག་འབྲི་བ་འཕ། བརྩ་མཚོན་ཡང་གི་བཞོད་པའི་
 གྲངས་ལ་ཟེར་ཞིང་དེ་ནི་དབྱུང་གཞི་ལྷ་སྟོན་བྱེད་མཁན་དང་། བདག་གཉེར་
 བྱེད་མཁན་ཆང་མས་མེམས་ལ་ངེས་དཔོན་པའི་གཞི་འཛིན་སའི་གྲངས་ཀ་ཡིན།

དཀར་ཆག་རིག་པའི་ནང་གསེས་བཅུ་བཞི་པ་ཆ་ཆང་མིན་སྟོར། བོད་ལྔ་
 རབས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆོས་བརྒྱུར་བ་དང་བཅུ་མས་པའི་གསུང་རབ་དང་ཆོས་ཡིག་
 ལ་ཆ་ཆང་མིན་གྱི་ཐད་ནས་བཤད་ན་རིགས་བཞི་ཡོད། ༡. སེ་རྩ་བ་དང་མཁས་
 པ་གཅིག་གིས་དཔེ་རྩ་ཆ་ཆང་གཅིག་བརྒྱུར་བ་དང་བཅུ་མས་པ། ༢. སེ་རྩ་བ་
 དང་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དཔེ་རྩ་དེའི་སྟོར་མགོ་མཇུག་ཆ་ཆང་བར་མཛད་
 པ། ༣. སེ་རྩ་བ་དང་མཁས་པ་དེས་བརྒྱུར་བ་དང་བཅུ་མས་པའི་དཔེ་རྩ་དེ་
 བརྒྱུར་འཕྲོད་དང་། ཚུ་མ་འཕྲོད་ལུས་པ། ༤. བརྒྱུར་བ་དང་བཅུ་མས་པའི་དཔེ་རྩ་
 ཆ་ཆང་དེ་རང་ལ་སེ་རྩ་བ་སོ་སོའི་བརྒྱུར་སྟངས་མི་འདྲ་བ་(འབྱུར་མི་འདྲ་བ་)
 དང་། མཁས་པ་སོ་སོས་བཅུ་མས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་བརྒྱས་མི་འདྲ་བ་རྩ་ཆོགས་
 ཡོད་པས། དཀར་ཆག་གི་ཚོག་ཏུ་གསལ་པོར་འགོད་དཔོན།

དཔེ་ཆ་འགའ་ཞིག་གི་དཔེ་རྩ་ལྟར་ཁྲུ་བ་ཆེ་བས་ཁྲིས་མ་རིགས་མི་འདྲ་བ་
 དང་། དཔར་མ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དཔེ་མཛོད་ཁང་
 གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་ཆ་ཆང་མང་པོ་ཡོད་པས་རང་གི་དེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་

དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་དེ་དང་དེ་ཆ་ཆར་ཡིན་ཟིན་དང་། ཆ་ཆར་རི་ཙམ་
ཡོད་པའི་བརྗོལ་ས་གང་ས་(ཆར་གང་ས་)ཀྱང་གསལ་པོར་འགོད་དགོས།

དཀར་ཆག་རིག་པའི་ནང་གསེས་བཙུ་པ་ཉག་ས་ཐམ། ཡོད་དུ་དཔེ་
ཆའི་ཐོག་ཉག་ས་ཐམ་འགོད་པའི་ལམ་ལུགས་ནི། རྩ་ལའི་བྲམ་མ་རྒྱ་ཐོང་ལ་
དང་། པཱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཐོང་ལ་པའི་དུས་ནས་ཐུག་དཔེའི་ཐོག་དཔེ་ཐམ་
གནང་རྒྱལ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་ཐོང་གི་རྒྱ་ཆས་དང་ཐུག་དཔེའི་རིགས་ལ་
དམིགས་བསལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་གནང་བྱེད་མཁུལ་ཐམ་ཞེས་པའི་ཉག་ས་ཐམ་
རྒྱང་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐུག་དཔེའི་དབྱ་མོག་གི་ཁ་བྱང་གི་སྟེང་དང་། ཞབས་
མོག་གི་བྱར་དུ་བརྒྱན་པ་གནང་ཡོད། དེ་ལའི་ཐོང་ས་གནས་སྟིང་གཞུང་གི་
ཡིག་ཆ་གང་ཡིན་ལ་མགོ་མོག་དང་། ཞབས་མོག་མོག་གང་ས་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་
གང་ས་ཀའི་ཐོག་དང་། བྱར་མཆན་གྱི་མགོ་མཆུག་ཡིག་ཐེང་པའི་མོག་རྟོང་
གི་བྱར་བཙས་ལ་ཉག་ས་ཐམ་ཡོད་པ་དང་། རྩག་པར་དུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་
ཡོད་པའི་ཐོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཆར་ཉག་ས་ཐམ་ཐེང་ན་བརྒྱས་ཤོར་ཐོར་བརྒྱག་གི་
ཉེན་ཁ་ཆེ་བས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ས་སོ་སོར་ཆེད་སྟོད་དཔེ་ཐམ་འཇས་པར་དུ་ཡོད་
དགོས་པ་ནི་ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་དཔེ་ཆ་བདག་གཉེར་བད་ནས་བསགས་པའི་
ཉམས་ལྗོངས་ཆེན་ཞིག་རེད།

དཀར་ཆག་རིག་པའི་ནང་གསེས་བཙུ་བྱུག་པ། གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་
ཆག་འགོད་སྐབས་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་བྱེ་བ་དང་མ་བྱེ་བའི་རྒྱར།
ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ཁག་གི་བྲམ་མ་དང་མཁས་པ་ཆོའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་དཀར་
ཆག་བྱར་དུ་བཀོད་མ་དགོས་པར་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་བཀོད་པ་དེས་གོ་
ཆོད་པར་བྱས་ན་མི་འགྲིག་པ་ཐེང་ཅིང་། དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་ལུགས་སྒྲུལ་ལྟར་
ནས་ཡོད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོད་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་
ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ཁག་གྲུབ་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར།

ཐོག་མར་གསང་ལུགས་རྟོང་མའི་གཉེར་ཁ་ཐོང་འོག

དེ་ནས་བཀའ་གདམས་པའི་བརྒྱད་པ་རྣམས་གསུམ།

དེ་ནས་ས་སྒྲུབ་རི་རོང་གོང་རྫོང་གསུམ།

དེ་ནས་བཀའ་བརྒྱད་ཆེ་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱད།

དེ་ནས་དགེ་ལྷགས་དབྱུང་གཙང་མངའ་རིས་མདོ་མཐུན་སོག་ཡུལ། བཅས་ཀྱི་
རིམ་དེ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཡོད་ཅིང་། སྒྲིག་ལྟར་དེ་ལ་སྒྲིགས་བརྒྱས་གྱི་རང་
བཞིན་དང་། ག་རིམ་ཆ་ཆད་བ། སོ་རྒྱུས་ཤེས་རྟགས་བྱལ་བ། དེ་ན་དངོས་
དང་མཐུན་པ་བཅས་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མང་པོ་ཡོད། དེ་ན་ཁྱད་སྲུང་དང་མཐུས་པ་
འགའ་ཞིག་ཆོས་ལྷགས་བྱལ་མཐའ་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མི་གསལ་བ་
ཁྱུས་ཁང་སོ་རྩ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་དང་འོལ་ཁ་སྒྲེ་ལྷང་བཞད་པའི་རྟོ་རྟེ་
བྱུད་དང་། ཆོས་ལྷགས་ཁག་སོ་སོའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་བྲལ་མ་དེ་རང་རང་གི་ཆོས་
ལྷགས་དེའི་ཁོངས་སུ་འཐེན་ནས་བཤད་ཡོད་པར་མ་ཟད། གསུང་རྩིས་གྱི་ནང་
ནས་རྩིས་པ་པོ་རང་གི་དེ་ཆོས་ལྷགས་གཙོ་བོ་གང་ལ་གནད་གི་ཡོད་མེད་ཀྱང་
གསལ་པོར་ཤེས་ཐབས་མེད་པ་འགོས་ལོ་གཞོན་ཏུ་དཔལ་དང་། ལྷ་ལྷ་སོ་ཆེན་
ཆོས་རྒྱུད་བཟང་པོ། རྩ་ལའི་བྲལ་མ་སྒྲུབ་ལྷ་ལ། པཱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་
བརྒྱད་པ་བརྟན་པའི་དབང་ལྷག་ལྟ་བུ་མི་ཉུང་བཞིག་ཡོད།

གལ་ཏེ་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་འགོད་སྐབས་ཆོས་ལྷགས་སོ་སོར་མ་
ལྷོ་བར་རྩིས་པ་པོ་སོ་སོའི་མཆན་གྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལྱང་ཐང་
བྲལ་ཁང་ལྟ་བུའི་(གུ)དང་། འགོས་ལོ་གཞོན་ཏུ་དཔལ་ལྟ་བུའི་(འགོ) ལྷལ་
ཁང་བྲོ་བཟང་རྩལ་བྲིམས་ལྟ་བུའི་(ལྷལ) བཅས་གཞིར་བཟུང་ནས། དེ་དག་
གི་ག་རིམ་སྒྲིག་ལྟར་ཐད་སྒྲུམ་ཏུ་པའི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར།

སོག་མར་མིང་གཞི་རྒྱུད་པ་ཀ་མད་སྒྲུམ་ཏུ་ཐམ་པ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བབ་
པའི་ག་རིམ་ལྟར་བསྒྲིགས་ཏེ། དེ་ནས་རང་རང་གི་མིང་གཞི་དེ་ལ་དབྱར་ས་
ཡོད་པ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་རྗེས་འཇུག་ཡོད་ལ་སྟོན་འཇུག་མེད་པ། དེ་ནས་
མཐུན་འདོགས་དང་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཡོད་ལ་གཞན་དག་རྣམས་མེད་པ། དེ་

ནས་སྤང་འདྲགས་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟམ་ཡོད་ལ་གཞན་དག་རྣམས་མེད་པ། དེ་
ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟམ་མཁོ་གསུམ་ཡོད་ལ་སྤང་འདྲགས་མེད་པ། དེ་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟམ་
འདྲགས་བཞི་ཡོད་ལ་དབྱེད་པ་མེད་པ། དེ་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟམ་མཁོ་འདྲགས་བཅས་
ལྷ་ཀ་ཡོད་པ་རྣམས་མོ་རིམ་མ་ཞོར་བར་སྒྲིག་དགོས། (འདི་མེས་ན་དག་ཡིག་
ཆིག་མཛོད་རྒྱུར་དུ་འཆོལ་བྱུང་བའི་ཤེ་མིག་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་འདྲ།)

དཀར་ཆག་རིག་པའི་ནང་གསེས་བཅུ་བརྒྱན་པ། གསུང་འབྲམ་ཁག་གི་
ནང་དུ་ཡོད་པའི་མེ་རྒྱས་དང་རིག་གནས་རྣམས་བྱར་འདོན་བྱེད་འོས་དང་མི་
འོས་སྟེར།

སྒྱུར་བཅར་ཁོད་ཀྱི་མེ་རྒྱས་དང་རིག་གནས་སྟེར་བྱི་དཔེ་ཆའི་གས་ལ་
རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད། རིགས་གཅིག་ནི། དཔེ་ཆ་དེ་རིགས་ལྟ་སྟོག་
བྱེད་མཁན་མང་བའི་ལྷབས་ཀྱིས་བྱར་དུ་དཔར་སྒྱུན་བྱས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་
རིགས་གཅིག་དང་། རིགས་གཉིས་པ་ནི། དཔེ་ཆ་དེ་རྩོམ་པ་པོ་སྟོན་གསུང་
འབྲམ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་མ་གཏོགས། བྱར་དུ་བསྐྱེད་འབྱི་དང་དཔར་
བསྒྱུན་བྱས་མེད་ལྷབས་དཔེ་རྒྱན་ཏུ་ཅང་དགོན་པའི་རིགས་ཡིན།

རིགས་དང་པོ་དེ་ནི་རྩོམ་པ་པོ་སྟོན་གསུང་འབྲམ་ཆ་ཆང་བའི་གས་སུ་
ཡོད་པ་རྣམས་བྱར་འདོན་བྱས་པར་རང་འཇགས་སུ་བཞག་ནས། ཆ་མ་ཆང་
བའི་གས་ནས་བྱར་འདོན་བྱས་ཆོག་པས་དེ་ལ་ལྷབས་མི་བདེ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་
འདྲའི་ལྷགས་སྟོལ་ཡང་སྤང་ནས་ཡོད་ལུས་ཡིན།

རིགས་གཉིས་པ་དེ་ནི། དཀར་ཆག་འགོད་པ་དང་དཔེ་མཛོད་ཁང་
གསར་དུ་འབྲུགས་སྐབས་ཐག་གཅོད་པར་དཀར་རལ་ཆེ་ཤོས་གས་ཤིག་ཡིན།
སྒྱུར་བཅར་ཁོད་ཀྱི་མེ་རྒྱས་དང་རིག་གནས་སྟེར་བྱི་དཔེ་ཆ་ཁག་གཅིག་ཏུ་ཅང་
དཔེ་རྒྱན་དགོན་པའི་ཐོག་ལྷ་མ་ཆོད་གསུང་འབྲམ་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་མ་གཏོགས་
གཞན་དག་གིས་མ་དང་། དཔར་མའི་རིགས་གཏན་ནས་མེད་པས་གསུང་
འབྲམ་ནང་རང་འཇགས་བཞག་ན་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གར་དུ་འཆོལ་

དགོས་མིན་རྒྱལ་མང་འཕེད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་གསུང་འབྲུམ་ནང་དུ་དེ་འདྲ་ཡོད་
 པའི་དོགས་པ་ཅམ་ཡང་ཕྱེད་མི་སྤྲིད་ལ། གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆར་གཅིག་གི་ནང་
 དུ་ཡོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་འདོན་བྱས་ན་གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆར་བ་དེ་ཡང་ཆ་མ་ཆར་
 བར་འབྱུར་བས་ཅི་འདྲ་ཕྱེད་དགོས་སྒྲུལ་ན། གསུང་འབྲུམ་ནང་ཡོད་པ་དེ་མ་
 གཏོགས་གཞན་དག་གིས་མ་དང་དཔར་མ་གང་ཡང་མེད་པའི་རིགས་རྒྱལ་ས་
 གསུང་འབྲུམ་ཁ་མི་ཆོར་བའི་ཆེད་དུ་རང་འཇགས་སུ་བཞག་ནས་དཀར་ཆག་
 འགོད་སྐབས་ཕྱི་ཆོད་རང་རང་སོ་སོའི་མཚུག་དུ། དཔེ་ཆ་དེ་རིགས་ཀྱི་མཆན་
 རྩེ་རྒྱས་བརྒྱལ་གཉིས་ཀ་བཞོད་ནས་དེ་གྲུ་མ་སོ་སོའི་གསུང་འབྲུམ་ཡོད་གང་
 དང་གང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྐོར་གྱི་དཀར་ཆག་རྒྱུར་པ་ཁ་གསལ་གྱིས་ཐོག་
 རེས་སུ་ཆ་ཆེན་འཛམས་ན་དེ་རིགས་དཔར་སྤྲོག་དང་། དཔེ་རྒྱན་བྱས་ནས་
 རྒྱུར་འདོན་ཕྱེད་བྱེད་ན་ལེགས་པ་ཡོད།

བཞི་པ། དཀར་ཆག་རྒྱས་འབྲིང་བརྒྱལ་གསུམ་འགོད་རྒྱལ་ ནང་དེའི་ལག་ལེན་གྱི་རིུ་མིག

དཀར་ཆག་རྒྱས་འབྲིང་བརྒྱལ་གསུམ་ཟེར་བ་ནི། དཀར་ཆག་ཐོག་
 དགོད་བྱའི་ནང་དོན་རྒྱས་བརྒྱལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དབྱེད་
 གཞིའི་ཡིག་ཆ་ལྟ་སྟོག་ཕྱེད་མཁན་དང་། བདག་གཉེར་ཕྱེད་མཁན་སོ་སོའི་རིག་
 གནས་རྒྱ་ཆད་མཐོང་མན་འབྲིང་གསུམ་གྱི་དགོས་མཐོང་དང་བརྒྱན་པ་ལྟེ། རིག་
 གནས་རྒྱ་ཆད་མཐོང་བ་རྒྱལ་སྤྱི་དམིགས་བསལ་དགོས་མཐོང་ཡོད་པ་དང་དུས་
 ཆོད་ཡོད་སྐབས་དཀར་ཆག་ཞིབ་རྒྱས་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལ། ལས་ཐེལ་ཆེ་
 སྐབས་ཞིབ་རྒྱས་དེ་འདྲ་བལྟ་ཡོང་མེད་པས་བརྒྱལ་པ་བལྟས་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་།
 བདག་གཉེར་ཕྱེད་མཁན་རྒྱལ་སྤྱི་ཡིག་ཐོག་དུ་འཁོད་པའི་དཀར་ཆག་ཞིབ་
 རྒྱས་དེ་འདྲ་ལེགས་ལ་ངེས་མི་བྱུང་བས། བལྟ་སྟོག་ཕྱེད་རྒྱ་དང་ཞིབ་བཞེར་
 ཆོས་ལེན་ཕྱེད་དགོས་བྱུང་ན་དཀར་ཆག་རྒྱས་པར་ལྟ་དགོས་ཤིང་། དཀར་ཆག་

བཟུས་པའི་ནང་དོན་རྣམས་སྒྲོ་ལ་ངེས་གང་ཐུབ་ཕྱིན་དགོས་པ་ཡིན། རིག་གཞུང་གི་ཚུ་ཚད་དམའ་ཞིང་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་འཚོལ་ཞིབ་ཕྱིན་པའི་རྒྱས་རྩལ་ཞན་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐོས་མར་དཀར་ཆག་བཟུས་པ་ལྟ་སྟོག་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྒྲོ་ཁ་མཐོ་བར་གྱུར་མཆམས་དཀར་ཆག་རྒྱས་འཕྲིང་གཉིས་ཀྱང་ལྟ་སྟོག་ཐུབ་པ་ཡོང་།

དཀར་ཆག་རྒྱས་པ་འབྲི་ཚུལ་ནི། མོག་ངོས་ཆེན་པོ་གཅིག་གམ་ཡང་ན་མོག་ངོས་མན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་ངོས་སུ་ཡིག་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་གི་ལྟར་འདྲོད་པའི་ཡིག་ཐེང་རེའི་འཕྲེད་ཐིག་བཏབ་པ་དེའི་རིང་ཆད་དུམ་ཁྱུ་བཅུ་དགུར་བསྐོས་ཤིང་། ཞིང་ཆད་ཡིག་ཐེང་གཉིས་ཤོང་བའི་ཆད་དུ་བྱས་པའི་དུམ་ཁྱུ་ས་སར་ནང་དོན་གང་དང་གང་འགོད་དགོས་པའི་རེད་མིག་གསལ་གསལ་ལྟར་ཁ་གསལ་འགོད་དགོས་ཤིང་། ནང་དོན་དེ་དག་ཡིག་ཐེང་ལྟར་པ་གཅིག་གི་ངོས་སུ་ཤོང་བ་ཞིག་གིས་ཆེ་དེ་བརྟ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཤོང་མི་ཐུབ་པས་མོག་ངོས་མན་ཚུན་གཉིས་སུ་བསྐོས་པའམ། ཡང་ན་དཔེ་ཆ་ལེ་ཆེན་རེ་ལ་མོག་ངོས་རེ་བྱས་ཏེ་གིས་ན་ལེགས་པ་གསལ་གྱི་རེད་མིག་ལ་གཟིགས།

དཀར་ཆག་རྒྱས་པ་འགོད་སྒྲུབ་ཀྱི་ལག་ལེན་རིུ་མིག

དུམ་བུ་རྒྱས་ཀྱངས།	འགོད་བུ་རྒྱས་རྒྱ།
དང་པོ།	མྱེ་མང་རྒྱས།
གཉིས་པ།	མྱེ་ཆོན་གྱི་མིང་།
གསུམ་པ།	ཀ་མོ།
བཞི་པ།	དཔེ་ཆོག་གི་ཁ་བྱང་།
ལྔ་པ།	བསྐྱུས་མིང་།
དྲུག་པ།	མིང་གཞན།
བདུན་པ།	ཚུལ་པ་པོ་མིང་།
བརྒྱད་པ།	མིང་གཞན།
དགུ་པ།	བཅུ་མས་པའི་དུས་ཚོད།
བརྒྱ་པ།	ནང་དོན་གཙོ་བོ།
བརྒྱ་གཅིག་པ།	གྲིས་མ།
བརྒྱ་གཉིས་པ།	དཔར་མ།
བརྒྱ་གསུམ་པ།	ཐྲེབ་པའི་བྱང་།
བརྒྱ་བཞི་པ།	རྩིས་རྒྱུ་ལྟེན་པ།
བརྒྱ་ལྔ་པ།	པོད་ཀྱངས།
བརྒྱ་དྲུག་པ།	ལེ་ཆོན།
བརྒྱ་བདུན་པ།	མོག་ཀྱངས།
བརྒྱ་བརྒྱད་པ།	ཆ་ཆོང་པོན་མིན།
བརྒྱ་དགུ་པ།	ཆོང་ཀྱངས།

ནང་དོན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དཔུང་ནང་ནས། དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། ལྔ་
པ། བདུན་པ། བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པ་མཉམ་ཏུ་འབྲི་རྒྱ། བརྒྱ་
གསུམ་པ། བརྒྱ་རྒྱལ་པ། བརྒྱ་བདུན་པ། བཙ་བརྒྱད་པ་བཅས་འབྲི་དཔོན་
མིང་། གཞན་རྣམས་མ་གྲིས་ཀྱང་ཆོག་པ་གསལ་བྱེད་ལྟ་མིག་ལ་གཟིགས།

དཀར་ཆག་འབྲིང་བ་འཛོད་རྒྱུ་ལྟ་མིག་ལྟ་བུ་མིག་ལྟ་བུ་མིག་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱངས།	འཛོད་ལྟ་བུ་ནང་དོན།
དང་པོ།	ལྷི་འཇང་རྟགས།
གཉིས་པ།	ལྷེ་ཆོན།
གསུམ་པ།	ཀ་མོ།
བཞི་པ།	དཔེ་ཐོག་གི་ཁ་བྱང་།
ལྔ་པ།	བསྐྱེད་མིང་།
དྲུག་པ།	རྩིས་པ་དང་དཔར་མ།
བདུན་པ།	ཤོག་ལྷེ་བ་རིང་ཐུང་།
དལྱ་པ།	ལེ་ཆོན།
བརྒྱ་པ།	ཤོག་གྲངས།
བརྒྱ་གཅིག་པ།	ཆ་ཆང་ཡོད་མེད།

དཀར་ཆག་འབྲིང་བ་འཁོད་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད།

ཐོག་མའི་རྟགས་	༩༡༧	ཀ་ མ	(ཀ)ནས་(ཙ)བར།
དཔེ་མོག་ཁྲུང་	《དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུང་བ་ གསལ་བར་བྱེད་པ་མཁམ་པའི་དགའ་སྟོན་》		
བསྐྱེད་ ཡིང་	《ཆོ་མཉམ་ཆོས་འབྲུང་མཁམ་པའི་དགའ་སྟོན་》		
ལཱ་ ཆུན་	མི་རྒྱལ་རྒྱལ་བར་	ཆུས་པ་ཡུ་	དཔེར་བའི་གཞུག་ལྟ་ག་ ཡིང་བ།
ཡིས་མ་དང་བར་མ་	ཆོ་མཉམ་གྱི་པར་ལྟིང་།	ཕྱག་ཡིང་ཡིང་ཡིང་	དཔེ་ཡིང་མ་དང་ཆུང་མ།
ཕྱག་ ཡིང་ས་	(༩༡)༡	ལཱ་ ཆུན་	ཀ་ནས་(ཙ)བར་ལཱ་ཆུན་༡ ཆ་ནས་(ཙ)བར་ལཱ་ཆུན་༡༩
ཆ་ཆོང་ཡིད་ཡིད་	ལཱ་ཆུན་པ་ལཱ་ཆོང་། གཞན་རྒྱལ་ཆོང་ཡིད་།	ལུང་ ཡིང་	

དཀར་ཆག་བསྐྱེད་པ་འབྲི་སྒྲུབ་ནི། མོང་གསལ་དཀར་ཆག་རྒྱལ་པའི་
ནང་དོན་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ནས། དང་པོ། བཞི་པ། ལྔ་པ། བདུན་པ།
བཅུ་གཉིད་པ། བཅུ་བདུན་པ། བཅོ་བརྒྱད་པ་བཅས་དེས་པར་དུ་འབྲི་དགོས་
ཡིང་། གཞན་རྒྱལ་མ་ཡིས་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་དེ་ནི་ཕྱག་ཡིང་ཡིང་ཡིང་དུ་འབྲི་ནང་དུ་
ཡང་མོང་བས་སྟབས་བདེ་པོ་ཡིད་པ་གསལ་གྱི་རེད་ཟེའུ་མེག་ལ་གཟིགས།

དཀར་ཆག་བསྐྱུས་པའི་ལག་ལེན་རྟེན་མིག

བྱམ་བྱའི་རྣམ་གྲངས།	འགོད་བྱའི་ནང་དོན།
དང་པོ།	ཐྱི་འི་ཨང་རྟགས།
གཉིས་པ།	དཔེ་ཐོག་གི་ཁ་བྱང་།
གསུམ་པ།	བསྐྱུས་མིང་།
བཞི་པ།	རྩམ་པ་པོ།
ལྔ་པ།	ལེ་ཆ་ན་ཨང་གྲངས།
དྲུག་པ།	ཤོག་གྲངས།
བདུན་པ།	ཆ་ཆང་ཡོད་མེད།

དཀར་ཆག་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་རྩམ་པོ།

ཐྱི་འི་ཨང་རྟགས་	342	ལེ་ཆ་ན་ཁ་བྱངས་	2
དཔེ་ཐོག་ཁ་བྱང་	《བྱུང་བདག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྟག་གི་དབང་པོའི་ རྣམ་ཐང་རྩམ་པོ་འགོད་པ་》		
བསྐྱུས་ མིང་	《བྱུང་བདག་རིག་འཛིན་ ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐང་》	རྩམ་པ་པོ་	ལྷ་ལའི་ལྷ་མ་ཐུ་ལྷོ་ལྷ་ པ་ (གང་ཐང་རང་ལྷོ་ལ)
ཤོག་ གྲངས་	60	ཆ་ཆང་ཡོད་མེད་	བར་ནས་ཤོག་གྲངས་ 135འི་ཆང་།
ཟན་ ལྷན་			

ཐུ་ཡིག་དང་ཐོད་ཡིག་གི་བཀའ་བསྟན་དཀར་ཆག་ ཞིབ་བཅུར་དང་བྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་ཐོད་ཡིག་གི་ དཔེ་ཆའི་དཀར་ཆག་སྟོར།

བཀའ་འཁུར་དང་བསྟན་འཁུར་དུ་ཡོད་པའི་གསུང་རབ་དང་རིག་གནས་
སྟོར་འགའ་ཞིག་ཀྱི་ཡིག་ཐོད་ཡིག་གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཐོད་
ཡིག་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱི་ཡིག་དུ་མེད་པ། འགའ་ཞིག་ཀྱི་ཡིག་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཐོད་
ཡིག་དུ་མེད་པ། རྒྱ་ཡིག་གི་སྒྲིགས་བཅ་ཚད་གཞི་ནི་ཐོད་ཡིག་གི་སྒྲིགས་བཅ་
གཅིག་ལ་རྒྱ་ཡིག་གི་སྒྲིགས་བཅ་གཉིས་བརྗེ་བ་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས། རྒྱ་
ཡིག་ཐོད་ཡིག་གཉིས་ཀར་ཡོད་པའི་རིགས་པམ་ཚུན་བསྟར་ནས་བསྟན་ན་རྒྱ་
ཡིག་གི་གསུང་རབ་ལྟ་སྟོག་བྱེད་པ་ལས་ཐོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་དེ་སྟོག་ན་གོ་བདེ་བ་
ཡོད་ཚུངས་འདུག

རྒྱ་ཡིག་གི་བཀའ་བསྟན་དཀར་ཆག་ནི། སྤྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་དང་
པོ་སྤྱི་ལོ་མེན་ཆེ་རྒྱལ་པོས་སྤྱི་དབང་བཟུང་སྐབས་རྒྱ་སེར་གྱི་ལོ་ལྔ་བ་མཁས་པ་
མང་པོ་ལ་མངགས་བཅའ་བྱས་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཏེན་ཤར་མའི་རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ་
ཏེན་མིང་ཆེས་རྒྱལ་པོ་ནས་སྤྱི་ལོ་མེན་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དབང་བཟུང་བའི་བར་
སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་འཁུར་བ་ཡོད་ཚད་དག་ཐེར་བྱས་
ནས་དཀར་ཆག་འགོད་དགོས་པར་བཀའ་མཁུ་བ་བཞིན། རྒྱ་དཀར་ནག་གི་
སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱ་ཤར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡན་ཚུང་གིས་གཙ་
མཛད་པའི་མཁས་པ་མང་པོས་ས་བཅད་དུག་ཡོད་པའི་དཀར་ཆག་སོག་མ་
མཛད།

དེའི་ས་བཅད་དང་པོ་རྒྱལ་འཁུར་གྱི་རིགས།

གཉིས་པ་ལྟ་བུ་འཁུར་གྱི་རིགས།

གསུམ་པ་བྱུང་བཞོལ་བྱམ་ཆོག་པའི་རིག་པ།

བཞི་པ་བཟུང་འཇུག་ལུས་པ་དང་བཟུང་མིན་མ་ཉིད་པ་ཁ་སྐྱོང་དགོས་
རིག་པ།

ལྷ་པ་བརྒྱུས་མ་ཁྱིར་བརྟན་པའི་རིག་པ།

དུག་པ་དབྱེད་གཞིར་བཞག་པའི་རིག་པ། བཅས་ཁག་དུག་ཏུ་བཞོས་
པའི་དཀར་ཆག་གསལ་པུ་ཞིག་ཡིན། དེ་རྗེས་ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཞོང་མ་བཅུ་
པ་ཐང་ཞོན་ཅུང་གི་ཁའི་ཡོན་ཁྱིའི་བཙོ་བརྒྱད་པའི་སྐབས། དེ་སྔོན་ཉན་མིང་
རྟི་རྒྱལ་པའི་ཡུང་མིང་ལོ་བཅུ་པ་ནས་ཞོང་མའི་བར་ལོ་དུག་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་
གསུམ་གྱི་རིང་ལ། ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་དང་དོན་དུག་ཡུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་
བཀའ་དང་བཟུན་བཙོས་ཚུན་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པམ་(འདིའི་སྤྱོད་པམ་ནི་དཔེ་
ཆ་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཆ་ཆར་རེ་ལ་སྤྱོད་པམ་བམ་རེར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ཐོད་གྱི་
སྤྱོད་པམ་ཆད་གཞི་དང་མི་འདྲ་)ཆིག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་བཅུ་མེད་བདུན་ཡོད་པ་
རྣམས་དག་ཐེར་དང་དཀར་ཆག་འཁོད་དགོས་པར་བཀའ་པམ་པ་རྩར་མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁའི་ཡུའན་ལུ་(ལུས་)ཞེས་པའི་དཀར་ཆག་ཅིག་མཛད། དེའི་
སྤྱོད་པམ་ནི་ཞོང་དང་འདྲ། དེ་རྗེས་ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཞོང་མ་བཅུ་གསུམ་
པ་ཐང་ཐེ་ཅུང་རྒྱལ་པོས་མྱིད་དབང་བཟུང་སྐབས་འེན་ཡུའན་ཁྱིའི་ལྷ་པའི་བར་
ལོ་དུག་ཅུའི་རིང་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་ཡུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཁྱིར་བཟུང་བའི་
སྤྱོད་པམ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་གསལ་དུ་བཟུན་པའི་དཀར་ཆག་འེན་
ཡུའན་ལུས་ཞེས་པ་ཞིག་མཛད། དེ་རྗེས་སུ་ཡུང་ཡུང་མའི་རྒྱལ་རབས་ཞོང་མ་
གཉིས་པ་ཡུང་ཐའི་ཅུང་གི་མྱིད་དབང་བཟུང་བའི་ཐའི་མིང་ཤིང་ཤོ་(ཤིང་ཀྱ་)
ལོ་བདུན་པ་ནས་ཡུང་རྒྱལ་རབས་གསུམ་པ་ཡུང་འེན་ཅུང་གི་རྒྱ་ཡུང་ཤིང་རྒྱ་
(ཤིང་རྒྱ)ལོ་བཞི་པའི་བར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་དུག་རིང་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་དུག་ཡུང་བ་རྣམས་
ཀྱིས་གསལ་འཇུང་སྤྱོད་པམ་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་བཞི་ཡུང་བ་བཟུན་པའི་
དཀར་ཆག་《ཤིང་རྒྱ་ལུ》(ཤིང་རྒྱ་ལུས་)ཞེས་པ་ཞིག་བཙམས། དེ་དུས་

གཤམ་དྲུག་དཔེ་དང་ས་པ་འི་རྒྱ་དཔེ་འགའ་ཞིག་བརྒྱུར་འཕྲོར་བཞག་པ་རྣམས་།
 ཞོང་མ་དེའི་སྐུ་ས་སུའི་རིན་ཚུང་(ཞིན་)རྒྱལ་པོས་མེ་མོ་བ་རྣམས་ལ་ལུ་མཐུན་
 བས་བརྒྱུར་དྲུག་ཅུག་པ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཅིང་ཡིའུ་(ཀིང་)ཁྱི་མོ་བཞི་པར་
 ཡོངས་ལུ་རྒྱུགས་པར་བརྒྱུར་བའི་སྒྲིགས་པམ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་
 གཤམ་དྲུག་བརྒྱན་པའི་དཀར་ཆག་《ཅིང་ཡིའུ་ལུ་》ཞེས་པ་ཞིག་བརྒྱལ་ས། དེ་
 བས་ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཞོང་མ་རྒྱ་པུ་ལི་མེ་མོ་ཆེན་ཉན་གྱི་ཀྱི་ལུ་འན་ཁྱི་མོ་ཉི་ལུ་རྩ་
 གཉིས་པའི་བར་མེ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་གྱི་རིང་ལ་མེ་མོ་བ་བཞི་ལྷུང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་གཤམ་འཕྱར་སྒྲིགས་པམ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་ལྷུང་བ་རྣམས་ཁ་སྒྲོན་དང་།
 རྒྱལ་པོ་ཀྱི་བཀའ་འཕྱར་ཁག་གཉིས་པན་རྒྱན་བརྒྱར་ནས་མ་ཆང་བ་རྣམས་ཁ་
 གས་བཟེད་དཔོན་པར་བཀའ་པལ་བཞིན། འཕྲོ་མཁོན་འཕགས་པའི་སྐྱ་ཆ་
 བདག་ཆེན་རྒྱ་མུ་ལུ་ལ་ར་ཁྱི་ཉས་གཙོ་པོ་གནད་བའི་འག་པོད་རྒྱ་མོག་གསུམ་གྱི་
 མེ་མོ་བ་དང་མཁས་པ་ཉི་ལུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞིབ་བརྒྱར་གནད་ལྟེ་གསལ་འཕྱར་
 དང་ཁ་སྒྲོང་དཔོན་པའི་གསལ་བས་དང་འཆམས་པར་བཅུག་ཡོད།

དེའི་སྒྲིག་ལུགས་ནི། མདོ་ལྷེ། འདུལ་བ། མདོན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དེ་སྤེལ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྷེ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 མདོ་ལྷེ། གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་མདོ་ལྷེ་གཉིས་སུ་སྤེལ་ས། མཁོར་སྐད་གཉིས་གན་
 རྒྱར་དང་། མཚུག་ཏུ་མཛད་བྱང་དང་འཕྱར་བྱང་། དོགས་པ་ཡོད་པའི་
 རིགས་དབྱེད་གཞིར་བཞག་ལྟེ་སྒྲིགས་པམ་བརྒྱན་བརྒྱ་བརྒྱ་མེད་བཞིར་བྱས་
 པའི་དཀར་ཆག་《རྒྱ་ཡོན་རྒྱ་པོ་ལུ་ཁན་ཐུང་ལུ་》ཞེས་པ་ཞིག་བརྒྱལ་ས།

དེ་རྒྱུས་མན་ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཞོང་མ་མི་རབས་བཞི་པ་ཆེན་ལུང་གི་དུས་
 པེ་ཅིན་དུ་བཅུགས་པའི་པོད་ཆོས་སློབ་གྲུའི་མི་བཟང་གྲུང་མཁོན་པོ་རྒྱབས་ཀྱིས་
 པོད་ཡིག་གིས་བརྒྱལ་ས་པའི་《རྒྱ་ནག་ཆོས་འཕྱར་》ཞེས་གསལ་པ་དེའི་ཁ་བྱང་
 《རྒྱ་ནག་གི་ལུ་ལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་ཚུལ་གཙོ་པོར་བཤད་པ་སློབ་གསལ་གྱི་རྒྱ་
 དཀར་པའི་རྒྱ་རྒྱ》ཞེས་འཁོད་པ་ཞིག་ལྟ་ས་དང་། ལྷེ་དགེ་གཉིས་སུ་དཔར་

དུ་བསྐྱུན་ཡོད་པ་དང་། དེར་སངས་སེམས་ཀྱི་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་ལྷགས་
 དཔར་དུ་བསྐྱུན་ཡོད། དེའི་ནང་ཐོད་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་གི་བཀའ་བསྐྱུན་པམ་
 ཚུན་བསྐྱུར་ནས་ཐོད་ཡིག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་མཆན་བྱའི་ཡིག་ཚུང་བཏབ་ཡོད་
 གྲུང་། ཐོད་ཡིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་མེད་པའི་རིགས་རྣམས་མ་བཞོན་པ་
 ཅི་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་རྒྱལ་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་དབང་གིས་རེད། ར་ཆོས་
 ཐོད་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་གི་བཀའ་བསྐྱུན་དཀར་ཆག་ཁག་པམ་ཚུན་གོ་བསྐྱུར་བྱས་
 ཏེ། རྒྱ་ཡིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཐོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་མེད་པའི་རིགས་གང་དང་གང་
 ཡོད། ཐོད་ཡིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་མེད་པའི་རིགས་གང་དང་གང་
 ཡོད། རྒྱ་ཐོད་གཞིས་ཀའི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་གང་དང་གང་ཡོད། རྒྱ་ཡིག་
 བསྐྱུར་ཐོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་མང་ཉུང་རི་ཅམ་ཡོད། རྒྱ་གར་ཡི་གེ་ནས་ཐོད་ཡིག་
 ཏུ་བསྐྱུར་བ་མང་ཉུང་རི་ཅམ་ཡོད་བཅས་དོན་ཚན་ལྡེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་
 ཞིག་བྱས་ཏེ་དཀར་ཆག་གསལ་པོ་ལྟ་སྟོག་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་རྒྱ་ཐོད་ཡིག་
 བསྐྱུར་གནང་མཁན་དང་། ཞིབ་འཇུག་མཛད་པོ་རྣམས་ལ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་
 ཡོང་ལེས་ཡིན་གྲུང་། ལས་དོན་འདི་འདྲ་སྐྱབ་པར་དུས་ཚོད་རིང་ཞིང་དཀའ་
 ཆོག་སྐྱེ་ཆེ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཐོག་ཁོ་བོ་ནི་གལ་ཆེའི་ལས་འགན་སྐྱབ་དགོས་མང་ཞིང་
 དུས་ཚོད་དང་ཆ་རྒྱུན་གྱིས་མ་ཡང་བ་བཅས་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཞིབ་དཔྱད་དང་ཆེད་ཚོམ་གནང་རོགས་ཞེས་རེ་འཛད་ཞུ་རྒྱ་ཅམ་ཡིན།

ཐུ་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་ཐོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཆའི་དཀར་ཆག་སྟོན།

དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་དུས་མཇུག་དང་བཅུ་དགུ་པའི་དུས་མཇུག་
 བསྐྱུར་བའི་ཐོད་ཡིག་རིང་ལྷགས་པས་མེས་རྒྱལ་ནང་ལོགས་དང་ཐོད་ས་
 གནས་སུ་བཙན་འཇུག་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཏེ། ཁོ་ཆོས་སྟོན་མངའ་རིས་དང་
 གཙང་ཁུལ་གྱི་དགོན་རྒྱུ་ཁག་ནས་ཐོད་གནང་རབས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་མང་པོ་རྒྱ་
 འཕྲོག་བྱས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཆོང་པ་དང་སྟོབ་གཞིར་བར་བརྟུས་ཏེ་ཐོད་
 ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་བྲིས་མ་དང་དཔར་མ་མང་པོ་མངོན་ཏེ་སྟོན་འབྲེལ་བྱས་པར་མ་

ཟད། 1959ལོར་པོད་ས་གནས་སུ་རོ་མོག་གི་རྒྱུ་ལངས་སྐབས་པོད་
 རིགས་སྤྱོད་ཟུང་དང་། ཆོས་ལུགས་ཐུབ་མཐའ་ཁག་གི་མཁས་པ་མང་པོ་ཕྱི་རྒྱལ་
 དུ་ཕྱོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ས་སྤྱོད་དང་། མངའ་རིས། གཙང་ཁུལ་བཅས་ཀྱི་
 དཔོན་པ་ཁག་ནས་གནའ་རབས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་མང་པོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བྱར་ཏེ་《དེ་བ་
 དམར་གསར་མ་》དང་《རྟོར་རྒྱལ་རབས་》པོ་དོང་པ་རྩ་ཆེན་ཚུགས་ལས་ན་མ་
 རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆར་མོགས་སོན་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་ཏེ་ཡི་དང་། འརར་
 མན་རྒྱལ་པ་མ་བཅས་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་ཡོད། ད་དྲུང་དཔེ་རྒྱུ་དཔོན་པ་མང་
 པོ་ཞིག་དུ་ཕྱིན་ཅི་ཆེན་པོའི་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་དང་། སྤྱ་རན་མེའི་
 རྒྱལ་ས་སྤྱ་ལི། དུ་ཕྱི་ཏེ་ཡི་སོགས་སུ་ཉར་ཆགས་བྱས་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཆོས་ཁྲིམ་
 པའི་པོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཆའི་དཀར་ཆག་ཏུ་བཞོད་པའི་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཁོ་
 ཆོའི་ལག་ཏུ་མེད་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་ནང་དུ་ཡང་ད་སྔ་བཅོམ་ཆེད་མ་ཡུང་
 བེང་། ཉུང་ཤས་རིག་ཁོ་ཆོའི་ལག་ཏུ་ཚུད་ནས་རྒྱལ་ནང་དུ་དཔེ་རྒྱུ་ཆད་ཕྱིན་
 པ་བཅས་དེ་ཆོའི་འཆོལ་ཞིབ་དང་ལྷན་སྦྲུབ་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་ཕྱི་དང་ནང་གི་འཕྲིན་
 རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟབས། ཡོ་བཅུ་སྟག་ཅམ་ཕྱིན་ན་ལས་དོན་དེ་སྟབས་ཐུབ་
 པ་ཏེ་ཅང་དཀའ་བ་བཅས་ནི་དཀར་ཆག་འཕོད་རྒྱ་དང་། དཀར་ཆག་ཞིབ་
 འཇུག་སྟུ་མཐུད་དུ་ཕྱེད་སྟབས་ལ་སྟག་པའི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།

མཇུག་བསྟུ། ཁོང་དུ་གསལ་པའི་པོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་རིག་པ་ཞེས་པ་འདི་
 ནི། པོད་ཀྱི་བཅའ་པོ་ཁྱི་ལྷོ་སྤྱང་བཅན་སད་ན་ལེགས་མཛེང་ཡོན་ནས་ད་ལྟའི་
 བར་ཡོ་ཤངས་ཆེག་སྤྱང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་ཅུ་བཞིའི་རིང་བཀའ་བཏན་དང་
 གསུང་རབ་རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བསྐྱིགས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་སྟོགས་
 བརྩམས་དང་། སྟོགས་བརྩམས་དེ་དག་གཞིར་བྱས་པའི་རིག་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ཀྱི་གནད་བསྟུས་ཉུང་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གནད་བསྟུས་འདི་ནམས་གང་
 ལས་དྲངས་པའི་དབྱེད་གཞི་ཁག་ལ་ད་དྲུང་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཕྱིད་
 རྒྱུ་འཕྲིན་ཕྱིན་མང་པོ་སྟབས་འདིའི་ནང་དུ་བཤད་མ་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུར་

ཅམ་ཞིག་ལས་གསལ་པོ་བྱང་མེད་པ། ཆ་མ་ཆང་བ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་
 ཡོད་པེས་ཀྱང་། རང་མཉམ་སྡོད་མན་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་བརྒྱུད་སྒྲོ་
 དང་། རང་རྟོགས་སྡོད་གསར་གཞོན་ལྷ་ནམས་ལ་མཛུབ་མོ་རྟོན་གྱི་རོ་སྒྲོད་བྱ་
 རྒྱུར་ཅུང་ཟད་པན་ལྷས་སོན་སྟིང་སྟམ་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་
 པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་དགེ་མཆན་རྣམས་པའི་དགོངས་འཆར་དང་རྒྱན་བརྒྱུད་མཛུབ་
 རྟོན་ཡོད་པ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། (རྒྱགས་སོ་)

དགོན་པའི་དཀར་ཆག་བྱིག་སྟངས་སྟོན།

(༡) དགོན་པའི་ཆ་རྒྱུ།

༡. སྤ་བབས་ཆགས་ཡུལ་དང་གནམ་གཤིས།

༢. ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱ་ཁྱོན།

༣. སྤོག་མར་ཆགས་ཚུལ།

༤. བར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཚུལ།

༥. སྤ་བཅུའི་རིང་གི་གནས་ཚུལ།

༦. ད་ཡོད་གནས་ཚུལ།

(༢) དགོན་པའི་ནང་ཨོད་པའི་རྩ་ཆེའི་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་སྟོན།

༡. རྒྱལ་ནང་གི་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་རིག་དངོས།

༢. སྤ་རྒྱས་ཏུ་ཅང་རིང་བའི་དངོས་རིགས།

༣. ཡིག་ཆའི་སྤོག་འཁོད་ཀྱང་ད་ལྟོ་བསྐྱར་མེད་པའི་གསུང།

(༣) དགོན་པའི་སྤྱུ་རྩེན་སྟོན།

༡. སྤྱུ།

༢. གཤེར་སྤྱུ།

༣. དུལ་སྤྱུ།

༤. འཁོམ་སྤྱུ།

༥. ཐང་ག།

༦. རྩེབས་སྤྱུ།

(༤) དགོན་པའི་ནང་ཨོད་པའི་གསུང་རྩེན་སྟོན།

༢. སྲ་མ་གོང་མ་རིམ་པས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྒྲིག་བྲིམས།

༣. ཚོགས་འདུའི་ཚོག་ཐག་བཅད་པའི་སྒྲིག་བྲིམས།

༤. ཚོས་ལུགས་སྒྲོབ་གཉེར་གྱི་སྒྲིག་བྲིམས།

(༡༩) དགོན་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་ལམ་ལུགས།

༢. འཛིན་གྱའི་སྒྲོབ་སྒྱུར་ལམ་ལུགས།

༣. ལུགས་སྒྲོབ་ལམ་ལུགས།

༤. མཚན་གནས་སོབ་བྱང་གི་ལམ་ལུགས།

(༢༠) དགོན་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དགོང་སྒྲིག་སྒྲོབ་

༢. དུས་བཞིའི་ཚོས་ཚོག་

༣. ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཁྱེད་སྒྲོབ་

༤. དུས་ཆེན་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་ཁྱེད་སྒྲོབ་

(༢༡) དགོན་པའི་འདེམ་བསྐྱོས་ལམ་ལུགས།

༢. དམངས་ཤོས་འོས་བསྐྱུ་བྱ་ཚུལ།

༣. མིང་སོན་བྱུང་རྗེས་བསྐྱོས་བཞག་བྱ་ཚུལ།

(༢༢) དགོན་པའི་ཚོགས་འདུའི་ལམ་ལུགས།

༢. སྲ་སྒྱུའི་ཚོགས་འདུ།

༣. ལྷ་ཚང་གི་ཚོགས་འདུ།

༤. ཚོགས་འདུར་ལུགས་མཁན་གྱི་འོས་ཚད།

༥. ཚོགས་འདུའི་འགན་འཁུར་དང་དབང་ཚད།

(༢༣) དགོན་པའི་དཔལ་འཕྱོར་རྟེན་གཞིའི་སྒྲོབ་

༢. སྒྲིག་གཞུང་རིམ་པས་དགོན་པར་སྤྱད་པའི་ཁིང་འཕྲོག་ནགས་ཚལ།

༣. དད་ཅན་ཁག་ནས་འབྲལ་བའི་ས་ཁིང་ནོར་ལུགས་དངུལ་སྒྲིགས།

༤. ཁགས་བ་དཔལ་འཕྱོར་ཁོངས་ཚོང་ལས་དང་ཁང་སྒྲུའི་ཡོང་འབབ།

༤. རྒྱུད་གཏོང་མ་ཅུར་བཞག་པའི་འབྲུ་དེད་ལ།
༥. མཛོད་ཁང་དུ་གསོག་འཛོག་བྱས་པའི་གསེར་དེད་ལ།
- (༡༣) དཔོན་པའི་དཔལ་འབྱོར་དབང་བའི་ལམ་ལྷག་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱ།
 ༡. ཐུན་མོང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་ལོ་ལྡན་པ།
 ༢. འགན་གཙང་ལེན་གྱི་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལྡན་པ།
 ༣. རྒྱ་ཆོག་ས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐུབ་ཆའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ།
- (༡༤) དཔོན་པའི་དཔལ་འབྱོར་བདག་གཉེར་ལམ་ལྷག་ས།
 ༡. ཐུན་མོང་གི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བྱ་གཙོ་མོར་བཟུང་
 མོག་དེའི་རྣམས་ལྷག་ས་ཆེ་ཆུང་གི་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་ལྷ་
 དམངས་ལ་ཆ་གསལ་གྱི་བཞུག་འགྲེམས་སུ་གཏོང་བ།
 ༢. བཞོ་འགྲེམས་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་དངོས་པོ།
 ༣. ལྷ་དམངས་ལ་ཐད་ཀར་དབང་བའི་དངོས་པོ།
 ༤. དཔལ་འབྱོར་བདག་གཉེར་ལས་བྱེད་གསར་ཉིད་ཆོས་རྒྱུད་ལམ་
 ལྷག་ས།
- (༡༥) དཔོན་པའི་བདག་དབང་ས་ནིང་རྒྱུ་རྒྱ།
 ༡. ས་རབ། རྒྱ་ཁྱོན། སོན་ཁལ་གྲངས། སོན་འཛར།
 ༢. ས་འབྲིང་། རྒྱ་ཁྱོན། སོན་ཁལ། སོན་འཛར།
 ༣. ས་ཐ། རྒྱ་ཁྱོན། སོན་ཁལ། སོན་འཛར།
 ༤. ས་གཅིག་གི་ཁྱོན་བསྡེམས་ཡོང་འབབ་འབྲུ་ཁལ། སྤྱོད་ཁལ།
 སྤྱོད་ཁལ་ཁལ།
 ༥. མཛོད་རྒྱུ་དུ་གཏོང་དགོས་འབྲུ་ཁལ།
 ༦. ལྷ་དམངས་ལ་བཞོ་འགྲེམས་འབྲུ་མོག་ས་ཁལ།
- (༡༦) དཔོན་པའི་བདག་དབང་འབྲོག་ཐང་དང་རྒྱགས་རིགས་རྒྱུ་རྒྱ།
 ༡. འབྲོག་ཐང་རམ་རྩ་རའི་རྒྱ་ཁྱོན།

༡. སེམས་ཅན་པོ་ལྷུགས་གྲངས།

༢. ལོ་ལྷུགས་གྲངས།

༣. སེམས་ཅན་བཞི་མ་རིམ་གཅིག་གི་མར་འབབ།

༤. མཆོད་རྒྱན་དྲུག་ཉིང་དགོས་མར་ཁལ།

༥. ལྷ་དཔངས་ལ་བཞོ་འབྲེམས་མར་ཁལ།

(༢༥) དགོན་པའི་ལོ་ལྷུགས་གི་ཡོང་འབབ་རྟོན།

༡. ཞིང་ཁལ་ནས་འབྲུ་རིགས་ཁལ།

༢. འབྲོག་ཁལ་ནས་མར་ཁལ། ལྷ་དཔངས་ཁལ། ལལ་རྒྱ་མ། ར་མ།
བགས་པ་ལ་མོགས་པ།

༣. མ་དངུལ་དྲུག་ཉིང་སྤྱིད་འབབ་དངུལ་སྤང་།

༤. མ་འབྲུ་དྲུག་ཉིང་སྤྱིད་འབབ་འབྲུ་ཁལ།

(༢༦) དགོན་པའི་ལོ་ལྷུགས་གི་འགྲུ་རྟོན།

༡. མཆོད་ཁང་ཁག་གི་མཆོད་མར་རྒྱ་མར་ཁལ།

༢. མཆོད་པའི་རྒྱ་ཚུ་མ་པ་ཁལ།

༣. མཆོད་འབྲུ།

༤. ལས་ལྷུང་ཁག་གི་ཕོགས་འབྲུ་ཁལ། མར་ཁལ། ལྷ་ཁལ།

ལྷུ་མ་ཁལ། ར་རྒྱ་མ། བ་རྒྱ་མ།

༥. ལྷ་དཔངས་གཉིང་སྤྱིད་རྒྱ་མར་ཁལ། ར་རྒྱ་མ། ལྷ་རྒྱ་མ།

བ་རྒྱ་མ། འབྲུ་ཕོགས་ཁལ་ཕོགས།

(༣༠) དགོན་པའི་ལྷ་དཔངས་ལོ་ལྷུགས་གི་བཞོ་འབྲེམས་རྟོན།

༡. དགོན་པའི་གཉིང་ཆང་ནས་འབྱེད་ཐེབས་དངུལ་སྤང་།

༢. མང་ཆོགས་ནས་དད་འབྲུལ་འབྱེད་དངུལ་སྤང་།

༣. གཤེན་གསོན་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷུང་དངུལ་སྤང་།

༤. དགོན་པ་ནས་འབྲུ་ཕོགས་ཁལ།

- [illegible]

བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་དཔར་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་དོན་ལག་ལ་ཞིག་རྒྱུ་རྒྱུ་བ།

རང་རྩེ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་འཕྲོ་བའི་
བརྒྱུད་རིམ་ནང་བོད་ཡིག་གི་དཔར་རྒྱུ་ལས་རིགས་ཀྱིས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བའི་གོ་
གནས་བཟུང་ཡོད་ཅིང་། ལྷི་ཁོ་ལོ་གི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་ཤས་ནང་ཚོགས་མར་
ཤིང་ལ་ཞོག་ཆགས་དང་མེ་ཉག་སྐྱེས་ཀྱི་མཛེས་རིས་དང་། ལྟ་འབྲེལ་རྒྱུ་
གཏམ་རིམ་སྐྱ་ཚོགས་ཤོད་ཤོད་བྱེད་པའི་ལག་ཆ་ལ་བྱུང་བ་ནས་བོད་ཡིག་གི་
དཔར་རྒྱུ་ལག་ཆ་ལ་མ་བྱུང་བར་བྱུང་མཐར་ལོ་གྲངས་ཆེ་བའི་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་
ཅུ་མེད་ཡོད་པ་དང་། ལྷི་ཁོ་ལོ་བཙུག་པོ་ལོ་འགྲོ་བོད་ཡིག་གི་དཔར་
རྒྱུ་ལག་ཆ་དང་འགྲོ་ཚུགས་པ་ནས་ད་བར་ལོ་གྲངས་ལྷག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅུ་དོན་
བརྒྱུད་ཅུ་མེད་ཡོད། བོད་ཞི་བའི་བཅོངས་འཕྲོལ་ཚབ་རྒྱུ་བོད་ཡིག་དཔར་
རྒྱུ་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་འབྲེལ་ཆས་ཅན་དང་རང་འབྲེལ་ཅན་དུ་འབྲུམ་བའི་འགྲོ་
ཚུགས་ཤིང་། ལྷག་པར་རྒྱབས་བཅུ་གཅིག་པའི་གྲངས་ལྷག་འཛོམས་སྐྱེས་
ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཛོགས་པ་ནས་བཟུང་བོད་ཡིག་གི་དཔར་རྒྱུ་ལག་
ཆ་ལ་དེ་ཞོག་ལས་ཅན་དང་། ཞོག་རྒྱལ་འབྲེལ་ཆས་ཅན་དུ་གྲོག་འཕེལ་མཆོགས་
པོར་འཕྲོ་བའི་དུས་རབས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཡོད་པ་རེད།

བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་དཔར་རྒྱུ་ཀྱི་ལས་དོན་ལག་ལ་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ནས་བོད་ཀྱི་
རིག་གནས་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་གྲོག་འཕེལ་གྲོག་བྱུང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་
གནས་ཆེ་ཆུང་བཅུའི་སློབ་གསོ་མི་རིགས་ཅན་དུ་འབྲུམ་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།

ཉམས་མཐོང་ལ་ཕྱི་མིག་བརྒྱུ་ཉེ་རིག་གནས་གནས་པའི་སྐབ་གསེར་མི་རིགས་
 ཅན་ཏུ་འབྱུང་ཆུང་མང་གཞི་འདིར་བྱུང་བ། ལྷག་དོན་ཆུལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མི་
 བྱུང་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་ཁྱད་ཉེ་རིག་པོ་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལྟུང་མེད་ཏུ་
 བཏང་བྱིན་པ་རེད་ཅེས་སྒྲོན་འཇུགས་བྱས་པར་བྱ་སྒྲོན་རྩི་མའི་སྐབ་གསེར་ལན་
 བཏང་མེད་མེས་ཆུལ་གོང་ལྷ་གཅིག་ཆུང་སྒྲོན་བྱ་ཆུང་པན་སྐབས་པོད་པ་
 སྐབས་ཀྱི་གལ་ཆེད་དོན་ཞིང་ལྷན་པོད་པས། ར་ཆོས་པོད་གནང་རབས་ཀྱི་
 དཔར་སྒྲོན་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲོགས་པོངས་
 བས་སྒྲུབ་དེར་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲོན་སྒྲུབ་དེའི་འཆོལ་བྱ་སྒྲོན་དཔོན་པོས་མིག་
 རེད། ཐོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ལས་དོན་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་མ་ཆུང་སྒྲོན་ལ་དེ་སྒྲོན་པོད་
 ཆོང་མཁོ་དཔངས་དཔེ་སྒྲོན་ཁབ་གི་སྐོ་མཐུན་ཆོ་རིང་ལྷན་ཆོགས་ལགས་ནས་
 «སྒྲུབ་བས་པོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་སྒྲོན་དང་དཔེ་ཆ་སྒྲོན་མིང་བ» ཞེས་པའི་ཆེད་
 ཆོམ་ཞིག་གིས་གནང་པོད་པ་དེར་གསལ་བས་སྒྲུབ་སྒྲོན་གྱི་རལ་བ་སྒྲུབ་མིང་།
 ཐངས་འདིར་ཆེད་ཆོམ་དེའི་ཁ་སྒྲོན་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ཆུལ་ཏུ་པོད་ཡིག་དཔེ་
 ཉིང་དཔར་སྒྲོན་གྱི་དགེ་མཚན་དང་ཉམས་མཐོང་། ལས་ལྟན། ལས་རིགས།
 ལས་རིམ། ལག་ཆལ། སྐོ་སྐབས་དང་བྱ་དགའ། འཕྲོ་སྐོན། དཔེ་ཆ་ཁབ་གི་
 སྐབས་སྐོ་ལམ་ལྟགས། དཔེ་ཆ་མིང་པོད་སྒྲོན་གྱི་ཏུས་ལྟན། དཔེ་སྒྲོན་ཐེ་ཆན་
 གྱི་ལས་ཀྱི་པན་ལུས་སྐབས་ཀྱི་གནད་དོན་སྒྲོན་ལ་ལོ་བས་རིང་ཞིབ་འཇུག་
 ཐངས་མང་བཀྱིས་པའི་ཆོར་ཆོར་དང་མཐུག་སྐོམ་གནད་བརྒྱུས་མིག་ལྟ་ཆུང་།

དང་པོ། དཔེ་ཉིང་དཔེ་ཆ་སྒྲོན་གྱི་དཔེ་དགེ་མཚན་དང་
 ཉམས་མཐོང་།

༡. ཡིག་ཀོར་མི་འབྱུང་བ། དེ་སྒྲོན་པོད་ལ་དཔེ་ཆ་སྒྲོན་ལག་ཆལ་མ་དང་
 གོང་མེ་༡༩༩༥ལོ་པན་ཆད་ནི་དཔེ་ཉིང་ཆོང་མ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱུ་འབྱེད་བྱས་ཆེས་ལྷན་དག་ནན་པོ་མ་ཡུང་བས་

ཡིག་ནོར་མང་པ། གཤེར་དཔུལ་གྱིས་གྲིས་པ་རྒྱམས་ཡིག་གཟུགས་དང་ལག་
 རུལ་ཐད་ནས་བཤད་ན་མ་ཆེད་རིག་དངོས་དང་དཔུང་གཞི་ཡིན་ཡང་། མང་
 ཆེ་བར་ལྷུས་དག་ནན་པོ་བྱུང་མེད་ལྟ་བུས་ཆད་ལྷག་དང་ཡིག་ནོར་མང་ཞིང་དཔེ་
 རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཡིག་གཟུགས་དཔུ་མེད་ཡིན་ཐོག་བསྐྱུས་ཡིག་མང་བ་དང་།
 ཡིག་ཅེ་བརྟ་དག་དང་ཡིག་གཟུགས་གཅིག་ལྟར་མེད་པ། དཔེ་འགྲེམས་ཁྲབ་
 རྒྱུ་བར་བརྟེན་པོར་གྱི་རྒྱན་ཡིག་དང་བརྟ་དག་གཅིག་ལྟར་མེད་རྒྱར་ལྷུས་པ་
 འདོན་བྱུང་གྱི་མེད། དཔར་རྒྱན་བྱས་ན་ལྷུས་དག་རིམ་པ་བཞི་(རྒྱར་ལྷུས།
 བརྒྱར་ལྷུས། ཡང་ལྷུས། ལྷུས་ཆེན་བཅས་)མ་བརྒྱན་པར་དཔར་རྒྱན་མེད་གྱི་
 མེད་པས་ཡིག་ནོར་མི་འཕྲུང་བའི་བྱུང་ཆོས་ཡོད།

༡. མ་དཔེ་བཟུང་འཁྱེད་དཀར་རལ་ལེལ་བྱུང་པ། དཔེ་ཆ་གལ་ཆེད་
 རིགས་ལྟ་སྟོག་མེད་མཁན་མང་ཡང་བཟུང་འཁྱེད་དཀོས་ན་དུས་ཆོད་རིང་པོ་
 འཁོར་བ་དང་། མ་དཔེ་རྩེ་འཛོམས་ཐིག་འཛོལ་བརྟུ་བྱ་རྒྱར་དཀར་རལ་ཆེ་བ།
 དཔེ་རྒྱན་དཀོན་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་མི་བྱུང་པའི་དབང་གིས་མ་དཔེ་
 བརྒྱག་ཁོར་ཡོང་སྟེ་བ་བཅས་གྱི་རྒྱན་ཆ་ཡོད། དཔར་རྒྱན་བྱས་ན་སྟོག་པ་པོ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་བཟུང་འཁྱེད་དཀོས་པའི་དཀར་རལ་ལེལ་བྱུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་
 དཔར་ཤིང་ཐད་རྒྱན་ཆེ་བའི་དབང་གིས་སྒྲར་ཡང་ཤིང་དཔར་གསར་པ་བརྒྱ་
 དཀོས་ལྟར་ན་དེ་ཆོན་དཔར་རྒྱན་བྱས་པའི་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་གཉིས་པའི་
 གསུ་གྱི་དཔར་མ་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་དཔར་ཡིག་བརྒྱར་མ་གྲིས་པའམ་ཡང་ན་
 དཔར་རྒྱན་བྱས་རྗེས་གྱི་དཔར་ཐེངས་དང་པོའི་རྒྱབ་སྟོག་སྟེ་པོས་གཉིས་ལ་
 དཔར་བརྒྱབ་པ་ཞིག་པར་བརྒྱ་ཐེངས་རྗེས་མའི་རྒྱབ་སྟོག་གྱི་དཔར་ཡིག་མེད་རྒྱར་
 ཉར་ཆོགས་བྱུང་གྱི་ཡོད་ལྟ་བུ། དཔར་ཡིག་ཡང་བརྒྱར་འཁྱེད་མ་དཀོས་པ་ཡོང་
 བྱི་ཡོད།

༢. དཔེ་འགྲེམས་ཁྲབ་ཆེ་བས་རྒྱ་ཆེད་སྟོག་པ་པོའི་དཀོས་མཁོ་རྒྱར་བྱུང་
 པ། ཤིང་དཔར་སྟོག་དཔར་རྒྱན་བྱས་རྗེས་བཀའ་འཕྲུར་དང་བཙན་འཕྲུར།

གཞུང་འབྲུམ་པོད་གངས་མང་པོ་ཡོད་པའི་རིགས་ལོ་རྒྱུད་པར་གངས་མང་ཤོས་
བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་དཔར་རྒྱག་མི་བྱུང་བྱང་། ཐོད་གངས་རྒྱུ་གཉིས་ལས་
མེད་པ་རྣམས་ཆ་ཆར་གཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་དཔར་བྱུང་བྱི་ཡོད་པས་བྱིས་མ་
དང་བཟུར་ན་དཔེ་འབྲེམས་བྱུང་ཆེ་བའི་བྱད་པར་ཡོད། དེར་སང་བཀའ་
འབྲུར་དང་བཟུན་འབྲུར་གཉིས་ཀ་ལོ་གཅིག་ལ་ཆ་ཆར་བརྒྱ་ལྔ་ལྷག་དཔར་
འདེབས་མི་བྱུང་ཅིང་། མཐོང་འདོན་རྒྱུར་པའི་རིགས་དེ་ལས་ལྔ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་
མང་བ་དཔར་འདེབས་བྱུང་བྱི་ཡོད།

༩. མ་དཔེ་འཛུལ་བཟུང་དང་། ལེགས་ཤིག་ཟུང་རྒྱུ་བ་བཅས་བྱུང་བ།
དཔར་རྒྱན་བྱས་ན་དཔེ་འབྲེམས་བྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བྱིས་མ་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་ལྟ་བུས་མ་
དཔེ་བྱུང་ས་བཅའ་ཞིག་འཛུལ་བཟུང་བྱ་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་རང་ཤུགས་སུ་ཡོང་གི་
ཡོད་པ་དང་། མ་དཔེ་ཁག་མང་པོ་མཉམ་བཟུར་བཟུར་ནས་ལེགས་ཤིག་ཕྱེད་བྱུང་བ།
མ་དཔེ་དཀོན་པའི་ཕྱེན་བྱིས་གལ་ཆེའི་མ་དཔེ་བརྒྱག་ཐོར་མི་འབྱུང་བའི་སྲུང་
རྒྱུ་བ་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། མ་དཔེ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་རིགས་དཔར་རྒྱན་མ་
བྱས་ན་གཅིག་སྟེ་ཡང་ཟུང་རྒྱུ་བ་ཕྱེད་རྒྱ་ཏ་ཅང་དཀའ། ད་པོ་དཔེ་རྟོག་
གལ་ཆེའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བརྒྱག་ཐོར་མོང་བའི་རྒྱ་
མཆན་རྩ་ཆོགས་ཡོད་མྱིང་བྱུང་མང་པོ་ཞིག་ནི་དཔེ་རྒྱན་ཕྱེད་མི་བྱུང་བའི་དབང་
གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་རྩམ་འཛིན་ཕྱེད་བྱི་ཡོད། རྒྱ་མཐུན་འགའ་ཞིག་གིས་མ་
དཔེ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་རིགས་དཔར་རྒྱན་བྱས་ན་མ་དཔེ་དེའི་རིན་ཐང་མེད་
པ་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་པས་དཔར་རྒྱན་ཕྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་རྩམ་འཛིན་གནང་གི་འདུག
ང་རང་གི་བསམ་པར་དཔེ་རྩམ་པོ་དེའི་རིན་ཐང་ཆེ་ཆུང་མི་ཆང་མས་ཤེས་པ་ཕྱེད་
དགོས་ན་ཆང་མར་མཛོད་ཏུ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། དཔེ་རྩམ་པོ་དེའི་འདུ་དཔར་
དང་འབྲེལ་བཤད་ཆ་ཆར་བ་དཔེ་རྒྱན་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ཏུ་འབྲེམས་
སྟེལ་བྱས་ན། ད་གཞི་དཔེ་དང་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་རིག་གནས་དཔེ་རྩམ་ཁག་
འཛུལ་སྤྱིར་སྟོན་མཛོད་དཀོན་པའི་རྩ་ཆེའི་རིན་ཐང་ཅན་ཡིན་པར་མི་ཆང་མས་

ཤེས་ཚོགས་སྤྱད་པ་ཡོང་གི་རེད། རིག་གནས་དངོས་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ཁྲུང་ས་སྤྱུལ་ར་
འཕྲོད་ལྟེན་སྤྱད་པ་པའི་ཆོད་ལྷན་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་དཔེ་ཆ་རིང་པོ་དེ་ཆོ་ཁྲུང་
ནས་བཅའ་ཆེད་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པས་མ་དཔེ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དེ་ཆོ་ཡང་དཔར་
སྤྲོད་འབྲེམ་ས་སྤེལ་བྱས་ན་མ་དཔེ་དེའི་ཆ་ཆེའི་རིན་ཐང་ལྟ་སྟོག་ལྟེན་མཁན་ཆོས་
ཤེས་སྤྱད་པ་དང་། ཆོ་མཐོང་ཆེ་དུ་འཕྲོ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

4. སོད་སྐད་ཀྱི་བརྟེན་གྲངས་བ་སྟོད་ལྷལ་སྟོད་བཅས་གཅིག་ལྟར་ལྟེན་
རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེར་སྐབས་འཇམ་མཁུན་ཐོག་གི་སྤྱི་རིག་མཁས་པ་
མང་པོ་ཞིག་གིས་སོད་ལ་ལྷལ་སྟོད་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྟོད་ཡོད་པ་དང་། ལྷལ་
ནང་གི་སོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་མཁས་དབང་རྒྱལ་སྤྱི་སོད་སྟོད་ལ་ལྷལ་
སྟོད་རིགས་གསུམ་(དབུས་གཙང་། ཁམས། ཨ་མདོ་) དུ་བརྒྱུས་ནས་འཕྲུང་
འཕྲུང་སོད་ཀྱི་སྟོད་ཡིག་གཅིག་ལྟར་བྱ་རྒྱུའི་གཞི་འཛིན་སའི་མང་གཞིའི་ལྷལ་
སྟོད་ནི་ཉ་སའི་སྟོད་ཀྱི་སོག་གཅིག་ལྟར་ལྟེན་དགོས་པའི་རོས་འཛིན་གནང་སྟེ་
དེའི་སྟོར་ལ་རྒྱ་མཆན་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། གནད་དོན་དེའི་ཐད་རང་རིགས་
ཀྱི་མཁས་དབང་རྒྱལ་པ་ཆོའི་དགོངས་སྒྲུལ་འདྲ་མིན་ཡོད་པར་བརྟེན་ད་ཆོས་
སྟར་ཡང་གོ་མ་གང་མ་དུ་ན་སྟོས་ཀྱིས་སོད་ཀྱི་ལྷལ་སྟོད་དང་ཕལ་སྟོད་གང་ཡིན་ལ་
ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པ་ལོས་ཡིན། འོན་ཀྱང་དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པ་ཉི་༡༩༡༠
(མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཤོར་མ་ཡུང་ཙོའི་ཁྱི་ཙེ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་སྟག་) ཙེར་ནན་
ཅིང་དུ་སོད་ཡིག་གི་བཀའ་འཕྲུང་དཔར་སྤྲོད་བྱས་པའི་དཔར་ཐངས་དང་པོ་དེ་
རིམ་ཆེ་ལྟེན་དགོན་པར་སྤེལ་ཞིང་། དཔར་ཐངས་གཉིས་པའི་གས་གཞུ་པ་
དང་། སྟག་གྲུ། རྩེ་ཅོར་ཁ་པ་བཅས་ལ་དཔར་སྤྲོད་ཤིང་འབུལ་གནང་མཐོང་པ་
དེ་ནས་བཟུང་སོད་དུ་དཔར་སྤྲོད་ལག་རྩལ་དར་འགོ་རྒྱུགས་ཏེ། སྤྱད་མཐའ་
ཁག་གི་སྤྱི་མ་མང་པོའི་གསུང་འབུམ་དཔར་སྤྲོད་བྱས་པ་དེས་དབུས་གཙང་
ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ལྷལ་སྟོད་གཅིག་ལྟར་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐག་ཉེ་དུ་སོང་བ་མ་
ཟད། དེ་སྟོན་གཅིག་ལྟར་དུ་གནས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཆ་བའི་བ་སྟོད་དང་བརྟེན་

སྤྱོད་རིག་པ་ནམས་ཀྱང་ལྷ་མཁུང་རང་འཇགས་སྤྱོད་གནས་སྤྱབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཀུལ་ཁབ་གཅིག་གི་ནང་སྤྱོད་མོང་དུ་སྤྱོད་པའི་སྐད་ཡིག་དགོས་དང་མི་
དགོས་ཐད་སྤྱོད་རིག་མཁས་པ་ཆོའི་དཀྱངས་ཀྱིས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་རས་ཆོག་
ཐག་བཅད་ནས་ཤོད་མི་སྤྱབ་བྱུང་། ཀུལ་ཁབ་གཅིག་གི་ནང་མི་རིགས་མི་འདྲ་
བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་སྐད་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་
བརྟེན་སོགས་མི་རིགས་སོ་སོའི་ཡུལ་སྐད་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་མེད་པ་བསྐྱོས་
ནས་གཅིག་སྤྱོད་ཡོང་བ་བྱ་དགོས་པ་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐད་གཅིག་སྤྱོད་ཕྱིན་སའི་མང་
གཞིའི་ཡུལ་སྐད་ནི་པེ་ཅིང་ཤོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཕྱེད་པ་རྩ་བུའོ།

ཐོད་མི་རིགས་ནི་གཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་བཞི་ཀ་(ས་ཁོངས། དཔལ་
འབྱོར། སྐད་ཡིག་ འདུ་ཤེས་)ཆར་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཏུང་། དཔལ་
འབྱོར་འཕེལ་ཀྱས་ཀྱི་གནས་ཀྱིས་ཞན་པ་དང་། འགྲིམ་འབྲུལ་སྤྱབས་བདེ་མེད་
པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་སྤྱོད་སྤོངས་གཅིག་དང་། ཞིང་ཆེན་བཞིའི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་
ཁ་གཉམ་ནས་གནས་པ་མ་ཟད། ལྷོ་ནང་གི་འཁོག་སྤྱོད་མང་པོས་སྤྱོད་པས་ཡུལ་
སྐད་གཅིག་སྤྱོད་ཕྱིན་སྤྱབ་པ་བྱུང་མེད། དེ་ཡང་ཐོད་དུ་དུས་རབས་བདུན་པའི་
མོང་དང་། བརྟན་པ་སྤྱོད་དར། ཐོད་སེལ་བྱ་དང་བརྟན་པ་ལྷོ་དར། དཔལ་
སྤྱོད་དར་འགོ་ཚུགས་པའི་དུས་སྐབས་བཅས་བཞི་ནི་གནའ་རབས་དཔེ་རྒྱུ་
འཕེལ་ཀྱས་ཀྱི་དུས་ཤིམ་བཞི་ཡིན་ཞིང་། (ཐོད་ཡིག་གི་གནའ་རབས་དཔེ་རྒྱུ་
གི་དུས་མཚམས་དཔེ་སྤྱོད་སྤོངས་ཀྱི་ཡིག་དང་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ན་མི་འགྲིག་པ་ནི་
ཡིག་ཡོད་པའི་མི་རིགས་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྐད་ཡིག་འཕེལ་ཀྱས་ཀྱི་
གནས་ཀྱིས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེར་བསམ་ཞིབ་ཕྱིན་དགོས་) སྐབས་
དེའི་རིང་གི་ཐོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ནི་མདོ་དུས་ཁམས་གསུམ་དང་བཅས་པའི་
ཐོད་རིགས་དབར་པན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་སལ་སྐད་དང་ནམ་ཀྱན་
ཞིང་འཁོག་ས་ཁུལ་སོ་སོར་ཁ་གཉམ་ནས་སྤྱོད་སྐབས་ཤིང་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ཡུལ་
སྐད་གཉིས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཕྱིན་རྒྱུར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་

ཞིག་ཡིན་པས། ཡིག་ཆ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་།
 འབྲེལ་འབྲལ་གྱི་དཀར་པལ། སྐད་ཡིག་གི་གཅིག་ལྟར་བྱུང་ཆོས། དུལ་སྐད་མི་
 འདྲ་བའི་བར་གྱི་འགལ་བ་བཅས་འཆོལ་བསྟུང་བེགས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་
 ལ། འབྲུང་འབྲུར་ཁོད་རིགས་འདུས་ཕྱོད་ས་གནས་ཁག་གི་དུལ་སྐད་དང་བྱུན་
 མོང་དུ་གྲག་བྱུབ་པའི་སལ་སྐད་གཉིས་གཅིག་རྒྱར་བྱ་རྒྱུའི་གཞི་འཛིན་སའི་མྱང་
 གཞིའི་དུལ་སྐད་འཆོལ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་མན་མགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་ཚུང་ཐོག་ནས་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད། ཁོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་དུལ་
 སྐད་གཅིག་ལྟར་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་སྐོར་ལ། ཁོ་ཁོས་༡༧༧༩ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 ནང་དུ་འབྲེམས་སྡེལ་བྱས་པའི་«ཁོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཚུགས་»
 སྐད་ཀྱི་ཐག་མའི་བསམ་ཚུལ་» ཞེས་པའི་ཆེད་ཆོམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གཟིགས་
 འབུས་ཆོག་པས་འདིར་བསྟར་དུ་སྟེང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ཁོང་གསལ་རྒྱམས་ནི་
 ཁོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་དཔར་རྒྱན་གྱིད་པའི་དགེ་མཆོན་དང་ཉམས་ཚུང་གནད་
 བསྟུང་ཅམ་ཡིན།

**གཉིས་པ། ཁོད་ཡིག་དཔེ་ཆ་དཔར་རྒྱན་གྱིད་པའི་ལས་རྒྱན་
 རིང་བྱང་།**

རང་གིས་མཐོང་ཚུང་བའི་དེ་ཡོད་དུང་དགའི་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཟུང་ན།
 མོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐར་ཐང་གི་བཀའ་འབྲུར་དང་བཙན་
 འབྲུར་དཔར་རྒྱན་བྱས་པ་དང་། རྩེ་དགེ་རྒྱལ་པོ་བཙན་པ་ཆེ་རིང་ས་བྲག་གིས་
 རིང་ཞི་དགའི་བཀའ་འབྲུར་དང་བཙན་འབྲུར་དཔར་རྒྱན་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་ལོ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་དུས་སྐབས་གཅིག་མཚུངས་ལྟ་བུ་ཡིན། སྐར་ཐང་
 བཀའ་འབྲུར་གྱི་དཔར་ནི། ལྷི་མོ་༡༧༩༠ལོའི་སྟོན་ཁར་འགོ་རྒྱུགས་ཏེ་ལྷི་མོ་
 ༡༧༩༩ལོའི་ཁོང་རྒྱ་དང་པའི་ནང་མཁུག་སྒྲིལ་བའི་བར་ལོ་གཅིག་དང་རྒྱ་བ་
 རྒྱག་ལས་འགོར་མེད། རྩེ་དགེ་བཀའ་འབྲུར་ནི་སྐར་ཐང་བཀའ་འབྲུར་དཔར་

ཕྱུག་མ་ཕྱུག་མོར་གྱི་ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལ་འཁོར་ཕྱིན་པ་ལྟར་ཀྱང་། མཁུག་གྱི་ལ་
 ཏུ་ས་ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལ་གཏོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་། ཕྱི་གསལ་མཁུག་པ་ལྟར་ཐང་གི་
 བཟུང་འཕྲུལ་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༢༠༡ ལོའི་ཐོད་ཟླ་གཟུང་པའི་ནང་ལས་འཁོར་ཕྱིན་པ་
 བྱས་ཕྱི་ལོ་ ༡༢༠༣ ཐོད་ལོའི་ཟླ་བཅུ་པའི་དགའ་ལྷན་ལ་མཆོད་ཉིན་མཁུག་གྱི་ལ་
 བའི་བར་ལས་ཕྱུག་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལས་འཁོར་ཐོད་
 ཅིང་། ཕྱི་དགེ་བཟུང་འཕྲུལ་ནི་ལྷན་ཐང་བཟུང་འཕྲུལ་ལས་འཁོར་ཕྱིན་པ་ལྟར་ཐོད་
 གི་ལོ་གཟུང་དང་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ཁོང་ལ་འཁོར་ཕྱིན་པ་ལྟར་ཀྱང་། མཁུག་
 གྱི་ལ་ཏུ་ས་ལྷན་ཐང་བཟུང་འཕྲུལ་ལས་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཉི་ཤུ་
 ཙམ་ལས་ཕྱུག་ལོ་ལྟར་དང་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལྟར་མཁུག་གྱི་ལ་བེད་།
 ལྷན་ཐང་གི་བཀའ་བཟུང་འཕྲུལ་དང་ཕྱི་དགེའི་བཀའ་བཟུང་འཕྲུལ་གཉིས་
 དཔར་ཕྱུག་ཕྱིད་པ་ལོའི་མེས་པ་ལྟར་ཕྱི་རིས་ནས་བཤད་ན་ཁྱད་པར་གཏན་
 བྱས་ཐོད་ཀྱང་། དཔལ་འཕྲོད་ཕྱི་རྩོམས་ལྟར་ནས་བཤད་ན་སོ་ལྟ་བུ་ནི་
 ཐོད་ས་གནས་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིད་འཕྲོད་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལྟར་དང་། ཕྱི་དགེ་ལྟལ་ལོ་ནི་
 ཐོད་ས་གནས་ཕྱིད་གཞུང་གི་མངའ་ལོག་ཏུ་གནས་པའི་ས་ཁུལ་གཅིག་གི་སྐོད་
 ལྟལ་ལྟར་ཕྱི་རྩོམས་ལྟར་ཙམ་ཤིང་། ལས་མི་དང་ལག་ཙམ་ལྟར་ལྟལ་ལྟར་ཕྱི་
 འཕྲུགས་ཕྱིད་པའི་དབང་ཆའི་རིས་ནས་བཤད་ན་ཡང་ཕྱིད་ཕྱོད་ལྟལ་ལོ་དང་ས་
 ཕྱོད་ལྟལ་ལྟར་བར་ཕྱི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་མི་ལྟས་མང་པོ་ཏུ་ས་གཅིག་
 ཏུ་ཕྱི་ལྟལ་འཕྲུགས་དང་བཞོད་འདྲིམས་ཕྱིད་ཐུབ་མིན་ཕྱི་དཔྱད་པ་ཡོད་། དེའི་ལྷན་
 པ་གཤམ་ཏུ་གསལ་བའི་ལྷན་ཐང་དང་ཕྱི་དགེའི་བཀའ་བཟུང་འཕྲུལ་དང་བཟུང་
 འཕྲུལ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ལས་མིའི་མི་ཡངས་དང་། ཟླ་སོགས། ཕྱི་ལོ་ཡོངས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་རྒྱུ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཕྱོག་ནས་གསལ་བཤད་ཕྱིད་ཀྱི་ཐུབ།

དེ་སྐབས་ན་ལའི་ཟླ་མ་ཟླ་ཤིང་ཏུག་པ་ཚངས་དབྱངས་ལྟ་མཆོས་བཀའ་
 འཕྲུལ་དཔར་རྒྱུ་དཔུ་བཅས་ཉི་ཤུ་ལྟར་འཁྱེད་བཟུངས་གཟུངས་གཙོ་ལོར་
 ལྷན་པའི་ཐོད་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལས་ཐུབ་པ་ལྟར་པར་ལུས་ཤིང་། ལྷན་པས་

དེར་ལག་ཙམ་བྱང་རྒྱལ་པ་ཚོས་ལྷ་བ་རེར་དཔར་ཤིང་ལྷ་ནས་དྲུག་ཡས་མས་
 དང་། འཁྱིང་གས་ཀྱིས་ལྷ་བ་རེར་དཔར་ཤིང་གསུམ་ནས་བཞི། མང་ཆེ་བས་
 གཅིག་ནས་གཉིས་བར་ལས་བྱལ་མི་བྱལ་ཅིང་། ཐ་གས་ཚོས་ལྷ་བ་རེར་དཔར་
 ཤིང་རེ་རེ་ཡང་བྱལ་མ་བྱལ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་པོ་ཏི་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་ལ་ལོ་བདུན་
 འཁོར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ལྷ་མང་བཀའ་འཁྱུར་དཔར་རྒྱུ་ལྷ་སྐབས་ལག་
 ཙམ་བྱང་རྒྱལ་པ་ཚོས་ལྷ་བ་རེར་དཔར་ཤིང་བཅུ་དྲུག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་བར་
 དང་། འཁྱིང་གས་ཀྱིས་བཅུ་ནས་བཙུ་བར། འགའ་ཞིག་གིས་བརྒྱད་ནས་
 བཅུ་གཉིས་བར། མང་ཆེ་བས་ལྷ་ནས་བདུན་བར། ལག་ཙམ་ཞན་ཤོས་ཚོས་
 བྱང་དཔར་ཤིང་གསུམ་རེ་བྱལ་བྱལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོར་བཟག་ན་སྐབས་དེར་
 དཔར་རྒྱུ་ལག་ཙམ་གྱི་རྒྱུར་ཆད་ལྷ་བ་གཉིས་ནས་ལྷ་བར་མཚུགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།
 དེ་ནས་ལྷ་མང་བཟླ་བ་འཁྱུར་དཔར་རྒྱུ་ལོ་ཚུགས་སྐབས་བཀའ་འཁྱུར་
 དཔར་རྒྱུ་ལས་མཚུགས་ལྷ་ནས་ལོ་དྲུག་ལས་སང་མེད་སྐབས་ལག་ཙམ་མི་ལྔའི་
 མང་གཞི་ལྷ་མང་ཡོད་ཐོག་ལག་ཙམ་གྱི་བྱང་ཆད་ལྷ་མང་མཚོ་རྩ་སང་ཡོད་པ་ནི་
 ལྷ་མང་བཀའ་འཁྱུར་དང་བཟླ་བ་འཁྱུར་གཉིས་ལ་པོད་བྱངས་མང་ཉུང་གི་
 བྱང་པར་ལྷ་བ་གཅིག་ལྷ་ག་ཙམ་ཡོད་ཅུང་། དཔར་རྒྱུ་མཁན་སོགས་ལས་མིའི་མི་
 བྱངས་པལ་ཆེར་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་འོག དཔར་རྒྱུ་ལས་
 རྒྱུ་ཐད་ལྷ་བ་གཅིག་དང་ཞག་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྔའི་བྱང་པར་ཙམ་ལས་མེད་པ་དེའི་
 ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ལྱེད་བྱལ།

གསུམ་པ། དཔར་རྒྱུ་གྱི་ལས་རིགས་རྣམས་བྱངས་།

དཔར་ཤིང་ཐོག་དཔར་རྒྱུ་ལས་ལྷ་སྐབས་འཁོ་ལྱེད་པ་དང་
 བདག་གཉེར་མི་ལྷ་སྐད་པའི་ལས་རིགས་རྣམས་བྱངས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ༡.
 ལྷ་ས་དག་པ། ༢. ཐོག་བཟོ། ༣. ཡིག་འཁྱི་བ། ༤. ཤིང་བཟོ་བ། ༥.
 དཔར་རྒྱུ་བ། ༦. ལྷ་ཁྱིས་པ། ༧. ལྷ་གས་བཟོ་བ། ༨. ལག་ཙམ་དགེ་མཉན།

༡. སྒྲོབ་ལྷན། ༢༠. སྒྲུན་པ། ༢༡. འཆེན་པོ་པ། ༢༢. ལག་གཡོག་
བཅས་ཡིན་ཞིང་། ལས་རིགས་ཚང་མར་ལས་བཞོན་ཡོད་ལ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་དང་། སྐོ་རིམ་ལྷན་པ་བཅས་ཡིན་ལྷན་འབྲེལ་མཐུན་ལེགས་པོ་མ་
བྱུང་བ་དང་། སྐོ་རིམ་འབྲུགས་ན་ལས་རིམ་དེའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་རིགས་གཞན་
ནམས་ལས་མེད་ཏུ་སྡོད་དཀོན་པས་དཔར་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལས་རིགས་ཀྱི་ལས་རིགས་
ཐོབ་པ་ཉེ་རྒྱ་རྒྱུར་ལྷན་བཅས་གི་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་སྤྱོད་ལྷན་ཆེན་པོ་མོག་གི་ཡོད།
དེར་བརྟེན་དཔར་རྒྱུ་ལས་ལྷན་ལྷན་ལས་ཀྱི་ལས་རིགས་ཀྱི་ལས་རིགས་ཀྱི་
ཅུ་ལེགས་པ་བྱུང་ན་ལས་ལྷན་དེས་གཞིའི་ལས་ཆེད་ཀྱང་དེ་ཅུ་ལྷན་ཆེ་བ་
ཡོད་གི་ཡོད་པས་ལྷན་ལྷན་གི་ལས་ཀ་ནི་ཉ་ཅང་ཞིབ་ཚགས་ཆེ་ཞིང་སྐོ་རིམ་ལྷན་པ་
ཞིག་ཡིན་དཀོས།

བཀའ་འབྲུར་དང་བཟུན་འབྲུར་དཔར་ལྷན་གྱི་ལས་ལྷན་གི་ལས་རིགས་
ནམས་གངས་མང་ཞིང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བས་ཐོག་མའི་དུས་སྐབས་སུ་ལག་རྩལ་མི་རྣམས་
མ་ལྷོང་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ལ་ལས་སྒྲུབ་ལྷན་ཆེད་ཀྱང་འཁོར་པོ་ཡིན་པས་ལག་
རྩལ་མི་རྣམས་པ་ཁ་གསལ་མ་བྱས་ན་ལས་སྒྲུན་རིང་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
ཟད་སྐོན་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་ལྷན་པས། དཔར་ལྷན་ལས་ལྷན་ལྷན་ལས་ཀྱི་ལས་རྩལ་
མི་རྣམས་པ་སྒྲོང་འབྲུགས་བྱས་ཐོག་ལས་ཀ་དེས་ཀྱི་ནང་སྒྲོང་བརྒྱུད་ལྷན་ཉེ་
ཆེད་གཞི་མོན་པ་བྱུང་མཚན་ལས་ལྷན་དེས་གཞིར་ཞུགས་ཆོག་པའི་ལས་
ལྷན་པ་ཚོས་ཡོད་ཅིང་། ལས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
མི་རྣམས་པ་འཆར་ཁོངས་ཡོད་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་སྐབས་དེའི་རིང་
དཔར་རྒྱུ་བཅས་མ་ཟད། ཡིག་འབྲི། ལྷན་པ་ཚོ། ཤིང་པ་ཚོ། ལྷན་དག་པ་
བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལས་མི་རྣམས་པ་གཞི་རྒྱུར་བྱེད་པའི་སྐོ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཚོ་པོ་དེ་
དམ་འཛིན་ལག་པོ་བྱེད་ལྷན་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་ནི་དེར་སྐབས་བྱུང་དང་ལེན་
བྱེད་ལོས་པའི་མིག་དཔེ་དང་ཉམས་སྦྱང་ཆ་ཆེན་ཞིག་རེད། སྐོང་གསལ་ལས་
རིགས་ཁག་གི་ལས་འགན་ནི།

༡. ལྷན་དག་པ། རིག་གནས་སྤྱི་དང་ཆེད་ལས་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱ་ཆད་མཐོ་
 ཞིང་དཔར་ཡིག་དང་དཔར་ཤིང་གཉིས་ཀར་ལྷན་དག་གཏོང་བའི་ཉམས་ཚུང་
 ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་ནང་གསེས་སྟེན་རིམ་པ་བཞི་ཡོད། (༡) སྤར་ལྷན་པ།
 དཔར་ཡིག་འབྲི་སྐབས་མ་དཔེ་དང་དཔར་ཡིག་གཉིས་བར་ཡིག་འབྲུ་དང་།
 ཤོག་གངས། ལེ་ཆན་བཅས་པན་ཚུན་བསྐྱར་ནས་ལྷན་དག་གཏོང་མཁན་ཡིན།
 (༢) བསྐྱར་ལྷན་པ། མ་ཡིག་དང་དཔར་ཡིག་པན་ཚུན་བསྐྱར་ནས་ལྷན་དག་
 སྤང་བཞུག་པའི་གསལ་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་ཉེས་དང་ཆེ་རྒྱུ་གཅིག་མཚུངས་
 བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། བརྒྱུ་པའི་ཡི་གེ་གཏོང་བའམ་ཡི་གེ་ཡོད་མེད་བཅས་ལ་
 ཞིབ་བཤེར་བྱེད་མཁན་ཡིན། (༣) ཡང་ལྷན་པ། ཤོང་གསལ་གྱི་ལྷན་དག་
 རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་བཤེར་དང་། ཆད་ལྷག་དང་སྤྱི་ཆད་མ་
 ཡོན་པ་རྣམས་ཆད་གསལ་དང་། འཇུག་སྤྱི་ཆད་ལས་ལྷན་དག་གཏོང་མཁན་
 ཡིན། (༤) ལྷན་ཆེན་པ། དཔར་ཡིག་གི་མ་ཡིག་ཁག་མི་འདྲ་བ་
 རྣམས་པན་ཚུན་བསྐྱར་ནས་དཔར་ཡིག་འབྲི་གཞིའི་མ་དཔེ་གཏན་འཁེལ་བྱེད་
 རྒྱུ་དང་། དཔར་ཡིག་གིས་ཐོག་པ་རྣམས་ཡང་བསྐྱར་མ་དཔེ་དང་ཞིབ་བསྐྱར་
 ཐེངས་གཅིག་བྱེད་ཤོས་པ། ཤོང་གསལ་ལྷན་དག་རིམ་པ་གསུམ་ལ་ཞིབ་བཤེར་
 བྱེད་པ་ལྷན་དག་གི་ཡོད་མེད་བསྐྱར་ནས་ཆད་གཞི་ཡོན་པ་ལ་འབྲས་མཆན་དང་།
 མ་ཡོན་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་མཆན་བཏོད་དེ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་མཚུགས་ལྟ་བུ་གཅིད་
 བྱེད་མཁན་ཡིན།

༢. ཤོག་བརྒྱ་པ། དཔར་ཡིག་འབྲི་གཞིའི་ཤོག་བྱ་ལེགས་གསལ་དང་།
 ལག་གཏན་ཤོག་བྱ་བརྒྱ་རྒྱུ་དང་། མཐའ་དྲུས་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་འགན་ཁུར་
 དཤོས།

༣. ཡིག་འབྲི་པ། དཔར་ཤིང་ཤོག་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔར་ཡིག་གི་ཆད་གཞི་
 གཏན་འཁེལ་ལྟར་ཡི་གེ་འབྲི་མཁན་ཡིན།

༤. ཤིང་བརྒྱ་པ། དཔར་ཤིང་ལས་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དཔར་ཤིང་

འདུལ་སྐྱོང་ཕྱིད་ཅུ། དཔར་མིང་འཛག་སའི་ཁྱེན་དགའ་ར་བ་བཟོ་ཅུ་བཅས་
ཡིན།

༥. དཔར་ཚོ་བ། དཔར་ཡིག་གཞིར་བཟུང་མིང་དཔར་བཟོ་ཅུ་དང་།
ཆད་པའི་རིགས་གསལ་ལྟོན། རྟོན་པའི་རིགས་འཛུགས་ཀྱག་ཕྱིད་ཅུ།

༦. རྩ་བྱིས་པ། དཔར་ཡིག་གི་མཚན་མོག་དང་མཛུགས་མོག་ཁག་ལ་བཟོ་
ཅུ་འི་རྩ་ཁྲུ་ཁག་གི་མ་དཔེ་འབྱི་ཅུ།

༧. ལྷགས་བཟོ་བ། དཔར་ཚོ་འི་ལག་ཆའི་གས་གསར་བཟོ་དང་ལས་
ལྟོན་ཕྱིད་ཅུ་ལྟེ། གཞར་གྱི་མིག་གཟོང་། སྒྲོ་གཟོང་། གསེག་གཙོད་ཆེ་ཆུང་
གཞིས། འཛུགས་གཟོང་བཟོ་དེའི་བས་མི་འདྲ་བ་ལ། གཙབས་ལྟེ། གཞོག་
སོག་བཅས་གཏན་འཁེལ་ཆད་གཞི་ལྟར་བཟོ་ཅུ།

༨. ལག་ཙལ་དགེ་ཅན། གསར་འཕྱོར་སྒྲོ་བ་སྒྲུག་ནམས་ལ་དཔར་ཚོ་
དང་ཡིག་འབྲི་སོགས་ཆད་ལས་ཁག་སོ་སོའི་ལག་ཙལ་སྒྲོ་བ་བྲིད་དང་། དངོས་
སྒྲིང་། རྒྱགས་ལེན་བཅས་བྱས་ཏེ་ཆད་གཞི་ལོན་པ་ནམས་སོ་སོའི་ལས་གནས་
འི་ལས་ལྟར་འཛུགས་ཅུ་འི་འགན་ཁུར་དགོས།

༩. སྒྲོ་བ་སྒྲུག་ ལས་ལྟར་སྒྲིབས་རྗེས་རྒྱ་བ་ཁ་གས་རིང་ལག་ཙལ་དགེ་
ཅན་གྱི་མཛུ་བ་ལྟོན་ལྟར་སྒྲིང་ས་ལོ་མས་ཚོན་པའི་སྒྲོ་བ་སྒྲིང་ཕྱིད་ཅུ་དང་། ལག་
ཙལ་དགེ་ཅན་གྱི་གཞོགས་འདེགས་ལས་གཏེར་ཕྱིད་ཅུ།

༡༠. རྩན་པ། དཔར་སྒྲུན་ལས་ལྟར་འཕྲོ་ཆོགས་པ་ནས་མཛུགས་མ་སྒྲིལ་
བར་ནད་པར་སྒྲུན་ལྟེར་ཅུ་དང་། ནད་དགོངས་འཁྲོལ་འཛིན་ལྟེར་ཅུ།

༡༡. འཆོམ་བཟོ་བ། རྩམ་བྱ་དང་སྤྱིང་པ་གང་རིགས་ལས་བཟོས་པའི་
དཔར་མིང་གི་འབྲས་འཆོམ་ཅུ་དང་། ལས་རིགས་ཁག་གི་ཁྱེན་ཆས་རལ་རྣམས་
རིགས་ལ་ལྟན་པ་ཀྱག་ཅུ། འབྲས་འཆོམ་ཕྱིད་ཕྱི་ཁྱེན་ཆས་དང་ལྷ་ལྟམ་སོགས་
བཟོ་ཅུ།

༡༩. ལག་གཡོག་ ཆེས་ལས་ལག་ཙམ་མི་སྣ་ཁག་དང་། སྤྱི་པའི་ཐབ་
ཚང་བཅས་ལ་ངག་བཞོད་ལྟར་གཞིགས་འདེགས་ལས་ཀ་ལྟེད་རྒྱ་བཅས་རེད།

བཞི་པ། དཔར་རྒྱན་ལས་གཏིན་དང་གི་ལས་རིམ།

དཔར་རྒྱན་ལས་ལྷ་འཕྱོངས་པ་ནས་མཁུག་མ་སྤྱིལ་བར་དུ་ཤ་སྤྱིལ་དང་།
དངོས་གཞི། མཁུག་སྤྱིལ་བཅས་ལས་རིམ་ཆེ་བ་གསུམ་བརྒྱད་དཔོན་གྱི་ཡོད།

དེའང་ཐོག་མར་ཤ་སྤྱིལ་གི་སྐབས། བ་དཔེ་འཆོལ་བརྟུང་དང་། ལྷས་དག་
གཏོར་རྒྱ། དཔར་ཡིག་འཁྱེད་ལྟེ་ཤོག་ཁྲ་དང་ལྷག་ཆ་གསོག་འཛོག་དང་ལས་
ཕྱོད་ལྟེ་རྒྱ། དཔར་ཤིང་གསོག་འཛོག་དང་ལས་ཕྱོད་ལྟེ་རྒྱ། དཔར་ཤིང་
འཛོག་ཁྲི་བཅོ་རྒྱ། དཔར་ཤིང་གི་ཕྱབས་འཆོལ་རྒྱ། དཔར་རྫོ་བའི་ལག་ཆ་
ཁག་གསར་བཅོ་ལྟེ་རྒྱ། དཔལ་འཕྱོར་ཐོག་གི་འཆར་གཞི་བཅོ་རྒྱ། ལས་
རིགས་ཁག་གི་ལག་ཙམ་མི་སྣ་དང་མི་བྲངས་གཏན་འཁེལ་ལྟེ་རྒྱ་སྟགས་ཡོད།

དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་གི། དཔར་ཡིག་འཁྱེད་དང་ལྷས་དག་གཏོར་རྒྱ་
ལེགས་བྱུང་ཐིན་མཆམས་དཔར་རྫོ་འཕྱོངས་ཏེ་ལེ་ཆན་རེ་རེ་དང་དུམ་ཁྲ་རེ་
རེ་དཔར་བཞོས་ཐིན་སྐབས་དཔར་ཤིང་གཞིས་ཕན་རྒྱན་ཞིབ་བལྟར་ལྟེ་དཔེ་
ལྷས་དག་སྤྱར་ལྷས་ནས་ལྷས་ཆེན་བར་ཆར་བཞི་རེ་མ་ཡིག་ལྷས་དག་གི་སྐབས་
ལྟར་ལྟ་དཔོན་ཤིང་། ལྷར་ལྷས་བྱུང་རྗེས་ལྷས་མཆན་བཞོད་ནས་བརྒྱར་ལྷས་
པར་འབུལ་རྒྱ་དང་། བརྒྱར་ལྷས་བྱུང་རྗེས་ལྷས་མཆན་བཞོད་ནས་ཡང་ལྷས་
པར་འབུལ་དཔོན་ཤིང་། ཡང་ལྷས་བྱུང་རྗེས་ལྷས་མཆན་བཞོད་ནས་ལྷས་ཆེན་
པར་འབུལ་དཔོན་ས་དང་། ལྷས་ཆེན་པས་ལྷས་དག་བྱུང་རྗེས་དཔར་ཐོའི་ནང་
བཞོད་ནས་དཔར་ཤིང་རྫོ་དམ་པར་ཆིས་སྤྱད། དེས་ཆིས་བྲངས་རྗེས་དེ་ཆོན་གྱ་
སྤྱིལ་ཐིན་པའི་དཔར་ཕྱབས་ནང་བཅུག་ནས་དཔར་ཤིང་འཛོག་སྤྱིམ་ཐོག་གོ་
རིམ་ལྟར་བསྟེགས་ཏེ་དཔར་ཐོའི་ནང་བཞོད་པ་ལྟར་འཆོལ་བདེ་བའི་ཁ་བྱང་
འཕྱོད་དཔོན་པ་བཅས་ཡིན།

དཔར་སྐྱེན་ལས་ཀའི་ནང་གི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ནི་ལྷ་ས་དག་གི་ལས་
 རིམ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེན་མར་གྲ་སྐྱེན་སྐབས་མ་ཡིག་ལྷ་ས་དག་ལ་ནུན་ཏན་གྱི་ད་
 དཀོས་པས་མ་ཡིག་ཅིག་ལག་སྟོན་བྱུང་མ་ཐག་ལྷ་ས་དག་ནུན་ཏན་མ་བྱས་པར་
 དཔར་སྐྱེན་བྱས་ན་མ་དག་རྒྱན་འབྲམས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་ལ། དཔར་རྒྱ་
 འགོ་རྒྱལ་ས་ནས་ཀྱང་ལྷ་ས་དག་ནུན་ཏན་གྱི་དཀོས་པ་སྒྲུས་མེད་རེད། མོང་རྩ་
 བཤད་པ་ལྟར་གནའ་རབས་ཐོད་ཀྱི་དཔེ་སྐྱེན་ལས་ཀར་ལས་རིམ་ཞིབ་ཚགས་ཆེ་
 ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ལས་དོན་མི་སྒྲིའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆད་
 མཚའི་འགན་ཁུར་གྱི་རྩར་སེམས་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱིས་དཔེ་སྐྱེན་གྱི་ལས་ཀའི་སྐྱེས་
 ཆད་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད།

དེར་སྐབས་དཔེ་སྐྱེན་གྱི་ཆ་སྐྱེན་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་ཤིང་ལས་ཀའི་ལས་ཆོད་
 ལྷ་ཚོགས་ཉིང་པའི་སྐབས་ལས་ལྡབ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཚོགས་པ་ཡོད། དེ་ཡང་དེ་
 རྒྱུ་མ་ཡིག་ལྷ་ས་དག་གྲུབ་རྗེས་གཙང་བདུ་ཐེངས་གཅིག་རྒྱལ་དཀོས་པ་ཆོང་མ་
 ལག་གིས་ལ་བརྟེན་དཀོས་པའི་དབང་གིས་རྩས་ཆོད་ཏེ་ཅང་རིང་པོ་འགྱུར་འགྲོ་
 བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེར་སྐབས་མ་ཡིག་བདུ་འཁྱིལ་གྱི་དྲུག་སྟོག་རྒྱལ་ཡིག་དཔར་
 འཕྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བདུ་འཁྱིལ་དང་ལོ་རྒྱུ་འཁོར་སྐབས་འཕྲུལ་གྱི་ཆོག་
 པས་མ་ཡིག་བདུ་འཁྱིའི་ལས་ཀ་དཀར་ངལ་ཆེན་པོ་དེ་རང་འཕྲུལ་ཅན་དང་
 འཕྲུལ་ཆས་ཅན་ཏུ་བརྒྱུར་བྱིན་སྐབས་ལས་ཆོད་ལྡབ་ཁ་ཤས་ཆེ་རྩ་སྟངས་ཡོད་ལ།
 རྒྱལ་ས་མཚུངས་ཡི་གེ་སྐྱེན་པའི་དཔར་འདེབས་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་
 དཔར་ཡིག་སྐྱེན་ཆོག་པས་དཔར་ཤིང་སྐྱེན་པོ་སྐྱེས་མང་པོར་དཔར་རྒྱུ་ཆོད་ལས་ཀ་
 གྱིད་དཀོས་པའི་དཀར་ངལ་བསལ་ཏེ་དཔར་ཡིག་གཅིག་གིས་ནང་དོན་མི་འདྲ་
 བའི་དཔེ་ཆ་མང་པོར་ལེད་རྒྱུད་བཏང་ནས་དཔར་འདེབས་ཆོག་པའི་རང་
 འཕྲུལ་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་ཆས་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་རྒྱུ་དཔར་ཤིང་སྐྱེན་དཔར་
 འདེབས་བྱས་པའི་རྩམ་འཁོར་དེ་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་ནང་གཞི་ནས་པོ་གྲངས་ཁྲི་
 གསུམ་ལོན་བྲུབ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པ་ནས་དེར་སང་ལོ་གཅིག་ནང་ཁྲི་གསུམ་དཔར་

འདེབས་ཕྱིད་དཔོན་གྱི་ཕྱིད་ཐུབ་པར་གྱུར་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་
 ཅན་ཚན་རིག་ལག་ཙམ་བྱ་འཕྲུལ་བ་ལྟར་འབེལ་རྒྱས་འགྲོ་མཆོག་ལས་ལྷོག་
 རྒྱལ་ཅིས་རྒྱག་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིག་བདུ་བ་དང་། ལེགས་ལྷོག་
 དཔེ་རྒྱན་བཅས་ཚང་མ་རང་འབྲུལ་ཅན་དང་འཕྲུལ་ཆས་ཅན་དུ་གྱུར་ཟིན་པ་ནི།
 དེ་ཚོན་ཁྱེ་ཆོག་ལས་རྟེན་པའི་ནང་བསམ་སྒྲོལ་འཁོར་རྒྱ་ལྡོག་གི་ལམ་དུ་ཡང་
 གཏོང་མི་མྱོད་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་དཔེ་རྒྱན་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ལུས་པ་ཏ་
 ཅན་ཚན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འཕྲུལ་འཁོར་པེད་རྒྱུད་ཕྱིད་མཁན་གྱི་མའི་རིག་གནས་རྒྱ་
 ཚད་དང་པན་རྒྱན་བྱང་འབྲེལ་ལེགས་པོ་མ་བྱུང་ན། འཕྲུལ་འཁོར་རྩི་ཅམ་
 ལེགས་པོ་ཡོད་ཀྱང་དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྤྱད་ཚད་ལེགས་པོ་ཡོད་ཐབས་མེད།

ལྷ་པ། དབང་རྒྱན་ལས་ཀའི་ལག་རྩལ་རྟོག་

པོད་དུ་དབང་ཤིང་རྟོག་བའི་ལག་རྩལ་ཐོག་མར་དར་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་
 བར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྐུ་འདས་ཤིང་། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་བདུན་སོང་བའི་མེ་ཏྲ་སྐུ་ལོ་
 ༡༩༩༤ལོར་ཤོང་དཀར་དང་རྩེ་འཕྲུ་རྒྱུ་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་བཅས་ལ་
 རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྟོག་ས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་
 གནང་བ་ལྟར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་དབང་རྒྱན་བྱས་པ་དེའི་གས་
 དེ་ཚོན་ཆེ་པོ་རྣམ་ལ་དང་། མི་འབྲས་༡ འོན་རྒྱལ་སྤྱད་སྤྱོད་པར་། ལྷན་བཤེས་ཀྱི་
 བཅས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཆ་ཚང་ཡོད། དབང་ཤིང་དེ་ལ་དགའ་ལྷན་དབང་
 རྟེན་ཟེར་ཞིང་དེ་ཚོན་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་གོང་ཅམ་བར་དགའ་ལྷན་བྱང་
 རྒྱལ་ཚབ་ཅན་དུ་བཞག་ཡོད་པ་དེའི་ཡིག་གཟུགས་དཔེ་ཆ་ལག་བྲིས་མ་དང་ནོར་
 འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་དབང་རྟོག་ལེགས་ཏ་ལས་པ་ཞིག་འདུག དབང་ཤིང་དེའི་
 དུ་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་དུ་དང་སྐུ་གཟུགས་ཆ་རྟོམས་ཤིང་། སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་དཔུང་ཞིང་
 ཆེ་ལ་སྐུ་སྟེད་སྤྱ་བ་ཞལ་རས་ཀྱང་དེ་ཅམ་ལེགས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་རྗེས་
 ལུ་རིམ་བཞེན་བྱུང་བའི་དབང་རྟོག་ལེགས་ཏ་ལ་རྣམས་དགའ་ལྷན་དབང་རྟེན་གྱི་

ཡིག་གཞུགས་ལ་རྟོ་བྱུང་པ་ཞིག་ལྟར་མེད། ལྷ་སྤྱོད་དང་རྣམས་ཐར་སྐྱེས་ཀྱི་
 དཔར་རྟོ་འོ་ལག་ཙམ་ཐད། ལྷ་ས་ཐར་བཀའ་བཅུན་འབྱུར་དང་། རྟེ་དཔེ་འོ་
 བཀའ་བཅུན་འབྱུར་དཔར་སྤྱོད་བྱས་རྗེས། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 འབྱུར་ས་རབས་རྣམས་ཐར་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ཆ་ཆར་གི་ལོ་རྒྱུས་རི་མོ་འོ་
 དཔར་ཤིང་རྟོ་བྱུར་སྤྱུམ་ཅུ་སྟེ་གཅིག་དང་། རྟེ་ཙོང་ཁ་པའི་རྣམས་ཐར་ཆ་ཆར་
 གི་ལོ་རྒྱུས་རི་མོ་འོ་དཔར་ཤིང་རྟོ་བྱུར་སྤྱུམ་ཅུ་བཅས་བསྐོས་པ་ལྷ་ས་ཐར་དཔར་
 ཁང་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། དེར་སྐབས་དཔར་ཤིང་དེ་བཞུགས་མེད་ལྟར། དཔར་
 ཤིང་ལ་རས་བཀའ་བཅུན་དཔར་བརྒྱབ་སྐྱོད་ལང་ཆོན་བཏར་བའི་ཐང་ག་ཆ་
 ཆར་དེར་སངས་ལེ་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་ཆར་ཁག་དང་། དཔོན་པ་ཆེ་ཁག་སལ་ཆེ་བར་
 བཅོང་རྒྱ་ཡོད། རྟེ་དཔེ་འོ་བཀའ་འབྱུར་དཔར་རྟོ་འོ་རྒྱལ་ས་ནས་ལོ་གཅིག་
 སྟེ་བཅུ་གེ་ཆོག་སྟེ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔྱང་ལོ་སྟེ་གཉིས་སྟེ་ལེབས་པ་ལྷགས་སག་
 ལྷོ་ལོ་ ༡༧༩༩ ལོར་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་འབྱུར་ས་རབས་རྣམས་ཐར་
 དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཆར་ལྷ་འབྲེལ་རི་མོར་བསྐོད་པའི་ཐང་ག་འོ་
 བཅུ་ལོ་འཁྲི་གནང་མཛད། (སྟེ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔྱང་ལོ་བཅུན་བརྒྱད་སྐབས་
 ལྷ་ས་རི་མོ་ལོ་རྒྱལ་ཙམ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་རྟེ་དཔེ་དཔར་ཁང་གི་ལྷེབས་བྲིས་མ་
 དཔེ་དང་། གེ་ཆོག་འདྲུ་ཁང་ཆོན་མོ་འོ་ལྷེབས་བྲིས་ཀྱི་མ་དཔེ་བཅས་འཁྲི་
 གནང་མཛད་ཡོད།) འདི་འོ་ལྷ་སྤྱོད་རྣམས་ཤོད་བྲིས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་
 ལྷོ་ལོ་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་ལེགས་ཆ་གསར་གཏོད་སྟེ་ལྷལ་རྒྱུད་ས་ཀྱི་བསྐོད་པ་
 རྣམས་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་ལག་ཙམ་ནས་ལེགས་ཆ་བཞེས་ཏེ་འཁྲི་གནང་མཛད་པ་
 ཡིན། མ་དཔེ་དེ་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་ཤིང་དཔར་སྟེ་བསྐོས་པ་དེ་སྟེ་རྟེ་དཔེ་
 དཔར་ཁང་ཆོན་མོར་ཡོད་ལྟར་དེར་སྐབས་བཞུགས་ཡོད་མེད་མ་ཤེས་ཤིང་།
 དཔར་ཤིང་དེ་ལོ་རས་བཀའ་བཅུན་དཔར་བརྒྱབ་རྗེས་ཆོན་བཏར་བའི་ཐང་ག་མི་
 ཏུང་པ་ཞིག་དབྱུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་དཔོན་པ་མང་པོར་དེར་སངས་ལང་
 བཅོང་རྒྱ་འདྲུག་པ་རྣམས་ཤོད་ཀྱི་དཔར་རྟོ་འོ་ལག་ཙམ་ཆེ་མོར་སྟེ་པའི་དཔེ་

མཚོན་ཞིག་ཡིན།

དཔར་རྒྱུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལག་ཚལ་ཉམས་སྦྱང་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
ཀྱང་། ལག་ཚལ་ཡོ་བྱད་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ཅམ་གྱི་མིང་དང་།
དཔར་མེད་རྩམ་གྱིས་འདུལ་སྦྱང་བྱས་ཚུལ་སྟགས་བྱར་ཅམ་ཞིག་«ལྷན་ཐང་
བཀའ་འབྱུང་གི་དཀར་ཆག»ནང་འཁོད་པ་ལས་ཞིབ་ཆ་མི་གསལ་ཞིང་། དེ་
སྒྲིབ་ཡི་མེད་འཁོད་པ་ད་ལན་མ་མཐོང་བ་མ་ཟད། དཔར་རྒྱུ་བ་ཀན་གསལ་མང་
པོ་ཞིག་ནི་རིག་གནས་གསར་བཟེད་སྐབས་འདས་སྐབས་སོང་བའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་གསལ་
གསལ་ཏེ་བྱུང་ཞིག་དེ་ལྟ་འཚོེ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ང་ཚོས་ཁོང་རྣམས་པར་
བཀའ་སློབ་ཞུས་ནས་ཡིག་སྐྱོང་ཏུ་འཁོད་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་དེ་བཤད།

**བྱུག་པ། དཔར་རྒྱུན་ལས་རིགས་ཁག་གི་སྐུ་སྟགས་དང་བྱ་
དགའི་སྒྲིབ།**

རང་འཕྱི་རྒྱུང་ས་འདིར་གནའ་རབས་ནས་བཟུང་རང་རིགས་དང་མི་
རིགས་གཞན་དག་གི་ལག་མེས་བཅོ་ཚལ་གོང་འཕེལ་འཕྲོ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་
ཆེད་ལས་ལག་ཚལ་གྱི་བཅོ་རིགས་མཁས་ཅན་མང་ཏུ་སོན་ནས་དུས་རབས་བཅུ་
བཞི་པའི་དུས་དཀྱིལ་དུ་སྐབས་དུས་དཔར་རྒྱུ་བའི་ལག་ཚལ་མཁས་པ་མང་པོ་བྱུང་
བ་དེ་ཚོས་བྱུང་མཐའ་རིམ་མེད་ཀྱི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབྲམ་མིང་
དཔར་སྟགས་རྒྱུ་འགོ་རྩལ་མིང་། ཁོང་ཚོའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལག་ཚལ་ལ་ཐོད་
ས་གནས་ཀྱི་དུས་རབས་རིམ་པའི་སྤྱིད་གཞུང་དང་སྤེལ་བ་ཁག་ནས་མཐོང་ཆེན་
བྱས་ཏེ་སྤྱིད་གཞུང་སོན་མ་ལས་ཀྱང་རྗེས་མའི་སྐབས་སྐུ་སྟགས་དང་བྱ་དགའ་
སྟགས་ལྟ་འཕམ་བྱས་ཏེ་སྤྱད་པར་བརྟེན། ཆེད་ལས་ལག་ཚལ་པ་ཚོའི་བཅོ་
ཚལ་རྒྱ་ཆེད་ཀྱང་མི་རབས་སོན་མ་ལས་རྗེས་མ་མཐོང་ཏུ་སོང་ནས་ཐོད་ཀྱི་ལག་
མེས་བཅོ་ཚལ་ལས་སོན་པའི་རིག་གནས་དངོས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་དེང་སྐབས་
འཛམ་གླིང་གི་མཁས་དབང་ཚོས་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཐུས་དེད།

དེར་སྐབས་ཐོད་ཀྱི་མོ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚུལ་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་
 གནའ་རབས་ཐོད་ཀྱི་ས་གནས་སོ་སོའི་འབྲུ་མར་ཤ་སྟགས་དཔལ་འབྱུར་དངོས་
 རྒྱས་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་། དེར་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་འབྱུར་རིན་ཐང་སྟན་ཚུན་བརྩུར་
 བའི་ཐབས་ཤེས་ལྟམས་བདེ་ཅལ་ལས། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལག་ཤེས་
 བཟོ་ཚལ་ལས་རིགས་ཀྱི་སྟེ་སྟགས་དང་བྱ་དགའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་མ་
 བྱས་པར་ཆོད་སྟེ་མ་འདི་འདྲ་བཞག་ཡོད་པ་སྟེ། བོད་ཞི་བས་བཅའ་ས་འཁྲོལ་མ་
 བཟང་ཤོང་ཐོད་ཀྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་རིགས་ཚང་མར་སྟེ་སྟགས་གཉན་ནས་མེད་
 པར་ལས་ཀ་བརྒྱལ་བྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཞོད་འདུག ཆོད་སྟེ་མ་བཅན་པོ་དེ་
 འདྲ་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་འོག གནའ་རབས་ཀྱི་དབྱུད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་
 བྲངས་ལྟན་ནམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་མི་རུས་པའམ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡང་
 དེའི་སྐོར་བྱི་ཆེད་ཚུལ་འབྲེལ་སྟེལ་བྱེད་མི་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། མོ་རྒྱས་ཀྱི་
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ནི་བསྐྱེད་བྱུང་བྱུང་བའམ་མེད་པ་རྟོལ་རི་མོ་བཟོས་པ་
 ལྟ་བུར་གནས་ཡོད་པས། དེའི་སྐོར་བྱི་དབྱུད་གཞི་བྲངས་བཅན་ནི། རྩེ་སྟོན་
 སངས་བྱུས་བྱ་མཆོས་མཛད་པའི་«གཤེས་གདུང་འཛམ་སྐྱིད་བྱན་གཅིག་གི་
 དཀར་ཆག་»དང་། སྟེ་ལྷང་བཞད་པའི་རྟོ་རྩེས་མཛད་པའི་«སྐར་ཐང་བཀའ་
 འབྱུར་བྱི་དཀར་ཆག་» སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 «ཕྱེད་གཤེས་བཀའ་འབྱུར་བྱི་དཀར་ཆག་» རྒྱ་ལའི་སྟེ་མ་སྐྱེས་ལྷ་པ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་«རང་རྣམ་དུ་ཀྱ་ལའི་ཁོས་བཟང་»བཅས་ལྟ་ཞིབ་སྟེ་
 གསལ་བདེ་ཆོ་ཡིན། གཞན་ཡང་གནའ་རབས་ཐོད་ཡིག་གི་དཔེ་རྒྱུ་མི་རྒྱུར་
 བཞིག་གི་ནང་། དུས་རབས་སོ་སོའི་འབྲུ་མར་ཤ་གསུམ་དང་། མ། ལུལ་རྟོག་
 ར། ཅ། རྩུགས་རིགས་སོ་སོ། དཀར་ཡོལ། གཤེར། དབྱལ། གཤུ། ལྷ་
 རིག་བཅས་ཀྱི་རིན་ཐང་སྐོར་འཁོད་པ་ཚང་མ་དུས་སྐབས་དེ་ག་རང་གི་མིས་
 གིས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལྟམས་ཡིད་ཆེས་སྟོ་འགལ་ཆོག་པའི་དབྱུད་གཞི་ཚ་ཆོར་ཤ་
 ལྟག་ཡིན། དེར་བཞེད་ར་ཆོས་དུས་རབས་སོ་སོའི་དངོས་ཚན་གི་རིན་ཐང་

དང་། ལག་ཤེས་བརྗོད་ལས་པའི་ལྷ་མོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཅས་པ་ན་རྒྱ་བྱང་
འབྲེལ་བྱས་ནས་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དྲུང་དེ་ཞིག་སྐབས་
སྤྱི་མ་བབས་པས། འདྲིར་དཔར་རྒྱུ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལག་ཚུལ་བརྗོད་པའི་ལྷ་
མོགས་དང་བྱ་དགའི་སྐར་ཅུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན།

རང་རྒྱུང་ས་སྤྱི་རྗོད་ཤིང་ལྷགས་གསུམ་གྱི་བརྗོད་པའི་ལྷ་མོགས་ཐད་སྤྱིང་
གཞུང་རྒྱ་མའི་སྐབས་ལས་རྗོད་མའི་དྲུང་ལྷ་བ་འཕར་བྱུང་ཡོད་པ་དཔེར་ན།
ས་རྒྱ་དང་པག་ལྷས་སྤྱིང་དབང་བཟུང་སྐབས་རྗོད་ཤིང་ལྷགས་གསུམ་གྱི་བརྗོད་པའི་
ལྷ་ཆ་ནི་ཉིན་ལྷ་འབྲུ་ཁལ་མེད་ཁྱེ་རྗོད་ཀྱི་(ཁལ་རེར་ཁྱེ་ཉི་ཤུ་དང་འབྲུ་ཁལ་གཅིག་
ལ་དེར་སང་ལྷར་ན་རྒྱ་མ་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱད། ཁྱེ་གང་ལ་དེར་སང་ལྷར་ན་རྒྱ་མ་
གང་དང་སྤང་བཞི་ཡིན།) དེར་སང་ལྷར་ན་རྒྱ་མ་རྗོད་དང་སྤང་བརྒྱད་ཡིན།
གཙང་པ་རྒྱལ་པོ་ལོད་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱིང་དབང་བཟུང་སྐབས་རྗོད་ཤིང་ལྷགས་
གསུམ་གྱི་བརྗོད་པའི་ལྷ་ཆ་མཆོ་ཤོས་ལ་ཉིན་རེར་འབྲུ་ཁལ་མེད་ཁྱེ་གསུམ་སྤལ་རྗོད་
ཀྱི་ དེར་སང་ལྷར་ན་རྒྱ་མ་བཞི་དང་སྤང་ལྷ་ཅུམ་དང་། དམའ་ཤོས་ལ་ཉིན་
རེར་འབྲུ་ཁལ་མེད་ཁྱེ་རྗོད་དེར་སང་ལྷར་ན་རྒྱ་མ་རྗོད་དང་སྤང་བརྒྱད་ཡིན།

ཤི་སྤྱིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་ལོད་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱིང་དབང་བཟུང་སྐབས་
རྗོད་ཤིང་ལྷགས་གསུམ་གྱི་བརྗོད་པའི་ཉིན་ལྷ་མཆོ་དམའ་རིམ་པ་ཤུག་ཏུ་ཁྱེ་བའི་
མཆོ་ཤོས་ལ་ཉིན་ལྷ་འབྲུ་ཁལ་མེད་ཁྱེ་ཤུག་ལུལ་བཞི་ཀྱི་ དེར་སང་ལྷར་ན་རྒྱ་མ་
དཔུང་དང་སྤང་གསུམ་ཞོ་རྗོད་ཅུམ་ཡིན་ཞིང་། དམའ་ཤོས་ལ་ཉིན་ལྷ་གཙང་པ་
རྒྱལ་པོའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོ་ཤོས་དང་འདྲ་བ་ཡོད།

ལྷར་ཐང་བཀའ་འཇུག་དང་བཞུན་འཇུག་དཔར་རྒྱུ་སྐབས་ཤི་སྤྱིང་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་སྐབས་ལས་ལྷ་བ་གཅིག་མིན་ཅུམ་འཕར་ཡོད་པ་གསལ་དུ་
བཤོད་པའི་རེད་མིག་ལས་གསལ།

ས་རྒྱ་དང་། པག་ལྷ། གཙང་པ་རྒྱལ་པོ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་དཀར་ཚུགས་གྱི་
རིན་ཐང་སྐར་དཔན་དཔུང་གཞི་ལག་ཏུ་མ་སོན་ཞིང་། ཤི་སྤྱིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་

མཆོའི་སྐབས་འབྲུ་རིགས་ཀྱི་རིན་ཐང་ནི་འབྲུ་ཁལ་གཅིག་ལ་བོད་དབྱལ་སྲང་
མེད་ཞོ་མེད་སྐར་ཁྱེད་བདུན་ཡིན་པ་«གསེར་གདུང་འཛམ་གྱི་རྒྱ་གཅིག་གི་
དཀར་ཆག»ཅུང་གསལ།

དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ཙམ་སོང་བ་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལྟེ་
༡༧༩༠ལོར་ལྷ་མོ་བཀའ་འབྲུར་དཔར་རྒྱུ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། སྐབས་
དེར་བོད་དབྱལ་གཙང་ཁུལ་དུ་འབྲུ་ཁལ་རེར་རིན་ཐང་བོད་དབྱལ་སྲང་མེད་ཞོ་
གང་སྐར་ལྷ་ཡིན་པས་འབྲུའི་རིན་ཐོང་ལྷག་གཅིག་འཕར་བ་ཤིང་།

ལྷ་མོ་བཀའ་འབྲུར་དཔར་བཅུན་འབྲུར་དཔར་བཞོས་ལྷན་པ་ནས་
ལོ་བདུན་ཅུ་མ་ཟིན་ཙམ་ལ་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱ་ཤིང་བརྒྱད་པས་ལྷ་ས་གཙུག་ལག་
ཁང་ལ་ཉམས་གསོ་དང་། རིན་ཆེན་རྩ་བདུན་གྱི་བཅུན་འབྲུར་བཞེངས་གནང་
མཛད་སྐབས་བོད་དབྱལ་གཙང་ཁུལ་དུ་འབྲུ་ཁལ་རེར་བོད་དབྱལ་སྲང་མེད་ཞོ་
གསུམ་རེ་བྱས་པ་དེ་ལྷན་ལས་ལྷག་གཅིག་འཕར་ཡོད།

དེ་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་སོང་རྗེས་རྩ་ཆག་རྗེ་བྱང་པ་ག་དབང་དཔལ་
ལྷན་མཆོག་གིས་བོད་ས་གནས་ཀྱི་མིང་རྒྱུང་གནང་སྐབས་བོད་དབྱལ་གཙང་
ཁུལ་ལ་འབྲུ་ཁལ་རེར་རིན་ཐོང་སྲང་མེད་ཞོ་བྱག་རེ་བྱས་ཏེ་ལྷག་གཅིག་འཕར་
ཡོད། (རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱ་ཤིང་བཅུ་གསུམ་པ་སྐུ་ན་སྔོའི་སྐབས་ཡིན་)

དེ་རྗེས་སྐྱ་ཤིང་བཅུ་གསུམ་པ་དཀོང་ས་པ་ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས་རྩ་ཤིང་
རིན་པོ་ཆེས་མིང་རྒྱུང་གནང་སྐབས་གཙང་ཁུལ་དུ་འབྲུ་ཁལ་རེར་བོད་དབྱལ་
སྲང་ལྷ་(མི་དམངས་ཤོག་ཚྲ་རྒྱ་མཚོ་༠. ༩༤) དང་། ལྷ་ས་ཁུལ་དུ་འབྲུ་ཁལ་རེར་
བོད་དབྱལ་སྲང་བཅུ་(མི་དམངས་ཤོག་ཚྲ་རྒྱ་མཚོ་༠. ༥༠) ཡན་ལས་འཕར་མེད་
པས་སྐུ་ནས་རྒྱས་པ་ལྷ་མོ་ཤོད་སྒྲིལ་ཡོད་པ་དེར་བཞག་ན། སྐྱ་ཤིང་བཅུ་
གསུམ་པས་མིང་དབང་རྒྱུང་པ་གནང་སྐབས་ལྷ་ས་ཁུལ་དུ་འབྲུ་ཁལ་རེར་རིན་
ཐོང་རི་ཙམ་མཆོ་ཡང་བོད་དབྱལ་སྲང་གང་ཞོ་ལྷ་ཡན་ལས་འཕར་མེད་ཆོད་ཤིང་།
དེ་རྗེས་ལྷག་བཀ་རིན་པོ་ཆེས་མིང་དབང་འཛིན་སྐབས་འབྲུ་ཁལ་རེར་བོད་

དདུལ་སྤང་བཅོ་ལྔ་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུང་ཡས་མས་བར་བྱས་ཏེ་དེ་གོང་ལས་ལྷ་བ་
 གསུམ་ནས་ལྔ་བར་འཕར་ཡོད། གོང་གསལ་དུས་ཤལས་སོ་སོའི་འབྲུ་གོང་
 འཕར་ཚད་དེ་འབྲུ་རིགས་དང་དངོས་པོ་གཞན་དག་བརྗེ་ཆོང་ལྟེན་ཤལས་ཀྱི་
 རིན་གོང་འཕར་ཚད་དེ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དུས་ཤལས་སོ་སོའི་འབྲུ་རིགས་
 དང་དངོས་པོ་གཞན་དག་གི་རིན་མཉམ་སྤྱར་ཚད་དེ་ཞིང་འཕྲོག་ཁུལ་དུ་རང་
 རྒྱང་གཞོད་འཆེད་དང་། དམག་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་བཅས་ལྷང་ན་གནས་ཤལས་རིང་
 འབྲུར་ཕྱོག་ཡོང་བ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བཏང་རང་འཇགས་སྤྱི་གནས་སྤལ་ཅིང་།
 གཏན་འཇགས་སྤྱི་གནས་པའི་དུས་ཡུན་ཡང་རིང་མཐའ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡས་མས་
 ནས་སྤང་མཐའ་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་གྱི་བར་གནས་སྤལ་པའི་དབང་གིས་ཤིད་གཞུང་
 དང་། དཔོན་ཤེའམ་ཆེར་པ་འཕྱོར་ལྷན་བཅས་ཆོང་མས་བར་མཛོད་དུ་འབྲུ་
 རིགས་བཀར་འབྲུག་རྒྱག་པ་དང་། མ་ཙར་འཛོག་པ་བཅས་ལྟེན་གྱི་ཡོད། ལྷ་
 ལའི་བྲམ་མ་རྒྱ་སྤོང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤལས་ཐོད་ས་གནས་དང་ལྷི་རྒལ་བར་ཆོང་
 འཕེལ་རྒྱ་ཆེར་ལྷོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འབྲུ་རིགས་མ་ཙར་འཛོག་པའི་སྤོལ་དེར་
 འབྲུར་ཕྱོག་ལྷང་ཉི་གཤེར་དདུལ་དང་། ར། གོས་དར་བཅས་བར་མཛོད་དུ་
 བཀར་འབྲུག་དང་། མ་ཙར་འཛོག་མི་རེ་མང་དུ་སོང་ཡོད་པ་དེའི་ཚོག་ནས་
 ཐོད་རྒྱུང་ས་ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་གལ་ཆེན་ཞིག་མཐོང་
 སྤལ་གྱི་ཡོད། གོང་གསལ་ཐོད་ས་གནས་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་དང་དངོས་པོ་གཞན་
 དག་བརྗེ་ཆོང་ལྟེན་ཤལས་ཀྱི་རིན་མཉམ་ཚད་གཞི་དེ་གཤམ་གསལ་འབྲུ་མིག་
 ལས་གསལ་སྤལ།

དབུ་ཁལ་				གཙང་ཁལ་			
འབྲུ་ཁལ་	༩	མར་ཁལ་	༡	འབྲུ་ཁལ་	༥	མར་ཁལ་	༡
འབྲུ་ཁལ་	༥	ཆགས་ཤ་མིང་	༡	འབྲུ་ཁལ་	༤	ཆགས་ཤ་མིང་	༡
འབྲུ་ཁལ་	༡. ༥	ལྷག་ཤ་ཁོག་	༡	འབྲུ་ཁལ་	༡. ༡༠	ལྷག་ཤ་ཁོག་	༡
འབྲུ་ཁལ་	༡	ལྷ་ཁལ་	༣	འབྲུ་ཁལ་	༡	ལྷ་ཁལ་	༣
འབྲུ་ཁལ་	༡	བྱལ་ཁལ་	༥	འབྲུ་ཁལ་	༡	བྱལ་ཁལ་	༥. ༣
འབྲུ་ཁལ་	༡. ༥	རྩ་ལྷ་མ་	༡	འབྲུ་ཁལ་	༡. ༥	རྩ་ལྷ་མ་	༡
འབྲུ་ཁལ་	༡	འབྲས་ཁལ་	༡	འབྲུ་ཁལ་	༡	འབྲས་ཁལ་	༡
འབྲུ་ཁལ་	༢	གཡག་	༡	འབྲུ་ཁལ་	༡༣	གཡག་	༡
འབྲུ་ཁལ་	༣	ལྷག་	༡	འབྲུ་ཁལ་	༣	ལྷག་	༡
འབྲུ་ཁལ་		སྤང་མེབ་		འབྲུ་ཁལ་	༠༣. ༥	སྤང་མེབ་	༡
འབྲུ་ཁལ་	༡	བལ་རྩ་མ་	༩	འབྲུ་ཁལ་	༡	བལ་རྩ་མ་	༥

མོང་གསལ་སྤྱད་ཆད་ནང་འཁོད་པའི་རྩ་མ་ནི་བོད་ས་གནས་ལྷ་རྩལ་ཏུ་
 བོད་སྤྱི་ལུང་པའི་ཆད་ལྷ་རྩ་མ་ལ་ཐེར་ཞིང་། བོད་ཀྱི་མོང་ཆད་རྩ་མ་གང་ལ་
 དེང་སང་གི་མོང་ཆད་རྩ་གངས་ལྷོ་ས་རྩ་མ་རྩ་མ་རྩ་མ་རྩ་མ་རྩ་མ་རྩ་མ་རྩ་མ་
 དང་རྩ་མ་གསལ་ཞིང་ཆད་ཀྱིས་འདེགས་དཀོས་རིགས་རྩ་མ་སྤང་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་
 པར་ཁལ་གཅིག་ཏུ་ཆེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་བཅས་ཞིབ་པར་བོད་གནའ་རབས་ཀྱི་འཇལ་
 གཞིར་འདེགས་གསུམ་གྱི་ཆད་གཞིར་སྤྱད་ལྷ་མ་ཏུ་བཞོད་པ་ལས་གསལ་བས་

འདིར་མ་སྒྲིལ།

ཁོང་དྲུང་པ་དང་པ་ལྟར་ཁོང་ས་གནས་སུ་འབྱུང་ཤིགས་ཀྱི་རིན་ཁོང་འཕར་
བའི་ཕྱིན་གྱིས་ཤི་མར་ཚུ་བྲལ་སྐགས་ཟེས་རིགས་དང་། དུལ་ཚོན་དངོས་ཚོགས་
གི་རིན་ཁོང་ཡང་མཉམ་དྲུང་འཕར་བར་བརྟེན། ལས་པ་ཚོ་ཁག་གི་སྒྲིལ་སྐགས་ཀྱང་
དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་འཕར་སྒྲོན་མི་ཕྱིན་ཀ་མེད་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་སྔོན་རྒྱུ་ལྟས་གསུམ་སྐགས་ལག་ཚལ་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་
རྣམས་གཞུང་མེད་ཚོས་གསུམ་གྱི་ལས་ཀར་སྒྲོང་འབྲུགས་ཕྱིན་སྐབས། ཉིན་གྲུ་
དང་ལས་སྒྲུབ་བའི་དྲུང་ལག་ཚལ་གྱི་ཚུ་ཚད་མཚོ་དམན་ལ་གཞིགས་དེ་
ལྷན་དག་པ་དང་། འཕྱོད་པ། ལག་ཚལ་དགོ་ཅན། སྒྲོལ་སྒྲུག་དབར་
ཡིག་འཁྲིམ་ཁན། དབར་ཚོ་བ། སྒྲན་པ་བཅས་ལ་ཁྲ་བ་མེད་ཟེ་འབྲུ་ཚམ་པ་
ཁལ་ལྟེ་དང་། དེ་བྱིངས་ཤོག་བཟོ་བ། སྤྱིང་བཟོ་བ། ལྷགས་བཟོ་བ། ལྟ་
ཡིས་པ། འཚོམ་བཟོ་བ་བཅས་ལ་ཁྲ་བ་མེད་ཟེ་འབྲུ་ཚམ་པ་ཁལ་བཞི་རེ། ཆར་
འབྲུང་མཁན་གྱི་ལས་བཟོར་ཁྲ་བ་མེད་ཆར་རྒྱ་ནས་ཁལ་གཅིག་དང་ཁྱེ་བཅུ་ཉེ་
དེང་སང་ལྟར་ན་རྒྱ་མ་བཞི་བཅུ་ཞིག་ཉིས། ཆར་མི་འབྲུང་མཁན་ལ་ཁྲ་བ་མེད་
རྒྱ་མེད་ཉག་ལྟེ་ཉེང་སང་ལྟར་ན་རྒྱ་མ་གང་དང་སྒང་བདུན་ཞོ་ལྟེ། མར་
ཁལ་མེད་ཉག་བཅོ་ལྟེ་ལྟེ་ཉེང་སང་ལྟར་ན་རྒྱ་མ་ལྟེ་དང་སྒང་དོ་ཞོ་ལྟེ། འཕྱོད་
དང་། ལྷན་དག་པ། སྒྲན་པ་བཅས་ལ་ཁྲ་བ་མེད་ཟེ་ཤི་ལྷག་ཤོག་གསུམ་རེ་ཡོད་
པ་ཡུད། དེ་བྱིངས་ཀྱི་ལས་བཟོར་ཁྲ་བ་མེད་ཟེ་ཤི་ཤོག་མེད་བཞི་ལྷག་ཤོག་རེ།
འཕྱོད་པར་ཁྲ་བ་མེད་ལྷམ་ཁལ་མེད་ཁྱེ་ཉེང་སང་ལྟར་ན་རྒྱ་མ་གང་དང་
སྒང་བདུན་ཞོ་ལྟེ་ཅམ་དང་། དེ་བྱིངས་ཀྱི་ལས་བཟོ་ཚོར་ཁྲ་བ་མེད་ལྷམ་ཁལ་
མེད་ཁྱེ་མེད་ལྷམ་གང་ལ་དེང་སང་ལྟར་ན་སྒང་གང་ལྷག་ཅམ། འཕྱོད་དང་
སྒྲན་པར་ཁྲ་བ་མེད་ཚུ་ཁལ་མེད་ཁྱེ་ལྟེ་ལྟེ་ཉེང་སང་ལྟར་ན་རྒྱ་མ་གང་དང་སྒང་
བདུན་ཞོ་ལྟེ་ཅམ་བཅས་སྒྲིལ་ཡོད།

སྐབས་དེར་ལས་བཟོ་ཚོརི་སྒྲིལ་བ་རྣམས་འབྲུ་རིགས་དངོས་མདོག་སྒྲིལ་

པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཟླ་བ་རེའི་ཟླ་འབྲུ་ཙམ་པ་དང་། ཆད་ཆུ། ཟླ་གྱི་
རྒྱུ་ཆ། མར། མཱ། ལྷམ་བཅས་ལྷང་རེས་མྱོད་པ་དེས་ལས་བཟོ་དང་ནང་
མི་འབྲུག་བཅས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཆོག་པན་པ་ཆེན་པོ་ལྷང་བར་བཞེན། ལས་བཟོ་
ཆའི་ལག་ཙལ་གྱི་ཁྱད་ལྷན་དང་ལྷན་བཟོན་གྱི་རང་བཞིན་འདོན་སྤེལ་ཡོང་ཆུང་
ལྷལ་ལྷག་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཐུབ་པ་ལྷང་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཡོད་དུ་ཆེན་བཞེངས་དང་། འཇུགས་ལྷན། དཔར་ལྷན་
སོགས་ཀྱི་ཞེར་གྱི་ལས་ལྷ་ཆེ་གས་གང་ཡིན་ལ་སོགས་མར་འགོ་འཇུགས་སྐབས་
འཇུགས་ལྷན་དང་། ལས་ལྷ་ལྷེད་ཙམ་ཟིན་སྐབས་བར་ཆེན། མཇུག་ལྷལ་
སྐབས་ཤོལ་ལྷན་བཅས་སོགས་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལེན་ལྷན་ཆོ་ཉིན་གང་སོགས་
ལས་བཟོ་འགོ་ལྷེད་ལག་གཤམ་བཅས་པར་ལག་ཙལ་དང་ལས་ཀྱི་མཇུགས་
ཆད་དང་ལྷས་ཆད་བཅས་རིམ་པ་བདུན་དུ་ལྷེན་པས་བྱ་དགའི་གསལ་རས་མྱོད་
ལྷལ་ཡོད། དེ་ཡང་རིམ་པ་དང་པོར། ལྷན་ཆས་སྐད་རགས་ལྷ་ལྷམ་དང་
བཅས་པ་ཆ་ཆར། ལྷན་ཆ་ལྷ་ཁ་གཅིག་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ཆེ་བ། མོས་
ཆེན་ལྷག་གཅིག་རས་ལྷག་བདུན་བཅས་དང་། རིམ་པ་དམའ་མོས་ལ་ལྷམ་བྱ་
དཀར་པོའི་ལྷ་ལྷང་རེ་དང་། ཁ་བཏགས་ལ་གཤེ་རེ། ལྷེ་པར་ལྷན་ཆའི་རྒྱད་
གཤེར་ལྷང་གསུམ། སོགས་པོ་དང་པོ་དྲི་མེ་མདའ། ལྷ། མདའ་གཞུ། ཁབ་
ལྷག་མོས་ཆེན་ལྷག་གཉིས། རས་ལྷག་བདུན་བཅས་མྱོད་ལྷལ་ཡོད། ལྷར་
ཁང་བཀའ་འབྲུར་པར་ལྷན་སྐབས་ཀྱི་མི་ཤངས་དང་ལྷ་སོགས་ཀྱི་གནས་ལྷལ་
གསལ་གསལ་རེ་འུ་མིག་ལ་གཟིགས།

ཕྱར་ཐང་བཏུན་འབྱུར་དཔར་ཚོའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་རིགས་ཁག་གི་སྤྱི་
ཕྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པར་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་སྐད་མ་མཐོང་ཡང་།
བཀའ་འབྱུར་དཔར་ཐུན་ཐུབ་ནས་ཡོད་ཀྱི་སྐད་རྒྱུ་ལྡན་ཕྱར་ཐང་གི་བཏུན་འབྱུར་
དཔར་ཚོ་འགོ་རྒྱགས་པ་ཡིན་ཏེ་ལས་སྤྱི་ཕྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤེལ་ཆེད་གཅིག་
མཚུངས་ཐོན་ནས་སྟུག་།

ཕྱི་དཔེའི་བཀའ་འབྱུར་དང་བཏུན་འབྱུར་དཔར་ཐུན་ཐུབ་སྐབས་ལས་
རིགས་ཁག་གི་སྤྱི་ཕྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི། དབུས་གཙང་གཞིས་དང་མི་འདྲ་
བར་ལས་རིགས་ཁག་ཆར་མར་སོ་སོའི་ལས་གཞི་ཐུབ་ཆད་གཞིར་བཟུང་ནས་
ལས་སྤྱི་ཕྱོད་པ་མ་གཏོགས། ཉིན་སྤྱོད་སྤེལ་མེད་པ་དེ་ནི་ལས་གར་ལས་ཆོད་
ཆེ་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་སྤེལ་ཆེ་ཕོན་ཚུང་ཡོང་བའི་བྱ་ཐབས་བཟང་པོ་ཞིག་
རེད་འདུག སྤྱི་ཕྱོད་སྐབས་འབྱུར་རིགས་ཁག་གར་ཐང་དང་ནས་འདྲོང་
གར་ཆོད་རྒྱུ་ཅམ་སྐབ་པ་ཕྱར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། འབྱུར་རིགས་ཀྱི་འཆལ་ལྟེད་
ཀྱང་དབུས་གཙང་གི་ཁྱེད་དང་མི་འདྲ་བར་ནས་འདྲོང་(ནས་འདྲོང་གཅིག་ལ་
དབུས་གཙང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤེལ་གསུམ་)རེ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྤེལ་ལྟེད་ཀྱི་
ཡོད། འདིར་ཕྱི་དཔེ་ཁྲུལ་གྱི་འབྱུར་རིགས་ཀྱི་འཆལ་ཆོད་དང་རིན་པོ་རྒྱུ་
གནད་བཏུས་ཡིག་སྟེང་ན།

ཕྱི་དཔེ་དང་བཅས་གཡལ་ཁྲུལ་དུ། འབྱུར་སྤེལ་གསུམ་ལ་ནས་འདྲོང་གཅིག་
ནས་འདྲོང་བཏུ་ལ་ཞོགས་། ཞོ་བཞི་ལ་ཁལ་གཅིག་དུ་བཞིས་པའི་ཁལ་ཆོད་ནི་
དབུས་གཙང་གི་ཁལ་ཆོད་དང་གཅིག་ཐུར་ཡིན། འབྱུར་རིགས་དང་ར་གཞིས་
སྐད་ཚུན་ཉི་ཆོང་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལ། འབྱུར་ཁལ་གཅིག་དང་ཞོ་གར་ལ་ར་
སྐད་ཚུང་གཅིག་ འབྱུར་ཁལ་ལྟེ་ལ་ར་སྐད་ཆེན་གཅིག (དེ་ལ་སྐད་ཚུང་བཞི་
ཡོད་) འབྱུར་ཁལ་ཉི་ལྷུ་ཐམ་པར་ར་འཁོར་དུག་གཅིག (དེ་ལ་སྐད་ཆེན་བཞི་
ཡོད་) བཅས་ཆེ་བ་ནི་སྐབས་དེའི་འབྱུར་དང་ར་གཞིས་ཀྱི་རིན་མཉམ་ཆོད་གཞི་

ཡིན། ལྷན་ཐང་པག་ལ་འཁྱུར་དང་ཕྱི་དཔེའི་པག་ལ་བཞུག་འཁྱུར་དཔར་ཁྱུན་
 ཞུབས་ལྷི་ལ་ས་པའོའི་སྤྱོད་གསལ་གནས་ཚུལ་གསལ་གསལ་མེད་མེད་ལ་གཞིགས།
 ལྷན་ཐང་པག་ལ་འཁྱུར་པར་ཁྱུན་ཞུབས་ལྷི་སྤྱོད་གསལ་ཆེན་གྱི་ཕྱི་ལྷི་གྱི་

དཀར་ཕྱི་གསལ་	ཆད་	སྤྱོད་པར་	དཀར་ཕྱི་གསལ་	ཆད་	སྤྱོད་པར་
ཆམ་པ་པར་ཆེབ་	ཁལ་	320	གམ་ཁུན་	ཁལ་	692.26
ཆམ་པ་ ཆེད་པར་	ཁལ་	99399.23	གཞོན་ འབྲུག་	ཁལ་	33324.20.3
ཆད་ཁྱུན་	ཁལ་	23442.6.3	ཉིན་ལྷན་ ཁྱུན་འབྲུག་	ཁལ་	99960.9.4
རྒྱ་འདེགས་རྒྱ་	ཁལ་	693.9	ཐན་པ་འདེགས་	ཁལ་	22940
མར་འདེགས་རྒྱ་	ཁལ་	3963.2	ཆེད་ འདེགས་རྒྱ་	ཁལ་	22292.3
ཆེ་འདེགས་རྒྱ་	ཁལ་	904.29	ཐིན་ཐང་ དཔལ་བཞུག་	པར་	23223.2
ལྷན་འདེགས་རྒྱ་	ཁལ་	223.3			
ལྷན་པ་འདེགས་	ཁལ་	604.2 .23			
པ་ཆག་གཞོན་	ཁལ་	92.24			
ཆུ་ལྷན་འདེགས་	ཁལ་	393.20			
གུ་ཕྱི་རྒྱུང་	ཁོག་	2233.4			
ག་པཐང་ དན་འབྲུག་	ཁོག་	329.4			

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

བདུན་པ། རྩུབ་ཐང་བཀའ་འབྱུང་འབྱུང་དང་ཆེ་དགེ་བཀའ་
འབྱུང་འབྱུང་དཔར་རྒྱན་ལྟེན་སྐབས་ཀྱི་དཀོས་ཆའི་འབྲུལ་ཆོས་ཤིང་།

རྩུབ་ཐང་བཀའ་འབྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུང་དཔར་རྒྱན་ལྟེན་སྐབས་རྒྱ་ཆའི་
འབྲུལ་ཆོས་གི་གནས་རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། བཀའ་འབྱུང་དཔར་རྒྱན་ལྟེན་
སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་དང་ཐུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་འཛིན་ཁོངས་ཤིང་། དཀར་རྩུབ་གི་སྤྱི་
གཉིས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཆོག དེ་འཛིན་ནམས་སྤྱི་ལོ་འཛིན་ཀྱི་དཔལ་འབྱུང་
ཆོག་ནས་གང་དཀོས་བཅར་བ་དང་། ས་གནས་གཞན་དག་ནས་བྱུང་དཀོས་
རིགས་ནམས་ལྟུང་ཐང་གི་རིན་འབབ་རྒྱུ་ནས་ཉེས་པ་མ་གཏོགས་དཔུ་ཁལ་
གཏན་ནས་བཟུས་མིན། རྩུབ་ཐང་འབྱུང་འབྱུང་དཔར་རྒྱན་ལྟེན་སྐབས་
དཔར་མིང་མང་ཆེ་བ་འབྲུག་པ་རྒྱལ་པོས་ལུས་བ་དང་། མ་ལུང་པ་ནམས་སྤྱི་
ལོ་འཛིན་ཆེར་གྱིས་ཁ་གསལ་བཅུས་ཡོད། བོད་དབུས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་དཔར་
མིང་གི་རྒྱ་ཆ་ནི་གསུམ་ལྟེན་དང་། འབྲུས་པ། འཛེར་བ་ཡོད་པ་སྐྱེས་གང་ལྟུང་
གིས་མི་ཆོག་པར། མིང་རྒྱ་མཉེན་སོ་དང་འདྲོངས་པ་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་མིང་གི་
རྣམས་དཀོས་ལ། དཔར་མིང་འདྲེ་རྒྱུང་ལྟེན་སྐབས་དཔར་མིང་རེར་པར་རྒྱུ་
ལྟུང་དོ་ཆོད་ཅམ་རེ་ལྟགས་ནས་རྒྱུ་འདྲེ་ལྟེན་པ་དེ་ནི་གསུམ་ལྟེན་མི་འབྱུང་
ཞིང་མང་མོང་ཡང་རྒྱལ་རྒྱུན་མི་ཡོང་བའི་པན་ཆོགས་ཡོད།

དཔར་མིང་གི་ཆོན་ཁུངས་ནི། ཤེལ་དགར། རྩུབ་དགལ། རྒྱུན་ཤྱོད།
གཏུའ་ནང་། རྩུབ་ཤྱོད། མཁར་ན། གཏིང་རྒྱུ། ཤྱོད་ཤྱོད། རྒྱུ་ལྟེན་དོ་ཤྱོད།
མེང་གི་རྒྱ་ཁང་། དར་མ། མཆོ་རྒྱ། དྲགས་ཤོ། ཞོང་པ་བཅས་རྩུབ་ཁག་
བཅུ་གསུམ་དང་ས་ཁུལ་གཉིས་ནས་ཆོན་གྱི་ཡོད།

དཔར་ཡིག་འབྲི་གཞིའི་ཤོག་ཁྲུའི་ཆོན་ཁུངས་ནི། མཆོ་རྒྱ། དྲགས་ཤོ།
ཞོང་ཤོ། རྒྱུ་ཤོ། གཏུའ་ནང་། མོན་བཅས་ནས་ཆོན་གྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་
ཡང་དྲག་ཤོག་དང་མིང་ཤོག་རིགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དྲག་ཤོག་ལ་ཡིག་

ཐིས་ན་མིག་ལ་གནོད་པར་བརྟེན། དཔར་ཡིག་འབྲི་གཞིའི་ཤོག་ཀྱི་དུག་ཤོག་
མ་འདྲེས་པའི་ཤིང་ཤོག་གཙང་མ་སྒྲུབ་མཐུག་སྟོམས་ལ་འཇམ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་
དཔོན་ཤིང་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དཔར་ཡིག་འབྲི་མཐུན་གྱི་མིག་ལ་མི་གནོད་པ་དང་།
ལྷག་ཆ་རྒྱགས་པ་དེ་བ། ལྷག་ཆ་མི་འབྲེལ་བ། རྩ་ལ་སྒྲུབ་སྤྱད་རྒྱུ་ཆོས་ལུ་མི་
འཁོ་བ་བཅས་ཀྱི་དགེ་མཚན་ཡོད།

དཔར་ཡིག་འབྲི་བྱེད་ལྷག་ཆ་ནི། རྩོན་མེ་ཤིང་མེར་བསྐྱེགས་པའི་དུད་
དྲིག་ལྷགས་ཤོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཆོག་མར་རྩྱིན་རྩུ་དང་ཤེལ་ཀ་ར་འོས་
འཆམ་བཅས་པའི་རྒྱུ་ནང་སྒྲུབ་སྤྱད་ལྷག་ཆོག་ནང་དཔུར་ཤིང་གིས་ཡུལ་རིང་
བར་དཔུར་འདུལ་བྱས་རྗེས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉེད་
འཕུར་འདུལ་སྤྱོད་བྱས་ན། རྩ་ནག་ནས་ཐོན་པའི་ལྷག་ཆ་གསེར་ཡིག་ཅན་ལས་
ལྷགས་པ་ཡོད།

ལྷག་ཆའི་རྒྱ་རྩོན་དྲིག་གི་ཐོན་ཁུངས་ནི། དུགས་པོ་དང་། ཀོང་པོ།
མཚོ་ལྷ། མོན། རྩུར་བཅས་ཡིན། གཞན་ཡང་ལྷག་ཆའི་རྒྱ་དང་དཔར་ཤིང་
གས་སྟོམ་ལ་དཔོན་པའི་ཀོ་རྩོན། དཔར་ཤིང་འདུལ་སྤྱོད་སྒྲུབ་སྤྱད་པར་ཤིང་ལ་
བྱགས་རྒྱུ་ལྷུ་མ། ཤོག་ཀྱི་རྩུར་བྱེད་པོ་ཞིབ་གཙགས་མ། རྩ་གསོང་རིགས་མི་
འདྲ་བ་ལྷ་ཆོགས་བརྩེ་རྒྱུར་མཐོ་བའི་ལྷགས་རྩྱགས་དང་། བལ་ལྷགས། རྩ་
གསོང་དང་གཞན་གྱི་བརྩར་བྱེད་དུ་སྟོད་དང་བྱང་ནས་ཐོན་པའི་བརྩར་རྩོལ་
ཁོག་ཟེར་བ་རྩུབ་བརྩར་དང་འཇམ་བརྩར་རིགས་གཉིས། དཔར་ཤིང་གི་ཡིག་
དང་དཔར་ཡིག་ལྷས་དག་སྒྲུབ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྷག་ཆོག་མཐོང་ཤེལ་རྩ་བཅས་
དཔོན་གྱི་ཡོད། རྩ་ཆ་དེ་དག་མང་ཁྱུང་རི་ཅམ་དཔོན་པའི་རྩོར་གསལ་གསལ་
གྱི་རེའུ་མིག་ལ་གཟིགས།

**ཕྱར་ཐང་བཀའ་འཁྱུར་དབང་ཕྱུན་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་
ཆེ་སྒོར་གྱི་རྩི་ཕྱིན**

རྒྱ་ཆའི་ཕྱིན་	ཆད་གཞི་	གྲངས་འཛིན་
པར་ལྷག་འབྲི་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་	ཕྱི་ཁྲི་	40220
སོག་ཕྱུར་རྒྱ་རྩི་བྲག་ཅན་གསལ་	ཁལ་	964.24
པར་ཤིང་འདུལ་བྱེད་ལྷན་	ཁལ་	942.4.3
ལྷག་ཆའི་རྒྱ་རྩིན་དྲེག་	ཁལ་	62.20
པར་སྐོའི་ལག་ཆ་བཟང་བྱེད་ལྷན་	ཁལ་	42.3
ལྷག་པ་ཆོག་པ་འདེགས་འཇལ་	ཁལ་	22.9.3
འཇམ་བརྟན་དོམ་ཁོག་གྲུས་ལེགས་	རྩི་ཐུང་སྒྲི་	902
ལྷག་པ་ཐར་ཐོག་བཟང་ཐོན་	རྩི་ཐུང་སྒྲི་	12
ལྷག་ཕྱུར་དང་གསལ་རྩིས་རྒྱུ་ཕྱུན་	ཁལ་	330.29
སོལ་བ་ལྷག་པ་ལེགས་འདེགས་	ཁལ་	9299
པར་ཤིང་ལྷག་ཐང་གྲུས་ལེགས་	རྩི་ཐུང་སྒྲི་	32936
དཔྱོད་ཆ་ཉེ་ཕྱིན་དབུལ་	ཤིང་	6034.6.2

ཕྱར་ཐང་བཀའ་འཁྱུར་དབང་ཕྱུན་བྱེད་སྐབས་སྤྱི་ལོ་འཁོར་ཕྱིན་གྱི་
སྒོར་སྐོར་ལ། དགར་ཆག་ནང་ནི་བྲག་གསལ་བའི་ལས་བཟོའི་སྤྱི་ལོ་འཁོར་ཕྱིན་གསལ་
ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ཕྱུར་བསྐོས་སྤྱོད་ཆར་རྒྱུ་ཕྱིན་སྤྱོད་དང་། བཞུགས་ཀྱི་འབྲུ། ཉིན་
ལྷག་པ་ལས་སྤྱར་སྤྱོད་པའི་འབྲུ། བཟང་བྱེད་ཅམ་པ་(ཅམ་པ་ཁལ་གཉིས་རེར་
འབྲུ་ཁལ་གསུམ་རེ་ཅམ་) བཅས་ཁག་བཞི་ལ་འབྲུ་ཁལ་ལྷ་འབྲུམ་རྒྱག་གི་བཞི་

སའ་ན་ཚུ་མ་ས་ཡ་བཞི་དང་ཉིས་འབུམ་བྱུག་ཁྲི་བརྒྱད་ལྷོང་ལྷམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཡིན།
 དེ་ཡང་དེར་སང་ལྷ་སར་འབྱུ་ཁལ་རེར་ལྷོར་བཅུ་བཞི་རེ་བྱེད་པའི་རིན་ཐང་
 ལྷར་བཅིས་ན་ལྷོར་ས་ཡ་གཉིས་དང་ཆིག་འབུམ་ལྷམ་ཁྲི་བཞི་ལྷོང་བརྒྱ་དང་བྱུག་
 ཅུ་ཟིན་པ་དེ་ཐེ་དགེ་བཀའ་འབྱུར་པོད་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཐེད་གསུམ་ལ་བཅོས་ན་
 པོད་རེར་མ་གནས་ལྷོར་ཉིས་ཁྲི་ལྷོང་ཐེད་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་འབྱུ་
 ལ་སའ་ན་འབྱུ་ཁལ་ཆིག་ལྷོང་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་རེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད།

ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཡུལ་
མུ་མཐུན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་

ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་	མུ་མཐུན་གྱི་	གྲུབ་པའི་ཡུལ་
ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་པའི་	ཡུལ་	༡༢༢༩༥༩
ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་པའི་	ཡུལ་	༢༩༢
ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་པའི་	ཡུལ་	༡༩༡༠
ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་པའི་	ཡུལ་	༡༡༠
ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་པའི་	ཡུལ་	༩༠
ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་པའི་	ཡུལ་	༤༩.༤
ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་པའི་	ཡུལ་	༡༠༩༠
ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་པའི་	ཡུལ་	༡༢༤
ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་པའི་	ཡུལ་	༩༥༩.༡༤
ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་པའི་	ཡུལ་	༡༩༤༩༩.༢
ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་པའི་	ཡུལ་	༢༩༩༩༩
ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་པའི་	ཡུལ་	༩.༡༠
ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་པའི་	ཡུལ་	༩༥༩༢༠

ཉེ་དགེ་བརྟན་འབྱུང་པར་བྱེད་ཀྱིས་པའི་འཕྲོ་སྒྲིག་བརྟམས་ཆེས།

ལས་ཤིགས་དྲུག་རྩེ་ཆའི་མིང་།	ཆད་གཞི།	ཡུངས་འཛོམས།
ཁྱེད་གཤམ་པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ པར་བྱེད་པའི་ལྷ་བརྟམས།	ནས་ཁལ།	༡༥༤༠
ལྷ་ཁྱིམ་པའི་ལྷ་བརྟམས།	ནས་ཁལ།	༡༩༥
ལྷ་བརྟམས་པའི་ལྷ་བརྟམས།	ནས་ཁལ།	༤༩༠
པར་ལིག་འབྱེད་ལྷ་བརྟམས།	ནས་ཁལ།	༣༩༩༧
པར་བརྟམས་པའི་ལྷ་བརྟམས།	ནས་ཁལ།	༣༠༩༩༩༥
ཁྱིམ་འདེབས་མཁམ་ལྷ་བརྟམས།	ནས་ཁལ།	༥༠༠
ཤོག་བརྟམས་པའི་ལྷ་བརྟམས།	ནས་ཁལ།	༩༧༩༠
ཤིང་བརྟམས་པའི་ལྷ་བརྟམས།	ནས་ཁལ།	༩༩༩༩
པར་ཤིང་བཅུ་དྲུག་ཤིང་ ཤིན་འབྱུག་ལ་ལང་ཤི་བརྟམས།	ནས་ཁལ།	༡༧༩༥༥
ཤོག་ལྷ་ཤིན་བརྟམས།	ནས་ཁལ།	༩༩༩༩
ནར་གཏོང་འཛོམས་ལྷ་སྒྲིག་བ།	ནས་ཁལ།	༡༤༤༩༩༩
ཤོང་གསལ་རྟམས་བརྟམས།	ནས་ཁལ།	༩༩༩༩༩༩

སྒྲུབ་ཐང་པར་ལྟན་འཕྲུལ་གྱི་འཕྲོ་ཕྱོད་གཞན་དག་སྒྲུབ། མོང་གསལ་
དཔར་ཕྱུན་གྱི་རྒྱ་ཆ་ཁག་སྤྱད་པའི་ལས་པ་ཚོའི་སྒྲུ་སྒྲུགས་དང་། འཕྲུགས་སྒྲུབ་
ཞལ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་མོ། ཐུད་གཤམ་བཅས་ལ་དཔུལ་སྤྱང་། (དེ་སྒྲུབས་པོད་དཔུལ་
མོན་མེད་སྒྲུབས་མན་ཆིང་མོང་མའི་མྱིད་གཞུང་གི་དཔུལ་ལ་མོ་དཔོས་རྒྱ་མཚན་
ནམ་བཞག་) བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་རེ་གཉིས་དང་ཞོ་ལུ་སྟོང་བ་
འབྲུལ་པའ་ན་འབྲུལ་ཁལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་བཞི་འབྲུམ་ལུ་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ཉིས་
བརྒྱ་ལུ་བཅུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དེར་སང་གི་རྒྱ་མར་པའ་ན་རྒྱ་མ་ཕྱེ་བ་བཞི་དང་ས་
ཡ་མེད་བརྒྱད་འབྲུམ་ཁྲི་མེད་སྒྲུམ་སྟོང་ཡིན། དེར་སང་སྟེ་སར་འབྲུལ་ཁལ་རེར་
སྒྲུབ་བཅུ་བཞི་རེ་ཕྱེད་པའི་ཕྱུལ་ཐང་ལྟར་བཞེས་ན་སྒྲུབ་ཕྱེ་བ་གཉིས་དང་ས་ཡ་
མེད་བཞི་འབྲུམ་ཁྲི་མེད་ཆོག་སྟོང་ལུ་བརྒྱ་ཡིན་པས་དེ་སྒྲུབ་ཐང་པར་ལྟན་འཕྲུལ་
པོད་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་ཆ་ལུ་བཞེས་ན་པོད་རེར་མ་གནས་སྒྲུབ་དཔྱུ་ཁྲི་སྟོང་མེད་
ཏུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རྟོན་གསུམ་དང་སྒྲུབ་བྱུར་གསུམ་སྒྲུབ་རེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད།

མོང་གསལ་གྱི་འབྲུ་ཡིགས་བརྒྱམས་འཕྲུ་དེ་དེར་སང་གི་རྒྱ་མར་པའ་ན་
རྒྱ་མ་ཕྱེ་བ་གཅིག་དང་ས་ཡ་གཉིས་བཞི་འབྲུམ་ཆོག་ཁྲི་སྒྲུམ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དཔྱུ་
བཅུ་མོ་ཏུག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཡིན་ཐང་ཐང་དེར་སང་སྟེ་སར་འབྲུལ་ཁལ་རེར་
སྒྲུབ་བཅུ་བཞི་རེ་ཕྱེད་པའི་ཐང་གཞིར་བཞེས་ན་སྒྲུབ་ས་ཡ་ཏུག་དང་ཉིས་འབྲུམ་
ཁྲི་མེད་ཏུག་སྟོང་ཏུག་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ཡིན་ཞིང་། མེ་དགེ་བརྟན་
འཕྲུར་ལ་པོད་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པར་པོད་རེའི་མ་གནས་འབྲུལ་པའ་ན་
འབྲུལ་ཁལ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་མེད་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་གཅིག་དང་ཕྱེ་བདུན་སྟུལ་གཉིས་ཕྱ་
སྒྲུབ་གསུམ་སྟེ་སྟུལ་མེད་ཁལ་སྟུལ་གཅིག་ནས་ཏུག་རེ་ཐོབ་པའིང་། མི་དམངས་
མོག་སྒྲུབ་ལ་བཞེས་ན་པོད་རེར་མ་གནས་སྒྲུབ་ཉི་ཁྲི་དཔྱུ་སྟོང་བརྒྱ་དང་སྒྲུམ་ཅུ་
མོད་ཏུ་དང་སྒྲུབ་བྱུར་གཅིག་སྒྲུབ་དཔྱུ་ཡིན།

མཁས་དབང་དུང་དཀར་མོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

འཁྱུད་པ། དཔར་ཁང་གི་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཕུག་པ་ལྟོ།

ਘੋੜਾ

དཀོན་མེ་ཁག་དང་མྱི་པའི་དཔར་ཁང་ནས་དཔར་འདེབས་བྱས་པའི་
 དཔེ་ཆ་རྣམས་ཀྱི་ཤོག་ཁྲ་དང་སྒྲག་ཆའི་རིན་འབབ། དཔར་ཤིང་བཤུ་སྒྲན་སོང་
 བའི་ལྷན་གསལ། ལས་བཟོའི་སྤྱོད་བཅས་ལྷུ་ལྷན་སོ་སོའི་བཟང་བཅའ་
 དང་དངོས་པོའི་རིན་ལོང་འཕར་ཆད་དང་བརྒྱན་ནས་སྤྲོད་ལེན་བྱེད་པའི་ནང་
 རས་ལས་བཟོའི་སྤྱོད་བཅས་ལྷུ་པའི་གཞན་དག་རྣམས་དཀོན་པ་སོ་སོའི་དཔར་
 ཁང་གི་ཡོང་འབབ་ཡིན་ཞིང་། ཡོང་འབབ་དེ་རྣམས་དཔར་ཤིང་དང་།
 དཔར་ཁང་ཉམས་གསོ་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་སྒྲུ་ཏུ་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་སྤེལ་དོན་ཏུ་
 བཤུ་སྤྲོད་གཏོང་མཁན་མེད་ལ་བཏང་ཡང་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད། དཀོན་པའི་སྤྱོད་
 པ་ལ་ཡང་བཞོ་འབྲེམས་བྱེད་སྤྲོད་མེད། དཔར་འདེབས་ལས་བཟོ་ཆོའི་སྤྱོད་
 འབབ་ཐོ་སྤྲོད་དཔར་ཁང་དེའི་ལས་བྱེད་མཐོ་དམན་ཆོང་མར་ཆ་སྒྲེལ་གྱིས་
 བཞོ་བཤམ། དཔར་ཁང་དོ་དམ་པར་སྤྲོད་མཁན་པའི་སྤྲོད་ལེན་གྱི་རིགས་བྱེད་མི་
 ཆོག འོན་ཀྱང་དོ་དམ་པར་སོ་གཅིག་གི་འཆོ་བ་ལྡང་ངེས་ཀྱི་འབྲུ་དཔུལ་གྱི་
 མར་སོགས་སོགས་སོང་བྱུང་ཏུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། དཔར་པ་ལས་བཟོ་ཆོས་ལས་སྤྱོད་
 ཆུགས་རིང་རྒྱགས་རང་འཁུར་བྱས་ཏེ་ཡོང་བ་ཡིན་ལྟམས་དཔར་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་
 སྤྲོད་ཆབས་སྤྲོད་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱག་སྤྲོད་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ཆོ་ནི་དཔར་པ་ཆོའི་ཡོང་
 འབབ་ཡིན། བཀའ་བརྒྱན་འཁུར་དང་སྤྲོད་མ་ཁག་གི་གསུང་འབུམ་སོགས་པོད་
 གངས་མང་བའི་རིགས་ལ་རིན་འབབ་དང་སྤྲོད་མེད་སྤྲོད་མེད་མེད་པའི་
 སྤྲོད་ལྷན་ཁགས་པ་ཡོང་ཆེད། སྤྲོད་ཆོགས་སོག་འགྲོ་རྒྱག་ཆེ་བའི་དཔེ་ཆའི་རིགས་
 མང་ཅམ་དཔར་འདེབས་བྱས་ཏེ་འཆོང་གི་ཡོད། བཀའ་བརྒྱན་འཁུར་སོགས་
 པོད་གངས་མང་བའི་རིགས་སོ་རེ་དཔར་འདེབས་བྱ་རྒྱའི་གངས་ཀ་མང་ཤོས་
 བརྒྱ་དང་སྤྲོད་པ་ལྟ་ཡས་མས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སོ་དེ་རང་གི་མཁུག་ཏུ་གང་ཡོད་
 ཆོགས་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་དཔར་ཁང་ནང་ཏུ་སྤྲོད་གསོག་ཐེབས་ཏེ་འཆོང་མི་
 སྤྲོད་པའི་གནས་ཆུ་ཡོང་གི་མེད་པ་དེ་ནི་དཔར་ཤིང་སོག་དཔེ་ཆ་དཔར་བཞོས་
 བྱས་པའི་དགེ་མཚན་ཞིག་རེད། དེར་སྤྲོད་ཀྱི་རང་འབྲུལ་འབྲུལ་དཔར་ནི་

དཔར་གཞི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཐངས་གཅིག་གིས་དཔེ་དཔ་ཆ་ཆར་ཁྲི་ཁ་ཤས་དཔར་
འདེབས་ཕྱིན་ཆོག་གི་ཡོད་པས་དཔར་གྲངས་རི་ཙམ་མང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་མ་
གནས་ཆུང་ཞིང་། དཔར་གྲངས་རི་ཙམ་ཉུང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་མ་གནས་མཐོ་ལ་
ཁྱོད་ཀྱན་ཆེ་བ་ཡོད་ལྟ་བུ། དཔར་འདེབས་མ་བྱས་ཤོང་སྟོན་ཚུད་ནས་འབྲེལ་
ཡོད་ཆོན་པ་དང་སྒྲིལ་ཁག་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ་གདོང་ཆོད་ཡོད་པའི་གྲངས་
ཀ་རེས་ཙན་ཞིག་ཕྱང་མཆམས་གཞི་ནས་དཔར་འདེབས་ཕྱིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད།

སྐབས་འདིར་དཔར་ཁང་ཆེ་བ་ཁག་གི་སྒྲིག་སྐྱོལ་ལམ་ལུགས་རོ་སྒྲུབ་ཀྱི་
ཐུབ་ན་བསམ་ཏུང་། དཔུང་གཞི་ཡོད་རིགས་ལག་ཏུ་མ་སྟན་སྐབས་ས་བཅད་
མ་སྟོང་ཙམ་དུ་སི་ཏུ་པ་ཁ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་«ཕྱི་དགེ་
བཀའ་འཕྲུར་གྱི་དཀར་ཆག»གི་མཚུག་ཏུ་ཕྱི་དགེ་དཔར་ཁང་གི་སྒྲིག་སྐྱོལ་ས་
སྐོར་འཁོད་འདུག་པ་དེའི་ནང་དོན་གནད་བསྐྱས་བྱས་ཏེ་བཤོད་ན།

བཀའ་འཕྲུར་ཆ་ཆར་གཅིག་གི་དགོས་ཆར། ཤོག་ཏུ་ཁྲེ་ཁ་དག་སྟོང་སྟམ་
བརྒྱ་བཅུ་པ་། སྟོའི་བཀའ་བརྒྱད། མཆོལ་སྟམ་ལེགས་ཁལ་མེད་སྲང་བདུན་ཅུ་
བཅུ་པ་(ཁོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཆད་སྲང་གང་ལ་དེར་སང་གི་ཁྱེད་ཆད་སྲང་མེད་ཆ་ཤས་
བརྒྱད་དང་ཡང་ཆ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡོད་) རྒྱ་སྒྲིགས་རྒྱ་མ་གསུམ་(ཁོད་ཀྱི་ཤོང་
ཆད་རྒྱ་མ་གང་ལ་དེར་སང་གི་ཤོང་ཆད་རྒྱ་མ་དོ་དང་སྲང་ལྡོད་) བཅས་ཡིན།
བཀའ་འཕྲུར་ཆ་ཆར་གཅིག་ལ་ཤོག་ཏུ་དང་སྟམ་ཆའི་རིན་འབབ་ར་འཁོར་དུག་
བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ། དཔར་སྟེང་འཁོར་དུག་དུག་དང་སྟམ་ཆེན་གཞིས་སྟམ་རྒྱང་
གསུམ་བཅས་དགོས་པས་སྟམ་ཤོག་གི་རིན་དང་དཔར་སྟེང་བཅས་བརྟོགས་ན་ར་
འཁོར་དུག་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་དང་དགུ་དང་སྟམ་ཆེན་གཞིས་སྟམ་རྒྱང་གསུམ་ཚོབ་
ཀྱི་ཡོད། དེ་ཕྱི་དགེའི་ནས་འདོང་ལ་བསྐྱར་ན་ནས་འདོང་ཆིག་འབུམ་ཞིས་ཁྲི་
བདུན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཡིན་ཞིང་། ཁལ་ལ་བརྟོགས་ན་ནས་ཁལ་སྟམ་
སྟོང་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཤོ་དུག་དང་ཞོ་གསུམ་ཡིན་པ་དེར་སང་གི་རྒྱ་མར་སའ་

ན་རྒྱ་མ་བརྒྱད་ཁྱི་དགར་ཁྱི་བརྒྱ་བརྒྱ་མེད་དག་ཐོབ་པ་དང་། དེར་སྐབས་ཉེ་
 སར་འབྲུ་ཁལ་དེར་སྐྱོར་བརྒྱ་བཞི་དེ་ཕྱེད་པའི་ཡུལ་ཁང་ལྟར་བཞུགས་ན་སྐྱོར་བཞི་
 ཁྱི་བཞི་སྐྱོར་བརྒྱ་བརྒྱ་ཁྱི་བརྒྱ་དང་བཞི་དང་སྐྱོར་བྱུར་ཁྱི་ཡིན་པས། རྩེ་དགེ་
 བཀའ་འཕྱར་གྱི་དཔར་གཞི་སོག་མར་སྐྱོན་སྐབས་ཀྱི་མ་གནས་པ་སྐྱོན་པ་འཛིན་
 དང་བལྟར་ན་ཐུག་ཆ་གཅིག་མ་ཟིན་ཅམ་གྱི་རིན་ཐོང་མ་གཏོགས་མེད། རྩེ་
 དགེ་དཔར་ཁང་གི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལས་ཡུགས་ནང་འཁོད་པ་ལྟར་ན། ལས་པ་ཚོའི་སྒྲིག་
 འབབ་ལྟར་པའི་དེ་ཕྱིར་སྐྱི་ཡོང་འབབ་གང་ཡོད་ཉེ་བལ་མེད་པར་རྩེ་དགེ་རྒྱལ་
 པའི་སྒྲིག་གཞུང་ལ་ཞུས་འདུལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག

དཔར་ཁང་དེར་དེ་སྐྱེ་རྩེ་དགེ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོ་བཞག་བྱས་པའི་དཔར་
 དཔོན་(དཔར་ཁང་དོ་དམ་པ་) ཟེར་བཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྩེ་དགེ་དགོན་ཆེན་གྱི་
 ཡུ་པའི་ཁོངས་ནས་མིང་འདོན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྩེ་དགེ་འི་སྒྲིག་གཞུང་
 གིས་ཨ་རེར་ཕྱགས་དོད་རྩེ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། རྩེ་དགེ་དགོན་པར་
 དཔར་ཁང་གི་ཡོང་འབབ་ཁོངས་ནས་སོབ་ཆ་ཅི་ཡོད་དཔུང་གཞིའི་ནང་མི་
 གསལ།

དེ་སྐྱོན་ཞེས་དཔར་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་བཀའ་འཕྱར་གྱི་དཔར་མིང་དེ་ཨ་
 བས་མོང་དུ་སྒྲོངས་མི་དམངས་སྒྲིག་གཞུང་ནས་ཀྱང་མོ་ནང་བཞུན་མཐུན་
 ཆོགས་ཤོད་ཡན་ལག་མཐུན་ཆོགས་ལ་གནང་བ་ནས་བཟུང་དགོན་པ་ཁག་དང་།
 རྩེ་ཆོགས་སོག་ནས་བཀའ་འཕྱར་ཆ་ཆང་གདན་འདྲེན་ཞུ་མཁན་མང་ལྟབས་
 མིང་སོ་བཞོད་ནས་ཨ་གསུམ་སོང་རྩེས་གཞི་ནས་ལག་སོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 རྩེ་གསུམ་གཅིག་ནས་དཔར་འདེབས་ལག་རྩལ་གྱི་མི་རྩེ་ལྟར་བ་དང་། གཞིས་ནས་
 མོག་བྱ་དང་། རྩེ་ག་ཆ། བཟུང་ཆས་དངོས་སོག་བཅས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཨ་རེ་
 བཞིན་ལྟུང་འཕར་འཁོབ་དང་། ལས་ཡུལ་ཁང་པ་གྲུ་དོག་པ་སོགས་ཆ་ཞུན་ཉ་
 ཅང་ཞན་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་ ཨ་རེ་བཀའ་འཕྱར་ཆ་ཆང་བདུན་ཅུ་ལས་མས་
 ལས་དཔར་འདེབས་ཕྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་ཞུན་གྱིས་ཡིན་ཞིང་། དཔར་

འདེབས་འགྲེམ་ཚོར་བྱས་པའི་རིན་འབབ་དེར་སང་ཚོར་བརྒྱད་རྟོག་ལྟག་ཙམ་
 ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་ལས་བཟོའི་ལྷ་སྐྱེས་དང་། ལྟག་སྐྱེས་གི་རིན་
 བཅས་ལ་ཤ་ཁུ་རང་ཐེམ་ལྟར་གཙང་དག་གིས་གཏོང་ཡོང་འགོ་བྱལ་ཙམ་ལས་ཁེ་
 བཟང་གང་ཡང་མེད་ཚོད་རེད།

གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱང་མདུན་གཞིས་ཀྱང་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་མེད་ཅིང་
 འཇམ་ཤ་དོད་པའི་དཔར་སྐྱེས་ཤེད་རྒྱུད་གཏོང་དགོས་པ་ལས། སྐྱེས་རྣམས་མང་སྤོ་
 འབྱར་པའི་ཤོད་སྐྱེས་དཀྱུས་མས་དཔར་འདེབས་བྱས་ན་དཔར་ཤིང་ཟད་གྲོན་
 ཆེ་ལྟ་བུས། དང་དོད་ཆེ་བ་ཚོས་ཤོད་སྐྱེས་རྒྱུར་མའམ་ཡང་ན་འབྲུག་ཡུལ་
 དང་རྩྭ་ཁུལ་ནས་ཐོན་པའི་སྐྱེས་བྱེད་མ་རྒྱ་གར་ནས་ཐོན་པའི་སྐྱེས་བྱེད་རྒྱུད་
 རྩྭ་ཁུལ་ཡོད། དེར་སང་ནི་མེས་རྒྱལ་ནང་ཁུལ་ནས་ཐོན་པའི་ཤོ་སྐྱེས་
 ལགས་དེ་ཤེད་རྒྱུད་གཏོང་བྱས་རེད།

དཔར་འདེབས་ལྟག་ཚ་ནི་ཤོད་ནས་ཐོན་པའི་རྩྭ་ཁུལ་ཤིང་ལྟག་
 ཚ་དང་། མེས་རྒྱལ་ནང་ཁུལ་ནས་ཐོན་པའི་ལྟག་ཚ་བྱུ་བཞི་གཞེས་ཡིག་ཙན་
 མཉམ་བསྐྱེས་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་རྩྭ་ཁུལ་ཤིང་ལྟག་ཚ་སྐྱེས་ལགས་དེ་
 འདྲ་མ་གཏོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་ཐོན་པའི་རྩྭ་ཁུལ་གྱི་ལྟག་ཚས་དཔར་འདེབས་
 བྱེད་མི་ཚོགས་པ་དང་། དཔར་འདེབས་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་ཤོད་ལྷ་གསུམ་
 པའི་ཆེས་བརྒྱད་ནས་དགུ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་བར་ལྷ་བ་དུག་གི་དུས་ཚོད་ནང་
 དཔར་འདེབས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་གང་ལྟར་དུ་དཔར་འདེབས་བྱེད་མི་
 ཚོགས་པའི་ཚོགས་དཔར་ཁང་ནང་དུ་ཆང་འཁུང་བ་དང་། ཐ་མག་འཐེན་པ།
 ཚོགས་པ་དང་བཅོང་ཡོད་པའི་ཟས་རིགས་ཟ་འཁྱེར་མི་ཚོགས་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་
 ལྟགས་ནན་པོ་བཟོས་འདུག

དབྱེ་པ། དཔལ་ཤིང་མེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ དུས་ཕྱིན་རིང་ཐུང་སྟོར།

ཕྱི་མང་བཀའ་འབྲུང་གི་དཔལ་ཤིང་དེ་མོད་གྱི་རབ་ཕྱུང་བཅུ་གཉིས་
པའི་ཆུ་ཕྱི་ (ཁྱི་ལོ་༡༧༩༩) མོད་མོད་ཟླ་དང་པོའི་ནང་དཔལ་ཕྱུན་ལས་མཆུག་
བསྐྱེད་ནས་ཐོད་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆེས་ཤར་ལ་པར་འདེབས་ཕྱེད་པའི་འགོ་ཆུགས་
པ་ནས། རབ་ཕྱུང་བཅུ་ལཱ་པའི་ཤིང་གི་ (ཁྱི་ལོ་༡༨༩༩) མོད་ཞོལ་དཔལ་ཁང་
གི་བཀའ་འབྲུང་ལས་མཆུག་བསྐྱེད་པའི་བར་ལོ་གིས་བརྒྱ་བཅུ་མེད་གཉིས་རིང་
དཔལ་འདེབས་བྱས་ཤིང་། མོ་དེ་ཆ་སྟོམས་བཀའ་འབྲུང་རྒྱ་ཁྱངས་བརྒྱ་དང་ལཱ་
བཅུ་དཔལ་འདེབས་བྱས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་རྒྱ་ཁྱངས་སུམ་ཁྱི་སྟོང་མེད་
སུམ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཟིན།

མེད་གེ་བཀའ་འབྲུང་གི། རབ་ཕྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་ཕྱུང་ (ཁྱི་ལོ་
༡༧༩༩) མོད་དཔལ་འདེབས་ཕྱེད་འགོ་ཆུགས་པ་ནས་མོ་བཅུ་གཉིས་རིང་
བཀའ་འབྲུང་ཆ་ཆང་རྒྱ་ཁྱངས་ཆེག་སྟོང་ལཱ་བརྒྱ་དཔལ་འདེབས་བྱས་ཆུལ་
«བཀའ་འབྲུང་དཀར་ཆུ་»ནང་གསལ་བ་ལྟར་ན། ཁྱི་ལོ་༡༨༥༥ལོ་བར་ལོ་
གིས་བརྒྱ་གི་ཕྱི་ཆ་གཉིས་རིང་ལོ་དེར་ཆ་སྟོམས་རྒྱ་ཁྱངས་བརྒྱ་དང་གི་ཕྱི་ཆ་ལཱ་
དཔལ་འདེབས་བྱས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་བཀའ་འབྲུང་ཆ་ཆང་རྒྱ་ཁྱངས་
གིས་ཁྱི་བདུན་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ལཱ་བཅུ་དཔལ་འདེབས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་
ཕན་ལོ་རྒྱུ་བཅུའི་རིང་ལ་ཡང་སུ་མཐུད་དཔལ་འདེབས་བྱས་ཡོད་པ་དང་།
འབྲུང་འབྲུང་ད་དུང་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་དཔལ་འདེབས་སུ་མཐུད་ཕྱེད་ཐུབ་པའི་
གདེང་ཆོད་ཡོད་པ་དེར་བཟག་ན། ཕྱི་མང་བཀའ་འབྲུང་གི་དཔལ་ཤིང་དེ་མོ་
གིས་བརྒྱ་བཅུ་མེད་གཉིས་རིང་དེ་འདྲའི་ཟད་ཐོན་ཆེན་པོ་ཐུང་བ་ནི་ཕྱི་མང་
བཀའ་འབྲུང་དཔལ་འདེབས་བྱས་པའི་ཐུངས་ཆད་ཤོང་དུ་བཞོད་པ་དེ་ལས་
ཐུབ་གཅིག་ཙམ་མང་བ་ཡོད་པེས་སྟུམ།

གོང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཚོགས་ནས་དཔར་ཤིང་ཚོགས་དཔར་རྒྱུ་དང་
 པའི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་གཞག་དེར་རྗེས་ལུས་ཀྱི་ཚུགས་དང་རྒྱན་ཆ་མི་ཏུང་པ་ཞིག་
 རྣམ་པ་རྣམས་མེད་ཀྱང་དེ་ནི་ལས་དོན་དངོས་ཀྱི་ནང་ལེགས་བཅས་གཏོང་བྱའི་པ་
 ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེར་སྐབས་དཔེ་རྒྱན་ལག་ཆ་ལ་འཕྲུལ་ཆས་ཅན་ཏུ་འཕྱར་
 བའི་འོག་ཏུ་ཡང་ལྷ་མཁུན་ནས་ལྷས་པ་འདོན་བྱའི་དགེ་མཚན་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་པ་མཐོང་བྱའཕྱེ།

༡. སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ནམ་ཏུང་གི་སྐབས་
 ཏུས་ཚོགས་ཏུ་དཔར་འདེབས་བྱེད་བྱའི་པ།

༢. སྤྱི་ཚོགས་དཔར་འདེབས་བྱ་རྒྱུའི་གྲངས་ཆ་དང་སྤྱི་ཚོགས་མཁོ་
 དང་བརྟུན་ནས་ཆོད་འདོན་བྱེད་པའི་པ།

༣. དཔར་ཤིང་ཚོགས་དཔར་འདེབས་བྱེད་བྱའི་ལྷས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་
 བརྒྱ་ཆ་ཅམ་བར་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་བྱའི་པ།

༤. དཔར་འདེབས་བྱེད་པའི་ཁ་གྲངས་ཏུང་མཐར་ཁྲི་གསུམ་ལོན་བྱའི་
 པ་བཅས་ཡིན། དེར་བརྟེན་དཔར་རྒྱན་གྱི་ལས་ཀ་དེ་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་
 ནས་དཔར་འདེབས་བྱ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དང་། དཔར་ཤིང་ཚོགས་དཔར་འདེབས་བྱ་རྒྱ་
 གཞིགས་འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བྱས་ན་དཔེ་ཆ་དེའི་གཞུགས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེའི་གཞུགས་དང་། དཔེ་གཞུགས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་གཞུགས་
 གང་འདོད་ལྟར་ཉེ་ཆོག་པས་དཔར་ཁང་སྐྱོན་བར་ལ་གཞིགས་འདེགས་ཀྱི་
 མཉམས་ལས་ཡག་པོ་ཡོང་བྱའི་པ་མ་ཟད། དེར་སྐབས་ཤོད་ཡིག་གི་དེའི་གཞུགས་
 དཔེ་རྒྱན་གྱི་མཚོགས་ཆད་ལེགས་པོ་དེ་དང་། དཔེ་གཞུགས་དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྤྱི་
 ཆད་ལེགས་པོ་གཉིས་སྐྱོན་འཕྲན་ཏུར་བྱས་པ་བརྒྱད། དེའི་གཞུགས་དཔེ་
 རྒྱན་གྱི་སྤྱི་ཆད་ཞན་པའི་གནས་ཚུལ་ལེགས་བཅས་ཡོང་རྒྱུར་སྤུལ་མ་གཏོང་
 བྱའཕྱེད་དེ།

བཅུ་པ། དཔེ་སྒྲུབ་ཆེན་ཆུང་གི་ལས་གཤིབ་ན་ལྷན་སྐྱོར།

དེར་སྐབས་ཆབ་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྐོན་ནས་
 བལྟས་ན་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཕྱིན་ཀྱང་དེའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་འབྲས་ཆེ་ཆུང་
 ལ་ལྟ་དཀོས་པའི་ནུབ་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱིའི་
 མོང་འཕེལ་གཏོང་སྒྲུགས་ཐད་ནས་བཤད་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན། གལ་ནེ་དེ་ལྟར་
 མིན་ན་དཔེ་སྒྲུབ་བྱ་གཞག་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་གི་དཔལ་འབྱོར་ཕན་འབྲས་ལ་སྟོན་
 བས་བཤད་ན་ཁོ་བོ་བཟང་གང་ཡང་མེད་པས་སྟོ་རྒྱལ་དཀོས་པ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་ཡོད་
 ལ། ཡང་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྤྱི་བྱ་བ་དན་པ་དང་། དེས་པོ་བཅོག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་
 ཁོ་བོ་བཟང་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དེས་སྟོ་ཆོག་ས་སོག་ལུགས་སྒྲིབ་དན་པ་བརྩམས་ཆོག་དུ་
 དར་སྤེལ་གཏོང་དཀོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལྟའས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྟོ་
 ཆོག་ས་ལ་ལུགས་སྟོན་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཡོད་མིན་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་རྟོགས་
 ཐུབ་པ་ཞིག་ཤིང་། ལྷག་པར་དེར་སྐབས་དངོས་སྟོན་གི་རིན་ཐང་མོ་མེ་པའི་ནུ་
 འཕར་འཕྲོ་བ་དེ་དང་ལས་བཟོའི་སྟོ་སྟོགས་འཕར་ཆད་དཔར་ཉེ་བལ་ཏ་ཅང་ཆེ་
 བ་སྟོགས་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མོ་ན་གཞོན་པའི་མི་ཁག་
 གཅིག་གི་སྐད་པའི་ནང་ཆོང་སྟོག་དཔལ་འབྱོར་སྟོ་པའི་ལྟ་རྒྱལ་སྒྲུགས་ཤེ་བའི་
 ལུགས་སྒྲིབ་ཐེབས་ཉེ་དཔེ་སྟོག་ཕན་མེད་སྟོ་པའི་ལྟ་རྒྱལ་འདྲ་མིན་སྟོ་ཆོག་ས་
 གཅིག་ཆེས་གཉིས་མཐུད་དུ་སྟོན་པའི་ལོད་པ་དང་། དཔེ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཁག་
 ལ་དཔེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དདུལ་བྱུང་བ་དང་། སྟོས་ཆད་ཞུན་པ། དཔེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡངས་
 འཁོར་མོ་ཤེ་ལས་མོ་ཤེ་རྟེན་དུ་སྐྱོང་བ། ཐ་ན་སྟོབ་སྟུ་རྒྱུང་འཁྱེད་གི་དཀོས་
 མཁོའི་སྟོབ་དེ་བ་ཀྱང་རྒྱས་སྟོག་ཏུ་མཁོ་འདོན་ཕྱིན་མི་ཐུབ་པ་སྟོགས་ཀྱི་གནས་
 རྒྱལ་ལྷགས་པའི་འཐུང་རྒྱུན་ནི། རིག་གནས་སྟོབ་གསོ་དང་དཔེ་སྒྲུབ་ལས་དོན་
 ཀྱིས་མིའི་སྟོས་ཆད་མོང་མཐོར་གཏོང་བ་དང་། དཔལ་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་འཇུགས་
 རྒྱན་ཐད་ལ་བརྟོན་པའི་རྒྱས་པར་སྐྱོང་རྒྱུ་བྱས་པའི་དན་འབྲས་ཡིན་པས། ང་

ཆོས་ངེས་པར་དུ་ཆོང་ཚྭ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་འབྲས་དང་། སྤྱི་ཆོག་ས་ཤིལ་
 པའི་མའི་སྤྱུ་ས་ཆད་གོང་མཆོར་གཏོང་བའི་སྤྱི་ཆོག་ས་གྱི་སྒྲིབ་པ་འབྲས་གཉིས་
 དབར་གྱི་འགལ་བ་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་པ་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཐག་གཅོད་
 ཡང་དག་པ་བྱས་ཏེ་མིག་སྤེལ་དཀའ་ངལ་དང་ཞན་ཆ་སེལ་བྱའི་འབད་
 བཙོན་བྱ་རྒྱ་ནི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད།

གོང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་ཆོར་སོར་མོ་བཅུ་ཉེ་གངས་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི།
 ཁོ་ཙོས་དཔལ་ལོ་མང་རིང་རིག་གནས་སྤྱོད་གསའི་ལས་རྟོན་གཅོ་ཁོར་བྱེད་པའི་
 ཞོར་ལ། བོད་གནའ་རབས་དང་དེར་རབས་ཀྱི་དཔར་རྒྱན་ལས་རིགས་དང་
 འབྲེལ་བའི་གནད་རྟོན་འགའ་ཞིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་བསམ་
 ཚུལ་རགས་བཟུས་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པ་བོད་རིག་པར་མཆིན་དཔྱད་ལུལ་དུ་བྱུང་
 བའི་མཁས་དབང་ནམས་ལ་དཔྱད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་འབྲུལ་བ་ལགས་ན། མོར་
 འབྲུལ་དང་ཆ་མ་ཆང་བའི་སྤྱི་ཆ་ཡོད་ངེས་པས་ལེགས་བཅོས་དང་ཁ་སྐོང་གི་
 དགོངས་འཆར་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྲུ།

ཞིང་སྤྱངས་ལཱ་འོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ལས་དོན་ ཆོགས་འདུའི་ཐོག་གི་གཏམ་བཤད།

ལོ་མཐུན་ནམ་པ་ཆོ།

ཞིང་སྤྱངས་ལཱ་འོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ལས་དོན་མཉམ་ལས་ཆོགས་འདུ་དེ་
རིང་དངོས་སུ་འགོ་ཆོགས་པ་རེད། ཐོག་མར་ངས་རང་སྤྱངས་སྤྱངས་འོད་ཡིག་
དཔེ་རྒྱུ་ལས་དོན་འགོ་བྱེད་ཆོ་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་པ་ཞུས་ནས་ལས་ཐག་རིང་པོ་ནས་
ཕེབས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུ་འཆར་འགོད་ཆོགས་རྒྱུ་གི་འགོ་
བྱེད་སྤྱོད་མཐུན་ལ་སྤྱོད་སེམས་ཆེན་པོས་དགའ་བའུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྤྱངས་ཐག་པ་ནས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ། ཀན་ལུང་དང་། མཆོ་སྤྱོད། རི་སྤྱོད། ཡུན་ནམ། དེ་
ཅིང་བཅས་ཞིང་ཆེན་དང་ཤར་ཁྱེར་གྱི་ཆོགས་ཞུགས་སྤྱོད་མཐུན་ཆོར་སྤྱོད་སེམས་
རབ་ཏུ་འཁོལ་བའི་དགའ་བའུ་ཞུ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ཆོགས་འདུ་འདིར་ཕེབས་པའི་
མཁས་དབང་ནམ་པ་དང་། ཡོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་གི་ལས་དོན་པ་ནམས་ལ་
མཛེལ་བཅའི་འཆམས་འདྲི་དང་ལྟས་འདུད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཐོངས་འདྲིའི་ཆོགས་
འདུར་བཟྱ་མིས་བདེ་ལེགས་ཀྱང་ཞུ་ཡིན།

ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྱང་སྤྱོད་ཆར་འཛམས་ཤོས་ཆོགས་ཐོངས་
གཞུམ་པ་འཆོགས་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་ཏང་ཀྱང་དབྱེད་གིས་རང་རྒྱལ་གྱི་
དཔལ་ཡོན་གཉིས་འདུགས་སྤྱོད་ལྟེན་པའི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པ་དང་།
རང་རྒྱལ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་ཡིག་རིགས་ད་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་
གཞིགས་ཏེ་དུས་སྟོན་ཏུ་སྤྱོད་ཆོ་བའུ་དང་ལེགས་སྤྱོད་དཔེ་སྤྱོད་ལྟེན་
དགོས་པའི་གལ་ཆའི་ལས་འགན་འདོན་གནང་མཛད་པ་རེད། ༡༩༥༩ལོར་

ཕྱལ་མིང་སྤྱི་བྱུང་ཁང་གཞུང་ལས་ཐོང་གི་“བར་མོའི”ནང་“ཡངས་ལུང་མི་
 རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནི་ཡུང་རྩ་མི་རིགས་རིག་གནས་ལུལ་བཞག་གི་གལ་ཆེའི་
 ཡུང་ཆ་ཡིན་པ་དང་། མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུ་ལྷན་འཇུག་སྤྱི་གུ་རྒྱ་ནི་གལ་
 འགངས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན”ཞེས་བཞུག་ཡོད། སྐད་རིགས་ནི་
 མི་རིགས་མང་བའི་མེས་ཕྱལ་ཁྱིམ་ཆར་ཆེན་པོའི་ནང་གི་གཟི་བརྒྱན་ལྡན་པའི་
 ཁོངས་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བཞད་ན་དུས་ཡུན་རིང་བའི་མོ་རྒྱས་དང་འོད་
 ཟེར་རབ་དྲུང་འཕྲོ་བའི་རིག་གནས་ཡོད་ཅིང་། ཡུང་རྩ་མི་རིགས་ཀྱི་པོའི་སྐལ་
 རྒྱན་རིག་གནས་ཀྱི་ཡུང་ཆུང་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་
 བསལ་ལེགས་སྒྲིམ་ལུལ་ཡོད།

ཡངས་ཆད་བརྒྱན་པར་དཀར་བའི་སྐད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ནི་སྐད་རིགས་ཀྱི་
 གནའ་པོའི་རིག་གནས་རྒྱམས་ཁག་གཅིག་ཡིག་ཐོག་ནས་མཐོང་བྱུང་པ་དང་།
 ཁག་གཅིག་ནི་རིག་གནས་དངོས་རྩལ་ལུལ་བཞག་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ར་རྒྱུན་
 རྱེད་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན། ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡུང་ལྷ་ཆར་འཛོམས་
 སྔོན་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཛོགས་པ་ནས་བཟུང་ར་ཆོས་སྐད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་
 ལྷན་སྤྱོད་དང་ལེགས་སྒྲིག་སའ་བཟུང་། དཔེ་རྒྱན་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀ་མང་དག་
 ཅིག་བྱས་ཏེ་ཡུང་འབྲས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཐོང་ཡོད་པ་དང་འགོ་འཁྱགས་ས་བཟང་
 སྔ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། རིན་ཐང་ལྡན་པའི་མོ་རྒྱས་དང་། ཆོས་རིག་མཚན་ཉིད་
 རིག་པ། སྐད་ཡིག་གསེབ་རིག་པ། སྐར་ཆེས། ཐོན་སྐྱེད་ལག་ལུལ་ཆོགས་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཁག་གཅིག་སྤྱར་ཡང་མིག་ལམ་དུ་མཐོན་བྱུང་པ་དང་བྱུང་
 བརྒལ་གང་འཛོམས་བྱུང་བར་བརྟེན། ལུ་ཆའི་སྐད་རིགས་མང་ཆོགས་དང་
 བསལ་ཡོན་ཅན་རྒྱམས་ཀྱིས་དཀར་བསུ་བྱ་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ཆད་མི་ལྷན་
 བསུ་ཀྱིས་མ་གཏོགས་ལྷ་སྐོག་ལྱེད་དབང་མེད་པའི་དཔེ་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་རྒྱམས་ད་ཆ་
 ཏང་དང་མིང་གཞུང་གིས་བྱགས་འཁྱར་གནང་བའི་ངོག་སྐད་མི་དམངས་ཀྱི་
 ལག་རྩ་ལྷན་ལོག་བྱུང་ཞེས་བརྒྱན་བཞགས་ཆེན་པོ་བཞུག་ཡོད། ཆད་ལྡན་

དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་བསྐྱུ་འདོན་བྱས་ནས་དར་བྱུང་ཏུ་བཟང་བ་དེས་
 རྒྱལ་ནང་གི་ཐོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ལ་དཔུང་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་གསར་པ་མཁོ་
 འདོན་བྱས་ཤུགས་ཆེན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཐད་མི་རྒྱལ་ས་དག་འབྲེལ་ལྷན་པའི་ཆ་
 རྒྱལ་བརྒྱན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཏུ་ཐོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མི་རྒྱལ་དཔུང་
 གཞིའི་ཡིག་རིས་མང་པོའི་ཚོགས་ནས་ཐོད་འདེམས་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་
 མང་འཁོར་ས་བརྒྱན་མེད་ཅིག་ཡིན་པའི་གསལ་བཤད་དང་ར་རྒྱུད་ཁྲུང་ལས་
 ལྷག་པར་བྱས་པ་དང་། བརྒྱུ་ཐབས་མེད་པའི་མི་རྒྱལ་གྱི་དོན་དཁོས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པའི་ཤད་ཙམ་ལ་ཡ་ལན་ལུས་ལུན་གྱི་ཡོད།
 མེས་རྒྱལ་ཐོད་ཏུ་གཅིག་གྱུར་གྱུར་གྱུ་བ་དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ལ་ཤུགས་
 རྩོད། རྒྱ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་དར་རྒྱས་གཏོང་བ་
 བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་པན་འབྲས་ཚོན་པའི་ལེགས་སྦྱེས་གལ་ཆེ་ལུས་ཡོད།

ཐོ་མཐུན་ནས་པ་ཆོ། ད་པན་ཐོད་ཡིག་དེའི་ཉིང་དཔེ་རྒྱན་གྱི་བྱ་བར་
 ཚོགས་པའི་བྱུང་འབྲས་དེས་ཅན་ཞིག་སྐོབ་ཡོད་ནའང་། ཏར་གྲུང་དཔུང་གིས་ར་
 ཆོར་བརྟོན་པའི་དཀོས་འདུན་དང་། ཐོད་མི་དམངས་ཀྱིས་ར་ཆོར་བཅས་པའི་
 དེ་བ། དེ་བཞིན་ཏུས་བལ་གྱི་དཀོས་མཁོ་བཅས་དང་བཟུར་ན་ད་ཏུར་རྒྱང་
 རྒྱད་ཆེ་ཅན་གནས་ཡོད། ཐོད་ཡིག་དེའི་ཉིང་ནི་རང་དཔེའི་མེས་པོ་ཁྱད་མ་ཆོས་
 མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་དཀའ་ལྷུད་ཉིང་ཏུས་དང་། ཐོ་སྟོན་ཡོད་ཀྱི་
 བརྟོན་པའི་བྱུང་འབྲས་གཞུག་ཡིན་ལ། ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་མི་རྒྱལ་རིག་གནས་
 གྱི་བྱུང་ཁོངས་ཆོར་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན། འདྲ་གྲུང་རྒྱལ་ཡོངས་བཅིངས་
 འཁལ་སྐོབ་རྒྱལ་མི་མང་པོའི་རིང་ཐོད་ཡིག་དཔེ་ཉིང་ལ་སྦྱགས་ཡོངས་དང་།
 ཁོ་རིམ་ལྡན་པའི་ལེགས་སྦྱེས་ལྟེན་སྦྱར་མེད་ཁར། སོ་བཅུའི་ཟང་ཟིང་ནང་
 གནོད་འཆེ་མིན་ཏུ་ཆབས་ཆེན་སོགས་ནས་དཔེ་ཉིང་མང་པོ་ཞིག་མེས་བཞེགས་པ་
 དང་། རྒྱ་ལ་བརྒྱུར་བ། རྒྱད་རྒྱུར་ནང་གཤམས་ཏེ་ལྷན་བསྐོ་བ་སོགས་འཛུ་
 བཟུག་དེ་ལྟ་བུ་བཟང་རྟེན། ད་ལྟ་ལྟག་འཛུར་ལུས་པའི་དཔེ་ཉིང་མི་ལྷན་བ་

ཞིག་ནི་མིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀར་བའི་མ་དཔེ་གཅིག་ལས་མ་ལུས་པར་རྒྱུར་པ་
 དང་། ཁག་གཅིག་ནི་དཔེ་རྟེན་དཀོན་པའི་གསུམ་གྱི་དཀར་ཆག་ནང་མིང་ཅས་
 འཁོད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ཆོང་མར་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ཆགས་ཞིན་པ་
 དང་། ཁག་གཅིག་ནི་དཔེ་རྒྱན་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་གནས་སུ་སྤྱར་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་དེ་ཡོད་དཔེ་རྟེན་རྒྱུར་རྒྱུ་བ་བཞེག་འདོན་བྱ་རྒྱ་ནི། ར་ཆོའི་མདུན་དུ་
 ལྷགས་པའི་ལས་འགན་རྩ་དག་ཆེ་ལ་དཀར་ཆོགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། གལ་སྲིད་
 ད་དུང་དུས་ཚོད་དམ་འདོན་མ་བྱས་ཆེ་ན་མ་ཞིག་འོད་མི་དམངས་དང་འོ་རྒྱས་
 གྱི་མདུན་དུ་ར་ཆོའི་གནོད་དགོས་པ་ཞིག་འོར་རྒྱ་ཏེས་ཅན་རེད།

དཔེ་རྟེན་ཡིག་རིགས་ནི། གནའ་རབས་འོ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིག་ཐོག་
 དུ་འཁོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུས། དེར་སྐབས་ལས་དོན་ནང་དཔུང་གཞིར་འོས་
 པའི་འོ་རྒྱས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་མང་པོ་ཞིག་མཁོ་འདོན་བྱུང་གི་ཡོད། ར་ཆོ་ནི་མོ་
 རྒྱས་དངོས་གཅོ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་དང་འོ་རྒྱས་ལ་
 རང་ཉིད་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཏེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེར་
 སྐབས་ཀྱི་གནད་དོན་ནམས་ཀྱང་ཚོན་མ་འདས་ཞིན་པའི་འོ་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲོ་མ་བྱུང་
 པ་ཞིག་དང་། འཕེལ་རྒྱས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་དོས་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འོ་རྒྱས་ཐོག་གི་རྒྱལ་པམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་ཁྱིན་གར་
 ཡིན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་འདོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་
 གནད་དོན་ཁག་ལ་གཉིང་ཟབ་པ་དང་ཡང་དག་པའི་མེས་ཆོགས་བྱུང་བ་བྱེད་
 འདོད་ན། བྱི་རྩོལ་ལུས་དུ་གནས་པའི་འོ་རྒྱས་ཀྱི་ཡིག་རིགས་དང་ཁ་བུལ་
 ཐབས་མེད་པ་ནི་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད།

ཁོད་ཡིག་དཔེ་རྟེན་ནི། ཁོད་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་རབས་སྤྱི་ཆོགས་དང་མོ་
 རྒྱས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་དང་། ཁོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་མེས་
 ཆོགས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་གལ་ཆེ་བའི་དཔུང་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་བཟུག་ཡིན་པས། དེ་ཆོར་
 རྒྱགས་ཡོངས་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྐོན་ས་ལེགས་ཞིག་དང་། དཔེ་རྒྱན་བྱ་རྒྱ་

འདི་ནི། ར་ཆོས་ད་ལྟའི་དུས་བབ་ལ་གདེང་ཆོད་དང་ཁོག་ཆིས་ཡོད་པ་དང་།
འབྱུང་འབྱུར་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་ཆོད་དཔག་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་གལ་ཆེའི་རྒྱ་
ཆོག་ས་ཤིག་ཡིན།

བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་འདི། རྒྱལ་གྲངས་མང་ཞིང་ནང་དོན་ཕྱན་ཕྱུམ་ཆོག་ས་
པ་དང་། རྒྱལ་ཁོངས་ཀྱང་ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ནི་ར་ཆོའི་བྱིམ་རྒྱུད་ནོར་
བུ་ཆ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱའི་ཐད་གཞན་ལ་མེད་
པའི་ཆ་ཕྱིན་ཉ་ཅང་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། ར་ཆོས་དེས་པར་དུ་ས་གནས་ཁག་
དང་ཆོན་པ་ཁག་གི་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་གི་རིན་ཆེན་གཉེར་ཁ་རྒྱལ་ས་བརྒྱུག་
འདོན་གང་ཟབ་བྱས་ནས་ཆོན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་བྱ་བའི་དོན་དུ་མང་གཞིའི་
དབུད་ཡིག་མཁོ་འདོན་གང་མང་བྱེད་བྱུང་བ་དང་། རིག་གཞུང་ཆོན་ཁག་གི་
ཞིབ་འཇུག་ནང་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་སྟེ་རི་ཆོང་དང་ཕྱན་ཕྱུམ་རི་ཆོག་ས་
སྤྱུག་ཉོར་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱི་གསལ་འདོར་བཅུད་ལེན་དང་། རྒྱུན་སྤངས་བདེན་
རྒྱུག་གནའ་བཟང་དེར་སྟོན་བཅས་བྱེད་པའི་ཆོན་རིག་གི་རྒྱལ་འབྱུར་བཟུང་
ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་རིག་ལམ་དབུད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་
ཐུང་ལས་སྤྱི་གསལ་འདོར་མཐོར་བཏང་ཐོག་ བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་པོའི་སྤུལ་
བྱུང་རིག་གནས་ལྱུ་བཞག་རྒྱུན་འཛིན་དང་། མོར་འཕེལ་བཏང་སྟེ། རྒྱ་
ཆོག་ས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་མི་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གསར་གཏོད་བྱ་དགོས་པ་
བཅས་ཡིན།

མདོར་ན། བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་འཆོལ་བརྒྱ་དང་། ལེགས་སྤྱི་ག དཔེ་
རྒྱུན་བཅས་བྱ་རྒྱ་ནི་རྒྱུན་རིང་གི་འཐབ་རྒྱས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ལས་འགན་
ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ད་ཡོད་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ཆབ་སྲིད་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལྡན་
ཡོད་ཅིང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུར་ཡོད་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་མོར་འཕེལ་
བཏང་བ་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་ས་འཕེལ་རིམ་གྱི་ཁུད་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་འཆོལ་
ཞིབ་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ཏེ། བརྒྱན་སྤྱི་ལ་དང་། བྱུག་པོ། ཤེས་རིག་བཅས་ལྡན་

པའི་ལྷོ་ཆོག་ས་ཤིང་ལུགས་ཀྱི་ཤོད་ཆེད་ས་གསར་པ་འཁུགས་སྐྱོན་ལྟེད་པའི་ནང་
དཔེ་ཆིང་དཔེ་ཆུན་ལས་རྟོན་གྱིས་རྩལ་པ་ཆེན་པོ་འདྲན་བྱུང་ཤེས་ཡིན།

ཤོད་ཡིག་དཔེ་ཆིང་ལ་ཤོ་རིམ་ལྡན་པའི་ལེགས་སྒྲིག་ལྟེད་དཀོས་ན། ཆོན་
པ་ལས་བརྒལ་བ་དང་། ས་གནས་ལས་བརྒལ་བའི་མཉམ་ལས་བྱ་རྒྱ་ནི་ཁ་ཆོ་
དཀོས་གཏུགས་ཤིག་ཡིན། ལྷན་ཆད་ཆོགས་འདྲའདྲི་རིགས་ཞིང་ཆེད་ས་རིས་
མོས་གྱིས་འཆོག་སེལ་ཤོད་ཡིག་དཔེ་ཆིང་ཡིག་རིགས་བྱུང་ལུ་ས་ཚུགས་ཁག་
དང་ཕྱི་ཆོན་ཁག་གི་དཔེ་ཆིང་བྱ་གཞག་གི་འགན་བཞེས་སྟེ་མཐུན་མཐུན་པ་དང་།
ཆེད་ལས་མཁས་དབང་། འགན་བཅས་ལས་རྟོན་མི་སྣ་བཅས་མཉམ་དུ་
འཛོམས་ནས་སྟེ་བསྐྱར་བཅས་འདྲན་དང་། མཉམ་ལས་བྱ་རྒྱར་བྱགས་སྟོན་ནི་
ལྟར་རྒྱག་རྒྱུ་རྒྱུར་ལ་ཤོས་མོལ་གནང་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཏ་ཅང་དཀོས་ཤེས་
ཤིག་དང་རྟོན་ཆིང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

མཉམ་ལས་ཡག་ཤོ་ཡོད་ཆེད་ར་ཆོས་ཤེས་པར་དུ་ཏང་ཟུང་དབྱེད་གིས་མི་
རིགས་དཔེ་ཆིང་ལས་རྟོན་སྟོར་གྱི་མཆོད་པ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པའི་དཀོང་ས་རྟོན་
གཞིར་བཟུང་ནས་རོས་འདྲན་གཅིག་སྐྱར་དང་། ལྷོ་དྲུག་གཅིག་སྐྱར་དཀོས་པ་
དང་། མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཚུགས་དང་། ལྟ་བུ། ཐབས་ཤེས་
བཅས་སྟེད་ནས་ར་ཆོད་དཔེ་ཆིང་ལེགས་སྒྲིག་གི་ལས་ཀར་ཁྲིད་སྟོན་ལྟེད་དཀོས།
ར་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷོ་དྲུག་རོ་མར་བཞེན་ནས་ཏང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་དུས་ལག་
བསྐྱར་བྱས་ཐོག་མེས་རྒྱལ་ཤོད་ལྷོ་དྲུག་གཅིག་སྐྱར་སྐྱར་སྟོར་དང་། མི་རིགས་མཐུན་
སྒྲིལ་ལ་བྱགས་སྟོན། མི་རིགས་རིག་གནས་དར་ཁིང་རྒྱས་པ། ལྷོ་ཆོག་སེལ་
འཕེལ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལེགས་སྒྲིག་འདུལ་བྱུང་བ་ལྟ་དཀོས།

མཉམ་ལས་ཡག་ཤོ་ཡོད་ཆེད་ར་ཆོས་ཤེས་པར་དུ་སྟོན་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐབ་
མོ་བཅུགས་ནས་ཕན་ཚུན་ཉམས་སྦྱོར་བསྐྱབ་བྱ་ལྷག་ཤོར་སྒྲིལ་བ་དང་། རང་
རིང་ཐད་པའི་གནད་རྟོན་ལ་སྐྱོན་མོར་དུ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་ལྷན་ལ་
བརྟན་བསྐྱོང་བཅས་ནས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བཟུང་དཀོས་པ་མ་ཟད། ས་ཁུལ་ཁག་པར་

མཉམ་ལས་བྱེད་རྒྱུ་ཤུགས་སྒྲིབ་ཐོག་གོམ་ག་འགྲིག་སོ་ཡོང་བ་དང་། གནས་
རྒྱུ་སྒྲིལ་རེས། མཛོལ་མཐུན་མཉམ་ལས། མཉམ་སྒྲིལ་དཔུང་འཇུག་བཅས་
ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

མཉམ་ལས་ཡག་སོ་ཡོང་ཆེད་ཡུན་རིང་གི་འཆར་འགོད་བྱེད་པ་དང་
བཞོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་དགོས། སྒྲིགས་གཅིག་ནས་ཆོན་པ་ཁག་དང་ས་
གནས་ཁག་ཆང་མའི་བྱད་རྒྱས་འདོན་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་ལ། སྒྲིགས་གཞན་ཞིག་
ནས་ལས་འཛོལ་རྒྱས་སྒྲིབ་དང་མི་ཤུགས་དང་དངོས་ཤུགས་རྒྱུད་ཐོས་ལུ་འགྲོ་
བའི་རིགས་མ་བྱུང་སྒྲིབ་འགོག་བྱས་ནས་བྱད་ཡོན་གཅིག་བཟུས་དང་། རྣམས་
ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་གཙོ་གནད་དམ་འཛིན་བྱ་དགོས། ད་ཡོད་དཔེ་རྒྱུ་
ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་མཐུན་ཐུན་མི་རྣམས་ཀྱིས་པ་འདོན་སྒྲིལ་གང་ལེགས་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། སྒྲིགས་མཚུངས་ཆེད་ལས་མི་རྣམས་ཀྱིས་པ་གསེར་སྒྲིབ་བྱས་ནས་
ཏུར་བཙོན་ཆེན་པོས་རྗེས་ཤུལ་འཛིན་མཐུན་རྒྱུ་མཐུད་བྱུང་བའི་ཆེད་ལས་
དཔུང་ཁག་གཅིག་འཇུགས་སྒྲིབ་བྱས་ཐོག་ དཔེ་རྒྱུ་ལས་དོན་འདི་ཉིད་གོམ་
པ་རིམ་བཞོད་དང་དོ་མཉམ་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས།

ར་ཆོས་ཤེས་པར་དུ་ཕན་ཚུན་སྒྲོབ་སྒྲོབ་ཐོག་ལེགས་ཆ་དང་ལེན་དང་ཞན་
ཆ་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་ར་ཆོ་བོད་སྒྲོབ་ས་ཀྱི་བོད་ཡིག་
དཔེ་རྒྱུ་ལུ་བའི་ལས་འགན་ཏ་ཅང་ཞི་ལ། ལུ་སྒྲོད་སྒྲིལ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་སྒྲིལ་འཕྲང་
དུ་ལུས་ནས་ས་གནས་གཞན་དང་བཟུར་ན་བར་བྱད་ཆེ་ཅམ་ཡོད་པས་ར་ཆོའི་
རེ་བར། ཐངས་འདིའི་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་རང་སྒྲོབ་ས་ཀྱི་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་རོ་
དམ་དང་། ལེགས་སྒྲིག་ དཔེ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཐད་ཆོན་པ་སོ་སོའི་སྒོ་མཐུན་
ཆོས་རྒྱུན་རྒྱའི་ཞིབ་ཆེན་དང་ཤོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་ཐུན་བྱ་ཐབས་དང་ཕན་ཡོད་ཀྱི་
ཉམས་སྒྲོབ་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། རང་སྒྲོབ་ས་ལུ་རྩི་ལྟར་བྱས་
ནས་དཔེ་རྒྱུ་རོ་དམ་ཆོན་པ་དང་། ལེགས་སྒྲིག་དཔེ་རྒྱུ་ཆོན་པའི་བར་ཀྱི་
འཕེལ་བར་སྒྲིམས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱ་དང་ད་ཡོད་དཔུང་ག་ཞིའི་

ཡིག་ཆ་གཉིས་ལ་བལ་དུ་རྒྱར་བའི་གནས་ཚུལ་དེར་འབྱུར་ཤོག་གཏོར་རྒྱ་དང་།
དོད་མ་གྱི་ག་ཞིར་བརྒྱར་བཅས་པུ་རྒྱ་མོགས་ཀྱི་བདེན་གྱི་ཞིབ་གཟབ་ནན་བྱས་
ནས་རྒྱུད་མོ་ཆོད་ལ་ཕན་པ་ཡོད་པའི་བཅས་ཤིས་འདྲན་བྱལ་བ་བྱ་དགོས།

མདོར་ན། སྤངས་འདིའི་ཆོགས་འདྲུ་འཆོགས་པ་བརྒྱད་རང་འདི་དཔེ་
ཉིང་ལས་དོན་འདི་མོམ་གང་མདུན་སྤོས་ཡོང་བྱལ་བ་བྱ་དགོས།

སྤོ་མ་བྱུན་རྣམ་པ་ཚོ། ཉང་ཡུང་དབྱེད་དང་རྒྱལ་མིད་རྒྱི་བྱལ་ཁང་གིས་
རང་རྒྱལ་མི་རིགས་ཁག་རྣམས་མཐུན་སྡེལ་ཡར་ཐོན་དང་ཤོར་འཕེལ་ཡར་རྒྱས་
ཡོང་རྒྱར་བྱུགས་ཁྲུང་ཆེ་བཞེས་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་དཔེ་ཉིང་རྒྱར་རྒྱབ་དང་།
ལེགས་སྡེག་ ཞིབ་འདུག་བཅས་པུ་རྒྱར་བྱགས་ཁྲུང་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད།
རང་འདི་རྒྱལ་ཆེན་མེས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་རྒྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེར་རབས་
ཅན་དུ་འབྱུར་བའི་འཇུགས་སྐྱུན་བྱ་གཞག་ལ་བརྒྱར་བཅས་ལྟེད་པ་དང་། ལྷ་
འབྱེད་པའི་བརྒྱད་རིམ་ནང་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སོབ་བཞེན་
པའི་དུས་བབ་བཟང་པོའི་འོག་ང་ཚོས་སྤོ་རྒྱལ་ཆེན་པོས་མདུན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་
བྱ་གསར་བཤད་ས་དང་། རུན་མོར་སོག་འབད་བཅོན་ཉོད་མེད་བྱས་པ་ཡིན་ན་
ཐོད་ཡིག་དཔེ་ཉིང་གི་བྱ་གཞག་འདིར་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། མདུན་ལམ་འོད་
ཟེར་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོང་དེས་ཡིན།

མཉམ་ལས་ཆོགས་འདྲུ་ལེགས་སྐྱུབ་ཡོང་བ་དང་། རུན་ལམ་ཆོགས་པའི་
གྲུབ་འབྲས་སོབ་པའི་སྤོན་འདུན་ཁྱེར་ཡིན།

གནའ་རབས་དཔེ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་གས་ ཐུག་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ལས་མ་འཆར།

བསམ་འཆར་གནད་བཅུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར། ཉར་གྱི་མི་རིགས་ཀྱི་དུས་ཡུག་དག་པའི་མཚན་ཁྲིད་འོག་མི་རིགས་གངས་ཉུང་གི་རིག་གཞུང་དང་སྒྲིབ་གསེའི་ལས་ཀར་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ་སྤྲུབ་རྒྱུ་དང་མོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་དུས་རབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཤར་ཡོད་པ་འདིར་ད་རང་སེམས་ཀྱི་གཏོང་ནས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། རྣམས་པར་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་དམིགས་ཀྱི་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོད་ཕྱོད་ལྟ་བུ་ཁབ་གཉིས་ནས་ཁོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤར་ཡོད་གནའ་རབས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཆམས་ལེགས་ཐུག་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་འཕེལ་གས་མཐོང་ཆེན་པོ་གནད་ཉེ་ལས་རྣམས་འདིའི་འཕྱོགས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲུབ་འཕེལ་དུ་བཅུགས་པ་མ་ཟད། ད་རིས་ཚལ་ལ་དུ་བསྐྱོར་སྤྱོད་ཆོགས་གནད་ཉེ་གལ་ཆེའི་བཀའ་སྒྲོ་བ་གནད་བཅུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང་མི་བཀའ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོད་ཀྱི་རིག་གནས་ནི་མེས་རྒྱལ་མི་རིགས་ཁག་གི་རིག་གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བར་མཐོང་ནང་གི་གལ་ཆེའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ད་བར་མི་ཉིས་ཉེར་རྣམས་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཁོད་ཡིག་འདི་བྱུང་བ་ནས་ཆིས་ན་ཡང་ལོ་ཆིག་ཉེར་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལུ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཕུན་ཤིང་ལྟོན་པ་ཞིག་རེད། ཁོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་དང་། ཚུམ་རིག་པ། རི་མོ་མཁས་པ། འཛུགས་སྤྱོད་མཁས་ཅན། རྩིས་འཁྱུར་སྒྲིག་གར། རི་མོ། དཔར་བསྐྱོན་བཅས་ཀྱི་ལག་རྩལ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བསགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ཡི་གེའི་ཐོག་འཁོད་པ་དང་མ་

འཁོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཆར་མར་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ཆས་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད། ཆོ་མ་པ་པོ་མི་གཅིག་ལ་མཆོན་ན་རྒྱུ་ཤོས་ལ་དེ་བ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ནས་མང་ཤོས་ལ་དེ་བ་བརྟན་ཅུ་ལྷག་ཡོད། དཔེར་ན་དུས་རབས་
 བཅུ་བཞི་པའི་དུས་འགོར་བྱུང་བའི་ཁོ་དོང་པའི་ཆེན་འཇིགས་མེད་གསལ་པའི་
 གསུང་འབུམ་ལ་བརྟན་འཁྱར་ཆ་ཆར་གཅིག་གི་གྲངས་ཀ་ཉི་ཤེད་ལྷགས་པོད་
 གྲངས་སྟུང་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་ནམས་རྒྱུ་འབར་མན་ནས་ལྷགས་དཔར་
 མོག་དཔར་བརྒྱན་བྱས་པར་དེ་བ་བརྟན་ཅུ་དོན་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ནང་
 དུ་ཆོ་ཆར་གཅིག་ཤངས་པ་ཡང་མེད། ད་དུང་རང་རྒྱལ་ལ་མེད་པ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་
 འབྱུང་བའི་ཁོད་ཡིག་དཔེ་ཆ་ཉ་ཅར་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་འོ་དཀར་ཆག་ངས་
 མཐོང་ཚུང་བར་དེའི་ནང་ནས་སྟུང་ཆ་གཉིས་ཙམ་དེང་སང་མི་རིགས་མོ་གྲང་
 དང་། སོ་རྒྱལ་ལ་ཁོད་ཚུངས་ཡིག་ཆགས་ཅུས། ཟླ་གྲང་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་
 བཅས་ལ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ཤིས་ཀྱི་ཀྱེད་ལ། མང་ཆེ་བ་རིག་གནས་དང་ལོ་རྒྱུས་
 མོར་གསལ་ཆེ་བ་ཤིས་ཀྱི་ཀྱེད། དུས་རབས་བརྟན་པའི་དབྱིལ་ནས་རིག་གནས་
 གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་མ་བྱས་བར་དུ་གསོག་འཛིན་བྱས་པའི་ཁོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཕ་
 རྒྱུས་དང་རིག་གནས་མོར་ཕྱི་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་
 པོའི་སྐབས་ཉིང་པ་བཞི་གཏོར་རྒྱལ་ཁ་གཡར་ནས་འགའ་ཞིག་མེར་བཞེག་པ་
 དང་། འགའ་ཞིག་རྒྱལ་དཔྱུགས་པ། དཔར་ཤིང་ཁག་གཅིག་སྐོབ་ལྷ་ཁག་གི་
 རྒྱུང་ཤིང་དང་། ཁག་གཅིག་མི་ཆེར་ཕྱི་ཁང་པའི་ནང་གི་སྤར་གཙལ་དང་།
 བླམ་དང་། ཉལ་ཁྲི། རྩལ་ཅེ་བཅས་བརྗེས་ནས་ཕྱལ་མེད་བཏང་ལྟེ། ད་ལྟ་
 ལྷག་མ་ཡོད་གསལ་སོ་རྒྱལ་དང་། ཞོལ་ཡིག་ཆགས་ཅུས། འབས་སྤྱངས། མེར་
 ས་རྒྱ་བཅས་སྤྲ་ཐན་བྲུ་ལྷག་ཡོད། སོ་རྒྱལ་གྱི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་
 སྐབས་ཀྱང་ཚུང་ལི་རྒྱ་རོ་མས་བཀའ་སབ་པའི་འོག་མི་དམངས་དམག་གིས་སྤང་
 རྒྱུ་བྱས་པ་དང་། ཞོལ་ཡིག་ཆགས་ཅུས་ནི་སྐབས་དེའི་ཡིག་ཆགས་ཅུས་ཀྱི་
 ལས་ཕྱེད་དཔྱུས་མའི་གསལ་ཡིན་པ་འོད་ཟེར་ལགས་ནས་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་

སྤང་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་། སེ་ར་དཔོན་པར་སྤྱད་བྱ་ལྟག་པ་དང་། འབྲས་སྤངས་
 དཔོན་པར་གཏོར་བཤིག་མ་བྱུང་བ་བཅས་ཡིན། ད་ལྟ་ལྟག་བྱས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་
 རྣམས་ནས་པོ་རྒྱ་ལར་ཁང་པ་ནི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ལྟག་ཅམ་དང་རོ་གྲངས་བྲི་བཅུ་
 ལྟག་ཅམ་དང་། འབྲས་སྤངས་ཤུ་བྲི་གཉིས་ཅམ། སེ་རར་བྲི་གཅིག་མ་ཁོངས་
 ཅམ། ཞོ་ལ་ཡིག་ཆགས་ཅུས་སུ་སྟོང་ཤུག་བདུན་ཡས་མས་ཅམ། ས་སྤྱར་སྟོང་
 ཤུག་གསུམ་མིན་ཅམ་བཅས། དེ་མིན་མེ་དཔེ་དང་ཟླ་བྲང་བཟ་མིས་འབྲེལ་
 གཉིས་ལ་བྲི་གསུམ་ཡས་མས་བཅས་འདུག་པ་དེ་ཆོས་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་
 ཆེན་པོའི་ནང་གཏོར་བཤིག་བྱས་པའི་གྲངས་འཁོར་གྱི་སྤྲུམ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་མི་
 ཁོངས་པ་རེད། ད་ཡོད་རྣམས་ཁག་གཅིག་མང་ཆོག་སྤྱད་བྱ་ཡོད་པ་ཉུང་ཤས་
 ཤིག་ཀྱང་མང་ཆོག་གྱིས་དོགས་ཆོན་ཆེན་པོའི་ཆོག་ནས་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 པས། ར་ཆོས་ད་ཡོད་གནའ་རབས་དཔེ་དེ་བ་དང་ཡིག་ཆ་སྤྱར་སྤྱོད་དང་དཀར་
 ཆག་བརྗོལ་ཏེ་ལས་ཀ་དེ་ཆུན་རབས་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཉུང་ཤས་ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་
 གནང་རིང་གང་མཚུགས་མ་བྱས་ན་ཁོང་རྣམ་པ་མང་ཆེ་བ་ལོ་ན་དྲུག་ཅུ་ལོ་ལ་
 ཟིན་པ་མང་ཞིང་། ར་རང་ཡང་ལོ་ན་གཞོན་གས་ཡིན་ཀྱང་ལོ་ལྔ་བཅུང་བརྒྱད་
 ལ་སླེབས་ཟིན་པ་རེད། དུས་ཆོད་ལོ་ཤས་འགྲུངས་ན་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཆུན་རབས་
 རྣམས་འཆོ་བཞུགས་དཀའ་ཞིང་། ད་ཡོད་དཔེ་ཆ་ཁག་དཔེ་སྤྱད་དང་།
 དཀར་ཆག་བརྗོལ། ཆེད་ལས་མི་རྣམས་ལོ་སྤྱིར་ལྟེན་རྒྱ་བཅས་སྤྱབ་སྤྱབ་ཀྱི་མ་
 རེད་ལ། ད་ཡོད་དཔེ་ཆ་ཁག་རྣམས་ཤེད་མེད་ཤོག་སྟེགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་།
 བཟམ་སྟོན་ཁང་གི་ཅ་ལག་ལྟར་སྤྱད་སྟོགས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་དེས་ཅན་རེད།
 དེར་བརྟེན་ད་ཡོད་གནའ་རབས་ཀྱི་དཔེ་དེ་བ་རྣམས་དཔེ་སྤྱད་དང་། འཆོ་བ་
 བརྟེལ་གས་སྟེགས། དཀར་ཆག་བརྗོལ་བཅས་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ལས་ཀ་སྤྱབ་
 སྤྱབ་པའི་ལས་ཁྲུངས་ཞིག་འདུག་སྤྱོད་དང་། དེ་རྣམས་ཤོད་ཡིག་རང་གི་སྤང་
 སྤྱོད་ལས་དོན་ཆོག་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོང་སྤྱབ་པའི་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད།
 དེའི་ཆོར་གྱི་དཔྱད་གཞིའི་བསམ་འཆར་ཁག་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད།

༡. གནས་སྐབས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་འཁྱགས་མ་བྱུང་པའི་རིང་གར་བྱུང་ཅི་
བྱུང་གིས་ལས་རྟོན་འགོ་འཁྱགས་དགོས་པས་གནས་སྐབས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ཁ་
ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དང་། དཔེ་ཆ་དགོན་པའི་གསུམ་ཁག་གཅིག་དཔར་
རྒྱན་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེའི་རིང་རྟོག་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱང་མི་ལྡེ་ཅམ་བཏང་ནས་ས་
གནས་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆའི་མིང་དང་ཕྱག་གར་ས་བཅས་ཀྱི་ཆོ་བརྒྱུས་ནས་
དེའི་རྒྱང་གཞིའི་ཆོག་ལོ་བཅའི་འཆར་གཞི་བརྒྱ་དང་ཆབས་ཅིག་ དཀར་
ཆག་བརྒྱ་རྒྱའི་འགོ་ཡང་འཁྱགས་བྱུང་པ་བྱེད་དགོས་ལ། ཆེད་ལས་མི་རྣམས་
རྒྱུང་ཡང་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུར་འོས་འཆམས་ཡོད་ན་རང་གི་བསམ་
འཆར་ལྟར་གྱི་འཆར་གཞི་སྐབས་མཆམས་སུ་དབྱེད་གཞི་སྤུལ་ཆོག་པ་དང་། དེ་
རྒྱན་༡༩༥༥ལོ་ནས་ད་བར་གལ་ཆའི་ཡིག་ཆའི་རྫོང་ལ་ཞིབ་འཁྱགས་བྱས་པའི་
དཀར་ཆག་ཁག་གཅིག་ཡོད་པ་ལགས་སྟེ་གསུང་བྱས་ཏེ་དབྱེད་གཞིར་ཉར་ཡོད་པ་
ནམས་སྐབས་མཆམས་རིམ་པས་སྤུལ་ཆོག་པ།

༢. རྒྱན་དུ་ལོ་གཉིས་པ་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱིས་
དཔར་བརྒྱན་བྱེད་དགོས་པའི་དཔེ་དེབ་ཁག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་མ་ཡིག་ནི་
མི་རིགས་སོ་བྲང་དང་། སྤྱུ་ལ། ས་སྐྱ། ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་ཆོགས། ཡིག་ཆགས་
ཅུས། རིག་དངོས་རྟོག་མ་ལྟ་ཡོན་རྟོན་ཁང་། རྒྱ་འབྲུག་ ལྷ་བྲང་བཟ་མིས་
འབྲིལ། རྩེ་དགེ་བཅས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དཔེ་དེབ་དེ་ཆོ་དགོན་པ་དང་རྒྱུ་ལྷ་
ཁག་དང་ཞིབ་འཁྱགས་ལས་བྱངས་ཁག་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་གཞན་གྱི་པས།
དེ་ནམས་དུས་ཆོད་ནས་འཛོན་བྱས་ཏེ་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དཔར་རྒྱན་གནང་བྱུང་
པ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ལྟ་རྒྱ།

༣. དཀར་ཆག་བརྒྱ་དང་། དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ལགས་སྟེ་གསུང་བྱུང་
རྫོང་། དཀར་ཆག་བརྒྱ་རྒྱའི་རྫོང་བཏང་གི་ལས་ཀ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཞིབ་
འཁྱགས་བཟག་དབྱེད་བྱེད་རྒྱའི་ནང་ཕྱག་མར་གལ་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་ཞིག་རེད།
དཀར་ཆག་བརྒྱ་བའི་བྱ་རིམ་བརྒྱུད་ནས་ཞིབ་འཁྱགས་བཟག་དབྱེད་བྱེད་རྒྱུར་

མཁོ་བའི་དབྱུང་གཞི་རྣམས་ཤི་ཚེ་དང་དཔེ་དེའི་གང་གི་ནང་དུ་ཡོད་མེད་
 གསལ་པོར་ཤེས་བྱའི་ཐོག་གི་རིམ་རྒྱུ་མའི་ཞིབ་འཇུག་བརྟག་དབྱུང་གི་
 མང་གཞི་ཡང་ཡག་པོ་འདིར་བྱའི་རྟེན་ལ། ཆེད་ལས་མི་ལྷན་གསུམ་གྱི་དྲ་
 རྒྱའི་ནང་གསལ་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་བྱ་རིམ་ཞིག་རེད། དེའི་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀར་དུས་
 ཆོད་རིང་པོ་དཔོན་པོ་དང་། རྒྱུ་མང་འཕྲོད་པའི་བཞོན་འདོམས་ཀྱི་དམའ་ན་
 དང་། ལས་ཀ་གྱེད་མཁན་མི་ཡང་མང་ཅམ་དཔོན་གྱི་རྟེན། ད་ལྟའི་གནས་
 ཚུལ་འོག་དཀར་ཆག་བཟོ་སྐབས་མོམ་རིམ་གསུམ་བརྒྱུད་དཔོན་པོ་ལ། མོམ་རིམ་
 དང་པོ་ནི་ཤི་ཚེ་དང་ཕོག་གྲངས་འབྲུགས་པ་རྣམས་ལེགས་སྒྲིག་དང་། མིང་
 མོ་ཕོག་གྲངས་བཅས་འཛོད་རྒྱ་དང་། མོམ་རིམ་གཉིས་པར་ཤི་ཚེ་ན་མོ་སྐར་ལྟེ་
 བས་ཁག་བཟོས་ཏེ་འཛོག་རྒྱ། མོམ་རིམ་གསུམ་པར་དཀར་ཆག་དངོས་ལྟ་བུ་
 འཛོ་རྒྱགས་དཔོན་པོ་དང་། དེ་ལ་བཟོ་བྲུ་ཁར་ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱུད་ཀྱི་
 བྱ་རིམ་མང་པོ་ཡོད། ད་ལྟ་དཀར་ཆག་བཟོ་རྒྱའི་འཛོ་རྒྱགས་ཟེན་པ། པོ་རྒྱ་ལ་
 དང་། ཐོད་རྒྱུ་རམ་སྒྲི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁར་། ས་སྒྲུ། ཤིང་གི་ར་བ་བཅས་
 ཡོན་ཞིང་། ད་ལྟ་མོམ་རིམ་དང་པོ་འཛོ་རྒྱགས་ཅམ་ཡིན། དཀར་ཆག་བཟོ་
 མཁན་མི་གྲངས་བཅུ་ལྷག་ཅམ་ལས་མེད་པ་མ་ཟད། ཁོ་ཚོས་ཐོད་ཡིག་གི་
 དཀར་ཆག་བཟོ་ལྟར་སྤྱི་ཙམ་བའི་ཤེས་ཡོན་སྒྲོ་བ་སྒྲོར་བྱས་མེད་ལྟའས། དཀར་
 ཆག་བཟོ་ལྟར་ས་ཁོན་མའི་མོམ་ས་གཤིས་ཉིང་པ་དེ་རང་རེད་ལ། རྒྱ་ཡིག་གི་
 དཀར་ཆག་རིག་པ་དེས་ཐོད་ཡིག་དང་མཐུན་བྱའི་མ་རེད། དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་
 རྒྱར་བྱས་སྒྲོར་མེད་ལྟའས་དུས་ཆོད་ཏེ་ཅང་རིང་པོ་དཔོན་གྱི་ཡོད། ད་ཡོད་མི་
 གྲངས་དེས་ལྷན་མཐུད་ནས་དཀར་ཆག་བཟོས་ན་དུང་མོ་བཙོ་ལྷ་ཅམ་འཁོར་གྱི་
 རེད། ཐོད་ཡིག་དཔེ་དེའི་བྱི་བྱུད་ཚོས་དང་། དཀར་ཆག་བཟོ་རྒྱའི་གཞི་ཚའི་
 ཤེས་ཡོན་སྒྲོ་བ་སྒྲོར་བྱས་རྒྱུ་ལས་ཀ་དངོས་དང་བྱུར་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཆེད་ལས་
 མི་ལྷན་གསུམ་གྱི་དྲ་རྒྱ་དང་ཁོ་ཚོ་སྒྲོར་བརྟུན་བྱེད་དཔོན་པོ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་དཔེ་
 ཆའི་འཕྲར་གྲངས་ཁྲི་གཅིག་གི་དཀར་ཆག་དེ་མོ་གཉིས་ནང་བཟོས་ཚར་གྱི་རེད།

[illegible][illegible]

ནོག་ཞིབ་ཆོག་པ་གཏོང་དགོས། མི་གངས་ཀྱི་འོས་ཀྱི། འགོ་བྱེད། ཐབས་
རྒྱས་འདྲིས། ལས་ལྟེན། རྒྱུ་ཡིག་ དཔར་རྒྱག་བཅས་དགོས།

4. ཆེད་ལས་ལས་ལྟེན་པའི་རྒྱུར་བརྟན་འཛིན་གྱི་དུས་པར་དུ་འཇུག་ས་
དགོས་པ་དང་། ཁོ་ཆོར་རྒྱ་ཡིག་དང་ཐོད་ཡིག་གི་ཡི་ཐོ་འཁྱེད་ཆོག་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་
ཆད་དེས་ཅན་ཞིག་དགོས་པ་དཔེར་ན། དཔར་འདེབས་འཕྲུལ་འཁོར་ལྷ་
ཆོག་གཏོང་མེས་པ་དང་། དཔེ་དཔེ་འཁྱེད་མེས་པ། རྒྱག་མེས་པ། རྒྱས་དག་
ཐེངས་དང་པོ་གཏོང་བྱུང་པ། དཔེ་ཆ་འཇུག་ས་པ་ནམས་ལེགས་མྱིག་ལྟེན་བྱུང་
པ་བཅས་རྒྱུར་བརྟན་ལྟེན་དགོས། རྒྱུ་ལྷ་པ་ཉི་དེར་ཤེས་ལས་ཀ་བཞོད་མྱིག་
མ་བྱུར་བའི་གཞོན་ནུ་རྒྱུད་པ་གཙང་ཞིང་བསམ་སྒྲུབ་འོ་མོ་ནོག་པས་ཡོད་པ་བལྟ་བུ།
ཡི་ཐོ་ལྟུང་དག་གཏོང་མཁན་ལ། གནས་ཆད་རབ་འཕྱིར་བ་གསུམ་ཀ་དགོས།
ལྟུང་དག་ཐེངས་དང་པོ་གཏོང་མཁན་གནས་དམའ་པོ་མ་ཡིག་དང་། རོ་བལྟས་
གཉིས་བལྟ་བལྟར་གྱིས་ཆད་ལྟག་ཡོད་མེད་བལྟ་བྱུང་པ་ཅམ་གྱི་འཁྱིགས་ཐིང་།
གནས་ཆད་མཐོང་བཅས་ན་ལྟུང་དག་ཡག་པོ་མི་ཡོད་། ལྟུང་དག་ཐེངས་གཉིས་
པ་གཏོང་མཁན་ནི་ཆོག་དང་རྩོན་ལ་ཆད་ལྟག་ཡོད་མེད་བལྟ་མཁན་ཡིན། བ་
མའི་ལྟུང་དག་ཐེངས་གསུམ་པ་ཆོག་རྩོན་གཉིས་ཀའི་རྩོན་གནད་གལ་ཆེ་བ་
ནམས་ལྟུང་དག་དང་གཏན་འཁེལ་ལྟེན་རྒྱ་བཅས་པོད་ཀྱི་གནའ་རབས་སུ་རྒྱལ་
པོ་དང་། ལེ་ལྷོ་བ། པརྟེ་ཏ་བཅས་མཉམ་དུ་ཆོག་ས་ནས་གཏན་འདེབས་བྱས་
པའི་ཆ་རྩོན་རེད། ད་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་གནའ་བབས་དེར་རྒྱུད་བྱས་ན་དཔར་
བསྐྱར་གྱི་ལས་ཀ་ལ་སྤྲོས་ཆད་མཐོན་པོ་ཡོང་གི་རེད།

5. དཀར་ཆག་བཞེ་མཁན་རྒྱུར་བརྟན་ལྟེན་རྒྱ་ཡང་དེའི་ནང་རྒྱུད་ཡོད།
ས་གནས་གཞན་དག་ལ་ཡོད་པའི་མཁས་པ་ཆོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུང་ས་ཁག་
ལ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་བཅུག་ས་ཉེ་སན་རྒྱན་མི་སར་གཏོང་གི་ཐད་ལ་སྤྲོས་ཆད་
དང་། དུས་ཆོད་དམ་འཛིན་གྱིས་ལོ་ལྟེན་དང་། ལོ་གཅིག་པོ་གསེས་སན་རྒྱན་མི་
ལྷ་བརྟེ་ལེན་དང་གདན་ལྷའི་ཐད་སྒྲོ་སྒྲོག་ཆེ་ཅམ་དང་། རྒྱུར་རིང་གི་ཆོས་རྒྱག་

དཀོས་པ་དང་། ཁོ་ཚོར་ལྟ་རྟོག་ལེགས་པོ་བྱུང་ན་མི་བྱུགས་མི་སྤང་བའི་དཀའ་བལ་སེལ་བྱུང་བ་ཡོང་ཆུ།

མཁུག་ཏུ་སྐབས་འབྲལ་བཅས་གཙོད་བྱེད་དཀོས་པའི་དོན་གནད་སྟོར།

༡. ཁིང་ཆེན་གསུམ་དང་། ཅོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་བཅས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གཅིག་ཕྱུར་ལས་ཁྲུང་ས་ཞིག་འཁྱགས་བྱུང་བ་བྱུང་ན་བསམ་པ་དེ་དོན་མཛད་བདེ་ཡོད་ན་བཀའ་འཁྲོལ་ཚིག་མཆན་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་རིགས་མཛད་དཀའ་མཆིས་ན་ཁིང་ཆེན་གསུམ་དང་ཅོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་སོ་སོས་རང་ཚོས་ཀྱི་གནའ་རབས་དཔེ་ཆ་ལེགས་སྟོན་དང་དབར་སྤྱན་ལས་ཁྲུང་ས་ཞིག་ཚིག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ།

༢. འགོ་བྱིད་ཀྱི་དོན་གནད་སྟོར། ལས་དོན་འདི་ཡག་པོ་བསྐྱབ་བྱུང་བ་ཡོང་ཆེད་ཅོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་འཁྱགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་འགོ་བྱིད་ཞིག་བསྟོར་བཞག་གནད་དཀོས་སྐབས་ར་ཆོད་རེ་བ་ལ་དེར་སྐབས་ཟི་ཁྱོན་ཁིང་ཆེན་མི་རིགས་ལས་དོན་ལྷ་ལྟ་བུ་གྱུར་ཤིང་གཞོན་པ་བཟ་མིས་ཆོ་རིད་དང་། ཡང་ན་ཅོད་སྤྱོད་ས་སྟོར་ཚིགས་ཆོན་རིག་ཁང་གི་ཡོན་ཁང་གཞོན་པ་ལྷན་ཚོགས་བཟ་མིས་གཉིས་གང་ཏུང་ཞིག་འགོ་བྱིད་གཙོ་ཅོར་བསྟོར་བཞག་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ།

༣. དབར་སྤྱན་བྱེད་དཀོས་རྒྱུའི་དཔེ་ཆ་ཁག་གཅིག་མོ་ཕྱར་ཏུ་བཅོད་ཡོད་པ་དེ་ནམས་དེར་སྐབས་སྤྱོད་ལྷ་ཆེན་མོ་ཁག་ལས་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་བཅམ་རྒྱུའི་དབྱད་གཞི་དང་ཁག་གཅིག་ཅོད་སྤྱོད་ས་ཞིག་འཁྱགས་ཁང་དང་། ཅོད་རིགས་ཞིག་འཁྱགས་སྟོར་གཉིས་ཀྱི་དབྱད་གཞིར་ཁ་ཆ་དཀོས་གཏུགས་ཤིང་ལྷག་ཡིན་པ་མ་ཟད། མང་པོ་ཞིག་པོ་རྒྱ་ལ་དང་། ཅོར་ཏུ་སྤྱིང་ཁ། ཅོད་སྤྱོད་ས་རིག་དཀོས་བཞག་གཉིས་ལྷ་ཡོན་ལྟ་བུར་། ཅོད་སྤྱོད་ས་ཡིག་ཚགས་རྣམས་བཅས་ལ་ཡོད་པས་དབར་སྤྱན་གྱི་མ་དཔེ་གཡར་པོ་ཞུས་ཚིག་པའི་དོ་སྤྱོད་ཞིག་གསལ་རས་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

ཐོད་བྱི་དཔར་ཆུང་།

དེ་ལྟ་བུར་ཆོག་པ་བྱས་པའི་ཐོད་ཡིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཟུང་ན།
 མིང་རྒྱལ་རབས་བྱི་གོང་མ་ཡུང་ལོས་མན་ཆད་ཐོད་ལ་དཔར་ཆུང་བྱི་ལས་རིགས་
 དར་སྤེལ་མི་འདུག་ཅིང་། ཡོན་རྒྱལ་རབས་བྱི་གོང་མ་ལྷ་ཙུང་ཉའི་ཉུན་བྱི་དུས་
 དེའུས་པ་སློ་གསལ་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དང་བཙམ་ལྷན་རལ་བྱི་གཉིས་བྱིས་སྐབས་
 དེར་ཐོད་དུ་ཡོད་པའི་བཀའ་འཁྲུང་དང་བསྟན་འཁྲུང་ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་ཡིག་
 བསྟན་བྱས་ཏེ་ཆ་ཆར་གཅིག་ཐོག་མར་བཅོས་པ་ནི་ཐོད་དུ་བཀའ་འཁྲུང་དང་
 བསྟན་འཁྲུང་ཚུགས་བསྟན་བྱེད་ཐེངས་བཞི་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་
 ཐོད་ས་གནས་གང་ས་གང་ལ་མཚུར་སྤྱ། ས་སྤྱ། མངའ་རིས་སྒྲགས་ལ་བཀའ་
 འཁྲུང་དང་། བསྟན་འཁྲུང་ཆ་ཆར་བྱུང་སྤེལ་བྱུང་བ་ཆར་མ་བྱིས་མ་གཉིས་མ་
 གཏོགས་དཔར་མ་མིན།

ཁྱི་ལོ་ ༡༧༠༧ ལོར་མིང་རྒྱལ་རབས་བྱི་གོང་མ་ཡུང་ལོས་བྱིས་ནང་ལྷོན་
 ཐའི་བྱིན་བཞི་ཐོད་དུ་མངགས་ནས་ཙོང་ཁ་པར་མཆོམས་འདྲི་བྱས་ཤིང་ཙོང་ཁ་
 པ་རང་ཉིད་བྱི་རྒྱ་ཆབ་དུ་རང་གི་སློབ་མ་བུ་མས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ལེས་རྒྱལ་ནང་ཁྲལ་
 དུ་མངགས་ཏེ་དགེ་བྲགས་པའི་ཆོས་ཐོག་མར་སྤེལ། གོང་མ་ཡུང་ལོས་བྱིས་ནན་
 ཙོང་དུ་ཐོད་ཡིག་གི་བཀའ་འཁྲུང་མིང་དཔར་དེ་ཐོག་མར་དཔར་བཅོས་བྱས་
 ཤིང་། ས་སྤྱ་བ་དང་། ཀམ་པ། ཙོང་ཁ་པ་བཅས་ལ་ཐོད་ཡིག་གི་བཀའ་
 འཁྲུང་ཆ་ཆར་རེ་འདུལ་རྒྱ་བསྐྱར་བ་ནམས་ཐོད་དུ་འཁྲོར་རྗེས། ཐོད་དུ་ཡོད་
 པའི་མཁས་པ་མང་པོ་དག་འཛོར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མཆོང་རྒྱ་ཆེ་
 ལུ་སྤྱན་པ་རེད། དེ་ཐོན་མ་གཞི་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཙན་སྐམ་པོའི་དུས་ནས་ཐོད་དུ་

ཤིང་དང་རྩྱའི་རོ་ས་ལ་ཤིང་ལོ་དང་། མེ་ཉོག་ སྤྲོག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་རིས་
 བཅས་བརྗོད་ཤིང་ཤིང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཆོའི་གས་རྣམས་བརྗོད་རིས་མཁས་པ་ཆོས་
 རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཆ་ལ་རྩ་ཆད་མཐོང་པ་ལ་གཞིགས་པའི་གང་འདོད་ལྟར་
 བརྗོད་ཆོག་པ་ལས། གཅིག་ལྟར་ཀྱི་ཆད་གཞི་ངེས་ཅན་མེད་པས་ཅུང་ཟད་
 ལྟབས་བདེ། ཤིང་ཆོག་ཏུ་ཡིག་བརྗོད་རྩ་ཉི་མ་དཔེ་གིས་པ་ལྟར་ཆད་གཞི་ངེས་
 ཅན་གཞི་བཟུང་ནས་བརྗོད་ཤོས་པས་ལག་ཆ་ལ་རྩ་ཆད་མཐོང་པ་དཔེ་ཤོས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། ཟངས་དཔར་དང་ཁྲོ་དཔར་ཆོག་ལྟགས་བརྒྱབ་ནས་ཡིག་བརྗོད་རྩ་
 ཤིང་དཔར་ལས་ལྟབས་བདེ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། སྐབས་དེར་ཁོད་ཏུ་ཟངས་དང་
 ཁྲོ་ཡིག་དེར་ཁ་དཔོན་པོ་ཡིན་པས་དཔེ་ཆ་ཐོན་ཆེན་པོ་དཔར་རྒྱན་བྱེད་དཔོན་
 ཆོ་རྒྱ་ཆའི་ཐད་དཀར་འཇམ་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཁོད་ས་གནས་རང་གི་དཔར་
 རྒྱན་རྒྱ་ཆའི་ཤིང་ཆ་འཇམ་པོ་ཡོད་པའི་ཆོག་ ཤིང་བརྗོད་དང་། རྩོ་བརྗོད་ཀྱི་
 ལག་ཆ་ལ་ཅུང་ཟད་མཐོ་ཅམ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་རྩལ་དངོས་ཡོད་དང་
 བརྒྱན་ནས་པག་ལྷ་ཕྱེ་ཕྱིན་གྱི་རབས་ལྟ་པ་དཔར་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆོག་
 མར་ས་ལྷ་གོང་མ་ལུ་གསུང་འབྲུམ་དཔར་བརྗོད་བྱས་ཤིང་། ཅོང་ཁ་པ་
 འདས་རྗེས་ཕྱེ་ཏུ་རྩོད་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་ལྷན་བདག་བྱས་ནས་ཅོང་
 ཁ་པའི་གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆད་དཔར་བརྗོད་བྱས་པའི་དཔར་ཤིང་དེར་ཡོངས་
 གྲགས་སུ་དགའ་ལྷན་དཔར་རྩིང་ཟེར་ཞིང་། དཔར་ཤིང་དེའི་ཆོག་དཔར་
 འདེབས་བྱས་པའི་དཔེ་ཆ་མང་པོ་དེར་སངས་ལྷ་ས་པོ་རྒྱ་ལ་དང་། སེར། འབྲས་
 རྒྱངས་བཅས་སུ་མང་པོ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་བྱད་ཆོས་ནི་དཔར་ཤིང་གི་
 མཁོར་ཡོད་པའི་ལྷ་སྤྲུལ་ལས་དཔེ་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་སྤྲེད་དང་ལྷག་ཞབས་སྤྲུལ། ལྷ་
 རྩྱེད་ཞིང་ཆེ་བ་སོགས་དཔེ་ལྷས་མཚུངས་པོ་མེད་པས་ལག་ཆ་ལ་ལེགས་པོ་མེད་
 ཀྱང་དཔར་ཡིག་གི་ཡིག་གཟུགས་ནི་ཟངས་དཔར་དང་། ཁྲོ་དཔར་ཆོག་བརྗོད་
 པའི་ཡིག་གཟུགས་དང་འདྲ་བར་ཉ་ལས་དཔོན་པའི་ལག་ཆ་ལ་མཐོན་པོ་ཡོད་པ་
 རེད། གོང་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟར་ཁོད་ལ་དཔར་རྒྱན་གྱི་ལག་ཆ་ལ་དར་བ་ནས་

བཟུང་མོད་ཀྱི་རིག་གཞིར་སྦྲེལ་པར་ཤོམ་གང་མཉམ་སྦྲེལ་གྱིས་དར་
 རྒྱུ་ལྟར་བ་མ་ཟད། ཡིག་གཟུགས་དང་དག་ཆའི་ཐད་སྦྲེལ་པར་ཤོམ་གང་
 གཅིག་ལྟར་ལྟར་ཉེ་མོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གི་ཡུལ་ཤར་པལ་ཚུན་གྱི་བར་མི་
 འཛུགས་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་དུ་གཏོང་བྱུང་བ་དེ་ཡི་ཚོགས་ནས་དཔལ་ལྷན་
 ལག་ཆ་ལ་དར་སྤེལ་བྱུང་བ་དེས་མོད་ཀྱི་ཤར་ཡིག་སྦྲེལ་པར་ཤོམ་གང་གཅིག་ལྟར་
 ཡོང་བར་སྤེལ་འདྲེད་གཏོང་བྱུང་བའི་ར་ཚུན་གསལ་པོ་བྱུང་བ་དེད། དེར་
 བརྟེན་མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མིང་མ་ཡུང་ལོས་མོད་ཡིག་གི་བཀའ་འཁུར་ཆ་ཆོང་
 དཔལ་ལྷན་བྱས་ནས་ཤུགས་དེར་མོད་དུ་ཤར་བཤགས་ཤོད་པའི་ཆོས་ལུགས་མི་ཚུ་
 ས་སྐྱུ་བ་དང་། ཀམ་པ། ཅིང་ཁ་བ་བཅས་ལ་ཆ་ཆོང་ཏེ་བསྐྱར་བ་དེས་མོད་ས་
 གནས་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ལག་ཆ་ལ་གསལ་གཏོང་བྱེད་ཆུང་ཆོས་གསལ་བ་ཞིག་ལྟེ་ཞིང་།
 དེ་ནས་བཟུང་དཔུས་གཙང་། མངའ་རིམ། མཆོ་སྒྲོན། དུན་ནན། མེ་དག་
 མི་སྒྲོན། ཉན་སྒྲོན། རྩི་སྒྲོན་བཅས་ལ་མོད་ཡིག་གི་མིང་དཔལ་མོན་ཆེན་པོ་
 དཔྱིད་དུས་ཀྱི་མེ་ཉྒྲོན་གསལ་དུ་བཞུང་བ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་ནང་མོད་
 ཡིག་གི་དཔལ་ཁང་ཆེ་ཤོས་ཁག་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད།

(༡) དགའ་ལྷན་པར་ཁང་། རྒྱ་ཅོང་ཁ་བ་ལྟ་འདས་རྒྱུ་མོང་གི་སྒྲོབ་མ་
 མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་དགའ་ལྷན་ཁྱི་བ་གནང་ཤམས་ལྷེ་དུ་
 རྒྱུ་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་ལྷན་བདག་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཅོང་ཁ་བ་དང་།
 རྒྱལ་ཆ་བ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་བཅས་ཀྱི་
 གསུང་ཆོས་ཁག་གཅིག་དཔལ་ལྷན་བྱས་པ་ནི་ཡིག་གཟུགས་ཉ་ཅེས་ལེགས།

(༢) དུན་ཆོགས་ལྷིང་དཔལ་ཁང་། སྦྲེལ་མོད་དུ་རབ་བྱུང་བརྒྱའི་རྒྱ་
 རྩི་(༡༩༡༩) ལོར། གཙང་པ་རྒྱལ་པོ་དུན་ཆོགས་ནམ་རྒྱལ་བྱས་མོད་ས་
 གནས་ཀྱི་ལྷིང་དཔལ་བཟང་རྒྱུ་རྒྱ་ནང་ཉྒྲོན་བརྟན་དུན་ཆོགས་ལྷིང་(དེར་
 སང་གཞིས་ཀ་ཆེ་ཆེ་རྒྱུ་མོང་ཁོངས་དུན་ཆོགས་ལྷིང་རྒྱལ་) གི་དཔོན་པར་རྒྱ་ནང་
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་མ་རིམ་པ་མང་པོའི་གསུང་འདུམ་སྒྲོགས་དཔལ་བསྐྱར་བྱས་

ཤིང་། རྗེས་སུ་རྒྱ་ལའི་བླ་མ་སྐྱུ་ཤིང་ལྷ་པའི་སྐབས་ཆོས་ལུགས་དགེ་ལུགས་པར་
བསྐྱར་ནས་དགེ་ལུགས་པའི་ཆོས་དཔེ་ཏེ་ཅང་མང་པོ་དཔར་སྐྱབ་བྱས་ཏེ་བཞག་
ཡོད།

(༣) ལི་ཐང་མཆོལ་དཔར། བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་ན་
(༡༩༩) ལོར་དེ་ཤིང་བོད་ས་གནས་སྤྱིད་དབང་བཅུགས་ནས་ཀླུ་བཀའ་
བསྐྱར་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་དྲག་གནོན་བྱགས་ཆེན་བྱས་རྗེས་མཆུར་སྤྲ་ཀླུ་པ་སྐྱུ་
ཤིང་བཅུ་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་ཞེ་སྟེ་བྲག་དང་རྟ་པོ་བསྐྱད་ལུག་ནན་གྱི་འཆང་
ས་ཐམ་དུ་བྲོས་བྱོལ་ཐེབས་ཤིང་། འཆང་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱི་
བླ་མར་བཀྲམ། དེར་བོད་ཡིག་གི་བཀའ་འཕྱར་ཆ་ཆང་དཔར་སྐྱབ་བྱས། རྗེས་
སུ་འཆང་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་འདས་ནས་དཔོན་མཁའ་འཕྲས་
སྤྱིད་དབང་བཅུང་སྐབས་བོད་ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་ལ་དགེ་ཤོག་ཤིང་མ་པའི་ཆུར་
ཀོལ་བྱུང་སྐབས་སུ་ཤི་ཏན་གྱི་བྱ་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་ལན་གྱིས་ལྷ་ཁྱིད་པའི་ཚག་
དམག་བཏར་ནས་འཆང་ལྷོ་པ་མཁའ་འཕྲོ་པམ་ཉེས་བྱུང་རྗེས། ས་ཐམ་དཀོན་
པར་ཡོད་པའི་བཀའ་འཕྱར་གྱི་དཔར་ཤིང་ཡོངས་རྒྱགས་ལི་ཐང་དཀོན་པར་
སྐྱུལ་བར་བརྟེན། ཡོངས་གྲགས་སུ་“བཀའ་འཕྱར་ལི་ཐང་མཆོལ་དཔར་” ཟེར།

(༤) འབྲས་ཐུངས་སོ་བང་དཔར་ཁང་། རྒྱ་ལའི་བླ་མ་སྐྱུ་ཤིང་ལྷ་པའི་
བོད་ས་གནས་སྤྱི་སྤྱིད་དབང་བཅུང་རྗེས། འབྲས་ཐུངས་དགའ་ལྷན་སོ་བང་གི་
དཔར་ཁང་དུ་རྒྱ་ལའི་བླ་མ་སྐྱུ་ཤིང་རིམ་པའི་གསུང་འབུམ་ཚགས་སངས་རྒྱས་
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་དཔེ་མང་པོ་དཔར་སྐྱབ་བྱས་ཡོད།

(༥) བཟ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་དཔར་ཁང་། པར་ཆེན་ཨེར་ཉི་ནི་སྐྱུ་ཤིང་ལྷ་པ་
མོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་བཟ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་དཔར་ཁང་དུ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་།
རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན། བཀའ་བྱུང་དགེ་ལུགས་དཔལ་བཟང་སོགས་ཀྱི་
གསུང་འབུམ་དང་། དེ་བཞིན་བཀའ་གདམས་པ་དང་དགེ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་དཔེ་
མང་པོ་དང་པར་ཆེན་ཨེར་ཉི་ནི་སྐྱུ་ཤིང་རིམ་པའི་གསུང་འབུམ་བཅས་དཔར་

(༤) རྟེན་གཤེད་པར་ཁང་། མོང་དང་རྒྱ་ས་མཚུངས་མོང་ལྟེན་གཤེད་རྒྱལ་པོ་
བརྟན་པ་མེད་པེས་པ་གཤེད་ལྟུང་ཆ་ཚང་དཔར་བསྐྱོད་ལོ་ལྟུགས་ཉེ་ལོ་བཞི་
ལྟུག་ཅིང་། མི་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་ལྟུང་གནས་ཀྱིས་དཀར་ཆག་བརྩམས། སྤར་
ཡང་རབ་ལྟུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་ལྟུང་ ༡༧༩༧མོང་བརྟན་ལྟུང་ཆ་ཚང་
དཔར་རྟན་ལྟེད་ལོ་ལྟུགས་ཤིང་། མོང་གསུམ་ལ་བརྟན་ཆེ་ལྟུག་གཞན་
ཡང་ས་རྒྱ་དང་པ་གཤེད་ལྟུང་ཀྱི་ཆོས་དཔེ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། དེའི་མུག་

ལྷོང་ཕྱེད་གེ་སླ་མ་ཀུན་དགའ་འཕེན་ལས་ཀྱི་མཆོས་བྱས་ཏེ་ཤིང་གི་ ༡༧༡༩ ལོར་
བྱལ།

(༡༩) བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དཔར་ཁང་། ཏུས་རབས་བཙོ་བཀུད་པའི་དཀྱིལ་
ཀན་སྤུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྤྲ་བྱང་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དགོན་པར། འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པ་སྤྲ་ཕྱེད་གཉིས་པ་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་
དང་། རིག་གནས། སྤྱན་གཞུང་། ཅིས་གཞུང་། ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་
མང་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྤྲ་ཕྱེད་རིམ་པ་སོགས་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་
རང་ནས་བྱང་བའི་མཁས་པ་མང་པོའི་ཚུལ་ཡིག་གི་དཔར་སྤྱན་བྱས་ཡོད།

(༢༠) ལྷོ་འབུམ་དཔར་ཁང་། ཏུས་རབས་བཙོ་བཀུད་པའི་དཀྱིལ་དུ་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྲ་འབུམ་དགོན་པའི་མཁན་
པོ་གནང་བ་ནས་བཟུང་རྗེ་ཙུང་ཁ་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན།
མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་སོགས་དགེ་ལུགས་ཀྱི་སྤྲ་མ་དགེ་བཤེས་
མང་པོའི་གསུང་འབུམ་དཔར་སྤྱན་བྱས་ཡོད།

(༢༡) ལྷ་ས་ཞོལ་དཔར་ཁང་གསར་པ། ཏུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་མགོར།
རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་སྤྲ་ཕྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་གྲུབ་རྗེས། དེ་
སྤྱིན་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་སྤྲ་ཕྱེད་ལཱ་པའི་སྐབས་ཡོད་ལུས་ཀྱི་དཔར་ཁང་རྒྱུང་པར་
ཉམས་གསོ་དང་ཆབས་ཅིག་བཀའ་འབྲུང་ཆ་ཆར་དཔར་སྤྱན་བྱས་པ་དང་།
དེ་ནས་བཟུང་བོད་དབུས་གཙང་དང་ཨ་མདོ་ཁུལ་གྱི་མཁས་པ་མང་པོའི་གསུང་
འབུམ། ལོ་རྒྱུས། རིག་གནས་སོགས་དཔར་སྤྱན་བྱས་ཡོད།

གཞན་ཡང་པོ་རྒྱ་ལ་ཙོ་བྱང་གི་ལྷག་སྒོ་རྒྱབ་དང་། སེ་འབུས་དགེ་གསུམ་
གྱི་ལྷ་ཆར་དང་། ཁང་ཆོན་སོ་སོ་རིམོད་ཆེ་ཆུང་། སེམྱོན། ར་བ། མཛོད་
དགེ་རྩེད་པོ། མཆོ་སྤྱན་ཁུལ་གྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཆུང་བཅས་ལ་ཆོས་ལུགས་དང་།
རིག་གནས། ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཉ་ཅང་མང་པོ་དཔར་སྤྱན་བྱས་པ་འདི་
འདྲའི་འཇམ་གྱིང་སོག་མཐོང་དགོན་པ་ཞིག་རེད།

དཔག་བསམ་འབྲི་མིང་གི་ལེན་ཏེ་དཀར་ཆག་

༡	རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ།	མེས་སྐུ་བཞུང།	
༢	ས་བདག་དཔལ་གྱི་མེ།	མྱེན་པ།	
༣	གཙུག་ལོན།	མྱེན་པ།	
༤	ང་ལས་ལྷ།	མྱེན་པ།	
༥	རྒྱལ་པོ་ལྷ་འོད།	མྱེན་པ།	
༦	བད་རར་བཞོད་པ།	བཙུན་འབྲུས།	
༧	ལྷ་ཉིག་འབྲི་མིང་།	འབྲས་བུ།	
༨	ཁྱིམ་བདག་དཔལ་ལྷས།	འབྲས་བུ།	
༩	གནས་བརྟན་མེ་མྱེས།	འབྲས་བུ།	
༡༠	དགའ་ལོ་མངལ་འཇུག་	འབྲས་བུ།	
༡༡	མཛེས་དགའ་ལོ།	འབྲས་བུ།	
༡༢	རྒྱལ་པོ་འཕགས་མྱེས་པོ།	འབྲས་བུ།	
༡༣	འཕྲིག་མ།	འབྲས་བུ།	
༡༤	ཆོ་འཕྲུལ་བརྟན་པ།	འབྲས་བུ།	
༡༥	ལྷ་ལས་བབས་པ།	འབྲས་བུ།	
༡༦	བྲག་འཕངས་པ།	འབྲས་བུ།	
༡༧	བྱམས་པ་ལྷ་བརྟན་པ།	འབྲས་བུ།	
༡༨	མེ་འོང་བཞིན།	ཤེས་རབ།	
༡༩	ལྷ་རིའི་བུ།	འབྲས་བུ།	

༡༠	སྒོ་བཞིན་ཕྱེ་བ་ན།	འབྲས་བུ།	
༡༡	ཡ་ཟླ་སྒྲོང་མ།	འབྲས་བུ།	
༡༢	རྒྱལ་ཕྱེད་ཆལ་བཟུང་བ།	འབྲས་བུ།	
༡༣	ཡབ་སྲས་མཇལ་བ།	འབྲས་བུ།	
༡༤	བཅས་ཅད་སྒྲུལ།	ཕྱིན་པ།	
༡༥	མདོན་པར་འབྱུང་བ།	འབྲས་བུ།	
༡༦	བདུད་བཅོམ་པ།	འབྲས་བུ།	
༡༧	བྱུ་ཁྱུ་འབྱུང་བ།	འབྲས་བུ།	
༡༨	སྒོ་བཞིན་ཕྱེ་བ་ཉི་ཤུ།	འབྲས་བུ།	
༡༩	ནོར་སྒྲོང་།	འབྲས་བུ།	
༢༠	ཀ་ཤི་མངོས་དགའ།	བཅོད་པ།	
༢༡	གསེར་ལོགས།	ཤེས་རབ།	
༢༢	དགེ་ཕྱེད།	བཅོད་པ།	
༢༣	བྱུང་པར་ལོ་མ།	རྒྱལ་ཁྲིམས།	
༢༤	དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་ བདུལ་བ།	འབྲས་བུ།	
༢༥	ལེགས་བྱིན།	འབྲས་བུ།	
༢༦	གདངས་ཅན།	འབྲས་བུ།	
༢༧	གང་པོ།	འབྲས་བུ།	
༢༨	སྒྲིགས་པ་འབྲེལ།	རྒྱལ་ཁྲིམས།	

37	བཙོད་པ་ལ་དགའ་བ།	བཙོད་པ།	
40	མེར་སྒྲ།	འབྲས་བུ།	
41	ལྷ་ཁ་ཡ།	འབྲས་བུ།	
42	མཁས་པ།	འབྲས་བུ།	
43	གམེར་མདོག་	ལྷན་པ།	
44	གམེར་གྱི་ལག་པ།	འབྲས་བུ།	
45	མ་སྒྲེས་དག	འབྲས་བུ།	
46	བྱས་ཤེས།	བཙོད་པ།	
47	སྤ་ལའི་སྒྲོང་པ།	འབྲས་བུ།	
48	དོན་གྲུབ།	བཙོན་འབྲས།	
49	ཐུང་པོ་ཅན།	འབྲས་བུ།	
50	ལས་བཅུ་སྟེང་པ།	འབྲས་བུ།	བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ནས་ ལྷང་ལས་འབྲས་བུ་དག་གིར་བཞེས་པའི་ རྒྱལ་གསུངས་པ།
51	གམེར་ལྷན་མ།	ལྷན་པ།	ལྷན་གམེར་ལྷན་མས་དབུལ་མོར་རྒྱ་མ་ ལྷན་པས་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིས་པར་ རྒྱས་པའི་ལྷན་ལྷང་།
52	བཙོད་ནམས་ མི་དམན་པ།	ལྷན་པ།	རྒྱལ་པོ་བཙོད་ནམས་མི་དམན་པས་ རྒྱལ་པོ་ཚངས་ཀྱིས་ལ་རྒྱལ་མི་དང་ མཆོག་ལྷན་པ་བཟང་བའི་སྒྲོང་།

43	ལེགས་བཤད་ཚེ།	ཤེས་རབ།	རྒྱལ་པོ་ལེགས་བཤད་འཆོལ་གྱིས་ རྩོད་པ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ལས་ ཆོས་ཉན་པའི་སྐྱོར།
44	མེམས་ཅན་ཟླན།	བསམ་གཏན།	རྒྱལ་ཕྱས་མེམས་ཅན་ཟླན་གྱིས་ འཁྱོད་པ་མང་པོ་ནད་ཀྱི་འཇིགས་ པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱོར།
45	ཐམས་ཅད་ཉེར།	ཐུན་པ།	རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེར་གྱིས་ལྷག་རྩོད་ གྱི་སྒྲིག་བསྐྱབས་ཆེད་རྩོད་པ་ལ་རང་ ལུས་ཐུན་པ་བཏང་བའི་སྐྱོར།
46	བ་ལང་སྦྱོང་བརྟལ་བ།	འབྲས་བུ།	བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་བ་ ལང་སྦྱོང་བརྟལ་ནས་དེའི་ སྦྱོན་བྱང་སྦྱོར་གསུངས་པ།
47	མཆོད་རྟེན།	འབྲས་བུ།	བཙམ་ལྡན་འདས་ལྷལ་འགའ་ཞིག་རྩ་ རྩོད་ནས་ཆོས་གསུངས་པར་དྲན་ གསའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ།
48	བསོད་ནམས་སྟོབས།	ཐུན་པ།	རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཁོང་ བ་ལ་མིག་ཐུན་པ་བཏང་བའི་སྐྱོར།
49	ཀྱ་རྩ་ལ།	འབྲས་བུ།	རྒྱལ་པོ་ལྷ་རན་མེད་ཀྱི་བྱ་ཀྱ་རྩ་ལ་ དྲན་མེད་གཞན་གྱིས་དེ་ཕྱིན་བྱས་ཏེ་ མིག་ཤོར་བའི་མ་རྒྱལ།

༤༠	ལྷ་གཞིན་ཅུ།	འབྲས་བུ།	བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱ་གཞིན་ཅུ་ བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཞོད་ནས་བྱེ་ ཆོན་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པ།
༤༡	ཞིང་པ།	འབྲས་བུ།	ཞིང་པ་དབྱལ་པོས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ མཆོད་པ་སྤྱལ་ནས་དབྱལ་བའི་རྒྱག་བསྐྱལ་ ལས་སྤྱལ་ཏེ་དག་བཙམ་ཐོབ་པ།
༤༢	གཤམ་ཕྱིན།	འབྲས་བུ།	ཁྱིམ་བདག་ལེགས་པ་རབ་སད་གྱི་བྱ་ གཤམ་ཕྱིན་རབ་བྱ་བྱུང་ནས་དག་བཙམ་ པ་ཐོབ་པའི་ཆོན་བྱུང་གསུངས་པ།
༤༣	འོད་སྤྱངས།	འབྲས་བུ།	ཉན་ཐོས་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་ལ་ མ་ཆགས་པར་རབ་བྱ་བྱུང་ཏེ་ཆོན་ པའི་ཁལ་ཆབ་བྱ་བྱུང་པའི་སྐྱར།
༤༤	རྩྭ་བཟང་།	སྦྱིན་པ།	བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོན་ཀྱལ་པོ་རྩྭ་ བཟང་བྱ་བྱུང་ནས་བྱ་སྤྱིད་འཕྲག་ མའི་དོན་བྱ་སྤྱངས་བཞེས་པའི་སྐྱར།
༤༥	རྩ་གཅིག་པ།	བསམ་གཏན།	
༤༦	སྒྲན་ངག་མཁན།	ཤེས་རབ།	
༤༧	དགེ་འདུན་སྤྱང་།	འབྲས་བུ།	
༤༨	པད་མ་ལྷན།	འབྲས་བུ།	
༤༩	ཆོས་ཀྱལ་རབ་གནས།	འབྲས་བུ།	
༥༠	ཉི་མ་གྱུང་པ།	འབྲས་བུ།	
༥༡	ཤུ་ནའི་གོས་ཅན།	འབྲས་བུ།	

༡༩	ཉེར་སྤྲུལ།	འབྲས་བུ།	
༡༩	ལྷ་ལ་སྤྲིངས་པ།	འབྲས་བུ།	
༡༩	ས་གནི་ཤུལ་བ།	འབྲས་བུ།	
༡༥	རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས།	འབྲས་བུ།	
༡༩	བི་དུ་ར།	འབྲས་བུ།	
༡༡	ཀེ་ན་ཡ་ཀ།	འབྲས་བུ།	
༡༤	བརྩུ་བྱིན་ལྷུང་བ།	འབྲས་བུ།	
༡༧	དབང་ཆེན་ལྷ།	ལྷོན་པ།	
༤༠	ཀྱན་དུ་རྩུ་རབ་བཟང་།	འབྲས་བུ།	
༤༡	རྩུ་འཛོལ་གྱི་མཆོག།	འབྲས་བུ།	
༤༩	དཔུལ་བ་མངོན་ལྷན།	འབྲས་བུ།	
༤༩	སྤྲུ་གཅན་ལྷན།	འབྲས་བུ།	
༤༩	སྤྲུང་ཆེ་དབྱངས།	འབྲས་བུ།	
༤༥	ཕན་པ་ཆོལ།	ལྷོན་པ།	
༤༩	བ་མེན།	རྩུ་ལ་ཁྲིམས།	
༤༡	པད་མ་ཅན།	འབྲས་བུ།	
༤༤	ནག་པ་སྤང་པའི་བརྟན།	བསམ་གཏན།	
༤༧	ཆོས་ལྷེད།	འབྲས་བུ།	
༧༠	ནོར་ཅན།	འབྲས་བུ།	
༧༡	ཤེས་པའི་རྩུ་པོ།	ཤེས་རབ།	

༡༩	མཛའ་མའི་བྱ་མོ།	བཟོད་པ།	
༡༩	མ་གླ་ན།	འབྲས་བྲ།	
༡༩	གྲ་པའི་བཤེས་གཞིན།	འབྲས་བྲ།	
༡༥	ལྷག་མོ་ལྷས་སྦྱོན།	སྦྱོན་པ།	
༡༦	སྒྲ་མོ།	སྦྱོན་པ།	
༡༧	རྩས་སྦྱུ།	སྦྱོན་པ།	
༡༨	དཀར་ཐུབ་པ།	བསམ་གཏན།	
༡༩	པད་མ་ཅན།	སྦྱོན་པ།	
༢༠༠	བཟོད་ནམས་རབ་གསལ་	མེམས་བསྦྱེད།	
༢༠༡	སྦྱ་སངས་ཅན།	བསམ་གཏན།	
༢༠༢	མེད་གེ	ཤེས་རབ།	
༢༠༣	དགའ་བའི་མོང་བྲ།	སྦྱོན་པ།	
༢༠༤	རི་མོང་།	སྦྱོན་པ།	
༢༠༥	རི་བཞི།	འབྲས་བྲ།	
༢༠༦	གཤེད་ཀྱི་མོ་ཆ།	བཟོན་འབྲས།	
༢༠༧	ཟས་གཙང་མ།	ཤེས་རབ།	
༢༠༨	སྦྱོན་གཞིན།	སྦྱོན་པ།	

དབག་བསམ་འཕྱི་ཤིང་གི་ནང་དོན་དང་བྱད་ཆོས།

༡	བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་བྱུང་བ་ཕྱིན་པར་དུ་ཆོའ་བསཏེ་མཐར་མངས་ རྒྱས་ནས་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་བདེ་བའི་སྒོ་ནས་འཆད་པ།
༢	རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ཉམས་འབྱུང་ལུན་ལུམ་ཆོག་སེལ་ དང་ལྷན་པའི་ལྷན་ངག་གི་རྒྱན་དང་ལྷན་ནས་འཆད་པ།
༣	ཕྱི་བས་རྒྱུར་གྱི་ཕྱི་ཡང་སྐུ་སྐུ་རྣམས་ལྷན་འབྲེལ་མེད་པས་གཅོད་མཆོངས་ཕྱིན་པ།
༤	རྒྱུ་སྐུ་བརྒྱུད་འདི་མཐོང་བའི་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་རྒྱར་ལས་ ཉེས་པར་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་བསྟན་ནམས་ཆེན་པོ་སྐུ་བ་པར་འབྱུང་བ།
༥	བརྟེན་ལ་ལུས་ཀྱི་ཀ་ར་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ལུམ་གྱི་དྲོད་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་ཆེན་ དྲུང་དུ་བརྒྱུར་བ།
༦	འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་བཀའ་ལྟར་ས་སྒྲིའི་དཔོན་ཆེན་ལྷན་བཟང་པོས་ བདག་ཆེན་རྒྱུར་བ།
༧	ཤོང་རྒྱན་རྩོམ་རྒྱུ་མཆོན་ནས་རྒྱལ་དབང་ལུ་པ་ཆེན་པོའི་ བར་དུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་བཅད་རྒྱན་ཡོད་པ།
༨	མཆན་འབྲེལ་ཡོད་པ།
༩	མཛད་གཉིས་ཐན་རྒྱུར་གྱི་མ་དཔེ་འདི་ཉིད་ཆ་ལྷ་ཆོས་རྒྱུང་བཟང་པོས་ཁྱས་དག་ མཛད་པའི་མ་དཔེ་དང་། རིན་རྒྱུང་ས་ངག་འཇིགས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ལ་གཞིར་ བརྒྱུད་ནས་འདར་ལོང་ག་དབང་ལུན་ཆོགས་ལྷན་གྱུ་བཞུགས་ཁྱས་དག་ཆོག་ ཡལ་འདབ་གསུམ་པ་༩དང་། རྒྱག་པ་༩ བརྒྱད་པ་༩ དགུ་པ་༩ བརྒྱ་གཉིས་པ་༩ བརྒྱ་བཞི་པ་༩ སྐྱུ་གུ་པ་རྒྱུ་༩ ཞེ་གཅིག་པ་ རྒྱུ་༩ ཞེ་བདུན་པ་རྒྱུ་༩ ལུ་བརྒྱ་པ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་༩ རྒྱག་རྒྱུ་རྒྱག་རྒྱུ་༩ དོན་རྒྱག་རྒྱུ་༩ དོན་དགུ་པ་རྒྱུ་༩ བརྒྱད་རྒྱ་མ་བཞི་པ་རྒྱུ་༩ བཅས་ཆད་པ་རྣམས་ཁགས་བ།

କ୍ର.ସଂ. ନାମ	କ୍ର.ସଂ. ପ୍ରା.ନାମ	କ୍ର.ସଂ. ପ୍ରା.ନାମ	କ୍ର.ସଂ. ପ୍ରା.ନାମ
କ୍ର.ସଂ. ୧			
କ୍ର.ସଂ. ୨			
କ୍ର.ସଂ. ୩			
କ୍ର.ସଂ. ୪			
କ୍ର.ସଂ. ୫			
କ୍ର.ସଂ. ୬			
କ୍ର.ସଂ. ୭			
କ୍ର.ସଂ. ୮			
କ୍ର.ସଂ. ୯			
କ୍ର.ସଂ. ୧୦			
କ୍ର.ସଂ. ୧୧			
କ୍ର.ସଂ. ୧୨			
କ୍ର.ସଂ. ୧୩			
କ୍ର.ସଂ. ୧୪			
କ୍ର.ସଂ. ୧୫			
କ୍ର.ସଂ. ୧୬			
କ୍ର.ସଂ. ୧୭			
କ୍ର.ସଂ. ୧୮			
କ୍ର.ସଂ. ୧୯			
କ୍ର.ସଂ. ୨୦			
କ୍ର.ସଂ. ୨୧			
କ୍ର.ସଂ. ୨୨			
କ୍ର.ସଂ. ୨୩			
କ୍ର.ସଂ. ୨୪			
କ୍ର.ସଂ. ୨୫			
କ୍ର.ସଂ. ୨୬			
କ୍ର.ସଂ. ୨୭			
କ୍ର.ସଂ. ୨୮			
କ୍ର.ସଂ. ୨୯			
କ୍ର.ସଂ. ୩୦			
କ୍ର.ସଂ. ୩୧			
କ୍ର.ସଂ. ୩୨			
କ୍ର.ସଂ. ୩୩			
କ୍ର.ସଂ. ୩୪			
କ୍ର.ସଂ. ୩୫			
କ୍ର.ସଂ. ୩୬			
କ୍ର.ସଂ. ୩୭			
କ୍ର.ସଂ. ୩୮			
କ୍ର.ସଂ. ୩୯			
କ୍ର.ସଂ. ୪୦			
କ୍ର.ସଂ. ୪୧			
କ୍ର.ସଂ. ୪୨			
କ୍ର.ସଂ. ୪୩			
କ୍ର.ସଂ. ୪୪			
କ୍ର.ସଂ. ୪୫			
କ୍ର.ସଂ. ୪୬			
କ୍ର.ସଂ. ୪୭			
କ୍ର.ସଂ. ୪୮			
କ୍ର.ସଂ. ୪୯			
କ୍ର.ସଂ. ୫୦			
କ୍ର.ସଂ. ୫୧			
କ୍ର.ସଂ. ୫୨			
କ୍ର.ସଂ. ୫୩			
କ୍ର.ସଂ. ୫୪			
କ୍ର.ସଂ. ୫୫			
କ୍ର.ସଂ. ୫୬			
କ୍ର.ସଂ. ୫୭			
କ୍ର.ସଂ. ୫୮			
କ୍ର.ସଂ. ୫୯			
କ୍ର.ସଂ. ୬୦			
କ୍ର.ସଂ. ୬୧			
କ୍ର.ସଂ. ୬୨			
କ୍ର.ସଂ. ୬୩			
କ୍ର.ସଂ. ୬୪			
କ୍ର.ସଂ. ୬୫			
କ୍ର.ସଂ. ୬୬			
କ୍ର.ସଂ. ୬୭			
କ୍ର.ସଂ. ୬୮			
କ୍ର.ସଂ. ୬୯			
କ୍ର.ସଂ. ୭୦			
କ୍ର.ସଂ. ୭୧			
କ୍ର.ସଂ. ୭୨			
କ୍ର.ସଂ. ୭୩			
କ୍ର.ସଂ. ୭୪			
କ୍ର.ସଂ. ୭୫			
କ୍ର.ସଂ. ୭୬			
କ୍ର.ସଂ. ୭୭			
କ୍ର.ସଂ. ୭୮			
କ୍ର.ସଂ. ୭୯			
କ୍ର.ସଂ. ୮୦			
କ୍ର.ସଂ. ୮୧			
କ୍ର.ସଂ. ୮୨			
କ୍ର.ସଂ. ୮୩			
କ୍ର.ସଂ. ୮୪			
କ୍ର.ସଂ. ୮୫			
କ୍ର.ସଂ. ୮୬			
କ୍ର.ସଂ. ୮୭			
କ୍ର.ସଂ. ୮୮			
କ୍ର.ସଂ. ୮୯			
କ୍ର.ସଂ. ୯୦			
କ୍ର.ସଂ. ୯୧			
କ୍ର.ସଂ. ୯୨			
କ୍ର.ସଂ. ୯୩			
କ୍ର.ସଂ. ୯୪			
କ୍ର.ସଂ. ୯୫			
କ୍ର.ସଂ. ୯୬			
କ୍ର.ସଂ. ୯୭			
କ୍ର.ସଂ. ୯୮			
କ୍ର.ସଂ. ୯୯			
କ୍ର.ସଂ. ୧୦୦			

མྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ ཡི་གེ	རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ ཡི་གེ	མྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ ཡི་གེ	མྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ ཡི་གེ
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ ཡི་གེ	བྱ་ཤིང་ཡི་གེ	རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ ཡི་གེ	རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ ཡི་གེ
བྱ་ཤིང་ཡི་གེ	ཀ་ཤིང་ཡི་གེ	བྱ་ཤིང་ཡི་གེ	རྩ་ར་དེའི་ཡི་གེ
ཀ་ཤིང་ཡི་གེ	རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ	ཁ་ཆེད་ཡི་གེ	ལྷ་ལྷའི་ཡི་གེ
རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ	ཤུ་ནདེའི་ཡི་གེ	རྒྱའི་ཡི་གེ	རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ
ཤུ་ནདེའི་ཡི་གེ	དུ་ནདེའི་ཡི་གེ	ཤུ་ནདེའི་ཡི་གེ	དུ་ནདེའི་ཡི་གེ
དུ་ནདེའི་ཡི་གེ	ཡི་གེ་འབྲིང་རྒྱས་སུ་ འབྲི་བའི་ཡི་གེ	དུ་ནདེའི་ཡི་གེ	དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ
ཡི་གེ་འབྲིང་རྒྱས་སུ་ འབྲི་བའི་ཡི་གེ	རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ	ཡི་གེ་འབྲིང་རྒྱས་སུ་ འབྲི་བའི་ཡི་གེ	རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ
རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ	ལྟའི་ཡི་གེ	རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ	ལྟའི་ཡི་གེ
ལྟའི་ཡི་གེ	ལྟའི་ཡི་གེ	ལྟའི་ཡི་གེ	ལྟའི་ཡི་གེ
ལྟའི་ཡི་གེ	གནོད་ཕྱིན་གྱི་ཡི་གེ	ལྟའི་ཡི་གེ	གནོད་ཕྱིན་གྱི་ཡི་གེ
གནོད་ཕྱིན་གྱི་ཡི་གེ	དྲི་ཟའི་ཡི་གེ	གནོད་ཕྱིན་གྱི་ཡི་གེ	དྲི་ཟའི་ཡི་གེ
དྲི་ཟའི་ཡི་གེ	མི་འམ་ཅིདེའི་ཡི་གེ	དྲི་ཟའི་ཡི་གེ	མི་འམ་ཅིདེའི་ཡི་གེ
མི་འམ་ཅིདེའི་ཡི་གེ	རྩྭ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ	མི་འམ་ཅིདེའི་ཡི་གེ	རྩྭ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ
རྩྭ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ	རྩྭ་མ་ཡིན་གྱི་ཡི་གེ	རྩྭ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ	རྩྭ་མ་ཡིན་གྱི་ཡི་གེ
རྩྭ་མ་ཡིན་གྱི་ ཡི་གེ	ནམ་མཁའ་ཤིང་གི་ ཡི་གེ	རྩྭ་མ་ཡིན་གྱི་ ཡི་གེ	ནམ་མཁའ་ཤིང་གི་ ཡི་གེ

ནམ་མཁའ་ཞིང་གི་ ཡི་གེ	རི་དྲགས་ཀྱི་ འཁོར་ཁོའི་ཡི་གེ	ནམ་མཁའ་ཞིང་གི་ ཡི་གེ	རི་དྲགས་ཀྱི་ འཁོར་ཁོའི་ཡི་གེ
རི་དྲགས་ཀྱི་ འཁོར་ཁོའི་ཡི་གེ	བྱ་ཟླ་གིས་པའི་ ཡི་གེ	རི་དྲགས་ཀྱི་ འཁོར་ཁོའི་ཡི་གེ	བྱ་ཟླ་གིས་ཀྱི་ ཡི་གེ
བྱ་ཟླ་གིས་པའི་ ཡི་གེ	ས་ཁྲའི་ཕྱིའི་ཡི་གེ	བྱ་ཟླ་གིས་ཀྱི་ ཡི་གེ	ས་ཁྲའི་ཕྱིའི་ཡི་གེ
ས་ཁྲའི་ཕྱིའི་ཡི་གེ	བར་ལྗང་གི་ཕྱིའི་ ཡི་གེ	ས་ཁྲའི་ཕྱིའི་ཡི་གེ	བར་ལྗང་གི་ཕྱིའི་ ཡི་གེ
བར་ལྗང་གི་ཕྱིའི་ ཡི་གེ	བྱ་པ་ཀྱི་བ་ལ་ཀ་ལྗོང་ཀྱི་ ཡི་གེ	བར་ལྗང་གི་ཕྱིའི་ ཡི་གེ	བྱ་པ་ཀྱི་ལྗོང་ཀྱི་ ཡི་གེ
བྱ་པ་ཀྱི་བ་ལ་ཀ་ལྗོང་ཀྱི་ ཡི་གེ	བྱ་པ་ལྗོང་གི་ལྗོང་ཀྱི་ ཡི་གེ	བ་ལ་ཀ་ལྗོང་ཀྱི་ ཡི་གེ	བྱ་པ་ཀྱི་བ་ལ་ཀ་ལྗོང་ཀྱི་ ཡི་གེ
བྱ་པ་ཀྱི་ལྗོང་ཀྱི་ ཡི་གེ	གར་གྱི་ལྗོང་གི་ འཕགས་པའི་ཡི་གེ	ལྗོང་གི་ལྗོང་ཀྱི་ཡི་གེ	གར་གྱི་ལྗོང་གི་ འཕགས་པའི་ཡི་གེ
གར་གྱི་ལྗོང་གི་ འཕགས་པའི་ཡི་གེ	གདེག་པའི་ཡི་གེ	ལྗོང་གི་འཕགས་པའི་ ཡི་གེ	གདེག་པའི་ཡི་གེ
གདེག་པའི་ཡི་གེ	གཞག་པའི་ཡི་གེ	གདེག་པའི་ཡི་གེ	གཞག་པའི་ཡི་གེ
གཞག་པའི་ཡི་གེ	བཟུན་པའི་ཡི་གེ	གཞག་པའི་ཡི་གེ	རྒྱ་ཁྱིམ་གཞག་པའི་ ཡི་གེ
བཟུན་པའི་ཡི་གེ	རྒྱ་མཚོའི་ཡི་གེ	བཟུན་པའི་ཡི་གེ	རྒྱ་མཚོའི་ཡི་གེ
རྒྱ་མཚོའི་ཡི་གེ	རྒྱ་མཚོའི་ཡི་གེ	རྒྱ་མཚོའི་ཡི་གེ	རྒྱ་མཚོའི་ཡི་གེ
རྒྱ་མཚོའི་ཡི་གེ	ཞིང་ས་ཡིག་དྲུག་ ལྟ་བུའི་ཡི་གེ	རྒྱ་མཚོའི་ཡི་གེ	འཕྲིན་ཡིག་གི་ཡི་གེ

[illegible]

ཆེ་གཤི་མཚམས་ འཕྲུལ་འཕྲུག་པའི་ འཇུག་པའི་ཡི་གེ	ལྷ་ཐམས་ཅད་ འཕྲུག་པའི་ཡི་གེ	ཆེ་གཤི་མཚམས་ འཕྲུལ་འཕྲུག་པའི་ འཇུག་པའི་ཡི་གེ	འཇུག་པའི་ཡི་གེ
ལྷ་ཐམས་ཅད་ འཕྲུག་པའི་ཡི་གེ	ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ ཕྲུག་པའི་ཡི་གེ	ལྷ་ཐམས་ཅད་ འཕྲུག་པའི་ཡི་གེ	ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ འཕྲུག་པའི་ཡི་གེ
ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ ཕྲུག་པའི་ཡི་གེ	མིག་པ་དང་ མཐུན་པའི་ཡི་གེ	ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ འཕྲུག་པའི་ཡི་གེ	མིག་པ་དང་ མཐུན་པའི་ཡི་གེ
མིག་པ་དང་ མཐུན་པའི་ཡི་གེ	རྣམ་པར་ འཇུག་པའི་ཡི་གེ	མིག་པ་དང་ མཐུན་པའི་ཡི་གེ	རྣམ་པར་ འཇུག་པའི་ཡི་གེ
རྣམ་པར་ འཇུག་པའི་ཡི་གེ	འགྲོ་ལོ་གི་ དཀར་ལྷ་པ་ ཕྲུག་པའི་ཡི་གེ	རྣམ་པར་ འཇུག་པའི་ཡི་གེ	འགྲོ་ལོ་ དཀར་ལྷ་པ་གྱིས་ ཕྲུག་པའི་ཡི་གེ
འགྲོ་ལོ་གི་དཀར་ ལྷ་པ་ཕྲུག་པའི་ཡི་གེ	ཕྱི་ལོ་པའི་ཡི་གེ	འགྲོ་ལོ་གི་དཀར་ ལྷ་པ་ཕྲུག་པའི་ཡི་གེ	ཕྱི་ལོ་པའི་ཡི་གེ
ཕྱི་ལོ་པའི་ཡི་གེ	ས་པ་ལྟ་པའི་ཡི་གེ	ཕྱི་ལོ་པའི་ཡི་གེ	ས་པ་ལྟ་པའི་ཡི་གེ
ས་པ་ལྟ་པའི་ཡི་གེ	ནམ་མཁའ་ འཕྲུག་པའི་ཡི་གེ	ནམ་མཁའ་ འཕྲུག་པའི་ཡི་གེ	ཕྲུག་པའི་ཡི་གེ
ནམ་མཁའ་ འཕྲུག་པའི་ཡི་གེ	ཕྲུག་པའི་ཡི་གེ	ནམ་མཁའ་ འཕྲུག་པའི་ཡི་གེ	ཕྲུག་པའི་ཡི་གེ

ཕྱི་ཏུས་ཀྱི་སྒྲིག་མཁའི་རྒྱ་བ་ལྟེན་ཏིང་
ཙུང་པའི་རྒྱ་བ་ལྷོ་ཆགས་རྒྱ་ལ་དང་ཏུས་དཀྱིལ་ས།

རྒྱ་བ་གྱི་ མིང་།	ཆགས་པའི་ ཏུས་ཆོད།	གང་ལས་ ལྷོང་བ།	ཆགས་པའི་ གནས།	ཏིགས་ལྷོ་ གང་ལྟིན།	མཛད་གྱི་	ཏུས་ཀྱི་ དཀྱིལ་ས།
རྒྱ་ག་ འཕྱིན།	ལྷོ་བ་ དང་པོ།	རྒྱ་ག་འཕྱིན་ ལྷོ་ལས།	ཕྱི་དང་ཁ།	མི་པལ་རྒྱ་ པ།	རྒྱ་པ་ལམ་ དཀར་པོ།	ཉ།
ཏུས་མེལ།	གཉིས་པ།	རྒྱ་ག་འཕྱིན་ རགས་ པ་ལས།	གསར་ གནས།	མིན་ འཕྱྱར།	མེར་པོ།	ཏུས་མེལ།
མཉམ་ གནས།	གསུམ་པ།	ཏུས་མེལ་ ལས།	ཉེ་བ།	རྒྱ་པ་ལ།	ལྷོང་པ།	པག་ཆོད།
ཕྱིན་རྒྱ།	བཞི་པ།	མཉམ་ གནས་ལས།	མཁྱིན་པ།	འོད་དཔག་ མེད།	དམར་པོ།	མེར་གྱི་
ཏུབ་ཕྱེད།	ལྷོ་པ།	ཕྱིན་རྒྱ་ ལས།	ཏུས་ཀྱི་	ནམ་པར། ཕྱང་མཛེད།	དཀར་པོ།	མི་ཏུ་ཕྱྱར།

ཕྱི་ལྷན་ཕྱི་ཁྲིའི་མཉམ་སྦྲེལ་བྱེད་ཁྲིའི་ཤིང་།
ཡན་ཡན་གྱི་ཕྱི་ཁྲི་ལྷན་ཆགས་སྒྲུབ་དང་ཕྱི་ལྷན་དབྱིབས།

ཕྱི་ཁྲི་གྱི་ ཤིང་།	ཆགས་པའི་ ལྷན་ཆོད།	ཤིང་པོ་ལྷན་ ཤིང་།	ཆགས་པའི་ གནས།	ཤིགས་པའི་ ཤིང་པོ་ལྷན་	མཉམ་ སྦྲེལ་གྱི་	ཕྱི་ལྷན་ ཁྲིའི་ འཕེལ་སྒྲུབ།
ཕྱི་ཁྲི་པོ།	ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ།	ཕྱི་ལྷན་ ལྷན་པོ།	ཤིགས་	ཕྱི་ལྷན་པོ།	ཤིང་པོ་	སྒྲུབ་པའི་ འཕེལ་སྒྲུབ།
ཆགས་པའི་ ཕྱི་ཁྲི་པོ།	ལྷན་པོ་པོ།	ཕྱི་ཁྲི་ ལྷན་པོ།	ཆགས་	མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་	ཕྱི་ལྷན་པོ།	ཕྱི་ལྷན་པོ་ འཕེལ་སྒྲུབ།
ཕྱི་ལྷན་པོ་ པོ་ལྷན་པོ།	ལྷན་པོ་པོ།	ཆགས་ཕྱི་ ལྷན་པོ།	ཕྱི་	ཆགས་ དཀར་ཆོད།	དཀར་པོ་	ཕྱི་ལྷན་པོ་ འཕེལ་སྒྲུབ།
ཤིང་པོ་ལྷན་ ཕྱི་ཁྲི་པོ།	དཀར་པོ་	ཕྱི་ལྷན་པོ་ པོ་ལྷན་པོ།	ཕྱི་	ཕྱི་ལྷན་པོ་	ཕྱི་ལྷན་པོ།	ཕྱི་ལྷན་པོ་ འཕེལ་སྒྲུབ།
ལྷན་པོ་པོ་ ཕྱི་ཁྲི་པོ།	ལྷན་པོ་	ཤིང་པོ་ལྷན་ པོ་ལྷན་པོ།	ཕྱི་	ཆགས་ དཀར་ཆོད།	དཀར་པོ་	ཕྱི་ལྷན་པོ་ འཕེལ་སྒྲུབ།

གནས་ཐུ་སེ་སེའི་ཆུ་དབུ་མ་ལ་
སེ་མ་དང་ཐུང་མས་མཐུང་པ་དཀྱི་ཆུ་ལ།

[illegible]

ཆ་འཁོར་བྱུག་གི་མིང་དང་
འདབ་བྱངས་མཛོག་དཀྱིལ་སྟེ་ཕྱོགས།

ཆ་འཁོར་བྱུག་གི་མིང་།	འདབ་ བྱངས་།	མཛོག་།	དཀྱིལ་།	ཁ་ཕྱོགས་།
ལྷོ་ཁ་ལ་དེ་མེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ།	༩༩	དཀར་ལོ།	བྱུག་ཕུམ།	བྱུར་ལུ།
མཁུན་པ་ལོངས་ལྷོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ།	༧༤	དམར་ལོ།	ལྷོ་མ་ལོ།	བྱུན་ལུ།
ལྷོ་ཁ་ཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ།	༥	དཀར་ལོ་མཁུན་ལོ།	ལྷོ་མ་ལོ།	བྱུར་ལུ།
ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལོ་འཁོར་ལོ།	༤༠	མཛོག་ལ།	བྱུག་ཕུམ།	བྱུན་ལུ།
གསར་གནས་ལ་དེ་མེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ།	༩༩	དམར་ལོ།	ལྷོ་མ་ལོ།	བྱུར་ལུ།
ཁོར་ལོ་དཔུང་ལྷོ་ཆ་འཁོར་།	༥	དཀར་ལོ།	བྱུག་ཕུམ།	བྱུན་ལུ།

ཆ་དཔུ་མ་དང་རྩ་མཚུར་མ་གསུམ་ཕྱི་
མིང་དང་གནས་མཛོག་ལྷུ་ཚུལ་རྩེ་མིག

ཆ་ལི་ མིང་།	མིང་ གཞན་།	གནས་ ལུང་།	ཡར་ ལྷོ།	མར་ ལྷོ།	ནང་ནང་གང་ འདབ་ལོ།	མཛོག་།
ཆ་དཔུ་མ།	གཉི་ལྷག་ (མོ་དགས་ལ།)	ལུས་ལྷོ་ དཀྱིལ།	ལྷོ་ན་ མཁུམས་།	མ་ལོ་ལི་ ནང་ལྷོ་ལྷོ།	ལྷོ་པ་།	ལྷོ་ཁ་ལ་ནང་ དམར་ལོ།
ཆ་ རྩ་མ།	ཞེ་ནང་ གི་ལ།	ལུས་ལྷོ་ གཡས་རྩེ་།	ལྷོ་ལྷག་ གཡས་།	མ་ལོ་ལི་ ནང་ལྷོ་ལྷོ།	ལྷོ་པ་ ལྷོ་པ་ལྷོ་ལ།	དམར་ལོ།
ཆ་ བྱང་མ།	འདྲ་དེ་ལྷོ་ ལྷོ་ལ།	ལུས་ལྷོ་ གཡས་རྩེ་།	ལྷོ་ལྷག་ གཡས་།	མ་ལོ་ལི་ ནང་ལྷོ་ལྷོ།	ལྷོ་པ་ ལྷོ་པ་ལྷོ་ལ།	དཀར་ལོ།

ཨིང་ཁའི་ཚྱུགས་མཆམས་ཀྱི་

ཙ་པ་ཚྱུང་སྐ་སྐའི་ཨིང་དང་བྱས་པ་ཆགས་ཚུལ་སྐགས།

ཆའི་ ཨིང་།	ཆགས་པའི་ བྱས་ཚྱུང་།	ཚྱུང་གང་ ཚུལ་།	བྱས་པ་གང་ འདོན་པ།	ཚྱུང་གང་བྱ་ གནས་པ།	གཡས་ གཡོན་སྐྱེ།	གང་ལས་ བྱས་པ།
ལུམ་ སྐྱོར་མ།	རྩ་བའི་དབྱ་ གསུམ་གྱི་ རྩེ།	མ་ཚྱུང་།	ས་ཁམས་ ཚུས་པར་ བྱེད།	གར།	མདུན་རོལ།	ཙ་དབྱས་ མ་ལས།
འདོད་མ།	རྩ་བའི་དབྱ་ གསུམ་གྱི་ རྩེ།	ཆུ་ཚྱུང་།	ཆུ་ཁམས་ ཚུས་པར་ བྱེད།	སྒོ།	གཡས།	ཙ་དབྱས་ མ་ལས།
ཁྱིམ་མ།	ལྷ་མཁྱི་ ཙ་ཁྱའི་ རྩེ།	མེ་ཚྱུང་།	མེ་ཁམས་ ཚུས་པར་ བྱེད།	བྱལ།	བྱལ།	ཙ་དབྱས་ མ་ལས།
གཏུམ་ མ།	ལྷ་མཁྱི་ ཙ་ཁྱའི་ རྩེ།	ཚྱུང་གི་ ཚྱུང་།	ཚྱུང་ཁམས་ ཚུས་པར་ བྱེད།	བྱང་།	གཡོན།	ཙ་དབྱས་ མ་ལས།
གཞུགས་ ཀྱི་ཙ།	བྱང་གི་ཙ་ ཆགས་རྩེའི་	ཚྱུང་དང་ འབྲེག	གཞུགས་ མཆོང་པ།	གར་སྒོ།	མདུན་ གཡས།	གསུམ་སྐྱོར་ མ་ལས་བྱས།
མི་ལྷ་ ཙ།	ཚྱུང་གི་ ཙ་ཁྱའི་རྩེའི་	འབྲེག	མི་ ཆོར་པ།	སྒོ་བྱུང་།	གཡས་བྱུང་།	འདོད་མ་ ལས་བྱས།
རྩའི་ ཙ།	བྱལ་གྱི་ ཙ་ཁྱའི་རྩེའི་	འབྲེག	རྩ་ ཆོར་པ།	བྱལ་བྱང་།	བྱལ་གཡས།	ཁྱིམ་མ་ ལས་བྱས།
རྩེ་ག་ བྱའི་ཙ།	བྱང་གི་ ཙ་ཁྱའི་རྩེའི་	འབྲེག	རྩེ་ག་ཆོར་ ཆོར་པ།	བྱང་གར།	གཡོན་བྱུང་།	གཏུམ་མ་ ལས་བྱས།

༡༩༥༧	རྟོན་ མངའ་ཤིང།		ས་ཡོམ་དང་ འོད་དཀར་མོ་ལྟེང་།	ཕྱལ་དབང་ལྷ་པས་ མཛེད་པའི་བཟུན་བཟུང་ མཛུ་ཆེན་གསུང་བཟུང་།
༡༩༥༩	ཁོད་རྒྱུད་ས་ ཡོངས།	ཤིམ་པ་ མཛོ་བ།	མི་ཁྱོད་ལ་ གཞོད་རྒྱུན་ལྟེང་།	ཕྱལ་དབང་ ལྷ་པའི་རྣམ་ཐང་།
༡༩༥༩	ཁོད།	ཤིམ་པ་ མཛོ་བ།		ལུམ་ལྷ་མཁན་ཆེན་གྱི་ རྣམ་ཐང་།
༡༩༦༠	ཁོད་རྒྱུད་ས་ ཡོངས།	ཤིམ་པ་ མཛོ་བ།	མི་ཁྱོད་ལ་ གཞོད་རྒྱུན་ཆེ།	ལུམ་ལྷ་མཁན་ཆེན་གྱི་ རྣམ་ཐང་།
༡༩༧༠	མཛོ་རྒྱན་ ས་ཁུལ།	ཤིམ་པ་ མཛོ་བ།		ལུམ་ལྷ་མཁན་ཆེན་ ཡོ་ཤེས་དཔལ་འབྱུང་ གྱི་རྣམ་ཐང་།
༡༩༩༩	ཡོ་ཤེས་དང་ ཉིང་གླ།	ཤིམ་པ་ མཛོ་མོང།	མི་ཁྱོད་མང་པོར་ གཞོད་རྒྱུན་ལྟེང་། ཁོད་མ་གཤུང་ཉིང་ ཡང་མོ་བང་ནས་ ཁོས་དཀོས་ལྟེང་།	ཆུང་རྒྱ་ཤིང་པའི་ རྣམ་ཐང་རྣམ་ཐང་། ཤོད་དང་ཤི་
ས་བྱ་ཤོད་ ཟླ་གཉིས་ པའི་ནང་། ༡༩༩༩	མི་ཐང་དང་ ཕྱལ་ཐང་ཁུལ།	ཤིམ་པ་ མཛོ་བ།	ས་གཡོས་ ཉིན་བཅུ་ལྟེང་།	ཕྱལ་དབང་བཟུན་པའི་ རྣམ་ཐང་།

༡༧༩༠	མགར་ཐར་ ཁྲུལ།		ས་གཤོས་ ཐོང་ས་མང་ཁྲུང་།	རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་ རྣམ་ཐར།
༡༧༩༤	ཞིང་གྲོ་ མཁར་ཁྲུལ།	འུ་མ་པ་ མཁོ་བ།	མཁར་ཤོང་ཞིག་ ལུང་གཅིག་	ལྷུ་རྩ་མཁར་ཆེན་གྱི་ བཟུན་ཆེས།
༡༧༧༠	ཕྱོག་ཁྲུལ།	འུ་མ་པ་ མཁོ་བ།	བསམ་ཡས་གཞུག་ ལག་ཁང་གི་ ལུང་གཅིག་ ཞིག་ཕྱོན་ཁྲུང་།	དེ་ཕོ་བདེ་ལེགས་ རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར།
༡༧༧༩	བལ་ཤོད་ ས་མཚམས་ ཕྱོད་ཁྲུལ།	འུ་མ་པ་ མཁོ་བ།	མི་ཤོང་མང་པོར་ གནོད་ཕྱོན་ཁྲུང་།	རྒྱལ་དབང་བརྒྱད་ པ་དང་ཤོང་རྩལ་ དཀར་ཆེན་ བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།
༡༨༥༠	པོད་ཕྱོད་ས་ ཕྱོད་ཁྲུང་།	འུ་མ་པ་ མཁོ་བ།	མི་ཤོང་མང་པོར་ གནོད་ཕྱོན་དང་ བསམ་ཡས་ གར་ལུང་ཞིག་	བསམ་ཡས་ དཀར་ཆག་ ཆེན་མོ།
༡༩༢༥	ས་འན་བརྒྱད།	འུ་མ་པ་ མཁོ་བ།	མི་ཤོང་མང་པོར་ གནོད་ཕྱོན་ཁྲུང་།	རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་ གསུམ་པའི་རྣམ་ཐར།

༡༧༩༩	པོད་སྒྲུང་ས་ ཡོངས།	ཤེས་ཚར་ ཐུབ་ཅུ།	གནོད་སྦྱོན་ མ་ཐུང་ཅུ།	སྦྱང་ཚར།
༡༧༩༥	གོང་པོ་དང་ སྟོ་བརྒྱད།	ཤེས་ཚར་ ཐུབ་ཅུ།	གནོད་སྦྱོན་ མ་ཐུང་ཅུ།	སྦྱང་ཚར།
༡༧༩༦	གོང་པོ་དང་ སྟོ་བརྒྱད།	ཤེས་ཚར་ ཐུབ་ཅུ།	གནོད་སྦྱོན་ མ་ཐུང་ཅུ།	སྦྱང་ཚར།
༡༧༥༠	རྩ་ཡུལ་ནས་ སྟོ་ཁ་བར།	འཇིག་པ་ མཆོ་སྟ།	མི་ཤྱོད་མང་པོར་ གནོད་སྦྱོན་ཆེ།	སྦྱང་ཚར།
༡༧༥༡	སྒྲོང་ས་ཡོངས་ དང་གར་ སྟོ་འེ་བརྒྱད།	འཇིག་པ་ མཆོ་བ།	ཤེས་ཚར་ ཐུབ་ཅུ།	སྦྱང་ཚར།
༡༧༥༣	སྒྲོང་ས་ ཡོངས་དང་ དཀར་མཛེས།	འཇིག་པ་ མཆོ་སྟ།	རྩ་ཡུལ་མགོ་བརྒྱད་ གནོད་སྦྱོན་ཆེ།	སྦྱང་ཚར།

དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་ཀྱི་དཔེ་ཐོ་བཟུ་རྒྱབ་ མཇེད་པ་ཁག་གཅིག

ཉིང་མ།

- 《ཤར་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྤྱི་རབས་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཤར་བཀའི་ཐང་ཡིག》
 《ཨོ་རྒྱན་འབྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཤར་བཀའི་ཐང་ཡིག་དང་རྒྱ་
 དང་ཐོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་》བྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༡༥༥
 《ཨོ་རྒྱན་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་སྒྲིན་ཤིང་》
 (༡).....
 (༡)ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲིན་ལམ།
 (༡).....ཞལ་ཆེམས་གསོལ་འདེབས།
 《རྗེ་བཙུན་པེ་རྩ་ཅེ་ནའི་རྣམ་ཐར་འདྲ་འབག་ཆེན་མོ་》ཁྱ་སྒྲིན་གྱིས་
 དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ་པ།
 《རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཉིང་མའི་རྣམ་ཐར་》(༡.....
 ༡)ཟུ་ཉིང་གྱི་བན་དེས། པར་མ། མོག་གྲངས། ༡༩༨
 《གཡུ་ཐོག་གསར་ཉིང་གི་རྣམ་ཐར་》ཚུམ་པ་པོ་མི་གསལ།
 《གུ་རུ་རྩ་སྤྱིང་པའི་རྣམ་ཐར་》སྤྱིང་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོས།
 བྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༡༩༩
 《གཉིར་སྒྲིན་རྩ་སྤྱིང་པའི་རྣམ་ཐར་》ཚུམ་པ་པོ་མི་གསལ།

ས་སྤྱ།

《ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་རྒྱ་གར་པའི་ལོ་རྒྱུས་》 གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་དག་
པར་བྱས་ཤི། བྱིས་མ།

《ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་ཤི།》 གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
ལྷུང་བ། བྱིས་མ།

《དཔལ་ས་སྤྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་》 བྱང་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱིས་པ།
བྱིས་མ།

《རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་》 རྗེ་ས་པུ་གྱིས་མཛད་པ།
བྱིས་མ། ཤོག་གྲངས། ༤

《ས་ཆེན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་ཤི།》 བྱིས་མ། ཤོག་གྲངས། ༤

《ས་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཙུས་པ་བཞུགས་》 རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་བྱང་རྒྱལ་ཤེས་
རབ་ཀྱིས། བྱིས་མ། ཤོག་གྲངས། ༥

《རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་》 དགེ་སློང་དཔལ་ལྷན་
རྒྱལ་བྱིས་མ། བྱིས་མ། ཤོག་གྲངས། ༡༩

《ལྷ་མ་ས་སྤྱ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་》 རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་བྱང་རྒྱལ་ཤེས་རབ་
ཀྱིས། བྱིས་མ། ཤོག་གྲངས། ༢

《ས་སྤྱ་པ་རྗེ་ཏ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་》 ལྷོ་ཤོས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་འབྱོར་
བཟང་པོས་སྤྱད།

《ས་པུ་གྱི་རྣམ་ཐར་》 ལྷོ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ།
འཕྲུག་པ་རིག་པའི་མེད་གེ རིན་ཐུངས་དག་དབང་འཇིགས་གཤམ་རྣམས་
གྱིས་མཛད་པ།

《ས་པུ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་》 ལྷོ་ཤོས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། བྱིས་མ།

མོག་གྲངས། ༥

《པ་རྩེ་ཉེ་རྣམ་ཐར་དད་པའི་སྒྲུབ་པོ་སྐྱལ་པའི་ལྷགས་ལྷ》 ཆོས་འཕེལ་
བཟང་པོས། བར་མ། མོག་གྲངས། ༡༩

《ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཉེ་རྣམས་བརྒྱུད་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ལྷགས་ལམ》 ཆོས་པ་
པོ་མི་གསལ།

《ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཉེ་རྣམ་ཐར་གསུང་རྒྱུས་མ་བཞུགས་》
བཅུན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་མཛད། གྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༡༩

《ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ》 གྲུབ་མཆོག་གྲུལ་མཆོན་གྱིས།
གྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༡༩

《ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཉེ་གྲུབ་དགའ་བྱུང་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་
སོ》 ཡར་ལུང་གསལ་བ་གྲུལ་མཆོན་གྱིས། གྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༢

《ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཉེ་རྣམ་ཐར་གསུང་ཡིག》 བཅུན་པ་རིན་ཆེན་
དཔལ་གྱིས། གྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༡༩

《ཆོས་རྗེ་པ་རྩེ་ཉེ་རྣམ་ཐར་གསུང་རྒྱུས་མ་》 སྤྱའི་དགེ་སྲོང་གྲུབ་དགའ་
བཟང་པོས། གྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༢༢

《ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཉེ་གྲུབ་དགའ་བྱུང་མཆོན་གྱི་རྣམས་བརྒྱུད་》 དབང་ལྷག་
གསལ་བས་མཛད་པ། གྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༢༣༩

《ས་སྐྱ་གྲུབ་དགའ་བྱུང་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་འོ་མཆོར་གཏེར་མཛོད་》 བྱང་
ཆུབ་དབང་བྱུང་གྱིས། གྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༢༢༩

《མཁེན་རབ་དབང་ལྷག་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཉེ་རྣམ་ཐར་》 བཅུན་པ་རིན་ཆེན་
དཔལ་གྱིས། གྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༡༢

《ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཉེ་རྣམ་ཐར་》 རྩོམ་པ་གྲུབ་མཁེན་རིན་ཆེན་དཔལ་
གྱིས། གྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༡༢

《ས་པར་གྱི་རྣམ་ཐར་ཆངས་པའི་ང་རོ་ལྷགས་བཤད་སྒྲུབ་བྱུ་》 རིན་

ལྷན་སྦྲེལ་དབང་འཛིགས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པ།

«རྟོགས་བརྟུན་སྒྲུལ་པ་བཟང་པོའི་ལེགས་ལམ་ལེུ་བཅུ་གཉིས་» ས་
ལྷ་པའི་ཉམས་མཛད་པ།

«ས་པའི་གྱི་རྣམ་ཐར་» ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མཛད་པ།

«འཕགས་པ་པེན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་» རྒྱ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་དཔལ་ལྡན་ས་ལྷ་
ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོར་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་སྦྱར། གྲིས་མ།

«ཁང་དགོན་མཆོག་དཔལ་བའི་རྣམ་ཐར་» ལྷ་རྒྱལ་རྫོང་གི་དགོན་པར་
བསྟན་ནམས་དཔལ་གྱིས་མཛད་དོ།

«ཁང་དགོན་མཆོག་དཔལ་བའི་རྣམ་ཐར་» དཔེ་སྤྲོད་དཔལ་ལྡན་གྱིས་
མཛད་པ།

«སྤྲེལ་ཁང་དགོན་མཆོག་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་» དཔེ་སྤྲོད་དཔལ་ལྡན་གྱིས།
གྲིས་མ། ཤོག་གྲངས། 3

«བྲག་ཕྱག་པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་» དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་གྱིས།
གྲིས་མ། ཤོག་གྲངས། ༤

«ན་བཟང་བྲག་ཕྱག་པའི་རྣམ་ཐར་» རྫོང་བཟན་གྱིས་མཛད་པ།

«རྒྱལ་བ་བྲག་ཕྱག་པའི་རྣམ་ཐར་» ལྷགས་མོ་ལོས་ཀྱི་ལོ་ལྡན་བྲག་གི་ལྷ་
བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དཔལ་ལྡན་རྫོང་གིས་བཟན་པས་སྦྱར་དོ། གྲིས་མ།

«སྤྲེལ་དམ་པ་བསྟན་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་» དཔལ་ལྡན་
རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱིས་མཛད་པ།

«དཔལ་ལྡན་སྤྲེལ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་» དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱིས་གྲིས་
པ། གྲིས་མ།

«སྤྲེལ་དམ་པ་བསྟན་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་» ལོ་ཆེན་བྱང་
རྒྱལ་རྩོམས་མཛད་པ།

«འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བསྟན་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་»

《ལྷགས་འཆར་བཤོད་ནམས་འཕེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱར་བའི་རྟགས་
བརྗོད》 ཞབས་རྒྱའ་འདུལ་རྒྱའགོས། ཇིས་ལ།

《ཀུན་སྐྱབས་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་ཐར་རྩ་མཆར་ལྷ་ཡོང་གཞི་བ》 ལྷགས་པ་
རྒྱལ་མཆན་གྱིས། པར་ལ། མོག་ཡངས། ༧༧

《ལྷོ་ཤོས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྷ་སྐལ་འོ་རྩ་ཤལ》 ལྷགས་པ་རྒྱལ་མཆན་
གྱིས། པར་ལ། མོག་ཡངས། ༥༧

《ལྷོ་གསལ་རྒྱལ་མཆོག་གྱི་རྣམ་ཐར་བཏུན་པའི་ཉི་འོད》
དག་དབང་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོས། པར་ལ། མོག་ཡངས། ༡༩༠

《ས་སྐྱ་ཀུན་དགའ་བཤོད་ནམས་ལྷགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྟགས་བརྗོད་རྩ་
མཆར་རྒྱ་མཆོའི་བརྒྱུལས》 དཔལ་རྒྱལ་དབང་ལོ་བཅས་ཀྱིས། པར་ལ། མོག་
ཡངས། ༩༠༧

《ས་སྐྱ་ལྷགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ཀུན་དགའ་
ལྷོ་ཤོས་བཅས་ཀྱིས་མཛད། པར་ལ། མོག་ཡངས། ༤༧

《ས་སྐྱ་ལོ་ལྷ་པའི་རྣམ་ཐར་རྩ་མཆར་གསལ་བའི་མེ་ཡོང་དཔོན་འདྲོད་
ཀུན་འཕུང་ཀུན་དགའ་བཤོད་ནམས་ཀྱིས། ཇིས་ལ། མོག་ཡངས། ༩༥

《རྗེ་བཙུན་དབང་ལྷགས་པ་བཏུན་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་
བཞུགས》 ཇིས་ལ། མོག་ཡངས། ༩༩

《ས་སྐྱ་ལྷགས་འཆར་ལྷོ་ཤོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྒྱུལ་ཁམས་ཆར་འཕེབས》
དགེ་བཤེན་ཀུན་བཤོད་ཀྱིས་མཛད།

《རྗེ་ལྷས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་རྩ་མཆར་རྒྱ་མཆོག་ཁྲོད་བཅས》 བཤོད་
ནམས་ལོང་གསལ་མཛད།

《རྒྱལ་རྩོད་པ་རྩོད་སྟེན་སྐུ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར》 ལྷ་མཁའ་དཔལ་
བཟང་དང་སྐུ་མཆོག་ལྷན་གྱིས་མཛད་པ་གཉིས།

《རྩོད་ཀྱི་པའི་རྣམ་ཐར》 པར་ཆེན་སྐུ་མཆོག་ལྷན་གྱིས་མཛད།

- 《ཚར་ཆེན་ལམ་གྱི་ཚུལ་པ་པོ་མི་གསལ།
 《མདོ་མཁར་བམ་ཉི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་》 ལྷན་སྒྲིལ་པམ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ།
 《རྩྭ་རྒྱ་འཆར་དབང་ལྷན་རབ་བཟན་གྱི་རྣམ་ཐར་》 ལྷ་པ་ཆེན་པོས་
 མཛད་པ།
 《བདག་ཆེན་སློབ་ཀྱིས་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་》 ཚར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ།
 《ལྷན་ཆེན་དགོན་མཆོག་གྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་》 ལྷ་པ་ལྷ་མེད་པམ་
 གིས་མཛད་པ།
 《འགྲོ་མགོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་》 ཚུལ་པ་པོ་མི་གསལ།
 《དཀར་པོ་གཤམ་པ་འཕེན་ཆེན་ལེ་ལེ་རྣམ་ཐར་》 རྩོད་རང་གིས་མཛད་
 པ། གྲིས་མ།
 《རི་ཁྲིད་པ་སློབ་ཀྱིས་བཟན་པའི་རྣམ་ཐར་》 དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས་པས་
 ལྷན་པ། གྲིས་མ།
 《དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས་པའི་རྣམ་ཐར་》 ལྷན་རྒྱ་འབྲིས་མཛད་པའི་ནང་
 བས་དགོན་མཆོག་གྱི་མཚན་གྱིས་ཁ་སྐོང་རྩོད་པ། གྲིས་མ།
 《མཁན་རྒྱུད་རྣམ་གསུམ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་》 གྲིས་མ། རྟོག་གྲངས།
 ༡༥
 《རྩྭ་རྒྱ་འཆར་དབང་ལྷན་རབ་བཟན་གྱི་རྣམ་ཐར་》 གྲིས་མ། རྟོག་གྲངས།
 ༡༦
 《རྩྭ་རྒྱ་འཆར་དབང་ལྷན་རབ་བཟན་གྱི་རྣམ་ཐར་》 ལྷ་པ་ལྷ་མེད་པམ་ གྲིས་མ། རྟོག་གྲངས།
 ༡༧
 《བསོད་ནམས་ཆེ་མོའི་བཞུགས་པ་》 གཤམ་པ་ཀྱི་མཚན་གྱིས། གྲིས་མ།
 རྟོག་གྲངས། ༣
 《བྱུང་བྱེད་རྣམ་ཐར་བཞུགས་པ་》 དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས་པས་ལྷན་
 དཀར་བཟང་པོས་ལྷན་པ། གྲིས་མ།

དཔལ་ལྷན་གྱིས། གྲིས་མ། འོག་གངས། ༡

《རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལུག་གྲུབ་ཐོབ་གསེར་སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་》 གྲིས་མ།
འོག་གངས། ༩༩

《རྫོ་རྩེ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་རྩ་མཚར་གཏེར་
མཛོད་》 བྱང་ཆུབ་དབང་རྒྱལ་གྱིས། པར་མ། འོག་གངས། ༤༩

《ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་》 རྒྱུ་ཀུན་དགས།
གྲིས་མ། འོག་གངས། ༤༤

《རྫོ་རྩེ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་》 རྫོ་པ་པོ་མི་
གསལ།

《མཚར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་རྩ་མཚར་ནོར་བུའི་མགུལ་རྒྱན་
འཇམ་དབྱངས་བསེས་གཉེན་གྱིས། གྲིས་མ། འོག་གངས། ༤༥

《རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་དབང་ལུག་རབ་བཏན་བཏན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟགས་
བཛོད་བདུད་ཅིའི་བམ་རྟེན་》 རག་དབང་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། པར་མ། འོག་
གངས། ༥༥

《ལུས་ཆེན་དཀོན་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་》 ཀྱང་རུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་
མཛད་པ།

《རང་གི་རྣམ་ཐར་རུ་བྱས་པ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་》 རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ལྷ་རི་
ལུག་རུ་སྐྱར་བའོ། པར་མ། འོག་གངས། ༡༠༩

《རྫོ་རིང་བའི་རྣམ་ཐར་》 ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ།

《རྫོ་རིང་བའི་རྣམ་ཐར་རྩ་མཚར་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བ་》 ཆར་ཆེན་
གྱིས་མཛད་པ།

《ཆར་ཆེན་སོ་བརྒྱད་པར་དབྱས་སུ་ཐེབས་པའི་ལམ་རྒྱ་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་
མའི་དགའ་རྟོན་》 འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེས་མཛད་པ།

《ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་དབང་

རབ་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་» རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད།

«བདག་ཆེན་སྐྱོད་ཀྱིས་མཛན་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཡིད་འཕྲུག་ལྷན་པའི་དོ་
ཤལ་» ཆར་ཆེན་ཀྱིས་མཛད་པ།

«རྗེ་རྒྱལ་ཆར་སྐྱོད་གསལ་བྱ་མཆོག་གསལ་བྱ་མཛན་ཀྱི་ནམ་ཐར་སྐྱོད་
བཤད་བཞུག་པའི་ཉི་འོད་» རག་དབང་སྐྱོད་བཟང་བྱ་མཆོས། པར་མ། འོག་
ཡངས། ༡༩༠

«སྐྱོད་གསལ་བྱ་མཆོག་གསལ་བྱ་མཛན་ཀྱི་ནམ་ཐར་བཞུག་པའི་ཉི་འོད་»
རག་དབང་སྐྱོད་བཟང་བྱ་མཆོས། པར་མ། འོག་ཡངས། ༡༩༠

«ས་སྐྱུ་རག་དབང་ཀུན་དགའ་བཅོད་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་» ཐུ་ཤལ་པ་སྐྱོ་
མིང་དཀོར་ཟན་པས། ཡིས་མ། འོག་ཡངས། ༤༧

«ས་སྐྱུ་ཀུན་དགའ་བཅོད་ནམས་གསལ་བྱ་མཛན་ཀྱི་ཉི་མའི་བཅོད་དོ་
མཆར་བྱ་མཆོའི་བུ་བཟང་» དཔལ་བྱུང་དབང་པོས་སྐྱུར་པ།

«ས་སྐྱུ་རག་དབང་བཅོད་ནམས་དབང་ལྷན་གསལ་བྱ་མཛན་ཀྱི་ནམ་
ཐར་མདོར་བསྐྱེད་དོ་མཆར་བྱ་མཆོ་» མེ་ཉི་བུམས་པས། ཡིས་མ། འོག་ཡངས།
༩༤

«རྗེ་སངས་བྱུང་དཔལ་བཟང་པའི་ནམ་ཐར་མ་པ་» ཡིས་མ། འོག་
ཡངས། ༡༧

«ཆོས་རྗེ་བུམས་པ་ཆོས་ལེགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་» ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་
གིས། ཡིས་མ།

«མང་ཆོས་ལྷན་པའི་རང་ནམ་»

«མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་བྱུང་མཆོག་གི་ནམ་ཐར་» ལུས་ཆེན་ཀྱིས་
མཛད་པ།

«གནས་རྒྱུ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་» མེ་ར་རྗེ་བཙུན་པས་
མཛད་པ།

《རྗེ་བཙུན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་》 མེ་མོ་སྒྲུང་གི་ལོར་དཔལ་
ཨ་མམ་ཆོས་ལྷན་དུ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྦྱར། བྱིས་མ།

《དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་》 བཟླ་ར་ཕྱིད་ཀྱི་ལོ་མེ་མོ་སྒྲུང་གི་སྦྱར་
བའི་ཆོས་བཙུན་ལྷན་ལྷན་ལེགས་བཤད་སྒྲུགས་པའི་ཆལ་དུ་སྦྱོ་བྱོས་རྒྱལ་མཆོན་
གྱིས་སྦྱར། བྱིས་མ།

《བཙོད་ནམས་སེང་གའི་རྣམ་ཐར་》 རྒྱ་མོ་སྦྱུང་འེར་མ་སྒྲུང་གི་བའི་
ཉེར་གཅིག་ལ་སྒྲིང་ཁ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྦྱར། བྱིས་མ།

《ལྷ་མ་རྒྱ་གར་བའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་》 བྱིས་མ། རྟོག་གྲངས། 4

《ལྷ་མ་ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱལ་བཞུགས་》 བྱིས་མ། རྟོག་གྲངས། 3

《ལྷ་མ་ཐོད་རྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ཉེ་》 བྱིས་མ། རྟོག་གྲངས། 23

《ས་པའ་གྱི་རྣམ་ཐར་》 རྩོམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ།

《ཆོས་རྗེ་ས་རྒྱ་པའི་ཉེར་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་》 བྲགས་པ་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། བྱིས་མ། རྟོག་གྲངས། 20

《ཆོས་རྗེ་ས་རྒྱ་པའི་ཉེར་ཀྱན་པའི་ཐར་པ་བཞུགས་》 རྩོམ་པ་ཀྱན་
མཁྱེན་གྱིས་མཛད་པའོ། བྱིས་མ།

《ཆོས་རྗེ་ས་རྒྱ་པའི་ཉེར་ཀྱན་ཐར་》 བཙུན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་
མཛད། བྱིས་མ། རྟོག་གྲངས། 22

《ཆོས་རྗེ་ལྷ་མ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་》 དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྲིམས་པས་
མཛད་པའོ། བྱིས་མ།

《ལྷ་མ་དམ་པ་ཞང་དཀོན་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་》 དཔལ་ལྷན་པས་མཛད་
པའོ། ཆ་མོ་རྩོད་གི་དཀོན་པར་སྦྱར། བྱིས་མ།

《དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞང་རྩོན་པའི་རྣམ་ཐར་》 བྱིས་མ། རྟོག་གྲངས།

23

《ཞང་རྩོན་གྱི་ལོ་རྒྱལ་བཞུགས་》 བྱིས་མ།

《ལྷ་མ་ཞང་དཀོན་མཆོག་དཔལ་བའི་རྣམ་ཐར་》 བཙོད་ནམས་དཔལ་

བྱིས། བྱིས་མ། རོག་གྲངས། ༧

《ལྷལ་པ་ལྷག་ལྷག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་》 དཔལ་ལྷན་སྟོ་སྟོས་པར་ན་
པས། བྱིས་མ། རོག་གྲངས། ༩

《ན་བཟང་ལྷག་ལྷག་པའི་རྣམ་ཐར་》 སྟོ་སྟོས་པར་ན་པས་མཛད་པ།

《ལྷལ་པ་ན་བཟང་ལྷག་ལྷག་པ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་
རིན་ཆེན་ཤེང་བ་》 སྟོ་སྟོས་པར་ན་པས། བྱིས་མ། རོག་གྲངས། ༩

《ལྷག་ལྷག་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞུགས་》 སྟོ་
སྟོས་པར་ན་པས་མཛད་པའོ། ལྷག་སུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ བྱིས་མ།

《ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་མ་དཔལ་པ་ལྷག་ལྷག་གི་རྣམ་ཐར་》 སྟོ་སྟོས་པར་ན་པས་མཛད་
པ། བྱིས་མ། རོག་གྲངས། ༥

《ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ལྷལ་པོའི་རྣམ་ཐར་》 གུན་དགའ་མིང་ཅན་གྱིས་མཛད་།
བྱིས་མ། རོག་གྲངས། ༩༩

《ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་པའི་རྣམ་ཐར་》 སྤང་ཐང་ལྷན་མངའ་པས་མཛད་པ།
བྱིས་མ། རོག་གྲངས། ༩༩

《ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་》 ཆོས་ལྷན་
ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་གྱིས་མཛད་པ། བྱིས་མ། རོག་གྲངས། ༧

《གཞུང་རྒྱ་སྟོ་བའི་སེམས་སེམས་པའི་མཆན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་》 པར་མ། རོག་
གྲངས། ༩༥

《མེ་དྲོན་གྱུ་ལྷལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་》 སྟོ་སྟོས་ལྷལ་མཆན་གྱིས་མེ་མོ་
སྟེང་ལོར་སྤྱན་རྒྱལ་པ་ལྷ་མོས་སྟོང་ས་ཀྱི་རྣམ་ལྷལ་ཁང་དུ་སྦྱར། པར་མ།
རོག་གྲངས། ༩༩

《རྩ་རྒྱལ་ཆོས་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ་གསལ་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟོ་
བཞུང་པར་ན་པའི་ཉི་འོད་》 བག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མེ་འབྲུག་ལོར་
དམར་པོ་རིང་སྦྱར། པར་མ། རོག་གྲངས། ༡༩༠

《རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཐུས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་》 བསོད་ནམས་སེང་གེས་
མཛད་པ། གྱིས་མ། འོག་གྲངས། ༤

《རྗེ་བཙུན་ནགས་ལུག་པའི་རྣམ་ཐར་》 རྗེ་གདན་ལྷ་ཐུ་ཤེས་རབ་གྱིས་
མཛད་པ། གྱིས་མ། འོག་གྲངས། ༡༥

《ཡུལ་པའི་དབང་ལུག་བྱས་འཕྲུལ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་རྩ་མཆར་གདམ་
བརྗོད་》 བཙུན་པ་རྩ་འཕྲུལ་ཅན་གྱིས། གྱིས་མ། འོག་གྲངས། ༩༤

《ཀུན་སྤངས་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་ཐར་རྩ་མཆར་ལྷ་ཡོང་གཞི་བ་》 བྱགས་པ་
རྒྱལ་མཆན་གྱིས། བར་མ། འོག་གྲངས། ༡༧

《སྐལ་ས་འཆར་ཀུན་སྤོའི་རྣམ་ཐར་》 རྩོ་བྱག་ལུག་རྩོར་པས་མཛད་པར་
བྱགས།

《རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་》 ཅ་བ་རྗེ་བྱམས་པ་ཆོས་
ལེགས་དང་དེའི་འབྲེལ་པ་རྗེ་ཤེས་རབ་གྱིས་མཛད་པ། གྱིས་མ། འོག་གྲངས།
༡༩

《ཆོས་རྗེ་བྱམས་པ་ཆོས་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་》 ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་
གིས་མཛད་པ། གྱིས་མ། འོག་གྲངས། ༡༠

《མཚུངས་མེད་ལྷ་མའི་རྣམ་ཐར་བརྗོད་ཆོགས་རྩ་མཆར་འབྲེང་བ་》 ལྷ་
གསལ་རྒྱ་མཆོས། བར་མ། འོག་གྲངས། ༥

《ལྷ་མ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་རྩོ་འབྲེད་》 དཔལ་ལྷན་
སེང་གེས། གྱིས་མ།

《ཐུས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྷན་སྐབས་ཆར་
འབབས་རྩ་མཆར་སྐྱ་གསལ་བ་》 སྐལ་ས་འཆར་ཀུན་བསོད་ཀྱིས་མཛད་པ།
གྱིས་མ། འོག་གྲངས། ༩༩

《ལྷོ་ཤོས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྷན་པའི་དོ་ཤལ་》 བྱགས་པ་རྒྱལ་མཆན་
གྱིས། བར་མ། འོག་གྲངས། ༥༠

《ཤར་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་》དཔེ་སྤྲོད་ཀྱན་དགའ་བཟང་
པེས། གྲིས་མ། རྟོག་གྲངས། 33

《ཀྱན་དགའ་སྤྲོ་ཤོས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་རྩ་མཆར་རྒྱ་གཉེར་》
གྲིས་མ། རྟོག་གྲངས། 22

《དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྩ་མཆར་རྒྱ་གཉེར་》བསྟན་ནམས་
མེང་གེས། པར་མ། རྟོག་གྲངས། 30

《བཟླ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྩ་མཆར་རྒྱ་མཆོ་》ཀམ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། པར་
མ། རྟོག་གྲངས། 42

《མཁས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་འཛིན་
》རྩ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པ། པར་མ། རྟོག་གྲངས། 3

《མེ་ཏི་རྩོད་ཀྱབ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་》སྤྲོ་ཤོས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས།
པར་མ། རྟོག་གྲངས། 63

《བྱམས་པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྩ་མཆར་སྤྲོད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་》པར་མ། རྟོག་གྲངས། 13

《ཆོགས་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་》

《སྤྲེལ་ཉན་ཆེན་པའི་རྣམ་ཐར་》རྩ་སྟོན་པའི་ཉིན་བྱེད་པ། གྲིས་མ།

《རག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་》རག་དབང་བསྟན་ནམས་ཀྱིས་
མཛད་པ།

《རག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྟོགས་བརྗོད་དང་པའི་ཤིང་རྩ་
》གྲིས་མ། རྟོག་གྲངས། 22

《རག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་》རག་དབང་བསྟན་ནམས་ཀྱིས་
མཛད་པ།

《རྩོམ་འཆང་རག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་》བསྟན་ནམས་
རྒྱལ་མཆན་གྱིས་རྒྱ་ལྷག་མོར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་དགོན་པར་བཞོད། པར་མ།

མོག་གྲངས། ३༤

《ཆོགས་སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་》གཉིད་ཀྱི་པོ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
མཛད་པ།

《ཆོགས་སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན་བཞུགས་》གིས་མ།
མོག་གྲངས། ३

《ཆོགས་སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེ། ཉན་ཆེན་པ། འཇམ་རྒྱལ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་
ཀྱི་རྣམ་ཐར་》རང་ཉིད་གྱིས་གིས་པའོ། གིས་མ། མོག་གྲངས། ༡༧

《དཀར་པོ་བྲག་པའི་རང་རྣམ་》 ཆོམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《ཤར་པ་དཀར་པོ་བྲག་གི་བྲེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་གེའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་》
རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའོ། གིས་མ།

《དཀར་པོ་བྲག་པ་རིན་ཆེན་མེད་གེའི་རྣམ་ཐར་》རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་
པ།

《ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟན་པའི་རྣམ་ཐར་》དཀར་པོ་བྲག་པས་
མཛད་པས།

《བྲེ་མ་ཉན་ཆེན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་》རིན་ཆེན་མེད་གེས་མཛད་པའོ།
གིས་མ།

《ཆོས་རྗེ་ཉན་ཆེན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་》ར་རྩ་སེམ་ཉམ་བཞོད་པའོ།
གིས་མ། མོག་གྲངས། ३

《ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་མས་པའི་རྣམ་ཐར་》དཔལ་ལྷན་སྟོབ་བཟན་
པས། གིས་མ། མོག་གྲངས། ༤

《བྲེ་མ་ས་བཟང་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་》ཀུན་དགའ་བཟང་པོས། གིས་
མ། མོག་གྲངས། ༤

《རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩ་བས་ལྷུང་འཇུག་》
རྩ་ལེན་རྩན་གྱི་དབང་པོས། གིས་མ། མོག་གྲངས། ༥

མ། རྟོག་གཏམ། ༩

《ॐ नमो भगवते वासुदेवाय》 ॐ नमः शिवाय ॥ श्री गणेशाय नमः ॥
 नमः शिवाय ३०

[illegible]

《རྟེན་འཇུག་མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྟེན་མཛད་པ་མི་མཁོ་ལྟེན་ཅན་》འཇུག་
དབྱེར་སྐུལ་མཆོད་ལྱིན། ལྷིང་མ། མོག་ལྟེན་སྐུལ་ ३५

《ཁྲམ་ཁེ་ཅམ་ཐར་དད་པའི་སྐྱེན་ཤིང་》 བཅོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག་གིས།
ཁྲམ་ཁེ། ཐོག་ཤར་ས། 42

《མཁའ་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་མཁའ་ལྷན་མཉམས་པཅད་མ་》འགན་ཁུར་
ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། ཡིས་ལ། རོག་ཡུངས། ༥

《ཁྲ་མ་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་གྱི་ཆུ་ཁ་ཁར་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་》 ཆོས་ལྷན་
ལེགས་པའི་འཕྲུང་ཐོན་གྱིས། གིས་མ། མོག་ཁྲ་ས། ༡

《དཔལ་ཐུན་གྱི་མའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུལ་ཁྲི་ཆུ་མཚོ》 གསེ་ལྷོ་རྩ་ཤིང་གི་
མཉམ་གྲིས་ལ། བོད་ཡུལ་ནས། ༢༠༥

《རྟེན་འབྲེལ་ལྟུང་ཆེན་དཔེ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷན་ཁང་།》 ཡིས་མ།
ཤོག་གྲངས། ༣༣

《ཁེ་འཕྲུལ་འཇམ་དབྱངས་ལྷགས་པའི་རྣམ་ཐང་།》 མེད་ལྷོ་ཀ་འཇམ་པོ་ལྷ་
ཡི་རྣམ་། ལྷགས་ཐང་། 36

《ལྷ་མ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་གསུང་མཛན་ལྟེན་པ》 བཅོད་ནང་མཁན་གྲུབ་མཆོག་
ཡིས། ལྷ་མ་ལ། རོ་ཤ་ཐུག་ཏུ། ༥༠

《ཀྱུ་མཁེན་ཚུལ་གྱི་མ་ཟུང་ལྟེན་ལ་ཤར་》 རིན་ཆེན་མཆོག་གི་ལྷ་
དཔལ་འབར་གྱིས། གྱི་མ་ཟུང་ མཁུ་ཤར་ས། ༥༡

《མི་ཉག་ལྟ་འཁོར་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་རྟོ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་》 རེའི་སྤྲུལ་མ་རྒྱལ་

རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལོ་སྤྱོད་མཆོངས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་འཕྲོ་ཅན།

《ཁྱུང་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་》འཇམ་དབྱངས་དཀོན་
མཆོག་བཟང་པོས་མཛད་པ།

《རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་》དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་
མཆོན་གྱིས། བྱིས་མ། རྟོག་གྲངས། ༡༧

《སྒྲེ་མོ་སྒྲུ་ཞང་ཆོས་རྩེའི་རྣམ་ཐར་》དུས་ཞབས་པ་ཤུ་དབང་ཕྱག་གིས་
མཛད་པ།

《བྲན་མཆོག་དོན་ཡོད་རྒྱལ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་》ཡབ་རྩེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་
གྱིས་མཛད་པ།

《སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སེང་གེའི་རྣམ་ཐར་》ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་
གྱིས་མཛད་པ།

《རྩེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་》དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
མཛད་པ། བྱིས་མ། རྟོག་གྲངས། ༣༤

《རྩེ་བཅུན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་》ཤེས་རབ་བཟང་པོས་
མཛད་པ། བྱིས་མ། རྟོག་གྲངས། ༣༣

《ས་སྐྱ་བྱམས་པ་དཔལ་བཅོད་ནམས་དབང་པོ་གཤས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
རྣམ་ཐར་》ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མཛད་པ། བྱིས་མ། རྟོག་གྲངས།
༤༥

《ཆོས་རྩེ་པོའི་རྣམ་ཐར་》ཞང་ལྷན་རྒྱལ་བ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ། བྱིས་
མ། རྟོག་གྲངས། ༡༤

《རྩོད་པ་ཀུན་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་》བྱ་བྲལ་སངས་རྒྱལ་ཕུན་ཆོགས། གྲུ་
གེ་དཔོན་པོ་རྣམ་མཁའ་ལྷོ་གསལ། ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་རྣམས་གྱིས་མཛད་པ།

《གཤས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ལས་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་མདོར་
བཅུས་དང་ན་ཆོད་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་ལ། མེ་ཏིའི་ཡུང་གི་རྟེན་》

《ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་བྱིན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་རྣམ་པ་བཅས་》 ཀུན་
དགའ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། བྲིས་མ།

《སླ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིགས་པའི་པོ་ཏི་ལ་སླ་མ་རྒྱ་
བོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཉིས་བཞུགས་》 བྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། བྲིས་མ། ཞོག་
གངས། ༡༩

《གསུང་རག་གི་སླ་མ་དམ་པ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་》 རྒྱུ་འཛིན་གཞི་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བས་གྲུང་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སྐྱར་བའོ། བྲིས་མ།

《ལོ་རྒྱུས་གོང་མ་འདི་འདྲ་སྒྲིགས་བཅ་ན་བཞུགས་པ་དེའོ་》 རྣམ་ཐར་
རས་བྲིས་པ་དགའོ། བྲིས་མ།

《སླ་མ་བོད་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་ཐོ་》 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། བྲིས་མ།
ཞོག་གངས། ༡༧

《རི་ཁྲོད་པ་རྣོ་ཁྲོས་བརྟན་པའི་རྣམ་ཐར་》 དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྲིམས་པས་
མཛད་པའོ། ཆ་མོ་རོང་ཏུ་སྐྱར་རོ། བྲིས་མ།

《མཚུངས་མེད་རྣོ་ཁྲོས་བརྟན་པའི་རྣམ་ཐར་》 དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྲིམས་
ཀྱིས་མཛད་པ། བྲིས་མ།

《ཆོགས་སྒྲོམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་》 བྲིས་མ།

《རྣམ་ཐར་བསམ་ཡས་བཀའ་རྒྱ་མ་ལེ་ཆན་གཉིས་》 རྣམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《སླ་མ་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྲིམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་བཞུགས་》
བྱ་བས་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་པས་མཛད། བྲིས་མ།

《སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁན་ཆེན་པའི་རྣམ་ཐར་》 རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་མོ་
བུའི་ལོར་དཔལ་ལྷན་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་རི་ཁྲོད་ཏུ་སྐྱར། པར་མ། ཞོག་
གངས། ༡༧༥

《པཌ་བྱུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་འབྲི་མིང་》 པར་མ། ཞོག་
གངས། ༡༧

《པཎ་གྲུབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་》 པར་མ། ཤོག་
གངས། ༡༥

《དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་》 ལྷ་པ་ཤུའི་ན་
ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། གྲིས་མ། ཤོག་གངས། ༡༡

《དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་ནམས་བཟང་པོ་ལ་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐོ་
ནས་བསྟན་པ་》 ལྷ་ལྷན་བཟང་པོས་མཛད་པ། གྲིས་མ། ཤོག་གངས། ༥༥

《སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་》 ཆོས་རྗེ་དཔལ་མགོན་པས་མཛད་པ།
གྲིས་མ། ཤོག་གངས། ༤

《དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་གྱི་ལྷན་སེལ་བཞུགས་》 ཀྱན་
བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། གྲིས་མ། ཤོག་གངས། ༧

《ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་》 རིན་ཆེན་
རྒྱལ་མཆན་གྱིས། གྲིས་མ། ཤོག་གངས། ༡

《དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དོན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་ཚུ་བོ་》
ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ། གྲིས་མ། ཤོག་གངས། ༡༤

《འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་》 འཇམ་དབྱངས་ཁ་
ཆེ་པཎ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། གྲིས་མ། ཤོག་གངས། ༥

《རྗེ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གསུང་པའི་རྣམ་ཐར་》 བསྟན་ནམས་
རྒྱལ་མཆན་གྱིས། པར་མ། ཤོག་གངས། ༡༤

《མཁས་གྲུབ་རྗེ་རྗེ་མྱིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་》 ས་སྐྱ་
འཇམ་དབྱངས་བསྟན་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ། གྲིས་མ། ཤོག་གངས།
༡༢

《མཉམ་མེད་ལྷ་ཆེ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་》 རིག་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་
མཛད་པ། གྲིས་མ། ཤོག་གངས། ༡༤

《སྐགས་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གསུང་རྒྱན་མ་》 དག་དབང་ཀྱན་

དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། གྲིས་མ། རྟོག་གྲངས། ३३

《རིན་ཆེན་ཆར་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་》མཁས་པ་ལྷ་མྱེན་པས་
མཛད་པ། གྲིས་མ། རྟོག་གྲངས། ३

《ཐུགས་འཆར་གྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འབྲུངས་རབས་སྐལ་བཟང་
མགིན་རྒྱན་》པར་མ། རྟོག་གྲངས། ३

《ཀུན་སྲངས་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་རབ་གསལ་དང་བཅས་》རྟོན་
པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། གྲིས་མ།

《སྤྲ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆར་གྱི་རྣམ་ཐར་བཟའོ་》མཁའ་རྒྱུད་དབང་པོས། གྲིས་
མ།

《མཁས་གྲུབ་བཟང་པོ་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཆོགས་བཅད་མ་》སངས་རྒྱས་
ཆོས་ལྡན་གྱིས། གྲིས་མ། རྟོག་གྲངས། ༧

《མཁན་རྒྱུད་རྣམ་གསུམ་ཕྱོན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་》གྲིས་མ། རྟོག་གྲངས།
३५

《དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མའི་རྣམ་ཐར་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་བཅས་》དགེ་སྤྲོད་
རྩ་མ་ཉུང་། གྲིས་མ། རྟོག་གྲངས། ༡༠༤

《ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་དགོ་བ་
བཅས་》གྲིས་མ། རྟོག་གྲངས། ༤༧

《དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་གྱི་ལྷན་སེལ་》བཞུགས་བཅས།
《སྤྲ་མ་ཉན་རྟོན་མཐའ་བལ་གྱི་རྣམ་ཐར་》གྲིས་མ། རྟོག་གྲངས། ༥

《རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྲུང་》ནམ་མཁའ་བསོད་
ནམས་གྲགས་གྱིས། གྲིས་མ། རྟོག་གྲངས། ༤༡

《སྤྲ་མའི་རྣམ་ཐར་རྩ་མཆར་རྣམ་པའི་ཁ་སྤྲོད་》བུམས་པ་རྩོ་རྗེ་རྒྱལ་
མཆན་གྱིས། གྲིས་མ། རྟོག་གྲངས། ༡༥

《སྤྲ་མའི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་རྒྱན་མ་》

《མཚུངས་མེད་ལྷ་མའི་རྣམ་ཐར་བསྟོད་ཆོགས་རྩ་མཚར་ཤིང་བ》 ལྷ་གསལ་རྒྱ་མཚོས། པར་མ། ཤོག་གྲངས། ༥

《ལྷ་མ་དམ་པ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་བཅད》 མཚོག་ལྷ་ལྷོ་གྲོས་གྱིས།

《སྤགས་འཆར་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འབྲུངས་རབས་བསྐལ་བཟང་མགྱིན་རྒྱན》 པར་མ། ཤོག་གྲངས། ༣

《ས་སྐྱ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསེལ་འདེབས་རྩ་མཚར་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར》 ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་གྱིས། བྲིས་མ། ཤོག་གྲངས། ༣

《ས་སྐྱ་དག་དབང་བསྟོན་ནམས་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་མེ་ཏོག》 ཀུན་དགའ་བག་ཤིས་གྱིས། བྲིས་མ། ཤོག་གྲངས། ༡༥

《ས་སྐྱ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྩ་མཚར་རྒྱ་མཚོ》 ཀུན་དགའ་བསྟོན་ནམས་གྱིས། བྲིས་མ། ཤོག་གྲངས། ༡༡

《ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་རྩ་མཚར་བསྐུས་པའི་ཉིང་ཁུ》 བན་རྟེ་ཆོས་གྲགས་གྱིས། བྲིས་མ། ཤོག་གྲངས། ༣༥༥

《ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཅན་བརྗོད་པ་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྐས》 བཅུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས། པར་མ། ཤོག་གྲངས། ༩༠

《ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་གྱི་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེ་ཟ་མ་ཏོག་བཞོད་པ》 དག་དབང་བསྐུན་པའི་རྟོ་རྟེས། བྲིས་མ། ཤོག་གྲངས། ༥༥

《ཀུན་དགའ་དཔལ་འཕྱར་གྱི་རྟེན་སྤྱི་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱ་བཞུགས》
《སྐུན་སྐྱོམས་གྱི་སྐུན་ལྷན་གྱི་རྟེན་སྤྱི་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱ་བཞུགས》

ཀུན་དགའ་བསྟོན་ནམས་གྱིས་མཛད། བྲིས་མ། ཤོག་གྲངས། ༥༠

《ས་སྐྱ་ཀུན་དགའ་བག་ཤིས་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་རིན་ཆེན་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ》 རྣམ་ཐུག་འབའ་བསམ་གྲུབ་གྱིས། བྲིས་མ། ཤོག་གྲངས། ༣༡༡

《འཇམ་དབྱངས་བསྟོན་ནམས་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར》 ཀུན་བསྟོན་གྱིས་

མཛད། གྲིས་མ། མོག་གྲངས། 43

《ས་སྐྱ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་མེ་ཉྱག་བྱིན་
རྒྱལ་མར་འབེབས》 ལུན་དགའ་བཟུ་ཤིས་གྲིས་མཛད།

《ས་སྐྱ་བསོད་ནམས་བཟླ་འཛིན་དབང་པའི་རྣམ་ཐར་བརྒྱ་དཀར་པའི་
ཕེབ་བ》 བྱམས་པ་ལྷན་གྲུབ་གྲིས། གྲིས་མ། མོག་གྲངས། 39

《བསོད་ནམས་ཆེ་མའི་གསལ་འདེབས》 བྱགས་པ་རྒྱལ་མཛན་གྲིས།
གྲིས་མ། མོག་གྲངས། 9

《སྤྲ་མ་ཆོགས་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས》 གྲིས་མ། མོག་གྲངས། 3

《ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟླ་པའི་རྣམ་ཐར》 རྩ་སྤྱིས་བཞོད་པ།
གྲིས་མ། མོག་གྲངས། 9

《དཀར་པོ་བྱག་པ་རིན་ཆེན་སེམས་རྣམ་ཐར》 ཁོང་རང་ཉིད་གྲིས་མཛད་
པའོ། གྲིས་མ། མོག་གྲངས། 23

《རིཾོད་པ་སྤྱོ་ཤོས་བཟླ་པའི་རྣམ་ཐར》 དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས་གྲིས།
གྲིས་མ། མོག་གྲངས། 2

《དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར》 དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས་གྲིས།
གྲིས་མ། མོག་གྲངས། 23

《ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས་པའི་རྣམ་ཐར》 དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་
མཛན་གྲིས། གྲིས་མ། མོག་གྲངས། 6

《རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མའི་རྣམ་ཐར་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ》
བྱགས་པ་རྒྱལ་མཛན་གྲིས། གྲིས་མ། མོག་གྲངས། 20

《ལུན་དགའི་མཛན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས》 རག་དབང་
བཟླ་པའི་རྗོ་རྗེ་རྒྱལ་མཛན་གྲིས། གྲིས་མ། མོག་གྲངས། 302

《སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁན་པའི་རྣམ་ཐར》 རང་ཉིད་གྲིས། པར་མ། མོག་
གྲངས། 224

《པར་བྱུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་》པར་མ། མོག་
གྲངས། ༡༧

《གསང་བའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་》

《མཉམ་མེད་ལྷ་ཅེ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་རབ་བཞུགས་སྟན་པའི་སྒྲ་
དབྱངས། པར་མ། མོག་གྲངས། ༡༩

《པར་ཆེན་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་འདྲི་དབྱེ་
དཔལ་འབྱུང་》འཕྲོ་རྒྱས། གྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༢༡

《ཆོགས་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་》གཉག་ཉིང་པོ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས།

《གཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟླ་བའི་རྣམ་ཐར་》དཀར་པོ་བྲག་པ་རྒྱ་
མིང་ཉལ་མཛད་པ།

《དཀར་པོ་བྲག་པའི་རྣམ་ཐར་》རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ།

《རི་ཁྲིད་པ་སྒྲོ་བཟན་གྱི་རྣམ་ཐར་》དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་གྲིམས་ཀྱིས་མཛད་
པ།

《འཁོམ་མེད་གེ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྟགས་བརྗོད་》ལྷག་ཆར་མོ་ལྷ་པས་མཛད་
པ།

《བརྗེ་ཏ་འཕགས་པའི་གཙ་པོར་སྒྲི་བ་ཡོངས་སྒྲ་བཟང་བའི་ཡལ་འདབ་
ཉི་དར་པོ་བཞུགས་》གྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༣༩

ལྷ་ལྷ།

《བུ་ཉྟན་གྱི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་》 ལྷ་མ་མགོན་པོ་དཔལ་བས་
མཛད་པ།

《བུ་ཉྟན་གྱི་རྟགས་བརྗོད་རོ་མཆར་གཉམ་གྱི་རྣལ་མོ་ཉིར་གཅིག་པ་》
ཁྲི་སྒྲ་བསོད་ནམས་མེད་གེས་མཛད་པ།

《ཆོས་རྗེ་ཏུ་རྟོན་རིན་པོ་མེད་རྣམས་ཐར་སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏོག་》 དགེ་སྤྱོད་ལྷ་
ཆད་པས། ཁྲིས་མ། འོག་གྲངས། 43

《དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་རྣམས་ཐར་དད་པའི་ཡིད་འཕྱོག་རོ་མཚར་བདུད་རྩིའི་
ཐིགས་པ་》 རིན་ཆེན་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་ས་མོ་ཕག་ལོར་བཞོད། ར་ལྷུང་ཐིལ་གྱི་
གནས་སུ་བྱུང། པར་མ།

《ཏུ་རྟོན་རིན་པོ་མེད་སྤྱོད་ལྷ་ཏུ་ཆེན་རྣམས་གྱི་ཆེ་བརྒྱན་》 ལྷ་ལྷ་བ་རིན་
ཆེན་བསོད་ནམས་འཕེལ་གྱིས། ཁྲིས་མ། འོག་གྲངས། 4

《སོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་རྣམས་ཐར་རོ་མཚར་བེའུ་འབྱུང་འོ་རྟོར་ཏུ་》
ཁྲིས་མ། འོག་གྲངས། 42

《ཆོས་རྗེ་སོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་རྣམས་ཐར་》 རྒྱུ་དཔལ་གྱིས།
ཁྲིས་མ། འོག་གྲངས། 31

《བྱུགས་སྤྲས་སོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རྣམས་རྒྱལ་བའི་རྣམས་ཐར་》 རྒྱུ་
དཔལ་གྱིས། ཁྲིས་མ། འོག་གྲངས། 16

《བྱུགས་སྤྲས་སོ་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམས་ཐར་ལེགས་》 རྒྱུ་དཔལ་གྱིས། ཁྲིས་
མ། འོག་གྲངས། 13

《སྒྲེ་མོ་སྤྱ་ཁབ་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བྱུ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམས་ཐར་》 སྒྲེ་
མོ་དུས་ཁབས་པ་རྒྱུ་དཔལ་བྱུག་གིས་མཛད་པ།

《རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོ་རྩ་བའི་རྣམས་ཐར་རོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་》
ལུ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་བཞི་པས། ཁྲིས་མ། འོག་གྲངས། 163

《རྗེ་སོ་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམས་ཐར་རོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་》 ལུ་དམར་ཅོད་པན་
འཛིན་པ་བཞི་པས། ཁྲིས་མ། འོག་གྲངས། 332

《ལྷ་ལྷ་སོ་རྩ་བའི་རྣམས་ཐར་བརྗེད་བྱང་ལོར་ལྱེ་ཤིང་》 རྣམས་ཅག་
པས། ཁྲིས་མ། འོག་གྲངས། 23

《ལྷ་ལྷ་སོ་རྩ་བའི་རྣམས་ཐར་བརྗེད་བྱང་ལོར་ལྱེ་ཤིང་》 རིན་ཆེན་

པོས་མཛད་པ།

《བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་དཔྱད་
ལྷན་ཡིད་དབང་འགྲགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་》འཇམ་དབྱངས་དགེ་བའི་བཤེས་
གཞེན་གྱིས། པར་མ། རྩོག་གྲངས། ༥༥

《སྤྱི་ཁབ་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་》 གྲུ་ལྷ་རྩོ་རྩེས་མཛད་
པ།

《རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་》རྩོ་
རྩེའི་མིང་གིས། བྲིས་མ། རྩོག་གྲངས། ༣༧

《ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་》བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཆོས། བྲིས་མ། རྩོག་གྲངས། ༡༩

《རང་གི་རྣམ་ཐར་ཏུ་བྱས་པ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་》རང་ཉིད་གྱིས་ཤིང་ཕ་
བྱེ་ལོར་ལྷ་ལྷ་ལྷག་ཏུ་སྦྱར་པའོ། པར་མ། རྩོག་གྲངས། ༡༠༩

བཀའ་གདམས།

《ཨ་ཏི་ཤའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཡོངས་གྲགས་》བྲིས་མ། རྩོག་གྲངས།
༩༩༩

《རྩོ་ཤའི་རྣམ་ཐར་གསར་བ་མན་ངག་རྩོར་》བྲིས་མ། རྩོག་གྲངས།
༡༠༩

《རྩོ་ཤའི་རྩེའི་གསུང་རྩོམ་རྣམ་ཐར་བཞུགས་》བྲིས་མ། རྩོག་གྲངས།
༡༩༠

《རྩོ་ཤའི་པོ་རྩེ་ལྷ་ཅིག་གི་རྣམ་ཐར་》བྲིས་མ། རྩོག་གྲངས། ༡༡༤

《རྩོ་ཤའི་ཤའི་རྣམ་ཐར་》

(༡. བཀའ་གདམས་བཟུན་རིམ། རྩོག་གྲངས། ༩༡༥ ༩. ཆོས་

འབྱུང་། རྟོག་གྲངས། ༩༧)

《རྩོམ་ཨ་ཉི་ཤེད་རྣམ་ཐར་རྟོན་བཙུ་སྟགས་》བཙུན་པ་སྟོལ་མཆོག་གིས་
བྱང་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པ་བཞོད། བར་མ། རྟོག་གྲངས། ༩༩

《རྩོམ་ཨ་ཉི་ཤེད་སྟུགས་བཟུགས་སྟེ་》དགེ་སྦྱང་ལྷོ་སྟེས་རྒྱལ་མཆོག་ཅན་
གྱིས་བཞོད་པ། རྟོག་གྲངས། ༡༠༧

《རྩོམ་པོའི་སྟུགས་ཆེན་མོ་བཟུགས་སྟེ་》གྲིས་མ། རྟོག་གྲངས། ༡༠༩

《རྩོམ་ཡབ་སྐུས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་རྟོན་པུ་》(རྣམ་ཐར་ཡིད་བཞེན་
རྟོན་པུ) (༩༧)

《སྟེགས་བཅ་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་བཟུགས་》དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་མཛད་པ།
བར་མ།

《ཁྲུས་ལན་རྟོན་པུའི་ཤེང་པ་རྩ་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་བླ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་
ཀྱི་རྣམ་ཐར་》བར་མ།

《རྩོམ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་བསྟོས་པ་ཆོས་དང་རྟོན་པུའི་ཤེང་པ་རྩ་འགྲེལ་
སྟགས་》མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཞིང་པོས་མཛད་པའོ། བར་མ།

《བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་པུ་ཆོས་མཆོན་མ་》ཆོམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《རྩོམ་ཆེད་རྒྱལ་སྟོན་སྤངས་ནས་ཐར་པ་བྲུབ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་》གྲིས་
མ། རྟོག་གྲངས། ༡༠

《འཛོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཡན་ཏན་རི་རྒྱལ་རྩུན་པོ་ལྟར་
ལས་རྒྱལ་སྟན་ཅམ་ཞིག་》ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས། གྲིས་མ།

《སྤྱང་ཁྲེང་མེར་རྒྱུར་བཅའ་ཁེད་ཁྱེད་གསལ་བར་སྤྲུལ་བ་བཞེས་པའི་ལེའུ་
ཉེ་དང་པོ་》འཛོམ་སྟོན་རྒྱལ་པོའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྒྱུར། གྲིས་མ།

《ཡུལ་གྲོའུ་ཤམ་ཞིང་རྒྱལ་པུ་ཆགས་པ་མེད་པར་སྤྲུལ་བ་བཞེས་པའི་ལེའུ་
ཉེ་གཞིས་པའོ་》འཛོམ་སྟོན་རྒྱལ་པོའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྒྱུར། གྲིས་མ།

《ཡུལ་སྤྲུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞེས་པའི་ལེའུ་ཉེ་བཞི་པའོ་》

འཕྲོམ་ཀྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་སྒྱུར། གྲིས་མ།

《ཁྱོད་ཁྱེད་པའི་ཐུན་ཏུ་ཀྱལ་ཏུ་དཀོན་མཆོག་འབངས་ཏུ་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་
བཞེས་པའི་ལེའུ་ཉེ་ལེ་པའོ》 གྲིས་མ།

《ཡུལ་སྒྲིག་ལས་ཀྱལ་ཏུ་དང་པ་བརྟན་པོར་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ལེའུ་ཉེ་
བྱུག་པའོ》 གྲིས་མ།

《ཡུལ་སྒྲིག་ལས་ཀྱལ་ཏུ་དང་པ་བརྟན་པོར་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ལེའུ་ཉེ་
བདུན་པའོ》

《ཡུལ་སྒྲིག་ཐན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་བཟང་པོར་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ལེའུ་ཉེ་
བརྒྱ་གཅིག་པའོ》 གྲིས་མ།

《ཡུལ་མཁྱེན་ཏུ་ཁྱེད་ལྟ་བུར་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ལེའུ་ཉེ་བརྒྱ་གཅིག་
པའོ》

《ཁྱོད་ཁྱེད་སྒྲིག་ཐན་ཏུ་ཁྱེད་རིན་ཆེན་སྒྱིང་པོར་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ལེའུ་
ཉེ་བརྒྱ་གསུམ་པའོ》

《ཁྱོད་ཁྱེད་སྒྲིག་ཐན་ཏུ་ཁྱེད་པ་སྒྱུར་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ལེའུ་ཉེ་བརྒྱ་བཞི་
པའོ》

《ཡུལ་ཡངས་པ་ཐན་ཏུ་ཁྱེད་ལོད་ལེར་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ལེའུ་ཉེ་
བཅོ་ལྔ་པའོ》

《ཡུལ་ཡངས་པ་ཐན་ཏུ་ཁྱེད་བྱམས་པར་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ལེའུ་ཉེ་
བརྒྱ་བྱུག་པའོ》

《ཁྱོད་ཁྱེད་ཙ་མཆོག་ཏུ་ཀྱལ་ཏུ་མེ་མེད་སྐྱུར་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ལེའུ་ཉེ་
བརྒྱ་བདུན་པའོ》

《ཁྱོད་ཁྱེད་རྣ་མཆོག་ཏུ་ཏུ་པའི་མཆོག་ཏུ་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ལེའུ་ཉེ་
བཅོ་བརྒྱད་པའོ》

《ཕུ་པོ་ཡུ་ཁྱིའི་སྒྱིང་ཏུ་ཉེད་ཀྱལ་པོར་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ལེའུ་ཉེ་བརྒྱ་

དགུ་པའོ།

《མ་ག་ཏའི་ཡུལ་པད་མོ་ཅན་དུ་ཁྱེད་དགེ་འདུན་འཕེལ་དུ་སྤྱའི་སྤྱེ་བ་
བཞེས་པའི་ལེའུ་སྤྱེ་ཉི་ཤུ་པའོ།》

《སྒང་ཁྱེད་བདེ་ལྷན་དུ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་སྤྱའི་སྤྱེ་བ་བཞེས་པའི་ལེའུ་
སྤྱེ་ཅ་གཉིས་པའོ།》

《ཡུལ་སྤྱི་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་རྒྱལ་པའི་བྱ་སྤྱི་ལོ་ཀྱ་དུ་རྒྱུ་སྤྱའི་སྤྱེ་བ་བཞེས་པའི་
ལེའུ་སྤྱེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས།》

《ཕྱ་ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་ནན་གྱི་སྒྲོ་ན་ས་
བཀའ་རྒྱ་བཏབ་པ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག།》

《ཤིང་མོ་ཏའི་ལོ་སྤྱི་མ་དགའ་ལྷན་དུ་བྱོན་པའི་བར་གྱི་ཚུལ་རྣམས་མཁུར་
དུ་བཞེས་པ་འཆི་བ་མེད་པ་རྫོང་མེད་ལེའུ་ཐམ་སྤྱེ་ཕ་ཆོས་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་ཡིན་ནོ།》

《བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར།》 བྲིས་མ། ཤོག་
གངས། ༡༥༡

《པོ་ཏོ་བའི་རྣམ་ཐར།》 རྣམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས། བྲིས་མ།

《ཤར་པ་བའི་རྣམ་ཐར།》 རྣམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས། སྤྱི་བ་དཔོན་རྒྱ་མིག་
པ། དཔལ་ལྷན་པ། གནས་ལུ་མཁའ་པ། སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་
ཐར།

《རྣམ་ཐར་རྣལ་ལམ།》 དམར་སྤྱན་བསོད་ནམས་འཕེལ་གྱིས། བྲིས་མ།
ཤོག་གངས། ༣

《སྤྱི་མ་ཐེ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཆོགས་བཅད་མ།》 བྲིས་མ། ཤོག་གངས།

༡༩

《རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་གཞན་ལ་ཕན་པའི་འདྲ་བར་།》 དཔལ་
ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས། བྲིས་མ། ཤོག་གངས། ༥༤

《སྤྱི་བྱ་སྤྱི་བྱ་རྫོང་རྣམ་ཐར་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ།》

པར་མ། འོག་གྲངས། ༡༥

《དཔལ་གསར་བ་བདག་པོ་ཐུག་ན་རྟོ་རྟེ་ཞོ་བག་ཏུ་སྒྱེ་བ་བཞེས་པའི་
མཁུར་ཡིག》 བྲིས་མ། ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། འོག་གྲངས། ༡༩

《ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསལ་བའི་རྩོན་མེ》 ཚུལ་བྲིས་ས་
རྒྱལ་མཆན་གྱིས། བྲིས་མ། འོག་གྲངས། ༡༠

《རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་པའི་རྣམ་ཐར》 གྲུན་བཟང་རག་
དབང་སྒྲོ་སྒྲོས་གྱིས། བྲིས་མ། འོག་གྲངས། ༧

《སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟོད་འགྲེལ་》 རྒྱ་ལྷང་པས་མཛད་པ།
《སྤྱ་བ་ཆོས་མེད་གི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འོད་ཟེར་ཚུགས་བརྒྱར་འབྱུང་
པ་》གཙང་ནག་པ་བཙོན་འབྲུས་མེད་གེས་མཛད་པ། འོག་གྲངས། ༧

བཀའ་བརྒྱད།

《རྒྱལ་བ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཡབ་ལུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་》
རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། པར་མ། འོག་གྲངས། ༡༡

《ཆོས་སྤྱོད་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རང་བྱུང་རྟོ་རྟེས། པར་
མ། འོག་གྲངས། ༩

《པཌ་ཆེན་ན་རྟོ་པའི་རྣམ་ཐར་རྟོ་མཆར་མད་ལྷུང་》 བཅུན་པ་རིན་ཆེན་
རྣམ་རྒྱལ་བཅས།

《རྟོ་བཅུན་ཆེན་པོ་ན་རྟོ་པའི་རྣམ་ཐར་》 མི་སྦྱོང་རྟོ་རྟེས། བྲིས་མ། འོག་
གྲངས། ༡༢

《དཔལ་ན་རྟོ་པའི་རྣམ་ཐར་ལུ་ཉིག་མེད་བ་》 བྲིས་མ། འོག་གྲངས།
༡༩

《དཔལ་ལྷན་ན་རྟོ་པའི་རྣམ་ཐར་》 བྲིས་མ། འོག་གྲངས། ༡༧
《དཔལ་རྟོ་ན་སྤྱི་འཛིན་རྣམ་ཐར་གྲུབ་པའི་རྣ་རྒྱན་》 ཇི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱིས།

གྲིས་མ། འོག་གུངས། 36

《ཉེ་ལོ་ན་རྩ་ཡི་རྣམ་ཐར་》 རྗེ་ལྷ་མོ་པོ་པས་མཛད་པ། པར་མ། འོག་གུངས། 2

《མར་པ་ལོ་རྒྱུ་བའི་རྣམ་ཐར་མཛོང་བ་དོན་ཡོད་》 རྒྱག་འཕྲུང་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས། པར་མ། འོག་གུངས། 204

《མར་པ་ལོ་རྒྱུ་བའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་》 གྲི་མེད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། གྲིས་མ། འོག་གུངས། 42

《ཆོས་རྗེ་མར་པ་འི་རྣམ་ཐར་གྲི་མེད་འོད་ཀྱི་ཕྱེང་བ་》 ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། གྲིས་མ། འོག་གུངས། 233

《རྗེ་མི་ལ་བཞད་པའི་རྩོ་རྗེ་ལ་རྣམ་ཐར་ཀྱི་རྩོ་ནས་གསོལ་འདེབས་རབ་བྱེད་རྩོ་མཆར་རྒྱ་མཆོའི་ལྷེ་མིག་》 རྒྱག་དབང་ལྷོ་བཟང་བཙུན་འཛིན་གྱིས།

《རྗེ་བཙུན་བཞད་པའི་རྩོ་རྗེ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་བཅད་དད་པའི་མིག་བྱེད་རྩོ་མཆར་འོད་ཀྱི་ཕྱེང་བ་》 ལྷ་མོ་མཁའ་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས། གྲིས་མ། འོག་གུངས། 24

《རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་འབྲུམ་》 རས་པ་བྱ་ཆེན་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད། གྲིས་མ། འོག་གུངས། 160

《རྗེ་མི་ལ་རས་ཆེན་ཀྱི་རྣམ་ཐར་》 གྲི་མེད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། པར་མ། འོག་གུངས། 43

《དཔལ་ཉེ་ལོ་ན་རྩ་གཉིས་དང་། དཔྱེས་མཛད་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་ བཞད་པ་རྩོ་རྗེ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མཛོང་བ་ལུས་དང་། དུགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་འཛམ་གླིང་མཁའ་གྲུ་བྱུང་བའི་རྒྱན་》 ཆོས་ཀྱི་མེང་གེས། པར་མ། འོག་གུངས། 13

《རྗེ་ལྷ་མོ་པོ་བའི་རྣམ་ཐར་རྒྱན་མཆོག་》 བདག་གིས་གྲིས། གྲིས་མ། འོག་གུངས། 10

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡོང་ཆ་ལྟར་། ཡོང་ཆ་། མཁའ་ལྟར་། 2/

《ཡིན་ངོ་མེད་པར་བློ་བཟུངས་ཀྱི་ཆུང་ལོ་འགྲོ་བཞིན་པ། ཡི་མེད་ཏེ་མེད་

ཕྱིས། གྱིས་མ། མོག་གུངས། ༡

《ཕག་མོ་གྲུ་པའི་དབུ་བྱུང་བཞུགས་》 བྲིས་མ། མོག་གཏངས། ༥༠

《རྟོགས་ཏེ་མགོན་པོ་ཡི་མེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བརྒྱས་པ་》 གྲིས་མ། མོག་

ཐུངས། ༢༢

《ལམ་ལུ་པོ་ཆེ་ཡི་རྣམ་ཐོན་པའ་ལྟར་ཀུན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་པ་བཞུགས་པ་》 ལོ་ལ་ ༩༥

ཕྱག་ལྷན། ༡

《ཆེས་ཆེ་ཤིང་པོ་ཆེ་ཤིང་ལྷ་ཡི་པ་ལེ་ཆུང་ཁམ་མཁན་པ་པུ་ལེ་རྒྱ་ལས་པ་》 མི་

ལྷན་སྦྲེལ་། གྲིས་མ།

《གཙང་ཚུལ་ཉི་ཤུ་ཀ་ཚུགས་ཐངས་ཅན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྣམ་
ཐར》 མྱུ་ཚང་རྩ་པ་ལས། པར་མ། འོག་གཤམ། ༡༩༩

[illegible]

《དབུས་ཕྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་བཟང་པོ་འི་ཆ་ལ་ཁས་ཏེ། ལྷན་ཆ་གཞུག་ལ་པའ་
ཆེན་དག་དབང་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་ཆ་ལྷན་པོ་འི་ཕྱོད་པས་མཛད་པ།

《འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་》རང་གིས་མཛད་པ།

《ནལ་འཕྱོར་དབང་ཐུག་འཁྲིལ་སྒྲུབ་ནི་ཏུ་གཤི་རྣམ་ཐང་གསལ་
འདེབས》རས་ཆུང་རྩོམ་མཆོད་གྱིས། བར་མ། བོད་གྲྲངས། ༧

《མཁས་གྲུབ་ཤིང་པ་འཇམ་པ་སངས་རྒྱལ་མེད་གཏི་རྣམ་ཐར་མཐོང་བ་
རྟེན་ལྟར་རོ་མཆར་རྟོག་ཏུ་ཡིན་པ་》 ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། བར་མ། ཤོག
ཡངས། ༩༤

《མཁས་ལྷན་སངས་རྒྱལ་ལོང་གི་འོ་ལྷ་མར་》 ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།
བར་མ། རྟོག་གྲངས། ༩༥

《འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཆ་ཤས་ཙམ་བརྗོད་པ་དར་བའི་བ་སྐབས་》དག་དབང་བཟང་པོས་སྒྱུར། པར་མ། ཤོག་གྲངས། ༡༦

《སེམས་དཔའ་པ་སྒྲ་དཀར་པོའི་རྣམ་ཐར་གྲགས་ཇི་ཆེན་པོའི་རྒྱས་གར་》རྗོད་པ་གྱི་ཆོས་གྲར་སྒྱུར་བ། པར་མ། ཤོག་གྲངས། ༡༧

《པ་སྒྲ་དཀར་པོའི་ཚུལ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱས་གར་》རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆ་ཙམ་སྒྲན་དག་གི་རི་མོར་བསྐྱེད་པ། བྲིས་མ། ཤོག་གྲངས། ༥

《འབྲུག་པ་དག་དབང་རྣམ་ཀྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་དབྱངས་》རྒྱུ་པ་པོ་མེ་གསལ།

《སྤྲུལ་དམ་པ་དག་དབང་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་》(མཁུར་འབྲུམ་དང་ཞལ་གདམས་ཚུད་)རང་གི་ལག་བྲིས། ཤོག་གྲངས། ༡༨

《སྤྲུལ་དག་དབང་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཆ་ཤས་བརྗོད་པ་》སྒྲ་བ་གྲགས་པ་བཟང་པོས། པར་མ། ཤོག་གྲངས། ༡༩

《ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་བཟང་པོའི་ཞལ་གདམས་མཁུར་འབྲུམ་གྱི་རིམ་པ་གྲུབ་པ་བཅུད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་》པར་མ། ཤོག་གྲངས། ༢༠

《སི་ཏུ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བའི་རྣམ་ཐར་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་》པར་མ། ཤོག་གྲངས། ༢༡

《གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བའི་རང་ཚུལ་དྲང་པོར་བརྗོད་པ་དྲི་བྲལ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཀམ་ཀུན་བྱེད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ཙན།

《སྒྲིབ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་པོའི་རྣམ་ཐར་》དག་གི་དབང་པོས་བརྗོད་པ། བྲིས་མ། ཤོག་གྲངས། ༢༢

《སྒྲིབ་སྤྲུལ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་རྟོགས་བརྗོད་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་པོ་》ཅོང་ཁ་པས། བྲིས་མ། ཤོག་གྲངས། ༢༣……༢༤

《གཙུང་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་དད་པ་སྒྲིབ་བྱེད་》སྤྲུལ་འཆང་རྗོད་པས།

《འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་༥ རྣམ་མཁའ་རྒྱ་མཆོས་བཞེད་པ།
གྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༤༤

《རྗེ་འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་གསལ་འདེབས་༥ ཀྱན་
དགའ་དཔལ་ལྡན་གྱིས། བར་མ། མོག་གྲངས། ༡༧

《འབའ་རའི་བརྒྱན་འཛིན་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་༥ ཆོས་
དབྱིངས་རྩོམ་མཛད་པ།

《རིའོད་པ་བཙོན་འབྱུང་བཟང་པོས་བྱིད་འོང་འཕགས་པ་འབུལ་བ་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་༥ གྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༡༩

《དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ཀྱི་ལུན་སེལ་༥
ཀྱན་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས། གྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༡༩

《ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ཤུག་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་རོ་མཚར་སྟེ་མ་བཞུགས་༥ རང་
བྱུང་རོལ་པའི་རྩོམ་མ། གྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༣༤

《ཀམ་རུས་གསུམ་མཁུན་པའི་རྣམ་ཐར་རེད་མིག་མ་༥ གཞོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་
གྱིས་མཛད།

《ལྷ་དམར་བ་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་རྟོགས་བརྒྱན་འདོད་
འཛའི་བ་མོ་༥ ལྷ་རྣག་བཅུ་པ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་འདྲེན་པས་མཛད་པ།

《སྟག་ལྱང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་འཁྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་༥ ཆོམ་པ་པོ་
མི་གསལ།

《སྟག་ལྱང་མ་ཐང་གི་རྣམ་ཐར་ལུ་ཉིག་ཤེང་བ་༥ ཆོམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《སྟག་ལྱང་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་བཟ་ཤེས་དཔལ་བྱུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་
པ་༥ པོད་གཅིག ཆོམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《ལྷ་དམར་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་རྟོགས་བརྒྱན་འདོད་འཛའི་
བ་མོ་༥ ཆོམ་པ་པོ་མི་གསལ།

ཤངས་པ།

《ཤངས་པ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཁ་མོང་རྣམས་》རྒྱལ་གསོལ་རྒྱུ་མ་ས་
གསལ་བར་བཞོད།

《རྒྱལ་བ་རྣོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཕྱར་ཅམ་ཅིག་》ཀུ་ས་མིའི་རྒྱུར་
པོ་རྣོག་ཅོག་པས། བར་མ། མོག་གྲངས། ༡༥

《རྣོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་》རྣོག་ཅོག་པས། བྱིས་མ། མོག་
གྲངས། ༡༩

《རྣོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་》བྱིས་མ། མོག་གྲངས། ༩

《ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཞི་གྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་》ཆར་གཉིས། རྣོག་ཅོག་པས།
བར་མ། མོག་གྲངས། ༥

《རྒྱུར་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་ཐར་》བདག་གིས་བཞོད་པ། བྱིས་མ།
མོག་གྲངས། ༢༢

《ཕྱུང་ཆེན་རྒྱུར་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་ཐར་》བྱིས་མ། མོག་གྲངས།
༣༢

《ཕྱུང་ཐོབ་རྒྱུར་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་ཐར་བཅས་》

《ཕྱུང་ཐོབ་རྒྱུར་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་ཐར་》བྱིས་མ། མོག་གྲངས།
༣༥

《ཁྲུ་མ་རྣོག་ཅོག་པ་རིན་ཆེན་བཙུན་འབྱུང་གྱི་རྣམ་ཐར་》བྱིས་མ། མོག་
གྲངས། ༣༤

《རྣོག་ཅོག་པའི་རྣམ་ཐར་》བྱིས་མ།

《རྣོག་ཅོག་པའི་རྣམ་ཐར་》བདག་གིས་མཛད། བྱིས་མ། མོག་གྲངས།

༢༩

《རྣོག་ཅོག་པ་རིན་ཆེན་བཙུན་འབྱུང་གྱི་རྣམ་ཐར་》བདག་གིས་ཕྱུར་བ།

པར་མ། མོག་གྲངས། ༩༧

《བྲམ་ཚུག་ཅག་པའི་རྣམ་ཐར་》 བྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༩༠

《བྲམ་ཚུག་ཅག་པའི་རྣམ་ཐར་》 བྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༩༤

《དཔོན་ཚུན་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁའ་པའི་རྣམ་ཐར་》 བདག་གིས་བཏོད་པ། བྲིས་མ།

མོག་གྲངས། ༩༤

《བྲམ་ཚུར་མཁའ་པའི་རྣམ་ཐར་》 བྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༩༩

《བྲམ་ཚུར་མཁའ་པའི་རྣམ་ཐར་》 བྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༡༠

《ཚུར་མཁའ་པའི་མཛད་པ་》 བྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༤

《ཚུར་མཁའ་པའི་རྣམ་ཐར་》 བྲིས་མ།

《ཚུར་མཁའ་པའི་རྣམ་ཐར་ནང་མ་》 བྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༡༩

《ཚུར་མཁའ་པའི་རྣམ་ཐར་》 (༡. ༩. མཛད་པའི་སྤྱི་མ་རབས)

བྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༩༩

《དཔོན་ཚུན་བྱུགས་རྒྱུ་མཛོད་པའི་རྣམ་ཐར་》 བྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༩༩

《སྤྱི་པའི་ཚུན་གྱི་རྣམ་ཐར་》 བྲིས་མ། མོག་གྲངས། ༥༧

《པངས་རྒྱུ་སྤྱི་ཚུན་གྱི་རྣམ་ཐར་》 བདག་གིས་བཏོད་པ། པར་མ།

མོག་གྲངས། ༡༤

རྩོམ་པ་

《རྣམ་པའི་མཛོད་རབ་རྒྱུ་མཛོད་གྱི་རྣམ་ཐར་》 ལྷ་ལྷ་མོ་ལྷ་པས་མཛད་པ།

《རྣམ་པའི་རྣམ་ཐར་》 དེའི་སྤྱི་པ་མ་འགའ་རྩེ་པས་མཛད་པ།

《ཆོས་རྒྱུ་རྩོམ་པ་མཛོད་པའི་རྣམ་ཐར་རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་པར་》 བྲིས་མ།

མོག་གྲངས། ༥༡

《ལྷ་ལྷ་མོ་ལྷ་པས་མཛོད་གྱི་སྤྱི་པ་མ་འགའ་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་འདྲ་བ་
བཅུ་གཉིས་པ་སྤྱི་པ་མཛོད་དུ་པའི་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལས་ཀྱི་སྤྱི་པ་

འཇིགས་མེད་འབངས་ཀྱིས། བྱིས་མ། རྟོག་གྲངས། ༡༩༩

《སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྣམ་

ཐར་》འཇིགས་མེད་འབངས་ཀྱིས། བྱིས་མ། རྟོག་གྲངས། ༡༩༥

《པ་དོར་སྟོགས་རྒྱལ་བྱི་རྣམ་ཐར་རག་དབང་མ་》

《པ་དོར་སྟོགས་རྒྱལ་བྱི་རྣམ་ཐར་དཔོན་ཡིག་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་

བྱི་ཟིན་བྱིས་མ་》

《སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལྷིད་གཤོར་པ་སངས་རྒྱལ་འདྲ་བའི་བྱི་

རྟོགས་བརྗོད་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་དཔལ་བྱི་འཁྱི་ཤིང་》 མང་སྟོན་སྤྱུ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་

མཆོས་མཛད་པ།

《བསམ་སྤིངས་སྤྱུ་བ་ཆེན་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་ནམས་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་》

རྒྱ་སྟོན་པས་མཛད་པ། བྱིས་མ། རྟོག་གྲངས། ༡

《བསམ་སྤིངས་གདན་ས་གཉིས་པར་རྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞུང་པའི་རྣམ་

ཐར་ཉི་མ་འབྱུང་བ་》 ཆོས་དཔལ་བྱིས་བསམ་སྤིངས་རི་ཁྲོད་དྲ། བྱིས་མ།

རྟོག་གྲངས། ༡༩

དགེ་ལྷགས།

《རྗེ་ཙང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་རྩ་ཆོགས་》 རྟོན་བརྒྱད།

《གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལྷུང་བལྟན་དང་བཅས་པ་》 རྟོ་བཟང་གཤགས་པའི་

དཔལ་བྱིས་སྤྱུར་བ།

《ཙང་ཁ་པ་དང་མཇལ་ཚུལ་དང་རྣམ་མཁའ་རྟུན་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་

ཉེར་བལྟས་》 རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་བྱིས། པར་མ། རྟོག་གྲངས། ༩༥

《རྗེ་རྟོ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ་བྱི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་》 དགེ་ལྷགས་

དཔལ་བཟང་པོས་བཏོད། དགེ་ལྷན་རྣམ་སྤྱིང་དྲ་སྤྱུར། པར་མ། རྟོག་གྲངས།

《རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟགས་བརྗོད་བརྟན་ལེགས་མའི་འབྲེལ་པ་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ》བཅས་ཁྱོན། 4

《ཤར་ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་ཚུགས་བསྐྱེགས་དང་དཀར་ཆག་གསལ་བའི་མེ་མོང་》བྲིས་མ། མོག་གྲངས། 3

《རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་མཆར་མཉམ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་རྟགས་》དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་དགའ་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་མེད་ཏུ་བྱུང། པར་མ། མོག་གྲངས། ༧༠

《རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་རྟགས་》དང་བཅས་ཁྱོན། ༡

《རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་མཆར་མཉམ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་》པར་མ། མོག་གྲངས། 3༩༧

《རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་ཉུང་ཏུ་བསྐྱུས་པ་རྩ་མཆར་བའི་གཏམ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ་མོས་བྲུས་ཀྱི་གཏེར་དང་བཅས་པ་》བྲིས་མ།

《རྗེའི་རྣམ་ཐར་》གཤམ་སྒོ་རབ་འབྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད།

《འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་པ་》ཟང་ཟང་ནེ་རིང་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་གྱིས་མཛད།

《རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་གསེར་གྱི་མཆོད་སྤྲོད་》ཟང་ཟང་ནེ་རིང་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་གྱིས་མཛད།

《མཁས་བརྟན་བཟང་གསུམ་གྱི་བརྗོད་པ་》ཟང་ཟང་ནེ་རིང་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་གྱིས་མཛད།

《རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་གསེར་གྱི་མཆོད་སྤྲོད་གི་ཁ་སྒོང་གསེར་གྱི་ལྷ་ལྷ་》ཟང་ཟང་ནེ་རིང་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་གྱིས་མཛད་པ།

《རྗེའི་རྣམ་ཐར་》རྩོག་དན་བཅོད་ན་མས་རྩལ་བྱ་བ་གྱིས་མཛད།

《རྗེའི་རྣམ་ཐར་》ལེགས་བཟང་བས་མཛད་པ།

《རྗེ་འི་རྣམ་ཐར་》 གནས་རྒྱུ་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད།

《རྗེ་འི་རྣམ་ཐར་》 ཀུ་ཙྰ་རྣྟགས་ལྷན་གྱིས་མཛད།

《རྗེ་འི་རྣམ་ཐར་》 མངའ་རིས་པ་རག་དབང་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་
བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད།

《རྗེ་འི་རྣམ་ཐར་》 ཆོས་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་མ་སྤར་ཁམས་འོད་ཟེར་གྱིས་
མཛད།

《རྗེ་བཙུན་ཙྰ་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་》 དང་བཅས་པ་ཁྱོན། ༥

《རྗེ་འི་རྣམ་ཐར་ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་》 གསེར་ཁང་ཆོས་རྗེ་གྲུ་ན་མ་ཉིས་
མཛད།

《རྗེ་འི་རྣྟགས་བརྗོད་བྱུང་བཏུན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་མེ་རྟོག་རྒྱན་པོ་》 ལེའུ་
ཞེ་གཅིག་ཡོད་པ། རྩོད་རག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་དཀོན་མཆོག་གྱུ་པའི་
རྗེས་མཛད་པ།

《རྗེ་འི་རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་》 བྲག་གཡལ་སྒྲོ་བཟང་
བཏུན་པའམ་རག་དབང་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད།

《རྣྟགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མའི་རིམ་》 ཡུང་རུ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོས་
མཛད།

《རྗེ་ཙྰ་ཁ་པའི་གསུང་ཐོར་བྱ་ལས་རང་གི་རྣྟགས་པ་བརྗོད་པ་དང་ཞལ་
གདམས་སྒྲོར་བཙུག་ཉིས་》 པར་མ། རྟོག་གྲངས། ༡༩

《རྗེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་》 དགེ་ལེགས་
དཔལ་བཟང་པོས། པར་མ། རྟོག་གྲངས། ༡༧

《རྗེ་ཙྰ་ཁ་པའི་གསུང་ཐོར་བྱ་ལས་རང་གི་རྣྟགས་པ་བརྗོད་པ་དང་ཞལ་
གདམས་སྒྲོར་བཙུག་ཉིས་》 པར་མ། རྟོག་གྲངས། ༡༩

《རྗེ་ཙྰ་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་》 ལྷ་ཁ། ༡ ཁྱོན།
༩༥༧ པར་མ།

《ཁེའོ་ཀ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་མ་ཐར་ཐུག་པ་ལྟན་མཁོ་ས་ཚུན་》 ཨ་ཆེ་ཐུ་ལོ་
མིན་ཉན་ཐུ་ས་ཆེན་པ་ པར་མ། རོག་ཐུང་ས། 326

《ཙང་ཁ་པའི་ངོ་མཆར་ཟླ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་》བཅས་བྱོན། ༡༧

《བུམ་ས་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐང་ཆོག་ས་པ་ཅད་མ་》 བུ་ཉི་དག་པ་ཤེས་ཀྱིས་
མཛད་པ།

《པཏ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་རང་རྣམ་མགྱུར་མ་》

《བཅ་ཆེན་པོས་དྲན་མཁུ་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐང་པོ་མཚར་ཆུད་ཡུང་རྒྱལ་
ཆེད》 རྩ་བལ་ཉིད་བཀླ་ཕུ་མཚོ་མ་ཐུང་།

《ཅེ་དང་ལས་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཀྱན་དགའ་བྱུང་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐང་།》 མཆན་
པ་པོ་མི་གསལ།

《ཆེད་གོ་འདུན་ཐུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལོ་མཚར་མཛད་ཐུང་།
ཁོར་བའི་ཕྱིར་བ》པར་མ།

《རྟེན་མེད་འདུན་ཀླུ་པ་གྱི་རྣམ་ཐར་》 བཞུ་ཆེན་ཡོ་ཤེས་ཚེ་སྔ་དང་། ལས་
ཆེན་གྲུ་ཀླུ་པ་བསམ་པ་དང་།

《དཔེ་འབྲུག་རྒྱ་མཚོའི་རྟོགས་པ་རྫོང་དཔལ་པ་མ་ལྷོན་ཤིང》 པར་མ།
ཨོ་གྲངས། ༡༩༧

《ཁེ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོད་རྒྱལ་ཐང་དཔག་བསམ་རྒྱུ་ཤིང་》གཤམ་པ་
ཆོས་ཁེ་རྒྱུགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་ལྟ་ཁེ་དཀོན་མཆོག་རྒྱུ་བས་ཀྱི་ཁ་རྒྱུང་
དང་བཅས།

《ཕུལ་བ་དག་འདུན་ཏུ་མཆོད་ནས་བར》 བཏ་ཆེན་པོ་དང་གྲགས་པས་
མཛད་པ།

«ཕུལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཁོ་དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཆོག་ས་
བཅད་མ་» ལྷལ་སྤྱོད་ལྟར་ཁ་བ་དང་ལལ་ལྷན་ལྟོ་ཤོས་གྱི་སྤུངས་མཛད་པ།

《བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཤིང་རྩ》 བར་མ།

ཤོག་གྲངས། ༡༡༩

«བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་» དག་དབང་སྐྱོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་
མེ་མཆོའི་ལོ་དགའ་ལྡན་ལོ་བྱང་དུ་སྦྱར། པར་མ། ཤོག་གྲངས། ༡༡༩

«རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་སྒྲིལ་བྱེད་» ལྷ་
མང་གཞུ་ཁང་པ་དག་ལེགས་ལྷན་གྱུང་གྱིས་མཛད་པ།

«རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་» དུང་ཡིག་འཇམ་སྐྱུ་
པས་མཛད་པ།

«རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་» བཅས་ནག་ལོ་ལྷ་བས་
མཛད་པ།

«ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ལོ་དུང་གྱིང་བ་» པར་མ། ཤོག་གྲངས།
༥༩

«རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་» གཞུ་ཁང་པས་མཛད་པ།

«ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པོའི་འབྲུངས་རབས་བཙུང་ལྷའི་རྣམ་ཐར་བདུད་རྩིའི་
ཐིགས་པ་» ས་པོང་ཁ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་མཛད་པ།

«དག་དབང་སྐྱོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་» པར་མ།
ཤོག་གྲངས། ༡༩༩

«རྒྱལ་དབང་ཐུག་ན་པ་རྒྱའི་རྣམ་ཐར་བྱིན་རྒྱུའི་པན་བདེའི་སྤོང་པོ་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་» དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་བཟང་པོས་སྦྱར། མེ་
མཆོའི་ལོ་ལྡན་ལོ་བྱང་ལ།

«ལྷ་པོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མཚོག་དུ་དགའ་བའི་སྦྱ་
དབྱངས་» ལྷ་པོ་འཇམ་དབྱངས་དབང་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷེས་བཞུགས་པ།

«དུ་རྒྱུ་ལོ་ལྷེས་བཟང་སྤྲིགས་བཅ་དང་པོ་ནས་གསུམ་པ་བར་» ལྷ་པོའི་
གསུང་།

«དག་དབང་སྐྱོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཉོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་དུ་བཞོད་པ་དུ་རྒྱ་

ལའི་ཞོས་བཟང་སྒྲིགས་བཅ་དང་པོ་ནས་བྱུག་པ།》(༡..... ཆ)

《རག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་བྱ་མོང་མྱའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་དོན་
བསྟར་བ་དབྱངས་ཅན་གྱི་རྒྱ། བར་མ། འོག་གྲངས། ༡༧༧

《དུ་ཁྱུ་ལའི་ཁ་སྐོང་པོད་གསུམ།》 རྩེ་སྤྱིད་གྱིས་མཛད་པ།

《སྒྲོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་བྱ་མོང་མྱའི་རྣམ་ཐར་དུ་
ཁྱུ་ལའི་འཕྲོ་འབྱུད་རབ་གསལ་གསེར་གྱི་སྒྲེ་མ་སྒྲིགས་བཅ་དང་པོ། བར་མ།
འོག་གྲངས། ༥༡༧

《ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་རབ་གསལ་གསེར་གྱི་སྒྲེ་མ་》 རྩེ་
སྤྱིད་སངས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ། འོག་གྲངས། ༥༡༧

《སྒྲོ་བཟང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་བརྟེན་པ།》 རྩེ་སྤྱིད་
རྩེ་ལ་པའི་རྩོ་རྒྱུས།

《ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཅམ་བརྟེན་པ།》 རྩེ་སྤྱིད་རྩེ་ལ་པའི་རྩོ་རྒྱུས།
བར་མ། འོག་གྲངས། ༥༥༥

《འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་འཇམ་གླིང་བ་ཁྱུ་ཡངས་པའི་རྒྱ་ན་
རྒྱལ་ཚབ་རྟ་ཆག་ནོ་མེན་ཉན་གྱིས། བར་མ།

《རག་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་མཆོན་དད་པའི་ཡིད་
འཕྲོག། བར་མ། འོག་གྲངས། ༩༠༩

《རྒྱལ་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་འཕྲོག། དེ་མོ་སྒྲོ་བཟང་
བྱུང་བ་སྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོས་མཛད།

《རྒྱལ་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་འབྲུལ་མེད་ངེས་པ་རྟེན་པའི་མོ་རྒྱས་
འཕྲིན་ལས་ཉིན་བྱེད་འདྲིན་པའི་སྒྱ་ཤེངས།》 ཆོས་པ་པོ་མི་གསལ།

《རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་གསུམ་པའི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་ཤེང་བ།》 རྟོན་ཆ།
བར་མ། འོག་གྲངས། ༧༩༠ རྟོན་ཆ། བར་མ། འོག་གྲངས། ༩༩༥

《དབེན་ས་པ་སོགས་མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་བརྟེན།》 བཟ་

ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ།

《ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྟོན་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནོར་བུའི་
ཕྱིང་བ》པར་ལ། རྟོག་གྲངས། ༡༧༩

《པར་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་པ་ནོར་བུའི་
ཕྱིང་བའི་ཐུང་ཆ》པར་ལ། རྟོག་གྲངས། ༣༥

《རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསལ་བའི་རྣམ་
ཐར་》དག་དབང་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས། ཤིང་རྟ་ལོར་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་སྦྱར།
པར་ལ།

《ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་ཤིང་རྟ་
དག་དབང་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས། པར་ལ། རྟོག་གྲངས། ༥

《ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་
དང་པའི་ཤིང་རྟ་》དག་དབང་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས། པར་ལ། རྟོག་གྲངས། ༧

《པར་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འོད་དཀར་ཅན་གྱི་ཕྱིང་བའི་
ཐུང་ཆ》པར་ལ། རྟོག་གྲངས། ༡༩༥

《པར་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་》དཔོན་ཆང་དགའ་འདུན་
བྱུང་གིས་མཛད་པ།

《པར་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་ཆ》པར་ལ། རྟོག་
གྲངས། ༣༥༥

《ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་》(རྣམ་
ཐར་བྱུར་འདེབས་དང་བཅས་)པར་ལ། རྟོག་གྲངས། ༣༦༥

《ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར་འཇམ་གྱིང་མཆོས་
རྒྱལ་》(རྣམ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་གསལ་འདེབས་དང་བཅས་)པར་ལ། རྟོག་
གྲངས། ༡༡)པར་ལ། རྟོག་གྲངས། ༧༧

《རྟོ་རྟེ་འཆང་དོན་ཡོད་ལམས་བྱུང་གི་རྣམ་ཐར་》དག་དབང་བྱམས་

པས། པར་མ། མོག་གྲངས། ༥༡

《གཟིམས་ཤག་མཁན་པོའི་རྣམ་ཐར་》 དེའི་སློབ་མ་རྒྱུ་རམས་པ་ངག་
དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་ཨེ་གཟིམས་ཤག་པ་སྟོ་བཟང་མཁས་བཙུན་གྱི་རྣམ་
ཐར་》 རྒྱུ་རམས་པ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་དང་། མཁའ་སྟོན་པ་ངག་དབང་
བཙུན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པ་གཉིས།

《ཡེ་པ་ཕུན་ཆོག་ས་ཁུ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་》 ཆོམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《ཐང་ལག་པ་དངོས་བྱུ་ཁུ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་》 སྟོས་ཁང་སྟོ་བཟང་
མཆོག་བྱུ་ཀྱིས་མཛད་པ།

《རང་གི་སྤྱི་ས་རབས་རྒྱུ་ཐིག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་》 དེ་མི་
སྤྱལ་སྤྱུ་དབང་རྒྱལ་དོན་བྱུ་ཀྱིས་མཛད་པ།

《འཕགས་པ་ལྷ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་》 ཕུར་ཚུག་སྤྱི་ཆ་དཀའ་བཅུ་པ་
བུམས་པ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《འཕགས་པ་ལྷ་རིམ་རྣམ་ཐར་རོ་མཆར་བྱོན་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་》 དེའི་སློབ་
མ་དཀོན་མཆོག་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《རྗེའི་སློབ་མ་སྤར་ཁམས་གྲགས་པ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་》 ལྷག་ཆང་
ལོ་ལྷ་བས་མཛད་པ།

《གནས་རྟིང་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་》 སེ་ར་རྗེ་བཙུན་
པས་མཛད་པ།

《འཕྲོང་ཅེ་ལྷ་བཙུན་པའི་རྣམ་ཐར་》 རིན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《རྗེ་སྟོ་བཟང་བཟོད་པའི་རྣམ་ཐར་རོ་མཆར་དཔག་མེད་གསུམ་》 ཆོམ་པ་
པོ་མི་གསལ།

《རོང་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་》 རྒྱ་དམར་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་
མཛད་པ།

《འོ་ལ་ཁ་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་གི་རྣམ་ཐར་མཁས་པའི་དགའ་
སྟོན་》

《དགེ་ཆུན་འོ་ལ་ཁ་བཟང་རི་རབ་འབུམས་པ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་
ཐར་རོ་མཆར་རོ་མ་》 འོ་ལ་ཁ་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《གཙང་པ་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་རྣམ་ཐར་》 མཆོ་རྩ་
དཔོན་ཅེ་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱལ་བཟང་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་གིས་བསྐྱེད་པ།

《ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་བྱུང་
བཞུན་མཛེས་པའི་དཔྲོ་པར་མ། རོག་གྲངས། ༧

《མེས་ཤེས་ལྷ་རྒྱུད་བུམས་ཆེན་མཁན་པོ་སློ་བཟང་ནོར་བུའི་རྣམ་ཐར་
དད་པའི་སྐོ་འབྲེད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རོལ་མཆོ་》 སློ་བཟང་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་གིས་པ།

《བཀའ་དཀར་ཐུགས་རམས་པ་སློ་བཟང་བཞུན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་》 མཁན་ཆེན་རྒྱུད་ཡིག་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་གིས་པ།

《ལྷ་མ་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་བཞུན་པའི་སྟོན་མེའི་རྣམ་ཐར་》 པར་མ། རོག་
གྲངས། ༩༩

《རྟལ་ལྷ་སློ་བཟང་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རང་གི་སྐྱེས་རབས་པན་
བདེའི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པའི་ས་ཁོན་》

《རྟལ་ལྷ་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་གི་རང་རྣམ་དྲངས་ཤེས་མཛད་པ།

《དེ་ཙམ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་》 ཞི་བ་རྩ་གོང་མ་འཕགས་
པ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ།

《ར་ལྷོད་ཁྱི་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་》 རྩལ་རྒྱ་རོལ་པའི་རྩ་ཆེས་མཛད་པ།

《རྒྱལ་ཐུན་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱེད་ཤོད་བཞུན་འཛིན་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་
ཐར་》 རྩ་པ་པོ་མེ་གསལ།

《དུགས་ཉག་རིག་རལ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་པ་བུམས་པ་བཞུན་པའི་རྩ་གས་
བཛྲེད་རང་རྩ་པ་དག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་》

《ཁྱི་ཡང་སྤྱོད་པ་ནས་སྤྱན་གཤམ་པའི་བར་གྱི་རྣམ་ཐར་》 མེར་སྤྲད་
གཤམ་པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ། མོག་གར་ས། ༢༥༥

《ཁྱི་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་དག་ལྡན་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་》
མཁན་སྤྱལ་སྟོ་བཟང་འབྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《ཁྱི་རག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་རང་ཚུལ་དག་ལྡན་རིང་ལུགས་
རྒྱས་བྱེད་དཀར་ཆེན་དག་ལེགས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཁ་སྤྲོད་བཅས་》

《པར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོའི་རྣམ་ཐར་》 ཚུལ་པ་པོ་མི་གསལ།

《གསེར་ཁང་ཆོས་རྒྱུ་ན་མ་ཉིའི་རྣམ་ཐར་》 ཚུལ་པ་པོ་མི་གསལ།

《མོ་ལྷ་པ་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་ལུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་》 ཚུལ་པ་པོ་
མི་གསལ།

《ཡེ་རྒྱུད་དགའ་མཐོ་ཡོར་བ་རྒྱད་སྤྲད་སྤྲ་མ་དབྱ་མཛད་བུམས་པ་ཆོས་
ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར་》 ཚུལ་པ་པོ་མི་གསལ།

《ལྷ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྣམ་སྟོན་འབྲས་བཟང་གྲུབ་
པའི་དགའ་སྟོན་》 ཚུལ་པ་པོ་མི་གསལ།

《སྟོ་བཟང་བཟོད་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱི་སྤྱུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་བརྗོད་
པའི་གཏམ་ངོ་མཆར་》 པར་མ། མོག་གར་ས། ༡༩

《བདེ་ཆེན་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་པའི་རྣམ་ཐར་སྤལ་བཟང་ན་བའི་བཀྲུད་ཅི་
ཏུ་རའི་སྤྲ་དབྱངས་》 དཔོན་སྟོབ་དབྱ་མཛད་ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
བསྟན་པ།

《མི་ཉག་རྒྱུད་བྱུར་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་》 རང་ཚུལ་མཁུག་མ་
ཆར་བ།

《འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུའི་དངོས་སྟོབ་ཀོང་པོ་བུ་ཡལ་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་
རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་པད་དཀར་རྒྱན་པོ་》 ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མ་རྒྱལ་བཟང་པོས་
མཛད་པ།

《ཅི་ལོ་སྤྱོད་བཟང་ནོར་བུ་འི་རྣམ་ཐར་》 དེའི་སྤྱོད་མ་མེ་ར་རྒྱལ་བྱེད་ཁང་
ཙན་གྱི་རིག་རམས་པ་ཞིག་གིས་བསྒྲིགས་པ།

《རྗེ་བཙུན་རྣམ་ཐར་བུ་འི་རྣམ་ཐར་》 དབྱངས་ ཅན་གྱུ་པའི་རྗེ་རྗེས།
པར་མ། འོག་གཤམ། ༡༧༥

《གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རག་དབང་ཚས་ཀྱི་རྒྱ་མཚའི་རྣམ་ཐར་དཔག་
བསམ་སྒྲོན་བཟང་》 རྣམ་བཟླ་ཡིས།

《གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་བཟླ་ཤིས་རྒྱ་མཚའི་སྤྱོད་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་རྣམ་
ཐར་ལུ་ཉིག་ཤེར་མཛེས་》 པར་མ། འོག་གཤམ། ༡

《དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་རྒྱ་མཚའི་རྣམ་ཐར་》 རྣ་ཁ། ༧ པར་མ།
འོག་གཤམ། ༡༧༥

《ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚའི་རྣམ་ཐར་བཟུན་པའི་མཛེས་རྒྱན་》
པར་མ། འོག་གཤམ། ༡༨༥

《སྐལ་བཟང་ཐུབ་བཟུན་དབང་ཕྱག་གི་རྣམས་བརྗོད་རིན་ཆེན་ཤེར་བའི་
ཐུང་ཆ་》 པར་མ། འོག་གཤམ། ༡༩༣

《རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་བཟང་ཚས་ཀྱི་ཉི་མའི་རྣམས་བརྗོད་པུ་དཀར་པོ་》 འོག་
གཤམ། ༢༠༣

《སྤྱོད་རྣལ་རྣ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་འཁྲུངས་རབས་དང་འཕེལ་བའི་གསལ་
འདེབས་སྒྲོན་ལམ་》 སྤྱོད་བཟང་ཚས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གིས་མེ་ཐུལ་ལོར་དགེ་འཕེལ་
བྱང་རྒྱལ་གྱི་དུ་ཐུར། པར་མ།

《རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་ཐུང་ཐུང་པ་ཀུན་སྤངས་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་རག་དབང་སྤྱོད་
བཟང་གི་རྣམ་ཐར་》 རྣ་ཚག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བཟང་གིས་མེ་ཐུལ་ལོར་པོ་ཉ་ལར་
བཅུས་པ། པར་མ། འོག་གཤམ། ༢༡༧

《བ་ཤི་རྗེ་དུང་རྒྱ་ཤེར་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་རབས་རྣམ་ཐར་རོ་མཚར་
ནོར་བུ་འི་འབྲི་ཤིང་》 སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། པར་མ། འོག་

གྲངས། ༣༥

《རྟ་ཆག་རྩེ་རྒྱུ་རྒྱ་ཐོག་བྱ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་མངོན་པའི་ཐུངོམ་》 བྲིས་མ། འོག་གྲངས། ༣༣༥

《འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་མགོན་པོའི་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་》 བྲིས་མ། འོག་གྲངས། (༣༠༣.....༢༠༠)

《ཐེ་མིན་འཇམ་དབྱངས་བྱུ་བསྟན་ཉི་མ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར་》 པར་མ། འོག་གྲངས། ༡༣༧

《རྩེ་བཅུན་དག་དབང་བྱུ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛད་》 ༡ པར་མ། འོག་གྲངས། ༣༣༢

《འཇིགས་མེད་དཔལ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་རྟོགས་བཛྲོད་》 པར་མ། འོག་གྲངས། ༣༤༢

《རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་》 པར་མ། འོག་གྲངས། ༡༧༧

《དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པའི་རྣམ་ཐར་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་རྒྱན་དད་པའི་དབྱར་མཆོ་རྒྱས་བྱེད་》 དག་དབང་བསྟན་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས།

《དག་དབང་བྱམས་པ་རིན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་ཉི་མ་》 དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། པར་མ། འོག་གྲངས། ༡༥༤

《མཁན་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་རྩོ་རྩེ་འཆང་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་》 སྒྲོ་བཟང་བྱུ་བསྟན་རྒྱ་མཆོས། རྒྱ་པོ་ཁྲི་ལྷན་སྤྱད། པར་མ། འོག་གྲངས། ༡༥༢

《པོ་གང་བཀའ་འཁྱུར་བ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པའི་མངོན་རྒྱན་》 ཚུམ་པ་པོ་མི་གསལ།

གདན་རབས།

«ཕུལ་བཞེད་» སྒྲ་གསལ་སྒྲུང་སྒྲ་སྒྲུང་ཕུལ་ལོན་གྱིས་བསྒྲིགས།

«ཐཱ་བཞིད་»

«མ་བཞེད་»

《ཆོས་འབྱུང་》 བཀའ་པ་རྒྱུ་བཟང་པོས་མཛད།

«ཆོས་འབྱུང་རིམ་ཆར་གྱི་མཆོེ་» ཉལ་ལྷང་འག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་
མཛད། བོད་ཡུངས་ ༡༩༧

«མེས་འཁྱུང་» ཡི་ཐང་ལ་ཐན་མེན་ལྟོ་བཟང་མེས་ལྷན་པའི་མེས་མཁན་

《ཐེ་ཕྱོད་གྱི་ཆོས་འབྱུང་》 ཕྱི་པ་པོ་མི་གསལ།

《ལྷོ་ཆོས་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོར་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་པ་ཞེས་ལུ་པ་
བརྒྱུས་པ་》ན་མ་མཁའ་འཛིན་ཆེན་གྱིས་བཀོད། ལྷོ་ཆོག་ལོར་ལྷུང་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་པ་

《བཟླ་བ་ཡིན་པའི་མེ་ལྷ་པོ་མཆོད་པུང་ལྟར་།》 རམས་མཁའ་ཡིན་
ཆེན་མེ་པོར། རམས་ཟླ་བ་པུང་ལྷ་པོ་མཆོད་པུང་ལྟར།

《བུ་ཕྱོད་ཀྱི་རྩིས་འགྲུང་།》 རང་ལོ་དག་སྤྱོད་གིས་མཛད་པ།

《མེ་མོ་འཁྱུང་བ་ལྟུགས་》 ཡར་འཁྱུང་མོ་མོ་ལྷུ་མིན་མེན་བཟེ་བཟེ་ལྟུགས་།
མེ་མོ་འཁྱུང་གི་མོ་མོ་ལྷུ་ལྟུགས་།

《མི་དྲུག་བརྒྱུད་པའི་གསལ་བློན་ཡིན་པ་ཆེད་མཁུན་ཅན་གྱི་བ་
བཞུགས།》ཨ་ཤུ་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷན་པོ། གཏུག་ སྐུ་ལྟགས། 344

《དེབ་ཆེར་དམར་པོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་པོ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆེར་》ལུག་དགའ་
མེད་ཅན་གྱིས་བྲུས། བྱེད་མིའི་དཔྱིད་ཆེན་ཆུང་ཆུང་གི་༡༩༩༥ལོའི་སྤྱི་

《ཆོས་འབྱུང་》ནིལ་པ་པརྟེ་ཏ་སྟོན་ལམ་ཚུལ་གྱིམས་ཀྱིས་མཛད་པ།

«ལྷལ་རབས་དང་བསྟན་ཅིས་» ཕར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་
མཛད་པ།

《ཆོས་འབྱུང་》 དྲགས་པོ་འདྲ་ཟེར་མེད་གཤམ་དགེ་ཡེ་བ་རྒྱལ་སྤྱིམས་
སེམས་མཛད་པ།

《ཆོས་འབྱུང་》 ཞོགས་སྟོན་མཆེ་མས་མཛད་པ།

《ཆོས་འབྱུང་ཕན་བདེ་དཔག་བསམ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་འདྲ་འཛེ་》 ག་
གཟུགས་པ་བཟ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ།

《ཆོས་འབྱུང་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛད་》 རྒྱལ་ལྷན་ཐུགས་མཆོག་རྟོ་རྗེས་
མཛད་པ།

《གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་གཙུག་ལོན་བཟོད་པའི་དེབ་མེར་རྒྱལ་སྟོན་
གཞོན་ལུང་དགའ་སྟོན་》 ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ། པར་མ།

《བོད་ཀྱི་བྱུང་མཐའི་བྱུང་རྒྱལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་》 ཐུའུ་བཀན་རིན་པོ་
ཆེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པ།

《ཕྱི་དགེ་རྒྱལ་རབས་དང་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་》 ལྷ་ཁ་གསུམ།
(མཆོན་ལ་མགོ་མཐུག་ཆད་) པར་མ། ཤོག་གངས་ ༡༠༧

《དེབ་མེར་ཤོག་སྤེལ་ཅན་》 བེ་རྩ་ཐུག་བཟང་པོས་མཛད་པ།

《བོད་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དུགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་རབས་དེབ་མེར་དཀར་
པོ་བཞུགས་》 དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའོ། པར་མ།

《བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན་》 ཕར་ཆེན་བསོད་
གྲགས་པས་མཛད་པ། ཤོག་གངས་ ༡༠༩

《ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཆད་མའི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་》 བྱིས་མ།

《དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྷོ་དར་རྒྱལ་གསལ་བར་
སྟོན་པ་དགོས་འདྲི་ཀྱན་འབྱུང་》 ལྷ་ར་ལྷ་ཐམས། པར་མ། ཤོག་གངས་

《ཁྱེད་གཞི་ལྟལ་དུ་དམ་པའི་ཚས་དར་ཚུལ་གཙོ་བོར་བཤད་པ་ལྟོགས་ལ་
ཀྱན་དུ་དགའ་བའི་ན་ཁྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་》ལྷ་ཆེན་མཆོན་པོ་རྒྱལ་པ་ཀྱིས་
ཟུར། རྟེན་གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཞུགས། པར་མ།

《རྒྱལ་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་ཚས་འབྱུང་དགོས་འདོད་ཀྱན་
འབྱུང་》གཤམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛད་པ།

《ས་སྐྱའི་གདུང་རབས་ནམ་ཐར་རྩ་མཆར་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་དགོས་
འདོད་ཀྱན་འབྱུང་》གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། བྱིས་མ། རྟོག་གྲངས།
༣༩༥

《ས་སྐྱའི་གདུང་རབས་ཕྱོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་ནམ་ཐར་རྩ་མཆར་རིན་ཆེན་
བང་མཛོད་》གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། པར་མ། རྟོག་གྲངས། ༣༩༥

《དགའ་ལྷན་རྟེན་རྩེ་ཚས་འབྱུང་》ཚམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་གྱི་བརྒྱད་པའི་ནམ་ཐར་》 ལྷ་རྩ་ལྷ་ཐས།
པར་མ། རྟོག་གྲངས། ༧༠

《ཀུའི་ཚས་འབྱུང་རབ་འབུམས་ནོར་བུའི་རྒྱ་ཤེལ་བྱར་མང་ཀྱན་ཁྱབ་
ཀྱི་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་》 སི་ཏུ་ཚས་ཀྱི་དབང་རྒྱག་གིས་མཛད་པ།

《བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་རྒྱལ་ཚོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེགས་པའི་གསལ་
འདེབས་རྒྱལ་པ་བཞུགས་》 ཚས་རྗེ་འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱག་གིས་ཟུར། མེ་མོ་
རྟོག་གི་ལོར་བརྟུན། བྱིས་མ། རྟོག་གྲངས། ༥༩༧

《ཞུ་ལུ་པའི་སྤྱི་ལྟ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལོ་རྒྱལ་》 རབ་ལྱུང་བཅུ་
བཞི་པའི་མེ་ལྷག་ལོ་ཞུ་ལུ་རི་ལྷག་གི་སྤྱི་ལྟ་ཁང་དུ་སྟོང་བ་པ་ལྟོགས་ལ་བཞུན་རྒྱུང་
གིས་ཟུར། རྟོག་གྲངས། ༣༩༩

《ཞུ་ལུ་བའི་བཞུན་པ་ལ་བཀའ་རྟིན་ཆེ་བའི་སྤྱི་ལྟ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ནམ་
ཐར་ལོ་རྒྱལ་རྩ་མཆར་དད་པའི་འཇུག་རྟོགས་》 ལྷོ་གསལ་བཞུན་རྒྱུང་གིས།
པར་མ། རྟོག་གྲངས། ༣༩༥

《འཁྱི་ལྷུང་ཚོས་འབྱུང་》འཁྱི་ལྷུང་ཆེ་ཆང་བཏུན་འཛིན་བརྒྱའི་ཁྱལ་
མཆན་གྱིས་མཛད་པ།

《ལྷག་ལྷུང་ཚོས་འབྱུང་རྩོམ་ཆར་གྱི་མཆོ》ལྷག་ལྷུང་ཞབས་བྱུང་དག་
དབང་ནམ་ཁྱལ་གྱིས་མཛད་པ།

《ཞལ་སྒྲ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་ཐར་》ཐན་བདེ་ཚོས་རྩེ་ཤུག་ལྷ་དབང་
གིས་མཛད་པ།

《དགེ་ལུན་ཚོས་འབྱུང་དཔག་བསམ་སྒྲན་པ་》མཁར་ནག་མོ་ལྷ་བས་
མཛད་པ།

《དགེ་ལུན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་ཟབ་ལམ་བརྒྱད་པའི་ནམ་ཐར་》
པམ་ཆེན་ཚོས་ཁྱུ་གྱིས་མཛད་པ།

《བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་ནམ་ཐར་》སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས།
པར་མ། ཤོག་གྲངས། ༤༡

《ཚོས་འབྱུང་》མཁས་པ་ལོ་ལྷ་བཟང་པོས་མཛད་པ།

《ཚོས་འབྱུང་》ཞང་ཞུང་བཤེས་གཉེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོས་མཛད་
པ།

《ཚོས་འབྱུང་》མི་ཐང་མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པ།

《མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་རྩོམ་ཆར་གཏམ་གྱི་རྩོ་ཆུ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་》
དགའ་ལུན་པ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བཏུན་ཁྱུ་མཆོས་མཛད་པ།

《ཨ་མདོའི་ཚོས་འབྱུང་གི་རྩོམ་ཆོགས་བཅད་ལྷག་གཉིས་》བྱུང་ཆེན་སྐལ་
ལུན་ཁྱུ་མཆོས་མཛད་པ།

《གསར་སྐགས་མཁར་གྱི་ཚོས་འབྱུང་》མི་ཉག་རྩོ་རྩེ་བཟང་པོའི་སྒྲོ་བར་
གྲགས་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་མགོན་པོས་མཛད་པ།

《ལྷ་རྩྱུང་ལྷ་དབང་གསུམ་གྱི་ཚོས་འབྱུང་》ཚོམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《ཁྱལ་ཆེའི་ཚོས་འབྱུང་》ཚོམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《མི་ཉག་ཆོས་འབྱུང་》 ཆོས་པ་པོ་མི་གསལ།

《སྤྱོད་ཆོས་འབྱུང་》 ཆོས་པ་པོ་མི་གསལ།

《རྒྱ་ལའི་ཆོས་འབྱུང་》 ལྷ་མགོན་པུན་ཆོག་སྐུ་གྱིས་མཛད་པ།

《འོ་ལ་ཁའི་ཆོས་འབྱུང་》 ཆོག་པུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་པ། བཀའ་ནག་རྒྱུ་

ཆོ་བརྟན་གྱིས་མཛད་པ།

《གཙོང་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲུལ་ལོལ་སྤྱོད་མེ》 ཆོས་པ་པོ་མི་གསལ།

《གསེ་རིག་ཆོས་འབྱུང་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་》 ཆོས་པ་པོ་མི་གསལ།

《གསེ་རིག་ཆོས་འབྱུང་པད་ཆལ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་》 བྱང་མཛད་པ་

བསོད་ནམས་ཤེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ།

《གསེ་རིག་ཆོས་འབྱུང་དྲུང་སྤྱོད་དཀོང་སྐུན་》 རིན་ཆེན་ལྷེད་པ་སྤྱོ་

བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ།

《གསེ་རིག་ཆོས་འབྱུང་སྐལ་བཟང་འཕྲོ་བའི་ལྷུང་ལམ་》 ཆོ་རྒྱུད་བས་

མཛད་པ།

《ཤེས་བྱ་སྤྱིའི་ཁོག་ཏུ་བྱང་དྲོད་དགའ་བའི་རྣོས་གར་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་འཕར་ཡངས་པོ་》 བྱུང་ཁར་སྤྱོད་སྐུ་པོས་མཛད་པ།

《འདུལ་བའི་ཆོས་འབྱུང་》 པར་ཆེན་བསོད་ནམས་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་གྱིས་མཛད་པ།

《དབྱུ་མའི་ཆོས་འབྱུང་》 པར་ཆེན་ཤུལ་མཆོག་ལྷན་གྱིས་མཛད་པ།

《གསར་འདུས་ཆོས་འབྱུང་》 ཏུ་རྟོན་གྱིས་མཛད་པ།

《གསར་འདུས་ཆོས་འབྱུང་བཞུགས་》 ཆོ་རྒྱུད་པས་སྤྱད་པའོ། གིས་མ།

《བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་》 བག་དབང་ཏུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་

སྤྱད་པས་མ། རྟོག་གུང་ས། ༡༥༧

《བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་》 བག་དབང་ཏུན་དགའ་

བསོད་ནམས་པས་སྤྱད་པ། དཔལ་སྤྱོད་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོར་སྤྱེལ།

《དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་དམ་ཆོས་རི་ལྷར་བྱུང་རྩལ་བྱ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་

ཐར་མེད་ནམས་མེད་མེས། ཁྱིམ་མ། མོག་གར་མ། ༡༤
《བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་བརྒྱད་པའི་ནམ་ཐར་མེད་མེད་ཀྱིས།
ཁྱིམ་མ། མོག་གར་མ། ༡༥
《དུས་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་》 དུ་ཕྱོད་ཀྱིས་མཛད་པ།
《དུས་ཀྱི་འཁོར་མེད་ཆོས་འབྱུང་ནོར་དུ་འེ་ཐུང་བ་》 དག་དཔར་རྒྱལ་མཁས་
ཀྱིས། ཁྱིམ་མ། མོག་གར་མ། ༡༦
《དུས་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་》 ཆག་ལོ་གསུམ་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱིས་
མཛད་པ།
《ཕྱ་གའི་ཆོས་འབྱུང་》 དུ་ཕྱོད་ཀྱིས་མཛད་པ།
《རྒྱལ་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་》 རོང་རིག་པས་མཛད་པ།
《ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབྱུང་》 རྒྱ་ལོ་ལྷ་བས་མཛད་པ།
《ལྷུང་གནས་ལྷ་བརྒྱུད་ནམ་ཐར་མེད་མེད་ནམས་ཐུབ་པ་ལོ་
ཆོས་ཀྱི་གསལ་པ། ཁྱིམ་མེད་ཐུབ་པ་ལོ་ཆོས་ཀྱིས་མཛད་པ།
《འཕགས་པ་རོན་ལགས་པའི་ལྷ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་གང་ལས་རི་ལྷ་
བརྒྱུད་པའི་ཆུལ་》 ཁྱིམ་མ། མོག་གར་མ། ༡༧
《རྗེ་བཙུན་ལྷུང་མའི་རོ་མཆོར་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལུང་ཐད་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དང་
པའི་ས་ལོན་བཞུགས་》 ལྷ་ར་རྒྱ་བས་ལྷུང་། ཆོས་ལྷ་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་
སྟེ།
《ལྷུང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་ཁྱད་སྤངས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་ཀྱི་
ལྷུང་བ་》 ལྷ་ར་རྒྱ་བས་ལྷུང་པའོ། ཆོས་ལྷ་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་སྟེ།
《མཁོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་》 ས་ལྷ་ཀྱུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པ།
《ཆོས་འབྱུང་》 ལྷུག་འཛིན་འཆོལ་བས་མཛད་པ།
《ཡང་གསལ་ཆོས་འབྱུང་》 ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ།
《ལྷུང་པའི་ཆོས་འབྱུང་》 སོག་བརྒྱུག་པ་ལྷོ་ལྷུས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་མཛད་པ།

《མགོན་པོའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ལྷུང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་
བཞུགས་》ཟེས་མ། འོག་གངས། ༡༩༧

《མགོན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་》 ཤར་པ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་
མཛད་པ།

《གུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱབ་ཚུལ་གྱི་མན་རག་རྣམས་བཞུགས་》 ཟུ་གར་པ་ཤེས་
རབ་ཚུལ་མཆན་གྱིས་སྒྱུར། ཟེས་མ། འོག་གངས། ༡༩༩

《སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བརྒྱས་པ་དད་ཅིང་དགའ་སྤྲེལ་
དག་སྤོང་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྒྱུར།

《རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་སྐད་གཉིས་ཤན་སྒྱུར་བཞུགས་》
དག་པོའི་དབང་པོས་མཛད་པའོ།

《རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལ་དབང་པོའི་མཆན་》

《རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་དམར་མཆན་》 ལྷ་འཇིག་
རྟེན་དབང་སྒྲུག་གིས་མཛད་པ།

《རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་ནག་མཆན་》 སོ་རྟེན་
འཇིགས་མེད་གཤམ་པས་མཛད།

《འབྲི་ཤིང་གི་གཏམ་རྒྱད་དཔག་བསམ་འབྲས་བུ་》 ལྷ་འཇིགས་མེད་
དབང་སྒྲུག་གིས་མཛད།

《འབྲི་ཤིང་མེ་རྟོག་ཆོགས་བཅད་མ་》 ལྷ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྒྲུག་གིས་
མཛད།

《རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་བཤད་》
སྤགས་འཆང་རག་དབང་ཀུན་དགས་སྒྱུར། ཟེས་མ།

《སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་པ་མཆོག་གི་གཉེར་》 པར་མ། འོག་
གངས། ༡༩༩

《སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོན་པ་མཆོག་གི་

གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་» རྩ་ནམ་གྱི་བཅུན་པ་སྐལ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྩ་མཚེ་བསྟན་
ནམས་དབང་པོས་མཛད།

《སྦྱོར་རབས་བརྒྱ་ཙུམ་》རང་བྱུང་རྫོང་རྗེས་སྦྱར།

《སྦྱོན་པའི་ནམ་ཐར་རྩལ་གྱི་མེ་ཉིག་》བཙམ་ལྷན་རིགས་རལ་གྱིས་
མཛད།

《སྦྱོན་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་བརྟུན་》ལྷ་དམར་བ་གར་
དབང་ཚས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གིས་མཛད་པ།

《སྦྱོན་པའི་ནམ་ཐར་》བོད་མཁས་པ་མི་པམ་དགེ་ལེགས་གྱིས་མཛད་
པ།

《སྦྱོན་པའི་ནམ་ཐར་རྫོང་མཛད་བརྒྱུད་གཤམ་པ་》རྩ་ར་བླ་མས་
མཛད་པ།

《ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཛད་པ་མདོ་ཙམ་བརྟུན་པ་》རྩལ་ཁམས་པ་རྩ་
ར་བླ་མས་བཞུགས་པ།

《སངས་རྒྱལ་གྱི་ནམ་ཐར་རྩལ་པ་》ཐག་སྒྲིལ་རབ་འབྱམས་པས་མཛད་
པ།

《སྦྱོན་པའི་ནམ་ཐར་》ཁྲིམས་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བ་བསྟན་ནམས་རྩ་མཚེས་
མཛད་པ།

《སྦྱོན་པའི་ནམ་ཐར་》བཀའ་སྒྲོན་མདོ་མཁར་བ་ཚེ་རིང་དབང་རྩལ་
གྱིས་བསྐྱེད་པ།

《སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་བཅས་ཀྱི་ནམ་ཐར་》དགེ་ལེ་བ་རྩལ་ཁྲིམས་
མང་གིས་མཛད་པ།

《གནས་བཅུ་ཉེ་རྟོགས་བརྟུན་》རྩ་ཐར་པས་མཛད་པ།

《གནས་བཅུ་ཉེ་རྟོགས་བརྟུན་》ཆག་ལོས་མཛད་པ།

《གནས་བཅུ་ཉེ་རྟོགས་བརྟུན་》མཁར་ནག་ལོ་རྒྱུ་བ་དཔལ་འབྱོར་རྩ་

མཆོས་མཛད་པ།

《གནས་བཅུ་ཉི་ཤེས་བརྗོད་》 རྟོག་པ་པོ་ཆེ་རྒྱལ་རྒྱ་རག་དབང་སྟན་གསུང་གིས་མཛད་པ།

《གནས་བཅུ་ཉི་ཤེས་བརྗོད་》 ཆག་ལོ། རྟོག་ཐང་པ། ལུ་པ་ཆེན་པོ། བཀའ་ནག་ལོ་རྩེ་པ། རྟོག་པ་པོ་ཆེ་རྒྱལ་རྒྱ་རག་དབང་སྟན་གསུང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《གནས་བཅུ་ཉི་ཤེས་བརྗོད་》 པའ་ཆེན་དཔལ་རྟོག་པོ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《གནས་བཅུ་ཉི་ཤེས་བརྗོད་》 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐྱར་བའོ། ཇིས་མ།

《སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱུད་འཆར་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལོ་མཆར་སྟན་པའི་སྟེང་བྱངས་》 རྟོ་ར་རྒྱ་ཐམ་བར་སྐབས་སྟེངས་པར་བརྗོད་པ། པར་མ། རོག་གངས། ༩༤

《སྟོབ་དཔོན་རྒྱུད་འཆར་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་འཇུག་པོ་ལ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུད་པའི་སྟེང་བྱངས་》 པར་མ། རོག་གངས། ༩༥

《སྟོབ་དཔོན་པུ་ཉི་ཤེས་ཐར་རྟོ་ར་རྒྱ་ཐམ་》 རྟོག་པ་པོ་ཆེ་རྒྱལ་རྒྱ་རག་དབང་སྟན་གསུང་གིས་མཛད་པ།

《དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་》 རྟོ་ལ་བཞི། རོག་གངས། ༩༦

《དམ་པ་འཇིག་པོ་ཆེ་འོ་སྟེ་པ་བདུན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་དམ་པ་ཀུན་དགའ་པོའི་སྟེ་སྟེ་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་བཞུགས་》

《དམ་པ་འཇིག་པོ་ཆེ་འོ་སྟེ་པ་ཐ་མའི་ལོ་རྒྱུས་མཛད་པ་བཅུ་དྲུག་དང་ད་ལྟོ་མ་འོངས་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་པ་》 རྟོ་ལ་པར་པས། ཇིས་མ། རོག་གངས།

༩༧

《དམ་པ་འཇིག་པོ་ཆེ་འོ་སྟེ་པ་བདུན་པའི་རྣམ་ཐར་འཇིག་པོ་ཆེན་འཇུག་པ་》

བདེ་ཆེན་གྱི་འཕེལ་སྤེལ་གྱི་སྐབས་ལ། ༣༩

《ཨ་མ་ལ་བ་ལྷོན་གྱི་རྒྱ་མ་ཐར་རིན་ཆེན་ལྷོན་མེ》 སེང་གེ་དཔལ་བཟང་གིས། བྱིས་མ། རྟོག་གྲངས། ༥༠

《ཨ་མ་ལ་བ་ལྷོན་གྱི་རྒྱ་མ་ཐར་》 བྱིས་མ།

《ལེ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་རྒྱ་མ་ཐར་》 དེའི་སྒྲོ་བ་མ་མངའ་རིས་ལྟེང་བ་ལྷོ་རྟོག་ས་བཞུགས་པ།

《ལེ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་རྟོག་ས་བཞུགས་》 ཁང་ཁྱེད་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ།

《རྒྱ་ལོའི་རྒྱ་མ་ཐར་གྱི་ལྷོན་ཐབས་》 ཡེ་ཤེས་སེང་གེས་མཛད་པ།

《རྟོག་ཐབས་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ལོའི་རྒྱ་མ་ཐར་གྱི་ལྷོན་ཐབས་ལོའི་རྟོག་ས་བཞུགས་》 བཅུ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་སེང་གེས། པར་མ། རྟོག་གྲངས། ༥༡

འུ་ཡུག་པའི་《རྒྱ་ལོའི་རྒྱ་མ་ཐར་དང་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷོག་ས་བཅུར་འཕྲོ་བ་》 དང་། རྒྱ་ལོ་ཤེས་སེང་གེས་མཛད་པ་ལྷོན་ཐབས་དང་བཅས་པ།

《རྒྱ་ལོའི་རྒྱ་མ་ཐར་དང་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷོག་ས་བཅུར་འཕྲོ་བ་》 འུ་ཡུག་པ་བཅུ་ཤེས་སྒྲོང་གིས་མཛད་པ།

《ལེ་ཆེན་བྱང་ཆེའི་རྒྱ་མ་ཐར་》 དེའི་དཔོན་པོ་ལོ་རྒྱུ་བ་གྲགས་པ་ལྷོ་ལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ།

《སྒྲོ་བ་རྟོག་གསུམ་པོའི་རྒྱ་མ་ཐར་》 དེའི་དཔོན་པོ་ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཆེ་མོས་མཛད་པ།

《དཔལ་ལོ་རྒྱུ་ལོའི་རྒྱ་མ་ཐར་》 ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་ལོས་མཛད་པ།

《གསར་ལུང་གདན་རབས་དང་ལྷོ་ཆེན་དམ་པ་འགའི་རྒྱ་མ་ཐར་གདམ་ཏུ་བཞུགས་པ་པད་དཀར་ཆུན་པོ་》 གྲིང་རྟོག་སྒྲོ་བཟང་ལྷོ་མཆོའི་རྒྱལ་ལྷོ་ཉི་མང་ལག་དབང་གཞོན་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཉི་མས་མཛད་པ།

《གསར་ལུང་གདན་རབས་》 འབས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་འབྱུར་ལྷོ་ལྷོ་གྱིས་

མཛད་པ།

«རྩ་བ་སྤང་གི་གདན་རབས་» བྱང་ཆེན་རག་དབང་ཤེས་རབ་གྱིས་

མཛད་པ།

«འཆད་དཀར་ཆོས་སྒྲེའི་གདན་རབས་» བྱང་རམས་པ་རག་དབང་

ཆོས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པ།

«དུགས་པོ་ལྷ་ཚང་གི་ཆོས་འབྱུང་» རྩོ་གདན་སྒྲོ་བཟང་གཤམ་བཅུན་

དང་བྱང་རམས་པ་རག་དབང་ཆོས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པ།

«འཕྱོང་རྒྱས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་གདན་རབས་» བྱར་བྱང་མིང་མི་གསལ་

བ།

«བྱ་ལྷུང་གི་གདན་རབས་» ལྷ་འབུམ་རག་དབང་བཅུན་འཛིན་གྱིས་

མཛད་པ།

«འབྲི་བྱང་གདན་རབས་» ཚྱམ་པ་པོ་མི་གསལ།

«ཁམས་ཡངས་སྤེང་དགོན་གྱི་གདན་རབས་» དཔོན་བཟ་ཤེས་རྒྱལ་

མཆན་གྱིས་མཛད་པ།

«གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་གདན་རབས་» ཚྱམ་པ་པོ་མི་གསལ།

«གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་གདན་རབས་» བྱར་བྱང་མི་གསལ།

«བཟ་ཤེས་ལྷན་པོའི་སྤགས་པ་ལྷ་ཚང་གི་གདན་རབས་» ལྷ་གེ་ཡོངས་

འཛིན་སྒྲོ་བཟང་བཅུན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ།

«པརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྤྱི་རབས་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་བཞོད་པ་ལས་པརྩ་

བཀའི་ཐང་ཡིག» སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བཞོད་པ། དེས་མ། ཤོག་གྲངས།

༡༤༡

«པརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྤྱི་རབས་རྣམ་ཐར་བཞོད་པ་ལས་པརྩ་བཀའི་ཐང་

ཡིག» ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་བཏབ། དེས་མ། ཤོག་གྲངས། ༡༤༢

«ལྷ་འབྲེ་བཀའི་ཐང་ཡིག་བཞུགས་» པར་མ། ཤོག་གྲངས། ༥༩

《ལོ་པ་ཅ་བཀའ་ཐང་ཡིག》པར་མ། འོག་གཤངས། ༤༡

《རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་ཡིག》པར་མ། འོག་གཤངས། ༧༥

《བཙུན་མོ་བཀའ་ཐང་ཡིག》པར་མ། འོག་གཤངས། ༧༤

《སྒོན་པོ་བཀའ་ཐང་ཡིག》པར་མ། འོག་གཤངས། ༧༧

《པར་འབྲུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་གསེར་གྱི་སྤྲེང་བ》པར་མ།

《སྤྲེང་བ་ཐོན་པ་རྒྱའི་རྣམ་ཐར་》 རྟགས་འཆར་ཀྱང་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་
སྟེན་བསྟན་རྣམས་དབང་པོས་མཛད་པ།

《ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མི་བད་བདུད་ཅི་》

《པར་འབྲུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ཀྱི་ལུན་སེལ་》 ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
གྱིས་བསྟན་པ། པར་མ། འོག་གཤངས། ༧༠

《ཨོ་རྒྱུན་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་》 རྒྱལ་ཆབ་ཀྱགས་པ་ཡེ་ཤེས་
གྱིས། པར་མ། འོག་གཤངས། ༩༩

《ཀྱུ་རུ་པར་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྤྲེང་བས་རྣམ་ཐར་》པར་མ། འོག་གཤངས།
༩༠༥

《སྤྲེང་བ་དགོངས་འདུས་པ་ནོར་བུ་པར་འབྲུང་སྤྲེང་བ་ལས་ཆོ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་
འདུས་པའི་ཨོ་རྒྱུས་》བདག་འདྲ་མཁར་ཆེན་གཟས་ཡི་གེར་བསྟན། གྱིས་མ།
འོག་གཤངས། ༩༩༤

《བོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་》བདག་འདྲ་མཁར་ཆེན་བཟས་བསྟན་པ།
པར་མ། འོག་གཤངས། ༩༤༠

《ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྲེ་སྟགས་གདུང་སེལ་མ་》གྱིས་མ། འོག་
གཤངས། ༩

《རྩོམ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་མཛད་ཚུལ་རྣམ་ཐར་གཤམ་པ་མཛོན་བྱུང་རྒྱུད་
མང་དྲི་བའི་སྤྲེང་བ་》པར་འབྲུང་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན། པར་མ། འོག་
གཤངས། ༡༤༠

《ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མི་བཅད་བདུད་ཅི》 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
གྱིས། པར་མ། ཤོག་གྲངས། ༤༩

《རྩི་བཅུན་པེ་རྩ་ཅན་འི་རྣམ་ཐར་འདྲ་འབག་ཆེན་མོ》 རྣམ་ཐོང་གེས་
བགྱིས་པ། པར་མ། ཤོག་གྲངས། ༡༩༠

《གཡུ་ཐོག་རྩིང་མའི་རྣམ་ཐར་》 རིགས་དཔོན་བཟ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་
གྱིས་མཛད་པ།

《གཡུ་ཐོག་གསར་མའི་རྣམ་ཐར་》 དར་མོ་སྒྲན་རམས་པས་མཛད་པ།

《གྲུབ་ཆེན་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྐུ་རབས་རིན་ཆེན་ཐེང་བ》 རྒྱར་ཁང་
པས། བྲིས་མ། ཤོག་གྲངས། ༩༠༡

《སྐུ་མ་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས་མགོས་པ་རྒྱ་གྲུབ་བཅན་གྱི་
འབྲུངས་རབས་》 བྲིས་མ།

《གུ་རྩ་རྩ་ཐུ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་》 སྐུ་དཔོན་ཤེས་རབ་བཅད་པོས།
བྲིས་མ། ཤོག་གྲངས། ༡༤༩

《རྒྱལ་བ་གཡུང་སྐྱོན་རི་ཁྲོད་པའི་རྣམ་ཐར་》 རང་གིས་བཞུད་པ། བྲིས་
མ། ཤོག་གྲངས། ༩༩

《རྒྱལ་བ་གཡུང་སྐྱོན་རི་ཁྲོད་པའི་རྣམ་ཐར་》 རང་གིས་བཞུད་པ། བྲིས་
མ། ཤོག་གྲངས། ༡༥

《རྩི་ལས་ཆེན་པ་རང་ལྷུང་རྩི་ལེའི་རྩན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྩི་ལེའི་རྩན་》 ལུན་
མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇིགས་བྲལ་སྤྱོད་པའི་གསུང་། པར་མ། ཤོག་གྲངས། ༩༤

《རྒྱར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་དབྱིངས་རང་ལྷུང་གྱི་རྣམ་ཐར་》 གང་
པར་རང་ལྷུང་གྱིས། མེ་འབྲུག་ལོར་མོ་བྲང་དམར་པོ་རིར་སྒྱུར། པར་མ།

ཤོག་གྲངས། ༡༩༡

《བྲང་པ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རག་གི་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་》 རག་དབང་
སྐུ་བཅད་རྒྱ་མཆོས་ཤིང་མོ་ལོར་འབྲས་སྤྱངས་ལུ་སྒྱུར། པར་མ། ཤོག་གྲངས།

༤༩

《གཉེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པའི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་ཤིང་ན་》རག་གི་
དབང་ཕྱག་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཆོས། པར་མ། ཤོག་གྲངས། ༡༠༥

《ཞབས་དཀར་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་》
ཆོགས་དྲུག་རང་སྟོལ་གྱིས།

《འགྲོ་མགོན་ཞབས་དཀར་པའི་སྤྱུ་སྒྲིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་
ཀྱན་འབྱུང་》སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས།

《སྲང་སྲང་མཁན་པོ་རས་ཆེན་ཟླ་བ་ཀླུ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་》ཚྭ་པ་པོ་
མི་གསལ།

《གསང་ཕྱི་གདན་རབས་》ཉི་ཐང་སྤྱན་རྒྱས་པས་མཛད་པ།

《གསང་ཕྱི་གདན་རབས་》ཞབས་དྲུང་རིན་ཆེན་འཕྱོར་ལྷན་གྱིས་
མཛད་པ།

《ར་བ་སྒྲིད་ཀྱི་གདན་རབས་བཞུན་པའི་ཆ་ལག་》དྲུང་ཆེན་པས་མཛད་
པ།

《དྲུག་པོ་ལྷ་ཆང་གི་གདན་རབས་》སྟོང་ཆ་གཟིམས་ཤག་མཁན་པོ་སྟོ་
བཟང་མཁས་བཙུན་དང་། སྟོང་ཆ་དེའི་སྟོབ་མ་རག་དབང་ཆོས་གྲགས་གྱིས་
མཛད།

《འཕྱོང་རྒྱས་རི་ཁོ་བདེ་ཆེན་གྱི་གདན་རབས་》ཚྭ་པ་པོ་མི་གསལ།

《ཡང་སྟེང་གདན་རབས་》དཔོན་བཟླ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ།

རྣམ་ཐར།

《སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིས་རབས་ཀྱི་སྲིང་བ་
བཞུགས་》གྱིས་མ།

《རྟོགས་བརྟོག་བརྟུ་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་པ་ཁྱོན་ཉིས་བརྟུ》པར་མ།
 《བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆད་དུ་བྱུང་བ་བསྐལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཆོ》

《བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ》
 《གནས་བརྟུན་བརྟུ་བྱུག་གི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་》
 《གནས་བརྟུན་བརྟུ་བྱུག་དང་མེད་གེ་བཟང་པོའི་རྟོགས་བརྟོག་》 ཆོམ་པ་
 པོ་མི་གསལ།

《གཏད་རབས་བདུན་གྱི་རྣམ་ཐར་》 རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས་མཛད་པ།
 《རྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་》 བཀའ་ནག་པ་རྩོ་རྩོ་ཆོ་བརྟུན་གྱིས་
 མཛད་པ།

《བཟུན་པ་དང་བཟུན་འཛིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་》 དགེ་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་
 འཛིན་པ་ཆོས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱར། བྱིས་མ།

《སྦྱོང་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་རྣམ་ཐར་》 རྒྱ་ར་མ་ཁྱི་ ལྷ་ཉལ། བྱིས་མ། འོག་
 གངས། ༡༩

《སྦྱོང་དཔོན་དྲིལ་བུ་པའི་རྣམ་ཐར་》 བྱིས་མ། འོག་གངས། ༡

《སྦྱོང་དཔོན་རྩོ་རྩོ་པའི་དྲིལ་བུའི་རྣམ་ཐར་》 བྱིས་མ།

《ལོ་རྒྱུས་ཡིད་འཕྲོག་གཏམ་གྱི་དགའ་ལྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་》 ལྷོ་ལྷོ་མ་
 བདག་གི་སྦྱལ་པས་བཀོད། བྱིས་མ།

《བཟུན་པ་སྦྱིའི་རྣམ་བཞག་》 སྦྱལ་སྦྱུ་བསྟན་ནམས་ལེ་ཤེས་དབང་པོས་
 མཛད་པ།

《ཆོས་འབྱུང་》 དགེ་བཟློན་རྩོ་རྩོ་མཁོན་པོས་མཛད་པ།

《སྤྱོད་བཅོན་སྐམ་པོ་དང་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་ཆོགས་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བཟུན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཆོས་འབྱུང་》 བསྟན་
 བཅས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། པར་མ། འོག་གངས། ༡༠༩

《ལྷ་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་མཆར་ཐད་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་》ན་མ་མཁའ་རིན་ཆེན་གྱིས། གསེར་གྱིས།

《བཏུན་པ་མྱེད་ཆོས་འབྱུང་》ཀྱན་མཆོན་བྱས་མཛད་པ།

《ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་》ཁོ་ཕྱ་བྱ་སྟོན་གྱིས་སྦྱར། རྒྱ་མ་གྲི་ལོར་བཟ་ཤིས་ལྷན་གྱུ་བཙོན་གྱར་
སྟེ། པར་མ།

《བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཏུན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བཞུགས་》ཁོ་ཕྱ་བྱ་སྟོན་གྱིས་སྦྱར་བ། པར་མ།

《ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་》ཁོ་ཕྱ་བྱ་སྟོན་གྱིས་བཞོད་པའོ། གྱིས་མ། འོག་གྲངས། ༡༧༥

《དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་》
བྱ་སྟོན་གྱིས་བཞོད་པའོ། གྱིས་མ། འོག་གྲངས། ༡༧༥

《ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་》ཁོ་ཕྱ་བྱ་སྟོན་གྱིས་སྦྱར། གྱིས་མ།

《ཆོས་འབྱུང་དེ་བཞུགས་ཐོན་པའི་དྲུག་ཆག་བཞུགས་》གྱིས་མ།

《དེ་བཞུགས་ཐོན་པའི་ལས། དུམ་བྱ་དང་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི་ཅ་བ་རྒྱལ་
རབས་བཏུན་པ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སོ་》གྱིས་མ།

《དེ་བཞུགས་ཐོན་པའི་ལས། བཏུན་པ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སོ་》གྱིས་མ།

《དེ་བཞུགས་ཐོན་པའི་ལས། གསང་སྐགས་སྤྲུལ་འབྱུང་གི་སྐབས་སོ་》གྱིས་མ།

《དེ་བཞུགས་ཐོན་པའི་ལས། གསང་སྐགས་གསང་མ་ལམ་འབྲས་རྗེས་
འབྲས་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སོ་》གྱིས་མ།

《དེ་བཞུགས་ཐོན་པའི་ལས་རྗེ་རྗེ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སོ་》
གྱིས་མ།

《དེ་བཞུགས་ཐོན་པའི་ལས། རྒྱ་ལོ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་བུ་

ཚད་བྱམས་ཚུལ་སོགས་རྗེ་ལྷ་ར་བྱུང་བའི་སྐབས་སོ། བར་མ།

《དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་ལས། རྒྱུད་ལྗོངས་བཟང་སྟོན་ལ་རྗེ་ལྷ་ར་བྱུང་བའི་སྐབས་སོ། བྱིས་མ།

《དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་ལས། མངའ་བདག་མར་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་དྲུག་ས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་གྲགས་པའི་སྐབས་སོ། བྱིས་མ།

《དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་ལས། སོ་བྲག་པ་དང་ནི་གྱའི་སྐབས་སོ། བྱིས་མ།

《དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་ལས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་སོ། བྱིས་མ།

《དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་ལས། ཐུག་ཕྱེད་པོའི་སྐབས་སོ། བྱིས་མ།

《དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་ལས། ཞི་བྱེད་བརྒྱུད་པ་ཐ་མུ་བར་གསུམ་གྱི་སྐབས་སོ། བྱིས་མ།

《དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་ལས། གཙོད་ལྷལ་དང་ཁ་རག་པའི་སྐབས་སོ། བྱིས་མ།

《དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐར་དང་རྩ་རྗེ་ལྷ་ར་བྱུང་བའི་སྐབས་སོ། བྱིས་མ།

《དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་ལས། ཚོགས་སྡེ་བཞི་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྗེ་ལྷ་ར་བྱུང་བ་དང་ལྷ་ལན་པར་དུ་བཞེངས་པའི་སྐབས་སོ། བཅུན་པ་གཞིན་ཅུ་དཔལ་གྱིས་རྒྱུ། བྱིས་མ།

《དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་པ་ནས་ཀྱི་བྱུང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་ལོགས་པར་བཟད་པ་ལ་ཡན་ལག་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས། བར་མ།

《ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་པོ་དེ་གྱི་སྐབས་ལ་ལེའུ་བརྩུ་ལས་དང་པོ། བར་མ།

《ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་པོ་ལེའུ་བརྩུ་ལས་སྐབས་གཉིས་པ་པོ་དེ་གྱི་ཐུལ་རབས། བར་མ།

《ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཐོད་ཀྱི་སྐབས་ལ་ལེའུ་བཅུ་ལས་གསུམ་པ་འདུལ་བའི་ཆོས་འབྱུང་བཞུགས་》པར་མ།

《ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཐོད་ཀྱི་སྐབས་ལ་ལེའུ་བཅུ་ལས་བཞི་པ་ལོ་པ་ཆ་ཆོས་འབྱུང་བཞུགས་》པར་མ།

《ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཐོད་ཀྱི་སྐབས་ལ་ལེའུ་བཅུ་ལས་ལྔ་པ་གསང་སྤགས་ཉིང་མའི་ཆོས་འབྱུང་》པར་མ།

《ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོད་ཡུལ་གྱི་སྐབས་ལ་ལེའུ་བཅུ་ལས་དྲུག་པ་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་བཞུགས་》པར་མ།

《ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་ལྷན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཐོད་ཀྱི་སྐབས་ལས་བདུན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་འཇོག་ཆོས་འབྱུང་བཞུགས་》པར་མ།

《ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་ལྷན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་པའི་ཐོད་ཀྱི་སྐབས་ལས་བརྒྱད་པ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་བཞུགས་》པར་མ།

《ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་ལྷན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཐོད་ཀྱི་སྐབས་ལས་དགུ་པ་འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཉིང་པོ་བཞུགས་》པར་མ།

《ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་ལྷན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཐོད་ཀྱི་སྐབས་ལས་བཅུ་པ་ཆོས་རྒྱུད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཆོས་འབྱུང་བཞུགས་》

《ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་ལྷན་ལས་ཡན་ལག་བཞི་པ་ལོ་པ་ལོ་ཡུལ་རྒྱ་ནག་ལ་མི་ཉག་རྟེན་རྒྱ་ནག་གྱི་མ་རྒྱལ་སྤྱུ་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་རི་ལྷ་རྒྱུང་བ་》པར་མ།

《ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་ལྷན་གྱི་ཡན་ལག་ཡུལ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་མ་ཕྱེ་བར་ཤེས་བྱའི་གཙོ་བོ་རིག་གནས་ལྔ་རི་ལྷ་རྒྱུང་རྒྱལ་བཤད་པ་བཞུགས་》མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བས་མཛད་པ། ཤིང་མ་གྱི་མོར་མི་འཁྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར། པར་མ།

《དམ་པའི་ཆོས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྷ་རྒྱུང་དར་བའི་རྒྱལ་གསལ་བར་

སྟོན་པ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་། ལྷ་ར་ལྷ་ཐས་བཞེད་པ། ས་པོ་སྤྱེའུ་ལོར་
བཀ་སྟོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་སྦྱར། པར་མ།

《འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཁུངས་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་། ལྷ་ར་ལྷ་ཐས་བཞེད་པ། བྱིས་མ།

《རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། ཆོམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《རྒྱ་གར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་། ཆོམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་མཐུན་ལོ་རྒྱུས་། བྱིས་མ། འོག་གངས། ༡༡༥

《བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་འབྱུང་། སངས་རྒྱུས་དར་པོ་དཔལ་བཟང་གིས་
མཛད་པ།

《བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་བ་། བྱིས་མ། འོག་གངས།

༡༧

《ལྷ་ལུང་ཆོས་འབྱུང་རོ་མཆར་དད་པའི་འདུག་རྒྱས་། སྤྱི་གསལ་བསྟན་
སྤྱང་གིས་བསྒྲིགས་པ།

《ལོ་རྒྱུས་རྣ་ཆོགས་བཞུགས་། བྱིས་མ། འོག་གངས། ༡༡༦

《གནས་འབྱེད་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་། བྱིས་མ།

《ལལ་ལྷ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་། ཆོམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《གསང་སྤགས་མཁར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་། ཆེ་རིང་མགོན་པོས་མཛད་།

《ཆོས་འབྱུང་། དགེ་བསྟེན་རྟོ་རྟེ་མགོན་པོས་མཛད་པ།

《ཐུང་ཡུལ་སྟོད་སྦྱང་གྱི་གནས་བཤད་། ཆོམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《འོ་ཁའི་ཆོས་འབྱུང་། མཁར་ནག་པ་རྟོ་རྟེ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་མཛད་པ།

《བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་། དུ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པ།

《བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་། ས་རྒྱུ་ཀྱན་དགའ་བསྟོད་ནམས་གྱིས་མཛད་པ།

《བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་། ཞི་རམས་པས་མཛད་པ།

《གསང་འདུས། དུས་འཁོར། འཇིགས་བྱེད། བདེ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་
ཆོས་འབྱུང་། ཆོམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《རྗེ་བཙུན་སྤྱལ་མའི་རོ་མཆར་གྱི་རྣམ་ཐར་ཅུང་ཟད་གཏམ་ཏུ་བྱས་པ་
དད་པའི་ས་བོན་བཟུགས》 ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས་ཐུར། ཆོས་ལྷ་གསེར་མདོག་ཅན་ཏུ་
སྤྲེལ། པར་མ།

《རྣམ་ཐར་སྤྱིན་གསེབ་མའི་ཆོས་འབྱུང་》 ཆོམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《པེ་དཀར་ཨར་གཏད་གྱི་ཆོས་འབྱུང་》 ཆོམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《རོ་ཏའི་ཆོས་འབྱུང་》 ཀམ་རང་བྱུང་རྟོ་རྗེ་ས་མཛད་པ།

《རིམ་ཁའི་སྤྱ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་རྟོགས་པ་རྟོན་གྱི་ལ་རྒྱས་》 སྤྱ་བ་ཐོབ་
གསེར་སྤོང་པས་མཛད་པ།

《བྱང་གཏེར་སྤྱ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་》 སྤམ་སྤྱོན་ཕྱག་རྟོར་རྟོར་བྱས་མཛད་པ།

《འདུས་པ་མདོ་དབང་གི་སྤྱ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་》 རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་འཕྲིན་
ལས་གྱིས་མཛད་པ།

《རི་ཆོས་ཆོས་འབྱུང་》 སྤྱན་ཐས་མཛད་པ།

《གསུང་རག་ཆོས་འབྱུང་》 སྤྱིད་སྤྱད་པ་ལུམ་པ་ཆོས་གྲགས་སམ་ཤེའུ་ལོ་
རྩ་བ་ཀྱན་དགའ་ཆོས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པ།

《ལམ་འབྲས་སྤྱ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་རོ་མཆར་སྤང་བ་》 དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མས་
མཛད་པ།

《ལམ་འབྲས་ཆོས་འབྱུང་》 སྤྱ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་དང་།
མངའ་རིས་པ་རྒྱལ་བྱིམས་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པ།

《ལམ་འབྲས་ཆོས་འབྱུང་》 མང་ཐོས་སྤྱ་བརྒྱ་མཆོས་མཛད་པ།

《ལམ་འབྲས་གདམས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གསང་ཆེན་བརྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིད་》
འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེས་མཛད་པ།

《ལམ་འབྲས་ཆོས་འབྱུང་》 ཞོ་རམས་པས་མཛད་པ།

《ལམ་འབྲས་གྱི་ཆོས་འབྱུང་》 ས་རྒྱ་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་མཛད་
པ།

《ཆོས་འབྱུང་བྱ་བལ་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་ཁ་སྐོང་ཅན་》 རོར་པ་

དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྱིས་མཛད་པ།

《གསུང་རག་ཚུལ་འབྱུང་》 ཡ་ཐེས་རག་དབང་ཀུན་བསོད་ཀྱིས་མཛད་པ།

《གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཟབ་བྱིད་རོ་མཚར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ་》 བཞད་
པའི་རྟོ་རྗེས་ཤིང་མོ་ཡོས་ལོར་སྟེལ། ཇིས་མ།

《ལྟ་གཅིག་གི་སྤྱ་སྤྱུལ་བྱུང་ཚུལ་དང་པའི་གསོམ་སྟེལ་བྱ་བ་བཞུགས་》
བཞད་པའི་རྟོ་རྗེས་སྟེལ། ཇིས་མ།

《བར་རོ་འཕར་སྤྱུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་》 ལྷན་པ་མཁུ་ཆུ་ཤིབ་ཀྱིས་བཀོད་པ། ཇིས་
མ།

《བཀའ་བརྒྱུད་ཁྲི་མ་ན་མས་ཀྱི་ན་མ་ཐར་》 ལ་རྟོད་ཤེས་རབ་མཁོན་པོས་
མཛད་པ།

དཀར་ཆག

《བཀའ་འབྱུར་དཀར་ཆག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་》 དེབ་དཀར་དུ་ཐུགས་པ་
ལྷན་གྱི་བཀའ་འབྱུར་དཀར་ཆག་བཙམ་ལྷན་རིག་རལ་གྱིས་མཛད་པ།

《བཀའ་བལྟན་དཀར་ཆག་བལྟན་པ་རྒྱས་པ་》 བཙམ་ལྷན་རིག་རལ་
གྱིས་མཛད་པ།

《བཀའ་འབྱུར་དཀར་ཆག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་》 བཙམ་ལྷན་རིག་རལ་
གྱིས་མཛད་པ།

《བཀའ་བལྟན་གྱི་དཀར་ཆག་》 དབུས་པ་སློ་གསལ་གྱིས་མཛད་པ།

《བཀའ་འབྱུར་དཀར་ཆག་འཕར་ཐར་མ་》 ལྷལ་སྤྱ་བསོད་ནམས་ཡེ་
ཤེས་དབང་པོས་མཛད་པ།

《ལྷན་དཀར་མ་》 ལྷལ་སྤྱ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་མཛད་པ།

《སྤྱི་དཔེའི་བཀའ་འབྱུར་དཀར་ཆག་》 སི་ཏུ་གཙུག་ལག་ཚུལ་གྱི་རྣང་བས་
མཛད་པ།

《སྤྱང་རྫོལ་སྤྲ་མས་བྲག་ཡབ་དུ་བཀའ་འཕྱར་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག》
ཚྭ་པ་པོ་མི་གསལ།

《བཏུན་བཙོས་འཕྱར་རྩ་འཛལ་གྱི་དཀར་ཆག》 བུ་སྟོན་གྱིས་སྦྱར་བའོ།
བྲིས་མ།

《བུ་སྟོན་གསུང་བཏུན་འཕྱར་གྱི་དཀར་ཆག》 བྲིས་མ། འོག་གུངས།
༩༥

《ཞུ་ལུའི་བཏུན་འཕྱར་དཀར་ཆག》 བུ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པ།

《ཕྱེ་གདོད་དུ་ཉའི་སི་དུ་བྱང་རྩལ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞེངས་པའི་བཏུན་
འཕྱར་དཀར་ཆག》 ལྷགས་སྤྲས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད།

《ཕྱར་ཐང་བཏུན་འཕྱར་དཀར་ཆག》 སྤྲ་མ་བྲུམས་པའི་མཛད་བྱང་ཅན།

《བཏུན་འཕྱར་དཀར་ཆག》 ལུ་ཆེན་པ་རྩལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་
བཞུགས་པ།

《ཙུ་མེའི་བཏུན་འཕྱར་དཀར་ཆག་མོར་བུའི་ཕྱིང་བ》 ལུན་མཁྱེན་
འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་སྤྲེས་མཛད་པ།

《བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྤྱིང་གི་བཀའ་བཏུན་དཀར་ཆག》 ཡངས་
འཛིན་གྱིས་མཛད་པ།

《རྟིང་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་དཀར་ཆག》 དགེ་ཅེ་རྒྱལ་རྒྱ་འཕྱར་མེད་ཆེ་དབང་
མཚན་གྱལ་གྱིས་མཛད་པ།

《རྩེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་འབྲུམ་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་
དཀར་ཆག་དགེ་ལེགས་ལུལ་རྒྱུང་》 པར་མ། འོག་གུངས། ༩

《དབྱེལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་གུངས་》 ཚྭ་པ་པོ་མི་གསལ།

《བཀའ་བབས་གསུམ་གྱི་ཡོ་ག་དང་རྣམ་སྤྲས་དབྱངས་གྱི་དཀར་ཆག》
ཚྭ་པ་པོ་མི་གསལ།

《གསུང་འབྲུམ་དང་ཡིག་ཆ་མང་པོའི་མཚན་ཐོ》 སྤྱང་རྫོལ་སྤྲ་མས་མཛད་

པ།

《ཁོང་པོ་གནས་ནང་གི་དཀར་ཆག》 ལྷ་དམར་རྒྱག་པ་ཚུལ་གྱི་དབང་
ལྷག་གིས་མཛད་པ།

《དཀར་མོད་ཚུལ་འཁོར་དགོན་གྱི་དཀར་ཆག》 ཚུལ་པ་པོ་མི་གསལ།

《བཀྲས་ལྷན་མཆོད་རྟེན་དཀར་ཆག》 ཚུལ་པ་པོ་མི་གསལ།

《ཁྱ་འབྲུག་དཀར་ཆག》 ཚུལ་པ་པོ་མི་གསལ།

《གུང་ཐང་གི་དཀར་ཆག་བདུད་རྩི་རྩ་རྩུན་ལྷན་གྱི་དཀར་ཆག་
བཟུང་འཛིན་འཕྲིན་ལས་གྱིས་མཛད་པ།

《དགོན་ལུང་བུམས་པ་མྱིང་གི་དཀར་ཆག》 ལྷོ་བཟང་བཟུང་འཛིན་གྱིས་
མཛད་པ། བར་མ། རྟོག་གྲངས། ༣༧

《དགོན་གསར་དགའ་ལྷན་ཚུལ་འཕེལ་མྱིང་གི་དཀར་ཆག》 ལྷུལ་རྩ་ལྷོ་
བཟང་བཟུང་འཛིན་མཁུ་སྟོབས་གྱིས་མཛད་པ།

《ལྷུལ་ཐང་སུམ་ཚེན་མྱིང་གི་དཀར་ཆག》 ཚུལ་པ་པོ་མི་གསལ།

《མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བུ་རྒྱུ་ཁ་ཤོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚུལ་པས་སྒྲུབ་པ་
འཆར་ཤུག་བཟང་པོས། གྲིས་མ། རྟོག་གྲངས། ༣༠

《ཐང་པོ་ཆེའི་དཀར་ཆག》 ཚུལ་པ་པོ་མི་གསལ།

《དྲངས་བཞུགས་དཀར་ཆག》 ལྷང་རྩ་རྩི་ལ་པའི་རྩི་རྩི་གསུང་ལྷང་ལྷང་
པ་རྩི་ཏའི་ཁ་སྐྱོང་ཅན།

《མདོ་མཛད་གྱི་རྟེན་རགས་རིམ་གྱི་དཀར་ཆག》 ལི་ཁྱ་དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་
དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པ།

《གནས་རྒྱུང་དཀར་ཆག》 ཚུལ་པ་པོ་མི་གསལ།

《པོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག》 ཚུལ་པ་པོ་མི་གསལ།

《ཡུང་ཁའི་དཀར་ཆག》 འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་
མཛད་པ།

《ལྷ་པའི་གསེར་གདུང་དཀར་ཆག་ཐར་མྱིང་རྩ་མཆོར་བཟུང་པའི་ཁྱ་

ཇིང་» རྩེ་མིན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ། རྟོག་གྲངས། ༡༤༡

《ཕུར་ཚུ་མེ་འཛིན་མའི་དཀར་ཆག་དང་པའི་ས་བོན་》པར་མ། རྟོག་གྲངས། ༡༩༠

《རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བ་བཟང་བལྟན་པའི་མགོན་པོའི་དབྱེ་ལྟུང་དཀར་ཆག་ཐར་འདྲིང་ཡོངས་ཀྱི་མཁུལ་རྒྱན་》སྒྲོ་བ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། བྲིས་མ།

《ཕུ་ཐང་རྒྱན་གཡས་ཀྱི་ཆོས་ལུ་རྒྱ་རྟེན་བཅུགས་པའི་མེ་རྒྱས་དགའ་བསྐྱེད་》ཆོ་མ་པ་པོ་མི་གསལ། ཤིང་ཡོས་ཨོར། བྲིས་མ།

《ཕུག་པོ་ཆེའི་དཀར་ཆག་》ཡོངས་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ།

《འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་མོགས་ཀྱི་རྟེན་ཐོ་》ཆོ་མ་པ་པོ་མི་གསལ།

《བཅུན་མོ་ཆལ་གྱི་དཀར་ཆག་》ཆོ་མ་པ་པོ་མི་གསལ།

《ཕུ་ལེ་ལྷ་ཁང་གི་དཀར་ཆག་》ཆོ་མ་པ་པོ་མི་གསལ།

《ལྷ་ལྷ་ཁང་གི་དཀར་ཆག་》སྒྲོང་རམས་པས་མཛད་པ།

《ལྷ་ལྷའི་ཁ་སར་པ་ཉིའི་དཀར་ཆག་》ཆོ་མ་པ་པོ་མི་གསལ།

《བུམ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་》རི་མཐེལ་དབྱེ་མཛད་ཆོས་དབང་བལྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱིགས་པ།

《ཡེར་པའི་དཀར་ཆག་ལྷ་ལྷུང་དཔལ་རྣོར་མའི་བལྟན་པ་དར་རྒྱས་མ་》བྲིས་མ། རྟོག་གྲངས། ༤

《ཡེར་པའི་དཀར་ཆག་བལྟན་པ་དར་རྒྱས་མ་》ཆོ་མ་པ་པོ་མི་གསལ།

《རྩ་རྒྱུང་དཀར་ཆག་》འཁྲོམ་མེ་ལྷེ་འཕྲུང་བས་བསྐྱིགས་པ་དང་། མཛད་བྱུང་མེད་པ་གཉིས།

《རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་དཀར་ཆག་》དང་《སྤྲ་རབས་》ཆོ་མ་པ་པོ་མི་གསལ།

《ལ་མོའི་དཀར་ཆག་》ཆོ་མ་པ་པོ་མི་གསལ།

《ས་རྒྱའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀར་ཆག་》སྒོ་རུམ་མཁན་ཆེན་ཀུན་རིན་གྱིས་མཛད་པ།

《ས་སྤྱི་ནང་རྟེན་དཀར་ཆག》བསོད་ནམས་སེང་གེས་མཛད་པ།

《སྤྱི་འབྲུམ་མཛོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་དཀར་ཆག》དུའི་སྤྱོད་པ་མ་མཁན་ཆེན་
ཆུ་མ་ཁྲིས་མཛད་པ།

《བསེའབག་ནག་པོ་འཕུར་ཤེས》དུས་མཆོད་ལྷ་ཡང་པ་སྤྲུགས་འཆང་
ཀྱན་རིན་གྱིས་མཛད་པ།

《ཆོས་དུང་དཀར་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་རྒྱས》དུས་མཆོད་ལྷ་ཡང་པ་
སྤྲུགས་འཆང་ཀྱན་རིན་གྱིས་མཛད་པ།

《བསམ་ཡས་དཀར་ཆག་ཆེན་མོའམ་རྒྱལ་རབས་ལྷ་བཞེད་ཆེ་འབྱེད》
ཚུམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《བསམ་ཡས་དཀར་ཆག》ཚུམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《ལྟ་སའི་དཀར་ཆག་ཤེལ་དཀར་མེ་མོང》ཚུམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《ལྷ་ས་ཆེན་མོ་བཞེད་རྒྱུད་ལྷ་ཉོད་ལྷ་དཀགས་རྒྱལ》ལྷ་མ་བྱམས་པས་
མཛད་པ།

《ཨ་རྒྱན་གྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས》ཐིས་མ།

《ཨ་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྤང་བ་དང་དཀར་ཆག་བཅས་བཞུགས》ཟླ་བ་སེང་
གེས་སྤྱར་བའོ། ཐིས་མ། ཤོག་གངས། ༥༡༠

《རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྤྲེགས་བམ་དང་བཅས་པ་བཞུགས》(ཁྱོན་
པོད་གསུམ་)

《རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྤྲེགས་བམ་དང་བཅས་པ་བཞུགས》ཟླ་
ཉོར་གྱི་བརྟེན་སྤྱར་བའོ། པར་མ།

《སྤྱི་གསུང་བྲུགས་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་དང་བྲིམས་ཡིག་ལྟ་
བཞིའི་སྤྱོད་ལས་ཆེ་བའི་སྤྱོད་བཟང་བཞུགས》ཟླ་ཉོར་གྱི་བརྟེན་སྤྱར་བའོ།
པར་མ། ཤོག་གངས། ༣༠༠

《གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱུན་པ་ལས་བཙམས་

པའི་ཁྱིའ་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་ས་ཁྱིའ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། བརྗེ་རྒྱལ་གྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས།

《མཚོད་ཤོད་འཛམ་གྱིར་རྒྱན་གཅིག་གཅིག་ཐོར་བྱུར་པའི་ལྷ་སའི་ར་མ་ཆེའི་རིགས་གསུམ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་བཅས་སྐར་ཆད་བཞུགས། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་སྐུར་བའོ། བར་མ།

《དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མཚོད་ཉེན་གྱི་དཀར་ཆག་ར་མཚར་མེའོར་བཞུགས། བརྗེ་རྒྱལ་གྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས།

《རྒྱལ་བ་མེ་ཆོག་གི་བདག་ཉིད་གང་དེའི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་པའི་དཀར་ཆག་པར་མ། རྟོག་གངས། ༡༩

《རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་པའི་གསེར་གདུང་དཀར་ཆག་པར་མ། སེ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པ།

《བཏགས་སྟོལ་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་གནས་བཤད་བྱ་རྒྱལ་བཞུགས། གིས་མ།

《སྐུ་འབྱུར་བཏུན་པའི་གསལ་བྱེད་པ་རྒྱ་ཐེག་མཆོག་བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསེར་གདུང་དཀར་ཆག་པར་མ། ཏུག་ཕུ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་གིས་མཛད་པ།

《ཅེ་ལའི་བཀོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྷན་པོའི་རྒྱན་པར་གཞིན་བྱ་བས་མཛད་པ།

《འཛམ་གྱིར་སྐྱེ་བཤད་རོ་མཚར་གནམ་སྐྱན་སུམ་པ་མཁན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ།

《འཛམ་གྱིར་སྐྱེ་བཤད་སྐྱོན་སྟོལ་སྐྱུ་ལྷ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བཏུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་གྱིས་མཛད་པ།

《སྐར་ཁྱིའ་ཤིང་ཐག་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱས་ཆོས་པ་པོ་མི་གསལ།

《རྒྱ་གར་ལམ་ཡིག་ཀྱི་ཆག་ལོ་ཆོས་རྒྱུས་མཛད་པ།

《བལ་ཡུལ་གྱི་ལམ་ཡིག》 ལྷ་མཚོར་ལོ་རྒྱུ་བ་བཤེས་གཉེན་རྣམ་ཀླུལ་
གྱིས་མཛད་པ།

《རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་ལམ་ཡིག》 ཚུམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《ཨོ་རྒྱན་གྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་》 བྱིས་མ། ཤོག་གར་ལ། ३

《ཤམ་རྩ་ལའི་ལམ་ཡིག》 མན་ལུང་གྲུ་རུས་མཛད་པ།

《ཤམ་རྩ་ལའི་ལམ་ཡིག》 ཆོས་རྩེ་འབྱོར་ལྷན་གསལ་པས་མཛད་པ།

གདུང་རབས།

《ས་སྒྱུའི་གདུང་རབས་》 འཇམ་མགོན་ཀུན་བསོད། ས་ཆེན་བསོད་
ནམས་ཅེ་མོ། རོར་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱན་གྱུའ། ཆོས་རྩེ་ཉི་ལྗེ་པ། གཙང་པ་
བྱམས་པ་རྩོ་རྩེ་ཀླུལ་མཛན། དམ་པ་ཀུན་གསལ་པ། ཤར་པ་བྱམས་པ་ཀུན་
དགའ་བཤེས། ཤེས་རབ་རྩོ་རྩེ། ལྷག་ཚང་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《རོར་ཤར་པའི་གདུང་རབས་ལཱ་》 སྒོ་པོ་མཁན་ཆེན་གྱ་གེ་ཆོས་དཔལ་
བཟང་པོ། ཀུན་ཉིང་གོ་བྱི་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《མདོ་དབང་རྣམ་ཐར་དྲུ་གསལ་པ་བྱུར་ཆེ་ཆུང་གི་གདུང་རབས་》 ཚུམ་
པ་པོ་མི་གསལ།

《རྩེ་པ་རིན་ཐུངས་པའི་གདུང་རབས་》 བཤམ་པ་དཀར་ཤག་པས་
མཛད་པ།

《ཡར་རྒྱལ་པའི་གདུང་རབས་》 བྱམས་པ་གླིང་པས་མཛད་པ།

《སྐངས་ཀྱི་གདུང་རབས་》 སྒོ་མཆོག་རྩོ་རྩེས་མཛད་པ།

《སྐངས་ཀྱི་པོ་ཉི་བམ་རུ་》 སྒོ་མཆོག་རྩོ་རྩེས་མཛད་པ།

《ཐང་ཉིའི་གདུང་རབས་》 ཚུམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《ཞམ་པོ་བྱི་གདུང་གི་རྣམ་ཐར་ཤེར་རྒྱུའི་འཕྲུང་བ་》 ཚུམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《ཕྱེ་པ་མྱེད་མོད་པའི་གདུང་རབས་སྟོད་ཆ》 ཨ་ཁུ་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་
པ།

《ཕྱེ་པ་མྱེད་མོད་པའི་གདུང་རབས་སྟོད་ཆ》 བཀའ་རྫོན་མདོ་མཁར་བ་
ཆོ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཡབ་ཞབས་རྩལ་དག་དབང་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
བསྒྲིགས།

《ཕྱེ་པ་ཉ་རྩ་རི་བའི་གདུང་རབས་》 ཚཱ་པ་པོ་མི་གསལ།

《རྩ་རིང་གདུང་རབས་》 རྩ་རིང་པ་རྩེད་བསྟན་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་
བསྒྲིགས།

《རྩ་ཁ་ཤག་གི་གདུང་རབས་》 རྩ་ཁ་ལུང་འོད་འཛོལ་དག་དབང་བསྟན་
པའི་ཉེ་མས་བསྒྲིགས།

《རྩ་ཁ་ལུང་གདུང་རབས་》 ཞབས་རྩལ་ཆོ་རིང་དབང་རྒྱལ་དང་རྩ་ཁ་ལུང་
འོད་འཛོལ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བསྒྲིགས།

《ཞུ་ལྷ་ལྷ་ཞང་གི་གདུང་རབས་》 ཚཱ་པ་པོ་མི་གསལ།

《སྟེ་དཔེའི་གདུང་རབས་》 བྱམས་པ་རྒྱན་དགས་བཅམས།

《དཔལ་ལྷན་གཡས་རྩ་བའི་གདུང་རབས་》 ཆོས་རྒྱུད་བཟང་པོས།
བྲིས་མ། འོག་གཤངས། ༡༩ (མཚོ་གང་དང་བརྒྱུད་མཁྱེད་གང་)

《བྱང་པ་རྩེ་བདག་པོའི་གདུང་རབས་བཞུགས་》 དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུད་
བཟང་པོས། བྲིས་མ། འོག་གཤངས། ༢

《ཞང་ཅག་གྲུ་བྲུ་མ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅག་རབས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་》
ཚཱ་པ་པོ་མི་གསལ།

《རྟོར་ཁག་ལཱའི་ལོ་རྒྱུས་》 ཚཱ་པ་པོ་མི་གསལ།

《རྩ་ས་མཛོད་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་དུ་བསྟན་པ་ལུ་ཉིག་འཁྱི་ཤིང་》
དགའ་ལྷན་པ་ཡེ་ཤེས་བྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ།

《ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གཤམ་པའི་རྣམ་ཐར་རབ་བཞུགས་སྟན་པའི་
འབྲུག་ལྷ་》 པར་མ། འོག་གཤངས། ༣༠

《རིགས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་རྣམ་ཀླུ་གཤམ་པ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་
བཅུན་པ་ཀླུ་མཆོག་གིས། བྱིས་མ། རྟོག་གྲངས། ༥༧ (དཔེ་བྲུང་མཐོ་
གང་དང་བརྒྱད་མཁྱིད་གང)

《ལྷ་མ་དག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཆོས་པ་དུང་ཆེན་སྟོན་ལས་པའི་རྣམ་ཐར་》 དུང་
ཆེན་ཀླན་དགའ་རྟོ་རྟེས། བྱིས་མ། རྟོག་གྲངས། ༤༧

《སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་》 རྟོག་གྲངས།
༧༩

《མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཞོན་ཅུའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་སྒྱུས་མཆོག་པས་མཛད་པ་》 རྟོག་གྲངས། ༧༩

《མནལ་ལམ་སྒྲུ་མ་》 རྟོག་གྲངས། ༡༩

《སྒྲུ་ར་ཐོའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་ལོ་རྟོག་རྒྱས་བྱེད་དངོས་ཁྱབ་ཀྱི་ཆར་
འབབས་》 བྱིས་མ། རྟོག་གྲངས། ༡༤༥

《ལྷ་མ་བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་》 ཆོས་པ་པོ་མི་གསལ།

《གསོལ་འདེབས་གསང་རྣམ་དང་འབྲེལ་བ་》 ཀླུ་པ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
མཆོས་མཛད་པ།

《རྟོ་ཆོག་རྟེ་དུང་སྟོ་བཟང་བཅུན་པའི་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་》 འབྲུག་རྒྱལ་
དབང་རྒྱལ་རྒྱས་བསྒྲིགས་པ།

《སྟོང་རྟོལ་ལྷ་མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་མངོས་རྒྱན་》 རྟོ་ཆོག་རྟེ་
དུང་སྟོ་བཟང་བཅུན་པའི་མགོན་པོས་མཛད་པ།

《སྟོང་རྟོལ་ལྷ་མའི་འབྲངས་རབས་》 ལྷ་ག་ལུས་མཛད་པ།

《ཁུབ་པའི་དབང་ལྷག་བཀྱ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་སྟོབ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་རྣམ་
ཐར་ལུ་ཉིག་ཐེང་མངོས་》 པར་མ། རྟོག་གྲངས། ༧

《བདག་བཅོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས་དཀར་ཆག་གི་རྒྱལ་དུ་བྱི་བར་བྱའོ་
བྱིས་མ།

《ཆོས་རྩེ་རྩོ་ནང་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་》 ལྷའི་རྒྱལ་མཆོན་
གྱིས།

《ཆོས་རྩེ་རྩོ་ནང་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་》 བཅས།

《ཁོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཐུག་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་པ་》 པར་མ།

《པོ་དོང་ཚུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་རོ་མཆོར་གྱི་དགའ་ལྗོན་》
ཡར་འཕྱོག་པ་དགེ་བཟློན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོའམ་འཇིགས་མེད་འབངས་གྱིས་
མཛད་པ།

《དཔོན་པོ་པོ་དོང་ཚུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་དག་དབང་མ་》
སྟོབ་དཔོན་རྩམ་ཀ་རས་མཛད་པ།

《རྒྱལ་དབང་ཐུག་ན་པརྫོང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱིན་སྐབས་ཕན་བདེའི་སྒྱིང་
པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་》 དཔལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་བཟང་པོས་
སྟུར། མེ་མཁྱིའི་ལོ་སྟོན་རྒྱ་བར་གྲུབ་པ།

《རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཏྲུ་ཏྲུ་
མོ་བཅོ་ལྷ་པ་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཆོགས་བཅད་མ་》 རྣམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《པོ་རྟོ་བའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ལྷ་རྩེ་ཅན་ཞིག་》 རྣམ་མཁའ་གྲགས་གྱིས།

སྟབ་དགྱིལ།

《མི་ཏྲའི་བརྒྱ་ཆའི་མདོན་རྟོགས་ལུ་རྟིག་འཕྲིང་བ་》 བཅོམ་ལྷན་རིག་རལ་
གྱིས་མཛད་པ།

《རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་གྱི་ཡ་དང་རྫོང་སྲིང་སྟགས་པའི་སྟབ་དགྱིལ་
རྫོང་སྲིང་མཛོས་རྒྱན་》 ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པ།

《མི་ཏྲའི་དབང་ཆོག་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་》 འཁོན་སྟོན་གྱིས་མཛད་པ།

《མི་ཏྲའི་མདོན་རྟོགས་》 ལྷ་ཐར་དུས་འཁོར་བ་བསོད་ནམས་དར་
བཟང་པས་མཛད་པ།

《རྫོང་སྲིང་དང་གྱི་ཡ་སྟགས་པའི་སྟབ་དགྱིལ་གྱི་ལྷན་ཐབས་》 ས་བཟང་

འཕགས་པ་གཞོན་ཅུ་ལྷོ་ཤོས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《རྟོར་ཐོང་བྱུང་འདེབས་》གཟན་འདུ་ཡོན་ཏན་མེད་གིས་མཛད་པ།

《རྟོར་ཐོང་གི་ས་བཅད་དང་མཆན་ཐོར་བྱུ་》ཆག་ལོ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་གྱིས་
མཛད་པ།

《རྟོར་ཐོང་གི་རྒྱལ་ཐབས་དག་བསྐྱེགས་》གནས་ཉིད་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
མཆན་གྱིས་མཛད་པ།

《དབང་གི་ལྷན་ཐབས་》གནས་ཉིད་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་
པ།

《རྟོར་ཐོང་རྒྱལ་ཐབས་》མཁས་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྗེས་མཛད་པ།

《ཀྱི་ཡ་དང་རྟོར་ཐོང་རྒྱགས་པའི་རྒྱལ་དཀྱིལ་གསལ་པའི་སྟོན་མེ》རྗེ་
ཏུང་ལགས་རམས་པ་དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《རྟོགས་ཐོང་གི་ལྷན་ཐབས་》པཌ་ཆེན་བཟང་པོ་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《གསང་འདུས་འཛིག་རྟོན་དབང་རྒྱག་གི་རྒྱལ་དཀྱིལ་》ཁྱིམ་ཁང་ལོ་རྩ་
བས་མཛད་པ།

《རྟོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་བདུད་འཛིམས་སྟང་བ་》རྟོར་པ་
དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྱལ་གྱིས་མཛད་པ།

《རྟོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་རབ་གསལ་སྟང་བ་》རྟོར་པ་དཀོན་
མཆོག་ལྷན་གྱལ་གྱིས་མཛད་པ།

《རྒྱལ་ཐབས་དང་གཏོར་ཆོག་གི་གསལ་བྱེད་བཞེན་རྒྱལ་ནམ་རྟེལ་》རྟོར་
པ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྱལ་གྱིས་མཛད་པ།

《རྟོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་》ཤེར་འབྲུང་ལྷོ་ཤོས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《དག་ནག་གི་རྒྱལ་ཐབས་》འདུལ་འཛིན་གསལ་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
མཛད་པ།

《རུ་ལྷགས་དག་ནག་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཁོ་པོ་ནམ་རྟེལ་》སྟོ་
རུམ་པ་ཀུན་དག་འཕེགས་པས་མཛད་པ།

《དཀྱིལ་མཆོག་གཞོན་ནུ་ནམ་རྩེལ་》 མྱོ་རུམ་པ་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པས་
མཛད་པ།

《རྩ་ལུགས་ཀྱི་དག་ནག་མངོན་རྟོགས་གསོད་བྱེད་རམ་པ་འཇིགས་རུང་》
མྱོ་ཚད་པས་མཛད་པ། (རྩ་ལུགས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་)

《གཏུམ་ཆེན་རྩེལ་པ་》 མྱོ་ཚད་པས་མཛད་པ།

《གཤེན་ཆེན་ག་པོའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་དོན་རབ་གསལ་》 རྩ་ལུགས་ཀྱིས་
མཛད་པ།

《དག་ནག་སྤྱབ་དཀྱིལ་》 ཐུང་ལུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《ཐུང་ལུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱི་དག་ནག་སྤྱབ་དཀྱིལ་གྱི་བྱུར་འདེབས་》
མཁས་པ་བཀ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མཛད་པ།

《དག་ནག་སྤྱབ་དཀྱིལ་》 ཀྱན་དགའ་སྤྱིང་པོས་མཛད་པ།

《དག་ནག་གི་སྤྱབ་ཐབས་》 ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མཛད་པ།

《གཤེད་དམར་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་》 ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མཛད་པ།

《གཤེད་དམར་བརྟ་གསུམ་མའི་སྤྱབ་ཐབས་》 འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ།

《ཚར་ཆེན་ལམ་སྤྱུ་》 འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ།

《ཀྱུ་སྤྱ་ལའི་སྤྱུ་མ་མཛལ་》 འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་
པ།

《གཤེད་དམར་བརྟ་གསུམ་མའི་སྤྱབ་དཀྱིལ་ཟིན་གྱིས་》 ལྷ་ལྷ་སྤྱ་ལུང་པ་
བཀ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མཛད་པ།

《སྤྱོད་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱབ་དཀྱིལ་》 ས་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆེན་གྱིས་
མཛད་པ།

《སྤྱོད་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་གཞན་པན་རྒྱ་མཆོ་》
ཐར་ཆེན་མཁའ་དཔལ་འབམ་གསལ་མཛད་པ།

《རྟོར་དབྱིངས་སྤྱབ་དཀྱིལ་》 འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་

མཛད་པ།

《ལག་ལེན་ཚུག་རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་》 འུ་རྩོན་གྱིས་མཛད་པ།

《རྣོང་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གནས་ལུགས་གསལ་བྱེད་》 འུ་རྩོན་གྱིས་མཛད་པ།

《ཡོ་གཏི་མཚན་ཤིང་སྒྲ་མེད་མཚན་སྒྲིན་》 འུ་རྩོན་གྱིས་མཛད་པ།

《དབང་ཚུག་རྒྱས་པའི་ཁ་སྒྲོང་》 འུ་རྩོན་གྱིས་མཛད་པ།

《རྣོང་དབྱིངས་ཀྱི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྒྲིན་སྟེག་》 འུ་རྩོན་གྱིས་མཛད་པ།

《ཨ་ཙན་ཞེས་བསྟགས་པ་ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྣོང་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་ཚུག་རིན་ཆེན་སྒྲིན་མ་》 པར་ཆེན་ནགས་རིན་གྱིས་མཛད་པ།

《རྣོང་དབྱིངས་དབྱིལ་ཚུག་གི་དག་འདོན་གསལ་བྱེད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་》 པར་ཆེན་ནགས་རིན་གྱིས་མཛད་པ།

《རྣོང་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་གི་ཚུ་རྒྱན་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་གི་མཛེས་རྒྱུ་》 པར་ཆེན་ནགས་རིན་གྱིས་མཛད་པ།

《རྣོང་དབྱིངས་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་》 པར་ཆེན་ནགས་རིན་གྱིས་མཛད་པ།

《རྣོང་དབྱིངས་དབྱིལ་ཚུག་རྒྱས་བསྟུས་གཞིས་》 སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ།

《ས་ཚུག་གི་བཀའ་བསྒྲའི་ཆོགས་བཅད་》 སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ།

《རྣོང་དབྱིངས་དབྱིལ་ཚུག་རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་གྱི་ལྷན་ཐབས་》 བྱང་སྒྲིང་དཔོན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ།

《དབང་བསྟུར་ལ་མཁོ་བའི་ལྷན་ཐབས་》 བྱང་སྒྲིང་དཔོན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོབ་མས་མཛད་པ།

《རྣོང་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་》 མཁས་པ་ཙན་ཤིས་མཛད་པ།

《རྫོང་དབྱངས་ཀྱི་དབྱེལ་ཚོགས་》 ཚས་ལེགས་དཔལ་དར་བཟང་པོས་
མཛད་པ།

《འཇམ་དཔལ་གསང་ལྗན་གྱི་དབྱེལ་ཚོགས་》 བྱང་པོ་ལྷས་པ་གཞོན་ཅུ་
བསོད་ནམས་གྱིས་མཛད་པ།

《གསང་ལྗན་གྱི་དབྱེལ་ཚོགས་》 བྱེ་སྒྲོབ་མ་ཤངས་པ་དགེ་བསྟན་ཡོངས་
གཤམ་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ།

《གསང་ལྗན་གྱི་ལྷན་ཐབས་》 དབང་ལྗན་པ་དགེ་འདུན་དཔལ་བཟང་
གིས་མཛད་པ།

《ཀུན་རིག་གི་ཚོགས་》 བྱ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པ།

《དཔོན་རྒྱལ་བའི་ལྷན་ཐབས་》 དཔོན་རྒྱལ་བས་མཛད་པ།

《དབྱེལ་ཚོགས་གི་མཆན་》 ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ།

《ཀུན་རིག་གི་ཚོགས་》 གཞན་པུན་མཐའ་ཡས་ཆ་གསུམ་དང་བཅས་པ་
རོར་པ་ཀུན་བཟང་གིས་མཛད་པ།

《ཀུན་རིག་གི་ཚོགས་》 ལྷམ་པོ་བཟ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་དང་དྲགས་པོ་བཟས་
རྣམ་པས་མཛད་པ།

《ལྷན་ཐབས་》 བྱང་གྲིང་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་བཟ་ཤིས་རྒྱལ་མཆན་
གྱིས་མཛད་པ།

《ལྷན་ཐབས་》 ལུ་ལུ་རིན་ཆེན་བསོད་མཚོག་པས་མཛད་པ།

《ཀུན་རིག་གི་སྦྱོན་ཁྱེག་》 གཤམ་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ།

《འཆི་བདག་འཇོམས་པའི་དབྱེལ་ཚོགས་》 བྱས་མཛད་པ།

《གཙུག་དགའི་དབྱེལ་ཚོགས་》 བྱས་མཛད་པ།

《གདུགས་དཀར་རྒྱབ་དབྱེལ་》 ལུ་ལུ་ཁང་རྟིང་བྱ་ཆང་གི་ཕྱག་ལེན་དུ་
མཛད་པ་ཆོས་རིག་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ།

《གདུགས་དཀར་ལྷ་མང་གི་རྒྱབ་དབྱེལ་ནག་འགྲོས་མ་》 ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་
བྱམས་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པ།

《གདུགས་དཀར་ལྟ་བུ་བདུན་མའི་རྒྱབ་དཀྱིལ་》སའི་ཐུགས་འཆང་སྟེ་
མདོ་ཤུག་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ།

《གདུགས་དཀར་དཀྱིལ་ཚོག་》ཐུགས་རམས་པ་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས་
གྱིས་མཛད་པ།

《གདུགས་དཀར་སྒྱུན་སྒྲིག་》པའ་ཆེན་བཟང་པོ་བཟླ་ཤིས་གྱིས་མཛད་པ།

《རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་གི་དཀྱིལ་ཚོག་སྤྱི་བོད་པ་མི་བཟང་པའི་རྒྱན་གྱི་
སྒོ་འབྱེད་》བུ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པ།

《རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་གི་དཀྱིལ་ཚོག་》དམར་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ།

《རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་གི་རྒྱབ་དཀྱིལ་》ཤེར་འབྱུང་བས་མཛད་པ།

《ཆེ་དཔག་ལྟ་དགའི་རྒྱབ་དཀྱིལ་》རྟོ་རྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་གྱིས་
མཛད། འདིའི་ཡིག་པ་པའ་ཆེན་དགེ་འདུན་བྱུང་གྱིས་མཛད་པ།

《རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་གི་དཀྱིལ་ཚོག་》འགྲོང་ཆེ་ལྟ་བུ་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པ།

《རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་གི་དཀྱིལ་ཚོག་རབ་གསལ་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་》ན་
ལུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་བཞེན་དུ་རིན་ཆེན་བསྟན་ནམས་མཚོག་གྱུང་གྱིས་
མཛད་པ།

《ཆེ་དཔག་ལྟ་དགའི་རྒྱབ་དཀྱིལ་》འདུལ་འཛིན་ཤུགས་པ་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས་མཛད་པ།

《ཆེ་དཔག་ལྟ་དགའི་རྒྱབ་དཀྱིལ་དབང་ཚོག་དང་བཅས་པ་འཆི་བདག་
བདུད་འཛུམས་》ལྟ་གཟིགས་ཤུགས་པ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ།

《འཆི་མེད་རྩ་སྤྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ཆེ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱུབ་》སྒྲ་ཚད་
པས་མཛད་པ།

《ཆེ་དཔག་ལྟ་དགའི་ཚོག་》སྒྲ་མ་འཕགས་པའི་དངོས་སྒྲོབ་སྒྲོ་ལྟང་པ་
ཀུན་དགའ་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཛད་པ།

《ཆེ་དཔག་ལྟ་དགའི་རྒྱབ་དཀྱིལ་འཆི་མེད་གྱུབ་པའི་ལམ་བཟང་》རྩ་པ་

དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྱིས་མཛད་པ།

《འཆིམ་པ་རྩ་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་》 བར་ཅེས་མཛད་པ།

《མི་འབྲུག་པ་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོག་》 བྱས་མཛད་པ།

《ལྷན་ཐབས་》 དཔོན་རྒྱལ་བས་མཛད་པ།

《མི་འབྲུག་པ་ལྷན་གྱིས་ཆོག་གི་དཀར་གནད་གསལ་བྱེད་》 བྱང་སྒྲིབ་
མཆོག་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ།

《མི་འབྲུག་པ་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་སྒྲིབ་ནམ་སྤྱོད་》 རོར་བ་དཀོན་
མཆོག་ལྷན་གྱིས་མཛད་པ།

《མི་འབྲུག་པ་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་》 བསྐྱར་དཀར་པོས་མཛད་པ།

《མི་འབྲུག་པ་ལྷན་གྱིས་ཆོག་》 ཀླུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གྱིས་མཛད་པ།

《མི་འབྲུག་པ་ལྷན་གྱིས་ཆོག་》 ཀླུ་ལྷན་རིགས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ།

《བཀའ་གདམས་ཐུག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་
ངས་དོན་རྒྱ་མཆོ་》 ལོ་པ་སྤྱན་སྤྱོད་དབང་ཆོས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མ་ཀླན་དགའ་
ལེགས་གྱིས་མཛད་པ།

《སྤྱན་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ཆོག་པན་བཞེད་འབྱུང་གནས་》 འཁོར་
སྤྱན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྱིས་མཛད་པ།

《རྒྱུད་ཕྱི་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོག་ལེགས་བཤད་མང་དུ་
བཞུགས་》 (ལྷ་ལྷན་ཐབས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་མཛད་པས་ལྷན་ལྷན་གྱིས་
ལེད) ཆོང་འདུས་ཀྱི་ཁང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་ཆོས་ལེགས་དཔལ་དར་བཟང་པོས་
མཛད་པ།

《བསྐྱོད་པ་སྤྱན་དག་ཆངས་པའི་མཁུལ་རྒྱུན་》 ཆོས་རྗེ་དཀར་བཞི་བས་
མཛད་པ།

《གསར་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་དབང་ཆོག་》
བར་ཅེས་མཛད་པ།

《ཨ་ར་པ་ཅ་ལྷ་ལྷའི་དབང་གི་གསལ་བྱེད་》ཐར་ཅེས་མཛད་པ།

《བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དཀྱིལ་ཚོག་འཕྱོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་》མངའ་
རིས་རབ་འབྱམས་པ་རྩལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པ།

《རིགས་གསུམ་སྤྱི་དཀྱིལ་གི་ཚོ་རྒྱུད་》ཨེ་མམ་སྒྲུབ་ཁང་པ་དཔལ་ལྷན་
རིན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པ།

《པར་ཆེན་ནགས་རིན་གྱི་བྱགས་དམ་གྱི་ལྷ་ལྷམ་པ་བཅུ་གསུམ་མ་》
ཁྲིམས་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བས་མཛད་པ།

《མི་གཡོ་བ་བྱ་མེད་པག་མོ་སྐགས་པར་ཆེན་ནས་བརྒྱད་པ་པལ་ཆེར་》
ཁྲིམས་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བས་མཛད་པ།

《འཇིགས་བྱེད་རྒྱབ་དཀྱིལ་》ཁྲིམས་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བས་མཛད་པ།

《འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་དྲེ་རྒྱབ་དཀྱིལ་》ཁྲིམས་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བས་མཛད་པ།

《ཐུག་རྫོར་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྒྱབ་དཀྱིལ་》ཁྲིམས་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བས་མཛད་པ།

《རྟ་མགིན་རྒྱབ་དཀྱིལ་》ཁྲིམས་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བས་མཛད་པ།

《དུས་འཁོར་ཆོ་གའི་ལྷན་ཐབས་》མཁས་པ་རྒྱ་བ་དཔལ་རིན་གྱིས་མཛད་

པ།

《འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱབ་ཐབས་》མཁས་པ་རྒྱ་བ་དཔལ་
རིན་གྱིས་མཛད་པ།

《ཐུག་རྫོར་འཁྱོ་བཟང་གི་དབང་ཚོག་》མཁས་པ་རྒྱ་བ་དཔལ་རིན་གྱིས་
མཛད་པ།

《ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དཀའ་གནད་གསལ་བྱེད་》མཁས་པ་རྒྱ་བ་
དཔལ་རིན་གྱིས་མཛད་པ།

《ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དཀའ་གནད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དང་
དབང་ཚོག་》མཁས་པ་རྒྱ་བ་དཔལ་རིན་གྱིས་མཛད་པ།

《རྣམ་འཛོམས་དཀའ་པོའི་རྒྱབ་དཀྱིལ་ལྷན་ཐབས་》ལྷ་ལྷ་རིན་ཆེན་
འཇམ་དཔལ་བལྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ།

《འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་》 ལྷ་ལུ་རིན་ཆེན་འཇམ་
དཔལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ།

《ནམ་འཛོམས་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་》 ལྷ་ལུ་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་ནམས་
འཕེལ་གྱིས་མཛད་པ།

《ས་མ་ཉི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ནམ་འཛོམས་དཀར་པོ་ལྷ་བཅུ་དགུའི་མདོན་
དཀྱིལ་》 རྒྱ་ཉལ་ཀྱན་དགའ་བཙོན་འབྱུང་གྱིས་མཛད་པ།

《སྐྱབ་ཆེན་མ་གྱི་བཛེ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེད་རྒྱུད་ནམ་འཛོམས་ལྷ་བཅུ་དགུའི་
དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་དཔའ་རྒྱལ་》 ལྷ་གི་པམ་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
མཛད་པ།

《ཀྱེ་རྩྭ་མན་རག་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབ་དཀྱིལ་》 རྩྭ་པ་དཀོན་མཆོག་རྩྭ་སྐྱབ་
གྱིས།

《ལྷ་མི་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་གསལ་བྱེད་ཁྱད་པར་བཞི་ལྟར་》 རྩྭ་པ་
དཀོན་མཆོག་རྩྭ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ།

《སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་རྒྱ་མ་བདེ་མཆོག་རིགས་བརྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་དཀྱིལ་
དགའ་བ་འབྱིལ་བ་》 སྐྱབ་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྦྱོར་གྱིས་མཛད་པ།

《མཉམ་སྦྱར་ཟིན་གྱིས་》 ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་དང་། འཇམ་
དབྱངས་མཁྱེན་བཅས་མཛད་པ།

《སྐྱེན་གྱི་མདུ་མ་ཡའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་གྱི་ལྷན་ཐབས་》 འཁྱོག་ཁང་པ་དོན་
སྐྱབ་རྒྱལ་མཆན་དང་། རྒྱ་མིག་ཁ་པ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པ།

《མདུ་མ་ཡའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ནག་འཕྱུ་མ་》 ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་
མཛད་པ།

《ནལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་འམ་རྩྭ་རྗེ་གདན་བཞིའི་མདོན་རྟོགས་དང་
དཀྱིལ་ཆོག་》 རྟོག་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པ།

《སྐྱན་རས་གཟིགས་པ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་ཆོག་》 སྐྱ་ཆད་པས་མཛད་པ།

《ལྷན་ཐབས》མཁྱེན་རབ་རྗེས་མཛད་པ།

《སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་སྒྲུབ་ཆོག》མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་
མཛད་པ།

《ཅི་མོ་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག》བྱས་མཛད་པ།

《ལྷན་ཐབས་གཞན་པན་ཚུ་རྒྱན》མཁྱེན་རབ་རྗེས་མཛད་པ།

《དབང་ཆོག》ཤར་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ།

《དབང་གི་སྒྲུབ་ཆོག》མཁན་པ་ཚུ་ས་མཛད་པ།

《ཆོག་འབུམ་གྱི་དཀར་འབྲེལ》མཁན་པ་ཚུ་ས་མཛད་པ།

《དཔལ་མཆོག་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག》བྱས་མཛད་པ།

《དབང་ཆོག》ཤར་པ་ཡེ་རྒྱལ་པས་མཛད་པ།

《ལྷན་ཐབས》མཁྱེན་རབ་རྗེས་མཛད་པ།

《མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་དང་ལྷ་བསྐྱེད་ལཱ་ལྷ་ལྷོ་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་ཀྱི་བ་
རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད》དོན་པས་མཛད་པ།

《དཀྱིལ་ཆོག་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད》དོན་པས་མཛད་པ།

《མཛོད》མཛོད་ཤེང་བསྟན་ནམས་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ།

《སྐུགས་ཤེང་དོན་གྱི་ཞུས་དག་མ》མཛོད་ཤེང་བསྟན་ནམས་རིན་པོ་ཆེས་

མཛད་པ།

《ལྷན་ཐབས་གསང་བའི་མཛོད་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་ལྟེ་མིག》བྱང་སྒྲིང་རིན་ཆེན་
བཟླ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ།

《ལྷན་ཐབས་གསང་བའི་མཛོད་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་ལྟེ་མིག་གི་སྐྱག་ལེན་ཡིད་གྱི་
ལུན་སེལ》མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལུན་ཆོགས་གྱིས་མཛད་པ།

《དབང་གི་མཆོས་སྐྱུར་དམ་པའི་ཞལ་ལུང》མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་
ལུན་ཆོགས་གྱིས་མཛད་པ།

《དབང་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབ་ཆོག》མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལུན་ཆོགས་
གྱིས་མཛད་པ།

- 《མཚོ་སྒྲིལ་ལྷགས་》 མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛད་པ།
- 《ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་ལྷ་ལཱེ་མཛོན་དཀྱུལ་》 བར་ཅེས་མཛད་པ།
- 《ཀྱེ་རྟོ་ར་ར་མ་ལྷེ་ལྷགས་》 མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛད་པ།
- 《ནག་པོ་དམ་ཆོག་རྩོམ་ལྷེ་ལྷགས་གསུམ་གྱི་མཛོན་དཀྱུལ་》 མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛད་པ།
- 《ལུ་ར་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དཀྱུལ་》 གོ་རམས་པས་མཛད་པ།
- 《མཚོད་ཐེང་》 བར་ཆེན་པས་མཛད་པ།
- 《རྒྱུ་འདེབས་》 དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་དང་ཐུགས་མཛད་པ།
- 《མཚམས་རྒྱུར་》 ལྷན་ཆེན་པས་མཛད་པ།
- 《སམ་བྱ་ར་ནས་གསུངས་པའི་རྟོ་ར་དབྱིངས་སོ་བདུན་མའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་》 རོར་པས་མཛད་པ།
- 《དཀྱུལ་མཆོག་ཆོགས་གཉིས་སྟེ་མ་》 རོར་པས་མཛད་པ།
- 《གཏོར་ཆོག་》 རོར་པས་མཛད་པ།
- 《མཚོད་ཐེང་》 རོར་པས་མཛད་པ།
- 《དཀྱུལ་མཆོག་དབང་གི་སྟེ་མ་》 རོར་པ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ།
- 《དཀྱུལ་ཆོག་དབང་གི་སྟེ་མའི་ཐུན་ཀྱིས་པར་ཁ་འབྱེད་》 བར་ཅེས་མཛད་པ།
- 《མཚམས་རྒྱུར་》 ལྷན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ།
- 《བསྐྱུང་བ་གྲ་ལྷ་རྩ་ར་གཅིག་གི་དཀྱུལ་ཆོག་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་》 རྒྱ་ཚད་པས་མཛད་པ།
- 《གཙུག་གཏོར་རྩི་མེད་ལྷ་ལཱེ་དཀྱུལ་ཆོག་འཕྱག་བདེ་རབ་གསལ་》 མཁས་གྲུབ་གསལ་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ།
- 《གཙུག་གཏོར་རྩི་མེད་ཀྱི་གཞུང་ས་བསྐྱུག་ཅིང་མཚོད་རྟེན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དམ་ལྷ་གདབ་པའི་ཆོ་ག་མདོ་སྟེ་ལས་བདུས་པ་མཚོད་འབྲམ་》 རྒྱ་ཚད་པས་

མཛད་པ།

《འད་ཟེར་དྲི་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས་གསུངས་པའི་སྟོག་ཤིང་འཇུགས་པའི་
ཆོག་ལག་ལེན་བསྐྱུག་ཆོག》 མཁུན་བཅེས་མཛད་པ།

《འད་ཟེར་དྲི་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་ལྷན་ཐབས་དབང་ཆོག་དང་བཅས་
པ་ལྷན་སེལ་ཉིན་བྱེད་ལྟར་བ》 ལྷ་ལུ་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ།

《གཙུག་གཏོར་དྲི་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་ཉིན་དུ་གཞུགས་པའི་ཆོག་
འཆི་མེད་བདུད་ཅིང་དཔལ་ཉིར》 ལྷ་ལུ་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་
པ།

《འད་ཟེར་དྲི་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་ཉིན་དུ་གཞུག་ནས་སྟོག་ཤིང་
འཇུགས་པའི་ཆོག་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིང་ཆུ་རྒྱུན་བྱ་བ་བྱའི་བཞེད་
པ་ལྟར་གཅིག་དུ་དྲིལ་ནས་གསལ་བར་བཀོད་པ》 ལྷ་ལུ་བསོད་ནམས་མཆོག་
གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ།

《སངས་རྒྱས་མཉམ་རྒྱུར་ལྷ་མ་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་དང་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུབ་
ཐབས་འཕེན་ལས་མཐའ་ཡས》 འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེས་མཛད་པ།

《རྒྱུབ་ཐབས་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལོ་རམས་པས་མཛད་པ།

《དཀྱིལ་ཆོག་རྟོགས་སྤྱ་ཞིང་དངོས་ཀྱི་བ་འབྱུང་བ》 འཇམ་དབྱངས་
མཁུན་བཅེས་མཛད་པ།

《དཀྱིལ་མཆོག་མཛོང་བ་དོན་ལྡན》 ལྷ་ལུ་པ་ནམ་མཁའ་འད་ཟེར་གྱིས་
མཛད་པ།

《དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་ལོ་རམས་པས་མཛད་པ།

《རྒྱུབ་དཀྱིལ་གྱི་གསལ་བྱེད་རབ་གསལ་ལྟར་བ》 རོར་པ་དཀོན་མཆོག་
ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ།

《ཐུག་རྫོར་གྱི་རྒྱུབ་ཐབས》 ཉ་ནག་བདེ་ཆེན་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
གིས་མཛད་པ།

《མཚན་མེད་》 ཉ་ནག་བདེ་ཆེན་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་
པ།

《ཚོགས་འཁོར་》 ཉ་ནག་བདེ་ཆེན་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་གིས་
མཛད་པ།

《དབང་ཚོག་》 ཉ་ནག་བདེ་ཆེན་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་
པ།

《ལས་བཞིའི་སྤྱན་སྤྲེལ་》 ཉ་ནག་བདེ་ཆེན་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
གིས་མཛད་པ།

《གདོན་གྲོལ་》 ཉ་ནག་བདེ་ཆེན་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་
པ།

《སྤྱ་གཏོར་》 ཉ་ནག་བདེ་ཆེན་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པ།

《གནས་བརྟན་སྤྱབ་ཡིག་རྒྱས་པ་》 མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་
མཛད་པ།

《སྤྱབ་ཡིག་འབྲིང་པོ་》 མཆིམས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པ།

《སྤྱ་མཚན་བསྟན་པ་》 མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《གནས་བཅའི་སྤྱ་མཚན་》 ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ།

《རྗེ་བཅུན་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྱབ་དབྱིལ་དངོས་སྤྱབ་
རྣམ་མཚོ་》 ཤེས་རབ་སྒོ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པ། (འདི་སྟོན་ལྷན་ཆེན་གསལ་
དགོན་པའི་ཚོགས་འདུན་ཡིན་)

《མི་འདི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསར་སྤྱབ་》 ལྷགས་རམས་པ་དགེ་
འདུན་བཟ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《རྗེ་ཡོད་ཞགས་པའི་མངོན་དབྱིལ་》 ལྷགས་རམས་པ་དགེ་འདུན་བཟ་
ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལྟ་ཞེས་སྤྱབ་ཐབས་ལྟ་དགུ་མར་སྤྱར་ཆོག་པ་》

ཤེར་འབྱུང་བས་མཛད་པ།

《ལྷ་མ་ཆེན་མོ་ལྷ་ལྷའི་མངོན་རྟོགས་》 ཤེར་འབྱུང་བས་མཛད་པ།

《མི་བྱའི་ནང་ཆོན་དབྱངས་ཅན་མའི་མངོན་རྟོགས་》 བཀྲས་ལྷན་སྐགས་

ཆེན་དགེ་འདུན་རྟོན་གྱུ་བྱས་མཛད་པ།

《ཀྱེ་རྡོ་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་》 ཀུན་རིན་གྱི་སྲས་བསོད་ནམས་
དབང་པོས་མཛད་པ། (སྲས་གསུམ་ལས་རྒྱུ་བ་ཨ་མེས་ཀུན་བསོད་ཡིན་ཏེ་
ཞར་བྱུང་ཅམ་མོ)

《ཡི་དམ་གྱུ་བ་རྣོར་》 ལཱེ་སློབ་མ་མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲིས་མཛད་པ།

《བདེ་མཆོག་དབྱེ་ལ་ཆོག་》 སེམས་ཀྱི་རྩི་རྒྱུས་མཛད་པ།

《རྒྱུ་ཐབས་དང་གདམས་པའི་རྣོར་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་》 པཌ་
ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཛད་པ།

《རྒྱུ་གནས་ཆོག་》 མཆོན་རྟོགས་མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་གྲགས་པས་མཛད་
པ།

《རྒྱུ་གནས་ཀྱི་ཆོག་སྲིད་ཞིའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་སྤྱིར་》 སེ་ར་པ་སྤྱི་ཏ་སློ་
བཟང་གྱིན་པས་མཛད་པ།

《སྤྲན་བྱའི་ལྷོ་ལྷའི་ཆོག་》 ཤེས་རབ་བཟང་པོས་མཛད་པ།

《ཀུན་རིག་གི་ཆོག་ཀྱི་ཐུན་ལྷུ་སྤྱིར་དཔོན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོས་
མཛད་པ།

《སེང་གེ་སྤྱའི་གདོན་གྱི་ལ་》 ལཱ་ལུ་པ་རིན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་བརྟན་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ།

《མི་འབྱུགས་པའི་རྩ་སྤྱི་གི་ཆོག་ཤིན་རྒྱ་གསལ་བ་》 ལུང་སྤྱིར་དཔོན་པོ་
རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ།

《དུག་རྩ་པའི་ལྷོ་གསལ་བཟྱུགས་》 ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ།

《གསར་འདུས་དབང་བཤད་》 བ་པོར་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་

མཛད་པ།

《ཀུན་རིག་དབང་བཤད》 མ་ཁང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་

མཛད་པ།

《དབང་གི་རྣམ་བཤད》 རྗེ་ཤེས་རབ་མེད་གེས་མཛད་པ།

《དབང་གི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ》 དཔལ་ཁང་ལོ་ལྷ་བས་མཛད་པ།

《བདག་འཇུག་གི་བཤད་པ》 དཔོན་སྒྲོབ་རིགས་སྒྲུལ་གྱིས་མཛད་པ།

རྗེས་ཚུགས་

《དབང་གི་སྒྲུལ་མ་དམར་མོའི་རྗེས་ཚུགས་ཁམས་གསུམ་འགྲགས་པའི་
ལྷགས་ལུ》 ལྷུབ་ཁང་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ།

《གསོལ་འདེབས་གྲགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ་བའི་སྤྱ་དབྱངས》 ལྷུབ་
ཁང་པ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ།

《ལེགས་ལྷན་པེ་དམར་གཙོ་འཁོར་གཉིས་པའི་སྤྱབ་ཐབས》 བཞུན་
བཅེས་མཛད་པ།

《ལེགས་ལྷན་པེ་དམར་གཙོ་འཁོར་གཉིས་པའི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྗེས་
ཚུགས》 དབང་ལྷག་རབ་བཟན་གྱིས་མཛད་པ།

《རྣམ་སྲས་བཀའ་བཙུན་ལའི་རྗེས་ཚུགས》 བཞུན་པོ་བཙུན་ནམས་མཚོག་
ལྷན་གྱིས་མཛད་པ།

《རྣམ་སྲས་དྲེགས་ལྷེད་ཀྱི་རྗེས་ཚུགས》 བཞུན་གྱིས་མཛད་པ།

《རྣམ་སྲས་སྒྲན་གྲགས་སྤྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཚུགས་སྒྲོ་གསལ་དགའ་སྦྱིད་དེ་འཕུལ་
དུ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་འགའ་ཞིག》 རྗེས་ཚུགས་ཀྱན་དགའ་སྦྱན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ།

《སྤྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་ཚུགས》 ལྷགས་རམས་པ་དགེ་འདུན་བཟ་ཤེས་
གྱིས་མཛད་པ།

《བསྟོན་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ》 རྒྱལ་ས་རམས་པ་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས་གྱིས་
མཛད་པ།

《ཐེམ་ཡིག》 རྒྱལ་ས་རམས་པ་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས་གྱིས་མཛད་པ།

《བྱུག་ཅུ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐེམ་ཡིག》 རྒྱལ་ས་རམས་པ་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས་གྱིས་མཛད་
པ།

《མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱུ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་གི་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཐེམ་ཡིག》 རྒྱལ་ས་
རམས་པ་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས་གྱིས་མཛད་པ།

《རྣམ་ཐུས་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཐེམ་ཡིག》 རྒྱལ་ས་རམས་པ་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས་གྱིས་
མཛད་པ།

《རྣམ་ཐུས་ཐེམ་ཡིག་ཀྱི་རྗེས་ཚོགས་ཀྱི་ཐེམ་ཡིག》 བ་ཤོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་
གྲགས་པས་མཛད་པ།

《བ་ཤོང་བརྒྱུ་ཅའི་རྗེས་ཚོགས་དཔེ་མཛུགས་ཀྱི་ཐེམ་ཡིག》 བཅོམ་ནམས་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་ཐེམ་ཡིག།

《ལྷ་མོ་ཐབས་བརྒྱུ་ཅའི་རྒྱུ་ཐབས་དང་རྗེས་ཚོགས་ཀྱི་ཐེམ་ཡིག》 བ་ཤོང་ཁ་པ་འཇམ་
དབྱངས་གྲགས་པས་མཛད་པ།

《ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲུ་ལྷ་མོར་གྱི་རྗེས་ཚོགས་ཀྱི་ཐེམ་ཡིག》 བ་ཤོང་ཁ་པ་འཇམ་
དབྱངས་གྲགས་པས་མཛད་པ།

《བརྒྱུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྗེས་ཚོགས་བསྐྱེད་པས་དོན་གྱི་ཐེམ་ཡིག》 བ་ཤོང་ཁ་པ་
འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་མཛད་པ།

《བརྒྱུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་བྱུང་བས་ཐུགས་ཀྱི་ཐེམ་ཡིག》 བ་ཤོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་
པས་མཛད་པ།

《འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ་དང་གདུགས་དཀར་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཐེམ་ཡིག》 བ་ཤོང་
ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་མཛད་པ།

《རྣམ་འཛུམས་བསྟོན་པ་བར་ཆད་ཀྱི་ཐེམ་ཡིག》 བ་ཤོང་ཁ་པ་འཇམ་

དབྱངས་གྲགས་པས་མཛད་པ།

《གཤིན་པ་རྗེས་འཛིན་བཟུང་པ》 བ་ཁོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་
པས་མཛད་པ།

《བ་རི་བརྒྱ་ཆའི་རྗེས་གནང་གི་ཆེད་ས》 གཙང་སྒྲ་པ་བཟུན་པ་དར་
རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《རྗེར་སྒྲིང་མིན་གྱིས་》 རྩ་པ་ཐབས་དྲུང་སྒྲོ་བཟང་བཟུན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་
སྒྲིབ་མ་གཙང་སྒྲ་པ་བཟུན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲུ་ཆོག》 གཙང་སྒྲ་པ་བཟུན་པ་
དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《སུ་འདེབས་ཆོག》 གཙང་སྒྲ་པ་བཟུན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《སྒྲ་ཆོའི་དམིགས་རིམ་དར་རྗེ་བཟུང་》 གཙང་སྒྲ་པ་བཟུན་པ་དར་རྒྱས་
ཀྱིས་མཛད་པ།

《སེར་གདོང་གཙོ་འཁོར་གཟུམ་པའི་རྒྱབ་ཐབས་དར་རྗེས་ཆོག》 བ་ས་
རྒྱལ་རྒྱ་ཆ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ།

《འཇིགས་ཕྱིད་སྐགས་བདུའི་རྗེས་ཆོག》 འཁོན་སྟོན་གྱིས་མཛད་པ།

《འཇིགས་ཕྱིད་སྐགས་བདུའི་རྗེས་ཆོག》 རྒྱད་ཆེན་བཙུན་འབྲས་
འཕགས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《འཇིགས་ཕྱིད་སྐགས་བདུའི་རྗེས་ཆོག》 གཙང་སྟོན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་
མཆོན་གྱིས་མཛད་པ།

《འཇིགས་ཕྱིད་སྐགས་བདུའི་རྗེས་ཆོག》 འཁོར་ཆེ་ཆུང་བཙུན་གྱིས་མཛད་
པ།

《གསང་འདུས་སྐགས་བདུའི་རྗེས་ཆོག》 ལྷ་གེ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་
བཟུན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ།

《གསང་འདུས་སྐགས་བདུའི་རྗེས་ཆོག》 ཐག་རི་དགེ་བཤེས་རྒྱབ་བདག་

རྟོག་རྟོག་མཛད་པ།

《གསང་འདུས་ཐུགས་བརྟའི་རྟོག་ཆོག》 རྟོག་མ་མཁའ་དཔལ་བས་
མཛད་པ།

《བདེ་མཆོག་ཐུགས་བརྟའི་རྟོག་ཆོག》 འབྲང་ཆེ་ཡངས་འཛིན་གྱི་བཟང་
ཚུལ་བྱིས་མཛད་པ།

《བདེ་མཆོག་ཐུགས་བརྟའི་རྟོག་ཆོག》 འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྟོག་རྟོག་
མཛད་པ།

《ཅན་གྱི་མིའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་བརྒྱ་ཙམ་རྟོག་ཆོག》 གཙང་སྟོན་ཀྱན་
དགའ་ཚུལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ།

《འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས》 ས་པར་གྱིས་མཛད་པ།

《འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྟོག་ཆོག》 རྟོག་པས་མཛད་
པ།

《འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྟོག་ཆོག》 ཁྱོ་ལྷོ་ལྷོ་བས་མཛད་པ།

《པརྟེ་ཏ་གསེར་གདུགས་ཅན་གྱི་བཞེད་སྒྲིལ་འཇམ་དཀར་གསེར་རབ་
འཁོར་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་》 ཁྱོ་ལྷོ་ལྷོ་བས་མཛད་པ།

《འཇམ་དཀར་སྒྲུབ་སྟོན་》 རྒྱ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པ།

《འཇམ་དཀར་སྒྲུབ་སྟོན་》 བསྟན་སྟོན་པས་མཛད་པ།

《གང་གྱི་མིའི་རྟོག་ཆོག》 ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ།

《ཐུབ་ཚུལ་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་ཆོག་དཔལ་རྒྱུད་གི་རྟོག་ཆོག》 ཆར་ཆེན་གྱིས་
མཛད་པ།

《ཐུབ་ཚུལ་རྟོག་ཆོག་དཔལ་རྒྱུད་གི་རྟོག་ཆོག》 མཆོག་ལུགས་རྟོག་རྟོག་
མཛད་པ།

《གཙུག་གཏོར་འབར་བའི་རྟོག་ཆོག་ལས་ཆོགས་བསྟོན་པ་དང་བཅས་
པ》 ཆག་ལོ་གསུམ་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཚུལ་གྱིས་མཛད་པ།

《རྟ་མགིན་ལྷགས་རལ་གྱི་རྩིས་ཚོག་དང་ལས་ཚོགས་》ཆག་ལོ་གསུམ་པ་
རིན་ཆེན་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ།

《བཅུ་གཅིག་ཞལ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་སྐྱོར་གྱི་རྩིས་ཚོག་ཡིག་རྟེན་》ཆག་ལོ་
གསུམ་པ་རིན་ཆེན་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ།

《རྟ་མགིན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱོར་གྱི་རྩིས་ཚོག་ཡིག་རྟེན་》ཆག་ལོ་གསུམ་པ་རིན་
ཆེན་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ།

《ཆེད་བཀའ་མེད་དཀར་པོའི་རྩིས་ཚོག་》ཆག་ལོ་གསུམ་པ་མཛད་པ།

《མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྩིས་གནང་ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་
བཅས་པ་》མཁའ་པ་ལོན་ཏན་གྱིས་མཛད་པ།

《ཐུག་རྩིས་ལྷ་ཙུའི་རྩིས་གནང་མེད་བང་དང་བཅས་པ་》འབའ་ར་བས་
མཛད་པ།

《ལྷ་ཙུའི་མཛོད་རྟེན་》སྐྱོར་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མཛོད་གྱིས་མཛད་
པ།

《ལོ་ལྷན་མའི་རྩིས་གནང་སྐྱབ་ཚོག་དང་བཅས་པ་》ལྷ་ལྷ་པ་རིན་ཆེན་
བསྟན་ནམས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པ།

《རྟ་མགིན་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་རྩིས་ཚོག་》ལྷ་ལྷ་པ་རིན་
ཆེན་བསྟན་ནམས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པ།

《ཕག་དཀར་མེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྩིས་ཚོག་བསྟན་པ་དང་བཅས་པ་》
ལྷ་ལྷ་པ་རིན་ཆེན་བསྟན་ནམས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པ།

《བ་རི་བ་བརྒྱ་ཅིའི་རྩིས་ཚོག་》རྩིས་པ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྱུ་གྱིས་
མཛད་པ།

《རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དགའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོང་མཆོད་རྩིས་གནང་གི་ཚོག་དང་
བཅས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་》རྩིས་པ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྱུ་གྱིས་མཛད་པ།

• 《མི་གཡོ་བ་སྐྱོར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྩིས་ཚོག་དང་བཅས་པ་》རྩིས་པ་

དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ།

《བརྩི་ལུགས་ཀྱི་རྩ་མ་འཛམས་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱི་སྦྱུང་ཐབས་དང་རྗེས་ཚིག་།》

རྩ་མ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ།

《སྦྱང་བར་སྦྱུང་པོ་གཙོ་འཁོར་སྒྲིབ་ཀྱི་སྦྱུང་ཐབས་དང་རྗེས་ཚིག་།》 རྩ་མ་

དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ།

《གྲུ་ལས་གསུངས་པའི་འབྲུང་འདུལ་གྱི་རྗེས་ཚིག་།》 རྩ་མ་དཀོན་

མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ།

《གཉན་སྒྲེལ་ཡན་ལག་དུག་པའི་རྗེས་ཚིག་།》 རྩ་མ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་

གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ།

《མཁོན་པོ་ཐག་གད་ལུས་དཔལ་གྱི་རྗེས་ཚིག་།》 ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་

བཟང་གིས་མཛད་པ།

《མཁོན་པོ་ཐུག་བཞི་པ་ལྟ་མང་གྱི་སྦྱུང་ཀྱི་རྗེས་ཚིག་།》 ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་

དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པ།

《མང་གཏོང་མ་དམར་མོའི་རྗེས་ཚིག་།》 ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་

གིས་མཛད་པ།

《དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོའི་སྦྱུང་ཐབས་རྗེས་གནང་གི་ཁ་སྐྱོང་དང་

བཅས་པ།》 ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པ།

《རྩ་མ་ལུགས་ཀྱི་རྩ་མཁྱིན་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་ལྟར་གསོག་ཅན་གྱི་རྗེས་

ཚིག་།》 ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པ།

《སྒྲན་བྲེ་མཆོ་བཞུགས་ཀྱི་རྗེས་ཚིག་།》 ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་

གིས་མཛད་པ།

《འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅའི་རྗེས་ཚིག་།》 ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་

བཟང་གིས་མཛད་པ།

《སྦྱུང་ཐབས་ལྟ་མཆོའི་རྗེས་ཚིག་།》 ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གིས་

མཛད་པ།

《རྩྱུག་སྤྱི་བཅེགས་ལྷུང་ནག་གི་རྩེས་གནང་》 ལྷུན་སྤྱི་དག་དབང་ཚོས་
གྲགས་ཀྱིས་མཛན་གྱིས་མཛད་པ།

《བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་དང་རྩེས་གནང་གི་ཡི་གེ་གོ་བདེ་
བསྟག་ཚོག་》 མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པ།

《རྣམ་སྤྱི་བཀའ་བཅོ་ལྷའི་རྩེས་ཚོག་ཙོར་འཛིན་དཔལ་མའི་རྒྱན་ལྷེང་》
མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པ།

《གནས་བཅུའི་རྩེས་ཚོག་》 ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛན་གྱིས་མཛད་པ།

《ཐུག་དཀར་སྤྱབ་ཐབས་དང་རྩེས་ཚོག་》 ཤེའུ་ལོ་ལྷ་བ་ཀྱུན་དགས་མཛད་
པ།

《སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་མཚོའི་རྩེས་ཚོག་》 འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེས་མཛད་
པ།

《སྤྱི་བཅེགས་དུད་ཁའི་རྩེས་ཚོག་》 འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེས་མཛད་
པ།

《ཕོ་མོ་སྤྱི་བཅེགས་ཀྱི་རྩེས་ཚོག་》 འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེས་མཛད་པ།
《སྤྱི་མངོ་སྤྱུ་དཔལ་ལ་གསང་བདག་གིས་དངོས་སྤྱ་གནང་བའི་གྱུར་གྱི་

འབྱུང་འདུལ་གྱི་རྩེས་ཚོག་མེད་བང་དང་བཅས་པ་》 རབ་འབྱམས་པ་རིན་ཆེན་
དཔལ་བཟང་གིས།

《སྤྱི་འབྱུང་སྤྱབ་ཐབས་》 རོར་གྱིས་མཛད་པ།

《རྩེས་ཚོག་》 མཁྱེན་བཅེས་མཛད་པ།

《ཐང་རྩྱུང་པའི་ཞལ་གཟིགས་གྱུར་མཁོན་རྩྱུང་གསེབ་མའི་རྩེས་ཚོག་དག་
བཞེགས་ཆར་གཙང་》 བཟླ་ལྷེན་ཉི་ཟླ་བཟང་པོས་མཛད་པ།

ལྷ་ཆོགས།

《རྩྭ་ཐོང་བའི་རིམ་འོད་ཀྱི་ལྷ་མ་》 རྩྭ་ཐོང་ན་པ་ཀྱུན་དགའ་རོན་ལྷ་བ་
ཀྱིས་མཛད་པ།

《རིག་པ་བཅུ་དྲུག་གི་འགྲེལ་པ་》 རྩྭ་ཐོང་མས་མཛད་པ།

《བར་མིད་ཀྱི་བཤད་པ་》 སངས་རྒྱལ་ལྷ་མ་པས་མཛད་པ།

《ལྷ་ལྷོ་འོ་རྩལ་བཤད་》 བྲག་ནག་པས་མཛད་པ།

《རྩལ་འཛམས་གཟུངས་འགྲེལ་》 འབྲུག་པ་པད་དཀར་པས་མཛད་པ།

《རྩལ་འཛམས་གཟུངས་འགྲེལ་》 གཤམ་པ་འཇམ་གསར་གྱིས་མཛད་པ།

《རྩྭ་ཐོང་རྩྭ་ཐོང་འོ་ཆོག་འབྱེད་ཀྱི་རིམ་རྒྱས་པ་》 ལྷ་བ་ཆོན་ལྷོང་རས་པས་

མཛད་པ།

《ལྷ་འཕྲུལ་ལམ་རིམ་གྱི་རིམ་》 རོག་རྒྱ་མོན་ནམ་ཤེས་རབ་འོད་ཀྱིས་

མཛད་པ།

《ཞི་བྱེད་ལྷོན་མ་ལྷོར་དགའ་རིམ་》 འཕྲུལ་པ་དར་བཙོན་གྱིས་མཛད་པ།

《ལྷ་ར་གནས་ཀྱི་རྩལ་བཤད་གཞུང་རོན་གསལ་བའི་ལྷོན་མ་》 ལྷ་གཟིགས་

བྲགས་པ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ།

《ཀུན་རིག་རིམ་རྒྱུར་》 ལྷ་གཟིགས་བྲགས་པ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ།

《ལྷ་ལྷོད་ལྷོན་པ་ལའི་རིམ་རྒྱུར་》 ལྷ་བལ་ལྷོ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་

པ།

《བར་རོ་འབྲང་ལྷོལ་གྱི་རིམ་》 ལྷ་བལ་ལྷོ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ།

《འཁོར་ལོ་འབར་བའི་གཟུངས་འགྲེལ་》 ལྷ་བལ་ལྷོ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་

མཛད་པ།

《གདུགས་དཀར་གཟུངས་འགྲེལ་》 ལྷ་བལ་ལྷོ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་

མཛད་པ།

《གདུགས་དཀར་གཟུངས་ཀྱི་ནམ་བཤད་》 ཀུན་དགའ་བཤོད་ནམས་
ཀྱིས་མཛད་པ།

《གདུགས་དཀར་གཟུངས་འགྲེལ་》 ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་
པ།

《གདུགས་དཀར་གཟུངས་འགྲེལ་》 ངཔ་འ་བོ་གཙུག་ལག་ལྷེད་བས་
མཛད་པ།

《གདུགས་དཀར་འགྲེལ་པ་》 གྲོག་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་
པ།

《ཀུན་རིག་རིག་དཔོན་རྒྱ་རབ་གསལ་》 མེར་གན་ཚོས་རྗེ་སྤྱོད་བཟང་
ཡར་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པ།

《ཀུན་རིག་ཚོ་གཏི་རིག་》 ཚོ་གཚོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པ།

《རན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་》 བྱང་ཁྱེར་བཟང་གིས་མཛད་པ།

《རན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་》 མི་བསྐྱེད་རྩོམ་མཛད་པ།

《སྤྱན་སྤེལ་རིག་》 འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོས་མཛད་པ། མོག་

གངས། ༡༢

《ཀུན་རིག་གི་ཚོ་གཏི་རྩོན་འགྲེལ་》 འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་མཛད་
པ།

《ཀུན་རིག་གཞན་པན་འོད་ཟེར་གྱི་གསལ་བྱེད་》 ཐག་ནག་པས་མཛད་པ།

《ཀུན་རིག་གི་རིག་》 འཇམ་དབྱངས་རལ་གྱིས་མཛད་པ།

《ཀུན་རིག་གི་ནམ་བཤད་》 ཉ་ཞལ་པ་བྱམས་པ་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས་
མཛད་པ།

《རན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་རྒྱུ་》 བཤོད་ནམས་དབང་ལྷག་གིས་
མཛད་པ།

《ཀུན་རིག་འགྲེལ་པ་》 བསམ་གཏན་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ།

《ལྷ་འཕྱར་རྒྱུ་གྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་གསལ་བྱེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
སྒྲིན་མེ》 བར་ཆེན་ཡོ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ།

《གདོང་བྱ་གྱི་གནད་འཕྲོལ་》 བཀས་པ་ཙུ་ཤིས་མཛད་པ།

《རྒྱུ་ཐེ་མྱི་རྣམ་》 བཀས་པ་ཙུ་ཤིས་མཛད་པ།

《རྩེ་འབྲུང་བའི་རྣམ་བཤད་》 བྱེད་པ། ལྷ་འཕྱར་ལས་མཛད་པ།

《རྒྱུ་རྩེ་ཆེ་མོའི་རིམ་》 བཀས་དཀར་ལོ་ཙུ་བ་འབགས་པ་ཤེས་རབ་

ཀྱིས་མཛད་པ།

《མན་རག་སྟེ་མའི་རིམ་རིན་པོ་ཆའི་གཉེར་མཛད་》 ལང་ལོ་ཙུ་བ་བྱབ་པ་
དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པ།

《རྩེ་ཉེར་གསུམ་གྱི་རིམ་》 ཡིད་བཟང་ཆེ་བས་མཛད་པ།

《འཕྲི་ལྷང་དགོངས་གཅིག་གི་རིམ་》 ལུ་དམར་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷག་གིས་
མཛད་པ།

《རྩེ་ཉེར་རིམ་》 ཤེམས་ཀྱི་རྩེ་ས་མཛད་པ།

《གདན་བཞུག་རིམ་》 རྩེ་ག་ཐོགས་མེད་གསལ་པས་མཛད་པ།

《མི་འབྲུགས་པའི་དཀར་གནད་གསལ་བྱེད་》 རྩེ་ཆེ་མོས་མཛད་པ།

《གཙུག་དབྱེད་དཀར་གནད་གསལ་བྱེད་》 རྩེ་ཆེ་མོས་མཛད་པ།

《དཔལ་མཚོག་རིགས་བསྟུས་ཀྱི་དཀར་གནད་གསལ་བྱེད་》 རྩེ་ཆེ་མོས་

མཛད་པ།

《རྒྱུད་རྒྱུད་ལྱི་རྣམ་ལེགས་བཤད་སྒྲིན་མེ》 རོར་པས་མཛད་པ།

《རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཅུ་པའི་གསལ་བྱེད་》 རོར་པས་མཛད་པ།

《ཐེག་པ་ལྱའི་རྣམ་བཞག་》 ཏུ་ཐོག་ལྷ་བ་ཙུ་ཤིས་མཛད་པ།

《རྩེ་ཆེ་ཐེག་པའི་ལྱི་རོན་》 ལྷ་འཕྱར་ལོ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ།

《བྱ་རྒྱུད་ལྱི་རྣམ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་》 རོར་པས་མཛད་པ།

《རྒྱུད་ཐེ་མྱི་རྣམ་》 རོ་རོང་ལྷགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ།

《རྒྱུད་ཐེ་མྱི་རྣམ་བཤད་པོ་ཉི་གཅིག་》 བྱང་པ་རིགས་ལྷན་གྱིས་མཛད་

པ།

《རྒྱད་མེ་ཕྱི་ནམ་》པར་ཆེན་བསོད་གྲགས་པས་མཛད་པ།

《རྒྱད་མེ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་》བཙམ་ལྷན་རིག་རལ་གྱིས་མཛད་པ།

《རྒྱད་མེ་ཕྱི་ནམ་བཟུས་པ་》བཙམ་ལྷན་རིག་རལ་གྱིས་མཛད་པ།

《རྒྱད་ཀྱི་ནམ་བཤད་སྟོན་མེ་ནམ་བྱལ་》སྒྲིང་རས་པ་པར་རྩོད་རྩེས་མཛད་

པ།

《བྱ་རྒྱད་ནམ་བཤད་》བྱ་མས་པ་སྒྲིང་པས་མཛད་པ།

《གསུང་ངག་གི་བྲིད་ཡིག་》ཀུན་རིན་གྱི་སྲས་བསོད་ནམས་དབང་པོས་
མཛད་པ།

《དྲིས་ལན་བལྟན་པ་རྒྱས་ལྟེད་》ཀུན་རིན་གྱི་སྲས་བསོད་ནམས་དབང་
པོས་མཛད་པ།

《རང་རིག་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྒྲོམ་རྩལ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྱོལ་》ཀུན་རིན་གྱི་
སྲས་བསོད་ནམས་དབང་པོས་མཛད་པ།

《བདེ་མཆོག་ནག་པོའི་སྒྱུན་སྟེག་》དུས་མཆོད་སྲ་བྲང་པ་སྟགས་འཆང་
ཀུན་རིན་གྱིས་མཛད་པ།

《སྲས་གྲགས་པ་སྟོ་སྲས་ཀྱི་གསུང་ངག་བྲིད་ཡིག་》དུས་མཆོད་སྲ་བྲང་པ་
སྟགས་འཆང་ཀུན་རིན་གྱིས་མཛད་པ།

《སེམས་ཉིད་ངལ་གསའི་བྲིད་ཡིག་སེམས་ཀྱི་གདུང་སེལ་》ཆར་པའི་
གསུང་ལ་མཐེན་བཅེས་ཟིན་གྱིས་མཛད་པ།

《བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིའི་བྲིད་ཡིག་བཀའ་གདམས་སྟོན་མེ་》ས་སྒྱུ་བྲི་
ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《ཡིད་མ་སྒྱུའི་བསྟེན་ཡིག་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྱོལ་》ཆོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་
ལྷན་གྱུ་བྱིས་མཛད་པ།

《ཀུར་ཐག་རྩོད་མའི་བྲིད་ཡིག་འདོད་དབྱའི་དཔལ་སྟེར་》རྟ་ར་པའི་
གསུང་ལ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་དང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོག་གིས་ཀྱིས་ཟིན་གྱིས་

བྱས་པ།

《ཆོ་བྱིད་བདུད་ཅིའི་ཟིལ་མངར་》 འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེས་མཛད་

པ།

《ཐུབ་ཀྱལ་ཆོ་བྱིད་》 ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ།

《ཐུབ་ཀྱལ་ཆོ་བྱིད་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་》 འབའ་ར་བ་ཀྱལ་མཚན་

དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པ།

《ཆོམ་བྱུད་མར་བྱིད་》 འབྲོང་ཅེས་མཛད་པ།

《གསང་འདུས་དྲིས་ལན་》 འབྲོང་ཅེས་མཛད་པ།

《ལྷ་མི་སྟན་གྱི་ཆོ་བྱིད་ཀྱས་བསྟུས་》 འབྲོང་ཅེས་མཛད་པ།

《ཐུབ་ཀྱལ་ཆོ་བྱིད་》 འབྲོང་ཅེས་མཛད་པ།

《ལྷ་མེད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པའི་བཀའ་ཐོ་ཆེན་མོ་》 འཕགས་པ་ལྟས་མཛད་

པ།

《མཚམས་བྱིད་》 ལྷ་མེད་གྱིས་མཛད་པ།

《གཏོར་འབྲུམ་》 ལྷ་མེད་གྱིས་མཛད་པ།

《མཁུར་འབྲུམ་》 ལྷ་མེད་གྱིས་མཛད་པ།

《དཔལ་ཆོག་ཀྱ་མཚོ་》 ཀམ་རང་བྱུང་རྫོ་རྗེས་མཛད་པ།

《ཟབ་མོ་ནང་དོན་》 ཀམ་རང་བྱུང་རྫོ་རྗེས་མཛད་པ།

《འོད་སྟེའི་མཆན་》 ལྷན་སྟེས་མཛད་པ།

《སྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་》 ལྷ་ཀ་མཚོག་པས་མཛད་པ།

《རྣལ་འབྱོར་བཞི་བཤད་》 རྟོད་ཆང་པས་མཛད་པ།

《ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་བཤད་འབྲུམ་སྟགས་མང་》 རྟོག་ཀྱ་མོན་ནམ་མེས་

རབ་འོད་ཀྱི་གཙུང་རིན་ཆེན་མེས་རབ་གྱིས་མཛད་པ། (དེ་གཉིས་ལ་རྟོག་སྟེ་
མཆེད་ཟེར)

《གཞི་ལམ་གྱི་སྟངས་བྱུང་》 རྟོག་ཀྱ་མོན་ནམ་མེས་རབ་འོད་ཀྱིས་མཛད་པ།

《བཤད་འབྲུམ་》 ཉེ་ནི་དང་སྟེ་མདོ་བཤད་ནམས་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ།

《ཆོམ་བྱ་དམར་བྲིད་ལ་དབྱ་མཛད་རིན་ཆེན་ཆོས་དབང་གི་མཆན་དང་
བཅས་པ》མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྗེས་མཛད་པ།

《ལྷ་མི་སྒྲུབ་བྱ་ཆེ་བྲིད་ཟིན་གྱིས་》མེར་གན་ཆོས་རྗེ་སྤོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་
གྱིས་མཛད་པ།

《སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་བྱ་བྲིད་ཡིག་》པ་སོ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པ།

《སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་བྱ་བྲིད་ཡིག་》ཆེ་སྒྲོན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོས་མཛད་
པ།

《སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་བྱ་བྲིད་ཡིག་》པ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གཤམ་
པས་མཛད་པ།

《གཟུངས་བཞུགས་འབྲུལ་རྒྱལ་གསེར་གྱི་ཡར་ལྷན་》པ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་
དབྱངས་གཤམ་པས་མཛད་པ།

《ལམ་འབྲས་བྱ་བྲིད་ཡིག་》སྤྲ་མ་དམ་པ་བསྟན་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
མཛད་པ།

《ལྷ་ལྷན་》སྤྲ་མ་དམ་པ་བསྟན་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ།

《ཆོམ་བྱ་དམར་བྲིད་མེན་ཏུ་རྒྱས་པ་དེས་དོན་རྣམ་བ》སྤྲ་མ་དམ་པ་
བསྟན་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ། (མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པས་བྱ་རྒྱ་ཕྱི་ལས་འདིའི་ལྷོང་ནས་བྲིད་གསན་འདུག)

《ཆོམ་བྱ་དམར་བྲིད་》ལྷ་དབང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མཛད་པ།

《ཆོམ་བྱ་བའི་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་དམར་བྲིད་》འབྱོར་ཅེ་ལྷ་བཙུན་རིན་
ཆེན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ།

《སྤོ་བ་དཔོན་ཏྲ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མན་ངག་གི་དོན་གསལ་བྱེད་》ལྷ་
ཙུ་བ་ཁེར་གད་འཁོར་ལོ་གཤམ་གྱིས་མཛད་པ།

《བར་དོའི་གདམས་པ་》ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མཛད་པ།

《དགེ་ཅ་རྒྱགས་བྱང་ཏུ་བརྩེ་རྒྱལ་》རྒྱ་ལལ་བ་བྱམས་པ་བཟང་པོ་དཔལ་

གྱིས་མཛད་པ།

《རྫོང་མེམ་སྒྲིམ་བརྒྱས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག》 ཉ་ཞལ་པ་བྱམས་པ་བཟང་པོ་
དཔལ་གྱིས་མཛད་པ།

《སྤྱི་ཤི་བར་དོའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་》 ཉ་ཞལ་པ་བྱམས་པ་
བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ།

《སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་གསལ་ཡིག་གི་ཐོག་མཐའི་ཆོགས་བཅད་》 ལྷ་
ལྷ་རིན་ཆེན་བསོད་མཆོག་པས་མཛད་པ།

《སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་》 ལྷ་ལྷ་པ་རིན་ཆེན་བསོད་མཆོག་པས་
མཛད་པ།

《དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བཞེས་སྤྱི་འབུལ་རྒྱལ་》 ལྷ་ལྷ་པ་རིན་ཆེན་འཇམ་
དཔལ་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ།

《མ་ཉེ་སྐད་གཏོང་བས་ཉེ་ལ་སྐད་གཏོང་རྒྱལ་》 ལྷ་ལྷ་པ་རིན་ཆེན་
འཇམ་དཔལ་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ།

《སེམས་ཉིད་ངལ་གསའི་བྲིད་ཡིག་》 ལྷ་ལྷ་པ་རིན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་
བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ།

《གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་སྤྱན་ལྷེག་》 ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
མཛད་པ།

《ཕུག་རྒྱ་བཞིའི་གླ་དྲོད་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་འཁྱེད་རྒྱས་བཏབ་བྱ་རྒྱལ་
ཡིད་ཀྱི་སྤྱན་སེལ་》 ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ།

《རྫོང་འབྲུང་བའི་ལག་ལེན་རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་གྱི་བཤད་པའི་བསྐྱས་
དོན་》 ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ།

《བཤད་སྤྱར་མཁས་པ་དག་འཁྱེད་》 རྫོང་ཆེ་མོས་མཛད་པ།

《གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་ཕུག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་》 བཀའ་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་
པ།

«རྟོ་རྟོ་འབྲུང་པའི་ལག་ལེན་རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་»
 བྱེ་མཚོད་དཔོན་ཡོ་ག་པ་རིན་ཆེན་ཆོད་བར་གིས་མཛད་པ།
 «རྟོ་རྟོ་ཞི་མུང་» དཔལ་ཁང་ཡོ་རྩུ་བས་མཛད་པ།
 «ཀམ་ཤིང་རྟ་» དཔལ་ཁང་ཡོ་རྩུ་བས་མཛད་པ།
 «འཆི་བ་ལ་མ་དུ་སྤྲོད་པའི་མན་རག་» བསོད་ནམས་བཟང་པོས་མཛད་པ།
 «ཕྱག་རྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་ཐུན་སོགས་རས་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲོད་» སྤྲོད་
 དཔོན་ཀྱི་ལུ་ཕྱག་པས་མཛད་པ།
 «རི་མ་ལུ་སོགས་ཀྱི་བྱིད་ཡིག་» བྱིམས་ཁང་ཡོ་རྩུ་བས་མཛད་པ།
 «རྟོ་རྟོ་མཁའ་འཕྱོད་ལྷན་གྱིས་» བྱིམས་ཁང་ཡོ་རྩུ་བས་མཛད་པ།
 «མརོན་བཟོད་ལྷན་གྱིས་» བྱིམས་ཁང་ཡོ་རྩུ་བས་མཛད་པ།
 «མཁའ་འཕྱོ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷན་གྱིས་» བྱིམས་ཁང་ཡོ་རྩུ་བས་མཛད་པ།
 «རྟོ་རྟོ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་བཟུས་རྟོན་» པར་ལུ་བ་ལྟོ་སྤྲོད་སེང་གེས་མཛད་པ།
 «ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་བྱིད་ཡིག་» ཡང་དགོན་པས་མཛད་པ།
 «ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་བྱིད་ཡིག་ཡང་དགོན་པའི་གསུང་ལྷན་
 བྱིས་མ་» སྤྲོད་སྤྲོད་རིན་ཆེན་ལྷན་གྱིས་མཛད་པ།
 «ཁྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་» ལྷགས་ལྷན་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ།
 «མརྒྱལ་ཆོགས་བཅད་མ་» ལྷགས་ལྷན་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ།
 «སྟོན་གྱི་ལག་ལེན་» མཁས་བླ་བ་བཅས་ཅད་མཆོད་པའི་སྤྱི་ལྷན་བ་ཤོད་
 མར་གྱགས་པ་མཁས་བླ་བ་ལྟ་དབར་སྤྲོད་མཛད་པ།
 «རྟོ་རྟོ་པའི་གསུང་རྒྱ་བྱིད་ལྷན་གྱིས་» ལྷགས་ལྷན་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་
 བཅས་གསུང་འབྲུམ་པོ་ཉི་བཞི་དང་གཞན་ཡང་མང་།
 «འབྲེལ་པ་ འབྲེལ་འབྲུག་སོགས་ཡིག་ལྷ་བཟུང་» པར་ལུ་བ་ལྟོ་སྤྲོད་
 སེང་གེས་མཛད་པ།
 «ཡོ་རྟོན་བཟུང་སྤྲོད་ཀྱི་བྱིད་ཡིག་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་མན་རག་» ལྷགས་ལྷན་
 རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ།

《རྗེ་རྒྱལ་མ་གྱི་བསྐྱེན་སྦྱང་གི་ཙ་བ་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་གི་རྣམ་བཤད་》
མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པ་ཞིག་དང་། ཆོས་རྒྱལ་བ་
མེད་གོས་མཛད་པ་ཞིག་

《ལྷ་སྦྱང་》སེམས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་མཛད་པ།

《རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་》སེམས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་མཛད་པ།

《བརྟུན་པ་》སེམས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་མཛད་པ།

《གཤམ་མེལ་》ཙམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《རྗེ་རྒྱལ་མ་གྱི་བསྐྱེན་སྦྱང་》མེ་ཏི་པས་ཨོ་ཀུན་དུ་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་ལ་གསན་
པའི་བདེ་མཆོག་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་རག་དུ་གསལ་པ་ཨོ་ཀུན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་
གྱིས་མཛད་པ།

《གསར་ཁྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་བཤད་ཁྲགས་འདུལ་ཆེན་མོ་》བྱམས་
པ་གླིང་པས་མཛད་པ།

《རོ་སྟོན་འབྲལ་གྱི་གསུང་ལ་ཟིན་བྱིས་བྱས་པ་མེད་སྟོར་དུ་གསལ་པ་》
ཙམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《ཨོ་ཀུན་བསྐྱེན་སྦྱང་གི་བྲིད་ཡིག་》ཙམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《བརྟུན་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤག་རིམ་གཉིས་གསལ་བྱེད་》རྩོད་རྒྱ་
པས་མཛད་པ།

《ལམ་འབྲས་བཤད་ཐབས་གསར་བའི་སྟོ་འབྱེད་》རྩོད་པས་མཛད་པ།

《བརྟག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་རྣམ་མེལ་》ཞང་མོ་ལྷ་བ་བྱུང་པ་དཔལ་
བཟང་པོས་མཛད་པ།

《རབ་གནས་》ཞང་མོ་ལྷ་བ་བྱུང་པ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པ།

《བདུན་ཆོག་གཟེར་ལྗེའི་མན་རག་》ཞང་མོ་ལྷ་བ་བྱུང་པ་དཔལ་བཟང་
པོས་མཛད་པ།

《མཁས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེར་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྤུལ་ལན་གསུང་འབུམ་
ཆོར་བྱུང་བཞུགས་》ཀུན་དུ་གོ་བྱི་རྣམ་མཁའ་བཟང་པོས་མཛད་པ།

མཛད་པ།

॥५॥

《བརྩོན་པ་དབྱར་ཅན་གྱི་མདོ་བཞུགས་》 ལྷ་ཀ་ར་ནའི་འགེལ་བ།
གཞུང་གི་མི་རྩིས་པོ་གསལ་བ། འཇམ་མཁའ་གྱི་རྩོད་པོད་ཀྱི་བརྟན་མའི་འགྲོང་།

བསྐྱེད་ཀྱི།

《དབྱེད་པ་ཅན་སྤྱི་ཀྱི།》པར་མ། རྟོག་གྲངས། ༣༣༣

《སྤྱི་བཏུན་བཅས་རིག་པ་སྒྲིག་ཐབས་》ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་རྟོག་

གྲངས། ༡༤

《པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བའི་ཀྱི་ལྷ་པའི་མདོའི་འགྲེལ་བཤད་བཞུགས་》

《ལྷ་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་ལྷ་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་》ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་

པ་རྟོག་གྲངས། ༡༤

《སྤྱི་མདོ་ཀྱི་ལྷ་པའི་འགྲེལ་བཤད་པ་ཉ་ན་རྟེན་སྲུ་འགྲེལ་པ་ལའི་རྩ་བ་

དང་བཅས་པ་》

《ཅན་ཀྱི་རྩ་བུ་ཀྱི་རྩ་བའི་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་》ཞེས་བྱ་

བ་དང་བཅས་པ་རྟོག་གྲངས། ༣༠

《སྤྱི་བཏུན་བཅས་ཅན་པའི་བཤད་སྒྲུར་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་》ཟེས་མ།

རྟོག་གྲངས། ༣༤༥

《ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཅན་པའི་རྩ་བའི་སྤྱོད་ཆ།

《སྤྱི་བའི་ཀྱི་རྩ་བའི་གཞུང་འགྲེལ་》པར་མ། རྟོག་གྲངས། ༤༣༩

《པར་སྤྱོད་པའི་བཏུན་བཅས་ཆེན་པོ་སྤྱི་བའི་མདོ་དང་འགྲེལ་པ་

བཞུགས་》འཇམ་དབྱེད་ཀྱི་གྲངས་པས་བཀྲིས་པ། པར་མ།

《རྩ་བའི་སྤྱི་བའི་རྩ་བའི་ཀྱི།》པར་མ། རྟོག་གྲངས། ༩༠

《མདོར་བརྗོད་འཆི་མེད་མདོར་བརྗོད་པར་མ། རྟོག་གྲངས། ༣༣༣

《མདོར་བརྗོད་སྤྱོད་པར་མ། རྟོག་གྲངས། ༣༩ (ཟེས་མ་ཡང་ཡོད)

《དག་ཡིག་སྤྱོད་པ་དང་ཉི་གཅིག་ནས་བཞི་བར་

《དག་ཡིག་དག་སྤྱོད་མའི་འགྲེལ་བཤད་དང་ཉི་གཅིག་ལྟོན་》ཆེན་པོ་པོ་

མི་གསལ།

《སྤྱི་ཀྱི་ཆེན་མོ་》སྤྱི་བཏུན་བཞི་པས་མཛད་པ།

《དཔར་ལའི་རྟོག་གཅིག་མ་》

《ཀ་ལཱ་པའི་བཤད་ཐུར་གཞུང་དོན་གསལ་བ》 ལྷ་ལུ་ལོ་ལྷ་བ་ཆོས་སྤྱད་
བཟང་པོས་མཛད་པ།

《ཀ་ལཱ་པའི་རིམ》 ལོ་ཆེན་བྱགས་རྩེ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ།

《ཀ་ལཱ་པའི་རིམ》 ལུ་ལོ་ལྷ་བ་ཆོས་མཛད་པ།

《ཀ་ལཱ་པའི་སྤྱི་རིམ》 ལྷ་མ་དམ་པ་བཅོད་ནམས་ལྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་

པ།

《ཀ་ལཱ་པའི་སྤྱི་དོན》 དཔུས་པ་སྤྱོད་གསལ་གྱིས་མཛད་པ།

《ཀ་ལཱ་པའི་སྤྱི་དོན》 ལྷ་ག་ཆང་ལོ་ལྷ་བ་ཆོས་མཛད་པ།

《ཀ་ལཱ་པའི་རིམ》 ཀ་མ་མི་བསྐྱེད་རྩོ་རྩེས་མཛད་པ།

《ཀ་ལཱ་པའི་རིམ》 སོ་རོང་སྤྱོད་ལས་རྣམས་ལྱལ་གྱིས་མཛད་པ།

《སྤྱད་ཤན་ཐུར་དྲི་བལ་རྩོར་པའི་མེ་མོང》 ལོ་ཆེན་བྱང་ཡིག་བཟུན་
འཛིན་ལྱལ་གྱིས་མཛད་པ།

《ཉེར་བཟུར་འགྲེལ་པའི་སྤྱད་དོན་ཉེར་མཁོ་བཟུས་བ》 ལྷ་ལུ་ལོ་ཆེན་
གྱིས་མཛད་པ།

《ཁྱངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཉགས་གསུམ་ཐུར་བའི་དཔེར་བཅོད》 ལྷ་ལུ་ལོ་ཆེན་
གྱིས་མཛད་པ།

《དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་ལས་རིག་གནས་ལཱ་སྤྱད་ཐོད་མོག་
སྤྱད་གཉིས་ཤན་ཐུར》 པར་མ། མོག་གྲངས། 327

《ཀ་ལཱ་པའི་རིམ་ཆེན་པོ་ཉི་འགའ་ཞིག》 ས་བཟང་པོས་མཛད་པ།

《ཀ་ལཱ་པའི་རིམ་ལེགས་ཐུར་འབྲུང་གནས》 ལོ་ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་
པོས་མཛད་པ།

《མི་བད་པའི་ལོ་ཆེན་གཞུང་དུ་མ་ནས་བཟུས་བ》 ལྷ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་
མཛད་པ།

《ཀ་ལཱ་པའི་ཁ་སྤྱོད་རྩོ་པོ་བྱགས་འཕྱར་གྱི་འགྲེལ་པ་སྤྱོད་པན་ལས་བྱད་
མེད་གྱི་ཆེན་མཁའི་ཙ་ཆོག་བཟུས་བ》 ལྷ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ།

《མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མིག་》 ལྷ་ལྷ་ལོ་ཆེན་གྱིས་མཛད་

པ།

《བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་སྒྲུབ་པ་ཀ་ལཱ་པར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་》 ལྷ་ལྷ་ལོ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ།

《ཐེབ་སྒྱུར་ཙ་བ་བརྟུས་པ་》 ལྷ་ལྷ་ལོ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ།

《ཙུ་པའི་འབྲེལ་པ་བརྗོད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་གཟིངས་》 ལྷ་ལྷ་ལོ་ཙུ་པས་མཛད་པ།

《ཙུ་པའི་ཡི་གེ་བརྟུས་པ་》 ལྷ་ལྷ་ལོ་ཙུ་པས་མཛད་པ།

《ཙུ་པའི་རིག་ཆེན་》 ལོ་ཆེན་སྐུགས་རྗེ་དཔལ་ཞབས་གྱིས་མཛད་པ།

《ཙུ་པའི་རིག་ཆེན་》 དཔལ་སྐུངས་སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་གྱིས་མཛད་

པ།

《ཙུ་པའི་རིག་ཆོམ་འཕྲོ་བཙལ་དགོས་》 ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པ།

《དབྱངས་ཙན་སྒྲུ་རིག་》 ཀྱན་སྒྱེར་གིས་མཛད་པ།

《དབྱངས་ཙན་སྒྲུ་རིག་》 དགེ་རྩེས་མཛད་པ།

《མཆོམས་སྒྱུར་ལཱ་པའི་རིག་》 ཐེ་མིད་གྱིས་མཛད་པ།

《དབྱངས་ཙན་སྒྲུ་རིག་གི་མཆོན་》 ཐུ་བལ་སྔོ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་

པ།

《དབྱངས་ཙན་སྒྲུ་རིག་གི་མཆོན་》 ཐེ་མིད་གྱིས་མཛད་པ།

《དབྱངས་ཙན་སྒྲུ་རིག་གི་མཆོན་》 རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་གྱི་མཆོས་རིག་གནས་བསྐབ་གྲལ་ཚུགས་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཚྭ་མ་རམ་རིང་མཁན་པོ་ཆོགས་སྒྱུར་སྐལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་མཛད་པ།

《རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་ཀྱི་བྱིངས་སྒྲུབ་》 རྟག་ཚང་པ་དང་ལོ་ཙུ་བ་འབྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ།

《ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱིངས་སྒྲུབ་》 རྟག་ཚང་པ་དང་ལོ་ཙུ་བ་འབྱུར་མེད་

བདེ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ།

《ཀ་ལཱ་པའི་མཆམས་སྦྱར་ལྷ་ལྷེ་བཀ་ཏུ་བཤད་པ》 ལྷ་ལྷེ་ཙྰ་བཙུག་སྦྱར་
བཟང་པོས་མཛད་པ།

《མིང་ལེ་ཡན་གྱི་མྱི་བཤད》 ལྷ་ལྷེ་ཙྰ་བཙུག་སྦྱར་བཟང་པོས་མཛད་པ།

《ཀ་ལཱ་པའི་ས་བཅད》 ལྷ་ལྷེ་ཙྰ་བཙུག་སྦྱར་བཟང་པོས་མཛད་པ།

《ཉེར་བཟུར་འགྲེལ་པ》 ལྷ་ལྷེ་ཙྰ་བཙུག་སྦྱར་བཟང་པོས་མཛད་པ།

《ཀ་ལཱ་པའི་མཆམས་སྦྱར་གྱི་རིག་འཆད་ཉན་རྣམ་གསལ》 ལྷ་ལྷེ་ཙྰ་བ་
དཔལ་ལྷན་དབང་པོའི་ལྷེས་མཛད་པ།

《ཀ་ལཱ་པའི་མདོ་རྒྱན》 ཏའི་མི་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་གསལ་པས་མཛད་པ།

《ཀ་ལཱ་པའི་ལྷ་རིག》 ལྷར་ཐང་ལོ་ཙྰ་བ་སམ་གྱིས་མཛད་པ།

《སུམ་ཏུ་པ་དང་། ཉགས་འཇུག་ཙ་བའི་འགྲེལ་པ》 དཔལ་པ་ལྷོ་གསལ་
གྱིས་མཛད་པ།

《སུམ་ཉགས་མཆན་འགྲེལ་རྟ་ལྷང་རྣམ་པ》 ལྷར་ཐང་ལོ་ཙྰ་བ་སམ་གྱིས་
མཛད་པ།

《སུམ་ཉགས་འགྲེལ་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འབག》 ལྷར་ཐང་ལོ་ཙྰ་བ་སམ་གྱིས་
མཛད་པ།

《སུམ་ཉགས་འགྲེལ་པ་བཏུན་པའི་སྦྱོན་མེ》 ལོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་
པོས་མཛད་པ།

《དག་ཡིག་དག་ལྟེན་གརྩ》 ལྷེ་ཐང་པ་གསལ་མེད་གིས་མཛད་པ།

《བདུད་ཆེ་འི་རྩ་རྒྱན》 གཙང་ནགས་སུག་པ་སུགས་རྗེའི་མེད་གིས་མཛད་
པ།

《སུམ་ཉགས་ཀྱི་རིག་པ》 ལྷ་ལྷེ་ཙྰ་བཙུག་སྦྱར་བཟང་པོས་མཛད་པ།

《དག་ཡིག་རིན་ཆེན་བཅུ་ལྟག་པོ་ལྷ་ལྷེ་ཙྰ་བཙུག་སྦྱར་བཟང་པོས་
མཛད་པ།

《ཆོགས་གསུམ་གསལ་བ》 དཔལ་ལྷོ་བཏུན་གྱིས་མཛད་པ།

《དག་ཡིག་འོད་ཟེར་བརྒྱུ་པ་》 ལྷག་ལྷོན་གཞོན་ཅུ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ།
 《ལེགས་སྦྱར་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་》 ལྷག་ལྷོན་གཞོན་ཅུ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ།
 《སྒྲ་དོན་རྒྱ་མཆོའི་མེ་ལོང་》 བུ་ལྷོན་སེང་གེའི་འོད་ཀྱིས་མཛད་པ།
 《འབྲུལ་སྒྲིང་》 བསམ་མྱེང་པ་ཀུན་བསམ་གྱིས་མཛད་པ།
 《སུམ་རྟགས་འབྲེལ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་》 དག་ལེགས་ཚུལ་གྱི་མས་སེང་

གས་མཛད་པ།

《འབྲེལ་པ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་》 ལྷ་ལུ་པ་ཆོས་ལེགས་གྱིས་མཛད་པ།
 《སུམ་རྟགས་འབྲེལ་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཟེ་མ་རྟག་》 ཡར་འཕྲོག་པ་རིན་ཆེན་

རྟག་གིས་མཛད་པ།

《དག་ཡིག་སྒྲ་རྒྱན་》 པར་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ།

《སུམ་རྟགས་འབྲེལ་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འབག་》 པར་ཆེན་བྱམས་པའི་སྤྱིང་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ།

《སུམ་རྟགས་འབྲེལ་པ་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་》 དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཤེང་བས་མཛད་པ།

《སུམ་རྟགས་འབྲེལ་པ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་》 ཟུར་མཁར་སྒོ་ཤོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ།

《འབྲེལ་པ་སྒོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་》 རབ་འབྱམས་སྒྲ་བ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ།

《སུམ་རྟགས་འབྲེལ་པ་མཁས་པའི་རྒྱན་》 འོལ་སྤྲུག་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་རབ་རྒྱས་གྱིས་མཛད་པ།

《འབྲེལ་པ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་》 གཏིང་སྤྱིས་ཆོགས་གསོག་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པ།

《འབྲེལ་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་》 སྒྲན་ལུང་པ་སྒོ་མཆོག་རྟོ་རྟེས་མཛད་པ།

《འཕྲུ་》 ཟེ་ལུང་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱིས་མཛད་པ།

《སུམ་ཉག་ས་ཤིག》 གོ་རམས་པས་མཛད་པ།

《སུམ་ཉག་ས་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་ལྷན་གྱིས་ཐོར་བྱ》 བྱ་རིགས་ནམ་
སྒྲིང་པ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱིས་ཐོར་བྱ》 བྱ་རིགས་ནམ་སྒྲིང་པ་ཆེན་དགོན་མཆོག་
ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《བྱལ་སྒྲིང་ལྷ་བདུན་དང་བཟླ་མིས་ཉག་ས་རྩལ་གྱི་བཤད་པ་བཟླ་མིས་
གནའི་ཆུ་རྒྱུན་ཀྱིས་ཐོར་བྱ》 བྱ་རིགས་ནམ་སྒྲིང་པ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་
མཛད་པ།

《སེ་རྒྱུ་ལེ་སུམ་ཉག་ས་འགྲེལ་པ་ཀྱིས་ཐོར་བྱ》 བྱ་རིགས་པ་ནམ་སྒྲིང་པ་ཆེན་དགོན་
མཆོག་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་རྩལ་བཞག》 བྱ་རིགས་པ་ནམ་སྒྲིང་པ་ཆེན་དགོན་
མཆོག་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《འཕྲིན་ཡིག་རྩལ་བཞག་ལེགས་བཤད་ཐོར་བྱ་འཕྲིན་པའི་བྱ་གཞིར་ས》
བྱ་རིགས་ནམ་སྒྲིང་པ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《སུམ་ཉག་ས་ལས་བཙུམས་པའི་རྩི་བ་དང་ལན》 ལྷག་ལྷན་ཆོས་རྒྱུ་
རབ་འབྱུངས་པ་ནམ་སྒྲིང་པ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《དག་ཡིག་ལེ་མིའི་མེ་རྟོག》 ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱུག་ཐབས》 བྱང་ཆུབ་འབྱུངས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱུག་ཐབས》 དབྱངས་ཅན་རྩི་པའི་འོ་མཆོ་ཡིས་མཛད་པ།

《སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱུག་ཐབས》 བྱམས་པའི་སྒྲིང་པས་མཛད་པ།

《སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱུག་ཐབས》 རྟེན་པ་རྩི་ཏས་མཛད་པ།

《སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱུག་ཐབས》 བཙུམས་ལྷན་རིག་པའི་ཀྱིས་མཛད་པ།

《རྒྱ་རྩི་ཐབས་སྒྲགས་ཐབས་ཀྱི་རིག་པ་ཀྱིས་ཐོར་བྱ》 ཡི་གེ་པ་ཀྱན་དགའ་བདེ་
ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《ལེགས་སྦྱར་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་》གཞོན་ཅུ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ།

བརྟ་རྟིང་།

《མིང་གི་ཚོགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སློ་གསལ་ན་ཆ་》ཚུལ་བྲིམས་སེང་གས་མཛད་པ།

《མངོན་བརྟོན་མཁས་པའི་ན་རྒྱན་》རིན་ཐུངས་པས་མཛད་པ།

《དག་ཡིག་དག་རྒྱན་འབྲེལ་པ་བདུད་ཆེའི་དགའ་རྟོན་》བདེ་ཐང་སློ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛད་པ།

《འཆི་མེད་མཛོད་ལེའུ་དང་པོ་》ས་པར་གྱིས་བསྐྱར་བ།

《ཆོག་གཏེར་གྱི་འབྲེལ་པ་》ཞེ་ཐང་སློ་མས་བརྟན་པས་མཛད་པ།

《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་བཞག་ལི་ཤིའི་གྲུང་ཁང་》སྦྱགས་སྟོན་གྱིས་མཛད་པ།

《མངོན་བརྟོན་གསེར་སྤང་རྩལ་པ་》ལྷ་ཐང་ལོ་ལྷ་བ་སམ་ལྷ་གིས་མཛད་པ།

《མངོན་བརྟོན་པརྟ་དཀར་ལོའི་སྤང་བ་》དཔལ་ཁང་ལོ་ལྷ་བས་མཛད་པ།

《མངོན་བརྟོན་ལྷེ་ཆན་བདུན་པ་》མཁྱེན་བཙེ་ལོ་ལྷ་བས་མཛད་པ།

《མངོན་བརྟོན་》དག་དབང་འཇིག་རྟེན་དབང་སྦྱག་གསལ་པ་རྩི་རྩེས་མཛད་པ།

བརྟོ་རིག་པ།

《རྟེན་གསུམ་བཞགས་གནས་དང་བཅས་པའི་བཞེངས་ཚུལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སློབ་མ་ཆ་མོ་རྩང་པ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པ།

《སྤྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཚད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ》 ལྟ་བུལ་སྤྲན་ཐང་པ་སྤྲན་ལྷ་
དོན་བྱུང་གིས་མཛད་པ།

《གཟུགས་བརྟན་ལེགས་པར་བརྟ་བའི་མེ་ལོང་》 དགེ་བཤེས་བསྟ་ཤིས་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《ལྟ་སྤྱའི་ཆག་ཚད་མདོ་རྒྱུད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་》 གཙང་སྟོད་རྟ་ནག་རི་
མཁར་རྒྱལ་སྤྱ་འབྲང་ཁ་བ་དཔལ་ལྡན་སྟོ་སྟོས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《སྤྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཆག་ཚད་》 བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པས་མཛད་པ།

《ལྟ་སྤྱའི་ཆག་ཚད་》 རྟ་ར་ན་ཐས་མཛད་པ།

《རྟ་ན་གསུམ་བཞེངས་ཚུལ་དཔལ་འབྱོར་བྱ་མཚོ་》 ལྟག་ལོས་མཛད་པ།

《བརྟོ་རིགས་མཐའ་དག་ཆ་ཚད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་》 ལྟ་སྤྱའི་ཀྱིས་
མཛད་པ།

《རིག་པ་བརྟོ་རི་གནས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་འདོད་དཔྱར་བརྒྱུར་བ་ལྟ་ཐབ་འོད་
ཀྱི་སྤྲང་བརྟན་》(འདི་ལ་ནང་གསེས་རིན་པོ་ཆེ། ཆོན། ཆོས། སྟོས་རྒྱུར།
མགར། ཆོམ་བྱ། སྟོར་བྱ་སྟོ་རིགས་དང་བཅས་བརྟོ་རིག་པ་ལ་མཁོ་བའི་ལས་
ཚོགས་བདུན་ཡིད་དོ་) དིས་དཔར་དགེ་བཤེས་བརྟན་འཛིན་སྤྲན་ཚོགས་ཀྱིས་
མཛད་པ།

《གཞལ་ལས་ཁང་གི་ཆག་ཚད་》 བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དང་དཔལ་ཆེན་
བཟང་པོས་མཛད་པ།

སྤྲན་ཚོམ་ལོ་རྒྱུས།

《སྤྲན་དག་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་བ་དབྱངས་ཅན་མགུལ་རྒྱན་》 ཤོར་ལོ་རྟོ་རྗེ་
ཚུལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ།

《སྤྲན་པ་འགྲེལ་བ་གཞུང་དོན་གསལ་བ་》 དཔར་སྟོ་སྟོས་བརྟན་པས་
མཛད་པ།

- 《སྙན་རག་གནད་བསྐྱེད་པའི་ལུ་ལོ་ལྷ་བས་མཛད་པ།
 《སྙན་རག་གི་འགྲེལ་པ་》 ལྷ་ར་ཐང་ལོ་ལྷ་བས་མ་གྲུབ་ཤིས་མཛད་པ།
 《སྙན་རག་གི་འགྲེལ་པ་》དང་དཔེར་བརྗོད་རབ་གསལ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་
 ཤེས་ལེ་ཆོན་གསུམ་》དཔལ་སྐང་ལོ་ལྷ་བས་མཛད་པ།
 《ཆབ་ཤོག་སྙན་རག་སྐྱེད་པའི་ལུ་ལོ་ལྷ་བས་མཛད་པ།
 《སྙན་རག་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་པ་》མི་འཇིགས་མེད་གཉི་རྒྱུད་ཀྱི་ར་རྩོམ་པ་
 རིན་ཐུངས་པ་རག་དབང་འཇིགས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ།
 《སྙན་རག་གི་འགྲེལ་པ་》 ལྷ་ར་ཐང་ལོ་ལྷ་བས་མཛད་པ།
 《སྙན་རག་འགྲེལ་པ་》 སྐྱེ་འཕྲོ་པ་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་ཀྱུ་ལྷོ་ཤིས་
 མཛད་པ།
 《སྙན་རག་གི་འགྲེལ་པ་》དང་དཔེར་བརྗོད་》དཔལ་ལོ་གཙུག་ལག་ཐེང་
 བས་མཛད་པ།
 《སྙན་རག་གི་འགྲེལ་པ་》 མང་མོས་ལྷ་ལྷ་བ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ།
 《སྙན་རག་འགྲེལ་པ་》 འབྲས་ཐུངས་ལྷ་ག་སྐྱེད་མཁན་ལོ་ལྷ་ཐང་པ་བདེ་
 བའི་སྐྱོ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ།
 《སྙན་རག་འགྲེལ་པ་》 གནས་སྤྱིར་ཆོས་རྒྱུས་མཛད་པ།
 《སྙན་རག་འགྲེལ་པ་》 ཤེས་མདར་པས་མཛད་པ།
 《སྙན་རག་གི་དཔེར་བརྗོད་ལྷ་ཆོགས་ལྷ་ལའི་རྒྱལ་པོ་》 ལོ་ཆེན་རྒྱ་ལྷོ་ཤིས་
 མཛད་པ།
 《སྙན་རག་མེ་ལོང་གི་དཀར་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་རྩལ་མཆོ་
 སྐང་ལུང་པ་སྐྱོ་མཆོག་རྩོམ་མཛད་པ།
 《སྙན་རག་དཔེར་བརྗོད་》 ལྷ་ལུང་ལྷ་ག་མཆོག་པས་མཛད་པ།
 《དོན་རྒྱལ་སྐྱེ་ལའི་དཔེར་བརྗོད་》 དཀར་ཆེན་བསྐྱེད་ནམས་གྲགས་པས་
 མཛད་པ།
 《ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་བཅད་རང་ལོད་ལྷ་ར་ཀྱུ་ལྷ་མ་》 དཀར་ཆེན་

བསྐྱོད་ན་མས་གཤམ་པས་མཛད་པ།

《མེ་ཁོར་གྱི་བརྒྱུད་བྱུང་མཐུང་དག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་རག་གི་
བརྟན་བཅས་ཡིད་ཀྱི་མེར་ན།》 བོད་དང་ཚུགས་ལས་ནམ་ཐུལ་གྱིས་མཛད་པ།

《དབྱུང་ས་ཅན་མའི་བརྟན་པ་བྱུང་བའི་ཐུ་དབྱུང་ས།》 བོད་དང་ཚུགས་ལས་
ནམ་ཐུལ་གྱིས་མཛད་པ།

《མེད་བར་གཤམ་པ་ཐུལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་ཕྱེ་གདོར་གོར་མ་ཆེན་
པོ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དར་བཅས་པ་ལ་བརྟན་པ་ནམ་པར་ཐུལ་བའི་ཐུ་
དབྱུང་ས་ཀྱི་འཕྱག་པའི་ཡེའུ་ཐུ་ཡོད་པ།》 བོད་དང་ཚུགས་ལས་ནམ་ཐུལ་གྱིས་
མཛད་པ།

《ཁྲ་འབྲུག་དང་དཀོན་ཐང་འབྲུམ་མ་ཆེའི་བརྟན་པ།》 བོད་དང་ཚུགས་ལས་
ནམ་ཐུལ་གྱིས་མཛད་པ།

《གསར་ཤུའི་གཞལ་མེད་ཁར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་བརྟན་
ཆོག་ཐུ་མ་ཆེའི་བོ་སྒྲ་བས།》 བོད་དང་ཚུགས་ལས་ནམ་ཐུལ་གྱིས་མཛད་པ།

《ཐུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོས་རྟག་མར་ལུས་སྦྱོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱིས་
རབས་ཀྱི་སྟོན་རག་གི་བརྟན་བཅས་པ་སྐྱེད་ཀར་པོའི་རྒྱན་པོ་རང་པའི་བྱ་མ་ཡིད་
དགའ་འཕེལ་བ།》 བོད་དང་ཚུགས་ལས་ནམ་ཐུལ་གྱིས་མཛད་པ།

《རྟག་དུའི་རྟོགས་བརྒྱུད་དོན་རྒྱན་གསལ་བའི་མེ་ཁོར།》 བོད་དང་ཚུགས་
ལས་ནམ་ཐུལ་གྱིས་མཛད་པ།

《དཔལ་ཡེ་ཆོས་འབྱུང་བའི་ཐུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟན་པ་ཚུགས་ཀྱི་མཛེས་
མའི་ན་རྒྱན་སོགས་གནས་བརྟན།》 བོད་དང་ཚུགས་ལས་ནམ་ཐུལ་གྱིས་མཛད་པ།

《ཐུབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་བརྟན་པ་སོགས་རྟག་པའི་ལྟའི་བརྟན་
ཆོག་ས།》 བོད་དང་ཚུགས་ལས་ནམ་ཐུལ་གྱིས་མཛད་པ།

《རྩ་པོ་རྩེ་སོགས་པར་བྱུང་གྱི་བརྟན་པ།》 བོད་དང་ཚུགས་ལས་ནམ་ཐུལ་
གྱིས་མཛད་པ།

《སྟོང་ཉིད་སྤུམ་ཅུ་པ་》 བོ་དོང་ཚུགས་ལས་རྣམ་ཐུལ་གྱིས་མཛད་པ།
 《རྣལ་འབྱོར་ཉི་ཤུ་པ་》 བོ་དོང་ཚུགས་ལས་རྣམ་ཐུལ་གྱིས་མཛད་པ།
 《རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་》 བོ་དོང་ཚུགས་ལས་རྣམ་ཐུལ་གྱིས་མཛད་པ།
 《རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་》 བོ་དོང་ཚུགས་ལས་རྣམ་ཐུལ་གྱིས་མཛད་པ།
 《 ལ་བྱ་དག་དོན་གྱི་རྟོགས་བརྟུན་ཐར་ལམ་གསལ་བ་》 བོ་དོང་ཚུགས་
 ལས་རྣམ་ཐུལ་གྱིས་མཛད་པ།

《བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་བསྟན་བཅོས་》 བོ་དོང་ཚུགས་ལས་རྣམ་ཐུལ་གྱིས་མཛད་
 པ།

《ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་》 བོ་དོང་ཚུགས་ལས་རྣམ་ཐུལ་གྱིས་མཛད་པ།
 《ནག་མོའི་ཁོལ་གྱི་སྟན་རག་སྟོན་གྱི་པོ་ཉའི་མཆན་བྱ་མེན་ཏུ་གསལ་བ་
 བྱང་པ་རིགས་ལུན་རྣམ་ཐུལ་གྲགས་པས་བསྟུལ་བ་》 བོ་དོང་ཚུགས་ལས་རྣམ་
 ཐུལ་གྱིས་མཛད་པ།

《རྫོས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་དབྱངས་ཅན་མཁུལ་རྒྱུ་》 བོ་དོང་ཚུགས་
 ལས་རྣམ་ཐུལ་གྱིས་མཛད་པ།

《རོལ་རྟེན་མའི་རྫོས་གར་》 བོ་དོང་ཚུགས་ལས་རྣམ་ཐུལ་གྱིས་མཛད་པ།

《སང་གེ་སྟའི་བསྟན་པ་ཁྱེན་སྒྲུབས་ཅན་》 བོ་དོང་ཚུགས་ལས་རྣམ་ཐུལ་
 གྱིས་མཛད་པ།

《རེད་མདའ་བའི་རྣམ་ཐར་ལས་བཅུ་མས་བའི་བསྟན་པ་འདོད་པ་འཛོ་
 བ་》 བོ་དོང་ཚུགས་ལས་རྣམ་ཐུལ་གྱིས་མཛད་པ།

《མཁས་པ་གཡག་སྤྱག་དང་རྟེན་ཅིག་ཅོད་པ་མཛད་དུ་མ་མི་གཡོ་བ་ཞལ་
 གཟིགས་ཏེ་མཛད་པའི་བསྟན་པ་》 བོ་དོང་ཚུགས་ལས་རྣམ་ཐུལ་གྱིས་མཛད་པ།

《མདའ་རིས་གྱུར་ཐར་དུ་མི་གཡོ་བའི་སྒྲུབ་པ་མཛད་དུ་ས་ཞལ་གཟིགས་
 ཏེ་བསྟན་པ་མེན་གཞུན་འབྱུང་》 བོ་དོང་ཚུགས་ལས་རྣམ་ཐུལ་གྱིས་མཛད་པ།

《སྟན་རག་འབྲེལ་པ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་སྟའི་མཆན་འབྲེལ་》 རྟེན་ཏེ་

ཀྱིས་མཛད་པ།

《སྒྲུབ་དག་གི་བསྐྱེད་བཙུགས་》 ལ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཛད་པ།

《དོན་རྒྱུན་སྤྱི་ལོ་དཔེ་བཅུ་དྲུག་》 བཅུ་ཆེན་སྒྲོ་སྒྲིམ་ཉི་མས་མཛད་པ།

《སྒྲུབ་དག་གི་དོགས་དཔྱད་》 ཐོད་མཁས་པས་མཛད་པ།

《དོན་རྒྱུན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དཔེ་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་འདུའི་མེ་རྟག་》 ཐོད་མཁས་པས་མཛད་པ།

《ཆབ་ཤོག་གི་སྒྲོ་དག་ལེགས་དག་གི་རྣམ་མཛོ་》 ཐོད་མཁས་པས་མཛད་པ།

《ཁྱབ་འཕྱག་གི་འཕྱག་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་མ་བཞག་རྒྱ་བལ་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱུན་གངས་ཅན་ན་བའི་བདུད་ཅི་》 ཐོད་མཁས་པས་མཛད་པ།

《ཆབ་ཤོག་གི་སྒྲོ་》 རྗེ་བྱང་སྒྲོ་བཟང་ལོ་རྒྱུས་མཛད་པ།

《སྒྲུབ་དག་མཛོན་བཅུ་དྲུག་། དག་ཡིག་སྒྲོ་ཤོན་སྒྲུབ་། འཕྲིན་ཡིག་གི་རྣམ་མཛོན་དང་བཅས་པ་》 རྒྱལ་སྐྱོན་ལོ་རྒྱུས་བཅུ་ཆེན་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《རྟག་ཏུ་དུའི་རྟགས་བཅུ་དྲུག་བསམ་རྒྱུན་པ་》 ཅོང་ཁ་པས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྱུར།

《གཞེན་ཏུ་གཙུག་ན་དགའ་བའི་སྒྱུས་རབས་རྒྱས་གར་དང་བཅས་པ་》 བྱིས་མ། ཤོག་གྲངས། 34

《རྒྱལ་པོ་དགའ་བྱེད་ས་སྒྲུབ་གི་རྟགས་བཅུ་དྲུག་》 ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས་རང་ལོ་ཞེར་གསུམ་ལ་འགྲུར་མའི་མོ་བྱང་ཏུ་སྒྱུར། པར་མ། ཤོག་གྲངས། 6

《ཆོང་དཔོན་ལོ་རྒྱུས་བཅུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་བཅུ་དྲུག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་མེ་རྟག་》 ཐོས་པ་འཛིན་པ་བསྟན་ན་མས་ཀྱིས། བྱིས་མ། ཤོག་གྲངས། 35

《བྱ་མགྲིན་རྒྱུན་ལྷ་བའི་རྟགས་བཅུ་དྲུག་》 པར་མ། ཤོག་གྲངས། 239

《མགོན་པོ་ལྷ་ལྷུང་གིས་མཛད་པའི་མི་རྒྱུ་གསེར་གྱི་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ་》

ཁྱིམ་མ། འོག་གུངས། ༡༤༡

《གཡག་ལྷག་པག་གི་གཏམ་རྒྱུད》 པར་མ། མོག་གྲངས། ༣༣

《གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་བརྒྱན་བཅས་》 གྲིས་མ། མོག་གུངས། ༡༩༤

《ཡིག་བཟའ་ཆོས་ལྟུང་། གསལ་དོན་ཡོད་དོན་གྱི་ལྟ་བུ། ཆོས་ལྟུང་ཆོས་
བཟའ་། ལྟ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་བཅས་ལྟི་ཆོས་ཐུང་།》 བར་ལ། རྟོག་གྲགས། ༢༠༤

《འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་བྱང་བདུད་ལྷ་བཙན་བདུལ་བའི་སྒྲོང་།》

ཁྱིམ་མ། རྒྱལ་ཁབ་མ། ༣༣༠

《འཇམ་མིག་གི་མར་ནོར་ལྷ་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་རྟོར་མར་
འདུལ་བསམ་བཞིན་ཅན་གྱིས་མཁོ་གྲངས། ༣༠༣

《འཇམ་གྱིང་གེ་སར་གྱུ་ལོ་འི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལས་རྟག་གཟིག་རྣམ་རྒྱུ་
ཐབ་ནས་རྟོག་འབྱུང་བཟང་ལྟོས་》 ལས་མ། རྟག་གྲངས། ༣༥

《ལྷ་མ་གཤིས་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་》 གྲིས་མ། མོ་མ་གྲངས། ༣༢༤

[illegible]

《འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་དཔྱལ་གླིང་རྒྱལ་པ་པ་མེན་པོ་》ཡི་མ་ལ།

ཕྱག་ལུང་། ༡༩༩

《ལུང་མཆོག་ཡིད་པ་ཞིན་ཅོང་པུ་ཤིང་རྩེ་གེ་མར་གྱི་ཅམ་མར་དུ་ལུང་ཤིང་
རྩེ་གེ་མར་ཅེན་པོ་》 ཡིས་མ། འོག་གུང་མ། ༡༤

《འཁྲུང་སྐུལ་དོན་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་སྐུང་སྐུང་》 ཡིས་ ལ། མོག་ ཡང་ལ།

२२३

《འཇམ་མཁོར་གེ་སར་རྒྱལ་པོས་དཔལ་པར་འདུལ་རྒྱུ་མཁོར་གཤམ་འབྱེད་ཀྱི་
མེའུ་ཤིས་མ། མོ་གཤམ་པ། ३५३

《ཕྱི་ལ་མཆོག་གྲུ་མ་གཤེས་ཀྱིས་བཀྲུན་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་མཆོག་བཀྲུན་པོ་》

བའི་འགར་ལེའུ་» བྱིས་མ། འོག་གུང་ས། ༥༧

《འཛམ་གླིང་གི་སར་སྐྱེས་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་བྱང་བྱེ་རིའི་དབྱར་
རྩེར་ལབ་བའི་རྩེ་མཆོར་དམག་གི་མཛད་པ་དཔའ་ལོ་དགའ་བའི་རྒྱ་དབྱངས་》
བྱིས་མ། འོག་གུང་ས། ༡༧༥

《ཕྱེབ་རྒྱུར་ནམ་བཞག་》 ཀམ་མི་བརྒྱུད་རྩོད་རྩེས་མཛད་པ།

《ཕྱེབ་རྒྱུར་རིན་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པ་རྩོན་གསལ་མེ་ཁོང་》 ལེ་ཆེན་རྒྱལ་

བྱིས་མཛད་པ།

《ཕྱེབ་རྒྱུར་གྱི་བཟུས་རྩོན་》 ལེ་ལུ་ལོ་རྩེ་བ་ཆོས་རྒྱུར་བཟང་པོས་མཛད་པ།

《ཅིས་ཀྱི་ཡི་གེ་》 ཀམ་རང་བྱུང་རྩོད་རྩེས་མཛད་པ།

གསལ་རིག་

《སྐྱུན་གཞུང་གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་》 པར་མ།

《གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་བྱིན་ཐབས་སྒྲུབ་ལས་ཁ་བྱང་》 གཡུ་ཐོག་ཡོན་
ཏན་མགོན་པོའི་གསུང་།

《རྒྱུད་བཞིའི་ཆ་ལག་གཤམ་ཡིག་མིང་རྩོན་》 གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་
མཛད་པ།

《བྱང་རྒྱུང་གི་དུག་དབྱར་བའི་ལག་ལེན་སྐས་པ་》 རྒྱུབ་དཔོན་པལ་སྐས་
མཛད་པ། བྱིས་མ། འོག་གུང་ས། ༡༠

《སྐྱུན་ཆ་ལག་བཙོ་བརྒྱུད་དང་ལག་ལེན་རིན་ཆེན་གཉིར་སྐྱངས་》 པར་མ།
འོག་གུང་ས། ༥༡༡

《བཤད་རྒྱུད་ཐེས་པོའི་ཞལ་ལུང་》 པར་མ།

《ཕྱི་སྤྱི་ཕྱི་སྐྱུན་གཞུང་པེ་སྐྱོན་》 པར་མ། འོག་གུང་ས། ༡༧༧

《རྒྱུད་བཞིའི་གསལ་བྱེད་པེ་སྐྱོན་ལས་དུམ་བྱ་དང་ལོ་དང་དུམ་བྱ་གཉིས་

པ། པར་མ།

《པེ་ཁྱོན་ལས་དུམ་བུ་གསུམ་པ་མན་རག་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་》

པར་མ།

《མཐན་གཞུང་དུམ་བུ་གསུམ་པ་མན་རག་རྒྱད་ཀྱི་དཀར་འགྲུལ་》པར་མ།

《དུམ་བུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་མཛོད་མན་གྱི་འགྲུལ་པའི་

དཀར་གནད་》པར་མ། རྟོག་གྲངས། ༡༧༩

《གསོ་རིག་པའི་རྒྱ་བཤད་འཛུམ་དཀར་བཞི་པའི་སྒྲེ་མ་》ཐུག་མ།

《གསོ་རིག་བཟུན་བཙུན་མཐའ་དག་གི་སྒྲིང་པོ་རྩོགས་བཟུས་མན་རག་

རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་》པར་མ།

《མཐན་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྟོན་ཆ་དང་མྱད་ཆ་》 པར་མ།

《རྒྱད་བཞིའི་གསལ་ཁྱེད་པེ་ཁྱོན་》 རྟོན་མེད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས།

《པེ་རུཅུ་ཁྱོན་པོ་》 རྟོན་གཞི་པར་ཤིང་།

《མན་རག་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ཀྱི་ལྟན་ཐབས་དུས་མཉམ་འཆི་ཞགས་གཙོད་པའི་

རལ་གྱི་》པར་མ། རྟོག་གྲངས། ༡༨༩

《ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་》པར་མ།

《དྲངས་ཐིགས་མཐས་པའི་ཉམས་ཡིག་གསེར་གྱི་མཆོན་ཅན་མཐས་བྱེད་

འབྱེད་པའི་སྤང་བ་》ཐུག་མ།

《གཙུག་བཟུས་རིན་ཆེན་སྤང་བའི་དཀར་ཆག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་》 ཀ་

ནས་ཨ་བར། ཐུག་མ། རྟོག་གྲངས། ༡༩༩

《གཙུག་བཟུས་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་རྒྱད་ནད་གསོ་ཐབས་བཞུགས་》

གཞུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མཁོན་པོའི་གསུང་། ཐུག་མ།

《བཤད་པ་རྒྱའི་རྒྱད་ཀྱི་དཀར་བའི་འབྲུ་འགྲུལ་ལེགས་བཤད་གསེར་

བྱར་》ཐུག་མ།

《རྟོན་མེད་ཀྱི་མན་རག་ལྟན་ཐབས་རྟོན་མེད་དང་བཙུན་པ་》པར་མ། རྟོག་

གྲངས། ༣༣༣

《མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལྷན་གྱི་ནད་ཉགས་རྩོམ་འཛིན་གསལ་བར་སྟོན་
བྱེད》པར་མ། འོག་གྲངས། ༡༡

《དར་མོ་སྟོན་རམས་པའི་མན་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ》འོག་གྲངས། ༣༡༤

《ངེས་མར་བསྟན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་དང་འབྲི་བྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་གཅེས་
བརྒྱས་སྟུང་ལྷེ་བཅས》པར་མ་དང་གིས་མ།

《ཅི་སྟོན་གྱི་རྩས་པ་རྒྱང་བཤད་གསལ་དོན་དྲི་མེད་ཤེལ་གོང》པར་མ།

《འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པའི་གསང་བའི་གནད》གིས་མ། འོག་

གྲངས། ༡༡༤

《སྟེ་མ་འབྲུལ་གྱི་མན་ངག་གསང་བ་ཆིག་བརྒྱད》གིས་མ། འོག་གྲངས།

༤༢

《ཀམ་ངེས་ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟོན་གཞུང》ལྷེ་དགེ་པར་ཤིང་།

འོག་གྲངས། ༣༠༥

《དུག་སྟོན་སྟོན་ནག་གི་བྱར་འདེབས་དང་དབུལ་ཆུ་དཀར་འདུལ་གྱི་
གདམས་པ》གིས་མ།

《བྱབ་ཆེན་ལྷ་རྒྱན་པས་མཛད་པའི་སྟོན་སྟུང་གྱི་ཆིངས་དང་། དབུལ་
ཆུའི་ཐུག་ལེན་སྟུང་བའི་མན་ངག་ཟབ་ཏུ་བཞུགས》གིས་མ།

《རིན་ཆེན་དབུལ་ཆུའི་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་གཅིག་བཞུགས》གིས་
མ།

《རིན་ཆེན་རིལ་བུའི་སྟུང་ལྷེ》ཚུམ་པ་པོ་མི་གསལ།

《འབྲིས་པ་བཙས་པ་ཟབ་མོ་དང་བཅས》གིས་མ།

《ཅ་བཅད་ཉི་མའི་སྟོན་མེ》གིས་མ།

《བཤད་རྒྱད་འབྲེལ་ཆེན་མཐོང་བ་དོན་གསལ》གིས་མ།

《བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱད་ལས་

བཤད་པའི་རྒྱད་》ཚུ་པ་པོ་མེ་གསལ།

《པན་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གཅེས་པའི་དོན་སྒྲིབ་པོ་མདོར་བསྟུས་》
བྲིས་མ།

《མ་རུ་བཞི་ཐང་གི་ལེགས་བཤད་ནི་ཟེར་ཆོག་དོན་འབྲུལ་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་བཅས་པ་》ཁྱོན། ༡༩

《འབྲུལ་འཁོར་ཏེ་འདོན་གྱི་མན་ངག་གཤམ་པ་མདོར་བྱུང་བཞུགས་》ཟླ་བ་
ཐེང་གེས་བཤོད་པ། བྲིས་མ།

《ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་》བྲིས་མ།

《སྟན་བཅད་རྒྱལ་པོའི་སྐོར་བཞུགས་》རྒྱུ་ནད་མདོར་བསྟུས་བཅས་
པའི་ཡིག་རྒྱུང་། བྲིས་མ།

《སྟན་རྒྱུད་རྒྱལ་པོའི་སྐོར་མཛོད་ནས་བསྟུས་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་
བསྟུས་དང་བཅས་》བྲིས་མ། ཤོག་གྲངས། ༥

《སྟན་དཔུང་སོ་མ་རྩེ་》པར་མ།

《སྟན་རྒྱུད་བཞི་ཀ་ཁ་གང་》པར་མ།

《ལུ་རྒྱུ་བྱི་རྒྱུར་བ་བརྒྱ་པའི་མཆན་》བུ་རྩོན་གྱིས་མཛོད་པ།

《སྟན་གྱི་ཁོག་དཔུབ་》མི་ཉག་མི་བརྒྱུད་རྩོ་རྩེས་མཛོད་པ།

《སྟན་གྱི་ཆོས་འབྲུང་ལོ་རྒྱུས་》མི་ཉག་མི་བརྒྱུད་རྩོ་རྩེས་མཛོད་པ།

《སྟན་གྱི་ཁོག་དཔུབ་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་》བྲང་ཉི་དཔལ་ལྷན་འཆོ་བྱེད་
ཀྱིས་མཛོད་པ།

《རྒྱུད་བཞིའི་ཁོག་དཔུབ་འཛུའི་རྒྱ་རྒྱུན་》འཕན་ཡུལ་གྱི་ས་པ་ཆོག་ས་
གཉིས་རྒྱ་མཆོས་མཛོད་པ།

《རྒྱུད་བཞིའི་རྣམ་འཇགས་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་》བྲང་པ་ལྷ་བཙུན་བཟླ་
ཤིས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛོད་པ།

《སྟན་གྱི་ཁོག་དཔུབ་འཛུམ་དཀར་བཞད་པའི་ནི་མ་》བྲང་པ་ལྷ་བཙུན་

བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པ།

《གསེར་གྱི་ཁོག་དབུབ་པ་ད་ཆལ་འབྱེད་པའི་ཉི་འོད་》བྱང་སྐྱེན་བསོད་
ནམས་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ།

《སྐྱེན་གྱི་ཁོག་དབུབ་རིན་ཆེན་སྐྱེན་མ་》མིའི་ཉི་མ་ཡལ་སྐྱས་གྱི་རྗེས་སུ་
བྱང་བའི་བྱང་ལུགས་པ་ཞིག་གིས་མཛད་པ།

《བདུད་རྩི་མྱེད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསར་བ་མན་རག་རྒྱུད་བཞི་》
པར་མ།

《གསེར་གྱི་ཁོག་དབུབ་ལེགས་བཤད་དབུལ་དཀར་མེ་མོང་》མཆོ་སྐྱད་
མཁན་ཆེན་ཤུག་དབང་བླུག་གིས་མཛད་པ།

《སྐྱེན་གྱི་ཁོག་དབུབ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྒྲེ་མ་》བྱར་པོ་པཎ་ཆེན་རྟོ་
རྗེ་པ་ལམ་གྱིས་མཛད་པ།

《སྐྱེན་གྱི་སྐྱོ་རྟོན་ལེགས་བཤད་འདོད་འཛོ་》བླ་རྒྱལ་པ་ཆོ་དབང་གིས་
མཛད་པ།

《རྒྱུད་བཞིའི་བཤད་པ་གཞན་པམ་གྱི་གཉེར་》འབྲུག་པ་པར་དཀར་པོས་
མཛད་པ།

《སྐྱེན་གྱི་ཁོག་དབུབ་འཆི་མེད་ཤུན་ཆོགས་ལུ་ལྟན་》ལྷ་རྗེ་མི་པམ་བཟང་
པོས་མཛད་པ།

《སྐྱེན་གྱི་ཁོག་དབུབ་ལུ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཆོག་སྐྱུར་རྒྱས་པ་》བདེ་ཆེན་
ཆོས་འཁོར་གྱི་སྐྱེན་པར་རྣའི་མིང་ཅན་གྱིས་མཛད་པ།

《ཤེས་བྱ་སྐྱུ་འཁོག་དབུབ་གྱི་མཁུག་ཆོམ་འཕྲུར་ལུས་པ་འབྲུག་པ་སངས་
རྒྱལ་རྟོ་རྗེས་ཁ་བསྐྱར་བ་》བྱར་མཁར་སྐྱོ་ཤོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ།

《སྐྱེན་གྱི་ཆོས་འབྲུང་སྐལ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་ལམ་》པལ་ཆེར་བྱར་
མཁར་བ་དང་འདྲ་བ་ཆོ་རོང་པ་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ།

《སྐྱེན་གྱི་སྐྱོ་རྟོན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་དྲང་ཤོང་ལྷན་ཏུ་དགའ་བའི་རྣམས་

གར་» ཟུར་མཁར་བའི་སྒྲིབ་མ་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་མཛད་པ།

《གསོ་དབྱེད་ཟུར་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲན་གྱི་སྒྱི་དོན་དང་བཅས་པ་མཁས་
པའི་ཡིད་འཕྲོག་» ལྷག་ལོས་མཛད་པ།

《རིག་གནས་ཀུན་ཤིས་» ལྷག་ལོས་མཛད་པ།

《སྒྲན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དྲང་སྤྱོད་དགོངས་ཀུན་» རིན་ཐིང་ས་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟང་གྱི་མཆོས་མཛད་པ།

《ཤེས་བྱ་སྒྱིའི་ཁོག་དབྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཅེར་འབར་» ཆེ་ཁང་རྟོན་ཞིག་
པོ་ཐུགས་རྗེ་བྱི་ཤོད་ཀྱིས་མཛད་པ།

《ཁོག་དབྱེད་གསེར་གྱི་བར་མཛད་» འཁོར་ལོ་ཀྱི་ལོས་མཛད་པ།

《ཁོག་དབྱེད་» བར་ཉི་ཤུ་འུའིས་མཛད་པ།

《ཁོག་དབྱེད་» དབྱེད་ལང་ཟེར་བས་མཛད་པ།

《ཁོག་དབྱེད་» སྒྲོ་རྩེས་གྱིས་མཛད་པ།

《གསོ་རིག་ཁོག་དབྱེད་ལེགས་བཤད་ཐེ་ཏུ་ཕྱི་མེ་ཤང་དྲང་སྤྱོད་དབྱེས་
པའི་དགའ་རྟོན་» ཐེ་ཐིང་གྱིས་མཛད་པ།

《བྱའི་དོན་ཏུ་རྒྱུད་གྱི་གསེར་མཆོན་» གཡུ་ཚོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་
མཛད་པ།

《སྒྲིབ་མའི་དོན་ཏུ་ཐོང་མཆོན་» གཡུ་ཚོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་པ།

《ཅ་དབྱེད་རིག་པ་རབ་གསལ་ཐེ་ཆོན་ལྷ་པ་» གཡུ་ཚོག་ཡོན་ཏན་མགོན་
པོས་མཛད་པ།

《ལག་ལེན་པོད་རྒྱུད་» གཡུ་ཚོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་པ།

《ཤོག་ཀྱི་སྒྲིར་གསུམ་» གཡུ་ཚོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་པ།

《ཞལ་གདམས་གསེར་གྱི་ཐེ་མིག་སྒྲིར་རྒྱག་» གཡུ་ཚོག་ཡོན་ཏན་མགོན་
པོས་མཛད་པ།

《ཆ་ལག་བཅུ་གསུམ་མཁ་བཅོ་བརྒྱད་» གཡུ་ཚོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་

མཛད་པ།

《ནང་ཚན་ཐེའི་མན་ངག་འབྲུལ་སེལ་སྒྲོན་མེ》 གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་
པོས་མཛད་པ།

《འགྲེལ་པ་འབྲུམ་ནག་གསལ་སྒྲོན་མེ》 གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་
མཛད་པ།

《སྒྲིབ་འབྲུམ་ཆེན་མོ་མེ》 གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་པ།

《འབྲུམ་བྱ་ཆུར་མེ》 གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་པ།

《སྒྲིབ་བྱ་མེ་ལེན་མེ》 གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་པ།

《རྒྱུད་བཞིའི་འཆད་ཐབས་མེ》 གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་པ།

《ཆིངས་སྒྲིག་པ་མེགས་ཀྱི་དཔེ་རིས་མེ》 གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་

མཛད་པ།

《བྱང་ཁོག་གི་ཚ་པ་མེ》 གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་པ།

《སྒྲུག་པོ་གསེབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གདམས་པ་མེ》 གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་
པོས་མཛད་པ།

《རྒྱའི་འཁོར་ལོ་དང་ཚ་པ་གསལ་བའི་མེ་ཁོང་མེ》 གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་
མགོན་པོས་མཛད་པ།

《གཡུ་ཐོ་བྱ་དོན་ཆོག་པ་བཅད་མེ》 གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་པ།

《འབྲུང་བ་ལྷས་འབྲུག་པ་གྱི་གེགས་སེལ་མེ》 གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་
མཛད་པ།

《དུག་ནད་ཞི་བ་མེ》 གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་པ།

《མོ་ནད་བཅས་ཐབས་ཡིག་རྣམ་པ་རྒྱ་བཞུ་བཞི་བ་མེ》 གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་
པོས་མཛད་པ།

《གཟེར་སྒྲན་གཞེན་པོ་ལྷ་སྒྲུར་མེ》 གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་པ།

《སྒྲན་པའི་བྱ་བ་མདོར་བསྐྱུང་པ་མེ》 གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་

པ།

《གཡུ་ཚོག་པའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་བྱ་མཁའ་མ་སྤྱོད་ལྟན་གྱི་མ་མཁའ་》གཡུ་ཚོག་
པའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ལྟན་ལྟེ་ཤེས་གཞུང་ས་གྱིས་མཛད་པ།

《གསར་བའི་རྣམ་ཐར་》སྤྱོད་ལྟན་ལྟེ་ཤེས་གཞུང་ས་གྱིས་མཛད་པ།

《བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འབུམ་རྒྱུད་གསལ་སྤོན་》སྤྱོད་ལྟན་ལྟེ་ཤེས་
གཞུང་ས་གྱིས་མཛད་པ།

《རྒྱུད་འབུམ་བཅོས་པ་སྤོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་ཁྲིས་》སྤྱོད་ལྟན་ལྟེ་ཤེས་
གཞུང་ས་གྱིས་མཛད་པ།

《སྤོན་བརྒྱུད་ཤེད་ཤེད་ལྟན་པོ་》ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སྤོན་པ་རི་ན་མི་དྲའི་སྤྱོད་ལྟན་ལྟེ་
ཚུ་ཕྱག་རྒྱུ་མཁའ་སྤྱོད་ཤེད་ལྟན་མཛད་པ།

《རྒྱུད་ཤེད་ཤེད་ཤེད་ལྟན་པོ་》ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སྤོན་པ་རི་ན་མི་དྲའི་སྤྱོད་ལྟན་ལྟེ་
ཚུ་ཕྱག་རྒྱུ་མཁའ་སྤྱོད་ཤེད་ལྟན་མཛད་པ།

《འབུམ་ཁྲ་ཚུར་》ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སྤོན་པ་རི་ན་མི་དྲའི་སྤྱོད་ལྟན་ལྟེ་ཚུ་ཕྱག་རྒྱུ་
མཁའ་སྤྱོད་ཤེད་ལྟན་མཛད་པ།

《རྟེན་སྤྱོད་ལྟན་པོ་གསར་གསུམ་》ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སྤོན་པ་རི་ན་མི་དྲའི་སྤྱོད་ལྟན་ལྟེ་
ཚུ་ཕྱག་རྒྱུ་མཁའ་སྤྱོད་ཤེད་ལྟན་མཛད་པ།

《ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་ཤེད་པ་》གཡུ་ཚོག་ཁ་རག་ལྟ་
རྟེས་མཛད་པ།

《གཡུ་ཚོག་རྣམ་ཐར་གཟི་བརྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་》ཀོང་པོ་བའི་རྒྱུ་
གྱིས་མཛད་པ།

《གཡུ་ཚོག་རྣམ་ཐར་དོན་གསལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེན་》བག་སྤོན་བྱུ་མགོན་
པོས་མཛད་པ།

《དཔུང་རྒྱུའི་གཞུང་སྤོར་གསུམ་》ཨོ་རྒྱལ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་བརྒྱུར།

《རིན་ཆེན་རིལ་བུའི་སྤོར་》ཨོ་རྒྱལ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ།

《སྤོན་མིང་རྒྱ་མཚོ་》ཀམ་རང་བྱུང་རྟོག་རྟེས་མཛད་པ།

《བརྒྱུད་པའི་སྤོར་པོ་བཟུས་པ་》ཀམ་རང་བྱུང་རྟོག་རྟེས་མཛད་པ།

《དབང་རིལ་》ཀླུ་རང་བྱུང་རྩོམ་མཛད་པ།

《རིག་པ་ཚར་བུའི་འབྲམ་》བ་རིལ་རྩོམ་མཛད་པ།

《ཉེར་མཁོ་ཚུགས་བསྐྱུས་པེའུ་བུམ་》ལོ་རྩོམ་བ་ཉེར་མཁོ་མཛད་པ།

《ཚུགས་བསྐྱུས་མན་ངག་ལུ་ཉིག་ལྷེང་བའམ་འབྲམ་ཁྲ་ཚུར་གྱི་གདམས་
པ་དཀར་ཆག་དང་བཅས་པ་》མངའ་རིས་ཆག་ལྷན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དང་
ཤུག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཚུགས་བསྐྱུས་མཛད་པ།

《འབྲམ་ཁྲ་ཚུར་གྱི་ཞལ་གདམས་སྤྲུལ་ཅུ་པ་》ལྷུང་ལྷན་སངས་རྒྱལ་མཁོན་
པོས་མཛད་པ།

《ཙ་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་》གདོང་ནག་ལྷེ་ལྷན་དར་རྒྱས་གྱིས་མཛད་པ།

《འབྲུག་ཁྲག་མར་གྲགས་པའི་མན་ངག་མང་པོ་》བར་ལྷན་པས་མཛད་པ།

《བཤད་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་པ་འཐད་ལྷན་འོད་ཟེར་རབ་བྱུ་འཕྲོ་བ་》ལྷི་པ་
དཔལ་མཁོན་རྩོམ་མཛད་པ།

《བྲང་ཉིའི་པོད་ཁྲའམ་པོད་དམར་》མེས་ཨག་ཆོམ་གྱི་སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲ་
ལྷན་བྲང་ཉི་རྒྱལ་མཉེས་མཁར་སྤྲུག་ནས་བཟུང་ལྷན་པ་མཁས་པ་བར་མ་ཆད་བྱུ་
བྱུང་བའི་མན་ངག་རིམ་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཡིག་རྩལ་བཏབ་པ།

《ལག་ལེན་པོད་རྒྱུད་》བྲང་ཉི་འཆམ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པ།

《བྱུ་འབྲེའི་བཙོས་ཐབས་》བྲང་ཉི་འཆམ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པ།

《ཙ་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱུད་རྩོན་རབ་གསལ་》བྲང་ཉི་དཔལ་ལྷན་འཆོ་
བྱེད་གྱིས་མཛད་པ།

《ལྷི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་གསུམ་ལྷང་བ་》བྲང་ཉི་དཔལ་ལྷན་འཆོ་བྱེད་
གྱིས་མཛད་པ།

《ཙ་མདོའི་འགྲེལ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་》བྲང་ཉི་དཔལ་ལྷན་འཆོ་བྱེད་
གྱིས་མཛད་པ།

《བརྒྱུད་པའི་ཁོག་དབུབ་》བྲང་ཉི་དཔལ་ལྷན་འཆོ་བྱེད་གྱིས་མཛད་པ།

《བྲང་སྤྲང་གི་རྩོགས་བརྒྱད་》བྲང་ཉི་དཔལ་ལྷན་འཆོ་བྱེད་གྱིས་མཛད་པ།

《མ་ལ་ཡའི་དཀའ་འགྲེལ་》 བྱང་ཉི་དཔལ་ལྷན་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ།

《ཕྱི་རྒྱུད་ལྷན་སྦྱར་དཔེ་རིམ་》 བྱང་ཉི་དཔལ་ལྷན་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་

པ།

《ཙཱ་པའི་རྩ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་》 བྱང་ཉི་དཔལ་ལྷན་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་

པ།

《རྒྱ་མཛའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་དོན་གསལ་བྱེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་ཐང་མེའི་
འགྲེལ་པ་》 བྱང་ཉི་དཔལ་ལྷན་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ།

《བྱང་ཁོག་གི་ཐེག་འབྲམ་གསལ་རྒྱན་གཅེས་བསྟུས་》 བྱང་ཉི་དཔལ་ལྷན་
འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ།

《མཛོ་གནས་ལེའུ་ལུ་ཅུའི་སམ་འབྲེལ་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཆེ་རྒྱུར་བཅོ་
བརྒྱད་ཅེས་》 བྱང་ཉི་དཔལ་ལྷན་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ།

《ཙཱ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོའི་འགྲེལ་པ་》 བྱང་ཉི་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
མཛད་པ།

《མན་རག་གསེར་གྱི་》 བྱང་ཉི་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ།

《བཤད་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་》 བྱང་ཉི་རྩོ་རྩེ་དཔལ་བཟང་གིས་
མཛད་པ།

《གསེར་གྱི་ཆེ་བ་ལས་བསྟུས་པའི་གསེར་གྱི་རྒྱུར་བ་》 བྱང་ཉི་དཔལ་
འཕྱར་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ།

《དབུལ་གྱི་》 བྱང་ཉི་དཔལ་འཕྱར་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐུ་ཀྱིས་མཛད་པ།
(འདིའི་མཆན་མི་གསལ་)

《དཔའ་པོའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོང་པོ་བསྟུས་པ་ཙཱ་འགྲེལ་》 བྱང་ཉི་
ཡབ་མེས་གོང་མ་ནས་ས་སྐྱ་སྐྱན་གོང་དུ་བཞུགས་པས་ས་སྐྱ་སྐྱན་གོང་པ་ལྟར་བ་
དང་། ཁོང་གིས་རྩ་བུ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་རིང་ལ་བརྒྱུར།

《ས་བཅད་དོན་ཁྲིགས་འབྱེད་པའི་ལྟེ་མིག་》 ཆེར་རྩེ་ཞིང་རྩན་ཞིག་པོ་

ཐུགས་རྗེ་བྲི་འོད་ཀྱིས་མཛད་པ།

《གཞུང་གི་ནག་མཆན་》 ཆེར་རྗེ་ཞིང་རྩོན་ཞིག་པོ་ཐུགས་རྗེ་འོད་ཀྱིས་
མཛད་པ།

《ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་མོ་མཁུ་བ་ཚུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་འཆད་པ་བདུད་
ཅིའི་ཐིགས་པ་》 ཆེར་རྗེ་ཞིང་རྩོན་ཞིག་པོ་ཐུགས་རྗེ་བྲི་འོད་ཀྱིས་མཛད་པ།

《ཆོག་དོན་ཞིབ་རྒྱས་སུ་འགྲེལ་བ་སུ་ཉིག་ཁྲིད་པ་རྒྱས་བརྒྱས་གཉིས་》
ཆེར་རྗེ་ཞིང་རྩོན་ཞིག་པོ་རྗེ་བྲི་འོད་ཀྱིས་མཛད་པ།

《དཀར་ཆོམ་ལེགས་ཤེས་གནས་ལུགས་འཁོར་ལོ་》 ཆེར་རྗེ་ཞིང་རྩོན་ཞིག་
པོ་ཐུགས་རྗེ་བྲི་འོད་ཀྱིས་མཛད་པ།

《སློབ་མའི་དོན་ཏུ་ཟིན་ཉིག་》 གཙང་རྩོན་དར་མ་མགོན་པོས་མཛད་པ།

《ཏུ་འོད་ཏུ་ཡང་ཉིག་》 གཙང་རྩོན་དར་མ་མགོན་པོས་མཛད་པ།

《ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བརྒྱུད་དོན་རིན་པོ་ཆའི་ཏུ་བ་》 ཆ་ཡུང་པ་རྩྭ་
རྩོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱུ་པས་ཀྱིས་མཛད་པ།

《གཞུང་གི་མཆན་ཏུ་》 ཆ་ཡུང་པ་རྩྭ་རྩོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱུ་པས་ཀྱིས་
མཛད་པ།

《ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རིམ་འཛིན་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་》 བདར་སྒོམ་ཆེན་གྱིས་
མཛད་པ།

《ལེ་གྲངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྩོན་》 གཡུ་ཚོག་བཟ་མིས་མགོན་གྱིས་མཛད་པ།

《འཕེལ་བྱེད་》 གཡུ་ཚོག་བཟ་མིས་མགོན་གྱིས་མཛད་པ།

《རྩོམ་》 གཡུ་ཚོག་བཟ་མིས་མགོན་གྱིས་མཛད་པ།

《ཞི་ཏུ་ཉའི་ལམ་རིམ་》 གཡུ་ཚོག་བཟ་མིས་མགོན་གྱིས་མཛད་པ།

《མཆན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་སོག་ཁྲ》 གཡུ་ཚོག་བཟ་མིས་མགོན་
གྱིས་མཛད་པ།

《གཡུ་ཚོག་རྒྱལ་ཆའི་རྩྭ་ཐུན་ཆེན་མོ་ཡུང་གངས་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་》 གཡུ་
ཚོག་བཟ་མིས་མགོན་གྱིས་མཛད་པ།

《གཅེས་བཅུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ》 འབལ་ལྷན་ཉི་མ་དཔལ་གྱིས་མཛད་
པ།

《ལེའུ་དང་པོའི་རིག་ལྷ་ཟེར་མེ་ཉིག》 ཆེར་རྩེ་ཤུག་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ།
《བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་》 བྱ་མ་ཁྲུང་པ་ཡེ་ཤེས་
བཟང་པོས་མཛད་པ།

《ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་མཆན་བུ》 གནས་དུག་པ་སྒྲོ་སྒྲིས་མཚུངས་མཛད་
གྱིས་མཛད་པ།

《ཁོག་དབྱུང་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན》 མཐའ་བཞི་ཤེལ་སམ་ནས་མཛད་པ།
《ཟབ་འབྲེལ་ས་བཅད》 མི་ཉག་རྩོ་རྩེ་འབྲེལ་གྱིས་མཛད་པ།
《རྩ་རྩེ་བྱང་ལེ་ལྷོ་ཁོག་གསལ་བ》 མི་ཉག་རྩོ་རྩེ་འབྲེལ་གྱིས་མཛད་པ།
《འབྲེལ་བཤད་ཉི་མའི་འདྲ་ཟེར》 ཤུག་རམས་པ་ཉི་མ་དཔལ་གྱིས་མཛད་

པ།

《ཆོག་དོན་གསལ་བྱེད》 དགེ་བཤེས་རོག་སྒྲོན་གྱིས་མཛད་པ།
《བརྒྱུད་ཆུང་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ》 དཔལ་ཆེན་འདྲ་པོས་མཛད་པ།
《བརྒྱད་པའི་དོན་བཅུས》 རྩེ་ས་པུ་གྱིས་མཛད་པ།
《གསེད་བྱུང་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉིག》 བཅོམ་ལྷན་རིགས་རལ་གྱིས་མཛད་པ།
《ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོ་བཅུས་བུ》 རྩོད་སྒྲན་འཆོ་བྱེད་གཞིན་ལྷས་
མཛད་པ།

《སྒྲན་གྱི་ལག་ལེན་གཅེས་བཅུས་ལེའུ་བཅུ་པ་རེག་པས་ནད་སེལ》 ལྷག་
ལས་མཛད་པ།

《དབྱེད་ཆུ་ཤུབ་པའི་བརྒྱན་བཅོས》 རྩོད་སྒྲན་འཆོ་བྱེད་གཞིན་ལྷས་
མཛད་པ།

《སྒྲན་དཔྱད་ཀྱི་པོའི་དཀོར་མཛོད》 ས་སྒྲིའི་རྩེ་བཅོན་ལྷགས་པ་རྒྱལ་
མཆན་གྱིས་མཛད་པ།

《འབྲུད་སྒྲིང་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ》 ས་དམ་པས་མཛད་པ།

《དྲང་སྤྱོད་རྒྱ་སྐར་གྱི་མཆུད་སྦྱང་》 བ་དམ་པས་མཛད་པ།

《ཤེ་བུམ་》འཕྱོང་ཆེས་མཛད་པ།

《ཤེ་བུམ་》ན་བཟའ་པས་མཛད་པ།

《ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེའུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ བྱང་པ་རྣམ་ལྔལ་གྲགས་བཟང་གིས་མཛད་
པ།

《ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱུད་དོན་གསལ་བྱེད་སྟོན་མ་》 བྱང་པ་རྣམ་ལྔལ་
གྲགས་བཟང་གིས་མཛད་པ།

《བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་》 བྱང་པ་རྣམ་ལྔལ་
གྲགས་བཟང་གིས་མཛད་པ།

《འིག་རྒྱུད་དོན་གསལ་》 བྱང་པ་རྣམ་ལྔལ་གྲགས་བཟང་གིས་མཛད་པ།

《ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀར་འགྲེལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་》 བྱང་པ་རྣམ་ལྔལ་
གྲགས་བཟང་གིས་མཛད་པ།

《ཡོངས་གཏད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་གསལ་བ་》 བྱང་པ་རྣམ་
ལྔལ་གྲགས་བཟང་གིས་མཛད་པ།

《སྟན་གཞུང་རིན་ཆེན་སྟོན་བུ་》 བྱང་པ་རྣམ་ལྔལ་གྲགས་བཟང་གིས་
མཛད་པ།

《རྒྱུད་བཞིའི་དཀར་འགྲེལ་སྟན་མེལ་》 བྱང་པ་རྣམ་ལྔལ་གྲགས་བཟང་
གིས་མཛད་པ།

《གསོ་ཐབས་སྟུང་བརྒྱ་རྒྱུ་ཅུའི་རོས་འཛིན་》 བྱང་པ་རྣམ་ལྔལ་གྲགས་
བཟང་གིས་མཛད་པ།

《ཙ་བཤད་གསལ་པའི་སྟོན་མེ》 བྱང་པ་རྣམ་ལྔལ་གྲགས་བཟང་གིས་
མཛད་པ།

《སྟོན་གཙོད་ནད་དབྱའི་དབྱེ་བ་》 བྱང་པ་རྣམ་ལྔལ་གྲགས་བཟང་གིས་
མཛད་པ།

《འཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྤྱིར་བཏུ་བའི་འཕྲུལ་གྱི་ཡིག་ཆུང་》 བྱང་པ་རྣམ་
ཀྱལ་གྲགས་བཟང་གིས་མཛད་པ།

《མེད་གེ་ཅེ་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་དྲིས་ལན་》 བྱང་པ་རྣམ་ཀྱལ་གྲགས་བཟང་གིས་
མཛད་པ།

《གསོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅས་》 མིའི་ཉི་མ་མཐོང་བ་
དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པ།

《རྒྱད་བཞིའི་མཆན་བྱ་》 བྱང་པ་རྣམ་ཀྱལ་གྲགས་བཟང་གིས་མཛད་པ།

《རྒྱད་བཞིའི་འབྲེལ་པ་བཀོད་པ་རྣམ་བཞི་》 མིའི་ཉི་མ་མཐོང་བ་དོན་
ལྡན་གྱིས་མཛད་པ།

《རྒྱད་རྣམ་བཞི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་གསལ་འདེབས་》 མིའི་ཉི་མ་
མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པ།

《རྒྱད་བཞིའི་རྣམ་ངེས་སམ་བཀའ་བླུང་》 མིའི་ཉི་མ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་
གྱིས་མཛད་པ།

《རོ་མཚར་སྤྱི་སྟན་》 མིའི་ཉི་མ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པ།

《མ་ལ་ཡའི་དཀར་འབྲེལ་འདོད་འཛེམ་ཆུང་》 མིའི་ཉི་མ་མཐོང་བ་དོན་
ལྡན་གྱིས་མཛད་པ།

《བྱད་འཕགས་སྤྱི་སྟན་》 མིའི་ཉི་མ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པ།

《རིམས་བཅས་མི་ལ་སྟོན་སྟན་》 མིའི་ཉི་མ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་
མཛད་པ།

《བཤད་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་པའི་འབྲེལ་པ་གནས་ལུགས་རབ་གསལ་》 མིའི་ཉི་
མ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པ།

《ཙ་མདོའི་འབྲེལ་པ་སྟན་རྒྱུད་རྩི་ཆེའི་ཆོག་ཀར་》 མིའི་ཉི་མ་མཐོང་བ་
དོན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པ།

《གཅེས་བཅུས་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་》 མིའི་ཉི་མ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་
མཛད་པ།

《བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུ》 མིའི་ཉི་མའི་སྲས་ལྟ་
བཅུན་བག་ཤིས་དཔལ་བབས་གིས་མཛད་པ།

《རྒྱུར་མཁར་བས་མིང་སྟགས་དྲིས་པའི་ལན》 མིའི་ཉི་མ་མཛོང་བ་དོན་
ལྟན་གྱིས་མཛད་པ།

《ཕྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛོད་དམ་
བཟག་པས་ཀྱན་ཤིས》 མིའི་ཉི་མའི་སྲས་ལྟ་བཅུན་བག་ཤིས་དཔལ་བབས་གིས་
མཛད་པ།

《གསོད་བྱུང་གྱི་ལག་ལེན་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང》 ལྟན་ཤིངས་བདུད་
ཅི་འབྱུར་མེད་གྱིས་མཛད་པ།

《རྒྱུར་མེལ་སྒོར་འཆོལ་བྱེད་ལྷི་ལ་དྲིས་པ་རྟོ་རིང་རྒྱན་མཆོག》 ལྟན་ཤིངས་
ནམ་རྒྱལ་རྟོ་རྟེན་མཛད་པ།

《རྟོ་རིང་རྒྱན་མཆོག་གི་ལན་དྲང་ཐོག་སྲིད་སྦྱབ་ཀྱི་མདའ》 རྟེན་སྲིད་གྱིས་
མཛད་པ།

《རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་ཆེན་པོད་ཤལ་སྤ་མོ》 རྒྱུར་མཁར་པ་མཉམ་ཉིད་རྟོ་
རྟེན་མཛད་པ།

《རྒྱུད་ཀྱི་དཀར་གནད་ནམས་ལ་དྲི་ཆོག་སྦྱི་དོན་དབུལ་དཀར་མེ་ལོང》
རྒྱུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྟོ་རྟེན་མཛད་པ།

《སྦྱན་ཅིས་གཉིས་ཀྱི་དགག་པ་སྟགས་སྦྱན་ཡིག་ཚོར་བུ》 ཚོད་མཁར་པས་
མཛད་པ།

《ལེགས་བཤད་ཉི་ཟེར》 རྒྱུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྟོ་རྟེན་མཛད་པ།

《སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱན་པ་ནམས་ལ་སྦྱངས་ཡིག》 རྒྱུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྟོ་རྟེན་
མཛད་པ།

《ཕྱི་བ་རིང་བཞེལ་མ་ཡིག》 རྒྱུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྟོ་རྟེན་མཛད་པ།

《བྱ་ཡིག་གམ་མདེའུ་བྱང》 རྒྱུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྟོ་རྟེན་མཛད་པ།

《ཐེམ་མེད་དམ་ཕྱི་མ་ཕྱོགས་གཉིགས་དང་བཅས་ལེ་ཚན་བཞི་བརྒྱ་དང་
བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་》 ཟུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྟོ་རྟེས་མཛད་པ།

《རྒྱད་ཕྱི་མའི་སྒྲན་རོ་གསལ་བྱེད་བདུད་ཆེ་སྒྲན་མེ》 ཟུར་མཁར་མཉམ་
ཉིད་རྟོ་རྟེས་མཛད་པ།

《ཅ་རྒྱད་འགྲེལ་པ་སྟེང་པོ་ལྷང་བ་》 ཕྱི་མ་པ་ཆེ་དབང་རྟོ་རྟེས་སྟོབ་མ་ཕྱི་མ་
པ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ།

《བཤད་རྒྱད་འགྲེལ་པ་ཆོག་དོན་ཉི་མ་》 ཕྱི་མ་པ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོས་
མཛད་པ།