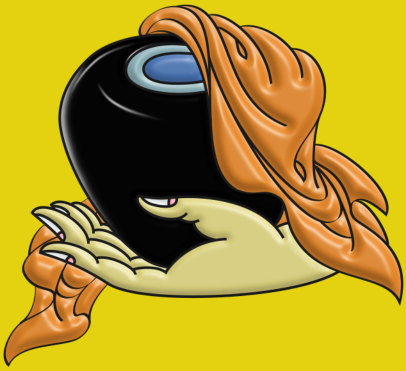
འདུལ་སྡོམ་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་སྨུན་སེལ།

མཛད་པ་པོ། དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་།



དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ། དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་།

དཀར་ཆག

མཆོད་བརྗོད། 1

བཀའ་བསྒྱུ་མཛད་ཚུལ། 1

སྐྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོར། 2

དགོས་འབྲེལ་ངག 5

སོ་ཐར་སྡོམ་པའི་སྤྱི་དོན། 7

མདོར་བསྡུས་ཀྱི་སྤྱི་དོན། 12

སྔོན་ཚིག 14

ཚིགས་སུ་མ་དགེ་ཚུལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག 17

ཁྲི་མ་བསྙེན་རྫོགས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག 21

གདམས་ངག 23

ལྷ་སྦྲུགས། 24

གནས་ཀྱི་བླ་མ་བསྙེན་ཚུལ། 31

འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད། 33

ཉེས་བྱས་སོ་གསུམ། 41

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔའི་སྤྱི་བཤད། 43

བཅས་རང་ལྟུང་བའི་ཁྱད་པར། 45

སྡོམ་པ་བསྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན། 46

མ་བསྲུངས་པའི་ཉེས་དམིགས། 47

མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ། 48

རྐུ་ཕམ། 50

གསོད་ཕམ། 57

རྫུན་ཕམ། 58

དགེ་འདུན་ལྷག་མ། 58

སྤང་ལྟུང་ཐུན་མོང་བ། 68
སྤང་ལྟུང་བཅུ་ཚན་དང་པོ། 76
སྤང་ལྟུང་བཅུ་ཚན་གཉིས་པ། 82
སྤང་ལྟུང་བཅུ་ཚན་གསུམ་པ། 87
འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་དང་པོ། 93
འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་གཉིས་པ། 99
འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་གསུམ་པ། 105
འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་བཞི་པ། 109
འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་ལྔ་པ། 117
འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་དྲུག་པ། 120
འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་བདུན་པ། 127
འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ། 131
འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་དགུ་པ། 136
སོར་བཤགས་བཞི། 141
ཉེས་བྱས། 143
མ་ཡི་རྣམ་འབྱེད། 147
ཞུ་བ་སྦྱོར་བསྟན། 153
གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི། 185
དབྱར་གྱི་གཞི། 197
དགག་དབྱེའི་གཞི། 201
སྲ་བརྐྱང་གི་གཞི། 204
གོས་ཀྱི་གཞི། 210
ཀོ་ལྤགས་ཀྱི་གཞི། 215
སྨན་གྱི་གཞི། 216

ལས་ཀྱི་གཞི། 221
ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི། 239
དུས་དང་དུས་མིན་གྱི་གཞི། 247
ས་གཞན་གནས་པའི་གཞི། 249
ཡོངས་སྤྱོད་གི་གཞི། 250
ལས་བྱེ་བའི་གཞི། 251
འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི། 252
རྩོད་པའི་གཞི། 253
གནས་མལ་གྱི་གཞི། 254
ཕྱུགས་ནོར་བཅུའི་ངོས་འཛིན། 261
སྤར་བྱང་སྨོན་ཚིག 265

དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་སྨུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཆོད་བརྗོད།

༄༅། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དང་པོར་ཤཱཀྱ་ཐུབ་དྲུང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །བར་དུ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། །ཐ་མར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་པ། །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འོད་སྲུངས་ཀུན་དགའ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་དང་། །ཉེར་སྦས་དྷི་ཏི་ཀ་དང་ནག་པོ་དང་། །ལེགས་མཐོང་ཆེ་བཅས་གཏད་རབས་བདུན་ལ་སོགས། །འདུལ་འཛིན་ཡོངས་ལ་བཏུད་ནས་སྡོམ་འདི་བྱ། ༈ །འདྲེན་པ་མཆོག་དེ་ལུགས་སྲོལ་སྐུ་བལྟམས་ཤིང་། །ས་ཕྱིར་རབ་བྱུང་ཤིང་ཏར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ལུགས་འབྲུག་ས་གའི་ཉ་ལ་གཟུགས་སྐུ་བསྡུས། །འགའ་ཞིག་མེ་ཏ་ཤིང་ཁྲི་ཚུ་ཏ་དང་། །མེ་ཡོས་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲོར་བར་མཛད།།

བཀའ་བསྡུ་མཛད་ཚུལ།

༈ ཞུས་དང་མ་ཞུས་ལན་ཡོག་བརྗེ་དང་ལྔ། །བག་ཡངས་བསྟན་པ་གཉིས་བཅས་ཉེས་པ་བརྒྱད། །བཅད་པས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པའི་ཀུན་དགའ་བོ། །ཉེ་བར་འཁོར་དང་འོད་སྲུངས་གསུམ་རིམ་བཞིན། །མདོ་སྡེ་འདུལ་

མངོན་གསུམ་བསྡུས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །བདེ་ཙན་ཕུག་ཏུ་སྦྱིན་བདག་མ་སྐྱེས་དགྲས། །བྱས་ཏེ་བཀའ་བསྡུ་དང་པོ་དེ་དུས་བྱུང་། ༄ །སངས་རྒྱས་འདས་ནས་བརྒྱ་དང་ལོ་བཅུ་ན། །ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ཡུལ་ཡངས་ཙན་དུ། །གྲགས་པ་ལ་སོགས་དགྲ་བཅོམ་བདུན་བརྒྱ་ཡིས། །ཏུ་ལུ་ཡི་རངས་ས་རྐོ་ཚང་དང་ཞྭ། །ལམ་དང་སོར་གཉིས་དཀྲུགས་དང་གདིང་བ་གསེར། །རུང་མིན་གཞི་བཅུ་སུན་ཕྱུང་གསོ་སྦྱོང་མཛད། །དེ་ལ་བཀའ་བསྡུ་གཉིས་པར་མཁས་རྣམས་བཞེད། ༄ །གླང་གཉིས་སྦྲེལ་གཉིས་ཙན་དན་ཕྱེ་དང་ཚལ། །ཁྲིན་པ་འཐབ་མོ་རས་བཅས་ཀྲི་ཀྲི་ཡི། །རྨི་ལྟས་བཞིན་དུ་བཞི་བརྒྱ་ལོ་འདས་ནས། །རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས། །སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྩོད་པ་བྱུང་བ་རྣམས། །རྒྱལ་སྲས་དགྲ་བཅོམ་སོ་སྐྱེའི་པཎྜི་ཏ། །ཁྲི་དང་བདུན་སྟོང་དག་གིས་ཞི་བར་མཛད། །སྡེ་སྣོད་གླེགས་བམ་བཀོད་འདི་གསུམ་པ་ཡིན།།

སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོར།

༄ རྒྱལ་རིགས་བསླབ་ལ་གུས་གྱུར་སྒྲ་གཅན་འཛིན། །སྣམ་ཕྲན་ཉེར་ལྔ་པ་ནས་དགུ་པའི་བར། །ཨུཏྤལ་པདྨཿཤིང་ལོ་རིན་ཆེན་བྲིས། །སམ་སྐྲི་ཏའི་སྐད་བཀན་པའི་ཚུལ་ཁྲིས་ལེན། །ཁྲུ་ནི་ཕྱེད་དགུས་ཆོད་དང་གཞི་ཀུན་པ། །འོད་སྲུངས་ས་སྲུངས་ཆོས་སྲུངས་མང་ཐོས་སྡེ། །གོས་དམར་ཕྱེ་སྔོ་སྨྲ་བའི་སྡེ་དང་བདུན། ༄ །དགེ་འདུན་ཕལ་ཆེར་འདུས་པས་ཕལ་ཆེན་པ། །བྲམ་ཟེ་སྦྲངས་

པའི་མཆོག་གྱུར་འོད་སྲུངས་ཆེ། །ཉེར་གསུམ་ནས་ནི་བདུན་བར་གྲྭ་རྟགས་དུང་། །བྲ་གྲི་ཏའི་སྐད་སྙོད་ལ་བྱིན་ལེན་ཆགས། །ཡོལ་བས་བར་ཆོད་ཤར་ཐུབ་གངས་རི་ལ། །གནས་པའི་སྡེ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འདས་སྨྲའི་སྡེ། །རྟག་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ་ལྔ་དབྱེ་བ་ཡིན། ༈ །གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་རིགས་སྨྲ་གནས་བརྟན་པ། །རྗེ་རིགས་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བ་ཀཱུ་ཡ། །ཉེར་གཅིག་ནས་ལྔ་གྲྭ་རྟགས་འཁོར་ལོས་བྱེད། །པི་ཤཱ་ཙིའི་སྐད་བྱིན་ལེན་འཕྲོག་ཐབས་སུ། །ཐག་པས་བར་ཆོད་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གནས་དང་། །འཇིགས་མེད་རིར་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་གནས་གསུམ། ༈ །སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བཀུར་བས་མང་བཀུར་བ། །དམངས་རིགས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཉེ་བར་འཁོར། །ཉེར་གཅིག་ནས་ལྔ་མེ་ཏོག་སོ་རྩེ་ཀ །ཨ་པ་བྷྲཾ་ཤ་བྱིན་ལེན་སྐྱུར་ཐབས་སུ། །རི་མོས་བར་ཆོད་ས་སྒྲོག་རི་པ་དང་། །སྲུང་བ་པ་དང་གནས་མ་བུ་བའི་སྡེའོ།།

༈ ཐུབ་གསུང་བརྒྱད་ཁྲི་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད་དང་། །བརྗོད་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་དགུ་དང་བཅུ་གཉིས་བྱས། །གཙོ་བོ་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ་བསྙོད་པ་ལས། །ཇི་ལྟར་ས་ནི་སྐྱེ་རྒུ་རྣམས་ཀྱི་གཞི། །དེ་ལས་འབྲས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདུལ་བའང་སྡོམ་བརྩོན་རྣམས་ཀྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དེ་ལས་བསོད་ནམས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གནས་སུ་དགོངས། །དེ་ཡི་གནས་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །མཛོད་མཆོག་འདུལ་བ་རྫོགས་པ་འདི་གནས་པ། །དེ་སྲིད་ཆོས་སྒྲོན་འདི་ནི་གནས་འགྱུར་

ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་༈ དེ་ལ་རྒྱ་བཤད་ཕྱོགས་མཐུན་དང་། །དགོངས་འགྲེལ་བཞི་ཡོད་དང་པོ་སོ་ཐར་གཉིས། །བམ་པོ་གཉིས་གཉིས་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་དང་བརྒྱད། ༈ །བཤད་མདོ་གཞི་དང་རྣམ་འབྱེད་ཕྲན་ཚེགས་དང་། །གཞུང་དམ་པ་སྟེ་སྡེ་བཞིའོ་དང་པོ་ནི། །བཅུ་བདུན་གཞི་དང་འབོག་ཚིག་རྒྱ་བ་སྟེ། །ལུང་གཞིའི་བར་གྱི་སྡོམ་ཚིག་ལས། །རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱོང་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་ཀོ་ལྤགས་དང་། །སྨན་དང་གོས་དང་སྲ་བརྐྱང་དང་། །ཀོའུ་ཤཱམ་བྷི་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། །དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྤོ་དང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་རྩོད་པ་སྟེ། །དགེ་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྡུས་པ་འོ། ༈ །ཞུ་བ་འདུལ་བྱེད་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། །ལྔ་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ་དང་གླེང་གཞི་དང་། །སིལ་བུ་གཏམ་གཞི་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོས་ཞུས། །མ་མོ་དང་བཅས་ལྔ་མའི་ལེའུ་བཅུ། ༈ །གཉིས་པ་ཕ་མའི་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་བར་བྱས། ༈ །ཕྲན་ཚེགས་ཀྱིས་འགྲེལ་ལྔ་མ་འགྲེལ་བཤད་ཚུལ། ༈ །ཕྱོགས་མཐུན་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་། །དགེ་སློང་ལ་གཅེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་ལྡན།།

༈ དགོངས་འགྲེལ་གཉིས་ལས་ཚིག་དང་དོན་འགྲེལ་ལོ། །དང་པོར་རྒྱ་བཤད་ལུང་གི་ཚིག་འགྲེལ་གཉིས། །དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་སོ་ཐར་འགྲེལ་པ་དང་། །དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་བམ་པོ་ལྔ་བཅུ་པ། །ཁྱད་པར་བཤེས་གཉེན་སོ་ཐར་བསྡུས་འགྲེལ་ཏེ། །རྒྱ་བའི་ལུང་གི་ཚིག་འགྲེལ་རྣམ་པ་གསུམ།

༄༅ །དུལ་བ་ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་དང་། །དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གཞི་དང་ཞུ་བའི་འགྲེལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ཀྱི་ཕྲན་ཚེགས་འགྲེལ་པ་སྟེ། །བཤད་པའི་ལུང་གི་ཚིག་འགྲེལ་རྣམ་པ་བཞི།།

༄༅ བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ནང་གི་ཉེར་སྦྲས་ཀྱིས། །མཛད་པའི་འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་དང་། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྡུ་བའི་ནང་ཚན་གྱི། །ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་སོ་ཐར་གཏན་འབེབས་དང་། །ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་མདོ་རྩ་ཤཱ་ཏམ་གཉིས། །ཤཱཀྱ་འོད་ཀྱི་སུམ་བརྒྱ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས། །འདུན་བཟང་གིས་མཛད་ཀཱ་རི་ཀཱ་ལྔ་བཅུ། །ས་ག་ལྷས་མཛད་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད་དང་། །སློབ་དཔོན་པདྨས་མཛད་པའི་དགེ་ཚུལ་དང་། །དགེ་སློང་ལོ་དྲི་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་མང་། ༄༅ །བྱེ་བྲག་མདོ་རྩའི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། །འགྲེལ་ཆུང་ཡོན་ཏན་འོད་མར་གྲགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་བྱེད་དང་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཤཱཀྱ་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བཅས་དྲུག ༄༅ །སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བྱེད་དོན་བསྡུས་ཕྱིར་ན་མདོར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ངོ་བོས་རྒྱུས་མིན་ཟློག་ཟློས་སྟོན།།

དགོས་འབྲེལ་ངག

༄༅ འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གཞུང་དོན་དངོས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་དགོས་སོགས་བརྗོད་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །དཔྱད་བྱ་དགོས་པ་རྣ་བ་མ་ཕྱུག་

པ། །ངེས་བསྐྱེད་ཆེད་ལོ་མ་ངེས་པར་ཡང་འཇུག གཞན་གྱི་སྦྱོར་ངན་ཟློག་ཙམ་འདིའི་དགོས་པར། །ཚད་མའི་དེ་ཉིད་བསྟུས་པར་བཤད་པ་མིན། །རྟོག་ལྡན་འཇུག་ཆེད་ཙམ་མིན་ ༈ དགོས་སོགས་བཞི། །ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ཡོངས་གཅོད་དགོས་པ་བཞི། །ལོག་རྟོག་ཟེ་ཚོམ་སེལ་བའི་རྣམ་བཅད་བརྒྱད། །ལམ་སོགས་ཉིང་དགོས་ཙམ་དང་ལྷག་མེད་དང་། །དེ་ཡི་ཐོབ་པ་ཉིང་དགོས་མཐར་ཐུག་གོ ༈ །རྣམ་བཅད་བཟློག་ཕྱོགས་ཡོངས་གཅོད་འཇུག་ཕྱོགས་དང་། །ར་ཅང་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ་གསུམ། ༈ །གཉིས་པར་མི་ནུས་མི་དགོས་སྐྱོན་སྤོང་གཉིས། །སྔ་མ་སྔ་འདྲ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འདྲ། །བཞིར་ངེས་མི་ནུས་འབྲེལ་མེད་བྱེ་བྲག་ཡིན། །འབྲེལ་བ་བྱེ་སྨྲས་ཐོབ་པར་འདོད་ཅེས་གསུངས།།

༈ མདོ་དང་མི་ཟློས་རྩ་འགྲེལ་མ་རྟོགས་རྟོགས། །བཅས་དང་རྗེས་བཅས་རྟོགས་པས་ཟློས་འགལ་སྤོང་། །སྤྲུལ་མིན་རིག་པའི་གཙོ་བོ་ཕ་མ་ཡི། །ཕམ་ལྷག་གསུམ་ལས་གཞན་སྦྱོར་ཟུང་མཐུན་རྟོགས། །ཁྲིམས་སུ་མིན་སོགས་མངོན་པར་འདུ་བ་ཞེས། །ཚིག་གཞན་དོན་གཞན་བསྟན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༈ །ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་གསུམ། །རིམ་བཞིན་དང་པོ་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་དང་། །དེ་ཕྱིས་དབྱུང་ངོ་འདི་ནི་ནན་ཏུར་བྱ། ༈ །མདོར་བསྟུས་དགའ་བའི་བསམ་པ་བསྐྲུང་བའོ།།

སོ་ཐར་སྡོམ་པའི་སྤྱི་དོན།

༄ གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་ཡང་གཉིས། །སོ་ཐར་སྡོམ་པའི་སྤྱིའི་དོན་དང་། །གཞུང་དོན་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ། །དབྱེ་བསྡུ་མཚན་ཉིད་སྒྲ་བཤད་དང་། །རྒྱུ་རྐྱེན་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་དང་། །གནས་ཚུལ་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་སོ། ༄ །དབྱེ་བ་རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔའི་དང་། །དགེ་བསྙེན་ཕ་མའི་སྡོམ་པ་གཉིས། །བསྙེན་གནས་སྡོམ་པ་དང་བཅས་པ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་བརྒྱད། །དུས་ཡུན་ཐུང་ཞིང་དམན་པས་ན། །བསྙེན་གནས་ཕ་མ་གཉིས་མི་འབྱེད། ༄ །བསྡུ་བ་རྫས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞི། །རྟེན་དུས་ཡན་ལག་སྒོས་གཉིས་གཉིས། ༄ །མཚན་ཉིད་ལུས་ངག་གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་ལས། །ལོག་པའི་འདོད་བསྡུས་ངེས་འབྱུང་སྡོམ་པའོ། །གཞི་ལ་ཚུལ་གཉིས་སྡོམ་པས་བར་མ་གཅོད། །ཡང་ན་ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཟིན་པ་ཡི། །འདོད་བསྡུས་གཟུགས་ཅན་དགེ་བའི་སྡོམ་པ་གང་། །འཆལ་ཚུལ་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་མཚན་ཉིད། ༄ །སྒྲ་བཤད་རབ་ཏུ་ཐར་དང་སོ་ཐར་དང་། །དང་པོར་ཐར་ཞེས་སྒྲ་དོན་རྗོགས་པ་མིན། །པྲ་ཏིའ་དང་པོ་ཛྙོས་སྒྲ་ཐབས་བྱས་ཚེ། །མོཀྵ་རིམ་བཞིན་སྡོམ་མིན་ལས་གྲོལ་དང་། །འཁོར་ལས་གྲོལ་དང་མྱ་ངན་འདས་ལ་འཇུག །

༄ རྒྱུ་ནི་བྱེད་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་སྐལ་མཉམ་ལས། །སྐྱེ་ཞིང་རྣམ་སྨིན་ཀུན་འགྲོ་མཚུངས་ལས་མིན། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་བཞི་གསུངས། །བྱེད་

རྒྱུ་བྱེད་སྟོང་གྲུབ་མཐར་གྲགས་པ་ཙམ། ༈ །བྱེད་བཅས་ལ་གསུམ་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་པའང་། །སྐྱེད་བྱེད་གཞི་དང་གནས་བྱེད་རྟེན་འབྱུང་གཉིས། །རིག་བྱེད་ཙམ་པོ་ཚུར་ཤོག་ཚེ་ག་ཁྲིད། །བསམ་པར་རྒྱུ་དང་དུས་གཉིས་དང་པོར་གསུམ། །ལེན་འདོད་ཐོབ་ཤེས་སྒྲུང་འདས་སེམས་བརྟན་པའོ། །འདི་ལ་འདི་ཉིད་ཡུལ་འདིར་འདིའི་བར་དུ། །འཐབ་ཚེ་མ་གཏོགས་ཞེས་སུ་སེམས་ཅན་དང་། །ཡན་ལག་ཡུལ་དུས་ཚེ་ངེས་ལྔ་བྲལ་དགོས། །འཐོབ་ཤེས་འཕྲལ་དུ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །དུས་གོ་དོན་ཡོད་གཉིད་ཀྱང་སྐྱེས་གསུངས་ཕྱིར། །ས་ལྟས་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད་ལས། །འོན་པས་ཀྱང་ནི་གོ་གྱུར་ན། །ལས་བརྗོད་པ་ནི་མི་ཐོས་ཀྱང་། །འདི་ལ་བསྙེན་རྫོགས་ཡོད་པ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནི་ཉེས་མེད་གསུངས། ༈ །རྐྱེན་ནི་རྐྱེན་བཞིའི་རྒྱུ་བདག་གཉིས་ལས་སྐྱེས། །དམིགས་དང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་ལས་མིན། ༈ །འབྲས་བུ་ལྔ་ལས་བདག་འབྲས་རྒྱུ་མཐུན་དང་། །སྐྱེས་བུས་བྱེད་དེ་རྣམ་སྨིན་བྲལ་འབྲས་མིན།།

༈ ངོ་བོ་བྱེ་སྨྲས་གཟུགས་འདོད་ཐལ་འགྱུར་ཀྱང་། །མདོ་སྡེ་པ་སོགས་སྤོང་བའི་སེམས་པ་དང་། །སྦྱོས་དང་སེམས་མེད་ཚེ་ན་ས་བོན་འདོད། །སྟག་ལོས་སེམས་པར་འདོད་ན་ཡིད་གསུམ་སྤོང་། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་བཀག བྱེ་སྨྲ་འགས་ཀྱང་ལུས་སྐལ་མི་འདྲ་དང་། །དེ་ཡི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་དང་། །སྔ་མར་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་མི་དྲན་ཕྱིར། །ཕྱི་མར་མི་སྐྱེ་ན་ཡང་ཉེན་ཞག་འོག སྐྱེ་ལ་གེགས་བྱེད་གང་ཞེས་རྩོད་མེད་ཀྱི། །རྩོད་ཚུལ་དེ་དང་

ཁྱིད་གཉིས་མི་འཐད་དེ། །འདིར་མི་སྐྱེ་བ་བཅས་དབང་པོ་ན་ཡིན། །དེས་བཀོད་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་ཀྱང་སྨྲུལ་པའི་སྐྱག འདུ་ཤེས་སྟོར་དང་སྦྱོས་པས་མ་ཁེགས་སམ། །སྤྱོང་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་བག་ཆགས་སྡོམ་ཡིན་གྱི། །མ་བཅོམ་བག་ཆགས་ཙམ་ཞིག་ཕྱི་མར་འགྲོ །དགེ་སློབ་མ་ཡི་སྡོམ་པ་ལོ་གཉིས་ནས། །མི་གཏོང་བདུན་ནི་ནམ་འཚོའི་མཐའ་ཅན་ཡིན།།

༈ བརྒྱད་པོ་ཞག་གཅིག་སྤོང་བར་ཁས་འཆེ་བའི། །ཁྱིམ་ཕྱོགས་སོ་ཐར་སྡོམ་དེ་བསྙེན་གནས་སྡོམ། །རབ་བྱུང་ལ་ཡོད་ཉིན་དེར་རྫོགས་རུང་ཞིང་། །སྡོམ་གཞན་དེ་ཡི་གཏོང་རྒྱུ་མིན་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ལས་འཕྲོག་མ་འདིར་བཀོད་བར་མར་དགོངས། །འོ་ན་སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། །ཁྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་བསྙེན་གནས་ཀྱང་། །དགེ་སློང་ལས་ལེན་གང་ཟག་ནི། །གླིང་གསུམ་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ལས། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྡོམ་པ་བཀག མདོ་སྡེ་པ་དག་དུད་འགྲོ་སོགས། །འགྲོ་བ་གཞན་ལའང་སྐྱེ་བར་བཤད། །ནྲང་བའི་ཡུལ་ཡང་དགེ་བསྙེན་སོགས། །གང་ཡང་རུང་ལས་བླང་བར་གསུངས། །མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་བྱིན་བྱེ་སྨྲས་འདོད། །མདོ་སྡེའི་འདོད་པ་མཛོད་དུ་བཤད་དང་འགལ། །ཉིན་ཙམ་ཀྱང་ཕན་ཀཊ་ཡ་ནས་མཛད། །ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་བྱུང་ཚུབ་བར་སྐྱེ་ལོ། །འདིར་ཡང་ནམ་འཚོའི་བར་བླངས་སོ་སོར་སྐྱེ། །འོ་ན་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་བརྒྱད་སྤོང་བའི། །སྡོམ་པ་སྐྱེ་དགོས་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་ན། །ཉི་མ་ཤར་དང་སྔ་གཏོང་ཕྱི་ཐོབ་མཉམ། །ཞག་མི་ཚང་ཕྱིར་ཟེར་ནས་

མི་སྐྱེ་ཡང་། །འདི་ཡིས་ཐོས་རྗེས་སྐྱེ་བ་དམིགས་བསལ་ཏེ། །དྲན་གསོ་ཙམ་ལས་སྤང་སྐྱེས་ཐེན་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བསྙེན་གྱིས་ནི་བསྙེན་གནས་སྡོམ་བླངས་ན། །རང་སྡོམ་གཏོང་ཕྱིར་ལེན་མི་རུང་སྟེ་དཔེར། །དགེ་ཚུལ་དགེ་བསྙེན་སྡོམ་ལེན་མི་རུང་བཞིན། །དེས་ན་དགེ་བསྙེན་གང་དེས་བསྙེན་གནས་པར། །ཁས་བླངས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་བསྲུང་ཙམ་གྱིས། །ཁྱིམ་པ་ཡི་ནི་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བསྙེན་གནས་གསོ་སྦྱོང་ཉུ་གསུམ་སྟེ། །གཉིས་ཡིན་ཉུ་མེད་འདུལ་མཛོད་གཉིས་ཆར་གསུངས།།

༄ ནམ་འཚོར་ལྷ་སྦྱོང་ཁས་འཆེ་ཁྱིམ་པའི་སྡོམ། །དགེ་བསྙེན་གྱི་འོ་དངོས་བཏགས་མ་ཕྱེ་བར། །སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་དང་སྣ་གཅིག་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱོད། །ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་དང་ཡོངས་རྫོགས་ཚངས་སྤྱོད་དང་། །གོ་མི་དང་བདུན་ཐ་མ་ཕལ་ཆེན་ལ། །ཡོད་ཀྱང་ཡོད་སྨྲ་ལ་མེད་མཚོ་ཏྲི་ཀ་གསུངས། །ཁ་ཆེ་བས་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཚངས་སྤྱོད་ལས། །གཞན་རྣམས་དགེ་བསྙེན་མིན་ཏེ་མ་བླངས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་རང་ལུགས་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས། །སྣ་གཅིག་སྤྱོད་སོགས་ལེན་ཚུལ་ཁ་ཆེ་བས། །དང་པོར་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྙེན་ཁས་བླངས་ནས། །ཕྱིས་བསྲུང་མི་ནུས་སྣ་གཅིག་བསྲུང་སོགས་ལ། །སྣ་གཅིག་སྤྱོད་སོགས་འཇོག་པར་མཛོད་ལས་གསུངས། །དབྱིག་གཉེན་མདོ་སྡེའི་ཕྱོགས་བཟུང་ཡོངས་རྫོགས་སྡོམ། །བླངས་ནས་ཡན་ལག་གཅིག་ཙམ་ཉམས་པས་ཀྱང་། །དགེ་བསྙེན་མི་རུང་དེ་ཕྱིར་ལེན་པའི་ཚེ། །སྣ་གཅིག་སྣ་

གཉིས་ལ་སོགས་རང་ཉུས་དང་། །བསྟུན་ནས་བླངས་པ་སྣ་གཅིག་སྤྱོད་སོགས་འཇོག ཉི་འོག་སྐྱབས་གསུམ་དགེ་བསྙེན་དགེ་བསྙེན་འདོད། །བསྒྱུ་བར་མི་དགེ་བཅུ་པོ་རང་སྤོང་བཅུ། །སྲོག་གཅོད་ཕྱོགས་གཅིག་སྤོང་སོགས་འགའ་སྤོང་བཅུ། །སྲོག་གཅོད་ཕལ་ཆེར་སྤོང་སོགས་བཅུ་སྲོག་གཅོད། །མཐའ་དག་སྤོང་བཅུ་དུས་རིང་དུས་ཐུང་དང་། །ནམ་འཚོའི་བར་སྤོང་གཞན་འགོད་བསྔགས་པ་བརྗོད། །ཡི་རང་ངོ་རང་བརྟེན་བདུན་ཅུ་གཞན་སུམ་ཅུ། །བཅུ་སྤོང་དགེ་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་དགེ་སློབ་མ། །ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་འདི་ཡིན་ལོགས་སུ་མེད།།

༄ བདུན་འཁོར་བཅས་སྤོང་སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ། །དགེ་སློང་སྡོམ་ཡིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཙམ་མི་རུང་། །ཁས་འཆེ་མི་སྦྱོར་བཅས་པའི་ལས་དང་པོ། །ཚུར་ཤོག་སོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་དབྱེ་བ་ལྔ། །མིང་དང་ཁས་འཆེ་སློང་དང་ཉོན་མོངས་བཅོམ། །གསོལ་བཞིའི་དགེ་སློང་ངོ་དངོས་བཏགས་ཁྱད་པར་ཡོད། །སྒྲ་བཤད་དགེ་བ་ཐར་པའི་དོན་འཚོལ་ཞིང་། །ཆོས་མཐུན་བསོད་སྙོམས་སློང་བས་དགེ་སློང་སྟེ། །མདོ་ལས་དགེ་བ་སློང་དང་ཟས་སློང་དང་། །ཉེ་བར་ཞི་དང་ཆགས་བཅོམ་ཞེས་སོགས་གསུངས།།

༄ གནས་ཚུལ་ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་ལུས་ལ་གནས། །ལུས་ཀྱིའང་ལུས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་བར་དག་ན། །ཧྲིལ་ལ་ཧྲིལ་མར་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པའི། །ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་སྤྱིར་བཏང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །སྡོམ་གསུམ་ལྡན་ལ་དོང་

ཅེ་གསུམ་བརྩེགས་ལྟར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཅམ་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་མོད་ཀྱང་། །ངོ་བོ་ཐ་དད་ཉི་ཟླའི་གྲིབ་མ་ལྟར། །ལྟུང་བ་གཅིག་གོ་སེམས་པར་འདོད་པས་ནི། །གྲུབ་བདེ་རྫས་གཅིག་མིན་ཀྱང་རྫས་གཅིག་འདོད། ༈ །སོ་ཐར་སྡོམ་པའི་བྱེད་ལས་རྣམ་པ་གཉིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་བྱེད་ལས་སུམ་བརྒྱ་པར། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་། །ཉོན་མོངས་དགྲ་གཡུལ་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །དཔལ་འབྱོར་ས་དང་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་འཛོམས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ནོད་དབང་བསྐུར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་མ་དག་པ་ཡི་བྱེད་ལས་ནི། །འཆབ་བཅས་ཕམ་པ་བྱུང་ན་སྡོམ་པ་ཡི། །དགོས་པ་དྲུག་བསྒྲུབ་མི་ནུས་འཆབ་མེད་ཀྱི། །ཕམ་བྱུང་བསྒྲུབ་པར་ནུས་པ་ཉིད་དུ་ཉམས། །དགོས་པ་དྲུག་ནི་མཚོ་ཊཱིཀ་ལས། །བྱང་ཆུབ་མཐོ་རིས་གླང་སྐྱེ་དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕྱིར་བཅོས་རྡུང་། །ཞེས་གསུངས་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ།།

མདོར་བསྡུས་ཀྱི་སྤྱི་དོན།

༈ གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ལ། །སྐབས་བསྒྲུབ་པ་དང་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་གཉིས། །དང་པོར་གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། །དེ་ལས་འཕྲོས་པ་མདོར་བསྡུས་སྤྱི་དོན་གཉིས། །དང་པོ་མདོར་བསྡུས་ཕྱིས་བཤད་པ། །བསྟན་བཤད་གོ་རིམ་ལོག་པ་མིན། །གཞན་དུ་ལུང་དང་འགལ་

བ་དང་། །དོན་ཆའི་བསྟན་བཤད་གོ་ཡོག་དང་། །དངོས་བཅས་མ་རྟོགས་སྦྱར་མི་ནུས། ༈ །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ངོ་བོ་མཚན་ཉིད་དང་། །ངེས་ཚིག་གཞི་དང་རྒྱུ་མཚན་སྦྱར་ཚུལ་དང་། །སྤར་བཅས་རྗེས་བཅས་གང་ཡིན་བརྟག་པ་སྟེ། །བརྒྱུད་ཀྱིས་འདི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ། ༈ །མདོར་བསྡུས་དབྱེ་བ་བྱེ་མ་སྤྲོག་ཆགས་ཅན། །བཀྲོ་བ་བཀག་དང་དགེ་ཚུལ་གསོ་སྦྱོང་དང་། །ཁམ་ཕོར་ཟན་ཟ་དགག་སྒྲུབ་གནང་མདོར་བསྡུས། ༈ །ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི། །མདོར་བསྡུས་ཡན་ལག་གི་ནི་མདོར་བསྡུས་གཉིས། །དང་པོ་གསལ་ཁ་མེད་པའི་བྱེ་མ་བཀག གཉིས་པར་སྤྲུལ་མིན་རིག་ལས་གཞན་ལ་སྦྱོར། ༈ །གནས་སྐབས་སྒོ་ནས་གཉིས་ཏེ་གང་ཟག་གིས། །སྦྱོར་མི་ཤེས་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པའི་མདོར་བསྡུས་སོ།།

༈ མདོར་བསྡུས་ངོ་བོ་གསལ་ཁ་མ་གཏོད་པའི། །བསླབ་སྟོན་སྟོན་པའི་བཀར་ཡང་མཚོ་སྐྱེ་ཀ་གསུངས། ༈ །རུང་མཐུན་ཞེས་གྲགས་མི་རུང་མཐུན་ཡང་ཡོད། ༈ །སྒོས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལུས་སྤྲོག་ལ་གནོད་པའི། །རྐྱ་ཉག་གཅིག་གིས་བརྟེག་པས་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། །སྤྱིར་ན་བརྟེག་པ་གནོད་པའི་རིགས་ཅན་ཕྱིར། །སྤྱི་ཡི་དགག་བྱའི་མཚམས་བཟུང་དམིགས་བསལ་ཏེ། །སྤྱིར་ནི་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་རྣམས། །སྒོས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བཅས་པ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བསྟུན་ཀྱང་གསོན་ན་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་བཞིན། །གནས་མལ་ཕན་ཕུན་བྱུར་ན་ལྟུང་བསྐྱེད་པ། །སྒོས་ཀྱི་མཚམས་བཟུང་བཅས་པའི་ལྟུང་བ་སྤྱི། །སྤྱི་ཡི་དགག་བྱའི་

བཅས་པ་ཤེས་པར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་མདོར་བསྡུས་ལྟུང་བ་ཉེས་བྱས་ཡོ། །བམ་ལྔར་སྡེ་ལྔ་གསུངས་སོ་སོར་འཛིན་དཔྱད། ༄༅ །མཚོ་ཏླི་ཀ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་རྗེས་བཅས་གསུངས། །ཤ་མིས་ཡན་ལག་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བཅས་ཏེ། །གཞན་དུ་བཅས་མཛད་མདོར་བསྡུས་མ་མཛད་ཚེ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་བུད་མེད་དང་འགྲེང་བའི། །ལྟུང་བྱེད་བསྐྱེད་དེ་སྤྲུལ་མིན་ཡན་ལག་ཏུ། །མ་བཅས་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་ཚང་ཕྱིར་རོ། །མཚོ་ཏླི་ཀ་འདོད་གསུངས་ཆགས་པ་རྒྱུར་འགྱུར་གྱི། །ཡན་ལག་མ་རྫོགས་ཕྱིར་ན་དགག་བྱ་ནི། །མ་རྫོགས་བཅས་པ་མི་རྫོགས་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། །བཅས་པ་རྣམ་འཇོག་དགག་བྱ་འདིར་རྫོགས་ལ། །བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་པར། །བཅས་པ་རྫོགས་སྲིད་ལུས་སྲོག་ལ་གནོད་པའི། །དགག་བྱ་མ་རྫོགས་བརྗེག་པའི་ལྟུང་བ་བསྐྱེད།།

སྡོན་ཚིག

༄༅ གཉིས་པ་དངོས་དོན་བསྟན་ལ་སྡོམ་པ་ནི། །མ་ཐོབ་ཐོབ་བྱེད་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྲུང་། །ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་གསུམ་དང་པོ་ལ། །གཞི་དང་ཐུན་ཚོགས་ཞུ་བ་གསུམ་གྱི་དོན། །འགྲེལ་པས་བཤད་ལ་སྡོན་ཚིག་དང་ཚིག་གཉིས། །སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་རང་རྒྱལ་མཁན་སློབ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུད་ཚུར་ཤོག་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། །སྟོན་པར་ཁས་བླངས་དྲི་མཉེས་ལྟི་ཆོས་བླངས། །འཕྲིན་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་དང་སྡོན་ཚིག་བཅུ། །མི་འཐད་

གསུམ་ནི་རིག་བྱེད་ལྟོས་མིན་ཞིང་། །འཕྲིན་ནི་དར་ཆོག་དྲི་སོགས་ཆོ་ག་མེད། །འདི་ཡི་ཆོ་ག་ཚིག་ཡིན་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ཏུ། །ཆོ་གར་གསུངས་མོད་དེ་ནི་ལྟ་དང་འཚོ། །ཆོ་གའི་ནང་ཚན་ནོ་སྒྲ་དང་དོན་མི་གཅིག མཚོ་ཊཱི་ཀ་དང་པོ་གཉིས་སྡོམ་འཕྲིན་དོར་བརྒྱད། །བསྙེན་རྫོགས་བཅུ་གསུངས་ཆོ་གར་སུ་ཡིས་བཏགས། །འདྲེན་ཚུལ་མི་མཐུན་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད་དང་། །རང་འགྲེལ་འདུལ་བ་བསྡུས་པར་རང་བྱུང་སྡོམ། །ལྔ་ཚོགས་བཅུ་ཚོགས་ཐ་དད་དབྱེ་བས་བཅུ། །གཅིག་ལས་འཕྲོས་པར་དགུ་འདྲ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚབ། །གསོལ་བཞི་སྤྲི་ཅམ་བགྲང་བས་བཅུར་གསུངས་ལ། །མ་མོར་རང་བྱུང་ཐ་དད་ལྔ་བཅུ་སྡོམ།།

༄ ཆོས་སྦྱིན་མཐུན་རྐྱེན་ལྔ་དང་ཆོ་གར་དཔྱད། །སྐལ་ལྡན་དེར་ཤེས་དབང་མེད་གསུམ་ཚང་ཀུན། །ཚུར་ཤོག་སྲིད་པ་ཐ་མ་ཕོ་ནར་གནང་། །སྐྱབས་འགྲོ་སྡེ་བཟང་དྲུག་ཅུ་ལེགས་སྦྱིན་ནི། །གཅིག་ཏུ་གཅེས་པ་གང་ཡིན་ཐར་པ་འོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡིན་དད་པ་འོ། །ཞེས་ཏེ་དྲི་བས་རྫོགས་ཤིང་ ༄ སྡོན་ཆོག་ནི། །སྡོན་ནས་རྒྱུད་སྨིན་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སྨིན། །རྣམ་སྨིན་ལས་དང་ཉོན་སྒྲིབ་ཆུང་ལ་མཛད། །ད་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱེ་ཡང་མི་རུང་བར། །རིན་ཕྲེང་གསུངས་མོད་སྲིད་ཀྱང་སྡོན་ཆོག་མིན།།

༄ ཁྲིད་ཆོས་བཞི་ལྡན་མཁན་སློབ་མི་དགོས་པར། །གསོལ་བཞིའི་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་ཅིག་ཅར་དུ། །སྒྲུབ་བྱེད་ཆོ་ག་འདི་ཡི་དོན་ཡིན་ཕྱིར།

༄ །རྒྱལ་བས་རིང་པོར་མ་ལོན་ཐག་རིང་པོའི། །སླད་དུ་གནང་བ་ལོ་དྲུག་བར་དུ་གནས། ༄ །གང་ལས་ནོད་ཡུལ་བཞི་ཡི་གྲངས་ཚང་ཞིང་། །འགྲེང་མིན་ཡུལ་མིན་འདུན་སོགས་ཕྱུལ་བ་མིན། །ཕམ་པས་ཉམས་མིན་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་མིན། །མཚམས་མེད་མ་བྱས་སྡིག་ལྟ་ཅན་མིན་དང་། །ས་གཞན་མ་ཡིན་ཐ་དད་གནས་པ་མིན། །འཕྲུལ་མིན་དཀོན་མཆོག་གཞན་མིན་མཚམས་མཚན་མཐུན། །ཞེས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་ཆོས་ལྡན་ཁ་སྐོང་འོས། །མ་འདུས་འདུས་པ་ཕྱིར་བཟློག་མི་མཐུན་མེད། །ཁྲིད་ཆོས་གསུམ་ཚང་དགེ་འདུན་ནོ་འདུན་པ་འབུལ། །མཚམས་གཅོད་ཚོ་ག་མེད་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འདུས།།

༄ གང་གིས་ནོད་རྟེན ༄ མཁན་པོས་མ་བགོས་པར། །རང་གིས་ཉན་ཐོས་ཆས་བྱས ༄ རྒན་རབས་བཞིར། །ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ཞིང་གཅིག་གིས་ལས་བརྗོད་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་གང་ཟག་ལས་མིན་དགེ་འདུན་ནོ། ༄ །དར་ཚིག་ཕྱག་ཚན་བཅུ་གཅིག་མཚོ་ཏྲི་ཀ་ལས། །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་མཁན་པོར་གསོལ། །གོས་ཀྱི་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་། །གསང་སྟེ་སྟོན་དང་འཛུག་ཡོན་དང་། །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་ལས་བྱེད་ལའོ། །ཤཱ་ཀྱ་ལས་ནི་ཆོས་ལའང་གསུངས། །གཏང་རག་བཅས་ན་བཅུ་གསུམ་འགྱུར། །སྣམ་སྦྱར་མེད་ན་གྲོན་ཕྱག་མེད། །གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་རུང་མཐུན། །ལྷག་མ་དགུ་དབྱད་མདོ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས། ༄ །དར་ཚིག་ཕ་གུའི་སྟེང་དུ་ཡུན་རིང་གནས། ༄ །མཁན་པོས་ངོ་ཆེན་ལས་

སློབ་བརྗ་སྤྱོད་ལས། །གསོལ་འདེབས་འདིར་ནི་རང་གིས་བཏབ་པས་ཆོག ༄ །ཇི་ལྟར་ནོད་པ་ཚོ་གའི་ཁྱད་པར་ནི། །འགལ་རྐྱེན་བྲལ་སོགས་མི་བཟོད་གསོལ་བཞིའི་ཆོག ༄ །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ནི། །རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་ཅིག་ཅར་རོ་དགེ་ཚུལ་ནི། །བསྟན་ལ་རིམ་སློབ་ཆེད་ཡིན་འདི་ལ་མེད།།

ཚིགས་སྤྱ་མ་དགེ་ཚུལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག

༄ གཉིས་པ་ད་ལྟར་ཆོ་ག་བཤད་པ་ལ། །དང་པོ་ཚིགས་སྤྱ་དགེ་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཕྱི་མ་བསྙེན་རྫོགས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་གཉིས། །དང་པོ་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་སྦྱོར་བ་ལ། །ཤེས་རྒྱུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཕྱིར་མཁན་པོར་བརྟེན། །དག་ཕྱིར་བར་ཆད་དྲིས་ནས་དག་པར་བཟུང་། །བསྟན་ལ་རིམ་སློབ་ཆེད་དུ་གསུམ་རིམ་སྦྱིན། །སྣོད་རུང་བྱ་ཕྱིར་རབ་བྱུང་ངོ་བྱུང་དུས་ནི། །དར་ཆོག་བཅུ་གསུམ་ཟེར་ཡང་དྲུག་ནས་བྱུང་། །ཤཱ་རིའི་བུ་ཡིས་འཆར་ཀ་བསྙེན་རྫོགས་ཕྱིར། །སྟོན་པའི་བློ་གཡོག་མཛད་པ་གླེང་གཞི་མིན། །མ་བགོས་ཀློད་བག་ནད་པ་ཤི་ལ་བརྟེན། །ཕ་ཆོག་ལུང་གཞི་མ་ཆོག་ཕྲན་ཚེགས་ལས། །གསུངས་སོ་དེ་ཡང་དང་པོར་མཁན་པོའི་ངོས། །དང་པོའི་མཁན་པོས་བསྙེན་རྫོགས་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱང་། །གང་སོས་འགའ་ཞིག་ལ་གནས་མཁན་བྱས་ཡིན། ༄ །དཀྱུས་གཅིག་དགེ་བསྙེན་སྒྲུབ་ན་དེ་ཚེ་བྲི། །དགེ་

བསྙེན་རྒྱང་པར་མ་དྲི་ནུ་སྡེགས་ཀྱི། ༈ །བར་མ་རབ་བྱུང་མེད་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་འགྱུར། །ཚིགས་ལ་བསམ་ན་ཁྲིམ་པའི་སྡོམ་མིན་ཕྱིར། །རབ་བྱུང་མཁན་པོ་ལས་ཐོབ་མ་ངེས་འགྱུར།།

༈ བཞི་པ་རབ་བྱུང་ལ་ཡང་སྦྱོར་དངོས་གཉིས། །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཆེད་དུ་གནས་ལ་ཞུ། །འདི་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་རྟགས་སྦྱིན་ཅིང་། །བར་ཆད་སྤང་ཕྱིར་མཚན་བརྟག་སྦྱོར་བ་ འོ། །དང་པོར་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་མཁན་པོར་གསོལ། །དང་པོར་ཞུ་མཁན་ལ་གཏད་ཞུ་མཁན་ཡང་། །བསྙེན་རྫོགས་སྡོམ་དག་མཚན་དང་ལྷ་བ་མཐུན། །སྐྲ་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས། །ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་ལུས་ནི་ཐ་མལ་གནས། །ས་རང་བཞིན་གནས་དགེ་སློང་ཚོས་དྲུག་སྟེང་། །མཚམས་གནས་མཁན་པོར་ཕྱོགས་མིན་ཞུ་ཚིག་ཤེས། །ཁྱད་པར་དགུ་ལྡན་དེ་ཡིས་མཁན་པོ་ལ། །བར་ཆད་དྲིས་སམ་སྨྲས་ནས་འདུས་པ་འམ། །སོ་སོར་འཁོད་ཀྱང་དགེ་འདུན་ཡོངས་ལ་ཞུ། །དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་མ་ཞུས་ཉེས་ཁེགས་ཤིང་། །བརྒྱུད་ནས་ཁྲེལ་ཡོད་དགེ་འདུན་ལ་གུས་དང་། །ཚོགས་པ་གཅིག་གྱུར་བར་ཆད་མཐོང་ན་འདྲེན། །བསྟན་རྩ་མི་འཕྲིན་བཀུར་ཚིག་སྤྱོང་དང་དྲུག །

༈ དངོས་གཞི་འགལ་རྐྱེན་བཞི་བྲལ་མཐུན་ལྔ་ཚང་། །སྐྱེ་གནས་མཛེས་སོགས་འགལ་རྐྱེན་འོག་ཏུ་འཆད། ༈ །ཡུལ་རྒྱུད་རྟགས་བསམ་ཆོ་ག་མཐུན་རྐྱེན་ལྔ། །ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོ་ག་མཁན་སློབ་སོགས། །རྒྱུད་ནི་

ཚོགས་སུ་མ་ཡོངས་སྤོན་ཉམས་མིན། །རྟགས་ནི་ཁྱིམ་སྤངས་རབ་བྱུང་ཆ་
ལུགས་འཛིན། །བསམ་པ་རང་བཞིན་གནས་དང་ཐོབ་པར་འདོད། །ཐོབ་ཤེས་
ངེས་པ་ལྷ་བྲལ་ངེས་འབྱུང་ལྡན། །ཚོ་ག་སྐྱབས་འགྲོ་རྗོམ་བྱེད་སྡུགས་ཚིག་
གོ །དངོས་གཞི་དགེ་ཚུལ་དགེ་བསྙེན་དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱབས་འགྲོ་རྗོམ་བྱེད་
སྡུགས་ཚིག་ལན་གསུམ་པའི། །སྐྱབས་བདག་རྫོགས་ནས་གཞན་བརྗོད་ཆེ་
ན་སྐྱེས། །དེ་ཆེ་སློབ་དཔོན་གྱུར་པ་དཔེར་མཛད་དེ། །འདི་ལ་ཚིགས་བསྒྱུར་
གསལ་ཞིང་དགེ་སློང་ལ། །གསུམ་གའི་ངོ་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད་བརྗོད་འདྲ།།

༈ སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་གསུམ་སྟེང་། །སྲོག་ཕྱིར་མི་གཏོང་ཕོངས་ཀྱང་གཞན་མི་འཚོལ། །ཅི་ཟའི་ཕུད་མཆོད་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །འགྲོ་ཕྱོགས་ལྷག་པར་སྐྱབས་འགྲོ་ཐུན་མོང་ལྟ། ༈ །ཕན་ཡོན་ནང་པ་སྡོམ་རྟེན་སྡིག་ཟད་དང་། །ངན་འགྲོར་མི་ལྟུང་གནོད་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །དོན་འགྲུབ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད། །ལོག་པར་ཞུགས་མིན་རྫོངས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། །མ་བྱུས་བསྙེན་གནས་སྐྱེ་བ་གང་སྤེལ་གསུངས། ༈ །ཁྲིམས་མེད་རོ་ལངས་བརྩེ་མེད་སེང་གེ་འདྲ། །འཁོར་ངན་སྤྲུལ་དཀྱིལ་ཕན་མེད་ཤིང་སྐམ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ ༈ བླ་མའི་མཚན་ཉིད་སུམ་བརྒྱ་པར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཚོ་གཤེས། །ནད་པར་སྙིང་བརྩེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པ། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ཉིད་བླ་མར་བསྟགས། །ཞེས་གསུངས་ ༈ མཁན་པོ་གཉིས་དང་

སློབ་དཔོན་ལྔ། །དགེ་སློབ་མ་ཡི་མཁན་པོ་ལས་སློབ་དང་། །བསྙེན་གནས་དགེ་
བསྙེན་སློབ་དཔོན་གསུམ་ཡོད་ཕྱིར། །ལས་བྱེད་སོ་སོར་བགྲངས་པས་སློབ་
དཔོན་བརྒྱད། ༈ །ཁས་བླངས་ན་འགྱུར་ཁྲིམ་པའི་རབ་བྱུང་མཁན། །གསང་
སྟོན་དྲིས་ནས་འགྱུར་བར་མཚོ་ཊཱི་ཀ་གསུངས། །རིན་ཕྲེང་ནང་དུ་ཞུ་དགོས་
གསུངས་རང་ལུགས། །སྔ་མ་བཞིན་འདོད་ཡིག་ཆར་ཤིན་ཏུ་གསལ། ༈
།ཆོས་དྲུག་གཞིར་བཅས་དགེ་ཚུལ་ཆོ་ག་ཤེས། །དྲི་ཤེས་དགེ་ཚུལ་སློབ་དང་
གསང་སྟོན་འོས། །བསྙོ་ཚེ་ཆོས་དྲུག་སྟེང་དུ་མཚམས་གཞན་མེད། །འགྲོ་
བ་བཞི་བྲལ་སྒྲོ་དང་ཚོགས་མ་ལོངས། །སྔར་བསྙོས་མ་འབྲེལ་མཁན་སློབ་
ཕྱོགས་མིན་དགོས། །སྔ་མ་བཅུ་བཞི་བསྙོ་ལས་ཀུན་ལ་སྦྱར། ༈ །སྡོམ་དག་
ཆོས་དེ་ཤེས་དང་ལྷ་མཚན་མཐུན། །ས་རང་བཞིན་གནས་ཆོས་ལྔ་གློག་ལ་སྙེ།
༈ །ལན་གསུམ་བཟླས་པར་བཅོམ་བརླག་ལུང་ལས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་གོ་
ན་གཅིག་གིས་ཚིག་འདོད་འཁྲུལ། ༈ །མཁན་སློབ་མིང་ནས་སྨོས་ཚུལ་སུམ་
བཀྲུ་པར། །སློབ་དཔོན་སློབ་དཔོན་ཚིག་དང་ལྡན་པས་སོ། །དོན་སོགས་
སྨོས་པ་ཉེ་བའི་ཚིག་བྱས་ཏེ། །འདུད་བཅས་མཁན་པོར་གྱུར་པའི་ཚིག་དག་
བརྗོད། །རྒན་ལ་བཙུན་པའི་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་བརྗོད། །གཞོན་ལའང་ཚེ་དང་
ལྡན་པའི་ཉེ་ཚིག་གིས། །དེ་བཞིན་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱའི་ཉེ་ཚིག་བརྗོད།།

༈ སྐད་རྒྱུད་འབབ་གིས་ཁ་སྐོང་བདུད་ཚིག་སྙེ། །དམར་གཡོ་གཙང་
གསུམ་དང་ནི་རྒྱའི་དགེ་སློང་། །ཀེ་ཤང་གྱི་ཤང་དང་ནི་ཤུར་གསུངས་སོ། ༈

།བཞི་ཡིས་རྫོགས་རུང་ས་ག་ལྔས། །གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ལས་བརྗོད་མཁས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ནི། །བསྙེན་རྫོགས་མ་སྨད་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཁ་ཅིག་ནི་ཞེས་པའི། །དགར་ཚིག་གིས་ནི་ལས་བྱེད་ཉིད། །ཟུར་དུ་བསྟན་ཕྱིར་མི་རུང་གསུངས། །ཐ་དད་མཚམས་གནས་བཅུ་གཉིས་རུང་། །ཐག་རྒྱའི་མདོ་བརྩམས་སྨྱོན་ཧམ་ཆེ། །དེར་བས་ཚུ་གཏོར་དེ་བས་མཚར། །སྐྱེས་པ་མ་ཚོག་གིས་སྒྲུབ་ཉེས་བྱས་སྐྱེས། །མ་ཚོག་ཉེས་མེད་ཀྱིས་རྫོགས་ཕ་ཡོད་དེ། །མཚན་འགྱུར་རོ་ལོ་ཡི་ཞིབ་ཆ་འདི་ཡིས་ཤེས། །མཁན་པོ་མེད་དང་ཁྲིམ་པ་ལས་སྐྱེ་ཡང་། །ཤེས་དང་མི་དགའི་མིང་བསྒྱུར་སོགས་ལ་མིན། །ཡོ་བྱད་འགལ་མེད་ལ་སྐྱེ་གཏན་མེད་མིན། །ཆོས་གོས་རྒྱུ་ཡིས་རུང་བར་ཤཱ་ཧཾ་གསུངས། ༄ །མངོན་གྱུར་བཅུ་ཡི་སྟོན་པ་དགེ་འདུན་ཏེ། །ལོགས་སུ་སངས་རྒྱས་བརྡར་བཏགས་སྟོན་པའི་སྐུ། །ལས་དང་བསླབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་ཆོས་མངོན་གྱུར། །མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་བསྙེན་པར་རྫོགས་འདོད་དང་། །ཡོངས་དག་ཡོ་བྱད་གསོལ་དང་ལས་མངོན་གྱུར། །སྟོད་འདུལ་གསོལ་བཞིའི་གསོལ་གསོལ་བརྗོད་པ་ལས། །གསོལ་དེ་གསོལ་བཞིས་བསྡུས་ཕྱིར་འཐད་དཀའ་ལ། །སྨད་འདུལ་གསོལ་བཏབ་གསོལ་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས།།

ཕྱི་མ་བསྙེན་རྫོགས་སྒྲུབ་པའི་ཚོ་ག

༄ བསྙེན་རྫོགས་དཀྱུས་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། །མཁན་

ཐོས་ལས་སློབ་སོགས་ལ་གསོལ་འདེབས་པ། །མཁན་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པའི་ལས་དང་གཅིག བསྒྲུབ་བྱས་རང་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་དང་། །དེས་དེར་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་སྟེར། །ལྷུང་བཟེད་བསྟན་དང་བྱིན་བརླབས་སྡོམ་དང་བཞི། །བསྒྲུབ་བྱ་བཀར་ནས་གསང་སྟོན་སྤྱོ་དྲིས་བསྐོས། །དེ་ཡིས་སྐོག་ཏུ་དྲིས་ནས་ནང་དུ་ཞུ། །ལས་བྱེད་བཛ་ཡིས་ཚོགས་ལ་བསྙེན་རྫོགས་གསོལ། །ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་དང་སྦྱོར་བ་བརྒྱད། །ཆོས་གོས་མི་སྟོན་ལྷུང་བཟེད་ལས་ཡངས་ཏེ། །རྒྱུ་རུང་བདུན་དང་ཁ་དོག་གསུམ་གསུངས་ལ། །ལྷུང་བཟེད་ས་ལྕགས་གཉིས་ལས་ནག་པོ་ཉིད། །རྒྱུ་ཡི་བྱིན་རླབས་མི་འཆགས་ལྕགས་གོང་ལ། །སྣོད་ཟླ་མི་སྐྱེ་རས་ལ་གོས་ཟླ་སྐྱེ། །མཚོ་ཀླི་ཀ་ལས་སོ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། །ཆེ་ཆུང་སྐྱ་བོར་ལྷུང་བཟེད་ཟླ་སྐྱེ་ཕྱིར། །རྒྱུ་ཡི་བྱིན་བརླབས་འཆགས་པར་ཐལ་བས་བཀག གསང་སྟོན་བསྐོ་དང་ནང་དུ་དྲི་བའི་ཕྱིར། །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་འདྲ་ཡང་ཕྱི་མ་ནི། །ཐོས་རུང་བར་ཆད་མེད་པར་ངེས་ཟིན་ཕྱིར། །ནང་དུ་སླར་དྲི་དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་ཆེད། ༈ །དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྟེ།།

༈ བསྙེན་བཀུར་གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་ཕྱིར་དུས། །བསླབ་ཤེས་བསྲུང་ཕྱིར་གདམས་པ་མཇུག་ཚིག་གཉིས། །ལོ་འགྲོས་དུས་ཚོད་ཟླ་ངོ་ཚེས་གྲངས་དང་། །ཉིན་མཚན་ཆ་དང་གྲིབ་ཚོད་རགས་རིམ་ནས། །བདུན་ཆར་བརྗོད་དོ་ཁ་ཅིག་ཕྲ་རིམ་གསུངས། ༈ །མགོ་རྒྱལ་མཆུ་དབོ་དགུན་གྱི་

ཟླ་བ་བཞི། །ནག་པ་ས་ག་སྣྲོན་དང་ཆུ་སྟོད་དཔྱིད། །གྲོ་བཞིན་དབྱར་རོ་ཁྲུམས་སྟོད་ཆེས་གཅིག་ཐུང་། །ཁྲུམས་སྟོད་ཐ་སྐར་སྨིན་དྲུག་དབྱར་རིང་པོ། ༈ །ལྔར་ཕྱེ་དབྱར་ཐུང་ངོས་བཟུང་དེ་ལ་དབྱར། །ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་ཕྱིར་རོ་གསུམ་ཕྱེ་བ། །དམན་པ་ཕྲུག་དང་འབྲིང་གི་ཚད་རྟོགས་ཕྱིར། ༈ །དྲུག་ཕྱེ་བཅུ་བཞིའི་གསོ་སྦྱོང་རྟོགས་ཕྱིར་གསུངས། །ཆེས་གྲངས་བཅོ་ལྔ་ ༈ ཉིན་མཚན་ཆ་ཉེར་གཉིས། །ཕྱི་གུང་ཕྱི་དྲོ་མཚན་ཐུན་དང་པོ་དང་། །དེའི་ཕྱེད་གུང་ཐུན་དེའི་ཕྱེད་ཐ་དང་ཕྱེད། །སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་ཤར་དང་ཉི་མ་ཡང་། །མ་ཤར་ཤར་གཉིས་བརྒྱད་ཆ་བཞི་ཆ་ཤར། །གུང་མ་ཡོལ་དང་བཞི་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ལུས། །མ་ནུབ་ནུབ་དང་རྒྱུ་སྐར་མ་ཤར་ཤར། །བརྒྱད་ཆ་སོགས་ནི་མཁའ་ལ་བརྩི་བར་གསུངས།།

གདམས་ངག

༈ གཉིས་པ་དབྱེ་བསྡུ་གྲངས་ངེས་གོ་རིམ་དང་། །རྒྱུ་མཚན་ལྔ་ལས་དང་པོ་དངོས་དོན་དང་། །འཕྲོས་དོན་སྦྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ་དང་པོ་ནི། ༈ །གདམས་ངག་ཕ་ལ་བཅུ་གཅིག་མར་བཅུ་གཉིས། །དང་པོར་གནས་དང་ལྟུང་དང་དགེ་སྦྱོང་མཆོག ཁྲིམས་མཉམ་ཚུལ་འབྲེལ་དུལ་དང་དགོས་པ་དང་། །མ་བརྗོད་གུས་པ་དང་ནི་བསླབ་བྱ་ལོ། །ཕྱི་ན་ཕྲུག་དང་བསོད་སྙོམས་གནས་ཤིང་དྲུང་། །སྨན་བཀུས་བོར་བ་ཚངས་སྤྱོད་གནས་པ་བཞི། །ཚོར་

བ་སྤྱུག་བསྤུལ་ཁྲོ་བའི་གྲོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ཞེ་སྡང་ཅན་ལ་མ་གནང་དགུ་མ་བརྗོད། །ལྟུང་འགྱུར་ཕམ་བཞི་དགེ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཆོས། །ག་ཤེ་ཁྲོ་བརྡེག་མཚང་འབྲུ་ཡང་སླར་མིན་བཞི། །འོག་མ་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་འོ་མ་ལ་ཡང་། །སྙེར་གྱི་ཕམ་བཞི་ལྕི་ཆོས་བརྒྱད་བསྟན་ཏེ། །གནས་བཞིའི་ཤིང་དྲུང་བཀོལ་བས་སོ་གཅིག་གོ །ལྟུང་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཀྱང་རུང་ཟླ་བ་ཕྱེད། །མགུ་བ་སྤྱོད་ཕྱིར་ལྕི་བའོ་པའི་དགེ་འདུན། །ལ་བརྟེན་བསྙེན་རྫོགས་གསོལ་དང་ཟླ་ཕྱེད་ན། །གདམས་ངག་ཞུ་དང་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་ན། །དཔག་ཚད་ཕྱེད་གསུམ་མ་བཅད་གཅིག་གི་ནང་། །དགེ་འདུན་མེད་པར་དབྱར་ཁས་མི་ལེན་གསུམ། །གཉིས་ཀར་བརྟེན་པ་མགུ་སྤྱོད་དགག་དབྱེ་གཉིས། །དགེ་སློང་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ཉེས་མི་གླེང་། །མི་སྤྱོ་གསར་བུ་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་གསུམ། །གདམས་ངག་ནོད་དང་དབྱར་ཁས་ལེན་པ་དང་། །དགག་དབྱེ་གསུམ་འདས་ལྟུང་བྱེད་གཞན་ཉེས་བྱས།།

ལྟ་ཕྱུགས།

༄ འཕྲོས་དོན་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ནི། །བསོད་སྙོམས་པ་དང་སྟན་གཅིག་ཕྱིས་མི་ལེན། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ཕྱིང་པ་ཕྱག་དར་ཁྲོད། །དགོན་པ་ཤིང་དྲུང་པ་དང་བླ་གབ་མེད། །ཙོག་པུ་དུར་ཁྲོད་པ་དང་གཞི་ཇི་བཞིན། །ཆེ་ལོང་དབྱེ་བའོ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཕགས་ཏུ། །ཕྱེ་ན་ཉི་ཤུ་འདྲེས་པའི་ཁྲིམ་ཅམ་ནས། །ཟ་བ་རྙེད་པས་ཚོག་དང་མཐར་ཆགས་ཀྱིས། །ཟ་བ་མཐར་

གྲིས་སློང་བའི་བསོད་སྙོམས་གཉིས། །སྣན་ཚུ་ཟས་ཀྱི་མཐའ་པའི་སྣན་གཅིག་གསུམ། །ཟ་འཕྲོ་བཏང་ནས་ཞག་དེར་ཕྱིས་མི་ལེན། །འདྲ་ཡང་སྤྱ་རོལ་བྱིན་ལེན་ལན་གཅིག་དང་། །རིམ་ཕྱིར་དུས་གཅིག་པ་དང་གསོག་བྱ་བ། །བོར་དང་དུས་ཚིགས་བཅད་པའི་ཕྲུག་དར་ཁྲིད། །ཐམས་ཅད་དུར་ཁྲིད་ཕྱོགས་འགའ་དུར་ཁྲིད་གཉིས། །ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱེལ་ཅོག་པུ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། །ཟས་གོས་སྤྱོད་ལམ་གནས་མལ་སྲིད་པའི་དབྲ །གསུམ་གསུམ་ཅོག་པུ་གཞན་ལྔ་གོ་རིམ་བཞིན། ༈ །དེ་ལྟར་གདམས་ངག་བཅུ་གཅིག་མདོར་བསྡུས་ན། །བསླབ་ཡུལ་སློབ་བྱེད་གཉེན་པོར་གདམས་པ་སྐྱེ། །རིམ་བཞིན་དང་པོ་རྣམས་དང་ཐ་མ་གཉིས། ༈ །དགོས་པ་ལ་ལྟོས་གྲངས་ངེས་མང་ཉུང་འཚམས། །ལུང་གི་གོ་རིམ་དང་བསྟུན་ ༈ རྒྱུ་མཚན་ནི། །བསླབ་བྱ་མཐའ་དག་འདུས་ལ་བསྒྲུབ་ཉུས་ཕྱིར།།

༈ གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྲུང་ཚུལ་ལ། །ཕྱིའི་རྐྱེན་གཞན་བརྟེན་ནང་གི་བསམ་ཕུན་ཚོགས། །སྤྱང་བྱ་ངོ་ཤེས་བསླབ་པ་ཡོངས་སྦྱོང་སྒོམས། །བདེར་གནས་རྐྱེན་བསྟེན་སྒོ་ནས་བསྲུང་ཚུལ་ལྔ། །དང་པོར་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་འགལ་རྐྱེན་གཉིས། །དང་པོར་གནས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གཉིས། །ཉེར་དགར་བརྟེན་ནས་ལོ་བཅུ་ཁྲན་ཤུགས་བརྟེན། །ལྔ་པ་ཉི་ཤུ་སྟོན་པ་ལྡོངས་རྒྱའི་གྲོགས། །ཉུང་བར་གཟིགས་ནས་ཐ་མ་རྗེས་བཅས་མཛད། །ལྔ་ལོན་ལྡོངས་རྒྱ་རྗེས་བཅས་ལ་དགོངས་གསུངས།།

༄༅ ཉེར་གཅིག་ལུང་གཞིའི་བར་སྡོམ་ལས། །

ལོ་བཅུ་ལོན་དང་འཛིན་དང་མཁས། །རིག་དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་དང་། །སློབ་དང་སློབ་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ། །སློབ་དང་མི་སློབ་བྱུང་ཤེས་དང་། །གནས་འཆའ་འཆར་འཇུག་ལྡང་བ་ཤེས། །ལྔ་ཡི་རི་ལ་རྒྱུ་བ་ཡི། །སྡེ་ཚན་ཡང་དག་བསྡུས་པ་ཡིན།།

༄༅ ལྡེ་ཚན་དང་པོ་གསུམ་ཤེས་རིན་ཕྲེང་གཉིས། །ཡན་ལག་གཉིས་པས་བླ་མ་བཟོད་བརྩེ་ལྡན། །འདུལ་བས་འགྱོད་སེལ་མངོན་པས་སྡིག་ལྟ་སྤོང་། །བསམ་པ་ཤེས་པས་གནས་འདོར་གནས་ཡུལ་སྦྱོགས། །ལོ་བཅུ་ཉེ་ཕྱིར་མས་བགྲངས་ཐ་མ་ཡིན། །ལྷག་ཕྱིར་གཞན་མིན་དོན་གྱིས་དགུ་ཕྲུགས་གཉིས། །དྲུག་ཕྲུགས་བཅུ་དྲུག་བདུན་ཕྲུགས་གཉིས་སུ་གསུངས། ༄༅ །ཚུལ་ལྡན་ཕམ་པས་མ་གོས་རང་བཞིན་གྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོར་འཛེམ་པའོ་དུད་འགྲོ་སོགས། །གསོད་པས་འཆལ་འགྱུར་ཁང་ཆེན་ལྷག་མས་མིན། །འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགེའི་གཟུགས་གསུངས་ཕྱིར། །མཚོ་ཏླི་ཀ་ལས་སོ་ ༄༅ རིན་ཕྲེང་དེ་བཀག་ནས། །རབ་ལ་ལྷག་མས་མ་གོས་དགོས་པར་གསུངས།།

༄༅ སྤྱོད་སོགས་གཉིས་ལ་མདོ་མངོན་དྲན་ལྡན་སོགས། །གསུམ་ལ་འདུལ་བ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་འཛིན་སོགས། །བདུན་ལ་ཐུན་མོང་བསྟན་བཅོས་མང་ཐོས་སྦྱར། །ཁ་ཅིག་རིག་གནས་དང་པོ་བཞི་ཟེར་ཡང་། །སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ལྡེ་ཡོད་གསུངས། ༄༅ །མི་བརྗེད་འཛིན་དང་ ༄༅ འབྲེལ་གནས་

འབྱེད་པར་མཁས། ༈ །རྩོམ་དང་གཞན་ལ་འཆད་པའི་རིག་གསལ་གཉིས། །ཕྱི་མར་ཆད་ལྷག་ནོར་མེད་འགྲེལ་ཆུང་གསུངས། །རང་དབང་ཅན་དུ་ཐལ་བར་མཚོ་ཊཱི་ཀ་གསུངས། ༈ །མུ་སྟེགས་ལས་ལྷག་འདུལ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་། །སྡེ་བཞིའི་འདུལ་དང་བསླབ་གཞི་ལྷག་སོ་ཐར། །ཕྱི་མར་ཕ་མའི་སོ་ཐར་གཉིས་སུ་ངེས། །ལྷག་པའི་བསླབ་པ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །དབང་བྱས་དོན་ཕྱིར་ལྷག་པའི་དོན་མི་གཅིག ལྷག་ཚུལ་ཕྱིར་ཡིན་ཚུལ་ལྡན་དང་མི་ཟློས། །ཁ་ཅིག་ཟག་མེད་སྡོམ་ཕྱིར་མི་ཟློས་ལོ། ༈ །དད་གསུམ་བཅས་རང་མ་གོས་ཕུན་ཚོགས་ཚུལ། །མང་ཐོས་མང་པོ་ལ་ཐོས་མང་དང་ཐོས། །ཡིད་མི་འོང་ལ་དངོས་པོ་ཡིད་འོང་བ། །ཁམ་གང་ལུས་གང་ཙམ་ལས་ཕྲི་ནས་གཏོང་། ༈ །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིང་ཤེས་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི། །རྣམ་གྲོལ་ཕུན་ཚོགས་མི་སློབ་ལྔ་ཕུན་ཚོགས། །མི་སློབ་ལྔ་པར་མི་ཟློས་དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས། །ཟག་མེད་ཕྱིར་དང་དེ་ལྡན་འདི་ཡོད་པར། །མ་ངེས་བཅས་འགལ་རྒྱུན་མེད་དགྲ་བཅོམ་བཞིན། ༈ །དྲན་ལྡན་བསྲིང་གཉིས་སྒྲོ་ནས་ཡང་དག་བཞག ༈ །བྱིང་རྒོད་བྲལ་བའི་མཉམ་བཞག་ཚོགས་ལ་སྦྱར། ༈ །སློབ་པ་བདུན་གྱི་ཟག་མེད་བསླབ་གསུམ་སྟེང་། །ཀུན་སྤང་མིན་ཕྱིར་རོ་མོས་པ་རྣམ་གྲོལ་དང་། །ཤེས་བཟོད་དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་འདོད་སྡུག་བསྔལ། །བཟོད་ནས་མོས་པ་རྣམ་གྲོལ་བཞག་པར་དཀའ། ༈ །མི་སློབ་འདུས་བྱས་རྣམ་གྲོལ་ཟད་མི་སྐྱེ། །ཤེས་པ་ཤེས་དང་མཐོང་བ་མི་སློབ་ལྔ།།

༄ ཡུལ་དང་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་ཉེས་པར་བཅས། །གླེང་གཞིའོ་དགག་བྱའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱུ་མཚན་དང་། །གཞི་དང་བསམ་སྦྱོར་རྒྱུ་ཚོགས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། །གསུམ་ཆར་བྱུང་བའོ་བྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས། །གསུངས་པའི་བྱུང་བ་ཉེས་ཡིན་འདིར་མི་གཅིག ༄ །དགེ་ཚུལ་གླེང་གཞིར་མི་རུང་ཕྱིར་སྒྲ་གཅན། །རྟེན་སྨྲ་བྱུང་ལ་མ་བཅས་བྱུང་ཤེས་དང་། །བཅས་དང་རྗེས་སུ་བཅས་པའི་བྱུང་ཤེས་གཉིས། ༄ །གཉིས་པར་མ་དོར་ལྔ་གསུམ་དོར་ལྔ་དྲུག དགག་རྗེས་དགག་པ་རྒྱབ་མཉེན་དགོན་པ་བ། །སྒྲུབ་རྗེས་སྒྲུབ་པ་མི་ནུས་དབྱར་ཕྱི་མ། །གནང་རྗེས་གནང་བ་ལྷམ་གནང་སྦྲུབ་ཅན་གནང་། །མ་དོར་ལྔ་གསུམ་རྗེས་བཅས་བསམ་ངོ་བོ། །དགག་རྗེས་དགག་སོགས་བསམ་ངོར་མ་ངེས་ཏེ། །ཀླུར་སྤྱོད་རང་གོས་བརྐུས་ལ་སྦོམ་གསར་བཅས། །གསོ་སྦྱོང་མ་གྲུབ་བྱེད་ཐབས་བྱ་བ་དང་། །ཀློག་གནང་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་དམིགས་བསལ་བས། །གནང་བཀག་ཆང་ཕྱིར་མི་འདོར་ཡང་མཚན་ཉིད། །རྗེས་བཅས་གླེང་གཞི་ཕམ་པའི་གླེང་གཞི་མིན། །སྦྱོར་སྦོམ་ཕམ་པའི་ཚེ་ན་བཅས་སམ་དཔྱད། ༄ །དགག་རྗེས་སྒྲུབ་པ་སྔོན་བཀག་ཉམ་ངར་སྒྲུབ། །མཚོ་ཏྲི་ཀ་བུ་ལོན་ཅན་ལ་ཉོ་ཚོང་གསུངས། །དགག་རྗེས་གནང་བ་ནད་པར་དུས་མིན་ཟས། །སྒྲུབ་རྗེས་གནང་བ་ནད་པས་མི་ཉན་རུང་། །དགག་པ་གནས་བསྙེན་འདོམ་ན་དབྱར་གནས་བཀག གནང་རྗེས་བཀག་པ་ལྷམ་གནང་གྲོག་གྲོག་བཀག གནང་རྗེས་སྒྲུབ་པ་དབྱར་ནང་བྱེད་ཐབས་ནས། །འགྲོར་གནང་དབྱེན་ཞིའི་ཕྱིར་དུ་དགོས་

ཞེས་སྒྲུབ། །རིན་ཕྲེང་གྲོགས་བཅས་འགྲོར་གནང་ནད་གཡོག་སྒྲུབ། །སྤང་བཅས་རྒྱུ་མཚན་དོར་ཕྱིར་དོར་བ་སྟེ། །གནང་རྗེས་དགག་པ་རྒྱུ་མཚན་གཏན་མེད་དང་། །ཕྱི་དྲོར་ཟས་གནང་ཟེལ་གནོན་དོར་བ་འོ།།

༄ རང་བཞིན་ལྟུང་བ་དགག་རྗེས་དགག་རྟེན་ཉིད། །གནང་བ་མི་སྲིད་འོ་ན་ནམ་འབྱེད་ལས། །མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་མ་གཏོགས་གསུངས། །ལྷག་མའི་སྐབས་ཀྱང་རྨི་ལམ་མ་གཏོགས་གསུངས། །འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་བ་མེད་པས་རྫུན་མིན་ལ། །ཅི་དགར་མིན་ཡང་བཅས་གནང་ཙམ་ཞིག་ཡིན། །བཀག་པ་མདོན་ཤེས་བཀག་པ་སྲོག་ཕྱིར་ཡང་། །བཀག་སྟེ་བཀག་དང་གནང་ཙམ་བཅས་པས་བསྟན། །སྒྲུབ་པའང་འདིའི་གནང་མིན་ཏེ་ཅི་དགའ་རུ། །བྱ་འམ་མ་བྱས་ཀྱང་ལྟུང་མིན་ཕྱིར་རོ། ༄ །དགག་དགོས་ཡོག་པ་ངེས་པ་བཞིར་ཡོག་དང་། །གཞན་གཉིས་དང་པོར་ཡུལ་དུས་དངོས་གང་ཟག ཨ་སྨྲ་པ་རན་ཏར་ཁྲུས་ཟླ་ཕྱེད་ཁྲུས། །སོ་ཐག་རིམ་གསུམ་ལས་ལྷག་བ་ལང་བདག་བྱང་དུ་དུས་ཤེས་དགོས་ཕྱིར་ཡུལ་ངེས་མིན། །སྤང་ནས་གནང་དང་མ་གནང་དབྱེད་བྱ་འོ། ༄ །སྲོག་གཅོད་ཐར་པའི་བར་གཅོད་བཟློག་པ་གཞན། །རང་ཉིད་ལེགས་གནས་རྗེས་ཁྲིད་རྗེས་སྟོན་ཏེ། །དགེ་ལ་ལེགས་གནས་སྡིག་ལས་རྣམ་པར་ཟློག ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་འཇུག་གསུམ། །དེ་དེའི་བསྡུགས་བརྗོད་རྗེས་མཐུན་གསུམ་དང་དྲུག ༄ །ལྟུང་བ་ལྟུང་མིན་ལྟེ་ཡང་སོ་ཐར་དང་། །རྒྱས་པ་སྡེ་བཞི་ཐོན་པ་ཐ་མ་འོ། ༄ །ལྟེ་ཡང་འདུལ་བ་བསྡུས་པ་ལས། །ལྟུང་བ་

རྣམས་ཀྱི་ཚུང་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་ལྔར་ནི་རིག་པར་བྱ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་དང་། །གཞི་དང་བསམ་དང་ཚོགས་པ་འོ། །དང་པོ་ཕམ་ལྷག་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཚད་ལས་སྡོམས། །ཡིན་གྱི་རྣམ་སྨིན་མིན་ཏེ་འཆབ་ཕམ་ལས། །དབྱེན་ལྟི་ལམ་འགྲོའི་ལྷག་ལས་ཕྱུགས་གསོད་ལྟི། ༈ །བཤགས་ཡུལ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དབྱེ་བ་ཡོད། །ཚད་ལས་མི་སྦྱོར་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་འཁྲུལ། ༈ །བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་མ་གུས་བྱེད་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་མང་དང་མི་ཤེས་བག་མེད་གསུམ། ༈ །གཞི་ཡིས་མི་དང་མི་མིན་དུད་འགྲོ་གསུམ། ༈ །བསམ་པ་དྲག་ཞན ༈ ཚོགས་པ་གཅིག་གཉིས་ཡང་། །གསུམ་ནས་གྲངས་ཤེས་བར་འབྲིང་མི་ཤེས་ལྟི། ༈ །ཧེན་སྒོས་ལྷུན་ལྟི་མཁས་ཡང་སྤུར་བཤད་དང་། །མི་འགལ་ཁྲིད་གསོད་མེད་སྒོས་ཡང་མོད་ཀྱང་། །མི་བཤགས་ཕྱིར་ན་ལྟི་འོ་ལྟུགས་སྡོད་བཞིན།།

༈ དང་པོ་བཅུ་བདུན་ཁྲིད་ཅན་བཟློག་པ་གཞན། །གསུམ་ཤེས་འདུལ་རྒྱང་ཤེས་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན། །མཚོ་ཀླིར་གནས་འཆའ་འཆར་འཛུག་ཁྲིད་ཅན་གསུངས། །བསླབ་གསུམ་སློབ་དང་སློབ་འཛུག་ཕུན་ཚོགས་འོག སློབ་དང་མི་སློབ་འཕགས་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀའི། །དེ་ཕྱིར་འདུལ་རྒྱང་ཤེས་པ་འཕགས་པར་མེད། །མདོ་མངོན་མཁས་པས་ཁྲབ་ལོ་མི་འཐད་དོ། །ལོ་བཅུའི་ནང་ནས་འདུལ་ཤེས་བསླབ་གུས་ཤིང་། །ཟློ་མིག་ལྡན་ཕྱིར་གསུངས་པའི་ལྡ་པ་ཡི། །བཅས་ལྡན་དགྲ་བཅོམ་ལྡ་པ་མི་ལྡན་ཡང་། ༈ །རང་དབང་ཅན

གསུམ་ལྟ་བ་རང་དབང་ཅན། ༄ །ལྟ་ཚན་གཞན་ལྡན་མི་ལྟོས་འཛིན་འཇུག་གསལ། །སློབ་འཇུག་གཉིས་དང་བཞི་ལས་གཞན་རྣམས་སོ། ༄ །ལྟ་བ་འཆང་བའི་གཞི་བྱེད་ལྟ་གཞན་གྱི། །ཁ་སྐོང་མི་འགྲོ་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན། །ཟན་ལྡན་སོགས་སོ་ཟློག་པ་མང་ཚུལ་གཉིས། །བཙོན་ཤེས་བར་ཆད་ཡིན་མིན་སྨྲ་རྗེས་སྟོན། ༄ །བརྟན་མཁས་གཉིས་ཚོགས་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན། །ཆད་དང་མ་དག་མི་མཁས་བཅུས་བརྟན་མིན། །དང་པོའི་ཐུབ་པའང་འདིར་བཤད་བརྟན་མིན་ལ། །སྡོམ་དག་བཅུ་ཅམ་ལོན་པའི་མ་ཡང་མིན། །མཚོ་ཀླིར་ལྟ་བ་ཐ་མ་ངེས་བཟུང་སྟེ། །གཞན་དུ་སྔོན་གནས་འཆི་འཕོ་ཟག་ཟད་པ། །གསུམ་རིག་ཡིན་ཡང་མི་བྱ་གསུངས་ཕྱིར་གསུངས། །རིན་ཕྲེང་ལོ་ལྔས་དྲུག་ཅུ་མཆོད་པ་ལྟར། །ལྟ་བ་ཐམས་གཞན་རྣམས་མཆོད་པར་གསུངས།།

གནས་ཀྱི་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ།

༄ དེ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ཞུ་བ་དམིགས་བསལ་བཅས། །བསྟེན་བཀུར་ཇི་ལྟར་བྱ་དང་དམན་ལས་བསླང་། །གསུམ་མོ་དངོས་སུ་མ་ཞུས་ཉེས་ཁེགས་ཤིང་། །བརྒྱུད་ནས་ཁྲིལ་ཡོད་བྱ་ཤེས་གནས་ལ་གུས། །ཞུ་བྱ་མི་རུང་མི་ཞུ་ཡིད་གཉིས་དང་། །རུང་ཤེས་ཕལ་ཆེར་ཞུ་འོ་འོད་ལྡན་ལས། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་རུང་བ་དག་བགྱི་ཞེས། །ཞུ་བྱ་བསྟན་གྱི་ཞུ་ཚུལ་མ་བསྟན་གསུངས། །གནམ་ཅེ་ལྡིང་མར་བསྡུས་པའི་ཞུ་ཚུལ་མཛད། ༄ །ཡུལ་རྟེན་བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་

དང་པོར་བཞི། །དབྱར་སྔ་ཁས་བླངས་ཟླ་བ་ཕྱི་གཉིས་དང་། །ཕྱི་མ་ཁས་བླངས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ། །བླ་མ་མེད་ན་ཀུན་དང་ཉེར་མི་གནས། །ས་གཞན་སྤྱོད་དང་མདོར་བསྡུས་གཅིག་དང་བཅས། ༄ །རྟེན་གྱི་བརྒྱད་དེ་ལྔ་ཡོན་ཡོངས་རྒྱུ་དང་། །འཚོལ་བའི་ཞག་ལྔ་ངལ་བའི་ཉིན་གཅིག་གཉིས། །བླ་མས་བཀག་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱུང་དང་། །ཚངས་སྤྱོད་བར་ཆད་མདོར་བསྡུས་གཅིག་དང་བཅས། །དབྱར་ནང་གནས་མེད་ཀུན་བརྟེན་འདིར་ཡང་བགྲང་། ༄ །བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་དགུ་སྟེ་བཤང་གཅི་དང་། །སོ་ཤིང་འདོར་དང་མཆམས་གཏོགས་མཆོད་རྟེན་ལ། །ཞར་བྱུང་ཕྱག་འཚལ་འཆག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཞི་དགུའི་འདོམ་ཚུན་འགྲོ །ཞུས་ནས་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཞར་ལ་གཞན་བྱུང་དྲུག །ཁོད་ལྡན་ཆུ་བཏུང་མི་ཞུ་རྟུལ་སྤྱུག་པ། །ཀླི་ཀར་བཀོལ་ལོ་དེ་མཚུངས་མདོར་བསྡུས་བཅས།།

༄ བླ་མར་ནན་ཏུར་མི་འབྱུང་ཕྱིར་བཙོས་གཞིར། །སྡེ་སྣོད་འཛིན་ལ་དེ་བྱེད་སྡོམ་པོར་གསུངས། །ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་ཕྱོགས་འཁོར་མང་ལ་དགོངས། །གཞན་དུ་དབྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་ཁོད་ལྡན་ལས། །ཀ་བར་གྱུར་པ་མདོ་སྡེ་འཛིན་གང་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཚོ་ག་བཞིན་སྤྱད་བསྐྲད། །སྡོ་མགུ་དབྱུང་གསུམ་ཞུ་བའི་གྲོགས་ཀྱང་བྱེད། །སྡེ་སྣོད་འཛིན་པས་གཅིག་མདུན་བཞུགས་གསུངས་པ། །སྡོམ་སེམས་སྐྱེ་ལ་དགོངས་པས་འདིར་མི་འགལ།།

འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད།

༄ འགལ་རྐྱེན་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་དང་པོ་ལ། །དབྱེ་བ་བསྡུ་བ་མཚན་ཉིད་བྱེད་ལས་དང་། །རྟེན་དང་དངོས་པོ་འདུ་ཤེས་གང་གཙོ་དང་། །དངོས་བཅས་སྦྱོར་བས་ཀྱིས་བར་ཆད་གང་ཡིན་དང་། །སྒྲ་བཤད་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཚུལ་དང་དགུ ༄ །སྐྱེ་གནས་མཛེས་དང་ཁྲིད་འགྱུར་བར་ཆད་བཞི། །དང་པོར་རྟེན་ལས་གནས་སྐབས་བསམ་དབང་གིས། །མི་སྐྱེ་བཞི་འོ་ ༄ རིམ་བཞིན་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། །སྤྲུལ་པ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་ལྡེ་ལྡེ་བཅུ། །མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་མཚན་དུག་མཚན་མེད་དང་། །ཟ་མ་དུད་འགྲོ་མི་མིན་སྒྲ་མི་སྙན། །ལུས་ངག་སྡོམ་པ་ཐོབ་མིན་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ༄ །ཀུ་ཐབས་གནས་དང་ལྷུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་དང་། །མཚམས་མེད་ལྡེ་དང་རྣམ་དག་སུན་ཕྱུང་དང་། །རྐུ་ལྟུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་དང་སྔོན་རབ་བྱུང་། །ཚེ་འདིའི་ལས་སྒྲིབ་རྣམ་པ་བཅུ་ཉིད་དོ། ༄ །རང་རང་སྐབས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་མ་ལོན་དང་། །ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། །རབ་བྱུང་འདི་པའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་ཉམས་དང་། །ཆད་པའི་རྒྱུ་བཟློག་ཁས་མི་ལེན་དང་བཞི། ༄ །སྨུ་སྟེགས་ལྷ་དང་སྐྱེ་ཚེ་ལེན་སེམས་ལོག འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟིར་རང་དབང་མེད་གྱུར་དང་། །ཁྲོ་བས་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་འཁྲུག་དང་། །གཏི་སྨུག་དབང་གྱུར་ཐོབ་ཤེས་མེད་དང་ལྔ། །ཞེས་གསུངས་ཕ་མའི་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་དབྱེ། ༄ །གནས་པའི་བར་ཆད་རྒྱལ་པོ་

པ་ཕྲོ་ཧྲེ། ༈ །མཛེས་པའི་བར་ཆད་ལུང་གཞིར་ལག་རྡུམ་སོགས། །ཉེར་བཞི་ཕྲན་ཚེགས་སྐྲ་སོགས་དོན་བཞི་དང་། །ཞུ་བར་སེན་གཅིག་ལ་སོགས་ལྔ་བཅུ་སྟེ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་བརྟེན་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད། །ལྷམ་མཁན་གདོལ་གཡུང་ལ་སོགས་རིགས་ཀྱི་དྲུག ༈ །ཁྲིད་འགྱུར་བར་ཆད་ཞེ་དྲུག་ཤཱ་ཏམ་ལས། །མཛེ་འབྲས་ཕོལ་མིག་འབྲུམ་ཕྲན་ཤ་བཀྲ་དང་། །ཁྲི་རྗེ་གཡའ་གློག་ཀང་ཤུ་སྐེམ་ནད་སོགས། ༈ །ང་བོ་དུས་ཀྱི་ཆས་བསྡུས་གཉིས་གཉིས་སོ། ༈ །བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་གང་འདི་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི །བྱེ་བྲག་བྱེད་རྟུང་གེགས་བྱེད་མཚན་ཉིད་འདོད། ༈ །ཐུན་མོང་བྱེད་ལས་འགོག་པོར་ལྷག་མ་དང་། །ལྟུང་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །སོ་སོའི་བྱེད་ལས་སྐྱེ་ལ་བར་གཅོད་སོགས།།

༈ རྟེན་ནི་བུད་མེད་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་དང་། །བུད་མེད་ཀྱིས་དབུ་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ལ། །མི་ཚངས་ཕམ་སོགས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནར་བཞག དེ་བཞིན་མ་གྱུར་དབྱེན་བྱས་མཚམས་མེད་ཀྱང་། །སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བུད་མེད་སྤོན་རབ་བྱུང་། །མ་ཡི་ཐུན་མིན་ཕམ་བཞི་བུད་མེད་ལའོ། །མ་བསད་ལ་སོགས་ཕལ་ཆེར་ཐུན་མོང་དང་། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་ལ་སོགས་མ་ནིང་ལའོ། ༈ །ལྟུང་བསྐྱེད་ཆ་ནས་འདུ་ཤེས་གཙོ་ན་ཡང་། །བར་ཆད་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་དངོས་གཙོ་སྟེ། །དམིགས་བསལ་ལོ་མ་ལོན་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ། །མ་ལོན་ལས་གཞན་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ། ༈ །མ་ལོན་བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་

གསུངས། ༄༅ །སྨོན་པ་སྨིན་རྡུང་གེགས་བྱེད་བར་ཆད་བཟློད། ༄༅ །དྲི་ཚུལ་འགལ་རྐྱེན་རྣམས་ནི་དགག་ཚིག་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་ཏུ་དྲི་ཞེས་གསུངས།།

༄༅ གཞི་ལས་སྐྱུལ་དང་མ་ནིང་རྐུ་ཐབས་གནས། །མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་མ་སྨུན་མཚམས་མེད་བྱས། །འཆབ་བཅས་བུ་ལོན་ཅན་དང་ཕ་མ་ཡིས། །མ་གནང་བྲན་བཅས་བཅུ་བཞི་བཀོལ་བ་སྦྲར། །མཚན་གཉིས་ཟླ་འདམ་ཏག་ཏུ་ཟླ་མཚན་ཟག གཏན་མི་ཟག་དང་མཚན་ཙམ་སྨོན་རབ་བྱུང་། །ཆོས་རྐུན་པར་གྲགས་རྒྱལ་པོས་བཀྲབ་པ་སྟེ། །ཕྲན་ཚེགས་བཀོལ་བ་སྦྲར་བའི་བར་ཆད་བརྒྱད། །སྐྱུལ་སོགས་བཅུ་གཅིག་ཁྲིད་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ཕྱིར། །རྒྱུ་བཟློག་པ་ལ་བཀོལ་བ་སྦྱོར་འདོད་འཕྲུལ། །བཀོལ་བ་མིང་ངོ་མིང་ཅན་ཚིག་དྲུག་ནི། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ། །མ་ཡིན་ནམ་དྲི་རབ་བྱུང་བྱེད་དགེ་གིས། །མ་ཡིན་ནམ་དྲི་རབ་བྱུང་མི་བྱ་ཟེར། །དེ་བཞིན་བསྙེན་རྫོགས་འོངས་ལ་དྲི་སོགས་གསུམ། །བསྙེན་རྫོགས་ཚེ་ན་ལག་རྗུམ་མི་དྲི་བས། །བར་ཆད་ཐུན་མོང་དྲི་བ་ཐུན་མོང་མིན། །དེ་སོགས་མུ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དྲི་ཚེ། །ཐུན་མོང་ཁོ་ནའི་དོན་དྲུག་ཚང་དགོས་ཕྱིར།།

༄༅ གནས་པ་སྨིན་ཡུལ་སྨོན་ནི་མུ་སྟེགས་ཡིན། །ཤཱཀྱ་སོགས་མིན་སེམས་མགུ་དགེ་བསྙེན་ཡིན། །འབྱུང་འདོད་ཚོགས་སུ་མ་ལོངས་གསོལ་གསུམ་འདེབས། །སྨོན་གནས་སྨིན་དང་མ་འབྲེལ་ཐ་སྙད་ལྡན། །ལུས་ཐ་

མལ་གནས་བཅུ་ལྡན་ནོ་ ༄ སྦྱིན་བྱ་ནི། །མཁན་པོས་གོས་དང་དགེ་འདུན་ཟས་ཀྱི་འོ། །ཁ་ཅིག་བུ་ལོན་བཀོལ་བ་མི་སྦྱོར་ཏེ། །མ་ཡིན་ནམ་གྱི་ཡིན་ནམ་སེལ་ཤུལ་དུ། །དགག་སྒྲ་མ་རྐྱང་བཞག་ནས་མེད་དམ་ཞེས། །མིང་ཅན་ཕྱུང་འཇུག་བྱས་ཤིང་འཇལ་ལམ་ཞེས། །མིང་ཅན་ལྷག་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་པ་མ་ཡིས། །མ་གནང་ལ་ཡང་མཇུག་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་། །མ་གཏོགས་ཞེས་པ་མིང་ཅན་ལྷག་མ་དང་། །གནང་ངམ་ཞེས་དགག་ཚིག་ཕྱུང་ནས་སྒྲུབ་ཚིག་བཅུག དེ་ཕྱིར་དེར་ཡང་མི་སྦྱོར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མཚོ་ཀ྄ི་ཀ་ཞག་བདུན་བསྲེལ་བ་བཀག་ཀྱང་དཔྱད། །བུ་ལོན་བདག་པོ་མི་ཡིན་གསོན་ཐག་ཉེ། །དེ་ལས་དབང་ཆེས་མ་གནང་འཇལ་དགོས་དང་། །མི་འཁོར་བུ་ལོན་ཆགས་པ་ཚོས་དྲུག་ལྡན། །དང་པོ་བཞི་ནི་ཕ་མ་གཉིས་ལའང་སྦྱར།།

༄ རྐུ་ཐབས་གནས་པ་དགེ་སློང་བཞིར་ཡོངས་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཚོ་ག་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་དེ། །མ་རྫོགས་དེར་ཤེས་གེགས་གཙོ་གཞན་ལྡན་མིན། །ཆ་ལུགས་རབ་བྱུང་དང་འདྲའི་གང་ཟག་གིས། །བསམ་པ་མ་འབྲེལ་སྤྱོད་འདོད་མ་ཆད་པས། །སྦྱོར་བ་གནས་གཅིག་ཚོ་ག་ཉམས་སྤྱོད་རྫོགས། །མཐར་ཐུག་ཚིག་དོན་གོ་བའོ་ཁྱད་པར་ནི། །རྐུ་ཐབས་ལས་སྒྲིབ་རྫོགས་ལ་ཚེ་འདིར་ནི། །སྡོམ་པའི་རྒྱུན་གྱི་དང་པོ་སྐྱེ་མིན་ཡང་། །རྐུ་ཐབས་ལས་སྒྲིབ་རྫོགས་པའི་དགེ་ཚུལ་ལ། །སྡོམ་རྒྱུན་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ། །སྡུ་སྡེགས་ཅན་ཞུགས་སྐྱ་རེངས་མཐའ་ཅན་དང་། །ལས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གཉིས་

ལས་དང་པོ་ནི། །ཡན་ལག་དྲུག་ཚང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། །རབ་བྱུང་འདི་པའི་ཆ་ལུགས་བླངས་པ་དང་། །མུ་སྟེགས་ལྷ་ལྡན་ཆ་ལུགས་འདི་བོར་ཏེ། །མུ་སྟེགས་རྒྱལ་མཚན་དེས་དེའི་འདུག་གནས་སུ། །སྐྱ་རེངས་ཤར་ཚེ་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པའོ། ༔ །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གསུམ་ཚང་ལས་སྒྲིབ་སྟེ། །རབ་བྱུང་འདི་བླང་མུ་སྟེགས་ལྷ་དང་ལྡན། །ལས་ཚོག་ལན་གཉིས་ཡན་ཆད་སྤྱོད་བའོ། །སྐྱེས་པ་བརྒྱད་བབས་མི་སྐྱེ་བར་ཆད་གང་། །རེག་བཀན་སྔོན་འགྲོ་མེད་སྤྱོད་མ་སུན་བྱེད། །གང་ཟག་བརྒྱད་ཀྱིས་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མ། །སུན་ཕྱུང་སུན་ཕྱུང་བར་ཆད་མི་ལྡན་གསུངས། །གསུམ་པར་གནས་མི་བྱ་དང་མུ་སྟེགས་ཀྱི། །རྟགས་ཅན་གཉིས་བསྣན་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་ལ། །དངོས་དང་བོན་སོགས་ལན་གཉིས་ལས་སྤྱོད་བ། །གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཐུབ་བསྟན་བྱི་དོར་གསུངས། །རྒྱུ་བཟློག་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གཞིར། །བར་ཆད་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་གསུངས། །ཞུ་བར་མི་སྐྱེ་གསུངས་པ་མི་འགལ་ཚུལ། །གནས་དབྱུང་བབས་པའི་སྐྱེས་པ་བྱུད་མེད་ཟེར། །སྔོན་རབ་བྱུང་བ་ཕྲན་ཚེགས་བཀག་དང་བཟློས། །ཁ་ཅིག་བསྡིགས་སོགས་བཞི་དང་གནས་དབྱུང་བདུན། །མི་འཐད་སྤྱ་མཐའ་དབྱུང་བར་ཊཱིཀར་གསུངས། །རང་ལུགས་ངག་གིས་མི་གཏོང་འདྲ་ན་ཡང་། །ཞེ་ནས་བཏང་དང་མ་བཏང་དབྱེ་བ་ཡོད།།

༄ བསྒོ་ཁང་བསྙེན་ཚུལ་གང་ལ་བྱ་བ་དང་། །གང་གིས་བྱེད་དང་ངོ་བོ་གང་བསྙེན་དང་། །ཇི་ལྟར་བསྙེན་པའི་ཚུལ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །བསྒོ་ཁང་

བརྩིགས་པ་གནང་བཅས་ཡིན་ཀྱང་དེའི། །སྐར་ཁུང་གཏོད་སོགས་སྒྲུབ་པའི་བསླབ་པར་གསུངས། ༈ །ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་མདོག་དབྱིབས་དངོས་ཚོགས་རྫུང་། །བཞི་པ་ལྷན་ལྦ་མ་ཡོག་སྦྱད་བཟོད་དོ། །ལྦ་བས་མ་ཁྲབ་འབྲེལ་མེད་ལྷུང་བཟེད་ཕྱིར། །བོད་བྲེར་ཡ་ཕྱོར་ཉེར་གཅིག་དེའི་དྲུག་ཆ། །དྲུག་ཕུལ་ཡིན་ཅིང་བདུན་ཆ་བདུན་ཕུལ་ཕྱིར། །མ་ག་དྷའི་བྲེར་དྲུག་ཕུལ་ཡིན་ན་གཉིས། །བདུན་ཕུལ་དོ་དང་ཕྱོར་བ་གང་ཤོང་ཕྱིར། །འབྲས་ཐུག་མ་གའི་བྲེ་གང་བཙོས་འཕེལ་བས། །ཕུལ་དྲུག་ཚོད་མ་ཕུལ་དོ་སྟོང་ཕུལ་གང་། །དགུ་ཤོང་པ་ཡི་ཆུང་མཐའོ་བཙོ་བརྒྱད་ཆེ། །སྦྱ་མ་མ་ཡི་ཆེ་ཡིན་འགྲང་ཙམ་ཆུང་། །སྔོན་ནས་ཀུན་ལ་ཡོད་ཕྱིར་གླེང་གཞི་མེད། །རོ་དོར་རྫེས་བཅས་ཆུང་ངུའི་གླེང་གཞི་ཡིན། །མ་གའི་གསེར་ཞོ་བརྒྱད་ལ་དེའི་སྲང་གཅིག དེའི་སྲང་བཅུ་དྲུག་དེ་ཡི་བྲེ་གང་ཚད། །དེ་ལ་བོད་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད།།

༈ འདས་པའི་རྭ་གཅིག་མ་འོངས་རྭ་གཉིས་པ། །ད་ལྟའི་རྭ་བཞི་གསུམ་ཀའི་རྭ་དྲུག་མ། །སྣོད་གཞོགས་ཟུར་བདུན་ལྕུགས་ཀྱི་མདུད་པས་བཀག བར་དུ་དྲང་པོའི་རང་བཞིན་གསོམ་ཤིང་དང་། །སྟོད་གཞོགས་ཟུར་བརྒྱད་རྭ་བཞི་མཚོད་རྟེན་གཉིས། །ཨ་ལོང་བཅུ་གཉིས་ལྕུགས་ཀྱུ་འཁོར་ལོ་ཡང་། །མཁར་གསིལ་དུམ་བུ་གསུམ་གྱིས་བསླབ་གསུམ་མཚོན། །མཚོན་དོན་གཞན་རྣམས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བར་གསལ། ༈ །སྦྲུངས་ཚགས་བུམ་ཚགས་ཞབས་ཚགས་བསལ་ཚགས་དང་། །ཆུ་ཚགས་གྲུ་གསུམ་པ་སྐྱེ་ཆུ་ཚགས་ལྔ།།

༄༅ གནས་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་རྣམ་བཞི་སྟེ། །བསླབ་པ་བརྟན་ཞིང་དགེ་འཕེལ་གནས་མེད་ཀྱི། །ཉེས་པ་མེད་ཅིང་ཁྲེལ་ཡོད་བསམ་པ་སྐྱེས། །བྱ་བ་ཡིན་མིན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་འོ། ༄ །བསྡུས་དོན་ལ་བདུན་ཡུལ་རྟེན་བཟུང་ཚུལ་དང་། །ཕན་ཚུན་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། །བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ཚུལ་འཇིག་རྒྱུ་དམིགས་བསལ་ལོ། ༄ །བརྟན་མཁས་བཙུན་པ་ཕན་འདོགས་༄༅ ཐ་མ་ལ། །སྙིང་རྗེ་བཟོད་ལྡན་ནང་འཁོར་དག་པ་དང་། །ཕན་འདོགས་གཉིས་བརྩོན་མཚན་དང་ལྡ་བ་མཐུན། །སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས། །ལུས་ནི་ཐ་མལ་ས་ནི་རང་བཞིན་གནས། །བཅོ་ལྔའི་སྟེང་དུ་གནས་ཀྱི་བླ་མར་འོས། །བླ་མར་གྱུར་དང་མ་འབྲེལ་བཅུ་བདུན་ཡུལ། ༄ །རྟེན་ནི་གནས་པར་འོས་པའི་མཚན་ཉིད་བདུན། །བླ་མ་ལ་གུས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་རྟག་བརྩོན་དང་། །ཁྲིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྡན་པ་ནི། །སྡོམ་བརྩོན་གནས་པའི་ཆོས་ལྡན་ཤེས་པར་བྱ། །

༄ གནས་སུ་བཟུང་ཚུལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། །སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀས་མཚན་ཉིད་ལྡན་མིན་བརྟག ཕྱག་འཚལ་སྤྱོད་ལམ་ཚུལ་བཞིན་བསྙེན་པ་སྟེ། །དངོས་གཞི་སྔགས་གསུམ་མཇུག་ཏུ་ཐབས་ལེགས་བརྗོད། ༄ །ཕན་ཚུན་ཕ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ༄ །བསྙེན་བཀུར་རྩ་བར་གསལ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། ༄ །བྱ་བ་བྱེད་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡི། ༄ །འཇིག་རྒྱུ་གཉིས་སོ་དང་པོར་གནས་གཞན་འདོད། །གནས་དང་གནས་པ་

ཐ་དད་མཚམས་གནས་པའོ། །གཉིས་པར་གཉིས་ཀར་མི་ལྡོས་བསམ་བྱུང་དང་། །གནས་དང་གནས་པ་ཞིང་མིན་གྱུར་པའོ། ༈ །དམིགས་བསལ་བཅུ་སྟེ་ལྔ་ལོན་ལྡོངས་རྒྱུ་དང་། །དབྱར་ཕྱི་ཁས་བླངས་ཟླ་བ་དང་གཉིས་དང་། །གནས་ཀྱི་ཟླ་མ་ས་གཞན་གནས་པ་དང་། །འཚོལ་བའི་ཞག་ལྔ་ངལ་བའི་ཉིན་གཅིག་གཉིས། །ཞག་གཅིག་གནས་གཞན་ཕྱིན་དྲུག་དངོས་སུ་གསུངས། །དབྱར་སྔ་ཁས་བླངས་དབུས་མ་བསྲུང་བ་དང་། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱུང་ཟླ་མས་གནས་བཀག་དང་། །དེ་དག་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་མདོར་བསྡུས་བཅས།།

༈ གནས་པར་ཆད་པ་བཅད་པའི་དགོས་པ་གསུམ། །ཉེས་ལ་མ་ཞུགས་མི་འཇུག་ཞུགས་ལྡོག་འགྱུར། །བཅད་ཡུལ་ལ་ལྡོས་གཉིས་དང་གཅོད་བྱེད་ལ། །ལྡོས་ནས་ཉེས་ཅན་ཡལ་འདོར་ཉེས་པ་ཁེགས། ༈ །བསྡུས་དོན་ལྔ་སྟེ་གང་ལ་བཅད་པའི་ཡུལ། །སྡེ་ལྔ་གསོ་རུང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས། །ལུས་ཐ་མལ་གནས་གནས་ནས་མ་ཕྱུང་དང་། །ཆོས་མིན་ཕྱོགས་མིན་དགེ་འདུན་འབྱེད་ནུས་མིན། །ནད་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའི་རྒྱུ་དང་ལྡན། །རང་འཁོར་གཏོགས་ཏེ་ཁྲིད་ཆོས་དགུ་ལྡན་ནོ། ༈ །རྟེན་ནི་གནས་ཡིན་ཆད་པའི་རྒྱུ་མི་ལྡན། ༈ །དུས་ནི་དབྱར་ཚུལ་ནང་མིན་གཞན་གཡེང་མིན། ༈ །ཆད་པ་གདམས་ངག་མི་སྦྱིན་གཏམ་མི་དྲི། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་མི་འདོགས་པ་དང་། །ཉན་བཤད་སོགས་གཅོད་གནས་དགག་པ་སྟེ་ལྔ། ༈ །བཅད་ནས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའང་གཅོད་བྱེད་དང་། །གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་གཉིས་རྒྱ་བར་གསལ།།

༔ ནད་གཡོག་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནད་པ་དེ། །བདེ་བར་གནས་དང་ནད་གཡོག་མ་བྱས་པའི། །ལྟུང་བ་ཁེགས་དང་མ་དད་སྤོང་བ་གསུམ། ༔ །བསྡུས་དོན་ལྔ་སྟེ་ ༔ གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ། །ནད་པ་ནད་གཡོག་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པའོ། ༔ །གང་གིས་བྱེད་པ་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཉེ་སོགས་གོ་རིམ་གྱིས། ༔ །རྫས་སྨན་དགེ་འདུན་གྱི་དང་ཁྱིམ་པར་བཅས། །དགེ་འདུན་དཀོར་དང་དཀོན་མཆོག་གཞན་གཉིས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་མན་ཆད་ཀྱིས། །ཕ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མས་བསྒྲུབ་པར་གསུངས། ༔ །ནད་གཡོག་བྱ་ཡུལ་ཉེ་བའི་གོ་རིམ་ནི། །མཁན་པོ་གནས་དང་ལས་སློབ་གསང་སྟོན་དང་། །དགེ་ཚུལ་སློབ་དཔོན་ཀློག་པའི་སློབ་དཔོན་ཏེ། །ཕ་མ་ཕ་མའི་སྣང་གཡོག་མི་དགོས་ན། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་བསྒྲུབ་པོ་དེ་བཞིན་དུ། །མཆོག་དང་དགོས་པ་ཆེ་དང་སྦྱོ་བ་དང་། །རེས་མོའི་གོ་རིམ་བཞིན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། ༔ །ལྔ་པ་ནད་གཡོག་བྱ་ཚུལ་གཞུང་ལས་ཞེས།།

ཉེས་བྱས་སོ་གསུམ།

༔ ཉེས་བྱས་སོ་གསུམ་ལྔ་ལྔ་བཞི་ཚན་གཉིས། ༔ །གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་འདོམ་ཚེ་གསོ་སྦྱོང་དང་། །ཟླ་མའི་དབྱར་འགྲོར་ཡོད་བཞིན་མི་འགྲོ་དང་། །གནས་མེད་གནས་དེར་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་། །ཟླ་མ་འགོད་དུ་ཡོད་བཞིན་མི་འགོད་དང་། །གནས་དབྱུང་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་བརླབས་མ་བྱས་

ཏེ། །གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་འདོམ་ལྔ་རྩ་བ་ལས། །གནས་མེད་གསོ་སྦྱོང་བསྡད་པར་མི་བྱ་གསུངས། ༈ །སྔ་ཕྱིའི་དབྱར་དང་གནས་མེད་འདོམ་པ་ན། །གསོ་སྦྱོང་ལ་འདོམ་བཞིན་དུ་ལྔ་ལྔ་འོ། ༈ །དེ་བཞིན་སྔ་མའི་དབྱར་གྱི་ཟླ་གཅིག་ཡན། །ཕྱི་མའི་ཟླ་བ་གཉིས་ལྷག་སོང་ནས་ནི། །གནས་དང་འདོམ་ན་སྔར་བཞིན་ལྔ་ལྔ་སྟེ། །ཟླ་གཅིག་འདས་ན་ཕྱིས་སུ་དབྱར་མེད་ཅིང་། །ཟླ་གཉིས་མ་སོང་དབྱར་དོན་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། །དེ་ཚེ་གནས་དང་འདོམ་ཡང་དབྱར་གཙོ་བོ། ༈ །བཞི་ཚན་དང་པོ་ཕྱི་མའི་ཟླ་གཉིས་དང་། །གནས་བསྙེན་འདོམ་ན་གནས་བསྙེན་ཉེས་བྱས་དང་། །གནས་དྲུང་བསྡད་དེ་དབྱར་རལ་ཉེས་བྱས་དང་། །ཟླ་མ་འབོད་དུ་ཡོད་བཞིན་མི་འབོད་དང་། །མ་བོས་ཐོ་རངས་གནས་མེད་ཉེས་བྱས་སོ། ༈ །བཞི་ཚན་གཉིས་པ་སྔ་མའི་ཟླ་ལྷག་དང་། །གནས་འདོམ་ཚེ་ན་སྔ་མ་བཞིན་དུ་བཞི། ༈ །དེས་ན་སྒྲུབ་འགལ་ཉེར་དྲུག་དགག་འགལ་བདུན། །སྒྲུབ་རྗེས་སྒྲུབ་འགལ་བཅུ་གཉིས་གཞན་ཡང་དཔྱད། །དུས་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གནས་མེད་ཉེས་བྱས་བདུན། །གནས་མ་བསྙེན་པའི་ཉེས་བྱས་ཉེར་བཞི་སྟེ། །གསོ་སྦྱོང་གཅིག་དང་དབྱར་ལ་བརྟེན་པ་བརྒྱད། །དེ་ལས་དབྱར་རལ་ཉེས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་ཕྱི་མའི་དབྱར་དང་གནས་འདོམ་ཚེ། །དབྱར་གཙོ་གཞན་དུ་ལོ་དེར་དབྱར་མེད་ཕྱིར། །ཟླ་བ་སྔ་གཉིས་བསྲུང་དང་མཚུངས་སོ་ལོ། །ཁས་བླངས་ཟིན་ན་ལོ་དེར་དབྱར་གཙོ་ཡང་། །སྔར་ནི་གནས་བསྙེན་གཙོ་ཕྱིར་མི་མཚུངས་སོ།།

༈ མ་ཚོགས་ཕྱིས་བཤད་གོ་རིམ་ལོག་མིན་ཏེ། །ལུང་དང་བསྟུན་བཤད་གཙོ་འཁོར་གོ་རིམ་ཕྱིར། ༈ །གང་ལས་ནོད་ཡུལ་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་ཏེ། ༈ །གང་གིས་ནོད་རྟེན་ན་ཚོད་ཆ་ལུགས་ཚིགས། ༈ །ཚེ་ག་སྦྱོར་བའི་གསུམ་དང་དངོས་གཞིར་གཅིག ༈ །མཇུག་གི་ཁྲིད་པར་གསུམ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། །བུད་མེད་བསླབ་ཚིགས་གཉིས་པོ་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས། ༈ །དགེ་སློབ་མ་ཡི་བསླབ་བྱ་ནི། །གཅིག་པུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །སྨྱན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ། །དེ་དག་རྩ་བའི་ཆོས་དྲུག་གོ ༈ །གསེར་ལ་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྤུ་ནི་བྲེག་མི་བྱ། །ས་ནི་རྐོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྩ་སྔོན་དག་ཀྱང་བཅད་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ། །གསོག་འཇོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ། །རྗེས་མཐུན་ཆོས་དྲུག་འདི་དག་གསུངས། །དགེ་སློབ་མ་མཚན་གྱུར་པའི་དགེ་ཚུལ་ལ། །དགེ་ཚུལ་སྡོམ་པའི་རྒྱུན་གཉིས་ཡོད་དམ་དཔྱད། །སྟོད་ན་སྐྱེ་ཚེ་ཕུལ་ཉམས་དཀའ་ཞེས་གྲགས། །ལེན་ཚེ་ལེན་སེམས་ལོག་པ་ཕུལ་བ་སྟེ། །མཚན་གཉིས་བྱུང་བའི་རྟེན་ཉམས་ལ་མི་སྐྱེ།།

ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔའི་སྤྱི་བཤད།

༈ གསུམ་པ་སྤང་བྱ་ཤེས་ནས་བསྲུང་བ་ལ། །སྡེ་ལྔ་སོ་སོ་ཞུ་བ་སྤྱིར་

བསྟན་གཉིས། །དང་པོར་ཕ་མའི་སྡེ་ལྔ་དང་པོར་ཡང་། །ཐུན་མོང་བསླབ་པ་འབུལ་ཚིག་སྡེ་ལྔ་དངོས། ༈ །སྤྱིར་བཏང་སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱུ་བཅུ་གསུངས་ཏེ། །བསླབ་པ་ཕུལ་དང་ཞི་འཕོས་མཚན་གཉིས་བྱུང་། །རྩ་ཆད་མཚན་འདས་མ་ལོན་དེར་ཞེས་དང་། །བསླབ་པ་ཉམས་བྲུས་ལན་གསུམ་མཚན་གྱུར་དང་། །མཚན་ཉམས་འགྱུར་བསྙེན་ཟླ་མར་འགྱུར་བསྙེན་པའོ། ༈ །བྱེ་བྲག་བསླབ་པ་འབུལ་བའི་སྤྱི་དོན་ལ། །གཞི་དང་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་དང་། །ཕུལ་ཉམས་ཁྱད་པར་དགག་སྒྲུབ་བརྟག་སྟེ་དྲུག ༈ །འབུལ་ཡུལ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་ཐ་མལ་གནས། །བདག་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་ལྡན། །མི་ཡིན་སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་རང་བཞིན། །མ་ནིང་མཚན་གཉིས་ཅན་མིན་ཐ་སྙད་ལྔ། ༈ །རྟེན་ནི་ཤེས་རང་བཞིན་གནས་ཐ་མལ་གནས། ༈ །དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་སོ་ཐར་བསླབ་པ་སྟེ། ༈ །བསམ་པར་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཀུན་སློང་ནི། །ཞེ་ནས་འབུལ་འདོད་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འོ། ༈ །སྦྱོར་བ་བསམ་དོན་ལུས་ངག་གང་རུང་གིས། །འབུལ་བར་ཞུགས་པ་མཐར་ཐུག་ཕ་རོལ་པོས། །དོན་གོ་བའོ་ ༈ ཕུལ་ཉམས་ཁྱད་པར་ནི། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་ཕུལ་བ་འོ། ༈ །སྤྱིར་བཏང་དགག་པ་གཙོ་ཡང་མ་ནུས་ན། །བསླབ་པ་ཕུལ་ལ་དུས་གསུམ་དགོས་པ་གསུམ། ༈ །ངོ་བོ་རྟེན་དང་བདག་རྐྱེན་འབུལ་བ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁས་བླངས་པའི་འབུལ་ཚུལ་བཞི། །ངོས་འཛིན་རིན་ཕྲེང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ།།

༄ སྡེ་ལྔ་དངོས་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོར་ཡང་། །དབྱེ་བ་བསྡུ་བ་མཚན་ཉིད་གྲངས་ངེས་དང་། །གོ་རིམ་སྒྲ་བཤད་འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་དང་། །བསྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་མ་སྲུང་ཉེས་དམིགས་ཏེ། །དགུའོ་ ༄ དང་པོར་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །སྡེ་ཚན་ཐ་དད་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། །རབ་བྱུང་རྟེན་ལ་འབྱུང་བའི་ལྟུང་བ་དེ། །དབྱེ་གཞིའོ་ཕམ་སོགས་ཁྲིམ་པའི་རྒྱུད་ནའང་ཡོད། །གསུམ་དུ་མ་ངེས་ཕམ་ལྷག་ལྟུང་བྱེད་དང་། །གཉིས་སུ་མ་ངེས་ལྷག་མ་ལྟུང་བྱེད་ཀྱིས། །བསྡུས་ཕྱིར་མ་ངེས་སྡེ་ཡང་སྡེ་ལྔས་བསྡུས། ༄ །ལྟུང་བ་བསྡུས་ཚུལ་དགུ་སྡེ་དངོས་བསམ་སྒོས། །བྱེད་ལས་སྒོ་ནས་གསོ་ལྷག་ཡོད་མེད་གཉིས། །སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་སྐད་ཅིག་ན་རེ་བ། །ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན། །མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་འགྲུབ་པ་སྲོག་གཅོད་དང་། །ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་པ་མི་ཚངས་སྤྱོད། །གཞི་ཡི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་བརྟེན། །བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རང་དང་གཞན་ལ་བཅོལ། །འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ལུས་ངག་ལས་བྱུང་གཉིས། །བྱ་བའི་སྒོ་ནས་བྱ་རྫུང་མི་བྱེད་གཞན། །ངོས་འཛིན་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བར་ཞེས་པར་བྱ།།

བཅས་རང་ལྟུང་བའི་ཁྱད་པར།

༄ ཞར་བྱུང་བཅས་རང་ལྟུང་བའི་ཁྱད་པར་གསུམ། ༄ །རྒྱུ་ཡི་ཁྱད་པར་དངོས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ནི། །མི་དགེའི་བསམ་པས་བསླང་དང་དགེ་བ་འམ། །ལུང་

མ་བསྟན་གྱི་བསམ་པས་བསླང་བ་འོ། ༈ །ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་རིམ་བཞིན་མི་དགེ་དང་། །ལུང་མ་བསྟན་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་འདོད། ༈ །འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་མི་སྡུག་འབྱིན་མི་འབྱིན། །ཁ་ཅིག་གསོད་ལམ་སྡིག་ལྟུང་དངོས་གཅིག་ཀྱང་། །སྟོབས་བཞིས་སྡིག་དག་ལྟུང་བ་དག་པ་མིན། །ཕྱིར་མི་འོང་གིས་སྤངས་ཀྱང་དག་མིང་མེད། །གསུངས་ཀྱང་རང་ལུགས་སྟོབས་བཞིས་སྡིག་ལྟུང་ཀུན། །དག་ཚུལ་ཡིག་ཆར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡོད། །མཚན་གྱུར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཕམ་དག་ཀྱང་། །སྡིག་པ་མ་དག་ཤི་ན་ཕམ་པ་དག ཤི་དང་མཚན་གྱུར་ཕམ་པའི་དག་རྒྱུ་མིན། །དེ་བཞིན ༈ མཚན་ཉིད་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ།།

སྡོམ་པ་བསྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན།

༈ བསྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་འཆལ་སྣམ་འགྲོད་པ་མེད། །དེ་ཡི་ངང་ནས་འཆི་ཞིང་ཆོས་ཐོས་དང་། །གྲགས་ཁྱབ་བདེར་གཉིད་ལྷ་ཡིས་བསྲུང་བ་དང་། །སྡིག་པས་འཇིགས་མེད་དགྲ་སོགས་ཕན་འདོགས་དང་། །ཡོ་བྱད་བདེ་ཐག་ཐོབ་དང་སྨོན་ལམ་འགྲུབ། ༈ །དགག་སྒྲུབ་གནང་བའི་བསླབ་པ་གསུམ། །འཆའ་རྒྱུ་དང་པོར་ཉེས་དམིགས་ནི། །བཅོ་ལྔ་གསུངས་ཏེ་བསྡུ་བ་ལས། ༈ །དངོས་ལྷི་ཀུན་དཀྲིས་དྲག་པོ་དང་། །འབྲལ་དང་ཚིག་མི་ཤེས་པ་དང་། །གནས་སྐབས་དག་ནི་བྱེད་པ་དང་། །མ་དད་དད་པ་གཞན་

འགྱུར་དང་། །བྱ་བ་མང་པོའི་ཉེས་པ་དང་། །ལྷག་པར་ཆགས་དང་གཞན་ལ་ཡང་། །མཐོ་འཚམས་གནོད་པ་ཀུན་སློང་དང་། །བདེ་འགྲོ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གེགས་དང་། །སྤངས་དང་གནས་དང་བསྙེན་བཀུར་དང་། །དེ་ལས་ལྡོག་ལ་རིགས་པ་དང་། །གསང་བ་སོགས་དང་འཆབ་པ་དང་། །བསྙེན་དང་བསྙེན་བྱ་མིན་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་དེ་དག་ལྷུར་འདུས་ཏེ། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །བདེ་འགྲོ་ཆོས་ཀྱི་རྙེད་པ་དང་། །སྡིག་དང་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་ནི། །བར་དུ་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འགོག་པར་མཛད། །ཞེས་གསུངས་ ༄ བསྒྲུབ་པའི་འཆའ་རྒྱུ་ནི། །དེ་དག་ལས་ནི་ལྡོག་པ་འོ། ༄ །གནང་བའི་བསླབ་པ་འཆའ་རྒྱུ་ནི། །དགག་དགོས་མེད་དང་ཡོད་ན་ཡང་། །སྒྲུབ་མི་ནུས་དང་ནུས་ན་ཡང་། །བྱས་དང་མ་བྱས་མཉམ་པ་འོ།།

༄ བསླབ་པ་བཅས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ། །དགེ་འདུན་བསྡུ་དང་ལེགས་པར་བསྡུ། །བདེ་ལ་ལེགས་པར་གནས་ཕྱིར་དང་། །ངོ་ཚ་ཤེས་ལ་ཕན་འདོགས་ཞིང་། །ཁྲེལ་མེད་ཚར་གཅོད་བྱ་ཕྱིར་དང་། །ཚེ་འདིའི་ཟག་པ་བསྡམ་པ་དང་། །མ་འོངས་པ་ཡི་ཟག་པ་སྤོང་། །མ་དད་པ་རྣམས་དད་པ་དང་། །དད་པ་རྣམས་ནི་འཕེལ་བ་དང་། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་འོ།།

མ་བསྲུངས་པའི་ཉེས་དམིགས།

༄ གང་ཞིག་བསླབ་པ་མི་སྲུང་བ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་སྨད། །ལྷ་རྣམས་འདི་ནི་ཆོམ་རྐུན་ཞེས། །སྨོད་ཅིང་རང་གི་གྲོགས་ཀྱིས་

ག་ཤེ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྨོད་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྨད་པར་འོས། །གྲགས་པ་ངན་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ། །དམ་ཆོས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ལ། །ཐོས་པའང་སྨུར་དུ་བརྗེད་པར་འགྱུར། །འགྱོད་བཞིན་དུ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །རྨི་ལམ་གདུག་པ་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་། །སྡུག་བསྔལ་ལྡན་པར་སད་པར་འགྱུར། །ལྷ་རྣམས་བསྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲང་འདུག་ཆེ། །འཇིགས་ཤིང་གནོད་ལ་བག་ཁུམས་བཅས། །མི་དང་མི་མིན་གླགས་ལྟ་བས། །སྨུར་དུ་གནོད་པ་བྱ་ནུས་ཤིང་། །ལོངས་སྤྱོད་ཚེགས་མེད་རྙེད་མི་ནུས། །འདོད་འདུན་སྨོན་པའང་ཡོངས་མི་འགྲུབ། །ཅེས་སོགས་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་གསུངས།།

མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ།

༄ སོ་སོའི་དོན་ལ་ཕམ་པ་ལྷག་མ་དང་། །ལྟུང་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྡེ་ལྔ་འོ། **།དང་པོར་མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་རྐུ་བ་དང་། །མི་གསོད་རྫུན་དུ་སྨྲ་བའི་ཕམ་པ་བཞི། །དང་པོ་ལ་ཡང་གླེང་གཞི་དགག་བྱ་དང་། །ངོ་བོ་ཡན་ལག་བརྩི་བ་རྣམ་པ་བཞི།** ༄ །གླེང་གཞི་འོག་ཏུ་སྡོམ་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཞིང་། ༄ །ཐུན་མོང་དགག་བྱ་ངན་འགྲོར་ལྟུང་དང་གཞན། །མ་དད་སྐྱེ་ཞིང་ལས་དང་ལམ་ལ་སྒྲིབ། །སོ་སོར་དགག་བྱ་རང་རང་སྐབས་དང་སྦྱར། ༄ །འདི་ཡི་དགག་བྱ་མི་ཚངས་སྤྱོད་པ་ཡི། །བྱ་བ་དང་འབྲེལ་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ། ༄ །ངོ་

བོ་རང་གཞན་གང་རུང་ལུས་ཕྱེད་ཡན། །གནས་པའི་ལམ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཉམས་པར། །ནོར་བུ་བཙུག་སྙེ་རེག་བདེ་ལུས་ཀྱིས་མྱོང་། །ཡིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༈ །ཐུན་མོང་ཡན་ལག་དངོས་ཀུན་ཕལ་ཆེར་གཉིས། །དང་པོར་བསླབ་དང་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས། །དང་པོར་བསྙེན་རྫོགས་གསོ་རུང་བསླབ་ཚིགས་གཅིག བསླབ་རྒྱུན་གཅིག་དང་ལས་ནི་དང་པོ་མིན། །བཞི་འོ་ ༈ བསམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ། །གནས་མིན་གཙོ་བོ་བཞི་དང་བྲལ་བ་དགོས། ༈ །ཕལ་ཆེར་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། །མཚན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི །སེལ་བར་ཅེར་འགྱུར་སྤྱིར་བསྟན་སྐབས་ལས་ཤེས།།

༈ ཐུན་མིན་གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི། །གཞི་ལ་བགྲོད་བྱ་བགྲོད་བྱེད་ཡན་ལག་གཉིས། ༈ །བགྲོད་བྱར་ལམ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཉམས་དང་། །དང་པོའི་ཕན་ཚད་བསྙེན་རུང་བཞི་དང་འདྲེར། །ཆེ་ཆུང་སྦྲུད་བཟོད་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཕྱེད་ཡན་ལ་གནས་གསུམ་ཚང་དགོས། ༈ །བགྲོད་བྱེད་ལ་ཡང་བཞི་སྙེ་ནོར་བུ་ལྡན། །ནད་མེད་ལས་རུང་ཡན་ལག་རྒྱུད་དུ་གཏོགས། ༈ །བསམ་པར་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་རུང་ཀུན་སློང་ནི། །མི་ཚངས་སྤྱོད་འདོད་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དགོས། ༈ །སྦྱོར་བ་ལམ་དང་ཡན་ལག་རེག་ཅིང་རྩོལ། ༈ །མཐར་ཐུག་བདེ་མྱོང་བདག་གིར་བྱས་པ་འོ། ༈ །བསྙེན་པར་བྱ་དང་གཞན་ཞེས་མདོ་གཉིས་ལས། །དང་པོས་བསྙེན་བྱ་སྙེན་བྱེད

གང་ཟུང་རེས། །བཀོལ་མ་བཀོལ་དང་གཉིས་ཀ་བཀོལ་བ་གསུམ། །དང་པོ་གཉིས་བཀོལ་ཐ་མ་མཚོན་ནས་བསྟན། །རང་ལུས་ཚ་ཞས་འབྲེལ་བའི་སྦྲོམ་པོ་གསུམ། །ཕྱི་མས་གཞན་ལུས་ཚ་སྦྱོར་སྦྲོམ་པོ་བཞི། །གཉིས་བཀོལ་གཉིས་མ་བཀོལ་བའི་སྦུ་བཞི་ལས། །མཐའ་གཉིས་དངོས་བསྟན་གཞན་གཉིས་མཚོན་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་སྦྲོམ་པོ་རིགས་བདུན་མཚོ་ཊཱིར་གསུངས། །རང་དང་སྐྱེས་གཞན་བུད་མེད་མ་ནིང་བཞིའི། །རྩ་བཙུ་པོ་དང་སྐྱེས་པ་གཞན་ཟག་བྱེད། །གང་ཟུང་གཅིག་བཀོལ་གཅིག་མིན་གཉིས་མ་བཀོལ། །གཉིས་བཀོལ་སྦྲོམ་པོ་བཞི་བཙུ་རིན་འཕྲེང་གསུངས།།

ཀུ་ཕམ།

༈ ཀུ་ཕམ་ ༈ དགག་བྱ་གཞན་གནོད་རང་འདོད་ཆེས། ༈ །ངོ་བོ་རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པའི་མིས། །བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རིན་ཐང་ཚང་བའི་རྫས། །འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཀུ་སེམས་རྒྱུན་མ་ཆད། །རང་ངམ་བསྐོས་པས་ལུས་ངག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་། །ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། ༈ །ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ངོ་བོས་ཤེས་ནུས་ལ། །ཀུན་སློང་གཞན་གྱི་ཡིན་དང་མ་བྱིན་པ། །རང་དོན་འཚོ་བའི་དོན་དང་གཏན་བྲལ་འདོད། །རྒྱུན་མ་ཆད་དང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་པ་དགོས། ༈ །བདག་ཉིད་བྱིན་རླབས་བང་ཆེན་གྱིས་ཀུ་གསུམ། །རེ་རེར་ཀུ་འམ་བཀུར་བཙུག་གནས་སྐབས་ཏེ། །གསུམ་གསུམ་ཕྱེ་བས་ཀུ་བ་སྦུ་

དགུ་བཤད། །རྐུ་འམ་བརྐུར་བཅུག་མངགས་དང་གནས་ནས་ཞེས། །དང་པོས་བདག་ཉིད་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རྐུ་གཉིས། །གཉིས་པས་བདག་ཉིད་བྱིན་རླབས་བརྐུར་འཇུག་གཉིས། །གསུམ་པས་བང་ཆེན་གྱིས་རྐུ་བརྐུར་འཇུག་བསྡུ། །བཞི་པས་གནས་སྐབས་གསུམ་དང་མཐར་ཐུག་བསྟན། །གཞན་ཡང་ནན་ཁུགས་སྐྲུ་ཐབས་དངན་འཐེན་གྱིས། །བརྐུ་དང་གཏམས་པ་ཕྱིར་བསབ་ཆོས་རྐུ་སྟེ། །རྐུ་བ་སུ་དྲུག་ཐ་མ་མ་གཏོགས་ཕམ།།

༈ རྫས་ཀྱི་བདག་པོའི་དབྱེ་བ་བཞི་གསུངས་ཏེ། ༈ །བསམ་སྦྱོར་གྱིས་དབང་ཞེ་ནས་བསྒོས་པའི་ཡུལ། ༈ །ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་དབང་ཤོ་གམ་ཁྲལ་གྱི་རིགས། ༈ །རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་དབང་བུ་ནི་ཕ་ཡི་ནོར། ༈ །ནོར་དེར་སངས་རྒྱས་བཀས་དབང་༈ ཆོས་ཀྱི་རྫས། །ལུང་རྟོགས་དེ་དེ་འཛིན་པའོ ༈ དགེ་འདུན་ལ། །ཕུལ་བ་དེ་དབང་དེ་ཡང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །དབྱར་སོགས་དུས་ཀྱི་རྙེད་པར་ཁས་བླངས་དབང་། །གློ་བུར་རྙེད་པ་དབང་ཚུལ་ཡང་བཞི་སྟེ། །གནས་དེར་འདིས་ཞེས་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པས་དབང་། ༈ །མཚམས་དེར་ཕུལ་ལ་མཚམས་ཀྱི་བསྒྲུབས་པས་དབང་། །སྦྱིན་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་བྱས་དེ་ཉིད་དབང་། །མངོན་སུམ་ཕུལ་ན་གང་ལ་ཕུལ་དེས་དབང་། ༈ །རབ་བྱུང་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དབང་ཚུལ་གཉིས། །ཤི་བའི་སྤྱི་རོལ་ངེས་པར་བྱས་པའི་རྫས། །བུ་ལོན་སྐྱེ་ཚན་ནད་གཡོག་ཁྱིམ་གཞན་ན། །གནས་པའི་རྫས་ལྷ་དགེ་འདུན་མི་དབང་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་དགེ་འདུན་དབང་བར་གསུངས། ༈ །རྟགས་ཅན་

ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་དབང་ཚུལ་ཡང་། །རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུལ། །གོ་ཆ་ལ་སོགས་རྒྱལ་པོར་འབུལ་བར་གསུངས། །སྲྀ་མི་སྨན་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དང་། །དབྲ་བཅོམ་རྫས་བརྐུས་པ་ལ་སྦོམ་པོར་གསུངས། །དུས་དང་གནས་དང་རྐུ་ཡུལ་རྐུ་མཁན་ལ། །ལྟོས་ནས་རིན་ཐང་སྒྲིར་གཅིག་ནང་དུ་འོ། །ཐོབ་བློ་སྐྱེ་བ་ཡུལ་གཉིས་གར་ཉེ་བ། །དེས་བརྩིས་མཉམ་ན་རྐུན་མའི་གནས་ཀྱིས་སོ།།

༄ མགྲོན་བུ་ཉི་ཤུར་ཀ་ཀ་ནི་གཅིག་སྟེ། །དེ་བཞི་སྡོམ་པའི་རིན་ལ་མ་ཤ་ཟེར། །དེ་ལྔ་པ་ནའི་བཞི་ཆའི་རིན་ཐང་ཡིན། །མ་ཤ་གསུམ་གྱིས་ཕམ་པའང་དུས་ཀྱིས་སྲིད། ༄ །རྒྱ་ཡིས་ཧ་དང་སྦལ་ཧི་ནས་ཁལ་བཞི། །བུ་སྟོན་ཚོང་འདུས་མགྲར་མོའི་བཞི་ཆ་གསུངས། །རེད་མདས་གསེར་ཞོའི་ཕྱེད་སོགས་ལུགས་མང་ཡང་། །རང་ལུགས་གསེར་ཞོའི་བརྒྱད་ཚོར་དངུལ་བརྒྱད་ཆར། །གསུངས་པ་དངུལ་ཐུར་གྱི་ཞོ་བརྒྱད་ཆ་ལ། །བྱ་ཡི་འདེགས་བྱའི་རྫས་ནི་དངུལ་མ་ཡིན།།

༄ རྐུ་ཕམ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ། །དེ་ཡི་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་ཅིར་འགྱུར་ནི། །ན་སྨད་ཆེས་ན་སྨད་དང་ལྷུང་གཞན་དང་། །ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། །ཡན་ལག་གཅིག་ཙམ་མ་ཚང་ན་སྨད་ཡིན། །དེ་ཡང་ཕམ་ལྷག་ན་སྨད་སྦོམ་པོ་སྟེ། །སྦོམ་སོགས་གསུམ་གྱི་ན་སྨད་ཉེས་བྱས་དང་། །ཉེས་བྱས་ན་སྨད་ཉེས་བྱས་ཕྲ་མོར་གསུངས། །དེ་བཞིན་ཆེས་ན་སྨད་

ལའང་ཤེས་པར་ནུས། །ཕམ་པར་དུད་འགྲོས་སྡེ་ཚན་གཞན་དུ་འགྱུར། །གཞི་མེད་གསལ་བར་མ་སྨྲས་བཅས་གཞན་འགྱུར།།

༈ ལྟུང་མེད་ལ་བཞི་དངོས་གཞི་ལྟུང་མེད་པས། །ལྟུང་མེད་ཉུང་ཉུང་བརྐུས་ཀྱང་ལྟུང་མེད་དོ། ༈ །ལྟུང་བ་རྣམ་བཞག་མེད་པའི་ལྟུང་མེད་ནི། །ཉེ་སྡེས་གསོད་སེམས་མེད་པར་མངལ་ལྷུགས་ལ། །ཡི་རང་ཙམ་སྟེ་སྲོག་གཅོད་མིན་ཕྱིར་རོ། ༈ །དེར་གཏོགས་ལྟུང་བ་མེད་པས་ལྟུང་མེད་ནི། །དོ་གསུམ་ལེན་སྐབས་རྗེན་པར་བླངས་ལ་སྟེ། །སྐབས་གཞན་རྗེན་བཙོས་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་འགྱུར། ༈ །ལྟུང་བ་གཏན་མེད་ལ་གཉིས་སྨྱོས་པ་སོགས། །བཅས་རང་ལྟུང་བ་མཐའ་དག་མེད་པ་དང་། །བཅས་པ་འབའ་ཞིག་ལྟུང་མེད་རྣམ་བཞི་སྟེ། ༈ །དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པས་ལྟུང་མེད་ནི། །རྗེ་དང་སོ་ཕག་བྱེ་མ་འབའ་ཞིག་རྐོ། ༈ །རང་གཙོའི་བར་ཆད་ལྡན་པས་ལྟུང་མེད་གསུམ། །སྲོག་གི་བར་ཆད་ལྡན་པས་ལྟུང་མེད་ནི། །སྲོག་ཕྱིར་བཅས་རྐྱང་ཕལ་ཆེར་གནང་བ་འོ། ༈ །ཚུལ་ཁྲིམས་བར་ཆད་ལྡན་པས་ལྟུང་མེད་ནི། །ཀུ་ཕམ་སྤྱང་ཕྱིར་བུ་ལོན་ཉོ་ཚོང་བྱེད། ༈ །དགེ་སྦྱོར་བར་ཆད་ལྡན་པས་ལྟུང་མེད་ནི། །དབེན་པར་བསྒོམ་ཚེ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟོས། ༈ །གཞན་གཙོའི་བར་ཆད་ལྡན་པས་ཡང་གསུམ་སྟེ། །སྙིང་རྗེས་བུད་མེད་ཆུས་འཁྱེར་བཟུང་བ་དང་། །སྡིག་ལྟར་འགོད་པ་སྤྱང་ཕྱིར་ནུབ་ལྷག་ཉལ། །ལམ་ཕྱིར་ནུབ་མོར་བཙུན་མོར་ཆོས་སྟོན་རེམ། ༈ །གཙོ་མིན་བར་ཆད་ལྡན་པས་ལྟུང་མེད་གསུམ། །ལུས་གེགས་སྤྱང་

ཕྱིར་སྣང་བཅས་ཉལ་བ་དང་། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆུད་ཟོས་སྤྱོང་ཕྱིར་རིན་ཆེན་རེག
བསོད་ནམས་གསོག་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་མཆོད་དོན་དུ། །དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་
བྱས་ལ་ལྟུང་མེད་གསུམ། །རིམ་བཞིན་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་
ཀྱི། །བར་ཆད་ལྡན་པས་ལྟུང་མེད་གནང་བ་ལོ། །སྒྲུབ་མི་ནུས་པས་ཞུགས་
ཀྱང་ལྟུང་མེད་ནི། །མཐའ་འཁོབ་བཅུ་མ་ཚང་བར་བསྙེན་རྫོགས་རུང་།།
༈ བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་ལྟུང་མེད་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །བག་ཡངས་ཁ་འཐོར་
དང་འབྲེལ་སྲ་བརྐྱང་ཆེ། །འཆང་སོགས་བཅུ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་དང་། །བག་
ཡངས་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་ཕྲན་ཚེགས་ལས། །ཕྲ་མོ་ཕྲན་ཚེགས་དག་ལ་སྐབས་
དབྱེ་གསུངས། །དོག་མཐའ་བཟུང་ན་གཞིས་བསྡུས་ཉེས་བྱས་ཙམ། །ཡངས་
མཐའ་སྤྱང་ལྟུང་མན་ནོ་གསོལ་བཞིས་སྤྱེར། །རེ་རེ་ཙམ་ལས་མཉམ་དུ་ཀུན་
སྤྱེར་རྩིང་། །ཡོད་སྨྲ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་ཚུལ་འདི་བཀག རང་བཞིན་གནང་
མེད་དེ་འདྲ་འདོམ་ཆེ་རང་། །གསོད་དུ་བཅུག་ཀྱང་བསྲུང་སེམས་གསོད་སེམས་
མེད། །སྨྱོན་པ་བཅས་ཞིང་མིན་ཕྱིར་གནང་བ་མིན། །བཅས་འདོམ་ཆུང་ངོར་ཆེ་
བ་གནང་སྲིད་དོ། །དབྱར་རལ་ཉེས་བྱས་སྤྱང་ཕྱིར་ནུབ་ལྷག་གནང་། །བཅས་
མཉམ་དེ་འབྲེལ་དགག་དགོས་གང་ཆེ་གཙོ།།
༈ འདིར་འཕྲོས་བསླབ་བྱ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། །སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་
བཞི་ལས་དང་པོ་ལ། ༈ །སྐབས་ནས་བྱུང་དང་སྐབས་སུ་གཏོགས་པ་གཉིས།
༈ །དང་པོར་སྨྲམ་མ་དབེན་པར་བཞག་ཅེས་གསུངས། ༈ །གཉིས་པ་ལ་

ཡང་གསུམ་ལས་གོ་རིམ་བཞིན། །བརྒྱུད་པ་རྒྱུར་འགྱོར་མཐུན་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། །མ་སྲུང་ཉིན་མོ་གློས་ཕབ་མི་གཉིད་གསུངས། །སྦྱོར་བ་རྗེས་སྒྲུབ་མཐུན་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། །ཀ་བ་ལ་ཡང་བརྟེག་པར་མི་བྱ་གསུངས། །དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མཐུན་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། །མེ་རེག་སྐབས་སུ་སེང་གེར་མི་རེག་གསུངས། ༈ །ལྟུང་བ་རྣམ་བཞག་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བསླབ་པར་བྱ་བས་བསླབ་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་འདས་ན་བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྐྱེ།།

༈ སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་ལུས་ངག་ཏུ། །མ་ཐོན་བརྐུ་འདོད་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་སྟེ། །ཐོན་ནས་རྫས་ལ་ནོམ་ཅུག་མི་བྱེད་པར། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ལུས་ངག་ཏུ་གྲུབ་པའོ། །ལྟུང་བ་ཉེས་བྱས་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པར། །སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་དངོས། ༈ །འདིའི་སྐབས་བརྐུ་བའི་འདུན་པ་ལོག་པ་ནི། །སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །མཐར་མ་ཐུག་པས་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པར་བཏགས། །ལྷ་རྫས་རིན་ཐང་མ་ཚང་བརྐུས་པ་ཡིས། །ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་ཡི། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའོ་ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཚང་། །མཐར་ཐུག་པས་ན་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པར་བཏགས། །འདི་གཉིས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་དང་ལྟུང་མཉམ་པས། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བཏགས་དངོས་མིན་ནོ། ༈ །བརྐུ་བར་འདོད་པས་མཐར་ཐུག་སྔ་རོལ་ན། །བརྐུ་བྱའི་རྫས་ལ་ནོམ་ཅུག་བྱེད་པ་ནི། །སྦྱོར་བ་དངོས་སོ་ལྟུང་བ་སྦྱོར་སྦོམ་སྟེ། །གཞན་ལའང་སྦྱོར་དུས་རང་རང་ན་སྨད་བསྐྱེད། ༈ །དངོས་གཞི་

རྫོགས་ལ་སྦྱོར་བས་སྦྱོར་བ་དངོས། །འདིའི་སྐབས་བཀྲུ་བའི་འདུན་པ་ལོག་པ་ནི། །སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་སྟེ། །མཐར་མ་ཐུག་པས་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པར་བསྟད། །མིའི་རྫས་རིན་མ་ཚང་བཀྲུས་ཐོབ་བློ་སྐྱེས། །དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་བའོ་གཅིག་མ་ཚང་། །མཐར་ཐུག་པས་ན་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པར་བཏགས། །སྦྱོར་དང་ལྷུང་མཉམ་བསྐྱེད་པས་སྦྱོར་བར་བཏགས།།

༄ སྡེ་ལྔ་ཀུན་ཀྱང་སྡོམ་པོའི་སྒྲུས་བསྟན་ཏེ། །ཕམ་ལྷག་ཉེས་པ་ཆེ་ཕྱིར་སྡོམ་པོ་དང་། །གཞན་ནི་དམན་ཕྱིར་དམན་པ་སྡོམ་པོར་བཤད། ༄ །སྡོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་གཉིས། །དང་པོར་མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྡོམ་པོར་བཤད། ༄ །འདི་གཉིས་རྟེན་དང་སྡེ་ཚན་གནས་སྐབས་དང་། །ཕྱིར་བཅོས་གདགས་གཞིའི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི། །ཁྱད་པར་ལྔ་ཞེས་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས་གསུངས་སོ། །ཀླུ་ན་ཡ་ནི་དུ་མ་ལ་འཇུག་པས། །ཉེས་བྱས་མང་ཚོགས་ཡོན་ཏན་སྒྲའི་སྡོམ་པོ། །སྡོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །འདི་ནི་རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་ཀུན་ལ་ཡོད། ༄ །སྡོམ་པོ་རྣམ་བཞི་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་པའི། །སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྡོམ་པོ་དང་། །ཀྲུ་བ་རྫོགས་པར་ངེས་པའི་སྦྱོར་སྡོམ་དང་། །གསོད་མིན་ལག་གཅོད་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྡོམ། །ལྷ་དགྲ་བཅོམ་བསད་དངོས་གཞིའི་སྡོམ་པོ་འོ། །སྡོམ་པོ་བརྒྱད་དེ་ཚིག་ལེ་ལས། །ལྕི་བ་ཤིན་ཏུ་ལྕི་བ་དང་། །ཡང་དང་ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་དང་། །ཕས་ཕམ་པས་ནི་ཀུན་བསླང་བའི། །སྡོམ་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྐྲག་པར་མི་བྱེད་ལྕི་བ་སྟེ། །གཞན་

གྱིས་དེ་ལ་འབབ་པ་ཡིས། །ཐྱོག་ཀྱང་མི་ཉན་རབ་ལྷིར་ཤེས། །གཞན་ལ་ཁྲེལ་ཡོད་ཡང་བ་སྟེ། །རང་ཉིད་ངོ་ཚས་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །བསམ་པའི་དབྱེ་བས་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིས། །ཀུན་སློང་སྦྱོར་བོ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་པ་རིན་ཐེང་ལས་བྲངས་སོ། ༄ །སྲྀ་བཤད་ལྟུང་བ་མི་ཆེ་ཞིང་། །མི་ཆུང་བས་ན་སྡོམ་པོ་སྟེ། །གླང་ཆེན་གཙོ་བོའི་འགྲོས་བཞིན་གསུངས།།

གསོད་ཕམ།

༄ གསོད་ཕམ་ ༄ དགག་བྱ་མི་ཡི་སྲོག་ལ་གནོད། ༄ །ངོ་བོ་མི་གཞན་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་། །གསོད་པར་འདོད་པས་རང་ངམ་བསྐོས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཏུ་གྲུབ་མཐར་ཐུག་དེའི་རྐྱེན་གྱིས། །ཤི་བ་ལས་གྱུར་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་འོ། ༄ །གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས། །ཕ་རོལ་ཤི་བ་མཐར་ཐུག་འདོད་པ་ལ། ༄ །དགེ་སློང་བཅུ་ཡིས་རིམ་བཞིན་འཆི་ནུས་མཚོན། །བསྟུན་ལ་ལྟུང་བ་གང་བྱུང་ཅོད་ལན་སོགས། །ཁྲབ་ཆུང་ཁྲབ་ཆེའི་ཅོད་སྤྱིད་འཕྲོས་དང་བཅས། །མཚོ་ཏྲི་ཀ་ལས་སོ་མི་ནི་འགྲོ་བའི་གཙོ། །མི་མིན་འབྲིང་ཡིན་དུད་འགྲོ་ཐ་ཆད་ཕྱིར། །རིམ་བསད་ཕམ་པ་སྦོམ་པོ་ལྟུང་བྱེད་འབྱུང་། །རི་དྭགས་ཐྱོག་ནི་ཕྱི་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཕྱིར། །གླིང་གཞིར་འདོད་པ་མི་ལེགས་ཞིང་མིན་ཕྱིར། །དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་སྐྲ་ཅན་མི་འཚོང་ལ། །གསོད་སར་མི་འབྱུལ་གྲྭར་དག་པ་ལའང་མིན།།

རྫུན་པས།

༄ རྫུན་པས་ ༄ དགག་བྱ་ཚོམ་ཀུན་གྲངས་སུ་ཚུད། །བསླུས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྟེ། ༄ །ངོ་བོ་རང་དང་རྒྱུད་ནི་ཐ་དད་པའི། །ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་ཐ་མལ་གནས་པ་ལ། །འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་མི་ཆོས་བླ་མ་དང་། །མི་ལྡན་བཞིན་དུ་རྫུན་སྨྲ་འདོད་པ་ཡིས། །ལྔ་ལྡན་ངག་གིས་རྫུན་སྨྲས་ཕ་རོལ་པོས། །དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞི་འོ། ༄ །ངག་རང་བདག་འབྲེལ་མ་ནོར་གསལ་བར་སྨྲ། །ངག་ལ་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་དགོས་ཞེས་གསུངས། ༄ །མི་མིན་མ་ནིང་ལ་སྨྲས་སྦོམ་པོ་སྟེ། །དུད་འགྲོར་ཉེས་བྱས་མི་ལ་ནོར་ཡང་པམ། ༄ །མི་ཆོས་སྦྱང་འདས་བླ་མ་གོང་མའི་སེམས། །མི་ཆོས་སྒྲིབ་ལྔ་བླ་མ་དེ་སྤངས་པའོ། །འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་ལྷ་སོགས་བཅུ་པོ་ལ། །མཐོང་སོགས་བཅུ་བཅུ་སྦྱོར་བས་བརྒྱ་ཕྲེ་ཞིང་། །ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མི་རྟག་ལ་སོགས་དང་། །མི་སྡུག་ལ་སོགས་འདུ་ཤེས་བཅུ་བཅུ་གསུངས། ༄ །གླིང་གཞི་བཟང་སྤྲིན་ ༄ ནོར་ཅན་དགེ་སློང་མང་། ༄ །ཉ་པ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་ཚེ་པམ་བཞི་རིམ།།

དགེ་འདུན་ལྷག་མ།

༄ གསོ་བ་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལྷག་མའི་སྡེ། །ཁུ་བ་འཛིན་དང་འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་སྨྲུན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཙམ་

དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས། །ཁྲིམ་སྲུན་འབྱིན་དང་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བཅོ། ༈ །འབྱིན་པའི་ལྷག་མའི་དགག་བྱ་ས་བོན་གྱིས། །བསྐྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་ཞིང་རང་ལུས་གནོད། ༈ །ངོ་བོ་རང་ཡན་ལག་ལ་དབྱུང་སེམས་ཀྱིས། །འབྱིན་བྱེད་མཚན་ཉིད་ལྡན་པས་རྩོལ་བྱུང་བྱས། །མཐར་ཐུག་ཁུ་བ་དང་པོའི་གནས་ནས་འཕོས། ༈ །དབྱུང་བའི་དངོས་པོ་རང་གི་ཁུ་བ་ཡིན། །དང་པོའི་གནས་ནས་མ་འཕོས་གཉིས་ཚོགས་དགོས། ༈ །གང་ལས་དབྱུང་གཞི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ཡིན། །རང་གི་ཡིན་དང་གང་གིས་འབྱིན་པའི་རྫས། །སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བསྙེན་རུང་མ་ཉམས་དང་། །ཐམ་པ་བསྐྱེད་ནུས་རྩ་སྒོ་གསུམ་ལས་གཞན། ༈ །རྨི་ལམ་ཁུ་བ་ཕྱུང་ལ་ལྟུང་མེད་དོ། །སད་དུས་བདག་གིར་བྱས་ན་སྦོམ་པོ་སྐྱེ། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཁུ་བ་རང་གནས་ནས། །འཕོ་བར་འགྱུར་དང་སྐབས་སུ་འོངས་འབྱིན་ཀྱང་།།

༈ རེག་ལྷག་སྐབས་སུ་བྱེད་པོ་བུད་མེད་གསུངས། །དེ་ནི་རེག་དང་ཉལ་ཤོམ་འདུག་འགྲེང་དང་། །དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། །ལམ་འགྲོ་འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་ཆོས་སྟོན་བཅུ། །བསྡུས་ཀྱང་གཉིས་ཚོགས་ལས་ནི་སྨྲུན་མ་བསྡུས། །འཁྲུར་འཇུག་ལ་སོགས་མ་བསྡུས་རྒྱུ་མཚན་དཔྱད། ༈ །ཐུན་མོང་ཡན་ལག་བུད་མེད་མཚན་དོན་ཡོད། །རེག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་དང་དོན་གོ་དང་། །བསྙེན་རུང་ཀུན་སློང་ལྡོའ་བཅུ་པོ་ལ། །སྐྱེས་པ་ཡུལ་སོང་དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་གཉིས། །ལྷན་ཅིག་ཉལ་

དང་ལམ་འགྲོ་ཆོས་སྟོན་ལྔར། །ལྟུང་མེད་གཞན་ལྔར་རང་རང་ན་སྨད་དེ། །མ་ཉིང་མཚན་གཉིས་མཚན་དོན་མེད་པ་ལ། །བཅུ་ཚར་ན་སྨད་ལྷག་མ་གསུམ་ལས་གཞན། །བདུན་ལ་ཁྲིམས་གྲོགས་ལམ་འགྲོ་ཆོས་སྟོན་ལས། །གཞན་ལྔ་ཁྲིམས་གྲོགས་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་སྟེ། ༈ །དེ་གཉིས་ཁྲིམས་གྲོགས་ཁྱད་ཆོས་མི་ཡིན་དང་། །སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས། །སྐྱེས་པའི་མཚན་རྒྱུད་དང་ལྡན་ཡོང་བ་མིན། །མཚན་སྤྱོད་སྒོ་ནས་འགྱུར་བ་མི་བསྙེན་དང་། །ལུས་ཐ་མལ་གནས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་གནས། །དགུ་ལྡན་ནེ་གཞན་དུ་ཁྲིམས་གྲོགས་རྫོགས་པ་མིན། །དང་པོ་བདུན་ལ་བསྙེན་རྫུང་དངོས་གསུངས་པས། །འོག་མ་གསུམ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་གསུམ་པོ་ལ། །དོན་གོ་དངོས་གསུངས་རེག་མིན་དྲུག་ལ་སྦྱོར།།

༈ རེག་ལྷག ༈ དགག་བྱ་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ། ༈ །ངོ་བོ་བུད་མེད་མཚན་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་། །བསྙེན་རྫུང་ཐ་མལ་གནས་པའི་སྐྲ་དངོས་སམ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་སམ་ལུས་མ་ཉམས། །ཕམ་པ་བསྐྱེད་ནུས་ཆ་སྒོ་ལས་གཞན་དུ། ༈ །འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཀུན་སློང་རེག་པ་ཡི། །བདེ་བ་མྱོང་འདོད་ཀུན་ཏུ་ཆགས་ལྡན་པས། ༈ །སྦྱོར་བ་རེག་ཅིང་ ༈ བདེ་བ་བདག་གིར་བྱས།།

༈ འཁྲིག་ཚིག ༈ དགག་བྱ་སྲེད་འཕེལ་ཕམ་རྒྱུར་འགྱུར། ༈ །ངོ་བོ་བུད་མེད་མཚན་ལྡན་ཐ་སྙད་བཞི། །བསྙེན་རྫུང་ལུས་གནས་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་

མིན་ལ། །མ་འབྲེལ་འཁྲིག་ཚིག་སྨྲ་འདོད་རང་དོན་དུ། །སྦྱོར་ངག་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་གྱིས་སྨྲས་པ། །ཡུལ་ངེས་དོན་གོ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ།།

༈ བསྙེན་བཀུར་བསྔགས་པའི་ ༈ དགག་བྱ་འཁྲིག་ཚིག་བཞིན། ༈ །ངོ་བོ་བཤད་མ་ཐག་ལ་མ་འབྲེལ་ཞིང་། །ཀུན་སློང་འཁྲིག་པའི་བསྙེན་བཀུར་བསྔགས་འདོད་པས། །སྦྱོར་བ་བདག་ལ་འཁྲིག་པས་བསྙེན་བཀུར་ན། །མཆོག་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡུལ་ངེས་གོ་བ་འོ། ༈ །སྦྱོར་བས་བསྙེན་བཀུར་ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ཚན། །བཅུ་དྲུག་ཕྲག་གསུམ་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས་གསུངས་ཏེ། །མཆོག་དང་ཕུལ་བྱུང་ཁྱད་འཕགས་བཟང་མཛེས་དགེ ་མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་རྒྱ་ཆེ་རྣམ་པ་དགུ ་དེ་བཞིན་ཆེས་མཆོག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་དགུ ་བསླབ་པ་གསུམ་བརྗོད་བཅོ་བརྒྱད་ཚན་གཅིག་དང་། །རེ་རེ་བརྗོད་གསུམ་གཉིས་གཉིས་བརྗོད་པ་དྲུག་ བཅོ་བརྒྱད་ཚན་བཅུ་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་བཞིན་དང་། །གང་ཡང་མ་བརྗོད་ཚན་གཅིག་གསུམ་བརྗོད་ལའང་། །སུ་དྲུག་བཅོ་བརྒྱད་ཚན་པ་བཅུ་དྲུག་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བུད་མེད་ཀྱིས་བསྔགས་དེར་ཡི་རང་། །བུད་མེད་ཀྱིས་སྨྲས་ཕྱིར་བཟླས་ན་ཡང་སྟེ། །བཅོ་བརྒྱད་ཚན་པ་བཅུ་དྲུག་ཕྲག་གསུམ་སྲིད། །བསླབ་བརྗོད་སུ་དྲུག་མདོར་བསྡུས་གཞན་དངོས་གསུངས།།

༈ སྨྱན་གྱི་ལྷག་མའི་ ༈ དགག་བྱ་སྔར་བཞིན་ལ། ༈ །ངོ་བོ་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་སྨྱན་བྱས་སམ། །མི་མཐུན་མཐུན་པར་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ནི། །བསྟེན་བྱ་

སྡེན་བྱེད་ཕྲད་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༈ །གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ་སྤྲད་བྱ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན། ༈ །སྐྱེས་པ་བུད་མེད་གཉིས་ཀ་མཚན་དོན་ཡོད། །བསྙེན་རྫུང་ཐ་སྙད་བཞི་ལྡན་ཐ་མལ་གནས། །རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་རང་ལས་ཐ་དད་ཅིང་། །གཉིས་ཀྱང་ཐ་དད་མཐུན་པར་གནས་པ་མིན། ༈ །གོ་བྱ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་ཐ་མལ་གནས། །སྤྲད་བྱར་དབང་སྐྱེ་ཁྱད་ཆོས་བདུན་ལྡན་ནོ། ༈ །བསམ་པར་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཀུན་སློང་ནི། །མི་ཚངས་སྤྱོད་སྒྲོས་མི་མཐུན་མཐུན་པར་འདོད། ༈ །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐོས་པས་འཕྲིན་གསུམ་མམ། །དེ་དང་འདྲ་བ་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་དང་། ༈ །མཐར་ཐུག་སྤྲད་བྱ་གཉིས་ཕྲད་དངོས་གཞི་འོ། །སྦྱོར་བ་འཕྲིན་གསུམ་སྦྱོར་སྒྲོམ་ཐ་དད་དེ། །མཐུན་པ་མ་ཐོབ་སྨྱུན་བྱས་འཕྲིན་གསུམ་དགོས། །ཐོབ་ལས་ཉམས་པ་སྨྱུན་བྱས་གཅིག་གིས་ཆོག །

༈ ཆུ་ཚིགས་ཀྱིས་བྲིན་རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། །བཙན་འཕྲོགས་ཐོབ་དང་དང་སམ་འདུས་པ་དང་། །གོས་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་ཁ་དུམ་ཐང་འགའ་ཕྲད། །ཆུང་མ་བདུན་ཏེ་མཆོག་གསུམ་དམན་བཞི་རིམ། །དམན་བཞིར་འཐབ་ཚིག་བདུན་གྱིས་མི་མཐུན་པར། །སྨྱུན་བྱས་ལྷག་མ་བདུན་འབྱུང་མཆོག་གསུམ་ལས། །མཐར་ཐུག་ལྡུང་བ་བདུན་ཏེ་ཉེས་བྱས་གསུམ། །སྒྲོམ་པོ་གཉིས་དང་ལྷག་མ་གཉིས་རིམ་བཞིན། །ཡིད་འོང་བྱ་བ་གཅིག་དང་ཕྲད་པ་ལ། །ཕྱོགས་པའི་གཙུགས་པ་གསུམ་ལས་གཉིས་ལྡན་དང་། །གཅིག་ལྡན་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མི་ལྡན་ཕྱིར། །འཐབ་མོད་འཐབ་འོག་དུམ་བཅད་རྫེའུ་

གསུམ་གཏོར། །ཚོ་ག་གཏོང་དང་ཆུང་མ་མིན་པར་བསླགས། །དྲིལ་བསྒྲགས་པ་སྟེ་འཐབ་ཚིག་བདུན་གསུངས་ཤིང་། །ཐ་མ་ལྟ་ལའང་མོད་འོག་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །འཐབ་ཚིག་བཅུ་གཉིས་དོན་ཐོབ་མཚོ་སྐྱེར་གསུངས། །ཕ་མ་མིང་པོ་ཕུ་ནུ་མོ་དང་ནི། །གྱིས་སྨྱུག་ཉེ་དུ་རིགས་ཟུས་རྣམ་འཕྲུག་མེད། །མཛའ་འན་མོ་བཙུར་ལན་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞིར། །སྦྲད་ན་ལྷག་མ་ལྟ་བར་སྡོམ་པོ་སྟེ། །བཞི་པར་ཞུགས་ན་མཐུན་པ་ཉིད་གསུངས་ཕྱིར། །སྦྱིང་པ་མནོས་དང་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད། །དེས་སླས་སྤྲ་མར་བརྗོད་དང་འཕྲིན་གསུམ་སྟེ། །ཐ་མར་དེས་སླས་པ་དང་སྤྲ་མར་བརྗོད། །གཉིས་བྱེ་དང་པོར་འཇུག་པ་བར་མར་བཏགས།།

༄ ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟ། །བདག་པོའི་གྲངས་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། །བཅལ་དང་ཚད་ལྷག་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་དོ། ༄ །ཁང་པར་མདོན་གྱུར་བདག་པོ་གཅིག་དོན་དང་། །ཁང་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྩིགས་པ་དགོས། །ཁང་པ་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་ཆེད་དུ་དང་། །ཁང་ཆེན་ཚོགས་སམ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ། །དཀོན་མཆོག་ཡིན་ན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་རུང་། །ཁང་པར་ས་གཞི་བཅལ་དགོས་གཞན་ལ་མིན། །ཁང་ཚད་ལྷག་དགོས་ཁང་ཆེན་ངེས་བཟུང་མེད། །བཞི་ཤོང་ཙམ་བརྩིགས་ཁང་ལྷག་མི་འབྱུང་གཞན། །ཆེ་བ་སྦྱིན་ཆེན་ཡིན་གྱི་ཚད་ཆེན་མིན། །གཅིག་དང་ཚོགས་གསུངས་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི། །དབང་བྱས་ཁྲིམ་པ་བཞིར་བྱས་ཁང་

ཆེན་ནོ།།

༈ ཁང་ལྷག ༈ དགག་བྱ་འདོད་ཆེས་སློག་ལ་གནོད། །རྩོད་རྒྱུས་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་ལོ། ༈ །ངོ་བོ་ས་གཞི་ཡོ་བྱད་བཅལ་མི་རུང་། །རྩོད་པ་དང་བཅས་རྩོམ་དུ་མི་རུང་ཞིང་། །མ་གསོལ་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་ཆེད་དུ་ནི། །དངོས་བདག་གཅིག་གི་དོན་དུ་རང་ངམ་གཞན། །བསྐོས་པས་ཁང་བརྩིགས་པ་ལས་གྱུར་བ་ལོ། །བརྩིགས་པའི་ཁང་པ་ཆོས་བཞི་ལྡན་པ་སྟེ། ༈ །གནས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་བཞི་ཤོང་ཚད་ལས་ལྷག གཞན་གྱི་འགྲོ་སོགས་གཞི་ཡི་སེལ་གཏོགས་མེད། ༈ །ཁང་ཚད་ནང་དུ་སྲིད་ལ་ཁྲུ་བཅོ་བརྒྱད། །ཞེང་དུ་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གོ་དེ་ལྷག་གཞན།།

༈ ཁང་ཆེན་ལྷག་མའི་ ༈ དགག་བྱ་སྔར་བཞིན་ལ། ༈ །ངོ་བོ་མ་དག་ས་གཞིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །གང་རུང་ཆེད་དང་མདོན་གྱུར་ཚོགས་དོན་དུ། །གནས་བརྩིགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞི་ལོ། ༈ །བཅལ་དང་ཚད་ལས་ལྷག་པ་འདིར་མི་དགོས། །གཅིག་དོན་གནས་སུ་འདིར་ནི་ཚོགས་དོན་ཏེ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ཁང་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་། །དེ་དག་ཁང་ཆེན་གྱི་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན།།

༈ གཞི་མེད་ ༈ དགག་བྱ་རང་རིགས་ཅམ་ལ་གནོད། ༈ །ངོ་བོ་རང་དང་ལྡ་བ་མཐུན་པ་འམ། །མི་མཐུན་ཀྱང་རུང་ཕམ་པས་མ་གོས་པའི། །དགེ་སློང་པ་མར་ཉམས་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །སྒྲོར་ངག་གསལ་པོས་གཞན་

གྱིས་དོན་གོ་བར། །གཞི་མེད་ཕམ་པས་སྐུར་བ་བཏབ་པ་འོ། ༀ །གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ་ ༀ སྐུར་བ་བཏབ་པའི་ཡུལ། །ལྟ་བ་མཐུན་ན་མཚན་མཐུན་མི་མཐུན་རུང་། །བསྙེན་རྫོགས་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་ལྡན་པ་འམ། །མི་མཐུན་བསྙེན་རྫོགས་ཕམ་པས་མ་གོས་དང་། །ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་ཐ་མལ་གནས་པ་དང་། །བདག་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྡན། ༀ །དངོས་པོ་ཕམ་པའི་དངོས་གཞིས་སྐུར་བ་བཏབ། །མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གཞི་མེད་ཆོས་གཉིས་ལྡན། ༀ །གོ་བྱ་ཐ་སྙད་ལྡ་ལྡན་ཐ་མལ་གནས། །བདག་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་ནོ། ༀ །ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཆོས་བཤེས་ལྷུག་པ་ལ། །སྐུར་བ་བཏབ་པ་སྡོམ་པོར་ཞུ་བས་བསྒྲུབ། །དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་ལུང་དེ་ལྷག་པར་འདོད། །དབང་པོ་མེད་པར་ལོག་སྤྱད་སྡོམ་པོའི་ཕྱིར། །དེས་སྐུར་སྡོམ་པོར་གསུངས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལོ། ༀ །མ་དག་པ་ལ་གཞི་ནི་བཅུ་གཅིག་གིས། །སྐུར་ན་ལྷག་མ་དག་པར་བཅུ་ཡིས་སོ། །བཅུ་གཅིག་མ་མཐོང་སོགས་གསུམ་ལྡོག་སྟེ་སྦྱ། །མཐོང་སོགས་བརྗེད་བཞིན་མཐོང་སོགས་སྦྲ་བ་གསུམ། །ཐོས་པ་ཡིད་ཆེས་མ་ཆེས་དོགས་མི་དོགས། །བཞི་ལ་མཐོང་དང་དོགས་ལ་མཐོང་ཞེས་སོ།།

ༀ བག་ཙམ་དགག་བྱ་སྤོང་བཞིན་ ༀ ངོ་བོ་ནི། །གཞི་མེད་སྐབས་སུ་བྱ་བྱེད་མ་སྦྱར་ཁྱད།།

ༀ བཟློག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་སོགས་མདོ་ཉི་ཤུས། །བསྒོ་སྒྱུར་ཐུན

མོང་བསྟན་པས་ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུང་། ༈ །བསྡུས་དོན་དབྱེ་བ་དང་ནི་ཐུན་མོང་ཆོས། །དབྱེ་བ་བཅུ་སྟེ་བསླབ་བྱ་ཆེན་མོ་ལས། །དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས་དང་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན། །བཀའ་བློ་མི་བདེ་སྡིག་ལྟ་མི་གཏོང་དང་། །ཟློག་པམ་དང་ནི་དཀོན་མཆོག་གཏོང་བ་དང་། །སྡེ་ཞིང་གནས་དང་གནས་འཇུག་འཐབ་ཀྲོལ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་གཞན་རྣམས་དང་པོ་ལས་གྱུར་པའོ། ༈ །བསྒོ་གྱུར་ཐུན་མོང་ཡན་ལག་ཟློག་པ་ལྔ། །དགེ་འདུན་དེས་བསྐོས་པ་ཡིས་བཞམས་བསྒོ་བྱས། །དེ་ལས་གསོལ་དང་བརྗོད་པ་སྔ་གཉིས་མཐར། །སྦོམ་པོ་རེ་རེ་གསུམ་པའི་ཕྱེད་གཅིག་སྟེ། །བསྒོ་གྱུར་སྦྱོར་སྦོམ་ལྔ་དང་དངོས་གཞི་བཅས། །བསྐྱེད་པར་རྣམ་འབྱེད་དྲངས་ནས་མཚོ་ཀླེར་གསུངས། །ཁ་ཅིག་བརྗོད་པ་གསུམ་པར་དངོས་གཞི་ལས། །ཟུར་པ་མེད་ཕྱིར་བསྒོ་གྱུར་ལྟུང་ལྟར་གསུངས། །བཞམས་བསྒོར་ཉེས་བྱས་གསུངས་པ་སྡེ་གཞན་ཡིན། །མཐར་ཐུག་གྲུབ་དུས་སོ་སོའི་སྐབས་ལས་ཤེས། །ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་དང་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི། །བཞམས་བསྒོའི་སྔ་རོལ་བསྒྲད་སོགས་མ་བྱས་པར། །སྐྱུར་དང་བཀའ་བློ་མི་བདེའི་ཚིག་སྨྲས་ལ། །ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱས་ན་སྦོམ་པོ་སྟེ། །དེ་ནི་སྦྱོར་སྦོམ་ཡིན་ཀྱང་བསྒོ་གྱུར་མིན།།

༈ དབྱེན་གྱི་ ༈ དགག་བྱ་རང་རིགས་དགེ་འདུན་གནོད། ༈ །ངོ་བོ་དགེ་འདུན་ཆོས་ལས་ཆོས་མིན་དུ། །འབྱེད་པར་བྱེད་ལ་བཞམས་བསྒོ་གསོལ་བཞི་ཡིས། །བཟློག་ཀྱང་མ་བཏང་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་ལོ། །དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མར་

ཁ་སྐོང་འོས་མི་དགོས། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་མི་སྲིད་ཀྱང་། །དབྱེན་གྱི་ལྷག་མར་མཚམས་མེད་ཡོད་གསུངས་དཔྱད། ༔ །ངོ་བོ་ལྡན་པ་དང་པོ་དགེ་སློང་མ། །ཕྱེད་པར་གྱུར་དང་བཟློག་དང་མཐར་ཐུག་པ། །འབྱེད་པ་པོ་སྟེ་ཁྱད་པར་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི། །དབྱེན་དང་མཚམས་མེད་ལྷག་མའི་ཁྱད་པར་རོ།།

༔ རྗེས་ཕྱོགས་དགག་བྱ་སྔར་བཞིན་ ༔ ངོ་བོ་ནི། །དགེ་འདུན་འབྱེད་པའི་གྲོགས་བྱེད་བཟློག་པ་ལྡུས། །བཟློག་ཀྱང་མ་བཏང་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ།།

༔ ཁྱིམ་སུན་ ༔ དགག་བྱ་ཁྱིམ་པའི་སྡིག་རྐྱེན་འགྱུར། ༔ །ངོ་བོ་རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའམ། །གཞན་ལ་མི་སྙན་སྨྲ་ཕྱིར་སྤྱོད་ངན་གྱིས། །ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་ལ་བསྐྲད་པ་ནན་ཏུར་བྱས། །དེ་ཚེ་སྐྲོད་པར་བྱེད་ལ་འགྲོ་བ་བཞིས། །སྐྲུར་ལ་ལྡུས་བཟློག་མ་བཏང་ལས་གྱུར་པའོ།།

༔ བཀའ་བློ་མི་བདེའི་ ༔ དགག་བྱ་རང་རིགས་ཀྱི། །ཁྲིམས་དང་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་པ་སྟེ། ༔ །ངོ་བོ་རང་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སློང་གིས། །རང་གི་བསླབ་པའི་གཞི་ལ་གླེང་བ་ན། །དགེ་རུང་སྡིག་རུང་བདག་ལ་མ་སྨྲ་ཞིག སྨྲ་ལ་བཟློག་པ་ལྡུས་བཟློག་མ་བཏང་བའོ།།

༔ གླེང་གཞི་འཆར་ཀར་བཞི་དང་ ༔ སྨྱུན་ཁང་ཆེན། །དྲུག་སྡེ་ལའོ་ ༔ ཁང་པ་དགེ་སློང་མང་། ༔ །བསྐྲུར་གཉིས་མཛའ་སྐྱེས་གཉིས་དང་ ༔ ཐ་མ་བཞི། །ལྷས་སྦྱིན་ ༔ ཀོ་ཀ་ལི་དང་ ༔ ནབ་སོ་དང་། །འགྲོ་མགྱོགས་ ༔ འདུན་པ་ལའོ་གོ་རིམ་བཞིན།།

སྤང་ལྟུང་།

སྤང་ལྟུང་ཐུན་མོང་བ།

༄ སྤང་ལྟུང་ལ་ནི་ཐུན་མོང་མདོ་བཅུ་བདུན། །ཞུ་བ་ལས་བསྡུས་ ༄ ལས་ལས་འདས་ན་དང་། །རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་གཉིས། །དེ་སྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་གསུམ་ཡང་སྐྱེ། །ཆུང་ཉིད་ ༄ དགེ་འདུན་གྱི་དང་ ༄ མེད་གཙོ་གསུམ། ༄ །ཀོ་ལྤགས་གཞི་ལས་ ༄ སྤང་བ་ལ་ནི་དང་།།

༄ དེ་ནི་བསྡོམས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་ཉིད་གཉིས། །ལྷག་མ་བཅུ་པོ་རྣམ་འབྱེད་ལས་བསྡུས་སོ།།

༄ དགོས་པ་མདོར་བསྡུས་ཚིག་བསྐྱུང་གཉིས་ཚོགས་གསུམ། །མདོ་ཚན་བདུན་དང་གསུམ་དང་བདུན་རིམ་བཞིན། ༄ །དེ་ཡི་དང་པོས་འཆང་འབྲལ་འཇོག་སོགས་ལ། །སྐྱ་རེངས་དང་པོ་དགོས་པ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། ༄ །ལས་ལ་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཞེས། །གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེར་ལྟུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས། །དབྱར་གྱི་སྦྱོར་ཚིག་སོགས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། ༄ །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ལྟུང་བཟེད་སྦྱིན་དོན་དུ། །བསྲེལ་ན་ལྟུང་མེད་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། ༄ །རང་བཞིན་ཉམས་པས་འཆང་བོས་རིགས་རྙེད་ནས། །མ་བརླབས་ཀྱང་ལྔ་འདས་ནས་སྨྱོས་གྱུར་ན། །སྔ་ཞག་ལྔ་ཡིས་རང་སྟོབས་ལྟུང་མེད་གསུངས། །ཤན་མེད་རུང་མཐུན་ཟླ་འཇོག་སོགས་ལ་ནི། །དངོས་

ཤན་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། ༈ །ཞག་བདུན་པས་ནི་ཚེས་གཅིག་མར་རྙེད་ཅིང་། །ཚེས་གཉིས་མར་གཞན་རྙེད་ན་སྤྱ་མ་ཟ། །ཕྱི་མ་བཏང་སོགས་བྱེད་དགོས་མི་བྱེད་ན། །བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ཚེ་སྤང་ལྟུང་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་འབྲུ་མར་སྦྲང་རྩི་ཏྲགས་ལ་གསུངས། །བུར་ཞག་སོགས་ལའང་རིགས་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ། །དགོས་པ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་རོ་༈ ཚུང་བས་ནི། །ཚོས་གོས་སྤྱངས་པ་ཆིག་སོགས་སྐྱོན་བྱུང་ན། །སླར་སྤྱོང་མི་དགོས་གསུངས་པས་གཞན་ལ་སྦྱོར། ༈ །དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་དགེ་འདུན་ཆོས་གོས་ལ། །འབྲལ་གཉིས་འབྱུང་བ་སྤང་མི་དགོས་གསུངས་པས། །དེ་འདྲ་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་ཞེས་གསུངས།།

༈ ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་ཞེས་དང་ ༈ འདི་ལ་ཡིས། །འཆང་འཇོག་རྣམ་བརྟགས་བྱས་ན་རང་སྟོབས་དང་། །ཤན་སྟོབས་མི་འབྱུང་གསུངས་པ་རིམ་བཞིན་བསྡུས། ༈ །འདི་གསུམ་གྱིས་ནི་སྲ་བརྐྱང་བཏིང་བ་ལ། །འཆང་སོགས་མི་འབྱུང་གསུངས་པ་འདིར་བསྡུས་སོ།།

༈ ཉིན་མཚན་དང་པོ་ཐ་མ་མིན་ཞེས་པས། །འཆང་གཉིས་འབྲལ་གཉིས་བླ་འཇོག་གསོག་འཇོག་བྱེད། །ལྷུང་འཆབ་ཉུབ་ལྷག་སྤང་བསྟེལ་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །བཙུ་གཅིག་སྐབས་སུ་རང་རང་ཞག་གྲངས་མཐའི། །སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ། །གསུངས་བསྡུས་རས་ཆེན་བཞག་འཕྱིས་བགོས་འཕྱིས་དང་། །དམག་གནས་སྣང་བ་བཅས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། ༈

།གནས་པས་འཆབ་ཉུབ་བྱུད་མེད་ཉལ་གསུམ་ལ། །སྦྱོར་ལྟུང་གསུངས་པ་འདིར་བསྡུས་དམག་གནས་དང་། །སྣང་སྤྱང་བསྐྱེལ་བ་བཞི་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། ༄ །སྤང་བས་འཁྲུར་འཇུག་རྨེལ་འཇུག་འཐག་འཇུག་དང་། །རས་ཆེན་བརྟད་བྱུང་ལྤ་ལ་དངོས་པོ་དེ། །རང་གཞན་ཐུན་མོང་ཡིན་ན་ན་སྣད་དུ། །གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི །ཡིན་པ་ཡན་ལག་དགོས་གསུངས་འདིར་བསྡུས་ཤིང་། །གཞན་ལ་རང་དམ་རང་འབའ་ཞིག་ཅེས་སྦྱར། ༄ །དེ་ནི་བསྡོས་པས་འཆང་གཉིས་འཛོག་གཉིས་བཞིར། །དངོས་པོ་གཞན་བཏང་ལྟུང་མེད་གསུངས་པ་བསྡུས། ༄ །གཞན་ལ་སྦྱར་ཞིང་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུས། །འཆང་འཛོག་བཞི་ལ་ཞག་ཤན་གསུངས་པ་བསྡུས། །མ་ཡི་ཆོས་གོས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། ༄ །ལྟུང་དེ་ཡོད་པས་སྤང་བ་ཐོག་པའི་གོས། །མ་སྤང་མི་འཚོས་སྤྱ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནི། །སྤང་བར་འགྱུར་ཞེས་བཅུ་ཚན་དང་པོ་ཡི། །འབྲུ་ལེན་སློང་གསུམ་མ་གཏོགས་བདུན་དང་ནི། །ཐ་མའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཏེ་དགུ་པོ་ལ། །རེ་རེ་གསུངས་པ་འདིར་བསྡུས་གཞན་ལ་སྦྱར། ༄ །འདི་ལ་མེད་པས་ཆོས་གོས་སྨན་ལྟུང་བཟེད། །སྤངས་པ་ཉམས་ན་སྤང་མིན་ལྟུང་བཤགས་ཞེས། །རེ་རེར་གསུངས་པ་འདིར་བསྡུས་གཞན་ལ་སྦྱར།།

༄ དེ་ཡང་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ། །བདག་པོ་དང་འབྲེལ་ཤན་དང་ཕྱིར་བཅོས་དང་། །སྤང་བ་དང་པོ་གསུམ་འབྲེལ་ཐུན་མོང་སྟེ། །མདོ་ཚན་

བཞི་བཞི་ལྔ་གསུམ་གཅིག་གིས་འཆད། ༈ །དང་པོར་ཡན་ལག་ཁྲབ་པ་ངོ་བོ་དང་། །སེལ་བ་ཅིར་འགྱུར་རྒྱུ་མཚན་ལྔ་ཡིས་སོ། ༈ །དང་པོ་དུས་འབྲེལ་ལྟུང་བ་བཅུ་དགུ་སྟེ། །འཆང་གཉིས་འཛོག་གཉིས་འཕྱིས་གཉིས་འབྲལ་གཉིས་འཆབ། །ཉུབ་ལྷག་བུད་མེད་དམག་ནང་སྣང་བཅས་ཉལ། །སྤྲངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་བསྙིལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །དངོས་བསྟན་བཅོ་ལྔའོ་ ༈ རྗེས་ཕྱོགས་ནང་ཚན་ཡིན། །ཤུགས་བསྟན་སྤུས་གཉིས་འཆབ་ཕམ་རེག་ལྟུང་སྟེ། །ཕྱི་མ་རེག་པ་དང་བཅས་ཉལ་བ་འོ། ༈ །དེ་ལས་ཟླ་འཛོག་རས་ཆེན་བཞག་འཕྱིས་དང་། །འཆང་དང་གསོག་འཛོག་དགོན་བྲལ་ཉུབ་ལྷག་ལ། །སུམ་ཅུ་བཅོ་ལྔ་བཅུ་བདུན་དྲུག་གསུམ་མཐའི། །སྐད་ཅིག་འདས་པ་དགོས་ཤིང་གཞན་རྣམས་ལ། །ཞག་གཅིག་དགོས་ཞེས་རྒྱ་བར་ཉིན་མཚན་གྱི། །དང་པོ་མིན་པའམ་མཐར་བསྐྱེད་གསུངས་སོ་ཞེས། །མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས་སོ་ ༈ རིན་ཆེན་ཕྲེང་བར་ནི། །མདོ་འདི་འཆང་འཛོག་བཞི་དང་འབྲལ་གཉིས་ཏེ། །དྲུག་པོའི་ཞག་གྲངས་དང་པོའི་དོགས་གཅོད་གཞུང་། །ཡིན་གྱི་དུས་འབྲེལ་གཞན་དགུར་མི་སྦྱོར་ཏེ། །འཕྱིས་གཉིས་དང་པོར་དོགས་པ་གཅོད་མི་དགོས། །གཞན་བདུན་མཚན་ཉིད་འོག་ནས་སྟོན་ཕྱིར་གསུངས། ༈ །སེལ་བ་ཞག་གྲངས་མཚན་མཐའི་སྔ་རོལ་དུས། ༈ །གནས་པ་དང་འབྲེལ་ཉལ་ལྔ་དམག་ནང་གནས། །འཆབ་པ་བདུན་ནོ་སྦྱོར་ལྟུང་སྔོད་ཀྱང་ཡིན། །མ་གནང་ཚད་བཟུང་ལྟུང་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གནང་ལ་ཚད་བཟུང་ཡིན་ཕྱིར་དུས་འབྲེལ་གྱི། །སྤང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་

ལྟུང་མི་བསྐྱེད་གསུངས།།

༄ བདག་འབྲེལ་ལྟུང་བའང་ཁྱབ་སོགས་ལྔ་ཡིས་ཏེ། ༄ །དང་པོར་སྤང་ལྟུང་བཅོ་བརྒྱད་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། །འཆང་འཛོག་འབྲེར་འཇུག་བཅུ་ཚན་བར་པ་དང་། །སྙོད་འཆང་འཐག་འཇུག་རས་ཆེན་བརྟད་དང་མཐའ། །ཞེས་གསུངས་ཁ་ཅིག་གཞན་གྱི་མི་སྤང་ཕྱིར། །འབྲལ་སྤང་ལ་ཡང་རང་གི་དགོས་སོ་ལོ། །གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤང་ལྟུང་དང་། །སྙིམ་པ་བཅིངས་འགྲོལ་སྤང་ལྟུང་མེད་པར་འགྱུར། །འདི་ཡི་སེལ་བ་གསུམ་སྟེ་གཞན་གྱི་ལ། །གཞན་གྱིར་ཤེས་དང་རང་གཞན་ནོར་བ་འོ། ༄ །གཞན་ལ་གཞན་གྱིར་ཤེས་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི། །འཆང་གཉིས་ཟླ་འཛོག་འཕྱིས་གཉིས་ལྟུང་མེད་དང་། །རིན་ཆེན་རེག་ལ་འབབ་ཞིག་ལྟུང་གཞན་འགྱུར། །ལྷག་མ་བཅུ་གཉིས་རང་རང་ན་སྨད་དོ། །རང་ལ་གཞན་གྱིར་ཤེས་ན་ལྷར་ལྟུང་མེད། །རིན་ཆེན་ཡོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ན་སྨད་ལ། །བཅུ་གཉིས་སྦྱ་མ་ལས་ཀྱང་ན་སྨད་དེ། །དོན་དང་འདུ་ཤེས་འཕྲད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་རང་གིར་འཁྲུལ་ན་བདག་འབྲེལ་གྱི། །ལྟུང་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀུན་ལ་ན་སྨད་དོ། །ཆོས་གོས་འཆང་འཛོག་གཉིས་ལ་རང་དང་གཞན། །ཐུན་མོང་དབང་ལ་དངོས་གཞི་གསུངས་པས་ན། །ལྟུང་བཟེད་འཆང་དང་གསེར་དངུལ་རེག་ལ་སྦྱར། །བཞི་པོ་མ་གཏོགས་འབྲེར་འཇུག་སོགས་ལྔ་ལ། །ན་སྨད་གསུངས་པས་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །སྤང་ལྟུང་བཅོ་བརྒྱད་མི་འབྱུང་ཐབས་གསུམ་གྱི། །བསྔོས་དང་གཞན་

ཕྱིར་བསྐྱེལ་དང་རྣམ་བརྟགས་སོ། །རྣམ་བརྟགས་ཚོ་ག་ལྷག་པོར་ཚོ་ག་འོ།།

༔ ཤཱན་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཞག་ཤཱན་བཅས་པས་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བའི། །ཐབས་ལ་བསྟོན་ཞིང་ཤཱན་ལྟུང་ལ་འཛིགས་ནས། །ཡོ་བྱད་བྱིན་བརླབས་སོགས་ལ་འཇུག་པ་འོ། །སྤང་ཤཱན་བཅས་པས་ལྟུང་བ་དག་ཐབས་བསྟོན། །སྤང་ཤཱན་གྱིས་འཛིགས་སྤྱུར་དུ་ཕྱིར་བཅོས་འགྱུར།།

༔ བསྡུས་དོན་ཁྱབ་པ་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་དང་། །བརྟེག་དུས་ངོ་བོ་སྔྲ་བཤད་དྲུག་གིས་འཆད། །ཞག་ཤཱན་འཆང་གཉིས་འཛོག་གཉིས་མའི་ཆོས་གོས། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་མ་བརླབས་ལྔ་ལ་སྐྱེ། །སྤང་ཤཱན་དམན་པའི་སྤང་ལྟུང་ཀུན་ལ་སྦྱར། །ཁྱད་ཅན་ལ་མིན་དངོས་པོ་སྤང་མིན་ཕྱིར། ༔ །དབྱེ་བ་ཞག་ཤཱན་སྤང་ཤཱན་དང་པོ་ལ། །གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཤཱན་ལ་ཁྱད་པར་ཅན། །ཡིན་མིན་གཉིས་གཉིས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པས། །མ་བརླབས་ལ་ཞུགས་ཁྱད་མིན་མ་བརླབས་པས། །བརླབས་ལ་ཞུགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། །ཕྱི་མར་མཉམ་དང་མི་མཉམ་འདྲེས་ཚུལ་གཉིས། །ཆོས་གཅིག་གོས་གཉིས་རྙེད་པས་གཅིག་བྱིན་བརླབས། །ཅིག་ཤོས་བཞག་ན་བཅུ་གཅིག་སྐྱ་རེངས་ཚེ། །ཕྱི་མར་རང་སྟོབས་སྔ་མར་ཤཱན་སྟོབས་སོ། །ཆོས་གཅིག་གོས་རྙེད་ཆེས་ལྔའང་དེ་མཚུངས་རྙེད། །དྲུག་ལ་སྔ་བྱིན་བརླབས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ནི། །མ་བརླབས་བཞག་ན་བཅུ་གཅིག་སྐྱ་རེངས་ཚེ། །ཤཱན་དང་རང་སྟོབས་བསྡོམས་པའི་སྤང་ལྟུང་

འབྱུང་། །གསུངས་ཕྱིར་ཞག་རེར་ཉེས་པ་ཡོད་དམ་དཔྱད། །ཡོད་ན་གནང་ལ་ཚད་བཟུང་མིན་པར་འགྱུར། །དུས་རུང་ཐུན་ཚོད་འཚོ་བཅང་གསུམ་གྱིས་ནི། །རང་སྟོབས་གསོག་འཇོག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤན་སྟོབས་མིན། །སྨན་ཞག་བདུན་པར་བརྟེག་བྱ་རྟེག་བྱེད་གཉིས། །གང་ལའང་བྱིན་བརླབས་མེད་ན་མི་རུང་ཕྱིར། །ཞག་ཤན་ཁྱད་ཅན་ཁོ་ནར་མཆོ་ཏྲིར་གསུངས། ༈ །རྟེག་བྱེད་དེ་ཡིས་རང་གི་བརྟེག་བྱ་ལ། །ཉེས་ཞུགས་ཆ་བཞག་ཤུགས་དེ་ཤན་གྱི་དོན། །ཤན་ཤུགས་རྗེས་ཞུགས་རྒྱུན་འབྲེལ་རྣམ་གྲངས་སོ། ༈ །བརྟེག་དུས་རང་རང་ཞག་གྲངས་མཚན་མོའི་མཐར། །བརྟེག་པས་ཞག་མ་ལོན་པ་ལོན་བྱས་ནས། །ཤན་ལྷུང་རྒྱུ་ཚོགས་ཚང་བར་བྱས་པ་ཡིན། ༈ །སྤྲུང་ཤན་བརྟེག་དུས་བརྟེག་བྱ་རྙེད་དུས་ནས། ༈ །ཞག་ཤན་ངོ་བོ་བརྟེག་བྱའི་གཞི་ལས་ནི། །ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྤྲུང་དགོས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྤྲུང་ཤན་བརྟེག་བྱའི་གཞི་ལས་སྤྲུང་དགོས་ཙམ། །འགྱུར་ལ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ ༈ སྦྲ་བཤད་ནི། །གཞན་ཉེས་གཞན་ལ་གོས་པས་དེ་ཞེས་བྱ། །ལྷུང་དེ་ཡོད་ན་གཞན་ལ་ཤན་འབྱུང་ཡང་། །དམིགས་བསལ་ཞག་བདུན་སྨན་ཤན་ནང་ཕན་ཚུན། །མར་གྱིས་མར་དང་ཏྭགས་ཀྱིས་ཏྭགས་ཁོ་ན།།

༈ ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་ཐུན་མོང་དགོས་དོན་ནི། །ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས་ལྷུང་བ་དག་པར་འགྱུར། ༈ །བསྡུས་དོན་ལྔ་སྟེ་ ༈ གང་ལ་སྤྲུང་བའི་ཡུལ། །ལྷུང་བཟེད་གཅེས་པ་ལྷག་པོ་དགེ་འདུན་ལའོ། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་

དགེ་སློང་གང་ཟག་སྟེ། །ཆོས་དྲུག་སྟེང་དུ་མིང་རིགས་མཐུན་མ་བྱུང་། །སྦྱང་དང་མ་སྦྱང་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་སྟེ། །བརྒྱད་ལྡན་ནོ་ ༄ རྟེན་ནི་བསྙེན་རྫོགས་གསོ་རུང་ལྡན། །གནས་ནས་མ་ཕྱུང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས། །ལུས་ཐ་མལ་གནས་གང་ཟག་ཁྱད་ཅན་མིན། །ལྔ་ལྡན་ནོ་ ༄ དངོས་པོ་སྦྱང་ལྷུང་ཕོག་པའམ། །སྦྱང་ཤན་བརྟེག་དང་ད་ལྟ་སྦྱང་བར་འོས། ༄ །གང་དུ་སྦྱང་གནས་ཐ་དད་པ་ལ་སྟེ། ༄ །ཡུན་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་དང་བྱིན་འཕྲོག་གཉིས། །གཏན་དུ་སྦྱང་དགོས་གཞན་རྣམས་རེ་ཞིག་གོ །གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱང་ལྷུང་ཡང་། །བཤགས་ཆེ་དངོས་པོ་དེ་སྦྱང་མི་དགོས་ལ། །ཚོགས་ཀྱི་ཡིན་ན་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་ཀྱང་། །མི་སྦྱང་ལྷུང་བ་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་གསུངས། །བགོས་རིས་མ་བཅད་མི་སྦྱང་ལྡོག་པ་གཞན། །དགེ་འདུན་དབང་ཡང་འཚོང་སོགས་གང་ཟག་གིས། །དབང་ན་བགོས་རིས་བཅད་པའོ་ལྡོག་པ་གཞན། །ཕོར་ཡུག་ཁྲ་གང་མེད་ན་སྦྱང་མི་དགོས། །ཞིང་ཁྲ་མེད་ཀྱང་ཆོས་གོས་བྱིན་རླབས་ནི། །ཆགས་ན་དེ་ཡི་འབྲལ་ལྷུང་མི་བསྐྱེད་དམ།།

༄ སྦྱང་བ་དང་པོ་གསུམ་འབྲེལ་ཐུན་མོང་ནི། །སྲ་བརྐྱང་བཏིང་ལ་འཆང་སོགས་གསུམ་མེད་པ། །ཀུན་བཏིང་ངོ་རེ་རེ་བ་ཡང་གདིང་རུང་ཕྱིར། །དམིགས་བསལ་སྲ་བརྐྱང་བསྦྱུང་བའི་དགེ་སློང་དེར། །བཏིང་བའི་སྲ་བརྐྱང་གིས་ཀྱང་སྦྱང་ལྷུང་བསྐྱེད།།

སྤང་ལྟུང་བཅུ་ཚན་དང་པོ།

༄ སྤང་ལྟུང་ཐུན་མོང་མིན་སུམ་ཅུ། །དེ་ཡང་ལུང་གི་བར་སྐོར་ལས། །འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཇོག་པ་དང་། །འཕྲུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སློང་དང་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐུར་བ་འོ།།

༡༽ ༄ འཆང་བའི་དགག་བྱ་འདོད་ཆེ་བ། ༄ །ངོ་བོ་རང་ཉིད་དབང་བའི་གོས། །མ་བརླབས་རང་ངམ་ཁན་སྟོབས་ཀྱིས། །ཞག་བཅུ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༄ །གོས་ལ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་དགོས། །ཞག་བཅུར་འཆང་འདོད་མ་ཆད་ན། །མ་འབྲེལ་སྤང་ལྟུང་ཡོག་པའི་གོས། །མ་བརླབས་བཅངས་ལ་དཀར་འབྱམས་དང་། །ཁྲ་བོ་ནག་འབྱམས་ནག་འབྱམས་ཆེར། །འདོད་ཚུལ་བཞི་ལས་ཕྱི་མ་སྟེ། །གནང་ལ་ཚད་བཟུང་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །གསོག་འཇོག་ཞག་རེར་སྤང་འགྱུར་དང་། །ཁྲིམ་བཞི་ལ་སོགས་སྒོ་གཏན་འདས། །ཁྲིམ་རེར་ལྟུང་བྱེད་གསུངས་དང་མཚུངས། །ཚུལ་འདི་ལྷ་སྤང་སོགས་ལ་སྦྱར།།

༢༽ ༄ འབྲལ་བའི་ ༄ དགག་བྱ་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི། །རྟགས་ནི་ཐུན་མོང་མིན་ཉམས་དང་། །ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་ཆུད་ཟོས་པའོ། ༄ །ངོ་བོ་རང་གི་འཚོ་བྱེད་དུ། །བརླབས་པའི་ཆོས་གོས་གཙོ་བོ་གསུམ། །གང་རུང་གནས་དང་མཚམས་སོ་སོར། །གནས་ཏེ་སྐྱ་རེངས་ཤར་ལས་གྱུར། །བྱེད་པོར་བརླབས་དང་གནང་མ་ཐོབ། །ཀུན་དང་ནད་པར་སྣམ་སྦྱར་དང་། །མི་འབྲལ་གནང་བ་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས། །ནད་ལས་གྲོལ་ན་གནང་བ་འཇིག གདིང་བར་འབྲལ་

སྤྱང་མི་འབྱུང་ཡང་། །མ་ཁྱེར་མཚན་མོ་གནས་གཞན་འདས། །མི་རུང་རྐྱེན་གྱིས་འདའ་དགོས་ཚེ། །གདིང་བ་བརྙས་ཏེ་མ་རྙེད་ན། །ཟླ་གོས་བཞི་བལྟབས་བྱས་སྟེང་དུ། །མི་རིང་ཉལ་བར་བྱ་བར་གསུངས།།

༣༽ ༈ ཟླ་སྤྱང་ ༈ དགག་བྱ་འདོད་ཚེས་ཏེ། ༈ །ངོ་བོ་ཁ་སྐོང་རེ་བཅས་ཀྱི། །ཁ་གསོག་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཡི། །ཚད་དུ་མ་ཚོག་མ་བརླབས་པར། །བཅངས་པ་རང་ངམ་ཤན་སྤོབས་ཀྱིས། །ཟླ་གཅིག་མཚན་མཐའ་འདས་ལས་གྱུར། ༈ །སྤྱིར་བཏང་ཁ་གསོག་ཁ་སྐོང་གོས། །རིགས་མཐུན་དགོས་ཤིང་དམིགས་བསལ་ལ། །ཁ་གསོག་ཁ་དོག་ཅི་ཡིན་ཀྱང་། །ཁ་སྐོང་ཁ་དོག་དཀར་པོར་འོས། ༈ །རིགས་ལྡོག་མི་ལྡོག་ཤན་ལ་བསྡུ་བཞི་སྟེ། །རིགས་ལོག་ཤན་འབྱུང་ཚོས་གོས་མེད་པ་ཞིག ཚེས་གཅིག་ལ་ནི་ཟླ་འཛོག་གོས་རིགས་རྙེད། །ཚེས་བཅུར་ཚོས་གོས་རྙེད་ན་བཅུ་གཅིག་ཚེ། །སྔ་མའི་ཟླ་འཛོག་རིགས་ལོག་ཞག་བཅུ་གོས། །དེ་ཡི་ལྟུང་ཤན་ཚོས་གོས་ཕྱི་མར་འབྱུང་། །རིགས་ལོག་ཤན་མི་འབྱུང་བ་ཟླ་འཛོག་གོས། །སྔ་དྲོ་རྙེད་པའི་ཕྱི་དྲོ་ཚོས་གོས་རྙེད། །དེ་ནས་གཞན་མེད་བཅུ་གཅིག་སྐྱ་རེངས་ཚེ། །གཉིས་ཀའི་འཆང་སྤྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དོ། །ཟླ་འཛོག་གོས་རྙེད་ཕྱིས་གཞན་མ་རྙེད་ན། །རིགས་མི་ལྡོག་ཅིང་ཤན་མི་འབྱུང་བར་གསུངས། །འོན་ཀྱང་ཁ་སྐོང་རེ་ཚད་རིགས་ལྡོག་སྲིད། །རིགས་མི་ལྡོག་ལ་ཤན་འབྱུང་ཟླ་འཛོག་གོས། །དེ་རྗེས་ཁ་སྐོང་རྙེད་ཀྱང་མ་བརླབས་ན། །ཟླ་གཅིག་འདས་ཚེ་ཕྱི་མར་ཤན་འབྱུང་ངོ་།།

༈ ཉེ་དུ་མིན་དགོས་ཐུན་མོང་དགོས་དོན་ནི། །ཆིགས་ཚོགས་བསྐྱང་དང་མདོར་བསྡུས་རྟོགས་པ་སྟེ། ༈ །བསྡུས་དོན་ཡན་ལག་ཁྱབ་པ་ངོ་བོ་དང་། །སེལ་བ་ཅེར་འགྱུར་རྒྱུ་མཚན་ལྔ་ཡིས་འཆད། ༈ །ཉེ་མིན་ཁྱབ་པ་ལུང་ལས་ནི། །འཁྲུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སློང་དང་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་རྨེལ་འཇུག་དང་། །མངོན་ཚན་ཉོ་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ། །ཐ་ག་གཉིས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས། །འདུག་གནས་ཟ་དང་བསོད་པ་ཉིད། །གཅེར་བུ་མགྲོན་གཉེར་གྲོང་དང་ནི། །ཁྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ཉི་ཤུར་གསུངས། །དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་སྦྱོར་བཅུག་དང་། །ཡང་ཡང་ངོ་གསུམ་ལྷག་ལེན་ཏེ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ལྔ་མདོར་བསྡུས་བཅས། །ཉེར་དྲུག་ལའོ ༈ ཡན་ལག་དོན། །ཕྱི་ནང་དབྱེ་བས་ཕ་མ་ཡི། །བདུན་བརྒྱུད་ཕན་ནམ་ཡུལ་དུས་དེར། །འབྲིག་སོགས་ངོ་ཚའི་ཡུལ་མིན་པའོ། ༈ །དེ་དག་ལས་ཟློག་སེལ་བ་སྟེ། ༈ །མངོན་ཚན་ཉོ་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ། །འདུག་གནས་ཟ་བཞིར་ཉེ་དུ་ལ། །ན་སྨད་གཞན་རྣམས་ལྟུང་མེད་དེ། ༈ །དགག་བྱ་ཡོད་མེད་གནས་ཀྱིས་སོ། །བདུན་རྒྱུད་ཅེས་པ་ཕ་ཡི་བརྒྱུད། །མ་ཡི་ཡན་ལག་དང་བཅས་དང་། །མའི་རྒྱུད་ཕ་ཡི་ཡན་ལག་བཅས། །བརྩི་ཚུལ་མཆོ་ཏྲིར་ཤེས་པར་བྱ།།

༩༡ ༈ འཁྲུར་འཇུག ༈ དགག་བྱ་ཆགས་པ་ཡིས། །རང་རིགས་བསླབ་པ་ལ་གནོད་པའོ། ༈ །ངོ་བོ་ཆོས་བདུན་ལྡན་པ་ཡི། །དགེ་སློང་མ་ལ་

རང་ཉིད་ཀྱི། །འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བརྣབས་པའི། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་བཅས། །གང་རུང་འཁྲུ་སོགས་བྱེད་དུ་བཅུག བྱ་བ་རྫོགས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༔ །ཆོས་བདུན་ཉེ་དུ་མིན་པའི་སྟེང་། །ཐམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་མ་ཉམས། །ལྷ་མཐུན་ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན། །ལུས་ཐ་མལ་གནས་འགྲོལ་ཅན་མིན། །མཚན་ནི་བསྙེན་དུ་རུང་བ་འོ། ༔ །འཁྲུར་འཇུག་ཞེས་གཙོར་སྨྲ་དྲུག་སྟེ། །ཉེ་དུ་མིན་ལ་དེར་འདུ་ཞེས། །དེ་ལ་དེར་ནི་ཡིད་གཉིས་ལ། །དངོས་གཞི་འབྱུང་བའི་ཐུ་གཉིས་དང་། །ཉེ་དུར་དེར་མིན་འདུ་ཞེས་དང་། །དེ་ལ་དེར་ནི་ཡིད་གཉིས་ལ། །ན་སྨད་འབྱུང་བའི་ཐུ་གཉིས་ཏེ། །ཐུ་བཞི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །ཉེ་དུར་དེར་འདུ་ཞེས་པ་དང་། །ཉེ་དུ་མིན་ལ་དེར་འདུ་ཞེས། །ལྟུང་མེད་ཐུ་གཉིས་ཉུ་བར་གསུངས།།

༥༽ ༔ ལེན་པའི་ ༔ དགག་བྱ་འཁྲུར་འཇུག་བཞིན། ༔ །ངོ་བོ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་པའི་མར། །རུང་བ་ཚད་ལྡན་གོས་བླངས་ཏེ། །ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། ༔ །ཆོས་བརྒྱད་ཐུན་མོང་བདུན་གྱི་སྟེང་། །དད་དང་སེམས་ཡངས་ཆེ་བ་མིན། །བསླང་བའི་གོས་ནི་ཆོས་ལྔ་ལྡན། །རྟེན་ཡང་ཆོས་བཞི་ལྡན་པ་དགོས།།

༦༽ ༔ སློང་བའི་ ༔ དགག་བྱ་རང་འདོད་ཆེས། །གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པའོ། ༔ །ངོ་བོ་ཉེ་མིན་ཁྱིམ་པ་ལ། །རུང་བ་ཚད་ལྡན་གོས་བསླངས་ཞིང་། །ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། ༔ །བསླང་ཡུལ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་པ་

སྟེ། །ཁྲིམ་པ་ཡིན་དང་ཉེ་དུ་མིན། །རང་ལས་རྫས་ཀྱིས་ཐ་དད་དང་། །མ་བསླངས་ཅི་བདེར་སྟོབས་མིན་དང་། །ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་ཐ་མལ་གནས། ༔ །སྔོན་པོ་བསླངས་ནས་སེར་པོ་ཐོབ། །སྔོན་པོར་སྒྱུར་བ་ཉེས་བྱས་དང་། །སེར་པོའི་ཆ་ནས་ལྟུང་མེད་གསུངས། །པ་ཊ་ལྔ་རི་བསླངས་པས་བཅུ། །རི་བ་ཐོབ་བམ་ཁྲི་ལྔ་བསླངས། །ཁྲི་བཅུ་ཐོབ་ལ་གང་བསླངས་ལས། །ལྷག་ཐོབ་ལྟུང་མེད་མ་བསླངས་ཕྱིར།།

༧༽ ༔ སློང་རིགས་ ༔ དགག་བྱ་སྤང་བཞིན་ལ། ༔ །ངོ་བོ་གོས་གསུམ་མ་ཚང་བས། །ཁྲིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་པ་ལ། །གོས་བསླངས་རབ་བྱུང་ཆོས་གོས་ནི། །ཟུང་གཅིག་ལས་ལྷག་ཐོབ་པ་འོ། །ལྷག་པ་སློང་བའི་སྤང་ལྟུང་གསུམ། །ལྷག་པ་མི་སྦྱིན་ཡང་གཉིས་ཏེ། །ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ལྔ།།

༨༽ ༔ སྤགས་སློང་ ༔ དགག་བྱ་སྤང་བཞིན་ལ། ༔ །ངོ་བོ་ཉེ་མིན་ཁྲིམ་པ་ཡིས། །ཆོས་གོས་སྦྱིན་པར་སྤགས་པ་ལས། །ལྷག་བསླངས་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༔ །བསླང་ཡུལ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་པ་སྟེ། །ཐུན་མོང་དྲུག་སྟེང་སྤགས་པོ་ཡིན། །སྦྱིན་བདག་སྤྱངས་ཚུང་ཡིན་པ་འོ།།

༩༽ ༔ སོ་སོར་སྤགས་སློང་གླེང་གཞི་དང་། ༔ །དགག་བྱ་ངོ་བོ་སྤགས་སློང་བཞིན། ༔ །ཁྱད་པར་སྤར་ནི་ཁྲིམ་ཕོ་མོ། །གཉིས་ཀས་གོས་གཅིག་སྤགས་པ་སྟེ། ༔ །འདིར་ནི་གཉིས་ཀས་སོ་སོ་ནས། །གོས་རེ་སྤགས་ཕྱིར་སྤྱངས་ཆེན་པོ། །འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ཅིང་སྒྱུར་གཅིག་ཕྱིར། །སོ་སོར་གཅིག་ཐོབ་ན་ཡང་ལྟུང་།།

༧༠༽ ༄ བསྐུར་བའི་ ༄ དགག་བྱ་སྤང་བཞིན་ལ། ༄ །ངོ་བོ་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན། །སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་པས་ཕོ་ཉ་བ། །ཁྱིམ་པ་ལ་བསྐུར་ཕོ་ཉ་བས། །དགེ་སློང་གིས་བསྟན་ཞལ་ཏ་བ། །ཁྱིམ་པར་གཏད་པའི་ཆོས་གོས་དེ། །བསྐུལ་དང་བསྡད་པ་དྲུག་ལྷག་པར། །ལྡངས་པའམ་མ་ལྷག་ཞལ་ཏ་བ། །རང་གིས་སྦྱིན་བདག་སེམས་བསྐྱུ་བར། །ཁས་མ་བླངས་པར་བླངས་པ་ལས། །གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་འོ། ༄ །བསྐུལ་བའི་སྒོ་དྲུག་མཛོད་སྦྲ་དང་། །ལེགས་པར་སྦྱར་དང་ཟས་སྐོམ་གྱི། །དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །ཀུན་སྤྱོར་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱིས། །བསྐུལ་བའང་གཅིག་དང་ཐ་དད་འགྱུར། །བསྐུལ་གསུམ་བསྡད་གསུམ་དེ་བཞིན་དུ། །བསྐུལ་གཉིས་བསྡད་བཞིར་ཉེས་པ་མེད། །

༄ གསུམ་ཆར་མི་ཉིད་ཅེས་པའི་མདོས། །ཞུ་བརྒྱད་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་ཏེ། །མི་མ་ཡིན་པ་གསུམ་གཅིག་དང་། །གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །མི་ཡིས་གཉིས་པ་གསུམ་དག་དང་། །གསུམ་གཅིག་དེ་དག་ཞུ་བརྒྱད་གསུངས། །གསུམ་ཆར་ཁྱིམ་པ་ཞེས་པའི་མདོས། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གསུམ་དག་དང་། །གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །ཁྱིམ་པའམ་གཉིས་པ་གསུམ་དག་དང་། །གསུམ་གཅིག་དེ་དག་ཞུ་བརྒྱད་གསུངས། ༄ །གཞན་ཡང་ཉེས་བྱས་དྲུག་གསུངས་ཏེ། །ཕོ་ཉས་བྱུང་མཐའ་མ་སྨྲས་པར། །ཞལ་ཏར་བསྐུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཏུང་མིན་གོས་རིན་མ་སྤྲངས་པར། །ལེན་

དང་སྤང་ཟིན་ཕུལ་བའི་ཚེ། །མ་སྤང་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཕོ་ཉས་ཞལ་ཏ་གང་ཡིན་ཞེས། །མ་དྲིས་ཞལ་ཏ་སྐོན་པ་དང་། །ཞལ་ཏ་ལས་ནི་གོས་ཐོབ་པའི། །རེ་བ་མེད་ན་སྦྱིན་བདག་ལ། །མ་སྨྲན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ། །རྩ་བར་མ་སྨྲས་མ་སྤངས་དང་། །མ་དྲིས་རེ་བ་མེད་ན་ཞེས། །མདོ་བཞིས་བསྟན་ཅིང་ཊཱི་ཀ་ལས། །བསྐུལ་བསྡད་དྲུག་ལས་མ་ལྷག་ཀྱང་། །བསྐུལ་བཞི་བསྡད་གཉིས་བྱས་ན་གཅིག མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས་སོ་འདི་ཡན་བཅུའི། ༈ །གླེང་གཞི་དགེ་སློང་མང་ ༈ འཆར་ཀ །ཉེར་དགའ ༈ འཕྲེང་ཅན་བཞི་བཅུ་དང་། ༈ །ཉེར་དགའོ་རིམ་བཞིན་གསུམ་དང་གཅིག གཉིས་དང་གཅིག་དང་གསུམ་རྣམས་སོ།།

སྤང་ལྟུང་བཅུ་ཚན་གཉིས་པ།

༈ བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་འཆད་པར་སྡོམ་ལས། །སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དྲུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །འཁྲུ་བ་དང་ནི་གསེར་དངུལ་ལེན། །མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཚོང་གསུངས།།

༡༽ ༈ དང་པོར་བསླབ་བྱ་གྲང་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །སྟན་གནང་དེ་ཡང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ནང་ཚངས་ཅན་དང་གླིངས་པ་འོ། ༈ །རྣམ་པ་དགོས་པ་གནང་བཀག་ཚད། །མི་འདྲའི་ཕྱིར་ན་གདིང་བ་དང་། །མི་གཅིག་ཞིབ་ཏུ་གཞུང་ལས་ཤེས། ༈ །སྲིན་བལ་ ༈ དགག་བྱ་འདོད་པ་ཆེས། །དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་འོ། ༈ །ངོ་བོ་སྲིན་བལ་སྟན་རང་ངམ། །བསྐོས་པས་ལུས་ངག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་། །བཀྲམ་

པ་རྫོགས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༈ །གཞི་ལ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་པ་སྟེ། །སྲིན་བལ་དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་ཡིན། །མ་བསྲེས་གསར་པ་རང་གི་ཡིན། །ཁྱེད་འཁྲོ་གཞི་ཡི་སེལ་གཏོགས་མེད། །རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་འོ།།

༢༽ ༈ འབའ་ཞིག་ལུག་བལ་ནག་པོ་ཞེས། །མ་གཏོགས་གླེང་གཞི་ ༈ དགག་བྱ་དང་། ༈ །ཡན་ལག་ལ་སོགས་སྲིན་བལ་བཞིན། །དཀོན་སོད་སོགས་ཀྱི་གཞི་ལྡོག་ལས། །ལྟུང་བ་འབྱུང་ཚུལ་གཞུང་ལས་ཤེས།།

༣༽ ༈ ཚ་གཉིས་བསྲེ་བའི་གླེང་གཞི་དང་། ༈ །དགག་བྱ་སྲིན་བལ་སྐབས་བཞིན་ལ། ༈ །ངོ་བོ་གཞན་རྣམས་འདྲ་བ་ལ། །བལ་ནག་དཀར་པོ་དང་བསྲེས་ཏེ། །སྲང་ཕྱེད་ཡན་ཆད་ལྷག་པ་འོ།།

༤༽ ༈ ལོ་དྲུག་སྤྱང་བའི་བསླབ་བྱ་ལ། །སྟན་གྱི་གནང་སྦྱིན་དགོས་པ་ནི། །ལོ་དྲུག་སྟན་གྱི་ལྟུང་ཁེགས་ཤིང་། །བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་པ་འོ། ༈ །སྦྱིན་ཡུལ་ཐུན་མོང་ཆོས་བརྒྱད་སྟེང་། །སྟན་སྔར་བྱས་ནས་དྲུག་མ་ལོན། །གནང་བ་སྔར་བྱིན་མེད་དང་བཅུ། ༈ །རྟེན་ནི་དགེ་འདུན་ཆོས་བཞི་ལྡན། ༈ །ཚོ་ག་གསོལ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་ཏེ། ༈ །འཇིག་རྒྱུ་རྟེན་མཚན་གྱུར་པ་དང་། །རྟེན་ཞིང་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། །སྟན་སྔར་བྱས་ནས་དྲུག་ལོན་རྣམས། ༈ །དགག་བྱ་ཚིག་མི་ཤེས་པ་དང་། །དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་འོ། ༈ །ངོ་བོ་སྟན་ནི་སྔ་མ་བྱས། །ལོ་དྲུག་མ་ལོན་གླིངས་པའི་སྟན། །རང་ངམ་བསྒོས་པས་ཟིན་བྱས་ཏེ། །བཀྲམ་པ་རྫོགས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༈ །གཞི་ནི་གང་ལས་

བསྒྲུབ་པའི་དངོས། །སྔོན་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་གསར་པ་ཡིན། །རང་གིའོ་གཞི་ཡི་སེལ་གཏོགས་མིན། །ལྟུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་འོ། ༔ །གང་གིས་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་ལ་གསུམ། །སྔོན་གྱི་གནང་བ་མ་ཐོབ་དང་། །སྔོན་གཞན་ཡོད་དམ་མེད་ན་ཡང་། །རང་གར་བཏང་བ་ཡིན་པ་དང་། །སྔོན་ཟླ་བྱས་ནས་དྲུག་མ་ལོན།།

༥༽ ༔ མཐོ་གང་སྣང་བའི་ ༔ དགག་བྱ་ནི། །ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། །རང་གི་ཡོ་བྱད་ཚུད་ཟོས་འགྱུར། ༔ །ངོ་བོ་གདིང་བ་གསར་པ་ལ། །རྙིང་པ་བདེ་གཤེགས་མཐོ་གང་གིས། །མ་གླན་པར་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། ༔ །གཞི་ནི་གང་ལ་སྤྱད་པའི་དངོས། །གདིང་བ་གསར་པ་རང་གི་ཡིན། །རྙིང་པ་མཐོ་གང་མ་གླན་དང་། །ལྟུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་འོ།།

༦༽ ༔ བལ་ཁུར་སྣང་བའི་ ༔ དགག་བྱ་ནི། །མ་དད་དོན་དང་བྱ་བ་མང་། ༔ །ངོ་བོ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པའི། །ཁུར་གྲོགས་མེད་ན་དཔག་ཚད་ནི། །གསུམ་དང་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་འདས་པར། །བལ་ཁུར་ཁྱེར་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཁུར་གྲོགས་ཡོད་ན་རྒྱང་གྲགས་གཅིག འདས་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། ༔ །རྒྱང་གྲགས་དཔག་ཚད་གཉིས་ཀྱི་ཚད། ༔ །རྩ་བར་ཁྲ་རབ་ཁྲ་མོ་དང་། །ཆུ་རྡུལ་ལུགས་རྡུལ་རི་བོང་རྡུལ། །ལུག་གླང་ཉི་ཟེར་རྡུལ་དང་ནི། །སྲོ་མ་ཤིག་དང་ནས་སོར་རྣམས། །གོང་ནས་གོང་དུ་དྲུག་འགྱུར་བསྒྲེ། །སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཁྲུ། །དེ་ཕྱེད་བཞི་ལ་མི་ཡི་སྲིད། །དེ་བཞིན་གཞུ་གང་དེ་ལྔ་བརྒྱར། །རྒྱང་གྲགས་དེ་ཉིད་དགོན་པའི་ཚད། །དེ་བརྒྱད་དཔག

ཚད་འཛོག་པར་གསུངས། ༈ །མཛོད་ནས་བཤད་ཚུལ་རྡུལ་དང་ནི། །རྡུལ་
ཕྲན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ལྕགས་ཆུ་རི་བོང་ལུག་དང་གླང་། །ཉི་ཟེར་རྡུལ་དང་
སྲོ་མ་དང་། །དེ་ལས་ཤྲུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། །སོར་ཚིག་ཅེས་བྱ་གོང་བདུན་
འགྱུར། །སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཁྲུ། །ཁྲུ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་ངོ་། །གཞུ་འདོམ་
ལྔ་བརྒྱ་དག་ལ་ནི། །རྒྱང་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །དེ་བརྒྱད་དཔག་
ཚད་ཅེས་བྱ་གསུངས། ༈ །རྩ་བར་དྲུག་འགྱུར་དུ་བསྒྲེ་བ། །ཆེ་ལོ་མར་འབྲིའི་
དུས་ཀྱི་ཚེ། །མི་ཉམ་ཆུང་བའི་སོར་གྱིས་དང་། ༈ །མངོན་པར་བདུན་འགྱུར་
བསྒྲེ་བ་ནི། །བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་ཉམ་ཆེའི། །སོར་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་
གོ་ཞེས། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་དྲངས་མཚོ་ཊཱིར་གསུངས།།

༧༽ ༈ ཛེལ་འཛུག ༈ དགག་བྱ་འཁྲུར་འཛུག་བཞིན། ༈ །ངོ་བོ་ཉེ་དུ་
མིན་པའི་མར། །བལ་ཛེལ་འཛུག་གམ་འཁྲུར་འཛུག་གམ། །འཆེད་དུ་འཛུག་
པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༈ །གཞི་ལ་བཅོལ་ཡུལ་འཁྲུར་འཛུག་བཞིན། ༈ །བཅོལ་
རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཚོས་དྲུག་སྟེ། །བལ་ཡིན་ཛེལ་སོགས་འོས་པ་ཡིན། །རང་གི་
ཡིན་དང་བྱེད་འཕྲོ་མིན། །རྡུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་འོ། ༈ །འདི་དང་འཁྲུར་
འཛུག་མི་འདྲ་བའི། །ཁྱད་པར་གསུམ་ཞེས་མཚོ་ཊཱི་ཀ་གསུངས།།

༨༽ ༈ གསེར་དངུལ་ལེན་པའི་ ༈ དགག་བྱ་ནི། །ནོར་གྱི་སྲེད་པ་འཕེལ་
བ་འོ། ༈ །ངོ་བོ་རྡུང་བ་མ་བྱས་པའི། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་ངམ་གཞན། །རེག་
བཅུག་བདག་གིར་བྱས་པ་འོ། ༈ །གཞི་ལ་བདུན་སྟེ་རིན་ཆེན་ཡིན། །ཐོབ་

བར་ཕྱོགས་གནས་རང་གི་ཡིན། །ཐུང་བ་མ་བྱས་སྐད་གདགས་ཐུང་། །ཐུང་བར་བྱེད་པའི་དུས་མིན་དང་། །ཚུད་ཟའི་རྐྱེན་དང་མི་ལྡན་པའོ། ༔ །ཐུང་བ་བྱེད་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ། །སྦྱིན་བདག་བདག་པོར་མོས་སུ་གཞུག ཞལ་ཏ་བདག་པོར་ཁས་ལེན་གཞུག བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱ་བ་འོ།།

༩༽ ༔ མདོན་ཚན་ཅན་གྱི་ ༔ དགག་བྱ་ནི། །འདོད་ཆེས་བརྐུ་བའི་རྒྱུར་འགྲོ་བའོ། ༔ །ངོ་བོ་རང་ཉིད་དབང་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་ཁྲིམ་པར་བསྐྱེད་བཏང་སྟེ། །ཡུལ་དུས་དེར་གྲགས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའོ། ༔ །གཞི་ལ་བསྐྱེད་ཡུལ་ལྔ་ལྡན་ཏེ། །སློང་སྐབས་ཁྲིམ་པ་ཚོས་དྲུག་ལས། །ཅི་བདེར་སྟོབ་མིན་འདིར་མི་བགྲང་། ༔ །བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་གསེར་སོགས་ཡིན། །ཐ་སྙད་གདགས་ཐུང་རང་གི་ཡིན། །ཚད་དང་ལྡན་བཅས་ཆོས་བཞི་ལྡན། །འདིའི་ཚད་རས་ནི་ཁྲུ་གང་གི །རིན་དུ་ཆོག་པའོ་བཤགས་པའི་ཚེ། །བསྐྱེད་ཉིད་སྤང་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་གཉིས། །ཐ་དད་མེད་ན་ཀུན་སྤང་གསུངས།།

༡༠༽ ༔ ཉོ་ཚོང་ ༔ དགག་བྱ་མདོན་ཚན་བཞིན། ༔ །ངོ་བོ་གོས་དང་ནས་འབྲས་སོགས། །ཁྲིམ་པར་ཉོ་ཚོང་བྱས་པ་ལས། །ཡུལ་དུས་དེར་གྲགས་ཁེ་ཐོབ་པའོ། ༔ །བྱ་ཡུལ་ཚོས་ལྔ་མདོན་ཚན་བཞིན། ༔ །དངོས་པོ་གོས་སོགས་རང་གི་ཡིན། །ཕལ་ཆེར་ཐུང་དང་ཚད་ལྡན་བཞི། ༔ །འདི་ཡན་སྤང་ལྟུང་བཅུའི་གླེང་གཞི། །དགེ་སློང་མང་དང་དྲུག་སྡེ་དང་། །འཆར་ཀ་དྲུག་སྡེར་རིམ་པ་བཞིན། །ལྔ་དང་གཅིག་དང་གཅིག་དང་གསུམ།།

སྤང་ལྟུང་བཅུ་ཚན་གསུམ་པ།

༈ བཅུ་ཚན་གསུམ་པའང་བར་སྒྲོམ་ལས། །ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་འཕྲོག་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་། །དགོན་པ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྔོས་པ་དང་ནི་གསོག་འཇོག་གསུངས།།

༡༽ ༈ སྟོད་འཆང་ ༈ དགག་བྱ་འདོད་པ་ཆེས། ༈ །ངོ་བོ་རང་ཉིད་དབང་བ་ཡི། །ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཚད་ལྡན་དེ། །མ་བརླབས་རང་དམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས། །ཞག་བཅུ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༈ །གཞི་ལ་ཆོས་བདུན་ལྡན་པ་སྟེ། །ལྷུང་བཟེད་ཡིན་དང་འབྲེལ་མེད་མིན། །རུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་དབང་ཉིད། །གནས་སྐབས་དབང་བྱ་བྱིན་བརླབས་དང་། །མ་འབྲེལ་འབྲེལ་ཀུང་ཤན་ཞུགས་བཅས། ༈ །ལྷུང་བཟེད་མདོག་སྐྱ་དཀར་པོ་སོགས། །རུང་མིན་ཕྱིར་ན་བྱིན་བརླབས་ཉིད། །མི་ཆགས་པ་དང་ཞག་བཅུ་རུ། །བཅངས་ཀྱང་སྤང་ལྟུང་མི་བསྐྱེད་དང་། །བཅུ་འདས་ལྟུང་བ་ན་སྨད་དང་། །དང་པོ་ཉིད་ནས་མི་རུང་བ། །འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དང་བཞི།།

༢༽ ༈ ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་བའི་ ༈ དགག་བྱ་ནི། །སྦྱིན་བདག་ལ་གནོད་རང་འདོད་ཆེ། ༈ །ངོ་བོ་རང་ཉིད་དབང་བ་ཡི། །རུང་བ་ཚད་ལྡན་དེ་ཡོད་བཞིན། །ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ། །ལྷུང་བཟེད་བསླངས་ཏེ་ཐོབ་པའོ། །གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ་བསླང་ཡུལ་ནི། །ཁྱིམ་པ་ཆོས་དྲུག་སློང་སྐབས་བཞིན། ༈ །དངོས་

པོ་ཆོས་བཞི་ལྟུང་བཟེད་ཡིན། །སྦྱིན་བདག་གི་ཡིན་རུང་ཚད་ལྡན། ༈ །རྟེན་ནི་ལྟུང་བཟེད་ཡོད་པ་འོ། །བཤགས་ཚེ་སྟོད་ལྷག་དགེ་འདུན་ལ། །སྤང་ལུགས་གྲལ་འགོ་ནས་རིམ་བཞིན། །བྲིམས་ནས་སྙིགས་པའི་ལྟུང་བཟེད་ནི། །གཏན་དུ་བཅངས་དགོས་ཚད་ལས་ཏེ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་སྤངས་པ་དང་། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་འབྲེལ་མེད་ཕྱིར། །ལྟུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །བྲིམ་མཁན་གསོལ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་བསྐོས།།

༣༽ ༈ ཐག་འཇུག ༈ དགག་བྱ་ཐ་ག་པའི། །ཡོངས་སྦྱོད་ལ་གནོད་རང་འདོད་ཆེས། ༈ །ངོ་བོ་ཉེ་མིན་ཁྲིམ་པ་ལ། །རང་ངམ་བསྐོས་པ་གང་རུང་གིས། །གོས་འཐག་བཅུག་སྟེ་ཁྲུ་གང་ཡན། །བཏགས་ཟིན་གླ་ཟན་མི་སྟེར་བར། །ཐག་བཅད་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། ༈ །ཡུལ་ནི་ཁྲིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྡན། ༈ །དངོས་པོ་གོས་རྒྱུ་རང་ཉིད་དབང་། །འཕྲོ་མིན་རུང་ཚད་དང་ལྡན་ལྡེ། ༈ །རྟེན་ནི་ཟན་པ་མི་སྟེར་བའོ།།

༤༽ ༈ འཐག་བསྐྱེད ༈ དགག་བྱ་སྦྱིན་བདག་དང་། །ཐ་ག་པར་གནོད་རང་འདོད་ཆེས། ༈ །ངོ་བོ་རང་ལ་ཉེ་མིན་གྱི། །སྦྱིན་བདག་ཁྲིམ་པས་བསྒོས་པ་ཡི། །གོས་རྒྱུ་ཁྲིམ་པ་ཐ་ག་པར། །རང་ངམ་བསྐོས་པས་འཐག་འཇུག་སྟེ། །སྦྱིན་བདག་གིས་ནི་བསྒོས་ཚོད་ལས། །ཞེང་དཀྱུས་གང་རིགས་ཆེར་བསྐྱེད་དམ། །ཐག་བཟང་བྱེད་བཅུག་ཐོབ་པ་འོ། ༈ །ཐ་ག་པ་དང་སྦྱིན་བདག་གཉིས། །ཁྲིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་པ་སྟེ། ༈ །དངོས་པོ་ཆོས་དྲུག་གོས་

རྒྱུ་ཡིན། །སྨིན་བདག་གི་ཡིན་དེས་བསྒོས་ལས། །ལྷག་ཡིན་བྱེད་འཕྲོ་སེལ་གཏོགས་མིན། །རུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ་འོ།།

༥༽ ༄ འཕྲོག་པའི་ ༄ དགག་བྱ་རང་རིགས་ཀྱི། །ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་བརྐུ་རྒྱུར་འགྲོ ༄ །ངོ་བོ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་ཡི། །གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་རང་ཉིད་ལ། །དབང་བར་འདུ་ཤེས་འཕྲོལ་བ་ཡིས། །རྐུ་སེམས་མེད་པར་འཕྲོག་པ་ལས། །ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༄ །འཕྲོག་ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན། །བསྙེན་རྫོགས་སྡོམ་དག་མཚན་ལྟ་མཐུན། །ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་ཐ་མལ་གནས། །བདག་ལས་ཐ་དད ༄ དངོས་པོ་ནི། །གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་གཞན་ཉིད་དབང་། །རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་འོ། ༄ །གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་འཕྲོག་ནའང་འབྱུང་། །དགེ་ཚུལ་སོགས་འཕྲོག་ཉེས་བྱས་སོ། །བཤགས་ཚེ་སྤང་ལུགས་འཕྲོག་ཡུལ་ལ། །གཏན་དུ་སྦྱིན་ནས་ཕྱིར་བཅོས་བྱ།།

༦༽ ༄ དགོན་པའི་འབྲལ་སྤང་འཆད་པ་ལ། །སྐབས་བསྒྲུབ་དངོས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ལས། །སོ་ཐར་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ལྟར་ན། །བརྟད་བྱུང་འོག་ཏུ་སྟོན་མེད་ཀྱང་། །དབྱར་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟུང་བ་གཉིས། །ལྷན་ཅིག་བསྟན་ན་རྟོགས་སླའི་ཕྱིར། །ཞུ་བ་དང་བསྟུན་བརྟད་བྱུང་གི །གོང་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ། ༄ །དགག་བྱ་ཆ་ལུགས་ཁྱད་པར་ཅན། །ཉམས་དང་ཡོ་བྱད་ཚུད་ཟོས་པའོ། ༄ །ངོ་བོ་དགེ་སློང་དགོན་པ་པས། །འཇིགས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་གོས་ཀྱི། །གཙོ་བོ་གསུམ་ལས་གང་རུང་ཞིག གྲོང་དུ་བཞག་སྟེ་ཆོས་ལྡན་

ཆེད། །དགོན་པ་དང་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི། །གནས་གྲོང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི། །ཕྱི་རོལ་གནས་དེར་བར་ཆད་དབང་། །མ་གཏོགས་ཞག་དྲུག་ལས་འདས་པའོ། ༈ །དངོས་པོ་ཆོས་ལྔ་ལྡན་པ་སྟེ། ༈ །རྟེན་ནི་དགོན་པའི་ཡི་དམ་ལྡན། །བར་ཆད་རྐྱེན་མེད་གཏན་མ་བཏིང་། །སྣམ་སྦྱར་མི་འབྲལ་གནང་མ་ཐོབ།།

༧༽ ༈ རས་ཆེན་སྤྱང་བར་བཅལ་སྤྱས་དང་། །བཞག་འཕྲིས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ༈ །དགག་བྱ་འདོད་ཆེ་སྦྱིན་བདག་གནོད། ༈ །ངོ་བོ་དབྱར་ཟླ་གསུམ་གནས་པར། །ཁས་བླངས་ཟླ་གཅིག་སྤྱ་རོལ་ཏུ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཅལ་བསླངས་ཏེ། །ཐོབ་པ་ལས་ གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། །ཡུལ་ལ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་པ་སྟེ། །ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་མིན་སོགས་སོ། ༈ །དངོས་པོ་ཆོས་དྲུག་རས་ཆེན་ཡིན། །རྙང་རྙིང་མིན་དང་བྱ་བྱེད་ནུས། །སྦྱིན་བདག་གི་ཡིན་རུང་ཚད་ལྡན།།

༈ བཞག་འཕྲིས་ ༈ དགག་བྱ་འདོད་པ་ཆེ། །རང་གི་ཡོ་བྱད་ཚུད་ཟོས་པའོ། ༈ །ངོ་བོ་དབྱར་ཟླ་གསུམ་གནས་པའི། །དགག་དབྱེའི་དུས་ལས་ཟླ་བ་ཕྱེད། །འདས་པར་རས་ཆེན་བཅངས་པ་ལས། །གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་འོ། ༈ །གཞི་ལ་སྤྱར་བཞིན་ ༈ དངོས་པོ་ལ། །རང་གི་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་སྦྱར།།

༨༽ ༈ བརྟད་བྱུང་ལ་གསུམ་དབྱར་རྙེད་ནི། །བདག་གིར་བྱ་བ་སྤྱས

པ་དང་། །བགོ་བ་སྤུས་དང་བཞག་འཕྱིས་པའོ། །དང་པོ་ ༉ དགག་བྱ་དབྱར་རལ་འགྱུར། ༉ །ངོ་བོ་དབྱར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ཟས་ལས་གཞན་རྐྱེན་དབྱར་ནང་དུ། །སྦྱིན་བདག་ལས་བླངས་སྤྱི་ཚོམས་སུ། །བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༉ །དངོས་པོ་དབྱར་གྱི་རྐྱེན་པ་ཡིན། །ཟས་རྐྱེན་མིན་ཅིང་བརྟད་བྱུང་མིན། །རུང་དང་ཚད་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ།།

༉ བགོ་སྤུས་ ༉ དགག་བྱ་སྤུར་བཞིན་ལ། ༉ །ངོ་བོ་དེ་འདྲའི་རྐྱེན་པ་དེ། །དབྱར་ནང་སོ་སོར་བགོས་པ་འོ། ༉ །ཡན་ལག་བཅོ་ཚུལ་སྤུར་བཞིན་ལ། །བརྟད་བྱུང་རྐྱེན་མིན་འདིར་མི་བགྲང་།།

༉ བཞག་འཕྱིས་ ༉ དགག་བྱ་རང་རིགས་ཀྱི། །ཡོ་བྱད་ཚུད་ཟོས་འགྱུར་བ་འོ། ༉ །ངོ་བོ་དབྱར་རྐྱེན་སྤྱོད་པ་པོ། །མ་བསྐོས་དགག་དབྱེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན། །མར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་མཚན་མོའི་མཐའ། །འདས་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། ༉ །གཞི་ལ་དངོས་པོ་རང་གི་ཡིན། ༉ །དུས་ནི་སྟ་བརྒྱད་མ་བཏིང་ན། །དགག་དབྱེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་རམ། །བཏིང་ན་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉ། །ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་མ་བགོས་ན། །མཚན་མོ་འདས་ཚེ་སྤང་ལྟུང་འབྱུང་། །དབྱར་ཚུལ་སྔ་ཕྱི་གང་ཡིན་ཀྱང་། །དབྱར་རྐྱེན་བགོས་སོགས་སྐྱོན་ཐ་ཡི། །ཚེས་གཅིག་གམ་ཉ་ཡི་ཕྱི་ཉིན་ལ། །བྱ་དགོས་མ་བྱས་ལས་གྱུར་ཕྱིར། །འདི་གསུམ་སྐྱོན་ཟླ་ཐ་ཚུང་གི །སྤང་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན།།

(༩) ༉ བསྔོས་བསྒྱུར་ ༉ དགག་བྱ་རང་རིགས་ཀྱི། །ཡོངས་སྤྱོད་ལ་

གནོད་རང་འདོད་ཆེ། ༔ །ངོ་བོ་གོས་སམ་ལྟུང་བཟེད་ནི། །བསམ་པ་ཐག་ནས་སྦྱིན་བདག་གིས། །དགེ་སློང་གཞན་ལ་བསྔོས་པ་དེ། །ཤེས་བཞིན་དགེ་སློང་རང་ཉིད་ལ། །བསྒྱུར་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༔ །སྐབས་འདིར་གང་ལ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས། །བསྔོས་ཟིན་མ་བྱིན་ཉེས་བྱས་དང་། ༔ །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ། །དགེ་འདུན་དབང་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དགེ་སློང་གིས། །བྱིན་གྱིས་རློབ་ན་ཉེས་བྱས་དང་། ༔ །རྙེད་པ་དེ་དབང་དགེ་སློང་ཀུན། །མ་ཚོགས་བགོས་ན་ཉེས་བྱས་དང་། ༔ །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ། །མ་བརླབས་བགོས་ན་ཉེས་བྱས་དང་། ༔ །དབྱར་རྙེད་ལ་སོགས་དགེ་འདུན་ཀུན། །དབང་བའི་རྙེད་པར་དགེ་འདུན་ལས། །གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་ན་ཡང་། །དེ་ལྟར་བསྔོས་བསྒྱུར་ཚར་གཏོགས་ཀྱི། །ཉེས་བྱས་ལྔ་པོ་རྒྱ་བ་ལས། །བསྔོས་པ་མི་སྦྱིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི། །མདོ་ལུས་བསྟན་ཅིང་དེ་རྣམས་དང་། །བསྔོས་བསྒྱུར་དང་བཅས་དྲུག་པོ་ལ། །རྒྱུ་སེམས་མེད་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟུང་མེད།།

༡༠༽ ༔ གསོག་འཇོག ༔ དགག་བྱ་ཟས་འདོད་ཆེ། །ཟས་ལ་སྲེད་ཆེ་མ་དད་སྐྱེ། ༔ །ངོ་བོ་སྨན་གྱི་རིགས་བཞི་པོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མ་ཞིག་བཞིན། །སྤྱི་དུས་རང་དུས་གང་རུང་ལས། །འདས་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞིའོ། ༔ །སྨན་གྱི་རིགས་བཞི་གང་ཡིན་ཀྱང་། །བྱིན་བརླབས་མེད་ན་སྔ་དྲོ་རུ། །བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཀྱང་ཚོགས་ཡོལ། །དེ་བཞིན་ཕྱི་དྲོར་བྱིན་ལེན་བྱས། །དགོང་

མོ་ཐུན་ཚོད་མཐའ་འདས་དང་། །སྲོད་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་མཚན་འདས། །ཀུན་ལ་སྤྱི་དུས་ལས་འདས་པའི། །གསོག་འཇོག་སྤང་བར་མཚོ་ཏླེར་གསུངས།།

༄ རང་དུས་ཐུན་ཚོད་རུང་བའི་སྨན། །དགོང་མོ་ཐུན་ཚོད་མཐའ་འདས་དང་། ༄ །སྨན་ཞག་བདུན་པ་ཞག་བདུན་གྱི། །མཚན་མཐའི་སྐད་གཅིག་འདས་པ་དང་། ༄ །འཚོ་བཅང་ནད་གསོའི་ཐུན་འདས་ན། །གསོག་འཇོག་སྤང་ལྟུང་འབྱུང་བར་གསུངས། ༄ །འདི་ཡན་སྤང་ལྟུང་བཅུའི་གླེང་གཞི། །དྲུག་སྡེ་ཉེར་དགའ་དགའ་བོ་དང་། །དྲུག་སྡེ་དགེ་སློང་མང་དྲུག་སྡེ། །ཉེར་དགའ་པི་ལེན་ལྷན་ཅིག་གནས། །རིམ་བཞིན་གཅིག་གསུམ་རེ་རེ་བྱོ།།

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་དང་པོ།

༄ གཉིས་པ་བཤགས་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི། །ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཅུ་ཚན་དགུ །དང་པོ་ལུང་གི་བར་སྡོམ་ལས། །**རྫུན་སྐྱོན་དགེ་སློང་ཕྲ་མ་དང་། །སྐྱོ་སྤོགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་ཁྲུད་གསོད་གསུངས།།**

༄ དང་པོར་རྫུན་གཞན་བསྨད་པ་དང་། །དངོས་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། །སྤྱིར་ན་རྫུན་ལ་བཅུ་གཅིག་ནས། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྡེ་ཚན་བཅུ། །རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་ ༄ ཡང་དེ་ལས། །ཕམ་ལྷག་སྦོམ་པོ་ཉེས་བྱས་དང་། །ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རྫུན་ལྔ་གསུངས། །སྔ་གཉིས་ཕམ་ལྷག་ཏུ་

བསྟན་ཅིང་། །ཕྱི་གསུམ་འདིར་བསྟན་རྒྱུ་མཚན་ནི། །ཕམ་ལྷག་སྦོམ་པོ་ཉེས་བྱས་སུ། །འགྱུར་བའི་རྟེན་བཞི་ལས་གཞན་དུ། །དགེ་སློང་གིས་སླུས་རྟེན་གང་ཡིན། །ཤེས་བཞིན་རྟེན་དུ་རྟོགས་ཆེད་གསུངས། ༔ །སྦོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཤེས་བཞིན་དུ། །དགེ་འདུན་འདུས་པར་ཆོས་མིན་ལ། །ཆོས་དང་ཆོས་ལ་ཆོས་མིན་དུ། །སྟོན་པ་ལས་གྱུར་སྦོམ་པོ་སྟེ། །འདི་ནི་དབྱེན་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཡིན། ༔ །ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གསོ་སྦྱོང་སྐབས། །ཅི་འདིར་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས། །ལན་གསུམ་དྲིས་ལ་མ་དག་པར། །ཤེས་བཞིན་ཅང་མི་སྨྲ་བའི་རྟེན། །དྲིས་ཆེ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱེད། །ཡོད་ཕྱིར་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། ༔ །འདིར་འཕྲོས་བྱ་མིན་བྱེད་པ་དང་། །བྱ་དགོས་མི་བྱེད་ལྟུང་བ་གཉིས། །དང་པོ་བཤགས་དགོས་ཡན་ཆད་ལ། །ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་ཡན་ལག་སྟེ། །དམིགས་བསལ་སྦོམ་པོ་གཉིས་མ་གཏོགས། །གཉིས་པར་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་པ། །མི་དགོས་འཆབ་པའི་ཕམ་སོགས་བཞིན།།

༡༽ ༔ དངོས་དོན་བྱུང་ལ་བཅས་པ་ཡི། །གླེང་གཞི་ཤཱཀྱ་ལག་བརྒྱུད་ལའོ། ༔ །དགག་བྱ་གཞན་བསླུས་གཞན་ལ་གནོད། ༔ །ངོ་བོ་མི་གཞན་ཐ་སྙད་ལྔ། །ལྡན་པར་རྟེན་བཞི་ལས་གཞན་དུ། །རྟེན་ངག་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་གྱིས། །སླུས་པ་ཕ་རོལ་དོན་གོ་བའོ།།

༢༽ ༔ སྐྱོན་སྨྲའི་ ༔ དགག་བྱ་རང་རིགས་གནོད། ༔ །ངོ་བོ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་པ་ཡི། །དགེ་སློང་གཞན་ལ་ཡུལ་དུས་དེར། །སྐྱོན་དུ་གྲགས་པ་

གང་ཡང་རུང་། །སྨྲས་པ་ཕ་རོལ་དོན་གོ་བའོ། །སྨྲ་མེད་ཀྱིས་བསྒྱུར་ལྟུང་བྱེད་དུ། །འགྱུར་ན་ལྟུང་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྱུར་ལ། །ཉེས་བྱས་ཙམ་བསྐྱེད་འགལ་ཞེས་བརྟག །

༣༽ ༈ ཕྲ་མའི་ ༈ དགག་བྱ་རང་རིགས་གནོད། ༈ །ངོ་བོ་དགེ་སློང་གཞན་གཉིས་ཡན། །དབྱེ་བའི་བསམ་པས་ཕྲ་མའི་ཚིག སྨྲས་པ་དོན་གོ་ལས་གྱུར་པའོ།།

༤༽ ༈ སྐྱོ་སྒོགས་ ༈ དགག་བྱ་མཛར་གནོད་ཅིང་། ༈ །ངོ་བོ་དགེ་སློང་གཉིས་ཡན་གྱི། །རྩོད་བཞི་ཅི་རིགས་དགེ་འདུན་གྱི། །ཆོས་ཕྱོགས་ཞི་བར་བྱས་ཟིན་པར། །ཞི་བྱེད་ཁོངས་སུ་གཏོགས་བཞིན་དུ། །སྐྱོ་སྒོགས་བྱས་ཏེ་དོན་གོ་བའོ། །སྐྱོ་སྒོགས་ཞེས་པ་འཁྲུག་ལོང་ཟེར།།

༥༽ ༈ སྟོན་པའི་དགག་བྱ་ཆགས་རྒྱུར་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཁྲིམས་གྲོགས་རིག་པ་ཡི། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་ཁྲིམ་པ་མོར། །ཆོས་ཚིག་ལྔ་འམ་དྲུག་ལས་ལྷག སྟོན་པ་དོན་གོ་ལས་གྱུར་པའོ། །ལྔ་འམ་དྲུག་ལས་ལྷག་པའི་དོན། །ཕུང་པོ་ལྔ་སྟེ་གཟུགས་ཕུང་སོགས། །བཤད་ཚེ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ལས། །ལོགས་སུ་མེད་ཕྱིར་ལྔ་ཡིན་ལ། །མདོར་བསྟན་ཟུར་དུ་བགྲང་ན་དྲུག དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་རུང་བའོ།།

༦༽ ༈ འདོན་པའི་ ༈ དགག་བྱ་འབོགས་པོ་དང་། །ལུང་གི་ཆོས་ལ་མ་གུས་པའོ། ༈ །ངོ་བོ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་དང་། །མཉམ་དུའམ་མཇུག

ཏུ་གསུང་རབ་ཚིག ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་ཚད་ཡོངས་ཀྱི། །ཡི་གེ་འདོན་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༔ །གཞི་ནི་ཡུལ་ལ་ཆོས་ལྔ་ལྡན། །མ་རྫོགས་པའམ་བསླབ་བྱིན་ཡིན། །ཞེ་ནས་སློབ་འདོད་ངོ་མ་སྤྲོས། །ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་ཐ་མལ་གནས། ༔ །འདོན་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་གསུམ་སྟེ། །སྟོན་བྱེད་ཆོས་སམ་ཡི་གེ་ཡིན། །ཆོས་ལ་ཚིགས་བཞིར་ཡོངས་པ་སྟེ། །ཡི་གེར་བཞིར་ཡོངས་མི་དགོས་གསུངས། །སྤྱར་ཤེས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་འོ། ༔ །སྟོན་བྱེད་ཡིན་ལ་ཆོས་མིན་པ། །དྲང་སྲོང་སེར་སྐྱའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས། །ཆོས་ཡིན་སྟོན་བྱེད་མིན་པའི་མུ། །དཔའ་བོས་བྱས་པའི་སྐྱེས་རབས་རྒྱུད། །གཉིས་ཡིན་འདུལ་བ་ལུང་ལྔ་བུ། །གཉིས་མིན་བྱ་རོག་སོ་ཧྲོག་གི །བསྙན་བཅོས་བཞིན་ཞེས་མུ་བཞི་གསུངས། །འདིར་བཤད་སྟོན་ཆོས་གཉིས་ཡིན་ན། །ཡི་གེ་འདོན་ཀྱང་ལྟུང་བྱེད་གསུངས།།

༧༡ ༔ གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་བསླབ་བྱ་དང་། །དངོས་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། །གནས་ངན་བརྗོད་པ་བསྒོས་པ་ཡི། །དགོས་པ་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་ཀྱང་། །ལྟུང་མེད་ལས་ཀྱིས་བཅས་མཚམས་ཟིན། །དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་མ་དད་སྤྲོང་། ༔ །བསྒོས་ཡུལ་བཅུ་བཞིའི་ཆོས་ལྡན་ཏེ། །དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས། །ཚོ་ག་གསོལ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་བསྒོས། ༔ །བསྒོས་པ་དེ་ཡི་བསླབ་བྱ་ནི། །གང་གིས་སྲུན་ནི་ཕྱུང་བ་ཡི། །ཉེས་པ་དེ་ཙམ་གང་ཕྱུང་བའི། །ཁྱིམ་པར་བརྗོད་ཀྱི་ཉེས་གཞན་དང་། །ཁྱིམ་པ་གཞན་ལ་མི་བརྗོད་པའོ།

༈ །དགག་བྱ་ངན་པ་མགོ་གཅིག་ཏུ། །བསྡྲེ་བས་རང་རིགས་ལ་གནོད་པའོ།
༈ །ངོ་བོ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ལ། །དགེ་སློང་གཞན་གྱི་ཕམ་ལྷག་གི །ལྟུང་
བརྗོད་དོན་གོ་ལས་གྱུར་པའོ། ༈ །བརྗོད་ཡུལ་ཚོས་ལྡ་ལྡན་པ་སྟེ། །མ་རྫོགས་
པ་འམ་བསླབ་བྱིན་ཡིན། །བྱུང་བཅས་མི་ཤེས་བདེན་མ་མཐོང་། །ཐ་སྙད་ལྡ་
ལྡན་ཐ་མལ་གནས། ༈ །དངོས་པོ་ཕམ་པའམ་ལྷག་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་
དང་འབྲེལ་བ་འོ། ༈ །ལྟུང་བའི་བདག་པོ་དགེ་སློང་གཞན། །ལྷག་མའི་དགེ་
སློང་ཚོས་དྲུག་ལྡན། །ཕམ་པའི་རྣམ་དག་མ་གཏོགས་ལྡ། ༈ །རྟེན་ནི་བརྗོད་
པོར་བསྐོས་པ་དང་། །མ་འབྲེལ་གསོལ་བའི་ཁོངས་གཏོགས་མིན།།

༡༽ ༈ བདེན་སྨྲའི་གླེང་གཞི་ཉ་པ་ལས། །རབ་བྱུང་དགེ་སློང་ལྡ་བརྒྱ་
ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་རང་ལ་སྐུར་འདེབས་དང་། །གཞན་གྱི་རྫུན་སྨྲའི་རྒྱུར་
འགྱུར་བའོ། ༈ །ངོ་བོ་རང་གིས་བླ་མའི་ཚོས། །ཐོབ་པ་མ་རྫོགས་ལ་བརྗོད་
དེ། །དོན་གོ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། ༈ །སྨྲ་ཡུལ་གནས་ངན་བརྗོད་ཡུལ་
གྱི། །ཚོས་ལྡར་བྱུང་བཅས་མི་ཤེས་པ། །མ་གཏོགས་གཞན་བཞི་འདི་ལ་སྦྱོར།
༈ །འདི་དང་རྫུན་སྨྲའི་ཕམ་པ་གཉིས། །ཁྱད་པར་ལྡ་སྟེ་རྟེན་དང་བསམ། །ལྟུང་
བ་སྨྲ་ཡུལ་བརྗོད་བྱ་འོ། །བདེན་མཐོང་ལ་བརྗོད་ལྟུང་མེད་དུ། །གསུངས་པས་
བསྟེན་པར་རྫོགས་ལ་སྦྱར།།

༢༽ ༈ བཤེས་ངོར་བྱས་ཞེས་སྐུར་འདེབས་ཀྱི། །གླེང་གཞི་མཛའ་བོ་
ས་ལས་སྐྱེས། ༈ །དགག་བྱ་རང་རིགས་སེམས་བདེར་གནོད། ༈ །ངོ་བོ་དགེ་

འདུན་དབང་བ་ཡི། །ཟས་མིན་རྙེད་པ་གང་ཟག་ལ། །ཡོག་པར་བསྔོས་ཞེས་དགེ་སློང་གིས། །གཞན་ལ་སྐུར་བཏབ་དོན་གོ་བའོ། ༈ །དངོས་པོ་བློ་མཐུན་བྱས་དང་འབྲེལ། །རྟུང་བ་ཚད་ལྡན་སོགས་ཆོས་ལྔ། ༈ །ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་སྡེང་། །ཡོག་པར་བསྔོས་པོ་མིན་དང་བདུན། ༈ །རྟེན་ནི་བློ་མཐུན་བྱེད་ལ་གཏོགས། །བཞེས་ངོར་གོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཡིན་ན། །མཚན་མཐུན་དགོས་དང་རྫུན་དུ་འགལ། །ཟེར་ཀྱང་བྱེད་དང་བྱས་སོ་ཞེས། །བསྐུར་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་གསུངས་དཔྱད།།

༡༠༧ ༈ ཁྲིད་གསོད་ ༈ དགག་བྱ་ཁྲིད་གསོད་ཀྱིས། །ཁ་ན་མ་ཐོ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ༈ །ངོ་བོ་འདུལ་ཚིག་ཁྲིད་གསོད་ངག དགེ་སློང་གཞན་དག་ལ་སྨྲས་པ། །དོན་གོ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། །འདི་ཡི་ཁྲིད་གསོད་འདུལ་བ་ཡི། །ཚིག་སྟེ་ ༈ གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ། །དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་པ་དགོས། །མདོ་སྡེ་མདོན་པ་ཁྲིད་གསོད་ལ། །ལྟུང་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་བསྐྱེད། ༈ །འོག་གི་ཁྲིད་གསོད་བསླབ་གཞི་ཡིན། །གཞི་དང་ཕྲན་ཚེགས་སོགས་འདོན་ཆེ། །འདི་དག་བཏོན་པས་ཅི་བྱ་ཞེས། །སྨྲོར་བ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱིས། །དངོས་གཞིའང་གཅིག་དང་དུ་མར་འགྱུར། ༈ །རྫུན་དང་ཆླ་མ་བཞེས་ངོ་གསུམ། །མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་དྲུག་སྡེ་ལའོ།།

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་གཉིས་པ།

༄ བཅུ་ཚན་གཉིས་པའང་བར་སྡོམ་ལས། །**ས་བོན་འཕྱ་བ་བསྙོ་བ་དང༌། །ཁྲི་དང་གདིང་དང་སྐྱོད་པ་དང༌། །ཕྱིས་གཙོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང༌། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་བརྩིགས་བཅས་གསུངས།།**

༡༽ ༄ དང་པོ་ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་གི །གླེང་གཞི་དྲུག་སྡེ་ ༄ དགག་བྱ་ནི། །སྲོག་ཆགས་ལ་ནི་གནོད་པར་འགྱུར། ༄ །ངོ་བོ་ས་བོན་མ་ཉམས་པའམ། །སྐྱེ་བ་རུང་བ་མ་བྱས་པར། །ཉམས་པར་འདོད་པས་རང་ངམ་གཞན། །བསྐོས་པས་ཉམས་པར་བྱས་པ་འོ། ༄ །ས་བོན་ལྔ་པོ་གང་རུང་ངམ། །ཕྱི་རོལ་སྐྱེ་བ་མཚན་ཉིད་ལྡན། །མ་ཉམས་པ་ཡིན་རུང་བ་ཡི། །ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་གཞི་ཆོས་གསུམ། །སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བ་རྫོགས་དང་བཞི། །རྩ་བ་སྡོང་པོ་ཚིག་གུ་འགས། །ས་བོན་གྱི་ནི་ས་བོན་ལྔ། །ཇི་སྙེད་ཉམས་བྱས་ལྟུང་བ་ཡང༌། །དེ་སྙེད་འབྱུང་ཞིང་བསྟུན་པ་ཡི། །སྦྱོར་བ་བསྟུན་རེར་ཉེས་བྱས་རེ། །བསྐྱེད་ཀྱི་བསྟུན་བྱའི་གྲངས་ཀྱིས་མིན། །ཤིང་ལྗོན་ལོ་འདབ་སོགས་མང་ཡང༌། །ལྟུང་བ་སྡོང་པོའི་གྲངས་ཀྱིས་བཞག །

༄ རུང་བའི་སྤྱི་དོན་རྣམ་ལྔ་སྟེ། །དབྱེ་བ་བསྡུ་བ་མཚན་ཉིད་དང༌། །སྦྲ་བཤད་རུང་བ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོར་མེས་རེག་སེན་མོ་དང༌། །མཚོན་དང་ནི་ཅོས་རྨ་ཕྱུང་དང༌། །རྙིད་པ་སྐམ་དང་ལ་ཕྱུག་སོགས། །རྩད་ནས་ཕྱུང་དང་དཀྲུམ་པ་བཅག གཞན་གྱིས་བཀས་དང་ལྷུང་མ་སོགས། །བཅད་པ་ལྷ་

བུའི་རླུང་བ་དགུ ༔ །བསྒྱུ་ན་སྐྱེ་བའི་རླུང་བ་དང་། །ས་བོན་རླུང་བ་གཉིས་སུ་ངེས། །རིམ་བཞིན་ཕྱུང་བཅད་གཉིས་དང་གཞན། ༔ །མཚན་ཉིད་ཕྱི་རོལ་ས་བོན་ནས། །སྐྱེ་བར་རྟེན་ཚ་རྐྱེན་དང་ནི། །མི་ལྡན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱིས་འཛོམས་ལ། །ཉེས་མེད་བཅས་མཚམས་འཛིན་བྱེད་དོ། ༔ །སྦྲ་བཤད་སྐྱེ་བའམ་ས་བོན་ནི། །མ་ཉམས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིས། །གཞོམ་དུ་རུང་བས་དེ་ཞེས་བྱ། ༔ །རུང་བ་བྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དགོས་པ་ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་གི །ལྷུང་མི་འབྱུང་ཞིང་བཅས་མཚམས་ཟིན། ༔ །བསྡུས་དོན་ལྔ་སྟེ ༔ གཞིའི་ཆོས་གསུམ། །ས་བོན་མཚན་ལྡན་མ་ཉམས་པ། །རུང་བ་བྱས་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། ༔ །རྟེན་ནི་མ་རྫོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ། །རྫོགས་པས་མེས་རུང་བྱས་པ་ཡིས། །ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་ལྷུང་ཁེགས་ཀྱང་། །རྗེན་བཅོས་ཉེས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། ༔ །མེས་རུང་སྤྱི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་། །རུང་ལ་གཞན་རྣམས་སོ་སོ་རུ། །རེ་རེ་ནས་དགོས་ ༔ བསམ་པ་ནི། །རྙེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ། །ཀུན་སློང་དགོས་ཞེས་མཚོ་ཀླེར་གསུངས། ༔ །འཇིག་རྒྱུ་ས་བོན་མིན་གྱུར་དང་། །སྐྱེ་གཞན་མིན་པར་གྱུར་པ་དང་། །གཞི་ཆོས་མི་ལྡན་དུ་གྱུར་པའོ།།

༔ སྨན་ལ་རུང་ཆུ་གདབ་པའི་ཚུལ། །དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་མ་བཏབ་པའི། །ཉེས་བྱས་ཁེགས་ལ་བརྒྱུད་པའི་ནི། །ཕྱི་དྲོ་མཚན་མོ་ལོངས་སྤྱོད་དུ། །རུང་མི་རུང་གི་བཅས་མཚམས་ཟིན། ༔ །གཞི་ནི་སྨན་གསུམ་གང་རུང་

ཡིན། །ཐུང་དང་ཕྱི་དྲོའམ་མཚན་མཐར་སྤྱོད། །ཐུང་ཆུ་སྤུར་བཏབ་དང་མ་འབྲེལ། །ཆོས་བཞི་ལྡན་དགོས་ ༈ ཐུན་ཚོད་སྨན། །བརླབས་ལ་ཚགས་ཀྱིས་བཙགས་པ་ཡི། །ཆོ་ག་རྫོགས་པ་སྔོན་འགྲོར་དགོས། ༈ །རྗེན་ནི་མ་རྫོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། ༈ །དུས་ནི་ཕྱི་དྲོའམ་མཚན་མཐར་ཡན། ༈ །དམིགས་བསལ་སྨན་བྱིན་བརླབས་པའི་ཚེ། །སྔ་དྲོར་ཐུང་བ་མཆོ་ཊཱིར་གསུངས། ༈ །དངོས་པོ་མེས་མ་རེག་པ་ཡི། །ཆུ་གྲང་བཏབ་བོ་ ༈ དེ་དག་ཀྱང་། །ཀུན་སློང་བསམ་པ་ངེས་པར་དགོས། ༈ །འཛིག་རྒྱུ་ཐུང་བའི་སྐབས་བཞིན་ནོ།།

༢༽ ༈ འཕྲུ་བའི་གླེང་གཞི་མཛའ་སྐྱེས་གཉིས། ༈ །དགག་བྱ་རང་རིགས་སེམས་བདེར་གནོད། ༈ །ངོ་བོ་དགེ་འདུན་ལས་བྱེད་པའི། །གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་གང་ཐུང་ལ། །མིང་ནས་སྨོས་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ། །ཐོས་པར་འཕྲུ་བའམ་ཟུར་གྱིས་ནི། །གཞོགས་འཕྲུས་བྱས་ཏེ་དོན་གོ་བའོ། ༈ །འཕྲུ་ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་སྐྱེང་། །དགེ་འདུན་ཞལ་ཏ་རང་ཉིད་ལ། །ཟས་སོགས་དམན་པ་ཆེད་སྤྱོབས་མིན། ༈ །རྗེན་ནི་ངན་པར་བགྲངས་པ་སྟེ། །མ་བགྲངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ༈ །གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ཊཱི་ཀཱ་ལས། །གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐོ་བ་གཉིས། །ཐུག་པ་བག་ཆོས་འབྲིམ་པ་གཉིས། །ཕྲན་ཚེགས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྣོད་སྤྱོད་འདྲུབ་དང་གོས་ཀྱི་གཉིས། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྦེད་དང་འཇོག། །མངགས་གཞུག་པ་དང་མཛེས་ཆོས་ཏེ། །གང་ཟག་བཅུ་དང་གཉིས་པོ་དག སྟོན་པས་ཡང་དག་བཀོད་ཅེས་གསུངས། །འདི་དག་བསྒོས་པ་ཡིན་

ལག་ཏུ། །མི་དགོས་མ་བསྙོས་དག་ཀྱང་གསུངས།།

༣༽ ༈ བསྒོ་བའི་གླེང་གཞི་འདུན་པ་ལའོ། ༈ །དགག་དབྱེ་རང་རིགས་སེམས་བདེར་གནོད། །བརྒྱུད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནོད་པའོ། ༈ །ངོ་བོ་རང་ལ་ཆོས་ལྡན་གྱི། །ཚིག་གིས་བསྒོ་བའི་དགེ་སློང་ལ། །ལན་ལོག་སྨྲས་ཏེ་དོན་གོ་བའོ། ༈ །ཡུལ་ལ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་སྡེ། ༈ །ཚིག་ནི་ཆོས་ལྡན་བསྒོ་བ་འམ། །དོན་གང་རུང་བ་དྲིས་ཚིག་ལའོ།།

༤༽ ༈ གནས་མལ་གླེང་གཞི་དགེ་སློང་མང་། །དགག་དབྱེ་རང་རིགས་དགེ་འདུན་གྱི། །གནས་མལ་ཆུད་ཟོས་གྱུར་པ་འོ། ༈ །ངོ་བོ་དགེ་འདུན་གནས་མལ་ནི། །མ་བསྡུས་བླ་གབ་མེད་པ་རུ། །བཞག་སྟེ་ཕན་ཕྱུན་གྱུར་པ་འམ། །བཞི་བཅུ་རྩ་དགུའི་འདོམ་འདས་པའོ། ༈ །གཞི་ལ་དངོས་པོ་དགེ་འདུན་དབང་། །ཕན་ཕྱུན་ཉེན་ཅན་རུང་བ་དང་། །ཚད་ལྡན་དང་བཅས་ཆོས་བཞི་ལྡན། ༈ །གནས་ཀྱང་ཕན་ཕྱུན་ཉེན་ཅན་ཡིན། ༈ །རྟེན་ནི་རང་ངམ་བསྙོས་པས་བཞག བཏུལ་བར་བྱས་སམ་བྱེད་བཅུག་མིན། །བཅོལ་བའི་དགེ་སློང་མེད་པ་ཡིན། །བར་ཆད་རྐྱེན་མེད་ཆོས་བཞི་ལྡན།།

༥༽ ༈ གདིང་བའི་བསླབ་བྱའང་བར་སྡོམ་ལས། །ལྷོ་ལམ་དང་ནི་མ་བོར་དང་། །མ་དྲིས་འདོར་དང་མཐུས་འདོར་དང་། །ཁྲིན་པ་དང་ནི་གློངས་བ་དང་། །དང་ར་དང་ནི་འཆག་ས་དང་། །ལྟི་བ་བཞག་པ་ཐ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས༈ གླེང་གཞི་རྐན་གཞོན་གཉིས། ༈ །དགག་དབྱེ་རང་རིགས་དགེ་

འདུན་དང་། །སྒྲོགས་ཚགས་ལ་གནོད་ ༈ ངོ་བོ་ནི། །དགེ་འདུན་དབང་བའི་
གནས་དེར་ཛྭའམ། །ལོ་མའི་གདིང་བ་རང་ངམ་གཞན། །བསྐོས་པས་བཏིང་
བ་མ་བསྡུས་པར། །ཐན་ཐུན་གྱུར་པའམ་འདོམ་ཞེ་དགུ ་འདས་པ་ལས་གྱུར་
དངོས་གཞི་འོ། ༈ །ཡན་ལག་ཐལ་ཆེར་གནས་མལ་བཞིན།།

༨༽ ༈ སྐྲོད་པའི་ལྟུང་གཞི་འཆར་ཀ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་རང་རིགས་
ལ་གནོད་ཅིང་། ༈ །ངོ་བོ་དགེ་འདུན་དབང་བ་ཡི། །གནས་ནས་ཐན་པའི་
རྐྱེན་མེད་པར། །རང་ངམ་བསྐོས་པས་དགེ་སློང་གཞན། །བསྐྲད་དེ་ཉེ་འཁོར་
འདས་པ་འོ། །སྐྱོན་བཞིའི་གཉེན་པོར་བསྐྲད་པ་ལ། །ལྟུང་མེད་དེ་མིན་གཞན་
ཚང་ན། །དངོས་གཞི་འབྱུང་ཞེས་མཚོ་སྐྱེར་གསུངས།།

༩༽ ༈ ཕྱིས་གནོན་ལྟུང་གཞི་འཆར་ཀ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་རང་
རིགས་ལུས་སེམས་གནོད། ༈ །ངོ་བོ་དགེ་འདུན་དབང་བ་ཡི། །གནས་དེར་
སྔར་ཞུགས་དགེ་སློང་ལ། །མནོ་འཚམ་བསམ་པས་ཕྱིས་གནོན་བྱས། །ལུས་
ཀྱིས་མནོ་འཚམ་འདིས་མཚོན་ནས། །ཕྱིས་གནོན་བཅུ་ཞེས་ ༈ རྣམ་འབྱེད་
ལས། །ངན་དང་བསོད་དང་གྲང་དྲོ་དང་། །ཚོལ་ཟངས་དང་ནི་བཀྱུ་སྨན་
དང་། །རྣལ་འབྱོར་མཐུན་དང་ཁ་ཏོན་དང་། །འཛིགས་དང་བཅས་དང་འཛིགས་
མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ ༈ འདིའི་དོན་བསླབ་བྱར་གསལ། །འདི་དང་བསྒོ་
བ་རྣར་གཟོན་གཉིས། །མནོ་འཚམ་འདྲ་ཡང་དགེ་འདུན་གནས། །ཡན་ལག་
དགོས་མིན་ཁྱད་པར་ཡོད། །ལྟུང་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མནོ་འཚམ་ལས། །གཞན་

པའི་མཐོ་འཚམ་ཀུན་ཉེས་བྱས།།

༨༽ ༔ རྩ་འབྱུང་གླེང་གཞི་ཉེར་དགའ་ལའོ། ༔ །དགག་བྱ་དགེ་འདུན་གཙུག་ལག་ཁང་། །སྟེང་ཐོག་བུག་བརྟོལ་གྱུར་པའོ། ༔ །ངོ་བོ་དགེ་འདུན་དབང་བ་ཡི། །གནས་ཚོས་གསུམ་ལྡན་སྟེང་གི་ཐོག རྩ་བ་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་བཅས། །མནན་འོས་རྩ་བ་ཕུར་བུ་ལྟའི། །སྟེང་དུ་འདུག་པའམ་ཉལ་ལས་གྱུར།།

༩༽ ༔ འདེབས་པའི་གླེང་གཞི་འདུན་པ་ལའོ། ༔ །དགག་བྱ་དུད་འགྲོའི་སྲོག་ལ་གནོད། ༔ །ངོ་བོ་རང་གཞན་ཐུན་མོང་དམ། །གཞན་ཉིད་ཆེད་དུ་ཆུ་ཤིང་སོགས། །སྲོག་ཆགས་བཅས་ལ་དུད་འགྲོའི་སྲོག ལྟོས་མེད་བསམ་པས་སྤྱོད་པ་ལས། །དུད་འགྲོ་ཤི་བ་ལས་གྱུར་པའོ། ༔ །གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ་དུད་འགྲོར་གཏོགས། །ཐ་མལ་མིག་ལ་སྣང་བ་དང་། །ས་ཆུ་ཤིང་སོགས་གཞི་དང་བཅས།།

༡༠༽ ༔ རིམ་ལྷག་གླེང་གཞི་དྲུག་སྡེ་ལའོ། ༔ །དགག་བྱ་གཙུག་ལག་ཁང་འཇིག་འགྱུར། །དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་འོ། ༔ །ངོ་བོ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་ཚེ། །ཉིན་གཅིག་ཕ་གུ་རིམ་གསུམ་ལས། །ལྷག་པའམ་མ་ལྷག་ཉིན་གཞན་ལ། །འཇིམ་མེད་བརྩིགས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༔ །གཞི་ལ་རྩིག་ རྨང་ཡན་ཆད་ཡིན། །སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་ཐལ་ཆེར་ནི། །གཡོགས་སྐོར་ཡན་གྱི་རྩིག་རྨང་ཡན། །བྱེད་འཕྲོ་གཞི་ཡི་སེལ་གཏོགས་མིན། ༔ །དུས་ནི་ཉིན་ཞག

གཅིག་ལ་སྟེ། །དམིགས་བསལ་འཐེམ་པ་མེད་པ་དང་། །ཚུ་ཁྲུང་མ་གཏོད་མ་བཀྲོས་པར། །རྨང་གཞི་བཙུགས་དང་སྒྲོ་ཆ་གོང་། །མ་བཙུག་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་། །ཉི་མ་གཞན་དང་གཞན་བསྡོམས་པས། །རིམ་གསུམ་ལས་ལྷག་ལྟུང་བར་གསུངས། ༈ །དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཉེན་ཅན་ཏེ། ༈ །རྟེན་ནི་ཆར་ཆུ་སྐྱོབ་པའི་གཡོགས། །མ་བྱས་སྦྱིན་བདག་ཆིག་གིས་ནི། །དབང་མེད་མིན་པའོ་གཞན་ལྟུང་མིན། ༈ །སྡོམ་དུ་རིམ་གཉིས་ཞེས་པའི་དོན། །ཁ་ཅིག་གནང་བཀག་རིམ་གཉིས་འཆད། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་སོ་ཐར་ལས། །རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་བརྩིག་བྱ། །དེ་ལས་ལྷག་ན་ལྟུང་བར་གསུངས།།

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་གསུམ་པ།

༈ བཅུ་ཚན་གསུམ་པའང་བར་སྡོམ་ལས། །མ་བསྐོས་ཉི་མ་ནུབ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྲུ་དང་དབེན་པ་གཉིས།། **དགེ་སློང་མ་ཡིས་སྦྱོར་བཙུག་གསུངས།།**

༡༽ ༈ དང་པོ་མ་བསྐོས་སྟོན་པ་ལ། །བསླབ་བྱ་དང་ནི་དངོས་དོན་གཉིས། །སྟོན་པར་བསྐོས་པའི་དགོས་པ་ནི། །མ་བསྐོས་སྟོན་པའི་ལྟུང་ཁེགས་ཤིང་། །ཚོགས་བསྐོས་པས་བཅས་མཚམས་ཟིན། ༈ །བསྐོས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ལྡན་ཏེ། །བཙུན་བརྟན་མཁས་པ་ཕན་འདོགས་བཞི། ༈ །བཙུན་པར་ཕམ་ལྷག་གིས་མ་གོས། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོར་འཇེམ། ༈ །བརྟན་པར་

རྫོགས་ནས་ཉི་ཤུ་ལོན། ༈ །མཁས་པར་སྡེ་སྣོད་གསུམ་འཛིན་ནས། །ཡོངས་དག་མཐུན་སྒྲོར་ནུས་པ་ཡན། །གྲོང་ཁྱེར་སྐད་སྒྲ་དགོས་ཞེས་གསུངས། ༈ །ཕན་འདོགས་མཚན་དང་ལྡ་བ་མཐུན། །ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་ཐ་མལ་གནས། །ས་རང་བཞིན་གནས་མཚམས་ནང་གནས། །འགྲོ་བ་བཞི་བྲལ་སྦྲོ་བ་ཡིན། །ཚོགས་ཡོངས་མིན་དང་སྤང་བསྐྲོས་མིན། ༈ །དེ་ལ་རྟེན་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས། ༈ །གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ཡི་དུས། ༈ །མཚམས་ནང་ ༈ གསོལ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་བསྐྲོས། ༈ །དེ་ཡང་འདིར་ནི་ཕམ་པ་དང་། །ལྷ་ཆོས་སྟོན་ནུས་གཉིས་ཚོགས་ཤིག མེད་ན་བསྐྲོ་ལས་མི་ཆགས་ཤིང་། །གང་རུང་རེས་མིན་ལུང་ལས་གསུངས། །དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་མདོ་འདི་རུ། །བཤད་ཀྱང་གཉིས་ཚོགས་རྙེད་པའི་ཚེ། །ལུང་བཞིན་མ་རྙེད་མདོ་བཞིན་གསུངས། ༈ །བསྐྲོ་བ་དེར་ཡང་ངེས་བཟུང་ཡན་ལག་ནི། །ཕམ་པ་མ་བྱུང་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ལྡན། །བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ལོན། །གྲོང་ཁྱེར་སྐད་སྒྲ་རིག་པའི་ལྟུང་བ་མེད། །བཅོ་ལྔའི་དུས་དང་མཚམས་ཀྱི་ནང་དང་བདུན། །དེ་དག་གང་རུང་གཅིག་དང་མི་ལྡན་ན། །གཞན་དྲུག་ལྡན་ཡང་བསྐྲོ་བའི་ལས་མི་འཆགས།།

༈ འདི་ཡི་གླེང་གཞི་དྲུག་སྡེ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་ཆགས་པའི་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། །རང་རིགས་བསླབ་པ་ལ་གནོད་པའོ། ༈ །ངོ་བོ་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པར། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྲོས་པ་མ་ཡིན་པས། །མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ལས་གྱུར་པའོ།

༔ །ཡུལ་ནི་ཉེ་དུ་མིན་མ་གཏོགས། །འཁྲུར་འཇུག་སྐབས་བཞིན་བསྟན་བྱའི་ཆོས། །བཀའ་འམ་བསྟན་བཅོས་ཚིག་བཞིར་ཡོངས། ༔ །ཧེན་ནི་མ་ཡི་སྟོན་མ་བསྐོས། །ཟླ་མའི་མཐུ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། །དགེ་འདུན་མ་ཡོངས་འོས་པ་ལ། །གསོལ་བ་མིན་ཏེ་ཆོས་བཞི་ལྡན།།

༢ ༽ ༔ ཉི་ནུབ་གླེང་གཞི་དགའ་བྱེད་ལའོ། ༔ །དགག་བྱ་གོང་བཞིན་༔ ངོ་བོ་ནི། །དགེ་སློང་མ་ལ་ཉི་ནུབ་པར། །ཆོས་སྟོན་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། ༔ །ཡུལ་དང་ཆོས་གཉིས་སྔར་བཞིན་ལ། །ཐོག་ཐག་ཆོས་སྟོན་དུས་མིན་དང་། །འཇིགས་པའི་ཉེན་ཅན་གནས་མིན་དགོས།།

༣ ༽ ༔ ཟས་ཚུང་གླེང་གཞི་ཉེར་དགའ་ལའོ། ༔ །དགག་བྱ་རང་རིགས་སེམས་བདེར་གནོད། ༔ །ངོ་བོ་དགེ་སློང་ཟས་སོགས་ཆེད། །ཆོས་སྟོན་མིན་ལ་དགེ་སློང་མར། །དེ་ལྟར་བསྟན་ཅེས་སྐུར་བཏབ་པའོ།།

༤ ༽ ༔ གོས་བྱེད་གླེང་གཞི་འཆར་ཀ་ལའོ། ༔ །དགག་བྱ་རང་རིགས་བསླབ་ལ་གནོད། ༔ །ངོ་བོ་ཉེ་དུ་མིན་པའི་མའི། །གོས་བཟོ་བྱས་ཏེ་ཟིན་པའོ།།

༥ ༽ ༔ གོས་སྦྱིན་གླེང་གཞི་ཚོང་དཔོན་ལས། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ལའོ། ༔ །དགག་བྱ་སྔར་བཞིན་ ༔ ངོ་བོ་ནི། །ཉེ་དུ་མིན་པར་གོས་ངག་གི་ རིག་བྱེད་ཀྱིས་བྱིན་ཐོབ་བློ་སྐྱེས།།

༦ ༽ ༔ ལྷན་ཅིག་ལམ་འགྲོ་དྲུག་སྡེ་ལའོ། ༔ །དགག་བྱ་གོང་བཞིན་༔ ངོ་བོ་ནི། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ས་ཡི་ལམ་དུ་རྒྱང་གྲགས་

ལས། །འདས་པར་ཕྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའོ།།

༧) ༔ ལྷན་ཅིག་གྲུར་འཛུག་དྲུག་སྡེ་ལའོ། ༔ །དགག་བྱ་གོང་བཞིན་ ༔ ངོ་བོ་ནི། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཆུའི་ལམ་གྲུ་གདལ་གཅིག་ཡན་ཆད། །རྒྱུན་ནམ་རྒྱུན་ལས་བཟློག་ཕྱོགས་སུ། །རྒྱང་གྲགས་འདས་པར་ཕྱིན་པའོ།།

༨) ༔ དབེན་པར་འདུག་པ་འཆར་ཀ་ལའོ། ༔ །དགག་བྱ་སྔར་བཞིན་ ༔ ངོ་བོ་ནི། །ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་བུད་མེད་དང་། །ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་ན། །གཉིས་འདུག་པ་ལས་གྱུར་པའོ།།

༩) ༔ དབེན་པར་འགྲེང་བའི་གླེང་གཞི་དང་། ༔ །དགག་བྱ་གོང་བཞིན་ ༔ ངོ་བོ་ནི། །གྲོགས་མེད་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན། །དབེན་པར་འགྲེང་བ་ལས་གྱུར་པའོ།།

༡༠) ༔ སྦྱོར་བཅུག་གླེང་གཞི་དྲུག་སྡེ་ལའོ། ༔ །དགག་བྱ་རྫུན་གྱིས་གྲོགས་འཚོར་གནོད། ༔ །ངོ་བོ་མ་ཡི་དགེ་སློང་གིས། །བདག་གི་ཡང་དག་མིན་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཁྱིམ་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲོས། །སྦྱོར་དུ་བཅུག་པའི་ཟས་ཟོས་པའོ། ༔ །ཟས་ནི་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་པ་དགོས། །ཁྱིམ་ཆོས་དྲུག་ལས་ཅི་བདེར་མིན། ༔ །རྟེན་ནི་མགྲོན་དུ་མ་བོས་པའམ། །བོས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཟ་བོ་ཡིན།།

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་བཞི་པ།

༈ བཅུ་ཚན་བཞི་པའང་བར་སྐོར་ལས། །ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག ཕྱེ་དང་བཅའ་དང་སྐོབས་པ་དང་། །འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཇོག་དང་། །ཁ་ནས་མེད་དང་བསོད་ཅེས་གསུངས།།

༡༽ ༈ ཡང་ཡང་ཟ་བ་དྲུག་སྡེ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་སྦྱིན་བདག་སྤྱི་མ་ནི། །མ་དད་པ་འོ ༈ ངོ་བོ་ནི། །དུས་གཅིག་ཉིད་དམ་ཉིན་གཅིག་ལ། །ཁྱིམ་པས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ནི། །ལན་གཉིས་བྱུང་ཚེ་གོས་སམ་རིན། །རྙེད་པ་མེད་པར་ཟས་ཕྱི་མ། །ཟོས་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། ༈ །གཞི་ལ་སྦྱིན་བདག་ཆོས་དགུ་སྟེ། །ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ཐ་མལ་གནས། །རང་ལས་ཐ་དད་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས། །ཐ་དད་བཤམས་པས་མགྲོན་བོས་མིན། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་ཞེ་ནས་འབོད། །རུང་བར་མགྲོན་དུ་འབོད་པ་ཡིན། །དགེ་འདུན་མགྲོན་དུ་འབོད་པ་མིན། ༈ །དངོས་པོ་ཆོས་བདུན་ལྡན་པ་སྟེ། །བཟའ་བ་ལྔ་ཡི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན། །ཕན་ཚུན་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མིན། །ཕྱི་མར་གོས་སོགས་རྙེད་པ་མེད། །རང་གི་ནར་མའི་ཟས་མིན་ཅིང་། །སྦྱིན་བདག་གི་ཡིན་རུང་ཚད་ལྡན། ༈ །དུས་ནི་ཉིན་གཅིག་སུ་གེའི་མིན། ༈ །རྟེན་ནི་ན་མིན་ལས་མ་བྱས། །ལམ་དུ་མ་སོང་གཏན་མ་བཏིང་།།

༢༽ ༈ འདུག་གནས་གླིང་གཞི་དྲུག་སྡེ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་རྗོད་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར། ༈ །ངོ་བོ་སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་པ་ཡིས། །བྲུས་པའི་སྦུ་སྐེགས་ཀྱི་

འདུག་གནས། །མཆོད་གནས་སྨུ་སྐྱེགས་ཡོད་པ་དེར། །ཞག་གཅིག་གནས་ཏེ་ཟས་ཟོས་པའོ། ༈ །ཧེན་ནི་ན་མིན་གནས་དེར་ནི། །ཞག་གཅིག་ཡན་ཆད་གནས་པ་དགོས།།

༣༽ ༈ ངོ་གསུམ་གླིང་གཞི་དྲུག་སྡེ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་སྒྲིབ་བདག་ཡོངས་སྤྱོད་གནོད། ༈ །ངོ་བོ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་པ་ཡི། །ཁྲིམ་པས་བསོད་སྙོམས་བསྙབས་ཤིང་ཆད། །མ་དཔགས་པ་ལས་དུས་རུང་ཟས། །ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ། །བསླངས་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་ཁྱེར་ནས། །ཟོས་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། ༈ །དངོས་པོ་དུས་རུང་སྒྲིབ་བདག་གིའོ། །ལྡམ་ལྡུམ་སོགས་མིན་རུང་ཆད་ལྡན། ༈ །གནས་ནི་བསླངས་པའི་གནས་ལས་གཞན།།

༤༽ ༈ སྤྱངས་པ་ཟ་བར་བསླབ་བྱ་ལ། ༈ །བརྩམས་ལྡང་ཉེས་བྱས་ངོ་བོ་ནི། །སླན་བཞི་གང་རུང་གནས་དེ་རུ། །བྱིན་ལེན་བྱས་ཟོས་མ་ཟིན་པའི། །སྐབས་དེར་ལངས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༈ །དུས་ནི་སྔུ་གེ་མིན་ཅིང་ ༈ ཧེན། །ན་མིན་ཚོག་པར་མ་ཟོས་པའོ། ༈ །གཞན་ཡང་སྤྱངས་ལྷག་གཉིས་བཤད་པ། །དང་པོ་དངོས་པོ་གང་སྤྱང་ནི། །དུས་རུང་བཟའ་བཅའ་རུང་ཆད་ལྡན། ༈ །སྤྱང་ཡུལ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་པ་སྟེ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་དང་འདྲེན་པར་འདོད། །ཟས་གྱེན་འདེགས་ཁུས་ཟས་དང་བཅས། །ཐ་སྙད་བཞི་ལྡན་ཐ་མལ་གནས། ༈ །གནས་ནི་མངོན་སུམ་མཚམས་ནང་གཉིས། ༈ །དུས་ནི་སྔ་དྲོ་ཚོག་པར་ཟོས། །སྔུ་གེའི་དུས་མིན་ ༈ ཧེན་ཆོས་གཉིས། །ཚོག་པར་ཟོས་དང་མི་

ཟ་བར། །བརྟག་པར་བྱས་པའོ་༈ བསམ་པ་ལ། །མ་འབྲེལ་སྐྱོང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད། །སྦྱོར་ཚིག་ལྷག་མེད་སྐྱོང་བར་ཞུགས། །མཐར་ཐུག་ཕ་རོལ་དོན་གོ་ཞིང་། །རང་གི་ཟ་གནས་བཏང་བ་འོ།།

༈ ལྷག་པོར་དགོས་པ་སྤྱང་ཟ་ཡི། །ལྷུང་ཁེགས་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན། ༈ །ལྷག་པོར་བྱེད་པར་ཞུ་བ་པོ། །བསྙེན་རྫོགས་གསོ་སྦྱང་ཤེས་རང་གནས། །ལུས་ཐ་མལ་གནས་གནས་མ་བྱུང་། །སྤྱངས་ཡིན་ནད་པ་མིན་དང་དྲུག ༈ །ལྷག་པོར་བྱེད་པོ་ཚོས་དྲུག་སྟེང་། །མཚམས་ནང་ཟ་བའི་གནས་མ་བཏང་། ༈ །གང་ལ་ལྷག་པོར་བྱ་བའི་དངོས། །དུས་ཐུང་བཟའ་བཅའ་ཐུང་ཚད་ལྡན། །རང་ངམ་ཚོ་ག་གཅིག་པ་དབང་། །བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་ལྷག་པོར་མིན། ༈ །གནས་ནི་སྤྱངས་པའི་སྐབས་བཞིན་ལ། ༈ །དུས་ནི་སྔ་དྲོ་སྤྱངས་དུས་ཡིན། །ཕྱི་གེའི་དུས་མིན་ ༈ ཚུལ་ཇི་ལྟར། །སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་སྦྱོར་བ་ལ། །ལག་བཀྲུས་བྱིན་ལེན་སྔོན་བཏང་ནས། །ལྷག་པོར་བྱེད་པའི་ཞུ་སྤྱགས་བརྗོད། །བྱེད་པོས་ཁམ་ནི་གཉིས་གསུམ་ཟ། །དངོས་གཞི་ཁྱོད་ཀྱིར་གྱུར་ཀྱི་བཞུད། །ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་བྱ་བར་གསུངས། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཟས་དེ་ནི། །ལྷག་པོར་བྱེད་པོས་ཞུ་བ་པོར། །གཏད་ཅིང་དེས་དེ་ཟླངས་པ་འོ། ༈ །སྒྲ་བཤད་ཟློས་པའི་ལྷག་མ་རུ། །བྱས་ཤིང་བོར་བས་དེ་ཞེས་བྱ། ༈ །འཇིག་རྒྱུ་བྱིན་ལེན་འཇིག་པའི་རྒྱུ། །ཀུན་གྱིས་འཇིག་ལ་གནས་སྐབས་གཞན། །འགྱུར་བས་ཀྱང་ངོ་ ༈ མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། །ལྷག་པོར་བྱེད་པ་ཞུ་བའི་ཚོ་

ག་ལ། །དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ཡིན་ཞེས་འཕྲུལ་བ་མང་། །ལྷག་པོར་བྱེད་པའི་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ། །མཇུག་གི་ཆོ་གར་འཕྲུལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། །ཞུ་བ་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོར་འཕྲུལ་ཞིང་། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡུལ་དུ་འཕྲུལ་བ་མང་། །འཕྲུལ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་བསལ་བྱའི་ཕྱིར། །ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་དཔྱོད་ཅེས་གསུངས།།

༈ སྤངས་ཟའི་གླེང་གཞི་དྲུག་སྡེ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་ཟས་ལ་འདོད་ཆེས་ཀྱིས། །གཞན་དག་མ་དད་སྐྱེ་བ་འོ། ༈ །ངོ་བོ་ཟས་སྤངས་རྫོགས་པ་ཡིས། །དུས་རུང་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་དག ལྷག་པོར་མ་བྱས་ཟོས་པ་འོ། ༈ །དངོས་པོ་སྤངས་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས། །གསུམ་ལྡན་རང་ངམ་ཆོག་གཅིག་པས། །ལྷག་པོར་བྱས་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །མིད་པ་གཉིས་པར་སྒྲིགས་པ་མིན། ༈ །དུས་ནི་སྤངས་པའི་དུས་ཡིན་ཅིང་། །སྔ་གོའི་དུས་མིན་ཆོས་གཉིས་ལྡན། ༈ །རྟེན་ནི་སྤངས་རྫོགས་ནད་པ་མིན། །སྒྲིགས་ཟས་མིད་པ་གཉིས་པ་མིན།།

༥༦) ༈ སྤངས་སྐྱོབས་གླེང་གཞི་ཀན་ཞུགས་ལ། ༈ །དགག་བྱ་གཞན་དག་ཉེས་པ་ལ། །འཇུག་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་ ༈ ངོ་བོ་ནི། །ཟས་སྤངས་ཟིན་པའི་དགེ་སློང་ལ། །དུས་རུང་བཟའ་བཅའ་ངག་གིས་སྐྱོབས། །དོན་གོ་ལས་ཀྱང་དངོས་གཞི་འོ། ༈ །དངོས་པོ་སྤངས་ཟའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས། །ལྷ་ལས་སྒྲིགས་ཟས་མིན་མ་གཏོགས།།

༨༦ ༔ འདུས་ཟའི་གླེང་གཞི་ལྷས་སྦྱིན་ལའོ། ༔ །དགག་བྱ་ཟས་ཀྱིས་དབྱེ་བར་འགྱུར། ༔ །ངོ་བོ་མཚམས་ནང་དགེ་འདུན་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཟ་དགོས་པ་ཡི་ཟས། །ན་བ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་མེད་པར། །ལོགས་ཤིག་དགེ་སློང་བཞིར་ལོངས་པ། །འདུས་ཤིང་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༔ །གནས་ཆོས་བཞི་ལྡན་སོ་སོ་རུ། །ངེས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ལས་གཞན། །ཚང་མང་ལྔ་བུར་བཞི་ཡན་གྱི། །དགེ་སློང་ཡོད་པའི་གནས་ཡིན་དང་། །རང་བཞིན་མཚམས་ནང་བཞི་ཡན་གྱི། །དགེ་སློང་དང་ནི་གནས་གཅིག་མིན། ༔ །དངོས་པོ་དུས་རུང་རུང་ཚད་ལྡན། །འདུས་ཆེན་ཟས་མིན་ཕྱི་རོལ་པའི། །དགེ་སྦྱོང་གི་མིན་སྤྲུལ་སོགས་ཀྱི། །ཟས་གཅིག་མིན་དང་ལྷུམ་ལྷུམ་སོགས། །མོད་མིན་ཆོས་བདུན་ལྡན་པ་དགོས། ༔ །རྟེན་ནི་ཡང་ཡང་ཟ་སྐབས་བཞིན། ༔ །གྲོགས་ལ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལས། །བདག་ལས་ཐ་དད་མ་གཏོགས་ལྔ། །རང་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ཡན་ཡོད། །གནས་གཅིག་དུས་གཅིག་ཟ་བ་འོ།།

༨༧ ༔ དུས་མིན་བཅུ་བདུན་སྡེ་ལ་སྡེ། ༔ །དགག་བྱ་ལུས་ནི་རྒྱགས་པར་འགྱུར། ༔ །ངོ་བོ་རང་ཉིད་གནས་པ་ཡི། །གླིང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས། །སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བར་དག་ཏུ། །དུས་རུང་ཟས་ཟོས་ལས་གྱུར་པའོ། ༔ །དངོས་པོ་དུས་རུང་མིད་པ་གཉིས། །སྐྲོགས་པའི་ཟས་མིན་རུང་ཚད་ལྡན། ༔ །རྟེན་ནི་ན་མིན་ཟས་ཀྱིས་ནི། །ཐོངས་མིན་ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་པ་མིན། །སྐྲོགས་པའི་མིད་པ་གཉིས་པ་མིན། །གླིང་གང་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་རུང་། །ལུང་འདི་གནས་

པའི་གླིང་གིས་བཞག ༔ །དམིགས་བསལ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་ནི། །སྐྱེས་པའི་གླིང་གིས་བཞག་ཅེས་གསུངས། །ལུང་འདིར་བཟའ་བ་ཟོས་ན་ཕོ། །གསུངས་ཀྱང་ཕོ་ཞོ་འཕུང་ནའང་འགྱུར།།

༼༡༽ ༔ གསོག་འཇོག་ཟ་བ་ནག་པོ་ལའོ། ༔ །དགག་བྱ་ཟས་ལ་སྤྱོད་ཚེས་ཀྱིས། །གཞན་དག་མ་དད་གྱུར་པ་འོ། ༔ །ངོ་བོ་སྨན་བཞི་གང་ཡང་རུང་། །རང་ངམ་རང་དང་ཆོག་གཅིག་པས། །གསོག་འཇོག་ཏུ་བཞག་ཁམ་གཅིག་ཡན། །ཟོས་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། ༔ །གཞི་ལ་དངོས་པོ་ཆོས་དྲུག་སྟེ། །སྨན་གྱི་ངོ་བོ་རྫོགས་པ་དང་། །མིད་པ་གཉིས་པར་སྒྲིགས་ཟས་མིན། །གཞི་གཞན་སྔོ་ནས་རུང་བ་དང་། །ཚད་ལྡན་བཞི་སྟེ་གཞན་གཉིས་ནི། །ངོ་བོས་ཤེས་ནུས་ ༔ བཟའ་བའི་དུས། །སུ་གེའི་དུས་མིན་ ༔ རྟེན་སྤང་བཞིན།།

༔ གསོག་འཇོག་ཟ་བའི་ལྟུང་བ་དང་། །འདི་དག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆ་འདྲའི་ཕྱིར། །ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། ༔ །དེ་ལ་ལག་ཉ་སོགས་བཞི་དང་། །དེ་དག་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་བཞི། །ལག་ཉར་བླངས་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི། །ངོ་བོ་རང་ངམ་རང་འདྲ་བས། །དབང་བའི་ཟས་སམ་ཉེ་སྦྱོར་དུ། །གནས་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར། །རེག་པ་ལས་གྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། ༔ །གཞི་ལ་དངོས་པོ་ཆོས་བརྒྱད་དེ། །ཟས་སམ་ཉེ་བའི་སྦྱོར་བར་གནས། །རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་དབང་། །ཆུད་ཟའི་རྐྱེན་དང་མི་ལྡན་དང་། །སྨན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་འོས་དང་མ་འབྲེལ། །བྱིན་ལེན་ཚོ་ག་དང་མི་ལྡན། །རུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ་འོ། ༈ །འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཀུན་སློང་ནི། །ཟ་བ་ལས་གཞན་རེག་འདོད་དེ། །གཞན་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར། །ཟ་བའི་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་འགྱུར། ༈ །དེས་ན་ལག་ཉ་འགོག་པ་དང་། །བཟའ་ཆེད་བྱིན་ལེན་གཉིས་མི་འདྲ། །ཞེས་པ་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས་གསུངས་ཀྱང་། །པཎ་ཆེན་མཆོག་གིས་བྱིན་ལེན་ལ། །བཟའ་ཆེད་ལས་གཞན་མི་བཞེད་དོ། ༈ །གཉིས་པ་མཚམས་བཅོས་ཉེས་བྱས་ཀྱི། །ངོ་བོ་རང་ངམ་རང་འདྲ་བས། །དབང་ཞིང་རུང་ཁང་མིན་པ་ཡི། །མཚམས་ནང་རང་ངམ་རང་འདྲ་བ་བས། །དབང་བའི་རྗེན་པ་རང་ངམ་འདྲས། །སྦྱོད་ཕྱིར་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །རེག་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། ༈ །གསུམ་པ་ཞག་ལོན་ཉེས་བྱས་ཀྱི། །ངོ་བོ་རང་ངམ་རང་འདྲ་བས། །དབང་ཞིང་རུང་ཁང་མིན་པ་ཡི། །རང་བཞིན་མཚམས་སུ་སྣུན་བཞི་པོ། །གང་རུང་བཞག་སྟེ་མཚན་འདས་པའོ། ༈ །བཞི་པ་རྗེན་བཅོས་ཉེས་བྱས་ཀྱི། །ངོ་བོ་ཆོས་བདུན་ལྡན་པ་ཡི། །རྗེན་པར་རང་ངམ་རང་འདྲ་བས། །བཟའ་དོན་མེས་རེག་ལས་གྱུར་པའོ།།

༤༦ ༈ བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་ཡི། །ལྟུང་བར་བསླབ་བྱ་དངོས་གཉིས་ལས། །བསླབ་བྱ་བྱིན་ལེན་དགོས་པ་ནི། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ལྟུང་བ་ཁེགས། །ཟས་ལ་དབང་པོར་གྱུར་པ་འོ། ༈ །སྟོབ་པོ་སྟོབས་འོས་ཞེ་ནས་འདོད། །ཟས་གྱེན་འདེགས་ནུས་ཆོས་གསུམ་ལྡན། །ལེན་པོ་དགེ་སློང་དགེ་

སློབ་མ། །ཞེས་གནས་ལུས་ཐ་མལ་གནས་པའོ། །སྡོམ་མེད་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་སྲིད། ༔ །དངོས་པོ་སྨན་བཞི་གང་རུང་ཡིན། །རང་ངམ་རང་འདྲས་བྱིན་ལེན་དང་། །མ་འབྲེལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་། ༔ །གནས་ནི་མངོན་སུམ་མཚམས་ཀྱི་ནང་། །འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཆོས་གསུམ་ལྡན། ༔ །ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་བྱིན་ལེན་གྱི། །བསམ་པ་དང་བཅས་ལག་པ་གཉིས། །བཀན་པས་བླང་བར་བྱ་བའོ། །ལུས་ཀྱིས་ལུས་དང་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་ལུས། །ཡོག་དང་འབྲེལ་བས་འབྲེལ་དང་བཞག་པ་ཡི། །ཚོ་ག་ལྔ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་ཤིང་། ༔ །བྱིན་ལེན་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ནི་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། །འཕྲོག་དང་ཤོར་ཏེ་འདྲེལ་དང་བོར་བ་དང་། །བབས་དང་ཤི་དང་གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་། །སྨན་གྱི་རིགས་གྱུར་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་དང་། །གཞན་ལ་བསྔོས་དང་ཆོས་མཚུངས་གཞན་དང་བཅུ། །ཞེས་གསུངས་དང་པོ་ལྔ་པོ་ལུང་ལྔ་ཚན། །དྲུག་པ་བདུན་པ་འདིར་གསུངས་གཞན་མདོར་བསྡུས། ༔ །མ་བཏང་ཟ་བར་མི་སེམས་གཞན་དུ་ཤེས། །མདུན་དུ་མི་འདུག་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ། །མི་གནས་པས་བླངས་བྱིན་ལེན་མི་འགྱུར་ལྟ།།

༔ ཁ་ནས་མེད་པའི་གླེང་གཞི་ནི། །དྲུག་སྡེ་ལ་འོ་ ༔ དགག་བྱ་ནི། །མ་བྱིན་ལེན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་དང་། །ཟས་བཀག་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། ༔ །ངོ་བོ་རང་ངམ་ཚིག་གཅིག་པས། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཡི་ཟས། །ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཟོས་པའོ། ༔ །དངོས་པོ་སྨན་བཞི་གང་རུང་ཡིན། །བྱིན་ལེན་

བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ། །སྨན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །རྟུང་དང་ཚད་ལྡན་ཚོས་ལྡེ་འོ། ༈ །གནས་ནི་སྐྲ་མི་སྙན་མ་གཏོགས།།

༡༠༽ ༈ བསོད་པའི་གླེང་གཞི་དྲུག་སྡེ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་རང་འདོད་ཆེས་པ་དང་། །སྨིན་བདག་ལོངས་སྤྱོད་གནོད་པ་འོ། ༈ །ངོ་བོ་ཉེ་མིན་ཁྲིམ་པ་ལ། །ཡུལ་དུས་དེ་ན་ཟས་བསོད་པར། །གྲགས་པ་བསླངས་ཏེ་ཟོས་པ་འོ།།

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་ལྔ་པ།

༈ བཅུ་ཚན་ལྔ་པའང་བར་སྡོམ་ལས། །སྲོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག འཕྲེང་དང་གཅེར་བུ་དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་བཤམས་དཀྲུག་འཕྲོ་བ་དང་། །བརྡེག་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན།།

༡༽ ༈ སྲོག་ཆགས་བཅས་སྤྱོད་འདུན་པ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་དུད་འགྲོའི་སྲོག་ལ་གནོད། ༈ །ངོ་བོ་རང་ཉིད་ཕོ་ནའི་ཕྱིར། །ཆུ་ཤིང་སོགས་ལ་སྲོག་ཆགས་ནི། །ཡོད་མེད་མ་བརྟགས་ལྟོས་མེད་ཀྱི། །བསམ་པས་རང་ངམ་བསྐོས་པ་ཡིས། །སྤྱོད་དེ་སྲོག་ཆགས་ཤི་བ་འོ། ༈ །དེས་ན་ཆུ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཚེ། །སྲོག་ཆགས་ཡོད་མེད་བརྟག་དགོས་ཏེ། །མ་བརྟགས་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་། །སྲོག་ཆགས་ཡོད་མེད་ཤེས་པ་དང་། །སྲོག་ཆགས་གནོད་པ་སྤང་ཕྱིར་རོ། ༈ །བརྟག་ཚུལ་དོན་དགུས་ཤེས་དགོས་ཏེ། ༈ །ཉ་ཕྱིས་ལྟར་གསལ་སྣོད་ནང་དུ། ༈ །ཏོག་ཐལ་ཆུ་ལ་ ༈ སྟེང་བར་གཏིང་། །རིམ་བཞིན་

༑ བཅྟེ་ལྡན་དགེ་སློང་གིས། ༑ །ཐ་མལ་མིག་གིས་ ༑ སྒྲིག་ཆགས་ནི། ༑ །མེད་པར་ཡིད་ཆེས་དེ་སྲིད་དུ། ༑ །འདོམ་གང་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བརྟགས་ཏེ། ༑ །ལན་ཅིག་བརྟགས་ནས་ཕྱི་ཉིན་ཉི། །འཆར་ཀ་ཚུན་ལ་སྤྱོད་དུ་རུང་།།

༢༽ ༑ ཉལ་ཤོམ་ཁྲིམ་འདུག་འཆར་ཀ་ལའོ། ༑ །དགག་བྱ་གཞན་གྱི་འཁྲིག་བདེར་གནོད། །རང་གི་ཆགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་པའོ། ༑ །ངོ་བོ་ཁྲིམ་པ་ཕོ་མོ་གཉིས། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་འམ། །དེ་ཡི་སྣ་གོན་ལ་གནས་པར། །སྐྱབས་མེད་མདོན་སུམ་འདོམ་གང་ནང་། །འདུག་པ་ཕོ་མོས་གོ་བ་འོ། ༑ །གང་དང་འདུག་པའི་ཡུལ་ཆོས་བདུན། ༑ །གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་ཆོས་ལྔ།།

༣༽ ༑ ཉལ་ཤོམ་ཁྲིམ་འགྲེང་གླེང་གཞི་དང་། ༑ །དགག་བྱ་ ༑ ངོ་བོ་སྔར་བཞིན་ཁྱད། །འདུག་ལ་འགྲེང་དང་སྐྱབས་མེད་ལ། །སྐྱབས་ཡོད་ཅེས་པའི་ཚིག་བསྒྱུར་དགོས།།

༤༽ ༑ གཅེར་བུར་སྦྱིན་པ་ཀུན་དགའ་བོར། ༑ །དགག་བྱ་གཞན་དག་མ་དད་སྐྱེ། ༑ །ངོ་བོ་མུ་སྟེགས་རབ་བྱུང་ལ། །དགོས་མེད་ཟས་སྦྱིན་དེས་བླངས་པའོ། ༑ །གཞི་ལ་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ཏེ། །ཕྱི་པའི་རབ་བྱུང་ཉེ་དུ་མིན། །གདུལ་བྱར་ལྟོས་མིན་ནད་པ་མིན། །རང་ལས་ རྫས་ཀྱིས་ཐ་དད་དང་། །ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་ཐ་མལ་གནས། ༑ །སྦྱིན་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་བཞི་སྟེ། །དུས་རུང་རང་གི་ཡིན་པ་དང་། །གཉིས་ཀར་རུང་དང་ཚད་ལྡན་ནོ།།

༥༽ ༈ དམག་ལ་བལྟ་བ་དྲུག་སྡེ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་ལུས་སྲོག་ལ་གནོད་ཅིང་། ༈ །ངོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས། །བོས་པ་མེད་པར་ཁྱིམ་པ་ཡི། །དམག་ནི་བཞིར་ཡོངས་ཡན་ཆད་ལ། །རང་ཉིད་འདུག་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས། །འདས་ཏེ་བལྟས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༈ །གཞི་ལ་ཡུལ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ཏེ། །འཐབ་པའམ་འཐབ་པའི་སྟ་གོན་གནས། །བཞིར་ཡོངས་ཁྱིམ་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་ཐ་མལ་གནས།།

༦༽ ༈ དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་ཡི། །གླེང་གཞི་ ༈ དགག་བྱ་སྔར་བཞིན་ལ། ༈ །ངོ་བོ་དམག་ནང་དགོས་མེད་དུ། །ཉིན་མཚན་གཉིས་འདས་ལས་གྱུར་པའོ། ༈ །གཞི་ལ་ཡུལ་ཆོས་ལྔ་ལྡན་ཏེ། །འཐབ་པའམ་སྟ་གོན་མ་གཏོགས་པ། །སྔར་བཞིན་གནས་དུས་ངོ་བོས་ཤེས།།

༧༽ ༈ དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སྒྲོང་གི །གླེང་གཞི་ ༈ དགག་བྱ་སྔར་བཞིན་ལ། ༈ །ངོ་བོ་དབྱེ་བ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །དམག་ལ་རེག་དང་ ༈ བཤམས་པ་དཀྲུག ༈ །དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་གསུམ། ༈ །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། །རྒྱལ་པོས་བོས་སམ་མ་བོས་རུང་། །དམག་ལ་རེག་དང་གཡུལ་བཤམས་པ། །དཀྲུག་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། ༈ །གསུམ་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས། །བོས་པའི་དགེ་སློང་རང་གནས་ཀྱི། །ཉེ་འཁོར་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༈ །གསུམ་གའི་གཞི་ལ་ཡུལ་ཆོས་དྲུག སྔར་གྱི་དམག་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས།།

༨༽ ༀ བརྗེད་པའི་གླེང་གཞི་འཆར་ཀ་ལའོ། ༀ །དགག་བྱ་རང་རིགས་ལ་གནོད་ཅིང་། ༀ །ངོ་བོ་སེམས་ནི་རྙོག་ཅན་གྱིས། །དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་པ་ལ། །བརྗེད་ངེས་ཏེ་ཕོག་པ་ལས་གྱུར་པའོ།།

༩༽ ༀ གཟས་པའི་གླེང་གཞི་འཆར་ཀ་ལའོ། ༀ །དགག་བྱ་རང་རིགས་སེམས་བདེར་གནོད། ༀ །ངོ་བོ་སེམས་ནི་རྙོག་ཅན་གྱིས། །དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་པ་ལ། །བརྗེད་པར་གཟས་པ་ལས་གྱུར་པའོ།།

༡༠༽ ༀ འཆབ་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཉེར་དགའ་ལའོ། ༀ །དགག་བྱ་རང་རིགས་ཁྲིམས་ལ་གནོད། ༀ །ངོ་བོ་མཐོལ་ཡུལ་ཡོད་པ་དེར། །དགེ་སློང་གཞན་གྱི་ཕམ་པ་འམ། །ལྷག་མ་བཅབས་ཏེ་མཚན་འདས་པའོ། །

འབབ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་དྲུག་པ།

ༀ བཅུ་ཚན་དྲུག་པའང་བར་སྡོམ་ལས། །བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། །**བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་ཆོས་དང་སྨྲ། །དགེ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྒྱུར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚ་བའི་དུས།།**

༡༽ ༀ ཟན་གཅོད་གླེང་གཞི་ཉེར་དགའ་ལའོ། ༀ །དགག་བྱ་རང་རིགས་འཚོ་བར་གནོད། ༀ །ངོ་བོ་ཕན་སེམས་མེད་པར་གཞན། །དགེ་སློང་ལ་ནི་ཁྲིམ་པ་ཡིས། །ཟན་འདྲེན་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས། །གཅོད་བཅུག་ཁྲིམ་པས་གོ་བ་འོ།།

༢༽ ༈ མེ་རེག་བསླབ་བྱར་དུས་དྲན་འདིས། །མཚོན་ནས་བྱིན་བརླབས་བཅུ་གཅིག་ཏུ། ༈ །ལུང་ལས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷུང་བ་གསོ་སྦྱོང་དབྱར་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་སྨན་དང་རུང་ཁང་དང་། །རྟེན་པ་དུས་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་སོ། །གཞན་རྣམས་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་སྟོན། ༈ །དུས་དྲན་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་བཞི། །མེ་རེག་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་ཡི། །ཉེས་བྱས་ཕྲ་རགས་དངོས་གཞི་གསུམ། །དུས་དྲན་མ་བྱས་ཉེས་ཁེགས་སོ། །བརྒྱུད་ནས་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན། ༈ །བསྡུས་དོན་བདུན་ཏེ་གཞི་དང་རྟེན། །ཆེད་དུས་ཡུན་ཚུལ་འཇིག་རྒྱུ་བཅས། ༈ །གཞི་ནི་ངེས་པ་བཞི་ལས་གཞན། །སྒྲ་མི་སྙན་སོགས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ། ༈ །རྟེན་ནི་སྡེ་ལྔ་གསོ་རུང་ཡན། །ཤེས་རང་བཞིན་གནས་ཐ་མལ་གནས། །གནང་བའི་རྐྱེན་བཅས་ཆོས་བཞི་ལྡན། ༈ །ཆོས་ལྡན་ཆེད་དུ་ ༈ བྱ་བ་དེར། །འཇུག་པའི་སྔོན་ནས་ ༈ ནམ་དགོས་བར། ༈ །བརླབ་ཚུལ་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་དང་། །བརྒྱུད་པ་རྒྱུར་འགྲོ་འགོག་པ་ཡི། །དུས་དྲན་གཉིས་སོ་དང་པོར་གསུམ། །ནང་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་དང་། །ཕྱི་རོལ་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྡང་འགོག་པའི་དུས་དྲན་ནོ། །གཉིས་པ་མེ་རེག་ལྟ་བུའི་ཚེ། །སྤྱིར་ན་དགེ་སློང་ལ་བཀག་ཀྱང་། །ཆོས་ལྡན་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུར། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྟོན་པས་གནང་། །སྙམ་དུ་དྲན་པར་བྱེད་པ་འོ། ༈ །འཇིག་རྒྱུ་བབས་དང་ཆོས་མིན་གྱུར། །བྱ་བ་ཟིན་དང་ཞག་འདས་པའོ།།

༈ མེ་རེག་གླེང་གཞི་དྲུག་སྡེ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་ཟས་གཡོས་ལ་སོགས་པར། །ཞུགས་ན་གཡེང་ཞིང་དོན་མང་འགྱུར། ༈ །ངོ་བོ་དུས་དྲན་མ་བྱས་པར། །མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་བཅུག་པའོ། ༈ །གཞི་ལ་རེག་ཡུལ་ཆོས་ལྔ་ལྡན། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་མེ་ཡིན་དང་། །བུད་ཤིང་ཡུལ་ཅན་མེ་ཡོངས་རྫོགས། །ཐ་སྙད་རུང་བའི་ཚད་ལྡན་དང་། །མི་མ་ཡིན་གྱི་མེ་ལས་གཞན།།

༣༽ ༈ འདུན་པ་ཕྱིར་བསྒྱུར་དགའ་བོ་ལའོ། །རང་རིགས་དགེ་འདུན་ལ་གནོད་འགྱུར། ༈ །ངོ་བོ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡི། །དགེ་འདུན་བསྒྲུབ་བྱ་དགེ་སློང་ལ། །བསྒྲུབ་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་དེར། །འདུན་ཕུལ་ལས་བྱས་ཟིན་པའི་དུས། །རང་གིས་ཕུལ་བའི་འདུན་པ་ནི། །ཕྱིར་བསྒྱུར་ཚིག་སྨྲས་དོན་གོ་བའོ། ༈ །ལས་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དགོས། ༈ །སྨྲ་ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་སྟེང་། །ལས་དེར་གཏོགས་ཏེ་ཆོས་བདུན་ལྡན། །དགོས་པ་དགེ་སློང་དོན་གྱི་ཆེད། །ངེས་བཟུང་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་གསུངས།།

༤༽ ༈ མ་རྫོགས་དང་ཉལ་བསླབ་བྱ་ནི། །ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་དགག་བྱའི་ཕྱིར། །ཉི་ཟླ་ལས་གཞན་མར་མེ་དང་། །རིན་ཆེན་འོད་དང་སྨན་ལ་སོགས། །རྫས་གཞན་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། །བཅས་པར་ཉལ་ནས་གཉིད་ལོག་སྟེ། །མཚན་མཐའ་འདས་ཚེ་བསླབ་བྱ་ལས། །འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས།།

༈ གནས་ལས་བྱུང་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ། །བསྟན་ལ་མདོ་འདིར་འདི་

སྐད་དུ། །དེ་ཡི་སྒྲོའི་ངོས་དང་འབྲེལ་གསུངས། ༈ །དབུ་རྩེ་ཁྲམས་སྟོད་ལྷ་བུ་ལ། །གནས་གཅིག་ཆོས་ལྔ་ཚང་ན་ནི། །གནས་གཅིག་པ་སྟེ་ ༈ ཆོས་ལྔ་ནི། །དེ་ཡི་སྒྲོའི་ངོས་དང་འབྲེལ་དང་། །ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །གཉིས་ཀ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གྲུབ། །ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་དེ་ནས་ནི། །གནས་ཁང་ཙམ་གྱིས་བར་མ་ཆོད། །སྒོ་རང་ཕྱོགས་སུ་མ་བཅད་པའོ། །ཁྱིར་གཞན་མ་ཆོད་ཅེས་པས་ཀྱང་། །སྟེང་ཁང་འོག་ཁང་ལྟ་བུ་ལ། །ཆོས་ལྔ་ཚང་ན་གནས་གཅིག་སྟེ། ༈ །དེ་ཡི་སྒྲོའི་ངོས་དང་འབྲེལ་དང་། །གཉིས་ཀ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གྲུབ། །ཉེ་འཁོར་བཅས་ནས་གནས་ཁང་ཙམ། །ཡས་མན་དུ་ནི་མ་ཆོད་པ། །སྒོ་རང་ཕྱོགས་སུ་མ་བཅད་དང་། །སྐས་རང་ཕྱོགས་སུ་མ་བཏུལ་བའོ། །ནང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ཞེས་པས་ཀྱང་། །ཁང་གསུམ་ཕན་ཚུན་འདབ་ཆགས་སུ། །གྱུར་པའི་ཁང་པ་བརྒྱུད་མོ་ཡི། །མཐའ་ཁང་གཉིས་ལ་གནས་གཅིག་པའི། །ཆོས་ལྔ་ཚང་ན་གནས་གཅིག་སྟེ། ༈ །ནང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བར་ན་གནས། །གཞན་མེད་མ་ཡིན་ཉེ་འཁོར་གནས། །གཉིས་ཀ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གྲུབ། །ཉེ་འཁོར་བཅས་ནས་གནས་ཁང་ཙམ། །མ་ཆོད་སྒོ་ནི་རང་ཕྱོགས་སུ། །མ་བསྡམས་པ་དང་ཆོས་ལྔ་འོ།།

༈ མ་རྫོགས་གླེང་གཞི་ཉེར་དགའ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་ཆགས་དང་གྲོད་བག་འགྱུར། ༈ །ངོ་བོ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་དང་། །གནས་གཅིག་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ཡིས། །གཉིད་ལོག་མཚན་མོ་གསུམ་པའི་མཐའ། །འདས་པ་ལས་

གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། ༈ །གཞི་ལ་གང་དུ་ཉལ་ཡུལ་ལ། །མ་རྫོགས་པའམ་ཕམ་པ་བྱུང་། །ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་ཐ་མལ་གནས། ༈ །གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་ལ་ཡང་། །གནས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་སྤྱོད་བཞི་ཤོང་། །གནས་གཅིག་པ་སྟེ་གསུམ་ལྡན་དགོས། ༈ །རྟེན་ནི་ནད་དང་ནད་གཡོག་གི །དབང་གིས་གནས་མིན་དབྱར་ཚུལ་ནང་། །ཟླ་གཉིས་ཆེ་ན་སྡིག་ལྟ་ཅན། །ཉེ་བར་གནས་ན་དགེ་ཚུལ་དང་། །ལྡན་པའི་དགེ་སློང་མིན་པ་འོ།།

༥) ༈ སྡིག་ལྟ་མི་གཏོང་གླེང་གཞི་ནི། །འཚེ་ལྟས་སྡིག་ལྟ་འཛིན་པ་ལ། །བཟློག་ཀྱང་མི་གཏོང་ལས་བཅས་སོ། ༈ །དགག་བྱ་སྡིག་ལྟ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱར་འགྱུར། །བཟློག་ཀྱང་མི་གཏོང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རང་རིགས་དགེ་འདུན་ལ་གནོད་འགྱུར། ༈ །ངོ་བོ་སྡིག་ལྟ་སྐྱེས་པ་དེ། །བཞམས་བསྒོ་སོགས་ཀྱི་བཟློག་པ་ལྡུས། །བཟློག་ཀྱང་མི་གཏོང་ལས་གྱུར་པའོ། །འདི་ཡི་སྡིག་ལྟ་ལོག་ལྟ་མིན། ༈ །མི་གཏོང་བ་ནི་སྡིག་ལྟའི་ཚིག ༈ །གཞི་ལ་སྦྱོར་བ་བརྩམ་པའི་གཞི། །བརྗོད་དོན་ཆོས་ལས་ཆོས་མིན་འགལ། །སྡིག་ལྟ་སྐྱེས་པའོ་ ༈ བརྗོད་ཡུལ་ལ། །ཆོས་གསུམ་བླ་མའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། ༈ །སྦྱོར་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན། །བཞམས་བསྒོ་གསོལ་བཞིའོ་འདུ་ཤེས་ལ། །འབྲེལ་དང་མ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་དགོས།།

༦) ༈ རྗེས་ཕྱོགས་གླེང་གཞི་ཉེར་དགའ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་རང་རིགས་ལ་གནོད་གྱུར། ༈ །ངོ་བོ་གནས་དབྱུང་དགེ་སློང་དང་། །ཆོས་དང་ཟང་

ཟིང་ཡོངས་སྤྱོད་ནི། །ལྷན་ཅིག་བྱས་པའམ་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །མཚན་མཐའ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༈ །གཞི་ལ་གང་གི་རྗེས་ཕྱོགས་པའི། ༈ །ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལས། །ལྷ་མཐུན་མ་གཏོགས་གཞན་ལྡུའི་སྟེང་། །སྤྲངས་འབྲེལ་ནད་མེད་གདུལ་བྱ་ལ། །ལྟོས་མེད་ཆོས་བརྒྱུད་ལྡན་པའོ། ༈ །གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་ཆོས་གསུམ། །ཉུབ་ལྷག་སྐབས་བཞིན་བསྐྱིལ་ལ་ཡང་།།

༧༽ ༈ བསྐྱིལ་བའི་གླིང་གཞི་ཉེར་དགའ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་བསྐྱིལ་ཡུལ་དགེ་ཚུལ་དང་། །རང་རིགས་དགེ་འདུན་གཉིས་ལ་གནོད། ༈ །ངོ་བོ་དགེ་ཚུལ་བསྐྱིལ་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི །ཡོངས་སྤྱོད་བྱས་པའམ་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །མཚན་མཐའ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༈ །གཞི་ལ་བསྡུ་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ཏེ། །དགེ་ཚུལ་སྨོན་དག་མཚན་མཐུན་དང་། །ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་ཐ་མལ་གནས། །བསྐྱིལ་བ་དང་འབྲེལ་ནད་པ་མེད། །གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་མེད་པ་འོ། ༈ །ཉལ་བའི་གནས་ཆོས་གོང་བཞིན་གསུམ།།

༨༽ ༈ ཁ་མ་བསྒྱུར་གྱོན་དྲུག་སྡེ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་ཁྲིམ་པའི་ཆ་ལུགས་འཛིན། ༈ །ངོ་བོ་རང་དབང་བ་ཡི་གོས། །དཀར་པོ་ཁ་མ་བསྒྱུར་བ་ལ། །ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༈ །གཞི་ལ་གོས་ཡིན་རང་གི་ཡིན། །ཁ་མ་བསྒྱུར་བའི་དཀར་པོ་ཡིན། །གཞི་གཞན་གྱིས་རུང་རང་ཚད་ལྡན། །ཚུ་ཚགས་ལས་གཞན་ཆོས་དྲུག་གོ ༈ །ཁ་མ་བསྒྱུར་བ་རང་བཞིན་གྱི། །ཁ་དོག་རུང་བ་རྣམ་གསུམ་ལ། །ཉེས་མེད་བསྒྱུར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །སྔོན་པོ་

དམར་པོ་ཅུར་སྨིག་གོ །ཐ་མ་སེར་པོ་ནོག་བག་ཆགས། །ཁ་མ་བསྒྱུར་པའི་
གོས་ནག་པོ། །༧་ཟླའི་ཡིན་ཕྱིར་བཀག་པ་སྟེ། །བགོས་ན་ཉེས་བྱས་སྐྱེ་བར་
གསུངས།།

༩༽ ༄ ཡོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་དྲུག་སྡེ་ལའོ། ༄ །དགག་བྱ་
རྒྱུགས་པ་འཕེལ་བ་སྟེ། ༄ །ངོ་བོ་རང་གི་མ་ཡིན་པའི། །རིན་པོ་ཆེ་འམ་དེར་
སྨོས་པ། །རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་ལ་སོགས་པར། །རང་དམ་བསྒྲིས་པས་མངོན་
སུམ་དུ། །རེག་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། ༄ །གཞི་ནི་གང་ལ་རེག་པའི་
ཡུལ། །ཆོས་བདུན་ལྡན་པའི་རིན་པོ་ཆེའམ། །དེར་སྨོས་ཆོས་བཞི་ལྡན་པ་འོ། ༄
།ཆོས་བདུན་རིན་ཆེན་རང་གི་མིན། །དགོས་ཕྱིར་རུང་བར་གྱུར་པ་དང་། །ཚུད་
ཟའི་རྐྱེན་དང་མི་ལྡན་དང་། །ཐོབ་པར་ལྟོགས་ན་གནས་པ་དང་། །མི་མིན་
གནས་ན་དེ་དག་གི །བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་མིན་པ་དང་། །སྦྱིན་བདག་
བསོད་ནམས་འདོད་པ་ཡིས། །བསྔབས་པ་མིན་པ་དགོས་ཞེས་གསུངས། ༄
།ཆོས་བཞི་རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་དམ། །མཆོན་ཆ་ཡིན་དང་དགོས་པའི་ཕྱིར། །རུང་
བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། །ཚུད་ཟའི་རྐྱེན་དང་མི་ལྡན་དང་། །ཐོབ་པར་ལྟོགས་
ན་གནས་པ་འོ། ༄ །རྟེན་ནི་ཁྱད་ཅན་དོན་སྒྲུབ་མིན།།

༡༠༽ ༄ ཁྲུས་བྱེད་གླིང་གཞི་དྲུག་སྡེ་ལའོ། ༄ །དགག་བྱ་མ་དང་
སྐྱེས་པ་སྟེ། ༄ །ངོ་བོ་ སྔར་ཁྲུས་བྱས་པ་ནས། །ཟླ་ཕྱེད་མ་འདས་འཛིག་རྟེན་
ན། །གྲགས་པའི་ཚུའི་ཁྲུས་བྱས་པ་ལས། །ལུས་ཕྱེད་ཁྱབ་པ་ལས་གྱུར་

པའོ། ༔ །གཞི་ལ་གང་གིས་ཐྲུས་བྱའི་དངོས། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཆུ་ཡིན་དང་། །ལུས་ཕྱེད་ཁྱབ་པའི་ཚད་དུ་ཆོག ༔ །དུས་ནི་ཚ་བའི་དུས་མིན་དང་། །ནད་པ་ཕྱེད་ཕྱེད་དུས་མིན་པའོ། །སོ་གའི་ཟླ་ལྷག་ཟླ་ཕྱེད་གཉིས། །དབྱར་གྱི་དང་པོ་དང་བཅས་པ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་གསུམ་ཚ་བའི་དུས། ༔ །རྟེན་ནི་ན་མིན་ལས་མ་བྱས། །ལམ་དུ་མ་སོང་ཆར་མ་ཕོག རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་དགོས་ཞེས་གསུངས། ༔ །གང་དུ་ཁྲུས་བྱའི་གནས་ཀྱི་ཁྱད། །ཨསྨ་པ་རན་ཏ་ལས་གཞན། ༔ །ཁྲུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་མིན་པ་དང་། །བཙོ་ལྡུའི་མདུན་རོལ་གཞི་མཐུན་ཡིན།།

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་བདུན་པ།

༔ བཅུ་ཚན་བདུན་པའང་བར་སྡོམ་ལས། །དུད་འགྲོ་འགྱོད་པ་སོར་མོ་དང་། །རྩེ་དང་ལྷན་ཅིག་དངངས་བྱེད་དང་། །སྦེད་དང་གདེང་མེད་གཞི་མེད་དང་། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་གསུངས།།

༡༽ ༔ དུད་འགྲོ་གསོད་པ་འཆར་ཀ་ལའོ། ༔ །དགག་བྱ་དུད་འགྲོའི་སྲོག་ལ་གནོད། ༔ །ངོ་བོ་གཞན་གྱི་ཉེར་མིན་པར། །གསོད་པར་འདོད་པས་རང་ངམ་གཞན། །བསྐོས་པས་དུད་འགྲོ་བསད་པ་འོ། ༔ །གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ་དུད་འགྲོ་ཡིན། །གཞན་གྱི་ཉེར་ལ་ལྟོས་མེད་དུ། །འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཡིན་པའོ།།

༢༽ ༔ འགྱོད་བསྐྱེད་གླེང་གཞི་འཆར་ཀ་ལའོ། ༔ །དགག་བྱ་རང་

རིགས་སེམས་བདེར་གནོད། ༈ །ངོ་བོ་དགེ་སློང་གཞན་དག་ལ། །རྣམ་དག་དགེ་སློང་མིན་དོན་གྱིས། །འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༈ །གང་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། །དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་པ་སྟེ། ༈ །གང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །ཕམ་པ་བྱུང་སོགས་ཚིག་སྨྲས་པའོ།།

༣༽ ༈ ག་ག་ཚིལ་ནི་བཅུ་བདུན་སྤྱིར། ༈ །དགག་བྱ་རང་རིགས་ལ་གནོད་པའོ། ༈ །ངོ་བོ་རང་ལས་གཞན་པ་ཡི། །དགེ་སློང་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པར། །སྐྱི་གཡའ་འདོད་པས་རེག་པ་འོ། ༈ །རེག་ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་སྟེང་། །ལུས་དངོས་མ་ཉམས་རེག་པ་ཡི། །ཆ་ནས་ལམ་གཉིས་ལས་གཞན་པའོ། ༈ །རྟེན་ཡང་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པ། །ཕམ་པ་བསྐྱེད་ནུས་རེག་པ་ཡི། །ཆ་ནས་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན། །རེག་བྱེད་གཅིག་གམ་དུ་མའང་རུང་། །ལྟུང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་མ་ཡི་རྣམ་འབྱེད་ལས། །སོར་མོ་ལྔ་ཡི་ལྟུང་བྱེད་ལྔར། །གསུངས་མོད་དེ་ནི་བསམ་སྦྱོར་གཉིས། །ཐ་དད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན།།

༤༽ ༈ ཆུ་ལ་རྩེ་བའང་བཅུ་བདུན་སྤྱིར། ༈ །དགག་བྱ་རྒོད་བག་ལ་ཆགས་འགྱུར། ༈ །ངོ་བོ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཆུ། །ལྟེ་བ་ནུབ་པའི་ཚད་ཡོངས་ལ། །རྩེ་འམ་རྩེར་འཛུག་ལས་གྱུར་པའོ།།

༥༽ ༈ བུད་མེད་དང་ཉལ་མ་འགགས་པར། ༈ །དགག་བྱ་ཆགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། ༈ །ངོ་བོ་གནས་གཅིག་བུད་མེད་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཅིང་

གཉིད་ལོག་པས། །མཚན་མཐའ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༔ །གཞི་ལ་ཡུལ་
ནི་འབྲིག་ཚིག་སྐབས། །ཚོས་ལྡུའི་སྟེང་དུ་བསྒྲུང་མ་མེད། ༔ །གནས་ཚོས་
གསུམ་ལྡན་ནུབ་ལྷག་བཞིན། ༔ །དུས་ནི་མཚན་མོར་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད།།

༨༽ ༔ དངངས་བྱེད་ལྡང་བ་འཆར་ཀ་ལའོ། ༔ །དགག་བྱ་རང་རིགས་
སེམས་བདེར་གནོད། ༔ །ངོ་བོ་དགེ་སློང་གཞན་དག་ལ། །འཇིགས་ཀྱུ་ཡིད་
དུ་མི་འོང་བ། །ཉེ་བར་བསྒྲུབས་པ་རང་ངམ་གཞན། །བསྐོས་པའི་ངག་གི་རིག་
བྱེད་ཀྱིས། །དངངས་བྱེད་ཚིག་སྨྲས་དོན་གོ་བའོ། ༔ །ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཚོས་
ནུག་ལྡན།།

༩༽ ༔ སྦེད་པའི་ལྡང་བྱེད་ནུག་སྟེ་ལའོ། ༔ །དགག་བྱ་གཞན་གནོད་
རང་ལ་ཡང་། །མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། ༔ །ངོ་བོ་འདི་པའི་རབ་བྱུང་
གི །འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཚོས་གོས་སོགས། །སྦེད་དམ་སྦེད་དུ་བཅུག་པ་འོ། ༔
།གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ་བདག་པོ་ནི། །སྡེ་ལྡུ་གང་རུང་རང་རང་གི །སྡོམ་དག་ལྟ་
མཐུན་ཐ་མལ་གནས། །ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་ཚོས་ལྡུ་ཚང་། ༔ །དངོས་པོ་ཚོས་
གོས་ལྷུང་བཟེད་སོགས། །ཚུད་ཟའི་རྐྱེན་མེད་རུང་ཚད་ལྡན།།

༡༽ ༔ གདེང་མེད་སྤྱོད་པ་ཉེར་དགའ་ལའོ། ༔ །དགག་བྱ་རང་རིགས་
ལོངས་སྤྱོད་གནོད། ༔ །ངོ་བོ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་ཡི། །གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་
རྐུ་སེམས་སམ། །ཡིད་གཙུགས་ཁྲུད་ཅན་ལས་གཞན་པས། །ལོངས་སྤྱོད་
པ་ལས་གྱུར་པ་འོ། ༔ །གཞི་ལ་གང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །བདག་པོ་དགེ་

སློང་ཆོས་དྲུག་སྟེང་། །སྤྱད་པས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། ༔ །དངོས་པོ་
གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་ཡིན། །རུང་དང་ཚད་ལྡན་ད་ལྟར་ནི། །གང་གིས་བྱིན་
པས་དགེ་སློང་གཞན། །དབང་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྡན་པ་དགོས།།

༩༽ ༔ ལྟུག་མའི་སྐྱུར་འདེབས་གླེང་གཞི་ནི། །མཛའ་བོ་ས་ལས་སྐྱེས་
པ་འོ། ༔ །དགག་བྱ་རང་རིགས་ལ་གནོད་འགྱུར། ༔ །ངོ་བོ་དགེ་སློང་གཞན་
དག་ལ། །གཞི་མེད་པར་ནི་ལྟུག་མ་ཡིས། །སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ལས་གྱུར་པའོ།
༔ །གང་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་ཡུལ། །ཐམ་པའི་སྐྱུར་འདེབས་སྐབས་བཞིན་
སྦྱར། ༔ །དངོས་པོའང་དེ་བཞིན་ ༔ གོ་བྱའི་ཡུལ། །མི་ཆོས་བླ་མའི་སྐབས་
བཞིན་སྦྱར།།

༡༠༽ ༔ ལྟུན་ཅིག་ལམ་འགྲོ་ལྡོངས་རྒྱུ་བའི། །དགེ་སློང་ཞིག་ལ་བཅས་
པ་སྟེ། ༔ །དགག་བྱ་ཆགས་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བའོ། ༔ །ངོ་བོ་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་
པ་རུ། །བུད་མེད་དང་ནི་ལྟུན་ཅིག་ཏུ། །ལམ་དུ་རྒྱང་གྲགས་འདས་པར་ཕྱིན།
༔ །གང་དང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་བུད་མེད། །ཆོས་ལྡ་འཁྲིག་ཚིག་སྐབས་བཞིན་
སྟེང་། །འདི་པའི་རབ་བྱུང་མོ་མ་ཡིན། །ཐན་གདགས་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་
མིན། །ངོ་མ་སྨྲོས་དང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན། ༔ །ལམ་ནི་སར་བརྟེན་རྒྱང་གྲགས་
མཐའ། ༔ །རྟེན་ནི་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པ་འོ།།

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ།

༈ བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པའང་བར་སྒོམ་ལས། །རྐུ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ཡོན་དང་། །རྐོ་དང་མགྲོན་དང་བསླབ་པ་དང་། །འཕབ་དང་མི་སླ་འགྲོ་བ་དང་། །མ་གྲུས་ཚང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ།།

༡༽ ༈ རྐུན་མ་དང་འགྲོའི་གླིང་གཞི་ནི། །ཤོ་གམ་འབྲལ་པའི་ཚོང་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་དགེ་སློང་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་བརྐུ་བའི་རྒྱུར་འགྲོ་ཞིང་། ༈ །ངོ་བོ་ཤོ་གམ་འབྲལ་བ་ཡི། །ཚོང་པ་ཆོམ་རྐུན་པ་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་ལམ་འགྲོ་རྒྱང་གྲགས་འདས། ༈ །གང་དང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཆོས་བརྒྱད། །ཆོམ་རྐུན་པའམ་ཚོང་པ་དེའོ། །རྐུ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་དང་། །ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཅིང་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཕན་གདགས་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་མིན། །ངོ་མ་སྦྱོར་དང་ཐ་མལ་གནས། །ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྡན་པ་འོ།།

༢༽ ༈ མ་ཡོན་བསྙེན་རྫོགས་མོའུ་འགལ་བུར། ༈ །དགག་བྱ་གཞན་རྒྱུད་ཚུད་ཐོས་འགྱུར། ༈ །ངོ་བོ་བསྒྲུབ་བྱ་ལོ་ཉི་ཤུ། །མ་ཡོན་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན། །བསྙེན་རྫོགས་མཁན་པོ་བྱས་པ་ལས། །གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ༈ །གཞི་ལ་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ཏེ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་མིན་རྫོགས་པར་འདོད། །མངལ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་རུ། །མ་ཡོན་མཚན་མཐུན་བར་ཆད་ཀྱི། །གཙོ་བོ་གཞན་དང་མི་ལྡན་དང་། །ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་ཐ་མལ་གནས། ༈ །གྲོགས་ནི་ལས་སློབ་དགེ་འདུན་བཅས། ༈ །ཚེ་ག་གསོལ་བཞི ༈ རྟེན་

མཁན་པོ།།

༣༽ ༈ ས་བཅོས་གླེང་གཞི་ཐུག་སྡེ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་སྦྱོག་ཆགས་ལ་གནོད་ཅིང་། །དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། །གཞན་དག་མ་དད་སྐྱེ་བ་འོ། ༈ །ངོ་བོ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི། །ས་སོར་བཞི་ཡན་རང་ངམ་གཞན། །བསྐོས་པས་བཅོས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༈ །གཞི་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི། །ས་ཡིན་འཐས་པར་གནས་པ་དང་། །མ་ཉམས་འོག་གཞིར་འབྲེལ་ཏེ་བཞི།།

༤༽ ༈ མགྲོན་གཉེར་རིང་འདུག་ཐུག་སྡེ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་སྦྱིན་བདག་ཡོངས་སྤྱོད་གནོད། ༈ །ངོ་བོ་མགྲོན་དུ་འབོད་པ་པོའི། །ཁྱིམ་པས་དུས་ཚིགས་བཅད་པ་ལས། །ལྷག་པར་ཐོས་སམ་དུས་མེད་ཀྱང་། །ཟླ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ནུ། །ཟས་ཐོས་པ་ལས་གྱུར་པ་འོ། ༈ །གང་གིས་ཟ་བའི་སྦྱིན་བདག་ནི། །ཁྱིམ་པ་ཚོས་ཐུག་ཅི་བདེ་ནུ། །སྟོབས་པ་མ་གཏོགས་ལྡིའི་སྙིང་དུ། །མགྲོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པོ་ཡིན། །ཡང་ཡང་མགྲོན་དུ་གཉེར་སོགས་མིན། ༈ །དངོས་པོ་དུས་ནུང་སྦྱིན་བདག་གིའོ། །ནུང་དང་ཚད་ལྡན་ཕྱིར་འདྲེན་འགྲོ། །ལྡུམ་ལྡུམ་སོགས་མིན་ཆོས་ཐུག་ལྡན། ༈ །རྟེན་ནི་མགྲོན་དུ་གཉེར་དང་ལྡན། །ཡང་ཡང་མགྲོན་དུ་བོས་སོགས་མིན། །གནང་བའི་རྐྱེན་ཅན་ནད་པ་མིན།།

༥༽ ༈ ཉེར་འཛོག་སྤོང་བ་ཐུག་སྡེ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་དངོས་སུ་རང་རིགས་ཀྱི། །སེམས་བདེར་གནོད་དང་བརྒྱུད་ནས་ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནོད་

དེ་ཡི་ཕྱིར། ༈ །ངོ་བོ་རང་ལ་དགེ་སློང་གིས། །བསླབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་བ་ལ། །ཚིག་སྦྱངས་དོན་གོ་ལས་གྱུར་པའོ། ༈ །སྤྱང་ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་སྡེང་། །བསྒྲུབ་པོ་དོན་ཤེས་ཆོས་བརྒྱད་དོ། ༈ །དངོས་པོ་འདུལ་བར་གཏོགས་པ་ཡིན། །བདག་ལ་བསྒྲུབ་བ་ཡིན་པ་འོ།།

༨༽ ༈ ཉན་རྣ་བྱེད་པ་ཉེར་དགའ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་རྩོད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ༈ །ངོ་བོ་དགེ་སློང་གཉིས་ཡན་ཆད། །གྲོས་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ། །རྩོད་པ་འཕེལ་ཆེད་ཉན་པ་ཡིས། །རང་གིས་དོན་གོ་ལས་གྱུར་པའོ། ༈ །མཉན་ཡུལ་བསྙེན་རྫོགས་སྡོམ་དག་ཅིང་། །མཚན་མཐུན་ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན། །ལུས་ཐ་མལ་གནས་རང་ཉིད་ལས། །རྩོད་པ་གཞན་ཕྱོགས་གྱུར་པ་དང་། །གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གྲོས་བྱེད་པའོ།།

༩༽ ༈ མི་སྨྲ་འགྲོ་བ་དགའ་བོ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་རང་རིགས་ལ་གནོད་འགྱུར། ༈ །ངོ་བོ་དགེ་འདུན་ཆོས་ལྡན་གྱི། །ལས་ལ་འདུས་ནས་དགེ་སློང་ལ། །མ་སྨྲས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས། །འདས་པར་ཕྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༈ །གང་ནས་འགྲོ་བའི་གནས་ཆོས་གཉིས། །དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ལས་ཆོས་དང་། །ལྡན་པའི་གནས་སོ་ ༈ གང་དུ་ནི། །འགྲོ་བའི་གནས་ཀུང་ཐོས་པ་ཡི། །ཉེ་འཁོར་ཕན་ཆད་འདས་པ་དང་། །མཚམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་ཆོས་གཉིས་ལྡན། ༈ །དུས་ནི་གསོལ་བྱས་མན་ཆད་མིན། ༈ །རྟེན་ནི་དགེ་སློང་ལ་མ་སྨྲས།།

༨༽ ༈ མ་གུས་པ་ནི་ནག་པོ་ལའོ། །དགག་བྱ་རང་བཞིན་དགག་
བྱར་འགྱུར། །རང་རིགས་སེམས་བདེ་ལ་གནོད་པའོ། ༈ །ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་
དགེ་འདུན་ནམ། །དགེ་འདུན་ཐ་སྙད་པ་གསུམ་པོ། །གང་ཡང་རུང་བས་
རང་ཉིད་ལ། །ཆོས་དང་ལྡན་པར་བསྒོ་བ་ཡི། །ལན་ལ་བཀའ་སྒྲུངས་མེད་
པ་རུ། །འགལ་བར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༈ །གཞི་ལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་
གིས། །བདག་ལ་བསྒོ་བ་ཡིན་པ་དང་། །ཆོས་ལྡན་སྒྲུབ་པར་ནུས་པ་ཡིན། །དེ་
ལྟར་ཆོས་བཞི་ལྡན་པ་དགོས། །མ་གུས་མེད་ཀྱང་ཤེད་དམན་ཕྱིར། །བཀའ་
སྒྲུངས་མེད་པ་སྲིད་པ་དང་། །ཡོད་ཀྱང་བཀའ་སྒྲུངས་བྱས་པ་ན། །ལྟུང་བ་
མི་རྫོགས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མ་གུས་བཀའ་སྒྲུངས་མེད་པ་གཉིས། །འདི་ཡི་ངེས་
བཟུང་ཡན་ལག་ཡིན། །དགེ་འདུན་ཐ་སྙད་པ་ཞེས་བྱ། །གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་
ལ་སོགས་པའོ།།

༩༽ ༈ སྨྲོས་འགྱུར་འཕྲུང་བ་ལེགས་འོངས་ལ། ༈ །དགག་བྱ་སེམས་
འཁྲུལ་བྱ་བ་དང་། །བྱ་བ་མིན་པ་མི་ཤེས་པའོ། ༈ །ངོ་བོ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་
ཆང་། །མགུལ་དུ་མིད་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༈ །སྦྱར་ཆང་བཙོས་ཆང་གང་རུང་
ཡིན། །འཁྲུལ་པ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནུས་ཡོད། །ཐ་སྙད་བྱར་རུང་ཚད་དུ་
ཆོག ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་འདི་ཡི་གཞི། ༈ །སྦྱར་ཆང་ཞེས་པ་ནས་འབྲས་
སོགས། །ཆན་མནན་བྱས་པ་འབྲུའི་ཆང་ངོ་། །བཙོས་པའི་ཆང་ལ་རྒུན་ཆང་
དང་། །བུར་ཆང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི། །ཆང་ཞེས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད།

༄ །ཟླ་གོར་ཞོ་ཤ་ཁྲེ་ཐོད་དང་། །སྦྲང་ཐོད་ཐང་ཕྲོམ་ལ་སོགས་པ། །ཐོས་ན་སྨྱོས་འགྱུར་དེ་རྣམས་ནི། །ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་ཡིན་ཕྱིར་བཀག །དེ་ཐོས་དེ་ལས་འདས་པ་ཡི། །ཉེས་བྱས་ཙམ་སྟེ་ཚང་ལྟུང་མེད།།

༡༠༦ ༄ དུས་མིན་གྲོང་འགྲོ་འཆར་ཀ་ལའོ། ༄ །དགག་བྱ་ཆགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་དང་། །ཐ་དད་དབྱེ་བར་འགྱུར་བ་འོ། ༄ །ངོ་བོ་རང་གླིང་ཉི་མ་ཕྱེད། །ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བར། །རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་གང་རུང་ལ། །མ་སྨྲས་ཁྱིམ་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན། ༄ །གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཆོས་བཞི། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་པའི་གནས། །གནས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་སྤྱོད་བཞི་ཤོང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་མིན། །ཆོས་བཞི་འོག་མ་གསུམ་ལ་སྦྱར། ༄ །གང་ནས་འགྲོ་བའི་གནས་ལ་ནི། །སྨྲ་ཡུལ་མཚན་ལྡན་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ཆོས་བརྒྱད་ལས། །དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་པའི་སྟེང་། །མཚམས་ཀྱི་ནང་གནས་ས་རང་བཞིན། །ཐ་དད་གནས་པ་མིན་པ་འོ། ༄ །དམིགས་བསལ་དགེ་སློང་མེད་ན་ནི། །དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་སོགས། །སྨྲ་ཡུལ་རུང་བར་གཞུང་ན་གསལ། ༄ །རྟེན་ནི་སྨྲ་ཡུལ་ལ་མ་སྨྲས། །བརྟད་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་དང་། །སྲ་བརྐྱང་མ་བཏིང་ཆོས་གསུམ་ལྡན། །སྨྲ་ཡུལ་མེད་ན་ལྟུང་མེད་གསུངས།།

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་དགུ་པ།

༈ བཅུ་ཚན་དགུ་པའང་བར་སྡོམ་ལས། །ཟས་བཅས་སྐྱ་རེངས་ད་གདོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་རྐང་དང་། །བདལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་དང་། །རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་གསུངས།།

༡༦ ༈ དང་པོ་གྲོང་རྒྱུའི་ལྟུང་བྱེད་ལ། །གཉིས་ཏེ་སྔ་དྲོ་གྲོང་རྒྱུ་དང་། །ཕྱི་དྲོ་གྲོང་རྒྱུའོ་དང་པོ་ཡི། །གླེང་གཞི་ཉེར་དགའོ་ ༈ དགག་བྱ་ནི། །རང་རིགས་འཚོ་བ་ལ་གནོད་འགྱུར། ༈ །ངོ་བོ་རང་གླིང་སྔ་དྲོའི་དུས། །རང་གི་ཚིག་གིས་དགེ་འདུན་རྣམས། །ཟས་ལ་སྤྱན་དྲངས་དེའི་ཚེ་ཟས། །བྲིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱ་ཞེས། །སྦྱིན་བདག་ལ་ནི་མ་བསྒོ་བར། །ཁྱིམ་གསུམ་ཡོངས་པར་རྒྱུ་བ་ལས། །གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་འོ། ༈ །གཞི་ལ་གང་དུ་རྒྱུ་བའི་གནས། །སྔར་བཤད་ཐུན་མོང་བཞི་པོའི་སྟེང་། །ཁྱིམ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་འོ། ༈ །དུས་ནི་སྔ་དྲོའོ་ ༈ རྟེན་དེ་ཡང་། །སྦྱིན་བདག་ལ་ནི་མ་བསྒོ་དང་། །བར་ཆད་རྐྱེན་མེད་ཆོས་གཉིས་ལྡན།།

༈ དུས་མིན་གྲོང་རྒྱུ་ཉེར་དགའ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་ཆགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། ༈ །ངོ་བོ་རང་གླིང་ཕྱེད་ཡོལ་ནས། །སྐྱ་རེངས་ཤར་བར་ཁྱིམ་བཞི་འམ། །ལྔ་པ་སོགས་སུ་རྒྱུ་བ་ལས། །གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན། ༈ །གང་དུ་རྒྱུ་བའི་གནས་ཆོས་ལྔ། །སྔར་བཤད་ཐུན་མོང་བཞིའི་སྟེང་དུ། །ཁྱིམ་བཞི་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་འོ།།

༢༽ ༈ ནུབ་མོ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ། །འགྲོ་བའི་གླིང་གཞི་འཆར་ཀ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་གཙོ་བོར་ཆགས་པའི་རྒྱུར། །འགྱུར་ཞིང་སྐྱུར་ཚིག་འབྱུང་བ་འོ། ༈ །གཞན་ཡང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ། །རྒྱུ་མཚན་འཇུམ་སྨྲུམ་རིན་ཆེན་གཏོང་། །གསང་འཕེལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བུས་གསོད། །མཐོ་དམན་འཇོག་བྱེད་ཡུལ་གཞན་དམག འདྲེན་དང་མི་འོས་ཆད་པ་བཅུ། ༈ །ངོ་བོ་རང་གླིང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི། །འོད་དམར་འདས་ནས་སྐྱ་རེངས་ནི། །ཐ་མ་ཚུན་ལ་བཙུན་མོ་ཡི། །འཁོར་རམ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི །གནས་སུ་འགྲོ་ཆེ་སྐྱོར་མེད་ན། །ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་གི །ཁོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ལས་གྱུར་དང་། །བསྐྱོར་བ་ཡོད་ན་ནང་གི་སྒོ། །མ་བཅུགས་པ་ལ་ཕྱི་སྐྱོར་གྱི། །སྒོ་བཅུགས་བཅད་ན་གཏན་པའི་གནས། །འདས་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་དང་། །སྒོ་མ་བཅད་ན་གཏན་པའི་གནས། །དེ་ཡི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་འདས། །ནང་སྒོ་བཅུགས་ཤིང་བཅད་ན་དེའི། །གཏན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ལས། །གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་འོ།།

༈ གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཆོས་ལྔ། །སྔར་བཤད་ཐུན་མོང་བཞིའི་སྟེང་དུ། །བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་གནས་སམ་ནི། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་པ་འོ། ༈ །དུས་ནི་མཚན་མོར་གྱུར་པ་ནས། །ནམ་ལངས་བར་དང་ ༈ རྟེན་ཆོས་གཉིས། །རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བོས་མིན་དང་། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་མིན། ༈ །ཉི་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་མཚན་གྱུར་པར། །དེ་ནས་སྐྱ་རེངས་དང་

པོའི་བར། །དེ་ནས་ཐ་མ་ཤར་བའི་བར། །དེ་ནས་ཉི་མ་ཕྱེད་པའི་བར། །དུས་བཞིར་དགེ་སློང་མ་སྨྲས་པར། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་ན། ༔ །དུས་མིན་གྲོང་འགྲོ་ཁོ་ན་དང་། །དེ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ། །འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་ཀ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི། །ལྟུང་བྱེད་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་དང་། །དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བའི། །མུ་བཞི་རིམ་བཞིན་བཤད་པ་ཡིན།།

༣༦ ༔ ཁྲིད་གསོད་བླང་གཞི་དྲུག་སྡེ་ལའོ། ༔ །དགག་བྱ་ཆོས་ནི་ཁྲིད་བསད་པས། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱར་གྱུར། །རང་རིགས་སེམས་བདེ་ལ་གནོད་པའོ། ༔ །ངོ་བོ་རྫོངས་པ་མ་ཡིན་པས། །གསོ་སྦྱོང་སོ་ཐར་མདོ་འདོན་དུས། །རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསླབ་པའི་གཞི། །ཁྲིད་དུ་བསད་དེ་ཕ་རོལ་པོས། །དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པ་འོ། ༔ །གང་ཞིག་ཁྲིད་དུ་གསོད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་འདུལ་བར་གཏོགས་པ་ཡིན། །རང་གི་བསླབ་པ་ཡིན་པ་དང་། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་འོ། ༔ །རྟེན་ནི་གསོ་སྦྱོང་ལན་གཉིས་སྤྱོད། །ཡིད་ནི་རྫོངས་པ་མིན་པ་སོགས། ༔ །དུས་ནི་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཚེ། ༔ །གོ་བྱའི་ཡུལ་ལ་དགེ་སློང་ཆོས། །དྲུག་ལྡན་གསོ་སྦྱོང་དེ་ལ་གཏོགས།།

༤༦ ༔ ཁབ་རལ་འཚོས་པ་དགེ་སློང་མང་། ༔ །དགག་བྱ་དོན་དང་བྱ་བ་མང་། །རང་རང་འདོད་པ་ཆེ་བ་འོ། ༔ །ངོ་བོ་རང་དོན་རང་ངམ་གཞན། །བསྐོས་པས་ཁབ་རལ་བཟོ་བྱས་པའོ། ༔ །གཞི་ལ་ལྷ་སྐྱེ་ཁབ་རལ་རྒྱུ། །མཚན་ཉིད་ལྡན་དང་རང་གི་ཡིན། །བྱེད་འཕྲོ་གཞི་ཡི་སེལ་གཏོགས་མིན། །རུང་ཞིང་

ཚད་དང་ལྡན་པ་འོ།།

༥༽ ༈ ཁྲི་རྐང་འཚོས་པ་དྲུག་སྡེ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་དོན་དང་བྱ་བ་མང་། །དགེ་འདུན་ཡོ་བྱད་ཚུད་ཟོས་འགྱུར། ༈ །ངོ་བོ་དགེ་འདུན་དབང་བ་ཡི། །ཤིང་གི་ཁྲིའུ་རྐང་ཁྲུ་གང་གི །ཚད་ལས་ལྷག་པར་རང་དམ་གཞན། །བསྐོས་པས་བཟོ་བྱས་ཟིན་པ་འོ། ༈ །གཞི་ལ་ལྟ་སྐྱེ་དགེ་འདུན་གྱི། །དབང་བའི་ཁྲིའམ་ཁྲི་འུ་ཡིན། །རྟུང་ཞིང་རྒྱུ་ཁྱོན་གྲགས་སྡེ་ཡི། །ཚད་ལྡན་རྐང་པ་ཚད་ལས་ལྷག །བྱེད་འགྲོ་གཞི་ཡི་སེལ་གཏོགས་མིན།།

༦༽ ༈ ཤིང་བལ་གོས་པར་བྱས་པ་ཡི། །གླེང་གཞི་ཉེར་དགའ་ ༈ དགག་བྱ་ནི། །དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། །གཞན་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པར་གནོད། ༈ །ངོ་བོ་དགེ་འདུན་དབང་བ་ཡི། །གནས་མལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་བྱས། ༈ །གཞི་ལ་གོས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། །དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་མལ་ཡིན། །རྟུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ་འོ། ༈ །གོས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །ཤིང་བལ་གྲགས་སྡེའི་ཚད་དུ་ཚོག བྱེད་འགྲོ་གཞི་ཡི་སེལ་གཏོགས་མིན།།

༧༽ ༈ གདིང་བ ༡༽ གཡན་པ་དགབ་པ་དང་། །༢༽ རས་ཆེན་གསུམ་པོ་རང་ཚད་ལས། །ལྷག་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་གསུམ། ༈ །གླེང་གཞི་དགེ་སློང་མང་པོ་དང་། ༈ །དགག་བྱ་དོན་དང་བྱ་བ་མང་། །རང་ཉིད་འདོད་པ་ཆེ་བ་འོ། ༈ །ངོ་བོ་གདིང་བ་གཡན་པ་དགབ། །རས་ཆེན་གསུམ་

པོ་རང་རང་རྒྱུ། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་ལྡན་པ་ལ། །རང་གི་དོན་དུ་རང་དམ་གཞན། །བསྒོས་པས་རང་རང་ཚད་ལྡན་ལས། །སོར་ཕྱེད་ཡན་ཆད་ལྷག་པ་རུ། །བྱས་ཏེ་ཟིན་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༔ །གདིང་སོགས་གསུམ་པོ་རང་རང་རྒྱུ། །མཚན་ཉིད་ལྡན་དང་རང་གི་ཡིན། །བྱེད་འགྲོ་གཞི་ཡི་སེལ་གཏོགས་མིན། །རུང་བ་ཚད་ལྡན་སྔར་བཤད་བཞིན། །དགེ་སློང་ལུས་བོང་ཆུང་འབྲིང་ཆེའི། །གདིང་སོགས་གསུམ་པོ་ཚད་མཉམ་སྟེ། །དེ་དག་རང་རང་ལུས་ཀྱི་ཁྲུས། །གཞལ་མིན་རྡུལ་ཁྲུ་ནས་བརྩི་ཕྱིར།།

༡༠༦ ༔ བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ཉེར་དགའ་ལའོ། ༔ །དགག་བྱ་ཟླ་མ་ལྷུར་འཚོས་དང་། །དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་འོ། ༔ །ངོ་བོ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བོང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་བོང་ཙམ་མེད་པར། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི། །ཚད་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡི། །ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་། །རང་དམ་བསྒོས་པས་བཟོ་བྱས་ཏེ། །ཟིན་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། ༔ །དངོས་པོ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཅི་རིགས། །རུང་ཞིང་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ཀྱི། །ཚད་དམ་དེ་བས་ལྷག་པ་ཡིན། །རང་གི་ཡིན་དང་བྱེད་པའི་འགྲོ། །གཞི་ཡི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མིན། ༔ །རྟེན་ནི་རང་ལུས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །སྐུ་ཡི་བོང་ཚོད་ཙམ་མེད་པའོ། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ཚད་ལ་ནི། །སྲིད་དུ་སྟོན་པའི་ཁྲུ་ལྔ་དང་། །ཕལ་པའི་བཅོ་ལྔའོ་ཞེང་དུ་ནི། །སྟོན་པའི་གསུམ་དང་ཕལ་པའི་དགུ།

སོར་བཤགས་བཞི།

༄༅ ད་ནི་སོར་བཤགས་སྡེ་ཚན་བཤད། །དེ་ཡང་ལུང་གི་བར་སྡོམ་ལས། །གྲོང་དང་ཁྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །སློབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་དང་།། **སངས་རྒྱས་ཕན་པར་གསུངས་པ་ཡིས། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས།།**

༡༽ ༄༅ དགེ་སློང་མ་ལ་ཟས་ལེན་པའི། །སོར་བཤགས་གླེང་གཞི་ཉེར་དགའ་ལའོ། ༄༅ །དགག་བྱ་ཆགས་པས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། །རང་རིགས་བསླབ་པ་ལ་གནོད་པའོ། ༄༅ །ངོ་བོ་མ་ཡི་དགེ་སློང་དེ། །གྲོང་དམ་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་རམ། །ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་ལ། །རང་ཡང་དེ་གསུམ་གང་རུང་ན། །གནས་པས་ཟས་བླངས་ཟོས་པ་ལས། །ཀྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་འོ། ༄༅ །ཡུལ་ནི་འཁྲུར་འཇུག་སྐབས་བཞིན་ནོ། ༄༅ །ཟས་ནི་དུས་རུང་མོ་རང་གིས། །བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུབས་པ་དང་། །མ་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གནས། །རུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ་འོ།།

༢༽ ༄༅ གཉིས་པ་གྲལ་རིམ་མ་ཕེབས་པར། །ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པ་མ་བཟློག་པའི། །སོར་བཤགས་གླེང་གཞི་དྲུག་སྡེ་ལའོ། ༄༅ །དགག་བྱ་ཆགས་པས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། །རང་རིགས་བསླབ་པ་ལ་གནོད་དང་། །གྲོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་གནོད་པའོ། ༄༅ །ངོ་བོ་དགེ་སློང་གསུམ་ཡན་ཆད། །ཁྱིམ་པས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ན། །དགེ་སློང་མ་ཡིས་གྲལ་རིམས་སུ། །མ་ཕེབས་ཁྱིམ་པ་མ་བཟློག་པར། །ཟས་ཟོས་པ་ལས་ཀྱུར་པ་འོ། ༄༅ །གང་གི་ཟ་བའི་སྦྱིན་བདག་

ནི། །ཁྲིམས་པ་ཡིན་དང་དགེ་སློང་མའི། །ཉེ་མིན་མགྲོན་དུ་འབོད་པོ་ཡིན། །ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟན་ཐ་མལ་གནས། ༈ །གང་དང་ཟ་བའི་གྲོགས་ཆོས་དྲུག དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་དང་པོ་ལྔ། །རང་མ་གཏོགས་པ་གཉིས་ཡན་ཆད། ༈ །བཟའ་བའི་དངོས་པོ་དུས་རུང་ཡིན། །ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་མས། །བསྐོ་བཤམ་བྱས་པ་ཡིན་པ་འོ། །ཆོས་བརྒྱད་འཁྱུར་འཇུག་སྐབས་ལྟར་བདུན། །ཚིག་དེ་གདགས་སུ་རུང་ན་གནས། ༈ །རྟེན་ནི་བསྐོ་བཤམ་བྱིན་ཅི་ཡོག བྱེད་པ་མ་བཟློག་པ་དེར་ཤེས།།

༣༽ ༈ བསླབ་པ་དྲལ་ཏེ་ཁྲིམས་འཇུག་པའི། །སོར་བཤགས་གླེང་གཞི་དྲུག་སྡེ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་སྦྱིན་བདག་ཡོངས་སྤྱོད་གནོད། །རང་རིགས་དགེ་འདུན་ལ་གནོད་པའོ། ༈ །ངོ་བོ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཡི། །སྡོམ་པ་བྱིན་པའི་ཁྲིམས་པ་ལ། །ཟས་བླངས་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ༈ །ཡུལ་ནི་ཁྲིམས་པ་ཡིན་ཁྲིམས་ཀྱི། །བསླབ་པའི་སྡོམ་པས་བསྡམས་པ་ཡིན། །རྫས་ཀྱིས་བདག་ལས་ཐ་དད་ཅིང་། །ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟན་ཐ་མལ་གནས། ༈ །དངོས་པོ་དུས་རུང་ལྟམ་ལྟུམ་སོགས། །མོད་པ་མིན་དང་རུང་ཚད་ལྡན། །སྦྱིན་བདག་གི་འོ་ཆོས་ལྟ་ལྟན། ༈ །རྟེན་ནི་དགེ་འདུན་ཁྲིམས་བཅས་པའི། །ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའོ་སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ།།

༤༽ ༈ ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །སོར་བཤགས་གླེང་གཞི་དྲུག་སྡེ་ལའོ། ༈ །དགག་བྱ་ཡིད་བརྟན་ལས་བསླུ་བས། །ཡོངས་སྤྱོད་བར་

ཚད་འགྱུར་བ་དང་། །ཟས་ལ་ཏ་ཅང་གདུང་ཚེས་པས། །གཞན་དག་མ་དང་སྐྱེ་བ་འོ། ༈ །ངོ་བོ་ནགས་ཚུལ་བསྙོས་པ་ཡིས། །འཇིགས་བཅས་ནགས་ནི་མ་སྨྲུལ་བར། །འཇིགས་དང་བཅས་པའི་གནས་དེ་རུ། །སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་པར་ཟས་བླངས་ཏེ། །ཟོས་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། ༈ །བླང་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། །ཐ་སྙད་ལྡེ་ལྡན་ཐ་མལ་གནས། །དགེ་འདུན་དག་ལ་བསྒོ་བོ་ཡིན། ༈ །ཟ་བའི་དངོས་པོ་དུས་རུང་ཡིན། །རུང་དང་ཚད་ལྡན་སྦྱིན་བདག་དེས། །དགེ་འདུན་ལ་ནི་བསྒོས་པའོ། ༈ །གང་དུ་ལེན་ཅིང་ཟ་བའི་གནས། །གྲོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་ཡན་ཚད་མཐའ། །འཇིགས་དང་བཅས་པའི་གནས་ཡིན་པའོ། ༈ །རྟེན་ནི་ནགས་སྨྲུལ་བསྙོས་པ་ཡིན།།

ཉེས་བྱས།

༈ ལྔ་པ་ཉེས་བྱས་སྡེ་ལ་ཡང་། །ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །དེ་ཡང་བསྡུ་ན་སྡེ་ཚན་དགུ ་གོས་བགོ་ལས་གྱུར་སྡེ་ཚན་དང་། །ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྡེ་ཚན་དང་། །ཁྱིམ་ན་འདུག་པའི་སྡེ་ཚན་དང་། །ཟས་བླངས་པ་ཡི་སྡེ་ཚན་དང་། །ཟས་ཟ་བ་ཡི་སྡེ་ཚན་དང་། །ལྷུང་བཟེད་སྤྱད་པའི་སྡེ་ཚན་དང་། །ཆོས་སྟོན་པ་ཡི་སྡེ་ཚན་དང་། །སྤྲུབ་པའི་སྡེ་ཚན་རྒྱུ་བ་ཡི། །སྡེ་ཚན་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས།།

༈ དང་པོ་ལུང་གི་བར་སྡོམ་ལས། །**ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན**

དང་། །སྣོད་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཤམ་ཐབས་བརྩེངས་འཇོལ་ཟླུམ་མེད་གླང་སྣ་འདྲ། །བལྟབ་དང་གདེངས་ཀ་ཕུར་མ་ལྟ་བུ་བདུན། །བརྩེངས་འཇོལ་ཟླུམ་མེད་སྣོད་གསུམ་གོས་ཀྱི་བཅུའོ།།

༄ སྡེ་ཚན་གཉིས་པའང་བར་སྡོམ་ལས། **།ཤིན་ཏུ་བསྡམས་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ། །མཆོང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ།། ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ།** །ཞེས་གསུངས་ ༄ དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །མ་བསྡམས་མ་བགོས་ཅ་ཅོ་མི་གཡེང་དང་། །གཉའ་ཤིང་གང་ལས་ལྷག་པར་ལྟ་དང་ལྔ། ༄ །མགོ་གཡོགས་འདོམས་སྣང་གོས་བཟེས་ཕྲག་ལ་གཟར། །ལག་པ་གཉའ་གོང་བསྣོལ་དང་ལྟག་བསྣོལ་ལྔ། ༄ །མཆོང་བརྒྱུད་ཙོག་པུ་རྐང་པའི་བྲང་གིས་འགྲོ། །ལག་གཉིས་དཀུར་བརྟེན་གྲུ་མོ་ཕྱིར་སྐྱུང་ལྔ། ༄ །ལུས་བསྒྱུར་ལག་དཀྱོག་མགོ་བསྒྱུར་ཕྲག་པར་སྤྲད། །གཞན་དང་ལག་པ་སྦྲེལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྔ། །མི་བྱ་ཁྲིམ་འགྲོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉི་ཤུ་འོ།།

༄ སྡེ་ཚན་གསུམ་པའང་བར་སྡོམ་ལས། **།འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་།** །ཞེས་གསུངས་ ༄ དེ་ཡང་སོ་སོ་རུ། །བསྡུས་ཏེ་བཤད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྟན་ལ་མ་བསྒྲིགས་མ་བརྟགས་ལུས་ལྡིད་ཕབ། །རྐང་བརྒྱངས་བསྣོལ་དང་བརླ་བསྣོལ་ལོང་བུ་བརྩེགས། །ཁྲི་འོག་རྐང་པ་གདངས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། །འདོམས་མཐོང་རྣམས་སྤངས་འདུག་ཚུལ་དགུ་ཡིན་ནོ།།

༄ སྡེ་ཚན་བཞི་པའང་བར་སྡོམ་ལས། **།བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །**ཞེས་གསུངས་ ༄ དེ་ཡང་སོ་སོ་ནས། །མདོར་བསྡུས་ཚུལ་གྱིས་བགྲང་བ་ན། །ལེགས་པར་མི་ལེན་སྨྱུ་ཁ་མཉམ་པོར་ལེན། །མཐར་ཚགས་མི་ལེན་ལྷུང་བཟེད་ཟུར་མིག་ལྟ། །བཟེད་སྤུས་སྤུར་བྱུང་སྤྲས་ནས་བཟེད་པ་དང་། །སྣོད་གཞན་སྟེང་བཟེད་སྤྱང་སྟེ་ཟས་བླངས་བརྒྱད།།

༄ སྡེ་ཚན་ལྔ་པའང་བར་སྡོམ་ལས། **།ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དྲུག ཙུག་ཙུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་ཕྱེད་པ་ལྔ། །ལག་པ་བལྡག་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །**ཞེས་གསུངས་ ༄ དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལེགས་པར་མ་ཟོས་ཁམ་ཆེ་ཆུང་དང་ནི། །རན་པར་མ་ཟོས་ཟ་བཞིན་ཁ་གདངས་ཤིང་། །ཟས་ཀྱིས་ཁ་བཀང་ཚིག་སྨྲས་ཉེས་བྱས་དྲུག ༄ །ཙུག་ཙུག་ཅག་ཅག་ཧུ་ཧུ་ཕུ་ཕུ་དང་། །ལྕེ་ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་ལྔ། ༄ །འབྲུ་ནས་རེ་རེ་ཟས་ལ་འཕྲོ་སྐྱོད་བྱེད། །ཁམ་གཅིག་མཁུར་སྒོ་ཀན་སྒྲ་གཏོག་པ་དང་། །ཁམ་འགྲོ་བཅད་ཅིང་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་ལྔ། ༄ །ལག་པ་བལྡག་འབྲོག་ལག་སྤྱུག་སྐྱོམ་སྐྱོམ་བྱེད། །མཆོད་རྟེན་འདྲར་བྱེད་ཉེར་གཅིག་ཟ་ཚེ་སྤོང་།།

༄ སྡེ་ཚན་དྲུག་པའང་བར་སྡོམ་ལས། **།འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ། །**ཞེས་གསུངས་ ༄ དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྲོ་ཕྱིར་བལྟ་ལག་པ་ནི། །ཟས་འབགས་ཆུ་སྣོད་བཟུང་དང་ཆུ་གཏོར་དང་། །མ་དྲིས་བཀྲུས་ཆུ་འབོ་བའི་ཉེས་བྱས་བཞི། ༄ །ལྷུང་བཟེད་ཟས་ལྷག

ས་རྗེན་གད་ཁ་དང་། །རི་གཟར་བང་རིམ་ལ་བཞག་འགྲེང་སྐྱེ་བཀྲ། །གད་གཡང་དཀན་གཟར་རྣམས་སུ་ལྷུང་བཟེད་བཀྲ། །ཆུ་དྲག་རྒྱུན་རློག་ཆུ་བཅུས་བཅུ་བཞི་པོ།།

༄ སྡེ་ཚན་བདུན་པའང་བར་སྦྱོར་ལས། **།འགྲེང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ། །དོ་ཀེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །གླང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞོན་པ་ལྔ། །ལག་ན་འཁར་བ་ལ་སོགས་དྲུག** ཅེས་གསུངས་ ༄ དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཉན་པོ་འདུག་ལ་འགྲེང་དང་ཉལ་ལ་འདུག སྟན་མཐོ་བཟང་ལ་དམའ་དང་ངན་པར་འདུག མདུན་ནས་འགྲོ་ལ་ཕྱིས་བཤད་ལམ་འགྲོ་ལ། །ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་བཤད་པའི་ཉེས་བྱས་ལྔ། ༄ །མགོ་གཡོགས་བརྗེས་གཟར་ལག་པ་གཉའ་ལྟག་བསྣོལ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་ཉེས་བྱས་ལྔ། ༄ །དོ་ཀེར་ཅན་དང་ཞྭ་གྱོན་ཅོད་པན་བཏགས། །ཕྲེང་དང་མགོ་དཀྲིས་ལ་བཤད་ཉེས་བྱས་ལྔ། ༄ །གླང་རྟ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་བཞོན་པ་དང་། །ཁྱོགས་དང་མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ཉེས་བྱས་ལྔ། ༄ །འཁར་བ་གདུགས་མཚོན་རལ་གྲི་དགྲ་སྟ་དང་། །གོ་ཆ་གྱོན་ལ་བཤད་པའི་ཉེས་བྱས་དྲུག དེ་དག་སྤྱོང་ལ་ཆོས་བཤད་ཚུལ་ཉེར་དྲུག །

༄ སྡེ་ཚན་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་ཡང་། །རྩ་ལྟུང་བར་གྱི་སྦྱོར་ཚིག་ཏུ། **།ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ།** །ཞེས་གསུངས་ ༄ དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །བསླབ་པའི་སྡེ་གསུམ་འགྲེང་སྐྱེ་བཤང་གཅི་འདོར། །ཆུ་དང་རྩྭ་ལ་བཤང་གཅི་མཆིལ་

སྣབས་འདོར། །ཤིང་ལ་མི་གང་མཐོར་འཛེག་རྒྱུ་བའི་གཅིག །

མ་ཡི་རྣམ་འབྱེད།

༄ གཉིས་པ་མ་ཡི་སྡེ་ལྔ་འཆད་པ་ལ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ཕམ་བརྒྱད་ལྷག་ཉི་ཤུ། །སྤང་ལྟུང་སོ་གསུམ་ལྟུང་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། །སོར་བཤགས་བཅུ་གཅིག་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། ༄ །དང་པོ་ཕམ་པའི་སྡེ་དེ་འཆད་པ་ལ། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་རྐུ་དང་གསོད་པ་དང་། །རྫུན་སྨྲ་རེག་པ་ལུས་བཀན་འཆབ་པ་དང་། །བཟློག་པའི་ཕམ་པ་དང་བཅས་ཕམ་པ་བརྒྱད། ༄ །མཐའ་བཞི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཕམ་པ་སྟེ། ༄ །དགེ་སློང་ཕ་ལ་དང་པོ་ལྷག་མ་དང་། །སྦོམ་པོ་འགྱུར་ཡུལ་བུད་མེད་སྐྱེས་པའི་ཁྱད། ༄ །མཚན་མི་མཐུན་དང་ལུས་བཀན་སྦོམ་པོ་སྟེ། །སྐྱེས་པ་དང་བཀན་ལྟུང་བ་ཅིར་འགྱུར་དཔྱད། ༄ །ཕའི་ཕམ་འཆབ་ན་ལྟུང་བྱེད་མའི་ཉེས་བྱས། ༄ །བཟློག་ཕམ་གཞིར་ཞུགས་སྤྱངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་འགྱུར།།

༄ གཉིས་པ་ལྷག་མའི་སྡེ་དེ་འཆད་པ་ལ། །སྨྱན་བྱེད་པ་དང་གཞི་མེད་བག་ཙམ་དང་། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དང་ལེན་དུ་འཇུག མཚན་འབྲལ་ཉིན་བྲལ་ལམ་འཇུག་ཆུ་བརྒལ་དང་། །རབ་འབྱིན་ཤི་བའི་ནོར་ལེན་བཟོད་གསོལ་འཇུག དཀོན་མཆོག་གཏོང་དང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་དང་། །སྡེ་ཞིང་

གནས་དང་གནས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །དབྱེན་བྱེད་སོགས་བཞི་དང་བཅས་ཉི་ཤུ་ཁོ། ༈ །དེ་ལས་དང་པོ་གསུམ་དང་ཐ་མ་བཞི། །མ་གཏོགས་ཐུན་མོང་མིན་པ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། །དེ་དག་ཐ་ཡིས་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི། །འབྲལ་གཉིས་ལམ་འཇུག་ཆུ་བརྒལ་བཞི་ལྟུང་མེད། །གཞན་རྣམས་ཉེས་བྱས་སྤྱིར་བཏང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །ཤི་བའི་ནོར་ལེན་བསྐུལ་བསྡད་དྲུག་ལྟག་ན། །འགའ་ཞིག་སྤང་ལྟུང་གསུངས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཡིན།།

༈ གསུམ་པ་ལྟུང་བྱེད་སྤྱི་ལ་སྤང་ལྟུང་དང་། །ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས་དང་པོར་ཡང་། །ཐུན་མོང་བཅུ་དགུ་ཐུན་མིན་བཅུ་བཞི་འོ། ༈ །ཐུན་མོང་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བཅུ་གསུམ་དང་། ༈ །རྗེས་མཐུན་མིང་ཙམ་དྲུག་སྟེ་ ༈ དང་པོ་ནི། །འཆང་འཇོག་སློང་དང་སློང་རིགས་སྤྱགས་སོ་སོ། །བསྐུར་དང་གསེར་དང་མངོན་མཚན་ཉོ་ཚོང་དང་། །ལྟུང་བཟེད་ཚོལ་དང་ཐ་ག་གཉིས་རྣམས་སོ། ༈ །གཉིས་པ་འབྲལ་དང་འཁྲུར་འཇུག་ལེན་པ་དང་། །འཕྲོག་དང་བསྔོས་བསྒྱུར་གསོག་འཇོག་བྱེད་པ་འོ།།

༈ ཐ་ཡི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤང་ལྟུང་ནི། །སྤྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་ལོ་དྲུག་སྟན། །མཐོ་གང་ལམ་དང་འཁྲུ་འཆང་བརྟད་དང་དགོན། །རས་ཆེན་དང་བཅས་བཅུ་གཅིག་དགེ་སློང་མར། །སྣོད་འཆང་དགོན་འབྲལ་མ་གཏོགས་གཞན་ཉེས་བྱས། །དགོན་འབྲལ་ལྟུང་མེད་སྣོད་འཆང་ཞག་གཅིག་གིའོ།།

༈ གཉིས་པ་མ་ཡི་ཐུན་མིན་བཅུ་བཞི་ནི། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་དང་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་དང་། །སྲ་བརྐྱང་འབྱིན་དང་མི་འབྱིན་རིན་ཆེན་སློང་། །གོས་ཟ་གོས་རྒྱུ་ཟ་དང་མཐའ་ཆའི་རྒྱུ། །དབྱར་ཁང་རྒྱུ་ཟ་སྐྱེ་བོ་དགེ་འདུན་ལ། །བསྐོས་པ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་རིམ་པ་བཞིན། །བཅིངས་པ་འགྲོལ་འཇུག་གོས་ནི་ལྷི་ཡང་བསྟེན། །དེ་དག་རྣམས་ལས་ཕ་ལ་ཞག་གཅིག་འཆང་། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་དང་། །ལྷི་ཡང་གོས་བསྟེན་བཞི་ལ་ལྷུང་མེད་དང་། །ཉི་མ་དང་པོར་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་བཅས་ཉེས་བྱས་འགྱུར།།

༈ གཉིས་པ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་གཉིས། །ཐུན་མོང་དབྱེ་བ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། ༈ །ཐུན་མོང་མིན་པ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་འཆད། ༈ །དང་པོ་མ་ཡི་སོ་སོར་ཐར་མདོ་ལས། །སྒྲོད་དང་མ་བསྙོས་ཉི་ནུབ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྲུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །སྦྱོར་བཙུག་ཡང་ཡང་བསོད་པ་དང་། །ཉལ་སར་འདུག་དང་འཕྲེང་བ་དང་། །གདེང་མེད་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །རས་ཆེན་ལྷུང་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པོ། །བཀོལ་བའི་ལྷག་མ་འདིར་འདོད་དོ། ༈ །འདི་དག་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་དཔྱད།།

༈ མ་ཡི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་པོ། །སྡེ་ཚན་བཅུ་གཅིག་ཐ་མར་བརྒྱད། །གཞན་རྣམས་བཅུ་ཡིན་ ༈ དེ་ཡང་ནི། །སྡེ་ཚན་ལུང་གི་བར་སྡོམ་ལས། །མ་ལོན་འཁྲིད་དང་ནད་གཡོག་དང་། །ཉན་དང་ཁྲི་

གཅིག་ཕྱུ་ཤེལ་ཅི། །མཆིལ་ལྷམ་སྒྲོག་སྐྱ་ཆོས་དང་ནི། །འདུན་དང་མི་འགྲོ་ཐ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ ༈ དང་པོའང་དེ་ཉིད་ལས། །མ་ལོན་འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ། །བཅུ་གཉིས་ཉེ་ཤུ་ཁྲིམས་སོ་གཉིས། །མ་བསླབས་པ་དང་བསླབས་པ་དང་། །ཚོས་འཚོང་སྡེ་ཚན་བསྡུས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ ༈ གཉིས་པའང་དེ་ཉིད་ལས། །འབྲིད་དང་ལོ་རེ་མ་གནང་དང་། །འཁྲུལ་སྦྲུམ་སྦྱ་ངན་རྩབ་གྲོལ་དང་། །ཕན་མི་འདོགས་དང་མི་འདྲེན་དང་། །བསླབ་པ་དག་ལ་མི་སློབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ ༈ གསུམ་པའང་དེ་ཉིད་ལས། །ནད་གཡོག་རྒྱ་སྐྱེགས་སོར་མོ་དང་། །ཐལ་མོ་སྤྱི་དང་དབེན་གཉིས་དང་། །ལྷ་གབ་མེད་པ་གཉིས་དང་ནི། །རྣ་བར་ཤུབ་ཅིང་སྨྲ་བ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ ༈ བཞི་པའང་དེ་ཉིད་ལས། །ཉན་དང་དགེ་སློང་རྣམ་གཉིས་དང་། །རིག་པ་གཉིས་དང་རྨ་འགྲོལ་དང་། །བུ་དང་ཁྲིམས་དང་མ་བརྟགས་དང་། །མཚན་མོ་གཅིག་ཕྱུར་ཉལ་བ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ ༈ ལྔ་པའང་དེ་ཉིད་ལས། །ཁྲི་གཅིག་ལ་ནི་ཉལ་བ་དང་། །དྲིལ་ཕྱི་བྱེད་པ་རྣམ་ལྔ་དང་། །བགྲུ་བཤལ་བྱེད་དང་དྲི་ཞིམ་དང་། །འབྲུ་མར་དང་ནི་ཚུ་ཁྲུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ ༈ སྡེ་ཚན་དྲུག་པ་ལ། །ཕྱུ་ཤེལ་ཅི་དང་སོ་མངས་དང་། །སྐྲིག་ཤད་གསུམ་དང་སྐྲ་བརྐྱན་དང་། །རྒྱན་གར་བྲོ་རྟུང་གླུ་ལེན་དང་། །རོལ་མོ་བྱེད་དང་གདུགས་ཐོགས་པའོ།། ཞེས་དང་ ༈ སྡེ་ཚན་བདུན་པ་ལ། །མཆིལ་ལྷམ་ཁྲི་འུ་ཕྱིས་གནོན་དང་། །སྟན་དང་སྐྱུད་པ་ཁྲིམས་ལས་དང་། །རྗེན་པ་འཚོད་དང་གོས་དང་ནི། །ཟས་འཚོང་པ་དང་ལྟོ་འདུན་ནོ།། ཞེས་དང་ ༈ སྡེ་ཚན་བརྒྱད་པ་ལ། །སྒྲོག་སྐྱ་སྦེ་གབ་ཚུ་གོས་

དང་།། འཁྲུར་འཛུག་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་གོས། །བཟེ་དང་བསྡུགས་པ་ཁྲིམ་དང་ནི། །གནས་དང་རྙེད་པའི་སེར་སྣ་འོ། །ཞེས་དང་ ༈ སྡེ་ཚན་དགུ་པ་ལ། །ཆོས་དང་སྒྲོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །གླེང་དང་མནའ་འདོར་བརྡེག་པ་དང་། །བརྙས་ཐབས་སྦྲི་དང་ཆུ་འཐོར་དང་། །འཁྲུག་ཡོངས་ཡལ་བར་འདོར་བ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ ༈ སྡེ་ཚན་བཅུ་པ་ལ། །འདུན་པ་གདམས་ངག་དབྱར་གནས་དང་། །དགག་དབྱེ་གསོ་སྦྱོང་སྲ་བརྐྱང་དང་། །དབྱུང་དང་གོས་འགྱེད་དབྱར་ཁང་དང་། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ལྡོངས་རྒྱུ་བའོ། །ཞེས་དང་ ༈ སྡེ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པར། །མི་འགྲོ་དོགས་པ་མི་མཐུན་དང་། །འཐབ་ཀྲོལ་བྱེད་དང་དྲི་བ་དང་། །གཅིག་ཕུ་སྡོ་དང་མ་བལྟས་པའི། །སྡེ་ཚན་ཐ་མར་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ ༈ དེ་ལས་དགེ་སློང་ཕར། །ལྷུང་མེད་འགྱུར་བ་བཅོ་ལྔ་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། །མ་ཡོན་འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེར་འཇོག་དང་། །འཁོར་མང་གསོག་དང་གནོད་འགྱུར་སྤྱང་གསུམ་དང་། །སྐེ་གབ་མི་འཆང་ཆུ་གོས་མི་འཆང་དང་། །བཀྲུ་བཤལ་པ་ལ་གོས་ནི་འཁྲུར་འཛུག་དང་། །ལྷི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཞི། །ཕྱི་སར་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་དང་བཅོ་ལྔ་འོ། །ཚང་བུ་འཛུད་པ་འབྱིན་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར། །བཅུ་དྲུག་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཉེས་བྱས་སོ།།

༈ རིན་ཐེང་རྩབ་ཀྲོལ་ནད་གཡོག་དང་། །རྒྱུན་དང་རོལ་མོ་ཁྲི་ཁུ་དང་། །སྨན་དང་གོས་དང་སྙིག་སྐྱ་དང་། །བཟེ་དང་ཆོས་དང་གནས་ཁང་སྒྲོད། །དབྱར་ཁང་དྲི་དང་མ་བལྟས་པར། །རིམ་བཞིན་སྡོམ་ལྟར་བསྡུས་པའི་

གྲངས། ༈ །བརྟུལ་ཞུགས་ལས་དང་ཡལ་འདོར་དང་། །ཚངས་སྤྱོད་རྩེད་མོ་ཡོ་ལང་དང་། །སྨན་དང་ལག་ལས་ཟ་བ་དང་། །གོས་དང་སེར་སྣ་གནས་ཁང་དང་། །སྡོམ་དང་རྒྱུ་སྒྲུབ་བཅུ་བཞི་ཡོ། ༈ །དེ་ལྟར་ལྟུང་བྱེད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལས། །མ་གཏོགས་ལྟུང་བྱེད་གཞན་ཡང་ ༈ རྣམ་འབྱེད་ལས། །སྲིན་བལ་བརྟད་བྱུང་དབེན་པར་འདུག་པ་བཞི། །ཉལ་སར་འདུག་འགྲེང་གཉིས་དང་གདེང་མེད་སྤྱོད། །ཉེར་གནས་མ་བྱས་གདིང་བ་གཅིག་ཉལ་དང་། །ཁང་པ་གཉིས་བལྟ་གར་གླུ་རོལ་མོ་བལྟ། །བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་སོ་ཐར་མདོའི་སྡོམ་གྱིས། །མ་བསྡུས་མདོ་རྩ་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་མོད། །འོན་ཀྱང་ལག་ལེན་དོག་མཐའ་བཟུང་དགོས་ཕྱིར། །འཐད་ལྡན་མཚོ་ཀླི་ཀ་གསུངས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད།།

༈ བཞི་པ་སོར་བཤགས་སྡེ་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །འོ་ཞོ་ཞུན་མར་འབྲུ་མར་སྦྲང་རྩི་མར། །དབུ་བ་ཤ་དང་ཉ་ཤ་ཤ་སྐམ་དང་། །བསླབ་འབྲལ་སོ་སོར་བཤགས་དང་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །ཐ་མ་ཐུན་མོང་གཞན་བཅུ་ཐུན་མོང་མིན། །དེ་དག་ཐ་ལ་བསོད་སྙོམ་ལྟུང་བྱེད་འགྱུར།།

༈ ལྔ་པ་ཉེས་བྱས་སྡེ་ལ་ཐལ་ཆེར་འདྲ། །ཐ་ཡི་ཉེས་བྱས་མ་བསྙིས་སྨན་འདུག་དང་། །མི་གཙང་འདོར་གཉིས་མ་ལ་ལྟུང་བྱེད་འགྱུར། །མ་ཡི་ཉེས་བྱས་ཐུན་མོང་མིན་གཉིས་ལས། །ཤམ་ཐབས་རྐེད་སྣང་བགོས་པ་ཐར་ལྟུང་མེད། །ཆགས་པས་ཁྱིམ་གཞན་འགྲོ་བ་ཉེས་བྱས་གསུངས།།

ཞུ་བ་སྤྱིར་བསྟན།

༄ དེ་ལྟར་སྡེ་ལྔ་སོ་སོར་བཤད་ཟིན་ནས། །གཉིས་པ་ཞུ་བ་སྤྱིར་བསྟན་འཆད་པ་ལ། །སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དོན་གཉིས་དང་པོ་ལ། །ཁ་ཅིག་སྤྱིར་བསྟན་ཡི་གེ་ཉུང་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་མི་རིགས་ཤིང་། །སྤྱིར་བསྟན་ཞེས་པ་ལེའུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ། །མ་གསུངས་དེ་ལས་རང་བཟོར་འགྱུར་ཞེ་ན། ༄ །རྣམ་འབྱེད་ཀུན་ཕྱིར་རྗེས་གསུངས་ཞུ་བ་བཞིན། །རང་བཟོ་མ་ཡིན་ ༄ མི་ལ་དུད་འགྲོ་དང་། ༄ །བཀག་པས་བཟང་དང་ ༄ འདྲ་གསུམ་རྣམ་འབྱེད་གསུངས། ༄ །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་རིན་ཕྲེང་བཤད། ༄ །རྫུ་འཕྲུལ་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་འདུལ་བྱེད་དེ། །ལྷག་མ་རེ་གཅིག་ཞུ་བར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །

༄ དགོས་པ་གསུམ་སྡེ་སྤྲུལ་མིན་མདོར་བསྡུས་རྟོགས། །རྟེན་སོགས་སུམ་ཅུར་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ཞེས། །སོ་སོར་སྦྱར་བ་འདིར་བསྡུས་ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུངས། །བསླབ་ཚིགས་གཅིག་པ་རྟེན་སོགས་བཅུ་ཚན་གཉིས། །མ་གཏོགས་པ་ལ་སོ་སོར་དངོས་སྦྱར་ཀྱང་། །འདིར་བསྡུས་ཉི་ཤུ་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །དེ་ཕྱིར་ཚིག་བསྐྱུངས་མདོར་བསྡུས་གཉིས་ཀ་ཚང་། །མཚོ་ཏླེ་ཀ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་མ་གཏོགས་གསུངས། ༄ །མཐའ་དག་ཐལ་ཆེར་ཞར་བྱུང་སྤྱིར་བསྟན་གསུམ། །དང་པོ་དང་པོའི་ ༄ བསླབ་བྱིན་འདྲ་ཉིད་ཅེས། །གཉིས་

པའོ་ཁ་སྐོང་མིན་ཕྱིར་འདུན་བསྒྱུར་དང་། །མི་སྨྲ་འགྲོ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དངོས་གཞི་མེད། །བསླབ་བྱིན་འབབ་ཞིག་ཚོགས་པ་མ་གཏོགས་གསུངས། །༧་མིས་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་ཟེར། །མཚོ་ཊཱི་ཀ་དབྱེན་ཆགས་པ་ལ་ཁ་སྐོང་དགོས། །དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་བསྐྱེད་ལ་མི་དགོས་གསུངས། །དགྲ་བཅོམ་མེད་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་བདེན་སྨྲ་མེད། །བདེན་སྨྲ་ཙམ་ཡོད་ཉིས་བརྒྱ་ང་གསུམ་ལ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་ཡོད་གསུངས་ཕྱིར། ༔ །ཞར་བྱུང་མགུ་སྨྲད་དོན་མེད་ག་ག་ཚིལ། །སེན་མོ་སོགས་དང་རེག་བྱ་ཉིད་མ་ཉམས། །ཡང་དག་ལེན་བྱེད་དེ་ནི་སྟོད་ཡིན་དྲུག །

༔ ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་ལ་འདིར་འགྱུར་དང་། །ངེས་བཟུང་གཉིས་ཡོད་འདི་ལ་ཐུན་མོང་དང་། །ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་ལས་ཐུན་མོང་ནི། །གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ ༔ ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ། །གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་བཞི། ༔ །དང་པོ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་ཀུན་སློང་སྐྱེ། །སྦྱོར་བ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་དེ་ཕྱིར་གཞི། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་སྟེ། །སེམས་ཅན་སྤྱིས་བསྐྱེད་ཕམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས། ༔ །བྱེ་བྲག་མི་དང་དུད་འགྲོ་ལས་གྱུར་གཉིས། །མི་སྤྱིས་བསྐྱེད་ལ་གསོད་པའི་ཕམ་པ་སྟེ། ༔ །བྱེ་བྲག་ཐ་སྙད་སྤྱིས་བསྐྱེད་བཅུ་གཉིས་དང་། །མ་རྫོགས་སྤྱིས་བསྐྱེད་བཞི་དང་རྫོགས་པས་གསུམ། །ཕས་བསྐྱེད་ཞེ་དྲུག་མས་བསྐྱེད་བཅུ་བཞི་འོ། །དགེ་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་རབ་བྱུང་སྤྱིས་བསྐྱེད་གཉིས། །སུ་སྟེགས་ཀྱིས་

གཉིས་ཁྲིམ་སྤྲིས་ཉེར་བདུན་དང་། །ཡོས་བསྐྱེད་བཞི་དང་མོས་བསྐྱེད་རྣམ་པ་གཉིས། །ཚོགས་པས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སོ་དུད་འགྲོ་ཡི། །སྤྲིས་བསྐྱེད་དུད་འགྲོ་འདེབས་སྤྱོད་གསོད་གསུམ་མོ།།

༄ སེམས་ཅན་མིན་པས་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བ་དང་། །འབྱུང་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད་དང་པོ་ནི། །ས་རྐོ་མེར་རེག་ཁྲུས་བྱེད་ཆུར་རྩེ་བཞི། །ལྟུང་ལས་བསླབ་ཉེས་ལས་གཞན་དངོས་གཞི་མེད། ༄ །འབྱུང་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་སྡེ་ཚན་ལྔར་གསུངས་ཏེ། །གནས་གྱུར་བཅུ་གསུམ་གོས་གྱུར་སོ་དྲུག་དང་། །ཟས་གྱུར་ཉེར་གཅིག་སྣོད་སྤྱད་ལས་གྱུར་གསུམ། །ལྟུང་བ་ལས་གྱུར་ལྔ་ཏེ་འོག་ནས་འཆད།།

༄ བསམ་པར་གཉིས་ལས་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་སམ། །གཞི་ཡི་རྣམ་ཅན་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་། །ཀུན་སློང་རྫོགས་པར་བྱེད་དང་རིགས་འབྱེད་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཀུན་སློང་རྣམ་པ་གསུམ། །རང་དོན་དགོས་པ་ལྟུང་བ་ཞེ་དྲུག་སྐབས། །ཀུན་སློང་ཆོས་གསུམ་ཚང་དགོས་གཞན་ཆོས་གཉིས། ༄ །སྦྱོར་བར་རང་ཁོས་བྱེད་དང་བཅོལ་རྫོགས་གཉིས། །དང་པོར་རང་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མི་ཚངས་སོགས། །ངག་གི་རྫུན་སོགས་གཉིས་ཀས་བསོད་སློང་སོགས། ༄ །དེ་བཞིན་མཐར་ཐུག་སོགས་ཀྱང་འོག་ནས་འཆད། ༄ །ལྟུང་བ་རྣམ་བཞག་སྐྱེ་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་དང་དུ་མའོ་དང་པོ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། །དུ་མ་སྐྱེ་ལུགས་དྲུག་སྟེ་འོག་ནས་འཆད།།

༄ སོ་སོའི་དོན་ལ་རྟེན་སོགས་ལྔར་བཤད་དང་། །ཚན་ཚན་ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་གཉིས། ༄ །དང་པོར་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ ༄ ཡུལ་ཡན་ལག་ལྟུང་ཐ་དད་རྒྱུ་སེལ་བ་དང་བཅས་དང་། ༄ །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ ༄ ཡན་ལག་སེལ་བ་ལྔ། །དང་པོར་བསླབ་བསམ་ཚིགས་མཚན་ཡན་ལག་བཞི། །དང་པོར་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་དངོས་ལ་ཡང་། །ཉམས་མ་ཆགས་དང་མ་རྫོགས་བསླབ་བྱིན་ལ། །ཅིར་འགྱུར་གསུམ་མོ་དང་པོ་ཉམས་པ་དང་། །མ་’ཆགས་ཞེས་སོགས་ཉམས་པ་དགག་སྒྲས་བསྟན། །མ་ཆགས་ན་ཡང་ཉེས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ། །གང་གིས་ཉམས་ན་འཆབ་བཅས་ཕམ་པས་ཏེ། །ཤེས་བྱེད་ཊཱི་ཀར་ཞུ་བ་བྲངས་པ་ལས། །སྔར་ལྟུང་བྱུང་དང་ཀུ་ཐབས་དང་པོ་འཁྲུགས། །མ་ཞིང་མ་ཤུན་ཕྱུང་ལ་ཉེས་བྱས་གསུངས། ༄ །བྱེ་སྨྲས་རང་ལ་སྔོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དང་། །ཕམ་བསྐྱེད་གཞན་ལ་གཞི་མེད་ལྷག་མ་བསྐྱེད། །གཅིག་ལ་ཕམ་བཞིར་འགྱུར་གསུངས་དགྲ་བཅོམ་ཚེ། །རང་གྲོལ་འགྲོ་ཞིང་འབྱུལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འཆབ་བཅས་ཕམ་པས་སྡོམ་པ་གཏོང་གྱུར་ན། །མདོ་འདི་མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ག་ལ་འགྱུར། །འཆབ་པས་མ་དག་གྱུར་ཀྱང་མི་གཏོང་སྟེ། །འཐད་ལྡན་སྒྲུབ་བྱེད་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །འཆབ་མེད་ཕམ་པ་བྱུང་ན་རྣམ་དག་འདོད།།

༄ མདོ་སྡེས་འཆབ་སེམས་ཡན་ལག་ཕྱིར་འཆབ་མེད། །མི་སྲིད་འཆབ་བཅས་ཕམ་པས་སྡོམ་པ་གཏོང་། །དགའ་ཅན་འཆབ་སེམས་མ་གཏོགས་

གཞན་ཚང་ཡང་། །ཕམ་མེད་གསུངས་གཞིར་ཕམ་པ་བྱས་མ་ཐག དགེ་སྦྱོང་མི་རུང་དཔེ་དང་བཅས་གསུངས་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་དེ་ལ་བྱེ་སྨྲས་གནོད་བྱེད་ལྡ། །སྐྱོང་མར་འཆབ་མེད་ལུང་འགལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོང་། །མདོ་ལས་དགེ་སློང་མིན་གསུངས་སྐད་བཞེད་ལོ། ༄ །དབུ་སེམས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཐུན་མོང་གི །ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་འཆབ་མེད་གཉིས་ཀས་གཏོང་། །འཆབ་མེད་སྐྱུར་ལེན་གསུངས་པས་བཏང་བར་གྲུབ། །བྱང་སེམས་འཆབ་བཅས་གསོ་བར་ནུས་སམ་དཔྱད།།

༄ མ་རྫོགས་པ་ལ་བླངས་འདས་ཕྱོགས་མཐུན་གཉིས། །དང་པོར་[2]བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་སོགས་མདོས། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་ལས་ཉམས་པ་དང་། །རབ་བྱུང་རྟགས་སྤངས་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་འཛིན་བཅས། །བར་མའི་གསུམ་སྟེང་མི་ཚངས་སྤྱོད་ལ་སོགས། །རྩ་བཞི་ཆང་འཐུང་གར་སོགས་ཕྲེང་སོགས་དང་། །ཁྲི་སྟན་ཆེ་གཉིས་མཐོ་གཉིས་བཞི་གཅིག་བྱས། །ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་བཅས། །ཡན་ལག་དྲུག་སྟེ་དགེ་ཚུལ་དངོས་བླངས་བཅུ། །མཁན་པོ་ལས་བླངས་གསུམ་ནི་དངོས་བླངས་མིན། ༄ །རྩ་བའི་ཆོས་དྲུག་རྗེས་མཐུན་ཆོས་དྲུག་བཅས། །བཅུ་གཉིས་བསྟན་པས་ཉེར་ལྔ་དགེ་སློབ་མ། །ཕྲི་ཇའི་བུ་ལ་བསླབ་གསུམ་བསྟན་པ་བཞིན།།

༄ བསྡུས་ཀྱང་ཕྱེ་ན་སོ་དྲུག་འདུལ་འཛིན་གྱིས། །སྲོག་གཅོད་བཞི་དང་མ་བྱིན་ལེན་སོགས་གསུངས། ༄ །འདི་ལ་མཚོ་ཏྲེར་གླུ་གར་སོགས་བདུན་

ལས། །ཕྲེང་རྒྱན་གཉིས་སྡོམ་ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་གཉིས། །ཙུག་ཙུག་སོགས་བཞིར་མངར་སྐྱུར་དྲོ་གྲང་གི །འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་བའི་ཟླུན་བཞི་སོ་སོ་རུ། །བགྲངས་ནས་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ་བདུན་གསུངས། ༈ །རང་ལུགས་ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་བཞིར་བགྲང་ཞིང་། །གཞན་རྣམས་གྲངས་བཞིན་དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ན། །ལྟུང་འདས་ང་བརྒྱད་བར་མའི་ཉམས་པ་གསུམ། །སྲོག་གཅོད་བརྒྱད་དང་མ་བྱིན་ལེན་པ་ལྔ། །འགྲོ་ལྔར་མི་ཚངས་སྤྱོད་ལྔ་ཟླུན་སྨྲ་ལ། །ཕམ་འདྲ་གཅིག་དང་བཤགས་བྱའི་ཟླུན་བཅུ་གཉིས། །འབྲུ་དང་བཙོས་ཆང་འཐུང་གཉིས་གླུ་གར་རོལ། །ཕྲེང་རྒྱན་སྤོས་དང་ཁ་དོག་ཐུགས་ཏེ་བདུན། །ཁྲི་གཉིས་སྟན་གཉིས་ཕྱི་དྲོའི་བཟའ་བཅའ་གཉིས། །འགྲོ་ལྔའི་རིན་ཆེན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལྔ། །ལྔ་བཅུ་ང་ལྔ་དགེ་ཚུལ་དངོས་ལྟུང་འདས། །དཔྱལ་བར་ལས་ལམ་གསུམ་ལས་མེད་གསུངས་དཔྱད། །ཟླུན་ཡང་དན་སོང་གསུམ་ལྷ་ལྷ་མིན་གྱི། །སྦྱར་ལྟར་ཕྱེ་ན་ང་ལྔའི་གྲངས་ཚང་ཡོ། །རིན་ཆེན་སྤྱང་ལྟུང་གཞི་ནི་རང་གི་བསྐྱུར། །ཕམ་འདྲ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་འདོད་པ་འཐྲུལ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་ལས་དབྱེ་ཕྱིར་ཕམ་པ་མེད། །བྲན་ཙམ་ཤི་བས་དམག་དཔུང་ཕམ་མིན་བཞིན། །གླུ་གར་མན་ཆད་བསྙེན་བཀུར་གོ་རིམ་བཞིན།།

༈ ཕྱོགས་མཐུན་རྫོགས་ཕྱིར་ཉེས་མེད་དང་པོར་བསྟན། །དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ལས། །འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་རྐོ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག བཏང་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། །བྱིན་

ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གསོག་འཇོག་ཟ་བ་དང་། །ལྗོན་ཤིང་འཇིག་དང་ཤིང་གཅོད་དང་། །རྩྭ་སྔོན་མི་གཙང་འདོར་བ་དང་། །ས་བོན་འཇོམས་དང་བསླབ་པའི་གཞི། །ལྷ་འཇོག་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་། །གསོག་འཇོག་བྱེད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉལ། །མི་སྨྲ་འགྲོ་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ལྷ་འཇོག་སོགས་ལྡར་མདོར་བསྡུས་སྡུར། །འཆང་བར་གོས་ལྷུང་གཉིས་སོ་གཞན་གྲངས་བཞིན། །ཁྲིམ་པར་བཀག་ཕྱི་ནུབ་ལྷག་ཕྱེད་དུ་བཤད། །དེ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱེ་བ་དགེ་སློབ་མར། །སྐྱེ་བ་གཅོད་ལ་ལྷུང་མེད་ལྡངས་འདས་གཉིས། །འགྱུར་ཕྱིར་ས་བོན་སྐྱེ་གཅོད་གཉིས་སུ་བྱས། །ཕ་ལ་གཅིག་ཕྱིར་ཕྱེད་དང་བཅུ་བདུན་འགྱུར། །མ་ལ་ཤིང་དྲུང་བཀག་ཕྱིར་འབྲལ་ལྷུང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ལྷུང་མེད་གནང་བའི་མིང་ཡང་མེད། །དགེ་ཚུལ་མ་ལ་འབྲལ་ལྷུང་མ་གཏོགས་པ། །བཅུ་བདུན་སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་རླབས་གཉིས། །མ་རྫོགས་རྗེན་པ་འཚོད་དང་ཉེར་གཅིག་གོ །སྲོག་ཆགས་མེད་པའི་ས་རྐོ་བྱ་མང་ཕྱིར། །དགེ་སློང་ལ་བཀག་དེར་བཅས་ཀུན་ལ་བཀག དེ་ལས་དགེ་སློབ་མ་ལ་རིན་ཆེན་རེག བྱིན་ལེན་གསོག་འཇོག་ཟ་དང་མི་གཙང་འདོར། །ས་རྐོ་ལྡངས་འདས་འབྱུང་ཞིང་གསོག་འཇོག་ལ། །ཕྱོགས་མཐུན་འབྱུང་ཕྱིར་ལྷག་མ་བཅོ་ལྔ་གནང་། །ཞུ་བར་འཆང་འབྲལ་ཉེས་གསུངས་ཡི་གེ་ནོར།།

༈ དེ་ཡི་ཕྱོགས་དང་ [3]མཐུན་པ་ཞེས་སོགས་མདོས། །རྫུན་དང་སྲོག་གཅོད་བཅུ་བདུན་ཕམ་གཞན་གཉིས། །ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་མ་བསྒྱུར་གོས་

དང་ཚང་། །ལྡངས་འདས་ཉེར་གཉིས་ལྟུང་མེད་རྣམས་དང་བཅས། །སྡོམ་བསྡུས་སུམ་ཅུ་རྩ་ཕྱེད་དགུ་མ་གཏོགས། །ཉིས་བརྒྱ་ཕྱེད་དང་བཅོ་ལྔ་ཕྱོགས་མཐུན་ནོ། ༈ །བསྡུས་ན་གཞི་བཅུ་ཊཱི་ཀ་ལས། །རྟགས་དང་སློང་དང་སྨོད་དང་ནི། །ཡོངས་སྤྱོད་འཕྱར་གཡེང་འདོད་པ་དང་། །གནོད་པ་དང་ནི་གནས་པ་དང་། །མ་གུས་མི་སྤྱོད་གཞི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ལྡངས་འདས་བཅུ་ཡི་ཕྱོགས་མཐུན་ཏེ། །ཁྲིམ་པའི་རྟགས་མཐུན་ཛ་བལ་སྐྲ་བྲེག་ཉེས། །རང་དོན་རིན་ཆེན་སློང་མཐུན་བསོད་སྙོམས་པ། །རིན་ཆེན་ཁབ་རལ་ཕྱོགས་མཐུན་བ་སོ་སོགས། །ཕྱི་དྲི་ཟས་དང་ཆ་མཐུན་སྨྲོག་བཅོང་སོགས། །གར་སོགས་བྲི་སོགས་ཕྱོགས་མཐུན་ཆུ་ཡིས་རྩེ། །མི་ཚངས་སྤྱོད་མཐུན་འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་སོགས། །སྲོག་གཅོད་དབྱེན་སོགས་ཕྱོགས་མཐུན་བརྡེག་གཟས་སོགས། །གནས་དབྱུང་གནས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཁྲིམ་པ་སོགས། །མཁན་པོར་མ་གུས་ཕྱོགས་མཐུན་ཀྲན་པ་སོགས། །མི་སྤྱོད་ཕྱོགས་མཐུན་གསོ་སྤྱོད་མི་བྱེད་སོགས། །འདི་དག་དཔྱད་པར་འོས་ཤིང་འགའ་ཞིག་གིས། །ཚད་དབྱིབས་མི་རུང་ཚོ་ག་མ་བྱས་པའི། །ཁང་ཆེན་ཁྲིམ་པའི་རྟགས་སྤོང་ལྡངས་འདས་གསུངས། །དེ་ནི་དུད་འགྲོ་གསོད་ཕྱིར་དེ་ལ་དགོངས། ༈ །མཐའ་དག་ཉམས་པ་ཕམ་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་། །རྟགས་སོགས་སོ་སོར་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གཉིས། །ཡང་ན་སྡོམ་པ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་། །བར་མ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གཉིས་སུ་འདུ། ༈ །ངོ་བོ་ལྡང་བ་རྣམ་བཞག

དང་། །མཐུན་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས། །མཐུན་ཞིང་ལྷངས་འདས་མ་ཡིན་པའི། །ལྟུང་བ་ཞིག་ལ་བརྗོད་པ་སྟེ། །མཐུན་གསུམ་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མཐུན། །སྤྱིར་བ་རྗེས་བསྒྲུབ་མཐུན་པ་དང་། །རྒྱུད་པ་རྒྱུར་འགྲོ་མཐུན་པ་འོ། །ངོས་འཛིན་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ།།

༈ གསུམ་པ་བསླབ་པ་བྱིན་པ་ཅིར་འགྱུར་ནི། །བསླབ་བྱིན་[༡]འདྲ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། ༈ །མ་རྟོགས་[༤]པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་སོགས་ཀྱིས། །བསླབ་བྱིན་མ་རྟོགས་དང་ལྡན་ལྔ་བཞི་སྟེ། །རྟོགས་པའི་ལྟུང་མེད་མ་རྟོགས་ལྟུང་བ་བསྐྱེད། །མ་རྟོགས་བྱ་འགྱུབ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་མིན། །དང་པོ་བསླབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་ཞུ་བ་ལས། །བསྒོས་བསྒྲུར་ཚིག་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད། །བསླབ་པ་སྤོང་དང་མི་སྨྲ་འགྲོ། །བཞི་ལ་ན་སྨད་དངོས་སུ་གསུངས། །དེ་མཚུངས་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །དམིགས་བསལ་སྐྱུར་འདེབས་གསུམ་འཆབ་བརྗོད། །བསླབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་རྟོགས་པར་བསྐྱེད། ༈ །གཉིས་པ་མ་རྟོགས་ལྟུང་བསྐྱེད་ཀྱི། །ལྟུང་བཞི་བསླབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་ན། །རྟོགས་པར་བསྐྱེད་དེ་མཚོ་ཏྲི་ཀ་ལས། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་གཉིས། །ཞུ་ཆུང་ནས་གསུངས་བསྟན་བཅོས་མཐུན། །ཞུ་ཆེན་ན་སྨད་སྦྱོར་ལ་དགོངས། །བདེན་སྨྲ་ཐུབ་ལྷག་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། ༈ །གསུམ་པ་བྱིན་ལེན་ཆགས་ཤིང་རེག་ན་འཛིགས། ༈ །བཞི་པ་ཁ་སྐོང་མི་འོས་ཚོ་ག་ཉམས། །ཁྲི་གདིང་བཅོལ་ཡུལ་དུས་མིན་གྲོང་འགྲོའི་ཚེ། །བསླབ་བྱིན་སྨྲ་ཡུལ་མི་རུང་ཞུ

བར་གསུངས། །ཚོས་གོས་བྱིན་རླབས་ཡུལ་ལ་མདོར་བསྡུས་སྒྲུར། ༔ །དེ་[༦]ལ་མིན་སོགས་ཕན་ཚུན་མ་ངེས་ཏེ། །བསླབ་བྱིན་འབབ་ཞིག་ཚོགས་ན་སུ་བཞི་པོ། །སྔ་མ་ལས་ལོག་དང་པོ་དངོས་གསུངས་བསྡུས། །ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་མདོར་བསྡུས་སྒྲུར་བ་ཡིན། ༔ །དགེ་སློབ་མ་[༧]ལ་ཡང་ཞེས་མདོ་ཚན་དེས། །དགེ་སློབ་མ་ལ་བསླབ་བྱིན་དགེ་སློང་མ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་ལྡན་གསོག་འཇོག་རྒྱ་ལྡས་འགྱུར།།

༔ བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་ནི། །འགྲོ་བ་[༨]གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་མི་གནས་གང་ཟག་ལ། །སྔོ་ལྡ་ཕལ་ཆེར་མི་འབྱུང་ན་སྨད་སྐྱེ། །སྨྱོ་འཁྲུག་སྡུག་གཟིར་སྤྲུལ་ཚེ་འདུ་ཤེས་མེད། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་མི་གནས་གཙོ་བོ་བཞི། །གཉིད་སྨྱོས་སྙོམས་འཇུག་བརྒྱལ་བ་ཕལ་བ་སྟེ། །དེ་ཚེ་ཉལ་དང་ཁང་ལྟུང་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །གཙོ་བོ་བཞི་ལ་ཁང་པ་གྲུབ་གྱུར་ན། །ཡན་ལག་གང་ཞིག་མ་ཚང་དཔྱད་པར་བྱ། །གསོད་བཞི་རྐུ་དང་ཕམ་ལྷག་དང་པོ་ལྟར། །བལ་ཁྱུར་སྐྱེ་འཛོམས་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་ལ། །སྤྲུལ་ཚེ་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་དངོས་གཞི་སྐྱེ། ༔ །མེད་[༩]ན་ཞེས་སོགས་འདུ་ཤེས་དེ་མེད་ན། །རྟེན་དུ་མི་རུང་དངོས་གཞི་གསར་སྐྱེས་མེད།།

༔ ཚིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚིགས་[༡༠]སྤྱ་ཞེས་སོགས་གསུངས། །སྔོ་ལྡ་ཀུན་ལ་བསླབ་ཚིགས་གཅིག་པ་དགོས། ༔ །ཕྱི་མ་[༡༡]ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་སོགས་མདོས། །བབ་ཚེ་སྡོམ་སེམས་མེད་ཕྱིར་ཕམ་འདྲ་སྐྱེ། །སྤྱ་མར་སྦྱོར་

བྱས་ཕྱི་མར་ན་སྨད་དེ། །སྡོམ་སེམས་འཕེལ་བས་གསོད་སེམས་ལོག་ཕྱིར་རོ། །བསླབ་ཚིགས་ཕྱི་མར་སླར་ཡང་སྦྱོར་བྱས་ན། །ཕམ་པ་སྐྱེ་ཡང་བསླབ་ཚིགས་སྔ་མ་ནས། །བརྩམས་ཏེ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་ཡིན་ཕམ་པའི་མིན། །ཕམ་ལྷག་སྦྱོར་བ་སྡོམ་པོར་གསུངས་ཕྱིར་རོ།།

༄ ཞར་བྱུང་དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ནི། །རྫས་བཀག་པ་[༧༢]བས་བཟང་པོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། །སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །བལ་ཁུར་རྩེལ་དང་གསེར་དངུལ་རེག མངོན་ཆན་ཉོ་ཚོང་བསོད་པ་སློང་། །ཁབ་རལ་ལས་གྱུར་བཅུ་གཅིག་གོ །རིན་འཕྲོང་ལས་སོ་ཁབ་རལ་ནྲ་ཡིས་དཔྱད། །རྩམ་པས་བསོད་སློང་བསྐྱེད་པར་མཚོ་ཊཱི་ཀ་གསུངས། ༄ །དེ་བཞིན་འདྲ་བ་ལ་[༧༣]ཡང་ཤེས་པར་བྱ།།

༄ མཚན་གྱི་ཡན་ལག་སྤྱི་དོན་གཞུང་དོན་གཉིས། །དང་པོར་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་དབྱེ་བ་དང་། །དོན་དང་ཕྱི་མའི་མཚན་ལ་ཅི་འགྱུར་གསུམ། །ཐུན་མོང་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་དང་། །རྫེས་མཐུན་མིང་ཙམ་གཉིས་ཡོད་དང་པོ་ནི། །ལུང་ཞུའི་དོན་ལྟར་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། །ཤུ་དང་སྨྲིན་དང་སྐྱུར་འདེབས་གསུམ། །འཆང་འཇོག་སློང་དང་སློང་རིགས་དང་། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱུར་བ་དང་། །གསེར་དངུལ་སྐྱེད་གཉིས་ལྷུང་བཟེད་ཚོལ། །ཐག་གཉིས་རྫུན་འདོན་སྐྱེ་བ་གཅོད། །རིམ་གཉིས་འདུག་གནས་ཕྱེ་དང་ནི། །སྤྱང་ཟ་དུས་མིན་ཁ་ནས་མེད། །གཅེར་བུ་དམག་གསུམ་མེ་རེག་དང་། །ཉུབ་ལྷག་ཁ་བསྒྱུར་

རིན་ཆེན་རེག ཁྲུས་བྱེད་རྩེ་དང་རྐུན་མ་དང་། །ས་རྐོ་མགྲོན་དང་ཆང་འཐུང་དང་། །དུས་མིན་ཟས་བཅས་སྐྱ་རེངས་དང་། །ཁབ་རལ་གདིང་གཡན་བདེ་གཤེགས་གོས། །བཞི་བཅུ་བརྒྱད་ལ་དངོས་སུ་གསུངས། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་སྲོག་གཅོད་བཞི། །ཕམ་རྫུན་བདེན་སྨྲ་ས་བོན་འཇོམས། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། ༈ །རིན་ཐེང་སྟེང་བསྟན་ས་བོན་སྐྱེ་གཅོད་སྡོམ། །སྤང་ཟ་བསལ་བས་ལྔ་བཅུ་ང་ལྔ་སྟེ། ༈ །དེའི་སྟེང་སྤང་ཟ་མ་གྲུས་ཕྱོགས་གཅིག་བཅས། །བསྟན་པས་ང་བདུན་བསླབ་བྱ་ཆེན་མོར་གསུངས། ༈ །འོན་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སྤྱོད་དང་ཐུལ་དགུ་བས། །ཆེ་ཆུང་ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་སོགས་ཅི་འདྲ་མིན།།

༈ རྗེས་མཐུན་ལ་གཉིས་མཚན་མཐུན་མཚན་མི་མཐུན། །ཡན་ལག་དགོས་པའོ་དང་པོ་རིན་ཐེང་ལས། །བསྒོ་གླུར་བཞི་དང་འཕྲོག་པ་དང་། །བསྡོས་བསྒྱུར་སྐྱོན་དང་ཐྲ་མ་དང་། །སྐྱོ་སྡོགས་གནས་ངན་བཤེས་ངོ་དང་། །ཁྲུད་གསོད་འཕྱ་བསྒོ་ཁྲི་དང་གདིང་། །ཕྱིས་གནོན་འབྱུང་བ་སྤངས་པ་སྟོབས། །འདུས་ཟ་བརྡེག་གཟས་གནས་ངན་ལེན། །བདེ་དང་འདུན་པ་ཆོས་དང་སྨྲ། །དགེ་ཚུལ་འགྱོད་པ་སོར་མོ་དངངས། །ཉེར་འཇོག་ཉན་རྣ་མི་སྨྲ་འགྲོ །མ་གྲུས་ཟས་བཅས་ད་གདོང་ཁྲི། །བདལ་དང་སེང་གེ་ལས་གླུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་འོ། ༈ །སྔ་དྲོ་གྲོང་རྒྱུ་འདིར་བགྲངས་ཀྱང་། །ཕྱི་དྲོ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་འོ། །མ་གྲུས་འདིར་བགྲངས་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ། །གཞན་

དུ་འདུལ་འཛིན་གསུངས་དང་འགལ།།

༄ མཚན་མི་མཐུན་དགོས་དེ་ཉིད་ལས། །འཁྲུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །ཁྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་དང་། །དེ་དང་ལམ་འགྲོ་བུད་མེད་ཉལ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་ལྟུ་ཡིན་ནོ། །འབྲལ་དང་སྤངས་པ་ཟ་བ་དང་། །གསོག་འཇོག་བྱེད་དང་ཟ་བ་བཞི། །བསྟན་ན་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུར་འགྱུར།།

༄ ཕ་མའི་ཐུན་མོང་མིན་གཉིས་བཤད་ཟིན་ཅིང་། །མདོར་བསྡུས་བསླབ་བྱ་ཆེན་མོར་འདུལ་འཛིན་གྱིས། །འབྱིན་པ་ནས་ནི་བསྙེན་བཀུར་བསྡུགས་པའི་བར། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་སྦྱིན་བཙལ་ནས། །རྨེལ་བའི་བར་དང་ལྟུང་བཟེད་འཆང་བ་དང་། །བརྡུད་པ་ལས་བྱུང་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་། །རས་ཆེན་སྒྲོད་དང་མ་བསྐོས་ལ་སོགས་བཅུ། །ཡང་ཡང་ཟ་དང་བསོད་པ་སློང་བ་དང་། །ཉལ་ཤོམ་ཁྲིམ་ན་འདུག་དང་འཁྲེང་བ་དང་། །གདེང་མེད་སྤྱོད་དང་མ་ལོན་བསྙེན་པར་རྫོགས། །རས་ཆེན་སོ་སོར་བཤགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཕམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྣམ་བཞི་དང་། །ལྷག་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བཅུ་གསུམ་དང་། །སྤང་ལྟུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བཅུ་བཞི་དང་། །ལྟུང་བྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། །སོར་བཤགས་བཅུ་དང་ཉེས་བྱས་གཉིས་ཞེས་གསུངས།།

༄ སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མིན་པར་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་། །མཚན་ཕྱིར་ལུས་ཕྱིར་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཕྱིར། །ལུས་ངག་ཉེས་སྤྱོད་མི་འདྲ་བཅས་པ་ཡང་། །ཡོད་

མེད་མི་འདྲ་དགོན་འབྲལ་ཉིན་མོ་འབྲལ། །ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་རེག་ཕམ་འབྲིན་ལྟུང་བྱེད། །མང་ཉུང་མི་འདྲ་འགྲེང་བཞི་སྐྲོད་པ་གཉིས། །སྡེ་ཚན་མ་བསྒོམས་འདུག་དང་མི་གཙང་འདོར། །ལྟུང་བཟེད་ཞག་གཅིག་བཅུའི་མཐར་སྤང་ལྟུང་འབྱུང་། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་རྫོགས་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། །མ་ལའང་སྲིད་ཕྱིར་སོ་སོའི་ཞིབ་ཆ་དགོས། ༄ །ལྟུང་མཉམ་ཐུན་མོང་མི་མཉམ་ཐུན་མོང་མིན། །སྔ་མའི་ཕྱེ་བ་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་སྒྲོས།།

༄ གསུམ་པ་ཕྱི་མའི་མཚན་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་ཆེ་མ་གཏོགས་སོ། །རྗེས་མཐུན་མཚན་མཐུན་དགོས་དང་རེག་པ་སོགས། །ཆེ་ལས་ཆུང་འགྱུར་ཆུང་ལས་ཆེར་མི་འགྱུར། །མཚན་མི་མཐུན་དགོས་ཐུན་མོང་མིན་ཕལ་ཆེར། །ཡོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་སྲིད་བརྙོག་ན་མིན།།

༄ གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་སྦྱོར་བཀྲང་ནི། །མཚན་[༧༤]གྱུར་པ་ནི་ཞེས་སོགས་མཚན་གྱུར་དེ། །ལྟུང་བའི་ཞིང་ངམ་རྟེན་དུ་སྦྱོར་བསྟན་ནས། ༄ །ན་[༧༥]སྨད་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་སོགས་མདོས། །དམིགས་བསལ་མ་ཡིས་འབྲིན་པའི་སྦྱོར་བྱས་ནས། །གཞན་ལ་རྫོགས་ཆེ་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་ཀྱང་། །ན་སྨད་དོན་གྱི་སྦྱོར་ལྟུང་སོར་གནས་ལས། །འབྲིན་ལྷག་མི་བསྐྱེད་སྦྱོར་བའི་དོགས་གཅོད་དོ། ༄ །བྱས་[༧༦]པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའི་མདོས། །རེག་ཕམ་རྫོགས་བྱས་མ་ཡང་མཚན་གྱུར་ན། །བཅས་པ་ཆུང་གྱུར་ན་སྨད་དེ་ཡིན་

གསུངས། ༔ །ན་སྨད་པ་ནི་[༡༧]རང་གི་ཉིད་སོགས་མདོས། །འོ་ན་གང་དུ་མཚན་གྱུར་རྟེན་དེ་ལ། །གང་བཅས་ལྟུང་བར་ངེས་སམ་ཞེ་ན་མིན། །འབྱིན་པའི་ལྟུང་བྱེད་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་མ། །ཕར་གྱུར་ཚེ་ཡང་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཚུང་ལས་ཆེར་མི་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ༔ །[༡༨]ཞག་བཅུར་མ་ལོན་པ་ནི་ཚ་ཉིད་ཅེས། །དགུ་ནས་གྱུར་ན་དགུ་པོ་ཞག་གཅིག་ཚ། ༔ །ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་[༡༩]ཉམས་ཞེས་པས། །འཁོར་མང་ཉེར་འཇོག་ལྡན་པ་ཕར་གྱུར་ཚེ། །བཅས་པའི་ཞིང་མིན་ཕྱིར་ན་གཏན་ཉམས་འགྱུར། ༔ །དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅབས་[༢༠]པ་མིན་སོགས་མདོས། །གྱུར་ཚེ་འབྱིན་པའི་ལྟག་མ་དག་གསུངས་ཀྱང་། །སླར་ཡང་གྱུར་ན་སྤོ་མགུ་དབྱུང་གསུམ་དགོས། །རིག་ཕམ་སླར་ཕྱོག་མི་ཕྱོག་དཔྱད་བྱ་འོ། །བཅབས་ཡུལ་མཚན་མཐུན་ཡིན་ཕྱིར་གྱུར་ཚེ་ཉམས། ༔ །མགུ་[༢༡]བ་སྤྱད་པ་དོན་མེད་ཅེས་སོགས་མདོས། །མགུ་སྤྱོད་ཚེ་གྱུར་སྤོ་མ་དོན་མེད་པས། །གཞི་ནས་ཟླ་ཕྱེད་ཞག་དྲུག་མགུ་བ་སྤྱོད། །ཁ་ཅིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལྟག་མ་རྣམས། །གྱུར་ཚེ་དག་ཕྱིར་མགུ་སྤྱད་དོན་མེད་ཀྱང་། །ཐུན་མོང་ལྟག་མར་སྤོར་གྱི་ཞག་བགྲང་ཟེར། ༔ །འདི་ལ་ཚོ་ག་རྣམས་[༢༢]གྱུར་ཞེས་སོགས་མདོས། །རྒྱུ་མཚན་ཚོ་གའམ་བཅས་པ་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། ༔ །དམིགས་བསལ་འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་མཚོ་སྐྱེ་ཀ་ལས། །སྒྲིར་ལྟུང་ཚུང་བ་སོར་གནས་བཅས་པ་ཚེ། །མཐར་ཐུག་ལྟུང་བ་ཚུང་གྱུར་བཅས་པའང་ཚུང་། །མཐར་ཐུག་ཚུང་བ་སོར་གནས་བཅས་པ་ཚེ། །ལྟུང་མེད་སོར་གནས་བཅས་པ་ཡོད་པར་

གྱུར། །ལྟུང་བ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་བཅས་པ་ཡང་། །མེད་པར་གྱུར་པ་ལྔ་འོ་དེ་དག་ལ། །འདུལ་འཛིན་ཐུ་མས་ཐ་སྙད་སྦྱོར་ཚུལ་དང་། །སོ་སོའི་མཚན་གཞི་གོ་དོན་ལ་སོགས་པ། །མཁས་པ་བསྟེན་ནས་གཞུང་ལ་བལྟ་བ་གཅེས།།

༄ ཡུལ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་འདས་མ་འོངས། །ལ་བརྟེན་དོགས་པ་བཅད་ནས་ད་ལྟའི་ལུས། །ལྟུང་བའི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་དེའི་ཚེ་[༢༣]ལུས། །ཞེས་གསུངས་སྐྱེས་པར་རེག་པའི་སྦྱོར་བྱས་མཐར། །གྱུར་ན་མོ་ཉིད་ལྕུག་མའི་བྱེད་པོ་ཡིན། །དེ་ཡང་མདོ་འདི་ཞུ་བ་ལས། །རེག་སྨྲུན་འཁྲུར་འཇུག་ལེན་གོས་ཏེ། །ལྔ་པོར་སྦྱོར་དང་མཐར་ཐུག་གི །བར་དུ་ཡུལ་དེའི་མཚན་གྱུར་ན། །ན་སྨད་གསུངས་བསྟུས་གཞན་ལའང་སྦྱར། ༄ །དམིགས་བསལ་མཚན་མེད་མངལ་ལ་སྨྲུན་བྱེད་དང་། །ཁང་ཆེན་ རྫང་བཙུགས་ཚེ་ན་སྲོག་ཆགས་བསད། །མཐའ་ལ་སྲོག་ཆགས་མེད་ཀྱང་ལྕུག་མ་བསྐྱེད། །དང་པོ་རྩོད་བཅས་གཞིར་བརྩིགས་མཐར་ཞེ་ཡང་།།

༄ གཉིས་པ་སྐྱེ་གནས་གཞན་བརྟེན་དོགས་བཅད་ནས། །རང་འགྱུར་གཏོགས་པ་བྱེད་པོར་སྟོན་པ་ནི། །[༢༤]གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གི་འགྲོ་སོགས་གསུངས། །གླིང་གླིང་ལས་སྐྱེས་གནས་བརྟན་གྲགས་དང་ནི། །ཉེ་གྲགས་ལྔ་བུའང་བསད་ན་ཕམ་པ་སྐྱེ། །མིས་བསྐྱེད་མི་མིན་དུད་འགྲོའང་རང་རང་གི །འགྲོ་བ་ཡིན་ཕྱིར་སྡོམ་པོ་ལྟུང་བྱེད་ཏེས། །འདི་ཡི་མཚུངས་པ་ཟད་པར་འབྱུང་ལའང་སྦྱར།།

༈ གསུམ་པ་དབྱེ་བས་དང་མདོག་བརྟེན་དོགས་བཅད་ནས། །ཤེས་རྒྱུད་གར་གཏོགས་བྱེད་པོར་སྟོན་པ་ནི། །འགྲོ་བ་[༣༥]གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས། །མི་སྤྲུལ་དུད་འགྲོ་དུད་འགྲོར་འདུ་ཤེས་ཀྱང་། །སྤྱིར་བར་ཉེས་བྱས་བསད་ན་ཕམ་པ་སྐྱེ། །ལྡུས་སྦྱིན་བསམ་པས་མཆོད་སྦྱིན་བསད་ལ་མིན། །རྒྱུད་ཐ་དད་ཕྱིར་འདིར་ནི་རྒྱུད་གཅིག་པའི། །ཆ་ལ་མ་འཁྲུལ་དེ་ཉིད་ངེས་བཟུང་ཕྱིར། །དགྲ་བཅོམ་འདུ་ཤེས་མེད་ཀྱང་ཕ་བསད་ན། །དེ་དང་གཅིག་ཕྱིར་མཚམས་མེད་གཉིས་འབྱུང་བཞིན། །འདིར་དྲངས་མཛོད་འགྲེལ་རིན་ཐེང་ཊཱི་ཀ་མཐུན། ༈ །གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཕམ་ན་སྦྱོར་སྡོམ་འགྱུར། །མ་ངེས་སྦྱོར་མེད་བརྒྱ་ཕམ་དེ་ཉིད་ལས། །སྦྱོར་ལ་དེ་མེད་དེ་མ་བྱས་ཉིད་མིན། །ཞེས་གསུངས་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས་ནི་ཊཱི་ཀ་བཀག མཚམས་མེད་སྒོ་གཉིས་ནས་ནི་སྦྱོས་སོ་གསུངས། ༈ །རང་ལུགས་ཊཱི་ཀའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ཡང་། །གཙུག་ཕུད་ཅན་ལ་དགྲ་བཅོམ་བསད་པ་ཡི། །མཚམས་མེད་ལས་གཞན་གཉིས་པ་མི་སྲིད་དེ། །བསད་བྱ་རྟེན་གཅིག་ཕྱིར་དང་སྲོག་ཆགས་གཅིག བསད་པས་སྲོག་གཅོད་ཐ་དད་གཉིས་མེད་ཕྱིར།།

༈ བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་དོགས་བཅད་ནས། །འཕེན་པ་གཅིག་བསྡུས་བྱེད་པོར་སྟོན་པ་ནི། །གནས་[༣༨]སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་མིན་གསུངས། །བསྙུན་འོག་དགྲ་བཅོམ་མིན་གསུངས་དང་མི་འགལ།།

༄ ལྟུང་བ་དང་རྒྱ་སེལ་བ་དང་བཅས་ལ། །དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས་སོ་དངོས་ལ་ཡང་། །བསླབ་རྒྱུན་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ལྟུང་ཐ་དད། །ཀུན་སློང་གི་རྒྱུན་ཐ་དད་བཅས་པའི་རིགས། །ཐ་དད་ཀུན་སློང་རྣམ་པ་ཐ་དད་དང་། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ལྟུང་ཐ་དད། ༄ །དང་པོ་ཉིས་དེ་མེད་ལ་ཚོང་[༢༧]ཐ་དད། །ཞེས་སོ་སྦྱོར་དངོས་བར་དུ་ཉེས་པ་དེའི། །བཅས་མེད་ཁྲིམ་པས་ཆོད་ན་སྦྱོར་དངོས་ཀྱི། །ན་སྨད་ཐ་དད་སྐྱེའོ་སྟན་གྱིས་མཚོན། ༄ །གཉིས་པ་སྟོན་པར་བཏང་བ་[༢༨]ཡང་ངོ་གསུངས། །དེ་ཡང་མདོ་འདི་ཞུ་བ་ལས། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རིམ་ལྷག་དང་། །གོས་བྱེད་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་བདུན། །དེ་ལྟར་ལྟུང་བ་བཅུ་གཅིག་ལ། །བསམ་པས་བཏང་ན་ན་སྨད་གསུངས། །ཁང་ཆེན་བརྩིགས་འཕྲོ་འདུན་ལོག་སླར་ཡང་འཕྲོ། །བསྐྲུབས་ན་སྤར་བཞིན་ན་སྨད་ཐ་དད་སྐྱེ། ༄ །གསུམ་པ་གཅིག་ལ་[༢༩]དུ་མ་བཅས་སོགས་གསུངས། །དུ་མ་གཅིག་ཆར་འབྱུང་ཚུལ་ཞུ་བ་ལས། །དགེ་སློང་སྐད་ཅིག་སྤྱད་པས་ལྟུང་བ་བཞིར། །འགྱུར་བ་མཆིས་སམ་ཨུ་པ་ལི་ཡོད་དེ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མི་རུང་གསོག་འཇོག་ཏུ། །བཞག་པར་གྱུར་པ་དུས་མིན་ཟ་བ་པོ། །ཞེས་གསུངས་རིན་ཕྲེང་ལྗོག་ཆས་ཕྱེ་བར་གསུངས།།

༄ བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཀུན་སློང་ཐ་དད་ཀྱི། །དབྱེ་བ་དངོས་དང་དམིགས་བསལ་མཚོན་དཔེར་བཅས། །དང་པོ་དེ་ཡི་ཆ་ནི་དེར་[༣༠]གཏོགས་གསུངས། །མཚོ་ཏྲེ་ཀ་ཆ་ཅན་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ། །འབྱིན་སོགས་ཆ་

དེར་གཏོགས་ཞེས་ཆ་ཅན་དུ། །གཏོགས་པ་འགོག་ཆེད་གསུངས་པ་ཊཱི་ཀ་
ལས། །ལྷག་མ་བཤད་དང་མི་ཞློས་མདོ་འདི་ཡིས། །འབྲིན་སེམས་ཀྱིས་
ཕྱུང་ཕམ་པའི་སྦྱོར་སྦོམ་དུ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སེལ་ཕྱིར་གསུངས་དང་མཐུན།
༈ །རིན་ཐྲེང་ཆ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཆ་ཤས་དང་། །ཆར་གཏོགས་འབྲིན་སོགས་ཕྱི་
མར་བཤད་པ་ཡི། །འདིར་འདུས་སྦྱོར་སྦོམ་ལྟ་བུར་ཆ་ཤས་ཀྱི། །ལྟུང་བ་ཡིན་
པ་གཙོད་གསུངས་གནད་གཅིག་གོ །རྒྱུ་མཚན་དེ་གཉིས་ཀུན་སློང་གཞན་ཕྱིར་
རོ། ༈ །དམིགས་བསལ་ཕྱུང་བ་ཐམས་[༣༡]ཅད་ལ་སོགས་གསུངས། །རྩ་སྒོ་
གསུམ་ལ་འབྲིན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཕྱུང་ཡང་མཐར་འགྱུར་གཞན་ཀུན་
ལྷག་མ་སྟེ། །མི་ཚངས་སྤྱོད་འདོད་ཀྱིས་ནི་སྦོམ་པོར་འགྱུར།།
༈ ལྡེ་པ་བྲ་[༣༢]བ་དུ་མའི་འབྲས་སོགས་གསུངས། །ཉུང་དུ་བརྐུས་
པ་བསྡོམས་ཀྱང་ཕམ་པ་མིན། ༈ །སེལ་བ་ཕྱེད་[༣༣]བྲུས་ལ་བྱེད་ཕྱེད་
སོགས་གསུངས། །མདོ་འདིས་ལས་རྗེས་བསྒྲུབ་པ་ཡི། །ལྟུང་བ་བཅུ་དགུ་
ཞུ་བ་ལས། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལོ་དྲུག་སྟན། །སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་
གཉིས་དང་། །རིམ་ལྷག་གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་དང་། །ཁབ་རལ་འཚོས་པ་ལ་
སོགས་བདུན། །དེ་ལྟར་ལྟུང་བ་བཅོ་ལྔ་ལ། །ཕྱེད་བྲུས་ཕྱེད་ཉིད་དངོས་སུ་
གསུངས། །འཁྲུར་འཇུག་རྐེལ་འཇུག་ཐ་ག་གཉིས། །དེ་ལྟར་བཞི་ལ་མདོར་
བསྡུས་སྦྱར། །མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས་སོ་གཞན་ཡང་སྐྱུར་འདེབས་སྐབས། །ཕམ་
པས་ལྷག་མ་ལྷག་མས་ལྟུང་བྱེད་ལྟར། །ལྟུང་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱུར་ཉེས་བྲུས་ཡིན་

དེ་འདིར། ༄། [༣༤]ན་སྨད་དག་གི་ཚ་ནས་ན་སྨད་གསུངས། །མདོ་འདིས་ལུང་ཞུར་ལྷུང་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་བ་རྣམ་ལྔ་ལས། །སྐྱུར་འདེབས་གསུམ་ལ་གསུངས་པ་བསྡུས། །འཆབ་བརྗོད་མདོར་བསྡུས་འགྱོད་པར་ཡང་།།

༄ བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་དང་ནི་ཞར་བྱུང་གཉིས། །དང་པོ་དངོས་དང་ཧ་ཅང་ཐལ་སྤང་གཉིས། །དང་པོ་[༣༥]ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་ཞེས་སོགས་གསུངས། །དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ལ་ཡུལ་ངེས་མི་དགོས་ཏེ། །མི་འམ་དུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་གསོད་སྙམ་ན། །ཀུན་སློང་སྤྲི་ཞུགས་ཡོད་ཕྱིར་ཕམ་སོགས་འབྱུང་། །དེ་ཡང་མདོ་འདི་ཞུ་བ་ལས། །རྐུ་དང་སྲོག་གཅོད་བཞི་དང་རེག ཐུག་ལ་གསུངས་བསྡུས་གཞན་ལའང་སྦྱར། །དུད་འགྲོར་མི་འོ་སྙམ་ན་སྦྱོར་བ་ལ། །ཕམ་པའི་སྡོམ་པོ་འབྱུང་ཞིང་མི་དུད་འགྲོར། །འཁྲུལ་སྦྱོར་ཉེས་བྱས་སྐྱེ་སྟེ་སྦྱོར་[༣༦]བ་ལ། །འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཕྱིར་རོ་དངོས་གཞི་ལ། །དོན་ཉིད་ཡན་ལག་ཕྱིར་ན་གང་བསད་པར། །[༣༧]བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གསུངས་རྒྱུད་གཞན་མིན། །དེ་ཡང་མདོ་གཉིས་ཞུ་བ་ལས། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྒོ་གྱུར་ལྟ། །སྙོད་འཆང་བཤེས་ངོ་ཁྲིད་དུ་གསོད། །བུད་མེད་དང་ཉལ་ཁབ་རལ་འཚོས། །བཅུ་གཉིས་ལས་ནི་གཞན་དག་ལ། །དངོས་སུ་གསུངས་པ་འདིར་བསྡུས་ཤིང་། །དེ་དག་རྣམས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །ཞེས་པ་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས་གསུངས་སོ།།

༄ གཉིས་པ་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་པ་ནི། །མི་[༣༨]ཚངས་སྤྱོད་དང་ཁྲུ་བ་

ཞེས་སོགས་གསུངས། །ལྟུང་བ་ཀུན་ལ་དོན་དང་འདུ་ཤེས་ཐྲད། །དགོས་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་ཏེ་འཁྲིག་འབྲེན་ལ། །རེག་བྱ་གཙོ་ཕྱིར་ཡུལ་ནི་ནོར་ཡང་སྐྱེ། ༄ །མི་བདེན་[༣༩]པ་ལ་ཉན་པོ་ཡང་སོགས་མདོས། །དོན་གོ་གཙོ་ཕྱིར་སྨྲ་ཡུལ་ནོར་ཡང་བརྟུན། །རྫོགས་གྱུར་འདི་ནི་འོད་ལྡན་རྩ་བར་ཡང་། །འཁྲིག་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོར་བྱས་མིན། །ཞེས་གསུངས་ ༄ འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་དོན་ལ་ཡང་། །མ་འབྲེལ་ངེས་བཟུང་མི་འཐད་འབྲེལ་མ་འབྲེལ། །གང་རུང་ངེས་བཟུང་མིན་ཏེ་མ་དག་པར། །སྐྱུར་འདེབས་ལྷག་མ་བྱིན་འཕྲོག་སྤྱངས་པ་དང་། །སྡིག་ལྟ་མི་གཏོང་གསུམ་ལ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ། །གཉིས་ཀ་ཚང་ཕྱིར་གསོད་སོགས་སྦྱོར་དངོས་ལ། །དོན་མི་གཙོ་ཞིང་དོན་མི་དགོས་པ་མིན།།

༄ ཞར་བྱུང་[༤༠]ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་བླང་གསུངས། །ལག་པས་ལག་པར་རྐང་པས་རྐང་པར་དང་། །འདོམས་ཀྱིས་འདོམས་དང་ཚིགས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་ནི། །སྦྲད་རུང་འཁྲིག་པ་བསྙེན་པའི་མཐུ་ལྡན་ཡིན།།

༄ ལྔ་པ་ཡན་ལག་སེལ་བ་སྟོན་པ་ལ། །འོག་མ་དག་[༤༡]ལ་གཞན་ལ་ན་སྨད་གསུངས། །འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ཡན་ལག་ཚང་བ་ལས། །གཞན་འགྱུར་མ་ཚང་བ་ལ་ན་སྨད་དེ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་མཚོ་ཏྲི་ཀ་ལས། །རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་མ་ཉམས་ལུས་དངོས་དང་། །ཐ་སྙད་ཡན་ལག་ལྡེ་དང་ཁྲིམ་པ་དང་། །བསྙེན་རྫོགས་རྣམ་དག་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན། །རུང་དང་ཚད་ལྡན་རང་དོན་རང་ཉིད་ཀྱི། །བདག་དང་འབྲེལ་བ་ངག་ཏུ་སྨྲས་པ་སྟེ། །འོག་

ནས་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཉམས་པས་རེག་ལ་ན་སྨད་སྐྱེ། ༄ །༡༢དུ་མ་མ་ཚང་དེ་བས་ཞེས་པའི་མདོས། །ཡུལ་ཡང་ཉམས་ན་དུ་མ་མ་ཚང་ཕྱིར། །དེ་བས་ན་སྨད་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད། ༄ །མི་༡༣ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་མདོས། །ཡན་ལག་གཅིག་ཙམ་མ་ཚང་བ་ཡིས་ཀྱང་། །དེ་བས་ན་སྨད་འབྱུང་སྲིད་མིས་བསྐྱེད་རྣམས། །ལྷུན་ཕྱིར་དུད་འགྲོར་རྟེན་འབྱུང་རིག་པ་བཞིན། །བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་དུད་འགྲོ་མི་མིན་གཏོགས། །ལྟུང་མེད་འགྱུར་དང་ལྟུང་གཞན་འགྱུར་སོགས་མང་།།

༄ ཚན་ཚན་ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ལ། །གཞི་ཡི་ཡན་ལག་བསམ་པའི་ཡན་ལག་དང་། །སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ནི་ཡན་ལག་གསུམ། །དང་པོ་སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་ལས་གྱུར་གཉིས། །དང་པོ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལས་གྱུར་དང་། །ཐ་སྙད་ལས་གྱུར་ཁྲིམ་དང་རབ་བྱུང་ལས། །གྱུར་པ་བཞི་འོ་དང་པོར་དངོས་ཞར་བྱུང་། ༄ །དངོས་ནི་༡༡རྫུ་འཕྲུལ་ཆོས་ཅན་ཞེས་སོགས་གསུངས། །རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་ལས་ཕམ་ལྷག་གསུམ་མ་གཏོགས། །ཆགས་པ་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་རྣམས། །དངོས་མེད་བྱ་བཞིན་མངོན་ཞེན་མི་རྟོགས་ཕྱིར། །བྱ་འདུལ་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་བཞིན་པ་ལ་བཤད། །ཤ་མིས་ཐོབ་ལ་བཤད་པ་ཊཱི་ཀར་མཐུན། །རྫུ་བ་ལུས་དང་འཕྲུལ་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས། ༄ །བུད་མེད་ལ་བརྟེན་ཉེར་བཞི་རིན་ཕྲེང་ལས། །རིག་པ་འཁྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀུར་སྨྲན། །འབྲུ་ལེན་བལ་རྫེལ་ཆོས་སྟོན་དང་། །མ་བསྒོས་སོགས་དང་ཉལ་ཤོམ་

གཉིས། །ཉལ་འགྲོ་སོར་བཤགས་དང་པོ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་ ༄ འོན་ཀྱང་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། །ཉེར་གཉིས་རིག་པ་ཡོགས་སུ་བཀོལ། །མ་བསྒོས་སྟོན་པའི་བཅུ་ཚན་ལས། །སྐྱར་འདེབས་མ་གཏོགས་དགུ་དག་དང་། །ཞེས་གསུངས་ ༄ བསླབ་བྱ་ཆེན་མོར་ཡང་། །སྐྱར་འདེབས་ཡུལ་ལ་དགེ་སློང་ཆོས། །བརྒྱད་ལྡན་དགོས་པ་གསུངས་སོ་ལོ། །ཟས་ཙམ་ཕྱིར་སྟོན་མི་བགྲང་ན། །བཅུ་ཚན་དེ་ནི་པའི་ཐུན་མོང་། །མ་ཡིན་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཟས་ཙམ་སྟོན་པས་ལྟུང་མེད་འགྱུར།།

༄ ཞར་བྱུང་རིག་[༥]བྲ་མ་ཉམས་ཞེས་སོགས་གསུངས། །རྣམ་པར་བསྡོས་པ་རྣག་འབྲུས་གཞིག་བམ་མོ། །ཐོས་དམར་འཕོར་ཚིགས་རྡུས་པ་ལ་སོགས་ཉམས། །དེ་འདྲར་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ལ་དེ་དག་མ་ཉམས་ཡན་ལག་ཡིན། ༄ །དེ་བཞིན་[༦]ག་ག་ཚིལ་ལའང་ཡུལ་རྟེན་གཉིས། །ལུས་མ་ཉམས་པ་དགོས་ཤིང་སེན་མོ་[༧]དང་། །སོ་དང་ཁ་མེད་རྡུས་སོགས་མ་ཉམས་དགོས།།

༄ གཉིས་པ་དངོས་དང་སེལ་བ་རིག་དེ་དང་། །འདྲར་བསྟན་གསུམ་མོ་མི་ཡི་འགྲོ་[༨]བ་པ། །སོགས་གསུངས་ཐ་སྙད་སྤྱིས་བསྐྱེད་བཅུ་གཉིས་ནི། །སྨྲོན་གྱི་སྤྲད་བྱའི་བདག་པོ་དང་། །ཁང་པའི་བཅལ་བྱ་ཁང་ཆེན་ཆེད། །མི་ཆོས་བླ་མ་སྐྱར་འདེབས་གསུམ། །ཁྲིམ་སུན་ཤེས་བཞིན་བཤེས་ངོ་དང་། །ཟས་ཙང་སྤྱིག་ལྟ་བཛོད་པ་ཡི། །གོ་བྱའི་ཡུལ་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་སོ། ༄ །མཚོ་ཊཱིར་

སྨྲན་བསལ་རིམ་ལྷག་གསུངས། ༈ །མ་རྫོགས་སྐྱི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །ཐུབ་ལྷག་མ་ཡོན་པ་དང་ལྔ། ༈ །མཚོ་ཀླིར་མ་ཡོན་བསལ་བས་བཞི། ༈ །བུད་མེད་སྐྱི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འཛིན་པ་འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་སྨྲན། །དབེན་པར་འདུག་དང་ཉལ་དང་འདྲུག ༈ །ཁྱིམ་པས་བསྐྱེད་པ་སོ་ལྔ་དང་། །རྐུ་གསོད་ལྔ་པོ་མ་གཏོགས་པ། །བཅོལ་རྫོགས་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཞེས་གསུངས། །དེ་དག་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ། །མི་ཡི་འགྲོ་བ་དགོས་པར་བསྟན། ༈ ། [༤༩]རང་བཞིན་ཉམས་པ་མིན་ཞེས་པས། །ཤེས་རང་བཞིན་གནས་དགོས་པར་བསྟན། ༈ །མ་ནིང་[༥༠]མཚན་གཉིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། །དེ་དག་མིན་པ་དགོས་པར་བསྟན། ༈ །བུད་མེད་སྐྱིས་བསྐྱེད་ཁྱིམ་པ་ཕོ་དང་མོ། །ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་མཚན་གཉིས་པ། །དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་རུང་།།

༈ ཞར་བྱུང་རེག་[༥༡]པ་ཐ་སྙད་འདྲར་གསུངས་ཀྱང་། །ཤེས་པ་མི་གནས་ཐལ་བཞི་ལྐུགས་པ་དང་། །དོན་མི་གོ་ལ་རེག་པའི་ལྷག་མ་འབྱུང་། །དེར་ཡང་མི་ཡིན་དགོས་ལ་ཤེས་རང་བཞིན། །གནས་པའི་བྱེད་ཕྱིར་ཐ་སྙད་བྱེད་གཉིས་བསྐྱེད། །དེ་དག་རྫུན་སྨྲའི་ཐ་སྙད་ཡུལ་མ་ཡིན། །དེ་གཉིས་སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་མ་ནིང་མིན། །ཐ་སྙད་ལྔའི་ཁྱིམ་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །མཚན་དོན་མཐུན་ཕྱིར་མ་ནིང་མིན་པར་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་ལྔ་ལྡན་ཡིན་ཀྱང་བཞི་ལྡན་ཟེར། །རབ་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་རྣམས་ནི་གསུམ་ལྡན་ཏེ། །མིར་ཡང་གྲུབ་ཕྱིར་རོ་མཚན

གཉིས་དོན་ཡོད་དང་། །མ་ནིང་ཉིད་གྱུར་རབ་བྱུང་ཡོད་པས་དཔྱད།།

༄ ཐ་སྙད་ཁྲབ་པ་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། །གཞི་ལ་ཐ་སྙད་ཁྲབ་པ་ནི། །རྒྱུ་དང་སྒྲོག་གཅོད་མ་གཏོགས་པ། །མི་ཡིན་ངེས་བཟུང་ཀུན་ལ་སྦྱར། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྒོ་གྱུར་ལྔ། །བརྟད་དང་འབྱུང་དང་རིམ་པ་གཉིས། །དུས་མིན་སྐྱུ་རེངས་ཁྲི་ཆང་བདལ། །བཅུ་བཞི་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ། །གསུངས་སོ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྦྱར། ༄ །བཅོལ་ཡུལ་ཐ་སྙད་ཁྲབ་པ་ནི། །བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །རྒྱུ་དང་སྒྲོག་གཅོད་བཞི་བཀོལ་བའི། །ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་སྦྱར། །སྨྱུན་དང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་། །ཆ་གཉིས་དྲུག་དང་བྱིན་འཕྲོག་དང་། །ཐ་ག་གཉིས་སྐྲོད་རིན་ཆེན་རེག དངངས་སྤྲེད་བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལ། །གསུངས་སོ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་དོན་ནི་བཅལ་བར་བྱ།།

༄ ཁྲིམ་པ་ལས་གྱུར་ཕྱི་པའི་[༥༢]རབ་བྱུང་བ། །སོགས་གསུངས་ཁྲིམ་པ་ཕོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །དམག་གསུམ་རྒྱན་མ་དང་འགྲོ་བཞི། ༄ །ཁྲིམ་པ་མོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཆོས་སྟོན་ལམ་འགྲོ་རྣམ་པ་གཉིས། ༄ །གང་ཡང་རུང་ངམ་སྤྱིས་བསྐྱེད་ནི། །ཁྲིམ་སུན་འབྱིན་དང་སློང་སོགས་ལྔ། །ལྟུང་བཟེད་འཚོལ་དང་རས་ཆེན་འཚོལ། །སྦྱོར་བཙུག་ཡང་ཡང་འདུག་གནས་དང་། །ཕྱེ་དང་བསོད་པ་མགྲོན་གཉེར་དང་། །ཟས་བཅས་བཅོ་ལྔ་ཞུ་བར་གསུངས། །མདོན་ཚན་ཉོ་ཚོང་ཐ་ག་གཉིས། །བརྟད་བྱུང་དང་ནི་སྟོན་པ་དང་། །ཉལ་ཤོམ་གཉིས

དང་དམག་གསུམ་བདེ། །སྐྱེས་མེད་འགྲོ་ཀུ་དུས་མིན་དང་། །སྐྱ་རེངས་སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི། །ཉི་ཤུ་ཕལ་ཆེར་རྣམ་འབྱེད་གསུངས། །བསྡོམས་བསྡུར་འདུལ་འཛིན་གསུངས་ཀྱང་བམ་ལྷུར་མིན། །དགེ་སློང་མ་ལས་ཟས་ལེན་འདིར་བགྲང་བ། །གནས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ཞེས་མཚོ་སྐྱེར་གསུངས། །ཕྱི་པ་ཉམས་མ་སྐྱེས་དང་དགེ་ཚུལ་གཉིས། །དགེ་སློབ་མ་སྟེ་རྟགས་ཅན་དྲུག་པོ་ལས། །ཁྲིམ་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་ན་སྨད་འགྱུར།།

༄ རབ་བྱུང་ལས་གྱུར་དགེ་སློང་དགེ་སློང་[༥༣]མ། །སོགས་གསུངས་དགེ་སློང་ཕ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །མཚན་མཐུན་དགོས་པ་བཞི་བཅུའི་སྟེང་། །སྤྲོད་པ་ཅུང་ཟད་གདེང་མ་ཡོན། །ཁྲལ་རིམ་ནགས་བརྟགས་བཞི་བཅུ་དྲུག དགེ་སློང་མ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འབྲུ་དང་ལེན་དང་རྨེལ་བ་དང་། །མ་བསྐོས་སོགས་དགུ་འདུག་མ་གཏོགས། །སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་པོ་གཉིས། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་བཅུ་བཞི་འོ། ༄ །རྫོགས་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་སྐུར་འདེབས་གསུམ། ༄ །རབ་བྱུང་སྤྱིས་བསྐྱེད་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །སྦེད་དང་མ་སྨྲས་གྲོང་རྒྱུ་བའོ། ༄ །དགེ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བསྙིལ་བ་འོ། །དེ་ལྟར་འདི་པས་བསྐྱེད་པ་ལྔ། ༄ །སུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། །འདུག་གནས་དང་ནི་གཅེར་བུ་སྟེ། །འདི་དག་རིན་འཕྲེང་ལས་གསུངས་སོ།།

༄ མཚན་[༥༩]དང་ལྟ་བ་ཁས་བླངས་ཞེས་སོགས་མདོས། །མཚན་མཐུན་ཡན་ལག་ཁྱབ་པ་ནི། །སྐུར་འདེབས་ལ་སོགས་དམིགས་བསལ་

རྣམས། །མ་གཏོགས་དགེ་སློང་གིས་བསྙེད་ཀུན། ༈ །ལྟ་མཐུན་ཡན་ལག་ཁྲབ་པ་ནི། །བསྒྲོ་བཞི་གནས་ངན་ཁྲིད་དུ་གསོད། །ཕྱིས་གནོན་འབྱུང་དང་ཉེ་ཤུབ་ཟས། །དབེན་འཕྲེང་སྤྱངས་བསྒྲིལ་མི་སྨྲ་འགྲོ། །ཟས་བཅས་ཁྲི་བདལ་བསླབ་དྲལ་ནགས། །བཅུ་དགུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་གསུངས། །དེ་དག་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་སྤྱིར། །མཚོ་སྐྱེ་ཀ་ལས་སོ་ ༈ ལྟ་བ་མཐུན་པའི་དོན། །གཞི་དེས་ཕམ་སོགས་བསྙེད་པར་འདོད་མཆུངས་སོ། །བྲེ་མདོས་བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་སོགས་མིན། །མཚོ་སྐྱེར་འཕད་དང་མི་འཕད་ཚུལ་གཉིས་བཤད། །སྡིག་ལྟ་སྤྱང་བསྒྲིལ་གསུམ་ལ་ལྟ་མི་མཐུན། །སེལ་བར་མི་འགྱུར་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཕྱིར། །ལྟ་ལའང་རྩོད་པ་འབྱུང་ཕྱིར་ཉན་རྣ་ཡང་། ༈ །འདིར་གཏོགས་“པ་ལ་ཁྲིམ་པ་ཞེས་སོགས་མདོས། །ཁྲིམ་པས་བསྙེད་ལ་རྟགས་ཅན་ན་སྣང་ལྟར། །རྫོགས་པས་བསྙེད་རྣམས་ཁྲིམ་པ་ཡུལ་བྱས་ན། །དེ་བས་ན་སྣང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས།།

༈ གཉིས་པ་སེམས་ཅན་མིན་ལས་གྱུར་པ་ནི། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྫས“དག་ནི་སོགས་གསུངས། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་གོས་ཀྱིས་ནི། །བསྙེད་པ་སོ་དྲུག་མཚོ་སྐྱེ་ཀ་ལས། །སྤང་ལྟུང་བཅུ་ཚན་དང་པོ་དང་། །སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དྲུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །རྨེལ་བ་དང་ནི་ཐ་ག་གཉིས། །བྲིན་འཕྲོག་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཚུང་དང་། །དགོན་པ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྒོས་བསྒྱུར་བཤེས་ངོར་གནས་མལ་དང་། །གོས་གཉིས་ཁ་བསྒྱུར་

སྲིད་དང་གདེང་། །བདལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མ་ལྔ། །གསུངས་སོ་ ༄ འོན་ཀྱང་རིན་འཕྲེང་ལས། །འཕྲོག་པ་སྲིད་པ་ཡོ་བྱད་ཙམ། །ཡིན་ལ་ཁྲི་ནི་ཁྲི་ལས་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་ ༄ ལྷུང་བཟེད་ཁབ་རལ་གསུམ། །སྣོད་སྤྱད་ལས་སོ་ ༄ རིན་ཕྲེང་ལས། །ཟས་ལ་བརྟེན་པ་ཉེར་གཅིག་སྟེ། །གསོག་འཛོག་སྦྱོར་བཅུག་ཡང་ཡང་སོགས། །གཅེར་བུ་བདེ་དང་མགྲོན་གཉེར་དང་། །ཚང་དང་ཟས་བཅས་སོར་བཞག་བཞི། ༄ །མཚོ་ཊཱི་ཀ་འབྲུ་ཟས་བསྟན་ཉེར་གསུམ། །

༄ རང་ཚད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིན་འཕྲེང་ལས། །འབྲལ་བ་འཁྲུར་འཇུག་སློང་སོགས་ལྔ། །སྤྲིན་བལ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བདུན། །དགོན་པ་རས་ཆེན་ཁྲི་གོས་བྱེད། །སྲིད་དང་གདེང་མེད་བདལ་སོགས་ལྔ། །དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ ༄ འདུལ་འཛིན་བཅུ་དགུ་གསུངས། །སྤྱི་ཚད་ཀྱིས་བསྐྱེད་འདུལ་འཛིན་གྱིས། །འཆང་བ་འཇོག་པ་ལེན་པ་དང་། །སློང་དང་སློང་བར་རིགས་པ་དང་། །སྤྱགས་དང་སོ་སོར་སྤྱགས་པ་དང་། །བསྐུར་དང་བལ་རྫེལ་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་འཕྲོག་བརྟད་བྱུང་བསྐྱོས་བསྒྱུར་དང་། །བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་གོས་བྱིན་དང་། །ཁ་མ་བསྒྱུར་ཏེ་བཅུ་བདུན་ནོ། །ལྟ་མ་རང་ཚད་འདིར་ཚུ་ཞེང་། །གཉིས་ཀར་ཁྲུ་གང་ཡོངས་པས་ཆོག །

༄ བསམ་པའི་ཡན་ལག་[༨]རང་གི་དོན། །གཙོ་ཆེར་ཡོད་གསུངས་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས། །རྫུན་སྨྲ་འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་དང་། །ལྷ་འཛོག་དང་ནི་འཁྲུར་འཇུག་དང་། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱུར་བ་དང་། །ཟུག་དང་མཐོ་གང་

ལམ་དང་རྫེའུ། །མངོན་ཚན་ཉོ་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ། །བདེན་སྨྲ་བསོད་པ་ཆུ་ལ་རྟེ། །ཁབ་རལ་གདིང་གཡན་རས་ཆེན་དང་། །བདེར་གཤེགས་གྲོང་དང་ཁྱིམ་གཞན་དང་། །ཉི་ཤུ་ལྔ་ལ་ཚིགས་ཚོགས་བསྡུངས། །ལེན་དང་སློང་དང་སློང་བར་རིགས། །སྨིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །ཐ་ག་གཉིས་དང་བརྟད་པ་དང་། །རས་ཆེན་བསྔོས་དང་གསོག་འཇོག་དང་། །ཁྲི་དང་གདིང་ལ་[1]རྡུང་མཐུན་སྦྱར། །རྒྱུ་དང་འཚང་གཉིས་གསེར་དངུལ་ལེན། །འཕྱུ་དང་སྦྱོར་བཙུག་དོ་གསུམ་ཅམ། །བདུན་པོ་དེ་དང་བརྟད་པ་ནི། །རང་གཞན་ཐུན་མོང་དོན་ལས་བསྐྱེད། ༈ རིན་ཕྲེང་སོར་བཞགས་ཐ་མ་གཉིས། །བསྟན་པས་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་གསུངས། །འཚང་གཉིས་ རླུ་འཇོག་རས་ཆེན་རྣམས། །གཞན་ཕྱིར་ཡིན་ན་ལྟུང་མེད་འགྱུར།།

༈ སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་ལ། །ཐུན་མོང་དོགས་གཅོད་ཞར་བྱུང་དང་། །སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་གསུམ། །དང་པོ་“རྣམ་རིག་དོན་གོ་གསུངས། །དོན་གོ་ཡན་ལག་ཁྱབ་པ་ནི། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ཉེར་དགུ་དང་། །བཅོལ་རྫོགས་སོ་གཉིས་བསྒྲོ་བ་སོགས། །ཉེར་དྲུག་བརྒྱད་ཅུ་བདུན་ལ་སྦྱར། །དེ་ལས་རྒྱུ་སོགས་ལྔ་བཀོལ་བའི། །ལྷག་མ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཉིས་ལ་“སྨྲ་པོ་དོན་གོ་ཡན་ལག་སྦྱར། ༈ །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་དགོས་པ་ནི། །ཟླ་མ་འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་དང་། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་ཤེས་བཞིན་བཙུ། །འཕྱུ་

1 འདུལ་སྡོམ་སྙིང་པ་ (ཁྲི་དང་གདིང་སོགས་རྡུང་མཐུན་སྦྱར།)

བ་བསྒོ་བ་ཕྱིས་གནོན་དང་། །མ་བསྒོས་ཉི་ཤུབ་ཟས་ཅུང་དང་། །སྟོབས་པ་བདེ་དང་འདུན་པ་སྟ། །དགེ་ཚུལ་འགྲོད་པ་དངངས་བྱེད་དང་། །གཞི་མེད་བསླབ་པ་ཉན་རྣ་དང་། །མ་གྲུས་ད་གདོད་སུམ་ཅུ་གསུམ། །འདོན་དང་ཕྱིས་གནོན་སྤང་བསྙིལ་བཞི། །བསལ་བས་ཉེར་དགུ་མཚོ་ཊཱི་ཀ་གསུངས།།

༄ བསྒོ་བ་ལ་སོགས་ཉེར་དྲུག་ནི། །དབྱེན་ལ་སོགས་པ་བསྒོ་གྱུར་བཞི། །འཁྲུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སློང་དང་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོ་རྨེལ་འཇུག་དང་། །མདོན་ཚན་ཉོ་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ། །རས་ཆེན་བསྔོས་བསྒྱུར་འདོན་པ་དང་། །གོས་སྟེར་དང་ནི་འདུག་གནས་ཟ། །ཕྱེ་དང་བསོད་གཅེར་ཚོས་གཏམ་སྨྲ། །མ་ལོན་ཁྲིམ་དང་བསླབ་པ་འདྲལ། ༄ །རང་དགག་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་ནི། །དེ་ལས་ཕྱིས་གནོན་སྤངས་པ་གཉིས། །དངངས་བྱེད་ཉན་རྣ་མ་གྲུས་པ། །མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དང་། །བསྒོ་གྱུར་བཞི་དང་འཁྲུར་འཇུག་ནས། །སོ་སོའི་བར་དྲུག་རྨེལ་བ་དང་། །མདོན་ཚན་ཉོ་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ། །རས་ཆེན་འཚོལ་དང་སྟེག་ལྟ་དང་། །མ་ལོན་པ་སྟེ་བཞི་བཅུ་བཞི།།

༄ རང་ལུས་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པ་ནི། །ཞེ་བཞི་མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ནི། །ལྷག་མ་དང་པོ་གཉིས་དང་འབྲལ། །མཐོ་གང་བལ་ཁུར་དགོན་གནས་མལ། །གདིང་དང་འབྱུང་དང་གོས་བྱེད་དང་། །དོན་མཐུན་གྲུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །སྦྱོར་བཅུག་ཡང་ཡང་འདུག་གནས་སྤང་། །འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཇོག

དང་། །ཁ་ནས་མེད་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །དམག་གནས་བརྟེག་གཟས་
ཉུབ་ལྟག་དང་། །ཁ་དོག་ཁྲུས་བྱེད་ག་ག་ཆིལ། །བུད་མེད་དང་ཉལ་གདེང་
མེད་སྤྱོད། །བུད་མེད་རྒྱན་པོ་དག་དང་འགྲོ། །མགྲོན་གཉེར་ཉན་རྣ་མི་སྨྲ་
འགྲོ། །ཆང་འཐུང་གྲོང་འགྲོ་སྐྱ་རེངས་དང་། །གྲོང་རྒྱུ་སོར་བཤགས་གཉིས་
པ་འོ། ༈ །ལུས་ངག་གང་རུང་བྱེད་པ་ཅན། །བསྐུར་པ་བརྟད་པ་བསྒོས་བསྒྲུར་
དང་། །ཕྱིས་གནོན་གོས་སྟེར་བཤམས་དཀུགས་དང་། །སྤངས་པ་གཉིས་
དང་མ་གུས་པའོ། ༈ །ལུས་ངག་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ནི། །དོ་གསུམ་བསོད་
སློང་ཟས་ལེན་པའོ། །[༦༥]རང་གིས་བསྙོས་པ་ཉིད་སོགས་ཀྱིས། །གཞན་ལ་
བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་ནི། །རྐུ་དང་གསོད་པ་བཞི་དང་སྨྲུན། །ཁང་པ་ཁང་
ཆེན་སྲིན་བལ་དང་། །འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དྲུག་དང་གསེར། །ཐག་གཉིས
བྱིན་འཕྲོག་ས་བོན་སྐྲོད། །རིམ་ལྟག་མེ་རེག་རིན་ཆེན་རེག ཆུ་དང་དངས་
བྱེད་སྲེད་པ་དང་། །ས་རྐོ་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་བདུན། །སུམ་ཅུ་གཉིས་ཏེ་
ཁྲི་གདིང་གི །གདིང་བ་སོར་བཤགས་མཐའ་གསུམ་གྱི། །ཟས་ལེན་བཅོལ་
ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན། །རིན་ཐྲེང་ལས་སོ་ ༈ དེ་དག་ལས། །རྐུ་གསོད་ལྷ་པོ་
མ་གཏོགས་པ། །དངོས་སུ་བསྙོས་པ་ཡན་ལག་ཡིན། ༈ །མེ་ཆུ་ས་ལོངས་
ས་བོན་གསེར། །དྲུག་ལ་དངོས་སུ་བསྙོས་པ་དེས། །དངོས་སུ་བྱས་པ་ཡན་
ལག་ཡིན། །མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས་སོ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད། ༈ །གསོད་དང་རང་དོན་དུ་རྐུ་
ལས། །གཞན་ལ་སྨྲ་བོ་མ་ཡིན་པར། །ཡོད་པའི་རྣམ་རིག་ཡན་ལག་མིན།།

༄ ཞར་བྱུང་[༦༠]ཡང་དག་ལེན་བྱེད་གསུངས། །སྡོམ་པ་ལེན་པ་སྔ་བ་པོར། །མ་ཟད་ལྷུགས་པར་ཡོད་པ་ཡི། །དོན་གོ་བ་ཡང་ཡན་ལག་འགྱུར། །དབུས་པའི་སྐད་ཀྱིས་མཐའ་པ་བསྒྲུབ། །དེ་ནི་སྟོད་ཡིན་ཞེ[༦༡]ས་པའི་མདོས། །སྔ་པོས་དོན་གོ་མཐོལ་བཤགས་སྟོད།།

༄ སྤྱོར་བ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ནི། །[༦༢]ངག་གིའོ་[༦༣]རང་གིའོ་ཞེས་སོ[༦༤]གས་ཀྱིས། །ངག་རང་བདག་འབྲེལ་གསུམ་དངོས་བསྟན། །གསལ་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཉེར་གསུམ། །བསྟན་པས་ལྔ་འམ་དྲུག་ལྡན་དགོས། །སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ངག་ལྔ་ལྡན། །ཁྲབ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སྦྱར་ཏེ། །བསྙོ་བ་ལ་སོགས་ཉེར་དྲུག་དང་། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ཉེར་དགུ་ལས། །ཉན་རྣམ་གྲུས་བསལ་ཉེར་བདུན། །བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་སོ་གཉིས་ལས། །བརྒྱ་གསོད་ལྔ་པོ་མ་གཏོགས་ལ་འོ། ༄ །གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་རྫེས་ཕྱོགས་དང་། །བཀའ་བློ་མི་བདེ་ཕྱིན་འཕྲོག་དང་། །བསྐོས་བསྒྱུར་སྐྱོན་དང་ཕྲ་མ་དང་། །སྐྱོ་སྦོགས་གནས་ངན་བཤེས་ངོ་དང་། །ཁྲད་གསོད་འཕྱ་བསྙོ་སྐྲོད་ཕྱིས་གནོན། །ཟས་ཅུང་སྟོབས་པ་བརྗེག་དང་གཟས། །འཆབ་དང་ཟས་བཅས་འདུན་དང་སྨྲ། །འཁྲོད་དང་སོར་མོ་དངངས་གདེང་མེད། །བསླབ་དང་ཉན་རྣམ་གྲུས་དང་། །ཁྲད་གསོད་ཁྲིམ་གཞན་སོ་གཅིག་གོ །

༄ དགེ་འདུན་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཁང་ཆེན་ཕྱོགས་གཅིག་བཀའ་བློ་དང་། །སྐྱོ་སྦོགས་བཤེས་ངོར་འཕྱ་བ་དང་། །གནས་མལ་གདིང་བ་སྐྲོད་

པ་དང་། །ཕྱིས་གནོན་འབྱུང་དང་རིམ་ལྷག་དང་། །འདུས་ཟ་མ་གྲུས་སྤྱ་དྲོ་
ཏུ། །གྲོང་ཀྱུ་ཁྲི་ཀང་བདལ་བ་སྟེ། །བཅུ་དྲུག་གོ ༈ སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་
གནས། །དགོས་པ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་། །སྤྲོད་གདིང་ཕྱིས་གནོན་འབྱུང་
འདུག་གནས། །རིམ་ལྷག་ཉུབ་ལྷག་སྤུང་དང་བསྙིལ། །བུད་མེད་དང་ཉལ་
དུས་མིན་འགྲོ། །གྲོང་ཀྱུ་ཡོ་བྲང་འགྲོ་བ་དང་། །སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་པོ་
སྟེ། །བཅུ་དྲུག ༈ མཚོ་ཀླིར་བཅུ་གསུམ་གསུངས། །སྤྱོད་ལམ་བཞི་མི་ཤོང་
བ་ལ། །ཁང་གཉིས་རིམ་ལྷག་ལྷུང་མེད་གཞན། །ན་སྨད་དམིགས་བསལ་ལྷན་
ཅིག་ཉལ། །འདུག་འཁྲིང་གསུམ་ལ་དངོས་གཞི་འབྱུང་། །དམིགས་བསལ་མ་
གཏོགས་བཞི་ཤོང་ཙམ། །ཁང་པར་སྦྲོམ་པོ་གཞན་དངོས་གཞི། ༈ །ལས་དང་
འབྲེལ་བའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །བསྐྱེད་པ་བསྒོ་གྱུར་བཞི་ཁྲིད་གསོད། །འཕྱ་
བསྒོ་སྡིག་ལྟ་འཛིན་པ་དང་། །སྤུང་བསྙིལ་འདུན་དང་མི་སྨྲ་འགྲོ། །མ་ཡོན་
ཁྲིད་གསོད་སོར་བཤགས་ནི། །གསུམ་པ་དང་བཅས་བཅོ་ལྔ་འོ།།

གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི།

༈ དེ་ལྟར་བཟློག་ཕྱོགས་ལྟུང་བ་བཤད་ཟིན་ནས། །ད་ནི་བླང་བྱ་འཇུག་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆད། །དེ་ལ་སྤྱི་དོན་སོ་སོའི་དོན་གཉིས་ལས། །དང་པོར་
དབྱེ་བ་བསྡུ་བ་མཚན་ཉིད་དང་། །གྲངས་ངེས་གོ་རིམ་སྨྲ་བཤད་རྣམ་པ་དྲུག
ལུང་ལས་རབ་བྱུང་གཞི་སོགས་བཅུ་བདུན་གསུངས། །ལས་དབྱེའི་གཞི་

ནི་ཀཽ་ཤམ་བྷི་དང་། །ཡངས་ཅན་ལས་ཐ་དད་ཕྱིར་ཀཽ་ཤམ་བྷི། ༈ །ཕྱིར་བཅོས་དམར་སེར་ཅན་ལ་ནན་ཏུར་སྐྲོས། །བྱེད་དུ་བཅུག་ཕྱིར་དམར་སེར་ཅན་ཞེས་བཏགས། ༈ །དུས་དང་དུས་མིན་བསྡུས་གཞི་གང་ཟག་འདིས། །འདི་ཙམ་བཅབས་གྲངས་ཤེས་དགོས་ཕྱིར་གང་ཟག ༈ །ས་གཞན་གནས་གཞི་སྤོ་མགུ་སྤྱད་པ་ལས། །ཕྱོགས་གཅིག་མིང་གིས་སྤོ་བའི་གཞི་ཞེས་བཏགས། ༈ །ཡོངས་སྦྱོང་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་ཅེས་ཕྱོགས་གཅིག་གོ ༈ །རབ་བྱུང་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་གཞི།།

༈ བསྡུ་ན་མ་ཐོབ་ཐོབ་བྱེད་རབ་བྱུང་གཞི། ༈ །མི་ཉམས་བསྲུང་བྱེད་ཡོངས་སྦྱོང་གཞི་གསུམ་དང་། ༈ །བདེ་བར་གནས་པའི་རྐྱེན་བསྟེན་གཞི་ལྔ་པོ། ༈ །ཉམས་ན་འཆོས་བྱེད་ཕྱིར་བཅོས་གཞི་བདུན་ཏེ། ༈ །ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་གསུམ་གའི་ཁོངས་སུ་བསྡུས། ༈ །གཞུང་ལེའུ་གང་ཞིག་འདི་པའི་རབ་བྱུང་གི །འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཉིད། །ཛོད་བྱེད་འདུལ་བ་གཞི་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། ༈ །ལུང་རྟེན་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་གྲངས་ངེས་སོ། ༈ །གོ་རིམ་རབ་བྱུང་གཞི་སོགས་ལུང་བཞིན་ལ། །སྲ་བརྐྱང་གོང་དུ་དྲངས་པ་འཇུག་རིམ་ཕྱིར། །གོས་གཞི་གོང་དྲངས་གོས་གསུམ་རིགས་མཐུན་ཕྱིར། །སྟོམ་བཞིན་ལུང་ལས་ལས་ཕྱེ་ལས་ཀྱི་གོང་། །འཁོར་ལོ་ཕྱེ་བ་ཀུན་གྱི་མཐར་གསུངས་ཀྱང་། །སྤྱོད་དང་ལྟ་བའི་དབྱེན་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྦྱར། །རྩོད་གཞིའང་རྩོད་པར་གསུངས་ཕྱིར་དེ་འཕྲོས་གསུངས། ༈ །རབ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་རྟོགས་

བྱེད་པའི། །གཞི་འམ་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་གཞི་ཞེས་བྱ།།

༄ སོ་སོའི་དོན་ལ་དང་པོ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། །གསོ་སྦྱོང་གཞི་ལ་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གཉིས། །དང་པོར་དབྱེ་བསྡུ་མཚན་ཉིད་གྲངས་ངེས་དང་། །གོ་རིམ་སྒྲ་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་བདུན། ༄ །དབྱེ་གཞི་འདི་པའི་རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱོང་ལ། །དབྱེ་བ་ཞི་གནས་མཐུན་དང་བཀྲ་ཤིས་དང་། །གནོད་བཟློག་བཅུ་བཞི་པ་དང་བཅོ་ལྔ་པའོ། ༄ །བསྡུ་ན་མཐའ་བཞི་གཉིས་པར་འདུ་ཕྱིར་གཉིས། ༄ །རབ་བྱུང་བསླབ་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཐབས་ཡིན་ཞིང་། །ཕྱིར་བཅོས་དངོས་གཞིས་མ་བསྡུས་དགག་དབྱེ་དང་། །དབྱར་གནས་རྣམ་བཅད་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ། །འདི་པའི་རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱོང་མཚན་ཉིད་གསུངས། ༄ །གྲངས་ངེས་སྤང་བླང་སེལ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ། །ལྟོས་ནས་ཞི་གནས་མཐུན་པ་གཉིས་སུ་ངེས། ༄ །ཞི་གནས་སྔར་བསྟན་གཙོ་དང་ཉུང་ཕྱིར་རོ། ༄ །སྒྲ་བཤད་དངོས་ནི་མཐུན་པས་ཁྲིམས་གསོ་ཞིང་། །ཞི་གནས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་གསོ་བའི་ཕྱིར། །བསླབ་གསུམ་གསོ་ཞིང་སྦྱོང་བས་དེ་སྐད་བརྗོད།།

༄ ཞར་བྱུང་རབ་བདུན་གསོ་སྦྱོང་རྣམ་གཟིགས་ཀྱིས། །བཟོད་པ་དཀའ་ཐུབ་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི། །མྱ་ངན་འདས་པ་མཆོག་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་འཚེ་བ་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ ༄ གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱིས་ནི། །མིག་ལྡན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས། །ཉམ་ང་བ་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །མཁས་པ་འཚོ་བའི་འཇིག་

རྟེན་དུ། །སྡིག་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས། །སྐྱུར་བ་མི་གདབ་གནོད་མི་བྱ། །ཞེས་སོགས་ ༔ ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ཀྱིས་ནི། །ཇི་ལྟར་བུང་བ་མེ་ཏོག་ལས། །ཁ་དོག་དྲི་ལ་མི་གནོད་པར། །ཁུ་བ་འཇིབ་ནས་འཕུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་གྲོང་དུ་རྒྱུ། །ཞེས་སོགས་ ༔ འཁོར་བ་འཇིག་གིས་ནི། །བདག་གི་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །མི་མཐུན་པ་དང་གཞན་དག་གི །བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ ༔ དེ་བཞིན་གསེར་ཐུབ་ཀྱིས། །བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སྲིད་སེལ་ཕྱིར། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་སྟེ། །ཐུབ་པའི་ཐུབ་གཞི་རྣམས་ལ་བསླབ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་ ༔ འོད་སྲུངས་ཀྱིས། །སྦྱིན་དགའ་དྲག་དང་དགྲ་སྤྱང་ཆེད། །སྦྱིན་པས་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་འཕེལ། །ལེགས་བསྡམས་དགྲ་སོགས་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་དང་ལྡན་པས་སྡིག་པ་སྤོང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་པས་མྱ་ངན་འདའ། །ཞེས་གསུངས་ ༔ རང་རེའི་སྟོན་པ་ཡིས། །སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་གནས་སྐབས་སྐྱོན་གང་ཆེའི། །གཉེན་པོར་སྦྱར་ཞེས་མཁས་རྣམས་གསུངས།།

༔ ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི་གནས་གསོ་སྦྱོང་དང་། །མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་ལས་དང་པོར་ཡང་། ༔ །དགོས་པ་དངོས་སུ་བྱིང་རྒོད་སྤོང་བ་དང་། །བརྒྱུད་ནས་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སྤོང་ཕྱིར་གསུངས། ༔ །བསྡུས་

དོན་བསྒོམ་པའི་གནས་དང་རྟེན་དང་དངོས། །ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་བཞི་དང་པོ་ནི། ༈ །ཏིང་འཛིན་སྐྱེ་དང་མི་མཐུན་གནས་སྤངས་ནས། །མཐུན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་གནས་སུ་བསྒོམ། ༈ །རྟེན་ནི་ཁྲིམས་ལྡན་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །འདོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་གདམས་ངག་ལྡན་པ་དང་། །ལུས་སེམས་དབེན་གནས་ཆོས་བཞི་ལྡན་པ་དགོས། ༈ །དངོས་པོ་སོ་སོ་དང་དེ་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི། །བསྒོམ་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་མི་སྡུག་སོགས། །གཉིས་པ་ལུས་ལ་ནད་དང་སྨན་སོགས་བརྒྱད། །ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མ་མོ་ལས་གསུངས་སོ། ༈ །ཇི་ལྟར་བསྒོམ་ཚུལ་བྱིང་བ་སྤོང་ཕྱིར་དང་། །རྒོད་པ་སྤོང་ཕྱིར་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། །དང་པོར་གདོས་བུ་གདགས་དང་དབྱུག་གུ་སོགས། ༈ །གཉིས་པར་སྤོང་བའི་ཞལ་ཏ་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས། །བསྒོས་པའི་བསླབ་བྱ་ཕྱག་དང་བྱ་བ་སོགས། །མ་བཅས་དུས་ཀྱི་ནང་པའི་ཞི་གནས་དང་། །བཅས་རྗེས་སྡོམ་པ་མ་བླངས་ནང་པ་ཡི། །ཞི་གནས་ཀུང་མིན་བཅས་པའི་ཞིང་མིན་ཕྱིར། །སྤྲང་དུ་མི་བསྒོམ་སྤྱུལ་ཕྱིར་མ་གཏོགས་སོ།།

༈ མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཡང་དགོས་དོན་ནི། །ཁྲིམས་དང་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་དག་ཕྱིར་རོ། །བསྡུས་དོན་ལྔ་སྟེ་གནས་དང་རྟེན་དང་དུས། །ཇི་ལྟར་བྱ་དང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་འོ། ༈ །བློ་མཐུན་བྱས་དང་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་། །མཚམས་ཆེ་བཅད་དང་གཙང་ཞིང་ཡངས་པ་དང་། །འཇིགས་པའི་ཉེན་མེད་གནས་ཆོས་ལྔ་ལྡན་ནོ། ༈ །བློ་མཐུན་དགོས་

པ་དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་དང་། །ལས་བྱེད་ཆེ་ན་ཅ་ཅོ་མི་འབྱུང་བའོ། ༈ །བསྡུས་དོན་བཞི་སྟེ་གནས་དང་རྟེན་དང་ནི། །ཚིག་དང་ནི་བློ་མཐུན་འཇིག་པའི་རྒྱུ། ༈ །གནས་གསུམ་གང་རུང་དོར་གྲུབ་འདོམ་གང་བཅས། །དགེ་འདུན་གྱིས་བཞེད་བློ་མཐུན་སྔར་བྱས་དང་། །མ་འབྲེལ་གནས་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་འོ། །གནས་གསུམ་གྲུབ་པ་ཟིན་དང་བྱས་པ་གསུམ། །དེ་ཡང་གྲུབ་པ་རང་གྲུབ་བྱས་པ་ནི། །རང་ཕྱིར་བྱས་པའོ་ཟིན་པ་གནས་རྙིང་ངོ།། ༈ །གང་གིས་བྱེད་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་བཞི་ལྡན། ༈ །ཚིག་གསོལ་གཉིས་ ༈ འཇིག་རྒྱུ་གནས་དེར་ནི། །དགེ་སློང་མེད་པར་སྐྲ་རེངས་ཤར་བ་དང་། །རྟེན་ཞིང་མིན་གྱུར་གནས་ཞིང་མིན་གྱུར་རྣམས། །འགྲོ་ཆེ་ཐང་ལ་བློ་མཐུན་མི་ཆགས་ཕྱིར། །མི་དགོས་དམིགས་བསལ་མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས་གསུངས་སོ།།

༈ གསུམ་པ་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་རྣམ་པ་གཉིས། །མཚམས་པོ་ཆེ་ཡི་གླིང་གཞི་ཀ་པི་ན། ༈ །དགོས་པ་ལས་རྣམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་འདུས་པ་ཀུན་དགའ་དང་། །ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་སྤང་སླ་དབྱར་རལ་ཀྱང་། །སྤང་སླ་གནས་གཞན་དབྱར་གནས་ཁས་བླངས་ཀྱང་། །སྨྲ་བརྐྱང་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བཅས་རྣམ་པ་བཞི། ༈ །བསྡུས་དོན་གནས་རྟེན་ཚིག་འཇིག་རྒྱུ་བཞི། །དབུས་ནས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དཔག་ཚད་ཕྱེད་གསུམ་ལྡན། །མཚན་བརྟན་མཚམས་གཞན་མིན་དང་སྔར་བཅད་མིན། །གཞན་གྱིས་མཚམས་བཅད་ཕྱིར་དུ་མཚན་བཙུགས་མིན། །གནས་ཆོས་ལྔ་ལྡན་ ༈ གནས་དེར་

དགེ་འདུན་གྱིས། ༈ །ཚོ་ག་གསོལ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་བཅད་པར་གསུངས། ༈ །འཇིག་རྒྱུ་དགེ་སློང་མེད་པར་སྐྱ་རེངས་ཤར། །མཚན་མ་ཞིག་དང་མཚམས་གཞན་འབྱུང་བ་དང་། །རྟེན་ཞིང་མིན་གྱུར་ཚོ་གས་གཞིག་ཏུ་རུང་། །རྣམ་པ་ལྔ་འོ་བཅད་དགྲོལ་ཚིགས་གཅིག་པ། །གཅིག་གིས་དཀྲུས་གཅིག་བྱེད་རུང་ལ་དགོངས་ཏེ། །དགྲོལ་བ་གསོལ་བཞི་གཅོད་པ་གསོལ་གཉིས་ཕྱིར། །དབུས་ནས་ཕྱོགས་རེར་ཕྱེད་གསུམ་མཚམས་པོ་ཆེ། །གཉིས་ནས་བཞི་བཅུའི་གདིང་ཤོང་མཚམས་བུ་ཆུང་། །བཞི་བཅུ་ཤོང་ཙམ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཡང་ཡིན།།

༈ ཞར་བྱུང་མཚམས་པོ་ཆེ་ནང་ཆོས་གོས་དང་། །མི་འབྲལ་གནང་བ་སྦྱིན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་མཚམས། །གཅོད་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོར་དགོས་དོན་ནི། །མཚམས་ཆེར་དགེ་སློང་ཀུན་གྱིས་གནས་གང་དུ། །ཆོས་གོས་བཞག་ཀྱང་འབྲལ་ལྟུང་མི་འབྱུང་བའོ། ༈ །བསྡུས་དོན་གཞི་རྟེན་ཚོ་ག་འཇིག་རྒྱུ་དང་། །གནང་སྒྲུབ་དོན་ལ་དཔྱད་པ་རྣམ་པ་ལྔ། །དང་པོར་གཞི་དེར་གནང་བ་བྱིན་ཟིན་མིན། །མཚམས་པོ་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་བཅད་པ་དགོས། ༈ །རྟེན་ནི་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས། ༈ །ཚོ་ག་གསོལ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་གཅོད་པར་གསུངས། ༈ །འཇིག་རྒྱུ་མཚམས་ཆེ་འཇིག་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་འཇིག འདི་ཡི་བསླབ་པ་གནང་བའི་བསླབ་པ་ཡིན། །ཆོས་གོས་མཚམས་པོ་ཆེ་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་བར། །བཞག་ན་འབྲལ་ཡང་རང་བཞིན་མཚམས་གཅིག་པ། །ལྕགས་རིས་བསྐོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་ཡང་། །མི་འབྲལ་འབྲལ་

ལས་ཡོངས་ནས་རྟེགས་མཚམས་གཙོ།།

༄ གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅད་པའི་དགོས་དོན་ནི། །དགེ་འདུན་འདུ་ཁྲབ་ཆེ་དང་དགེ་སློང་རྣམས། །དགེ་གཞན་ཉམས་པ་སྤྱོང་བ་རྣམ་པ་གཉིས། ༄ །བསྡུས་དོན་གནས་རྟེན་ཆོ་ག་འཛིག་རྒྱུ་བཞི། །གདིང་བ་དང་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་བཞི་བཅུ་ཡོད། །རང་བཞིན་མཚམས་སམ་མཚམས་ཆེ་གཅད་འགྱུར་ནང་། །མཚན་བརྟན་མཚམས་གཞན་མིན་དང་སྤྱར་བཅད་མིན། །གཞན་གྱིས་བཅད་ཕྱིར་མཚན་བཙུགས་མིན་པ་སྟེ། །གནས་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ ༄ རྟེན་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས། ༄ །ཆོ་ག་གསོལ་གཉིས་ ༄ འཛིག་རྒྱུ་མཚམས་ཆེན་འདྲ། །རང་ལ་དགེ་སློང་མེད་པས་མི་འཛིག་གོ །མཚམས་ཆེར་དཀྱིལ་འཁོར་བཅད་ཆེ་མཚམས་ཆེ་དགྲོལ། །དེ་བཅད་སླར་བསྐོར་མཚམས་གཉིས་ལས་གཅིག་གིས། །གཅིག་ཅར་བཅད་དགྲོལ་ཕྱོགས་གཉིས་དགེ་འདུན་བཀོད། །ལས་བྱེད་ཀྱིས་ནི་མཚམས་གཉིས་ཤིང་སོགས་ཀྱིས། །མནན་ནས་ལས་བརྗོད་དེ་བཞིན་གསོ་སྦྱོང་ཆེ། །མདོ་འདོན་གཅིག་གིས་མཚམས་བཞིའི་གསོ་སྦྱོང་གྲུབ། ༄ །གཉིས་པ་གསོ་སྦྱོང་གང་གིས་བྱེད་པ་ཡི། །རྟེན་ནི་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས། །དུས་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་བཅོ་ལྔ་ལའོ།།

༄ དེ་ལྟར་བྱ་ཚུལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ཐབས་བཤམས་ལྷུང་བ་དག་པར་བྱེད། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་རྗེས་སྒྲུབ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཉན་བཤད་བྱ་བ་དང་། །དགེ་བསྐོས་ཚུལ་ཤིང་

བྲིམས་ཏེ་དགེ་འདུན་བགྲང་། །མ་འདུས་པ་ཡིས་འདུན་པ་ཡོངས་དག་འབུལ། །དགེ་སློང་ཞིག་གིས་མེ་ཏོག་ཕུལ་ནས་ནི། །སོ་ཐར་མདོ་འདོན་ཕྱིར་གསོལ་སྦྱོར་ཆོས་བདུན། ༈ །དང་པོར་མཆོད་བཅས་སྐུ་གཟུགས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དཀར་གཏོར་ཆ་བཞི་བཤམས་དང་དགེ་འདུན་རྣམས། །བསྡུ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཎྜི་བརྡུང་བ་འོ།།

༈ གཎྜི་བརྡུང་བའི་དགོས་པ་སྤྱིར་བཏང་ལ། །དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་ཕྱིར་དང་། །དམིགས་བསལ་ལོ་ཐོག་སེར་བ་བཟློག་སོགས་མང་། ༈ །གཎྜི་ཆེ་བའི་ཆེ་བ་སྲིད་དུ་སོར། །བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཞེང་དུ་ཉེར་བཞི་འོ། །བདེན་རྣམ་བཅུ་དྲུག་མཚོན་བྱེད་ངོས་བཅུ་དྲུག ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་སྲིད་དུ་སྦྱོར་བའི་ལམ། །བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྔར་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུངས་དཔྱད། །ཞེང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ངོས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྲངས། །འབྲིང་པོ་སྲིད་དུ་སྒོམ་ལམ་གོ་བརྒྱད་དེ། །ཞེང་དུ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྣམ་ཐར་ངོས། །ཆུང་ངུའི་སྲིད་དུ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་འོ། །སྤྱོང་བའི་གཎྜི་ཆུང་དུ་འཁར་གསིལ་མིན། །དེ་ཚད་བཅུ་གཉིས་སམ་ཉེར་བཞིར་གསུངས་ཕྱིར་དང་། །གཞི་འགྲེལ་འཁར་གསིལ་དེ་ཡི་དོད་གསུངས་ཕྱིར།།

༈ བརྡུང་ཚེ་དང་པོར་ཤང་ཚ་གསུམ་བྱས་ནས། །བཅོ་བརྒྱད་འཕེལ་ཞིང་བཅུ་བདུན་ཕྲི་བ་ ༈ རྒྱུ། །ཙན་དན་དཀར་དམར་བིལ་བ་པ་ལ་ཤ །ཨ་སྨྲ་ཨ་ཤྭད་ཐ་སོགས་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག ༈ །དབྱིབས་ནི་གྲུ་བཞི་ལེབ་མོ་འཚང་བཟུང་

བཅས། །མགོ་ནི་སྦལ་པའི་ཁ་ཅན་ནོ་འགན་གཡོག་ཀྱང་། །རྒྱུ་དེ་ལས་གྲུབ་དབྱིབས་ནི་ཟླུམ་པོ་དང་། །ནེའུ་ལེའི་མགོ་བཞིན་ཆད་སོར་བཅུ་གཉིས་སོ། ༈ །བཞུགས་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་དམ་དབུས་མའི་སྟེང་། ༈ །གང་གིས་བརྡུང་བ་དགེ་སློང་རྣམ་དག་གམ། །དགེ་སློང་ཆད་ལས་ལ་གནས་དགེ་ཚུལ་དང་། །དགེ་བསྙེན་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་རྣམས་ཀྱང་རུང་། ༈ །ཚུལ་བཞིན་བརྡུང་ན་ནད་མེད་ལོ་ལེགས་སོགས། ༈ །མ་བརྡུང་དེ་ལས་བཟློག་པའི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་།།

༈ རང་གཞན་ལྟུང་བ་དག་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། །དགེ་སློང་རྣམས་ནི་གསོ་སྦྱོང་ལ་འཇུག་ཚེ། །ལྟུང་བ་བཤགས་འོས་བཤགས་ཤིང་བསྡམས་འོས་བསྡམས། །བརླབས་འོས་བརླབས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་འཇུག བརླབས་འོས་ལྷག་མ་སྦྱང་ལྟུང་འབའ་ཞིག་པ། །མན་ཆད་དགེ་འདུན་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་རྣམས། །ཐུན་མོང་དུ་མེད་འབའ་ཞིག་མན་ཆད་རྣམས། །མི་འོས་དངོས་སུ་ཕྱིར་བཅོས་རྐྱེན་ལྡན་ཕྱིར།།

༈ ལྟུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དགོས་པ་ནི། །ཁ་སྐོང་འོས་དང་སྐབས་འདིར་མ་དག་ཀྱང་། །རྫུན་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའོ། ༈ །བསྡུ་དོན་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་མ་འདུས་དང་། །འདུས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོར་ཡུལ་དང་རྟེན་དང་ལྟུང་བ་དང་། །ཚེ་ག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་བཞི། ༈ །བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་

བདུན་ལྡན། ༈ །རྟེན་ནི་བསྙེན་རྫོགས་གསོ་རུང་རང་བཞིན་གནས། །ལུས་ཐ་མལ་གནས་གནས་ནས་མ་ཕྱུང་དང་། །དངོས་སུ་ཕྱིར་བཅོས་རྐྱེན་མི་ལྡན་པ་ལྔ། །མཐའ་འདི་ཡུལ་མེད་མ་ཚང་ལྟུང་བ་མཐུན། །ལྟུང་བ་རྗོད་དང་མ་ངེས་ཡིད་གཉིས་དང་། །ཚད་པ་སྨོན་མ་སོང་སྐྱེ་བདུན་ཅི་རིགས། ༈ །ལྟུང་བ་བརླབས་པས་འདག་རུང་རྒྱུད་དང་འབྲེལ། །ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་དང་གཞི་དེ་ལས། །བྱུང་བ་མིན་དང་ལྟུང་ཚོས་བཞི་ལྡན་ནོ། །དང་པོ་གསུམ་འདས་བྱིན་རླབས་མི་ཚགས་ཤིང་། །བཞི་པ་ལས་འདས་བྱིན་བརླབས་བྱ་མི་དགོས། ༈ །ཚེ་ག་སྤྱགས་ཚིག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་འོ། ༈ །གཉིས་པ་ལས་ལ་འདུས་པས་བརླབས་ཚུལ་ལའང་། །དགེ་འདུན་ཐུན་མོང་བྱུང་བ་འབབ་ཞིག་ལས། །གང་ཟག་ལས་ལ་འདུས་པས་སྤྱགས་ཀྱིས་སོ། །ཕྱིར་བཅོས་རྐྱེན་འཛོམ་ན་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི། །ཐུགས་འགོར་སྐྱང་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་སྲིད། ༈ །ཕྱུག་དར་ལ་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནི། །བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་དང་ ༈ གསོ་སྦྱོང་དེ། །སང་ཉིན་འབྱུང་བའི་ཉུབ་མོ་ཐོག་ཐག་ཏུ། །ཉན་བཤད་བྱེད་དང་མ་གྲུབ་ཚོས་བསྒྲགས་འདོན།།

༈ མཚམས་བཅད་མ་གཏོགས་ད་ལྟའི་ལས་ཀུན་ལ། །འདུན་པའོ་གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེར་ཡོངས་དག་ཀྱང་། །འདུན་པ་ཡོངས་དག་གཉིས་ཀ་སྤྱགས་གཅིག་གམ་ སོ་སོ་འབུལ་རུང་ ༈ ཡོངས་དག་ཕུལ་བས་ནི། །གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་ཉེས་ཁེགས་ཤིང་། །འདུན་པ་ཕུལ་བས་དགེ་འདུན

ལས་འཆགས་སོ། ༈ །འདུན་པ་ལེན་ཡུལ་མཚམས་ནང་ཁ་སྐོང་འོས། །ལུས་སམ་འདུན་པས་མ་འདུས་ཤེས་སམ་འཕྲིགས། །སྨྲོས་གནང་མ་ཐོབ་དངོས་ཀྱི་གྲངས་སྐོང་མིན། །གང་ལ་མི་མཐུན་ལས་བྱེད་མིན་པ་དང་། །དངོས་སུ་མི་འདུའི་རྐྱེན་ལྡན་ཆོས་བརྒྱད་དོ། ༈ །ཡོངས་དག་ལེན་ཡུལ་གཞན་འདྲ་ཁ་སྐོང་ཚབ། །བསྙེན་རྫོགས་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་ལྡན་ཞེས་སྦྱར། ༈ །གང་གིས་ལེན་པ་དགེ་སློང་ཆོས་བདུན་ལྡན། །འགྲོ་བ་བཞི་བྲལ་ལྷང་ཤེས་བཙུ་གཉིས་ལྡན། ༈ །འདུན་རྐྱང་གཅིག་དང་གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་ཡི། །ཡོངས་དག་རྐྱང་གཉིས་གཉིས་ཚོགས་གཉིས་དང་ལྔར། །ལེན་པོ་གཏོང་དང་དེས་དེར་འབུལ་ལམ་དྲི། །དེས་འབུལ་ལྷངས་སམ་དྲིས་དང་ལེན་པོས་བརྗོད། །ལྔ་ལྔར་ཕྱེ་བས་ཚོ་གཉེར་ལྔ་འོ། ༈ །ཞག་ལོན་གཞན་སོང་མཚན་གྱུར་ཤི་བབས་དང་། །ནམ་མཁའ་སྐྱོག་མ་ཆུར་ཉུབ་སོགས་འཇིག་རྒྱུ། ༈ །དངོས་གཞི་སོ་ཐར་འདོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་བརྗོད།།

༈ ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་མཚམས་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་བར། །བྱ་རུང་རྟེན་གྱི་དམིགས་བསལ་བསླབ་བྱིན་དང་། ༈ །སྤྱོད་ལམ་དམིགས་བསལ་འགྲོ་བཞིན་གསོ་སྦྱོང་བྱ། ༈ །ཚེ་གའི་དམིགས་བསལ་བཞི་སྟེ་ཡོངས་དག་དང་། །བཞིར་མ་ཚང་ན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། །སྒྲ་མི་འདོན་ན་གླེང་གཞིའང་མི་འདོན་པར། །གསོལ་བྱས་ཚིགས་བཅད་ཙམ་འདོན་མདོར་བསྡུས་དང་། །དགག་དབྱེ་གསོ་སྦྱོང་མིན་ཡང་དེ་དོན་ཐུབ། ༈ །གསོ་སྦྱོང་བརླབས་

ཚུལ་གྲངས་བཞིར་མ་ཚང་བ། །གསུམ་ནི་གྲལ་འཁོད་གཉིས་ནི་གཅིག་མདུན་གཅིག གཅིག་ལས་མེད་ན་གཅིག་པུར་འདུག་ནས་ནི། །སྔགས་ཚིགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱ་བར་གསུངས། །བཞི་ཡིས་གསོ་སྦྱོང་རྫུང་བར་ཚུལ་འདིས་བསྟན། ༈ །དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དུས་འདས་མི་ཆགས་ཀྱང་། །བཅུ་དྲུག་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་ཆགས་ལ། །བཅུ་དྲུག་དུས་ཀྱང་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ། །དེ་བཞིན་ནོར་ནས་བཅུ་བཞིར་བྱས་པ་ཡང་། །བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་བྱས་ཀྱང་། །བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་བཅོ་ལྔ་མིན། །འོན་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་ཕྱིར་བྱས་གཉིས་ཀར་གསུངས།།

དབྱར་གྱི་གཞི།

༈ དབྱར་གྱི་གླེང་གཞི་དགེ་སློང་ལྔ་སྡེ་ཆེ། །འདི་དག་གསོད་ལས་མ་ལོག་ཁྲུག་རྩ་ཡང་། །དབྱར་གསུམ་ཞུམ་པོར་གནས་ཞེས་འཕྱ་སྨོད་ཕྱིར། ༈ །སྤྱི་ཡི་དོན་ལ་དགོས་དོན་བསྡུས་དོན་གཉིས། །དབྱར་གནས་མ་བྱས་ཉེས་ཁྱིམས་དངོས་ཀྱི་དང་། ༈ །བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་སྲོག་ཆགས་ལ་གནོད་སྤོང་། །མ་དད་སྤོང་ཞིང་སྲོག་ལ་གནོད་པ་སྤོང་། །དོན་ཅན་ཤེས་རབ་འཕེལ་ཞིང་གནས་འཚོས་དང་། །དགག་དབྱེ་སྲ་བརྐྱང་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་བརྒྱད། །འོན་ཀྱང་ཕྱི་མའི་དབྱར་ལ་སྲ་བརྐྱང་མེད། ༈ །བསྡུས་དོན་གནས་རྟེན་ཡུལ་དུས་ཡུན་ཚད་དང་། །ཚོ་ག་དམ་ཚིག་དང་བཅས་རྣམ་པ་བདུན།

༈ །བདེ་བའི་རྐྱེན་གནས་གནོད་པའི་རྐྱེན་མི་གནས། །སྙིང་གཡོགས་དང་བཅས་གནས་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། །དགེ་སློང་གནས་ཤིང་སྒོ་གླེགས་དང་བཅས་དང་། །རང་གཞན་ཐུན་མོང་མཁོ་བའི་གནས་མིན་དང་། །མཚམས་གཞན་མིན་ཏེ་གནས་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ནོ། ༈ །ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་བདུན་ལྡན་པའི་མདུན། ༈ །རྟེན་ནི་ལྔ་ཚར་མ་ཚགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དབྱར་གྱི་རྐྱེན་ལྡན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས། །ལུས་ཐ་གནས་ནས་མ་ཕྱུང་ཆོས་ལྔ་ལྡན། ༈ །དུས་ནི་སྔ་མར་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི །མར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་འོ་ཕྱི་མ་ནི། །ཁྲིམས་ཟླའི་མར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་འོ་གསུངས། ༈ །ཡུན་ནི་ཟླ་བ་གསུམ་མོ་གློ་བུར་དཔྱད།།

༈ ཚོ་ག་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྦྱོར་བ་ལ། །རིང་སྦྱོར་ཞག་བཅུའམ་ཟླ་ཕྱེད་སྔ་རོལ་ཏུ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་བྱི་དོར་བྱ་བ་སོགས། །ཉེ་སྦྱོར་ཉི་མ་སྔ་མར་ཇི་ལྟར་དང་། །ཁས་བླངས་ཉིན་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གཉིས། །དང་པོར་གནས་མལ་གང་ཟག་སྣ་གོན་བྱ། །ཚུལ་ཤིང་ཀུན་མཐར་བཞག་སྟེ་ཁྲིམས་བཅས་བརྗོད། །འབའ་ཞིག་ལས་ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་སྐབས་དབྱེ། །གནས་མལ་བསྟབ་དང་ནང་པར་བླངས་འགྱུར་བརྗོད། །རྣམ་པ་ལྔ་འོ་ ༈ བླང་ཉིན་ཡུལ་ཀུན་ལ། །ཕྱག་འཚལ་འདུག་ཅིང་ཐལ་སྦྱོར་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན། །དངོས་གཞི་སྔགས་གསུམ་མཇུག་ཏུ་ཐབས་ལེགས་བྱ། །དམིགས་བསལ་ཡོད་ཀྱི་དམ་བཅས་ཁས་བླངས་འགྱུར། ༈ །དབྱར་གྱི་དམ་ཚིག་དྲུག་སྟེ་འཁྲུག་ཡོང

སྤྱོད། །ཐོས་བརྗོན་གནས་འཚོས་གནས་དེར་ཡུན་རིང་གནས། །དབྱར་རལ་སྤྱང་ལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་སྤྱང་གཉིས། །ཕྱི་མར་རྙེད་བགོས་གླེང་དྲན་ནན་ཏུར་གསུམ། །དམ་བཅའི་གནས་སུ་འབྲེལ་བྱེད་དོ་དེ་ཡི་དོན། །ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་བསོད་སྙོམས་སྨན་བཞི་ལ། །དམ་བཅའ་ལས་འདས་ཉེས་བྱས་འདིས་མཚོན་ནོ། །འབྲེལ་ཆུང་དེ་དེ་སྦྱིན་བསམ་ལས་འདས་གསུངས། །ཡང་ན་ཕྲུག་དང་ཁྲིད་སོགས་དམ་བཅའ་སྦྱར།།

༈ གནས་མལ་སྟོབ་པོ་བསྔོ་བ་གསོལ་གཉིས་ལས། ༈ །བསྟན་ཡུལ་འདི་པའི་རབ་བྱུང་འཆབ་བཅས་ཀྱིས། །མ་གོས་མ་ཕྱུང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་མ་ཡིན། །འཐབ་ཀྲོལ་ཅན་མིན་ཕྱིས་འབྱུང་མིན་པ་དང་། །གནས་པར་ཁས་ལེན་མཚན་མཐུན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །གནས་ཀྱི་འོ་ ༈ མལ་ཆར་དེ་སྙིང་མཛེ་ཅན་མིན། །གནས་མལ་ཉམས་བྱེད་མིན་ཏེ་བཅུ་ལྡན་ནོ། ༈ །གང་གིས་སྟོབ་པ་བསྔོས་དང་འབྲེལ་བས་སོ། ༈ །དངོས་པོ་གནས་མལ་སོགས་ཡིན་དགེ་འདུན་དབང་། །རང་གཞན་ཐུན་མོང་མཁོ་མིན་ཕྱར་བསྟབས་མིན། །ནད་པར་བསྔོས་པ་མིན་དང་ཁྲིད་ཆོས་ལྔ། ༈ །དུས་ནི་རྒྱ་སྐར་མ་ཤར་ཚུན་ཆད་དེ། ༈ །བསྟབ་ཚུལ་ལྡེ་མིག་ཐོགས་ཏེ་མདུན་འདུག་ནས། །ཡོན་ཏན་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན།།

༈ དབྱར་ཚུལ་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས། །དགོས་དོན་དབྱར་རལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ། །ཚོ་གས་བཅས་པའི་མཚམས་ཟིན་དགོས་

པ་གཉིས། ༈ །བསྡུས་དོན་རྟེན་ཡུལ་གནས་དུས་ཡུན་ཚད་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་ཆོ་ག་འཇིག་རྒྱུ་བརྒྱད། ༈ །རྟེན་ནི་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཞེས་གནས་དང་། །ལུས་གནས་མ་ཕྱུང་དམ་བཅའ་དང་འབྲེལ་ལྡ། ༈ །ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་བདུན་ལྡན་པ་པོ། ༈ །གནས་ནི་དབྱར་ཚུལ་གང་དུ་གནས་པའི་ནང་། ༈ །དུས་ནི་མཐའ་ཡི་ཞག་དྲུག་གོང་ཡན་ཆད། ༈ །ཡུན་ནི་གནང་བ་མ་ཐོབ་ཞག་བདུན་ཚུན། །ཐོབ་ན་བཞི་བཅུ་ཚུན་ཆད་བྱིན་བརླབས་རུང་། ༈ །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆོས་ལྡན་དོན་དུ་ཟོ། ༈ །ཆོ་ག་སྔགས་གསུམ་ ༈ བྱིན་བརླབས་འཇིག་པའི་རྒྱུ། །ཞག་གྲངས་འཕེན་ཟད་བྱ་བ་མེད་པར་ཞེས། །ཆོས་མིན་ཞེས་དང་རྟེན་ཞིང་མིན་གྱུར་བཞི།།

༈ དབྱར་ཞག་བཞི་བཅུའི་བྱིན་བརླབས་གནང་བ་ཡི། །དགོས་པ་བྱིན་བརླབས་འཆགས་དང་བཅས་མཚམས་འཛིན། ༈ །བསྡུས་དོན་ཡུལ་རྟེན་ཡུན་ཚད་ཆེད་དུ་བྱ། །ཆོ་ག་ལྔ་སྟེ་ ༈ ཡུལ་ནི་སྦྱིན་ཡུལ་གྱི། །ཐུན་མོང་ཆོས་བརྒྱད་གནང་བ་སྤང་སྦྱིན་མིན། །དབྱར་དམ་བཅས་དང་ཆོས་བཅུ་ལྡན་པ་པོ། ༈ །རྟེན་ནི་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས། ༈ །ཡུན་ཚད་མ་མཐའ་བཞི་བཅུས་ཡ་མཐའ་མཆོན། ༈ །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆོས་ལྡན་དོན་དུ་སྟེ། །དགེ་འདུན་ཆེད་གསུངས་མཆོན་དོན་ཡིན་ཞེས་འཆད། ༈ །ཆོ་ག་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྦྱོར་བའི་ཚེ། །དགེ་འདུན་ཆེད་དང་རང་གི་དབྱར་རལ་བ། །སྤང་ཕྱིར་སྦྱོ་འདྲི་ལན་གསུམ་གསོལ་གདབ་དགོས། །རང་དོན་ཡིན་ན་སྦྱོ་བ་འདྲི་མི་

དགོས།།

༄ དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་མཇུག་ལ་མཇུག་སྤྱད་བརྗོད། །དེ་འོག་དགེ་སློང་མདུན་དུ་ཕྱགས་གསུམ་བརྗོད། །བརླབས་ཚུལ་ཆེ་གྲུར་ཞག་བདུན་ལན་ལྔ་དང་། །དེ་འོག་ཞག་ལྔ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་འོ། །ཡང་ན་བཞི་བཅུ་གཅིག་ཅར་བརླབས་ཀྱང་རུང་།།

དགག་དབྱེའི་གཞི།

༄ དགག་དབྱེའི་གཞི་ལ་སྐབས་སྦྲེལ་དངོས་དོན་གཉིས། །དབྱར་མཐར་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་ཕྱིར། །དབྱར་རྗེས་དགག་དབྱེ་གསུངས་ཞེས་མཚོ་སྐྱེས་གསུངས། ༄ །དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་དགོས་དོན་ནི། །ཚོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །དགག་དབྱེ་མ་བྱས་ཉེས་པ་ཁེགས་ཏེ་གསུམ། ༄ །བསྡུས་དོན་ཡུལ་རྟེན་གང་ལ་གོ་བར་བྱ། །གང་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། །གནས་དང་དུས་དང་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། །དམིགས་བསལ་སྒྲ་བཤད་དང་བཅས་རྣམ་པ་དགུ ༄ །ཡུལ་ནི་གླེང་བྲན་དགག་དབྱེ་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །དགེ་འདུན་དབྱར་རལ་མ་རལ་ཀུན་ལ་བྱ། །ཡིག་ཆར་གང་ཟག་འཛོག་པ་དམིགས་བསལ་གསུངས། །མཚོ་སྐྱེ་གླེང་བ་པོ་ལ་བཤད་དང་མཐུན། །རིན་ཕྲེང་ཊཱི་ཀར་ལྟུང་བའི་གཞི་ལ་སྦྱར།།

༄ རྟེན་ནི་སྡེ་ལྔ་གསོ་རུང་ཞེས་གནས་དང་། །ལུས་གནས་མ་ཕྱུང་

དགག་དབྱེ་བཞག་མིན་དང་། །གནས་པར་ཁས་བླངས་ཆོས་དྲུག་ལྡན་པ་དགོས། ༈ །བྱེད་པོ་གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པོར་བསྐོས་དང་འབྲེལ་བ་འོ། ༈ །དངོས་པོ་གཉིས་ལས་ལྟུང་བ་རང་རང་གི །བསླབ་གཞི་ཀུན་ནོ་གཞི་འཇོག་དམིགས་བསལ་ཡིན། ༈ །རྫས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། །ཁབ་སོགས་རང་རྫས་གང་ཡང་རུང་བ་འོ། ༈ །གནས་ནི་མཚམས་ཆེའི་ནང་ཡིན་བློ་མཐུན་བྱས། །གཙང་ཞིང་ཡངས་པ་འཇིག་པའི་ཉེན་མེད་བཅས། །བཞི་ལྡན་ ༈ དུས་ནི་དབྱར་གཉིས་བྱེ་བྲག་གིས། །སྔོན་ཟླ་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་ཉ་ལ་འབྱུང་། །ཧོར་ཟླ་དགུ་པའམ་བཅུ་པའི་བཅོ་ལྔ་འོ། །འདི་དང་གོང་དུ་དབྱར་གནས་ཁས་བླང་དུས། །དབྱར་འབྲིང་ཉ་ཡི་ཕྱི་དེ་ཉིན་གསུངས་པ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཡི་ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ནས། །མགོ་བཟུང་དུས་བཞིར་གསུམ་གསུམ་ཕྱེ་ཡིན་གྱི། །ལྷར་ཕྱེ་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་དབྱར་མགོ་སྟེ། །གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཚེས་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དགག་དབྱེ་ཐ་སྐར་མཇུག་གི་ཉ་ལ་འོ།།

༈ ཚོ་ག་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྦྱོར་བ་ལ། །སྔ་རོལ་ཞག་མ་བཅུ་འམ་ཟླ་ཕྱེད་ན། །ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་དང་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་རུ། །ཇི་ལྟར་བྱ་བ་གསུམ་ལས་དང་པོར་ཡང་། །སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བརྗོད་གནས་དང་མཆོད་རྟེན་ཀྱི། །བྱ་བ་བསྒྲུབ་དང་འཁོན་ཡོད་བཟོད་གསོལ་གསུམ། ༈ །གཉིས་པར་ཁྲི་བཀྲུན་བཤད་ཉན་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས། །སྤྱོད་ཡུལ་ལ་བརྗོད་ཐོག་ཐག་བཤད་

ཉན་གསུམ། ༔ །གསུམ་པ་ཕན་ཚུན་ཀུན་དགའ་བྱེད་པ་དང་། །ཆོས་གཏན་འབེབས་པས་མཚན་མོ་འདའ་བ་དང་། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པོ་བསྐོ་དང་དེས་རྩ་བྲིམ། །གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་བྱ་བ་ལྟ། །ཀུ་ཤ་འཇག་མ་འགྱུར་ཁྲིད་དོ་རམ་པ་དོད། ༔ །དངོས་གཞི་གཉིས་ཏེ་ལྟུང་བའི་དགག་དབྱེ་དང་། །རྫས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་གཉིས་སོ་དང་པོ་ནི། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པོའི་མདུན་འདུག་ཀུ་ཤ་ལ། །གཉིས་ཀས་བཟུང་ནས་སྡུགས་གསུམ་མཇུག་ཐབས་ལེགས། །མཇུག་ཏུ་ཀུན་གྱིས་དགག་དབྱེ་བྱས་ཟིན་ཚེ། །བྱེད་པོས་དོན་དེ་དགེ་འདུན་ལ་གོ་བྱེད། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ལེགས་སོགས་ཚིག་གིས་སྒྲུབ། ༔ །དེ་རྗེས་བྱེད་པོས་རང་གི་རྫས་བླངས་ནས། །རྫས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་ཚིག་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད།།

༔ ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་གཞི་དང་གང་ཟག་འཇོག དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་འཐབ་ཀྲོལ་ཅན་འོང་ན། །གསོ་སྦྱོང་གཉིས་སོང་ཟིན་ན་གསུམ་པ་ཡི། །གསོ་སྦྱོང་དང་སྦྱར་གློ་བུར་དགག་དབྱེ་བྱ། །དེ་ལས་ཐུང་ན་དབྱར་གོ་མི་ཆོད་པས། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དགག་དབྱེ་ག་ལ་འབྱུང་། །ཚོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་ཆེས་གྲངས་ངེས་མེད་དེ། །དམག་འཁྲུག་དབང་ཕྱིར་ལག་བརྡ་ཡིས་ཀྱང་འགྲུབ། །གནས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གཞན་གྱི་དབྱར་གནས་སུ། །བྱེད་དང་འཐབ་ཀྲོལ་ཅན་ཚེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ། །ཚོ་གའི་དམིགས་བསལ་གཉིས་སམ་ཐོགས་ན་གཅིག །རང་ཕྱོགས་མ་རྫོགས་བུད་མེད་དགག་དབྱེ་མིན། །དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་ཕ་དང་དགེ་སློང་མ། །དགེ་སློབ་དགེ་ཚུལ་མ་སོགས་རིམ་

བཞིན་བྱ། །རྫས་ཀྱི་དེ་ལས་ལྡང་བའི་དགག་དབྱེ་གཙོ། །མཚོ་ཏྲི་ཀ་བྱེད་པོའི་དམིགས་བསལ་གསུངས་ཏེ་དཔྱད། ༄ །དགུ་པ་སྒྲ་བཤད་དབྱར་གྱི་ནང་ཁོངས་སུ། །ལྡང་བ་གླེང་དྲན་བྱེད་དང་ནན་ཏུར་བྱེད། །དབྱར་རྐྱེད་བགོ་དང་མཚམས་ཕྱིར་མཚན་མོ་འདའ། །བཞི་པོ་བཀག་པ་དབྱེ་བར་བྱེད་པས་ན། །དགག་དབྱེ་ཞེས་བྱ་མཚོ་ཏྲི་ཀ་ལས་གསུངས་སོ།།

སྲ་བརྐྱང་གི་གཞི།

༄ སྲ་བརྐྱང་གཞི་ལ་དགོས་དོན་བསྡུས་དོན་གཉིས། །གནས་བསྡུ་བ་དང་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། །སྦྱིན་བྱའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དགོས་པ་གསུམ། ༄ །བསྡུས་དོན་སྒྲ་བཤད་རྟེན་དང་དངོས་པོ་དང་། །གནས་དང་དུས་དང་ཡུན་ཚད་ཚོ་ག་དང་། །བརྐྱང་དང་དབྱུང་བའི་ཚུལ་བཅས་རྣམ་པ་དགུ། ༄ །ཆོས་གོས་སྲ་བ་གཟེབ་ཀྱི་སྒྲོག་མ་ཏྲུ། །བརྐྱང་པས་སྲ་བརྐྱང་ཞེས་བརྗོད་༄ ཡང་ན་ནི། །གཏན་པ་ཞེས་བཏགས་འདོགས་ཆོས་གསུམ་ཚང་ཕྱིར། །རྒྱུ་མཚན་བྱ་རོག་ཕང་བཞིན་གཏན་དང་འདྲ། །དགོས་པ་བཞི་སྐྱེ་འོག་གཞི་གཏན་པའི་སྙིང་། །ཆོས་གོས་མདོག་གཅིག་འགྱུར་བཞིན་འདིས་ཡིས་ཀྱང་། །ཟློ་གཅིག་བསྡུད་དང་དེ་སྙིང་གླེགས་བུ་སོགས། །བསྡུད་བཞིན་འདིས་ཀྱང་དུ་མའི་བྱིན་བརླབས་སྤྱད། །གཏན་པས་མི་འཁྲུམས་འདིས་ཀྱང་བག་ཡངས་བྱེད། །གཏན་པས་ཆོས་གོས་ལ་ནི་ཁྱབ་པ་ལྟར། །འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་དགེ་

འདུན་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །ཕན་ཡོན་འཆང་འབྲལ་འཛོག་དང་ཡང་ཡང་ཟ། །འདུས་ཟ་གོས་སློང་མ་སླུས་འགྲོ་བ་ལ། །ཉེས་མེད་རྙེད་པ་ཐུན་མོང་འགྱུར་བ་སྟེ། །རྩ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད། །རུང་བ་མ་བྱས་གོས་མང་འཆང་བ་དང་། །སྣམ་སྦྱར་མེད་པར་ལྡོངས་རྒྱུ་དོན་གྱིས་བསྡུས། ༄ །འོག་གཞི་པང་ལེབ་མིན་ཕྱིར་དངོས་མིན་ནོ།།

༄ གང་གིས་གདིང་བ་བཅུ་གཅིག་ཆོས་ལྡན་ཏེ། །སྙོམ་ལྡན་ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་ལྔ་མཚན་མཐུན། །ཆོས་མིན་ཕྱོགས་མིན་ས་གཞན་གནས་མིན་ལ། །ས་གཞན་གནས་པའི་རྒྱུར་ཡང་གནས་མིན་ཏེ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་དགོས་པ་བདུན་གྱི་སྟེང་། །དབྱར་ཁས་བླངས་དང་དེ་ཡང་སྔ་མ་བླངས། །མ་རལ་དེ་ཡང་གནས་དེར་བླངས་པ་དགོས། ༄ །གང་ཞིག་གདིང་བ་རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་དང་། །གྲངས་དང་བདག་པོའི་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་ཏེ། ༄ །དབྱར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་གདིང་བའི་ཉི་ཡན་གྲུབ། །གོས་ཀྱི་རྙེད་པར་བགྲངས་དང་རྒྱུ་ཁྱད་གསུམ། ༄ །ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་རུང་དང་ཚད་ལྡན་ཡན། །རྒྱུ་དབྱིབས་ཁ་དོག་གནས་སྐབས་རུང་བ་བཞི། །བག་ཡངས་ཕྱིར་ན་ཆེ་ཚད་ལས་ལྷག་རུང་། ༄ །དེ་ཕྱིར་ལྷག་པ་ཡང་ཞེས་ཆེ་ཚད་དང་། །གྲངས་ཀྱི་ལྷག་པ་གསུམ་ཕྲུགས་མང་པོའང་རུང་། །འདི་ཡིས་མ་ལ་ལྡུ་ཕྲུགས་མང་པོའང་མཚོན། ༄ །བདག་པོའི་ཁྱད་པར་དགེ་འདུན་སྤྱིས་དབང་དགོས། ༄ །གནས་ནི་དབྱར་ཚུལ་གང་དུ་ཁས་བླངས་དེར། །དུས་ནི་སྟོན་ཟླ་མར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན། ༄ །གདིང་བའི་

ཡུན་ཚད་ཟླ་བ་ལྔ་ཉིད་དོ།།

༈ ཚོ་ག་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྦྱོར་བ་ལ། །གང་ཟག་སོ་སོ་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་དང་། །གདིང་བར་བསྔོས་པས་བྱ་བའི་སྦྱོར་ཆོག་གསུམ། །དང་པོ་སོ་སོས་ཆོས་གོས་བྱིན་བརླབས་དབྱུང་། །གཉིས་པ་ཚོགས་པས་མོས་པར་བྱ་བ་དང་། །མཚམས་ནང་བློ་མཐུན་འདིང་པོ་བསྔོ་བ་དང་། །དེ་ལ་གཏད་པ་བཞི་འོ་དང་པོ་ནི། །དབྱར་ནང་ཉི་མ་གང་ལ་ཆོས་གོས་ཏེ། །གྲུབ་ནས་ཞག་མ་ལོན་པར་དགེ་འདུན་གྱིས། །འདི་ལས་སྲ་བརྒྱང་གདིང་བར་འགྱུར་སྙམ་དུ། །མོས་ཤིང་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་ཆོས་གོས་འདི། །དབྱར་གནས་པ་ཡི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སྙེད་པ་ལགས་ཏེ་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས། །བཞེད་ན་ཆོས་གོས་སྲ་བརྒྱང་གདིང་འགྱུར་ཞེས། །སེམས་བསྐྱེད་ངག་ཏུའང་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་འོ། ༈ །མཚམས་ནང་སྲ་བརྒྱང་གདིང་ལ་བློ་མཐུན་བྱ། ༈ །གདིང་བའི་བྱེད་པོ་གསུམ་ཕྱུགས་གྲངས་སྙེད་བསྔོ། །གསོལ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་ ༈ འབའ་ཞིག་ལས་ཀྱིས་གཏོད། ༈ །སྦྱོར་ཆོག་གསུམ་པ་ལས་གསུམ་གྲུབ་པ་དང་། །སེམས་གསུམ་བསྐྱེད་དང་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་དང་། །དགེ་འདུན་འདུ་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་དང་བཞི། །ལས་གསུམ་བཀྲུ་བ་དྲུབ་པ་ཁ་བསྒྱུར་བའོ། །སེམས་གསུམ་གདིང་འགྱུར་གདིང་ངོ་བཏིང་ངོ་སྙམ། ༈ །དངོས་གཞི་གདིང་བར་བསྔོས་པའི་དགེ་སློང་དེས། །གཟེབ་ཀྱི་སྒྲོག་མར་གོས་རྒྱང་དགེ་འདུན་ལ། །གདིང་ཞེས་ལན་གསུམ་དེ་རྗེས་བྱིན་བརླབས

ཀྱི། །སྔགས་གསུམ་བརྗོད་དང་ ࿐ མཇུག་ཏུ་དགེ་སློང་རེའི། །མདུན་འདུག་བཏིང་ཞེས་ལན་གསུམ་གོ་བར་བྱ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཏིང་སོགས་བརྗོད།།

࿐ བཏིང་ནས་བརྐྱང་པའི་དགོས་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མ་བརྐྱང་ཉེས་ཁེགས་ཚུད་ཟོས་སྤྱོང་བ་འོ། ࿐ །བསྡུས་དོན་དངོས་པོ་རྟེན་གནས་ཡུན་ཚད་དང་། །ཇི་ལྟར་བརྐྱང་བ་ལྔ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། །སྲ་བརྐྱང་བཏིང་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་ཞིག་དེ། ࿐ །གདིང་བ་པོ་འམ་དེ་མེད་སྦྱིན་པ་པོས། ࿐ །གང་དུ་བཏིང་བའི་གནས་དེར་ ࿐ ཟླ་བ་ལྔར། ࿐ །ཚུལ་ནི་ཚུད་ཟ་མ་གྱུས་འབྲལ་སྤྱོང་སོགས།།

࿐ དམིགས་བསལ་དགེ་ཚུལ་དབྱར་གསུམ་ཁས་བླངས་ནས། །གདིང་ཚེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ན་གདིང་རུང་གསུངས། །དབྱར་གནས་ཕལ་ཆེར་བསྒྱུར་ནས་རལ་ཡང་རུང་། །གདིང་ཚེ་མཚམས་ཆེ་སྐོར་ན་གནས་གཞན་དུའང་། །ས་གཞན་དེ་འཇོབ་འབབ་ཞིག་ཚོགས་པས་ཀྱང་། །དབྱར་གནས་ཟིན་ནས་དགེ་འདུན་གཉིས་ཕྱེ་ཡང་། །ཕྱོགས་གཉིས་སྲ་བརྐྱང་བཏིང་ན་སོ་སོ་ཡི། །རྙེད་པ་དབང་ངོ་སྲ་བརྐྱང་བཏིང་ཟིན་ནས། །དགེ་འདུན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ན་ཆོས་མིན་པས། །མ་ཕྱེ་བ་ཡིས་བཏིང་བའི་སྲ་བརྐྱང་གི །རྙེད་པ་མི་དབང་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་བཞིན། །གང་ཟག་ཆོས་གོས་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་དང་། །ཚོན་རུང་ལྷན་སྐྱེས་ཁ་མ་བསྒྱུར་བ་ཡང་། །སྲ་བརྐྱང་བཏིང་བར་རུང་ཞེས་མཚོ་ཊཱི་ཀ་གསུངས།།

༄ དབྱུང་བར་བཙོས་མ་རང་འཇུག་བྲལ་བ་གཉིས། །བཙོས་མ་གསོལ་བཞིས་དུས་སམ་སྔ་བར་ཡང་། །ཉ་ཤི་གང་རུང་ཞིག་གི་ཕྱི་ཉིནའང་དབྱུང་། ༄ །རང་འཇུག་བྲལ་ལ་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་། །གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་འཇུག་བྲལ་བ་གཉིས། །དང་པོ་སྨྲ་བརྒྱུད་མཚམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིར་དང་། །བརླག་དང་བསྲུང་མཁན་མེད་པར་སྐྱ་རེངས་ཤར། །ཕྱེད་པོ་དགེ་སློང་མིན་གྱུར་རེ་བ་ཆད། །དུས་མིན་ཤེས་ནས་སླར་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བྱས། །གདིང་བའི་འཕེན་པ་ཟད་དང་རྣམ་པ་བདུན།།

༄ སོ་སོའི་འཇུག་བྲལ་མ་མ་སུམ་ཅུ་དང་། །གང་ཟག་ཞིང་མིན་གྱུར་ཏེ་སོ་གཅིག་གོ །མ་ལས་བུ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྨྲ་བརྒྱུད་ནི། །དབྱུང་བའི་ཉུས་ལྡན་ཕྱིར་ན་མ་མར་བཏགས། །མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མར་ཡང་། །སྦྱོར་འགྲོ་བཞི་དང་ངེས་འབྱེད་མ་མ་བཞི། །དང་པོ་འབྲེལ་བཅས་གསུམ་དང་འབྲེལ་མེད་གཅིག སྦྱོར་བ་འགྲོ་ཚེ་གནས་འདིར་ཟླ་བ་ལྔར། །མི་འཁོར་སྙམ་ཡང་རྙེད་པར་རེ་བཅས་ན། །དུས་ཀྱི་སྔ་རོལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱུང་ན། །དེ་ཡི་རྙེད་ཐོབ་ཕྱེད་པ་མཐར་ཐུག་དང་། །རྙེད་བརླག་བརྩམས་པ་ཞིག་པའི་གཏམ་ཐོས་སམ། །ལེན་འདོད་བསམ་པའི་རྒྱུན་ཆད་གསུམ་གྱིས་དབྱུང་། །དབྱུང་བ་དུས་ན་འཕེན་ཟད་ཕྱིར་འདི་མིན། ༄ །མི་འཁོར་སྙམ་པར་མ་ཟད་རྙེད་པ་ལ། །མི་རེ་མཚམས་འདས་འབྲེལ་མེད་མ་མ་འོ། ༄ །ངེས་འབྱེད་འབྲེལ་བཅས་གསུམ་དང་འབྲེལ་མེད་གཅིག སྔ་མར་མི་འདྲ་དེ་ལ་ཟླ་བ་

ལྷར། །མི་འཕོར་སྣམ་པ་མཚམས་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ཡིན། ༔ །ལྷ་ལྷའི་ནང་དུ་འཕོར་རམ་མི་འཕོར་སྣམ། །མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་བརྒྱད། །སྦྱོར་འགྲོ་བཞི་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་བཞིའི། །ཁྱད་དང་འབྲེལ་བཅས་འབྲེལ་མེད་སྤྱར་དང་འདྲ། ༔ །མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་མ་མ་བརྒྱད། །ལྡོག་འདོད་རྙེད་པར་མི་རེས་དེ་ཕྱུང་བ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐོས་པའི་འབྲེལ་མེད་གཉིས། །གཉིས་ཀར་རེ་ན་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་སོགས། །གསུམ་པོ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དབྱེ་བའི་དྲུག ༔ །རྙེད་པར་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་དྲུག མཚམས་རྙེད་གཉིས་ཀར་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ཡིས། །མཚམས་ལས་འདས་དང་མཚམས་ཕྱིར་དེ་སྐྱེས་གཉིས། ༔ །མཚམས་ལ་རེ་མེད་རྙེད་པར་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས། །མཚམས་ལས་འདས་དང་མཚམས་ཕྱིར་དེ་སྐྱེས་གཉིས། ༔ །མཚམས་ལ་རེ་བཅས་རྙེད་པར་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས། །མཚམས་ལས་འདས་དང་མཚམས་ཕྱིར་དེ་སྐྱེས་གཉིས།།

༔ བཏིང་བའི་ཆོས་གོས་སྲ་བརྒྱུད་དོ་སྤྱད་ན་མིན། །གསུམ་ཕྲུགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀུན་གྱིས་འཆགས། །གཏེར་མཛོད་སུམ་ཅུ་མ་བུའི་ཆ་ཕྱེ་འབྲུལ། །ཕྱིར་འོང་ན་ཞེས་མཚམས་ནང་ཕྱིར་འོང་ནས། །རེ་བ་ཆད་པའི་ཞིག་པ་བསྟན་ནོ་ཡོ། །རང་ལུགས་མཚམས་ཕྱིར་ཞིག་ན་ཕྱིར་འོངས་ཀྱང་། །ཞིག་པ་སོར་ཆུད་སྣམ་པ་ལྡོག་ཕྱིར་རོ། །སྲ་བརྒྱུད་བཏིང་དུས་གསོ་སྦྱོང་མཐའ་མིན་ལ། །མི་བྱ་གསུངས་ཀྱང་འདི་ཡི་གསོ་སྦྱོང་ལ། །དངོས་བཏགས་ཕྱེ་བས་གསོ་སྦྱོང་

དགག་དབྱེ་གཉིས། །མཚམས་ཆེར་མཚམས་ཆུང་དུ་མ་གནས་གཅིག་ཏུ། །སྲ་བརྒྱུད་བཏིང་ནས་མཚམས་པོ་ཆེ་ཞིག་ན། །གནས་མཚམས་གང་དུ་བཞག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། །དབྱུང་ཆེ་རང་གི་གནས་སུ་བླངས་ཏེ་དབྱུང་། །ཡང་ན་སྲ་བརྒྱུད་མ་ཕྱུང་དགེ་སློང་འགལ། །སྲ་བརྒྱུད་གནས་སུ་བཞག་དགོས་གཞན་དུ་ན། །སྐྱ་རེངས་འཆར་ཚེ་འབྲལ་འགྱུར་ཉེ་ཀར་གསུངས། །ཕྱོགས་གཉིས་ཕྱེ་ན་སོ་སོས་དབྱུང་དགོས་སོ། །མ་བཏིང་བས་ཀྱང་དབྱུང་ལས་ཁ་སྐོང་རུང་།།

གོས་ཀྱི་གཞི།

༄ གོས་ནི་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་འཚོ་བ་པར། །བཏུད་ལས་ལུས་འཕགས་ཞིང་ལྟར་བྱེད་པ་གནང་། །གོས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཉིས་ཏེ་དགོས་དོན་ནི། །བདེར་གནས་སྒྲིབ་བདག་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་གཉིས། ༄ །བསྡུས་དོན་དྲུག་སྟེ་གང་ལས་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ། །ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་དང་གོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཚུལ་བཅང་བའི་བསམ་པ་དང་། །གོས་སོགས་ཡོ་བྱད་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། ༄ །དང་པོ་ལོག་འཚོ་སྤང་ནས་ཡང་དག་པའི། །འཚོ་བས་བསྒྲུབ་དགོས་སྤྱིར་བཏང་གོས་རྒྱུ་བདུན། །བལ་དང་རས་དང་ཤ་ན་ཉི་འོག་སོགས། །ཟ་མ་གོ་ཏམ་པ་དང་དུ་ཀུ་ལའོ། ༄ །ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་ཚུལ་དྲ་ཞིང་དྲུབ་པ་དང་། །བཀྲུ་བ་ཁ་བསྒྱུར་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་དགོས། །དམིགས་བསལ་སྣམ་སྦྱར་སོགས་ལ་ལྷན་ཐབས་རུང་། །རུང་བའི་ཚོན་ལྔ་དུར་སྨྱིག

དམར་སྨོན་དང་། །དཀར་ནག་སོགས་ཏེ་མི་རུང་སུམ་བརྒྱ་བར། །མཚལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐྱེགས་བཙོད་རྣམས་དང་། །གུར་ཀུམ་དག་དང་མཐིང་ཤིང་ལི་ཁྲི་དང་། །སྔར་ཤིང་ལེ་བརྒན་རྩི་རྣམས་མི་རུང་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་ཚོན་ཆེན་ཡིན་པས་བཀག་ཅེས་བཤད།།

༄༅ དབྱེ་བ་འཚོ་ལྷག་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གསུམ། །འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དངོས་དང་ཐུན་ཚེགས་གཉིས། །དངོས་ལ་སྣམ་སྦྱར་བླ་གོས་མཐང་གོས་དང་། །ཤམ་ཐབས་ཤམ་ཐབས་གཟན་དང་རྟུལ་གཟན་དང་། །དེ་ཡི་གཟན་དང་གདོང་ཕྱིས་རྣག་གཟན་དང་། །གཡན་དགབ་སྐྲ་བཟེད་གདིང་བ་རས་ཆེན་ཏེ། །བཅུ་གསུམ་མོ་ཐུན་ཚེགས་ཞྭ་དང་སྐེ་རགས་སོགས། །འཚོ་བར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བརྟགས་ཆགས་པ་རྣམས། ༄༅ །ལྷག་པའི་གོས་དངོས་བཅུ་གསུམ་ལྷག་པོ་རྣམས། །ཐུན་ཚེགས་སྐེ་རགས་ཞྭ་སོགས་ལྷག་པོ་སྟེ། །ལྷག་པོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་བརྟགས་ཆགས་རྣམས་ཡིན། ༄༅ །མཁོ་བའི་གོས་དངོས་འཚོ་ལྷག་གཉིས་མིན་པའི། །དར་ཡུག་གོས་ཡུག་སོགས་ཏེ་མཁོ་བ་རུ། །རྣམ་བརྟགས་ཆགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཐུན་ཚེགས་ནི། །དར་ཁ་ཕྱེད་དམ་རས་དུམ་ལ་སོགས་ཏེ། །ཐུན་ཚེགས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་བརྟགས་ཆགས་པ་རྣམས།།

༄༅ སྣམ་སྦྱར་བླ་གོས་སྲིད་དུ་ཁྲུ་ལྔ་དང་། །ཞེང་དུ་ཁྲུ་གསུམ་ཚུང་ཚད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྲི། །མཐང་གོས་སྲིད་དུ་ལྔ་འམ་བཞི་དང་ཞེང་། །ཁྲུ་དོ་མ་ཚོག་རལ་ག་དཔུང་ཚད་གླན། །ཚུང་ཚད་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཡིས་ཀྱང་རུང་། །ཤམ་

ཐབས་དེའི་གཟན་གཉིས་ཀྱང་མཐང་གོས་ལྟར། །རྟུལ་གཟན་དེ་ཡི་གཟན་གཉིས་ཟླ་གོས་བཞིན། །ནག་གཟན་གཡན་པ་དགབ་གཉིས་སྲིད་དུ་དྲུག་ཞེང་གསུམ་གདོང་ཕྱིས་སྲིད་ཞེང་ཁྲུ་གང་རེ། །སྣྲ་བཟེད་སྲིད་དུ་ཕྱེད་གསུམ་ཞེང་ཕྱེད་དོ། །གདིང་བའི་སྲིད་གསུམ་ཞེང་དོ་སོར་དྲུག་སྟེ། །མ་ཚོག་ཁྲུ་ནི་ཕྱེད་དང་དོ་བསྐྱེད་རུང་། །རས་ཆེན་སྲིད་དགུ་ཞེང་གསུམ་སོར་བཅོ་བརྒྱད། ༈ །འཛལ་བྱེད་ཁྲུ་ལ་ལུས་ཁྲུ་ལག་ཁྲུ་དང་། །རྟུལ་ཁྲུ་གསུམ་ཡོད་འདིར་ནི་ལུས་ཁྲུ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་སྲིད་ལ་ཆ་བདུན་དུ་བྱས་པའི། །ཆ་གཉིས་དེ་ཡི་ཚད་ཡིན་ཚོས་གོས་རྣམས། །ལག་ཁྲུས་མི་འཛལ་སྐྱེས་བུ་ལུས་དང་ནི། །ལག་པ་རིང་ཐུང་མི་མཉམ་མང་བས་སོ། ༈ །སྣམ་ཕྲན་དགུ་པ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་པ། །ཆུང་དུ་སྐོར་གསུམ་ ༈ བཅོ་ལྔ་བཅུ་བདུན་པ། །བཅུ་དགུ་པ་སྟེ་འབྲིང་གསུམ་ ༈ ཉེར་གཅིག་དང་། །ཙ་གསུམ་ཙ་ལྔ་ཆེན་པོ་སྐོར་གསུམ་སྟེ། །སྣམ་ཕྲན་སྐོར་དགུ་ ༈ ཆུང་དུ་སྐོར་གསུམ་ལ། །གླེགས་བུ་ཕྱེད་གསུམ་ ༈ འབྲིང་གི་སྐོར་གསུམ་ལ། །གླེགས་བུ་ཕྱེད་བཞི་ ༈ ཆེན་པོ་སྐོར་གསུམ་ལ། །གླེགས་བུ་ཕྱེད་ལྔའོ་ ༈ ཟླ་གོས་སྣམ་ཕྲན་བདུན། །གླེགས་བུ་ཕྱེད་གསུམ་མཐང་གོས་སྣམ་ཕྲན་ལྔ། །གླེགས་བུ་ཕྱེད་གཉིས་ ༈ གདིང་བའང་གླེགས་བུ་འདྲ། །སྣམ་ཕྲན་གླེགས་བུ་སྦྱོར་ཚུལ་རྒྱ་བར་གསལ།།

༈ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དགོས་པ་མ་བརླབས་པའི། །ཉེས་ཁེགས་འཆང་སོགས་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བའོ། ༈ །བསྡུས་དོན་ལྔ་སྟེ་ཡུལ་རྟེན་དངོས་

པོ་དང་། །ཆོ་ག་བྱིན་བརླབས་འདེག་པའི་རྒྱུ་རྣམས་སོ། ༈ །བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་བདུན་ལྡན། །ཡུལ་མེད་ན་ཡང་གཅིག་པུས་བྱིན་བརླབས་རུང་། ༈ །རྟེན་ནི་བསྙེན་རྫོགས་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་། །ཤེས་གནས་ལུས་ཐ་མལ་གནས་ཆོས་གསུམ་ལྡན། ༈ །རུང་བ་ཚད་ལྡན་སྔར་ནས་བྱིན་བརླབས་དང་། །མ་འབྲེལ་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ནོ། །དམིགས་བསལ་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་མི་རུང་དང་། །སྲ་བརྐྱང་ཚད་ལྷག་མ་ཡི་ཆོས་གོས་ལ། །ཟླ་ཕྱེད་སྔར་བྱིན་བརླབས་པའང་ཆགས་པར་གསུངས། །མཐའ་གཉིས་དམིགས་བསལ་གསུམ་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རུང་བ་མི་དགོས་གསུངས། ༈ །ཆོ་ག་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ཀ་ཏམ་བཞིན། །སྣམ་སྦྱར་བླ་གོས་ལ་སོགས་དངོས་མེད་ཀྱང་། །རྒྱུ་ཡི་བྱིན་བརླབས་རུང་ཞིང་མཁོ་ལྷག་ཀྱང་། །ཆོ་གས་བྱིན་བརླབས་ཐུན་ཚེགས་རྣམ་བརྟགས་ཀྱིས། ༈ །འདེག་རྒྱུ་སྔགས་ཀྱིས་དབྱུང་དང་དངོས་པོ་དང་། །རྟེན་ཞིང་མིན་གྱུར་གཞན་ལ་བྱིན་པ་བཞི། ༈ །འཚོ་བ་རང་དང་ལྷག་པ་གཞན་གྱི་དང་། །མཁོ་བ་ཐུན་མོང་དབང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཅད།།

༈ སྦྱིན་བདག་ཡོ་བྱད་ཕུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ། །མི་སློབ་བདག་པོ་སློབ་པ་བྱིན་ལེན་ཚུལ། །ཁྲིམས་དག་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པས་རྗེས་གནང་དང་། །ཁྲིམས་ལྡན་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་བུ་ལོན་དང་། །ཚུལ་འཆལ་ལྷུགས་གོང་འབར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད། །སྡོམ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དད་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་

ཚེ། །གྲོང་དུ་བཙོན་ར་རྟག་ཏུ་དགེ་སློང་དང་། །ཟས་ལ་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གཟུགས་སྨྲ་ལ། །ཡོང་འོན་ལྐུག་དང་ཉལ་ཆེ་རི་དྭགས་རྣམས། །ཐུམ་ཐྲས་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ལྔ་བསྟེན་དགོས། །འཕོབ་ཅུང་བདེ་སྐྱིད་ལྔ་ལས་ཆེ་འཕོས་དང་། །ནད་པ་རྟུལ་དྲི་ཤིག་སྲོ་མང་བ་དང་། །འབྲུག་མང་ཡུལ་གནས་ལས་མཐའ་མང་བ་དང་། །གོས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་ཆེ་བ་སྟེ། །ལྷག་པའི་གོས་འཆང་གནང་ཡུལ་གང་ཟག་དགུ།

༄ ལུང་ལས་ཚིགས་བཅད་འདོན་པའི་སྐབས་བཅུ་བདུན། །ངལ་གསོའི་གནས་དང་ཆུའི་བདག་ཆུའི་ལྷ་དང་། །ཆུ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་སྦྱིན་བདག་ཟས་སྤྱོད་དང་། །བསྔོ་བ་ངན་པ་བཟློག་དང་མདོ་བསྐུལ་གཉིས། །ལྷུང་བཟེད་ཆུ་དང་དྲི་གཙང་ཁང་འཇུག་དང་། །གྲིབ་མ་འགོམས་དང་ཕྱི་རོལ་ལྷ་གནས་དང་། །བསྲོ་ཁང་བསྟེན་དང་ལྡོན་ཤིང་གཅོད་དུས་དང་། །སྦྱོང་བ་པ་ཡི་ཅི་བདེར་བྱ་བ་དང་། །ཁྱིམ་དུ་མཚན་གནས་རོ་བསྲེག་ལ་སོགས་པའོ། །དང་པོ་ལྔ་ལ་སྦྱིན་པ་རབ་མཐུན་དང་། །བར་པ་བདུན་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དང་། །ཐ་མ་ལྔ་ལ་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན།།

༄ སྣམ་སྦྱར་གྱོན་པའི་གནས་སྐབས་བདུན་པོ་ནི། །བསོད་སྙོམས་འགྲོ་དང་གྲོང་དུ་མཆོད་སྟོན་འགྲོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་འདུད་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་དང་། །གདམས་ངག་སྟོན་དང་ཆོས་ཉན་ཞེ་ས་བྱེད། །སྤུ་གཉིས་བསྒྲུབ་དང་མཐའ་ལྔ་གནང་བཅས་ཡིན། །གནས་ཁང་མེ་ཁང་རྫུང་ཁང་བཀད་ས་

དང་། །སྐྱེམས་མལ་བསྒོ་ཁང་འཁོར་གྱི་ཁྲམས་དང་ནི། །དཔོང་ས་བང་རིམ་འཆག་ས་སྒོ་ཁང་ཁྲམས། །བཅུ་གཉིས་ལ་ཕུལ་རྫས་རྣམས་དེའི་ཕྱིར་བཞག ཆོས་གོས་འཇུག་སྟོད་གཏུར་བུ་ཞེས་བྱ་བ། །ཕྲིད་དུ་ཁྲུ་གསུམ་ཞེང་དུ་ཁྲུ་ཕྱེད་དོ། །བཙང་རུང་གྲིའུའི་ལྷུགས་ནི་སོར་དྲུག་གསུངས།།

ཀོ་ལྷུགས་ཀྱི་གཞི།

༄༅ ཀོ་ལྷུགས་གཞི་ལ་བཞི་སྡེ་དབུས་མཐའི་མཚམས། །མཆིལ་ལྷམ་གནང་དང་མ་གནང་ཀོ་ལྷུགས་ཀྱང་། །རུང་དང་མི་རུང་ཚུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཐབས། །དབུས་ནས་མཐའ་རེར་དཔག་ཚད་བཅུ་དྲུག་རེ། །རྡོ་རྗེ་གདན་དབུས་ཤར་ན་ལི་ཁ་རའི། །ཚང་ཚིང་ཚུན་ཆད་དབུས་དང་དེ་ཕན་མཐའ། །དེ་བཞིན་ལྷོ་ན་ཚུ་ཀླུང་དེ་བ་དང་། །ནུབ་ན་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་གི་ཀ་བ་དང་། །བྱང་ན་ཨུ་ཤི་རིའི་རི་ཚུན་ཆད་དབུས། ༄༅ །སྤྱིར་བཏང་དབུས་སུ་མཆིལ་ལྷམ་མ་གནང་ཞིང་། །མཐའ་ལ་གནང་ཡང་དམིགས་བསལ་དབུས་ལ་ཡང་། ༄༅ །དེ་བཞིན་ཀོ་ལྷུགས་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་གསུངས། ༄༅ །ཚུ་ལ་སྤྱོད་ཐབས་དབེན་པར་རྐྱལ་བསླབ་ཅིང་། །ཚུ་གཏིང་མི་མཐོང་བ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚེ། །གྲུ་མཆོག་ལས་གཞན་དུད་འགྲོ་དམན་པ་ལ། །མི་བརྟེན་པ་ལ་བསླབ་སོགས་ཡིག་ཆར་གསུངས། །ཀོ་ལྷུགས་འཚང་དང་རྟག་ཏུ་ཁྲུས་བྱེད་པ། །ཨ་སྨ་པ་རན་ཏར་གསུངས་བསྒྲུབ་བཅས་མིན།།

སྨན་གྱི་གཞི།

༈ སྨན་གྱི་གཞི་ལ་དགོས་དོན་བསྡུས་དོན་གཉིས། །དགེ་སློང་བདེར་གནས་སྦྱིན་བདག་བསོད་ནམས་ཐོབ། ༈ །བསྡུས་དོན་རྒྱུ་དང་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་དང་། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཚུལ་སྨན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ། །རུང་ཁང་བློ་མཐུན་བྱ་ཚུལ་ཟས་ཀྱི་ནི། །རྒྱུ་མཐུན་ཟག་པ་འདོར་བའི་ཚུལ་དང་བདུན། ༈ །ལོག་འཚོ་སྤང་ནས་ཡང་དག་འཚོ་བས་བསྒྲུབ། ༈ །དབྱེ་བ་དུས་རུང་ཐུན་ཚོད་ཞག་བདུན་པ། །འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅངས་པའི་སྨན་དང་བཞི། །དུས་རུང་ཟན་འབྲུ་ཤིང་ཐོག་འོ་ཞོ་སོགས། །ཕྱི་དྲོར་སྤྱོད་དུ་རུང་བས་དེ་ཞེས་བྱ། ༈ །བཙགས་བའི་དར་བ་ཞོ་ཡི་ཁ་ཆུ་སོགས། །དུས་རུང་ལས་བྱུང་ཚགས་ཀྱིས་བཙགས་པ་ཡིས། །བཏུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཚོད་རུང་བའི་རིགས། །དེ་བཞིན་བུ་རམ་བུར་ཁུ་ཧྭགས་དང་ནི། །ལ་དུ་ལི་ཁ་ར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་། །མར་དང་འབྲུ་མར་ཞུན་མར་ལ་སོགས་པ། །ཞག་བདུན་པ་ཡི་སྨན་གྱི་རིགས་ཞེས་བཤད།།

༈ འཚོ་བཅང་སྨན་གྱི་རིགས་ལ་གཙོ་བོ་ལྔ། །གཙོ་མིན་ལྔ་འོ་དང་པོར་རྩ་བ་དང་། །སྡོང་པོ་འདབ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་སྨན། །རྩ་བའི་སྨན་ལ་གླ་སྒང་ཤུ་དག་དང་། །ཡུང་ང་སྨེའུ་གཤེར་བོང་ང་དཀར་པོ་འོ། ༈ །སྡོང་པོར་ཙན་དན་སྤྲི་མོ་ཤུག་པ་དང་། །སླེ་ཏྲེས་ཐང་ཤིང་སྐྱེར་པ་ལྔ་ཞེས་གསུངས། ༈ །འདབ་

མར་བ་ཤ་ཀ་དང་ཀོ་ཤ་ཏི་ཀ །པ་ཏོ་ལ་དང་ཉིམ་པའི་འདབ་མ་དང་། །སཔྟ་པར་ནའི་འདབ་མ་དག་གོ་གསུངས། ༈ །མེ་ཏོག་པླ་ཤ་ཀ་དང་ཉིམ་པ་དང་། །ཧྣ་ཏ་ཀི་དང་གླུ་ཤིང་མེ་ཏོག་དང་། །པདྨའི་ཟེ་བའི་མེ་ཏོག་དག་ཅེས་གསུངས། ༈ །འབྲས་བུ་ཨ་རུ་སྐྱུ་རུ་བ་རུ་ར། །ན་ལེ་ཤམ་དང་པི་པི་ལིང་དང་ལྡི། ༈ །གཙོ་མིན་ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་དང་པོ་དང་། །འགྱུར་བྱེད་སོགས་དང་རྒྱམ་ཚྭ་ལ་སོགས་དང་། །ནུ་ཞོས་འཚོ་བའི་བེ་ཅུའི་ལྕི་བ་སོགས། །དུག་སྨན་དང་བཅས་རིམ་བཞིན་ཕྱི་མ་བཞི།།

༈ དྲི་རོ་རེག་གསུམ་བདག་ཉིད་དུ་གནས་གང་། །ནད་སེལ་གཙོར་ཞུགས་སྨན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ༈ །བཀྲེས་སེལ་གཙོར་ཞུགས་རིགས་གནས་དུས་རུང་དང་། ༈ །དུས་རུང་ལས་བྱུང་བཏུང་བའི་བདག་ཉིད་གང་། །སྨན་དུ་བྱིན་བརླབས་ཐུན་ཚོད་རུང་བ་དང་། ༈ །བཀྲེས་འདུས་གཉིས་སེལ་གཙོར་ཞུགས་རིགས་གནས་གང་། །སྨན་དུ་བྱིན་བརླབས་སྨན་ཞག་བདུན་པ་འོ། ༈ །འདུས་པའི་ནད་སེལ་གཙོར་ཞུགས་རིགས་གནས་གང་། །སྨན་དུ་བྱིན་བརླབས་འཚོ་བཅང་གི་འོ་གསུངས།།

༈ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དགོས་པ་ཚིགས་ཆུང་བས། །བདེར་གནས་གསོག་འཇོག་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་དང་། །བཅས་པའི་ས་མཚམས་འཛིན་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ། ༈ །བསྡུས་དོན་དངོས་པོ་ཡུལ་རྟེན་དུས་དང་ཡུལ། །ཚོ་ག་འཇིག་པའི་རྒྱུ་བཅས་རྣམ་པ་བདུན། ༈ །དངོས་པོ་མཐའ་གསུམ་གང་རུང་རང་

གི་ཡིན། །རྡུང་དང་ཚད་ལྡན་ཚོ་ག་ཛོགས་པ་དང་། །མངོན་སུམ་བྱིན་བརླབས་མ་ཟིན་ཚོས་བདུན་ལྡན། ༈ །ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཚོས་བདུན་ལྡན་པ་སྟེ། ༈ །རྟེན་ནི་དགེ་སློབ་མའམ་དགེ་སློང་གིས། །སྡོམ་པ་གསོ་རྡུང་ཡན་དང་ཤེས་གནས་དང་། །ལུས་ཐ་མལ་གནས་བྱིན་བརླབས་རྐྱེན་ལྡན་བཞི། །དེ་ཡང་བར་གཉིས་ནད་པ་ཕོ་ན་དང་། །ཞག་བདུན་དེ་སྟེང་ལམ་ཞུགས་དགེ་བསྐོས་དང་། །ལག་ཁྲུས་བཞི་ཡིས་བརླབས་སུ་རྡུང་བར་གསུངས། ༈ །དུས་ནི་སྔ་དྲོ་ཡུན་ནི་རང་རང་གི །དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བཤད། ༈ །ཚོ་ག་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྦྱོར་བ་ལ། །རྡུང་ཚུ་གདབ་དང་ལག་བཀྲུས་བྱིན་ལེན་བྱ། །ཁྲིད་པར་བཏུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ། །ཚགས་ཀྱིས་བཙགས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་གསུངས། ༈ །དངོས་གཞི་སྔགས་གསུམ་ ༈ མཇུག་ཏུ་ཐབས་ལེགས་བྱ། ༈ །འཇིག་རྒྱུ་བྱིན་ལེན་འཇིག་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་འཇིག དེ་སྟེང་དུས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་པ་དང་། །སྔགས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་སོགས་ཀྱིས་འཇིག་པར་གསུངས། །ཞག་བདུན་བྱིན་བརླབས་ལྡ་ན་རོ་སྨར་གྱུར། །སྨན་གྱི་གནས་སྐབས་གྱུར་ཕྱིར་བྱིན་བརླབས་ཞིག སྨན་གྱི་རིགས་མ་གྱུར་ཕྱིར་བྱིན་ལེན་ནི། །མ་ཞིག་དེ་ཕྱིར་གསོག་འཇོག་འགྱུར་བར་གསུངས།།

༈ ཟས་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། །སྦྱོར་དུས་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་འདུག་པ་དང་། །ངག་གིས་འདི་ནས་བྱིན་ཅིག་མི་བྱ་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་འདི་ནི་སྦྱིན་པ་པོ་དང་ནི། །བདག་ནི་ལེན་པ་པོ་འོ་སྙམ་པ་

ཡི། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དགོས་ཞེས་གསུངས། ༈ །དངོས་གཞི་ལུས་ཀྱིས་ཁམ་ཚེ་ལ་སོགས་སྤོང་། །ངག་གིས་ཟས་ལ་འཕྱས་འདོགས་ལ་སོགས་སྤོང་། །ཡིད་ཀྱིས་རྒྱགས་པའི་གཉེན་པོར་བཀྲེས་པའི་ནད། །ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །རྟེན་ལ་ཕན་གདགས་ཟས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །གཉེན་པོར་འདུ་ཤེས་བཅུ་དང་ལྡང་བ་ཡི། །གཉེན་པོར་བཅས་པའི་མཚམས་རྣམས་དྲན་པ་དགོས། །མཇུག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་རྟུང་ཆུས་ཁ་བཀྲུ་ཞིང་། །ངག་གིས་སྦྱིན་པའི་ཚིག་བཅད་གཉིས་འདོན་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་དེ་ནས་ཉིན་དེར་ཟས་སྤྱངས་པའོ།།

༈ རྟུང་ཁང་སྒོ་མཐུན་ལ་གཉིས་དགོས་དོན་ནི། །མཚམས་བཅོས་ཞག་ལོན་ཉེས་ཁེགས་བཅས་མཚམས་ཟིན། ༈ །བསྡུས་དོན་ལ་བདུན་གཞི་རྟེན་དུས་ཚོ་ག བྱེད་ལས་སྦྲ་བཤད་འཇིག་པའི་རྒྱུ་རྣམས་སོ། ༈ །དང་པོར་རང་བཞིན་མཚམས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ཡིན། །རང་ངམ་ཚོ་ག་གཅིག་པས་དབང་བ་དང་། །ཐུན་མོང་མཁོ་མིན་དཀོན་མཆོག་ཕོ་བྲང་ཡང་། །སྦྱར་བཅད་མ་འབྲེལ་འཚོད་ལ་ཟླ་གབ་བཅས། །གནས་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ ༈ གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས། །བཅད་ན་རྟུང་ཁང་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱིར་བཏང་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ་བྱེ་བྲག་ཏུ། །རྫོ་འདེགས་མཐར་བྱུང་དགེ་སློང་ལག་ཟླ་གཅིག སེམས་བསྡུས་མཐར་བྱུང་དགེ་སློང་མང་པོ་དང་། །ཞྲལ་བྱུང་དགེ་སློང་ཇི་སྙེད་ཡོད་པས་ཀྱང་། །ལས་མཐའ་ལས་བྱུང་དགེ་འདུན་འབའ་ཞིག་ཉིད། །གསུམ་པ་

དུས་བཞི་དང་པོ་སོ་ཐག་འགྲེམས། །ཕྱིས་ལས་གསར་བཅས་དགེ་སློང་གནས་པ་དང་། །མ་གྲལ་དེར་གནས་ཕྱིར་དུ་དགེ་སློང་དག ཕྱིན་པའོ ༑ ཆོ་ག་གང་གི་བཅད་པ་ནི། །སྤྱིར་བཏང་བཞི་ཆར་གསོལ་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཏུ། །དང་པོ་བཞི་པར་གཞི་འདི་དགེ་འདུན་གྱི། །རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། །ལན་གསུམ་བེ་ཤཱ་ཀ་ཡི་ཚིག་ལེར་བཤད། །གཉིས་པར་གཞི་འདི་དགེ་འདུན་རུང་ཁང་དུ། །སེམས་བསྐུས་ཤིག་ཅེས་ལན་གསུམ་གཞན་གསོལ་གཉིས། །དམིགས་བསལ་ཤེས་ཚུང་འཇུག་པ་མི་ཞན་པའི། །རུང་ཁང་གཉིས་ཞེས་འདུལ་བསྡུས་ལས་བཤད་དེ། །ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་མདོར་བསྡུས་སྦྱར།།

༑ བྱེད་ལས་རུང་ཁང་གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་། །དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་སོགས་རྩ་བར་གསུངས། ༑ །སྒྲ་བཤད་མཚམས་ནང་ཡིན་ཡང་ཟས་བཙོ་དང་། །ཞག་ལོན་བཞག་ཏུ་རུང་བས་དེ་ཞེས་བྱ། ༑ །འཇིག་རྒྱུ་མཚམས་ཆེའི་གང་ཡིན་འདི་ཡི་ཡང་། །ལས་ཀྱིས་དཀྲོལ་བ་རུང་མཐུན་སྦྱར་བར་གསུངས། །མཚན་བརྟན་འཇིག་པས་མཚམས་པོ་ཆེ་འཇིག་ཀྱང་། །རུང་ཁང་མི་འཇིག་གསུངས་པ་དམིགས་བསལ་ལོ། །སུ་གའི་རྐྱེན་གྱིས་བཟར་གནང་དངོས་པོ་བརྒྱད། །རྩ་བར་བླ་ཡན་ཆད་ཅེས་སོགས་གསུངས། །འདི་དག་ལུང་དང་རྩ་འགྲེལ་ཞིབ་ཏུ་ལྟོས།།

ལས་ཀྱི་གཞི།

༄ ལས་ཀྱི་གླིང་གཞི་དྲུག་སྡེས་གྲངས་འཚོལ་བྱས། །རང་རང་ལས་འཆགས་དེར་བརྟེན་ལས་ཀྱི་འབྲས། །བསྙེན་རྫོགས་སྡོམ་པ་སྐྱེ་སོགས་དགོས་པ་འོ། ༄ །བསྡུས་དོན་ལས་འཆགས་སོགས་ཀྱི་བསྡུས་དོན་དང་། །ལས་ཀྱི་ངོ་བོའི་བསྡུས་དོན་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོར་གཞི་དང་བསམ་པའི་ཡན་ལག་དང་། །ཚོ་གའི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཚད། །ལས་འཆགས་པ་ཡི་དུས་དང་རྣམ་པ་ལྔ། ༄ །དང་པོ་ལ་ཡང་བློ་མཐུན་དགེ་འདུན་གཞི། །རྗོད་བྱེད་ལས་མཁན་གཞི་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ཡི། །དོན་གྱི་གཞི་སྟེ་དང་པོར་ཡང་གསུམ་སྟེ། །གྲངས་ཚང་ཁ་སྐོང་འོས་དང་མི་མཐུན་བྲལ།།

༄ དང་པོར་བཞི་བཅུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །བཅུ་གཉིས་བཞིའི་བར་བདུན་མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས། །དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་ཡི་དབྱུང་བ་ལ། །ཕ་མ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུའོ་ཡུལ་དབུས་སུ། །བུད་མེད་རྫོགས་ལ་ཕ་བཅུ་མ་བཅུ་གཉིས། །མཐའ་འཁོབ་མ་དང་དབུས་སུ་ཕའི་དབྱུང་བར། །ཉི་ཤུའོ་མཚོ་ཏྲི་ཀ་ཕ་མཐར་ཉི་ཤུ་དབྱུང་། །དབུས་སུ་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་དགེ་སློབ་མ། །འཁོར་དང་འཁོར་མང་འཛོག་བཞིར་མ་བཅུ་གཉིས། །མཐའ་འཁོབ་བུད་མེད་བསྙེན་རྫོགས་བཅུ་གཅིག་གོ །དབུས་སུ་དགེ་སློང་བསྙེན་རྫོགས་ལ་བཅུ་འོ། །མ་ཡི་དགག་དབྱེར་ཕ་ལྔ་མ་བཞི་འོ། །མ་ཡི་མགུ་སྦྱིན་ཕ་མ་བཞི་བཞི་འོ། །ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་

སོགས་བཞིར་མཐའ་འཁོབ་དྲུག མཐའ་འཁོབ་པ་ཆོག་པ་ཡི་དགག་དབྱེར་ལྔ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པོ་མི་བསྐོས་དགག་དབྱེ་སོགས། །ལས་རྣམས་ཕལ་ཆེར་བཞི་འོ་དེ་ལྟར་ན། །གྲངས་ཚང་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བཅུ་གཅིག་གོ །དབྱར་དང་དགག་དབྱེར་ཁ་སྐོང་ལྔ་དགོས་ཡོ། །ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་དང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོར། །བསྐོ་བྱ་དེ་ཡང་ཁ་སྐོང་གྲངས་སུ་འཁྱུལ། །མཚོ་ཊཱི་ཀ་བཞི་བཅུ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་བཞི་ལས། །གཞན་ལ་མ་ཚང་ཉེས་བྱས་ཆགས་པར་གསུངས། །རིན་ཐེང་དགུ་ལྔ་གཉིས་ལའང་མི་འཆགས་གསུངས།།

༈ མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཁ་སྐོང་ཆོས་ལྡན་དེ། །གཞིར་བཤད་བཅུ་འོ་མཐའ་གསུམ་ཞུ་བར་བཤད། །ལུས་ཐ་མལ་གནས་ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་ཏེ། །རུང་མཐུན་སྤྱོར་བ་གཉིས་བཅས་ཆོས་བཅོ་ལྔ། །དམིགས་བསལ་རིམ་བཞིན་འགྲོ་བཞིན་གསོ་སྦྱོང་བྱ། །བག་ཡངས་འགའ་དང་ལྟུང་མཐུན་བྱིན་བརླབས་ཡུལ། །ཕྱི་ཚེ་ཆོས་ཕྱོགས་པ་ཡང་ཐ་དད་གནས། །ཆོས་མིན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ལ་སྡིག་ལྟ་ཅན། །ལྟུང་མཐུན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་འཁྱུལ་བཅས་ཏེ། །བསྡམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལྡན་ཡང་འཁྱུལ་བཅས་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་མདོ་འདོན་བྱེད་པོར་ལས་ཊཱི་ཀ་གསུངས། །ཐུན་མོང་ལས་ལ་མཚན་མཐུན་མི་དགོས་ཤིང་། །ཐུན་མིན་ལ་ཡང་མེད་མི་རུང་མིན་ཏེ། །དེ་ཚེ་མཚན་གྱུར་ཆགས་པར་ལས་ཊཱི་ཀ་གསུངས། །མ་ཡི་ལས་རྣམས་ཕ་ཡིས་བྱེད་པར་རུང་། །ས་གཞན་སྤོ་མགུ་སྤྱོད་ལྡན་བཅུ་གཉིས་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་སྤྱིན་དང་བསླབ་པ་སྦྱིན། །བསྡིགས་

སྨད་བསྒྲད་འགྱེད་བཞི་དང་གནས་དབྱུང་བདུན།།

༈ ལ་ལ་རྒྱལ་བ་ཁ་སྐོང་མི་འོས་ཕྱིར། །འདུས་པ་ཕྱིར་བཟློག་མི་མཐུན་མི་བསྐྱེད་ཟེར། །རྒྱུ་མཚན་མ་ངེས་དགེ་ཚུལ་ཁ་སྐོང་མིན། །འོན་ཀྱང་རང་ལ་བསྙེན་རྫོགས་བཟློག་པ་འཆགས། །རྒྱལ་བ་མི་མཐུན་བྱེད་ཉིད་མིན་གསུངས་པ། །མ་འདུས་པ་ལ་ལུང་ལས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ། །འོ་ན་ལག་རྟུམ་རབ་བྱུང་བཀག་པའི་ཕྱིར། །འཆགས་མིན་ཞེ་ན་དངོས་སུ་མིན་ཕྱིར་མིན། །གླེན་པ་ནད་བཅས་ཚིག་མི་བརྟན་སོགས་བཅུས། །དཀྲུགས་མིན་ཆོས་མིན་ལས་ནི་ངེས་ཀྱང་ལྡོག ༈ །མི་མཐུན་གཉིས་བྲལ་དང་པོ་ནི། །མཚམས་ནང་སྐོང་འོས་ཡུལ་ནི་མིན། །སྐྱོས་གནང་མ་ཐོབ་ཞེས་སམ་འཕྲིགས། །ལུས་སམ་འདུན་བས་མ་འདུས་པ། །མ་འདུས་མི་མཐུན་བསྐྱེད་ཆོས་དྲུག དེ་དང་བྲལ་དགོས་༈ གཉིས་པ་ནི། །མཚམས་དེར་ཆད་ལས་བྱ་ཡུལ་མིན། །སྤྱོད་ལམ་མ་ཉམས་རང་བཞིན་གནས། །ངག་བསྡམས་འདུལ་བའི་བསླབ་པ་ཤེས། །ཡུལ་དང་འབྲས་མིན་ཉེ་འཁོར་གནས། །འདུས་པ་ཕྱིར་བཟློག་བསྐྱེད་ཆོས་བརྒྱད། །ལྡན་པས་ཕྱིར་བཟློག་འཆགས་དེ་ནི། །ཆད་ལས་ཆོས་ལྡན་གྲངས་གཞུག་ལ། །བྱེད་པོས་ཕྱིར་བཟློག་འཆགས་ཚུལ་ཏེ། །ཆད་ལས་ཆོས་དང་མི་ལྡན་དང་། །སྦྱིན་ཡུལ་བཟོད་པ་བསྐོ་བ་ཡི། །ཡུལ་དང་རྒྱལ་བས་བཟློག་པ་འཆགས། །ཕྱིར་བཟློག་འཆགས་ལ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་པ་དགོས། །ཞེས་པ་བྱ་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི། །བྱེད་པ་པོ་ལ་དགོངས་ཞེས་གསུངས།།

༄ གཉིས་པ་ཇོད་བྱེད་ལས་མཁན་གཞིར། །བྱེད་པོས་དགེ་འདུན་གྲངས་བསྐོང་ན། །ཁ་བསྐོང་འོས་ཤིང་རང་རང་གི །ལས་ཚོག་ཤེས་ཏེ་ཆོས་གཉིས་ལྡན། །དགེ་འདུན་གྲངས་བསྐོང་མི་བྱེད་ན། །བསྙེན་རྫོགས་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན། །ཡང་དག་ལྔ་ལྡན་ལས་ཚོག་ཤེས། །མཚམས་གཞན་གནས་མིན་ཆོས་བཞི་ལྡན།།

༄ གཞི་ལ་སེམས་ཅན་མིན་བརྟེན་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །གནས་ལ་བློ་མཐུན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིས། །མཚམས་ཆེ་བཅད་དགྲོལ་མཚམས་ཆུང་བཅད་དགྲོལ་བཞི། །རུང་ཁང་བློ་མཐུན་བྱེད་དང་དེ་གྲོལ་དང་། །མཚམས་ལས་མི་འབྲལ་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། །ཤི་རྗེས་བྱིན་བརླབས་སྲ་བརྐྱང་འདིང་བ་ལ། །བློ་མཐུན་བྱེད་དང་སྲ་བརྐྱང་དབྱུང་བ་འོ། །དེ་ལས་འབའ་ཞིག་ཤི་རྗེས་བྱིན་བརླབས་དང་། །གནས་ལ་བློ་མཐུན་མཚམས་གཅོད་གསོལ་གཉིས་ཏེ། །སྲ་བརྐྱང་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་གསོལ་བཞི་འོ།།

༄ སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ཁྲིམ་པ་རབ་བྱུང་གཉིས། །དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་སྤྱུབས་བསྒྲང་སྤུ་སྟེགས་ཀྱི། །གནས་པ་སྦྱིན་དང་ཁྲིམ་གྱི་བསླབ་སྡོམ་སྦྱིན། །དེ་ཉིད་བག་ཡངས་བྱས་པ་དང་བཅས་ལྔ། ༄ །གཉིས་པར་བསྙེན་རྫོགས་མ་རྫོགས་ལ་བརྟེན་གཉིས། །དང་པོར་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་སྦྱིན་པའི་ལས། །ཞེ་བཀྱད་བསྐོ་ལས་སོ་ལྔ་བྱིན་བརླབས་དགུ །མི་མཐུན་ཉེར་བདུན་ཡོ་བྱད་སྦྱིན་པའི་གསུམ། །རྗེས་གནང་བཞི་དང་རང་དོན་ལ་སྦྱོར་གཉིས། །རབ་བྱུང་བ་ལ་

མཁོ་བཞག་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །ཙྪ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་སོ་གཅིག ཁང་
པ་ཁང་ཆེན་མི་འབྲལ་སྟན། །འཁོར་འཛོག་གཉིས་དང་འཁར་བ་སྦྱིན། །དྲ་བ་
དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །བུ་དང་ཉེ་དུའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ། །མཐུན་པའི་གསོ་
སྦྱོང་བསླབ་པ་སྦྱིན། །ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་མཐུན་སྦྱིན་དང་། །དེ་གཉིས་མཐར་
བཟོད་བསྡིགས་སྨད་བསྐྲད། །ཕྱིར་འགྱེད་མ་མཐོང་མི་འཚོས་དང་། །སྡིག་ལྟ་
འདྲེས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་མཐར། །བཟོད་དེ་བཟོད་སྦྱིན་རྣམ་པ་བཅུ། །ལྷི་ཆོས་
འདས་ལ་མགུ་སྦྱིན་དང་། །ལྟག་མ་བྱུང་ལ་སྤོ་སྦྱིན་གསུམ། །མགུ་སྦྱིན་གསུམ་
དང་དབྱུང་བཅུ་གཉིས། །དྲན་དང་མ་སྨྱོས་དགེ་སློང་མ། །ཀུན་མེར་ཆོས་གོས་
མི་འབྲལ་སྦྱིན། ༈ །བསྒྲུབ་བྱ་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་
ཐ་མལ་གནས། །མ་ཕྱུང་ལྟ་སྤྱོད་གཞན་ཕྱོགས་མིན། །མཚན་མཐུན་ཚོགས་
མིན་ལན་གསུམ་གསོལ། །རང་རང་གཞི་ལེགས་ཆོས་དགུ་ལྡན། །གསུམ་པ་
དགུ་པ་ལས་གཞན་པའི། །བདུན་པོ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་ཡོད།།

༈ གསང་དང་གནས་མལ་དགག་དབྱེ་བྱེད། །སྲ་བརྐྱང་འདིང་སྟེད་
སྡོང་བ་དང་། །ལག་ བླ་ལག་དཔོན་གནས་ཁང་སོགས། །བཅུ་གཉིས་གཟུ་བོ་
གསལ་བ་གཉིས། །ཅོད་སྟེད་གང་མང་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ། །སྲུན་འབྱིན་གླེང་
དང་མ་དད་གོ །སྟོན་པ་ནགས་ཙུལ་སྟེར་སྤྱད་འབྲིམ། །གནས་མལ་འབྲིམ་
འབོགས་ཤིང་ཐོག་འབྲིམ། །ཚུ་ཡི་ཞལ་ཏ་བང་རིམ་གྱིའང་། །སྐྲེའུ་ཚུང་བསྲུང་
སྟེ་བསྐོ་སོ་ལྔ། ༈ །བསྒྲུབ་བྱ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་སྟེང་། །གཞི་ལེགས་མཚམས་

ནང་འགྲོ་བཞི་བྲལ། །མི་སྦྱོ་སྤང་བསྐོས་ཚོགས་ཡོངས་མིན། །བཅོ་ལྔའི་དེ་ལས་དམིགས་བསལ་ལ། །ཐལ་ཆེར་དགེ་ཚུལ་རྣམ་དག་ཀྱང་། །ཚོ་ག་རྗེས་བསྒྲུབ་ཚུལ་བསྐོ་རུང་། །དམིགས་བསལ་གཞན་ཡང་རིམ་བཞིན་དཕྱད།།

༈ གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེར་འདུ་བའི་ཚེ། །ལྟུང་བ་བྱིན་བརླབས་རྣམ་བཀྲུད་དང་། །ཤི་རྫས་ནོར་དང་འདྲ་བ་ཡང་། ༈ །མི་མཐུན་གྲངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི། །བརླིག་ཕྱིར་བསྒོ་བ་རྣམ་པ་བཅུ། །ཆད་པ་བཅད་ཅིང་སླ་འབེབས་པ། །བསྡིགས་སོགས་བཞི་དང་གསོ་དགག་བཞག སྤྲངས་པ་གནས་དབྱུང་ལས་བདུན་ནོ། ༈ །ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ནི། །གླེང་དྲན་སྨོན་སོང་ནད་པ་མིན། །དགེ་འདུན་འབྱེད་ནུས་མིན་པའི་སྟེང་། །སྦྲིན་ལས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་དགུ། །འདིར་ཡང་མིང་གི་གྲངས་སུ་མཐུན། ༈ །ཆོས་གོས་ངན་ལ་རས་ཡུག་སྦྲིན། །བློ་མཐུན་ཕྱིར་དུ་གསོལ་ལས་དང་། །སྲ་བརྐྱང་གཏད་དེ་གསུམ་ཞེས་བྱ། ༈ །གསང་དང་ནང་དྲི་དགག་གསོ་བཞི། །རྗེས་སུ་གནང་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། །མཐའ་གཉིས་རྣམ་དག་ལས་ཞེས་ཏེ། ༈ །གསོ་སྦྱོང་ལས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ། །དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་སྟེང་། །གསོ་སྦྱོང་ཚོ་ག་ཤེས་པ་དགོས། །དམིགས་བསལ་ཁ་བསྐོང་ངེས་བཟུང་མིན། །ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཡུལ་ཆོས་བདུན། །བཞིའི་སྟེང་མཚམས་ནང་མཚན་མཐུན་དང་། །གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་མིན་པ་པོ། །འདི་ནི་དགག་དབྱེ་ལ་ཡང་སྦྱར། ༈ །གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་དབྱར་གནས་པར། །ཁས་བླང་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ཤིང་བླང་། །རང་དོན་ལ་

སྦྱར་གཉིས་ཡིན་ནོ། ༈ །མགོ་བཞག་གསུམ་སྟེ་སྨྲོས་གནང་དང་། །ཕྱག་མི་བྱ་བའི་སྡོམ་སྦྱིན་དང་། །རྙེད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཕྱིར་རྣམས། །བསྒྲུབ་བྱས་གསོལ་གདབ་མི་དགོས་ཕྱིར། །སྨྲོས་གནང་སྦྱིན་པའི་ལས་མིན་གསུངས།།

༈ གཉིས་པ་མ་རྫོགས་ལ་བརྟེན་པར། །སྦྱིན་དང་མི་མཐུན་ལས་གཉིས་ལས། །དང་པོར་ཕ་མའི་བསྙེན་རྫོགས་སྦྱིན། །དེ་ནས་སྤྱ་རོལ་སྡོམ་གཉིས་དང་། །དབྱར་གནང་ཕྱིར་འགྲོ་བསླབ་པ་སྦྱིན། །དྲན་འདུལ་མ་སྨྲོས་འདུལ་བ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་སྦྱིན་པ་ལོ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གནང་བ་སྦྱིན། །དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གཞིར་གསུངས་ཏེ། ༈ །མི་མཐུན་ལས་ལ་གྲངས་གཞུག་དང་། །དབྱུང་བདུན་བསྡིགས་བསྐྲད་ཕྱིར་འགྱེད་བཅུ། ༈ །འདི་དག་གི་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཡུལ། །མ་རྫོགས་རབ་བྱུང་སྡོམ་གསོ་རུང་། །ཆོས་གཞན་བསྙེན་རྫོགས་སྐབས་བཞིན་བཤད། །འདི་ཡན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་རྣམས། །བུ་སྟོན་ཊཱི་ཀ་སོར་བཞག་ནས། །ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་བཀོད་པས་ན། །འདི་ལས་གཞན་དུ་སྨྲ་བ་སྤོང་།།

༈ བསམ་པའི་ཡན་ལག་བསམ་དོན་གཞི། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པར་འདུ་ཤེས་དང་། །བསམ་པ་ཐག་པས་ལས་བྱེད་འདོད། །རྒྱུན་ལྡན་ཀུན་སློང་གཉིས་པོ་ལས། །གང་གིས་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཇོག་ན། །སེམས་ཅན་མིན་ལ་ཤེས་གཙོའི་སྐབས། །དགེ་འདུན་གྱི་ངོ་བསྒྲུབ་ཡུལ་ལ། །འདུ་ཤེས་མེད་ཕྱིར་ངེས་འཇོག་མིན། །དངོས་གཙོའི་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་གྱིའང་། །ཤེས་གཙོ་

སེམས་ཅན་ལ་བསྒྲུབ་པའི། །སྨིན་བསྐོའི་ལས་ལ་ཡུལ་གྱིས་འཇོག དམིགས་བསལ་སྨྱོས་གནང་དྲན་མ་སྨོས། །དགེ་འདུན་གྱི་ཝོ་ཆད་ལས་ཀྱི། །བསྒྲུབ་བྱ་འདུ་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་། །འདུ་ཤེས་ངོ་བོ་ཅི་དགོས་ན། །གཞི་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། །སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱར་དམིགས་པ་གཉིས། །མཁན་པོ་ལས་བྱེད་དགེ་འདུན་རྣམས། །མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་ལྡན་པར་ཤེས། །ལས་འཆགས་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་དམིགས་གཙོ། །བསྒྲུབ་བྱ་ལ་དམིགས་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །གཞུང་བ་དེར་ཐད་ཡན་ལག་སྟེ། །བར་ཆད་མེད་ལ་སྡོམ་སྐྱེས་དང་། །མཚམས་བཅད་པ་ཡི་ལས་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ། །ལོན་པར་ཤེས་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ། །ཆད་པའི་ལས་ནི་གང་ཟག་འདིར། །བྱེད་ན་ལེགས་སོ་སྙམ་པའི་བློའམ། །ལྟ་བ་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་བྱ། །ལུང་ལས་ཆོས་མིན་ལྟ་བརྗོད་ལ། །གནས་པར་མི་བྱ་ཐ་དད་གནས། །བསྙེན་རྫོགས་མིན་དང་ཚོགས་ལ་བརྗོད། །གསོ་བའི་ལྷག་མེད་ལྟུང་བརྗོད་གསུངས།།

༄ ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ཚང་། །མ་ནོར་མ་འབྲུགས་ཆོས་གསུམ་ལྡན། །དམིགས་བསལ་རིམ་བཞིན་དོན་གོ་ན། །གསན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཚད་ལས་འཆགས། །ཚིག་པ་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་གཞིར། །དེ་བསམ་སྨད་པའི་དེ་བྱས་ཆགས། །དོན་གོ་བ་ལ་མི་གནོད་ཕྱིན། །གོང་འོག་ཚིག་འབྲུགས་ན་ཡང་ཆགས།།

༄ ལས་ཚིག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཚད། །དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་

ཚོག་གི །ཚིག་ཐོས་དོན་གོའི་གཞན་དུ་ན། །བསྙུབ་བྱས་སྐྱོང་དགོས་དེ་ཡི་ཚེ། །བསྙུབ་བྱ་སེམས་ཅན་མིན་བརྟེན་དང་། །གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནན་ཏུར་དང་། །མངོན་དུ་མ་གྱུར་བཙུ་སོགས་དང་། །འཕྲིན་ཚོག་སོགས་ལ་བསྙུབ་བྱ་ཡིས། །སྐྱོང་མེད་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི །ལས་རྣམས་འཆགས་པ་མི་སྲིད་འགྱུར།།

༄ ལྔ་པ་ལས་རྣམས་འཆགས་པའི་དུས། །ལས་ཚིག་འོག་མ་མེད་པ་སྟེ། །ཕལ་ཆེར་བྱས་ན་དེ་འཆགས་ཤིང་། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་པོ་ཡི། །དང་པོ་གཉིས་སོང་དུས་ན་འོ། །གང་ཟག་སྤྱགས་ཚིག་ལ་ཡང་སྦྱར། ༄ །འདུལ་བསྡུས་ལས་རྣམས་བཞི་གསུངས་པ། །འབའ་ཞིག་གསོལ་གཉིས་གསོལ་བཞི་དང་། །ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྤྱགས་ལ་བཤད། ༄ །སྦྱིན་བསྔོ་ཆད་ལས་གསུམ་གྱི་སྐབས། །རིམ་བཞིན་གསོལ་གདབ་སྒྲོ་བ་དང་། །གླེང་བྲན་སྔོན་དུ་མ་སོང་ནའང་། །ཚོས་མིན་ལས་དང་སྦྱིན་ལས་དང་། །ཆད་ལས་འཆགས་པ་དམིགས་བསལ་ཡོད། །བསྔོ་ལས་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གཞི། ༄ །བསྙེན་རྫོགས་མགུ་དབྱུང་དགག་དབྱེ་བཞི། །མ་གཏོགས་པ་མའི་ལས་རྣམས་ནི། །སོ་སོར་བྱ་དགོས་ལས་བྱེད་མོས། །མ་ནུས་ཆེ་ན་དགེ་སློང་ཕས། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་ཡན་རུང་། །མན་ཆད་མ་ཡིས་བྱེད་དགོས་སོ། ༄ །ཐ་དད་པ་གནས་ཞེས་པ་ལ། །རང་ཕྱོགས་གཞན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད། །འཁྲུལ་བཅས་ཞེས་པའི་འཁྲུལ་བ་དེ། །གཞི་དེ་ལས་

བྱུང་ཉེས་པ་མེད། །རང་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ལྟུང་བ་ཡིན། །ངོ་བོ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ། །དེ་ལྟར་ལྟུང་ཚོས་གསུམ་ལྡན་ནོ། །ལྷག་མ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྲེལ་ཚེ། །འདུ་ཤེས་ཇི་བཞིན་ཕྱིར་བཅོས་ན། །འདག་ཅེས་རྗ་བར་གསུངས་པ་བཞིན། །ལྟུང་བ་གཞན་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ། །ལུང་གཞིར་བསླབ་སྦྱིན་ལས་བྱས་ན། །མི་འཆགས་ཞུ་བར་ལས་ཉེས་བཅས། །འཆགས་གསུངས་འདིར་ཡང་ཁ་སྐོང་བར། །མི་འོས་པ་ཡིས་མདོ་འདོན་དང་། །སྤོ་བ་སྤྱོད་པོས་ཉེར་གནས་ལས། །ལས་གཞན་འཆགས་པར་གསུངས་པ་སོགས། །འགལ་བ་སྤོང་ཚུལ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཁ་བསྐོང་མི་འོས་ལས་མི་འཆགས། །མདོ་འདོན་རུང་བ་ཚོ་ག་ཡི། །དམིགས་བསལ་ཡིན་ཟེར་ལ་ལ་དག སྤོ་བ་སྤྱོད་པོས་ལས་བྱས་ན། །འཆགས་པ་གང་ཟག་དམིགས་བསལ་ཏེ། །ལྷག་བཅས་ཕྱིར་འཆོས་ཞེས་པ་དང་། །སྤོ་བར་བྱེད་པས་ཞེས་པ་སོགས། །རྩ་བའི་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་ཟེར། །དེ་ལ་ཚོ་གའི་དམིགས་བསལ་མེད། །གཞན་དུ་མདོ་ལུང་ཕྱི་མར་འགལ། །གང་ཟག་དམིགས་བསལ་ཀྱང་མེད་ཏེ། །སྤར་དྲངས་ཞུ་བ་དང་འགལ་ཞིང་། །སྨྲོས་པས་བཏོན་པ་ཡང་སོགས་ཀྱི། །རྩ་བའི་གཞུང་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་རང་ལུགས་ལས་བྱེད་དེ། །ཁ་བསྐོང་འོས་པར་དགོས་གསུངས་ཀུན། །དེ་ཡིས་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི། །ཁ་བསྐོང་བྱེད་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། །འཆགས་པར་གསུངས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀུན། །ལས་བྱེད་ལས་གཞན་དགེ་འདུན་ནི། །གྲངས་ཚང་ཡོད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །དེས་

ན་དགེ་འདུན་གྲངས་བསྐོང་བར། །མི་བྱེད་ལས་བྱེད་ཙམ་ལ་ནི། །ཆོས་བཞི་ལྡན་དགོས་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

༈ ལྷུང་བཟེད་སྣུབ་བསྲུང་ཁྲིམ་སྡོམ་སྦྱིན་དང་དགྲོལ། །དགེ་ཚུལ་བསྙིལ་ལྡེ་མ་རྫོགས་འབའ་ཞིག་ལ། །བསྒྲུབ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་མདོན་སུམ་བྱ་སྙམ་པའི། །དོགས་པ་མེད་ཕྱིར་རྩ་བར་མ་བསྟན་ལ། །རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བཟློག་ཕྱིར་སྨྲོས་གནང་དང་། །ཕྱུག་མི་བྱ་དང་མི་སྨྲ་ཡོངས་མི་སྤྱོད། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྡོམ་ལྡེ་དངོས་སུ་བསྟན། །མཐའ་གསུམ་ལས་མིན་བརྒྱ་དང་བཞི་རུ་འགྱུར། ༈ །དེ་ཕྱིར་དེ་བཀོལ་ལྷག་མ་སྨྲོས་གནང་དང་། །ཕྱུག་མི་བྱ་དང་ཁྲིམ་སྡོམ་ལྷུང་བཟེད་སྣུབ། །མཐོང་ཐོས་གཉིས་ཀའི་མདོན་སུམ་མ་གྱུར་ལས། ༈ །བསྙིལ་དང་སྡོམ་གཞིག་ལྷུང་བཟེད་ཁ་བསྲུང་གསུམ། །མཐོང་བ་མདོན་གྱུར་ཐོས་པའི་མདོན་མ་གྱུར།།

༈ འདི་ལ་ཊཱི་ཀར་རྩོད་པ་ཁ་སྣུབ་ལ། །ཁ་བསྲུང་བྱ་གསུངས་ཡོངས་མི་སྤྱོད་དང་འགལ། །ཁྲིམ་སྡོམ་སྦྱིན་ལ་མི་སྨྲ་ཡོངས་མི་སྤྱད། །དེར་འགྲོ་སྟན་ལ་འདུག་ཅིང་ཆོས་སྟོན་འགལ། །མི་སྨྲ་སོགས་གསུམ་ཚེ་ག་ལུང་ན་མེད། །དེ་ཕྱིར་མདོན་དུ་མ་གྱུར་ལས་ཡིན་འགལ། །རྩོད་འདི་གསུམ་ལ་གོ་དཀའ་གསུམ་ཞེས་གྲགས། །བྱ་གསུངས་བྱས་པར་མ་གསུངས་དང་པོའི་ལན། །འགྲོ་ཡང་ཟས་ཕྱིར་མི་འགྲོ་གཉིས་པའི་ལན། །ལས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་གསུམ་པའི་ལན། ༈ །དེ་ལ་ལས་རྣམས་ཐོས་སུ་མི་རུང་བ། །འདི་

པས་སྤྲངས་ཏེ་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་སོང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་སྤྲངས་
གནས་དབྱུང་ངོ༎ །རྣམ་དག་ལས་ལོག་ཕམ་པས་ཉམས་པ་དང་། །བདེ་འགྲོ་
ལས་ལོག་མཚམས་མེད་བྱས་པ་དང་། །བསྙེན་རྫོགས་ལས་ལོག་མ་རྫོགས་
གྱུར་བ་སྟེ། །སྤྱང་བ་གཉིས་དང་ལོག་པ་རྣམ་གསུམ་མོ། །ཁ་བསྐང་མི་འོས་
ན་ཡང་མ་སྤྱང་དང་། །མ་ལོག་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་འདོན་ཐོས་པ་རུང་༎

༄ གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོའི་བསྡུས་དོན་དྲུག དང་པོ་དབྱེ་བར་དངོས་
དང་ཞར་བྱུང་གཉིས། ༄ །དང་པོ་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་འབའ་ཞིག་པ། །ཉེར་
བཞི་གསོལ་གཉིས་ཞེ་བདུན་གསོལ་བཞིའི་ལས། །སུམ་ཅུའོ་ཀུན་སྡོམ་བརྒྱ་
དང་གཅིག་གསུངས་སོ། །དང་པོ་འབའ་ཞིག་ཉེར་བཞི་ཤཱ་ཏམ་ལས། །གསང་
དང་ནང་དུ་དྲི་ཕྱིར་དང་། །གསོ་སྦྱོང་དེ་ལ་ལྟུང་བཅས་དང་། །དེ་ལ་དགེ་
འདུན་ཡིད་གཉིས་དང་། །རྩོད་དང་ངེས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་
ལྔ་པོ་དག ཐམས་ཅད་དགག་དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། །དབྱར་གནས་ཁས་
བླང་ཉིད་དང་ནི། །ཤི་བའི་རྫས་དང་ནོར་འདྲ་དང་། །ཆོས་གོས་སྲ་བརྐྱང་
གཏད་པ་དང་། །ཆོས་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། །གནས་ངན་ལེན་ནི་བརྗོད་
པ་དང་། །གྲངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་དག་དང་། །ཁྱིམ་གྱི་སྡོམ་དང་དེ་གཞིག་
དང་། །ལྟུང་བཟེད་ཁ་སྦུབ་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཉིད་བཟློག་པར་བྱ་བ་དག གསོལ་
བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ། ༄ །གསོ་སྦྱོང་དོན་ཆེད་གསོལ་གདབ་སྟེ། །དེ་
འོག་ལྟུང་བ་ཕྱིན་བཤགས་བཞི། །དེ་བཞིན་དགག་དབྱེའི་ཚེ་ཡང་ནི། །འབྱུང་

ཕྱིར་དགག་དབྱེ་རང་དང་ལྔ། །ཤི་བའི་རྫས་དང་ནོར་འདྲ་སྡོམ། །སྲ་བརྒྱང་གཏད་དང་ཆོས་གོས་ནི། །ངན་ན་དགེ་འདུན་སྦྱིན་པ་བསྔོམས།།

༄ གསོལ་གཉིས་གནས་ལ་ཀློ་མཐུན་ནས། །བག་ཆོས་འབྲིམ་བའི་བར་བཅོ་ལྔ། །ཕྲན་ཚེགས་འབྲིམ་ནས་རྒན་པོ་ལ། །མི་འབྲལ་གནང་སྦྱིན་བར་བཅུ་དྲུག ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་གོ་དང་པོ་ནི། །གནས་དང་མཚམས་ནི་གཉིས་[1]པོ་དང་། །མི་འབྲལ་སྨྲོས་དང་དགག་དབྱེ་དང་། །གནས་མལ་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་དང་། །རུང་བའི་ས་གཞིར་བསྐོ་བ་དང་། །སྲ་བརྒྱང་དང་ནི་དེ་འདིང་དང་། །སྦོང་དང་ལག་གི་ཀླ་དང་ནི། །གནས་ཁང་བསྐོ་བ་ལ་སོགས་དང་། ༄ །ཞེས་ཏེ་མཚམས་ཆེར་མི་འབྲལ་གནང་། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པོ་བསྐོ་བ་སྟེ། །གནས་ཀྱིས་ཟས་ཐུག་བག་ཆོས་མཚོན། །ཕྲན་ཚེགས་འབྲིམ་དང་སྣོད་སྤྱད་འདུབ། །གོས་དང་རས་ཆེན་སྦེད་འཇོག་བཞི། །མངགས་གཞུག་མཛེས་ཆོས་བསྐོ་བ་ཡང་། །གནས་ཁང་བསྐོ་ཞེས་སོགས་སྒྲས་བསྡུས། ༄ །ལྷག་མའང་ཀརྨ་ཤ་ཏམ་ལས། །གཟུ་དང་གསལ་དང་སྦེད་པ་དང་། །ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྟན་པ་དང་། །གླེང་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་དང་། ༄ །ཞེས་ཏེ་ཚུལ་ཤིང་ཕྱོགས་གཉིས་བརྟག ཁྲིམ་སྲུན་འབྲིན་ལ་ཆོས་མིན་གླེང་།།

༄ ལྷག་མ་བཅུ་དྲུགའང་ཤ་ཏམ་ལས། །སྟན་དང་ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་པ་

1 འདུལ་སྡོམ་སྙིང་པར་ (གནས་དང་མཚམས་ནི་གསུམ་པོ་དང་།)

དང་། །མ་དད་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། །སྟོན་པ་དང་ནི་ནགས་ཚལ་དང་། །ཕྱུག་མི་བྱ་དང་མང་ཕྱིར་དང་། །འཁར་བ་དྲ་བའི་ཕྱིར་དང་ནི། །རྐེད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཕྱིར་དང་། །བསླབ་པ་སྦྱིན་དང་ཉེར་གནས་དང་། །བུ་དང་ཉེ་དུའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ། །གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །ལག་བླར་ལོ་དྲུག་སྟན་གནང་སྦྱིན། །མ་ཡི་སྟོན་པ་བསྐོ་བ་དང་། །མང་ཕྱིར་ཞེས་པས་འཁོར་འཁོར་མང་། །གསོ་སྦྱོང་ཐ་དད་རྐེད་གཅིག་བྱ། །བུ་དང་ཉེ་དུའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ། །གཉིས་ཀྱིས་དབྱར་འགྲོའི་གནང་བའང་མཚོན།།

༄ གསོལ་བཞི་སུམ་ཅུ་ཤཱ་ཏམ་ལས། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤུ་སྐྱེགས་གནས་དང་མཚམས་དགྲོལ་དང་། །མཐུན་སྦྱིན་གསོ་སྦྱོང་བདུན་པོ་དང་། །བརྒྱུད་དང་དྲན་དང་མ་སྨྱོས་དང་། །དེ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། །བསྒོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། །ཉམས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དག གསོལ་དང་བཞི་ཡི་ལས་ཡིན་ནོ། ༄ །ཞེས་ཏེ་སྤུ་སྐྱེགས་གནས་པ་སྦྱིན། །བདུན་པོ་ཞེས་པས་ལས་བཅུ་བཞི། །བསྡོམས་པས་གྲངས་ཕན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །བསྡིགས་སྨད་བསྐྲད་འགྱེད་གསོ་སྦྱོང་བཞག དགག་དབྱེ་བཞག་པ་དྲུག་གི་སྟེང་། །མ་མཐོང་མི་འཆོས་ལྟ་མི་གཏོང་། །གནས་དབྱུང་ལས་བསྡུས་དེ་ལྟར་བདུན། །ནན་ཏུར་ཡིན་ཕྱིར་གྲངས་ཕན་གཅིག བཟོད་གསོལ་ལོགས་སུ་གྲངས་ཕན་ནོ། །སྤོ་མགུ་གཞི་ནས་སྤོ་མགུ་དང་། །གཞི་ནས་བླང་སྟེ་སྤོ་མགུ་དང་། །ལྷག་མ་དབྱུང་དང་སླ་བཀྲུང་དབྱུང་། །བརྒྱུད་པོ་

བརྒྱད་དང་ཞེས་པས་བསྡུས། །བསྒོ་གྱུར་བཅུ་པོ་བསྟིལ་དང་བཅས། །འཆབ་མེད་ཅན་ལ་བསླབ་པ་སྦྱིན།།

༄ ཞར་བྱུང་གང་ཟག་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། །དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། །དང་པོ་ནི་ལན་སྦྱིན་བླང་ཞུ་ལན་དང་། །གསོལ་གདབ་བྱིན་བརླབས་བརྗོད་པ་བསྒོ་བ་དང་། །འབུལ་ལེན་མཐོལ་བཤགས་དབྱར་དང་བཟོད་གསོལ་དང་། །གོ་བྱ་འདོན་པ་དང་བཅས་བཅུ་གསུམ་མོ། ༄ །དང་པོར་བར་ཆད་དྲི་ལན་ལ་སོགས་ལྔ། ༄ །དགེ་ཚུལ་སྡོམ་པ་སྦྱིན་བླང་ལ་སོགས་བཞི། ༄ །བསྙེན་ཞུ་བྱ་ཞུ་འགྲོ་བར་ཞུ་བ་གསུམ། ༄ །མཁན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་གསོལ་འདེབས་བརྒྱད། ༄ །གོས་ལྷུང་བྱིན་བརླབས་ལ་སོགས་བཅུ་དང་ནི། ༄ །དགེ་ཚུལ་གྲིབ་ཚོད་བརྗོད་སོགས་བཅུ་གསུམ་དང་། ༄ །བཟློག་ཕྱིར་བསྒོ་ལས་བྱེད་ཆེ་བཞམས་བསྒོ་སོགས། ༄ །བསླབ་པ་འབུལ་དང་ཡོངས་དག་འབུལ་བ་སོགས། ༄ །འཆབ་ཉེས་མེད་མཐོལ་ཡོད་མཐོལ་ལ་སོགས་དྲུག ༄ །ཚོགས་སུ་མ་ཚང་དབྱར་གནས་ལེན་པ་འོ། ༄ །གནས་ཀྱི་ཆད་པ་བཅད་ལ་བཟོད་གསོལ་སོགས། ༄ །གཞན་སྐྱལ་ནོད་པ་ཕ་རོལ་གོ་བྱ་སོགས། ༄ །གོས་གཞིར་འདོན་པ་བཅུ་བདུན་འདིར་ཡང་བཟུང་།།

༄ གཉིས་པ་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་ལས་ལ་ཡང་། །དྲི་ལན་ཞུ་ལན་གསོལ་གདབ་བྱིན་བརླབས་བརྗོད། །བཞམས་བསྒོ་འབུལ་ལན་

མཐོལ་བཤགས་དབྱར་གནས་དང་། །དགག་དབྱེ་གསོ་སྦྱོང་གོ་བྱ་སྲ་
བརྐྱང་འདིང་། །བསྡིགས་གཟེངས་བསྟོད་དང་གཏོང་ལེན་འབྲིམ་བསྟབས་
བཅས། །བཅུ་བདུན་ ༈ དང་པོ་བར་ཆད་དྲི་བ་སོགས། ༈ །གཉིས་པ་རབ་བྱུང་
དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་སོགས། ༈ །མཁན་པོ་ལས་བྱེད་གནས་ལ་གསོལ་གདབ་
སོགས། ༈ །ཆོས་གོས་དངོས་སམ་རྒྱུ་ཡི་བྱིན་བརླབས་སོགས། ༈ །དགེ་
སློབ་མ་ཡི་གྲིབ་ཚོད་བརྗོད་སོགས་དང་། ༈ །བསྒོ་ལས་བྱེད་ཚེ་བཞམས་སྙེ་
བསྒོ་བ་སོགས། ༈ །ལས་ཚེ་འདུན་པ་འབུལ་ལེན་ལ་སོགས་དང་། ༈ །བསྒོ་
གྱུར་ལྟུང་བ་མཐོལ་དང་བཤགས་ཚུལ་སོགས། ༈ །དབྱར་གནས་ཁས་བླང་
ཚོ་ག་ལན་གསུམ་བཟླས། །དགག་དབྱེ་ཚོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་
མང་། ༈ །གསོ་སྦྱོང་གསོལ་ལས་མདོ་འདོན་ལྟ་སོགས་དང་། ༈ །ཁ་སྐྱབ་
ལས་བྱས་ཁྲིམ་པར་གོ་བྱ་སོགས། ༈ །སྲ་བརྐྱང་འདིང་བའི་ཚོ་ག་ལན་གསུམ་
བརྗོད། །ལྷག་མའི་དབྱུང་ཚེ་བསྡིགས་དང་གཟེངས་བསྟོད་པ་འོ། ༈ །སྤོ་
མགུ་སྤྱོད་པས་རྐྱེན་གྱིས་གཏོང་ལེན་དང་། །འབྲིལ་མེད་སྣོད་བྲིམ་གནས་
མལ་བསྟབས་པ་སོགས། ༈ །འདི་དག་ལས་ཚིག་དངོས་མིན་བཏགས་པ་
ཙམ། །ཞིབ་ཏུ་ཤེས་འདོད་བུ་སྟོན་ལས་ཊཱི་ཀ་སོགས། །གཞུང་མང་ལྟོས་ལ་
ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཙན་སྤྱོད།།

༈ གཉིས་པ་འདི་དག་བསྡུ་ན་གསོལ་བ་དང་། །གསོལ་གཉིས་གསོལ་
བཞིའི་ལས་རིགས་གསུམ་དུ་བསྡུས། ༈ །གསུམ་པ་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་

གསུམ་ལྡན་གྱིས། །ཚིག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་གྲོས་བསྡུར་བའི། །བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གནས་པ་འདུལ་བ་ནས། །བཤད་པའི་རྣམ་དག་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདོད། ༈ །བཞི་པ་དེ་རྟེན་གང་ལ་བཞག་པ་ནི། །མ་ཡི་སྟོན་དང་དགག་དབྱེ་རས་ཆེན་སྦེད། །གཟུ་གསལ་གསལ་བའི་གསལ་བ་བསྙོ་དང་དྲུག ༈ །མ་ལ་ཕྲུག་མི་བྱ་བའི་སྡོམ་སྦྱིན་དང་། །བསྒོ་བ་ལྔ་དང་སྔ་རོལ་སྡོམ་གཉིས་སྦྱིན། །འཁོར་དང་འཁོར་མང་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །ཉེ་དུར་འབྲེལ་བའི་གནང་སྦྱིན་བཅུ་གཉིས་སོ། ༈ །ལྔ་པ་གྲངས་ངེས་ལུང་གཞིར་དངོས་གསུངས་པའི། །ལས་ཚིག་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གོ་མདོར་བསྡུས་ནི། །སྤྱད་པོ་བསྙོ་གཉིས་བག་ཡངས་གཉིས་དང་ནི། །དབྱེན་སྤྲང་ལས་སོགས་བསམ་ལས་འདས་པར་བཤད།།

༈ དྲུག་པ་མདོ་འདིར་གསོལ་བཞི་ཙམ་སྨོས་ལ། །གཞན་རྣམས་མ་སྨོས་རྒྱུ་མཚན་དེ་མིན་ལ། །དེར་འདོགས་སེལ་ཕྱིར་རོ་གཞན་དུ་ལུང་འགའ་ལས། །གྲངས་གཞུག་བཞི་དང་ཁྲིམ་སྡོམ་སྦྱིན་པ་དང་། །ཁ་བསྲང་ཕྲུག་མི་བྱ་དང་ཙོད་སྦེད་དེ། །བརྒྱད་པོ་གསོལ་བཞིའི་ལས་སུ་བཤད་པའང་ཡོད། ༈ །ལྷག་པོར་འབྲས་བུ་ཆུང་ཕྱིར་བརྗོད་པ་གཅིག དེ་བཞིན་བསླབ་པ་བརྗོད་པ་ཁས་བླངས་དང་། །དགེ་འདུན་ནང་དུ་ལྟུང་བ་བྱིན་བརླབས་དང་། །སོར་བཤགས་མཐོལ་བ་དགག་དབྱེ་དུས་ཡོལ་བརྗོད། །ཞག་བདུན་ཉི་མ་འདས་བརྗོད་མ་གཏོགས་པ། །རང་དོན་སྤྱགས་བརྗོད་གཞན་རྣམས་ཕལ་ཆེར་

གསུམ། །ཡིན་ཏེ་བསྙེན་རྫོགས་གསོལ་འདེབས་སྤྱོ་མགུ་སོགས། །སྤྲིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ། །དགེ་འདུན་ལའོ་ ༈ རང་དོན་གང་ཟག་ལ། །ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་གོས་ལྷུང་བཟེད་བརླབས་དང་། །ལྷུང་བཟེད་བཤགས་པ་སོགས་སོ་ ༈ གཞན་དོན་དུའང་། །ལན་གསུམ་བརྗོད་དང་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་འོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་གང་ཟག་ལ་བརྗོད་ནའང་། །བརྗོད་པ་གསུམ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ། །བརྗོད་དོ་ཅོག་ནི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པར་གསུངས། །དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་སྤྱོ་བའི་ཉི་མ་དང་། །གང་ཟག་ལ་བརྗོད་དུས་མིན་འགྲོ་བ་འོ། །ཚིག་འདས་ན་མི་འཆགས་གསུངས་པ་དེར། །ལ་ལ་དགེ་འདུན་ལ་ལས་ལས་ཚིག་ཟེར། །གྲངས་ཚད་ཅམ་དང་ཚིག་བཏོན་ཅམ་ལ། །ཚིག་མ་ཚང་ཕྱིར་ན་དེ་མི་འཐད། །རང་ལུགས་ལས་འཆགས་ཐབས་ཕྱིར་གསུམ་ཚོགས་སོ།།

༈ བརྒྱ་རྩའི་ལས་རྣམས་དགོས་ཆེད་ཀྱི། །སྔོ་ནས་ལས་རིགས་བཙུ་བཞི་སྟེ། །དུལ་བ་ལྷས་བསྡུས་གསོལ་བཞི་རྣམས། །ཚད་བསྒོ་རྩོད་ཞི་སྤྱོ་བཞག་སྟེ། །ལྷར་བསྡུས་ ༈ ཚད་ལས་བཅུ་གསུམ་ནི། །བསླབ་པ་བསྙེལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད། །སྲུ་སྐྱེགས་ཅན་རྣམས་སྤྱོ་སོགས་དྲུག དྲན་པ་མ་སྨྱོས་ནན་ཏུར་རྣམས། ༈ །བསྒོ་བ་བཅུ་དང་ ༈ རྩོད་པ་ཞེས། །མཐུན་དང་དེ་ཡི་གསོ་སྦྱོང་གཉིས། ༈ །ས་གོང་སྤྱོ་བས་རྫོགས་དབྱུང་བཟོད། ༈ །དགེ་འདུན་མགོ་བཞག་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མཚམས་དགྲོལ་སྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་འོ། ༈ །གསོལ་

གཉིས་ཞི་བདུན་བསྐྲོ་བ་དང་། །མགོ་བཞག་གཉིས་ཏེ་ ༔ དང་པོ་ནི། །བསྐྲོ་དང་བློ་མཐུན་ལས་སོ་གཅིག །དགག་དབྱེ་ནས་ནི་ཁང་ཆེན་བར། །གནས་ལ་བློ་མཐུན་གླེང་པོ་བསྐྲོ། །འབྲེལ་མེད་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་དང་། །སྟོན་པ་དང་ནི་ནགས་ཚུལ་ལོ། ༔ །རབ་བྱུང་མགོ་བཞག་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །མཚམས་བཅད་མི་འབྲལ་སྦྱོས་གནང་དང་། །སྣམ་སྦྱར་སྟན་དང་ཕྲུག་མི་བྱ། །འཁོར་གཉིས་འཁར་བ་དྲ་བ་དང་། །རྣེད་པ་གཅིག་བྱ་སྡོམ་གཉིས་དང་། །བུ་དང་ཉེ་དུའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའོ། ༔ །འབབ་ཞིག་ཉེར་བཞི་རྗེས་གནང་དང་། །བྱིན་བརླབས་སྦྱིན་པ་རང་དོན་སྦྱོར། །གྲངས་དང་ཁྲིམ་པའི་དོན་ལ་བཞག དབྱུང་བའི་ལས་ཏེ་བདུན་བསྡུས་ནས། ༔ །དང་པོ་གསང་དང་ནང་དུ་དྲི། །གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་རྣམ་པ་བཞི། ༔ །ལྟུང་དང་ཤི་རྗེས་བྱིན་བརླབས་དགུ ༔ །ཆོས་གོས་སྲ་བརྐྱང་སྦྱིན་པ་གཅིག ༔ །རང་གིས་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་དང་། །ཚུལ་ཤིང་ལེན་པ་རྣམ་གཉིས་སོ། ༔ །བགྲང་བས་གྲངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི། ༔ །ཁྲིམ་པའི་དོན་དུ་བསླང་སྦྱབས་གཉིས། ༔ །དབྱུང་བས་གཞིག་བཟློག་གཉིས་ཡིན་ནོ།།

ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི།

༔ ཕྱིར་བཅོས་གཞི་ལ་ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་། །རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་གཉིས་སོ་དང་པོར་ཡང་། །ཕྱིར་བཅོས་དངོས་ནས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བར་དྲུག །དང་པོར་རང་མི་སྤྲོ་བ་ནན་ཏུར་གྱིས། །ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་དང་སྤྲོ་བ་

མཐོལ་བཤགས་གཉིས། ༈ །ནན་ཏུར་གླེང་གཞི་ནབ་སོ་འགྲོ་མགྲོགས་གཉིས། ༈ །མཚན་ཉིད་དབྱེ་བསྡུ་སྔོན་རྗེས་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །ནན་ཏུར་གང་ཞིག་ལྡང་བའི་རྒྱུར་འདྲ་དང་། །བློ་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་བརྒྱད། ༈ །མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱིས་ཆད་བཅས་མཇུག་བཟོད་གསོལ་དགོས་རུང་ལས་དེ་དེ་ཡི་དོན། །མི་འདོད་བཞིན་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་སེལ། །ལས་ཞེས་གནས་ཀྱིས་གནས་པར་ཆད་བཅས་གཅོད། །ཆད་པར་བཅས་པ་ཞེས་པས་གྲངས་གཞུག་སེལ། །བཟོད་གསོལ་དགོས་རུང་ཞེས་པས་ནན་ཏུར་ལས། །བཟོད་གསོལ་མིན་ཡང་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་གྲོལ་སྲིད།།

༈ དབྱེ་བ་དངོས་བཅས་ནན་ཏུར་བཅོ་ལྔ་སྟེ། །དབྱུང་ཞེས་བསྡིགས་དང་གཉེན་པོ་ཆུང་ཞེས་སྨད། །ཁྱིམ་སུན་གནས་དེས་བསྐྲད་དང་མཛའ་གཙུགས་འགྱེད། །གནས་དབྱུང་བདུན་ཏེ་མ་མཐོང་མི་འཆོས་དང་། །སྡིག་ལྟ་མི་གཏོང་འཐབ་ཀྲོལ་ལ་འབད་དང་། །རུང་དང་མི་རུང་རྣམ་པར་གཏན་དབབ་ཀྱང་། །མི་གཏོང་ཉེར་མ་ཞིའི་ཕྱིར་གནས་དབྱུང་དང་། །འཐབ་ཀྲོལ་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པ་དང་དགེ་སློང་མར། །འདྲེས་ཤིང་གནས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་འོ། །གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་བཞག་བསྐྱིལ་ལྡང་བཟེད་སྤྲུབས། །བསྡིགས་པས་མི་གཏོང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཡི། །མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བ་སྨད་པས་མི་གཏོང་ན། །གནས་དབྱུང་ལ་སོགས་གསུམ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ༈ །བཅོ་ལྔའི་དང་པོ་བཅུ་བཞི་རབ་བྱུང་ལ། །བྱ་ཞིང་གསོལ་བཞིའི་ཐ་མ་ཁྱིམ་འབབ་ཞིག ༈ །ནན་ཏུར་མགོ་མེད་པ་ལ་

མགོ་གདགས་པ། །གནས་དབྱུང་བདུན་ལས་མི་འཚོས་ལྷ་མི་གཏོང་། །འཐབ་ཀྲོལ་གཏན་འབེབས་ལས་གྱུར་གནས་དབྱུང་བཞིའི། །སྤྱོན་འགྲོར་ལྡུང་བ་ཁས་བླངས་བཟློག་པ་ལྔ། །བསྡིགས་པ་ནན་ཏུར་མངོན་སུམ་བརྒྱད་རིམ་བཞིན། །དངོས་སུ་གསུངས་པས་གནས་དབྱུང་གཞན་རྣམས་ལ། །བཞམས་བསྒོ་སྤྱོན་འགྲོར་དགོས་པ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། ༔ །ནན་ཏུར་མཇུག་མེད་པ་ལ་མཇུག་སྦྱར་བ། །བསྡིགས་པའི་མཐར་དབྱུང་གཞན་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའོ། ༔ །བསྐྲད་པའི་མཇུག་གི་ལྷག་མ་དངོས་གསུངས་པས། །བསྡིགས་སྨད་ཕྱིར་འགྱེད་གསུམ་ལ་དེ་བཞིན་སྦྱར། ༔ །འོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་བཤུང་ཕྱིར་ནན་ཏུར་རོ།།

༔ བརྒྱད་པ་ནན་ཏུར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། །དགོས་པ་ཉེས་ལ་མི་འཇུག་ཞུགས་ཟིན་གཙོད། ༔ །བསྡུས་དོན་གང་ལ་གང་གིས་ནམ་གྱི་ཚེ། །ཚིག་བསླབ་བྱ་གྲོལ་རྒྱུ་རྣམ་པ་དྲུག ༔ །ནན་ཏུར་ཡུལ་གྱི་རབ་བྱུང་གསོ་རུང་སྡོམ། །ནད་པ་གནས་དབྱུང་ཚོས་མིན་ཕྱོགས་དང་ཚོགས། །མ་ཡིན་ལྡུང་བ་གླེང་དྲན་སྤྱོན་སོང་སོགས། །བཅུ་ལྡན་ནོ། ༔ །ཁྲིམ་པར་ཚོས་བདུན་ལྡན་པ་སྟེ། །ཁྲིམ་པ་གཞི་སྐུར་འདེབས་པ་རང་འཕོར་གཏོགས། །ཤེས་རང་ལུས་ཐ་ཚོགས་མིན་སྤར་སྤྱབ་མིན། ༔ །གང་གིས་བྱེད་པ་དགེ་འདུན་ཚོས་བཞི་ལྡན། །གྲངས་ཚང་མཚན་ཉིད་ཚང་ཞིང་མཐུན་པ་པོ། ༔ །དུས་ནི་དབྱར་ནང་མིན་ཞིང་མ་གཡེངས་པའོ། །དགག་དབྱེ་དེ་ཚེ་བཞག་ཕྱིར་དམིགས་བསལ་ལོ། ༔ །སྦྱོར་

བ་གླེང་མཁན་བསྒྲོ་ཡིས་ཀུན་གཤེ་བ། །མི་མཛེས་མཐུག་ཏུ་ལྷུང་འདི་ཕྱིར་ཆོས་ཤིག དགེ་འདུན་འདིས་ཁྲོད་བག་ཡངས་འགྱུར་རོ་བརྗོད།།

༈ ནན་ཏུར་བསླབ་བྱ་གཞན་གྱུས་བདག་གིར་བྱེད། །རང་བཞིན་གནས་དང་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་དུ་འགྲོགས། །མཁན་སློབ་བྱེད་དང་གཞན་ལྟུང་གླེང་བ་སྨེ། །ཁྲིད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྔ་སྤོང་ཞིང་། །བསྐྲད་པ་གང་བསྐྲད་ས་དེར་མི་གནས་ཀྱང་། །དགེ་འདུན་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་ཕྱིར་གནས་དབྱུང་མིན། །གནས་དབྱུང་ཁྲིད་ཅན་སྤྱོད་ལྔ་སྤངས་མ་ཟད། །འདི་པས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་སྤངས་ཏེ། །བསྙིལ་ཡང་ ༈ གསོ་དགག་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་ནི། །རང་བཞིན་གནས་དང་གསོ་དགག་བྱེད་པ་སྤོང་།།

༈ ནན་ཏུར་གྲོལ་རྒྱུ་ཐུན་མོང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་བཟོད་པ་གསོལ་དང་དབྲ་བཅོམ་ཐོབ། །ཁ་ཅིག་བདེན་མཐོང་ཡང་འདོད་ ༈ གཉིས་པ་ནི། །གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་ལྷན་ཅིག་བྱས་ན་དང་། །གནས་དབྱུང་མིན་པའི་ནན་ཏུར་སྤྱི་མ་ལ། །ནན་ཏུར་གཞན་ཞིག་ཕྱི་ནས་བྱས་ནའང་གྲོལ། ༈ །དེ་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། །སྐབས་མི་འབྱེད་ནའང་མི་རིགས་ཞེས་པ་གཉིས། །དང་པོས་མ་མཐོང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ། །ལྟུང་བ་ཁས་ལེན་ཡན་ལག་མི་དགོས་ཏེ། །ཁས་བླངས་ན་ནི་མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་གི །རྒྱུ་ཉིད་བཤིག་པའམ་རྒྱུ་མ་ཚང་ཕྱིར་གསུངས། ༈ །གཉིས་པ་ལྟུང་བ་གླེང་སྐབས་མི་འབྱེད་ནའང་། །ཉེས་པ་ཁས་ལེན་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས

ནི་མི་རིགས་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་དེ་ཡང་མདོ་གཉིས་པས། །བསྐྲད་པ་ནན་ཏུར་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ལ། །སྐབས་མི་འབྱེད་ནའང་ནན་ཏུར་བྱ་བར་ནི། །ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པས་ནན་ཏུར་དེར། །ཁས་ལེན་ཡན་ལག་མིན་པར་ཤུགས་ཀྱིས་ཏེ། །བསྐྲད་པར་མ་ཟད་ནན་ཏུར་གཞན་ལ་ཡང་། །སྐབས་མི་འབྱེད་ཚེ་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཁས་བླངས་སྐམ་དུ་སེམས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཁྱབ་ཆེར་སྦྱར་ཏེ་བསྟན་པས་ན། །སྐབས་མི་འབྱེད་སོགས་ནན་ཏུར་སྤྱི་མདོ་རུ། །གསུངས་ཞེས་མཚོ་སྣ་བ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན།།

༈ བཟོད་པ་བླང་བའི་དགོས་པ་ལས་བྱས་པས། །ཡུལ་དེ་ཆད་པའི་ལས་ལས་གྲོལ་འགྱུར་ཞིང་། ༈ །བསྡུས་དོན་ལ་གསུམ ༈ ཡུལ་ལ་ཆོས་དགུ་སྟེ། །ཡང་དག་བསམ་པ་སེམས་ཤིང་རྟེན་ལ་བརྟེན། །ཡང་དག་ཚ་ལུགས་འཆང་ཞིང་བསླབ་ལ་སློབ། །ང་རྒྱལ་རྒྱགས་པ་གཞོམ་ཞིང་ནན་ཏུར་རྒྱུ། །གཏོང་དང་རང་གིས་ལན་གསུམ་གསོལ་འདེབས་དང་། །ཚོགས་སུ་མ་ལོངས་པ་འོ ༈ རྟེན་དགེ་འདུན། །མཚན་ཉིད་བཞིའི་སྟེང་ཆད་པ་གཅོད་བྱེད་དམ། །དེས་བསྐོས་པ་སྟེ་ཆོས་ལྔ་ལྡན་པ་དགོས། ༈ །ཇི་ལྟར་བླང་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྟེ། །སྦྱོར་བ་འདུ་སྐབས་སྒྲུབ་ལ་དངོས་གཞི་ནི། །གསོལ་བཞིའོ་ལས་ཀྱི་མཇུག་སྡུད་བརྗོད་པ་འོ། ༈ །ཁ་ཅིག་བསྡིགས་པ་ནན་ཏུར་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྟུང་བ་གླེང་དྲན་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། །དེ་ཚེ་ཀུན་སྐབས་མི་འབྱེད་ལྷག་མར་གཏོགས། །གཏོགས་འགར་མི་འབྱེད་བརྗོད་བཅས་ཕུར་

བཙས་འགྱུར། །ཕྱེ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་མ་མཐོང་དབྱུང་། །ལེན་ཡང་མི་འཚོས་མི་འཚོས་གནས་དབྱུང་ལ། །འཚོས་ན་ནན་ཏུར་མི་བྱེད་ཕྱིར་ངོ་ཟེར། ༈ །སྐབས་མི་འབྱེད་དམ་ཉེས་པ་ཁས་བླངས་ན། །སྐབས་དེར་ནན་ཏུར་གཞི་བཅན་བྱ་བར་གསུངས། ༈ །འོ་ན་བཀའ་བློ་མི་བདེའི་ལྷག་མ་ནི། །འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཆད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་མིན། །བསྡིགས་སོགས་ནན་ཏུར་མ་འབྲེལ་ཉེས་གླེང་ཆེ། །མཐའ་དག་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་དེ་འབྱུང་ཞིང་། །ནན་ཏུར་འབྲེལ་ལའང་དེ་བྱས་བཟོད་པ་གསོལ། །ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་སྐབས་དེར་ཉེས་གླེང་ཆེ། །མཐའ་དག་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་དེ་འབྱུང་ངོ་།།

༈ མཐོལ་བཤགས་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་ལ་གཉིས་ཏེ། །དགོས་པ་ལྟུང་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག ༈ །བསྡུས་དོན་གཉིས་ཏེ་བསམ་པས་ཕྱིར་བཅོས་དང་། །སྦྱོར་བ་དག་བསྒྲུབ་ ༈ དང་པོར་སྤང་འགྱོད་དང་། ༈ །ཕྱི་མར་སྡོམ་སེམས་ ༈ ད་ལྟ་ཕྱིར་བཅོས་འདོད། ༈ །སྦྱང་འདས་བསམ་པ་བརྟན་པོ་རྣམ་པ་བཞི། ༈ །གཉིས་པར་མཐོལ་བཤགས་གཉིས་ལས་ ༈ དང་པོའི་ཡུལ། །ལུས་ས་ལྷ་མཚན་བསྙེན་རྫོགས་ལྡ་ལྡན་དགོས། ༈ །བསྒྲོ་གྱུར་མཐོལ་ཡུལ་བསྒྲོ་ལས་མཛད་པོ་ཀུན། ༈ །སོར་བཤགས་དེར་ཚོགས་སོ་ ༈ གཞན་ནི་དགེ་སློང་ཚོས། །སྤྱར་ཀྱི་ལྡ་དང་ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་དང་། །མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་བཅས་པ། །བདུན་ལྡན་ནོ་མ་རྙེད་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཟུང་། །དེ་བཞིན་མཚམས་གཞན་གནས་པ་ཡང་ངོ་གསུངས། ༈ །གང་གིས་

མཐོལ་བ་སྡེ་ལྔ་གསོ་རུང་ལྡན། །ལུས་གནས་སེམས་གནས་གནས་ནས་མ་ཕྱུང་དགོས། ༈ །དངོས་པོ་སྡེ་ལྔར་གཏོགས་ཤིང་རང་རྒྱུད་འབྲེལ། །ཞེས་སམ་འཕྲིགས་དང་སྤུར་མཐོལ་མིན་པ་བཞི། ༈ །ལྟུང་གཅིག་ཞག་གཅིག་བཅབས་དང་ཞག་གཉིས་བཅབས། །ཞག་མང་བཅབས་ལ་ཉེས་གྲངས་ཞེས་མི་ཤེས། །ཞག་ནི་དཔག་མེད་བཅབས་ལ་ཉེས་པའི་གྲངས། །དཔག་མེད་དོ་དེ་ལྟར་སུ་ལྔ་ལྟུང་གཉིས་དང་། །ལྟུང་མང་བྱུང་ལ་སྦྱོར་རོ་ཉེས་པའི་གྲངས། །ཞེས་བཀོལ་ལྷག་བཞི་ལྟུང་བ་དཔག་མེད་ལ། །སྦྱར་ཏེ་དེ་ལྟར་མཐོལ་བཤགས་སུ་བཙུ་དགུ།

༈ བཤགས་པར་བཅབས་ཉེས་བཤགས་དང་དངོས་བཤགས་གཉིས། ༈ །དང་པོར་བཤགས་ཙམ་ཞག་གི་ཚད་ལས་གཉིས། །བཤགས་ཡུལ་ཆོས་བདུན་སྡེང་དུ་ལྟུང་བ་ཡི། །མིང་རིགས་མི་གཅིག་མ་མཐའང་ལྟུང་མི་གཅིག རིགས་གཅིག་སྤང་ལྟུང་ལ་མཚུངས་ལྟ་བུ་འོ། ༈ །ཞག་འབྲེལ་ལྷག་མ་བཅབས་པས་སྤོ་ནོད་སྤྱོད། ༈ །ནོད་ཡུལ་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་ལས། ༈ །རྟེན་ནི་ཐུན་མོང་ཆོས་བརྒྱད་ཁྱད་ཅན་མིན། །དགོས་པ་ལྷག་མའི་བཅབས་ཉེས་དག་ཕྱིར་རོ། ༈ །བཅབས་པའི་གྲངས་སྙེད་དོ་ ༈ སྦྱོར་བ་འདུ་སྐབས་སྒྲུབ། །ཕྱག་འཚལ་ཙོག་པུར་འདུག་སོགས་སྤྱོད་ལམ་བསྙེན། །རང་གིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པ་འོ། ༈ །དངོས་གཞི་གསོལ་བཞི་ ༈ མཐུག་ཏུ་སྣང་བཞིན་ཡིན། ༈ །རང་བཞིན་གནས་ནས་དམན་སར་སྒོ་བས་སྒོ། ༈

།སྤྱོད་ཡུལ་དགེ་འདུན་དུ་ཡོངས་མཚམས་ནང་གནས། །རང་བཞིན་གནས་དང་མཚན་མཐུན་ལྟ་བ་མཐུན། ༈ །རྟེན་ནི་སྤོ་ནོད་ ༈ དེས་སྤྱད་དགོས་པ་ནི། །བཅབས་ཉེས་དག་ཕྱིར་ ༈ ནོད་པའི་ཞག་གྲངས་སྐྱེད། ༈ །ཁྲིད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྔ་སྤོང་ཞིང་། །ནང་དུས་ཚོས་སྟོན་དུས་དང་འདུ་བའི་དུས། །དུས་ཐ་དད་དུས་དགོངས་དུས་དམན་སྤྱོད་ལྔ།།

༈ དངོས་གཞི་བཤགས་ལ་རྩ་ལྟུང་ལྷག་མ་དང་། །གཞན་གསུམ་མོ་འཆབ་བཅས་ཕམ་པ་གསོ་མི་ནུས། །འཆབ་མེད་བྱུང་ལ་ནམ་འཚོའི་བསླབ་པ་སྦྱིན། །འཆབ་བཅས་གནས་དབྱུང་དང་པོར་བསླབ་སྦྱིན་ཚུལ། ༈ །སྦྱིན་ཡུལ་བསྙེན་རྫོགས་གསོ་རུང་ཡན་ཞེས་པའི། །ཚབ་ཏུ་རབ་བྱུང་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་ཞེས། །སྦྱར་ཏེ་དགེ་ཚུལ་བསླབ་སྦྱིན་འོད་ལྡན་གསུངས། ༈ །ལྷག་མ་སྤང་བཞིན་སྤོ་མགུ་སྤྱོད་དགོས་ལ། ༈ །དགེ་འདུན་མགུ་བ་བྱེད་ཕྱིར་མགུ་བ་འོ། ༈ །འབྱིན་པའི་ལྷག་མའི་མགུ་བ་སྤྱོད་བཞིན་པར། །དེ་བྱུང་ཡང་ལེན་ཡང་བྱུང་སླར་ཡང་བསྐྱར། །སྔ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཕྱི་མའི་ཟླ་ཕྱེད་དམ། །ཞག་དྲུག་ཚང་ན་སྔ་མའི་མཇུག་མི་དགོས། །ལྷག་མ་སྔ་ཕྱིའི་བཅབས་ཡུན་རིང་ཤོས་སྲིད། །སྤོ་སྤྱོད་མི་མཐུན་ལྷག་མས་མི་འཛིག་ན། །སྤོ་སྤྱོད་དེ་ལ་སྤོ་སྦྱིན་རུང་ངམ་དཔྱད། །སྤོ་བ་སྔ་མ་བླངས་ཀྱང་མ་ཆགས་པར། །སླར་ཡང་ལྷག་མ་དེ་ཉིད་བྱུང་བ་ན། །སྤོ་བ་ལེན་གྱི་གཞི་ནས་སྤོ་བ་མེད། །འོན་ཀྱང་བར་མ་མི་འདོར་ཕྱིར་བཅོས་བྱ། །སྤོ་བ་དེ་ཡང་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་སྤྱད། ༈ །སྤོ་གསུམ་མགུ་གསུམ་སྤོ་བ་གསུམ་པོ་

ལ། །མགུ་བ་གསུམ་གསུམ་ཕྱེ་བས་བཅོ་ལྔ་འོ། ༈ །མགུ་རྐྱང་གསུམ་དང་སྔོ་བའི་མཐའི་དགུ་སྟེ། །མགུ་བ་དབྱུང་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སོ།།

༈ ཡན་ལག་གཅིག་བྲལ་ཕམ་པའི་སྡོམ་པོ་ལྔི། །མཚམས་བཅད་མཚམས་གཏོགས་ཀུན་དང་མཚམས་ཕྱིར་དྲུག གཉིས་བྲལ་ཕམ་པའི་སྡོམ་པོ་ཡང་བ་བཞི། །ལྷག་མའི་སྡོམ་པོ་ལྔི་བ་ལྔ་ལ་སྟེ། །སྤང་ལྟུང་ཕྱིར་བཅོས་ཆེ་ན་སྤང་རྒྱུའི་དངོས། །ཞག་གཅིག་སྤང་འབྲལ་སྤོན་བཏང་ཁྲད་ཅན་མིན། །ལྟུང་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་གཅིག་ལ་བཤགས། །མཐོལ་བ་སྤོན་སོང་བཤགས་པ་རྐྱང་པས་ཚོག མ་སོང་མཐོལ་བཤགས་དུས་གཅིག་བྱ་བ་རུང་། ༈ །དེ་ལྟར་མིང་རིགས་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་བྱས། །མཐར་བཙལ་རྐྱེན་མ་འཁོར་དང་མཚན་གྱུར་དང་། །དབྲ་བཅོམ་ཐོབ་དང་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པ་དང་། །བདེན་མཐོང་རྣམ་ཐར་རྟོགས་དང་བྱང་སེམས་བསྒོམས། །བརྒྱུད་ཀྱིས་ལྟུང་དག་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཚེ། །ཁྲ་མོའང་དག་ཕྱིར་དོན་དམ་དགེ་སློང་གསུངས། །དགེ་ཚུལ་སྐད་པ་ནན་ཏུར་ཡུལ་མིན་ཏེ། །དེ་ལ་ལྷག་མ་འབྱུང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ།།

དུས་དང་དུས་མིན་གྱི་གཞི།

༈ དུས་དང་དུས་མིན་བསྡུས་པའི་འབྱུང་གཞི་འམ། །གང་ཟག་གཞིར་བཅབས་ལྷག་མ་རང་གི་སྟེ། །གཞན་གྱི་དེ་ནི་འཆབ་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དང་

པོར་གཞི་བསམ་སྤྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གོ ༔ །དངོས་པོ་ལྷག་མའི་འཆབ་ཉེས་ཞེས་སམ་འཕྲིགས། །རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཆོས་གསུམ་ལྡན། ༔ །གནས་ནི་མཐོལ་ཡུལ་བདུན་ལྡན་ཡོད་པའི་སར། ༔ །བསམ་པར་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཀུན་སློང་ནི། །ཉེས་པ་བརྗོད་འདོད་མེད་བསམ་རྒྱུན་མ་ཆད། ༔ །སྦྱོར་བ་ལུས་ངག་གྲུབ་མིན་ཉེས་མི་མཐོལ། ༔ །མཐར་ཐུག་མཚན་མཐའ་འདས་ཆེ་འཆབ་ཉེས་འབྱུང་། ༔ །འབྲིན་རེག་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ཡིས། །བྲུས་སམ་ཇི་ཞིག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས། །ཀློ་ཁ་མ་ཕྱོགས་དྲན་པར་མི་ནུས་གསུམ། །མ་རྫོགས་པ་ལ་ལྷག་མའི་འཆབ་ཉེས་མེད། ༔ །མི་སྤྱོད་ས་ནས་སླར་འོང་ཞེས་པ་ཡིས། །སྤོ་མགུ་སྤྱོད་འཕྲོར་བབས་ནས་མི་སྤྱོད་པ། །སླར་ཡང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ན་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། །འདི་ནི་སྨྲོ་བ་སོགས་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ཡོད། ༔ །བཅབས་དུས་མི་ཤེས་ན་ནི་སྤྱོད་བརྗོད་གཉིས། །ཙུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན། །རེ་རེར་དངོས་དང་མཚོན་དཔེ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །སྤྲུད་པར་བྱ་སོགས་མདོ་བཞིས་རིམ་བཞིན་བསྟན། །སྤོ་མགུ་སྤྱོད་པ་དྲུག་ལ་གསོལ་བ་དྲུག སྤྲིན་དྲུག་བཏང་དྲུག་དུས་འདས་འབྱུང་འགྱུར་བ། །བརྗོད་པ་དྲུག་སྟེ་ཚོ་ག་ཉེར་བཞི་ཡིས། །ལྷང་བ་དྲུག་མཚོན་སྤྲིན་དྲུག་ལས་དངོས་ཏེ། །གཞན་རྣམས་སྤགས་ཚིགས་ཡིན་ཞེས་མཚོ་སྐྱེ་གསུངས།།

ས་གཞན་གནས་པའི་གཞི།

༈ ས་གཞན་གནས་པའི་གཞི་ནི་རྣམ་པ་དྲུག དབྱེ་བསྡུ་བསླབ་བྱ་མཚན་ཉིད་སྨྲ་བཤད་དང་། །གྲོལ་རྒྱུའོ་ ༈ ཆེ་ལོང་དབྱེ་བ་ཉེར་ལྔའི་སྟེང་། །བསྟིལ་བ་བསྟན་པས་ས་གཞན་ཉེར་དྲུག་གོ ༈ །ཞིབ་མོ་རྣམ་འཕག་དབྱེ་བ་ཞེ་བཞི་སྟེ། །སྦྱར་བཞིན་སྦྱོ་མགུ་སྦྱོར་པ་བཅོ་ལྔ་དང་། །ལྡན་པ་བཅོ་ལྔའོ་ལྡན་པའི་དོན་ལ་དཔྱད། །དེ་སྟེང་བསྡིགས་སྨད་བསྐྲད་སོགས་སྦྱར་དང་འདྲ། ༈ །དེ་ལ་བསྡུས་ཚུལ་གསུམ་སྟེ་ངོ་བོའི་སྒྲོས། །སྦྱང་བ་ས་གཞན་གནས་དབྱུང་བདུན་དང་བསྡིལ། །སྨད་པ་ས་གཞན་བསྡིགས་སྨད་བསྐྲད་འགྱེད་བཞི། །རྣམ་པར་དག་པ་ས་གཞན་གཞན་རྣམས་སོ། ༈ །རྣམ་གྲངས་སྒྲོ་ནས་གཉིས་དེས་ས་གཞན་ལ། །ནན་ཏུར་བྱས་དང་མ་བྱས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དབྱུང་བདུན་བསྡིགས་སོགས་བསྡིལ་བཅས་དང་པོ་གཞན། ༈ །བསླབ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་ས་གཞན་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །སྦྱོ་མགུ་བཅོ་ལྔ་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་དང་། །བསླབ་བྱེད་ནི་གཞན་རྣམས་རིམ་གཞིན་སྦྱོར་བ་སྟེ། །འདི་དག་བསླབ་པ་ཁྲིད་ཅན་སྤྱོད་ལྔ་སྤོང་། །དམན་སྤྱོད་ལྔ་ལེན་ཆུང་དུས་དམན་སྤྱོད་མེད། ༈ །མཚན་ཉིད་དམན་པར་བྱེད་ཆོས་ལས་ཆོག་གིས། །ཁྲིད་པར་སྤྱོད་པ་ལྔ་སྤོང་དགོས་རུང་གནས། ༈ །སྨྲ་བཤད་རང་བཞིན་གནས་པའི་ས་ལས་གཞན། །དམན་པའི་ས་ལ་གནས་པས་དེ་སྐད་བརྗོད། ༈ །སྦྱོ་བ་འཁོར་བས་སྦྱོ་སྤྱོད་ལས་གྲོལ་ཅིང་། །མགུ་བ་མཐོས་པས་སྦྱོ་ལྡན་ལས་གྲོལ་ལོ།།

ཡོངས་སྦྱོང་གི་གཞི།

༄ ཡོངས་སྦྱོང་གཞི་ལ་གང་གིས་གླེང་བ་པོ། །བསྙེན་རྫོགས་སྡོམ་དག་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས། །ལུས་ཐ་མལ་གནས་ལྟ་བ་མཐུན་པ་དང་། །ཆོས་མིན་ཕྱོགས་མིན་ནད་པ་དེས་བསྐོས་མིན། །ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་གླེང་བྱར་ཞེ་འགྲས་མིན། །བྱུད་མེད་ཀྱིས་གླེང་ཚེ་ན་མཚན་མཐུན་དགོས། ༄ །གང་ལ་གླེང་ཡུལ་སྡེ་ལྔ་གསོ་རུང་ལྡན། །ནད་པ་གནས་དབྱུང་དགེ་འདུན་འབྱེད་ནུས་མིན། །བསམ་པ་རང་བཞིན་ལུས་ཐ་མལ་གནས་དང་། །ཆོས་མིན་ཕྱོགས་མིན་གླེང་པོར་ཞེ་འགྲས་མིན། །བརྒྱད་ལྡན ༄ གནས་ནི་དབེན་པའི་གནས་སུ་གླེང་། །ཚོགས་དབུས་གླེང་གསུངས་ཚོགས་ནང་ཉེས་བྱས་ཡིན། ༄ །དུས་ནི་དབྱར་ཚུལ་ནང་མི་བྱ་བ་ནི། །གཞན་གྱིས་མ་གཡེངས་ཚེ་ན་གླེང་པར་གསུངས། ༄ །གང་ལ་གླེང་བའི་གཞི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ལྟ་དང་ཆོ་ག་འཚོ་བ་བཞི་ཉམས་དང་། །མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གཞི་དང་བཅས་པ་འོ།།

༄ གླེང་ཚེ་དང་པོར་བསམ་བྱའི་གནས་སུ་བསམས། །བརྟག་བྱའི་གནས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་གསུངས་པ། །རང་ལ་གླེང་བྱེད་མཚན་ཉིད་ཚང་མ་ཚང་། །གླེང་བྱ་ཡུལ་དུས་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་དགོས། ༄ །མཐའ་དག་སྐབས་མི་འབྱེད་ལ་བཞམས་བསྒོ་སོགས། །བྱ་ཞིང་ལྷག་མ་བཞི་བཏུད་བྱས་ནས་ནི། །སྨྲ་པ་ནན་ཏུར་དེས་ཀྱང་མ་ཐུལ་ན། །གནས་ནས་དབྱུང་ཞེས་

མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་བར་གསུངས། ༈ །ཕྱོགས་འགར་སྐབས་མི་འབྱེད་ལ་བཙོད་བཅས་ཏེ། །ཕྲོད་ཀྱིས་བཙོད་བཅས་བྱས་ཞེས་བཙོད་སོགས་སོ། ༈ །སྐབས་འབྱེད་ཁས་མི་ལེན་ལ་ཕུར་བཅས་ཏེ། །མི་མཉེན་པའང་དགུ་གཏོད་འདུལ་ཕྱིར་ཏྲ། །ཕུར་བར་གདགས་བཞིན་ལྡང་བའི་གཞི་དང་ནི། །གང་དུ་བྱུང་བའི་གནས་སོགས་གསལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་ཐུལ་གདམས་ངག་དང་། །གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་བཞག་སོགས་རིམ་པར་སྦྱར། ༈ །མཉེན་པར་སྐབས་འབྱེད་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གཉིས། །བརྗེད་པ་ཡིན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་སྦྱིན། །ཤེས་བཞིན་ཁས་མི་ལེན་ལ་མ་མཐོང་དབྱུང་། །ལྡང་རྒྱུ་ཁས་བླང་ངོ་བོ་མི་ལེན་ན། །བཞམས་བསྒོ་ལ་སོགས་བཟློག་པ་ལྷས་བཟློག་ཅིང་། །མ་བཏང་སྡིག་ལྟ་མི་གཏོང་གནས་ནས་དབྱུང་། །ཁས་ལེན་པ་ལ་ཕྱིར་འཚོས་མི་འཚོས་གཉིས། །མི་འཚོས་མི་འཚོས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། །འཚོས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་དུ་བཅུག །

ལས་བྱེ་བའི་གཞི།

༈ ལས་བྱེ་གཞི་ལ་གཞི་བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཐུག ༈ །གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ་གང་དུ་དབྱེ་བའི་གནས། །སྒྲ་མི་སྙན་མ་གཏོགས་པའི་གླིང་གསུམ་ནའོ། ༈ །གང་དབྱེ་དགེ་འདུན་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཏེ། །བརྒྱད་ཡན་གྲངས་ཚང་ཁ་སྐོང་འོས་སོ་སྐྱེ། ༈ །གང་གིས་བྱེད་པ་ཆོས་མིན་སྨྲ་བ་ཡི། །ལས་ཐ་དད་དུ

བྱེད་པའི་སྐྲོ་ནས་སོ། ༄ །བསམ་པར་འདུ་ཤེས་མ་འབྲེལ་ཀུན་སློང་ནི། །ཆོས་མིན་དེར་ཞེན་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད། ༄ །སྦྱོར་བ་ལས་ཐ་དད་བྱེད་ ༄ མཐར་ཐུག་ནི། །ཕལ་ཆེར་བྱས་ཟིན་དབྱེན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། །སྦྱོད་པའི་དབྱེན་གྱི་སྡོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་འོ། ༄ །ལས་དབྱེའི་གཞིར་གསུངས་ཆོས་ནི་མདོ་མདོན་ནོ། །ཆོས་མིན་ཕྱོགས་ལ་རེས་བརྒྱུད་ཕྱག་མི་བྱ། །འོན་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་སོགས་སྣན་ལས་ལྡང་། །དེ་ལ་གསོལ་བར་བྱ་བ་གསོལ་བཞིའི་ལས། །དེའི་རྗེས་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་གསོལ་གཞིའི་ལས། །དེ་འོག་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་གསོལ་བཞིས། །དེ་འོག་ལྷན་ཅིག་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱ། །མི་རུང་གཞི་བཅུ་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཏེ། །དེ་ཡང་ཆོས་མིན་བྱས་ན་ཨ་ལ་ལའམ། །རུང་བར་བྱེད་པ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་འོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་གསལ།།

འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི།

༄ འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་ལུང་གཞི་ལས། ། འོ་མ་ཤ་དང་ལན་ཚྭ་དང་། །གོས་ དྲས་དགོན་པར་གནས་པ་དང་། །ཞེས་ཏེ་བཟློག་ཕྱོགས་བསླབ་ཚིགས་ལྔ། །ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་ནས་དགེ་འདུན་དབྱེ་བ་སྐྱེ། །ཞག་ཏུ་མི་གནས་དེའི་བར་ལམ་ལྔ་ཆད། །དབྱེན་ནི་དགེ་འདུན་ལྷུང་བ་བྱེད་པོར་ལྡན། །བཅས་པའི་དང་པོ་པ་ཕྱིར་ལྷག་མ་དཀའ།།

ཚོད་པའི་གཞི།

༈ ཚོད་གཞིའི་དགོས་དོན་ཚོད་པ་ཞི་བར་འགྱུར། ༈ །བསྡུས་དོན་ལ་བདུན་ ༈ ཚོད་པའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས། །ནང་རྒྱུ་ཆགས་སོགས་གསུམ་དང་ ༈ ཕྱིའི་རྒྱུ་བཞི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་བསྒྲུབ་སྤོང་བ་དང་། །ལྟུང་བཅས་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པ། །ཕྱི་ནང་ཁྱད་པར་སོ་སྐྱེའི་མངོན་སུམ་གྱིས། །གཏན་ལ་འབེབས་ནུས་མི་ནུས་སྒོ་ནས་བཞག དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་བསྒྲུབ་རྟག་སྨྲ་སོགས། །སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་གདམས་ངག་ལ་སོགས་འཛོག ལྟུང་བཅས་ལྷག་མ་མེད་ན་ཚོད་ཟླ་མིན། །བཞི་པ་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པའོ། ༈ །མི་མཐུན་སྨྲས་ལ་འཕོན་འཛིན་ཚོད་པའི་ངོ་།།

༈ ཆེ་ལོང་དབྱེ་ན་འགྱེད་ཕྱིར་མི་གདམས་ཕྱིར། །ལྟུང་ཕྱིར་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་ཚོད་པ་བཞི། ༈ །ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །མི་གདམས་ཕྱིར་ཚོད་པ་ལ་རྒྱུ་བཅས་ནི། །ལྟུང་བ་ཡོད་ཀྱང་གླེང་བ་མི་ཉན་པའོ། །རྒྱུ་མེད་གྱད་བུ་ནོར་ལ་ལོག་གཡེམ་གྱིས། །གླེང་བ་ལྷ་བུ་གླེང་བའི་གཞི་མེད་དང་། །མངོན་ཆན་ཅན་གྱི་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ལ། །ཉོ་ཚོང་གིས་གླེང་གཞི་གཞན་རྗེས་སྒྲུབ་དང་། །ཆང་འཐུང་ཕྱིར་བཙོས་བྱས་པ་མ་ཤེས་པར། །གླེང་བ་ཕྱིར་བཙོས་པ་ལ་མི་ལྟོས་དང་། །སྨྲོན་པས་མ་ཤེས་གླེང་བ་རྣམ་བཞི་འོ། ༈ །ལྟུང་ཕྱིར་ཚོད་ལ་གཉིས་ཏེ་གླེང་བྱ་དེས། །ལྟུང་བ་ཤེས་ཤིང་དྲན་བཞིན་ཚོད་པ་

དང་། །བཟློག་པའོ་དང་པོ་ལ་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །ཕྱིར་འགྲོས་མེད་པར་ཁོ་རང་གཉིས་ཙམ་རྟོད། །རེ་གཉིས་ཕྱོགས་བཅས་ཕྱིར་འགྲོས་ཉི་ཚེ་དང་། །མཚམས་ནང་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་རྟོད་པ་འོ།།

གནས་མལ་གྱི་གཞི།

༄ ཞི་བྱེད་གཅིག་གིས་རྟོད་ཀུན་ཞི་བ་དང་། །རྟོད་པ་གང་ལ་ཞི་བྱེད་ཀུན་འཇུག་དང་། །སོ་སོར་ཞི་བྱེད་སོ་སོར་སྦྱར་བ་འོ། །དང་པོ་འཆི་བཞིན་པའམ་བསླབ་འབུལ་ལོ། ༄ །གཉིས་པ་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་རྟོད་པ་ལ། །དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཇུག ༄ །གསུམ་པར་འགྱེད་ཕྱིར་རྟོད་སོགས་ཞི་བྱེད་བཞི། །དང་པོར་མངོན་སུམ་དང་ནི་གང་མང་གཉིས། །མངོན་སུམ་ལ་ཡང་བརྒྱད་དེ་མཚོ་ཏྟི་ཀ་ལས། །གྲོལ་དང་གཟུ་དང་དགེ་འདུན་བཞི་པོ་དང་། །གསལ་བ་དང་ནི་གསལ་བའི་གསལ་བ་དང་། །དགེ་འདུན་གཞན་དང་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་དང་། །གནས་བརྟན་མཁྱུ་དང་ལྡན་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་གྲོལ་དང་ཕྱིར་གྲོལ་མངོན་སུམ་ནི། །བཀལ་ལན་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་འབེབས་པ་འོ།།

༄ གཟུ་བོ་བསྐོ་ཡུལ་སུམ་ཅུའི་ཆོས་ལྡན་ཏེ། །མ་སོར་ཉེར་གཉིས་གསུངས་པ་མདོ་དགུས་བསྡུས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ། །ངོ་ཚ་ཤེས་བསླབ་འདུལ་བ་མཁས་ལུང་ཐོན། །རྟོད་པ་རྟོད་པའི་ཀུན་སློང་

བྱེ་བྲག་དང་། །རྩོད་འགོག་ཕྱིས་མི་འབྱུང་ལ་མཁས་པ་ལྔ། །བསྟན་བཅོས་གཞན་མཁས་ཉེ་རིང་མེད་པར་སྨྲ། །ཉེ་རིང་མི་འཛུག་ལུས་ངག་གིས་མི་འཛུག་སྨྲ་བའི་དོན་མཁས་དོན་གྱི་བརྡ་སྦྲད་མཁས། །བསམ་བསྒོམ་དོན་ལ་རང་བཞིན་བརྡ་སྦྲད་མཁས། །འགྲོ་བཞི་བྲལ་ཏེ་ཉེར་གཉིས་དེའི་སྟེང་དུ། །སྐྱེས་པ་ལྔ་མཐུན་ལུས་གནས་ཚོགས་མིན་སྤྱོ། །སྤང་བསྐོས་མ་ཡིན་དགེ་སློང་གསལ་ལས་དམན། །སུམ་ཅུའོ་དང་པོ་ཉེར་གཉིས་བསྒྱུ་བྱེད་ཀྱི། །མདོ་ཚན་དགུ་སྟེ་ང་ཚ་ཤེས་སོགས་དང་། །འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་ངེས་ལ་སོགས་དང་། །རྩོད་པ་འབྱུང་སོགས་རྣམ་པར་ཞེན་སོགས་དང་། །བརྟན་ཞིང་ཉེས་རྩོམ་མེད་དང་སྙོམས་པ་སོགས། །བརྡ་སྤྲོད་སོགས་དང་མཁས་པ་འོ་ཞེས་གསུངས།།

༈ གང་མང་ཞེས་བྱ་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་སྟེ། །ལྔ་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱིར་ནི་མིན། །འདི་ཡི་དགོས་དོན་རྩོད་པ་ཞི་བར་འགྱུར། ༈ །བསྡུས་དོན་ལ་གསུམ། ༈ །གཞི་ནི་ཆོས་ལྔ་སྟེ། །རྣམ་པར་གཏན་འབེབས་ཀྲོལ་གཉིས་དམ་དུ་བཟུང་། །ཕྱེ་བར་དོགས་དང་བསྡམ་བྱ་ལས་གཞན་དོན། །མངོན་སུམ་བརྒྱུད་ཀ་སྤོན་དུ་སོང་བ་འོ། ༈ །གང་གིས་བྱེད་པ་དགེ་འདུན་བཞི་པོ་སྟེ། ༈ །ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། །སྦྱོར་བར་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་པོ་བསྐོ་ཞིང་། །དེ་ཡིས་འདུ་བར་གསོལ་དང་འདུ་སྐབས་སྒྲུབ། ༈ །དངོས་གཞིར་འབྲིམ་པོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། །ལེན་པོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། ༈ །འབྲིམ་པོའི་སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །ལག་གཡས་ཆོས་

ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ཆོས་མིན་གཡོན། །ཆོས་ཀྱི་བསྔགས་བརྗོད་གསར་བུའི་ན་དྲུང་ཤུབ། །དགེ་འདུན་ཕྱེ་མི་འགྱུར་དང་ཆོས་ཕྱོགས་སུ། །ཞི་བར་འགྱུར་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། ༈ །ལེན་པོའི་མི་ བླང་ལྔ་དང་བླང་པ་དྲུག དང་པོ་ཆོས་མིན་ཚུལ་ཤིང་མི་བླང་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་དྲིས་པར་མི་བླང་། །དབྱེན་འགྱུར་ཆོས་མིན་འདོད་པས་མི་བླང་གཉིས། །དེ་གཉིས་འབྱུང་འགྱུར་ཤེས་ནས་མི་བླང་ལྔའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་བཟློག་ལྔ་མཉམ་གྱུར་ན། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་བླང་། ༈ །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བར་རྟོད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ། །ཞི་ལ་སྐྱོ་སྡོགས་བྱེད་ན་ལྕུང་བྱེད་དང་། །ཆོས་མིན་ཕྱོགས་ལའང་ཉེས་བྱས་སྐྱེ་བར་གསུངས། ༈ །མི་གདམས་ཕྱིར་རྟོད་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱུ་བཅས་ལ་ནི་མངོན་སུམ་འདིས་བྱེད་ཀྱང་། །རྒྱུ་མེད་གསུམ་ལ་དྲན་པས་འདུལ་བ་དང་། །ཐ་མར་མ་སྨྱོས་འདུལ་བའི་དགག་པ་སྐྱེར།།

༈ ལྕུང་ཕྱིར་རྟོད་གཉིས་ངོ་ཤེས་ཞི་བྱེད་གསུམ། །ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་པའི་ཞི་བྱེད་ཡང་གཉིས་ཏེ། ༈ །ཁས་མི་ལེན་ཞིང་མི་འཚོས་ཕྱིར་རྟོད་ན། ༈ །ཁ་བླངས་ནས་ནི་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བས་ཞི། ༈ །ཁས་མི་ལེན་ཕྱིར་ཙམ་རྟོད་བླངས་པས་ཞི། །ཕྱིར་བཅོས་ཉི་ཚེ་བ་ལ་མངོན་སུམ་སྐྱེ། ༈ །ཀུན་ནས་རྩ་བཀྲམ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་མདུད། ༈ །མི་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་སྦྱིན། ༈ །ལས་ལ་རྟོད་ན་ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན། ༈ །རྩོད་པ་འཁྲུལ་མ་རུང་མཐུན་སྦྱར་བྱས་ན། །ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་སོགས་མི་གདམས་ཕྱིར་ལ་སྦྱར། །ལྕུང་ཕྱིར་རྟོད་ལའང་གཞི་

མེད་སོགས་བཞི་སྤྱར། ༈ །ལྟུང་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་པོར་ཁས་བླངས་པས། །ཞི་གསུངས་གཉིས་པར་སྤྱར་ཞིང་གཉིས་པ་ལ། །མངོན་སུམ་གསུངས་པ་དང་པོར་སྤྱར་དུ་རུང་། ༈ །རྩོད་པ་མཐར་བསྐྱལ་བ་ནི་མཐར་དབྱུང་ངོ་། ༈ །འཐབ་ཅིང་མ་ཞི་བ་ལ་བསྡིགས་པ་དང་། ༈ །བསྐྱངས་ཏེ་མ་ཞི་བ་ལ་ཕྱིར་འགྱེད་དོ། །ཕྱོགས་རེར་གཅིག་གིས་གཞན་དག་མིང་སྨོས་ནས། །མཐོལ་ན་ཀུན་གྱིས་ལྟུང་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཞི།།

༈ ཕྱིར་བཅོས་རིགས་གསུམ་ལྟུང་བ་དག་བྱེད་དང་། །འགྱོད་པ་སེལ་བྱེད་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་གསུམ། །ཁ་ཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་ནན་ཏུར་ཏེ། །དགེ་འདུན་དབུས་སུ་བཞག་ནས་བྱ་གསུངས་ཕྱིར། །ཀུན་མཐར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་གསུངས་ཕྱིར། །བསྡིགས་བཞིན་མཛུག་ཏུ་བཟོད་གསོལ་གསུངས་ཕྱིར་ཟེར། ༈ །གསོལ་འདེབས་རྣམ་འབྱེད་མེད་ཀྱང་ལུང་གཞིར་གསུངས། །ནན་ཏུར་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་གསུངས་པའང་འཚོལ། །རྩོད་པ་བཅུ་གཅིག་སོ་སོར་མངོན་སུམ་བརྒྱུད། །ལན་གསུམ་བགྲངས་པའི་ཞི་བྱེད་སོ་གཉིས་སོ།།

༈ ཞི་བྱེད་བསྡུས་ན་ལོ་དྲི་ལས། །མངོན་སུམ་དྲན་པ་མ་སྨྱོས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་ཉིད། །རྩྭ་རྣམས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་བླངས་པར་ནི་བྱ་བ་འོ། །ཞེས་ཏེ་བདུན་ནོ་མཚོ་ཊི་ཀ་ལས། །བརྒྱུད་པ་ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་ ཞེས་གསུངས་ ༈ དེ་ལྟར་གཞི་བཅུ་དྲུག བཤད་ནས་ད་ནི་བཅུ་བདུན་པ། །གནས་མལ་གཞི་ནི་བཤད་བྱ་སྟེ། །དང་པོ་ཕྲུག་བྱའི་རྣམ་

བཞག་ནི། ༈ །ཡུལ་ནི་སྤོམ་པའི་མཆོག་དང་ནི། །མཉམ་ན་བསླབ་པ་གྲན་པ་ལ། །ཕྱུག་འཚལ་དམིགས་བསལ་མཚན་མི་མཐུན། །དེ་ཚེ་གྲན་ཡང་ཕྱུག་མི་བྱ། །མཐུན་ཡང་ས་གཞན་གནས་པ་དང་། །ཉལ་དང་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །འབགས་པ་རྣམས་ལ་མི་བྱ་གསུངས། ༈ །རྟེན་ནི་གཙེར་བུ་གོས་གཅིག་པ། །ཟས་ཀྱི་སྦགས་པ་མེད་པ་སོགས། །དགོས་ཤིང་ ༈ ཇི་ལྟར་འཚལ་བའི་ཚུལ། །ཡན་ལག་ལྔ་ག་སར་གཏུགས་པའི། །ཕྱག་གམ་སྒྲིད་པ་ནས་འཕྲིད་པའི། །ཕྱག་གཉིས་གང་རུང་འཚལ་བར་གསུངས། ༈ །གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་བརྩིགས་པའི་གནས། །འགྲོ་མང་བསོད་ནམས་གསོག་ཕྱིར་ནི། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདུས་དང་། །བདག་ཉིད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཕྱིར་ཡིན་ན་སྐྱེ་བོ་ཡི། །རྒྱུན་ལུགས་ཆུང་དང་ཐུག་ཅོར་ཆུང་། །དེ་འདྲའི་གནས་སུ་བརྩིགས་པ་དང་། ༈ །དེ་ལ་ཚོན་རྩི་བྱུགས་པའི་ཚུལ། །ཟད་པར་ཏིང་མཛིན་སྐྱེ་སླའི་ཕྱིར། །སྔོན་པོ་ལ་སོགས་བྱུགས་པ་དང་། ༈ །ཁང་བཟང་དེ་ཡི་སྒོ་ཁང་དུ། །འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྔ་པ། །ལ་སོགས་ཚད་ལྡན་གཞུང་བཞིན་དུ། །ཞེས་པར་བྲིས་ནས་འབྲི་བ་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་རྟེན་རྣམ་གཉིས་སོགས། །ཇི་སྙེད་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས། །རྒྱས་པར་གཞུང་དུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདིར་ནི་ཡིག་ཚོགས་རབ་བསྐྱུངས་ནས། །ཉེར་མཁོ་མདོར་བསྡུས་དེ་ཙམ་མོ།།

༈ འདྲེན་པ་མཆོག་གི་མཁྱེན་པའི་ཀུན་གསལ་ངོས། །ཐུགས་རྗེ་ཆུ་

འཛིན་སྟུག་པོ་ལས་ཐོན་པའི། །ཚོས་ཚར་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མར་རབ་འཁྱིལ་བ། །རྩ་བཤད་ལུང་གི་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སོ་ཐར་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི། །ཐབས་སོགས་ཙུང་བསྡུས་ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་རྣམས། །བསྡེབས་ལེགས་ཚིགས་བཅད་ཕྲད་བུ་ལ་བརྒྱུས་ཏེ། །བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་དུ་སྤེལ་བ་ལས། །བདག་གི་དགེ་བ་པདྨའི་རྩ་བ་ལྟར། །མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་ཀྱི། །འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག འབྲུལ་བྲལ་འདུལ་འཛིན་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་དག སྒྲིམ་པོའི་བློ་ཡིས་བཏུས་ཏེ་ལེགས་བཀོད་ཕྱིར། །འདི་ལ་ནོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་སྙམ་ནོམ། །དགེ་འདིས་དགའ་ལྡན་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ནམ་ཞིག་ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་བཀོད་པ་རུ། །རྣམ་འདྲེན་སེང་གེའི་ང་རོ་ཉི་ཤར་ཚེ། །བདག་སོགས་རྣམ་དཔྱོད་པདྨོ་ཁ་ཕྱེ་ནས། །སྐལ་བཟང་བུང་བ་ཐམས་ཅད་ཚིམ་བྱེད་ཤོག །

མཛད་བྱང་།

ཅེས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཁྲི་ཆེན་གུང་ཐང་པའི་འདུལ་བའི་སྒོམ་ཚིག་གཞིར་བཟུངས། འདུལ་ཊཱི་ཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་དང་། རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འདུལ་འཛིན་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་ནས་ཁ་བསྐང་སྟེ། ཉུང་ཟད་རྒྱས་སུ་བཏབ། བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་ལེགས་བཤད་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཉི་མའི་དགོངས་པ་དང་བསྟུན། སྔོན་འཕྲི་ཉུང་ཟད་དགོས་པ་ཡང་བགྱིས་ཏེ། རང་གི་བརྗེད་བྱང་དུ་ས་མཐར་སྐྱེས་པའི་དགེ་སློང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཅན་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་ཞེས་བྱ་བས་བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག

༄ ཕྱུགས་ནོར་བཅུའི་ངོས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱུགས་ནོར་བཅུའི་ངོས་འཛིན།

བསམ་བློ་ཐོངས་ཤིག བྱང་ཆུབ་ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པའི་སྣོད་མཆོག་ཏུ། །རྒྱལ་བས་བསྔགས་པའི་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན། །ཉིན་མཚན་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྡན་བྱ་འདོད་གང་། །ཕྱུགས་ནོར་འདི་རྣམས་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས། །ངེས་པར་འཆི་ལ་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཅིང་། །འཆི་ཚེ་དམ་པའི་ཆོས་ལས་མི་སྣང་གི །ཕྱུན་ཚོགས་གང་ཡིན་ཕན་འདོགས་གཏན་མེད་སྙམ། །དེ་ལྟའི་བློ་ཕྱུག་ཆོས་ལ་གཏོད་པར་མཛོད། །ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཟས་གོས་འཕོངས་དོགས་ན། །སྒྲུབ་འདུན་ཆོས་ཀྱང་ལམ་འགྲོར་ཆེས་དཀའ་བས། །ནམ་དགོས་བསོད་སྙོམས་སློང་བས་འཚོ་འོ་སྙམ། །ཆོས་ཕྱུགས་སྤྲང་ལ་གཏོད་པའི་ཞེ་དམ་མཛོད། །གཞན་སྤྲོད་པོ་ནས་མི་ཚེ་འཕྱིད་དཀའ་བས། །ཀ་ཅའི་གསོག་རྫས་ཅུང་ཞིག་དགོས་སྙམ་ན། །ཆོས་ཕྱིར་འཁྲུགས་སམ་ལྟོགས་སྐྱེབས་འཆི་བཟོད་པའི། །སྤྲང་ཕྱུགས་ཤི་ལ་གཏོད་པའི་ཞེ་དམ་མཛོད། །རང་དབང་གནས་མལ་ཡོ་བྱད་གཏན་མེད་ཚེ། །ན་གས་འཆི་དུས་འཁོར་མཁན་དཀོན་སྙམ་ན། །ནོར་སྤུང་ཀན་པོ་འཆི་བ་ཧྲི་བཞིན་དུ། །ཤི་ཕྱུགས་གྲོགས་ཕྱུ་སྐམ་པོར་གཏོད་པར་མཛོད། །རང་གཞུ་བཀང་ནས་རང་མདའ་བརྟེག་དགོས་ལྟར། །རང་ནོར་བསགས་པའི་དགེ་ཆོས་སྒྲུབ་དགོས་ཞེས། །གཞན་ཟེར་ཚིག

ལ་མི་རྟེན་ཟས་གོས་ཀྱི། །ཐབས་མེད་རྡོ་རྗེ་སྔོན་དུ་གཏོད་པར་མཛོད། །ཆོས་ཕྱིར་ཚེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་བློས་བཏང་ནས། །ཟས་མེད་གོས་མེད་སྤྲང་འཁྱམས་བྱེད་པའི་ཚེ། །གཞན་གྱིས་འཕྱ་སྨོད་འབྲུག་གི་སྒྲ་བསྒྲགས་ཀྱང་། །ཁྲེལ་མེད་རྡོ་རྗེ་ས་ལ་བཞག་པར་མཛོད། །མཐོ་མཐོ་ལྷུང་བསྐྱུར་དམའ་དམའ་ཚུར་སྐྱུར་ནས། །འོག་ན་འགྲོ་བ་ཆུ་ལས་གཞན་མེད་པའི། །དམན་ས་བཟུང་ནས་ཆོས་ལ་ངེས་མེད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རང་དང་འགྲོགས་པར་མཛོད། །རང་ཉིད་མིས་མཐོང་ཆ་འཛོག་མི་བྱེད་ཕྱིར། །ཚེ་འདིར་དོན་གཉེར་མཐོ་དམན་སུ་དང་ཡང་། །སྒོ་གསུམ་མི་བསྟུན་སྨྱོན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལྟར། །འདི་པའི་མི་ཡི་གྲལ་ནས་ཅི་བུད་མཛོད། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཆུང་ངུའང་དྲིན་གཟོའི་ཕྱིར། །བརྡེག་འཚོགས་བྱེད་ཀྱང་ལུས་སྲོག་གཏོང་བཟོད་ཅིང་། །འཕྲལ་འགྲངས་ཅམ་ལས་ཕྱུགས་ཀྱི་གསོག་འཛོག་གི །རང་དོན་འདོད་མེད་ཁྱི་ཡི་གྲལ་སྐྱེག་མཛོད། །འཕྲལ་འགྲངས་ཅམ་ལས་ཕྱུགས་ཀྱི་ནོར་སྒྲུབ་སོགས། །རང་དོན་མཐའ་དག་ཡལ་བོར་གཞན་གྱི་ཕྱིར། །བརྡེག་འཚོགས་བྱེད་ཀྱང་ལུས་སྲོག་གཏོང་ནུས་པའི། །གཏད་མེད་ཁྱི་ཡི་གྲལ་དུ་སྐྱེག་པར་མཛོད། །སྔོན་བྱོན་སྟོན་པ་མཆོག་ནས་བླ་མའི་བར། །དམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་ཞེས་མཛད་སྤྱོད་ལྟར། །ཆོས་ཕྱིར་སྲོག་གཏོང་དཀའ་སྤྱད་སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས། །ལྷ་མིས་བཀུར་འོས་ལྷ་གྲལ་ཐོབ་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་གསེར་སོགས་ཕྱུགས་ཀྱི་ནོར་བདོག་པའི། །མི་འགའ་འཕྲལ་དུ་འཚོ་བ་ཆད་གྱུར་ཀྱང་། །ཅི་ཡང་མི་སྙམ་བློ་བདེར་

ལས་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་ཕྱུགས་ནོར་མཚན་དོན་མཁྱེན་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་ཕྱུགསས་ནོར་འདི་བཅུ་བློར་བཞག་ན། །ཉོན་མོངས་རྫོང་འགྲོལ་ལས་ངན་གྲུ་བོ་འཛིག གཉེན་པོ་བདེ་བའི་ཐང་ལ་སླེབ་བོ་ཞེ། །དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་མཛོད།།

ཅེས་ཕྱུགས་ནོར་བཅུའི་བསླབ་བྱ་འདི་ནི་སྤོང་བ་པ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་སོག་འཛམ་མགོན་བླ་མའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཏུ་ལྷུགས་གླང་ཡོར་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །

༄ ཞེས་གྲྭ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒོ་ཧྲི་ལུའི་ཟུར་བཀོལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་བཤེས་གཉེན་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་གིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཕུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་སྤྱིར་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་ཀུན་ལ་འཕོ་ཞིང་། ཁྱད་པར་ཆོས་གྲྭ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ནའང་།། དཔེ་དཀོན་ཞིང་འགའ་ཞིག་ཡིག་ནོར་བྱུང་གླེང་མང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་གསན་ནས་སྤར་གསར་བཞེང་སྐབས་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བློ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ལ་འདིའི་དཔེ་བྲིས་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞུ་དག་མཛད་ནས་དཔེ་ཞུས་ཏེ་སྤར་གྲུབ་ནས་ཀྱང་མ་དཔེ་དང་གོ་བསྡུར་ཞིང་གོང་གསལ་རང་གིས་ཞུ་དག་མཛད་ཡང་། སླར་ཡང་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ངག་དབང་བསམ་གཏན་སོགས་འདུལ་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དུ་མས་མདོ་རྩ་དང་། དེའི་རྣམ་བཤད་ལུང་རིགས་ཉི་མ་སོར་

བཞག་མཚོ་ཊེ་ཀ་སྤྱར་རྙིང་ཡིག་སྐྱོན་རྣམས་སྤྱར་གསར་སྙིང་ནས་ཁ་བསྐོང་།། གཙང་ཊེ་ཀ་སྤྱར་གསར་རྙིང་དང་ལས་ཊེ་ཀ་སོགས་ལེགས་བཤད་ཁུང་དག་རྣམས་ལ་གོ་བསྡུར་ཞིང་ཞུ་དག་ལེགས་པར་མཛད་པས་ན་ཟུར་གནས་བློ་ལྡན་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ནི། །སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ཡང་བསོད་ནམས་དག སྒྲུབ་དང་མཐུན་ཕྱིར་རང་གཞན་ལ། །ཕན་གདགས་འདོད་པས་སྤྲོ་བ་སྐྱེས། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་ལྷ་མཆོག་འཛིན་ཅན་དག་མ་གཏོགས་བསྟན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་དང་བ་ཅན་དག་ལ་རྩོད་མེད་དུ་གོང་སློས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནས་ཞུ་དག་མང་དུ་མཛད་དེ་དག་པ་ཞལ་འཆམ་པ་འདིས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་མི་ནུབ་པའི་༄རྒྱལ་མཚན་དུ་སྒྱུར་ཅིག་ དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སྤྱར་འདི་འབྲས་གཙང་དུ་བཞུགས་སོ།།

སྦྱར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་ཀླུང་།།
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི།།
དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ།།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་།།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།