

གཞི་སྟོང་།

༡༡། །དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱང་པོ་བསྐྱུས་པ་
ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བའི་
འགྲེལ་པ་ཆེ་ག་དོན་རབ་གསལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



བརྗོད་བྱ། སོ་ཐར་ཚུལ་བྲིམས།
ཚུམ་པ་པོ། དགོ་ཕྱན་སྤྱན་གྲགས།

འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ཕྱན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་།

དཀར་ཆག

༡༡། །དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིང་པོ་བརྒྱས་པ་

ཐར་འདོད་ཡིད་གྱི་མུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བའི་

འགྲེལ་བ་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་ལས་

གཞི་སྟོན་བཞུགས་སོ། ། 1

མཆོད་པར་བརྟེན་པ། 1

བཀའ་བརྒྱ་མཛད་ཚུལ། 6

རྩ་བའི་སྡེ་བཞི་སོ་སོར་བཤད་པ། 11

འདུལ་བ་ལྷང་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ། 17

སོ་ཐར་སྡེ་པའི་སྤྱི་དོན་བཤད་པ། 30

གཞུང་དོན་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ། 57

སྡེ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལས་སྡེ་གྱི་ཆོ་ག་བཤད་པ། 68

ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བཤད་པ། 79

ཞར་བྱུང་ལྷ་མའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། 93

བསྟེན་བཀྱར་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུས་གོ་བརྗོད་པ།	111
འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ཤེས་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་གདམས་ངག་བརྗོད་པ།	115
སྤྱང་ས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་བཤད་པ།	120
ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་ཚུལ་ལས་གནས་ཀྱི་ཁྱ་མའི་ཡོན་ཏན་	
ལྷ་ཕྱགས་ཉེར་གཅིག་བཤད་པ།	124
གནས་ཀྱི་ཁྱ་མ་བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པ།	155
འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བཤད་པ།	160
ཕན་ཆེགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་མཁོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བཤད་པ།	181
མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱང་ཚུལ་བཤད་པ།	207
སྤྱི་ལོ་དངོས་བཤད་པ།	212
ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱང་བའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།	219
ཚུལ་བྱིམས་མ་བསྐྱང་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ།	226
ཕམ་པའི་སྤྱི་བཤད་པ།	228
སྤྱི་མའི་སྤྱི་བཤད་པ།	269
སྤྱང་སྤྱང་བྱུན་མོང་བ་བཤད་པ།	305

སྤང་ལྷུང་ཐུན་མོང་མེན་པ་ལ་བརྩ་ཚན་གསུམ་ལས།	
བརྩ་ཚན་དང་པོ་བཤད་པ།	334
སྤང་ལྷུང་བརྩ་ཚན་གཉིས་པ་བཤད་པ།	359
སྤང་ལྷུང་བརྩ་ཚན་གསུམ་པ་བཤད་པ།	377
ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་བརྩ་ཚན་དགུ་ལས།	
བརྩ་ཚན་དང་པོ་བཤད་པ།	400
ལྷུང་བྱེད་བརྩ་ཚན་གཉིས་པ་བཤད་པ།	422
ལྷུང་བྱེད་བརྩ་ཚན་གསུམ་པ་བཤད་པ།	447
ལྷུང་བྱེད་བརྩ་ཚན་བཞི་པ་བཤད་པ།	461
ལྷུང་བྱེད་བརྩ་ཚན་ལྔ་པ་བཤད་པ།	493
ལྷུང་བྱེད་བརྩ་ཚན་དྲུག་པ་བཤད་པ།	505
ལྷུང་བྱེད་བརྩ་ཚན་བདུན་པ་བཤད་པ།	531
ལྷུང་བྱེད་བརྩ་ཚན་བརྒྱད་པ་བཤད་པ།	543
ལྷུང་བྱེད་བརྩ་ཚན་དགུ་པ་བཤད་པ།	561
སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི་འཛིན་བཤད་པ།	580

ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་བཤད་པ།.....	588
དགེ་སྦྱོང་མའི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལས་པམ་པའི་སྡེ་བཤད་པ།	599
སྒྲག་མའི་སྡེ་བཤད་པ།.....	603
ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ལས་སྤང་ལྷུང་བྱུན་མོང་བ་བཤད་པ།.....	609
ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ལས་སྤང་ལྷུང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ།	611
ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ལས་འབའ་ཞིག་པ་བྱུན་མོང་བ་བཤད་པ།.....	615
ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ལས་འབའ་ཞིག་པ་བྱུན་མོང་མིན་པ་བཤད་པ།	617
སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ་བཤད་པ།.....	646
ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་བཤད་པ།.....	647
པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་.....	649

༡༡། །དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲིང་པོ་བསྟུས་པ་
ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བའི་
འགྲེལ་བ་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་ལས་
གཞི་སྟོང་བཞུགས་སོ། །

མཆོད་པར་བརྗོད་པ།

༡༡༡། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །

དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ནས། །

བར་དུ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས།

ཐ་མར་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་པ། །

སྟོན་པ་ཕྱབ་པའི་དབང་པོར་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །

འོད་སྤང་ཀྱན་དགའ་ག་ནའི་གོས་ཅན་དང་། །

ཉེར་སྤྱོད་སྤྱི་ཏི་ཀ་དང་ནག་པོ་དང་། །

ལེགས་མཐོང་ཆེ་བཅས་གཏད་རབས་བདུན་ལ་སོགས། །

མཉམ་མེད་འདུལ་འཛིན་ནམས་ལ་གྱས་པས་འདུད། །

བདེ་གསེགས་གསུང་རབ་དག་པའི་མཁའ་ལ་སྒྲོ་གོས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །

ནམ་དག་བྲིམས་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་སྦྱེ་དགའི་ཚུལ་འཆམ་མུན་སེལ་བ། །

འདུལ་ལུང་སྤེལ་བཞིའི་སྤང་བ་རྒྱས་མཛད་ཡོན་ཏན་འོད་ཅེས་རབ་གྲགས་པའི། །
བུམ་ཟེའི་བཙུན་པ་གང་དེའི་ཞབས་ལ་སྤོང་ནས་གྲུས་པས་ཕྱག་བགྱིད་དོ། །
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱན་གྱི་གསང་གསུམ་མཛད་པ་མ་ལུས་པ། །
གང་གི་མཁྱེན་པར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་ཇི་སྟེད་མོས་ཁམས་ས་འཛིན་ཆེ། །
མད་བྱང་བསྐྱུ་བཞིའི་འབྱོར་བས་རབ་འགོངས་འགྲོ་སྤོང་གྱུད་པ་བཅོམ་མཛད་པ། །
སྤོང་བཟང་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་སྤྲས་བཅས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །
གདོད་ནས་སྤྲོས་བྲལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྤོང་དང་རྟེན་འབྱུང་སྤྱོད་མའི་གཤེས། །
མཛོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་པར་ལེགས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གནིར་གྱུར་པ། །
འདུལ་གཞུང་འབྱམས་སྤེའི་དགོངས་པ་འཆད་ལ་མཁས་དབང་ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་ཕུ། །
བདག་སྤོང་དངས་པའི་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལ་སྤྱོད་མེད་ཏུ་འཆར་གྱུར་ཅིག །

བསོད་ནམས་གར་རིའི་རྩེ་མོ་ལས་འོངས་པའི། །

ནམ་དཔྱིད་ཁིན་ཏུ་དར་བའི་ཉ་གང་ཟླ། །

གྲགས་པའི་འོད་སྤོང་འབར་བའི་དེད་དཔོན་ཆེ། །

སྟོད་དབང་མཆོག་གི་སྤེལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

གང་ཞིག་ཏུག་པ་མི་སྤོང་ཞིང་། །

ཆད་པ་ཡང་ནི་མི་སྤོང་པ། །

སྤོང་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤོང་པའི། །

མཁས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འུ་རྒྱན་གྱིས། །

ནམ་དཔྱོད་འཛིན་མའི་ལྷོ་བ་ཡོངས་འབྱེལ་ཏེ། །

འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་འཇུག་དཀར་གཡོ་བ་ཡི། །

རྗེས་འབྲངས་མཁས་པའི་ཆོག་ས་ལའང་གྲས་ཕྱག་འཆལ། །

ངག་དབང་སྒྲོ་གོས་དགེ་པའི་ནམ་དཔྱོད་གྱིས། །

ཆོས་ལྟུང་འབྲུམ་སྤེའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །

ཕུན་ཆོག་ས་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། །

དེང་འདིར་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་སྟོལ། །

བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གྱུར་ཏེ་འགྲོ་ལ་ཀྱན་ནས་ཆགས་གྱུར་ཅིང་། །

སྒྲོ་གོས་ཆེན་པོའི་སྤང་བ་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱན་རང་མདངས་རྗེན་པར་གཟིགས། །

བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ལྷང་རིགས་རྒྱན་དུ་ལེགས་བཀོད་པའི། །

ཡོངས་འཛིན་ཆ་མ་ཕྱག་འོས་ཀྱན་ལ་ཀྱན་ནས་གྲས་པས་ཕྱག་བཞུད་དོ། །

འདི་ལ་ཕལ་ཆར་དོན་གཉེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །

ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་དག་ལ་མི་མཁོ་ཞིང་། །

འགའ་ཞིག་ཕྱག་དོག་གདོན་གྱིས་ཡིད་དཀྱགས་ཕྱིར། །

དེས་ན་རང་ཉིད་གོམས་པའི་ལྷགས་སྐྱ་བྱ། །

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒོན་རོལ་ནས་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱལ་
ལས་སྒོལ་བའི་ཕྱིར་དཔྱལ་བའི་མེ་དཔུང་ཡིན་ཀྱང་པད་མའི་ངང་ཚུལ་ལྟར་གཟིགས་པའི་བྱགས་རྩེ་
ཆེན་པོ་དང་ལྗན་པ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོས་པའི་བྱ་ཀྱན་ལས་འདས་ཏེ་སྒྲོས་མེད་ནི་བའི་དབྱིངས་
ལ་བྱགས་མཉམ་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་
ཉལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ཏེ་གསུང་གི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཡིས་ཀྱང་སྒྲེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བདེའི་ལོ་ཏོག་གི་གཞི་མ་ཆེན་
པོར་གྱུར་པའི་ཐབས་མཁས་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྗན་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་
བཞེས་ཆེན་པོ་སྒོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དེས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད། བར་
དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པར་ཆོགས་བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཉིད་
ཀྱིས་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ཅག་འགྲོ་བའི་ཆོགས་ལ་གསུངས་ནས་སྒོན་
མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོན་མེ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྲང་བར་མཛའ་བས་མ་རིག་པའི་ལིང་ཏོག་གིས་སྒྲོ་མིག་
བསྐྱབས་པའི་འགྲོ་བ་ནམས་ཕན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ནི་ལྗན། ཆེ་ནི་རིང་བར་འཛོ། སྤྱག་བསྐྱལ་
ནི་མེད་པས་བདེ་སྐྱིད་རྩོགས་ལྗན་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འདྲན་པ་མཆོག་དེ་གང་གི་ཆེ་སྐྱབས་བཅུ་མས་པ་སོགས་ཡིན་ཞེ་ན།

འདྲན་པ་མཆོག་དེ་ལྷགས་སྤྱེལ་སྐྱབས་བཅུ་མས་ཤིང་། །

ས་བྱིར་རབ་བྱང་ཤིང་རྟར་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །

ལྷགས་འབྲུག་ས་གའི་ཉལ་གཟུགས་སྐྱབས་བཅུ་མས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷག་པ་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྩེས་འབྲངས་ཀྱིས་སྒོན་པ་མཆོག་དེ་ལྷགས་སྤྱེལ་ལོར་སྐྱབས་

བཏུམས་པ་དང་ས་བྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། ཤིང་རྟ་ར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ། ལྷགས་
འབྲུག་གི་ས་གའི་ཉ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བཞེད་དེ་གྲགས་ཆེའོ། །

འོ་ན་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་སྙམ་ན། མ་ངེས་ཏེ།

འགའ་ཞིག་མེ་ཏྲ་ཤིང་བྱི་ཚུ་ཏྲ་དང་། །

མེ་ཡོས་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་སྦྱོར་བར་མཛད། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མེ་ཏྲ་ལ་སྦྱོར་བཏུམས་
པ་དང་། ཤིང་བྱི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། ཚུ་ཏྲ་ལ་སངས་རྒྱས་པ། མེ་ཡོས་ལ་གཟུགས་སྦྱོར་བསྐྱེད་པར་བཞེད།
འདི་འཐད་ལྡན་ཡིན་པར་པཎ་ཆེན་མཆོག་གི་འདུལ་བའི་ཆོས་འབྱུང་དང་སྤྱུལ་པ་མཁན་ཆེན་གྱི་ཆོས་
འབྱུང་ན་གསལ་ལོ། །

དེ་ལ་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་རྒྱན་
གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟེན་པའི་དབང་གིས་གང་གསུང་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་པ་མྱ་
ངན་ལས་འདས་ཟིན་པ་དང་། འཁོར་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟའི་དུས་མི་བཞུགས་པས་སྟོན་པས་
ལེགས་པར་གསུངས་པའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཛིན་སྦྱོང་སྡེལ་བ་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ནི་འཁོར་དག་
བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པའི་སྟོན་པ་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཤས་མི་བཟོད་
པའི་གཅེས་ཞེན་གྱིས་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་ཆོགས་ནས་མོལ་ཏེ། ཡུལ་ལྷང་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
གནས་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ན་འཁོར་འདི་དང་འདི་སྐད་ཡིད་པ་ལ་སྟོན་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཞེས་
སྟོན་པས་གང་གསུང་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་ཤར་ནས་སྦྱོར་ཏེ་ཏྲ་ལའི་ལོ་མར་བྲིས་པ་དང་། དེ་ནས་

རིམ་བཞིན་སྒྲིགས་ཤིང་དུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིག་པོ་དེ་ལྟར་བར་སྒྲིག་པ་སྐྱུ་དངོས་ལྟ་བུའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཞལ་
བཞུགས་པ་འདི་བྱང་བས་སྒྲིག་པའི་འཁོར་དག་བཅོམ་རྣམས་སྒྲིག་པ་ལྟར་སྐྱུ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཀའ་བསྟུ་མཛད་ཚུལ།

དེ་ཡང་བཀའ་བསྟུ་ལ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། བཀའ་བསྟུ་དང་པོ་ནི། སྒྲིག་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་
རྗེས་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྟུ་བར་དགོངས་པའི་ཆོ་གུན་དགའ་བོ་སྒྲིག་པའི་ཞབས་ཤི་ལོ་མང་ཞུས་
པས་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་པས་རི་ལྟར་བྱ་རྣམས་པ་ན། དེ་ལ་དག་བཅོམ་པའི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་འོག་མ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་འབྱམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲིག་པས་སྒྲིབ་པའི་
གནད་དེ་གཟིགས་ནས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་བོར་ཉེས་པ་བརྒྱད་བཅད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བཅད་
པ་ལས་ཀྱན་དགའ་བོ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ། དེ་རྗེས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་།

ཞུས་དང་མ་ཞུས་ལན་ལོག་བརྗེ་དང་ཆུ། །

བག་ཡངས་བསྐྱོན་པ་གཉིས་བཅས་ཉེས་པ་བརྒྱད། །

བཅད་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་ཀྱན་དགའ་བོ། །

ཉེ་བར་འཁོར་དང་འོད་སྤང་གསུམ་རིམ་བཞིན། །

མདོ་སྒྲིབ་འདུལ་མདོན་གསུམ་བསྟུས་ཀྱལ་པོའི་ཁབ། །

བདེ་ཅན་ཕྱག་ཏུ་སྦྱོན་བདག་མ་སྦྱོས་དགས། །

བྱས་ཏེ་བཀའ་བསྟུ་དང་པོ་དེ་དུས་བྱང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་བཅད་པའི་ཉེས་པ་བརྒྱད་ལས། བྱད་མེད་ནམས་
སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལ་སྟེ་རྒྱུ་ལྷེ་བདག་མོ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་མེད་ལྔ་བརྒྱ་རབ་དུ་
བྱང་བར་ནན་གྱིས་ཁྱུས་པ་ན་བསྟན་པ་འགྲིབ་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་དང་པོ་ཡིན། སྟོན་པ་ལ་དགོངས་རྒྱུ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྟེ་ཆེ་བསྐྱངས་ཆོག་པ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་
ཁར་བཞུགས་པར་མ་ཁྱུས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །སྟོན་པས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལ་ལན་ལོག་པར་སྟོས་པ་ནི་
གསུམ་པའོ། །སྟོན་པའི་ན་བཟའ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རྒྱུ་ལོག་དུ་བརྒྱུས་ནས་གྱུས་མེད་དུ་བཅེམས་པ་
ནི་བཞི་པའོ། །སྟོན་པ་ཞལ་སྟེམས་སྐབས་གྱུས་མེད་དུ་ཆུ་རྩོག་མ་བྱངས་པ་ནི་ལྔ་པའོ། །སྟོན་པས་བྱང་བ་
ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་ལ་བག་ཡངས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སྐབས་ཕྱན་ཆོགས་ཇི་འདྲའི་རིགས་ལ་ཟེར་བ་
མ་ཁྱུས་པས་དེང་ཚོད་པ་བྱང་བ་ནི་དུག་པའོ། །སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་སྟོད་པ་ངན་པ་འགའ་ལ་སྟོན་པའི་
འདོམ་གྱི་སྒྲ་བ་སྟུབས་སུ་རྒྱབ་པ་བསྟན་པས་སྟོན་པར་མ་ནིང་དུ་སྐྱར་བ་ནི་བདུན་པའོ། །ཡང་དེ་དག་ལ་
སྟོན་པའི་སྟེ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བསྟན་པས་དེ་དག་གི་ཆགས་པ་འཕེལ་བར་བྱས་པ་ནི་བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཉེས་པ་བཀའ་བ་ལས་དག་བཅེམ་པ་ཐོབ་པའི་ཀྱན་དགའ་བོས་མདོ་སྟོན་དང་། ཉེ་བར་
འཁོར་གྱིས་འདུལ་བ། འོད་སྤང་གིས་མདོན་པ་གསུམ་སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་སྟོན་སྐྱར་མེད་
པར་བྱགས་ནས་གསུངས་ཏེ་བཀའ་བསྟུ་དང་པོ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་བདག་ནི་མ་སྟེས་དག་
དང་གནས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཕུག་ཏུའོ། །

བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་འདས་ནས་བརྒྱ་དང་ལོ་བརྒྱ་ན། །

ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཡུལ་ཡངས་ཅན་དུ། །

གྲགས་པ་ལ་སོགས་དག་བཅོམ་བདུན་བརྒྱ་ཡིས། །

དུ་ལྷ་ཡི་རངས་ས་ཤི་ཆང་དང་ཆོ། །

ལམ་དང་སོར་གཉིས་དཀྱགས་དང་གདིང་བ་གསེར། །

རུང་མིན་གཞི་བརྒྱ་སྤྱད་ལྷོ་སྤྱད་མཛད། །

དེ་ལ་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པར་མཁས་རྣམས་བཞེད། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྤར་གྱི་དག་བཅོམ་
པ་རྣམས་ཀྱང་མི་བཞུགས་པས་གཞི་བརྒྱའི་ཉམས་ལེན་ཞེས་པ་དར་ཏེ་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་སྤྱོད་པ་
བརྒྱ་ལ་དགེ་སློང་པལ་ཆེར་གྱིས་ཅི་དགར་བཞུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཆོས་
རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་སྤྱད་བདག་བྱས་ནས་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱས་
འདུལ་བའི་ལག་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་གཞི་བརྒྱ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་
རྣམས་ལེགས་པར་སེལ་བར་མཛད་པས་དེ་ལ་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པར་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །

རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྒྱ་ནི། ལྷོ་བའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ནས་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
ཐལ་མོ་བདེན་པས་དག་པར་འདོད་པ་ནི་དང་པོའོ། །ལྷོ་བའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ནས་གང་ཟག་གཞན་ལ་
ཡི་རངས་བྱས་པས་དག་པར་འདོད་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །དགེ་སློང་གིས་ས་ཤི་བ་ལྷོ་མེད་དུ་འདོད་པ་ནི་

གསུམ་པའོ། །ནད་པས་ཆང་འཕྱང་བ་ལྷུང་མེད་དུ་འདོད་པ་ནི་བཞི་པའོ། །དུས་རུང་གི་ཟས་ལན་ཚུ་
དང་བསྐྱེས་པ་སྤྱི་དྲོ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྷུང་མེད་དུ་འདོད་པ་ནི་ལྔ་པའོ། །ཡང་ཡང་བ་བ་ལ་དཔག་ཆད་སྤྱད་
འགྲོ་མི་དགོས་པར་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་སྤྱོད་པས་ཆོག་པར་འདོད་པ་ནི་དྲུག་པའོ། །སྤངས་པ་བ་བ་ལ་
ལྷག་པོར་མི་དགོས་པར་སོར་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རི་མོ་གཏོད་པས་ཆོག་པ་ནི་བདུན་པའོ། །སྤྱི་དྲོ་ཞོ་དང་འོ་
མ་བསྐྱེས་ནས་བཏུང་བ་ལ་ཉེས་མེད་དུ་འདོད་པ་ནི་བརྒྱད་པའོ། །གདིང་བ་གསར་པ་ལ་སྤྱིང་པ་ནས་
སྤུང་མི་དགོས་པ་ནི་དགུ་པའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་མགོ་ཐོག་དུ་བྲིཅ་བཞག་ དེའི་སྤང་དུ་ལྷུང་
བཟེད་བཞག་ དེའི་ནང་དུ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཆེན་བཞག་ནས་སྤངས་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་འདོད་པ་
ནི་བརྒྱ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་ནི།

སྤང་གཉིས་སྤེལ་གཉིས་ཅན་དན་སྤྱི་དང་ཆལ། །

ཁྲིན་པ་འཐབ་མོ་རས་བཅས་ཀྱི་ཀྱི་ཡི། །

ཆེ་ལྷས་བཞིན་དུ་བཞི་བརྒྱའི་ལོ་འདས་ནས། །

རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀ་ཞེས་བའི་དུས། །

སྤེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཚོད་པ་བྱུང་བ་ནམས། །

རྒྱལ་སྤྱི་དག་བཅོམ་སོ་སྤྱིའི་པ་རྩི་ཏ། །

བྲི་དང་བདུན་སྟོང་དག་གིས་ཞི་བར་མཛད། །

སྤེ་སྟོད་སྟེགས་བམ་བཀོད་འདི་གསུམ་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་
སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྒོན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པའི་ལྟ་བུ་སྒོན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་སྤྱི་བཟང་
བདུན་ཅིག་ཅན་གྱི་སྤྱལ་པ་དག་སྤྱི་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་ལོག་མང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེའི་སྤྱི་བཟང་སྤྱི་བཟང་
དང་ཡིད་བརྟན་གཉིས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་སྤྱལ་བས་ལོ་དྲུག་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་དུ་སྤྱི་བཟང་བཟོ་བརྒྱད་པོ་ཉམས་པ་ལྟ་
བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ཡིན་མིན་ཚུངས་ཅིང་འབྲུག་ལོང་དུ་གནས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀས་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་མཛད་
ནས་བྱང་མེས་ལྟ་བུ་དག་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་
བདུན་སྤྱི་བཟང་གིས་ཆོས་ལོག་སྤྱི་བཟང་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་
བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་མཛད་དེ་སྤྱི་བཟང་ཉམས་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་བཟོ་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། །འདིའི་ལོ་དྲུག་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་
ཞེས་པ་འོག་གི་འབར་བར་གསལ་ལོ། །

རྒྱལ་པོ་ཀྱི་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་
ལ་ཐོགས་པ་ནི་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་
བྱིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་
བྱིས་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་
མི་གཙང་བ་འགོས་པའི་སྤྱི་བཟང་སྤྱི་བཟང་གཞན་ལ་མི་གཙང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་
བྱིས་དང་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་
ནི་མཁན་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་མཁན་ཉིད་དང་མི་ལྟ་བུ་པས་གཞན་གྱི་མཁན་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་
སྤྱལ་གྱི་སྤྱི་བཟང་པོ་དང་ཤིང་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་
སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟང་པ་ལྟ་བུ་

སྒྲིམས་བྱེད་པའི་སྒྲ་ལྟས་སོ། །སྤྱི་བོ་གང་དང་མུ་ཏིག་བོ་གང་བརྗེ་བ་ནི་བས་མོར་གྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་འཆོང་
བའི་སྒྲ་ལྟས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་རྒྱན་པོས་འབྲེར་བ་ནི་
དགེ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བྲིམ་པ་གསོ་བའི་སྒྲ་ལྟས་སོ། །གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོངས་པའི་ཆུས་སྒྲིམ་པས་
གདུང་བའི་སྤྱི་བོའི་རྗེས་སུ་སྟེགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕོངས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་
དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་སྒྲ་ལྟས་སོ། །སྤྱི་བོ་མང་པོ་སྤྱི་བོས་སུ་བཅད་ནས་ཚོད་པ་བྱེད་པ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་
ནམས་གྲུབ་མཐའི་ཐན་འབྲེར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ལྟས་སོ། །རས་ཡུག་གཅིག་ལ་མི་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཚོད་པ་
བྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་དུ་རས་ཡུག་གི་ཆ་རེ་ཐོབ་པ་ནི་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་བོ་བཙོ་བརྒྱད་
བྱུང་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་བའི་བསྟན་པར་བྱད་མེད་པ། རང་རང་གི་ལྟ་སྟོན་ཉམས་སུ་བླངས་
པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནུས་པ་སྟེ་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སྤྱི་བོ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་བྱུང་ཆུ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྤྱི་བོ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྩ་
བའི་སྤྱི་བོ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། དེ་ལས་གྲེས་པའི་བཙོ་བརྒྱད་དུ་ཡོད།

རྩ་བའི་སྤྱི་བོ་ཞེས་སྤོར་བཤད་པ།

རྩ་བའི་སྤྱི་བོ་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ། སལ་ཆེར་སྤྱི་བོ། གནས་བཏན་སྤྱི་བོ།
མང་བཀྲར་སྤྱི་བོ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་རིགས་བསྐྱབ་ལ་གྲུས་གྲུར་སྒྲ་གཅན་འཛིན། །

སྒྲུལ་ཕྱན་ཉེར་ལྔ་པ་ནས་དགྲུ་པའི་བར། །

ལྷན་ལ་པར་ཤིང་ལོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །

སམ་སྒྲི་ཏའི་སྐད་བཀའ་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ལེན། །

བྱ་ནི་ཕྱེད་དགྲུས་ཆོད་དང་གཞི་ཀྱན་པ། །

འོད་སྤང་ས་སྤང་ཆོས་སྤང་མང་ཐོས་སྤེ། །

གོས་དམར་ཕྱེ་སྤེ་སྤེ་བའི་སྤེ་དང་བདུན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གཞི་བམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་སྤེ་པའི་མཁན་པོ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལས་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྲུས་པར་ལུང་བསྐྱན་པ་སྒྲས་སྒྲ་གཅན་འཛིན་དང་། སྒྲུལ་སྤྱར་གྱི་
སྒྲུལ་ཕྱན་ཉེར་ལྔ་མན་ཆད་དགྲུ་པ་ཡན་ཆད་ལ་བཞེད་ཅིང་གྲ་ཏགས་ལྷན་ལ་དང་པར་ཤིང་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་
འབྲི་བར་བྱེད། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་སམ་སྒྲི་ཏའི་སྐད་དུ་འདོན་པ་ལ་བྱིན་ལེན་ལག་གཉིས་བཀའ་ཏེ་བྱེད་པ་
རྒྱབ་སྐྱོལ་ཉལ་བྱ་ཕྱེད་དང་དགྲུས་བར་དུ་ཆོད་ན་བྱུང་པར་བཞེད་དོ། །

དེ་ལས་གྱིས་པ་བདུན་ཡོད་པ་ནི་གཞི་ཀྱན་སྤེ་པ། འོད་སྤང་སྤེ་པ། ས་སྤང་སྤེ་པ། ཆོས་སྤང་
སྤེ་པ། མང་ཐོས་སྤེ་པ། གོས་དམར་ཅན་གྱི་སྤེ་པ། ནམ་པར་ཕྱེ་སྤེ་སྤེ་བའི་སྤེ་དང་བདུན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཕལ་ཆེར་སྤེ་པ་ནི།

དགོ་འདུན་ཕལ་ཆེར་འདུས་པས་ཕལ་ཆེར་པ། །

བྲམ་བེ་སྤྱངས་པའི་མཆོག་གྱུར་འོད་སྤྱང་ཆེ། །

ཉེར་གསུམ་ནས་ནི་བདུན་བར་གྲ་ཉགས་དྲུང་། །

པ་ཀྱི་ཏའི་རྒྱད་སྟོད་ལ་བྱིན་ལེན་ཆགས། །

ཡོལ་བས་བར་ཆོད་ཤར་རྩབ་གངས་རི་ལ། །

གནས་པའི་སྡེ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འདས་སྤྱི་སྡེ། །

ཉག་པར་སྤྱི་བའི་སྡེ་ལྡེ་དབྱེ་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དག་འདུན་ཕལ་ཆེར་འདུས་པའི་ཕལ་ཆེར་སྡེ་པའི་མཁན་པོ་ནི་བྲམ་བེའི་རིགས་
ལས་རབ་དྲུ་བྱུང་བ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དྲུ་ལྱང་བཞུན་པ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་དང་།
སྤྱི་སྤྱིར་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱིར་ནི་ཉེར་གསུམ་མན་ཆད་དང་བདུན་པ་ཡན་ཆད་ལ་བཞེད་ཅིང་གྲ་ཉགས་དྲུང་ལ་
བྱེད། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་པ་ཀྱི་ཏའི་རྒྱད་དེ་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱད་དུ་འདོན་ལ་བྱིན་ལེན་སྟོད་ལ་བྱེད་ཅིང་
རྩབ་ལྟག་ཉལ་ཡོད་བས་བར་དུ་ཆོད་ན་བྱུང་པར་བཞེད་དོ། །

དེ་ལས་བྱེད་པ་ནི། ཤར་རི་ལ་གནས་པའི་སྡེ། རྩབ་རི་ལ་གནས་པའི་སྡེ། གངས་རི་ལ་གནས་
པའི་སྡེ། འཇིག་རྟེན་འདས་སྤྱི་སྡེ། ཉགས་སྤྱི་སྡེ་དང་བཅས་ལྟ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་གནས་བཏན་པའི་སྡེ་ནི།

གནས་བཏན་འཕགས་པའི་རིགས་སྤྱི་གནས་བཏན་པ། །

རྗེ་རིགས་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བ་ཀ་རྩུ་ཡ། །

ཉེར་གཅིག་ནས་ལྟ་གྲ་ཉགས་འཁོར་ལོས་བྱེད། །

པི་ཤུ་ཅིའི་སྐད་བྱིན་ལེན་འཕྲོག་ཐབས་སུ། །

ཐག་པས་བར་ཆོད་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གནས་དང་། །

འཛིགས་མེད་རིར་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་གནས་གསུམ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་བཏན་སྡེ་པའི་མཁན་པོ་ནི་རྗེ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཐའ་འཁོབ་
འདུལ་བའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ཡ་ན་དང་། སྤུང་སྤྱུང་གི་སྤུང་ཕྱན་ཉེར་གཅིག་
མན་ཆད་དང་ལྔ་ཡན་ཆད་ལ་བཞེད་ཅིང་གྲུ་རྟགས་འཁོར་ལོས་བྱེད་པ་དང་སོ་ཐར་གི་མདོ་པི་ཤུ་ཅི་སྡེ་
ག་ཟའི་སྐད་དུ་འདོན་ལ་བྱིན་ལེན་འཕྲོག་ཐབས་སུ་བྱེད་རྒྱུ་ལྟག་ཉལ་ཐག་པས་བར་དུ་ཆོད་ན་བྱུང་པར་
བཞེད་དོ། །

དེ་ལས་གྲུས་པ་ནི། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ན་གནས་པ། འཛིགས་མེད་རི་ན་གནས་པ། གཙུག་
ལག་ཁང་ན་གནས་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད།

བཞི་པ་མང་བཀྱར་སྡེ་པ་ནི།

སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བཀྱར་བས་མང་བཀྱར་བ། །

དམངས་རིགས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཉེ་བར་འཁོར། །

ཉེར་གཅིག་ནས་ལྔ་མེ་ཏོག་སོ་ཅི་ཀ། །

ཨ་ཕ་མྱོ་ག་བྱིན་ལེན་སྐྱུར་ཐབས་སུ། །

རི་མོས་བར་ཆོད་ས་སྟོག་རི་པ་དང་། །

སྤང་བ་པ་དང་གནས་མ་བྱུ་པའི་སྡེ་འོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མང་བཀྱར་བའི་སྡེ་པའི་མཁན་པོ་ནི་དམངས་རིགས་ཏེ་འབྲེག་མཁན་གྱི་
རིགས་ལས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱ་ལུང་བསྐྱེད་པ་ཉི་བར་འཁོར་དང་།
སྐུ་སྐྱུར་གྱི་སྐུ་སྐྱེད་ཉེར་གཅིག་མན་ཆད་དང་ལྷ་ཡན་ཆད་ལ་བཞེད་ཅིང་གྲ་རྟགས་མེ་ཏོག་སོ་ཅི་ཀར་
བྱེད། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཨ་ཕ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱི་སྐད་དུ་འདོན་ལ་བྱིན་ལེན་སྐྱུར་ཐབས་སུ་བྱེད་
ཅིང་རྒྱལ་ལྷག་ཉལ་རི་མོས་བར་དུ་ཆོད་ན་བྱུང་པར་བཞེད་དོ། །

དེ་ལས་གྲུས་པ་ནི་ས་སྒྲོག་རི་པའི་སྡེ། སྤང་བ་པའི་སྡེ། གནས་མ་བྱ་པའི་སྡེ་དང་གསུམ་ཡོད་
དོ། །དེ་དག་ལ་བྱུང་པར་དང་མིང་འདོགས་བྱ་ཚུལ་པའི་ཆེན་མཆོག་གི་གྲུབ་མཐར་གསལ་བར་ཡོད་
དོ། །

དེ་ལྟར་མཉམ་མེད་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་
ཕུང་པོ་ནམས་ལེགས་པར་བཀའ་སྩལ་བའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ན་ཆོས་ཕུང་ནམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

བྱུང་གསུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞུགས་བྱེད་བྱེད་བྱེད་དང་། །

བཞུགས་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་དགྲ་དང་བཅུ་གཉིས་བྱས། །

གཙོ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལས། །

ཇི་ལྟར་ས་ནི་སྤྱོད་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་གཞི། །

དེ་ལས་འབྲས་ནམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་འདུལ་བ་འང་སྤོང་བཅོམ་ནམས་ཀྱི་གཞི། །

དེ་བཞིན་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ནམས་ཀྱང་སྤྱོད། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གནས་སྤྱད་གོངས། །

དེ་ཡི་གནས་ནི་འདྲེལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །

མངོད་མཆོག་འདུལ་བ་རྫོགས་པ་འདི་གནས་པ། །

དེ་སྲིད་ཆོས་སྒྲོན་འདི་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །

ཞེས་གསུངས་.....

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བཀའ་སྩལ་ཞིང་། དག་བཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་དག་ཐེར་ལེགས་པར་མཛད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་རྣམས་བསྟུན་བཅོད་བྱ་
 དང་ཚོད་བྱེད་བཅོད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་དང་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་སུ་བསྟུ་བར་བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་བཅོད་བྱ་དོན་གྱི་འདུལ་བ་སོ་ཐར་སྟོང་བདུན་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་བཅོད་བྱར་བྱེད་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དག་བཙམ་
 པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་གྱི་འདུལ་བ་བསྟོད་པ་ལས། དཔེར་ན་ས་ནི་སྐྱེ་ཁྱུ་ཡོངས་རྫོགས་གནས་པའི་གཞི་
 དང་ཕྱི་ཤིང་ལོ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཡིན་པ་ལྟར་དོན་གྱི་འདུལ་བ་ངེས་འབྱུང་
 གི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་བསྐབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་འོངས་པ་འབྲིན་པའི་བསོད་
 རྣམས་ལས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེན་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་གནས་པ་དེ་སྟེན་དུ་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་གནས་ལ་དེ་མི་གནས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདྲ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

དེས་ན་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ནི་བསྐབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འང་ཅུ་བ་ཡིན་པས་འདྲ་ལ་བའི་སྡེ་

སྟོན་ཀྱང་སྟོན་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །འདིར་བརྒྱད་ཁྲི་ལས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
ཞེས་མ་གསུངས་པ་ནི་བྱེ་སྤྱོད་གྲུབ་མཐའོ། །

འདུལ་བ་ལྷུང་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ།

དེ་ལྟར་སྟོན་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་འདུལ་བའི་སྟོན་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

.....དེ་ལ་རྩ་བ་ཤད་ཕྱོགས་མཐུན་དང་། །

དགོངས་འགྲེལ་བཞི་ཡོད་དང་པོ་སོ་ཐར་གཉིས། །

བམ་པོ་གཉིས་གཉིས་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་དང་བརྒྱད། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྩ་བའི་མདོ། བཤད་པའི་མདོ། ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་མདོ། དེ་དག་གི་དགོངས་
འགྲེལ་དང་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྩ་བའི་མདོ་ལ་དགེ་སྦྱོང་པའི་རྩ་ལྷུང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
དང་། དགེ་སྦྱོང་མའི་རྩ་ལྷུང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་བམ་པོ་གཉིས་དང་གོ་ལོ་
ཀར་བྱས་ན་བདུན་བརྒྱ་ཡོད། ཕྱི་མ་ལ་བམ་པོ་གཉིས་དང་གོ་ལོ་ཀར་བྱས་ན་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པའི་མདོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན།

བཤད་མདོ་བཞི་དང་རྣམ་འབྱེད་ཕྱན་ཆོགས་དང་། །

གཞུང་དམ་པ་སྟེ་སྟོན་བཞིའོ་.....

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་མདོ་ལ་སོ་ཐར་མདོའི་ཤུགས་བསྐྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་

ལྷ་མོ། དེ་འདྲི་དངོས་བསྟན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷ་མོ་འབྱེད། དེ་གཉིས་སྐྱེ་མ་
ཆང་བ་ཁ་འགོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷ་མོ་སྐྱེ་ཆོག་ས། དེ་དག་གི་དོགས་པ་གཙོད་པ་ལ་གཞུང་
དམ་པའམ་གཞུང་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བཞི་ཡོད། དེ་དག་ལ་འདུལ་བ་ལྷ་མོ་བཞི་བེད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་དང་པོ་ལྷ་མོ་གཉིས།

་་་་་དང་པོ་ནི། །

བཅུ་བདུན་གཉིས་དང་འཕྲོག་ཆོག་ཅ་བ་སྟེ། །

ལྷ་མོ་འཛིན་བར་གྱི་སྐྱེ་མ་ཆོག་ལས། །

རབ་བྱུང་གསེས་སྐྱེ་མ་གཉིས་དང་ནི། །

དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་གོ་སྐྱེ་གསེས་དང་། །

སྐྱེ་དང་གོས་དང་སྐྱེ་བཅུང་དང་།

གོ་སྐྱེ་དང་ལས་གྱི་གཉིས། །

དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །

སྐྱེ་དང་གསེས་སྐྱེ་བཞི་པ་དང་། །

གནས་མལ་དང་ནི་ཅོད་པ་སྟེ། །

དགེ་འདུན་དབྱེན་མཐུན་བསྐྱེས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་མོ་གཉིས་རབ་བྱུང་བ་མཐུན་གྱི་བསྐྱེས་པར་བྱ་བའི་གནས་བཅུ་བདུན་དང་
སྐྱེ་མ་པ་འཕྲོག་པ་དང་གོས་བྱེན་བསྐྱེས་པ་འཕྲོག་པ་དང་ཆོག་མཐུན་པར་བསྐྱེན་པས་གཉིས་དང་ཅ་

བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྩ་བདུན་དུ་ཡོད་པ་ནི། རབ་བྱུང་གི་གཞི་དང་། གསོ་སྦྱང་གི་གཞི། དགག་
དབྱེའི་གཞི། དབྱར་གྱི་གཞི། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི། ལྷན་གྱི་གཞི། གོས་ཀྱི་གཞི། སྤ་བརྒྱུད་གི་གཞི།
ཀོ་ཤེའི་གཞི་སྟེ་ལས་བྱེ་བ་གཞི། ལས་ཀྱི་གཞི། དམར་སེར་ཅན་སྟེ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི། གང་ཟག་
གི་གཞི་སྟེ་དུས་དང་དུས་མིན་སྟུང་པ་འབྱུང་བའི་གཞི། སྟོ་བའི་གཞི་སྟེ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྟོད་པའི་
གཞི། གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་སྟེ་ཡོངས་སྦྱང་གི་གཞི། གནས་མལ་གྱི་གཞི། རྩོད་པའི་གཞི། དག་
འདུན་དབྱེན་གྱི་གཞི་རྣམས་སོ། །

གཞུང་དམ་པ་འཇམ་ལྷ་མ་ནི།

ཞུ་བ་འདུལ་བྱེད་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། །

ལྷ་ཆེན་བརྩ་དུག་པ་དང་སྦྱང་གཞི་དང་། །

སེལ་བྱ་གཏམ་གཞི་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོས་ཞུས། །

མ་མོ་དང་བཅས་ལྷ་མའི་ལེའུ་བརྩ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞུ་བ། འདུལ་བྱེད། གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ། ལྷ་ཆེན་པ། བརྩ་དུག་ཆེན་པ།
སྦྱང་གཞི། སེལ་བྱ། གཏམ་གྱི་གཞི། བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོས་ཞུས་པ། ལུང་མ་མོ་སྟེ་ལེའུ་བརྩར་ཡོད་
དོ། །

གཉིས་པ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ནི།

གཉིས་པ་པ་མའི་བྲིམས་ཀྱི་རྩ་བར་བྱས། །

ཕྱན་ཆོགས་ཀྱིས་འགྲེལ་ལྷ་མ་འགྲེལ་བཤད་ཚུལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བ་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་མ་བྲིམས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བཅོད་བྱའི་
ཅུ་བར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་ལྷང་ནམ་འབྱེད་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་ལྷང་ཕྱན་ཆོགས་དང་། དེའི་འགྲེལ་
བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཞུང་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་བཤད་མདོ་བཞི་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་མདོ་ནི།

ཕྱོགས་མཐུན་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་། །

དགེ་སློང་ལ་གཅེས་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་ལྡན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་མདོ་ལ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་བསྟན་པའི་མདོ། དགེ་
སློང་ལ་རབ་དུ་གཅེས་པའི་མདོ། ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ་དང་གསུམ་ཡིད།

བཞི་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་ནི། །

དགོངས་འགྲེལ་གཉིས་ལས་ཆོག་དང་དོན་འགྲེལ་ལོ། །

དང་པོར་ཅུ་བཤད་ལྷང་གི་ཆོག་འགྲེལ་གཉིས། །

དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉིན་སོ་ཐར་འགྲེལ་པ་དང་། །

དྲི་མེད་བཤེས་གཉིན་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ། །

ཁྱད་པར་བཤེས་གཉིན་སོ་ཐར་བསྟུས་འགྲེལ་ཏེ། །

ཅུ་བའི་ལྷང་གི་ཆོག་འགྲེལ་ནམ་པ་གསུམ། །

དུལ་བ་ལྟ་ཡི་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་དང་། །

དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉིན་གཞི་དང་ཁྱུ་བའི་འགྲེལ། །

ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་སྤྲེལ་གྱི་ཕྱན་ཆོགས་འགྲེལ་པ་སྟེ། །

བཤད་པའི་ལུང་གི་ཆོག་འགྲེལ་རྣམ་པ་བཞི། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་དེ་ལ་འདུལ་བའི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་འདུལ་བའི་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་ཆོག་འགྲེལ་དང་དོན་འགྲེལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩ་བའི་
ལུང་གི་ཆོག་འགྲེལ་དང་བཤད་པའི་ལུང་གི་ཆོག་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དགེ་ལེགས་བཤེས་
གཉེན་གྱི་སོ་ཐར་འགྲེལ་པ་ཆོག་གི་དགའ་བསྐྱེད་དང་། ཇི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་པ། བྱད་
པར་བཤེས་གཉེན་གྱི་སོ་ཐར་བསྐྱེད་འགྲེལ་འདུལ་བ་ཀྱན་བསྐྱེད་ཏེ། རྩ་བའི་ལུང་གི་ཆོག་འགྲེལ་རྣམ་
པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱི་མ་ཆད་ལྡན་མིན་པར་གསུངས་མཁན་ཡོད། བཤད་པའི་ལུང་གི་ཆོག་
འགྲེལ་ལ་དུལ་བ་ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལུང་གཞི་དང་།
ཞུ་བའི་འགྲེལ་པ། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་སྤྲེལ་གྱི་ཕྱན་ཆོགས་འགྲེལ་པ་སྟེ་བཞིར་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དོན་འགྲེལ་ལ།

བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ནང་གི་ཉེར་སྤྲེལ་གྱིས། །

མཛོད་པའི་འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་དང་། །

གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པའི་ནང་ཆོན་གྱི། །

ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛོད་སོ་ཐར་གཏན་འབེབས་དང་། །

ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་མདོ་རྩ་བུ་ཏམ་གཉིས། །

ཤུག་འོད་ཀྱི་སྐུ་བརྩེ་རྩ་བའི་འགྲེལ་གཉིས། །

འདུན་བཟང་གིས་མཛད་ཀྱི་རི་ཀ་ལྡ་བཅུ། །

ས་ག་ལྟས་མཛད་མེ་ཏོག་ཕྱེང་བརྒྱད་དང་། །

སྤོང་དཔོན་པད་མས་མཛད་པའི་དག་ཚུལ་དང་། །

དག་སྤོང་ལོ་ངོ་རྣམས་གཉིས་ལ་སོགས་མང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉིར་སྤུས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་པོའི་ནང་ཆོན་འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་
རྩ་བཤད་པ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་ལ་དབབ་པའི་ནང་ཆོན་སོ་སོར་ཐར་པ་གཏན་ལ་
འབབས་པ། ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་མདོ་རྩ་དང་ཀམ་ལྷ་ཏམ། རྒྱུ་འོད་ཀྱི་སྤུམ་བརྒྱ་པ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས།
འདུན་བཟང་གིས་མཛད་པའི་རྒྱ་རི་ཀ་ལྡ་བཅུ། ས་ག་ལྟས་མཛད་པའི་མེ་ཏོག་ཕྱེང་བརྒྱད། སྤོང་དཔོན་
པད་མས་མཛད་པའི་དག་ཚུལ་དང་དག་སྤོང་གི་ལོ་ངོ་སོགས་ཞིན་རྩ་མང་ངོ་། །

གཉིས་པ་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལ།

བྱེ་བྲག་མདོ་རྩའི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་། །

ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་ཀྱི་ཆེར་འགྲེལ། །

འགྲེལ་རྒྱུང་ཡོན་ཏན་འོད་མར་གྲགས་པ་དང་། །

ཤེས་རབ་བྱེད་དང་ངོ་མེད་བཤེས་གཉེན་དང་། །

རྒྱུ་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བཅས་དུག །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་མདོ་རྩ་བ་ལ། ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་བཤད་དེ་མདོ་རྩའི་རང་
འགྲེལ་དང་། ཆོས་བཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། འགྲེལ་རྒྱུང་ཡོན་ཏན་འོད་མར་གྲགས་པ། ཤེས་རབ་

བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ། རྩི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་པ། རྒྱུ་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་སྟེ་བྱུག་ཏུ་
ཡོད་ཅིང་། ཆོས་བཤེས་དང་ཤེས་རབ་བྱེད་པའི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ནི་བོད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་བྱས་པར་བྱ་སྟོན་
རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། རྒྱུ་འོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ནི་བོད་དུ་མ་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོན་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་
འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལུང་སྟེ་བཞི་ཀྱན་
ལས་བདུས་པས་བཟོས་བྱ་མ་ཆང་བ་མེད་ཅིང་བཟོས་བྱའི་དོན་གསལ་ཞིང་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མདོར་
བསྟུས་པ་ན་ཉོགས་སྒྲ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་ཡོད་པས་སོ། །

འོན་མདོ་རྩ་བས་སོ་ཐར་སྟོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་བཟོས་བྱར་བྱ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
ཡིན་སྟུམ་ན།

སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བྱེད་དོན་བསྟུས་ཕྱིར་ན་མདོར། །

ཚུལ་བྲིམས་ངོ་བོས་རྒྱས་མིན་རྒྱུ་ལྟས་སྟོན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩར་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་
པར་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་མིང་རིགས་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་མདོ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ་སྟེ་ལྟ་མིང་རིགས་དང་བཅས་པ་
གསལ་བར་བསྟན་པས་དེ་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཅིང་ལྟར་བ་ལ་ལྟར་བར་ཤེས་ནས་དེ་དང་དེའི་གཞི་ལ་མི་
ཞུགས་ཨང་སྟུམ་དུ་སྟོན་སེམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

ད་ནི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་དོན་འཆད་པ་ལ། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག གཞུང་གི་
དོན། མཇུག་གི་དོན་དང་བཞིའོ། །

དང་པོ་གཉིས་ནི་གོ་སྒྲ་བས་མ་བཤད་ལ། གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ནི།

འདུག་པའི་ཡན་ལག་གཞུང་དོན་དངོས་གཉིས་ལས། །

དང་པོ་དགོས་སོགས་བརྗོད་བྱ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ། །

དཔུང་བྱ་དགོས་པ་ན་བ་མ་ཕྱག་པ། །

ངེས་བརྒྱུད་ཆེད་ལོ་མ་ངེས་པར་ཡང་འདུག །

གཞན་གྱི་སྒྱུར་ངན་སྒྲོག་ཙམ་འདིའི་དགོས་པར། །

ཆད་མའི་དེ་ཉིད་བསྟུས་པར་བཤད་པ་མིན། །

རྟོག་ལྡན་འདུག་ཆེད་ཙམ་མིན་དགོས་སོགས་བཞི། །

ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ཡོངས་གཙོ་དགོས་པ་བཞི། །

ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བའི་རྣམ་བཅད་བརྒྱད། །

ལམ་སོགས་ཉིང་དགོས་ཙམ་དང་ལྷག་མེད་དང་། །

དེ་ཡི་ཐོབ་པ་ཉིང་དགོས་མཐར་ཕུག་གོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞུང་དོན་ལ་རྟོག་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་དང་།

གཞུང་དོན་དངོས་གཉིས་ལས་དང་པོ་དགོས་པ་སོགས་ལ་དཔུང་པ་ལ་དགག་གཞན་སྤྲོད་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ལྷ་སྟེགས་ན་བ་མ་ཕྱག་པ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱར་དགོས་འབྲེལ་ངག་སྒྲོས་པའི་དགོས་

པ་ནི་གདུལ་བྱས་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ལོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། དགོས་སོགས་བཞི་ཆད་མས་མ་ངེས་པར་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་
ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་པ་བརྟགས་པ་ལས། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དོན་
གཉེར་འདི། །ཐེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་ངག་ཙམ་
ལས་བརྗོད་བྱ་ལ་ཆད་པའི་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། ཆོག་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཙན། བརྟམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་སོགས་
བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་རོག་སོ་རྟོག་གི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་ཞེས་གཞན་གྱི་སྒྱུར་ངན་བྱུང་བ་ལ། བསྟན་
བཅོས་འདི་ཆོས་ཙན། བརྟམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསོ་དབྱུང་
ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་ཞེས་གྱི་སྒྱུར་ངན་རྒྱུག་པ་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར། དེ་
མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་སྒྱུར་བ་འགོད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ཡང་མགོ་
མཚུངས་པས་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཉིས་པ་འདི་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་དཔོན་ནི་འཆོ་ཡིན་པ་འོས་མེད་དུ་བྱས་ནས་འགོག་
ཅིང་སྒྲིམ་གྱི་དོན་ཡང་ནི་བ་འཆོས་ཆད་མའི་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་མིན་ཞེས་འགྲེལ་བར་
བྱེད་དོ། །དེ་མི་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། གསེར་སྤང་ལས་འདི་དགག་མི་རིགས་པར་གསུངས་པ་དང་།
མཚོ་རྒྱུག་ལས་སྒྱུར་བ་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་རང་གི་རྟོག་པས་དོགས་པ་བསུ་བ་ཙམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་ཏ་
ཅང་ཐལ་བ་འཕེན་ལུགས་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་མཚོ་རྒྱུག་དང་མཆིམས་མཛོད་སོགས་ལ་ནི་བ་འཆོའི་མིང་གི་ཐོག་ནས་འགོག་པར་

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ནི་དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཞི་
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྱིད་གོས་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞི་མེད་པར་དམ་བཅའ་བའི་ལོག་རྟོག་
བཞི་དང་མེད་ལས་ཆེ་སྙམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་བཞི་སེལ་བའི་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་བརྒྱད་དེ་བརྩུ་གཉིས་སུ་
ཡོད་དོ། །མཐོང་ལམ་སོགས་མདོ་རྩ་བའི་ཉིང་དགོས་དང་། ལྷག་མེད་མུང་འདས་དང་དེའི་ཐོབ་པ་
ཉིང་དགོས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །

འབྲེལ་བ་བྱེ་སྤྱོད་ཐོབ་པར་འདོད་ཅེས་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་བཅད་བརྒྱུག་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྩྱེད་པ་སྤྱོད་བ། ཡོངས་གཙུག་འཇུག་པའི་
ཕྱོགས་ལ་རྩྱེད་པ་སྤྱོད་བ། ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་རྩྱེད་པ་སྤྱོད་བ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་ལོག་ཏེ་ག་བཞི་སེལ་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས། མི་རྒྱས་ན་དེ་
བཞི་སེལ་བ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་ལ་རྒྱས་ན་ངག་ཅམ་གྱི་ལོག་ཏེ་ག་སེལ་རྒྱས་པས་
ཉམས་དཔེ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཐོས་བྱུང་གི་ཡུལ་དུ་སེལ་རྒྱས་པས་སྒྲིན་དང་པོ་མེད་ལ། ཆད་
མའི་ཡུལ་དུ་སེལ་མི་རྒྱས་པས་སྒྲིན་གཉིས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡོངས་གཙུག་འཇུག་ཕྱོགས་ལ་རྩྱེད་པ་སྤྱོད་བ་ལ་མི་རྒྱས་པའི་རྩྱེད་པ་དང་མི་དགོས་
པའི་རྩྱེད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དགོས་འབྲེལ་ངག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་སོགས་བཞི་ཡོད་
པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། ངག་དང་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་
ནི་སྤྱི་མ་རྣམ་བཅད་ལ་རྩྱེད་པའི་ལན་དང་འབྲས་སྟེ། ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་མི་རྒྱས་ཤིང་ཐོས་བྱུང་
གི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་རྒྱས་པས་ཉམས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མི་དགོས་པའི་རྩྱེད་པ་ནི། ངག་དེ་ཆོས་ཅན། ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོས་མི་དགོས་
པར་ཐལ་ཐེ་ཆོམ་ངང་གིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ནི་ཕྱི་མ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་རྩྱེད་ལན་དང་འབྲས་
སྟེ། ངག་དེ་ལ་མི་སྒྲོས་པའི་ཐེ་ཆོམ་ངང་གིས་སྐྱེ་ཡང་དེ་ལ་སྒྲོས་པའི་ཐེ་ཆོམ་ངང་གིས་མི་སྐྱེ་བས་སྒྲིན་
མེད་དོ།

གསུམ་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་རྩྱེད་པ་ནི། དགོས་སོགས་བཞི་ཆོས་ཅན། ངག་དེས་བརྗོད་མི་
དགོས་པར་ཐལ། ལྷས་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་ལ་ཞུགས་

རིམ་བཞིན་དང་པོ་གསལ་བའི་འོག་ཏུ་དང་། །

དེ་ཕྱིས་དབྱུང་ངོ་འདི་ནི་ནན་ཏུ་རྩུ་། །

མདོར་བསྡུས་དགའ་བའི་བསམ་པ་བསྐྱོང་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་གཅིག་ཤུར་ཟད་ཀྱང་མདོ་རྩེ་འདུལ་བ་ལྷང་ལ་མེད་པའི་དགོས་པ་ལྷག་པོ་ཡིད་པས་སོ། །དེ་ཡིད་དེ། སྤར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ། འོག་རྟོག་སེལ་བའི་དགོས་པ། མདོར་བསྡུས་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་བསྐྱོང་བའི་དགོས་པ་དང་གསུམ་ཡིད་པ་ལས་དང་པོ་ལ་འདུལ་བ་ལྷང་སྤེལ་བཞི་རྩེ་འགྲེལ་ལྷ་བྱར་ཡིད་ཅིང་། དེ་རྟོགས་པས་སྤར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ། སྤར་བཅས་དང་རྗེས་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པས་དབྱུར་སྤྱི་གཉིས་ལྷ་བྱ་རྒྱུས་པའི་སྦྱོན་དང་། བྱན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གནང་བཀག་གཉིས་ཡིད་པ་ལྷ་བྱ་འགལ་བའི་སྦྱོན་སྤོང་བའི་དགོས་པ། ལྷང་དུ་རྩེ་འབྱུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་འབྲིག་ཆོག་ལས་གཞན་ལ་མ་གསུངས་ཀྱང་མདོ་རྩེ་འདིར་རྩེ་འབྱུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནེ་ཞེས་སྦྱར་བསྟན་པས་རེག་པའི་ཤམ་ལྷག་གཉིས་དང་། མེ་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཤམ་པ་སྟེ་གསུམ་ལས་གཞན་ཆགས་པ་དགག་བྱར་བྱས་པའི་ལྷང་བ་མཐའ་དག་གི་དངོས་གཞི་རྟོགས་པར་སྦྱོས་པ་ལ་རྩེ་འབྱུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྦྱར་དགོས་པ་ལྷ་བྱ་རུང་མཐུན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ། ལྷང་དུ་བྱམས་སུ་མ་ཡིན་ནེ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་མདོན་པར་འདུ་བ་ཡང་ཞེས་ཆོག་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་ཡིད་པར་བསྟན་པ་ལྷ་བྱ་ཆོག་གཞན་དོན་གཞན་བསྟན་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་སྟེ་བཞིར་ཡིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དགོས་པ་ནི། གསེལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་པས་དང་པོ་
དང་། དེ་ཕྱིས་དབྱུང་ངོ་ཞེས་པས་གཉིས་པ་དང་། འདི་ནི་ནན་ཏུ་རྩེ་ཞེས་པས་གསུམ་པ་བསྟན་
ཞིང་ཆོག་བརྟུས་ལ་དོན་ཚང་བར་བསྟན་པས་མདོར་བརྟུས་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་བསྐྱོང་བའི་དགོས་
པ་སྟེ་གསུམ་པ་འོ། །དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ངག་དགོས་འབྲེལ་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །

སོ་ཐར་སྡོམ་པའི་སྦྱི་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ནི།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་ཡང་གཉིས། །

སོ་ཐར་སྡོམ་པའི་སྦྱི་དོན་དང་། །

གཞུང་དོན་གྱི་བྲག་བཤད་པ་གཉིས། །

དང་པོ་ལ་ཡང་ནམ་པ་བརྟ། །

དེ་གྱི་བརྟ་མཚན་ཉིད་སྟེ་བཤད་དང་། །

རྩུ་རྩེན་འབྲས་བྱ་ངོ་བོ་དང་། །

གནས་ཚུལ་གྱིད་པའི་ལས་ནམས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞུང་དོན་ལ་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་སྦྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་
ལས་དང་པོ་ལ་བརྟ་སྟེ། དེ་གྱི་བ། བརྟ་བ། མཚན་ཉིད། སྟེ་བཤད། རྩུ། རྩེན། འབྲས་བྱ། ངོ་བོ།

གནས་ཚུལ། བྱེད་ལས་རྣམས་སོ། །

དང་པོ་དབྱེ་བ་ནི།

དབྱེ་བ་རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔའི་དང་། །

དགེ་བསྟེན་པ་མའི་སྡེ་པ་གཉིས། །

བསྟེན་གནས་སྡེ་པ་དང་བཅས་པ། །

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡེ་པ་བརྒྱད། །

དུས་ཡུན་བྱང་ཁིང་དམན་པས་ན། །

བསྟེན་གནས་པ་མ་གཉིས་མི་འབྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་པ་མའི་སྡེ་པ་གཉིས། དགེ་སྦྱོབ་པ་མའི་སྡེ་པ་ དགེ་ཚུལ་པ་མའི་སྡེ་པ་ གཉིས་ཏེ་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་པ་ལྔ་དང་། དགེ་བསྟེན་པ་མའི་སྡེ་པ་གཉིས། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡེ་པ་སྟེ་ སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡེ་པ་བརྒྱད་དོ། །

འོ་ན་དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་བསྟེན་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བསྟེན་གནས་ ལ་མི་འབྱེད་པ་རྗེས་ཡིན་སྟུང་། ཉིན་ཞག་གི་སྡེ་པ་ཡིན་པས་དུས་ཡུན་བྱང་ཁིང་སྡེ་པ་གཞན་ བདུན་ལས་དམན་ཤོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་བ་ནི།

བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་བཞི། །

ཉིན་དུས་ཡན་ལག་སྟོན་གཉིས་གཉིས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་བཞི་ལས། དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་བཞི། དགེ་སྒྲོང་པ་མའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་
རྣམས་གཅིག དགེ་སྒྲོང་པ་དང་དགེ་ལྡན་པ་མའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་རྣམས་གཅིག དགེ་བསྐྱེད་པ་མའི་སྒྲིམ་
པ་རྣམས་གཅིག བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་གཅིག་སྟེ་བཞིར་བསྐྱེད། །

རྣམས་གཅིག་གི་དོན་ཡང་མཆན་གྱུར་པ་ན་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་བར་མིང་འཕྲོ་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ།
མཛོས་ལས། རྣམས་སྐྱེས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །མཆན་ལས་མིང་ནི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས། །

གཉིས་པ་ཉེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་སྐྱེས་པ་སྟེ། རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་བྱིས་པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་
སོ། །

གསུམ་པ་དུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཇི་སྟེ་འཕྲོ་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་ཉིན་ཞག་གི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་སོ། །

བཞི་པ་ཡན་ལག་གི་སྒྲིམ་པ་སྒྲོང་བ་བཞིའི་འཁོར་བཅས་དང་སྒྲོང་བ་བདུན་གྱི་འཁོར་བཅས་
གཉིས་སྐྱེས་པ་སྟེ། །

གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་ནི།

མཆན་ཉིད་ལྟས་ངག་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་ལས། །

ལོག་པའི་འདོད་བསྐྱེད་པའི་འཕྱུང་སྒྲིམ་པ་ལོ། །

གཞི་ལ་ཚུལ་གཉིས་སྒྲིམ་པས་བར་མ་གཅོད། །

ཡང་ན་ངེས་འཕྱུང་བསམ་པས་ཟིན་པ་ཡི། །

འདོད་བསྐྱེད་གཟུགས་ཅན་དགེ་བའི་སྒྲིམ་པ་གང་། །

འཆལ་ཚུལ་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་མཆན་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་མཁྱེན་འདུལ་བ་ལས་ལྷས་ངག་གི་གཞན་གཞིད་གཞི་བཅས་ལས་
ལོག་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་སྡོམ་པ་དེ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་འཛོག་ ཡང་ན་པཎ་ཆེན་གྱི་ལྷང་རིགས་ཉི་མ་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་བྱེད་པའི་
འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དགེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྡོམ་པ་གང་ཞིག འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཉེན་
པོར་གྱུར་པ་དེ། སོ་ཐར་སྡོམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་འཛོག་གོ །

དེ་ཡང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་བྱེད་པ་ཞེས་པས་འཛིགས་སྟོབ་དང་ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་
བྲིམས་དེ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པ་གཅིད། འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་ཞེས་པས་བསམ་གཏན་དང་བཟག་
མེད་གྱི་སྡོམ་པ་གཉིས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པ་གཅིད། གཟུགས་ཅན་ཞེས་པས་ཡིད་སྡོམ་དེ་སོ་ཐར་
གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པ་གཅིད། སྡོམ་པ་ཞེས་པས་སྟོག་གཅིད་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་བར་མའི་དགེ་བ་དང་སྟོག་གཅིད་
པར་དམ་བཅའ་བ་ལྟ་བུ་སྡོམ་མིན་ནམས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པ་གཅིད་དོ། །གཞན་གཞིད་གཞི་
བཅས་ལས་ལོག་ཅེས་པའི་ལོག་སའི་གཞི་ལ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་འཛོག་པ་དང་བཅས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
འཛོག་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད། འདིར་མཚན་ཉིད་གཉིས་བཤད་པ་ནི་སྟོང་ལྟ་ཆ་སོ་སོའི་བཤད་ཚུལ་
ཅམ་ལས་དོན་གཅིག་གོ །

བཞི་པ་སྐྱབས་བཤད་ནི།

སྐྱབས་བཤད་རབ་ཏུ་ཐར་དང་སོ་ཐར་དང་། །

དང་པོ་ཐར་ཞེས་སྐྱབས་དོན་རྟོགས་པ་མིན། །

ཕ་ཏུ་དང་པོ་སྐྱོས་སྐྱབས་བཤད་བྱས་ཆོ། །

མོ་ཏྲ་རིམ་པའི་ན་སྤྲོད་མིན་ལས་གྲོལ་དང་། །

འཁོར་ལས་གྲོལ་དང་མུ་ངན་འདས་ལ་འདུག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་སོ་ཐར་གྱི་སྐད་དོད་པ་ཏྲི་མོ་ཏྲ་རབ་དང་སོ་སོ་དང་དང་པོ་གསུམ་ལ་བྱས་
ནས་སྤྲོད་པ་ལས་རབ་ཏུ་ཐར་པ། །སོ་སོ་ཐར་པ། །དང་པོ་ཐར་པས་ན་སོ་ཐར་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
ཙམ་གྱི་སྐད་དོད་ཐོགས་པ་མིན་ཏེ། །དེ་ཙམ་ཆོག་རྒྱས་ཚུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྐད་དོད་པ་ཏྲི་མོ་
ཏྲ་ཞེས་པ་པ་ཏྲི་འི་དོན་དང་པོ་དང་སྐར་ཡང་པ་ཏྲི་འི་དོན་སྤྲོད་ཏེ་བཤད་ན་ཐབས་ལ་འདུག་ཅིང་། །མོ་ཏྲ་
མུང་འདས་ལ་འདུག་པས་རིམ་པ་པའི་ན་སྤྲོད་མིན་ལས་དང་པོར་གྲོལ་བས་ན་སོ་ཐར་དང་། །འཁོར་
བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་ན་སོ་ཐར་དང་། །མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འདུག་པས་ན་སོ་ཐར་
ཞེས་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །

ལྟ་བུ་ཏྲི་ཅམ་ལས་སྤྲོད་ཚུ་ལ་ནི།

ཏྲི་ནི་བྲེད་ཏྲི་ལྟ་ཅིག་སྐལ་མཉམ་ལས། །

སྤྲོད་ཞིང་ནམ་སྤྲོད་ཀྱན་འགྲོ་མཚུངས་ལས་མིན། །

ལྟ་ཅིག་འབྲུང་བའི་ཏྲི་འབྲས་མུ་བའི་གསུངས། །

བྲེད་ཏྲི་བྲེད་སྤྲོད་བྱུང་མཐར་གྲགས་པ་ཙམ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སྤྲོད་ཏྲི་ལ་མཛོད་དུ། །བྲེད་ཏྲི་ལྟ་ཅིག་འབྲུང་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་
ལྟ་བུ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་དང་ནམ་སྤྲོད་ཏེ། །ཏྲི་ནི་ནམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་དུག་གསུངས་པ་
ལས་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོད་པ་དེ་བྲེད་ཏྲི་ལས་སྤྲོད་ཞེ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལྟ་ཅིག་འབྲུང་བའི་ཏྲི་

ལས་སྐྱེ་སྟེ། རང་འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་མོགས་བཞི་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་སྟེ། རང་དང་རིགས་གཅིག་པའི་མཁན་སྟོབ་གྱི་དགེ་བ་རྩ་མ་ལས་སྐྱེ་བའི་
ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷང་མ་བསྟན་དགོས་ཤིང་དེ་དགེ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གྲུན་འགོ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། གྲུན་འགོའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་དགོས་ཤིང་དེ་དགེ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་ན་ཤེས་པ་ཡིན་
དགོས་ཤིང་དེ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་ལས། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་གང་པན་ཚུན་
འབྲས། །འབྱུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འདྲུག་དང་། །སེམས་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ཡིན། །ཞེས་
འབྱུང་བ་ལས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ས་པན་ཚུན་པན་འདོགས་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་སྟེ། ལྟན་ཅིག་ཏུ་
ཚོགས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། བྱས་པ་དང་རང་གི་སྟངས་ཏུ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་བཞི་ལྟ་
བུ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ཅིག་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ངེས་
 གསལ་སྟུང་ན། ལྷ་བཞིར་འབྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་
 བཅ་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སྟུང་འོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་མེད་པའི་གཉིས་མཅ་ཚུན་དང་།
 ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་མེན་པ་ནི་ལྷ་གྱུ་རྒྱུད་ཅིག་ད་ལྟ་བུར་གི་གྲིབ་མའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་།
 དེའི་འབྲས་བུ་མིན་པ་སྟུང་དང་། སྤྱི་མ་ཡིན་ལ་ལྷ་མ་མེན་པ་ནི་ལྷ་གྱུ་རྒྱུད་ཅིག་ད་ལྟ་བུའི་གྲིབ་མ་ལྷ་
 གྱུ་རྒྱུད་ཅིག་ད་ལྟ་བུའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མིན་པ་སྟུང་འོ། །ཤེད་རྒྱ་ནི།

རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས་ཆོས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཞིག་
ལ་ཆོས་དེའི་བྱེད་རྒྱ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་བྱེད་པས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་
སྟེ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་དང་ཆོས་དེའི་རྒྱ་དོན་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་ཆོས་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆོས་
དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་དོན་གཅིག་གོ། །འདིའི་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་བྱེད་རྒྱ་
བྱེད་སྒྲིབ་གཉིས་ནི་བྱེ་སྒྲིབ་གྲུབ་མཐའ་གྲགས་པ་ཙམ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་ན་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་འགལ་བ་དང་
བྱེད་རྒྱ་བྱེད་སྒྲིབ་ཞེས་པ་མ་མོ་ག་ཤམ་ཟེར་བ་དང་མཚུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྔ་མ་སེམས་ཙམ་པས་
ཀྱང་ཁས་ཁྲུངས་སམ་སྟམ་སྟེ། འབྲུག་པར་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། གལ་ཏེ་
མིག་གི་སྒྲོ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུས་གཅིག་པ། ཞེས་སྔོ་འཛིན་ལྟ་བུ་ལ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་རང་
གི་སྐྱེད་བྱེད་ཡོད་པ་ལྟར་གསུངས་པས་དཔྱད་འཆལ་ལོ། །

བྱེད་རྒྱ་བྱེད་བཅས་ནི།

བྱེད་བཅས་ལ་གསུམ་འབྲུང་བ་རྒྱུར་བྱས་པའང་། །

སྐྱེད་བྱེད་གཞི་དང་གནས་བྱེད་རྟེན་འབྲུང་གཉིས། །

རིག་བྱེད་ཙམ་པོ་ཚུར་ཤོག་ཆོག་ཁྱད། །

བསམ་པར་རྒྱ་དང་དུས་གཉིས་དང་པོར་གསུམ། །

ལེན་འདོད་ཐོབ་ཤེས་སྤངས་འདས་སེམས་བརྟན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སོ་ཐར་སྔོ་མ་པའི་བྱེད་རྒྱ་བྱེད་བཅས་ལ་འབྲུང་བ་དང་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཀྱན་
སྒྲིབ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་རང་དུས་སྟེ་འདས་པའི་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་བྱེད་གཞིའི་འབྲུང་

བ་དང་། ད་ལྟ་རང་གི་ཆོག་ས་པ་ན་ཡོད་པའི་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་གནས་བྱེད་རྟེན་གྱི་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་
ཡོད། བྱི་མ་འདི་བྱེད་སྤྱི་ལྟ་བུ་མཐའ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། བྱ་བ་
ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་ནམ་འགྲེལ་ལས་བཀག་པའི་བྱིར། །

གཉིས་པ་རིག་བྱེད་ལ་དག་སྤྱོད་དག་ཚུར་ཤོག་ལྟ་བུ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཅམ་པོ་བ་དང་། གསོལ་
བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་བུ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཀྱན་སྤྱོད་ལ་བྱ་བ་དེའི་སྤྱོད་རོལ་དུ་འགོ་བའི་རྒྱུའི་ཀྱན་སྤྱོད་དང་བྱ་བ་དེ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་འབྲུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ལེན་པར་འདོད་པ། ཐོབ་
པ་ཤེས་པ། བྱང་འདས་སེམས་བརྟན་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །

འདིར་དབྱེད་དགོས་པ་འདི་ཡོད་དེ། བྱང་རིགས་ཉི་མར་ཐོབ་ཤེས་རྒྱུའི་ཀྱན་སྤྱོད་དུ་གསུངས་
པ་ཇི་ལྟར་འཐད་དེ། ལས་ཆོག་པ་ལ་ཆེར་ལས་རྒྱུའི་ཀྱན་སྤྱོད་མིན་པར་གསུངས་ཤིང་ཐོབ་པ་འདི་འདས་
པ་ལ་འབྲུག་པ་པའ་ཆེན་ཡིག་ཆར་འབྲུང་ན་སྤྱོད་པ་མ་ཐོབ་གོང་ནས་ཐོབ་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། མི་ཤེས་
སོ་སྟུམ་ན། འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་རིགས་ཉི་མར་འས་འཕུལ་ཆད་པས་འས་འཕུལ་ཡོད་པ་རྒྱུའི་ཀྱན་སྤྱོད་
དང་འས་འཕུལ་མེད་པ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་དུ་བྱའོ། །འདི་པའ་ཆེན་མཆོག་གི་དགོངས་པར་བྱངས་ཤིག་
དེ་ལ་དང་པོ་ལེན་འདོད་ནི།

འདི་ལ་འདི་ཉིད་ཡུལ་འདིར་འདིའི་བར་དུ། །

འཐབ་ཆོ་མ་གཏོགས་ཞེས་སུ་སེམས་ཅན་དང་། །

ཡན་ལག་ཡུལ་དུས་ཆེ་ངས་ལྟ་བུ་དགོས། །

འཕྲོ་བུ་ཤེས་པ་ལྟར་དུ་མེད་ཀྱང་སྦྱོར་འགྱུར་ཏེ། །

དུས་གོ་དོན་ཡོད་གཉིད་ཀྱང་སྦྱོར་གསུངས་ཕྱིར། །

ས་ལྷས་མེ་ཏོག་ཕྱེད་རྒྱུད་ལས། །

འོན་པས་ཀྱང་ནི་གོ་གྱུར་ན། །

ལས་བརྗོད་པ་ནི་མི་ཐོས་ཀྱང་། །

འདི་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་གསུང་ཡོད་པ་སྟེ། །

རྒྱུ་ལ་བྱིས་པ་ལ་ནི་ཉེས་མེད་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལེན་འདོད་ལ་ངེས་པ་ལྟར་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་
འཆོ་བ་སྤོང་རྒྱས་ཀྱང་ར་ལྷག་ལྟ་བུ་འདི་ལ་གཡོ་ཕྱིར་སྟོག་གཙོད་པ་སྤོང་མི་རྒྱས་སྙམ་པ་སེམས་ཅན་
ངེས་པ་དང་། ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་ཀྱང་མ་བྱིན་ལེན་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་
སྙམ་པ་ཡན་ལག་ངེས་པ་དང་། མཁན་སྤོང་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་འདིར་བསྐྱེད་ཡང་ཡུལ་
ལྷང་གཞན་ལ་ནི་རྒྱུ་ཡང་སྦྱོར་མ་བྱིན་པའང་ལེན་སྙམ་པ་ཡུལ་ངེས་པ་དང་། ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་
ཞིང་དེ་ནས་ཅི་དགར་བྱེད་དོ་སྙམ་པ་དུས་ངེས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཞི་སྟོན་ལ་གནས་པའི་ཆོ་བསྐྱེད་ཡང་
འཕྲོ་བུ་འགྱུར་ཆོ་བདག་གི་སྟོག་ལ་གཞོད་དོགས་ཡོད་པས་མི་བསྐྱེད་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོ་ངེས་པ་སྟེ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་ཞི་བ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གི་སྦྱོར་པ་
སྤངས་ཏེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱེད་སྙམ་པ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཕྲོ་བུ་ཤེས་ནི་སྦྱིར་ཡོད་དགོས་ཀྱང་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་དངོས་གཞི་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་མེད་

ནའང་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་སྟེ། བར་ཆད་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་པ་ལ་ཆེ་བ་སོང་བེན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཇུག་
ཏུ་ཡུལ་འདི་ན་དུས་འདིའི་ཆེ་བྱིད་ལ་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེར་མ་ཟད་ལས་དངོས་གཞི་བྱེད་པའི་སྐབས་གཉིད་དུ་ཡུར་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་སྟེའོ། །

འོ་ན་ལས་བརྗོད་པ་མི་ཐོས་པའི་འོན་པ་ལ་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་སྟེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཆོག་མི་ཐོས་
ཀྱང་ལས་བྱེད་པའི་དོན་གོ་ན་སྒྲིམ་པ་ཉེས་མེད་ཡུན་ཆོགས་སྟེའོ། །ཞེས་དག་བཙམ་པ་ས་ག་ལྟས་
གསུངས་སོ། །

དུག་པ་རྒྱུན་ཇི་ཙམ་ལས་སྟེ་ཚུ་ལ་ནི།

རྒྱུན་ནི་རྒྱུན་བཞིའི་རྒྱ་བདག་གཉིས་ལས་སྟེས། །

དམིགས་དང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལས་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཛོད་དུ་རྒྱུན་ནི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས་ཞེས་འབྲུང་བས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་རྒྱ་
རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་ལས་སྟེ་སྟེ། བྱེད་རྒྱ་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དམིགས་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་མི་
སྟེ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་སྟེ་ན་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་འབྲས་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་ནི།

འབྲས་བྱ་ལྡེ་ལས་བདག་འབྲས་རྒྱ་མཐུན་དང་། །

སྟེས་བྱས་བྱེད་དེ་རྣམ་སྟོན་བྲལ་འབྲས་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བྱ་ལྡེ་ལས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་བདག་འབྲས་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རྒྱ་ལ་བཞེན་ནས་སྟེ་

བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལས་བྱེད་པའི་
འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འཛིན་གྱིས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱལ་འབྲས་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱད་པ་དང་བོ་ལ་སྦྱོའི་དང་བོ་དང་སོ་སོའི་དང་བོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་དང་བོ་སྦྱོའི་དང་བོ་ནི།

དང་བོ་གྱེ་སྦྱས་གཟུགས་འདོད་ཐལ་འགྱུར་ཀྱང་། །

མདོ་སྤེལ་སོགས་སྦྱོང་བའི་སེམས་པ་དང་། །

སྦྱོས་དང་སེམས་མེད་ཆེན་མོ་ས་བོན་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སོ་ཐར་རྣམས་པ་དེ་ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་གྲུབ་མཐའ་པལ་ཆེར་གྱིས་བཞེད་ཀྱང་གྱེ་
སྦྱས་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཁོ་ནར་འདོད་ཅིང་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་
དོ། །མདོ་སྤེལ་དང་སེམས་ཅམ་པ་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་ནི་སྦྱོང་སེམས་མངོན་གྱུར་བ་ལ་བཞེད་ཅིང་
སྦྱོས་པ་དང་འགོག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོང་སེམས་ཀྱི་
ས་བོན་ལ་འདོད་དོ། །

དེ་ལ་སྦྱག་ཆང་ལོ་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞོད་བྱེད་འདི་ལྟར་འཕེན་ཏེ།

སྦྱག་ལོས་སེམས་པར་འདོད་ན་ཡོད་གསུམ་སྦྱོང་། །

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱེ་བར་ཐལ་བས་བཀག །

བྱེ་སྦྱེ་འགས་ཀྱང་ལུས་སྐལ་མི་འདྲ་དང་། །

དེ་ཡི་རྟོན་ལ་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་དང་། །

སྒྲ་མར་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་མི་དྲན་ཕྱིར། །

ཕྱི་མར་མི་སྒྱུ་ན་ཡང་ཉིན་ཞག་འོག། །

སྒྱེ་ལ་གོགས་བྱེད་གང་ཞེས་ཚུད་མོད་ཀྱི། །

ཚུད་ཚུལ་དེ་དང་ཁྱོད་གཉིས་མི་འཐད་དེ། །

འདིར་མི་སྒྱེ་བ་བཅས་དབང་ཁོ་ནས་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲག་ཚང་ལོ་རྒྱུ་བ་ན་རེ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་སེམས་པར་འདོད་ན་ཡིད་ཀྱི་
མི་དགོ་བ་གསུམ་སྤྱོད་བར་ཐལ་བ་དང་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྒྲངས་ན་འང་སྒྱེ་བར་ཐལ། སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་
བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་འགོ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྱེ་བ་ཕྱི་མར་འགོ་བར་ཐལ།
འདོད་ན། འཆི་འཕོ་བ་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་ཀྱན་བརྟུས་ལས་ཡང་
དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཞེས་གསུངས་པས་གཟུགས་ཁོ་ནའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །རོ་ལ་བྱེ་
བྲག་སྒྲུ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་སྒྱེ་བ་ཕྱི་མར་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་སྒྲུ་སྒྱེ། དགོ་
སྤྱོད་འཆི་འཕོས་ནས་ལྟར་སྒྱེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ལྟའི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཆེ་སྒྲུ་ཕྱི་
གཉིས་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་ལྟས་སྐལ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་ལྟའི་རྟེན་ལ་སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་པའི་སྒྱུར་བ་
མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་སྒྲུ་མར་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ཕྱི་མས་མི་དྲན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགོ་སྤྱོད་
གི་སྒྲིམ་པ་སོགས་སྒྱེ་བ་ཕྱི་མར་མི་འགོ་ན་འང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཉིན་ཞག་འདས་པ་ན་མི་གཏོང་
བར་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྱེ་བ་ཡོད་དེ། རྟེན་དོར་བ་དང་ལོག་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་གོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་
ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚུད་ཚུལ་དེ་དང་གོང་གི་སྒྲག་ལོའི་ཚུད་པ་གཉིས་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། འདུལ་

གཏོང་རྒྱས་མ་བཅོམ་པའི་བག་ཆགས་ཙམ་པོ་བ་ཞིག་སྤྱི་མར་འགོ་ཡང་སྤོང་སེམས་ཀྱིས་བྲིན་པའི་བག་
ཆགས་སྤྱིམ་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤྱི་མར་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ལས་ནམ་འཁོར་མཐའ་ཅན་ཡིན་པ་དུ་ཉིན་ཞག་མཐའ་ཅན་ཡིན་
པ་དུ་ཞེ་ན། བསྟན་གནས་མ་གཏོགས་པ་བདུན་ནི་ནམ་འཁོར་མཐའ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་འཐད་དེ།
དག་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོམ་པ་ལོ་གཉིས་ནས་བརྟགས་པ་རྩོགས་པས་གཏོང་ངོ་ཞེ་ན། བརྟགས་པ་རྩོགས་ཀྱང་མི་
གཏོང་སྟེ། བསྐྱང་བྱ་ལྟག་པོ་བྱང་བ་ལས་སྒྲོམ་པ་དག་ཚུལ་མའི་སྒྲོམ་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སོ་སའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ། བསྟན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ། དག་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་
པའི་ངོ་བོ། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ། དག་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ། དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་
དང་ལྔ་ཡིད་པ་ལས། དང་པོ་ནི།

བརྒྱད་པོ་ཞག་གཅིག་སྒྲོང་བར་ཁས་འཆེ་བའི། །

བྱིམ་སྒྲོགས་སོ་ཐར་སྒྲོམ་དེ་བསྟན་གནས་སྒྲོམ། །

རབ་བྱང་ལ་ཡོད་ཉིན་དེར་རྩོགས་རུང་ཞིང་། །

སྒྲོམ་གཞན་དེ་ཡི་གཏོང་རྒྱ་མིན་ཕྱིར་རོ། །

ལྷང་ལས་འཕྲོག་མ་འདིར་བཀོད་བར་མར་དགོངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་ཞག་གཅིག་སྒྲོང་བར་ཁས་ལེན་
པའི་བྱིམ་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་བསྟན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་དང་། སྤང་བྱ་བརྒྱད་ནི། མི་ཆངས་སྒྲིད་དང་།
མ་བྱིན་ལེན། སྒོག་གཅོད། རྩན་སྒྲུ་སྟེ་རྩ་བའི་བཞི་དང་། མལ་ཆེ་མཐོ། རྩྱུས་འགྱུར་འབྱུང་བ། གར་
ཐེང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཏེ་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་བསྟན་གནས་སྤངས་པའི་ཉིན་དེར་བསྟན་པར་རྩོགས་རུང་ངམ་ཞེ་ན། རུང་སྟེ། ཉིན་

དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉིན་ཞག་མ་འདས་པས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ཅིང་
སྒྲིམ་པ་གཞན་རྣམས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་འགའ་ཞིག་
གིས་མི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་དེ། འདུལ་བ་ལྷུང་ལས་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་
པའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་བསྟེན་གནས་ལ་བཀོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་དོན་མིན་གྱི་བར་མའི་དགེ་བ་ཙམ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་
ནོ། །

བསྟེན་གནས་སྤངས་པའི་ཡུལ་སོགས་ལ་ས་པཎ་གྱིས་རང་ལྷགས་མིན་ཀྱང་བྱེ་མདོའི་འདོད་པ་
བརྗོད་པ་ན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།

འོ་ན་སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། །

བྱེ་བྲག་སྒྲིམ་བས་བསྟེན་གནས་ཀྱང་། །

དགེ་སྤྲོད་ལས་ལེན་གང་ཟག་ནི། །

སྤངས་གསུམ་སྦྱེས་པ་བྱད་མེད་ལས། །

འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྒྲིམ་པ་བཀག། །

མདོ་སྤེལ་དག་དུད་འགྲོ་སོགས། །

འགྲོ་བ་གཞན་ལ་འང་སྦྱེ་བར་བཤད། །

སྤངས་པའི་ཡུལ་ཡང་དགེ་བསྟེན་སོགས། །

གང་ཡང་རུང་ལས་སྤངས་བར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དག་སྦྱོང་ལས་ལེན་ཁིང་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་སྦྱིང་གསུམ་ཀྱི་སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་མེད་པར་འདོད། མདོ་སྡེ་བ་ནི་བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྦྱང་ཆོག་ལ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནི་དུད་འགྲོ་སོགས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་འང་སྦྱེ་བར་འདོད་དེ་ཞེས་གསུངས། དེ་མི་འཐད་དེ།

མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་བྱིན་བྱེ་སྦྱས་འདོད། །

མདོ་སྡེའི་འདོད་པ་མཛོད་དུ་བཤད་དང་འགལ། །

ཉིན་ཙམ་ཀྱང་པན་ཀྱ་བྱ་ནས་མཛད། །

ཐེན་ཆེན་ལྷགས་ལ་བྱང་རྒྱུ་བར་སྦྱེ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱེ་སྦྱེའི་ལྷགས་ལ་བསྟེན་གནས་སྦྱང་བའི་ཡུལ་ལ་དག་སྦྱོང་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་བསྟེན་གནས་སྦྱིན་པ་ལྱང་ནམ་འབྲེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེ་སྦྱས་འདོད་ཀྱང་དེ་དག་སྦྱོང་ཡིན་པ་བྱེ་སྦྱས་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱང་པར་མདོ་སྡེ་བའི་ལྷགས་ལ་དུད་འགྲོ་སོགས་ལ་བསྟེན་གནས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཛོད་འགྲེལ་དུ་མདོ་སྡེ་བའི་ལྷགས་བཛོད་པ་ན་དུད་འགྲོ་སོགས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ཉེན་དུ་བཀག་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་མཐའ་ཙན་དགོས་ཀྱང་བཤན་པ་དང་བྱེ་བོ་སོགས་ལ་ཉིན་ཙམ་དང་མཚན་ཙམ་བསྐྱང་པས་པན་ཡོན་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་འཕགས་པ་ཀྱ་བྱ་ཡ་ནས་དེ་འདྲའི་ཕྱག་ལེན་མཛད་དོ། །འདི་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ངས་ཤེས་གཏིང་རྒྱགས་པ་རྟེན་པའི་དམ་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་གོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ཐེན་ཆེན་

ལྷགས་ལ་བསྟེན་གནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱེ་བེར་ཏེ་ཁྱད་ས་མ་མཐོང་ངོ་། །

བསྟེན་གནས་སྒྲངས་ཚུལ་ལ།

འདིར་ཡང་ནམ་འཛོའི་བར་སྒྲངས་སོ་སོར་སྦྱེ། །

འོ་ན་ནམ་འཛོའི་བར་དུ་བརྒྱད་སྟོང་བའི། །

སྒྲིམ་པ་སྦྱེ་དགོས་མཆན་ཉིད་དང་འགལ་ན། །

ཉི་མ་ཤར་དང་སྔ་གཏོང་ཕྱི་ཐོབ་མཉམ། །

ཞག་མི་ཆང་ཕྱིར་ཐོས་ནས་མི་སྦྱེ་ཡང་། །

འདི་ཡིས་ཐོས་རྗེས་ལེན་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ། །

དེ་ན་གསོ་ཙམ་ལས་སྤར་སྦྱེས་བེན་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པ་སྦྱེ། སྦྱིར་བསྟེན་གནས་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་ལེན་དགོས་ཀྱང་ནམ་འཛོའི་བར་དུས་གཅིག་ཏུ་
སྒྲངས་པས་ཀྱང་སྦྱེ་སྦྱེ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་གཞན་ལྟར་མིན་པ་ཞག་སོ་སོར་རེ་རེ་སྦྱེ་ལོ། །

འོ་ན་བསྟེན་གནས་ནམ་འཛོའི་བར་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲངས་པ་ཡོད་ན་ནམ་འཛོའི་བར་སྤང་བུ་
བརྒྱད་སྟོང་དགོས་པས་བརྒྱད་པོ་ཞག་གཅིག་ཅེས་སྤར་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཞག་རེ་རེའི་
ཉིན་མ་ཤར་བ་དང་ཞག་སྔ་མའི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་ཞིང་ཞག་ཕྱི་མའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པས་མི་
འགལ་ལོ། །

སྦྱིར་བཏང་བསྟེན་གནས་ཟས་ཐོས་རྗེས་སྒྲངས་ན་ཞག་མི་ཆང་བས་མི་སྦྱེ་བར་ནངས་པར་སྤར་

ཆངས་དགོས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པ་འདི་ལ་ནི་བས་བོས་རྗེས་ཆངས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དམིགས་བསལ་
ཏེ། དེའི་ཆོག་ནི་སྤྱར་གྱི་ཆོག་འདི་དཀ་གསོ་ཙམ་ལས་ཉི་མ་གར་དུས་ནས་སྡོམ་པ་སྐྱེས་བེན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་དག་བསྟེན་དུ་བསྐྱབས་བེན་ནས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཆང་རུང་ངམ་ཞེ་ན།

མི་རུང་བ་ནི།

དག་བསྟེན་གྱིས་ནི་བསྟེན་གནས་སྡོམ་ཆངས་ན། །

རང་སྡོམ་གཏོང་ཕྱིར་ལེན་མི་རུང་སྟེ་དཔེར། །

དག་ཚུལ་དག་བསྟེན་སྡོམ་ལེན་མི་རུང་བཞིན། །

དེས་ན་དག་བསྟེན་གང་དེས་བསྟེན་གནས་པར། །

ཁས་ཆངས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་བསྐྱེད་ཙམ་གྱིས། །

བྱིམ་པ་ཡི་ནི་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་བསྟེན་གནས་གསོ་སྦྱོང་མུ་གསུམ་སྟེ། །

གཉིས་ཡིན་མུ་མེད་འདུལ་མཛོད་གཉིས་ཆར་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དག་བསྟེན་གྱིས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཆངས་ན་ཕན་ཡོན་མེད་
པ་མ་བཟད་དག་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དག་སྦྱོང་གིས་དག་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཆངས་
ན་དག་སྦྱོང་གྱི་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་དང་། དག་ཚུལ་གྱིས་དག་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཆངས་ན་དག་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་
པ་གཏོང་རྒྱ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་དག་བསྟེན་གྱིས་གཞན་ལས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཆངས་ན་རང་སྡོམ་གཏོང་ཡང་

རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཕྱོང་པ་བྲངས་ན་རང་ཕྱོང་གཏོང་བ་མིན་ནོ། །

དེས་ན་དགེ་བསྟེན་གྱིས་བསྟེན་གནས་པར་ཁས་ཁྲུངས་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྟུང་པ་ཙམ་
 གྱིས་བྱིམ་པའི་གསེ་སྟོང་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱིམ་པའི་གསེ་སྟོང་དང་བསྟེན་གནས་གྱི་
 ལྡོམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པས་མུ་གསུམ་སྟེ། རྩ་མ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོངས་ལྡོགས་དགེ་
 བསྟེན་གྱིས་གསེ་སྟོང་རང་གིས་ཁྲུངས་པ་ལྟ་བུ། ཕྱི་མ་ཡིན་ལ་རྩ་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་དགེ་བསྟེན་གྱི་ལྡོམ་པ་
 དང་མི་ལྡན་པས་ཁྲུངས་པའི་བསྟེན་གནས་གྱི་ལྡོམ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་མིན་པ་ནི་ཉིན་ཕྱེད་ཙམ་གྱི་བསྟེན་
 གནས་དང་སོ་ཐར་གྱི་ལྡོམ་པ་དང་མི་ལྡན་པས་ཕོག་པའི་བསྟེན་གནས་དང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྟོག་
 གཅོད་རྒྱུ་དང་པ་སྟོང་བའི་བསྟེན་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ནི།

ནམ་འཁོར་ལྔ་ལྔ་ཁ་ལས་འཆེ་བྱིས་པའི་སྒོམ། །

དགེ་བསྟེན་གྱི་འོ་དངོས་བཀགས་མ་སྟེ་བར། །

སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་དང་ལྷ་གཅིག་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེང་། །

ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་དང་ཡོངས་ལྗོགས་ཆངས་སྤྱོད་དང་། །

གོ་མི་དང་བདུན་པ་མ་ཕལ་ཆེར་ལ། །

ཡིད་ཀྱང་ཡིད་སྒྲུབ་ལ་མེད་མཆོད་ཀྱི་གསུངས། །

ཁ་ཆེ་བས་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཆངས་སྟོང་ལས། །

གཞན་ནམས་དགེ་བསྟེན་མིན་ཏེ་མ་ཁྲུངས་ཕྱིར། །

ཞེས་གསུངས་རང་ལྷགས་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སློག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། རྩན་སྒྲ་བ། ལོག་གཡེམ། ཕྱིས་འགྱུར་
འབྲང་བ་སྟེ་སྤང་བྱ་ལྡན་མ་འཁོའི་བར་སྤྱོད་བར་ཁས་འཆེ་བའི་བྱིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་
པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དངོས་བཏགས་མ་ཕྱེ་བར་དབྱེ་ན། སྐབས་གསུམ་འཛིན་པ། ལྷ་གཅིག་སྤྱོད་
པ། ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱོད་། སྤལ་ཆར་སྤྱོད་། ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་། ཆངས་སྤྱོད་། གོ་མའི་དགེ་བསྟེན་དང་
བདུན་ཡོད། ཕྱི་མ་འདི་ནམ་འཁོའི་བར་སྤང་བྱ་བ་བྱུང་སྤྱོད་བའི་རབ་བྱུང་གིས་ཏགས་འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ།
སྤལ་ཆར་སྟེ་པ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲིལ་མེད་ཅེས་མཚོ་རྒྱུག་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲིལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་དང་ཆངས་སྤྱོད་མ་གཏོགས་
གཞན་ནམས་དགེ་བསྟེན་དངོས་མིན་ཏེ། སྤང་བྱ་ལྡན་སྤྱོད་བར་ཁས་མ་ཁྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
རང་ལྷགས་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བར་བྱའོ། །

སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ལེན་ཚུལ་ལ།

སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་སྟེ་གསལ་ལེན་ཚུལ་ཁ་ཆེ་བས། །

དང་པོར་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་ཁས་ཁྲུངས་ནས། །

ཕྱིས་བསྐྱུང་མི་རྣམས་སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་སྟེ་གསལ་ལ། །

སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་སྟེ་གསལ་འཛིན་པར་མཛོད་ལས་གསུངས། །

དབྱེག་གཉིན་མདོ་སྟོན་ཕྱོགས་བཟུང་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིམ། །

ཆངས་ནས་ཡན་ལག་གཅིག་ཙམ་ཉམས་པས་ཀྱང་། །

དག་བསྟན་མི་རུང་དེ་ཕྱིར་ལེན་པའི་ཆོ། །

སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་གཉིས་ལ་སོགས་རང་རྒྱས་དང་། །

བསྟན་ནས་ཆངས་པ་སྒྲ་གཅིག་སྟོད་སོགས་འཛོག་། །

ཉི་འོག་སྐབས་གསུམ་དག་བསྟན་དག་བསྟན་འདོད། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བས་ནི་དང་པོར་ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟན་དུ་ཁས་ཆངས་ནས་ཕྱིས་
སྤང་བྱ་མཐའ་དག་བསྟངས་མི་རྒྱས་པའི་ཆོ་སྒྲ་གཅིག་བསྟངས་བ་དང་སྒྲ་འགའ་བསྟངས་བ་ཕལ་ཆེར་བསྟངས་བ་
སོགས་ལ་སྒྲ་གཅིག་སྟོད་སོགས་འཛོག་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་ཏེ་གྲགས་ཆེའོ། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉིན་གྱིས་མདོ་སྤེལ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་དང་པོར་ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས་དེའི་ཕྱིར་དང་
པོ་ལེན་པའི་ཆོ་སྒྲ་གཅིག་དང་སྒྲ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱས་དང་བསྟན་ནས་ཆངས་པར་སྒྲ་གཅིག་སྟོད་
སོགས་འཛོག་པར་གསུངས་སོ། །སྐབས་གསུམ་འཛོན་པའི་དག་བསྟན་སྐབས་འགྲོ་ཁས་ཆངས་པ་ཙམ་
གི་སྒྲ་ནས་འཛོག་ཀྱང་ཉི་འོག་པས་ནི་དག་བསྟན་མཆན་ཉིད་པར་འདོད་དོ། །ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟན་
དང་ཆངས་སྟོད་དག་བསྟན་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་དག་བསྟན་རང་གི་སྤང་བྱ་ལྟ་གསེང་བར་ཁས་ལེན་
པ་དེ་ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟན་དང་། དེའི་སྟངས་དུ་མི་ཆངས་སྟོད་སྟངས་བར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཆངས་སྟོད་
དག་བསྟན་ཡིན་ནོ། །མཆན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་དང་པོ་དང་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་སྟོན་པ་
གཉིས་པར་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དག་བསྟན་གི་སྒྲ་བཙོན་པ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གསུངས་ཏེ།

བསྟན་བར་མི་དགེ་བཅུ་པོ་རང་སྤྱོད་བཅུ། །

སྟོག་གཅོད་སྟོགས་གཅིག་སྤྱོད་སྟོགས་འགའ་སྤྱོད་བཅུ། །

སྟོག་གཅོད་ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་སྟོགས་བཅུ་སྟོག་གཅོད། །

མཐའ་དག་སྤྱོད་བཅུ་དུས་རིང་དུས་ཐུང་དང་། །

ནམ་འཛོམས་བར་སྤྱོད་གཞན་འགོད་བསྟན་པ་བཅོད། །

ཡི་རང་ངོ་རང་བརྟེན་བདུན་ཅུ་གཞན་སྟུམ་ཅུ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་བར་དགེ་བསྟེན་ལ་སྒྲུབ་བཅོད་རིགས་པའི་སྟོན་པ་བརྒྱུད་གསུངས་ཏེ། མི་དགེ་བཅུ་པོ་རང་གིས་སྤྱོད་བ་བཅུ། མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྟོན་པའི་སྟོགས་རེ་རེར་སྦྱར་ནས་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་བ་བཅུ། མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྟོན་པའི་སྟོགས་ཕལ་ཆེར་ལ་སྦྱར་ནས་ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་བ་བཅུ། མི་དགེ་བཅུ་པོ་མཐའ་དག་སྤྱོད་བ་བཅུ། མི་དགེ་བཅུ་དུས་རིང་དང་དུས་ཐུང་དང་ནམ་འཛོམས་བར་སྤྱོད་བ་བཅུ་སྟེ། རང་ལ་བརྟེན་པ་བདུན་ཅུ་དང་། སྤྱོད་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གཞན་འགོད་པ་བཅུ། དེ་ལ་བསྟན་པ་བཅོད་པ་བཅུ། དེ་ལ་ཡི་རང་བཅུ་སྟེ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་སྟུམ་ཅུར་བྱས་ནས་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྒྲས་བཅོད་པ་ཙམ་ལ་བརྒྱུད་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི།

བཅུ་སྤྱོད་དགེ་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་དགེ་སྟོབ་མ། །

ཆངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་འདི་ཡིན་ལོགས་སུ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ངི་སྟོན་འཛོམས་བར་དུ་རང་གི་སྤྱོད་བའི་གཅོད་པོ་བཅུ་སྤྱོད་བར་ཁས་འཆེ་བའི་རབ་

བྱང་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ཚུ་ལ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་དང་། སྤང་བྱ་བ་ཅུ་ནི་རྩ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དྲུག་སྟེ།
ཡན་ལག་དྲུག་ནི་མལ་ཆེ་མཐོ། ཆང་འབྲུང་བ། བྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས། གར་སོགས། བྲེང་སོགས། གསེར་
དངུལ་ལེན་པ་དང་དྲུག་གོ །

རང་གི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་བཅུ་གཉིས་སྤྲོད་བར་ཁས་འཆེ་བའི་རབ་བྱང་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་སྤྲོབ་
མའི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་དང་། སྤང་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་ནི། གཅིག་ཤུར་ལམ་དུ་མི་འགོ་བ། རྩ་བོའི་ཚུ་རོལ་ནས་
པ་རོལ་ལ་རྒྱལ་མི་བྱ་བ། རྒྱེས་པ་ལ་རེག་མི་རུང་བ། རྒྱེས་པ་དང་མཉམ་དུ་འདུག་མི་རུང་བ། ཤོ་མོ་
སྒྲིན་མི་བྱ་བ། རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་འཆབ་པ་སྟེ་རྩ་བའི་ཆོས་དྲུག་དང་། གསེར་ལ་མི་རེག་པ།
འདོམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྲེག་པ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་མི་བྱ་བ། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་མི་བྱ་བ། རྩ་སྒྲིན་སོགས་
ལ་མི་གཙང་བ་མི་འདོར་བ། ས་མི་ཤོ་བ་སྟེ་རྩེས་མཐུན་ཆོས་དྲུག་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཆང་ས་སྤྲོད་
ཉེར་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པ་དག་སྤྲོབ་མའི་སྒྲིམ་པར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ལོགས་སུ་མེད་དོ། །

ལྷ་པ་དག་སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ནི།

བདུན་འཁོར་བཅས་སྤྲོད་སོ་ཐར་ཚུ་ལ་བྲིམས་དེ། །

དག་སྤྲོད་སྒྲིམ་ཡིན་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཙམ་མི་རུང་། །

ཁས་འཆེ་མི་སྤྲོད་བཅས་པའི་ལས་དང་པོ། །

ཚུར་ཤོག་སོགས་གྱིས་མ་ངས་དབྱེ་བ་ལྷ། །

མིང་དང་ཁས་འཆེ་སྤྲོད་དང་ཉོན་མོངས་བཙམ། །

གསོལ་བཞིའི་དག་སྤྲོད་ངོ་དངོས་བཏགས་བྱད་པར་ཡོད། །

སྐྱ་བཤད་དགེ་བ་ཐར་པའི་དོན་འཆོལ་ཞིང་། །

ཆོས་མཐུན་བསོད་སྤྲོམས་སྤྱོད་པས་དགེ་སྤྱོད་སྟེ། །

མདོ་ལས་དགེ་བ་སྤྱོད་དང་ཟས་སྤྱོད་དང་། །

ཉེར་བར་ཞི་དང་ཆགས་བཅོམ་ཞེས་སོགས་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་ངག་གི་སྤང་བྱ་བདུན་འཁོར་བཅས་སྤྱོད་བའི་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་དགེ་
སྤྱོད་གི་སྤྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་མི་སྦྱོར་བར་སྤང་བྱ་བདུན་འཁོར་བཅས་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་
བྲིམས་ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ལུས་ངག་གི་
སྤང་བྱ་བདུན་འཁོར་བཅས་སྤྱོད་བའི་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ལུས་ངག་གི་སྤང་བྱ་བདུན་སྤྱོད་བར་ཁས་འཆེ་བའི་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་
ཟེར། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལས་དང་པོ་བ་དང་རྒྱུར་ཤོག་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་
གིས་ལུས་ངག་གི་སྤང་བྱ་བདུན་སྤྱོད་བར་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབྱེ་བ་ལ་མིང་གི་དགེ་སྤྱོད་དང་། ཁས་འཆེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་། སྤྱོད་བའི་དགེ་སྤྱོད་། ཉོན་མོངས་
བཅོམ་པའི་དགེ་སྤྱོད་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་སྟེ་ལྷུང་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་བཞི་བཏགས་པ་བ་
དང་། ཕྱི་མ་དངོས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱ་བཤད་ནི་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ཐར་པའི་དོན་འཆོལ་ཞིང་། ཆོས་མཐུན་བསོད་སྤྲོམས་སྤྱོད་
པས་དགེ་སྤྱོད་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་ལ་རབ་རྒྱ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། དགེ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། ཟས་སྤྱོད་པ་དང་།

ཉེར་བར་ཞི་བ་དང་། ཆགས་པ་བཅོམ་པ་དང་། ལེགས་པར་གནས་པ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་
དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

དགུ་པ་སྤྱི་བཟང་ཐར་པའི་གནས་ཚུལ་ནི།

གནས་ཚུལ་ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་ལུས་ལ་གནས། །

ལུས་ཀྱི་འང་ལུས་རྩལ་ཕྱ་རབ་བར་དག་ན། །

ཏིལ་ལ་ཏིལ་མར་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པའི། །

ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་སྤྱིར་བཏང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །

སྤྱི་བཟང་ཐར་པའི་འོང་ཅེ་གསུངས་བཅུགས་ལྟར། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཅམ་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་མོད་ཀྱང་། །

ངོ་བོ་ཐ་དད་ཉི་ཟླའི་གྲིབ་མ་ལྟར། །

ལྟར་བ་གཅིག་གོ་སེམས་པར་འདོད་པས་ནི། །

གྲུབ་སྡེ་རྣམས་གཅིག་མེད་ཀྱང་རྣམས་གཅིག་འདོད། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་དག་སྤྱི་བཟང་ཐར་པའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་ལུས་
ཀྱི་འང་རྩལ་ཕྱ་རབ་བར་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏིལ་ལ་ཏིལ་མར་གྱིས་ཚུལ་ལམ་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་གནས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བཟང་ཐར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བཟང་ཐར་པའི་
པོ་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་བཅུགས་པ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །

འོ་ན་སྤྱི་བཟང་ཐར་པའི་མཚན་པའི་དག་སྤྱི་བཟང་ཐར་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་བསད་པ་ན་སྤྱི་བཟང་

གཙོད་ཀྱི་ལས་ལམ་རྩ་མ་ཐ་དད་པ་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་ངམ་སྟུམ་ན། དག་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་
སྒྲིམ་པ་གཞན་གཉིས་ལས་མཚོག་དེ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་གོང་ན་སྒྲིམ་པ་གཞན་མེད་པས་དེས་སྒྲིམ་པ་
གཞན་གཉིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་ན་དག་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བའི་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་
ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཕུ་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་། །འདི་དབུས་མཚོན་ན། ཉིན་པར་ཉིན་ཟླ་སྐར་གསུམ་གྱི་འོད་
ཟེར་རྩ་མ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཉིན་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གསལ་བྱའི་གྲིབ་མ་ལས་བྱུར་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
གསལ་བྱའི་གྲིབ་མ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་མོ། །

མདོ་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་པར་འདོད་པས་ནི་སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མནོས་པའི་དག་སྦྱོང་
གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་གསུམ་དེ་སྦྱེ་གནས་འཛིག་གསུམ་གཅིག་ཆར་མི་བྱེད་པས་གྲུབ་བདེ་རྩ་མ་གཅིག་མིན་
ཡང་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོག་པ་རིགས་མཐུན་རྩ་མ་ཐ་དད་དུ་མ་གཅིག་ཆར་མི་སྦྱེ་བས་ན་རྩ་མ་
གཅིག་ཡིན་མོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

བརྩུ་པ་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་བྱེད་ལས་ནི།

སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་བྱེད་ལས་ནམ་པ་གཉིས། །

ཚུལ་བྲིམས་དག་པའི་བྱེད་ལས་སུམ་བརྒྱ་པར། །

ངས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱུག་བསལ་སྤོང་། །

ཉོན་མོངས་དབྱ་གཡུལ་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། །

དཔལ་འབྱོར་ས་དང་མེ་ཉོག་མདའ་ཅན་འཛོམས། །

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ནོད་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །

དགོས་པ་དྲུག་ནི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་ལ། ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་ལ། རྩོམ་པ་སྒྲུང་ན་སྦྱེ་བ། དག་
འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བ། ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་གསེས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
དག་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕྱིར་བཅོས་རུང་བ་སྟེ་མཚོ་རྒྱུ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། བམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བ་དེ་ཚུལ་བྱིམས་དག་པའི་བྱེད་
ལས་ཡིན་ནམ་མ་དག་པའི་བྱེད་ལས་ཡིན། དང་པོ་ལྷུང་ན་ཕམ་པ་བྱུང་བས་མི་འཐད་ལ། གཉིས་པ་
ལྷུང་ན་དགོས་པ་དྲུག་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པས་མི་འཐད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བ་དེར་སྤྱིར་སྐྱེས་བརྒྱུ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དག་
པའི་ཕན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་། འབྱུང་ན་ཚུལ་བྱིམས་དག་པར་འགྱུར་ལ་འདོད་ན་ཕམ་
པས་མ་གོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལ་འཛེམ་པ་ཚུལ་བྱིམས་དག་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཕམ་
པས་མ་གོས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་འབྱུང་ན་སྐྱེས་བརྒྱུ་པར་བཤད་པའི་རྩོམ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་རྩོམ་པའི་
དགོས་པ་དྲུག་ལ་བྱུང་པར་ཅི་འདུག་བསམ་དགོས་སོ། །

གཞུང་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ལ། །

སྐབས་བསྐྱབ་པ་དང་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་གཉིས། །

དང་པོར་གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། །

དེ་ལས་འཕྲོས་པ་མདོར་བསྡུས་སྤྱི་དོན་གཉིས། །

དང་པོ་མདོར་བསྡུས་ཕྱིས་བཤད་པ། །

བསྟན་བཤད་གོ་རིམ་ལོག་པ་མིན། །

གཞན་དུ་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། །

དོན་ཆའི་བསྟན་བཤད་གོ་ལོག་དང་། །

དངོས་བཅས་མ་དོགས་སྒྱུར་མི་ལུས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གཞུང་དོན་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་སྐབས་བསྐབ་པ་དང་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་
གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་སྤྱི་
དོན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་མདོ་རྩ་འདིར་ཡི་གེ་མང་ཤོས་དངོས་བཅས་ནམས་སྟོན་ལ་བཤད་པ་དང་ཡི་
གེ་རྩུང་ཤོས་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཕྱིས་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་འདི་
ལྟར་ཅོད་དེ། མདོ་རྩ་འདིར་བརྩམས་པའི་གོ་རིམ་ལོག་སྟེ། རྒྱས་བཤད་སྟོན་དང་མདོར་བསྡུས་ཕྱིས་སྤྱི་
བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་ཡི་བསྟན་བཅོས་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། གཉིས་ལས་ཡི་གེ་རབ་རྩུང་བ། །ཡང་
ན་མཚོད་འོས་དང་པོར་སྒྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་ཡི་གེ་རྩུང་བ་སྟོན་ལ་ཤོད་དགོས་རྒྱུ་ལ་ཡི་གེ་མང་བ་
སྟོན་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེའི་ལན་ནི་སྐྱ་ཡི་བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ལ་འདིར་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྡུས་སྟོན་ལ་བརྩམས་ན་
སྟོན་གསུམ་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས་དངོས་བཅས་སྟོན་དང་མདོར་བསྡུས་ཕྱིས་སྤྱི་བཤད་པས་ལུང་གི་གོ་

རིམ་དང་འགལ་ལ་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱེད་དེ་ཆོག་གི་ཆ་ནས་མདོར་བསྐྱེད་ཡིན་ཀྱང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་
གིན་ཏུ་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པས་དོན་གྱི་ཆ་ནས་མདོར་བསྐྱེད་རྒྱས་བཤད་འགལ་ཞིང་དངོས་བཅས་མ་
རྟོགས་པར་མདོར་བསྐྱེད་སྦྱར་མི་རྒྱས་པས་བཅས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་ཡང་འགལ་བའོ། །དེ་
ལྟར་བྱས་ན་འདི་ལས་ཕྱོག་པ་གསུམ་ནི། དངོས་བཅས་སྟོན་དང་མདོར་བསྐྱེད་ཕྱིས་བཤད་པའི་རྒྱ་
མཆན་གསུམ་མོ། །

འོན་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱེད་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ལྷང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་
འདས་གུད་ཀྱི་ཉི་འཁོར་གིང་སྤྲུལ་བྱང་གི་ཆ་ལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སྤྲུ་
མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ན་དགེ་སྟོང་ནམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ། དགེ་སྟོང་དག་ངས་འདུལ་བ་
རྒྱས་པར་བསྐྱེད་ན་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་མ་བསྐྱེད་པས་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱངས་གིག་དང་
ངས་བཤད་དོ། །དགེ་སྟོང་དག་བྱེད་ཀྱིས་ངས་སྟོན་གནང་བ་ཡང་མེད་བཀག་པ་ཡང་མེད་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ། གལ་ཏེ་མི་རུང་བར་བསྐྱེད་ཅིང་རུང་བ་དང་མི་མཐུན་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱད་པར་མི་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུང་བ་བསྐྱེད་ཅིང་མི་རུང་བ་དང་མི་མཐུན་ན་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ།
འདི་ལ་འགྱུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་མདོ་རྩ་བར་མི་རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་རུང་བ་དང་
འགལ་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་ཏེ། སྤྱི་མ་དང་མཐུན་ལ་སྤྱི་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བར་རོ་ཞེས་
བསྐྱེད་ནས་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱེད་དོན་ནོ། །
དང་པོ་དགོས་དོན་ནི། ལྷང་སྤྱི་བཞི་གང་ལས་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གི་གསལ་ཁ་མ་གཏོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་

ཀྱི་འཇུག་ཕྱོག་ལ་མཁའ་ས་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ནི།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དོ་བོ་མཆན་ཉིད་དང་། །

ངེས་ཆོག་གཞི་དང་རྒྱ་མཆན་སྐྱར་ཚུལ་དང་། །

སྐྱར་བཅས་རྗེས་བཅས་གང་ཡིན་བཏག་པ་སྟེ། །

བརྒྱད་ཀྱིས་འདི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ། དབྱེ་བ། དོ་བོ། མཆན་ཉིད། ངེས་ཆོག་གཞི། རྒྱ་མཆན།
སྐྱར་ཚུལ། སྐྱར་བཅས་རྗེས་བཅས་གང་ཡིན་བཏག་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི།

མདོར་བསྐྱུས་དབྱེ་བ་བྱེ་མ་སྟོག་ཆགས་ཅན། །

བཞོ་བ་བཀག་དང་དགེ་ཚུལ་གསོ་སྦྱང་དང་། །

ཁམ་ཕོར་ཟན་ཟ་དགག་སྐྱབ་གནང་མདོར་བསྐྱུས། །

དོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི། །

མདོར་བསྐྱུས་ཡན་ལག་གི་ནི་མདོར་བསྐྱུས་གཉིས། །

དང་པོར་གསལ་ཁ་མེད་པའི་བྱེ་མ་བཀག །

གཉིས་པར་སྐྱུལ་མིན་རེག་ལས་གཞན་ལ་སྦྱོར། །

གནས་སྐབས་སྒོ་ནས་གཉིས་ཏེ་གང་ཟག་གིས། །

སྒྱུར་མི་ཤེས་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །

ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པའི་མདོར་བསྟུས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་དགག་པའི་དངོས་བཅས་དང་དགག་བྱ་

མཚུངས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མདོར་བསྟུས་སྒྱུར་བ་བྱེ་མ་སློག་ཆགས་ཅན་བཞོ་བ་བཀག་པ་ལྟ་བུ་
དགག་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་དང་། སྒྱབ་པའི་དངོས་བཅས་དང་མཚུངས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
ནས་མདོར་བསྟུས་སྒྱུར་བ་དག་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྒྱབ་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་
དང་། གནང་བའི་དངོས་བཅས་དང་དགག་དགོས་གང་ཟག་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་
མདོར་བསྟུས་སྒྱུར་བ་ཁམ་པོར་དུ་བས་བ་བ་གནང་བ་ལྟ་བུ་གནང་བའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ཏེ།
དགག་སྒྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་གསུམ་དང་། ཡང་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་རྒྱ་
ཆོགས་དང་བཅས་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་དང་ཡན་ལག་གི་མདོར་བསྟུས་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་
ནི་བཅས་པའི་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་གསལ་ཁ་མ་གཏོད་པ་སྟེ་བྱེ་མ་སློག་
ཆགས་ཅན་བཞོ་བ་བཀག་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བཅས་པའི་ངོ་བོ་ལ་གསལ་ཁ་གཏོད་ཀྱང་ཡན་
ལག་འགའ་ཞིག་ལ་གསལ་ཁ་མ་གཏོད་པ་སྟེ། འབྲིག་ཆོག་གི་ལྷག་མའི་ཡུལ་ལ་རྩ་འཕུལ་ཅན་མིན་པ་
ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པ་ལྷང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ལྷང་བ་གཞན་ལ་མ་གསུངས་
པས་ཕམ་ལྷག་དང་པོ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ཆགས་པ་དགག་བྱར་བྱས་པའི་ལྷང་བ་མཐའ་དག་ལ་སྒྱུར་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གང་ཟག་གི་སྒྱུར་མི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མདོར་བསྟུས་
དང་སྒྱུར་ཤེས་པའི་བྱེད་པའི་མདོར་བསྟུས་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་མདོར་བསྟུས་མ་

མདོར་བསྟུས་དེ་བོ་གསལ་ཁ་མ་གཏོད་པའི། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ལུང་བཞི་གང་ལས་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གི་གསལ་ཁ་མ་གཏོང་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པའི་སྟོན་པའི་བཀའ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཆོད་རྟེན་ལས་གསུངས་སོ། །

རུང་མཐུན་ཞེས་གྲགས་མི་རུང་མཐུན་ཡང་ཡོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་ནི། ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བླིམས་བརྗོད་བྱར་
བྱེད་པས་ན་འདུལ་བ་དང་གསལ་ཁ་གཏོད་པ་ལ་སྟོམ་ནས་ཚིག་གི་མདོར་བསྡུས་པས་ན་མདོར་བསྡུས་
ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ལ་འདུལ་བ་རུང་མཐུན་ཞེས་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་གྲགས་མོད་ཀྱང་མི་རུང་མཐུན་ཡང་
ཡོད་དེ། བྱེ་མ་སྟོན་ཆགས་ཅན་བཞི་མི་རུང་བ་སྟེ་བྱེ་མི་རུང་མཐུན་ཡིན་པའི་སྟེར་ཏེ། དགག་བྱ་མཐུན་
པའི་སྟེར་རོ། །

དེས་ན་སྐྱབ་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བརྒྱས་དང་གནང་བའི་འདུལ་བ་མདོར་བརྒྱས་ལྟ་བུ་རུང་
མཐུན་ཡིན་ཡང་དགག་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བརྒྱས་མི་རུང་མཐུན་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་པ་ལ་གཞི་གང་ལ་མདོར་བརྟུན་སྦྱར་བ་ནི་སྤྱིའི་ཚུ་ལ་གྱིས་གནང་བཀག་མཛད་ལ་བྱ་བ་བྱེ་

བྲག་དང་འབྲེལ་ནས་གནང་བཀག་མ་མཛད་པའི་གཞི་ལ་སྦྱར་ཏེ། འོད་ཟུན་རྩ་བ་ལས། གང་ཞིག་གནང་མེད་དེ་བཞིན་བཀག་མེད་པ། །དེ་ནི་གསུངས་པའི་རྗེས་མཐུན་བཏགས་ཏེ་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བྲག་པ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྦྱར་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྦྱར་བ་ནི་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་ལམ་གོང་མ་སྦྱེ་བའི་བཞགས་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྦྱར་བ་སྟེ་དགག་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱེད་སྦྱར་བའི་ཚུལ་དང་། གཉིས་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྦྱར་བ་ནི་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་ལམ་གོང་མ་སྦྱེ་བའི་རྒྱར་འབྱར་བའི་ཆ་ནས་སྦྱར་བ་སྟེ་སྦྱབ་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱེད་སྦྱར་བའི་ཚུལ་དང་། གསུམ་པ་དགག་དགོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྦྱར་བ་ནི་སྦྱར་གྱི་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཅི་བདེར་བྱེད་ཆོག་པའི་ཆ་ནས་སྦྱར་བ་སྟེ་གནང་བའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱེད་སྦྱར་བའི་ཚུལ་སོ། །

དང་པོ་དགག་བྱ་ལ་སྦྱེ་དགོས་ཀྱི་དགག་བྱ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཅས་པར་གཤམ་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི།

སྒོས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལུས་སྒོག་ལ་གཞོད་པའི། །

རྩ་ཉག་གཅིག་གིས་བདེག་པས་མི་འབྱབ་ཀྱང་། །

སྦྱར་ན་བདེག་པ་གཞོད་པའི་རིགས་ཅན་ཕྱིར། །

སྦྱེ་ཡི་དགག་བྱའི་མཚམས་བཟུང་དམིགས་བསལ་ཏེ། །

སྦྱར་ནི་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་ནམས། །

སྒྲིམ་གྱི་དགག་བྱའི་བཅས་པ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

བསྐྱུན་ཀྱང་གསོན་ན་ཕམ་པ་མི་བསྐྱུད་བཞིན། །

གནས་མལ་ཕན་ཕུན་གྱུར་ན་ལྷུང་བསྐྱུད་པ། །

སྒྲིམ་གྱི་མཆོམས་བཟུང་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ། །

སྟེ་ཡི་དགག་བྱའི་བཅས་པ་ཤེས་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྟེར་བཏང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནམས་སྒྲིམ་གྱི་དགག་བྱར་འཛོག་སྟེ།
དཔེར་ན་མིའི་ལྷན་ལ་མཆོན་བསྐྱུན་པའི་སྒྲིམ་གྱི་དགག་བྱ་མི་ཚོགས་པས་ཕམ་པ་མི་བསྐྱུད་པ་བཞིན་
ནོ། །འོན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ལ་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་སྟེ་ཡི་དགག་བྱའི་མཆོམས་བཟུང་བའང་
ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བདེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ་གྱི་དགག་བྱ་ལྷན་སྟོག་ལ་གནོད་པ་འཛོག་པས་རྩ་ཉག་
མ་གཅིག་གིས་བདེག་པས་དགག་བྱ་དེ་མ་ཚོགས་ཀྱང་སྟེར་བཏང་ནས་གཞན་ལ་བདེག་པ་གནོད་པའི་
རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྟེར་ན་སྟེ་ཡི་དགག་བྱའི་མཆོམས་བཟུང་བའི་སྒྲིམ་གྱི་ལྷན་ལ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་སྟེར་བཏང་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནམས་སྟེ་ཡི་དགག་བྱར་འཛོག་སྟེ། དཔེར་ན་དག་
སྤྱི་བཅས་པ་མཆོད་ཏེན་གྱི་རྩ་བར་པ་ན་སྟོག་ཆགས་ལ་མི་གནོད་ཀྱང་སྟེ་ཡི་དགག་བྱའི་མཆོམས་བཟུང་
བའི་སྒྲིམ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱུད་པར་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་བསལ་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་ལ་སྒྲིམ་གྱི་དགག་བྱའི་མཆོམས་བཟུང་བའང་ཡོད་དེ། གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ་གྱི་དགག་
བྱ་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་བ་དེ་འཛོག་ཅིང་དེ་ཉིད་མཆོམས་བཟུང་བའི་སྒྲིམ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་སྟེ་བར་གསུངས་པ་
ལྷ་བྱའོ། །

བདུན་པ་གཞི་དེ་དག་ལ་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་ཚུལ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། སྒྲིག་
ཆགས་དང་བཅས་པའི་བྱེ་མ་འཐུས་པར་གནས་པ་བཞོ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་ཆགས་ལ་གཞི་དེ། དོན་
དང་བྱ་བ་མང་། གཞན་མ་དད་པ་སྦྱེ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བཞོ་བ་བཞིན་ནོ། །དག་
ཚུལ་ཆོས་ཅན། གསོ་སྤྱོད་གི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཆོས་དག་པ་དང་བྲིམས་དག་པའི་
དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དག་ཚུལ་གྱི་དགག་དབྱེ་བཞིན་ནོ། །བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་ཆོས་ཅན།
ཁམ་པོར་ཐ་མལ་བའི་ནང་དུ་བས་བ་བ་ལ་སྤོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྤོད་ཀྱི་ཆ་ནས་དགག་
དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་མདོར་
བསྡུས་སྒྱུར་ཚུལ་ཡིན་ལ་རྒྱ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པའི་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་ཚུལ་
ཡང་ཡིན་ནོ། །རྩ་འཕུལ་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་དང་དཔེན་པར་འདུག་འགྲེང་བྱས་པ་ལ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་
མི་ཚོགས་ཏེ། ཆགས་པ་རྒྱུར་འབྱུར་གྱི་དགག་བྱ་མི་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འབྲིག་ཆོག་སྒྲ་བའི་
སྒྲག་མ་བཞིན་ཞེས་པ་སྟབས་ལྟར། །

འོ་ན་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་རྒྱུང་བ་ལ་སྡེ་སྡེ་ག་ཡོད་དམ། ཇི་སྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་།

ཁ་ཅིག་མདོར་བསྡུས་རྒྱུང་བ་ཉེས་བྱས་ལོ། །

བམ་ལྡར་སྡེ་སྡེ་གསུངས་སོ་ངོས་འཛིན་དབྱེད། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་རྒྱུང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཅེས་ལོ། །དེ་

མི་འཐད་དེ། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པར་དེ་ལ་སྡེ་སྡེ་ག་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ནི་འདི་སྟར་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། ཉལ་བ་དང་འགྲོ་བ་དང་བཤང་གཅི་བྱེད་

བཞིན་དུ་བས་བ་ལྟ་བུ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དང་། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་ཚུལ་མ་ལས་བས་ལེན་
པ་ལྟ་བུ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་སོར་བཤགས་དང་། བྱེ་མ་སྤྲོག་ཆགས་ཅན་བཞོ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་
འབའ་ཞིག་པ་དང་། བལ་དཀར་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་སྤང་ལྷུང་དང་། སྤྲོག་
སྤྲད་ཀྱི་ནན་ཏུར་གཉིས་ལས་འགྱུར་བའི་བསྒྲོ་གྱུར་གྱི་ལྟག་མ་ལྟ་བུ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་ལྟག་མ་དང་། བམ་
པ་ལ་དངོས་གཞི་རྟེན་དཀར་ཡང་སྤྲོམ་པོ་ཅམ་ནི་ལག་པ་བཅད་ན་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལྟར་སྤྲོམ་འབྲུག་པ་
དང་ན་བ་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་བམ་པའི་སྤྲོམ་པོའོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་ལ་ངེས་པ་མ་འཕྲོ་བ་
ཞིང་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་དགོས་པ་ཡིད་དོ་ཞེས་སྒྲན་བསྐྱུལ་
ལོ། །

བརྒྱད་པ་སྤར་བཅས་རྗེས་བཅས་གང་ཡིན་བདག་པ་ནི།

མཆོ་རྒྱལ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་རྗེས་བཅས་གསུངས། །

ག་མིས་ཡན་ལག་མདོར་བསྐྱུས་སྤར་བཅས་ཏེ། །

གཞན་དུ་བཅས་མཛད་མདོར་བསྐྱུས་མ་མཛད་ཆོ། །

རྩ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་དང་འགྲང་བའི། །

ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་དེ་སྤྲུལ་མིན་ཡན་ལག་ཏུ། །

མ་བཅས་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་ཆང་ཕྱིར་རོ། །

མཆོ་རྒྱལ་འདོད་གསུངས་ཆགས་པ་རྒྱར་འགྱུར་གྱི། །

ཡན་ལག་མ་རྗོགས་ཕྱིར་ན་དགག་བྱ་ནི། །

མ་རྩོགས་བཅས་པ་མི་རྩོགས་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། །

བཅས་པ་ནམ་འཛོག་དགག་བྱ་འདིར་རྩོགས་ལ། །

བྱ་བ་དེ་འགྲེལ་དགག་བྱ་མ་རྩོགས་པར། །

བཅས་པ་རྩོགས་སྲིད་ལུས་སྲོག་ལ་གཞོད་པའི། །

དགག་བྱ་མ་རྩོགས་བརྟེན་པའི་ལྷང་བ་བསྐྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མཆོད་རྒྱུ་ལས་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱེད་གང་ཡིན་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདེལ་
ཁར་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་སྩལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་རྗེས་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་པོ་གསུངས།

དེ་ལ་འདུལ་འཛོན་ཆེན་པོ་གཞི་མས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་མདོར་
བསྐྱེད་སྤྱིར་བཅས་མིན་ཡང་ཡན་ཡག་མདོར་བསྐྱེད་སྤྱིར་བཅས་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བཅས་མིན་ན་དངོས་
བཅས་མཛད་ལ་མདོར་བསྐྱེད་མ་མཛད་པའི་ཆེ་རྩུ་འཕུལ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དབེན་པར་
འདུག་པ་དང་འགྲེང་ན་ལྷང་བྱེད་སྐྱེ་བར་ཐལ་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་
དགོས་པས་བཅས་པ་མ་མཛད་པས་ཡན་ལག་ཀྱན་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་མཆོད་རྒྱུ་ཏུ་ལྷང་
བྱེད་སྐྱེ་བར་འདོད་ཅེས་གསུངས།

ཡང་གཞི་ན་རེ། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཡུལ་རྩུ་འཕུལ་ཐོབ་སྟེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བེན་པས་ཆགས་པ་རྒྱུར་འགྱུར་གྱི་ཡན་ལག་མ་རྩོགས་པས་དེ་མ་རྩོགས་ན་དགག་བྱ་མི་རྩོགས་ལ་
དགག་བྱ་མི་རྩོགས་པར་བཅས་པ་མི་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་གཞི་སྟོན་བརྟེན་པ་ནམས་མི་

འཐད་དེ། དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་སྟེ་བའི་རྩོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་དངོས་བཅས་མཛད་ནས་མདོར་བསྡུས་མ་མཛད་པའི་ཆེ་རྒྱ་འཕུལ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་
མཛད་དང་དབེན་པར་འདུག་འགྲུང་བྱེད་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དེ། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་
བྱ་མ་རྫོགས་ཀྱང་བཅས་པ་ན་མ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱིར་དེ། དཔེར་
ན་རྩ་ཉག་གཅིག་གིས་བརྟེན་པས་ལྷན་སྒྲིག་ལ་གཞིར་པའི་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་ཀྱང་བརྟེན་པའི་ལྷུང་
བྱེད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅས་པ་ན་མ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཞེས་པ་སྤྱིར་དགག་བྱ་དང་།
བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཞེས་པ་སྒྲིམ་གྱི་དགག་བྱར་བེར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱིར་འཕེལ་བཅས་པ་ན་མ་འཛོག་གི་དགག་བྱར་དགག་བྱ་ལ་ཐུག་པར་འགྱུར་མི་
འགྱུར་གྱི་ཆོད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་དང་། བཅས་པའི་རྒྱ་རལ་ཏེ་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་
རིགས་ཅན་དང་གསུམ་མོ། སྒྲིམ་གྱི་འཕེལ་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ནི། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་སོགས་
ཏེ་སྤྱི་ལྟར་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལས་

སྒྲིམ་གྱི་ཆོག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནི།

གཉིས་པ་དངོས་དོན་བསྟན་ལ་སྒྲིམ་པ་ནི། །

མ་ཐོབ་ཐོབ་བྱེད་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་། །

སྒྲུང་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་བསྟན་པར་རྫོགས་པ། ཆོས་སྒྲིན་མ་འཕྲིན་གྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ། གསལ་བཞིའི་
ལས་གྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་སྟེ་རྫོན་ཆོག་བཅུར་ཡོད་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་ནི།

མི་འཐད་གསུམ་ནི་རིག་བྱེད་ལྟོས་མིན་ནིང་། །

འཕྲིན་ནི་དར་ཆོག་དྲི་སོགས་ཆོག་མེད། །

འདི་ཡི་ཆོག་ཆོག་ཡིན་མཆོ་རྒྱུ་ཏུ། །

ཆོག་ར་གསུངས་མོད་དེ་ནི་ལྟ་དང་འཆོ། །

ཆོག་འཛིན་ཆོན་ཆོ་སྒྲུ་དང་དོན་མི་གཅིག །

མཆོ་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་སྟེ་མ་འཕྲིན་དོར་བཅུད། །

བསྟན་རྫོགས་བཅུ་གསུངས་ཆོག་ར་སྐྱེ་ཡིས་བཏགས། །

ནིས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྫོན་ཆོག་བཅུར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་གསུམ་ནི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལ་མ་
ལྟོས་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པར་འཕྲིན་ཆོག་རྫོན་ཆོག་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
རབ་བྱུང་མངོན་རྫོགས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མཁན་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
བསྐྱབ་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་ན་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་བྱེད་པར་ཕྱིར་། འོན་ཀྱང་འཕྲིན་ཆོག་འདི་ལ་
བར་ཆད་དྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཅུ་པོ་བཞིག་ལས་ཆོག་དངོས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་
སྒྱུར་ཆོག་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོག་དང་སྒྲགས་ཆོག་གི་ཆོག་གང་རུང་གི་སྟངས་ནས་འཛོག་པས་སྐབས་འདིའི་ཆོ་
ག་ནི་སྒྲགས་ཆོག་གི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་མཆོ་རྒྱུ་ལས་བསྟན་རྫོགས་བཅུ་ཆར་ཆོག་ར་གསུངས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོག་ལ་སྒྲགས་

ཆོག་གི་ཆོག་དགོས་སྙམ་ན། དེ་ནི་སྟོན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་
དགོངས་ནས་ཆོག་ར་གསུངས་པས་རྗེ་ལྟར་འཐད་དེ། མཐོང་ལམ་སོགས་ཀྱང་ཆོག་ར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་མཚོ་རྒྱུ་གི་དགོངས་པ་ནི་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་བྲིམས་འཆོ་བ་ཆོག་ཞེས་པའི་ནང་ཆན་གྱི་ཆོ་
ག་ཡིན་པས་སྐབས་འདིའི་ཆོག་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲའོ། །

 འོ་ན་མཚོ་རྒྱུ་རྒྱ་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་ཞིང་འཕྲིན་དོར་བའི་སྟོན་ཆོག་བརྒྱད་བཤད་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་ཆོག་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་པར་
འདོད་དེ། སྟོན་པ་དང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་འདུལ་འཛིན་དག་གིས་བསྟེན་པར་རྗོགས་ཚུལ་བརྒྱ་སོགས་
གསུངས་པ་ལས་སྟོན་ཆོག་བརྒྱ་སོགས་མ་གསུངས་པས་དེ་དག་ལ་རང་དགར་སྟོན་ཆོག་ཅེས་སུ་ཡིས་
བཏགས་རུང་སྟེ་མི་རུང་ངོ་། །

 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་སྟོན་ཆོག་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་གིས་མ་བྲུབ་པར་ཐལ། ཉིད་ཀྱི་ནམ་
བཤད་ལས་སྟོན་གྱི་ཆོག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཅན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྟོན་
ཆོག་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་དོན་མིན་གྱི་སྟོན་ཆོག་དེ་གང་ལས་ནོད་པ་ཡུལ་གྱི་བྲུད་པར་སོགས་བྲུད་ཆོས་
བཞི་ལྔ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

 དེས་ན་སྟོན་ཆོག་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་གིས་བྲུབ་པ་ཐལ། མདོ་རྩ་ར་སྟོན་ཆོག་
འཆད་པ་ན་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

 གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་དང་སྟོན་ཆོག་གྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི།

པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་དཔུང་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །

ཆོས་སྤྱོད་མ་འཕྲིན་གྱི་སྤྱོད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དར་ཆོག་ཡིན་པས་དུས་དེར་མཐུན་སྤྱོད་
ལྷ་ཆང་མ་ཆང་དང་ཆོ་ག་ཡང་གསོལ་བཞི་དང་གསོལ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔུང་གཞི་རྒྱུང་མཆིས་ཤིང་
འཕྲིན་ཆོག་གནང་བའི་རྟེན་ནི་ཆོ་འདིར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པ། དེ་མཁན་སྤྱོད་
ཀྱིས་ཤེས་པ། མཁན་སྤྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་བའི་དབང་མེད་པ་ཀྱན་ལ་ད་ལྟའང་འཕྲིན་ཆོག་རུང་ངོ་། །
ཚུར་ཤོག་གི་རྟེན་ནི་སྤྱི་པ་ཐ་མ་ཁོ་ན་ལ་གནང་ཞིང་། སྐབས་འགྲོའི་བསྟེན་རྫོགས་ནི་སྤྱོད་བཟང་དུག་རྒྱུ་
དང་དྲི་མཉེས་ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་ནི་ལེགས་སྤྱོད་ལ་གནང་ངོ་། །

གཉིས་པ་རྫོན་ཆོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་རྟེན་ནི།

.....རྫོན་ཆོག་ནི། །

རྫོན་ནས་རྒྱུད་སྤྱོད་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སྤྱོད། །

ནམ་སྤྱོད་ལས་དང་ཉོན་སྤྱོད་ཆུང་ལ་མཛད། །

ད་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱོད་ཡང་མི་རུང་བར། །

རིན་ཕྱོང་གསུངས་མོད་སྤྱི་པ་ཀྱང་རྫོན་ཆོག་མིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྫོན་ཆོག་གནང་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་
རབ་སྤྱོད་པ་དང་སོགས་དབང་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ནམ་སྤྱོད་དང་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཤས་ཆུང་བའི་གང་ཟག་ལ་གནང་ངོ་། །ད་ལྟ་ཚུར་ཤོག་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་

པར་རྫོགས་ན་སྒྲིམ་པ་སྦྱི་ཡང་མི་རྒྱས་ཞེས་རིན་པོའ་དུ་གསུངས་མོད་དེ་འདྲ་སྲིད་ཀྱང་སྒྲིན་ཆོག་མིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི།

ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྡན་མཁན་སྒྲོབ་མི་དགོས་པར། །

གསོལ་བཞིའི་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཅིག་ཅར་དུ། །

སྦྱབ་བྱེད་ཆོག་འདི་ཡི་དོན་ཡིན་ཕྱིར། །

ཞེས་པ་སྟེ། མཁན་སྒྲོབ་མི་དགོས་པར་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་
བཞི་དང་ལྡན་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་དེ་སྒྲིན་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གནང་བའི་དུས་ནི།

རྒྱལ་བས་རིང་པོར་མ་ལོན་ཐག་རིང་པོའི། །

སྤྲད་དུ་གནང་བ་ལོ་དུག་བར་དུ་གནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་ལྔ་ཚུན་ཆད་དུ་གནང་ཞིང་ལོ་དུག་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་གནང་
སྟེ། སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དུག་ལོན་པ་ན་ཤུ་རིའི་བྱས་འཆར་ཀ་ད་ལྟར་གྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་
ཕྱིར། །

བཞི་པ་ཆོག་འདི་ཁྱད་པར་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་ལས་ནོད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

གང་ལས་ནོད་ཡུལ་བཞི་ཡི་གངས་ཆང་ཞིང་། །

འགྲང་མིན་ཡུལ་མིན་འདུན་སོགས་ཕུལ་བ་མིན། །

ཕམ་པས་ཉམས་མིན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་མིན། །

མཆམས་མེད་མ་བྱས་སྤྱི་ལྟ་ཅན་མིན་དང་། །

ས་གཞན་མ་ཡིན་ཐ་དད་གནས་པ་མིན། །

འབྲུལ་མིན་དཀོན་མཆོག་གཞན་མིན་མཆམས་མཆན་མཐུན། །

ཞེས་ཏེ་བརྒྱ་གསུམ་ཆོས་ལྡན་ཁ་སྐྱོང་འོས། །

མ་འདུས་འདུས་པ་ཕྱིར་བརྗོད་མི་མཐུན་མེད། །

བྱད་ཆོས་གསུམ་ཆང་དགེ་འདུན་འདུན་པ་འབྲུལ། །

མཆམས་གཅོད་ཆོག་མེད་ཕྱིར་བམས་ཅད་འདུས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲོམ་པ་གང་ལས་ནོད་པའི་ཡུལ་ནི་གངས་ཆང་བ། ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ། མི་
མཐུན་པ་གཉིས་བྲལ་བ་སྟེ་བྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། དང་པོ་གངས་ཆང་ནི་
དགེ་སྐྱོང་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་ཆང་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་སྟེ། འགྲེང་པ་མིན་པ།
བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་མིན་པར་བསྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ། འདུན་སོགས་སྤུལ་བ་མིན་པ། ཕམ་པ་ཉམས་པ་མིན་པ།
བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ། མཆམས་མེད་བྱས་པ་མིན་པ། སྤྱི་ལྟ་ཅན་ཏེ་ལྟ་བའི་སྟོན་སྟེ་ཆོས་
སྟོན་ལས་ཐ་དད་སོང་བ་མིན་པ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མིན་པ། ཐ་དད་གནས་པ་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོན་
ནས་ཆོས་སྟོན་ལས་ཐ་དད་དུ་སོང་བ་མིན་པ། འབྲུལ་མིན་ཏེ་ལྟག་མ་བྱུང་བ་ལ་ཕམ་པ་བྱུང་སྟམ་པ་
ལྟ་བུ་མིན་པར་ལྟུང་བའི་ངོ་བོ་ཇི་ཡིན་ཞེས་པ། དཀོན་མཆོག་གཞན་མིན་པ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་མིན་པ། མཆམས་ནང་གཅིག་པ་དང་མཆན་མཐུན་པ་དང་བརྒྱ་

གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་དང་འདུས་པའི་སྤྱིར་བཏོད་གི་མི་མཐུན་པ་སྟེ་
གཉིས་ཀ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་སྡོམ་ཆོག་སྐབས་འདུན་པ་འབྱུང་བ་དང་མཆོམས་གཅོད་ཀྱི་ཆོག་མེད་པས་
ན་བསྟེན་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆོམས་ནང་དེར་ཡོད་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་དགོས་
སོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་ནོད་པ་རྟེན་གྱི་བྱད་པར་ནི།

གང་གིས་ནོད་རྟེན་མཁན་པོས་མ་བསྟོས་པར། །

རང་གིས་ཉན་ཐོས་ཆས་བྱས་ནན་རབས་བཞིར། །

ཕྱག་གསུམ་འཆ་ལ་ཞིང་གཅིག་གིས་ལས་བརྗོད་བྱེད། །

དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་བྱེད། །

དེ་སྤྱིར་གང་ཟག་ལས་མིན་དགོ་འདུན་ནོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། །བསྐྱབ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱོད་བྱེགས་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིན་པའི་ཆ་ལྷགས་འདི་
བཞིན་དུ་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་ནན་རིམ་ལ་ཡན་ལག་ལྷས་ས་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་གསུམ་འཆ་ལ་ཞིང་
དེའི་ཆོ་དགོས་སྒྲིབ་གཅིག་གིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱེད་པ་ན་དེ་ཉིད་ཕྱག་འཆ་ལ་བའི་གཙོ་བོར་ཡུལ་དུ་
བབྱང་ངོ། །དུས་དེར་མཆོམས་ནང་དེར་གཏོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ན་སྟོམ་པ་ནི་
དགོས་སྒྲིབ་གང་ཟག་ལས་ཐོབ་པ་མིན་པར་དགོ་འདུན་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་དར་ཆོག་ཉེས་མེད་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་ཕྱག་ཆན་ཇི་ཙམ་ཡོད་

སྟམ་ན།

དར་ཆོག་ཕྱག་ཚན་བརྩ་གཅིག་མཚོ་རྒྱུ་ལས། །

སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་མཁན་པོར་གསོལ། །

གོས་ཀྱི་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་། །

གསང་སྟེ་སྟོན་དང་འཇུག་ཡོན་དང་། །

སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་ལས་བྱེད་ལའོ། །

ཤུ་ཏམ་ལས་ནི་ཆོས་ལའང་གསུངས། །

གཏང་རག་བཅས་ན་བརྩ་གསུམ་འགྱུར། །

རྣམ་སྤྱོད་མེད་ན་གྲོན་ཕྱག་མེད། །

གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་རུང་མཐུན། །

ལྷག་མ་དགྲ་དཔྱད་མདོ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས། །

དར་ཆོག་པ་གྱུའི་སྟེང་དུ་ཡུན་རིང་གནས། །

མཁན་པོས་ངོ་ཆེན་ལས་སྟོབ་བདུན་སྟོན་ལས། །

གསོལ་འདེབས་འདིར་ནི་རང་གིས་བཏབ་པས་ཆོག །

ཅེས་པ་སྟེ། རྟོན་ཆོག་ལ་ཕྱག་ཚན་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་དར་ཆོག་ལ་ཕྱག་ཚན་བརྩ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་
ནི། རྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། འགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་དུ་
ཕྱག་འཆལ་བ། ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་དུ་ཕྱག་འཆལ་བ། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་པའི་བྱིར་ཕྱག་
འཆལ་བ། ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་ཕྱག་འཆལ་བ། གསང་སྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། རང་

དུ་འདུག་ཡོན་གྱི་ཕུག་འཆལ་བ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་ཕུག་འཆལ་བ། དེའི་
ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལ་ཕུག་འཆལ་བ། ནང་དུ་བར་ཆད་འདྲི་བའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་ལ་ཕུག་འཆལ་བ་སྟེ་བཅུ་
གཅིག་གོ །ཀྱུ་མ་ཤུ་ཏམ་ལས་ནི་ཆོས་ལའང་ཕུག་འཆལ་བར་གསུངས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཏང་རག་གི་
ཕུག་དང་བཅས་ན་ཕུག་ཆན་བཅུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲུ་སྒྱུར་མེད་ན་གོས་ཀྱི་གྲོན་ཕུག་མེད་དོ། །
འདིར་ལུང་ལས་ཕུག་ཆན་དགུ་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཆོས་གོས་བྱིན་རྒྱལ་དང་ལྷུང་
བཟེད་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཕུག་གཉིས་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་རུང་མཐུན་སྒྱུར་བ་སྟེ། མདོ་རྩ་རང་
གི་དོན་དུ་ཇུགས་ལན་གསུམ་བཅོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དེའི་འོས་ཉིད་ལ་ཕུག་བྱས་ཏེ་འོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་
ཀན་རིམ་ལ་དོས་གཏད་དེ་ཡན་ལག་ལྔས་ཕུག་འཆལ་བར་གསུངས་ཞེས་མཆོ་རྒྱལ་ལས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་བྱས་ན། ལྷག་མ་དགུ་མདོ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པར་གསལ་བས་ལུང་བཞི་གང་
ལས་གསུངས་བཅལ་དགོས་སོ། །

སྟོད་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་ནི། དར་ཆོག་ལ་པ་གྱའི་སྟེང་དུ་སྒྲན་མེད་པར་བལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། ཅོག་
ཕུར་ཡུན་རིང་སྟོད་དགོས་ཤིང་སྟོན་ཆོག་ལ་དེ་འདྲ་མི་དགོས་གསུངས།

གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱེད་པར་ནི། དར་ཆོག་ལ་མཁན་པོས་ལས་སྟོབ་སོགས་ལ་མང་དུ་བློས་
པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་གནང་བར་བྱ་ཞེས་ངོ་ཆེན་གནང་ནས་ལས་སྟོབ་གྱིས་བདུ་སྒྱུར་བ་ལས་
གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་ཤིང་སྟོན་ཆོག་འདིར་ནི་དེ་འདྲ་མི་དགོས་པར་བསྐྱབ་བྱ་རང་ཉིད་གྱིས་བདུ་
ཀར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོག་གོ །

གསུམ་པ་རྗེ་ལྟར་ནོད་པ་ཆོག་འཁྱེད་བྱེད་པར་ནི།

ཇི་ལྟར་ནོད་པ་ཆོག་འདི་བྱད་པར་ནི། །

འགལ་རྒྱུན་བྲལ་སོགས་མི་བརྗོད་གསོལ་བཞིས་ཆོག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དར་ཆོག་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བ་དང་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་གོ་
ཞེས་བརྗོད་དགོས་ཤིང་སྔོན་ཆོག་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པར་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་སྟེ་
སྒྲིམ་པ་སྦྱོར། །

བཞི་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ནི།

ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ནི། །

རབ་བྱུང་བསྟན་རྗོགས་ཅིག་ཅར་དག་ཚུལ་ནི། །

བསྟན་ལ་རིམ་སྒྲོབ་ཆེད་ཡིན་འདི་ལ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དར་ཆོག་ལ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྦྱོ་ཡང་སྔོན་ཆོག་ལ་ཆོགས་ཚུང་བྱས་རབ་བྱུང་བྱུང་
བའི་སྒྲིམ་པ་དང་བསྟན་པར་རྗོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱས་པ་སྟེ་དག་ཚུལ་ནི་སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་
གྱིས་སྦྱོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྔོན་ཆོག་ལ་མེད་དོ། །སྔོན་གྱི་ཆོག་བཤད་ཟེན་ཏེ། །

ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་བཤད་པ།

ད་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་།

གཉིས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་བཤད་པ་ལ། །

དང་པོ་ཆོགས་སྔ་དག་ཚུལ་སྦྱབ་པ་དང་། །

ཕྱི་མ་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབ་པའི་ཆོག་གཉིས། །

དང་པོར་སློར་བ་དངོས་གཞི་སློར་བ་ལ། །

ཤེས་རྒྱུད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཕྱིར་མཁན་པོར་བརྟེན། །

དག་ཕྱིར་བར་ཆད་དྲིས་ནས་དག་པར་བབྱང་། །

བསྟན་ལ་རིམ་སློབ་ཆེད་དུ་གསུམ་རིམ་སྦྱིན། །

སློད་རུང་བྱ་ཕྱིར་རབ་བྱང་ངོ་.....

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་བཤད་པ་ལ། ཆོགས་སྐྱམ་དགེ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་
བཤད་པ་དང་། ཕྱི་མ་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབ་པའི་ཆོག་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་སློར་བ་རབ་བྱང་
དུ་སྐྱབ་པ་དང་། དངོས་གཞི་དགེ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པ། ཞར་བྱང་ལྷ་མའི་ནམ་གཞག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཤེས་རྒྱུད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱུད་དག་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་ཆད་དྲིས་ནས་དག་པར་བབྱང་བ། བསྟན་པ་ལ་རིམ་བཞིན་སློབ་པའི་ཕྱིར་རྫོམ་གསུམ་
རིམ་གྱིས་སྦྱིན་པ། རྒྱུད་སློད་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་བྱང་ལ་བྱང་བ་དང་བཞིའོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་དར་ཆོག་ངི་ཙམ་ནས་བྱང་བ་ཡིན་སྟེ་ན།

.....བྱང་དུས་ནི།

དར་ཆོག་བརྒྱ་གསུམ་ཟེར་ཡང་དུག་ནས་བྱང་། །

ཤུ་རིའི་བྱ་ཡིས་འཆར་ཀ་བསྟེན་རྫོགས་ཕྱིར། །

སྟོན་པས་བྲོ་གཡོག་མང་དཔ་སྐྱེད་གཞི་མིན། །

མ་བགོས་ཤོད་བག་ནད་པ་གི་ལ་བརྟེན། །

ཕ་ཆོག་ལྷང་གཞི་མ་ཆོག་ཕྱན་ཆོགས་ལས། །

གསུངས་སོ་.....

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འདུལ་འཛིན་གཞི་དང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་དར་ཆོག་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་
བརྒྱ་གསུམ་ལོན་པ་ན་བྱུང་གསུངས། དེ་མི་འཐད་དེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་ལོན་པ་ན་ཤུ་
རིའི་བྱས་མཁན་པོ་གནང་སྟེ་འཆར་ཀ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷང་ནམ་
འབྲེད་འབྱར་འཇུག་གི་སྐབས་ལས། ཤུ་རིའི་བྱས་མཁན་པོ་བྱས་ཏེ་འཆར་ཀ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་དེས་པོ་ཉ་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་བྱོན་ཞེས་དང་། ཉེས་བྱས་
ཀྱི་སྐབས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་བྱུང་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་ཞིང་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་
ལོན་ནས་སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ། འཆར་ཀས་བྲིཅ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལྗེད་ཀྱིས་ཕབ་སྟེ་འདུག་པ་
དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་གཅིག་སྟོན་པས་ནད་གཡོག་མང་ད་པར་དར་ཆོག་གི་སྟངས་གཞི་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱེད། དེ་
ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ནད་པ་ནད་གཡོག་གི་སྟངས་གཞི་ཡིན་གྱི་དར་ཆོག་གི་སྟངས་གཞི་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

དེས་ན་དར་ཆོག་གི་སྟངས་གཞི་ནི་མཁན་སྟོབ་མེད་པས་ཆོས་གོས་ལེགས་པར་མ་བགོས་པ་དང་།
སྟོད་ལམ་ཤོད་བག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ནད་པ་ནད་གཡོག་མེད་པར་གི་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
དག་འདུན་ནམས་སྟོད་ལམ་ཚུལ་མཐུན་དང་། ཕ་བྱའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁན་

སྒྲིབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པས་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་གནང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། རྩོན་གྱི་ཆོག་གས་
རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་ནམས་ལ་མཁན་པོ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་མེད་པ་ཆོས་གོས་
ལེགས་པར་མ་བགོས་ཤིང་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་དང་མེད་བག་གི་སྦྱོད་ལམ་གྱི་བསོད་སྟོམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ན་མུ་
སྟེགས་ཅན་གྱི་འཕྲུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་ཞིག་ན་བ་ལ་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་མེད་པར་གེ་བ་ལ་
བཞེན་ནས་ངའི་ཉན་ཐོས་ནམས་གཅིག་གི་གཅིག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནད་པ་ནམས་ལ་ནད་གཡོག་བྱ་
བའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་དག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱ་བ་གནང་ངོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཆོག་ནི་ཕུན་ཆོགས་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་གེས་རྒྱུད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་མཁན་པོར་བཞེན་པ་ནི།

.....དེ་ཡང་དང་པོར་མཁན་པོའི་ངོས། །

དང་པོའི་མཁན་པོས་བསྟེན་རྩོགས་བསྐྱུ་བ་དགོས་ཀྱང་། །

གང་མོས་འགའ་ཞིག་ལ་གནས་མཁན་བྱས་ཡིན། །

དཀྱུས་གཅིག་དགེ་བསྟེན་བསྐྱུ་བ་ན་དེ་ཆོ་ངོ། །

དགེ་བསྟེན་རྒྱུད་པར་མ་ངོ་མུ་སྟེགས་ལྟ། །

བར་མ་རབ་བྱུང་མེད་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་འགྱུར། །

ཆོགས་ལ་བསམ་ན་བྱིས་པའི་སྒྲིབ་མེན་ཕྱིར། །

རབ་བྱུང་མཁན་པོ་ལས་ཐོབ་མ་ངེས་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོའི་ངོས་ནས་བསྐྱུ་བ་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་པའི་

ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་པས་བསྟེན་རྫོགས་སྤྱུང་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། མཁན་བྱ་སྟེ་བསྐྱབ་བའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྡོམ་རྒྱན་གཅིག་པ་སྟོན་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་མོད། དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱས་གང་ལ་མོས་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བས་ཅི་བདེར་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་གོ །འདིར་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཁན་པོར་གྱུར་མ་བཟུངས་ཕྱིར་སྟུང་ན། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། མཁན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་མཁན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །

གཉིས་པ་དག་ཕྱིར་བར་ཆད་ངོས་ན་དག་པར་བབྱང་བ་ནི། རྡོམ་གསུམ་དཀྱུས་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཆོ་བར་ཆད་ངོ་དགོས་ཀྱང་དགེ་བསྟེན་རྒྱུ་པ་བསྐྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བར་ཆད་ངོ་མི་དགོས་ཤིང་ཤུག་དང་མེ་པ་རལ་བ་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་མུ་སྟེགས་པ་ན་མས་ནི་དགེ་བསྟེན་གྱི་འདུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་མི་རུང་བར་དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཟླ་བ་བཞིར་གནས་དགོས་ཏེ། མུ་སྟེགས་པ་དང་རྒྱ་ལ་བར་ཆད་ངོས་ན་སངས་རྒྱུ་པའི་གསང་བ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེང་གཞིར་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མི་རུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་བསྟེན་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་རྡོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྟེན་པ་ནི་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ། བར་མ་རབ་བྱུང་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་རྡོམ་པ་སྟེ་མོད་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོགས་འགལ་གྱི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས། བཙུན་པ་བྱིམ་པ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བབྱེད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བབྱེད་མ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བབྱེད་ལྷུ་པ་ལེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་མོད་ཀྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བར་མ་རབ་བྱུང་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་བསྟེན་

རྒྱུ་ལ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་བར་མ་རབ་བྱུང་སྒྲིབ་དུ་མ་སོང་བར་དག་ཚུལ་དུ་
འགྱུར་བ་ཡོད་པར་བསྒྱུབ་པོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་བསྒྲིབ་ཆོག་པ་ལ་བསམས་ན་རབ་བྱུང་སྒྲིབ་དུ་མ་སོང་བའི་དག་ཚུལ་དང་
དག་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པ་དེ་རབ་བྱུང་བྱུང་བ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་གསུངས་པས་བྱིས་པའི་སྒྲིབ་པ་མིན་ལ་རབ་བྱུང་གི་
སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་ནི་རབ་བྱུང་མ་བྱུང་བར་རབ་བྱུང་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུ་བ་ཀྱི་འབྲས་འཆོལ་བར་འགྱུར་ལ་རབ་
བྱུང་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་མཁན་པོ་ལས་ཐོབ་པར་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཅོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མདོ་ཅིའི་
རང་འགྲེལ་ལས་དག་ཚུལ་ཉིད་རབ་བྱུང་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ཅེས་ཉེས་མེད་ལུན་ཆོག་པ་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན་སྒྲིབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་དགོས་ཀྱང་སྒྲིབ་མ་མེད་ཀྱང་སྒྱུ་བ་ནི་འདུལ་གཞུང་ཀྱན་ལས་
གསུངས་ཏེ་གཤམ་གྱིན་ཏུ་ཆེའོ། །

བཞི་པ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅུང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་བྱུང་དུ་སྒྱུབ་པ་ནི།

བཞི་པ་རབ་བྱུང་ལ་ཡང་སྒྱུར་དངོས་གཉིས། །

ངོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་ཆེད་དུ་གནས་ལ་ཞུ། །

འདི་པའི་བསམ་པ་བསྒྱུར་ཕྱིར་ཉལ་སྒྱུར་ཅིང་། །

བར་ཆད་སྤང་ཕྱིར་མཆན་བཏག་སྒྱུར་བ་འོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་དངོས་གཉིས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ངོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་
བསྒྱུར་པའི་ཕྱིར་གནས་ལ་ཞུ་བ། ཆོས་འདི་པའི་བསམ་པ་བསྒྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉལ་སྒྱུར་པ། མ་ནིང་དང་
མཆན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མཆན་བཏག་པ་སྒྲིབ་གསུམ་མོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི།

དང་པོར་དགེ་འདུན་ལ་ཁྱུ་མཁན་པོར་གསོལ། །

དང་པོར་ཁྱུ་མཁན་ལ་གཏད་ཁྱུ་མཁན་ཡང་། །

བསྟེན་རྫོགས་རྫོམ་དག་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན། །

སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས། །

ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་ལྟུང་ནི་ཐ་མལ་གནས། །

ས་རང་བཞིན་གནས་དག་སྤྱི་ཆོས་དྲུག་སྟེང་། །

མཚམས་གནས་མཁན་པོར་ཕྱོགས་མིན་ཁྱུ་ཆོག་ཤེས། །

བྱད་པར་དགྲ་ལྡན་དེ་ཡི་མཁན་པོ་ལ། །

བར་ཆད་རྩིས་སམ་སྦྱས་ན་འདུས་པའམ། །

སོ་སོར་འཁོད་ཀྱང་དགེ་འདུན་ཡོངས་ལ་ཁྱུ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་དགེ་འདུན་ལ་ཁོ་བོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཁྱུ་ཞེས་ཁྱུས། དེ་ནས་མཁན་པོ་ལ་
བདག་གི་མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས། མཁན་པོས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་དགེ་འདུན་
ཆོགས་པའི་དབྱས་སྤྱུ་ཁྱུ་མཁན་ཞིག་ལ་གཏད། ཁྱུ་མཁན་དེས་མཁན་པོ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
ཡོངས་སྤྱད་ག་གམ་ཞེས་རྩིས་ནས་ཡོངས་སྤྱད་གོ་ཞེས་གསུངས་ན་ཁྱུ་བའི་ཆོག་དང་བཅས་པའི་སྒོ་
ནས་དགེ་འདུན་འདུས་སམ་སོ་སོར་འཁོད་ཀྱང་རུང་དགེ་འདུན་ཡོངས་པ་ལ་ཁྱུ་དགོས་སོ། །ཁྱུ་མཁན་
དག་སྤྱི་ཆོས་ཡང་གང་ཡིན་གྱི་མི་ཆོག་པར་བྱད་ཆོས་དུ་མ་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྫོམ་པ་རྣམ་

པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ། མཚན་མཐུན་པ། བར་དུ་གཅིད་པའི་ཆོས་ལ་བར་དུ་གཅིད་པའི་ཆོས་སུ་ལྟ་
བར་མཐུན་པ། སྒྲ་ཤེས་པ་དོན་གོ་བ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གསུམ་ལ་བྱ་སྒྲིག་གསུམ་ལྡན་ཞེས་
གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ལྷན་བཟུངས་པ་དུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྒྲེད་གཏོ་སྒྲོང་གི་ཆོས་དུག་
གི་སྒྲིང་དུ་མཚམས་ནང་དེར་གནས་པ། མཁན་པོར་ཕྱོགས་པ་མིན་པ། ལྷ་ཆོག་ཤེས་པ་སྒྲེད་བྱེད་པར་
དག་ལྡན་ནོ། །

འོན་དགེ་འདུན་ལ་ཁྱུ་བ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན།

དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་མ་ཁྱུས་ཉིས་ཁེགས་ཤིང་། །

བརྒྱད་ནས་ཁྲིལ་ཡོད་དགེ་འདུན་ལ་གྱས་དང་། །

ཆོགས་པ་གཅིག་གྱུར་བར་ཆད་མཐོང་ན་འདྲིན། །

བསྟན་མ་མི་འབྱེན་སྐྱུར་ཆོག་སྒྲོང་དང་དུག །

ཅེས་པ་སྒྲེ། དགོས་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་
ནི་དགེ་འདུན་ལ་མ་ཁྱུས་པར་རབ་དུ་བྱུང་ན་མ་ཁྱུས་པའི་ཉིས་བྱས་འབྱུང་ལ་ཁྱུས་ན་མི་འབྱུང་བའོ། །
གཉིས་པ་ནི་བདག་གི་དགེ་འདུན་ལ་དོན་ཆེན་པོ་ཁྱུས་ན་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདུག་མི་རིགས་སོ་སྟུམ་དུ་ཁྲིལ་
ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྒྲེ་བ། བདག་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟུམ་དུ་དགེ་
འདུན་ལ་གྱས་པ་སྒྲེ་བ། དགེ་འདུན་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཕན་ཚུན་བསམ་པ་སྒྲོས་པས་ཆོགས་པ་གཅིག་
ཏུ་གྱུར་པ། ཕ་མས་འགོག་པ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་མཐོང་ན་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་འདྲིན་པ། དགེ་
འདུན་ལ་མ་ཁྱུས་པར་ལག་དུམ་སོགས་ཅི་བྱག་བྱག་རབ་དུ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་

འབྲིན་དོགས་ཡོད་པས་དགེ་འདུན་ཆོགས་པའི་དབྱས་སུ་ཁྱུ་དགོས་པ། རྒྱུ་འཛིན་བྱ་བ་མ་ཙམས་ཀྱི་ནང་
དུ་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བེད་བ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་ཞེས་པའི་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལ་
ཁྱུ་དགོས་པ་སྟེ་དུག་གོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བཤད་པ་ནི།

དངོས་གཞི་འགལ་བྱེད་བཞི་བྲལ་མཐུན་ལྡོང་། །

སྟེ་གནས་མཛེས་སོགས་འགལ་བྱེད་འོག་ཏུ་འཆད། །

ཡུལ་རྒྱུད་ཉལ་ས་བསམ་ཆོག་མཐུན་བྱེད་ལ། །

ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོག་མཁའ་སྟོབ་སོགས། །

རྒྱུད་ནི་ཆོགས་སུ་མ་ལོངས་སྟོན་ཉམས་མེན། །

ཉལ་ས་ནི་བྱིམ་སྤངས་རབ་བྱུང་ཆ་ལྷགས་འཛིན། །

བསམ་པ་རང་བཞིན་གནས་དང་ཐོབ་པར་འདོད། །

ཐོབ་ཤེས་ངེས་པ་ལྟ་བུའང་འབྱུང་ལྡན། །

ཆོག་སྐྱབས་འགོ་ཚུམ་བྱེད་སྤྲུགས་ཆོག་གོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་གཞི་ལ་འགལ་བྱེད་བཞི་དང་བྲལ་བ་དགོས་ཏེ། སྐྱལ་བ་དང་མ་ནིང་ལྟ་བུ་
སྟོམ་པ་སྟེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་སྟེས་ཀྱང་ཕ་མ་དང་རྗེ་བོ་སོགས་ཀྱིས་མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་
སྟོམ་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ། སྟོམ་པ་སྤངས་པའི་དགོས་པ་ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་བྱ་དགོས་པ་
དེ་ཡིན་པས་མཛེ་དང་གཡན་པ་སོགས་སྟོབ་གཉེར་བྱུང་པར་དུ་འགོ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལྟ་བུའི་བར་

ཆད་བཞི་ཀ་དང་བུལ་བ་དགོས་སོ། །འདིའི་སྐོར་རྒྱས་པར་ཐུག་གི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

མཐུན་ཀྱིན་ལྟ་ནི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བྱུང་བསྟན་གྱི་དོར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་
སྟོན་པའི་སྐུ་གཟུགས་བཞུགས་པ་དང་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཡོད་པ་དམ་པའི་ཆོས་མ་རྒྱུ་པ་མཁས་སྟོབ་མཆན་
ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དང་། ཆོགས་སུ་མ་ལོངས་གིང་སྟོན་སྟོམ་པ་སྦངས་ཏེ་
ཉམས་པ་མིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པའི་རྟགས་དང་། ཤེས་པ་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་སྟོམ་པ་ལེན་པར་འདོད་པ་ཐོབ་པ་ཤེས་པ་ངེས་པ་ལྟ་དང་བུལ་བ་ངེས་འབྱུང་གི་
སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་འགྲོ་ཙུམ་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་ཁས་ལེན་པའི་
རྟགས་ཆོག་གི་ཆོག་སྟེ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུ་ལས་འདིར་ཆོག་རྒྱུང་ལ་འཆེལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་རྟག་འཛིན་ཏེ། ངེས་འབྱུང་གི་
སེམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བཤད་པས་རབ་བྱུང་བུལ་ཆེར་དང་བྱུང་བ་པལ་ཆེར་དང་བྱུང་པར་དགེ་ཚུལ་གཞིན་རྒྱུ་
པ་གས་ཆེ་བས་དེ་དག་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་སེམས་མེད་པར་ཐམ་མེ་ཐོམ་མེ་ལ་ལ་རབ་བྱུང་བུལ་བའི་ཕྱིར་
ན་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་གིན་ཏུ་དཀའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་སེམས་སྟེས་པར་འདོད་
ན་ནི་རབ་བྱུང་ལ་ལམ་ཞུགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་འབྱུང་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་ཅོ་འདྲི་
བའི་ཅ་ཅོ་སྟེ་ཆོགས་སྟོག་ནས་ད་ནི་ཁོ་བོ་ལ་སྟོམ་པ་ཡོད་མེད་ཆ་མ་འཆེལ་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ནས་རང་གི་
བསྟན་པ་ཡང་བྱུང་དུ་གསོད་ལ་གཞན་སྟོན་པ་ལ་མིག་སྟོས་བྱས་ཏེ་བདེ་བའི་ལམ་སྟེ་ཐེན་པ་རྣམས་ཀྱང་
ཚུལ་དེ་ལས་བསྐྱེད་སྟེ་བག་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་སྟོར་བར་བྱེད་དོ། །རབ་བྱུང་པལ་ཆེར་དང་བྱུང་པར་
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མངའ་བའི་བྱུང་དང་བྱུང་བེན་གྱི་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་

ནམས་ཀྱང་གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོར་ཁྱུགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་
སྒྲིམ་པ་མེད་དེ་ཞེས་སྒྲུབ་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་གང་དུ་ཡོད། རྒྱུས་ཆེན་
དམ་པའི་རང་བདེ་གཞན་བདེའི་མཇུག་པ་ནམས་ཐར་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་
བྱུག་པར་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་ན་གྱེ་མ་གྱེ་དྲུད་ཁྱེད་ནི་སྤྱི་བཙུང་བའི་གནས་སོ། །

འོ་ན་རི་ལྟར་བརྗོད་དགོས་སོ་སྙམ་ན། འདིར་ངེས་འབྱུང་གི་སེམས་ཞེས་པ་སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་
སྒྲོན་དང་ཞི་བ་སྤྱང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་སྒྲོ་བྱུགས་དྲག་པ་ལ་མི་ཟེར་བར་སྐྱབས་འགྲོའི་བད་
འཕྲོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གོ་བ་ཆགས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དགོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་
བྱ་གནམ་རྩེ་ལྗང་མར། སྤྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་མི་སྒྲོན་འཁོར་བ་
མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་འདོར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བཙུན་མ་མ་ཡིན་པ་མ་སྒྲུས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིམ་པ་
མི་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། འདིར་སྤྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་སྤྱིད་པའི་སྒྲོན་དང་ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་
བསམ་པས་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྒྲོང་བ་བྱུགས་དྲག་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། སྐྱབས་འགྲོའི་བད་སྐྱུར་བའི་གོ་བ་བདུན་
པོ་ལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུང་བྱིན་ཅན་འདི་འདྲ་ཡོད་པས་སྒྲུབ་ཅུང་ཙམ་བྱས་ན་སྤྱི་
སྒྲོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཕན་ལོ། །

ད་ནི་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་སྒྲོབ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་མདུན་ནས་སྒྲིམ་པ་
སྒྲངས་ཏེ་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱིས་སྟོག་དང་བཞེས་ཏེ་བསྐྱུང་ན། རི་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བའི་ཕན་
ཡོན་ནམས་འབྱུང་ལ་སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་ཀྱང་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་བག་མེད་ལ་ཁྱུགས་ན་ཚུལ་བྲིམས་མ་བསྐྱུང་
བའི་ཉེས་དམིགས་ནམས་འབྱུང་སྟེ་གནད་འདི་ལ་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་ལག་ལེན་དུ་བྱ་འོས་

སེམས་བདག་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དཔལ་ལྷན་ལམ་རིམ་པའི་ཞལ་སྒྲིབ་ནས་འབྱུང་ངོ་། །

སྒྲིབ་པ་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པའི་དུས་ནི།

དངོས་གཞི་དག་ཚུལ་དག་བསྟན་དེ་བཞིན་དུ། །

སྒྲིབ་པ་འགྲོ་ཆོས་བྱེད་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ལན་གསུམ་པའི། །

སྒྲིབ་པ་བདག་རྒྱུ་གསུམ་ནས་གཞན་བརྒྱུ་ཆོ་ན་སྒྲིབ། །

དེ་ཆོ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱུར་པ་དཔེར་མཛད་ཏེ། །

འདི་ལ་ཞིག་བསྒྱུར་གསལ་ཞིང་དག་སྒྲིབ་ལ། །

གསུམ་ཀའི་ངོ་བོ་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་བཞིན་འདྲ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་གཞི་ནི་སྒྲིབ་པ་འགྲོ་ཆོས་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ལན་གསུམ་བརྒྱུ་ཆོ་སྒྲིབ་པའི་ཞིང་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་བརྒྱུ་བདག་བརྒྱུ་གཞན་བརྒྱུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། ཀླུ་གཉིས་ནམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱལ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་མཆོད། །འདྲི་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་མཆོད། །ཆོག་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་དག་འདུན་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་མཆོད། །ཞེས་སྒྲིབ་པ་བརྒྱུ་དང་། བདག་རྒྱུ་འཛིན་པའི་བར་དུ་དག་ཚུལ་དུ་ཞེས་པ་བདག་བརྒྱུ་བཅུན་པའམ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་གཞན་བརྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བརྒྱུ་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གསུམ་པའི་སྒྲིབ་པ་བརྒྱུ་དང་བདག་བརྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་ནས་གཞན་བརྒྱུ་ཆོ་ན་བསྒྲིབ་བྱེད་ཀྱང་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཅུན་པས་གཞུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྒྱུ་པ་

ལས་བརྗོད་པ་ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་པ་འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཆོག་བསྟར་བུ་དགོས་
པས་དུས་དེར་ཡུལ་དེ་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་གིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་
དག་བསྟེན་ལའང་སྐབས་འགྲོ་ཚྭ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་དགོས་པ་ལ་ལན་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བརྩན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་ལན་གསུམ་པའི་སྐབས་བདག་རྟོགས་
ནས་གཞན་བརྗོད་ཆེ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་ཆོག་བསྟར་བུ་དགོས་པས་དེའི་བསྟོབ་བྱའི་རྒྱད་ལ་དག་
བསྟེན་གྱི་སྟོབ་པ་སྟེ་བ་དང་ཡུལ་དེ་དག་བསྟེན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་
དག་སྟོང་ལ་སྤྲུགས་ཆོག་གི་ཆོགས་མི་ཆོག་པར་ལས་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་དགོས་ལ་དེ་ལ་ངོ་བོ་བརྗོད་པ། བྱ་
བ་བརྗོད་པ། བྱེད་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོག་བསྟར་བུ་མི་དགོས་པར་ཆོག་གཅིག་པ་ཉིད་
ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པས་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་དུས་ནི་དག་ཚུལ་དང་འདྲ་སྟེ། ལས་བརྗོད་པ་ཐ་
མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་བསྟོབ་བྱའི་རྒྱད་ལ་བསྟེན་རྟོགས་གྱི་སྟོབ་པ་སྟེ་བ་དང་ཡུལ་དེ་བསྟེན་
རྟོགས་གྱི་མཁན་པོར་གྱུར་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སྐབས་འགྲོ་ཚྭ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་སྟོབ་པ་བྲངས་ན་སྐབས་འགྲོ་ལ་བསྟོབ་བུ་དང་ཕན་
ཡོན་ཇི་ཅུང་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ཡང་།

སྐབས་འགྲོའི་བསྟོབ་བུ་བྱན་མོང་མིན་གསུམ་སྟེང་། །

སྟོག་ཕྱིར་མི་གཏོང་ཤོངས་ཀྱང་གཞན་མི་འཆོལ། །

ཅི་ཟེའི་ཕྱད་མཆོད་ཏུ་སྐབས་སུ་འགྲོ། །

འགྲོ་ཕྱོགས་སྟུག་པར་སྐབས་འགྲོ་བྱན་མོང་ལ། །

མ་བྱས་བསྐྱེན་གནས་སྐྱེ་བ་གང་སྤེལ་གསུངས། །

བྱས་པར་ནི་ཡོད་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་སྤྱི་རིལ་དུ་ལོག་པར་བྱགས་པ་མིན་པར་སྐྱབས་སུ་འགོ་
བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཀྱང་སྡོམ་པའི་འཕོག་ཆོག་ལ་རྫོངས་པའི་དབང་གིས་ཐོག་མར་ཆོག་གི་སྐྱབས་

འགྲོ་མ་བྱས་པར་ཆོ་ག་ལྟག་མ་རྣམས་ལས་བརྟེན་གནས་ཀྱི་རྩོམ་པ་སྦྱས་པ་ཡིད་པར་སློབ་དཔོན་གང་
ཐེལ་གྱིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཞར་བྱང་ཟླ་མའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཞར་བྱང་ཟླ་མའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི།

བྱིས་མ་མེད་རྩི་ལངས་བརྩེ་མེད་སེང་གེ་འདྲ། །

འཁོར་ངན་སྐྱལ་དགེས་པོ་མེད་ཤིང་སྐམ་བཞིན། །

དེ་ཕྱིར་ཟླ་མའི་མཆན་ནི་ད་སྐུམ་བརྒྱ་པར། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཤེས། །

ནད་པར་སྒྲིང་བརྩེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། །

ཆོས་དང་བྱང་ཟེང་པན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པ། །

དུས་སྤུ་འདྲེམས་པ་དེ་ཉིད་ཟླ་མར་བརྒྱགས། །

ཞེས་གསུངས་.....

ཞེས་པ་སྟེ། མཁན་སློབ་ཚུ་ལ་བྱིམས་དང་མི་ལྡན་ན་རོ་ལངས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་ལ་འདུག་པས་
ཕན་པ་ལས་གཞིད་པ་ཆེ་བ་དང་། བརྩེ་བ་མེད་ན་སང་གི་དང་འདྲ་བར་ཤེད་ངོམ་བྱེད་པས་རང་གཞན་
གཉིས་ཀ་རྩུག་ལ་སྦྱོར། འཁོར་ངན་ན་ཅན་དན་སྤྲུལ་གྱིས་དགྲིས་པ་ལྟར་འཇིགས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་

ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལེན་དཀའ་བ་དང་། ཆོས་དང་བློ་བཟང་གིས་ཕན་མི་ཐོགས་ན་ཤིང་སྐྱམ་ལ་འབྲས་བུ་རེ་
བ་བཞིན་དལ་འབྱོར་སྒྲིམ་བྱེད་ལ་འགྲོ་བས་སྒྲིམ་བཞི་པོ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་བསྒྲིམ་མི་རུང་ངོ་། །

འོ་ན་སྒྲིམ་མི་འདྲ་ཞིག་བསྒྲིམ་སྟེ་ན། ཚུལ་བྱིམས་ནས་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ། འདུལ་བ་
ནས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་ནམས་མཁྱེན་ཞིང་ཉམས་བཞེས་སུ་མཛད་པ། ནད་པ་སོགས་ཉམ་ཐག་ནམས་
ལ་བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པ། འཁོར་ནམས་ཀྱང་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དག་པ། འཁོར་ནམས་ལ་
ཆོས་དང་བློ་བཟང་གི་ཕན་འདོགས་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པ། རྒྱུད་རྒྱུད་མི་བཟའི་ཕྱིར་དུས་སུ་
འདོམས་པ་སྒྲིམ་མི་འདི་འདྲའི་རིགས་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲིམ་པ་ནི་ཐར་འདོད་སྒྱུ་
བོ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ཞིག་གོ །

སྒྲིམ་དེ་ལ་ཇི་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ནི།

.....མཁན་པོ་གཉིས་དང་སློབ་དཔོན་གྱི།

དགེ་སློབ་མ་ཡི་མཁན་པོ་ལས་སློབ་དང་། །

བསྟན་གནས་དགེ་བསྟན་དཔོན་སློབ་གསུམ་ཡོད་ཕྱིར། །

ལས་བྱེད་སོ་སོར་བབས་པས་སློབ་དཔོན་བརྒྱུད། །

ཅེས་པ་སྟེ། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་དང་། བསྟན་ཚུགས་ཀྱི་མཁན་པོ་སྟེ་མཁན་པོ་གཉིས་དང་། དགེ་ཚུལ་
ཀྱི་སློབ་དཔོན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན། ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན། གནས་སྒྱུན་པའི་སློབ་དཔོན།
སྟོག་པའི་སློབ་དཔོན་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྲུ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་ཀྱང་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་མཁན་པོ་གཉིས་
སུ་མ་ངེས་ཏེ། དགེ་སློབ་མའི་མཁན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་ཡང་གྲུ་མ་ངེས་ཏེ། དགེ་སློབ་

མའི་སྟོབ་དཔོན་དང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་
ལྟར་ན་ལས་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་བྱུང་བ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱུད་ཡོད་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་མཁན་
སྟོབ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད། །

དེ་དག་ལ་འགྱུར་དུས་ནི།

ཁས་ཁྲུངས་ན་འགྱུར་གྱིས་པའི་རབ་བྱུང་མཁན། །

གསང་སྟོན་དྲིས་ནས་འགྱུར་བར་མཚོ་རྒྱུ་གསུངས། །

རིན་ཕྱེད་ནང་དུ་བྱུང་གོས་གསུངས་རང་ལྷགས། །

སྤྲུལ་བཞིན་འདོད་ཡིག་ཆར་གཞི་དུ་གསལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་གྱིས་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པའི་མཐར་
མཁན་པོར་ཁས་ཁྲུངས་ན་དེའི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྟེན་རྫོགས་ལ་རིགས་
འགྲོ། གསང་སྟོན་ནི། མདོ་རྩུ་པ་ལ་ཆེར་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྐྱེད་བྱ་
ལ་སྟོག་དུ་བར་ཆད་དྲིས་ཟིན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་རིན་ཕྱེད་དུ་དེས་མི་ཚོགས་པར་ནང་
དུ་བར་ཆད་གྱིས་དག་ནས་འོང་བར་བྱས་ན་དེར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཀྱང་མཚོ་རྒྱུ་དུ་སྤྲུལ་ལྟར་
གསུངས་སོ། །

དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་དུས་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོས་
དོན་གྱུབ་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་རྩུ་པ་ལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར། འདི་དག་གི་སྟོར་ལྷང་རིགས་ཉི་མར་གཞི་དུ་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །

མཁན་སྒྲིབ་དེ་དག་ལ་འོས་ཆས་ཇི་འདྲ་ཆང་དགོས་སམ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་།

ཆོས་དྲུག་གཞིར་བཅས་དག་ཚུལ་ཆོག་ཤེས། །

དི་ཤེས་དག་ཚུལ་སྒྲིབ་དང་གསང་སྟོན་འོས། །

བསྐྱོར་ཆོས་དྲུག་སྤེང་དུ་མཆོམས་གཞན་མིན། །

འགྲོ་བ་བཞི་བུལ་སྒྲིབ་དང་ཆོག་སམ་མ་ལོངས། །

སྤར་བསྐྱོས་མ་འབྲེལ་མཁན་སྒྲིབ་ཕྱོགས་མིན་དགོས། །

སྤ་མ་བཅུ་བཞི་བསྐྱོལ་སྤྱན་ལ་སྦྱར། །

སྤོམ་དག་ཆོས་དེ་ཤེས་དང་ལྟ་མཆོན་མཐུན། །

ས་རང་བཞིན་གནས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ལ་སྤེ། །

ལན་གསུམ་བཞུས་པར་བཅོམ་བརྒྱུ་ལུང་ལས་གསུངས། །

དེ་ཕྱིར་གོ་ན་གཅིག་གིས་ཆོག་འདོད་འབྱུང། །

ཞེས་པ་སྤེ། མཁན་སྒྲིབ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལ་ཡིན་པ་དང་འོས་པ་གཉིས་གཉིས་སྤེ་བར་བྱ་སྤེ། དཔེར་ན་
དག་སྒྲིབ་ཆོས་དྲུག་གི་སྤེང་དུ་དག་ཚུལ་གྱི་སྤོམ་པ་འཕྲོག་ཆོག་ཤེས་ན་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་དུ་འོས་
པས་བྱུང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཅིང་། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་མ་ཆང་ཡང་བསྐྱབ་བྱས་ཡིད་ཆེས་ན་དག་
ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲིབ་ཆོས་དྲུག་གི་སྤེང་དུ་བར་ཆད་འདྲི་
བའི་ཆོག་ཤེས་ན་གསང་སྟོན་དུ་འོས་པས་བྱུང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པ་དང་ཡིན་ཀྱང་འོས་པས་མི་
བྱུང་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །གསང་སྟོན་བསྐྱོབ་འཛིན་ཆོས་བཅོལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དག་

སྤྱི་ཆོས་དྲུག་གི་སྤྱི་དབྱེ་མཆམས་གཞན་མིན་པ། འདུན་པས་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་
དང་བྲལ་བ། མྱེད་པས་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ། སྤྱོད་དང་ལྡན་པ། ཆོག་ས་སྤྱོད་མ་ལོངས་པ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
པ་དང་མ་འགྲེལ་བ། མཁན་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་མིན་པ་སྤྱོད་པ་ཅོ་ལྟ་དང་ལྡན་དགོས་ཤིང་སྤྱོད་པ་བཅུ་
བཞི་བསྐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཀྱན་ལ་ཆང་དགོས་སོ། །

སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ལ་སྤྱོད་པ་ཅོ་ལྟ་དང་ལྡན་པ། བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་དེ་ཤེས་པ། བར་གཅོད་ལ་བར་གཅོད་དུ་ལྟ་བ་མཐུན་པ། མཆན་མཐུན་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་སྤྱོད་པ་ཅོ་ལྟ་དང་ལྡན་པ་དགོས་སོ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་དེ།
བཀའ་ལླངས་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གམ་དེའི་ཆང་ལོངས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལན་གསུམ་
བཞུས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྱོད་པའི་དཔོན་དུ་བསམ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་
ལན་སྤྱོད་བཞུས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་བཟུག་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་བྱས་
པའི་ལྷང་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་གང་ཞེ་ན། ང་ལས་ཆོག་ས་བཞི་པའི་ཆོག་ས་བཅད་ཅམ་ཡང་ལན་
གསུམ་བཞུས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དོན་གོ་ན་ལན་གཅིག་བཞུས་
པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་བཞིན་པའོ། །

མཁན་སྤྱོད་མིང་ནས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་མཆན་རྗེས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་མཆན་ཅོ་ལྟ་དང་ལྡན་པ་ཅོ་ལྟ་
ལ། དེ་ཡང་།

མཁན་སྤྱོད་མིང་ནས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་མཆན་རྗེས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་མཆན་ཅོ་ལྟ་དང་ལྡན་པ་ཅོ་ལྟ་ །

སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་དཔོན་ཆོག་དང་ལྡན་པས་སོ། །

དོན་སོགས་སྒྲིམ་པ་ཉི་བའི་ཆོག་བྱས་ཏེ། །

འདུད་བཅས་མཁན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོག་དག་བཟོད། །

གན་ལ་བཙུན་པའི་ཉི་བའི་ཆོག་གིས་བཟོད། །

གཞོན་ལའང་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་ཉི་བའི་ཆོག་གིས། །

དེ་བཞིན་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱའི་ཉི་བའི་ཆོག་བཟོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཡུལ་དེ་རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོན་ས་མཆན་
སྒྲིམ་ཏེ། ཞལ་སྤྲན་ས་ཞེས་བྱ་དགོས། བྱད་པར་རང་གི་མཁན་པོ་ཡིན་ན་ལག་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་དོན་གྱི་
སྤྱད་དུ་མཆན་ནས་སྒྲིམ་ན་བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཉི་བའི་ཆོག་སྐྱར་ནས་མཆན་སྒྲིམ་ཏེ་ཞལ་སྤྲན་ས་
ཞེས་སྐྱད་དགོས་པ་ལས་མཆན་དམར་པོར་བཟོད་མི་རུང་ངོ་། །རང་ལས་གན་པ་ཡིན་ན་བཙུན་པའམ་
གནས་བརྟན་ཞེས་བཟོད་དགོས་ལ་རང་ལས་གཞོན་པ་ཡིན་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་ཉི་བའི་ཆོག་གིས་བཟོད་
དགོས་སོ། །

དེ་ལ་འདིར་འདི་སྐད་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། རང་ལས་གཞོན་པ་ལའང་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་ཉི་བའི་ཆོག་
སྐྱར་བ་ལས་མིང་དམར་པོར་བཟོད་མི་རུང་བར་གསུངས་ན་ཀྱལ་བའི་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་
དུ་བྱོན་པའི་ཡིག་ཆའི་བདག་པོ་ནམ་པའི་མཆན་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ནའང་མཆན་རྗེན་པ་རང་དུ་བཟོད་མི་
རུང་བར་ཆེ་བསྟོད་སྐྱར་དགོས་པ་ནི་ཁོན་ཏུ་ནས་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་ཁ་མིག་མུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བཟླ་བ་
འགའ་ཞིག་གིས་མཁན་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་མཆན་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། འཇམ་བཞད། ཆོས་རྒྱན།
བསོད་གྲགས། བསྟན་དར། ཞེས་ཁ་མཉམ་ལག་མཉམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །ཀྱེ་མ་

ཀྱེ་རྟུང་དེ་ནི་སྦྱིད་འདོད་ཀྱང་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱག་ཉི་བ་ཞིག་སྟེ། མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་ནམ་
ཐར་ཞལ་སྟེ་བ་ན་མདོ་སྒྲགས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་
དམུལ་བའི་མེད་པུང་ཡིན་ཡང་པད་མའི་རྩིང་བྱ་ལྟར་གཟིགས་ནས་འཇུག་པ་ལ་གིན་ཏུ་སྦྱོ་བའི་སྤྲོད་
སྟོབས་ཅན་གསུག་ཏུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ཅག་དབེ་ཆ་བ་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་ཡིག་ཆ་འམ་
ཁས་ལེན་དང་མ་མཐུན་ཆོ་ཕྱོགས་གཞན་དེར་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཅི་ཡོད་འགྲིམས་ཏེ་ཐལ་བ་ནན་པོར་
འཕེན་དགོས་ཏེ། ནང་གི་བསམ་དོན་ཅི་ཡོད་ཕྱི་རུ་བཏོན་ནས་འདྲི་གཏུགས་བྱེད་པ་ནི་སྟོབས་སྦྱེད་ལོན་
པའི་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རང་ལ་མ་མཐུན་པ་ཙམ་ཞིག་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་གཞན་
དེར་སྦྱོད་པ་ནི་ཆོས་ཆོས་སྤྱི་མི་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་སྟེ། གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་
ཡིན་པའི་ལུགས་བརྒྱུ་ལྟར་གསུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྟུན། ཞེ་ཞིག་འདོད་ནས་ཐོས་བསམ་
ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཞེ་འོངས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཡི་གྱིང་འོངས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་
མི་བྱའོ། །

འོ་ན་སྦྱོད་འདུལ་དང་སྦྱད་འདུལ་ཞེས་པ་དེ་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འདི་ལ་ཡ་ཀྱལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་
པོས་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལེགས་བཤད་དུ་མཐོང་བས་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་
མར་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་མཁན་བརྒྱུད་ལ་ཡ་ཀྱལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་འཕགས་མཆོག་གྲུ་རིའི་བྱ། སྤྱས་
སྒྲ་གཅན་འཛིན། ལྷ་ལེ་རྒྱའི་མཁན་པོ་བྲམ་ཟེ་སྒྲ་གཅན། དེ་ལས་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྒྲུབ་དེ་ལས་བོད་
གངས་ཅན་གྱི་རྩོམ་རྒྱུན་ལྟེ་མཐའ་དག་འདུས་པར་གསུངས། བསྟེན་པ་སྤྲ་དར་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་
སྟོང་ལྟེ་བཅན་གྱིས་རྩོམ་བརྩོན་དམ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱོ་བའི་སྟོབ་དཔོན་

བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་སྟུན་དངས། བཅོན་པོས་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་བོད་པ་ལ་དགེ་སྒྲིབ་མེད་པས་ངའི་ཞང་
སྒྲིབ་དག་ལ་དགེ་སྒྲིབ་བྱུང་བཅ་ཞུས་པས་བྱུང་བཅ་སད་པར་བྱ་གསུངས་ནས་དད་པ་ཆེ་བའི་ཅ་ཁྱི་
གཟིགས་དགེ་སྒྲིབ་བསྟུན་ཏེ། ཅ་དཔལ་དབྱངས་སྟུ་བཏགས་ཏེ་བོད་པའི་རབ་བྱུང་ཇུ་ཤོས་དེ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནས་ཡང་སད་པའི་ཕྱིར་སྟུ་གསལ་སྒྲུང་དང་། སྟུ་སང་ཤི་ཏ། བེ་རོ་ཅ་ན། རྒྱལ་བ་མཆོག་
དབྱངས། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་ ལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་དང་དུག་དགེ་སྒྲིབ་བྱས་ཏེ་དེ་བདུན་ལ་
སད་མི་བདུན་ཟེར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དེ་དག་ལས་མཆེད་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་སྟུ་ཆེར་འཕེལ་བས་
བསྟན་པར་བྱས་པར་མཛད་དོ། །

བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ལ་སྒྲུང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྟུན་པའི་ཆོ། དམར་ཤུག་ཡེ་ཤེས། གཡོ་དགེ་
འབྱུང་། གཙང་རབ་གསལ་དང་གསུམ་ཆུ་པོ་རི་ན་སྒྲིམ་བཞིན་ཡོད་པ་ན་རབ་བྱུང་རྩོན་ར་བྱེད་པ་
མཐོང་བས་བསྟན་པ་བསྟུན་པ་ཤེས་ཏེ། འདུལ་བའི་དཔེ་ཆ་དྲུ་ཁལ་གཅིག་བཀལ་ནས་མངའ་རིས་
སྟོད་དུ་བྱོས་ཏེ་གར་ལོག་ནས་ཐོན་བྱང་སྟོད་བརྒྱད་ནས་སོག་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད་སྟུ་མ་ནས་
འབད་ཀྱང་མི་རྒྱས་པས་མདོ་སྟོད་དུ་དན་ཏིག་ཤེལ་གྱི་ཡང་དགོན་དུ་བསྒྲིམས་ཤིང་བསྟན་པ་ན་མ་ཆུའི་
ཤུགས་རྩིས་མཐོང་སྟེ་མི་རྒྱལ་ལ་སྟུ་པས་ལས་དང་སྟུ་ལ་བར་ལྟན་པ་མོས་པ་སྟོད་པའི་ས་པ་ལུ་གཟུ་
གསལ་འབར་ཞེས་བྱ་བས་བསྟར་ཕྱིན་པས་དད་དེ་རབ་བྱུང་བར་ཞུས་པས་འདུལ་བའི་པོ་ཏི་བསྟན་
ནས་དད་ན་རབ་བྱུང་བར་དོ་བྱས་པས་བསྟན་པ་ན་དད་དེ་མཆི་མ་བྱང་ནས་རབ་བྱུང་བར་ཞུས་པས་
གཙང་གི་མཁན་པོ་གཡོས་སྒྲིབ་དཔོན་བྱས་ཏེ་དགེ་ཆུལ་དུ་སྟུ་བ་ཅིང་མིང་དགེ་བ་རབ་གསལ་དུ་
བཏགས། ཕྱིས་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་སྟུ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་གྲགས། སྟུ་ཆེན་གྱིས་བསྟན་རྩོགས་

ཞུས་པས་དག་སྟོང་ལྔ་མ་ཆང་བས་མི་འོང་གསུངས་པ་ལ་ལྟ་ལུང་དཔལ་གྱི་དེ་རྗེ་དང་མཇལ་ནས་ཞུས་
པས་ངས་རྒྱལ་པོ་བསད་པས་ཁ་སྟོང་མི་འོང་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་ནག་དག་སྟོང་གེ་ཤང་གྱི་ཤང་གཉིས་བཙལ་
ཏེ་བཏང་ནས་དག་སྟོང་ལྔ་མ་ཆང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲ་ཆེན་གྱིས་མདོ་སྟོན་དུ་
བསྟེན་པ་བརྩམས་པའི་གཏམ་དབུས་གཙང་དུ་ཐོས་པས་དབུས་གཙང་ནས་མི་བརྩམ་མདོ་སྟོན་དུ་བརྒྱུངས་
པ་སྒྲ་ཆེན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་འདུལ་བ་བསྐྱེད་ནས་དབུས་གཙང་དུ་ཕེབས། དེ་བརྩམ་ལས་ལྷ་མེས་
ཚུ་ལ་བྲིམས་ཤེས་རབ་ལ་གནས་བཞི་འཛིན་པའི་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་ཀ་བ་བཞི་དང་གདུང་དུག་དུ་བྱུང་
ཞིང་དེ་དག་ལས་མཆེད་དེ་དག་འདུན་གྱི་སྟེ་འཕེལ་ཞིང་བསྟེན་པ་དར་རོ། །དེ་ལ་བསྟེན་པའི་མེ་རོ་སྟོན་
ནས་གསོས་པས་སྒྲ་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་འདུལ་འཛིན་ནམས་ལ་སྟོན་འདུལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་ལྟ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་དུས་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་པཎ་ཌི་ཏ་རྣམ་པ་ལ་སྟེན་དངས་
ནས་འདུལ་བའི་བཤད་རྒྱུན་དང་ལག་ལེན་འཛིན་པའི་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་གསུམ་བྱུང་ཞིང་དེ་དག་ལས་
བསྟེན་པ་རྒྱས་པར་འཕེལ། དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་ནམས་ལ་སྟོན་འདུལ་བ་ཞེས་གྲགས།

དེ་ནས་བྲོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བ་བྱམས་པ་དཔལ་གྱིས་ཁ་ཆེའི་པཎ་ཆེན་ཤུལ་གྱི་སྟེན་དངས་ནས་ཚུར་
ཤུལ་སྟོག་མ་དགོན་པར་ཉིན་གཅིག་ལ་མི་བརྩམ་གཅིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཇུག་པ་ལས་མཆེད་དེ་
མཁན་ཆེན་ཚུ་ལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་ལས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པས་བསྟེན་རྫོགས་བཞེས་པ་སོགས་
དེ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་པཎ་ཆེན་བརྒྱུད་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་སྟུང་རྒྱུ་དུས་སྟུང་པལ་ལྟ་གཅིག་དྲི་པི་ཀ་ར་དང་མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་
བརྩམ་བྱ་དཔོན་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྐུ་དྲིན་ལས་བསྟེན་པ་ཆེས་ཆེར་དར་བ་བྱུང་། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ལོན་པས་

བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཀུན་སྨྱོད་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཕལ་ཆེར་འདས་ཤིང་བསྟན་པ་འབྲིབ་ཏུ་
ཉེ་བ་ན་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་བེད་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་
རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་
བཞིན་དག་ཐེར་མཛད་ནས་ཉམས་བཞེས་སུ་བསྟར་དེ། བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་
བསྟགས་བཅོམ་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཆེས་ཆེར་སྟོར་བར་མཛད་པས་མདོ་སྟགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞི་
མ་ཚུགས་ཤིང་དུས་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་འཆད་ཉན་
གྱིས་སྟོགས་ཀྱན་ཏུ་གང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་མཐའ་དབུས་ཀྱི་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་སྒྱུ་
རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་གོ། །ཞེས་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་མཐུན་པར་སྦྱང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཆོག་ཕྱི་མ་བསྟན་རྫོགས་སྟབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་བཤད་པ་ལ་སྟོོ་འདོགས་དགག་པ་དང་།

རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས།

དེ་ལས་དང་པོ་ནི།

སྤྲད་རྒྱུད་འབག་གིས་ཁ་བསྐངས་བདུད་ཆོག་སྟེ། །

དམར་གཡོ་གཙང་གསུམ་དང་ནི་རྒྱའི་དགེ་སྟོང་། །

ཀེ་ཤང་གྱི་ཤང་དང་ནི་ལྡར་གསུངས་སོ། །

བཞི་ཡིས་རྫོགས་རུང་ས་ག་ལྟས། །

གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ལས་བཅོམ་མཁས། །

རྒྱལ་བྱིམས་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ནི། །

བསྟན་ཚྭ་གསུམ་མ་སྟོན་གྱུར་པ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཁ་ཅིག་ནི་ཞེས་པའི། །

དགར་ཆོག་གིས་ནི་ལས་བྱེད་ཉིད། །

བྱར་དུ་བསྟན་ཕྱིར་མི་རུང་གསུངས། །

ཐ་དད་མཚམས་གནས་བརྩུ་གཉིས་རུང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཁྱ་ཆེན་བསྟན་པར་ཚྭ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་དམར་གཡོ་གཙང་གསུམ་ལས་
དག་སྟོང་ལྔར་མ་ལོངས་པས་འབག་གིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་ལྔར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཚྭ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བེད་རྟོ། །དེ་ནི་བསྟན་པ་བཞིག་པར་བྱེད་པའི་བདུད་ཀྱི་ཆོག་སྟེ། ཡུལ་དབྱས་སུ་བརྩུ་དང་མཐའ་
འཁོབ་དུ་ལྔ་མ་ལོངས་པར་བསྟན་ཚྭ་གསུམ་བྱ་མི་རུང་བ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་ཁྱ་ཆེན་བསྟན་པར་
ཚྭ་གསུམ་པའི་སྐབས་དམར་གཡོ་གཙང་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་སྟོས་བེད་པ་བཞིན་རྒྱུ་དག་སྟོང་གི་ཕྱང་དང་གྱི་
ཕྱང་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་ལྔར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཚྭ་གསུམ་པ་རྒྱ་མེས་ཀྱི་གསུང་ལྔར་བྱ་སྟོན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ། པཎ་ཆེན་མཆོག་ཉིད་སོགས་མཁས་པ་མང་པོས་གསུངས་
པས་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་དག་སྟོང་ལྔར་མ་ལོངས་ཀྱང་བཞི་ཡིས་ཉེས་མེད་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་བསྟན་ཚྭ་གསུམ་
བྱར་རུང་སྟེ་དབྱ་བཅོམ་པ་ས་གཉིས་མེ་ཏོག་ཕྱིར་རྒྱུད་དུ། གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ལས་བཟོད་མཁས། །ཚུལ་
བྱིམས་ལྔན་པར་གྱུར་ན་ནི། །བསྟན་ཚྭ་གསུམ་མ་སྟོན་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བེད་རྟོ། དེ་
ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་མེ་ཏོག་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གི་ནི་ཞེས་པའི་དགར་ཆོག་གིས་བཞི་ཡི་སྟོང་དུ་ལས་

བྱེད་ཉིད་བྱུང་བ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་ན་ལྡན་པས་བཞི་ཡིས་ཉེས་མེད་ལྟར་ཆོག་གས་ཀྱི་བསྟེན་རྒྱུ་གས་སྟེ་བ་
ཞིན་ཏུ་མི་རུང་གསུངས། རང་ལྷགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ཏེ་བྱ་སྟེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཕྱི་མ་ལྟར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམིགས་བསལ་ལ་དགོ་འདུན་ཆོག་གས་པ་ཐ་དད་ན་ལས་ཆོག་གཅིག་གིས་གསུམ་
ལས་མང་བ་བསྟེན་རྒྱུ་གས་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ལྷང་ཁྱུ་བ་ལས། བཙུན་པ་ལས་བྱེད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་
ཏུ་མཆིས་ལ་གནས་བཞིར་གང་ཟག་བཞི་བསྟེན་པར་རྒྱུ་གས་པ་གནང་ངམ། གནང་སྟེ་ལས་བྱེད་པའི་
དགོ་སྟོང་གནས་བཞི་ཆར་གྱི་མཆོམས་སུ་གིང་ངམ་འཕར་བའམ་རེ་སྟེ་ནམས་ཀྱིས་གནས་ཏེ་རེ་རེ་ནས་
སམ་གཉིས་སམ་གསུམ་གསུམ་ནས་བསྟེན་པར་རྒྱུ་གས་པར་བྱས་ཏེ་བཞིར་མ་ཆང་ནའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

ཡང་བསྟེན་རྒྱུ་གས་སྟེ་བ་ལྟར་ལ་ཐག་རྒྱ་མ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབ་ཏུ་གས་སྟེ་ཆོག་གས་བྱུང་སྟེ།
དེ་ཡང་།

- ཐག་རྒྱའི་མདོ་བཅུ་མས་སྟེན་ཏམ་ཆེ། །
- དེར་བས་ཁྱུ་གཏོར་དེ་བས་མཆར། །
- སྟེས་པ་མ་ཆོག་གིས་སྟེ་བ་ཉེས་བྱས་སྟེས། །
- མ་ཆོག་ཉེས་མེད་ཀྱིས་རྒྱུ་གས་པ་ཡོད་དེ། །
- མཆན་འགྱུར་རོ་ལོ་ཡི་ཞིབ་ཆ་འདི་ཡིས་ཤེས། །
- མཁན་པོ་མེད་དང་བྱིས་པ་ལས་སྟེ་ཡང་། །
- ཤེས་དང་མི་དགའ་མིང་བསྟུར་སོགས་ལ་མིན། །

ཡི་བྱད་དགའ་མེད་ལ་སྦྱེ་གཏན་མེད་མིན། །

ཆོས་གོས་རྒྱ་ཡི་རུང་བར་གྲ་ཏམ་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་གཞིགས་ལྡན་པ་ཆེན་པོས་ལས་ཆོག་ནམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་ཏུ་ཀམ་ཆང་པ་
ནམས་སྟོན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དེ་རྗེ་གཞིན་རྒྱུ་ལེན་ཡིན་ཟེར་ནས་བསྟན་པར་རྫོགས་འདོད་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་བ་བཅུ་ལྔ་ཉི་ཤུ་འམ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཙམ་ཆོགས་པ་ལ་མཁན་པོའི་བྱ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་
མཛད་ནས་ལས་དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དུ་ཡོད་སྟེ་བྱས་བསྐྱར་བའི་མཆོམས་ཐ་དད་དུ་བཅད་ནས་
བཞག མཆོམས་དེར་ཐམས་ཅད་ཐག་པ་ལྟ་བུས་ནོན་པར་བྱས་པའི་ཐག་པའི་སྟེ་རིང་དུ་བརྒྱུད་པའི་
ཁ་ན་ཡར་གདན་བཞུགས་ལ་དེར་ལས་གུལ་གྱི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཆང་བཞུགས་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་བད་
སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཅིག་ལས་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་
པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱེ་བར་འདོད་པར་པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྡན་གྱིས་འདི་རུང་བ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
པ་ཁོང་པ་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོར་འདུག་པས་མ་དགོངས་པ་ག་ལ་ཡིན་ཀྱང་རིན་སྤྱངས་དོན་ཡོད་དེ་རྗེ་
སོགས་ཀྱི་བྱུགས་ལ་མི་འཐད་པ་བྱུང་གི་དོགས་ནས་བསྟན་པ་དང་ཆེན་པོའི་ངོ་འཛིན་འཆོང་རྒྱབ་པར་
མཆིས། ཞེས་དང་། སྟན་ཐང་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱན་བྱུང་གྱི་དྲི་ལན་ཞུ་དམར་དུག་པས་མཛད་པར་ཐག་
རྒྱ་མ་དེ་ལ་འཐད་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྷང་ལས་ཞེས་ལྷང་མང་པོ་བཟོས་ནས་
དངས་ཤིང་རྩལ་དེ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་བཙམ་ལྡན་རིག་རལ་དང་བྱ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་ཅེས་བཞད་
པར་ཞུ་དམར་དུག་པས་ལྷང་འདྲེན་མཛད་པ་དེ་ནམས་ལྷང་དུ་ཡོད་མེད་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྟན་ཐང་
ནས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་དགོ་བཞེས་ཡིག་རྩ་ལ་ཅན་བཅུ་བཞི་ལ་འདུལ་བ་ལྷང་པོ་ཏི་རེ་གཏད་ནས་

འཛིན་བརྒྱུ་པས་ཡེ་མ་རྟེན་གཤེས་སྒྲིལ་ཐང་པས་ལྷ་དམར་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་བསྟེན་རྫོགས་
བསྐྱབ་པའི་དད་ཞེན་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལ་དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་གནང་རྒྱ་མང་ཞེས་བསྐྱར་བ་
བཏབ་སྐད།

ཡང་འབྲེ་གཞིན་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་སུ་སྒྲ་ཆེན་པོའི་མཁན་བྱ་ཡ་བེ་པོན་སྟོན་བྱ་བ་ལ་བསྟེན་
རྫོགས་ལྷས་པས་དེར་བས་བཟུང་ནས་སྒྲོམ་པ་སྦྱིན་ལོང་མེད་པར་ངས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་སྟེ།
མཁན་པོས་དེར་བས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཟུང་ཞིང་དེས་མཁན་པོ་བྱས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
ནམས་ལ་དེར་བས་ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་སུ་གྲགས། ཡང་འཁྱེད་ལེ་ཤེས་གཡུང་བྱང་གིས་ཁམས་སུ་སྒྲ་ཆེན་
པོའི་མཁན་བྱ་ཏེ་པོ་མཆོག་སྒྲ་བྱ་བ་ལ་དགེ་ཚུལ་ལྷས་པས་ངས་ཚུ་གཏོར་བཏང་ལ་འོང་གི་གསུངས་
ནས་འོང་ལོང་མེད་པར་འདས་པས་དེ་ཙམ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགེ་ཚུལ་ཚུ་གཏོར་
མར་གྲགས། དེ་ལ་ཤེད་གཉེན་མ་པས་རབ་བྱ་བྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆང་
འཁྱུར་ཤོག་དང་ཁོ་བོས་རྒྱུད་པོ་ཏི་གཅིག་ཚུ་བཟུང་བ་སོགས་དེ་དག་ནི་སྟོན་པའི་བསྟེན་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་
དུ་གྱུར་པའི་རྫོངས་པ་ངོ་མཆར་སྦྱོར་བའི་གནས་འབའ་ཞིག་གོ།

འོ་ན་སྦྱེས་པ་མཆོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བྱད་མེད་པ་ཆོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པ་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། སྦྱེས་པ་མཆོག་གིས་སྦྱབ་ན་ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མི་སྦྱོར་ཡང་མཆོག་
ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྦྱེས་པ་ཡོད་དེ། བྱིས་སོ་བཟུང་བའི་བྱད་མེད་ལོ་བརྒྱ་
གཉིས་སྒྲོམ་པ་སྦྱོར་བའི་ཆོ་མཆར་འཁྱུར་ན་མཆོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་པའི་ཉེས་མེད་
ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་རང་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་

དགེ་སྟོང་པའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་དེ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཡིན་མིན་གྱི་ཞིབ་ཆ་གཤེས་པར་
འགྱུར་རོ། །

ཡང་མཁན་པོ་མེད་པར་བྱིམ་པ་ལས་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། བྱིམ་པ་དེ་ནམ་དག་ཡིན་
པར་འདུག་ཤེས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་ན་སྐྱེ་ཡང་བྱིམ་པར་འདུག་ཤེས་པ་དང་། མི་དགའ་བའི་བསམ་
པས་དང་། རང་མིང་དངོས་སྤྱུ་མ་བཞེད་པར་མིང་གཞན་ཞིག་བཞེད་པ་སོགས་ལ་མི་སྐྱེའོ། །ཆོས་གོས་
དངོས་སྤྱུ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ཡིས་བྱིན་རྒྱབས་རུང་བར་བྱ་ཏམ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ནི།

མངོན་གྱུར་བརྩམ་ཡིས་སྒྲིན་པ་དགེ་འདུན་ཏེ། །

ལོགས་སྤྱུ་སངས་རྒྱས་བདར་བཏགས་སྒྲིན་པའི་སྤྱ། །

ལས་དང་བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་ཆོས་མངོན་གྱུར། །

མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་བསྟན་པར་རྫོགས་འདོད་དང་། །

ཡོངས་དག་ཡོ་བྱད་གསོལ་དང་ལས་མངོན་གྱུར། །

སྟོད་འདུལ་གསོལ་བཞིའི་གསོལ་གསོལ་བཞེད་པ་ལས། །

གསོལ་དེ་གསོལ་བཞིས་བསྐྱས་ཕྱིར་འཐད་དཀའ་ལ། །

སྟོད་འདུལ་གསོལ་བཏབ་གསོལ་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དར་ཆོག་ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིམ་པ་སྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ལུང་གཅིག་ལས་
འཕྲོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་མངོན་གྱུར་བརྩམ་ཆད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིན་པ་མངོན་གྱུར་ནི་སངས་

རྒྱལ་ལོགས་སུ་བཤད་པས་དགེ་འདུན་མངོན་གྱུར་ལ་སྟོན་སྦྱད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཀྱན་གྱིས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་ནོ། །བདར་བཏགས་པའི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཆང་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་དང་། འདུལ་བའི་
 ལས་ཆོག་དང་བསྐབ་པ་གསུམ་ཆང་བ་ནི་ལྷུང་ཉོགས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་གྱུར་དང་། མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་
 དཔོན། བསྟན་པར་རྫོགས་འདོད། འགལ་རྒྱུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོ་བྱད། གསོལ་བ། ལས་ཆང་
 བ་ནི་དེ་དག་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ་བཙུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནམས་གོ་སྟོབ་ཁིང་། གསོལ་བ་དང་ལས་མངོན་
 གྱུར་ལ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སྟོན་འདུལ་བ་ནམས་གསོལ་བ་གཅིག་དང་བརྗོད་བྱ་གསུམ་དུ་
 བྲས་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ནང་ཆོན་གྱི་གསོལ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་གསུམ་ནི་ལས་ཡིན་
 གསུངས། གསོལ་བ་དེ་ནི་གསོལ་བཞིས་བརྒྱས་པའི་ཕྱིར་འབྲད་དཀའོ། །སྟོན་འདུལ་བ་ནམས་དགེ་
 འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པ་ནམས་གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་བྲས་པ་ལས་མངོན་
 གྱུར་ལ་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་ཏེ་བརྒྱ་རྩེ་སྐབས་དང་མཐུན་ནོ། །

ད་ནི་བསྟེན་རྫོགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

བསྟེན་རྫོགས་དྲུས་ལ་སྒྱུར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། །

མཁན་པོས་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིལ་ལ་གསེལ་འདེབས་པ། །

མཁན་པོ་ཉིད་དུ་སྦྱོགས་པའི་ལས་དང་གཅིག །

བསྐྱབ་བྱས་རང་ལ་མཁན་པོར་གསེལ་བ་དང་། །

དེས་དེར་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྔ་དང་བཞེད་ལྔའོ། །

ལྷ་དང་བཟེད་བསྟན་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྡོམ་དང་བཞི། །

བསྐྱབ་བྱ་བཀར་ནས་གསང་སྟོན་སྟོ་བྱིས་བསྟོས། །

དེ་ཡིས་སྟོག་ཏུ་བྱིས་ནས་ནང་དུ་བྱ། །

ལས་བྱེད་བདེ་ཡིས་ཆོགས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གསོལ། །

ནང་དུ་བར་ཆད་བྱི་དང་སྟོར་བ་བརྒྱད། །

ཅེས་པ་སྟེ། བསྟེན་རྫོགས་དཀྱུས་ཀྱི་ཆོག་ལ་སྟོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མཁན་པོས་
ལས་སྟོབ་སོགས་ལ་མང་དུ་བློས་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་ལས་སྟོབ་གནང་བར་བྱ་ཞེས་པ་ལས་སྟོབ་
སོགས་ལ་ངོ་ཆེན་བྱ་བའི་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་བྱོགས་པའི་ལས་གཅིག བསྐྱབ་བྱས་མཁན་པོ་རང་ཉིད་ལ་
མཁན་པོ་གནང་བར་བྱ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་གཉིས། མཁན་པོས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཆོས་གོས་
གསུམ་དང་སྦྱང་བཟེད་ཀྱི་དགོས་པ་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྟེར་བ་དང་གསུམ། སྦྱང་བཟེད་དགེ་འདུན་ལ་
བསྟེན་པ་དང་སྦྱང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྟོམ་པས་བཞི། བསྐྱབ་བྱ་ལོགས་སུ་
བཀར་ནས་གསང་སྟོན་སྟོ་བྱིས་ནས་བསྟོ་བ་དང་ལ། གསང་སྟོན་གྱིས་སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་བྱིས་ནས་ནང་
དུ་དགེ་འདུན་ལ་བར་ཆད་དག་པར་བྱ་བ་དང་དུག ལས་བྱེད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་ལ་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་བདུན། ནང་དུ་སྦྱར་ཡང་བར་ཆད་བྱི་བ་དང་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །

འོ་ན་སྦྱང་བཟེད་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་ལ་ཆོས་སོགས་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་།

ཆོས་གོས་མི་སྟོན་སྦྱང་བཟེད་ལས་ཡངས་ཏེ། །

ཏུ་རྩང་བདུན་དང་ཁ་དོག་གསུམ་གསུངས་ལ། །

སྦྱང་བཟེད་ས་སྐྱགས་གཉིས་ལས་ནག་པོ་ཉིད། །

རྒྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་མི་འཆགས་ལྷགས་གོང་ལ། །

སྒྲོན་མེ་སྒྲེ་རས་ལ་གོས་སྒྲོ་སྒྲེ། །

མཆོ་རྒྱལ་ལས་སོ་རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ་ལས། །

ཆེ་ཆུང་སྒྲུ་པོར་ལྷུང་བཟེད་སྒྲོ་སྒྲེ་བྱིར། །

རྒྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་མི་འཆགས་པར་ཐལ་བས་བཀག། །

གསང་སྒྲོན་བསྐྱོད་དང་ནང་དུ་བྱི་བའི་བྱིར། །

གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་འདྲ་ཡང་བྱི་མ་ནི། །

ཐོས་རུང་བར་ཆད་མེད་པར་ངེས་ཟེན་བྱིར། །

ནང་དུ་སྒྲར་བྱི་དགེ་འདུན་བྱགས་མཐུན་ཆེད། །

ཅས་པ་སྒྲེ། དེ་ལས་ལྷུང་བཟེད་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་གོས་མི་སྒྲོན་པ་ནི་བཅས་པ་ཡངས་དོགས་
ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གོས་ལ་རྒྱ་རུང་བ་བདུན་དང་ཁ་དོག་རུང་བ་གསུམ་གསུངས་པས་བཅས་པ་ཡངས་
ལ། ལྷུང་བཟེད་རྒྱ་ལ་ས་ལྷགས་གཉིས་དང་ཁ་དོག་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་གསུངས་པས་བཅས་པ་
དོགས་པ་བྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མི་འཆགས་ཀྱང་མི་འདྲ་སྒྲེ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རྒྱ་
ལྷགས་གོང་ལ་སྒྲོན་མེ་སྒྲེ་བས་བྱིན་རྒྱལ་མི་འཆགས་གོང་གོས་ཀྱི་རྒྱ་རས་ལྷ་བྱ་ལ་གོས་སྒྲོ་སྒྲེ་བས་བྱིན་
རྒྱལ་མི་འཆགས་པའི་བྱིར་ཞེས་མཆོ་རྒྱལ་ལས་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་རིན་ཕྱེང་ལས་ལྷུང་བཟེད་ཆད་ལས་
ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་སྒྲུ་པོ་སོགས་ལ་སྒྲོན་སྒྲོ་བའི་བྱིར་ན་རྒྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་མི་འཆགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་
བཀག་གོ། །

གསང་སྟོན་བསྟོན་བའི་ལས་དང་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ལས་གཉིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་
དང་འབྲེལ་ཡང་སྤྱི་མ་ཐོས་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བར་ཆད་མེད་པར་ངེས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་
ནའང་ནང་དུ་སྦྲར་ཡང་དྲི་བ་ནི་བར་ཆད་འགའ་ཞིག་སྤར་མ་དུན་པ་ཡང་ཡོད་ལ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡང་
སྤྱིར་པས་གཙོ་ཆར་ནི་དགེ་འདུན་ནམས་ཐུགས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །

བསྟོན་བཀྱར་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་

དུས་གོ་བརྗོད་པ།

གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དངོས་གཞི་དང་མཇུག་ནི།

དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ། །

བསྟོན་བཀྱར་གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་སྤྱིར་དུས། །

བསྐྱབ་ཤེས་གསུངས་སྤྱིར་གདམས་པ་མཇུག་ཆོག་གཉིས། །

ལོ་འགྲོས་དུས་ཆོད་ཟླ་ངོ་ཆོས་གངས་དང་། །

ཉིན་མཚན་ཆ་དང་གིབ་ཆོད་རགས་རིམ་ནས། །

བདུན་ཆར་བརྗོད་དོ་ཁ་ཅིག་ཕྱ་རིམ་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། གཉིས་པ་བསྟོན་རྗོགས་སྐྱབ་པའི་ལས་དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ། །

གསུམ་པ་མཇུག་ལ་བསྟོན་བཀྱར་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུས་གོ་བརྗོད་

པ་དང་། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ཤེས་ནས་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར་གདམས་ངག་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས་
དང་པོ་ལ། ལོ་འགྲོས། དུས་ཚོད། ཟླ་བ། ཟླ་བའི་ངོ་། ཆོས་གངས། ཉིན་མཆན་གྱི་ཆ། གྲིབ་ཚོད་
དང་བདུན་རྒྱུ་རིམ་ནས་བརྗོད་དགོས་པ་ལས། དང་པོ་ལོ་འགྲོས་བརྗོད་པ་འདི་འདུལ་བ་ལྟར་ན་མི་
གསལ་ཡང་ཡུལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གྱི་བ་ལོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་
གཉིས་དང་དེ་རེ་རེ་ལ་གིང་མི་ས་ལྷགས་ཆུ་ལྡས་སྤྱེ་ནས་དུག་ཅུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མགོ་རྒྱལ་མཆུ་དཔོ་དགུན་གྱི་ཟླ་བ་བཞི། །

ནག་པ་ས་ག་སྒྲོན་དང་ཆུ་སྒྲོད་དཔྱད། །

གོ་བཞིན་དབྱར་རོ་བྱམས་སྒྲོད་ཆོས་གཅིག་ཐུང་། །

བྱམས་སྒྲོད་ཐ་སྐར་མིན་དུག་དབྱར་རིང་པོ། །

ལྡར་སྤྱེ་དབྱར་ཐུང་ངོས་བཟུང་དེ་ལ་དབྱར། །

སྤྱི་མ་ཁས་ལེན་སྤྱིར་རོ་གསུམ་སྤྱེ་བ། །

དམན་པ་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆད་ཉོགས་སྤྱིར། །

དུག་སྤྱེ་བརྒྱ་བཞིའི་གསོ་སྦྱང་ཉོགས་སྤྱིར་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་དུས་ཚོད་ལ་ལྡར་སྤྱེ་བ། གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ། དུག་དུ་སྤྱེ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་
པོ་ནི་ཉོར་ཟླ་བརྒྱ་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་ཏེ་དགུན་ཟླ་ར་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་སྟེང་
དུ་དཔྱད་ཟླ་ར་བ་བཞུན་པའི་བཞི་ནི་དགུན་དང་། དཔྱད་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་ཐ་ཆུང་དབྱར་ཟླ་ར་འབྲིང་

དང་བཞི་ནི་དབྱིད། དབྱར་རྩ་ཐ་ཆུང་ནི་དབྱར། སྟོན་རྩ་ར་བའི་མར་དེའི་ཆོས་གཅིག་ནི་དབྱར་བྱང་
ཏུ། ལྷག་མ་རྩ་བ་གསུམ་དུ་ཞག་གཅིག་གི་མ་ཆོག་པ་ནི་དབྱར་རིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་
དུས་ཆོད་ལ་ལྔར་སྟེ་བ་ནི་དབྱར་བྱང་ཏུ་དོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དབྱར་སྟེ་མ་ཁས་ལེན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྩ་འཛོག་གི་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་རེ་རེར་རྩ་བ་བཞི་བཞི་བྱས་ནས་དགུན་དབྱིད་
དབྱར་ཏེ་གསུམ་དུ་གསུངས་ལ་དགོས་པ་ནི་དམན་པ་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆོད་ཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ།
གཞན་གྱི་རྩ་བ་བཞིར་ལོངས་སྤྱད་ཟིན་པ་དེའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི་གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་རེ་རེར་རྩ་བ་གཉིས་གཉིས་བྱས་ཏེ་དགུན། དགུན་སྦྱང།
དབྱིད། སོས་ཀ དབྱར། སྟོན་དང་དུག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་དགོས་པ་ནི། གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་བདེ་
ཆག་ཏུ་ཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དུས་ཆོགས་དེ་ནམས་རེ་རེའི་རྩ་བ་སྟེད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་སྟེད་
ལུས་པ་ན་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཏོར་རྩ་བཅུ་གཅིག་པ། དང་པོ། གསུམ་པ།
ལྔ་པ། བདུན་པ། དགུ་པ་ནམས་ཀྱི་མར་ངོ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩ་བ་ལ་མགོ་རྩ་བ་ནས་སྟོན་དུག་རྩ་བའི་བར་དུས་བཞིའི་རྩ་བར་ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་
ཆུང་དང་གསུམ་དུ་སྟེ་བས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་རྩ་བའི་ངོ་ནི་རྩ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡར་མར་གྱི་ངོ་དང་ཕྱོགས་གཉིས་བྱས་ཏེ་ལོ་གཅིག་ལ་ངོ་
དང་ཕྱོགས་གཉིས་བྱས་ཏེ་ལོ་གཅིག་ལ་ངོ་དང་ཕྱོགས་ཉེར་བཞི་ཡོད་དོ། །

ལྔ་པ་ནི།

ཆོས་གྲངས་བཙུ་ལྔ་ཉིན་མཆན་ཆ་ཉེར་གཉིས། །

ལྔ་གྲང་ཕྱི་ངོ་མཆན་ཐུན་དང་པོ་དང་། །

དེའི་ཕྱིད་གྲང་ཐུན་དེའི་ཕྱིད་ཐ་དང་ཕྱིད། །

སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་ཤར་དང་ཉི་མ་ཡང་། །

མ་ཤར་ཤར་གཉིས་བརྒྱད་ཆ་བཞི་ཆ་ཤར། །

གྲང་མ་ཡོལ་དང་བཞི་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ལྷས། །

མ་རྩལ་རྩལ་དང་རྩ་སྐར་མ་ཤར་ཤར། །

བརྒྱད་ཆ་སོགས་ནི་མཁའ་ལ་བརྩི་བར་གསུངས། །

ནེས་པ་སྟེ། ལྔ་པ་ཆོས་གྲངས་ལ་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཙུ་ལྔ་བཙུ་ལྔ་ཡོད་དོ། །

དུག་པ་ཉིན་མཆན་ཆ་ཉེར་གཉིས་ནི་ལྔ་ངོ་ གྲང་། ཕྱི་ངོ་ མཆན་མེད་ཐུན་དང་པོ་ ཐུན་དང་
པོའི་ཕྱིད། གྲང་ཐུན། གྲང་ཐུན་གྱི་ཕྱིད། ཐུན་ཐ་མ། ཐུན་ཐ་མའི་ཕྱིད། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བ། སྐྱ་
རེངས་ཤར་བ། ཉི་མ་མ་ཤར་བ། ཉི་མ་ཤར་བ། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ། གྲང་
ཆོགས་མ་ཡོལ་བ། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལྷས་བ། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ལྷས་བ། ཉི་མ་མ་རྩལ་བ། རྩ་སྐར་མ་ཤར་
བ། རྩ་སྐར་ཤར་བ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་བཞི་ཆ་ཤར་བའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བརྒྱད་ཆ་
དང་བཞི་ཆ་ལ་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཉིན་མ་སྟོན་ལ་སོགས་པས་སྟོབ་པའི་ཆོ་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་ཤེས་

པའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཆ་བརྒྱད་དུ་འཕངས་ནས་དེའི་ཆ་གཅིག་ཤར་བ་ལ་
བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཤར་བ་དང་ཆ་གཉིས་ཤར་བ་ལ་བརྒྱད་ཆ་གཉིས་ཤར་བ་སོགས་དང་ཆ་བཞིར་
འཕངས་ནས་དེའི་ཆ་གཅིག་ཤར་བ་དང་ཆ་གཉིས་ཤར་བ་ལ་བཞི་ཆ་གཅིག་ཤར་བ་སོགས་ཡིན་ཏེ་དེས་
བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་དང་བཞི་ཆ་ལུས་པའི་དོན་ཡང་ཤེས་སོ། །

བདུན་པ་གྲིབ་ཚོད་ནི་ཐུར་མ་སོར་བཞིས་འཇལ་བའི་གྲིབ་མ་སོར་བཞི་ལ་སྦྱེས་བུ་དང་དེའི་
སོར་གཅིག་ལ་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་བུས་ཏེ་འཇལ་བར་བུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ནི་རྒྱ་ཐབས་སུ་
ཞུགས་པ་སྤངས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བུའི་གནས་ཤེས་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་

གདམས་ངག་བརྗོད་པ།

གཉིས་པ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བུའི་གནས་ཤེས་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ནི།

གཉིས་པ་དབྱེ་བསྐྱུ་གངས་ངེས་གོ་རིམ་དང་། །

རྒྱ་མཚན་ལུ་ལས་དང་པོ་དངོས་དོན་དང་། །

འཕྲོས་དོན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ་དང་པོ་ནི། །

གདམས་ངག་ཕ་ལ་བརྩུག་གཅིག་མར་བརྩུག་གཉིས། །

དང་པོར་གནས་དང་ལྷུང་དང་དགེ་སྦྱོང་མཚོག། །

ཁྱིམ་མཉམ་ཚུལ་འབྲེལ་དུལ་དང་དགོས་པ་དང་། །

མ་བཅོད་གུས་པ་དང་ནི་བསྐྱབ་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གདམས་ངག་ལ་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་བ། གངས་ངེས། གོ་རིམ། རྒྱ་མཚན་དང་ལྟ། དང་
པོ་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་འཕྲོས་དོན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་དགོས་པ་ལ་
གདམས་ངག་བརྒྱ་གཅིག་དང་དགོས་པ་ལ་དེའི་སྤངས་དུ་ཕྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཁས་ལེན་པར་གདམས་པའི་
གདམས་ངག་བསྟན་པས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ལ་
གདམས་པ། ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྤྱོད་བར་གདམས་པ། དགོས་པ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་
པར་གདམས་པ། མཆོག་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་སྤྱོད་པར་གདམས་པ། གནས་བརྟན་ནམས་དང་ཚུལ་
ཁྱིམ་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ངེས་པར་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་གདམས་པ། ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་
བརྟན་ལ་ངེས་པར་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་གདམས་པ། ཀྱན་སྤྱོད་ནི་ཞིང་དུལ་བ་ལ་ངེས་པར་སྤྱོད་པའི་དོན་
དུ་གདམས་པ། རྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དགོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་
གདམས་པ། མ་བཅོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་གདམས་པ། གུས་པ་ལ་
ངེས་པར་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་གདམས་པ། བག་ཡོད་ལ་ངེས་པར་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་གདམས་པ་ནམས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གདམས་ངག་དེ་དག་རྒྱས་པར་བྱེ་ན་ཕ་ལ་ཉི་ཤུ་དང་མ་ལ་སོ་གཅིག་སུ་འགྱུར་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་།

བྱེ་ན་ཕྱག་དར་བསོད་ནམས་གནས་ཤིང་དུང་། །

སྤྲོད་བཀའ་པོར་བ་ཆངས་སྤྱོད་གནས་པ་བཞི། །

ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་ཁྲོ་བའི་གྲོགས་ཡིན་ཕྱིར། །

ཞེ་སྤང་ཅན་ལ་མ་གནང་དགྲ་མི་བརྗོད། །

སྤང་འགྱུར་ཕམ་བཞི་དག་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆོས། །

གཤེ་ཁྲོ་བ་དེག་མཚང་འབྲུ་ཡང་སྤར་མིན་བཞི། །

འོག་མ་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུའོ་མ་ལ་ཡང་། །

སྤར་གྱི་ཕམ་བཞི་ཕྱི་ཆོས་བཞི་བསྐྱེད་ཏེ། །

གནས་བཞིའི་ཤིང་དྲུང་བཀོལ་བས་སོག་ཅིག་གོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་ལ་གདམས་ངག་རྒྱས་པར་བྱེ་ན། ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ལ་གདམས་པ་
བཞི། སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྤྱོད་བར་གདམས་པ་བཞི། དག་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་
གདམས་པ་བཞི་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ལ་གདམས་པ་བཞི་ནི། གོས་
ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ། ཟས་བསོད་སྟོམས་པ། གནས་མལ་ཤིང་དྲུང་པ། སྤར་བཀའ་ཏེ་བོར་བ་བཞི་ལ་
གནས་པར་གདམས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤར་བཀའ་ཏེ་བོར་བ་ནི་ཟས་ལ་སོགས་པ་གཡོས་སྤྱོད་
བའི་ཆེ་ཐོག་མར་དེ་གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ་ཟས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་འོ། །
དེ་བཞིར་གདམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་དང་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་
མཐའ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་ལས་འདིར་གསུམ་མ་
གཏོགས་གཞན་དགྲ་མི་བརྗོད་པ་ནི་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་ཁྲོ་བའི་གྲོགས་ཡིན་པས་ཞེ་སྤང་ཅན་ལ་དུར་

ཁྱོད་པ་སོགས་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་བར་འགྱུར་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་བར་གདམས་པ་བཞི་ནི། མི་ཆངས་སྒྱུད། མ་བྱིན་
ལེན། སྒོག་གཙོད། རྩན་སྒྲ་བ་སྟེ་ཕམ་པ་བཞི་སྒྲིབ་བར་གདམས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དགེ་སྒྲིབ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོབ་པར་གདམས་པ་བཞི་ནི། གཤེ་ཡང་སྒྲར་མི་གཤེ་
བ་ལ་གདམས་པ། ཁྱོ་ཡང་སྒྲར་མི་ཁྱོ་བ་ལ་གདམས་པ། བཅེག་ཀྱང་སྒྲར་མི་བཅེག་པ་ལ་གདམས་པ།
མཆང་འབྲུ་ཡང་སྒྲར་མི་འབྲུ་བ་ལ་གདམས་པ་སྟེ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགེ་སྒྲིབ་པ་ལ་
གདམས་ངག་ཉི་ཤུར་ཡོད་དེ། གནས་ལ་གདམས་པ་བཞི། ལྟར་བ་སྒྲིབ་བར་གདམས་པ་བཞི། དགེ་
སྒྲིབ་བྱེད་པར་གདམས་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་དུ་མཆོག་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་
པར་གདམས་པ་ནས་བག་ཡོད་བསྐྱབ་པར་གདམས་པའི་བར་གྱི་འོག་མ་བརྒྱད་བསྟན་པས་ཉི་ཤུར་ཡོད་
པའི་ཕྱིར།

དགེ་སྒྲིབ་མ་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་སྟེ་ན་མང་དུ་ཡོད་དེ། དགེ་སྒྲིབ་པའི་གདམས་ངག་ཉི་ཤུ་ལས་
གནས་ལ་གདམས་པ་བཞིའི་གནས་མལ་ཤིང་དུང་ལ་གནས་པར་གདམས་པ་བཀོལ་བས་བཅུ་དགུ་ཡོད་
པ་ལ་སྒྲར་གྱི་ཕམ་བཞི་དང་སྒྱེ་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲིབ་བར་གདམས་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་ཏེ་སོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། སྒྲར་གྱི་ཕམ་པ་བཞི་ནི། འཆབ་ཕམ། རེག་ཕམ། ལྷས་བཀན་གྱི་ཕམ་པ། བརྒྱུག་ཕམ་དང་
བཞི་ཡིན་ནོ། །

སྒྱེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ནི།

ལྟར་བྱེད་ཉིས་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཕྱེད། །

མགྲ་བ་སྟོད་ཕྱིར་ཕྱི་བའི་ཕྱི་དགེ་འདུན། །

ལ་བརྟེན་བརྟེན་རྫོགས་གསོལ་དང་ཟླ་བྱེད་ན། །

གདམས་ངག་ཁྱུ་དང་མཚམས་པེ་ཆེ་བཅད་ན། །

དཔག་ཚད་ཕྱེད་གསུམ་མ་བཅད་གཅིག་གི་ནང་། །

དགེ་འདུན་མེད་པར་དབྱར་ཁས་མི་ལེན་གསུམ། །

གཉིས་ཀར་བརྟེན་པ་མགྲ་སྟོད་དགག་དབྱེ་གཉིས། །

དགེ་སྟོང་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ཉིས་མི་སྟངས། །

མི་སྟོང་གསར་བྱ་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་གསུམ། །

གདམས་ངག་མོད་དང་དབྱར་ཁས་ལེན་པ་དང་། །

དགག་དབྱེ་གསུམ་འདས་ལྗང་བྱེད་གཞན་ཉིས་བྱས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་འདས་པའི་ཆེ་ལྗང་བྱེད་དང་ཉིས་བྱས་ལས་ལྷག་པ་མི་སྟོང་
ཡང་ཟླ་བ་ཕྱེད་མགྲ་བ་སྟོད་དགོས་པས་ན་ཕྱི་བའི་ཆོས་ཞེས་བའི་ལ། དེ་ལ་ཕྱི་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བ།
གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བ། ས་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་
རྫོགས་པའི་ཆེ་ཕྱི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ན་ཕྱི་དགེ་འདུན་ལ་གདམས་
ངག་ཁྱུ་བ། ཕྱི་དགེ་འདུན་མེད་པར་དབྱར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་མགྲ་བ་སྟོད་
པ་དང་དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་ཆེ་ཕ་མ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ཚོགས་དགོས་པ་གཉིས་མོ། །གསུམ་པ་ལ་
ཕྱི་ཉིས་པ་མི་སྟངས་བ། མ་གྲས་པའི་ལས་མི་བྱེད་པ། དགེ་སྟོང་གསར་བྱ་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་དགོས་པ་

དང་གསུམ་མོ། །

འོན་དེ་དག་ལས་འདས་ཆེ་ལྷུང་བ་ཇི་འདྲ་སྒྲིས་སྒྲིམ་ན། གདམས་ངག་ནོད་པ་དང་དབྱར་ཁས་
ལེན་པ་དགག་དབྱེ་གསུམ་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་དང་གཞན་ལྔར་ཉེར་བྱས་སྒྲེའོ། །

སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩ་གཉིས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་འཆད་པ་ལ་ཆེ་ལོང་ཙམ་དུ་དབྱེ་བ། ཞིབ་མོ་ནམ་
འཐག་སྤྱེ་བ། དེ་དག་གང་གི་གཉིན་པོར་བཞག་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི།

འཕྲོས་དོན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩ་གཉིས་ནི། །

བསོད་སྒྲིམས་པ་དང་སྒྲན་གཅིག་བྱས་མི་ལེན། །

ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ཕྱིང་པ་ཕྱག་དར་ཁྲོད། །

དགོན་པ་ཤིང་དུང་པ་དང་ཆ་གཤམ་མེད། །

ཙམ་ཕུ་དུར་ཁྲོད་པ་དང་གཞི་ཇི་བཞིན། །

ཆེ་ལོང་དབྱེ་བའོ་.....

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩ་གཉིས་ནི། ཟས་སྒྲོང་མོ་ལ་བཞེན་ནས་འཆོ་བར་
བྱེད་པའི་བསོད་སྒྲིམས་པ། ཟས་བའི་སྒྲན་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་ཉིན་ཞག་དེར་དུས་རུང་གི་ཟས་མི་བ་

བའི་སྒྲན་གཅིག་པ། ཟ་བར་རྩྭ་པའི་བར་ཇི་ཙམ་ཆོག་པར་སྒྲངས་ནས་དེ་རྗེས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིས་མི་
ལེན་པ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ལས་གཞན་མཁོ་སྒྲག་གི་གོས་མི་འཆང་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་བ།
གོས་ཐམས་ཅད་ལྷག་བལ་ལས་བྱས་པ་འཆང་བའི་ཕྱིང་པ་བ། ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་གོས་ཀྱི་དུམ་བྱ་དང་
གཞན་གྱི་དམན་པར་བྱས་ཟིན་པ་སོགས་བཀྱས་ཤིང་དུབས་ལ་མདོག་བསྐྱར་ཏེ་འཆང་བའི་ཕྱག་དར་
ཁྲོད་པ་བ། ཤིང་དུང་དུ་གནས་འཆའ་བའི་ཤིང་དུང་བ། སྤང་མ་གཡོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་འཆའ་
བའི་སྒྲ་གབ་མེད་པ་བ། གློ་ཕབ་སྤེ་མི་ཉལ་བར་ཙོག་ཕྱར་འདུག་པའི་སྟོད་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཙོག་ཕྱ་བ།
དུར་ཁྲོད་དུ་བོར་བའི་ཟས་གོས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བའི་དུར་ཁྲོད་པ། ལྷ་དང་ལོ་མའི་གདིང་བ་བཏིང་
ཞིང་ཡང་ཡང་བརྗེ་བར་མི་བྱེད་པའི་གཞི་ཇི་བཞིན་པ་སྤེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

.....ཞིབ་མོ་ནམ་འཐག་ཏུ། །

ཕྱེན་ཉི་ཤུ་འདྲིས་པའི་བྲིམ་ཙམ་ནས། །

ཟ་བ་རྟེད་པས་ཆོག་དང་མཐར་ཆགས་ཀྱིས། །

ཟ་བ་མཐར་གྱིས་སྤྱོད་པའི་བསོད་སྟོམས་གཉིས། །

སྒྲན་ཆུ་ཟས་ཀྱི་མཐའ་པའི་སྒྲན་གཅིག་གསུམ། །

ཟ་འཕྲོ་བཏང་ནས་ཞག་དེར་ཕྱིས་མི་ལེན། །

འདྲ་ཡང་ལྷ་རོལ་བྱིན་ལེན་ལན་གཅིག་དང་། །

རིམ་ཕྱིར་དུས་གཅིག་པ་དང་གསོག་བྱ་བ། །

ཐོར་དང་དུས་ཚོགས་བཅད་པའི་ཕུག་དར་ཁྲོད། །

ཐམས་ཅད་དུར་ཁྲོད་ཕྱོགས་འགའ་དུར་ཁྲོད་གཉིས། །

ཀྱན་ཏུ་མི་སྟེལ་ཙོག་ཕུ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་ཕྱོད་ན་ཉི་ཤུར་འགྱུར་དེ། བསོད་སྟོམས་པ་ལ་འདྲིས་པའི་བྲིམ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ལས་དེ་ཕན་ཆད་དུ་མི་སྟོང་པར་བ་བ་རྟེན་པས་ཚོག་པ་དང་། བྲིམ་བཟང་ངན་མི་འདེམས་པར་མཐར་ཆགས་སུ་སྟོང་སྟེ་བཟང་ངན་ཅི་ཐོབ་ཀྱང་བ་བར་བྱེད་པ་མཐར་གྱིས་སྟོང་པ་གཉིས། སྟན་གཅིག་པ་ལ་བས་བ་བའི་སྟན་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་དུས་རུང་གི་བས་མི་བ་བ་སྟན་གྱི་མཐའ་ཅན་དང་། སྟན་ལས་མ་ལངས་ཀྱང་བས་བོས་དེ་ཁ་བཤལ་བའི་ཆུ་སྒངས་ནས་མི་བ་བ་ཆུ་ཡིས་མཐའ་ཅན་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ཀྱང་ཁམ་གྱི་ཐ་མ་མིད་ནས་མི་བ་བ་བས་གྱི་མཐའ་ཅན་དེ་གསུམ། བྲིས་མི་ལེན་པ་ལ་བ་འཕྲོ་བཏང་ནས་ཉིན་ཞག་དེར་བྲིས་མི་ལེན་པ་འདྲ་ཡང་བ་བའི་སྔ་རོལ་དུ་བས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་དུས་གཅིག་པ་དང་། དེའི་སྔ་རོལ་དུ་རིམ་གྱིས་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་གསོག་བྱ་གཉིས་སུ་ཡོད། ཕུག་དར་ཁྲོད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ལམ་སྲང་སོགས་ལ་ཐོར་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཐོར་བ་ཕུག་དར་ཁྲོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ལྷ་བ་བཞིར་ལོངས་སྤྱད་ནས་དམན་པར་བྱས་བེན་པ་ལས་གསར་པ་མི་འཆང་བའི་དུས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་ཕུག་དར་ཁྲོད་པ་གཉིས། དུར་ཁྲོད་པ་ལ་བས་གོས་སྟོད་སྤྱད་གནས་མལ་ཐམས་ཅད་དུར་ཁྲོད་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དུར་ཁྲོད་པ་དང་། དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་དུར་ཁྲོད་ལས་བརྟེན་པ་ཕྱོགས་འགའ་དུར་ཁྲོད་པ་གཉིས། ཙོག་ཕུ་བ་ལ་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་གང་ཡང་ཙོག་པ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཙོག་ཕུ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱབ་བརྟེན་ཡང་མདུན་

དང་གཡས་གཡོན་མི་བདེན་པ་ཙུག་ཕུ་འབྲིང་། རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་བདེན་ཡང་མགོ་བསྐྱལ་ལ་མི་
འཇོག་པའི་ཙུག་ཕུ་བ་རྒྱུང་དུ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསོད་སྟོམས་པ་གཉིས། ལྷན་གཅིག་
པ་གསུམ། བྱིས་མི་ལེན་པ་གཉིས། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་བ། བྱིང་པ་བ། ལྷག་དར་ཁྲོད་པ་གཉིས།
དགོན་པ་བ། བེང་དུང་བ། རྩ་གཤམ་མེད་པ་བ། ཙུག་ཕུ་བ་གསུམ། དུར་ཁྲོད་པ་གཉིས། གཞི་ཇི་བཞིན་
པ་སྟེ་ཉི་ཤུར་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ། དེ་ནམས་གང་གི་གཉིན་པོར་བཞག་པ་ནི།

ཟས་གོས་གནས་མལ་སྟོད་ལམ་སྟེད་པའི་དབྱ། །

གསུམ་གསུམ་ཙུག་ཕུ་གཞན་ལྔ་གོ་རིམ་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གསུམ་ཟས་ལ་སྟེད་པའི་གཉིན་པོ་དང་། དེ་
ནས་གསུམ་ནི་གོས་ལ་སྟེད་པའི་གཉིན་པོ་དང་། དེ་ནས་ཙུག་ཕུ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ལྔ་ནི་གནས་
མལ་ལ་སྟེད་པའི་གཉིན་པོ་དང་། ཙུག་ཕུ་ནི་སྟོད་ལམ་ལ་སྟེད་པའི་གཉིན་པོ་ཡོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
གསུམ་གསུམ་གཞན་ལྔ་ཙུག་ཕུ་གོ་རིམ་བཞིན་ཞེས་སྟེ་དགོས་པ་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་གདམས་ངག་བརྒྱ་གཅིག་མདོར་བསྟུས་ན། །

བསྟུ་བ་ཡུལ་སྟོབ་བྱེད་གཉིན་པོར་གདམས་པ་སྟེ། །

རིམ་བཞིན་དང་པོ་ནམས་དང་ཐ་མ་གཉིས། །

དགོས་པ་ལ་ལྟོས་གངས་ངེས་མང་ཉུང་འཆོམས། །

ལྷང་གི་གོ་རིམ་དང་བསྟན་ཀྱི་མཆན་ནི། །

བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་འདུས་ལ་བསྐྱབ་རྒྱས་ཕྱིར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གདམས་ངག་བརྒྱ་གཅིག་བསྟན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་ལ་གདམས་པ་དང་། སྒོ་བ་བྱེད་
གཉིན་པོ་ལ་གདམས་པ་གཉིས་སུ་བསྟུ་སྟེ་རིམ་བཞིན་དང་པོ་དགྲ་དང་ཐ་མ་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་ནི་བརྒྱ་གཅིག་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ན་དོན་དུ་འགྱུར་བས་དགོས་པ་ལ་
སྟོས་ནས་མང་ཉུང་གིན་དུ་འཆ་མས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་གོ་རིམ་ནི་ལྷང་གི་གོ་རིམ་དང་བསྟན་ནས་བཤད་པ་འོ། །

ལྷ་པ་ཀྱི་མཆན་ནི་བརྒྱ་གཅིག་པོ་འདི་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་འདུས་
ལ་བསྐྱབ་རྒྱས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །རབ་དུ་བྱུང་བའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
ཐབས་བཤད་ཟིན་དོ། །

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་ཚུལ་ལས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་

ལྷ་ཕུགས་ཉེར་གཅིག་བཤད་པ།

ད་ནི་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་འཆད་པ་ལ།

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱང་ཚུལ་ལ། །

ཕྱིའི་རྒྱུན་གཞན་བརྟེན་ནང་གི་བསམ་ཕྱན་ཆོགས། །

སྤང་བྱ་ངོ་ཤེས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྦྱོང་སྟོན། །

བདེར་གནས་རྒྱན་བརྟེན་སྟོན་ནས་བསྐྱང་ཚུལ་ལྟ། །

དང་པོར་དངོས་དང་ཞར་བྱང་འགལ་རྒྱན་གཉིས། །

དང་པོར་གནས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གཉིས། །

ཉེར་དགར་བརྟེན་ནས་ལོ་བཅུ་ཅན་ཞུགས་བརྟེན། །

ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་སྟོན་པ་ལྗོངས་རྒྱུ་འོག་གསལ། །

ཉུང་བར་གཟིགས་ནས་ཐ་མ་རྗེས་བཅས་མཛད། །

ལྷ་ལོན་ལྗོངས་རྒྱུ་རྗེས་བཅས་ལ་དགོངས་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ལ་ཕྱི་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱང་བ། ནང་གི་རྒྱན་བསམ་པ་ཕུན་ཆོག་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བ། སྤང་བྱ་ངོ་ཤེས་པའི་སྟོན་
ནས་བསྐྱང་བ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྦྱོང་བའི་སྟོན་ནས་བསྐྱང་བ། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱན་བརྟེན་པའི་སྟོན་
ནས་བསྐྱང་བ་དང་ལྷ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོར་དངོས་དང་ཞར་བྱང་འགལ་རྒྱན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
ལ་གནས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤང་གཞི་ནི་བསྟེན་པར་རྗེས་ནས་སྟོན་རྒྱུན་བར་
མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པ་དང་ལོ་བཅུ་ལོན་ཡང་ལྷ་པ་ཐ་མ་དང་མི་ལྡན་ན་གནས་བརྟེན་གྱིས་པ་ཞེས་
བྱ་བས་ཆེས་ཅན་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་དང་། དེ་མཛད་ན་གཞིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་མ་གཏོགས་པའི་རང་
འགར་ལྗོངས་རྒྱུར་འགོ་མི་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་དགོས་པར་བཅས་ཤིང་
སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉེར་དགའ་ཅན་ཞུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་ནས་གནས་བཅའ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལ་པའི་ཁབ་ཀ་ལན་ཏྟ་ཀའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆོ་
གནས་བཏན་དག་ནི་ཉུང་། གསར་བྱ་བ་མང་དུ་བྱུང་བས་ཆེ་བ་གསུམ་འདས་ནས་ལྗོངས་ཀྱི་བཞེགས་
པ་ན་གནས་བཏན་དག་ནི་འགྲོ་མི་རྒྱས་པས་དེ་དག་ལ་གནས་བཅའ་བའི་གསར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་འགྲོར་
མེད་པ་ན་སྟོན་པ་ལ་འཁོར་ཉུང་གསལ་སྤྲོད་བྱུང་བས་དེ་བས་ན་ལོ་ལྔ་ལོན་ནིང་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བར་བ་
མ་དང་ལྷན་པའི་གནས་མ་བཅས་པར་ལྗོངས་ཀྱི་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ལྔ་པ་བ་མ་རྗེས་བཅས་སུ་མཛད་
དོ། །འདིར་ལྔ་པ་བ་མ་རྗེས་བཅས་སུ་མཛད་ཅེས་པ་ནི། ལྔ་པ་བ་མ་རྗེས་བཅས་ཡིན་པའི་དོན་མིན་
པར་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་ལོན་གིང་ལྔ་པ་བ་མ་དང་ལྷན་ན་གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་ལྗོངས་ཀྱི་
འགྲོ་བྱུང་བ་རྗེས་བཅས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་གསུངས་ཏེ་གིན་ཏུ་མད་དོ། །

འོ་ན་ལྔ་པ་དེ་ལ་ཇི་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་།

ཉེར་གཅིག་ལྷུང་གཞིའི་བར་སྡོམ་ལས། །

ལོ་བཅུ་ལོན་དང་འཛིན་དང་མཁས། །

རིག་དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་དང་། །

སྟོབ་དང་སྟོབ་འཇུག་ནམ་པ་གཉིས། །

ལྷན་སྐྱོན་ཆོགས་གཉིས་ནམ་པ་གསུམ། །

སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་བྱུང་གེས་དང་། །

གནས་འཆར་འཆར་འཇུག་ལྷུང་བ་གེས། །

སྟོ་ཡི་རི་ལ་རྒྱ་བ་ཡི། །

སྤྱི་ཆོན་ཡང་དག་བསྟུས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལྟ་ཕྱགས་ཉེར་གཅིག་ནི་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ལྟ་པ། སྤྱི་སྟོན་གསུམ་འཛིན་གྱི་ལྟ་པ།
སྤྱི་སྟོན་གསུམ་མཁས་གྱི་ལྟ་པ། སྤྱི་སྟོན་གསུམ་རིག་གི་ལྟ་པ། སྤྱི་སྟོན་གསུམ་གསལ་གྱི་ལྟ་པ། སྤྱི་སྟོན་
གསུམ་འཛིན་འདུག་གི་ལྟ་པ། ལྟག་པའི་བསྟུང་བ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པའི་ལྟ་པ། དེ་གསུམ་ལ་སྟོབ་ཏུ་འདུག་
པའི་ལྟ་པ། ལྟག་པའི་སྟོན་པ་སོགས་གསུམ་ལ་བསྟུང་བའི་ལྟ་པ། ལྟག་པའི་སྟོན་སོགས་གསུམ་ལ་སྟོབ་ཏུ་
འདུག་པའི་ལྟ་པ། ཕྱན་ཆོགས་གོང་མའི་ལྟ་པ། ཕྱན་ཆོགས་འོག་མའི་ལྟ་པ། དྲན་ལྟ་གྱི་ལྟ་པ། ནང་
འཛིན་གྱི་ལྟ་པ། མཉམ་བཞག་གི་ལྟ་པ། སྟོབ་པའི་ལྟ་པ། མི་སྟོབ་པའི་ལྟ་པ། བྱང་ཤེས་གྱི་ལྟ་པ། གནས་
འཆར་འདུག་རྒྱས་གྱི་ལྟ་པ། དེ་ཞིག་གནས་འཆར་འདུག་རྒྱས་གྱི་ལྟ་པ། ལྟང་ཤེས་གྱི་ལྟ་པ་སྟེ་ཉེར་
གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ལྟ་ཆོན་དེ་ནམས་གྱི་ཡན་ལག་ནམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ཡང་།

ལྟ་ཆོན་དང་པོ་གསུམ་ཤེས་རིན་ཐེང་གཉིས། །

ཡན་ལག་གཉིས་པས་ཁྲ་མ་བཟོད་བཙེ་ལྟ། །

འདུལ་བས་འགྱོད་སེལ་མངོན་པས་རྟོག་ལྟ་སྟོང་། །

བསམ་པ་ཤེས་པས་གནས་འདོར་གནས་ཡུལ་ཕྱོགས། །

ལོ་བརྒྱ་ཉེ་ཕྱིར་མས་བགྲངས་ཐ་མ་ཡིན། །

ལྟག་ཕྱིར་གཞན་མིན་དོན་གྱི་དགྲ་ཕྱགས་གཉིས། །

དུག་ཕྱགས་བརྒྱ་དུག་བདུན་ཕྱགས་གཉིས་སུ་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་ཕྱགས་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་བསྟུན་སྤྲོད་གསུམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་
དུ་ལྡན་པའི་ལྷ་པ་བྱད་པར་ཅན་དང་དེ་མི་ལྡན་པའི་ལྷ་པ་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བསྟུ་ལ།
དང་པོ་བཅུ་བདུན་དང་པོ་དང་ལྷག་མ་བཞི་གཉིས་པར་བསྟུ་འོ། །འོན་ཏེ་རིན་ཐེང་ལས་ལྷ་ཆན་དང་པོ་
གཉིས་ཤེས་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ལྷ་ཆན་དང་པོའི་ཡན་ལག་འཆད་པ་ན། མདོ་རྩེར། ནད་གཡོག་
དང་། འགྲོད་པ་སེལ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་། གནས་མངོན་པར་མི་
དགའ་བ་འདོར་བ་དག་ལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱས་པ་འོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་
སྤོན་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ། ནད་གཡོག་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱས་པ། འགྲོད་པ་སེལ་
བ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱས་པ། སྤྲིག་ལྷ་སྤོང་བར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱས་པ། གནས་མངོན་
པར་མི་དགའ་བ་འདོར་བར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཚུ་ལ་ནི་གཉིས་པས་སྒྲ་མ་བཟོད་བཅེ་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་བསྟན།
གསུམ་པས་འདུལ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་བསྟན། བཞི་པས་
མངོན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་བསྟན། ལྷ་པས་སྒྲོབ་མ་གནས་དེར་དགའ་
མི་དགའི་བསམ་པ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་བསྟན་ཅིང་གནས་ནི་ཡུལ་སྤྱོད་ལ་བྱའོ། །ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ནི་
དོན་ཉེ་བ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ཆན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ་རྒྱུ་ལས་ཐ་མར་གསུངས་པ་ནི་མས་
རིམ་ནས་བབྲངས་པའི་ཐ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་ལྷ་པ་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ལྷག་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ལྷ་ཕྱགས་ལས་གཞན་དུ་དུག་ཕྱགས་
ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱ་བ་མི་རིགས་ཀྱང་དོན་ལ་ཆང་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། དུག་ཕྱགས་དང་བདུན་

ཐུགས་དགུ་ཐུགས་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ལྔ་པ་བྱད་པར་ཅན་ལ་བརྩ་བདུན་དུ་ཡོད་
པ་ལས་ལོ་བརྩ་ལོན་པའི་ལྔ་པ་ལྔ་ཐུགས་དང་གཞན་བརྩ་དྲུག་ལ་རང་རང་གི་ཡན་ལག་ལྔའི་སྟེང་དུ་ལོ་
བརྩ་ལོན་པ་བསྐྱེད་པས་དྲུག་ཐུགས་དང་། སྟོབ་མི་སྟོབ་ཀྱི་ལྔ་པ་གཉིས་ལ་རང་རང་གི་ཡན་ལག་ལྔའི་
སྟེང་དུ་ལོ་བརྩ་ལོན་པ་དང་། འདུལ་བ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པས་བདུན་ཐུགས་དང་། སྟོབ་འཇུག་གཉིས་ལ་
ཡན་ལག་ལྔའི་སྟེང་དུ་ལོ་བརྩ་ལོན་པ་དང་། འདུལ་བ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པས་བདུན་ཐུགས་དང་། སྟོབ་
འཇུག་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་ལྔའི་སྟེང་དུ་རང་གིས་སྟོབ་རྒྱས་པ་གསུམ་དང་འདུལ་བ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པས་
དགུ་ཐུགས་ཡིན་ནི་ཞེས་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན། མདོ་རྩེར། སྟོབ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལྔ་པ་གྲངས་མ་ཆང་བ་ན་མས་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་
ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྔ་པ་ཉིད་སྦྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྔ་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་
སྟུང་ན། དེ་ཡང་།

ཚུལ་ལྔ་པ་མས་པས་མ་གོས་རང་བཞིན་གྱི། །

ཁ་ན་མ་ཐོར་འཇོམ་པའི་དུད་འགོ་སོགས། །

གསོད་པས་འཆལ་འགྱུར་ཁང་ཆེན་ལྷག་མས་མིན། །

འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས་གསུངས་ཕྱིར། །

མཚོ་རྒྱུ་ལས་སོ་རིན་ཕྱེད་དེ་བཀག་ནས། །

རབ་ལ་ལྷག་མས་མ་གོས་དགོས་པར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྔ་པ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྐབས་མེད་

པར་ཞེས་འབྱུང་བས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཕམ་པས་མ་གོས་གིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་
འཛེམ་པ་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། དུད་འགོ་གསོད་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པས་ཚུལ་བྲིམས་
འཆལ་ཡང་ཁང་ཆེན་ལྷག་མ་དེ་ལྷར་མིན་པས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྷ་བྱ་མིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། འཆལ་ཚུལ་ཡིན་ན་མི་དགེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་དུ། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་
མི་དགེའི་གཟུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཆོ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་རིན་པོང་དུ་
ལྷག་མས་ཚུལ་བྲིམས་མི་འཆལ་བ་བཀག་ནས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྷག་མས་ཀྱང་མ་གོས་པ་
ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

འོན་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་ཇི་ལྷར་ཡོད་སྙམ་ན་དེ་ཡང་།

སྒྲིང་སྒྲིང་གསུངས་ལ་མདོ་མདོན་དུན་ལྡན་སྒྲིང་སྒྲིང་། །

གསུམ་ལ་འདུལ་བ་སྒྲིང་གསུམ་འཛོན་སྒྲིང་སྒྲིང་། །

བདུན་ལ་ཐུན་མོང་བསྐྱན་བཅོས་མང་ཐོས་སྒྲིང་། །

ཁ་ཅིག་རིག་གནས་དང་པོ་བཞི་བཟུང་ཡང་། །

སྒྲིང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷ་ཡོད་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་གསུམ་ལ་རང་གི་སྒྲིང་པའི་ལྷ་པ་དང་གཞན་སྒྲིང་འདུག་གི་ལྷ་པ་གཉིས་
གྱི་མང་ཐོས་ནི་མདོ་སྒྲིང་མདོན་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ཞིང་དུན་ལྡན་ནང་འཛོན་མཉམ་བཞག་གི་ལྷ་
པ་གསུམ་གྱིས་མང་ཐོས་ནི་འདུལ་བ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། སྒྲིང་གསུམ་འཛོན་དང་། གསུམ་མཁས།
གསུམ་རིག་གསུམ་གསལ། འཛོན་འདུག་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིང་པའི་ལྷ་པ། དེ་གསུམ་ལ་སྒྲིང་

འཇུག་གི་ལྔ་པ་དང་བདུན་གྱི་མང་ཐོས་ནི་ཕྱི་རོལ་བ་དང་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱེད་བཅས་སྐྱ་ཆད་སོགས་མང་
དུ་ཐོས་པ་ལ་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་རིག་གནས་ལ་དང་པོ་བཞི་བེར་ཡང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྔ་པ་
ཡང་ཡོད་གསུངས་སོ། །

སྡེ་སྡོད་གསུམ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི།

མི་བརྗེད་འཛིན་དང་འབྲེལ་གནས་འབྲེད་པར་མཁས། །

ཚུམ་དང་གཞན་ལ་འཆད་པའི་རིག་གསལ་གཉིས། །

ཕྱི་མར་ཆད་ལྷག་ནོར་མེད་འབྲེལ་ཁུང་གསུངས། །

རང་དབང་ཅན་དུ་བལ་བར་མཚོ་རྒྱུ་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། མདོ་རྩ་ར། སྡེ་སྡོད་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་མ་བརྗེད་པར་འཛིན་པ་གསུམ་གྱི་སྟངས་དུ་མང་
ཚུལ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་འཛིན་གྱི་ལྔ་པ་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་འབྲེལ་ནས་
གནས་པ་ནམས་མ་འདྲེས་པར་འབྲེད་རྒྱས་པ་གསུམ་གྱི་སྟངས་དུ་མང་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
མཁས་ཀྱི་ལྔ་པ་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་མ་འདྲེས་པར་སྟེ་ནས་ལྷང་རིགས་དང་སྦྱར་ཏེ་ཚུམ་
རྒྱས་པ་གསུམ་གྱི་སྟངས་དུ་མང་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་རིག་གི་ལྔ་པ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ཆོག་
དོན་མ་འདྲེས་པར་ལྷང་རིགས་དང་སྦྱར་ནས་གཞན་ལ་གསལ་བར་སྟོན་རྒྱས་པ་གསུམ་གྱི་སྟངས་དུ་མང་
ཚུལ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གསལ་གྱི་ལྔ་པ་དང་། ཕྱི་མ་འདིའི་དོན་དེ་ལྟར་མིན་པར་འབྲེལ་
ཁུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་ཆད་ལྷག་ནོར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱ་ན་ལྔ་པ་

པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ལྷག་པའི་སྟོད་པ་དང་འདུལ་བ་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྟོབ་པ་
གསུམ་གྱི་སྤྱི་དུ་མང་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་ལྷག་པའི་སྟོད་སོགས་གསུམ་ལ་སྟོབ་པའི་ལྷ་པ་དང་། དེ་
དག་ལ་སྟོབ་ཏུ་འདུག་ཀྱས་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དུ་མང་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་ལྷག་པའི་སྟོད་སོགས་གསུམ་
ལ་སྟོབ་འདུག་གི་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ལྷག་པའི་བསྟོབ་པ་གསུམ་དང་ལྷག་པའི་སྟོད་སོགས་གསུམ་ལྷག་ཚུལ་གཅིག་གམ་སྟུམ་ན།
མིན་ཏེ། བསྟོབ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷག་ཚུལ་ནི་མྱང་འདས་ལ་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ལ་སྟོད་
སོགས་གསུམ་གྱི་ལྷག་ཚུལ་ནི་མྱ་སྟེགས་པའི་སྟོད་པ་སོགས་ལས་ལྷག་པ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་དོན་ཡིན་
པས་མི་འདྲའོ། །ལྷག་པའི་སྟོད་པ་ནི་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་འགྲོང་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྟོད་ལམ་
བཞི་ཡིན་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཟེར་ཏེ་འཆག་པ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ནོར་
བའོ། །འདུལ་བ་ནི་ལྱང་སྟེ་བཞི་ཡིན་ཞིང་སོ་ཐར་ནི་བསྟོབ་གཞི་སྟེ་པ་མའི་སོ་ཐར་གཉིས་སོ། །

འོ་ན་བསྟོབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་སྟོབ་འདུག་གི་ལྷ་པ་གཉིས་ལ་ཚུལ་ལྷན་སྟོས་པ་སྟོས་པར་འགྱུར་
ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་སྟོས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མི་སྟོས་ཏེ་བསྟོབ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་འདུལ་བ་ནས་
གསུངས་པའི་བསྟོབ་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་འདྲིལ་ཅིང་དགོས་པ་མྱང་འདས་ལ་ལྷག་ཚུལ་སྟོན་པའི་
སྤྱིར་ཡིན་ལ་ཚུལ་ལྷན་ནི་ལྷ་པ་རྒྱན་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བྱ་བས་ཐ་དད་དོ། །ཁ་ཅིག་
བསྟོབ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལ་བྱ་བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་གྱི་ནའོ། །

ཕུན་ཚོགས་གོང་འོག་གི་ལྷ་པ་ཡང་ཡོད་དེ།

དད་གསུམ་བཅར་རང་མ་གོས་ཕུན་ཚོགས་ཚུལ། །

བ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཏོང་བ་དང་། རང་ལ་ཁམ་གང་ལུས་གང་ཙམ་
ལས་མེད་ཀྱང་དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་གཏོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱང་ཕྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱན་ཆོགས་འོག་མ་ཡང་མདོ་རྩ་༥། རྒྱལ་བྱིམས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་དེ་ཤེས་པ་དང་དེ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བས་བསྟན་
ཞིང་དོན་ནི་མི་སྟོབ་པ་དབང་ཚོན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིམས་མིང་ཅན་གྱི་འདུལ་བའི་དོན་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་
ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཟད་མི་སྤྱོད་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཤེས་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་དེ་མཐོང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཕྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་
དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བྱིམས་དེ་ཕྱན་ཆོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ཡན་ལག་ལ་འབྲེན་ཀྱང་རྫོས་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མའི་རྒྱལ་བྱིམས་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱལ་བྱིམས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བྱེད། ཕྱི་མའི་རྒྱལ་
བྱིམས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱན་ཆོགས་འོག་མའི་རྒྱ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱ་
པ་གཉིས་ཀྱང་རྫོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་སྟོབ་པའི་རྒྱ་པའི་
ཡན་ལག་གི་རྒྱལ་བྱིམས་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་སྟོབ་པའི་རྒྱ་པ་དེ་དང་
ལྡན་ན་ཕྱན་ཆོགས་འོག་མའི་རྒྱ་པ་འདི་དང་ལྡན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅས་འགལ་གྱི་ལྱུང་བ་དང་
ལྡན་པའི་རྒྱུ་མེད་དག་བཙོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ཡང་རྣམ་གྲོལ་ཕྱན་ཆོགས་མིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ན་ལྡན་སོགས་གསུམ་ཡང་ཡོད་དེ།

དེ་ན་ལྡན་བསྐྱིང་གཉིས་སྟོན་སྟེ་ཡང་དག་བཞག །

བྱིང་མེད་བྲལ་བའི་མཉམ་བཞག་ཆོགས་ལ་སྦྱར། །

ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་རྩ་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་སྦྱར་རོ། །
དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་པ་ཉིད་དང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་དོ། །
ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ། ཤེས་རབ་དང་གསུམ་གྱི་སྟངས་དུ་
མང་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་དྲན་ལྡན་གྱི་ལྟ་པ་དང་། ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་
སྟངས་དུ་འཛོག་པ་མང་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་ནང་འཛོག་གི་ལྟ་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་ལྡན་
པ་སོགས་གསུམ་སྟངས་དུ་མང་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་མཉམ་བཞག་གི་ལྟ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་གསུམ་
གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་ནི་ཡང་དག་སྟོང་བས་བསྟུས་པའི་བརྩོན་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ལ། དྲན་ལྡན་
ནི་དྲན་པ་ཉིད་བཞག་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། ནང་འཛོག་དང་མཉམ་བཞག་གཉིས་ནི་ལྷུས་འདུ་འཛི་
དང་སེམས་ནམ་ཉིག་ལས་བསྐང་བའི་སྒོ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་འདྲ་ཡང་
བྱིང་མེད་སྤྱོད་མེད་མ་བྲལ་བའི་ཆེ་ནང་འཛོག་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་མཉམ་བཞག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ལྟ་པ་
འདི་གསུམ་གྱི་མ་མཐའ་ཆོགས་ལམ་ནས་འཛོག་གོ། །

སྟོབ་མོ་སྟོབ་གྱི་ལྟ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དེ།

སྟོབ་པ་བདུན་གྱི་ཟག་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་སྟངས་། །

ཀྱན་སྤངས་མིན་ཕྱིར་རོ་མོས་པ་ནམ་གྲོལ་དང་། །

ཤེས་བཟོད་དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་འདོད་སྟུག་བསྟུལ་། །

བཟོད་གནས་མོས་པ་ནམ་གྲོལ་བཞག་པར་དགའ། །

མི་སྒྲོབ་འདུས་བྱས་ནམ་གྲོལ་བད་མི་སྒྲེ། །

ཤེས་པ་ཤེས་དང་མཐོང་བ་མི་སྒྲོབ་ལ། །

ཞེས་པ་སྒྲེ། མདོ་རྩ་ར། སྒྲོབ་པ་ཉིད་དོ། །མི་སྒྲོབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྒྲོབ་པ་བདུན་པོ་གང་རུང་
རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
སྤངས་པ་མིན་པས་ཉོན་མོངས་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་བའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་སྟེ་ལྡན་
སྒྲོབ་པའི་ལྡན་པ་དང་འདིའི་དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱུད་དེ་ཤེས་དང་བཟོད་པ་བརྒྱུད་དེ་མཐོང་ཡིན་
ནོ། །སྒྲོབ་པ་བདུན་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིར་འོང་སྤྱིར་མི་འོང་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས་བྱས་ཏེ་དུག་དང་།
དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་སྟེ་བདུན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདོད་པའི་རྒྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སྒྲོབ་པའི་
རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་བའི་མོས་པ་ནམ་གྲོལ་བཞག་པར་དཀའ་བས་དཔུང་དགོས་པ་
ཡིད་དོ། །མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ། ནམ་གྲོལ། དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་
སྟེ་ལྡན་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལྡན་པ་དང་དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་ནི་སྤུན་ཆོགས་འོག་མར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

བྱུང་ཤེས་ཀྱི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིད་དེ།

ཡུལ་དང་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་ཉེས་པར་བཅས། །

སྒྲིབ་གཞིའོ་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་རྒྱ་མཚན་དང་། །

གཞི་དང་བསམ་སྒྱུར་རྒྱ་ཆོགས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། །

གསུམ་ཆར་བྱུང་བའོ་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས། །

གསུངས་པའི་བྱུང་བ་ཉེས་ཡིན་འདིར་མི་གཅིག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་རྩ་ར། བྱང་བ་བཅས་པ་དང་རྗེས་སུ་བཅས་པ་དང་བཀའ་པ་དང་གནང་
བ་མདོན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་བསྟན་ཅིང་ཡན་ལག་དང་པོ་བྱང་བ་མདོན་གྲུབ་ཀྱི་
བྱང་བ་ལ་སྐྱེད་གཞི་དང་། རྒྱ་མཚན། དེད་རྒྱ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ཡུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ན་
གང་གང་ཟག་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་ཉོན་མོངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞེན་ནས་ཉེས་པ་འདི་འདྲར་ཞུགས་པ་
ནི་སྐྱེད་གཞི་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་
སྤྱི་ལུང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ནམས་སོ། །

འོ་ན་བྱང་བ་མདོན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་བྱང་བ་དང་མདོ་རྩ་ར་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་པའི་
བྱང་བ་གཉིས་གཅིག་གམ་སྟུམ་ན། མི་གཅིག་སྟེ། རྩ་མའི་བྱང་བ་ལ་གོང་དུ་བཞུགས་ཐོབ་པ་ལྟར་གསུམ་
ཆར་འཛིག་ལ་ཕྱི་མའི་བྱང་བ་ཉེས་པ་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་བྱང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བྱང་བ་མདོན་གྲུབ་པ་འདི་ལྟར་ཡོད་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་།

དགེ་ཚུལ་སྐྱེད་གཞིར་མི་རུང་ཕྱིར་སྒྲ་གཅན། །

རྩན་སྒྲ་བྱང་ལ་མ་བཅས་བྱང་གེས་དང་། །

བཅས་དང་རྗེས་སུ་བཅས་པའི་བྱང་གེས་གཉིས། །

གཉིས་པར་མ་དོར་སྒྲ་གསུམ་དོར་སྒྲ་དུག །

དགག་རྗེས་དགག་པ་རྒྱབ་མཉེན་དགོན་པ་བ། །

སྒྱབ་རྗེས་སྒྱབ་པ་མི་རུས་དབྱར་ཕྱི་མ། །

གནང་རྗེས་གནང་བ་ལྟུམ་གནང་སྒྱབ་ཅན་གནང་། །

མ་དོར་བུ་གསུམ་རྗེས་བཅས་བསམ་ངོ་བོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱུང་བ་མངོན་པར་གྲེས་ལ་གྲེས་བྱུང་ལ་བཅས་པ་མ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ལ་མ་
བཅས་པའི་བྱུང་བ་མངོན་པར་གྲེས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་དགོ་ཚུལ་དངོས་བཅས་མཛད་
པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བས་སྒྲ་གཙན་འཛིན་གྱི་རྟེན་སྒྲས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་མཚན་གཞིའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་དགོ་སྟོང་བཟང་སྤྱིན་གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
དབྱེ་བ་ནི་མ་དོར་བུ་གསུམ་གྱི་བྱུང་གྲེས་དང་དོར་བུ་རྒྱག་གི་བྱུང་གྲེས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།
དང་པོ་མ་དོར་བུ་གསུམ་ནི་རྒྱབ་མཉེན་དགོན་པ་བས་སྒྲ་མོར་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་དགག་
བྱེད་དགག་པ་དང་། དབྱར་སྒྲ་མ་ཁས་ལེན་མ་བྱུང་ཆེ་བྱི་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་པ་
དང་། སྒྲར་སྒྲ་མ་སྒྲུབ་ཅན་གནང་ཞིང་བྱིས་སུ་ཉིང་སྒྲུབ་ཅན་གནང་བ་ལྟ་བུ་གནང་རྗེས་གནང་བ་སྒྲེ་
གསུམ་ཡིན་ཞིང་མུ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྒྲར་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་སོ་ན་གནས་ཀྱང་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་
བསམ་ངོའི་ལོག་ཏེ་གསེལ་བའི་བྱིར་བཅས་པ་གཉིས་པ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རྗེས་བཅས་བསམ་ངོ་
བ་ཞེས་བུ་འོ། །

འོ་ན་མ་དོར་བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་རྗེས་བཅས་བསམ་ངོ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བམ་ཞེ་
ན། དེ་ཡང་།

དགག་རྗེས་དགག་སོགས་བསམ་ངོར་མ་ངས་ཏེ། །

སྒྲར་སྤྱད་རང་གོས་བརྒྱས་ལ་སྒྲོམ་གསར་བཅས། །

གསོ་སྟོང་མ་བྱུང་བྱིན་ཆུབས་བུ་བ་དང་། །

སྒྲིག་གནང་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་དམིགས་བསལ་བས། །

གནང་བཀའ་ཆང་ཕྱིར་མི་འདོར་ཡང་མཆན་ཉིད། །

རྗེས་བཅས་སྒྲིང་གཞི་ཕམ་པའི་སྒྲིང་གཞི་མིན། །

སྒྱུར་སྒྲིམ་ཕམ་པའི་ཆོ་ན་བཅས་སམ་དཔུང། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགག་རྗེས་དགག་སོགས་གསུམ་ལ་རྗེས་བཅས་བསམ་ངོ་བ་ཡིན་པས་མ་བྲལ་སྟེ།
སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཞིག་གིས་དག་སྒྲིང་ཞིག་ལ་ཆགས་ནས་བྱད་མེད་དུ་སྒྱུ་ལ་ཏེ་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་
སྒྱུ་ལ་པ་ཞིག་ནས་སྒྱུ་ལ་དུ་གྱུར་པ་ན་དག་སྒྲིང་དེ་ཤིན་དུ་སྒྲིག་ནས་བདེ་བ་སྒྲིང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་
བས་མི་ཆངས་སྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ་གསར་དུ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་གི་གོས་བརྒྱས་པ་ལ་གཞན་གྱི་
བདག་དུ་བབྱང་བ་མ་ཆང་བས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྒྲིམ་པོ་གསར་དུ་བཅས་པ་གཉིས་དགག་རྗེས་དགག་པ་
ཡིན་ཡང་རྗེས་བཅས་བསམ་ངོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་དོར་བའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་
ངོའི་ལོག་ཏོག་སེལ་བྱེད་ཀྱང་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གསེས་སྒྲིང་དངོས་མ་བྱལ་ན་བྱིན་ཆུབས་བྱ་དགོས་
པ་གསར་དུ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་བ་རྗེས་སྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ཀྱང་རྗེས་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་དོར་ཞིང་བསམ་ངོའི་
ཕྱིར་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྱུར་བྱི་རོལ་པའི་བསྒྲན་བཅོས་སྒྲིག་པ་བཀའ་ཅིང་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་
བྱ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་གནང་བ་ལྟ་བུ་རྗེས་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཉིད་མ་དོར་བར་སོ་ན་གནས་
པའི་ཕྱིར། རྗེས་བཅས་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་བསམ་ངོ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་རྒྱལ་མཉེན་དགོན་པ་བས་སྒྲིམ་པོར་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་མི་ཆངས་སྒྱུད་ཀྱི་ཕམ་པའི་
སྒྲིང་གཞི་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་ཡང་མི་འཐད་དེ། མི་ཆངས་སྒྱུད་ཀྱི་ཕམ་པའི་རྗེས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ཡིན་

གྱི་མི་ཚངས་སྟོན་གྱི་ཡམ་པའི་སྤང་གཞི་བར་སྦྱོན་གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྦྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་ན་ཡམ་པའི་སྦྱོར་སྦྱོར་ཡམ་པའི་བཅས་པ་མང་དུ་པའི་ཆེ་བཅས་སམ་སྦྱོར་སྦྱོར་དབྱེད་དགོས་པ་ཡིད་
དོ། །

གཉིས་པ་མ་དོར་བ་སྦྱ་དྲུག་ཀྱང་ཡོད་དེ།

དགག་རྩེས་སྦྱབ་པ་སྟོན་བཀག་ཉམ་ངར་སྦྱབ། །

མཚོ་རྒྱུ་བྱ་ལོན་ཅན་ལ་ཉི་ཆོང་གསུངས། །

དགག་རྩེས་གནང་བ་ནད་པར་དུས་མིན་བས། །

སྦྱབ་རྩེས་གནང་བ་ནད་པས་མི་ཉན་རུང་། །

དགག་པ་གནས་བསྟེན་འདོམ་ན་དབྱར་གནས་བཀག །

གནང་རྩེས་བཀག་པ་སྦྱོར་གནང་གྲོག་གྲོག་བཀག །

གནང་རྩེས་སྦྱབ་པ་དབྱར་ནང་བྱིན་ཆུབས་ནས། །

འགྲོར་གནང་དབྱེན་གཞིའི་ཆེད་དུ་དགོས་ཞེས་སྦྱབ། །

རིན་ཕྱོད་གྲོགས་བཅས་འགྲོར་གནང་ནད་གཡོག་སྦྱབ། །

སྤར་བཅས་རྒྱ་མཚན་དོར་ཕྱིར་དོར་བ་སྟེ། །

གནང་རྩེས་དགག་པ་རྒྱ་མཚན་གཏན་མེད་དང་། །

ཕྱི་དོར་བས་གནང་བེལ་གཞོན་དོར་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་དགག་པའི་རྩེས་སྦྱབ་པ་བཅས་པ་ནི་མཁན་སྟོབ་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་བཀག་

ནས་ཕྱིས་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་པ་བྱུང་ན་སྤོང་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །མཆོ་
རྒྱུ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་ཉེ་ཆོང་བཀག་ནས་ཕྱིས་བྱ་ལོན་ཅན་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་གཞལ་
མ་ལུས་ན་ཉེ་ཆོང་བྱ་དགོས་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དགག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་
ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་དུས་མིན་གྱི་ཟས་བཀག་ནས་ནད་པར་ཅི་བདེར་གནང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱབ་
པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མོ་
མཆན་ཐོག་ཐག་ཏུ་འཆད་ཉན་བྱེད་དགོས་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་ནད་པས་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དུ་
གནང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་ནི་དབྱར་ཁས་ལེན་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་ལ་
སོགས་པ་བྱེད་དགོས་པར་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནས་ཀྱི་སྐྱམ་བཞེན་པ་དང་ནང་འདྲིམ་ན་དབྱར་དང་
གསོ་སྦྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཀག་པ་ལྟ་བུ་དང་། གནང་བའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་ནི་ལྷམ་སྐྱ་
སྐྱབ་ཅན་དང་ཉིང་སྐྱབ་ཅན་གནང་བའི་རྗེས་སུ་གྲོག་གྲོག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཅན་དང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱན་ཅན་བཀག་པ་ལྟ་བུ་དང་། གནང་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་བཅས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་
དབྱར་བྱིན་ཆཐབས་གནང་བའི་རྗེས་སུ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་འདུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཅན་
གྱི་ཆེད་དུ་ངེས་པར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིན་
སྒྲིང་ལས་ནི་གྲོགས་དང་བཅས་པར་སྦྱོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བ་གནང་བའི་རྗེས་སུ་གྲོགས་ན་ན་ངེས་པར་དུ་
ནད་གཡོག་བྱ་དགོས་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེ་དུག་ལ་སྤར་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་དོར་ནས་
རྗེས་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཞུགས་པས་དོར་བ་སྤུག་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་མཆན་དོར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་གཏན་མེད་དུ་དོར་བ་དང་ཟིལ་གཞོན་དུ་དོར་བའོ། །

དང་པོ་ནི་གནང་རྗེས་དགག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་གཉིས་པ་ནི་ནད་པར་སྤྱི་དྲོའི་ཁ་བས་གནང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་
སྤྱི་དྲོ་བས་བོས་པས་ལྷས་རྒྱགས་པར་འགྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་ཡང་ནད་པས་སྤྱི་དྲོ་བས་བོས་པ་ལ་
ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ཉོས་པ་དེ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འོ་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་སྤྱད་གྲུར་ཅིར་རུང་ངམ། བཅས་རྒྱང་ལ་ཡང་ཅིར་མི་
རུང་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་།

རང་བཞིན་ལྟར་བ་དགག་རྗེས་དགག་ཏེན་ཉིད། །

གནང་བ་མི་སྤྱིད་འོ་ན་ནམ་འབྲེད་ལས། །

མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་མ་གཏོགས་གསུངས། །

སྟག་མའི་སྐབས་ཀྱང་མི་ལམ་མ་གཏོགས་གསུངས། །

འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་བ་མེད་པས་རྒྱན་མིན་ལ། །

ཅི་དགར་མིན་ཡང་བཅས་གནང་ཙམ་ཞིག་ཡིན། །

བཀག་པ་མངོན་ཤེས་བཀག་པ་སྟོག་སྤྱིར་ཡང་། །

བཀག་སྟེ་བཀག་དང་གནང་ཙམ་བཅས་པའི་ཏེན། །

སྐབ་པའང་འདིའི་གནང་མིན་ཏེ་ཅི་དགའ་རུ། །

བྱའམ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་མིན་སྤྱིར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་དགག་རྗེས་དགག་པའི་ཏེན་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་སྤྱད་གཞན་
བརྒྱད་བཅི་མི་རུང་སྟེ། རྒྱན་དགོས་ལ་སྟོས་ནས་གནང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། བཅས་རྒྱང་ལའང་བཅི་

མི་རུང་བ་ཡོད་དེ། ཆང་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློག་ལ་བབས་ཀྱང་གནང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁོ་ན་རེ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ནམས་མི་འཐད་དེ། རྩོན་པམ་དང་ཆང་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད། ལྷ་
བ་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་སྡུ་མ་ནི་
བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟན་པས་ཁྱེན་མར་དང་ཆང་བསྐྱེད་པ་བཏུང་དུ་རུང་བར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་མི་ལམ་ནི་མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡུ་མ་ནི་ཆགས་པ་རགས་པ་མངོན་གྱུར་རུང་བཤད་ཞི་བ་ལ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པར་འབྱུལ་
ནས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པོ་སྟུང་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ནི་འདྲུ་ཤེས་བརྒྱུར་བ་མེད་པས་རྩོན་
མིན་ཞིང་ཕྱི་མ་ནི་གནང་བ་ཞེས་པ་ཅི་བདེར་ཆོག་པའི་དོན་ཡིན་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པས་བཅས་གནང་
ཅམ་ཞིག་ཡིན་ལ་བར་པ་ནི་ཉགས་ཤིན་ཏུ་མ་གྲུབ་པོ། །

བཀག་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་བཀག་པ་ནི་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གནང་བར་བཀག་པ་ཞིག་སྟེ། བཀག་
པའི་བཅས་པ་མངོན་པའི་དེ་དང་། གནང་བ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་གནང་བ་ནི་བྱའམ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་
ཅི་དགའ་རུ་གནང་བ་ཞིག་སྟེ། གནང་བའི་བཅས་པ་མངོན་པའི་དེ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱབ་པའི་
བཅས་པ་དེ་གནང་བའི་བཅས་པ་མིན་ཏེ་ཅི་དགར་གནང་བ་མིན་པར་ངེས་པར་དུ་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

འོ་ན་དགག་དགོས་ལོག་པའི་དབང་གིས་བཅས་པ་ལོག་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ངེས་པ་
བཞིར་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་ལོག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བཅས་པ་ལོག་སྟེ་དེ་བཞིར་དུས་དྲན་སོགས་མ་

བྱས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བཅས་པའི་ས་མཆམས་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ལ་ངེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་དུ་ནི་ནད་པས་སྤྱི་
རྩོམ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དགག་དགོས་ལོག་ཀྱང་དུས་དྲན་དགོས་པས་བཅས་པ་མི་ལོག་གོ། །དེས་ན་དུས་དྲན་
སོགས་བཅས་པའི་ས་མཆམས་འཛིན་བྱེད་ཡིད་ན་དགག་དགོས་ལོག་པ་ན་བཅས་པ་ལོག་གི་མེད་ན་མི་
ལོག་སྟེ། དེ་ཡང་།

དགག་དགོས་ལོག་པ་ངེས་པ་བཞིར་ལོག་དང་། །

གཞན་གཉིས་དང་པོར་ཡོད་དུས་དངོས་གང་ཟག །

ཨ་སྒྲ་པ་རན་ཏར་བྱས་ཟླ་བྱེད་བྱས། །

སོ་ཕག་རིམ་གསུམ་ལས་ལྟག་བ་ལང་བདག །

བྱང་དུ་དུས་ཤེས་དགོས་སྤྱིར་ཡུལ་ངེས་མིན། །

སྤར་ནས་གནང་དང་མ་གནང་དབྱེད་བྱའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ངེས་པ་བཞིར་དགག་དགོས་ལོག་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་དུ་དགག་དགོས་ལོག་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཨ་སྒྲ་པ་རན་ཏར་བྱས་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ངེས་པ་
དང་། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ལ་བྱས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དུས་ངེས་པ་དང་། རྟོལ་སོ་ཕག་རིམ་པ་གསུམ་ལས་
ལྟག་པར་བཅིགས་ཀྱང་ལྟང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ངེས་པ་དང་། དག་སྟོང་བ་ལང་བདག་ལྟ་བུ་མེད་
པ་གཉིས་པས་སྤྱི་རྩོམ་གསུམ་པ་མེད་པ་ལ་ལྟང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་ངེས་པ་སྟེ་བཞིར་ཡོད་དོ། །བྱང་
སྤར་མི་སྟན་དུ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བཅ་བ་ལ་ལྟང་བ་མེད་ཀྱང་དུས་དྲན་བྱ་དགོས་པར་ལྟང་དང་བྱིན་
ལེན་གྱི་བྲི་ཀླ་ལས་གསུངས་པས་ཡུལ་ངེས་མེད་ཡིན་ནོ། །

གནས་འཆར་འདུག་ཅུས་ཀྱི་ལྔ་པ་གཉིས་དང་ལྷུང་གེས་ཀྱི་ལྔ་པ་ཡང་ཡོད་དེ།

སྒོག་གཙོད་ཐར་པའི་བར་གཙོད་བསྒྲིག་པ་གཞན། །

རང་ཉིད་ལེགས་གནས་རྗེས་བྲིད་རྗེས་སྒོན་ཏེ། །

དགེ་ལ་ལེགས་གནས་སྒྲིག་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིག། །

ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་རྗེས་སྤྱོད་འདུག་གསུམ། །

དེ་དེའི་བརྒྱུགས་བརྗོད་རྗེས་མཐུན་གསུམ་དང་དུག། །

ལྷུང་བ་ལྷུང་མིན་སྤྱི་ཡང་སོ་ཐར་དང་། །

ཀྱས་པ་སྤེ་བཞི་ཐོན་པ་ཐ་མ་འོ། །

-146-

དང་སྒྲ་མ་བཞིའི་སྤྱི་པ་རང་གི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ལ་ཉལ་དུ་གནས་འཆར་འཇུག་ལུས་པ་བསྐྱེད་
པ་གཏན་དུ་གནས་འཆར་འཇུག་ལུས་ཀྱི་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་གཅོད་པ་སོགས་བཞི་ཡོད་དེ། སྒྲིག་
གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ཐར་པའི་བར་གཅོད་དང་། སྒྲིག་གཅོད་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་ཐར་པའི་གྲོགས་དང་། བར་ཆད་
དང་བར་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་གཞན་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འདོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་སྒྲ་
བ་པོ་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲ་བའི་དོན་དེ་ལ་རང་ཉིད་ལེགས་པར་གནས་ནས་དེ་ལ་གཞན་རྗེས་སྒྲ་འབྲིད་པ་
དེ་རྗེས་སྒྲ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་གཞན་དགེ་བ་ལ་ལེགས་པར་གནས་སྒྲ་འཇུག་པ་དང་རྒྱིག་པ་ལས་
ནམ་པར་བསྒྲིག་པ་དང་ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་རྗེས་སྒྲ་བསྐྱབ་པར་འཇུག་པ་གསུམ་དང་དེ་གསུམ་གྱི་
བསྐྱེད་པ་བཞི་དེ་པའི་རྗེས་མཐུན་གསུམ་དང་དུག་ཡོད་དོ། །

ལྷུང་ཤེས་ཀྱི་ལྔ་པ་ཡང་མདོ་རྩ་༡། ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། ལྷུ་
བ་ཉིད་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་
ལྷུང་བ་མདོན་པར་ཤེས་པ། ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་མདོན་པར་ཤེས་པ། ཡང་བ་མདོན་པར་ཤེས་པ། ལྷུ་
བ་མདོན་པར་ཤེས་པ། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལྷུང་རྒྱས་པ་ཁ་འདོན་དུ་ཐོན་པ་ནམས་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་

འོན་ལྷུང་བ་ལྷུ་ཡང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ཡང་།

ལྷུ་ཡང་འདུལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས། །

ལྷུང་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས། །

ནམ་པ་ལྔར་ནི་རིག་པར་བྱ། །

ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་དང་། །

གཞི་དང་བསམ་དང་ཚོགས་པའོ། །

དང་པོ་ཕམ་ལྷག་ལྟར་བྱེད་དོ་ཆད་ལས་སྒོ། །

ཡིན་གྱི་ནམ་སྒྲིན་མིན་ཏེ་འཆབ་པམ་ལས། །

དབྱེན་ཕྱི་ལམ་འགྲོའི་ལྷག་ལས་ཕྱུགས་གསོད་ཕྱི། །

བཤགས་ཡུལ་མཆམས་གྱི་ཕྱི་ནང་དབྱེ་བ་ཡོད། །

ཆད་ལས་མི་སྒྱུར་སྒྱུར་བཏང་དམིགས་བསལ་འབྲུལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས་ལྟར་བ་ཕྱི་ཡང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་དང་།
བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དང་། གཞིའི་སྒོ་ནས་དང་། བསམ་པའི་སྒོ་ནས་དང་། ཚོགས་པའམ་གངས་གྱི་སྒོ་
ནས་ཕྱི་ཡང་ནམས་སྲུ་གསུངས་ལ་དང་པོ་ནི་ཕམ་པ་ཕྱི། ལྷག་མ་འབྲིང་། ལྟར་བྱེད་ཡང་བ་ཡིན་ཞིང་
དེ་ཡང་། ཆད་ལས་ཕྱི་ཡང་གི་ཡིན་གྱི་ནམ་སྒྲིན་ཕྱི་ཡང་གི་མིན་ཏེ་དགེ་སྤྲོད་མའི་འཆབ་པམ་ལས་དགེ་
འདུན་དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་ཕྱི་བ་དང་། གཅིག་ཕྱར་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷག་མ་ལས་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་
ལྟར་བྱེད་ཕྱི་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཕམ་ལྷག་གི་སྒོ་མ་པོ་བཤགས་པའི་ཆེ་ཡང་མཆམས་
གྱི་ཕྱི་ནང་དགེ་འདུན་མང་ཉུང་གི་བྱེད་ཡོད་དེ། མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཤགས་ན་བཤགས་ཡུལ་དུག་
དང་ལྔ་དང་། ནང་དུ་བཤགས་ན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དང་བཞི་སྟགས་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ངོ་
བོ་ཉིད་གྱི་ཕྱི་ཡང་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཆད་ལས་ལ་མི་སྒྱུར་བར་ཕམ་ལྷག་ལྟར་བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཕྱི་ཡང་
དུ་འཛོག་པ་སྒྱུར་བཏང་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་འཆམ་པམ་ལས་དབྱེན་ཕྱི་བ་སྟགས་དམིགས་བསལ་དུ་བཤད་
པ་ནི་ནོར་བའོ། །

བྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་མྱེ་ཡང་སོགས་སྟག་མ་བཞི་ཡང་ཡོད་དེ།

བྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་མ་གྲུས་བྱེད་པ་དང་། །

ཉོན་མོངས་མང་དང་མི་ཤེས་བག་མེད་གསུམ། །

གཞི་ཡི་མི་དང་མི་མིན་དུད་འགྲོ་གསུམ། །

བསམ་པ་དྲག་ཞན་ཆོགས་པ་གཅིག་གཉིས་ཡང་། །

གསུམ་ནས་གངས་ཤེས་བར་འབྲིང་མི་ཤེས་མྱེ། །

ཉེན་སྒྲོས་སྒྲུན་མྱེ་མཁས་ཡང་སྤར་བཤད་དང་། །

མི་འགལ་བྱུང་གསོད་མེད་སྒྲོ་ཡང་མེད་ཀྱང་། །

མི་བཤགས་སྤྱིར་ན་མྱེའོ་ལྷགས་སྒྲོད་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་མྱེ་ཡང་ནི། གྲུས་པས་བྱས་པ་མྱེ། ཉོན་མོངས་མང་བས་
བྱས་པ་འབྲིང་། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་པའི་སྒྲོན་ས་བྱས་པ་ཡང་བ་དང་། གསུམ་པ་གཞིའི་སྒྲོན་ས་མྱེ་
ཡང་ནི། མི་གསོད་པ་མྱེ། དུད་འགྲོ་གསོད་པ་འབྲིང་། མི་མ་ཡིན་པ་གསོད་པ་ཡང་བ་དང་། བཞི་པ་
བསམ་པའི་སྒྲོན་ས་མྱེ་ཡང་ནི། ཞེ་སྤང་དྲག་པོས་བྱས་པ་མྱེ། འབྲིང་གིས་བྱས་པ་འབྲིང་། ཟུང་དུས་
བྱས་པ་ཡང་བ། སྤར་བ་ཆོགས་པའི་སྒྲོན་ས་མྱེ་ཡང་ནི། སྤང་བ་གཅིག་དང་གཉིས་བྱས་པ་ཡང་། གསུམ་
ནས་གངས་ཤེས་ཀྱི་བར་འབྲིང་། གངས་མི་ཤེས་པ་བྱས་པ་མྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་མ་ཟད་ཉེན་གྱི་སྒྲོ་
ནས་མྱེ་ཡང་གསུངས་ཏེ། སྒྲུན་པོས་བྱས་པ་མྱེ་བ་དང་མཁས་པས་བྱས་པ་ཡང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་
འདི་སྟུང་དུ་སྒྲུན་པོས་བྱས་པ་མྱེ་བར་བཤད་པ་ནང་འགལ་ཏེ། སྤར་མི་ཤེས་པས་བྱས་པ་ཡང་བར་

བཤད་པས་སོ་སྤྲོམ་ན། མི་འགལ་ཏེ། རྩེ་མི་ཤེས་པས་བྱས་པ་ཡང་བར་བཤད་པ་ནི་བྱད་གསོད་མེད་
པའི་སྒོ་ནས་ཡང་བར་བཤད་ལ་འདིར་ནི་མཁས་པས་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་བཤགས་པས་ཡང་བ་དང་
སྤྱན་པོས་དེ་ལྟར་མི་བཤགས་པས་ཕྱི་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱགས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཆུང་ཡང་ཆུར་
བྱིང་ལ་དེ་ཉིད་ཕྱགས་སྒོད་དུ་བྱས་ན་མི་བྱིང་བར་སྒོང་དུ་འཕྱོ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྔ་ཕྱགས་ཉེར་གཅིག་པོ་བསྟུ་ན་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དེ་ཡང་།

དང་པོ་བཅུ་བདུན་བྱད་ཅན་བརྒྱུད་པ་གཞན། །

གསུམ་ཤེས་འདུལ་རྒྱུ་ཤེས་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན། །

མཆོ་རྒྱུ་གནས་འཆའ་འཆར་འདུག་བྱད་ཅན་གསུངས། །

བསྐྱབ་གསུམ་སྒོ་བ་དང་སྒོ་བ་འདུག་ཕྱན་ཆོགས་འོག། །

སྒོ་བ་དང་མི་སྒོ་བ་འཕགས་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀའི། །

དེ་ཕྱིར་འདུལ་རྒྱུ་ཤེས་པ་འཕགས་པར་མེད། །

མདོ་མངོན་མཁས་པས་བྱབ་ལོ་མི་འཐད་དོ། །

ལོ་བཅུ་ཉི་ཤང་ནས་འདུལ་ཤེས་བསྐྱབ་གྱས་ཤིང་། །

སྒོ་མིག་ལྡན་ཕྱིར་གསུངས་པའི་ལྔ་པ་ཡི། །

བཅས་ལྡན་དག་བཅོམ་ལྔ་པ་མི་ལྡན་ཡང་། །

རང་དབང་ཅན་གསུམ་ལྔ་པ་རང་དབང་ཅན། །

ལྔ་ཆན་གཞན་ལྡན་མི་ལྟོས་འཛིན་འདུག་གསལ། །

སྟོབ་འཇུག་གཉིས་དང་བཞི་ལས་གཞན་ནམས་སོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་པ་ནམས་བསྟན་ལྷ་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ལ་དེ་
ཡང་དང་པོ་བཅུ་བདུན་དང་པོ་དང་ལྷག་མ་བཞི་གཉིས་པར་བསྟན་འོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོན་གསུམ་
ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པ་དང་འདུལ་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པ་སྟེ་རིམ་བཞིན་ནོ། །
འོན་ཏེ་འཆོ་རྒྱུ་ལས་ནི་གནས་འཆའ་འཆར་འཇུག་གི་ལྷ་པ་གཉིས་འདུལ་བ་ཤེས་པའི་སྟོང་དུ་གནས་
འཆའ་འཆར་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་
ན་བྱུང་པར་ཅན་བཅུ་དགུ་དང་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །ཡང་ལྷ་པ་དེ་དག་ཅིན་གྱི་
སྟོན་ས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་སྟེ་འཕགས་བྱམ་མོང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་སྟེ།
བསྟན་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པའི་ལྷ་པ་དང་དེ་གསུམ་ལ་སྟོབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ལྷ་པ་ཐུན་ཆོག་ས་འོག་མའི་ལྷ་པ།
སྟོབ་པའི་ལྷ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ལྷ་པ་སྟེ་ལྷ་མི་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་གཞན་བཅུ་བདུན་
ནི་སྟེ་འཕགས་བྱམ་མོང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ངེས་པར་དུ་ལྷ་པ་ནམས་མི་འཐད་དེ། འདུལ་རྒྱུ་ཤེས་པའི་ལྷ་པ་བཞི་པོ་
གང་རུང་འཕགས་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ཡིན་ན་མདོ་སྟེ་དང་མདོན་པ་མཁས་པས་ཀྱང་
བྱུང་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བེད་ཏེ། མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་སྟོབ་མི་སྟོབ་
ཀྱི་ལྷ་པ་གནས་ཀྱི་སྟོབ་མའི་ཡོན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་མར་འདུལ་ཤེས་
ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པས་འདུལ་ཤེས་གང་གི་མཆོན་ཞེ་ན། ལྷ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་པོས་
མཆོན་མི་རུས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཡན་ལག་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དེས་མཆོན་ཏེ་སྟོབ་མི་སྟོབ་ཀྱི་ལྷ་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་

པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དེས་ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་འདུལ་བ་ཤེས་ཅུས་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་
 ཤིང་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གྱུ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཉིད་དང་འདུལ་བ་ལ་
 གནས་པའི་དོན་ཉིད་ནི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་དང་། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་དག་ལ་
 འདུལ་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྐབས་འདིར་
 རས་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་སྒྲེ་ལོ་གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་ཞེས་པ་ལོ། །

འོན་དགུ་བཙམ་པ་ཡིན་ན་ལྷ་ཡུགས་གང་རུང་དང་ལྷན་པས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་
ཡུགས་ཀྱི་བཙས་པ་མང་ད་རྗེས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་གོང་དགུ་བཙམ་ཐོབ་པ་དེ་ལྷ་
པ་གང་དང་ཡང་མི་ལྷན་ཏེ། ལྷ་པ་དང་པོར་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་དངོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ལོ་
བརྒྱ་ལོན་པ་དོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་འདིར་མཆོ་རྒྱལ་ལས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དེ་ལྟ་པ་ཀུན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་
 པ་དེ་ཉིད་ངེས་བབ་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་གསུངས་འདུག་ཀྱང་ལྷང་རིགས་ཉི་མར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་
 ལྟ་ལོན་ཁིང་ལྷང་ཤེས་གྱི་ལྟ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། མདོ་རྩུར་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 ནས་ལོ་ལྟ་ལོན་ཁིང་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུར་འགོ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ངེས་བབ་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ་དབྱེད་པར་འཇུག་
 ལོ། །

ཡང་ལྷ་སྐྱུགས་དེ་རྣམས་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་བསྟུས་ཏེ། རང་ཉིད་རྒྱད་ལ་
ལྷན་པ་ལ་ལྷ་སྐྱུགས་གཞན་རྒྱད་ལ་ལྷན་མི་དགོས་པའི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་དགོས་པའི་ལྷ་པ་གཉིས་སུ་བསྟུ་བའི་

ཕྱིར། དེ་ཡང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་འཛིན་འཇུག་གི་ལྔ་པ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་གསལ་གྱི་ལྔ་པ། ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་ལ་སྟོབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ལྔ་པ། ལྷག་པའི་སྟོད་སོགས་གསུམ་ལ་སྟོབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ལྔ་པ་སྟེ་བཞི་ནི་
རང་དབང་ཅན་མིན་ནིང་གཞན་བརྩུ་བདུན་ནི་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ལྔ་པ་ལ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེའི་ཡན་ལག་ལའང་རང་
དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ།

ལྔ་པ་འཆའ་བའི་གཞི་བྱེད་ལྔ་གཞན་ནི། །

ཁ་སྐྱོང་མི་འགྲོ་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན། །

དྲན་ལྔ་སོགས་སོ་སྟོན་པ་མང་ཚུལ་གཉིས། །

བརྩོན་ཤེས་བར་ཆད་ཡིན་མིན་སྟེ་རྟོག་སྟོན། །

བརྟན་མཁས་གཉིས་ཚོགས་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན། །

ཆད་དང་མ་དག་མི་མཁས་བརྩུས་བརྟན་མིན། །

དང་པོའི་བྱབ་པའང་འདིར་བཤད་བརྟན་མིན་ལ། །

སྟོམ་དག་བརྩུ་ཙམ་ལོན་པའི་མ་ཡང་མིན། །

མཚོ་རྒྱུར་ལྔ་པ་ཐ་མ་ངེས་བཟུང་སྟེ། །

གཞན་དུ་སྟོན་གནས་འཆི་འཕོ་ཟག་ཟད་པ། །

གསུམ་རིག་ཡིན་ཡང་མི་བྱ་གསུངས་ཕྱིར་གསུངས། །

རིན་ཕྱིང་ལོ་ལྔས་དུག་ཏུ་མཚོན་པ་ལྟར། །

ལྷ་པ་ཐ་མས་གཞན་རྣམས་མཆོན་པར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ལྷགས་འཆར་བའི་གཞི་བྱེད་ཅིང་ལྷ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་གཞན་གྱི་ཁ་སྐྱོང་དུ་
འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཡན་ལག་དེ། ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་གྱི་དོན་དང་། མཆོན་གཞི་ནི་དྲན་པ་དང་
ལྡན་པ། རྟེན་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་པ། མཉམ་པར་བཞག་པ། གནས་འཆར་འདུག་རྒྱས་པ། རེ་ཞིག་
གནས་འཆར་འདུག་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །ལྷ་ལྷགས་འཆར་བའི་གཞི་མི་བྱེད་པར་ལྷ་པའི་
ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་གཞན་གྱི་ཁ་སྐྱོང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་དེ། ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་མཆོན་གཞི་ནི་མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་གཉིས། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་ཤེས་གཉིས།
བར་གཅོད་ཡིན་མིན་མངོན་པར་ཤེས་པ་གཉིས། སྤྲོ་བ་པོ་དང་རྗེས་སྤྲོ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །
ལྷ་པ་དང་དེའི་ཡན་ལག་ལ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སྤྲོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ལའང་རང་
དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སྤྲོ་བར་བྱ་སྟེ། བརྩན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩན་པར་རྫོགས་ནས་སྒྲིལ་བྱུང་
བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་ཞིང་། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་འདུལ་ཤེས་ལྡོག་གཉིས་ཆོགས་དང་ལྡན་
པའི་གང་ཟག་དེ་གཞན་གྱི་མཁས་པོ་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱ་རུང་ཞིང་རང་ཉིད་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་
གཞན་ལ་སྒྲོས་མི་དགོས་པས་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །བར་དུ་སྒྲིལ་བྱུང་ཆད་པ། ཚུལ་
བྲིམས་མ་དག་པ་དང་། འདུལ་བར་མི་མཁས་པ་ནི་བརྩན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་ཀྱང་བརྩན་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་ལ་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པའི་བྱུང་པའང་འདིར་བཞད་པའི་བརྩན་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་མི་ལྡན་ནོ། །དག་སྐྱོང་མ་ལ་ནི་གཞན་གྱི་མཁས་མོར་འོས་པ་ལ་སྒྲིལ་བྱུང་མ་ཆད་པར་ལོ་བཅུ་
གཉིས་ལོན་དགོས་པས་ཚུལ་བྲིམས་དག་པའི་དག་སྐྱོང་མ་སྒྲིལ་བྱུང་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་ཀྱང་

བཏུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མེན་ནོ། །

འོ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྒྲིམ་རྒྱུ་ནི་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་ལྔ་ཙམ་ལོན་པས་གནས་མ་བཅས་
པར་སྒྲིངས་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ལ་ལྔ་ཆན་ཐ་མ་དང་ལྡན་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདི་ངེས་བཟུང་ཡིན་ནམ་
མཚོན་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། མཚོ་རྒྱུ་ལས་ནི་ངེས་བཟུང་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལྷང་གཞི་ལས་བསྟེན་པར་
རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་སྟེན་གནས་འཆི་འཕོ་མཁུན་པ་དང་དུས་གསུམ་རིག་པའི་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡིན་
ཡང་ལྔ་པ་ཐ་མ་དང་མི་ལྡན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་སྒྲིངས་རྒྱུར་འགྲོ་བར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ཞེས་གསུངས། འོན་ཏེ་རིན་པོ་ལས་ལོ་ལྔས་ལོ་དྲུག་མཚོན་པ་ལྟར་ལྔ་པ་ཐ་མ་འདིས་ལྔ་པ་
གཞན་ནམས་མཚོན་པར་གསུངས་པས་སྤྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འདི་བག་ཡངས་སུ་གནང་བ་ཡིན་པས་
ངེས་བཟུང་དུ་མི་རིགས་གིང་ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་སྟེན་དུ་མི་འགྱུར་བས་མཚོན་དོན་ཡིན་པ་གིན་ཏུ་འཐད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །

གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ནི།

དེ་ལ་བསྟེན་ཚུལ་ཁྱུ་བ་དམིགས་བསལ་བཅས། །

བསྟེན་བཀྱར་རི་ལྟར་བྱ་དང་དམན་ལས་བསྐྱང་། །

གསུམ་མོ་དངོས་སུ་མ་ཁྱུས་ཉེས་ཁེགས་གིང་། །

བརྒྱད་ནས་ཁྲིལ་ཡོད་བྱ་གེས་གནས་ལ་གྱུས། །

ཞུ་བྱ་མི་རུང་མི་ཞུ་ཡིད་གཉིས་དང་། །

རུང་གེས་པལ་ཆེར་བྱའོ་འོད་ལྡན་ལས། །

ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་རུང་བ་དག་བཟྱི་ཞེས། །

འུ་བྱ་བསྟན་གྱི་འུ་ཚུལ་མ་བསྟན་གསུངས། །

གནམ་ཅི་ལྷེང་མར་བརྒྱས་པའི་བྱ་ཚུལ་མཛད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་ལྷ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུ་ལ་ལ་བྱ་བ་ལྟ་བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་

དཔ། བསྟེན་བཀྱར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། གནས་ཀྱི་ཁྲ་མ་དམན་པའི་གནས་ནས་བསྐྱང་བ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་བྱ་བ་ལྷ་བའི་དགོས་པ་ནི་དངོས་སུ་མ་ལྷས་པའི་ཉེས་པ་ཁེངས་ཤིང་བརྒྱད་ནས་ངོ་ཆ་

ཁྱེད་ལ་ཡོད་ཕྱི་ལ་དང་བྱ་བ་རུང་མི་རུང་གི་ནུས་དབྱེ་ཤེས་ཤིང་གནས་ཀྱི་ཟླ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་

པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའོ། །ཞུ་བྱའི་བྱ་བ་ནི་མི་རུང་བར་ཤེས་པ་མི་ཞུ་ནིང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དང་

རུང་བར་ཤེས་པ་ཕལ་ཆེར་བྱ་དགོས་སོ། ། བྱ་ཚུལ་ནི་འོད་ཟེན་ལས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་པ་རུང་བ་དག་བཟི་

ཞེས་པས་ཁྱུ་བྱ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱུ་ཚུ་ལ་མ་བསྟན་པར་གསུངས་པས་བྱ་བ་རང་རང་གི་མིང་ནས་ཁྱུ་

དགོས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་གི་གནམ་ཅེ་སྡེང་མར་ཉིན་གཅིག་གི་བྱ་བ་ནམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བརྟུས་ནས་ཞུ་

ཚུ་ལ་ཡང་གསུངས་སོ། །
 །སྤྱིར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་ཉམས་སུ་མི་གཏོང་བར་གནས་ཀྱི་ཟླ་མ་ལ་ཞུ་

དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཡང་རྒྱུན་དབང་གིས་གཞན་ལ་བྱུང་རུང་བའི་དམིགས་བསལ་འགའ་

ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ།

ཡུལ་རྟེན་གྱི་བའི་དམིགས་བསལ་དང་པོར་བཞི། །

དབྱར་རྩ་ཁས་སྦངས་སྦྱ་བ་ཕྱི་གཉིས་དང་། །

ཕྱི་མ་ཁས་སྦངས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ། །

སྦྱ་མ་མེད་ན་ཀན་དང་ཉེར་མི་གནས། །

ས་གཞན་སྟོད་དང་མདོར་བསྟུས་གཅིག་དང་བཅས། །

ཉེན་གྱི་བརྒྱད་དེ་ལྔ་ལོན་ལྗོངས་རྒྱ་དང་། །

འཆོལ་བའི་ཞག་ལྔ་ངལ་བའི་ཉེན་གཅིག་གཉིས། །

སྦྱ་མས་བཀག་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱུང་དང་། །

ཆངས་སྟོད་བར་ཆད་མདོར་བསྟུས་གཅིག་དང་བཅས། །

དབྱར་ནང་གནས་མེད་ཀན་བཞེན་འདིར་ཡང་བབྱང་། །

བུ་བའི་དམིགས་བསལ་དགྲ་སྟེ་བཤང་གཅི་དང་། །

སོ་གིང་འདོར་དང་མཆམས་གཏོགས་མཆོད་ཉེན་ལ། །

ཞར་བྱུང་ཕྱག་འཆལ་འཆག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །

གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཞེ་དགྲའི་འདོམ་ཚུན་འགོ། །

ཁྱུ་ནས་སྐྱབ་ཕྱིར་ཞར་ལ་གཞན་བྱུང་བྱུག །

འོད་ལྡན་ཚུ་བཏུང་མི་ཁྱུ་དུལ་སྐྱུག་པ། །

ཁྲི་རྒྱར་བཀོལ་ལོ་དེ་མཚུངས་མདོར་བསྟུས་བཅས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ། ཉེན་གྱི་དམིགས་བསལ། བུ་བའི་དམིགས་

བསལ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་དབྱར་ཁས་སྒྲངས་པའི་གནས་དེར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་
འོས་པ་མེད་ཅིང་གཞན་ནས་མ་རྟོག་ན་དབྱར་སྒྲ་མའི་སྒྲ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་ཕྱི་མའི་སྒྲ་བ་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱི་དུས་སྟུག་ཞེན་པའི་ནང་ནས་ཆེས་རྒྱ་ལ་ལྷུས་པས་ཆོག་པ་དང་། དེ་མེད་ན་སྒྲ་དོར་ལ་
མཁས་པའི་གཞིན་པ་ལའང་རུང་ཞིང་སྐབས་གཞན་དུ་སྒྲ་མ་ཉི་བར་མི་གནས་ན་གཞན་ལ་ལྷུས་པས་
ཆོག་པ་དང་། ཡང་སྒྲ་མ་ཉི་བར་གནས་ཀྱང་ས་གཞན་ན་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་ལས་ལ་ལྷུགས་ཆེ་
གཞན་ལ་ལྷུ་བ་དང་། དེ་དག་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མདོར་བསྟུས་གཅིག་སྟེ་བཞི་འོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནི་བསྟན་པར་རྟོགས་ནས་སྟོན་པར་མ་ཆད་དུ་ལོ་ལྔ་ལོན་
ཞིང་ལྔ་པ་ཐ་མ་དང་ལྔ་ན་སྟོང་སྟེ་རྒྱ་ལ་ལྷུ་མི་དགོས་པ་དང་། གནས་འཆོལ་
བའི་སྐབས་སྟུག་ལྔ་པ་དུག་གི་ཆེ་ལྷུ་མི་དགོས་པ་དང་། སྟོ་བར་དུ་འོངས་པས་ཉིན་མ་དང་པོ་འཕ་
གཉིས་པ་ལ་ངལ་གསོ་བའི་ཆེ་ལྷུ་མི་དགོས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་དབྱུང་གི་ལས་བྱས་པའི་ཆེ་ལྷུ་མི་
དགོས་པ། གནས་བཅས་ན་སྟོག་དང་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེ་ལྷུ་མི་དགོས་པ། དེ་
དག་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མདོར་བསྟུས་གཅིག་དང་། དབྱར་ཚུལ་གྱི་ནང་དུ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་
འོས་པ་མེད་ན་ཆེས་རྒྱ་ལ་ལྷུ་བའི་རྒྱ་ལ་དེ་འདྲིར་རྟོག་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དུ་འང་བགྲང་པའི་བརྒྱུད་
ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་ནི་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་འདྲོར་བ་དང་། སོ་གིང་འདྲོར་བ་
སྟེ་སོ་བུ་བ་དང་། ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་རྟོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་།
འཆག་པའི་བསམ་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འདྲོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དག་ཚུན་ཆད་དུ་འགོ་བ་དང་། བྱ་བ་

ཞུས་ནས་སྐྱབ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཞར་ལ་བྱ་བ་གཞན་བྱང་བ་དང་། རྒྱ་བྱང་བ་དང་། གོས་ཀྱི་རྩལ་སྐྱག་
པ་ཞུ་མི་དགོས་པ་དང་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བྱང་བ་ཞུ་མི་དགོས་པར་འོད་ཟེན་དུ་གསུངས་ཤིང་
རྩལ་སྐྱག་པ་ནི་ཞུ་མི་དགོས་པ་མདོ་རྩེ་རྒྱུ་ར་བཀོལ་ཏེ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གནས་པས་གནས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་རྩལ་ནི། གནས་ཀྱི་ཁྲ་མ་སྤྱང་བཟེད་བཀྱ་བ་
དང་ཆོས་གོས་བཅོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་མཐོང་ན་དེ་དག་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་འབད་པ་
ཆེན་པོས་སྐྱབ་པའོ། །

གསུམ་པ་གནས་ཀྱི་ཁྲ་མ་དམན་པའི་གནས་སུ་མི་བཞུགས་ཞིང་དམན་པའི་གནས་ནས་བསྐྱང་
བ་ནི།

ཁྲ་མར་ནན་ཏུར་མི་འབྱུང་ཕྱིར་བཅོས་གཞིར། །

སྤྱི་སྟོན་འཛིན་ལ་དེ་བྱེད་སྤྱི་མ་པོར་གསུངས། །

ཞེ་ན་སྦྱོན་མེད་ཕྱོགས་འཁོར་མང་ལ་དགོངས། །

གཞན་དུ་དབྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་འོད་ཟེན་ལས། །

ཀ་བར་གྱུར་པ་མདོ་སྤྱི་འཛིན་གང་དང་། །

དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཆོག་བཞིན་སྐྱད་བསྐྱད། །

སྤྱི་མགྱ་དབྱུང་གསུམ་ཞུ་བའི་གོགས་ཀྱང་བྱེད། །

སྤྱི་སྟོན་འཛིན་པས་གཅིག་མདུན་བཤགས་གསུངས་པ། །

སྤྱི་མ་སེམས་སྦྱེ་ལ་དགོངས་པས་འདིར་མི་འགལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་གནས་ཀྱི་ཆ་མར་གནས་དབྱང་ལ་སོགས་པའི་ནན་ཏུར་བྱ་རུང་བར་བཤད་པ་
ལ་ཁ་ཅིག་གིས་གནས་ཀྱི་ཆ་མ་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དགོས་པས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ལ་ནན་ཏུར་བྱེད་ན་
སྒྲིམ་པོ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། སྒྲིན་མེད་དེ། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞིར་གསུངས་པ་ནི་
ཕྱོགས་འཁོར་མང་བའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ལ་ནན་ཏུར་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་
ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། དེ་འདྲའི་དགག་བྱ་མེད་ན་གནས་དབྱང་ཡང་རུང་སྟེ། འོད་ལྗན་དུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པའི་ཀ་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་དེ་བཞིན་སྡེ་སྡོད་གཞན་གཉིས་འཛིན་པ་ཡིན་
ཀྱང་ཆད་པའི་རྒྱ་དང་ལྗན་ན་ནན་ཏུར་བྱེད་ཆོག་བཞིན་དུ་སྟེན་ནས་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་ཡང་གསུངས་པ་
དང་། མདོ་རྩ་འདིར་ཡང་གནས་པ་སྒྲོབ་མས་གནས་ཀྱི་ཆ་མའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་རྒྱུང་བ་དག་བྱེད་
དུ་སྒྲོ་མགྱ་དབྱང་གསུམ་གྱི་ཆད་ལས་ཁྱེ་བའི་གོགས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
རེ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ན་མས་མི་འཐད་དེ། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ལ་ལྟག་མའི་རྒྱུང་བ་བྱུང་བའི་ཆེ་སྒྲོ་མགྱ་དབྱང་
གསུམ་བྱ་མི་དགོས་པར་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་དག་པར་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་སྡེ་སྡོད་མེས་ངང་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཀྱི་སྒྲོ་མགྱ་དབྱང་གསུམ་བྱ་མི་དགོས་པའི་
དོན་གཏན་མིན་ནོ། །

འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བཤད་པ།

གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བཤད་པ་ནི།

འགལ་རྒྱུན་སྐྱེ་དང་ཡན་ལག་དང་པོ་ལ། །

དབྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་མཆོན་ཉིད་བྱེད་ལས་དང་། །

རྟེན་དང་དངོས་པོ་འདུ་ཤེས་གང་གཙོ་དང་། །

དངོས་བཅས་སྒྲོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་གང་ཡིན་དང་། །

སྒྲ་བཤད་བར་ཆད་ངི་བའི་ཚུལ་དང་དགྲ། །

སྒྲེ་གནས་མངོས་དང་བྱད་འགྱུར་བར་ཆད་བཞི། །

དང་པོར་རྟེན་ལས་གནས་སྐབས་བསམ་དབང་གིས། །

མི་སྒྲེ་བཞིའི་རིམ་བཞིན་མཆོད་ཀྱི་ཀ་ལས། །

སྤྱུལ་པ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་ལྷ་ལྷ་བཅུ། །

མཆོན་ལན་གསུམ་གྱུར་མཆོན་དུག་མཆོན་མེད་དང་། །

ཟ་མ་དུད་འགྲོ་མི་མིན་སྒྲེ་མི་སྟན། །

ལུས་ངག་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་མིན་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲེ་དོན་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ། བསྐྱེད་པ། མཆོན་ཉིད། བྱེད་ལས། རྟེན་གང་ལ་བཞག་པ། དངོས་པོ་དང་འདུ་ཤེས་གང་གཙོ་བ། དངོས་པོ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་བཤད། བར་ཆད་ངི་བའི་ཚུལ་དང་དགྲར་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། མངོས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་བཞིར་ཡོད་ཅིང་དང་པོ་ལ་རྟེན་དབང་གིས་མི་སྒྲེ་བ། ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་མི་སྒྲེ་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་སྒྲེ་བ། བསམ་པའི་དབང་གིས་མི་སྒྲེ་བ་དང་བཞིར་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་

ལྷ་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་མིར་སྤྱུལ་ཏེ་སྤོམ་པ་སྒྲངས་ཀྱང་མི་སྦྱི་བ་དང་། སྦྱིས་ཙམ་ནས་མཆན་མ་གཉིས་
ཀ་ཡོད་པར་སྦྱིས་ནས་མ་ནིང་དང་ཟླ་ཕྱེད་པའི་འདོད་པ་བཏེན་ཟླ་ཕྱེད་པའི་འདོད་པ་བཏེན་པའི་ཟླ་ཕྱེད་
མ་ནིང་དང་། འདིས་ཟླ་གཅིག་མ་ནིང་སོགས་མཆོན་ནོ། །གཞན་གྱིས་འབྱུང་པ་ན་འབྲིག་པའི་འདོད་
ཆགས་ལྡང་གཞན་གྱི་ཆོ་མི་ལྡང་བའི་འབྱུང་ལྡང་མ་ནིང་དང་། ཐོ་མོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ན་དབང་
པོ་ལས་སྤྱ་རུང་གཞན་གྱི་ཆོ་མི་རུང་བའི་ཕྱག་དོག་མ་ནིང་དང་། མཆོན་སོགས་གྱིས་ཐོ་དབང་བཅད་
པ་ལྟ་བུ་ཉམས་པ་ནི་དབང་པོ་ལྡོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཐོ་མོ་གང་དུ་འང་མ་གཏོགས་ཀྱང་སྐད་གྱི་ང་རོ་མཐོ་
བས་ཐོ་མ་ནིང་དང་ང་རོ་དམའ་བས་མོ་མ་ནིང་དུ་ཐ་སྟོད་བཏགས་ཏེ་རེ་རེར་ལྡོ་ལྡོ་བྱས་ནས་བརྩུར་
ཡོད་ཅིང་དེ་ལྟར་ན་བརྩུ་གཅིག་གི་སྤོང་དུ་མཆན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། མཆན་དུག་མ་དང་།
མཆན་གཏན་མེད་པ་དང་། ཟ་མ་དང་དུད་འགོ་དང་། མི་མ་ཡིན་དང་། སྦྱི་མི་སྦྱི་དང་བཙོ་བརྩུད་
ནི་ཏེན་གྱི་སྦྱོ་ནས་སོ་ཐར་སྤོམ་པའི་ཁིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལས་སྦྱིབ་དབང་གིས་མི་སྦྱི་བ་ནི།

ཀྱུ་ཐབས་གནས་དང་ལྷ་སྤྱོད་ཅན་ཞུགས་དང་། །

མཆམས་མེད་ལྡང་ནམ་དག་སྤྱན་སྤྱང་དང་། །

ཅ་ལྷུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་དང་སྤོན་རབ་བྱུང་། །

ཆོ་འདོད་ལས་སྦྱིབ་ནམ་པ་བརྩུ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཀྱུ་ཐབས་སྤྱ་གནས་པ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་ཅན་ཞུགས་པ་དང་། ས་དང་མ་དང་དབྱ་བཙོམ་
པ་བསད་པ་གསུམ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱ་ལ་ངན་སེམས་

ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མ་སྲུན་ཕྱུང་བ་དང་། ཅུ་ཕྱུང་སྤེལ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་དང་།
བྱད་མེད་ལྟ་བུ་སྤྱོན་རབ་བྱུང་བ་ལས་བབས་པ་དང་བཅུ་ནི་ཆོ་འདིར་ལས་སྤྱོད་དབང་གིས་སོ་ཐར་སྤྲོམ་
པ་མི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་སྤྱོད་བ་ནི།

རང་རང་སྐབས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་མ་ལོན་དང་། །

བྱིམ་པའི་ཆ་ལྷགས་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། །

རབ་བྱུང་འདི་པའི་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་ཉམས་དང་། །

ཆད་པའི་རྒྱ་བསྐྱོག་ཁས་མི་ལེན་དང་བཞི། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲོམ་པ་རང་རང་གི་ལོ་གྲངས་མ་ལོན་པ་དང་། བྱིམ་པའི་ཆ་ལྷགས་དང་ལྡན་པ་དང་།

རབ་བྱུང་འདི་པའི་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། ཆད་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱོག་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ་

བཞི་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་ཀྱི་ལོ་གྲངས་ལོན་པ་སོགས་ཡིན་ན་སོ་ཐར་སྤྲོམ་པ་སྤྱོདོ། །

བཞི་པ་བསམ་པའི་དབང་གིས་མི་སྤྱོད་བ་ནི།

མུ་སྟེགས་ལྟ་དང་སྤྱོད་ཆོ་ལེན་སེམས་ལོག། །

འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟིར་རང་དབང་མེད་གྱུར་དང་། །

ཁྲོ་བས་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་འཁྲུག་དང་། །

གཏི་མུག་དབང་གྱུར་ཐོབ་ཤེས་མེད་དང་ལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་མའི་བྱན་མོང་ཡིན་མིན་དབྱེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པ། རྩོམ་པ་སྟེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཆེ་ལོན་སེམས་ལོག་
པ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟེར་ནས་རང་དབང་མེད་པར་གྱུར་པ། ཁྱོད་པའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་སེམས་ཤིན་
ཏུ་འབྱུག་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་རྩོམ་པ་ཐོབ་པ་མི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ནི་རྩོམ་པ་སྟེ་
བའི་ཀྱན་སྟོང་མ་ཆང་བས་བསམ་པའི་དབང་གིས་མི་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་ནམ་དག་སྙན་ཕྱང་བ་ལྟ་བུ་པ་ཁོ་ནའི་ཉེན་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཅ་
ཕྱང་། འཆབ་བཅས་ཕྱང་བ་ལྟ་བུ་པ་མ་གཉིས་ཀའི་ཉེན་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྩོན་རབ་དུ་བྱང་བ་ལྟ་བུ་མ་
ཁོ་ནའི་ཉེན་ལ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །

འདིར་ཤེས་དགོས་པ་ནི་གོང་དུ། སྟེ་གནས་མངོས་དང་བྱད་འགྱུར་བར་ཆད་བཞི། །ཞེས་སྟེ་
བའི་བར་ཆད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་གནས་པའི་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་བཤད་པས་དེ་ལྟར་ན་འདིར། །
ཞེས་གསུངས་པ་མའི་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་དབྱེ། །ཞེས་པ་ཡན་གྱི་སྟེ་བའི་བར་ཆད་བཤད་ཟིན་པས་དེའི་
མཇུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ། གནས་པའི་བར་ཆད་རྒྱལ་པོ་པ་ཁྱོ་མེ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་ཀྱང་དགྲ་འབྱེད་
དགོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ནའང་སྟེ་བའི་བར་ཆད་བཤད་ཟིན་མ་ཐག་ངོ་བོ་དུས་ཀྱི་ཆས་བསྟུས་གཉིས་
གཉིས་སོ། །ཞེས་དབྱེ་བར་བཤད་པ་མ་རྩོགས་པར་བར་ཆད་སྟེ་བསྟུ་བ་བཤད་དེ་གོ་རིམ་འབྲུག་པ་
ལྟར་སྟངས་འདིར། དབྱེ་བ་བསྟུ་བ་མཆོན་ཉིད་བྱེད་ལས་དང་། །ཞེས་པ་དང་། སྟེ་གནས་མངོས་
དང་བྱད་འགྱུར་བར་ཆད་བཞི། །ཞེས་པའི་ཆོག་དང་བསྟུན་ཏེ་འོག་གི་གནས་པའི་བར་ཆད་རྒྱལ་པོ་པ་
ཁྱོད་མེ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་དགྲ་གོང་དུ་བྲངས་པ་ཡོད་པས། དེ་ཡང་།

གནས་པའི་བར་ཆད་རྒྱལ་པོ་པ་ཁྱོ་མེ། །

བྱད་འགྱུར་བར་ཆད་ནི་བྱུག་ཤུ་ཏམ་ལས། །

མཛེ་འབྲས་ཕོལ་མིག་འབྲམ་ཕྱན་ག་བཀྲ་དང་། །

བྱི་རྡོ་གཡའ་མྱོག་རྐང་བྱ་སྐྱེམ་ནད་སོགས། །

མཛེས་པའི་བར་ཆད་ལུང་གཞིར་ལག་རྩམ་སོགས། །

ཉེར་བཞི་ཕྱན་ཆོགས་སྐྱ་སོགས་དོན་བཞི་དང་། །

ཞུ་བར་སེན་གཅིག་ལ་སོགས་ལྔ་བརྒྱ་སྟེ། །

དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་བརྟན་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད། །

ལྷམ་མཁན་གདོལ་གཡུང་ལ་སོགས་རིགས་ཀྱི་བྱུག །

ཅེས་པ་སྟེ། གནས་པའི་བར་ཆད་ནི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་དང་། བྱ་ལ་ཕས་མ་གནང་བ་དང་།
བྱད་མེད་བྱི་བོས་མ་གནང་བ་དང་། ཕྱན་ལ་རྩེ་བོས་མ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་
ཆད་ནི་ཤུ་ཏམ་ལས་གསུངས་པའི་མཛེ་འབྲས་ཕོལ་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཞེ་བྱུག་དང་། མཛེས་པའི་བར་
ཆད་ནི་ལུང་གཞིར་གསུངས་པའི་ལག་རྩམ་སོགས་ཉེར་བཞི་དང་། ཕྱན་ཆོགས་ལས་གསུངས་པའི་སྐྱ་
སེར་ལ་སོགས་དོན་བཞི། ཞུ་བར་གསུངས་པའི་སེན་གཅིག་ལ་སོགས་ལྔ་བརྒྱ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་
ཁ་དོག་གི་སྐྱོན་སྤྱོད་པའི་སྐྱོན་བརྒྱ་དང་ཞེ་བརྒྱད་དང་། རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྱོད་ལྷམ་མཁན་དང་།
གདོལ་བ། ལྷམ་མཁན་སོགས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་གཡུང་པོ་སོགས་བྱུག་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱ་བ་ནི།

རོ་བོ་དུས་ཀྱི་ཆས་བརྒྱས་གཉིས་གཉིས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བར་ཆད་ནམས་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་གཙུག་པོའི་བར་ཆད་དང་། གཙུག་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 བར་ཆད་གཉིས་སུ་བརྟུ་སྟེ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ནམས་དང་པོ་དང་། གཞན་ནམས་འབོག་པ་པོ་ལ་
 ཉིས་པ་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནས་གཉིས་པར་བཞག་གོ །ཡང་བར་ཆད་ནམས་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 བར་ཆད་དང་གཏན་གྱི་བར་ཆད་གཉིས་སུ་བརྟུ་སྟེ་ལོ་གངས་མ་ལོན་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ས་མ་བསད་
 པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་ནི།

བཟུབ་བྱའི་ཆོས་གང་འདི་པའི་དགེ་སྦྱང་གི།

བྱེ་བྲག་བྱེད་རུང་གོགས་བྱེད་མཆན་ཉིད་འདོད། །

ཞེས་པ་ཏེ། བསྐྱབ་བྱེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་གང་ཞིག་ ཆོས་འདི་པའི་དག་སྦྱོང་གི་སྡེ་བྲག་སྡེད་རུང་ལ་གཤམ་
སྡེད་པ་དེ་འདྲིར་བསྟན་བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་བྱེད་ལས་ནི།

བྱུན་མིང་བྱེད་ལས་འབྲེག་པོར་སྟག་མ་དང་། །

ལྷུང་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །

སེ་སེའི་བྱེད་ལས་སྐྱེ་ལ་བར་གཙོད་སོགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བར་ཆད་ནམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བྱེད་ལས་ནི་རྫོམ་པ་འཕོག་པ་པོ་དང་ལེན་པ་པོར་
 ཉེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱད་མེད་སྦྱོན་གསུམ་ལྡན་རབ་རྒྱ་འབྱིན་ན་འཕོག་པོར་སྟག་མ་
 དང་ལོ་བརྩུ་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟོན་རྫོགས་བྱེད་ན་རྒྱང་བྱེད་དང་སྦྱུ་མ་མ་སོགས་རབ་རྒྱ་

འབྲེན་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་བར་ཆད་ནི་སྐྱེ་བ་སོགས་ལ་གོགས་བྱེད་པ་སྟེ་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །

ལྷ་པ་རྟེན་གང་ལ་བཞག་པ་ནི།

རྟེན་ནི་བྱད་མེད་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་དང་། །

བྱད་མེད་ཀྱིས་དྲུབ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་ལ། །

མི་ཆངས་པམ་སོགས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནར་བཞག །

དེ་བཞིན་མ་གྱུར་དབྲེན་བྱས་མཆམས་མེད་ཀྱང་། །

སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་སྟོན་རབ་བྱུང་། །

མ་ཡི་བྱན་མོང་པམ་བཞི་བྱད་མེད་ལའོ། །

མ་བསད་ལ་སོགས་པལ་ཆེར་བྱན་མོང་དང་། །

ཕོ་མོ་མ་ནིང་ལ་སོགས་མ་ནིང་ལའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱད་མེད་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་དྲུབ་པ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་
ལ་མི་ཆངས་པར་སྐྱད་པའི་པམ་པ་སོགས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་མཆམ་མ་གྱུར་ན་
དབྲེན་བྱས་པའི་མཆམས་མེད་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་གོ། །སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་དང་། སྟོན་
རབ་བྱུང་བྱུང་བ་དང་། མ་ཡི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་པམ་པ་བཞི་ལྟ་བུ་ནི་བྱད་མེད་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་འཛོག་
ཅིང་མ་བསད་པ་སོགས་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་བཞག་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་ནི་མ་ནིང་གི་
རྟེན་ལ་བཞག་གོ། །

དུག་པ་འདུ་ཤེས་དང་དངོས་པོ་གང་གཙོ་བ་ནི།

ལྷུང་བསྐྱེད་ཆ་ནས་འདུ་ཤེས་གཙོ་ན་ཡང་། །

བར་ཆད་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་དངོས་གཙོ་སྟེ། །

དམིགས་བསལ་ལོ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་གཙོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བར་ཆད་ཅན་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་བར་ཆད་མེད་པ་ལ་བར་ཆད་ཅན་འདུ་ཤེས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱེས་པས་ལྷུང་བ་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནས་འདུ་ཤེས་གཙོ་ལ་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་ན་བར་ཆད་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་བས་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེའོ། །དམིགས་བསལ་དངོས་པོ་ལ་ལོ་མ་ལོན་གྱང་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ན་འདུ་ཤེས་གཙོ་སྟེ་སྒྲིམ་པ་ཉིས་མེད་ཕུན་ཚོགས་སྐྱེའོ། །

བདུན་པ་དངོས་པོ་བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་གང་ཡིན་པ་ནི།

མ་ལོན་ལས་གཞན་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ། །

མ་ལོན་བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། བཅས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པས་ལྷུང་བ་སྐྱེ་བའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བཅས་སྟོབས་ཡིན་ཀྱང་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ལོ་གངས་མ་ལོན་པ་ལས་གཞན་པ་མ་བསད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་བས་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ་ལོ་གངས་མ་ལོན་པ་ནི་བཅས་སྟོབས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

བརྒྱད་པ་སྒྲ་བཤད་ནི།

སྒྲིམ་པ་སྒྱུན་རུང་གོགས་བྱེད་བར་ཆད་བརྗོད། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་མཚན་ཉིད་བཤད་པས་རྟོགས་རྒྱས་སོ། །

དགུ་པ་དྲི་ཚུལ་ནི།

དྲི་ཚུལ་འགལ་རྒྱུན་ནམས་ནི་དགག་ཆོག་དང་། །

མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ཏུ་དྲི་ཞེས་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། འགལ་རྒྱུན་ལ་མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགག་ཆོག་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ལ་

ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྗང་བཟེད་ཆང་ངམ་ཞེས་སྒྲུབ་ཆོག་ཏུ་དྲི་དགོས་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི།

གཞི་ལས་སྒྲུལ་དང་མ་ཞིང་རྒྱ་ཐབས་གནས། །

མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་མ་སྒྲུན་མཚམས་མེད་བྱས། །

འཆབ་བཅས་བུ་ལོན་ཅན་དང་ཕ་མ་ཡིས། །

མ་གནང་བྲན་བཅས་བརྩ་བཞི་བཀོལ་བ་སྒྱུར། །

མཚན་གཉིས་སྟེ་འདམ་ཏྲ་ལྷ་མཚན་ཟག །

གཏན་མི་ཟག་དང་མཚན་ཅམ་སྟོན་རབ་བྱུང་། །

ཆོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་རྒྱལ་པོས་བཀྲལ་བ་སྟེ། །

ཕྱན་ཆོགས་བཀོལ་བ་སྒྱུར་བའི་བར་ཆད་བརྗོད། །

སྤྱལ་སྟགས་བརྩ་གཅིག་ཁྱད་ཆོས་བརྩད་ལྡན་ཕྱིར། །

རྒྱ་ཐོག་པ་ལ་བཀོལ་བ་སྦྱར་འདོད་འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉི་བར་འོང་བ་ལ་སྤྱལ་སྟགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
སྤྱལ་སྟགས་ཅན་གྱིས་མཆོན་དོན་དུ་བྱས་ནས་མ་ཡིན་ནམ་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་དུག་ལ་བཀོལ་བ་ཞེས་པའི་
མིང་བཏགས་ཏེ་མིང་དེ་བར་ཆད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི་ཆོགས་ཆོགས་
བསྐྱུང་བ་དང་དོན་ཉོགས་སྒྲ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

བར་ཆད་ཉི་ཤུ་གཉིས་ནི་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་སྤྱལ་པ་དང་། མ་ནིང་དང་། རྒྱ་ཐབས་
སྤྱལ་ནས་པ་དང་། སྤྱལ་སྟགས་ཅན་ཞུགས་པ་དང་། དགེ་སྤྲོད་མ་སྤྱན་ཕྱུང་བ་དང་། མཆོམས་མེད་
བྱས་པ་ལྔ་དང་། རྩ་ཕྱུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་དང་། བྱ་ལོན་ཅན་དང་། ས་མས་མ་གནང་བ་དང་།
བྲན་ཏེ་བརྩ་བཞི་དང་། ཕྲན་ཆོགས་མ་ཆོག་ལས་མཆོན་གཉིས་པ་དང་། བཙོག་གཅིན་གཉིས་ཀ་
གཅིག་ནས་བབས་པའི་སྒྲེ་འདམ་པ་དང་། ཉལ་ཏུ་ཟླ་མཆོན་ཟག་པ་དང་། གཏན་མི་ཟག་པ་དང་།
མཆོན་མ་ཅམ་ལས་དོན་མི་ལུས་པ་དང་། སྒོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤེ་དུག་དང་། ཕྲན་ཆོགས་པ་ཆོག་ལས་
ཆོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བ་སྤེ་རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་དང་གཉིས་ཏེ་བརྩད་དུ་
གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལས་སྤྱལ་པ་ནས་རྩ་ཕྱུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་བར་བརྩ་གཅིག་ནི་མིང་ཅན་
ཆོག་དུག་གི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་དུག་དང་། སྒོམ་པ་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་དང་། བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་
སྤེ་ཁྱད་ཆོས་བརྩད་ལྡན་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱལ་ས་རྒློག་པའི་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་བཀོལ་བ་སྦྱར་
བར་འདོད་དེ་ནོར་བའོ། །

འོན་པགོལ་བ་མིང་ཡིན་ན་དེའི་མིང་ཅན་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་།

བགོལ་བ་མིང་དོ་མིང་ཅན་ཆོག་དུག་ནི། །

རབ་རྟུ་བྱུང་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ། །

མ་ཡིན་ནམ་དྲི་རབ་བྱུང་བྱེད་དག་གིས། །

མ་ཡིན་ནམ་དྲི་རབ་བྱུང་མི་བྱ་བེད། །

དེ་བཞིན་བརྟེན་རྫོགས་འོངས་ལ་དྲི་སོགས་གསུམ། །

བརྟེན་རྫོགས་ཆེན་ལག་རྒྱུ་མི་དྲི་བས། །

བར་ཆད་བྱུན་མོང་དྲི་བ་བྱུན་མོང་མིན། །

དེ་སོགས་མུ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དྲི་ཆོ། །

བྱུན་མོང་ཁོ་ནའི་དོན་དུག་ཆད་དགོས་ཕྱིར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བར་ཆད་ཉེར་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆོག་དུག་ལན་རེ་རེ་སྒྲིམ་ན་མང་བར་འགྱུར་བས་
ཆོག་དུག་ལ་མིང་བགོལ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡི་གེ་ཉུང་བ་དང་། བགོལ་བ་ཞེས་བྱ་བས་ཆོག་དུག་གི་
དོན་དུན་པར་བྱེད་ཅིང་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བགོལ་བ་མིང་དང་མིང་ཅན་ཆོག་དུག་རྟུ་གསུངས་ཏེ། དེ་
ཡང་མིང་ཅན་ཆོག་དུག་ནི་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བ་དང་།
རབ་རྟུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བ་དང་། བར་ཆད་དང་ལྡན་ན་རབ་བྱུང་མི་
བྱ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བ་
དང་། བརྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བ་དང་། བར་ཆད་དང་ལྡན་ན་

བསྟེན་རྒྱུ་མེ་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་དྲུག་གོ། བསྟེན་རྒྱུ་མེ་ཆེན་ལག་རྒྱུ་མེ་དྲི་ཞིང་ལག་རྒྱུ་མེ་
རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྒྱུ་མེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐུན་མོང་ཡིན་ལ་དྲི་བ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲིབ་དང་། མ་
བསད་པ་ལྟ་བུ་བར་ཆད་དང་དྲི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིབ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་བཀོལ་བ་སྦྱར་བའི་
སྐབས་འདིར་བར་ཆད་དང་དྲི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཁོ་ནའི་སྒྲིབ་ནས་སྦྱར་དགོས་ཏེ་ཆོག་དྲུག་གི་དོན་
དྲུག་ཆང་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་སྒྲིབ་པ་རབ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ལ་དེ་མ་ཐག་དུ་རབ་བྱུང་འབྲིན་རུང་ངམ་ཞེ་
ན། མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་བ་བཞིའི་བར་དུ་སེམས་མགྲ་བ་བརྟན་མི་བརྟན་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་
གྲིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་གནས་པ་སྦྱིན་དགོས་ལ་དེའི་ཚུལ་ཡང་།

གནས་པ་སྦྱིན་ཡུལ་སྟོན་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །

རྒྱུ་མེ་གསུམ་མེ་སེམས་མགྲ་དགེ་བསྟེན་ཡིན། །

འབྲུང་འདོད་ཆོགས་སྒྲིབ་མ་འོངས་གསོལ་གསུམ་འདེབས། །

སྟོན་གནས་སྦྱིན་དང་མ་འབྲེལ་ཐ་སྟོན་ཡིན། །

ལུས་ཐ་མལ་གནས་བརྟུ་ལྟོན་ནི་སྦྱིན་བྱ་ནི། །

མཁན་པོས་གོས་དང་དགེ་འདུན་ཟས་ཀྱི་འོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་བཞིའི་བར་དུ་གནས་པ་སྦྱིན་ཡུལ་དེར་ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྟན་པ་དགོས་ཏེ། སྟོན་
སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ། རྒྱུ་མེ་རིགས་སྒྲིབ་གཏོགས་པ་ནི་དཔའ་བ་དང་ཆང་མི་འབྲུང་བ་དང་རྟུན་དང་གཡོ་
མེད་པ་དང་། མེ་པ་རལ་པ་ཅན་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན་པས་དེ་གཉིས་ལ་གནས་པ་སྦྱིན་དོན་མེད་

པའི་ཕྱིར་ན་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པ་དང་། སེམས་མགྲ་བ་ཡིན་པ། ད་ལྟ་དགེ་བསྟེན་ཡིན་པ། རབ་
ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པ། ཆོགས་སྤྱ་མ་ལོངས་པ། རང་གིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པ་ཡིན་པ།
སྟོན་གནས་སྦྱིན་པ་དང་མ་འགྲེལ་བ། ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་སྟེ་བཙུ་དང་
ལྔ་ན་པ་དགོས་སོ། །གང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ནི་མཁན་པོས་སྦྱར་བའི་གོས་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་སྦྱར་བའི་
ཟས་གཉིས་སོ། །

གོང་དུ་ཕྱང་གཞི་ལས་བྱ་ལོན་ཅན་ལ་བཀོལ་བ་སྦྱར་བར་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལ་
བཀོལ་བ་མི་སྦྱོར་ཏེ། མིང་ཅན་ལྟག་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་ཅན་ལ་ཕྱང་འཇུག་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།
དེ་ཡང་།

ཁ་ཅིག་བྱ་ལོན་བཀོལ་བ་མི་སྦྱོར་ཏེ། །

མ་ཡིན་ནམ་གྱི་ཡིན་ནམ་སེལ་བྱལ་དུ། །

དགག་སྒྲ་མ་རྒྱང་གཞག་ནས་མེད་དམ་ཞེས། །

མིང་ཅན་ཕྱང་འཇུག་བྱས་ཤིང་འཇལ་ལམ་ཞེས། །

མིང་ཅན་ལྟག་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་པ་མ་ཡིས། །

མ་གནང་ལ་ཡང་མཇུག་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་། །

མ་གཏོགས་ཞེས་པ་མིང་ཅན་ལྟག་མ་དང་། །

གནང་ངམ་ཞེས་དགག་ཆོག་ཕྱང་ནས་སྒྲུབ་ཆོག་བཙུག །

དེ་ཕྱིར་དེར་ཡང་མི་སྦྱོར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་བྱ་ལོན་ཅན་ལ་བཀོལ་བ་མི་སྒྲིམ་ཏེ། བྱ་ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཡིན་
ནམ་སེལ་བའི་བྱ་ལ་དུ་དགག་སྒྲིམ་ཆུང་བཞག་ནས་མ་དེའི་བྱ་ལ་དུ་སྒྲིང་ལ་ཞེས་པ་སོགས་ཞུགས་ཏེ།
སྒྲིང་ལ་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་རུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་མིང་ཅན་ལ་
ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ཕྱུང་ནས་མེད་དམ་ཞེས་འདུག་པ་དང་འཇལ་ལམ་ཞེས་མིང་ཅན་ཆོག་དུག་ལས་ལྷག་
པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་པ་མས་མ་གནང་བ་ལ་ཡང་བཀོལ་བ་སྒྲིམ་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་
ཏེ། འདུག་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་མིང་ཅན་ལྷག་པ་དང་པ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་མ་
གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་དགག་ཆོག་ཕྱུང་ནས་སྒྲིབ་ཆོག་བཅུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་པ་མས་མ་གནང་བ་ཞིག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱིན་
རུང་ངམ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་།

མཆོ་རྒྱུ་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་བ་བཀག་ཀྱང་དཔྱད། །

བྱ་ལོན་བདག་པོ་མི་ཡིན་གསོན་ཐག་ཉི། །

དེ་ལས་དབང་ཆེས་མ་གནང་འཇལ་དགོས་དང་། །

མི་འཁོར་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ཆོས་དུག་ཡན། །

དང་པོ་བཞི་ནི་པ་མ་གཉིས་ལའང་སྒྲིམ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཆོ་རྒྱུ་ལས་པ་མས་མ་གནང་བ་ཞིག་རབ་ཏུ་འབྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཞག་བདུན་
བསྐྱེལ་མི་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། པ་མས་མ་གནང་བར་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་སྒྲུར་བཅས་པ་ལ་གནང་
ཡང་རྗེས་བཅས་དགག་པ་བསྐྱེལ་བའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཉེ་བར་ཐུང་ལས་

ཞག་བདུན་བསྐལ་དགོས་པར་གསུངས་གིང་དེའི་རིང་དགེ་འདུན་གྱི་གནང་བ་བྱིན་ན་དགེ་འདུན་སྤྱི་
ཟས་ནས་བྱིན་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ་བྱི་མ་ཉིད་ལེགས་སོ། །བྱ་ལོན་ཅན་ལའང་བྱད་པར་དུ་མ་དང་
ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། བྱ་ལོན་བདག་པོ་མི་ཡིན་པ། གསོན་པོ་ཡིན་པ། ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ། དེ་འཕ་དེ་
ལས་དབང་ཆེ་བས་མ་གནང་བ། དེས་པར་དུ་འཇལ་དགོས་པ། མི་འཁོར་བ་སྤྱི་ཆོས་དྲུག་དང་ལྡན་
པ་དགོས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་བཞི་ནི་ཕ་མས་མ་གནང་བ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

འོ་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་མུ་སྤྲེགས་ཅན་ཞུགས་པ་དོགས་དཀའ་བས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

རྒྱ་ཐབས་གནས་པ་དགེ་སྦྱོང་བཞིར་ལོངས་དང་། །

ལྟན་ཅིག་ཆོག་བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་དེ། །

མ་རྩོགས་དེར་ཤེས་གོགས་གཙོ་གཞན་ལྡན་མིན། །

ཆ་ལུགས་རབ་བྱུང་དང་འདྲའི་གང་ཟག་གིས། །

བསམ་པ་མ་འབྲུལ་སྤྱིང་འདོད་མ་ཆད་པས། །

སྦྱོར་བ་གནས་གཅིག་ཆོག་ཉམས་སྤྱིང་ཚུམ། །

མཐར་ཐུག་ཆོག་དོན་གོ་བའི་བྱད་པར་ནི། །

རྒྱ་ཐབས་ལས་སྦྱིབ་རྩོགས་ལ་ཆེ་འདིར་ནི། །

སྤོམ་པའི་རྒྱན་གྱི་དང་པོ་སྦྱེ་མིན་ཡང་། །

རྒྱ་ཐབས་ལས་སྦྱིབ་རྩོགས་པའི་དགེ་ཚུལ་ལ། །

སྤོམ་རྒྱན་རྟེན་ཅིག་བྱི་མའི་སྤོམ་པ་སྦྱེ། །

ཐུ་སྐྱེགས་ཅན་ཞུགས་སྐྱེ་ཤིངས་མཐའ་ཅན་དང་། །

ལས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། །

ཡན་ལག་དྲག་ཚང་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྟེ། །

རབ་བྱང་འདི་པའི་ཆ་ལྷན་སྦྲེལ་བ་དང་། །

ལྷ་སྒྲེགས་ལྷ་ལྟན་ཆ་ལྷགས་འདི་བོར་ཏེ། །

ཐུ་སྒྲེགས་རྒྱལ་མཆོད་དེས་དེའི་འདུག་གནས་སུ།

སྐུ་རེངས་ཤར་ཆེ་མུ་སྒྲུགས་ཅན་ཞུགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གསུམ་ཆང་ལས་སྒྲིབ་སྟེ། །

རབ་བྱུང་འདི་རྒྱངས་མུ་སྟེགས་ལྟ་དང་ལྡན། །

ལས་ཆོག་ལན་གཉིས་ཡན་ཆད་སྟོང་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ལ་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པར་
འགྱུར་བ་སྐྱེ་རངས་མཐའ་ཅན་དང་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཐོས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པར་
འགྱུར་བ་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་དྲུག་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་མུ་
སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་སྟེ། རབ་བྱུང་འདི་པའི་ཆ་ལྷགས་ཡང་དག་པར་རྒྱངས་པ། མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་
དང་ལྡན་པ། འདི་པའི་ཆ་ལྷགས་ཐོར་བ། མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ། མུ་སྟེགས་ཅན་
གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཕྱིན་པ། དེར་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་དང་དྲུག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་གསུམ་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་སྟེ། རབ་བྱུང་འདི་
པའི་ཆ་ལྷགས་རྒྱངས་པ། མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ། ལས་ཆོག་ལན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཐོས་
པའོ། །

འདིར་དབྱུད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་།

སྐྱེས་པ་བརྒྱད་བབས་མི་སྐྱེ་བར་ཆད་གང་། །

རེག་བཀམ་སྟོན་འགྲོ་མེད་སྟོང་མ་སུན་བྱེད། །

གང་ཟག་བརྒྱད་ཀྱིས་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མ། །

སུན་ཕྱུང་སུན་ཕྱུང་བར་ཆད་མི་ལྡན་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུས་པ་དག་སྤྱི་བཟང་ལས་ལན་བརྒྱད་བབས་ཏེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་བཟང་མི་སྤྱི་ དང་
པོ་སྒྲུབ་ན་མི་སྤྱི་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། སྤྱི་མ་སྒྲུབ་ན་ཏེན་ལས་སོགས་གང་གིས་མི་སྤྱི་བ་ཡིན།
ཁ་ཅིག་ལས་དབང་གིས་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོའོཅིན། དེ་བྱུང་མེད་ཁོ་
ནའི་ཏེན་ལ་བཞག་པས་མི་འཐད་དོ། །ལར་རང་ནས་རྒྱུས་པ་བདུན་བབས་མི་སྤྱི་བར་ཆད་གང་། ཞེས་
བདུན་བབས་ནས་བརྒྱད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་མི་སྤྱི་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་ཡང་འདིར་བརྒྱད་བབས་ཞེས་
བརྒྱད་བབས་ནས་དགྲུ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་མི་སྤྱི་བ་ཞེས་པ་སྤྱི་བུར་གསུངས་པས་དོགས་གཞི་མཆིས།
ཡང་སྤྱི་མ་པ་སྤྱི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དག་སྤྱི་བ་མ་ཟེན་དག་སྤྱི་བུར་བ་འདྲེན་པ་ཇི་སྤྱི་བ་འཐད་དེ།
ཡུལ་དག་སྤྱི་བ་མའི་མ་སྤྱི་བ་མི་ཆངས་པར་སྤྱི་བའི་སྐབས་དག་སྤྱི་བ་མས་རྒྱུས་པ་ལ་རེག་པ་དང་ལུས་
བཀའ་སྤྱི་བ་དུ་སོང་བས་ཕམ་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟམ་དག་སྤྱི་བུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རེག་
བཀའ་སྤྱི་བ་དུ་མ་སོང་བར་མི་ཆངས་པར་སྤྱི་བ་མེད་པས་ཟམ་དག་སྤྱི་བུར་བ་མེད་དོའོཅིན། སྤྱིར་
རེག་བཀའ་སྤྱི་བ་དུ་མ་སོང་བར་ཟམ་དག་སྤྱི་བུར་བ་རྟེན་དཀའ་ཡང་མི་སྤྱི་བ་པ་མིན་ཏེ། དག་སྤྱི་བ་
མཆན་རིང་གི་བྱུང་བས་ཤེས་སོ། །

ཡང་རྒྱུས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་དག་སྤྱི་བ་མ་གཅིག་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱི་བ་ན་བརྒྱད་ཀ་ལ་ཟམ་དག་
སྤྱི་བུར་བའི་ལས་སྤྱི་བ་ཀྱི་བར་ཆད་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན། དང་པོ་སྤྱི་བ་ན་མི་ལྡན་པར་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལ། སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་ན་སྤྱིར་ཟམ་དག་སྤྱི་བུར་བའི་ལས་སྤྱི་བ་འཛོག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོའོཅིན།
ཡུལ་དག་སྤྱི་བ་མ་དེ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རེག་བཀའ་སྤྱི་བ་ཕམ་པ་སྤྱི་བ་དུ་འགྲོ་བས་གང་
ཟག་བརྒྱད་པོ་གང་ལའང་ཟམ་དག་སྤྱི་བུར་བའི་ལས་སྤྱི་བ་ཀྱི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ལ།

འོན་ཏེ་དག་སྦྱོང་མ་དེ་ཆགས་བྲལ་ཞིག་ཡིན་ན་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་དག་སྟུན་ཕྱུང་
བའི་ལས་སྦྱོབ་ཀྱི་བར་ཆད་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །

འོན་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ལ་ཡན་ལག་གསུམ་བཤད་པའི་ཕྱི་མ་ལས་ཆོག་ལན་གཉིས་ཡན་ཆད་
སྤྱིང་བ་ལ་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ཡང་།

གསུམ་པར་གནས་མི་བྱ་དང་མུ་སྟེགས་ཀྱི། །

རྟགས་ཅན་གཉིས་བསྟན་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་ལ། །

དངོས་དང་པོན་སོགས་ལན་གཉིས་ལས་སྤྱིང་བ། །

གཉིས་སྟུ་དབྱེ་བར་བྱབ་བསྟན་བྱེ་དོར་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་རྩ་༥། དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་རྒྱ་ཐབས་དང་འདྲའོ། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན་མཁས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བྱབ་བསྟན་བྱེ་དོར་དུ་སྤྲར་སྟུ་རེངས་མཐའ་ཅན་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་བཤད་
པའི་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྦྱང་དུ་གནས་པ་སྟེན་ཀྱང་གནས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་
གཉིས་བསྟན་པས་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ལ་མུ་སྟེགས་ཅན་དངོས་སམ་པོན་ལྟ་བུའི་སྟོགས་ལ་མོས་པ་
མ་དོར་བཞིན་དུ་དག་འདུན་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ལན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཉམས་
སྟུ་སྤྱིང་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་གསུགས་སོ། །

ཡང་རྒྱ་ལས་ཕྱོག་པའི་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་སྟོམ་པ་སྦྱངས་ན་སྦྱེའམ་མི་སྦྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན་
ལྷང་ཞུ་བ་དང་འགལ་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ལྷང་གཞི་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་། དེ་ཡང་།

རྒྱ་བརྒྱུག་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གཞིར། །

བར་ཆད་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གསུངས། །

ཁྱེ་བར་མི་སྐྱེ་གསུངས་པར་མི་འགལ་ཚུལ། །

གནས་དབྱང་བབས་པའི་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་ཟེར། །

སྒོན་རབ་བྱུང་བ་ཕྱན་ཆོགས་བཀག་དང་སྒྲོས། །

ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་སྒྲིགས་སོགས་བཞི་དང་གནས་དབྱང་བདུན། །

མི་འཐད་སྤྱི་མཐུན་དབྱང་བར་རྒྱུ་གསུངས། །

རང་ལྷགས་ངག་གི་མི་གཏོང་འདྲ་ན་ཡང་། །

ཞེ་ནས་བཏང་དང་མ་བཏང་དབྱེ་བ་ཡོད། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་བར་ཆད་ཡིན་ཡང་ལྷང་གཞིར་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་
དུ་གསུངས་པ་དང་། ཁྱེ་བར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ལ། ཁ་
ཅིག་སྤྱི་མཐུན་གནས་དབྱང་བབས་པའི་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་གིང་སྤྱི་མཐུན་དེ་འདྲའི་བྱད་མེད་ལ་དགོངས་ཏེ་
སྒོན་རབ་བྱུང་བ་བྱད་མེད་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། སྒོན་
རབ་བྱུང་བ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཀག་པ་དང་སྒྲོས་པའི་སྒོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྱི་མཐུན་གསུངས་སོགས་བཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་སྤྱི་མཐུན་གསུངས་དབྱང་བདུན་ཁས་མི་
ལེན་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་མཐུན་གསུངས་དབྱང་བར་རྒྱུ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་ལྷགས་ནི་ངག་ནས་ཆད་པའི་རྒྱུ་མི་གཏོང་ཡང་ཞེ་ནས་བཏང་ན་སྤྱི་མཐུན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

དོན་དང་། ངག་ནས་མི་གཏོང་བ་བཞིན་དུ་ཞེ་ནས་མི་གཏོང་ན་སྒྲིམ་པ་མི་སྦྱེ་བ་ཞུ་བའི་དོན་དུ་བྱ་སྟེ།
མི་མཐུན་སྟེགས་ལ་བསམ་པའི་འཕྲོ་མ་བཅད་པ་ཡན་ལག་ངེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་མཁོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བཤད་པ།

དེ་ཡང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲོས་པ་དག་ལས་མཁོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་འཆད་པ་
ལ་དང་པོ་བསྟོ་ཁང་བསྟན་ཚུལ་ནི།

བསྟོ་ཁང་བསྟན་ཚུལ་གང་ལ་བྱ་བ་དང་། །

གང་གིས་བྱེད་དང་ངོ་ཐོ་གང་བསྟན་དང་། །

ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་ནམ་པ་བཞི། །

བསྟོ་ཁང་བརྟེགས་པ་གནང་བཅས་ཡིན་ཀྱང་དེའི། །

སྐར་ཁུང་གཏོད་སོགས་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྟོ་ཁང་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དང་།
འདོད་བསྟན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྙམ་པའི་ལོག་ཏོག་སྤོང་བ་སོགས་ཏེ་ལུང་མ་མོ་ལས་ཇི་སྐད་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱུ་མཉེ་ལ་སོགས་ལ་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་ནི། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྔ་གང་རུང་གི་སྒྲིམ་
པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྔ་ན་པ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྟེགས་སུ་མ་སོང་བ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ།
མཚན་མཐུན་པ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྔ་ན་དང་། གང་གིས་བྱེད་པ་ནི། བསྟན་གནས་སམ་གཞོན་རབས་དང་།

ངོ་བོ་གང་བསྟེན་པ་ནི། ཁུས་དང་བསྐྱུ་མཉེ་དང་དྲིལ་ཕྱིས་དང་སྟན་དང་མེའི་རེག་བྱ་སྟེ་ལྔ་དང་། ཇི་ལྟར་
བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། བསྟོ་ཁང་དུ་སྒྲ་སྒྲུངས་ཏེ་ཚུལ་མཐུན་དུ་འདུག་པ་སོགས་སོ། །བསྟོ་ཁང་བཙུགས་
པ་གནང་བཅས་སུ་མཛད་ཀྱང་བཙུགས་ཟིན་ནས་སྐར་ཁྲུང་གཏོད་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་
བསྐྱབ་པའི་བཅས་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་བཟེད་ནི།

ལྟར་བཟེད་རྒྱ་མདོག་དབྱིབས་དངོས་ཆོགས་རུང་། །

བཞི་པ་ལྟན་ལྔ་མ་ཕོག་སྟུང་བཟེད་དོ། །

ལྔ་པས་མ་ཁྲབ་འབྲེལ་མེད་ལྟར་བཟེད་ཕྱིར། །

པོད་བྱེར་ཡ་ཁྱོར་ཉེར་གཅིག་དེའི་དུག་ཆ། །

དུག་ཕུལ་ཡིན་ཅིང་བདུན་ཆ་བདུན་ཕུལ་ཕྱིར། །

མ་ག་རྒྱའི་བྱེར་དུག་ཕུལ་ཡིན་ན་གཉིས། །

བདུན་ཕུལ་དོ་དང་ཁྱོར་བ་གང་ཤོང་ཕྱིར། །

འབྲས་བྱག་མ་གཉི་བྱེ་གང་བཙོས་འཕྲེལ་བས། །

ཕུལ་དུག་ཆོད་མ་ཕུལ་དེ་སྟོང་ཕུལ་གང་། །

དགྲ་ཤོང་པ་ཡི་ཆུང་མཐའོ་བཙོ་བརྒྱད་ཆེ། །

རྒྱ་མ་མ་ཡི་ཆེ་ཡིན་འགྲང་ཙམ་ཆུང་། །

སྟོན་ནས་ཀྱན་ལ་ཡོད་ཕྱིར་གླེང་གཞི་མེད། །

རོ་དོར་རྗེས་བཅས་ལྷུང་ངོའི་སྒྲེང་བཞི་ཡིན། །

མ་གཏི་གསེར་ཞི་བརྒྱད་ལ་དེའི་སྤང་གཅིག །

དེའི་སྤང་བ་རྩ་ཏུ་ག་དེ་ཡི་བྲེ་གང་ཆད། །

དེ་ལ་བོད་སྐད་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད། །

བེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་རྩུང་། ལྷུང་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བུ་ལོ། །བེས་གསུངས་པས་ལྷུང་
 བཟེད་དེ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆོས་ལྡང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། རོ་ལྷགས་འཇིམ་པ་སྟེ་རྒྱུ་ལྷོ་ནས་རུང་བ། བུ་
 རོག་གི་མི་ལྟར་ནག་པོ་ཉིད་ཁ་དོག་གི་སྟོན་ས་རུང་བ། སྟོང་ཕྱེད་བཞོས་ལྟ་བུ་དབྱིབས་ཀྱི་སྟོན་ས་རུང་
 བ། ལྟན་ལྡ་ཡན་ཆད་མ་ཕོག་ཅིང་སྤྱད་བཟེད་པ་ནི་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་རུང་བ། ལྷུང་བཟེད་ཞག་བརྩ་འཆང་
 སང་གི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་བཅངས་པ་ནི་ཆོ་གའི་སྟོན་ས་རུང་བ་སྟེ་ལྡ་ཡིན་
 བོ། །འོན་ཏེ་སྤྱིར་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཆོ་གའི་སྟོན་ས་རུང་བས་མ་བྱལ་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར།

འོ་ན་སྤྱད་བཟེད་ཀྱི་ཆོད་ཇི་སྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཡ་ཁྱིར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་བོད་ཀྱི་བྲེ་གང་གི་ཆོད་ཡིན་ཅིང་དེ་ཆ་དུག་དུ་སྤྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་ལ་དུག་སྤུལ་དང་། ཆ་བདུན་དུ་སྤྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་ལ་བདུན་སྤུལ་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་མ་ག་རྒྱའི་བྲེར་ཅི་ན་དུག་སྤུལ་ཡིན་ན་དོ་དང་བདུན་སྤུལ་ཡིན་ན་དོ་དང་ཁྱིར་གང་ཡོད་པས་དེ་སྟར་བྱས་ན་འབྲས་བྱག་པོ་ཆེ་སྟེ། སྐམ་པོ་བྲེ་གང་བཙོས་པ་སྐམ་འགྱུར་དུ་སོང་བའི་འབྲས་སྤུལ་དུག་ཆོད་མ་སྤུལ་དོ་མཐེ་བོའི་སྟོ་གང་གི་ཆ་ལ་སྤུལ་གང་དུ་བྱས་པ་སྟོང་པར་བཞག་སྟེ་སྤུལ་དགྲུ་ཤོང་བ་རྒྱུར་མཐའ་དང་། བཙོ་བརྒྱད་ཤོང་བ་ཆེ་ཆད། དེའི་བར་ནམས་འབྲིང་ཡིན་པའི་བྱིར།

དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་
ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆུང་ཆད་དེ་དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆེ་ཆད་
དང་། དགེ་སློང་མ་རང་ཉིད་ཇི་ཙམ་གྱིས་འགྲང་བའི་ཟས་ཤོང་བ་ཆུང་ཆད། དེའི་བར་ནམས་འབྲིང་
ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ནི་སྤྱོད་ནས་ཀྱན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོང་གཞི་མེད་ལ་འོན་ཏེ་སྤྱོད་དགའ་མོས་ལྷུང་
བཟེད་ནང་རོ་དོར་བ་ལ་བཞེན་ནས་དགེ་སློང་མས་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུ་ལས་བཅང་མི་ཆོག་པར་མཛད་
པས་རོ་དོར་བ་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱོང་ཕྱོགས་བྱུང་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དོའི་སྐྱོང་གཞི་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་འཇལ་བའི་ཆ་ནས་རྩིས་པའི་མ་ག་རྟའི་བྲེ་གང་ལ་འདེགས་པའི་ཆ་ནས་རྩིས་ན། མ་ག་
རྟའི་གསེར་ཞོ་བརྒྱད་ལ་མ་ག་རྟའི་སྤང་གཅིག་དུ་བྲས་པའི་སྤང་བརྒྱ་དུག་ལ་མ་ག་རྟའི་བྲེ་གང་གི་ཆད་
ཡིན་ཅིང་མ་ག་རྟའི་སྤང་གང་ལ་བོད་སྤང་གཉིས་རེ་ཡོད་པས་མ་ག་རྟའི་བྲེ་གང་ལ་བོད་སྤང་སྤྲུམ་ཅུ་ཙུ་
གཉིས་སྤྲུལ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་འཁར་གསེལ་ནི།

འདས་པའི་རྩ་གཅིག་མ་འོངས་རྩ་གཉིས་པ། །

ད་ལྟའི་རྩ་བཞི་གསུམ་ཀའི་རྩ་དུག་མ། །

སྤང་གཞོགས་ཟུར་བདུན་ལྷགས་ཀྱིས་བདུད་པས་བཀག །

བར་དུ་དང་པོའི་རང་བཞིན་གསོམ་གིང་དང་། །

སྤོད་གཞོགས་ཟུར་བརྒྱད་རྩ་བཞི་མཆོད་རྟེན་གཉིས། །

ཨ་ལོང་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་། །

འཁར་གསེལ་དུམ་བྱ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་གསུམ་མཚོན། །

མཚོན་དོན་གཞན་རྣམས་རིན་ཆེན་སྤེང་བར་གསལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཁར་གསེལ་ལ་འདས་པའི་སངས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་གཅིག་དང་། མ་འོངས་པའི་
སངས་རྒྱས་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་གཉིས་དང་། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷགས་རྩ་བཞི་དང་། གསུམ་ཀའི་
ལྷགས་ཀྱི་རྩ་དུག་སྟེ་བཞིར་ཡོད་ཅིང་། སྤྱད་གཞོགས་བྱུང་བདུན་ཡོད་ལ་དེ་དག་ལྷགས་ཀྱི་མདུད་པས་
བཀག་པ་དང་། བར་དུ་དང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གསོམ་གྱིང་དང་སྟོད་གཞོགས་ལ་བྱུང་བརྒྱད་དང་
རྩ་བཞི་དང་མཚོད་ཉེན་གཉིས་དང་ཨ་ལོང་བརྒྱ་གཉིས་དང་ལྷགས་རྒྱ་དང་འཁོར་ལོ་ཡང་ཡོད་དོ། །
འདི་དག་གི་མཚོན་དོན་ནི་འཁར་གསེལ་དུམ་བྱ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་གསུམ་དང་། སྟོད་གཞོགས་བྱུང་
བརྒྱད་ཀྱིས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། རྩ་བཞིས་བདེན་པ་བཞི་དང་། མཚོད་ཉེན་གཉིས་
ཀྱིས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས། ཨ་ལོང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་།
ལྷགས་རྒྱས་ངན་སོང་ནས་འདྲེན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་གཅིགས་གིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱད་
གཞོགས་བྱུང་བདུན་ལྷགས་ཀྱི་བདུད་པས་བཀག་པས་ནི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་སྟོན་འགག་པ་མཚོན་པ་
ཡིན་ནི་ཞེས་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ཁྱུ་ཆགས་ནི།

སྤངས་ཆགས་བུམ་ཆགས་ཞབས་ཆགས་བསལ་ཆགས་དང་། །

ཁྱུ་ཆགས་བྱ་གསུམ་པ་སྟེ་ཁྱུ་ཆགས་ལྡ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་གི་ངོས་འཛིན་དཔེ་རིས་སྤེང་ནས་ངས་དགོས་གིང་རྟེན་གྲངས་ཙམ་འདྲེན་

ན་སྤྱངས་ཚག་དང་། བུམ་ཚགས། ཞབས་ཚགས། བསལ་ཚགས། རྩ་ཚགས་གྲུ་གསུམ་པ་སྟེ་ལྔ་
ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ཕྱན་ཚུགས་ནས་བྱུང་བའི་ཉེར་མཁོ་འགའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་གནས་ཀྱི་ཁྲ་མ་བརྟེན་ཚུལ་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་།

གནས་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་ནམས་བཞི་སྟེ། །

བསྐྱབ་པ་བརྟེན་ཞིང་དགེ་འཕེལ་གནས་མེད་ཀྱི། །

ཉེས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱི་ཡོད་བསམ་པ་སྟེ། །

བྱ་བ་ཡིན་མིན་གཤམ་པར་འགྱུར་བའོ། །

བསྐྱས་དོན་ལ་བདུན་ཡུལ་ཉེན་བརྒྱུང་ཚུལ་དང་། །

ཕན་ཚུན་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། །

བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཚུལ་འཛིན་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་ཀྱི་ཁྲ་མ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་ནི་ནམས་པ་བཞི་སྟེ། བསྐྱབ་པ་བརྟེན་ཞིང་
དགེ་བ་འཕེལ། གནས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ། སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ་བ། བྱ་བ་
ཡིན་མིན་གཤམ་པར་འགྱུར་བའོ། །བསྐྱས་དོན་ལ་བདུན་ཏེ། ཡུལ། ཉེན། བརྒྱུང་ཚུལ། ཕན་ཚུན་
བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ། བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཚུལ། གནས་འཛིན་པའི་ཀྱི། དམིགས་བསལ་དང་
བདུན་ནོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ཡུལ་གནས་ཀྱི་ཁྲ་མ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བརྟེན་པ་ནི།

བརྟེན་མཁས་བརྟེན་པ་ཕན་འདོགས་ཐ་མ་ལ། །

སྤྱི་ཐེ་བཟོད་ལྡན་ནང་འཁོར་དག་པ་དང་། །

ཕན་འདོགས་གཉིས་བཅོམ་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན། །

སྤྲ་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས། །

བཅོ་ལྔའི་སྤྱི་དྲུ་གནས་ཀྱི་ཁྱ་མར་འོས། །

ཁྱ་མར་གྱུར་དང་མ་འབྲེལ་བཅུ་བདུན་ཡུལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ཀྱི་ཁྱ་མ་གང་བྱུང་བྱུང་གི་མི་ཆོག་པར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
དགོས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་ཡང་བརྟན་པའི་
ཡོན་ཏན་བརྟན་པར་རྫོགས་ནས་སྤྱི་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་འདུལ་
བ་ཤེས་ཤིང་ལྡོ་ཆན་ཉེར་གཅིག་གང་རུང་དང་ལྡན་པ། བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཕམ་པས་མ་གོས་ཤིང་རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པ། ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པས། ཐུགས་
བྱམས་སྤྱི་ཐེ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱོང་ལ་སྤངས་པའི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ། ནང་འཁོར་དག་
པ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་བླ་བའི་གི་ཕན་འདོགས་པ་ལ་བཅོམ་པ་གཉིས་དང་། མཚན་
མཐུན་པ། བར་གཅོད་ལ་བར་གཅོད་དུ་ལྟ་བ་མཐུན་པ། སྤྲ་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ། སྤྱུལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཆད་ལས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ས་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྤྱི་བཅོ་ལྔའི་སྤྱི་དྲུ་གནས་ཀྱི་ཁྱ་མར་འོས་པ་དང་། སྤྲ་ཁྱ་མར་གྱུར་པ་དང་
མ་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་ནི།

རྟེན་ནི་གནས་པར་འོས་པའི་མཆན་ཉིད་བདུན། །

སྒྲ་མ་ལ་གྲས་ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་དག་དང་། །

བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་ཉགས་བཙོན་དང་། །

གྲིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྡན་པ་ནི། །

སྒྲིམ་བཙོན་གནས་པའི་ཆོས་ལྡན་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གང་བྱུང་བྱུང་གི་མི་ཆོག་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྒྲོབ་མ་དེ་ཡང་གང་
བྱུང་བྱུང་གི་མི་ཆོག་པར་བྱད་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་གྲས་པ། ཚུལ་
བྲིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོས་ཉན་པ་ནམས་ཀྱང་ཐོས་ཀྱང་ལ་མ་
ཕྱིན་པར་བསམ་སྒྲིམ་གཉིས་ལའང་བཙོན་པ། དཔེ་རྒྱུ་ཙམ་དང་ངག་སྒྲིམ་ཐན་ཐུན་ཙམ་ལ་མི་རེ་བར་
དཔེ་འཛིན་སྒྲོར་སྐྱུང་ལ་ཉག་ཏུ་བཙོན་པ། སྒྲིག་སྐྱུམ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཤིན་ཏུ་གྲིམས་པ་སྒྲེ་ཉིས་ལྟུང་
མ་ཐོག་པ་ལ་བཙོན་པ། འདུལ་བའི་བཅས་པས་རྒྱུད་དུལ་བ། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
བཟོད་པ་སྒྲེ་བདུན་ནི་གནས་པ་སྒྲོབ་མར་ཆང་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་གནས་སུ་བབྱུང་ཚུལ་སོགས་བཞི་ནི།

གནས་སུ་བབྱུང་ཚུལ་སྒྲོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། །

སྒྲོར་བ་གཉིས་ཀས་མཆན་ཉིད་ལྡན་མིན་བཏག །

ཕྱག་འཆལ་སྒྲོད་ལམ་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲེན་པ་སྒྲེ། །

དངོས་གཞི་སྤྲུགས་གསུམ་མཐུག་ཏུ་ཐབས་ལེགས་བརྗོད། །

ཕན་ཚུན་པ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། །

བསྟེན་བཀྱར་རྩ་བར་གསལ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །

བྱ་བ་བྱེད་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡི། །

འཛིག་རྒྱ་གཉིས་སོ་དང་པོར་གནས་གཞན་འདོད། །

གནས་དང་གནས་པ་ཐ་དད་མཆོམས་གནས་པ་འོ། །

གཉིས་པར་གཉིས་ཀར་མི་ལྟོས་བསམ་བྱུང་དང་། །

གནས་དང་གནས་པ་ཞིང་མིན་གྱུར་པ་འོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུམ་པ་གནས་སུ་བབྱང་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་
གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀས་མཆོན་ཉིད་བདུན་དང་བཅུ་ལྔ་ནི་ལྔ་ལྔ་བཏག་ལ་ལྔ་ནི་གནས་པས་
ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བྱས་མོ་གཡས་པ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་འདུག་པ་འོ། །གཉིས་པ་དངོས་
གཞི་ནི། སྤྲུགས་ཆོག་གི་སྒྲོན་ས་གནས་བཅོལ་གྱི་ཆོག་ལན་གསུམ་བུ་བཞིན་མཐུག་ཏུ་ཐབས་ལེགས་
བརྗོད་པ་འོ། །བཞི་པ་ཕན་ཚུན་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཕན་ཚུན་པ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་
སྤྱི་ལོ་བའི་དང་རྩ་ཆེར་འཛིན་པ་འོ། །ལྔ་པ་བསྟེན་བཀྱར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། གནས་ཀྱི་ཁྲ་མའི་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་མདོ་རྩ་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་འབད་པས་སྒྱབ་པ་འོ། །ཕྱག་པ་གནས་བཅོལ་གྱི་ཆོག་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི།
གནས་ཀྱི་ཁྲ་མ་གཞན་འཆོལ་བར་འདོད་པ་དང་། གནས་དང་གནས་པ་མཆོམས་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་
ལྟ་བུ་ལྟར་གནས་བཅོལ་གྱི་ཆོག་འདི་སྐབས་སུ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་དང་བྱས་མོ་བཅུགས་པ་

སོགས་བྱ་བ་བྱས་པ་འཇིག་པའི་རྩ་བྱེད་པ་བྱ་བའི་འཇིག་རྩ་དང་། གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀར་
མི་ལྟོས་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་གནས་པར་མི་བཟུང་སྒྲིམ་པ་དང་། གནས་སུ་མི་བརྟེན་སྒྲིམ་པ་དང་།
གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་ཁིང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མི་ལྟོས་
པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྤྱར་གནས་བཅོལ་གྱི་སྐབས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འཇིག་པའི་རྩ་བྱེད་པ་གསོལ་
བའི་འཇིག་རྩ་དང་གཉིས་ཡོད་དོ། །

བདུན་པ་དམིགས་བསལ་ནི།

དམིགས་བསལ་བཅུ་སྟེ་ལྔ་ལོན་སྤྱོད་རྩ་དང་། །

དབྱར་ཕྱི་ཁས་སྤངས་སྐྱབ་བ་དང་གཉིས་དང་། །

གནས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ས་གཞན་གནས་པ་དང་། །

འཆོལ་བའི་ཞག་ལྔ་ངལ་བའི་ཉིན་གཅིག་གཉིས། །

ཞག་གཅིག་གནས་གཞན་ཕྱིན་དུག་དངོས་སུ་གསུངས། །

དབྱར་སྐྱ་ཁས་སྤངས་དབྱས་མ་བསྐྱུང་བ་དང་། །

དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྱོད་སྐྱ་མས་གནས་བཀག་དང་། །

དེ་དག་རྩ་མཆན་མཚུངས་པའི་མདོར་བསྐྱུས་བཅས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ལ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་བཅུ་ཡོད་དེ། ལྔ་ལོན་
སྤྱོད་རྩ་དང་། དབྱར་ཕྱི་ཁས་སྤངས་པའི་སྐྱབ་བ་དང་ཕོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་དང་། གནས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ས་
གཞན་ན་གནས་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སྐྱ་མ་འཆོལ་བའི་ཞག་ལྔ་དང་། ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་གཅིག་གཉིས་

དང་། ཞག་གཅིག་གནས་པ་མཆོམས་གཞན་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། དབྱར་སྤྲ་མ་ཁས་སྦངས་སྒྲ་བ་དབྱས་མ་
བསྐྱང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྱང་བ་དང་། སྒྲ་མས་གནས་བཀག་པ་དང་། དེ་དག་དང་རྒྱ་
མཆོན་མཚུངས་པའི་མདོར་བསྐྱེད་བཅས་ཏེ་དང་པོ་དུག་ལྷང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་ལྷག་མ་བཞི་
རུང་མཐུན་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གནས་པ་སྒྲོབ་མས་ཉེས་ལྟུང་གི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་ན་གནས་
ཀྱི་སྒྲ་མས་རང་དགར་མི་འཇོག་པར་དེ་མཆོམས་ཀྱིས་ཆད་ལས་འགེལ་དགོས་པས་དེ་ཡང་།

གནས་པར་ཆད་པ་བཅད་པའི་དགོས་པ་གསུམ། །

ཉེས་ལ་མ་ཞུགས་མི་འདུག་ཞུགས་ཕྱོག་འགྱུར། །

བཅད་ཡུལ་ལ་སྒྲོས་གཉིས་དང་གཅོད་བྱེད་ལ། །

སྒྲོས་ནས་ཉེས་ཅན་ཡལ་འདོར་ཉེས་པ་ཞེགས། །

བསྐྱེད་དོན་ལྡེ་སྤེལ་པ་བཅད་པའི་ཡུལ། །

སྤེལ་གསོ་རུང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས། །

ལུས་ཐ་མལ་གནས་གནས་ནས་མ་སྤྱང་དང་། །

ཆོས་མིན་སྤྱོད་མིན་དགེ་འདུན་འབྱེད་རྣམ་མིན། །

ནད་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན། །

རང་འཁོར་གཏོགས་ཏེ་བྱད་ཆོས་དགྲ་ལྡན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་ཀྱིས་གནས་པར་ཆད་པ་བཅད་པའི་དགོས་པ་ནི་ད་ལྟ་ཉེས་པ་ལ་མི་

ཞུགས་པ། མ་འོངས་པ་ན་ཉེས་པ་ལ་མི་འདུག་པ། ཞུགས་ཟིན་ཉེས་པ་ལས་ཐོག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་
ཅིང་། དང་པོ་གཉིས་བཅད་ཡུལ་གནས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་དང་། བྱི་མ་གཅིད་བྱེད་གནས་ལ་
ལྟོས་ནས་ཉེས་པར་ཞུགས་ཟིན་འཕྲོ་མ་བཅད་ན་ཉེས་ཅན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པས་དེ་
ཞིགས་པའི་བྱིར་བཞག་གོ །

གཉིས་པ་བསྐྱས་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡུལ། ཏིན། ཏུས། ཆད་པ། བཅད་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ཆད་པ་བཅད་པའི་ཡུལ་གནས་པ་སྒོ་བ་མ་ལ་བྱེད་ཆོས་ཏུ་མ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། རབ་
བྱུང་སྡེ་ལྟར་བྱུང་གི་བསྐྱབ་པ་གསོ་བྱུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ། ལྷས་
ཐ་མལ་ཏུ་གནས་པ། དག་འདུན་གྱི་གནས་ནས་མ་ཕྱུང་བ། ལྱ་བ་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ། དག་
འདུན་འབྲེད་རྣམས་པ་མིན་པ། རད་པ་མ་ཡིན་པ། ཆད་པ་བཅད་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ། རྩ་མ་རང་ཉིད་
གྱི་འཁོར་ཏུ་གཏོགས་པ་སྟེ་དགུ་ལྡན་ནོ། །

ཏིན་ལ་སོགས་པ་བྱི་མ་བཞི་ཡང་ཡོད་དེ།

ཏིན་ནི་གནས་ཡིན་ཆད་པའི་རྒྱ་མི་ལྡན། །

ཏུས་ནི་དབྱར་ཚུལ་ནང་མིན་གཞན་གཡེང་མིན། །

ཆད་པ་གདམས་ངག་མི་སྦྱིན་གཏམ་མི་དྲི། །

ལོངས་སྦྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་མི་འདོགས་པ་དང་། །

ཉན་བཤད་སོགས་གཅིད་གནས་དགག་པ་སྟེ་ལྟ། །

བཅད་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའང་གཅིད་བྱེད་དང་། །

གཞན་གྱིས་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་གཉིས་རྩ་བར་གསལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གཉིས་པ་གང་གིས་བཅད་པའི་རྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནི། ཆད་པ་བཅད་ཡུལ་དེའི་གནས་ཀྱི་
སྒྲ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཆད་པའི་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ་བྱད་ཆོས་གཉིས་ལྡན་དང་། གསུམ་པ་ཆད་
པ་བཅད་པའི་དུས་ནི། དབྱར་གྱི་ནང་མིན་པ་དང་གནས་པ་གཡེང་བའི་སྐབས་མིན་པ་ཀྱན་ལ་རུང་
ངོ། །བཞི་པ་ཆད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་གདམས་ངག་མི་སྦྱིན་པ། སྟོན་འདྲིན་པ་དང་ཐེབས་པར་སྦྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་གཏམ་མི་དྲི་བ། ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྟོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་མི་འདོགས་པ། ཆོས་ཉན་པ་དང་
བཤད་པ་སོགས་ཀྱང་གཅོད་པ། ཁོ་བོ་བྱོད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མི་བྱའོ་ཞེས་གནས་དགག་པ་དང་ལྟའོ། །

ལྟ་བུ་ཆད་པ་བཅད་ཟིན་པའི་འོག་ལ་གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། མདོ་
རྩ་ར། རྒྱ་བཏང་བ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་གནས་པ་སྟོབ་
མས་བདག་ཉིས་ལྟུང་ལས་བསྐྱངས་པའི་ཆེད་འདི་ལྟར་མཛད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྙམ་དུ་ཆད་པའི་རྒྱ་
བཏང་ནས་གནས་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་དགོས་ལ། གནས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིས་ལྟུང་ལ་འགྱོད་སེམས་སྦྱིས་པ་
བསོད་ནམས་ཆེ་སྙམ་དུ་བཟོད་པ་སྐྱངས་ཏེ་ལྟར་བཞིན་གདམས་ངག་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་བྱ་
བ་ནམས་བྱ་དགོས་སོ། །

ལྟང་ལས་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་ནི་ཕུ་རུ་དང་འདྲ་བས་ཞེས་གསུངས་པས་རབ་བྱུང་ནད་པ་ལ་ཉི་
རིང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ནད་གཡོག་བྱ་དགོས་པས་དེ་ཡང་།

ནད་གཡོག་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནད་པ་དེ། །

བདེ་བར་གནས་དང་ནད་གཡོག་མ་བྱས་པའི། །

སྤྱང་བ་ཁེགས་དང་མ་དད་སྤྲོད་བ་གསུམ། །

བརྟུས་དོན་ལ་ལྷ་སྒྲེ་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ། །

ནད་པ་ནད་གཡོག་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པའོ། །

གང་གིས་བྱེད་པ་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན། །

ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཉི་མོ་གསལ་གོ་རིམ་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ནད་གཡོག་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། ནད་པ་དེ་ཞི་ལྟོད་དུ་གནས་པ་དང་། ནད་
གཡོག་མ་བྱས་པའི་སྤྱང་བ་ཁེགས་པ་དང་། ནད་པ་ཡལ་བར་འདོར་ན་བརྟེ་བ་མེད་པ་དང་གཞན་མ་
དད་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་དེ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །

བརྟུས་དོན་ལ་ལྷ་སྒྲེ། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ། གང་གིས་བྱེད་པའི་རྟེན། གསོ་བར་བྱེད་པའི་
སྒྲུབ། གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། ནད་གཡོག་བྱ་ཚུལ་དང་ལྷ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི།
ནད་པ་ཡིན་ཞིང་ནད་གཡོག་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་བྱེད་པའི་རྟེན་ནི། ཚེས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ། ཉི་མོ་གསལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི།

རྩིས་སྒྲན་དགེ་འདུན་གྱི་དང་བྱིས་པར་བཅུལ། །

དགེ་འདུན་དགོར་དང་དགོན་མཆོག་གཞན་གཉིས་དང་། །

སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་མན་ཆད་གྱིས། །

རྩ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མས་བསྐྱབ་པར་གསུངས། །

ནད་གཡོག་བྱ་ཡུལ་ནི་བའི་གོ་རིམ་ནི། །

མཁན་པོ་གནས་དང་ལས་སྒྲོབ་གསང་སྟོན་དང་། །

དགེ་ཚུལ་སྒྲོབ་དཔོན་སྟོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཏེ། །

རྩ་མ་རྩ་མའི་སྤྱི་བོ་གཡོག་མི་དགོས་ན། །

ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་བསྐྱབ་པོ་དེ་བཞིན་དུ། །

མཆོག་དང་དགོས་པ་ཆེ་དང་སྒྲོབ་དང་། །

རེས་མའི་གོ་རིམ་བཞིན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །

རྩ་པ་ནད་གཡོག་བྱ་ཚུལ་གཞུང་ལས་ཤེས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ནད་གསོ་བའི་སྒྲན་ནད་པ་རང་ནི་དུ་ལ་ཡོད་ན་དེས་དང་མེད་ན་དགེ་འདུན་སྤྱི་
རྩ་ས་དང་། དེ་ཡང་མེད་ན་བྱིམ་པར་བཅུ་ལ་ནས་སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང། མ་རྟེན་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལོངས་
སྒྲོད་པའི་དགོར་ནས་དང་དེ་ཡང་མེད་ན། ཕྱིས་གསལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་
དགོར་ནས་དང་། དེ་ཡང་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་མན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲན་བསྐྱབ་སྟེ་སྤྱི་བོ་པར་
བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྩ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མས་བྱ་ཡི་རྩ་མ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་མི་རིགས་
སོ། །

བཞི་པ། གོ་རིམ་ལ་རྩ་ཡོད་པས་དང་པོ་ནི་བའི་གོ་རིམ་ནི། མཁན་པོ། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ། ལས་
སྒྲོབ། གསང་སྟོན། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན། སྟོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཏེ། དེ་དག་རྩ་མ་རྩ་མའི་སྤྱི་བོ་

གཡོག་མི་དགོས་ན། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྤྱང་གཡོག་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་མཆོག་གི་གོ་རིམ་ནི། མཁན་བྱ་ནས་ཆོག་པའི་སྒོ་བྱའི་བར་དང་མཁན་པོ་གཅིག་
པ་ནས་ཆོག་པའི་སྒོ་བྱ་དཔོན་གཅིག་པའི་བར་དང་གཏམ་འདྲེས་པ་སོགས་ལ་ལྷ་མ་ལྷ་མའི་ནད་གཡོག་མི་
དགོས་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ནད་གཡོག་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་གོ་རིམ་ནི། གང་ལ་ཉམ་ཐག་པ་དེ་ལ་བྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་སྒྲོ་བའི་གོ་རིམ་ནི། སྤྱ་ལ་སྒྲོ་བ་དེ་ལ་བྱེད་པའོ། །

ལྷ་པ་རེས་མའི་གོ་རིམ་ནི། ནད་གཡོག་མེད་ན་གང་བྲིམས་གཞིན་པ་ནས་གནས་བརྟན་མཐར་
བྱུག་གི་བར་རེས་མོས་བསྐྱར་ནས་བྱེད་པའོ། །

ལྷ་པ་ནད་གཡོག་བྱ་ཚུལ་ནི། ནད་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆོག་མི་བཅོག་པ་སོགས་ཏེ། མདོ་རྩ་ར་
གསལ་ལོ། །མདོ་རྩ་བ་ལས། གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱང་ལ་བསྡད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
སོགས་སྐབས་སྤྱི་ཉེས་བྱས་ལྡེ་ཆན་ལྡེ་དང་བཞི་ཆན་གཉིས་ཏེ་སྤྱམ་རྩ་སོ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ།

དེ་ཡང་།

ཉེས་བྱས་སོ་གསུམ་ལྡེ་ལྡེ་བཞི་ཆན་གཉིས། །

གནས་དང་གསོ་སྦྱང་འདོམ་ཆེ་གསོ་སྦྱང་དང་། །

ཟླ་མའི་དྲུང་འགོར་ཡོད་བཞིན་མི་འགོ་དང་། །

གནས་མེད་གནས་དེར་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་། །

ཟླ་མ་འཕོད་དུ་ཡོད་བཞིན་མི་འཕོད་དང་། །

གནས་དང་གསོ་སྦྱང་གི་ན་བརྒྱབས་མ་བྱས་ཏེ། །

གནས་དང་གསོ་སྦྱང་འདོམ་ལྗེ་ཅ་བ་ལས། །

གནས་མེད་གསོ་སྦྱང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྡོ་ཆོན་དང་པོ་ནི། མདོ་ཅུར། གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱང་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་
བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་བསྟན་ཏེ། གནས་དང་གསོ་སྦྱང་འདོམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་
གསུམ་དང་། འདོམ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་གནས་ཀྱི་
ཆ་མ་བསྟན་པ་དང་གསོ་སྦྱང་འདོམ་པར་ངེས་པའི་ཆེ་གསོ་སྦྱང་ལ་བསྐྱེད་ན་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་
བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ཆ་མའི་དུང་དུ་ཕར་ཕྱིན་ཏེ་ཆ་མ་བཅལ་དུ་ཡོད་
བཞིན་མི་འཆོལ་ན་སྐྱབ་རྗེས་སྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་གསོ་སྦྱང་ལ་བསྐྱེད་
ནས་གནས་དེར་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན། སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་རྗེས་བཅས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་
དང་གསུམ་སོ། །

གཉིས་པ་འདོམ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་ནི། གནས་དང་གསོ་སྦྱང་འདོམ་
པར་སྤྱོད་པའི་ཆེ་རང་གི་གནས་གསོ་སྦྱང་ཡོད་པ་དེར་ཆ་མ་ཚུར་ལ་འབོད་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་འབོད་
ན་སྐྱབ་པའི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ཆ་མའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་གསོ་སྦྱང་
གི་ཉེས་བྱས་མ་བརྒྱབས་ན་གསོ་སྦྱང་བྱ་དགོས་པར་སྐྱབ་པའི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་
གཉིས་ཡིན་ནོ། །

ལྡོ་ཆོན་གྱི་མ་བཞི་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་།

སྤྱི་ལོ་དབྱར་དང་གནས་མེད་འདོམ་པ་ན། །

གསོ་སྦྱང་ལ་འདོམ་བཞིན་དུ་ལྷ་ལོ། །

དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་དབྱར་གྱི་ཟླ་གཅིག་ཡན། །

ཕྱི་མའི་ཟླ་བ་གཉིས་ལྷག་སོང་ནས་ནི། །

གནས་དང་འདོམ་ན་སྤྱི་ལོ་བཞིན་ལྷ་ལྷ། །

ཟླ་གཅིག་འདས་ན་ཕྱིས་སྤྱི་ལོ་མེད་ཅིང་། །

ཟླ་གཉིས་མ་སོང་དབྱར་དོན་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། །

དེ་ཆེ་གནས་དང་འདོམ་ཀྱང་དབྱར་གཅི་པོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ཆོན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི། མདོ་རྩུ་གནས་པས་ཁས་ཁྲུངས་པར་མི་
བྱའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་ཞེས་སྦྱར་ཏེ། གནས་ཀྱི་ཟླ་མ་མེད་པ་དེར་དབྱར་
ཁས་ལེན་པ་སྦྱར་བཞག་པ་དེས་གནས་དེར་དབྱར་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཁས་ལེན་པ་ཡང་བཞག་པས་གནས་
ཀྱི་ཟླ་མ་བསྟེན་པ་དང་དབྱར་སྤྱི་ཁས་ཁྲུངས་པ་འདོམ་ན་ཉིས་བྱས་ལྷ་ལྷ་གསོ་སྦྱང་ལ་བཞད་པ་བཞིན་
དུ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་ལ་བསྟེན་ལ་དང་དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་ལེན་པ་འདོམ་པར་ངེས་པའི་
སྐབས་ཀྱི་ཉིས་བྱས་གསུམ་དང་། འདོམ་པ་ལ་ཕྱོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉིས་བྱས་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་
དུ་གནས་ལ་བསྟེན་པ་དང་དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་ལེན་པ་འདོམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉིས་བྱས་གསུམ་
དང་། འདོམ་པ་ལ་ཕྱོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉིས་བྱས་གཉིས་སོ། །ལྷ་ཆོན་བཞི་པ་ནི། མདོ་རྩུ་ལས།
གནས་པར་ཁས་ཁྲུངས་པ་སྤྱི་མ་རྗེས་སྤྱི་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་གང་ན་གནས་མེད་པ་

དེར་ཞེས་བའི་བསྐྱར་ཏེ། གང་ན་གནས་ཀྱི་ཁྲ་མ་མེད་པ་དེར་དབྱར་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཁས་ལེན་པ་བཀག་
པས་དབྱར་སྤྱི་མའི་ཁྲ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་བསྐྱར་བ་དང་གནས་ཀྱི་ཁྲ་མ་བསྟེན་པ་འདོམ་པ་ན་ཉིས་བྱས་
སྤྱི་གསོ་སྤྱི་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱར་སྤྱི་མའི་ཁྲ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་བསྐྱར་བ་
དང་། གནས་ལ་བསྟེན་པ་འདོམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉིས་བྱས་གསུམ་དང་། འདོམ་པ་ལ་སྤྱོད་གས་
པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉིས་བྱས་གཉིས་སོ། །ཁྲ་ཚན་ཁྲ་པ་ནི། མདོ་རྩ་ལས། སྤྱི་མ་ལ་ཡང་ཁྲ་བ་གཉིས་ལས་
སྟག་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་དབྱར་སྤྱི་མའི་ཁྲ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་བསྐྱར་བ་
བཀག་པས་དབྱར་སྤྱི་མ་ཁྲ་བ་གཉིས་ལས་སྟག་པ་སྟེ་ཁྲ་བ་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་དང་གནས་ལ་བསྟེན་པ་
འདོམ་པ་ན་ཉིས་བྱས་སྤྱི་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། འདོམ་ངེས་ཀྱི་ཉིས་བྱས་གསུམ་དང་། འདོམ་
སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཉིས་བྱས་གཉིས་སོ། །འདི་དག་ནི་གནས་ལ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཉིས་བྱས་ཁྲ་ཚན་
ལའོ། །འོན་ཀྱང་དབྱར་སྤྱི་མའི་ཁྲ་བ་དང་པོ་བསྐྱར་བ་དང་གནས་ཀྱི་ཁྲ་མ་བསྟེན་པ་ནང་འདོམ་པ་དང་།
དབྱར་སྤྱི་མའི་ཁྲ་བ་དང་པོ་གཉིས་བསྐྱར་བ་དང་གནས་ཀྱི་ཁྲ་མ་བསྟེན་པ་ནང་འདོམ་ཆེ་དབྱར་བསྐྱར་
བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དབྱར་སྤྱི་མའི་ཁྲ་བ་དང་པོ་མ་བསྐྱར་ན་དེའི་སྤྱིས་སུ་དབྱར་ཁས་སྤངས་སུ་མེད་པའི་
སྤྱིར་དང་། ཁྲ་བ་གཉིས་མ་བསྐྱར་བར་དུ་དབྱར་ཁས་སྤངས་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གནས་ལ་བསྟེན་པ་གལ་ཆུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཉིས་བྱས་བཞི་ཚན་གཉིས་ལས།

བཞི་ཚན་དང་པོ་ནི།

བཞི་ཚན་དང་པོ་སྤྱི་མའི་ཁྲ་གཉིས་དང་། །

གནས་བསྟེན་འདོམ་ན་གནས་བསྟེན་ཉིས་བྱས་དང་། །

གནས་དྲུང་བསྐྱེད་དེ་དབྱར་རལ་ཉེས་བྱས་དང་། །

ཟླ་མ་འཕོད་དུ་ཡོད་བཞིན་མི་འཕོད་དང་། །

མ་ཕོས་ཐོ་རངས་གནས་མེད་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབྱར་ཕྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་དང་གནས་ལ་བསྐྱེད་པ་འདྲོམ་པར་ངེས་པའི་
སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་དབྱར་ཕྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་དང་གནས་
ལ་བསྐྱེད་པ་འདྲོམ་པར་ངེས་པའི་ཆོ་གནས་ཀྱི་ཟླ་མ་བསྐྱེད་ན་སྐྱབ་རྗེས་དགག་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་
བྱས་དང་། མཚམས་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་ཟླ་མའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་གནས་ན་སྐྱབ་རྗེས་སྐྱབ་པ་
འགལ་བའི་དབྱར་རལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་གཉིས་སོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་དབྱར་ཕྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་
བ་དང་གནས་ལ་བསྐྱེད་པ་འདྲོམ་པ་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཆོ་རང་ཉིད་ཡོད་པའི་དབྱར་གྱི་གནས་དེར་གནས་
ཀྱི་ཟླ་མ་ཚུར་ལ་འཕོད་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་འཕོད་པར་གནས་བསྐྱེད་ཞིང་གནས་ན་ཐོ་རངས་སྐྱ་རངས་
ཤར་བའི་ཆོ་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དོ། །

ཉེས་བྱས་བཞི་ཚན་གཉིས་པ་ནི།

བཞི་ཚན་གཉིས་པ་སྔ་མའི་ཟླ་ལྟག་དང་། །

གནས་འདྲོམ་ཆོ་ན་སྔ་མ་བཞིན་དུ་བཞི། །

དེས་ན་སྐྱབ་འགལ་ཉེར་དུག་དགག་འགལ་བདུན། །

སྐྱབ་རྗེས་སྐྱབ་འགལ་བརྟུ་གཉིས་གཞན་ཡང་དབྱད། །

དུས་འབྲེལ་བརྟུ་གཉིས་གནས་མེད་ཉེས་བྱས་བདུན། །

གནས་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་ཉེར་བཞི་སྟེ། །

གསོ་སྦྱང་གཅིག་དང་དབྱར་ལ་བརྟེན་པ་བརྒྱད། །

དེ་ལས་དབྱར་རལ་ཉེས་པ་གཉིས་སྟེ་འགྱུར། །

ཁ་ཅིག་ཕྱི་མའི་དབྱར་དང་གནས་འདོམ་ཆོ། །

དབྱར་གཙོ་གཞན་དུ་ལོ་དེར་དབྱར་མེད་ཕྱིར། །

ཟླ་བ་སྔ་གཉིས་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་སོ་ལོ། །

ཁས་ཐུངས་ཟིན་ན་ལོ་དེར་དབྱར་གཙོ་ཡང་། །

སར་ནི་གནས་བསྟེན་གཙོ་ཕྱིར་མི་མཚུངས་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབྱར་སྔ་མའི་ཟླ་ལྷག་སྟེ། ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་དབྱས་མ་བསྐྱེད་བ་དང་གནས་ལ་བསྟེན་པ་
འདོམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། འདོམ་པ་ལ་སྟོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་
གཉིས་ཏེ་བཞིར་ཡོད་ཅིང་ངོས་འཛིན་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་གསུམ་པོ་
དེ་དག་བསྟེན་སྐབས་པའི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་དང་དགག་པའི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་སྟེ་བསྟེན་
ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་ཉེར་དུག་དང་ཕྱི་མ་ལ་བདུན་ནོ། །སྟེ་བྲག་ཏུ་སྐབས་རྗེས་སྐབས་པ་དང་འགལ་བའི་
ཉེས་བྱས་བརྒྱ་གཉིས་དང་། གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་བདུན། གནས་ལ་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་ཉེར་
བཞི། གསོ་སྦྱང་ལ་བརྟེན་པ་གཅིག་དང་དབྱར་ལ་བརྟེན་པ་བརྒྱད་ཡོད་ལ་དེ་ལས་དབྱར་རལ་བའི་
ཉེས་བྱས་གཉིས་སྟེ་འགྱུར་རོ། །སྐབས་འདིར་འདུལ་འཛིན་ཆེན་མོ་གཞི་དང་སྐལ་ཏི་ལ་སོགས་པ་
འགའ་ཞིག་གིས་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་པ་དང་། གནས་ཀྱི་ཟླ་མ་བསྟེན་པ་འདོམ་པའི་ཆོ་དབྱར་ཕྱི་མ་

ཁས་ལེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གནས་སྐབས་དེར་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་ལོ་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་དེ་ལ་
དབྱར་ཚུལ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དབྱར་ཕྱི་མ་སྒྲ་བ་གཉིས་བསྟུང་བ་གལ་ཆེ་བར་
གསུངས་པ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བེད་ཡང་། དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲངས་བེད་ན་
དགག་བྱ་གཉིས་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལོ་དེར་དབྱར་གཙོ་ཡང་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྤར་ཡིན་ན། གནས་
ལ་བསྟེན་པ་གཙོ་བའི་ཕྱིར་དགག་དགོས་མི་མཚུངས་སོ། །

འོ་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོག་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དགེ་སྦྱོང་མའི་ཆོག་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་རྩ་ར། དགེ་
སྦྱོང་གི་གནས་སུ་དགེ་སྦྱོང་མའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དགེ་སྦྱོང་མའི་ཆོག་འདི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ།
དེ་ཡང་།

མ་ཆོག་ཕྱིས་བཤད་གོ་རིམ་ལོག་མིན་ཏེ། །

ལྷང་དང་བསྟན་བཤད་གཙོ་འཁོར་གོ་རིམ་ཕྱིར། །

གང་ལས་ནོད་ཡུལ་མཁན་སྒྲོབ་དགེ་འདུན་ཏེ། །

གང་གིས་ནོད་ཏེན་ན་ཆོད་ཆ་ལྷགས་ཆོགས། །

ཆོག་ར་སྦྱར་བའི་གསུམ་དང་དངོས་གཞིར་གཅིག །

མཇུག་གི་ཁྱད་པར་གསུམ་ནམས་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་པ་མའི་ཆོག་འདི་ཁྱད་པར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་པ་ཆོག་མ་ཆོག་
ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་པ་མ་གཉིས་མཚན་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལྷན་དང་བསམ་པ་མི་
འདྲ་ཞིང་བསམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་རགས་མི་རགས་ཡོད་པས་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་བཅས་པ་མང་

ཉུང་དང་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོག་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མ་ཆོག་ཕྱི་ནས་བཤད་པའི་འཐད་པ་ནི། ལུང་གཞི་ལས་པ་ཆོག་སྤྱར་གསུངས་ནས་
ཕྱན་ཆོག་ས་ལས་མ་ཆོག་ཕྱིས་སྤྱ་གསུངས་པས་དེའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱར་དགེ་སྤྱོད་
པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་པལ་ཆེ་བ་དགེ་སྤྱོད་མའི་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་ཅིང་དེའི་སྤྱོད་དུ་དགེ་སྤྱོད་མའི་ཆོ་
གའི་བྱད་པར་འདི་ནམས་བསྐྱན་པས་ཡི་གེ་མང་བས་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱན་བཤད་ཏེ་བྱར་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་རྩ་༡། འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་ཆུ་འཐོར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དགེ་སྤྱོད་པ་
མ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱོད་པའི་འཁོར་གྱི་གཙོ་པལ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པས་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ལ་བཤད་ནས་པལ་བ་
ཕྱིས་སྤྱ་བཤད་པ་ཀུན་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་པན་རྒྱན་བྱད་པར་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ལས་ནོད་པ་ཡུལ་གྱི་བྱད་
པར་ལ། མཁན་པོའི་བྱད་པར་ནི། པ་ལ་མཁན་པོ་པམ་པ་བཞིས་མ་གོས་ཤིང་བསྟེན་པར་རྩོགས་ནས་
སྤོམ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་དགོས་པ་ལ་འདིར་མཁན་མོ་པམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་གོས་ཤིང་
བསྟེན་པར་རྩོགས་ནས་སྤོམ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བརྩུ་གཉིས་ལོན་པ་དགོས་པ་དང་། སྤོབ་དཔོན་གྱི་
བྱད་པར་ལ། དགེ་སྤྱོད་པ་ལ་ལས་བྱེད་པའི་སྤོབ་དཔོན་པ་རྒྱུང་པས་ཆོག་པ་ལ་འདིར་དགེ་སྤྱོད་པ་མ་
གཉིས་ཀ་དགོས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བྱད་པར་ལ། དགེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡུལ་དབུས་སྤྱ་དགེ་སྤྱོད་བརྩུ་དང་
མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྡེའི་གངས་ཆང་དགོས་པ་ལ་འདིར་ཡུལ་དབུས་སྤྱ་དགེ་སྤྱོད་བརྩུ་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་བརྩུ་
གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་གངས་ཆང་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་ལྡེ་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་དུག་སྟེ་བརྩུ་
གཙོག་གངས་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་གང་གིས་ནོད་པ་རྟེན་གྱི་བྱད་པར་ལ། ན་ཚོད་གྱི་བྱད་པར་ས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་
པར་ལོ་ནི་བྱ་ལོན་དགོས་པ་ལ་འདིར་བྲིམ་སོ་བརྒྱུད་བ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་རྒྱུ་བ་
དང་། ཆ་ལྷགས་གྱི་བྱད་པར་ལ། དགེ་སྦྱོང་ས་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་དགོས་པ་ལ་འདིར་ཆོས་གོས་ལྔ་
དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུ་བ་བཟེད་གྱི་ཆེ་ཆུང་དང་ཁ་སྤྱོད་གྲེག་དགོས་མི་དགོས་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་
གསུང་ངོ་། །བསྐྱབ་ཆོགས་ལྔ་མ་རྩོན་དུ་སོང་བའི་བྱད་པར་ལ། དགེ་སྦྱོང་ས་ལ་དགེ་སྦྱོབ་མ་རྩོན་དུ་འགོ་
མི་དགོས་ཀྱང་མ་ལ་དེ་རྩོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ནོད་པ་ཆོ་གའི་བྱད་པར་ནི། སྒྱུར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྱུར་
བ་ལ་བར་ཆད་འདྲི་བ་སྒྲིབ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱད་པར། ཆངས་སྒྱུད་ཉིར་གནས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་
བྱད་པར། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་གསུམ་ཡོད་
ཅིང་། དངོས་གཞིར་མིང་འཛུགས་སོགས་བརྗོད་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་རྩལ་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་དང་།
མཛུགས་ཏུ་གནས་ནས་པ་བཞི་དང་གསུམ་བརྗོད་པའི་བྱད་པར། བཅ་པ་བཞི་དང་བརྒྱད་བརྗོད་པའི་བྱད་
པར། ཟུ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་བརྗོད་མི་དགོས་པ་དང་བརྗོད་དགོས་པའི་བྱད་པར་ཉེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་དག་སྒྲོབ་མ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་མི་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་ལས་དག་སྒྲོབ་མ་དེ་ངི་ལྟར་ཡིན་
 ཞེན། དེ་ཡང་།

བྱད་མེད་བསྐྱབ་ཆེགས་གཉིས་པོ་གསལ་གཉིས་ཀྱིས། །

དགེ་སློབ་མ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །

གཅིག་ཤུར་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །

ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །

སྤྱི་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ། །

སྤྱི་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །

ཐུན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །

ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ། །

དེ་དག་རྩ་བའི་ཆོས་དུག་གོ། །

གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །

འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བྲེག་མི་བྱ། །

ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །

རྩ་སྟོན་དག་ཀྱང་གཅད་མི་བྱ། །

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟུང་མི་བྱ། །

གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བཟུང་མི་བྱ། །

རྩེས་མཐུན་ཆོས་དུག་འདི་དག་གསུངས། །

དག་སྟོབ་མ་མཆོན་གྱུར་པའི་དག་ཚུལ་ལ། །

དག་ཚུལ་སྟོམ་པའི་རྒྱན་གཉིས་ཡོད་དམ་དཔྱད། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དག་སྟོབ་མའི་ངོ་བོ་དང་། སྤང་བྱ་བཅུ་གཉིས། སྤར་བཅུ་སྟོང་དག་ཚུལ་

བརྩ་གཉིས་དག་སྒྲིབ་མ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ལ་སྐབས་འདིར་དག་སྒྲིབ་མའི་སྡེ་མ་པ་སྡེ་མ་པ་
མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་ལ་མཆོ་རྒྱལ་ན་གསལ་བ་ལྟར་ཚུད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་
ཏེ། སྤར་དག་ཚུལ་མའི་སྤྲོད་བཞི་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྡེ་མ་པའི་སྤྲོད་དུ་བསྐྱུང་བུ་བརྩ་གཉིས་གསལ་གཉིས་
ཀྱི་ལས་བྱས་ཏེ་གསར་དུ་བཀལ་བ་ལས་དག་སྒྲིབ་མར་སྤོང་བ་ཡིན་གྱི་སྡེ་མ་པ་དག་ཚུལ་མའི་སྡེ་མ་པ་
ལས་བྱུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཆན་གཅིག་དང་གཉིས་གྱུར་པས་སྡེ་མ་པ་མི་གཏོང་བར་
གསྐྱུངས་པས་དག་སྒྲིབ་མ་མཆན་གྱུར་པའི་དག་ཚུལ་ཕའི་རྒྱུད་ལ་དག་ཚུལ་ཕ་མའི་སྡེ་མ་པའི་རྒྱུན་
གཉིས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་ཡོད་གསྐྱུངས་ཏེ་དཔྱད་གཞིའོ། །

གསུམ་པ་ཞུ་བ་པལ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས་བར་ཆད་སྤྱི་ཉི་མོར་དོགས་དཔྱིད་དང་བཅས་པ་གོང་དུ་
བྱང་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། འདིར་སློབ་བྱུང་དུ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་ཀྱིས་སྦྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བའི་ཆེ་ཉིད་ན་ཕུལ་ལམ་ཉམས་ན་མི་སྐྱེའོ། །ཞེས་བྱུང་བས་འདིའི་དོན་པོད་སྨྲ་མ་ནམས་
ཀྱིས་འདི་ལྟར་འགྲེལ་ཏེ། དེ་ཡང་།

སྟོང་ན་སྐྱེ་ཆེ་ཕྱལ་ཉམས་དཀའ་ཞེས་གྲགས། །

ལེན་ཆེ་ལེན་སེམས་ལྷོག་པ་ཕྱུལ་བ་སྟེ། །

མཚན་གཉིས་བྱང་བའི་རྟེན་ཉམས་ལ་མི་སྒྲུ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཇུ་མ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཉིད་ན་ཞེས་པ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་ངེས་པའི་དངོས་རྒྱ་
རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བསམ་ནས་དེའི་ཆེ་ཕུལ་ཉམས་འབྱུང་དཀའ་སྟེ། སྡོམ་
པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བ་གཞི་སྟོང་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཉིད་ན་

ཕུལ་ལམ་ཉམས་ན་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་དཀའ་གནས་ཤིག་ཏུ་མཐོང་ནས། སྟོན་ན་སྐྱེ་ཆེ་ཕུལ་
ཉམས་དཀའ། །བར་ན་དེ་ཆ་དེ་རྟོགས་དཀའ། །སྟོན་ན་གོ་དཀའ་ཚམ་པ་གསུམ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
ཚུལ་འདི་ལ་སྤྲོ་མ་ནམས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ལྟ་བུར་འགྲེལ་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཤད་པར་
བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཉིད་ན་ཞེས་པ་དངོས་རྒྱུའི་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་མིན་པར་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱད་ཅིག་དུ་
མས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཆེ་ཉིད་ནས་ཕུལ་བ་སྟེ། ལེན་སེམས་ལོག་པ་དང་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་
ནས་རྟོན་ཉམས་པ་ལ་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་གཞན་བརྗོད་ཀྱི་ཐོག་
མར་སྡོམ་པའི་ཐོབ་དུས་ཤེས་དགོས་པ་ངས་བཟུང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་དེ། གསལ་ན་
ཞེས་པའི་སྤྲོ་ལོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྡོམ་པའི་དངོས་རྒྱུ་ཆང་
བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དང་སང་ལས་ཆོག་པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བད་སྟོན་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཚུལ་འདི་ལ་པཎ་ཆེན་མཆོག་གིས་སྟོན་ན་སྐྱེ་ཆེ་ཕུལ་ཉམས་དཀའ་ཞེས་སྤྲོ་མ་
ནམས་ལ་གྲགས་མོད་ཀྱང་གོང་བཞིན་བཤད་ན་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབྱགས་དབྱང་བའི་གསུང་
བསྟུལ་ཏེ་སྐྱེ་བྱིན་ལ་འཁོར་མཐའ་མེད་དོ། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱུང་ཚུལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བྱ་ངོ་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱུང་ཚུལ་ནི།

གསུམ་པ་སྤང་བྱ་ཤེས་ནས་བསྐྱུང་བ་ལ། །

སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བྱ་བ་སྐྱུར་བསྟན་གཉིས། །

དང་པོར་ཕ་མའི་སྡེ་ལྔ་དང་པོར་ཡང་། །

ཐུན་མོང་བསྐབ་པ་འབྲུལ་ཆོག་སྡེ་ལྔ་དངོས། །

སྦྱར་བཏང་སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་བརྩུ་གསུངས་ཏེ། །

བསྐབ་པ་ཕྱལ་དང་གི་འཕྲོས་མཆན་གཉིས་བྱང་། །

ཅ་ཆད་མཆན་འདས་མ་ལོན་དེར་གཤམ་དང་། །

བསྐབ་པ་ཉམས་བྱས་ལན་གསུམ་མཆན་གྱར་དང་། །

མཆན་ཉམས་འགྱར་བསྐྱེན་ཟ་མར་འགྱར་བསྐྱེན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤང་བྱ་ངོ་གཤམ་པའི་སྡོམ་སྒྲིལ་བསྐྱར་བ་ལ་སྡེ་ལྔ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་ཁྱ་བ་ཕལ་ཆེ་བའི་
སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བསྐྱེན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་དགེ་སློང་ཕའི་སྡེ་ལྔ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དགེ་སློང་
མའི་སྡེ་ལྔ་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་བསྐབ་པ་འབྲུལ་ཆོག་དང་། སྡེ་ལྔ་བཤད་པ་
དངོས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་སྦྱར་གཞུང་ནམས་ལས་སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་བརྩུ་གསུངས་ཏེ། བསྐབ་པ་ཕྱལ་
བ་དང་། གི་འཕྲོས་པ་དང་། མཆན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱང་བ་དང་། ལོག་ལྟ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྦྱོར་ཏེ་
དགེ་ཅ་ཆད་པ་དང་། མཆན་མོ་འདས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཏོང་རྒྱ་དང་། བསྐྱེན་པར་
རྫོགས་ཟིན་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་གཏོང་རྒྱ་དང་། འབྲིག་པ་བསྐྱེན་
པའི་སྦྱར་ཁས་སྤངས་ཏེ་མཆན་མོ་འདས་པ་ལྟ་བུ་དགེ་སློང་ཕའི་སྡོམ་པ་གཏོང་རྒྱ་དང་། མཆན་ལན་
གསུམ་གྱར་པ་དང་། སྤར་ནད་དང་མཆོན་ལ་སོགས་པས་མཆན་མེད་པར་འགྱར་བ་ཕྱིས་གསོས་ཏེ་
འབྲིག་པ་བསྐྱེན་པའི་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་འགྱར་བའི་མཆན་ཉམས་པ་འགྱར་བ་བསྐྱེན་པ་དང་། སྤར་

འབྲིག་པ་བསྟེན་པའི་རྒྱས་མེད་ཀྱི་བ་མ་ཕྱིས་འབྲིག་པ་བསྟེན་པའི་རྒྱས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་བ་མ་འགྱུར་
བ་བསྟེན་པ་དང་བཅུ་འོ། །

འོན་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཆོག་དེ་ངི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་།

བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་སྤྱི་དོན་ལ། །

གཞི་དང་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་དང་། །

ཕུལ་ཉམས་བྱུང་པར་དགག་སྦྱབ་བཏག་སྟེ་དུག །

འབྲུལ་ཡུལ་ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟན་ཐ་མལ་གནས། །

བདག་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་ལྟ། །

མི་ཡིན་སྦྱོ་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་རང་བཞིན། །

མ་ཉིང་མཆན་ཉིད་ཅན་མིན་ཐ་སྙད་ལྟ། །

རྟེན་ནི་ཤེས་རང་བཞིན་གནས་ཐ་མལ་གནས། །

དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་སོ་ཐར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །

བསམ་པར་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཀྱན་སྟོང་ནི། །

ཞེ་ནས་འབྲུལ་འདོད་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འོ། །

སྦྱོར་བ་བསམ་དོན་ལྷས་ངག་གང་རུང་གིས། །

འབྲུལ་བར་ཞུགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་རོལ་པོས། །

དོན་གོ་བའོ་ཕུལ་ཉམས་བྱུང་པར་ནི། །

དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ཤིང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིབ་བཏང་ལ་སྒྲིབ་པའི་གཏོང་ཆུ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་
འདྲིའི་སྒྲིབ་པའི་དོན་ལ་གཞི་དང་། བསམ་པ། སྒྲིབ་པ། མཐར་ཐུག་སྐྱེལ་ཉམས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དགག་
སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་དང་དུག་གོ། །དང་པོ་ལ། གང་ལ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ནི། ཐ་སྙད་ལྡེ་
དང་ལྡན་པ། ལྷས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བདག་ལས་ཐ་དད་པ་སྒྲིབ་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པ་དགོས་
ཤིང་ཐ་སྙད་ལྡེ་ནི། མི་ཡིན་པ། སྐྱེ་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་
དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །

གང་གིས་འབྱུང་བའི་ཉེན་ནི། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཞིང་ལྷས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའོ། །
དངོས་པོ་གང་འབྱུང་བ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་བསྐྱབ་པ་སྒྲིབ་སྐྱབ་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པར་འདྲུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲིབ་ནི་ཞེས་ཐག་པ་ནས་འབྱུང་
འདྲིའི་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིབ་བའི་ལྷས་ངག་གང་རུང་གིས་འབྱུང་བར་ཞུགས་པ་དང་། བཞི་པ་མཐར་ཐུག་
ནི་ཕ་རོལ་པོས་སྐྱེལ་བའི་དོན་གོ་བའོ། །

ལྡེ་པ་སྐྱེལ་ཉམས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྣམ་རིག་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པ་སྐྱེལ་བ་བརྒྱུད་ནས་གོ་
བར་བྱེད་པ་དེ་ཉམས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་འགལ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་སྒྲིབ་འབྱུང་དུ་
སྐྱེལ་ཉམས་གཉིས་ལ་མུ་བཞིར་གསུངས་པས་བརྟག་གོ། །

དུག་པ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་བཅས་པ་དེ་དག་གསུབ་གང་ཡིན་བདག་པ་ནི།

སྤྱིར་བཏང་དག་ག་པ་གཙོ་ཡང་མི་ལུས་ན། །

བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་བ་དུས་གསུམ་དགོས་པ་གསུམ། །

ངོ་བོ་རྟོན་དང་བདག་རྟོན་འབྲུལ་བ་དང་། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁས་ཁྲུངས་པའི་འབྲུལ་ཚུལ་བཞི། །

ངོས་འཛིན་རིན་ཕྱེད་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་མི་རུང་བ་དག་ག་པའི་བཅས་པ་གཙོ་ཡང་དམིགས་བསལ་ལ་ཅིས་
ཀྱང་བསྐྱབ་མི་ལུས་ན། བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་བ་བསྐྱབ་པའི་བཅས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིར་བསྐྱབ་པའི་
ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་དང་། ད་ལྟར་ལྟུང་བ་མི་སྤྱི་བ་དང་། ཕྱིས་སྤྱི་མ་པ་ཁྲུངས་ན་སྤྱི་བའི་དགོས་པ་དང་
གསུམ་ཡོད་པས་སོ། །

འོ་ན་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོག་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་མང་དུ་ཡོད་དེ། བདག་བསྐྱབ་
པ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་ངོ་བོ་འབྲུལ་བ་དང་། ད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་རྟོན་འབྲུལ་བ་དང་།
མཁན་སྒྲོབ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་པ་བདག་རྟོན་འབྲུལ་བ་དང་། བསྟེན་རྟོགས་ཀྱིས་བདག་དགེ་ཚུལ་དུ་གཟུང་
དུ་གསོལ་ཞེས་པ་དང་། རབ་བྱུང་གིས་བདག་བྱིམ་པར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་མ་ཐུན་ཀྱན་
ཀྱིས་བདག་བཟ་མ་མ་ནིང་སོགས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁས་ཁྲུངས་པའི་སྟོན་སྒྲོལ་
འབྲུལ་ཚུལ་དང་བཞི་སྟེ་ངོས་འཛིན་ཞིབ་དུ་རིན་ཕྱེད་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །

སྡེ་ལྔ་དངོས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྡེ་ལྔ་བཤད་པ་དངོས་ནི།

སྡེ་ལྔ་དངོས་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོར་ཡང་།

དབྱེ་བ་བསྟུ་བ་མཆན་ཉིད་གངས་ངེས་དང་། །

གོ་རིམ་སྒྲ་བཤད་འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་དང་། །

བསྟུང་བའི་ཕན་ཡོན་མ་བསྟུང་ཉེས་དམིགས་ཏེ། །

དགྲའོ་དང་པོར་རྗེས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །

སྡེ་ཆན་ཐ་དད་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། །

རབ་བྱུང་ཉེན་ལ་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དེ། །

དབྱེ་གཞིའོ་ཕམ་སོགས་བྱིམ་པའི་རྒྱད་ནའང་ཡོད། །

གསུམ་དུ་མ་ངེས་ཕམ་སྟག་ལྷུང་བྱེད་དང་། །

གཉིས་སུ་མ་ངེས་སྟག་མ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱིས། །

བསྟུས་ཕྱིར་མ་ངེས་སྡེ་ཡང་སྡེ་ལྔས་བསྟུས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉེས་པ་སྡེ་ལྔ་བཤད་པ་དངོས་ལ་སྦྱིའི་དོན་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ཡོད་ལ་དང་
པོ་ལ། དབྱེ་བ། བསྟུ་བ། མཆན་ཉིད། གངས་ངེས། གོ་རིམ། སྒྲ་བཤད། འདས་ན་ཅིར་འགྱུར།
བསྟུང་བ་བསྟུང་བའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་དགྲ་ཡོད། དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ་རྗེས་
ཀྱི་ཕྱེ་ན། དངོས་བཅས་དང་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་སྡེ་ཆན་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་ན།

རབ་བྱུང་གི་དེན་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བ་དེ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཕམ་པ། ལྷག་མ། རྒྱུ་བྱེད། སོར་བཞགས། ཉེས་བྱས་དང་ལྡོལ་དོ། །དེ་ལྟར་རབ་བྱུང་གི་རྒྱུ་བ་དབྱེ་ཞིར་འཛོག་ཀྱང་ཕམ་སོགས་སྡེ་ལྟར་རབ་བྱུང་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བྱིམ་པའི་རྒྱུ་ལ་འདུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕམ་པ་བྱུང་བ་བྱིམ་པར་བབས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་ཇི་སྐད་བཞད་པ་མི་འཐད་དེ། ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་སྡེ་ལྟར་གང་རུང་གིས་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏགས་ཤིན་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཕམ་ལྷག་གང་རུང་གིས་བརྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕམ་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོམ་པོ། ཕམ་པའི་དངོས་གཞིའི་ན་སྒྲིད་ཀྱི་སྦྱོམ་པོ། ཕམ་པའི་སྦྱོར་བའི་ནམ་པའི་ན་སྒྲིད་ཀྱི་སྦྱོམ་པོ་གསུམ། ཕམ་པའི་སྡེས་བརྒྱས་ཤིང་ལྷག་མའི་གསུམ་པོ་ལྷག་མའི་སྡེས་བརྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོད་ལྷན་ལས་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷག་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ་དེ་མི་འཐད་དེ། མ་ངེས་པ་གཉིས་སྡེ་ལྟར་གང་གིས་ཀྱང་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། གསུམ་དུ་མ་ངེས་པ་ཕམ་ལྷག་རྒྱུ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་འདུལ་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པ་ལྷག་མ་དང་རྒྱུ་བྱེད་གང་རུང་གིས་བརྒྱས་པའི་ཕྱིར། མ་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛོན་ཀྱང་ཡོད་དེ། གནས་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་དུ་དག་སྒྲོང་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ཕམ་ལྷག་རྒྱུ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་འབྱུང་ལ་གསུམ་པོ་འདི་འབྱུང་མ་ངེས་པ་གསུམ་དུ་མ་ངེས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གིས་བྱད་མེད་དང་། འདོམ་གང་གི་བར་དུ་ཆོད་པར་འབྲིག་པ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བར་གནས་པ་ལ་ལྷག་མ་རྒྱུ་བྱེད་གཉིས་པོ་གང་རུང་འབྱུང་ལ་གཉིས་པོ་འདི་འབྱུང་མ་ངེས་པ་གཉིས་

སྤྱི་མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱུ་བ་ནི།

ལྷུང་བ་བརྒྱུས་ཚུལ་དགྲ་སྤྱི་དང་སྤྱི་བསམ་སྤྱིས། །

བྱེད་ལས་སྤྱི་ནས་གསོ་ལྷག་ཡོད་མེད་གཉིས། །

སྤྱི་བའི་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ཅིག་ན་རེ་བ། །

ང་པོའི་སྤྱི་ནས་མི་དག་ལྷུང་མ་བཟུགས། །

མཐར་བྱུག་འཕེན་པས་འགྲུབ་པ་སྤྱི་གཙོ་དང་། །

ལྷུང་གི་སྤྱི་ལ་ལྷོས་པ་མི་ཆངས་སྤྱི། །

གཞི་ཡི་སྤྱི་ནས་སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་བརྟེན། །

བྱེད་པའི་སྤྱི་ནས་རང་དང་གཞན་ལ་བཅོལ། །

འགྲུང་བའི་སྤྱི་ནས་ལྷུང་ལས་བྱུང་གཉིས། །

བྱ་བའི་སྤྱི་ནས་བྱ་རུང་མི་བྱེད་གཞན། །

ངས་འཛིན་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་ལྷུང་བ་བརྒྱུས་ཚུལ་ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་དག་སྤྱི་གི་ལྷུང་བ་ནམས་བརྒྱུས་ཚུལ་དགྲར་ཡོད་དེ། དངོས་བསམ་གྱི་སྤྱི་ནས་དངོས་པོ་གཙོ་བའི་ལྷུང་བ་དང་འདྲ་ཤེས་གཙོ་བའི་ལྷུང་བ་གཉིས་སྤྱི་བརྒྱུས་ཤིང་ཕམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དང་པོ་དང་། གཞན་ནམས་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ནས་སྤྱི་པ་གསོ་བའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷུང་བ་དང་དེའི་ལྷག་མ་དང་

བཅས་པའི་རྒྱུང་བ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ཤིང་བྱན་མོང་བའི་ཕྱམ་པ་འཆབ་བཅས་བཞི་དང་པོ་དང་། གཞན་
ནམས་གཉིས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྒྲོན་ས་སྐད་ཅིག་མ་དང་ན་རེ་བ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ཤིང་རེག་
ཕྱམ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། གསོད་ཕྱམ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པ་དང་། རོ་བོའི་སྒྲོན་ས་མི་དགེ་བ་དང་ལྷུང་མ་
བསྐྱེད་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ཤིང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་རྒྱུང་བ་ནམས་དང་པོ། བཅས་རྒྱུང་གི་
རྒྱུང་བ་ནམས་གཉིས་པ་ཡིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འགྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཡིད་ཀྱི་འཕེན་པས་འགྲུབ་པ་
དང་ལྷུང་གྱི་སྦྱོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ཤིང་སྒྲིག་གཅོད་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། མི་ཚངས་སྦྱོད་ལྟ་
བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞིའི་སྒྲོན་ས་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་
པ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ཤིང་གསོད་ཕྱམ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། མེ་རེག་གི་རྒྱུང་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པ་དང་།
བྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་རང་གིས་བྱེད་པ་དང་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ཤིང་མི་ཚངས་སྦྱོད་ལྟ་བུ་
དང་པོ་དང་། རྒྱ་ཕྱམ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བ་དང་ངག་ལས་
འབྱུང་བ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ཤིང་ཕྱམ་ལྟ་བུ་དང་པོ་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། རྒྱན་ཕྱམ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་
པ་དང་། བྱ་བའི་སྒྲོན་ས་བྱ་རུང་བ་མི་བྱེད་པ་དང་བྱ་མི་རུང་བ་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ཤིང་གསོ་སྦྱོང་
མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ཆང་འཐུང་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་སྒྲོར་ངོས་འཛིན་རྒྱས་
པར་རིན་ཐེང་སོགས་སུ་བཞུགས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི།

ཞར་བྱུང་བཅས་རང་རྒྱུང་བའི་བྱེད་པར་གསུམ། །

རྒྱ་ཡི་བྱེད་པར་དངོས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་ནི། །

མི་དགེའི་བསམ་པས་བསྐྱེད་དང་དགེ་བའམ། །

ལྷུང་མ་བསྟན་གྱི་བསམ་པས་བསྐྱེད་བའོ། །

ངོ་བོའི་བྱད་པར་རིམ་བཞིན་མི་དགེ་དང་། །

ལྷུང་མ་བསྟན་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་འདོད། །

འབྲས་བུ་ནམ་ཐློན་མི་རྟུག་འབྲིན་མི་འབྲིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞར་བྱང་བཅས་རང་གི་ལྷུང་བའི་བྱང་པར་ནི། རྩུ་དང་ངོ་བོ་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་
 དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་དངོས་གཞིའི་ཀྱན་སྦྱང་མི་
 དགོ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་པ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་དངོས་གཞིའི་ཀྱན་སྦྱང་
 དགོ་བའམ་ལྷུང་མ་བསྐྱན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 རྣམས་ལས་མི་དགོ་བ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ལྷུང་མ་བསྐྱན་དང་ངོ་
 བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་། གསུམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་
 འོང་འབྲིན་རྒྱས་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་དེ་འབྲིན་མི་རྒྱས་པའི་
 རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རིགས་གནས་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ཉན་ཐོས་སྤྲིད་པ་ཐ་མལ་བའི་
 རྩུད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་འབྲིན་མི་རྒྱས་ཀྱང་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སྤྲིག་ལྟུང་དོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཞེ་ན། དེ་ཡང་།

ཁ་ཅིག་གསོད་པམ་ཞིག་ལྟར་དངོས་གཅིག་ཀྱང་། །

སྟོབས་བཞིས་སྤྲིག་དག་ལྟུང་བ་དག་པ་མིན། །

ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྤངས་ཀྱང་དག་མིང་མེད། །

གསུངས་ཀྱང་རང་ལྷགས་སྟོབས་བཞིས་སྤྲིག་ལྟུང་ཀྱན། །

དག་ཚུལ་ཡིག་ཆར་གིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིད། །

མཚན་གྱར་བྱན་མོང་མིན་པའི་ཕམ་དག་ཀྱང་། །

སྤྲིག་པ་མ་དག་གིན་ཕམ་པ་དག །

ཤི་དང་མཚན་གྱར་ཕམ་པའི་དག་རྒྱ་མིན། །

དེ་བཞིན་མཚན་གཉིས་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲིག་ལྟུང་ངོ་བོ་གཅིག་ཐ་དད་ལ་ཁ་ཅིག་གསོད་ཕམ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཕྱལ་ལ་སྤྲིག་ལྟུང་ངོ་བོ་
གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞིས་སྤྲིག་པ་དག་ཀྱང་ལྟུང་བ་དག་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱིར་མི་
འོང་གི་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་སྤངས་ཀྱང་དག་བཅོམ་མ་འཐོབ་བར་དུ་དག་མིང་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཕྱིར་སྤྲིག་ལྟུང་ཡིན་མིན་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་པས་སྤྲིག་ལྟུང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་
དོན་གཅིག་དང་བྱུང་མཉམ་སོགས་ལ་མི་འཛོག་པ་གིན་ཏུ་གསལ་ལ། དེས་ན་སྤྲིག་ལྟུང་ངོ་བོ་གཅིག་
པའི་དོན་གཞི་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བའམ་རྗེས་རིགས་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་པ་
སྟེ། བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས་དུད་འགོ་བསལ་པ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞིའི་ཀྱན་སྟོང་མི་དགེ་བས་བྱས་པ་དང་
ནམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིད་མི་འོང་འབྲིན་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་སྤྲིག་པ་དང་། བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷོག་
ཆ་ནས་ལྟུང་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞིས་སྤྲིག་ལྟུང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དག་

ལྷ་པ་གོ་རིམ་ནི། བཅ་པ་བཞི་སྐལ་བ་དང་པོའི་དུས་བྱུང་རིམ་དང་བསྐྱེད་ནས་བཞག་ལ་གཞན་
ནམས་བཅས་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

དུག་པ་སྐྱ་བཤད་ནི། ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་ན་ལྷུང་བ། དམ་པས་སྐྱད་པས་ན་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ། རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ན་རྩལ་འཆལ། རྩལ་སྐྱེན་ཡིད་དུ་མི་འོང་འབྱེན་པར་
བྱེད་པས་ན་ཉེས་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་སྐྱ་བཤད་ནི། ལྷུང་བས་ཕམ་པར་བྱས་པ་ན་ཕམ་པ།
སྐྱོམ་པ་གསོ་བའི་ལྷག་མ་རྩུང་བཅད་ལྷུང་བས་ན་ལྷག་མ། ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་ན་ལྷུང་བྱེད།
ལྷུང་བ་དག་པ་དངོས་པོ་སྤང་བར་ལྷོས་པས་ན་སྤང་ལྷུང་། དེ་ལྷུང་མི་ལྷོས་པར་བཤགས་པ་འབའ་ཞིག་
གིས་དག་པས་ན་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ། མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་སོ་སོར་དགོས་པས་སོར་བཤགས།
ལེགས་པ་མིན་པའི་ལས་བྱས་པས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

བདུན་པ་འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི། ལྷུང་བ་དེ་ནམས་ལ་ཞུགས་ན་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་
རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །

རྩལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།

བརྒྱད་པ་སྐྱོམ་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི།

བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་འཆལ་སྐྱེད་འགྱུར་པ་མེད། །

དེ་ཡི་ངང་ནས་འཆེ་ཞིང་ཆོས་ཐོས་དང་། །

གཤམ་བྱུང་བའི་གཉིད་ལྟ་ཡིས་བསྐྱེད་བ་དང་། །

སྤྲིག་པས་འཇིགས་མེད་དག་སྤྲིགས་པའི་འདོགས་དང་། །

ཡི་བྱུང་བའི་ཆུང་ཐོབ་དང་སྤྲིན་ལམ་འགྲུབ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་བས་མ་གོས་པར་འབད་དེ་བསྐྱེད་བའི་པམ་ཡིན་ནི་ཉན་ས་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་
ལས་ཚུལ་འཆལ་གྱིས་ཡིད་གདུང་བའི་འགྲོད་པ་མེད་པའི་སྤྲིན་སྤྲིན་ཆོས་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་
སྤྲིན་སྤྲིན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲིགས་སྤྲིགས་སྤྲིན་གཤམ་གྱིས་བྱུང་བའི་འགྱུར་བ་
དང་། བའི་བར་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པའི་ཆོ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་
བའི་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲིག་པས་འཇིགས་པ་དང་དངངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་པོ་དང་མི་མ་
ཡིན་རྣམས་གྱིས་མི་གཞོད་ཅིང་པམ་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སྤྲིགས་ཆོག་ཆུང་
དུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲིན་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྤྲིགས་ཀྱི་པམ་ཡིན་འགྱུར་
བའི་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདིར་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་བའི་པམ་ཡིན་མང་དུ་བཤད་པས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་གྲེས་ནས་དེ་དང་དེའི་གཞི་ལ་མི་ཞུགས་ཨང་སྤྲིན་དུ་སྤྲིན་
སེམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་བའི་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་ཞེས་པ་མི་མཐུན་སྤྲིགས་
ལས་ལུས་ངག་གི་སྤྲོད་པ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ནང་གི་འཆལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་གྲེས་ནས་
མི་སྤྲིན་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཇིག་ན་པམ་ཡིན་ཡིད་ཀྱང་སྤྲིན་ངག་མ་སྤྲིན་པ་ཙམ་ལ་གང་ཡང་མི་འགྱུར་
བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འོང་བ་ལའང་གྲེས་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྤྲིན་པམ་བསྐྱེད་ནས་

ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བའི་སྒོ་དང་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་བསྟུང་དགོས་རྒྱུའི་བཅས་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་
བརྟེན་ནས་མཇུག་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་།

དགག་སྟུབ་གནང་བའི་བསྟུང་པ་གསུམ། །

འཆའ་རྒྱ་དང་པོར་ཉེས་དམིགས་ནི། །

བཙེ་ལྷ་གསུངས་ཏེ་བརྟུབ་ལས། །

དངོས་མྱི་ཀྱན་དཀྱིས་དྲག་པོ་དང་། །

འབྲལ་དང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། །

གནས་སྐབས་དག་ནི་བྱེད་པ་དང་། །

མ་དད་དད་པ་གཞན་འགྱུར་དང་། །

བྱ་བ་མང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །

སྟག་པར་ཆགས་དང་གཞན་ལ་ཡང་། །

མཐོ་འཆམས་གཞི་དེ་པ་ཀྱན་སྒོང་དང་། །

བདེ་འགོ་དག་སྒྱུར་ཚུལ་གཤམ་དང་། །

སྤངས་དང་གནས་དང་བསྟེན་བཀྱར་དང་། །

དེ་ལས་སྒྲོག་ལ་རིགས་པ་དང་། །

གསང་བ་སྒྲོགས་དང་འཆབ་པ་དང་། །

བསྟན་དང་བསྟན་བྱ་མེད་པ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་དེ་དག་ལྟར་འདུས་ཏེ། །

ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །

བདེ་འགྲོ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་། །

སྟོག་དང་དག་སྟོང་ཚུལ་གྱིས་ནི། །

བར་དུ་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འགོག་པར་མཛད། །

ཅེས་གསུངས་.....

ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་པ་འཆར་བའི་རྒྱུ་ལ་དགག་སྟབས་གནང་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་འཆར་བའི་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དགག་པའི་བཅས་པ་ནི། ཉེས་དམིགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པས་དགག་བྱ་དང་དགག་བཅས་གཉིས་ལ་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞག་འཛོག་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པོ། །དེའི་སྤྱིར་དགག་པའི་བསྟན་པ་འཆར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་འདུལ་བ་བསྟུས་པ་ལས་དངོས་པོ་ཞིན་ཏུ་སྦྱི་བ་ངོ་ཆ་བྲིལ་མེད་ཀྱི་ཀྱན་དཀྱིས་བྲག་པོ་དང་། འབྲེལ་གཉིས་དང་འཆར་གཉིས་ལྟ་བུ་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་དང་། འབྲིག་སྦྱུན་དང་དབེན་པ་འདུག་འབྲེང་སོགས་ནི་ཉེས་པའི་སྐབས་འབྱེད་པ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཕལ་ཆེ་བ་གཞན་དག་དད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དད་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། མངོན་ཆོད་ཉོ་འཛོང་སོགས་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཆགས་པ་དགག་བྱར་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་མཐའ་དག་དང་སྟོང་དང་སྟོང་རིགས་སོགས་ནི་

ལྷག་པར་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། གཞི་མེད་བག་ཙམ་སོགས་ནི་གཞན་ལ་མཐོ་འཆམས་པའི་
ཉེས་དམིགས་དང་། དབྱེན་ལྷག་དང་བདེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི་གཞོད་པ་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་བའི་ཉེས་དམིགས་
དང་། སྤྱིར་ལྷུང་བ་མཐའ་དག་བདེ་འགྲོའི་གོགས་དང་། བཀའ་སྒྲིམ་བདེ་བ་ནི་དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་གོགས་
དང་། གནས་མལ་ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ནི་སྤང་བྱ་མིན་པ་སྤངས་པ་དང་། བསྟེན་པ་བདུད་པ་
སོགས་གནས་པར་མི་བྱ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འཕྲ་བ་སོགས་ནི་བསྟེན་བཀྱར་བར་མི་བྱ་བ་བཀྱར་
བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བྱེད་ཅོ་ཟས་ཟ་བ་སོགས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ་དང་། བྲལ་གཉིས་དང་
དབྱར་སོགས་ནི་གནས་པར་བྱ་བ་མི་གནས་པ་དང་། གནས་ཀྱི་ཁྲ་མ་མི་བསྟེན་པ་སོགས་ནི་བསྟེན་
བཀྱར་བར་བྱ་བ་མི་བཀྱར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བདེན་སྦྱོང་ལྷུང་བྱེད་སོགས་ནི་གསང་བར་བྱ་བ་
སྒྲོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ལྷུང་བ་འཆབ་པ་སོགས་ནི་སྒྲོགས་པར་བྱ་བ་གསང་བའི་ཉེས་དམིགས་
དང་། གོས་ལྷུང་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མི་བཅང་བ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མི་བསྟེན་པའི་ཉེས་
དམིགས་དང་། ལག་ཉ་དང་མཆམས་བཅོས་སོགས་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མིན་པ་བསྟེན་པའི་ཉེས་
དམིགས་དང་བཅོ་ལྔ་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་
དང་། ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྟེན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིག་གི་བར་གཅོད་དུ་འགྱུར་བ་
དང་། དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་ལྡར་བསྐྱེད་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་དག་ལ་
བདེན་ནས་དགག་པའི་བཅས་པ་མཛད་དེ་ཞེས་འདུལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །

ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དེ།

.....སྐྱབ་པའི་འཆའ་རྒྱ་ནི། །

དེ་དག་ལས་ནི་སྒྲིག་པའོ། །

གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་རྒྱ་ནི། །

དགག་དགོས་མེད་དང་ཡོད་ན་ཡང་། །

སྐྱབ་མི་རྣམས་དང་རྣམས་ན་ཡང་། །

བྱས་དང་མ་བྱས་མཉམ་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་རྒྱ་ནི། རྩལ་བཤད་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་
ལས་སྒྲིག་པ་སྤེལ་ན་འགྲོར་མི་འགྲོ་བར་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་རྟེན་པ་
སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་རྒྱ་ནི། བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་
པ་མེད་པ་སྤེ། མདོ་ཙམ་བཤད་ན། དེའི་སྒྲིང་དུ་བས་བ་གནང་བ་ལྟ་བུ་དགག་དགོས་གང་ཡང་མེད་
པ་དང་། རྟེན་པས་ཉན་བཤད་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དུ་གནང་བ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབ་མི་རྣམས་
པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་ཕྱི་དོའི་བས་གནང་བ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་བདེར་བྱས་ཆོག་པ་དང་། གསེ་སྦྱང་
ཡོད་པའི་གནས་ནས་ཡོད་པའི་གནས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་བྱས་དང་མ་བྱས་མཉམ་པ་སོགས་སོ། །དེ་
ལྟར་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་དང་དགག་དགོས་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་སྐྱབ་གནང་
གསུམ་གྱི་བཅས་པ་མཛད་པ་དེར་ཕན་ཡོན་མང་དུ་ཡོད་དེ།

བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ། །

དགེ་འདུན་བསྐྱ་དང་ལེགས་པར་བསྐྱ། །

བདེ་ལ་ལེགས་པར་གནས་ཕྱིར་དང་། །

ངོ་ཆ་ཤེས་ལ་ཕན་འདོགས་གིང་། །

ཁྲེལ་མེད་ཆར་གཙོད་བྱ་ཕྱིར་དང་། །

ཆེ་འདིའི་ཟག་པ་བསྐྱམ་པ་དང་། །

མ་འོངས་པ་ཡི་ཟག་པ་སྟོང་། །

མ་དད་པ་རྣམས་དད་པ་དང་། །

དད་པ་རྣམས་ནི་འཕེལ་བ་དང་། །

བསྐྱན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུབ་པས་ཕན་ཡོན་བཅུར་གཟིགས་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅའ་བར་མཛད་དེ།
རིགས་རྣམ་པར་དག་པ་བཞིའི་ནང་ནས་དད་དེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་མང་དུ་བྱུང་བས་དགེ་འདུན་བསྐྱ་བ་
དང་། འདོད་པ་སྤངས་པའི་ཆོས་བསྐྱན་པས་དགེ་འདུན་ལེགས་པར་བསྐྱ་བ་དང་། ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་
མཐའ་སྤངས་པས་དགེ་འདུན་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ངོ་ཆ་ཤེས་པ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་
འགྲོད་པ་ལེགས་པར་སེལ་བ་དང་། བྱ་བ་ངན་པར་ཁྲེགས་པ་རྣམས་ནན་ཏུ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཆར་གཙོད་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་བའི་རྒྱུར་འབྱུང་བའི་ཀྱན་དཀྱིས་མངོན་གྱུར་བ་སོགས་ཆེ་འདིའི་ཟག་པ་
བསྐྱམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་རྣམས་སྟོང་བས་ཕྱི་མའི་ཟག་པ་ཡང་སྟོང་པ་དང་། མ་དད་པ་རྣམས་ཡོ་

བྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ཟིན་པ་ན་མས་བསྐྱེད་པ་ལ་གྱུ་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཅིང་དག་
བ་རྒྱུ་ལས་ཆེན་པོར་འཕེལ་བ་དང་། ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བརྒྱུ་ །

ཚུལ་བྱིམས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ།

དགྲ་པ་ཚུལ་བྱིམས་ལེགས་པར་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི།

གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་མི་བསྐྱེད་པ། །

དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱིས་སྒྲུབ། །

སྙ་ན་མས་འདི་ནི་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས། །

སྒོ་དེ་ཅིང་རང་གི་གོ་གས་ཀྱིས་གཤེ། །

བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒོ་དེ་པར་འགྱུར། །

ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་འོས། །

གཤགས་པ་ངན་པས་ཕྱོགས་རྒྱུ་ཞེས། །

དམ་ཆོས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ལ། །

ཐོས་པའང་ཐུར་དུ་བརྟེན་པར་འགྱུར། །

འགྱོད་བཞིན་དུ་ནི་ངན་འགྱོར་འགྱོ། །

ཆེ་ལམ་གདུག་པ་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་། །

རྩྱག་བརྩལ་ལྟན་པར་སང་པར་འགྱུར། །

སྟ་རྒྱལ་ས་བསྐྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །

དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་འདུག་ཆོ། །

འཛིགས་ཤིང་གནོང་ལ་བག་འཁྱམས་བཅས། །

མི་དང་མི་མིན་སྒྲགས་ལྟ་བུ། །

ལྷ་ར་དུ་གཞིད་པ་བྱ་བྱས་ཤིང་། །

ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་མེད་རྟེན་མི་རུས། །

འདོད་འདུན་སྒྲིན་པ་འང་ཡོངས་མི་འགྲུབ། །

ཅེས་སོགས་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩོམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཁས་ལྷངས་ནས་བསྐྱུང་དགོས་ལ་མ་བསྐྱུང་ན་ཉེས་
 དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱིམ་ཐུགས་ཁྲིལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཤེག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྟོན་ཅིང་རང་གི་ཤོགས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཤེ་ཞིང་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། བསམ་པའི་དོན་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 ཀྱང་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་པར་འོས་པ་དང་། ཤོགས་དང་ཤོགས་མཆམས་སུ་
 ཐུགས་པ་ངན་པས་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དམ་ཆོས་གསར་དུ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྟོན་ཐོས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་སྐྱུར་དུ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བཞིན་དུ་ཆོའི་དུས་བྱེད་པ་དང་། ཤེ་
 བའི་འོག་ཏུ་ངན་སྤོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་སྐྱུང་བས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་

དང་། གསེན་པའི་ཆེ་མི་ལམ་ཡིད་དུ་མི་འོངས་བ་ཏྲག་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་སད་པའི་
ཆེ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་བཞིན་དུ་སད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་སྒྲ་རྒྱ་ནམས་ཀྱིས་
གནོད་པ་ལས་བསྐྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱད་པར་དམ་པའི་མགོན་གྱི་བྱང་དུ་འདུག་པའི་ཆེ་འཇིགས་
ཤིང་ངོ་གནོད་ལ་བག་འཁུམས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གནོད་པ་ལས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་
མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཚུ་ལ་བྱིམས་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་འགལ་འཆབ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་མི་དང་མི་མ་
ཡིན་ལ་སོགས་པས་ཆོག་མེད་དུ་གནོད་པ་བྱ་བྱས་ཤིང་འཆོ་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དཀར་ཆོགས་ཆེན་
པོས་སྐྱབ་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསམ་པའི་བྱ་བ་ལམ་སྟོང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་
དམིགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

ཕམ་པའི་སྤྲེལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ནི།

སོ་སོའི་དོན་ལ་ཕམ་པ་སྟག་མ་དང་། །

ལྷུང་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྤྲེལ་ལོ། །

དང་པོར་མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་རྒྱ་བ་དང་། །

མི་གསོད་རྩན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕམ་པ་བཞི། །

དང་པོ་ལ་ཡང་སྐྱེད་གཞི་དགག་བྱ་དང་། །

ངོ་བོ་ཡན་ལག་བརྩི་བ་ནམ་པ་བཞི། །

སྒྲིང་གཞི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་བཞིན་གཤེས་བྱ་ཞིང་། །

བྱན་མོང་དགག་བྱ་ངན་འགོར་ལྷུང་དང་གཞན། །

མ་དད་སྤྱི་ཞིང་ལས་དང་ལམ་ལ་སྤྱིབ། །

སོ་སོའི་དགག་བྱ་རང་རང་སྐབས་དང་སྦྱར། །

འདི་ཡི་དགག་བྱ་མི་ཚངས་སྤྱོད་པ་ཡི། །

བྱ་བ་དང་འབྲེལ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ། །

ངོ་བོ་རང་གཞན་གང་རུང་ལུས་བྱེད་ཡན། །

གནས་པའི་ལམ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཉམས་པར། །

ནོར་བུ་བརྒྱུག་སྒྲེ་རེག་བདེ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་། །

ཡིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱིའི་དོན་བསྟན་ནས་སོ་སོའི་དོན་ལ། སམ་པ། ལྷག་མ། ལྷུང་བྱེད། སོར་བུ་བཞགས། ཉེས་བྱས་དང་ལྔ་ཡོད་ཅིང་དང་པོ་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་སམ་པ། རྒྱ་བའི་སམ་པ། མི་གསོད་ཀྱི་སམ་པ། རྩན་དུ་སྦྱོར་བའི་སམ་པ་དང་བཞིར་ཡོད་ལ་དང་པོ་ལ་སྒྲིང་གཞི་དང་། དགག་བྱ། ངོ་བོ་ཡན་ལག་བརྩི་བ་དང་བཞིར་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་སྒྲིང་གཞི་ནི་འོག་ཏུ་སམ་པ་བཞིའི་སྒྲིང་གཞི་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དགག་བྱ་ལ་ལྷུང་བ་རྒྱན་ཀྱི་བྱན་མོང་གི་དགག་བྱ་དང་སོ་སོའི་དགག་བྱ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི་ངན་སྤྱོད་དུ་ལྟུང་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་མ་དད་པ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་བྱེད་པ་ལ་
གོགས་བྱེད་པ་དང་། ལམ་གོང་མ་སྦྱོར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་འོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དགག་བྱ་ནི། ལྟུང་བ་རང་རང་གི་སྐྱབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། བྱེ་བྲག་
ཏུ་མི་ཆངས་སྦྱོད་པ་འདིའི་དགག་བྱ་ནི་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ནས་འབྲིག་པའི་
འདོད་ཆགས་འཕེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོས་པའི་གཞན་གང་རུང་གི་ལུས་བྱེད་ཡན་ཆད་ལ་
གནས་པའི་ལམ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཉམས་པ་ལ་ནོར་བུ་བཅུག་སྟེ་རེག་བདེ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིང་ཡིད་
ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །འདིའི་ཡིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་
ཞེས་པ་ནི་ཡིད་ཆེམ་པའི་དོན་ཏེ་གཞན་ལ་འདུག་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བྱེད་པ་འོ། །

བཞི་པ་ཡན་ལག་བརྩི་བ་ནི།

ཐུན་མོང་ཡན་ལག་དངོས་ཀྱན་པའི་ཆེར་གཉིས། །

དང་པོར་བསྐྱབ་དང་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས། །

དང་པོར་བསྟེན་རྒྱུ་གསུམ་གསུམ་རུང་བསྐྱབ་ཆོགས་གཅིག། །

བསྐྱབ་རྒྱུ་གཅིག་དང་ལས་ནི་དང་པོ་མེན། །

བཞིའོ་བསམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ། །

གནས་མེན་གཙོ་བོ་བཞི་དང་བྲལ་བ་དགོས། །

ཕལ་ཆེར་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། །

མཚན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་སོ་དེ་དག་གི།

སེལ་བ་ཅིར་འགྱུར་སྤྱིར་བསྐྱེད་སྐབས་ལས་ཤེས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཞི་པ་ཡན་ལག་བཅི་བ་ལ་བྱན་མོང་གི་ཡན་ལག་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་
ལག་གཉིས་ལས། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཀྱན་གྱི་བྱན་མོང་ཡན་ལག་དང་། སེལ་ཆེར་བྱན་མོང་གི་ཡན་
ལག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་
པོ་ལ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། འདི་ནི་བསྐྱེད་ཚོགས་སྒྲུངས་ཤིང་སྤྱི་པ་
སེལ་བ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་སྤྱི་བོ་གཞན་དུ་ན་སེལ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ཉེས་ཆད་
ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཆོགས་སྤྱི་མར་སྤྱིར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བས་དགོས་ཤིང་གི་ཉེན་ལ་
སྤྱིར་བ་བྱས་ནས་དགོས་ཤིང་གི་ཉེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་བསྐྱེད་ཆོགས་གཅིག་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ།
གཞན་དུ་བསྐྱེད་ཆོགས་ཐ་དད་ན་སེལ་བ་དངོས་གཞི་མི་སྤྱི་བར་གསུངས་པས་སོ། །ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་
ཉིད་ལ་འོངས་པ་ནི་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། དགོས་ཤིང་གི་བསྐྱེད་ཆུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་
སྤྱིར་བ་བྱས་ཤིང་དགོས་ཤིང་གི་བསྐྱེད་ཆུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་བསྐྱེད་ཆུན་
གཅིག་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། དགོས་ཤིང་གི་ཉེན་ལ་སྤྱིར་བ་བྱས་ནས་བྱིམ་པར་བབས་ཏེ་སྤྱིར་ཡང་དགོས་
ཤིང་དུ་གྱུར་པ་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་སེལ་བ་དངོས་གཞི་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་། མ་བཅས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །
ཞེས་འབྱུང་བས་ལས་དང་པོ་བ་མིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བཅས་པའི་ཉེན་མིན་པ་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་དོན་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མིན་པ་གཙོ་བོ་བཞི་དང་

བྲལ་བ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་བ་པལ་ཆེར་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ལ། ལྷས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། མཚན་གྱི་
ཡན་ལག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་སློག་གཅོད་བཞི་དང་པམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དང་ཀྱ་བ་སྟེ་ལྟར་བ་བདུན་
ལ་ལྷས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལྟར་བ་ནམས་ལ་ལྷས་
ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་དང་། སློག་གཅོད་ཀྱི་པམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་
འདྲ་བའི་ལྟར་བ་ཐུན་མོང་བ་ལྟ་བུ་ཙ་ལ་སྟེར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་མཚན་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ནམས་ལ་སྟེར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་
མཚན་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ལ། དེ་དག་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནི་བ་དང་སེལ་བ་ཅིར་
འགྱུར་སོགས་ནི་འོག་དུ་སྟེར་བསྟན་གྱི་སྐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡན་ལག་ནི།

ཐུན་མིན་གཞི་བསམ་སྟེར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི། །

གཞི་ལ་བགོད་བྱ་བགོད་བྱེད་ཡན་ལག་གཉིས། །

བགོད་བྱར་ལམ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཉམས་དང་། །

དང་པོའི་པན་ཆད་བསྟན་རུང་བཞི་དང་འདིར། །

ཆེ་ཆུང་སྟངས་བཞི་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་དང་། །

ལྷས་ཀྱི་ཐུད་ཡན་ལ་གནས་གསུམ་ཆོང་དགོས། །

བགོད་བྱེད་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ་མོར་བྱ་ལྟ། །

ནད་མེད་ལས་རུང་ཡན་ལག་རྒྱུད་དུ་གཏོགས། །

བསམ་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་རུང་ཀྱན་སྦྱང་ནི། །

མི་ཆངས་སྤྱོད་འདོད་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དགོས། །

སྦྱོར་བ་ལམ་དང་ཡན་ལག་རེག་ཅིང་ཚྱུ་ལ། །

མཐར་ཐུག་བདེ་སྦྱོང་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞིར་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལ་བགྱོད་བྱའི་ཡན་ལག་དང་། བགྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ། ག་ཤང་ལམ། ཟག་བྱེད། དེ་ལམ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པ། བདེ་བ་སྦྱར་མི་རྒྱས་པའི་ཉམས་པ་མིན་པ། པགས་རིམ་དང་པོའི་མཐའ་ཕན་ཆད་ཡིན་པ། འབྲིག་པ་བསྐྱེད་ན་རྒྱས་པ་སྦྱོར་བཞིར་གསུངས་ཤིང་མཐའ་མ་བསྐྱེད་རུང་ལ། ཆེ་ཆུང་སྤྱད་བཟོད་པ། སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་སྦྱོར་སྦྱོར་ནམ་ཤེས་ལེན་སྦྱོང་བ་ཡན་ཆད་ཡིན་པ། ལྷས་ཀྱི་བྱེད་ཡན་ལ་གནས་པ་སྦྱོར་གསུམ་ཆང་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བགྱོད་བྱེད་ལ་ཡང་མོར་བྱ་དང་ལྷན་པ། ནད་མེད་པ། ལས་སྤྱ་རུང་བ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་སྦྱོར་བཞིར་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པར་མི་ཆངས་སྤྱོད་འདི་དངོས་པོ་གཙོ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་གཞི་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ཡང་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་མི་ཆངས་སྤྱོད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་ནི་ལམ་དང་ཡན་ལག་རེག་ཅིང་ཚྱུ་ལ་བྱེད་བྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི་ལྟས་ཀྱི་བདེ་བ་མྱོང་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །

འདིར་ལྟང་ཞུ་བ་ལས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ལྟས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་
གཉིས་ཀྱི་འོ། །གཞན་པ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་གཉིས་དང་། གཞན་དུ་སྦྱོར་བ་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་པའི་
མདོ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་པོ་མང་དུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་།

བསྟན་པར་བྱ་དང་གཞན་ཞེས་མདོ་གཉིས་ལས། །

དང་པོ་བསྟན་བྱ་སྟན་བྱེད་གང་རུང་རེས། །

བཀོལ་མ་བཀོལ་དང་གཉིས་ཀ་བཀོལ་བ་གསུམ། །

དང་པོ་གཉིས་དངོས་ཕྱི་མ་མཆོན་ནས་བསྟན། །

རང་ལྟས་ཆ་གས་འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་པོ་གསུམ། །

ཕྱི་མས་གཞན་ལྟས་ཆ་སྦྱོར་སྦྱོར་པོ་བཞི། །

གཉིས་བཀོལ་གཉིས་མ་བཀོལ་བའི་ལྷ་བཞི་ལས། །

མཐའ་གཉིས་དངོས་བསྟན་གཞན་གཉིས་མཆོན་པ་སྟེ། །

དེ་ལྟར་སྦྱོར་པོ་རིགས་བདུན་མཆོ་རྒྱུར་གསུངས། །

རང་དང་སྦྱེས་གཞན་བྱད་མེད་མ་ནིང་བཞིའི། །

མ་བརྩུ་པོ་དང་རང་གི་ཟག་བྱེད་གཉིས། །

གང་རུང་གཅིག་བཀོལ་གཅིག་མིན་གཉིས་མ་བཀོལ། །

གཉིས་བཀོལ་སྦྱོར་པོ་བཞི་བརྩུ་རིན་ཕྱེད་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་དང་པོས་གཞན་གྱི་བསྟེན་བྱ་བ་ཀོལ་བ་རང་གི་སྟེན་བྱེད་མ་བ་ཀོལ་བ་ལ་
སྦྱར་བའམ་རང་གི་བསྟེན་བྱ་བ་ཀོལ་བ་རང་གཞན་གང་རུང་གི་སྟེན་བྱེད་མ་བ་ཀོལ་བ་ལ་སྦྱར་བ་བསྟེན་
བྱ་བ་ཀོལ་བ་སྟེན་བྱེད་མ་བ་ཀོལ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་སྟོམ་པོ་རིགས་གཅིག་དང་། གཞན་གྱི་སྟེན་བྱེད་བ་ཀོལ་
བ་རང་གི་བསྟེན་བྱ་མ་བ་ཀོལ་བ་ལ་སྦྱར་བའམ་རང་གི་སྟེན་བྱེད་བ་ཀོལ་བ་རང་གཞན་གང་རུང་གི་
བསྟེན་བྱ་མ་བ་ཀོལ་བ་ལ་སྦྱར་བ། སྟེན་བྱེད་བ་ཀོལ་བ་བསྟེན་བྱ་མ་བ་ཀོལ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་སྟོམ་པོ་རིགས་
གཅིག་སྟེ། གང་རུང་བ་ཀོལ་མ་བ་ཀོལ་གྱི་མུ་གཉིས་དང་རང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལ་བསྟེན་པའི་བསྟེན་བྱ་སྟེན་
བྱེད་གཉིས་ཀ་བ་ཀོལ་བ་སྦྱར་བའི་སྟོམ་པོ་རིགས་གཅིག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་དངོས་སུ་དང་
ཕྱི་མ་མཚོན་ནས་བསྟན་ཏེ། མདོ་རྩ་མས་བསྟན་པའི་རང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འབྲེལ་བའི་སྟོམ་པོ་གསུམ་
མོ། །མདོ་ཕྱི་མས་གཞན་ཁོ་ནའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཕན་ཚུན་སྦྱར་བའི་སྟོམ་པོ་བཞི་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་
གཞན་གྱི་བསྟེན་བྱ་དང་སྟེན་བྱེད་གང་རུང་གཅིག་བ་ཀོལ་ལ་གཅིག་མ་བ་ཀོལ་གྱི་མུ་གཉིས་དང་། གཞན་
གྱི་སྟེན་བྱེད་བཅད་པ་གཞན་གྱི་བསྟེན་བྱ་བ་ཀོལ་བ་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀ་བ་ཀོལ་བའི་མུ་དང་། རུད་འགོ་
ཕོ་མོ་གཉིས་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་མ་བ་ཀོལ་བའི་མུ་དང་བཞི་ལས་མཐའ་མ་གཉིས་དངོས་སུ་དང་
གཞན་གཉིས་མཚོན་ནས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་རྩ་མས་རང་ལུས་ཆ་ཤས་འབྲེལ་བའི་སྟོམ་པོ་གསུམ་
དང་། མདོ་ཕྱི་མས་གཞན་ལུས་ཀྱི་ཆ་དང་སྦྱར་བའི་སྟོམ་པོ་བཞི་བསྟན་ཏེ། སྟོམ་པོ་རིགས་བདུན་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སོ། །མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་རང་དང་སྦྱེས་པ་གཞན་གྱི་མ་གཉིས་
གཉིས་དང་བྱེད་མེད་དང་མ་ནིང་གི་མ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་གང་ཟག་བཞིའི་མ་བཅུ་པོ་དང་། རང་གི་ཟག་
བྱེད་གཉིས་ལ་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་གཅིག་བ་ཀོལ་ལ་གཅིག་མ་བ་ཀོལ་བའི་མུ་བཅུ་བཅུ་དང་། གཉིས་ཀ་

བཀོལ་བའི་མུ་བརྩ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་བཀོལ་བའི་མུ་བརྩ་མེ་མོམ་པོ་བཞི་བརྩ་བརྩན་པར་རིན་པོ་དང་།
ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་པམ་ནི།

རྒྱ་མམ་དགག་བྱ་གཞན་གཞིད་རང་འདོད་ཆེས། །

ངོ་བོ་རང་དང་མོ་མེ་གཅིག་པའི་མེས། །

བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་རིན་ཐང་ཆང་བའི་ཇུས། །

འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཏེ་སེམས་རྒྱན་མ་ཆད། །

རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལྷས་ངག་རྟུ་གྱུབ་ཅིང་།

ཐོབ་ཆེ་སྤྱིས་པ་ལས་གྲུར་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་དེ་བེས་ཤེས་རྒྱས་ལ། །

ཀྱན་སྒྲིང་གཞན་གྱི་ཡིན་དང་མ་གྱིན་པ། །

རང་དོན་འཆོ་བའི་དོན་དང་གཏན་བྱལ་འདོད། །

ཕྱིན་མ་ཆད་དང་ཆོས་རྒྱལ་ལྡན་པ་དགོས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་རྒྱ་ཕམ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤང་གཞི་ནི་འོག་ཏུ་འབྱུང་ལ།

གཉིས་པ་དགག་བྱ་ནི། གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་དང་རང་གི་འདོད་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའོ།

གསུམ་པ་ངེ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པའི་མིས་བདག་ཏུ་

བཟུང་བའི་རིན་ཐང་ཚང་བའི་རྩ་ས་འདྲུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་སེམས་རྒྱུན་མ་ཆད་པས་རང་ངམ་

བསྐྱོས་པས་ལྷས་ངག་ཏུ་གྲུབ་སྟེ་ཐོབ་སྟེ་སྦྱིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

བཞི་པ་ཡན་ལག་བརྩེ་བ་ནི། གཞན་རྣམས་ངོ་པོས་ཤེས་ཅུས་ལ་ཀྱན་སྦྱོང་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་
དང་། མ་བྱིན་པ་དང་། རང་གི་དོན་དང་། འཆོ་བའི་དོན་དུ་དང་། རྩལ་དང་རྩལ་བདག་གཉིས་གཏན་
དུ་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཐོབ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྟེ་བྱད་ཆོས་དུག་ལྡན་ཞིག་དགོས་སོ། །

འོན་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས་རྒྱ་བ་མུ་དགུ་བཤད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་།

བདག་ཉིད་བྱིན་རྒྱུ་བས་བང་ཆེན་གྱིས་རྒྱ་གསུམ། །

རེ་རེར་རྒྱ་ལམ་བརྒྱར་བཅུག་གནས་སྤྲགས་ཏེ། །

གསུམ་གསུམ་སྟེ་བས་རྒྱ་བ་མུ་དགུ་བཤད། །

རྒྱ་ལམ་བརྒྱར་བཅུག་མངགས་དང་གནས་ནས་ཞེས། །

དང་པོས་བདག་ཉིད་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱིས་རྒྱ་གཉིས། །

གཉིས་པས་བདག་ཉིད་བྱིན་རྒྱུ་བརྒྱར་འཇུག་གཉིས། །

གསུམ་པས་བང་ཆེན་གྱིས་རྒྱ་བརྒྱར་འཇུག་བསྟུ། །

བཞི་པས་གནས་སྤྲགས་གསུམ་དང་མཐར་ཐུག་བསྟུན། །

གཞན་ཡང་ནན་ཞུགས་སྦྱུ་ཐབས་དངངས་འཐེན་གྱིས། །

རྒྱ་དང་གཏམས་པ་ཕྱིར་བསལ་ཆོས་རྒྱ་སྟེ། །

རྒྱ་བ་མུ་དུག་མཐའ་མ་མ་གཏོགས་པམ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་བདག་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་རྒྱ་བ་དང་། བརྒྱས་

པའམ་བཅོལ་བའི་རྣམས་ལ་འདི་ངའི་ཡིན་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་རྒྱ་བ་དང་།
ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ་བང་ཆེན་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུའམ། བརྒྱར་བཅུག་གནས་ནས་སྤྲུགས་པ་
སྟེ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྟེ་བས་རྒྱ་བ་སྤྲུག་བཞད་པ་མདོ་རྩ་འདིར། རྒྱུའམ་ཞེས་པ་དང་། བརྒྱར་བཅུག་
ཅེས་པ་དང་། མངགས་པས་ཞེས་པ་དང་། གནས་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་རྒྱུའམ་ཞེས་
པས་བདག་ཉིད་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་གཉིས་བསྟན། གཉིས་པ་བརྒྱར་བཅུག་ཅེས་པས་བདག་ཉིད་
དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བརྒྱར་བཅུག་གཉིས་བསྟན། གསུམ་པ་མངགས་པས་ཞེས་པས་བང་ཆེན་གྱིས་རྒྱ་
བ་དང་བརྒྱར་འཇུག་གཉིས་བསྟན། བཞི་པ་གནས་ནས་ཞེས་པས་གནས་སྤྲུགས་གསུམ་དང་། དེ་དག་སྤྲ་
མ་དུག་གི་སྒྲིབ་བ་དང་། གནས་སྤྲུགས་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ལུང་ལུང་ལྟ་བུ་ལས་མཐུས་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུ་ནན་ཞུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དང་། གཡོ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་
བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱར་གྱི་རྣམས་འབྲེར་བ་སྤྱིར་མི་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་དངངས་འཐེན་གྱིས་རྒྱ་
བ་དང་། གཞན་གྱིས་རྣམས་གཏམས་པ་ལ་བསྟོན་ཏེ་སྤྱིར་མི་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་གཏམས་པ་རྒྱ་བ་དང་། བརྒྱས་
པ་དང་སྤྱིས་པ་སོགས་སྤྱིར་བསབ་དགོས་པ་མི་བསབ་པ་ལྟ་བུ་བསབ་པ་རྒྱ་བ་དང་། ཆོས་སྟོལ་འཛིན་
ནས་ཆོག་དོན་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་རྒྱ་བ་སྟེ་དུག་ལས་མཐའ་མ་ཆོས་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་པས་པ་སྤྱི་བར་
གསུངས་སོ། །

འོ་ན་རྣམས་དང་རྣམས་བདག་ཅེས་བཞད་ན་རྣམས་བདག་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ཡང་།

རྣམས་ཀྱི་བདག་པོའི་དབྱེ་བ་བཞི་གསུངས་ཏེ། །

བསམ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དབང་ཞེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། །

ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་དབང་གོ་གམ་བྲལ་གྱི་རིགས། །

རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་དབང་བྱ་ནི་ཕ་ཡི་ཞོར། །

ཞོར་དེར་སངས་རྒྱས་བཀའ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ། །

ལྷང་རྟོགས་དེ་དེ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་ལ། །

ཕུལ་བ་དེ་དབང་དེ་ཡང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །

དབྱར་སོགས་དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཁས་ཁྲུངས་དབང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་རྣམས་བདག་དེ་ལ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། བདག་པོས་ཞེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་བསྐྱེད་ཡུལ་
དེས་དབང་བ་ལྟ་བུ་བསམ་པས་དབང་བ་དང་། རྒྱ་ཡིས་རི་དྲགས་ཟིན་པ་རྒྱ་ཡི་བདག་པོ་རྟོན་པས་
དབང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་བས་དབང་བ་དང་། གོ་གམ་བྲལ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་དབང་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་
དབང་བ་དང་། ཕ་ཡི་ཞོར་བྱ་ལ་དབང་བ་ལྟ་བུ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་དབང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
དབང་ཚུལ་དང་བཞིར་ཡོད་ལ། སྤྱི་མ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་མྱུང་འདས་ལ་ཕུལ་བ་
ནི་དེ་དག་གིས་དབང་བས་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་ལ། ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཕུལ་བ་ནི་ལྷང་
རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དང་དེ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དབང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་ནི་དགེ་འདུན་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་དབང་ཞིང་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་དབྱར་སོགས་དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་དབང་ཚུལ་ནི་རྟེན་པ་
ལྟ་བུ་དབྱར་ཁས་ཁྲུངས་པ་ལ་དབང་བ་དང་། སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་རྒྱུད་བཏིང་བ་པོ་ལ་དབང་བ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་རྟེན་པ་དབང་ཚུལ་ནི།

སྒྲོ་བྱར་རྟེན་པ་དབང་ཚུལ་ཡང་བཞི་སྟེ། །

གནས་དེར་འདིས་ཞེས་བྲིམས་སྟེ་བཅས་པས་དབང་། །

མཆོམས་དེར་ཕྱལ་བ་མཆོམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པས་དབང་། །

སྦྱོན་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་བྱས་དེ་ཉིད་དབང་། །

མངོན་སྟུམ་ཕྱལ་ན་གང་ལ་ཕྱལ་དེས་དབང་། །

རབ་བྱུང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་དབང་ཚུལ་གཉིས། །

གི་བའི་རྒྱ་རོལ་ངེས་པར་བྱས་པའི་རྒྱས། །

བྱ་ལོན་སྡེ་ཆོན་ནད་གཡོག་བྲིམ་གཞན་ན། །

གནས་པའི་རྒྱས་རྒྱ་དགེ་འདུན་མི་དབང་ཞིང་། །

དེ་ལས་གཞན་རྣམས་དགེ་འདུན་དབང་བར་གསུངས། །

རྟགས་ཅན་གི་བའི་ཡོ་བྱད་དབང་ཚུལ་ཡང་། །

རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱལ། །

གོ་ཆ་ལ་སོགས་རྒྱལ་པོར་འབྱལ་བར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོ་བྱར་གྱི་རྟེན་པ་དབང་ཚུལ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
བདག་གིས་གནས་འདིར་འདིས་དབང་ངོ་། །ཞེས་བྲིམས་སྟེ་བཅས་པ་ན་དེར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་དབང་བ་དང་། མཆོམས་ནང་དེར་ཕྱལ་བ་ནི་མཆོམས་ནང་དེར་དགེ་འདུན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེས་

དབང་བ་དང་། མཚམས་ནང་དེའི་དེ་དང་དེ་ལ་ཕུལ་ཞེས་སྒྲིན་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱས་ན་གང་ངེས་
པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བ་དང་། ཆོག་གིས་སོ་སོར་ངེས་པར་མ་བྱས་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཕུལ་
ན་གང་ལ་ཕུལ་བའི་ཡུལ་དེས་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རབ་བྱུང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་དབང་རྩལ་ནི་ཐོག་མར་རབ་བྱུང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་
བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དགོས་ལ། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཞེས་པའང་ཆོ་གའི་དོན་མིན་པར་འདི་དང་འདི་འདུག་
གོ། །ཞེས་ཐོ་ཡིག་བྲི་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རབ་བྱུང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡིན་ལ་ཐོ་ཡིག་བྲིས་ནས་
དགེ་འདུན་ལ་དབང་བ་མིན་ཏེ། ཞི་བའི་རྩ་རོལ་དུ་ནད་པས་གང་ལ་ངེས་པར་བྱས་པའི་རྩ་ནི་གང་ལ་
བསྐྱོས་པའི་ཡུལ་དེས་དབང་བ་དང་། བྱ་ལོན་གྱི་རྩ་ནི་གཞལ་བར་བྱ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆད་ལོངས་པ་བྱ་
ལོན་བདག་པོ་ལ་དབང་བ་དང་། རྩེ་ཆན་པའི་རྩ་ནི་རྩེ་ཆན་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ནད་གཡོག་པའི་རྩ་
ནི་ནད་གཡོག་པ་ལ་དབང་བ་དང་། བྲིམ་གཞན་ལ་གནས་པའི་རྩ་ནི་བྲིམ་བདག་གིས་གང་ལ་བྱིན་པ་
དེས་དབང་བ་ཡིན་པས་ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི་དགེ་འདུན་ལ་མི་དབང་ཞིང་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་
དགེ་འདུན་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྟགས་ཅན་གི་བའི་ཡོ་བྱད་དབང་རྩལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
འབུལ་བ་དང་། བྱད་པར་སྤྱོད་གྱི་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་ཞིང་། གོ་ཆ་ལ་སོགས་
པ་དྲག་པོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་འབུལ་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་དགེ་འདུན་ལ་
དབང་བར་གསུངས་སོ། །

འོན་རྩ་བདག་སྐྱེ་མི་སྤྱན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཕམ་དངོས་གཞི་སྒྲེའམ་

ཞེན། དེ་ཡང་།

སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་སངས་རྒྱལ་ལོགས་དང་། །

དག་བཅོམ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་པོར་གསུངས། །

དུས་དང་གནས་དང་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་མཁའ་ལ། །

སྒྲིམ་ནས་རིན་ཐང་སྒྲིམ་གཅིག་ནང་དུའོ། །

ཐོབ་སྒྲིམ་བ་ཡུལ་གཉིས་གར་ཉི་བ། །

དེས་བཅིས་མཉམ་ན་རྒྱལ་མའི་གནས་ཀྱིས་སོ། །

མགོན་བྱ་ཉི་ཤར་ཀ་ཀ་ནི་གཅིག་སྒྲིམ། །

དེ་བཞི་སྒྲིམ་པའི་རིན་ལ་མ་ག་ཟེར། །

དེ་ལྟ་པ་ནའི་བཞི་ཆའི་རིན་ཐང་ཡིན། །

མ་ག་གསུམ་གྱིས་ཕམ་པའང་དུས་ཀྱིས་སྤྱོད། །

རྒྱ་ཡིས་ཏྲ་དང་སྤུལ་ཏིས་ནས་ཁལ་བཞི། །

བྱ་སྒྲིམ་ཆོང་འདུས་མགྱར་མའི་བཞི་ཆ་གསུངས། །

རེད་མདས་གསེར་ཞོའི་ཕྱེད་སོགས་ལྷགས་མང་ཡང་། །

རང་ལྷགས་གསེར་ཞོའི་བརྒྱད་ཆའོ་དེལ་བརྒྱད་ཆར། །

གསུངས་པ་དེལ་བྱར་གྱི་ཞོ་བརྒྱད་ཆ་ལ། །

བྱ་ཡི་འདེགས་བྱའི་རྣམས་ནི་དེལ་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་མི་སྟན་པ་དང་སངས་རྒྱལ། དབང་བཅོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྩལ་དེ་བདག་ཏུ་
མི་འཛིན་པས་དེ་དག་གིས་རྩལ་བརྒྱས་ན་རྒྱ་པམ་དངོས་གཞི་མི་སྤྱི་བར་རྒྱ་པམ་གྱི་སྤྱོམ་པོ་སྤྱི་བར་
གསུངས་སོ། །

འོ་ན་རིན་ཐང་ཆང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དུས་དང་གནས་དང་རྒྱ་ཡུལ་དང་། རྒྱ་ཡུལ་
རྩལ་བདག་བརྒྱའི་འཛིན་རྩལ་རྒྱ་མཁན་དག་སྤོང་གཅིག་གིས་རྒྱ་ན་རིན་ཐང་ཆང་བ་གཅིག་ཐོབ་པས་
པམ་པ་བརྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། བགོ་རྩལ་ཡིན་ན་བདག་པོ་རེ་རེ་ལ་ལྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཆང་བ་སྟེ་རིན་ཐང་
ཆང་བ་བརྒྱ་ཐོབ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་རིན་ཐང་ཆང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
མཁན་བརྒྱས་རྒྱ་ཡུལ་གཅིག་ལས་འཛིན་རྩལ་གྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ན་རིན་ཐང་ཆང་བ་གཅིག་ཐོབ་པ་ན་པམ་པ་
བསྐྱེད་པ་དང་། བགོ་རྩལ་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་ན་རིན་ཐང་ཆང་བ་བརྒྱ་ཐོབ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཁན་ལ་ལྟོས་
ནས་རིན་ཐང་ཆང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྩལ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་སོ་སོར་བརྒྱས་ཏེ་སྤྱོམ་ན་རིན་ཐང་ཆང་ཡང་
སྤྱོམ་པོ་སོ་སོར་སྤྱི་བ་ལས་རྒྱ་པམ་དངོས་གཞི་མི་སྤྱི་བས་སྤྱོར་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྟེ་རྒྱ་ཐངས་གཅིག་ལ་
རིན་ཐང་ཆང་བ་དགོས་སོ། །

འོ་ན་རྩལ་བདག་གི་ཡུལ་དུ་རིན་ཐང་མ་ཆང་བ་རྒྱན་མའི་ཡུལ་དུ་ཆང་བ་དང་། དེ་ལས་སྒྲིག་
པ་དང་། རིན་ཐང་མེད་པའི་སར་ཐོབ་སྟོབས་པ་ནམས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རྩལ་བདག་དང་
རྒྱན་མའི་ཡུལ་གཉིས་གང་ཉི་བ་དེའི་རིན་ཐང་གིས་བརྩི་བ་ཡིན་ལ་མཉམ་ན་རྒྱན་མའི་ཡུལ་གྱིས་བརྩི་བ་
ཡིན་ནོ། །

རིན་ཐང་གི་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དེ། མགོན་བྱ་ཉི་ཤུར་ཀ་ཀ་ན་གཅིག་དང་། དེ་བཞི་ལ་མ་ག་ག་

གཅིག་དང་། དེ་ལྟར་ཀར་ཤ་པ་ནི་འཛིན་ཆ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་དེ་རིན་ཐང་གིས་ཆད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
མ་ཤ་ཀ་ལྡ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ནི་འཛིན་ཆ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་རིན་ཐང་གི་ཆད་དུ་བཅི་བ་དེ་མ་ག་རྣམས་སྒྲིན་
པས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་དུས་དང་མདོ་རྩ་རྩམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དུས་ཀྱན་དེར་ངེས་པ་མིན་
ཏེ། མ་ཤ་ཀ་གསུམ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པ་བྱུང་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བཅུན་
པ་མ་ཤ་ཀ་གསུམ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྒྲུབ་བ། ཡོད་དོ། །གང་ན་མ་ཤ་
ཀ་ལྡ་ལས་ལྟག་པ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྒྲུབ་བ་ཡོད་དེ། གང་ན་མ་ཤ་
ཀ་བཞི་བཅུ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་པ་ནི་འཛིན་ཆ་གཅིག་ཅིང་མགོན་པའི་གོང་ཐང་ཡང་གདབ་དཀའ་བས་རིན་ཐང་གི་ཆད་
ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་པོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ནམས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། རྩ་
འདུལ་འཛིན་གྱིས་ཏྲ་ཤོད་མ་རེ་ཙམ་བརྒྱས་པའི་རིན་ཐང་ལ་བཞེད་པ་དང་། བྱ་སྒྲིན་རིན་པོ་ཆེས་ཆོང་
འདུས་མགྱུར་མའི་གསེར་ཞོའི་བཞི་ཆ་ལ་གསུངས་པ་དང་། ཇི་བཅུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོས་གསེར་
ཞོ་གང་གི་བྱེད་ལ་རིན་ཐང་གི་ཆད་དུ་བཞེད་དོ། །རང་ལུགས་ནི་གཙང་ལྷོ་ཀ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བའི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆོང་འདུས་མགྱུར་མའི་གསེར་ཞོ་གང་གི་བརྒྱད་ཆ་ལ་རིན་ཐང་གི་ཆད་དུ་བཅི་
སྟེ། འདུལ་གཞུང་ཐམས་ཅད་གྱུང་བསྐྱེགས་པའི་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་དགོངས་པའོ། །འོན་ལྟར་ལས་
དདུལ་ཞོ་གང་གི་བརྒྱད་ཆ་ལ་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དདུལ་བྱུར་གྱིས་འཇལ་བའི་གསེར་
ཞོ་གང་གི་བརྒྱད་ཆ་ལ་བྱ་ཡི་དདུལ་བྱུར་གྱིས་འདེགས་བྱའི་རྗེས་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དདུལ་མིན་པས་སོ། །

གོང་དུ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆོང་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་བཤད་ཅིང་འོན་ཏེ་

ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཕམ་པ་དེ་དང་དེའི་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ་དེས་ཅིར་འགྱུར་ན་ན་སྒྲིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ཡང་།

རྒྱ་ཕམ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ། །

དེ་ཡི་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་ཅིར་འགྱུར་ནི། །

ན་སྒྲིད་ཆེས་ན་སྒྲིད་དང་ལྗང་གཞན་དང་། །

ལྗང་མེད་དུ་འགྱུར་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། །

ཡན་ལག་གཅིག་ཙམ་མ་ཚང་ན་སྒྲིད་ཡིན། །

དེ་ཡང་ཕམ་ལྟག་ན་སྒྲིད་སྟོམ་པོ་སྟེ། །

སྟོམ་སོགས་གསུམ་གྱི་ན་སྒྲིད་ཉེས་བྱས་དང་། །

ཉེས་བྱས་ན་སྒྲིད་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོར་གསུངས། །

དེ་བཞིན་ཆེས་ན་སྒྲིད་ལའང་ཤེས་པར་བྱས། །

ཕམ་པར་དུད་འགྲོས་སྡེ་ཆན་གཞན་དུ་འགྱུར། །

གཞི་མེད་གསལ་བར་མ་སྒྲིས་བཅས་གཞན་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་སེལ་བའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ན་སྒྲིད་
དུ་འགྱུར་བ། ཆེས་ན་སྒྲིད་དུ་འགྱུར་བ། ལྗང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ། ལྗང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། མ་ཆོག་པ་རྒྱས་ན་འོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་རིན་ཐང་མ་གཏོགས་ཡན་ལག་གཞན་
རྣམས་ཚང་བའི་རྒྱ་ཕམ་གྱི་ན་སྒྲིད་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་གཅིག་ཙམ་མ་ཚང་བའི་ན་སྒྲིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སོ་

སོར་བཤད་ན་པམ་ལྷག་གི་ན་སྤྲད་སྒོམ་པོ། སྒོམ་པོ་ལྷུང་བྱེད་སོར་བཤགས་གསུམ་གྱི་ན་སྤྲད་ཉེས་བྱས།
ཉེས་བྱས་གྱི་ན་སྤྲད་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་པམ་ལྷག་གི་ཆེས་ན་སྤྲད་ཉེས་
བྱས། སྒོམ་པོ་ལྷུང་བྱེད་སོར་བཤགས་གསུམ་གྱི་ཆེས་ན་སྤྲད་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ། ཉེས་བྱས་གྱི་ཆེས་ན་སྤྲད་
ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོའི་ཕྱ་མོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་མི་གསོད་ཀྱི་པམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
མི་གསོད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བར་དུ་ད་འགྲོ་བསད་ན་པམ་པའི་ཇེ་ཆན་ལས་གཞན་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཇེ་ཆན་
དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གསལ་བར་སྒྲས་པ་མ་ཆང་བས་བཅས་
པ་གཞན་བག་ཙམ་གྱི་བཅས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མང་ངོ་། །

བཞི་པ་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི།

ལྷུང་མེད་ལ་བཞི་དངོས་གཞི་ལྷུང་མེད་པས། །

ལྷུང་མེད་ཉུང་ཉུང་བརྟུས་ཀྱང་ལྷུང་མེད་དོ། །

ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་མེད་པའི་ལྷུང་མེད་ནི། །

ཉེ་ཇེས་གསོད་སེམས་མེད་ཀྱང་མངལ་རྒྱག་ལ། །

ཡི་རང་ཙམ་སྒེ་སྒོག་གཅོད་མིན་ཕྱིར་རོ། །

དེར་གཏོགས་ལྷུང་བ་མེད་པས་ལྷུང་མེད་ནི། །

དོ་གསུམ་ལེན་སྐབས་རྗེན་པར་གྲངས་ལ་སྒེ། །

སྐབས་གཞན་རྗེན་བཙོས་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མེད་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་བྱས་པ།

ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་གི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་བྱས་པ། སྐབས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་
ལྷུང་མེད་དུ་བྱས་པ། ལྷུང་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་བྱས་པ་ནམས་སུ་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི་
རྩ་སྤྱང་དུ་བྱང་དུ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཉེར་སྤེས་གསོད་
སེམས་མེད་པར་མངལ་རྒྱག་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ལྷུང་ག་ཟེད་དོ་གསུམ་
ལས་ལྟག་པ་ལེན་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི།

ལྷུང་བ་གཏན་མེད་ལ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་སོགས། །

བཅས་རང་ལྷུང་བ་མཐའ་དག་མེད་པ་དང་། །

བཅས་པ་འབའ་ཞིག་ལྷུང་མེད་ནམ་བཞི་སྟེ། །

དགག་བྱ་ཉིས་དམིགས་མེད་པས་ལྷུང་མེད་ནི། །

རྫོང་དང་སོ་ཕག་བྱེ་མ་འབའ་ཞིག་ཤོ། །

རང་གཙོའི་བར་ཆད་ལྡན་པས་ལྷུང་མེད་གསུམ། །

སྟོག་གི་བར་ཆད་ལྡན་པས་ལྷུང་མེད་ནི། །

སྟོག་ཕྱིར་བཅས་རྒྱང་ཕལ་ཆེར་གནང་བའོ། །

རྩལ་བྲིམས་བར་ཆད་ལྡན་པས་ལྷུང་མེད་ནི། །

རྒྱ་ཕམ་སྤང་ཕྱིར་བྱ་ལོན་ཉེ་ཆོང་བྱེད། །

དགེ་སྦྱོང་བར་ཆད་ལྡན་པས་ལྷུང་མེད་ནི། །

དབེན་པར་བསྐྱེད་ཆེ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟོས། །

གཞན་གཙོའི་བར་ཆད་ལྡན་པས་ཡང་གསུམ་སྟེ། །

སྤྱི་རྒྱུ་བྱད་མེད་ཆུས་འབྱེད་བཟུང་བ་དང་། །

རྒྱུ་ལྟར་འགོད་པ་སྤྲང་བྱིར་རྒྱབ་སྟག་ཉིལ། །

ལམ་བྱིར་རྒྱབ་མོར་བཙུན་མོར་ཆོས་སྟོན་རིམ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཞི་པ་ལ་བཅས་རང་མཐའ་དག་གི་རྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་། བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་
རྒྱུ་བ་མེད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དང་། ལས་དང་པོ་བ་
དང་། རྣོ་མ་པ་གཏན་ནས་མ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དགག་བྱ་ཉིས་དམིགས་མེད་པས་རྒྱུ་བ་
མེད་པ། བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་རྒྱུ་བ་མེད་པ། སྒྱབ་མི་རྒྱས་པས་རྒྱུ་བ་མེད་པ། བག་ཡངས་དང་
འབྲེལ་བས་རྒྱུ་བ་མེད་པ་སྟེ་བཞིར་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་དོ་དང་སོ་ཤག་འབའ་ཞིག་བརྩིག་པ་དང་།
བྱེ་མ་འབའ་ཞིག་ཀོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ལ་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་རྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་།
གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་རྒྱུ་བ་མེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རང་གི་གཙོ་བོའི་
བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་རྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་རྒྱུ་བ་མེད་པ་
གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལ་སྟོག་དང་འདོམ་ཆེ་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུང་ཕལ་ཆེར་གནང་བ་ལྟ་
བུ་ནི་རང་གི་སྟོག་གི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་རྒྱུ་བ་མེད་དང་། རྒྱ་ཕམ་སྤང་བའི་བྱིར་བྱ་ལོན་ཅན་གྱིས་ཉོ་
ཆོང་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རང་གི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་རྒྱུ་བ་མེད་དང་།
དབེན་པར་སྐྱེད་པའི་ཆེ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟས་ཀྱང་ཉིས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རང་གི་

དགེ་སྦྱོང་གི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་མེད་དང་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་གཙོ་བོའི་བར་
ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་མེད་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། བྱད་མེད་ཆུས་འབྱེར་བ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་སྟོག་
གི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་མེད་དང་། དགེ་ཚུལ་སྤྲིན་ལྟར་འགོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྒྱབ་ལྟག་ཉལ་བ་
ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་མེད་དང་། ལམ་གོང་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
རྒྱབ་མོ་བཙུན་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་མེད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་མེད་ནི།

གཙོ་མིན་བར་ཆད་ལྡན་པས་ལྷུང་མེད་གསུམ། །

ལྷུས་གོགས་བསྐྱང་བྱིར་སྤང་བཅས་ཉལ་བ་དང་། །

ལོངས་སྦྱོད་ཆུད་ཐོས་སྤང་བྱིར་རིན་ཆེན་རེག །

བསོད་ནམས་གསོག་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་མཆོད་དོན་དུ། །

དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བྱས་ལ་ལྷུང་མེད་གསུམ། །

རིམ་བཞིན་ལྷུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་བསོད་ནམས་ཀྱི། །

བར་ཆད་ལྡན་པས་ལྷུང་མེད་གནང་བའོ། །

སྐྱབ་མི་རྒྱས་པས་ཞུགས་ཀྱང་ལྷུང་མེད་ནི། །

མཐའ་འཁོབ་བཙུ་མ་ཆང་བར་བསྟེན་རྩོགས་རུང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་མེད་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ།

ལྷུས་ཀྱི་གོགས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ནད་པ་ནད་གཡོག་དང་བཅས་པ་མར་མེའི་སྤང་བར་ཉལ་བ་ལ་ལྷུང་

བ་མེད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོས་སྒྲུབ་པའི་དགག་བྱ་མཐོང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ལ་
ལྟོས་བ་མེད་པ་དང་། སྤྱིར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་
ཅན་མཐོང་ན་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་དོན་དུ་དབྱངས་ཀྱི་དུས་པ་ལ་ལྟོས་མེད་དང་གསུམ་ནི་
རིམ་པ་བཞིན་ལུས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པས་ལྟོས་མེད་ཡིན་
ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་མི་རྣམས་པས་ལྟོས་བ་མེད་པ་ནི་མཐའ་འཁོབ་དུ་དགོས་པའི་བུ་མ་ཆོང་ཡང་བསྟེན་
རྒྱུ་ལྟར་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟོས་མེད་ནི།

བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་ལྟོས་མེད་ནམ་གཉིས་ཏེ། །

བག་ཡངས་ཁ་འཐོར་དང་འབྲེལ་སྒྲ་བརྒྱུད་ཆོ། །

འཆང་སོགས་བུ་ལ་ལྟོས་བ་མེད་པ་དང་། །

བག་ཡངས་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་ཕྱན་ཆོགས་ལས། །

ཕྱ་མོ་ཕྱན་ཆོགས་དག་ལ་སྐྱབས་དབྱེ་གསུངས། །

དོག་མཐའ་བཟུང་ན་གཞིས་བསྐྱུས་ཉིས་བྱས་ཅམ། །

ཡངས་མཐའ་སྤང་ལྟོས་མན་ནོ་གསོལ་བཞིས་སྟེར། །

རེ་རེ་ཅམ་ལས་མཉམ་དུ་ཀྱན་སྟེར་ཅིང་། །

ཡོད་སྒྲ་མ་གཏོགས་ཚུལ་འདི་གཞན་གྱིས་བཀའ། །

རང་བཞིན་གནང་མེད་དེ་འདྲ་འདོམ་ཆོ་རང་། །

གསོད་དུ་བརྩལ་གྱི་བསྐྱེད་སེལ་གསོད་སེལ་མིན། །

སྦྱོན་པ་བཅས་ཞིང་མིན་ཕྱིར་གནང་བ་མིན། །

བཅས་འདོམ་ཆུང་དུར་ཆེ་བ་གནང་སྤྱོད་དོ། །

དབྱར་རལ་ཉེས་བྱས་སྤང་ཕྱིར་རྩལ་ལྷག་གནང་། །

བཅས་མཉམ་དེ་འབྲེལ་དགག་དགོས་གང་ཆེ་གཙོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་མེད་ལ་བག་ཡངས་ཁ་འཐོར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་མེད་དང་བག་ཡངས་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་མེད་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་ཆེ་འཆང་སོགས་བརྩལ་ལྷུང་མེད་དང་། འཆང་སོགས་བརྩལ་ནི་འོག་ཏུ་སྤང་བརྒྱུད་གི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། དགོ་སྤྱོད་དག་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཕྱ་མོ་དང་ཕྱན་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དགོ་འདུན་ཆོགས་ནས་སྐབས་དབྱེ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྐབས་དབྱེ་ཞེས་པ་ནི་གནང་བ་སྦྱོན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གནང་བ་རྩལ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཕྱ་མོ་ནི་དོག་མཐའ་བཟུང་ན་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་གཞིས་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་ཙམ་དང་། ཡངས་མཐའ་བཟུང་ན་སྤང་ལྷུང་མན་ཆད་དོ། །བག་ཡངས་ཀྱི་གནང་བ་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱོན་ཞིང་དེ་ཡང་སྦྱོན་པའི་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རེ་རེ་ཙམ་སྦྱོན་པ་ལས་ཆོག་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ལ་ཀྱན་སྦྱོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་བག་ཡངས་ཀྱི་ཆོག་དེ་སྤང་ལྷུང་མན་ཆད་ཀྱན་ལ་རུང་ངམ་མི་རུང་ཞེ་ན། སྤང་བྱི་ཕྱན་

ཆོག་མཁན་གྱི་སྐབས་དེ་ཉིད་ཞེས་པས་གནང་བ་སྤངས་ཏུ་མཉམ་ཆད་ལ་སྦྱོན་པར་གཞི་བཅས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱོ་
བ་འདོད་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། རྟེན་པ་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པས་མཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱོ་བའི་རྟེན་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱན་ཆོག་མཁན་
ཕྱ་མོ་ཁ་ཅིག་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ཆོག་མཁན་པས་བག་ཡངས་སུ་བྱས་ན་བག་ཡངས་ཡིན་ནི་ཞེས་གྲགས་
སོ། །འདི་ཡང་གྲགས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འགའ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱིས་བག་ཡངས་སུ་
བྱས་པའམ་བྱེད་པ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བག་ཡངས་ཀྱི་ཆོག་གཤུང་དང་ག་
ཏམ་སོགས་ན་མེད་སྤང་ཡང་པཎ་ཆེན་རྒྱུ་པ་ལ་རྟེན་འབྲུང་དང་བཅས་པ་ནས་བྱུང་སྐད་དོ། །དེས་ན་
ཕྱ་མོ་ཁ་ཅིག་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟར་བཅས་རྒྱུང་རེ་རེ་ཙམ་གནང་བ་སྟེར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཕམ་ལྟག་མ་
ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ནོར་བའོ། །

འོ་ན་བག་ཡངས་དེ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་གང་བཟག་གང་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་གྱི་
དབྱེན་སྤངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། གང་བཟག་སྐབས་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་ལ་འདུག་པའི་ཆེད་དང་།
གང་བཟག་དེ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནང་བ་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་ཆེད་ཡོད་ན་དང་། དཀའ་བའི་འཆོ་
བ་སྤང་ཆེད་དུ་ཕྱ་མོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ཅི་རིགས་ལ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
བཅས་རྒྱུང་རེ་རེ་ཙམ་ལ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་གནང་བ་མི་སྲིད་དེ།
ཕ་རོལ་པོ་གསོད་པ་དང་རང་སྟོག་འདོར་བ་དེ་འདྲ་འདོམ་ཆེ་རང་གསོད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་རང་སྟོག་འདོམ་ན་རང་སྟོག་ཡལ་བར་འདོར་བའི་
སེམས་དེ་ཕ་རོལ་པོའི་སྟོག་གཅོད་པ་བསྐྱུང་བའི་སེམས་ཡིན་གྱི་གསོད་སེམས་མིན་ནོ། །

འོན་མྱོན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་གནང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གནང་བ་ནི་ཅི་བདེར་བྱ་ཆོག་པའི་བཅས་པ་ཡིན་ན་མྱོན་པ་བཅས་པའི་ཞིང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ངས་དགོས་པ་ཞིག་ནི་བག་ཡངས་དང་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་ཕལ་ཆེར་ལ་གནང་བ་ཞེས་པ་སྟོག་དང་བཅས་རྒྱུ་འདོམ་པ་དང་ནད་པ་ལ་བཅས་རྒྱུ་ཕྱ་མོ་ཙམ་རེ་གནང་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ནད་དང་ནད་འདོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་ལྡན་པར་བཅས་རྒྱུ་ཕལ་ཆེར་ཞེ་ཅིས་གཏན་ནས་མེད་པར་སྟོད་ཆོག་པའི་དོན་མིན་ཏེ། ལྷུང་བ་ཕྱན་ཆོགས་རེ་ནས་འདི་དང་འདིའི་གཞི་ལ་མི་ཞུགས་སྐྱམ་དུ་བསྐྱུང་བ་ཉམས་ཏོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་གི་སྒོ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྡོམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཁས་ལྗངས་ནས་བསྐྱུང་དགོས་ལ་བསྐྱུང་བའི་ཆེ་ཆ་ཕྱེ་ནས་བསྐྱུང་བ་ནི་ཡལ་ལག་ངས་པར་འགྱུར་བས་མི་རུང་ན་ཉེས་ལྷུང་ཕྱ་མོ་རེ་ནས་ཀྱང་བསྐྱུང་སྟེ་ལག་ལེན་དོག་མཐའ་བབྱང་ན་ངོས་ཤིན་ཏུ་གཙང་ངོ། །གྲོགས་ནམས་འདི་ཤེས་པར་བྱ་དང་སྦྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མན་ངག་ཡོད་དོ། །བཅས་རྒྱུ་ནང་འདོམ་པའི་ཆེ་ཆུང་བའི་ངོར་ཆེ་བ་གནང་སྟེ་དེ། དག་ཚུལ་གྱི་དབྱར་རལ་བའི་ཉེས་བྱས་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱབ་ལྗག་ཉལ་གྱི་རྒྱུང་བྱེད་གནང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་བཅས་རྒྱུ་བཅས་པ་མཉམ་པ་ནང་འདོམ་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་གང་ཆེ་བ་གཙོར་བོར་བབྱང་དགོས་སོ། །

སྐབས་འདིར་འཕྲོས་པའི་དོན་གཞན་བཤད་པ་ནི།

འདིར་འཕྲོས་བསྐྱེད་བྱ་སྟོར་བའི་སྟོར་བ་དང་། །

སྒྱུར་བ་དངོས་གཞི་བཞི་ལས་དང་པོ་ལ། །

སྐབས་ནས་བྱང་དང་སྐབས་སུ་གཏོགས་པ་གཉིས། །

དང་པོར་སྐྱམ་མ་དབེན་པར་བཞག་ཅེས་གསུངས། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས་གོ་རིམ་བཞིན། །

བརྒྱད་པ་རྒྱུ་འགྲོར་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །

མ་བསྐྱང་ཉིན་མོ་སྒོས་པབ་མི་གཉིད་གསུངས། །

སྒྱུར་བ་རྗེས་སྐྱབ་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །

ཀ་བ་ལ་ཡང་བདེག་པར་མི་བྱ་གསུངས། །

དགག་བྱ་ཉིས་དམིགས་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །

མེ་རེག་སྐབས་སུ་སང་གེར་མི་རེག་གསུངས། །

ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །

དེ་ལས་འདས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕྲོས་དོན་གཞན་བཤད་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་དབྱེ་བ་དང་། སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་དང་།
སྒྱུར་བ་དང་། དངོས་གཞི་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་སྐབས་ལས་བྱང་བ་དང་། སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འཕྱ་བ་དང་མ་དད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་གི་སྐབས་སུ་སྐྱམ་མ་
དབེན་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མང་ངོ་། །ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་འབྱུང་གི་ཀྱན་

ནས་མ་བསྐྱངས་ཀྱང་ལྟུང་བ་ནམ་གཞག་དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བཅས་པས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་
བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མི་ཚངས་སྟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟུང་བ་ནམ་གཞག་མི་ཚངས་སྟོད་ཀྱི་
ཀྱན་ནས་མ་བསྐྱངས་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་མི་ཚངས་སྟོད་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཉིན་མོ་གམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་མ་
བསྐྱང་བར་སྟོས་ཐབས་སྟེ་གཉིད་མི་ཉལ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུར་འགྲོར་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
དང་། བརྟེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟུང་བྱེད་དེས་ཀྱན་ནས་མ་བསྐྱངས་ཀྱང་བརྟེན་པའི་སྟོར་བ་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཀ་བ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་མི་བྱ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟོར་བ་རྟེན་སྐྱབ་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་དང་། མེ་ལ་རེག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མེ་རེག་གིས་ཀྱན་ནས་མ་བསྐྱངས་ཀྱང་དེ་དང་དགག་
བྱ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སེང་གེ་ལ་ཡང་རེག་པར་མི་བྱ་བ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་ཉིས་དམིགས་
མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་གསུམ་མོ། །

སྐྱབ་བཤད་ནི་ལྟུང་བ་ནམ་གཞག་གིས་ཀྱན་ནས་མ་བསྐྱངས་ཀྱང་དེ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
བསྐྱབ་དགོས་པར་བཅས་པས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་འདས་ན་ཉིས་བྱས་སྟེའོ། །

གཉིས་པ་སྟོར་བའི་སྟོར་བ་ནི།

སྟོར་བའི་སྟོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་ལུས་ངག་ཏུ། །

མ་ཐོན་རྒྱ་འདོད་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་སྟེ། །

ཐོན་ནས་རྩལ་ལ་ནོམ་ཉུག་མི་བྱེད་པར། །

སྟོར་བའི་སྟོར་བ་ལུས་ངག་ཏུ་བྱུང་པའོ། །

ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་སྦྱོར་བ་མཆན་ཉིད་པར། །

སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་དངོས། །

འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བའི་འདུན་པ་ལོག་པ་ནི། །

སྦྱོར་བའི་ནམ་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །

མཐར་མ་བྱུག་པས་སྦྱོར་བའི་ནམ་པར་བཏགས། །

ལྟ་ཇས་རིན་ཐང་མ་ཆང་བརྟུས་པ་ཡིས། །

ཐོབ་སྟོབས་པ་དངོས་གཞིའི་ནམ་པ་ཡི། །

སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའོ་ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཆང་། །

མཐར་བྱུག་པས་ན་དངོས་གཞིའི་ནམ་པར་བཏགས། །

འདི་གཉིས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་དང་ལྷུང་མཉམ་པས། །

སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བཏགས་དངོས་མིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཆན་ཉིད་པ་དང་།
བཏགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་
ལྷས་ངག་ཏུ་གྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷས་ངག་ཏུ་མ་གྱུབ་ཀྱང་ཀྱི་བར་འདོད་པའི་སེམས་སྦྱོར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷས་ངག་ཏུ་ཐོན་པ་ནས་བརྟུ་བྱའི་ཇས་ལ་ཞོམ་ཉུག་མི་
བྱེད་པའི་བར་ཏེ། ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དོ། །འདི་གཉིས་ནི་རང་རང་གི་སྦྱོར་བ་མཆན་ཉིད་པར་སྦྱོར་བར་
བྱེད་པས་ན་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་
རྣམ་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་བཏགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
རྒྱ་བའི་འདུན་པ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཐར་མ་བྱུག་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་བ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བས་ན་སྦྱོར་བའི་
རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་ལྗང་བ་དོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པས་ན་སྦྱོར་བ་ཞེས་
བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྟ་རྫས་རིན་ཐང་མ་ཚང་བ་བརྒྱས་ནས་ཐོབ་སྟོབས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡན་ལག་
གཉིས་མ་ཚང་བར་མཐར་བྱུག་བྱུབ་པས་ན་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་རང་གི་སྦྱོར་བའི་
སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་ལྗང་བ་དོ་མཉམ་དུ་སྦྱོབས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་དངོས་
མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་ནི།

རྒྱ་བར་འདོད་པས་མཐར་བྱུག་སྒོ་ལ་ན། །

རྒྱ་བྱའི་རྫས་ལ་ཞོམ་ཉུག་བྱེད་པ་ནི། །

སྦྱོར་བ་དངོས་སོ་ལྗང་བ་སྦྱོར་སྟོབས་སྟེ། །

གཞན་ལའང་སྦྱོར་དུས་རང་རང་ན་སྦྱད་བསྐྱེད། །

དངོས་གཞི་རྫོགས་ལ་སྦྱོར་བས་སྦྱོར་བ་དངོས། །

འདིའི་སྐབས་རྒྱ་བའི་འདུན་པ་ལོག་པ་ནི། །

སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་སྟེ། །

མཐར་མ་བྱུག་པས་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པར་བསྟན། །

མའི་རྒྱུ་ལྡན་མཛོད་པའི་གསུང་། །

དངོས་གཞིའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་གསུང་། །

མཐར་ཐུག་པས་ན་དངོས་གཞིའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་གསུང་། །

སྒྲིལ་དང་ལྡན་པའི་གསུང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིལ་བ་མཆན་ཉིད་པ་དང་། སྒྲིལ་བ་བཏགས་པ་
བཅོམ། །དང་པོ་ནི་དག་སྒྲིལ་གིས་རྒྱ་བར་འདོད་ནས་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིལ་ལ་རྒྱ་བར་ལྡན་པའི་གསུང་།
བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ལྡན་པའི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་པོ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྡན་པའི་གཞན་ལ་ལྡན་པའི་
མཆན་ཉིད་པའི་དུས་སྒྲིལ་བ་རང་རང་གི་ནུས་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བའདུག་ནི་དངོས་གཞི་
རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲིལ་བ་ཞེས་བྱེད་ཏེ། །

གཉིས་པ་སྒྲིལ་བ་བཏགས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྒྲིལ་བའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྒྲིལ་བ་བཏགས་པ་བ་དང་
དངོས་གཞིའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྒྲིལ་བ་བཏགས་པ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་བར་ལྡན་པའི་སྒྲིལ་བའི་
གནས་སྐབས་ལ་འདུན་པ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཐར་ཐུག་པས་ན་སྒྲིལ་བའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྒྲིལ་བའི་
རང་གི་སྒྲིལ་བ་མཆན་ཉིད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་
ནི་མའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་གསུང་། མཐར་ཐུག་པས་ན་སྒྲིལ་བའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་གསུང་། མཐར་ཐུག་པས་ན་སྒྲིལ་བའི་
དོ་མཉམ་དུ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་
ལས་ཤེས་པར་རྒྱས་སོ། །

ཞར་བྱུང་སྟོམ་པོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི།

སྡེ་ཁྲ་ཀྱན་ཀྱང་སྟོམ་པོའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཏེ། །

ཕམ་ལྷག་ཉེས་པ་ཆེ་ཕྱིར་སྟོམ་པོ་དང་། །

གཞན་ནི་དམན་ཕྱིར་དམན་པ་སྟོམ་པོར་བཤད། །

སྟོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་གཉིས། །

དང་པོར་མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྟོམ་པོར་བཤད། །

འདི་གཉིས་ཉིན་དང་སྡེ་ཆན་གནས་སྐབས་དང་། །

ཕྱིར་བཅོས་གདགས་གཞིའི་སྒྲིན་ས་མི་འདྲ་བའི། །

བྱུང་པར་ལྷ་ཞེས་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སོ། །

སྒྲིན་ཡ་ནི་དུ་མ་ལ་འཇུག་པས། །

ཉེས་བྱས་མང་ཆོགས་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་སྟོམ་པོ། །

སྟོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །

འདི་ནི་རབ་བྱུང་སྡེ་ཁྲ་ཀྱན་ལ་ཡོད། །

སྟོམ་པོ་རྣམ་བཞི་དངོས་གཞི་མ་རྩོགས་པའི། །

སྟོར་བ་སྟོར་བའི་རྣམ་པའི་སྟོམ་པོ་དང་། །

རྒྱ་བར་རྩོགས་པར་ངེས་པའི་སྟོར་སྟོམ་དང་། །

གསོད་མིན་ལག་གཅོད་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྟོམ། །

སྒྲིག་བཅོམ་བསད་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་པོའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་སྡེ་ལྟ་ལ་སྒྲིམ་པོའི་སྒྲིམ་བསྟན་ཏེ།
ཕམ་ལྟག་ཉེས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་དང་། གཞན་ནི་དམན་པའི་ཕྱིར་དམན་པ་སྒྲིམ་པོར་བཤད་
དོ། །དེ་ལྟར་ལུང་ལས་སྒྲིམ་པོར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་སྒྲིམ་པོ་མཆན་ཉིད་པ་དང་ཏགས་པ་བ་
གཉིས་སུ་བསྟུན། །དང་པོ་ནི་སྒྲིམ་པོའི་མིང་ཆགས་པའི་གཞི་སྟེ། སྒྲིམ་པོའི་སྒྲི་འཇུག་པའི་གཞི་དང་།
གཉིས་པ་སྒྲིམ་པོའི་སྒྲི་བཤད་པའི་གཞི་སྟེ། ཉེས་བྱས་ཙམ་ལ་སྒྲིམ་པོར་བཏགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
སྒྲིམ་པོ་མཆན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་བ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཉེན་གྱི་བྱད་པར་བསྟེན་
པར་རྫོགས་མ་རྫོགས་གྱི་རབ་བྱུང་དང་། རྩི་ཆན་གྱི་བྱད་པར་ཕམ་ལྟག་དང་ལུང་བྱེད་མན་ཆད་གྱི་རྩི་
དང་། གནས་སྐབས་གྱི་བྱད་པར་སྒྱུར་མཐའ་གཉིས་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་སྐབས་དང་། ཕྱིར་བཅོས་
གྱི་བྱད་པར་སྒྲིམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་གྱི་མིང་གིས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། གདགས་གཞིའི་བྱད་པར་ཉེས་པ་
གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲི་ནས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཆོ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་སྒྲིམ་པོའི་སྐད་དོད་ནི་སྒྲི་ན་ཡ་ཞེས་པ་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཉེས་བྱས་དུ་མ་ཆོགས་པ་
གངས་གྱི་སྒྲི་ནས་ཕྱི་བས་ཡོན་ཏན་སྒྲིའི་སྒྲིམ་པོ་ཞེས་བཤད། དེ་སྒྲིམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
པས་རབ་བྱུང་སྡེ་ལྟ་ལྟ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲིམ་པོ་མཆན་ཉིད་པ་དང་མིང་དུ་ཆགས་
པའི་སྒྲིམ་པོ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་པོ་བཏགས་པ་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲིའི་སྒྲིམ་པོ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དེ།
ཉེས་བྱས་གཅིག་ཙམ་སྒྲིམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྒྲིའི་སྒྲིམ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་
པོའི་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་སྡེ་མའི་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འཐད་པའི་ཕྱོགས་ནི་སྒྲིམ་པོ་

ནམ་བཞི་ཡིན་ཏེ། སམ་ལྷག་གི་དངོས་གཞི་ཅི་རིགས་མི་རྫོགས་པའི་དངོས་གཞིས་བསྟན་པའི་ལྷུང་བའི་
སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་ནམ་པའི་སྦྱོར་པོ་དང་། རྒྱ་བ་རྫོགས་པར་ངེས་པའི་སམ་པའི་སྦྱོར་ལྷུང་སོགས་ནི་
སྦྱོར་སྦྱོར་དང་། གསོད་པའི་སྦྱོར་མིན་པར་མིའི་ལག་པ་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞིའི་ནམ་པའི་སྦྱོར་པོ་
དང་། ལྷའི་དབྱ་བཙོམ་པ་གསལ་པ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞིའི་སྦྱོར་པོ་ །

འོ་ན་སྦྱོར་པོ་ལ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་ཡང་བཤད་རུང་ངམ་ཞེ་ན། རུང་སྟེ། དེ་ཡང་།

སྦྱོར་པོ་བརྒྱད་དེ་ཆོག་ལེ་ལས། །

ཕྱི་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་དང་། །

ཡང་དང་ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་དང་། །

སམ་སམ་བས་ནི་ཀྱན་བསྐྱང་བའི། །

སྦྱོར་པོ་ནམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

སྒྲག་པར་མི་བྱེད་ཕྱི་བ་སྟེ། །

གཞན་གྱི་དེ་ལ་འབད་པ་ཡིས། །

རྒྱུ་ཀྱང་མི་ཉན་རབ་ཕྱིར་ཤེས། །

གཞན་ལ་བྲེལ་ཡོད་ཡང་བ་སྟེ། །

རང་ཉིད་ངོ་ཚས་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །

བསམ་པའི་དབྱེ་བས་འགྱུར་བ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིས། །

གསུམ་པ་སྟོག་གཅིད་ཀྱི་ཕམ་པ་ནི།

གསོད་ཕམ་དགག་བྱ་མི་ཡི་སྟོག་ལ་གནོད། །

ངོ་བོ་མི་གཞན་འདྲ་གེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་། །

གསོད་པར་འདོད་པས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་ཡི། །

ལྷས་ངག་ཏུ་གྲུབ་མཐར་བྱུག་དེའི་རྒྱུ་གྱིས། །

གི་བ་ལས་གྱུར་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་འོ། །

གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས། །

ཕ་རོལ་གི་བ་མཐར་བྱུག་འདོད་པ་ལ། །

དགེ་སྦྱོང་བཅུ་ཡིས་རིམ་བཞིན་འཆི་ནུས་མཆོན། །

བསྐྱུན་ལ་ལྟར་བ་གང་བྱུང་ཅོད་ལན་སོགས། །

བྱབ་ཆུང་བྱབ་ཆེའི་ཅོད་སྦྱོང་འཕྲོས་དང་བཅས། །

མཆོ་རྒྱུ་ལས་སོ་མི་ནི་འགོ་བའི་གཙོ། །

མི་མིན་འབྲིང་ཡིན་དུད་འགོ་ཐ་ཆད་ཕྱིར། །

རིམ་བསད་ཕམ་པ་སྦྱོམ་པོ་ལྟར་བྱེད་འབྱུང་། །

རི་དྲགས་སྟོག་ནི་ཕྱི་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཕྱིར། །

སྦྱང་གཞིར་འདོད་པ་མི་ལེགས་ཞིང་མིན་ཕྱིར། །

དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་སྐྱ་ཅན་མི་འཆོང་ལ། །

གསོད་སར་མི་འབྱུང་གྱུར་དག་པ་ལ་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསོད་པམ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲིང་གཞི་ནི་འོག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། གཉིས་པ་དགག་
བྱ་ནི་མི་ཡི་སྒྲིག་ལ་གཞོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ངོ་བོ་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིང་གིས་མི་གཞན་འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་གསོད་པར་
འདོད་པས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་ཡི་ལྷས་ངག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་མཐར་བུག་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་རང་གི་སྒྲུ་རྩལ་དུ་གྱི་
བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་དང་དངོས་གཞི་དེའོ། །

བཞི་པ་ཡན་ལག་བརྩེ་བ་ནི་ངོ་བོས་ཤེས་རྒྱས་ཤིང་གསོད་པའི་སྒྲིར་བ་བྱས་པ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་པ་
རྩལ་པོ་གྱི་བ་གསོད་པམ་གྱི་མཐར་ཏུག་ཏུ་འདོད་པ་ལ། དག་སྒྲིང་དང་པོ་དགུས་སྒྲིར་བ་བྱས་པའི་རྒྱུ་
གྱིས་འཆི་མི་འཆིའི་དོགས་གཙོད་དུ་དག་སྒྲིང་བཙུ་ཡིས་ཉིན་གཅིག་ཏུ་མི་གཅིག་ལ་དག་སྒྲིང་དང་པོས་
ཞག་བཙུ་ན་འཆི་ངེས་དང་། གཉིས་པས་དགུ་ན་འཆི་ངེས་ནས་བཙུ་པས་ཞག་དེ་ཉིད་ན་འཆི་ངེས་ཀྱི་
མཆོན་བསྐྱུན་པ་ལ་དང་པོ་དགུ་ལ་ལྷ་བ་སྒྲིམ་པོ་དང་མཐའ་མ་ལ་པམ་པ་འབྱུང་བེར་བ་སོགས་ཚུད་
ལན་མང་ཡང་རང་ལྷགས་བཙུ་ཀར་པམ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བྱུ་ཆེ་བ་དང་བྱུ་ཆུང་
བའི་ཚུད་སྒྲིང་གི་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་མཆོ་རྒྱུ་དང་ལྷ་རིགས་ཉི་མར་རྒྱས་པར་ཡོད་པས་དེར་ངེས་
པར་བལྟ་དགོས་སོ། །

འོ་ན་སེམས་ཅན་དུ་འདྲ་བ་སྒྲིག་དང་ཕྱལ་བར་མཚུངས་པ་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་དང་དུད་འགོ་
བསད་པས་ལྷ་བ་མཉམ་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཞག་ཅེ་ན། དེ་ལ་མི་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲིམ་པ་
གསུམ་ཀའི་ཉིན་ཡིན་པས་འགོ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་བསད་ན་པམ་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་ལ་ལྷ་

དག་བཅོམ་པ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་
ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཡོད་པས་དཀོན་མཆོག་གཉིས་དང་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་འགྲོ་བའི་
འབྲིང་ཡིན་པས་དེ་བསད་ན་སྒྲིམ་པོ་དང་། རྒྱུ་འགྲོ་ཞི་དེ་དག་གང་གི་ཡང་ཏེན་མིན་པས་ཐ་ཆད་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་དེ་བསད་ན་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འོད་ལྡན་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་བདུད་ཀྱིས་བརྒྱུམས་པའི་རི་དྲགས་རྒློག་དག་སྦྱོང་སྟེད་ཀྱིས་དག་
སྦྱོང་དྲག་རྒྱ་བསད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལ་འབྲུལ་ནས་དེ་གསོད་པམ་གྱི་སྟངས་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །དེ་མི་རིགས་ཏེ། རི་དྲགས་རྒློག་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་པའི་དག་སྦྱོང་ཡིན་པས་དངོས་བཅས་མཛད་པའི་
ཏེན་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་དག་འདུན་ལ་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་སོགས་
ཕུལ་བ་སྤྱར་རིན་ཕུལ་ཏེ་སྦྱ་བ་ལྟ་བུའི་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱེ་ཅན་ཉོ་འཛོང་མི་བྱ་ལ་གསོད་
སེམས་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་གསོད་སར་མི་འབྲུལ་ཞིང་སྦྱའི་གྲ་སྟེ་བྲིམས་ས་དང་
སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་ལའང་འབྲུལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། བརྒྱུད་ནས་གསོད་པམ་གྱི་སྐབས་འབྱེད་པ་ལྟ་བུར་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་པ་རྩུན་པམ་ནི།

རྩུན་པམ་དགག་བྱ་ཆོམ་རྒྱུན་གངས་སུ་ཚུད། །

བསྐྱུས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྟེ། །

ངོ་པོ་རང་དང་རྒྱུད་ནི་ཐ་དད་པའི། །

ཐ་སྟོད་ལྡན་ཐ་མལ་གནས་པ་ལ། །

འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་དང་། །

མི་ལྡན་བཞིན་དུ་རྩན་སྤྲ་འདོད་པ་ཡིས། །

ལྡན་པ་དག་གིས་རྩན་སྤྲས་པ་རྩལ་པོས། །

དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའོ། །

ངག་རང་བདག་འབྲེལ་མ་ནོར་གསལ་བར་སྤྲ། །

ངག་ལ་མཆོན་ཉིད་ལྡན་དགོས་ཞེས་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་རྩན་པ་མ་གྱི་སྒྲུང་གཞི་ནི་འོག་དུ་འབྱུང་ཞིང་། གཉིས་པ་དགག་བྱ་ནི་
རང་ཆོས་རྩན་པའི་གྲངས་སུ་ཚུད་པ་དང་བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་ས་པ་རྩལ་པོའི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་གཞིར་
པའོ། །

གསུམ་པ་ངོ་པོ་ནི་བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རང་དང་རྩད་ཐ་དད་པ་ཐ་སྙད་ལྡན་ལྟས་ཐ་
མལ་དུ་གནས་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའི་སྒྲོན་ས་རྩན་སྤྲ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་དང་མི་ལྡན་བཞིན་དུ་རྩན་
སྤྲ་འདོད་ཀྱིས་སྤྲོར་བ་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྩན་སྤྲས་པ་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བ་
ལས་གྱུར་པའི་སྤྱང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

བཞི་པ་ཡན་ལག་བརྩི་བ་ནི་སྤྲོར་བའི་སྐབས་ངག་ལ་མཆོན་ཉིད་ལྡན་དགོས་ཏེ། ངག་ཡིན་པ།
རང་གི་ཡིན་པ། རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། མ་ནོར་བ། གསལ་བར་སྤྲ་བ་སྤྲེ་མཆོན་ཉིད་ལྡན་དང་།
མདོན་སུམ་དུ་སྤྲ་བ་སྤྲེ་དུག་ལྡན་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །

འོན་དུང་འགོ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྲས་ན་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། དེ་ཡང་།

མི་མེན་མ་ནིང་ལ་སྒྲུས་སྒྲོམ་པོ་སྟེ། །

དུད་འགྲོར་ཉེས་བྱས་མི་ལ་ནོར་ཡང་ཕམ། །

མི་ཆོས་མུང་འདས་སྒྲ་མ་གོང་མའི་སེམས། །

མི་ཆོས་སྒྲིབ་ལྡ་སྒྲ་མ་དེ་སྤངས་པའོ། །

འབྲས་བུའི་སྒྲོན་སྟེ་སྟོན་གསལ་བཅུ་པོ་ལ། །

མཐོང་སྟོན་གསལ་བཅུ་བཅུ་སྟེར་བས་བརྒྱ་ཕྱེ་ཞིང་། །

ངོ་པོའི་སྒྲོན་སྟེ་མི་རྟག་ལ་སྟོན་དང་། །

མི་རྟག་ལ་སྟོན་འདུ་ཤེས་བཅུ་བཅུ་གསུངས། །

སྟེང་གཞི་བཟང་སྒྲིན་ནོར་ཅན་དག་སྟོང་མང་། །

ཉ་པ་ལྡ་བརྒྱ་ལ་འོ་ཕམ་བཞི་རིམ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྒྲ་བའི་ཡུལ་ལ་མི་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མི་མ་ཡིན་པ་ལ་
སྒྲུས་ན་སྒྲོམ་པོ་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སྒྲུས་ན་ཉེས་བྱས་ལས་དངོས་གཞི་མི་སྒྲེ་ཞིང་མི་ལ་སྒྲུས་ན་ནོར་ཡང་
དོན་གོ་ན་ཕམ་པར་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་བུའི་སྒྲོན་སྟེ་མི་ཆོས་ནི་མུང་
འདས་དང་སྒྲ་མ་ནི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཉིས་ཀ་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྱུར་
ནས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་དང་། ཡང་མི་ཆོས་ནི་སྒྲིབ་པ་ལྡ་དང་། སྒྲ་མ་ནི་དེ་སྤངས་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་
སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྱུར་ནས་ཐ་དད་དུ་བཤད་ཚུལ་དང་གཉིས་སོ། །

སྒྲོར་བའི་བྱེ་བྲག་ལ་སྒྲུ་ཚུ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་འཛོལ་ནས་སྒྲོ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་། ཇི་ཟ་
 དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། རྩོལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། ཡི་དྲུགས་དང་། ག་ཟ་དང་། བྱུ་བུ་མ་དང་། ལྷས་སྤྱུ་ལ་
 པོ་སྤྱོད་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་མཐོང་ངོ་། །བདག་མཐོང་ངོ་། །སྒྲུ་ཐོས་སོ། །བདག་གིས་ཐོས་སོ། །འགྲོའོ། །
 བདག་གི་དྲུང་དྲུ་འོང་ངོ་། །སྒྲིན་ཅིག་གཏམ་འདྲེའོ། །ཐེབས་པར་སྒྲུའོ། །སོ་སོར་ཀྱན་དགའོ་བདག་
 དང་ཉག་ཏུ་ཡང་སྒྲིན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བཅུ་བཅུ་སྒྲུར་ཏེ་བརྒྱར་བྱེ་ཞིང་དེ་དག་ཅི་རིགས་
 པར་སྒྲུས་པ་དང་། ཡང་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བཅུ་དང་མི་སྤྱུག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་འདུ་ཤེས་བཅུ་སྤྱི་ཤུར་བྱེ་ཞིང་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་སྒྲུས་པའོ། །དེ་ལ་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་བཅུ་ནི་འདུས་བྲས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པའི་འདུ་ཤེས། མི་ཉག་པ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བའི་འདུ་
 ཤེས། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས། འཇིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། སྤོང་བའི་འདུ་ཤེས།
 འགོག་པའི་འདུ་ཤེས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་བཅུ་ཡིན་
 མོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་སྤྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བཅུ་ཡང་། མི་སྤྱུག་པའི་འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་
 བསྐྱོས་པའི་འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་བརྒྱགས་པའི་འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་དམར་བའི་འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་
 བམ་པའི་འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་བློས་པའི་འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་འབྲས་ཞིག་པའི་འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་
 འཐོར་བའི་འདུ་ཤེས། རུས་གོང་གི་འདུ་ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བཅུ་
 ཡིན་མོ། །སྤོང་གཞི་ནི་དག་སྤོང་བཟང་སྒྲིན་དང་། དག་སྤོང་ཚོར་ཅན་དང་། དག་སྤོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་
 དང་། ཉ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དག་སྤོང་ལྔ་བརྒྱ་སྤྱོད་མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་། མ་བྱིན་ལེན་དང་། སྤོག་

གཙོད་དང་། རྩོན་སྒྲུབ་པའི་ཕམ་པ་བཞིའི་བཅས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཇུག་དོ། །

ད་ནི་འདི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རང་ཅག་རྣམས་ལ་སྦྱར་དག་བའི་སྒྲོ་སྒྲེབ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་
བརྒྱ་ལ་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་ལན་རེ་ཙམ་སྦྱེས་ཀྱང་འདུན་པ་འགྱུར་ལ་རང་སོར་
བཞག་ཅེས་པ་ལྟར་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་ལ་མངོན་ཆོད་ཆུང་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་
ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་འགོ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་དོ། །

སྟག་མའི་སྟེ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ཕམ་པའི་སྟེ་བཤད་ཟིན་ནས་ད་ནི་སྟག་མའི་སྟེ་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་།

གསོ་བ་དག་འདུན་ལ་རག་སྟག་མའི་སྟེ། །

ཁུ་བ་འཛིན་དང་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་སྒྱུན། །

ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་། །

བག་ཙམ་དག་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་སྟོགས། །

བྱིམ་སྒྱུན་འབྲིན་དང་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟག་མ་ལ་ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་སྟག་མ། འཛིན་པའི་སྟག་མ་སྟེ་རིག་པའི་སྟག་མ།
འབྲིག་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་སྟག་མ། བསྟེན་བཀྱར་བསྟགས་པའི་སྟག་མ། སྒྱུན་བྱེད་པའི་སྟག་མ། ཁང་པའི་སྟག་
མ། ཁང་ཆེན་གྱི་སྟག་མ། གཞི་མེད་ཀྱི་སྟག་མ། བག་ཙམ་གྱི་སྟག་མ། དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་སྟག་མ།

དེ་རྗེས་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པ་ལྟོས་པའི་སྒྲིབ་པ། བཀའ་སྒྲིབ་པ་ལྟོས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅུ་གསུམ་
མོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ཁྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟོས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི།

འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟོས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟོས་པའི་སྒྲིབ་པ། །

བསྐྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་ཞིང་རང་ལུས་གཞོན། །

ངོ་པོ་རང་ཡན་ལག་ལ་དབྱུང་སེམས་ཀྱིས། །

འཛིན་བྱེད་མཚན་ཉིད་ལྟོས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟོས་པའི་སྒྲིབ་པ། །

མཐར་ཐུག་ཁྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟོས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟོས་པའི་སྒྲིབ་པ། །

དབྱུང་བའི་དངོས་པོ་རང་གི་ཁྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ། །

དང་པོ་སྒྲིབ་པ་ལྟོས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟོས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟོས་པའི་སྒྲིབ་པ། །

གང་ལས་དབྱུང་གཞི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ལྟོས། །

རང་གི་ལྟོས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟོས་པའི་སྒྲིབ་པ། །

སེམས་ཅན་དུ་བགྱུར་བསྐྱེད་རུང་མ་ཉམས་དང་། །

ཕམ་པ་བསྐྱེད་ལུས་མ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟོས། །

མི་ལས་ཁྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟོས་པའི་སྒྲིབ་པ། །

བསད་དུས་བདག་གིས་བྱས་ན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ། །

སྐད་ཅིག་གཞིས་པར་ཁྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟོས་པའི་སྒྲིབ་པ། །

འཕྲོ་བར་འགྱུར་དང་སྐྱབས་སུ་འོངས་འབྲིན་ཀྱང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ར། རྒྱུང་ནའོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་གི་ཁྲ་བའོ། །དང་པོ་ལའོ། །ཞེས་
སོགས་འབྲུང་བས་དང་པོ་སྐྱོང་གཞི་ནི་འོག་ཏུ་འབྲུང་ལ། གཉིས་པ་དགག་བྱ་ནི་ནང་གི་ས་བོན་གྱིས་
བསྐྱེད་པའི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་ཞིང་རང་ལུས་ལ་གཞོད་པ་དང་མི་ཚངས་སྟོད་ཀྱི་ཕམ་པའི་
རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་ངོ་བོ་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་ཀྱན་སྟོང་ཁྲ་བ་དབྱུང་སེམས་
ཀྱིས་འབྲིན་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སྟོར་བ་རྩོལ་དུད་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཁྲ་བ་དང་པོའི་གནས་
ནས་འཕྲོས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

བཞི་པ་ཡན་ལག་ལ་གང་དབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ནི། རང་གི་ཁྲ་བ་ཡིན་པ། དང་པོའི་གནས་ནས་
མ་འཕྲོས་པ་གཉིས་ཚོགས་ཤིག་དགོས། གང་ལས་དབྱུང་བའི་གཞི་ནི། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་
དང་། རང་གི་ཡིན་པ་གཉིས་དང་། གང་གི་འབྲིན་པའི་རྣམ་ཉི། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ཡིན་པ།
བསྐྱེད་རུང་གི་སྟོང་ནས་ལུས་མ་ཉམས་པ། ཕམ་པར་བསྐྱེད་པར་རྣམས་པའི་མ་སྟོན་གསུམ་ལས་གཞན་
པའོ། །དེའི་སེལ་བ་ནི། ཆི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ཆི་ལམ་དུ་ཁྲ་བ་འབྲུང་བ་ལ་
རྒྱུང་བ་མེད་དེ་སྐྱབས་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་སད་དུས་བདག་གིར་བྱས་ན་སྟོམ་པོ་སྐྱེ་ལ་དེ་བཞིན་
དུ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཁྲ་བ་རང་གནས་ནས་འཕྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱབས་སུ་འོངས་བ་འབྲིན་ཀྱང་
སྟོམ་པོ་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རེག་པའི་ལྷག་མ་ནི།

རེག་ལྷག་སྐབས་སུ་བྱེད་པོ་བྱད་མེད་གསུངས། །

དེ་ནི་རེག་དང་ཉལ་གྱི་མེད་འདུག་འགྲེང་དང་། །

དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། །

ལམ་འགྲོ་འཁྲིག་ཆོག་བསྟན་བཀྱར་ཆོས་སྟོན་བཅུ། །

བརྩམས་ཀྱང་གཉིས་ཆོགས་ལས་ནི་སྟོན་མ་བརྩམས། །

འབྲུ་འདུག་ལ་སོགས་མ་བརྩམས་ཀྱི་མཆན་དཔྱད། །

བྱན་མོང་ཡན་ལག་བྱད་མེད་མཆན་དོན་ཡོད། །

རེག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་དང་དོན་གོ་དང་། །

བསྟན་རུང་ཀྱན་སྟོང་ལྷའི་བཅུ་པོ་ལ། །

སྐྱེས་པ་ཡུལ་སོང་དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་གཉིས། །

ལྷན་ཅིག་ཉལ་དང་ལམ་འགྲོ་ཆོས་སྟོན་ལྔར། །

ལྷང་མེད་གཞན་ལྔར་རང་རང་ན་སྟེན་དེ། །

མ་ནིང་མཆན་གཉིས་མཆན་དོན་མེད་པ་ལ། །

བཅུ་ཆར་ན་སྟེན་ལྷག་མ་གསུམ་ལས་གཞན། །

བདུན་ལ་བྲིམས་གོགས་ལམ་འགྲོ་ཆོས་སྟོན་ལས། །

གཞན་ལྔ་བྲིམས་གོགས་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་སྟེ། །

དེ་གཉིས་བྲིམས་གོགས་བྱུང་ཆོས་མི་ཡིན་དང་། །

སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས། །

སྤྱི་པའི་མཚན་རྒྱུད་དང་ལྡན་ལོང་བ་མིན། །

མཚན་སྤྱོད་སྒྲོན་ས་འགྱུར་བ་མི་བསྟེན་དང་། །

ལྷན་ཐ་མལ་གནས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་གནས། །

དགྲ་ལྡན་གཞན་དུ་བྲིམས་གོགས་རྫོགས་པ་མིན། །

དང་པོ་བདུན་ལ་བསྟེན་རུང་དངོས་གསུངས་པས། །

འོག་མ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཞིང་གསུམ་པོ་ལ། །

དོན་གོ་དངོས་གསུངས་རེག་མིན་དུག་ལ་སྦྱར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རེག་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་བྱུང་མེད་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱན་མོང་དུ་བསྟེན་པ་དང་རེག་
ལྷག་བྱེད་བྲག་དུ་བསྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་རྩེ། འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱུང་མེད་ཉིད་དོ། །
ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་བསྟེན་རུང་གཞིའི་ཡན་
ལག་དུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་བསྟེན་ཏེ་རེག་པའི་ལྷག་མ་དང་། བྲིམ་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ཤོམ་པའི་
བྲིམ་ན་དག་སྟོང་གིས་འདུག་འགྲེང་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་དང་། དག་སྟོང་གི་གནས་དབེན་པར་
བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འདུག་འགྲེང་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་དང་། བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་
ཉལ་བ་དང་། བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། འབྲིག་ཆོག་སྤྱི་བ་དང་། བསྟེན་
བྱུར་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་མ་དང་། བྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་བཙུ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་མེད་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་གཞན་པོ་མོ་གཉིས་ཆོག་ས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
པ་སྒྲིལ་ཏུ་བྱ་དང་། དགོས་ཆོས་མ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་འབྲུ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་འདིར་མ་བཤད་པ་ཅི་
ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐད་ཀའི་དོན་བསྐྱུས་ཡིན་ཅིང་དེའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་འབྱེད་དུ་གོང་གི་
བརྒྱ་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཆོ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སོ། །

སྐབས་འདིའི་བྱམ་མོང་གི་ཡན་ལག་ནི་བྱང་མེད་ཀྱི་མཆན་དོན་ཡོད་པ། རིག་པའི་བྲིམས་
གྲོགས་མེད་པ། བྱང་མེད་ལེགས་ཉེས་གང་སྤྲས་ཀྱང་གོ་བ། འབྲིག་པ་བསྒྲན་དུ་རུང་བ། ཀྱན་སྦྱོང་
རང་རང་གི་བདེ་བ་ཉམས་སྲུ་སྦྱོང་འདོད་དང་ལྡོམ་། །དེ་ལས་དང་པོ་སེལ་བ་ཅིར་འགྱུར་བ་ནི་གོང་གི་
རིག་པ་ནས་ཆོས་སྒྲིལ་པའི་བར་བརྒྱ་པོ་ལ་སྤྲོས་པ་ཡུལ་དུ་སོང་ན་དབེན་པ་འདུག་འགྲང་གཉིས་དང་
སྒྲིལ་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། ལམ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིལ་དང་ལུ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པས་ལྷུང་མེད་ཡིན་ལ་གཞན་ལྟར་
དགག་བྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་རྗེས་པས་རང་རང་གི་ན་སྒྲིལ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ལ་མ་ནིང་
དང་མཆན་གཉིས་པ་མཆན་དོན་མེད་པ་གསུམ་ཡུལ་དུ་སོང་ན་བརྒྱ་ཆར་ལ་རང་རང་གི་ན་སྒྲིལ་རེ་
བསྒྲིལ་དོ། །བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྤྲོས་མ་གསུམ་ལས་གཞན་ལྷུང་བྱེད་བདུན་ནི་དགོས་ཆོས་པ་ལ་
བྲིམས་གྲོགས་དགོས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དབེན་པ་འདུག་འགྲང་གཉིས་ལ་བྱང་མེད་ཀྱིས་
ཀྱང་རུང་ལ་ཉལ་གོམ་འདུག་འགྲང་གཉིས་ལ་འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་གེགས་བྱེད་རྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་རུང་
ཞིང་། བྱང་མེད་དང་སྒྲིལ་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་བསྐྱུང་རྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་རུང་བས་ལམ་འགྲོ་
ཆོས་སྒྲིལ་ལས་གཞན་ལྟར་བྲིམས་གྲོགས་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིལ་གཉིས་ལ་ནི་
བྲིམས་གྲོགས་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དགོས་པས་དེའི་དོན་ཡང་། མེ་ཡིན་པ། སྤྲོ་ཤེས་པ། དོན་གོ་

བ། བེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། རྒྱེས་པའི་མཆན་རྒྱུ་ལྡན་པ། ལོང་བ་མིན་པ་སྟེ་འོན་ཏེ་སྒྲགས་
དང་དམུས་ལོང་སྒྲགས་མིན་པ། མཆན་དང་སྟོད་པའི་སྒྲོན་ས་འགྱུར་བ་མི་བསྟེན་པ། ལྷས་ཐ་མལ་དུ་
གནས་པ། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གནས་པ་སྟེ་བྱུང་ཆོས་དགྲ་ལྡན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་བྲིམས་
གྲོགས་ཀྱི་དགོས་པ་རྫོགས་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་བསྟེན་
རུང་དང་དོན་གོ་གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ལུང་ནམ་འབྱེད་དུ་དང་པོ་བདུན་ལ་བསྟེན་རུང་ཡན་ལག་ཏུ་
དགོས་པ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་འོག་མ་གསུམ་ལའང་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་མདོར་བསྐྱེད་སྟུང་
ཞིང་། ཡང་འོག་མ་གསུམ་ལ་དོན་གོ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་རེག་ལྷག་མ་
གཏོགས་པའི་གཞན་དུག་ལ་དོན་གོ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་མདོར་བསྐྱེད་སྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རེག་ལྷག་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།

རེག་ལྷག་དགག་བུ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ། །

ངོ་བོ་བྱུང་མེད་མཆན་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་། །

བསྟེན་རུང་ཐ་མལ་གནས་པའི་སྐྱེད་དངོས་སམ། །

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་སམ་ལྷས་མ་ཉམས། །

ཕམ་པ་བསྐྱེད་རྣམས་མ་སྒོ་ལས་གཞན་དུ། །

འདུ་བེས་མ་འབྲུལ་ཀྱན་སྟོང་རེག་པ་ཡི། །

བདེ་བ་སྟོང་འདོད་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་ལྡན་པས། །

སྟོར་བ་རེག་ཅིང་བདེ་བ་བདག་གིར་བྱས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་རྩ་ར། ལུས་ཀྱི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །འདིར་ལན་བྱ་ནི་དེ་དང་
ལན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་དགག་བྱ་ནི་འབྲིག་པའི་འདོད་
ཆགས་འཕེལ་བའོ། །དོ་བོ་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་མཆན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་
ཞིང་བསྟེན་རུང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྐྱེའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་སམ་ལུས་མ་ཉམས་པ་ཕམ་པ་
བསྟེན་རྒྱས་ཀྱི་མ་སྒྲོག་སྐྱུ་ལས་གཞན་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀྱན་སྒྲོང་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་
སྐྱེའོང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བ་རེག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་
རེག་བདེ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །ཡན་ལག་ནི་དོ་བོས་ཤེས་པར་
རྒྱས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲིག་ཆོག་སྦྲ་བའི་ལྷག་མ་ནི།

འབྲིག་ཆོག་དགག་བྱ་སྟེད་འཕེལ་ཕམ་རྒྱུར་འགྱུར། །

དོ་བོ་བྱད་མེད་མཆན་ལྡན་ཐ་སྟོད་བཞི། །

བསྟེན་རུང་ལུས་གནས་རྩུ་འབྱུལ་ཅན་མིན་ལ། །

མ་འབྱུལ་འབྲིག་ཆོག་སྦྲ་འདོད་རང་དོན་དུ། །

སྦྱོར་ངག་མཆན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་སྦྲས་པ། །

ཡུལ་དེས་དོན་གོ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞིའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་རྩ་ལས། འབྲིག་པ་སྦྲས་ནའོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གང་
ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་བདེ་སྤྱད་པ་ན་མཐའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་དགག་བྱ་ནི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་ཏེ་

ཕམ་པ་དང་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །ངོ་བོ་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་མཆན་དོན་བྱེད་
རྒྱས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྡན་པ། ལྷས་བསྟེན་རུང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་རྒྱ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་
ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་འདུ་གཤེས་མ་འབྱུལ་བར་ཀྱན་སྟོང་འབྲིག་ཆོག་སྟེ་འདོད་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་སྦྱོར་བ་ངག་
མཆན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་སྦྱས་པ་མཐར་བུག་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བ་ལས་ཀྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ།

བཞི་པ་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་མ་ནི།

བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱེད་པའི་དགག་བྱ་འབྲིག་ཆོག་བཞིན། །

ངོ་བོ་བཤད་མ་ཐག་ལ་མ་འབྱུལ་ཞིང་། །

ཀྱན་སྟོང་འབྲིག་པའི་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱེད་པའི་འདོད་པས། །

སྦྱོར་བ་བདག་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀྱར་ན། །

མཆོག་ཅེས་སྦྱས་པ་ཡུལ་དེས་གོ་བ་འོ། །

སྦྱོར་བས་བསྟེན་བཀྱར་ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ཆན། །

བརྒྱ་དྲུག་ཕྲག་གསུམ་མཆོ་རྒྱལ་ལས་གསུངས་ཏེ། །

མཆོག་དང་སྤུལ་བྱུང་བྱད་འཕགས་བཟང་མཛེས་དག། །

མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་རྒྱ་ཆེ་ནམ་པ་དག། །

དེ་བཞིན་ཆེས་མཆོག་ལ་སོགས་ནམ་པ་དག། །

བསྐྱེད་པ་གསུམ་བཅོད་བཅོ་བརྒྱད་ཆན་གཅིག་དང་། །

རེ་རེ་བཅོད་གསུམ་གཉིས་གཉིས་བཅོད་པ་དྲུག་ །

བཙེ་བརྒྱད་ཆུ་བཟུ་མ་འབྱེད་འགྲེལ་བཞིན་དང་། །

གང་ཡང་མ་བཟོད་ཆུ་གཅིག་གསུམ་བཟོད་ལའང་། །

མུ་དྲུག་བཙེ་བརྒྱད་ཆུ་པ་བཟུ་དྲུག་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་བྱད་མེད་ཀྱིས་བསྡུགས་དེར་ཡི་རང་། །

བྱད་མེད་ཀྱིས་སྦྱས་ཕྱིར་བཞུས་ན་ཡང་སྟེ། །

བཙེ་བརྒྱད་ཆུ་པ་བཟུ་དྲུག་ཕྱག་གསུམ་སྟེ། །

བསྐབ་བཟོད་མུ་དྲུག་མདོར་བསྐྱས་གཞན་དངོས་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་རྩུ་བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་བསྡུགས་ནའོ། །དེས་
བསྡུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཞུས་ནའོ། །ཞེས་
སོགས་འབྱུང་བས་དགག་བྱ་ནི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་ཏེ་པམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་སྟེ་འབྲིག་ཆོག་
བཞིན་ནོ། །དེ་པོ་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་མཆན་དོན་བྱེད་ལྟས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཐ་སྙད་
བཞི་དང་ལྡན་པ། ལུས་བསྟེན་རུང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྩ་འབྱུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་
མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀྱན་སྦྱོང་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀྱར་བསྡུགས་པར་འདོད་པས་སྦྱོར་བ་བདག་ཉིད་ལ་འབྲིག་
པས་བསྟེན་བཀྱར་ན་མཆོག་གོ་ཞེས་སྦྱས་པ་མཐར་ཐུག་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་
དངོས་གཞི་དེ་ཡིན་ནོ། །

བསྟེན་བཀྱར་བསྡུགས་པའི་ལྟག་མ་ལ་བསྡུགས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྟེན་མ་བཙེ་བརྒྱད་ཆུ་པ་བཟུ་
ཕྱག་གསུམ་ཡོད་པར་མཆོ་རྟེན་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ང་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ། དག་

བའི་ཆོས་ཅན་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀྱར་ནམས་ཀྱི་མཚོག་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷལ་བྱང་། ཁྱད་འཕགས། བཟང་པོ། མངོས་པ། དག་བ། མཚོད་འོས།
བསྟོད་འོས། རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་ནམ་པ་དགྲ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆེས་མཚོག་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་པ་ནས་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བའི་བར་དགྲ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀ་བརྗོད་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཆན་
པ་གཅིག་དང་། ལྷལ་ལྡན་དང་། དག་བའི་ཆོས་ཅན་ཆངས་སྟོད་གསུམ་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ལྷལ་
མཚོག་ལ་སོགས་པ་དགྲ་དང་ཆེས་མཚོག་ལ་སོགས་པ་དགྲ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་རེ་རེ་སྐྱར་བས་བསྐྱབ་པ་རེ་
རེ་བརྗོད་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཆན་པ་གསུམ་དང་། ལྷལ་ལྡན་དང་དག་བའི་ཆོས་ཅན་དག་བའི་ཆོས་ཅན་
ལྷལ་ལྡན་ཞེས་སྐྱ་གཉིས་དང་། ལྷལ་ལྡན་ཆངས་སྟོད་དང་ཆངས་སྟོད་ལྷལ་ལྡན་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཉིས་
དང་། དག་བའི་ཆོས་ཅན་ཆངས་སྟོད་དང་ཆངས་སྟོད་དག་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཏེ་དུག་
ལ་བཅོ་བརྒྱད་རེ་རེ་སྐྱར་བས་བསྐྱབ་པ་གཉིས་གཉིས་བརྗོད་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཆན་པ་དུག་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་
ཆན་པ་བརྒྱ་ཉི་ལྱང་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་བསྟན་པར་
བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གང་ཡང་མ་བརྗོད་པའི་བཅོ་བརྒྱད་ཆན་པ་གཅིག་ནི་
ལྱང་ལས་དངོས་སྐྱ་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཐོབ་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་གཉིས་བརྗོད་པ་ལ་ཆོས་གཉིས་སྐྱ་
སྐྱར་བསྐྱར་བ་སོ་སོར་བབྱང་སྟེ་སྐྱ་དུག་བྱང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀ་བརྗོད་པ་ལ་འང་གང་རུང་
གཅིག་ཐོག་མར་སྟོས་ནས་གཞན་གཉིས་སྐྱ་སྐྱར་བ་སྐྱ་གཉིས་ཏེ་སྐྱ་དུག་བྱང་བ་ལ་བསྐྱགས་པ་
བརྗོད་ལྷལ་བཅོ་བརྒྱད་རེ་རེ་སྐྱར་བས་བཅོ་བརྒྱད་ཆན་པ་དུག་འབྲུང་བས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་བཅོ་བརྒྱད་
ཆན་པ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

ཡང་བྱད་མེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་དག་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟན། དག་བའི་ཆོས་ཅན། ཆངས་སྤྱོད་ལ་
གནས་པ་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀྱར་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་དེར་དག་
སྤྱོད་གིས་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་འང་སྤར་བཞིན་ལྟག་མ་བཅོ་
བརྒྱད་ཆོན་པ་བརྩུ་བྱས་དང་། ཡང་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་དག་སྤྱོད་གིས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
བསྟར་ཏེ་ཕྱིར་བཞུས་ན་ལྟག་མར་གསུངས་པས་དེ་ལ་ཡང་སྤར་བཞིན་བཅོ་བརྒྱད་ཆོན་པ་བརྩུ་བྱས་སྟེ་
བཅོ་བརྒྱད་ཆོན་པ་བརྩུ་བྱས་ཕྱག་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལས་བསྟན་པ་གསུམ་ཀ་བཅོད་པའི་མུ་བྱས་
ནི་ལྱང་ལས་གཉིས་གཉིས་བཅོད་པ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་རྒྱ་མཆོན་མཚུངས་པས་མདོར་བསྟུས་
སྟར་བ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ན་མས་ལྱང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་སྟེན་འབྱེད་པའི་ལྟག་མ་ནི།

སྟེན་གྱི་ལྟག་མའི་དགག་བྱ་སྤར་བཞིན་ལ། །

ངོ་བོ་སྟེན་པ་བྱད་མེད་སྟེན་བྱས་སམ། །

མི་མཐུན་མཐུན་པར་བྱས་པའི་རྟེན་གྱིས་ནི། །

བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་ཕྱད་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ་སྤྱད་བྱ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན། །

སྟེན་པ་བྱད་མེད་གཉིས་ཀ་མཆོན་དོན་ཡོད། །

བསྟེན་རུང་ཐ་སྟོད་བཞི་ལྟན་ཐ་མལ་གནས། །

རྩ་འབྲུལ་ཅན་མིན་རང་ལས་ཐ་དད་ཅིང་། །

གཉིས་ཀྱང་ཐ་དད་མཐུན་པར་གནས་པ་མིན། །

གོ་བྱ་ཐ་སྙད་ལྡན་ཐ་མལ་གནས། །

སྙད་བྱར་དབང་སྟེ་བྱད་ཆོས་བདུན་ལྡན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མདོར་ཅུར། ཐུད་ནའོ། །གཞན་དང་ངོ། །གཞན་དུའོ། །དེའི་དོན་དུ་མི་
མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྙད་པར་བྱས་པ་ལས་སྤྱིང་པ་མཐོས་པས་གཞན་དེ་ལ་གོ་བར་
བྱས་ཤིང་དེས་སྤྱས་པ་སྤྲུལ་ལ་བརྗོད་ནའོ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་དགག་བྱ་ནི་གཞན་ཆགས་ཤིང་
ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་ཡང་འདོད་ཆགས་འཕེལ་ཏེ་ཕམ་པ་དང་པོའི་རྒྱར་
འགྱུར་བའོ། །ངོ་བོ་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྤྱིང་གིས་སྤྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་གསར་དུ་སྤྱན་བྱས་པའམ་མི་
མཐུན་པ་མཐུན་པར་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་ཐུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱུང་བ་དངོས་གཞི་
དེའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ་གང་དག་སྙད་བྱའི་ཡུལ་དང་། གང་ལ་གོ་
བྱའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། སྤྱིས་པ་བྱད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཚན་དོན་
ཡོད་པ། བསྟེན་རུང་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྡན་པ། ལྷས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྩ་འབྲུལ་ཅན་
མིན་པ། དག་སྤྱིང་རང་ཉིད་དང་རྒྱད་ཐ་དད་ཡིན་པ། ཐོ་མོ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱད་ཐ་དད་ཡིན་པ། མཐུན་
པར་གནས་པ་མིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་བདུན་ལྡན་ཏེ། ཐ་སྙད་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ལྡར་བྱས་ཤིང་དེའི་
སྤྱིང་ལྷས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་སྙད་བྱར་དབང་བ་སྟེ་སྤྱན་བྱ་ཡུལ་ཐོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་གནས་པ་
དང་བདུན་ནོ། །

ཁྱུ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། །

བཙན་འཕྲོགས་ཐོབ་དང་དྲངས་སམ་འདུས་པ་དང་། །

གོས་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་ཁ་དུམ་ཐང་འགའ་ཕྱད། །

ཁྱུང་མ་བདུན་ཏེ་མཆོག་གསུམ་དམན་བཞི་རིམ། །

དམན་བཞིར་འཐབ་ཆོག་བདུན་གྱིས་མི་མཐུན་པར། །

སྒྱུན་བྱས་ལྟག་མ་བདུན་འབྱུང་མཆོག་གསུམ་ལས། །

མཐར་བྱག་རྩུང་བ་བདུན་ཏེ་ཉོས་བྱས་གསུམ། །

སྒྲོམ་པོ་གཉིས་དང་ལྟག་མ་གཉིས་རིམ་བཞིན། །

ཡིད་འོང་བྱ་བ་གཅིག་དང་ཕྱད་པ་ལ། །

སྒྲོགས་པའི་གཙུགས་པ་གསུམ་ལས་གཉིས་ལྡན་དང་། །

གཅིག་ལྡན་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མི་ལྡན་ཕྱིར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྱུང་མ་བདུན་ཏེ། བྱ་མེད་པ་མས་འདི་བྱིད་ཀྱི་ཁྱུང་མ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཁྱུ་ཆོགས་
ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། བྱ་མེད་པ་མ་སོགས་ལས་རིན་འང་ལ་ཏེ་ཉོས་པ་དང་། དམག་གོ་བསྐྱོན་ནས་དཔུང་
བཤམས་ཏེ་བཙན་གྱིས་འཕྲོགས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། བྱད་མེད་ཡིད་གཙུགས་པས་ང་ནི་བྱིད་ཀྱི་ཁྱུང་མ་
བྱའོ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ནས་དྲངས་སམ་འདུས་པ་དང་། ཁོ་མོ་ལ་ཟས་གོས་སྦྱེལ་ཅིག་དང་བྱིད་ཀྱི་ཁྱུང་མ་
བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐོབ་པའི་གོས་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་བདག་ཅག་གཉིས་ནོར་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་མཉམ་དུ་འཆོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཁ་དུམ་པ་དང་། སྒྲེས་པའི་དགའ་

དགུར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཐང་འགའ་ཙམ་ཕྱད་པ་སྟེ་བདུན་གསུངས་ཤིང་མཆོག་གསུམ་དང་དམན་པ་བཞི་
སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུང་མ་བདུན་པོ་དེ་ལས་དམན་པ་བཞིར་འཐབ་ཆོག་བདུན་གྱིས་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་
བ་སྟེར་ཕྱད་པའི་ཕྱིར་སྟུན་བྱས་ན་ལྟག་མ་བདུན་བྱུང་བ་ལ། འོན་ཏེ་མཆོག་གསུམ་འཐབ་ཆོག་བདུན་
གྱིས་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་སྟེར་ཕྱད་པའི་ཕྱིར་སྟུན་བྱས་ན་ལྟག་མ་བདུན་མི་འབྱུང་ཡང་མཐར་བྱག་
གྲུབ་པའི་ལྷུང་བ་བདུན་འབྱུང་ཏེ། ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། སྟོམ་པོ་གཉིས། ལྟག་མ་གཉིས་ནམས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཡང་སྟེས་པ་དང་རྒྱུང་མ་དམ་པ་ལ་ཡིད་འོང་གཙུགས་པ་
དང་། བྱ་བ་གཅིག་པས་གཙུགས་པ་དང་། ཕྱད་པ་ལ་ཕྱོགས་པས་གཙུགས་པ་སྟེ་གཙུགས་པ་ནམ་
གསུམ་ཡིད་ཅིང་དེ་དག་འཐབ་ཆོག་བདུན་ལ་སྟུར་ཏེ་འཐབ་ཆོག་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཡིད་འོང་ལས་
གཞན་གཉིས་ལྡན་གྱིས་སྐབས་སུ་སྟུན་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། འཐབ་ཆོག་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་
གཉིས་ཕྱད་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་གཅིག་ལྡན་གྱི་སྐབས་སུ་སྟུན་བྱས་ན་སྟོམ་པོ་གཉིས་དང་། འཐབ་ཆོག་དྲུག་
པ་དང་བདུན་པ་གཉིས་ལ་ཡིད་གཙུགས་གསུམ་པོ་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པའི་སྐབས་སུ་སྟུན་བྱས་ན་
ལྟག་མ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་འཐབ་ཆོག་བདུན་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་།

འཐབ་མོད་འཐབ་འོག་དུམ་བཅད་དེའུ་གསུམ་གཏོར། །

ཆོ་ག་གཏོང་དང་རྒྱུང་མ་མིན་པར་བསྐྱགས། །

དྲིལ་བསྐྱགས་པ་སྟེ་འཐབ་ཆོག་བདུན་གསུངས་ཤིང་། །

ཐ་མ་ལྔ་ལའང་མོད་འོག་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །

འཐབ་ཆོག་བརྩ་གཉིས་དོན་ཐོབ་མཆོད་རྒྱུར་གསུངས། །

ཕ་མ་མིང་པོ་ཕྱ་རྒྱ་མོད་དང་ནི། །

གྲོས་སྒྲུག་ཉི་དུ་རིགས་རུས་ནམ་འབྲུག་མེད། །

མཛེས་པ་མོ་བརྩར་ལན་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞིར། །

སྤྲད་ན་ལྷག་མ་ལྔ་པར་སྟོམ་པོ་སྟེ། །

བཞི་པར་ཞུགས་ན་མཐུན་པ་ཉིད་གསུངས་ཕྱིར། །

སྤྲིང་པ་མཉོས་དང་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད། །

དེས་སྒྲས་སྒྲ་མར་བཅོད་དང་འཕྲིན་གསུམ་སྟེ། །

ཐ་མར་དེས་སྒྲས་པ་དང་སྒྲ་མར་བཅོད། །

གཉིས་སྟེ་དང་པོར་འཇུག་པ་བར་མར་བཏགས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷང་ནམ་འབྲེད་ལས་སྤྱོད་ལྷག་གཉིས་འཐབ་བཞིན་པའི་མོད་ལ་དང་། འཐབ་བཞིན་པའི་འོག་
ཏུ་དང་། དཔེར་ན་གིང་དུམ་བྱར་བཅད་པ་ཕན་ཚུན་འབྲེར་བ་མེད་པ་ལྟར་ཏུ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་བེར་བ་དང་། དཔེར་ན་དེ་ཏུ་གསུམ་སྟེགས་མཆོམས་སུ་གཏོར་ན་ཕན་ཚུན་ཕྱད་པ་
མེད་པ་ལྟར་ཏུ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བེར་བ་དང་། ཕྱག་དར་ལ་སོགས་པའི་བྲིམ་གྱི་ཆོ་
ག་གཏོང་བ་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུང་མ་མིན་པར་བསྒྲགས་པ་དང་། བདག་པོ་བཏང་བའི་
ཕྱིར་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པར་དྲིལ་བསྒྲགས་པ་སྟེ་འཐབ་ཆོག་བརྩན་གསུངས་པས་དང་པོ་གཉིས་དང་རྒྱ་

གཞན་ཡང་ས་མ་མིང་པོ་ཕུ་རུ་མོ་གྲོས་སྒྲུག་ཉི་དུ་རིགས་རུས་དང་རྣམ་པར་འབྲུག་པར་མེད་པ་
 དང་བཅུ་ཞེས་པ་སྟར་མཛའ་ན་མོ་བཅུར་གཏན་གྱི་ཚུང་མར་མི་བྱེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་མཛའ་ན་མོ་ཉིད་དུ་
 ལན་གཅིག་ནས་བཞིར་སྤྱད་པའི་སྒྲུན་བྱེད་ན་སྟག་མ་དང་། སྤྱ་པར་སྤྱད་པའི་སྒྲུན་བྱེད་ན་སྟོམ་པོ་སྒྲི་
 གླེ། ལན་བཞི་པར་ཞུགས་ཟིན་ན་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྟོད་བྱ་སྒྲིས་པ་སྟ་
 བྱ་ལས་སྤྱིང་བ་མཛོས་པ་དང་། སྤྱིངས་པ་དེ་གཞན་བྱ་མོ་སྟ་བྱ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེས་སྒྲས་པའི་
 འཕྲིན་ལན་སྤྱ་མར་བརྗོད་པ་དང་འཕྲིན་གསུམ་སྟེ་འཕྲིན་ཐ་མར་གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་དེས་སྒྲས་པའི་ཆ་
 དང་དེ་སྤྱ་མར་བརྗོད་པའི་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ། དང་པོར་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆ་དེས་སྒྲས་ནས་སྤྱ་མ་ལ་མ་
 བརྗོད་པའི་བར་དེར་ཡིན་པས་འདུག་པ་བར་མ་ཞེས་བཏགས་གིང་སྐབས་དེར་དགེ་སྟོང་གིས་འཕྲིན་
 ལན་མ་བསྐྱལ་ཡང་གཏམ་རྣམ་པར་འབྲུམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ་ཕྱད་ན་ན་སྤྱད་མེད་པར་གསུངས་
 ལོ། །

དུག་པ་ཁང་པའི་ལྷག་མ་ནི།

ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ནི་བྱུང་པར་ལྟ། །

བདག་པོའི་གྲངས་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། །

བཅུ་ལ་དང་ཆོད་ལྷན་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཆོད་དོ། །

ཁང་པར་མངོན་གྱུར་བདག་པོ་གཅིག་དོན་དང་། །

ཁང་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྩིགས་པ་དགོས། །

ཁང་པ་དགོན་མཆོག་ལས་གཞན་ཆེད་དུ་དང་། །

ཁང་ཆེན་ཆོགས་སམ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ། །

དགོན་མཆོག་ཡིན་ན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་རུང་། །

ཁང་པར་ས་གཞི་བཙུག་དགོས་གཞན་ལ་མིན། །

ཁང་ཆེད་ལྷག་དགོས་ཁང་ཆེན་ངེས་བཟུང་མེད། །

བཞི་ཤོང་ཙམ་བརྩིགས་ཁང་ལྷག་མི་འབྱུང་གཞན། །

ཆེ་བ་སྤྱིན་ཆེད་ཡིན་གྱི་ཆེད་ཆེན་མིན། །

གཅིག་དང་ཆོགས་གསུངས་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི། །

དབང་བྱས་བྱིམ་པ་བཞིར་བྱས་ཁང་ཆེན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ར། སྟོད་ལམ་བཞིའི་སྟོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་
འབྱུང་བས་ཁང་པའི་ལྷག་མ་ལ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་ཁང་པའི་བྱན་མོང་མིན་
པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་སྟེ། དང་པོ་བདག་པོའི་བྱུང་པར་ནི། ཁང་པ་མངོན་
གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་བརྩིགས་པ་དང་ཁང་ཆེན་མངོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་
བརྩིགས་པ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ནི། ཁང་པ་དགོན་མཆོག་ལས་གཞན་པའི་
གང་ཟག་གི་ཆེད་དུ་བརྩིགས་པ་དང་ཁང་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འམ་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན་གཅིག་གི་
ཆེད་དུ་བརྩིགས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ས་གཞི་བཙུག་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཁང་པའི་

ལྷག་མ་སྦྱེ་བར་ས་གནི་བཙལ་བ་དགོས་ཀྱང་ཁང་ཆེན་ལ་མི་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ཆད་ལྷག་དགོས་མི་
དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཁང་པར་ཆད་ལས་ལྷག་པ་དགོས་ཀྱང་ཁང་ཆེན་ལ་ངེས་བཟུང་མེད་དོ། །ལྷ་པ་
གནས་ཀྱི་མཐའ་ཆད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སྦྱོང་ལམ་བཞི་ཤོང་ཙམ་ཀྱི་གནས་བཅུགས་ན་ཆད་ལྷག་ཡན་
ལག་དྲུ་མ་ཆང་བས་ཁང་པའི་ལྷག་མ་མི་སྦྱེ་ཡང་ཁང་ཆེན་ཀྱི་ལྷག་མ་སྦྱེས་པ་ཡོད་དེ། ཁང་ཆེན་ཞེས་
པའི་ཆེན་པོ་ཆད་ཆེན་པོའི་དོན་མིན་པར་དགོན་མཆོག་གི་ཆད་དུ་བཅུགས་པས་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོའི་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གོང་དུ་ཁང་པ་མངོན་གྱུར་ཀྱི་བདག་པོ་གཅིག་དང་ཁང་ཆེན་ཆོགས་
ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་
གཅིག་གི་དོན་དུ་བཅུགས་པ་དང་བྱིས་པ་བཞིའི་དོན་དུ་བཅུགས་པ་གཉིས་ཀ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གཉིས་པ་ཁང་པའི་ལྷག་མའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་འཆད་པ་ནི།

ཁང་ལྷག་དགག་བྱ་འདོད་ཆེས་སློག་ལ་གནོད། །

ཚོད་རྒྱས་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །

ངོ་བོ་ས་གནི་ཡོ་བྱད་བཙལ་མི་རུང་། །

ཚོད་པ་དང་བཅས་ཚོམ་དུ་མི་རུང་ཞིང་། །

མ་གསོལ་དགོན་མཆོག་ལས་གཞན་ཆད་དུ་ནི། །

དངོས་བདག་གཅིག་གི་དོན་དུ་རང་ངམ་གཞན། །

བསྐྱོས་པས་ཁང་བཅུགས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

བརྩིགས་པའི་ཁང་པ་ཆོས་བཞི་ལྡན་པ་སྟེ། །

གནས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་བཞི་ཤོང་ཆད་ལས་ལྷག །

གཞན་ཀྱི་འཕྲོ་སོགས་བཞི་ཡི་སེལ་གཏོགས་མིན། །

ཁང་ཆད་ནང་དུ་སླིད་ལ་བྱ་བཅོ་བརྒྱད། །

ཞེང་དུ་ཕྱེད་དང་བརྒྱ་གཅིག་དེ་ལྷག་གཞན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། མདོ་རྩ་ར། གནས་ཕྱེད་དུ་བརྒྱག་ནའོ། །མཐར་རོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་
དེ་མ་བཅལ་ཉིད་དོ། །གཅིག་གི་དོན་དུ་འོ། །ཆད་ལས་ལྷག་པར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དགག་བྱ་ནི་
འདོད་པ་ཆེས། སྟོག་ཆགས་ལ་གནོད། རྩོད་པ་རྒྱས། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །ངོ་ཐོ་ནི་བཅས་ལྡན་
དག་སྟོང་གིས་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཅལ་བས་ས་གཞི་སྟོག་ཆགས་ཕྱ་མོའི་གནས་ཡིན་པས་མི་རུང་བ་
དང་། བདག་པོ་དུ་མ་ཡོད་པས་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཉི་བར་གནས་པས་བརྒྱམ་
དུ་མི་རུང་ཞིང་། དག་འདུན་ལ་མ་གསེལ་བ་དེར་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་
བསྐྱོས་པས་ཁང་པ་བརྩིགས་པ་མཐར་ཐུག་ལོག་བཞི་དང་ཐོག་བཀའ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་
གཞི་དེའོ། །དེ་ལྷར་བརྩིགས་པའི་ཁང་པ་དེ་ཡང་བྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། གནས་ཀྱི་ངོ་
ཐོར་གྲུབ་པ། སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། ཆད་ལས་ལྷག་པ། གཞན་ཀྱི་ཕྱེད་འཕྲོ་སོགས་གཞི་ཡི་སེལ་བར་
གཏོགས་པ་མིན་པའོ། །

འོ་ན་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་དོན་ཇི་ལྷར་ཡིན་ཞེས། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཁང་པའི་ནང་དུ་སླིད་ལ་
བྱ་བཅོ་བརྒྱད། ཞེང་དུ་ཕྱེད་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཆད་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཆད་ལྷག་ཡིན་ཞིང་།

བྱ་ཆད་སོགས་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སོར་མེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་བྱ་གང་དང་། དེ་ཕྱིད་དང་དོ་ལ་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་དུ་བྱས་ནས་སྤིད་དུ་བདེ་བཤེགས་ཀྱི་མཐོ་བཅུ་གཉིས་ཞིང་དུ་བདུན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདུན་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་ནི།

ཁང་ཆེན་ལྷག་མའི་དགག་བྱ་ལྔར་བཞིན་ལ། །

ངོ་བོ་མ་དག་ས་གཞིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །

གང་རུང་ཆེད་དང་མངོན་གྱུར་ཆོགས་དོན་དུ། །

གནས་བརྩེགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའོ། །

བཙལ་དང་ཆད་ལས་ལྷག་པ་འདིར་མི་དགོས། །

གཅིག་དོན་གནས་སུ་འདིར་ནི་ཆོགས་དོན་ཏེ། །

དེ་དག་ལས་གཞན་ཁང་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་། །

དེ་དག་ཁང་ཆེན་གྱི་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་རྩུར། ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཁང་པ་ལྔར་དང་ངོ་བོ་ནི་བཙས་ལྷན་དག་སྤོང་གིས་ས་གཞི་མ་དག་པར་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་མངོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་ཡན་ཆད་ཀྱི་གནས་
བརྩེགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །ཡན་ལག་ལ་ས་གཞི་བཙལ་བ་དང་། ཆད་ལས་
ལྷག་པ་འདིར་མི་དགོས་ཤིང་ཁང་པར་གཅིག་དོན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ལྟ་བུར་ཁང་ཆེན་ལ་ཆོགས་ཀྱི་

དོན་དུ་སྟེ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཁང་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ཁང་ཆེན་གྱི་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་ཏེ་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

བརྒྱད་པ་གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མ་ནི།

གཞི་མེད་དགག་བྱ་རང་རིགས་ཙམ་ལ་གནོད། །

ངོ་པོ་རང་དང་ལྷ་བ་མཐུན་པའམ། །

མི་མཐུན་ཀྱང་རུང་ཕམ་པས་མ་གོས་པའི། །

དགེ་སྦྱོང་ཕ་མར་ཉམས་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །

སྦྱོར་ངག་གསལ་པོས་གཞན་གྱིས་དོན་གོ་བར། །

གཞི་མེད་ཕམ་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་པའོ། །

གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཡུལ། །

ལྷ་བ་མཐུན་ན་མཆོན་མཐུན་མི་མཐུན་རུང་། །

བསྟན་རྫོགས་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་ལྡན་པའམ། །

མི་མཐུན་བསྟན་རྫོགས་ཕམ་པས་མ་གོས་དང་། །

ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་ཐ་མལ་གནས་པ་དང་། །

བདག་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྡན། །

དངོས་པོ་ཕམ་པའི་དངོས་གཞིས་སྐྱར་བ་བཏབ། །

མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གཞི་མེད་ཆོས་གཉིས་ལྡན། །

གོ་བྱ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་ཐ་མལ་གནས། །

བདག་ལས་ཐ་དད་པ་སྒྲེ་ཆོས་བདུན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ར། རྩན་དུ་སྒྲུབས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་ན་འོ། །ཉམས་པར་
བདུན་པས་སོ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་དགག་བྱ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་སྒྲོན་ས་རང་རིགས་
ཏེ་དག་འདུན་སྤྱི་ལ་གཞི་དེ་ལོ། །དེ་པོ་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲིབ་གིས་རང་དང་ལྷ་བ་མཐུན་པའམ་མི་
མཐུན་ཀྱང་རུང་སྟེ། སམ་པས་མ་གོས་པའི་དག་སྒྲིབ་པ་མར་ཀྱན་སྒྲིབ་ཉམས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྒྱུར་
ངག་གསལ་པོས་མཐར་བུག་གཞན་གྱིས་དོན་གོ་བར་གཞི་མེད་སམ་པས་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ལས་གྱུར་
པའི་ལྱང་བ་དངོས་གཞི་དེ་ལོ། །

གཞི་འཛིན་ལག་ལ་གང་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་ཡུལ། གང་གིས་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་དངོས་པོ།
གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་བཞི་སྟེ། རང་དང་ལྷ་བ་མཐུན་ན་མཆན་
མཐུན་མི་མཐུན་ཀྱང་རུང་སྟེ་བསྟན་རྒྱུ་གསལ་གསལ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཆངས་སྤྱོད་
ཀྱི་སམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བའི་དག་སྒྲིབ་ལ་རྒྱ་སམ་གྱི་གཞི་མེད་པར་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་
དང་ལྷ་བ་མི་མཐུན་ན་བསྟན་རྒྱུ་གསལ་སམ་པས་མ་གོས་པ་ལ་སྟེ། ལྷ་བ་ཆོས་མིན་དུ་སྤོང་ཞིང་སམ་པ་བྱུང་
བ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་ན་དགག་བྱ་མི་རྒྱུ་གསལ་པས་སོ། །སྒྲུབ་ཤེས་པ་དོན་གོ་བ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ་སྟེ་ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། བདག་ལས་ཐ་དད་པ་སྒྲེ་ཆོས་བཞི་ལྷན་
ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སམ་པའི་དངོས་གཞིས་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་
གཞི་མེད་པ་སྒྲེ་ཆོས་གཉིས་ལྷན་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ།

བདག་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

འོན་སྐྱར་བདེབས་འདི་ལ་སྐྱར་ཡུལ་སྦྱ་ཤེས་དོན་གོ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཤེ་ན།

དེ་ཡང་།

ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཆོས་བཤེས་སྐྱགས་པ་ལ། །

སྐྱར་བ་བཏབ་པ་སྟོམ་པོར་ཁྱུ་བས་བསྐྱབ། །

དགེ་ལྡན་བཤེས་གཉིན་ལྷང་དེ་ལྟག་པར་འདོད། །

དབང་པོ་མེད་པར་ལོག་སྐྱད་སྟོམ་པོའི་ཕྱིར། །

དེས་སྐྱར་སྟོམ་པོར་གསུངས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལོ། །

མ་དག་པ་ལ་གཞི་ནི་བརྩ་གཅིག་གིས། །

སྐྱར་ན་ལྟག་མ་དག་པར་བརྩ་ཡིས་སོ། །

བརྩ་གཅིག་མ་མཐོང་སོགས་གསུམ་ཚྲོག་སྟེ་སྟེ། །

མཐོང་སོགས་བརྗེད་བཞིན་མཐོང་སོགས་སྦྱ་བ་གསུམ། །

ཐོས་པ་ཡིད་ཆེས་མ་ཆེས་དོགས་མི་དོགས། །

བཞི་ལ་མཐོང་དང་དོགས་ལ་མཐོང་ཞེས་སོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱར་འདེབས་འདི་ལ་སྐྱུལ་ཡུལ་སྦྱ་ཤེས་དོན་གོ་དགོས་མི་དགོས་བཤད་ལྟགས་གཉིས་ཏེ།

དེ་ཡང་ལྷང་ཁྱུ་བ་ལས། སྐྱགས་པ་དང་སྟོན་པ་དང་འོན་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་

རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་གཉིས་ཀྱིས་

སྐྱར་འདེབས་འདིའི་ཡུལ་ལ་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བཞིན། སློབ་དཔོན་དག་ལགས་
བཤེས་གཉིན་ནི་སྐྱར་འདེབས་འདིའི་ཡུལ་ལ་ཕམ་པས་མ་ཉམས་པ་དང་། མཚན་མཐུན་པ་དང་། ལྟ་
བ་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་ཡང་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པ་མཚུངས་
སོ་སྙམ་དུ་བསམ་ནས་འོན་ཏེ་སྒྲགས་དག་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ཀྱང་སྒྲག་མ་ཡིན་ཅོག་གསུངས། དེ་སྐྱར་ལྷགས་
གཉིས་ལས་སྤྲ་མ་སྐྱར་ཏེ་སྤྱི་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཞེས་
སོགས་མང་ངོ་། །ཡང་འགའ་ཞིག་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་མེད་པར་དེའི་རྣམ་པ་ཅུ་མ་ཡོད་པ་ལ་ལོག་པར་
སྤྱད་ན་སློམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་སློམ་པོར་ལྷང་ལས་གསུངས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཡིན་
ཟེར་ཏེ་གྱི་ནའོ། །

སྐབས་འདིར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཚུལ་བྲིམས་མ་དག་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་གཞི་བཟུ་གཅིག་གིས་
སྐར་བ་བཏབ་ན་བཟུ་གཅིག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་མ་སྐྱེ་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་དག་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་གཞི་བཟུ་
གཅིག་གིས་སྐར་བ་བཏབ་ན་མཐོང་སྟེ་བརྗོད་བཞིན་གྱི་གཞི་མ་གཏོགས་བཟུས་ལྷག་མ་སྐྱེ་བར་གསུངས་
སོ། །གཞི་བཟུ་གཅིག་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡིད་དེ། མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། མ་ཐོས་པ་ལ་
ཐོས་སོ་ཞེས་པ་དང་། མེད་གས་པ་ལ་དོགས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། མ་མཐོང་སོགས་གསུམ་ཕྱི་གསྟེ་སྐྱ་བའི་
གཞི་གསུམ་དང་། སྐར་མཐོང་བ་བརྗོད་བཞིན་ད་ལྟ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། སྐར་ཐོས་པ་བརྗོད་
བཞིན་ད་ལྟ་ཐོས་སོ་ཞེས་པ་དང་། སྐར་དོགས་པ་བརྗོད་བཞིན་ད་ལྟ་དོགས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། བརྗོད་བཞིན་
དུ་སྐྱ་བའི་གཞི་གསུམ་དང་། རང་གིས་ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་བདག་གི་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། རང་
གིས་ཐོས་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཀྱང་བདག་གི་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། རང་གིས་ཐོས་པ་ལ་དོགས་པ་

ཡོད་བཞིན་དུ་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། རང་གིས་ཐོས་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཐོས་ལ་སྒྲ་བའི་གཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དང་། མཐོང་ཐོས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་དོགས་པ་བྱུང་བ་ལ་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་དོགས་སྒྲ་བའི་གཞི་གཅིག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ །

དགྲ་པ་བག་ཙམ་གྱི་ལྷག་མ་ནི།

བག་ཙམ་དགག་བྱ་སྤྱར་བཞིན་ངོ་བོ་ནི།

གཞི་མེད་སྐབས་སུ་བྱ་བྱེད་མ་སྒྱར་བྱེད། །

ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་རྩ་ར། བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཆོག་གིས་རྩུན་ནའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དགག་བྱ་དང་ཡན་ལག་གཞན་ནམས་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་ལ་འདིར་ནི་བྱེད་བྱེད་དང་ལྷན་ལའི་མདོག་མཐོང་ངོ་། །རི་དྲགས་ཕོ་མོ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །མི་ཆངས་པར་སྒྲིད་པ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་མ་སྒྱར་བས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

བཅུ་པ་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ནི།

བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་སོགས་མདོ་ནི་ཤུས། །

བརྒྱུ་བྱར་བྱུན་མོང་བསྟན་པས་ཆོག་ཆོགས་བསྒྱུང་། །

བསྟུས་དོན་དབྱེ་བ་དང་ནི་བྱུན་མོང་ཆོས། །

དབྱེ་བ་བཅུ་སྟེ་བསྟན་བྱ་ཆེན་མོ་ལས། །

དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས་དང་བྱིམ་སུན་འབྱེན། །

བཀའ་རྒྱུ་མི་བདེ་ཞིག་ལྟ་མི་གཏོང་དང་། །

སྒྲིག་པམ་དང་ནི་དགོན་མཆོག་གཏོང་བ་དང་། །

སྡེ་ཁིང་གནས་དང་གནས་འཇུག་འཐབ་དགྲོལ་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་གཞན་རྣམས་དང་པོ་ལས་གྱུར་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ར། བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྗེས་
 སུ་མཐུན་ནོ། །གསོལ་བ་ནི་བརྒྱུག་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོག་གི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་དོ། །བཟུངས་
 པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །མཇུག་བརྒྱུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྐབས་འདིར་བསྐོ་གྲུར་བྱན་
 མོང་དུ་བསྟན་པ་དང་སོ་སོར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དགོས་དོན་དང་བརྒྱས་དོན་ནོ། །དང་པོ་
 བསྐོ་གྲུར་བྱན་མོང་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་ལྷུང་ལས་བཞུམས་བསྐོ་ལ་སོགས་པ་བྱན་མོང་གི་ཆོས་
 རྣམས་བསྐོ་གྲུར་གྱི་ལྷུང་བ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་པས་ཆོག་ཆོགས་ཆེ་བ་ལ་མདོ་རྩ་འདིར་ཆོག་ཉུང་
 ཏུས་བྱན་མོང་དུ་བརྒྱས་ཏེ་བསྟན་པས་ཆོག་ཆོགས་ཆུང་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་བྱམ་མོང་གི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི་དངོས་སྤྱི་
གསུངས་པ་བརྩ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱུས་བྱ་ཆེན་མོ་ལས་དབྱེན་དང་། དེ་རྗེས་སྤྱོད་གས་དང་། བྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་
དང་། བཀའ་སྤྱོད་མི་བདེ་བ་སྟེ་ལྷག་མ་བཞི་དང་། སྤྱི་གཞི་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་ལྷ་ནི་དག་སྤྱོད་པ་
མ་གཉིས་ཀས་བྱམ་མོང་བ་དང་། བསྐྱོག་པམ་དང་། དཀོན་མཆོག་གཏོང་བ་དང་། སྤེལ་ཁྲིལ་གནས་པ་
དང་། གནས་སྤྱི་འབྱུག་པ་དང་། འཐབ་དགྲོལ་བྱེད་པ་སྟེ་པམ་པ་གཅིག་དང་ལྷག་མ་བཞི་དང་བཅས་པ་
ལྷ་ནི་དག་སྤྱོད་མའི་བྱམ་མོང་མིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་བརྩ་གསུམ་ལས་
འདིར་མ་བརྩེད་པ་གཞན་དགྲུ་ནི་བསྐྱོག་པ་ལ་མ་སྟོངས་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ད་ཀྱིས་དངོས་གཞི་

རྫོགས་པས་ན་དང་པོ་ལས་གྱུར་པ་ཞེས་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྒྲིག་ཀྱང་ནམས་ཀྱི་བྱན་མོང་གི་ཆོས་ནི།

བསྒྲིག་ཀྱང་བྱན་མོང་ཡན་ལག་རྒྱུག་པ་ལྟ། །

དགེ་འདུན་དེས་བསྐྱོས་པ་ཡི་བཞུགས་བསྒྲིག་བྱས། །

དེ་ལས་གསེལ་དང་བརྗོད་པ་སྤྲ་གཉིས་མཐར། །

སྒྲིམ་པོ་རེ་རེ་གསུམ་པའི་བྱེད་གཅིག་སྟེ། །

བསྒྲིག་ཀྱང་སྒྲོར་སྒྲིམ་ལྟ་དང་དངོས་གཞི་བཅས། །

བསྐྱེད་པར་ནམ་འབྱེད་དྲངས་ནས་མཚོ་ཁྲིར་གསུངས། །

ཁ་ཅིག་བརྗོད་པ་གསུམ་པར་དངོས་གཞི་ལས། །

བྱར་པ་མེད་སྤྱིར་བསྒྲིག་ཀྱང་ལྟ་དྲར་གསུངས། །

བཞུགས་བསྐྱོར་ཉེས་བྱས་གསུངས་པ་སྤྲ་གཞན་ཡིན། །

མཐར་བུག་གྱུབ་དུས་སོ་སོའི་སྐབས་ལས་ཤེས། །

བྱིས་སྐྱོན་འབྱིན་དང་བཀའ་རྒྱུ་མི་བདེ་བའི། །

བཞུགས་བསྐྱོར་སྤྲ་རོལ་བསྐྱེད་སོགས་མ་བྱས་པར། །

སྐྱར་དང་བཀའ་རྒྱུ་མི་བདེའི་ཆོག་སྒྲས་ལ། །

ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱས་ན་སྒྲིམ་པོ་སྟེ། །

དེ་ནི་སྒྲོར་སྒྲིམ་ཡིན་ཀྱང་བསྒྲིག་ཀྱང་ཡིན། །

[illegible]

ཁ་ཅིག་བརྗོད་པ་གསུམ་པར་མཐའ་ལ་དངོས་གཞི་ལས་བྱུར་པ་མེད་པའི་བསྐྱོད་གྱུར་གྱི་རྒྱུར་བ་
ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་བཞུགས་བསྐྱོའི་མཐའ་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་སྟག་པ་མི་བསྐྱེད་པ་
བརྟུ་བ་ལ་སོགས་ལས་གསུངས་པས་དེ་ཁོ་ན་རྟུར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་མི་ལེགས་ཏེ། བརྟུ་བ་ནས་
གསུངས་པ་དེ་སྤེལ་གཞན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་གྱི་འདིའི་ལྷགས་མིན་པས་དེའི་བཞུགས་བསྐྱོའི་མཐའ་ལ་སྤོམ་
པོ་བསྐྱེད་པར་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཐུག་པའི་མཐར་ཐུག་གྱུ་ལྟོ་ལ་ནི། བསྐྱོད་པ་ལྡེ་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བ་ལས་ཏེ་
སེ་སེའི་སྐབས་ན་གསལ་ལོ་ཡང་མདོ་རྩུ་ར། འདུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མའི་
དམིགས་བསལ་བསྟན་ཏེ། བཞུགས་བསྐྱོད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་སྦྱོར་སྦྱོམ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྦྱོར་བ་
གང་ཡིན་སྦྱོམ་པོར་མ་ངེས་པའི་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱིམ་སྟུན་འབྲིན་པའི་དགེ་སྤྲོད་ལ་

བཞུགས་པ་སྒྲོའི་སྤྱི་པོ་ལ་དུ་བྱིས་པའི་གནས་ནས་སྐྱད་སོགས་བྱ་དགོས་ཀྱང་སྐྱད་པ་མ་བྱས་པར་དགེ་
འདུན་ལ་འགྲོ་བ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། བཀའ་སྒྲོམ་བདེ་བའི་ལས་བྱས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་
བཞུགས་པ་སྒྲོའི་སྤྱི་པོ་ལ་དུ་སྐྱུང་བ་སྦྱང་བྱས་པར་དགེ་འདུན་ལ་བཀའ་སྒྲོམ་བདེ་བའི་ཆོག་སྐྱས་
པ་གཉིས་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པས་དེས་ན་དེ་གཉིས་ལ་བཞྱོག་བསྒོ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་
སྤྱི་པོ་ལ་སྐྱད་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་སྦྱང་བྱས་བྱ་དགོས་སོ། །

ཡང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་པོ་གང་ཡིན་བསྒོ་བྱུར་གྱི་སྦྱོར་པོར་མ་ངེས་ཏེ། སྤྱི་མ་ལ་བཞུགས་པ་སྒྲོའི་སྤྱི་
པོ་ལ་དུ་སྐྱད་པ་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་བཞུགས་པ་སྒྲོའི་སྤྱི་པོ་ལ་དུ་
སྦྱང་བྱས་བྱས་དགེ་འདུན་ལ་བཀའ་སྒྲོམ་བདེ་བའི་ཆོག་སྐྱས་པ་གཉིས་ལ་སྦྱོར་སྦྱོར་མ་ཐེབས་བསྐྱེད་ཀྱང་
བསྒོ་བྱུར་གྱི་སྐྱུང་བ་མིན་ཏེ། བསྒོ་བ་གཏན་ནས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞུགས་པ་སྒྲོའི་ཡང་སྤྱི་པོ་ལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྒོ་བྱུར་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ནི།

དབྱེན་གྱི་དགག་བྱ་རང་རིགས་དགེ་འདུན་གཞོན། །

ངོ་བོ་དགེ་འདུན་ཆོས་ལས་ཆོས་མིན་དུ། །

འབྱེད་པར་བྱེད་ལ་བཞུགས་པ་སྒོ་གསོལ་བཞི་ཡིས། །

བཞྱོག་ཀྱང་མ་བཏང་ལས་བྱུར་དངོས་གཞིའོ། །

དབྱེན་བྱེད་ལྟག་མར་ཁ་སྐྱོང་འོས་མི་དགོས། །

འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་ལྟག་མ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། །

དབྱེན་གྱི་ལྷག་མར་མཆམས་མེད་ཡོད་གསུངས་དཔྱད། །

ངོ་བོ་ལྡན་པ་དང་པོ་དག་སྒྲིང་མ། །

ཕྱེད་པར་གྱུར་དང་བསྒྲིག་དང་མཐར་ཐུག་དང་། །

འབྱེད་པ་པོ་སྒྲིབ་ཀྱང་པར་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི། །

དབྱེན་དང་མཆམས་མེད་ལྷག་མའི་ཀྱང་པར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ར། རྩལ་པར་ཕྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དབྱེན་ལའོ། །དག་འདུན་གྱི་འོ། །ཞེས་
སྒྲིགས་འབྱུང་། དེ་ལ་དགག་བྱ་ནི་དག་འདུན་སྤྱི་ལོ་སྤེལ་གཞི་དཔེ། །ངོ་བོ་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིང་
གིས་དག་འདུན་ཆོས་ཕྱོགས་ལས་ཆོས་མེན་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་པར་ཕྱེད་པ་ལ་བཞུགས་པ་སྒྲིང་གསལ་
བཞི་ཡིས་བསྒྲིག་ཀྱང་མ་བཏང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དཔེ། །

འོ་ན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མར་སྒྲིབ་པར་འབྱེད་པ་པོ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲིང་དུ་འོས་པ་དགོས་སམ་མི་དགོས་
ཞེ་ན། མི་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱེན་དག་སྒྲིང་གི་རྒྱུད་ལའང་དབྱེན་ལྷག་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་
ཅིག་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་མི་སྤྱད་ཀྱང་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མར་མཆམས་མེད་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ་
དཔྱད་དོ། །

འོ་ན་དག་འདུན་དབྱེན་དང་། དབྱེན་གྱི་མཆམས་མེད་དང་། དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཀྱང་
པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཀྱང་པར་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ངོ་བོའི་ཀྱང་པར་ནི། དབྱེན་ནི་དག་འདུན་ཐུགས་མི་
མཐུན་ནིང་མི་འཕྲོད་པའི་ལྡན་མེན་འདུ་ཕྱེད་ལྷུང་དུ་མ་བསྐྱབ་པ་དང་། དབྱེན་གྱི་མཆམས་མེད་ནི།
དག་འདུན་གྱི་བ་ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་སྒྲིན་མནར་མེད་དུ་སྒྲིབ་འགྱུར་གྱི་ཉེས་པ་དངོས་གཞི་དང་། དབྱེན་

འབྱེད་ལྷག་མ་ནི། བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷན་པའི་བྱེད་པར་
ནི། དགེ་འདུན་དབྱེན་དགེ་འདུན་ལ་ལྷན། དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་དང་ལྷག་མ་གཉིས་འབྱེད་པ་པོ་ལ་
ལྷན་པ་དང་། གསུམ་པ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱེད་པར་ནི། ལས་དང་པོ་ལྷན་བྱིན་ལྷ་
བྱས་དགེ་འདུན་སྤྱེ་བས་དབྱེན་དང་དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་འབྱུང་ཡང་དབྱེན་འབྱེད་ལྷག་མ་མི་འབྱུང་
བ་དང་། བཞི་པ་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱེད་པར་ནི། དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་དབྱེན་འབྱེད་ལྷག་མ་
དང་ལས་ཀྱི་དབྱེན་འབྱུང་ཡང་དབྱེན་འབྱེད་མཆོམས་མེད་དང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་མི་འབྱུང་བ་དང་།
འོན་ཏེ་དམིགས་བསལ་ལ་དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་དགེ་སྤྱོད་པ་མཆོན་གྱུར་བ་ནི་ཡོད་
དོ། །ལྷ་པ་དགེ་འདུན་སྤྱེ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དབྱེན་
གྱི་མཆོམས་མེད་གཉིས་ལ་དགེ་འདུན་སྤྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཀྱང་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་སྤྱེ་བ་ལ་དེ་མི་
དགོས་པ་དང་། རྒྱག་པ་བཞེག་པ་ལྷ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། དགེ་འདུན་དབྱེན་
དང་དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་གཉིས་ལ་བཞེག་པ་ལྷ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཀྱང་དབྱེན་འབྱེད་ལྷག་མ་ལ་
དགོས་པ་དང་། བདུན་པ་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དབྱེན་གྱི་
མཆོམས་མེད་གཉིས་དགེ་འདུན་སྤྱེ་བའི་དུས་དེར་གྱུ་བ། དབྱེན་འབྱེད་ལྷག་མ་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་
མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའི་དུས་དེར་གྱུ་བ་པ་དང་། བརྒྱད་པ་འབྱེད་པ་པོའི་བྱེད་པར་ནི། འཁོར་ལོའི་
དབྱེན་དང་དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་སྤྱེ་བ་ལ་འབྱེད་པ་པོ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྤྱོད་དུ་འོས་པ་དགོས་ཀྱང་དབྱེན་
འབྱེད་ལྷག་མ་སྤྱེ་བ་ལ་དེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་། དབྱེན་
གྱི་མཆོམས་མེད་དང་། དབྱེན་འབྱེད་ལྷག་མའི་བྱེད་པར་བཤད་དེ་ལྷུང་རིགས་ཉི་མར་གིན་ཏུ་གསལ་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ར། རང་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་པས་དེ་དེ་ལྟར་

ཞུགས་སོ། །ཞེས་རྩན་དུ་སྒྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དགག་བྱ་ནི་བྱིམ་པ་མ་དད་པ་སྦྱི་ཞིང་དག་
འདུན་ལ་འཕུ་བར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱི་ལྷན་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྟེ་གིན་ཏུ་མང་ངོ། །རྡོ་བོ་ནི་བཅས་ལྷན་དག་
སྟོང་གིས་རང་གི་ཚུ་ལ་བྱིམ་ས་དང་འགལ་བའམ་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་བཏང་བའི་སྟོང་གིས་བྱིམ་པ་སྐྱར་
འབྱེན་པའི་ལས་བྱས་པ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོ་དག་འདུན་ལ་འདུན་པ་
དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་གཞན་དབང་དུ་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནི་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་སྟོག་པ་ལྷས་བསྟོག་ཀྱང་མ་བཏང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་
གཞི་དེའོ། །

བརྒྱ་གསུམ་པ་བཀའ་སྟོལ་བའི་བའི་ལྷག་མ་ནི།

བཀའ་སྟོལ་བའི་དགག་བྱ་རང་རིགས་ཀྱི། །

བྱིམ་ས་དང་སེམས་བའི་བ་ལ་གཞི་དུ་པ་སྟེ། །

རྡོ་བོ་རང་ལས་གཞན་པའི་དག་སྟོང་གིས། །

རང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་སྟེང་བ་ན། །

དག་རུང་ཕྱི་རུང་བདག་ལ་མ་སྦྱི་ཞིག །

སྦྱི་ལ་སྟོག་པ་ལྷས་བསྟོག་མ་བཏང་བའོ། །

སྟེང་གཞི་འཆར་ཀར་བཞི་དང་སྐྱར་ཁང་ཆེན། །

དུག་སྟེ་ལའོ་ཁང་པ་དག་སྟོང་མང་། །

སྐྱར་གཉིས་མང་འཁྱེས་གཉིས་དང་ཐ་མ་བཞི། །

སྒྲིབ་ཀྱི་ཀོ་ཀ་ལི་དང་འདུན་པ་དང་། །

ནལ་སོ་འགྲོ་མགྲོགས་གཉིས་ལའོ་གོ་རིམ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩུ་། དགེ་སྒྲིབ་གིས་སྒྲིབ་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བཞིན་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
དེ་ལ་དགེ་སྒྲིབ་དག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་དགག་བྱ་ནི་རང་
རིགས་དགེ་འདུན་གྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞིན་པའོ། །དེ་ལོ་ནི་བཅས་ལྡན་དགེ་སྒྲིབ་
གིས་རང་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སྒྲིབ་ལ་རོལ་པོས་རང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་སྒྲིབ་བཞིན་དག་ཡང་རུང་
སྒྲིབ་ཀྱང་རུང་བདག་ལ་ཅང་མ་སྒྲིབ་ཞིག་ཅེས་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ཀྱང་མ་བཟང་བ་ལས་གུར་
པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

ད་ནི་སྒྲིབ་མ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་མ་དང་པོ་བཞི་འཆར་ཀར་དང་། སྒྲིབ་
དང་ཁང་ཆེན་གཉིས་དུག་སྒྲིབ་དང་། ཁང་པ་དགེ་སྒྲིབ་རབ་ཏུ་མང་པོར་དང་། སྒྲིབ་འདེབས་གཉིས་
མང་འཁོར་དང་ས་ལས་སྒྲིབ་གཉིས་ལ་དང་། དགེ་འདུན་དབྱེན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་དང་། དེ་རྗེས་སྒྲིབ་ཀོ་ཀ་
ལི་ཀ་སོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་འཁོར་དགེ་སྒྲིབ་བཞི་ལ་དང་། བྲིམ་སྒྲིབ་འབྲིན་པ་ནི་ནལ་སོ་དང་འགྲོ་
མགྲོགས་གཉིས་ལ་དང་། བཀའ་སྒྲིབ་བདེ་བའི་སྒྲིབ་མ་ནི་འདུན་པ་ལ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན།

སྒྲིབ་ཀྱི་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ནལ་སོ་དང་། །

འགྲོ་མགྲོགས་གཉིས་དང་འདུན་པའི་གོ་རིམ་བཞིན། །

ཞེས་སྒྲིབ་དགོས་པར་སྒྲིབ་དོ། །

སྤང་ལྷུང་བྱུན་མོང་བ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ལྷག་མའི་སྤང་བཤད་ཟིན་ནས་ད་ནི་སྤང་ཚན་གསུམ་པ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ལ་དངོས་པོ་སྤང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་ལྷུང་དང་བཤགས་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་
ཞིག་པ་གཉིས་སྟུ་ཡོད་ལ་དང་པོ་བྱུན་མོང་བ་དང་བྱུན་མོང་མེན་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་།

སྤང་ལྷུང་ལ་ནི་བྱུན་མོང་མདོ་བཅུ་བདུན། །

ཁྱུ་བ་ལས་བསྐྱེད་ལས་ལས་འདས་ན་དང་། །

རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་གཉིས། །

དེ་སྤང་ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་གསུམ་ཡང་སྟེ། །

ཁྱུང་ཉིད་དག་འདུན་ཀྱི་དང་མེད་གཙོ་གསུམ། །

གོ་ལྷགས་གཞི་ལས་སྤང་བ་ལ་ནི་དང་། །

དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ན་བྲལ་ཉིད་གཉིས། །

ལྷག་མ་བཅུ་པོ་རྣམ་འབྲེད་ལས་བསྐྱེད་སོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤང་ལྷུང་བྱུན་མོང་བ་རྣམས་མདོ་ཚན་བཅུ་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་འདིའི་སྟེ་དོན་ལ་
གསུམ་ཏེ། ལྷུང་གང་ལས་བསྐྱེད་པ། དགོས་དོན། བསྐྱེད་དོན་ནོ། །

དང་པོ་རང་བཅོའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་གང་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱུངས་བཤད་པ་ནི། ལས་
ལ་ནི་འདས་ན་ཉེ་མ་ཤར་བའོ། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་དང་། ཁྱུང་བ་ཉིད་

ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །ཞེས་པའི་
མདོ་ཆོན་ལྔ་ལྷུང་ཁྱེད་ལས་བརྒྱུས་པ་དང་། སྤང་བ་ལ་ནི། འདུ་གཤམ་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ། །
དེ་ནི་བརྗོད་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཆོན་གཉིས་ལྷུང་གཞིའི་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
གསུངས་པ་ལས་བརྒྱུས་པ་དང་། ལྷག་མ་མདོ་ཆོན་བརྒྱ་ཆུང་འབྲེད་ལས་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་
འདིར་མདོ་ཆོན་བརྒྱ་བརྒྱན་དེ་འབྲེལ་བརྗོད་བྱ་འདོད་ཀྱང་མདོ་རྩའི་མཆན་དང་ལྷུང་རིགས་ཉི་མ་
སོགས་སུ་གསལ་བར་ཡོད་པས་དེ་དག་ལས་ངེས་པར་བལྟ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པའི་དོན་ནི།

དགོས་པ་མདོར་བརྒྱུས་ཆོག་བརྒྱུང་གཉིས་ཆོགས་གསུམ། །

མདོ་ཆོན་བརྒྱན་དང་གསུམ་དང་བརྒྱན་རིམ་བཞིན། །

དེ་ཡི་དང་པོས་འཆང་བྲལ་འཇོག་སོགས་ལ། །

སྐྱ་རེངས་དང་པོ་དགོས་པ་མདོར་བརྒྱུས་སྦྱར། །

ལས་ལ་འདས་ན་ཉི་མ་གར་བའི་ཞེས། །

གསོ་སྦྱང་དགག་དབྱེར་ལྷུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས། །

དབྱར་གྱི་སྦྱར་ཆོག་སོགས་ལ་མདོར་བརྒྱུས་སྦྱར། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ལྷུང་བཟེད་སྦྱིན་དོན་དུ། །

བསྐྱེད་ན་ལྷུང་མེད་གཞན་ལ་མདོར་བརྒྱུས་སྦྱར། །

རང་བཞིན་ཉམས་པས་འཆང་གོས་རིགས་རྟེན་ནས། །

མ་བརྒྱབས་གྲུང་ལྔ་འདས་ནས་སྒྲོས་གྲུར་ན། །

སྔ་ཞག་ལྔ་ཡིས་རང་སྒྲོབས་ལྟར་མེད་གསུངས། །

ཤན་མེད་རུང་མཐུན་ཆེ་འདོག་སོགས་ལ་ནི། །

དངོས་ཤན་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་མདོར་བསྐྱས་སྦྱར། །

ཞག་བདུན་པས་ནི་ཆོས་གཅིག་མར་རྟེན་ཅིང་། །

ཆོས་གཉིས་མར་གཞན་རྟེན་ན་སྔ་མ་ཟ། །

ཕྱི་མ་བཏང་སོགས་བྱེད་དགོས་མི་བྱེད་ན། །

བརྒྱད་པའི་སྦྱ་རིངས་ཤར་ཆེ་སྤང་ལྟར་འབྱུང་། །

དེ་བཞིན་འབྱུང་མར་སྤང་ཅི་དཀགས་ལ་གསུངས། །

བྱར་ཞག་སོགས་ལའང་རིག་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ། །

དགོས་པ་མདོར་བསྐྱས་སྦྱར་རོ་ཆུང་བས་ནི། །

ཆོས་གོས་སྤངས་པ་ཆོག་སོགས་སྒྲིན་བྱུང་ན། །

སྤར་སྤོང་མི་དགོས་གསུངས་པས་གཞན་ལ་སྦྱོར། །

དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་དགོ་འདུན་ཆོས་གོས་ལ། །

འབྲལ་གཉིས་འབྱུང་བ་སྤང་མི་དགོས་གསུངས་པས། །

དེ་འདྲ་གཞན་ལ་མདོར་བསྐྱས་སྦྱར་ཞེས་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན་ལ་མདོར་བསྐྱས་དོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་བ་

དང་། གཉིས་ཆོག་སྒྲིབ་པའི་དགོས་པ་དང་གསུང་མོ། །དེ་དག་ནི་མདོ་ཆོན་བདུན་དང་གསུང་དང་
 བདུན་གྱིས་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་མདོར་བསྡུས་ཆོག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་མདོ་ཆོན་བདུན་ནི། ལྷ་མ་
 འབྱེད་ལས་འཆང་འབྲལ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ན་ཞེས་སྤྱི་ཙམ་དུ་གསུངས་
 ཀྱི་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་ཞེས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགོ་བའི་སྐབས་ལས་
 དོན་འདི་ལ་ནི་སྐྱེ་རེངས་ཐ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །ཞེས་སྐྱེ་རེངས་ཐ་མ་ཡིན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་འདི་
 ལ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགོ་བ་ལ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་གསུངས་པས་མདོ་རྩ་འདིར་དེའི་དང་པོ་
 ནི་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་དེའོ། །ཞེས་ཉིན་མཆོན་གྱི་ཐོག་མ་དངོས་བཟུང་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགོ་
 བ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་རེངས་ལ་སྒྲིབ་པའི་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་མ་བ་ནམས་ལ་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་ཡིན་ལག་ཏུ་
 དགོས་པ་མདོར་བསྡུས་སྐྱེ་རེངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ལ་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་ལོ། །ཞེས་པ་འདིས་གསོ་
 སྒྲིབ་དང་དགག་དབྱེ་གཉིས་བྱ་དགོས་པའི་ཆོས་གངས་དེའི་ཉིན་བརྗེད་པ་དང་རྒྱུན་དབང་གིས་བྱ་མ་
 ཐུབ་པར་ཉིན་ཞག་འདས་ན་སང་ཉི་མ་ཤར་ཆུན་ལ་ངེས་པར་དུ་བྱ་དགོས་པར་ལྷ་མ་བ་ལས་དངོས་
 སུ་གསུངས་པས་དབྱར་གྱི་སྐྱོར་བའི་ལས་སོགས་དུས་འབྲེལ་ལས་གཞན་པའི་ཉི་ཤར་ཆུན་རུང་ཀྱན་ལ་
 མདོར་བསྡུས་སྐྱེ་རེངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདིས་
 རབ་བྱུང་གཞན་གྱི་ལྷ་མ་བ་བཟུང་ན་སྐྱེ་རེངས་ལ་སྐྱེ་རེངས་ལ་སྐྱེ་རེངས་ལ་སྐྱེ་རེངས་ལ་སྐྱེ་རེངས་ལ་
 པས་དེའི་དོན་དུ་གོས་ལ་སོགས་པ་འཆང་བ་བདག་འབྲེལ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་རེངས་ལ་སྐྱེ་རེངས་ལ་
 མདོར་བསྡུས་སྐྱེ་རེངས་པ་དང་། རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་དོ། །ཞེས་པ་འདིས་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིབ་
 གིས་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆོས་གོས་རྟེན་ནས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་ལ་ཆོས་དུག་ལ་དག་སྒྲིབ་དེ་

སྒྲིམ་པར་གྱུར་ན་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་གི་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ་སྤྱོད་མའི་ཞག་ལྔ་པོས་རང་སྒྲོབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་
མི་འབྱུང་བར་ལྷུང་ཞུ་བ་ལས་དངོས་སྤྱོད་གསུངས་པས་དེའི་ཤན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་རུང་མཐུན་སྒྱུར་ཞིང་
ཟླ་འཛོག་སོགས་གཞན་ནམས་ལ་དངོས་དང་ཤན་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་བ་མདོར་བསྐྱེད་སྒྱུར་བ་དང་།
ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་འདིས་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཆོས་གཅིག་ལ་
མར་རྟེན་ནས་ཆོས་གཉིས་ལ་ཡང་མར་ཞིག་རྟེན་པར་འགྱུར་ན་སྤྱོད་མ་ཐོས་ནས་ཕྱི་མ་གཞན་ལ་བཏང་
བའམ་དེ་ནི་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་ངས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་
དོ། །ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་ནམ་པར་བརྟག་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅང་ཚུལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་
གིས་བཅངས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ་སྤྱོད་ལྷུང་བྱེད་
བསྐྱེད་དོ། །མར་གྱིས་མར་ལ་ཤན་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་མར་གྱིས་འབྱུང་མར་ལ་དང་། སྤྱང་ཅིས་
སྤྱང་ཅིར་དང་། དུགས་གྱིས་དུགས་ལ་སྤེལ་རིགས་མཐུན་ཤན་བརྟེན་པར་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་
པས་བྱ་རམ་གྱིས་བྱ་རམ་ལ་དང་། ཞག་གིས་ཞག་ལ་རིགས་མཐུན་ཤན་བརྟེན་པར་མདོར་བསྐྱེད་སྒྱུར་
བ་དང་། རྒྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་བྱ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་སྤྱང་ལྷུང་བྱུང་བའི་གོས་དེ་ཉིད་པོར་
རམ་ཆོག་ནས་དམ་དུམ་དུ་འགྱུར་ན་སྤྱང་བྲལ་གཏོང་མི་དགོས་པར་བཤགས་པ་བྱས་པས་ཆོག་པར་
ལྷུང་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་པས་གོས་ལས་གཞན་པའི་སྤྱང་ལྷུང་ལ་རུང་མཐུན་སྒྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་
ཀྱི་ཡང་ངོ། །ཞེས་པ་འདིས་དགེ་འདུན་ལ་གཡར་པོ་ཞུས་པའི་ཆོས་གོས་ལ་འབྲལ་སྤྱང་དང་དགོན་པ་
བའི་འབྲལ་སྤྱང་ཕོག་ན་སྤྱང་འབྲལ་གཏོང་མི་དགོས་པར་བཤགས་པ་བྱས་པས་ཆོག་པར་ལྷུང་ཞུ་བ་
ལས་གསུངས་པས་རྫས་བདག་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱང་ལྷུང་བྱུང་བ་ཀྱན་ལ་རུང་མཐུན་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆིག་ཆོགས་བསྐྱང་བ་ནི།

ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་ཞེས་དང་འདི་ལ་ཡིས། །

འཆང་འཛིག་ནམ་བདག་སྲུང་མ་རང་སྟོབས་དང་། །

གན་སྟོབས་མི་འབྱུང་གསུངས་པ་རིམ་བཞིན་བརྟུན། །

འདི་གསུམ་གྱིས་ནི་སྤྱ་བརྒྱུང་བའིང་བ་ལ། །

འཆང་སྟགས་མི་འབྱུང་གསུངས་པ་འདིར་བསྟུས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། འཆང་བ་གཉིས་དང་ཟླ་འཛོག་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བྱས་ན་རྩྱང་བ་མི་འབྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་
 པ་འདིར་ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྟགས་ནའོ། །ཞེས་ཆོག་གཅིག་གིས་དོན་གསུམ་ལ་སྦྱར་ནས་
 རང་སྟོབས་ཀྱི་རྩྱང་བ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྣམ་འབྱེད་ལས་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་ནས་
 གསུངས་པ་དེ་འདིར་འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོག་གཅིག་གི་ལམ་
 རས་དོན་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཏེ་གན་སྟོབས་ཀྱི་རྩྱང་བ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། འཆང་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་གོས་ཟིན་པ་སྔ་བརྒྱད་བཏིང་ན། ཞེས་སྔ་
 བརྒྱད་བཏིང་ན་རྩྱང་བ་མི་འབྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་དེ་འདིར། འདི་གསུམ་ནི་སྔ་བརྒྱད་
 བཏིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་ཆོག་གཅིག་གི་དོན་གསུམ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པས་དེ་སྟར་བྱས་ན་
 དོན་མང་པོ་རྣམས་ཆོག་ཉུང་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མདོ་ཆོན་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཆོགས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི།

ཉིན་མཆན་དང་པོ་ཐ་མ་མིན་ཞེས་པས། །

འཆང་གཉིས་འབྲལ་གཉིས་ཟླ་འཛོག་གསོག་འཛོག་བྱེད། །

སྤང་འཆབ་རྩབ་སྟག་སྤང་བསྟིལ་སྟན་ཅིག་ཉལ། །

བརྩ་གཅིག་སྐབས་སྤྱ་རང་རང་ཞག་གངས་མཐའི། །

སྤྱ་རངས་ཤར་བ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ། །

གསུངས་བསྟུས་རས་ཆེན་བཞག་འཕྱིས་བགོས་འཕྱིས་དང་། །

དམག་གནས་སྤང་བ་བཅས་ལ་མདོར་བསྟུས་སྤྱར། །

གནས་པས་འཆབ་རྩབ་བྱད་མེད་ཉལ་གསུམ་ལ། །

སྤྱོར་སྤང་གསུངས་པ་འདིར་བསྟུས་དམག་གནས་དང་། །

སྤང་སྤང་བསྟིལ་བ་བཞི་ལ་མདོར་བསྟུས་སྤྱར། །

སྤང་བས་འབྱར་འཇུག་ཆེལ་འཇུག་འཐག་འཇུག་དང་། །

རས་ཆེས་བཏད་བྱང་ལྔ་ལ་དངོས་པོ་དེ། །

རང་གཞན་བྱན་མོང་ཡིན་ན་ན་སྟེད་དུ། །

གསུངས་པའི་བྲགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི། །

ཡིན་པ་ཡན་ལག་དགོས་གསུངས་འདིར་བསྟུས་གིང་། །

གཞན་ལ་རང་ངམ་རང་འབའ་ཞིག་ཅེས་སྤྱར། །

གཉིས་འབྲེལ་གཉིས་འཇོག་གཉིས་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད། ལུབ་སྟག་ཉལ། སྤང་བ་རྗེས་
ཕྱོགས། དགོ་ཚུལ་བསྟེལ་བ་འདུས་པ། བྱད་མེད་དང་སྟན་ཅིག་ཉལ་བ་སྟེ་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་བཅུ་
གཅིག་ལ་རང་རང་གི་ཞག་གངས་འདས་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་རེ་རེ་
ལ་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་དེ་འདིར་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྟུས་ནས་བསྟན་པས་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་ཞིང་།
རས་ཆེན་བཞག་འཕྱིས་དང་། བརྟན་བྱུང་བའོ་འཕྱིས་དང་། དམག་ནང་གནས་པ་དང་། སྤང་
བཅས་སྐྱ་ཉལ་བ་བཞི་ལ་རང་རང་གི་ཞག་གངས་འདས་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་
འབྱུང་བར་མདོར་བསྟུས་སྐྱར་བ་དང་། གནས་པ་ལ་ནི་སྐྱོར་བའི་སྟོད་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདིས་ལྷུང་
ནས་འབྱེད་ལས་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་དང་། ལུབ་སྟག་ཉལ་དང་། བྱད་མེད་དང་སྟན་ཅིག་ཉལ་བ་
གསུམ་ལ་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཉིས་བྱས་སྐྱ་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱོར་བའི་ལྷུང་བ་སྐྱེ་བར་རེ་རེ་ལ་
སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་དེ་འདིར་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པས་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་ཞིང་། དམག་ནང་གནས་
པ། སྤང་བཅས་སྐྱ་ཉལ་བ་དང་། སྤང་བ་རྗེས་ཕྱོགས་དང་སྟན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། དགོ་ཚུལ་བསྟེལ་བ་
དང་སྟན་ཅིག་ཉལ་བ་བཞི་ལ་མདོར་བསྟུས་སྐྱར་བ་དང་། སྤང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་
གི་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདིས་ལྷུང་ཁྱབ་ལས་འབྱུར་འཇུག་དང་། ཆེལ་འཇུག་དང་། འཐག་འཇུག་དང་།
རས་ཆེན་དང་། བརྟན་བྱུང་ལུ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རང་གཞན་བྱམ་མོང་གི་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་མི་
སྐྱེ་བར་ན་སྟོད་དུ་གསུངས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་
གསུངས་པ་དེ་འདིར་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདིས་བསྟུས་པས་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་ཞིང་།
བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་གཞན་ལ་དངོས་པོ་དེ་རང་གི་ཡིན་པ་དང་། རང་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་ཡན་

ལག་ཏུ་དགོས་པ་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་བ་དང་། འདི་ནི་བསྡུས་པ་ཉིད་ན་བུལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདིས་
ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་འཆང་གཉིས་དང་འཛོག་གཉིས་བཞིའི་སྐབས་སུ་གཞན་ལ་བཏང་བར་བྱ་ཞེས་
བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཞན་གྱི་ཡིན་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་བཅངས་ན་ལྷག་པོ་ཡིན་ཡང་ལྷུང་མེད་དུ་
གསུངས་པ་དེ་འདིར་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པས་ཆོག་ཆོགས་བསྒྱུར་ཞིང་། བདག་འབྲེལ་གཞན་ལ་རུང་
མཐུན་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདིས་
ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་འཆང་གཉིས་དང་འཛོག་གཉིས་བཞི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་གཅིག་ཡོད་ན་
གཞན་ལ་ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་དེ་འདིར་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པས་ཆོག་ཆོགས་
བསྒྱུར་ཞིང་། དགེ་སློང་མའི་ཆོས་གོས་ལྷ་བ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ལ་ཞག་ཤན་འབྱུང་བར་
མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་བ་དང་། ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཅུ་མ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
པ་འདིས་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྤང་ལྷུང་ཕོག་པ་མ་སྤང་བ་དང་མ་བཤགས་པར་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་རིགས་
མཐུན་མི་མཐུན་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤང་དགོས་པར་བརྟེན་དང་པོའི་འབྲུ་ལེན་སློང་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་
བདུན་དང་བརྟེན་ཐ་མའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཏེ་དགྲ་པོ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་དེ་འདིར་ཆོག་
གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པས་ཆོག་ཆོགས་བསྒྱུར་ཞིང་འབྲུ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་བ་
དང་། འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །ཞེས་པ་འདིས་ལྷུང་ཞུ་བ་ལས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་
བོར་བརྒྱག་སོང་བ་སོགས་ཀྱིས་མེད་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྤང་འབྲལ་མི་དགོས་ལྷུང་བ་
འབའ་ཞིག་བཤགས་པས་ཆོག་པར་ཆོས་གོས་དང་སྤན་དང་ལྷུང་བཟེད་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ནས་གསུངས་པ་
དེ་འདིར་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པས་ཆོག་ཆོགས་བསྒྱུར་ཞིང་། གསེར་དངུལ་ལེན་པའི་སྤང་བ་སོགས་ལ་

མདོར་བསྟུས་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདག་གི་འདྲན་པ་དམ་པ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ལམ་རིམ་པའི་ཞལ་
སྒྲ་ནས་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་བྱེད་པའི་ཆེ་ཕར་བཀྲམ་པ་ན་གོ་བ་འབྲུམས་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་དང་།
ཚུར་བསྟུས་པ་ན་ཆོག་གཅིག་གི་ལམ་དུ་དོན་མང་པོ་རྒྱག་གོ་བསྟུས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། འདི་དཔེ་
མཚོན་ན་ལྟས་བྱིན་གྱི་མིག་མེད། ན་བ་མེད། ལྟ་མེད། ལྟེ་མེད་ཅེས་བཤད་ན་དོན་བཞི་ཆོག་བཞིས་
བཤད་པ་ཡིན་ལ་ལྟས་བྱིན་གྱི་མགོ་མེད་ཅེས་བཤད་ན་དོན་བཞི་ཆོག་གཅིག་གིས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱར་མདོ་རྩའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་བྱུད་པར་མདོ་ཆོན་བརྩ་བདུན་འདི་དེ་འདྲ་ཁོ་
ནར་འདུག་པས་གཞུང་བཤད་མཁན་པོའི་འོས་ཆོས་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་དྲངས་དགོས་པ་
ཡིད་དོ། །

གསུམ་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ནི།

དེ་ཡང་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ། །

བདག་པོ་དང་འབྲེལ་ཤན་དང་ཕྱིར་བཅོས་དང་། །

སྤང་བ་དང་པོ་གསུམ་འབྲེལ་ཐུན་མོང་སྟེ། །

མདོ་ཆོན་བཞི་བཞི་ལྟ་གསུམ་གཅིག་གིས་འཆད། །

དང་པོར་ཡན་ལག་བྱེད་པ་ངོ་བོ་དང་། །

སེལ་བ་ཅི་འགྱུར་རྒྱ་མཚན་ལྟ་ཡིས་སོ། །

དང་པོ་དུས་འབྲེལ་ལྟངས་བ་བརྩ་དགྲ་སྟེ། །

འཆང་གཉིས་འཛོག་གཉིས་འཕྱིས་གཉིས་འབྲལ་གཉིས་འཆབ། །

རུབ་ལྷག་བྱད་མེད་དམག་ནང་སྤང་བཅས་ཉལ། །

སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །

དངོས་བསྐྱེད་བཅོམ་པའི་རྗེས་ཕྱོགས་ནང་ཆེན་ཡིན། །

ཤུགས་བསྐྱེད་སྤངས་གཉིས་འཆབ་པའི་རྒྱུ་ལྷོ། །

ཕྱི་མ་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་ཉལ་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམ་མོང་བ། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམ་མོང་བ། བཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམ་མོང་བ། ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམ་མོང་བ། སྤང་བ་དང་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམ་མོང་བ་དང་ལྷ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་མདོ་ཆེན་བཞི་དང་བཞི་དང་ལྷ་དང་གསུམ་དང་གཅིག་གིས་འཆད་དོ། །

དང་པོ་དུས་འབྲེལ་ལ་ཡན་ལག་གི་བྱུང་པ། དེའི་ངོ་བོ། སེལ་བ། ཅིར་འགྱུར། ལྷ་མཆོན་དང་ལྷ་ལས་དང་པོ་ནི་དུས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དེ་ལ་བརྟུན་ཏེ། གོས་དང་རྒྱུ་བ་བཟུང་གི་ཞག་བརྟུ་འཆང་སྤང་གཉིས། ཟླ་འཛིན་དང་གསོག་འཛིན་གཉིས། རས་ཆེན་བཞག་འཕྱིས་དང་བཟུང་བཞག་འཕྱིས་གཉིས། ཆོས་གོས་དང་དགོན་པ་བའི་འབྲེལ་སྤང་གཉིས། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དང་། རུབ་ལྷག་ཉལ། བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ། སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ། དག་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ། སྤང་བཅས་སྤངས་པ་ལྷོ་ཉལ་བ་ལྷ། དམག་ནང་གནས་པ་སྤྱི་ལྷོ་འཛིན་དངོས་བསྐྱེད་བཅོམ་པའོ། །འདིར་སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་འདྲན་པ་ནི་སྤང་བ་ཤུགས་ལྷོ་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་ཆེན་གནས་ནས་སྤང་བའི་དག་ཚུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དེ་ཡིན་གྱི་རྗེས་ཕྱོགས་གང་

ཡིན་ལ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་པའི་སྤྱི་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཙལ་སྤྲས་དང་། དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་
བགོས་སྤྲས་གཉིས་དང་། དག་སྦྱོང་མའི་འཆབ་པམ་དང་། རེག་ལྷུང་སྟེ་བྱགས་བསྟན་བཞི་བསྟན་པས་
བཙུ་དགྲའོ། །འདིའི་ཕྱི་མ་རེག་ལྷུང་ཞེས་པ་དག་སྦྱོང་མ་གཉིས་ཁྲི་གཅིག་ལ་པན་ཚུན་ལྷུས་རྟེན་པ་དང་
བཙས་པར་ཉལ་བ་སྟེ་ག་ཐང་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ནི།

དེ་ལས་ཟླ་འཛོག་རས་ཆེན་བཞག་འཕྲིས་དང་། །

འཆང་དང་གསོག་འཛོག་དགོན་བྲལ་རྒྱབ་ལྟག་ལ། །

སྤྲུལ་རྒྱ་བཙུ་ལྷུང་བཙུ་བདུན་དུག་གསུམ་མཐའི། །

སྐད་གཅིག་འདས་པ་དགོས་ཤིང་གཞན་ནམས་ལ། །

ཞག་གཅིག་དགོས་ཞེས་རྩ་བར་ཉིན་མཆན་གྱི། །

དང་པོ་མིན་པའམ་མཐར་བསྐྱེད་གསུངས་སོ་ཞེས། །

མཚོ་རྒྱུག་ལས་སོ་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བར་ནི། །

མདོ་འདི་འཆང་འཛོག་བཞི་དང་འབྲལ་གཉིས་ཏེ། །

དུག་པོའི་ཞག་གངས་དང་པོའི་དོགས་གཙོད་གཞུང་། །

ཡིན་གྱི་དུས་འབྲེལ་གཞན་དགྲར་མི་སྦྱོར་ཏེ། །

འཕྲིས་གཉིས་དང་པོར་དོགས་པ་གཙོད་མི་དགོས། །

གཞན་བདུན་མཆན་ཉིད་འོག་ནས་སྟོན་ཕྱིར་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རང་རང་གི་ཞག་གངས་ཐ་མའི་མཆན་མཐའི་སྐད་ཅིག་
དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྦྱར་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་འདིར་མ་གངས་པ་གསོ་སྦྱང་དབྱར་དགག་དབྱེ་མ་
བྱས་པ་དང་། གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དང་། དགེ་སྦྱོང་མའི་ཉིན་མོ་འབྲེལ་བའི་ལྷག་མ་དང་། གཞོད་
འགྱུར་མ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་ཞག་གངས་དུ་མའི་མཆན་
མཐའ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། ཞག་གཅིག་གི་མཆན་མཐའ་ལ་ལྟོས་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ལ་དང་པོ་བརྒྱ་དགུ་པོ་དེ་
ལས་ལྷ་འཛོམས་དང་རས་ཆེན་ཞག་འབྲིས་དང་། གོས་ལྷུང་འཆང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་གསོག་
འཛོམས་དང་། དགོན་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱལ་ལྷག་ཉལ་བ་དང་། བདུན་གྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་
ལ་རིམ་པ་བཞིན་རང་རང་གི་ཞག་གངས་སུ་མ་རྒྱུ་དང་བཙོ་ལྷ་དང་བརྒྱ་དང་བདུན་དང་དུག་དང་
གསུམ་གྱི་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་འདས་པ་དགོས་ཤིང་། དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་གཞན་ནམས་གྱི་
དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ་ཞག་གཅིག་གི་མཆན་མཐའ་འདས་པ་དགོས་པར་མདོ་རྩ་རྒྱུང་བ་དེ་ནམས་
གྱི་རང་རང་གི་ཞག་གངས་ཐ་མའི་ཉིན་མཆན་གྱི་དང་པོ་མིན་པ་སྟེ། མཆན་མཐའ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་
པ་དེ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ནི་ཐུན་ཚོད་སྤྲུལ་ནམས་དེ་དག་གི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་
གི་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་མཆོ་རྒྱུག་ལས་གསུངས་པ་དང་། རིན་ཆེན་
ཐེང་བར་ནི་མདོ་ཆེན་དང་པོ་འདི་དངོས་བསྟན་བཙོ་ལྷའི་ནང་ནས་འཆང་འཛོམས་བཞི་དང་འབྲེལ་གཉིས་
ཏེ་དུག་པོའི་ཞག་གངས་དང་པོ་ནི་གང་ལ་གོས་རྩེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉིན་མཆན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
གོས་རྩེད་པའི་ཉིན་གྱི་མཆན་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་སྤྲོ་རོལ་གྱི་
ཐུན་ཚོད་ནམས་ལྷུང་བ་དེ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཞག་གངས་སུ་ཅིར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྲེལ་སྤང་ལྟ་

བྱ་ལའང་དེའི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཀྱི་དུས་ནམས་སྤྱི་ལྟར་བ་མི་སྤྱོད་བར་བསྟན་པའི་དོགས་པ་གཅིད་པའི་གཞུང་ཡིན་གྱི་དུས་འབྲེལ་གཞན་དགྲུང་མི་སྤྱོད་ཏེ་ཕྱིས་གཉིས་དང་པོར་དོགས་པ་གཅིད་མི་དགོས། གཞན་བདུན་མཆན་ཉིད་འོག་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལྷང་རིགས་ཉི་མར་ཡང་འདི་བཞིན་གསུངས་སོ། །

སེལ་བ་སོགས་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི།

སེལ་བ་ཞག་གངས་མཆན་མཐའི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྟར་སྤྱོད་པ། །

གནས་པ་དང་འབྲེལ་ཉལ་ལྟ་བུ་དམག་ནང་གནས། །

འཆབ་པ་བདུན་ནི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཀྱང་ཡིན། །

མ་གནང་ཆད་བཟུང་ལྟ་བུ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །

གནང་ལ་ཆད་བཟུང་ཡིན་ཕྱིར་དུས་འབྲེལ་གྱི། །

སྤང་བ་ནམས་ལ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་མི་བསྤྱོད་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་རང་རང་གི་ཞག་གངས་ཐ་མའི་མཆན་མཐའི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ནམས་སོ། །

བཞི་པ་ཅི་འགྱུར་ནི་འོན་དུས་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུན་ཆོད་སྤྱོད་པ་ནམས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་བཅིའམ་ཞེ་ན། གཞན་བདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་འོག་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་ཆན་གཉིས་པ་གནས་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདིས་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དམག་ནང་གནས། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་སྟེ་བདུན་ལ་བྱུན་ཆོད་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱང་སྤྱོད་

ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་མ་གནང་ཆོད་བཟུང་གི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རྒྱུ་། །འཆང་གཉིས་སྟ་བུ་ནི་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་གནང་ཞིང་དེ་ཕན་ཆད་དུ་མ་གནང་བས་གནང་ལ་ཆོད་
བཟུང་གི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་གོང་དུ་སྤྱོད་ལྷུང་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རིན་
ཆེན་སྤང་བར་ཞག་བཅུའི་ནང་དུ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་སྟེ་སྤྱོད་ལྷུང་མི་སྐྱེ་ཡང་དེ་མེད་ན་
སྤྱོད་ཉིས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་དཔྱད་དོ། །

ལྷ་པ་རྒྱ་མཚན་ནི་འཆང་གཉིས་ལྷ་པུར་སྒྲོར་རྒྱང་མི་སྒྲེ་ལ་རུབ་ལྷག་ཉལ་ལྷ་པུར་སྒྲོར་རྒྱང་སྒྲེ་པ་
 ངི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱང་པ་ནམ་གཞག་གི་སྒྲོར་རྒྱང་གི་བཅས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་པ་སྒྲེ་པ་
 བཅས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་བ་ནི།

བདག་འབྲེལ་ལྷུང་བའང་ཁྱབ་སྤྲོས་ལྔ་ཡིས་ཏེ། །

དང་པོར་སྤང་སྤྱང་བཅོ་བརྒྱད་མཆོ་རྟེན་ལས། །

འཆང་འཛིག་འབྱུར་འཇུག་བརྩ་ཚན་བར་པ་དང་། །

ལྷོད་འཆང་འབྲག་འརྱག་རས་ཆེན་བརྟན་དང་མཐའ། །

ཞེས་གསུངས་ཁ་ཅིག་གཞན་གྱི་མི་སྤང་ཕྱིར། །

འབྲུལ་སྤྱང་ལ་ཡང་རང་གི་དགོས་སེལ། །

གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤང་ལྷུང་དང་། །

སྒྲིམ་པ་བཅིངས་འགྲོལ་སྤངས་སྤྱང་མེད་པར་འགྱུར། །

འདི་ཡི་སེལ་བ་གསུམ་སྟེ་གཞན་གྱི་ལ། །

གཞན་གྱིར་ཤེས་དང་རང་གཞན་ནོར་བའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བདག་འགྲེལ་གྱི་ལྷུང་བའང་ཡན་ལག་གི་བྱུང་པ། ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་བོ། སེལ་བ། ཅིར་
འགྱུར། རྒྱ་མཚན་དང་ལྡེ་ཡིས་འཆད་དེ། དང་པོར་སྤང་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་མཚོ་རྒྱུ་ལས།
གོས་ཞག་བརྒྱ་འཆང་སྤང་དང་། ཟླ་འཛོག་དང་། འབྱར་འཇུག་དང་། སྤྱིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་སོགས་
པའི་བརྒྱ་ཆོན་བར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷུང་བ་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བ་དང་། འཐག་འཇུག་དང་། རས་
ཆོན་ཞག་འཕྲིས་དང་། བརྟན་བྱུང་བགོས་འཕྲིས་དང་། གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །
ཞེས་གསུངས། སྐབས་འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲལ་སྤང་ཕྱོག་པའི་གཞི་ལ་རང་གི་གོས་ཡིན་པ་ཞིག་
དགོས་ཏེ། གཞན་གྱི་གོས་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤང་ལྷུང་བ་ཤགས་པ་ལ་གཞིའི་རྣམ་ངེས་
པར་སྤང་དགོས་སོ་ཞེས་བཟུང་། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤང་ལྷུང་དང་། སྤྱིམ་པ་
བཅིངས་འགྲོལ་གྱི་སྤང་ལྷུང་མེད་པར་འགྱུར་བས་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི་དངོས་པོ་རང་ཉིད་དབང་ཞིང་དབང་བར་ཤེས་པའོ། །

གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྣམ་ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་རྣམ་ལ་
གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་ལ་རང་གི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །
བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ནི།

གཞན་ལ་གཞན་གྱིར་ཤེས་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི། །

འཆང་གཉིས་ཟླ་འཛོག་འཕྲིས་གཉིས་ལྷུང་མེད་དང་། །

རིན་ཆེན་རིག་ལ་འབའ་ཞིག་སྤྱད་གཞན་འགྱུར། །

སྟག་མ་བརྩ་གཉིས་རང་རང་ན་སྟད་དོ། །

རང་ལ་གཞན་གྱི་ར་ཤེས་ན་ལྟར་སྤྱད་མེད། །

རིན་ཆེན་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ན་སྤྲད་ལ། །

བརྒྱ་གཉིས་ཇཱ་མ་ལས་ཀྱང་ན་སྣང་དེ། །

དོན་དང་འདྲ་ཤེས་འཕྲད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ལ་རང་གི་ར་འཁྱུལ་ན་བདག་འབྲེལ་གྱི། །

ལྷུང་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་ན་སྒྲུང་དོ། །

ཆོས་གོས་འཆང་འཛོག་གཉིས་ལ་རང་དང་གཞན། །

ཐུན་མིང་དབང་ལ་དངོས་གཞི་གསུངས་པ་ན། །

ལྷོང་བཟེད་འཆང་དང་གསེར་དངུལ་རིག་ལ་སྤྱར། །

བཞི་པོ་མ་གཏོགས་འབྱུར་འདུག་སོགས་ལྔ་ལ། །

ན་སྒྲིད་གསུངས་པས་གཞན་ལ་མདོར་བརྒྱས་སྒྱུར། །

སྤང་སྤྱང་བཅོ་བརྒྱད་མི་འབྱུང་ཐབས་གསུམ་གྱི། །

བསྐྱོས་དང་གཞན་ཕྱིར་བསྐྱེལ་དང་རྣམ་བཟླགས་སོ། །

རྒྱལ་བརྟགས་ཆོ་ག་ལྟག་པོར་ཆོ་གའོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་གཞན་གྱི་ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་འདྲ་ཤེས་ན་ལྟང་བ་ཅིར་འགྱུར་ནི།

གོང་དུ་འདྲན་པའི་སྤང་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་ལས་འཆང་བ་གཉིས་དང་། ཟླ་འཛོག་དང་། འཕྲིས་གཉིས་
དང་བཅས་པ་ལྔ་ལ་ལྷུང་མེད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ལ་སྤང་ལྷུང་ལས་གཞན་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་
པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་རང་རང་གི་ན་སྦྲད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་
གི་རྫས་ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ནི། འཆང་གཉིས་སོགས་ལྔ་ལ་ལྷུང་
མེད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ལ་ལོངས་པ་བཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ན་སྦྲད་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
གཞན་གྱིས་རྫས་ལ་རང་གི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ནི་བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་བཅོ་
བརྒྱད་ཀྱན་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དེ་རང་གཞན་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བ་ཡིན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།
བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཆོས་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་དང་ཟླ་འཛོག་གཉིས་ལ་གཞིའི་རྫས་རང་གཞན་ཐུན་
མོང་དུ་དབང་བ་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་ཁྲིཀར་གསུངས་པས་ལྷུང་བ་བྱེད་འཆང་བ་
དང་གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པ་ལ་འང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་རུང་མཐུན་སྦྱར་བ་དང་། བཞི་པོ་དེ་དག་
མ་གཏོགས་པའི་བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་གཞན་ན་མས་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། འབྱུར་འདུག་སོགས་ལྔ་ལ་
རང་གཞན་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བ་ཡིན་ན་ན་སྦྲད་དུ་ལྷུང་ཁྱུ་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་དེ་དག་དང་རྒྱ་
མཚན་མཚུངས་པ་གཞན་ལ་མདོར་བསྐྱེད་སྦྱར་བའོ། །ལྔ་པ་རྒྱ་མཚན་ནི་ཅིར་འགྱུར་ལས་ཤེས་པར་
རུས་སོ། །

དེས་ན་སྤང་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ཡིན་ཡང་བྱིས་པ་དང་
རབ་བྱུང་གཞན་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་སུ་བྱུང་བ་ལ་སྟེར་སྦྱོར་དུ་བསམ་པ་

དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དང་འཁོར་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣམ་བཟླས་སོ། །འདི་
གསུམ་ལ་ཡོ་བྱད་བཅངས་ཚུལ་གསུམ་བཟུང་ཞིང་ཕྱི་མ་རྣམ་བཟླས་ཀྱི་ཆོག་ནི་ལྷག་པའི་ཆོག་དང་
བསམ་ཚུལ་འདྲའོ། །

གསུམ་པ་ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱན་མོང་བ་ནི།

ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། །

ཞག་ཤན་བཅས་པའི་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བའི། །

ཐབས་ལ་བརྩོན་ཅིང་ཤན་ལྷང་ལ་འཇིགས་ནས། །

ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་ལ་འཇུག་པའོ། །

སྤང་ཤན་བཅས་པའི་ལྷང་བ་དག་ཐབས་བརྩོན། །

སྤང་ཤན་གྱིས་འཇིགས་སྤྱར་དུ་སྤྱིར་བཅོས་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དགོས་དོན། བསྐྱུས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཞག་ཤན་
བཅས་པའི་དགོས་པ་དང་སྤང་ཤན་བཅས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་
བརྩོན་པ་སྟེ། ཤན་ལྷང་ལ་འཇིགས་ནས་ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་ལ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷང་
བ་དག་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་སྟེ། སྤང་ཤན་ལ་འཇིགས་ནས་སྤྱར་དུ་སྤྱིར་བཅོས་པར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ནི།

བསྐྱུས་དོན་ཁྲབ་པ་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་དང་། །

བདེག་དུས་ངོ་པོ་སྤྱོད་བཤད་དུག་གིས་འཆད། །

ཞག་ཤན་འཆང་གཉིས་འཛོག་གཉིས་མའི་ཆོས་གོས། །

ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་མ་བརྒྱབས་ལྔ་ལ་སྟེ། །

སྤང་ཤན་དམན་པའི་སྤང་ལྟུང་ཀྱན་ལ་སྦྱར། །

བྱད་ཅན་ལ་མིན་དངོས་པོ་སྤང་མིན་ཕྱིར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟན་པའི་དོན་བྱབ་པ། དེ་བྱེ་བ། མཚན་ཉིད། བཅེག་དུས། རོ་བོ། ཟླ་བ་ཤད་དང་
དུག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་དང་པོ་ནི་འཆང་བ་གཉིས་དང་ཟླ་འཛོག་དང་། ཟླ་ཞག་བདུན་པའི་གསོག་འཛོག་
དང་། དགེ་སྦྱོང་མའི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ལྔ་ལ་ཞག་ཤན་གྱིས་བྱབ་པ་
སྦྱར། དགེ་སྦྱོང་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤང་ལྟུང་ཀྱན་ལ་སྤང་ཤན་གྱིས་བྱབ་པ་སྦྱར་ལ་བྱད་པར་
ཅན་ལ་མིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཞག་བརྒྱ་འཆང་སྤང་ལ་སྤང་ཤན་གྱིས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆེ་སྤང་བུ་ལ་སྦྱོན་དུ་སོང་བ་ལ་སྦྱོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་བྱེ་བ་ནི།

དེ་བྱེ་བ་ཞག་ཤན་སྤང་ཤན་དང་པོ་ལ། །

གོས་དང་ལྟུང་བཅེད་ཤན་ལ་བྱད་པར་ཅན། །

ཡིན་མིན་གཉིས་གཉིས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པས། །

མ་བརྒྱབས་ལ་ཞུགས་བྱད་མིན་མ་བརྒྱབས་པས། །

བརྒྱབས་ལ་ཞུགས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། །

ཕྱི་མར་མཉམ་དང་མི་མཉམ་འདྲེས་ཚུལ་གཉིས། །

མིན་པ་དང་། དེག་བྱེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པས་བདེག་བྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བདེག་པ་ནི་བྱེད་
པར་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཕྱི་མ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་དུས་མཉམ་དང་མི་མཉམ་པའི་གན་འབྲེས་ཚུལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་ཆོས་གཅིག་ལ་གོས་གཉིས་མཉམ་དུ་རྟེན་པ་ལ་གཅིག་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་གཅིག་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་ན་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་གར་བའི་
ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱི་ལྗང་བ་འབྱུང་ཞིང་དེས་སྤྲ་མ་ལ་གན་བདེག་པའི་སྟོན་སྤྲ་མ་ལ་གན་སྟོབས་
ཀྱི་ལྗང་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཆོས་གཅིག་ལ་གོས་གཅིག་རྟེན་ནས་ཆོས་ལྗང་མ་དེ་
མཚུངས་ཤིག་རྟེན་ཅིང་ཆོས་དུག་ལ་གོས་སྤྲ་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་གོས་ཕྱི་མ་བྱིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབས་པར་བཞག་ན་སྤྲ་མའི་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་གར་བའི་ཆོ་གོས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་སྤྲ་མའི་
བྱིན་བརྒྱབས་མ་བྱས་པའི་གོང་གི་ཞག་བཞིའི་གན་དང་གོས་ཕྱི་མ་རང་གི་ཞག་དུག་གི་རང་སྟོབས་
བསྟོམས་པའི་སྤང་ལྗང་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རིན་ཐོང་དུ་རྒྱུ་འབྱེད་དངས་ནས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་འོན་རང་སྟོབས་ཀྱི་ཞག་བརྒྱ་མ་ལོན་པར་ཞག་དུག་ཅམ་ལ་སྤང་ལྗང་འབྱུང་ན་གང་རྟེན་
པའི་ཞག་དང་པོ་ནས་བརྒྱམས་པའི་ཞག་རེ་རེར་ཡང་རང་སྟོབས་ཀྱི་སྤང་ལྗང་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་
དམ་དཔྱད་དེ། ཡོད་ན་ཞག་བརྒྱ་མ་ལོན་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་འཆང་དུ་རུང་བར་གནང་
ལ་དེ་ཕན་ཆད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆད་བཟུང་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །

འོན་སྟེན་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གན་སྟོབས་ཀྱི་ལྗང་བ་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། དུས་རུང་དང་བྱུན་
ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་འཆོ་བཅངས་ཀྱི་སྟེན་གསུམ་ལ་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་སྤྲ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་
བསྐྱེད་ཀྱི་གན་སྟོབས་ཀྱི་སྤང་བ་མི་བསྐྱེད་ལ། ཞག་བདུན་པའི་སྟེན་ལ་ནི་གན་སྟོབས་ཀྱི་ལྗང་བ་སྐྱེ་བར་

མ་ཟད་བདེག་བྱ་དེག་བྱེད་གཉིས་གང་ལའང་བྱིན་བརྒྱབས་མེད་ན་ཤན་བདེག་བྱ་དེག་བྱེད་དུ་མི་རུང་
བས་ཞག་ཤན་བྱེད་པར་ཅན་ཁོ་ནར་མཆོ་རྒྱལ་ལས་གསུངས་ཏེ་ལྷང་རིགས་ཉི་མར་དེ་བཞིན་དུ་
གསུངས་པས་བལྟ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་མ་དུག་ནི།

དེག་བྱེད་དེ་ཡིས་རང་གི་བདེག་བྱ་ལ། །

ཉིས་ཞུགས་ཆ་བཞག་ཤུགས་དེ་ཤན་གྱི་དོན། །

ཤན་ཤུགས་རྗེས་ཞུགས་རྒྱན་འབྲེལ་ནམས་གངས་སོ། །

བདེག་དུས་རང་རང་ཞག་གངས་མཆན་མའི་མཐར། །

བདེག་པས་ཞག་མ་ལོན་པ་ལོན་བྱས་ནས། །

ཤན་རྒྱུང་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བར་བྱས་པ་ཡིན། །

སྤང་ཤན་བདེག་དུས་བདེག་བྱ་རྟེན་དུས་ནས། །

ཞག་ཤན་ངོ་བོ་བདེག་བྱའི་གཞི་ལས་ནི། །

རྒྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྤང་དགོས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

སྤང་ཤན་བདེག་བྱའི་གཞི་ལས་སྤང་དགོས་ཙམ། །

འགྱུར་ལ་རྒྱུང་བར་མི་འགྱུར་སྒྲ་བཤད་ནི། །

གཞན་ཉིས་གཞན་ལ་གོས་པས་དེ་ཞེས་བྱ། །

རྒྱུང་དེ་ཡོད་ན་གཞན་ལ་ཤན་འབྱུང་ཡང་། །

དམིགས་བསལ་ཞག་བདུན་སྟེན་ཤན་ནང་ཕན་ཚུན། །

མར་གྱིས་མར་དང་དྲགས་ཀྱིས་དྲགས་ཁོན། །

ཞེས་པ་སྟེ། གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི་དེག་བྱེད་དེ་ཡིས་རང་གི་བདེག་བྱ་ལ་ཉེས་པ་ཞུགས་པའི་ཆ་ནས་
བཞག་པའི་བྱགས་དེ་ཤན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྟེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི་མཚོ་རྒྱུག་ལས་ཤེས་
དགོས་སོ། །ཤན་དང་བྱགས་དང་རྗེས་ཞུགས་དང་། རྒྱན་འབྲེལ་ནམས་ནམ་གངས་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་བདེག་དུས་ནི་རང་རང་གི་ཞག་གངས་ཐ་མའི་མཚན་མའི་མཐར་བདེག་པས་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་མ་ལོན་པ་ལོན་པར་བྱས་ནས་ཤན་ལྷང་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བར་བྱས་པས་ན་ཤན་
ལྷང་སྟེ་བའི་དུས་སྟེ་དེག་བྱེད་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་སོ། །སྤང་ཤན་བདེག་དུས་ནི་བདེག་བྱ་ནམ་རྟེན་
དུས་སྟེ་བདེག་པས་སྤང་དགོས་པ་ཉིན་དུ་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་པ་ངོ་བོ་ལ་ཞག་ཤན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། བདེག་བྱའི་གཞི་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྤང་དགོས་པ་
ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་དང་། སྤང་ཤན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། བདེག་བྱའི་གཞི་ལས་སྤང་དགོས་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་
ཞིང་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །

དྲག་པ་སྐྱ་བཤད་ནི་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་གོས་པར་བྱེད་པས་ཤན་ཞེས་བྱའོ། །

སྦྱིར་སྤང་ལྷང་གི་གཞི་རྗེས་རང་གི་ཡིན་པའི་རྗེས་ཞུགས་དང་བཅས་པ་དེ་བཅངས་ཡོད་ན་དེ་
ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་དེའི་ཤན་འབྱུང་ཡང་དམིགས་བསལ་ལ་ཞག་བདུན་པའི་སྟེན་ཤན་ནི་བཅས་
པ་རིགས་མཐུན་པར་མ་ཟད་བདེག་བྱ་དེག་བྱེད་ནང་ཕན་ཚུན་རྗེས་རིགས་མཐུན་དགོས་པར་གསུངས་
ཏི། དཔེར་ན་འབྲུ་མར་གྱིས་འབྲུ་མར་དང་དྲགས་ཀྱིས་དྲགས་ཁོན་ལ་བདེག་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་སྤྱིར་བཏོས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱན་མོང་བ་ནི།

སྤྱིར་བཏོས་དང་འབྲེལ་བྱན་མོང་དགོས་དོན་ནི། །

སྤྱིར་བཏོས་བྱས་པས་ལྷུང་བ་དག་པར་འགྱུར། །

བསྐྱས་དོན་ལྷ་སྒྲེ་གང་ལ་སྤང་བའི་ཡུལ། །

ལྷུང་བཟེད་གཅེས་པ་ལྷག་པོ་དགེ་འདུན་ལ་འོ། །

དེ་ལས་གཞན་རྣམས་དགེ་སློང་གང་ཟག་སྒྲེ། །

ཆོས་དྲུག་སྒྲེ་དུ་མིང་རིགས་མཐུན་མ་བྱུང་། །

སྤང་དང་མ་སྤང་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་སྒྲེ། །

བརྒྱད་ལྡན་ནི་ཉིན་ནི་བསྟེན་རྫོགས་གསོ་རུང་ལྡན། །

གནས་ནས་མ་སྤུང་ཤེས་པ་རང་གཞིན་གནས། །

ལུས་ཐ་མལ་གནས་གང་ཟག་བྱུང་ཅན་མིན། །

ལྷ་ལྡན་ནི་དངོས་པོ་སྤང་ལྷུང་ཕོག་པའམ། །

སྤང་གན་བདེག་དང་ད་ལྷ་སྤང་བར་འོས། །

གང་དུ་སྤང་གནས་ཐ་དད་པ་ལ་སྒྲེ། །

ཡུན་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་དང་བྱིན་འཕྲོག་གཉིས། །

གཏན་དུ་སྤང་དགོས་གཞན་རྣམས་རེ་ཞིག་གོ། །

གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤང་ལྷུང་ཡང་། །

བཤགས་ཆེ་དངོས་པོ་དེ་སྤང་མི་དགོས་ལ། །

ཆོགས་ཀྱི་ཡིན་ན་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་ཀྱང་། །

མི་སྤང་ལྟར་བ་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་གསུངས། །

བགོས་རིས་མ་བཅད་མི་སྤང་ལྡོག་པ་གཞན། །

དགེ་འདུན་དབང་ཡང་ཆོམས་སོགས་གང་ཟག་གིས། །

དབང་ན་བགོས་རིས་བཅད་པའི་ལྡོག་པ་གཞན། །

ཁོར་ཡུག་བྱ་གང་མེད་ན་སྤང་མི་དགོས། །

ཞེང་བྱ་མེད་ཀྱང་ཆོས་གོས་བྱིན་རྒྱབས་ནི། །

ཆགས་ན་དེ་ཡིས་འབྲལ་སྤང་མི་བསྐྱེད་དམ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དགོས་དོན་དང་བསྐྱེད་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་ཕྱིར་
བཅོས་བྱས་པས་སྤང་བ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་ལས་དང་ལམ་ལ་མི་སྐྱབ་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་དོན་ལ་ལྟ་ལས་དང་པོ་གང་ལ་སྤང་བའི་ཡུལ་ནི། སྤང་བ་བཟེད་སྟག་འཆོལ་གྱི་
སྤང་སྤྱང་ནི། སྤང་བ་བཟེད་ལེགས་པ་ཞིག་དགེ་འདུན་ལ་སྤང་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་རྣམས་དགེ་སྤྱོད་གང་
ཟག་ལ་སྤང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་གི་སྤང་དུ་སྤྱང་བ་མིང་རིགས་དང་མཐུན་པ་མ་བྱུང་
བ་དང་། སྤང་པ་དང་མ་སྤང་བའི་བྱེ་བྲག་གེས་པ་སྟེ་བྱེད་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་སྤང་དགོས་
སོ། །

གཉིས་པ་གང་གི་སྤང་བའི་ཉེན་ནི། བསྟེན་རྫོགས་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། གནས་

ནས་མ་ལྟར་བ། རེས་པ་རང་གཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་གནས་པ། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་
མིན་པ་སྟེ་བྱུང་ཆོས་ལྟ་ལྟོན་ནོ། །

གསུམ་པ་གང་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ནི། སྤང་ལྟར་ཕྱི་པ་དང་། སྤང་གན་བརྟེན་པ་དང་། ད་ལྟ་
སྤང་བར་འོས་པའོ། །

བཞི་པ་གང་དུ་སྤང་བའི་གནས་ནི། གནས་ཁང་ཐ་དད་པ་ལ་སྤང་དགོས་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལྟ་
ངེས་པའི་དུ་སྤང་བ་ནི་ལྟར་བཟེད་ལྟ་པོ་དང་བྱིན་འཕྲོག་གཉིས་གཏན་དུ་སྤང་བ་དང་གཞན་ནམས་རེ་
ཞིག་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤང་ལྟར་བཤགས་པའི་ཆེ་དེའི་རྒྱར་འབྱར་བའི་དངོས་པོ་དེ་
སྤང་མི་དགོས་ཤིང་གང་ཟག་དམན་པས་ཀྱང་སྤང་ལྟར་གི་གཞིའི་རྣམས་དེ་དག་འདུན་ནམ་ཆོགས་གྱི་
ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་དེ་བཤགས་པའི་ཆེ་རྣམས་སྤང་མི་དགོས་པར་ལྟར་བ་
འབའ་ཞིག་བཤགས་པས་ཆོག་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་བགོས་རིས་སྤྲོ་མ་བཅད་པའི་དག་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་སྤང་མི་དགོས་ལ་ལྟོག་པ་གཞན་
ཏེ་བགོས་རིས་སྤྲོ་བཅད་པ་དེ་ནི་སྤང་དགོས་སོ། །བགོས་རིས་སྤྲོ་བཅད་མ་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི་དག་འདུན་
དབང་ཡང་ཆོམས་སོགས་གང་ཟག་གིས་དབང་ན་བགོས་རིས་སྤྲོ་བཅད་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་ལྟོག་པ་ནི་
བགོས་རིས་སྤྲོ་མ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཕྱིས་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་ཆད་དུ་མ་ལོན་པ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་
དུམ་བུ་ཁོར་ཁོར་ལྷག་དུ་བྱུང་གང་མེད་ན་སྤང་མི་དགོས་སོ། །

འོན་ཏེ་དུ་བྱུང་གང་ལོངས་ཤིང་ཞིང་དུ་བྱུང་གང་མེད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་གོས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཆགས་

ན་དེ་ལས་འབྲས་སྤང་མི་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྤྲོད་སྟེ། རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་བུ་ཞེས་པ་སྤྱིད་ཞེང་གཉིས་ཀར་བྱ་གང་མ་ལོན་པའི་དོན་ཡིན་ན་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མི་ཆགས་པས་འབྲས་སྤང་ག་ལ་བསྐྱེད་དེ། བསྐྱེད་དོན་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མི་ཆགས་པར་གསུངས་མཁན་ཡང་མང་བས་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །

ལྷ་པ་སྤང་བ་དང་པོ་གསུམ་དང་འགྲེལ་བའི་བྱན་མོང་བ་ནི།

སྤང་བ་དང་པོ་གསུམ་འགྲེལ་བྱན་མོང་ནི། །

སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་ལ་འཆང་སོགས་གསུམ་མེད་པ། །

ཀུན་བཏིང་ངོ་རེ་རེ་བ་ཡང་གདིང་རུང་བྱིར། །

བཏིང་བའི་སྤྱ་བརྒྱུད་གིས་ཀྱང་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་དགོས་པ་ནི། སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་བཏིང་བར་གཤེས་གཤིང་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱལ་མི་ཆགས་ལ་མ་ཞིག་པ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་འཆང་འབྲལ་འཇོག་གསུམ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །བཏིང་བའི་ཆེ་ཡང་ཆོས་གོས་གསུམ་ཀ་བཏིང་ཡང་རུང་ལ་རེ་རེ་བཏིང་ཡང་རུང་ངོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་བསལ་ལ་སྤྱ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་བའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་ཉིད་བཏིང་བའི་སྤྱ་བརྒྱུད་དེ་དང་མཚམས་ཐ་དད་དུ་གནས་ན་འབྲས་སྤང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤང་ལྟུང་ཐུན་མོང་མེན་པ་ལ་བརྩུ་ཆོན་གསུམ་ལས་

བརྩུ་ཆོན་དང་པོ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་སྤང་ལྟུང་ཐུན་མོང་བ་བཤད་ཟིན་ནས་ད་ནི་གཉིས་པ་སྤང་ལྟུང་ཐུན་མོང་མེན་པ་ནམས་

བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་།

སྤང་ལྟུང་ཐུན་མོང་མེན་སུམ་ཅུ། །

དེ་ཡང་ལྟུང་གི་བར་སྒྲིམ་ལས། །

འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཇོག་པ་དང་། །

འཁྱར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །

སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་གཡོགས་སྒྲིབ་གཡོགས་བཅས། །

རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། །

འཆང་བའི་དགག་བྱ་འདོད་ཆེ་བ། །

ངོ་བོ་རང་ཉིད་དབང་བའི་གོས། །

མ་བརྒྱབས་རང་ངམ་གན་སྒྲིབས་ཀྱིས། །

ཞག་བརྩུ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གོས་ལ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་དགོས། །

ཞག་བརྩུར་འཆང་འདོད་མ་ཆད་དང་། །

མ་འབྲུལ་སྤང་ལྟ་ཕོག་པའི་གོས། །

མ་བརྒྱབས་བཅངས་ལ་དཀར་འབྲུམས་དང་། །

བླ་པོ་ནག་འབྲུམས་ནག་འབྲུམས་ཆེར། །

འདོད་ཚུལ་བཞི་ལས་ཕྱི་མ་སྟེ། །

གནང་ལ་ཆད་བཟུང་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །

གསོག་འཛོག་ཞག་རེར་སྤང་འགྱུར་དང་། །

བྱིམ་བཞི་ལ་སོགས་སྟོག་ཏན་འདས། །

བྱིམ་རེར་ལྟ་བུ་གསུངས་དང་མཚུངས། །

ཚུལ་འདི་ཟླ་སྤང་སོགས་ལ་སྦྱར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤང་ལྟ་བུ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ་བརྟེན་གསུམ་ལས་བརྟེན་དང་པོ་འཆད་པ་ལ།
དང་པོ་གོས་ཞག་བརྟེན་འཆང་བའི་སྤང་ལྟ་བུ་ནི། མདོ་རྩེར། ཡོད་ནའོ། །རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བརྟེན་
རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཞིང་དགག་བྱ་ནི། འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མེ་ཤེས་པ་
དང་བསམ་གཏན་དང་སྟོག་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་པོ་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས་རང་
ཉིད་དབང་བའི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་རང་ངམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བརྟེན་འདས་པ་ལས་
གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཞག་བརྟེན་འཆང་སྤང་གི་ལྟ་བུ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་གོས་ལ་འཁོར་གསུམ་
ཞེས་པ་དགོས་ཤིང་ཀུན་སྟོང་ཞག་བརྟེན་འཆང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་

གཅིག་དགོས་ཏེ། ཞག་བཅུ་འདས་ཀྱང་མ་འདས་པར་འདུག་པའི་ན་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་སྤང་ལྟ་བུ་ཕྱི་ལོ་ཤིང་གི་ཕྱི་ལོ་མ་བཟུངས་པར་ཡུན་རིང་དུ་བཅངས་ན་ལྟ་བུ་བ་ཅིར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡུལ་ཇི་ཙམ་བཞག་ཀྱང་ལྟ་བུ་བ་གཏན་མི་སྐྱེ་བ་དཀར་འབྲམས་དང་།
ཞག་བཅུ་བཅུ་ན་སྤང་ལྟ་བུ་རེ་རེ་སྐྱེ་བ་བྱ་བོ་དང་། ཞག་བཅུ་ཆེན་གཅིག་ལ་ཞག་རེ་རེ་སྤང་ལྟ་བུ་རེ་
སྐྱེ་ཡང་དེ་ཕན་ཆད་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ནག་འབྲམས་དང་། ཞག་རེ་རེ་ལ་སྤང་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ནག་འབྲམས་ཆེན་མོ་
དང་འདོད་ཚུལ་བཞི་ལས་རང་ལྷགས་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་ཏེ། དེ་གནང་ལ་ཆད་བཟུང་གི་ལྟ་བུ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། བྱིས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་གཏན་འདས་པ་ལ་བྱིས་རེ་རེ་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ནི་ལྷ་འཛོལ་གི་སྤང་བ་སོགས་ལའང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ནི།

འབྲལ་བའི་དགག་བྱ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི། །

ཏགས་ནི་ཐུན་མོང་མེད་ཏམས་དང་། །

ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་ཆུད་ཐོས་པའོ། །

ངོ་བོ་རང་གི་འཆོ་བྱད་དུ། །

བཟུངས་པའི་ཆོས་གོས་གཙོ་བོ་གསུམ། །

གང་རུང་གནས་དང་མཚམས་སོ་སོར། །

གནས་ཏེ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ལས་གྱུར། །

བྱེད་པོར་བརྒྱབས་དང་གནང་མ་ཐོབ། །

གཞན་དང་ནད་པར་སྒྲུབ་སྒྱུར་དང་། །

མི་འབྲུལ་གནང་བ་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས། །

ནད་ལས་གྲོལ་ན་གནང་བ་འཛིན།

གདིང་བར་འབྲལ་སྤང་མི་འབྱུང་ཡང་། །

མ་ཁྱེར་མཆན་མི་གནས་གཞན་འདས། །

མི་རུང་རྒྱན་གྱིས་འདེད་གོས་ཆེ། །

གདིང་བ་བརྟམ་ཏེ་མ་རྟེན་ན། །

ཐཱ་གོས་བཞི་ལྟེན་བྱས་སྟེང་དུ། །

མི་རིང་ཉལ་བར་བྱ་བར་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་རྩ་༣། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་གནས་
 ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་རིངས་ཤར་ནའོ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་དགག་
 བྱ་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་དྲགས་བྱུན་མིང་མིན་པ་དེ་ཉམས་པ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་ཆུད་ཐོས་སུ་
 འགྱུར་བའོ། །དེ་པོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 ཆོས་གོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གང་རུང་ཡོད་པའི་གནས་དང་མཆམས་སོ་སོར་གནས་ཏེ་སྐྱེ་རིངས་ཤར་
 བ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །རྒྱུང་བ་འདི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་གོས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རྣམ་སྒྱུར་གྱི་ཆ་ནས་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་གཅིག་དགོས་ཤིང་སྣམ་

སྤྱི་བུ་ཡིན་ན་ཀན་པ་དང་ནད་པ་ལ་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྤྱིན་ལ་ནད་
ལས་གྲོལ་ན་གནང་བ་དེ་འཛིན་གོ།

དེ་ལྟར་ཚུལ་གོས་གསུམ་དང་འབྲལ་བ་ལ་འབྲལ་སྤང་འབྲུང་གི་གདིང་བ་ལ་འབྲལ་སྤང་གི་
བཅས་པ་མེད་པས་འབྲལ་སྤང་མི་འབྲུང་ལ། འོན་ཏེ་གདིང་བ་མ་བྱེད་བར་གནས་གཞན་དུ་མཚན་མོ་
འདའ་མི་རུང་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱན་དབང་གིས་འདའ་དགོས་པ་བྱུང་ནའང་གདིང་
བ་གཡར་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། མ་རྟེན་ན་ཟླ་གོས་བཞི་ལྟེན་བྱས་པའི་སྤང་དུ་ཡུན་མི་རིང་བར་ཉལ་
བར་མདོ་རྩར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཟླ་འཛིན་གི་སྤང་ལྟུང་ནི།

ཟླ་སྤང་དགག་བྱ་འདོད་ཆེ་སྟེ། །

ངོ་པོ་ཁ་སྤྱོད་རེ་བཅས་ཀྱི། །

ཁ་གསོག་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཡི། །

ཆད་དུ་མ་ཆོག་མ་བརྒྱབས་པར། །

བཅངས་པ་རང་ངམ་གན་སྟོབས་ཀྱིས། །

ཟླ་གཅིག་མཚན་མཐའ་འདས་ལས་གྱུར། །

སྤྱིར་བཏང་ཁ་གསོག་ཁ་སྤྱོད་གོས། །

རིགས་མཐུན་དགོས་ཤིང་དམིགས་བསལ་ལ། །

ཁ་གསོག་ཁ་དོག་ཅི་ཡིན་ཀྱང་། །

ཁ་སྐོང་ཁ་དོག་དཀར་པོར་འོས། །

ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་རྩ་ར། གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་ཞག་སྟུམ་རྩ་འདས་ནསོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་དགག་བྱ་ནི།
འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པསོ། །དེ་པོ་ནི།
བཅས་ལྡན་དག་སྐོང་གིས་ཁ་སྐོང་གི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་གསོག་གི་གོས་བྱ་གང་ཡན་ཆད་
འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་དུ་མ་ཆོག་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཅངས་པ་ཞག་སྟུམ་རྩའི་
མཚན་མཐའ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེསོ། །

སྦྱར་བཏང་ལ་ཁ་གསོག་གི་གོས་དང་ཁ་སྐོང་གི་གོས་གཉིས་ཁ་དོག་རིགས་མཐུན་དགོས་ཀྱང་
ཁ་སྐོང་གི་གོས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོས་ཏེ། དཀར་པོ་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུར་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་སྐོང་གི་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་གསོག་གི་གོས་རྟེན་ནས་བྱིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབས་པར་བཞག་ན་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བ་སྦྱི་བར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མུ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་།

རིགས་ལྡོག་མི་ལྡོག་ཤན་ལ་མུ་བཞི་སྟེ། །

རིགས་ལྡོག་ཤན་འབྲུང་ཆོས་གོས་མེད་པ་ཞིག །

ཆོས་གཅིག་ལ་ནི་ཟླ་འཛོག་གོས་རིགས་རྟེན། །

ཆོས་བཅུར་ཆོས་གོས་རྟེན་ན་བཅུ་གཅིག་ཆོ། །

སྤྲ་མའི་ཟླ་འཛོག་རིགས་ལྡོག་ཞག་བཅུ་གོས། །

དེ་ཡི་ལྷུང་ཤན་ཆོས་གོས་ཕྱི་མར་འབྲུང་། །

རིགས་ལྡོག་ཤན་མི་འབྲུང་བ་ཟླ་འཛོག་གོས། །

ཀྱིས་རྒྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རིགས་ལྡོག་ཅིང་ཤན་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཟླ་འཛོག་གི་གོས་རིགས་
ཞིག་རྟེན་ནས་དེའི་ཕྱིས་སྤྱོད་གོས་གཞན་གང་ཡང་མ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རིགས་མ་ལྡོག་ལ་བདེག་བྱ་མེད་
པས་ཤན་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཏེ་ཕྱིས་སྤྱོད་གོས་གཞན་རྟེན་ནས་ཁ་སྐོང་གི་རེ་བ་ཆད་ན་རིགས་ལྡོག་
སྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རིགས་མི་ལྡོག་པ་ལ་ཤན་འབྱུང་བ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་གསོག་གི་གོས་རྟེན་ཆོས་ལྡོ་
ལ་ཁ་སྐོང་གི་གོས་རྟེན་ཀྱང་ཆད་དུ་མ་ཆོག་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཟླ་བ་
གཅིག་འདས་པ་ན་སྤྲུལ་པ་རང་སྟོབས་དང་ཕྱི་མ་ལ་ཤན་སྟོབས་ཀྱི་ཟླ་འཛོག་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་འབྱུང་འཇུག་གི་སྤྱང་ལྟ་བུ་ནི།

ཉེ་དུ་མིན་དགོས་ཐུན་མོང་དགོས་དོན་ནི། །

ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་དང་མདོར་བསྐྱུས་ཉོགས་པ་སྟེ། །

བསྐྱུས་དོན་ཡན་ལག་བྱུང་པ་ངོ་བོ་དང་། །

སེལ་བ་ཅིར་འགྱུར་རྒྱ་མཚན་ལྟ་ཡིས་འཆད། །

ཉེ་མིན་བྱུང་པ་ལྷུང་ལས་ནི། །

འབྱུང་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །

སྟོང་དང་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་བཅས། །

རིན་ཐང་སོ་སོར་མེལ་འཇུག་དང་། །

མངོན་ཆན་ཉི་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ། །

ཐ་ག་གཉིས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས། །

འདུག་གནས་ཟ་དང་བསོད་པ་ཉིད། །

གཅེར་བྱ་མགོན་གཉིར་གྲོང་དང་ནི། །

བྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ཉི་ཤར་གསུངས། །

དབེན་པར་འདུག་འགྲང་སྒྲོར་བཅུག་དང་། །

ཡང་ཡང་དོ་གསུམ་ལྷག་ལེན་ཏེ། །

བསྟན་བཅོས་ལས་ལྷ་མདོར་བརྟུས་བཅས། །

ཉིར་བྱག་ལའོ་ཡན་ལག་དོན། །

བྱི་ནང་དབྱེ་བས་པ་མ་ཡི། །

བདུན་རྒྱུད་པན་ནམ་ཡུལ་དུས་དེར། །

འབྲིག་སོགས་ངོ་ཆའི་ཡུལ་མིན་པའོ། །

དེ་དག་ལས་སྒྲོག་སེལ་བ་སྟེ། །

མངོན་ཆན་ཉི་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ། །

འདུག་གནས་ཟ་བཞིར་ཉི་དུ་ལ། །

ན་སྟངས་གཞན་ནམས་ལྷུང་མེད་དེ། །

དགག་བྱ་ཡོད་མེད་གནས་ཀྱིས་སོ། །

བདུན་རྒྱུད་ཅེས་པ་ཕ་ཡི་རྒྱུད། །

མ་ཡི་ཡན་ལག་དང་བཅས་དང་། །

མའི་རྒྱུད་ཕ་ཡི་ཡན་ལག་བཅས། །

བཙེ་ཚུལ་མཆོད་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྱུར་འཇུག་གི་སྤང་བ་འཆད་པ་ལ་ཉི་དུ་ནམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བསྟན་པ་དང་། འབྱུར་འཇུག་གི་སྤང་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་རྩུ་མ་མ་དག་གི་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྲུལ་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པ་ཡང་ཉི་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དགོས་དོན་དང་བསྐྱེད་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་བ་དང་། མདོར་བསྐྱེད་ཤིགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་བྱུང་བ་དང་། ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་བོ། སེལ་བ། ཅིར་འགྱུར། རྒྱ་མཚན་དང་ལྡན་ལས་དང་པོ་ནི། སྤང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་ཉི་དུ་མིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པས་བྱུང་བ་སྦྱར་བ་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་འབྱུར་འཇུག་གི་སྤང་བ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་རིགས་པ་སྤང་བ་དང་། དཔགས་པ་སྤང་བ་དང་། ཆེལ་འཇུག་དང་། མདོན་ཆན་ཅན་དང་། ཉེ་ཆོང་དང་། སྤང་བ་བཟེད་ལྷག་འཆོལ་དང་། འཐག་དང་། འཐག་བསྐྱེད་དང་། གོས་བྱེད་པ་དང་། གོས་སྦྱིན་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་པའི་འདུག་གནས་སུ་བ་བ་དང་། བསོད་པ་སྤང་བ་དང་། གཅེར་བྱ་བ་ལ་བས་སྦྱིན་པ་དང་། མགོན་གཉིར་རིང་འདུག་དང་། སོར་བཤགས་དང་པོ་གཉིས་ཏེ་ཉི་བྱ་དང་། དེའི་སྤང་བ་མ་པོ་ལྷ་བཙུ་པ་ནས་བཤད་པ་དཔེན་པ་འདུག་འགྲེང་གཉིས།

བསྐྱུ་བ་ནས་བཤད་པ་སྦྱོར་བཅུག རྒྱུ་ནས་བཤད་པ་ཡང་ཡང་བ་བ། བྱེད་རྒྱུ་ནས་བཤད་པ་སྦྱང་
བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པ་སྟེ་བསྐྱུ་བ་ཅོས་ལས་བཤད་པ་ལྡང་མའོར་བསྐྱུ་བ་སྦྱར་བ་གཅིག་
དང་བཅས་ཉེར་དུག་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། བྱི་ལོངས་སྦྱོད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ནང་སེམས་ཅན་ལ་
ཆགས་པ་རྒྱར་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་བདུན་རྒྱུད་ཕན་ཆད་ནམ་ཡུལ་དུས་དེར་འབྲིག་པ་
སོགས་ངོ་ཆའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མིན་པའོ། །

བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ནི། དེ་ལྟར་ཉེར་དུག་ལས་མངོན་ཆན་ཅན་དང་། ཉེ་ཆོང་དང་། ལྷང་
བཟེད་ལྷག་འཆོལ་དང་། འདུག་གནས་སྤྱ་བ་བཞི་ལ་ཉེ་དུ་ཡིན་ན་ན་སྦྱད་དང་། གཞན་ནམས་ལྷང་
མེད་དོ། །

ལྡ་པ་རྒྱ་མཆན་ནི། དགག་བྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་སོ། །

སྐབས་འདིར་བདུན་རྒྱུད་ཅེས་པ་ཕ་དང་དེའི་ཡང་ཕ་སོགས་ཕ་ཡི་རྒྱུད་པ་ཕའི་མ་དང་དེའི་ཡང་
མ་སོགས་ཕ་ཡི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། མ་དང་དེའི་ཡང་མ་སོགས་མའི་རྒྱུད་པ་མའི་ཕ་དང་
དེའི་ཡང་ཕ་སོགས་ཕ་ཡི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་དག་བཙུ་ཚུལ་ཞིབ་དུ་མཆོ་རྒྱུ་ལ་བལྟ་དགོས་
སོ། །

གཉིས་པ་འབྱུར་འཇུག་གི་ལྷང་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་ནི།

འབྱུར་འཇུག་དགག་བྱ་ཆགས་པ་ཡིས། །

རང་རིགས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །

ངོ་བོ་ཆོས་བདུན་ལྟན་པ་ཡི། །

དགེ་སྦྱང་མ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི། །

འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བརྒྱབས་པའི། །

ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་བཅས། །

གང་རུང་འབྲུ་སོགས་བྱེད་དུ་བཅུག། །

བྱ་བ་རྫོགས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

ཆོས་བདུན་ཉི་དུ་མེན་པའི་སྦྱང་། །

ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་མ་ཉམས། །

ལྟ་མཐུན་ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྟན། །

ལྷས་ཐ་མལ་གནས་འཕུལ་ཅན་མེན། །

མཆན་ནི་བསྟེན་དུ་རུང་བའོ། །

འབྲུར་འཇུག་ཤེས་གཙོར་མུ་དུག་སྟེ། །

ཉི་དུ་མེན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས། །

དེ་ལ་དེར་ནི་ཡིད་གཉིས་ཟ། །

དངོས་གཞི་འབྱུང་བའི་མུ་གཉིས་དང་། །

ཉི་དུར་དེར་མེན་འདུ་ཤེས་དང་། །

དེ་ལ་དེར་ནི་ཡིད་གཉིས་ཟ། །

ན་སྒྲིང་འབྲུང་བའི་མུ་གཉིས་ཏེ། །

མུ་བཞི་ནམ་འབྲེད་ལས་གསུངས་སོ། །

ཉེ་དྲུང་དེར་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། །

ཉེ་དྲུ་མིན་ལ་དེར་འདྲུ་ཤེས། །

ལྷུང་མེད་མུ་གཉིས་ཞུ་བར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ར། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རང་གི་རྟིང་པ་འབྲུར་གཞུག་པར་འོས་པ་ཆོས་གོས་
དང་གདིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་བསྒྲིབས་འབྲུར་བཅུག་གམ་འཆག་དྲུ་བཅུག་པ་དག་ནའོ། །ཞེས་
འབྲུང་བས་དང་པོ་དགག་བྱ་ནི། འདོད་ཆགས་འཕེལ་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པ་དང་།
གཞན་མ་དད་པ་སོགས་མང་ངོ་། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིང་གིས་བྱད་ཆོས་བདུན་དང་
ལྡན་པའི་དག་སྒྲིང་མ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དྲུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་
དང་གདིང་བ་གང་རུང་འབྲུ་སོགས་བྱེད་དྲུ་བཅུག་སྟེ་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་
དེ་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་བདུན་ནི་ཉེ་དྲུ་མིན་པ། སམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ། ལྷ་བ་མཐུན་པ། ཐ་
སྟོང་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལྷས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྩ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མིན་པ། མཚན་བསྟན་དྲུ་
རུང་བའོ། །

སྐབས་འདིར་འབྲུར་འབྲུག་གི་སྤང་ལྷུང་དེ་འདྲུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་འགྱུར་ཚུལ་ལ་མུ་དྲུག་སྟེ། ནམ་
འབྲེད་ལས་གསུངས་པ་བཞི་དང་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་དག་སྒྲིང་མ་ཉེ་དྲུ་མིན་པ་
ལ་ཉེ་དྲུ་མིན་པར་འདྲུ་ཤེས་དང་། དེ་ལ་དེར་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ་དངོས་གཞི་འབྲུང་བའི་མུ་གཉིས་དང་།

དགེ་སློང་མ་ཉི་དུ་ཡིན་པ་ལ་མིན་པར་འདུ་གེས་པ་དང་། དེ་ལ་དེར་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ་ན་སྦྱང་འབྱུང་བའི་མུ་གཉིས་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དགེ་སློང་མ་ཉི་དུ་ལ་ཉི་དུར་འདུ་གེས་པ་དང་། ཉི་དུ་མིན་པར་ཉི་དུར་འདུ་གེས་པ་སྟེ་ལྷུང་མེད་མུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་གོས་ལེན་པའི་སྤང་ལྷུང་ནི།

ལེན་པའི་དགག་བྱ་འབྱུང་འཇུག་བཞིན། །

ངོ་བོ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་པའི་མར། །

རུང་བ་ཆད་ལྷན་གོས་བསྐྱངས་ཏེ། །

ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་དེ། །

ཆོས་བརྒྱད་ཐུན་མོང་བདུན་གྱི་སྟེང་། །

དད་དང་སེམས་ཡངས་ཅན་མིན་པའོ། །

བསྐྱང་བའི་གོས་ནི་ཆོས་ལྷ་ལྷན། །

ཉིན་ཡང་ཆོས་བཞི་ལྷན་པ་དགོས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་། མདོ་རྩ་ར། ལེན་ནའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་སོ། །གོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དང་པོ་དགག་བྱ་ནི། འབྱུང་འཇུག་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་བར་གཅོད་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་བྱུང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སློང་མར་རུང་བ་ཆད་ལྷན་གྱི་གོས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི་སྤྱར་གྱི་ཉི་དུ་མིན་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་དད་པ་དང་སེམས་ཡངས་ཅན་མིན་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་སྒོར་བའི་སྤང་ལྟ་ནི།

སྒོ་ན་པོར་སྒྱོར་བ་ཉེས་བྱས་དང་། །

སེར་པོའི་ཆ་ནས་ལྷུང་མེད་གསུངས། །

པ་ཏ་ལྔ་རི་བསྐྱངས་པས་བརྩ། །

རི་བ་ཐོབ་བམ་བྱ་ལྔ་བསྐྱངས། །

བྱ་བརྩ་ཐོབ་ལ་གང་བསྐྱངས་ལས། །

སྟག་ཐོབ་ལྷུང་མེད་མ་བསྐྱངས་ཕྱིར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་། མདོ་རྩུབ། ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཆོས་གོས་སོ། །མི་ཁྱུང་བའོ། །རིན་
ཐང་དང་། ཁ་དོག་དང་། བྱ་ཆད་ལས་ནམ་པ་གང་བསྐྱངས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དང་པོ་དགག་
བྱ་ནི། རང་འདོད་པ་འཕེལ་བ་དང་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པའོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི། བཅས་
ལྡན་དག་སྤོང་གིས་ཆོས་གོས་ཆང་བར་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིམ་པ་ཉི་དུ་མིན་པ་ལ་རུང་བ་ཆད་ལྡན་གྱི་གོས་
བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གང་ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི། བྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཉི་དུ་མིན་པ། རང་ལས་རྫས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཐ་དད་
པ། མ་བསྐྱངས་ཀྱང་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མིན་པ། ཐ་སྟོད་ལྔ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་
སྟེ་བྱིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྡན་དང་། གང་བསྐྱངས་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ།
རུང་བ་དང་། ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྡན་དང་། གང་གིས་སྤོང་བའི་ཉིན་ནི། སྤྱ་བརྒྱུང་མ་
བཞིང་བ་དང་ཆོས་གོས་ཆང་བར་ཡོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཁ་དོག་དང་རིན་ཐང་དང་བྱ་ཆད་ལས་ནམ་པ་
གང་དང་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་དང་། དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་སྟོན་པོ་བསྐྱངས་ནས་སེར་
པོ་ཐོབ་ན་སྟོན་པོའི་ཆ་ནས་ཉིས་བྱས་དང་སེར་པོའི་ཆ་ནས་ལྷུང་མེད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀར་ག་པ་

ཆ་ལྔ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་བཅུ་འཛིན་པ་ཐོབ་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་གང་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་
དེ་ལས་ལྟག་པར་ཐོབ་པ་ལ་ལྟར་མེད་དེ་ལྟག་པ་མ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདུན་པ་སྒྲིབ་པ་རིགས་པ་སྒྲིབ་པའི་སྤང་ལྟར་ནི།

སྒྲིབ་རིགས་དགག་བྱ་སྤྱར་བཞིན་ལ། །

ངོ་བོ་གོས་གསུམ་མ་ཆང་བས། །

བྱིས་པ་ཆོས་དྲུག་ལྟན་པ་ལ། །

གོས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་རབ་བྱུང་ཆོས་གོས་ནི། །

བྱུང་གཅིག་ལས་ལྟག་ཐོབ་པའོ། །

ལྟག་པ་སྒྲིབ་པའི་སྤང་ལྟར་གསུམ། །

ལྟག་པ་མི་སྤྱིན་ཡང་གཉིས་ཏེ། །

ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནམ་པ་ལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་། མདོ་རྩེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྒྲིབ་པར་
རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ལྟར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། དང་པོ་དགག་བྱ་ནི། རང་
འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པ་སྤྱེ་སྤྱར་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི། བཅས་
ལྟན་དག་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་ཆང་བས་བྱིས་པ་ཆོས་དྲུག་ལྟན་པ་གོས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་
གོ་ཆོས་གོས་བྱུང་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་དེ་ཡིན་ཅིང་། བྱིས་པ་
ཆོས་དྲུག་ལྟན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གང་བསྐྱངས་པའི་གོས་ནི། གོས་ཡིན་པ། སྦྱིན་བདག་གི་ཡིན་པ། རུང་བ་ཡིན་པ། ལྷག་པ།
ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྷན་དང་། གང་གིས་སྦྱོང་བའི་དྲིན་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་དགེ་
སྦྱོང་ངོ་། །

སྐབས་འདིར་ལྷག་པ་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་བ་གསུམ་དང་ལྷག་པ་མི་སྦྱིན་པའི་སྤྱང་བ་གཉིས་ནི།
བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་བྱིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྷན་པ་ལ་སྐྱམ་སྦྱར་ལྟ་བུ་ཆོས་གོས་དྲུས་པར་བྱ་སྐྱམ་པའི་
བསམ་པས་བསྐྱངས་ནས་རབ་བྱུང་གི་སྟོད་གཡོགས་རབ་ཆད་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་དེ་ལས་ལྷག་པ་སྦྱོང་བས་
བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཐོབ་པ་ན་སྤང་སྤྱང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དགེ་སྦྱོང་གིས་བྱིམ་པ་དེ་ལ་རྩལ་གཟན་
ནམ་གཤམ་ཐབས་ལྟ་བུ་གོས་མ་དྲུས་པར་བྱ་སྐྱམ་དུ་བསྐྱངས་ནས་བྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་སྦྱད་གཡོགས་
རབ་ཆད་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་དེ་ལས་ལྷག་པ་སྦྱོང་བས་སྤར་སྤར་ཐོབ་པ་ལ་སྤང་སྤྱང་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
གོས་མ་དྲུས་པར་བྱ་སྐྱམ་དུ་བསྐྱངས་ནས་བྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་སྦྱད་གཡོགས་ཐ་ཆད་ཐོབ་ཅིང་འབྲིང་
ངམ་རབ་ཆད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་སྦྱོང་ཞིང་ཐོབ་པའི་ལྷག་མ་སྦྱོང་བའི་སྤང་སྤྱང་གསུམ་དང་། གཉིས་
པ་ནི་བྱིམ་པ་དེ་ལ་ཆོས་གོས་དྲུས་པར་བྱ་སྐྱམ་དུ་བསྐྱངས་ནས་རབ་བྱུང་གི་སྟོད་གཡོགས་སྦྱད་གཡོགས་
རབ་ཆད་ལས་བྱ་གང་ཡན་གྱི་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་སྦྱིན་ན་སྤང་སྤྱང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་
ལ་གོས་མ་དྲུས་པར་བྱ་སྐྱམ་དུ་བསྐྱངས་ནས་རབ་བྱུང་གི་སྟོད་གཡོགས་སྦྱད་གཡོགས་རབ་ཆད་གཉིས་
ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་སྦྱིན་ན་སྤང་སྤྱང་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་ལྷག་པ་མི་སྦྱིན་པའི་སྤང་སྤྱང་གཉིས་སོ། །
དེ་སྤར་བྱས་ན་སྦྱོང་བ་རིགས་པ་སྦྱོང་བའི་སྤང་སྤྱང་ལ་ཞིབ་དུ་ཕྱེ་ན་ནམ་པ་ལྡ་ཡིན་ནོ། །

དགག་བྱ་ངོ་བོ་སྤྲུགས་སྟོང་བཞིན། །

བྱད་པར་སྤར་ནི་བྲིམ་ཕོ་མོ། །

གཉིས་ཀས་གོས་གཅིག་སྤྲུགས་པ་སྟེ། །

འདིར་ནི་གཉིས་ཀས་སོ་སོ་ནས། །

གོས་རེ་སྤྲུགས་ཕྱིར་སྤྲུངས་ཆེན་པོ། །

འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ཅིང་སྦྱོར་གཅིག་ཕྱིར། །

སོ་སོར་གཅིག་ཐོབ་ན་ཡང་ལྟང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ར། སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སྤྲུངས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ་། །སྦྱོར་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་ན་
གཅིག་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྟོང་གཞི་དང་དགག་བྱ་ངོ་བོ་གསུམ་ཀ་སྤྲུགས་སྟོང་བཞིན་ཡིན་ལ་
བྱད་པར་ནི་སྤར་ནི་བྲིམ་པ་ཕོ་མོ་ཐུན་མོང་དུ་གོས་གཅིག་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་བྲིམ་པ་ཕོ་མོ་སོ་སོ་
ནས་གོས་རེ་རེ་སྤྲུགས་པས་སྦྱིན་བདག་སྤྲུངས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྲིམ་པ་ཕོ་མོ་སོ་སོ་
ནས་གོས་གཅིག་ཐོབ་ན་ཡང་སྦྱོར་བའི་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་དང་སྦྱོར་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྲུང་བའི་
ལྟང་བྱེད་དུ་གྱུར་རོ། །

བརྩུ་པ་བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་ནི།

བསྐྱར་བའི་དགག་བྱ་སྤར་བཞིན་ལ། །

ངོ་བོ་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན། །

སྦྱིན་བདག་བྲིམ་པས་ཕོ་ཉ་བ། །

དགེ་སྦྱོང་ལ་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན་སྤྱོན་བདག་བྲིམ་པས་ཕོ་ཉ་བ་བྲིམ་པ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་ཕོ་ཉ་བས་དགེ་
སྦྱོང་གིས་བསྐྱན་པའི་ཞལ་ཏ་བ་བྲིམ་པར་གཏད་པའི་ཆོས་གོས་དེ་བསྐྱལ་བ་དང་བསྟན་པ་དུག་ལས་ལྷག་
པར་བྱས་ཏེ་སྦྱངས་པའམ་མ་ལྷག་ཀྱང་ཞལ་ཏ་བ་རང་གིས་སྤྱོན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མ་
སྦྱངས་པར་སྦྱངས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

བསྐྱལ་བ་དང་བསྟན་པ་དུག་ནི་བྱེད་འོངས་སམ་ཞེས་དང་། འོངས་པ་ལེགས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་
གོས་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མངོན་པར་སྤྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་དང་། སྤྱོན་ལ་འདུག་
ཅིག་ཅེས་དང་། ཀྱང་པ་བྱས་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་གོས་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་དང་། བཟའ་བ་ཟེ་ཞིག་ཅེས་དང་བྱུང་བ་འབྱུང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་ཟས་སྒྲིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཏེ་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་དང་མར་འོངས་བའི་རྒྱ་
མཚན་ནི་ཀུན་སྦྱོང་དང་སྦྱོར་བ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱལ་བ་གསུམ་དང་བསྟན་
པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་བ་གཉིས་དང་བསྟན་པ་བཞིར་བྱས་པ་ལའང་
ཉིས་པ་མེད་དོ། །

འོ་ན་སྤྱོན་བདག་ ཕོ་ཉ་བ། ཞལ་ཏ་བ་གསུམ་ཀ་ཚང་ན་བསྐྱལ་བའི་སྤང་བ་དངོས་གཞི་སྤྱི་བར་
ངེས་སམ་སྟུམ་ན། དེ་ལ་སྤྱུ་བརྒྱད་དེ།

གསུམ་ཆར་མི་ཉིད་ཅེས་པའི་མདོས། །

སྤྱུ་བརྒྱད་ནམ་འབྲེད་ལས་གསུངས་ཏེ། །

མི་མ་ཡིན་པ་གསུམ་གཅིག་དང་། །

གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །

མེའམ་གཉིས་པ་གསུམ་དག་དང་། །

གསུམ་གཅིག་དེ་དག་སྟ་བརྒྱད་གསུངས། །

གསུམ་ཆར་བྱིས་པ་ཞེས་པའི་མདོས། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གསུམ་དག་དང་། །

གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །

བྱིས་པའམ་གཉིས་པ་གསུམ་དག་དང་། །

གསུམ་གཅིག་དེ་དག་སྟ་བརྒྱད་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་། འདིར་གསུམ་ཆར་སྟ་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སྟ་བརྒྱད་བསྟན་པ་
སྟེན་བདག་པོ་ན། ཞལ་ཏ་བ་གསུལ་ལ་སྟར་ཏེ། སྟེན་བདག་པོ་ན། ཞལ་ཏ་བ་གསུམ་ཀ་མི་མ་ཡིན་
གྲིས་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྟ་གཅིག་དང་། སྟེན་བདག་དང་པོ་ན་བ་མི་མ་ཡིན་གྲིས་བྱས་ལ་ཞལ་ཏ་བ་
མིས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་གཉིས་མི་མ་ཡིན་གྲིས་བྱས་ལ་རེ་རེ་མིས་བྱས་པའི་ཆེས་ན་སྟེད་སྟ་གསུམ་
དང་། སྟེན་བདག་དང་པོ་ན་བ་མིས་བྱས་ལ་ཞལ་ཏ་བ་མི་མ་ཡིན་གྲིས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་གཉིས་མིས་
བྱས་ལ་རེ་རེ་མི་མ་ཡིན་གྲིས་བྱས་པའི་ན་སྟེད་སྟ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གསུམ་ཆར་མིས་བྱས་པའི་
དངོས་གཞི་སྟ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །སྟ་འདི་དག་ནམ་འབྱེད་དུ་ཆོག་ལྷུག་པར་གསུངས་པ་ལ་རང་གི་
ནམ་བཤད་དུ་མི་མ་ཡིན་པ་གསུམ་གཅིག་དང་། ཞེས་པ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྟུས་
ནས་གསུངས་སོ། །

ཡང་མདོ་རྩ་ལས། བྱིས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་ཀྱང་མུ་བརྒྱད་བསྟན་ཏེ། གསུམ་ཀ་རབ་
བྱུང་གི་བྱས་པའི་ལྷུང་མེད་མུ་གཅིག་དང་། གཉིས་གཉིས་རབ་བྱུང་གིས་བྱས་ལ་རེ་རེ་བྱིས་པས་བྱས་
པའི་ཆེས་ན་སྟོན་མུ་གསུམ་དང་། གཉིས་གཉིས་བྱིས་པས་བྱས་ལ་རེ་རེ་རབ་བྱུང་གིས་བྱས་པ་ན་སྟོན་
མུ་གསུམ་དང་། གསུམ་ཀ་བྱིས་པས་བྱས་པའི་དངོས་གཞི་མུ་གཅིག་དང་བརྒྱད་དོ། །མུ་འདི་བམ་པོ་ལྔ་
བརྒྱ་པར་ཆོག་ལྷུག་པར་གསུངས་པ་ལ་མཚོ་རྒྱུ་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གསུམ་དག་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་
བཞིར་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་སོ། །

ཡང་སྐབས་འདིར་ཉིས་བྱས་དུག་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་།

གཞན་ཡང་ཉིས་བྱས་དུག་གསུངས་ཏེ། །

ཕོ་ཉིས་བྱུང་མཐའ་མ་སྟེན་པར། །

ཞལ་ཏར་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །

རུང་མིན་གོས་རིན་མ་སྤངས་པར། །

ལེན་དང་སྤང་བེན་ལུལ་བའི་ཆོ། །

མ་སྤང་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །

ཕོ་ཉིས་ཞལ་ཏ་གང་ཡིན་ཞེས། །

མ་དྲིས་ཞལ་ཏ་སྟོན་པ་དང་། །

ཞལ་ཏ་ལས་ནི་གོས་ཐོབ་པའི། །

རེ་བ་མེད་ན་སྦྱིན་བདག་ལ། །

ཡང་མདོ་རྩ་ལས། མ་དྲིས་པ་སྟོན་ན་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པས་ཕོ་ཉ་བས་ཞལ་ཏ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་མ་དྲིས་
པར་ཞལ་ཏ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ན་ཉེས་བྱས་སྦྱེ་བ་དེ་བསྟན། ཡང་མདོ་རྩ་ལས། རེ་བ་
མེད་པ་ཉིད་ན་མ་སྟོན་ན་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུག་བྱས་ཀྱང་ཞལ་ཏ་བ་ལས་གོས་ཐོབ་
པའི་རེ་བ་མེད་ན་སྦྱིན་བདག་ལ་མ་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སྦྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་གསུངས་པ་གཅིག་ནི་སྤྱིར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུག་ལས་མ་སྟོན་ཀྱང་བསྐྱེད་བ་བཞི་
དང་། བསྐྱེད་པ་གཉིས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སྦྱེ་བ་གསུངས་སོ་ཞེས་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སོ། །

འདི་ཡན་སྤང་ལྟང་བཅུ་འཁྱེད་གཞི་ནི་འཆང་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་དགེ་སྤྱོད་མང་པོ་དང་།
འབྱུར་འཇུག་འཆར་ཀ་དང་། ལེན་སྤྱོད་གཉིས་ཉེར་དགའ་དང་། སྤྱོད་རིགས་འབྲེང་བ་ཅན་པའི་དགེ་
སྤྱོད་བཞི་བཅུ་དང་། སྤྱུ་ལས་པ་དང་། སོ་སོ་ནས་སྤྱུ་ལས་པ་དང་། བསྐྱེད་བ་གསུམ་ཉེར་དགའ་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱུང་ངོ་། །

སྤང་ལྟང་བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་བཤད་པ།

བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་།

བཅུ་ཚན་གཉིས་པའང་བར་རྩོམ་ལས། །

སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །

དུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །

འབྱུ་བ་དང་ནི་གསེར་དུལ་ལེན། །

མངོན་ཆན་ཅན་དང་ཉི་ཆོང་གསུངས། །

དང་པོར་བསྐབ་བྱ་བྲང་བསྐབ་ཕྱིར། །

སྒན་གནང་དེ་ཡང་ནམ་གཉིས་ཏེ། །

ནང་ཆངས་ཅན་དང་སྤྲིངས་པའོ། །

ནམ་པ་དགོས་པ་གནང་བཀག་ཆད། །

མི་འདྲའི་ཕྱིར་ན་གདིང་བ་དང་། །

མི་གཅིག་ཞིབ་ཏུ་གཞུང་ལས་ཤེས། །

སྤྲིན་བལ་དགག་བྱ་འདོད་པ་ཆེས། །

དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །

ངོ་བོ་སྤྲིན་བལ་སྒན་རང་ངམ། །

བསྐྱོས་པས་ལྷས་ངག་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། །

བཀྲམ་པ་རྫོགས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གཞི་ལ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་པ་དེ། །

སྤྲིན་བལ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་ཡིན། །

མ་བསྐྱེས་གསར་པ་རང་གི་ཡིན། །

བྱེད་འཕྲོག་ཞི་ཡི་སེལ་གཏོགས་མིན། །

རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་སྤྲོས་བལ་གྱི་སྤྲང་བ་འཆད་པ་ལ་མདོ་རྩ་བ་ལས། སྤྲོས་བལ་གྱིས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྒྱུག་ནའོ། །སྤྲོས་ལ་བཀྲམ་པ་ཉིད་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་གྲང་བའི་རྒྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲོས་པས་སྤྲོས་གནང་བ་ཡིན་ལ་སྤྲོས་དེ་ཡང་ཆངས་ཅན་དང་སྤྲིངས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་ཕྱི་མ་ནི་ཕྱིར་པའི་རྣམ་པར་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །

འོན་སྤྲོས་དང་གདིང་བ་གཅིག་གམ་སྤྲོས་ན། མི་གཅིག་སྟེ། གདིང་བ་ལ་གཉིས་རིམ་དང་སྟེགས་བྱའི་འཕྲོད་གོས་ལ་སྤྲོས་ལ་མི་དགོས་པས་རྣམ་པ་ཐ་དད། གདིང་བ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བཅངས། སྤྲོས་གྲང་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བཅངས་པས་དགོས་པ་ཐ་དད། གདིང་བ་ཐུག་པས་བྱིར་བ་གནང་ལ་སྤྲོས་ཐུག་པས་བྱིར་བ་བཀག་པས་གནང་བཀག་ཐ་དད། ཞིང་ཆད་མཉམ་ཡང་རིང་ཐུང་གི་ཆད་མི་མཉམ་པས་ཆད་ཀྱང་ཐ་དད་ཡི་ནོ། །

འདིར་གདིང་བ་དང་སྤྲོས་མི་གཅིག་ཚུལ་སྟོགས་ཅམ་བཞིན་པ་ཡིན་གྱི་ཞིབ་ཏུ་མདོ་རྩ་སོགས་སུ་བསྟན་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །དེ་བཞིན་བཅས་སྤྲོས་དགོ་སྤྲོང་གིས་སྤྲོས་བལ་གྱི་སྤྲོས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་ངག་ཏུ་གྱུབ་ཅིང་བཀྲམ་པ་རྫོགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ཆོས་བརྒྱད་ལྟར་ཏེ། སྤྲོས་བལ་ཡིན་པ། དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་ཡིན་པ། ཉུང་དུ་གཞན་དང་མ་བསྐྱེད་པ། གསར་པ་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། བྱེད་འཕྲོད་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་སྒྲིན་སྒྲུམ་པོ་དང་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱི་རུང་བ་ཡིན་པ། སྤྲོས་

བྱེད་པའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

གཉིས་པ་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་གི་སྟེན་བྱེད་པའི་སྤང་ལྟུང་ནི།

འབའ་ཞིག་ལྷག་བལ་ནག་པོ་ཞེས། །

མ་གཏོགས་སྟངས་གཞི་དགག་བྱ་དང་། །

ཡན་ལག་ལ་སོགས་སྟེན་བལ་བཞིན། །

དཀོན་མེད་སོགས་ཀྱི་གཞི་ལྷོག་ལས། །

ལྟུང་བ་འབྱུང་ཚུལ་གཞུང་ལས་ཤེས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། ལྷག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དག་གོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །སྟེན་
པོ་དང་འདམ་ཁ་དང་ཁམ་པ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལ་སྟངས་གཞི་དང་དགག་བྱ་དོ་པོ་
ཡན་ལག་ནམས་སྟེན་བལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་ནི་སྤང་
སྟེན་བལ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་འདིར་ལྷག་བལ་ནག་པོ་ཞེས་བཤད་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་ཡུལ་དུས་དེ་དང་
དེར་དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བའི་སྟེན་མེད་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གང་ན་བལ་དཀར་དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་ལ་བལ་ནག་
མེད་པའམ་རིན་ཆུང་བ་སོགས་ཀྱི་གཞི་ལྷོག་ན་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་གིས་སྟེན་བྱས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་
ཅིང་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་སྟེན་བྱས་པ་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་རང་གི་ནམ་བཤད་སོགས་སུ་གསུངས་
སོ། །

གསུམ་པ་ཆ་གཉིས་བསྟེན་པའི་སྤང་ལྟུང་ནི།

ཆ་གཉིས་བསྟེན་པའི་སྟངས་གཞི་དང་། །

དགག་བྱ་སྲིན་བལ་སྐབས་བཞིན་ལ། །

ངོ་བོ་གཞན་རྣམས་འདྲ་བ་ལ། །

བལ་ནག་དཀར་པོ་དང་བསྐྱེད་ཏེ། །

སྤང་བྱེད་ཡན་ཆད་ལྷག་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དེ་དག་བྱེད་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་འདི་ཡང་སྤང་གཞི་དང་དགག་བྱ་སྲིན་བལ་གྱི་སྐབས་བཞིན་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་ནི་སྲིན་བལ་གྱི་དོད་དུ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་ཞེས་པ་དང་། ངོ་བོ་གཞན་རྣམས་འདྲ་བ་ལ་བལ་ནག་ཉིད་གཞན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་ལས་སྤང་བྱེད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཞེས་ཏེ། བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་གིས་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྲིན་དང་རང་ངམ་བསྐྱེད་པས་ལྷས་ངག་རྟུ་གྲུབ་ཅིང་བལ་ནག་ཉིད་དཀར་པོ་ལ་སོགས་ལས་སྤང་བྱེད་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷག་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྩྱུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །འདིར་ཡང་རིན་ཆེ་ཞིང་དཀོན་པ་དེ་ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་བྱུང་དུ་བཅས་པ་དང་། གཞི་ལྷོག་ཚུལ་སྤར་གྱི་དེས་ཤེས་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་ལོ་དུག་སྲིན་གྱི་སྤང་བ་ནི།

ལོ་དུག་སྤང་བའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ། །

སྲིན་གྱི་གནང་སྲིན་དགོས་པ་ནི། །

ལོ་དུག་སྲིན་གྱི་རྩྱུང་ཁེགས་ཤིང་། །

བཅས་པའི་ས་མཆོམས་ཟིན་པའོ། །

སྲིན་ཡུལ་བྱན་མོང་ཆོས་བརྒྱད་སྟེང་། །

སྒྲིལ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ །

གནང་བ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ །

ཏེན་ཏེན་ཏེན་ཏེན་ཏེན་ཏེན་ཏེན་ཏེན་ །

ཆོ་ག་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་ །

འཇིག་རྒྱུ་ཏེན་ཏེན་ཏེན་ཏེན་ཏེན་ཏེན་ །

ཏེན་ཏེན་ཏེན་ཏེན་ཏེན་ཏེན་ཏེན་ཏེན་ །

སྒྲིལ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ །

དགག་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ །

དོན་དང་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ །

ངོ་མོ་སྒྲིལ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ །

ལོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ །

རང་ངམ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ །

བཀའ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ །

གཞི་ནི་གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་དངོས་ །

སྒྲིལ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ །

རང་གི་ལོ་གཞི་ལི་ལོ་གཞི་ལི་ །

རུང་བ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ །

གང་གིས་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་གསུམ། །

སྟན་གྱི་གནང་བ་མ་ཐོབ་དང་། །

སྟན་གཞན་ཡོད་དམ་མེད་ན་ཡང་། །

རང་དགར་བཏང་བ་ཡིན་པ་དང་། །

སྟན་སྲ་བྱས་ནས་དུག་མ་ལོན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་གཞན་ཡོད་པའམ་རང་དགར་བཏང་བས་ལོ་དུག་
མ་ལོན་པར་སྟན་བྱས་པ་ཉིད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་རྩ་ར། རྒྱ་དང་ཞིང་གཉིས་ཀར་སྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་ཏེ། དགོས་དོན་ནི། ལོ་དུག་སྟན་གྱི་ལྷུང་བ་ཁེགས་གིང་ལས་ཀྱི་ཆོ་གས་བྱིན་པས་བཅས་
པའི་ས་མཆམས་ཟིན་པའོ། །བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་ཡུལ་གང་ལ་སྟན་གྱི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། ཆོས་བཙུ་ལྟ་
ཏེ། ཐུན་མོང་བ་ཆོས་བཙུད་འོག་ཏུ་ལས་གཞིར་འཆད་པར་བྱ་ལ། དེའི་སྤྱི་དུ་སྟན་སྲ་མ་བྱས་ནས་ལོ་
དུག་མ་ལོན་པ་དང་། སྐར་གནང་བ་བྱིན་པ་མིན་པ་དང་བཙུའོ། །རྟེན་གང་གིས་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི།
དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟ་བུ་གྱིས་དང་། ཆོ་ག་གང་གིས་སྦྱིན་པ་ནི། གསོལ་གཉིས་ལས་ཀྱི་སྦྱིན་
ཞིང་། གནང་བ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི། རྟེན་མཆོན་གྱུར་པ་དང་རྟེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། སྟན་སྲ་
མ་བྱས་ནས་ལོ་དུག་ལོན་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་ལ་དགག་བྱ་ནི། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །

དོ་བོ་ནི། བཅས་ལྟ་དགེ་སྤྱོད་གིས་སྟན་སྲ་མ་བྱས་ནས་ལོ་དུག་མ་ལོན་པར་སྤྱིངས་པའི་སྟན་རང་ངམ་

བསྐྱོས་པས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་བཀྲམ་པ་རྫོགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་
ལྷན་པ་ཡིན་པ། གསར་པ་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། བྱེད་འཕྲོ་གཞི་ཡི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མིན་པ།
རུང་བ། ཚད་དང་ལྷན་པའོ། །འདི་དག་གི་ངོས་འཛིན་ནི་སྤར་སྤོན་བལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་
ཞེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཉེན་ནི། ལྷན་གྱི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལྷན་གཞན་ཡོད་དམ་མེད་
ཀྱང་རང་དགར་བཏང་བ་ཡིན་པ། ལྷན་སྤར་མ་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པ་དང་གསུམ་མོ། །

ལྷ་པ་མཐོ་གང་གིས་མ་སྒྲན་པའི་སྤང་ལྷུང་ནི།

མཐོ་གང་སྤང་བའི་དགག་བྱ་ནི། །

ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་སྦྱེ་བ་དང་། །

རང་གི་ཡོ་བྱད་ཚུད་ཐོས་འགྱུར། །

ངོ་བོ་གདིང་བ་གསར་པ་ལ། །

སྤིང་པ་བདེ་གཤེགས་མཐོ་གང་གིས། །

མ་སྒྲན་པར་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །

གཞི་ནི་གང་ལ་སྤྱད་པའི་དངོས། །

གདིང་བ་གསར་པ་རང་གི་ཡིན། །

སྤིང་པ་མཐོ་གང་མ་སྒྲན་དང་། །

རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། མདོ་རྩ་ལས། གདིང་བ་རྙིང་པ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་
སྒྲན་པའི་གདིང་བ་གསར་པ་སྦྱོད་ན་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དགག་བྱ་ནི། ང་རྒྱལ་དང་དྲེགས་པ་སྦྱེ་ཞིང་
རང་གི་ཡོ་བྱད་རྒྱུད་ཟོས་སྤྱ་འགྱུར་བ་ལོ། །དེ་བོ་ནི་བཅས་ལྡན་དགེ་སྦྱོང་གིས་གདིང་བ་གསར་པ་ལ་
གདིང་བ་རྙིང་པ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྒྲན་པར་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་གྱུར་པའི་
དངོས་གཞིའི་ལྱང་བ་དེ་ལོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སྦྱད་པའི་དངོས་པོ་ནི། གདིང་བ་ཡིན་པ། གསར་པ་ཡིན་པ། རང་
གི་ཡིན་པ། གདིང་བ་རྙིང་པ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྒྲན་པ། རུང་བ་དང་།
ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཚོས་དྲུག་ལྡན་ནོ། །

དྲུག་པ་བལ་ཁུར་གྱི་སྤང་ལྱང་ནི།

བལ་ཁུར་སྤང་བའི་དགག་བྱ་ནི། །

མ་དད་དོན་དང་བྱ་བ་མང་། །

དོ་བོ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི། །

ཁུར་གྲོགས་མེད་ན་དཔག་ཚད་ནི། །

གསུམ་དང་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་འདས་པར། །

བལ་ཁུར་ཁུར་བར་བྱེད་པ་དང་། །

ཁུར་གྲོགས་ཡོད་ན་དཔག་ཚད་གཅིག །

འདས་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞིའོ། །

རྒྱང་གྲགས་དཔག་ཚད་གཉིས་ཀྱི་ཚད། །

ཅ་བར་ཕྱ་རབ་ཕྱ་མོ་དང་། །

ཆུ་རྩལ་ལྷགས་རྩལ་རི་བོང་རྩལ། །

ལྷག་སྒྲང་ཉི་ཟེར་རྩལ་དང་ནི། །

སྒོ་མ་གྲིག་དང་ནས་སོར་ནམས། །

གོང་ནས་གོང་དུ་དྲུག་འགྱུར་བསྐྱེ། །

སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་བྱ། །

དེ་སྐྱེད་བཞི་ལ་མི་ཡི་སྤྱད། །

དེ་བཞིར་གཞུ་གང་དེ་ལྡ་བརྒྱར། །

རྒྱང་གྲགས་དེ་ཉིད་དགོན་པའི་ཚད། །

དེ་བརྒྱད་དཔག་ཚད་འཛོག་པར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། བྱིར་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུལ་ལས་འདས་པར་ལྷག་གི་བལ་བྱིར་
ནའོ། །ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །ལམ་དུ་འགོ་བ་ནི་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དགག་བྱ་
ནི། གཞན་མ་དད་པ་སྐྱེ་ཞིང་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །དོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒོང་གིས་བསྟེན་པར་
མ་རྒྱུ་གས་པའི་ཁྱར་གྲོགས་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་དང་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་འདས་པར་བལ་གྱི་ཁྱར་
པོ་བྱིར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱར་གྲོགས་ཡོད་ན་དཔག་ཚད་གཅིག་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་

སྤྱི་བ་དེའོ། །

འོ་ན་རྒྱུད་གྲགས་དང་དཔག་ཚད་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མདོ་རྩ་
ལས། རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་། རྩལ་ཕྱ་མོ་དང་། རྩལ་དང་། རྩལ་དང་། རྩལ་དང་། རྩལ་དང་། རྩལ་དང་།
ལྷག་རྩལ་དང་། རྩལ་དང་། ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་དང་། སྒོ་མ་དང་། རྩལ་དང་། སྒོ་མ་དང་།
མ་གོང་མ་རྩལ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སྒོ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་བྱ་གང་དང་། རྩལ་དང་
བཞི་སྟེ་གསུམ་དང་ཕྱི་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཏུ་བཞི་གེ་སྤྱི་བ་དང་། རྩལ་བཞི་ལ་གཞུ་འདོམ་གང་དང་། དེ་
ལྷ་བརྒྱལ་རྒྱུད་གྲགས་དང་། དེ་ཉིད་དགོན་པའི་ཚད་དེ་གོང་ལས་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་འདས་པའི་སྒོ་མ་
དགོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྷ་བྱའི་རྒྱུད་གྲགས་བརྒྱལ་ལ་དཔག་ཚད་དུ་འཛོག་པར་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་མདོ་རྩ་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་རྩལ་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་བཞི་གཞུང་གཞན་
དུ་འང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་སུ་སྟེན་ན། མ་ངེས་ཏེ། དེ་ཡང་།

མཛོད་ནས་བཤད་ཚུལ་རྩལ་དང་ནི། །

རྩལ་ཕྱན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །

རྩལ་རྩལ་རྩལ་ལྷག་དང་རྩལ་། །

ཉི་ཟེར་རྩལ་དང་སྒོ་མ་དང་། །

དེ་ལས་རྩལ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །

སྒོ་མ་ཚོག་ཅེས་བྱ་གོང་བདུན་འགྱུར། །

སྒོ་མ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་བྱ། །

བྱ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་ངོ་། །

གཞུ་འདོམ་ལྔ་བརྒྱ་དག་ལ་ནི། །

རྒྱང་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །

དེ་བརྒྱད་དཔག་ཚད་ཅེས་བྱ་གསུངས། །

རྩ་བར་དྲུག་འགྱུར་དུ་བསྒྲིབ། །

ཆེ་ལོ་མར་འབྲིའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། །

མི་ཉམ་རྒྱུང་བའི་སོར་གྱིས་དང་། །

མངོན་པར་བདུན་འགྱུར་བསྒྲིབ་ནི། །

བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་ཉམ་ཆེའི། །

སོར་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས། །

རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་དངས་མཆོ་རྒྱུར་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མངོན་ལས་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་། རྩལ་སྤྲན་དང་། ལྷགས་རྩལ་དང་། རྩལ་
དང་། རི་བོང་རྩལ་དང་། ལྷག་རྩལ་དང་། རྒྱང་རྩལ་དང་། ཉི་ཟེར་རྩལ་དང་། སྒོ་མ་དང་། བེག་
དང་། ཉན་དང་། སོར་ཆོག་རྣམས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་བདུན་ལ་སྦྱི་མ་སྦྱི་མ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་
རྩ་བཞི་ལ་བྱ་གང་དང་། དེ་བཞི་ལ་གཞུ་གང་། དེ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་གྲགས་དང་། དེ་ལ་དགོན་པའི་
ཚད་དང་། དེ་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཚད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

འོ་ན་མདོ་རྩ་བར་དྲུག་འགྱུར་དང་། མངོན་པ་མངོན་དུ་བདུན་འགྱུར་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

མདོ་རྩ་བར་དུག་འགྱུར་དུ་བཤད་པ་ནི་ཆེ་ལོ་མར་འབྲི་བའི་དུས་ཀྱི་མི་ཉམ་ཚུང་བའི་སོར་གྱིས་འཇལ་
བ་ལ་དགོངས་པ་དང་། མཛོད་དུ་བདུན་འགྱུར་དུ་བཤད་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་མི་ཉམ་ཆེ་བའི་སོར་
གྱིས་འཇལ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དངས་ནས་མཆོ་རྒྱུག་ལས་གསུངས་
སོ། །

བདུན་པ་བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་པོའི་སྤང་ལུང་ནི།

ཆེལ་འཇུག་དགག་བུ་འབྱུར་འཇུག་བཞིན། །

ངོ་བོ་ཉི་དུ་མིན་པའི་མར། །

བལ་ཆེལ་འཇུག་གམ་འབྱུར་འཇུག་གམ། །

འཆོད་དུ་འཇུག་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གཞི་ལ་བཅོལ་ཡུལ་འབྱུར་འཇུག་བཞིན། །

བཅོལ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཆོས་དུག་སྟེ། །

བལ་ཡིན་ཆེལ་སོགས་འོས་པ་ཡིན། །

རང་གི་ཡིན་དང་བྱེད་འཕྲོ་མིན། །

རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པའོ། །

འདི་དང་འབྱུར་འཇུག་མི་འདྲ་བའི། །

བྱད་པར་གསུམ་ཞེས་མཆོ་རྒྱུག་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་རྩ་ལས། ཆོས་གོས་རྟིང་པའི་གནས་སུ་བྱུག་གི་བལ་དག་གོ། །འཆག་པར་ཆེལ་བའོ། །

ཞེས་བྱུང་བས་དགག་བྱ་འབྱུང་འཇུག་བཞིན་ཡིན་ལ་ངོ་བོ་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིང་གིས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་
དག་སྒྲིང་མར་བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་གམ་འབྱུང་འཇུག་གམ་འཆོད་དུ་འཇུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་
དངོས་གཞི་དེའོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཅོལ་ཡུལ་ནི། དག་སྒྲིང་མ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ཏེ། འབྱུང་འཇུག་
གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དང་། བཅོལ་རྒྱའི་དངོས་པོ་ནི། བལ་ཡིན་པ། ཆེལ་སོགས་འོས་པ་ཡིན་པ།
རང་གི་ཡིན་པ། གྱེད་འཕྲོ་མིན་པ། རུང་བ། ཆོད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །

འོན་འདི་དང་འབྱུང་འཇུག་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་མ་ཞེ་ན། མི་འབྲས་ཞེ། འདིར་ནི་གཞིའི་དངོས་
པོ་བལ་ཡིན་ལ་སྤར་འབྱུང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་གོས་སམ་གདིང་བ་ཡིན་པ་དང་། འདིར་བྱིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབས་པ་ཡིན་ལ་སྤར་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པ་དང་། འདིར་ཆེལ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། སྤར་
ནི་འཆག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཆོ་ལྷན་ལས་གསུངས་སོ། །

བརྒྱད་པ་གསེར་དདུལ་ལེན་པའི་སྤང་ལྷུང་ནི།

གསེར་དདུལ་ལེན་པའི་དགག་བྱ་ནི།

ནོར་གྱི་སྟེད་པ་འཕེལ་བའོ། །

ངོ་བོ་རུང་བ་མ་བྱས་པའི། །

རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་ངམ་གཞན། །

རེག་བརྒྱུག་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །

གཞི་ལ་བདུན་སྟེ་རིན་ཆེན་ཡིན། །

ཐོབ་པར་ཕྱོགས་གནས་རང་གི་ཡིན། །

རུང་བ་མ་བྱས་སྙད་གདགས་རུང་། །

རུང་བར་བྱེད་པའི་དུས་མིན་དང་། །

ཆུད་ཟའི་རྒྱན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །

རུང་བ་བྱེད་ཚུལ་ནམ་པ་གསུམ། །

སྦྱིན་བདག་བདག་པོར་མོས་སྤྲུག་ཞུག། །

ཞལ་ཏུ་བདག་པོར་ཁས་ལེན་གཞུག། །

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩེར། རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ནསོ། རྩོགས་པ་ཉིད་ན་དེ་རྩོགས་སོ། ཞེས་
འབྱུང་བས་དགག་བྱ་ནི། རོར་གྱི་སྤྱོད་པ་འཕེལ་ཏེ་རྩོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའོ། འདྲི་བའི་བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་
གིས་རུང་བ་མ་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་ངམ་གཞན་རེག་ཏུ་བརྩུག་སྟེ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་
པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ། ཐོབ་པར་རྩོགས་པ་ན་
གནས་པ། རང་གི་ཡིན་པ། རུང་བ་མ་བྱས་པ། ཐ་སྙད་གདགས་སྤྱི་རུང་བ། རུང་བ་བྱེད་པའི་དུས་
མིན་པ། ཆུད་ཟའི་རྒྱན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ཞིག་དགོས་སོ། །

འོན་རུང་བ་བྱེད་ཚུལ་ཇི་སྟེ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། སྦྱིན་བདག་བདག་པོར་ཉིད་དུ་མོས་སྤྲུག་
པ་སྟེ། སྦྱིན་བདག་དེ་ལ་ཡིན་གཏད་དེ་བཅངས་བ། ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བདག་པོར་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་
པ་སྟེ། དེའི་མིང་གིས་བཅངས་བ། དག་སྦྱོང་ཞིག་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞག་སྟེ་སྤྲུགས་ཆོགས་བརྗོད་
ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་གསུམ་ནི་རུང་བ་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

དགྲ་པ་མངོན་ཆོན་ཅན་གྱི་སྤང་ལྟོང་ནི།

མངོན་ཆན་ཅན་གྱི་དགག་བྱ་ནི། །

འདོད་ཆེས་རྒྱ་བའི་རྒྱུར་འགོ་བའོ། །

ངོ་ཤོ་རང་ཉིད་དབང་བ་ཡི། །

རིན་ཆེན་བྱིམ་པར་བསྐྱེད་བཏང་སྟེ། །

ཡུལ་དུས་དེར་གྲགས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའོ། །

གཞི་ལ་བསྐྱེད་ཡུལ་ལྔ་ལྟ་དེ། །

སྒོང་སྐབས་བྱིས་པ་ཚོས་དུག་ལས། །

ཅི་བདེར་སྟོབ་མིན་འདིར་མི་བགྲང་། །

བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་གསེར་སོགས་ཡིན། །

ཐ་སྙད་གདགས་རུང་རང་གི་ཡིན། །

ཚད་དང་ལྡན་བཅས་ཆོས་བཞི་ལྡན། །

འདིའི་ཆད་རས་ཀྱི་བྱ་གང་གི།

རིན་དུ་ཚོག་པའི་བཤགས་པའི་ཚེ། །

བསྐྱེད་ཉིད་སྤང་ལ་རྩ་བསྐྱེད་གཉིས། །

ཐ་དད་མེད་ན་ཀྱན་སྤང་ག་སྤངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་། མདོ་རྩུང་། བསྐྱེད་སྤྱིན་ནའོ། ཞེས་འབྱུང་བས་དགག་བྱ་ནི། མོར་།

གསེག་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་ནས་སྦངས་པས་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་ཕམ་གྱི་རྒྱར་འགོ་བཤོ། །ངོ་བོ་ནི།
བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་གིས་རང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་རིན་ཆེན་བྱིམ་པར་བསྐྱེད་བཏང་སྟེ་ཡུལ་དུས་དེར་
གྲགས་པའི་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ལས་རྒྱར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བསྐྱེད་
པའི་ཡུལ་ནི། སྦྱོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྡན་ལས་ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་མ་གཏོགས་པའི་ལྡན་
དང་། གང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། གསེར་དངུལ་སོགས་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་གདགས་སྟུ་རུང་བ། རང་
གི་ཡིན་པ། ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྡན་ནོ། །འདིའི་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་རས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཁྱ་
གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་རིན་ཐང་ལོན་པ་དགོས་སོ། །

འོ་ན་མངོན་ཆེན་ཅན་གྱི་སྤང་ལྷུང་བ་གྲགས་པ་ན་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཀྱན་སྤང་བར་བུ་བའམ་ཞེ་ན། རྩ་
བསྐྱེད་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་བསྐྱེད་ཉིད་སྤང་བར་བུ་ལ་ཐ་དད་མེད་ན་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཀྱན་སྤང་དགོས་པར་ཁྱིམ་
ལས་གསུངས་སོ། །

བཙུ་པ་ཉེ་ཆོང་བྱེད་པའི་སྤང་ལྷུང་ནི།

ཉེ་ཆོང་དགག་བུ་མངོན་ཆེན་བཞིན། །

ངོ་བོ་གོས་དང་ནས་འབྲས་སོགས། །

བྱིམ་པར་ཉེ་ཆོང་བྱས་པ་ལས། །

ཡུལ་དུས་དེར་གྲགས་ཁེ་ཐོབ་པའོ། །

བུ་ཡུལ་ཆོས་ལྡན་མངོན་ཆེན་བཞིན། །

དངོས་པོ་གོས་སོགས་རང་གི་ཡིན། །

ཕལ་ཆེར་རུང་དང་ཆད་ལུན་བཞི། །

འདི་ཡན་སྤང་ལྷུང་བཅུའི་སྤང་གཞི། །

དགེ་སྤང་མང་དང་དུག་སྤང་། །

འཆར་ཀ་དུག་སྤང་རིམ་པ་བཞིན། །

ལྷ་དང་གཅིག་དང་གཅིག་དང་གསུམ། །

ཞེས་གསུངས། མདོ་རྩ་ལས། གཞན་གྱིས་སོ། དེ་ནི་ལྷ་མདོན་ཆན་ཅན་ལ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ནའོ། ཞེས་
པ་ལྷ་མདོན་ཆོང་སྤྱོད་པ་ལས་ཁེ་ཐོབ་ནའོ། ཞེས་བྱ་བ་འདོན་ཏེ། དགག་བྱ་ནི། མདོན་གྱི་སྐབས་སུ་
བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་པོ་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤང་གིས་གོས་དང་ནས་འབྲས་སོགས་བྱིམ་པར་ཉོ་
ཆོང་བྱས་པ་ལས་ཡུལ་དུས་དེར་གྲགས་པའི་ཁེ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་ཉོ་ཆོང་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། མདོན་ཆན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་
བྱིམ་ཆོས་ལྷ་ལྷན་དང་། གང་ཉོ་ཆོང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་སོགས་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། ཕལ་
ཆེར་རུང་བ། ཆད་དང་ལུན་པ་སྤང་ཆོས་བཞི་ལྷན་ནོ། །

འདི་ཡན་གྱི་སྤང་ལྷུང་བཅུའི་སྤང་གཞི་ནི། སྤོང་བལ་དང་། བལ་ནག་འབའ་ཞིག་དང་། ཆ་
གཉིས་བསྐྱེད་བ་དང་། ལོ་དུག་སྤང་དང་། མཐོ་གང་གི་སྤང་བ་དང་ལྷ་ནི་དགེ་སྤང་རབ་ཏུ་མང་བ་དང་།
བལ་ཐོག་དུག་སྤང་། ཆེལ་འཇུག་འཆར་ཀ་དང་། གསེར་དུལ་ལེན་པ་དང་མདོན་ཆན་ཅན་དང་ཉོ་
ཆོང་གི་སྤང་བ་གསུམ་ནི་དུག་སྤང་བཅས་པར་མཛད་དོ། །

སྤང་ལྟུང་བརྩུ་ཆོན་གསུམ་པ་བཤད་པ།

བརྩུ་ཆོན་གསུམ་པ་ནི།

བརྩུ་ཆོན་གསུམ་པ་འང་བར་སྒྲིམ་ལས། །

སྤང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། །

བྱིན་འཕྲོག་སྒྲོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་། །

དགོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་། །

བསྒྲིམ་པ་དང་ནི་གསེག་འཛོག་གསུངས། །

སྒྲོད་འཆང་དགག་བྱ་འདོད་པ་ཆེས། །

ངོ་བོ་རང་ཉིད་དབང་བ་ཡི། །

སྤང་བཟེད་རུང་བ་ཆད་ལྡན་དེ། །

མ་བརྒྱབས་རང་རང་ངམ་ཤན་སྒྲོབས་ཀྱིས། །

ཞག་བརྩུ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གཞི་ལ་ཆོས་བདུན་ལྡན་པ་སྟེ། །

སྤང་བཟེད་ཡིན་དང་འབྲེལ་མེད་མིན། །

རུང་བ་ཆད་ལྡན་རང་དབང་ཉིད། །

གནས་སྐབས་དབང་བྱ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །

མ་འབྲེལ་འབྲེལ་ཀྱང་ཤན་ཞུགས་བཅས། །

བཅངས་པའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དོན་རྣམ་པ་བཞིར་གྲེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་བོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་ཞི།

སྤྱི་བོ་བསྐྱེད་པའི་དགག་བྱ་ཞི། །

སྤྱི་བོ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རང་འདོད་ཆེ། །

རྩ་བའི་རང་ཉིད་དབང་བ་ཡི། །

རྩ་བའི་ཆད་ལྡན་དེ་ཡིད་བཞིན། །

བྱིས་པ་ཉིད་མེད་པ་ལ། །

སྤྱི་བོ་བསྐྱེད་པསྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་ཞི། །

གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་ཞི། །

བྱིས་པ་ཆོས་དྲུག་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་ཞི། །

དངོས་པོ་ཆོས་བཞི་སྤྱི་བོ་བསྐྱེད་པའི་ཞི། །

སྤྱི་བོ་བསྐྱེད་པའི་ཞི་རྩ་བའི་ཆད་ལྡན། །

ཉིད་ཉི་སྤྱི་བོ་བསྐྱེད་པའི་ཞི། །

བཞག་སྟེ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་ཞི། །

སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་ཞི། །

བྱིས་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱི་བོ་བསྐྱེད་པའི་ཞི། །

གཞི་དྲུག་བཅངས་པའི་དགག་ཆད་ལས་ཉི། །

དེ་ནི་གཞན་ལ་སྤངས་པ་དང་། །

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འབྲེལ་མེད་ཕྱིར། །

སྤང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །

བྱིས་མཁན་གསོལ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་བརྒྱས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་། མདོ་རྩ་ལས། བྱིས་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྤངས་པས་ཡོངས་སུ་བཅ་ལ་
ནའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་དགག་བྱ་ནི། བྱིན་བདག་ལ་གཞོད་པ་དང་རང་འདོད་པ་འཕྲེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ནི།
བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་རང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་སྤང་བཟེད་རུང་བ་ཆད་ལྡན་ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིས་
པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤང་བཟེད་བསྤངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྤང་བའི་ཡུལ་ནི། བྱིས་པ་ཆོས་དུག་ལྡན་དང་། གང་
བསྤངས་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྤང་བཟེད་ཡིན་པ། བྱིན་བདག་གི་ཡིན་པ། རུང་བ་ཡིན་པ། ཆད་དང་
ལྡན་པ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྡན་དང་། གང་གིས་སྤོང་བའི་ཉེན་ནི། རུང་བ་ཆད་ལྡན་གྱི་སྤང་བཟེད་ཡོད་པའི་
དག་སྤོང་དོ། །

འོ་ན་སྤང་བཟེད་ལྟག་འཆོལ་གྱི་སྤང་སྤང་བཤགས་ཚུལ་ཇི་སྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ན་སྤང་སྤང་
བཤགས་པའི་ཆེ་དག་སྤོང་གང་ཟག་ལ་སྤང་བ་དང་དག་འདུན་ལ་སྤང་བ་གཉིས་ལས་འདི་ནི་བྱི་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡང་དག་འདུན་ཆོགས་པའི་དབྱས་སུ་སྤང་བཟེད་ལྟག་པའམ་གཅེས་པ་དེ་གྲལ་མགོ་ནས་རིམ་
བཞིན་བྱིས་ས་ནས་མཐར་སྤང་བཟེད་སྟོགས་རོ་དེ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མིན་ཀྱང་གཏན་དུ་བཅངས་དགོས་པ་
ཆད་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་སྤང་བཟེད་དེ་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མི་རུང་བས་

སྤྱི་ཤོད་འགྲེལ་མེད་ཅེས་བའི་ལྟུང་དེར་བྲིམ་མཁན་ནི་གསེལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན། །

གསུམ་པ་འཐག་འཇུག་གི་སྤྱི་ཤོད་ནི།

འཐག་འཇུག་དགག་བྱ་ཐ་ག་པའི། །

ལོངས་སྟོང་ལ་གཞོད་རང་འདོད་ཆེས། །

ངོ་བོ་ཉི་མེད་བྱིམ་པ་ལ། །

རང་ངམ་བསྟོས་པ་གང་རུང་གིས། །

གོས་འཐག་བཅུག་སྟེ་བྱ་གང་ཡན། །

བཏགས་ཟིན་ཟླ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པར། །

ཐག་བཅད་ལས་གྱུར་དངོས་གཞིའོ། །

ཡུལ་ནི་བྱིམ་པ་ཆོས་རྒྱུ་ལྡན། །

དངོས་པོ་གོས་རྒྱ་རང་ཉིད་དབང་། །

འཕྲོ་མེད་རུང་ཆད་དང་ལྡན་ལ། །

ཉིན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་མེད་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། རིན་མེད་པར་བསྟོས་སམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འཐག་ཏུ་བཅུག་ན་
འོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དགག་བྱ་ནི། ཐ་ག་པའི་ལོངས་སྟོང་ལ་གཞོད་ཅིང་རང་འདོད་འཕེལ་བའོ། །ངོ་
བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་པ་ལ་རང་ངམ་བསྟོས་པ་གང་རུང་གིས་གོས་
འཐག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་བཏགས་ཟིན་པ་ན་ཟླ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ལས་གྱུར་

པའི་ལྷ་ལ་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་པའི་ཡུལ་ནི། འཐག་སྒྲ་ཅི་བདེར་སྒྲོབ་པ་མེན་པ་
བགང་བའི་བྱིས་པ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་དང་། གང་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་
དང་། རུང་བ་དང་། ཆད་དང་ལྡན་པ་སྒྲེ་ཆོས་ལྡན་དང་། གང་གིས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཉེན་ནི།
ལས་བྱས་པ་ལ་སྒྲ་རྒྱ་མེ་སྒྲེར་བའི་དག་སྤྱོད་རོ། །

བཞི་པ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ལྷ་ལ་ནི།

འཐག་བསྐྱེད་དགག་བྱ་སྦྱོན་བདག་དང་། །

ཐ་ག་པར་གཞོད་རང་འདོད་ཆེས། །

རོ་པོ་རང་ལ་ཉེ་མེན་གྱི། །

སྦྱོན་བདག་བྱིས་པས་བསྐྱོས་པ་ཡི། །

གོས་རྒྱ་བྱིས་པ་ཐ་ག་པར། །

རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་འཐག་འཇུག་སྒྲེ། །

སྦྱོན་བདག་གིས་ནི་བསྐྱོས་ཆོད་ལས། །

ཞེང་དུས་གང་རིགས་ཆེར་བསྐྱེད་དམ། །

འཐག་བཟང་བྱེད་བཅུག་ཐོབ་པའོ། །

ཐ་ག་པ་དང་སྦྱོན་བདག་གཉིས། །

བྱིས་པ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་པ་སྒྲེ། །

དངོས་པོ་ཆོས་ཏུག་གོས་ཀྱི་ཡིན། །

སྦྱིན་བདག་གི་ཡིན་དེས་བསྐྱེད་ལས། །

སྒྲིག་ཡིན་བྱེད་འཕྲོ་སེལ་གཏོགས་མིན། །

རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྡན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དེའི་ཕྱིར་བཏགས་པར་བྱ་བ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཁོ་ལག་
ཆེ་བ་ཉིད་དམ་འབྲས་བཟང་བ་ཉིད་ལ་ཐགས་པ་ངེས་པར་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དགག་བྱ་ནི།
སྦྱིན་བདག་དང་ཐ་ག་པར་གཞིན་ཅིང་རང་འདོད་པ་ཆེར་འགྱུར་བའོ། །ངོ་ཐོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་
གིས་རང་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་པས་བསྐྱེད་པའི་གོས་ཀྱི་བྱིམ་པ་ཐ་ག་པར་རང་ངམ་བསྐྱེད་པས་
འཐག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་སྦྱིན་བདག་གི་བསྐྱེད་ཆོད་ལས་ཞིང་དཀྱུས་གང་རིགས་ཆེར་བསྐྱེད་དམ་ཐགས་
བཟང་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྱུང་བ་དངོས་གཞི་དའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གིས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྦྱིན་བདག་དང་གང་གིས་འཐག་པའི་ཐ་ག་
པ་གཉིས་ནི་བྱིམ་པ་ཆོས་ཏུག་ལྡན་དང་། གང་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཆོས་ཏུག་དང་ལྡན་པ་
སྟེ། གོས་ཀྱི་ཀྱི་ཡིན་པ། སྦྱིན་བདག་གི་ཡིན་པ། དེས་བསྐྱེད་ཆོད་ལས་སྒྲིག་པ། བྱེད་འཕྲོ་གཞི་ཡི་སེལ་
བར་གཏོགས་པ་མིན་པ། རུང་བ་ཡིན་པ། ཆད་དང་ལྡན་པའོ། །

ལྡན་པ་བྱིན་འཕྲོག་གི་སྤང་ལྱུང་ནི།

འཕྲོག་པའི་དགག་བྱ་རང་རིགས་ཀྱི། །

ལོངས་སྦྱོད་ལ་གཞིན་ཀྱི་ཀྱུར་འགོ། །

ངོ་བོ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་ཡི། །

གོས་སམ་མུང་བཟེད་རང་ཉིད་ལ། །

དབང་བར་འདྲ་གེས་འབྲུལ་བ་ཡིས། །

རྒྱ་སེམས་མེད་པར་འཕྲོག་པ་ལས། །

ཐོབ་ཆོ་རྒྱས་པ་ལས་གྱུར་པ་འོ། །

འཕྲོག་ཡུལ་དག་སྤོང་ཆོས་དྲུག་ལྡན། །

བརྟེན་རྩོགས་རྩོམ་དག་མཚན་ལྟ་མཐུན། །

ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་ཐ་མལ་གནས། །

བདག་ལས་ཐ་དད་དངོས་པོ་ནི། །

གོས་སམ་མུང་བཟེད་གཞན་ཉིད་དབང་། །

རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ་འོ། །

གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་འཕྲོག་ནའང་འབྱུང་། །

དག་ཚུལ་སོགས་འཕྲོག་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཤགས་ཆོ་སྤང་ལྷགས་འཕྲོག་ཡུལ་ལ། །

གཏན་དུ་སྦྱིན་ནས་བྱིར་བཅོས་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། ལྷས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མཐའོ།

སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །དེ་ནི་བྱིར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དགག་བྱ་ནི། རང་

རིགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞིན་ཅིང་རྒྱ་མཐའ་གི་རྒྱར་འགོ་བཤོ། །དེ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་གིས་
གཞན་ལ་བྱིན་ཟིན་པའི་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་རང་ཉིད་ལ་དབང་བར་འདུ་གེས་འབྲུལ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་
སེམས་མེད་པར་འཕྲོག་སྟེ་ཐོབ་སྟེ་སྤྱིས་པ་ལས་རྒྱར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞིའི་ཡན་
ལག་ལ་གང་ལས་འཕྲོག་པའི་ཡུལ་ནི། རྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ། མཚན་
མཐུན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བདག་ལས་ཐ་དད་
པ་སྟེ་དག་སྦྱོང་ཆོས་དུག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། གང་འཕྲོག་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་
ཡིན་པ། དག་སྦྱོང་གཞན་དེ་ཉིད་ལ་དབང་བ་ཡིན་པ། རུང་བ་ཡིན་པ། ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཆོས་བཞི་
ལྡན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་ན་རང་གིས་བྱིན་པ་འཕྲོག་པ་ལས་སྤང་ལྷུང་འབྱུང་བར་མ་ཟད་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་
འཕྲོག་ནའང་སྤང་ལྷུང་འབྱུང་ལ་འཕྲོག་པའི་ཡུལ་ལ་དག་སྦྱོང་དགོས་པས་དག་ཚུལ་སོགས་ལས་འཕྲོག་
ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དོ། །སྤང་ལྷུང་འདི་བཤགས་པའི་ཆེ་འཕྲོག་པའི་དངོས་པོ་དེ་འཕྲོག་ཡུལ་དེ་ལ་གཏན་
དུ་སྦྱིན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་དགོས་སོ། །

དུག་པ་དགོན་པ་བའི་འབྲུལ་བའི་སྤང་ལྷུང་ནི།

དགོན་པའི་འབྲུལ་སྤང་འཆད་པ་ལ། །

སྐབས་བསྐྱབ་དངོས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ལས། །

སོ་ཐར་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ལྟར་ན། །

བཏད་བྱང་འོག་དུ་སྟོད་མོད་ཀྱང་། །

དབྱར་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ལྷོ་བ་གཉིས། །

ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ། །

ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ། །

ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ། །

དགའ་བྱ་ཆ་ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ། །

ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ། །

ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ། །

ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ། །

ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ། །

ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ། །

ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ། །

ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ། །

ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ། །

ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ། །

ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ། །

ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ། །

ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ། །

སྒྲུལ་སྒྱུར་མི་འབྲལ་གནང་མ་བློབ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དགོན་པ་བའི་ཆོས་གོས་གཅིག་ལ་ནི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འདྲའོ། །དེས་དོན་གྱི་དབང་གིས་གྲོང་གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་
ཞག་རྒྱག་ཚུན་ཆད་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །སྒྲུག་པ་ལ་ནི་བག་ཡང་མེད་དོ། །བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་
འོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་སྐབས་བསྐྱབ་པ་དང་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་
པ་གཉིས་སོ། །

དེ་ཡང་རྩ་ལྷུང་གི་སྒྲིམ་ཆོག་དང་ལྷུང་ནམ་འབྲེད་གཉིས་ལྟར་ན་བྱིན་འཕྲོག་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་
དང་། དགོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་ཞེས་བྱིན་འཕྲོག་གི་འོག་ཏུ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་སྟེ། བརྟན་འབྱུང་གི་
སྤང་བ་དང་དེའི་འོག་ཏུ་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་སྤང་འཆད་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ལྷུང་ལྷུང་བ་དང་
བསྐྱབ་ནས་བྱིན་འཕྲོག་གི་འོག་ཏུ་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་སྤང་དང་དེའི་འོག་ཏུ་བརྟན་འབྱུང་གི་སྤང་བ་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ལྷུང་ལྷུང་བ་ཁྲུངས་སུ་དྲངས་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་བ་
ལས། འཕྲོག་པའི་སྤང་བའི་འོག་ཏུ་བཞག་བདུན་ནས་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་བས་ལྷུང་བའི་གཞུང་ཁས་
ཟུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་སྐབས་འདིར་གོ་རིམ་ལྷུང་ནམ་འབྲེད་དང་མ་བསྐྱབ་པར་ལྷུང་ལྷུང་བ་དང་མཐུན་པར་
བཀོད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རས་ཆེན་བརྟན་འབྱུང་གི་སྤང་བ་གཉིས་ནི་དབྱར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་བ་
གཉིས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་ན་རྟོགས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱིན་འཕྲོག་
དགོན་པའི་འབྲལ་སྤང་དང་། རས་ཆེན་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་ཞེས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་དགག་བྱ་ནི། དགེ་སྤྱོད་གི་ཆ་ལྷགས་བྱུང་པར་ཅན་ཉམས་པ་དང་།
ཡོ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཆུད་ཐོས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་པོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྱོད་དགོན་པ་བས་འཛིགས་
པའི་དབང་གིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དུ་བཞག་སྟེ་
ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དགོན་པ་དང་ཆོས་གོས་དེའི་གནས་གྲོང་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་ཕྱི་
རོལ་དུ་གནས་ཏེ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་མ་གཏོགས་པ་ཞག་དུག་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་
ལྗོངས་པ་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དང་འབྲལ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་
བ་གཅིག་ཡིན་པ། འཛིགས་པའི་དབང་གིས་གྲོང་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་
དང་ལྡན་པ། རུང་བ་ཡིན་པ། ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཆོས་ལྡན་དང་། གང་གིས་འབྲལ་བའི་དེན་ནི།
དགོན་པ་བའི་ཡི་དམ་དང་ལྡན་པ། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་མིན་པ།
སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱི་ཆ་ནས་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བཟོ་བ་མིན་པ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྡན་ནོ། །

བདུན་པ་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་ལྗོངས་ནི།

རས་ཆེན་སྤང་བར་བཅུ་ལྔ་སྤང་། །

བཞག་འཕྱིས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། །

དགག་བྱ་འདོད་ཆེ་སྤྱོད་བདག་གཞོད། །

དེ་པོ་དབྱར་ལྷ་གསུམ་གནས་པར། །

ཁས་ཁྲུངས་ལྷ་གཅིག་སྤྱི་རོལ་དུ། །

དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཙལ་བསྐྱངས་ཏེ། །

ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞིའོ། །

ཡུལ་ལ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་པ་སྟེ། །

ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་མིན་སོགས་སོ། །

དངོས་པོ་ཆོས་དྲུག་རས་ཆེན་ཡིན། །

རྟང་རྟིང་མིན་དང་བྱ་བྱེད་ལྟས། །

སྦྱིན་བདག་གི་ཡིན་རུང་ཆད་ལྡན། །

བཞག་འཕྲིས་དགག་བྱ་འདོད་པ་ཆེ། །

རང་གི་ཡོ་བྱད་ཆུད་ཆོས་པའོ། །

ངོ་པོ་དབྱར་རྩ་གསུམ་གནས་པའི། །

དགག་དབྱེད་དུས་ལས་རྩ་བ་ཕྱེད། །

འདས་པར་རས་ཆེན་བཙལ་བ་ལས། །

གྱུར་པའི་སྤང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

གཞི་ལ་སྤར་བཞིན་དངོས་པོ་ལ། །

རང་གི་ཡིན་པའི་བྱད་པར་སྦྱར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། བདག་ཉིད་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཉིན་མོའི་རྩ་བ་སྤར་མའི་དང་པོ་

ཚུན་ཆད་ནས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཙལ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་འོག་གི་རྩ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་

མཐའི་བར་དུ་བཅངས་པར་བྱའོ། །སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་མ་གཉིས་ལས་དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་གཉིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་
ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རས་ཆེན་བཙལ་སྤྱོད་དང་བཞག་འཕྲིས་སོ། །དང་པོ་ལ་
དགག་བྱ་ནི། འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་སྒྲིབ་བདག་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་པོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་གིས་རང་
ཉིད་དབྱར་ཟླ་གསུམ་དུ་གནས་པར་ཁས་ཁྲུངས་པ་ལས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་དུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་
བཙལ་ཞིང་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྗང་བ་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བསྐྱང་པའི་ཡུལ་ནི། ཐ་སྙད་ལྡང་ལྡན་པ། ལྷས་ཐ་མལ་དུ་གནས་
པ། མ་བསྐྱངས་པའི་སྤྱོད་པ་ནས་ཅི་བདེར་སྒྲིབ་པ་མིན་པ་དང་གསུམ་སོ། །གང་བསྐྱངས་པའི་དངོས་པོ་
ནི། རས་ཆེན་ཡིན་པ། རྩང་རྩང་མིན་པ། བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པ། སྒྲིབ་བདག་གི་ཡིན་པ། རུང་བ་ཡིན་པ།
ཆད་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་པ་དུ་གསུམ་སོ། །

གཉིས་པ་བཞག་འཕྲིས་ལ་དགག་བྱ་ནི། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། རང་གི་ཡོ་བྱད་ཆུད་ཆོས་སུ་
འགྱུར་བའོ། །དེ་པོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་གིས་རང་ཉིད་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་གནས་པའི་དགག་
དབྱེའི་དུས་ལས་ཟླ་བ་བྱེད་འདས་པར་རས་ཆེན་བཅངས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྗང་བ་དངོས་གཞི་དེ་དང་།
གཞི་ལ་གཞན་ནམས་སྤྱོད་བཞིན་ལ་དངོས་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་སྒྲིབ་བདག་གི་ཡིན་པ་ལ་འདིར་རང་གི་ཡིན་པའི་
བྱེད་པར་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །

བཟུང་པར་བཏན་འབྱུང་གི་སྤྱོད་པ་ནི།

བཏན་བྱུང་ལ་གསུམ་དབྱར་རྟེན་ནི། །

བདག་གིར་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། །

བགོ་བ་སྐྱེས་དང་བཞག་འཕྲིས་པའོ། །

དང་པོ་དགག་བྱ་དབྱར་རལ་འགྱུར། །

དེ་པོ་དབྱར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །

ཟས་ལས་གཞན་རྟེན་དབྱར་ནང་དུ། །

སྦྱིན་བདག་ལས་ལྷངས་སྦྱི་ཚོམས་སུ། །

བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

དངོས་པོ་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ཡིན། །

ཟས་རྟེན་མིན་ཅིང་བཏད་བྱུང་མིན། །

རུང་དང་ཆད་ལྡན་ནམ་པ་ལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་
བདག་གིར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་བདག་གིར་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་
དང་། བགོ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། གཞན་འཕྲིས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགག་བྱ་ནི། དབྱར་རལ་པའི་རྒྱུར་འགྱོ་
བའོ། །དེ་པོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིང་གིས་དབྱར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་པ་
དབྱར་གྱི་ནང་དུ་སྦྱིན་བདག་ལས་ལྷངས་པ་སྦྱི་ཚོམས་སུ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་
དངོས་གཞི་དེའོ། །གང་བདག་གིར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ཡིན་པ། ཟས་རྟེན་མིན་པ།
བཏད་བྱུང་མིན་པ། རུང་བ་ཡིན་པ། ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཚོས་ལྡ་ལྡན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱར་རྟེན་བཞོ་སྒྲུ་གྱི་སྤང་ལྷུང་ནི།

བཞོ་སྒྲུ་དགག་བྱ་སྤར་བཞིན་ལ། །

ངོ་བོ་དེ་འདྲའི་རྟེན་པ་དེ། །

དབྱར་ནང་སོ་སོར་བཞོས་པའོ། །

ཡན་ལག་བཙུ་ཚུ་ལ་སྤར་བཞིན་ལ། །

བཏད་བྱུང་རྟེན་མིན་འདིར་མི་བགྱང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། མདོ་རྩ་ལས། དེ་བཞོས་ན་ཡང་ངོ་། ཞེས་འབྱུང་བས་དགག་བྱ་ནི། དབྱར་རལ་
བའི་རྒྱར་འགོ་བ་སྟེ་སྤར་བཞིན་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒོང་གིས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
བའི་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་པ་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་སྦྱིན་བདག་ལས་སྤངས་པ་དེ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་
སྤུ་སོ་སོར་བཞོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །ཡན་ལག་བཙུ་ཚུ་ལ་ལ་གཞན་ནམས་སྤར་
བཞིན་ཡིན་ཀྱང་བཏད་བྱུང་གི་རྟེན་པ་མིན་པ་འདིར་མི་བགྱང་སྟེ། དེ་ཡིན་མིན་ཅི་ལྟར་ཡང་རུང་བས་
སོ། །

གསུམ་པ་དབྱར་རྟེན་བཞག་འཕྲིས་སམ་བཞོ་འཕྲིས་གྱི་སྤང་ལྷུང་ནི།

བཞག་འཕྲིས་དགག་བྱ་རང་རིགས་གྱི། །

ཡོ་བྱད་རྒྱུད་ཐོས་འགྱུར་བའོ། །

ངོ་བོ་དབྱར་རྟེན་སྟེན་པ་པོ། །

མ་བསྐྱོས་དགག་དབྱེའི་ཕྱི་དེ་ནིན། །

མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་མཆན་མའི་མཐའ། །

འདས་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞིའོ། །

གཞི་ལ་དངོས་པོ་རང་གི་ཡིན། །

དུས་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཏིང་ན། །

དགག་དབྱེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་རམ། །

བཏིང་ན་དབྱེད་ཟླ་ར་བའི་ཉ། །

ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་མ་བགོས་ན། །

མཆན་མོ་འདས་ཆེ་སྤང་ལྟུང་འབྱུང་། །

དབྱར་ཚུལ་སྤྱི་ཕྱི་གང་ཡིན་ཀྱང་། །

དབྱར་རྟེན་བགོས་སོགས་སྟོན་ཐ་ཡི། །

ཆོས་གཅིག་གམ་ཉི་ཡི་ཕྱི་ཉིན་ལ། །

བྱ་དགོས་མ་བྱས་ལས་གྱུར་ཕྱིར། །

འདི་གསུམ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཚུང་གི། །

སྤང་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་རྩ་ལས། མ་བགོས་ན་ཡང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བས་དགག་བྱ་ནི། དག་འདུན་སྤྱིའི་ཡོ་
བྱད་ཚུད་ཐོས་སྤྱི་འགྱུར་བའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས་དབྱར་རྟེན་སྟེད་པ་པོ་མ་བསྐྱོས་པར་
དགག་དབྱེའི་ཕྱི་ཉིན་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་གི་མཆན་མའི་མཐའ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་

གཞིའི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྤར་བགོས་སྤར་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
བཞིན་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ། ཟས་རྟེན་ལས་གཞན་ཡིན་པ། རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྡན་
པ་སྟེ་བཞིའི་སྟེང་དུ་རང་གི་ཡིན་པ་བསྟན་པས་ཆོས་ལྡན་དང་། གང་གི་ཆོ་བཞག་པའི་དུས་ནི་སྤར་
བརྒྱུང་མ་བཤིང་ན་དགག་དབྱེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་རམ་བཤིང་ན་དབྱེའི་ཆེ་ར་བའི་ཉིའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་མ་
བགོས་ན་མཚན་མོ་འདས་པ་ན་སྤར་ལྟུང་འབྱུང་ངོ་། །

འོ་ན་སྤར་ལྟུང་འདི་གསུམ་ལ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཞེས་ངེ་ལྟར་བཟོད་ཅེ་ན། དབྱར་སྤར་ཕྱི་གང་ཁས་
ཆངས་ཀྱང་དབྱར་རྟེན་བགོས་པ་སོགས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་གཅིག་གམ་ཉི་ལེ་ཕྱི་ཉིན་བྱ་དགོས་པ་
མ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་དོ། །

དགྲ་པ་བསྟོས་བསྟུར་གྱི་སྤར་ལྟུང་ནི།

བསྟོས་བསྟུར་དགག་བྱ་རང་རིགས་གྱི། །

ལོངས་སྟོན་ལ་གཞོད་རང་འདོད་ཆེ། །

ངོ་བོ་གོས་སམ་ལྟུང་བཟེད་ནི། །

བསམ་པ་ཐག་ནས་སྦྱིན་བདག་གིས། །

དགེ་སྟོང་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་དེ། །

ཤེས་བཞིན་དགེ་སྟོང་རང་ཉིད་ལ། །

བསྟུར་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

སྐབས་འདིར་གང་ལ་སྒྱུན་ནོ་ཞེས། །

བསྐྱེས་རྗེས་མ་བྱིན་ཉིས་བྱས་དང་། །

ཞེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ། །

དགོ་འདུན་དབང་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། །

མཆ་མས་ཀྱི་ཕྱི་རིལ་དག་སྒྲིང་གིས། །

བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ན་ཉིས་བྱས་དང་། །

རྟེན་པ་དེ་དབང་དག་སྣོང་ཀྱན། །

མ་ཆོགས་བགོས་ན་ཉེས་བྱས་དང་། །

ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ། །

མ་བརྒྱབས་བགོས་ན་ཉེས་བྱས་དང་། །

དབྱར་རྩེད་ལ་སོགས་དགེ་འདུན་གྲུ་མ། །

དབང་བའི་རྟེན་པར་དགེ་འདུན་ལས། །

གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་ན་ཡང་། །

དེ་ལྟར་བསྟོས་བསྐྱར་ཆར་གཏོགས་ཀྱི། །

ཉེས་བྱས་ལྔ་པོ་རྩ་བ་ལས། །

བསྐྱེད་པ་མི་སྤྱོད་ཞེས་སོགས་ཀྱི། །

མདོ་ལྔས་བསྟན་ཅིང་དེ་རྣམས་དང་། །

བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་བཅས་དུག་པོ་ལ། །

ཀྱུ་སེམས་མེད་ཕྱིར་ཀྱུ་ལྷུང་མེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་། མདོ་རྩ་ལས། གཞན་གྱི་གང་ཟག་གཞན་ནམ་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱེད་པའི་
གོས་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཐོབ་ནའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དགག་བྱ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་
ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་ཅིང་རང་འདོད་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་བཅས་ལྷན་དགེ་སྒྲིབ་གིས་གོས་
སམ་ལྷུང་བཟེད་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྤྱིན་བདག་གིས་དགེ་སྒྲིབ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་
དགེ་སྒྲིབ་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་མདོ་རྩ་བ་ལས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་བའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ལྷ་གསུངས་
ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་རྩར། བསྐྱེད་པ་མི་སྤྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པས་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་
པ་ནས་བསྐྱེད་ཟེན་ནས་མ་བྱིན་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཏེ་འདུན་
ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་པས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་མཆོམས་ནང་གི་དགེ་འདུན་
ལ་དབང་བའི་ཡོ་བྱད་ནམས་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བྱེད་ཏེ་དགེ་སྒྲིབ་ཁག་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་
པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོགས་པ་དག་གིས་བགོས་ནའོ། །ཞེས་པས་དགེ་སྒྲིབ་བརྒྱུར་
དབང་བའི་རྟེན་པ་དགེ་སྒྲིབ་བརྒྱུས་བགོས་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་དེ་དབང་བའི་དགེ་སྒྲིབ་ཀྱན་མཆོགས་པར་
བགོས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་
སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བགོས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀྱན་དབང་བའི་རྟེན་པ་དག་
འདུན་ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་ལེན་ནའོ། །ཞེས་པས་དབྱུར་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དག་

འདུན་ཀྱན་དབང་བའི་རྟེན་པ་དག་འདུན་ལས་ལོགས་སུ་དག་སྟོང་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གྱིས་ལེན་ན་ཡང་
ཉིས་བྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྟོས་བསྐྱུར་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་ཉིས་བྱས་ལྔ་དང་བསྟོས་བསྐྱུར་
གྱི་སྤང་ལྟུང་བཅས་བྱུག་པོ་ལ་རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །

བརྒྱ་པ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྟུང་ནི།

གསོག་འཛོག་དགག་བུ་ཟས་འདོད་ཆེ། །

ཟས་ལ་སྟེད་ཆེ་མ་དད་སྟེ། །

ངོ་པོ་སྒྲན་གྱི་རིགས་བཞི་པོ། །

བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མ་ཞིག་བཞིན། །

སྟེ་དུས་རང་དུས་གང་རུང་ལས། །

འདས་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞིའོ། །

སྒྲན་གྱི་རིགས་བཞི་གང་ཡིན་ཡང་། །

བྱིན་རྒྱབས་མེད་ན་སྤྱོད་ཅུ། །

བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་གྱུང་ཆོགས་ཡོལ། །

དེ་བཞིན་ཕྱི་དོར་བྱིན་ལེན་བྱས། །

དགོང་མོ་བྱུན་ཆོད་མཐའ་འདས་དང་། །

སྟོད་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་མཚན་འདས། །

ཀྱན་ལ་སྟེ་དུས་ལས་འདས་པའི། །

རྣམ་པ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

དེ་ལ་སྤྱི་དྲུས་ལས་འདས་པ་ནི་སྒྲིན་གྱི་རིགས་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐའ་མེད་ན་སྤྱོད་
བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་གྲུང་ཆོགས་ཡོལ་བ་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱི་དོ་བྱིན་ལེན་
བྱས་ནས་དགོང་མོ་བྱན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་འདས་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་ལ་
བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་འདས་པ་ཀྱན་ལ་སྤྱི་དྲུས་ལས་པའི་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་
བ་སྤྱེ་བར་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་ལྷང་རིགས་ཉི་མར་སྤྱོད་ལ་བྱིན་ལེན་གསར་དུ་བྱས་
ན་སང་གྲུང་ཆོགས་མ་ཡོལ་བར་དུ་གསོག་འཛོག་མེད་པས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་འདུལ་འཛོན་རིན་པོ་
ཆེས་བཤད་པ་ལྟར་རང་ལྷགས་སྤྱུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱི་མ་ཉིད་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །རང་དྲུས་
ལས་འདས་པ་ནི་བྱན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲིན་དགོང་མོ་བྱན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་འདས་ན་དང་། སྒྲིན་ཞག་
བདུན་པ་ནི་ཞག་བདུན་གྱི་མཚན་མཐའི་སྐད་ཅིག་འདས་ན་དང་། འཚོ་བཅངས་ཀྱི་སྒྲིན་ནད་གསོ་བའི་
བྱན་འདས་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་རྣམ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །

འདི་ཡན་གྱི་སྤང་རྣམ་པ་ཅུ་ཉེ་སྟེང་གཞི་ནི། རྣམ་པ་བཟེད་འཆང་བའི་སྟེང་གཞི་ནི་དུག་སྤེད་དང་།
རྣམ་པ་བཟེད་ལྷག་འཚོལ་དང་། འཐག་ག་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་གཞི་ནི་ཉེར་དགའ་དང་། བྱིན་འཕྲོག་གི་སྟེང་
གཞི་དགའ་པོ་དང་། དགོན་པ་བའི་འབྲལ་སྤང་གི་སྟེང་གཞི་དུག་སྤེད་དང་། རས་ཆེན་གྱི་སྟེང་གཞི་དགེ་
སྤྱོད་མང་པོ་དང་། བཏྲ་བྱུང་གི་སྟེང་གཞི་དུག་སྤེད་དང་། བསྐྱེད་བསྐྱུར་གྱི་སྟེང་གཞི་ཉེར་དགའ་དང་།
གསོག་འཛོག་གི་སྟེང་གཞི་པི་ལེན་དའི་བྱའི་སྒྲིན་ཅིག་གནས་པ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་བརྩ་ཚན་དགྲ་ལས་

བརྩ་ཚན་དང་པོ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ཞག་གི་ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་ལྷུང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མེན་པ་ནམས་

བཤད་ཟིན་ནས་ད་ནི་བཤགས་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ནམས་བཤད་པ་ནི།

གཉིས་པ་བཤགས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི། །

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བརྩ་ཚན་དགྲ། །

དང་པོ་ལྷུང་གི་བར་སྒྲིམ་ལས། །

རྩན་སྒྲིན་དགེ་སློང་ཕྲ་མ་དང་། །

སྒྲིའོགས་བྱེད་དང་སྒྲིན་པ་དང་། །

འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཚོས། །

བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་བྱེད་གསོད་གསུངས། །

དང་པོར་རྩན་གཞན་བསྐྱེད་པ་དང་། །

དངོས་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། །

སྒྱུར་ན་རྩན་ལ་བརྩ་གཅིག་ནས། །

གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིམ་ཚན་བརྩ། །

ནམ་འབྲེད་ལས་གསུངས་ཡང་དེ་ལས། །

ཕམ་ལྷག་སྟོམ་པོ་ཉེས་བྱས་དང་། །

ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རྩན་ལྡ་གསུངས། །

ལྡ་གཉིས་ཕམ་ལྷག་དུ་བསྟན་ཅིང་། །

ཕྱི་གསུམ་འདིར་བསྟན་རྒྱ་མཚོན་ནི། །

ཕམ་ལྷག་སྟོམ་པོ་ཉེས་བྱས་སུ། །

འགྱུར་བའི་རྩན་བཞི་ལས་གཞན་དུ། །

དགེ་སྟོང་གིས་སྦྱས་རྩན་གང་ཡིན། །

ཤེས་བཞིན་རྩན་དུ་ཉོགས་ཆེད་གསུངས། །

སྟོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཤེས་བཞིན་དུ། །

དགེ་འདུན་འདུས་པར་ཆོས་མིན་ལ། །

ཆོས་དང་ཆོས་ལ་ཆོས་མིན་དུ། །

སྟོན་པ་ལས་གྱུར་སྟོམ་པོ་སྟེ། །

འདི་ནི་དབྱེན་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཡིན། །

ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གསོ་སྟོང་སྐབས། །

ཅི་འདིར་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས། །

ལན་གསུམ་ངེས་ལ་མ་དག་པར། །

ཤེས་བཞིན་ཅང་མི་སྦྱ་བའི་རྩན། །

དྲིས་ཆེ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱེད།

ཡོད་ཕྱིར་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆེ་སྤང་འབྲལ་གཏོང་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བཤགས་པ་
ཙམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་འཆད་པ་ལ་བརྩུ་ཆན་དགྲུ་ལས་དང་པོ་འཆད་པ་ལ། དང་
པོ་གཉིས་བཞིན་གྱི་རྩན་དུ་སྒྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་བ་ལས། དེ་གཉིས་དང་། བམ་པར་འགྱུར་བ་
དང་། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྩན་དུ་སྒྲ་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་། འདི་ལ་
གཉིས་ཏེ། རྩན་གཞན་བཞུན་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱིར་ན་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་རྩན་ལ་བརྩུ་གཅིག་ནས་གཉིས་ཀྱི་བར་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བརྩུ་གཅིག་ནི་སྤྱིར་གཞི་མེད་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་གང་ཟག་མ་དག་
པ་ལ་གཞི་བརྩུ་གཅིག་གི་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། བརྩུ་ནི་གང་ཟག་དག་པར་མཐོང་སྟེ་བརྩེད་བཞིན་གྱི་
གཞི་མ་གཏོགས་པ་གཞི་བརྩུས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། དགྲུ་ནི་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་
དང་། ལྷ་བ་དང་། འཆོ་བ་དང་། ཆོ་ག་ཉམས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། བརྩུ་ནི་ལྷུང་བ་སྟེ་
ལྷ་དང་། མཐོང་ཐོས་དོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། བདུན་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཉམས་པ་བཞི་དང་། མཐོང་ཐོས་དོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། དུག་ནི་རྩན་སྒྲ་བར་འདོད་
པ་ན་རྩན་སྒྲ་བ་བྱའོ་སྟམ་པ་དང་། རྩན་སྒྲ་བ་ན་སྒྲ་འོ་སྟམ་པ་དང་། རྩན་སྒྲས་པ་ན་སྒྲས་སོ་སྟམ་པ་
དང་། མཐོང་ཐོས་དོགས་པར་རྩན་དུ་སྒྲ་བའོ། །ལྷ་ནི་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། བཞི་
ནི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཉམས་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། གསུམ་ནི་མཐོང་ཐོས་དོགས་

ཀྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། གཉིས་ནི་རྩན་སྤྲ་བ་ན་རྩན་སྤྲའོ་སྤྲ་པ་དང་རྩན་སྤྲ་པ་ན་རྩན་སྤྲ་སོ་སྤྲ་པ་སྤྲེ་ཆན་པ་བརྩ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ། །

ཡང་ལྷང་ནམ་འབྲེད་ལས་རྩན་ལྷ་གསུངས་ཏེ། བམ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་། སྤྲོམ་པོ་དང་། ཉེས་བྱས་དང་། ལྷང་བྲེད་དུ་འགྱུར་བའི་རྩན་ནོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ནི་སྤྲ་པ་མ་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ལ་ཕྱི་མ་གསུམ་འདིར་བསྐྱན་པར་བྱ་ཞིང་རྒྱ་མཚན་ནི་རྩན་དང་པོ་བཞི་ལས་གཞན་དུ་དགོ་སྤྲོད་གིས་སྤྲ་པའི་རྩན་གང་ཡིན་ལྷང་བྲེད་དུ་འགྱུར་བའི་རྩན་དུ་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་རྩན་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་བའི་རྩན་ནི། མདོ་རྩ་ལས། དགོ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་དང་ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྤྲོན་པ་ནི་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོའོ། །ཞེས་པས་བསྐྱན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤེད་བྱ་སེར་སྒྱས་མའི་ངོ་མ་ཆོག་པར་ཆོས་ལོག་སྤྲ་པ་ལྷ་བྱའོ། །དགོ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཆོས་མིན་ལ་ཆོས་སུ་དང་ཆོས་ལ་ཆོས་མིན་དུ་སྤྲ་བའི་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་བའི་རྩན་འདི་བམ་པོ་ལྷ་བརྩ་པ་ལས་རྩན་པམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྤྲོམ་པོར་གསུངས་ཀྱང་མཚོ་ཁྲི་ཀ་ཏུ་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པོར་གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་འདི་སྤྲོམ་པོ་ཡིན་ཚུལ་དང་དབྱེན་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གོ་དོན་ནམས་བཅལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩན་ནི། མདོ་རྩ་ལས། གསོ་སྦྱང་ལ། ཅི་འདི་ལ་བྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིས་པ་ལས་མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྤྲ་བར་འདའ་

བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་ཅིང་ངོས་འཛིན་ཆོག་གི་ངོ་གཞིང་བཞིན་ཡིན་ལ་
རྩུན་འདི་མཛོད་གྱི་འགྲེལ་བ་དག་ལས་ཡིད་འབའ་ཞིག་གི་བསྟུམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་ཀྱང་ཁྱིམ་
ལས་ངེས་པའི་ཆོ་ན་ཁ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པས་བཤགས་བྱའི་ཉེས་
བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །

སྐབས་འདིར་ཉེས་བྱས་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི།

འདིར་འཕྲོས་བྱ་མིན་བྱེད་པ་དང་། །

བྱ་དགོས་མི་བྱེད་ལྟར་བ་གཉིས། །

དང་པོ་བཤགས་དགོས་ཡན་ཆད་ལ། །

ལྷས་ངག་རྟུ་ཐོན་ཡན་ལག་སྟེ། །

དམིགས་བསལ་སྒྲིམ་པོ་གཉིས་མ་གཏོགས། །

གཉིས་པར་ལྷས་ངག་རྟུ་ཐོན་པ། །

མི་དགོས་འཆབ་པའི་ཕམ་སོགས་བཞིན། །

དངོས་དོན་བྱུང་ལ་བཅས་པ་ཡི། །

སྒྲེང་གཞི་གྲུག་ལག་བརྒྱད་ལའོ། །

དགག་བྱ་གཞན་བསྟུས་གཞན་ལ་གཞོད། །

ངོ་བོ་མི་གཞན་ཐ་སྙད་ལྔ། །

ལྷན་པར་རྩུན་བཞི་ལས་གཞན་དུ། །

རྩོན་ངག་མཆོན་ཉིད་ལུ་ལུན་གྱིས། །

ལྷན་པ་པ་རྣམས་ལོ་གོ་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འོན་ལྟས་ངག་རྟུ་མ་ཐོན་པའི་རྒྱུ་དང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་
 བཤགས་དགོས་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟས་ངག་རྟུ་དགོས་སམ་སྙམ་ན། མི་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་
 རྒྱུ་དང་བ་ནམས་འིགས་གཉིས་སུ་བརྟུ་སྟེ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་དང་བྱ་དགོས་པ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་བ་
 གཉིས་སོ། །

དེ་ལ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཏང་ལ་བཞགས་དགོས་པ་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷས་ངག་ཏུ་
 ཐོན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ལྷས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པའི་དོན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་དམིགས་བསལ་ལ་རྒྱ་ཕམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཞད་པའི་སྒྲིམ་པོ་གཉིས་ལྟ་བུ་ནི་བྱ་བ་མིན་
 པ་བྱེད་པའི་བཞགས་དགོས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཀྱང་ལྷས་ངག་ཏུ་ཐོན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་
 ལོ། །

གཉིས་པ་བྱ་དགོས་པ་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཤགས་དགོས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་
ལ་བྱས་ངག་རྟུ་ཐོན་པ་ཡན་ལག་རྟུ་མི་དགོས་ཏེ། བྱས་ངག་རྟུ་ཐོན་པ་དང་མ་ཐོན་པ་ལ་དགག་བྱ་ལ་
བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་དག་སྦྱོང་མའི་འཆབ་པམ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩོན་བཤད་པ་ལ་བྱང་ལ་མ་བཅས་པའི་སྐྱེང་གཞི་ནི་
 གས་སྒྲ་གཙན་འཛིན་དང་། བྱང་ལ་བཅས་པའི་སྐྱེང་གཞི་ནི་ཤུག་ལག་བརྒྱད་ལ་བྱང་བ་དང་། དགག་
 བྱ་ནི། གཞན་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་ས་གཞན་ལ་གཞི་དཔེ། །དེ་ལོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྐྱོང་གིས་མི་གཞན་

ཐ་སྙད་ཐ་དང་ཐ་ན་པ་ལ་རྩན་བཞི་ལས་གཞན་དུ་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩན་ངག་མཚན་ཉིད་ཐ་ཐ་ན་གྱིས་སྒྲས་
པ་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྗང་བ་དེའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིན་སྒྲིའི་ལྗང་བྱེད་ནི།

སྒྲིན་སྒྲིའི་དགག་བྱ་རང་རིགས་གནོད། །

ངོ་བོ་ཆོས་དུག་ཐ་ལ། །

དག་མེད་གཞན་ལ་ཡུལ་དུས་དེར། །

སྒྲིན་དུ་གྲགས་པ་གང་ཡང་རུང་། །

སྒྲས་པ་པ་རོལ་དོན་གོ་བའོ། །

སྒྲ་མེད་གྱིས་བསྐྱར་ལྗང་བྱེད་དུ། །

འགྱུར་ན་ལྗང་བྱེད་གྱིས་བསྐྱར་ལ། །

ཉེས་བྱས་ཙམ་བསྐྱེད་འགལ་ཞེས་བདག །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་རྩ་ལས། དག་མེད་གཞི། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྒྲིན་ཉིད་བཟོད་པར་
འདོད་པས་སོ། །འཇམ་པོས་བྱས་ཀྱང་རུང་རྩུབ་པོས་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བས་དགག་བྱ་
ནི། རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་པའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་ཐ་ན་དག་མེད་གིས་དག་མེད་ཆོས་
དུག་དང་ཐ་ན་པ་ཞིག་ལ་ཡུལ་དུས་དེར་སྒྲིན་དུ་གྲགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ངག་དུ་སྒྲས་པ་པ་རོལ་པོས་
དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྗང་བ་དངོས་གཞི་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲ་མེད་ལ་སྒྲ་མེད་གྱིས་བསྐྱར་ན་ལྗང་བྱེད་དུ་གསུངས་ན་རྩན་

ཁོད་མཁན་ལ་རྩོན་སྒྲིའི་རྩུང་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་ཙམ་བསྐྱེད་པ་འགལ་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རྩུང་བྱེད་བསྐྱེད་དགོས་སེཞེས་ཟེར་ཏེ་དབྱད་དོ། །

གསུམ་པ་ཕྱ་མ་གྱེད་པའི་ལྷུང་གྱེད་ནི།

ཕྱ་མའི་དགག་བྱ་རང་རིགས་གནོད། །

ང་ལོ་དག་སྤྱོད་གཞན་གཉིས་ཡན། །

དབྱེ་བའི་བསམ་པས་ཕྱ་མའི་ཆོག །

ལྷ་ས་པ་དོན་གོ་ལས་གྱུར་པ་འོ། །

བེས་པ་སྟེ། མདོ་རྩ་ལས། སྤྲ་མ་བྱེད་འདོད་པས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཟེར་རོ་ཞེས་སྟུག་ནའོ། །གལ་ཏེ་མིང་ནས་
 སོ། །དེ་ཡང་དགོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དགག་བྱ་ནི། རང་
 རིགས་ཀྱི་མངའ་བའི་མཐུན་ལམ་ལ་གནོད་པའོ། །དེ་ལོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་སྟོང་གཞན་
 གཉིས་ཡན་ཆད་དབྱེ་བའི་བསམ་པས་སྤྲ་མའི་ཆོག་སྟུག་པ་དོན་གོ་བ་ལས་སྤྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་སྤྱང་
 བ་དེའོ། །

བཞི་པ་སྐྱོ་སྒྲིག་ས་བྱེད་པའི་ལྷ་པོ་བྱེད་ནི།

སྒྲིལ་གསུང་དགག་བྱ་མཛར་གཞི་དུ་ཅིང་། །

རོ་བོ་དག་སྒྲོང་གཉིས་ཡན་གྱི། །

ཕྱིད་བཞི་ཅི་རིགས་དགེ་འདུན་གྱིས། །

ཚོས་ཕྱོགས་ཞི་བར་བྱས་ཟིན་པར། །

ཞི་བྱེད་ཁོངས་སུ་གཏོགས་བཞིན་དུ། །

སྦྱོང་གས་བྱས་ཏེ་དོན་གོ་བའོ། །

སྦྱོང་གས་ཞེས་པ་འབྲུག་ལོང་ཟེར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དག་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་པ་ཉིད་དག་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་
བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྦྱོན་སྤྲེགས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་དགག་བྱ་ནི། སྤར་བཞིན་མང་འབའི་མཐུན་ལམ་
ལ་གཞོད་པ་དང་། རོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་དག་སྤོང་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྩོད་པ་བཞི་པ་ཅི་
རིགས་པ་དག་འདུན་གྱིས་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་ཟིན་པ་ལ་རང་ཉིད་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
བཞིན་དུ་སྦྱོང་གས་བྱས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དའོ། །རྩོད་པ་བཞི་ནི་འོག་ཏུ་
གཞི་སྟོན་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་སྦྱོང་གས་ཞེས་པ་ནི་འབྲུག་ལོང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་བྲིམ་པ་མོར་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

སྟོན་པའི་དགག་བྱ་ཆགས་རྒྱར་འགྱུར། །

རོ་བོ་བྲིམས་གྲོགས་རིག་པ་ཡི། །

སྦྱེས་པ་མེད་པར་བྲིམ་པ་མོར། །

ཆོས་ཆོག་ལྡེའམ་དུག་ལས་སྟག། །

སྟོན་པ་དོན་གོ་ལས་གྱུར་པའོ། །

ལྡེའམ་དུག་ལས་སྟག་པའི་དོན། །

ཕུང་པོ་ལྷ་སྟེ་གཟུགས་ཕུང་སོགས། །

བཤད་ཆེ་མདོར་བསྟན་ཀྱིས་བཤད་ལས། །

ལོགས་སུ་མེད་ཕྱིར་ལྡེལ་ཡིན་ལ། །

མདོར་བསྟན་བྱུང་དུ་བགྱང་ན་དུག །

དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་རུང་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། སྟོན་པ་ལའོ། །ཆོས་སོ། །ཆོག་དུག་ལས་ལྷག་པར་རོ། །ཞེས་འབྲུང་
བས་དགག་བྱ་ནི། འདོད་ཆགས་འཕེལ་ཏེ་མི་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་རྒྱར་འགོ་བའོ། །དེ་པོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་
སྟོང་གིས་རིག་པའི་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་ཆོས་ཆོག་ལྡེལ་དུག་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་པ་པ་རོལ་པོས་
དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །ཆོག་ལྡེལ་དུག་ལས་ལྷག་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན།
ཕུང་པོ་ནི་ལྡེལ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་ཆེ་མདོར་བསྟན་གྱི་དོན་རྒྱས་བཤད་
ལས་ལོགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ལྡེལ་ཡིན་ལ་མདོར་བསྟན་བྱུང་དུ་བགྱང་ན་ཆོག་དུག་ཡིན་ཅིང་དེ་
ལས་ལྷག་པ་སྟོན་མི་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

དུག་པ་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

འདོན་པའི་དགག་བྱ་འབོགས་པོ་དང་། །

ལུང་གི་ཆོས་ལ་མ་གྲུས་པའོ། །

དེ་པོ་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་དང་། །

མཉམ་དུ་འཇུག་ཏུ་གསུང་རབ་ཆོག །

ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་ཆད་ལོངས་ཀྱི། །

ཡི་གེ་འདོན་པ་ལས་ལྟར་པའོ། །

གཞི་ནི་ཡུལ་ལ་ཆོས་ལྟར། །

མ་རྒྱུ་ལས་པའམ་བསྐྱེད་བྱིན་ཡིན། །

ཞེ་ནས་སྒྲིབ་འདོད་ངོ་མ་སྒྲིབ། །

ཐ་སྙད་ལྟར་ལྟར་ཐ་མལ་གནས། །

འདོན་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་གསུམ་སྟེ། །

སྟོན་བྱེད་ཆོས་སམ་ཡི་གེ་ཡིན། །

ཆོས་ལ་ཆོག་བཞིན་ལོངས་པ་སྟེ། །

ཡི་གེ་བཞིན་ལོངས་མི་དགོས་གསུངས། །

ལྟར་ཤེས་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །

སྟོན་བྱེད་ཡིན་ལ་ཆོས་མིན་པ། །

བྲང་སྒྲིབ་སེར་སྒྲིབ་གཞུང་ལྷགས་ནམས། །

ཆོས་ཡིན་སྟོན་བྱེད་མིན་པའི་མྱ། །

དཔའ་བོས་བྱས་པའི་སྒྲིབ་རབས་རྒྱུད། །

གཉིས་ཡིན་འདུལ་བ་ལྷང་ལྟ་བུ། །

གཉིས་མིན་བྱ་རྒྱུ་སོ་སོ་གི། །

བསྟན་བཅོས་བཞིན་ཞེས་མྱ་བཞི་གསུངས། །

འདིར་བཤད་སྟོན་ཆོས་གཉིས་ཡིན་ན། །

ཡི་གེ་འདོན་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། བསྟན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ཅིག་ཅར་རམ་མཐུག་ཐོགས་སུ་སྟོན་
བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ནའོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་
འབྱུང་བས་དགག་བྱ་ནི། ལྷུང་འཕོགས་པ་པོ་དང་ལྷུང་གི་ཆོས་ལ་མ་གྲུས་པའོ། །དེ་པོ་ནི། བཅས་ལྡན་
དག་སྟོང་གིས་བསྟན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་འམ་མཐུག་ཏུ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་ཆོགས་བཅད་
གཅིག་གི་ཆད་ལོངས་སམ་ཡི་གེ་གཅིག་ཡན་ཆད་འདོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་ཡིན་
ནོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་འདོན་པའི་ཡུལ་ནི། བསྟན་པར་མ་རྩོགས་པའམ་བསྐྱབ་བྱིན་ཡིན་
པ། བྱི་མ་བསྐྱབ་བྱིན་ནི། དག་སྟོང་རྣམ་དག་གི་ཡུལ་ལ་བསྟན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སྦྱར་
བསྟན་ལས་གསུངས་པས་འདིར་བགྲང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ནས་སྟོབ་པར་འདོད་པ། དོ་མ་སྟོས་པ་ཡིན་པ།
འདི་སྐར་བལ་ཁྲར་གྱི་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་བལ་དཀར་ནག་གཉིས་རེས་ཀྱི་ཁྲར་ནས་དཔག་ཆད་འདས་
ཀྱང་དེ་སྟོས་པ་ཡིན་པས་སྤང་ལྷུང་དངོས་གཞི་མི་རྩོགས་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱས་ལ། དེ་
ཡང་དེ་སྟོས་ན་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མི་རྩོགས་པ་ཆོས་འདོན་པ་ལ་ཡིན་གྱི་ཡི་གེ་ནི་དོ་མ་སྟོས་པར་འདོན་
ལྷགས་མེད་པས་ཡི་གེ་འདོན་པ་ལ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་
མལ་དུ་གནས་པ་སྟེ་ཆོས་ལྡ་ལྡན་དང་། གང་འདོན་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སམ་
ཡི་གེ་ཡིན་པ། ཡི་གེ་ཡིན་ན་ཆོག་བཞིར་ལོངས་མི་དགོས་ཀྱང་ཆོས་ཡིན་ན་ཆོག་བཞིར་ལོངས་པ་ཡིན་

འོ་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཅིག་ཅར་རམ་མཁུག་ཐོགས་སུ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཆོས་དང་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དགེ་འདུན་ཆོགས་པའི་དབྱས་སུ་དཔེ་ཆ་འདོན་པ་
 ཉམ་བུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཐ་སྟད་ལྔ་ལྔ་ན་ལ་སོགས་པ་ཆང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། འདོན་པར་བྱ་བ་ཡང་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྙམ་ན། ལྟར་བྱེད་འདིའི་དགག་བྱ་བ་ཤད་པའི་
 སྐབས་སུ་ལྟར་གི་ཆོས་ལ་མ་གྲུས་པ་ཞེས་བཤད་པས་འདོན་པར་བྱ་བ་དེ་སྟོན་པའི་བཀའ་ཞིག་དགོས་
 པར་སྐྱབ་ལ་དེ་ཡང་རྫར་གེས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ཞེས་བཤད་པས་གསར་དུ་སྟོབ་པ་ཞིག་དགོས་པས་
 སྟོན་དེ་དག་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་དུས་དྲན་མ་བྱས་ན་གསར་དུ་སྟོབ་མི་སྟོབ་ཅི་ལྟར་ཀྱང་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་

པར་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་འབྱུང་ངོ་། །

བདུན་པ་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །

དངོས་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། །

གནས་ངན་བརྗོད་པ་བསྐྱོས་པ་ཡི། །

དགོས་པ་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་ཀྱང་། །

ལྷུང་མེད་ལས་ཀྱིས་བཅས་མཚམས་ཟེན། །

དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་མ་དད་སྟོང་། །

བསྐྱོས་ཡུལ་བརྩ་བཞིའི་ཆོས་ལྡན་ཏེ། །

དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས། །

ཆོག་གསེལ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས། །

བསྐྱོས་པ་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །

གང་གིས་སྤྱན་ནི་ལྷུང་བ་ཡི། །

ཉེས་པ་དེ་ཙམ་གང་ལྷུང་བའི། །

བྱིམ་པར་བརྗོད་གྱི་ཉེས་གཞན་དང་། །

བྱིམ་པ་གཞན་ལ་མི་བརྗོད་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ཉིད་དག་

དང་ལྷན་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དང་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྐྱན་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ནི། གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་ཀྱང་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་
དང་། ལས་ཀྱི་བསྐྱོས་པས་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་ཟིན་པ་དང་། དག་འདུན་སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་མ་དད་
པ་སྤྱོད་བ་དང་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི། དག་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས་དང་།
ཆོ་ག་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གས་བསྐྱོས་ཤིང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གང་གིས་
སྤྱན་ལྷུང་བའི་ཉིས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་གང་སྤྱན་ལྷུང་བའི་བྱིམ་པ་དེ་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ཉིས་པ་གཞན་དང་བྱིམ་པ་
གཞན་ལ་བརྗོད་མི་རིགས་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

དགག་བྱ་ངན་པ་མགོ་གཅིག་ཏུ། །

བསྐྱེ་བས་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པའོ། །

ངོ་བོ་བསྐྱེན་པར་མ་རྗོགས་ལ། །

དག་སྤྱོད་གཞན་གྱི་ཕམ་ལྷག་གི། །

ལྷུང་བརྗོད་དོན་གོ་ལས་གྱུར་པའོ། །

བརྗོད་ཡུལ་ཆོས་ལྡན་ལྷན་པ་སྤྱོ། །

མ་རྗོགས་པའམ་བསྐྱབ་བྱིན་ཡིན། །

བྱུང་བཅས་མི་ཤེས་བདེན་མ་མཐོང་། །

ཐ་སྙད་ལྔ་ལྔ་ན་ཐ་མལ་གནས། །

དངོས་པོ་ཕམ་པའམ་ལྷག་མ་ཡིན། །

གཞན་གྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའོ། །

ལྷང་བའི་བདག་པོ་དག་སྤྱོད་གཞན། །

ལྷག་མའི་དག་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་ལྔ། །

ཕམ་པའི་རྣམ་དག་མ་གཏོགས་ལ། །

ཉེན་ནི་བརྗོད་པོར་བསྐྱོས་པ་དང་། །

མ་འབྲེལ་གསེལ་བའི་ཁོངས་གཏོགས་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷང་བྱེད་འདིའི་དགག་བྱ་ནི། ངན་པ་མགོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བས་རང་རིགས་དག་འདུན་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་པོ་ནི། བཅས་ལྔ་དག་སྤྱོད་གིས་བསྐྱེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ལ་དག་སྤྱོད་གཞན་གྱི་ཕམ་ལྷག་གི་ལྷང་བ་བརྗོད་ཅིང་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་དའོ། །

ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ནི། མ་རྗོགས་པའམ་བསྐྱབ་བྱིན་ཡིན་པ། ལྷང་བ་དང་བཅས་པ་མི་ཤེས་པ། བདེན་པ་མཐོང་བ་མིན་པ། ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ། ལྷས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྤྱོད་ཆོས་ལྔ་ལྔ་དང་། གང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཕམ་པའམ་ལྷག་མ་ཡིན་པ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་ཆོས་གཉིས་ལྔ་དང་། གང་གི་བརྗོད་པ་ལྷང་བའི་བདག་པོ་ནི། དག་སྤྱོད་གཞན་ཡིན་པ་སྤྱོད་གཞན་དེ་ཡང་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བརྗོད་པའི་ཆ་ནས་དག་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་ལྔ་དང་ཕམ་པའི་ལྷང་བ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དེ་ཕམ་པས་གོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པས་དག་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་ལྔ་ན་ལས་བསྐྱེན་རྗོགས་ཀྱི་

ལྷང་བ་སྐྱུ་ལ་བརྗོད་བྱའོ། །

བདེན་མཐོང་ལ་བརྟེན་ཕྱིན་མེད་དུ། །

གསུངས་པས་བསྟེན་པར་རྟོགས་ལ་སྦྱར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། བདེན་པ་ཉིད་ནའོ། །བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་
ལའོ། །ཁྱིམ་པའི་མདུན་དུ་རྩ་འཕུལ་ནམ་པར་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་སྟོན་པའི་སྦྱན་སྒར་
མི་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྦྱང་གཞི་ནི། ཉ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་ལྔ་བརྒྱས་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་
བདེན་པར་སྦྱས་པ་ལས་ཕྱིན་བྱེད་འདི་བཅས་པར་མཇུག་དོ། །དགག་བྱ་ནི། རང་ལ་རྩན་སྦྱས་སོ་ཞེས་
སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་རྩན་སྦྱ་བའི་རྒྱར་འབྱར་བའོ། །དེ་ལྟེན། བཅས་
ལྟར་དགེ་སྦྱོང་གིས་རང་གིས་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཐོབ་པ་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་དེ་དོན་གོ་བ་ལས་
གྱུར་པའི་ཕྱིན་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སྦྱ་བའི་ཡུལ་ནི། གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་ཡུལ་
ལ་ཆོས་ལྔ་བཤད་པ་ལས་བྱུང་བཅས་མི་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བཞི་འདི་ལའང་སྦྱར་བ་དང་།
གང་སྦྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་ད་ལྟ་རང་ལ་ལྟན་པ་སྟེ་
ཆོས་གཉིས་ལྟན་ནོ། །

འོན་འདི་དང་རྩན་སྦྱའི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཉེན་གྱི་
བྱུང་པར་ནི། སྒར་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་མ་ཐོབ་ཅིང་འདིར་ཐོབ་པའོ། །བསམ་པའི་བྱུང་པར་ནི། སྒར་འདུ་
ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་རྩན་སྦྱས་ལ་འདིར་བདེན་པར་སྦྱས་པའོ། །ལྱང་བའི་བྱུང་པར་ནི། སྒར་ཕྱི་པའི་གནས་
སྤྱ་འདིར་ལྱང་བྱེད་དང་། སྒར་སྦྱོམ་པའི་གནས་སྤྱ་འདིར་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། སྒར་
བདེན་པ་མཐོང་མ་མཐོང་དང་བསྟེན་པར་རྟོགས་མ་རྟོགས་འདུ་བ་ལ་འདིར་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་དང་།

བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དགོས་པ་དང་། བརྗོད་བྱའི་བྱད་པར་ནི། སྤར་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་བརྗོད་ན་
ལྷུང་བ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་བདེན་སྒྲིལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲིལ་ལ་བདེན་
པ་མ་མཐོང་བ་དང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དགོས་པའི་གནས་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་ལ་བརྗོད་ན་ལྷུང་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་སྤྲུལ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་ཕྱི་མ་
མདོར་བསྡུས་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

དགྲ་པ་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

བཤེས་ངོར་བྱས་ཞེས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི། །

སྒྲིང་གཞི་མང་འཕོ་ས་ལས་སྒྲིས། །

དགག་བྱ་རང་རིགས་སེམས་བདེར་གཞོད། །

ངོ་བོ་དགེ་འདུན་དབང་བ་ཡི། །

ཟས་མིན་རྟེན་པ་གང་ཟག་ལ། །

ལོག་པར་བསྐྱོས་ཞེས་དགེ་སློང་གིས། །

གཞན་ལ་སྐྱར་བཏབ་དོན་གོ་བའོ། །

དངོས་པོ་སྒོ་མཐུན་བྱས་དང་འབྲེལ། །

རུང་བ་ཆད་ལྡན་སོགས་ཆོས་ལ། །

ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་དུག་སྒྲིང་། །

ལོག་པར་བསྐྱོས་པོ་མིན་དང་བདུན། །

རྟེན་ནི་སྟོ་མཐུན་བྱེད་ལ་གཏོགས། །

བཤེས་ངོར་གོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཡིན་ན། །

མཚན་མཐུན་དགོས་དང་རྩན་དུ་འགལ། །

འདི་ལ་བྱེད་དང་བྱས་སོ་ཞེས། །

བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་གསུངས་དཔྱད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དད་པ་ལྷུལ་བ་ལའོ། །དག་སྟོང་གིས་དག་འདུན་གྱིས་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་
མ་ཡིན་པ་དག་སྟོང་གིས་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་བསྟོས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཉིད་གཞན་ལ་
ཡང་མིང་མ་སྟོས་བརྗོད་ན་ཡང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྟོང་གཞི་ནི། མཛུ་འཕོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་
ཀྱིས་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་འདི་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི།
རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་ལ་གཞི་དཔའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་དག་འདུན་དབང་བའི་
ཟས་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་པ་དེ་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་བསྟོས་སོ་ཞེས་དག་སྟོང་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་
དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དཔའོ། །

ཡན་ལག་ལ་གང་ལོག་པར་བསྟོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་
དབང་བའི་རྟེན་པ་ཡིན་པ། ཟས་རྟེན་ལས་གཞན་ཡིན་པ། སྟོ་མཐུན་བྱས་པ་དང་འགྲེལ་བ། སལ་ཆར་
རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཆོས་ལྡན་དང་། གང་ལ་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་ནི། དག་སྟོང་ཆོས་
དུག་གི་སྟོང་དུ་ལོག་པར་བསྟོས་པ་པོ་མིན་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་ལྡན་དང་། གང་གིས་སྐྱར་བའི་རྟེན་ནི། སྟོ་
མཐུན་བྱེད་པར་གཏོགས་པའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་བཤེས་ངོར་སྐྱར་འདེབས་འདི་གོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་

ལྷུང་བ་ཡིན་ན་མཚན་མཐུན་ཡུལ་དུ་དགོས་པ་དང་རྩོན་ཡིན་པ་འགལ་ཏེ། འདི་ལ་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་
བྱེད་དེ་ཞེས་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དཔུང་དོ། །

བརྩུ་པ་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

བྱེད་གསོད་དགག་བྱ་བྱེད་གསོད་ཀྱིས། །

ཁ་ན་མ་ཐོ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །

ངོ་བོ་འདུལ་ཆེག་བྱེད་གསོད་ངག །

དགེ་སྦྱོང་གཞན་དག་ལ་སྦྱས་པ། །

དོན་གོ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞིའོ། །

འདི་ཡི་བྱེད་གསོད་འདུལ་བ་ཡི། །

ཆེག་སྒྲེ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ། །

དགེ་སྦྱོང་ཆོས་རྒྱལ་ལྡན་པ་དགོས། །

མདོ་སྒྲེ་མདོན་པ་བྱེད་གསོད་ལ། །

ལྷུང་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་བསྐྱེད། །

འོག་གི་བྱེད་གསོད་བསྐྱབ་གཞི་ཡིན། །

གཞི་དང་ཕྱན་ཆོགས་སོགས་འདོན་ཆོ། །

འདི་དག་བཏོན་པས་ཅི་བྱ་ཞེས། །

སྦྱོར་བ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱིས། །

དངོས་གཞིའང་གཅིག་དང་དུ་མར་འགྱུར། །

རྒྱན་དང་ཆ་མ་བཤེས་ངོ་གསུམ། །

མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་དུག་སྡེ་ལའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །མདོ་སྡེ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དགག་བྱ་ནི། འདུལ་བའི་ཆོག་ལ་བརྟམས་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱུང་དུ་བསད་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་འདུལ་བའི་ཆོག་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ངག་དག་སྟོང་གཞན་ལ་སྦྱས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ལ་གང་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། འདུལ་བའི་ཆོག་དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། དག་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྡན་ཞིག་དགོས་སོ། །

འོ་ན་མདོ་སྡེ་དང་མདོན་པ་བྱུང་དུ་གསོད་ན་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་སྟུང་ན། ལྷུང་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུལ་བ་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཀྱི་མདོན་པ་བྱུང་དུ་བསད་ན་ལྷུང་བྱེད་དང་། མདོ་སྡེ་གཞན་དང་དེ་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཀྱི་མདོན་པ་བྱུང་དུ་བསད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དོ། །

འོ་ན་བྱུང་གསོད་འདི་དང་འོག་གི་བརྩ་ཆོན་དགྲ་པའི་བྱུང་གསོད་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། འོག་གི་བྱུང་གསོད་ནི་རང་གི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ཡིན་པས་དོན་བྱུང་གསོད་ཡིན་ལ་འདི་ནི་འདུལ་བའི་ཆོག་བྱུང་དུ་གསོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷུང་གཞི་དང་ཕྱན་ཆོགས་སོགས་འདོན་ཆེ་འདི་དག་བཏོན་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་གཅིག་

དང་སྒྲོར་བ་དུ་མས་དངོས་གཞི་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡན་གྱི་སྤང་སྤྱང་བཅུའི་སྤང་གཞི་ནི་རྩལ་དང་
བདེན་སྒྲུ་བཤེས་ངོའི་སྤྱར་འདེབས་གསུམ་གྱི་སྤང་གཞི་ནི་བརྗོད་ཟིན་ལ་གཞན་བདུན་ནི་དུག་སྤེལ་
བཅས་པར་མཛད་དོ། །

སྤང་བྱེད་བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་བཤད་པ།

ད་ནི་བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི།

བཅུ་ཚན་གཉིས་པའང་བར་སྒྲོམ་ལས། །

ས་པོན་འཕྲ་བ་བསྒྲོ་བ་དང་། །

ཁྲི་དང་གདིང་དང་སྒྲོད་པ་དང་། །

ཕྱིས་གཞོན་འབྲུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །

རིམ་པ་གཉིས་སུ་བརྩེགས་བཅས་གསུངས། །

དང་པོ་ས་པོན་སྒྲེ་འཛིག་གི། །

སྤང་གཞི་དུག་སྤེལ་དགག་བྱ་ནི། །

སྒྲོག་ཆགས་ལ་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། །

ངོ་པོ་ས་པོན་མ་ཉམས་པའམ། །

སྒྲེ་བ་རུང་བ་མ་བྱས་པར། །

ཉམས་པར་འདོད་པས་རང་ངམ་གཞན། །

བསྐྱེད་པས་ཉམས་པར་བྱས་པའོ། །

ས་བོན་ལྔ་པོ་གང་རུང་ངམ། །

ཕྱི་རོལ་སྐྱེ་བ་མཚན་ཉིད་ལྟ། །

མ་ཉམས་པ་ཡིན་རུང་བ་ཡི། །

ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་གཞི་ཆོས་གསུམ། །

སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བ་རྫོགས་དང་བཞི། །

རྩ་བ་སྤོང་བྱ་ཐོག་གྱུ་འགས། །

ས་བོན་གྱི་ནི་ས་བོན་ལྔ། །

ཇི་སྟེད་ཉམས་བྱས་ལྟར་བ་ཡང་། །

དེ་སྟེད་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡི། །

སྐྱོར་བ་བསྐྱེད་རེར་ཉེས་བྱས་རེ། །

བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་གངས་ཀྱིས་མིན། །

ཞིང་སྤོན་ལོ་འདབ་སོགས་མང་ཡང་། །

ལྟར་བ་སྤོང་པོའི་གངས་ཀྱིས་བཞག །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་འཇིག་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། མ་ཉམས་པ་
ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཉམས་པར་གྱུར་ན་དངོས་
གཞི་ངག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱེད་གཞི་ནི། འུག་ཞེས་རྩ་སྤོན་བཅུ་ཞིང་རེར་འདུག་པ་

འོ་ན་རུང་བ་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་།

རུང་བའི་སྤྱི་དོན་ཙམ་ལྟ་སྟེ། །

དབྱེ་བ་བསྟན་བ་མཆན་ཉིད་དང་། །

ལྷ་བཤད་རྟུང་བ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོར་མེས་ཅག་སེམས་མོ་དང་། །

མཆོན་དང་ནེ་ཅོས་མ་ཕུང་དང་། །

ཉིད་པ་སྐྱམ་དང་ལ་ཕྱག་སོགས། །

ཅད་ནས་ཕྱང་དང་དཀྱུམ་པ་བཅག །

གཞན་གྱིས་བཀའ་དང་ཕྱང་མ་སོགས། །

བཅད་པ་ལྟ་བུའི་རུང་བ་དགྱ། །

བསྐྱེད་སྤྱོད་བའི་རུང་བ་དང་། །

ས་བོན་རུང་བ་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད། །

རིམ་བཞིན་ཕྱང་བཅད་གཉིས་དང་གཞན། །

མཆན་ཉིད་ཕྱི་རོལ་ས་བོན་ནམ། །

སྤྱོད་བར་ཉིན་ཆ་རྒྱུན་དང་ནི། །

མི་ལྟན་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུང་གིས་འཛོམས་ལ། །

ཉིས་མེད་བཅས་མཆོམས་འཛོམ་བྱེད་དོ། །

སྤྱོད་བཤད་སྤྱོད་བའམ་ས་བོན་ནི། །

མ་ཉམས་བསྐྱེད་པར་རྒྱུ་གསུང་པ་ཡིས། །

གཞོམ་དུ་རུང་བས་དེ་ཞེས་བྱ། །

རུང་བ་བྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། །

དགོས་པ་ས་བོན་སྤྱོད་འཛིག་གི། །

ཕྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་བཅས་མཆོམས་བྱེད། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། ས་བོན་གྱི་ཆོས་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མེས་
རེག་པ་དང་། མཚོན་དང་། སེན་མོ་དང་། རེ་ཙོ་དག་གིས་ཆ་ཕྱུང་བ་དང་། རྟིད་པ་དང་། ཕྱུང་བ་
དང་། དཀྱུམ་པ་དང་། བཀའ་པ་དང་། བཅད་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རུང་བའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་རུང་བའི་
སྤྱི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། དབྱེ་བ། བསྐྱུ་བ། མཚོན་ཉིད། སྒྲ་བཤད། རུང་བ་བྱ་ཚུ་ལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་མེས་རེག་པ་དང་། སེན་མོས་ཆ་ཕྱུང་བ་དང་། མཚོན་གྱིས་ཆ་ཕྱུང་བ་དང་། རེ་ཙོས་
ཆ་ཕྱུང་བ་དང་། རྟིད་པ་སྟེ་སྐམ་མིན་ཚོན་མིན་དུ་གྱུར་པ། ལ་ཕྱག་སོགས་ཅད་ནས་ཕྱུང་བ་དང་། དཀྱུམ་
པ་སྟེ་བཅག་པ་དང་། གྱི་སོགས་གྱིས་བཀའ་པ་དང་། ཕྱང་མ་སོགས་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་རུང་བ་དང་
དགའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། སྤྱི་བའི་རུང་བ་དང་ས་བོན་གྱི་རུང་བ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ་ཕྱུང་བཅད་གཉིས་
དང་པོ་དང་གཞན་ནམས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཚོན་ཉིད་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ས་བོན་ནམ་སྤྱི་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་ཡོད་
པ་ལ་ཉེན་གྱི་ཆ་ནས་རྟེན་དང་མི་ལྡན་པའི་བསྟེན་རྫོགས་གྱིས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་མེད་གྱི་
བཅས་པའི་ས་མཚམས་འཛིན་བྱེད་དེ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྒྲ་བཤད་ནི། སྤྱི་བའམ་ས་བོན་མ་ཉམས་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་གཞོམ་དུ་རུང་
བས་ན་རུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ལྔ་པ་རུང་བ་བྱ་ཚུ་ལ་ནི། སྤྱིའི་རུང་བ་དང་སོ་སོའི་རུང་བ་བྱ་ཚུ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་ནི་ས་
བོན་སྤྱི་འཛིན་གི་ལྷུང་བ་མི་འབྲུང་ཞིང་བཅས་པའི་ས་མཚམས་བཟིན་པའོ། །

བསྟུས་དོན་ནི།

བསྟུས་དོན་ལྡ་སྟེ་གཞིའི་ཆོས་གསུམ། །
ས་བོན་མཚན་ལྡན་མ་ཉམས་པ། །
རུང་བ་བྱས་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །
ཉེན་ནི་མ་རྫོགས་ནམས་ཀྱིས་ཏེ། །
རྫོགས་པས་མེས་རུང་བྱས་པ་ཡིས། །
ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་རླུང་ཁེགས་ཀྱང་། །
རྫོགས་བཅོས་ཉེས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །
མེས་རུང་སྐྱེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་། །
རུང་ལ་གཞན་ནམས་སོ་སོ་རུ། །
རེ་རེ་ནས་དགོས་བསམ་པ་ནི། །
ཉིད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་ལ། །
ཀྱན་སྦྱང་དགོས་ཞེས་མཚོ་བྱིར་གསུངས། །
འཇིག་རྒྱ་ས་བོན་མེན་གྱུར་དང་། །
སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །
གཞི་ཆོས་མི་ལྡན་དུ་གྱུར་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟུས་དོན་ལྡ་ལས། དང་པོ་གཞི་གང་ལ་རུང་བ་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་བའམ་ས་

བོན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ། མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ། རུང་བ་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྤྱི་ཆོས་
གསུམ་ལྡན་དང་། གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བྱ་བ་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྒྱུ་གས་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱ་སྟེ། དག་
སྤྱི་གིས་མེས་རུང་བ་བྱས་པས་ས་བོན་སྤྱི་འཛིན་གི་ལྷུང་བྱེད་ཁེགས་ཀྱང་རྟེན་བཙུགས་ཀྱི་ཉིས་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་མཆོ་རྟེན་ལས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། མེས་རུང་བ་ནི་སྤྱི་
ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་བྱར་རུང་ལ་རུང་བ་གཞན་ནམས་ནི་སོ་སོ་ལ་རེ་རེ་ནས་བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་རུང་བ་
བྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་དགོས་མི་དགོས་ནི། རུང་བ་དགྲུ་ལས་རྟེན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དགྲུ་ལ་རུང་བ་
བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་ཀྱན་སྤྱི་དགོས་པར་མཆོ་རྟེན་ལས་གསུངས། ལྷ་པ་རུང་བ་བྱས་པ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ནི།
མེས་འཆོག་སྟེ་ལྷ་གྱ་སྤྱི་བའི་རྣམ་པ་ཤོར་བ་ལྷ་བྱས་བོན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱི་བ་གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་དང་། གཞི་ཆོས་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བའོ། །

འོ་ན་མདོ་རྩ་ལས་ཞག་བདུན་པ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཚུ་གང་མོས་མ་གཏོར་བར་
བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་ཡང་དེས་མ་གཏོར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ན། རུང་
ཚུ་གདབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་།

སྟན་ལ་རུང་ཚུ་གདབ་པའི་ཚུལ། །

དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་མ་བཏབ་པའི། །

ཉིས་བྱས་ཁེགས་ལ་བརྟུན་པའི་ནི། །

ཕྱི་དོ་མཆན་མོ་ལོངས་སྤྱོད་དུ། །

རུང་མི་རུང་གི་བཅས་མཆོམས་ཟིན། །

གཞི་ནི་སྤྲོད་གསུམ་གང་རུང་ཡིན། །

རུང་དང་ཕྱི་དོའམ་མཚན་མཐར་སྟོད། །

རུང་ཁུ་སྤྱོད་བཏབ་དང་མ་འགྲེལ། །

ཆོས་བཞི་ལྟན་དགོས་བྱུན་ཆོད་སྤྲོད། །

བརྒྱབས་ལ་ཆོག་གིས་ཀྱིས་བཅག་པ་ཡི། །

ཆོ་ག་རྟོགས་པ་སྟོན་འགྲོར་དགོས། །

ཉེན་ནི་མ་རྟོགས་ནམས་ཀྱིས་ཏེ། །

དུས་ནི་ཕྱི་དོའམ་མཚན་མཐར་ཡན། །

དམིགས་བསལ་སྤྲོད་བྱུན་བརྒྱབས་པའི་ཆོ། །

སྟོན་དོར་རུང་བ་མཚོ་ཁྲིར་གསུངས། །

དངོས་པོ་མེས་མ་རེག་པ་ཡི། །

ཁུ་གང་བཏབ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། །

ཀྱན་སྟོང་བསམ་པ་ངེས་པར་དགོས། །

འཇིག་རྒྱ་རུང་བའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རུང་ཁུ་གདབ་པའི་ཚུལ་ལ་དགོས་དོན་དང་བསྐྱེད་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་རུང་ཁུ་
མ་བཏབ་པའི་ཉེས་བྱས་ཁྲིགས་པ་དང་ཕྱི་དོ་དང་མཚན་མོ་ལོངས་སྟོད་དུ་རུང་མི་རུང་གི་བཅས་
མཚམས་ཟིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་དོན་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་གཞི་གང་ལ་རུང་ཆུ་གདབ་པ་ནི། དུས་རུང་ལས་
གཞན་པའི་སྒྲན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ། ཆང་ལྟ་བུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ཡིན་པ། བྱི་
དྲོམ་མཚན་མོ་མཐའི་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ། རྩར་རུང་ཆུ་བཏབ་ཟིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ་
ཆོས་བཞི་ལྟན་དགོས་ཤིང་ཁྱད་པར་བྱུང་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ཆགས་གྱིས་
བཙགས་པའི་བྱ་བ་སྤྱོད་དུ་འགོ་དགོས་སོ། །ཏེན་གང་གིས་གདབ་པ་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ནམས་
གྱིས་དང་། དུས་གང་གི་ཆེ་གདབ་པ་ནི། བྱི་དྲོམ་མཚན་མོ་མཐའི་སྐྱ་རངས་དང་པོ་ཡན་ལ་གདབ་
དགོས་ཤིང་དམིགས་བསལ་ལ་སྒྲན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་སྤྱོད་རུང་ཆུ་གདབ་དགོས་པར་མཆོ་ལྷོག་
ལས་གསུངས་སོ། །གང་གདབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། མེས་མ་རེག་པའི་ཆུ་གང་མོ་དང་། བསམ་པ་དགོས་
མི་དགོས་ནི། རུང་ཆུ་གདབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་དགོས་ཏེ། རུང་བ་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྒྱུ་ནི། རྩར་རུང་བ་བྱས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཡང་ངོ། །

གཉིས་པ་འཕྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

འཕྲ་བའི་སྐྱོང་གཞི་མཛའ་སྦྱེས་གཉིས། །

དགག་བྱ་རང་རིགས་སེམས་བདེར་གནོད། །

ངོ་བོ་དགེ་འདུན་ལས་བྱེད་པའི། །

གང་ཟག་བརྩུ་གཉིས་གང་རུང་ལ། །

མིང་ནས་སྦྱོས་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ། །

ཐོས་པར་འཕྲ་བའམ་བྱར་གྱིས་ནི། །

གཞིགས་འཕྲས་བྱས་ཏེ་དོན་གོ་བའོ། །

འཕྲ་ཡུལ་དག་སྦྲང་ཆོས་དྲག་སྦྲང་། །

དག་འདུན་ཞལ་ཏ་རང་ཉིད་ལ། །

ཟས་སོགས་དམན་པ་ཆེད་སྟོབ་མིན། །

ཉིན་ནི་ངན་པར་བགྲངས་པ་སྟེ། །

མ་བགྲངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གང་ཟག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཀླ་ལས། །

གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐྱོབ་གཉིས། །

བྱག་པ་བག་ཆོས་འབྲིམ་པ་གཉིས། །

ཕན་ཆོགས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །

སྟོད་སྦྱད་འདུབ་དང་གོས་ཀྱི་གཉིས། །

དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྟོད་དང་འགྱེད། །

མངགས་གཞུག་པ་དང་མངོས་ཆོས་ཏེ། །

གང་ཟག་བརྒྱ་དང་གཉིས་པོ་དག །

སྟོན་པས་ཡང་དག་བཤད་ཅིས་གསུངས། །

འདི་དག་བསྐྱོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ། །

མི་དགོས་མ་བསྐྱོས་དག་ཀྱང་གསུངས། །

བཤམ་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། གང་ཟག་བརྩ་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ནི་ཐོས་པར་འཕྱ་ཡང་རུང་བྱུར་གྱིས་གཞིགས་འཕྲས་བྱེད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །
 བགྲང་བ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སྦྱང་གཞི་ནི། རྩལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མངའ་བོ་དང་ས་ལས་
 སྦྱིས་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་འཕྱ་བ་ལས་རྩུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་ནི། ཚངས་པར་
 མཚུངས་པར་སྦྱོད་པའི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞི་དཔེ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་འདུན་
 གྱི་ལས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་བརྩ་གཉིས་གང་རུང་ལ་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་མདོན་སྤྲུལ་དུ་ཐོས་པར་འཕྱ་
 བའམ་བྱུར་གྱིས་གཞིགས་སྒྲོས་བྱས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་རྩུར་པའི་རྩུང་བ་དངོས་གཞི་དཔེ། །ཡན་ལག་ལ་
 གང་ལ་འཕྱ་བའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྦྱང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་ཡིན་པ། རང་ལ་
 ཟས་གོས་སོགས་དམན་པ་ཆེད་དུ་སྒྲོབ་པ་པོ་མིན་པ་སྦྱོང་བརྒྱད་ལྡན་དང་། གང་གིས་འཕྱ་བའི་རྟེན་
 ནི། ངན་པའི་གངས་སུ་བགྲངས་པ་སྦྱོང་བ་བགྲངས་ན་ཉིས་བྱས་བསྐྱེད་དོ། །

འོ་ན་འཕུ་ཡུལ་ཞལ་ཏ་བ་བཅུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་ཁང་གི་དོན་དང་ཟས་ཀྱི་དོན་
ལ་བསྐྱོས་པའི་ཞལ་ཏ་བ་གཉིས། ཐུག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་དེ་འབྲིམ་པའི་དོན་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཞལ་ཏ་བ་
གཉིས། སྤོས་སོགས་ཕྱན་ཆོགས་འབྲིམ་པའི་དོན་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཞལ་ཏ་བ། སྔོད་སྟུང་བདག་གཉེར་གྱི་
དོན་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཞལ་ཏ་བ། གོས་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཞལ་ཏ་བ་གཉིས། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཉར་
ཆོགས་དང་དེ་འབྱེད་པ་པོར་བསྐྱོས་པའི་ཞལ་ཏ་བ་གཉིས། གསོ་སྦྱང་སོགས་བདུ་སྔོད་པ་དང་། རབ་
བྱུང་གི་གོས་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་གྱོན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཞལ་ཏ་བ་གཉིས་ཏེ་གང་ཟག་བཅུ་
གཉིས་པོ་འདི་དག་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ཡན་ལག་དྲུ་མི་དགོས་ཏེ། མ་བསྐྱོས་པ་དང་སྦྱོར་བ་

བཏང་བ་དག་ལ་འཕྱ་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྒོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

བསྒོ་བའི་སྒྲིང་གཞི་འདུན་པ་ལའོ། །

དགག་བྱ་རང་རིགས་སེམས་བདེར་གཞོད། །

བརྒྱད་ནས་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་གཞོད་པའོ། །

ངོ་བོ་རང་ལ་ཆོས་ལྡན་གྱི། །

ཆོག་གིས་བསྒོ་བའི་དགེ་སྟོང་ལ། །

ལན་ལོག་སྒྲས་ཏེ་དོན་གོ་བའོ། །

ཡུལ་ལ་དགེ་སྟོང་ཆོས་དྲུག་སྟེ། །

ཆོག་ནི་ཆོས་ལྡན་བསྒོ་བའམ། །

དོན་གང་རུང་བ་དྲིས་ཆོག་ལའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དགེ་སྟོང་གིས་བསྒོ་བ་ན་ལ་གཞོན་ནའོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །གཞན་
བརྗོད་པས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྒྲིང་གཞི་ནི། ཡུལ་གོ་བྱ་གམ་གྱིར་འདུན་པས་བསྒོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པ་
ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཇད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། དངོས་སུ་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་
གཞོད་པ་དང་བརྒྱད་ནས་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་གཞོད་པའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་གིས་རང་ལ་
ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆོག་གིས་བསྒོ་བའི་དགེ་སྟོང་ལ་ལན་ལོག་པར་སྒྲས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་
དངོས་གཞི་དེ་དང་། ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་ལན་ལོག་སྒྲ་བའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྟོང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་དང་།

བཙེལ་བའི་དགེ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡིན། །

བར་ཆད་རྒྱུན་མེད་ཆོས་བཞི་ལྟན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། བཅ་ཐུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་འདས་པ་ལ་ནི་མཐའོ། །བརྟུལ་བར་བྱས་
སམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ། །བཅོལ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །
ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །སྤྱོད་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་འདྲོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྐྱོང་
གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྤྱོད་རབ་དུ་མང་པོས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་མ་བསྐྱེད་པར་སོང་བ་
ལས་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། དགོ་འདུན་སྤྱི་གནས་མལ་ཆུད་ཐོས་སྤྱོད་འགྱུར་
བའོ། །ངོ་པོ་ནི། བཅས་ལྟན་དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་མ་བསྐྱེད་པར་བླ་གཤམ་མེད་པར་
བཞག་སྟེ་བཅ་ཐུན་དུ་གྱུར་པ་འམ་འདོམ་བཞི་བརྟུ་རྩ་དགྲ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་
དེའོ། །

ཡན་ལག་ལ་གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ནི། དགོ་འདུན་དབང་བ་ཡིན་པ། བཅ་ཐུན་དུ་འགྱུར་
བའི་ཉེས་ཅན་ཡིན་པ། རུང་བ་ཡིན་པ། ཆད་དང་ལྟན་པ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྟན་དང་། གང་དུ་འཛོག་པའི་
གནས་ཀྱང་བཅ་ཐུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་ཅན་དང་། གང་གིས་འཛོག་པའི་རྟེན་ནི། རང་ངམ་བསྐྱོས་
པས་བཞག་པ་ཡིན་པ། བརྟུལ་བར་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་པ། བཅོལ་བའི་དགོ་སྤྱོད་མེད་པ་
ཡིན་པ། བར་ཆད་རྒྱུན་མེད་པ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྟན་ནོ། །

ལྷ་པ་གདིང་བ་མ་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི།

གདིང་བའི་བསྐྱེད་བྱུང་བར་སྡོམ་ལས། །

སྟོ་ལམ་དང་ནི་མ་ཐོར་དང་། །

དང་པོ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་སྒྲོལ་མ་སྒྲེ། བཤང་གཅིད་གནས་སུ་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་
མི་གཙང་བས་གོས་པར་བྱས་པ་བྱི་དོར་བྱས་ཏེ་བོར་བར་མ་བྱས་པ་དང་། བྱིམ་དག་ཏུ་རྩ་དང་ལོ་མའི་
གདིང་བ་བྱས་པ་བྱིམ་བདག་ལ་མ་བྱིས་པར་འདོར་བ་དང་། མཐུས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། བློན་པ་
དག་གི་གནས་སུ་གདིང་བ་དག་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོང་བ་སྒྲེ་ཐང་ཆེན་པོར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་
དང་། དང་ར་སྒྲེ་ར་བསྐྱར་དང་ར་བ་དག་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆག་ས་སྒྲེ་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་འགྲུལ་
བཞུད་བྱ་བའི་གནས་སུ་འཛོག་པ་དང་། གདིང་བ་དག་གི་སྒྲོང་དུ་བ་སྒྲང་གི་ཕྱི་བ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་
སོགས་ཏེ་འདི་དག་ནི་དགག་ཕྱོགས་ནས་བཤད་པས་སྤངས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་ལྟུང་བ་འདིའི་སྒྲེང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སྒྲོང་གན་
གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩ་མང་པོའི་གདིང་བ་བཏིང་ནས་མ་བསྐྱུས་པ་ལས་ལྟུང་བྱེད་དུ་
བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། རང་རིགས་དགེ་འདུན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་དང་སློག་
ཆགས་ཕྱ་མོ་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྒྲོང་གིས་དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་དེར་
རྩ་ལམ་ལོ་མའི་གདིང་བ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་གཏིང་བ་མ་བསྐྱུས་པར་བཞག་སྒྲེ་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་
པའམ་འདོམ་ཞེ་དགྲ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་ཡིན་ཅིང་ཡན་ལག་ལ་ཕལ་ཆེར་
གནས་མལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

དུག་པ་སྒྲོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི།

སྒྲོད་པའི་སྒྲེང་གཞི་འཆར་ཀ་ལའོ། །

དགག་བྱ་རང་རིགས་ལ་གཞོད་ཅིང་། །

ངོ་བོ་དག་འདུན་དབང་བ་ཡི། །

གནས་ནས་ཕན་པའི་རྒྱུ་མེད་པར། །

རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་དག་སྦྱོང་གཞན། །

བསྐྱད་དེ་ཉེ་འཁོར་འདས་པའོ། །

སྒྱུ་བཞིའི་གཉེན་པོར་བསྐྱད་པ་ལ། །

ལྷུང་མེད་དེ་མེན་གཞན་ཆང་ན། །

དངོས་གཞི་འབྱུང་ཞེས་མཆོ་ཁྲིར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞོན་པ་དང་དག་འདུན་འབྲུག་པ་སྦྱེ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བར་
མི་འགྱུར་བའི་གཉེན་པོར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །སྦྱོང་པ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །གཞན་གྱི་
རྗེས་སྤྱོད་འབྲུག་པས་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྦྱང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་ན་འཆར་ཀས་སྦྱོངས་སྤྱོད་ཞིང་
སོང་སྟེ་རི་བྲག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དག་སྦྱོང་བསྐྱད་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །
དགག་བྱ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་དག་སྦྱོང་ལ་གཞོན་པའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་གིས་དག་འདུན་
དབང་བའི་གནས་ནས་ཕན་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་དག་སྦྱོང་གཞན་བསྐྱད་དེ་ཉེ་འཁོར་
འདས་པ་ལས་ཀྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དེའོ། །

འོ་ན་གནས་ནས་བསྐྱད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
བསྐྱད་བྱ་དེ་ལ་གཞོན་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དག་འདུན་འབྲུག་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞོན་
པ་སྦྱེས་ཟིན་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དག་འདུན་འབྲུག་ལོང་སྦྱེས་ཟིན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་

འགྱུར་བ་སྟེ། སྟོན་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་འབྱུང་བའི་གཉིན་པོར་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་
བསྐྱད་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་ཅིང་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ན་ལྟུང་བྱེད་དངོས་གཞི་
བསྐྱེད་པར་མཚོ་རྒྱ་ལས་གསུངས་སོ། །

བདུན་པ་ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི།

ཕྱིས་གནོན་སྐྱེད་གཞི་འཆར་ཀ་ལའོ། །

དགག་བྱ་རང་རིགས་ལྷས་སེམས་གནོད། །

ངོ་བོ་དགེ་འདུན་དབང་བ་ཡི། །

གནས་དེར་སྤར་ཞུགས་དགེ་སྦྱོང་ལ། །

མཐོ་འཆམས་བསམ་པས་ཕྱིས་གནོན་བྱས། །

ལྷས་ཀྱི་མཐོ་འཆམས་འདིས་མཚོན་ནས། །

ཕྱིས་གནོན་བཅུ་ཞེས་ནམ་འབྱེད་ལས། །

ངན་དང་བསོད་དང་གང་དོ་དང་། །

ཆོལ་ཟངས་དང་ནི་བཀྱ་སྒྲན་དང་། །

ནལ་འབྱོར་མཐུན་དང་ཁ་ཏོན་དང་། །

འཇིགས་དང་བཅས་དང་འཇིགས་མེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་འདིའི་བསྐྱབ་བྱར་གསལ། །

འདི་དང་བསྒྲོ་བ་ནར་གཞོན་གཉིས། །

མཐོ་འཆམས་འདྲ་ཡང་དག་འདུན་གནས། །

ཡན་ལག་དགོས་མིན་བྱད་པར་ཡོད། །

ལྷུང་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མཐོ་འཆམས་ལས། །

གཞན་པའི་མཐོ་འཆམས་ཀྱན་ཉིས་བྱས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་སུ་དག་སྤྱོད་ཞུགས་པ་ཉིད་
ལའོ། །ན་བ་དང་འཇིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་བྱས་གཞོན་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ནི་དཔེ་སྟེ་མཐོ་
འཆམས་པར་དག་འདུན་པས་དག་སྤྱོད་ལ་མཐོ་འཆམས་པ་དག་ཀྱང་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྐྱོང་གཞི་
ནི། མཉན་ཡོད་ན་འཆར་གས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་སོང་སྟེ་རི་བྱག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དག་སྤྱོད་ལ་བྱས་
གཞོན་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
གཞོད་པའོ། །དེ་ཐོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྤྱོད་གིས་དག་འདུན་དབང་བའི་གནས་དེར་སྤར་ཞུགས་པའི་
དག་སྤྱོད་ལ་མཐོ་འཆམས་པའི་བསམ་པས་བྱས་གཞོན་བྱས་པ་ལས་ཀྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

སྐབས་འདིར་ལུས་ཀྱི་མཐོ་འཆམས་འདིས་མཆོན་ནས་བྱས་གཞོན་བཅུ་རྩ་བྱེད་ལས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ངན་དང་ཞེས་པ་ནི་དག་སྤྱོད་གཞན་དག་བས་ངན་པ་ལས་མ་ཐོས་པས་ཁ་ཏོན་མི་
རྒྱས་སོ་སྙམ་ནས་བསམ་གཏན་བྱ་བར་བརྩམས་ཤིང་དེ་སྐད་བེར་བ་ལ་མཐོ་འཆམས་ཀྱི་བསམ་པས་
སྟོན་པས་མི་སྟོག་པ་ལ་ཤེས་རབ་མེད་དེ་ཞེས་མ་གསུངས་སམ་ཞེས་སྟོས་ནས་ཁ་ཏོན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་
ལྟ་བུ་དང་། བསོད་དང་ཞེས་པ་ནི་དག་སྤྱོད་གཞན་བསོད་པ་སྟེ། བཟང་པོ་བོས་པས་ཁ་ཏོན་རྒྱས་སོ་
སྙམ་ནས་ཁ་ཏོན་བྱ་བར་རྩམ་པ་ན་མཐོ་འཆམས་ཀྱི་བསམ་པས་སྟོན་པས་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་པ་ལ་

གེས་རབ་མེད་དོ་ཞེས་མ་གསུངས་སམ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་མཚན་ཐོག་ཐག་སྦྱིལ་ཀྱང་འཆར་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་
དང་། གྲང་ཞེས་པ་ནི་གྲང་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ་དགོས་སྤྱོད་གཞན་དག་གྲང་བས་ཉིན་གྱིས་དོགས་
ནས་མེ་ཁང་སོགས་སྤྱ་ཉལ་བ་ན་མཐོ་འཆམས་ཀྱི་བསམ་པས་ཁྲག་ནད་དམ་མཁྲིས་ནད་གཡོས་ན་མི་
རུང་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་བསེལ་སར་བཏོན་ཏེ་རྒྱ་གྲང་མོ་འདེབས་བལྟ་བུ་དང་། རྩོད་དང་ཞེས་པ་ནི་ཆ་བའི་
དུས་བབས་པའི་ཆོ་དགོས་སྤྱོད་གཞན་དག་ཕྱོགས་བསེལ་སར་ཉལ་བ་ན་མཐོ་འཆམས་ཀྱི་བསམ་པས་
རྒྱང་ངམ་བད་ཀན་གཡོས་ན་མི་རུང་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་ནད་དུ་བཅུད་དེ་མེ་སྐར་ནས་ཁྲང་དང་སྒོ་གཙོད་
པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོལ་ཟངས་ཞེས་པ་ནི་དགོས་སྤྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱང་པ་བཀྱས་པའི་རྒྱ་སོགས་བཙོག་རྒྱ་
གང་སར་དཔོ་བ་དང་བཤང་གཅི་གར་བབ་བབ་དུ་བྱས་ཏེ་མཐོ་འཆམས་ཀྱི་བསམ་པས་གནས་ཁང་མ་
རུང་པར་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་ཞེས་དགོས་སྤྱོད་གཞན་དག་ལ་སྒོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཀྱ་སྒྲན་དང་ཞེས་པ་ནི་དགོས་
སྤྱོད་ནད་ཅན་བཀྱ་སྒྲན་གྱིས་ཕན་པ་བཀྱ་སྒྲན་བསྐྱན་པ་ན་མཐོ་འཆམས་ཀྱི་བསམ་པས་སྒྲན་འདི་ལྟ་བུ་
བསྐྱན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་ལ་གཞོད་དུ་འོང་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་བཀྱ་སྒྲན་བསྐྱན་དུ་མི་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དང་།
ནལ་འབྱོར་མཐུན་དང་ཞེས་པ་ནི་དགོས་སྤྱོད་གཞན་དག་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པའི་དུས་སུ་མཐོ་འཆམས་
ཀྱི་བསམ་པས་ཉིན་ཐོག་ཐག་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིག་པའི་སོ་ཕག་སྦྱིལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ཏོན་
དང་ཞེས་པ་ནི་དགོས་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ལ་བརྩོན་པའི་དུས་སུ་མཐོ་འཆམས་ཀྱི་བསམ་པས་
སྐར་བཞིན་སོ་ཕག་སྦྱིལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཇིགས་དང་བཅས་ཞེས་པ་ནི་དགོས་སྤྱོད་གཞན་ཆོམ་
རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་གཙོད་དུ་འོངས་བ་ལ་མཐོ་
འཆམས་ཀྱི་བསམ་པས་སྒོ་གཙོད་དུ་མི་སྐྱེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། འཇིགས་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོམ་རྒྱན་

སོགས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་མེད་པའི་དབང་གིས་མཚན་མོའང་ཕྱི་རོལ་དུ་བཤང་གཅི་ལ་འགྲོ་བའི་གནས་
སུ་མཐོ་འཆ་མས་ཀྱི་བསམ་པས་སྒོ་བཅད་དེ་སྒོ་ཁང་དུ་ཉལ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་མི་སྒྲེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོར་གསུངས་སོ། །

ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འདི་དང་བསྒོ་བ་ན་ལ་གཟེན་པ་གཉིས་མཐོ་འཆ་མས་པ་ལས་
གྱུར་པ་ཅུ་ལྟ་ལྟ་ལྷུང་བྱེད་འདི་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་། བསྒོ་བ་ན་
ལ་གཟེན་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཐ་དད་དུ་བཞག་གོ། །གོང་
དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་མཐོ་འཆ་མས་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྒྲེ་ཡང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་མཐོ་འཆ་མས་པ་
ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སྒྲེ་བར་ཁྲིའུར་གསུངས་སོ། །

བརྒྱད་པ་རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

རྩ་འབྱུང་སྒྲིང་གཞི་ཉེར་དགའ་ལའོ། །

དགག་བྱ་དགེ་འདུན་གཙུག་ལག་ཁང་། །

སྒྲིང་ཐོག་བྱག་བརྟེན་གྱུར་པའོ། །

རོ་བོ་དགེ་འདུན་དབང་བ་ཡི། །

གནས་མཚོག་གསུམ་ལྟན་སྒྲིང་གི་ཐོག་ །

རྩ་བ་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་བཅས། །

མནན་འོས་རྩ་བ་ཕྱར་བྱ་ལའོ། །

སྒྲིང་དུ་འདུག་པའམ་ཉལ་ལས་གྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། མནན་པར་འོས་པའི་རྩ་བ་ཕྱར་བྱ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །བཀའ་པ་ཉིད་
དང་རྐང་རྟེན་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཞོན་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྦྱང་གཞི་ནི། མནན་
ཡོད་ན་ཉེ་དགའ་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་སྟེ་རི་བྲག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྦྱང་གི་ཐོག་ལ་བྲི་རྐང་བཅུགས་
ནས་བྱགས་དྲག་པོས་མནན་ཏེ་འདུག་པས་ཁང་ཐོག་བརྟེན་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །
དགག་བྱ་ནི། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྦྱང་ཐོག་བྲག་བརྟེན་དུ་འགྱུར་བའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་
ལྷན་དག་སྦྱང་གི་དག་འདུན་དབང་བའི་གནས་ཆོས་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྦྱང་ཐོག་རྩ་བ་འབྱུང་བའི་གནས་
སྐབས་དང་བཅས་པར་མནན་པར་འོས་པའི་རྩ་བ་ཕྱར་བྱ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་དུ་འདུག་པའམ་ཉལ་བ་ལས་གྱུར་
པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

དགྲ་པ་དུད་འགྲོ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

འདེབས་པའི་སྦྱང་གཞི་འདུན་པ་ལའོ། །

དགག་བྱ་དུད་འགྲོའི་སློག་ལ་གཞོད། །

ངོ་བོ་རང་གཞན་ཐུན་མོང་ངམ། །

གཞན་ཉིད་ཆེད་དུ་རྒྱ་ཤིང་སོགས། །

སློག་ཆགས་བཅས་ལ་དུད་འགྲོའི་སློག །

སྟོས་མེད་བསམ་པས་སྦྱོད་པ་ལས། །

དུད་འགྲོ་གི་བ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ་དུད་འགྲོར་གཏོགས། །

ཐ་མལ་མིག་ལ་སྤང་བ་དང་། །

ས་ཁུ་ཤིང་སོགས་གཞི་དང་བཅས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། རང་སྤྱོད་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་
སྤང་གཞི་ནི། ཡུལ་ཀོང་ཤམ་རྟིར་འདུན་པས་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁུ་ས་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་
པ་ལས་སྤང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། དུད་འགྲོའི་སློག་ལ་གནོད་པའོ། །ངོ་བོ་ནི།
བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རང་གཞན་བྱན་མོང་ངམ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁུ་དང་ཤིང་སོགས་སློག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་དུད་འགྲོའི་སློག་ལ་སློམ་མེད་ཀྱི་བསམ་པས་ལོངས་སྤྱད་པས་གཞི་མའི་ནར་ལ་
དུད་འགྲོ་གི་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བ་དངོས་གཞི་དེ་དང་། གཞི་ལ་དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་
པ་དང་། ཐ་མལ་བའི་མིག་ལ་སྤང་བ་དང་། ས་ཁུ་ཤིང་སོགས་ཀྱི་གཞི་མ་དང་བཅས་པའོ། །

བརྩུ་པ་པ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་སྟག་པ་བརྩིགས་པའི་སྤང་བྱེད་ནི།

རིམ་སྟག་སྤང་གཞི་དུག་སྤེལ་ལའོ། །

དགག་བྱ་གཙུག་ལག་ཁང་འཛིག་འགྱུར། །

དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །

ངོ་བོ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་ཆོ། །

ཉིན་གཅིག་པ་གྲུ་རིམ་གསུམ་ལས། །

སྟག་པ་འམ་མ་སྟག་ཉིན་གཞན་ལ། །

འཛིམ་མེད་བརྩིགས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གཞི་ལ་ཕྱི་ག་མང་ཡན་ཆད་ཡིན། །

སྟོད་ལམ་གཞི་ཤོང་ཕལ་ཆར་ནི། །

གཡོགས་སྐྱོར་ཡན་གྱི་ཕྱི་ག་མང་ཡན། །

བྱེད་འཕྲོག་ཞི་ཡི་སེལ་གཏོགས་མིན། །

དུས་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྟེ། །

དམིགས་བསལ་འཇིམ་པ་མེད་པ་དང་། །

ཁུ་ཁྱང་ནང་ལ་མ་གཏོད་མ་བཞོས་པར། །

མང་གཞི་བཙུགས་དང་སྒྲིཆ་གོང་། །

མ་བཙུག་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་། །

ཉི་མ་གཞན་དང་གཞན་བསྒྲིམས་པས། །

རིམ་གསུམ་ལས་ལྷག་ལྷང་བར་གསུངས། །

དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཉིན་ཅན་ཏེ། །

ཉིན་ནི་ཆར་ཁུ་སྟོབ་པའི་གཡོགས། །

མ་བྱས་སྦྱིན་བདག་ཚོག་གིས་ནི། །

དབང་མེད་མིན་པའི་གཞན་ལྷང་མིན། །

སྒྲིམ་དུ་རིམ་གཉིས་ཞེས་པའི་དོན། །

ཁ་ཅིག་གནང་བཀག་རིམ་གཉིས་འཆད། །

འོན་ཀྱང་འདི་ནི་སོ་ཐར་ལས། །

རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་བཅིག་བྱ། །

དེ་ལས་ལྷག་ན་ལྷུང་བར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། སྔ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་པ་བྱས་པ་ལའོ། །གཞན་
གྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཉི་མ་དེ་ལའོ། །གཞན་ལའང་འཛིམ་པ་མེད་པ་ལས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སྐྱེང་གཞི་ནི།
ཀོ་ཏུ་གམ་རྟེན་དུག་སྡེས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གསུམ་བཅིགས་བྱེན་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་
བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞིང་དོན་དང་བྱ་བ་
མང་བའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཅིགས་པའི་ཆེ་ཉིན་གཅིག་ལ་སྔ་གྲུ་
རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པའམ་མ་ལྷག་ཀྱང་ཉིན་གཞན་ལ་འཛིམ་པ་མེད་པར་བཅིགས་པ་ལས་གྱུར་
པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་བཅིགས་པའི་གནས་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་བཅིགས་པའི་ཕྱི་ཆ་ལྷང་
ཡན་ཆད་ཡིན་པ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་ཡན་ཆད་ཡིན་པ། སལ་ཆེར་གཡོགས་སྐྱོར་ཡན་ཆད་དུ་
བཅིགས་པའི་ཕྱི་ཆ་ལྷང་ཡན་ཆད་ཡིན་པ། བྱེད་འཕྲོ་གཞི་ཡི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མིན་པ་སྟེ་ཆོས་བཞི་
ལྷན་དང་། གང་གི་ཆེ་བཅིགས་པའི་དུས་ནི། སྤྱིར་བཏང་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་བཅིགས་པ་དགོས་ཤིང་
དམིགས་བསལ་ལ་འཛིམ་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཁྱུང་མ་གཏོད་པ་དང་། མ་བཞོས་པར་ཆང་གཞི་བཙུགས་
པ་དང་། སྟོ་ཆ་ཤོང་མ་མ་བཙུག་པ་དང་བཞི་ལ་ཉི་མ་ཐ་དད་གཞན་དང་གཞན་སྟོམ་པས་སྔ་གྲུ་རིམ་པ་
གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆེ་བཅིགས་པའི་དངོས་པོ་

ནི། འཇིག་པའི་ཉེན་ཡོད་པ་སྟེ་སོ་མ་བཏང་བའི་ཕ་གྲུ་ལྟ་བུ་དང་། གང་གིས་བཙིགས་པའི་ཉེན་ནི། ཆར་
ཁུ་སྤྱབས་པའི་གཡོག་མ་བྱས་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་གི་ཆོག་གིས་དབང་མེད་མེན་པ་སྟེ་གཞན་དུ་ལྟུང་
བྱེད་མི་བསྐྱེད་དོ། །

སྐབས་འདིར་བར་སྡོམ་དུ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བཙིགས་པའོ། །ཞེས་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཞེས་པའི་
དོན་ཕ་གྲུ་རིམ་པ་གཅིག་བཙིགས་རུང་བས་གནང་བའི་རིམ་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་བཙིགས་མི་རུང་
བས་བཀག་པའི་རིམ་པ་ཞེས་སྡེ་མ་ནམས་འཆད་མོད་ཀྱང་འདི་ནི་སོ་སོ་ཐར་བ་ལས་ཕ་གྲུ་རིམ་པ་
གཉིས་སམ་གསུམ་བཙིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བཙིགས་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་
བྱུར་རིམ་པ་གཉིས་བཙིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དེ་སྡོམ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་གསུངས་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཅི་ཡང་
མེད་དོ། །

ལྟུང་བྱེད་བརྒྱ་ཆོན་གསུམ་པ་བཤད་པ།

ད་ནི་བརྒྱ་ཆོན་གསུམ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

བརྒྱ་ཆོན་གསུམ་པའང་བར་སྡོམ་ལས། །

མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་ལྟུང་པ་དང་། །

ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །

དོན་མཐུན་གྲུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །

དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིས་སྦྱོར་བརྒྱག་གསུངས། །

དང་པོ་མ་བསྐྱོས་སྟོན་པ་ལ། །

བསྐྱབ་བྱ་དང་ནི་དངོས་དོན་གཉིས། །

སྟོན་པར་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ནི། །

མ་བསྐྱོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་ཁེགས་གིང་། །

ཆོ་གས་བསྐྱོས་པས་བཅས་མཆམས་ཟིན། །

བསྐྱོས་ལུལ་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ལྡན་ཏེ། །

བཅུན་བཏན་མཁས་པ་ཕན་འདོགས་བཞི། །

བཅུན་པར་ཕམ་ལྷག་གིས་མ་གོས། །

རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོར་འཛེམ། །

བཏན་པར་རྫོགས་ནས་ཉི་ཤུ་ལོན། །

མཁས་པར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་འཛིན་ནས། །

ཡོངས་དག་མཐུན་སྦྱོར་རྣམས་པ་ཡན། །

གོང་ཁྱེར་སྐད་སྒྲ་དགོས་ཞེས་གསུངས། །

ཕན་འདོགས་མཆོན་དང་ལྟ་བ་མཐུན། །

ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་ཐ་མལ་གནས། །

ས་རང་བཞིན་གནས་མཆམས་ནང་གནས། །

འགྲོ་བ་བཞི་བུལ་སྦྱོ་བ་ཡིན། །

ཆོགས་ཡོངས་མིན་དང་སྤར་བསྐྱོས་མིན། །

བརྒྱ་གསུམ་སྟེ་ཞིང་འདིའི་བརྟན་པར། །

རྫོགས་ནས་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དགོས། །

མཁས་པར་སྡེ་གཞི་དག་གསུམ་འཛིན་ནས། །

ཡོངས་དག་མཐུན་འབྱོར་རྒྱས་པ་ཡན། །

གོང་བྱིར་སྐད་སྒྲ་དགོས་ཞེས་གསུངས། །

དེ་ལ་རྟོན་ནི་དག་འདུན་གྱིས། །

གསེ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ཡི་དུས། །

མཆམས་ནང་གསེལ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས། །

དེ་ཡང་འདིར་ནི་ཕམ་པ་དང་། །

ཕྱི་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་གཉིས་ཆོགས་ཤིག །

མེད་ན་བསྐྱོ་ལས་མི་ཆགས་ཤིང། །

གང་རུང་རེས་མིན་ལྷང་ལས་གསུངས། །

དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་མདོ་འདི་རུ། །

བཤད་ཀྱང་གཉིས་ཆོགས་རྟོད་པའི་ཆོ། །

ལྷང་བཞིན་མ་རྟོད་མདོ་བཞིན་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་མ་བསྐྱོས་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། བསྐྱོས་པ་དེ་

དག་ལས་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་དང་མ་བསྐྱོས་པར་དག་ཆོས་མ་ལ་སྟོན་ནོ། །སྤར་བསྐྱོས་པ་ནི་མ་
བསྐྱོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དང་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
དགོས་དོན་དང་བསྐྱུས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དག་ཆོས་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་
པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྟུང་བ་ཁེགས་ཤིང་ཆོ་གས་བསྐྱོས་པས་བཅས་པའི་ས་མཆམས་བེན་པའོ། །

བསྐྱུས་དོན་ལ་ལྡེ་ལས། གང་བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་ནི། བཅུན་པ་དང་། བཏན་པ་དང་། མཁས་པ་
དང་། སུན་འདོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཤིང་ཐ་མ་སུན་འདོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བཅུ་
གསུམ་སྟེ། མཆོན་མཐུན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་པ་དང་། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལྷས་ཐ་མལ་དུ་
གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཆམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ། འདུན་པས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་
པ་དང་བྲལ་བ་བཞི་དང་། སྟོ་བ་དང་ལྡན་པ། ཆོགས་སྤྲུམ་ལོངས་པ། སྤར་བསྐྱོས་པ་མིན་པའོ། །དེ་
སྤར་བྱས་ན་དག་ཆོས་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོ་བར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་ལྟ་བུའི་དག་ཆོས་དེར་འོས་ཆོས་བཅུ་
དྲུག་དང་ལྡན་པ་དགོས་སོ། །

བཏན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྟོམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པས་མི་
ཆོག་པར་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དགོས་ལ། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་མི་བརྟེན་པར་
འཛིན་པ་ནས་དག་ཆོས་མ་ནམས་ཚུལ་བྲིམས་ལོངས་སྤྲུམ་དག་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། མཐུན་ལམ་ལ་སྦྱར་
རྒྱས་པ་ཡན་ཆད་དང་གྲོང་བྱེད་པའི་སྐད་སྒྲ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པར་མདོ་རྩ་གསུངས་སོ། །དེ་སྟེ་བྱའི་
འོས་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་དག་ཆོས་དེ་དག་གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་ཉིན་ནི། དག་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་
ལྡན་གྱིས་དང་། དུས་གང་གི་ཆོ་བསྐྱོ་བ་ནི། གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ཁོ་ན་ལ་དང་། གང་དུ་བསྐྱོ་བའི་གནས་

ནི། མཚམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ན་དང་། ཆོ་ག་གང་གིས་བསྟོ་བ་ནི། གསོལ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་བསྟོའོ། །

འོ་ན་མདོ་རྩ་འདིར་དེ་ཡང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བའམ་ཕྱི་བའི་ཆོས་ནམས་སྟོན་རྣམས་པའོ། །ཞེས་
ཕམ་པ་དང་ཕྱི་ཆོས་གང་རུང་སྟོན་རྣམས་པ་དག་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་བསྟོ་རུང་བར་གསུངས་པ་མི་འཐད་
པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས་ཕམ་པ་དང་ཕྱི་ཆོས་གཉིས་ཀ་སྟོན་མི་རྣམས་ན་བསྟོ་ལས་མི་ཆགས་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དག་སྟོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་དག་ཏུ་
བྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ན་གང་དག་བསྟོ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་དེ་བསྟོས་པ་
དེས་དག་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ།
མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕམ་པ་སྟོན་རྣམས་པ་དང་ཕྱི་ཆོས་སྟོན་རྣམས་པ་གཉིས་ཆོགས་ཤིག་རྟེན་ན་ལུང་ལས་
གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་འོན་ཏེ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཉིས་ཆོགས་ཤིག་ཡེ་ནས་མ་རྟེན་ན་མདོ་རྩ་
ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཕན་འདོགས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཚོ་རྒྱུ་ཀ་ལས་གསུངས་ཏེ།

ཕན་འདོགས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གསུམ་མཚོ་རྒྱུ་ཀ་ལས། །

མཚན་མཐུན་ལྷ་མཐུན་ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྷན། །

ལུས་ནི་ཐ་མལ་ས་ནི་རང་བཞིན་གནས། །

མཚམས་ཀྱི་ནང་གནས་འགོ་བ་བཞི་དང་བྲལ། །

སྟོ་དང་ལྷར་བསྟོས་མིན་དང་ཆོགས་ལོངས་མིན། །

ཞེས་གསུངས་དེ་ལ་རྟེན་ནི་དག་འདུན་གྱིས། །

བཙེ་ལྡེའི་དྲུས་སྤྱ་མཆམས་ནང་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས། །

བསྐྱོབ་དེར་ཡང་ངེས་བཟུང་ཡན་ལག་ནི། །

ཕམ་པ་མ་བྱུང་མཁས་པའི་ལན་ལག་ལྡན། །

བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ལོན། །

གོང་ཁྱེར་རྒྱ་སྤྱ་རེག་པའི་ལྷུང་བ་མེད། །

བཙེ་ལྡེའི་དྲུས་དང་མཆམས་ཀྱི་ནང་དང་བདུན། །

དེ་དག་གང་རུང་གཅིག་དང་མི་ལྡན་ན། །

གཞན་དྲུག་ལྡན་ཡང་བསྐྱོབ་པའི་ལས་མི་འཆགས། །

འདི་ཡི་སྐྱེང་གཞི་དྲུག་སྡེ་ལའོ། །

དགག་བྱ་ཆགས་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། །

རང་རིགས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །

ངོ་བོ་དག་སྒྲིང་མའི་སྟོན་པར། །

ཚུལ་བཞིན་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པས། །

མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ལས་གྱུར་པའོ། །

ཡུལ་ནི་ཉི་དུ་མིན་མ་གཏོགས། །

འབྱུང་འདུག་སྐབས་བཞིན་བསྟན་བྱའི་ཆོས། །

བཀའ་འམ་བསྟན་བཙེས་ཆོག་བཞིར་ལོངས། །

རྟེན་ནི་མ་ཡི་སྟོན་མ་བསྟོས། །

ཟླ་མའི་མཐུ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། །

དགེ་འདུན་མ་ལོངས་འོས་པ་ལ། །

གསོལ་བ་མིན་ཏེ་ཆོས་བཞི་ལྡན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡན་འདོགས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཟིན་ལ་གཉིས་པ་དགེ་སྟོང་
མའི་སྟོན་པར་མ་བསྟོས་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྗང་བྱེད་དངོས་བཤད་པ་ལ། ཟླ་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་
དུག་ཤེས་མ་བསྟོས་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ལས་ལྗང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཇད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། ཆགས་
པའི་རྟེན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞི་དཔེ་ལོ། །དེ་ལོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་གིས་དགེ་སྟོང་
མའི་སྟོན་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་དགེ་སྟོང་མར་ཆོས་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྗང་བ་
དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བསྟན་པའི་ཡུལ་ནི། སྤར་འབྱར་འདུག་གི་སྐབས་སུ་དགེ་སྟོང་མ་
ཆོས་བདུན་ལྡན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །གང་བསྟན་བྱའི་
ཆོས་ནི། བཀའ་འམ་བསྟན་བཅོས་ཆོག་བཞིར་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་། གང་གིས་སྟོན་པའི་
རྟེན་ནི། དགེ་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྟོས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱ་བའི་ཟླ་མའི་མཐུ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། དགེ་
འདུན་དུ་མ་ལོངས་པ། འོས་པ་ལ་གསོལ་བ་མིན་པ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྡན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྟོས་ཀྱང་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྗང་བྱེད་ནི།

ཉི་རྒྱབ་ཟླ་གཞི་དགའ་བྱེད་ལའོ། །

དགག་བྱ་གོང་བཞིན་ངོ་བོ་ནི། །

དགེ་སློང་མ་ལ་ཉི་ལྔ་བར། །

ཚུལ་ལྟར་ལས་གྱུར་དངོས་གཞིའོ། །

ཡུལ་དང་ཆོས་གཉིས་སྤར་བཞིན་ལ། །

ཐོག་ཐག་ཆོས་སྟོན་དུས་མིན་དང་། །

འཛིགས་པའི་ཉེན་ཅན་གནས་མིན་དགོས། །

བེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་ཙུང་ལས། ཉི་མ་རྒྱུ་པ་ཉིད་ལའོ། །མཆན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཆོས་སྒྲིན་པ་མ་གཏོགས་
 པར་དག་སྒྲིང་མ་ལ་སྒྲིན་ནའོ། །དེའི་ཆེ་གལ་ཏེ་སྒྲི་ཕྱེ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ན་དབྱར་
 ཁང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སྒྲིང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་ཉི་མ་
 རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་དག་སྒྲིང་མ་ལ་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི།
 སྤར་བཞིན་ཆགས་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་
 སྒྲིང་གིས་དག་སྒྲིང་མ་ལ་ཉི་མ་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སྒྲིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་དང་།
 གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཡུལ་ནི། ཉེ་དུ་མིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་དག་སྒྲིང་མ་ཆོས་ལྷན་དང་། བསྐྱེད་
 བྱའི་ཆོས་ནི། བཀའ་འམ་བསྐྱེད་བཅོས་ཏེ་ཡུལ་ཆོས་གཉིས་སྤར་བཞིན་དང་། གང་གི་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་
 དུས་ནི་ཉི་མ་རྒྱུ་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། མཆན་ཐོག་ཐག་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་དུས་མིན་པ་སྒྲེ་ཆོས་གཉིས་
 ལྷན་དང་། གང་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ནི། འཇིགས་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་གནས་མིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ཟས་རྩལ་ཟད་ཅོམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྒྲིན་ནི་ཞེས་སྒྲུར་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་གྲེད་ནི།

ཟས་རྩུང་སྒྲེང་གཞི་ཉེར་དགའ་ལའོ། །

དགག་བྱ་རང་རིགས་སེམས་བདེར་གནོད། །

ངོ་བོ་དག་སྒྲོང་ཟས་སོགས་ཆེད། །

ཆོས་སྟོན་མིན་ལ་དག་སྒྲོང་མར། །

དེ་ལྟར་བསྟན་ཅེས་སྐྱར་བཏབ་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དག་སྒྲོང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་རྩུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དག་
སྒྲོང་མ་ལ་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྒྲེང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགས་ཟས་རྩུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཆེད་
དུ་ཆོས་སྟོན་ནི་ཞེས་དགའ་བྱེད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་སྐྱར་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཇད་དོ། །དགག་བྱ་ནི།
རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་པའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་གཞན་གྱི་
དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཟས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་མིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་ནི་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་
གྱུར་པའི་སྐྱར་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

བཞི་པ་གོས་བྱེད་པའི་སྐྱར་བྱེད་ནི།

གོས་བྱེད་སྒྲེང་གཞི་འཆར་ཀ་ལའོ། །

དགག་བྱ་རང་རིགས་བསྐྱབ་ལ་གནོད། །

ངོ་བོ་ཉི་དུ་མིན་པའི་མའི། །

གོས་བཟོ་བྱས་ཏེ་བྱིན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དག་སྒྲོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །གོས་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་འབྱུང་

བས་སྐྱེད་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀམ་དག་སྐྱེད་མའི་གོས་བཟོ་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་
པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པའོ། །དེ་བཞིན། བཅས་ལྷན་དག་སྐྱེད་
གོས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྐྱེད་མའི་གོས་བཟོ་བྱས་ཏེ་ཟིན་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

ལྷ་པ་གོས་སྐྱེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

གོས་སྐྱེན་སྐྱེད་གཞི་ཆོང་དཔོན་ལས། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དག་སྐྱེད་ལའོ། །

དགག་བྱ་ལྷར་བཞིན་དེ་བཞིན། །

ཉི་དུ་མིན་པར་གོས་ངག་གིས། །

རིག་བྱེད་ཀྱིས་བྱིན་ཐོབ་སྒྲེ་སྐྱེས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། གོས་བྱིན་ནའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྐྱེད་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཆོང་
དཔོན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དག་སྐྱེད་གོས་དག་སྐྱེད་མ་ལ་གོས་བྱིན་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་
མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། ཆགས་པའི་ཁྱེན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པའོ། །དེ་བཞིན།
བཅས་ལྷན་དག་སྐྱེད་གོས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྐྱེད་མར་རང་དབང་བའི་གོས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་
བྱིན་ནས་ཡུལ་དེས་ཐོབ་སྒྲེ་སྐྱེ་བ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་དག་སྐྱེད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

ལྷན་ཅིག་ལམ་འགོ་དུག་སྒྲེ་ལའོ། །

དགག་བྱ་གོང་བཞིན་དེ་བཞིན། །

དགེ་སྦྱོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

ས་ཡི་ལམ་དུ་རྒྱུང་གྲགས་ལས། །

འདས་པར་ཕྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དགེ་སྦྱོང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ལས་འདས་ཞིང་འགོ་ནའོ། །རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྦྱང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤེལ་དགེ་སྦྱོང་མ་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལས་རྒྱུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཕོ་མོ་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བ་དེ་མི་མཛེས་གིང་གཞན་དག་མ་དད་པ་སྦྱེ་བ་དང་ཆགས་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་ཕོ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ས་ཡི་ལམ་དུ་རྒྱུང་གྲགས་འདས་པར་ཕྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

བདུན་པ་དགེ་སྦྱོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི་རྒྱུང་བྱེད་ནི།

ལྷན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་དུག་སྤེལ་ལའོ། །

དགག་བྱ་གོང་བཞིན་དེ་ཕོ་ནི། །

དགེ་སྦྱོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

ཆུའི་ལམ་གྱུ་གདལ་གཅིག་ཡན་ཆད། །

རྒྱུན་ནམ་རྒྱུན་ལས་ཕྱོག་ཕྱོགས་སུ། །

རྒྱུང་གྲགས་འདས་པར་ཕྱིན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། འགྲམ་གཉིས་འཛིགས་པ་བཅས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཐམས་

ནས་ཅིག་ཅར་གྱ་གཅིག་གིས་ལམ་ལས་འདས་ཤིང་འགོ་ནའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སྒྲིང་གཞི་ནི། མཉན་
ཡོད་དུ་བྱུག་སྒྲིང་དག་སྒྲིང་མ་བཅུ་གཉིས་སྒྲིང་དང་ལྟན་ཅིག་གྱར་འདུག་པ་ལས་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་
མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། སྒྲིང་མ་དང་འདྲ་ཞིང་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྒྲིང་གིས་དག་སྒྲིང་མ་དང་ལྟན་
ཅིག་དུ་ཆུའི་ལམ་གྱ་གདལ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཆུའི་རྒྱན་ནམ་རྒྱན་གྱི་ཕྱོག་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲགས་
འདས་པར་ཕྱིན་པ་ལས་གྱར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

བརྒྱད་པ་གནས་དབེན་པ་ན་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི།

དབེན་པར་འདུག་པ་འཆར་ཀ་ལའོ། །

དགག་བྱ་སྒྲིང་བཞིན་ངོ་བོ་ནི། །

ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་། །

ལྟན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་ན། །

གཉིས་འདུག་པ་ལས་གྱར་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། བྱད་མེད་གཅིག་བྱ་ཉིད་དང་སྐྱ་བོའི་རྒྱན་ལྷགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཕྱོགས་དབེན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བར་འདོམ་གང་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་
ཡིན་ནོ། །འདུག་པ་ལའོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་ཚོས་ཙམ་བཞག་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སྒྲིང་གཞི་ནི། མཉན་
ཡོད་དུ་འཆར་ཀར་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་ན་འདུག་པ་ལས་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་
པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། སྒྲིང་བཞིན་དང་། ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྒྲིང་གིས་ཁྲིམས་གྲོགས་
མེད་པར་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་ན་གཉིས་ཀ་འདུག་པ་ལས་གྱར་པའི་ལྟུང་

བ་དངོས་གཞི་དེ་ཡིན་ནོ། །

དགྲ་པ་གནས་དབེན་པ་ན་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

དབེན་པར་འགྲུང་བའི་སྒྲུང་གཞི་དང་། །

དགག་བྱ་གོང་བཞིན་ངོ་བོ་ནི། །

གྲོགས་མེད་དག་སྟོང་མ་དང་ལྷན། །

དབེན་པར་འགྲུང་བ་ལས་གྱུར་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དག་སྟོང་མ་དང་ངོ། །འགྲུང་བ་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སྒྲུང་གཞི་
དང་དགག་བྱ་གོང་བཞིན་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་དག་
སྟོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་འགྲུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

བརྩ་པ་དག་སྟོང་མས་སྟོར་དུ་བརྩག་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

སྟོར་བརྩག་སྒྲུང་གཞི་དུག་སྡེ་ལའོ། །

དགག་བྱ་རྩན་གྱིས་གྲོགས་འཆོར་གཞོད། །

ངོ་བོ་མ་ཡི་དག་སྟོང་གིས། །

བདག་གི་ཡང་དག་མིན་པ་ཡི། །

ཡོན་ཏན་བྲིམ་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲོམ། །

སྟོར་དུ་བརྩག་པའི་ཟས་ཟོས་པའོ། །

ཟས་ནི་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་པ་དགོས། །

བྱིས་ཆོས་དྲུག་ལས་ཅི་བདེར་མིན། །

ཉེན་ནི་མགོན་དུ་མ་བོས་པའམ། །

བོས་ཀྱང་ལྷག་པ་བ་པེ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དག་སྤྱོད་མས་སྦྱར་དུ་བརྟུག་པ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཡོན་ཏན་དག་གིས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྦྱང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྤེས་དག་སྤྱོད་མས་སྦྱར་དུ་
བརྟུག་པའི་བས་བོས་པ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། རྩན་དང་དུ་ལེན་པའི་
བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ནས་གོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ལ་གནོད་པ་དང་། ཆགས་པའི་རྒྱན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་
བསྐབ་པ་ལ་གནོད་པའོ། །དེ་པོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྤྱོད་གིས་དག་སྤྱོད་མས་དག་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱིས་པར་བཛོད་པའི་སློན་སྦྱར་དུ་བརྟུག་པའི་བས་བོས་པ་ལས་
གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

ཡན་ལག་ལ་དག་སྤྱོད་མ་གང་གིས་སྦྱར་དུ་བརྟུག་པ་ནི། དེ་ཡང་དག་སྤྱོད་མ་དེ་སྦྱོན་བདག་
དེའི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྤྱར་འབྱུང་འབྱུག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་དག་སྤྱོད་མ་
ཆོས་བདུན་ལྷན་ནོ། །གང་སྦྱར་དུ་བརྟུག་པའི་བས་ནི། ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱི་དག་སྤྱོད་མས་སྦྱར་དུ་བརྟུག་
པའི་བས་ཡིན་པ། རྩན་གྱི་སློན་སྦྱར་དག་སྤྱོད་གི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཛོད་པས་སྦྱར་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་པ།
དེ་ཡང་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་པ། དག་སྤྱོད་རང་གི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་
པ། དུས་རུང་གི་བས་ཡིན་པ། སྦྱོན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། བཟའ་རུང་བ་ཡིན་པ། ཁམ་གང་ཡན་
ཆད་ཀྱི་ཆད་ལྷན་ཏེ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་ནོ། །གང་ལ་སྦྱར་དུ་བརྟུག་པའི་སྦྱོན་བདག་ནི། བྱིས་པ་ཆོས་ལྷ་

ཕྱན་ཏེ་གོས་སྟོང་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལས་ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་
བགྲང་བས་སྟེ། འདིར་ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་ཡིན་མིན་འདྲ་བས་སོ། །གང་གིས་ཟ་བའི་ཉིན་ནི། མགོན་དུ་མ་
བོས་པའམ་བོས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པའོ། །

ལྷུང་བྱེད་བརྩ་ཚན་བཞི་པ་བཤད་པ།

ད་ནི་བརྩ་ཚན་བཞི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

བརྩ་ཚན་བཞི་པའང་བར་སྟོམ་ལས། །

ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག །

ཕྱི་དང་བཅའ་དང་སྟོབ་པ་དང་། །

འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཛོག་དང་། །

ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་ཅེས་གསུངས། །

ཡང་ཡང་ཟ་བ་དྲུག་སྟེ་ལའོ། །

དགག་བྱ་སྦྱིན་བདག་རྩ་མ་ནི། །

མ་དད་པའོ་ངོ་བོ་ནི། །

དུས་གཅིག་ཉིད་དམ་ཉིན་གཅིག་ལ། །

བྱིམ་པས་མགོན་དུ་བོས་པ་ནི། །

ལན་གཉིས་བྱང་ཆེ་གོས་སམ་རིན། །

རྟེན་པ་མེད་པར་བས་ཕྱི་མ། །

ཟོས་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞིའོ། །

གཞི་ལ་སྦྱིན་བདག་ཆོས་དགྲ་སྟེ། །

བྱིས་པ་ཐ་སྙད་ཐ་མལ་གནས། །

རང་ལས་ཐ་དད་ལྡེ་ཕྱི་གཉིས། །

ཐ་དད་བཤམས་པས་མགོན་པོས་མིན། །

ལྟ་པོ་མ་ཡིན་ནི་ནས་འབོད། །

རུང་བར་མགོན་དུ་འབོད་པ་ཡིན། །

དགེ་འདུན་མགོན་དུ་འབོད་པ་མིན། །

དངོས་པོ་ཆོས་བདུན་ལྡན་པ་སྟེ། །

བཟའ་བ་ལྡེ་ཡི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན། །

ཕན་ཚུན་ཁོང་སྤྱ་གཏོགས་པ་མིན། །

ཕྱི་མར་གོས་སོགས་རྟེན་པ་མེད། །

རང་གི་ནར་མའི་བས་མིན་ཅིང་། །

སྦྱིན་བདག་གི་ཡིན་རུང་ཆད་ལྡན། །

དུས་ནི་ཉིན་གཅིག་ཟུ་གའི་མིན། །

རྟེན་ནི་ན་མིན་ལས་མ་བྱས། །

ལམ་དུ་མ་སོང་གཏན་མ་བཏིང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཡང་ཡང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། ཅིག་ཅར་ཡང་རུང་ཕྱིས་
ཀྱང་རུང་སྟེ། གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་པའི་མགོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་རྟེན་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་ལའོ། །
ལྷའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་
བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ལའོ། །དང་དུ་སྐྱངས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །ཟོས་ན་དངོས་གཞི་འོ། །ཞེས་
འབྱུང་བས་སྐྱོང་གཞི་ནི། ཡངས་པ་ཅན་དུ་དུག་སྒྲིམ་ཡང་ཡང་ཟོས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་
མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། སྦྱོན་བདག་སྤྲུལ་མ་མ་དད་པ་སྦྱེ་བའོ། །དེ་བའི་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྦྱོང་གིས་
དུས་གཅིག་ཉིད་དམ་ཉིན་གཅིག་ལ་བྱིས་པས་མགོན་དུ་བོས་པ་ལན་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆེ་མགོན་ཕྱི་མ་ལ་
གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན་གྱི་རྟེན་པ་མེད་པར་བས་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གིས་བས་བའི་སྦྱོན་བདག་ནི། རང་ལས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྤྱོད་ཐ་དད་
ཡིན་པ། སྦྱོན་བདག་སྤྲུལ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྤྱོད་ཐ་དད་ཡིན། ལྷན་དུ་བས་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་བཤམས་
པས་མགོན་དུ་འབོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་མགོན་དུ་འབོད་པ་པོ་ཡིན་པ། བས་རུང་བར་
མགོན་དུ་འབོད་པ་ཡིན་པ། དག་འདུན་འབོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་དུག་ལྷན་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །
བྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་དང་ལྷན་པ་སོགས་སྤྲུལ་གོས་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ། །གང་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཆོས་བདུན་ལྷན་ཏེ། བཟའ་བ་ལྷའི་ཁོངས་གཏོགས་
ཡིན་པ། སན་ཚུན་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མིན་པ། བས་ཕྱི་མར་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན་གྱི་རྟེན་པ་མེད་པ།

རང་གི་ནར་མའི་བས་མིན་པ། སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། རུང་བ་ཡིན་པ། ཚད་དང་ལྡན་པའོ། །
གང་གི་ཆེ་བ་བའི་དུས་ནི། ཉིན་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ་དང་མུ་གེའི་དུས་མིན་པའོ། །གང་གིས་བ་བའི་
ཉིན་ནི། ཉན་པ་མིན་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་། ལམ་དུ་མ་སོང་བ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་
བའོ། །

གཉིས་པ་མུ་སྤྱོད་པའི་འདུག་གནས་སུ་བས་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

འདུག་གནས་སྤངས་གཞི་དུག་སྤྱོད་པའོ། །

དགག་བྱ་རྩོད་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །

རོ་བོ་སྤྱིན་བདག་བྱིས་པ་ཡིས། །

བྱས་པའི་མུ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་གནས། །

མཚོད་གནས་མུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེར། །

ཞག་གཅིག་གནས་ཏེ་བས་བོས་པའོ། །

ཉིན་ནི་ན་མིན་གནས་དེར་ནི། །

ཞག་གཅིག་ཡན་ཆད་གནས་པ་དགོས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། ཆོས་འདི་པའི་མ་ཡིན་པ། བདག་པོ་བྱིས་པ་དང་བཅས་པ། ཡ་མཚན་
ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་འདུག་གནས་སོ། །མི་ན་བ་ལའོ། །སྤྱིན་བདག་གིས་མ་བསྐྱབས་པ་ལའོ། །
དེའི་བོས་ན་བོས་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྤངས་གཞི་ནི། སྤྱིན་པ་སངས་རྒྱས་མཉན་ཡོད་
ན་བཞུགས་པའི་དུས་དུག་སྤྱོད་ཅི་བྲག་གི་འདུག་གནས་སུ་གནས་ཏེ་བས་བོས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དང་

བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི། རྩོད་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །རྩོད་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱང་གིས་སྦྱིན་
བདག་བྱིས་པས་བྱས་པའི་མུ་སྟེགས་པའི་འདུག་གནས་མཆོད་གནས་མུ་སྟེགས་ཡོད་པ་དེར་ཞག་གཅིག་
གནས་ཏེ་ཟས་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནི། ན་བ་མིན་
ཞིང་གནས་དེར་ཞག་གཅིག་ཡན་ཆད་གནས་པ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྟག་པ་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

དོ་གསུམ་སྦྱང་གཞི་དུག་སྟེ་ལའོ། །

དགག་བྱ་སྦྱིན་བདག་ཡོངས་སྦྱོད་གནོད། །

རྩོད་པ་ཆོས་དུག་ལྡན་པ་ཡི། །

བྱིས་པས་བསོད་སྟོམས་བསྐྱབས་ཤིང་ཆད། །

མ་དཔགས་པ་ལས་དུས་རུང་ཟས། །

ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྟག་པ། །

བསྐྱངས་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་བྱེད་ནས། །

ཟོས་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞིའོ། །

དངོས་པོ་དུས་རུང་སྦྱིན་བདག་གིའོ། །

ལྡམ་ལྡམ་སོགས་མིན་རུང་ཆད་ལྡན། །

གནས་ནི་བསྐྱངས་པའི་གནས་ལས་གཞན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། སྟོབ་པའི་འོ། །ཡོངས་སུ་མ་དཔགས་པར་རོ། །ཅི་བདེར་མ་བྱས་

པའོ། །ཁྱིམ་པའི་འོ། །ཁེས་འབྱུང་བས་སྐྱེང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྒྲིམ་བསོད་སྒྲིམ་མཆོད་ལས་
ལྷག་པར་བསྐྱེངས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི། ཆོད་མི་ཤེས་པས་སྦྱིན་བདག་གི་
ཡོངས་སྦྱོད་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྐྱེང་གིས་ཁྱིམ་པ་ཆོས་བྱུག་དང་ལྡན་པས་བསོད་
སྒྲིམ་མཆོད་ལས་ཤིང་ཆོད་ཡོངས་སྐྱེ་མ་དཔགས་པ་ལས་དུས་རུང་གི་ཟས་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་
ལྷག་པ་བསྐྱེངས་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་བྱིར་ནས་ཐོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་དང་། གཞིའི་
ཡན་ལག་ལ་གང་བསྐྱེངས་ཏེ་བའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་རུང་གི་ཟས་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། ལྡམ་ལྡམ་མིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཆོད་དང་ལྡན་པ་སྒྲེ་ཆོས་ལྡེ་ལྡན་དང་། གང་
དུ་བའི་གནས་ནི། བསྐྱེངས་པའི་གནས་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །

བཞི་པ་སྐྱེངས་པ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

སྐྱེངས་པ་བའི་བར་བསྐྱེང་བྱ་ལ། །

བརྩམས་ལྡང་ཉེས་བྱས་དོ་བོ་ནི། །

སྦྱིན་བཞི་གང་རུང་གནས་དེ་རུ། །

བྱིན་ལེན་བྱས་ཐོས་མ་བེན་པའི། །

སྐབས་དེར་ལངས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

དུས་ནི་མུ་གེ་མིན་ཅིང་ཉེན། །

ན་མིན་ཆོག་པར་མ་ཐོས་པའོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེངས་ལྷག་གཉིས་བཤད་པ། །

དང་པོ་དངོས་པོ་གང་སྤངས་ནི། །

དུས་རུང་བཟའ་བཅའ་རུང་ཆད་ལྡན། །

སྤང་ཡུལ་ཆོས་དུག་ལྡན་པ་སྟེ། །

བྱིན་ལེན་སྟོབ་དང་འདྲན་པར་འདོད། །

ཟས་བྱེན་འདེགས་རྒྱས་ཟས་དང་བཅས། །

ཐ་སྙད་བཞི་ལྡན་ཐ་མལ་གནས། །

གནས་ནི་མངོན་སྲུང་མཆོམས་ནང་གཉིས། །

དུས་ནི་སྤྱི་དྲོ་ཆོག་པར་ཟོས། །

སྤྱི་གཏེ་དུས་མིན་རྟོན་ཆོས་གཉིས། །

ཆོག་པར་ཟོས་དང་མི་ཟ་བར། །

བརྟག་པར་བྱས་པའི་བསམ་པ་ལ། །

མ་འབྲུལ་སྤྱི་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད། །

སྤྱི་ཆོག་ལྟག་མེད་སྤྱི་བར་ཞུགས། །

མཐར་ཐུག་པ་རོལ་དོན་གོ་ཞིང་། །

རང་གི་ཟ་གནས་བཏང་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། ཇི་ཙམ་གྱི་ཆོག་པ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཟས་བརྟམས་པས་ལྡང་བར་མི་
བྱའོ། །ཐ་ན་ལན་ཚུ་ཡན་ཆད་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་རུང་བཟད་ཅིག་བསྐྱངས་ན་ནམ་པ་དེ་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་ནི་གནས་བཏང་བའོ། །སྤངས་པ་ཉིད་དང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་
ལའོ། །ཟས་ནའོ། །ཟས་ཅམ་མོ། །ཞེས་འབྱུང་། །འདི་ལ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྤངས་ལྷག་གི་བྱ་བ་ཏུ་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཟས་བ་བར་བརྩམས་ནས་ངེ་ཅམ་ཆོག་པ་མ་བློས་པར་སྟན་ལས་ལྡང་དུ་མི་
རུང་སྟེ། །ལྡང་ན་ཉེས་བྱས་སྟེ་ལ་དེ་ལ་བརྩམས་ལྡང་གི་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རོ་བོ་ནི། །བཅས་ལྡན་
དག་སྐྱོང་གིས་སྟན་བཞི་པོ་གང་རུང་གནས་དེར་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་བློས་མ་བློས་པའི་སྐྱབས་དེར་ལངས་
པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་པའོ། །གང་གིས་ཆོ་ལྡང་བའི་དུས་ནི། །སྤྱོད་པའི་དུས་མིན་པ་དང་། །གང་གིས་ལྡང་
བའི་ཉེན་ཡང་ན་བ་མིན་པ་དང་ཆོག་པར་མ་བློས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤངས་ལྷག་གི་བྱ་བ་ཤད་པ་ལ་དང་པོ་སྤངས་པ་བཤད་པ་ནི། །ཟས་སྤངས་པ་
རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་དངོས་པོ་གང་སྤངས་པ་ནི། །དུས་རུང་གི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་
བ་གང་རུང་ཡིན་པ། །རུང་བ་ཡིན་པ། །ཆད་ལྡན་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དང་། །གང་ལ་སྤང་པའི་
ཡུལ་ནི། །ཆོས་དུག་ལྡན་ཏེ། །བྱིན་ལེན་སྟོབ་པར་འོས་པ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདྲེན་པར་འདོད་པ།
ཟས་བྱིན་དུ་འདེགས་པར་རྒྱས་པ། །ཟས་དང་བཅས་པ། །ཐ་སྙད་ལྡེ་ལས་མ་ཞིང་དང་མཆན་གཉིས་པ་མ་
ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བཞི་དང་ལྡན་པ། །ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་སྟེ་དུག་གོ། །འདིར་མ་ཞིང་དང་
མཆན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་བཟང་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་ལེན་བསྐྱབས་ན་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཆན་
ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོ་སྤངས་པའི་དུས་ནི། །སྤྱོད་པའི་དང་། །ཆོག་པར་བློས་པའི་དུས་ཡིན་པ་
དང་། །སྤྱོད་པའི་དུས་མིན་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ནོ། །གང་གིས་སྤངས་པའི་ཉེན་ནི། །ཆོག་པར་བློས་པ་
དང་། །མི་བཟའ་བར་བཏག་པ་བྱས་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདྲེ་ཤེས་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་ཞིང་།

ཀུན་སྐྱོང་པས་མ་པ་ཐག་པ་ནས་གནས་སྐབས་དེར་ཟས་སྐྱོང་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །སྐྱོར་
བ་ནི་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་བྱིམས་ཤིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ལྷག་མེད་པར་ཁོ་པོས་འཆ་ལ་ལགས་ཏེ་ད་ནི་མི་
བཟའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྐྱས་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ནི་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་ཁིང་རང་
གིས་ཟ་གནས་བཏང་བའོ། །

འོ་ན་ཟས་སྤངས་ཟིན་ཟེར་ནས་གལ་ཏེ་ཟ་དགོས་པའི་རྒྱུ་བྱུང་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྐྱེམ་ན། དེ་ལ་
གལ་ཏེ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་དུས་མིན་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འགོག་མི་རྒྱས་ཀྱང་སྤངས་ཟའི་ལྷུང་བ་འགོག་
པའི་ཕྱིར་ལྟག་པོར་གྱི་ཆོ་ག་བྱ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་།

ལྷག་པོར་དགོས་པ་སྤངས་ཟ་ཡི། །

ལྷུང་ཁྲིགས་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་ཟིན། །

ལྷག་པོར་བྱེད་པར་ཞུ་བ་པོ། །

བསྟེན་ཇོགས་གསེར་རུང་ཤེས་རང་གནས། །

ལྷན་ཐ་མལ་གནས་གནས་མ་ཐུང་། །

སྤངས་ཡིན་ནང་པ་མིན་དང་ཏུག །

ལྷག་པོར་བྱེད་པོ་ཚས་རྒྱག་མེད་། །

མཚམས་ནང་བའི་གནས་མ་བཟང་། །

གང་ལ་ལྷག་པོར་བྱ་བའི་དངོས། །

དུས་རུང་བཟའ་བཅའ་རུང་ཆད་ལྔ། །

རང་ངམ་ཆོག་གཅིག་པ་དབང་། །

བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་ལྷག་པོར་མིན། །

གནས་ནི་སྤངས་པའི་སྐབས་བཞིན་ལ། །

དུས་ནི་སྤྲོ་སྤངས་དུས་ཡིན། །

སྤྱ་གཏི་དུས་མིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར། །

སྤྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་སྤྱོར་བ་ལ། །

ལག་བཀྱས་བྱིན་ལེན་སྤྲོན་བཏང་ནས། །

ལྷག་པོར་བྱེད་པའི་ཞུ་སྤྲུག་བརྗོད། །

བྱེད་པོས་ཁམ་ནི་གཉིས་གསུམ་ཟ། །

དངོས་གཞི་སྤྲོད་ཀྱིར་གྱུར་གྱི་བཞུད། །

ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་བྱ་བར་གསུངས། །

རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཟས་དེ་ནི། །

ལྷག་པོར་བྱེད་པོས་ཞུ་བ་པོར། །

གཏད་ཅིང་དེས་དེ་སྤངས་པའོ། །

སྤྱ་བཞད་ཐོས་པའི་ལྷག་མ་རུ། །

བྱས་ཤིང་པོར་བས་དེ་ཞེས་བྱ། །

འཇིག་རྒྱ་བྱིན་ལེན་འཇིག་པའི་རྒྱ། །

ཀྱན་གྱིས་འཇིག་ལ་གནས་སྐབས་གཞན། །

འབྱུང་བས་ཀྱང་ངོ་མཆོད་ཀྱི་ཀ་ལས། །

སྟག་པོར་བྱེད་པ་ཞུ་བའི་ཆོག་ལ། །

དངོས་གཞིའི་ཆོག་ཡིན་ཞེས་འབྲུལ་བ་མང་། །

སྟག་པོར་བྱེད་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ། །

མཇུག་གི་ཆོག་ར་འབྲུལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། །

ཞུ་བ་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོར་འབྲུལ་ཞིང་། །

བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡུལ་དུ་འབྲུལ་བ་མང་། །

འབྲུལ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་བསལ་བྱའི་ཕྱིར། །

ལྷང་དང་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་དཔྱད་ཅེས་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་སྟག་པོར་གྱི་ཆོག་གི་བྱ་བ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་དགོས་དོན་དང་བསྐྱེད་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། སྤངས་ཟེའི་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་བཅས་པའི་ས་མཆམས་ཟིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་དོན་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སྟག་པོར་བྱེད་པ་ཞུ་བ་པོ་གང་གིས་ཞུ་བ་ནི།

བསྟེན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལྷས་ཐ་མལ་

པར་གནས་པ། གནས་ནས་མ་སྤྱུང་བ། ཟས་སྤངས་པ་ཡིན་པ། གནང་བའི་རྒྱུ་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་

པ་སྟེ་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟག་པོར་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་བྱ་བ་ནི། དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྟངས་མཆམས་ཀྱི་

ནང་ན་གནས་པ་དང་། ཟ་བའི་གནས་མ་བཟང་བ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དང་། གསུམ་པ་གང་ལྟག་པོར་བྱ་
བའི་དངོས་པོ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུས་རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་གང་
རུང་ཡིན་པ། རུང་བ་ཡིན་པ། ཚད་དང་ལྟན་པ་སྤྱོད་གསུམ་དང་། ཟས་སྤྱོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་རང་ངམ་
རང་དང་ཆོག་གཅིག་པ་ལ་དབང་བ། བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་པ། ལྟག་པོར་བྱས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་
དུག་ལྟར་དང་། རང་དང་ཆོག་གཅིག་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་མཉམ་པ་དང་ལྟ་བུ་མི་དད་པ་ལ་བྱའོ། །

བཞིན་པ་གང་དུ་ལྟག་པོར་བྱ་བའི་གནས་ནི། མངོན་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་
པ་དང་། ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་སྤྱོད་པ་ཆོས་གསུམ་ལྟར་ནོ། །

ལྟ་བུ་དུས་གང་གི་ཆོ་ལྟག་པོར་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་
གཞི་དུས་མིན་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལྟར་ནོ། །

དུག་པ་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་དུ་ལྟག་པོར་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་པ་ནི།
ལག་པ་བཀྲས་ཏེ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ལྟག་པོར་བྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ཆོག་ལན་གཅིག་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཆོག་ནི་གསུམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དགོང་སྤྱོད་གསུམ་ལས། བདག་
དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཆལ་མ་འཆལ་ལགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་
པར་བགྱི་བ་ལས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རྟེན་ཅིང་འཆལ་བར་འཆལ་ན་ལྟག་པོར་བགྱིས་ཏེ་བདག་ལ་
བསྐྱེད་དུ་གསུམ་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་པོས་ཟས་སྤྱོད་ན་ཁམ་གཉིས་གསུམ་ཟ་བར་བྱའོ། །དངོས་
གཞི་ནི། བྱེད་ཀྱིར་གྱུར་གྱིས་བཞུད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། ཟས་དེ་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་པོ་ལ་
གཏད་ཅིང་དེས་སྤྱོད་པའོ། །

བདུན་པ་ལྷག་པོར་གྱི་སྒྲ་བཤད་ནི། ཟོས་པའི་ལྷག་མར་བྱས་ཤིང་པོར་བས་ན་ལྷག་པོར་ཞེས་
བྱའོ། །

བརྒྱད་པ་ལྷག་པོར་བྱས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི། བྱིན་ལེན་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཀྱན་གྱིས་འཇིག་ཅིང་
གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། སྒྲ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མདོག་འགྱུར་བས་ཀྱང་ལྷག་པོར་བྱས་
པ་འཇིག་གོ། །སྐབས་འདིར་མཚོ་རྒྱུ་ལས་ལྷག་པོར་བྱེད་པ་ཞུ་བའི་ཆོག་ལ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ར་
འབྱུལ་བ་དང་། དེའི་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་འཇུག་གི་ཆོག་ར་འབྱུལ་བ་དང་། ཞུ་བ་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོར་
འབྱུལ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡུལ་དུ་འབྱུལ་བ་སྟེ། འབྱུལ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
འདུལ་བ་ལྷུང་དང་དེའི་དགོང་འགྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་བཅོས་རྣམས་ལེགས་པར་བཟད་དགོས་པ་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་དངོས་དོན་སྤངས་ཟེའི་ལྷུང་བྱེད་ཉིད་བཤད་པ་ནི།

སྤངས་ཟེའི་སྤང་གཞི་དུག་སྟེ་ལའོ། །

དགག་བྱ་བས་ལ་འདོད་ཆེས་ཀྱིས། །

གཞན་དག་མ་དད་སྦྱེ་བའོ། །

ངོ་པོ་བས་སྤངས་སྟོགས་པ་ཡིས། །

དུས་རུང་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་དག །

ལྷག་པོར་མ་བྱས་ཟོས་པའོ། །

དངོས་པོ་སྤངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས། །

གསུམ་ལྷན་རང་ངམ་ཆོག་གཅིག་པས། །

སྒྲིག་པོར་བྱས་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །

མེད་པ་གཉིས་པར་སྒྲིགས་པ་མིན། །

དུས་ནི་སྤངས་པའི་དུས་ཡིན་ཅིང་། །

སྤྱི་བའི་དུས་མིན་ཆོས་གཉིས་ལྡན། །

ཉེན་ནི་སྤངས་ཚོགས་ནད་པ་མིན། །

སྒྲིགས་ཟས་མེད་པ་གཉིས་པ་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤེས་ཟས་སྤངས་ནས་ཟོས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་
བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི། ཟས་ལ་འདོད་ཞེན་ཆེ་བས་གཞན་མ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་པོ་ནི། བཅས་
ལྡན་དག་སྤོང་གིས་ཟས་སྤངས་པ་ཚོགས་པའི་དུས་རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་དག་སྒྲིག་པོར་མ་བྱས་
པར་ཟོས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་བཟའ་དངོས་པོ་ནི། སྤར་སྤངས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་དངོས་པོ་
ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྤང་དུ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པས་སྒྲིག་པོར་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། མེད་
པ་གཉིས་པར་སྒྲིགས་པའི་ཟས་མིན་པ་སྤྲེ་ཆོས་ལྡན་དང་། གང་གི་ཆོ་བའི་དུས་ནི། ཟས་སྤངས་
པའི་དུས་ཡིན་ཅིང་སྤྱི་བའི་དུས་མིན་པ་སྤྲེ་ཆོས་གཉིས་ལྡན་དང་། གང་གི་བཟའ་ཉེན་ནི། ཟས་སྤངས་
པ་ཚོགས་པ་ཡིན་པ། གནང་བའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ནད་པ་མིན་པ། སྒྲིགས་པས་ཟས་ལ་མེད་པ་གཉིས་པ་
མ་ཡིན་པ་སྤྲེ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ནོ། །

ལྷ་པ་སྤངས་པ་སྟོབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

སྤངས་སྟོབས་སྐྱེད་གཞི་ཆན་ཞུགས་ལ། །

དགག་བྱ་གཞན་དག་ཉེས་པ་ལ། །

འཇུག་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་ངོ་བོ་ནི། །

ཟས་སྤངས་ཟིན་པའི་དགེ་སྟོང་ལ། །

དུས་རུང་བཟའ་བཅའ་ངག་གིས་སྟོབས། །

དོན་གོ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞིའོ། །

དངོས་པོ་སྤངས་ཟེའི་སྟོབས་ཀྱི་ཆོས། །

ལྷ་ལས་སྐྱེགས་ཟས་མེན་མ་གཏོགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། སྟོབ་ནའོ། །དགེ་སྟོང་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སྐྱེད་གཞི་ནི། མཉན་
ཡོད་དུ་ཆན་ཞུགས་ཀྱིས་ཟས་སྤངས་ཟིན་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་ཟས་བསྟོབས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་
མང་དུ་འདོད། །དགག་བྱ་ནི། གཞན་དག་ཉེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་
དགེ་སྟོང་གིས་ཟས་སྤངས་ཟིན་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བཅའ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་
བསྟོབས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་སྟོབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷ་པ་སྤངས་ཟེའི་སྟོབས་སུ་བཤད་པའི་ཆོས་ལྷ་
ལས་སྐྱེགས་ཟས་མ་གཏོགས་པ་བཞི་སྟེ། དུས་རུང་གི་བཟའ་བཅའ་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ་ཡིན་པ།
ཆོད་དང་ལྷན་པ། རང་ངམ་རང་དང་ཆོག་གཅིག་པས་ལྷག་པོར་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །

དུག་པ་འདུས་ཤིང་བཟང་པའི་སྒྲིང་བྱེད་ནི།

འདུས་བཟང་སྒྲིང་གཞི་ལྷན་བྱེད་ལའོ། །

དགག་བྱ་བས་ཀྱིས་དབྱེ་བར་འགྱུར། །

ངོ་པོ་མཆོམས་ནང་དག་འདུན་དང་། །

ལྷན་ཅིག་བཟང་དགོས་པ་ཡི་བས། །

ན་བ་སོགས་ཀྱི་ཀྱེན་མེད་པར། །

ལོགས་ཤིག་དག་སྒྲིང་བཞིར་ལོངས་པ། །

འདུས་ཤིང་བོས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གནས་ཆོས་བཞི་ལྷན་སོ་སོ་རུ། །

ངས་པའི་བས་ཀྱི་གནས་ལས་གཞན། །

ཆང་མང་ལྷ་བྱར་བཞི་ཡན་གྱི། །

དག་སྒྲིང་ཡོད་པའི་གནས་ཡིན་དང་། །

རང་བཞིན་མཆོམས་ནང་བཞི་ཡན་གྱི། །

དག་སྒྲིང་དང་ནི་གནས་གཅིག་མིན། །

དངོས་པོ་དུས་རུང་རུང་ཆད་ལྷན། །

འདུས་ཆེན་བས་མིན་ཕྱི་རོལ་པའི། །

དག་སྒྲིང་གི་མིན་སྐྱལ་སོགས་ཀྱི། །

ཟས་གཅིག་མིན་དང་ལྷུ་ལྷུ་སོགས། །

མོད་མིན་ཆོས་བདུན་ལྷན་པ་དགོས། །

ཏེན་ནི་ཡང་ཡང་ཟ་སྐྱབས་བཞིན། །

གྲོགས་ལ་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་དྲུག་ལས། །

བདག་ལས་ཐ་དད་མ་གཏོགས་ལ། །

རང་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ཡན་ཡོད། །

གནས་གཅིག་དུས་གཅིག་ཟ་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། ལྷན་ཅིག་པའོ། ཅིག་ཅར་བཟའ་བ་དང་ངོ། །གསུམ་ལ་
སོགས་པ་དང་ངོ། །དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་འོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་སྤྱོད་གཞི་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ལྷས་
བྱིན་གྱིས་དགོ་འདུན་ལས་ལོགས་སྟེག་དུ་འདུས་སྟེང་ཟ་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཇད་
དོ། །དགག་བྱ་ནི། ཟས་ཐ་དད་དུ་ཟ་བའི་སྤྱོད་ནས་དགོ་འདུན་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་
ལྷན་དགོ་སྤྱོད་གིས་རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་ནང་གཅིག་པའི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཟ་དགོས་
པའི་ཟས་ན་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པར་ལོགས་སྟེགས་དུ་དགོ་སྤྱོད་བཞིན་ལོངས་པ་འདས་སྟེང་བོས་པ་
ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་དུ་ཟ་བའི་གནས་ནི། སོ་སོར་ངེས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ལས་གཞན་
ཡིན་པ། ཆང་མང་ལྟ་བུ་དེ་ན་དགོ་སྤྱོད་བཞི་ཡན་ཆད་ཡོད་པའི་གནས་ཡིན་པ། རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་
གཅིག་གི་ནང་ཡིན་པ། དགོ་སྤྱོད་བཞི་ཡན་ཡོད་པ་དེ་དང་། གནས་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་ཆོས་བཞི་

ལྡན་དང་། གང་བ་པའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་རུང་གི་བས་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་
དང་ལྡན་པ་སྟེ་གསུམ་ནི་སྐབས་གཞན་དུ་འང་མང་དུ་བཤད་བྱིན་པ་དང་། འདུས་པ་ཆེན་པོའི་བས་མ་
ཡིན་པ་དང་། བྱེ་རོལ་པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་བས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་བས་གཅིག་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་། ལྡམ་ལྡམ་སོགས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་ལྡན་དང་། གང་གིས་བ་པའི་རྟེན་
ནི། ན་བ་མིན་པ་སོགས་ཡང་ཡང་བ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་ལྡན་ཅིག་བ་པའི་
གྲོགས་ནི། ཐུན་མོང་བ་དགེ་སྤྲོད་ཆོས་དུག་ལྡན་ལས་བདག་ལས་ཐ་དད་མ་བགྲང་བ་ལྡེའི་སྟངས་དུ་རང་
མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡོད་པ་དང་། གནས་གཅིག་ཏུ་བ་པ་ཡིན་པ་དང་། དུས་ཅིག་ཅར་བ་
བ་པ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ནོ། །

བདུན་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་བ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

དུས་མིན་བཅུ་བདུན་རྩེ་ལ་སྟེ། །

དགག་བྱ་ལུས་ནི་རྒྱགས་པར་འགྱུར། །

ངོ་བོ་རང་ཉིད་གནས་པ་ཡི། །

སྤྲོད་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས། །

སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བར་དག་ཏུ། །

དུས་རུང་བས་བོས་ལས་གྱུར་པའོ། །

དངོས་པོ་དུས་རུང་མེད་པ་གཉིས། །

སྟེགས་པའི་བས་མིན་རུང་ཆད་ལྡན། །

ཏེན་ནི་ན་མིན་ཟས་ཀྱིས་ནི། །

པོངས་མིན་ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་པ་མིན། །

སྒྲེགས་པའི་མིད་པ་གཉིས་པ་མིན། །

སྒྲིང་གང་དུ་སྒྲེས་ན་ཡང་རུང་། །

ལྷང་འདི་གནས་པའི་སྒྲིང་གིས་བཞག །

དམིགས་བསལ་ལྟ་ཡི་ཡུལ་དུ་ནི། །

སྒྲེས་པའི་སྒྲིང་གིས་བཞག་ཅེས་གསུངས། །

ལྷང་འདིར་བཟའ་བ་ཟོས་ནའོ། །

གསུངས་ཀྱང་འོ་ཞོ་འབྱུང་ནའང་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། རང་གི་སྤྱད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་བར་དུ་ནི་དུས་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཟོས་ནའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྒྲིང་
གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བརྩུ་བདུན་སྤེས་རྒྱབ་མོ་ཟས་ཟོས་པ་ལས་ལྷང་སྤྱད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །
དགག་བྱ་ནི། ལུས་རྒྱགས་པར་འགྱུར་ནས་ནད་དང་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་
སྒྲིང་གིས་རང་ཉིད་གནས་པའི་སྒྲིང་གི་ཉི་མ་སྤྱད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བའི་བར་དེར་དུས་རུང་གི་
ཟས་ཟོས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི། མིད་པ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲེགས་པའི་ཟས་མིན་པ་
དང་། རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་དང་ལྡན་པ་སྒྲེ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ནོ། །གང་གིས་ཟ་བའི་ཏེན་ནི། ན་བ་

འོན་ལྟར་བ་འདི་སྐྱེས་སྤིང་དང་གནས་སྤིང་གང་གིས་སློན་ས་བཞག་ཅེ་ན། སྤྱིར་བཏང་ལ་དགེ་
སྤྱིང་གང་དུ་གནས་པའི་སྤིང་གིས་བཞག་ལ་དམིགས་བསལ་ལ་དགེ་སྤྱིང་ལྟ་ལྟ་ལ་དུ་སྤྱིབས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་
གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྤིང་གིས་བཞག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་སྟའི་སྤྱི་དྲོ་སྤྱི་བུ་ལ་མིའི་ལོ་སྤྱི་བུ་ཡོད་པས་གིན་
དུ་སྐྱབ་བར་དཀའ་བའི་སྤྱིར། སྐབས་འདིར་མདོ་རྩ་ལས། བཅའ་བར་བུ་བར་དང་བཟའ་བར་བུ་བ་
ཟོས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྩུང་བྱེད་འདི་བསྐྱེད་པ་ལ་བཟའ་བཅའ་ཟོས་པ་ཞིག་དགོས་སམ་སྙམ་ན།
དེ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྤྱི་འོ་ཞི་སྤྱི་གས་འཐུང་ནའང་དུས་མིན་ཟ་བའི་རྩུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

བརྒྱད་པ་གསེག་འཛིག་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

གསེག་འཛིག་ཟ་བ་ནག་པོ་ལཱོ། །

དགག་བྱ་ཟས་ལ་སྟེད་ཆེས་ཀྱིས། །

གཞན་དག་མ་དད་གྱུར་པའོ། །

དེ་བོ་སྒྲུག་བཞི་གང་ཡང་རུང་། །

རང་ངམ་རང་དང་ཚོག་གཅིག་པས། །

གསེག་འཛིག་ཏུ་བཞག་ཁམ་གཅིག་ཡན། །

ཐོས་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞིའོ། །

གཞི་ལ་དངོས་པོ་ཚས་བྱུག་མེ། །

སྤྲོད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྫོགས་པ་དང་། །

མེད་པ་གཉིས་པར་སྒྲེགས་བས་མེན། །

གཞི་གཞན་སྒྲོ་ནས་རུང་བ་དང་། །

ཆོད་ལྡན་བཞི་སྒྲེགས་གཞན་གཉིས་ནི། །

ངོ་བོས་ཤེས་ཀྱས་བཟའ་བའི་དུས། །

སྤྱ་གའི་དུས་མེན་རྟེན་སྤར་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། སྤར་བའི་བས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྤྱི་བའི་བས་སྤྱ་དང་། དེ་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སྒྲེང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྒྲོང་ནག་པོས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཐོས་པ་ལས་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མང་དོ། །དགག་བྱ་ནི། བས་ལ་སྤེད་པ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དག་མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་སྤྲོན་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་རང་ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པས་གསོག་འཛོག་ཏུ་བཞག་པ་ལས་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཐོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་བཟའ་དངོས་པོ་ནི། ཆོས་དུག་ལྡན་ཏེ། སྤྲོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སྤྱི་རྫོགས་པ་ཡིན་པ། མེད་པ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲེགས་པའི་བས་མེན་པ། གཞི་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ། ཆོད་དང་ལྡན་པ་སྒྲེགས་བཞི་དང་། གཉིས་ནི་ངོ་བོ་ཡང་ཤེས་ཀྱས་ཏེ་སྤྲོན་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་དང་། གསོག་འཛོག་ཏུ་སོང་བའོ། །གང་གི་ཆེ་བའི་དུས་ནི། སྤྱ་གའི་དུས་མེན་པ་དང་། གང་གིས་བཟའ་རྟེན་ནི། ན་བ་མེན་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་པ་མེན་པ་སྤར་བ་ཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་མདོ་རྩ་ལས། ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་མིད་པར་མི་བྱའོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་
ཞག་ལོན་པ་ཡང་མི་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་བཙོས་པ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་དག་གི་སྐབས་
ནས་བསྟན་པའི་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་ནམས་ཇི་སྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་།

གསེག་འཛིག་ཟ་བའི་ལྷུང་བ་དང་། །

འདི་དག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ་འདྲིའི་ཕྱིར། །

ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། །

དེ་ལ་ལག་ཏུ་སློགས་བཞི་དང་། །

དེ་དག་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་བཞི། །

ལག་ཉར་བླངས་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི། །

དོ་བོ་རང་ངམ་རང་འདྲ་བས། །

དབང་བའི་ཟས་སམ་ཉི་ཤུར་དུ། །

གནས་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར། །

རེག་པ་ལས་གྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཞི་ལ་དངོས་པོ་ཆོས་བརྒྱད་དེ། །

ཟས་སྐྲ་ཉི་བའི་སྒྲོར་བར་གནས། །

རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་དབང་། །

ཆུད་ཟེེ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་དང་། །

སྤྱི་པོ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྤྱི་པོ་གསལ། །

བྱིན་ལེན་སྤྱི་པོ་དང་མ་འབྲེལ། །

བྱིན་ལེན་ཆོག་དང་མ་འབྲེལ། །

རུང་ཞིང་ཆོད་དང་ལྡན་པའོ། །

འདྲ་ཤེས་མ་འབྲེལ་ཀྱན་སྤྱི་པོ་། །

ཟ་བ་ལས་གཞན་རེག་འདོད་དེ། །

གཞན་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར། །

ཟ་བའི་སྤྱི་པོ་བྱིན་ལེན་བྱས་འགྱུར། །

དེས་ན་ལག་ཉ་འགོག་པ་དང་། །

བཟའ་བྱེད་བྱིན་ལེན་གཉིས་མི་འདྲ། །

ཞེས་པ་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་ཀྱང་། །

པཎ་ཆེན་མཆོག་གིས་བྱིན་ལེན་ལ། །

བཟའ་ཆེད་ལས་གཞན་མི་བཞེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཆ་ལ་བཞེད་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ཆ་འདྲ་བ་ལ་བཞེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བཞེད་
མ་ཐག་པའི་གསལ་འདོག་ཟ་བའི་ལྷུང་བ་དང་རྒྱ་ཆ་འདྲ་བ་སྤྱི་པོ་གསལ་འདོག་བྱས་པ་ཟ་བའི་ཉེས་པ་ནི།
རྒྱ་རང་དང་རང་འདྲ་བས་གསལ་འདོག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ལག་ཉར་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟ་
བའི་ཉེས་པ་ཡང་རྒྱ་རང་དང་རང་འདྲ་བས་ལག་ཉར་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བས་

སྟེ། །ཉེས་པ་དེ་ལ་ཞིབ་མཐོང་སྤྲེལ་ལག་ཉ་དང་མཚམས་བཙུག་དང་། ཞག་ལོན་དང་། རྩོམ་བཙུག་དེ་
བཞི་དང་། དེ་དག་ཟ་བའི་ཉེས་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ལག་ཉར་སྐྱངས་པའི་ཉེས་བྱས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བར་དབང་བའི་ཟས་སམ་ཉེ་སྦྱོར་དུ་
གནས་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་རེག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་དེ་ལོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་ལ་རེག་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ཏེ་བས་སམ་ཉི་བའི་སྤ་
གོན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པ། རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་ལ་དབང་བ་ཡིན་པ། རྒྱུད་ཟེའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་
པ། སྤུན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ། བྱིན་ལེན་སྟོབ་པར་འོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་པ། བྱིན་ལེན་
གྱི་ཆོ་ག་དང་མི་ལྡན་པ། རུང་བ་ཡིན་པ། ཆད་དང་ལྡན་པ་ལོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། འདྲ་ཤེས་ནི། གནི་ལ་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲིང་བ་འདོད་ལས་གཞན་
 རིག་འདོད་དེ། གཞན་དུ་ན་བྱེན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་བའི་སྒྲིང་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱེན་རོ།
 །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ལག་ཉ་འགོག་པའི་བྱེན་ལེན་དང་བ་ཆེད་བྱེན་ལེན་གཉིས་མི་འདྲའོ་ཞེས་མཆོ་ལྷོ་ག་
 ལས་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་པཎ་ཆེན་མཆོག་གིས་བྱེན་ལེན་ཆགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་བཟའ་བར་སེམས་
 པ་དགོས་པ་བ་ཆེད་བྱེན་ལེན་མ་ཡིན་པའི་བྱེན་ལེན་མེད་པར་བཞེད་དེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་རིགས་ཉི་
 མར་གསལ་བར་ཡོད་ཅིང་ལུང་ལས་ཀྱང་མ་བཏང་བར་ལེན་པ་དང་། བཟའ་བར་མི་སེམས་པར་ལེན་
 པ་དང་། གཞན་དུ་འདུག་སྟེ་ལེན་པ་དང་། མདུན་དུ་མ་འདུག་པར་ལེན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 ཅན་མ་ཡིན་པས་བྲངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚམས་བཅོས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་བཤད་པ་ནི།

གཉིས་པ་མཚམས་བཅོས་ཉེས་བྱས་ཀྱི། །

ངོ་བོ་རང་ངམ་རང་འདྲ་བས། །

དབང་ཞིང་རུང་ཁང་མིན་པ་ཡི། །

མཚམས་ནང་རང་ངམ་རང་འདྲ་བས། །

དབང་བའི་རྗེན་པ་རང་ངམ་རང་འདྲ་བས། །

སྟོད་ཕྱིར་མེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །

རེག་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞིའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མཚམས་བཅོས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་གནས་ཀྱི་བྱད་
པར་རང་ངམ་རང་འདྲ་བ་ལ་དབང་ཞིང་རུང་ཁང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་སམ་དེའི་ཉེ་
འཁོར་དུ་དངོས་པོའི་བྱད་པར་རམ་རང་དང་འདྲ་བ་ལ་དབང་བའི་རྗེན་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བྱད་པར་
རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་ལོངས་སྟོད་པའི་ཆེད་དུ་མེད་དང་འབྲེལ་བར་རེག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་
བྱས་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གསུམ་པ་ཞག་ལོན་དང་བཞི་པ་རྗེན་བཅོས་གཉིས་ནི།

གསུམ་པ་ཞག་ལོན་ཉེས་བྱས་ཀྱི། །

ངོ་བོ་རང་ངམ་རང་འདྲ་བས། །

དབང་ཞིང་རུང་ཁང་མིན་པ་ཡི། །

རང་བཞིན་མཆམས་སྤྲུལ་བཞི་པོ། །

གང་རུང་བཞག་སྒྲིང་མཆམ་འདས་པའོ། །

བཞི་པ་རྗེན་བཙུག་ཉེས་བྱས་ཀྱི། །

ངོ་བོ་ཆོས་བདུན་ལྡན་པ་ཡི། །

རྗེན་པ་རང་ངམ་རང་འདྲ་བས། །

བཟའ་དོན་མེས་རེག་ལས་གྱུར་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞག་ལོན་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིང་གིས་རང་ངམ་རང་
དང་འདྲ་བས་དབང་བའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། རུང་ཁང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་མཆམས་སྤྲུལ་དེའི་
ཉེ་འཁོར་དུ་སྤྲུལ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བཞག་སྒྲིང་མཆམ་མོ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་
དངོས་གཞི་དེའོ། །

བཞི་པ་རྗེན་པ་བཙུག་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིང་གིས་ཆོས་བདུན་དང་
ལྡན་པའི་རྗེན་པ་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་བཟའ་དོན་དུ་མེས་རེག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་དངོས་
གཞིའོ། །འདིའི་དངོས་པོ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ཞེས་པ་མཆམས་བཙུག་དང་གཅིག་པར་དགོས་ཏེ། སྤྲུལ་བཞི་
ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། དག་སྒྲིང་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བར་དབང་བ། རྒྱུད་བའི་རྗེན་དང་
མི་ལྡན་པ། སྤྲུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སྤྲུལ་ལས་པ། རུང་བ་ཡིན་པ། ཆད་དང་ལྡན་པ། རྗེན་པ་ཡིན་པ་སྒྲིང་
བདུན་ནོ། ཉེས་བྱས་སྤྱི་མ་བཞིའི་ངོ་བོ་ནི། ལག་ཉ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ཆགས་པ་དེ་དག་མགུལ་དུ་མེད་
པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ལ་འཛོག་པས་ཤེས་སྟེ། །

དགྲ་པ་ཁ་ནས་མེད་ཅེས་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་ཡི། །

ལྷུང་བར་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་གཉིས་ལས། །

བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་ལེན་དགོས་པ་ནི། །

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ལྷུང་བ་ཁེགས། །

ཟས་ལ་དཔང་པོར་གྱུར་པའོ། །

སྟོབ་པོ་སྟོབ་འོས་ཞེ་ནས་འདོད། །

ཟས་བྱིན་འདེགས་རྒྱས་ཆོས་གསུམ་ལྡན། །

ལེན་པོ་དག་སྟོང་དག་སྟོབ་མ། །

ཤེས་གནས་ལྷུས་ཐ་མལ་གནས་པའོ། །

སྟོམ་མེད་དག་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད། །

དངོས་པོ་སྦྱན་བཞི་གང་རུང་ཡིན། །

རང་ངམ་རང་འདུས་བྱིན་ལེན་དང་། །

མ་འབྲེལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡང་། །

གནས་ནི་མདོན་སྤྱུམ་མཚམས་ཀྱི་ནང་། །

འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཆོས་གསུམ་ལྡན། །

ངེ་ལྟར་བྱ་ཚུལ་བྱིན་ལེན་གྱི། །

བསམ་པ་དང་བཅས་ལག་པ་གཉིས། །

བཀའ་པས་སྒྲིབ་བར་བྱ་བའོ། །

ལྷས་ཀྱིས་ལྷས་དང་ལྷས་དང་འབྲེལ་བས་ལྷས། །

སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་བས་འབྲེལ་དང་བཞག་པ་ཡི། །

ཆོ་ག་ལྡན་ཞེས་ནས་འབྲེད་ལས་གསུངས་ཤིང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། མདོ་སྤྱུལ་དུ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པས་
ལག་པ་བཀའ་པས་ལྷས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེན་དུ་འདེགས་ཀྱས་པ་བསྟེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་མི་མ་
ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེན་པར་འདོད་པས་ཡན་ལག་གིས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་བྱེན་པ་མཚོས་པ་ནི་བྱེན་
ལེན་ནོ། །བྱེན་ལེན་མ་སྒྲིབས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཁར་རོ། །ཟས་ནའོ། །ཞེས་འབྱུང་། འདི་ལ་གཉིས་བསྒྲིབ་
བྱ་དང་དངོས་བྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དགོས་དོན་དང་བསྟུས་དོན་གཉིས། དང་པོ་བྱེན་ལེན་མ་བྱས་པའི་
སྤྱང་བ་ཞིགས་པ་དང་། བྱེན་ལེན་བྱས་པས་ཟས་ལོངས་སྟོང་པ་ལ་ཉེས་མེད་ཀྱི་དཔང་པོར་འགྱུར་
བའོ། །

གཉིས་པ་བསྟུས་དོན་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་གང་ལས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་པོ་ནི། བསྒྲིབ་པ་
དང་། ལྷ་བ་དང་། མཚན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བྱེན་ལེན་སྒྲིབ་པར་འོས་པ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདྲེན་པར་
འདོད་པ། ཟས་དེ་བྱེན་དུ་འདེགས་ཀྱས་པ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལྡན་དང་། གཉིས་པ་གང་གིས་སྒྲིབ་པའི་
ལེན་པ་པོ་ནི། དགེ་སྒྲིབ་གིས་སྒྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ་འཕམ་དགེ་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ། ཞེས་པ་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ། ལྷས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའོ། །དོན་ལ་བསྟེན་རྒྱུགས་སྒྲིབ་ཀྱང་མ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་

པ་གཏན་མེད་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་བྱ་དགོས་པ་སྤྱིད་ཅིང་དེས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་
ཟ་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་སྦྱིར་བསྟན་གྱི་སྐབས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་གང་ལ་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
ནི། སྟན་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ། རང་ངམ་རང་དང་ཆོག་གཅིག་པས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་
བ་དང་། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གཞི་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་གང་དུ་བྱ་བའི་
གནས་ནི། མདོན་སྦྱུམ་ན་ཡིན་པ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡིན་པ་དང་། འཕྲོབ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་
སྟེ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ནོ། །

ལྔ་པ་བྱིན་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ནི། བྱིན་ལེན་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་
བཀའ་ནས་ལྷང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྷས་ཀྱིས་ལྷས་སུ་བྱིན་པ་དང་། ལྷས་དང་འབྲེལ་བས་ལྷས་སུ་
བྱིན་པ་དང་། དེ་ལ་ཕྱོག་པ་སྟེ་ལྷས་ཀྱིས་ལྷས་དང་འབྲེལ་བར་བྱིན་པ་དང་། ལྷས་དང་འབྲེལ་བས་
འབྲེལ་བར་བྱིན་པ་དང་བཞག་པ་སྟེ། མདོ་རྩ་ལས། དུལ་གྱི་མིས་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བསྟན་ན་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདུལ་གཡུང་ལ་སོགས་པའི་
བྱིན་ལེན་བསྟན་པ་ན་ཐད་ཀར་ལག་རྒྱ་མ་ལྷངས་པར་འཛོག་སའི་གཞི་སྟོན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའི་བྱིན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ལྔ་ཞེས་ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །

དུག་པ་བྱིན་ལེན་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི།

བྱིན་ལེན་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་མཚོ་རྒྱུག་ལས། །

འཕྲོག་དང་མོར་ཏེ་འདྲིལ་དང་པོར་བ་དང་། །

བབས་དང་གི་དང་གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་། །

མི་གནས་པས་སྒངས་བྱིན་ལེན་མི་འགྱུར་ལྟ། །

-490-

གཉིས་པ་དངོས་དོན་ཁ་ནས་མིད་ཅེས་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཤད་པ་ནི།

ཁ་ནས་མིད་པའི་སྤང་གཞི་ནི། །

དུག་སྡེ་ལའོ་དགག་བྱ་ནི། །

མ་བྱིན་ལེན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་དང་། །

ཟས་བཀག་ལོངས་སྟོད་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །

ངོ་བོ་རང་ངམ་ཆོག་གཅིག་པས། །

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཡི་ཟས། །

ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཟོས་པའོ། །

དངོས་པོ་སྒྲན་བཞི་གང་རུང་ཡིན། །

བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ། །

སྒྲན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །

རུང་དང་ཆད་ལྡན་ཆོས་ལཱའོ། །

གནས་ནི་སྒྲ་མི་སྒྲན་མ་གཏོགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་འདིའི་སྤང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྡེས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་
བ་བྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། ཟས་ལ་ཞེན་པ་འཕེལ་བས་མ་བྱིན་
ལེན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། ཟས་བཀག་པ་བ་བར་མི་རུང་བ་ལོངས་སྟོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །ངོ་
བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་རང་ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པའི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཟས་ཁམ་

གཅིག་ཡན་ཆད་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཆོས་ལྷན་ཏེ། སྤྲོད་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ།
བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ། སྤྲོད་བྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་པ། རུང་བ་ཡིན་པ། ཆད་
དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའོ། །གང་དུ་ཟ་བའི་གནས་ནི། སྤྲོད་མི་སྤྲོད་པའི་གནས་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་
དུའོ། །

བརྒྱུ་པ་བསོད་པ་སྒྲིབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

བསོད་པའི་སྒྲིབ་གཞི་དུག་སྤྲོད་པའོ། །

དགག་བྱ་རང་འདོད་ཆེས་པ་དང་། །

སྤྲོད་བཞི་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་གཞི་དེའོ། །

ངོ་བོ་ཉི་མེད་བྱིན་པ་ལ། །

ཡུལ་དུས་དེ་ན་ཟས་བསོད་པར། །

གྲགས་པ་བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། སྤྲོད་པ་བྱེད་པ་ཉི་ལྷུང་ཡིན་པ་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །རང་གིས་
བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་ནའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སྒྲིབ་གཞི་ནི། སེར་སྤྲོད་གནས་སུ་དུག་སྤྲོད་ཟས་བསོད་པ་
བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཇད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། རང་འདོད་ཆེ་བ་དང་། སྤྲོད་
བཞི་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་ལ་གཞི་དེའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྒྲིབ་གཞི་ཉི་ལྷུང་ཡིན་པའི་བྱིན་པ་ལ་
ཡུལ་དུས་དེ་ན་ཟས་བསོད་པར་གྲགས་པ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་

བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

ལྷུང་བྱེད་བརྩ་ཚན་ལྔ་པ་བཤད་པ།

ད་ནི་བརྩ་ཚན་ལྔ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

བརྩ་ཚན་ལྔ་པ་འང་བར་སྟོམ་ལས། །

སྟོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །

འགྲང་དང་གཅེར་བྱ་དམག་དང་ནི། །

ཞག་གཉིས་བཤམས་དཀྱག་འགྲོ་བ་དང་། །

བརྟེན་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། །

སྟོག་ཆགས་བཅས་སྟོད་འདུན་པ་ལའོ། །

དགག་བྱ་དུད་འགྲོའི་སྟོག་ལ་གནོད། །

ངོ་བོ་རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །

ཁུ་ཤིང་སོགས་ལ་སྟོག་ཆགས་ནི། །

ཡོད་མེད་མ་བཟླ་སྟོས་མེད་ཀྱི། །

བསམ་པས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་ཡིས། །

སྟོད་དེ་སྟོག་ཆགས་ཤི་བའོ། །

དེས་ན་ཁུ་སོགས་ལོངས་སྟོད་ཆོ། །

སློག་ཆགས་ཡོད་མེད་བརྟག་དགོས་ཏེ། །

མ་བརྟགས་ཉིས་པ་ཁེགས་པ་དང་། །

སློག་ཆགས་ཡོད་མེད་ཤེས་པ་དང་། །

སློག་ཆགས་གནོད་པ་སྤང་ཕྱིར་རོ། །

བརྟག་ཚུ་ལ་དོན་དགུས་ཤེས་དགོས་ཏེ། །

ཉ་ཕྱིས་ལྟར་གསལ་སྤོད་ནང་དུ། །

རྟོག་བྲལ་ཚུ་ལ་སྤང་བར་གཏིང་། །

རིམ་བཞིན་བརྩེ་ལྡན་དགེ་སྤྲོད་གིས། །

ཐ་མལ་མིག་གིས་སློག་ཆགས་ནི། །

མེད་པར་ཡིད་ཆེས་དེ་སྤིད་དུ། །

འདོམ་གང་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བརྟགས་ཏེ། །

ལན་ཅིག་བརྟགས་ནས་ཕྱི་ནིན་ནི། །

འཆར་ཀ་ཚུན་ལ་སྤོད་དུ་རུང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྟངས་ཀྱི་ནི། མདོ་
རྩ་ལས། རང་སྤྱད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་འཇུད་པ་དག་ལ་འོ། །སློག་ཆགས་དང་
བཅས་ཉིད་ལ་འོ། །སྤང་བ་དག་གིས་སོ། །ཤིན་པོ། །སྤྱད་པ་ནི་ལྷས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྤྱད་པའོ། །ཞེས་
འབྲུང་བས་སྤང་གཞི་ནི། ཡུལ་གོ་ཏུ་གམ་རྟེན་འདུན་པས་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་

པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། དུད་འགྲོའི་སློག་ལ་གཞིད་པའོ། །ངོ་བོ་ནི།
བཅས་ལྷན་དག་སྤྱོད་གིས་རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཆུ་ཤིང་སོགས་ལ་སློག་ཆགས་ཡོད་མེད་མ་བརྟག་པར་
སྤྱོད་མེད་ཀྱི་བསམ་པས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་ཡིས་སྤྱད་དེ་གཞི་མའི་ཞར་ལ་སློག་ཆགས་ཤི་བ་ལས་གྱུར་
པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །དེས་ན་དག་སྤྱོད་གིས་ཆུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་སློག་ཆགས་ཡོད་མེད་མ་
བརྟག་ན་བཅས་པ་དང་འགལ་ཞིང་སློག་ཆགས་ཡོད་མེད་མ་ཤེས་པས་དེའི་སློག་ལའང་གཞིད་ལ་
བརྟགས་ན་སྤྱོད་དེ་དག་མི་འབྱུང་བས་ངེས་པར་དུ་བརྟག་དགོས་སོ། །བརྟག་ཆུ་ལ་ཡང་དོན་དགུས་ཤེས་
དགོས་ཏེ། གང་དུ་བརྟག་པའི་སྤྱོད་ནི། ཉ་ཕྱིས་ལྟར་སློག་ཆགས་ཡོད་མེད་གསལ་བར་མཐོང་བའི་སྤྱོད་
དང་། གང་ལ་བརྟག་པའི་ཆུ་ནི། མི་གཡོ་ཞིང་རྟོག་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆུ་དང་། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པ་
ནི། ཆུའི་སྤྱོད་བར་གཏོང་གསུམ་ལ་དྲང་ཞིང་འཇམ་པའི་ཆུ་ལ་གྱི་ཞིབ་མོར་བལྟ་བ་དང་། གང་གིས་
བརྟག་པའི་རྟོན་ནི། གཞན་གཅེས་ཤིང་ཕངས་པའི་བཙེ་ལྷན་གྱི་དག་སྤྱོད་དང་། མིག་གང་གིས་བརྟག་པ་
ནི། ཐ་མལ་བ་ནད་མེད་ཀྱི་མིག་དང་། ཡུན་རི་སྤྱད་དུ་བརྟག་པ་ནི། མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་
དང་། ཆད་ཅི་ཙམ་བརྟགས་པ་ནི། བརྟག་པའི་གནས་ནས་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཆུན་ཆད་དང་། ལོངས་
སྤྱོད་པའི་དུས་ནི། ལན་གཅིག་བརྟག་ན་ཕྱི་ཉིན་གྱི་ཉིན་མ་འཆར་ཀ་ཆུན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་ལ་དེ་
ནས་སློག་ཆགས་དག་གསར་དུ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་ཡང་བརྟག་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

ཉལ་ཤོམ་བྱིམ་འདུག་འཆར་ཀ་ལའོ། །

དགག་བྱ་གཞན་གྱི་འབྲིག་བདེར་གཞིད། །

རང་གི་ཆགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །

ངོ་བོ་བྱིས་པ་ཕོ་མོ་གཉིས། །

ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའམ། །

དེ་ཡི་སྒྲ་གོན་ལ་གནས་པར། །

སྐབས་མེད་མངོན་སྲུང་འདོམ་གང་ནང་། །

འདུག་པ་ཕོ་མོས་གོ་བའོ། །

གང་དང་འདུག་པའི་ཡུལ་ཆོས་བདུན། །

གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་ཆོས་ལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། ཞུགས་པའམ་སྤྱོད་པ་ལའོ། །སྤྲོད་པ་ལའོ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱེད་མེད་
ཀྱིའོ། །ཞེས་དང་། མངོན་སྲུང་དུ་བཟག་པས་འདུག་ནའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སྐྱེད་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་
དུ་འཆར་ཀས་བདག་སོང་ལ་རེ་བ་མེད་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་ནས་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བྱིས་དུ་འདུག་
པ་ལས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མངོན་དོ། །དགག་བྱ་ནི། གཞན་གྱི་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ལ་གཞོད་པ་
དང་། རང་ཆགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྲོད་གིས་བྱིས་པ་ཕོ་མོ་གཉིས་
ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའམ་དེ་ཡི་སྒྲ་གོན་དུ་གནས་པ་དེ་དང་། སྐབས་མེད་པར་མངོན་སྲུང་འདོམ་
གང་གི་ནང་དུ་འདུག་པ་རྫོགས་པའམ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་བ་ལས་སྐྱུར་པའི་སྐྱེད་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དང་འདུག་པའི་ཡུལ་ནི། ཆོས་བདུན་ཏེ། བྱིས་པ་ཕོ་མོ་ཡན་པ། སྤྲོད་
པ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའམ་དེའི་སྒྲ་གོན་ལ་གནས་པ། སྐྱེས་པ་དང་བྱེད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཆན་དོན་

ཡོད་པ། གཉིས་ཀའི་མཚན་བསྟན་དུ་རུང་བ། རྩ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྔ་
པ། ལྷས་ཐ་མལ་པར་གནས་པའོ། །གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་ནི། དགེ་སྟོང་རང་ལ་མི་དབང་བའི་
གནས་ཡིན་པ། གནས་གཅིག་ཡིན་པ། གནས་དེ་ན་བགལ་སྤྱད་གཞན་མེད་པ། དེ་གཉིས་དང་དགེ་
སྟོང་བར་ན་སྐྱབས་མེད་པ། འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་ལྔ་ལྔ་ནོ། །

གསུམ་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་འགྲང་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི།

ཉལ་ཤོམ་བྱིམ་འགྲང་སྟངས་གཞི་དང་། །

དགག་བྱ་ངོ་བོ་སྤར་བཞིན་བྱད། །

འདུག་ལ་འགྲང་དང་སྐྱབས་མེད་ལ། །

སྐྱབས་ཡོད་ཅེས་པའི་ཆོག་བསྐྱར་དགོས། །

ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་རྩ་ལས། དབེན་པར་བཞག་པས་འགྲང་ནའོ། །སྐྱབས་ཡོད་པར་རོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་
སྟངས་གཞི་དང་དགག་བྱ་ངོ་བོ་ཡན་ལག་ནམས་སྤར་བཞིན་ཡིན་ལ་བྱད་པར་ནི་སྤར་འདུག་པ་ལ་འདིར་
འགྲང་བ་དང་སྤར་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་འདིར་སྐྱབས་ཡོད་ཅེས་པའི་ཆོག་བསྐྱར་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་གཅེར་བྱ་བ་ལ་ཟས་སྦྱིན་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི།

གཅེར་བྱར་སྦྱིན་པ་ཀྱན་དགའ་བོར། །

དགག་བྱ་གཞན་དག་མ་དད་སྟེ། །

ངོ་བོ་སྦྱ་སྟེགས་རབ་བྱང་ལ། །

དགོས་མེད་ཟས་སྦྱིན་དེས་སྦྱངས་པའོ། །

གཞི་ལ་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྟེ། །

ཕྱི་པའི་རབ་བྱུང་ཉེ་དུ་མེན། །

གདུལ་བྱར་སྟོས་མེན་ནད་པ་མེན། །

རང་ལས་རྩལ་གྱིས་ཐ་དད་དང་། །

ཐ་སྟན་ལྟ་ལྟན་ཐ་མལ་གནས། །

སྦྱོན་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་བཞི་སྟེ། །

དུས་རུང་རང་གི་ཡིན་པ་དང་། །

གཉིས་ཀར་རུང་དང་ཆད་ལྟན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། ཉགས་འདི་དང་། རབ་བྱུང་བ་འདི་མེད་པའི་གཅེར་བུའོ། །སྤྲིག་པ་
ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་ནམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་སོ། །རང་གིས་སྦྱོན་ནའོ། །ཞེས་འབྱུང་
བས་སྦྱང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཀྱན་དགའ་བོས་མ་བཟགས་པར་གཅེར་བུ་ལ་བས་སྦྱོན་པ་ལས་ལྟུང་
བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། བྱིམ་པ་ནམས་ཀྱིས་དག་སྦྱོང་མཆོད་དག་སྦྱོང་ནམས་
ཀྱིས་མུ་སྟེགས་པ་མཆོད་དེ་ཞེས་གཞན་དག་མ་དད་པ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན། བཅས་ལྟན་དག་
སྦྱོང་གིས་མུ་སྟེགས་པའི་རབ་བྱུང་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བས་སྦྱོན་
པ་དེས་སྦྱངས་པ་ལས་ཀྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སྦྱོན་པའི་ཡུལ་ནི། ཆོས་བདུན་ལྟེ། ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་བྱུང་
ཡིན་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པ། ནད་པ་མེན་པ། རང་ལས་རྩལ་གྱི་སྟོན་ཐ་

དད་པ། ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ལྷས་ཐ་མལ་བར་གནས་པའོ། །གང་སྤྱིན་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཆོས་བཞི་
ལྡན་ཏེ། དུས་རུང་གི་བས་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། རང་དང་མུ་སྤྱེགས་ཅན་དེ་གཉིས་ཀར་རུང་བ་
ཡིན་པ། ཆད་དང་ལྡན་པའོ། །

ལྡ་པ་དམག་ལ་ལྟ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི།

དམག་ལ་ལྟ་བ་དུག་སྡེ་ལའོ། །

དགག་བྱ་ལྷས་སྤོག་ལ་གནོད་ཅིང་། །

ངོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས། །

བོས་པ་མེད་པར་བྱིས་པ་ཡི། །

དམག་ནི་བཞིར་ལོངས་ཡན་ཆད་ལ། །

རང་ཉིད་འདུག་པའི་ཉི་འཁོར་ལས། །

འདས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གཞི་ལ་ཡུལ་ཆོས་དུག་ལྡན་ཏེ། །

འཐབ་པའམ་འཐབ་པའི་སྒྲ་གོན་གནས། །

བཞིར་ལོངས་བྱིས་པ་སྤྱེས་པ་ཡིན། །

ཐ་སྙད་ལྡ་ལྡན་ཐ་མལ་གནས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དམག་ལ་བཞུགས་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་
སོ། །རྒྱལ་པོ་དང་། བརྩན་མོ་དང་། གཞོན་ལྷ་དང་། འང་སྤྱོད་དང་། ཁྲིམ་གྱི་རུ་སྒྲ་དང་། བྱོང་དལ་

གྱི་མི་དང་། རྒྱུང་སྒྱིམ་སྒྱིམ་བཀུག་པ་དང་། བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །འཕགས་
པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་ནའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྐྱེད་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་
སྒྲིབ་དམག་ལ་བཞུ་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། རང་ག་ཞན་གྱི་ལྷས་སྒྲིབ་
ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིབ་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་པའི་རྒྱན་མེད་པར་
བྱིམ་པའི་དམག་བཞིར་ལོངས་ཡན་ཆད་ལ་རང་ཉིད་འབྱུག་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་བཞུས་པ་ལས་
གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བཞུ་བའི་ཡུལ་ནི། ཆོས་དུག་ལྡན་ཏེ། དངོས་སུ་འཐབ་པའམ་དེའི་
སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པ། བཞི་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པའི་དམག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ། དེ་དག་
བྱིམ་པ་ཡིན་པ། རྒྱུས་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྡང་ལྡན་པ། ལྷས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་དུག་གོ། །

དུག་པ་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་ཡི། །

སྐྱེད་གཞི་དགག་བྱ་སྤར་བཞིན་ལ། །

དོ་བོ་དམག་ནང་དགོས་མེད་དུ། །

ཉིན་མཆན་གཉིས་འདས་ལས་གྱུར་པའོ། །

གཞི་ལ་ཡུལ་ཆོས་ལྡན་ཏེ། །

འཐབ་པའམ་སྒྲིབ་པ་མ་གཏོགས་པ། །

སྤར་བཞིན་གནས་དུས་དོ་བོས་ཤེས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དེ་དག་མེད་པར་དེར་ཉིན་མཚན་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་འདུག་ནའོ། །
ཞེས་འབྱུང་བའི་སྐྱོང་གཞི་དང་དགག་བྱ་སྤར་བཞིན་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྦྱོང་གིས་
དམག་མཚན་ཉིད་པའི་ནང་དུ་དགོས་མེད་དུ་ཉིན་མཚན་གཉིས་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་
གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དང་གནས་པའི་ཡུལ་ནི། འཐབ་པའམ་འཐབ་པའི་སྤྱོད་མ་གཏོགས་
པ་གཞན་ལྷ་སྤར་བཞིན་ཡིན་ལ་གནས་གང་དུ་གནས་པ་དང་གང་གི་ཚེ་གནས་པའི་དུས་ནི་རོ་བོས་ཤེས་
པར་རྒྱས་སོ། །

བདུན་པ་དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སྤྱོད་གི།

སྐྱོང་གཞི་དགག་བྱ་སྤར་བཞིན་ལ། །

རོ་བོ་དབྱེ་བ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །

དམག་ལ་རེ་དང་བཤམས་པ་དཀྱག།

དམག་ལ་བཏུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ། །

དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། །

རྒྱལ་པོས་བོས་སམ་མ་བོས་རུང་། །

དམག་ལ་རེག་དང་གཡུལ་བཤམས་པ། །

དཀྱག་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞིའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས། །

བོས་པའི་དགེ་སྤྲོད་རང་གནས་ཀྱི། །

ཉེ་འཁོར་འདས་ཏེ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གསུམ་ཀའི་བཞི་ལ་ཡུས་ཆོས་དྲུག །

སྤྲུལ་གྱི་དམག་ལ་བཟླ་དང་མཚུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དཔུང་གི་ཡན་ལག་ནམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །རེག་པ་དང་།
བཤམས་པ་དཀྱུག་པ་དང་། བཟླ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་གིང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་བ་ཟླ་
བྱ་ནི་དངོས་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སྤྲོད་གཞི་དང་དགག་བྱ་གཉིས་སྤྲུལ་བཞིན་ལ་ངོ་བོ་འཛིན་ག་
པ་ན་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དམག་ལ་རེག་པའི་རྒྱུད་བྱེད་དང་། བཤམས་པ་དཀྱུག་པའི་རྒྱུད་བྱེད་དང་།
དམག་ལ་བཟླ་བའི་རྒྱུད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྲོད་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་
སོགས་པས་བོས་ཀྱང་རུང་མ་བོས་ཀྱང་རུང་དམག་ལ་རེག་པ་དང་གཡུལ་བཤམས་པ་དཀྱུག་པ་ལས་
གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་རྒྱུད་བ་དང་། གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྲོད་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་
པས་བོས་པའི་ཆོ་རང་གནས་པའི་གཞི་ལས་འཕགས་གིང་ཉེ་འཁོར་འདས་ཏེ་དམག་ལ་བཟླས་པ་ལས་
གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་རྒྱུད་བ་དེའོ། །དེ་དག་གསུམ་ཀའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བཟླ་བའི་ཡུལ་ནི།
སྤྲུལ་དམག་ལ་བཟླ་བའི་རྒྱུད་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལ་དམག་ལ་བཟླ་བའི་རྒྱུད་བྱེད་སྤྲུལ་
གཉིས་འོངས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བོས་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་བྱུང་པར་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་བདེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

བདེག་པའི་སྤང་གཞི་འཆར་ཀ་ལའོ། །

དགག་བྱ་རང་རིགས་ལ་གཞོད་ཅིང་། །

ངོ་བོ་སེམས་ནི་རྟོག་ཅན་གྱིས། །

དགེ་སྦྱོང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་པ་ལ། །

བདེགས་ཏེ་ཕོག་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་རྩ་ལས། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་པ་རོལ་ལ་ལྷུས་སམ་དེས་འཕངས་
པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་རྟུང་པའི་མཐེ་བོའམ་ཉུངས་དཀར་རམ་རྩ་དག་
གིས་བདེག་ནའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྤང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་དགེ་སྦྱོང་གཞན་ལ་བདེག་
པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་ལྷུས་སྟོག་ལ་གཞོད་པའོ། །ངོ་བོ་ནི།
བཅས་ལྡན་དགེ་སྦྱོང་གིས་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་དྲུག་དང་ལྡན་པ་གཞན་ལ་བདེགས་
ཏེ་ཕོག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

དགུ་པ་བདེག་པར་གཟས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

གཟས་པའི་སྤང་གཞི་འཆར་ཀ་ལའོ། །

དགག་བྱ་རང་རིགས་སེམས་བདེར་གཞོད། །

ངོ་བོ་སེམས་ནི་རྟོག་ཅན་གྱིས། །

དགེ་སྦྱོང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་པ་ལ། །

བདེག་པར་གཟས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་རྩ་ལས། བདེག་པར་གཟས་ནའོ། །རྩལ་རེ་རེ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྟེང་གཞི་ནི།
མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀལ་དག་སྤོང་གཞན་ལ་བདེག་པར་གཟས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་
དོ། །དགག་བྱ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྤོང་སེམས་
སྟོག་པ་ཅན་གྱིས་དག་སྤོང་ཆོས་དུག་དང་ལྷན་པ་གཞན་ལ་བདེག་པར་གཟས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་
དངོས་གཞི་དེའོ། །

བརྩུ་པ་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཉིར་དགའ་ལའོ། །

དགག་བྱ་རང་རིགས་ཁྲིམས་ལ་གཞོད། །

དོ་བོ་མཐོལ་ཡུལ་ཡོད་པ་དེར། །

དག་སྤོང་གཞན་གྱི་ཕམ་པའམ། །

སྟག་མ་བཅབས་ཏེ་མཆན་འདས་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་རྩ་ལས། ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དག་འདུན་སྟག་མ་དག་བཅབས་ནའོ། །བདེ་བ་ལ་
མི་རེག་པ་དང་། དག་སྤོང་གི་ཚུལ་དང་། ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དང་། དག་འདུན་འབྲུག་ཏུ་
དོགས་པའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཆབ་ནའོ། །ཉིན་མཆན་གྱི་མཐར་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྟེང་
གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉིར་དགས་གནས་ངན་ལེན་བཅབས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །
དགག་བྱ་ནི། ངན་པ་མགོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་བོ་ནི།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་བདེ་དང་ཅེས་པ་ཟན་གཅིད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། ནད་ཀྱི་
གཉིན་པོའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་བྱིས་པ་སྦྱན་པ་པོ་ཟན་གཅིད་དུ་བརྟུག་ནའོ། །
ཞེས་འབྲུང་བས་སྒྲིབ་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགས་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་དགོས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཟན་
གཅིད་དུ་བརྟུག་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་འཆོ་བར་
གཞོད་པའོ། །དོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོས་པའི་ལོ་ལོ་མེད་པར་དགོས་པའི་གསུངས་པ་བྱིས་པས་
ཟན་འབྲེན་པ་དེ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་གཅིད་དུ་བརྟུག་པ་བྱིས་པས་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་
ལྷུང་བའོ། །

གཉིས་པ་མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

མེ་རེག་བསྐྱབ་བྱར་དུས་བྱེད་འདིས། །

མཆོན་ནས་བྱིན་ཆུབས་བརྟུག་ཅིག་ཏུ། །

ལྷུང་ལས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །

གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་རིན་པོ་ཆེ། །

ལྷུང་བ་གསོ་སྦྱོང་དབྱར་དང་ནི། །

དགག་དབྱེ་སྦྱན་དང་རུང་ཁང་དང་། །

ཉིད་པ་དུས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་སོ། །

གཞན་རྣམས་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་སྦྱོན། །

དུས་བྱེད་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་གཞི། །

མེ་རེག་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་ཡི། །

ཉེས་བྱས་ཕྱ་རགས་དངོས་གཞི་གསུམ། །

དུས་བྲན་མ་བྱས་ཉེས་ཁེགས་སོ། །

བརྒྱད་ནས་བཅས་པའི་ས་མཚམས་བེན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། སང་གེ་པ་ཡང་རེག་པར་མི་བྱའོ། །སྟོན་པ་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
དང་ཆོས་པར་མཚུངས་པ་སྦྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་དང་། ལྷུང་བཟེད་
དང་ཆོན་གྱི་ལས་ལ་བརྟག་པ་ནི་དུས་བྲན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་བྲན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་
དགེ་སྦྱོང་ན་བའི་དབང་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རེག་ནའོ། །རང་ངམ་བཞོས་པས་སོ། །ཞེས་
འབྱུང་། འདི་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་དངོས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དུས་བྲན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདིས་
མཚོན་ནས་བྲན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་ལས་གསུངས་ཏེ། གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་
དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷུང་བ་དང་གསོ་སྦྱོང་དང་དབྱར་དང་དགག་དབྱེ་དང་སྦྱན་དང་རུང་ཁང་དང་རྟེན་
པ་དང་དུས་བྲན་གྱི་བརྒྱབས་པ་ནམས་སོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ནམས་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་སྟོན་ལ་དུས་
བྲན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། དུས་བྲན་བྱ་བ་དེ་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དགོས་དོན་དང་བསྐྱེད་དོན་
གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་བརྒྱད་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ཡིད་དེ། མེ་
རེག་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་དང་། སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་
སྟེ་ལྷུང་བ་ནམ་གཞན་གི་ཉེས་པ་གསུམ་དང་དུས་བྲན་གྱིས་མི་རྫོབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་བཞི་
མི་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་བརྒྱད་པའི་དགོས་ནི་བཅས་པའི་ས་མཚམས་བེན་པའོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱས་པའི་དོན་ནི།

བརྒྱས་དོན་བདུན་ཏེ་གཞི་དང་རྟེན། །

ཆེད་དུས་ཡུན་ཚུལ་འཇིག་རྒྱ་བཅས། །

གཞི་ནི་ངས་པ་བཞི་ལས་གཞན། །

སྒྲ་མི་སྒྲན་སོགས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ། །

རྟེན་ནི་སྤྲེ་ལྔ་གསོ་རུང་ཡན། །

ཤེས་རང་བཞིན་གནས་ཐ་མལ་གནས། །

གནང་བའི་རྟེན་བཅས་ཆོས་བཞི་ལྔ། །

ཆོས་ལྔ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེར། །

འདུག་པའི་རྟེན་ནས་ནམ་དགོས་བར། །

བརྒྱབ་ཚུལ་དགག་བྱ་ཉིས་དམིགས་དང་། །

བརྒྱད་པ་རྒྱར་འགོ་འགོག་པ་ཡི། །

དུས་དྲན་གཉིས་སོ་དང་པོར་གསུམ། །

ནང་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་དང་། །

ཕྱི་རོལ་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་དང་། །

ཞེ་སྤང་འགོག་པའི་དུས་དྲན་ནོ། །

གཉིས་པ་མེ་རེག་ལྟ་བུའི་ཆོ། །

སྤྱིར་ན་དགེ་སྦྱོང་ལ་བཀག་ཀྱང་། །

ཆོས་ལྡན་བུ་བ་འདི་ལྟ་བུར། །

བྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྦྱོན་པས་གནང་། །

སྤྱི་ལྟ་བུ་པར་བྱེད་པའོ། །

འཛིག་རྒྱ་བབས་དང་ཆོས་མིན་གྱུར། །

བུ་བ་ཟེན་དང་ཞག་འདས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་གཞི་གང་ལ་དུས་ངན་བུ་བ་ནི། ཡུལ་དང་
དུས་དང་དངོས་པོ་དང་གང་ཟག་ངེས་པ་སྟེ་ངེས་པ་བཞི་དང་བུལ་བ་ཞིག་དགོས་ལ་དམིགས་བསལ་ལ་
སྤྱི་མི་སྤྱི་ལྟ་བུ་བྱིན་ལེན་མ་བུས་པར་བྱ་བ་དང་ཨ་སྤྱི་པ་རན་ལྟར་བྱས་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་དུས་ངན་བུ་
དགོས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་དུས་ངན་བུ་བ་ནི། རབ་བྱུང་སྤེལ་གང་རུང་གི་སྤྱི་མ་
པ་གསོ་རུང་མན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལྷས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ།
གནང་བའི་རྒྱུ་མེད་ན་དུས་ངན་མི་ཆགས་པས་གནང་བའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྡན་དང་།
གསུམ་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་དུས་ངན་བུ་བ་ནི། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བུ་བའི་ཆེད་དུ་དང་། བཞི་པ་དུས་གང་
གི་ཆེད་དུས་ངན་བུ་བ་ནི། བུ་བ་དེར་འཇུག་པའི་སྤྱི་ལྟ་དུ་དང་། ལྷ་པ་ཡུན་རི་སྤྱི་དུ་དུས་ངན་ནི། ཉིན་
གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་ནམ་དགོས་ཀྱི་བར་དུ་དང་། དུག་པ་རྒྱལ་རི་ལྟར་བུ་བ་ནི། གཉིས་སྟེ་དགག་བུ་ཉིས་
དམིགས་འགོག་པའི་དུས་ངན་དང་། བརྒྱད་པ་རྒྱུར་འགོ་འགོག་པའི་དུས་ངན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། བྱེད་མེད་རྒྱས་བྱེད་པ་འཛིན་པ་ན་མ་དང་སྤྱི་མའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ནང་སེམས་

ཅན་ལ་ཆགས་པ་འགོག་པའི་དུས་དྲན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལ་འདུག་པ་ན་མུར་དུ་ལྷང་སྒྲམ་པའི་འདུ་
ཤེས་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི་རོལ་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པ་འགོག་པའི་དུས་དྲན་དང་། ལྷང་བ་སྐྱེད་དུ་བྱེད་པ་ན་
བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་འགོག་པའི་དུས་དྲན་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་བརྒྱད་པ་
རྒྱུར་འགོ་འགོག་པའི་དུས་དྲན་ནི། སྤྱིར་ན་དག་སྤོང་ལ་མེ་ལ་རེག་པ་བཀག་ཀྱང་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་འདི་
ལྟ་བུར་བྱགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྒོན་པས་གནང་ངོ་སྒྲམ་དུ་དྲན་པར་བྱེད་པའོ། །བདུན་པ་དུས་དྲན་བྱས་པ་
འཛིན་པའི་རྒྱ་ནི། རྟེན་བབས་པ་དང་། བྱ་བ་ཆོས་མེད་དུ་གྱུར་པ། ཆོན་གྱི་ལས་ལྟ་བུ་བྱ་བ་བེན་པ་
དང་། ཞག་འདས་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་མེ་རེག་གི་ལྷང་བྱེད་ཉིད་བཤད་པ་ནི།

མེ་རེག་སྐྱེད་གཞི་དུག་རྩེ་ལའོ། །

དགག་བྱ་ཟས་གཡོས་ལ་སོགས་པར། །

ཞུགས་ན་གཡེང་ཞིང་དོན་མང་འགྱུར། །

ངོ་བོ་དུས་དྲན་མ་བྱས་པར། །

མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་བརྒྱག་པའོ། །

གཞི་ལ་རེག་ཡུལ་ཆོས་ལྡན། །

འཛིན་རྟེན་གྲགས་པའི་མེ་ཡིན་དང་། །

བྱད་ཤིང་ཡུལ་ཅན་མེ་ཡོངས་རྩོགས། །

ཐ་སྙད་རུང་བའི་ཆད་ལྡན་དང་། །

མེ་མ་ཡིན་གྱི་མེ་ལས་གཞན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མེད་གཞི་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱུག་སྒྲེས་མེ་ལ་རྩེ་ཞིང་རེག་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་
བཅས་པར་མཛད་དོ། །གཞག་བྱ་ནི། དགེ་སྟོང་གིས་བས་ཀྱི་གཡོས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་ཞུགས་ན་ནམ་
པར་གཡེང་ཞིང་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་སྟེ་དེའི་མཐའ་འགག་པའི་སྤྱིར་མེ་རེག་བཀག་པ་སྟེ། རྩོན་ཚོད་
བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །དོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་གིས་དུས་དྲན་མ་བྱས་པར་མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་
བརྒྱག་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་ནི། ཚོས་ལྡན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་མེ་
ཡིན་པ། སྐྱ་དང་རུས་པ་བསྟེག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བྱད་ཤིང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ། མེ་མ་ལྷུར་ལྟ་བུ་
བྱེད་ཤི་བ་མ་ཡིན་པར་མེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ། མེའི་བ་སྟོད་སྐྱར་རུང་གི་ཚད་དང་ལྡན་པ། མེ་
མ་ཡིན་གྱི་མེ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་ལྡོ། །

གསུམ་པ་འདུན་པ་སྤྱིར་བསྐྱར་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

འདུན་པ་སྤྱིར་བསྐྱར་དགའ་བོ་ལའོ། །

རང་རིགས་དགེ་འདུན་ལ་གཞོད་འགྱུར། །

དོ་བོ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡི། །

དགེ་འདུན་བསྐྱབ་བྱ་དགེ་སྟོང་ལ། །

བསྐྱབ་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་དེར། །

འདུན་ཕུལ་ལས་བྱས་ཟིན་པའི་དུས། །

ངེས་བཟུང་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དག་སྒྲོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་བ་སྤྱིན་བསྐྱར་
 བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ནའོ། ཞེས་འབྱུང་བས་སྒྲོང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགའ་བོས་དག་འདུན་ལ་འདུན་པ་
 སྤུལ་ནས་སྤྱིར་བསྐྱར་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་དག་
 འདུན་ལ་གཞོད་པའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་མཆོན་ནིད་ལྡན་པའི་དག་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་དག་སྒྲོང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་དེར་འདུན་པ་སྤུལ་ནས་ལས་དེ་བྱས་ཟིན་པའི་དུས་ན་རང་
 གིས་སྤུལ་བའི་འདུན་པ་སྤྱིར་བསྐྱར་བའི་ཆོག་སྤྱོད་ཏེ་དོན་གོ་བས་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་
 དེའོ། །

གང་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་བའི་ལས་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཤིང་གང་ལ་སྤྱིར་བསྐྱུར་གྱི་ཆོག་སྟེ་
བའི་ཡུལ་ནི་དག་སྟོང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་སྟེང་དུ་ལས་དེར་གཏོགས་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ནོ། །རྣམས་འདིར་
ལས་ཀྱི་དགོས་པ་དག་སྟོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་ཡིན་པ་མཆོན་དོན་ཡིན་པར་འགྲིལ་ཆུང་ལས་གསུངས་ཀྱང་

ངེས་བབྱང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་བམ་ཁྲ་ལྟར་འཐད་ཅེས་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་བསྟེན་པར་མ་རྗེ་གས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི།

མ་རྗེ་གས་དང་ཉལ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །

ཡོངས་སྟོད་འཕེལ་བའི་དགག་བྱའི་ཕྱིར། །

ཉི་ཟླ་ལས་གཞན་མར་མེ་དང་། །

རིན་ཆེན་འོད་དང་སྒྲན་ལ་སོགས། །

རྫས་གཞན་འོད་ཀྱི་སྒྲང་བ་དང་། །

བཅས་པར་ཉལ་ནས་གཉིད་ལོག་སྟེ། །

མཚན་མཐའ་འདས་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་ལས། །

འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སྟོར་རྗེ་གས། །

གནས་ལས་གྱུར་ནམས་བྱན་མོང་དུ། །

བསྒྲན་ལ་མདོ་འདིར་འདི་སྐད་དུ། །

དེ་ཡི་སྟོའི་ངོས་དང་འབྲེལ་གསུངས། །

དབྱ་ཅི་བྱམས་སྟོད་ལྟ་བུ་ལ། །

གནས་གཅིག་ཆོས་ལྡེ་ཆང་ན་ནི། །

གནས་གཅིག་པ་སྟེ་ཆོས་ལྡེ་ནི། །

དེ་ཡི་སྟོའི་ངོས་དང་འབྲེལ་དང་། །

ལས། དེའི་སྒྲིའི་ངོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི་དབྱ་ཅི་བྱམས་སྟོན་ལྟ་བུ་ལ་གནས་
གཅིག་པའི་ཆོས་ལྡེ་ཆང་ན་གནས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྟོང་ཉལ་བའི་གནས་ཁང་དང་བསྟེན་པར་མ་
རྩོགས་པ་ཉལ་བའི་བར་གྱི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་གི་ཆོད་པ་དེ་འགོ་བསྟོད་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ཅིང་
གཡོག་འཁོར་མེད་ན་ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་མི་འགྱུར་བས་བར་དེར་ལམ་མེད་ཅིང་གཡོག་འཁོར་ཡོད་པ་
སྟེ། ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་སྟོང་ཉལ་བའི་གནས་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ཉལ་
བའི་གནས་གཉིས་པ་ལ་ཆེར་གཡོག་པ་དང་། སྤལ་ཆེར་བསྐྱར་བ་སྟེ་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་
དང་། དགེ་སྟོང་ཉལ་བའི་གནས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ཉལ་བའི་
གནས་ཁང་དེའི་བར་གནས་ཁང་གཅིག་ཙམ་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་སྟེ། དེའི་ཆོད་ནི་བྱ་གཤམ་སྤར་བའི་
བར་ཐག་ཙམ་སྟེ་འདོམ་བྱེད་དང་དགྲའོ། །དགེ་སྟོང་རང་གཉིད་ཉལ་བའི་གནས་ཁང་གི་སྟོ་མ་བཅད་པ་
སྟེ། སྟོ་རང་བྱེགས་སུ་མ་བཅས་པ་དང་ལྟའོ། །

ཡང་མདོ་རྩ་ལས། བྱིར་གཞན་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་སྟོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པས་ཀྱང་
སྟོང་ཁང་འགོ་ཁང་ལྟ་བུ་ལ་གནས་གཅིག་པའི་ཆོས་ལྡེ་ཆང་ན་གནས་གཅིག་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་།

བྱིར་གཞན་མ་ཆོད་ཅེས་པས་ཀྱང་། །

སྟོང་ཁང་འགོ་ཁང་ལྟ་བུ་ལ། །

ཆོས་ལྡེ་ཆང་ན་གནས་གཅིག་སྟེ། །

དེ་ཡི་སྒྲིའི་ངོས་དང་འབྲེལ་དང་། །

གཉིས་ཀ་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གྱུབ། །

ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་གནས་ཁང་ཙམ། །

ཡས་མན་དུ་ནི་མ་ཆོད་པའོ། །

སྒོ་མ་བཅད་དམ་སྐས་མ་བརྟུལ། །

ནང་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཞེས་པས་ཀྱང་། །

ཁང་གསུམ་ཕན་ཚུན་འདབ་ཆགས་སུ། །

གྱུར་པའི་ཁང་པ་བརྒྱད་མེ་ཡི། །

མཐའ་ཁང་གཉིས་ལ་གནས་གཅིག་པའི། །

ཆོས་ལྔ་ཆང་ན་གནས་གཅིག་སྟེ། །

ནང་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བར་ན་གནས། །

གཞན་མེད་མ་ཡིན་ཉེ་འཁོར་གནས། །

གཉིས་ཀ་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གྲུབ། །

ཉེ་འཁོར་བཅས་ནས་གནས་ཁང་ཙམ། །

མ་ཆོད་སྒོ་ནི་རང་ཕྱོགས་སུ། །

མ་བཞུམས་པ་དང་ཆོས་ལྔའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དགེ་སྤྲོད་དང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་གཉིས་སྟེང་ཁང་འོག་ཁང་ལྟར་བྱར་
གནས་པའི་ཆེ་དེ་ཡི་སྒོའི་ངོས་དང་འབྲེལ་བ་དང་གཉིས་ཀ་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། སྟེང་
ཁང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་འོག་ཁང་གི་བར་དེར་གནས་ཁང་ཙམ་གྱིས་མ་ཆོད་པ་དང་། སྒོ་རང་

ཕྱོགས་སུ་མ་བཅད་པ་དང་། སྐས་རང་ཕྱོགས་སུ་མ་བརྟུལ་བ་སྟེ། འོག་ཁང་ནས་སྟེང་ཁང་དུ་འགོ་བའི་
སྐས་མ་བརྟུལ་བར་བཞག་པའོ། །འདི་དག་གི་ངོས་འཛིན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་རྒྱས་གིང་།
ཡང་མདོ་རྩ་ལས། ནང་གཅིག་དུ་རྒྱ་ཁིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་གཡོགས་པ་
ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདིས་ཁང་པ་གསུམ་པོ་རྩུན་འདབ་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་
ཁང་པ་བརྒྱད་མེའོ་མཐའ་ཁང་གཉིས་ལ་ཡང་གནས་གཅིག་པའི་ཆོས་ལྔ་ཆང་ན་གནས་གཅིག་པ་ཡིན་
ཏེ། ནང་གཅིག་དུ་རྒྱ་ཁིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ། ཅེ་འཁོར་གནས་སུ་འགྱུར་བ།
གཉིས་ཀ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ། ཅེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཙམ་
གྲིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པ། སྒོ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྐྱམས་པ་དང་ལྟའོ། །

འདི་དག་གི་ངོས་འཛིན་ནི་དང་པོ་ཤེས་སྒྲ་ལ་ཕྱི་མ་བཞི་སྟེ་དབྱ་ཅི་བྱམས་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་
བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་གནས་གཅིག་པའི་དོན་འདུལ་འཛིན་སྟེ་མ་ནམས་ཀྱིས་འདོམ་གང་གི་
ནང་རྩུན་ཆད་དུ་གནས་གཅིག་པ་དང་། དེ་པོ་ཆད་དུ་གནས་ཐ་དད་ཅེས་སྐབས་བདེ་པོ་ལྟ་བུར་བཤད་
ཀྱང་མདོ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ནི་སྟེ་བཞིན་ཡིན་པར་མཚོ་རྒྱུ་ཀ་དུ་གསུངས་པས་ངེས་དགོས་པ་ཡིད་
དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཤད་པ་ནི།

མ་རྟོགས་སྟེང་གཞི་ཅེར་དགའ་ལའོ། །

དགག་བྱ་ཆགས་དང་མོད་བག་འགྱུར། །

ངོ་པོ་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་དང་། །

གནས་གཅིག་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ཡིས། །

གཉིད་ལོག་མཆན་མོ་གསུམ་པའི་མཐའ། །

འདས་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞིའོ། །

གཞི་ལ་གང་དུ་ཉལ་ཡུལ་ལ། །

མ་རྗེ་གས་པའམ་པམ་པ་བྱང་། །

ཐ་སྙད་ལྡན་ཐ་མའི་གནས། །

གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་ལ་ཡང་། །

གནས་ཀྱི་ངོར་བྱབ་སྤྱོད་བཞི་ཤོང་། །

གནས་གཅིག་པ་སྟེ་གསུམ་ལྟན་དགོས། །

ཉིན་ནི་ནད་དང་ནད་གཡོག་གི། །

དབང་གིས་གནས་མིན་དབྱར་ཚུལ་ནང་། །

ཟླ་གཉིས་ཆོ་ན་ལྷིག་ལྟ་ཅན། །

ཉེ་བར་གནས་ན་དགེ་ཚུལ་དང་། །

ལྟན་པའི་དགེ་སྤྲོད་མིན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱང་གཞི་ནི། གཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་བསྟེན་པར་མ་རྗེ་གས་པ་དང་རྒྱབ་གཉིས་
ལས་ལྟག་པར་ཉལ་བ་ལས་ལྟང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། ཆགས་པ་དང་ཤོད་བག་
གི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྟན་དགེ་སྤྲོད་གིས་བསྟེན་པར་མ་རྗེ་གས་པ་དང་གནས་གཅིག་དུ་

གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྟོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ཅིང་མཚན་མོ་གསུམ་པའི་མཐའ་འདས་པ་ལས་གྱུར་
པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དང་ལྟན་གཅིག་ཉལ་བའི་ཡུལ་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པའམ་པམ་
པ་བྱུང་བ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པའོ། །གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་ནི།
གནས་གྱི་ངོར་གྱུབ་པ། སྟོད་ལམ་བཞི་ཤོང་པ་ཡིན་པ། གནས་གཅིག་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་ལྔ་དང་། གང་
གིས་ཉལ་བའི་རྟེན་ནི། ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གི་དབང་གིས་གནས་པ་མིན་པ། དབྱར་ཚུལ་ནང་ཟླ་བ་
གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ན་ལྷིག་ལྟ་ཅན་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་དགེ་ཚུལ་དང་ལྔ་ན་པའི་དགེ་སྟོང་མིན་པའོ། །

ལྔ་པ་ཆོས་དང་ཞེས་པ་ལྷིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

ལྷིག་ལྟ་མི་གཏོང་སྟངས་གཞི་ནི། །

འཆི་ལྟས་ལྷིག་ལྟ་འཛིན་པ་ལ། །

བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་ལས་བཅས་སོ། །

དགག་བྱ་ལྷིག་ལྟ་འཛིན་ལྟ་ཕྱིར། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱར་འགྱུར། །

བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

རང་རིགས་དགེ་འདུན་ལ་གནོད་འགྱུར། །

ངོ་བོ་ལྷིག་ལྟ་སྐྱེས་པ་དེ། །

བཞུགས་བསྐྱོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུག་པ་ལྔས། །

འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་གཉིས་ཀ་དགོས། །

-520-

དགེ་སྦྱོང་གིས་སྤྲིག་ཏུ་སྦྱེས་པ་དེ་བཞུགས་བསྐྱོ་སོགས་སྒྲིག་པ་ལྟས་བསྒྲིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་
པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་བཤེད། །

སྐབས་འདིར་སྤྲིག་ཏུ་ཞེས་པ་ལོག་ཏུ་མིན་ཏེ། ལྟ་བུ་ལོག་ན་སྤོམ་པ་གཏོང་བས་ལྟངས་བཤེད་སྦྱོང་དོན་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་འདི་ཡིན་
ཏེ། དེ་མི་གཏོང་བ་ནི་ཆོག་མི་གཏོང་བ་སྟེ། ཕྱིའི་ཆོག་མི་གཏོང་བས་ནང་གི་ལྟ་བུ་མི་གཏོང་བ་མཚོན་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆང་འཐུང་བ་ཉེས་མེད་དུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སྦྱོར་བ་བརྩམས་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་གང་བཟོད་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ལས་ཆོས་མིན་གྱི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྲིག་ཏུ་སྦྱེས་པ་དང་།
གང་ལ་བཟོད་པའི་ཡུལ་ནི། ཆོས་གསུམ་ལྟར་ཏེ། སྤར་མི་ཆོས་ལྷ་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་
པ་སྦྱོར་བ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །བཞུགས་བསྐྱོ་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཏེ་སྒྲིག་པ་ལྟས་བསྒྲིག་
པར་བྱས་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདྲུ་ཤེས་ནི་ལྟ་བུ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བ་
གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། །

དུག་པ་སྦྱ་ཞེས་པ་སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟངས་བཤེད་ནི།

རྗེས་ཕྱོགས་སྟངས་གཞི་ཉེར་དགའ་ལའོ། །

དགག་བྱ་རང་རིགས་ལ་གཞོད་འགྱུར། །

ངོ་པོ་གནས་དབྱུང་དགེ་སྦྱོང་དང་། །

ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལོངས་སྦྱོད་ནི། །

སྒྲིལ་ཅིག་བྱས་པའམ་སྒྲིལ་ཅིག་ཉལ། །

མཆན་མཐའ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གཞི་ལ་གང་གི་རྗེས་ཕྱོགས་པའི། །

ཡུལ་ནི་དགེ་སྤྲོད་ཆོས་དྲུག་ལས། །

སྒྲིལ་མཐུན་མ་གཏོགས་གཞན་ལྡེའི་སྤོང་། །

སྤངས་འབྲེལ་ནད་མིན་གདུལ་བྱ་ལ། །

སྤོས་མིན་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་པའོ། །

གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་ཆོས་གསུམ། །

རྒྱབ་སྒྲིག་སྐབས་བཞིན་བསྟིལ་ལ་ཡང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། བྱང་འཕོགས་པ་དང་དམིགས་ཀྱི་འདྲི་བ་དང་གནས་དང་། རྗེས་སུ་
བསྒྲིལ་པ་དང་། གདམས་ངག་སྦྱིན་ནའོ། །སྒྲིལ་བ་སྤྲོས་ནའོ། །ཟང་ཟིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ནའོ། །བསྟེན་
བཀྱར་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །གནས་སུ་སྒྲིལ་ཅིག་ཉལ་ན་ཡང་ངོ་། །མཐར་ཐོ། །མཆན་མཐའོ། །ཞེས་
འབྱུང་བས་སྤོང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྤྲོད་འཆི་སྤྲོས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་
ཉེར་དགའ་མཐུན་མཐུག་བྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཇུག་དོ། །དགག་བྱ་ནི། རང་རིགས་
དགེ་འདུན་ལ་གཞོན་པའོ། །དོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྲོད་གིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་དགེ་སྤྲོད་དང་
ཆོས་དང་ཟང་ཟིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲིལ་ཅིག་ཏུ་བྱས་པའམ་སྒྲིལ་ཅིག་ཏུ་ཉལ་ཏེ་མཆན་མཐའ་འདས་པ་
ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཆོས་དྲུག་ལས་ལྟ་བ་མཐུན་
པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཡེ་སྤྱི་དུ་སྤངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ནད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་
ལྟོས་མ་ཡིན་པ་ཏེ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་དང་། གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་ནི། གནས་ཆོས་གསུམ་ལྟ་ཏེ་སྤྱི་
རྒྱུ་ལྟ་ཉལ་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ་འོག་མ་བསྟིལ་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

བདུན་པ་དགེ་ཚུལ་བསྟིལ་བ་སྟུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

བསྟིལ་བའི་སྤངས་གཞི་ཉེར་དགའ་ལའོ། །

དགག་བྱ་བསྟིལ་ཡུལ་དགེ་ཚུལ་དང་། །

ལྟན་ཅིག་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི། །

ལོངས་སྟོང་བྱས་པའམ་ལྟན་ཅིག་ཉལ། །

མཚན་མཐའ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གཞི་ལ་བསྟུ་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ཏེ། །

དགེ་ཚུལ་སྟོམ་དག་མཚན་མཐུན་དང་། །

ཐ་སྟོད་གསུམ་ལྟ་ཐ་མལ་གནས། །

བསྟིལ་བ་དང་འབྲེལ་ནད་པ་མིན། །

འདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་མིན་པའོ། །

ཉལ་བའི་གནས་ཆོས་གོང་བཞིན་གསུམ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་མ་གཏོང་ན་དགེ་ཚུལ་བསྟིལ་བར་བྱའོ། །

དག་ཚུལ་བསྟེན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱུང་བས་སྒྲིལ་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་དག་ཚུལ་བསྟེན་པ་
ཉེར་བར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། ཆད་པ་མི་གཙོད་
ཅིང་རྒྱད་ངན་ལང་དུ་སྤོང་བས་དག་ཚུལ་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ནང་བྲིམས་དབུལ་བས་
རང་རིགས་དག་འདུན་ལ་ཡང་གཞོད་པའོ། །དོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་དག་ཚུལ་བསྟེན་པ་
དང་ལྡན་ཅིག་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱས་པའམ་ལྡན་ཅིག་ཉལ་ཏེ་མཆན་མཐའ་འདས་པ་
ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་བསྟར་བའི་ཡུལ་ནི། ཆོས་བདུན་ལྡན་ཏེ། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་པ་ནམ་པར་
དག་པ་དང་ལྡན་པ། མཆན་མཐུན་པ། བ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལྷན་པ་མལ་བར་གནས་པ། བསྟེན་
བ་དང་འབྲེལ་བ། ཉན་པ་མིན་པ། གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་པ་མིན་པའོ། །གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་ནི། གནས་
ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བརྒྱད་པ་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྲོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

ཁ་མ་བསྐྱར་གྲོན་དུག་སྡེ་ལའོ། །

དགག་བྱ་བྲིམ་པའི་ཆ་ལྷགས་འདྲེས། །

དོ་བོ་རང་དབང་བ་ཡི་གོས། །

དཀར་པོ་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་ལ། །

ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གཞི་ལ་གོས་ཡིན་རང་གི་ཡིན། །

ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་དཀར་པོ་ཡིན། །

གཞི་གཞན་གྱིས་རུང་རང་ཆད་ལྡན། །

ཁྱུ་ཆགས་ལས་གཞན་ཆོས་དྲུག་གོ། །

ཁ་མ་བསྐྱར་བ་རང་བཞིན་གྱི། །

ཁ་དོག་རུང་བ་ནམ་གསུམ་ལ། །

ཉེས་མེད་བསྐྱར་བ་ནམ་པ་གསུམ། །

རྩོན་པོ་དམར་པོ་རུང་སྒྲིག་གོ། །

ཐ་མ་སེར་པོ་ནོག་བག་ཆགས། །

ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་ནག་པོ། །

ག་ཟའི་ཡིན་ཕྱིར་བཀག་པ་སྟེ། །

བགོས་ན་ཉེས་བྱས་སྟེ་བར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། རྩོན་པོ་འཇམ། དམར་པོ་འཇམ། རུང་སྒྲིག་གིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་རང་གི་
གོས་ཐ་ན་ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་གཡོག་དང་། རྩོད་དང་། ཀླང་པའི་འཕོབ་དང་། སྐར་མགས་དག་གི་བགོ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ནའོ། །ཁ་དོག་ཆེན་པོར་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །
ཞེས་འབྲུང་བས་སྟོང་གཞི་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དྲུག་ཟེས་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་ལས་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་
པར་མཛད་དོ། ། དགག་བྱ་ནི། བྱིམ་པ་དང་ཆ་ལྷགས་འདྲེས་པའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་
གིས་རང་དབང་བའི་གོས་དཀར་པོ་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་

དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གོས་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ཡིན་པ་དང་། ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་དཀར་པོ་ཡིན་
པ། གཞི་གཞན་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རུང་བ་དང་། རང་རང་གི་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱ་ཆགས་ཁ་བསྐྱར་དུ་
མེད་པས་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རུང་གི་། དེ་ལ་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་གྲོན་མ་རུང་བ་དཀར་པོ་ལ་
བྱ་ཡི་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཁ་དོག་སྒྲིལ་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དུར་
སྒྲིལ་གསུམ་ནི་ཁ་བསྐྱར་བ་མིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རུང་བ་ཡིན་པའི་གྲོན་དུ་རུང་ལ་ཁ་དོག་གང་དུ་
བསྐྱར་བ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་དག་དུ་བསྐྱར་དགོས་སོ། །དུར་སྒྲིལ་ཅེས་པ་ནི་སེར་པོ་ཡིན་པར་ལྷང་ཕྱན་
ཆོགས་ལས་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་སེར་ཆེན་མིན་པར་རུང་ཞོག་བག་ཆགས་པ་ཞིག་གོ། །གོས་ནག་པོ་
དང་བྲ་བོ་སོགས་ནི་ག་ཟེའི་གོས་ཡིན་པས་བཀག་པ་སྒྲིལ་ན་ཉེས་བྱས་སྒྲིལ་བར་གསུངས་སོ། །

དགྲ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལོངས་པ་བཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་དུག་སྒྲིལ་ལོ། །

དགག་བྱ་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བ་སྒྲིལ། །

ངོ་བོ་རང་གི་མ་ཡིན་པའི། །

རིན་པོ་ཆེ་འཕམ་དེར་སྒྲིལ་པ། །

རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་ལ་སོགས་པར། །

རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་མདོན་སྐྱུང་དུ། །

རེག་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞིའོ། །

གཞི་ནི་གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ། །

ཆོས་བདུན་ལྟན་པའི་རིན་པོ་ཆེའམ། །

དེར་སྒྲིམ་ཆོས་བཞི་ལྟན་པའོ། །

ཆོས་བདུན་རིན་ཆེན་རང་གི་མིན། །

དགོས་ཕྱིར་རུང་བར་གྱུར་པ་དང་། །

ཆུད་ཟའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་དང་། །

ཐོབ་པར་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་དང་། །

མི་མིན་གནས་ན་དེ་དག་གི། །

བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་མིན་པ་དང་། །

སྦྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པ་ཡིས། །

བསྐྱབས་པ་མིན་པ་དགོས་ཞེས་གསུངས། །

ཆོས་བཞི་རོལ་མའི་ཆ་བྱད་དམ། །

མཚོན་བྱ་ཡིན་དང་དགོས་པའི་ཕྱིར། །

རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། །

ཆུད་ཟའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་དང་། །

ཐོབ་པར་ཕྱོགས་ན་གནས་པའོ། །

ཉེན་ནི་བྱད་ཅན་དོན་སྦྱབ་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་། དེར་སྒྲོས་པ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་
བརྟུག་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཡུལ་དུ་སྤྱད་པའི་མཆོན་ཆ་དང་རྩ་མོར་བཅས་པའི་ལག་ཆའོ། །
ཞེས་འབྲུང་བས་སྒྲེང་གཞི་ནི། ཡངས་པ་ཅན་དུ་དྲུག་སྒྲེས་རྩ་མོའི་སྤྱུ་མུང་བ་ལས་མུང་བྱེད་དུ་བཅས་
པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། རྒྱགས་པ་འཕེལ་བ་སྟེ། རྩ་མོར་བཅས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པས་
རྩ་མོར་བཅས་པ་ཞེས་པ་སེམས་བྱུང་རྒྱགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་པོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་རང་གི་མ་
ཡིན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་དེར་སྒྲོས་པ་རྩ་མོའི་ཆ་བྱེད་ལ་སོགས་པར་རང་ངམ་བསྒྲོས་པས་མདོན་སྤྱོད་
དུ་རེག་པ་ལས་གྱུར་པའི་མུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་ནི རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བདུན་དང་དེར་སྒྲོས་པ་ཆོས་
བཞི་ལྡན་ནོ། །དང་པོ་ཆོས་བདུན་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མིན་པ་དང་། དགོས་པའི་ཕྱིར་
རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུད་ཟེའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ཐོབ་པར་ཕྱོགས་པ་ན་གནས་པ་དང་།
མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལས་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་བསོད་
ནམས་འདོད་པས་བསྟུབས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་དེར་སྒྲོས་པ་ཆོས་བཞི་ནི། རྩ་མོའི་
ཆ་བྱེད་དམ་མཆོན་ཆ་ཡིན་པ། དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུད་ཟེའི་རྒྱུན་དང་མི་
ལྡན་པ་དང་། ཐོབ་པར་ཕྱོགས་པ་ན་གནས་པ་དང་བཞིའོ། །གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་ནི། དོན་བྱུང་པར་
ཅན་སྤྱོད་པ་མིན་པའོ། །

བརྟུ་པ་ཆ་བའི་དུས་ཞེས་པ་བྱུས་བྱེད་པའི་མུང་བྱེད་ནི།

བྱུས་བྱེད་སྒྲེང་གཞི་དྲུག་སྒྲེ་ལའོ། །

དགག་བྱ་མ་དད་སྦྱེས་པ་སྟེ། །

ངོ་བོ་སྤར་བྱས་བྱས་པ་ནས། །

ཟླ་ཕྱེད་མ་འདས་འཇིག་རྟེན་ན། །

གྲགས་པའི་ཚུས་བྱས་བྱས་པ་ལས། །

ལྷས་ཕྱེད་བྱབ་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གཞི་ལ་གང་གིས་བྱས་བྱའི་དངོས། །

འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཚུ་ཡིན་དང་། །

ལྷས་ཕྱེད་བྱབ་པའི་ཆད་དུ་ཆོག། །

དུས་ནི་ཆ་བའི་དུས་མིན་དང་། །

ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་དུས་མིན་པའོ། །

སོ་གའི་ཟླ་ལྷག་ཟླ་ཕྱེད་གཉིས། །

དབྱར་གྱི་དང་པོ་དང་བཅས་པ། །

ཟླ་བ་ཕྱེད་གསུམ་ཆ་བའི་དུས། །

རྟེན་ནི་ན་མིན་ལས་མ་བྱས། །

ལམ་དུ་མ་སོང་ཆར་མ་ཤོག། །

རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་དགོས་ཞེས་གསུངས། །

གང་དུ་བྱས་བྱའི་གནས་ཀྱི་བྱད། །

བྱད་པར་ནི། བྱས་ཀྱི་ཉིན་མོ་མིན་པ་དང་ཞག་བཅོ་ལྔའི་མདུན་དུ་རོལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་
གསུངས་སོ། །

ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་ཆོན་བདུན་བཤད་པ།

ད་ནི་བརྒྱ་ཆོན་བདུན་པ་བཤད་པ་བྱ་སྟེ།

བརྒྱ་ཆོན་བདུན་པ་འང་བར་སྟོམ་ལས། །

དུད་འགོ་འགྱེད་པ་སོར་མོ་དང་། །

ཅེ་དང་ལྟན་ཅིག་དངངས་བྱེད་དང་། །

སྟེད་དང་གདེང་མེད་གཞི་མེད་དང་། །

སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་གསུངས། །

དུད་འགོ་གསོད་པ་འཆར་ཀ་ལའོ། །

དགག་བྱ་དུད་འགྱེད་སྟོག་ལ་གཞོད། །

རོ་བོ་གཞན་གྱི་ཞོར་མིན་པར། །

གསོད་པར་འདོད་པས་རང་ངམ་གཞན། །

བསྐྱོས་པས་དུད་འགྱེད་བསད་པའོ། །

གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ་དུད་འགྱེད་ཡིན། །

གཞན་གྱི་ཞོར་ལ་སྟོམ་མེད་དུ། །

འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གཞན་མིན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། གསོད་པའི་སེམས་
ཀྱིས་དུད་འགྲོ་ལ་བསྐྱུན་ནའོ། །གཞི་དེས་དེའི་ཆོའམ་གཞན་གྱི་ཆོ་གེ་ནའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སྒྲིབ་གཞི་
ནི། མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བྱ་རོག་བསད་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་
ནི། དུད་འགྲོའི་སྒྲིབ་ལ་གཞོད་པའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྒྲིབ་གིས་གཞན་གྱི་ཞོར་མིན་པར་
གསོད་པར་འདོད་པས་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་དུད་འགྲོ་བསད་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་
ལྷུང་བ་དེའོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། དུད་འགྲོ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཞོར་ལ་ལྷོས་མེད་དུ་
འཇུག་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲོད་པ་སྐྱེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

འགྲོད་བསྐྱེད་སྒྲིབ་གཞི་འཆར་ཀ་ལའོ། །

དགག་བྱ་རང་རིགས་སེམས་བདེར་གཞོད། །

ངོ་བོ་དག་སྒྲིབ་གཞན་དག་ལ། །

ནམ་དག་དག་སྒྲིབ་མིན་དོན་གྱིས། །

འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གང་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། །

དག་སྒྲིབ་ཆོས་དུག་ལྷན་པ་སྟེ། །

གང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །

ཕམ་པ་བྱུང་སྟོགས་ཆོག་སྦྱས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དག་སྟོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྱུར་པ་བསྐྱེད་ནའོ། །དག་སྟོང་ལའོ། །ཞེས་བྱུང་བས་སྟོང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་འགྱུར་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ལས་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོད་པའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་གཞན་དག་ལ་དག་སྟོང་ནམ་དག་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་དའོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་འགྱུར་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ནི། དག་སྟོང་ཆོས་དྲག་ལྡན་དང་། གང་གི་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཁྱོད་ལ་ཕམ་པ་བྱུང་བའོ། །ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་ཆོག་སྦྱས་པའོ། །

གསུམ་པ་སོར་མོ་ཞེས་པ་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི།

ག་ག་ཆོལ་ནི་བརྩ་བདུན་ཟེར། །

དགག་བྱ་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པའོ། །

ངོ་བོ་རང་ལས་གཞན་པ་ཡི། །

དག་སྟོང་ལྟས་དངོས་མ་ཉམས་པར། །

སྐྱི་གཡའ་འདོད་པས་རེག་པའོ། །

རེག་ཡུལ་དག་སྟོང་ཆོས་དྲག་སྟེང་། །

ལྟས་དངོས་མ་ཉམས་རེག་པ་ཡི། །

ཆ་ནས་ལམ་གཉིས་ལས་གཞན་པའོ། །

རྟེན་ཡང་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པར། །

ཕམ་པ་བསྐྱེད་རྒྱས་རེག་པ་ཡི། །

ཆ་ནས་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན། །

རེག་བྱེད་གཅིག་གམ་དུ་མའང་རུང་། །

ལྷང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །

འོན་ཀྱང་མ་ཡི་ནམ་འབྱེད་ལས། །

སོར་མོ་ལྷ་ཡིས་ལྷང་བྱེད་ལྔར། །

གསུངས་མོད་དེ་ནི་བསམ་སྦྱོར་གཉིས། །

ཐ་དད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། རེག་ནའོ། །སྦྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་
སྦྱང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བཅུ་བདུན་སྡེའི་གཅིག་ལ་གཞན་བཅུ་དྲུག་གིས་ག་ག་ཆོལ་བྱས་པ་ལས་
ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཇད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་པོ་
ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྲོད་གིས་རང་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སྤྲོད་གི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པར་སྦྱི་གཡའ་
བར་འདོད་པས་རེག་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྤྲོད་ཆོས་དྲུག་ལྡན་གྱི་སྦྱང་དུ་ལུས་དངོས་
མ་ཉམས་པ་དང་། རེག་པའི་ཆ་ནས་ལམ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་། གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་
ནི། ལུས་དངོས་ཡིན་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཕམ་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་དང་།

རེག་པའི་ཆ་ནས་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །

འོན་རེག་བྱེད་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སྟོས་ནས་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་དང་དུ་མར་འཛིག་གམ་ཞེ་ན།
མི་འཛིག་སྟེ། རེག་བྱེད་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་ཡིན་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་བསྐྱེད་པར་རྟེན་རྒྱུ་ལས་
པས་སོ། །

དེ་ལ་འོན་དག་སྟོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་སོར་མོ་ལྡས་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་ལྡར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་བྱངས་ཤེ་ན། དེ་ནི་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱིས་རེག་པ་ལས་དགོངས་པས་སྦྱོན་
མེད་དོ། །

བཞི་པ་ཅེ་དང་ཞེས་པ་ཁྱུ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བ་ནི།

ཁྱུ་ལ་ཅེ་བའང་བཅུ་བདུན་ཇིར། །

དགག་བྱ་ཤོད་བག་ལ་ཆགས་འགྱུར། །

ངོ་བོ་འཛིག་ཏེན་གྲགས་པའི་ཁྱུ། །

སྟེ་བ་རྒྱབ་པའི་ཆད་ལོངས་ལ། །

ཅེ་བའམ་ཅེར་འབྱུག་ལས་གྱུར་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། རྒྱུ་ལ་ཅེ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་ནའོ། །ཤོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་
སྦྱང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྦྱང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བཅུ་བདུན་ཇིས་ཁྱུ་ལ་
ཅེ་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི། ཤོད་བག་ལས་ཆགས་པ་འཕེལ་བའོ། །ངོ་བོ་ནི།
བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་འཛིག་ཏེན་ན་གྲགས་པའི་ཁྱུ་སྟེ་བ་རྒྱབ་པའི་ཆད་ལོངས་པ་ལ་ཅེ་བའམ་ཅེར་

འཇུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བའོ། །

ལྷ་པ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

བྱད་མེད་དང་ཉལ་མ་འགགས་པར། །

དགག་བྱ་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །

ངོ་བོ་གནས་གཅིག་བྱད་མེད་དང་། །

ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཅིང་གཉིད་ལོག་པས། །

མཆན་མཐའ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གཞི་ལ་ཡུལ་ནི་འབྲིག་ཆོག་སྐབས། །

གནས་ཆོས་གསུམ་ལྷན་རྒྱབ་ལྷག་བཞིན། །

དུས་ནི་མཆན་མོར་བྲིམས་གོགས་མེད། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིད་ལོག་ནའོ། །ཆན་མོ་
འོ། །མཐར་ཐོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྐྱེད་གཞི་ནི། སངས་རྒྱལ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་མ་
འགགས་པ་སྦྲེངས་རྒྱར་སོང་ནས་རི་བྲག་གི་གནས་སུ་བྱད་མེད་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ལས་ལྷུང་
བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། ཆགས་པ་འཕེལ་ཏེ་ཕམ་པ་དང་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །
ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྦྲེང་གིས་གནས་གཅིག་ཏུ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གཉིས་ཀ་ཉལ་ཞིང་གཉིད་
ལོག་སྟེ་མཆན་མཐའ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ཡུལ་ནི། ལྷར་འབྲིག་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་

པའི་བྱད་མེད་ཆོས་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་དུ་བདག་པོས་མ་བསྐྱུང་བ་སྤྱོད་ཐུག་ལྡན་དང་། གང་དུ་ཉལ་བའི་
གནས་ནི། རྒྱབ་ལྷག་གི་སྐབས་བཞིན་གནས་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དང་། གང་གིས་ཉལ་བའི་རྟེན་ནི། བྱིས་ས་
གྲོགས་མེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་དོ། །

བྱུག་པ་དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

དངངས་བྱེད་ལྷུང་བ་འཆར་ཀ་ལའོ། །

དགག་བྱ་རང་རིགས་སེམས་བདེར་གཞིད། །

ངོ་བོ་དགེ་སྤྱོད་གཞན་དག་ལ། །

འཇིགས་ཀྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། །

ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་རང་ངམ་གཞན། །

བསྐྱོས་པའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས། །

དངངས་བྱེད་ཆོག་སྤྱོད་དོན་གོ་བའོ། །

ཡུལ་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་བྱུག་ལྡན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། བཞད་གད་བྱ་བར་བསམ་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དངངས་བར་འདོད་
པས་འཇིགས་པའི་ཀྱི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་དུ་བཏང་བ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཆེ་ག་གོ་མོ་ཞིག་ཅེས་དགེ་
སྤྱོད་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་ན་འཇིགས་པ་མ་སྤྱོད་ཀྱང་དོ། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་ནི་དངོས་
གཞིའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྤྱོད་གཞི་ནི། མཉན་ཡིད་དུ་འཆར་ཀས་དངངས་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་
དུ་བཅས་པར་མཇར་དོ། །དགག་བྱ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་ལ་གཞིད་པའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་

ལྷན་དག་སྒྲིང་གིས་དག་སྒྲིང་གཞན་དག་ལ་འཇིགས་སྤྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་རང་ངམ་
བསྐྱོས་པའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་དངངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་
དངོས་གཞི་དེའོ། །གཞི་ལ་གང་ལ་དངངས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། དག་སྒྲིང་ཆོས་དྲུག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
དགོས་སོ། །

བདུན་པ་སྟེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི།

སྟེད་པའི་ལྷང་བྱེད་དྲུག་སྟེ་ལའོ། །

དགག་བྱ་གཞན་གཞོད་རང་ལ་ཡང་། །

མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །

རོ་བོ་འདི་པའི་རབ་བྱང་གི། །

འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆོས་གོས་སོགས། །

སྟེད་དམ་སྟེད་དུ་བརྒྱག་པའོ། །

གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ་བདག་པོ་ནི། །

སྟེ་ལྷ་གང་རུང་རང་རང་གི། །

སྒྲིམ་དག་ལྟ་མཐུན་ཐ་མལ་གནས། །

ཐ་སྟོད་གསུམ་ལྷན་ཆོས་ལྷ་ཆང་། །

དངོས་པོ་ཆོས་གོས་ལྷང་བཟེད་སོགས། །

ཆུད་ཟའི་རྒྱུན་མེད་རུང་ཆད་ལྷན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དག་སྦྱང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྟེང་དམ་སྟེང་དུ་བརྩམས་ནས། །ཞེས་
འབྱུང་བས་སྦྱང་གཞི་ནི། མཉན་ཡིད་དུ་བྱུག་སྟེས་བརྩམས་པའི་ཆོས་གོས་སྦས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་
བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། གཞན་ལ་གཞོད་ཅིང་རང་ཉིད་རྒྱ་པམ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད་
པའོ། །དོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྦྱང་གིས་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆོས་གོས་
སྦས་སྟེང་དམ་སྟེང་དུ་བརྩམས་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གི་དངོས་པོ་སྦྱ་བའི་བདག་པོ་ནི། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་གང་རུང་ཡིན་པ།
རང་རང་གི་སྟོམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ། ལྷ་བ་མཐུན་པ། ལྷས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ། ཐ་
སྟོང་གསུམ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ཆོས་ལྷ་ལྷན་དང་། གང་སྦྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་
སྦས་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་པ། རྒྱ་བའི་རྒྱ་དང་མི་ལྷན་པ། རུང་བ་དང་། ཆད་ལྷན་ཏེ་བཞིའོ། །

བརྒྱད་པ་གདེང་མེད་དུ་སྦྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

གདེང་མེད་སྦྱོད་པ་ཉེར་དགའ་ལའོ། །

དགག་བྱ་རང་རིགས་ལོངས་སྦྱོད་གཞོད། །

དོ་བོ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་ཡི། །

གོས་སྦས་ལྷུང་བཟེད་རྒྱ་སེམས་སྦས། །

ཡིད་གཙུགས་ཁྱད་ཅན་ལས་གཞན་པས། །

ལོངས་སྦྱོད་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གཞི་ལ་གང་གི་ལོངས་སྦྱོད་པའི། །

བདག་པོ་དག་སྐྱོང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལྟེང་། །

སྐྱོང་པས་དག་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །

དངོས་པོ་གོས་སྐྱོང་བཟུང་བཟུང་ཡིན། །

རུང་དང་ཆད་ལྡན་དུ་ལྟར་ནི། །

གང་གིས་བྱིན་པས་དག་སྐྱོང་གཞན། །

དབང་སྐྱོང་ཆོས་བཞི་ལྟར་པ་དགོས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དག་སྐྱོང་ལ་གོས་སྐྱོང་པ་མེད་པར་བྱིན་པ་དེས་གནང་བ་མེད་པར་
སྐྱོང་ནའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེས་དེ་དག་པར་མི་འགྱུར་ནའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྐྱོང་གཞི་ནི། མཉན་
ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་གོས་སྐྱོང་གཞི་མེད་པར་སྐྱོང་པ་ལས་སྐྱོང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་
བྱ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱོང་ལ་གཞི་པོ་དེ། རང་པོ་ནི། བཅས་ལྟར་དག་སྐྱོང་གིས་རང་གིས་གཞན་
བྱིན་པའི་གོས་སྐྱོང་བཟུང་བཟུང་ལ་རྒྱ་སྐྱོང་སྐྱོང་ཡོད་གཞན་གསུངས་ཀྱང་པར་ཅན་ལས་གཞན་པས་ལོངས་
སྐྱོང་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱོང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གི་དངོས་པོ་ལོངས་སྐྱོང་པའི་བདག་པོ་ནི། དག་སྐྱོང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལྟེང་
དུ་སྐྱོང་པས་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་སྐྱོང་ཆོས་བདུན་ལྟར་དང་། གང་ལོངས་སྐྱོང་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་
སྐྱོང་བཟུང་བཟུང་ཡིན་པ། རུང་བ་ཡིན་པ། ཆད་དང་ལྡན་པ། དུ་ལྟར་ལ་སྐྱོན་ལྟེང་དག་སྐྱོང་དེས་
དབང་བ་སྐྱོང་ཆོས་བཞི་ལྟར་ནི། །

དགྲ་པ་གཞི་མེད་པར་སྟག་མས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་རྩུང་བྱེད་ནི།

སྟག་མའི་སྐྱར་འདེབས་སྟངས་གཞི་ནི།

མཛའ་བོ་ས་ལས་སྐྱེས་པའོ། །

དགག་བྱ་རང་རིགས་ལ་གཞོན་འགྱུར། །

ངོ་བོ་དག་སྟོང་གཞན་དག་ལ། །

གཞི་མེད་པར་ནི་སྟག་མ་ཡི། །

སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གང་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཡུལ། །

ཕམ་པའི་སྐྱར་འདེབས་སྐབས་བཞིན་སྐྱར། །

དངོས་པོ་འང་དེ་བཞིན་གོ་བྱའི་ཡུལ། །

མི་ཆོས་སྐྱེ་མའི་སྐབས་བཞིན་སྐྱར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པས་དག་སྟོང་ལ་འདུ་གེས་བསྐྱར་ཏེ་དག་
འདུན་སྟག་མས་སྐྱར་བ་བཅོད་ནའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྟངས་གཞི་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མཛའ་བོ་དང་ས་
ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་དག་འདུན་སྟག་མས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་རྩུང་བྱེད་དུ་བཅས་པ་མཛད་དོ། །
དགག་བྱ་ནི། རང་རིགས་ལ་གཞོན་པའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་གཞན་དག་ལ་
གཞི་མེད་པར་སྟག་མས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྩུང་བ་དགོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་ནི། ཆོས་བཞི་ལྡན་ཏེ། སྐྱར་ཕམ་པས་སྐྱར་

བ་འདེབས་པའི་གཞི་མེད་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་གིས་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་དངོས་པོ་ནི།
སྐར་ཕམ་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་འདིར་ལྷག་མས་དང་དེ་ཡང་གཞི་མེད་པ་སྟེ་ཆོས་གཉིས་ལྡན་དང་།
གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། སྐར་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བརྩ་བ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

ལྷན་ཅིག་ལམ་འགྲོ་ལྷུང་ས་རྩུ་བའི། །

དགེ་སྤྲོད་ཞིག་ལ་བཅས་པ་སྟེ། །

དགག་བྱ་ཆགས་པའི་རྩུར་འགྱུར་བའོ། །

ངོ་བོ་བྲིམས་གོགས་མེད་པ་རུ། །

བྱད་མེད་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

ལམ་དུ་རྩུང་གྲགས་འདས་པར་སྟེན། །

གང་དང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་བྱད་མེད། །

ཆོས་ལྔ་འབྲིག་ཆོག་སྐབས་བཞིན་སྟེང་། །

འདི་པའི་རབ་བྱུང་མོ་མ་ཡིན། །

ཕན་གདགས་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་མིན། །

ངོ་མ་སྟོས་དང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན། །

ལམ་ནི་སར་བརྟེན་རྩུང་གྲགས་མཐའ། །

རྟེན་ནི་བྲིམས་གོགས་མེད་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། འདོད་པས་ལམ་དུ་འགོ་ནའོ། །རྒྱུ་གྲགས་རེ་རེར་རོ། །ཞེས་འབྲུང་
བས་སྦྱང་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་དག་སྦྱོང་ཞིག་བྱད་
མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པ་མཇུག་དོ། །དགག་བྱ་ནི། ཆགས་པའི་
རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྦྱོང་གིས་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་
བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་རྒྱུ་གྲགས་འདས་པར་བྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་
དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི། འབྲིག་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་
བྱད་མེད་ཆོས་ལྷན་གྱི་སྦྱང་དུ་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་མོ་མ་ཡིན་པར་བྲིམ་པ་མོ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་
ན་བཅས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཕན་གདགས་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ། རོ་མ་སྒྲོས་པ་
སྟེ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་དང་བྱི་མ་འདི་བལ་ཁུར་ལ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་སོ། །གང་དུ་འགོ་
བའི་ལམ་ནི། ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པ་སྟེ་གཉིས་ལྷན་དང་།
གང་གིས་འགོ་བའི་རྟེན་ནི། བྲིམས་གྲོགས་མེད་པའི་དག་སྦྱོང་ངོ་། །

ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་ཆོན་བརྒྱད་པ་བཤད་པ།

ད་ནི་བརྒྱ་ཆོན་བརྒྱད་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

བརྒྱ་ཆོན་བརྒྱད་པའང་བར་སྟོམ་ལས། །

རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །

ཤོ་དང་མགོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །

འཐབ་དང་མི་སྐྱ་འགོ་བ་དང་། །

མ་གུས་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ། །

རྒྱན་མ་དང་འགོའི་སྒྲིང་གཞི་ནི། །

ཤོ་གམ་འདྲལ་བའི་ཆོང་པ་དང་། །

སྙན་ཅིག་འགོ་བའི་དགེ་སྤྲོད་ལའོ། །

དགག་བྱ་རྒྱ་བའི་རྒྱར་འགོ་ཞིང་། །

ངོ་བོ་ཤོ་གམ་འདྲལ་བ་ཡི། །

ཆོང་པ་ཆོམ་རྒྱན་པ་དང་ནི། །

སྙན་ཅིག་ལམ་འགོ་རྒྱར་གྲགས་འདས། །

གང་དང་འགོ་བའི་ཡུལ་ཆོས་བརྒྱད། །

ཆོམ་རྒྱན་པའམ་ཆོང་པ་དེའོ། །

རྒྱ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་དང་། །

བྱིམ་པ་ཡིན་ཅིང་སྐྱེས་པ་ཡིན། །

ཕན་གདགས་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་མིན། །

ངོ་མ་སྤྲོས་དང་ཐ་མལ་གནས། །

ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྡན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། གྲོང་འཛོམས་
པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱན་པ་དག་གམ་ཤོ་གམ་འདུལ་བའི་ཆོང་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཞེས་
འབྲུང་བས་སྒྲུང་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་དག་སྤྱོད་ཞིག་
ཤོ་གམ་འདུལ་བའི་ཆོང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཇད་དོ། །
དགག་བྱ་ནི། རྒྱ་མམ་གྱི་རྒྱར་འགྲོ་བའོ། །དེ་པོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྤྱོད་གིས་ཤོ་གམ་འདུལ་བའི་ཆོང་
པའམ་གྲོང་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱང་གྲགས་འདས་པ་
ལས་རྒྱར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་ཏེ། ཆོས་རྒྱན་
པའམ་ཤོ་གམ་འདུལ་བའི་ཆོང་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱིས་པ་ཡིན་
པ་དང་། སྦྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། སུན་འདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མིན་པ་དང་། རོ་སྤྱོས་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། ལྷས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་དང་། ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྷན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

མ་ལོན་བསྟེན་རྫོགས་མེད་འགལ་བྱར། །

དགག་བྱ་གཞན་རྒྱད་ཅུ་ཐོས་འགྱུར། །

དེ་པོ་བསྐྱབ་བྱ་ལོ་ཉི་ཤུ། །

མ་ལོན་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན། །

བསྟེན་རྫོགས་མཁན་པོ་བྱས་པ་ལས། །

པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ། མངལ་བཞེལ་དང་བཅས་ཀྱང་ལེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ། མཆན་མཐུན་པ། བར་
ཆད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཞན་དང་མི་ལྡན་གད་སྟག་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལྷས་ཐ་མལ་བར་གནས་
པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་ལྡན་དང་། གྲོགས་གང་དག་གིས་བྱ་བ་ནི། ལས་སྟོབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་དང་།
ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོག་ནི། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དང་། གང་གིས་བྱེད་པའི་རྟེན་ནི། མཁན་པོས་སོ། །

གསུམ་པ་ས་བཞོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

ས་བཞོས་སྒྲེང་གཞི་དུག་སྡེ་ལའོ། །

དགག་བྱ་སྟོག་ཆགས་ལ་གནོད་ཅིང་། །

དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། །

གཞན་དག་མ་དད་སྟེ་བའོ། །

ངོ་བོ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི། །

ས་སོར་བཞི་ཡན་རང་ངམ་གཞན། །

བསྐྱོས་པས་བཞོས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གཞི་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི། །

ས་ཡིན་ཐད་པར་གནས་པ་དང་། །

མ་ཉམས་འོག་གཞིར་འབྲེལ་ཏེ་བཞི། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། འོ་འམ་འོར་བཅུག་པ་ལའོ། །སའི་སའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སྒྲེང་གཞི་
ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྡེས་ས་བཞོས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི། སྟོག་ཆགས་ལ་

གཞིད་པ་དང་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་གཞན་དག་མ་དད་པ་སྦྱེ་བའོ། །རྩོམ་ཅི། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ས་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་བཞོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ས་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་པར་གནས་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་། འོག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའོ། །

བཞི་པ་མགྲོན་གཉེར་རིང་འདུག་གི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

མགྲོན་གཉེར་རིང་འདུག་དུག་སྡེ་ལའོ། །

དགག་བྱ་སྦྱིན་བདག་ལོངས་སྦྱོད་གཞིད། །

རྩོམ་འགྲོན་དུ་འབོད་པ་པོའོ། །

བྱིམ་པས་དུས་ཚོགས་བཅས་པ་ལས། །

སྟག་པར་ཐོས་སམ་དུས་མེད་ཀྱང་། །

ཟླ་བ་བཞི་ལས་སྟག་པ་རུ། །

ཟས་ཐོས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གང་གི་བཟ་བའི་སྦྱིན་བདག་ནི། །

བྱིམ་པ་ཚོས་དུག་ཅི་བདེ་རུ། །

སྟོབས་པ་མ་གཏོགས་ལྡེའི་སྟངས་དུ། །

མགྲོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱེད་པོ་ཡིན། །

ཡང་ཡང་མགོན་དུ་གཉེར་སོགས་མིན། །

དངོས་པོ་དུས་རུང་སྤྱིན་བདག་གི་འོ། །

རུང་དང་ཆད་ལྡན་སྤྱི་འདྲེན་འཕྲོ། །

ལྡམ་ལྡམ་སོགས་མིན་ཆོས་དུག་ལྡན། །

ཉེན་ནི་མགོན་དུ་གཉེར་དང་ལྡན། །

ཡང་ཡང་མགོན་དུ་པོས་སོགས་མིན། །

གནང་བའི་རྒྱན་ཅན་ནད་པ་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། ཉ་ཅང་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ངོ། །ཆོག་ནམ་
པར་བཞག་པ་མེད་པར་མགོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཕྱིས་གཞན་ནམ་ཡང་དུ་འམ་དུས་ཀྱིས་
མགོན་དུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་པར་ཁྱབ་བཞི་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་བཞུགས་པ་བཟོས་ནའོ། །
ཞེས་འབྱུང་བས་སྐྱེད་གཞི་ནི། སེར་སྐྱེད་གནས་སུ་དུག་སྤེས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་རིང་དུ་འདུག་པར་
བྱས་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི། སྤྱིན་བདག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གཞི་དུ་འོ། །དེ་པོ་ནི།
བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་གིས་མགོན་དུ་འཕྲོད་པ་པོའི་བྱིམ་པས་དུས་ཆོག་སུ་བཅད་པ་ལས་ལྟག་པར་བས་
ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གི་བས་བའི་སྤྱིན་བདག་ནི། བྱིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྡན་ལས་ཅི་བདེར་
སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྟེན་སྤྱོད་དུ་མགོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་མགོན་དུ་
གཉེར་བ་སོགས་མིན་པ་སྤྱོད་ཆོས་བདུན་ལྡན་དང་། གང་བའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ།

སྒྱུ་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། རུང་བ་ཡིན་པ། ཚད་དང་ལྡན་པ། སྤར་ནས་འབྲེན་པའི་འཕྲོ་མེན་
པ། ལྡམ་ལྡམ་སོགས་མེད་པ་མིན་པ་སྒྲེ་ཆོས་དྲུག་དང་། གང་གིས་བ་བའི་ཉིན་ནི། མགོན་དུ་གཉེར་བ་
དང་ལྡན་པ། ཡང་ཡང་མགོན་དུ་བོས་པ་སོགས་མིན་པ། གནང་བའི་རྒྱུ་ཅན་ནད་པ་མིན་པའོ། །

ལྡེ་པ་བསྐྱབ་པ་ཉི་བར་འཛིན་པ་སྤྲོད་པའི་ལྷུང་བ་ནི།

ཉིར་འཛིན་སྤྲོད་པ་དྲུག་སྡེ་ལའོ། །

དགག་བྱ་དངོས་སུ་རང་རིགས་ཀྱི། །

སེམས་བདེར་གཞིན་དང་བརྒྱད་ནས་ནི། །

རྩལ་བྱིམས་ལ་གཞིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

ངོ་བོ་རང་ལ་དགེ་སྤྲོད་གིས། །

བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོ་བ་ལ། །

ཆོག་སྤངས་དོན་གོ་ལས་གྱུར་པའོ། །

སྤང་ཡུལ་དགེ་སྤྲོད་ཆོས་དྲུག་སྡེར། །

བསྒྲོ་བའི་དོན་གེས་ཆོས་བརྒྱད་དོ། །

དངོས་པོ་འདུལ་བར་གཏོགས་པ་ཡིན། །

བདག་ལ་བསྒྲོ་བ་ཡིན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། སྤྲོ་བ་པོ་ལའོ། །བསྐྱབ་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སྡེར་གཞི་ནི། རྩལ་
པོའི་ཁབ་དུ་དྲུག་སྡེས་བསྐྱབ་པ་ཉི་བར་འཛིན་པ་སྤྲོད་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་

བྱ་ནི། དངོས་སྤྱ་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་པ་དང་བརྒྱད་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནོད་
པའོ། །རྩོམ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་གིས་རང་ལ་དག་སྦྱོང་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོན་སྦྱོར་བ་ལ་
ཆོག་གིས་སྤངས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྗང་བ་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སྤང་བའི་ཡུལ་ནི། དག་སྦྱོང་ཆོས་དྲུག་གི་སྦྱང་དུ་རང་ལ་བསྒོ་བ་པོ་
ཡིན་པ་དང་འདུལ་བའི་དོན་གེས་པ་སྦྱོང་བརྒྱད་ལྡན་དང་། གང་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་ནི། འདུལ་
བར་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་དང་རང་ལ་བསྒོ་བ་ཡིན་པ་སྦྱོང་བ་གཉིས་ལྡན་ནོ། །

དྲུག་པ་ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྗང་བྱེད་ནི།

ཉན་ན་བྱེད་པ་ཉར་དགའ་ལའོ། །

དགག་བྱ་རྩོད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

རྩོམ་དག་སྦྱོང་གཉིས་ཡན་ཆད། །

གྲོས་བྱེད་པ་ལ་གེས་བཞིན་དུ། །

རྩོད་པ་འཕེལ་བྱེད་ཉན་པ་ཡིས། །

རང་གིས་དོན་གོ་ལས་གྱུར་པའོ། །

མཉན་ཡུལ་བསྟེན་རྩོགས་སྒྲིམ་དག་ཅིང་། །

མཆོན་མཐུན་ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན། །

ལུས་ཐ་མལ་གནས་རང་ཉིད་ལས། །

རྩོད་པ་གཞན་ཕྱོགས་གྱུར་པ་དང་། །

གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲོས་བྱེད་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དག་སྒྲིབ་དག་ཚུད་པར་གྱུར་པ་དག་སྒྲིབ་དག་དང་གྲོས་བྱེད་པ་ན་
མཉན་པའི་ཕྱིར་ན་གཏོད་ན་སྒྲིབ་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་འབྲུག་ལོང་བྱ་བ་ལ་གཞིལ་བས་སོ། །ཞེས་
འབྲུང་བས་སྒྲིབ་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉར་དགས་ཉན་ན་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་
དོ། །དགག་བྱ་ནི། ཚུད་པ་འཕེལ་བའོ། །དོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིབ་གིས་རང་ལས་ཚུད་པ་གཞན་
ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་དག་སྒྲིབ་གཉིས་ཡན་ཆད་གྲོས་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚུད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་
པའི་ཆེད་དུ་ཉན་པ་རང་གིས་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་ཉན་པའི་ཡུལ་ནི། ཆོས་དྲུག་ལྡན་ཏེ། བརྟམ་རྩོགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ན་མ་
པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ། མཆོན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུན་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ།
རང་ལས་ཚུད་པ་གཞན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ། གཉིས་ཡན་ཆད་གྲོས་བྱེད་པ་ཡིན་པའོ། །

བདུན་པ་ལས་གལ་ནས་མི་སྒྲིབ་བར་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

མི་སྒྲིབ་འགོ་བ་དག་འབོ་ལའོ། །

དགག་བྱ་རང་རིགས་ལ་གཞོད་འགྱུར། །

དོ་བོ་དག་འདུན་ཆོས་ལྡན་གྱི། །

ལས་ལ་འདུས་ནས་དག་སྒྲིབ་ལ། །

མ་སྒྲིབ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས། །

འདས་པར་ཕྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གང་ལ་འགྲོ་བའི་གནས་ཆོས་གཉིས། །

དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡི། །

ལས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ལས་ཆོས་དང་། །

ལྡན་པའི་གནས་སོགང་དུ་ནི། །

འགྲོ་བའི་གནས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཡི། །

ཉེ་འཁོར་ཕན་ཆད་འདས་པ་དང་། །

མཚམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་ཆོས་གཉིས་ལྡན། །

དུས་ནི་གསེལ་བྱས་མན་ཆད་མེན། །

ཉེན་ནི་དགེ་སྦྱོང་ལ་མ་སྦྱས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། གསེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་དགེ་སྦྱོང་ལ་མ་སྦྱས་པར་
འགྲོ་ནའོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྦྱང་གཞི་ནི། མཉན་
ཡོད་དུ་དགའ་བོས་ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མ་སྦྱས་པར་སྤྱིན་པ་ལས་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །
དགག་བྱ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞི་དཔེ། །དོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་
འདུན་ཆོས་ལྡན་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དེར་འདུས་ནས་དགེ་སྦྱོང་ལ་མ་སྦྱས་པར་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་
ཏེ་སྤྱིན་པ་ལས་ལྟུང་བའི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ནས་འགྲོ་བའི་གནས་ནི། དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལས་
ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་དང་། ལས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་གཉིས་ལྡན་དང་། གང་

དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ཕན་ཆད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ནང་
ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་གཉིས་ལྡན་དང་། གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་དུས་ནི། གསེལ་བ་བྱས་པ་མན་ཆད་མིན་པ་
དང་། གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་ནི་དགེ་སྤྱི་བཟང་གཞན་ལ་མ་སྦྱས་པའོ། །

བརྒྱད་པ་མ་གྲུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

མ་གྲུས་པ་ནི་ནག་པོ་ལའོ། །

དགག་བྱ་རང་བཞིན་དགག་བྱར་འགྱུར། །

རང་རིགས་སེམས་བདེ་ལ་གཞོད་པའོ། །

ངོ་པོ་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་ནམ། །

དགེ་འདུན་ཐ་སྙད་པ་གསུམ་པོ། །

གང་ཡང་རུང་བས་རང་ཉིད་ལ། །

ཆོས་དང་ལྡན་པར་བསྟོན་བཞི། །

ལན་ལ་བཤད་སྦྱངས་མེད་པ་རུ། །

འགལ་བར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གཞི་ལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས། །

བདག་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་པ་དང་། །

ཆོས་ལྡན་སྦྱབ་པར་རྒྱས་པ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ཆོས་བཞི་ལྡན་པ་དགོས། །

མ་གྲུས་མེད་ཀྱང་གཤམ་དམན་ཕྱིར། །

བཤད་སྤྱད་མེད་པ་སྤྱིད་པ་དང་། །

ཡོད་ཀྱང་བཤད་སྤྱད་པ་བྱས་པ་ན། །

སྤྱང་བ་མི་རྒྱུགས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

མ་གྲུས་བཤད་སྤྱད་མེད་པ་གཉིས། །

འདི་ཡི་ངེས་བཟུང་ཡན་ལག་ཡིན། །

དགེ་འདུན་ཐ་སྙད་པ་ཞེས་བྱ། །

གང་ཟག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། འདུག་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གནས་མལ་དང་། གཙུག་ལག་
ཁང་ལེན་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟོར་བའི་དོན་ལ་མ་གྲུས་པས་ཆོས་དང་ལྡན་པར་བཤད་ཀྱི་སྤྱང་བ་
མེད་པར་དེ་ལས་བསྟོར་གྱི་འགལ་བར་བྱེད་པའོ། །དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །
གཏམ་ཟེར་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྤྱིང་གཞི་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤྱང་ཆེན་ལྡན་གྱི་བདག་
པོའི་བྱ་ནག་པོས་དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་ལ་མ་གྲུས་པར་བྱས་པ་ལས་སྤྱང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །
དགག་བྱ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་དགག་བྱར་འགྱུར་བ་དང་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་པའོ། །
ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་གིས་སངས་རྒྱལ་ཞལ་བཞུགས་པའམ་དགེ་འདུན་ནམ་དགེ་འདུན་ཐ་
སྙད་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་རང་ཉིད་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པར་བསྟོར་བ་ལ་ལན་ལ་བཤད་སྤྱད་པས་
མེད་པར་འགལ་བར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་སྤྱང་བ་དེའོ། །

འོ་ན་དག་འདུན་ཐ་སྟོད་ཅེས་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་
དག་འདུན་སྤྱི་རི་སྐྱ་ཆབ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞལ་ཏ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པའོ། །

དགྲ་པ་ཁྱིམ་འགྱར་འབྱང་བའི་ལྷང་བ་ནི།

ཕྱིས་འགྱུར་འཐུང་བ་ལེགས་འོངས་ལ། །

དགག་བྱ་སེམས་འབྱུལ་བྱ་བ་དང་། །

བྱ་བ་མིན་པ་མི་ཤེས་པ་འོ། །

ངོ་བོ་མཆན་ཉིད་ལྟན་པའི་ཆང་། །

མགལ་དུ་མེད་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

ལྷན་ཆུང་གཅིག་ཆུང་གི་ཁྲོད་ནས། །

འབྲུལ་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནུས་ཡིད། །

ཐ་སྙིང་བྱ་རུང་ཆད་དུ་ཆོག །

བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟ་འདི་ཡི་གཞི། །

སྤྱི་ཆང་ཞེས་པ་ནས་འབྲས་སོགས། །

ཆན་མནན་བྱས་པ་འབྲེལ་ཆང་དོ། །

བཅོས་པའི་ཆང་ལ་དགུན་ཆང་དང་། །

བྱར་ཆང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི། །

ཆང་ཞེས་ནམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། །

ལྷ་གོར་ཞོ་ག་བྲེ་ཤོད་དང་། །

སྤྱང་ཤོད་ཐང་ཁྲིམ་ལ་སོགས་པ། །

ཐོས་ན་ཕྱོས་འགྱུར་དེ་ནམས་ནི། །

ཁ་བས་མི་འཕྲོད་ཡིན་སྤྱིར་བཏགས། །

དེ་ཐོས་དེ་ལས་འདས་པ་ཡི། །

ཉེས་བྱས་ཙམ་སྤྱི་ཆང་ལྟར་མེད། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། ཕྱོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་ནའོ། །སྤྱང་མ་དང་ཆོགས་མ་བ་བ་ནི་དེའི་
འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །རྩ་བ་དང་། སྤྱི་བྱ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་ཕྱོས་པར་འགྱུར་
བ་ནམས་ཀྱང་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྤྱི་བྲེ་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ལེགས་འོངས་ཀྱིས་ཕྱོས་འགྱུར་
བྱུང་བ་ལས་སྤྱི་བྲེ་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། སེམས་འབྱུལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་ནམ་པར་འབྲེད་པའི་སྤྱི་བྲེ་གཞི་ཀྱི་མིག་ཉམས་པའོ། །དོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྤྱི་བྲེ་གཞི་མཚན་
ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཆང་མགུལ་དུ་མེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱི་བྲེ་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིབ་ཆང་བཅོས་ཆང་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་
དང་། འབྲུལ་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་བྱ་རུང་གི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་དང་
གསུམ་མོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་ཆང་ཞེས་པ་ནི་ནས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཆན་མནན་པའི་འབྲུའི་ཆང་དང་།
བཅོས་ཆང་ལ་རྒྱན་ཆང་དང་བྱར་ཆང་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཆང་ཞེས་ནས་གསུམ་ཡོད་པར་འོད་
ལྡན་ལས་གསུངས། གཞན་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་དང་འོད་ལྡན་ལས་སྒྲ་གོར་ཞོ་ག་དང་། བློ་མོད་དང་།
སྒྲ་མོད་དང་། ཐང་བློ་ལ་སོགས་པ་བོས་ནས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ནམས་ནི་ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་
ཡིན་པས་ལུང་ལས་བཀག་པར་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་བོས་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་
བྱས་ལས་ཆང་འབྲུང་བའི་རྒྱུང་བྱེད་ནི་མེད་དོ། །

བརྩ་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱུང་བྱེད་ནི།

དུས་མིན་གྲོང་འགོ་འཆར་ཀ་ལའོ། །

དགག་བྱ་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་དང་། །

ཐ་དད་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །

ངོ་བོ་རང་གླིང་ཉི་མ་སྟེད། །

ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་གར་བར། །

རབ་བྱུང་རྩེ་ལྗང་རུང་ལ། །

མ་སྒྲིབ་བྱིས་པའི་གནས་སྟུ་ཕྱིན། །

གང་དུ་འགོ་བའི་གནས་ཆོས་བཞི། །

མཆན་ཉིད་ལྡན་པའི་བྱིམ་པའི་གནས། །

གནས་ཀྱི་ངོར་བྱུབ་སྟོང་བཞི་ཤོང་། །

གཙུག་ལག་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་མེན། །

ཆོས་བཞི་འོག་མ་གསུམ་ལ་སྦྱར། །

གང་ནས་འགོ་བའི་གནས་ལ་ནི། །

སྒྲ་ཡུལ་མཆན་ལྡན་ཡོད་པ་སྟེ། །

དེ་ཡང་སྦྱར་བཏང་ཆོས་བརྒྱད་ལས། །

དགེ་སྦྱོང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་པའི་སྟངས། །

མཆམས་ཀྱི་ནང་གནས་ས་རང་བཞིན། །

ཐ་དད་གནས་པ་མེན་པའོ། །

དམིགས་བསལ་དགེ་སྦྱོང་མེད་ན་ནི། །

དགེ་སྦྱོང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་སོགས། །

སྒྲ་ཡུལ་རུང་བར་གཞུང་ནས་གསལ། །

ཉེན་ནི་སྒྲ་ཡུལ་ལ་མ་སྦྱས། །

བཏད་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་དང་། །

སྒྲ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་ཆོས་གསུམ་ལྡན། །

སྒྲ་ཡུལ་མེད་ན་ལྟར་མེད་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དག་སྒྲིང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྒྲིས་པ་ལའོ། །
གོང་དུ་ཞུགས་ནས་ཏེ། །གལ་ཏེ་བཏན་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་ནས་ཏེ། །འདི་ལ་དག་སྒྲིང་མེད་ན་དག་སྒྲིང་མ་ཡང་
དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་ན་དག་སྒྲིང་ལོ། །དེ་ཡང་ན་དག་སྒྲིང་མ་ལའོ། །དེ་ཡང་ན་དག་སྒྲིང་ལོ། །
བདེ་མི་ཕྱོད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྒྲིང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་ཕྱི་དོ་མ་
སྒྲིས་པར་གོང་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། ཆགས་པའི་རྒྱར་
འགྱུར་བ་དང་གོང་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་གཞན་དག་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །དོ་བོ་ནི། བཅས་
ལྡན་དག་སྒྲིང་གིས་རང་གི་སྒྲིང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་ནས་སྐྱེ་རངས་མ་ཤར་བའི་བར་དེར་རབ་བྱུང་སྡེ་ལྡེ་གང་
རུང་ལ་མ་སྒྲིས་པར་བྱིས་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི། ཆོས་བཞི་ལྡན་ཏེ། བྱིས་པ་མཆན་ཉིད་དང་
ལྡན་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། གནས་ཀྱི་དོ་བོར་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་དང་། གཙུག་
ལག་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །ཆོས་བཞི་པོ་འདི་ནི་འོག་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཤོང་གི་རྒྱ་
དང་། ཕྱི་དོ་གོང་རྒྱ་དང་། ལུ་བོ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུང་བྱེད་གསུམ་ལ་ཡང་སྐྱར་དགོས་
སོ། །གང་ནས་འགྲོ་བའི་གནས་ནི། སྤྱི་ཡུལ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱུར་བཏང་ལ་
ཆོས་བརྒྱད་ལས་དག་སྒྲིང་ཆོས་དུག་གི་སྒྲིང་དུ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། ས་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ། ཐ་དད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་བསལ་ལ་དག་སྒྲིང་མེད་ན་དག་སྒྲིང་
མ་དང་དག་སྒྲིང་ལོ་སོགས་ཀྱང་སྤྱི་ཡུལ་རུང་བ་མདོ་རྩར་གསུངས་སོ། །གང་གིས་འགྲོ་བའི་དེན་ནི། སྤྱི་
བའི་ཡུལ་ལ་མ་སྒྲིས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་བཏན་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་བ་དང་། ས་

བརྒྱུང་བཤིང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དང་སྦྲུལ་གཏན་ནས་མེད་ན་ལྟར་བ་མེད་པར་ལུང་ལྷ་
བ་ལས་གསུངས་སོ། །

ལྟར་བའི་བརྒྱུང་བ་མེད་པ་བཤད་པ།

ད་ནི་བརྒྱུང་བ་མེད་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

བརྒྱུང་བ་མེད་པ་འདྲ་བར་སྟོན་ལས། །

ཟས་བཅས་སྦྱ་རེངས་ད་གཤོད་དང་། །

ཁབ་རལ་དང་ནི་བྱི་རྒྱུ་དང་། །

བདལ་དང་གཤིང་དང་གཡན་པ་དང་། །

རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་གསུངས། །

དང་པོ་བྱོང་རྒྱུ་ལྟར་བའི་ལ། །

གཉིས་ཏེ་སྦྱ་རྒྱུ་དང་། །

སྦྱ་རྒྱུ་དང་པོ་ནི། །

སྦྱང་གཞི་ཉེར་དགའ་དགག་བྱ་ནི། །

རང་རིགས་འཆོ་བ་ལ་གཞོད་འགྱུར། །

ངོ་བོ་རང་སྦྱང་སྦྱ་རྒྱུ་དུས། །

རང་གི་ཆོག་གིས་དགའ་འདུན་རྣམས། །

ཟས་ལ་སྤྱན་དྲངས་དེའི་ཆེ་ཟས། །

བྱིས་པ་ཡོལ་བར་མི་བྱ་ཞེས། །

སྤྱན་བདག་ལ་ནི་མ་བསྒོ་བར། །

བྱིས་གསུམ་ལོངས་བར་རྒྱ་བ་ལས། །

གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

གཞི་ལ་གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས། །

སྤར་བཤད་བྱན་མོང་བཞི་པའི་སྤང་། །

བྱིས་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡིན་པའོ། །

དུས་ནི་སྤྱི་དོའི་ཉེན་དེ་ཡང་། །

སྤྱན་བདག་ལ་ནི་མ་བསྒོ་དང་། །

བར་ཆད་རྒྱན་མེད་ཆོས་གཉིས་ལྡན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ཟས་བཅས་ཞེས་པ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། དུས་མ་ཡིན་
པར་བྱིས་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའོ། །དེའི་ཆོག་གིས་དག་འདུན་སྤྱན་དྲངས་པ་ན་སྤྱན་བདག་ལ་
ཁོ་བོ་མ་ལོངས་པའི་དབང་གིས་བྱིས་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་མ་བསྒོ་བར་གསུམ་པ་ལ་སོགས་
པར་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་འབྲུང་། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོའི་རྒྱ་དང་སྤྱི་དོའི་རྒྱའོ། །དང་པོའི་
སྤྱི་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་སྤྱི་དོའི་རྒྱ་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །
དགག་བྱ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ལ་གཞོད་པའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་རང་གི་སྤོང་

གི་སྒྲ་དྲོའི་དུས་སྤྱ་རང་གི་ཆོག་གིས་དག་འདུན་ཟས་ལ་སྤྱན་འདྲན་པའི་ཆེ་ཟས་བྲིམ་པ་ཡོལ་བར་མི་བྱ་
ཞིག་ཅེས་མ་བསྒོ་བར་བྲིམ་གསུམ་པའམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྗང་བ་
དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་ནི། སྤྱར་དུས་མིན་གྲོང་རྒྱུའི་སྐབས་སྤྱ་བཤད་པའི་བྱན་
མོང་བ་བཞིའི་སྤྱར་དུ་བྲིམ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྤྱོད་ཆོས་ལྡན་དང་། གང་གི་ཆེ་རྒྱ་བའི་དུས་ནི། སྤྱ་
དྲོ་ཡིན་པ་དང་རང་གི་ཆོག་གིས་དག་འདུན་ཟས་ལ་སྤྱན་དངས་པའི་དུས་ཡིན་པ་སྤྱོད་ཆོས་གཉིས་ལྡན་
དང་། གང་གིས་རྒྱ་བའི་ཉེན་ནི། ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཏེ། སྤྱན་བདག་ལ་བསྒོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བར་ཆད་
ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་དྲོ་གྲོང་རྒྱ་ནི།

དུས་མིན་གྲོང་རྒྱ་ཉེར་དགའ་ལའོ། །

དགག་བྱ་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །

ངོ་བོ་རང་སྤྱིང་སྤྱེད་ཡོལ་ནས། །

སྤྱ་རེངས་མ་ཤར་བར་བྲིམ་བཞིའམ། །

སྤྱ་ལ་སོགས་སྤྱ་རྒྱ་བ་ལས། །

གྱུར་པའི་ལྗང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན། །

གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་ཆོས་ལྡན། །

སྤྱར་བཤད་བྱན་མོང་བཞིའི་སྤྱར་དུ། །

བྱིས་བཞི་ཡན་ཆད་ཡིན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གླེང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་ཕྱི་དྲོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་
པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། ཆགས་པའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་བསྐབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་ལོ་ནི། བཅས་ལྡན་
དགེ་སྤྲོད་གིས་རང་གླིང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བའི་བར་དེར་བྱིས་བཞི་ལམ་ལྔ་ལ་
སོགས་སུ་རྒྱ་བ་ལས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་ནི། བཤད་ཟིན་པའི་བྱན་མོང་བ་བཞིའི་སྤང་དུ་བྱིས་
བཞི་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་ལྔ་ལྡན་ནོ། །དེས་ན་དུས་མིན་གྲོང་རྒྱ་དང་ཕྱི་དྲོ་གྲོང་རྒྱ་དོན་གཅིག་ཅིང་
མཆན་མི་གྲོང་རྒྱ་སོགས་རང་གནས་པའི་གླིང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་གྲོང་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བ་བཅས་
ཅད་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་སོ། །གྲོང་དུ་རྒྱ་བའང་བྱིས་པའི་གནས་སུ་རྒྱ་བ་ཅམ་ལ་མི་གོ་བར་བྱིས་
བཞི་དང་ལྔ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་སྟེ་དེ་ལོས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་རེངས་ཞེས་པ་རྒྱ་བ་མོ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

རྒྱ་བ་མོ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ། །

འགོ་བའི་གླེང་གཞི་འཆར་ཀ་ལའོ། །

དགག་བྱ་གཙོ་བོར་ཆགས་པའི་རྒྱར། །

འཁྱར་ཞིང་སྐྱར་ཆོག་འབྱུང་བའོ། །

གཞན་ཡང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ། །

རྒྱ་མཆན་བཙུན་སྐྱམ་རིན་ཆེན་སྟོར། །

གསང་འཕེལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བྱས་གསོད། །

མཐོ་དམན་འཛོག་བྱེད་ཡུལ་གཞན་དམག །

འདྲན་དང་མི་འོས་ཆད་པ་བརྟ། །

ངོ་པོ་རང་སྤྱིང་རྒྱབ་སྤྱོད་གས་ཀྱི། །

འོད་དམར་འདས་ནས་སྐྱ་རེངས་ནི། །

ཐ་མ་ཚུན་ལ་བརྩན་མི་ཡི། །

འཁོར་རམ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི །

གནས་སྤྱ་འགྲོ་ཆེ་སྐྱར་མེད་ན། །

བྱེ་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་གི །

ཁོངས་སྤྱ་བྱིན་པ་ལས་གྱུར་དང་། །

བསྐྱར་བ་ཡོད་ན་ནང་གི་སྒོ །

མ་བརྩགས་པ་ལ་བྱི་སྐྱར་གྱི། །

སྒོ་བརྩགས་བཅད་ན་གཏན་པའི་གནས། །

འདས་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་དང་། །

སྒོ་མ་བཅད་ན་གཏན་པའི་གནས། །

དེ་ཡི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་འདས། །

ནང་སྒོ་བརྩགས་གིང་བཅད་ན་དེའི། །

གཏན་པའི་གནས་སྤྱིན་པ་ལས། །

གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། ཤེས་གཙོའོ། །ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་ལའོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་རངས་ཐ་མ་
མ་ཤར་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་འདུག་པའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལའོ། །དེའི་སྒྲིབ་
གཏན་པའི་ཉི་འཁོར་གྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་གོང་ཁྱེར་དག་
ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སྒྲུང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀམ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱབ་
མོ་འགོ་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། ཆགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་རྒྱུར་
བའི་ཆོག་འབྲུང་ངོ། །

གཞན་ཡང་ལྷུང་ནམ་འབྲེད་ལས་ལྷུང་བ་འདིར་ཉེས་དམིགས་བཙུག་གསུངས་ཏེ། བཙུན་མོ་
སྐྱམ་པ་ན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་བཙུན་མོའི་གན་དུ་སོང་བ་བཟུང་དེ་དགེ་སྒྲིབ་གིས་ལན་ནམ་སྙམ་པ་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་པོར་བརྒྱག་ཏུ་སོང་བ་ན་དགེ་སྒྲིབ་གིས་འབྱེད་རམ་སྙམ་པ་དང་། གསང་བ་འཕེལ་བ་ན་དགེ་
སྒྲིབ་གིས་བཤད་དམ་སྙམ་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་འགའ་ཞིག་གསེད་པ་ན་དགེ་སྒྲིབ་གིས་བྱས་སམ་སྙམ་
པ་དང་། རྒྱལ་བྱ་བསད་པ་ན་དགེ་སྒྲིབ་གིས་བྱས་སམ་སྙམ་པ་དང་། རྒྱལ་བྱས་རྒྱལ་པོ་གསེད་པ་ན་
དགེ་སྒྲིབ་དང་རྒྱལ་བྱ་གཉིས་གོས་མཐུན་ནམ་སྙམ་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་པོ་འགའ་ཞིག་གནས་མཐོ་
སར་སྤར་བ་ན་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་དག་གིས་དགེ་སྒྲིབ་གིས་བྱས་སམ་སྙམ་པ་དང་། ཡང་སྒྲོན་པོ་འགའ་
ཞིག་གནས་དམན་པར་འཛོག་པ་ན་དགེ་སྒྲིབ་གིས་བྱས་སམ་སྙམ་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཡུལ་གཞན་དུ་
དམག་འདྲེན་ཏེ་བཙོན་པ་ན་དགེ་སྒྲིབ་གིས་བྱས་སམ་སྙམ་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་འབངས་མི་དག་ལ་མི་

འོས་པའི་ཆད་པ་བཅད་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་མ་དཀྱག་གམ་སྒྲམ་པ་སྟེ་བཅུ་འོ། །

ངོ་བོ་ནི་བཅས་ལྡན་དགེ་སྦྱོང་གིས་རང་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་འདས་ནས་སྐྱེ་
རངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བཅུན་མའི་འཁོར་རམ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་བསྐྱོར་བ་
མེད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་གི་ཁོངས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསྐྱོར་བ་ཡོད་ན་ནང་གི་སྒྲོ་མ་
བཅུགས་པ་ལ་ཕྱི་བསྐྱོར་གྱི་སྒྲོ་བཅུགས་ཤིང་བཅད་ན་གཏན་པའི་གནས་འདས་པ་དང་། སྒྲོ་མ་བཅད་ན་
གཏན་པའི་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་འདས་པ་དང་། ནང་གི་སྒྲོ་བཅུགས་ཤིང་བཅད་ན་དེ་ཉིད་
ཀྱི་གཏན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྗང་བ་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་།

གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཆོས་ལ། །

སྤར་བཤད་བྱུན་མོང་བཞིའི་སྤང་དུ། །

བཅུན་མའི་འཁོར་གྱི་གནས་སམ་ནི། །

རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་པའོ། །

དུས་ནི་མཚན་མོར་གྱུར་པ་ནས། །

ནམ་མ་ལངས་བར་རྟེན་ཆོས་གཉིས། །

རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བོས་མིན་དང་། །

ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་མིན། །

ཉི་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་མཚན་གྱུར་པར། །

དེ་ནས་སྐྱ་རེངས་དང་པོའི་བར། །

དེ་ནས་ཐ་མ་ཤར་བའི་བར། །

དེ་ནས་ཉི་མ་ཕྱེད་པའི་བར། །

དུས་བཞིར་དགེ་སྤྲོད་མ་སྤྲས་པར། །

རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་ན། །

དུས་མིན་གྲོང་འགྲོ་ཁོ་ན་དང་། །

དེ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ། །

འགྲོ་བའི་རྒྱུང་བྱེད་གཉིས་ཀ་དང་། །

རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི། །

རྒྱུང་བྱེད་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་དང་། །

དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བའི། །

མུ་བཞི་རིམ་བཞིན་བཤད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི། ཆོས་ལྡན་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་བཞིའི་སྤྲེད་དུ་
བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་གནས་སམ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་པ་དང་། གང་གི་ཆོ་འགྲོ་བའི་དུས་ནི། མཚན་
མོར་གྱུར་པ་ནས་ནམ་མཁའ་ལངས་གྱི་བར་དང་། གང་གིས་འགྲོ་བའི་ཉེན་ནི། ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཏེ།
རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་རྒྱུད་ལ་ལམ་གོང་མ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
དོན་སྐྱབ་པ་མིན་པའོ། །

འོན་དུས་མིན་གྲོང་འགོ་དང་རྩལ་མོ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགོ་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་
ཡོད་སྟུང་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་ལ་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བས་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཉི་མ་
བྱེད་ཡོལ་ནས་མཚན་མོ་མ་སྟེབས་པའི་བར་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་ག་ཞན་ལ་མ་སྟེབས་པར་གྲོང་དུ་འགོ་
ན་དུས་མིན་གྲོང་འགོའི་ལྷང་བ་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་དང་། མཚན་མོ་སྟེབས་པ་ནས་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་མ་
ཤར་བའི་བར་དེར་མ་སྟེབས་པར་གྲོང་དུ་འགོ་ན་དུས་མིན་གྲོང་འགོ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགོ་བའི་
ལྷང་བྱེད་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ནས་ཐ་མ་མ་ཤར་བའི་བར་དེར་མ་སྟེབས་
པར་འགོ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་དང་། ནམ་ལངས་ནས་ཉི་མ་བྱེད་
པའི་བར་དེར་མ་སྟེབས་པར་འགོ་ན་ལྷང་བ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །འདི་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི་
ལྷང་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་རྒྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ད་གདོད་ཅས་པ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི།

བྱུང་གསོད་སྐྱེད་གཞི་དུག་སྡེ་ལའོ། །

དགག་བྱ་ཆོས་ནི་བྱུང་བསད་པས། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱར་གྱུར། །

རང་རིགས་སེམས་བདེ་ལ་གནོད་པའོ། །

ངོ་བོ་སྐྱོངས་པ་མ་ཡིན་པས། །

གསོ་སྦྱང་སོ་ཐར་མདོ་འདོན་དུས། །

རང་གི་རྒྱལ་བྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །

ཁྱད་དུ་བསད་དེ་ཕ་རོལ་པོས། །

དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གང་ཞིག་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ཡི། །

དངོས་པོ་འདུལ་བར་གཏོགས་པ་ཡིན། །

རང་གི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དང་། །

དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའོ། །

ཉིན་ནི་གསོ་སྤྲོད་ལན་གཉིས་སྤྲོད་། །

ཡིད་ནི་ཕྱིངས་པ་མིན་པ་སོགས། །

དུས་ནི་གསོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཆོ། །

གོ་བྱའི་ཡུལ་ལ་དགེ་སྤྲོད་ཆོས། །

དུག་ལྡན་གསོ་སྤྲོད་དེ་ལ་གཏོགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་འདོན་པའི་ཆོ་དེ་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་
སྤྲོད་ཞིང་ཡིད་ཕྱིངས་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཆོས་འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་ད་གཞི་དེ་ཤེས་སོ་ཞེས་བེར་
བ་དེ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྤྲོད་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཁྱད་དུ་བསད་པ་
ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཇད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། ཆོས་ཁྱད་དུ་བསད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགག་
བྱར་འགྱུར་བ་དང་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞིད་པའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྲོད་གིས་
ཡིད་ཕྱིངས་པ་མ་ཡིན་པས་གསོ་སྤྲོད་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་

བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བ་སང་པ་དེ་ཡ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ལས་
གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྗང་བ་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་བྱུང་བྱུང་གསོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། འདུལ་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་དང་།
རང་གི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དང་། སློག་གཙོད་པ་དང་ཆང་འབྱུང་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དེ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དང་། གང་གིས་བྱུང་བྱུང་གསོད་པའི་ཉེན་ནི། གསོ་སྦྱང་ལན་
གཉིས་ཉམས་སྦྱང་ཞིང་ཡིད་ཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཆེད་བྱུང་བསམས་ནས་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་གཉིས་ལྡན་
དང་། གང་གི་ཆེ་བྱུང་བྱུང་གསོད་པའི་དུས་ནི། གསོ་སྦྱང་བྱེད་པའི་དུས་དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་
ཡུལ་ནི། དག་སྦྱང་ཆོས་དུག་གི་སྦྱང་བྱུང་གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་གཏོགས་པ་སྟེ་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་སྦྱང་བྱུང་བྱུང་གསོད་
པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །

བཞི་པ་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྗང་བྱེད་ནི།

ཁབ་རལ་འཆོས་པ་དག་སྦྱང་མང་། །

དགག་བྱ་དོན་དང་བྱ་བ་མང་། །

རང་རང་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །

ངོ་བོ་རང་དོན་རང་ངམ་གཞན། །

བསྐྱེད་པས་ཁབ་རལ་བཟོ་བྱས་པའོ། །

གཞི་ལ་ལྟ་སྟེ་ཁབ་རལ་རྒྱ། །

མཚན་ཉིད་ལྡན་དང་རང་གི་ཡིན། །

གཞི་ལ་ལྟ་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི། །

དབང་བའི་བྲིམ་བྲིལ་ཡིན། །

རུང་ཞིང་ཀྱི་ཁྱོན་གྲགས་སྟེ་ཡི། །

ཆོད་ལྡན་རྒྱུ་པ་ཆོད་ལས་ལྟག། །

བྱེད་འཕྲོག་ཞི་ཡི་སེལ་གཏོགས་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། ཆོད་ལས་ལྟག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་ལའོ། །བྲིམ་བྲིལ་
དག་གིའོ། །དགོ་འདུན་གྱིའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སྐྱོང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་ཡོད་དུ་བྱག་སྟེས་བྲི་རྒྱུ་
ཆོད་ལས་ལྟག་པར་བྱས་པ་ལས་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། དོན་དང་བྱ་བ་མང་
བ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཚུད་ཟོས་སུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་འདུན་
དབང་བའི་ཤིང་གི་བྲིམ་བྲིལ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བྲུ་གང་གི་ཆོད་ལས་ལྟག་པར་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་བཟོ་བྱས་ཏེ་
ཟེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྟ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་དབང་བའི་བྲིམ་བྲིལ་ཡིན་པ། རུང་བ་ཡིན་པ། ཀྱི་
ཁྱོན་གྲགས་སྟེའི་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ། རྒྱུ་པ་ཆོད་ལས་ལྟག་པ་ཡིན་པ། བྱེད་འཕྲོག་ཞིའི་སེལ་བར་
གཏོགས་པ་མིན་པ་དང་ལྟའོ། །གསུམ་པའི་གོ་དོན་ནི་ཡུལ་དེར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
བྲིམ་བྲིལ་ཆོད་དུ་ཡོངས་པ་སྟེ། འདི་ཆོད་དུ་མི་ཆོག་པས་བྲིམ་བྲིལ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཚིག་
པ་མེད་པའོ། །

བྱག་པ་གདལ་དང་ཞེས་པ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི།

ཤིང་བལ་གོས་པར་བྱས་པ་ཡི། །

སྒྲིབ་གཞི་ཉེར་དགའོ་དགག་བྱ་ནི། །

དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། །

གཞན་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པར་གཞོད། །

ངོ་བོ་དགེ་འདུན་དབང་བ་ཡི། །

གནས་མལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་བྱས། །

གཞི་ལ་གོས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། །

དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་མལ་ཡིན། །

རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྡན་པའོ། །

གོས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །

ཤིང་བལ་གྲགས་སྡེ་ཆད་དུ་ཆོག། །

བྱེད་འཕྲོ་གཞི་ཡི་སེལ་གཏོགས་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལའོ། །རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སོ། །

ཞེས་འབྱུང་བས་སྒྲིབ་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་འདུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་

མལ་ལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། དོན་

དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་གཞན་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པར་གཞོད་པའོ། །ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྲོད་གིས་

དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་མལ་ལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བ་དངོས་

གཞི་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་གོས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་
དབང་བའི་གནས་མལ་ཡིན་པ། རུང་བ་ཡིན་པ། ཆད་ལྡན་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་གོས་པར་བྱེད་པའི་
དངོས་པོ་ནི། ཞིང་བལ་ཡིན་པ་དང་། གཤམ་སྤེའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་དང་། ཞིང་བལ་བདེལ་བའི་བྱེད་འཕྲོ་
གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མིན་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ནོ། །

བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་གདིང་བ་གཡན་པ་དགའ་པ་རས་ཆེན་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་རྩྱུང་བྱེད་
གསུམ་ནི།

གདིང་བ་གཡན་པ་དགའ་པ་དང་། །

རས་ཆེན་གསུམ་པོ་རང་ཆད་ལས། །

ལྷག་པར་བྱེད་པའི་རྩྱུང་བྱེད་གསུམ། །

སྤྱིང་གཞི་དགེ་སྒྲོལ་མང་པོ་དང་། །

དགག་བྱ་དོན་དང་བྱ་བ་མང་། །

རང་ཉིད་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །

ངོ་བོ་གདིང་བ་གཡན་པ་དགའ། །

རས་ཆེན་གསུམ་པོ་རང་རང་རྒྱ། །

མཚན་ཉིད་དང་ནི་ལྡན་པ་ལ། །

རང་གི་དོན་དུ་རང་ངམ་གཞན། །

བསྐྱོས་པས་རང་རང་ཆད་ལྡན་ལས། །

སོར་བྱེད་ཡན་ཆད་ལྡན་པ་རུ། །

བྱས་ཏེ་བེན་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གདིང་སོགས་གསུམ་པོ་རང་རང་རྒྱ། །

མཚན་ཉིད་ལྡན་དང་རང་གི་ཡིན། །

བྱེད་འཕྲོག་ཞི་ཡི་སེལ་གཏོགས་མིན། །

རུང་བ་ཆད་ལྡན་སྤར་བ་ཤད་བཞིན། །

དགེ་སློང་ལྷུས་པོང་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེའི། །

གདིང་སོགས་གསུམ་པོ་ཆད་མཉམ་སྟེ། །

དེ་དག་རང་རང་ལྷུས་ཀྱི་བྱས། །

གཞན་མིན་རྣམས་ཀྱི་ཞུས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། གདིང་བའོ། །འདིའི་ཆད་ནི་སྤྱི་དུ་བྱ་གསུམ་མོ། །མི་ཆོག་ན་བྱ་བྱེད་
དང་དོ་མན་ཆད་བསྐྱེད་དོ། །འདིའི་ཞེང་དུ་ནི་བྱ་དོ་དང་སོར་རྒྱག་གོ། །གཡན་པ་དག་པ་པའོ། །བྱ་རྒྱག་
དང་གསུམ་མོ། །དབྱར་གྱིས་རས་ཆེན་གྱིའོ། །དགྲ་དང་གསུམ་དང་སོར་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་ལྷུང་བ་དེ་གསུམ་ཀའི་སྒྲིང་གཞི་ནི། མཉམ་ཡོད་དུ་དགེ་སློང་རབ་དུ་མང་པོས་
གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་པ་དང་རས་ཆེན་གསུམ་རང་རང་གི་ཆད་ལས་ལྡན་པར་བྱས་པ་ལས་
ལྷུང་བྱེད་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། དེ་དག་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ནས་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་

དང་འདོད་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་གིས་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་བ་
པ་དང་རས་ཆེན་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་རང་གི་དོན་དུ་རང་ངམ་གཞན་
བསྐྱོས་པས་རང་རང་གི་ཆད་ལས་སེར་བྱེད་ཡན་ཆད་ལྟག་པར་བྱས་ཏེ་བེན་པ་ལས་ཀྱུར་པའི་དངོས་
གཞིའི་ལྗང་བ་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྡེ་སྟེ། གདིང་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་དག་རང་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
པ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོག་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་
བ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ལྡོ། །

འོ་ན་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་བ་པ་རས་ཆེན་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྤྱོད་རང་རང་གི་ལྷུས་ཆད་
ལ་ལྟོས་ནས་བྱ་རུང་ངམ་སྟུམ་ན། ཆོས་གོས་དང་སྒྲུལ་སྒྱུར་ཐང་གོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྤྱོད་རང་རང་
གི་ལྷུས་ཆད་ལ་ལྟོས་ནས་བྱ་རུང་ཡང་གདིང་སོགས་གསུམ་ནི་དག་སྤྱོད་ལྷུས་པོང་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་
གང་ལྟར་ཀྱང་ཆད་མཉམ་པོར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆད་གཞལ་བའི་ཆེ་ལྷུས་བྱས་མི་གཞལ་བར་རྟུལ་
བྱས་གཞལ་དགོས་པར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་ཤིང་སྤར་ཡང་བཤད་བེན་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་ཆད་
ནི་འོག་ཏུ་གོས་གཞིར་བྱུང་ངོ་། །

བརྩུ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དུ་བྱེད་པའི་ལྗང་བྱེད་ནི།

བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ཉེར་དགའ་ལའོ། །

དགག་བྱ་ཆ་མ་ལྟར་འཆོས་དང་། །

དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །

ངོ་བོ་རང་གི་ལྷན་གྱི་བོང་། །

སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པོང་ཙམ་མེད་པར། །

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི། །

ཆད་དམ་དེ་བས་སྒྲག་པ་ཡི། །

ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་། །

རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཟོ་བྱས་ཏེ། །

ཟིན་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞིའོ། །

དངོས་པོ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཅི་རིགས། །

རུང་ཞིང་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་གྱི། །

ཆད་དམ་དེ་ལས་སྒྲག་པ་ཡིན། །

རང་གི་ཡིན་དང་བྱེད་པའི་འཕྲོ། །

གཞི་ཡི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མིན། །

ཉིན་ནི་རང་ལྷན་བདེ་གཤེགས་གྱི། །

སྤྱོད་པོང་ཆད་ཙམ་མེད་པའོ། །

བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ཆད་ལ་ནི། །

སྤྱི་དུ་སྒྲིབ་པའི་བྱ་ཐུང་དང་། །

ཕལ་བའི་བཙོ་ལཱ་ཞིང་དུ་ནི། །

སྟོན་པའི་གསུམ་དང་ཕལ་བའི་དགུ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། སྟོན་པ་རང་གི་བྱ་ལྟ་དང་གསུམ་པའི་ཆོས་གོས་སོ། །དེའི་ལྷན་ཙམ་
མེད་པར་དེའི་ཆད་དམ་ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྒྱུག་པ་ལའོ། །དེ་འཆང་བར་མི་བྱའོ། །
ཞེས་འབྲུང་བས་སྐྱོང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དུ་
ཆོས་གོས་བཟོ་བྱེད་དུ་བརྒྱུག་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། རྩ་མ་ལྟར་
འཆོས་པ་དང་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །དོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་རང་གི་ལྷན་བོང་སངས་
བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བོང་ཙམ་མེད་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་
གོས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཟོ་བྱས་ཏེ་ཟིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་
ལྷུང་བ་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཆོས་ལྟ་ལྟར་ཏེ། ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་
ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དམ་དེ་ལས་
ལྷག་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞི་ཡི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྤར་
འབྱུར་འཇུག་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གིས་བྱེད་པའི་རྟེན་ནི། རང་གི་ལྷན་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བོང་ཆད་ཙམ་མེད་པའོ། །

འོ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་པའི་བྱ་
ལྟ་དང་ཕལ་བའི་བྱ་བཅོ་ལྟ་ཞེང་དུ་སྟོན་པའི་བྱ་གསུམ་དང་ཕལ་བའི་བྱ་དགུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷུང་བྱེད་
འབའ་ཞིག་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་དོ། །

སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞིའི་སྡེ་བཤད་པ།

ད་ནི་སྡེ་ཆན་བཞི་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་།

ད་ནི་སོར་བཤགས་སྡེ་ཆན་བཤད། །

དེ་ཡང་ལྷང་གི་བར་སྡོམ་ལས། །

གྲོང་དང་བྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །

སྤོབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་དང་། །

སངས་རྒྱལ་ཕན་པར་གསུངས་པ་ཡིས། །

སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། །

དགེ་སྤྲོད་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི། །

སོར་བཤགས་སྡེང་གཞི་ཉེར་དགའ་ལའོ། །

དགག་བྱ་ཆགས་པས་རྒྱན་བྱས་ཏེ། །

རང་རིགས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །

ངོ་བོ་མ་ཡི་དགེ་སྤྲོད་དེ། །

གྲོང་ངམ་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་རམ། །

ལམ་པོ་ཆེན་འདུག་པ་ལ། །

རང་ཡང་དེ་གསུམ་གང་རུང་ན། །

གནས་པ་ཟས་སྤངས་ཟོས་པ་ལས། །

གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡུལ་ནི་འབྱུང་འཇུག་སྐབས་བཞིན་ནོ། །

ཟས་ནི་དུས་རུང་མོ་རང་གིས། །

བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་། །

མ་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གནས། །

རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྡན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་གྲོང་དང་ཞེས་པ་དག་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་
སྤོང་བཤགས་ནི། མདོ་རྩ་ལས། ཤེས་གཙོའོ། །དག་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །བདག་ཉིད་
གྲོང་ན་འདུག་པས་སྒྲངས་ཏེ་ཐོས་ནའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྒྲེང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉིད་དགས་དག་
སྟོང་མ་ཟུབ་ལའི་མདོག་ལས་ཟས་སྒྲངས་པ་ལས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་བཅས་པར་མཛད་དོ། །
དགག་བྱ་ནི། ཆགས་པའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་ཐོ་ནི། བཅས་ལྡན་
དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་མ་གྲོང་ངམ་གྲོང་གི་ཉི་འཁོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་ལ་རང་ཡང་དེ་
གསུམ་གང་རུང་ན་འདུག་སྟེ་ཟས་སྒྲངས་པ་ཐོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་དག་སྟོང་མ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ཏེ། སྤར་འབྱུང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །གང་སྒྲངས་པའི་ཟས་ནི། ཆོས་ལྡན་ཏེ། དུས་རུང་གི་ཟས་ཡིན་པ། དག་སྟོང་མ་རང་ཉིད་
བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པ། དག་སྟོང་མ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ་སྟེ། སྒྲངས་ཡུལ་དག་
སྟོང་མ་དེ་གནས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ན་ཡོད་པ། རུང་བ་ཡིན་པ། ཆད་དང་ལྡན་པའོ། །

གཉིས་པ་གྲལ་རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་བྲིམ་དུ་འཇུག་པ་མ་བརྒྱུག་པར་བཟ་བའི་སྤོར་བཤགས་ནི།

གཉིས་པ་གྲལ་རིམ་མ་ཐེབས་པར། །

བྲིམ་དུ་འཇུག་པ་མ་བརྒྱུག་པའི། །

སྤོར་བཤགས་སྐྱང་གཞི་དུག་སྡེ་ལའོ། །

དགག་བྱ་ཆགས་པའ་རྒྱན་བྱས་ཏེ། །

རང་རིགས་བསྐྱབ་པ་ལ་གནོད་དང་། །

གྲོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ལ་གནོད་པའོ། །

ངོ་བོ་དགེ་སྤྲོད་གསུམ་ཡན་ཆད། །

བྱིན་པས་མགོན་དུ་བོས་པ་ན། །

དགེ་སྤྲོད་མ་ཡིས་གྲལ་རིམས་སུ། །

མ་ཐེབས་བྲིམ་པ་མ་བརྒྱུག་པར། །

ཟས་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གང་གི་བཟ་བའི་སྤྱིན་བདག་ནི། །

བྲིམ་པ་ཡིན་དང་དགེ་སྤྲོད་མའི། །

ཉེ་མིན་མགོན་དུ་འབོད་པེ་ཡིན། །

ཐ་སྙད་ལྡན་ཐ་མལ་གནས། །

གང་དང་བཟ་བའི་གྲོགས་ཆོས་དུག །

དགེ་སྦྱང་ཆོས་རྒྱལ་དང་པོ་ལྟ། །

རང་མ་གཏོགས་པ་གཉིས་ཡན་ཆད། །

བཟའ་བའི་དངོས་པོ་དུས་རུང་ཡིན། །

ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་པའི་དགེ་སྦྱང་མས། །

བསྐྱོབ་ཤམ་བྱས་པ་ཡིན་པའོ། །

ཆོས་བརྒྱད་འབྱུང་འབྱུག་སྐབས་ལྟར་བདུན། །

ཆོག་དེ་གདགས་སྲུ་རུང་ན་གནས། །

ཉིན་ནི་བསྐྱོབ་ཤམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །

བྱེད་པ་མ་བསྐྱོག་པ་དེར་ཤེས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དེ་ལ་དགེ་སྦྱང་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟན་ཅིག་མི་ཟ་བས་ཀྱང་རུང་བས་
སྤྱིར་མོ་བྱེད་དགེ་སྦྱང་ན་མས་དང་ཟན་ཟོས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྟོན་ཅིག་ཅེས་མ་བསྐྱོབ་ར་དགེ་སྦྱང་
གསུམ་ལ་སོགས་པས་མགོན་དུ་བོས་པ་ཟོས་ནའོ། །བྱིམ་དུའོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་དེ་ཉི་བར་གདགས་སྲུ་
རུང་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྤྱིར་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤྱིམ་བྱིམ་པ་ཞིག་གིས་དགེ་
འདུན་ལ་མཚོན་སྟོན་འདྲན་པ་ན་དགེ་སྦྱང་མས་བསྐྱོབ་ཤམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱེད་པ་དེ་མ་བསྐྱོག་པར་
ཟོས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། ཆགས་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལ་
གནོད་པ་དང་གོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་བ་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་བོ་ནི། དགེ་སྦྱང་གསུམ་ཡན་བྱིམ་པས་མགོན་དུ་
བོས་པ་ན་དགེ་སྦྱང་མས་བསྐྱོབ་ཤམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱེད་པ་དེ་མ་བསྐྱོག་པར་ཟས་ཟོས་པ་ལས་ཀྱུར་པའི་

སྟོམ་པ་བྱིན་པའི་བྱིམ་པ་ལ། །

བས་ལྷངས་བོས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

ཡུལ་ནི་བྱིམ་པ་ཡིན་བྱིམ་གྱི། །

བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པས་བསྐྱམས་པ་ཡིན། །

རྩས་ཀྱིས་བདག་ལས་ཐ་དད་ཅིང་། །

ཐ་སྙད་ལྡན་ཐ་མལ་གནས། །

དངོས་པོ་དུས་རུང་ལྷམ་ལྷམ་སོགས། །

མོད་པ་མིན་དང་རུང་ཆད་ལྡན། །

སྦྱིན་བདག་གི་འོ་ཆོས་ལྡན། །

ཏེན་ནི་དགེ་འདུན་བྱིམས་བཅས་པའི། །

ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པའི་བྱིམ་ནས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དག་
ལྷངས་ཤིང་བོས་པ་ལ་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྤྱིང་གཞི་ནི། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་དུག་སྟེས་བྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་
པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པ་ལས་བས་ལྷངས་ཏེ་བོས་པ་ལས་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བར་བཅས་པར་མཛད་
དོ། །དགག་བྱ་ནི། །སྦྱིན་བདག་གི་ལོངས་སྟོན་ལ་གཞོད་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་བྱིམས་བྲལ་བས་
རང་རིགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་བཞིན། །བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྱོད་གིས་བྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་
པ་བྱིན་པའི་བྱིམ་པ་ལས་བས་ལྷངས་ཏེ་བོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྱང་བ་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སྒྲངས་པའི་ཡུལ་ནི། བྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་
སྒྲིམ་པས་བསྐྱམས་པ་ཡིན་པ། རང་ལས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐ་དད་པ། ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་
མལ་བར་གནས་པ་སྤྲོ་ཆོས་ལྡ་ལྡན་ནོ། །གང་ལེན་ཅིང་བ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཆོས་ལྡ་ལྡན་ཏེ། ཏུས་རུང་
གི་བས་ཡིན་པ་དང་། ལྡམ་ལྡམ་སོགས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་དང་ལྡན་པ་
དང་། སྦྱོན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་ལེན་ཅིང་བ་བའི་ཉེན་པོ་ནི། དག་འདུན་གྱི་བྱིས་ས་
སྤྱ་བཅས་པ། དེའི་ཁོངས་སྤྱ་གཏོགས་པ་སྤྲོ་སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །

བཞི་པ་དགོན་པ་ཞེས་པ་ནགས་མ་བརྟག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤོར་བཤགས་ནི།

ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །

སྤོར་བཤགས་སྤྲོང་གཞི་དུག་སྤེལ་པོ། །

དགག་བྱ་ཡིད་བརྟན་ལས་བསྐྱུ་བས། །

ལོངས་སྦྱོད་བར་ཆད་འགྱུར་བ་དང་། །

བས་ལ་ཏ་ཅང་གདུང་ཆེ་བས། །

གཞན་དག་མ་དད་སྦྱེ་བའོ། །

ངོ་བོ་ནགས་ཏུལ་བསྐྱོས་པ་ཡིས། །

འཛིགས་བཅས་ནགས་ནི་མ་ཏུལ་བར། །

འཛིགས་དང་བཅས་པའི་གནས་དེ་རུ། །

སྦྱོན་བདག་བྱིས་པར་བས་སྒྲངས་ཏེ། །

ཐོས་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞིའོ། །

ཟང་ཡུལ་བྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། །

ཐ་སྙད་ལྡན་ཐ་མལ་གནས། །

དགེ་འདུན་དག་ལ་བསྐྱོལ་ཡིན། །

ཟ་བའི་དངོས་པོ་དུས་རུང་ཡིན། །

རུང་དང་ཆད་ལྡན་སྤྱིན་བདག་དེས། །

དགེ་འདུན་ལ་ནི་བསྐྱོལ་པའོ། །

གང་དུ་ལེན་ཅིང་ཟ་བའི་གནས། །

གྲོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་ཡན་ཆད་མཐའ། །

འཛིགས་དང་བཅས་པའི་གནས་ཡིན་པའོ། །

དེ་ནི་ནགས་ཉལ་བསྐྱོལ་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། ཤེས་གཙོའོ། །ནགས་མ་ཉལ་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སྟོང་གཞི་ནི།
གྲོང་བྱིར་སེར་སྤྱི་གནས་ཀྱི་ནགས་སུ་དུག་སྤེལ་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་ཟས་
ཟངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལས་སོ་སོར་བཞགས་པ་བྱ་བར་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་ནི། ཡིད་བརྟན་པ་
ལས་བསྐྱུ་བའི་སྒོ་ནས་ལོངས་སྟོན་གྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་ཟས་ལ་ཏ་ཅང་གདུང་བ་ཆེ་བས་གཞན་
དག་མ་དད་པར་གྱུར་པའོ། །དོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་གིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་
ནགས་ཉལ་བར་བསྐྱོལ་ཀྱང་གནས་དེར་ནགས་མ་ཉལ་བར་སྤྱིན་བདག་བྱིས་པ་ལས་ཟས་ཟངས་ཏེ་ཐོས་

པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྗང་བ་དེའོ། །

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ནི། ཆོས་བཞི་ལྟར་ཏེ། བྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་
ལྟ་དང་ལྟར་པ་དང་། ལྷན་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཡིན་པའོ། །གང་ལེན་
ཅིང་བ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཏུས་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་དང་ལྟར་པ་དང་། སྦྱིན་
བདག་དེས་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པའོ། །གང་དུ་ལེན་ཅིང་བ་བའི་གནས་ནི། གོང་ལས་རྒྱང་
གྲགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་ལེན་
ཅིང་བ་བའི་ཏེན་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ལ་བར་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པའོ། །སྤོངས་པ་ལགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

ཉིས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ་བཤད་པ།

ད་ནི་སྒྲེ་ཆོན་ལྟར་པ་ཉིས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ལྟར་པ་ཉིས་བྱས་སྒྲེ་ལ་ཡང་། །

ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། །

དེ་ཡང་བསྟུན་སྒྲེ་ཆོན་དགྲ། །

གོས་བགོ་ལས་གྱུར་སྒྲེ་ཆོན་དང་། །

བྱིས་དུ་འགོ་བའི་སྒྲེ་ཆོན་དང་། །

བྱིས་ན་འདུག་པའི་སྒྲེ་ཆོན་དང་། །

ཟས་ཁྲུངས་པ་ཡི་སྡེ་ཆན་དང་། །

ཟས་བ་བ་ཡི་སྡེ་ཆན་དང་། །

ལྷུང་བཟེད་སྤྱད་པའི་སྡེ་ཆན་དང་། །

ཆོས་སྟོན་པ་ཡི་སྡེ་ཆན་དང་། །

སྤྱབ་པའི་སྡེ་ཆན་རྒྱ་བ་ཡི། །

སྡེ་ཆན་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལས། །

དང་པོ་ལྷུང་གི་བར་སྡོམ་ལས། །

གམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། །

སྟོད་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་། །

ཞེས་གསུངས་དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །

གམ་ཐབས་བརྟེངས་འཛོལ་རྒྱུ་མིན་སྐྱང་ན་འདྲ། །

བལྟ་བ་དང་གདེངས་ཀ་ཕྱར་མ་ལྟ་བུ་བདུན། །

བརྟེངས་འཛོལ་རྒྱུ་མིན་སྟོད་གསུམ་གོས་ཀྱི་བཅུ་འོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་སྡེ་ཆན་དགྲར་འདུ་བས་དང་པོ་
གོས་བགོ་བའི་སྡེ་ཆན་ལ་བཅུ་ལས། གམ་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་བདུན་དང་སྟོད་གཡོགས་ལ་རྣམ་པ་རྣམ་པ་
གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་གམ་ཐབས་ཕྱས་མི་མ་ཁེབས་པའི་བརྟེངས་པ་དང་། ལོང་བྱ་བཀའ་པའི་འཛོལ་བ་
དང་། མཐའ་གཉིས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་མིན་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་སྐྱང་ཆེན་གྱི་ན་ལྟར་

ནར་བ་དང་། རྩེ་བའི་གོང་དུ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་རྩེ་བ་པ་དང་། རྩེ་བའི་འོག་ནས་སྐྱལ་མགོ་ལྟར་
གདེངས་པ་དང་། སྐར་གས་ཀྱི་བར་བར་ནས་འབྱུང་ཕྱར་མ་ལྟར་འདུག་པ་སྡེ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་
བདུན་དང་། ཆོས་གོས་དང་སྒྲུལ་སྐྱར་ཡང་ཕྱས་མོ་ལས་ཡར་བཅེངས་པ་དང་། ལོང་བྱ་ལས་མར་
འཛོལ་པ་དང་། མཐའ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ཤོར་མི་བགོ་བ་སྡེ་སྡེ་གཡོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཅུ་ལོ།

གཉིས་པ་བྱིས་དུ་འགོ་བའི་སྡེ་ཆ་ན་ནི།

སྡེ་ཆ་ན་གཉིས་པའང་བར་སྡེ་མ་ལས། །

ཤིན་ཏུ་བརྒྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །

མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །

མཆོངས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །

ལྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །

ཞེས་གསུངས་དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །

མ་བརྒྱམས་མ་བགོས་ཅ་ཅོ་མིག་གཡེང་དང་། །

གཉའ་ཤིང་གང་ལས་ལྟག་པར་ལྟ་དང་ལྟ། །

མགོ་གཡོགས་འདོམས་སྤང་གོས་བརྗེས་སྤྱག་ལ་གཟར། །

ལག་པ་གཉའ་གོང་བསྐྱོལ་དང་ལྟག་བསྐྱོལ་ལྟ། །

མཆོང་བརྒྱང་ཅོག་བྱ་རྒྱང་པའི་བྱང་གིས་འགོ། །

ལག་གཉིས་དཀྱར་བརྟེན་བྱ་མོ་ཕྱིར་སྤྱང་ལྟ། །

ལྷས་བསྐྱར་ལག་གཡུག་མགོ་བསྐྱར་ཕྱག་པར་སྤྲད། །

གཞན་དང་ལག་པ་སྤྲེལ་ཏེ་འགོ་བ་ལ། །

མི་བྱ་བྱིམ་འགོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་གྲུའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱིམ་དུ་འགོ་བའི་ཆེ་དྲན་གཤེས་ཀྱིས་དབང་པོའི་སྒོ་མ་བསྐྱེད་པར་འགོ་བ་
དང་། ཆོས་གོས་ཚུལ་བཞིན་མ་བགོས་པར་འགོ་བ་དང་། ཅ་ཅོའི་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་པར་འགོ་བ་དང་།
མིག་གཡེང་བར་ལྟ་བཞིན་འགོ་བ་དང་། གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་ལས་ལྟག་པར་བལྟ་ཞིང་འགོ་བ་དང་།
གོས་ཀྱིས་མགོ་གཡོགས་ཏེ་འགོ་བ་དང་། གོས་འདོམས་སྤང་བར་བརྗེས་ཏེ་འགོ་བ་དང་། གོས་ཕྱག་པ་
གཉིས་སུ་གཟར་ནས་འགོ་བ་དང་། ལག་གཉིས་གཉའ་བར་བསྒྲེལ་ནས་འགོ་བ་དང་། ལག་གཉིས་
ལྟག་པར་བསྒྲེལ་ནས་འགོ་བ་དང་། ཅོག་ཕུས་འགོ་བ་དང་། མཚོང་ཞིང་མཚོང་ཞིང་འགོ་བ་དང་། སྤྱོད་
པ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་འགོ་བ་དང་། ཉིང་པ་བཏོགས་ཏེ་བྲང་གིས་འགོ་བ་དང་། ལག་གཉིས་དཀྱུ་ལ་
བརྟེན་ཏེ་གྲུ་མོ་ཕྱིར་བརྒྱུད་པར་ནས་འགོ་བ་དང་། ལྷས་གང་སར་བསྐྱར་ཞིང་འགོ་བ་དང་། ལག་པ་
གཡུག་ཅིང་འགོ་བ་དང་། མགོ་བསྐྱར་ཞིང་འགོ་བ་དང་། གཞན་དང་ཕྱག་པ་སྤྲད་དེ་འགོ་བ་དང་།
གཞན་དང་ལག་པ་སྤྲེལ་ཏེ་འགོ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བྱིམ་དུ་འགོ་བའི་ཆེ་བྱ་མི་རིགས་པ་ནི་གྲུའོ། །

གསུམ་པ་བྱིམ་ན་འདུག་པའི་སྤྱོད་ཆ་ནི།

སྤྱོད་ཆ་གསུམ་པའང་བར་སྤྱོད་ལས། །

འདུག་པར་བྱ་བ་དགྲ་དག་དང་། །

ཞེས་གསུངས་དེ་ཡང་སོ་སོར་རུ། །

བརྩམས་ཏེ་བཟང་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །

སྒྲོལ་ལ་མ་བསྐྱོས་མ་བརྟགས་ལུས་ཟྱེད་པའ། །

ཀར་བརྒྱུངས་བསྐྱེལ་དང་བརྒྱ་བསྐྱེལ་ལོང་བུ་བཅེགས། །

ཁྱིའོག་རྒྱུ་པ་གདངས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། །

འདོམས་མཐོང་ནམས་སྤངས་འདུག་ཚུལ་དགྱ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱིམ་དུ་འདུག་པའི་ཆེ་བྱིམ་པས་འདིར་འདུག་ཅིག་ཅས་མ་བསྒོ་བར་རང་
 དགར་འདུག་པ་དང་། དེར་འདུག་ཏུ་རུང་མི་རུང་མ་བརྟགས་པར་འདུག་པ་དང་། བྱམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་འདུག་པ་དང་། ཀང་པ་གཅིག་གི་སྤྱོད་དུ་གཅིག་བསྒྲེལ་ཏེ་འདུག་པ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་གི་སྤྱོད་དུ་
 གཅིག་བསྒྲེལ་ཏེ་འདུག་པ་དང་། ལོང་བྱའི་སྤྱོད་དུ་ལོང་བྱ་བཅུགས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། ཀང་པ་བྲི་སོགས་
 གྱི་ལོག་ཏུ་བཀྱག་ནས་འདུག་པ་དང་། ཀང་པ་གཉིས་སོ་སོར་གདངས་ནས་འདུག་པ་དང་། འདོམས་གྱི་
 སྤྱོགས་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་སྟེ། སྤངས་བར་བྱ་བའི་འདུག་ཚུལ་དགའོ། །

བཞི་པ་ཟས་བྲངས་པའི་སྡེ་ཚན་ནི།

སྡེ་ཚོན་བཞི་པ་འང་བར་སྡོམ་ལས། །

བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་དེ་ཡང་སོ་སོ་ནས། །

མདོར་བསྟན་ཚུལ་གྱིས་བགྲང་བ་ན། །

ལེགས་པར་མི་ལོན་མུ་ཁ་མཉམ་པོར་ལོན། །

མཐར་ཆགས་མི་ལེན་ལྟུང་བཟེད་བྱར་མིག་ལ། །

བཟེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་ནས་བཟེད་པ་དང་། །

སྟོད་གཞན་སྟོད་བཟེད་སྤྱོད་སྟོད་ཟས་སྤྱོད་བརྒྱད། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཟས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་མི་འགལ་བར་ལེགས་པར་མི་
ལེན་པ་དང་། ལྟུང་བཟེད་ལ་སྟོད་ཕུལ་གང་མི་འཛོག་པར་མུ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ལེན་པ་དང་། ཆོད་མ་
དང་འབྲས་ཆན་མཉམ་པའམ་འབྲས་ཆན་ལྟག་པར་ལེན་དང་། སྟོན་ལ་ཇི་ལྟར་འདུག་པའི་གལ་རིམ་
ནས་མཐར་ཆགས་སྤྱོད་མི་ལེན་པར་ཐོད་གལ་དུ་ལེན་པ་དང་། ལྟུང་བཟེད་ལ་ཡིད་མ་གཏད་པར་ཡིད་
གཞན་ལ་གཏད་དེ་བྱར་མིག་བསྐྱེད་ནས་ལེན་པ་དང་། བཟེད་བཅའ་ཉི་བར་མ་སྤྱོད་པའི་གོང་ནས་
ལྟུང་བཟེད་བཟེད་པ་དང་། ཡང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་
བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་མ་ལེན་པ་དང་། བཟེད་བཅའི་སྟོད་དུ་ལྟུང་བཟེད་བཟེད་ནས་ལེན་པ་སྟེ། ཟས་ལེན་པའི་
སྐབས་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་བརྒྱད་དོ། །

ལྟུང་བཟེད་བཟེད་པའི་སྟོད་ཆན་ནི།

སྟོད་ཆན་ལྟུང་པའང་བར་སྟོན་ལས། །

ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །

ཅུག་ཅུག་ལ་སོགས་ནམ་པ་ལ། །

འབྲུ་ནས་ཐ་དད་སྟེ་བ་ལ། །

ལག་པ་བཞུག་ལ་སོགས་པ་ལ། །

ཞེས་གསུངས་དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །

ལེགས་པར་མ་བོས་ཁམ་ཆེ་ཆུང་དང་ནི། །

རན་པར་མ་བོས་བ་བཞིན་ཁ་གདངས་ཤིང་། །

ཟས་ཀྱིས་ཁ་བཀང་ཆོག་སྒྲིམ་ཉེས་བྱ་དུག །

ཚུག་ཚུག་ཅག་ཅག་དུ་དུ་ཕུ་ཕུ་དང་། །

ཕྱེ་ཕྱེར་ཕུང་སྟེ་བ་བའི་ཉེས་བྱས་ལ། །

འབྲུ་ནས་རེ་རེ་ཟས་ལ་འཕྲ་སྟོད་བྱེད། །

ཁམ་གཅིག་མཁུར་སྟོ་ཀན་སྒྲ་ཏོག་པ་དང་། །

ཁམ་འཕྲོ་བཅད་ཅིང་བ་བའི་ཉེས་བྱས་ལ། །

ལག་པ་བཟླ་འབྲོག་ལག་སྒྲིག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱེད། །

མཆོད་རྟེན་འདྲར་བྱེད་ཉེས་གཅིག་བཅོམ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟས་བ་བའི་ཆེ་ཆུང་ལ་དང་མི་མཐུན་པར་བཟུང་བ་དང་། ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེ་བར་བཟུང་བ་དང་། ཁམ་ཏ་ཅང་ཆུང་བར་བཟུང་བ་དང་། ཁམ་རན་པར་མི་བཟུང་བ་དང་། ཟས་མ་འོང་གོང་ནས་ཁ་གདངས་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱིས་བཀང་སྟེ་གཏམ་སྒྲ་བ་དང་། ཚུག་ཚུག་བེར་ཞིང་བཟུང་བ་དང་། ཅག་ཅག་བེར་ཞིང་བཟུང་བ་དང་། དུ་དུ་བེར་ཞིང་བཟུང་བ་དང་། ཕུ་ཕུ་བེར་ཞིང་བཟུང་བ་དང་། ཕྱེ་ཕྱེར་ཕུང་སྟེ་བཟུང་བ་དང་། འབྲུ་རེ་རེ་ནས་བྱ་དུ་འཕྲེན་ས་བཟུང་བ་དང་། ཟས་ལ་འཕྲ་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་དང་། ཁམ་གཅིག་མཁུར་བ་གཡས་གཡོན་སྟོས་ནས་བཟུང་བ་དང་། ཀན་སྒྲ་ཏོག་ཅིང་

བཟའ་བ་དང་། ཁམ་གྱི་འཕྲོ་སྤྱོད་བཅད་ཅིང་བཟའ་བ་དང་། ཟས་སྟོད་སྟེམ་བཟླག་པ་དང་། ལྷུང་
བཟེད་མཚུབ་མོས་འབྱོག་པ་དང་། ལག་པར་ཟས་ཆགས་པ་སྐྱུག་པ་དང་། ཟས་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་
སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་དབྱིབས་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བ་བྱས་ཏེ་གཞོམ་པ་སྟེ། ཟས་བཟའི་ཆོས་སྤང་
དགོས་པ་ཉེར་གཅིག་གོ །

དུག་པ་ལྷུང་བཟེད་སྐྱེད་པའི་སྡེ་ཆོན་ནི།

སྡེ་ཆོན་དུག་པ་འང་བར་སྡོམ་ལས། །

འཕྱ་བ་ལ་སོགས་ནམ་པ་བཞི། །

ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་ནམ་པ་བཅུ། །

ཞེས་གསུངས་དེ་ཡང་འདི་སྟེ། །

ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྱ་ཕྱིར་བཟླ་ལག་པ་ནི། །

ཟས་འབགས་ལྷུང་སྟོད་བཟུང་དང་ལྷུང་གཏོར་དང་། །

མ་དྲིས་བཀྱས་ལྷུང་དཔོ་བའི་ཉེས་བྱས་བཞི། །

ལྷུང་བཟེད་ཟས་ཟླག་ས་རྗེན་གད་ཁ་དང་། །

རི་གཟར་བང་རིམ་ལ་བཞག་འགྲེང་སྟེ་བཀྱ། །

གད་གཡང་དཀའ་གཟར་ནམས་སྐྱེད་ལྷུང་བཟེད་བཀྱ། །

ལྷུང་དཀའ་ལྷུང་སྟོན་ལྷུང་བཅུས་བཅུ་བཞིའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དགོས་པ་ཞེས་གཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྱས་གདགས་པའི་ཕྱིར་བཟླ་བ་དང་།

ལག་པ་ཟས་ཀྱི་འབགས་བཞིན་དུ་ཆུ་སྟོང་བཟང་བ་དང་། དགེ་སྟོང་གཞན་ལ་ཟས་ཀྱིས་འབགས་པའི་ཆུ་
གཏོར་བ་དང་། རྩུང་བཟེད་བཀྲུས་པའི་ཆུ་སྟོང་སྟོང་ལ་ཆུ་བྱིས་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་གང་སར་དཔོ་
བ་དང་། རྩུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་སྟོང་པ་དང་། རྩུང་བཟེད་འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་
རྩེན་པ་ལ་འཛིན་པ་དང་། རྩུང་བཟེད་གད་ཁར་འཛིན་པ། རྩུང་བཟེད་རི་གཟར་ལྟ་བུའི་གཡང་ས་ལ་
འཛིན་པ། རྩུང་བཟེད་དཀར་གཟར་ཏེ་བང་རིམ་གཞི་ལ་པོར་འཛིན་པ། རྩུང་བཟེད་འགྲང་སྟེ་བཀྲུ་བ་
དང་། གད་ཁར་བཀྲུ་བ་དང་། གཡང་སར་བཀྲུ་བ་དང་། དཀར་གཟར་བཀྲུ་བ་དང་། འབབ་ཆུ་དྲག་
པོའི་རྩུན་ལས་སྟོང་པར་རྩུང་བཟེད་ཀྱིས་ཆུ་གཙུ་བ་སྟེ། རྩུང་བཟེད་སྤྱད་པའི་སྐབས་སྤྱད་བར་བྱ་བ་
བཙུ་བཞིན། །

བདུན་པ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟེ་ཆོན་ནི།

སྟེ་ཆོན་བདུན་པའང་བར་སྟོང་ལས། །

འགྲང་བར་བྱེད་ལ་སྟོང་པ་ལྟ། །

མགོ་གཡོགས་ལ་སྟོང་པ་ལྟ། །

དོ་ཀར་ཅན་ལ་སྟོང་པ་ལྟ། །

སྤང་ཆེན་ལ་སྟོང་པ་ལྟ། །

ལག་ན་འཁར་བ་ལ་སྟོང་པ་ལྟ། །

ཅེས་གསུངས་དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །

ཉན་པོ་འདུག་ལ་འགྲང་དང་ཉལ་ལ་འདུག །

བསྟན་མཐོང་བཟང་ལ་དམའ་དང་ངན་པར་འདུག །

མདུན་ནས་འགྲོ་ལ་ཕྱིས་བཤད་ལམ་འགྲོ་ལ། །

ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་བཤད་པའི་ཉེས་བྱས་ལ། །

མགོ་གཡོགས་བརྗེས་གཟར་ལག་པ་གཉའ་ལྷག་བསྟོལ། །

དེ་དག་ནམས་ལ་ཆོས་བཤད་ཉེས་བྱས་ལ། །

དོ་ཀར་ཅན་དང་ལྷ་གྲོན་ཅོད་པན་བཏགས། །

ཕྱིང་དང་མགོ་དཀྱིས་ལ་བཤད་ཉེས་བྱས་ལ། །

གྲང་རྟ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་བཞོན་པ་དང་། །

བྲོགས་དང་མཆེལ་ལྷམ་གྲོན་པ་ཉེས་བྱས་ལ། །

འཁར་བ་གདུགས་མཆོན་རལ་གྱི་དབང་སྒྲ་དང་། །

གོ་ཆ་གྲོན་ལ་བཤད་པའི་ཉེས་བྱས་བྱུག །

དེ་དག་སྤོང་ལ་ཆོས་བཤད་ཚུལ་ཉེར་བྱུག །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཉན་པ་པོ་འདུག་པ་ལ་འགྲེང་ནས་བཤད་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་
བཤད་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་སྟན་མཐོང་པོ་དང་བཟང་པོར་འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་དང་ངན་པར་འདུག་
ནས་བཤད་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་མདུན་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་བཤད་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་ལམ་གྱི་དབྱས་
ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་བཤད་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་མགོ་གོས་སོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་ལ་
བཤད་པ་དང་གོས་བརྗེས་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། གོས་ཕྱག་པ་གཉིས་སུ་གཟར་བ་ལ་བཤད་པ་དང་།

ལག་གཉིས་གཉེན་པར་བསྐྱེལ་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། ལག་གཉིས་ལྷག་པར་བསྐྱེལ་པ་ལ་བཤད་པ་དང་།
མགོ་དོ་ཀར་ཅན་ཏེ་ཐོར་ཅོག་ཅན་ལ་བཤད་པ་དང་། ལྷ་གྲོན་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། ཅོད་པན་བཅིངས་
པ་ལ་བཤད་པ་དང་། མགོར་ཐོད་དགྲིས་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། སྒྲང་པོ་ཆེ་བཞོན་པ་ལ་བཤད་པ་དང་།
རྟ་བཞོན་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཞོན་པ་བཞོན་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། བྲོགས་
ན་འདུག་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། ལྷ་མ་གྲོན་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ་ལ་བཤད་པ་
དང་། ལག་ན་གདུགས་ཐོག་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། ལག་ན་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། ལག་
ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པར་བཤད་པ་དང་། ལག་ན་དབྱ་སྒྲ་སྒྲེ་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། གོ་ཆ་
གྲོན་པ་ལ་བཤད་པ་སྟེ། ཆོས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉེར་དུག་གོ །

བརྒྱད་པ་བསྐྱབ་པའི་སྡེ་ཆན་དང་དགུ་པ་རྒྱ་བ་དགག་པའི་སྡེ་ཆན་ནི།

སྡེ་ཆན་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་ཡང་། །

རྩ་ལུང་བར་གྱི་སྡེ་ཆན་ཆོག་ཏུ། །

ན་བ་ནམ་པ་བཞི་ནམས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །

བསྐྱབ་པའི་སྡེ་གསུམ་འགྲང་སྟེ་བཤང་གཅི་འདོར། །

རྒྱ་དང་རྩ་ལ་བཤང་གཅི་མཆིལ་སྐབས་འདོར། །

ཤིང་ལ་མི་གང་མཐོར་འཛོགས་རྒྱ་བའི་གཅིག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྐབ་པའི་སྡེ་ལ་གསུམ་དང་རྒྱ་བའི་སྡེ་ལ་གཅིག་གོ །དང་པོ་ནི་འགྲང་སྟེ་བཤང་གཅི་

བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་དུ་བཤད་གཅི་མཆིལ་སྒྲུབས་སོགས་འདོར་བ་དང་། རྩ་སྤྱོད་པོར་བཤད་གཅི་
འཆིལ་སྒྲུབས་སོགས་འདོར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དགོས་པ་དང་རྒྱུན་གཞན་མེད་པར་རང་འགར་གིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོ་
བར་འཛེགས་པའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་ཆད་འདི་དག་གི་སྤྱོད་གཞི་ནི། བམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་དེ་
དག་སྤོང་ལྡན་ལ་དང་པོར་གསུངས་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཆོས་གོས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་བར་
དུ་གསུངས་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ་སྒྲན་ལ་མ་བརྟགས་པ་དང་མྱེད་ཕབ་སྤེའདུག་པ་ཆར་ཀ་ལ་
བརྟེན་ནས་དང་། ལྷུང་བཟེད་དུ་སྟག་རོལ་སྒྲགས་པ་དང་། རྒྱ་དང་རྩ་ལ་མི་གཙང་བ་འདོར་བ་ཉེར་
དགའ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ས་ལ་བཞག་པ་སོགས་དགྲ་དག་སྤོང་རྣམས་དང་གིང་ལ་
འཛེགས་པ་དག་བསྐྱོས་ཞིག་དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་དུག་སྤེའདུག་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པར་མཛད་དོ། །
དགག་བྱ་ནི། གཞན་དག་མ་དད་པ་སྦྱིབས་བསྐྱོད་པ་འགྲོལ་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་མང་ངོ། །
དག་སྤོང་ཕའི་ལྷུང་བ་སྤེའདུག་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་དོ། །

དག་སྤོང་མའི་ལྷུང་བ་སྤེའདུག་ལས་ཕམ་པའི་སྤེའདུག་པ།

ད་ནི་དག་སྤོང་མའི་ལྷུང་བ་སྤེའདུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་།

གཉིས་པ་མ་ཡི་སྤེའདུག་འཆད་པ་ལ། །

དག་སྤོང་མ་ལ་ཕམ་བརྒྱད་སྟག་ཉི་བྱ། །

སྤང་ལྷུང་སོ་གསུམ་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། །

སོར་བཤགས་བརྒྱ་གཅིག་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས། །

དང་པོར་ཕམ་པའི་སྤྲེ་དེ་འཆད་པ་ལ། །

མི་གཙང་སྤྲོད་དང་རྒྱ་དང་གསོད་པ་དང་། །

རྩན་སྤྲེ་རེག་པ་ལྷས་བཀའ་འཆབ་པ་དང་། །

བརྒྱུག་པའི་ཕམ་པ་དང་བཅས་ཕམ་པ་བརྒྱད། །

མཐའ་བཞི་བྱན་མོང་མིན་པའི་ཕམ་པ་སྤྲེ། །

དགེ་སྤྲོད་པ་ལ་དང་པོ་རྣམས་མ་དང་། །

སྤོམ་པོར་འགྱུར་ཡུལ་བྱད་མེད་སྤྲེས་པའི་བྱད། །

མཚན་མི་མཐུན་དང་ལྷས་བཀའ་སྤོམ་པོ་སྤྲེ། །

སྤྲེས་པ་དང་བཀའ་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་དབྱེད། །

ཕའི་ཕམ་འཆབ་ན་ལྷུང་བྱེད་མའི་ཉེས་བྱས། །

བརྒྱུག་ཕམ་གཞིར་ཞུགས་སྤངས་པ་རྗེས་སྤྲོགས་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། ལྷུང་བ་ལ་སྤྲོར་བའི་ཆོག་ཡན་ཆད་དགེ་སྤྲོད་མ་ནམས་ཀྱི་འོ། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་དེ་ལ་དགེ་སྤྲོད་མ་ནམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་དེ་ལ་གསུམ་བརྒྱ་བྱུག་རྩ་རྩ་
བཞིར་ཡོད་དེ། ཕམ་པ་བརྒྱད་དང་། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ། སྤང་ལྷུང་སྤྲེ་སོ་གསུམ་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་
ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། སོར་བཤགས་བརྒྱ་གཅིག་དང་། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་

སྟེ། །

འོ་ན་དག་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་པལ་ཆེ་བ་དག་སྤྱོད་མའི་ཡང་ཡིན་ན་དག་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྱེད་
ལོགས་སུ་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་མ་གཉིས་མཆན་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་
ལུས་མི་འདྲ་ཞིང་ལུས་མི་འདྲ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོང་རགས་མི་རགས་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་
མི་འདྲ་ལ་དེ་ལ་བསམ་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྤྱོད་མི་
འདྲ་བས་ན་དེ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར་བཅས་པ་མི་འདྲ་བར་མཛད་པས་དག་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་
ལོགས་སུ་དག་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྱེད་བཤད་པ་འདི་གིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ལྟའི་སྒོ་ནས་ཤེས་དགོས་ཏེ། དགོན་པ་བའི་འབྲས་ལྗང་ལྟ་བུ་དག་
སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་ཀྱང་དག་སྤྱོད་མ་ལ་མེད་པས་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བ་དང་། མཆན་མི་མཐུན་པ་ལ་རེག་
པ་ལྟ་བུ་དག་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟག་མར་འགྱུར་ཀྱང་དག་སྤྱོད་མ་ལ་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་བ་འབྱིན་པ་
ལྟ་བུ་དག་སྤྱོད་མ་ལ་ལྗང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཀྱང་དག་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟག་མར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ཡང་ཟ་བ་
ལྟ་བུ་དག་སྤྱོད་པ་ལ་ལྗང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཀྱང་དག་སྤྱོད་མ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་
དང་། དག་སྤྱོད་པ་ལ་འགྲོང་བ་གཅིག་དང་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བཅས་ཀྱང་དག་སྤྱོད་མ་ལ་འགྲོང་བ་བཞི་
དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་བཅས་པས་མང་ཉུང་མི་འདྲ་བ་དང་། བསོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དག་སྤྱོད་པ་ལ་ལྗང་
བྱེད་ཀྱི་སྤེར་འགྱུར་ཀྱང་དག་སྤྱོད་མ་ལ་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྤེར་འགྱུར་བས་སྤེ་ཆན་མི་འདྲ་བ་དང་། ལྗང་
བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་ལྗང་ལྟ་བུ་དག་སྤྱོད་པ་ལ་ཞག་བརྩའི་མཐའ་ལ་སྐྱེ་ཡང་དག་སྤྱོད་མ་ལ་ཞག་
གཅིག་གི་མཐའ་ལ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་དུས་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་པ་སྤོན་པའི་འཁོར་གྱི་གཙོ་

པོ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་སྦྱོན་པའི་འཁོར་གྱི་ཕལ་བ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་འདུལ་བ་རྒྱ་དང་དགེ་སྦྱོང་
མའི་འདུལ་བ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་གཙོ་འཁོར་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་པའི་ནམ་
འབྲེད་སྒྲིག་དང་དགེ་སྦྱོང་མའི་ནམ་འབྲེད་ཕྱིས་སྤྱོད་པ་ཡང་འབྲེད་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་དགེ་སྦྱོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཕམ་པའི་སྤྱི་འཆད་པ་ལ་མདོ་རྩ་ལས། བཞི་པོ་དག་གོ། །
ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལ་བརྒྱད་དེ། མི་གཙང་སྟོང་དང་། རྒྱ་བདད་། གསོད་པ་དང་། རྩན་སྦྱང་དང་།
རིག་པ་དང་། ལྷས་བཀའ་དང་། འཆབ་པ་དང་། བརྒྱུག་པའི་ཕམ་པའོ། །དེ་དག་ལས་དང་པོ་བཞི་ནི་
དགེ་སྦྱོང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་ཉེན་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བས་བྱན་མོང་བ་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་ནི་དགེ་སྦྱོང་མ་ཁོ་
ནའི་ཉེན་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་དག་གི་ངོས་འཛིན་ནི་བཤད་ཟིན་དོ། །

འོ་ན་དགེ་སྦྱོང་མའི་ཕམ་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིག་ཕམ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དགེ་སྦྱོང་པ་
ལ་རྒྱུང་བ་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དང་པོ་རིག་ཕམ་དེ་དགེ་སྦྱོང་པ་ལ་རྣམས་མ་དང་སྦྱོང་པ་ཅི་རིགས་སྤྱོད་
འགྱུར་དེ། བྱད་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རིག་ན་རྣམས་མ་དང་། རྒྱུས་པ་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱི་རིག་
ན་སྦྱོང་པའི་འགྱུར་དེ། ལྷལ་བྱད་མེད་དུ་སོང་ན་དགག་བྱ་ཆེ་ལ་ལྷལ་རྒྱུས་པ་ལ་སོང་ན་དེ་ལ་རྒྱུས་ཏེ་
དགག་བྱ་རྒྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཆན་མི་མཐུན་པ་དང་ལྷས་བཀའ་པ་དེ་དགེ་
སྦྱོང་པ་ལ་མི་ཆངས་སྟོང་གི་སྦྱོང་པའི་འགྱུར་ལ་མཆན་མཐུན་པའི་རྒྱུས་པ་དང་ལྷས་བཀའ་ན་རྒྱུང་བ་ཅི་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དཔྱད་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དགེ་སྦྱོང་པས་མཆན་མཐུན་པ་ནང་ཕན་ཚུལ་གྱི་ཕམ་པ་
འཆབ་ན་རྒྱུང་བྱེད་དང་། མཆན་མི་མཐུན་པའི་ཕམ་པ་འཆབ་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་
དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་བརྒྱུག་ཕམ་དུ་འགྱུར་ཆད་དེ་དགེ་སྦྱོང་པ་ལ་སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་

五

དེ་དག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི་བཅས་ལྡན་དགོ་སྤྲོད་མས་སྐྱེས་པ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལྷས་དངོས་
མ་ཉམས་པ་ལ་བསམ་པ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་
དངོས་གཞིའི་ལྟང་བ་དེ། རེག་པ་མ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། བཅས་ལྡན་དགོ་སྤྲོད་མས་ཆགས་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱེས་པ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མདུན་དུ་འབྲིག་པ་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱིས་ལྷས་བཀའ་པ་ལས་
གྱུར་པའི་ལྟང་བ་དངོས་གཞི་དེ། ལྷས་བཀའ་ཀྱི་པམ་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། བཅས་ལྡན་དགོ་སྤྲོད་མས་
དགོ་སྤྲོད་མ་གཞན་ལ་པམ་པ་བྱུང་བ་དེ་ངེས་པར་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྲོད་མ་མཐོལ་
ཡུལ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་བརྗོད་པར་བཅབས་ཏེ་མཆན་སོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་འདས་པ་ལས་
གྱུར་པའི་ལྟང་བ་དངོས་གཞི་དེ། འཆབ་པམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། བཅས་ལྡན་དགོ་སྤྲོད་མས་གནས་
ནས་ལྟུང་བའི་དགོ་སྤྲོད་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་བཞུགས་བསྐྱོད་སོགས་
ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟང་བ་དེ།
བསྐྱོག་པམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཅིང་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་ངོ་བོས་ཤེས་རྒྱས་སོ། །

ལྷན་མའི་སྡེ་བ་ཤད་པ།

གཉིས་པ་ལྟག་མའི་ཕྱི་ནི།

གཉིས་པ་སྟག་མའི་སྡེ་དེ་འཆད་པ་ལ། །

སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་གཞི་མེད་བག་ཙམ་དང་། །

ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དང་ལེན་དུ་འཇུག །

མཆན་འབྲལ་ཉིན་འབྲལ་ལམ་འཇུག་ཆུ་བཀལ་དང་། །

རབ་འབྱིན་གི་བའི་ཚོར་ལེན་བཟོད་གསོལ་འཇུག །

དཀོན་མཆོག་གཏོང་དང་འཐབ་དཀྲོལ་བྱེད་པ་དང་། །

སྒྲིའིང་གནས་དང་གནས་སྤྱ་འཇུག་པ་དང་། །

དབྱེན་བྱེད་སོགས་བཞི་དང་བཅས་ཉི་ཤུའོ། །

དེ་ལས་དང་པོ་གསུམ་དང་ཐ་མ་བཞི། །

མ་གཏོགས་བྱུན་མོང་མེན་པ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། །

དེ་དག་པ་ཡིས་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི། །

འབྲལ་གཉིས་ལམ་འཇུག་ཆུ་བཀལ་བཞི་ལྟར་མེད། །

གཞན་རྣམས་ཉིས་བྱས་སྦྱིར་བཏང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །

གི་བའི་ཚོར་ལེན་བསྐྱལ་བསྐྱད་དུག་ལྷག་ན། །

འགའ་ཞིག་སྤང་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་ཉིས་བྱས་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་སྒྲིའི་ཆན་གཉིས་སྤྱ་དབྱེ་སྟེ།
དང་པོ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་གཉིས་དང་བསྒྲོ་བ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་དེའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་
གཉིས་ནི་དགེ་སློང་པ་དང་བྱུན་མོང་གསུམ་དང་། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགུའོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི་བཤད་
ཟིན་པའི་དགེ་སློང་གི་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ལས་སྦྱུན་བྱེད་པ་དང་བཞི་མེད་དང་བག་ཙམ་གྱིས་ལྷག་མ་

གསུམ་སྟེ། དགེ་སྟོང་ཕ་མ་གཉིས་ཀའི་དྲེན་ལ་མཉམ་པོར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་བྱན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགུ་ནི། དང་པོ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་ལྷག་མ་ནི། མདོ་རྩ་ལས། ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སྟོང་མ་ཆགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །སྦྱེས་པ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་མས་ཆགས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྦྱེས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་འབྲིག་པའི་སྐྱབས་ལྡན་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་ཐོབ་སྟོབས་སྦྱེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྗང་བ་དེའོ། །

གཉིས་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འདུག་པའི་ལྷག་མ་ནི། མདོ་རྩ་ལས། ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་དགེ་སྟོང་མ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་མས་དགེ་སྟོང་མ་གཞན་དག་ལ་རང་ལ་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་མེད་ན་སྦྱེས་པ་ཆགས་པ་ལས་འབྲིག་པའི་སྐྱབས་ལྡན་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་ངག་གིས་གོ་བར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྗང་བ་དེའོ། །

གསུམ་པ་མཚན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྷག་མ་ནི། མདོ་རྩ་ལས། འོག་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་དགེ་སྟོང་མ་མེད་པར་རོ། །ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་མཐའ་ནི་ཉིན་མོའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མོ་དབྱུར་ཁང་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ནའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་མས་སྒྲོ་བོ་དགེ་སྟོང་མ་ནམས་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲིམས་གོགས་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་མོ་གང་ཡང་མེད་པར་དགེ་སྟོང་མ་རང་གཅིག་ཕྱས་མཚན་མོ་གནས་ཏེ་སྦྱ་རེངས་གར་བ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྗང་བ་

པ་གསེལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་མས་ནན་ཏུ་རྩམ་པའི་
དག་སྟོང་མ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་རང་ལ་བཟོད་པ་གསེལ་དུ་འཇུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་
ལྷུང་བ་དེའོ། །

གཉིས་པ་བསྟོར་གྱི་ལྷག་མ་བརྒྱད་ནི། དག་སྟོང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་དང་། དག་
སྟོང་མ་དང་ཐུན་མོང་བ་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་དགོན་མཆོག་གཏོང་བའི་ལྷག་མ་ནི། མདོ་རྩ་ལས་
དགོན་མཆོག་གཏོང་ངོ་། །འདི་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དག་སྟོང་གཞན་དག་ཡོད་ཀྱིས་དེ་དག་དང་
ཆངས་པར་སྟོད་པ་ཉིད་སྟུང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་
ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་མས་དགོན་མཆོག་གཏོང་བའི་ཆོག་དེ་ལ་ཞུགས་ཏེ་དེ་ལ་དག་སྟོང་མ་
ནམས་ཀྱིས་སྟོག་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དེའོ། །

གཉིས་པ་འཐབ་དགྲོལ་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ནི། མདོ་རྩ་ལས། དག་སྟོང་མ་ནམས་དང་
ལྡན་ཅིག་འཐབ་དགྲོལ་དང་། མཆང་འབྲུབ་དང་། རྩོད་པ་དང་། འགྲེད་པ་བསྟོག་པ་ལའོ། །ཞེས་
འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་མས་འཐབ་དགྲོལ་བྱེད་ཅིང་དག་འདུན་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་
ལ་སྟོག་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དེའོ། །

གསུམ་པ་སྡེ་ཞིང་གནས་པའི་ལྷག་མ་ནི། མདོ་རྩ་ལས། སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ལའོ། །དག་སྟོང་མ་
དང་ངོ་། །གཞོག་སྟེགས་དང་། ཐུར་གཡེང་དང་། རྩལ་རྒྱུར་གྱུར་པ་དག་གིས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་
བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་མས་དག་སྟོང་མ་ལ་སྟེགས་པའི་བྱད་མེད་གཞན་དང་ལྡན་ཅིག་རྩེ་
མོད་དང་རྩལ་རྒྱུར་བྱེད་པ་ན་དེ་ལ་སྟོག་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་

ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ་ལས་སྤང་ལྷུང་བྱུན་མིང་བ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནི།

གསུམ་པ་ལྟར་བྱེད་ཅི་ལ་སྤང་ལྟར་དང་། །

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས་དང་པོར་ཡང་། །

ཐུན་མེད་བརྩ་དགྲ་ཐུན་མེན་བརྩ་བཞིའོ། །

བྱམ་མིང་མཆན་ནིད་ཅི་འདྲ་བརྩུ་གསུམ་དང་། །

རྗེས་མཐུན་མིང་ཙམ་དུག་སྟེ་དང་པོ་ནི། །

འཆང་འཛོག་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་རིགས་སྟགས་སོ་སོ། །

བརྒྱུར་དང་གསེར་དང་མངོན་ཆོན་ཉི་ཆོང་དང་། །

ལྷུང་བཟེད་འཛོལ་དང་ཐ་ག་གཉིས་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲུལ་དང་འབྲུར་འཇུག་ལེན་པ་དང་། །

འཕྲོག་དང་བཞུས་བཞུར་གསེག་འཛིག་བྱེད་པའོ།

ཕ་ཡི་བྱུན་མིང་མིན་པའི་སྤང་ལྟུང་ནི། །

སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་ལོ་དྲུག་སྟུན། །

མཐོ་གང་ལམ་དང་འབྲུ་འཆང་བརྟན་དང་དགོན། །

རས་ཆེན་དང་བཅས་བརྒྱ་གཅིག་དགེ་སྤྲོད་མས། །

སྒྲིབ་འཆང་དགོན་འབྲུལ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅིས་བྱས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བའི་རྩུང་བ་དང་། རྩུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐུམ་རྩུ་རྩུ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་བའི་སྤང་རྩུང་བརྩུ་དགྲ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
སྤང་རྩུང་བརྩུ་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཞག་གཅིག་འབྲལ་དང་། འབྲུར་འཇུག་དང་། ལེན་པ་དང་། གྱིན་འཕྲོག་
དང་། བརྩོས་བསྐྱར་དང་། གསོག་འཛོག་གི་སྤང་རྒྱུང་དང་རྒྱག་གོ །

-610-

པ་བའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་དགྲ་དགོ་སྟོང་མ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་སྤྱིང་བཟེད་
འཆང་བ་ནི་སྤང་སྤྱིང་དང་དགོན་པ་བའི་འབྲེལ་སྤང་ནི་སྤྱིང་མེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇི་སྟར་སྤྱིང་བཟེད་
འཆང་བ་ནི་དགོ་སྟོང་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤང་སྤྱིང་དུ་གྱུར་ན་ཅིའི་སྤྱིར་དགོ་སྟོང་ཕའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
པར་བཞག་ཅེ་ན། ཞག་བརྩའི་མཚན་མཐའ་འདས་པ་ལས་སྤྱིང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་སྤྱིང་བསྐྱེད་པ་
དང་། ཞག་གཅིག་གི་མཚན་མཐའ་འདས་པ་ལས་སྤྱིང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་སྤྱིང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་མི་
འདྲ་བས་སོ་སོར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཞག་གོ། །

སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་སྤེལ་སྤང་སྤྱིང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དགོ་སྟོང་ཕའི་སྤང་སྤྱིང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྩ་བཞི་ནི།

གཉིས་པ་མ་ཡི་བྱན་མིན་བརྩ་བཞི་ནི། །

སྤྱིང་བཟེད་འཆང་དང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་དང་། །

སྤྱིང་བྱིན་དང་མི་འབྱིན་རིན་ཆེན་སྟོང་། །

གོས་བཟོས་རྒྱ་བ་དང་མལ་ཆའི་རྒྱ། །

དབྱར་ཁང་རྒྱ་བ་སྤྱི་པོ་དགོ་འདུན་ལ། །

བསྐྱེད་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བ་རིམ་པ་བཞིན། །

བཅིངས་པ་འགྲོལ་འདུག་གོས་ནི་ཕྱི་ཡང་བསྐྱེད། །

དེ་ལས་གཞན་པ་བརྒྱ་བཅས་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་རྩུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བ་ནི། མདོ་རྩ་ལས། རྩུང་བཟེད་རྟག་པ་ཞག་
 གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་མས་རང་
 དབང་བའི་རྩུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་རྟག་པ་དེ་བྱིན་རྒྱབས་གང་ཡང་མེད་པར་ཞག་གཅིག་
 ལས་འདས་པར་འཆང་བ་ལས་རྩུང་བའི་རྩུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པའི་སྤང་ལྟུང་ནི། མདོ་ཙ་ལས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ནི་མ་
དང་པོའམ་ཁྱེ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་
དགོ་སྤོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པའི་ཆོས་གོས་ལྡེ་པོ་གང་རུང་ནམ་རྟེན་པའི་ནི་མ་དེ་ལ་བྱིན་
གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའམ་སྤོང་ཡིན་པས་དེ་ཡང་ཁྱེ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་བསྐྱར་ནས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་
ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

གསུམ་པ་སྔ་བརྒྱུད་འབྲིན་པའི་སྤང་ལྷུང་ནི། མདོ་ཙུ་ལས། དཔྱིད་ཆེ་ར་བའི་ཉའི་ཉི་མོའི་
མདུན་རོལ་དུ་སྔ་བརྒྱུད་འབྲིན་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་མས་སྔ་བརྒྱུད་
བཏིང་བ་དེ་རྒྱུན་མེད་པར་དུས་ཀྱི་སྤང་རོལ་དུ་ལས་ཀྱིས་སྤྱུང་བ་ལས་སྤྱུར་པའི་སྤྱུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

བཞི་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་མི་འབྲེན་པའི་སྤྱང་ལྷུང་ནི། མདོ་རྩ་ལས། མི་འབྲེན་པ་ལ་འོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་མས་སྤྱི་བརྒྱུད་དུས་སྤྱི་པ་ལ་ཆོག་ས་པ་མི་སྤྱི་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དེའོ། །

ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་ལྷུང་ནི། མདོ་རྩ་ལས། དབྱིག་དང་གསེར་སྤྱོད་བ་ལ་འོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བྱིམ་པ་ལ་རང་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིང་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

དུག་པ་གོས་ཟ་བའི་སྤྱང་ལྷུང་ནི། མདོ་རྩ་ལས། གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་རྟོད་པའི་གོས་ཟས་སྤྱི་བརྒྱུད་ཏེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པ་ལ་འོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་མས་ཟས་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་རྟོད་པའི་གོས་དེ་ཟས་སྤྱི་བརྒྱུད་ནས་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དེའོ། །

བདུན་པ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཟ་བའི་སྤྱང་ལྷུང་ནི། མདོ་རྩ་ལས། གོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡང་ངོ་། །གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་མས་གོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྟོད་པའི་རས་ཡུག་ལ་སོགས་པ་ཟས་སྤྱི་བརྒྱུད་ཏེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དེའོ། །

བརྒྱད་པ་མལ་ཆའི་རྒྱ་ཟ་བའི་སྤྱང་ལྷུང་ནི། མདོ་རྩ་ལས། མལ་ཆའི་ཆེད་དུ་ཡང་ངོ་། །གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་མས་མལ་ཆའི་ཆེད་དུ་རྟོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཟས་སྤྱི་བརྒྱུད་ཏེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

དགུ་པ་དབྱར་ཁང་གི་རྒྱ་བའི་སྤང་ལྟར་ནི། མདོ་རྩ་ལས། དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཡང་ངོ་། །
གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྤང་མས་དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་དུ་རྟོག་
པའི་དངོས་པོ་དེ་བས་སྤྱུ་འགྱུར་ཏེ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བའོ། །

བརྒྱ་པ་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་ལ་བསྐྱོད་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་བའི་སྤང་ལྟར་ནི། མདོ་རྩ་ལས། དགེ་སྤང་
མའི་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་འཛིན་པ་སྤྱོད་དུ་བརྒྱུ་གནས་རང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་
ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྤང་མས་དགེ་སྤང་མའི་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་སྤྱོད་དགེ་སྤང་མ་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲངས་
ཆད་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་བས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྱོད་བདག་ལ་སྤྱོད་དུ་བརྒྱུ་གནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱེ་ལ་
བསྐྱུར་ཏེ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བའོ། །

བརྒྱ་གཅིག་པ་དགེ་ན་འདུན་ལ་བསྐྱོད་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་བའི་སྤང་ལྟར་ནི། མདོ་རྩ་ལས། དགེ་
འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྤང་མས་གྲངས་ཆད་ངེས་པ་མེད་
ཀྱང་དགེ་འདུན་མ་སྤྱོད་ཆེད་དུ་བས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྱོད་དུ་བརྒྱུ་གནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱེ་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་
བཟུང་བའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བའོ། །

བརྒྱ་གཉིས་པ་བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་ལྟར་ནི། མདོ་རྩ་ལས། ཆོག་ཉན་དུ་ཞུགས་
པའི་ཕྱིར་རྫས་བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྤང་
མས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་རྫས་ཀྱི་བྱུང་པོ་བཅིངས་སུ་བརྒྱུ་ཅིང་འགྲོལ་དུ་ཡང་འཇུག་པ་པ་
ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བའོ། །

བརྒྱ་གསུམ་པ་གོས་ཕྱི་བ་བཏེན་པའི་སྤང་ལྟར་ནི། མདོ་རྩ་ལས། སྤང་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་

ཀར་གཤམ་ན་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་རི་བའི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་
ལྡན་དག་སྦྱོང་མས་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱི་བ་སྤང་བརྒྱ་ཡན་ཆད་དང་རིན་གྱིས་ཕྱི་བ་ཀར་གཤམ་ན་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་རི་
བའི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྗོངས་བ་དེའོ། །

བརྒྱ་བཞི་པ་གོས་ཡང་བ་བསྟེན་པའི་སྤང་ལྗོངས་ནི། མདོ་རྩ་ལས། སྤང་ལྗོངས་མཐར་ཐུག་པ་
འོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་མས་སྤང་ལྗོངས་ཆད་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་
ལས་གྱུར་པའི་ལྗོངས་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །དེ་ལྟར་དག་སྦྱོང་མའི་སྤང་ལྗོངས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་བཞི་
པོ་དེ་དག་དག་སྦྱོང་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། ལྗོངས་བ་བཟེད་ཞག་གཅིག་འཆང་དང་བྱིན་གྱིས་མི་རྩོལ་པ་ལ་
གཉིས་དང་ཆོས་གོས་ལྷ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་བྱིན་གྱིས་མི་རྩོལ་པ་དང་། ཕྱི་ཡང་གི་གོས་བསྟེན་པ་བཞི་ལ་ལྗོངས་
མེད་དང་། ཆོས་གོས་ཉི་མ་དང་པོ་བྱིན་གྱིས་མི་རྩོལ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་བརྒྱ་གཅིག་ལ་ཉིས་བྱས་
བསྟེན་དོ། །

ལྗོངས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལས་འབའ་ཞིག་པ་ཐུན་མོང་བ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལྗོངས་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ནི།

གཉིས་པ་ལྗོངས་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་གཉིས། །

ཐུན་མོང་དབྱེ་བ་བདུན་རྩ་ཅུ་གཉིས་དང་། །

ཐུན་མོང་མིན་པ་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་འཆད། །

དང་པོ་མ་ཡི་སོ་སོར་ཐར་མདོ་ལས། །

སྤྲོད་དང་མ་བསྐྱོས་ཉི་ལྟ་དང་། །

ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །

དོན་མཐུན་གྱ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །

སྤྱིར་བརྟག་ཡང་ཡང་བསྐྱོད་པ་དང་། །

ཉལ་སར་འདུག་དང་འགྲང་བ་དང་། །

གདང་མེད་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །

རས་ཆེན་ལྷུང་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པོ། །

བཀོལ་བའི་ལྷག་མ་འདིར་འདོད་དོ། །

འདི་དག་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་དཔྱད། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་མ་ཐུན་མོང་དུ་དབྱེ་བ་བདུན་ཅུ་ཙ་
གཉིས་སུ་བསྒྲན་པ་དང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་བསྒྲན་པའོ། །དང་པོ་ནི་མདོ་རྩ་ལས།
བདུན་ཅུ་གཉིས་སོ། །མ་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་དང་སྤྲོད་པ་དང་ཡང་ཡང་བ་བ་དང་། ཟས་བསྐྱོད་
པ་སྤྲོད་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། འགྲང་བ་དང་། སྤྱིར་མ་སྤྲོད་པ་དང་། མ་ལོན་པ་དང་།
དཔྱད་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དགེ་སྤྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་
ཞིག་པ་དགྱ་བརྟུ་ལས་དགེ་སྤྲོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅོ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་ནམས་
ཏེ། དེ་ཡང་གཤམ་བཞིན་གྱི་རྟུན་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་དང་།

སྤྱིན་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་མཐུན་མིང་གི་ཐུན་མོང་བ་སྤྲུལ་ཅུ་སོ་བདུན་ནོ། །

འོ་ན་དགེ་སྤྱོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་པའི་
ལྷུང་བྱེད་དང་། མ་བསྐྱོས་པར་ཆོས་སྤྱོད་པའི་དང་། ཅི་མ་ལུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་དང་། ཟས་
ཅུང་གི་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་དང་། གོས་སྤྱོད་པའི་དང་། གོས་བྱེད་པའི་དང་། ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་
བའི་དང་། ལྷན་ཅིག་གྱུར་ཞུགས་པའི་དང་། དཔེན་པ་ན་འདུག་པའི་དང་། འགྲུང་བའི་དང་། སྤྱོད་དུ་
བརྒྱག་པའི་དང་། ཡང་ཡང་བ་བའི་དང་། བསོད་པ་སྤྱོད་བའི་དང་། ཅུལ་པོ་བྱེད་པ་ཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་
འདུག་པའི་དང་། འགྲུང་བའི་དང་། གདེང་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་དང་། ཅི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྐྱོན་རྗེས་
བྱེད་པའི་དང་། རས་ཆེན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དེ། བཅོ་བརྒྱད་དོ། །འདི་དག་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ལྷུང་བ་ཅིར་
འགྱུར་བཅུ་ལ་དགོས་སོ། །

ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལས་འབའ་ཞིག་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་བཤད་པ།

གཉིས་དགེ་སྤྱོད་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་བསྟན་
པ་ནི།

མ་ཡིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །

ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་པོ། །

སྤྱི་ཆོན་བརྒྱ་གཅིག་ཐ་མར་བརྒྱད། །

གཞན་ཡང་བརྒྱའོ་དེ་ཡང་ནི། །

སྤྲེལ་ཆོས་ལྷུང་གི་བར་སྤྲོམ་ལས། །

མ་ལོན་འདྲིད་དང་ནད་གཡོག་དང་། །

ཉན་དང་བྲི་གཅིག་ཕུ་ཤེལ་ཅི། །

མཆིལ་ལྷུ་སྤྲོམ་སྤྲོ་ཆོས་དང་ནི། །

འདུན་དང་མི་འགྲོ་ཐ་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་དང་པོ་འང་དེ་ཉིད་ལས། །

མ་ལོན་འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ། །

བརྩ་གཉིས་བྲིམ་སོ་གཉིས་དང་ནི། །

མ་བསྐྱབ་པ་དང་བསྐྱབས་པ་དང་། །

ཆོས་འཆོང་སྤྲེལ་ཆོས་བསྐྱས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་བརྩ་དང་རྩ་བརྩ་དེ་དེ་དག་མ་ལོན་པའི་སྤྲེལ་ཆོས་དང་། འདྲིད་པའི་སྤྲེལ་ཆོས་དང་། ནད་གཡོག་གི་སྤྲེལ་ཆོས་དང་། ཉན་པའི་སྤྲེལ་ཆོས་དང་། བྲི་གཅིག་པའི་སྤྲེལ་ཆོས་དང་། ཕུ་ཤེལ་ཅིའི་སྤྲེལ་ཆོས་དང་། མཆིལ་ལྷུ་སྤྲོམ་སྤྲོ་ཆོས་དང་། སྤྲོམ་སྤྲོའི་སྤྲེལ་ཆོས་དང་། འདུན་པའི་སྤྲེལ་ཆོས་དང་། མི་འགྲོ་བའི་སྤྲེལ་ཆོས་སྤྲེལ་བརྩ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཤིང་དང་པོ་བརྩ་ལ་བརྩ་བརྩ་དང་། བྲི་མ་ལ་བརྩ་དེ། །དེ་ལ་དང་པོ་མ་ལོན་པའི་སྤྲེལ་ཆོས་ལ། དང་པོ་མ་ལོན་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོ་བརྩ་གཉིས་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་མས་རང་ཉིད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྩ་གཉིས་མ་ལོན་

པར་མཁན་མོ་བྱས་ཏེ་རབ་བྱུང་བསྟན་རྫོགས་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བ་དངོས་གཞིའི། །

གཉིས་པ་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་ནའོ། །

ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་མས་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་
དངོས་གཞིའོ། །

གསུམ་པ་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མང་
པོའོ། །ཞེས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་མས་འཁོར་མང་ཉེར་འཛོག་གི་གནང་བ་མ་ཐོབ་
བར་འཁོར་གསུམ་ཡན་ཆད་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

བཞི་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པར་བསྟན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། བྱིམ་སོ་
བབྱང་བར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་
ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་མས་བྱད་མེད་བྱིམ་སོ་བབྱང་བ་མངལ་བཤོལ་རྩིས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་གཉིས་
མ་ལོན་པའི་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་མོ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ལྔ་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་བསྟན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། གཞན་ནི་ལོ་ཉི་
ཤུའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་མས་གཞོན་ནུ་མ་མངལ་བཤོལ་རྩིས་ཀྱང་ལོ་ཉི་
ཤུ་མ་ལོན་པའི་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་མོ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དེའོ། །

དུག་པ་དང་བདུན་པ་ནི་ཆོག་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ནི། མདོ་རྩ་ལས། བསྐབ་པ་མ་
བྱིན་པ་ཉིད་མཁན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་བྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་མས་བྱིམ་སོ་
བབྱང་བའི་བྱད་མེད་ལ་དག་སྟོང་མའི་བསྐབ་པ་མ་བྱིན་པར་བསྟན་རྫོགས་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་།

བྱིས་པ་མ་བཟུང་བའི་བྱད་མེད་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པ་སྟེ་བྱིས་པ་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་པ་བསྐྱབ་པ་མ་བསྐྱབས་པར་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། དེ་ལ་
མ་སྟུང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་མས་དག་སྟོང་མའི་བསྐྱབ་པ་སྟེན་དུ་
བྱིན་ཀྱང་དེ་ལ་ལོ་གཉིས་སུ་མ་སྟུང་པའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་མོ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་པ་དངོས་
གཞིའོ། །

དགུ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་རྫོགས་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། སྟུང་པ་
ཉིད་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་མས་དག་སྟོང་མའི་བསྐྱབ་པ་ལ་
ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྟུང་བྱིན་ཅིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་བསྟེན་རྫོགས་མི་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་
དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བའོ། །

བཅུ་པ་ཆོས་འཆོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་སྟེན་པ་ལྟ་ན་དེའི་
ཕྱིར་བྱིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་
འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། ཁོ་མོ་ལ་བརྟན་པ་སྟེན་ན་བྱིད་བསྟེན་རྫོགས་བྱའོ། །ཞེས་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་
དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དེའོ། །

གཉིས་པ་འདྲིད་པའི་སྡེ་ཆན་ནི།

གཉིས་པ་འདྲིད་པའི་ལས། །

འདྲིད་དང་ལོ་རེ་མ་གནང་དང་། །

འབྲུལ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ངན་རྩ་བ་ཀྱོལ་དང་། །

ཕན་མི་འདོགས་དང་མི་འདྲན་དང་། །

བསྐྱབ་པ་དག་ལ་མི་སྟོབ་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྩམས་དང་པོ་འདྲིད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་
བསྟན་པས་བྱིམ་བྱས་པར་བྱ་བ་སྟོང་དུ་བརྩམས་ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྲིན་པ་ལའོ། །ཞེས་བྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི།
བྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ་བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྟོང་དུ་བརྩམས་ནས་རབ་ཏུ་འབྲིན་པར་མི་བྱེད་པ་ལས་
གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལོ་རེ་ཞེས་པ་འཁོར་མང་པོ་གསོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། ལོའི་རྗེས་སུ་
རབ་ཏུ་འབྲིན་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་མས་གཞན་རབ་ཏུ་འབྲིན་
པའི་ལོ་དེ་ཉིད་དམ་ལོ་དེའི་རྗེས་སུ་ལོ་གཉིས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྲིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་
གཞིའོ། །འདིར་ལོ་རེ་ཞེས་པ་ལོ་རེ་བཞིན་མཁན་མོ་བྱ་མི་རིགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ནི་དག་སྟོང་མ་
རྣམས་འཁོར་སྟོང་བའི་མཐུ་ཆུང་བས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མ་གནང་བ་སྟུན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། བདག་པོས་མ་གནང་བ་ཉིད་རབ་
ཏུ་འབྲིན་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་མས་ཆུང་མ་བྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་མ་
གནང་བར་རབ་ཏུ་འབྲིན་པར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བའོ། །

བཞི་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་སྟོན་ཅན་སྟུན་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི་ནི། མདོ་རྩ་ལས། འབྲུལ་པ་
མའོ། །སྐྱུ་མ་མའོ། །སྤྱང་ན་གྱིས་གཞིར་བའོ། །རྩལ་གྲོལ་ཅན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་

ལྷན་དགེ་སྤྲོད་མས་འབྱུང་པ་མོ་དང་། སྤྲུམ་མ་དང་། མུ་ངན་གྱིས་གཟེར་བ་དང་། ཅུ་བ་ཀྱོལ་ཅན་ལ་
སོགས་པའི་བྱད་མེད་སྒྲིན་ཅན་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་སྟེ་གོ་
རིམ་བཞིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པའི་ལཱོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་
མས་རང་ལ་རྟུས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མཁན་བྱ་དག་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཕན་མི་འདོགས་པ་ལས་
གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

དགུ་པ་བར་ཆད་མི་འདྲན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། བར་ཆད་མཐོང་ན་མི་འདྲན་པ་
ལཱོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་མས་རང་གི་སྟོབ་མ་ཉི་དུས་རབ་བྱུང་ལས་
འབབ་འདོད་པ་མཐོང་བཞིན་དུ་མི་འདྲན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

བརྒྱུ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྟོབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། དགེ་སྤྲོད་མའི་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྟོབ་
པ་ལཱོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་མས་རང་གི་སྟོབ་མ་བསྐྱབ་པའི་བྲིམས་ནམས་
ལ་མི་སྟོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དེའོ། །

གསུམ་པ་ནད་གཡོག་གི་སྒྲེ་ཆན་ནི།

་་་་་གསུམ་པ་འང་དེ་ཉིད་ལས། །

ནད་གཡོག་ཀྱི་སྒྲེགས་སོར་མོ་དང་། །

ཐལ་མོ་སྤྱད་དང་དབེན་གཉིས་དང་། །

ཐཱ་ག་བ་མེད་པ་གཉིས་དང་ནི། །

ན་བར་ཤུབ་ཅིང་སྒྲ་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྩུ་ལས་དང་པོ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། ནད་པ་དག་ལ་
 ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །ཉི་གནས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་ཐོ་ནི། བཅས་
 རྣམ་དག་སྦྱོང་མས་རང་གིས་འབྱུང་རྫོགས་བྱས་པའི་སྟོབ་མ་ན་བའི་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་
 བའི་དངོས་གཞིའི་རྒྱུ་བའོ། །

གཉིས་པ་འདོད་པ་བསྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་ཙུ་ལས། རང་གི་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ནང་དུ་
 རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་འཆང་བྱ་འཇུད་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྦྱོང་མས་རང་གི་
 བསྟེན་བྱའི་ནང་དུ་སོར་གཉིས་ལས་འདས་པར་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་འཆང་བྱ་འཇུད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་
 དངོས་གཞིའོ། །

གསུམ་པ་སོར་མོ་ཞེས་པ་འདོད་པ་བསྟན་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་རྒྱང་བྱེད་ནི། མདོ་ཙ་ལས། སོར་
མོའི་ཆོགས་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་མོ་མཆན་གྱི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངེ་བོ་ནི། བཅས་
ལྷན་དག་སྦྱོང་མས་རང་གི་སོར་མོའི་ཆོགས་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་མོ་མཆན་གྱི་ནང་འབྱུང་བ་ལས་ཟུར་
པའི་དངོས་གཞིའི་རྒྱང་བའོ། །

བཞི་པ་ཐལ་མོ་ཞེས་པ་འདོད་པ་བསྟེན་པ་སྟར་གཞོད་པའི་སྤྱང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། དེ་ལ་
ལག་མཐེལ་གྱིས་ཐལ་ལྷག་གིས་བསྟེན་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱང་མས་

རང་གི་མོ་མཚན་ལ་བཟལ་ལྷག་བརྒྱན་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷན་བཅོམ།

ལྷ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། དེ་ལས་སྤྱ་འཐོག་པར་བྱེད་དམ་
བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་མས་རང་གི་མཆོན་མ་ལས་སྤྱ་
འཐོག་པར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བའོ། །

རྒྱལ་པ་ནས་དགྲ་པའི་པར་འགྲང་བ་བཞི་ནི། མདོ་ཙུ་ལ། བྲིམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དཔེན་པ་
 རྒྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲང་བ་ལའོ། དགོ་སྒྲོང་དང་ངོ། ཁྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་སྤྲ་མ་དང་ངོ། བྲིམ་པ་དང་
 ངོ། ཁེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྟན་དགོ་སྒྲོང་མས་དཔེན་པ་རྒྱབས་ཡོད་ན་བྲིམས་སྒྲ་མེད་པར་
 བྲིམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲང་བ་དང་། དེ་ན་བྲིམས་སྒྲ་མེད་པར་དགོ་སྒྲོང་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲང་བ་དང་།
 དཔེན་པ་རྒྱབས་མེད་ན་བྲིམས་སྒྲ་མེད་པར་བྲིམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲང་བ་དང་། དེ་ན་བྲིམས་སྒྲ་མེད་
 པར་དགོ་སྒྲོང་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྗང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

བརྩུ་པ་ཤུབ་ཅིང་སྒྲ་བ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱང་ཁྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། ཁྱིམ་པའི་ན་བར་ཤུབ་ཅིང་
སྒྲ་བ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་མས་ཁྱིམ་པའི་ན་བར་ཤུབ་ཅིང་ཆོག་སྒྲ་བ་
ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་རྒྱང་བ་དའོ། །

བཞི་པ་ནས་པའི་སྡེ་ཚན་ནི།

བཞི་པ་འང་དེ་ཉིད་ལས། །

ཉན་དང་དགེ་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས་དང་། །

རིག་པ་གཉིས་དང་མ་འགྲོལ་དང་། །

བྱ་དང་བྱིས་དང་མ་བརྟགས་དང་། །

མཆན་མི་གཅིག་ཕྱ་ཉལ་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་.....

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྩུ་ལས། དང་པོ་ཤུབ་ཅིང་སྐྱ་བ་དེ་ཉན་པའི་རྒྱུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། དེ་ལས་
དེས་དེ་ཉན་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་མས་བྱིས་པས་རང་ལ་ཤུབ་ཅིང་
སྐྱ་བའི་ཆོག་ཉན་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་རྒྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དག་སྒོར་དང་ཤུབ་ཅིང་སྒྲ་བ་དང་དག་སྒོར་ལས་ཤུབ་ཅིང་སྒྲ་བ་ཉན་
 པའི་རྒྱང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། དག་སྒོར་གི་འོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། མིང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་རྒྱས་སོ། །

བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་བྲིམ་པ་ལས་རིག་པ་ལེན་པ་དང་། བྲིམ་པ་ལས་རིག་པ་སྒོལ་པའི་སྤྱད་བྱེད་
ནི། མདོ་ཙ་ལས། སྤྱད་བྱེད་ཀྱིས་ཆ་བཅེངས་གིང་འགོ་ལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི།
བཅས་ལྔ་ན་དག་སྤོང་མས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ལྷས་ཀྱིས་ཆ་བཅེངས་གིང་ད་ཅང་དམ་ཆེས་པ་དང་། ད་
ཅང་སྟོད་ཆེས་སོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱེས་པ་བཅེངས་འགོ་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱད་བ་
དངོས་གཞིའོ། །

བདུན་པ་བྱ་འཆོ་བའི་ལྷ་འདྲེ་གི། མདོ་རྩ་ལས། བྱ་འཆོ་བ་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་བཅས་
ལྷན་དགེ་སྦྱོང་མས་རང་གི་བྱ་ཆུང་དུ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་ཆུང་ཕོ་མོ་མ་ཉིང་གང་ཡང་རུང་བ་འཆོ་ཞིང་
ཅེ་བ་ལས་ལྷ་ར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷ་འདྲེ་ །

དགྲ་པ་མཆན་མོ་མ་བརྟགས་པར་འདེའ་བའི་རྩུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། མཆན་མོ་མ་

བརྩ་པ་མཚན་མོ་གཅིག་ཕྱ་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། གནས་ཁང་དུ།

ལྟ་བུ་གྲི་གཅིག་པའི་སྒྲེ་ཚན་ནི།

བྲི་གཅིག་ལ་ནི་ཉལ་བ་དང་། །

-626-

བཀྲ་བཤལ་བྱེད་དང་དྲི་ཞིམ་དང་། །

འབྲུ་མར་དང་ནི་ཆུ་བྱས་སོ། །

ཞེས་གསུང་.....

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྩུ་ལས་དང་པོ་མལ་བྲི་ལ་སོ་སོར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པ་བཏང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
ནི། མདོ་རྩ་ལས། དག་སྦྱོང་མ་དང་བྲི་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་རེག་པ་དང་བཅས་གིང་མཚན་མོ་ཉལ་བ་
ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྦྱོང་མས་དག་སྦྱོང་མ་གཞན་དང་བྲི་གཅིག་ལ་ལྷན་
ཅིག་ག་རེག་པ་དང་བཅས་པར་ཉལ་ཏེ་མཚན་མཐའ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་ནས་དྲུག་པའི་བར་དྲི་ལ་སྤྱི་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་ནི། མདོ་རྩ་ལས། རང་
གི་ལྷས་ཀྱི་དྲི་ལ་སྤྱི་དག་སྦྱོང་མ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །དག་སྦྱོབ་མའོ། །དག་ཚུལ་མའོ། །བྲིམ་པ་
མའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྦྱོང་མས་རང་གི་ལྷས་ལ་འདག་རྫས་ཀྱིས་དྲི་ལ་ཞིང་
སྤྱི་བ་དག་སྦྱོང་མ་གཞན་དང་། དག་སྦྱོབ་མ་དང་། དག་ཚུལ་མ་དང་། བྲིམ་པ་མོ་དང་། ལྷ་སྟེགས་
མོས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

བདུན་པ་བཀྲ་བཤལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། བཀྲ་བཤལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །
ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྦྱོང་མས་རང་གི་ལྷས་ཀྱི་དྲི་མ་ཆུ་འབའ་ཞིག་གི་བཀྲ་བཤལ་
བྱེད་མེད་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

བརྒྱད་པ་རྫས་དྲི་ཞིམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། རྫས་དྲི་ཞིམ་པོ་དག་གིས་རང་
གི་ལྷས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྦྱོང་མས་ཅན་དན་ལ་སོགས་

པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལོ་དག་གིས་རང་གི་ལྷན་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བ་དངོས་གཞིའོ། །

དགྲ་པ་འབྲུ་མར་གྱི་ཆོག་མཆོག་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བ་ཤེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། འབྲུ་མར་གྱི་ཆོག་མཆོག་ལས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི་སྒྲིབ་པའོ། །

བརྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་བ་ཤེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། ལག་པ་སྤྱེལ་ཏེ་བྱས་ཤེད་པ་ལོ། །
ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིབ་པས་བྱད་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་ལག་པ་སྤྱེལ་ཏེ་ཆུང་ཆུང་
ཞུགས་ནས་བྱས་ཤེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བ་དངོས་གཞི་དེའོ། །

དུག་པ་ཕྱུ་ཤེལ་ཅི་འཛིན་ཆེ་ཆེན་ནི།

.....སྤྱི་ཆེན་དུག་པ་ལ། །

ཕྱུ་ཤེལ་ཅི་དང་སོ་མངས་དང་། །

སྤྱི་ག་ཤད་གསུམ་དང་སྤྱི་བརྒྱན་དང་། །

ཆུན་གར་ཕྱོ་བརྒྱུང་སྤྱི་ལེན་དང་། །

རོལ་མོ་ཤེད་དང་གདུགས་ཐོགས་པའོ། །

ཞེས་དང་.....

ཞེས་པ་སྤྱི། དེ་ལ་བརྒྱུ་ལས་དང་ཕྱོ་སྤྱི་ག་ཤད་པ་བཞིའི་རྒྱུ་བ་ཤེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། བཅས་པའི་ཕྱིར་ཕྱུ་
ཤེལ་ཅི་ཤད་པ་ལོ། །སོ་མངས་དང་། སྤྱི་ག་ཤད་དང་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་
ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིབ་པས་སྤྱི་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཕྱུ་ཤེལ་ཅི་དང་། སོ་མངས་དང་། སྤྱི་ག་ཤད་དང་།
དེ་གསུམ་ཆར་གྱིས་སྤྱི་ག་ཤད་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་རྒྱུ་བ་སྤྱི་ག་ཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་པ་སྐྱ་བརྟན་ཐོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། སྐྱ་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་མས་སྐྱ་ཚབ་མགོ་ལ་གྱོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

དུག་པ་བྱིམ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། བྱིམ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་མས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་བྱིམ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

བདུན་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་གྱི་བློ་བཟང་སྐྱ་ལེན་རོལ་མོའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་ནི། མདོ་རྩ་ལས། བློ་བཟང་པ་ལའོ། །སྐྱ་ལེན་པ་ལའོ། །རོལ་མོ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་མས་ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བས་གར་བློ་བཟང་བ་དང་། སྐྱ་ལེན་པ་དང་། རོལ་མོ་བྲོལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

བརྩ་པ་གདུགས་ཐོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། ལོངས་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་གདུགས་ཐོགས་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་མས་རང་གི་སྟོང་དུ་ལོངས་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་གདུགས་ཐོགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དེའོ། །

བདུན་པ་མཆིལ་ལྷུམ་གྱི་སྡེ་ཚན་ནི།

.....སྡེ་ཚན་བདུན་པ་ལ། །

མཆིལ་ལྷུམ་བྲིའུ་ཕྱིས་གཞོན་དང་། །

སྟན་དང་སྐྱད་པ་བྱིམ་ལས་དང་། །

རྩེན་པ་འཆོད་དང་གོས་དང་ནི། །

ལྷ་པ་རྒྱལ་པ་བདུན་པ་བྱིས་པ་མེད་པ་བཟོ་བསྟན་པའི་ལྷ་པ་བྱེད་གསུམ་ནི། མདོ་རྩ་ལས། སྤྱད་པ་
འཁེལ་བ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་མས་བྱིས་པ་མོས་བྱ་བར་འོས་པའི་བྱ་
བ་བལ་ལ་སྤྱད་པ་འཁེལ་བ་དང་། བྱིས་ལས་དང་། དངོས་པོ་རྗེན་པ་འཆོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་
གཞིའི་ལྷ་པ་བསྟོག་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་དག་སྦྱོང་མའི་ཆོག་ས་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ལྷ་པ་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། དག་
སྦྱོང་མའི་ཆོག་ས་ཀྱི་གོས་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་
མས་དག་སྦྱོང་མ་བཞི་ཡན་གྱི་ཆོག་ས་པའི་གོས་རང་གཅིག་ཤུས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་
དངོས་གཞིའི་ལྷ་པ་བའོ། །

དགུ་པ་ཟས་འཆོང་བའི་ལྷ་པ་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། ཟས་འཆོང་པ་བྱས་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་
བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་མས་སྤྱེད་དང་། འབྲས་ཆན་དང་། སྦྱུ་ལྟར་ལ་སོགས་པ་ཟས་
རུང་བ་ཅི་ཡང་བཅོང་བར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་པ་བ་དངོས་གཞིའོ། །

བརྒྱུ་པ་སྟོ་འདུན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་པ་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། ཟས་ཟོས་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་
ཡང་ཟ་བ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་མས་ཟས་ཟོས་པའི་འཕྲོ་ལ་སྟན་ལས་
ལངས་ཏེ་ཡང་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་པ་བ་དངོས་གཞིའོ། །

བརྒྱད་པ་སྟོག་སྤྱི་སྤྱི་ཆན་ནི།

.....སྟོག་ཆན་བརྒྱད་པ་ལ། །

སྟོག་སྤྱི་སྤྱི་གཞི་བཅུ་གོས་དང་། །

འཁྱུར་འཕྱག་པ་དང་དག་སྒྲིང་གོས། །

བརྗེ་དང་བཟླགས་པ་བྱིས་དང་ནི། །

གནས་དང་རྟེན་པའི་སེར་ནའོ། །

ཞེས་དང་.....

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྩམས་དང་པོ་ཆོགས་པར་མི་དབྱུང་བའི་དྲི་བཞེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས།
སྟོག་སྐྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིང་མས་ན་བའི་རྒྱུ་མེད་པར་སྟོག་སྐྱ་བ་
ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བའོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་གཤམ་མི་འཆང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། སྟེ་གཤམ་མི་འཆང་བ་ལའོ། །ཞེས་
འབྱུང་བས་དོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིང་མས་ཟླ་མཆན་འཇག་པའི་དུས་སྟུ་མང་ལ་སྟོར་སྟེ་གཤམ་མི་
འཆང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ཁྱུ་གོས་མི་འཆང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། ཁྱུ་གོས་ཀྱང་དོ། །དེ་གཉིས་
བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིང་མས་བྱས་དང་ཆར་ཁྱུ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་
ཁྱུ་གོས་མི་འཆང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བའོ། །

བཞི་པ་བཀྱ་བཤལ་པ་ལ་གོས་འཁྱུར་འཕྱག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། བཀྱ་བཤལ་གོས་
འཁྱུར་འཕྱག་པ་ལའོ། །དོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིང་མས་རང་གི་གོས་འཁྱུ་བར་འོས་པའི་དྲི་མ་ཅན་
བཀྱ་བཤལ་པ་ལ་འཁྱུར་འཕྱག་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བའོ། །

ལྔ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་མི་གྱས་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། དག་སྒྲིང་གི་གོས་བྱིས་

པ་ལ་བགོ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོན་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་མས་དག་སྦྱོང་གི་
གོས་སྒྲུལ་སྦྱར་སོགས་བྱིམ་པ་ལ་གོས་སྦྱོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྗང་བ་ལའོ། །

དུག་པ་རྒྱལ་མཚན་བརྩེ་བའི་ལྗང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། དག་སྦྱོང་དང་ལྡན་ཅིག་སྒྲུལ་སྦྱར་
བརྩེ་བ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་མས་དག་སྦྱོང་དང་ལྡན་ཅིག་བཟང་ངན་
བརྩེ་བ་མ་གཏོགས་པར་སྒྲུལ་སྦྱར་བརྩེ་བ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྗང་བའོ། །

བདུན་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་སེར་སྒྲུལ་སྦྱར་གྱུར་པའི་ལྗང་བྱེད་བཞི་ནི། མདོ་རྩ་ལས། བསྟན་པ་
པ་ལ་སེར་སྒྲུལ་བྱེད་པ་ལའོ། །བྱིམ་དང་གནས་དང་རྟེན་པ་དང་ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་
དག་སྦྱོང་མས་གཞན་དག་གིས་དག་སྦྱོང་མ་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་བརྟེན་པ་དང་། དག་སྦྱོང་མ་གཞན་ལ་
སྦྱོན་བདག་གིས་བྱིམ་དང་། དབྱར་ཁང་སོགས་ཀྱི་གནས་དང་། བསོད་སྙིམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་
ལྷས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་མི་མཐུན་པས་སེར་སྒྲུལ་སྦྱར་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྗང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་
བཞིན་ནོ། །

དགུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆན་ནི། །

.....སྡེ་ཆན་དགུ་པ་ལ། །

ཆོས་དང་སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །

སྤང་དང་མནའ་འདོར་བརྟེན་པ་དང་། །

བརྟེན་ཐབས་སྦྱོད་དང་རྒྱ་འཐོར་དང་། །

འབྲུག་ལོང་ཡལ་བར་འདོར་བའོ། །

ཞེས་དང་།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྩམས་དང་པོ་ཆོས་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། ཆོས་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིབ་མས་རང་ལ་ཆོས་འཆད་པར་ཁྱེས་པ་ན་དེ་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྒྲིབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ནི། མདོ་རྩ་ལས། དབྱར་ཁང་ནས་དག་སྒྲིབ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲིབ་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིབ་མས་དག་འདུན་མའི་དབྱར་ཁང་དང་། བྱིམ་པའི་བྱིམ་གཞན་ནས་དག་སྒྲིབ་མ་སྟོན་ནས་གནས་པ་སྒྲིབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞི་སྟེ་གོ་རིམ་བཞེན་ནོ། །

བཞི་པ་སྐྱེད་དང་ཞེས་པ་མཐོ་མཆམས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། ལེགས་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེད་བ་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་སྒྲིབ་མས་མཐོ་མཆམས་པའི་བསམ་པས་གཞི་ལེགས་པར་མེད་པར་དག་སྒྲིབ་མ་གཞན་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བའོ། །

ལྔ་པ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། མནའ་འདོར་བ་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིབ་མས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དཔང་ལ་བརྩམས་པའི་མནའ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་ལའོ། །

དུག་པ་བདེག་དང་ཞེས་པ་མི་བརྟན་པས་ནམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། ཁྱོ་བས་བདག་ཉིད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིབ་མས་ཁྱོ་བས་

རང་གི་ལུས་ལ་བདེག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྗང་བའོ། །

བདུན་པ་ཆོགས་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྗང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། དགེ་སློང་མའི་ཆོགས་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་འཆོ་བའི་མ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་འཕྲ་སློང་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྗང་བའོ། །

བརྒྱད་པ་ཆོགས་ལ་སྒྲུབ་པའི་ལྗང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། སྒྲུབ་པ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་འཆོ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་གསུམ་པས་ཚུལ་བྲིམས་མ་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྒྲིད་པས་ཆོག་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་སློང་ཅིང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྗང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

དགུ་པ་སྟོན་པའི་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཁུ་འཐོར་བའི་ལྗང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་ཁུས་འཐོར་བ་ལའོ། །བརྒྱལ་བ་ནི་ལྗང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་མས་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དགེ་སློང་པ་ལ་ཁུས་འཐོར་བར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྗང་བའོ། །

བརྒྱུ་པ་འབྲུག་ལོང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ལྗང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་པ་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་པ་བཞི་པོ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཐུ་རང་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྗང་བ་དེའོ། །

སྒྲོང་མས་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་ན་དེའི་ཁོངས་སུ་དང་མ་བཅད་ན་དཔག་ཚད་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་ལས་
བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གང་རུང་གྱེད་པའི་དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་མེད་པའི་གནས་དེར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་
ལེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

བཞི་པ་དགེ་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་མེད་པར་དགག་དབྱེ་གྱེད་པའི་ལྷུང་གྱེད་ནི།
མདོ་རྩ་ལས། དབྱར་གནས་པས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གནས་གསུམ་གྱི་དགག་དབྱེ་མི་གྱེད་པ་
ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྒྲོང་མས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ཁྲུངས་ཏེ་གཉིས་
ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་དགག་དབྱེ་མི་གྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་
བ་དངོས་གཞིའོ། །

ལྔ་པ་དགེ་སྒྲོང་པ་མེད་པར་གསོ་སྦྱོང་གྱེད་པའི་ལྷུང་གྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། དགེ་སྒྲོང་དག་མེད་
པར་གསོ་སྦྱོང་གྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྒྲོང་མས་གསོ་སྦྱོང་ལ་མཐུན་
པ་བསྐྱབ་པའི་དགེ་སྒྲོང་དག་མེད་པར་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་
གཞིའོ། །

དྲུག་པ་དབུལ་པོ་སྤྱ་བརྒྱུད་སྦྱར་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་གྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། དབུལ་པོ་སྤྱ་བརྒྱུད་
སྦྱར་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྒྲོང་མས་བྱིམ་པ་དབུལ་པོ་སྤྱ་
བརྒྱུད་སྦྱར་དུ་འཇུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བའོ། །

བདུན་པ་དུས་ཀྱི་རྩ་རོལ་དུ་སྤྱ་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་ལ་ཆོགས་པ་མི་སྦྱིན་པའི་ལྷུང་གྱེད་ནི། མདོ་རྩ་
ལས། སྤྱ་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་ཆོགས་པ་མི་སྦྱིན་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ངོ་

བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིང་མས་སྤྱ་བརྒྱུང་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་བག་ཡངས་སྤྱ་བའི་
ལས་ལ་ཆོགས་པ་མི་སྦྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

བརྒྱུད་པ་གོས་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་པ་མི་སྦྱིན་པའི་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ནི། མདོ་ཙུ་ལས་གོས་འགོད་
པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིང་མས་དག་སྒྲིང་ནམས་རྟེན་པའི་
གོས་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་པ་མི་སྦྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

དགྲ་པ་དབྱར་ཁང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ནི། མདོ་ཙུ་ལས། དབྱར་ཁང་མ་གཏད་
པར་འགོ་བ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིང་མས་དབྱར་ཁང་ནས་འགོ་བའི་ཆེ་
ཐ་ན་བྱིམ་པ་ཡན་ཆད་ལ་མ་བཅོལ་བར་ཡལ་བར་འདོར་ཏེ་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་འདས་པ་ལས་གྱུར་
པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

བརྒྱུད་པ་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་སྒྲིངས་སྤྱུ་ཞིང་འགོ་བའི་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ནི། མདོ་ཙུ་ལས། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་
སྒྲིངས་སྤྱུ་ཞིང་འགོ་བ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིང་མས་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་གྱི་
ནར་སྒྲིངས་སྤྱུ་ཞིང་སྤྱུ་ཞིང་གྲགས་འདས་པར་སྦྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

བརྒྱུད་གཅིག་པ་མི་འགོ་བའི་སྤྱོད་ཆན་ནི།

.....སྤྱོད་ཆན་བརྒྱུད་གཅིག་པར། །

མི་འགོ་དོགས་པ་མི་མཐུན་པ། །

འཐབ་དགྲོལ་བྱེད་དང་དྲི་བ་དང་། །

གཅིག་ཕུ་སྤྱོད་མ་བཟླས་པའི། །

སྤྱི་ཆོན་ཐ་མར་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟར་.....

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི་ལྗོངས་རྒྱུར་མི་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། དབྱར་གནས་པའི་འོག་ཏུ་དེར་མི་འགོ་བ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱང་མས་དབྱར་གནས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་དེའི་ཕྱི་དེ་ནིན་པར་ལྗོངས་རྒྱུར་མི་འགོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་འཁོར་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། ཡུལ་འཁོར་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱང་མས་ཡུལ་འཁོར་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པའི་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

གསུམ་པ་མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱང་མས་དག་པོ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

བཞི་པ་གཞན་གྱི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་རྩྱེད་པ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། ལྷའི་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་རྩྱེད་པ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱང་མས་ལྷ་ཁང་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་འཐབ་དྲོལ་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ལྷ་པ་སྐབས་མ་སྟེ་བར་འདྲི་པའི་རྒྱང་གེད་ནི། མདོ་ཙུ་ལས། སྐབས་མ་སྟེ་བར་འདྲི་བ་ལའོ། །
 ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་མས་དག་སྟོང་སོགས་ལ་སྐབས་མ་སྟེ་བར་ནང་རིག་པའི་
 ཆོས་འདྲི་བ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

དུག་པ་སྤྱི་སར་གཅིག་པུ་འགོ་བའི་རྒྱང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། སྤྱི་སར་གཅིག་པུ་འགོ་བ་ལ་
འོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྲོང་མས་སྤྱི་སར་ལྷེ་མེད་པར་དབྱར་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་
འདས་ཏེ་འགོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

བདུན་པ་རྩ་སྟོན་ལ་མི་གཙང་བ་འདོར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས། རྩ་སྟོན་པོའི་སྤང་དུ་
བཤང་བ་འདོར་བ་ལའོ། ཁེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་དག་སྤང་མས་རྩ་སྟོན་པོའི་སྤང་དུ་བཤང་
གཅི་འདོར་བར་བྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

བརྒྱད་པ་རྩིག་པའི་ཕག་རྒྱ་མ་བཞུས་པར་བཤང་བ་འདོར་བའི་རྒྱང་བྱེད་ནི། མདོ་རྩ་ལས།

རྩིག་པའི་ཕག་རྒྱ་མ་བཞུས་པར་བཤང་བ་འདོར་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྲང་

མས་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་མི་ཕོག་གམ་ཞེས་རྩིག་པའི་ཕག་རྒྱ་མ་བཞུས་པར་བཤང་གཅི་སོགས་མི་

གཙང་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ལས་རྒྱུར་པའི་རྒྱང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

འོ་ན་དག་སྤོང་མའི་སྤྱང་བྱེད་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དག་སྤོང་ཕ་ལ་སྤྱང་བ་ཅི་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་།

[illegible]

ལྷུང་མེད་འགྱུར་བ་བཅོ་ལྔ་མཆོ་རྒྱུ་ཀ་ལས། །

མ་ལོན་འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེར་འཛོག་དང་། །

འཁོར་མང་གསོག་དང་གནོད་འགྱུར་སྤང་གསུམ་དང་། །

སྤྲེག་བ་མི་འཆང་ཆུ་གོས་མི་འཆང་དང་། །

བརྟ་བ་ཤལ་པ་ལ་གོས་ནི་འབྱུར་འཇུག་དང་། །

ཕྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཞི། །

ཕྱི་སར་གཅིག་ཕྱར་འགོ་དང་བཅོམ་ལོ། །

འཆང་བྱ་འཇུད་པ་འབྱེན་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར། །

བརྟ་དུག་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་ཉེས་བྱས་སོ། །

རིན་ཕྱེད་རྩ་བ་ཀྱོལ་ནད་གཡོག་དང་། །

རྒྱན་དང་རོལ་མོ་བྲིཅ་དང་། །

སྒན་དང་གོས་དང་སྒྲིག་སྒྲི་དང་། །

བརྗེ་དང་ཆོས་དང་གནས་ཁང་སྒྲོད། །

དབྱར་ཁང་དྲི་དང་མ་བཟུས་པར། །

རིམ་བཞིན་སྒྲོམ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་གྲངས། །

བརྟུལ་ཁྱུགས་ལས་དང་ཡལ་འདོར་དང་། །

ཆངས་སྒྲོད་རྩེད་མོ་ཡོ་ལང་དང་། །

སྒན་དང་ལག་ལས་བ་བ་དང་། །

གོས་དང་མེར་སྐྱ་གནས་ཁང་དང་དང་། །

སྒྲིམ་དང་རྒྱ་སྐྱབ་བཅུ་བཞི་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བྱེད་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལས་དགེ་སློང་པ་ལ་ལྷུང་
མེད་དུ་འགྱུར་བ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པར་མཁན་མོ་བྱེད་པའི་ལྷུང་
བྱེད་དང་། འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། འཁོར་མང་ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། འཁོར་མང་གསོག་པ་
དང་། བྱིམ་བདག་ལ་མ་འདྲིས་པར་བྱིམ་གཞན་དུ་མཆན་མོ་འདེལ་བ་དང་། མ་བརྟགས་པར་མཆན་
མོ་འདེལ་བ་དང་། གཅིག་ཕུར་མཆན་མོ་འདེལ་བ་སྟེ་གནོད་འགྱུར་སྤང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་
དང་། སྟེ་གཤམ་མི་འཆང་བ་དང་། རྒྱ་གོས་མི་འཆང་བ་དང་། བུ་བཤམ་པ་ལ་གོས་འཁྱུར་འཇུག་པ་
དང་། ཟླ་བྱེད་གདམས་ངག་མི་མོད་པ་དང་། དགེ་སློང་པ་མེད་པར་གསོ་སྦྱང་དང་། དབྱར་གནས་དང་
དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་སྟེ་སྦྱོར་ཆོས་ལས་འདས་པ་བཞི་དང་། བྱི་སར་གཅིག་ཕུར་འགོ་བ་དང་བཅོ་ལྔ་ལོ། །
མའི་སློང་རྒྱ་སྐྱགས་ཀྱི་འཆང་བུ་འཇུག་པ་ནི་དགེ་སློང་པ་ལ་ཁུ་བ་འབྱེན་པའི་སྟེག་མར་འགྱུར་བས་དེ་
སྟེ་བཅུ་དྲུག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དགེ་སློང་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །

འདི་དག་མཆོ་རྒྱལ་གནས་གསུངས་ཚུལ་ཡིན་ལ་རིན་ཐེང་ལས་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་པོ་
དེ་དག་སྟེ་ཆན་བཅུ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། ཅུ་བ་ཀྲོལ་གྱི་སྟེ་ཆན། ནད་གཡོག་གི་སྟེ་ཆན། རྒྱ་ཐོགས་པའི་
སྟེ་ཆན། རོལ་མོ་བྱེད་པའི་སྟེ་ཆན། བྱི་ལོ་སྟེ་ཆན། སྟེ་གསུར་གྱི་སྟེ་ཆན། ཆོགས་གོས་བདག་གིར་བྱེད་
པའི་སྟེ་ཆན། སྟེ་གསུའི་སྟེ་ཆན། རྒྱལ་མཆན་བརྗེ་བའི་སྟེ་ཆན། ཆོས་ལ་སེར་སྐྱ་བྱེད་པའི་སྟེ་ཆན།
གནས་ཁང་ལས་སྒྲོད་པའི་སྟེ་ཆན། དབྱར་ཁང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྟེ་ཆན། འདྲི་བའི་སྟེ་ཆན། མ་

བལྟས་པར་བཤང་གཅི་འདོར་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་དང་བཙུ་བཞིའོ།

དེ་ལ་སྒྲིམ་ཆོས་དང་པོ་ནི་བརྟུ་ལ་ཁྱུ་གས་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་
གཉིས་མ་ལོན་པར་གཞན་གྱི་མཁན་མོ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནས་རྩ་གྲོལ་ཅན་སྟེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་བར་
བཅུ་བདུན་ནོ། །

ཞེ་ཚན་གཉིས་པ་ནི་བརྟུ་ལ་ཁྲགས་ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡལ་བར་འདོར་བའི་རྩལ་གྱིས་བྱེད་ནས་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པའི་བར་བཞིན། །

ཕྱི་ཚེས་གསུམ་པ་ནི་ཚངས་སྒྲོན་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནས་ཀྱན་
ཐོགས་པའི་བར་སྐྱུ་ཅུ་སོ་ལྔའོ། །

སྒྲེ་ཚན་བཞི་པ་ནི་ཕྱི་དུང་མོ་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལ་བློ་བརྟུང་པ་དང་། བླ་ལེན་པ་དང་། རོ་ལ་
མོ་བྱེད་པ་གསུམ་མོ། །

སྡེ་ཚན་ཁྲ་པ་ནི་ཡོ་ལང་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། གདུགས་ཐོགས་པ་དང་། མཆིལ་སྒྱུ་ཁྲ་པ་དང་།
 བྱིའུ་འུ་ཁྲ་པ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་མྱོང་པ་དང་གསུམ་མོ། །

སྡེ་ཚན་དྲུག་པ་ནི་སྣན་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། ཐུག་ཐུབ་དུ་སྤྱིས་གནོན་བྱེད་པ་དང་། ཁྱིམ་པར་ལོག་
ཐབས་བྱེད་པ་གཉིས་སོ། །

སྒྲེ་ཚན་བདུན་པ་ནི་ལག་ལས་ལས་གྲུར་པ་སྟེ། རྒྱུད་པ་འཁེལ་བ་ནས་རྗེན་པ་འཛོད་པའི་བར་

སྡེ་ཆོན་བརྒྱད་པ་ནི་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། རྟོ་འདྲུན་བྱེད་པ་དང་། ཆོགས་པར་དབྱུང་བ་མ་

ཉེར་གནས་མ་བྱས་གདིང་བ་གཅིག་ཉལ་དང་། །

ཁང་པ་གཉིས་བཞུགས་སྐྱུ་རོལ་མོ་བཞུ། །

བརྩུ་བྱ་ག་པོ་འདི་སོ་ཐར་མདོའི་སྤྲོམ་གྱིས། །

མ་བསྐྱུས་མདོ་རྩ་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་མོད། །

འོན་ཀྱང་ལག་ལན་དོག་མཐའ་བཟུང་དགོས་ཕྱིར། །

འཐད་ལྡན་མཚོ་རྒྱུ་གསུངས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་
གཞན་དག་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་ནི། སྤྲོམ་བལ་གྱི་སྤྲོམ་བྱེད་པ་དང་། བཏྱང་བྱུང་
བགོས་ཕྱིས་དང་། དཔེན་པར་འདུག་པ་བཞི་དང་། ཉལ་སར་འདུག་འགྲེང་གཉིས་དང་། གདིང་མེད་
དུ་སྦྱོད་པ་དང་། ཚངས་སྦྱོད་ཉེར་གནས་མ་བྱས་པར་བསྐྱུས་ཐོགས་སྤྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་སྟོང་
མ་གཉིས་ལྷས་རིག་བཞིན་དུ་གདིང་བ་གཅིག་ལ་ཉལ་བ་དང་། རི་མོ་མཁན་གྱི་ཁང་པ་དང་། གར་
མཁན་གྱི་ཁང་པ་སྟེ་ཁང་པ་བཞུགས་པ་གཉིས་དང་། སྐྱུ་དང་གར་དང་རོལ་མོ་བཞུགས་པ་སྟེ་བརྩུ་བྱ་གོ་།འདི་
དག་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོར་སྤྲོམ་གྱི་མ་བསྐྱུས་ཤིང་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་མོད་འོན་ཀྱང་འདུལ་
བའི་ལག་ལེན་ཐོག་བཟུང་དགོས་པས་དག་སྟོང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིག་
པར་བཀའ་སྤྱད་པ་པོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའི་གཞི་གཞུང་ཉམས་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྲོམ་སྤྲོམ་
མདོ་དང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་དག་སྟོང་མས་བྲིམས་ལྟ་བུ་བསྐྱུང་བར་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མཚོ་
རྒྱུ་ལས་གསུངས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་པ་ཡིད་དོ། །

སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ་བཤད་པ།

བཞི་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྡེ་བཤད་པ་ནི།

བཞི་པ་སོར་བཤགས་སྡེ་ལ་བཙུག་ཅིག་སྟེ། །

འོ་ཞོ་ཞུན་མར་འབྱུ་མར་སྤང་ཅི་མར། །

དབྱ་བ་ཤ་དང་ཉ་ཤ་ཤ་སྐྱམ་དང་། །

བསྐྱབ་འདྲལ་སོ་སོར་བཤགས་དང་བཙུག་ཅིག་སྟེ། །

ཐ་མ་ཐུན་མོང་གཞན་བཙུག་ཐུན་མོང་མིན། །

དེ་དག་པ་ལ་བསོད་སྦྱང་ལྷུང་བྱེད་འགྱུར། །

ལྷ་པ་ཉེས་བྱས་སྡེ་ལ་ལ་པ་ལ་ཆེར་འདྲ། །

པ་ལ་ཉེས་བྱས་མ་བསྐྱོས་སྐྱན་འདུག་དང་། །

མི་གཙང་འདོར་གཉིས་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་མེད། །

མ་ལ་ཉེས་བྱས་ཐུན་མོང་མིན་གཉིས་ལས། །

ཤམ་ཐབས་སྟེད་སྤང་བཞོས་པ་པར་ལྷུང་མེད། །

ཆགས་པས་བྱིམ་གཞན་འགྲོ་བ་ཉེས་བྱས་གསུངས། །

ཞེས་སྤངས་ཏེ། སོར་བཤགས་དེ་ལ་བཙུག་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་དག་སྦྱང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ལོན་པ་བཙུག་
དང་། དག་སྦྱང་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་གོ། དང་པོ་ནི། མདོ་རྩ་ལས། གཞན་གྱི་བྱིམ་ནས་བདག་གི་
དོན་དུ་འོ་མ་སྤངས་ཏེ་འབྱུང་བ་ལོ། །ཞོ་དང་། མར་དང་། ཞུན་མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། བྱ་རམ་

གྱི་དབྱ་བ་དང་། ཉ་ག་དང་། ག་དང་། ག་སྐྱམ་ནམས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ནི། བཅས་ལྡན་
དགེ་སྦྱོང་མས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་ནས་འོ་མ་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་ཏེ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་
དངོས་གཞིའི་ལྗང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོ་རྩ་ལས། སང་གོ་ལས་གྱུར་པ་འོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་བསྐྱབ་པ་འབྲལ་ཏེ་
བྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སོར་བཤགས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་དེ་དག་དགེ་སྦྱོང་ཕ་ལ་ལྗང་བ་ཅི་ཞིག་དུ་
འགྱུར་ཞེ་ན། དང་པོ་བརྒྱ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཕ་ལ་བསོད་པ་སྦྱོང་བའི་ལྗང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་བཤད་པ།

ལྔ་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་བཤད་པ་ནི་ཕ་ཆེར་སྤར་དགེ་སྦྱོང་ཕྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་
དགེ་སྦྱོང་ཕྱི་ཉེས་བྱས་མ་བསྐྱོས་སྟན་འདུག་དང་། མི་གཙང་འདོར་བ་གཉིས་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ལྗང་བྱེད་
དུ་འགྱུར་ཞིང་དགེ་སྦྱོང་མའི་ཉེས་བྱས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། གམ་ཐབས་སྐྱེད་
པ་སྦྱང་བར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆགས་པར་འགྱུར་ཞིང་བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་
བས་གམ་ཐབས་སྐྱེད་པ་སྦྱང་བར་བགོ་བ་དང་ཆགས་པས་བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
དགེ་སྦྱོང་ཕ་ལ་ལྗང་མེད་དང་གཉིས་པ་ཉེས་བྱས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཡང་
བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། བྱན་མོང་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་
གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཐྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཐུབ་པའི་གསུང་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་
སྤྲོ་མ་དག་ཚད་མར་བྱ་བའམ་གོ་བདེ་བའི་ཟུལ་དུ་བྱིས་པའི་ཅལ་ཅལ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཚད་མར་བྱ་བ་ནི་
སྤྲོ་མ་དག་གི་ཉུང་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཏེ་དེང་གི་ཆར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་གནས་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་
འགྱུར་ནམས་བཞུགས་སྒྲིམ་ནང་བཞུགས་སོ་གསོལ་ཏེ་དུས་བབ་དག་ལ་ཞལ་སྟེ་ཅམ་ལས་དེ་དག་གི་
འགྲེལ་པའི་ཡང་འགྲེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱི་ཚུམ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ལ་གཅེས་གཅེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ།
ནམ་ཞིག་ན་ཡིག་ཆ་དག་ཀྱང་བདེ་སྟོད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་འཛིན་སྐྱོད་དག་དང་བྱེད་མེད་དུ་
འགྱུར་ཏེ་ཤེས་མེད་ལས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བསྟན་པ་དག་འབྱུང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་ལ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་བྱས་པའང་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་ལུང་གི་བསྟན་
པ་སྟེ་སྟོད་ཐོས་བསམ་གྱི་གཞིར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཡུལ་བཅུན་ཅོང་ཁ་
པ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་མེ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུན་ཡང་འདི་ཆེ་སྟེ་
ཞེས་སོགས་ནན་ཏན་དུ་ལན་དུ་མར་གསུངས་སོ། །

འོན་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། རྟོགས་གཞན་དང་གཞན་དུ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་
གར་བ་ལྟར་ཡོད་མོད། གནས་འདིར་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐོས་དོན་
གདམས་ངག་ཏུ་གར་བ་ལྟ་བུ་ཅི་ཆོག་རེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པའང་གིན་ཏུ་དགོན་པར་
བརྟེན་ཆོག་རེ་གཉིས་ཀྱི་ཟེར་སྒྲོས་ཅམ་ཡང་མ་ཉམས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
འདིར་བྱིས་པ་དང་འདུལ་གཞུང་བྱངས་མ་ནམས་མ་མཐུན་པ་ཡོད་ཆེ་འདོར་བར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་གཞུང་དོན་ངེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཞིག་པའི་

ཕྱིར་བྱས་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། བདེ་ཆག་ཏུ་ནི་དོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་ལ་བདེ་ཆག་ཏུ་སྟེར་བ་ཞིག་ལ་མན་ངག་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི་མདོ་
རྒྱུད་ཀྱན་དང་འགལ་བའམ་མ་མཐུན་ན། འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ནོར་དང་། །ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཇི་སྟེད་
ཅིག །ཐར་བ་བགྲོད་ལ་བགེགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བཞུན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་
སོ། །

དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིང་པོ་བསྟན་པ་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བའི་
འགྲེལ་བ་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་ལས་གཞི་སྟོན་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་རྒྱང་། །

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །

དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་སྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །

ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

