

# ༄༅། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་དབུང་བ།



མཛད་པ་པོ།

སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་དགེ་བཤེས་ཡ་མ་བསོད་ནམས་མཆོག་

**2019**

འཕུལ་དེབ་ཨང་། །

- 1) བཞིན་བྱ་དོན་གྱི་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་ལྔ་འཛོལ་ཚུལ། ..... 2
- 2) རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ལྔ་འཛོལ་ཚུལ། ..... 7
- 3) ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ལྔ་འཛོལ་ཚུལ། ..... 8
- 4) རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ལྔ་ནང་དུ་འདུས་མེན་དབྱེད་པ། ..... 12

འབྲུལ་དེབ་འདི་ནི་པོད་ཐེང་གཉིས་པ་ཐུབ་དབང་དགོངས་རྒྱལ་སྟོད་ཆའི་ནང་  
 ནས་ཟུར་བཏོན་གྱི་ཆོས་ཆུན་ཞིག་ཡིན། པོད་ཐེང་གཉིས་པ་ཐུབ་དབང་  
 དགོངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོད་ཆའི་པོད་སྤྱི་ནང་གཉིས་ནས་ཐེངས་བདུན་ཙམ་དཔར་  
 བསྐྱུན་བྲས་ཟེན། ཡིན་ན་ཡང་ད་དུང་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ཞིག་ལ་མ་རེག་པས།  
 ད་རེས་ཅུང་གཞིགས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡ་མའི་ལེགས་བཤད་གཅེས་སྦྱོངས་ཁང་  
 ནས་འབྲུལ་དེབ་ལ་བསྐྱུན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངེད་ཅག་ནི་ཤེས་ཆད་དམན་པས་  
 འོར་འཛོལ་གྱི་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་རྗེས་སུ་བཅོས་སྤྲིག་བྱེད་  
 ཆོག་པས་ལམ་སྟོན་གྱི་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ལ་ཡི་རང་གིས་རེ་སྐྱུག་བྱེད་  
 བཞིན་ཡོད།

ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་དོན་ལ་དབྱུང་བ།

བཅེ་ཆེན་པ་རྒྱ་བས་བསྐྱལ་མང་བསྐྱལ་བའི་བྲེང་། །  
སྐྱལ་བཟང་ཡིད་མཁར་འགོག་མེད་འཕྱར་བའི་རྒྱ་བས། །  
པན་བདེའི་བྱ་ཆར་འདོད་ཀྱི་འཛོ་བའི་གཉེན། །  
གསུམ་ལྡན་སྤྲ་མའི་ཆོག་ས་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། །

ལོག་བཤད་སློག་ཆགས་རོ་ཡིས་ནང་གང་བའི། །  
འགལ་འདུ་བྲང་འགྲོའི་རྟོག་མས་མ་བསྐྱེད་བར། །  
དོགས་བྲེང་མེ་ཉོག་འཇུག་པའི་སྒྲ་གཞོན་འདི། །  
ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་མཆོ་ཀྱས་པའི་རྒྱ་བས་སུ་སྟོ། །

རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་ཚུ་གཉེར་གཡོ་བའི་དཔལ། །  
ཐབ་དོན་དབྱངས་སུ་གྱེར་བའི་མཆོ་བྱང་མ། །  
མགྲོན་པའི་བྲིམ་ཐབ་བསུ་འདོད་གཞོན་ཏུ་དག། །  
སྤྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་སྤྲུབ་པའི་ཐུན་འདིར་སྟོན། །

ཞེས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་དོན་ལ་དབྱུང་བ་ལ་གསུམ། ཐེག་  
ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འཛོག་ཚུལ་དང་།

ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་དང་།  
རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་ནང་དུ་འདུས་མིན་ལ་  
དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་དང་།  
རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་  
ལོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་སྤྱི་བུ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་  
ལེའུའི་འགྲེལ་བ་དང་། དེའི་ཙུང་ལྷ་བྱ་མདོ་སྤེ་བསྐལ་བཟང་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་  
དང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ལྟ་བུ་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་གསུངས་  
པ་རྣམས་ལེགས་ཆར་བསྐྱུས་ཏེ་འཆད་ན། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཆོས་ལུང་བརྗོད་ཁྱིམ་གྱི་  
སྒྲིབ་ནི། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆར་སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་མི་འདྲ་བ་ཉིས་ཁྱིམ་གྱི་ཆོག་  
སྒྲིབ་དང་། དེ་བཞིན་དུག་གཞན་གཉིས་དང་ཆ་མཉམ་པ་ཤས་ཆར་སྦྱོད་པའི་གང་  
ཟག་དབང་པོ་མི་འདྲ་བ་ཉིས་ཁྱིམ་གྱི་ཆོག་སྒྲིབ་རེ་སྟེ། བསྐྱེད་པས་གང་ཟག་དབང་པོ་  
མི་འདྲ་བ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་ནི་སྤང་བྱ་  
དང་། དེའི་གཉིན་པོར་མདོ་སྤེ་བསྐལ་བཟང་ལས་གསུངས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་  
ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེ་བསྐལ་བཟང་ལས། དེ་དག་  
ལས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིས་སྒྲིབ་ཆོག་བརྒྱ་ནི་འདོད་ཆགས་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་  
སྒྲིབ་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིས་སྒྲིབ་ཆོག་བརྒྱ་ནི་ཞེ་སྤང་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་  
སྒྲིབ་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིས་སྒྲིབ་ཆོག་བརྒྱ་ནི་གཏི་ཐུག་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་  
ཆོས་སྒྲིབ་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིས་སྒྲིབ་ཆོག་བརྒྱ་ནི་ཆ་མཉམ་པར་སྦྱོད་པ་

རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་བཞི་བརྒྱའོ། །དེ་  
 དག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱང་བརྒྱད་སྟོང་བཞི་བརྒྱའོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པ་  
 ཡང་སྟོང་སྟོང་སྟེ། རྣམ་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་པོ་རེ་རེའི་སྟོང་སྟོང་པོ་དེས་ན་དེ་དག་ནི་པ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་ལས། གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་སྟོད་པའི་གང་ཟག་གི་  
 དབང་པོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཡོད་པས་དང་པོ་དེ་དག་གི་བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་གཉེན་པོའི་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་དེ་དག་གི་རྗེས་  
 སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པར་རབ་ཏུ་  
 མོས་སོ། །ཞེ་སྟངས་སྟོད་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཡོད་པས་དང་པོ་  
 དེ་དག་གི་བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་  
 བཞི་སྟོང་གསུངས་ཏེ། དབང་པོ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 གཉེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པར་རབ་ཏུ་མོས་སོ། །གཉི་ཟུག་སྟོད་པའི་གང་  
 ཟག་གི་དབང་པོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཡོད་པས་དབང་པོ་དེ་དག་གི་བྱིར། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་གཉེན་པོའི་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་ཏེ། དབང་པོ་  
 དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྟན་  
 པར་རབ་ཏུ་མོས་སོ། །ཆ་མཉམ་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཡོད་པས་  
 དབང་པོ་དེ་དག་གི་བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གཉེན་པོའི་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་  
 བཞི་སྟོང་གསུངས་ཏེ། དབང་པོ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 གཉེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པར་རབ་ཏུ་མོས་ཏེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདོད་ཆགས་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་། འདོད་ཆགས་ལས་ཆེར་སྒྲིབ་  
པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤར་བྱིར་ཆོས་ལུང་  
ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་གསུངས་པར་བཤད་པས་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་འདོད་ཆགས་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་  
སྒྲིབ་ཀྱི་བར་གསལ་ལོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྤེ་བསྐྱལ་བཟང་ལས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་གསུངས་མོད། དེ་དག་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་དང་སྒྲུར་  
བའི་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན།

རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གང་ཟག་རྣམ་པ་  
བཞིའི་བྱིར་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུངས་ཏེ། དེ་  
ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་རྣམས་གང་ཟག་རེ་རེའི་བྱིར་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་རབ་ཏུ་  
བཤད་པས་དེའི་བྱིར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
ཞེས་དང་། དེ་ཁྱད་པར་སྒྲུར་ཏེ་འཆད་པ་ན་དེ་ཉིད་ལས། འདི་རི་ལྟར་བསྐྱལ་པ་  
བཟང་པོའི་མདོ་ལས། སྒྲིབ་སྐྱུལ་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོད་  
པ་དེས་ན། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིས་སྒྲིབ་ཆེག་བརྒྱུད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཉེན་པོ་དེ་དག་  
འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ཞེ་སྤར་དུག་གི་ནད་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་བས་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་ཉིད་  
དུ་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ནད་རྣམ་པ་བཞིའི་གཉེན་  
པོའི་བྱིར། བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པར་བྱིན་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་  
གསུངས་པ་དེ་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་དང་སྒྲུར་ནས་གསལ་བར་གསུངས་  
སོ། །སྒྲིབ་སྐྱུལ་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་འདོག་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་མདོ་  
ལས་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་འདིར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རི་རྒྱུད་  
དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོག་མར་ཁོ་ནར་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་

བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐ་མར་ནི་སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་པར་འགོད་པའི་པ་  
རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། འདི་བསྐྱལ་བཟང་ལས། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་པ་  
རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནས་རིང་བསྐལ་རྣམས་པར་དབྱེ་བའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་བར་པ་རོལ་  
དུ་བྱིན་པ་དུག་ཆོན་སུམ་བརྒྱུ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་ཡིན།

པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྐོ་སུམ་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་བཅི་ཚུལ་  
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སུམ་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་པོ་རེ་རེ་ཡང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལྟན་ཏེ།  
དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ན་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་  
དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་དང་ཆ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གཉེན་  
པོར་བརྒྱུད་སྟོང་བཞི་བརྒྱའོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་དོན་མེད་པ་དུག་གིས་  
བསྐྱེད་པའི་དོན་རྣམས་བཏོན་ཏེ། ལན་བཅུར་བསྐྱུར་བ་གཅིག་དུ་བབས་ན་བརྒྱུད་  
ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བསྐྱལ་བཟང་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་དུ་  
བྱིན་པ་ནས་རིང་བསྐལ་རྣམས་པར་བྱེ་བའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་བར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
དུག་ཆོན་སུམ་བརྒྱུ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཕར་བྱིན་དུག་དུག་གི་བྱེ་  
བྲག་གིས་ལན་དུག་བསྐྱུར་བས་ཉི་མེད་ཆིག་སྟོང་དང་། དེ་དུག་གསུམ་དང་ཆ་མཉམ་  
པའི་གཉེན་པོ་དང་བཞིར་བསྐྱུར་བས་བརྒྱུད་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དང་། དེ་འབྱུང་བ་བཞི་  
དང་དོན་མེད་པ་དུག་གིས་བསྐྱེད་པ་བཅུར་བསྐྱུར་བས་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་བ་  
རྣམས་ལ་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་གི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་གསལ་བར་གསུངས་  
སོ། །དེས་ན་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་  
བྲངས་འདྲེན་ཚུལ་ཅུ་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱུང་བའི་དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་  
བཟང་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཞིག་སྟེ། དུག་གསུམ་རེ་རེ་དང་ཆ་མཉམ་པའི་གཉེན་པོར་

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་ཉེ་བཞེས་ས་བརྒྱུད་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དང་། དེ་ལ་  
བརྒྱ་ཆོན་བརྒྱུད་ཅུ་གྲ་བཞིར་བྲེ་བ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་གྲངས་སྟོང་སྟོང་དུ་བྲེ་བས་བརྒྱུད་  
ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་དུ་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱབ་གྱི་ལུགས་ཏེ། དུག་གསུམ་རེ་རེ་དང་ཆ་  
མཉམ་པར་ཤས་ཆེར་སྟོད་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་དུ་  
བྲས་ཏེ། དེ་དག་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་སྟོད་པ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་ངེ་  
ལྷར་བྲེ་བའི་ཚུལ་ཡང་གསལ་བར་བྲས་སྤང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆོན་གྱི་ལུགས་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྷར་ཡིན་  
ཡང་། གཞུང་འདིར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱུད་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དོན་བཅུར་བསྐྱར་ཏེ་  
བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་དུ་བཅེ་བའི་སྐབས་སུ། དོན་མེད་པ་དུག་ཅེས་དང་། ཞེ་སྤང་དུག་  
ཅེས་ཆིག་རིས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བའི་དོན་ནི། གཉེན་པོ་དང་སྤང་བྱའི་དབང་དུ་  
བྲས་པ་སྟེ། འབྱུང་བ་བཞི་དང་ཞེ་སྤང་དུག་སྟེ་བཅུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
གཉེན་པོ་བཅུར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་དང་གཞུགས་སོགས་  
དོན་མེད་པ་དུག་སྟེ་བཅུ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཉེན་པོ་བཅུར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་  
ཡང་དོན་ལ་མི་འགལ་ཞིང་། ཞེ་སྤང་དུག་གྲུང་གཞུགས་སོགས་དོན་དུག་ལས་སྐྱེས་  
པའི་ཞེ་སྤང་དུག་སྟེ་འདིར་ཞེ་སྤང་ལས་མ་སྟོས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་མཆོན་  
དོན་དུ་བྲས་པར་སེམས་སོ། །བཞེད་པ་འདི་གསུམ་ནི་གྲངས་འདྲེན་ཅན་ལས་དོན་  
ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཚུ་ལ་ཚུ་གཞན་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་བསྐྱེད་བཅུང་  
ལས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་གསུངས་པའི་དབེ་རྣམས་སུ་ཆིག་དོན་ཆད་

ལྷག་ཅི་རིགས་སྤང་བས། གལ་ཏེ་མདོ་ཉིད་ལ་གཟིགས་འདོད་ན། མདོ་དེ་ལས་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་  
གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སྤང་བས་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་ནས་གཟིགས་དགོས་པ་མན་ངག་  
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་ཆེག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་  
སྟོང་འཛོག་ཚུལ་ནི།

ཐེག་ཆེན་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་སྤང་པོ་ཆེ་ས་ལ་རབ་བརྟན་གྱིས་རི་  
ཅམ་ཆོག་པའི་སྤྲུག་ཆས་འབྲི་བའི་ཆོས་ཕུང་ལ་ཆོས་ཕུང་གཅིག་གི་ཆད་དང་། དེ་  
བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་ལ་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་  
བཤད་ཆེག་གསལ་ལས། མ་ལུས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་སྟེ། དེ་  
ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་གི་ཆད་རིམ་ཁེ་ན། ཞེས་པ་ནས་ཐེག་པ་སྤྲེལ་ན་མེད་པའི་  
དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དབང་པོའི་སྤང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱིས་བཀྱར་བར་འོས་པའི་སྤྲུག་  
ཆས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་འབྲི་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འོ་ན་སྤྱིང་འདིར་ཆོས་ཕུང་ཉུང་ཤས་ལས་མེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྟོབ་སྟོངས་ལས།  
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལྟར་བཟང་ལ་འཕམ་མེད་པ། །རྣམ་པར་དག་ཚུལ་གང་  
ཡིན་སྟེ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཅན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་གི་རྒྱན་བཞེན་གྱས་  
མཐོས་ནས། །ས་ཡི་གཏིང་ན་གནས་པའི་རབ་རིབ་སེལ་བར་མཛད། །ཅེས་སྤྱིང་  
གཞན་དུ་བཞུགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། དེས་ལན་བསབ་པའི་མདོ་  
ལས། ལྷན་བྱིན་གྱིས་མདོ་སྟེ་སྟོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཁལ་དུ་གཟི་ཆེད་ཁ་ཏོན་ཤེས།  
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས། ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྤང་པོ་ཆེ་ལྷ་སྟོང་གིས་བཀྱར་  
བར་བྱ་བའི་སྟེགས་བམ་རྣམས་ཁ་ཏོན་དུ་བརྫོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

མདོ་སྡེ་རྣམས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཐུན་  
མོང་བའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟོང་འཛོག་ཚུལ་ནི།

ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟོང་འདོད་ཚུལ་  
སྟོས་པ་བརྒྱུད་སྟེ་འཆད་ན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་སྐུ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་བཏུས་  
འགྲེལ་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྐྱབས་སུ་གནས་བཏུན་ཀུན་དགའ་བོས་ཆོས་  
ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟོང་གང་དག་གཟུང་བ་རྣམས་ནི་སྡེ་སྟོད་གསུམ་པོ་འདི་  
དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟོང་ཐམས་ཅད་རྫོང་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་  
བྱེད་པ་དང་། བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟོང་བཅི་ཚུལ་ཡང་།

ཐེག་བསྐྱུས་བཞུགས་ལས། སེམས་ཅན་ཀྱི་སྟོད་པ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟོང་ནི་  
འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་དང་མཉམ་པ་ལ་སྟོད་པ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་  
ཡང་གངས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
ལུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟོང་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གསལ་ཁ་མི་སྤང་  
ཡང་། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་བྱེ་ཚུལ་ནི་གོང་  
དུ་བྲངས་པའི་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལེན་ལེ་འགྲེལ་པ་  
ལས་ཉེན་ཀྱི་ཆ་ནས་གསུངས་ཚུལ་དེ་ལས་གསལ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་  
བསྟན་བཅོས་གང་ནའང་མ་མཐོང་རོ། །

མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་སྟོད་པ་ཉི་མེ་  
ཆིག་སྟོང་ནི་ཉོན་རེར་དབྱུག་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་ལྷག་རེ་འབྱུང་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་  
དག་དང་འབྲུག་པ་གཅིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་བྱེ་བ་བཞིན་དུ། ཞེ་སྤང་  
དང་། གཏི་ཐུག་དང་། ཆ་མཉམ་པ་བཅས་ལའང་དེ་བཞིན་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་རེ་བྱེ་བར་

འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་ཡིག་འཛིག་གང་དུའང་  
བཤད་པ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་ཉི་མེད་ཆེན་མོ་གྲངས་ཅམ་མཚུངས་པ་  
ལ་བསམ་ན་ནི། ལུས་ལ་སྤྱོད་འབྱུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རེ་ཡོད་པར་བཤད་པས་དེ་  
དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆགས་སོགས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། གྲངས་ཅམ་  
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེས་གཞུགས་མེད་ལ་མ་ཁྲབ་པས་མི་འཐད་སྒྲམ་ན་  
དབུག་འབྱུང་རྩལ་ཀྱང་གཞུགས་མེད་དུ་མེད་པས་མཚུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་། མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་བཟང་ལས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་  
སྟོང་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་ཡི་རྩ་བྱིན་གྱི་གདུལ་བྱ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འདུས་པར་  
གསུངས་པས་དེ་དག་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་སོགས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་བྱེད་པར་ཐལ།  
ཉགས་སྡེ་བཞིན། འདོད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་  
གི་བཙེ་གཞི་གཞུང་ལུགས་པལ་ཆེ་བར་དུག་གསུམ་ཁོ་ནར་མཛད་ཀྱང་། དེ་ནི་  
མཆོན་དོན་ཅམ་དུ་ཤེས་ཏེ་གོང་སྡེ་ལ་མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་  
པོར་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་སྟོད་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྦྱག་དང་། ང་རྒྱལ་  
དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྒྱད་ཁྲི་སྟེ། ཞེས་ང་རྒྱལ་  
དང་ལྷ་བ་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་  
བཞི་སྟོང་བྱེ་བ་འདི་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་པས་གཅེས་སྤྱོད་སྤྱུ་  
མཛད་ཅིག །འོ་ན་ཆོས་མུང་གཅིག་གི་ཆད་ངེ་ལྟར་འཛིག་སྒྲམ་ན། ཐེག་པ་ཐུན་  
མོང་བའི་ལུགས་འདིར་ཆོས་མུང་གཅིག་གི་ཆད་འཛིག་ཚུལ་མི་འད་བ་དུག་བྱེ་བྲག་  
བཤད་པ་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས། དེ་རྣམས་ལས་དང་པོ་གཉིས་དང་དུག་པ་ནི་མཛོད་

ལས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ཏེ།

དང་པོ་ནི། སྤྱི་འོ་འོ་བྱས་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅས་  
ཀྱི་ཆད་ཅམ་སྟེ་ཤོ་ལོ་ཀ་རྒྱལ་སྟོང་ལ་ཆོས་ཕུང་གཅིག་འདྲིག་། འདི་ལ་ཆོག་གསལ་  
ལས། མ་ལུས་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་  
གཅིག་གི་ཆད་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཆོག་ལེའུ་བྱས་བ་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཆོགས་སུ་  
བཅད་པ་རེ་རེ་ལའང་ཡིག་འབྲུ་སྟམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་  
པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱད་དང་། ཡང་འབྲུམ་སྟག་  
བཞི་བཅུར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ནི་རེ་ཞིག་སྟན་མོང་གི་གངས་སུ་བགང་བའོ། །ཞེས་  
གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། བདེན་པ་ཉེན་  
འབྲེལ་ལ་སོགས་སྟེ་ཆོན་ཆ་ཆང་བ་རེ་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཆོས་ཕུང་གཅིག་  
ཏུ་འདྲིག་། གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་ཆ་ཆང་བར་བསྟན་པའི་  
གསུང་རབ་ལ་ཆོས་ཕུང་གཅིག་ཏུ་འདྲིག་པ་རྣམས་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་  
རོ། །འདི་ནི་རྒྱན་སྣང་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྒྱན་སྣང་ལས། མདོར་ན་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པ་ལ་མདོར་བསྟུན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་  
སྟོང་ལས་སྟོན་པ་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་གཞུང་ཇི་ཅམ་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་  
དེ་ཅམ་ཀྱི་གཞུང་གི་ཆོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་  
ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་རྒྱན་འབྲེལ་པལ་ཆེ་བས་རང་ལུགས་སུ་  
བཞེད་སྣང་ཡང་ཉོན་མོངས་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་ཆ་ཆང་བར་བསྟན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་  
སྟོར་གཞུང་ལུགས་གང་དུའང་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ལ། མདོ་སྟེ་བསྐྱལ་

བཟང་དང་བསྟན་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནས་རིང་བསྐལ་རྣམ་པར་  
དབྱེ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཆོན་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཆ་  
ཆོང་བར་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་དངོས་སམ་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་  
འདྲའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་སོགས་གཏམ་རྒྱུད་ཆ་ཆོང་བར་  
བསྟན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཆོས་ཕུང་གཅིག་གི་ཆོད་དུ་བྱེད་པ་དང་ཡང་མཐུན་པས་  
འདི་གཉིས་བཞུགས་སྐོལ་ལོགས་སུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །མཁས་པ་བྱ་དང་བཤ་ཆོན་  
སོགས་ཀྱང་འདི་བཞིན་བཞེད།

དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་གཤིན་ཏུ་འང་འདོད་དེ་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་  
འཆད། བཞེད་པ་གསུམ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་བྱེ་བྲག་བཞུགས་པ་ཆོན་པོ་ལས་མི་མཐུན་པ་  
གསུམ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། བརྩན་པ་རབ་དབྱངས་ཀྱི་ལྷགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་  
པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་དང་། ལྔ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་  
ཡོད་པར་བཞུགས།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་བཅོ་  
ལྔ་དང་། ལྔ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ཏེ་འདོད་མཁན་ཀྱི་  
མཆོན་མི་གསལ། གསུམ་པ་ནི། མཁས་པ་གཞན་ཞིག་གི་ལྷགས་ཏེ་མཆོན་མི་  
གསལ་ཡང་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་ལྔ་  
བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པར་བཞུགས། དེ་ལྟར་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་དུག་གསུངས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་རྫོང་བྱེད་ཆོག་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་ལྷགས་ཡིན།  
གསུམ་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་ནང་དུ་འདུས་

མིན་དབྱེད་པ་ནི།

འདི་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་ལྷུང་སྟེ། མཆོད་རྟེན་ལས། འོ་ན་  
འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཆོས་ཅན། ལྷོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །འདོད་ན། མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་དག །གང་རྣམས་སྐབ་པས་  
གསུང་དེ་དག །ཆོག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་  
འདུས། །ཞེས་སོ། །

བརྒྱུད་ཁྱིམ་ནང་དུ་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་མ་འདུས་སམ་ཅི། ཞེས་ཆོས་ལུང་  
བརྒྱུད་ཁྱིམ་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་བསྟན་བཅོས་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ་  
བོད་མཁས་པ་སྤྱི་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་ཁག་ཏུ་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་ལྟོ་ནང་དུ་  
མ་འདུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཀྱང་། དེར་མ་  
འདུས་པའི་གསུང་རབ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ཆེན་དུ་བྲངས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་འབྲེལ་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་ལྟོ་གང་ཞེ་  
ན། ཞེས་པ་ནས་འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ་  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་  
དཔོག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་ལྟོ་ནང་དུ་དངོས་སུ་ཉོན་མོངས་  
གསུམ་ཅམ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལས་མེད་ན། ཉོན་མོངས་ལྷག་མ་བདུན་དང་། ཤེས་སྤྱིབ་  
ཀྱི་གཉེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པར་ཐལ་ལོ། །མདོ་དང་ཡང་  
འགལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷོངས་རྒྱ་  
མཆོད་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བ་ན། གཞོན་ལུ་འོར་བཟང་གི་སྤྱི་མ་གཞོན་ལུ་རྒྱ་མཆོད་ལྷོན་  
ཀྱིས་ཐོས་ཤིང་གཟུང་ལ་ཤེས་པའི་ཀུན་ནས་མིག་ཅས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དེ་

འབྲི་ན། ལྷག་ཆ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུང་པོ་ཅམ་དང་། ལྷག་མའི་ལུང་པོ་རི་རབ་  
རིའི་རྒྱལ་པོ་ཅམ་ཟད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་ལས་ལེན་རེ་རེ་ཅམ་དང་  
སྒོ་རེ་རེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་རེ་རེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་རེ་ལས་ཟད་  
པའམ་མཐར་ཐུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ལུང་འདིས་  
སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་ཆད་བཟུང་མི་རུས་པར་གསུངས་  
པས་སོ། །

ཀུན་དགའ་བའི་མདོ་ལས། བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་ལྷག་ནི་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་བཟུང་། གཉིས་ནི་དགོ་སྒོང་དག་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ཁྱད་སྲུ་བྱས་ནས་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་སྤྱར་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་མ་བཟུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དགོ་སྒོང་  
རྣམས་ལས་བཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་  
ཏེ། དུས་དེ་སྤྱི་དུ་བཞི་བརྒྱ་ཆ་བས་ཀྱང་ཉུང་བའི་ཆོས་བཤད་པ་ནི་མི་རུང་བས་  
སོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཆོས་འཆད་ལ། ཀུན་དགའ་  
བོས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་རིམ་གྱོ་བར་མཛད་པའི་རིང་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་དང་།  
དགོ་སྒོང་གཞན་ལས་ཉིས་སྟོང་ཐོས་ན། ཀུན་དགའ་བོས་སྟོན་པའི་རིམ་གྱོ་བ་མ་  
མཛད་པའི་སྟོན་གྱི་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་དུ་ཆོས་ཉུང་དུ་ལས་མ་གསུངས་པ་ཡང་མི་རིགས་  
སོ་ཞེས་རིགས་པས་བསྐྱབས་པར་མཛད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཀུན་དགའ་བས་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་  
བཟུང་བར་འདོད་ན། མདོ་དང་འགལ་ཏེ། ལྷ་མའི་མདོ་ལས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་  
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྲས་པ། བརྒྱན་པ་སྤྲ་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་འཇམ་བུའི་

སྒྲིབ་ན་ཇི་སྟེད་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱས་  
ཏེ་བརྟགས་ན། བཙུན་པ་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སྟོང་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
གངས་འདི་འདྲིན་པ་མེད་དེ། བཙུན་པ་སྒྲ་མ་སྟོང་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་  
བྱངས་ཤིག །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་ནི་བཙུན་པ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་  
ལོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུའང་ བཙུན་པ་སྒྲ་མར་གདམས་པའི་  
མདོ་སྟེ་རྣམས་ཉན་ཐོས་གཞན་གྱིས་གཟུང་མི་རུས་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཤིང་ཤ་  
བའི་ཆལ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཀྱན་དགའ་བོ། ཤིང་ཤ་བའི་ཆལ་འདི་ལ་འདབ་མ་ཇི་  
སྟེད་ཡོད་པ་ཨལས་ལྷག་པར་མང་བའི་ཆོས་ངས་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་སྟེད་ལ་ནི་  
ངས་མ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཀྱན་དགའ་བོས་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
རྣམ་གངས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པར་གྱུབ་བོ། །

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག །

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །  
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་། །  
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །  
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །  
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ། །  
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །  
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་ནང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་  
འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་ཤུགས་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་  
བ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། ། དགོའོ། །