༄༅། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་མཐའ་དག་གི་སྙིང་པོའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

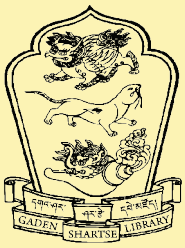
བརྗོད་བྱ། ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས།

GADEN SHARTSE LIBRARY

དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

2022

མཛད་པ་པོ།
རྩ་བ། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད། འགྲེལ་པ། ༸རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ།



དཔར་ཐེངས་དང་པོར། དེབ་གྲངས། 500 ཕྱི་ལོ་2022

GADEN SHARTSE LIBRARY
Lama Camp No. 1
P.O. Tibetan Colony-581411
Mundgod, N.Kannada, Karnataka State, INDIA Email: gasharlibrary@gmail.com

དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་གསར་དུ་དཔར་བསྐྲུན་ཞུས།

དཀར་ཆག I

དཀར་ཆགདཔར་བསྐྲུན་གསལ་བཤད།����������������������������������������������������������������������������������������A སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར།��������������������������������������������������������������������������� C

རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར།�������������������������������������������������������������������������������������E མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།��������������������������������������������������������������1 མཚན་དོན་དང་དགོས་འབྲེལ་ངག���������������������������������������������������������������������������������2 སྔོན་གྱི་ཆོ་ག������������������������������������������������������������������������������������������������������������12 ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག��������������������������������������������������������������������������������������������������������18 ཚིགས་སྔ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས།��������������������������������������������18 ཞར་བྱུང་བླ་མའི་རྣམ་གཞག���������������������������������������������������������������������������������������32 ཚིགས་ཕྱི་མ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག���������������������������������������������������������������������38 རྫོགས་དུས་གོ་བར་བྱ་བ།�������������������������������������������������������������������������������������������43 གདམས་ངག�����������������������������������������������������������������������������������������������������������46

མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་ཐབས།��������������������������������������������������������������������������������50 ལྔ་ཕྲུགས་ཉེར་གཅིག�������������������������������������������������������������������������������������������������54 འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།�����������������������������������������������������������������������������69
སྡོམ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ།���������������������������������������83

བསྲོ་ཁང་དང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཁྲུས་བསྟེན་པ།�����������������������������������������������������������������94 ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྐོར།�������������������������������������������������������������������������������������������������103 ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་སྤྲོས་པ།�������������������������������������������������������������������114 སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད།������������������������������������������������������������������������144
བར་ཆད་ཀྱི་མཚོན་དོན།������������������������������������������������������������������������������������������148
བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།�������������������������������������������������������������������������������������������152

II དཀར་ཆགབསླབ་པ་འབུལ་བའི་ཆོ་ག����������������������������������������������������������������������������������������154 ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔའི་སྤྱིར་བཤད་པ།�����������������������������������������������������������������������������������159 འཕྲོས་དོན་སྦོམ་པོའི་རྣམ་གཞག�������������������������������������������������������������������������������171 ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔའི་གཞུང་དོན།���������������������������������������������������������������������������������������178 མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པ།��������������������������������������������������������������������������������178 མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ།�����������������������������������������������������������������������������������192 སྲོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ།������������������������������������������������������������������������������������������230 རྫུན་སྨྲ་བའི་ཕམ་པ།�������������������������������������������������������������������������������������������������242 དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ།�������������������������������������������������������������������������������������������248 ༡༽ འབྱིན་པའི་ལྷག་མ།������������������������������������������������������������������������������������������249 ༢༽ རེག་པའི་ལྷག་མ།��������������������������������������������������������������������������������������������256 ༣༽ འཁྲིག་ཚིག་སྨྲ་བའི་ལྷག་མ།������������������������������������������������������������������������������264 ༤༽ བསྙེན་བཀུར་བསྔགས་པའི་ལྷག་མ།�������������������������������������������������������������������268 ༥༽ སྨྱན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ།��������������������������������������������������������������������������������������269 ༦༽ ཁང་པའི་ལྷག་མ།���������������������������������������������������������������������������������������������276 ༧༽ ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ།����������������������������������������������������������������������������������������283

༨༽ གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མ།����������������������������������������������������������������������������������������285

༩༽ བག་ཙམ་གྱི་ལྷག་མ།��������������������������������������������������������������������������������������� 288

བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྟུང་བ།���������������������������������������������������������������������������������������������� 290

༡༠༽ དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ།����������������������������������������������������������������������������������298 ༡༡༽ དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྷག་མ།����������������������������������������������������������������������299 ༡༢༽ ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པའི་ལྷག་མ།��������������������������������������������������������������������������299
༡༣༽ བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ།��������������������������������������������������������� 300

དཀར་ཆག III

ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ།������������������������������������������������������������������������������������������������������302 དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ།�������������������������������������������������������������������������������302 བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ།����������������������������������������������������������������������� 306 ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ།������������������������������������������������������������������������������ 308
ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ།�����������������������������������������������������������������314 སྤང་ལྟུང་སུམ་ཅུ།����������������������������������������������������������������������������������������������������316

སྤང་ལྟུང་བཅུ་ཚན་དང་པོ། ༡༽ འཆང་བའི་སྤང་ལྟུང་།���������������������������������������������������316 ༢༽ འབྲལ་བའི་སྤང་ལྟུང་།���������������������������������������������������������������������������������������318 ༣༽ ཟླ་བས་སྤང་ལྟུང་།�������������������������������������������������������������������������������������������328 ༤༽ འཁྲུར་འཇུག་གི་སྤང་ལྟུང་།��������������������������������������������������������������������������������335 ༥༽ ལེན་པའི་སྤང་ལྟུང་།������������������������������������������������������������������������������������������340 ༦༽ སློང་བའི་སྤང་ལྟུང་།������������������������������������������������������������������������������������������342 ༧༽ སློང་བར་རིགས་པའི་སྤང་ལྟུང་།�������������������������������������������������������������������������344 ༨༽ སྤགས་པ་སློང་བའི་སྤང་ལྟུང་།�����������������������������������������������������������������������������346 ༩༽ སོ་སོ་ནས་སྤགས་པ་སློང་བའི་སྤང་ལྟུང་།�������������������������������������������������������������347 ༡༠༽ བསྐུར་བའི་སྤང་ལྟུང་།�������������������������������������������������������������������������������������347 སྤང་ལྟུང་བཅུ་ཚན་གཉིས་པ། ༡༽ སྲིན་བལ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་ལྟུང་།�����������������������������350 ༢༽ བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་ལྟུང་།������������������������������������������������������������������352 ༣༽ ཆ་གཉིས་བསྲེ་བའི་སྤང་ལྟུང་།���������������������������������������������������������������������������353 ༤༽ ལོ་དྲུག་སྟན་གྱི་སྤང་ལྟུང་།���������������������������������������������������������������������������������354

༥༽ མཐོ་གང་གི་སྤང་ལྟུང་།��������������������������������������������������������������������������������������356 ༦༽ བལ་ཁུར་བའི་སྤང་ལྟུང་།�����������������������������������������������������������������������������������357 ༧༽ བལ་རྨེལ་བའི་སྤང་ལྟུང་།����������������������������������������������������������������������������������359

IV དཀར་ཆག

༨༽ གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་ལྟུང་།������������������������������������������������������������������ 360 ༩༽ མངོན་ཚན་ཅན་གྱི་སྤང་ལྟུང་།�����������������������������������������������������������������������������365

༡༠༽ ཉོ་ཚོང་བྱེད་པའི་སྤང་ལྟུང་།������������������������������������������������������������������������������366 སྤང་ལྟུང་བཅུ་ཚན་གསུམ་པ། ༡༽ ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་ལྟུང་།��������������������������������369 ༢༽ ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཚོལ་བའི་སྤང་ལྟུང་།�������������������������������������������������������������370 ༣༽ འཐག་འཇུག་གི་སྤང་ལྟུང་།��������������������������������������������������������������������������������375 ༤༽ འཐག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་ལྟུང་།��������������������������������������������������������������������������������376

༥༽ བྱིན་འཕྲོག་གི་སྤང་ལྟུང་།�����������������������������������������������������������������������������������377 ༦༽ ཞག་བདུན་ན་འབྲལ་བའི་སྤང་ལྟུང་།������������������������������������������������������������������� 380 ༧༽ དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་ལྟུང་།������������������������������������������������������������������������381

༨༽ བརྟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་ལྟུང་།�����������������������������������������������������������������������383 ༩༽ བསྔོས་བསྒྱུར་གྱི་སྤང་ལྟུང་།�������������������������������������������������������������������������������385

༡༠༽ གསོག་འཇོག་གི་སྤང་ལྟུང་།�����������������������������������������������������������������������������389 བཤགས་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ།����������������������������������������������392 འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་དང་པོ། ༡༽ རྫུན་དུ་སྨྲ་བའི་ལྟུང་བྱེད།�����������������������������������������392 ༢༽ སྐྱོན་ནས་སྨྲ་བའི་ལྟུང་བྱེད།��������������������������������������������������������������������������������394 ༣༽ ཕྲ་མ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད།����������������������������������������������������������������������������������395 ༤༽ སྐྱོ་སྔོགས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད།���������������������������������������������������������������������������396 ༥༽ སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད།������������������������������������������������������������������������������������������397 ༦༽ འདོན་པའི་ལྟུང་བྱེད།����������������������������������������������������������������������������������������399 ༧༽ གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྟུང་བྱེད།����������������������������������������������������������������� 400 ༨༽ མིའི་ཆོས་བླ་མ་བརྗོད་པའི་ལྟུང་བྱེད།�������������������������������������������������������������������403 ༩༽ སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟུང་བྱེད།�������������������������������������������������������������������������� 404

དཀར་ཆག V

༡༠༽ ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད།����������������������������������������������������������������������������405 འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་གཉིས་པ། ༡༽ ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་འཇིག་པའི་ལྟུང་བྱེད།���������������� 406 ༢༽ འཕྱ་བའི་ལྟུང་བྱེད། ������������������������������������������������������������������������������������������413 ༣༽ བསྒོ་བ་རྣ་ལ་གཟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད།����������������������������������������������������������������������415 ༤༽ གནས་མལ་གྱི་ལྟུང་བྱེད།����������������������������������������������������������������������������������417
༥༽ གདིང་བའི་ལྟུང་བྱེད།����������������������������������������������������������������������������������������426 ༦༽ སྐྲོད་པའི་ལྟུང་བྱེད།������������������������������������������������������������������������������������������429 ༧༽ ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད།��������������������������������������������������������������������������431 ༨༽ རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད།�����������������������������������������������������������������432 ༩༽ སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྟུང་བྱེད།��������������������������������������������������433 ༡༠༽ གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྟུང་བྱེད།���������������������������������������������������������������������������434 འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་གསུཾ་པ། ༡༽ མ་བསྐོས་པར་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད།��������������������������436 ༢༽ ཉི་མ་ནུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད།�������������������������������������������������������������� 440
༣༽ ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད།������������������������������������������������������441
༤༽ གོས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད།�����������������������������������������������������������������������������������442 ༥༽ གོས་སྦྱིན་པའི་ལྟུང་བྱེད།�����������������������������������������������������������������������������������442 ༦༽ དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་ན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད།��������������������������������443 ༧༽ དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུར་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད།���������������������������������������������445 ༨༽ གཅིག་པུ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད།���������������������������������������������������������������������������446 ༩༽ གཅིག་པུ་འགྲེང་བའི་ལྟུང་བྱེད།���������������������������������������������������������������������������447 ༡༠༽ དགེ་སློང་མས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པའི་ལྟུང་བྱེད།��������������������������������������������������������447 འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་བཞི་པ། ༡༽ ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད།�������������������������������������449 ༢༽ འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད།�����������������������������������������������������������������������454

VI དཀར་ཆག

༣༽ ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྟུང་བྱེད།����������������������������������455 ༤༽ སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྟུང་བྱེད།����������������������������������������������������������������������457
༥༽ སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ལྟུང་བྱེད།����������������������������������������������������������������������462 ༦༽ འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད།������������������������������������������������������������������������������462 ༧༽ དུས་མིན་པར་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད།��������������������������������������������������������������������������465 ༨༽ གསོག་འཇོག་གི་ལྟུང་བྱེད།��������������������������������������������������������������������������������466 ༩༽ བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད།�������������������������������������������������������������� 480 ༡༠༽ བསོད་པ་སློང་བའི་ལྟུང་བྱེད།����������������������������������������������������������������������������485 འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་ལྔ་པ། ༡༽ སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྟུང་བྱེད།���487 ༢༽ ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གཤོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད།��������������������������������������500 ༣༽ ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གཤོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འགྲེང་བའི་ལྟུང་བྱེད།��������������������������������������501
༤༽ གཅེར་བུ་ལ་སྦྱིན་པའི་ལྟུང་བྱེད།�������������������������������������������������������������������������502 ༥༽ དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྟུང་བྱེད།�����������������������������������������������������������������������������504 ༦༽ དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྟུང་བྱེད།����������������������������������������������������������������505 ༧༽ དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ལྟུང་བྱེད།��������������������������������������������������506 ༨༽ བརྡེག་པའི་ལྟུང་བྱེད།����������������������������������������������������������������������������������������507 ༩༽ གཟས་པའི་ལྟུང་བྱེད།���������������������������������������������������������������������������������������509 ༡༠༽ གནས་ངན་ལན་འཆབ་པའི་ལྟུང་བྱེད།����������������������������������������������������������������510 འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་དྲུག་པ། ༡༽ ཟན་གཅོད་དུ་བཅུག་པའི་ལྟུང་བྱེད།��������������������������511 ༢༽ མེ་ལ་རེག་པའི་ལྟུང་བྱེད།�����������������������������������������������������������������������������������511 ༣༽ འདུན་པ་ཕྱིར་བསྒྱུར་བའི་ལྟུང་བྱེད།��������������������������������������������������������������������515 ༤༽ བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད།��������������������������������������515 ༥༽ ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྟུང་བྱེད།����������������������������������������������������������������521

དཀར་ཆག VII

༦༽ སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྟུང་བྱེད།������������������������������������������������������������523 ༧༽ བསྙིལ་བ་སྡུད་པའི་ལྟུང་བྱེད།�����������������������������������������������������������������������������524 ༨༽ ཁ་མ་བསྒྱུར་བའི་གོས་གྱོན་པའི་ལྟུང་བྱེད།������������������������������������������������������������526 ༩༽ ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བྱེད།�����������������������������������������������������������528 ༡༠༽ ཁྲུས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད།����������������������������������������������������������������������������������540 འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་བདུན་པ། ༡༽ དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད།�����������������������������542 ༢༽ འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད།���������������������������������������������������������������������������543 ༣༽ ག་ག་ཚིལ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད།���������������������������������������������������������������������������544 ༤༽ ཆུ་ལ་རྩེ་བའི་ལྟུང་བྱེད།�������������������������������������������������������������������������������������545 ༥༽ བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད།�����������������������������������������������������������547 ༦༽ དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད།�������������������������������������������������������������������������548 ༧༽ སྦེད་པའི་ལྟུང་བྱེད།������������������������������������������������������������������������������������������551 ༨༽ བྱིན་པས་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ལྟུང་བྱེད།��������������������������������������������������������������������552 ༩༽ སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟུང་བྱེད།���������������������������������������������������������������������������552 ༡༠༽ བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད།���������������������������������������������������������553 འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ། ༡༽ རྐུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད།�����554 ༢༽ མ་ལོན་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད།������������������������������������������555 ༣༽ ས་བརྐོ་བའི་ལྟུང་བྱེད།��������������������������������������������������������������������������������������557 ༤༽ མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད།���������������������������������������������560 ༥༽ བསླབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་སྤོང་བའི་ལྟུང་བྱེད།���������������������������������������������������563 ༦༽ ཉན་རྣ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད།��������������������������������������������������������������������������564 ༧༽ མི་སྨྲ་བར་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད།����������������������������������������������������������������������������566 ༨༽ མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྟུང་བྱེད།����������������������������������������������������������������������������567

VIII དཀར་ཆག

༩༽ མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་བའི་ལྟུང་བྱེད།��������������������������������������������������������������569 ༡༠༽ དུས་མིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད།���������������������������������������������������������������������570 འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་དགུ་པ། ༡༽ གྲོང་རྒྱུ་བའི་ལྟུང་བྱེད།�������������������������������������������572 ༢༽ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ནུབ་མོ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད།������������������������������������������������������573 ༣༽ ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད།�����������������������������������������������������������������������������576 ༤༽ ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྟུང་བྱེད།�������������������������������������������������������������������������578 ༥༽ ཁྲི་རྐང་འཆོས་པའི་ལྟུང་བྱེད།�����������������������������������������������������������������������������579 ༦༽ ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྟུང་བྱེད།��������������������������������������������������������581 ༧༽ གདིང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད།����������������������������������������������������������������������582 ༨༽ གཡན་པ་དགབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད།����������������������������������������������������������583 ༩༽ དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད།���������������������������������������������������������583 ༡༠༽ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད།������������������������584 སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ།�����������������������������������������������������������������������������������������������585
ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ།�����������������������������������������������������������������������������������������������������593 དགེ་སློང་མའི་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ།������������������������������������������������������������������������������������� 600 དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པའི་སྡེ།���������������������������������������������������������������������������������������601 དགེ་སློང་མའི་ལྷག་མའི་སྡེ།��������������������������������������������������������������������������������������605 དགེ་སློང་མའི་ལྟུང་བྱེད་ལས་སྤང་བའི་སྡེ།�������������������������������������������������������������������614 དགེ་སློང་མའི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ།������������������������������������������������������������������������619 དགེ་སློང་མའི་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ།���������������������������������������������������������������������������643 བསླབ་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བསླབ་པ།�����������������������������������������������������������������645 པར་བྱང་སྨོན་ཚིག��������������������������������������������������������������������������������������������������646

དཔར་བསྐྲུན་གསལ་བ A

དཔར་བསྐྲུན་གསལ་བཤད།

༄༅། །རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་སློབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུའི་ནང་
ནས་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྲས་ཆེན་བཞིའི་ནང་ཚན་༸རྒྱལ་བ་སྐུ་འཕྲེང་དང་པོ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ་གང་དེས། རང་ཅག་ཕྱི་རབས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
ཀྱིས་ཆེད་དུ་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། འདུལ་བའི་གླེང་འབུམ་ཆེན་མོ་དང་། འདུལ་ཊཱིཀ་

རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ། སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་རྣམ་བཤད་གཞུང་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ། མཛོད་ཊཱིཀྐ་ཐར་

ལམ་གསལ་འབྱེད། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངག་དོན་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ། དབུ་མ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་རྒྱན། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་བཞིའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ། ཐེག་ཆེན་བློ་སྦྱོང་གི་གདམས་པ་སོགས་གསུང་ཐོར་བུ་དང་བཅས་གསུང་འབུམ་པོད་ལྔ་ལ་ཆོས་ཚན་གྲངས་ ༢༤ དང་། དཔེ་རིང་ཤོག་གྲངས་ ༢༡༥༦ བཅས་བཞུགས་པ་ལས། འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་ཚིག་འགྲེལ་ཆ་ཚང་བ་དང་། བརྗོད་དོན་ཟབ་ཅིང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཁྱེར་བདེ་བ། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བཞེད་པའི་གནད་མཐའ་ཆོད་པར་ཐོན་པ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་དུ་མས་ཕྱུག་པའི་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་། གཞུང་དེ་ཉིད་རྩ་འགྲེལ་ལྷན་སྦྱར་གྱིས་

དཔར་བསྐྲུན་ཞུས་པ་མི་སྣང་བས། ད་ལམ་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ནས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་གལ་ཆེན་རྣམས་དཔར་སྐྲུན་དང་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་ཕེབས་པ་སོགས་མགོན་པོ་གང་གི་གཅིག་ཏུ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་གཅེས་པར་དགོངས་པའི་མཛད་
འཕྲིན་རླབས་པོ་ཆེའི་ཆ་ཙམ་འགྲུབ་པ་དང་། སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཕན་ཡོང་ཕྱིར་

གཞུང་མཆོག་འདི་ཉིད་དཔར་སྐྲུན་ཞུ་རྒྱུར། གྲྭ་ཚང་གི་སྐྱབས་གནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་

B དཔར་བསྐྲུན་གསལ་བལ་ལམ་སྟོན་ཞུས་པའི་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དགོངས་བཞིན། རྩ་འགྲེལ་སྦྱར་མ་དཔར་བསྐྲུན་ཞུ་རྒྱུར་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་སྡེ་དགེ་པར་མ་ལ་མ་ཕྱི་བྱས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་པར་བསྐྲུན་ཞུས་པ་མདོ་རྩ་ལྡི་ལི་པར་མ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བའི་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་ཐེ་ཝེན་
ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་པར་བསྐྲུན་ཞུས་པ་དང་ཞིབ་བསྡུར་གྱིས་ཞུ་དག་ཐེངས་གཉིས་དང་། སྐུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་གི་སློབ་སྤྱི་རྒན་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་རིན་
ཆེན་ཕྲེང་བའི་པར་རྩ་གནང་བ་དེ་ཉིད་ལ་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་དཔེ་རིང་པར་མ་དང་
འབྲས་བློ་གླིང་དང་ཝཱ་ཎ་མཐོ་སློབ་ནས་པར་བསྐྲུན་ཞུས་པའི་དེབ་གཟུགས་རྣམས་དང་ཞིབ་
བསྡུར་ཐོག་ཞུ་དག་ཐེངས་བཞི་ཙམ་བྱས་ཏེ་རྩ་འགྲེལ་སྦྱར་ཏེ་སྒྲིག་བཀོད་ཞུས་ཡོད།
མཇུག་ཏུ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཁག་གི་མཚན་བྱང་སོགས་སྒྲིག་

བཀོད་ཞུས་པའི་ནང་པཱ་ལིའི་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་འདུལ་འགྲེལ་སུམ་ཅུའི་མཚན་བྱང་དང་། གནས་བརྟན་སྡེ་པ་དང་གཞི་སྨྲའི་ལུགས་ཀྱི་མཁན་བརྒྱུད་དང་བསླབ་ཁྲིམས་མི་མཐུན་པའི་
ཚུལ་སོགས་ཝཱ་ཎ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འབུམ་རམས་པ་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ་རབ་གླིང་ལགས་ཀྱི་གཞི་
ཐམས་ཅད་ཡོད་སྨྲ་དང་ནང་པའི་སྡེ་པ་གཞན་གྱི་འདུལ་གཞུང་ཁག་ལ་མདོ་ཙམ་དཔྱད་པ་ཞེས་
པ་གཞིར་བཟུང་བཀོད་ཡོད།
རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཚང་ལ་མ་
ནོར་བ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང། བསྟན་པ་དེ་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པདྨོ་༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་དབུས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་བསྟན་འཛིན་
གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྐུ་ཚེ་ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་འགྲུབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བདེའི་འོད་སྣང་དུས་ཀུན་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྨོན་འདུན་བཅས། དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས། བོད་རབ་གནས་ཆུ་སྟག་ལོའི་བོད་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༤ ལ།།

སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་རྣམ་ C

སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར།

༄༅། །འདུལ་བ་འབུམ་སྡེའི་དགོངས་དོན་ལེགས་བསྡུས་ནས།།
ཐམས་ཅད་ཡོད་སྨྲའི་ལུགས་བཞིན་སོ་སོ་ཐར།།
མ་ནོར་ལེགས་འདོམས་བརྟན་མཁས་མཆོག་གྱུར་པ།།
ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཞེས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་ཆེན་པོ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་འདུལ་
བ་འཛིན་པ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ནི། དུས་རབས་ལྔ་པའམ་དྲུག་པ་ཙམ་ལ་མ་ཐུ་ར་སྟེ་ཡུལ་བཅོམ་བརླག་ཏུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཡབ་ཟླ་བས་བྱིན་དང་། ཡུམ་ལེགས་བྱིན་མའི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྨྲའི་སྡེ་ལས་ཡུལ་བཅོམ་བརླག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས། གདན་ས་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲར་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་བླ་མར་བསྟེན་ནས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་སོགས་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་

མཛད། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རང་ལས་མཁས་པའི་སློབ་མ་བཞིའི་འདུལ་བ་རང་ལས་མཁས་པར་གྱུར། གཞུང་འབུམ་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་ཐུགས་ལ་མངའ་ཞིང་ས་གསུམ་པ་བརྙེས་པར་གྲགས། ཨ་གྲ་པུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལྷག་པར་དར་བར་མཛད་དེ་སློབ་མ་འདུལ་བ་འབུམ་སྡེ་ཐོན་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་བྱུང་ཞིང་། དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བཞུགས་ཤིང་། སློབ་མ་སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་བཤེས་གཉེན་སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མང་དུ་བསྐྱངས། པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་ལས་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ལ། མཐར་
ཡུལ་བཅོམ་བརླག་ཏུ་སྐུ་གཤེགས།
གསུང་རྩོམ་ལ། སེམས་ཙམ་སྐོར་ལ་གསུམ་སྟེ། ༡ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་
འགྲེལ་པ་དང་། ༢ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་འགྲེལ་པ། ༣ ཕུང་པོ་ལྔའི་

D སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་རྣམ་

རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་བཅས་དང་། འདུལ་བའི་སྐོར་ལ་བཞི་སྟེ། ༡ རྩ་བའི་ལུང་དང་བཤད་པའི་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ། ༢ ཆོ་ག་ལག་ལེན་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ་ (ཀརྨ་ཤ་ཏམ་དུ་གྲགས་པ།) ༣ འདུལ་བ་མདོའི་འགྲེལ་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་རང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ། ༤ འདུལ་བ་མདོའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཆུང་བ་ (འདི་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མཛད་པར་གྲགས།) བཅས་ཆོས་ཚན་བདུན་བཞུགས།།

རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ར E

རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར།

༄༅། །དེ་ཡང་༸རྒྱལ་བའི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།
གུར་མི་ངར་པའི་ཆོ་རིགས་སྲད་དུ་བལྟམས།།
འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཡི་ཐུགས་སྲས་ཕུལ།།
པཎ་ཆེན་གྲགས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གསོལ།།
༸རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས།།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་སློབ་ནམ་མཁའི་སྐར་
ཚོགས་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྲས་ཆེན་བཞིའི་ནང་ཚན་༸རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ནི། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་
ལྕགས་ལུག (ཕྱི་ལོ་ ༡༣༩༡) ལོར། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་ཉེ་འདབས་དམ་པའི་ཆོས་དར་
ཞིང་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་རྒྱུད་མར་བྱོན་པའི་སྲད་ཀྱི་ལུང་ལག་ན་གུར་མོ་རུ་བ་ཞེས་པ་
འབྲོག་སྡེ་ཞིག་ཏུ་ཡབ་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་། ཡུམ་ཇོ་མོ་ནམ་མཁའ་སྐྱིད་གཉིས་ལ་སྲས་ལྔ་འཁྲུངས་པ་ལས་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་པདྨ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་གསོལ།
དགུང་ལོ་བདུན་ལ་ཕེབས་པ་མེ་གླང་ཕྱི་ལོ་ ༡༣༩༧ ལོར་ཚེ་ཡབ་འདས་པ་དང་
དེ་མུར་སྣར་ཐང་དུ་ཕེབས། སྐབས་དེར་ཟས་གོས་ཤིན་ཏུ་བཀྲེན་ན་ཡང་སྐུ་ཡོན་སྦྱོང་བ་ལ་ལྷག་པར་སྤྲོ་ཞིང་། ལོ་དེར་སྣར་ཐང་དགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་དཔལ་སྣར་ཐང་པའི་མཁན་རབས་བཅུ་བཞི་པ་ཆོས་རྗེ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དྲུང་ནས་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། རྒྱ་སྟོན་
ཙནྡྲ་དང་། ཤཱཀྱ་དཔལ་རྣམ་གཉིས་ལས་བོད་ཡིག་དང་། རྒྱ་གར་ལན་ཙཱ། ཝརྟུ། ཧོར་ཡིག་སོགས་ལ་སྦྱངས་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིང་། དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔར་ཕེབས་པ་ཤིང་བྱ་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༠༥ ལོར་མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་དང་། ཆེན་པོ་བློ་ལྡན་གྱི་དྲུང་ནས་དགེ་

F རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་རཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་དུ་གསོལ་བར་ཕྱིས་རྗེ་རང་ཉིད་
ཀྱིས་བཟང་པོ་ཞེས་གསར་སྣོན་མཛད། སྣར་ཐང་གི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་སངྒྷ་ཤྲཱིའི་དྲུང་ནས་སྙན་ངག་མེ་ལོང་དང༌། མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད། སྒྲ་མཚམས་སྦྱོར་ལྔ་པ་སོགས་ཐ་སྙད་རིག་གནས་དང༌། གསང་སྔགས་ལས་གཏུམ་པོ་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན།

དགུང་ལོ་ཉི་ཤུར་ཕེབས་པ་ལྕགས་སྟག་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༡༠ ལོར་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་། ཆེན་པོ་བློ་ལྡན་པས་ལས་ཆོག་པ། ཆེན་པོ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་པས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་གྲངས་ཚང་བའི་དགེ་འདུན་ལས་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་བཞེས་ཤིང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་ཀྱཻ་རྡོར་དང༌། དོན་ཞགས་སོགས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་ཞུས། རྣམ་འགྲེལ་དང་ཊཱིཀྐ་ཐུགས་འཛིན་མཛད།
དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔར་ཕེབས་པ་ཤིང་ལུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༡༥ ལོར་དབུས་ཕྱོགས་སུ་
བྱོན་ཏེ་ཁྲ་འབྲུག་ཏུ་སེམས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་དང་། ཐང་པོ་ཆེར་རོང་སྟོན་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ལོ་གསུམ་ཙམ་བཞུགས་ཏེ་དབུ་མ་དང་ཕར་ཕྱིན་

གསན། ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ལས་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ། གཤེད་དམར་བཅུ་གསུམ་མ། ལྷ་ལྔ་སོགས་གསན་བཞེས་མཛད། འོན་བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོག་མར་མཇལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད། རྩ་ཤེས། བླ་མ་ལྔ་བཅུ་པ། རྩ་ལྟུང་རྣམ་བཤད་སོགས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་
གསན་ཅིང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཐང་གོས་བཞེས་འཕྲོ་གཅིག་གནང་སྟེ་འདུལ་བའི་
བསླབ་ཁྲིམས་སྤེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་དང་འདུལ་འཛིན་
རྣམས་ལས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་གསན། གསང་ཕུ་ནེའུ་ཐོག་དང་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་
དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་ལོ་གསུམ་ཙམ་བཞུགས།

རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ར G

དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་བཞེས་པ་མེ་བྱ་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༡༧ ལོ་ནས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་
དཀར་སྤུངས་པ་དང་། སེ་ར་ཆོས་སྡིངས། འཕན་ཡུལ་གྲོས་ལ་སོགས་པར་བྱོན་ནས་
མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་བླ་མ་མང་པོའི་དྲུང་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་
ཞུས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་ཁེངས་པར་མཛད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འདུས་སྡེ་ཁག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྩམས་ཏེ་བརྒལ་བརྟག་མང་
དུ་གནང་བས་མཁས་པའི་གྲགས་པས་ས་གསུམ་འགེངས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་དམར་སྟོན་དཔལ་ལྡན་རིན་ཆེན་དང༌། རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་གཉིས་ལས་ལོ་གཉིས་རིང་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་། ཆོས་མངོན་པ་ལེགས་པར་གསན། དགུང་ལོ་སོ་ལྔར་ཕེབས་པ་ཤིང་སྦྲུལ་
ཕྱི་ལོ་ ༡༤༢༥ ལོར་གསང་ཕུར་འཆད་ཉན་མཛད་པ་བཅས་དེ་ལྟར་དབུས་སུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས།
དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པ་མེ་རྟ་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༢༦ ལོར་རྗེ་ཤེས་རབ་སེངྒེ་དང་ལྷན་དུ་
གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སྣར་ཐང་དང་། བྱང་ཆེན། རྟ་ནག་རི་ཕུད། བྲག་དམར། གནས་རྙིང་སོགས་སུ་ཕེབས་བཞུགས་མཛད་དེ་ལོ་ལྔ་དྲུག་རིང་འཆད་ཉན་སྨར་ཞིང་གྲྭ་ཚོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛད།
དགུང་ལོ་བཞི་བཅུར་ཕེབས་པ་ལྕགས་ཁྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༣༠ ལོར་འཇུག་ཏཱིཀྐ་ལྗགས་

རྩོམ་མཛད་ཅིང་། ལ་སྟོད་ལྷོ་བྱང་རྣམས་སུ་བྱ་བྲལ་དང་འཆད་ཉན་ཡང་མཛད། དགུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་ལ་ཕེབས་པ་ཆུ་བྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༣༢ ལོར་བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་
མཇལ་ཏེ་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་པ་དང༌། བཅུ་བདུན་མ། དཀར་སྔོ་སོགས་ཆོས་བཀའ་དཔག་མེད་གསན། དྲི་བ་དུ་མ་མཛད་པར་ལྗགས་ལན་བདེ་བླག་ཏུ་ཕུལ་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་པའི་མཚན་སྙན་གསོལ། ལོ་དེར་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་
གྱི་ཊཱིཀྐ་བརྩམས།

H རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་རདགུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་ལ་ཕེབས་པ་ཆུ་གླང་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༣༣ ལོར་དབུ་མ་རྩ་ཤེའི་
རྣམ་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ལྗགས་རྩོམ་མཛད་ཅིང་། དགུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་ལ་ཕེབས་པ་མེ་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༣༦ ལོར་སྣར་ཐང་བྱང་ཆེན་དུ་ཐེག་ཆེན་ཕོ་བྲང་ཆེན་མོའམ་བྱང་ཆེན་
སྒང་གི་རི་ཁྲོད་ཕྱག་བཏབ་པ་དང་། དགུང་ལོ་ཞེ་བདུན་བཞེས་པ་མེ་སྦྲུལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༣༧ ལོར་ཚད་མ་རིགས་རྒྱན་བརྩམས་གནང་མཛད།
དགུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་ལ་ཕེབས་པ་ས་རྟ་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༣༨ ལོར་དབུས་སུ་ཕེབས་
ཤིང་། བྱང་རྩེ་ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བ་དང༌། ཟུར་ཁང་བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ། སྤྱན་སྔ་རིན་ཆེན་འཕེལ་སོགས་ལས་ཆོས་མང་དུ་ཞུས། དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་པ་ལྕགས་སྤྲེལ་ཕྱི་ལོ་

༡༤༤༠ ལོར་ཤེས་རབ་སེངྒེ་དང་ལྷན་དུ་སླར་ཡང་གཙང་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྣར་ཐང་དང་བྱང་ཆེན་སོགས་སུ་འདུལ་བའི་འཆད་ཉན་གཙོ་བོར་མཛད། དེ་ནས་རྗེ་ཤེས་རབ་སེངྒེའི་དགོངས་རྫོགས་སུ་ནང་རྟེན་ཐུབ་ཆེན་བཞེངས་ཤིང་། ལོ་དེར་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་པ་དང་། འདུལ་བའི་གླེང་འབུམ་ཡང་ལྗགས་རྩོམ་མཛད།
དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ང་བདུན་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ཡོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༤༧
ལོར་འཕྱོངས་རྒྱས་པ་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོས་རོགས་སྐྱོར་དང་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བར་བརྟེན་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་དཔལ་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ཕྱག་བཏབ་ཅིང་། དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་ལྷག་འདུས། དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་ལ་ཕེབས་པ་ཆུ་ལུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༦༣ ལོར་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་བྱམས་ཆེན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཞེངས་ཤིང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒོ་ནས་རབ་
གནས་ཀྱང་མཛད། དགོན་པའི་གཞི་རྟེན་དུ་དར་རྒྱས་དཔོན་གྱིས་གཞིས་མཁར་གྱི་ཡོང་སྒོ་འབུལ་ལམ་ཞུས།

དགུང་ལོ་དོན་བཞིར་ཕེབས་པ་ཤིང་སྤྲེལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༦༤ ལོར་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་

རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ར I

པོར་༸རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་གསར་བཞེངས་གནང་མཛད། དགུང་ལོ་དོན་བརྒྱད་ལ་ཕེབས་པ་ས་བྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༦༨ ལོར་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་གོས་སྐུ་ཆེན་མོ་བཞེངས་གནང་
མཛད། དགུང་ལོ་དོན་དགུར་ཕེབས་པ་ས་གླང་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༦༩ ལོར་འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་
ཕྲེང་བ་མཛད། དགོན་པ་བཞེངས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པའི་བདག་པོར་
མཛད་དེ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བ་དན་སྲིད་

རྩེའི་བར་དུ་བསྒྲེངས་ཤིང་། ལྷག་པར་འཆད་ཉན་ནམ་ཡང་ཆག་པ་མེད་པར་གནང་བས་མཚོན་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་བཟང་དཔག་མེད་བསྐྱངས།
དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་སྔ་
ཕྱིར་བླ་མ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་པའི་ཁྲོད་ནས་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཀྱི་བླ་མ་གསུམ་སྟེ། དང་པོར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་
དང༌། བར་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ། མཐའ་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སེངྒེ་བཅས་བསྟེན་ནས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་པས་མཁས་པའི་དབང་པོར་གྱུར།
སློབ་མའི་གཙོ་བོ་ནི་འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་
བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། སྨོན་ལམ་དཔལ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས། མཁན་ཆེན་བཟོད་པ་དཔལ་གྲུབ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་དུ་བྱུང་།
མཐར་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བཞི་སྟེ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཤིང་རྟ་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༧༤
ལོའི་བོད་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༧ ཉིན་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་སོགས་ལ་
ཞལ་བཀོད་རིམ་པར་མཛད་ཅིང་། མཚན་མོའི་རིང་ཐུགས་དམ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་

རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ར J

བཞག །ཚེས་ ༨ ཉིན་གྱི་ཐོ་རེངས་ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་
མཛད་དེ་གཞིའི་འཆི་རིམ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་བསྲེས་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལ་ཟླ་བ་དེའི་ཚེས་ཉེར་གཉིས་བར་བཞུགས། སྐུ་གདུང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་དངུལ་སྡོང་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ནང་བཞུགས་སུ་གསོལ།
གསུང་རྩོམ་ནི། འདུལ་བའི་གླེང་འབུམ་ཆེན་མོ་དང་། འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ།
སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་རྣམ་བཤད་གཞུང་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ། མཛོད་ཊཱིཀྐ་ཐར་ལམ་གསལ་

འབྱེད། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངག་དོན་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ། དབུ་མ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་རྒྱན། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་བཞིའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ། ཐེག་ཆེན་བློ་སྦྱོང་གི་གདམས་པ་སོགས་གསུང་ཐོར་བུ་དང་བཅས་གསུང་འབུམ་པོད་ལྔ་ལ་ཆོས་ཚན་གྲངས་ ༢༤ དང་། དཔེ་རིང་ཤོག་གྲངས་ ༢༡༥༦ བཅས་བཞུགས་སོ།།

མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་ 1

༄༅། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་
མཐའ་དག་གི་སྙིང་པོའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།
ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་མདོའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་
བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རབ་བརྗིད་

གསེར་གྱི་རི་དབང་ལྟ་བུའི་སྐུ་ནི་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ལྟ་བས་མི་ངོམས་མིག་གི་བདུད་
རྩིའོ། །རབ་གསལ་ལྷ་ཡི་རྔ་བཞིན་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་གསུང་ནི་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་གཉིད་ལས་སློང༌། །རབ་ཡངས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཞིན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཐུགས་ནི་མཁྱེན་བརྩེ་མཛད་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དཔལ་མངའ་བ། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས་རང་རྒྱལ་སློབ་མར་བཅས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྱད་པར་འཕགས་མཆོག་ཉེ་བར་འཁོར་ནས་དམར་སྟོན་དཔལ་ལྡན་རིན་ཆེན་མཁས་བཙུན་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་ཞབས་ཀྱི་བར། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ལེགས་པར་སྡུད་དང་མདོ་དང་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་མཛད་དང་དེ་དོན་འཆད་ལ་དབང་འབྱོར་བ། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །ལེགས་གསུངས་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་མདོ་ཡི་དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་བདག་གིས་བརྩམ་པར་བྱ།།

2 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མཚན་དོན་དང་དགོས་འབྲེལ་ངགའདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས། མཐར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྤོ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཇི་སྙེད་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསླབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་དགོས་ཤིང༌། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ལ་སློབ་དགོས་པར་གསུངས་པས། རེ་ཞིག་ལྷག་པ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང༌། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་
བའི་ཐབས་དང༌། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་མདོའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་
གྱི་ཕྱག །གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ།།
དང་པོ་(མཚན་གྱི་དོན་)ནི། རྩ་བ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བི་ན་ཡ་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འདུལ་
བའི་མདོ། བམ་པོ་དང་པོ།
བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ལེགས་
སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། བི་ན་ཡ་སུ་ཏྲ་དང་། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་དོན་ལ་འདུལ་བ་དང༌། མདོའི་དོན་གཉིས། དང་པོ་(འདུལ་བ་)ལ། བརྗོད་བྱ་དོན་ག་ྱིའདུལ་བ་དང༌། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་འདུལ་བ་གཉིས། དང་པོ་(བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་འདུལ་བ་)ནི། སྤོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་འདིས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་ཞིང་དབང་པོ་དུལ་བར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་འདུལ་བ་ནི་དོན་གྱི་འདུལ་བ་དེ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལུང་སྡེ་བཞི་ཡིན་ཏེ། འདིས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མིན་པ་སྟོན་པས་སློབ་མ་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པས་

མཚན་དོན་དང་དགོས་འབྲེལ་ང 3

འདུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མདོའི་དོན་ནི་ལུང་སྡེ་བཞི་པོ་དེ་དོན་གྱི་འདུལ་བ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང༌། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་དང༌། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་གསུམ་དུ་མདོར་བསྡུས་ནས་སྟོན་པས་ན་འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱའོ།།
འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ལ་ཞར་བྱུང་དང༌། དངོས་གཉིས། དང་པོ་(ཞར་བྱུང་)ནི། བསྟན་བཅོས་
འདི་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་ལ་བམ་པོ་རེར་བྱས་པའི་བམ་པོ་དགུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་འདི་ནས་འཆད་པའོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་བམ་གྲངས་སྨོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞུང་ལ་མང་ཉུང་གི་སྒྲོ་སྐུར་སྤང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(དངོས་)ནི། རྩ་བ།ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་གཞིར་བཞག་ནས། གང་ལ་ན་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པའི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལའོ། །གང་གིས་ན། ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དུས་ནི་བསྟན་བཅོས་བསྒྱུར་བའི་ཐོག་མར་རོ། །ཚུལ་ནི་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་སོ། །དགོས་པ་ནི། བར་ཆད་ཞི་ནས་འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་མ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུའོ།།
གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་
འབྲེལ་དང༌། གཞུང་དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་(བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་)ལ། སྤྱི་

དོན་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས། དང་པོ་(སྤྱི་དོན་)ནི། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་

དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་འདུལ་བའི་མདོའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བསྟན་ལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་དེ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་འབྲེལ་བ་དང༌། བརྗོད་བྱ་དང༌། དགོས་པ་མེད་པའི་ཚིག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ན་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེས་ན་ངག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བའི་མདོ་ལ་བརྗོད་བྱ་དང༌། དགོས་པ་དང༌། ཉིང་དགོས་

4 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དང༌། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ལོག་རྟོག་དང༌། དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་ནས་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང༌། ཡོད་པར་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།
འོ་ན་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་
དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི། ངག་ཙམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའོ། །དང་པོ་(སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་)ནི། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་དང༌། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་རྟོགས་པ་
དགོས་པ་དང༌། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་ཉིང་དགོས་དང༌། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས། དགོས་པ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ།།
འོ་ན་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་ཚིག་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཅེ་ན། ངེས་པར་
འབྱུང་བ་ཞེས་པས་ཉིང་དགོས་དང༌། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་དངོས་སུ་བསྟན་ལ་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མདོ་འདི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གང་གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་རྟོགས་པ་འབྱུང༌། དེ་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་
བླངས་པ་ལས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་མི་འཐད་དེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཀྱང་དེ་འཐོབ་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་པར། འདུལ་བའི་མདོ་དང་དགོས་པ་གཉིས་ནི་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འདིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་ན། ལུང་སྡེ་བཞི་ནས་འབྱུང་བ་སྟོན་ནམ་མི་འབྱུང་

མཚན་དོན་དང་དགོས་འབྲེལ་ང 5

བ་སྟོན། དང་པོ་ལྟར་ན་ལུང་དང་ཟློས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་ལ། ལུང་སྡེ་བཞི་ནས་མི་འབྱུང་བ་སྟོན་ན། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལུང་ནས་འབྱུང་བ་སྟོན་ཀྱང་ཟློས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། འདི་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་དང༌། ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་དགོས་པ་དང༌། མདོར་བསྡུས་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་བསྐང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་འགྲེལ་དུ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་དང༌། བཅས་
རྗེས་བཅས་སུ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་དང༌། རུང་མཐུན་དུ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་དང༌། ཚིག་གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་བསྟན་པ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་དུ་གཞི་དང་ཕྲན་ཚེགས་དང་ཞུ་བ་སོགས་གོ་རིམ་འཁྲུགས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་ལ། འདིར་གཞིའི་སྐབས་སུ། དང་པོར་གཞི། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྲན་ཚེགས། དེའི་རྗེས་སུ་ཞུ་བ་སོགས་བསྟན་པས། གཞི་རྩ་བ་དང༌། ཕྲན་ཚེགས་འགྲེལ་པ་དང༌། ཞུ་བ་སོགས་འགྲེལ་བཤད་ལྟ་བུར་གོ་བའི་ཕྱིར་དང༌། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། དང་པོར་རྣམ་འབྱེད་དང༌།
དེའི་རྗེས་སུ་ཕྲན་ཚེགས། དེའི་རྗེས་སུ་ཞུ་བ་སོགས་བསྟན་པས། རྣམ་འབྱེད་རྩ་བ་དང༌། ཕྲན་ཚེགས་འགྲེལ་པ་དང༌། ཞུ་བ་སོགས་འགྲེལ་བཤད་དུ་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ།།
གཉིས་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། ལུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང༌། གནང་བའི་རྗེས་སུ་
གནང་བ་དང༌། དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བསྟན་པ་སོགས་ཟློས་པ་ལྟ་བུ་དང༌། སྒྲུབ་པ་དང་གནང་བའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་དང༌། དགག་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་གནང་བ་བསྟན་པ་སོགས་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་ལ། འདིར་གང་གཙོ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུང་དུ་དང་པོར་བྲན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གནང༌། དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་འགའ་ཞིག་བྱུང་བས། ཕྱིས་བྲན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བཀག་པ་གཉིས་ཕྱི་མ་གཙོ་ཆེ་བས་
འདིར་བཀོལ་བ་བྲན་དང་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ།།

6 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

རུང་མཐུན་དུ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལུང་དུ་ཆོས་ལ་ལ་གཞི་
གཅིག་ཁོ་ན་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་ཀྱང༌། འདིར་སྤྱིར་བསྟན་པས། གཞི་གཞན་དང་སྦྱོར་
བ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུང་དུ་བསླབ་པ་མ་ཕུལ་བསླབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འཁྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་ན་ཞེས། བསླབ་པ་མ་ཕུལ་
བ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་སྦྱར་ཡང༌། འདིར་སྤྱིར་བསྟན་པས། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་
སོགས་དང་སྦྱོར་བ་ཡང་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ།།
ཚིག་གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་བསྟན་པ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ནི།
ལུང་དུ་ཁྱམས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པར་མི་བྱའོ། །གནས་ཁང་དང་སྒོ་ཁང་དང༌། དགོན་པར་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་དག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་མི་སྒོམ་ན་བསྒོམ་པའི་གནས་གཞན་ཡང་མི་རྙེད་པས། ལུང་དེའི་དོན། འདིར་མངོན་པར་འདུ་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང༌། གཏུམ་པོ་དང་གྱ་ཚོམ་པ་དག་སྤང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་མི་མང་པོ་འདུ་བ་དང་ཅ་ཅོ་ལ་སོགས་པས་སེམས་གཡེང་བ་དང༌། ཀྱལ་ཀ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གྱ་ཚོམ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཁྱམས་སོགས་དང༌། ཆོམ་རྐུན་པ་དང༌། སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་སྲོག་ཆགས་གཏུམ་པོ་ཡོད་པའི་དགོན་པར་རྣལ་འབྱོར་མི་སྒོམ་པའི་དོན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ།།
ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་མདོ་ཀུན་གྱིས་ལོག་རྟོག་སེལ་ལ།
ཁྱད་པར་དུ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རུང་ངོ༌། །ཞེས་དང༌། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་སྐབས་སུ། དེར་ཕྱིས་དབྱུང་ངོ་སྙམ་པའི་བློ་གྲོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐུར་བའི་འོ་ཞེས་སོགས་དང༌། ཉམས་ན་ཕྱིར་འཆོས་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ནན་ཏུར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་མི་བཟང་སྟེ། མདོ་སྡེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

མཚན་དོན་དང་དགོས་འབྲེལ་ང 7

མདོར་བསྡུས་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་བསྐང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཚིག་ཉུང་ངུས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོ་བ་དང༌། དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ལུང་གི་ཚིག་རྒྱས་པ་འཛིན་མི་ནུས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚིག་བསྡུས་ནས་དོན་ཚང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།།དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་
སོགས་ཆོས་བཞི་ནི་ངག་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། འདིས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ངག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དགོས་པ་དང༌། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཉིང་དགོས་དང་། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས། དགོས་པ་ངག་འདི་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ།།
ངག་ཙམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ནི། དཔེར་ན། ཇ་སྐོལ་ཅིག་ཅེས་པ་ལ། ཇ་
སྐོལ་བ་བརྗོད་བྱ་དང༌། ཉན་པ་པོས་དེ་རྟོགས་པ་དགོས་པ་དང༌། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྲུབ་པ་ཉིང་དགོས་དང༌། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས། དགོས་པ་ངག་དེ་ལ་རག་ལས་པ་འབྲེལ་བའོ།། གཉིས་པ་ཚིག་དོན་ནི། རྩ་བ། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ངེས་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་དོན་བཞི་ལ་འཇུག་སྟེ། རྐང་གིས་འགྲོ་
བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གྲོང་ནས་འབྱུང་བ་དང༌། གྲོང་ཁྱེར་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། བཞོན་པས་འགྲོ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གླང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། ལམ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། འབྱུང་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་བཟུང་སྟེ་ངེས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་

རོ། །དེས་ན་མཐར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐོབ་པར་བྱ་བས་ན། ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་ལྷག་མེད་
ཀྱི་མྱང་འདས་སོ། །འདིས་ལམ་དང་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་ཡིན་པ་བཅད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་མཐར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐོབ་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་

8 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ནི་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་མིན་ཡང་ཉིང་དགོས་ནི་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར། དོན་གང་གི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཞེས་དང༌། སུམ་བརྒྱ་པར། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྡུག་བསྔལ་སྤོང༌། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་གདོན་གྱི་
རྩ་བ་འཇོམས། །དཔལ་འབྱོར་ས་དང་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་འཇོམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ངེས་པའི་དོན་རྟག་པའམ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ལ་བྱས་ནས། རྟག་པར་རམ་ཕྱིར་

མི་ལྡོག་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བས་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་སོ།།
འདིས་ཕྱི་རོལ་པའི་སྤངས་པ་བཅད་དེ། ཕྱི་རོལ་པའི་སྤངས་པ་ནི་སླར་ལྡོག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མེད་མྱང་འདས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་སྤོང་བདུན་འཁོར་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མྱང་འདས་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། མྱང་འདས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ནི་མྱང་འདས་ཐོབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་མྱང་འདས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་མྱང་འདས་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་མིན་ཡང་བརྒྱུད་ནས་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་
འཛིན་སྐྱེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ་དེས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང༌། སོ་སོར་ཐར་པར། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་ཕམ་བྱེད་ལམ། །རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་འདྲེན་པ་མཆོག །འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི། །ཐེམ་སྐས་གཞི་དང་འདྲ་བར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།
སྤོང་བ་བདུན་ནི། མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་དང་སྲོག་གཅོད་སྤོང་བ་སྟེ་ལུས་
ཀྱི་གསུམ་དང་རྫུན་ཕྲ་མ་ཚིག་རྩུབ་ངག་འཁྱལ་སྤོང་བ་སྟེ་ངག་གི་བཞི་དང་བདུན་ཡིན་ལ་ཆང་

མཚན་དོན་དང་དགོས་འབྲེལ་ང 9

འཐུང་བ་སྤོང་བ་སོགས་འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་སྤོང་བདུན་འཁོར་བཅས་དང༌། དགེ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི་སྤོང་བ་བཞི་འཁོར་བཅས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སློབ་
དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཛོད་ལས།
འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགེའི་གཟུགས། །དེ་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ནི་སྤོང་བའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པར་འདོད་དོ་ཟེར། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སུ་འདོད་པ་ལྟར་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་རང་ལུགས་སུ་མི་བཞེད་པས། སྤོང་བའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པར་བཞེད་དམ་སྙམ་སྟེ་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་དཔྱད་པར་བྱའོ།།
ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གདུང་བ་བསིལ་
བར་བྱེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་དགེ་སློང་ཕ་མ། དགེ་སློབ་མ། དགེ་ཚུལ་ཕ་མ། དགེ་བསྙེན་ཕ་མ། བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་ལ། བསྙེན་གནས་ལ་ཕ་མ་
གཉིས་སུ་མ་ཕྱེ་བ་ནི་དུས་ཐུང་བས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་ནིང་ལའང་བསྙེན་གནས་ཡོད་པས་ཕ་མ་གཉིས་སུ་མ་ཕྱེའོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་མིང་གི་སྒོ་ནས་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང༌། རྫས་སུ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་ཕ་མའི་སྡོམ་པ་རྫས་གཅིག །དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་ཕ་མའི་སྡོམ་པ་རྫས་གཅིག །དགེ་བསྙེན་ཕ་མའི་སྡོམ་པ་རྫས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་གྱུར་པ་ན་སྡོམ་པ་མི་གཏོང་བར་མིང་འཕོ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྡོམ་པ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བླངས་པའི་ཚེ། སྲོག་གཅོད་སྤོང་བ་སོགས་སོར་གནས་ནས། སྤོང་བ་གཞན་འཕེལ་བ་ཡིན་ནམ། སྲོག་གཅོད་སྤོང་བ་སོགས་རྫས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་ཞེ་ན། རྫས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་སྟེ། རྫས་གཅིག་ཡིན་ན་དགེ་སློང་གི་བསླབ་པ་ཕུལ་ནས་དགེ་ཚུལ་ལ་གནས་སུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྲོག་གཅོད་སྤོང་བ་སོགས་རྫས་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཅིག་ཅར་ཡོད་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་

10 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཏེ། ཕྱི་མ་བླངས་པས་སྔ་མ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཟེར་རོ། །སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་སྤོང་བའི་སེམས་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྲོག་གཅོད་སྤོང་པའི་སེམས་པ་རིས་མཐུན་རྫས་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཅིག་ཅར་མེད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་ལོག་པས་ཅིག་ཤོས་ལྡོག་མི་དགོས་ཏེ། གསེར་བུམ་ལོག་ན་བུམ་པ་ལྡོག་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།།
དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་སྐད་དོད། ཨ་ཐ་ཞེས་པ་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་
པ་འདི་ལས་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་བ་དང་མཐུན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཨ་ཐ་བཀྲ་ཤིས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང༌། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཨ་ཐ་དེ་ནས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཕྲད་ལ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང༌། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སོམ་ཉི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཞེས་ཨ་ཐ་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་བརྗོད་པ་དང༌། སྒྲའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱའོ་ཞེས་ཨ་ཐ་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་དབང་དུ་བྱ་བ་ཁོ་ན་དང་སྦྱར་ཏེ། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང༌། རང་

གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཞེས་པ་ནས། ཕྱི་མ་དང་མཐུན་ལ་སྔ་མ་དང་འགལ་བར་ནི་རུང་བར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་
མདོ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་
དམ་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོའི་ཚོགས་འདི་ལུང་སྡེ་བཞིའི་དོན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པ་དང༌། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་དང༌། ཉམས་ན་ཕྱིར་འཆོས་པ་གང་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་རོ།།
ངག་དོན་ནི། འདུལ་བའི་མདོ་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་ཡོད་དེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་

བསླབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དེ་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་

མཚན་དོན་དང་དགོས་འབྲེལ་ང 11

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་ངོ༌། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདུལ་བའི་མདོའི་བརྗོད་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་

ཀྱི་བསླབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ལ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་སོགས་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདུལ་བའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱས་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆོས་ཅན། ཉིང་དགོས་ཡོད་དེ།
ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱས་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་
དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་དགོས་དེ་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་
དུ་མི་རུང་སྟེ། ལམ་དང་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་སོགས་ཀྱང་ཉིང་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་དགོས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་རག་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་

དགོས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་ཁྱོད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ།།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དེ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
རབ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དེ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ། །སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་
རྟོགས་པ་དེ་འདིའི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་རྟོགས་པ་འདི་ལ་རག་མ་ལས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་མ་བརྩམས་པའི་སྔ་རོལ་ཏུ། སྟོན་པས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར། ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་ཡང་འདིའི་ཉིང་དགོས་མིན་ཏེ། འདི་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྟོན་པས་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཞིང༌། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པས་འདིའི་ཉིང་དགོས་དངོས་སུ་བསྟན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་དངོས་སུ་བསྟན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འགལ་བར་དོགས་སོ།།
བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པའི་ཐོག་མར་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་

12 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དེ། ཤེས་རབ་སྡོང་བུ་ལས། དམ་པ་མང་པོ་ཁས་འཆེ་མི་བྱེད་ལ། །གལ་ཏེ་དཀའ་བས་ཁས་ནི་བླངས་གྱུར་ན། །རྡོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་ནི། །ཤི་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་པ་རྣམས་དམ་བཅའི་ཁུར་མི་འདོར་བས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་མཐར་
ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ།

སྔོན་གྱི་ཆོ་གགཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་གཉིས། སློབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང༌། དེས་
བསླབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པའམ། སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་
ཉམས་པར་བསྲུང་བ། ཉམས་ན་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་གསུམ་དུ་བསྡུས་ཀྱང་རུང་
བས། དང་པོ(སློབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་)ལ་གསུམ། ལུང་གཞི་དང༌། ཕྲན་ཚེགས་དང༌། ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་(ལུང་གཞི་)ལ་གཉིས། སྔོན་ཆོག་དང༌། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་( སྔོན་ཆོག་)ལ་ཚིག་དོན་དང༌། མཐའ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་(ཚིག་དོན་)ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྩོམ་ན། རིམ་པ་ཇི་ལྟར་
རྩོམ་ཞེ་ན། དང་པོ་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རབ་བྱུང་གི་གཞི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསླབ་པའི་གཞི་མཐའ་དག་ནི་རབ་བྱུང་གི་ཡིན་གྱི་ཁྱིམ་

པའི་མིན་པའི་ཕྱིར་དང༌། སྤོང་བདུན་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཡང་རབ་བྱུང་ཁོ་ནའི་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང༌། ལུང་གཞི་ལས་ཀྱང་དང་པོར་རབ་བྱུང་གི་གཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
འདི་ལ་ཡང་སྔོན་ཆོག་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་གཉིས་ལས། དང་པོར་སྔོན་ཆོག་
བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལུང་དུ་དང་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང༌། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉུང་བའི་ཕྱིར་

རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྔོན་གྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལས་སྔར་བྱུང་བ་དང༌། མཁན་

སྔོན་གྱི་ཆོ 13

སློབ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ག་ལས་སྔར་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་ཡིན་པས་སྔོན་གྱི་ཆོ་ག་ཞེས་
བྱའོ། །སྔོན་དུ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན་ཕལ་ཆེར་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྙེན་རྫོགས་མཛད་ལ། དེའི་ཚེ་དགེ་སློང་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་ལ་འོངས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཏང་བས་བར་སྐབས་སུ་

སྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཡི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཐག་རིང་པོ་ནས་འོང་བས་སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་ཏོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས། དེང་ཕྱིན་ཆད་དགེ་འདུན་འདུས་པས་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་བྱའོ་ཞེས་སྔོན་ཆོག་གསུངས་སོ།།
འོ་ན་སྔོན་ཆོག་དང་ད་ལྟར་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་བ་རྒྱུའི་
ཁྱད་པར། འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། དེས་ན་ཆོ་ག་གཞན་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས། རྒན་རིམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་།
ཡུལ་གང་ལ་སྐྱེ་བ་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ། བཅུ་ཚོགས་ལྔ་ཚོགས་
དང༌། དངོས་སུ་མ་འདུས་པར་འདུན་པ་ཕུལ་ནས་ལས་བྱེད་པ་དང༌། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་
ལས་བྱེད་པ་ཡོད་ལ། འདིར་ནི་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་དགེ་འདུན་མཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་བྱའོ།།
སྡོམ་པ་ནོད་པ་པོའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཆོས་གོས་
གསུམ་མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་བསྐོན་པ་དགོས་ལ། འདིར་ནི་ནོད་པ་པོ་རང་
གིས་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་བྲེགས་ཆོས་གོས་གསུམ་བགོས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་བྱས། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཕྱག་ཚན་མང་པོ་དགོས་ཀྱང་འདིར་ནི་མང་
པོ་མི་དགོས་པར་དགེ་འདུན་གྱི་རྒན་རིམ་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་ལན་གསུམ་གསུམ་ཕྱག་

14 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

འཚལ་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་ཐལ་མོ་སྦྱར་སྟན་མེད་པར་ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་ཅིང་འདི་ལའང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཡུན་རིང་པོ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །འདི་སྦྱིན་པའི་ལས་ཡིན་པས། ཡུལ་དགེ་འདུན་ལ་བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་ལན་གསུམ་དང༌། ཁྱད་པར་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་མཁན་པོས་ངོ་ཆེན་བྱས། ལས་བྱེད་པས་བརྡ་སྦྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ལ། སྔོན་ཆོག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ནོད་པ་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་ནི། གསོལ་བ་གཅིག་དང༌། བརྗོད་པ་གསུམ་སྟེ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །ཁྱད་པར་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བ་དང༌། འགལ་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ་སོགས་བརྗོད་དགོས་ལ་སྔོན་ཆོག་ལ་མི་དགོས་སོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། རྩ་བ། བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྔོན་གྱི་ཆོ་གའོ།།
ད་ལྟར་ཆོ་ག་ལ། དང་པོར་རབ་བྱུང་དང་དེའི་རྗེས་སུ་བསྙེན་རྫོགས་བསྒྲུབ་ལ། སྔོན་
ཆོག་ལ་དུས་ཅིག་ཅར་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྤོང་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་བར་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་པའོ། །བསྙེན་རྫོགས་ནི་རྫོགས་པར་བསྙེན་པ་སྟེ་རྫོགས་པ་ནི་གནོད་འཚེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མྱང་འདས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཉེ་བས་ན་བསྙེན་རྫོགས་ཏེ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་པས་དགེ་ཚུལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་ཚུལ་ལེན་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་

བསླབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། འདིར་རིམ་གྱིས་བསླབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
ན་ཆོ་ག་གཞན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྔོན་གྱི་ཆོ་ག་ཡིན་གྱི་
ད་ལྟ་ནི་བྱར་མི་རུང་ཞེས་པའོ།།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྟ་བུ་ཞེས་པ་མཚོན་པའི་ཚིག་ཡིན་པས་སྔོན་ཆོག་གཞན་ཡང་
ཡོད་པར་བསྟན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་སྔོན་ཆོག་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་གཉིས་བསྟན་པ་

སྔོན་གྱི་ཆོ 15

དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་བསྟན་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔོན་ཆོག་གིས་ཀྱང་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་བསྒྲུབ་ནུས་ལ་ད་ལྟར་ཆོ་གས་ཀྱང་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་བསྒྲུབ་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀས་བསྒྲུབ་ནུས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔོན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་རྒྱུད་དག་པས་བསྟན་པ་ལ་
རིམ་གྱིས་བསླབ་མི་དགོས་ཤིང་མཁན་སློབ་མེད་པར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྫོགས་
པ་དང༌། དེ་དག་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན་པས་ནད་དཀོན་པ་དང༌། ནད་བྱུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྨན་དང་ནད་གཡོག་སོགས་རྙེད་པ་ལ་སྔོན་ཆོག་གསུངས་ལ། ད་ལྟ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དག་པ་མེད་པས་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ད་ལྟ་སྔོན་ཆོག་བསྟན་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སྔོན་གྱི་དུས་ན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་ད་ལྟར་ནི་བྱར་མི་རུང་ངོ་
ཞེས་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟ་སྔོན་ཆོག་གིས་བསྙེན་རྫོགས་བྱར་མི་རུང་ཡང་བྱས་ན་སྐྱེ་བར་མངོན་ཏེ། ད་ལྟ་བར་ཆད་མ་དྲིས་པ་དང༌། དགེ་ཚུལ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བ་དང༌། མཁན་པོ་མེད་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
གཉིས་པ་མཐའ་བཅད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྔོན་གྱི་ཆོ་ག་བཅུ་ཡོད་ལ། དེའི་ནང་
ནས་རབ་བྱུང་སློབ་དཔོན་མེད་པས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ཞིང༌། ཚུར་ཤོག་སངས་རྒྱས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁའི་བར་དུ་བྱུང་ལ། དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་འགའ་ཞིག་བྱུང་ནས་གསོལ་བཞིའི་ཆོ་ག་འདི་བྱུང་ངོ༌། །གཞན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ད་ལྟར་ཆོ་ག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱུང་བས་སྔོན་གྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་ཞིང༌། ད་ལྟར་ཆོ་ག་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་གམ་བཅུ་
གཉིས་ན་བྱུང་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུང་གཞི་དང་མདོ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་
བཞིའི་ཆོ་ག་འདི་ཉིད་སྔོན་ཆོག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང༌། མ་མོར། བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འོས་པ་རྣམ་པ་བཅུའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བྱུང་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་སློབ་

16 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དཔོན་མེད་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དང༌། ལྔ་པོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་དང༌། ཚེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྲུངས་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ཁས་བླངས་པས་དང༌། ཚེ་དང་ལྡན་པ་འཆར་ལྡན་དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པས་དང༌། དགེ་སློང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པས་དང༌། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚིག་གསུམ་གྱིས་དང༌། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྔའི་དགེ་འདུན་ལས་དང༌། ཡུལ་དབུས་སུ་བཅུ་འདུས་པའམ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ལས་དང༌། བླ་མའི་ཆོས་ཁས་བླངས་པས་དང༌། ཕོ་ཉས་དང༌། དགེ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའོ་ཞེས་དང༌། མཛོད་འགྲེལ་དུ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་འདུལ་བ་པ་རྣམས་ན་རེ། རྣམ་པ་བཅུས་བསྙེན་པར་རྫོགས་སོ་ཟེར་བ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་སོགས་པའི་སྒྲ་སྨོས་ཏེ། རང་བྱུང་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་སོ། །ངེས་པར་འཇུག་པས་ནི་རྟེན་ལྔ་པོ་རྣམས་སོ། །དགེ་སློང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྟོན་པར་ཁས་བླངས་པས་ནི་འོད་སྲུངས་ཆེན་པོའᨕ། །དྲི་བས་མཉེས་པས་ནི་ལེགས་སྦྱིན་ནོ། །བླ་མའི་ཆོས་ཁས་བླངས་པས་ནི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོའᨕ། །ཕོ་ཉས་ནི་ཆོས་སྦྱིན་ནོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཏོགས་པ་ལྔས་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མི་རྣམས་སོ། །བཅུའི་ཚོགས་
ཀྱིས་ནི་དབུས་ཀྱི་མི་རྣམས་སོ།།
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལན་གསུམ་བཟླས་པས་ནི་སྡེ་བཟང་དྲུག་ཅུའི་ཚོགས་ཀྱིས་

བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་ཏུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་བཅུར་སྔོན་དང་ད་ལྟར་མ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་དང༌། འཕྲིན་ཆོག་ཡིན་ན་ད་ལྟར་
གྱི་ཆོ་ག་མིན་པར་འགལ་ཏེ། ཆོས་སྦྱིན་མ་ད་ལྟར་ཆོ་གས་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་མ་སོགས་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་དང༌། ད་ལྟར་ཆོ་ག་གནང་བའི་རྗེས་ལ་ལྕི་ཆོས་དང་ལྔ་ཚོགས་སོགས་བྱུང་བས་སྔོན་ཡིན་པའང་མི་འཐད་ལ། རང་བྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་རིག་བྱེད་

སྔོན་གྱི་ཆོ 17

ཀྱང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆོ་ག་ཡིན་པའང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབས་འགྲོ་ལས་མ་བྱུང་བར་དུ་ཡིན་པར་མ་མོར་གསུངས་ཤིང༌། ངེས་ཞུགས་དང་ཁས་བླངས་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཡིན་པས་ད་ལྟར་ཆོ་གའི་བར་དུ་བྱུང་གསུང་བ་ཡང་རྩིང་བ་ཡིན་སྙམ་མོ། །ངེས་པ་ལ་ཞུགས་ཞེས་པ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པར། མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེས་པས་དགེ་སློང་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེས་པས་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དགེ་སྦྱོང་གི་ལམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཐོབ་པས་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་རྫོགས་པར་བསྙེན་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་དང༌། རྒྱལ་སྲས་སུ། ངེས་པར་འཇུག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པས་སོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་དྲི་བ་དང་ལན་ནི། སྟོན་པས་ལེགས་སྦྱིན་གཅིག་ཏུ་གཅེས་པ་གང་ཡིན། ཐར་པའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡིན། དད་པའོ་ཞེས་པར་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་གསུང་ལ། དེ་སྙིགས་མ་ལྔའི་མདོ་ནས་འབྱུང་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཏུ་སྔོན་ཆོག་འདི་ལོགས་སུ་མ་གསུངས་པ་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཡིན་པས་ལྔ་ཚོགས་དང་བཅུ་ཚོགས་བཤད་པར་འདུས་པར་དགོངས་པའོ།།
དེ་དག་ཆོས་རྗེ་དམར་སྟོན་པའི་གསུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་
དག་ན་རེ། རང་བྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་ཆོ་ག་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དངོས་གཞིའི་དུས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་ཀྱང་སྦྱོར་བའི་དུས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་སྔོན་འགྲོ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང༌། ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཉེ་བའི་སྦྱོར་བ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
དེ་ལྟ་མིན་པར་སྔོན་ཆོག་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན། སྔོན་ཆོག་ཆོས་ཅན། དབྱེ་བ་མེད་

18 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པར་ཐལ། གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། སྔོན་གྱི་ཆོ་ག་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལས་སྔ་རོལ་ཏུ་འདི་ལྟ་བུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྔོན་ཆོག་དུ་མ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་དུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གསོལ་བཞིའི་སྔོན་ཆོག་འདིར་སྨོས་ལ་སྔོན་ཆོག་གཞན་འདིར་མ་སྨོས་པ་ཅི་ཡིན་ན། གསོལ་བཞིའི་སྔོན་ཆོག་འདི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བས་ད་ལྟར་ཡང་བྱར་རུང་ངམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་དགོས་པའི་
ཕྱིར་དང༌། ཚུར་ཤོག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེང་སང་བྱར་རུང་ངམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ།།

ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གགཉིས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང༌།
མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་ཐབས་དང༌། འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་(མ་
ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་བའི་ཐབས༌)ལ་གཉིས། ཚིགས་སྔ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
ཐབས་དང༌། ཚིགས་ཕྱི་མ་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ།།

ཚིགས་སྔ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས།དང་པོ་(ཚིགས་སྔ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་)ལ་གཉིས། སྦྱོར་བ་དང༌།
དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་(སྦྱོར་བ་)ལ་བཞི། རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང༌། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་ཆད་དྲི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་དག་པ་གཟུང་བའི་ཚུལ་དང༌། བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བསླབ་པའི་ཕྱིར་སྡོམ་པ་
སྦྱིན་པའི་རིམ་པ་དང༌། རྒྱུད་ུསྣོད་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བའོ།། དང་པོ་(རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་)ནི། སྔོན་ཆོག་

ཚིགས་སྔ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི 19

གི་རྗེས་སུ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་ཆོག་ལ་མཁན་སློབ་མེད་
པར་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་བྱས་པ་རྣམས་ཆོས་གོས་ལེགས་པར་མ་བགོས་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས། སྤྱོད་ལམ་རྒོད་བག་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་མ་དད་པ་དང༌། ནད་

པ་ཞིག་ལ་ནད་གཡོག་མེད་པ་གཟིགས་ནས་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྡུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང༌། ནད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་

མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བར་གནང་ངོ་ཞེས་ད་ལྟར་ཆོ་ག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།
ད་ལྟར་ཆོ་ག་འདི་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བྱུང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་
བཅུ་གསུམ་ནས་བྱུང་སྟེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་དུ་བསྟན་པ་སྐྱོན་མེད་པས་མི་ཚངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་བསླབ་བྱ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང༌། སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་ནས་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་སོང་བའི་ཚེ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་འཕྲིན་

པ་འཆར་ཀས་བྱས། དེའི་ཚེ་ཤཱ་རིའི་བུས་འཆར་ཀ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་བྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་དེ་གང་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤེ་ན། རྩ་བ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ།།
ད་ལྟར་ཆོ་གས་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་འདོད་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་
བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་དུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ་བརྟེན་པ་ལ་ད་ལྟར་ཆོ་གས་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་
སྐྱེ་ཡི་མི་གནས་པ་ལ་མི་སྐྱེའོ། །མཁན་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྡོམ་པ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ལྟར་མཁན་པོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།རབ་བྱུང་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་པར་བསྟན་པས་དགེ་ཚུལ་ཡང་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་

20 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པར་གྲུབ་སྟེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཡང་རབ་བྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བར་དགེ་ཚུལ་
ཞེས་དངོས་སུ་མ་སྨོས་པ་ནི་རབ་བྱུང་མཁན་པོ་ཁོ་ནས་འཐོབ་ལ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་
སློབ་དཔོན་ལས་དངོས་སུ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་མིང་དངོས་སུ་མ་སྨོས་པ་ནི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ཁོ་ནས་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་བྱེད་མི་དགོས་པར་རང་
གང་ལ་མོས་པ་དེ་ལ་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཞུས་པས་ཆོག་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་
མཁན་བུའི་ངོས་ནས་ཡིན་གྱི། མཁན་པོའི་ངོས་ནས་ནི་དང་པོའི་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་

བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ།།གཉིས་པ་(རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་ཆད་དྲི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཟུང་བའི་ཚུལ་)ནི། མཁན་པོར་
འགྱུར་བ་དེས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཆོ་ག་གང་གིས་གཟུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བ། དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་དྲིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་དབྱེའོ།།
དང་པོ་དགེ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོའི་སྟ་གོན་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བྱེད་པར་
འདོད་པ་འོངས་ན། མ་བསད་པ་སོགས་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང༌། ཕ་མས་མ་གནང་བ་སོགས་སྡོམ་པ་གནས་པའི་བར་ཆད་དང༌། ནད་པ་སོགས་སྡོམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་དང༌། ལག་རྡུམ་སོགས་མཛེས་པའི་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ནས་མི་ལྡན་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ཁོ་བོས་ཁྱོད་རབ་ཏུ་དབྱུང་ངོ་ཞེས་སྐབས་དབྱེ་བར་བྱའི་མ་དག་པ་ལ་སྐབས་མི་དབྱེ་སྟེ། ཁོ་ཉིད་ལ་མི་ཕན་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།གསུམ་པ་(བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བསླབ་པའི་ཕྱིར་སྡོམ་པ་སྦྱིན་པའི་རིམ་པ་)ནི། བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་
པ་ལ་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་སྡོམ་པ་སྦྱིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགེ་བསྙེན་ཉིད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དང་དགེ་སློང་ཉིད་དག་གིས་སྔ་མ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཕྱི་མ་མི་བྱའོ།།
སྤང་བྱ་ལྔ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྤོང་བ་མནོས་པའི་དགེ་བསྙེན་ཏེ། དགེ་བ་མྱང་
འདས་ལ་ཉེ་བས་ན་དགེ་བསྙེན་ཉིད་དང༌། སྤང་བྱ་བཅུ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྤོང་བ་མནོས་

ཚིགས་སྔ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི 21

པའི་དགེ་ཚུལ་ཏེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྐད་དོད་ཤྲ་མ་ཎེར་ངལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པས་ཀློག་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་བླ་མའི་བྱ་བས་ངལ་བར་བྱེད་པས་ན་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དང༌། ལུས་ངག་གི་སྤང་བྱ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྤོང་བ་མནོས་པའི་དགེ་སློང་སྟེ་དགེ་བ་སློང་བས་ན་དགེ་སློང་ཉིད་དག་གི་སྔ་མ་སྔ་མ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྟེ་མ་ཐོབ་
པར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མི་བྱ་སྟེ། བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་མ་བསླབས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། སྔ་མ་མེད་པར་ཕྱི་མ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིགས་སྔ་མ་མེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་དང༌། འགྲེལ་པར་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་མེད་པར་ཡང༌།
དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་ན་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་
སྡོམ་པ་མེད་པར་ཡང་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་ན་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཁྱིམ་པ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན།

བསྙེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། ཉེ་བར་འཁོར་བསྙེན་
པར་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་མེད་པར་དགེ་
ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཁུངས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ།།
འོ་ན་དགེ་བསྙེན་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། སྒྲ་
དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲ་དགེ་སློང་ཕ་མ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཀྱང༌། སྒྲ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྫོགས་པ་མྱང་འདས་དང༌། བསྙེན་པ་ཉེ་བའི་དོན་ཡིན་པས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མྱང་འདས་དང་ཉེ་བ་ཡིན་པས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ཁྱིམ་པ་

ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཞིག་དགེ་བསྙེན་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་དང༌། དགེ་ཚུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
བསྙེན་རྫོགས་བླང་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་ཞེ་ན། རུང་སྟེ་ཕྲན་ཚེགས་ལས། ཡོ་བྱད་དྲུག་ཚང་ནས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བུད་མེད་ཀྱིས་

དགེ་ཚུལ་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྙེན་རྫོགས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། བར་སྐབས་སུ་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་བླངས་ནས་སྦྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

22 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བསྙེན་རྫོགས་ལ་དགེ་བསྙེན་དང་དགེ་ཚུལ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། དེ་གཉིས་ཇི་
ལྟར་བྱིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་བླང་བའི་ཚིག་རྩོམ་པ་དང་། དགེ་བསྙེན་ཉིད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་བླང་བའི་ཚིག་བྱའོ།།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་བླངས་པའི་ཚིག་རྩོམ་པ་སྟེ་སྦྱོར་
བ་དང༌། དགེ་བསྙེན་ཉིད་དུ་ཁས་བླང་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་བླང་བའི་ཚིག་བྱའོ། །དོན་ནི། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོགས་
རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་དགེ་བསྙེན་དུ་བཙུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་དང༌། རྣམ་གྲངས་ཐ་མ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་

གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། དགེ་ཚུལ་ལའང་འདོན་པ་བསྒྱུར་རོ།།
དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་
གྱིས་འཇིགས་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ་ངོ་བོ་ངག་གི་རང་བཞིན་འཁོར་དང་བཅས་ན་ཕུང་པོ་ལྔའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དེ། །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སློབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང༌། །མྱ་ངན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་དང༌། གཞི་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སློབ་པ་ལ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལའོ། །ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལའོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཚིགས་སྔ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི 23

སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་ལ་སྟེ་དགེ་འདུན་དུ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་སློབ་པ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སྐུ་སངས་རྒྱས་
མིན་ཏེ། སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།

དགེ་འདུན་ནི་དགེ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་མི་སློབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་གྱི་
གང་ཟག་མིན་ལ་ཆོས་ནི་མྱང་འདས་འགོག་བདེན་ཡིན་གྱི་ལུང་གི་ཆོས་ནི་སྐྱབས་མིན་ལ། རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་ལོགས་སུ་མ་བསྟན་ནོ། །གཟུགས་སྐུ་སངས་རྒྱས་མིན་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བའི་མཚམས་
མེད་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་ནི་སངས་རྒྱས་མིན། ཡེ་ཤེས་ལ་སུས་ཀྱང་ཁྲག་འབྱིན་མི་ནུས་པའི་ཕར་ཞེ་ན། སྐྱིྱོན་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀ་ྱིརྟེན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་གནོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕར་རོ་ཟེར་རོ།། ྱིསངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་དེ་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་མི་འཐད་
དེ། མངོན་རྟོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པས་རྟེན་གང་ཟག་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། མི་སློབ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་མི་འབྱུང་གི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཞེས་འབྱུང་བས་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཁྲག་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱོན་སྤོང་བྱེད་རིགས་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ན་སངས་རྒྱས་དགྲ་བཅོམ་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་

བརྟན་པོ་མེད་པར་སོ་ཐར་ཀྱི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བས་སྐྱབས་འགྲོས་མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་

པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟེན་པར་བྱེད། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་

24 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟེན་པར་བྱེད། ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བའི་ཟླ་གྲོགས་ལ་ཡང་དག་པར་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་ནི་སུ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་ཅེས་གསུངས།
འོ་ན་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་ཚེ་སྐྱབས་འགྲོ་མི་བྱེད་པས་མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་གང་

གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། བདག་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་པས་འགྲུབ་སྟེ་དེའི་དོན་རྫོགས་པ་ནི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མྱང་འདས་ཡིན་ལ། བསྙེན་པ་ནི་ཉེ་བ་ཡིན་པས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡོམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་རྗེས་ཟློས་བྱས་པས་འཐོབ་པ་
ཡིན་གྱི་ནོར་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང༌། དེ་ལྟ་མིན་ན་སློབ་མས་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་འབོགས་པ་པོ་ལ་སྡོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དགེ་བསྙེན་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་དག་ནི་རེ་རེར་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
འོ་ན་མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པར་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེའམ་ཞེ་ན་མི་སྐྱེ་
སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་དོན་སྡིག་པ་ལས་ཐར་པ་ཡིན་ལ། སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པས་དེ་ལས་ཐར་
པ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཊཱིཀྐར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྡོམ་
པ་མི་སྐྱེ་ཞེས་སོགས་དང༌། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བླངས་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ན་དེ་ནི་སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་སྡིག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་
སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ནི་ངེས་འབྱུང་གི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཚིགས་སྔ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི 25

མདོ་རྩ་འགྲེལ་དུ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་

ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།
མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྡོམ་པ་ཙམ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། གཞི་ལས།
ཀུན་དགའ་བོའི་ཚ་བོ་གཉིས་དང༌། ཕྲན་ཚེགས་ལས། མཛེས་དགའ་བོ་དང༌། རྣམ་འབྱེད་ལས། འཆར་ཀ་དང༌། ཉེ་སྡེ་ལ་སྡོམ་པ་ལེན་དུས་ན་མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་ལ་སྡོམ་
པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་དེའི་ཚེ་མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་དེ། ཀུན་དགའ་བོའི་ཚ་བོ་
གཉིས་ལྟོ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང༌། མཛེས་དགའ་བོ་དང་འཆར་ཀ་གཉིས་སྟོན་པའི་ངོ་མ་
ཟློག་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང༌། ཉེ་སྡེ་སྲོག་ཚོལ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དག་ལ་སྡོམ་པ་མ་སྐྱེས་ན་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་རྣམས་སྡོམ་པ་མེད་པས་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྡོམ་པ་
མི་སྐྱེ་ན་དེང་སང་གི་རབ་བྱུང་ཕལ་ཆེར་ལ་སྡོམ་པ་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། ཕལ་ཆེར་མྱང་
འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེང་སང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་

མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།
དེ་དག་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡོད་ཏེ། དེ་དག་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

དང༌། གཞིར། འཆར་ཀ་རང་ཉིད་དད་པས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་དང༌། ཕྲན་ཚེགས་འགྲེལ་པར། གལ་ཏེ་དགའ་བོ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲོས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་དགེ་བའི་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་འདིར་བླ་མའི་
ལུང་ལས། དགའ་བོ་ནི་ཤིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དྲག་པས་སེམས་བརྟན་པ་དང༌། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དང་ཉེ་བར་འདུག་པ་ན་དེའི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་ལྡོག་པ་དང༌། དགེ་བའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་

26 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པས་དགེ་བའི་སེམས་དང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེང་སང་གི་རབ་བྱུང་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པས་ངེས་འབྱུང་གི་
སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་རྒྱུན་ཆགས་
སུ་མེད་ཀྱང་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཚེ་མཁན་སློབ་ཀྱིས་མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དགོས་སོ་
ཞེས་ལེགས་པར་བརྡ་སྤྲད་པ་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཁན་སློབ་
ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྡ་སྤྲད་པ་ལས་སྡོམ་པ་ཐོབ་དུས་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དཔགས་ནས་དེང་སང་གི་རབ་བྱུང་ཕལ་ཆེར་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་སྡོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐུར་པ་མི་འདེབས་སོ།།
འོ་ན་འཇིགས་སྐྱོབ་དང་ལེགས་སྨོན་གཉིས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཕྱིས་

མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་ན་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།
དེ་གཉིས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་
མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་སྡིག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀོད་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་ལ། འཇིགས་སྐྱོབ་དང་ལེགས་སྨོན་ཞེས་པ་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་དགོས་ཏེ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་
ལ། སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་ཆོས་ནི་མྱང་འདས་ཡིན། དེ་རྟེན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ་བས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ལ། དེ་རྟེན་དུ་ཁས་ལེན་ན་དེ་ཉིད་མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་བ་ཕྱིས་མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་
བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཟེར་རོ།།
དགེ་བསྙེན་དང་དགེ་ཚུལ་དུ་ཁས་བླངས་པའི་འོག་ཏུ་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་

ཚིགས་སྔ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི 27

བསླབ་པ་བརྗོད་པ་ཁས་བླང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ།།
དེའི་འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྤང་བྱ་ལྔ༌། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤང་བྱ་བཅུ་ཇི་སྲིད་

འཚོའི་བར་དུ་སྤང་ངོ་ཞེས་བསླབ་པ་བརྗོད་པ་ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་རེ་ཞིག་གནས་ན་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྡོམ་པ་ཐོབ་དུས་བརྗོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བསླབ་པ་བརྗོད་དགོས་སོ།།
བཞི་པ་(རྒྱུད་ུསྣོད་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་)ལ་གཉིས། སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག །དངོས་གཞིའི་
ཆོ་གའོ། །དང་པོ་(སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་)ལ་གསུམ། ཁྲེལ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གནས་ལ་ཞུ་ཞིང་གསོལ་བ། ཆོས་འདི་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་སྦྱིན་པ། བར་ཆད་སྤང་བའི་ཕྱིར་

མཚན་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་(ཁྲེལ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གནས་ལ་ཞུ་ཞིང་གསོལ་བ་)ནི། བསྒྲུབ་བྱ་དེ་གང་གིས་དགེ་བསྙེན་དུ་བསྒྲུབ་ཅིང༌། དེའི་འོག་ཏུ་གང་གིས་དགེ་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབ་ཅེ་ན། རྩ་བ། རང་གིས་དགེ་བསྙེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དགེ་སློང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་ལ་དག་ན་ཞུ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་ཡང་རུང་། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་ཡང་རུང་ངོ་།།
མཁན་པོ་རང་གིས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་དགེ་བསྙེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་ནས་དེའི་འོག་
ཏུ་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དགེ་སློང་ལ་དགེ་འདུན་ལ་ཞུས་ཤིག་ཅེས་གཏད་པར་བྱའོ། །གཏད་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཅི་འདི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་ལ་དག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཞུ་བར་བྱ་མ་དག་ན་ཞུ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞུ་ཞེ་ན། གནས་མལ་བཤམས་པ་སོགས་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་དུ་བཅུག་ནས་ཞུར་ཡང་རུང་ལ་དགེ་འདུན་གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་ཡང་རུང་ངོ༌། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གནས་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་ཞུ་བ་ལ་ཡང་དགེ་སློང་བཞིར་ལོངས་པ་དགོས་ཏེ། ཊཱིཀྐར།

28 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་ཞེས་དང༌། འདིས་རྐུ་ཐབས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་ན་རེ། གང་ཟག་ལའང་ཞུ་སྟེ་རེ་རེ་ནས་ཞུས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང༌། ཊཱིཀ་ཆུང་དུ། གང་ཟག་ལ་ཞུ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགེ་
འདུན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། ཡ་གྱལ་ལ་ཚོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཆར་ཀ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དྲུག་སྡེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
བཞིན། ཡང་ན་དེའི་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལའང་ཞུར་རུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ལྟར་ན་ཡུལ་དེའི་དྲུང་དུ་ཙོག་པུར་འདུག་སྟེ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དགོས་སོ།།
ཞུས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་
ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ།།
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་
ཀྱིས་དག་ན་གནང་མ་དག་ན་མི་གནང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བར་ཆད་དྲིས་པའི་འོག་ཏུ་བསྒྲུབ་བྱ་དེས་མཁན་པོར་འགྱུར་བར་འོས་པ་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སློབ་དཔོན་ལ་མཁན་པོར་
གསོལ་གྱི་སློབ་དཔོན་བདག་གི་མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་མཁན་པོས་རབ་ཏུ་
དབྱུང་བར་བགྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དང༌། ཐ་མ་ལ་མཁན་པོ་མཁན་པོས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་
བགྱིའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོའི་དོན་ནི་མཁན་པོའི་སྐད་དོད་ཨུ་པ་ཞེས་པ་ཉེ་བ་ལ་འཇུག་ལ་དེ་ལ་རྐྱེན་བྱིན་པས་ཉེ་བར་འཛིན་པ་དང༌། ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་དང་ཉེ་བར་ལུང་འབོགས་པས་མཁན་པོ་ཞེས་བྱའོ།།གཉིས་པ་(ཆོས་འདི་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་སྦྱིན་པ་)ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ཅི་བྱ་ན།
རྩ་བ། གཙུག་ཕུད་མ་གཏོགས་པ་ སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་བྲེག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ཕུད་བྲེག་གོ་ཞེས་

ཚིགས་སྔ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི 29

དྲིས་ནས་སྟེར་ན་དེའོ། །ཁྲུས་བྱའོ། །མཁན་པོས་གོས་ངུར་ སྨྲིག་དག་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ། རྐང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་བླང་བར་བྱའོ། །མཁན་པོས་བསྐོན་བར་བྱའོ།།
མཁན་པོ་རང་ངམ་དེས་བསྐོས་པས་གཙུག་ཕུད་མ་གཏོགས་པ་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་ཚད་
ལས་ལྷག་པ་བྲེག་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང༌། མཛེས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་སྲོག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་སྤང་བ་དང་ཆོས་འདི་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙུག་ཕུད་ནི་རེ་ཞིག་བཞག་སྟེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ངེས་མ་ངེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཙུག་ཕུད་གང་གི་ཚེ་འདྲེག་ཅེ་ན། གཙུག་ཕུད་འདྲེག་པར་སྤྲོའམ་ཞེས་དྲིས་ལ་བྲེག་ཏུ་སྟེར་ན་གཙུག་ཕུད་དེ་བྲེག་པར་བྱའོ། །སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་བྲེགས་ནས་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཆུས་ཁྲུས་བྱའོ། །ཁྲུས་བྱས་ནས་མཁན་པོས་བླ་གོས་དང་མཐང་གོས་ངུར་སྨྲིག་སེར་པོས་མཚོན་པ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྒྱུར་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་
སྦྱིན་ལ་ཁ་ཅིག་དེང་སང་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚེ་གདིང་བ་དང་ཆུ་ཚགས་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ནི་མ་དག་སྟེ། གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཡང་འདི་ལ་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་ཚེ་སྦྱིན་པའི་རུང་
མཐུན་སྦྱར་དུ་རུང་སྟེ། མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་དེའི་ཚེ་ལྷུང་བཟེད་སྦྱིན་པ་མ་བཤད་ཀྱང་སྦྱིན་དུ་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་བསྒྲུབ་བྱས་མཁན་པོ་རྐང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་བྱས་ཏེ་གོས་དེ་དག་བླང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ལ་གོས་དེ་དག་བསྐོན་པར་བྱའོ། །ད་ལྟ་བླ་གོས་དང་མཐང་གོས་སྦྲགས་ནས་བསྐོན་པའི་ལག་ལེན་ནི་མ་དག་སྟེ། སྨད་ཀྱི་

ཆོས་གོས་སྟོད་དུ་གྱོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་(བར་ཆད་སྤང་བའི་ཕྱིར་མཚན་བརྟག་པ་)ནི། རྩ་བ། མཚན་མ་ཚོར་བར་བརྟག་གོ།
བསྐོན་པ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་མེད་ཤེས་པའི་
ཕྱིར་དུ་བསྒྲུབ་བྱའི་མཚན་དེས་མ་ཚོར་མི་ཤེས་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །མཚན་བརྟག་པ་ནི་མཁན་པོར་ཁས་བླངས་ནས་འདིའི་བར་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ༌།།

30 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། རང་ལུགས། གཞན་ལུགས་སོ། །དང་པོ་(རང་ལུགས་)
ནི། བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཟ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བར་ཤེས་ནས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།།
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་བར་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་
པར་བྱའོ། །འདིའི་སྦྱོར་བ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ལ་མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པར་འཁོར་

བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་མི་ནུས། སྐྱབས་འགྲོས་མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་

རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་མཁན་པོར་གསོལ་བ་དང༌། ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྤོང་བ་དང༌། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ལེན་པའི་བར་མ་གསུམ་གསར་དུ་འཐོབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཁན་པོར་གསོལ་བའི་བར་མ་ནི་མཁན་པོར་ཁས་བླངས་པའི་ཚེ་ན་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
བའི་བར་མ་དང་གསུམ་ཟེར་ཡང་གཙོ་བོ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་བས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང༌། ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྤོང་བ་
དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ལེན་པའི་བར་མ་དང་གསུམ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ། །གཉིས་པ་(གཞན་ལུགས་)ནི། རྩ་བ། གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རུང་ངོ་།།
འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་མཁན་པོར་གསོལ་བའི་འོག་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་བྲེག་པ་སོགས་
མ་བྱས་པར་རབ་བྱུང་བྱ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་ཉིད་རང་བྱུང་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་བྲེག་པ་དང་ངུར་སྨྲིག་སྦྱིན་པ་དང་བསྐོན་པ་ཡང་རབ་བྱུང་ཁོ་ནའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུང་གཞི་ལས། སྐྲ་བྲེགས་ཤིང་ཆོས་གོས་བསྐོན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང༌། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འོག་ཏུ་གཙུག་ཕུད་བཞག་པ་དང་མཚན་བརྟག་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་རུང་མི་རུང་བརྟག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕ་རོལ་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་མ་ངེས་ཏེ་བསྙེན་རྫོགས་ཚེ་

ཚིགས་སྔ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི 31

ན་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཟིན་ནས་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་དང་བསྐོན་པ་སོགས་བྱེད་
རིགས་པར་ཐལ། དེ་དག་ཀྱང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་

ཁས་བླངས། གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་གོས་བསྐོན་པར་རིགས་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ལ་ཆོས་གོས་བསྐོན་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་མ་གུས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་ཚེ་བསྒྲུབ་བྱས་
ཐོས་པར་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱར་མི་རུང་བར་ཐལ། ཐོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཐོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚུངས་སོ། །བོད་ཁ་ཅིག་དེ་ཁོ་ནར་བྱ་བ་བཀག་ནས་མཁན་པོར་གསོལ་བའི་འོག་དང་འདི་གཉིས་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། དངོས་དང༌། ཞར་བྱུང་ངོ༌། །དང་པོ་(དངོས་)ནི་
རབ་བྱུང་བསྒྲུབས་ནས་མཁན་པོས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ དྲིས་ནས་དག་ན་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།།
བསྒྲུབ་བྱ་དེ་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་ནུས་པའི་དགེ་སློང་ལ་འདི་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གཏད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་རང་གིས་སྡོམ་པ་བྱིན་ནའང་སྐྱེ་མོད། དགེ་ཚུལ་ནི་གཞོན་ནུ་ལ་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བུ་ཚ་སྐྱོང་བ་བཞིན་དུ་མཁན་སློབ་གཉིས་ཀས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་དང༌། ཕ་མ་དང་བྲལ་ལོ་སྙམ་པའི་ཡིད་བསྲིང་

བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཏད་པའི་དགེ་སློང་དེས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། ཅི་འདིའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་ནས་དག་ན་དགེ་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབ་ཀྱི་མ་དག་ན་མི་སྒྲུབ་བོ། །ཁ་ཅིག་དགེ་ཚུལ་ཟིན་མ་ཐག་བླ་གོས་མཐང་གོས་གདིང་བ་ལྷུང་བཟེད་བཞི་བྱིན་
གྱིས་རློབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུང་དུ་དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ་གའི་སྐབས་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང༌། ཀརྨ་ཤ་ཏམ་སོགས་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་གཞུང་དང་

32 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དེའི་རྗེས་འབྲང་གི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ནས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུ་བ་མང་ཤོས་སུ་བཙུན་པ་དགེ་སློང་གིས་སུའི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བགྱི། ཨུ་པ་ལི་དགེ་སློང་
གིས་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་ཕའི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །དགེ་
ཚུལ་ཕས་ནི་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་ཕའི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་

བྱའོ། །དགེ་སློང་མས་ནི་དགེ་སློང་མ་དང༌། དགེ་སློབ་མ་དང༌། དགེ་ཚུལ་མའི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སློབ་མས་ནི་དགེ་སློང་མ་དང༌། དགེ་སློབ་མ་
དང་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་
མས་ནི་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་སློབ་མ་དང༌། དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་སྟེ། སླར་དབྱུང་བ་དང་བསྔོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ལུང་མ་དག་པ་སྟེ་དེའི་སྐབས་ནས་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ།།
དེས་ན་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཞུ་བ་ཁ་ཆེ་
བ་ལས། བཙུན་པ་དགེ་སློང་གིས་གང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བགྱི།

ཉེ་བར་འཁོར་དགེ་སློང་གིས་ནི་དགེ་སློང་ཕའི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་

བྱའོ། །བཙུན་པ་དགེ་སློང་མས་གང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བགྱི། ཉེ་
བར་འཁོར་དགེ་སློང་མས་ནི་དགེ་སློང་མའི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་

བྱའོ། །དབྱུང་བ་དང་རུང་བར་བྱ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ།།

ཞར་བྱུང་བླ་མའི་རྣམ་གཞགགཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ་གསུམ། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ། བླ་མར་འགྱུར་བའི་དུས། གྱུར་
པ་ལ་མཚན་ནས་སྨོས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་(བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་)ནི། དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པའི་དགེ་སློང་དེ་དགེ་ཚུལ་དེའི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། དེ་ནི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། །གསང་

ཞར་བྱུང་བླ་མའི་རྣམ 33

སྟེ་སྟོན་པ་དང་། ལས་ བྱེད་པ་དང་། གནས་ སྦྱིན་པ་དང་། ཀློག་པ་ཡང་ངོ་།།
དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པའི་དགེ་སློང་དེ་ནི་དགེ་ཚུལ་དེའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ཏེ།
རབ་བྱུང་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་རབ་བྱུང་དེའི་མཁན་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་དེ། ལྐོག་ཏུ་བར་ཆད་འདྲི་བའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་

གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱེད་པ་དང༌། མཁན་པོ་མེད་པའི་ཚེ་གནས་སྦྱིན་པ་དང༌། ཀློག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ་སློབ་དཔོན་ནི་ལྔ༌། མཁན་པོ་ནི་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་པ་སློབ་དཔོན་ཡིན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཁན་པོར་འགྱུར་བས་
ལོགས་སུ་མ་བགྲངས་སོ། །སློབ་དཔོན་ལྔར་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ངེས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལ་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང༌། ཐོབ་པ་སྲུང་བར་བྱེད་པ་དང༌། ཆོས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གསུམ་དུ་ངེས་ལ། དང་པོ་ལ་ཚིགས་སྔ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང༌། ཚིགས་ཕྱི་མ་

བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རྒྱུད་ལ་བར་ཆད་ཡོད་མེད་
བརྟག་པ་དང༌། རྒྱུད་དག་པ་ལ་སྡོམ་པ་སྟེར་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་སོ།།
གཉིས་པ་(བླ་མར་འགྱུར་བའི་དུས་)ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་དང༌། མཁན་པོར་འགྱུར་བའི་དུས་སོ། །དང་པོ་(སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་)ནི། གང་གི་ཚེ་དེ་དག་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོ།།
སློབ་མའི་དགོས་པ་གང་གིས་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པའི་དོན་གྲུབ་ན་
དེའི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཚེ་དེའི་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེས་པ་
ན་དེའི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ནི་ལྐོག་ཏུ་བར་ཆད་དྲིས་ནས་

34 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ནང་དུ་འོང་བ་ཞུས་པ་ན་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཊཱིཀྐར། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང༌། ཤེས་རབ་བྱེད་པར། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ནི་བར་ཆད་དྲི་བའི་ལས་བྱས་ཟིན་ནས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསང་སྟེ་སྟོན་པའང་སྡོམ་པ་སྐྱེས་པ་ན་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་མཁན་པོ་ཡང་ཆོས་ཅན། སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེན་པ་པོས་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་མཁན་པོར་གྱུར་པའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། མཁན་པོ་ལ་དོགས་གཅོད་ཟུར་པ་བྱུང་ལ་གསང་སྟོན་ལ་དོགས་གཅོད་ཟུར་པ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་(མཁན་པོར་འགྱུར་བའི་དུས་)ནི། མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱང་དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཁས་བླངས་པ་ན་དེར་གྱུར་ཏོ།།
མ་ཡིན་ཏེ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ་མཁན་པོར་ཁས་བླངས་པ་ན་
མཁན་པོ་དེར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅའ་བ་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་མཁན་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཉེར་ཆེ་བས་འགྱུར་གྱིས་དོགས་པའམ། རབ་བྱུང་གི་ཚེ་རྟགས་དང་བར་མ་སྟེར་བ་དང༌། བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་ཚེ་རྟགས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་སོགས་མཁན་པོར་གྱུར་
པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།
གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བླ་མར་འགྱུར་བའི་དུས། མི་
ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་བླ་མར་འགྱུར་བའི་དུས། ཆོས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་བླ་མར་འགྱུར་བའི་དུས་སོ། །དང་པོ་(ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བླ་མར་འགྱུར་བའི་དུས་)ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་དུས། མཁན་པོར་འགྱུར་བའི་དུས་སོ། །དང་པོ་(སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་)ནི། དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་ན་གང་གི་ཚེ་དོན་གྲུབ་ཅེ་ན། རྩ་བ། བརྗོད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་

ཞར་བྱུང་བླ་མའི་རྣམ 35

པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་གཞན་བརྗོད་པའི་དུས་ན་དགེ་ཚུལ་ཉིད་བཞིན་ནོ།།དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྗོད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐ་མ་གང་
ཡིན་པ་ལ་འགྲུབ་ལ་ཐ་མ་ལའང་ཆ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་དོན་གྲུབ་པས་དེའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ལ་སྐྱབས་བརྗོད། བདག་བརྗོད། གཞན་བརྗོད་གསུམ་ལས་བདག་བརྗོད་དགེ་ཚུལ་དུ་ཞེས་པའི་མཇུག་གཞན་བརྗོད་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་པའི་གོང་གི་དུས་སུ་དགེ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེས་པས་དོན་གྲུབ་པ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ཡང་གཞན་དགེ་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་བརྗོད་པའི་ཚེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི་བསྒྲུབ་
བྱས་བརྗོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །གཉིས་པ་(མཁན་པོར་འགྱུར་བའི་དུས་)ནི། མཁན་པོར་གྲུབ་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། འདིར་ཐ་མ་ལ་མཁན་པོའི་དོན་ཏོ།།
མཁན་པོར་གསོལ་བ་ན་གཞན་བརྗོད་པའི་དུས་འདིར་རྣམ་གྲངས་ཐ་མ་ལ་ཁས་
བླངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་པོའི་དོན་གྲུབ་པས་དེའི་ཚེ་མཁན་པོ་མཁན་པོས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང༌། བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། བཙུན་པ་མཁན་པོས་ཞེས་སམ་
སློབ་དཔོན་མཁན་པོས་ཞེས་མི་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་(མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་བླ་མར་འགྱུར་བའི་དུས་) ནི། སློབ་དཔོན་ཐ་མ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་དོན་ནམ་གྱི་ཚེ་འགྲུབ་ཅེ་ན། རྩ་བ། གནས་སྦྱིན་པ་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་མཐར་ཐུག་ནའོ།།
གནས་སྦྱིན་པ་ནི་འོས་པ་ལ་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དུས་ཞག་
གཅིག་དགོས་པ་གནས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀ་ཕྱི ར་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པ་མཐར་ ྱིཐུག་ནས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་གནས་ཀ་སྱིློབ་དཔོན་དུ་གྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་(ཆོས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
བླ་མར་འགྱུར་བའི་དུས་)ནི། རྩ་བ། ཀློག་པ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གསུམ་བཟླས་ནའོ། །ཀློག་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་བརྗོད་པ་ནི་ཀློག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།
ཀློག་པའི་སློབ་དཔོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འམ་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཚིགས་

36 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སུ་བཅད་པ་གཅིག་གམ་དེའི་ཚད་དུ་ལོངས་པའི་ལྷུག་པའམ་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བ་གཉིས་ཀས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ལན་གསུམ་བཟླས་ན་ཀློག་པ་མཐར་ཐུག་པས་
སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའོ། །འོ་ན་གྱི་ནར་ལན་གསུམ་བཟླས་པས་ཀྱང་ཀློག་པའི་སློབ་དཔོན་
དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་ཀློག་པ་སྟེ་སློབ་དཔོན་དུ་འཛིན་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་ལན་སྟོང་བརྗོད་ཀྱང་ཀློག་པའི་སློབ་དཔོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཏོན་གོམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་པ་ནི་བཟུང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཀློག་པ་ནི་སྔར་མ་བཟུང་བ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
གསུམ་པ་གྱུར་པ་ལ་མཚན་ནས་སྨོས་པའི་རིམ་པ་ནི། མཁན་སློབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་
མཚན་ནས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བ། དེ་གཉིས་ལ་གཞན་དུ་ཉེ་བར་མི་བརྗོད་ དོ། །གཞན་ལ་མི་བྱའོ། །དོན་གྱི་སླད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་མ་སྨྲས་པར་མཁན་པོའི་མིང་མི་གཟུང་ངོ་། །དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་གའོ།།མཁན་སློབ་དེ་གཉིས་ལ་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ཞེས་པ་ལས་གཞན་དུ་བཙུན་པ་
ཞེས་སོགས་ཉེ་བར་ཡང་མི་བརྗོད་ན་རིང་བ་ནས་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེས་ན་སློབ་དཔོན་ལའང་སློབ་དཔོན་ཞེས་དང༌། མཁན་པོ་ལ་ཡང་མཁན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འགྲེལ་པར། རྒན་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་ཚིག་དང་བྲལ་བར་མི་བཟུང་ཞེས་འབྱུང་བས་ཉེ་བའི་ཚིག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ནི། རྒན་པ་ལ་བཙུན་པའམ་གནས་བརྟན་ནམ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གནས་བརྟན་དང་ཞེས་སོགས་དང༌། ཕྲན་ཚེགས་ལས། འོན་ཀྱང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བོད་པའམ་བཙུན་པ་ཞེས་བོད་པ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང༌། ཕྲན་ཚེགས་འགྲེལ་པར། གཞོན་པས་དགེ་སློང་ཤིན་ཏུ་རྒན་པ་ལ་ཡང་ཚེ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་སྣང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དུ་ཚེ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང༌། སུམ་བརྒྱ་པར། རྒན་ལ་བཙུན་པའི་ཉེ་བའི་

ཞར་བྱུང་བླ་མའི་རྣམ 37

ཚིག་གིས་བརྗོད། །གཞོན་ལའང་ཚེ་དང་ལྡན་པའི་ཉེ་ཚིག་གིས། །དེ་བཞིན་གནས་བརྟན་ཞེས་པའི་ཉེ་ཚིག་བརྗོད། །དེ་ལྟར་འདིར་ནི་མིང་སྨོས་རིམ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང༌། འོད་ལྡན་དུ། འང་གི་སྒྲས་ནི་རྒན་པ་ལ་ཡང་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒན་པ་ལ་ཡང་རུང་གཞོན་པ་ལ་ཡང་རུང་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞོན་པ་ལ་གནས་བརྟན་ནམ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་བཙུན་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ། བཙུན་པའི་སྐད་དོད་བནྡེ་ཞེས་
པ་ཕྱག་འོས་ཡིན་ལ་གཞོན་པ་ཕྱག་འོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
ཅིའི་ཕྱིར་བཙུན་པ་དང་གནས་བརྟན་དང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱག་འོས་
ཡིན་པས་ན་བཙུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་འགྲེལ་ལས། བཙུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པའི་ཚིག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། འདིའི་གནས་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པས་གནས་བརྟན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པར་གཞན་ལ་མི་རྟེན་པས་ཞེས་གསུངས། སེང་བཟང་གིས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གནས་བརྟན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཚེ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སེང་བཟང་གིས། ཚེ་འདོད་པར་གྱུར་པས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཞེས་དང༌། ཕྲན་ཚེགས་འགྲེལ་པར། མངོན་པར་འདོད་པའི་ཚེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འོན་
ཀྱང་ཁྱིམ་པ་ལ་ཡང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་དུ་རུང་ངོ༌། །གནས་བརྟན་ལ་ལོ་བཅུ་ལོན་དགོས་ལ་ལོ་བཅུ་ལོན་ཡང་ལྔ་ཕྲུགས་དང་མི་ལྡན་ན་གནས་བརྟན་བྱིས་པའོ། །གཞན་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་ཚིག་ཀྱང་རུང་ངོ༌།།
མཁན་སློབ་ལས་གཞན་ལ་མཁན་སློབ་ཅེས་བརྗོད་དུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། མཁན་སློབ་
ལས་གཞན་ལ་མཁན་སློབ་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བརྗོད་ན་གཞན་དང་མཁན་སློབ་མཉམ་པར་སོང་བས་མཁན་སློབ་ལ་མ་གུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་པ་ལྟར་མཁན་པོ་ལའང་མཁན་པོའི་སྒྲ་འབའ་ཞིག་གིས་བརྗོད་དམ་ཞེ་

38 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ན། དོན་གྱི་སླད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་མ་སྨྲས་པར་མཁན་པོའི་མིང་མི་བཟུང་ངོ༌། །བཅས་པ་ཞེས་པའི་ནི་དོན་གྱི་སླད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ་ཞེས་པ་དང༌། མཁན་པོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ཚིག་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར་བརྗོད་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་སླད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་རུང་ངོ༌། །ཁ་ཅིག་མཁན་པོ་འདས་སམ་ཐག་རིང་པོར་སོང་ན་དེ་སྐད་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཟེར་རོ། །དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ་གའ།།

ཚིགས་ཕྱི་མ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་གགཉིས་པ་ཚིགས་ཕྱི་མ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ། སྦྱོར་དངོས་
མཇུག་གི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་(སྦྱོར་བ་)ལ་གསུམ། ཁྲེལ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གནས་ལ་ཞུ་ཞིང་གསོལ་བ། ཆོས་འདི་པའི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་སྦྱིན་པ། རྒྱུད་
སྣོད་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་ཆད་དྲི་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བའོ། །དང་པོ་(ཁྲེལ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གནས་ལ་ཞུ་ཞིང་གསོལ་བ་)ནི། དགེ་བསྙེན་ཉིད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དང༌། དགེ་སློང་ཉིད་དག་གིས་སྔ་མ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པར་ཕྱི་མ་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ན། དགེ་
ཚུལ་གྱི་འོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན།
རྩ་བ། དགེ་འདུན་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་
པར་གྱུར་པས་ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགེ་སློང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ།།
བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྡོམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་བླང་བར་བྱའི།
རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་ལྟར་གང་ཟག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་གང་གིས་བྱ་ཞེ་ན། བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པ་ལས་གྲལ་ལ་མ་འདུས་པ་ནས། དགེ་

ཚིགས་ཕྱི་མ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆ 39

འདུན་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་ཡང་འདི་དང་འདི་བརྗོད་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་དང་ཀར་ཤར། ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུ་བར་འགྱུར་བའི་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་ཞེས་དང༌། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེར་འདུ་བར་འགྱུར་བའི་ཚེ་ཟླ་བ་ཕྱེད་འདས་པའི་ཉེས་པར་བསྡམ་པར་བྱ་བ་དང༌། བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །རྩ་བར་དགེ་སློང་ཞེས་པ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་སྦྱར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་
དང་སྦྱར་མི་དགོས་ཏེ། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལྐོག་ཏུ་བར་ཆད་འདྲི་བ་ཡིན་པས་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་རུང་ངམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་དགོས་ལ། ལས་བྱེད་པ་ནི་དགེ་འདུན་
གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པས་དགེ་སློང་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་འདུས་ནས་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ན། བསྒྲུབ་བྱ་དེ་སྟོན་པ་དང་དགེ་སློང་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏུ་བཅུག་མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཕ་གུའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་བཏིང་བ་ལ་རྟིང་པས་མནན་ཙོག་པུར་འདུག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། མཁན་པོའམ་སློབ་དཔོན་ནམ་བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཚིགས་སྔ་མའི་མཁན་པོ་ཡིན་ཡང་འདིར་མཁན་པོར་གསོལ་དགོས་ཏེ་ཚིགས་སྔ་ཕྱིའི་ཆོ་ག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
གཉིས་པ་(ཆོས་འདི་པའི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་སྦྱིན་པ་)ནི། མཁན་པོར་གསོལ་
བའི་འོག་ཏུ་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བ། དེ་རང་གིས་དེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ ཀྱང་མི་ཆུང་ངམ་མི་ཆེའམ་མི་སྐྱའམ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་ནས་ སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བཟེད་བཟང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།གཞན་ལ་བཅོལ་བས་མི་འགྲུབ་པས་མཁན་པོ་དེ་རང་གིས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ལ་ཆོས་
བསྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་གོས་ཡིན་པས་ན་ཆོས་གོས་སྣམ་སྦྱར་བླ་གོས་མཐང་གོས་གསུམ་དྲས་ཤིང་དྲུབས་པ་ཡོད་ན་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་མེད་ན་རྒྱུ་རས་ཡུག་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་རྒྱུའི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་ཞེས་པས་དེའི་ཚེ་གདིང་བ་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་ཀྱང་

40 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

རུང་ངོ༌། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རློབ་ན་ཆོས་གོས་སོ་སོར་བལྟབས་སློབ་མའི་ཕྲག་པ་
གཡོན་ལ་བཀལ་གཉིས་ཀ་འགྲེང་ལག་པས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །ཁ་
ཅིག་ན་རེ། འདིར་མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་སམ་གཉིས་ཀས་འགྲེང་སྟེ་མ་བྱས་ན་
བྱིན་བརླབས་མི་འཆགས་ལ། སྐབས་གཞན་དུ་མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་རླབས་མི་དགོས་ཟེར་
རོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་འོག་ཏུ་བསྐོན་པར་བྱ་སྟེ་ཆ་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་
གྱིས་རློབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་རས་

ཡུག་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་བྱིན་རླབས་བྱས་པ་ནི་མི་བསྐོན་ནོ། །སྣམ་སྦྱར་དང་བཅས་པའི་ཚེ་དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་སྔོན་དུ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་དུ་གཞུག་གོ །ཆོས་
གོས་སུ་མ་ཟད་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མཁན་པོ་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །ཇི་ལྟར་བྱིན་གས་

ྱིབརླབ་ན་དགེ་སང་གིས་ལྷུང་བཟེད་དེ་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་གཡས་པས་བཀབ་སློ་རྒན་རིམ་ ྟེབཞིན་དགེ་སང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འགློ ང་སྲེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། མིང་འདི་ཞེས་བགྟེ་བའི་ལྷུང་ ྱིབཟེད་འདི་ཚད་གསུམ་ལས་མི་ཆུང་ངམ་མི་ཆེའམ་ཁ་དོག་མི་སྐྱའམ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་ནས་བྱིན་གས་བརླབ་བོ། །ལན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི ས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ལེགས་པར་ཁ་ ྱིབསྒྱུར་བ་ཡིན་ན་ལྷུང་བཟེད་བཟང་ངོ་ཞེས་བརད་པར་བྱའོ།། ྗོཆོས་གོས་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་མི་དགོས་ལ་ལྷུང་བཟེད་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་
དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་གོས་ལ་རྒྱུའི་བྱིན་རླབས་འཆགས་ལ། ལྷུང་བཟེད་ལ་རྒྱུའི་བྱིན་རླབས་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་རས་ཡུག་ལྟ་བུ་ལ་

གོས་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་ལ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རྒྱུ་འཇིམ་པ་དང་ལྕགས་གོང་ལྟ་བུ་ལ་སྣོད་སྤྱད་ཀྱི་བློ་མི་
སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆུང་དང་སྐྱ་བོ་ལ་ལྷུང་བཟེད་
ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཆགས་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་

ཁས་བླངས། འདོད་ན་ལྷུང་བཟེད་ལ་རྒྱུའི་བྱིན་རླབས་མི་འཆགས་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་

ཚིགས་ཕྱི་མ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆ 41

ལ། འགྲེལ་པར་བྱིན་རླབས་མི་འཆགས་པར་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས་བསམ་དགོས་སོ། །ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་མེད་ན་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞུ་བར་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་ན་རྫོགས་ཞེས་བྱ་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།གསུམ་པ་(རྒྱུད་སྣོད་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་ཆད་དྲི་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་)ནི། ལྷུང་
བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་འོག་ཏུ་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བ། བཀར་ནས་ལས་བྱེད་པས་གསང་
སྟེ་སྟོན་པ་ལ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་སྨྲར་བཅུག་སྟེ་སྤྲོ་བར་བྱས་ནས་དེ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བས་ལྐོག་ཏུ་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ།།
བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལ་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བའམ་སྐྱེ་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་འོས་པ་ཡོད་པས་
བར་ཆད་དྲི་དགོས་དྲི་བ་པོ་ཡང་བསྐོ་དགོས་ལ། ཐོས་པར་བྱ་བ་མིན་པས་ཐོས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཚིག་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་བཀར། མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཚོགས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་ཐལ་མོ་སྦྱར་དུ་བཅུག་ནས་ལས་བྱེད་པས་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་མིང་འདི་བྱ་བའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དགེ་སློང་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་སྨྲ་བཅུག་སྟེ། འགྲེལ་པར། གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་གི་ཡི་གེ་དང་པོར་བླངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་
སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །མི་སྤྲོ་བཞིན་དུ་བསྐོས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞིང༌། དེས་ཀྱང་ལས་དགའ་ཞིང་གུས་པས་མི་བསྒྲུབ་པས། གསང་སྟེ་སྟོན་པར་སྤྲོའམ་ཞེས་དྲིས་ནས། དེས་ཀྱང་སྤྲོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱས་ནས་གསང་སྟོན་དགེ་འདུན་ལ་བསྐོ་བར་གསོལ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ། །འོ་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྐོ་བའི་ལས་འདི་དང༌། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་འདྲི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་
ཞིག་པའི་ལས་གཉིས། གནས་སྐབས་དང་དགོས་པ་དང༌། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདྲ་བ་ལ་སྡོམ་པ་

42 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ལེན་པ་པོས་ཆོ་ག་འདི་ཐོས་སུ་མི་རུང་ལ། འོག་མ་ཐོས་སུ་རུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ནི་བར་ཆད་མེད་པར་ངེས་པར་བྱས་མ་ཟིན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལས་ཐོས་པ་གནང་བ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང༌། འོག་མ་ནི་གསང་སྟེ་སྟོན་པས་བར་ཆད་མེད་པར་ངེས་པར་བྱས་ཟིན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལས་ཐོས་པ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བསྐོས་པའི་དགེ་སློང་དེས་བསྒྲུབ་བྱའི་གན་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རང་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་དུ་བཅུག་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་

བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ལ་ལྐོག་ཏུ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ།། རྩ་བ། མ་བོས་
ཀྱི་བར་དུ་མ་འོང་བར་སྡོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་ནས་རྗེས་སུ་བསྟན་ན་ཞེས་བྱ་བས་དགེ་འདུན་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། ཅི་མཆི་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བས་འོང་བ་ཞུ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལས་ བྱེད་པས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་གོ །དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་ནས་བར་ཆད་ དྲི་བར་བྱའོ།།
བར་ཆད་དྲིས་ཟིན་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཁོ་བོས་མ་བོས་ཀྱི་བར་དུ་མ་འོང་བར་སྡོད་
ཅིག་ཅེས་སྨྲས་ནས་རྒན་པའི་མཐར་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། བདག་གིས་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་གསང་སྟེ་རྗེས་སུ་
བསྟན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ཅི་མཆི་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ནང་དུ་འོང་བ་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ། །ཞུས་པ་ན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་ན་གནང་མ་དག་ན་མི་གནང་བའི་དོན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་ནས་ནང་དུ་

འོངས་པ་ན་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་བྱེད་པས་དེ་སྟོན་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལ་ལན་གསུམ་དུ་

རྫོགས་དུས་གོ་བར་བྱ 43

གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་གོ །དེ་ཡང་རང་གིས་བརྗོད་ནུས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ། མི་ནུས་ན་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་དེའི་རྗེས་ཟློས་བྱའོ། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱས་ནས། ལས་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་སྟེ་ལས་བྱེད་པས་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བར་ཆད་དྲི་བར་བྱའོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པས་
བར་ཆད་དྲིས་ནས་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པར་བརྡ་སྤྲད་ཟིན་པས་འདིར་དྲི་ཅི་དགོས་སྙམ་ན། བར་ཆད་སྔར་མ་དྲན་པ་ཕྱིས་དྲན་པ་ཡང་སྲིད། གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྲིད། གཙོ་ཆེར་
དགེ་འདུན་ཐུགས་ཆེས་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ།།
གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི། རྩ་བ། བསན་པར་རྙེྫོགས་པ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།།
ལས་བྱེད་པས་བར་ཆད་དྲིས་པའི་འོག་ཏུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཅུ་ཚང་བ་ལས་སྡོམ་
པ་སྐྱེ་བ་སོགས་བརྗོད་ནས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་
བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།།

རྫོགས་དུས་གོ་བར་བྱ་བ།
གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། བསྙེན་བཀུར་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་
པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་དུས་གོ་བར་བྱ་བ་དང༌། བསླབ་བྱ་ཤེས་ནས་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་

དུ་གདམས་ངག་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་(བསྙེན་བཀུར་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་དུས་གོ་བར་བྱ་བ་)ནི། བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲིབ་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པ་བཟང་ངོ་། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་སྔ་དྲོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུས་ཚོད་ ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་ལྔའོ།། བསྙེན་པར་རྫོགས་ཟིན་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲིབ་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པ་
ནི་ཆོ་ག་ལྷག་མ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྟན་ལས་ལྡང་བ་མི་རིགས་པས་དགེ་སློང་གཞན་

44 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གང་ཡང་རུང་བས་བྱའོ། །གྲིབ་ཚོད་གང་གིས་གཞལ་ན་གྲིབ་ཚོད་གཞལ་བ་དེ་ནི་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པས་གཞལ་ན་བཟང་སྟེ་རྟོགས་སླ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱུག་པ་རིང་པོ་དང་གོམ་པས་མི་འཇལ་ཏེ་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་མ་གྲགས་པ་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པ་དང་དེ་དང་ཚད་མཉམ་པའི་གྲིབ་མ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་བུའི་སྐད་དོད་པུ་རུ་ཥ་ནི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པ་དེ་ཡང་གྲིབ་མ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲིབ་མ་སོར་རེ་ལ་རྐང་པ་ཞེས་
བྱའོ། །ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་རྐུ་ཐབས་སུ་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐ་

སྙད་དེ་མི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲིབ་མ་འབའ་ཞིག་རིག་པར་བྱའམ་ཞེ་ན། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་སྔ་དྲོ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ནི་སྔ་
དྲོ་དང༌། གུང་དང༌། ཕྱི་དྲོ་དང༌། མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་དང༌། ཐུན་དང་པོའི་ཕྱེད་དང༌། གུང་
ཐུན་དང༌། གུང་ཐུན་གྱི་ཕྱེད་དང༌། ཐུན་ཐ་མ་དང༌། ཐུན་ཐ་མའི་ཕྱེད་དང༌། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་
བ་དང༌། སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང༌། ཉི་མ་མ་ཤར་བ་དང༌། ཉི་མ་ཤར་བ་དང༌། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང༌། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ་དང༌། གུང་ཚིགས་མ་ཡོལ་བ་དང༌། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང༌། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་དང༌། ཉི་མ་མ་ནུབ་པ་དང༌། ཉི་མ་ནུབ་པ་དང་། རྒྱུ་སྐར་རྣམས་མ་ཤར་བ་དང༌། རྒྱུ་སྐར་རྣམས་ཤར་བའᨕ།།
ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང༌། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་བཞི་ཆ་ཤར་བ་ལ་བྱེད་ལ་འདི་ཉིད་ལེགས་ཏེ་སྔ་དྲོ་སོགས་དང་མི་ཟློས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉི་མ་སྤྲིན་ལ་སོགས་པས་བསྒྲིབས་

པའི་ཚེ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉི་མ་ཤར་ནས་ནུབ་ཀྱི་
བར་གྱི་ལམ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པའི་བརྒྱད་ཆ་དང་བཞི་ཆ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལས། ཉི་མ་ཤར་བ་བརྗོད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང༌། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ་སོགས་བརྗོད་པ་

རྫོགས་དུས་གོ་བར་བྱ 45

དང༌། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང༌། བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་ལ་ཕྲན་ཚེགས་ལས། ཕྱི་དྲོའི་བཞི་ཆ་དང་ཕྱི་དྲོའི་བརྒྱད་ཆ་ཞེས་དང༌། མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཉི་མ་རྩེ་དང༌། དྲོས་བུ་ཆུང་དང༌། དྲོས་ཆེན་དང་ཞེས་དང༌། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང༌། བཞི་ཆ་ཤར་བ་ལ་ཀརྨ་ཤ་ཏཾ་ལས། ཉི་མ་དྲོས་བུ་ཆུང་དང༌། ཉི་མ་དྲོས་པོ་ཆེ་ཞེས་དང༌། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས། ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ཆོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་དུས་ཚིགས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །དུས་ཚོད་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དུས་ཚོད་དེ་དག་ནི་ལྔའོ། །ལྔ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགུན་གྱི་དུས་དང་། ད པྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་ཐུང་ངུའི་དུས་དང་། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་ཟླ་བ་བཞི་བཞིའོ། །འོག་མ་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་གོ །དེའི་འོག་མ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ །ཐ་མ་ནི་དེས་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཆོག་པའོ།།
གྲང་བ་དགུན་གྱི་དུས་དང༌། ཚ་བ་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་དང༌། ཆར་འབབ་པ་དབྱར་གྱི་

དུས་དང༌། དུས་ཐུང་ངུར་གནས་པས་ཤི་བ་དང་འདྲ་བས་དབྱར་ཐུང་ངུའི་དུས་དང༌། དབྱར་ཡང་ཡིན་དུས་རིང་པོ་ཡང་ཡིན་པས་དབྱར་རིང་པོའི་དུས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་དུས་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཅེ་ན། ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་སྐར་མ་ལྷ་མཚམས། བཅོ་ལྔ་ལ་སན་དྲུག །གནམ་སྨིྟོང་

ལ་གདུ་བུ་ཡོད་པའི་ཟླ་བ་དེ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཡིན་པར་མདོ་སྡེ་མིག་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་བཤད་ལ། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས། དུས་དང༌། དགུན་ག་ཐོག་མ་དང༌། མགོའི་ཟླ་བ་འཛིན་པ་ ྱིཡིན་པས་དང་པོ་དགུན་དཔྱིད་གཉིས་ནི་ཟླ་བ་བཞི་བཞིའོ།།
དེ་ཡང་མགོ་དང༌། རྒྱལ་དང༌། མཆུ་དང༌། དབོའི་ཟླ་བ་བཞི་ནི་དགུན་གྱི་དུས་དང༌།

ནག་པ་དང༌། ས་ག་དང༌། སྣྲོན་དང༌། ཆུ་སྟོད་ཀྱི་ཟླ་བ་བཞི་ནི་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སོ། །དེ་གཉིས་
ཀྱི་འོག་མ་དབྱར་གྱི་དུས་ནི་གྲོ་བཞིན་གྱི་ཟླ་བ་གཅིག་གོ །དེའི་འོག་མ་དབྱར་ཐུང་ངུའི་དུས་ནི་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ཁྲུམས་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་

46 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གོ །དུས་ཐ་མ་དབྱར་རིང་པོ་ནི་དབྱར་ཐུང་ངུའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་པོ་དེས་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཆོག་པའི་ཁྲུམས་སྟོད། ཐ་སྐར་དང༌། སྨིན་དྲུག་གི་ཟླ་བ་སྟེ་གསུམ་མོ།།
དུས་ལ་ལྔར་ཕྱེ་བ་ནི། དབྱར་ཐུང་བའི་དུས་དེ་ངོས་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་དུ་ཡང་ཡོད་དེ། དགུན་དང་དཔྱིད་དང་དབྱར་ཏེ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཟླ་བ་བཞི་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་ནི་དམན་པ་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་ཚད་རྟོགས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་བཞིར་ཡང་ཡོད་དེ། དགུན་དཔྱིད་དབྱར་སྟོན་ཏེ་དེ་རེ་རེ་ལ་རབ་
འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གི་ཟླ་བ་གསུམ་རེ་ཡོད་ལ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །དུས་དྲུག་ཏུ་ཡང་ཡོད་དེ་དགུན་དང༌། དགུན་སྨད་དང༌། དཔྱིད་དང༌། སོ་ག་དང༌། དབྱར་དང་སྟོན་ཏེ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའི་དུས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བར་ཕྲ་རིམ་ནས་བཤད་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚེ་བརྗོད་པ་པོས་བརྗོད་བདེ་ཞིང་ཉན་པ་པོས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རགས་རིམ་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལོ་འདིའི་དུས་ཚིགས་ལྔའི་ཟླ་བ་འདིའི་ཚེས་གྲངས་འདི་ལ་ཉིན་མོ་ཡིན་ན་
གྲིབ་ཚོད་སྐྱེས་བུ་དང་རྐང་པ་འདི་ཙམ་ལ་ཁྱོད་བསྙེན་པར་རྫོགས་སོ་ཞེས་སམ། མཚན་མོ་ཡིན་ན་མཚན་མོའི་ཆ་འདི་ཙམ་ལ་བསྙེན་པར་རྫོགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕྲ་རིམ་ནས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། རགས་རིམ་ནས་བརྗོད་ན་དགུན་ཉི་མ་ཐུང་དུས་གྲིབ་ཚོད་འཕྲལ་ལ་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲིབ་ཚོད་བཙལ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རགས་རིམ་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གདམས་ངགགཉིས་པ་བསླབ་བྱ་ཤེས་ནས་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ནི།
རྩ་བ། གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།
རྫོགས་དུས་བརྗོད་པའི་འོག་ཏུ་ལས་བྱེད་པས། གོས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ། ཟས་བསོད་

གདམས་ངག 47

སྙོམས། གནས་མལ་ཤིང་དྲུང༌། སྨན་བཀུས་ཏེ་བོར་བ་རྣམས་ལ་གནས་ནས་ཚངས་པར་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་ནི་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་པ་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་མཐའ་དང༌། ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་མཐའ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དགུ་མ་བརྗོད་དེ། ཞེ་སྡང་ཅན་ལ་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ།། རྩ་བ། ལྟུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་།
དེ་ནས་ལྟུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཕམ་པ་བཞིའི་བསླབ་པ་མ་བཅས་པའི་ཚེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་ཕམ་པ་བཞི་བརྗོད་མི་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུལ་བའི་ཚིག་དོན་ལ་མཁས་པའི་དགེ་ཚུལ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་བསླབ་བྱ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྗོད་མི་དགོས་ཀྱི་བསླབ་པ་བསྲུང་བའི་
ཕྱིར་བརྗོད་དགོས་ཟེར་རོ།། རྩ་བ། དགེ་ སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ངོ་།།
དུལ་ཞིང་ཞི་བའི་དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་གཤེ་ཡང་སླར་མི་གཤེ། ཁྲོས་ཀྱང་
སླར་མི་ཁྲོ། བརྡེག་ཀྱང་སླར་མི་བརྡེག །མཚང་བྲུས་ཀྱང་སླར་མཚང་མི་འབྲུ་བ་རྣམས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤང་བླང་དེ་དག་ལ་སློབ་མི་ནུས་སོ་སྙམ་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ། རྩ་བ།

མཆོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ།།
ཁྱོད་སྔོན་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང༌།
བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་ནའང་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་མཆོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་དེང་ཁྱོད་མཁན་པོར་འོས་པ་དང༌། སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་གཉིས་དང༌། དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང༌། གསོལ་བ་དང༌། བཞིའི་ལས་མི་གཡོ་བ་གཞག་པར་མི་འོས་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བསླབ་དགོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་
ནས་སློབ་དགོས་ཀྱང་བདག་གསར་བུ་ཡིན་པས་མི་ཤེས་སོ་སྙམ་ན། དེ་རིང་བསྙེན་པར་

48 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

རྫོགས་པ་དང༌། བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་གཉིས་རང་བཞིན་སྤོང་བ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང༌། བཅས་པ་སྤོང་བ་བསླབ་པས་མཉམ་པ་དང༌། ཆོས་ཀྱི་ལོངས་
སྤྱོད་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་དག་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སློབས་ཤིག་ཅེས་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ།། རྩ་བ། ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་
གཟུགས་བརྙན་དང་།

དེ་ལྟར་བསླབ་དགོས་མོད་བདག་ན་བ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ན་གཡོག་བྱེད་པ་མེད་
དོ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕ་དང་བུའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྙན་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་མཁན་པོ་ལ་ཕའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བཞག་པར་
བྱའོ། །མཁན་པོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བུའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བཞག་པར་བྱའᨕ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཁན་

པོ་ལ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསྙེན་བཀུར་བྱའོ། །མཁན་པོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཤིའམ་གསོན་གྱི་བར་དུ་ནད་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། རྩ་བ། དུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་དང་།མཁན་པོ་ལ་གུས་པར་བྱ་དགོས་མོད་གཞན་ལ་བྱ་མི་དགོས་སམ་སྙམ་ན་དེང་
ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང༌། གནས་བརྟན་རྣམས་
དང༌། བར་མ་རྣམས་དང༌། གསར་བུ་རྣམས་ལ་གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང༌། ཞེ་ས་དང་བཅས་པ་དང༌། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་དུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཙམ་བྱས་པས་ཆོག་གམ་སྙམ་ན། རྩ་བ། དགོས་པ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་།།
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ལུང་ནོད་པ་དང༌། ཁ་ཏོན་དང་ཚུལ་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་དང༌། མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་མཁས་པ་དང༌། བསླབ་པ་གསུམ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྤང་བྱ་ཕམ་པ་བཞི་སྤོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྙམ་ན། རྩ་བ། མ་བརྗོད་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

གདམས་ངག 49

སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་སྐབས་འདིར་རེ་རེ་ནས་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པ་གཉེན་པོ་བླངས་
པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བསྒྲུབ་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ།། རྩ་བ། གུས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ།།
དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ། མཇལ་བར་དཀའ་བའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་གོང་གི་
བསླབ་བྱ་དེ་རྣམས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་སོ། །ཞེས་གུས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ།། རྩ་བ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་།།
ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཟིན་གྱིས་བག་ཡོད་པར་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་བག་
ཡོད་བརྗོད་པ་དང་བཅས་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ།།
དེ་ལྟར་བསྲུང་ཐབས་བཅུ་གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་ལྔར་འདུས་ཏེ། གང་ཟག་གཞན་ལ་
བརྟེན་ནས་བསྲུང་བ། རང་གི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྲུང་བ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བསྲུང་བ། བདེ་བར་གནས་པའི་རྐྱེན་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྲུང་བ། བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྒོ་ནས་བསྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྙན་ཞེས་དང༌། དུལ་བར་གནས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི།
དགེ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཞེས་སོགས་དང༌། དགོས་པ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་སོགས་དང༌། གུས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་དང༌། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། ལྟུང་
བར་འགྱུར་བའི་ཞེས་སོགས་དང༌། མ་བརྗོད་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་

བསྟན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་བསྟན། ལྔ་པ་ནི། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ལྟར་བསྲུང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་མཆོག་ཏུ་འདོད་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་ནི་འོག་ནས་འཆད་

50 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དོ།། རྩ་བ། བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་གའོ།།
བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་གའོ།།

མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་ཐབས།
གཉིས་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས། གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་
ཁམས་དང༌། གནས་དང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ ྲི (གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་ཁམས་) ྲི ལ་གཉིས། གནས་པའི་ཚུལ་ཁམས། གནས་ཀྲི་ཚུལ་ཁྱི མས་སོ། །དང་པོ་ ྲི (གནས་པའི་ཚུལ་ཁམས་) ྲི ལ་གསུམ། བྱ་བ་
ཞུ་བའི་མཚན་ཉིད་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ། རང་གཞན་གྱིས་བསྙེན་བཀུར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།
དམན་པའི་གནས་སུ་མི་གཉུག་ཅིང་དམན་པའི་གནས་ནས་བསླང་བའོ།།དང་པོ་(བྱ་བ་ཞུ་བའི་མཚན་ཉིད་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་)ནི། དེ་ལྟར་སྡོམ་པ་ཐོབ་ནས་བསྲུང་
དགོས་ལ། བསྙེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་ཏུ་རང་ཉིད་བླང་དོར་ལ་མ་བྱང་བས་དང་པོར་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྲུང་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། རྩ་བ། གནས་པས་གནས་པ་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ།།གནས་པར་བྱེད་པས་ན་གནས་པ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཀྱིས་དེ་ལ་
གནས་པར་བྱ་བས་ན་གནས་མཁན་སློབ་ལ་མ་ཞུས་ཤིང་མ་དྲིས་པར་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཁ་བསྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་རང་གིས་མི་ཤེས་པས་ངེས་པར་ཞུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་མི་རུང་བར་ངེས་པ་དང༌། སྦྱོར་བ་ཆུང་ངུས་དེའི་མོད་ལ་བྱ་བའི་ཕྲན་ཚེགས་རྣམས་མི་ཞུ་ལ་བྱ་བ་རུང་མི་རུང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་རུང་བར་ངེས་ཀྱང་འབད་པས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་རྣམས་ཞུ་ལ། འོན་ཀྱང་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་ལ་ཞུ་མི་
དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་དུ་མ་འོག་ནས་འཆད་དོ།།
བྱ་བ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞུ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱ་བ་ཞུ་བ་ན་བྱ་བར་རང་གི་མིང་ནས་
སྨོས་མི་དགོས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་རུང་བ་དག་བགྱིད་པར་ཞུ་འཚལ་ཞེས་ཞུ་སྟེ། འོད་
ལྡན་ལས། ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་རུང་བ་དག་བགྱིའོ། །ཞེས་ཞུ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་

མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་ཐབ 51

འཐད་དེ། འོད་ལྡན་ལས་བཤད་པ་དེ་བྱ་བ་ཞུ་བའི་གཞི་རུང་བ་དག་ཞུ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་
གྱི་བྱ་བ་ཞུ་ཚུལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང༌། རྣམ་འབྱེད་ནས་སྣམ་སྦྱར་འཚེམ་པར་ཞུ།
ཉིན་མོ་སྤྱོད་པ་ལ་མཆི་བར་ཞུ། བསོད་སྙོམས་ལ་མཆི་བར་ཞུ་ཞེས་དང༌། ལོ་དྲི་བ་ལས་ཆག་ཆག་དང༌། ཕྱག་དང་ཀློག་པ་དང༌། ཁ་ཏོན་དང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་
རྣམས་བགྱིད་ཅེས་རང་རང་གི་མིང་ནས་སྨོས་ཏེ་ཞུ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང༌། རང་རང་

གི་མིང་ནས་མ་སྨོས་ན་བྱ་བ་རུང་མི་རུང་ཐེ་ཚོམ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱ་བ་རང་རང་གི་མིང་ནས་སྨོས་ཏེ་ཞུ་དགོས་སོ།།
དམིགས་བསལ་ནི། རྩ་བ། བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་། ཉེ་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ངོ་།།
བཤང་བ་གཅི་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞར་བྱུང་གི་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་ཞུ་དགོས་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །ཉེ་འཁོར་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་འདྲུ་བ་དང་འཚེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཁྱབ་པའི་གནས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ར་བས་བསྐོར་ན་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་དང༌། ར་བས་མ་བསྐོར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
རྩིག་དྲུང་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་འཆག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཞུ་དགོས་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །དེར་ཡང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཞུ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་(རང་གཞན་གྱིས་བསྙེན་བཀུར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་)ནི། གནས་པས་གནས་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བ། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་། ནད་གཡོག་དང་། འགྱོད་པ་བསལ་བ་དང་། སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ལ། ཨེ་མའོ་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེའམ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བརྩོན་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།།
གནས་དེ་ལྷུང་བཟེད་བསྲེག་པ་སོགས་དང༌། ཆོས་གོས་དྲུབ་པ་དང་ཁ་བསྒྱུར་བ་

52 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ན་ཨེ་མའོ་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེའམ། གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་
བརྩོན་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གནས་དེ་ཉིད་ལ་ནད་གཡོག་དགོས་པའམ་དེས་
གཞན་གྱི་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་ན་ཨེ་མའོ་ནད་གཡོག་འདི་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེའམ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བརྩོན་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྒྲུབ་པར་བྱའᨕ། །གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྱོད་པ་སེལ་
དགོས་པའམ་དེས་གཞན་གྱི་འགྱོད་པ་བསལ་བ་བྱེད་ན་ཨེ་མའོ་འགྱོད་པ་བསལ་བ་འདི་
བདག་གིས་བྱའོ་ཞེའམ་གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བརྩོན་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་སྤང་བའམ་དེས་གཞན་གྱི་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་

སྤང་བ་བྱེད་པ་ན། ཨེ་མའོ་སྡིག་པ་སྤང་བ་འདི་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེའམ་གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བརྩོན་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྒྲུབ་པར་བྱའᨕ། །གནས་ཀྱི་བླ་མ་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་ཡིན་
པས་དེའི་འགྱོད་པ་བསལ་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་སྲིེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྱོད་པ་དང་སྡིག་ལྟ་སྤང་མི་དགོས་ཀྱང་
དེས་གཞན་གྱི་འགྱོད་པ་སེལ་བ་དང་སྡིག་ལྟ་སྤོང་བ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།གསུམ་པ་(དམན་པའི་གནས་སུ་མི་གཉུག་ཅིང་དམན་པའི་གནས་ནས་བསླང་བ་)ནི། རྩ་བ། ནན་ཏུར་
བྱེད་པར་འདོད་པའི་དགེ་འདུན་ལ། ཨེ་མའོ་དགེ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་ངོ་། །བྱས་ན་བཟོད་པར་བྱའོ།།
དེ་འབའ་ཞིག་བྱའམ་ཞེ་ན། གནས་ལ་ནན་ཏུར་བྱེད་པ་འདོད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཨེ་
མའོ་དགེ་འདུན་གྱིས་བདག་གི་གནས་འདི་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་བརྩོན་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ནན་ཏུར་སྦྱོར་བ་གནག་ཀྱང་ཉེས་པ་ལས་བཟློག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་མི་བྱ་བར་གསོལ་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ནན་ཏུར་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ་ནན་ཏུར་བྱེད་པ་དགག་པའམ། ཡང་ན་རང་གིས་བསམ་པ་དཀར་བའི་ངོས་ནས་དེ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནན་ཏུར་མི་

མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་ཐབ 53

བྱ་བར་འབད་ཀྱང་ནན་ཏུར་བྱས་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ནན་ཏུར་བྱས་ན་ཨེ་མའོ་དགེ་འདུན་
གྱིས་གནས་འདི་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྩོན་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།།འོ་ན་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་སོགས་ལ་ནན་ཏུར་མི་བྱ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་སོགས་ལ་ནན་ཏུར་བྱས་ན་དགེ་འདུན་བྱེ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་གལ་ཏེ་ནན་ཏུར་བྱས་ན་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། རྩ་བ། སྤོ་བ་དང་། གཞི་ནས་ སྤོ་བར་བྱ་བ་དང་། མགུ་བར་བྱ་བ་དང་། གཞི་ནས་མགུ་བར་བྱ་བ་དང་། དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱའོ།།
གནས་སྤོ་བ་དང༌། གཞི་ནས་སྤོ་བ་དང༌། མགུ་བར་བྱ་བ་དང༌། གཞི་ནས་མགུ་བར་
བྱ་བ་འདོད་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་མགུ་བ་སྤྱད་
ནས་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་འདི་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བརྩོན་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྤོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ།།
གཉིས་པ་(གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་)ནི། འོ་ན་གནས་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན།
རྩ་བ། དེས་ ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བྱ་སྟེ། ཞུ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།།
གནས་དེས་ཀྱང་གནས་པ་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱ་སྟེ་བྱ་བ་ཞུ་བ་
ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། བྱ་བ་ཡིན་མིན་ལ་རང་ཉིད་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་ལྟ་

བུ་ཞིག་ལ་གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ལག་སྤོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ།
གནས་པས་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི་གནས་རང་གིས་བྱ་བ་དེ་བསྒྲུབ་ནུས་
ཀྱང་གནས་པས་བསྒྲུབ་དགོས་ལ། གནས་ཀྱིས་གནས་པའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི། གནས་པ་རང་གིས་བྱ་བ་དེ་བསྒྲུབ་མི་ནུས་ན་གནས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ།།

54 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ལྔ་ཕྲུགས་ཉེར་གཅིགགཉིས་པ་གནས་དང༌གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས། བཅས་པའི་སྐབས། རྗེས་
བཅས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །དང་པོ་(བཅས་པའི་སྐབས་)ལ་གཉིས། བཙུན་པ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག། མཁས་ཤིང་ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་(བཙུན་པ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་)ནི། གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ན། གནས་དང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩ་བ། བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་། གནས་ཉིད་དང་། མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ།།
བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་གཞན་གྱི་རབ་བྱུང་

དང་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཉིད་དང་རང་ཉིད་ཀྱང་མི་
གནས་པ་སྟེ་གནས་ལ་མ་བརྟེན་པར་འདུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་གསུམ་རུང་བའི་བཙུན་པ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་གསུམ་རུང་བ་ལ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་དགོས་ལ་མ་ལོན་པ་ནི་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་གནས་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །མདོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་མི་ཤེས་པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང༌། གནས་ཉིད་དང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དོན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་ལོ་
བཅུ་ལོན་པ་དང་འདུལ་བ་ཤེས་པ་གཉིས་གཞན་གྱི་མཁན་སོགས་གསུམ་རུང་བའི་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་འདི་དང་པོར་བསྟན་ལ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ནི། ལྔ་པ་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྔ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་འདུལ་བ་ཤེས་ནས་མཁན་པོ་སོགས་བྱར་རུང་བས་ལྔ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་གྱི་སློབ་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་མཁན་སོགས་བྱར་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།གཉིས་པ་མཁས་ཤིང་ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་

ལྔ་ཕྲུགས་ཉེར་ག 55

བཤད་དོ། །དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ནི། ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་ཞེས་བཤད་ན་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཁན་སོགས་བྱར་རུང་བས་ཁྱབ་བམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་
དག་ལས་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།
ལོ་བཅུ་ལོན་ཀྱང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྔ་ཚན་ཉེར་གཅིག་དག་ལས་ལྔ་ཚན་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་གང་རུང་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྡན་པས་མཁན་སོགས་གསུམ་བྱར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་རུང་བའི་མཁས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསུམ་པོ་རུང་བ་ལ་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་པ་ཉེར་གཅིག་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་དགོས་ལ་མི་ལྡན་པ་ནི་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྔ་ཚན་ཉེར་གཅིག་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཀ་ཐམས་ཅད་དང་

ྱིལྡན་པ་མི་དགོས་ཏེ། དུས་གཅིག་ཏུ་གང་ཟག་གཅིག་ལྔ་ཚན་ཉེར་གཅིག་དང་ལྡན་པ་མི་སད་པའི་ ྲིཕར་ཏེ། འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པ་དང་སྱི་ྡེསྣོད་གསུམ་ག་ཤེས་པ་འགལ་བའི་ཕར་དང༌། སྱིློབ་

པ་དང་མི་སློབ་པ་འགལ་བའི་ཕར་རོ།། ྱིགཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ལ་བཞི། སྡེ་སྣོད་གཉིས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན། སྡེ་སྣོད་གསུམ་
ཤེས་པའི། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི། འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་(སྡེ་སྣོད་གཉིས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་)ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བ་དག་ལས་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཞེས་བཤད་ན། རྩ་བ། ནད་གཡོག་དང་། འགྱོད་པ་བསལ་བ་དང་། སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་། གནས་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་འདོར་བ་དག་ལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ནུས་པའོ།།ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་སྡོམ་ནི། ལོ་བཅུ་ལོན་དང་འཛིན་དང་
མཁས། །རིག་དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་དང༌། །སློབ་དང་སློབ་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ། །སློབ་དང་མི་སློབ་བྱུང་ཤེས་དང༌། །གནས་འཆའ་འཆར་འཇུག་ལྟུང་བ་ཤེས། །ལྷོ་ཡི་རི་ལ་རྒྱུ་བ་ཡི། །སྡེ་ཚན་ཡང་དག་བསྡུས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ནི། གནས་པ་ན་བའི་ནད་གཡོག་རང་གིས་བྱེད་དམ། གཞན་བྱེད་དུ་

56 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

འཇུག་ནུས་པ་དང་འདིས་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཇི་མི་སྙམ་པའི་བཟོད་པ་དང་
ལྡན་པར་བསྟན་ཏེ། གཉིས་པོ་དེ་དང་ལྡན་ན་ནད་གཡོག་བྱེད་ནུས་པས་སོ། །བྱ་བ་འདིས་བདག་ལྟུང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཏམ་མ་གྱུར་སྙམ་པའི་འགྱོད་པ་བསལ་བར་རང་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་ནུས་པ་དང་འདིས་འདུལ་བ་ལ་གནས་པར་བསྟན་ཏེ། ལྟུང་བ་ཡིན་མིན་དང་ལྕི་ཡང་ཤེས་པས་འགྱོད་པ་སེལ་བར་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡིག་པ་ཅན་གྱི་

ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་སྤང་བ་རང་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་ནུས་པ་དང་འདིས་ཆོས་མངོན་པ་ཤེས་པར་བསྟན་ཏེ། མངོན་པ་ཤེས་པས་ལྟ་ངན་དེ་དག་སྤང་བར་ནུས་པའི་ཕྱིར། སློབ་མ་གནས་སམ་ཡུལ་གང་ལ་མི་དགའ་བ་དོར་ནས་དགའ་བའི་གནས་
སུ་འཇོག་པ་རང་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་ནུས་པ་དང༌། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ནི་ལྔ་པ་དང་པོའᨕ།།
བྱེད་དུ་འཇུག་ནུས་པའི་དོན་རང་གིས་ནུས་པའི་སྟེང་དུ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་ནུས་
པ་ཡིན་གྱི་རང་གིས་མི་ནུས་པར་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡང་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།

རང་གིས་ནུས་ན་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་འདུལ་བ་ནི་ལ་ལས་ནུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་ནུས་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་གདུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ་

དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་(སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་)ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་)ནི། རྩ་བ། སློབ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལྔ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་སྦྱར་རོ།།
སྡེ་སྣོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སློབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་རྩ་བར་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལྔ་པ་གྲངས་ཚང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་མིན་པ་

ལྔ་ཕྲུགས་ཉེར་ག 57

གཞན་བཅུ་གཉིས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ། འགྲེལ་པར། འདི་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་འདི་ནི་དགེ་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་བྱེད་པར། ཕམ་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་སྟེ་དགེ་སློང་དུ་ཚུད་པ་ལ་བྱའོ་ཞེའོ།།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་ལྟ་

བུས་གོས་ཀྱང་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལྟ་བུས་གོས་ན་ཡང་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་ཚད་དགེ་སློང་ཕམ་པས་མ་གོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕམ་པའི་ལྟུང་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དེ་དང༌། བསྟན་བཅོས་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་སྦྱར་ཏེ་ལྔ་པ་གྲངས་ཚང་བར་འགྱུར་བ་དང༌། ལུང་དུ། ལྔ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་པ་འདིར་ཐུན་མོང་དུ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པས་ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་བསྟན་བཅོས་གང་མང་དུ་ཐོས་པ་སྦྱར་ཞེ་ན། སྤྱོད་སོགས་གཉིས་ལ་མདོ་སྡེ་དང་མངོན་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང༌། དྲན་ལྡན་སོགས་གསུམ་ལ་འདུལ་བ་དང༌། གཞན་བདུན་ལ་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་མང་དུ་ཐོས་པ་སྦྱར་རོ།།
གཉིས་པ་(ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་)ལ་གཉིས། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན། དོན་
ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་(ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་)ལ་གཉིས། རང་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན། གཞན་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་(རང་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་)ནི། ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་དེ་གཉིས་གང་ལ་སྦྱར་ཞེ་ན། རྩ་བ། སྡེ་སྣོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ།།
བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྣོད་དམ་གནས་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མངོན་

58 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པའི་གཞུང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར། འདིས་འཛིན་མཁས་རིག་གསལ་བཞི་སྟོན་ཏེ། སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་བཟུང་བ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པ་དང༌། ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་
སྦྱར་བས་ལྔ་པ་གཅིག །མཁས་པ་ནི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བས་འདྲེས་པར་གནས་པ་སོ་སོར་འབྱེད་ནུས་པ་དང་ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་སྦྱར་བས་ལྔ་པ་གཅིག །རིག་པ་ནི། མངོན་རྗེས་དང་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་རྩོམ་པར་ནུས་པ་དང་ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་སྦྱར་བས་ལྔ་པ་གཅིག །གསལ་བ་ནི། རང་གིས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་བརྩམས་པ་དེ་གཞན་ལ་གསལ་བར་སྟོན་ནུས་པ་དང༌། ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་སྦྱར་བས་ལྔ་པ་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་ (གཞན་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ་)ནི། རྩ་བ། དེ་དག་འཛིན་དུ་འཇུག་ནུས་པ་ཉིད་དོ།།
སྡེ་སྣོད་གསུམ་པོ་དེ་དག་རང་གིས་བཟུང་ནས་གཞན་འཛིན་དུ་འཇུག་ནུས་པ་
ཉིད་དང༌། ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་སྦྱར་བས་ལྔ་པ་གཅིག་གོ །གཉིས་པ་དོན་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཞི། བསླབ་པ་གསུམ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན། ཕུན་སུམ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་(བསླབ་པ་གསུམ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་)ལ་གཉིས། རང་སློབ་པའི་ཡོན་ཏན། གཞན་སློབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་(རང་སློབ་པའི་ཡོན་ཏན་)ནི། རྩ་བ། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སློབ་པ་ཉིད་དོ།།
ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ་སོར་ཐར་པར་གཏོགས་པའི་བསླབ་པའི་གཞི་ཐམས་
ཅད་དང༌། ལྷག་པའི་སེམས་བསམ་གཏན་བཞི་དང༌། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་གི་བླང་དོར་ཤེས་ནས་སློབ་པ་དང༌། ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་སྦྱར་བས་ལྔ་པ་གཅིག་གོ །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མྱང་འདས་ནི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་བཅས་ཟད་པར་སྤངས་པས་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཞིང་མི་འགྱུར་བས་ལྷག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སློབ་པ་དང་དེ་དག་བསྟན་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

ལྔ་ཕྲུགས་ཉེར་ག 59

པས་ལྷག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སོ་ཐར་གྱི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤོང་ཞིང་བླང་བྱ་
མཐའ་དག་ལ་སློབ་པའི་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་སོགས་སྤོང་
བཞིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ལྷག་པས་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང༌། བསམ་གཏན་བཞི་པོ་རྣམས་འདོད་སེམས་དམིགས་ཡུལ་ལ་རྒྱུན་མི་བརྟན་པར་འཕྲོ་བ་རྣམས་ལས་ལྷག་པས་ལྷག་པའི་སེམས་དང༌། མཐོང་ལམ་སོགས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་ལས་ལྷག་པས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་

ལས་ལྷག་པས་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་
ཡང་དེར་འགྱུར་ཟེར། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པར་ཁས་

བླངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཉན་སར། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པས་ཡང་དག་པར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས། བསླབ་པ་
གསུམ་ལ་སློབ་པའི་དོན་ད་གཟོད་སློབ་པ་དང་གོམས་ཟིན་མིན་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་བསྒོམ་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་(གཞན་སློབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་)ནི། རྩ་བ། སློབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་ནུས་པ་ཉིད་དོ།།
བསླབ་པ་གསུམ་ལ་རང་གིས་སློབ་པའི་སྟེང་དུ་གཞན་སློབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་ནུས་པ་
ཉིད་དང་ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་སྦྱར་བས་ལྔ་པ་གཅིག་གོ །གཉིས་པ་(ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་)ནི། རྩ་བ། ལྷག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།ལྷག་པ་མྱང་འདས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་འགྲོ་འོང་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་ལྷག་པའི་འདུལ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱེད་གཞི་ཕྲན་ཚེགས་གཞུང་བླ་མ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སློབ་མ་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐད་དོད། པྲ་ཏི་མོཀྵ་ཞེས་པའི་པྲ་ཏི་དང་པོ་དང༌། སོ་སོ་དང་ཐབས་གསུམ་ལ་འཇུག་པས་དང་

60 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པོར་སྡོམ་མིན་ལས་ཐར་པས་དང་པོར་ཐར་པ་དང༌། གང་བསྲུངས་པ་དེ་ཐར་གྱི་མ་བསྲུངས་

པ་མི་ཐར་པས་སོ་སོར་ཐར་པ་དང༌། ཐར་པ་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ཐར་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོའᨕ། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྔ་མ་དེ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་དང་སློབ་འཇུག་གི་ལྔ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས་(ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་)དང་པོ་ནི། རྩ་བ། དད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཐོས་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ།།དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་བའི་དད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དང༌། རང་
བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དང༌། འདུལ་བ་ཤེས་པའི་ཐོས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དང༌། སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཏོང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དང༌། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་ལྡན་པ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲས་སྟོན་པ་ནི་དེ་དག་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞིན་ནོ།།
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་པ་ནི། རྩ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།
ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་།།འདུལ་བ་ཤེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དང༌། སེམས་རྩེ་གཅིག་
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དང༌། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དང༌། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་སློབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དང༌། དེ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་རྣམ་གྲོལ་དང༌། འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་ལས་འདིར་འདུས་

ལྔ་ཕྲུགས་ཉེར་ག 61

བྱས་མོས་པ་རྣམ་གྲོལ་བཟུང་སྟེ། ལྔ་ཕྲུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གྲོལ་དེ་
ཤེས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་སོ་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་སོ་ཞེས་སོགས་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང༌། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་ཏེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱར་མེད་ཅེས་སོགས་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང༌། དེ་མཐོང་བ་ནི་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་མི་སློབ་པའི་ཤེས་རབ་ཟག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕུན་

སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ།།
འོ་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་པའི་ལྔ་པ་འདི་མི་སློབ་པའི་ལྔ་པ་དང་ཟློས་པའི་
སྐྱོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཡན་ལག་དང་པོ་སོགས་ལ་ཁྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང༌། མི་སློབ་པའི་ལྔ་པ་དང་ལྡན་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་པའི་ལྔ་པ་ལྡན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། མི་སློབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་དང་ལྡན་ན། མི་སློབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཕུན་ཚོགས་མི་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དགྲ་བཅོམ་པ་དབང་རྟུལ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་པའི་ལྔ་པ་ནི་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ཤེས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། མི་སློབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་སོགས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་བྱེད་པར། དེའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་མཉན་པ་དང་བསམ་པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་མྱ་ངན་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཞི་བ་མཐོང་བའོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་བ་རྣམས་མི་སློབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།བཞི་པ་(ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་)ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ཐུན་མོང༌བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་ཐུན་མོང༌བ་)ནི། རྩ་བ། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྦྱར་རོ།།
འདི་མན་ཆད་སློབ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལྔ་པ་མ་ཚང་བ་ལ་ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་སྦྱར་
བར་མ་ཟད་དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་འཕེལ། མི་དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད། སྐྱེས་པ་སྤོང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་དང༌། མང་དུ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་

62 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པ་ཉིད་དང་ཡང་སྦྱར་ཏེ། ལྔ་པ་ཚང་བ་དང་ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་)ལ་གསུམ། ཚོགས་ལམ་པའི་ཡོན་ཏན། བསྲིངས་པ་

གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡོན་ཏན། སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་(ཚོགས་ལམ་པའི་ཡོན་ཏན་)ནི། བཞི་པོ་དེ་གང་དང་སྦྱར་ཞེ་ན། རྩ་བ། དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་།
བཞི་པོ་དེ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་ལྡན་པ་དང་སྦྱར་བས་ལྔ་པ་གཅིག་གོ །གཉིས་པ་(བསྲིངས་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡོན་ཏན་)ནི། རྩ་བ། ནང་དུ་ཡང་དག་བཞག་པ་ཉིད་དང་།
ཡུལ་འདུ་འཛི་དང་སེམས་རྣམ་རྟོག་ལས་དབེན་ཞིང་ནང་དུ་ཡང་དག་བཞག་པ་ཉིད་
དང་གོང་གི་བཞི་པོ་སྦྱར་བས་ལྔ་པ་གཅིག་གོ །གསུམ་པ་(སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་)ནི། རྩ་བ། མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་དོ།།
བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་བས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་དང་གོང་གི་བཞི་པོ་
སྦྱར་བས་ལྔ་པ་གཅིག་གོ །གསུམ་པ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། སློབ་པའི་ཡོན་ཏན། མི་སློབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་(སློབ་པའི་ཡོན་ཏན་)ནི། རྩ་བ། སློབ་པ་ཉིད་དོ།།
ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དུ་སློབ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་
ཡིན་པས་སློབ་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཞུགས་གནས་གཉིས་གཉིས། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་བདུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང༌། ཟག་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང༌། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང༌། སློབ་པའི་མོས་པ་རྣམ་གྲོལ་དང་དེ་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང༌། མཐོང་བ་ནི་ཆོས་བཟོད་ལ་སོགས་པའོ། །སྒོམ་ལམ་པ་ལ་བཟོད་པ་མེད་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་(མི་སློབ་པའི་ཡོན་ཏན་)ནི། རྩ་བ། མི་སློབ་པ་ཉིད་དོ།།
ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རམ་འབྲས་བུ་གཞན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སློབ་མི་དགོས་
པས་ན་མི་སློབ་པ་ཉིད་དེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ལ། རང་དོན་གྲུབ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་འོས་

ལྔ་ཕྲུགས་ཉེར་ག 63

པ་དང༌། ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འོས་པ་དང༌། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་
པས་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང༌། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང༌། ཤེས་རབ་དང༌། འདུས་བྱས་རྣམ་གྲོལ་དང༌། རྣམ་གྲོལ་དེ་ཤེས་པ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་མི་སློབ་པའི་ལྟ་བའོ། །འདིར་བསྟན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་སྤངས་པ་
ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ལྔ་ཕྲུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང༌། ཕུང་པོར་བཤད་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཕུང་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདུལ་བ་ཤེས་པ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པས། གཉིས་པོ་འདིའི་སྐབས་སུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་གང་གིས་བསྟན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པས་བསྟན་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ལྡན་ན་འདུལ་བ་ཤེས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་མེད་མི་རུང་དུ་བསྟན་པས་འགྲུབ་སྟེ། འདི་དག་འཕགས་པ་ཡིན་པས་བསླབ་པ་ལ་གུས་པའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་

སློབ་ལ། བློ་མིག་དང་ལྡན་པས་ལོ་བཅུའི་ནང་དུ་ཤེས་པར་ཡང་ནུས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ། དོན་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན།
འཁོར་ལ་མ་ཆགས་པའི་ཡོན་ཏན། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་(དོན་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན)ནི། རྩ་བ། བྱུང་བ་དང་། བཅས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བཅས་པ་དང་། བཀག་པ་ དང་། གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ།།
བསླབ་པའི་གཞི་རྣམས་གང་ལས་བྱུང་བའི་གླེང་གཞི་དང་རྒྱུ་མཚན་དང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང༌། དེ་ལ་བསླབ་པའི་གཞི་ནི་གསུམ་སྟེ། བསླབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་གཞི་ཡང་ཡིན་པ་སྲོག་གཅོད་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་དང༌། དེ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཚིག་དང༌། དེ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསླབ་པའི་གཞི་ལྟུང་བ་རྣམས་ལས་
འདིར་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་གང་རུང་ངོ༌། །གླེང་གཞི་ནི། བམ་ལྔར། གླེང་གཞི་ནི་ཡུལ་དང་གང་ཟག་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་པའི་གཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞིའᨕ། །ཞེས་བཤད་ལ།

64 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དཔེར་ན་ཡུལ་སྤོང་བྱེད་དུ། གང་ཟག་བཟང་སྦྱིན་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས།

ཉེས་པ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚངས་སྤྱོད་སྤོང་བའི་བསླབ་པ་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་མཚན་ནི། བསླབ་པ་འཆའ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་སོ། །བྱེད་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཚོགས་ཏེ། གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞིའོ།།
བྱུང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་ལ་མ་བཅས་པའི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་
དང༌། བྱུང་ལ་བཅས་པའི་བྱུང་བ་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་(བྱུང་ལ་མ་བཅས་པའི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་)ནི། གླེང་གཞི་ལས་བྱུང་ཡང་བཅས་པ་མ་མཛད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་(བྱུང་ལ་བཅས་པའི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་)ལ། བཅས་པའི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་དང༌། རྗེས་སུ་བཅས་པའི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་གཉིས་སོ། །བཅས་པ་ནི་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་བསླབ་པའི་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ།
དེས་བསླབ་པའི་མཚམས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱེད་དུ། སྔར་བསླབ་པའི་གཞི་
མ་བཅས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། སྔར་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་མ་གསུངས་ཞེས་དང༌། ཐུབ་པའི་
བཀའ་ལུང་ཚུལ་མིན་འདའ་བྱེད་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།
རྗེས་སུ་བཅས་པ་ནི་བྱ་བའི་རིགས་གཅིག་ལ་ཕྱིས་བཅས་པ་གཉིས་པ་མཛད་པ་
སྟེ་དངོས་བཅས་ཀྱི་དོགས་གཅོད་ཡིན་ལ་དེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང༌། རྗེས་བཅས་ལ་དགུ་སྟེ། སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང༌། གནང་བ་དང༌། དགག་པ་བཅས་པ་དང༌། གནང་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང༌། སྒྲུབ་པ་དང༌། དགག་པ་བཅས་པ་དང༌། དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་དང༌། སྒྲུབ་པ་དང་གནང་བ་བཅས་པའོ། །སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་བཅས་པ་ནི། དབྱར་སྔ་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་ནས་དེ་མ་གྲུབ་ན་དབྱར་ཕྱི་མ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་ནི། སྔར་ཚེས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔའི་མཚན་མོ་ཆོས་བཤད་ཉན་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་ནས་ནད་པས་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་

ལྔ་ཕྲུགས་ཉེར་ག 65

བཅས་པ་ནི། སྔར་གསོ་སྦྱོང་དང་དབྱར་ཁས་བླང་བ་བསྒྲུབ་དགོས་པར་བསྟན་ནས་གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་འདོམས་པའི་ཚེ་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྡད་པ་དང་གནས་པར་ཁས་བླང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀག་པ་ལྟ་བུའོ། །གནང་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་ནི། སྔར་ལྷམ་སྣའི་སྦུབས་ཅན་གནང་ནས་ཕྱིས་ཡུ་ཐུང་དང་ཡུ་རིང་སོགས་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །གནང་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་བཅས་པ་ནི། ལམ་གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོར་རུང་བ་གནང་ནས་ལམ་གྲོགས་ན་ན་ངེས་པར་ནད་གཡོག་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །གནང་བའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་ནི། མཆིལ་ལྷམ་གནང་ནས་དེ་སྒྲ་ཀྲོག་ཀྲོག་ཟེར་བ་བཀག་པ་ལྟ་བུའོ། །དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་ནི། དང་པོར་མི་ཚངས་སྤྱོད་བཀག་ནས་ཕྱིས་སྤྲ་མོ་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་བཀག་པ་ལྟ་བུའོ། །དགག་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་
པ་བཅས་པ་ནི་སྔར་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་བཀག་ནས་ཉམ་ང་བ་
ལ་སོགས་པའི་ཚེ་མདུན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བསྟན་པར་ལྟ་བུའོ། །དགག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་ནི། དུས་མིན་གྱི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་བཀག་ནས་ནད་པ་ལ་དུས་མིན་པར་དུས་རུང་གི་ཁ་ཟས་གནང་བ་ལྟ་བུའོ།།
རྗེས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་དོར་རམ་མི་དོར་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པའི་རྗེས་
སུ་སྒྲུབ་པ་དང༌། གནང་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང༌། དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་གསུམ་ནི་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འདོར་ཏེ། སྔར་བཅས་ཀྱི་རིགས་མ་དོར་བར་སོ་ན་ཡོད་
ཅིང་རྗེས་སུ་བཅས་པའི་དགོས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་དྲུག་ནི་སྔར་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོར་ཏེ་སྔར་གྱི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དོར་ནས་དགག་དགོས་
པར་བཅས་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཀག་པ་ཙམ་བཅས་པ་ཞེས་པས་བསྟན་ཟིན་པས། སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ང་ལ་སྟོན་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ཐ་ན་རྩྭའི་མཆོག་མས་ཀྱང་ཆང་མི་བླུད་མི་འཐུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང༌། སྲོག་གཅོད་

66 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང༌། གནང་བ་ཙམ་བཅས་པ་ཞེས་པས་བསྟན་ཟིན་པས། གཞི་དེ་བྱས་ཀྱང་ལྟུང་བ་མེད་མ་བྱས་ཀྱང་ལྟུང་བ་མེད་པའི་གནང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བ་ཚར་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉིན་མོའི་སུམ་ཆ་བདེ་བ་མིན་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་བཀླག་པ་གནང་བ་ལྟ་བུ་མངོན་པར་ཏེ་གསལ་བར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་(འཁོར་ལ་མ་ཆགས་པའི་ཡོན་ཏན་)ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་ )ནི། རྩ་བ། བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སྨྲ་བ་པོ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་།
མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་འཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང༌། དེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མིན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་གནང་བའི་བྱ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང༌། འདི་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་བསྟན་ནོ། །ཡན་ལག་གཉིས་པོ་དེ་གཞན་ལ་གསལ་བར་སྟོན་ནུས་པའི་སྨྲ་བ་པོ་ཉིད་དང༌། སློབ་མ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་མིན་པ་ལས་ལྡོག་ཅིང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་(ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་)ནི། བཞི་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་ལྔ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།རྩ་བ། གནས་དང་། རེ་ཞིག་གི་གནས་འཆར་འཇུག་ནུས་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྦྱར་རོ།།བདག་ཉིད་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་ཚེ་སློབ་མ་གནས་གཞན་ལ་གཏན་དུ་
གནས་འཆར་གཞུག་ནུས་པ་ཉིད་དང༌། བཞི་པོ་དེ་སྦྱར་བས་ལྔ་པ་གཅིག་གོ །བདག་ཉིད་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་སྤོ་བ་སོགས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚེ་སློབ་མ་གནས་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་གནས་འཆར་གཞུག་ནུས་པ་ཉིད་དང༌། བཞི་པོ་དེ་སྦྱར་བས་ལྔ་པ་གཅིག་གོ།
གསུམ་པ་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྩ་བ། ལྟུང་བ་དང་། ལྟུང་བ་
མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། ལྕི་བ་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་

ལྔ་ཕྲུགས་ཉེར་ག 67

དང་། རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ།།
དེས་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བར་བྱེད་པས་ན་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང༌།
དེ་ལས་བཟློག་པ་བྱ་བའི་ཆ་རྣམས་ལྟུང་བ་མིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང༌། དེ་གཉིས་ནི་སློབ་མ་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང༌། བྱ་བ་མིན་པ་ལས་བཟློག་པ་ལ་དགོས་སོ།།
ཡང་བ་དང་ལྕི་བ་ཉིད་ནི་བསྡུ་བར། ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་དང༌། །གཞི་དང་བསམ་
དང་ཚོགས་པའོ། །ཞེས་བཤད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྕི་ཡང་ནི་གོང་མ་ལྕི་ལ་འོག་མ་ཡང་
བའམ། ཕམ་པ་ལྷག་མ། དེ་མན་ཆད་རྣམས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་ངུའོ། །བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ལྕི་ཡང་ནི་སྦྱོར་བ་དྲག་ཞན་ཏེ་མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་པས་བྱས་པ་ཡང༌། ཉོན་མོངས་མང་བས་བྱས་
པ་འབྲིང༌། མ་གུས་པས་བྱས་པ་ལྕི་བའོ། །གཞིའི་སྒོ་ནས་ལྕི་ཡང་ནི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ལྕི། ཕལ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་སྟེ་མི་བསད་ན་ཕམ་པ། དུད་འགྲོ་བསད་ན་ལྟུང་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ལྕི་ཡང་ནི་ཀུན་སློང་དྲག་ཞན་ནོ། །ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་ལྕི་ཡང་ནི་ལྔ་ཚུན་ཆད་ཡང༌། དེ་ནས་གྲངས་ཤེས་པ་ཚུན་ཆད་འབྲིང༌། གྲངས་མི་ཤེས་པ་ལྕིའོ། །རྟེན་
གྱི་སྒོ་ནས་ལྕི་ཡང་ནི། མཁས་པས་བྱས་པ་ཡང༌མི་ཤེས་པས་བྱས་པ་ལྕི་སྟེ། མི་མཁས་པས་ན་སྡིག་པ་ཆུང་ངུ་བྱས་ཀྱང་འོག་ཏུ་འགྲོ། །མཁས་པས་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་གནོད་པ་རབ་ཏུ་སྤོང་བར་འགྱུར། །ལྕགས་ཀྱི་གོང་བུ་ཆུང་ཡང་ཆུའི་གཏིང་དུ་འབྱིང་འགྱུར་ལ། །དེ་ཉིད་སྣོད་
དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཡང་སྟེང་དུ་འཕྱོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང༌། དེས་འདུལ་བའི་དོན་ཤེས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཚིག་ཤེས་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དང༌། འདུལ་བ་རྒྱས་པ་མཐའ་དག་ཁ་ཏོན་དུ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ།།
གཉིས་པ་རྗེས་བཅས་ནི། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྔ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་
བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བ། རྒན་པ་མེད་ན་གཞོན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །འདུད་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ།།

68 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

རྒན་པ་ཆོས་ལྔ་ལྡན་མཚམས་ནང་དེ་ན་མེད་ན་གཞོན་པ་ལྔ་ཕྲུགས་དང་ལྡན་པ་ལ་
གནས་བཅའོ། །གཞིར། བཙུན་པ་དགེ་སློང་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལགས་ལ་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་རྒྱས་པར་བཀླགས་པ་དང་ཐོན་པ་མ་ལགས་ན་དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པས་མཆིས་པར་བགྱི་བའམ། ཉེ་བར་འཁོར་དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པས་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེས་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་བྱ་

དགོས་སམ་ཞེ་ན། རྒན་པས་གཞོན་པ་ལ་ལུས་འདུད་དེ་ཕྱག་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་ཀྱང་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། ལོ་ལྔ་ལོན་ཞིང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྡན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་ལྗོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་མི་བྱའོ།།
ལོ་ལྔ་ལོན་ཞིང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྡན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་ཡུལ་
གཞན་དུ་ལྗོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འདིར་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྡན་པ་གང་གཙོ་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་གཙོ་སྟེ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྡན་པ་ལས་གཞན་དུ་གང་རུང་མི་ལྡན་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་སྔོན་གྱི་གནས་དྲན་པས་འདས་པ་དང༌། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་
པས་མ་འོངས་པ་དང༌། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པས་ད་ལྟར་བ་སྟེ་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་གནས་མ་བཅས་པར་ལྗོངས་རྒྱུ་བར་མི་བྱའོ། །གླེང་གཞིར། བཙུན་པ་གསུམ་རིག་པ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་ལ་དེ་ལོ་ལྔ་མ་ལགས་ཤིང་ཆོས་ལྔ་དང་མི་ལྡན་ན་དེས་ཀྱང་མི་གནས་པར་ལྗོངས་རྒྱུ་ཞིང་འཆི་བར་མི་བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཁོར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།
འདིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བར་བསྟན་ལ། ཉན་ས་ལས། དགྲ་བཅོམ་
པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྟུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་རང་བཞིན་
གྱི་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། གཏམ་གཞིར། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉེས་པ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་

འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉ 69

ལྗོངས་རྒྱུར་འགྲོར་རུང་བ་ལ་ལྔ་པ་མཚོན་དོན་ཡིན་ནམ་ངེས་བཟུང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ངེས་བཟུང་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར། ཅི་སྟེ་ལོ་ལྔ་ལོན་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐ་མ་དང་མི་ལྡན་ན་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང༌། གཞི་ལས། བཙུན་པ་དགེ་སློང་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལགས་ལ། དེས་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་རྒྱས་པ་བཀླགས་པ་དང་ཐོན་པ་མ་ལགས་ན། དེས་མི་གནས་པར་ལྗོངས་རྒྱུར་མཆི་བར་མི་བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཁོར་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཟེར་ཡང་མཚོན་དོན་ཡིན་ཏེ། འདི་བག་ཡངས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་ན་དེ་ཉིད་ཆེས་དཀོན་པས་བག་ཡངས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྔ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་མཚོན་དོན་ཡིན་པ་ལྟར་ལྔ་པ་ཐ་མས་ཀྱང་ལྔ་པ་གཞན་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། གོང་གི་ལུང་དེ་དག་གིས་མི་གནོད་དེ། དེ་དག་མཚོན་དོན་ཡིན་པར་ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་དེས་མཚོན་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེ་བ་ཡིན་པས་སོ།། རྩ་བ། གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ།།
གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ།།

འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
གསུམ་པ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང༌། ཚིག་དོན་
ནོ། །དང་པོ་(སྤྱི་དོན་)ནི། བར་ཆད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་སོགས་བྱར་རུང་བའི་གེགས་ཡིན་ལ། བར་ཆད་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང༌། སྡོམ་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཕ་མས་མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་དང༌། སྡོམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ནད་པ་ལྟ་བུ་དང༌། སྡོམ་ལྡན་མཛེས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལག་རྡུམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་མིན་པས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་དུད་འགྲོ་དང་
སྒྲ་མི་སྙན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང༌། ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་མཚམས་
མེད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང༌། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་

70 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཅན་ལྟ་བུ་དང༌། བསམ་པའི་དབང་གིས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལེན་སེམས་ལོག་པ་ལྟ་བུའོ། །བར་ཆད་དེ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྡུ་ན། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང༌། སྐྱེ་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་འོས་པ་གཙོ་བོ་མིན་པའི་བར་ཆད་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དང༌། ཕ་མས་མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་རེ་ཞིག་པའི་བར་ཆད་དང༌། ཕ་མ་བསད་པ་ལྟ་བུ་གཏན་དུ་བའི་བར་ཆད་གཉིས་སུ་འདུའོ།།
བར་ཆད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི། འབོགས་པ་པོ་ལ་ལྷག་མ་དང་ལྟུང་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཅི་
རིགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང༌། ལེན་པ་པོ་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སོགས་བཞི་བྱེད་དོ། །བར་ཆད་རྣམས་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་གང་ལ་བཞག་ཅེ་ན། བུད་མེད་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་དང༌། བུད་མེད་ཀྱིས་དུབ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག །སྔོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང༌།
དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་བཞི་ལྟ་བུ་ནི་བུད་མེད་ཁོ་ན་ལ་བཞག །ཕ་མ་བསད་པ་སོགས་ཕལ་ཆེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བཞག་གོ །ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་འདུ་ཤེས་གང་གཙོ་ཆེ་ཞེ་ན། བར་ཆད་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་ལ། བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ལྡོག་པ་ནས་སྤྱིར་བཏང་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་
ཆེའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བར་ཆད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་དུ་རུང་བའི་
གེགས་བྱེད་པས་བར་ཆད་བྱེད་ཅེས་བྱའོ།།
བར་ཆད་དྲིས་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བར་ཆད་མ་དྲིས་པའི་
ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང༌། བར་ཆད་ཡོད་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གང་ལ་འདྲི་ན། རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱིར་འོངས་པ་ལ་དངོས་སུ་དྲིའོ། །གང་གིས་འདྲི་ན་རབ་བྱུང་གི་ཚེ་དང་
པོའི་མཁན་པོས་དྲི། བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་ཚེ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་ལས་བྱེད་པས་དྲིའོ། །ཚུལ་ཇི་
ལྟར་དྲི་ཞེ་ན། འགལ་རྐྱེན་རྣམས་ནི་མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དགག་ཚིག་གིས་དྲི་ལ། མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཚང་ངམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་

འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉ 71

གིས་དྲིའོ། །དྲིས་ནས་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་ན་ཁོ་བོས་ཁྱོད་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བགྱིའོ་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་སྐབས་དབྱེ་ལ། བར་ཆད་དང་ལྡན་ན་སོང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།
གཉིས་པ་ཚིག་དོན་ལ་བཞི། བསམ་པ་དང་ལུས་རྟེན་རུང་མ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་
དུ་གཅོད་པ་དང༌། གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང༌། ལུས་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང༌རྣམ་པར་
སྨིན་པ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་དང༌། སྐྱེ་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་འོས་
པའི་བར་ཆད་དོ། །དང་པོ་(བསམ་པ་དང་ལུས་རྟེན་རུང་མ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་)ལ་གཉིས། བསམ་པ་རྟེན་རུང་མ་ཐོབ་པ། ལུས་རྟེན་རུང་མ་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་(བསམ་པ་རྟེན་རུང་མ་ཐོབ་པ་)ལ་(བར་ཆད་དྲི་ཚུལ་མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་མཚོན་པ། ཚིག་ཚོགས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་མིང་དང་མིང་ཅན་སྦྱར་བ། ཞར་ལ་མགུ་བ་བརྟག་པ་)གསུམ་ལས། བར་ཆད་དྲི་ཚུལ་མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་མཚོན་པ་ནི། དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བར་

ཆད་དྲིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་དབྱེའོ་ཞེས་བཤད་ན། བར་ཆད་གང་དྲི་ཞེ་ན། རྩ་བ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་མུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་།།
རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་མཁན་པོས་ཁྱོད་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་
ཅན་གྱི་མུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དྲི་བར་བྱའོ། །དག་གིས་ཞེས་མང་ཚིག་སྨོས་པ་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྐོས་ནས་དེས་དྲིས་པ་ལ་དེ་དག་གིས་དྲི་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲིས་པའི་ཚེ་མུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་ཟེར་ན། རྩ་བ། ཤཱཀྱ་དང་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ།།
ཤཱཀྱ་དང་མེ་ལ་ལྷར་བཟུང་ནས་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པ་དང་རལ་པ་རིང་པོར་འཇོག་
པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་བདེན་

72 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གྱི་རྒྱུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་དག་ང་ནི་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་ཉེ་དུའི་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་དང༌། མེ་པ་རལ་པ་ཅན་ནི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚིག་ཚོགས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་མིང་དང་མིང་ཅན་སྦྱར་བ་ནི། རྩ་བ། བཀོལ་བ། དེ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་ཤཱཀྱ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་གི་མུ་སྟེགས་ཅན་བཀོལ་བའོ།།
བཀོལ་བ་མིང་ངོ༌། །དེའི་མིང་ཅན་དེ་ནི་མདོ་སྔ་མའི་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་ཕྱི་མའི་

ཤཱཀྱ་ལ་སོགས་པའི་མཇུག་གི་མུ་སྟེགས་ཅན་ཟུར་དུ་བཀོལ་བ་སྟེ་བོར་བའོ། །དེས་ན་འོག་ནས་བཀོལ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡོད་པ་དེར། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ཆེ་གེ་མོ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ༌། །དེ་དྲིས་པ་ན་ཡིན་ཟེར་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྦྱར་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་སྦྱོར་ན་འོག་ནས་སྟོན་ནོ།།
གསུམ་པ་ཞར་ལ་མགུ་བ་བརྟག་པ་ནི། འོ་ན་སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་པའི་མུ་
སྟེགས་ཅན་རབ་བྱུང་སོགས་མི་བྱ་ན། ཇི་ཙམ་གྱིས་སེམས་མགུ་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བ། དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྔགས་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྔགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ན་མི་གཡོ་བ་ཉིད་ནི་སེམས་མགུ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ།།སངས་རྒྱས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཆོས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ། དགེ་
འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྣམས་
ཀྱི་བསྔགས་པ་དང་ལམ་ལོག་པར་སྟོན་པ་དང་སྐྲ་འབལ་པ་དང་ཆུ་དང་མཚོན་གྱིས་འཆི་བ་དང༌། གཅེར་བུར་འགྲེང་ཞིང་ཟ་བ་སོགས་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྔགས་པ་མ་ཡིན་པ་
སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ན་སེམས་མི་གཡོ་ཞིང་མི་འཁྲུགས་པ་ཉིད་ནི་

འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉ 73

སེམས་མགུ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ།། རྩ་བ། དེའི་དོན་དུ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་དགེ་བསྙེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་ཀྱི་གནས་པ་བྱིན་ལ་ཟླ་བ་བཞིར་གནས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཟན་ནི་དགེ་འདུན་ལས་སོ། །གོས་ནི་མཁན་པོ་ལས་སོ། །ལས་སུ་བསྐོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ།།
སེམས་མགུ་བར་གཡོ་སྒྱུས་ཁས་ལེན་པ་ཡང་སྲིད་པས་ལེགས་པར་བརྟག་
དགོས་པས་སེམས་མི་མགུ་བ་དེ་དང་མི་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་དེ་ལེགས་པར་མགུ་བར་གྱུར་པ་དེའི་དོན་དུ་དགེ་བསྙེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་མཁན་པོས་སྦྱར་བའི་གོས་ཀྱིས་

གནས་པ་བྱིན་ལ་ཟླ་བ་བཞིར་གནས་པར་བྱའོ། །ཟླ་བ་བཞིའི་བར་དུ་དེའི་ཟས་སུས་སྦྱིན་ཞེ་ན། དེའི་ཟན་ནི་དགེ་འདུན་ལས་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་གོས་ནི་མཁན་པོ་ལས་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལས་སུ་བསྐོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགེ་ཚུལ་ལས་ཀྱང་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
གཉིས་པ་ལུས་རྟེན་རུང་མ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་ནི། རྩ་བ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་
བར་འོངས་པ་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །མ་ལོན་པ་བྱ་རོག་སྐྲོད་མི་ནུས་པ་དང་། ནུས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ།།
རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་ནམ་ཞེས་ ྱི དྲི་བར་བྱའོ། །ལོ་
བཅོ་ལྔ་མ་ལོན་པ་བྱ་རོག་སྐྲོད་མི་ནུས་པ་དང༌། བྱ་རོག་སྐྲོད་ནུས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་དགེ་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་སོགས་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཡན་ཆད་གནས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ན་རྩེ་ཞིང་གཡེང་བའི་ཕྱིར་

རོ།། རྩ་བ།གལ་ཏེ་སོ་སོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན་རབ་ཏུ་ཕྱུང་ལ་རྒན་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ལོན་ན་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་གནས་པའི་དོན་དུ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེས་

74 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དེ་དབྲོག་པར་མི་བྱའོ། །བས ན་པར་རྙེྫོགས་པར་བྱའོ། །མི་ས ར་བ་ལས་མཐུས་བཀུག་སྟེ འོ།། ྟེགལ་ཏེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ངེས་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་སོ་སོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་
འདོད་ན་ཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་རྒན་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་དགེ་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་བཞག་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒན་པས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ན་གནས་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་གནས་པའི་དོན་དུ་གཏད་པར་བྱའོ། །གང་ལ་གཏད་པ་དེས་དགེ་ཚུལ་དེ་མཁན་པོ་ལས་དབྲོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཏད་པ་ཡིན་གྱི་གཏན་དུ་བྱིན་པ་མིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དགེ་ཚུལ་དེས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་ཚེ་སུས་བསྙེན་རྫོགས་བྱ་ཞེ་ན། མཁན་པོས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གང་ལ་གཏད་པ་དེས་དེ་མི་སྟེར་བ་ལས་མཐུས་བཀུག་སྟེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ།།
གཉིས་པ་(གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་)ནི། རྩ་བ། བཀོལ་བ་ བྲན་ནོ། །ཡིན་ནམ་བཏང་ལ་ཁྱོད་
ལ་ལ་ལའི་བུ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་ཅུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཕ་མ་གསོན་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ནི་ཞག་བདུན་པ་བསྲེལ་བར་བྱའོ།།
བཀོལ་བ་ཞེས་པ་བྲན་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་སྐྱེ་བ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ་དགག་བྱ་
རིགས་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་གེགས་དང་མཁན་སློབ་སོགས་ལ་གནོད་པ་འོང་བ་དང༌། ཁོ་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་འབེབས་པའོ། །ཁྱོད་བུ་ལོན་ཅན་ཡིན་ནམ་བཏང་སྟེ་བོར་ལ་དེའི་གནས་སུ་ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་བུ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་ཅུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་སོགས་བཀོལ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །གང་ཡང་རུང་ཞེས་པས་ཉུང་ངུས་ཀྱང་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བར་བསྟན། རབ་བྱུང་གི་ཚེ་བུ་ལོན་ཆགས་པ་མིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདི་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ༌། །བུ་ལོན་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བུ་ལོན་འཇལ་བར་ནུས་སོ་ཟེར་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་ངོ༌། །ཕ་མས་མ་གནང་

འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉ 75

བ་སྔར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ་གནང་ཡང་ཕྱིས་བཀག་པ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ཕ་མ་
མིའི་འགྲོ་བ་པ་གཉིས་ཀའམ། གང་རུང་གསོན་ཅིང་ཕ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་

མ་གནང་བ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་རྒྱལ་པོའམ་ཕ་མའི་བཀའ་ལས་འདའ་མི་ནུས་པའི་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ཞག་བདུན་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་བར་ཞག་བདུན་བསྲེལ་བར་བྱའོ། །བརྐུས་སོའི་སྐུར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།། རྩ་བ།དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཟན་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིན་ན་རུང་ངོ་། །བཀོལ་བ། ཕ་མས་གནང་ངམ། མཇུག་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།།དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཡང་ཞག་བདུན་བསྲེལ་བའི་འོག་ཏུ་དགེ་འདུན་ལ་མ་
ཞུས་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ཞག་བདུན་བསྲེལ་བ་དེའི་ཟན་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་བྱིན་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱིན་ན་རུང་ངོ༌། །གལ་ཏེ་
གཅིག་ལ་མ་ཞུས་ནའང་མི་སྦྱིན་ནོ། །བཀོལ་བ་ཕ་མས་གནང་ངམ། ཞེས་བརྗོད་ལ་མཇུག་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།། རྩ་བ། ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་བྱར་ཡང་རུང་ངོ་། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུའོ། །ནད་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ།།
རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་
བྱའོ། །ཡང་ན་ཁྱོད་ལ་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དྲིར་རུང་ངོ༌། །རུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་གཉིས་གང་རུང་བརྗོད་པས་ཆོག་པའི་དོན་ནོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ནི། བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་འབྱུང་བ་
འདི་ལྟ་སྟེ། མཛེ་དང་འབྲས་དང་ཞེས་སོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ནས་དྲིའོ། །ནད་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བཀོལ་བ་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་བ་ནི། སྤྱིར་འདྲི་བ་དང་བྱེ་

76 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བྲག་ཏུ་འདྲི་བ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །བར་ཆད་ཀྱི་ནད་ནི་ནད་གང་རུང་མངོན་གྱུར་དང་ལྡན་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་སྡོམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་བར་ཆད་དང༌། འབོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །རབ་བྱུང་གི་ཚེ་ནད་སྤྱི་ཙམ་དྲིས་པས་ཆོག་ལ་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་ཚེ་ནད་བྱེ་བྲག་ཏུ་
ཕྱེ་ནས་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རབ་བྱུང་ནི་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ལ་རུང་བས་དེའི་ཚེ་ནད་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལ་ཡང་ནད་དུ་འཛིན་པས་རྟོགས་སླ་ལ། བསྙེན་རྫོགས་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཡན་ཆད་ལ་བྱེད་པས་དེའི་ཚེ་ནད་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལ་ནད་དུ་མི་འཛིན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱེ་ནས་མ་དྲིས་ན་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ།།གསུམ་པ་(ལུས་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་)ནི།
རྩ་བ། བཀོལ་བ། ཆད་པ་ཡན་ཆད་དོ། །འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་ནི་བསྙིལ་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པའོ། །མ་ནིང་ངོ་། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔའོ། །སྐྱེས་ནས་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། འཁྱུད་ནས་ལྡང་བ་དང་། ཕྲག་དོག་ཅན་དང་། ཉམས་པའོ།།བཀོལ་བ་རྒྱུ་ལས་ལྡོག་པའི་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྦྱར་ལ། སྤྲུལ་པ་
སོགས་འདི་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་མ་ནིང་སོགས་དང་འདྲའོ། །སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་རྟགས་ཅན་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྙིལ་བར་བྱའོ། །མི་མ་ཡིན་པ་མིར་སྤྲུལ་པའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་

ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་སྤྲུལ་པ་མིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དྲི་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྟགས་ཅན་ནི་བསྙིལ་བར་

བྱའོ་ཞེས་སྦྱར། མ་ནིང་སོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ།།
མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ལྷ་འདོད་ཡོན་ལ་ཡིད་
གཡེངས། ངན་སོང་གསུམ་རང་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཡེངས་པའི་ཕྱིར་རམ། ལྷ་ལ་

འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉ 77

ཡང་དག་པར་ལེན་པ་མེད། ངན་སོང་པ་རྣམས་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་ནུས་པའི་མི་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེར་རུང་ལ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། སྤྲུལ་ནུས་པའི་མི་སྤྲུལ་པས་བསྙེམས་ནས་ང་རྒྱལ་ཆེ་བས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །རྟེན་གཅིག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གནོད་པའམ། གནོད་པས་དབང་པོ་ཉམས་པའི་མ་ནིང་བཀོལ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རམ། སོ་སོར་རྟོག་མི་བཟོད་པ་དང༌། ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང༌། ཁྲེལ་ཡོད་ཤས་ཆེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
མ་ནིང་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔའོ། །གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་ཙམ་ནས་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་མཚན་
ཡོད་པའམ། མཚན་གཏན་ནས་མེད་པ་དབྱིབས་སྐྱེས་པ་འདྲ་བ་སྐྱེས་ནས་མ་ནིང་སྟེ། ཚིག་ལེར། གང་སྐྱེས་ཉིད་ནས་མཚན་མ་ནི། །གཉིས་ཀའམ་མེད་པ་སྐྱེས་ནས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཟླ་ཕྱེད་ཕོའི་འདོད་པ་བསྟེན། ཟླ་ཕྱེད་མོའི་འདོད་པ་བསྟེན་པས་ཟླ་བ་ཕྱེད་པའི་མ་ནིང་དང༌། དེས་ཟླ་བ་གཅིག་པའི་མ་ནིང་སོགས་ཀྱང་མཚོན་ཏེ། ཚིག་ལེར། འདིར་ནི་སོགས་སྒྲ་མི་མངོན་དང༌། །ཟླ་སོགས་མ་ནིང་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཟུགས་ཁམས་པ་ལ་ཕོ་མོའི་མཚན་མེད་ཀྱང་མ་ནིང་མིན་ནོ། །སྐྱེས་པའམ་བུད་མེད་གཞན་གྱིས་བརྩལ་བ་ན་

དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་ལྡང་གཞན་གྱི་ཚེ་མི་ལྡང་བ་འཁྱུད་ནས་ལྡང་བའི་མ་ནིང་དང༌།
གཞན་གྱིས་བརྩལ་བའི་བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཚེ་ཕྲག་དོག་གིས་དབང་པོ་ལས་
སུ་རུང་གིས་གཞན་གྱི་ཚེ་མིན་པ་ཕྲག་དོག་ཅན་གྱི་མ་ནིང་དང༌། ཕོའི་དབང་པོ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པའི་མ་ནིང་ངོ༌། །ལྔ་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་བསྙིལ་བར་བྱའམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། འདི་ལས་ཐ་མ་ནི་ཉེས་པ་བ རྟེན་ན་བསྙིལ་བའོ། །རྐུ་ཐབས་སུ་གནས་པའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་མ་བྱས་པ་ཉིད་དམ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ལ་ལན་གཉིས་སུ་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་

78 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཞུགས་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལྟ་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཆོས་གོས་འདི་བོར་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་དེས་དེར་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།
མ་ནིང་ལྔ་པོ་འདི་ལས་ཐ་མ་ཉམས་པ་མ་ནིང་ནི་མ་ནིང་གི་ཉེས་པ་གཞན་གྱིས་བརྩལ་

བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་ན་བསྙིལ་ལ་ཉེས་པ་མི་བསྟེན་བར་དུ་མི་བསྙིལ་ལོ། །འདིས་
ཉམས་པ་མ་ནིང་གི་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ཟེར་རོ། །ཤེས་རབ་བྱེད་པར། ཕོ་མཚན་ཆད་ནས་མོའི་འདོད་ཆགས་བྱུང་ན་ཁྲིམས་མི་འཆགས། སྔོན་ཁྲིམས་ཆགས་པ་ཡང་མེད་པར་
གྱུར་ཏེ་ཞེའོ། །རྐུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་བཀོལ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །གང་རྐུ་བར་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང༌། རང་ལ་གནང་བའི་ལས་མིན་པ་དང༌། ལས་ཚན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡིན་པའོ། །རང་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་མི་ལྡན་པ་ཆོས་འདི་པའི་རྟགས་ཅན་ཏེ་ཁྱིམ་པས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཉན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་མཚམས་ནང་ཡིན་པའོ། །འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་དང༌། ཀུན་སློང་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཉན་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ལས་ཚན་གཉིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ།།
ཚིག་དོན་ནི། བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་དང་པོ་ནས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་
པའམ། ཆོ་ག་བྱས་ཀྱང་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཚང་བའམ་འགལ་རྐྱེན་མ་སྤངས་པས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ལ་ལས་ཚན་ལན་གཉིས་སུ་གྲོགས་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་རྐུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཞིར། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་གསུངས་ལ་འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་མ་སྨོས་ཤེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། གཞིར་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
རྒྱུན་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་པར། རབ་ཏུ་འབྱིན་པའི་ཞུ་བ་ཐོས་པས་ཀྱང་རྐུ་ཐབས་སུ་གནས་པར་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་རྐུ་ཐབས་ཡིན་གྱི་འཕྲལ་
གྱི་བྱ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ཡང་འགྲེལ་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དབང་

འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉ 79

བཙན་པར་བྱའོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་དང་བཀོལ་བ་སྦྱར་རོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ཡིན་པ་འདིས་བར་མ་རབ་བྱུང་མན་ཆད་དང་ལྡན་པར་བསྟན་ནོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགེ་སློང་གི་ཆ་
ལུགས་ཆོས་གོས་འདི་བོར་ཏེ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དེས་འདུག་ནས་དེར་སྐྱ་རེངས་
ཤར་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཆོས་གོས་འདི་བོར་ཏེ་ཞེས་སྨོས་ཀྱི་ལྟ་

བ་འདི་བོར་ཏེ་ཞེས་མ་སྨོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་དང་པོ་ནས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་ན་ནང་

པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་དང་པོ་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང༌། གོས་ལ་ནང་པ་དང་ཕྱི་པ་གཉིས་ཀའི་གོས་དུས་གཅིག་ཏུ་གྱོན་དུ་བཏུབ་ཀྱང༌། ལྟ་བ་ལ་མུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་ན་ཆོས་འདི་པའི་ལྟ་བ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ།།
རྩ་བ། དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་རྐུ་ཐབས་དང་འདྲའོ། །མ་བསད་པ་དང་། ཕ་བསད་པ་
དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་ པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་། དགེ་སློང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་དང་། ཕམ་པར་འགྱུར་ བ་བཞི་ལས་ལྟུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ།།
ཆོས་གོས་བོར་བ་སོགས་དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཡོད་དེ།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ལན་
གཉིས་སུ་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྐུ་ཐབས་དང་འདྲའོ། །མ་བསད་པ་དང༌། ཕ་བསད་པ་དང༌། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང༌། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང༌། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་
ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བའི་མཚམས་མེད་བྱས་པ་དང༌། ལྔ་པོ་དེའི་ངོ་བོ་དང་གང་གིས་འགྲུབ་པ་དང་འབྱུང་བའི་དུས་ནི་མཛོད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།
དགེ་སློང་མ་འདོད་ལོག་གིས་སུན་ཕྱུང་བ་དང༌། ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་

80 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གང་ཡང་རུང་བ་འཆབ་བཅས་ཤིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲིའོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་པས་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕམ་པ་བྱུང་བས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་འཆབ་བཅས་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཤེ་ན། དགོས་ཏེ་ཞུ་བར། བསླབ་པ་བསྩལ་བས་བསླབ་པ་ཕུལ་ཏེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ནས་བསྙེན་པར་
རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། ཨུ་པ་ལི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།
བཞི་པ་སྐྱེ་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་འོས་པའི་བར་ཆད་ནི། ད་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་
རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་འོས་པ་སྟོན་པ་ནི། རྩ་བ། རྒྱུ་ལས་བཟློག་པའི་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་ན་བཟོད་པ་གསོལ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཆད་པས་གཅད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྫུན་ཟེར་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་ལམ་ཁྱིམ་པར་བབས་པའམ། དགེ་ཚུལ་ཁྱིམ་པར་བབས་པ་

ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བཟློག་པ་ཡིན་ཀྱང་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བཟློག་པའི་ཆད་པ་འཐབ་
ཀྲོལ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ཞེ་བས་བཏང་བས་སྡོམ་པ་སྐྱེ་ཡང་ངག་ཏུ་མི་གཏོང་བས་དགེ་འདུན་ལ་མ་གུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུ་བར་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་རྒྱུ་ཞེས་པས་མི་གཏོང་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དེའི་སྐྱོན་སྤོང་འདི་རྒྱུ་གཏོང་བར་ཁས་ལེན་ཆད་པ་བཟོད་གསོལ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ལ། འོག་མ་རྒྱུ་གཏོང་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་པར། རྒྱུ་དེ་ལས་བཟློག་པ་འཐབ་ཀྲོལ་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་འདི་བསྡིགས་པ་ལ་

སོགས་པ་བཞི་ཡིན་ལ། འོག་མ་གནས་ཕྱུང་བདུན་ལ་དགོངས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོག་

འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉ 81

མའི་འགྲེལ་པར། འདིར་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་སྨོས་པ་འདི་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། ཆད་པའི་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་རྒྱུ་ལས་བཟློག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་རྒྱུ་གཏོང་གིས་རྫོགས་
པར་གྱིས་ཤིག་ཟེར་ན་རྫོགས་པར་བྱའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མི་དགོས་ཏེ། བསྙེན་པར་རྫོགས་ན་བཟོད་པ་གསོལ་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་འཐབ་ཀྲོལ་མི་བྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཆད་པས་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆད་པས་བཅད་པའི་ཚེ་ལྟུང་བ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཟེར་ན་རྫུན་སྨྲ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
རྩ་བ། ལག་རྡུམ་དག་དང་རྐང་རྡུམ་དང་། །ལག་སོར་ཟླུམ་པོར་འཇས་པ་
དང་། །མཆུ་མེད་ལུས་ལ་རྨ་མཚན་ཅན། །རྒན་ཆེས་པ་དང་གཞོན་ཆེས་དང་། །འཐེང་པོ་སྨད་འཆལ་ཞར་བ་དང་། །ལག་སོར་རྡུམ་སྒུར་མིའུ་ཐུང་དང་།།
ད་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལྷག་མ་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལག་རྡུམ་དག་དང་

ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། ལག་པའི་མཁྲིག་མ་མན་ཆད་ཆད་པའི་ལག་རྡུམ་དག་དང་ལོང་བུ་མན་མེད་པར་རྐང་རྡུམ་དང༌། ལག་སོར་སྦྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟ་བུར་ཟླུམ་པོར་འཇས་པ་དང༌། མཆུ་གཉིས་མེད་པ་དང༌། ལུས་ལ་ཁབ་ལ་སོགས་པས་བཙགས་ཏེ་སྣག་ཚ་ལ་སོགས་
པས་ཁྱི་རྗེས་ལ་སོགས་པའི་མངོན་མཚན་བཏབ་པའི་རྨ་མཚན་ཅན་དང༌། རྒས་ཆེས་པས་
སྦྱོར་མི་བཟོད་པ་དང༌། ལོ་བཅོ་ལྔ་མ་ལོན་པ་བྱ་རོག་སྐྲོད་མི་ནུས་པ་དང་ནུས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་གཞོན་ཆེས་པ་དང༌། ལེག་ལེག་པོར་འགྲོ་བ་འཐེང་པོ་དང༌། བརླའི་ཕྱོགས་རླུང་གིས་ཉམས་པ་སྨད་འཆལ་དང༌། མིག་ཡ་གཅིག་ཞར་བ་དང༌། མཁྲིག་མའི་ཕྱོགས་ནས་མཚན་མ་ཙམ་གྱི་ལག་པ་ཡོད་ཅིང་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ནུས་པ་ལག་སོར་རྡུམ་པོ་དང༌། བྲང་དང་སྒལ་ཚིགས་ཞུམ་པའི་སྒུར་པོ་དང་ལུས་ཧ་ཅང་ཆུང་བ་མིའུ་ཐུང་དང༌། རྩ་བ། ལྦ་བ་ལྐུགས་པ་

82 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

འོན་པ་དང་། ། རྟེན་འཕྱེ་དང་ནི་རྐང་བམ་དང་། །བུད་མེད་ཀྱིས་དུབ་ཁུར་གྱིས་དུབ། །མི་ གང་ལམ་གྱིས་དུབ་རྣམས་དང་། །ཡ་ཟ་མ་ལུག་གཏའ་གམ་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མི་རྣམས་ནི། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས་དགག་པ་མཛད། །མཛེས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་།།
ལྐོག་མ་ན་ལྦ་བ་ཡོད་པ་དང༌། སྨྲ་མི་ནུས་པ་ལྐུགས་པ་དང༌། དོན་དང་བཅས་པའི་
སྒྲ་མི་ཐོས་པའི་འོན་པ་དང༌། ལག་པ་གཉིས་ལག་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་བཞིས་འཕྱེ་བ་རྟེན་འཕྱེ་དང༌། ནད་ཀྱི་རིགས་རྐང་བམ་ཡོད་པ་དང༌། བུད་མེད་ཤས་ཆེར་བསྟེན་པས་
དུབ་པ་དང༌། མི་བཟོད་པའི་ཁུར་ཐོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུབ་པ་དང༌། མི་གང་ལམ་དུ་འགྲོ་དྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུབ་པ་རྣམས་དང་ཟོས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཞུ་བར་ཐུར་དུ་འབྱུང་བ་ཡ་ཟ་མ་ལུག་དང༌། ལང་ཚོ་ལ་མ་བབ་པར་རྒས་པས་ཉམས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་གཏའ་གམ་དང༌། དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྣམས་ནི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་

འབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དགག་པ་མཛད་དེ་རིགས་དང་ལུས་ལ་སྐྱོན་མ་ཆགས་པའི་མཛེས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང༌། རྩ་བ། ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྙེན་རྫོགས་པར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་མཁྱེན་ཏེ། །བདེན་པའི་མཚན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བསྡུ་བར་བྱ་ བའི་སྐབས་རྫོགས་ཏེ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ།།
མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་བདེན་
པའི་མཚན་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཡང་ན་རྫུན་མི་གསུང་བས་བདེན་པའི་མཚན་ཏེ། ཕྲན་ཚེགས་ལས། ཟླ་བ་སྐར་མའི་ཚོགས་བཅས་ས་ལ་ལྟུང་ཡང་སྲིད། །ས་འདི་རི་དང་ནགས་བཅས་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཡང་སྲིད། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུ་ནི་སྐམ་པར་འགྱུར་སྲིད་ཀྱི། །དྲང་

སྲོང་ཆེན་པོ་རྫུན་གསུང་འགྱུར་བ་སྲིད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་དང་ལུས་ལ་སྐྱོན་མ་ཆགས་པ་བསྡུ་བར་བྱ་བའི་སྐབས་རྫོགས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ།།

སྡོམ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ 83

སྡོམ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ།
གཉིས་པ་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བའི་སྤྲོས་པ།
བུད་མེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་(ཐུན་མོང་བའི་སྤྲོས་པ་)ལ་གཉིས། འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲོས་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་སྤྲོས་པའོ། །དང་པོ་(འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲོས་པ་)ལ་གསུམ། འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀྱི་སྤྲོས་པ། དངོས་གཞི་མཇུག་དང་བཅས་པའི་སྤྲོས་པ། སྦྱོར་
བའི་ཆོ་གའི་སྤྲོས་པའོ། །དང་པོ་(འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་)ལ་གཉིས། བར་ཆད་ཅན། དགག་པ་བྱུང་བ་འཁོར་དུ་མི་བཞག་པའོ། །དང་པོ་(བར་ཆད་ཅན་)ལ་བཞི། ཕ་མས་མ་གནང་བས་མཚོན་པ། བུ་ལོན་ཅན་གྱིས་མཚོན་པ། བྲན་གྱིས་མཚོན་པ། ལག་རྡུམ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་
པའོ། །དང་པོ་(ཕ་མས་མ་གནང་བས་མཚོན་པ་)ནི། གཞི་རྩ་བའི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་རྣམས་མཇུག་ཏུ་བསྟན། འགྲེལ་པ་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་རྣམས་སྔོན་དུ་བསྟན་པས་རྩ་འགྲེལ་གོ་
རིམ་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། བར་ཆད་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་བར་

དུ་གཞུང་གཞན་མ་ཞུགས་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པས་རྟོགས་སླ་བའི་ཕྱིར་རོ།། རྩ་བ།བཀོལ་བ་རྒྱལ་པོས་བཀྲབས་པའོ། །རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བའོ།།བཀོལ་བ་རྒྱལ་པོས་བཀྲབས་པ་དང་སྦྱར་རོ། །མིའི་རྒྱལ་པོ་གསོན་པར་གནས་
པས་གཅེས་པར་བཀྲབས་པའི་བློན་པོའམ་རུ་པའོ། །རྒྱལ་པོས་བཀྲབས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོའམ་དེ་བས་དབང་ཆེ་བས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མ་གནང་བ་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཚིག་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་འདའ་མི་ནུས་པའི་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ན་གནས་པ་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་ངོ༌། །འདི་ཕ་མས་མ་གནང་བས་མཚོན་པ་ནི་སྡུག་ཅིང་ཕངས་པར་འདྲ་བས་སོ། །གཉིས་པ་(བུ་ལོན་ཅན་གྱིས་མཚོན་པ་)ནི། རྩ་བ། བཀོལ་བ་ཆོམ་རྐུན་པར་གྲགས་པའོ།།བཀོལ་བ་ཆོམ་རྐུན་པ་ལ་གྲགས་ཤིང་ཤེས་པ་དང་སྦྱར་ལ། འདི་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་
ཡང་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ལ་ཆོམ་རྐུན་པར་མི་ཤེས་ན་སྐྱོན་མེད་དོ། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཆོམ་

84 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

རྐུན་པ་ཞེས་གཞན་མ་དད་པའོ། །འདིས་ཕུང་ཀྲོལ་བ་མཚོན་ནོ། །གསུམ་པ་(བྲན་གྱིས་མཚོན་པ་)ནི། རྩ་བ། ལྷམ་མཁན་དང་། གདོལ་པ་དང་། གཡུང་པོ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ།།ལྷམ་མཁན་ཀོ་ལྤགས་མཁན་དང༌། གདོལ་པ་རིགས་ངན་དང༌། གཡུང་པོ་ཀླ་ཀློ་
དང༌། གང་གི་ལག་ནས་ཟན་བཟའ་བར་མི་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ།།བཞི་པ་(ལག་རྡུམ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པ་)ནི། རྩ་བ། ལག་རྡུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚོན་པ་
ཡིན་ནོ། ། སྐྲ་སེར་དང་ནི་སྐྲ་སེར་སྐྱ། །དེ་བཞིན་ སྐྲ་ནི་ལྗང་གུ་ཁ། །མི་རྣམས་ སྐྲ་ནི་དཀར་བ་དང་། ། གླང་ཆེན་སྐྲ་འདྲ་སྐྲ་མེད་དང་། །མགོ་འབར་འབུར་ཅན་ གླང་པོ་ཆེ། །ཧ་ཅང་སྦོམ་དང་ལུས་གླེབས་འདྲ། །བོང་བུ་ཕག་གི་མགོ་ལྟ་བུ། །མགོ་གཉིས་པ་དང་མགོ་ཆུང་དང་།།ལག་རྡུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཡིན་གྱི་དེར་གྲངས་ངེས་པ་མིན་པས་སྐྲ་སེར་ལ་
སོགས་པའང་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་ངོ༌། །འདི་ལྟར་སྐྲ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སེར་བ། ཡུང་བས་ཁ་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང༌། སྐྲ་སེངྒེའི་སྐྲ་ལྟར་སེར་སྐྱར་གྱུར་པ་དང༌། དེ་བཞིན་དུ་སྐྲ་ནི་རིམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་
ལྟར་ལྗང་ཁུ་ཁ་དང༌། མི་རྣམས་སྐྲ་ནི་དང་པོ་ནས་དཀར་བ་བཀག་གི །ཕྱིས་མགོ་སྐྱར་གྱུར་པ་མ་བཀག་གོ །སྐྲ་གླང་པོ་ཆེའི་སྤུ་འདྲ་བ་དང༌། མགོ་ཟངས་མའི་བུམ་པ་ལྟར་དང་པོ་ནས་སྐྲ་མེད་པ་དང༌། མགོ་ལ་སུལ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་འབར་འབུར་ཅན་དང༌། ལུས་ལ་ལྟོས་ཏེ་མགོ་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་གླང་པོ་ཆེ་དང༌། ལུས་ཧ་ཅང་སྦོམ་པས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང༌།
ལུས་འབྲས་ཀྱི་སྲུབས་གླེབས་པ་འདྲ་བ་ལེབ་ལེབ་པོ་དང༌། བོང་བུའི་མགོ་ལྟ་བུ་དང༌། ཕག་གི་
མགོ་ལྟ་བུ་དང༌། མགོ་གཉིས་པ་དང༌། དཔྲལ་བ་ཡན་ཆད་མཚོག་མ་མེད་པའི་མགོ་ཆུང་དང༌། རྩ་བ། གླང་ཆེན་རྣ་འདྲ་རྟ་རྣ་འདྲ། །བ་ གླང་རྣ་འདྲ་སྤྲེའུ་རྣ་འདྲ། །བོང་བུའི་རྣ་འདྲ་ཕག་རྣ་འདྲ། །རྣ་ གཅིག་པ་དང་རྣ་མེད་དང་། །མིག་དམར་ཧ་ཅང་མིག་ཆེས་དང་། །མིག་ག་ཆུང་མིག་ཧ་ཅང་སེར། །ཤེལ་མིག་མིག་ཆུ་བུར་ལྟ་བུ། །མིག་གཅིག་པ་དང་མིག་མེད་དང་།།
རྣ་བ་གླང་པོ་ཆེའི་འདྲ་བ་དང༌། དེ་བཞིན་དུ་རྟའི་རྣ་བ་འདྲ་བ་དང༌། བ་གླང་གི་རྣ་བ་

སྡོམ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ 85

འདྲ་བ་དང༌། སྤྲེའུའི་རྣ་བ་འདྲ་བ་དང༌། བོང་བུའི་རྣ་བ་འདྲ་བ་དང༌། ཕག་གི་རྣ་བ་འདྲ་བ་དང༌། དང་པོ་ནས་རྣ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དང༌། རྣ་བ་དང་པོ་ནས་མེད་པ་དང༌། མིག་ཙནྡན་དམར་པོ་ལྟར་ཁ་དོག་དམར་བ་དང༌། མིག་ཚད་ལས་འདས་ཏེ་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་དང༌། མིག་ཧ་ཅང་ཆུང་ཞིང་ཟླུམ་པ་དང༌། མིག་ཁ་དོག་དམར་སེར་འདྲེས་མར་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་སེར་བ་དང༌། མིག་མཆིང་བུ་ལྟར་འཚེར་བ་ཤེལ་མིག་དང༌། ཆུའི་ཆུ་བུར་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རློ་བ་མིག་ཆུ་བུར་ལྟ་བུ་དང༌། དང་པོ་ནས་མིག་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང༌། མིག་གཏན་ནས་མེད་པ་དང༌། རྩ་བ། གླང་ཆེན་སྣ་འདྲ་རྟ་སྣ་འདྲ། །བ་ལང་སྣ་འདྲ་སྤྲེའུ་སྣ་འདྲ། །བོང་བུའི་སྣ་འདྲ་ཕག་སྣ་འདྲ། །སྣ་སྦུགས་གཅིག་དང་སྣ་མེད་དང་། །གླང་ཆེན་ཀོས་འདྲ་རྟ་ཀོས་འདྲ། །བ་ལང་ཀོས་འདྲ་སྤྲེའུ་ཀོས་འདྲ། །བོང་བུའི་ཀོས་འདྲ་ཕག་ཀོས་འདྲ། །ཀོས་སྨྱུང་དང་ནི་ཀོས་མེད་དང་།།
སྣ་གླང་པོ་ཆེའི་སྣ་འདྲ་བ་དང༌། དེ་བཞིན་དུ་རྟའི་སྣ་འདྲ་བ་དང༌། བ་ལང་གི་སྣ་འདྲ་
བ་དང༌། སྤྲེའུའི་སྣ་འདྲ་བ་དང༌། བོང་བུའི་སྣ་འདྲ་བ་དང༌། ཕག་གི་སྣ་འདྲ་བ་དང༌། སྣའི་སྦུབས་གཅིག་པ་དང༌། སྣ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང༌། ཀོས་ཀོ་གླང་ཆེན་གྱི་ཀོས་འདྲ་བ་དང༌། དེ་བཞིན་དུ་རྟའི་ཀོས་འདྲ་བ་དང༌། བ་ལང་གི་ཀོས་འདྲ་བ་དང༌། སྤྲེའུའི་ཀོས་འདྲ་བ་དང༌། བོང་བུའི་ཀོས་འདྲ་བ་དང༌། ཕག་གི་ཀོས་འདྲ་བ་དང༌། ཀོས་ཀོ་གཡས་སམ། གཡོན་གཅིག་དུ་ཡོད་པའི་ཀོས་སྨྱུང་དང་ནི་ཀོས་ཀོ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང༌། རྩ་བ། གླང་ཆེན་སོ་འདྲ་རྟ་སོ་འདྲ། །བ་ལང་སོ་འདྲ་སྤྲེའུ་སོ་འདྲ། །བོང་བུའི་སོ་འདྲ་ཕག་སོ་འདྲ། །སོ་གཅིག་པ་དང་སོ་མེད་དང་། །མགུལ་རིང་ཆེས་དང་མཇིང་ནུབ་དང་། །ཕྲག་མིག་དང་ནི་ཆེས་སྒུར་དང་།།སོ་གླང་ཆེན་གྱི་སོ་འདྲ་བ་དང༌། དེ་བཞིན་དུ་རྟའི་སོ་འདྲ་བ་དང༌། བ་ལང་གི་སོ་
འདྲ་བ་དང༌། སྤྲེའུའི་སོ་འདྲ་བ་དང༌། བོང་བུའི་སོ་འདྲ་བ་དང༌། ཕག་གི་སོ་འདྲ་བ་དང༌། སོའི་བར་མེད་པའམ་སོ་གཅིག་པུ་ཀེ་རེ་འདུག་པའི་སོ་གཅིག་པ་དང༌། སོ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང༌། མགུལ་པ་ཧ་ཅང་རིང་ཆེས་པ་དང༌། མགུལ་པ་མེད་པར་མགོ་བྲང་ལ་འབྱར་བའི་

86 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མཇིང་ནུབ་དང༌། མགོ་མདུན་དུ་གུག་པས་མིག་ཕྲག་པ་དང་མཉམ་པ་ཕྲག་མིག་དང༌། ཡང་ན་ཕྲག་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ན་མིག་ཡོད་པའི་ཕྲག་མིག་དང་ཆེས་སྒུར་བས་མི་མཛེས་པ་དང༌། རྩ་བ། ཕོ་མཚན་ཆད་དང་ རླིག་རླུགས་དང་། ། རླིག་གཅིག་པ་དང་རླིག་མེད་ དང་། །ཧ་ཅང་རིང་དང་ཧ་ཅང་ཐུང་། །སྐེམ་པོ་མ་འོས་ངལ་སྐྱེན་དང་། །ཤ་མདོག་ཁ་དོག་རྣམ་བཞི་དང་། །དེ་བཞིན་གྱོལ་པོ་ལུས་ཉམས་པའོ།།
ཕོ་མཚན་ཆད་པ་དང༌། རླིག་པ་རླུང་གིས་རླུགས་པར་གྱུར་པ་དང༌། འབྲས་བུ་
གཅིག་ལས་མེད་པ་རླིག་གཅིག་པ་དང༌། རླིག་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང༌། ལུས་ཚད་ལས་འདས་ནས་ཧ་ཅང་རིང་བ་དང༌། ཧ་ཅང་བོལ་བུ་ཐུང་བ་དང༌། ལུས་སྐེམ་པོ་དང༌། རྩོལ་བ་ཆུང་ངུས་ཀྱང་དབུགས་རྩེག་པ་མ་འོས་པར་ངལ་སྐྱེན་པ་དང༌། ཤ་མདོག་ཧ་ཅང་སྔོ་བ་དང༌། སེར་བ་དང༌། དཀར་བ་དང༌། དམར་བས་མི་མཛེས་པའི་ཁ་དོག་རྣམ་པ་བཞི་དང༌། ལྷའི་ཁ་དོག་མཛེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་བཀག་གོ །རྐང་པ་ཡོམ་པོའམ། ས་ལ་རྐང་པ་འཆལ་ཞིང་འགྲོ་བའི་གྱོལ་པོ་དང༌། རྐང་པ་གཉིས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་འདོར་ཞིང་འགྲོ་བ་ཉམས་པའོ།། རྩ་བ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་འགག་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་བྱའོ།།ལག་རྡུམ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་སྐྲ་སེར་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་
དག་གི་དགག་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དགག་པ་བྱུང་བ་འཁོར་དུ་མི་བཞག་པ་)ནི། རྩ་བ། རིགས་དང་ལུས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ།།ལྷམ་མཁན་ལ་སོགས་པ་རིགས་དང༌། ལག་རྡུམ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་སྐྱོན་
ཆགས་པ་གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་འཁོར་དུ་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ།།
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་མཇུག་དང་བཅས་པའི་སྤྲོས་པ་ནི། སོ་སོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་
མི་འདོད་ན་ཞེས་གསུངས་པས། ལྷན་ཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་རུང་ཡང་བསྙེན་རྫོགས་མི་རུང་ངམ། རུང་ན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་རུང་ངམ་སྙམ་ན། རྩ་བ། དུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་

སྡོམ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ 87

པ་གསུམ་མན་ཆད་ཚིག་གཅིག་གིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་རུང་ངོ་། །དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕྱག་མི་བྱའོ། །སྔར་འོངས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ།།
དཀལ་འཁོར་བའི་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་བསྱིན་པར་རྙེྫོགས་པར་འདོད་པ་དུ་མ་མཁན་
པོ་གཅིག་པ་གྲངས་གསུམ་མན་ཆད་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀ་ཚིག་གཅིག་གི་ཅིག་ཅར་བསྱིན་པར་ ྙེརྫོགས་པ་བྱར་རུང་ལ། མཚམས་ནང་གཅིག་པོ་དེར་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཚིག་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་བསན་པར་རྙེ གས་སུ་མི་རུང་སྫོ ། ཚོགས་ཀྟེ ས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ་བའི་ཕྱི ར་རོ། །མཚམས་ ྱིཐ་དད་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་པས་མཚམས་མནན་ནས་ལས་བྱས་ན། མཚམས་རེ་རེ་བསྒྲུབ་བྱ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཅིག་ཅར་བྱར་རུང་སྟེ། ཞུ་བ་ལས། བཙུན་པ་གསོལ་བ་གཅིག་དང་ལས་གཅིག་གིས་གང་ཟག་བཞི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན་ལས་ཀྱང་བགྱིས་ལ་དགེ་སློང་དེ་
དག་ཀྱང་འདས་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཨུ་པ་ལི་ཡོད་དེ། ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་མཚམས་མནན་ཏེ་འདུག་ལ་གཉིས་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག །གཉིས་ནི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཞག་སྟེ་ལས་བྱས་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དུས་མཉམ་པ་དེ་དག་
བསྙེན་བཀུར་གྱི་གནས་དང་གནས་མིན་པ་གང་ཞེ་ན། སྡོམ་པ་ཐོབ་དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་
ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕྱག་མི་བྱ་སྟེ། ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་སྡོམ་པས་རྒན་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲལ་ལ་ནི། སྔར་འོངས་པ་དང་པོ་ཡིན་པས་དེ་གྲལ་མགོར་སྡོད་ལ་ལས་ལ་ནི་ཕྱིས་འོངས་པ་དེས་དང་པོར་བྱའོ།།
གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་ཆོ་གའི་སྤྲོས་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་ཡིན་མིན་བསྟན་པ་དངོས་
དང༌། ཞར་བྱུང་ངོ༌། །དང་པོ་(རྟགས་ཡིན་མིན་བསྟན་པ་དངོས་)ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་རྟགས། སྣོད་སྤྱད་
ཀྱི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་(ལུས་ཀྱི་རྟགས་)ལ་གཉིས། སྐྲ་དང་སེན་མོ་བྲེག་པའི་ཆོ་ག །ལུས་གཙང་མས་གོས་བགོ་བའི་ཕྱིར་ཁྲུས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་(སྐྲ་དང་སེན་མོ་བྲེག་པའི་ཆོ་ག་)ནི། གཙུག་ཕུད་མ་གཏོགས་པ་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་བྲེག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ཕུད་ཀྱང་བྲེག་གོ་ཞེས་སྟེར་ན་དེའོ་ཞེས་

88 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གསུང་མོད། མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་ཚེ་བྲེག་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགོན་པ་བས་སྐྲ་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མི་བཞག་གོ །གྲོང་མཐའ་བས་ནི་དེའི་འོག་མ་ཉིད་ལས་མི་བཞག་གོ ། སྐྲ་བ་ལང་གི་སྤུ་འདྲ་བར་མི་བྲེག་གོ །རྨ་ཡི་ཐན་ཀོར་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་ ཕུད་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ །མདོམས་ཀྱི་སྤུ་བྲེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ།
གྲོང་གི་འདུ་འཛིས་དབེན་པའི་དགོན་པ་པས་སྐྲ་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མི་
བཞག་གོ །སྐྲ་སྨོས་པས་ཁ་སྤུ་ཡང་གོ་བས་ཟུར་དུ་མ་སྨོས་སོ། །སོར་གཉིས་ནི་སྲིད་དུ་སོར་གཉིས་ཡིན་གྱི། དཀྲིས་པའི་སོར་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སོར་ལྔར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་

རོ། །གྲོང་མཐའ་པས་ནི་སོར་གཉིས་དེའི་འོག་མ་སོར་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཉིད་ལས་ལྷག་པ་མི་བཞག་གོ །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་འདྲེག་མཁན་དཀོན་མོད་ཀྱིས་བཞག་ལ། ཁ་ཅིག་རྟགས་འདྲེ་བ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་ཡིན་ཟེར། སྐྲ་ཇི་ལྟར་བྲེག་ཅེ་ན། སྐྲ་བ་ལང་གི་སྤུ་འདྲ་བར་ཆན་པས་མི་བྲེག་གོ །དམིགས་བསལ་ནི། རྨའི་ཐན་ཀོར་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་ཆན་པས་བྲེག་གོ །སྐྲ་བྲེག་མོད་གཙུག་ཕུད་མི་བྲེག་གམ་ཞེ་ན། འདྲེག་མཁན་གཙུག་ཕུད་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ །ལུས་
གཞན་གྱི་སྤུ་ཡང་བྲེག་གམ་ཞེ་ན། འདོམས་ཀྱི་སྤུ་བྲེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ།
དམིགས་བསལ་ནི། རྩ་བ། རྨ་ཡི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱིས་མི་འཚོ་ན་མཁས་པ་གནས་
བརྟན་གནས་བརྟན་དག་ལ་དྲིས་ཏེ་འབྲེག་ཏུ་གཞུག་གོ ། བྱིན་པའི་སྤུ་བྲེག་པ་ཡང་དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ །ལུས་གཞན་གྱི་ཡང་མི་བྱའོ། །སེན་མོ་སྤུ་གྲིའི་སོ་ལྟ་བུའམ་སྟེའུའི་ཁ་ལྟ་བུར་བྲེག་པར་བྱའོ།།
རྨའི་ཆེད་དུ་སྐབས་བཀྲུ་བ་སོགས་ཐབས་གཞན་གྱིས་མི་འཚོ་ན་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་
མཁས་པ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་དག་ལ་དྲིས་ཏེ་འདྲེག་ཏུ་གཞུག་གོ །བྱིན་པའི་སྤུ་བྲེག་པ་ཡང་རྨ་དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་འདྲེག་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ །འདོམས་དང་བྱིན་པ་ལས་ལུས་
གཞན་མགན་པ་མན་གྲི་སྤུ་ཡང་

ྱིརྨའི་ཕར་མིན་པར་བྱི ག་པར་མི་བྱའོ། །སེན་མོ་མཐའ་དམའ་ཞིང་ ྲེ

སྡོམ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ 89

དབུས་མཐོ་བ་སྤུ་གྲིའི་སོ་ལྟ་བུའམ། དབུས་དང་མཐའ་མཉམ་པ་སྟེའུའི་སོ་ལྟ་བུར་བྲེག་པར་བྱའོ།། རྩ་བ། དེ་དག་སྤ ལ་བར་མི་བྱའོ། ། ྱི དྲི་མ་བསལ་བའི་ཕར་བྲུད་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གྱིྱོན་བཞིན་དུ་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། ། སྐྲ་བཟེད་བཅང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རྔུལ་གཟན་གྱིས་ སོ། །གདིང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །གང་དུ་དགེ་འདུན་ཕྱག་དར་འཕྱག་པར་ཡང་མི་བྱའོ།།
སེན་མོ་དེ་དག་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚོན་གྱིས་སྤྱིལ་བར་མི་བྱའོ། །དྲི་མ་བསལ་
བའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་བྲུད་པར་བྱའོ། །གོས་གང་གིས་གནས་གང་དུ་ཇི་ལྟར་བྲེག་ཅིང་དོར་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་བླ་གོས་གྱོན་བཞིན་དུ་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །མཐང་གོས་གྱོན་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་ན་གཅེར་བུ་ཁོ་ན་ལ་བྲེག་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།།
སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་བྲེག་པའི་ཚེ་གྱོན་པའི་ཕྱིར་སྐྲ་བཟེད་བཅང་བར་བྱའོ། །སྐྲ་བཟེད་ཀྱི་
ཚད་ནི། མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད་ལས། བསྲུང་བའི་དོན་དུ་སྐྲ་བཟེད་ནི། །རྒྱར་ནི་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཁྲུ་
ལ། །སྲིད་དུ་ཁྲུ་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་པ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུང༌། འདི་གྱོན་པ་ཡིན་གྱི་གདིང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་རྔུལ་གཟན་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ་རྔུལ་གཟན་གདིང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྲ་བཟེད་མེད་ན་རྔུལ་གཟན་གྱོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྲེག་
གོ །རྩྭ་དང་ལོ་མ་སོགས་བཏིང་བར་ཡང་འདུག་སྟེ་སྐྲ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱམས་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་དགེ་འདུན་ཕྱག་དར་འཕྱག་པར་ཡང་སྐྲ་སོགས་བྲེག་པར་མི་བྱའོ།།
དམིགས་བསལ་ནི། རྩ་བ། རྒན་པོ་དང་། ནད་པ་དང་། རླུང་དང་། ཉི་མ་དང་། ཆར་
པ་དག་ལ་ཁྱམས་ལ་སོགས་པར་འདྲེག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་དེ་བྱི་དོར་བྱའོ། ། སྐྲ་ནི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་དུ་དོར་རོ། །སེན་མོ་བཅད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།
སྦྱོར་མི་བཟོད་པའི་རྒན་པོ་དང་ནད་པ་དང༌། རླུང་དང་ཉི་མ་དང་ཆར་པ་དག་ལ་ཁྱམས་
ལ་སོགས་པར་འདྲེག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །བྲེགས་ཟིན་ནས་ཕྱོགས་དེར་ཆུས་བཏབ་པ་སོགས་བྱི་དོར་བྱའོ། །བྲེགས་པའི་སྐྲ་ནི་གར་བབ་ཏུ་མི་དོར་བར་ཕྱག་དར་ཁྲོད་དུ་དོར་

90 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

རོ། །སེན་མོ་བཅད་པ་ཡང་བཏིང་བ་ནས་དོར་བའི་བར་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་སློང་མའི་སྐྲ་འདྲེག་པ་ན། རྩ་བ། དེ་འདོད་ཆགས་དང་ བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན་དགེ་སློང་མས་ཞལ་ཏ་མ་བྱས་པར་སྐྱེས་པས་སྐྲ་མི་བྲེག་གོ །ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་ཞལ་ཏ་ བྱེད་པ་མོས་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་ བྱའོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག་ཅི་རྣག་གི་ལུས་འདི་ལ་སྙིང་པོ་ཡོད་དམ་ཞེས་སོ། །འབྲེག་མཁན་ལ་ནི་མ་དང་སྲིང་མོ་དང་བུ་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སོ།།
དགེ་སློང་མ་དེ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན་དགེ་སློང་མ་གཞན་
གྱིས་ཞལ་ཏ་མ་བྱས་པར་སྐྱེས་པས་དེའི་སྐྲ་མི་བྲེག་གོ །དགེ་སློང་མ་དེ་འདྲེག་མཁན་སྐྱེས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་མོས་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཕུ་ནུ་མོ་དྲན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག །ཅི་རྣག་གི་ལུས་འདི་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་སྙིང་པོ་ཡོད་དམ་ཞེས་སོ། །འདྲེག་མཁན་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆགས་པ་ལ་ནི། དགེ་སློང་མ་འདི་ལ་ན་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་མ་དང་སྲིང་མོ་དང་བུ་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སོ།།
གཉིས་པ་ལུས་གཙང་མས་གོས་བགོ་བའི་ཕྱིར་ཁྲུས་བྱ་བ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་
བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ནི། རྩ་བ། དེ་བྱས་ནས་ཁྲུས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་ལྔའི་ཁྲུས་ཀྱང་བྱའོ།།
སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་བྲེག་པ་དེ་བྱས་ནས་ལུས་རིལ་ཁྲུས་བྱའོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་ཡང་ན་ཡན་
ལག་ལྔའི་ཁྲུས་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས། དང་པོ་ (དངོས་)ནི། རྩ་བ། སྒྲེན་མོར་ཁྲུས་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པའི་ཆུ་ངོགས་སུ་མི་བྱའོ། །བུད་ མེད་ཀྱི་ཆུ་ངོགས་སུ་ཡང་ཕྱེ་མས་མི་བྱའོ། །མོན་ སྲན་སྡེའུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེ་མ་དྲིས་བསྒོས་པ་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་བླང་བར་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་སྨན་གྱིས་དགོས་པ་ཡང་ངོ་།།
འདོམས་ཀྱི་སྤུ་དང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མ་གཡོགས་པའི་སྒྲེན་མོར་ཁྲུས་མི་

སྡོམ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ 91

བྱའོ། །དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པ་ཁྲུས་བྱེད་པའི་ཆུ་ངོགས་སུ་ཁྲུས་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མས་བུད་མེད་ཀྱི་ཆུ་ངོགས་སུ་ཡང་སྐྱུ་རུ་རའི་ཕྱེ་མས་ཁྲུས་མི་བྱའོ། །ཕ་མ་གཉིས་ཀས་མོན་སྲན་སྡེའུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེ་མ་གླ་རྩི་ལ་སོགས་པའི་དྲིས་བསྒོས་པས་བཀྲུར་རུང་ངོ༌། །ཕྱེ་མ་དྲིས་
བསྒོས་པ་དེ་ནི་བླང་བར་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་ཕྱེ་མ་སྨན་གྱིས་བསྒོས་པ་ཡང་བླང་དུ་རུང་
ངོ༌།། རྩ་བ།དགེ་སློང་མས་བུད་མེད་ལ་ཕྱེ་མས་མི་གཏོར་རོ། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་མཐའ་མ་མདུད་པར་སྐས་ལ་མི་གཟེག་གོ །གཞན་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །ཁ་མ་བཀབ་པར་གདངས་པར་མི་བྱའོ།།
དགེ་སློང་མས་ནམ་ཡང་བུད་མེད་ལ་ཕྱེ་མས་མི་གཏོར་རོ། །ཁྲུས་ཀྱི་ཞར་ལ་ཤམ་
ཐབས་ཀྱི་མ་མཐའི་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་མཐའ་མ་བཅིངས་མ་མདུད་པར་སྐས་
དང་ཤིང་ལ་སོགས་ལ་མི་འཛེག་གོ །དེ་ནི་འདོམས་མཐོང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབབ་པ་དང་འཛེག་པ་ལས་གཞན་གྱི་དུས་སུ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་མདུད་པ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །ཁ་ཡང་འདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པས་གོས་ལ་སོགས་པས་ཁ་མ་བཀབ་པ་གླལ་ལ་
སོགས་པའི་ཚེ་ཁ་གདང་བར་མི་བྱའོ།། རྩ་བ།ཁྲུས་རས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཉིས་རིམ་ལ་ནི་སྲོག་ཆགས་དག་ཀུན་ཏུ་འཆགས་སོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་པས་ཀྱང་ངོ་། །མེད་ན་མདུན་དང་རྒྱབ་ནས་ལོ་མ་དག་གིས་གླན་ལ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲུས་བྱའོ།།
ཁྲུས་བྱེད་པའི་ཚེ་ཁྲུས་རས་ཅི་དགར་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁྲུས་རས་ཉིས་རིམ་ལ་ནི་སྲོག་
ཆགས་དག་ཀུན་ཏུ་ཆགས་སོ། །ཊཱིཀྐར། ཀུན་ཏུ་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་འགྲེལ་པ་བྱེད་པ་ན་རེ་གཞུང་མཛེས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་འདོད་བཀོད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་
ཀྱི་བཞེད་པ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀུན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་མཛེས་པ་བསྒྲུབ་པའི་
ཕྱིར་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཀུན་ཏུ་ཞེས་པས་ཊཱིཀྐར། ཁོ་བོ་ནི་ཡི་གེ་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཡང་ལྷག་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྨྲས་ཏེ། གོས་ཉིས་རིམ་ལ་སྲོག་

92 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཆགས་དག་ལྷག་པར་འཆགས་པར་འགྱུར་བས་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་ཁྲུས་རས་ཉིས་རིམ་གྱིས་ཁྲུས་མི་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་པའི་ཡི་དམ་བླངས་པས་ཀྱང་ཁྲུས་རས་བཅང་བར་བྱའོ།།
འོ་ན་ཆོས་གོས་བཞི་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱོན་མེད་དེ། ཆོས་གོས་ཀྱི་
གཙོ་བོ་གསུམ་ཡིན་པས་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ལ་ཁྲུས་རས་སུ་མ་ཟད་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གནང་སྟེ། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་བཅང་དུ་རུང་བ་ཙམ་དུ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཁྲུས་རས་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་

དུ་མ་གཏོགས་པ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གཏོགས་ན་ཡོ་བྱད་བཅུ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་དུ་ཁྲུས་རས་མ་ཐེ་བ་གདོང་ཕྱིས་སོགས་བཅུ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུལ་བ་ལྷས། ཁྲུས་

རས་དང་བཅུ་གསུམ་དུ་བཤད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་མི་བཞེད་དེ། གོས་གཞིར་དེ་མ་གཏོགས་པ་བཅུ་གསུམ་རང་རང་གི་མིང་གིས་སྨོས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་པས་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་འཆང་དུ་རུང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
མེད་ཀྱི། ཁྲུས་རས་དེར་མ་གཏོགས་པས་འཆང་དུ་མི་རུང་ངམ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་མདོ་འདི་བྱས་སོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཞེས་པ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུ་བླ་གོས་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པོ་རུང་བ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་མི་འཆང་པ་ཡིན་གྱི། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་གཞན་མི་འཆང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྲུས་རས་མེད་ན་མདུན་དང་རྒྱབ་ནས་སྦ་བའི་གནས་རྣམས་ལོ་མ་དག་གིས་ཀླན་ལ་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲུས་བྱའོ།། རྩ་བ། སྲོག་ཆགས་ཆགས་ན་བཤལ་བས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་སྟོར་ཁུང་དུའོ། །བཙོག་ཆུ་ཡང་དབོ་བར་བྱའོ། །ཁྲུས་ཁང་བྱའོ། །དེར་སོ་ཕག་གི་གཅལ་དགྲམ་མོ། །སྟོར་ཁུང་གདོད་དོ། །ལྗན་ ལྗིན་བསལ་བར་བྱའོ། །སྟོར་ཁུང་དུ་

སྡོམ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ 93

ཁྲུས་བྱེད་ན་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་།།
ཁྲུས་རས་ཆིག་རྐྱང་ལ་སྲོག་ཆགས་ཆགས་ན་ཆུས་བཤལ་བས་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །ཁྲུས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་སྟོར་ཁུང་དུ་བྱའི་གཞན་དུ་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་སོགས་བཀྲུས་པའི་བཙོག་ཆུ་ཡང་སྟོར་ཁུང་དུ་དབོ་བར་བྱའོ། །ཁྲུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁང་པ་ལོགས་སུ་བྱའོ། །ཁྲུས་ཁང་དེར་འོག་ཏུ་སོ་ཕག་གི་གཅལ་དགྲམ་མོ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དུ་

དེ་ལ་སྟོར་ཁུང་གདོད་དོ། །རྫབ་ཀྱི་ལྗན་ལྗིན་བསལ་བར་བྱའོ། །སྟོར་ཁུང་དུ་ཁྲུས་བྱེད་ན་
ཁྲུས་ཁང་དུ་རྫབ་མི་འབྱུང་ངོ༌།། རྩ་བ།སོ་ཕག་གི་དུམ་བུས་བྲུད་པས་རྐང་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་བྲུད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ རྣོན་པོ་དང་བཞར་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཉ་ཕྱིས་ནི་མེས་སྦྱང་ངོ་། །དགེ་སློང་མས་ནི་གང་དུ་ཡང་ཁུ་ཚུར་དག་དང་གོས་དྲིལ་བ་དག་ཡན་ལག་གང་གིས་ཀྱང་བྲུད་པར་མི་བྱའོ།།
སོ་ཕག་གི་དུམ་བུས་དྲུད་པས་རྐང་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་དྲུད་པར་མི་
བྱའོ། །སོ་ཕག་གི་དུམ་བུ་དེ་ནི་གྲི་སོགས་རྣོན་པོ་དང༌། རྒྱ་མཚོའི་དབུ་བ་སོགས་བཞར་སྤྱད་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དཔེ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མི་དྲུད་དོ། །ཉ་ཕྱིས་ནི་མེས་སྦྱངས་ཏེ་མི་རྩུབ་པར་བྱས་ནས་དྲུད་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མས་ནི་ཁྲུས་སམ་གཞན་གྱི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་

གང་དུ་ཁུ་ཚུར་དག་དང་གོས་དྲིལ་བ་དག་ཡན་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་དྲུད་པར་མི་བྱའོ། །བུད་མེད་ནི་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་རྐྱེན་དེས་ཉོན་མོངས་པའི་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་སྤང་པའི་ཕྱིར་

རོ།། རྩ་བ།གཤེར་འགྱུར་གྱི་ཆུ་དང་མ་བྲལ་བས་ཆོས་གོས་དག་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཕྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་ཡུད་ཙམ་ཙོག་པུར་འདུག་ལ་ཁྲུས་རས་ཀྱིས་ཕྱི་བར་བྱའོ།།ཁྲུས་བྱས་ནས་ཆོས་གོས་གཤེར་བར་འགྱུར་བའི་ཆུའི་ཐིགས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་
ཆོས་གོས་དག་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆུ་ཐིགས་མ་སྐམ་གྱི་བར་དུ་བསྡད་ལོང་མེད་ན་ལུས་ཕྱིས་

བཅང་བར་བྱའོ། །ལུས་ཕྱིས་མེད་ན་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཆུ་ཐིགས་མྱུར་དུ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཙོག་

94 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པུར་འདུག་ལ་དེ་ནས་ཁྲུས་རས་ཀྱིས་ལུས་ཕྱིས་ཏེ་ཆོས་གོས་བགོ་བར་བྱའོ།།

བསྲོ་ཁང་དང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཁྲུས་བསྟེན་པ།
གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ་གཉིས། བསྲོ་ཁང་བསྟེན་པ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཁྲུས་བསྟེན་
པའོ། །དང་པོ་(བསྲོ་ཁང་བསྟེན་པ་)ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་(མདོར་བསྟན་) ནི། རྩ་བ། བསྲོ་ཁང་བསྟེན་པར་བྱའོ།།
ལུས་བསྲོ་ཞིང་བ་སྤུའི་བུ་ག་སྣུམ་གྱིས་གང་བར་བྱེད་པའི་བསྲོ་ཁང་བསྟེན་པར་བྱ་
སྟེ། དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་མོ་ལས། དུགས་ཁང་ལ་ཡོན་ཏན་ལྔ་སྟེ། རྡུལ་དང་དྲི་མ་འབྱང་བ་དང༌། པགས་པ་མདངས་གསལ་བ་དང༌། པགས་པ་ལ་ནད་ཡོད་པ་རྣམས་འབྱིན་པ་དང༌། རླུང་དང་བད་ཀན་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་པ་དང༌། དུགས་ཁང་ནི་ནད་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་སྔ་མ་བཞིའི་སྟེང་དུ་དུགས་ཁང་དུ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་རེག་བྱ་བསྟེན་པ་བཀག་གམ་སྙམ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གནང་བའོ།།གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། བསྲོ་ཁང་གི་ཁང་པ་གང་དུ་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བ། བསྲོ་གང་
གི་ཁང་པ་བྱ་བ་ནི་གྲམ་ས་ཆེ་བར་བཟང་ངོ་། །དཀྱིལ་དུ་སྐར་ཁུང་ཕྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གདོད་དོ། །དེར་སྐར་ཁུང་དྲ་བ་ཅན་དང་། སྒོ་གླེགས་དང་། འཁོར་གཏན་དང་། གནམ་གཟེར་དང་། འཕྲེད་གཏན་དང་བཅས་པར་གཞུག་གོ །དབྱུག་གུ་སྐམ་ཁ་ཡང་ཉེ་བར་བཞག་གོ།
བསྲོ་ཁང་གི་ཁང་པ་བྱ་བ་ནི་གྲམས་ས་ཆེ་བར་བཟང་སྟེ། དེར་རླན་ཆུང་བའི་ཕྱིར་

རོ། །དུ་བ་མི་འཐུམས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁང་པ་དེའི་དཀྱིལ་དུ་སྐར་ཁུང་ཕྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་

མཚོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བྱ་སྟེ། དམའ་ན་དུ་བ་སངས་དཀའ་ལ་མཐོས་ན་མུན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་

རོ། །སྐར་ཁུང་དེར་བྱེའུ་སོགས་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐར་ཁུང་དྲ་བ་ཅན་དང༌། སྲོག་ཆགས་ཕྲ་
མོ་དང་རླུང་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤིང་ལེབ་ལ་བྱས་པའི་སྒོ་གླེགས་དང༌། དེ་བཅད་པའི་ཐབས་

བསྲོ་ཁང་དང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཁྲུས་བ 95

འཁོར་གཏན་ནི་སྒོ་གླེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཤིང་ཁྲུ་གང་ཙམ་གདགས་ཤིང༌། སྒོ་སྐྱེས་
ལ་དེ་གཞུག་པའི་གཟུངས་གཏོད་དེ། ཤིང་དེ་འཁོར་ལོ་བཞིན་བསྐོར་ནས་གཟུངས་དེར་འཇུག་པ་དང༌། སྒོའི་ཡ་ཕུབས་ལ་བཏགས་པའི་གནམ་གཟེར་དང༌། རྩིག་པའི་སྦུབས་སུ་འཇུག་པའི་ཤིང་རིང་པོ་འཕྲེད་གཏན་དང་བཅས་པ་གཞུག་གོ །འཕྲེད་གཏན་འཇུག་པ་དང་འབྱིན་པའི་ཐབས་དབྱུག་གུ་སྐམ་ཁ་ཡང་ཉེ་བར་གཞག་གོ། རྩ་བ། སྒོར་སྒོ་གླེགས་དང་། སྒོ་གཏན་དང་། ཡང་མིག་དང་། ལག་གཟུངས་ལེགས་པར་བྱའོ། །ཆུ་ དྲོན་གཞག་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྟེགས་བྱའོ། །མེ་བུད་པའི་གནས་ཀྱི་སར་སོ་ཕག་གི་གཅལ་བྱའོ། །མེ་མཆེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ལྕགས་ཀྱི་ཐལ་ཕྱགས་བཅང་བར་བྱའོ། །མེ་འབར་བ་ན་ མི་རྨྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བསྡད་པར་བྱའོ། །བོག་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཕྱེ་དང་ཡུངས་མར་དུ་བསྲེས་པ་དག་མེར་བླུགས་སོ།།
བསྲོ་ཁང་གི་སྒོར་སྒོ་གླེགས་དང་དེ་བཅད་པའི་ཐབས་སྒོ་གཏན་དང༌། ཕྱིར་འདྲེན་
པར་བྱེད་པ་ལྕགས་ལས་བྱས་པའི་ཡང་མིག་དང༌། ནང་དུ་འདྲེན་པ་ལག་གཟུངས་རྣམས་ལེགས་པར་བྱའོ། །ཆུ་དྲོན་བཞག་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྲོ་ཁང་གི་ནང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་
སྟེགས་བྱའོ། །བདེ་བར་གནས་པའི་རྐྱེན་མེ་བུད་པའི་གནས་ཀྱི་སར་འོག་ཏུ་སོ་ཕག་གི་གཅལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །མེ་མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཟླུམ་པོར་བྱས་ཏེ་སྦ་བར་བྱའོ། །མེ་སྦ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་ལྕགས་ཀྱི་ཐལ་ཕྱགས་ནལ་ཟེ་བཅང་བར་བྱའོ། །བསྲོ་ཁང་དུ་
མེ་འབར་བ་ན་མེ་འབར་བའི་དུགས་ཀྱིས་མི་སྨྱ་བ་མི་འཁྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནང་དུ་འཇུག་

པ་བསྡད་པར་བྱའོ། །མེས་བརྒྱལ་བའི་བོག་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱེ་དང་ཡུངས་
མར་དུ་བསྲེས་པ་དག་མེར་བླུགས་སོ།། རྩ་བ།དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་བདུག་སྤོས་བླུགས་སོ། །མཆི་མ་འཛག་ན་ནས་ཀྱི་བག་ཟན་གྱིས་བཅད་དོ། །སྐྱུ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་སྦྲུས་པའི་ཆང་བུས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་རྩྭ་བམ་གྱི་སྟན་གདིང་ངོ་། །ས་གཞིར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་

96 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སམ་སྦངས་པས་གཤེར་བའི་རྩྭ་གཤེར་བ་དག་དགྲམ་མོ།།
དེ་དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་བདུག་སྤོས་མེར་བླུགས་སོ། །བསྲོ་ཁང་དུ་
དུད་པས་མཆི་མ་འཛག་ན་ནས་ཀྱིས་བག་ཟན་གྱིས་མཆི་མ་བཅད་དོ། །སྐྱུ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་
བགྲུས་པ་མཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆང་བུས་ཀྱང་མཆི་མ་བཅད་དུ་རུང་ངོ༌། །བསྲོ་ཁང་དེར་རྩྭ་བམ་གཤིབས་པའི་སྟན་གདིང་ངོ༌། །རྐང་པ་ས་ལ་བཞག་པ་ན་རྡུལ་གྱིས་གོས་པས་བསྲོ་
ཁང་གི་ས་གཞིར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སམ་སྦངས་པས་གཤེར་བའི་རྩྭ་གཤེར་བ་དག་དགྲམ་
མོ།། རྩ་བ། གཡན་པ་ཕྲུག་པའི་ཆེད་དུ་ལྕགས་ཀྱི་ཕྲུག་སྤྱད་བྱའོ། ། རྫས་ཀྱི་བླས་ལུང་མིག་ནས་ཐག་གུས་བཏགས་ཏེ་དབེན་པར་གཞག་གོ །དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མེས་རུང་བར་བྱའོ། །དེར་ཁྲུས་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཁྲུས་ཁང་བྱའོ། །ཁྲུས་ཆུ་ལྡུགས་པའི་ཆོས་གོས་དག་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་ཕག་གིས་སྒྲོན་པའི་ཁྲུས་དོང་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོར་ཁུང་གདོད་དོ། །ཆུ་ཧ་ཅང་ཚ་ན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་སྦྲན་པར་བྱའོ། །དེར་གྲང་མོས་བསྲེའོ།།
གཡན་པ་ཕྲུགས་པའི་ཆེད་དུ་ལྕགས་ལས་བྱས་པའི་ཕྲུགས་སྤྱད་གཟར་ཆུང་
བྱའོ། །རྫས་ཀྱི་བླ་ཁང་སྐྱོང་གིས་ཕྲུགས་སྤྱད་དེ་ལུང་མིག་ནས་ཐ་གུས་བཏགས་ཏེ་དབེན་
པར་བཞག་གོ །དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མེས་བསྲེགས་པས་རུང་བར་བྱའོ། །བསྲོ་ཁང་དེར་དགེ་སློང་གིས་ཁྲུས་མི་བྱའོ། །འོ་ན་གང་དུ་ཁྲུས་བྱ་ན། ཁྲུས་དེའི་ཆེད་དུ་ཁྲུས་ཁང་བྱའོ། །ཁྲུས་ཆུ་ལྡུགས་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གི་ཆོས་གོས་དག་ཆུས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་ཕག་གིས་སྒྲོན་པའི་ཁྲུས་དོང་བྱས་པར་ཞུགས་ནས་ཁྲུས་བྱའོ། །ཁྲུས་ཁང་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོར་ཁུང་གདོད་དོ། །ཁྲུས་ཆུ་ཧ་ཅང་ཚ་བས་
བརྣགས་མི་བཟོད་ན། དགེ་སློང་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཆུ་ཧ་ཅང་ཚའོ་ཞེས་སྦྲན་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཚ་
བ་དེར་ཆུ་གྲང་མོས་བསྲེའོ།། རྩ་བ།ཆག་ཆག་གི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །ཐལ་བ་དང་བ་

བསྲོ་ཁང་དང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཁྲུས་བ 97

ལང་གི་ལྕི་བ་དང་སོ་ཤིང་གིས་བཀང་བའི་གྱོ་མོ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་ན་ཁྱིའུ་སུས་བྱའོ།།
བཀྲུ་བཤལ་དང་ཆག་ཆག་གི་ཆུ་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཚ་ན་གྲང་མོས་བསྲེའོ། །ཁྲུས་
ཁང་དེར་ཐལ་བ་དང་བ་ལང་གི་ལྕི་བ་དང་སོ་ཤིང་གིས་བཀང་བའི་གྱོ་མོ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །སྔར་དྲོ་དུས་ཀྱི་ཁྲུས་ཆོག་བསྟན་ལ། སྐབས་འདིར་དགུན་གྲང་དུས་ཀྱི་ཁྲུས་ཆོག་བསྟན་
ནོ། །དེས་ན་བསྲོ་ཁང་ནི་དགུན་ཁྲུས་ཀྱི་ཆུ་བསྲོ་བ་དང་ཁྲུས་བྱས་པའི་མཇུག་ཏུ་གྲང་བ་བསལ་
བའི་ཕྱིར་མེ་ལྡེ་བའི་དོན་དུ་གནང་ངོ༌། །དེའི་ཕྱིར་ཚ་བའི་དུས་ནི་དགེ་སློང་གིས་འཇུག་ངོགས་གང་ཡང་རུང་བར་ཁྲུས་བྱ་ལ། དགུན་གྱི་དུས་སུ་བསྲོ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲུས་ཁང་དུ་ཁྲུས་བྱ་
བར་བསྟན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྲོ་ཁང་དུ་ཞུགས་པས་ཉམས་སྨས་པར་གྱུར་ན། ཁྱེའུ་སུས་གྲོ་བར་བཟའ་འོ།། རྩ་བ།དེར་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཤན་བསྲེ་བས་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་དེར་གཏོགས་པས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དུ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་བསྒོ་བ་བསྐོའ། །དེར་མ་དད་པ་དག་འཇུག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ །དེར་ བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་བྱའོ།།
བསྲོ་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ན་དགེ་སློང་རྣམས་ཆ་ལུགས་དང་བྲལ་བས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ལ་
སོགས་པ་བསྲོ་ཁང་དེར་ངོ་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ཁོ་བོ་ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་རུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤན་བསྲེ་བས་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་བསྲོ་ཁང་དེར་གནས་པར་གཏོགས་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཤན་བསྲེ་བ་དེ་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་
བྱ་ཞིང་ནང་དུ་མ་ཞུགས་པ་འཇུག་འདོད་པ་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་དགེ་སློང་སྒོ་བ་བསྐོའᨕ། །གང་གི་ཕྱིར་བསྐོ་ན་གཞན་དེར་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐོས་པ་དེས་
བསྲོ་ཁང་དེར་ཁྱིམ་པ་མ་དད་པ་འཇུག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ །བསྲོ་ཁང་དེར་བསྐུ་མཉེ་སོགས་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་རང་གི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་བྱའོ།། རྩ་བ།གཞན་ལས་

98 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ནི་གཞོན་རབས་དག་གིས་ཞེས་སོ། །སྦར་བ་དང་། ཟངས་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སོ་ཤིང་དང་། བ་ལང་གི་ལྕི་བ་དང་། ས་དང་། ཕྱེ་མ་དང་། ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཤིང་བརྟག་པ་དང་། དྲིལ་ཕྱི་དང་། སྣུམ་གྱིས་བསྐུ་བ་དང་། བཀྲུ་བ་དང་། ཕྱག་པ་དང་། ཕྱག་དར་དོར་བ་ལ་སོགས་པའོ།།
གཞན་མ་མོ་ལས་ནི་གཞོན་རབས་དག་གིས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བྱི་དོར་གྱི་ལས་

ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་མེ་སྦར་བ་དང་ཟངས་དང་འབྲུ་མར་དང་སོ་ཤིང་དང་བ་ལང་གི་ལྕི་བ་དང༌། ས་དང་ཕྱེ་མ་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང༌། ཤིང་བརྟག་པ་དང་དྲིལ་ཕྱི་དང་སྣུམ་
གྱིས་བསྐུ་བ་དང་འཕྱག་པ་དང་ཕྱག་དར་དོར་བ་ལ་སོགས་པའོ།། རྩ་བ།དེ་དག་གི་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལའོ། །ཁྲིའུ་དང་ཉ་ཕྱིས་དག་ཀྱང་གཙང་སྦྲ་ཉིད་བྱས་ནས་གནས་ཇི་ལྟ་བར་གཞག་གོ །སྣོད་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོ་ག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྦ་བ་དང་བྱི་དོར་བྱའོ། །དེར་ སྒྲ་བསྐྱུངས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཛེས་པར་རོ།། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་ཕན་ཚུན་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལའོ། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་བསྲོ་ཁང་དེར་ཁྲིའུ་དང་ཉ་
ཕྱིས་སོགས་སྣོད་སྤྱད་དག་ཀྱང་གཙང་སྦྲ་ཉིད་བྱས་ནས་རང་རང་གི་གནས་ཇི་ལྟ་བར་གཞག་གོ །བུམ་པ་དང་རས་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོ་ག་དེ་བཞིན་དུ་གཙང་སྦྲ་བྱས་ནས་རང་རང་གི་གནས་ཇི་ལྟ་བར་གཞག་གོ །གང་ཟག་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་དབེན་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་སྦ་བ་དང་བསྐམ་པ་དང་བཀྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱི་དོར་བྱའོ། །བསྲོ་ཁང་དེར་འཇུག་པའི་ཚེ་སྒྲ་བསྐྱུངས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཛེས་ཤིང་འོ་བཟེ་བར་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཛེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩ་བ། ལེགས་པར་བསྡམས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་མཛེས་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུའོ། །མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་མེ་མི་འདེའོ། །འདུ་འཛིའི་གཏམ་སྤང་ངོ་། །འཕགས་པའི་མི་སྨྲ་བ་ཉིད་ལ་

བསྲོ་ཁང་དང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཁྲུས་བ 99

དམིགས་པས་སོ། །མཇུག་ཏུ་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་ཏོ།།
ལུས་ངག་མི་གཡེང་བར་ལེགས་པར་བསྡམས་པ་དང༌། འཇུག་ལྡོག་གི་སྤྱོད་ལམ་
མཛེས་པ་དང༌། སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཤེས་བཞིན་དུའོ། །གཞན་མེ་ལྡེ་བའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་མི་ལྡེའོ། །ནང་དུ་ཞུགས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྐུན་ལ་སོགས་པ་འདུ་འཛིའི་གཏམ་སྤང་ངོ༌། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་མི་སྨྲ་བ་མི་རྟག་སོགས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་པས་འདུག་གོ །བསྲོ་ཁང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་མཇུག་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང༌། མདོ་འདོན་པ་དང༌། བསྔོ་བ་སྟེ་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་ནོ།། རྩ་བ། གོས་གཅིག་པས་ བྱི་དོར་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །ལུས་ཀྱིས་དེ་མ་དད་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ །འདི་དང་གོང་མ་ལ་ཡང་བསྟན་པ་ནི་དད་པ་ཅན་དུ་འདོད་དོ།།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བཀག་ཅིང་གནང་བའི་གོས་གང་རུང་ཞིག་ཁོ་ན་གྱོན་པས་
བྱི་དོར་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ལུས་འབའ་ཞིག་གིས་མིན་ལ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་གྱི་བསྲོ་ཁང་འབའ་ཞིག་ཏུ་མིན་ནོ། །བཀག་པའི་གོས་གཉིས་གྱོན་པས་མི་
བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་བྱི་དོར་གྱི་ལས་དེ་མ་དད་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ །འོ་ན་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དད་པ་ཡོད་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི། བྱི་དོར་གྱི་ལས་འདི་དང་གོང་མ་དེར་མ་དད་པ་
མི་གཞུག་གོ །ཞེས་པ་ལ་ཡང་དད་པ་བརྟན་ཞིང་མི་གཡོ་བ་ནི་དད་པ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །ངོ་ཚ་མེད་པ་སྡིག་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཀྱང༌། མཁས་པ་དང་རྒན་པའི་ང་རྒྱལ་
གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལས་བསྙེན་བཀུར་བདག་གིར་བྱེད་པ་སྲིད་པས་དེ་དགག་པ་
ནི། རྩ་བ། སེང་གེ་ལྟ་བུས་ཝ་ལྟ་བུ་ལ་བསྙེན་བཀུར་མི་བྱའོ།།
སེང་གེ་ལྟ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པས་ཝ་ལྟ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་བསྙེན་
བཀུར་མི་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རི་དྭགས་ཕྲ་མོ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པས་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ནི་ལྦ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱི་ལྟ་བུ་

100 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཉོན་མོངས་པས་ཕམ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཀོན་བརྩེགས་ལས། ཚུལ་ལྡན་དང་སེངྒེ་ལ་འདྲ་ཆོས་བཞི་སྟེ་མི་གཙང་བའི་ཁུང་དུ་མི་འཇུག །དེར་མི་གཞོལ། འཚོ་བ་གཙང༌། གཅན་གཟན་ཕྲ་མོས་ཕམ་པར་མི་ནུས་པའོ། །ཚུལ་འཆལ་དང་ཝ་ལ་འདྲ་ཆོས་བཞི་སྟེ། མི་གཙང་བའི་ཁུང་དུ་འཇུག །དེར་གཞོལ། འཚོ་བ་མི་གཙང༌། གཅན་གཟན་ཕྲ་མོས་ཕམ་པར་ནུས་པའོ། །ཞུ་བ་ལས་ཚུལ་ལྡན་གྱིས་ཚུལ་འཆལ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སོ་ཤིང་སྟོབ་པ་འདག་རྫས་སྟོབ་པ་སོགས་བྱེད་ན་ལོ་སྟོང་ཕྲག་དགུ་བཅུར་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དང༌། ཚུལ་འཆལ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཉལ་ན་ལོ་སྟོང་ཕྲག་དགུ་བཅུ་དང༌། སྐྱ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཉལ་ན་ལོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བཞི་བཅུར་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་འཆལ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་ཤེས་པར་བྱའོ།།
དེའི་དམིགས་བསལ་ནི། རྩ་བ། སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ནི་མཆོག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
འཆལ་བ་ལ་ཡང་བསྙེན་བཀུར་བྱའོ། །ཕ་མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་།།སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ནི་མཆོག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཕམ་པ་བཞི་ཅར་
བྱུང་བའམ་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་ཅར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་བསྙེན་བཀུར་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང༌། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་ལེགས་པར་བསྲུང་བ་དང་
ཆོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕ་མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་
ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་བསྙེན་བཀུར་བྱ་སྟེ། ཕ་མ་ནི་ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང༌།

ནད་པ་ནི་སྙིང་རྗེའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོས་ཀྱང་བསྙེན་བཀུར་
བྱའོ། །ཕྲན་ཚེགས་ལས། གང་ནད་པ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ང་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ངོ་ཞེས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ལའང་རུང་ངོ༌།།
གཉིས་པ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཁྲུས་བསྟེན་པ་ནི། རྩ་བ། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཁྲུས་

བསྲོ་ཁང་དང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཁྲུས་བ 101

ཀྱིས་བཀྲུའོ། །རླུང་འ དྲེན་པའི་རྩ་བ་དང་སྡོང་བུ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བསྐོལ་བས་ཁྲུས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མིང་ཡིན་ནོ། །བསྐུ་མཉེ་བྱས་ནས་དེ་མི་རྩུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་ད བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཁྲུས་ཆལ་གྱིས་སོ།།
ན་མི་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཁྲུས་ཀྱིས་བཀྲུའོ། །ལེགས་སྦྱར་
གྱི་ཁྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། རླུང་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་དང་སྡོང་བུ་དང་
ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བསྐོལ་བས་ཁྲུས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཁྲུས་དེའི་མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་འབའ་ཞིག་གིས་བཀྲུའམ་ཞེ་ན། འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པས་བསྐུ་མཉེ་བྱས་ནས་
ཕྱིས་བཀྲུ་སྟེ་མི་རྩུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྩུབ་པའི་ཕྱིར་བསྐུ་མཉེ་བྱས་པ་དེ་དང་
བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྲན་ཆུང་གི་ཕྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁྲུས་ཆལ་གྱིས་ལུས་བཀྲུས་ཏེ་ཁྲུས་
བྱའོ། །ཁྲུས་ཆལ་གྱིས་ལུས་བཀྲུས་ན་རྩུབ་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། སྔ་མའི་ཆེད་དུ་ཆུའི་བུམ་པ་ཕྱི་མར་སྣུམ་ཐིགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་བླུགས་སོ། །ལྕགས་ཀྱི་གཞོང་རིངས་སུ་ཁྲུས་བྱའོ། །དེ་ནི་ནད་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཁ་གབ་གཞུག་ གོ །དེར་གཉའ་བར་སྔས་ནང་ཚངས་ཅན་གཞུག་གོ །གར་བབ་བབ་དུ་རྐང་པ་མི་བཀྲུའོ།།སྔ་མ་མི་རྩུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱིས་ལྡུགས་པའི་ཆུའི་བུམ་པ་ཕྱི་མར་འབྲུ་མར་ལ་

སོགས་པའི་སྣུམ་ཐིགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་བླུགས་སོ། །གང་དུ་ཁྲུས་བྱ་ན་ལྕགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་གྲུ་ཆུང་ངུའི་རྣམ་པ་འདྲ་བར་ཁྲུས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཁྲུས་རས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མི་བཅང་བར་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆུ་དྲོན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྕགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་དེའི་སྟེང་དུ་ཁ་གབ་གཞུག་གོ །ཡུན་རིང་གནས་པ་
གཉའ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྕགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་དེའི་གཉའ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྔས་ནང་
ཚངས་ཅན་གཞུག་གོ །ཁྲུས་བྱས་པའི་མཇུག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གར་བབ་བབ་ཏུ་རྐང་པ་མི་བཀྲུའོ།། རྩ་བ།དེའི་གནས་ནི་ཝ་ཁར་རོ། །རྐང་ཁྲུས་ཀྱི་གཞི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་

102 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གི་སྟེང་གི་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་སུའོ། །རུས་ སྦལ་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བར་རྩུབ་པར་རོ། །ཆོལ་ ཟངས་ས་ལས་བྱས་པ་བཞག་པར་བྱའོ།།
གང་དུ་བཀྲུ་ན་རྐང་པ་བཀྲུ་བ་དེའི་གནས་ནི་ཝ་ཁར་རོ། །རྐང་ཁྲུས་ཀྱི་གཞི་
བྱའོ། །གང་དུ་བྱ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་ཡང་ཐོག་གི་སྒོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་སུའོ། །རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བྱ་ན། རུས་སྦལ་གྱི་རྒྱབ་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་རུད་རུད་པོ་
རྩུབ་པར་རོ། །བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྐང་ལག་བཀྲུ་བའི་སྣོད་ཆོལ་ཟངས་ས་
ལས་བྱས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ས་ལས་བྱས་པ་ཞེས་སྨོས་པས་ཟངས་ལས་བྱས་པ་བཀག་གོ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཤིང་ལས་བྱས་པ་སོགས་ཀྱང་བཀག་པར་འགྱུར་བས་ས་ལས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་སྨོས་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གསེར་ལས་བྱས་པ་སོགས་བཀག་གི །ཟངས་དང་ལྕགས་ལས་བྱས་པ་མ་བཀག་གོ །ཆོལ་ཟངས་དབྱིབས་ཇི་ལྟ་བུ་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཞབས་ གླང་པོ་ཆེའི་རྨིག་མཐིལ་འདྲ་བ་སྙིང་པོ་ཅན་ ནོ། །དབུས་ན་ཡོད་པ་ཀ་དམ་པའི་མེ་ཏོག་འདྲ་ལ་རྩུབ་པ་དང་ངོ་། །བཀྲུས་ནས་ཁས་བུབ་ཏུ་གཞག་གོ །དགེ་འདུན་གྱི་ནི་ཁང་ཐོག་ཏུའོ། །གང་ཟག་གི་ནི་གནས་ཁང་གི་སྒོ་གླེགས་ཀྱི་ཕག་ཏུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་གང་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དེར་ཆུས་བྱུག་གོ།
ཆོལ་ཟངས་དེ་མི་ལྡེག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞབས་གླང་པོ་ཆེའི་རྨིག་མཐིལ་འདྲ་བ་
མཉམ་ལ་དབུས་སྙིང་པོ་ཅན། སྙིང་པོ་དེ་ནང་གི་དབུས་ན་ཡོད་པ་ཀ་དམ་པའི་མེ་ཏོག་འདྲ་བ་
ལྕོག་ལྕོག་པོར་འདུག་པ་ལ་རྩུབ་པ་རུད་རུད་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །རྐང་པ་བཀྲུས་པའི་རྗེས་ལ་
ཆུ་གཞན་གྱིས་བཀྲུས་ནས་ཁ་སྦུབ་ཏུ་གཞག་གོ །ཕྱོགས་གང་དུ་གཞག་ན་དགེ་འདུན་གྱི་
ཆོལ་ཟངས་ནི་ཁང་ཐོག་ཏུའོ། །གང་ཟག་གི་ཆོལ་ཟངས་ནི་གནས་ཁང་གི་སྒོ་གླེགས་ཀྱི་ཕག་

ཏུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་གང་དུ་ལྷུང་

ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ས 103

བཟེད་ཀྱི་བྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དེར་ཆུས་བྱུག་གོ། རྩ་བ། ཡང་ན་བསྐུའོ། །མདུང་རྩེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའམ། རྫ་རྔའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་རོ། །བ་ལང་གི་ལྕི་བའམ་འཇིམ་པས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བརྐུ་བ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ངེས་པ་མེད་དོ།།
ཡང་ན་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་བསྐུའོ། །རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐུ་ཞེ་ན། མདུང་རྩེའི་རྣམ་པ་
ལྟ་བུའམ། རྫ་རྔའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་རོ། །ཟླུམ་པོ་དང་ཟླ་གམ་བཀག་གོ །གང་གིས་བསྐུ་ན་བ་ལང་གི་ལྕི་བའམ་འཇིམ་པས་སོ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་དོན་དུ་ལྕི་བ་སོགས་ཀྱིས་

བསྐུ་བ་ལ་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ངེས་པ་མེད་དོ།།

ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྐོར།
གཉིས་པ་སྣོད་སྤྱད་ཀྱི་རྟགས་ལ་ལྔ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལྷུང་བཟེད་མེད་དུ་
མི་རུང་བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ། ལོག་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དགག་པ། གཞག་པའི་གནས་དང་གནས་མིན་པ་བསྟན་པ། བསྐུར་བ་དང་མི་བསྐུར་བའི་ཚུལ། གུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བཅོས་ལེགས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་(མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལྷུང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་)ནི། རྩ་བ། ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཆུང་ངུ་དང་ཆེན་པོ་དང་སྐྱ་བས་ཀྱང་མི་བྱའོ།།
ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་
བཟེད་ཚད་ལས་ཆུང་ངུ་དང་ཚད་ལས་ཆེན་པོ་དང་ཁ་དོག་སྐྱ་བས་ཀྱང་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་གང་ཞེ་ན། ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ཤོང་བ་རིགས་ཤེ་ན། རྩ་བ། ཁའི་ཆའི་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བོའི་ ལྟོ་གང་གི་ལྷག་མར་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་ག་དྷཱའི་བྲེའུ་ཆུང་གང་བཙོས་པ་སྲན་ཚོད་དང་བཅས་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་ལྷག་པ་ནས་དོའི་བར་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།།
ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁའི་ཆའི་མཐའ་མཆུའམ་མུ་ཁོ་ན་ནས་གཞལ་བའི་མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་སྟེ།

104 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མཐེ་བོའི་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་བར་ཏེ། དེ་
ཡང་ལྟོ་ནས་དཀྲིས་པའི་ཞེང་ཚད་དེ། རྣམ་ཊཱིཀ་ཏུ། མཐེ་བོའི་ཞེང་ཚད་ཀྱི་སོར་གཅིག་ཅེས་དང༌། གཞི་ཊཱིཀ་ཏུ། མཐེ་བོའི་སོར་གཅིག་སྟེ། མཐེ་བོའི་ཚིགས་དང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་བར་དུ་ལྟོ་རོལ་ནས་གཞལ་བ་ཞེས་དང༌། ཤེས་
རབ་བྱེད་པར། མཐེ་བོའི་སོར་གཅིག་ཅེས་དང༌། བམ་ལྔར། མཐེབ་སོར་གཅིག་སྟེ་མཐེ་བོའི་ཚིགས་དང་པོའི་ཟུར་ཡ་གཅིག་ནས་ལྟོ་རོལ་དུ་དཀྲིས་ཏེ་ཟུར་ཡ་གཅིག་ལ་ཐུག་པའོ་ཞེས་དང༌། གོས་གཞིར། མཐེབ་སོར་དང༌། མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཐེབ་སོར་གཅིག་གི་ལྷག་མ་སྨད་ཀྱི་ཆར་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཤོང་བ་
རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲས་འཕེལ་པོའམ་མཐུག་པོ་ཆེ་སྐམ་པོ་ཡུལ་མ་ག་དྷ་དབུས་འགྱུར་འཆང་གི་བྲེའུ་ཆུང་གང་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།།
བྲེའུ་ཆུང་གི་ཚད་གང་ཞེ་ན། ཊཱིཀྐ། བམ་ལྔ། རྣམ་ཊཱིཀྐ། གཞི་ཊཱིཀ་རྣམས་སུ་མ་ག་

དྷའི་བྲེའུ་ཆུང་གང་ལ་ནི་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་དྲུས་པ་སྐམ་པོ་མ་ག་དྷའི་སྲང་བཅུ་དྲུག་སྟེ། མ་ག་དྷའི་སྲང་གཅིག་ལ་བོད་ཀྱི་སྲང་གཉིས་ཡོད་དོ། །བོད་ཀྱི་སྲང་ཚད་དུ་བརྩི་ན་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཕུལ་ཚད་དུ་བརྩིས་ན་ནི་བདུན་ཕུལ་དོ་དང་ཁྱོར་གང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དྲུག་ཕུལ་ནི་དོ་ཡིན་ཏེ། ཊཱིཀྐར། ཕུལ་གང་ལ་ནི་དབུས་ཀྱི་སྲང་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་དོ་ཞེས་
དང༌། ཕྲན་ཚེགས་ཊཱིཀྐར། དྲུག་ཕུལ་ནི་སྲང་བརྒྱད་ཤོང་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོ། །དེ་འབའ་ཞིག་ཤོང་བ་རིགས་སམ་ཞེ་ན། བཙོས་པ་ན་སུམ་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ཤོང་བ་དེ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བམ་ལྔར། འབྲས་དྲུས་པ་སྐམ་ནི་ཆན་དུ་བཙོས་ན་སུམ་འགྱུར་དུ་བརའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བོད་ཀྩི་བྱི་ྲེགང་ཡིན་ཏེ། བམ་ལྔར། འབྲས་དྲུས་པ་བྲེའུ་ཆུང་ཕྱེད་དང་ལྔ་ལ་བོད་ཀྱི་བྲེ་ཕྱེད་དང་དོ་ཡོད་
དོ། །དེའི་ཆན་ནི་སུམ་འགྱུར་ཏེ་བ་ཕྲེད་དང་ལྔ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ།། ྱེབོད་བྲེའི་ཚད་ནི། ཁྱོར་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཤོང་བ་སྟེ། བམ་ལྔར། མ་ག་དྷའི་བྲེའུ་

ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ས 105

ཆུང་ཕྱེད་དང་དོ་ལ་ནི་བོད་ཀྱི་བདུན་ཕུལ་ཕྱེད་དང་བཞི་ཡོད་དོ། །མ་ག་དྷའི་བྲེའུ་ཆུང་དོ་ལ་
ནི་བོད་ཀྱི་བདུན་ཕུལ་བཞི་དང་ཁྱོར་དོ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་འབའ་ཞིག་ཤོང་བ་རིགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྲན་ཚོད་གཤེར་ཚོད་དང་བཅས་ཚོད་མ་བྱ་ན་དང་བཅས་པ་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། ཊཱིཀྐར། ཚོད་མ་དག་མང་བ་ཡིན་མོད་
ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཚོད་མ་ཇི་ཙམ་གྱིས་འབྲས་ཆན་སྤག་ནུས་པ་དེའི་ཚད་ཁོ་ནའི་ཚོད་མ་འདིར་
བཟུང་གི་ལྷག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་དང༌། བམ་ལྔར། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་
ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཚད་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་འགྲེལ་ཆུང་དུ། འབྲས་ཆན་
གྱི་སུམ་ཆ་ཞེས་བཤད་པས། དྲུག་ཕུལ་གསུམ་ལྟ་བུའོ་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་འབྲས་ཆན་གྱི་

སུམ་ཆ་ཡིན་པས་ཕུལ་དོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་དེ་ལྟར་ཕུལ་དགུའམ་བརྒྱད་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡིན་པར་རིགས་ན། དགེ་སློང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་རུང་གི་ལྷུང་བཟེད་
ཆུང་ངུར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།།
འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་ཚད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁའི་ཆའི་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་
གི་ལྷག་མར་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་ག་དྷའི་བྲེའུ་ཆུང་གང་ལས་ལྷག་པ་དོར་མ་ཆོག་པ་བཙོས་པ་སྲན་ཚོད་དང་བཅས་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་ཤོང་བ་དེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲེའུ་ཆུང་དོ་བཙོས་པ་སྲན་ཚོད་དང་བཅས་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་ཤོང་བ་དེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྗེ་བུ་ན་རེ། ལྷུང་བཟེད་ཆུང་བ་ཚོང་འདུས་འགུར་མོའི་གསེར་བྲེའི་འབྲས་ཆན་བྲེ་ལྔ། ཚོད་མ་བྲེ་གང་དང་སུམ་གཉིས། མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་གི་གོ་ས་ལ་བཞི་གསུམ། བསྡོམས་ན་བྲེ་བདུན་དང་ལྔ་ཕུལ་དོ་འབྱུང་ལ། ཆེ་ཚད་དེ་ཉིས་འགྱུར། འབྲིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དཔྱད་པར་བྱའོ།།
དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་གི་
ཆུང་ངུ་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་ངོ་། །དེས་དེའི་གཞིར་ཞ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་བཞག་པར་

106 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་དང་པ་ཏ་ལའི་ལོ་མའམ་ལག་མཐིལ་གྱི་ལྟ་བུར་རོ། །ཚད་ལས་ ཀྱང་ ངོ་། །བརྙན་པོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།
དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངུ་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་སྟེ། དགེ་
སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཚད་དེ་དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཚད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་

རོ། །དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངུ་ལྟོ་འགྲངས་པ་ཙམ་ཤོང་བ་ཡིན་ལ་འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གང་རུང་ཤོང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རྣམ་དུ། ཆེན་པོ་ནི་ཡུལ་མ་ག་དྷའི་བྲེའུ་ཆུང་གང་ངོ༌། །ཆུང་ངུ་ནི་བྲེའུ་ཆུང་ཕྱེད་དོ། །དེའི་བར་ནི་བར་མའོ་ཞེས་དང༌། ཊཱིཀྐར། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལས་ལྷག་པ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཆུང་ངུ་ནི་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་བཙོས་པ་སྲན་ཚོད་དང་བཅས་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་འགྲངས་པ་ཙམ་ཤོང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་མཚམས་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང༌། བམ་ལྔར།
དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་ནི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངུ་དང་
ཚད་གཅིག་སྟེ། འབྲིང་དང་ཆུང་ངུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ན་སྨད་དེ། ཆུང་ཚད་ནི་འགྲངས་པ་
ཙམ་ཤོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མ་དེས་ལྷུང་བཟེད་དེའི་འོག་གཞིར་ཞ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་གཞག་པར་བྱའོ། །སྦྱར་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱིབས་ཇི་ལྟར་བྱ་ན། བྱང་ཆུབ་དང་པ་ཏ་ལའི་ལོ་མའམ་ལག་མཐིལ་གྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུར་རོ། །ཚད་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་ལོ་མ་ལ་
སོགས་པ་དེ་ཙམ་བྱའོ། །རབ་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་རང་དབང་བ་མེད་ན་བརྙན་པོས་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་གདིང་བ་ཆུ་ཚགས་ཏེ་ལྔ་པོ་ཡང་ལྷུང་བཟེད་དེ་བཞིན་དུ་བརྙན་པོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱར་ལྷུང་བཟེད་སྤྱོད་པ་འབྲེལ་ཆུང་བས་མེད་ཀྱང་རུང་ངམ་སྙམ་ན། རྩ་བ། དབྱར་དག་ལྷུང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ལྗོངས་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་

ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ས 107

ཉིད་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངུས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ།།
དབྱར་དག་ལྷུང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་གོས་སོགས་བཞིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་
མེད་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་ལྗོངས་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དམིགས་བསལ་ནི། ཆོམ་རྐུན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་ན་བྱིན་གྱིས་བརླབ་རུང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཚད་
ལས་ཀྱང་ཆུང་བའི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངུས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཆོས་གོས་ལའང་རིགས་པ་མཚུངས་ཟེར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་བརྙན་པོ་ཙམ་ཡང་མེད་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱ་བསྙེན་རྫོགས་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལོག་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དགག་པ་ནི། རྩ་བ། འགྲེང་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་དབྱུང་བ་དང་། གཞུག་པ་དང་བསྐམ་པར་མི་བྱའོ། །རན་པར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་སྤངས་པ་དེར་མི་བླུགས་སོ། །དེས་ཕྱག་དར་མི་དོར་རོ། །ངན་པ་ཡང་མི་དོར་རོ།།
ལྷུང་བ་སྤང་བའི་ཕུྱིར་འགྲེང་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་སྣོད་ནས་དབྱུང་བ་དང་སྣོད་དུ་
གཞུག་པ་དང་བསྐམ་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་མི་གཟན་པ་རན་པར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །རན་པར་ཇི་ལྟར་སྤྱད་ན། སྣོད་གཞན་གྱིས་སྤངས་པ་ལྷུང་བཟེད་དེར་མི་བླུགས་
སོ། །ལྷུང་བཟེད་དེས་ཕྱག་དར་མི་དོར་རོ། །དེས་ཤིང་ཐོག་སོགས་ཟོས་པའི་ལྷག་ངན་པ་ཡང་མི་དོར་རོ།། རྩ་བ།ལག་པ་དང་ཁའི་ཆུ་མི་བླུགས་སོ། །དགེ་ཚུལ་བག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ ། བྱེ་མ་ཅན་དང་ལྕི་བས་མི་བྱའོ། །ཧ་ཅང་གཤེར་བཞིན་དུ་ འཕྱིར་མི་གཞུག་གོ །ཧ་ཅང་བསྐམ་པར་མི་བྱའོ།།
དེར་ལག་པ་བཀྲུས་པ་དང་ཁ་བཤལ་བའི་ཆུ་མི་བླུགས་སོ། །དེ་དག་ནི་དྲང་སྲོང་
གི་སྣོད་ལ་མ་གུས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་ཚུལ་བག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལྷུང་བཟེད་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ །བྱེ་མ་ཅན་དང༌། ལྕི་བས་ལྷུང་བཟེད་བྱི་དོར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཧ་ཅང་གཤེར་བཞིན་སྣོད་དུ་ཕྱིར་མི་གཞུག་གོ །དེ་བཙའ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་

རོ། །རྩུབ་པར་འགྱུར་པས་ཧ་ཅང་བསྐམ་པར་མི་བྱའོ།།

108 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གསུམ་པ་བཞག་པའི་གནས་དང་གནས་མིན་པ་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ། རྡོའི་སྟེང་དུ་མི་
གཞག་གོ །མི་གཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཞག་གོ །གར་བབ་བབ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་མི་གཞག་གོ །དེའི་ཆེད་དུ་ངོས་ཁུང་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་ཁྱིམ་དག་རྩིག་པའི་ཚེ་བྱའི་རྩིག་པ་བརྐོ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།
ལྷུང་བཟེད་རྡོའི་སྟེང་དུ་རེ་ཞིག་ཀྱང་མི་བཞག་སྟེ་འཆག་པ་སྤང་དགོས་པས་
སོ། །བཤང་གཅི་སོགས་མི་གཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བཞག་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་ནི་ཤིན་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱམས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གར་བབ་བབ་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་རེ་ཞིག་མི་བཞག་གོ །གར་བབ་བབ་དེར་གཏན་དུ་མི་བཞག་གོ །གང་དུ་བཞག་ན་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ངོས་ཁུང་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་ཁྱིམ་དག་བརྩིག་པའི་ཚེ་
བྱའི། རྩིག་པ་བྱས་ཟིན་པ་བརྐོ་བས་ངོས་ཁུང་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། རྩ་བ།དགོན་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐོན་བུ་ཁ་སྦྱར་བྱའོ། །ལྕུག་མའམ་ སྲད་བུ་ལས་བྱས་པའོ། ། ལྕི་བ་དང་སས་བྱུགས་པའོ། །ཁ་གབ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ནི་གཟར་ཐག་གིས་ཤིང་ལ་དཔྱངས་ན་བཟང་ངོ་། །ས་ལ་མི་བཞག་གོ །དེ་གཞན་དུ་མི་བསྐུར་རོ།།
དགེ་སློང་དགོན་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པའི་སྣོད་སྐོན་བུ་ཁ་སྦྱར་
བྱའོ། །རྒྱུ་ཅི་ལས་བྱས་པ་བྱ་ཞེ་ན། ལྕུག་མའམ་སྲད་བུ་ལས་བྱས་པའོ། །དེའི་ཕྱི་ནང་ལྕི་བ་
དང་ས་བསྲེས་པས་བྱུགས་པའོ། །སྐོན་བུ་དེ་ལ་ཁ་བཀབ་ཀྱང་ལྕུག་མའམ་སྲད་བུ་ལས་བྱས་པ། ལྕི་བ་དང་སས་བྱུགས་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །སྐོན་བུ་ཁ་སྦྱར་དེ་ནི་གཟར་ཐག་གིས་ཤིང་ལ་སྦྱངས་ན་བཟང་ངོ༌། །སྐོན་བུ་ཁ་སྦྱར་དེ་སྲིལ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ས་ལ་མི་བཞག་གོ །སྐོན་བུ་ཁ་སྦྱར་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་མི་བསྐུར་རོ། །ཁུར་འཁྱེར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།།
བཞི་པ་བསྐུར་བ་དང་མི་བསྐུར་བའི་ཚུལ་ནི། རྩ་བ། སྣོད་དུ་བཅུག་སྟེ་བསྐུར་བར་

ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ས 109

བྱའོ། །ལག་པས་མི་བསྐུར་རོ། །དེ་བསྐུར་བ་ནི་ལུང་ཐག་བཏགས་ཏེ་མཆན་ཁུང་གིས་ སོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་སྨན་དང་བར་བུར་དག་སྣོད་ཐ་དད་པར་གཞུག་གོ །དེ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་བཅང་བའི་ལུང་ཐག་མཉམ་པར་གདགས་པར་མི་བྱའོ།།
ལྷུང་བཟེད་དེ་སྣོད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐུར་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ཚེ་ལྷུང་
བཟེད་ལག་པས་མི་བསྐུར་རོ། །འོ་ན་ཅིས་བསྐུར་ན། ལྷུང་བཟེད་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐུར་བ་ནི་སྣོད་ལ་ལུང་ཐག་བཏགས་ཏེ་མཆན་ཁུར་གྱིས་ཁུར་ན་བཟང་ངོ༌། །ལྷུང་བཟེད་དང་སྨན་དང་ཁབ་རལ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་བུར་དག་སྣོད་ཐ་དད་པར་གཞུག་གོ །ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་དེ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་བཅང་བའི་ལུང་ཐག་མཉམ་པར་གདགས་པར་མི་བྱ་བར་རིང་ཐུང་དུ་བྱའོ།། རྩ་བ།སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པས་ནི་ཞེང་ཆུང་ངུ་དག་ཀྱང་ངོ་། །ཞུམ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུས་སུ་ཕྱིང་བུས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་བྱ་རོག་རྐང་བྱའོ།།
སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པས་ནི་ལུང་ཐག་ཞེང་ཆུང་ངུ་དག་ཀྱང་མི་བྱ་བར་ཞེང་ཆེན་
པོ་བྱའོ། །ཞེང་ཆེས་པས་བསྟབས་ནས་ཞུམ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུས་སུ་ཕྱིང་

བུས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཕྱིང་བུ་དེ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་ཏེ་བར་སྐབས་སུ་བྱ་རོག་རྐང་གི་དབྱིབས་འདྲ་བ་དྲུབ་པར་བྱའོ།།
ལྔ་པ་གུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བཅོས་ལེགས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། གུས་པར་བྱ་བ་ནི། རྩ་
བ། ལྷུང་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །སྣམ་སྦྱར་པགས་པ་དང་འདྲ་བར་རོ། །ཆོས་གོས་ལྷག་མ་ཡང་ངོ་།།
ལྷུང་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱང་བར་
བྱའོ། །སྣམ་སྦྱར་པགས་པ་དང་འདྲ་བར་རླུང་དང་ཉི་མ་དང་ཆར་པ་སོགས་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བླ་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གོས་ལྷག་མ་ཡང་པགས་པ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱབ་བོ།།

110 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གཉིས་པ་བཅོས་པར་བྱ་བ་ལ་(མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་)གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་
ནི། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱད་པས་དེངས་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བ། བཅོས་ལེགས་བྱ་བ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ།།
ལྷུང་བཟེད་གླན་པ་དང་ཁ་བསྒྱུར་བ་སོགས་དང༌། ཆོས་གོས་བཀྲུ་བ་དང་དྲུབ་པ་
སོགས་ཀྱི་བཅོས་ལེགས་བྱ་བ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་(གླན་པར་བྱ་བ། ལེགས་པར་བྱ་བ། བསྲེག་པའི་ཚུལ་)གསུམ་ལས། གླན་པར་བྱ་བ་ནི། བཅོས་ལེགས་བྱ་བར་བཤད་ན་གང་ལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་ལེགས་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བ། ལྷུང་བཟེད་གླན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་མགར་སྤྱད་དག་བསྲེལ་བར་བྱའོ། །བུ་གུའི་ལྷན་པར་བུ་རམ་ དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཚིགས་མ་དང་། སྤྲ་ཚིལ་དང་། རོ་ཉེ་དང་། ཚོན་མོ་སྟེང་དག་མི་བཟང་ངོ་།། ལྷུང་བཟེད་ལ་བུག་པ་བྱུང་ན་ལྷན་པ་གླན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །གང་དུ་བྱ་ན་ལག་
བཟོའི་ཐ་སྙད་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལ་མགར་སྤྱད་དགོས་
པས། དགེ་འདུན་གྱིས་གླན་པའི་མགར་སྤྱད་དག་བསྲེལ་བར་བྱའོ། །གང་ཟག་གིས་མི་སྲེལ་
ལོ། །ལྷུང་བཟེད་གང་ལ་ཅིས་གླན་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བུ་གུའི་ལྷན་པར་བུ་རམ་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཚིགས་མ་ལ་ཅ་དང་སྤྲ་ཚིལ་དང་རོ་ཉེ་ཞ་ཉེ་དཀར་པོ་དང་ཚོན་མོ་སྟེ། ཞ་ཉེ་ནག་པོ་དག་མི་བཟང་སྟེ་མི་སྲ་བའི་ཕྱིར་རོ།། རྩ་བ།ལྷན་རིངས་དང་། ཐམ་ཕྲན་དང་། ལྷན་པ་དང་། ཆུ་སྲིན་གྱི་སོ་ལྟ་བུ་དག་བཟང་ངོ་། །ཕྱེ་མས་ཀྱང་ངོ་། །ལྕགས་ཀྱིའམ་རྡོའིའོ། །འབྲུ་མར་དང་ བདར་བ་སྤྲ་ཚིལ་འདྲ་བ་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་པས་སོ། །ལྕགས་སམ་ཀུ་རུ་བིན་དས་སོ།།
འོ་ན་གང་བཟང་ན་ལྕགས་ལས་བྱས་པའི་ལྷན་རིང་དང་ཐམ་ཕྲན་ལྕགས་གཟེར་
མགོ་ལེབ་དང༌། ལྕགས་ལས་བྱས་པའི་ལྷན་པ་ཟླུམ་པོའམ་གྲུ་བཞིའམ་ཟུར་གསུམ་དང༌། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སོག་ལེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཆུ་སྲིན་གྱི་སོ་ལྟ་བུ་དག་བཟང་སྟེ་སྲ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱེ་མས་ཀྱང་གླན་ན་བཟང་ངོ༌། །གང་གི་ཕྱེ་མ་ཞེ་ན། ལྕགས་ཀྱི་ཕྱེ་མའམ་

ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ས 111

རྡོའི་ཕྱེ་མ་བརྡར་བས་གླན་ནོ། །དེ་འབའ་ཞིག་གིས་གླན་ནམ་ཞེ་ན། འབྲུ་མར་དང་བརྡར་བ་སྤྲ་ཚིལ་འདྲ་བ་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་པས་གླན་ནོ། །གང་གིས་བརྡར་ན་ལྕགས་སམ་རྡོའི་བྱེ་བྲག་ཀུ་རུ་བིན་དས་བརྡར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་གླན་ཞེ་ན། རྩ་བ།དྲོ་བ་ལ་གླན་ནོ། །གྲོ་གས་གཡོགས་ཏེ་འཇིམ་པས་བསྐུས་ལ་ཅི་རན་ཙམ་དུ་བསྲོའᨕ་འབྲུ་མར་གྱིས་བདར་རོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་ནི་བུ་རམ་དང་འཇིམ་པས་སོ།།
ལྷུང་བཟེད་དྲོ་བ་ལ་ཕྱེ་མས་གླན་ནོ། །དེའི་སྟེང་དུ་གྲོ་གས་གཡོགས་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་འཇིམ་པས་བསྐུས་ལ་དེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཅི་རན་ཙམ་དུ་བསྲོའᨕ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ལྷན་པ་
གླན་པ་འབྲུ་མར་གྱིས་སྦངས་ལ་རྡོ་འཇམ་པོས་བརྡར་རོ། །ལྕགས་ལྷུང་གི་ལྷན་པ་བསྟན་
ཟིན་ནས། ས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ནི་བུ་རམ་དང་འཇིམ་པ་བསྲེས་པས་གླན་ནོ།།གཉིས་པ་ལེགས་པར་བྱ་བ་ནི། རྩ་བ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཟླ་བ་དྲུག་གི་འོག་ཏུ་བསྲེག་
པར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཟླ་བ་ཕྱེད་ནའོ། །གལ་ཏེ་དབྱར་བྱུང་ན་དེའི་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྐུ་བ་དང་རྩུབ་ཁྲུས་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཅོས་པ་ཉིད་བྱའོ།།
ལྕགས་ལྷུང་ནར་མར་ཟས་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ན་ཟླ་བ་དྲུག་གི་འོག་ཏུ་ཁ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་

དུ་བསྲེག་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཟས་ལ་ནར་མར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་ཕྱེད་ནས་བསྲེག་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་བསྲེག་དགོས་པ་དང་དབྱར་འཛོམ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་བསྲེག་པར་འོས་པའི་ཚེ་དབྱར་བྱུང་ན་ལྷུང་བཟེད་དེའི་བྱ་བ་ད་ནང་ཟ་བ་དང་སང་ཟས་ལ་འཁྱེར་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་བར་དུ་སྣུམ་གྱིས་བསྐུ་བ་
དང་རྩུབ་ཁྲུས་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཅོས་པ་ཉིད་བྱའོ།།
གསུམ་པ་བསྲེག་པའི་ཚུལ་ནི། རྩ་བ། དེ་བསྲེག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ རྫ་བོ་
བསྲེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའམ་ད བྱིབ་མོ་ཡང་རུང་ངོ་། །ཐལ་བས་བཀང་སྟེ་རྫ་གཟོང་གིས་བརྐོས་ན་བཟང་ངོ་། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེས་དུ་བ་མི་འཆོར་བར་དགབ་

112 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བོ། །ཕུབ་མ་དང་འཇིམ་པར་སྦྱར་བས་ཕྱི་རོལ་བྱུགས་པས་སོ།།
ལྷུང་བཟེད་དེ་བསྲེག་པར་བྱའོ། །ཐབས་གང་གིས་བསྲེག་ན་ལྷུང་བཟེད་བསྲེག་པ་དེའི་
ཆེད་དུ་རྫ་བོ་བསྲེལ་བར་བྱའོ། །རྫ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྫ་བོ་དེ་ཉིད་དུ་རྫ་མཁན་གྱིས་བྱས་ནས་

གྲུབ་པའམ་དབྱིབ་མོ་ཡང་རུང་ངོ༌། །དབྱིབ་མོ་ཇི་ལྟར་བྱ་ན། རྫ་གཞན་ཐལ་བས་བཀང་སྟེ། རྫ་གཟོང་སྟེ་ལྕགས་ཕུར་གྱིས་བརྐོས་ན་བཟང་ངོ༌། །རྫ་གཟོང་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །རྫ་བོ་དེས་དུ་བ་
མི་འཆོར་བར་ལྷུང་བཟེད་དེ་དགབ་བོ། །ཕུབ་མ་དང་འཇིམ་པ་སྦྱར་བས་རྫ་བོའི་ཕྱི་རོལ་བྱུགས་པས་སོ།། རྩ་བ། འབྲུ་མར་གྱི་ཚིགས་མའམ་ལྕི་བས་ནང་བྱུགས་པས་སོ། །བསྐམས་པར་གྱུར་ བས་སོ། །ས་གཞི་ བྱི་དོར་བྱས་པར་ཕུབ་མ་བཏིང་ཞིང་དུ་བ་འཚེར་བར་བྱེད་པ་འབྲུ་མར་གྱི་ཚིགས་མ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་ཁས་བུབ་ཏུ་བཞག་པ་ལའོ།།
འབྲུ་མར་གྱི་ཚིགས་མའམ་ལྕི་བས་རྫ་བོའི་ནང་བྱུགས་པས་སོ། །ཕྱི་ནང་བྱུགས་པ་

དེ་སྐམ་པར་གྱུར་པས་དགབ་པར་བྱའོ། །ས་གཞི་གང་དུ་གཞི་ཅི་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་ལ་རྫ་བོས་དགབ་ཅེ་ན། ས་གཞི་བྱི་དོར་བྱས་པར་ཕུབ་མ་གདིང་ཞིང་དུ་བ་འཚེར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྲུ་མར་གྱི་ཚིགས་མ་འབའ་ཆ་དང་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པའི་རྫས་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་བུབ་ཏུ་བཞག་པ་ལ་རྫ་བོས་དགབ་བོ།། རྩ་བ།ལྕི་བ་དང་སོག་མས་བཅེར་ཏེ་མེ་སྦར་རོ། །ཏེ་པོར་ གྲངས་ནས་དབྱུང་ངོ་། །ཁ་དོག་རྫོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བཟླས་པར་བྱའོ། ། བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་སྙིང་བརྩེ་བས་ཉེན་ཀོར་ཕྱག་དར་དང་ཆག་ཆག་བྱའོ།།
དེ་ནས་བ་ལང་གི་ལྕི་བ་དང་སོག་མས་རྫ་བོ་བཅེར་ཏེ་མེ་སྦར་རོ། །ཏེ་བོར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་
གྲངས་ནས་ལྷུང་བཟེད་དབྱུང་ངོ༌། །ལན་དུ་བསྲེག་ཅེ་ན། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་དོག་རྫོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བཟླས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བཟླས་ན་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་བསྲེགས་པའི་གནས་སུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོ་རྣམས་ལ་སྙིང་བརྩེ་བས་

ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ས 113

བསྲེག་པའི་ཉེ་འཁོར་ཕྱག་དར་དང་ཆུས་ཆག་ཆག་བྱའོ།།
གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི། རྩ་བ། ལོ་ཚིགས་མི་ཤེས་ན་མཚན་གྱི་ཉེན་འཁོར་དུ་སྤུ་
སྐྱེས་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ།།བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་ལོ་ཚིགས་མི་ཤེས་ན་མཚན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྤུ་
སྐྱེས་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། མཚན་
གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྤུ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཚོར་བར་སྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟག་པར་

བྱའོ། །སྒྱུ་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཟུང་ང་དང་གོས་ཀྱི་གདང་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་དངོས་པོ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཤིང་ལ་འཛེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་གཏང་ངོ་།།
ཟུང་ང་དང་གོས་ཀྱི་གདིང་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་དངོས་པོ་དབབ་པ་ལ་སོགས་
པས་སོ། །བར་ཆད་སྤང་བའི་ཕྱིར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་
པས་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཉིན་གང་ཚུན་ཆད་ཙམ་ཤིང་ལ་འཛེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དེ་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་བཏང་ངོ༌།། རྩ་བ།དེ་ལྟར་སྣང་བའི་ཉེན་ཀོར་དུ་བཀར་ཏེ་ཚོགས་
ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་མི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ།།
གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྐོ་བའི་ཚེ། དགེ་འདུན་གྱིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དེ་
ཚིག་མི་ཐོས་ཤིང་མིག་གིས་བལྟར་སྣང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཀར་ཏེ་ཚོགས་དགེ་འདུན་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་དགེ་སློང་གི་གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་བྱ་དཀའོ་སྙམ་ནས་རབ་བྱུང་གི་བར་ཆད་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་གནས་མི་བརྗོད་

114 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚེ་སེམས་མཐུན་པས་གནས་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ།།ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་སྤྲོས་པ།
གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་སྤྲོས་པ་ལ་བཞི། གནས་དང་གནས་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་དང༌། ཞར་ལ་ནད་པ་གསོ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང༌། གནས་
བརྟན་དང་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང༌། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་

སོ། །དང་པོ་(གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་)ལ་བཞི། གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དངོས་དང༌། ཐུན་མོང་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང༌། གནས་པས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང༌། གནས་
ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་(གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དངོས་)ལ་གཉིས། གནས་པའི་ཚུལ་

ཁྲིམས་དང༌། གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དང་པོ་(གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་)ལ་(གནས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་
དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ། གནས་སུ་གཟུང་བའི་ཚུལ། གནས་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་)གསུམ་ལས། གནས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་ནི། རྩ་བ། གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྡད་པ་དང་གནས་པར་ཁས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ སྔ་མ་རྗེས་སུ་བསྲུང་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཟླ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ།།
གཙུག་ལག་ཁང་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱོང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྡད་པར་
དང་དབྱར་སྔ་མ་གནས་པར་ཁས་བླང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་བས་གནས་ལ་བརྟེན་པ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང༌། དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་བླང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱར་སྔ་མ་གནས་པ་ཁས་
བླང་བའི་ཚེ་གནས་མེད་པར་གྱུར་ན་དབྱར་སྔ་མ་རྗེས་སུ་བསྲུང་བར་མི་བྱ་བར་གནས་ཡོད་ས་དེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཁས་བླངས་ནས་གནས་མེད་པར་གྱུར་ན་ཟླ་བ་དང་པོ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་བསྲུང་བར་མི་བྱའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་བསྲུང་དགོས་ཏེ། དབྱར་ཁས་ལེན་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
ཟླ་བ་གཉིས་པོའི་བར་ལ་གནས་བཙལ་དགོས་ན་ཇི་ལྟར་བཙལ་ཞེ་ན། རྩ་བ། གནས་

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་སྤྲོ 115

དང་ལས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྟ་གོན་གྱིས་དེ་བཙལ་བར་བྱའོ། །མེད་ན་གཞོན་ནུའི་ནང་ནས་ཆེས་ རྒན་པ་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ། །ཡོད་ན་ཡང་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མ་ཞུས་པར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གིས་སམ་དེས་ཀྱང་བསྙེན་བཀུར་གྱི་ལས་མི་བྱའོ།།
ཡོན་བདག་གིས་རྙེད་པ་སྦྱོར་བའི་གནས་ཁང་དང་ལས་ལ་མི་བསྐོ་བ་དང་ཉེ་གནས་
དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་སྟ་གོན་གྱིས་གནས་དེ་བཙལ་བར་བྱའོ། །ཟླ་བ་གཉིས་པོའི་ཚེ་གནས་མེད་ན་གཞོན་ནུའི་ནང་ནས་ཆེས་རྒན་པ་ལ་བྱ་བ་ཞུ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་ཆེས་རྒན་པས་མ་ཞུས་པར་ཡང་བྱ་བ་བྱའོ། །གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ན་ཡང་གཞོན་ནུའི་ནང་ནས་རྒན་པ་ལ་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཞུ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཁྱོད་དང་མཁན་པོ་གཅིག་
པ་ཡིན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ལ་མ་ཞུས་
པར་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གིས་རྐང་པ་མཉེ་བ་སོགས་བསྙེན་བཀུར་མི་བྱ། དེས་ཀྱང་བདག་ལ་བསྙེན་བཀུར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་བདག་གིར་མི་བྱའོ།།
མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་ནི། རྩ་བ། གནས་པར་འོས་པ་
ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མེད་ན་མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞག་ལྔའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུའོ། །རྙེད་པ་ཡོད་ན་འོས་པ་ཉིད་དོ། །གློ་བུར་དུ་འོངས་པས་ནི་ངལ་བསོས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ།།
གནས་པར་འོས་པ་གནས་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་གནས་མེད་ན་རེ་
ཞིག་མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཇི་སྲིད་དུ་ཉེས་པ་མེད་ན། ཞག་ལྔའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་རྙེད་པ་ཡོད་ན་འོས་པ་ཉིད་
དོ། །དགེ་སློང་གློ་བུར་དུ་འོངས་པས་ནི་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ངལ་བསོས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའ།། རྩ་བ། ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཆེད་དུ་མི་ བྱའོ། །གནས་པ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་གཞན་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ། །ལས་སུ་བསྐོས་པར་སོང་བ་

116 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ན་དེ་གཞན་བྱུང་ན་མ་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ།།
ཉི་མ་གཅིག་ནི་གནས་པའི་ཆེད་དུ་གནས་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་བྱ་བ་
ཉེ་བར་མི་གནས་པར་ཞུ་ས་མེད་ན་གཞན་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ། །མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་ནི། གནས་པས་ལས་སུ་བསྐོས་པར་སོང་བ་ན་ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་གཞན་བྱུང་ན་གཞན་དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྔར་ཞུས་པ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་ཕྱི་
མའི་ཡང་ཞུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
གཉིས་པ་གནས་སུ་གཟུང་བའི་ཚུལ་ནི། གནས་བཅའ་དགོས་ན་གནས་ཇི་ལྟ་བུ་
ལ་བཅའ་ཞེ་ན། རྩ་བ། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མི་བྱའོ། ། དྲི་བ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཤེས་པ་དང་འཁོར་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྡོམ་པ་བཞིན་ནོ།།
དགེ་སློང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གནས་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་གང་ལ་བཅའ་ན།
གཞན་ལ་དྲི་བ་དང་ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་

འདུལ་བ་ཤེས་པ་དང་འཁོར་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཆོ་ག་གང་གིས་གཟུང་ཞེ་ན། དགེ་བསྙེན་ལ་སོགས་པའི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་གཟུང་ངོ༌། །འོ་ན་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྐང་མཐིལ་གཉིས་ལ་བཅངས་ནས་སོ། །ཡོངས་སུ་ བརྟགས་ནས་སྦྱིན་ནོ། །བུ་དང་ཕའི་འདུ་ཤེས་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།།
གནས་པའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་རྐང་མཐིལ་གཉིས་ལ་བཅངས་ནས་ལེན་
ནོ། །དེས་ན་གནས་ནི། བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པ། ལྟ་མཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་
གསུམ་ལྡན། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཚམས་ནང་དུ་གནས་པ། ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ། བརྟན་མཁས་དང་ལྡན་པ། བརྩེ་བ་དང་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ། ནང་འཁོར་བ་

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་སྤྲོ 117

དག་པ། ཕན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པ། སྔར་གནས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ལ། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བཙུན་པ་ལ་གནས་འཆའ་བར་གསོལ་ན། བཙུན་པས་བདག་ལ་གནས་སྩོལ་ཅིག །བདག་བཙུན་པ་ལ་གནས་འཆའ་ཞིང་མཆིས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླས་སོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་གནས་ཡིན་ཡང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱ་སྟེ་མཁན་པོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ན་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་པདྨ་ལྟར་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་རབས་ལས། དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་སུས་ཀྱང་མི་བསྲིང་སྟེ། །དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་

དགེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་དང་ཉེ་ན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྡུལ། །ཆེད་དུ་མ་བསྒོས་པར་ཡང་འགོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གནས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྦྱིན་པར་མི་
བྱ་བར། འདི་མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ནམ། བསླབ་པ་ལ་གུས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་གནས་སྦྱིན་ནོ།།
གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ཞེ་ན། གནས་ཀྱིས་གནས་པ་

ལ་བུའི་འདུ་ཤེས་དང༌། གནས་པས་གནས་ལ་ཕའི་འདུ་ཤེས་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་མཁན་པོ་ལ་ཡང་གནས་བཅའ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། མཁན་པོ་དེ་ཉིད་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་མི་བཅའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་བྱུང་བ་ནི་གནས་བཅས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །མཁན་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་ཚོགས་ན་འདོད་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་དང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།
མཁན་པོ་དེ་ཉིད་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་དེ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་
པའི་ཆོ་གས་གནས་དེ་མི་བཅའོ། །གང་གིས་གནས་བཅས་པ་འཇིག་ཅེ་ན། གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་ཚུན་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཅིག་ཅར་རམ་རིམ་གྱིས་བྱུང་ན་གནས་

བཅས་པ་ཉིད་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་གང་རུང་ཞིག་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སེམས་སྐྱེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱི་འོས་དུ་མ་ཚོགས་ན་གང་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞེ་ན། མཁན་པོ་མ་ཡིན་པའི་གནས་

118 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དུ་མ་དག་ཚོགས་ན་གནས་པའི་འདོད་པས་གནས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་དུ་མ་ཚོགས་ན་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་བྱའོ།།
གསུམ་པ་གནས་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། རྩ་བ། མཁན་པོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟན་
ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་འདུག་ན་གནས་པས་ཉིན་པར་ལན་གསུམ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོན་པ་ན་འདུག་ལ་རྒྱང་གྲགས་ཙམ་ན་ཉིན་རེ་ལན་རེའོ། །རྒྱང་གྲགས་ལྔ་ཡོད་ན་ཞག་ལྔའམ་དྲུག་ཅིང་ངོ་། །དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་དག་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེའོ།།མཁན་པོ་ལངས་པ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །གནས་གཞན་ལའང་
འདྲའོ། །གནས་འདུག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་གནས་པ་ཡང་འདུག་ན་གནས་པས་གནས་
ཀྱི་དྲུང་དུ་ཉིན་པར་ལན་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་དགོན་པ་ན་འདུག་ལ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱང་གྲགས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་གནས་པས་ཉིན་པར་ལན་རེ་གནས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བར་
བྱའོ། །དགོན་པ་དེ་རྒྱང་གྲགས་ལྔ་ཕན་ཆད་ཡོད་ན་ཞག་ལྔའམ་དྲུག་ཅིང་གནས་ཀྱི་དྲུང་དུ་

ལན་རེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགོན་པ་དེ་དག་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་དག་ཡོད་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེ་འགྲོ་བར་བྱའོ།།
གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། རྩ་བ། གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་པར་འོས་པ་
ཆད་པས་མི་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་པ་ནི་ལྔའོ། །གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གདམས་ངག་མི་སྦྱིན་པ་དང་། བསྙེན་བཀུར་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་བརྩམས་པ་རྒྱུན་བཅད་པ་དང་། གནས་དགག་པར་བྱ་བའོ།།གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་པར་འོས་པ་གནས་ཀས་ཆད་པས་མི་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་ ྱིཔ་དུ་ཡོད་ན། ཆད་པ་ནི་ལྔའོ། །ལྔ་གང་ཞེ་ན། ཕན་ཚུན་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བྱ་བ་དང༌། མི་སྡུག་པ་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་མི་སྦྱིན་པ་དང༌། དེས་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་པ་དང༌། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གིས་ལོངས་སྤད་དུ་མི་གཞུག་པ་དང༌། འཆད་ཉན་སོགས་དགེ་བའི་ ྱོ

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་སྤྲོ 119

ཕགས་བྱོ རྩམས་པ་རྒྱུན་བཅད་པ་དང༌། གནས་དགག་པ་ས་གནས་འཆར་མི་གཞུག་པར་བྱའོ།། ྟེཆད་པ་དེ་དག་གང་ལ་འོས་ཤེ་ན། རྩ་བ། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དང་། བཀའ་བློ་
མི་བདེ་བ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། སྡིག་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་དེ་དག་འོས་པ་ཉིད་དོ། །ཆད་ པས་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གུས་པར་མི་ བྱེད་ན་དྲང་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཤེས་ཉེན་ཅན་བསྐᨕ་བར་བྱའᨕ། །རྒྱུ་བཏང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །མི་འོས་པ་ཆད་པས་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །འོས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །མི་འོས་པ་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱའོ།།
མ་དད་པ་དང༌། ལེ་ལོ་ཅན་དང༌། བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་དང༌། མ་གུས་པ་དང༌། སྡིག་

པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་ཆད་པ་དེ་དག་འོས་པ་ཉིད་དོ། །གནས་ཀྱིས་ཆད་པས་བཅད་པ་

དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་དགེ་འདུན་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྦོམ་
པོར་འགྱུར་རོ། །ཆད་པས་བཅད་ཀྱང་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གུས་པར་མི་བྱེད་ན་དྲང་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ཤེས་ཉེན་ཅན་གཞན་བསྐོ་བར་བྱའོ། །ཆད་
པའི་རྒྱུ་མ་དད་པ་སོགས་བཏང་བ་གནས་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གནས་ཀྱིས་

བཟོད་པར་བྱའོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཆད་པས་བཅད་པར་མི་འོས་པ་ལ་ཆད་པས་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་པའི་རྒྱུ་བཏང་བ་བཟོད་པ་བྱ་བར་འོས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱུ་མ་བཏང་བ་བཟོད་པ་བྱ་བར་མི་འོས་པ་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལང་ཤོར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།། རྩ་བ།མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་ཁང་ནས་བསྐྲད་པར་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་ཆུ་ཚགས་དང་། རིལ་བ་སྤྱི་བླུགས་དང་། མཐང་གོས་དང་བཅས་པའི་བླ་གོས་ཀྱང་བྱིན་ཏེའོ། །གལ་ཏེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་ལྔའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སེང་གེ་ལྟར་ གྱ་ཚོམ་མི་བྱའོ། །གནོད་པར་ འགྱུར་བའི་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་མི་བཅའོ།།

120 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་དྲང་པོར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་གནས་ཁང་ནས་བསྐྲད་
པར་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་མེད་པར་བསྐྲད་དམ་ཞེ་ན། བསྐྲད་བྱ་དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་ཆུ་ཚགས་དང་རིལ་པ་སྤྱི་བླུགས་དང་མཐང་གོས་དང་བཅས་པའི་བླ་གོས་ཀྱང་བྱིན་ཏེ་བསྐྲད་པར་བྱའོ། །བསྐྲད་བྱ་དེ་གལ་ཏེ་ལོ་ལོན་ཞིང་མྱུར་དུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་གདིང་བ་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཡོ་བྱད་ལྔ་དང༌། ཆུ་ཚགས་ཀྱང་བྱིན་ཏེ་བསྐྲད་པར་བྱའོ། །བསྐྲད་བྱ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོ་བྱད་དྲུག་བྱིན་ནས་བསྐྲད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྲད་པ་ན། དྲང་པོར་གྱུར་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ན་སེངྒེ་ཟས་གང་སྤང་བ་དེ་ཕྱིས་མི་ལེན་པ་ལྟར་གྱ་ཚོམ་མི་བྱ་
བར་ཕྱིར་བླང་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཁྲིམས་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ལ། བྱས་ན་དགེ་
སློང་རྣམས་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་མི་བྱའོ།།
གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རྩ་བ། ཁའི་གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་བཀྲུས་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོ་ཤིང་དབེན་པར་དོར་རོ། །བཤང་གཅི་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བའི་ཤིང་ངམ་རྩིག་པའི་དྲུང་དུ་མི་དོར་རོ། །དེའི་ཚད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་སོར་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དོ།།
མཚན་མོ་ཁའི་ནང་དུ་དྲི་མ་གནས་པ་ནི་མ་བཀྲུས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དྲི་མ་དེ་མ་
སྦྱངས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །འོ་ན་དྲི་མ་ཇི་ལྟར་
སྦྱངས་ན། སོ་ཤིང་གིས་ཁ་སྦྱངས་ནས་སོ་ཤིང་དེ་དབེན་པར་དོར་རོ། །བཤང་གཅི་བྱ་བ་ཡང་དབེན་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོས་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་ཤིང་ངམ་རྩིག་པའི་དྲུང་དུ་སོ་ཤིང་དང་བཤང་གཅི་མི་དོར། སོ་ཤིང་དེའི་ཚད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་སོར་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དོ།། རྩ་བ། བད་ཀན་མང་བའི་ནི་མེད་ན་སོར་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ཆད་དོ། །གནས་ཁང་དུ་ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་ཤིང་དོར་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཝ་ཁ་ཡང་མི་དབེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེར་ཁྲུ་གང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱར་རུང་

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་སྤྲོ 121

བ་ཉིད་དོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ལྕེ་བཞར་བར་བྱའོ།།
བད་ཀན་མང་བའི་ནི་སྔར་བསྟན་པའི་སོ་ཤིང་གི་ཚད་མེད་ན་སོར་བཞི་ལས་ལྷག་
པ་སོར་ཕྱེད་དང་ལྔ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱའོ། །གནས་ཁང་དུ་སོ་ཤིང་དོར་དུ་མི་རུང་ངམ་སྙམ་ན།
གནས་ཁང་དུ་ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་ཤིང་དོར་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །སོ་ཤིང་དོར་བ་དེ་ལ་ཝ་ཁ་ཡང་མི་དབེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཝ་ཁ་དེར་ཁྲུ་གང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་རྐང་པ་བཀྲུ་བ་སོགས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱར་རུང་བ་ཉིད་དོ། །སོ་ཤིང་དོར་བ་དེའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ལ་ལྕེ་བཞར་བར་བྱའོ། །ཅིས་བཞར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ལྕེ་བཞར་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁབ་ཀྱི་རྫས་དག་ལས་སོ། །དོན་འདི་ལ་སོ་ཤིང་གི་ཚལ་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་མི་ རྣོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་དྲུད་པར་བྱའོ། །མི་ རྣོ་བས་སོ་དང་ལྕེ་དང་རྣ་བ་དྲུད་བཞར་བྱའོ། །དལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཤ་ལ་མི་གནོད་པར་རོ།།ལྕེ་བཞར་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ཅི་ལས་བྱས་པ་ཞེ་ན། ཁབ་ཀྱི་རྫས་ར་གན་
དང་ཟངས་དང་འཁར་བ་དང་ལྕགས་དག་ལ་བྱས་པའོ། །ལྕེ་བཞར་མེད་ན། ལྕེ་བཞར་བའི་དོན་འདི་ལ་སོ་ཤིང་གི་ཚལ་པས་ལྕེ་བཞར་དུ་རུང་ངོ༌། །སོ་ཤིང་གི་ཚལ་པ་དེ་ཧ་ཅང་ཟུར་མི་རྣོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དྲུད་པར་བྱའོ། །ཟུར་མི་རྣོ་བས་སོ་དང་ལྕེ་དང་རྣ་བ་དྲུད་བཞར་བྱའོ། །མི་རྣོ་བས་ཀྱང་དལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་དྲུད་བཞར་མི་
བྱའོ། །དལ་བུས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཤ་རྙིལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནོད་པར་བྱའོ།། རྩ་བ།སོ་དང་ལྕེ་གཉིས་ཀྱི་དྲུད་བཞར་གྱི་ཕྱོགས་ཁའི་དྲི་མས་གོས་པ་མ་བཀྲུས་སམ་སས་མ་བསྐུས་པར་མི་དོར་རོ། །སྒྲ་མ་བྱས་པར་མི་དོར་རོ། །དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། ། བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། མཆིལ་མ་དང་། སྣབས་དང་། སྐྱུགས་པ་དང་། རླུགས་པ་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལས་ བྱི་དོར་འབྱུང་བཞིན་དུ་འདག་རྫས་དང་ལྕི་བ་ལས་ཀྱང་ངོ་།།སོ་དང་ལྕེ་གཉིས་ཀྱི་དྲུད་བཞར་གྱི་ཕྱོགས་ཁའི་དྲི་མས་གོས་པ་མ་བཀྲུས་སམ་སས་

122 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མ་བསྐུས་པར་མི་དོར་རོ། །སེ་གོལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་བྱས་པར་སོ་ཤིང་མི་དོར་རོ། །དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་པས་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་མཆིལ་མ་དང་སྣབས་དང་ཟས་གྱེན་དུ་སྐྱུགས་པ་དང་མ་ཞུ་བར་ཐུར་དུ་རླུགས་པ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་སྒྲ་མ་བྱས་པར་མི་དོར་རོ། །སོ་ཤིང་དེ་ལས་བྱི་དོར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདག་རྫས་དང་ལྕི་བས་ཀྱང་བྱི་དོར་འབྱུང་ངོ༌།།
གསུམ་པ་གནས་པས་གནས་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རྩ་བ། ལུས་ཀྱི་བྱ་
བ་བསྒྲུབས་མ་ཐག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །གནས་པས་བསྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྔར་སོང་སྟེ་ཕྱག་བྱའོ། །བསྙུན་གསོལ་ལོ། །འདག་ རྫས་དང་སོ་ཤིང་དབུལ་ལོ། །ཚང་མང་བལྟས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།
ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་སོ་ཤིང་དོར་བ་སོགས་བསྒྲུབ་མ་ཐག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་
བྱའོ། །འདི་མན་ཆད་གནས་པས་བསྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་

བསྒྲུབས་མ་ཐག་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དེ་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གནས་པས་གནས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྔར་སོང་སྟེ་ཕྱག་བྱའོ། །རྒན་ནམ་འོན་ཏེ་གཞོན་ཡང་རུང༌། །གང་ལ་ཆོས་ནི་ཐོས་གྱུར་པ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །ཟླ་བ་ཚེས་ལ་བྲམ་ཟེ་བཞིན། །ཞེས་སོ།།
སངས་རྒྱས་པས་དང་པོར་བླ་མ་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
མི་འགལ་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཕྱག་གི་བསླབ་པའི་གཞི་མ་བཅས་ལ། འདི་བསླབ་པ་བཅས་ནས་ཡིན་ཏེ། ཚིག་ལེར། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བླ་མ་པས། །སྔར་ཉིད་མལ་ནས་ལངས་ནས་ནི། སོ་
ཤིང་བཅས་ནས་དེ་འོག་ཏུ། །སྟོན་པ་ལ་ནི་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་རབ་གུས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །བླ་མ་ལ་ནི་ཕྱག་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་ལ་གདམས་ངག་སོགས། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཕན་འདོགས་ཡིན། །ཞེས་དང༌། ལྡང་བྱེད་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གནས་ཁང་ཐ་དད་ཀྱི་དབང་

དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྔ་བཅུ་པར། གདོང་དང་སོ་ཡི་དྲི་བཀྲུས་ནས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །བླ་མ་གནས་པའི་སྒོ་གླེགས་ལ། །ལག་

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་སྤྲོ 123

པས་དལ་གྱིས་བརྡུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། ཕྱག་འཚལ་ནས་དགུང་ལ་སྐུ་ཁམས་
བདེའམ་ཞེས་སྙུན་གསོལ། བདེ་ཟེར་ན། འདག་རྫས་དང་སོ་ཤིང་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དབུལ་ལོ། །འདི་ནི་འབགས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དེ་ནས་ཚང་མང་སྟེ། གཡོས་ཁང་བལྟས་ཏེ་བཟའ་བཏུང་ཇི་ལྟར་བུ་སྟ་གོན་བགྱི་ཞེས་གནས་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ།། རྩ་བ།དགའ་བ་བསྟབས་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའᨕ། །ལྷུང་བཟེད་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསོད་སྙོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གསིལ་བྱེད་ཀྱང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཆུ་ ཚགས་ཀྱང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཡིན་ན་ཞུ་བར་བྱའོ།།
བརྗོད་པ་ན་དངོས་པོ་འདི་ལ་དགའ་ཟེར་ན། གང་ལ་དགའ་བ་དེ་བསྟབས་པ་ཉིད་དུ་
བྱའོ་སྙམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཟས་ཟོས་ནས་གནས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་དེ་བསོད་སྙོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གསིལ་བྱེད་འཁར་གསིལ་ཀྱང་བྱི་དོར་བྱའོ།།འཁར་གསིལ་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་བྱ་བ་ནི་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་བརྡ། འབྲེང་བས་
དཀྲི་བ་ནི་བསླབ་པ་གསུམ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བརྡ། ཡར་རྩེ་ལ་ཅུང་གཞོགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། འཁོར་ལོ་ཞིག་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་ཅིག་པའི་བརྡ། རྭ་བཞི་ནི་བདེན་པ་བཞི། མཉན་བྱ་བཅུ་གཉིས་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། མཆོད་རྟེན་གཉིས་ནི་ཆོས་སྐུ་དང་གཟུགས་སྐུ་གཉིས། ལྕགས་ཀྱུ་ནི་ངན་སོང་ནས་འདྲེན་པའི་བརྡ། མར་རྩེའི་རྒྱ་མདུན་ནི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་འགེགས་པའི་བརྡ་ཡིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་ས་དེར་ཆུ་འཚག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཆུ་ཚགས་ཀྱང་བྱི་
དོར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་དེ་ཡང་བསོད་སྙོམས་པ་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསོད་སྙོམས་ལ་འཇུག་གམ་སོ་སོར་འཇུག་ཅེས་གནས་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ།། རྩ་བ།གལ་ཏེ་བཟོད་ཅིང་འདོད་ན་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པར་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །བསོད་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་བསྔོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་འགྲོགས་ན་འོངས་ནས་

124 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བསྟན་པར་བྱའོ། །ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དབུལ་བར་བྱའོ།།
གལ་ཏེ་གནས་དེ་ལྷན་ཅིག་བསོད་སྙོམས་ལ་འཇུག་པར་བཟོད་ཅིང་འདོད་ན་གནས་
དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་བསོད་སྙོམས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་ཞུགས་པའི་ཚེ་གླང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྲད་པ་དང༌། གཡང་ས་དང༌། འདམ་རྫབ་ལ་སོགས་པ་ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པར་གནས་པས་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་པས་བསོད་སྙོམས་བསོད་པ་བཟང་བ་ཞིག་རྙེད་ན་གནས་དེ་ལ་བདར་བ་མཆོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་དང་མ་འགྲོགས་པར་བསོད་སྙོམས་ལ་སོང་ན། གནས་པས་ཕྱིར་འོངས་ནས་གནས་ལ་བསོད་སྙོམས་བསྟན་པར་བྱའོ། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་བཞེས་ཤིག་ཅེས་གནས་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ།། རྩ་བ།དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །ཆུ་སྣོད་དགང་བར་བྱའོ། །དུས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟན་ཟོས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །མཆོད་ རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ན་འདག་རྫས་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དབུལ་ལོ།།
གནས་དེས་བསོད་པ་སྟོབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་
ལ་མི་གནོད་པ་དེ་ལྟར་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་ཆུ་སྣོད་སྤྱི་བླུགས་ལ་སོགས་པ་
དགང་བར་བྱའོ། །གདུགས་ཚོད་ལ་བབ་བོ་ཞེས་ཟན་གྱི་དུས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་
ཀྱིས་ཟས་ཟོས་ཟིན་ནས་གནས་པས་ལྷུང་བཟེད་དང་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངུ་ལ་སོགས་པར་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །བཀྲུས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཞག་པར་བྱའོ། །གནས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ན། གནས་པས་འདག་རྫས་དང་ཆུ་དང་ཕྱགས་མ་ལ་སོགས་དབུལ་ལོ།། རྩ་བ།རྐང་པ་བཀྲུ་བར་གཏོགས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །མལ་དང་སྟན་བཤམ་པར་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་བླང་བར་བྱའོ། །རྐང་པའི་ཆུ་དང་རྟེན་དང་ཆོལ་ཟངས་དབུལ་བར་བྱའོ། །མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་ཕྱིའོ།།
གནས་ཀྱི་རྐང་པ་བཀྲུ་བར་གཏོགས་པ་བསྐུ་མཉེ་དང་དྲིལ་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་སྤྲོ 125

གནས་པས་ནན་ཏན་བྱའོ། །གནས་པས་གནས་ཀྱི་མལ་དང་སྟན་བཤམ་པར་བྱའོ། །ནུབ་
མོ་ཉལ་བ་ན་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ཕུལ་བའི་རྗེས་སུ་ཤམ་ཐབས་བླང་བར་བྱའོ། །རྐང་པ་བཀྲུ་བའི་ཆུ་དང་རྐང་རྟེན་དང་རྐང་ཁྲུས་ཀྱི་སྣོད་
ཆོལ་ཟངས་དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་ཕྱི་བར་བྱའོ།། རྩ་བ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐོས་པར་ཕྱགས་མ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་ལས་ཆུང་བར་བྱའོ། །གོས་ འཚེམ་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐོས་པར་ཁབ་ཐོགས་པ་ཡང་ངོ་།།
གནས་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱག་བདར་སོགས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐོས་
པར་ཕྱགས་མ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་དེ་བདག་གིས་བླང་བ་ལ་སོགས་པས་གནས་དེ་ལས་ཆུང་བར་བྱའོ། །སྤོ་བ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ཕྱག་བདར་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་
དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐོས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གནས་དགེ་འདུན་གྱིས་

སྲ་བརྐྱང་འདིང་བར་བསྐོས་པ་སོགས་གོས་འཚེམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐོས་ན་རང་གི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་བསྐོས་པར་ཁབ་ཐོགས་པ་ཡང་མཐོང་ན་ལས་ཆུང་ངུར་བྱའོ།། རྩ་བ།རུང་བར་བྱ་བ་དང་། སྔོ་ཆུང་ངུ་བརྔ་བ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བཏོག་པ་དང་། སོ་ཤིང་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དགེ་ཚུལ་བསྐᨕའོ། །སྒོ་གླེགས་ལ་བརྡབས་པས་ནང་ན་གནས་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དལ་བུས་དང་ཡུན་མི་རིང་བར་བྱའོ། །དེ་དྲག་ཏུ་མི་ཕུལ་ལོ། །དལ་བུས་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བ་དང་སྒོ་སྐྱེས་ལ་མི་དྲུད་པར་བྱའོ།།ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་བྱ་བ་དང་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་སྐྱེས་པའི་སྔོ་
ཆུང་ངུ་བརྔ་བ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བཏོག་པ་དང་སོ་ཤིང་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དགེ་ཚུལ་བསྐོའᨕ། །ཡང་ཞེས་པས་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་ཟད་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་

དགེ་ཚུལ་བསྐོ་ཞེས་བསྟན། ཕྱི་ནས་ནང་དུ་འོང་བར་འདོད་པས་སྒོ་གླེགས་ལ་ལག་པ་སོགས་
ཀྱིས་བརྡབ་པས་གནས་ཁང་གི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །སྒོ་གླེགས་ལ་བརྡབ་པ་དེ་ནི་

126 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དལ་བུས་བྱ་བ་དང༌། ཡུན་མི་རིང་བར་བྱའོ། །སྒོ་གླེགས་དེ་དྲག་ཏུ་མི་དབུལ་ལོ། །ཧ་ཅང་མི་མགྱོགས་པར་དལ་བུས་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ཕྱིར་

འབྱུང་བ་དང་ཆོས་གོས་སྒོ་སྐྱེས་ལ་མི་དྲུད་པར་བྱའོ།། རྩ་བ། དེ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱའོ། །བཞར་བར་བྱའོ། །དེ་དང་ཞེ་འགྲས་པ་ལ་མི་བཞར་རོ། །དེ་ལ་ཁྲེལ་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བ་ལ་གྲིམས་པར་བྱ་བ་དང་། གུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དང་། མཛེས་པས་འཇུག་པར་བྱའོ།།
གནས་པས་གནས་དེ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱའོ། །གནས་དེ་ལ་བཞར་བ་ཐག་མི་རིང་བར་
འདུག་པར་བྱའོ། །གནས་དེ་དང་ཞེ་འགྲས་པ་ལ་གནས་པས་མི་བཞར་རོ། །གནས་པས་གནས་དེ་ལ་ཁྲེལ་ཡོད་པས་གནས་པར་བྱའོ། །གནས་པས་གནས་དེའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེ་ལོ་མེད་པར་གྲིམས་པར་བྱ་བ་དང༌། གནས་ཀྱི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་
གུས་པར་བྱ་བ་དང༌། གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འགྲོ་ལྡོག་སོགས་བྱེད་པའི་ཚེ་མཛེས་པས་འཇུག་
པར་བྱའོ།། རྩ་བ། ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པ་དང་། གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྗེ་ས་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་དམའ་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་དོན་མི་ཉམས་པར་བྱའ། །དགེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཚོལ་བ་ཅན་དུ་བྱའོ། །ཉེས་བྱེད་ལ་འཇུག་ན་བཟློག་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་མི་འཕེལ་ན་དེ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་གཏད་པར་གསོལ་བར་བྱའོ།།
གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བག་སྐྱོང་བ་ཞུམ་པར་བྱེད་པ་ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པ་དང༌། ཞུམ་
པའི་དབང་གིས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པ་གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང༌། གནས་མཐོང་ན་རྗེ་ས་དང་བཅས་པ་དང༌། གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་བཅོམ་པས་སེམས་
དམའ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་དོན་ཀློག་པ་དང་བསམ་གཏན་སོགས་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་དགེ་བ་འཚོལ་བ་ཅན་དུ་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གདུ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་བསླབ་པ་ལ་གཡེལ་བ་
སོགས་ཉེས་བྱེད་ལ་འཇུག་ན་གནས་པས་བཟློག་པར་བྱའོ། །གནས་དེ་ལ་བརྟེན་པས་

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་སྤྲོ 127

གནས་པའི་དགེ་བ་བསམ་གཏན་དང་ཀློག་པ་སོགས་མི་འཕེལ་ན་དགེ་བ་འཕེལ་བ་དེ་བྱེད་པའི་གནས་གཞན་ལ་བདག་ཉིད་གཏད་པར་གསོལ་བར་བྱའོ།།
བཞི་པ་གནས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རྩ་བ། གནས་ཀྱི་འོས་ངེས་པར་ཤེས་པར་
བྱས་ནས་གཏད་པར་བྱའོ། །སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལས་བཟློག་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་ལ་སྦྱར་ བར་བྱའོ། །དེ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ལྟུང་བ་ལས་བསླང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།།
དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ན་གནས་དེས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་འོས་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པས་ངེས་པར་
ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཏད་པར་བྱ། གནས་ཀྱིས་གནས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སོགས་སྡིག་

པའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་བཟློག་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་ཀློག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གནས་ཀས་གནས་པ་དེ་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་དགེ་བ་དེ་ཉེ་བར་ ྱིབསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གནས་ཀྱིས་གནས་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སོགས་ཀྱི་ལྟུང་བ་ལས་བསླང་བ་

དང༌། ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་སོགས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གནས་པས་ཀྱང་གནས་ལ་དེ་རྣམས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།།
གཉིས་པ་ཞར་ལ་ནད་པ་གསོ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གསུམ། ནད་གཡོག་བརྟག་པ་
དང༌། སྨན་བརྟག་པ་དང༌། ནད་གཡོག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་(ནད་གཡོག་བརྟག་པ་)ནི།རྩ་བ། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གཏམ་འ དྲེས་པ་དང་། ཕེབས་པར་སྨྲ་བ་དང་། སྨོས་འདྲིན་དང་། འགྲོགས་བཤེས་ཀས་ནད་གཡོག་བྱའོ། ། ྱི བྱེད་པ་དང་པོ་མེད་ན་འོག་མས་སོ།། གནས་དང་གནས་པ་ཕན་ཚུན་ནད་གཡོག་བྱ་དགོས་པས། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་
མཁན་བུ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སློབ་མ་ཉེ་གནས་དང༌། མཁན་པོ་དང༌། སློབ་དཔོན་དང༌།

128 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང༌། སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང༌། གཅུགས་པའི་གཏམ་འདྲེས་པ་དང༌། ལྷན་ཅིག་ཏུ་བག་ཕེབས་པའི་གཏམ་སྨྲ་བ་ཕེབས་པར་སྨྲ་བ་དང༌། གང་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ན་འདུག་པ་དང་ལམ་གཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པས་འདྲེས་པའི་སྨོན་འདྲིན་དང༌། གང་གིས་གང་མཐོང་ངམ་ཐོས་མ་ཐག་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྐྱེན་མེད་པར་ཡང་དགའ་བ་ཡོད་པའི་འགྲོགས་བཤེས་ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་དང་པོ་མེད་ན། ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱའོ།། རྩ་བ།འདིར་ཀློག་པའི་སློབ་དཔོན་ཡང་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་མི་ནུས་ན་གནས་པ་གང་དང་འཇུག་པའིའོ། །འདིར་དེའི་རྟགས་བརྩམས་པ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འདྲའོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ན་བ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ལ་ནད་གཡོག་མེད་ན་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་བསྐོ་བར་བྱའོ།།
ནད་གཡོག་བྱ་བའི་སྐབས་འདིར་སློབ་དཔོན་སྨོས་པས་ཀློག་པའི་སློབ་དཔོན་ཡང་
བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས། ནད་གཡོག་མཁན་པོ་མེད་ན་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནད་

གཡོག་བྱ། དེ་མེད་ན་ལས་བྱེད་པས་སོ། །དེ་མེད་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པས་སོ། །དེ་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་མེད་ན་ཀློག་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །ནད་གཡོག་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་ན་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གཡོག་བྱེད་མི་ནུས་ན་གནས་པར་བྱ་བའི་ནད་གཡོག་བྱའོ། །གནས་དུ་མ་ཡོད་ན་གནས་གང་དང་ཞུ་ཞིང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའི་ནད་གཡོག་བྱའོ། །ནད་གཡོག་གི་སྐབས་འདིར། རབ་བྱུང་དེའི་རྟགས་བརྩམས་པ་སྐྲ་བྲེགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་ནད་གཡོག་བྱའོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ན་བ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །ཇི་ལྟར་མི་དོར་ན། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ན་བ་དེ་ལ་ནད་གཡོག་མེད་ན་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་ནད་གཡོག་བསྐོ་བར་བྱའོ།།

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་སྤྲོ 129

རྩ་བ། དགེ་འདུན་ལས་བྱུང་བའི་སྨན་ནི་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྱད་དུ་རུང་ངོ་། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ནད་གཡོག་གིས་ཚོལ་དུ་གཞུག་གོ །མ་འ བྱོར་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་མན་ཆད་ཀྱང་ངོ་།།གཉིས་པ་(སྨན་བརྟག་པ་)ནི། དགེ་འདུན་ལས་བྱུང་བའི་སྨན་ནི་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་
སྤྱད་དུ་རུང་གི་ནད་གཡོག་སོགས་ཀྱིས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་ངོ༌། །དགེ་འདུན་གྱི་སྨན་དང་ནད་པ་
རང་གི་སྨན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྨན་དེ་ནད་གཡོག་གིས་ཡོན་བདག་གཞན་འཚོལ་དུ་གཞུག་གོ །ཡོན་བདག་ལ་བཙལ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལས་སྨན་ཉོ་བའི་ཟོང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཟོང་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀོར་ཟས་སྦྱིན་ཞིང༌། ཐ་ན་སྐུ་གཟུགས་ལ་གསོལ་བ་དང༌། མཆོད་རྟེན་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མན་ཆད་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ནད་པ་རང་དང་དེའི་འཁོར་གྱིས་མ་འབྱོར་ན། རྩ་བ། དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་
ལས་བཏུང་བ་དང་གདུགས་གདགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་བླངས་པ་དེས་མ་ཤི་ལ་འབྱོར་པ་ཡོད་ན་བསབ་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ།།ནད་པ་དེའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཏུང་བ་དང་
གདུགས་གདགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་མེད་ན་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་དཀོར་ལས་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དང་སངས་རྒྱས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དཀོར་ལས་བླངས་པ་ནད་པ་དེས་མ་ཤི་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་བསབ་པར་བྱ་ལ། མེད་ན་མ་བསབས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། བསམ་པ་དག་པའི་ཕྱིར་དང༌། ཞིང་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ།།གསུམ་པ་(ནད་གཡོག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་)ནི། རྩ་བ། ནད་གཡོག་གིས་དེ་ལ་བསྙེན་བཀུར་མི་
བྱ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚིག་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་ཆོས་དང་ལྡན་པ་གཅག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་འགུགས་ན་དགག་པར་མི་བྱའོ།།
ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་དེ་ལ་བསྙེན་བཀུར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་དེའི་ཚིག་

130 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དོན་དང་ལྡན་པ་འཚོ་བ་ལ་ཕན་པ་དང༌། ཆོས་དང་ལྡན་པ། བསོད་ནམས་ལ་ཕན་པ་ནད་གཡོག་གིས་གཅག་པར་མི་བྱ། ནད་པ་དེ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས་འགུགས་ན། ནད་གཡོག་གིས་དགག་པར་མི་བྱ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ།། རྩ་བ། མི་གདམས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནད་པས་བཟླ་བར་ཤིན་ཏུ་མི་བྱའོ། །དེས་དེ་འཆིར་དོགས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་བསླང་སྟེ་གང་ཟག་གི་ལ་བཞག་པར་བྱའོ།།ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་དེ་ལ་མི་གདམས་པར་མི་བྱ་བར་གདམས་ངག་སྦྱིན་
ནོ། །ནད་གཡོག་གིས་བྱིན་པའི་གདམས་ངག་དེ་ནད་པས་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་གཡོག་དེས་ནད་པ་དེ་འཆིར་དོགས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་ནད་པ་དེ་བླངས་ཏེ་
གང་ཟག་གི་མལ་སྟན་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཐབས་གང་གིས་གཞག་ཅེ་ན། རྩ་བ། བསྐུ་མཉེ་དང་ཁྲུས་སྔར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་འབད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེས་སྨེ་བར་བྱས་པ་ཤི་བའི་གོས་དེ་དག་བཀྲུ་བ་ནི་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།
བསྐུ་མཉེ་དང་ཁྲུས་སྔར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་གཞག་པར་བྱའོ། །འཆིར་དོགས་
པའི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འཆི་བ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་འཆི་ལྟས་སོགས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །ནད་པ་དེས་རྨེ་ཞིང་བཙོག་པར་བྱས་པའི་ཤི་བའི་གོས་དེ་དག་བཀྲུ་བ་ནི། ནད་གཡོག་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།
གསུམ་པ་གནས་བརྟན་དང་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གསུམ། ཕན་

ཚུན་བསྡད་པའི་སྐབས་དང༌། གནས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང༌། ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་ཚུལ་

ཁྲིམས་སོ། །དང་པོ་(ཕན་ཚུན་བསྡད་པའི་སྐབས་)ནི། རྩ་བ། དགེ་འདུན་འདུས་པ་ན་དེའི་གནས་བརྟན་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ཚེ་ཐོགས་ན་བསྡད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་དེ་ ཡང་ངོ་། །མ་བྱུང་བ་ལ་མི་རིང་བར་སོང་སྟེའོ།།

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་སྤྲོ 131

དགེ་འདུན་འདུས་པ་ན་གྲོང་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའི་ཚེ་དགེ་འདུན་དེའི་གནས་
བརྟན་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ཚེ་དགེ་སློང་དག་ཐོགས་ན་
གནས་བརྟན་གྱིས་བསྡད་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་དེ་ཐོགས་ན་
བསྡད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་པས་གནས་བརྟན་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དགེ་སློང་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཐོགས་ན་ཡང་བསྡད་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་ནང་ནས་མ་བྱུང་བ་ལ་དགེ་སློང་དག་གིས་མི་རིང་བར་སོང་སྟེ་བསྡད་པར་བྱའོ།། རྩ་བ། གྲོང་གི་ཉེན་ཀོར་དུ་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་འཇུག་པ་ན་ཕྱི་བཞིན་འོངས་ན་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྦྲོན་པ་འོངས་ན་ཡང་དེ་ལ་གནས་བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྡོད་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སོན་པ་ཉིད་ན་ལག་ཆུ་དྲངས་པའི་ཚེ་གལ་ཏེ་དུས་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །མེད་ན་གྲལ་དེར་དེའི་སྟན་བཞག་པར་བྱའོ།།གནས་བརྟན་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཐོགས་པ་ལ་ཡང་དགེ་སློང་དག་གིས་བསྡད་
པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་དག་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ན་གནས་བརྟན་ཕྱི་བཞིན་འོང་བ་སྣང་
ན་ཡང་བསྡད་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་རྣམས་དེ་ལྟར་བསྡད་པ་ན་གལ་ཏེ་གྲོང་ནས། སྦྲོན་པ་འོང་ན་ཡང་སྦྲོན་པ་དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་གནས་བརྟན་མ་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྡོད་ཅིག་
ཅེས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་དུ་སོང་བ་ན་ལག་ཆུ་དྲངས་པའི་
ཚེ་གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་བསྒུགས་པའི་དུས་ཡོད་ན་ཡང་བསྡད་པར་བྱ་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་

ཅུང་ཟད་སྡོད་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །གདུགས་ཚོད་ལ་བབ་ན་བསྒུགས་པའི་དུས་མེད་ན་གྲལ་མགོ་དེར་གནས་བརྟན་དེའི་སྟན་གཞག་པར་བྱའོ།།གཉིས་པ་(གནས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་)ནི། རྩ་བ། འདུག་པ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་སོ་སོར་
བརྟག་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་མ་བསྒོས་པ་ཉིད་དམ་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་བརྡ་བྱའོ། །མ་གོ་ན་དྲུང་ན་མོ་ བྱེད་དུ་གཞུག་གོ །མ་ གྱུར་ན་རང་གིས་སོ།།

132 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གནས་བརྟན་གྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་འདི་
ན་ཁ་ཅིག་ལེགས་པར་མ་བགོས་པ་དང་ལེགས་པར་སྦྱངས་པར་མ་གྱུར་ཏམ་ཞེས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །བརྟགས་པ་ན་སྟོད་གཡོགས་ལེགས་པར་མ་བགོས་པ་ཉིད་དམ། སྨད་གཡོགས་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཆ་ལུགས་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་མ་བགོས་པ་དང་མ་སྦྱངས་པ་དེ་གཉིས་ལ་ལག་བརྡ་སོགས་བྱའོ། །བརྡ་བྱས་ཀྱང་མ་གོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་ན་མོ་བརྡ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ །དྲུང་ན་མོས་བརྡ་བྱས་ཀྱང་མཛེས་པར་མ་གྱུར་ན་གནས་བརྟན་རང་གིས་མཛེས་པར་བྱའོ།། རྩ་བ། གསར་བུ་དེ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྨྲ་བར་མི་བྱའོ། ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེར་དེ་དག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་ངེས་པར་སྦྱར་བར་ཡང་བྱའོ། །གློ་བུར་དུ་འོངས་པས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གནས་མལ་གྱི་ཕྱིར་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།
གནས་བརྟན་གྱིས་གསར་བུ་དེ་དག་ལ་འདུ་འཛིའི་གཏམ་ཀུན་ཏུ་སྨྲ་བར་མི་
བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེར་གསར་བུ་དེ་དག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་འཇུག་པ་གནས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སོགས་དེ་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་ཚུལ་
ཁྲིམས་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་ཡང་བྱའོ། །དགེ་སློང་གློ་བུར་དུ་འོངས་པས་ནི་རང་གི་འཁོར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་བགྲངས་ནས་
གནས་མལ་གྱི་ཕྱིར་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ།། རྩ་བ། འགྲོ་བར་
ཆས་པས་ནི་ཕྱོགས་དང་། འགྲོན་པོ་དང་གནས་དང་། གནས་མལ་དང་། གྲོགས་ན་ན་མི་འདོར་བ་ཉིད་བརྟགས་ནས་འཕགས་པར་བྱའོ། །རིང་པོར་མ་སོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་ལ་ལའི་ཅུང་ཟད་མ་ལུས་སམ་ཞེས་འཕྲལ་དུ་དྲན་པར་བྱའོ།།
འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་ནི་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་དང་གང་ནས་
འགྲོ་བའི་ལམ་དང་ལམ་གྲོགས་མགྲོན་པོ་དང་དགོན་པ་སོགས་གནས་དང་དེར་ཕྱིན་པ་

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་སྤྲོ 133

རྣམས་ཀྱི་གནས་མལ་དང་གྲོགས་ན་ན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འདོར་བ་ཉིད་བརྟགས་ནས་
འཕག་པར་བྱའི་གཞན་དུ་མི་འཕག་གོ །འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་གནས་ནས་

རིང་པོར་མ་སོན་པར་གཞི་ནས་ཆ་བ་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིན་པའི་ཐ་མར་དགེ་སློང་ལ་ལའི་རྫས་ཅུང་ཟད་མ་ལུས་སམ་ཞེས་འཕྲལ་དུ་དྲན་པར་བྱའོ།། རྩ་བ། གསར་བུ་རྣམས་མི་རྒོད་པ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་ཕྱིར་ཉེ་བ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་། །ཀུན་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་བསྟན་པ་དང་། ལུང་ནོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་རྙེད་པ་དང་། ནད་པ་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་ལ་སོགས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ།།
འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་གསར་བུ་རྣམས་མི་རྒོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་
དང་མ་ཁེངས་པ་ང་རྒྱལ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གྲོང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ་ཁྱིམ་

ཕྱིར་ཉེ་བ་ན་འགྲོ་བའི་གནས་བརྟན་དུ་མ་ཟད་གནས་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསར་བུ་དང་

རྒན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྒོད་པ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་རང་གི་འཁོར་མིང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མས་ཀུན་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསོད་སྙོམས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་བསྟན་པ་དང༌། ལུང་ནོད་པ་དང་ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་པ་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཟས་ཀྱི་རྙེད་པ་
དང༌། སྨན་དང་ནད་གཡོག་སོགས་ཀྱིས་ནད་པ་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་པས་གསར་བུ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ།། རྩ་བ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱི་དོར་མི་བྱེད་པ་ལ་གྲོས་བཏབ་སྟེ་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་གཏམ་འདོད་པ་དག་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ།།
དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱི་དོར་མི་

134 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བྱེད་པ་ལ་ནི་གྲོས་བཏབ་སྟེ་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལ་ནི་
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་མཐུན་ནོ་ཞེས་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་

གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་འདོད་པ་དག་ལ་གང་ལ་གང་འོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ།། རྩ་བ། མི་སྨྲ་བ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་དག་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་གོ །ཁྱིམ་པ་ཉེ་བར་འོངས་པའི་འཚལ་མ་སྦྱོར་དུ་གཞུག་གོ །མི་བྱེད་དམ་མི་འདོད་ན་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱས་ནས་བདག་ཅག་ལ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།
འཕགས་པའི་མི་སྨྲ་བ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་དག་བཏང་སྙོམས་
སུ་གཞག་གོ །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་མེད་པར་གྱི་ནར་ཁ་རོག་འདུག་པ་ལ་བཏང་སྙོམས་སུ་མི་གཞག་གོ །གནས་བརྟན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁྱིམ་པ་ཉེ་བར་འོངས་པའི་འཚལ་མ་ཟན་སྦྱོར་དུ་གཞུག་གོ །དེ་ལྟར་བཅུག་པ་ན། དགེ་སློང་དག་ཟས་ཀྱི་སྟ་གོན་མི་བྱེད་དམ། ཁྱིམ་པ་

ཟན་མི་འདོད་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་ཁྱིམ་པ་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་
གཏམ་བྱས་ནས་དེ་དག་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། རྩ་བ། དེ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དོན་མེད་པར་སྤྱོད་ན་ཚར་གཅད་དོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱའོ། །གཏམ་སྣ་ཚོགས་དང་འགལ་བ་མེད་པར་བྱའོ།།
གནས་བརྟན་དུ་མ་ཟད་འཁོར་དེ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་
འཁོར་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །བརྟགས་པ་ན་མི་དགོས་པ་བྱེད་པའི་དོན་མེད་པར་སྤྱོད་པས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཚར་བཅད་དོ། །འཁོར་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་གིས་འཁོར་དེ་ལ་འགྲོ་བ་དང་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱའོ། །འཕྲོས་གཏམ་སྣ་ཚོགས་དང༌། གཏམ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པར་བྱའོ།།

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་སྤྲོ 135

གསུམ་པ་(ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་)ནི། རྩ་བ། ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་མདུན་
དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྨྲས་ན་སྨྲ་བར་བྱ་ཞིང་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཏམ་གྱི་བར་ཆད་མི་བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྨྲ་ན་བ ཟློག་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྙེད་པ་བྱུང་ན་བླང་བར་བྱའོ།།
ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་རང་གི་གནས་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་མི་
བྱའོ། །གནས་བརྟན་གྱི་གོང་དུ་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །བླ་མས་སྨྲས་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ལན་སྨྲ་བར་བྱ་ཞིང༌། ཡང་ན་བླ་མས་སྨྲས་པ་དེ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཅང་མི་སྨྲ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །བླ་མའི་གཏམ་གྱི་བར་ཆད་མི་བྱའོ། །གཏན་ནས་མི་བྱའམ་ཞེ་ན། བླ་མས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་རིགས་པ་སྨྲ་ན་བཟློག་པར་བྱའོ། །བླ་མས་ཆོས་
ཀྱི་གཏམ་སྨྲ་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །བླ་མ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྙེད་པ་བྱུང་ན་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་བླང་བར་བྱ་སྟེ། བླ་མ་རང་གིས་ལེན་པ་
ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
བཞི་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ལྔ། ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས།

དྲན་པ་དང་ལུང་ལ་བརྟེན་པ། གཉུག་མར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། གསར་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས།

གཡོག་འཁོར་དང་གནས་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་(ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་)ནི། རྩ་བ། ཁྱིམ་དུ་མི་རྒོད་པ་དང་། མ་ཁེངས་པ་དང་། མི་གནས་པར་བྱའོ། །མིག་ སྨད་པ་དང་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །སྦྱིན་པ་དང་། དུལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྡོམ་པ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། གསོ་ སྦྱོང་དང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བ སླབ་པའི་གཞི་གཟུང་བ་དག་ལ་དེ་དག་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ།།
དགེ་སློང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བས་ཁྱིམ་དུ་མི་རྒོད་པ་དང་མ་ཁེངས་པ་དང་ཁྱིམ་དུ་ཡུན་

རིང་དུ་མི་གནས་པར་མྱུར་དུ་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སེམས་བྱའོ། །ཡུལ་རྣམས་ལས་མིག་ཕྱིར་

136 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བསླན་པའི་མིག་སྨད་པ་དང༌། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་
བྱ་ན། སྦྱིན་པ་སྟེ། གང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ངག་གི་ལས་ཀུན་སློང་དང་བཅས་པ་དང༌། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱིན་བདག་དང་དངོས་པོ་དང་ཞིང་གི་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་ཚུལ་སྟོན་པ་སྟེ། མཛོད་དུ། དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སྦྱིན་བདག་དང༌། །དངོས་དང་ཞིང་གི་ཁྱད་པར་ལས། །སྦྱིན་བདག་ཁྱད་འཕགས་དད་སོགས་ཀྱིས། །གུས་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བཀུར་སྟི་རྒྱ་ཆེན་དང༌། །དུས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་རྙེད། །ཁ་དོག་ལ་
སོགས་ཕུན་སུམ་དངོས། །དེ་ལས་གཟུགས་བཟང་གྲགས་ལྡན་པ། །དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན། །དུས་སུ་རེག་ན་བདེ་ལུས་འགྱུར། །འགྲོ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཕན་འདོགས་དང༌། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་ཁྱད་འཕགས། །ཞེས་སོགས་དང༌། གཞིར། བློ་ལྡན་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡིས། །ནོར་རྙེད་བསག་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །ཡོན་གནས་ལ་ནི་ཡོན་དུ་འབུལ། །དགེ་སྦྱོང་བྲམ་ཟེ་དེས་པ་དང༌། །ཕོངས་པ་ལེགས་པར་ཚིམ་བྱས་ན། །ཤེས་རབ་ཅན་དེ་ལུས་ཞིག་ནས། །ལྷ་ཡི་ལུས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མཁས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་བྱས་ནས། །དད་ལྡན་ཆགས་པ་མེད་སེམས་
ཀྱིས། །ཡོན་གནས་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་ནི། དཔའ་བོ་སེར་སྣ་མེད་པས་བསྔགས། །ཞེས་སོ།།དབང་པོ་རྣམས་དུལ་བ་དང༌། ལུས་ངག་ཡང་དག་པར་བསྡམ་པ་དང༌། རབ་བྱུང་གི་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཁྱིམ་པ་ལ་ཡང་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་མི་ཚངས་སྤྱོད་སྤོང་བའི་ཚངས་པར་
སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང༌། གསོ་སྦྱོང་བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང༌། བསླབ་པའི་གཞི་ལྔ་བཟུང་བའི་དགེ་བསྙེན་དག་ལ་ཁྱིམ་པ་

དེ་དག་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དྲན་པ་དང་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་)ནི། རྩ་བ། ལྟུང་བའི་སྒོར་གྱུར་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསླབ་པས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ།།

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་སྤྲོ 137

ཁྱིམ་དུ་འདུག་པ་དང༌། བསོད་སྙོམས་ལེན་པ་དང༌། འགྲོ་འདུག་སོགས་ལྟུང་བ་
འབྱུང་བའི་སྒོར་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་དང་པོ་ནས་དྲན་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བླ་མས་བསླབས་པ་དེ་སློབ་མས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་(གཉུག་མར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་)ནི། རྩ་བ། འོངས་པ་ལ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྔར་སྙན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་བྱའོ། ། འཛུམ་པ་སྔར་བྱའོ། །ཁྲོ་གཉེར་མེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱིམ་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །གྲོང་མཐའ་བས་ནི་དེར་མི་འོང་ན་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ནུས་པས་བསླུག་པར་བྱའོ། །ཆུ་དང་སྟན་བསྟབ་པར་བྱའོ།།
ཁྱིམ་པའམ་རབ་བྱུང་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་འོངས་པས་
བརྗོད་པའི་སྔར་སྙན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོངས་པ་ལ་ངོམ་ཟུམ་མེད་པར་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་བྱའོ། །འོངས་པ་དེ་ལ་འཛུམ་པ་ཡིད་ཙམ་རྒོད་པ་སྔར་བྱའོ། །ཁྲོ་གཉེར་མེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱིམ་པ་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་ན་དེ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །དགེ་སློང་གྲོང་མཐའ་པས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་ཁྱིམ་པ་མི་འོང་ན་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཟས་སྐོམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ནུས་པ་བསླུགས་པས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དགོན་པ་པས་ཁྱིམ་པ་འོངས་པ་ལ་ཆུ་དང་སྟན་བསྟབ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་(གསར་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་)ནི། རྩ་བ། ཕྱག་དར་དང་། མལ་དང་ སྟན་བཤམ་པ་དང་། ཆུ་བཞག་པ་དང་། བྲིམ་པ་དང་། ཟན་དྲང་བ་ནི་གསར་བུས་བྱའོ།།
ཕྱག་བདར་དང་མལ་དང་སྟན་བཤམ་པ་དང་ཆུ་བཞག་པ་དང༌། ཤིང་ཐོག་བྲིམ་པ་

དང༌། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པར་ཟན་དྲང་བ་ནི་གསར་བུས་བྱའོ། །ལྔ་པ་(གཡོག་འཁོར་དང་གནས་བསྐྱང་བ་)ནི། རྩ་བ། གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་གལ་ཏེ་རང་དང་གཞན་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་བདེར་བཞག་གོ །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ནུས་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱུན་བཅད་ལ་ཆོས་

138 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་ནས་དེས་གྲོས་གདབ་པར་བྱའོ།།
གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ལྷ་དྲག་པོའི་རྟེན་འཛུགས་པ་སོགས་
གལ་ཏེ་དགེ་སློང་རང་དང་ཡུལ་མི་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་བདེར་གཞག་གོ །གལ་ཏེ་དེས་རང་གཞན་ལ་གནོད་པ་དེ་ལྟར་ན་དྲག་པོས་རྒྱུན་བཅད་ནུས་ཀྱང་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་རྒྱུན་བཅད་ལ་ལོ་ལྔའི་དུས་སྟོན་སོགས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དགེ་བ་བྱ་བ་དེས་གྲོས་གདབ་པར་བྱའོ།། རྩ་བ། དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་འཁོར་མི་དགའ་ཞིང་འཕོ་བར་ལྟ་ན་ཕྱིར་བསྡུ་བར་བྱའོ། །མི་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྐྱེན་གྱིས་རྩོད་ཅིང་སྨྲ་བར་མི་བྱའོ།།
ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ལ་བཞག་པ། དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་འཁོར་མི་དགའ་
ཞིང་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ལྟ་ན་དེ་དག་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་ཡང་རྒྱུན་གཅོད་པར་སྦྱིན་པ་དང་སྙན་པར་སྨྲ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྡུ་བར་
བྱའོ། །རང་གཞན་ལ་གནོད་པའི་གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱུན་གཅོད་པར་མི་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། བདག་ཉིད་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་རྒྱུན་གཅོད་པ་དང་ཆོས་ལྡན་ལ་བཞག་པ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་གཡོག་
འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་རྩོད་ཅིང་འཐབ་པའི་ཚིག་སྨྲ་བར་མི་བྱའོ།། རྩ་བ། དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་གནོད་པ་བྱེད་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །མི་འགྲོ་ན་བབ་ཅོལ་དུ་སུ་ལ་ཡང་མི་བརྗོད་པར་གཞོན་ནུ་དང་། མཛའ་བཤེས་དང་། ཞང་བློན་དང་། བཀྲབས་པ་དང་། ཞ་འབྲིང་གཉུག་མ་དག་ལ་སྐད་སྦྱར་ཏེ་གྲྭ་དག་པར་ཐུལ་འོག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ།།
དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་ཆོམ་རྐུན་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱེད་ན་ཅི་ནས་
ཀྱང་གཡོག་འཁོར་གྱིས་རྐུན་པོ་དེ་ཉིད་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་སྤྲོ 139

བྱའོ། །གཡོག་འཁོར་འཛིན་དུ་མི་འགྲོ་ན། བབ་ཅོལ་དུ་སུ་ལ་ཡང་མི་བརྗོད་པར་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐུར་བའི་གཞོན་ནུ་དང་རྒྱལ་པོའི་མཛའ་བཤེས་དང་ཞང་བློན་དང་རྒྱལ་པོས་བཀྲབས་པ་དང༌། རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་གཉུག་མ་དག་ལ་སྐད་སྦྱར་ཏེ་མི་རིགས་པའི་ཆད་པས་མི་གཅོད་པའི་གྲྭ་དག་པར་ཐུལ་འོག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་ཕམ་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གི་སྐབས་སྨྲས་ཟིན་ཏོ།།
གཉིས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བའི་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར།
མཇུག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཁྱད་པར། འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་(སྦྱོར་བའི་ཆོ་གའི་
ཁྱད་པར་)ལ་(སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར། བར་ཆད་དྲི་བའི་ཁྱད་པར། བསླབ་པའི་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རྒྱུད་སྣོད་དུ་རུང་བའི་ཁྱད་པར། རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་)ལྔ་ལས། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། བུད་མེད་རབ་བྱུང་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་རབ་བྱུང་དང་བསྙེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་དེ་བུད་མེད་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་མེད་དམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་དེ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་འོ། །འདིར་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྣན་པར་བྱའོ།།སྐྱེས་པའི་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་ཞེས་སྨོས་པ་དག་གི་གནས་སུ་འདིར་དགེ་
སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན། དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་པ་དེར་དགེ་སློང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང༌། རང་གིས་དགེ་བསྙེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དགེ་སློང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དགེ་སློང་མ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་དགེ་སློང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བས་ཁྱབ་བམ་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། བསྙེན་

140 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་
གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་གིས་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་ཞེས་སྨོས་པའི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་གཞན་མེད་དམ་ཞེ་ན། བུད་མེད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་འདིར་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེང་དུ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་
གྱིས་བསྣན་པར་བྱའོ།།
གཉིས་པ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཁྱད་པར་ནི། རྩ་བ། བར་ཆད་ དྲི་བ་དགེ་སློང་མས་
བསྒྲིབས་པ་ལ་བྱའོ།།
མའི་དགེ་འདུན་འབའ་ཞིག་དང་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་དྲི་
བ་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཚིག་དག །དགེ་སློང་མས་བསྒྲིབས་པ་སྟེ་བར་དུ་བཅད་པ་ལ་བྱ་
སྟེ། ངོ་མི་ཚ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།།
གསུམ་པ་བསླབ་པའི་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་(ཚིགས་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ། མཁན་མོ་ལ་
བརྟེན་དགོས་པར་བསྟན་པ། སྦྱིན་པ་དང་སྤྱད་པའི་དུས། ཇི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་ཆོ་ག་)བཞི་ལས། ཚིགས་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ། བུད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་གཞན་ཡོད་དོ།།བུད་མེད་ལ་ནི་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློང་མའི་བར་ན་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཚིགས་གཞན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་མཁན་མོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ། གནས་པ་ཁོ་ན་ལའོ།།
དགེ་སློང་མ་དེ་ཡང་དགེ་སློབ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཁོ་ན་
ལ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་སྦྱིན་པ་དང་སྤྱད་པའི་དུས་ནི། རྩ་བ། དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྤྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་དེས་མ་ལོན་པའི་དང་པོ་ལ་སྐྱེའོ། །ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བསྙེན་པར་རྫོགས་

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་སྤྲོ 141

པར་བྱ་བའི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ།།
དགེ་སློབ་མ་དེ་སྐབས་གང་དུ་སྦྱིན་དུས་ཇི་སྲིད་དུ་སྤྱད་ཅེ་ན། དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་
ཐོབ་པ་དང༌། དགེ་སློང་མ་ཉིད་མ་ཐོབ་པའི་བར་སྐབས་སུ་སྦྱིན་ཞིང་སྤྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། །ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ན་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་མི་ཉམས་ཤིང་བསྲུང་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་ལོ་གཉིས་སུ་མ་སྤྱད་པར་བསྙེན་རྫོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་དུས་ངེས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཡོད་ན་གང་ལ་སྐྱེ་ཞེ་ན། བུད་མེད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་དགེ་སློབ་མ་སྤྱད་པའི་དུས་ལོ་གཉིས་པོ་དེས་མ་ལོན་པའི་དང་པོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་ལོན་པ་ལ་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེའོ། །གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དང་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཡིན་ལ། བུད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བག་མར་བཏང་བའི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྣམས་
ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ།།
བཞི་པ་ཇི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་ཆོ་ག་ནི། དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། རྩ་བ། སྦྱིན་པ་ལས་སྐྱེའོ། །
དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། ། སྦྱིན་པ་ནི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དེའི་འོག་ ཏུ་བསླབ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།
དགེ་སློབ་མ་དེ་སྦྱིན་པ་ལས་སྐྱེའོ། །སུས་སྦྱིན་པ་ལས་སྐྱེ་ན། དགེ་སློང་མའི་དགེ་
འདུན་གྱིས་སྦྱིན་པ་ལས་སྐྱེའོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱིན་ཞེ་ན། དགེ་སློབ་མ་སྦྱིན་པ་ནི་བསླབ་པའི་སྡོམ་
པ་ཞེས་བྱ་བས་སྦྱིན་གྱི། དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པའི་མིང་གིས་མི་སྦྱིན་ནོ། །བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་
བྱིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བྱེད་པ་མོས་དགེ་སློབ་མའི་བསླབ་པ་ཆོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་དྲུག་ནི། གཅིག་པུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་རྐྱལ་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་དང་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །སྨྱན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང༌། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅབ་མི་བྱ། །ཞེས་པའོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི།

142 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང༌། །འདོམས་ཀྱི་སྤུ་ནི་བྲེག་མི་བྱ། །ས་ནི་བརྐོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྩྭ་སྔོན་དག་ཀྱང་བཅད་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ། །གསོག་འཇོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ། །ཞེས་པའོ།།
དེས་ན་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་དྲུག་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་སྤྱོད་པར་ཁས་བླངས་པ་ཙམ་ཡིན་པས། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་
པ་ལས་རྫས་ལོགས་ན་མེད་དེ། དགེ་སློབ་མ་མཚན་གྱུར་ན་དགེ་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་

རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤང་བྱ་གཉུག་མའི་ཆོས་འཛིན་པས་ཆོས་དྲུག་དང༌། སྤང་བྱ་གློ་བུར་བའི་ཆོས་འཛིན་པས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གོ་ཞེས་ཕྲན་ཚེགས་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ།།
བཞི་པ་རྒྱུད་སྣོད་དུ་རུང་བའི་ཁྱད་པར་ནི། དགེ་སློབ་མ་ལོ་གཉིས་སྤྱད་པའི་འོག་
ཁོ་ནར་བསྙེན་རྫོགས་བྱའམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསང་སྟེ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་ དྲིས་ནས་སོ། །གསོལ་བ་བྱས་ནས་སོ།།
ཚངས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ་བསྙེན་པར་
རྫོགས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེ་མ་བྱས་པར་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་མི་སྐ་བས་ ྱེ ཁྱབ་བམ་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་ས། ཕ་ཆོག་གི་བུད་ ྟེམེད་བསན་པར་རྙེྫོགས་པར་བྱེད་ན་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་སྐ་བར་བཤད་པའི་ཕྱེ ར་དང༌།

ྱི ལྕི་བའི་
ཆོས་བརྒྱད་སྤོང་བར་ཁས་བླངས་པས་བསན་པར་རྙེྫོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕར་རོ།། ྱིདེས་ན་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་ད་ལྟར་མ་ཆོག་གིས་
བསྙེན་རྫོགས་བྱས་ཀྱང་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འདི་སྡོམ་པ་
བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་བསྲུང་བྱ་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །དེ་

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་སྤྲོ 143

གང་གི་ཚེ་སྦྱིན་ཞེ་ན། གསང་སྟེ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གང་བྱས་ནས་སྦྱིན་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མའི་
དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པ་མོས་བར་ཆད་དྲིས་ནས་སྦྱིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱིན་ཞེ་ན།
དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པ་བྱས་ནས་སྦྱིན་ནོ། །ལྔ་པ་

རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྩ་བ། ཆོས་གོས་དག་ནི་ལྔ་ཉིད་དོ།།
དགེ་སློང་མ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཆོས་གོས་དག་ནི་ཐུན་མོང་བས་གསུམ་དང་
ཤིང་ང་དཔུང་བཅད་དང༌། རྔུལ་གཟན་ཏེ་ལྔ་ཉིད་དོ།།
གཉིས་པ་མཇུག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཁྱད་པར་ནི། རྩ་བ། གནས་རྣམས་ལ་ཤིང་དྲུང་ཉིད་
མ་གཏོགས་སོ། །ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་ཉིད་དོ། །ལྕི་བའི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བར་སྐབས་སུའོ།།
གནས་རྣམས་ལ་ཤིང་དྲུང་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་བརྗོད་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་
མི་བརྗོད་དེ། དགེ་སློང་མས་དགོན་པར་འདུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་འཕྱོན་མ་པས་ཚངས་སྤྱོད་རང་དབང་མེད་པར་སུན་འབྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཐུན་མོང་བ་བཞི་དང༌། རེག་པ་དང་ནི་ལུས་བཀན་དང༌། །འཆབ་པ་དང་ནི་བཟློག་པའོ། །ཞེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཉིད་བརྗོད་དོ། །ལྕི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་ནི། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་བཙལ་བ། དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་ཁས་མི་བླང་བས་ཏེ་ཕའི་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བ་གསུམ། དགེ་སློང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱིས་གླེང་བར་མི་བྱ་བ་སྤྱོ་བར་མི་བྱ་བ། གསར་བུ་ལ་ཡང་
ཕྱག་བྱ་བ་སྟེ་ཕ་ཡན་གར་བ་དང་འབྲེལ་བ་གསུམ། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་མགུ་བ་སྤྱད་པ་དང༌། དགག་དབྱེ་བྱ་བས་ཏེ་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །དུས་ནམ་གྱི་

144 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཚེ་ལྕི་བའི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་རྫོགས་པ་དང༌། དགེ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་བརྗོད་པའི་བར་སྐབས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།
གསུམ་པ་བར་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྩ་བ། བཀོལ་བ་དྲུག་པོ་དག་གོ །དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་
བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ།།
བཀོལ་བ་དྲུག་པོ་དག་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དྲུག་པོ་དེ་ལ་ནི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་
པར་ཡང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་ནི་བསྙིལ་བར་བྱའོ། །དྲུག་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། མཚན་གཉིས་པའོ། །གླེ་འདམས་པའོ། །རྟག་ཏུ་ཟླ་མཚན་ཟག་པའོ། །ཟླ་མཚན་མི་ཟག་པའོ། །མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པའོ། །མཚན་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྔོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ཕྲན་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ།།
མཚན་གཉིས་ཡོད་པའོ། །མོ་མཚན་དང་བཤང་མགོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གེླ་
འདམས་པ་མོའི་དབང་པོ་ནས་རྟག་ཏུ་ཟླ་མཚན་ཟག་པའོ། །མངལ་ན་ཟླ་མཚན་གྱི་ཁྲག་མེད་པའི་ཟླ་མཚན་མི་ཟག་པའོ། །ཤེས་རབ་བྱེད་པར། བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་ལ་མི་ཟག་པ་དང༌། ལྔ་བཅུ་ཡན་ཆད་ལ་ཁྲག་མི་ཟག་པ་མ་གཏོགས་པར་བཤད། མཚན་ཙམ་ཡོད་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། མཚན་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་མོ་མཚན་ཡོད་པ་ནི། མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྔོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསླབ་པ་ཕུལ་ནས་མཚན་མ་གྱུར་པའོ། །ངག་དོན་ནི། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་དྲུག་པོ་དེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང༌། དྲུག་པོ་དེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཕྲན་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ།།

སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད།
གསུམ་པ་ཞུ་བ་ཕལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ལ་ལྔ། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད།
སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བར་ཆད། བར་ཆད་ཀྱི་མཚོན་དོན། བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱེ་མི་སྐྱེ་

སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་བ 145

དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་(སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་)ལ་(རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ། ཆོ་ག་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་ཉམས་པས་མི་སྐྱེ་བར་

བསྟན་པ། རྟགས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པས་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་)བཞི་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་
བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྙན་པ་གཉིས་ནི་སྡོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ། །ལེན་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྐྱེའᨕ།།
ལྷ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང༌། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྙན་པ་གཉིས་ནི་
སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་ཞིང་ངམ་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མི་སྙན་པ་རྣམས་ལ་སྡོམ་པ་ཡང་དག་
པར་ལེན་པ་མེད་པ་དང༌། ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་པ་དང༌། སྡིག་པའི་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཀླུ་ལ་བསྙེན་གནས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། བར་མ་དགེ་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་ཡང་སྡོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ནིང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་གྱུར་ཐེབས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་སྡོམ་པ་མི་ཉམས་སོ། །མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་མཚན་གྱུར་ཐེབས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། སྡོམ་པ་ཡང་དག་
པར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་མཚན་གྱུར་ན་ཡང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་སྟེ་ཕ་ཆོག་མ་ཆོག་གཉིས་ཀས་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ། དེ་དང་
ལྡན་པའི་ལྟར་མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མི་སྐྱེའᨕ།།
མཁན་པོ་དེ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་ཚུལ་སོགས་པའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར། མཁན་པོ་
གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་ཡང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། མཁན་པོ་དེ་སྡོམ་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་

146 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བའི་རྒྱུ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང༌། མཁན་པོའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པར་ཡང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་དང༌། མཁན་པོར་མ་གསོལ་བར་ཡང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང༌། ཞུ་བར། མཁན་

པོ་མ་མཆིས་པར་རྫོགས་ན་རྫོགས་ཞེས་བྱའམ་མ་རྫོགས་ཞེས་བྱ། རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་མཁན་པོའི་མིང་མ་བརྗོད་ན་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཡོད་ན་མིང་བརྗོད་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་
བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།།
འོ་ན་གཞིར། དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་མི་འགལ་ཏེ། མཁན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ན་མེད་པ་ལ་མི་སྐྱེ་ལ། དངོས་གཞིའི་དུས་ན་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང༌། མཁན་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་མ་བྱས་ཀྱང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །གོང་མ་མཁན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྡོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས། འདི་མཁན་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྡོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་མཁན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྡོམ་པའི་རིགས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་

ཅིག །བསམ་ངོའི་མཁན་པོ་ཡོད་ཅིང་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པ་ལ་འདི་གསུངས་ལ། སྔ་མ་བསམ་ངོའི་མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་གསུངས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་ངོར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང༌། གཞུང་འོག་མ་དང་ཡང་ཟློས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག །མཁན་པོ་གཏན་ནས་མེད་པའམ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཅན་ལ་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་གཞིའི་དགོངས་པ་
ཡིན་ལ། འདིར་ནི། ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པའམ། ལྔ་ཕྲུགས་དང་མི་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་དམན་པ་ལ་དགག་སྒྲ་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། མཁན་པོའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་རལ་བ་ལ་སོགས་པས་སྡོམ་པ་མ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། མདོ་འདི་

སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་བ 147

གཉིས་དང་འགལ་བ་དང༌། མ་བསད་པའི་གང་ཟག་གིས་ལྷན་ཅིག་གནས་པས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། སྔ་མ་ད་ལྟར་ཆོ་གས་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་
དགོངས་ལ། འདི་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་ལོ། །མ་མོར། གང་ཟག་བཅུ་ནི་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་ཏེ་མཁན་པོ་མེད་པ་དང༌། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་མཁན་པོ་མེད་པས་ལེན་སེམས་ལོག་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། མཁན་

པོ་དེ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང༌། མཁན་པོ་མཚན་ཉིད་པར་འདུ་ཤེས་ན་སྐྱེ་སྟེ། ཞུ་བར། བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་བ་མཁན་པོ་རྐུ་ཐབས་སུ་གནས་པས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན། བསྙེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི།

བཀའ་སྩལ་པ། གལ་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོ་རྐུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ན་ནི་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་ཤེས་ན་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། ལེན་པར་བྱེད་པས་མཁན་པོ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པའམ་ཉམས་པ་ཡིན་པས། དགེ་སློང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ལེན་སེམས་ལོག་ན་མི་སྐྱེའᨕ།།
གསུམ་པ་ཆོ་ག་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་ཉམས་པས་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ། དེ་
ཕྱིར་སྤོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ན་ཡང་དེའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་མི་སྐྱེའོ།།
བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པས་མཁན་པོ་དེ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཕྱིར་སྤོང་བ་ལ་

ཡང་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཁན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བརྗོད་དགོས་སར་མ་བརྗོད་ན་ཡང་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་བརྗོད་དགོས་སར་མ་བརྗོད་ན་ཡང༌། དགེ་འདུན་དེའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེའོ།།
བཞི་པ་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པས་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ། ཁྱིམ་པ་

148 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །སྒྲེན་མོ་དང་། འཁྲུགས་པ་དང་། མཚན་དུག་མ་དག་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །རྒྱུ་ལས་བཟློག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ།།
སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་མ་བྲེགས་པ་སོགས་ཁྱིམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་དང་གཡང་གཞི་
འཆང་བ་སོགས་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆ་ལུགས་ཅན་ལ་ཡང་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་
མི་སྐྱེའོ། །ཡང་དག་པར་བླངས་པ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོ་ཚ་དང་བྲལ་བ་
གོས་མེད་པའི་སྒྲེན་མོ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་པ་དང༌། བུད་མེད་གང་དང་ཉལ་པོ་བྱས་པའི་སྐྱེས་པ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་མཚན་དུག་མ་དག་ལ་ཡང་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །ལྟུང་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུས་གནས་ཕྱུང་ལ་སོགས་པའི་ནན་ཏུར་བྱས་པ་བསླབ་པ་ཕུལ་ཏེ་སླར་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱུ་དེ་ལས་ཟློག་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ལ་ཡང་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེའོ།།
གཉིས་པ་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ། ཚིགས་སྔ་མ་མེད་པ་
ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །མཁན་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་ཡང་ངོ་། །དེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྦྱིན་ན་ཡང་ངོ་།།
ཚིགས་སྔ་མ་དགེ་བསན་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ ྙེ བྱིན་པ་ནི་སྡོམ་པ་སྐ་ལ་ ྱེཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །མཁན་པོར་མ་གསོལ་བར་བསན་པར་རྙེྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྡོམ་པ་སྐྱེའོ། །བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ཡང་སྡོམ་པ་སྐྱེའོ། །བར་ཆད་དེ་མེད་པར་བར་ཆད་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྡོམ་པ་བྱིན་ན་ཡང་སྡོམ་པ་སྐ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།། ྱེབར་ཆད་ཀྱི་མཚོན་དོན།

གསུམ་པ་བར་ཆད་ཀྱི་མཚོན་དོན་ལ་(ལག་རྡུམ་དང་ནད་པས་མཚོན་པའི་དོན། རྐུན་པོས་མཚོན་པའི་
དོན། ཕ་མས་མ་གནང་བས་མཚོན་པའི་དོན་)གསུམ་ལས། ལག་རྡུམ་དང་ནད་པས་མཚོན་པའི་དོན་ནི།

བར་ཆད་ཀྱི་མཚོན་དོན 149

རྩ་བ། སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བུད་མེད་ཉིད་དང་བུད་མེད་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་ཉིད་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ལག་རྡུམ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྡིག་སྡིག་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་གླིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་།།དབྱིབས་དང་སྐད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་བུད་མེད་དང་བུད་མེད་ཀྱི་
རྣམ་པ་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་བུད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྡོམ་པ་སྐྱེའོ། །འོ་ན་དེ་དགག་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་སྔར་བསྟན་པའི་ལག་རྡུམ་ལ་སོགས་པས་བར་ཆད་དང་ལྡན་པར་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྣམས་ནི། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས་དགག་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྨེ་བ་དང་ཤ་མཚན་སོགས་མི་སྡུག་པ་སྡིག་སྡིག་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང༌། གླིང་གཞན་ནས་

སྐྱེས་པ་ཁ་སྣ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ལག་རྡུམ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །གླིང་གཞན་ན་ཞེས་སྨོས་པས་ཆོག་མོད། ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་སྨོས་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། དགོས་ཏེ། ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་དེ་བར་ཆད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གླིང་གཅིག་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་གདོང་ཁྱིའི་ལྟ་བུ་དང༌། རྣ་བ་གྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་ལ་གླིང་གཞན་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཚུལ་
བྱད་འདྲ་བ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གླིང་ཕྲན་དུ་སྐྱེས་པ་མ་བཀག་པ་བཞིན། ལག་རྡུམ་ལ་
སོགས་པས་འཕངས་པ་གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ། སེན་མོ་གཅིག་པ་དང་། ལག་པ་
འཇས་ཏེ་ལྟེབས་པ་དང་། གཞོགས་ཕྱེད་འཇས་པ་དང་། མགོ་སྨྱུང་དང་། སྐྲ་སྒྲ་སྒྲེ་ཅན་དང་། སྒུར་པོ་དང་། དགྱེ་བོ་དང་། དགྱེ་སྒུར་གྱུར་པ་དང་། སོར་མོ་དྲུག་པ་དང་། འབྱར་བ་དང་། མེད་པ་དང་། མིག་རྫི་མ་ནང་དུ་ཟུག་པ་དང་། ནེའུ་ལེའི་ལྟ་བུ་དང་།
སེན་མོ་གཅིག་པ་དང༌། ལག་པ་འབྱས་ཏེ་ལག་པ་དང་དཔུང་མགོ་ཕྲག་པའི་
ཕྱོགས་སུ་ལྟེབས་པ་དང༌། གཞོགས་ཕྱེད་རླུང་གིས་བསྐམས་པའི་འབྱས་པ་དང་། མགོ་སྨྱུང་དང༌། སྐྲ་སྒྲ་སྒྲེ་ལང་ལོང་ཅན་དང༌། རྒྱབ་སྒུར་བ་དང་མདུན་དགྱེ་བ་དང༌། མདུན་རྒྱབ་

150 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གཉིས་དགྱེ་སྒུར་གྱུར་པ་དང༌། སོར་མོ་དྲུག་པ་དང༌། སོར་མོ་འབྱར་བ་དང༌། སོར་མོ་མེད་པ་དང༌། མིག་རྫི་མ་ནང་དུ་འཛུག་པ་དང༌། མིག་ནེའུ་ལེའི་ལྟ་བུ་དང༌། རྩ་བ།འུག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། བར་འཛིངས་པ་དང་། རློ་བ་དང་། བསླེའོ་དང་། ཟླུམ་པོ་དང་། མིག་པོ་ཆེ་དང་། འཛེར་ཅན་དང་། ཤུ་ཅན་དང་། འབྲུམ་ཅན་དང་། རྣ་བ་སེར་བ་དང་། དཀར་བ་དང་། དམར་བ་དང་། སྦུབས་ཅན་དང་། ཁྱི་རྔོ་གཡའ་བ་དང་།
མིག་འུག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། མིག་གི་གྲྭ་ཟུར་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང༌། སྣ་གོང་
བར་མེད་པར་མིག་གཉིས་བར་འཛིངས་པ་དང༌། མིག་ཧ་ཅང་འཕྱང་བ་རློ་བ་དང༌། རྫི་མའི་

སྤུ་མེད་པ་མིག་སླེའོ་དང༌། མིག་གི་སྙིང་པོའི་ལྟག་ན་སྙིང་པོ་གཉིས་པ་ཡོད་པའི་ཟླུམ་པོ་དང༌། མིག་ཧ་ཅང་ཡངས་པའི་མིག་པོ་ཆེ་དང༌། མིག་འཛེར་ཅན་དང༌། མིག་ཤུ་བ་ཅན་དང༌། མིག་འབྲུམ་བུ་ཅན་དང༌། རྣ་བ་ཧ་ཅང་སེར་བ་དང༌། ཧ་ཅང་དཀར་བ་དང༌། ཧ་ཅང་དམར་བ་དང༌། རྣ་བ་འཁྲིས་ཏེ་སྦུབས་ཅན་དང༌། ཁྱིར་རྔོ་གཡའ་བ་ཆུང་ངུ་ཡོད་པ་དང༌། རྩ་
བ། འཕུངས་པ་དང་། ཆེ་བ་དང་། རླིག་པའི་ནང་དུ་མཚན་ནུབ་པ་དང་། གླེན་པ་དང་། ལྕེ་མེད་པ་དང་། རྐང་ལག་གཅིག་པ་དང་། མེད་པ་དང་། སྐྲ་སྔོན་དང་། མགོ་ གླང་པོ་ཆེའི་ལྟ་བུ་དང་། རྟའི་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱིའི་ལྟ་བུ་དང་། བ་ལང་གི་ལྟ་བུ་དང་།
ཁྱིར་རྔོ་འཕུངས་པ་འབྲིང་ཡོད་པ་དང༌། ཁྱིར་རྔོ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང༌། རླིག་པ་གཉིས་
ཀྱི་ནང་དུ་ཕོ་མཚན་ནུབ་པ་དང༌། བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་མི་ཤེས་པ་གླེན་པ་དང༌། ལྕེ་གཏན་མེད་པ་དང༌། རྐང་ལག་གཅིག་པ་དང༌། རྐང་ལག་མེད་པ་དང༌། སྐྲ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་དང༌། མགོ་གླང་པོ་ཆེའི་ལྟ་བུ་དང༌། རྟའི་མགོ་ལྟ་བུ་དང༌། ཁྱིའི་མགོ་ལྟ་བུ་དང༌། བ་ལང་གི་མགོ་ལྟ་བུ་དང༌། རྩ་བ། ལུག་གི་ལྟ་བུ་དང་། རི་དྭགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། ཉའི་ལྟ་བུ་དང་། སྦྲུལ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། རིང་བ་དང་། མང་བ་དང་། མགུལ་ཏ་ལའི་ལྟ་བུ་དང་། སྐྲངས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་དེ་དག་ལས་མིན་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ན་བས་སོ།།

བར་ཆད་ཀྱི་མཚོན་དོན 151

ལུག་གི་མགོ་ལྟ་བུ་དང༌། རི་དྭགས་ཀྱི་མགོ་ལྟ་བུ་དང༌། ཉའི་མགོ་ལྟ་བུ་དང༌།
སྦྲུལ་གྱི་མགོ་ལྟ་བུ་དང༌། མགོ་རིང་བ་དང༌། མགོ་མང་བ་དང༌། མགུལ་པ་ལ་ཤིང་ཏ་ལའི་གཉེར་མ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་དང་ལྡན་པ་དང༌། སྐྲངས་པས་དུབ་པ་དང༌། འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་དེ་དག་ལས་སེན་མོ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་མིན་པ་རྣམས་
ལག་རྡུམ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་སོ། །ལག་པ་འབྱས་ཏེ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི་ན་བས་འཕངས་སོ། །གཉིས་པ་རྐུན་པོས་མཚོན་པའི་དོན་ནི། རྩ་བ། རྐུན་པོ་ནི་ཕུང་ཁྲོལ་བའོ།།
རྐུན་པོས་ནི་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་ཕུང་ཀྲོལ་བ་འཕངས་ཏེ། སྡིག་པ་ལ་འཇུག་པར་འདྲ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རྐུན་པོ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ཕུང་ཀྲོལ་བ་ནི་ཆུད་གསོན་པ་དང་གསོད་པ་ལ་སོགས་པས་སྙིང་རྗེ་མེད་པའོ།།
གསུམ་པ་ཕ་མས་མ་གནང་བས་མཚོན་པའི་དོན་ནི། རྩ་བ། རྒྱལ་པོ་ཕ་མའི་
བསམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་ནི་ཕ་མ་དང་འདྲའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་གནང་བ་དང་བསྲེལ་བ་དང་ཞུ་བ་དག་ལ་ཕ་མ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།
རྒྱལ་པོ་ཕ་མ་དང་འདྲ་བར་འབངས་རྣམས་བརྩེ་བས་སྐྱོང་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཉིད་
ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གནང་བ་ནི་ཕ་མས་གནང་བ་དང་འདྲ་བར་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་རུང་ངོ༌། །ཕ་མ་དངོས་མིན་ཡང་བུ་དེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གཉིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གནང་བ་དང༌། ཞག་བདུན་བསྲེལ་བ་དང༌། དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བ་དག་ལ་ཕ་མ་
དང་འདྲའོ། །ཕ་མ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་གཉིས་ནི་གནང་བ་དང་བསྲེལ་བ་དང་ཞུ་བ་དག་ལ་ཕ་མ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

152 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
བཞི་པ་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་(མཚམས་མེད་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སུན་ཕྱུང་བ་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་)གཉིས་ལས། མཚམས་མེད་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩ་བ། དེ་གཉིས་ལས་མཚམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་ཏེ་མཚན་གྱུར་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ངོ་། །མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་གཙོ་བོའᨕ།།
ཕ་མ་དུད་འགྲོ་དེ་གཉིས་བསད་པ་ལས་མཚམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་
རིགས་མཐུན་སྐྱེད་པ་མེད་པས་དྲིན་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ལས་མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། མཚམས་མེད་པ་དེ་ནི་ལུས་འདི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕ་མ་མིའི་འགྲོ་བ་པ་གཉིས་བསད་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ། ཕ་མ་མཚན་གྱུར་པ་གཉིས་བསད་པ་ལས་ཀྱང་མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་བྱུང་བཀག་པ་ནི། མཚམས་མེད་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་བསད་པ་ཙམ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕ་མ་དུད་འགྲོ་བསད་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་སུན་ཕྱུང་བ་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དགེ་སློང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་ཞེས་
བཤད་ན། སྐྱེས་པས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་དགེ་སློང་མ་སུན་ཕྱུང་བར་འགྱུར། བུད་མེད་ཀྱིས་དགེ་སློང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་དགེ་སློང་སུན་ཕྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཕམ་པར་གྱུར་པ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དག་སུན་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།
བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞིའམ་བརྒྱད་མ་
བྱུང་བའི་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དག་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་ཞེས་སྨོས་པ་ནི། དགེ་སློང་མ་རེག་པ་དང་ལུས་བཀན་གྱིས་ཕམ་པར་གྱུར་

བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད 153

པ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་སུན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་བསྟན། མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པས་སུན་ཕྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། མི་
ཚངས་པར་སྤྱད་པས་གཞན་གྱི་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་
ཞེས་སྨོས་པ་ནི། རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བར་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ལྟ་བུས་སུན་
ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། དག་ཅེས་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་སུན་ཕྱུང༌། དགེ་སློང་མས་ཀྱང་དགེ་སློང་སུན་ཕྱུང་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀས་དུས་
གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཉེས་པས་གཞན་ལ་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སུན་ཕྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཕན་ཚུན་སུན་འབྱིན་ན། གང་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་སུན་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།ལྔ་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་ལ་(སྔོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དོགས་པ་
བཅད་པ། སྔོན་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ། བུད་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ། འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་

ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་)བཞི་ལས། སྔོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། རྩ་བ། བུད་མེད་བསླབ་པ་ཕུལ་ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་རུང་བ་ཉིད་དོ།།
བུད་མེད་བསླབ་པ་ཕུལ་བ་མཚན་གྱུར་ནས། སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་ལ་སྔོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཙམ་བར་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྔོན་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། རྩ་བ། ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷག་པར་བཅད་པ་ཅན་ཡང་ངོ་།།
སྤྱིར་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང༌། དགེ་སློང་མ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་ཅན་བསླབ་པ་ཕུལ་ནས་སྐྱེས་པར་མཚན་གྱུར་པ་ཡང་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་བྱར་རུང་སྟེ། མཚན་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

154 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།
གསུམ་པ་བུད་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་

བསྣན་པར་གསུངས་ན། དགེ་འདུན་གང་གིས་བསྣན་ཞེ་ན། རྩ་བ། བུད་མེད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཡན་ལག་ཉིད་དོ།།
བུད་མེད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་
རྣམས་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་གྱི་གློ་བུར་དུ་འོངས་པ་དང་འགྲོ་བར་ཆས་པ་ནི་ཡན་ལག་མ་
ཡིན་ཏེ། གདམས་ངག་གསོལ་བ་སོགས་གཉུག་མར་གནས་པ་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསོ་སྦྱོང་གི་གཞིར་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་རིང་དུ་གནས་པ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ། སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཉིད་
ན་ཕུལ་ལམ་ཉམས་ན་མི་སྐྱེའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཞུ་བ་ཕལ་ཆེ་བའི་སྐབས་སོ།།སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཚེ་ཉིད་ན་ལེན་སེམས་ལོག་
པའི་སྒོ་ནས་ཕུལ་ན་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་ཚེ་བསམ་པ་མཐུན་པ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཡང་

དེའི་ཚེ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་པས་རྟེན་ཉམས་ན་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཤུགས་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་དངོས་རྒྱུའི་ཚེ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གང་གིས་
ཀྱང་གེགས་བྱ་བར་མི་ནུས་ཏེ། རྒྱུ་ནུས་པ་ཐོགས་མེད་སྔོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་
ལས། མ་ཚང་མེད་རྒྱུ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་ཟློག་པར་ནུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཞུ་བ་ཕལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་རྫོགས་སོ།།

བསླབ་པ་འབུལ་བའི་ཆོ་གགཉིས་པ་དེས་བསླབ་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས། སྤང་བའི་བསླབ་བྱ་དང༌།
ཉམས་སུ་བླང་བའི་བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་(སྤང་བའི་བསླབ་བྱ་)ལ་གཉིས། སྡེ་ལྔ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང༌། ཞུ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་(སྡེ་ལྔ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ལ་གཉིས། དགེ་སློང་གི་སྡེ་ལྔ་སྤྱིར་

བསླབ་པ་འབུལ་བའི་ཆོ 155

བཤད་པ། དགེ་སློང་མའི་སྡེ་ལྔ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(དགེ་སློང་གི་སྡེ་ལྔ་སྤྱིར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་བསླབ་པ་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་དང༌། སྡེ་ལྔ་བཤད་པ་དངོས་སོ།།དང་པོ་(ཐུན་མོང་བ་བསླབ་པ་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་)ལ། སྤྱི་དོན་དང༌། གཞུང་དོན་གཉིས་སོ། །དང་
པོ་(སྤྱི་དོན་)ནི། བསླབ་པ་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བ་དང་འགལ་རྐྱེན་སྤངས་པས་སྡོམ་པ་སྐྱེས་ཤིང༌། གཏོང་རྒྱུས་མ་བཏང་བ་ལ་འོག་གི་སྡེ་ལྔ་བཅས་པར་གོ་བ་དང༌། འདིས་སྡོམ་པ་གཏོང་བས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་གོ་བའི་ཕྱིར་

དང༌། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། ཡུལ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པས་སྡོམ་པ་བསྲུང་བར་མ་ནུས་ན་བསླབ་པ་ཕུལ་བས་སྔར་བསྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང༌། ད་ལྟ་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང༌། ཕྱིས་སྡོམ་པ་ལེན་
ན་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོར། གང་ཞིག་བསླབ་ལ་མི་གནས་པ། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་བས། །བསླབ་པ་མི་གནས་སྐད་ཅིག་ལ། །གཟུགས་པོར་ཁྱིམ་པར་གནས་པ་བཟང༌། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུང་དུ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་ཀྱང༌། འདིར་དེ་ལས་ལོགས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསླབ་པ་མ་ཕུལ་བསླབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ཞེས་པ། མ་བྱིན་ལེན་སོགས་ལ་ཡང་སྦྱོར་བ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།།
འོ་ན་སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་གཞན་རྣམས་འདིར་མ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
ན། རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དུ་གཞན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང༌། འདི་གང་ཟག་མར་འབབ་པ་ལ་མཁོ་བས་བསྟན་ལ། མཛོད་ལས། བསླབ་པ་ཕུལ་དང་ཤི་འཕོས་དང༌། །མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང༌། །རྩ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོ་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང༌། །ཁ་ཅིག་ལྟུང་བར་གྱུར་ལས་སྨྲ། །གཞན་དག་དམ་ཆོས་ནུབ་པ་ལས། །ཞེས་པ་མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་དང་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང༌། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་སོགས་དང་ཅི་རིགས་པར་བཤད་ལ། མཚན་འདས་བསྙེན་གནས་ཁོ་ནའི་གཏོང་ཚུལ་

156 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཡིན་ཞིང་ཕྱི་མ་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་པས་མ་བཤད་དོ། །ལུང་དུ་བསླབ་པ་ཉམས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། འདིས་གོ་སྟེ། མ་མོར། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཤད་ལ། བམ་ལྔར། བསླབ་པ་ཕུལ་བ་དང་བསླབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྡོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདྲ་སྟེ། བསླབ་པ་ཕུལ་བས་ནི་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་སྡོམ་པ་མེད་པར་བྱས་ལ། བསླབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པས་ནི་བསླབ་པའི་ཡུལ་མཐུ་མེད་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྡོམ་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། ཕུལ་བ་ནི་གཞུང་ན་གསལ་ལ། ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི། རྣམ་འབྱེད་ལས། བསླབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གཏོང་འདོད་པ་ན་དགེ་སློང་གི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་དཀའ་འོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པར་བྱ་དཀའ་འོ། །ཕ་མ་དང་ཕུ་ནུ་དང་བུ་སྲིང་དྲན་ནོ། །བདག་ཁྱིམ་བཟང་པོ་དག་ཏུ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གཏོང་འདོད་པའི་ཚིག་རྗོད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས།
བསླབ་པ་འབུལ་བ་ནི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བསླབ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་ལ་

དགག་པའི་བསླབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་སྡོམ་པ་གཏོང་བས་བར་ཆད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྡོམ་པ་བསྲུང་མི་ནུས་པར་ཕམ་པའི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ན། བསླབ་པ་འབུལ་བ་ནི་སྒྲུབ་པའི་བསླབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསླབ་པ་མ་ཕུལ་བར་ཉེས་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་ན་ཕམ་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ལ། བསླབ་པ་ཕུལ་བས་སྔར་བསྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང༌། ད་ལྟ་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང༌། ཕྱིས་ལེན་ན་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། བསླབ་པ་འབུལ་བའི་
ཡུལ་ནི་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། བདག་ཉིད་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །གང་འབུལ་བའི་དངོས་པོ་ནི། རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་བསླབ་པ་ཡིན་པ། གང་གིས་འབུལ་བའི་རྟེན་ནི། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། གཟུགས་མ་བསྒྱུར་བ་མི་སྣང་བར་མ་བྱས་པའོ། །འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་ཀུན་སློང་བསླབ་པ་གཏོང་བར་འདོད་པས་སྦྱོར་བ་ལུས་ངག་གང་རུང་གིས་རིག་པར་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བའོ།།

བསླབ་པ་འབུལ་བའི་ཆོ 157

གཞུང་དོན་ལ་(བསླབ་པ་འབུལ་བའི་མཚན་ཉིད། འབུལ་བའི་ཆོ་ག་)གཉིས་ལས། བསླབ་པ་འབུལ་
བའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩ་བ། རང་བཞིན་ཉམས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཕུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྐུགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གོ་བ་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པར་འདུ་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ནོ།།
ཐ་མལ་པའི་བློའི་རང་བཞིན་སྨྱོ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གིས་བསླབ་
པ་འབུལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བསླབ་པ་ཕུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་མི་བྱ་རང་དབང་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་དེ་ལ་བསླབ་པ་ཕུལ་བ་ཡང་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་

ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨྲ་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པའི་ལྐུགས་པ་ལ་བསླབ་པ་ཕུལ་བ་ཡང་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཊཱིཀ་ཏུ། ལྐུགས་པ་ཞེས་འདིར་སྨོས་པ་ནི་གཞུང་གཞན་ཡིན་པས་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བརྡ་ཕྲད་ན་གོ་བར་བྱེད་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཕུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་

ཏེ། འཆི་བར་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང༌། ལྕེ་ཐོབ་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འཆི་བར་ངེས་པ་ནི། སྨྲ་ཤེས་དོན་གོའི་རིགས་དང་ལྡན་པས་ཡུལ་དུ་རུང་ལ། ལྐུགས་པ་དེའི་རིགས་དང་མི་ལྡན་ཞིང་ཕྱིས་ལྕེ་ཐོབ་པ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། ཕྱིས་འབྱུང་བ་

ད་ལྟར་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ཀླུ་སོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ལ་བསླབ་པ་ཕུལ་བ་ཡང་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གླེན་པ་དང་འོན་པ་སོགས་མ་གོ་བ་ཉིད་ལ་ཕུལ་བ་ཡང་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་པ་པོ་མེད་པའི་དབེན་པར་འདུ་ཤེས་སམ་མི་དབེན་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱང་རུང༌། དེར་ཕུལ་བ་ཡང་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་དབེན་པ་ལ་དབེན་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཕུལ་བ་ཡང་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།
གཉིས་པ་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་ནི། རྩ་བ། བསླབ་པའམ། སངས་རྒྱས་སམ། ཆོས་
སམ། དགེ་འདུན་ནམ། མདོ་སྡེའམ། འདུལ་བའམ། མ་མོའམ། སློབ་དཔོན་ནམ། མཁན་པོ་དབུལ་ལོ། །བདག་ཁྱིམ་པའམ། དགེ་ཚུལ་ལམ། ཟ་མའམ། མ་ནིང་ངམ། དགེ་སློང་མ་སུན་

158 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཕྱུང་བའམ། རྐུ་ཐབས་སུ་གནས་པའམ། ཐ་དད་དུ་གནས་པའམ། གནས་པར་མི་བྱའམ། མུ་སྟེགས་ཅན་ནམ། མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པའམ། མ་བསད་པའམ། ཕ་བསད་པའམ། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པའམ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བར་གཟུང་དུ་གསོལ།
ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བསླབ་པ་འབུལ་
ལོ། །དེ་ནི་བསླབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བཏང་བའོ། །སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་སམ་དགེ་འདུན་འབུལ་བ་ནི་སྡོམ་པའི་རྩ་བ་བཏང་བའོ། །སྡོམ་པ་གཏོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པར་དཀོན་མཆོག་གཏོང་བ་བརྗོད་པས་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་མ་ནག་མོས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཏང་བས་ལྷག་མའི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །མདོ་སྡེའམ། འདུལ་བའམ། མ་མོའམ། སློབ་དཔོན་ནམ། མཁན་པོ་འབུལ་བ་ནི། སྡོམ་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཁྱིམ་པར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནི་བསླབ་པའི་ས་བཏང་བས་བསླབ་པ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ།།
དགེ་ཚུལ་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་གཏོང་གི །དགེ་
བསྙེན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་མ་ངེས་སོ། །ཟ་མ་དབང་པོ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་
སྟེ། ཚིག་ལེར། གང་ཞིག་གྲོང་པའི་ཆོས་དག་གི །ནུས་མེད་དེ་ནི་ཟ་མའོ། །ཞེས་བཤད། མ་ནིང་མཚན་གཉིས་པ་དང༌། མཚན་ཉམས་པ་དང༌། ས་བོན་མེད་པའོ། །དགེ་སློང་མ་སུན་ཕྱུང་བའམ། རྐུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ནོ། །ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་པ་དང་གནས་ནས་ཕྱུང་བའོ། །གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཕམ་པ་བྱུང་བའམ། མུ་སྟེགས་ཅན་ནམ། མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པའམ། ཕ་བསད་པའམ། མ་བསད་པའམ། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པའམ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་

ཁྲག་ཕྱུང་བ་གཟུང་དུ་གསོལ། རྩ་བ། བདག་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་ཅག་དང་

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔའི་སྤྱིར་ 159

ལྷན་ཅིག་གནས་པའམ་ལོངས་སྤྱད་པས་ཆོག་གོ །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་འབུལ་བའི་ཚིག་དག་ཡིན་ནོ། །འབུལ་བའི་ཆོ་གའོ།།
བདག་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་ཅག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའམ་ལོངས་
སྤྱོད་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་འབུལ་བའི་ཚིག་དག་ཡིན་ནོ། །འབུལ་ཞེས་པ། བསླབ་པ་ནས་མཁན་པོའི་བར་ལ་སྦྱར། བདག་དང་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ། ཁྱིམ་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བའི་ཐོག་མཐར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར། ལྟ་བུ་ནི།
ཊཱིཀྐར། ཚིག་ཏུ་མ་སྨྲས་པར་གཏོང་བའི་མཚན་མ་ལས་ཀྱང་ཕུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་
ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་ཀྱང་ཕུལ་བར་འགྱུར་ལ། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་ཀྱང་ཕུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། མ་མོར། སྤྲིང་ཡིག་དང༌། ལག་བརྡ་མཚན་མས་བསླབ་པ་ཕུལ་ན་བསླབ་པ་མ་ཕུལ་བར་གསུངས། ཁ་ཅིག་དེ་ཕ་རོལ་པོས་དོན་མ་གོ་བ་ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་ཟེར་རོ། །བསླབ་པ་འབུལ་བའི་ཆོ་གའོ།།

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔའི་སྤྱིར་བཤད་པ།
གཉིས་པ་སྡེ་ལྔ་བཤད་པ་དངོས་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང༌། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་(སྤྱི་དོན་)ལ་གསུམ། ལྟུང་བའི་མཐའ་དཔྱད་པ། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག །བསྡུས་དོན་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་(ལྟུང་བའི་མཐའ་དཔྱད་པ་)ནི། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི། ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་ཡིན་
ཏེ། ཊཱིཀྐར། ད་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། རྣམ་ཊཱིཀ་ཏུ། དེ་ལ་འདིར་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་པོ་དག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་བཤད། འདི་ལ་བཅུ། དབྱེ་བ། བསྡུ་བ། ངོ་བོ། མཚན་ཉིད། རྒྱུ། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ། སྒྲ་དོན། བསྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྲུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ།།
དང་པོ་(དབྱེ་བ་)ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་གྱི་ལྟུང་བ་ཙམ་དབྱེ་གཞི་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་
ནས་དབྱེ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་ལ། སྡེ་ཚན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཕམ་པའི་སྡེ་ཚན་ལ་སོགས་པ་ལྔ་

160 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཡོད་དེ། ཊཱིཀྐར། ལྟུང་བྱེད་སྡེ་ལྔ་པོ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་སྡེ་དང༌། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་
དང༌། ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་དང༌། སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྡེ་དང༌། བསླབ་པའི་སྡེ་ཞེས་དང༌། བསྡུ་
བར། ལྟུང་བའི་སྡེ་ཚན་རྣམ་ལྔ་སྟེ། །དེ་ལ་བསླབ་བྱ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་དང༌། གཞིར་ནི། སྡོམ་སོགས་ལྟ་སོགས་བྱ་ཉུང་དང༌། །འདྲེས་པར་གནས་པ་མེད་སོགས་དང༌། །ཞེས་སོ། །འོད་ལྡན་དུ། ལྟུང་བ་རིགས་ལྔ་ཞེས་བཤད། སྦོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་ལྔ་པོ་དེར་མ་འདུས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སྦོམ་པོ་ཕམ་པས་ཀུན་ནས་བསླང་བ་ཕམ་པའི་སྡེ་ཚན་དུ་གཏོགས་ལ། ལྷག་མས་ཀུན་ནས་བསླང་བ་ལྷག་མའི་སྡེ་ཚན་དུ་གཏོགས་ཤིང༌། སྦོམ་པོ་ཐམས་ཅད་གཉིས་པོ་དེར་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་ཞེས་སོགས་དང༌། རྣམ་འབྱེད་ལས། ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་དང༌། འདུལ་བྱེད་ལས། ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་ཇི་ལྟར་བཤད་པར་བགྱི། ཉེ་བར་འཁོར། ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ཕམ་པར་འགྱུར་བས་ཀུན་ནས་བསླང་བ་ལྕི་བ་དང༌། ཕམ་པར་འགྱུར་བས་ཀུན་ནས་བསླང་བ་ཡང་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མས་ཀུན་ནས་བསླང་བ་ལྕི་བ་དང༌། དགེ་འདུན་ལྷག་མས་ཀུན་ནས་བསླང་བ་ཡང་བའོ་ཞེས་དང༌། ཊཱིཀྐར།

དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ཚན་དུ་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའམ། ཉེས་པ་སྦོམ་པོའམ། ཉེས་བྱས་ལྷག་པར་སྤྱོད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདུས་པ་ཡིན་ནོ།།
གཉིས་པ་(བསྡུ་བ་)ལ། དངོས་དང་། བཅས་རང་གི་ཁྱད་པར་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ (དངོས་)ནི། ལྟུང་བ་དེ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྡུ་ན། འདུ་ཤེས་གཙོ་བ་དང༌། དངོས་པོ་གཙོ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། བསླབ་པའི་གཞི་ནི་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང༌། དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བའོ་ཞེས་སོ། །སྦྱོར་བའི་ཆ་ནས་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་སྦྱོར་མཐའི་བར་གཞན་དུས་ཀྱིས་ཆོད་དུ་བཏུབ་པ་སྲོག་གཅོད་ལྟ་བུ་དང༌། རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔའི་སྤྱིར་ 161

ཆོད་དུ་མི་བཏུབ་པ་རེག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཅིག་འཕྲོས་སུ། ལྟུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ན་རེ་བ་དང་སྐད་ཅིག་མ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་དེ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་སྟོན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཆ་ནས་འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཚེ་རང་གི་ལུས་ཤེས་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དང༌། འགྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཚེ་རང་གི་ལུས་ཤེས་དང་འབྲེལ་མི་དགོས་པ་སྲོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞིའི་ཆ་ནས། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རང་གིས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་གཉིས། འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་གཉིས། བྱ་བའི་ཆ་ནས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང༌། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། བསྡུ་བ་ལས། བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་ནི། །མི་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །མི་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་བཅས་ལས། །ལྟུང་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།།གཉིས་པ་(བཅས་རང་གི་ཁྱད་པར་དཔྱད་པ་)ནི། བཅས་རང་གི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། ཁ་
ཅིག །རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་སྡིག་ཏུ་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་དང༌། རབ་བྱུང་ཁོ་ན་ལ་སྡིག་ཏུ་འགྱུར་

བ་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་དང༌། རྐྱེན་དགོས་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བ་མེད་པ་རང་བཞིན་དང༌། ཡོད་པ་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་དང༌། ལྟུང་བའི་རིགས་གཅིག་ལ་ཡང༌། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཀུན་ནས་

བསླང་བ་རང་བཞིན། དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་བ་བཅས་པ་སྟེ།
བཅས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ལ་ཆང་འཐུང་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཅས་ལྟུང་ཡིན་པར་བསྟན་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ལྟུང་བ་དེའི་རྒྱུའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་ངེས་པ་
རང་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉེན་པོའི་བློས་ཀྱང་བྱེད་སྲིད་པ་ནི་བཅས་པའི་ལྟུང་བ་ཡིན་ཏེ།
མཛོད་ཊཱིཀ་ཏུ། ཅི་ལྟར་ན་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་

162 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ན་མ་ཐོ་བ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཆང་ནི་ཇི་སྲིད་མྱོས་པར་མི་
འགྱུར་བར་གཉེན་པོའི་བློ་ཁོ་ནས་བཏུང་བར་ངེས་སོ། །གང་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་འཐུང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་མྱོས་པར་མི་འགྱུར་བར་དྲོད་རིག་ནས་འཐུང་བ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང༌། རྣམ་ཊཱིཀ་ཏུ།

རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། ཉོན་
མོངས་ཅན་མིན་ཡང་བཅས་པའི་དབང་གིས་བཀག་པའོ་ཞེས་སོ།།
དེས་ན་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའམ། ཁྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་
རྐྱེན་དགོས་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བ་ཡོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་རིགས་ཡིན་པ་དེ་བཅས་པའི་ལྟུང་བ་དང༌། མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་གཞན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་རྐྱེན་དགོས་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བ་མེད་པའི་ལྟུང་བའི་རིགས་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནི། ལྟུང་བ་དེའི་ཀུན་སློང་སོགས་རྒྱུ་ཚོགས་ཕལ་ཆེར་ཚང་བ་ལ་བྱའོ། །ཊཱིཀྐར། སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་གཞི་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ང་ལ་སྟོན་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་ན་རྩྭའི་མཆོག་
མས་ཀྱང་ཆང་མི་བླུད་མི་བཏུང་ངོ་ཞེས་དང༌། སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས།
གསུམ་པ་ངོ་བོ་ལ་(དངོས། ལྟུང་བ་འགྲུབ་པ་ལ་རིག་བྱེད་དགོས་མི་དགོས་དཔྱད་པ། སྡིག་ལྟུང་ངོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དཔྱད་པ་)གསུམ་ལས། དངོས་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་ལྟར་ན། རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་མི་དགེའམ། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ། གཏམ་གྱི་

གཞིར། ལྟུང་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་དང༌། དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའམ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། མི་

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔའི་སྤྱིར་ 163

དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་བསམ་བཞིན་དུ་འདས་པ་ནི་སྔ་མ་ཡིན་ལ། བཅས་པ་མ་བསམས་པར་འདས་པ་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ། གཏམ་དུ། ལུང་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསླབ་

པ་བཅས་པ་ལས་བསམས་བཞིན་དུ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལུང་དུ་བསྟན་པའོ། །ལུང་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསླབ་པ་བཅས་པ་ལས་མ་བསམས་པར་འདས་པ་ནི་
ལུང་མ་བསྟན་པའོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དྲི་ཚིག་གི་ཊཱིཀྐར། མཆོད་རྟེན་གྱི་འཁོར་སར་རྩྭ་
སྔོན་མེད་པར་བྱེད་པ་དང༌། བསམ་བཞིན་མིན་པར་བསླབ་པའི་གཞི་ལས་འདས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང༌། འོད་ལྡན་ལས། ལྟུང་བའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན།
ལུས་ཀྱི་དང་ངག་གི་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ཐལ་བའི་རང་བཞིན་ཅིའི་
ཕྱིར་ལྟུང་བ་མིན་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་
སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི་སྤོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ངག་གི་
རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ།།
གཉིས་པ་ལྟུང་བ་འགྲུབ་པ་ལ་རིག་བྱེད་དགོས་མི་དགོས་དཔྱད་པ་ནི། ཁ་
ཅིག །ལྟུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་མི་བྱ་བ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་རིག་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་མ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དུ། བཙུན་པ། ལུས་སུ་ཡང་མ་ཐོན་ངག་ཏུ་ཡང་མ་ཐོན་པར་དགེ་སློང་མར་མི་རུང་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ། དགེ་སློང་མ་ཟླ་མོའི་ཕམ་པ་འཆབ་ནའོ། །ཞེས་དང༌། སེམས་འབའ་ཞིག་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ། གསོ་སྦྱོང་མི་བྱེད་པའོ་ཞེས་དང༌། མཛོད་ཊཱིཀ་ཏུ། བྱེ་བྲག་
སྨྲ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ལྟུང་བ་འགྲུབ་པ་ལ་རིག་བྱེད་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། འདོད་པའི་རིག་བྱེད་མིན་པ་འགྲུབ་པ་ལ་རིག་བྱེད་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ཊཱིཀ་ཏུ། གཉིས་ཀ་ཡང་མི་བྱེད་ན་

164 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པ་ཅན་ཡང་མེད་པས་ཇི་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དང༌། ཊཱིཀྐར། ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ནི་མིན་ཏེ། ཁ་རྣམ་པར་
འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང༌། ཞུ་བའི་
ཊཱིཀྐར། ལུས་ངག་གི་བྱེད་པ་མེད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་ལྟུང་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། ལུང་སྔ་མ་དག །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དེས་དྲང་སྲོང་རྣམས་དོན་གྱིས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མིན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྡིག་པའི་བསམ་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འདོར་བར་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་དེ་དག་ལ་དད་པ་རྣམས་གང་དག་གིས་ན་དྲང་སྲོང་དེ་དག་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་

སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལུས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་འགྱུར་ཞེ་
ན། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ལུས་དང་ངག་འགྱུར་བ་ཡང་འབྱུང་ངོ༌། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་བྱུང་ངམ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་བཀག་ཅིང་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་ཀྱི། ལྟུང་བའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་མིན་ནོ།།
གསུམ་པ་སྡིག་ལྟུང་ངོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དཔྱད་པ་ནི། ཁ་ཅིག །རང་བཞིན་གྱི་
ལྟུང་བ་དང་དེའི་སྡིག་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། སྡིག་རྟེན་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། ལྟུང་བ་རབ་
ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང༌། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཕྱིར་བཅོས་ཐ་དད་པའི་ཞེས་
གསུངས་ལ། འོ་ན་རང་བཞིན་གྱི་ལྟུང་བ་ཆོས་ཅན། མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡིག་པ་དང་

ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ། གཞན་ཡང༌། ཊཱིཀྐར། མཚམས་མེད་པ་གསུམ་པོ་ཕ་བསད་པ་དང་མ་བསད་པ་དང་
དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་དག་གིས་སྐུར་པ་འདེབས་པ་དེ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གྱུར་ཏེ།

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔའི་སྤྱིར་ 165

དེ་གསུམ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་མེད་པ་གཉིས་པོ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
བྱེད་པ་དང༌། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དག་གིས་སྐུར་བ་
འདེབས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་སྦོམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང༌། བམ་ལྔར། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡིག་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང༌། ཚིག་ལེར། བསད་ན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། །སྡིག་པ་སྦོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང༌།
དེའི་ཊཱིཀྐར། ཕས་ཕམ་པ་བྱུང་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་བྱུང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བཤགས་ན་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བཅས་པའི་ལྟུང་བ་མི་དགེ་བ་ཡང་སྡིག་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་མི་འདོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དོན་གྲུབ་ཏུ། དུ་མའི་དབུས་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར། །དུ་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་རྟོག་ལ། །འདི་ལྟར་ལྡོག་པའི་སྒོ་ནས་ནི། །མང་པོ་ཉིད་དུ་སྤྱིར་རྟོག་མོད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།
འོ་ན་བཅས་ལྟུང་མི་དགེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྟུང་བྱེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྭགས། ངན་སོང་དང་ངན་འགྲོ་དང་ལོག་པར་ལྟུང་བ་དག་ཏུ་སྲེག་པར་བྱེད། འཚོད་པར་བྱེད། ལྟུང་བར་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཇི་སྲིད་དུ་ལྟུང་བ་དེ་མ་བཤགས་ཤིང་སོ་སོར་མ་བཤགས་ན་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་
སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་ལྟུང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་གསུངས་ཤིང༌། མཛོད་ལས། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགེའི་གཟུགས། །དེ་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅས་པ་ཡང༌། །ཞེས་དང༌། དེའི་འགྲེལ་པར། རང་བཞིན་གྱིས་

འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མིན་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཅས་པ། དུས་མིན་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤོང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། བསླབ་པ་མནོས་པས་དེ་དག་སྤྱད་ན་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང༌།

166 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

རྒྱལ་སྲས་ལས། དེ་དག་སྤོང་བར་མནོས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལ་མ་གུས་པའི་
ཕྱིར་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཤུགས་ཀྱིས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་མནོས་ན་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང༌། དགེ་སློང་གི་ལོ་དྲི་བར། ཕམ་ལྷག་སྦོམ་ལྟུང་སོར་ཉེས་རྣམས་བསྲུངས་ན། དབང་བྱེད་ནས་རིས་བཞིའི་བར་སྐྱེ་ཞིང༌། མ་བསྲུངས་བའི་ཉེས་དམིགས་ཚ་བ་ནས་ཡང་སོས་ཀྱི་བར་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྡིག་ལྟུང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན། མི་གཅིག་བསད་པས་རྟེན་གཅིག་ལ་ལས་ལམ་རྫས་ཐ་དད་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།།
བཞི་པ་མཚན་ཉིད་ལ། ལྟུང་བའི་མཚན་ཉིད། སྟོན་པའི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་
རབ་བྱུང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། ཕམ་པའི་མཚན་ཉིད། བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་དག་བྱེད་ཆད་པའི་བསླབ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་ཡིན་པ། འོད་
ལྡན་ལས། དེ་བརླག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་ཕམ་པ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཕམ་པ་དང་བྱེད་ལས་འདྲ་བས་ཕམ་པར་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་དབྱུང་བས་ཁྱོད་ལས་བསླང་དུ་རུང་བའི་རིགས་ཡིན་པ། ཡང་ན། གང་ཞིག་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཕམ་པ་ལས་ཡང་ཞིང་སྤང་བ་སོགས་ལས་ལྕི་བའི་རིགས་ཡིན་པ། དེས་མན་ཆད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། ཁ་ཅིག་ཕམ་པའི་མཚན་ཉིད། བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་དང་འགལ་ལ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ལྷག་མ་མན་ཆད་ལས་ཆད་པའི་ལས་ལྕི་རུ་རུང་བ་ཞེས་ཟེར།
ལྔ་པ་རྒྱུ་ནི། མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ། བསྡུ་བ་ལས། བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་
ནི། །མི་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པའི་ཕར། །མི་ ྱི སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་བཅས་ལས། །ལྟུང་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ཡང་རྣམ་བཞི་སྟེ། །མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང༌། །ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་པ། །ཞེས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ས། རྣམ་འགྟེ ལ་ལས། ཉེས་ཀུན་དེ་ཡི་ ྲེ རྩ་

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔའི་སྤྱིར་ 167

བ་ཅན། །དེ་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང༌། འཇུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་བློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང༌། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སོ་སོའི་རྒྱུ་ནི། རང་རང་གི་སྐབས་སུ་ལྟུང་བ་བརས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ྩིདྲུག་པ་གྲངས་ངེས་ནི། བཅས་པ་མི་འདྲ་བ་ལྔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྡེ་ཚན་ལྔ་ཡིན་ལ།
བཅས་པ་ལྔར་འཇོག་པ་ནི། དེ་ཙམ་གྱིས་དགག་བྱ་དགག་པ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པར་
ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་ནི། དུག་གསུམ་རགས་པ་བཞི་དགག་པའི་
ཕྱིར་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་དགག་དགོས་འགྲུབ་པ་ལ་དགོངས་སོ།།
བདུན་པ་གོ་རིམ་ནི། སྡེ་ཚན་ལྔའི་གོ་རིམ་ཆད་པའི་ལྕི་རིམ་ཡིན་ལ། ཕམ་པ་བཞིའི་
གོ་རིམ་ནི། འདིར་བསླབ་པ་བཅས་པའི་རིམ་པ་དང༌། བསྐལ་པ་དང་པོའི་དུས་སུ་ལས་ལམ་འདི་དག་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་རིམ་པ་དང༌། གཞན་ནི་ཕལ་ཆེར་བཅས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ།།བརྒྱད་པ་སྒྲ་དོན་ནི། འདིས་ལྟུང་བར་བྱེད་པས་ན་ལྟུང་བ་དང༌། སྡིག་པའི་མཚན་
ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རམ། དམ་པས་སྨད་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང༌། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་

མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང༌། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་
པས་ཉེས་པ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་ཀྱང་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཕམ་པའི་སྒྲ་དོན་ནི། གཞན་སྤང་བྱ་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་གཉེན་པོ་ཕམ་པར་བྱེད་པས་ཕམ་པ་སྟེ། ཊཱིཀྐར། གཞན་རྒྱལ་བར་བྱེད་
དུ་བཅུག་པ་ནི་གཞན་རྒྱལ་བའོ། །དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་པ་ནི་ཕམ་པའོ། །དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ལྟུང་བའོ་ཞེས་དང༌། གཞིའི་ཊཱིཀྐར། ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་དག་གིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །གཞན་དག་ནི་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའᨖ།།
དགུ་པ་ཕན་ཡོན་ནི། བསླབ་པ་བཅས་པའི་ཕན་ཡོན་དགེ་འདུན་བསྡུ་བ་ལ་སོགས་པ་
བཅུའོ། །བསྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བམ་ལྔར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ།

168 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

འགྱོད་པ་མེད་པའི་རིམ་གྱིས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང༌། འགྱོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང༌། ཕྱོགས་བཅུར་སྙན་པའི་སྒྲ་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང༌། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་བདེ་བར་སད་པར་འགྱུར་བ་དང༌། གཉིད་ལོག་པ་ན་ལྷ་རྣམས་བསྲུང་བར་འགྱུར་བ་དང༌། གཞན་ཡང་སྡིག་པའི་བག་ཚ་བ་དང༌། འཇིགས་པ་
དང་དངངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང༌། དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གླགས་ཤིག་རྙེད་ན་ཡང་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་བསྲུང་བ་ལ་སོགས་པས་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང༌། གནོད་སྦྱིན་དང་མི་མིན་པ་དང་གདུག་པ་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

གླགས་ཤིག་རྙེད་ན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་བསྲུང་བ་ལ་སོགས་པས་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང༌། གཞན་ལས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་ཆོས་
ཀྱིས་ཚེགས་ཆུང་ངུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང༌། གང་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྨོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་ཡང༌། གཞི་དང༌། རྣམ་འབྱེད་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ལྔ་བཤད་པ་དང༌། ཆོས་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་གྱིས་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་དང༌། འཆར་
ཀ་གཟེངས་བསྟོད་པའི་སྐབས་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།
བཅུ་པ་མ་བསྲུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྟོན་པས་སྨོད་པ་དང༌། མཁན་སློབ་ལ་
སོགས་པ་གྲོགས་དམ་པས་སྨོད་པ་དང༌། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྨོད་པར་འགྱུར་བ་དང༌། དེས་
མ་སྨད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྨོད་པར་འགྱུར་བ་དང༌། དམ་པའི་ཆོས་མ་ཐོས་པ་ཐོས་པར་མི་
འགྱུར་བ་དང༌། ཐོས་པ་བརྗེད་པ་དང༌། མ་རྟོགས་པ་མི་རྟོགས་པ་དང༌། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་སྡིག་པའི་སྒྲ་གྲགས་པ་དང༌། འགྱོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ།།
གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། སྡོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང༌།
བསླབ་པ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང༌། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གསུམ་ཐམས་ཅད་

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔའི་སྤྱིར་ 169

ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྒྱུར་བ་དང༌། མི་སྣང་བར་མ་བྱས་པ་དང༌། མཚན་མ་གྱུར་པ་གསུམ་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ།།
གསུམ་པ་བསྡུས་དོན་བཤད་པ་ལ། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དཀྱུས་འདི་རྣམས་རྣམ་པ་
གསུམ་གྱིས་ས་གཅོད་པར་མཛད་དེ། ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་དང༌། ལྟུང་བ་མེད་པ་དང༌།
བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་(ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་)ནི། དངོས་གཞི་དང་སྦྱོར་བ་དང༌། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། བམ་ལྔར། ལྟུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་དངོས་གཞི་དང་སྦྱོར་བ་དང༌། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང༌། སེལ་བ་གཉིས། ཡན་ལག་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ། དེ་ཡང་བཞི་སྟེ། གཞི་དང་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ །གཞི་ལ་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང༌། བསམ་པ་ལ་ཀུན་སློང་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་སོ། །འདུ་ཤེས་དང་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལའང་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁན་སོགས་མེད་པར་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང༌། དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ།།
སེལ་བ་ལ་སེལ་བའི་ངོ་བོ་དང༌། དབྱེ་བ་དང༌། ཅིར་འགྱུར་བ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ (སེལ་བའི་ངོ་བོ་)ནི། ལྟུང་བ་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་ལ་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པ་མ་ཚང་ཞིང་ཁ་ཅིག་ཚང་བ་གང་ཞིག །ལྟུང་བ་གཞན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་མ་བཞག་པ། ཁ་གཅིག་ཕམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུ་ཚང་བ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། བག་ཙམ་
གྱི་ལྷག་མ་གཞི་མེད་ཀྱི་སེལ་བ་ཡིན་པ་དང༌། དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་སྲོག་གཅོད་ཕམ་པའི་སེལ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཕན་ཚུན་སེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་སེལ་བའི་བརྡ་སྦྱར་བ་ཡང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྟུང་བ་གང་གི་དབང་དུ་

170 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་དེས་དེའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་སེལ་བའམ། ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དེས་སེལ་བས་ན་སེལ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་སློང་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དེས་སེལ་བས་སེལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན་དོན་གཅིག་ལ། མེད་དགག་ཡིན་ན་སེལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་སོགས་མི་རིགས་སོ། །དབྱེ་ན། ལྟུང་བའི་ཡན་ལག་གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་གང་རུང་རེ་རེ་མ་ཚང་བ་དང་གཉིས་གཉིས་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་ལ། ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཡང་དེར་འདུས་སོ།།
ཅིར་འགྱུར་ལ་དངོས་དང༌། དེ་ལས་འཕྲོས་པ་སྦོམ་པོའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་
པའོ། །དང་པོ་(དངོས་)ལ། ན་སྨད་དང༌། ཆེས་ན་སྨད་དང༌། ལྟུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ(ན་སྨད་)ནི། ཕམ་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་སྦོམ་པོ་སྟེ། དངོས་གཞི་དེ་ལས་ཚིགས་འོག་མར་ན་སྨད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་གཅིག་གམ་གཉིས་མ་ཚང་བ་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་སྟེ། ཊཱིཀྐར། རང་གི་ལ་
གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལའང་སྦོམ་པོ་ཁོ་ན་སྟེ། རང་གི་འདུ་ཤེས་པ་དང༌། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པར་བཅས་པ་ནི་ལྟུང་བ་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པའམ། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་བཅས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་སྦོམ་པོ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཊཱིཀྐར། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡན་ལག་གསུམ་མམ་གཉིས་མ་ཚང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འདོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པས། གཉིས་མ་ཚང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་ངེས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཞེས་པས་གཉིས་མ་ཚང་ལ་སྦོམ་པོ་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་ཞེས་པ་རྒྱུན་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གོ་རིམ་གསུམ་མམ་གཉིས་ཞེས་སྨོས་པ་མཁས་པའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་ལ་ལྟུང་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ།།གཉིས་པ་(ཆེས་ན་སྨད་)ནི། ཕམ་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་ཏེ། དངོས་གཞི་དེ་ལས་

འཕྲོས་དོན་སྦོམ་པོའི་རྣམ་ 171

ཚིགས་འོག་མའི་ཡང་འོག་མར་ན་སྨད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་དེ་ལྟུང་བ་གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(ལྟུང་བ་མེད་པ་)ནི། ཡན་ལག་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་གཞན་མེད་པས་ལྟུང་བ་མེད་པ་སྟེ། མ་བསམས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ལ། བསླབ་པ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་སེལ་བའི་ལྟུང་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ལྟུང་བ་དེའི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འཕྲོས་དོན་སྦོམ་པོའི་རྣམ་གཞགགཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་སྦོམ་པོའི་དོན་ལ། སྤྱིར་ཕམ་ལྷག་གཉིས་ལ་སྦོམ་པོ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། མ་མོར། ཉེས་པ་སྦོམ་པོའི་ཉེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཕས་ཕམ་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་

མའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་ཡིན་པས་ན་སྦོམ་པོ་དང༌། རང་བཞིན་གྱིས་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་སྟེ། དེ་ནི་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། འདིར་ནི་དམན་པ་སྦོམ་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། འོད་ལྡན་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྟོན་ཏེ། མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྒྲ་དང༌། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲའོ། །དེ་ལ་མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྒྲ་ནི། ཉེས་པ་ཆུང་ངུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་མཁས་པ་དག །སྔ་མ་ནི་རྟེན་དགེ་སློང་ཕ་མ་དང༌། སྡེ་ཚན་ཕམ་ལྷག་ཁོ་ན་དང༌། གནས་སྐབས་སྦྱོར་དངོས་དང༌། གདགས་གཞི་གཅིག་དང༌། ཕྱིར་བཅོས་སྦོམ་པོའི་མིང་གིས་བྱེད་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་རྟེན་སྡེ་ལྔ་ཐམས་ཅད་དང༌། སྡེ་ཚན་སྡེ་ལྔ་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་
སྐབས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་དང༌། གདགས་གཞི་གཅིག་གམ་དུ་མ་དང༌། ཕྱིར་

བཅོས་གང་ལ་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དེ། བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ།།
མཚན་ཉིད་པ་ལ་ལྔ། དབྱེ་བ། བསྡུ་བ། ངོ་བོ། སྒྲ་དོན། མཁས་པ་དག་གི་ལུགས་

172 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་(དབྱེ་བ་)ནི། མཚན་ཉིད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕམ་པར་གཏོགས་པའི་ལྕི་ཡང་གཉིས། ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་ལྕི་ཡང་གཉིས་སོ། །ཤིན་ཏུ་ལྕི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་ན་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ། ཚིག་ལེར། ལྕི་དང་ཤིན་ཏུ་ལྕི་བ་ཉིད། །ཡང་དང་ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་སྟེ། །ཕས་ཕམ་པས་ནི་ཀུན་བསླང་བའི། །སྦོམ་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྐྲག་པར་མི་བྱེད་ལྕི་བ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་དེ་ལ་འབད་པ་ཡིས། །བཟློག་ཀྱང་མི་ཉན་རབ་ལྕིར་ཤེས། །གཞན་ལ་
ཁྲེལ་ཡོད་ཡང་བ་སྟེ། །རང་ཉིད་ངོ་ཚས་ཤིན་ཏུ་ཡང༌། །བསམ་པའི་དབྱེ་བས་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིས། །ཀུན་སློང་སྦོམ་པོ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་(བསྡུ་བ་)ནི། ཕམ་པ་དང༌། ལྷག་མས་ཀུན་ནས་བསླང་བ་གཉིས་སུ་
འདུའོ། །དེ་མཚན་ཉིད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་ལྡན་ལས། འོ་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང༌། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་གཉིས་ཆུང་བའི་ཚིག་ཡིན་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས།
གསུམ་པ་(ངོ་བོ་)ནི། སྦོམ་པོའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཚང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིག་བྱེད་དམ་
རིག་བྱེད་མིན་པ་གང་ཞིག །སྦོམ་པོའི་མིང་གི་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བའི་རིགས་ཡིན་པའོ།།བཞི་པ་(སྒྲ་དོན་)ནི། ཕམ་ལྷག་དངོས་གཞི་ལས་དམན་ཞིང་ལྟུང་བ་གཞན་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་ཆེ་བས་ན་དམན་པ་སམ་པོ་ཞེས་བྱ་སྦོ ། སྟེ མ་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཚིག་གི་ཕྦོ གས་གཅིག་སྱོ ས་པ་ཡིན་ ྨོནོ། །འོད་ལྡན་ལས། དམན་པ་སྦོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུང་བའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། ཨུཏྤ་ལའི་ཕང་ྲེབ་ལས། འདི་སྐད་ཅེས། དམན་པ་སྦོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ནི་རིལ་གས་མིན་པ་དང༌། ྱིགླང་

པོ་ཆེའི་གཙོ་བོ་དག་མི་བུལ་མི་མགྱོགས་པར་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རིལ་གས་མིན་པ་ནི་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་གསུངས། ྱིལྔ་པ་(མཁས་པ་དག་གི་ལུགས་དཔྱད་པ་)ནི། རྒྱ་འདུལ་འཛིན་ན་རེ། སྦོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་

འཕྲོས་དོན་སྦོམ་པོའི་རྣམ་ 173

གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་སྦོམ་པོའᨕ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུན་པ་ལོག་པའི་སྦོམ་པོ་སྦོམ་པོ་མིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་པཎྜི་ཏ་ནེ་པ་ན་རེ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ངེས་མེད་ཀྱང༌། སྦྱོར་བ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་སྦོམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
བ་ལེགས། ཤ་མི་ན་རེ། སྦོམ་པོ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་སྦོམ་པོ་དང༌། སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦོམ་པོ་དང༌། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྦོམ་པོའᨕ། །དང་པོ་ནི། ཕམ་པ་བསྐྱེད་ངེས་ཀྱི་ནོམ་ཉུག་གི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐར་མ་ཐུག་པའི་ལྟུང་བ་གང་ཞིག །རང་རང་གི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་བརྩམས་ནས་འདུན་པ་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ངེས་ཚིག་ནི། མཐར་མ་ཐུག་པས་སྦྱོར་བ། མཚན་ཉིད་པ་མིན་པས་རྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་པའི་ལྟུང་བ་གང་ཞིག །རང་རང་གི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། རྨ་ཉམས་པ་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ངེས་ཚིག་ནི། མཐར་ཐུག་པས་ན་དངོས་གཞི། མཚན་ཉིད་པ་མིན་པས་རྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ལ། དེའི་རྗེས་འབྲང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པའང་དེ་ལྟར་བཞེད་ལ། མིའི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་གཅོད་པའི་སྦོམ་པོ་སོགས་ནི་ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་གི་ཀུན་སློང་གིས་ཀུན་ནས་མ་བསླངས་པས་སྦོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར།
བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ན་རེ། སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བ་སོགས་
གསུམ་དང༌། དངོས་གཞིའི་སྦོམ་པོའᨕ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། ཕམ་ལྷག་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལ་མཐར་ཐུག་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་དང་དེའི་ཉེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང༌། དེའི་རྒྱུ་ཚོགས་གཞན་ཚང་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་དུས་ན་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྦོམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཚང་ལ། བརྣག་པའི་དོན་གྱིས་མཐར་ཐུག་པ་དང༌། ཕམ་ལྷག་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཅི་རིགས་པ་མ་ཚང་ཞིང་གཙོ་

174 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བོའི་ཡན་ལག་དང་སྦྱོར་བ་ལུས་ངག་ཏུ་གྲུབ་རྒྱུ་ཚོགས་གཞན་ཚང་བ་ལ་མཐར་ཐུག་པའོ། །ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་གི་ཀུན་སློང་མེད་ཀྱང་ཆུད་གཟན་པའི་སྦོམ་པོ་སོགས་ཀྱང་སྦོམ་པོ་ཡིན་ཏེ། ཊཱིཀྐར། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་ནོམ་པ་ལྕི་བ་དང༌། མི་རུང་བ་ལ་ཡང་བར་བཤད་པ་དང༌། བམ་ལྔར། ཡང་བའི་དཔེར་བསྟན་པས། གཞུང་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་ཞེས་གསུངས་སོ།།
ནེ་པ་ནི། སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦོམ་པོ་དང་དངོས་གཞིའི་སྦོམ་པོ་
གཉིས་ཡོད་ལ། སྦྱོར་བའི་སྦོམ་པོ་ནི། ཕམ་ལྷག་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་དངོས་རང་གི་ཡན་ལག་ཚང་བ་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན། ཕམ་ལྷག་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཐུག་འབྲེལ་བ་དང༌། མི་བསྐྱེད་པ་མ་འབྲེལ་བ་གཉིས་སོ། །དངོས་གཞིའི་སྦོམ་པོ་ནི། ཕམ་ལྷག་གི་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་གཞིའི་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་བའམ། ཀུན་སློང་གི་རྣམ་པ་ལས་འགའ་ཞིག་མ་ཚང་བའོ། །བཏགས་པ་བ་ཡང་གཉིས་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཚང་ཕན་ཆད་སྦོམ་པོར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།
ཆོས་རྗེ་དམར་སྟོན་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲ་ཡངས་པར་བྱས་ན་སྦོམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར། ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ན། ཞེས་དང༌། བརྩམས་པ་ཙམ་ན་ཞེས་དང༌། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཞེས་དང༌། དེ་དང་འཁྲིག་པ་དང༌། ཞེས་དང༌། རྩོམ་པ་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་གཞན་དག་དངོས་གཞི་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང༌། འགྲེལ་པར་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང༌། བམ་

ལྔར། སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནོམ་པར་བྱེད་ཉུག་པར་བྱེད་ལ། ཇི་སྲིད་དུ་

གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྤོ་བར་མི་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །རང་
གི་དང་མིའི་མིན་པ་དང་དེར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པ་དང༌། རིན་ཐང་མ་ཚང་བ་དང༌། གནས་ནས་མ་སྤོས་པ་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོའᨕ། །བདག་པོ་མེད་པའི་བརྐུས་ན་ཉེས་པ་སྤོམ་པོའᨕ་ཞེས་

འཕྲོས་དོན་སྦོམ་པོའི་རྣམ་ 175

སོགས་དང༌། ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཚེ་ཡང་ལྕི་ཡང་ཀུན་ལ་སྦྱོར་སྦོམ་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དང༌། འོད་ལྡན་ལས། མི་ལ་གཙེ་བ་ཙམ་གྱི་བསམ་པས་མེ་བཏང་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་གཞན་ཡིན་པས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་གནོད་པ་དང་འདྲ་བ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་གཞིའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་ཕྱེའོ་ཞེས་གསུངས།
དེས་ན་སྦོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་སྦོམ་པོ་དང་། སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦོམ་པོའᨕ། །དང་པོ་(སྦྱོར་བའི་སྦོམ་པོ་)ནི། བསམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ནས་ཕམ་ལྷག་གང་རུང་བསྐྱེད་དུ་རུང་བའི་སྦྱོར་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །འདུན་པ་ལོག་ཀྱང་སྦྱོར་བ་དེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྩམས་པ་ཙམ་ན་སྦྱོར་བ་ཉིད་མིན་པ་མིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦོམ་པོ་)ནི། གཞན་དག་དངོས་གཞི་དང༌། དེའི་རྣམ་པ་ཞེས་
གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཞེས་པ་འདིར་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བརྙན་པ་ཞེས་པའི་ཊཱིཀྐར། སྦྱོར་བ་བཞིན་ཏེ་ཉེས་པ་སྦོམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྦོམ་པོ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་རྣམ་པ་ཞེས་པ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཊཱིཀྐར། དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་གཞིའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཚང་བ་ཉེས་པ་སྦོམ་པོའི་དངོས་གཞིར་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་གསུངས། གལ་ཏེ་སྔར་ན་ནི་ཞེས་པའི་ཊཱིཀྐར། བརྣོགས་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྦོམ་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཊཱིཀྐར། དེ་བས་ན་བརྣོགས་པ་དེ་ནི་བསྙེན་པ་ལས་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་པ་གཞན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང༌། འོད་ལྡན་ལས། ཐག་བཅད་པ་ནི་སྔ་ལ། ཕྱི་ནས་སྤགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ཐག་བཅད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

176 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཡང་དངོས་གཞིའི་སྦོམ་པོ་དང་སྦོམ་པོའི་དངོས་གཞི་གཅིག་གོ་སྙམ་ན། སྦྱོར་སྦོམ་
ཡང་དངོས་གཞིའི་སྦོམ་པོར་ཐལ་ལོ། །དུད་འགྲོ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོར་སྦོམ་དུ་བཤད་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞི་ལ་ཕམ་པ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོ་ལ་མིར་ཤེས་ནས་གསོད་པའི་སྦྱོར་སྦོམ་དེ་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་བའི་སྦོམ་པོ་མིན་པར་ཐལ། དངོས་གཞི་ལ་ཕམ་པ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། སྦྱོར་བ་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དངོས་གཞིའི་ལྟུང་མེད་དང༌། སྐབས་
དེར་གཏོགས་ཀྱི་ལྟུང་མེད་དང༌། ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་གི་ལྟུང་མེད་དང༌། ལྟུང་བ་གཏན་ནས་མེད་པའོ། །དང་པོ་(དངོས་གཞིའི་ལྟུང་མེད་)ནི། སྨྱན་གྱི་སྐབས་སུ། ཊཱིཀྐར། ཕྲད་པ་མེད་པར་འཕྲིན་ཕར་

བསྐྱལ་ཚུར་བསྐྱལ་བ་ཙམ་ཁོ་ན་ལས་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་(སྐབས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ལྟུང་མེད་)ནི། ལས་སུ་མ་བྱས་ཞེས་པའི་ཊཱིཀྐར། དེ་ལ་སྐབས་འདིའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ལས་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུ་ཙམ་པ་ལེན་པའི་ཉེས་པ་གཞན་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་(ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་གི་ལྟུང་མེད་)ནི། མཚམས་གཞན་དུ་ཤོ་གམ་དྲལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དང་གོང་མ་གཉིས་འདྲ་བར་སྣང་སྟེ། བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་
ཊཱིཀྐར། དེ་ལ་ནི་བཅའ་བ་འདིར་གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྟུང་བ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་རེག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དེའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་མ་བོས་པར་ཟན་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།།བཞི་པ་(ལྟུང་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་)ལ་གཉིས། བཅས་རང་གཉིས་ཀའི་ལྟུང་མེད་དང་།
བཅས་པའི་ལྟུང་མེད་དོ། །དང་པོ་(བཅས་རང་གཉིས་ཀའི་ལྟུང་མེད་)ནི། བསླབ་པ་མ་བཅས་པ་དང༌། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དང༌། གཙོ་བོ་ཀུན་སློང་མེད་པ་དང༌། བསྒྲུབ་པར་མ་ནུས་
པ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་(བཅས་པའི་ལྟུང་མེད་)ལ་བཞི། དགག་བྱ་མེད་པ། བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ། བསྒྲུབ་པར་མ་ནུས་པ། རྐྱེན་དགོས་དང་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་(དགག་བྱ་མེད་པ་)ནི། རྡོ་

འཕྲོས་དོན་སྦོམ་པོའི་རྣམ་ 177

བའམ་སོ་ཕག་གི་རིམ་པ་ལྷག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་(བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་)ནི། གང་ཟག་རླབས་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པ་དང༌། རྐྱེན་དཀའ་བས་འཚོ་བ་དང༌། སྲ་བརྐྱང་བཏིང་བ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དང༌། འཁར་བའི་གནང་བ་ལྟ་བུ་ཆུང་ངུའོ། །གསུམ་པ་(བསྒྲུབ་པར་མ་ནུས་པ་)ནི། བཅས་རང་ནང་འདོམས་པའམ། བྱ་དཀའ་བ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་(རྐྱེན་དགོས་དང་ལྡན་པ་)ལ་གཉིས། རང་གི་རྐྱེན་དགོས་དང་ལྡན་པ་དང༌། གཞན་གྱི་རྐྱེན་དགོས་དང་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་(རང་གི་རྐྱེན་དགོས་དང་ལྡན་པ་)ལ་གཉིས། རྐྱེན་དགོས་གཙོ་བོ་དང་ལྡན་པ་དང༌། གཙོ་བོ་མིན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་(རྐྱེན་དགོས་གཙོ་བོ་དང་ལྡན་པ་)ལ་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང༌། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང༌། སྲོག་གི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་(ཚུལ་ཁྲིམས་)ནི། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་འདོམས་པའོ། །གཉིས་པ་(དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་)ལམ་སྐྱེ་བ་དང་འདོམས་པའོ། །གསུམ་པ་(སྲོག་གི་བར་ཆད་)འཆི་བ་ལ་ཐུག་པ་དང་འདོམས་པའོ།།
དེའི་ཚེ་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་དང་ཆང་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་གནང་
སྟེ། སྲོག་གི་ཕྱིར་གནང་བའི་ཕྱིར་དང༌། དེ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་

རྒྱུད་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཉོ་ཚོང་སོགས་གནང་ངོ༌། །གཙོ་བོ་མིན་པ་དང་འདོམས་པའང་གསུམ་སྟེ་ལུས་དང་བསོད་ནམས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་དང་འདོམས་པའོ། །དེ་དག་
གི་དོན་དུ་བཅས་པ་ཅི་རིགས་པ་གནང་སྟེ། ནད་པ་ལ་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་དང༌། དཀོན་མཆོག་
མཆོད་པའི་ཕྱིར་དུ་དབྱངས་ལེན་པ་དང༌། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ།།
གཞན་གྱི་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། གཙོ་བོ་གསུམ་ནི་རང་གི་དང་མ་འདོམས་ན་ཆང་མ་
གཏོགས་པ་བཅས་པའི་ཐ་སྙད་ཅན་རྣམས་གནང་སྟེ། སྡིག་ཅན་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ནུབ་

ལྷག་ཉལ་དང༌། ཕོ་བྲང་དུ་གནས་པ་དང༌། ཆུར་ཉམ་ཐག་པ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར་བུད་མེད་ལ་རེག་པ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་དང་འདོམས་ན་རང་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ཊཱིཀྐར། བདག་ཉིད་དང་བུད་མེད་
དེ་སྟག་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བར་ནུས་ན་མཚན་མོ་ཡང་དེ་

178 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཙོ་བོ་མིན་པ་གསུམ་ལའང་ཅི་རིགས་པར་གནང་སྟེ། ནད་གཡོག་གི་ཕྱིར་ནུབ་ལྷག་ཉལ་དང༌། རྐང་པ་གཉིས་ལ་དྲིས་བསྐུ་བ་དང༌། འཇིགས་
པར་གྱུར་ན་རང་གི་ལ་མི་གནོད་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རང་གི་འདོམས་ན་རང་གཙོ་ཆེ་ལ། འོན་ཀྱང་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་གང་ཆེ་བ་རྩི་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།། (གསུམ་པ་བསླབ་བྱ་ནི་)ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་དེ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསླབ་པས་ན་

བསླབ་བྱ་སྟེ། དེ་ལའང་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་འཁྲུར་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་སྐབས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་གི་ཀུན་སློང་གིས་མ་བསླང་བ་དང༌། བསླབ་པའི་གཞི་གཞན་དུ་མ་བཅས་པ་དང༌། ཉེས་པ་མེད་པ་མིན་པ་དང༌། ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་མཐུན་པ་གསུམ་མམ་གང་རུང་གིས་མཐུན་པའོ། །མཐུན་པ་གསུམ་ནི། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་དང༌། རྒྱུད་པ་རྒྱུར་འགྲོ་དང༌། སྦྱོར་བ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ།།

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔའི་གཞུང་དོན།
གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་ལྔ། གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཕམ་པའི་སྡེ། གསོ་བ་དགེ་འདུན་ལ་
རག་ལས་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ། ལྟུང་བར་བྱེད་པ་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ། སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པའི་
སྒོ་ནས་སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྡེ། བསླབ་བྱ་ཉེས་བྱས་ཀ་སྱི འོ། །དང་པོ་ ྡེ (གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཕམ་པའི་ས་)ྡེལ་བཞི། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཚངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པ།
གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ། གཞན་གྱི་སྲོག་ལ་གནོད་པ་སྲོག་
གཅོད་པའི་ཕམ་པ། གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་གནོད་པ་རྫུན་དུ་སྨྲ་བའི་ཕམ་པའོ།།

མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པ།དང་པོ་(རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཚངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པ་)ལ་ལུང་གི་བྱེ་བྲག་
(རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བ། ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་)

མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་ 179

བཞི་ལས། རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱི་དོན་དང༌། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་(སྤྱི་དོན་)ནི།
བམ་ལྔར། གླེང་གཞི་དང༌། བསླབ་པ་བཅས་པ་དང་ལྟུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དོན་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་གླེང་གཞི་ནི། ཡུལ་དང་གང་ཟག་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང༌། ཉེས་པའི་གཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བསླབ་པ་བཅས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་དང་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་བཟློག་པའི་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔའོ། །ལྟུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་དངོས་གཞི་དང་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་དོན་གསུམ་སྟེ། བསླབ་པ་འཆའ་བའི་སྙད་ཁ་གླེང་གཞི་དང༌། བཅས་པ་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་དང༌། ལྟུང་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཡན་ལག་གི་བརྩི་བ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ།།དང་པོ་(བསླབ་པ་འཆའ་བའི་སྙད་ཁ་གླེང་གཞི་)ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་བསྟན་པ་སྐྱོན་མེད་པར་གནས་པ་ལ་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བབ་པ་ན། བཟང་སྦྱིན་གྱིས་ཆུ་བུར་ཕྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་བསླབ་པ་

བཅས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་པོ་དགེ་འདུན་བསྡུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང༌། དགེ་འདུན་ལེགས་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང༌། བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང༌། གནོང་མི་འཁུར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཚར་བཅད་པའི་ཕྱིར་དང༌། ངོ་ཚ་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང༌། མངོན་པར་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང༌། མངོན་པར་དད་པ་རྣམས་ཕྱིར་བཞིན་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང༌། ཚེ་འདིའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྡམ་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དང༌། ཚེ་རབས་ཕྱི་མའི་ཟག་པ་རྣམས་བཟློག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང༌། ངའི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་དང་མིའི་བར་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་གཟིགས་ཏེ། ཡུལ་སྤོང་བྱེད་དུ་གང་ཟག་བཟང་སྦྱིན་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་མི་ཚངས་སྤྱོད་སྤོང་བའི་བསླབ་པ་འདི་བཅས་སོ།།

180 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བཅུ་པོ་དེའི་དོན་ནི། དང་པོ་རིགས་བཞིར་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འདོད་པ་
སྤང་ཞིང་ཆོས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་སོ། །གསུམ་པ་བདག་ཉིད་ངལ་བའི་རྗེས་སུ་བརྩོན་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤང་བས་སོ། །བཞི་པ་ནན་ཏུར་བྱ་བས་སོ། །ལྔ་པ་འགྱོད་པ་སེལ་བས་སོ། །དྲུག་པ་ཡོ་བྱད་རྐྱེན་དུ་བབ་པ་དག་ཡོད་པས་སོ། །བདུན་པ་ཞུགས་པ་དག་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་ཀུན་དཀྲིས་གནོན་པས་སོ། །དགུ་པ་བག་ལ་ཉལ་སྤོང་བས་སོ། །བཅུ་པ་བསྟན་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཐོབ་པ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་བདེ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ།།གཉིས་པ་(བཅས་པ་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་)རྒྱུ་མཚན་ལ། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་
ཉེས་དམིགས་ལུས་དང་སྲོག་དང༌། ཚངས་སྤྱོད་དང་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་གཞན་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། ལས་ལམ་དག་གིས་འབྲས་བུ་གསུམ་གསུམ་འབྱིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱུ་མཐུན་དང༌། །རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་
གསུངས། རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་ནི། ཆེ་འབྲིང་ཆུང་ངུས་རིམ་པ་བཞིན་དམྱལ་བ་དུད་འགྲོ་ཡི་
དྭགས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་བཟློག་སྟེ་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་
མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ། མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ལུས་མི་སྡུག་པ་དང་ཆུང་མ་དགྲ་ཟླ་ཅན་དུ་འགྱུར་
བ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་མི་ཚངས་སྤྱོད་ལ་དགའ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའོ། །བདག་འབྲས་ཡུལ་རྡུལ་འཁྲིགས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བའོ།།གསུམ་པ་(ལྟུང་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཡན་ལག་གི་བརྩི་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་)ཡན་ལག་ལ། ཐུན་མོང་བ་
སྔར་བཤད་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ་བཞི། གཞིའི་ཡན་ལག་དང༌། ཀུན་སློང་གི་ཡན་ལག་དང༌། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་དང༌། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་
བརྩལ་བ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ལུས་ཕྱེད་དུ་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྨའི་སྒོ་གསུམ་གང་ཡང་

མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་ 181

རུང་བ་དང༌། མ་ཉམས་པ་དང༌། བགྲོད་པར་ནུས་པའོ། །དེ་ལ་བརྩལ་བ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི།
རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ནོར་བུ་ནད་མེད་པ་དང་ལས་སུ་རུང་བའོ། །ཀུན་སློང་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རེག་ཅིང་རྩོལ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྩིས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཤེས་ནས་བསྲུང་བ་དང༌། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བདེ་བའ།། རྩ་བ། འདུལ་བའི་མདོ། བམ་པོ་གཉིས་པ།གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་དང༌། བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་(ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་)ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང༌། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང༌། སེལ་བའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་)ནི། དགེ་སློང་གིས་གང་བྱས་ན་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། བཅུག་རེག་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱས་ནའོ། །ཟག་བྱེད་དོ། །དེར་རོ། །མ་ཉམས་པར་རོ། །ཁའམ་བཤང་བའི་ལམ་དུའོ།།གང་དུ་བཅུག་པའི་རེག་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱས་ན། སྟེན་བྱེད་ཕམ་པར་འགྱུར་ལ།
གང་གིས་བཅུག་པའི་རེག་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱས་ན། བསྟེན་བྱ་ཕམ་པར་འགྱུར། གང་བཅུག་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཅིན་ཟག་བྱེད་ཕོའི་དབང་པོ་བཅུག་ན་ཕམ་པར་འགྱུར། གང་དུ་བཅུག་ཅེ་ན། མོའི་ཟག་བྱེད་དེར་རོ། །མོའི་ཟག་བྱེད་ཇི་ལྟ་བུར་ཕོའི་ཟག་བྱེད་བཅུག་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ནད་ལ་སོགས་པས་མ་ཉམས་པར་རོ། །གཞུག་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཉམས་པའི་ཁའམ་བཤང་བའི་ལམ་དུ་བཅུག་ན་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ (སེལ་བ་)ནི། མ་ཉམས་པར་བཅུག་པ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་ན། ཉམས་པར་བཅུག་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སྦོམ་པོའᨕ། །མི་རུང་བ་ཉིད་ལ་ནི་ན་ སྨད་དོ།།
གཞུག་པར་བྱ་བ་དང༌གཞུག་པར་བྱེད་པ་ཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སྦོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ།
ཉམས་སུ་མྱོང་བ་རྫོགས་པར་མི་མྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བགྲོད་བྱ་འཁྲིག་པ་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བ་

182 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཉིད་ལ་ནི་ཕོའི་དབང་པོས་རྩོལ་བར་བྱེད་ན་ན་སྨད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རུང་བ་ལ་ཕམ་པ་དང་སྦོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་མི་རུང་བ་དང་ཉམས་པ་ལ་སྦོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་ཕྲ་མོར་འགྱུར་རོ།།
གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། རྩ་བ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེས་པ་ཉིད་
དང་། མ་ནིང་ཉིད་དང་། རོ་ཉིད་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བ རྟེན་པར་བྱ་བ་གཡོགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་ནི་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །མ་ཚོར་བ་དང་། རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ནའོ། །རང་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་བར་རོ། །སྔར་ཕྱི་རོལ་དུ་དྲུད་པ་ཉིད་ལའོ། །ནང་དུ་མི་དབོ་བར་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུའོ།།
བགྲོད་པར་བྱ་བ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ཉིད་དང༌། སྐྱེས་
པ་ཉིད་དང༌། མ་ནིང་ཉིད་དང༌། རོ་ཉིད་དང༌། སྟེན་པར་བྱེད་པ་ཕོའི་དབང་པོ་དང༌། བསྟེན་པར་བྱ་བ་མོའི་དབང་པོའི་རེག་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ་མི་གནོད་པའི་བར་ཆོད་སྲབ་མོས་གཡོགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་བཅུག་རེག་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱས་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་ན་སྨད་པ་མེད་པ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །བགྲོད་བྱ་བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་གཉིད་ལོག་གམ་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་ཚོར་བ་དང༌། བགྲོད་པར་བྱེད་པ་སྨྱོ་བ་ལ་སོགས་པ། རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་དང༌། བགྲོད་བྱ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བཅུག་པ་ལ་ཡང་ན་སྨད་པ་མེད་དོ།།དགེ་སློང་རང་གི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཁ་དང་བཤང་ལམ་ལ་སོགས་པར་ཟག་བྱེད་བཅུག་
ན་ཡང་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །སྔར་རྨའི་སྒོའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དྲུད་ཅིང་བརྩལ་ནས་ནང་དུ་ལྡུགས་པའི་
ཕྱིར་རྨའི་ནང་དུ་ཟག་བྱེད་བཅུག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །སྔར་ནང་དུ་སྨྱུགས་ཤིང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དབོ་བར་བྱའི་ནང་དུ་མི་དབོའᨕ་སྙམ་ནས་བཅུག་རེག་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱས་ན་ཡང་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། མ་བསྲུངས་པར་ཉིན་མོ་གློས་ཕབ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །བསྲུངས་མ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྒོ་བཅད་ཅིང་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་ན་གནས་པ་

མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་ 183

ཉིད་དང་། དགེ་སློང་གིས་ཀུན་ནས་བསྲུངས་པ་ཉིད་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བཅིངས་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།
དགེ་སློང་མ་བསྲུངས་པར་ཉིན་མོ་གློས་ཕབ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །བསྲུང་
བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསྲུངས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྒོ་བཅད་ཅིང་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་ན་གནས་པ་ཉིད་དང༌། དགེ་སློང་གིས་ཀུན་ནས་བསྲུངས་པ་ཉིད་དང༌། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བཅིངས་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་སོ།།གཉིས་པ་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་བསླབ་བྱ་
དང༌། སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་(དགག་པའི་བསླབ་བྱ་)ནི། རྩ་བ། གང་དུ་བུད་མེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་མི་མ་ཡིན་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་བཙལ་བ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ།།

ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པས་བརྗོད་
པ་སྟེ་འདྲིད་པ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་མི་མིན་པས་
འཁྲིག་པ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་བརྩལ་བ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ།།
གཉིས་པ་(སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་)ནི། རྩ་བ། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་འཛག་སྣོད་བཅང་
བར་བྱའོ། །རའམ། རི་དྭགས་སམ། བྱི་བའི་པགས་པ་ལས་སོ། ། དྲི་མི་ང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐ་བས་བཀྲུ་བ་དང་བསྐམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་བྱའོ། །ཧ་ཅང་མང་བས་འདར་བར་གྱུར་ན་ཕྲུ་བླུགས་སོ། །བྱེ་མའམ་སའི་འོ། །ཟན་ཟ་བ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚེ་ཕོག་ལ་བཀྲུས་ཏེའོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་སོ།།
འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་ཁུ་བ་འཛག་པའི་སྣོད་རྐྱལ་བུ་བཅང་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་
གོས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ཅི་ལས་བྱས་པ་བཅང་ཞེ་ན། རའམ་རི་དྭགས་སམ་བྱི་

184 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བའི་པགས་པ་ལས་བྱའོ། །འཛག་སྣོད་དེ་བྱི་དོར་བྱ་དགོས་པས། དྲི་མི་ང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐ་

བས་བཀྲུ་བ་དང་བསྐམ་པར་བྱའོ། །བཀྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ཅི་བཅང་ཞེ་ན། བཀྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཛག་སྣོད་གཞན་བྱའོ། །ཁུ་བ་ཧ་ཅང་མང་བས་འཛག་སྣོད་ལྡར་བར་གྱུར་ན་དེར་ཕྲུ་བླུགས་སོ། །ཕྲུ་ཇི་འདྲ་བླུགས་ཤེ་ན། བྱེ་མའམ་སའི་བླུགས་སོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛག་སྣོད་བཅང་ངམ་ཞེ་ན། ཟན་ཟ་བ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚེ་འཛག་སྣོད་དེ་ཕོའི་དབང་པོ་ལས་ཕོག་ལ་ཕོའི་དབང་པོ་བཀྲུས་ཏེ་ཟན་ཟ་བ་སོགས་བྱའོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ།།
གསུམ་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད།
སེལ་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ། སྔ་ཕྱི་འགལ་བའི་སྐྱོན་སྤང་བའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་གི་
མཚན་ཉིད་)ནི། གང་དུ་ཟག་བྱེད་བཅུག་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་རྨའི་སྒོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཕམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཁའི་དང་པོ་ནི་སོ་ཕན་
ཆད་དོ། །བཤང་བའི་ལམ་གྱི་ནི་བུ་གུའི་སྦུབས་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་དོ། །ཟག་ བྱེད་ཀྱི་ནི་ལྤགས་རིམ་ཡན་ཆད་དོ། །དེར་ནོར་བུ་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་དེའི་མཐའོ།།
ཁའི་ཕམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་དང་པོ་ནི་སོའི་དྲུང་ཕན་ཆད་ཡིན་ཏེ། དེར་
ཟག་བྱེད་བཅུག་ན་ཕམ་པར་འགྱུར། བཤང་བའི་ལམ་གྱི་ཕམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཤང་བའི་བུ་གུའི་སྦུབས་ཀྱི་མཐའ་ཕན་ཆད་ཡིན་ནོ། །ཟག་བྱེད་མོའི་དབང་པོས་ཕམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྨའི་ཁ་ཤུན་གྱི་པགས་རིམ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་འདས་ནས་ཤའི་རིམ་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡན་ཆད་ཡིན་ནོ། །རྨའི་སྒོ་དེར་ཕོའི་ཟག་བྱེད་ཇི་ཙམ་བཅུག་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཕོའི་དབང་པོ་དེའི་ནོར་བུ་མཐེ་བོང་གི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་རྨའི་སྒོ་གསུམ་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་བཅུག་པ་དེའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་(སེལ་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་)ནི། ཉམས་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ཅུང་ཟད་

མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་ 185

ཟིན་པ་ཉིད་དང་། སྐྲངས་པ་ཉིད་དང་། རུལ་བ་ཉིད་དང་། མྱགས་པ་ཉིད་དང་། སྲོག་ཆགས་དག་གིས་ཟོས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཕྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བའི་དབུས་བྱེ་བའི་མཚམས་འབྱོར་པ་མི་མངོན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མངོན་པ་ལ་ནི་ཚིགས་འོག་མར་རོ། །སྦོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཕག་ལ་སོགས་པ་བཙོས་པ་སྤུ་མེད་པ་དག་ལའོ།།
གང་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་རྨའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་སྡིག་པ་ལ་སོགས་
པས་ཅུང་ཟད་ཟིན་པ་ཉིད་དང༌། ཤས་ཆེར་ཟིན་པ་ཉིད་དང༌། རླུང་ལ་སོགས་པས་སྐྲངས་པ་ཉིད་དང༌། མུགས་པའི་རུལ་བ་ཉིད་དང༌། ཤ་གཟགས་ནས་མྱགས་པ་ཉིད་དང༌། རྨའི་ནང་གི་དྲི་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲོག་ཆགས་དག་གིས་ཟོས་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ཞེས་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་བཟུང་ངོ༌། །བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ལུས་ཉམས་ན་རྨའི་སྒོ་ཉམས་པས་ཁྱབ་བམ་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ་བགྲོད་པར་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་མ་ནིང་གི་ལུས་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཕྱེད་དུ་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྨའི་སྒོར་ཟག་བྱེད་བཅུག་པ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་ན་སྨད་པ་མེད་དེ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་སོགས་ཀྱི་རྨའི་སྒོ་གསུམ་པོའི་དབུས་ཕྱེད་ཚལ་དུ་གས་ནས་བྱེ་བའི་མཚམས་སླར་འབྱོར་བ་བདེ་བ་མྱོང་བ་ལ་མི་གནོད་པའི་མི་མངོན་པ་ལ་ཡང་བཅུག་རེག་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །མཚམས་འབྱོར་བ་མངོན་པ་ལ་ནི་ཚིགས་འོག་མ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མཐའ་ཉིད་ཅེས་པ་ཡན་ཆད་སྦོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་དགེ་སློང་གིས་ཕག་དང་སྤྲེའུ་ལ་སོགས་པ་མེ་ལ་སོགས་པས་བཙོས་པས་རྨ་ཉམས་པའོ།།
སྤུ་མེད་པ་དག་ལ་ཞེས་པས་པགས་པ་མི་དང་འདྲ་བས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དམ་སྙམ་པའི་
དོགས་པ་བསལ་བའོ།། རྩ་བ། མགོ་བཅད་པའི་ཁར་རོ། །བ རྟེན་པར་བྱ་བ་དང་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱིའོ། །གཞན་པ་གཉིས་ ཀྱང་གཞན་གྱིས་གཉིས་དང་

186 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གཞན་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ནའོ། །གཞན་པའི་བུ་ག་ལུས་ལས་བཅད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བ རྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ནིང་མོ་སྦུབས་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མཆུ་གཉིས་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚམས་ལ་ཐུག་པར་རོ། །སྣོད་དུའོ། །བལྟབ་པ་དང་མི་རེག་པར་འཛུད་པ་གཉིས་སོ།། མགོ་བཅད་པའི་ཁར་བཅུག་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །མགོ་བཅད་ཀྱང་རྨའི་སྒོ་གཞན་གཉིས་མ་
ཉམས་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །དགེ་སློང་གིས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་རང་གི་ཁ་བཤང་ལམ་གཉིས་དང༌། སྐྱེས་པའི་གཉིས་དང་བུད་མེད་དང་མ་ནིང་གི་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དང༌། རང་གི་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བྱས་པ་དང་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྟེན་བྱེད་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དང་བསྟེན་བྱ་རྣམས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དག་དང་སྦྱོར་བ་དང་རང་གི་བསྟེན་བྱ་གཉིས་བཅད་པ་དང༌། སྐྱེས་པ་དང་མ་ནིང་གི་སྟེན་བྱེད་མ་བཅད་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང༌། དེ་གཉིས་བཅད་པ་དང་རང་གི་གཉིས་མ་བཅད་པ་དང་སྦྱོར་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །གཅིག་བཅད་གཅིག་མ་བཅད་ལས་གཞན་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པས་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་སྦྱར་བ་དང་ལུས་ལས་མ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་སྦྱོར་ན་སྦོམ་པོ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རང་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ།།
རང་ལས་གཞན་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་གྱི་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་གཉིས་དང་ཅི་རིགས་
པར་གཞན་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ན་སྟེ་བཅད་པ་དང་མ་བཅད་པ་དང༌། མ་བཅད་པ་དང་བཅད་པ་དང༌། གཉིས་ཀ་བཅད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་བཅད་པར་སྦྱོར་བ་སྦོམ་པོ་སྟེ་རང་མ་གཏོགས་པ་དག་གོ །འོ་ན་རང་གཏོགས་པའི་གཉིས་ཀ་མ་བཅད་པ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། རོ་མ་མྱོང་བའི་ཆ་ནས་སྦོམ་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་མ་གཏོགས་པའི་དེ་ལ་སྨྱན་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། འཕྲིན་སྦྱོར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རྨའི་སྒོ་ལས་གཞན་པའི་བུ་ག་མཚོན་གྱིས་དྲལ་བ་སོགས་བཅོས་པ་དང༌། མིད་པ་སོགས་དང་པོ་ནས་དོད་པ་ལུས་ལས་བཅད་པ་དང་མ་བཅད་པ་ལ་ཡང་ངོ༌། །བསྟེན་པར་བྱ་

མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་ 187

བ་མ་ནིང་མོ་ཕོའི་དབང་པོ་ཤོང་བའི་སྦུབས་མེད་པ་བཅད་པ་དང་མ་བཅད་པ་ལ་ཡང་ཟག་བྱེད་རྩོལ་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །མཆུ་གཉིས་ལ་སྦྱར་བ་ཙམ་ལ་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །རྨའི་སྒོ་དང་པོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚམས་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་ན་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །སྣོད་དུ་ཟག་བྱེད་འཇུག་ན་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །ཕོའི་དབང་པོ་བལྟབ་ནས་རྨའི་སྒོར་འཇུག་པ་དང༌། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རྨའི་སྒོ་ལ་མ་རེག་པར་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱང་སྦོམ་པོའᨕ།།
གསུམ་པ་(སྔ་ཕྱི་འགལ་བའི་སྐྱོན་སྤང་བ་)ནི། རྩ་བ། མཐའ་ཉིད་བརྗོད་པའི་གཡོགས་པ་དེ་
ནི་བསྒྲིབས་པ་སྟེ། དེས་གཡོགས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་མི་རེག་པར་འཛུད་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ།།
གལ་ཏེ་མི་རེག་པར་འཇུད་པ་སྦོམ་པོ་ཡིན་ན་སྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་བསྟེན་པར་བྱ་
བ་གཡོགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་ནི་ན་སྨད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། མཐའ་ཕམ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་གཡོགས་མ་དེ་ནི་བསྒྲིབས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།

རོ་མྱོང་བ་ལ་གནོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བསྒྲིབས་པ་ཙམ་དེས་གཡོགས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གཡོགས་པ་དང་འདྲ་བར་རེག་པ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་ལ། བསྒྲིབས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་པགས་པ་སྟུག་པོ་སོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་འདིར་མི་རེག་པར་འཇུད་པས་སྦོམ་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས་སྔ་ཕྱི་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་ཞུ་
བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ།།
བཞི་པ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག །ལྟུང་
མེད། བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་(ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་)ལ་(ཐུན་མོང་བ་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ། དངོས་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་)གསུམ་ལས། ཐུན་མོང་བ་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩ་བ། དགེ་

188 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སློང་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ།།
ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ལ་ལྟུང་མེད་དུ་བཤད་ན། རང་བཞིན་ལས་ཉམས་
པའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། སྨྱོ་བ་དང༌། སེམས་འཁྲུགས་པ་དང༌། ཚོར་བས་གཟིར་བ་གང་རུང་གིས་བདག་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་ནི། རྩ་བ། ཉམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ལོ། །བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་བླངས་པ་ན་བསླབ་པ་འཁྲུགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དེ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།།
ཉམས་པ་ལ་སྦོམ་པོར་བཤད་པ་དེ་ལ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་གཉིས་ཏེ་རྨའི་ནང་ཉམས་
པ་དང༌། ནང་ཉམས་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་ཉམས་པའོ། །དགེ་སློབ་མས་འཁྲིག་པ་བསྟེན་
པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་མཐུ་ལྡན་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་རུང་ངོ་ཞེས་ཁས་བླངས་པ་ན་དགེ་སློབ་མའི་བསླབ་པ་གཞི་ནས་འཁྲུགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། དགེ་ཚུལ་མའི་བསླབ་པ་སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པ་སྤོང་བ་ནི་འཁྲུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློབ་མ་བསླབ་པ་འཁྲུགས་པ་དེ་ལ་བསླབ་པ་དེ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།། རྩ་བ། དེ་ནི་དགེ་སློང་གི་སྦོམ་པོའᨕ། །མ་ཆུད་ན་ཡང་ངོ་། །ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྨ་ཉེད་ན་ཡང་ངོ་། །སྐྲག་པ་དང་ངོ་ཚ་བས་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མ་སྐྱེས་ནའོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རྡོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་མྱོང་ནའོ། །ལས་སུ་མི་རུང་བ་བཅུག་ནའོ། །ལག་པས་ལག་པར་དང་། རྐང་པས་རྐང་པར་དང་། ཚིགས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་དང་། འདོམས་ཀྱིས་འདོམས་སུ་ལྟ་བུར་མི་རུང་ནའོ། །སྤྲད་པའི་གཡོ་བ་ཉིད་ཙམ་ལའོ།།བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་བླངས་པ་དེ་ནི་དགེ་སློང་གི་སྦོམ་པོའᨕ། །བསྟེན་བྱར་སྟེན་བྱེད་མ་ཆུད་ན་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །ཟག་བྱེད་དུ་ཟག་བྱེད་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྨ་ཉེད་ན་
ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །བསྟེན་བྱར་སྟེན་བྱེད་འཇུད་པ་ན་སྐྲག་པ་དང་ངོ་ཚ་བས་ཀུན་ཏུ་འདོད་

མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་ 189

ཆགས་མ་སྐྱེས་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་གླང་ཤུ་ལ་སོགས་པས་རྡོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་མྱོང་ན་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་བཅུག་ན་ཡང་སྦོམ་པོ་སྟེ་རོ་མྱོང་བ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ།།
བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལག་པས་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ལག་པར་སྤྲད་དུ་མི་རུང་བ་དང༌།
རྐང་པས་རྐང་པར་དང༌། ཚིགས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་དང༌། འདོམས་ཀྱིས་འདོམས་སུ་ལྟ་བུར་སྤྲད་དུ་མི་རུང་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །གཞན་གྱི་མཐུས་བརྩལ་བ་ན་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་སྤྲད་པའི་ཅུང་ཟད་ཙམ་གཡོ་བ་ཉིད་ཙམ་ལ་སྦོམ་པོའᨕ།། རྩ་བ། ཤིང་དང་། བ་སོ་དང་། རྡོ་བ་དང་། གོས་ལས་བུ་མོའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་བརྩལ་བ་ན་གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཙམ་དོད་ནའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པ་སྟེར་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྟེན་པའི་དོན་དུ་རྩོལ་བས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་རྐང་པ་འཛུད་ནའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་དེ་ཙམ་ལ་གཞོལ་བས་ཕྱི་རོལ་དུ་རེག་ནའོ། །བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྒོ་ནའོ།།
ཤིང་དང་བ་སོ་དང་རྡོ་བ་དང་གོས་ལས་བུ་མོའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་བརྩལ་བ་ན། འདྲེ་ལ་སོགས་པ་ཞུགས་ཏེ་དབང་པོ་ཙམ་དོད་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །དེ་ལ་བརྩལ་བ་ན་ནང་ན་གནས་པའི་འདྲེ་ལ་སོགས་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པ་སྟེར་ན་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བའོ། །འཁྲིག་པ་བསྟེན་པའི་དོན་དུ་བུད་མེད་ལ་རྩོལ་བའི་གང་ཟག་གིས་མོའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་རྐང་པ་འཛུད་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་རྨའི་སྒོ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཕོའི་དབང་པོས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རེག་པ་དེ་ཙམ་ལ་སེམས་གཞོལ་བས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རེག་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །འཁྲིག་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཚུར་ཤོག་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་དོ་ཞེའམ། སོང་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་གཞན་ལ་བསྒོ་ན་སྦོམ་པོའᨕ།།
གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། རྩ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ལས་སུ་རུང་བ་
ཉིད་ཡིན་ན་ན་སྨད་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །མདུན་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་གང་དུ་བརྩལ་བ་དེ་

190 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ལས་གཞན་དུ་གཏུགས་པ་ལ་མེད་དོ། །ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་སུ་བརྩལ་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ།།
དབང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། སྟེན་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་པར་
བྱ་བར་བཅུག་པ་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བས་ན་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །མདུན་མ་མོའི་དབང་པོ་
དང༌། ཕྱི་མ་བཤང་ལམ་གཉིས། དང་པོར་གང་དུ་མྱུག་པའི་ལས་བརྩམས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁུ་བ་གཏུགས་པ་ལ་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །ཊཱིཀྐར། སྦྱོར་མཐའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་དངོས་གཞི་
མེད་དམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །རྨའི་སྒོ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་དང་པོར་མི་ཚངས་སྤྱོད་བརྩམས་ནས་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་སུ་བརྩལ་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བསམ་པས། བསྟེན་བྱར་སྟེན་བྱེད་འཇུད་པ་ལ་ཡང་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་བསམ་པ་མ་རྫོགས་པས་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་དམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ།། རྩ་བ། བདག་ནི་ཉམས་པའོ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ནད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ལ་ཡང་མེད་དོ། ། ལམ་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་སྦོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྡོས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགྱེལ་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཉམ་ཐག་པས་མགུལ་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཁྱུད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ། མཆུར་མཆུས་རེག་པ་ལ་ཡང་ངོ་།།
མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འཁྲུལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་ནི་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་ལས་
ཉམས་པའོ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་བཅུག་པ་ལ་ཡང་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་འདུ་
ཤེས་འཁྲུལ་པ་ཙམ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །ནད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་བཅུག་པ་ལ་ཡང་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལྟུང་བ་
མེད་དམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །ཟག་བྱེད་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་ལམ་མིན་པ་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང༌། ལམ་ཡིན་མིན་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་བཅུག་པ་ལ་ཡང་ན་སྨད་པ་

མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་ 191

མེད་དོ། །འདི་ནི་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟུང་བ་མེད་དམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བའོ། །ལམ་མིན་པ་ལ་ནི་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་བཅུག་པ་དེ་གཉིས་སྦོམ་པོའᨕ་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ།།
གཉིས་པ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི། བ་ལང་ལ་སོགས་པས་བསྡོས་པའི་དགེ་སློང་བུད་མེད་
ཀྱི་སྟེང་དུ་འགྱེལ་བ་རེག་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །འཇིགས་པ་དང་སྐྲག་པས་ཉམ་ཐག་པའི་བུད་མེད་ཀྱིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་གི་མགུལ་པ་སོགས་ནས་འཁྱུད་པ་ལ་ཡང་རེག་པ་མ་མྱོང་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་གི་མཆུར་བུད་མེད་ཀྱི་མཆུས་རེག་པ་ལ་ཡང་རེག་པ་ཉམས་སུ་མི་མྱོང་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ།།
གསུམ་པ་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། ཁྱིའི་མདུན་དུ་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་སྲོག་གི་
བར་ཆད་འབྱུང་བའི་དགོན་པ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་ཆུ་ཀླུང་དེར་སྒྲེན་མོར་བརྒལ་བར་མི་བྱའོ།།
ཁྱིའི་མདུན་དུ་ཟག་བྱེད་ཕྱུང་སྟེ་གཅིན་གཅི་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཟིན་
པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་སྲོག་གི་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་དགོན་པ་དེར་དགེ་སློང་གིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཆུ་ཀླུང་གང་ན་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཆུ་ན་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་དག་གིས་འཛིན་པའི་འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་ཆུ་ཀླུང་དེར་དགེ་སློང་གིས་སྒྲེན་མོར་བརྒལ་བར་མི་བྱའོ།། རྩ་བ། དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་གྲུ་བརྒལ་བར་བྱའོ། །བ་ལང་གི་ནང་དུ་ཡང་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁྲོན་པ་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །བསོད་སྙོམས་ལ་ཡང་གྲོང་དུ་རྒྱུ་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ།།
ཆུ་ཀླུང་དེར་དགེ་སློང་གིས་བུད་མེད་ལ་མ་རེག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་གྲུ་བརྒལ་བར་
བྱའོ། །བ་ལང་གི་ནང་དུ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཆུ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྲོན་པ་ཡང་
ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་བསོད་སྙོམས་ལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་གྲོང་དུ་

192 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

རྒྱུ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་བུད་མེད་ལ་རེག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕོ་མོའི་མཚན་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ་སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བུད་མེད་གཞོན་ནུ་རབ་ཏུ་ཕྱུང་ནས་དགེ་སློང་གི་ནང་དུ་བཞག་ན་ཚངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་

རོ།། རྩ་བ། གཅིག་པུ་བླ་གབ་མེད་པར་ བློས་མི་དབབ་བོ། །དགེ་སློང་མས་གནས་ཁང་སྒོ་མ་བཅད་པར་སྙོམས་པར་འཇུག་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་འདུལ་ བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་རྫོགས་སོ།།
དགེ་སློང་གིས་གཅིག་པུ་བླ་གབ་མེད་པར་གློས་ཕབ་ནས་གཉིད་ལོག་པར་མི་
བྱའོ། །དགེ་སློང་གཅིག་པུ་བླ་གབ་མེད་པར་གློ་ཕབ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པ་དེའི་ཤམ་ཐབས་བུད་པ་ན་དགེ་སློང་དེ་ལ་བུད་མེད་ཀྱིས་བརྩལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསླབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །དགེ་
སློང་མས་གནས་ཁང་སྒོ་གླེགས་སོགས་ཀྱིས་སྒོ་མ་བཅད་པར་བསམ་གཏན་ལ་སྙོམས་
པར་འཇུག་པར་མི་བྱ། གྲོགས་མོ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གློས་ཕབ་ནས་གཉིད་ལོག་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ།།

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ།
གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ་ལ་
གཉིས། སྤྱི་དོན་དང༌། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་(སྤྱི་དོན་)ལ་(གླེང་གཞི། རྒྱུ་མཚན། ཡན་ལག་)གསུམ་ལས། གླེང་གཞི་ནི། ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། གང་ཟག་ནོར་ཅན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ཉེས་པ་མ་བྱིན་པར་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མ་བྱིན་ལེན་སྤོང་བའི་བསླབ་པ་བཅས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་ལ། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སྔར་དང་འདྲ། མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ། རྣམ་སྨིན་སྔར་དང་འདྲ། རྒྱུ་མཐུན་ལ་མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་
ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་བར་འགྱུར་བ་དང༌། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་བརྐུ་བ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བའོ། །བདག་འབྲས། ཡུལ་སད་སེར་སོགས་གནོད་པ་མང་བར་འགྱུར་བའོ།།

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ 193

གསུམ་པ་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་མིའི་འགྲོ་བ་པ་རང་ལས་རྫས་ཐ་
དད་པའོ། །དངོས་པོ་ཁ་ཟས་སུ་བྱས་པ་མིན་པ་དང༌། རིན་ཐང་ཚང་བའོ། །དེ་ཡང་རྐུ་བའི་གནས་དེར་རིན་ཐང་ཚང་བ་དང༌། རྐུ་བའི་དུས་སུ་རིན་ཐང་ཚང་བ་དང༌། བརྐུ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་རིན་ཐང་ཚང་བ་དང༌། རྐུ་བྱེད་ལ་ལྟོས་ནས་རིན་ཐང་ཚང་བ། སྦྱོར་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རིན་ཐང་ཚང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སློང་ནི་གཞན་
གྱི་ཡིན་ཏེ་མ་གནང་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་གཏན་དུ་དབྲལ་སྙམ་པའོ། །སྦྱོར་བ་ལུས་ངག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་མ་འཁྱོགས་པས་བརྐུ་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་གྲུབ་བློས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གནས་སྤོས་སོ།།
གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་(རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བ། ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ཞུ་བའི་སྐབས་
ནས་འབྱུང་བ། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་)བཞི་ལས། རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་དང༌། བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་(ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་)ལ་(མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་)གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། གང་བྱས་ན་རྐུ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། རྐུའམ་རྐུར་བཅུག་པ་དག་གིས་སོ། །མངགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །མ་བྱིན་པའོ། །མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ལ་སོགས་པའོ། །རྐུ་སེམས་ཀྱིས་སོ། །མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །དེར་འདུ་ཤེས་པས་སོ།།
དགེ་སློང་རང་གིས་བརྐུའམ། གཞན་རང་གིས་དངོས་སུ་བརྐུར་བཅུག་པ་དག་གིས་
ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་སོང་ལ་རྫས་འདི་ལྟ་བུ་རྐུས་ཤིག་ཅེས་མངགས་པས་རང་གིས་བརྐུའམ་གཞན་བརྐུར་བཅུག་པས་ཀྱང་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་བརྐུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱིན་པ་ལ་ཡང་རྐུ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་པ་སྲིད་པས་རང་ལ་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པ་བརྐུས་
ན་ཕམ་པར་འགྱུར། ཚད་ཇི་ཙམ་བརྐུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཤ་ཀ་ལྔའམ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་བརྐུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར། ལུང་དུ། མ་ཤ་ཀ་ལྔའམ། མ་ཤ་ཀ་ལྔ་པས་ལྷག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་དུ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྨོས་སོ། །མ་ཤ་ཀའི་ངོ་བོ་

194 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གང་ཞེ་ན། འོད་ལྡན་ལས། མ་ཤ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་པ་ན་ལ་བྱའོ། །ཀརྵ་པ་ཎ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ན་ན་ཀ་ལ་བྱའོ་ཞེས་བཤད། དེ་ཡང་གསེར་རམ། དངུལ་ལམ་ཟངས་སམ་ལྕགས་ཀྱི་མ་ཤ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་དེ། ཞུ་བ་ལས། གསེར་གྱི་མ་ཤའམ། དངུལ་གྱི་མ་ཤ་བླངས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྕགས་ཀྱི་མ་ཤའམ་ཟངས་ཀྱི་མ་ཤ་བླངས་སམ་ལེན་དུ་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད། ལྔ་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་བསླབ་པ་འཆའ་བའི་ཚེ། མ་ཤ་ཀ་ལྔ། ཀརྵ་པ་ཎའི་བཞི་ཆ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །སེམས་གང་གིས་བརྐུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡིད་གཅུགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པས། རྐུ་སེམས་ཀྱིས་བརྐུའམ་

བརྐུར་བཅུག་པ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར། མི་མིན་པས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་བརྐུས་ན་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མིའི་འགྲོ་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་བརྐུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ལ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་བཟུང་བ་བརྐུས་པས་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིས་བཟུང་བ་ལ་
གཞན་གྱིས་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པས་བརྐུས་ན་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མིའི་རྒྱུད་
ཀྱིས་བཟུང་བ་དེར་འདུ་ཤེས་པས་བརྐུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ།།
གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང༌། སེལ་བ་རྒྱས་
བཤད། མཐར་ཐུག་གི་རབ་དབྱེའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་)ལ་གསུམ། བདག་པོ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ། འདུ་ཤེས་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ། རིན་ཐང་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་(བདག་པོ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་)ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྫས་བདག་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ལ་མི་དེ་དབང་བ་དང༌། རྩ་བའི་བདག་པོའམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་པོའི་བསམ་པས་བདག་གིར་བྱས་པ་དང༌། བར་སྐབས་སུ་གཞན་ལ་མ་བསྔོས་པའོ།།
དངོས་པོ་ལ་དབང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། དབྱར་རྙེད་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་གྱིས་

བདག་པོར་བཞག་པ་དང༌། ཤོ་གམ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་བདག་པོར་བཞག་པ་དང༌། ཕ་ནོར་ལྟ་བུ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་པོར་བཞག་པ་དང༌། ལིངས་བཏབ་ལྟ་བུ་བསམ་སྦྱོར་

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ 195

གྱིས་བདག་པོར་བཞག་པའོ། །དེ་དག་རྒན་ཞུགས་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་འཛོམ་པ་སྲིད་ན་གང་

གཙོ་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཁྱེར་བ་ཉིད་ན་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པའི་ནི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བཏུང་གི་ཕྱིར་བྱིན་པ་ལ་ནི་བསམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།
སྔ་མ་སྔ་མ་གཙོ་གསུང་ངོ༌། །དེ་ལྟ་ན་གཞུང་དང་པོ་འདི་ལ་བཤད་ཚོད་གཉིས་སུ་
ཡོད་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལྟར་ན། བཙོ་བླག་མཁན་གྱི་གོས་རླུང་གིས་ཁྱེར་བ་ཉིད་ན་བདག་པོ་དེའི་བདག་གི་བའི་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་བདག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུགས་ལ་ཁྱེར་བ་ཉིད་ན་བསམ་པས་བཏང་བ་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྲན་ཚེགས་ལྟར་ན། དགེ་སློང་གི་ཆོས་གོས་ཆོམ་རྐུན་པས་ཁྱེར་བ་ཉིད་ན་དགེ་སློང་གིས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་བདག་པོ་དགེ་སློང་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དགེ་སློང་གིས་བརྐུས་ཀྱང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་དུད་འགྲོའི་རྫས་བརྐུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་སྨྲ་མི་ཤེས་
པ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་ནི་དུད་འགྲོ་སྐྱོང་བའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་བདག་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟུང་བར་འགྱུར། དུད་འགྲོའི་ཟས་སྐོམ་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་གམ་ཞེ་ན། བདག་པོས་དུད་འགྲོ་ལ་བཟའ་ལྟུང་གི་ཕྱིར་རྩྭ་ཆུ་ལྟ་བུ་བྱིན་པ་ལ་ནི་དུད་འགྲོ་ཉིད་བདག་པོ་
ཡིན་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཕྱིར་བླང་ངོ་སྙམ་པའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱུད་ནས་བདག་པོ་ལ་གནོད་ཀྱང་བརྐུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བསད་པ་བརྐུས་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ནགས་མེས་བཏང་བས་རི་དྭགས་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བ་དེའི་བདག་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། ནགས་མེས་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རི་དྭགས་དང་། བྱ་དང་། སྡིག་སྦྲུལ་ལིངས་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལིངས་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།

196 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

རྔོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལིངས་པ་དག་གིས་ནགས་མེས་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
གིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རི་དྭགས་དང་བྱ་དང་སྡིག་སྦྲུལ་ལིངས་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལིངས་པ་མིན་པ་བདག་པོ་ཉིད་མིན་པས་དེ་རྐུ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་ལིངས་པ་ལ་བརྐུས་པར་འགྱུར་རོ།།གཉིས་པ་(འདུ་ཤེས་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་)ནི། རྩ་བ། བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་པ་ལ་ནི་གཞི་ལས་
རྣམ་པར་གཞག་གོ།
གཏེར་ལ་སོགས་པའི་རྫས་ལ་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་དང་བདག་པོ་མེད་པ་ཡིན་
སྙམ་དུ་བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་པ་ལ་ནི་བརྐུས་ན་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་ལས་ལྟུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། བདག་པོ་ཡོད་ན་རིན་ཐང་ཚང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར། རིན་ཐང་མ་ཚང་ན་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་(རིན་ཐང་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་)ནི། རྩ་བ། རིན་ཐང་ནི་རྐུ་བའི་གནས་དང་དུས་ཀས་སོ།། ྱིགནས་དུས་ཐ་དད་པས་རྫས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཐ་དད་པར་སྣང་ན། གང་གི་རིན་ཐང་
བརྩི་ཞེ་ན། རྫས་ཀྱི་རིན་ཐང་ནི་གང་དུ་བརྐུས་པའི་གནས་དང་གང་གི་ཚེ་བརྐུས་པའི་
དུས་ཀྱིས་རྫས་དེའི་རིན་ཐང་བརྩིའི་གནས་དུས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་མི་བརྩིའོ།།གཉིས་པ་སེལ་བ་རྒྱས་བཤད་ལ་(ལྟུང་མེད་དང་། ན་སྨད་དུ་འགྱུར་བ་)གཉིས་ལས། དང་པོ་
ལྟུང་མེད་ནི། རྐུ་བར་མ་བསམས་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། མ་བསམས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རང་དང་། བརྙ་བ་དང་། ཡིད་གཅུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་བླངས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རྐུ་སེམས་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །སྙིང་རྗེས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་འཕྲོག་ནའོ།།
ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་བརྐུས་པའི་ཞར་ལ་ཆོས་གོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྐུ་བར་མ་
བསམས་པར་བླངས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དེ། མ་བྱིན་ལེན་ལ་རྐུ་སེམས་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྐུ་སེམས་མེད་པར་རང་གི་ཡིན་པ་དང་རེ་ཞིག་བརྙ་བ་དང་ཡིད་གཅུགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་འདི་ཁོ་བོས་བླངས་སོ་ཞེས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ 197

བླངས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རང་གི་ལ་རྐུ་སེམས་མེད་པ་སྨོས་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། སྐྱིན་པ་

འཇལ་དུ་གཞུག་གོ་སྙམ་ནས་ལེན་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྐུ་སེམས་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་
ལས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བླངས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེ་གེ་མོའི་ཡོ་བྱད་
དེ་ཤེས་སམ། སྨྲས་པ་ཤེས་སོ། །འᨕ་ན་དེ་བརྐུས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ནི་ཁོ་རང་གི་ཡིན་ནོ་སྙམ་ནས་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་སྦྱོར་བ་
རྣམ་པར་དག་པ་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་གསད་བྱའི་མི་ལ་སོགས་པ་ཆོམ་རྐུན་ལྟ་བུ་ལས་འཕྲོགས་ནས་བདག་པོ་ལ་གཏད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། བརྐུས་སོ་ཁྱེར་རོའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ན་ཉེས་བྱས་
སོ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ལུས་ངག་ཐ་མལ་པ་ཡིན་པས་བརྐུས་སོའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའོ།།གཉིས་པ་ན་སྨད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རྩ་བ། ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་
སོ། །སྡེ་ཚན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ ནོ། །མ་ཆོག་པ་བརྐུས་ནའོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་རོ། །རང་གིའོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གར་རོ།། ྱིལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་ཕམ་པའི་ས་ྡེཚན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་དེ་དངོས་གཞི་ཕམ་པའི་ཡིན་ན་སྦོམ་པོ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་སྦྱོར་བ་ལ་སྦོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ཕམ་ལྷག་བསྐྱེད་ངེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དགེ་སློང་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་དགེ་ཚུལ་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དང༌། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རྐུ་སེམས་མེད་པ་དང༌། དུད་འགྲོ་ལ་མིར་ཤེས་པ་དང༌། བརྩམས་པ་ཙམ་ན་སྦྱོར་བ་མིན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བའི་ཕར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕམ་པ་སྐྱི་བ་ལ་དེའི་སྱེྔོན་དུ་སྦྱོར་སྦོམ་སྐ་བས་ ྱེ ཀྱང་མ་ཁྱབ་བོ། །དེས་ན་མདོ་འདིའི་དགོངས་པ་ཕམ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་སྦོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། མི་ལ་དུད་འགྲོར་ཤེས་ནས་གསོད་པར་རྩོམ་པ་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕམ་པའི་སྡེ་ཚན་ལས་འོག་མ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ཚན་ལ་ཡང་དེ་

198 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བཞིན་དུ་དངོས་གཞིའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་སྦོམ་པོ་དང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་བརྐུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ན་དེར་མ་ཆོག་པ་བརྐུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཤ་ཀ་ལྔར་མ་ཆོག་པ་བརྐུས་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ཡང་སྦོམ་པོ་སྟེ། རིན་ཐང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཞེས་བཤད་ན་བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་བརྐུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྫས་དེ་སྦེད་པར་བྱེད་པ་རབས་ཆད་དམ། མ་ཆད་ཀྱང་དེ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ཤིང༌། ཡུལ་དེའི་བདག་པོས་ཀྱང་མ་ཤེས་པའི་ནོར་ལྟ་བུ་ནི་བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུས་བརྐུས་ན་སྦོམ་པོ་སྟེ་དེ་ལ་དོན་གྱིས་བདག་པོ་ཡོད་ཀྱང་བདག་པོ་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པས་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་རྫས་བརྐུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ན། རང་གི་རྫས་བརྐུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གི་རྫས་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཞིག་གཞན་སྐྱིན་པ་གཞལ་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ་རྐུ་སེམས་ཀྱིས་བརྐུས་ན་

ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །རང་གི་རྫས་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་པས་བརྐུས་ན་ཡང་སྦོམ་
པོའᨕ། །བདག་གིར་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་བདག་པོ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་

ཕྲལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། བདག་གིར་མ་བྱས་པར་སྦ་བ་དང་། ཆུད་གཟན་པ་དང་། ཟིན་པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པས་བྲལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་། །སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། སྔར་བྱས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱང་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།རང་གིས་བདག་གིར་མ་བྱས་པར་འདམ་རྫབ་ལ་སོགས་པར་སྦ་བ་དང༌། སྲེག་པ་
སོགས་ཆུད་གསན་པ་དང༌། རི་དྭགས་སོགས་རྒྱས་ཟིན་པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པས་ནོར་བདག་པོ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་རིན་ཐང་ཚང་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །གནོད་པ་བྱ་བའི་བསམ་པས་ཕྲལ་བ་ལ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་ན། སེམས་གཞན་གས་

ྱིཕྲལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གནོད་པ་བྱ་བའི་བསམ་
པ་མེད་པར་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རི་དྭགས་རྒྱ་ལ་ཟིན་པ་བཏང་བ་སོགས་བྱས་ན་

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ 199

ཉེས་བྱས་སོ། ཕམ་པའི་དངོས་གཞིར་སྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་ན། སྔར་ཕམ་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱས་པར་བར་སྐབས་སུ་ཕྱི ར་ལོག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ ྱིན་སྔར་ཕམ་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ན་ཕས་བཅོས་ནས་བྱི ཟློག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་སྔར་ག་ྱིསྦྱོར་བ་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མིན་པས་སྦོམ་པོའᨕ།།
སྦྱོར་བ་ལ་སྦོམ་པོ་དང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། ནོམ་པའི་ སྔ་རོལ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །ཕྲི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལའོ། །ཕུར་པ་ལས་བཀྲོལ་བ་ནི་གྲུ་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
བརྐུ་བར་བྱ་བའི་རྫས་ལ་ནོམ་པའི་སྔ་རོལ་གྱི་རང་གི་གནས་ནས་ཁྲི་ལས་ལྡང་བ་

དང༌། ཤམ་ཐབས་གྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྫས་ལ་ནོམ་པ་ནས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྦོད་པར་མི་བྱེད་བའི་བར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་རྫས་རང་གིས་ཁྱེར་བ་བདག་པོ་མངོན་སུམ་ན་ཡོད་ལ་གོམ་པ་བསྐྱེད་པའམ། ཕྲི་བའི་སྒོ་ནས་བརྐུ་ན་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་སྦྱོར་
བའི་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། རྫས་རང་ལ་ཡོད་པ་དང་བདག་པོ་མངོན་སུམ་ན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མི་སྣང་བར་འགྲོ་བའི་རྐང་པ་བཏེག་པ་དེ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་གཅིག་ལ་ལྟུང་བ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཁྱབ་བམ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དེའི་གཞི་ལ་བརྐུས་པ་དང་མཚོན་
གྱིས་བཏབ་པ་དང་གཟས་པ་དང་སྐུར་པ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནོམ་ཉུག་ལ་སྦོམ་པོ་ཡིན་ན་གྲུ་ཕུར་པ་ལས་བཀྲོལ་བ་ལ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གྲུ་ཕུར་པ་ལས་བཀྲོལ་བ་ནི་གྲུ་ལ་རེག་པ་མིན་པས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ།།
གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་རབ་དབྱེ་ནི། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་

200 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཚིགས་དེ་གང་ཞེ་ན། རྨ་ཚོ་ན་རེ། རྫས་གནས་ནས་སྤོས་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་རྫས་བདག་གི་ལྐོག་ཏུ་ཞལ་ཏ་བས་སྦས་པ་བརྐུ་བའི་ཚེ་གནས་ནས་སྤོས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན། བརྣོགས་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ཞེས་དང༌། ཊཱིཀྐར། གནས་ནས་སྤོ་བར་བྱེད་ཅིང་དངོས་པོ་ཚང་བ་
ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྦོམ་པོར་འགྱུར་གྱི་ཕམ་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། བརྐུ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པ་དང་འགལ། ཞིང་ཁང་བརྐུ་བ་ཡང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་བསམ་པའི་ཕྱིར་བྱ་བས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བཤལ་བ་ལ་ངོས་ལས་འདས་པ་ན་བརྐུས་པ་བཞིན་
ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོག་གཟུར་གཤགས་བཀྱེ་སྟེ་བརྐུ་བའི་ཚེ་རྒྱལ་བ་ན་བརྐུས་པར་ཐལ། གཤགས་བྱ་བའི་བསམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ན་རེ། གྲུབ་བློ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གསུངས་པའང་མི་འཐད་དེ། གཏམས་པ་སྦས་པ་ལ་སྔར་བརྣོགས་པའི་ཚེ་བརྐུས་པར་ཐལ། གྲུབ་བློ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་རབ་དབྱེ་དུ་མ་སྨོས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཏུ་མེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་ཟེར།
རང་ལུགས། གྲུབ་བློས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གནས་སྤོས་ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ་གནས་
སྤོས་གསུམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང༌། འགྲེལ་པའི་དཀྱུས་རྣམས་ཀྱང་དེར་
གསལ་བའི་ཕྱིར་དང༌། མཛོད་དུའང་གནས་སྤོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་བློ་མེད་པའི་གནས་སྤོས་པ་ཙམ་ཡང་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ཏེ། རྐུན་པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་དང༌། འདི་ལ་བློ་གྲོས་ཐ་དད་པ་ཞེས་དང༌། ཊཱིཀྐར། གང་མཐུས་བཀྲི་དགོས་སམ་སྒྲ་ཕྱུང་སྟེ་བདའ་དགོས་པ་
ན་ནི་དེ་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་བརྐུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་བག་ཚ་བ་མེད་
པའི་ཡུལ་དུ་མ་ཕྱིན་ནམ་དབང་དུ་བྱས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བརྐུས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་དང༌།
གལ་ཏེ་གཏེར་ལ་སོགས་པ་རང་གི་གནས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་ཁ་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པས་སྣང་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་བརྐུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོ་ནས་དྲངས་ཏེ། རྐང་པའི་དྲུང་དུ་འོངས་ཀྱང་ཇི་སྲིད་དུ་སྣང་བར་མ་གྱུར་ན་དེ་ཡང་བརྐུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་པའི་

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ 201

བློ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྐུན་མ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་ཞིག་གིས་གལ་ཏེ་མཐོང་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།།
གནས་ནས་སྤོས་པའི་དོན་ཡང་འདུག་ས་སྤོས་པ་དེ་ཙམ་ཡང་མིན་ཏེ། ཊཱིཀྐར།

གནས་ནས་སྤོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང༌། འོད་ལྡན་དུ། གནས་ནས་གནས་སུ་སྦེད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གནས་གང་ན་རྫས་ཡོད་པ་དེ་ནས་གཞན་དུ་སྦེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གལ་ཏེ་བརྩད་པས་བརྐུ་བ་ན་འོག་གཟུར་བརྩད་ལ་དེར་དེ་ཕ་རོལ་ཀྱི་རེ་བ་མ་ཆད་པའི་གནས་ནས་རེ་བ་ཆད་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་
པ་ནི་གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྦེད་པར་བྱེད་པ་དང༌། གལ་ཏེ་བླའི་གྲྭར་རྩོད་ན་དེར་ཕ་རོལ་པོ་མ་ཕམ་པའི་གནས་ནས་ཕམ་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི། གནས་ནས་
གནས་གཞན་དུ་སྦེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་རང་ལ་གྲུབ་བློ་མངོན་འགྱུར་མི་དགོས་ཏེ། མངགས་པས་གནས་ནས་སྤོས་པའི་ཚེ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང༌། མཛོད་དུ། མི་དགེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་

དག་དང༌། །སེམས་པ་ཅིག་ཅར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང༌། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མངགས་པ་དང་གསང་སྔགས་དག་གིས་བརྐུ་བ་ན་བློ་གྲོས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་བློ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།། རྩ་བ། དེ་བྱས་ནས་རྐུ་བ་
ལ་ནི་ཁུར་བརྐུས་ནའོ། །བཏུས་ནས་ནི་ཕུང་པོ་ནའོ། །སྤྱིངས་པ་ལ་ནི་གནས་ཀྱི་སྟེང་ནས་རྫས་ཀྱི་སྟེང་བྱིང་ནའོ། །དེར་ཕྱིས་དབྱུང་ངོ་སྙམ་པའི་བློ་གྲོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཀུར་བའིའོ། །བཤལ་བ་ལ་ནི་ངོས་ཀྱི་གཞིའི་མཚམས་ལས་ངོས་ཅིག་ཤོས་འདས་ནའོ། །ཁྱབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།
ད་ནི་རྐུ་ལུགས་ཐ་དད་པ་དག་གི་མཐར་ཐུག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཁུར་དེ་བྱས་ནས་རྐུ་
བ་ལ་ནི་རྫས་དེ་སྡུད་པའི་ཚེ་བརྐུས་པ་མིན་གྱི། ནམ་ཁུར་བརྐུས་པ་ན་བརྐུས་པའོ། །སྡུད་

202 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པའི་ཚེ་ཡང་བརྐུ་སེམས་ནི་ཡོད་དོ། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བཏུས་ནས་གཟོད་བརྐུའོ་སྙམ་པ་ལ་ནི་བཏུ་བའི་ཚེ་བརྐུས་པ་མིན་གྱི་ཕུང་པོ་བརྐུས་པ་ན་བརྐུས་པའོ། །ཆུ་ལ་སོགས་པར་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྤྱིངས་ཏེ་བརྐུ་བ་ལ་ནི་ཆུ་ལྟ་བུའི་གནས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཤིང་ལྟ་བུའི་རྫས་ཀྱི་

སྟེང་བྱིང་ན་བརྐུས་པའོ། །དེས་ན་ཐུར་དུ་བལྟ་བའི་ངོས་ནུབ་པ་ཙམ་གྱིས་བརྐུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་སློང་དེའི་བསམ་པ་ལ། རེ་ཞིག་སྤྱིང་བར་བྱ་ལ་ཕྱིས་དབྱུང་ངོ་
སྙམ་ན། བྱིང་བ་ཙམ་ན་བརྐུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་བརྐུ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་གཞན་དུ་འཁྱེར་བའི་ཚེ་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤྱིངས་པ་

དེར་ཕྱིས་དབྱུང་ངོ་སྙམ་པའི་བློ་གྲོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ད་གཟོད་བརྐུ་བའི་བློ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྐུས་ཟིན་གཞན་དུ་བསྐུར་བའི་བློ་གྲོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
དེས་ན་བྱིང་བ་ན་བརྐུས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིང་བར་བྱེད་པའི་ཚེ་རྐུ་སེམས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཡང་ལུང་གིས་ལྟུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རྫས་བཤལ་ནས་བརྐུ་བ་ལ་ནི། ཤིང་ལྟ་བུའི་འོག་གི་ངོས་ཀྱི་ས་གཞི་མཚམས་གྱོང་གྲུགས་སོགས་ལས་རྫས་དེའི་ངོས་ཅིག་ཤོས་ཕྱི་མ་འདས་ན་བརྐུས་པའོ། །མཚམས་གཅིག་ལས་འདས་པས་ཀྱང་བརྐུས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྐུ་བྱའི་རྫས་ཀྱིས་ས་གཞི་ཁྱབ་
པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མཚམས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ནོན་པའི་མཚམས་ལས་འདས་པ་ཙམ་གྱིས་བརྐུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫས་ཀྱི་ཕྱི་མཐའི་དུམ་བུ་དེ་ཙམ་གྱིས་འདས་པ་

ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་དེ་ཉིད་བརྐུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། རྫས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལ་དུམ་བུར་བརྐུར་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

མཚམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཉིས་ཏེ། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
བརྐོས་པ་དང་རྩིག་པ་དང་ཆུ་ཀླུང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩ་བ། དེའི་
མཚན་ཉིད་ནི་གྱོང་གྲུགས་དང་། གས་པ་དང་། བྲིས་པ་དང་། ཁ་དོག་གཞན་དང་། བར་

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ 203

མཚམས་དང་། བར་ཆད་དག་གོ །སྲོག་ཆགས་ལ་ནི་རྩིབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་རྟག་ཏུ་རུང་བ་རྣམས་བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གདིང་བ་བཏིང་བ་ཉིད་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ནི་བཞག་པ་དང་འདྲའོ། །བསྐོན་པ་ནི་ཕུད་ནའོ། །ཤོ་གམ་ནི་ས་ལས་འདས་ནའོ།།
གྱོང་གྲུགས་ས་ཞག་འདྲ་བ་དང༌། སེར་ཁ་གས་པ་དང༌། ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་བྲིས་

པ་དང་། ཚོན་མི་གཅིག་པའི་ཁ་དོག་གཞན་དང༌། སྒོ་གླེགས་ལ་སོགས་པའི་བར་མཚམས་དང༌། ཞིང་གི་རྣང་རྒལ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་དག་གོ །སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་གཅིག་
ཡིན་པས་བར་ཆད་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྲོག་ཆགས་ལ་ནི་རྩིབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་རྟག་ཏུ་རུང་བ་རྣམས་བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ས་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལ་སོགས་པ་བཏིང་བ་ལ་ནི་གདིང་བ་བཏིང་བ་ཉིད་རྫས་དེའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་རྩྭ་ལྟ་བུའི་མཚམས་ལས་འདས་ན་འདས་པ་དང༌། མ་འདས་ན་མ་འདས་པ་ཡིན་གྱི། ས་ལྟ་བུའི་མཚམས་ལས་འདས་པས་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདིང་བ་དེས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི། རྫས་བཞག་པ་དང་འདྲ་བར་གནས་དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་གྱི་བཏོན་པ་ཙམ་གྱིས་བརྐུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐོན་པ་ནི་ལག་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཕུད་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ།།
ཤོ་གམ་ནི་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་ས་ལས་འདས་ན་བརྐུས་པའོ། །འདི་ལ་བཞི།
ས་གང་ལ་དབང་བ་དང༌། བདག་པོ་གང་དང༌། དངོས་པོ་གང་ལ་དང༌། ཚད་ཇི་ཙམ་མོ། །དང་པོ་རྒྱལ་པོས་བསྲུངས་པའི་ས་ཡིན་པ་དང༌། ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་འབེབས་ཤིང་རིལ་པོའམ་ཕྱེད་འདས་གང་རུང་ངོ༌། །གཉིས་པ་རྒྱལ་པོ་བསྲུང་སྐྱོབ་སྦེད་ཀུན་འགེད་པ་སྟེ། རིམ་བཞིན་རང་གི་དང༌།
རང་དགྲ་དང་ཕྱི་དགྲ་དང༌། ཆོམ་རྐུན་པ་དང་གསུང་ངོ༌། །ཁ་ཅིག །གཞན་གྱི་དམག་དང་། རང་

གི་དང༌། ཚོང་པ་ནང་གི་དང༌། སྙོན་པ་སྟེ་དབང་ཚོད་ལེན་པ་གསུང་ངོ༌། །གསུམ་པ་ནི་ཟོང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་དགེ་སློང་གོས་དང་བཅས་པ་དང་ལམ་བརྒྱགས་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་དུ་

204 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ལ། རྩ་བའི་བྱེ་བྲག་བཤད་པར། མཆོད་རྟེན་དང༌། མཁན་པོ་དང༌། སློབ་དཔོན་དང༌། སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐུར་བ་རྣམས་ལས་ཤོ་གམ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། དེ་ནི་ཉོ་ཚོང་བྱ་བའི་རྒྱུར་མི་འཁྱེར་བས་སོ། །ཞེས་སོ།།
བཞི་པ་ནི་ཁྲིམས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་སྟེ། འོད་ལྡན་དུ། ཟོང་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཆ་ཤོ་གམ་
ཡིན་ལ། རྩྭ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ནི་དྲུག་ཆ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པར་
ཕྱིན་ནས་ཡང་ཕྱིར་ལོག་གམ། གཞན་དུ་བཟུར་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཡུལ་ཆོས་གང་ཡིན་པའི་
ཁྲིམས་དང་སྦྱར་རོ། །དེས་གྲུ་བཙས་དང༌། ལག་ཅན་ཡང་མཚོན་ནོ། །མི་བརྐུ་བ་ལ་མང་དུ་ཡོད་པས་གང་གི་ཚེ་བརྐུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། མི་ལ་གལ་ཏེ་བརྡས་ན་ནི་དེ་གྲུབ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་བྱ་སྤར་བ་ནའོ། །དུད་འགྲོ་བཏགས་པ་ནི་བཀྲོལ་ནའོ། །བ རྟོད་པ་དང་ཁྱུ་ལས་བཀར་བ་གཉིས་ནི་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ།།
མི་ལ་གལ་ཏེ་བརྡ་བྱས་ནས་བརྐུ་ན་བརྡ་དེ་གྲུབ་པ་ན་བརྐུས་པའོ། །གསང་སྔགས་
དག་གིས་བརྐུ་ན་མི་དེ་སྣང་བ་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱ་སྤར་བ་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བརྐུ་ན་བྱས་སྤར་བ་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་སྨོས་པས་རྫས་གཞན་ཡང་མཚོན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ནི་མཚམས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
དུད་འགྲོ་བཏགས་པ་ཇི་ལྟར་བརྐུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རི་དྭགས་ལྟ་བུའི་དུད་འགྲོ་
བཏགས་པ་ནི་རི་དྭགས་དེ་བཀྲོལ་བ་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །མིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུད་འགྲོ་ཕུར་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟོད་པ་དང༌། ཁྱུ་ལས་བཀར་ཏེ་བརྐུ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་བདག་པོ་
དང་རྫི་བོ་ཕྱི་བཞིན་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་དང་བདག་པོ་དང་རྫི་བོ་མེད་ན་ཁྱུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་སྔགས་ཀྱིས་གཏེར་ལ་སོགས་པ་བརྐུ་ན་གང་གི་ཚེ་བརྐུས་
པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། གསང་ སྔགས་དག་གིས་འདྲེན་པ་ནི་སྣང་བ་ནའོ། །ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་དང་ནང་བྱན་བྱེད་པ་གཉིས་ནུར་བ་དང་། འབྱངས་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་།

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ 205

འཛེག་པ་དག་གིས་སྔ་མ་ལྟར་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བླངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་ནི་སྐམ་ ས་དང་། ཡུར་པོ་ཆེ་དང་། ཆུ་བདལ་བ་དག་གིས་སོ། །རྒྱུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་སོ།།
གསང་སྔགས་དག་གིས་གཏེར་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་པ་ནི། ཁ་བྱེ་བའམ་ཐག་རིང་
ནས་འཕོས་ཏེ་སྣང་བ་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ།།
རྐུན་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ཁོ་ནས་མཐོང་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་
བ་དང་འདྲ་སྟེ། བློ་གྲོས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏེར་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གོམ་པ་བསྲི་བ་ལ་སོགས་པས་བརྐུ་ན་གང་གི་ཚེ་བརྐུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང༌། ནང་བྱན་བྱེད་པ། ཆོས་གོས་སོགས་འབུལ་བའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉེ་གནས་དག་གིས་གོམ་པ་ཕྱིར་ནུར་བ་དང༌། ནང་དུ་འབྱངས་པ་དང༌།
གཤོང་ལ་སོགས་པར་འབྱམས་པ་གབ་པ་དང༌། གནས་ཁང་ལྟ་བུར་འཇུག་པ་དང༌། ཁང་ཐོག་ལྟ་བུར་འཇོག་པ་དག་གིས་སྔ་མ་ལྟར་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྫས་དེ་བླངས་པ་ཙམ་ནི་བརྐུས་པ་མིན་ནོ།།
གྲུ་ཇི་ལྟར་བརྐུས་པར་བཞག་ཅེ་ན། གྲུ་བརྐུ་བ་ནི་སྐམ་ས་དང་ཡུར་པོ་ཆེ་དང༌། ཆུ་
འདལ་བ་དག་གིས་བརྐུ་ན་ཡང་མི་སྣང་བའི་ཚེ་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུན་འབབ་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྐུ་ནའང་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ།། རྩ་བ། ཐད་ཀར་ཡང་ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ ཉིད་ལ་ནི་དེར་ཕྱིན་ནའོ། །རྒྱུན་ལས་བཟློག་པ་ལ་ནི་གྲུ་ཚུགས་ལས་འདས་ནའོ། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལ་ཆུ་གཏོང་བའམ་འགོག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་དེར་འདུན་པས་གཞན་དུ་གྱུར་ནའོ།།
ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་དེའི་ཐད་ཀར་བརྐུ་ན་ཡང་ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་གྲུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་
པ་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་སྣང་ན་ཇི་ལྟར་བརྐུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲམ་མི་

206 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སྣང་བ་དེ་ལས་གཞན་སྣང་བ་ཉིད་ལ་ནི། ཕ་རོལ་ཀྱི་འགྲམ་དེར་ཕྱིན་པ་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་
ནོ། །རྒྱུན་ལས་བཟློག་ཕྱོགས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྐུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུན་ལས་བཟློག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འདྲེན་པ་ལ་ནི་བརྐུ་བའི་བསམ་པས་གྲུ་ཚུགས་ལས་འདས་ན་བརྐུས་པའོ། །གྲུ་ཚུགས་ནི། གྲུ་ཕ་རོལ་ནས་ཚུ་རོལ་ཏུ་བཀྲི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་དེ་ནི་གྲུ་ཚུགས་ཡིན་ནོ། །གྲུ་ཚུགས་མེད་ན་གྲུ་གདགས་པའི་ཚད་གནས་ཡིན་ནོ།།
གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆུ་གཏོང་འགོག་གིས་ལོ་ཐོག་བརྐུ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་
རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གྲུབ་པ་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་དགེ་སློང་རང་གིས་ཞིང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོ་ཐོག་འཕེལ་བའོ། །གང་གི་ཚེ་ན་ཆུ་མོད་པའི་ཚེ་གཏོང་བའམ་དཀོན་པའི་ཚེ་འགོག་པ་ནའོ། །གང་དུ་ན། གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལའོ། །ཅིའི་ཆེད་དུ་ན། རང་གི་ལས་ཀྱི་
མཐའ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེད་དུའོ། །གྲུབ་པ་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ན་རྒྱུན་པའི་ཞིང་གི་སྐྱེད་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་དེ་བརྩི་བར་མི་བྱའི་ཆུ་གཏོང་འགོག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་བརྩི་བར་བྱ། གཞན་གྱི་

ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་ན་ཡང་བརྐུས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་ཕུང་བར་གྱུར་པ་ན་བརྐུས་པའོ། །བསམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། རང་གི་གྲུབ་པར་བྱ་གཞན་གྱི་ཕུང་

བར་བྱ་བ་དེར་འདུན་པས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་བརྐུ་བའི་བློ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རིན་ཐང་ནི་རང་གི་ལྷག་པའི་ཆ་དང་གཞན་གྱི་ཕུང་བའི་ཆ་གཉིས་མཐུན་པ་ཉིད་བརྩིའི་རང་གི་ལྷག་ཀྱང་གཞན་
གྱི་མ་བྲི་བའམ། གཞན་གྱི་བྲི་ཡང་རང་གི་མ་ལྷག་ན་བརྩི་བར་མི་བྱ་སྟེ། འོད་ལྡན་དུ། ཕ་རོལ་
གྱི་ཉེས་པའི་ཚད་ལྷག་པར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་བཤད། རྩ་བ། རྐུན་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་རྒྱུས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཤས་ཐོབ་ནའོ། །ས་གཞི་དང་ཁང་ཁྱིམ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བས་ནི་མཚམས་འབྱོར་ནའོ། །ཤགས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་བླའི་གྲྭར་རྒྱལ་ནའོ། །གལ་ཏེ་འོག་གཟུར་ན་ཕ་རོལ་པོའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་བཏང་ནའོ། །དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ།།
རྐུན་པོ་རྣམས་ལ་ཤས་ཐོབ་པའི་དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་རྒྱུས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྐུན་

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ 207

ཤས་ཐོབ་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་གྱི། རྐུན་པོས་བརྐུས་པ་ཙམ་གྱི་ཚེ་ན་བརྐུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བློ་གྲོས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་གིས་ས་གཞི་དང་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་དག་རིབ་མ་དང་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ནས་བརྐུ་བ་ལ་ནི་མཐའ་ཕན་ཚུན་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་བ་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་གཤགས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཀྱི་རྫས་འཕྲོག་པར་འདོད་པ་ན་གལ་ཏེ་བླའི་གྲར་ནི་གཤགས་དེ་རྒྱལ་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོག་གཟུར་གཤགས་བཀྱེ་ན་ནོར་བདག་ཕ་རོལ་པོས་བཤགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཏང་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་གཟུར་གཤགས་རྒྱལ་བ་ཙམ་དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ།།
གཉིས་པ་བསླབ་བྱ་ལ་གཉིས། ཤོ་གམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་དང༌། བསླབ་
བྱ་གཞན་བསྟན་པའོ།། (དང་པོ་ཤོ་གམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་ནི།)རྩ་བ། རྐུ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཤོ་གམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །གང་གིས་བླངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྣོད་ལས་དེས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་བཟླས་ན་མ་བརྐུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གནང་བས་གཞན་གྱིས་བཟླ་བར་མི་བྱའོ།།
ཤོ་གམ་བརྐུ་བའི་སེམས་མེད་པ་ལ་རང་གི་རྫས་གཞན་གྱིས་ཤོ་གམ་གཞལ་
དགོས་ཀྱི་ས་ནས་འདས་པའམ། གཞན་གྱི་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྫས་འདས་པ་ལ་ཤོ་
གམ་དུ་གཏོགས་པའི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པ་མི་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྫས་དགེ་སློང་གི་ལག་ནས་ཚོང་པས་ཁྱེར་ཏེ་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ན་རྫས་

དེའི་ཤོ་གམ་གང་གིས་སྦྱིན་ཞེ་ན། ཚོང་པ་གང་གིས་དགེ་སློང་གི་ལག་ནས་རྫས་བླངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྫས་དེའི་སྣོད་ཉིད་ལས་ཤོ་གམ་འདི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་འདིས་རང་གི་སྣོད་འདི་ལས་ཤོ་གམ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་པའི་བསམ་པས་རྫས་དེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོས་དགེ་སློང་ལ་ཤོ་གམ་མ་བཅད་པར་གནང་བ་ལ་བརྐུ་སེམས་ཀྱིས་

གཞན་གྱི་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་འདས་ན་མ་བརྐུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ལ་ཤོ་གམ་མི་

208 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གཅོད་པར་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་མ་གནང་བས། རང་གི་རྫས་ཤོ་གམ་སྦྱིན་མི་དགོས་པའི་ཚོང་པ་སོགས་གཞན་ལ་བསྐུར་ནས་འདའ་བར་མི་བྱའོ།། རྩ་བ། མ་ཚོར་བར་འདའ་བར་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །སྲུང་མ་དགེ་སློང་དུ་མ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཟན་བ སྐྱལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་བ ཟློག་པར་བྱའོ། །བཅུག་པ་ཉིད་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མེད་ན་མཚན་མ་གདབ་བོ། །ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་ལ་དྲི་བར་བྱའོ།།
དགེ་སློང་གིས་མ་ཚོར་བར་གཏོར་བུ་སོགས་སུ་གཞན་གྱིས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་
ཀྱི་རྫས་བཅུག་སྟེ་ཤོ་གམ་གྱི་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་
པར་མི་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་འབད་ཅེ་ན། རང་གི་སྣོད་དུ་གཞན་གྱིས་རྫས་འཇུག་པ་སྲུང་བའི་སྲུང་
མ་དགེ་སློང་དུ་མ་བཞག་པར་བྱའོ། །སྲུང་མ་བསོད་སྙོམས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མེད་པས་སྲུང་མ་དེའི་ཟན་ནི་དགེ་སློང་གཞན་དག་གིས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །སྲུང་མ་དེས་གཞན་དག་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྫས་དགེ་སློང་གི་སྣོད་དུ་འཇུག་པ་བཟློག་པར་བྱའོ། །བཟློག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མ་བཟློག་ན་སྣོད་དུ་རྫས་བཅུག་པ་ཉིད་སྲུང་མ་དེས་དགེ་སློང་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྲུང་མ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ན། བསྲུང་མ་མེད་ན་དགེ་སློང་རང་གིས་རང་ཉིད་བསོད་སྙོམས་ལ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྫས་གཞན་གྱིས་མ་འཇུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

རང་གི་སྣོད་དག་ལ་མཚན་མ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ན་གཞན་གྱིས་

ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་ལ་འདི་ན་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྫས་ཅུང་ཟད་མེད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །ཚོང་པས་དགེ་སློང་གི་གཏོར་བུར་གསེར་ལ་སོགས་པ་བཅུག་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ན། རྩ་བ། གཞན་གྱིས་དོར་བ་མི་འགྲུབ་ན་རེག་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །མ་ཕུལ་ཡང་ངེས་པ་སྐྱེས་ན་ཕུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ རྫས་གནང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕ་མའི་བསྔགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ངོ་།།
དེ་ཐབས་གཞན་གྱིས་དོར་བ་མི་འགྲུབ་ན་རང་གིས་རེག་ནས་དོར་བ་ཉིད་དུ་

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ 209

བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཕུལ་ཡང་དེ་དག་ལ་འབུལ་ལོ་སྙམ་དུ་ངེས་པ་སྐྱེས་ན་རྫས་དེ་དག་ལ་ཕུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕ་མ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བསྔོས་པའི་རྫས་དེའི་ཤོ་གམ་གནང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་གང་ན་ཕ་མ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་དེ་ནི་སློབ་དཔོན་དང་
བཅས་པ་ཡིན། ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཕ་མའི་བསྔགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་གི་རྫས་ཀྱི་ཤོ་གམ་གནང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་
བསྔགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ།། རྩ་བ། དོན་དུ་གང་ཡང་རུང་བའི་དཀོར་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྐྱིན་པོར་བླངས་པའི་ཆོས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བ་ལང་གི་ ལྕི་བ་བཙིར་བས་ཀྱང་ཁ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཁ་ ཚར་དང་ཕུན་ཚར་བཅད་པ་ཡང་ངོ་། །མ་མཐོང་བ་ལ་བློ་དེ་མི་འཆགས་སོ།།
བསྔགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་མ་གནང་ན་ཤོ་གམ་སྦྱིན་པ་མི་ཐོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
དཀོན་མཆོག་གང་ཡང་རུང་བའི་དཀོར་དར་ཟབ་ལ་སོགས་པ་དཀོན་མཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྐྱིན་པོར་བླངས་ཏེ་ཤོ་གམ་དུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་ཤོ་གམ་གཞལ་
དགོས་པའི་རྫས་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁ་མཆུར་འགྱུར་བ་

བཟློག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་མི་དགོས་པའི་རྫས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དེ་མིན་པའི་རྫས་ནི་ཐ་ན་བ་ལང་གི་ལྕི་བ་བཙིར་བས་ཀྱང་ཁ་དོག་ངན་པར་བསྒྱུར་བ་དང༌། ཁ་མ་བསྒྱུར་ཡང་བཏགས་ཟིན་པའི་ཕྱི་ལོགས་ཁ་ཚར་དང༌། འཐག་པར་རྩོམ་པའི་སྲོག་ཤིང་གི་སྦུབས་ཕུན་ཚར་མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་ཡང་ཤོ་གམ་གཞལ་མི་དགོས་སོ། །དངོས་པོ་དེ་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་ལ་ཁ་བསྒྱུར་མ་བསྒྱུར་བཅད་མ་བཅད་ཀྱི་བློ་དེ་མི་འཆགས་པས་རང་གིས་བལྟ་བར་བྱའོ།།
གཉིས་པ་(བསླབ་བྱ་གཞན་བསྟན་པ་)ནི། རྩ་བ། གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་བརྟོལ་བར་མི་
བྱའོ། །ཡིད་གཅུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཅུགས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི་འོག་མ་ལ་

210 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གོང་མའོ། །དེ་ནི་སྡུག་པ་དང་། ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་། བླ་མ་དང་། བསྒྲུབ་པར་འོས་པ་དང་། མཆོད་པར་འོས་པ་དང་། བསྟོད་པར་འོས་པ་དང་། བླངས་ན་དགའ་བའོ། །ལག་པོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལས་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བློས་ཀྱང་སྟེ་གླ་རྔན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱིས་ངེས་པའི་ཚིག་ནི་འདྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་འཚོ་བའི་ཐབས་དགེ་སློང་གིས་ལྡམ་པོ་བྱས་ཏེ་ལྟོལ་བར་མི་
བྱའོ། །ཡིད་གཅུགས་པ་མིན་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སོགས་བླང་བས་ཡིད་གཅུགས་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་གཅུགས་པ་མིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་མཛའ་བཤེས་འོག་མ་ཐ་མ་ལ་ཡིད་གཅུགས་གོང་མ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་མི་བྱ། འབྲིང་ལ་ཆེན་པོ་མི་བྱའོ། །འོ་ན་གང་ལ་ཡིད་གཅུགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཡིད་གཅུགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་སྡུག་པ་འགྲོགས་བཤེས་དང༌། ཡིད་དུ་འཐད་པ་སྨོན་འདྲིན་དང༌། བླ་མ་མཁན་སློབ་དང༌། གང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་ན་དེ་བསྒྲུབ་པར་འོས་པ་དང༌། རྙེད་བཀུར་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་འོས་པ་དང༌། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་པར་འོས་པ་དང༌། བདག་གིས་དེའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བླངས་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བའོ། །ལྷུང་བཟེད་བསྲེག་པ་སོགས་ལག་པོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལས་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བློས་ཀྱང་
བྱའི་གླ་རྔན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལག་བཟོའི་ཐ་སྙད་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བ་བརྗོད་པ་ལ།
ཨ་པ་ས་ཐ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་རང་རང་གི་ངེས་པའི་ཚིག་ནི་ཕ་རོལ་འདྲིད་པའམ་སླུ་བར་བྱེད་པ་མིན་ནོ།། རྩ་བ། ལྷུང་བ་བླངས་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་བསྲེལ་ལོ། །དེ་དགེ་ སྐོས་ལ་གཏད་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡིན་པར་དོགས་ན་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་གཟར་ཐག་ལ་བཏགས་ཏེ་བཞག་གོ །ནད་པས་མ་གནང་བ་དེ་ལ་སྨན་མི་བླང་ངོ་། །མ་ བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།
གཞན་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བ་མི་འཁྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བླངས་པ་ཡུན་

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ 211

རིང་དུ་མི་བསྲེལ་ལོ། །བདག་པོ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་ན་སུ་ལ་གཏད་ཅེ་ན། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བ་བླངས་པ་དེ་དགེ་སྐོས་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །དགེ་སྐོས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་
ན་དགེ་སྐོས་དེས་རྫས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡིན་པར་དོགས་ན་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེའི་བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རྫས་དེའི་བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་གོས་གཟེར་བའི་ཐག་པ་ལ་བཏགས་ཏེ་བཞག་གོ །ནད་པས་འདི་ལ་སྨན་སློངས་ཤིག་ཅེས་མ་གནང་མ་བསྒོ་བ་དེ་ལ་ནད་གཡོགས་སོགས་གཞན་གྱིས་སྨན་མི་བླང་ངོ༌། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་
ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ།།
གཉིས་པ་ཕྲན་ཚེགས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། དགག་པའི་བསླབ་བྱ། གནང་
བའི་བསླབ་བྱ། སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་(དགག་པའི་བསླབ་བྱ་)ལ་(ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་འབྲེལ་
བའི་བསླབ་བྱ། རྐུན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ། མི་སྙན་པ་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ། རོའི་རྫས་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་

བྱ་)བཞི་ལས། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་བཅས་པ་གནང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ།།
དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྫས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདག་
པོས་གནང་བ་ལས་གཞན་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པའོ་ཞེས་པའམ་འདི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
ཐབས་ཀྱིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ།།
གཉིས་པ་རྐུན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། བདག་གིར་བྱས་པ་དགུག་
པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོས་བཤད་པས་བ སླང་བར་བྱའོ། །རིན་ཕྱེད་དུ་ཉེ་བས་ཀྱང་ངོ་། །ལྷུང་ བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ནི་རིན་ཆེན་པོས་བསླུས་ཀྱང་རུང་ངོ་།།
དགེ་སློང་གི་རྫས་ཀུན་པོ་ལ་སོགས་པས་འཕྲོགས་ནས་བདག་གིར་བྱས་པ་རང་གི་
འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་གསོལ་ཏེ། ནན་ཁུགས་ཀྱིས་དགུག་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་དགུག་ཅེ་ན། འཕྲོགས་པ་དེ་ནི་རྐུན་པོ་སོགས་ལ་ཆོས་བཤད་པས་བླང་བར་བྱའོ། །རིན་

212 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཕྱེད་དུ་ཉེ་བ་ཕྱེད་དུ་མ་ལོངས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བླུ་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ནི་རིན་
ཆེན་པོ་ཇི་ཙམ་རི་བས་བླུས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ནི་ཁ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།།
གསུམ་པ་མི་སྙན་པ་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། མི་སྙན་པ་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་བོར་བའོ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་བཀུར་བར་མི་བྱའོ།།
འདིས་འདི་བསད་དོ་བརྐུས་སོ་ཞེས་པའི་མི་སྙན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྐུན་
པོས་མགོ་སུག་དོར་བ་ལྟ་བུ་ནི་བོར་བའོ་ཞེས་རང་གིས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་བསྐུར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་རང་འགྱོད་པ་དང་གཞན་མ་དད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།།
བཞི་པ་རོའི་རྫས་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། རོའི་རྫས་མི་མ་ཡིན་པས་
བླངས་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་གཏུམ་པ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁས་བུབ་ཏུ་བ སྙལ་བ་ལ་རྐང་པའི་མཐའ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡོག་པར་བྱའོ། །མ་ རྨས་པ་ལས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །རང་གིས་ རྨས་པར་དང་རྨས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ།།
རོའི་རྫས་མི་མིན་པས་བླངས་པ་ཉིད་ནི། མི་མ་ཡིན་དེས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་མིན་པས་དེ་བརྐུས་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྫས་མི་མིན་གྱིས་བཟུང་བ་དེ་དུར་ཁྲོད་
དུ་བསྐྱལ་དགོས་ན་ཇི་ལྟར་འགྲོ་ཞེ་ན། མི་མིན་རབ་ཏུ་གཏུམ་པ་འཁྲུགས་པ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དུར་ཁྲོད་དུ་ཁྱེར་ནས་རྫས་དེ་རོའི་སྟེང་དུ་ཇི་ལྟར་གཡོག་ཅེ་ན། རོ་ཁ་སྦུབ་ཏུ་བསྙལ་བ་ལ་དེའི་སྟེང་ནས་རྐང་པའི་མཐའ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མགོའི་བར་དུ་གཡོགས་པར་བྱའོ། །རོ་མ་རྨས་པ་ལ་མི་མིན་འཇུག་སྐབས་ཡོད་པས་རོ་མ་རྨས་པ་ལས་

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ 213

རྫས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་དེ་རང་ངམ་གཞན་གང་གིས་རྨས་པར་བྱས་ནས་རྫས་བླང་བར་བྱ་ཞེ་ན། རོ་དེ་རང་གིས་རྨས་པའམ་གཞན་རྨས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་(གནང་བའི་བསླབ་བྱ་)ནི། རྩ་བ། བསྟི་གནས་ཉིད་དུ་སོ་ཤིང་དང་། ཆུ་དང་། འདག་རྫས་དང་། ལྕི་བ་དང་། ས་ཅི་བདེར་བྱའོ།།
བསྟི་བ་ངལ་བསོ་བའི་གནས་ཉིད་དུ་སོ་ཤིང་དང་ཆུ་དང་འདག་རྫས་དང་ལྕི་བ་
དང་ས་ཅི་བདེར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་)ནི། རྩ་བ། དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བས་ཁྲིད་པ་ན་བཟུང་བར་བྱའོ། །མ་ བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་སོ།།
དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པས་འཁྲིད་པ་ན་དགེ་སློང་གིས་
གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལག་པ་གང་ཤོས་ན་ཞེས་དྲིས་ལ། ཉེ་དུས་བཟུང་བ་ཤོས་ན་ཟེར་ན་མི་བཏང༌། ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཤོས་ན་ཟེར་ན་ཐོངས་ཤིག །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་
འགྱུར་བ་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ།།
གསུམ་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བཞི། དངོས་པོའི་སྐབས། བདག་པོའི་
སྐབས། རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས། མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་སོ། །དང་པོ་(དངོས་པོའི་སྐབས་)ནི། རྣམ་འབྱེད་དུ་མ་ཤ་ཀ་ཞེས་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མ་ཤ་ཀའོ། །ལྔ་ཉིད་ནི་ཀཱཪྵ་པ་ཎ་བཞི་ཆའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་དེའི་ཚིགས་ཉི་ཤུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ།།
ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མ་ཤ་ཀ་གཅིག་གོ །ཀ་ཀ་ནི་ནི། བོན་ཊི་ཀ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འགྲོན་བུ་ཉི་
ཤུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཟོང་གི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཊཀྐར། ཟཱི ང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཀ་ཀ་ནི་དང༌། བར་ཏ་ཀ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་ཤ་ཀ་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་འགྲོན་བུ་བརྒྱད་ཅུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ།།

214 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ཁོ་ན་བརྐུ་བ་དེས་ཕམ་པར་འགྱུར་གྱི་གང་བཞི་བརྐུ་བ་དེ་ནི་ཕམ་པར་
མི་འགྱུར་རམ་སྙམ་ན། རྣམ་འབྱེད་དུ། མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ཉིད་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཀརྵ་པ་ཎ་བཞི་ཆའི་དཔེ་ཡིན་པས་དེའི་བཞི་ཆ་བརྐུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཀརྵ་པ་ཎ་ནི། གསེར་རམ། དངུལ་ལྟ་བུ་ལས་བྱས་པའི་ཟོང་ཞིག་སྟེ། ཞུ་ཊཱིཀ་ལས། ཀརྵ་པ་ཎ་ནི་ཟོང་གི་ཁྱད་པར་ཏེ། དངུལ་
ལས་བྱས་པ་གཟུགས་དོད་པ་བཙོང་དུ་རུང་བའོ་ཞེས་དང༌། གཞི་ཊཱིཀ་ལས། ཀརྵ་པ་ཎ་ནི། པ་ཎའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། མངོན་ཚན་ཅན་ཡིན་ན་ནི་དངུལ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང༌། རྣམ་
ཊཱིཀ་ལས། དབྱིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གསེར་རམ་དངུལ་ལས་མངོན་ཚན་ཅན་དུ་བྱས་པའི་རྫས་སོ་ཞེས་དང༌། མངོན་ཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བའི་མཚན་མ་ཅན་ཏེ་ཟླུམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ལ་མི་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བྱས་པའོ་ཞེས་སོ། །ལྔ་ཉིད་ནི་ཀརྵ་པ་ཎ་བཞི་ཆའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །གནས་དུས་ཀྱིས་ཀརྵ་པ་ཎའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་དུ་སྣང་སྟེ། ལ་ལར་མ་ཤ་ཀ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཀརྵ་པ་ཎ་གཅིག །ལ་ལར་མ་ཤ་ཀ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཀརྵ་པ་ཎ་གཅིག །ལ་ལར་མ་ཤ་ཀ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་ཀརྵ་པ་ཎ་གཅིག་ཡིན་ནོ།།
འདི་གནས་དུས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཤེ་ན། བསླབ་པ་འཆའ་བའི་ཚེ་མ་ག་དྷ་ལྟ་བུ་
གང་ན་ཀརྵ་པ་ཎ་དེའི་ཚིགས་སམ་ཚད་མ་ཤ་ཀའི་གྲངས་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ཀརྵ་པ་ཎ་བཞི་ཆའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀརྵ་པ་ཎའི་བཞི་ཆ་བརྐུས་པ་ཕམ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མ་ཤ་ཀ་དུ་ཡོད་པའི་གྲངས་ངེས་པ་མེད་དེ། གཏམ་གྱི་གཞིར། བཙུན་པ་མ་ཤ་ཀ་གསུམ་བརྐུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྩལ་པ་ཡོད་དེ། གང་ན་མ་ཤ་ཀ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཀརྵ་པ་ཎ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནའོ། །མ་ཤ་ཀ་ལྔ་པས་ལྷག་པ་བརྐུས་ན་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྩལ་པ། ཡོད་དེ། གང་ན་མ་ཤ་ཀ་བཞི་བཅུ་ལ་ཀརྵ་པ་ཎ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་པ་རྩོམ་པའི་དུས་ནི། པ་ཎ་བཞིས་རིན་ཐང་ཚང་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ།།

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ 215

པ་ཎའི་རྣམ་གཞག་མེད་པ་བོད་ཡུལ་ལྟ་བུར་རིན་ཐང་གི་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། རྟ་རྒོད་མ་རེ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། གསོད་པའི་ཆད་པ་དང་སྒོ་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཙམ་གྱིས་དགག་བྱ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནས་ཁལ་བཞི་ཙམ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྡན་དུ་ཆུ་གཏོང་འགོག་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་དཔེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་གསུང༌། གཞན་དག་ནི། དེ་དག་གི་དགག་བྱ་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དང༌། གསོད་པའི་ཆད་པ་ཁོ་ན་དང་སྒོ་བསྟུན་པའི་རྟགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆད་པས་གཅོད་པ་ཙམ་དང་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ཙམ་མ་བྱིན་པར་བླངས་ན། གྱོད་ལ་བཀྲི་ཞིང་སྲོག་དང་བྲལ་བར་དྲིས་ཤིག་ཅེས་དང༌། གསོད་དམ་འཆིང་ངམ་སྤྱུག་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཕལ་གྱིས་

བརྐུས་པའི་ཐ་སྙད་དང༌། ཆད་པ་གཅོད་པར་རིགས་པ་ཙམ་དུ་ཕྱེད་པ་ཡན་ཆད་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། ལུང་དུ་ཇི་ཙམ་མ་བྱིན་པར་བླངས་ན་དེ་རྒྱལ་པོའམ་བློན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཀྱེ་མི་ཁྱོད་ནི་རྐུན་མའོ། །བྱིས་པའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེ་བ་གསུམ་ཙམ་ལ་དངོས་པོ་ངེས་པར་ཚང་སྟེ་དོན་བརྒྱད་མར། རྒྱ་
གར་གྱི་རིན་ཐང་དང་སྦྱར་ན། དངུལ་ཞོ་གཅིག་ཙམ་བརྐུས་ན་ཕས་ཕམ་པར་བརྩིའོ།།
ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ལ་བྱ་སྟེ་དེ་ཙམ་གྱིས་རིན་ཐང་ཚང་བར་
བརྩིའོ་ཞེས་དང༌། སློབ་ཕན་དུ། ནས་ཁལ་ཕྱེད་ལ་དངོས་པོ་ཚང་བར་བཤད་པ་དང༌། ཤེས་རབ་བྱེད་པར། དེང་སང་གི་དུས་དང་སྦྱར་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་མ་ཤ་ལས། བོད་ཀྱི་དངུལ་གྱི་ཐང་

དུ་བརྩིས་ན། དངུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡོད་དེ། བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡན་ཆད་བརྐུས་ན་ཕམ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང༌། རྙེད་པ་ཆུང་ངུ་ལ་ཡང་པ་ཎ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་དང༌།
དེའི་ཊཱིཀྐ་དག་གིས། དེ་བས་ཆུང་བ་བསབ་རིན་མེད་པར་གསུངས་པ་དང༌། གོས་ལྕི་བ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་རིན་གྱིས་ལྕི་བ་ཀརྵ་པ་ཎ་ཉི་ཤུར་གསུངས་པ་དང༌། བྱ་བ་ཕྲན་ཚེགས་དང་
དངོས་པོ་ཆུང་ངུའི་རིན་དུ་པ་ཎ་དང་ཀརྵ་པ་ཎ་མང་པོ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

216 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

རོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བོ་འགའི་ཉམས་རྐྱེན་མ་བྱས་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ༌།།
ཀརྵ་པ་ཎའི་དབྱེ་བ་གནས་དུས་ཀྱིས་ཐ་དད་ན་དེའི་རིན་ཐང་ཇི་ལྟར་བརྩི་ཞེ་ན།
རྩ་བ། རྐུ་བའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་དེའི་བརྩི་བ་རྣམ་པར་བཞག་གོ །ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་ནུས་པ་ནི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ།།
བརྐུ་བའི་གནས་དང་བརྐུ་བའི་དུས་ཀྱིས་ཀརྵ་པ་ཎ་དེའི་རིན་ཐང་བརྩི་བ་རྣམ་

པར་བཞག་གི །ཡུལ་དུས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་མི་བརྩིའོ། །རྫས་གང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་ནུས་པ་དེ་ལ་རིན་ཐང་མེད་པས་དེ་བརྐུས་ན་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྙམ་ན། རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རིན་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་གདབ་པར་མི་ནུས་པ་ནི་རིན་ཐང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་

བར་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ།།རིན་ཧ་ཅང་ཆུང་བ་བརྐུས་ན་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་རམ་སྙམ་ན། རྩ་བ། ཆུང་བ་ཉིད་
ཀྱིས་དེར་མི་ཆོག་པ་ཉིད་ནི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།
ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་ཆོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིན་
བཅད་པའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་མིན་པས་དེ་བརྐུས་ན་སྦོམ་པོའམ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ནི་བཙོང་བར་བྱ་བ་མིན་པས། དེ་བརྐུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་ནུས་པ་བརྐུ་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བརྐུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །རྐུ་སེམས་གང་ཡང་རུང་བས་བརྐུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། མཆོད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དཔེ་བྲི་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བཤིག་སྟེ་རྐུ་བ་ལ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་རྐུ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྙན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ 217

འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རང་གི་དང་འདྲའོ།།
མཆོད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་བརྐུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྐུ་སེམས་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རེ་ཞིག་མ་
དཔེ་ལ་བལྟས་ཏེ་དཔེ་བྲི་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། བརྐུ་བའི་ལས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུ་ཊཱིཀ་

ལས། ཕ་རོལ་ལ་གོད་པ་མེད་པས་ཟེར་ཏེ་དཔེ་ཡོན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཡོད་ན་དེ་བརྐུས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཤིག་སྟེ་བརྐུ་བ་ལ་ནི་བཤིག་པ་དེའི་གནས་སྐབས་བརྐུ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིན་ཐང་བརྩི་བར་བྱའོ། །གླིང་གཞན་བཞིན་དུ། བྱང་ན་ཡང་རྫས་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྙན་ན་ནི་རྫས་བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བརྐུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྫས་དེ་ནི་རང་གི་དང་འདྲ་བར་རྐུ་སེམས་ཀྱིས་བརྐུས་ན་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ།།
གཉིས་པ་བདག་པོའི་སྐབས་ནི། རྩ་བ། དེའི་དུས་ན་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་བདག་པོ་
ཉིད་དོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ།།
བརྐུ་བ་དེའི་དུས་ན་རྫས་བདག་ཉིད་སྲིད་པ་གང་གི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་དེ་རྫས་དེའི་
བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱིས། འདས་པ་དང་འབྱུང་འགྱུར་ནི་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་མིས་རྫས་གཏེར་དུ་བཅུག་ནས་ཤི་བ་དང༌། དེ་སྲུང་མ་འདྲེ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་བརྐུས་ན་འདྲེ་ལ་བརྐུ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། མཆོད་རྟེན་ལ་བརྐུས་པ་ཡང་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པས་རིན་ཐང་ཚང་ན་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ།།
སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དཀོར་ཡང་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་
བ་ཡིན་པས་བརྐུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ལྷག་མེད་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཉིད་ཡིན་པས་བརྐུས་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །བདག་པོ་གཏན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ཊཱིཀ་ལས། སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚེ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཟིན་པས་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག །ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ཀྱི་རྫས་བརྐུས་

218 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ན་ཡང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བདག་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྫས་བརྐུས་ན་ཡང་ཕམ་པ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། དེས་བདག་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ལ་གསུམ། སྦོམ་པོའི་རབ་དབྱེ། སྦྱོར་བའི་ས་ཚིགས། སེལ་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་(སྦོམ་པོའི་རབ་དབྱེ་)ནི། རྩ་བ། བརྙན་པ་ངེས་པར་བྱིན་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྤྱོད་ན་སྦྱོར་བ་བཞིན་ནོ། །གསང་ སྔགས་དང་སྨན་དག་གིས་དབུལ་དུ་བཅུག་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའོ། །རྟོག་པས་ཀྱང་ངོ་། །བདམས་ཏེ་བཟང་པོ་རྐུ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་།།
གོས་ལ་སོགས་པ་བརྙན་པ་དེ་ངེས་པར་གཏན་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་བསྲི་བ་

མེད་པར་ཉེ་བར་སྤྱོད་ན་ཕམ་པའི་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བརྙན་པའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ལ། འདི་བཞིན་དུ་ཡང་མ་གནང་སྙམ་པ་དང༌། དངོས་པོ་ཚང་བའི་ཡན་ལག་ཡོད་པས་སྦོམ་པོའᨕ། །རྐུ་སེམས་ཀྱིས་གསང་སྔགས་དང་སྨན་དག་

གིས་རྫས་འབུལ་དུ་བཅུག་ན་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །ཆད་པས་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་སུ་ཚིམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་པ་ནི་ལོག་འཚོ་ཡིན་གྱི་
འདིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་མེད་དོ། །བདག་གིར་མ་བྱས་པར་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་བརྐུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཕམ་པའི་སྦྱོར་བའོ། །རྫས་དེ་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་གི་ཡིན་ནོ་བདག་པོས་མ་བཟུང་ངོ༌། །བདག་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་རྟོག་པས་ཀྱང་བརྐུ་ན་ཕམ་པའི་སྦྱོར་བའོ། །རྫས་འགའ་ཞིག་གདམ་སྟེ་གང་བཟང་པོ་བརྐུའོ་སྙམ་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ།།
གཉིས་པ་(སྦྱོར་བའི་ས་ཚིགས་)ནི། ནོམ་ཉུག་མེད་པ་ལ་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་རིམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་
ཞེ་ན། རྩ་བ། རྒྱན་ལ་དོར་ བྱེད་ན་གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཚེ་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ལ་

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ 219

དེ་ནི་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ལ་ནི་དེའིའོ། །མཚན་མ་ཕྱིས་པ་དང་། བསྣན་པ་གཉིས་དང་། གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ།།རྒྱན་ལ་དོར་བྱེད་ན་གལ་ཏེ་རྒྱན་དེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཚེ་ན་སྦྱོར་
བའོ། །རྒྱན་དེ་ལ་དོར་གྱིས་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་བརྩིས་ལ་དོར་བྱས་པ་ནི་
སྦྱོར་བ་དེའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤོད་ཐབས་དང་ཁྲམ་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ཕྱིས་པ་

དང་ལྷག་པར་བསྣན་པ་གཉིས་དང༌། གནས་གཞན་དུ་ལྟག་འོག་བསྣོར་ཅིང་བཞག་པ་ཡང་དོར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་དེ་ལ་ནོར་དེ་གྲུབ་པ་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ།། རྩ་བ། ཚོམས་གཞན་དུ་བ གྲང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ། སྔ་མ་ཉིད་ཕྱི་མ་དག་ལ་དང་ཕྱི་མ་ཉིད་སྔ་མ་དག་ལ་བསྙོན་པ་ཡང་ངོ་། །སྐལ་བ་ཉིད་ནི་དེ་དག་གང་དུ་ཐམས་ ཅད་ཀྱི་དང་པོར་བགྲངས་པ་དེར་རོ། །མི་དབང་བ་དབང་བར་སྒྲོགས་པ་ཡང་ངོ་། །མ་བསྒོ་བར་སློང་བ་ཡང་ངོ་།།
ཚོམས་གཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་བགྲངས་ནས་ཡང་རྙེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཚོམས་
གཞན་དུ་བགྲང་བ་ཡང་གྲངས་ལ་དོར་བྱེད་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་བྱས་དང་གྲུབ་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་བགྲངས་པའི་ཚོམས་སྔ་མ་ཉིད་ཕྱི་མ་དག་ལ་བསྙོན་པ་དང༌། ཚོམས་
ཕྱི་མ་ཉིད་ཚོམས་སྔ་མ་དག་ལ་བསྙོན་པ་ཡང་དོར་བྱེད་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །དོར་བྱེད་པ་དེས་རྙེད་པ་གང་ནས་བླང་ཞེ་ན། དོར་བྱེད་པ་དེའི་སྐལ་བ་ཉིད་ནི་དེ་དག་ཚོམས་གང་དུ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་དང་པོར་བགྲང་བ་དེར་དབང་ངོ༌། །སྐལ་བ་ཡེ་མི་དབང་བ་ཞིག་ང་ཡང་འདིར་གཏོགས་སོ་ཞེས་དབང་བར་སྒྲོགས་པ་ཡང་དོར་བྱེད་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །བདག་པོས་ནོར་ལོང་ཞེས་མ་བསྒོས་པར་སློང་བ་ཡང་དོར་བྱེད་པ་དེ་དང་འདྲའོ།། རྩ་བ། བརྙས་པ་དང་བསྐྱིས་པ་དང་གཏམས་པ་རྣམས་བསྙོན་པ་ནི་སྦྱོར་བའོ། །བ རྣོགས་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏམས་ པ་སྦས་པ་ལ་གལ་ཏེ་སྤོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དང་སྤོ་བའི་འོག་ཏུ་དང་། གལ་ཏེ་ སྔར་ན་ནི་སྦྱོར་

220 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བ་གཞན་ཉིད་དོ།།
གཡར་པོར་བརྙས་པ་དང་སྔ་ཤུགས་སུ་བསྐྱིས་པ་དང་གཏམས་པ་རྣམས་བསྙོན་པ་
ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་སྦོམ་པོའᨕ། །བརྙས་པ་སོགས་དེ་དག་མི་སྦྱིན་པར་ངེས་ཤིང་བརྣོགས་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བདག་པོས་མི་ཤེས་པར་ཞལ་ཏ་བས་སྦས་པ་དང༌། ཞལ་ཏ་བའི་མངོན་སུམ་དུ་བདག་པོས་སྦས་པའོ། །སྔ་མ་མདོ་སྔ་མས་བསྟན་ལ་ཕྱི་མ་ནི་
བརྣོགས་པ་ཙམ་ཀྱིས་བརྐུས་པར་མི་འགྱུར་བས་གཏམས་པ་ཞལ་ཏ་བའི་མངོན་སུམ་དུ་བདག་པོས་སྦས་པ་ལ་གལ་ཏེ་སྤོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྣོགས་ན་དེའི་ཚེ་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་སྤོས་པའི་འོག་ཏུ་བརྣོགས་ན་དེའི་ཚེ་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤོས་པའི་སྔར་བརྣོགས་ན་ནི་བརྣོགས་པ་དེ་བསྙོན་པ་ལས་སྦྱོར་བ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྣོགས་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྣོགས་པའི་སྔར་བསྙོན་ན་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། བརྣོགས་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤོས་པའི་ཚེ་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །སུམ་བརྒྱ་པར། སྤགས་པའི་སྔ་རོལ་ཐག་བཅད་དེ་བཞིན་བསྙོན། །སྦྱོར་བའོ་འདིར་ནི་སྤགས་པ་དངོས་གཞི་ཡིན། །ཞེས་དང༌། དེའི་ཊཱིཀྐ་ལས། ཐག་བཅད་པ་ནི་སྔ་ལ། ཕྱི་ནས་སྤགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་
ཐག་བཅད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། འདི་གནས་ནས་སྤོས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་རྫས་བདག་གི་མངོན་སུམ་དུ་སྦས་པའི་ཕྱིར་རོ།།གསུམ་པ་(སེལ་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་)ནི། རྩ་བ། སྒྱིད་པ་གཅོད་པ་དང་། གསོད་པ་
ནི་ཆུད་གཟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་ཤོ་གམ་འདྲལ་ན་ཡང་སྦོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཁྱེར་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ།།
རྣམ་འབྱེད་དུ། །ཆུད་གཟན་པ་ཞེས་པའི་སྤྲོས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུད་འགྲོའི་སྒྱིད་པ་

གཅོད་པ་དང༌། རྩིབ་མ་གཅོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་གསོད་པ་ནི་ཆུད་གཟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་མཚམས་དང་འབྲེལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལས་དགེ་སློང་མཚམས་སུ་ཕྱིན་

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ 221

པས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྫས་མདའ་འཕངས་པ་སོགས་དང༌། སྔགས་བརྗོད་པ་སོགས་དང༌། མངོན་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་འདུལ་ན་ཡང་སྦོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་ནམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་དང༌། ཤོ་གམ་གྱི་སའི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་མཚམས་ནས་ནམ་མཁའ་ལས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྫས་ཤོ་གམ་གྱི་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་
ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ།།
རྒྱལ་པོ་དག་ནི་ས་ལ་དབང་བ་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མིན་པས་གལ་ཏེ་མཚམས་
སུ་ཕྱིན་པར་མ་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་གཞལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་འབྱུང་རེ་སྐན། དགེ་སློང་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་པས། བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་

ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྫས་ཤོ་གམ་གྱི་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་
རྐུ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། རྩ་བ། མཚམས་གཞན་དུ་ཡང་ངོ་། །བསྒོ་ན་ཉེས་བྱས་ སོ། །ལམ་གཞན་སྟོན་ན་ཡང་ངོ་། །ཐབས་ཀྱིས་བརྗོད་ན་ཕྲ་མོར་རོ། །ལམ་གོལ་བ་ནི་ལམ་ དང་འདྲའོ། །ཁ་དང་ཚོམ་བུ་ནི་སྐུངས་གཞན་དང་འདྲའོ། །རྐུ་སེམས་དང་བྲལ་ན་མཐའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ལ་དེ་མེད་ན་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ན་སྨད་པ་མེད་དོ།།
ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་མཚམས་ལས་མཚམས་གཞན་དུ་ཤོ་གམ་དྲལ་ན་ཡང་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །གཞན་ལ་ཤོ་གམ་དྲོལ་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཤོ་གམ་འདྲལ་བའི་ཕར་ཤོ་ ྱིགམ་འདྲལ་བའི་ལམ་གཞན་སྟོན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྒོ་བ་དང་ལམ་གཞན་སྟོན་པ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་པར་ཐབས་ཀས་བརྱིྗོད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཕྲ་མོར་འགྱུར་རོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀ་ྱིསར་ཕན་པས་ལམ་ནས་མ་འདས་པར་ལམ་གོལ་བ་ནས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་ ྱིརྫས་འདའ་

བ་ནི་ལམ་དྲང་པོ་ནས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ལུས་དང་ཚེམ་བུ་ལ་ཤོ་གམ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དེར་བཅུག་པ་ལ་ཡང་ཤོ་གམ་མེད་དམ་སྙམ་ན། ཁ་དང་ཚེམ་བུའི་ནང་དུ་རྫས་བཅུག་ས་འདའ་ ྟེ

222 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐུངས་གཞན་དུ་བཅུག་ནས་འདའ་བ་དང་འདྲའོ། །བརྐུ་བའི་སྦྱོར་བའི་དུས་ན་རྐུ་སེམས་ཡོད་ལ། གནས་ནས་སྤོ་བའི་ཚེ་རྐུ་སེམས་དང་བྲལ་ན་མཐའི་མཐར་ཐུག་པ་མིན་པས་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་མེད་ལ་སྦྱོར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་རྐུ་སེམས་དེ་མེད་ལ་དངོས་གཞིའི་ཚེ་རྐུ་སེམས་ཡོད་ན་དངོས་གཞི་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མིན་ནོ། །སྤང་ཡིག་དང་ལག་བྲིརྡ་ལ་སོགས་པས་བརྐུ་བ་ལ་ནི་ན་སྨད་པ་མེད་དོ།།
བཞི་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་ནི། རྩ་བ། ནན་ཁུགས་དང་། དངན་འཐེན་ཡང་མ་
བརྐུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསད་པ་ཉིད་ནི་རྐུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཅིག་གནས་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་ནི་དེ་ལས་ཁྱེར་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛག་པ་དང་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་བུ་གུ་ནས་ནི་བྱུང་ནའོ།།མཐུས་བརྐུ་བའི་ནན་ཁུགས་དང༌། རྫས་ཁྱེར་བ་མི་སྟེར་བ་དངན་ཐེན་གྱིས་རྫས་

ཁྱེར་བ་མི་སྟེར་ན་ཡང་མ་བརྐུས་པ་མིན་ནོ། །ཞུ་བར། བརྐུ་བ་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། ནན་ཁུགས་
ཀྱིས་བརྐུ་བ་དང༌། སྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་དང༌། གཏམས་པ་དང༌། ཕྱིར་བསབ་པ་དང༌། དངན་ཐེན་
གྱིས་དང༌། ཆོས་བརྐུ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གཉིས་པོ་འདི་བརྐུས་པ་མིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གླེའུ་ལྟ་བུའི་གནས་དང་བཅས་པ་བརྐུས་པ་ཡང་མ་བརྐུས་པ་མིན་ནོ། །ཞུ་བ་གཉིས་སུ་ནི། བསྐྱོད་ཀྱང་མཐར་མི་འགྱུར་བར་མཆིས་སམ། གནས་གང་དུ་བཞག་པར་གྱུར་པའི་གནས་དེ་སྤོས་ནའོ་ཞེས་འབྱུང༌། དུད་འགྲོ་བསད་པ་ནི་ཆུད་གསན་པ་ཡིན་གྱི་བརྐུས་པ་ཉིད་མིན་ནོ། །བསད་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དམ་དུས་ཕྱིས་གནས་ནས་

སྤོ་བར་བྱེད་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་ཤལ་དང་སེ་མོ་དོ་ལ་སོགས་པ་རྫས་མང་པོ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བརྒྱུས་པ་བརྐུ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་པ་ན་ཕྱོགས་གཅིག་རང་གི་གནས་ནས་མ་
འཕགས་པ་ཡང་བརྐུས་པ་མིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གནས་ནས་འཕགས་པ་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ།།ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བ་བརྐུ་བ་ནི་གང་དུ་ལྷུང་བའི་གཞི་དེ་ལས་ཁྱེར་ན་

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ 223

བརྐུས་པ་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བ་ཙམ་གྱིས་བརྐུས་པ་མིན་ནོ། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཙ་ར་ར་འཛག་པ་དང༌། ནས་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་འབྲག་དང༌། བང་བ་ལ་སོགས་པའི་བུ་གུ་ནས་ནི་རྫས་དེ་དག་བྱུང་བ་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་ལ་སྐད་ཅིག་དུ་མ་ཡོད་པས་གང་གི་ཚེ་རིན་ཐང་བརྩི་ཞེ་ན། རྩ་བ། འདིར་ཐ་མ་དེ་ཚུན་ཆད་རྫས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ ནོ། །ཕུང་པོ་ལས་རྐུ་ན་ལན་རེ་རེ་ཞིང་བླངས་པ་ཐ་དད་དོ། །དབྲལ་བར་བྱ་བ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་སའོ། །རྐུན་པོ་རྣམས་ ཀྱང་ངོ་། །འདི་ལ་ བློ་གྲོས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐོབ་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ།།བུ་གུ་ནས་འབྱིན་པ་འདིར་བྱུང་བ་དང་པོ་ནས་ཐ་མ་དེ་ཚུན་ཆད་རྫས་གཅིག་ཡིན་
པས་དེའི་རིན་ཐང་བརྩིའོ། །འབྲུའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ལས་བརྐུ་ན་ལན་རེ་རེ་ཞིང་བླངས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དག་ཐ་དད་དོ། །གང་ལས་དབྲལ་བར་བྱ་བའི་ནོར་བདག་རྫས་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན། ནོར་བདག་དེའི་ཆ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་བརྐུས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བས་ནོར་བདག་རེ་རེ་ལས་རིན་ཐང་ཚང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ལ་མ་ཚང་ན་ན་སྨད་དོ། །རྐུན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ནོར་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་སྐལ་བའི་ཆ་བརྐུས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ནོར་མི་གཅིག་པ་བརྒྱ་ལ་བརྒྱས་བརྐུས་ན་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཁྲི་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྐུན་པོ་དུ་མ་འདི་ལ་རྐུན་རྫས་སོ་སོར་བགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བློ་གྲོས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་རང་རང་གི་སྐལ་བ་ཐོབ་པའི་ཚེ་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་ནས་སྦགས་པ་ཙམ་གྱི་ཚེ་བརྐུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱིན་པར་
ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ།།
བཞི་པ་འདུལ་བྱེད་ཀ་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག །བྱིསླབ་བྱ།

ལྟུང་མེད་དོ། །དང་པོ་(ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་)ལ་གསུམ། བདག་པོ་དང་རྐུ་སེམས་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ། མཐར་ཐུག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ། ཡན་ལག་གི་སེལ་བའོ། །དང་པོ་(བདག་པོ་དང་རྐུ་སེམས་ལ་དོགས་པ་

224 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བཅད་པ་)ནི། རྩ་བ། བླང་བའི་ སྔ་རོལ་དུ་ཤི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་བཞག་པ་ཉིད་དོ། །བ ཟློག་པ་ནི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་ནི་ཕུ་ནུ་དང་འདྲ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་རྐུ་བ་ནི་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་དང་འདྲའོ། །ཕར་ལོག་གམ་མི་བླང་བར་ངེས་ ྱིཔ་ན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀས་བརྐུས་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།། ྱིདགེ་སློང་གི་རྙེད་པ་བགོད་པ་ན། དེའི་སྐལ་བ་བླང་བའི་སྔ་རོལ་ཏུ་དགེ་སློང་དེ་ཤི་བ་
ཉིད་དུ་གྱུར་ན། གང་ནས་སྐལ་བ་བླང་བ་དེ་ཉིད་དུ་གཞག་པར་བྱའི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་མིན་ནོ། །དེ་ལས་བཟློག་པ་ཤི་བའི་སྔར་དེའི་སྐལ་བ་བླངས་ཟིན་པ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དེའི་ཆེད་དུ་བརྐུ་བ་ནི། རྐུན་པོ་ཡང་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་འདུན་ནི་ནོར་གཅིག་པའི་ཕུ་ནུ་དང་འདྲ་བས་སོ། །དེས་ན་རིན་ཐང་ཚང་ན་གང་ཟག་དེ་གཅིག་པུ་ཕམ་པར་འགྱུར་གྱི་རིན་ཐང་སོ་སོར་ཚང་དགོས་པའང་མིན་ལ། དགེ་འདུན་གཞན་ལ་སོ་སོར་ཉེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་བགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སུམ་བརྒྱ་པར། དགེ་འདུན་དག་ནི་ནོར་གཅིག་སྤུན་འདྲ་བས། །དགེ་འདུན་ཆེད་བྱས་སྐལ་བ་མིན་རྟག་སྟེ། །ཞིང་བགོ་མིན་ཕྱིར་སྡོམ་བརྩོན་མང་ཕྱིར་

རོ། །གཞན་དུ་ལུང་ལས་རིན་ཐང་བཅད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ།།
གནས་གཉིས་བདག་པོ་ཐ་དད་མིན་པའི་རྫས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྐུ་བ་ནི། རང་གི་ནོར་བརྐུ་བ་དང་འདྲ་བས་སྦོམ་པོའᨕ། །དགེ་སློང་དེ་གང་ནས་ནོར་ལེན་པ་དེར་བདག་པོ་མིན་ལ་གང་དུ་ལེན་པ་དེར་བདག་པོ་ཡིན་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །རྐུན་པོ་མང་པོ་ཚོགས་ཏེ་
ཕྱིན་པ་ན་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་གམ། ཕྱིར་མ་ལོག་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་མི་བླང་བར་ངེས་པ་སྐྱེས་ན་རྐུན་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྐུས་པ་ནི་དགེ་སློང་དེའི་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། རྐུན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་ཞུགས་པ་ན་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་སོ།། རྩ་བ། ཆ་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པ་ནི་མི་བླང་བའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་གཏོགས་པའི་ལས་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ 225

གནས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་གནས་ཉིད་ཀྱང་བརྐུས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ།།
དངོས་སུ་མ་བྱིན་པར་ནི་མི་བླང་ལ་རྐུན་རྫས་ཀྱི་ཆ་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་ནས་
རྐུན་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་དེ་ནི་མི་བླང་བའི་བསམ་པ་ཉིད་མིན་པས་ཆ་ཐོབ་ཅིང་རིན་ཐང་ཚང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །རྐུན་པོ་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པ་ལམ་བསྲུང་བའམ་སོ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་བརྐུ་བའི་བྱ་བ་དེའི་ཆ་མིན་པ་མིན་པས་དེ་ལྟ་
བུའི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་ཏེ་སྐལ་བ་ཐོབ་ན་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྐུན་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་བརྐུས་ནས་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་
ཕྱིས་མཁན་པོ་དེས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་གནས་ཉིད་རྐུ་ཐབས་སམ་ནན་ཁུགས་
ཀྱིས་འཕྲོག་པ་ཡང་བརྐུས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མིན་ནོ།།གཉིས་པ་(མཐར་ཐུག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་)ནི། སྔར་མཚམས་འབྱོར་ན་ཞེས་པའི་
མཚམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་ལ་མཚམས་ཉིད་གཙོ་བའོ། །མཚམས་གནས་པ་སྤོས་པ་ཡང་འདིས་མ་བསྡུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་བླངས་པ་ཡང་མི་སྣང་བ་ཉིད་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུས་བརྐུས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནའོ།།ཡོངས་སུ་བསྐོར་བས་རྐུ་བ་ལ་ནི་མཚམས་འབྱོར་བ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི། རིབ་མ་ལ་
སོགས་པས་བསྐོར་བ་དགོས་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་རང་དང་གཞན་ག་ཞིང་གི་བར་དུ་བཙུགས་པའི་ ྱིཕུར་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་གནས་ནས་སྤོས་པས་རྐུ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བས་རྐུ་བ་འདིས་མ་བསྡུས་པ་མིན་ནོ། །བདག་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བའི་རྫས་རྐུ་སེམས་ཀས་བླངས་པ་

ྱིཡང་རྫས་དེ་བདག་པོའི་མིག་སྔར་མི་སྣང་བ་ཉིད་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུས་བཟུང་སྟེ་བརྐུས་པ་ནི་བག་ཕེབས་ཤིང་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ།།གསུམ་པ་(ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་)ནི། རྩ་བ། དེ་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་བསམས་
པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་མ་བསམས་པ་བླངས་པ་ནི་བརྐུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦོམ་པོ་ནི་གང་

226 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གིས་གང་ཕན་པ་དེ་དེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཞན་གྱི་བརྐུ་བའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་ལེན་པའོ།།
དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་བརྐུས་པ་ན་རྐུ་ཐབས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཐར་བར་བྱས་པ་ནི་
བརྐུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་བརྐུས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་བརྐུ་བར་བསམས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྫས་བརྐུ་བར་མ་བསམས་པ་བླངས་པ་ནི་མ་བསམས་པ་དེ་བརྐུས་པ་མིན་ནོ། །སྦོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། རྐུན་པོ་གང་གིས་རྫས་གང་ལེན་པ་དེ་གང་ཟག་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་
གང་ཟག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བརྐུ་བའོ། །གཤེད་མ་དང་བཀྲེན་པས་འདི་བདག་གིས་འཐོབ་བོ་
སྙམ་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྐུ་སེམས་
ཀྱིས་ལེན་ན་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ།། རྩ་བ། རྩ་བའི་ལྡུམ་ཤིང་དང་། སྡོང་བུ་དང་། ལོ་མ་ དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྔགས་དག་གིས་སྐམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཆས་ཀྱིས་བརྔོད་པས་རྟ་བཀྲི་བ་དང་། ཞོན་ཏེ་འདི་བརྐུ་བར་བྱའོ་ སྙམ་ནས་ལུས་འགྱུར་བའོ། །གྲུ་ལ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལས་འདི་ལྟར་སྙམ་པ་ཡང་ངོ་། །ཕ་མ་དང་། ཕུ་ནུ་དང་། བུ་སྲིང་དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། མཆོད་ རྟེན་དང་། དགེ་ འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྔོས་པ་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་བཟླས་པའོ།།
ལ་ཕུག་ལ་སོགས་པ་རྩ་བའི་ལྡུམ་ཞིང་དང༌། སྡོང་བུ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་
འབྲས་བུའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྔགས་དག་གིས་སྐམ་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །དགེ་སློང་གིས་རྩྭ་ལ་སོགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྔོད་པས་རྟ་བཀྲི་ཞིང་བརྐུ་བར་
བྱའོ་སྙམ་པ་དང༌། ཞོན་ཏེ་འདི་བརྐུ་བར་བྱའོ་སྙམ་ནས་གོམ་པ་འདོར་བ་ལ་སོགས་པ་
ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །གྲུ་འདིར་ཞུགས་ཏེ་བརྐུ་བར་བྱའོ་སྙམ་ནས་ལུས་འགྱུར་བ་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །རྟའམ་གྲུ་འདི་ལས་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ་བརྐུའོ་སྙམ་ནས་ལུས་

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ 227

འགྱུར་བ་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །ཕ་མ་དང་ཕུ་ནུ་དང་བུ་སྲིང་དང༌། མཁན་པོ་དང༌། སློབ་དཔོན་དང་མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྔོས་པའི་རྫས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་ནས་འདས་པ་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ།། རྩ་བ། བརྙས་པ་དང་། བསྐྱིས་པ་དག་མི་
སྦྱིན་པར་སེམས་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པ་འགོད་པ་ཡང་ངོ་། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ བ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཟན་ དྲོན་དང་། འ བྲས་ཆན་དང་། ཕྱེ་དང་། ཉ་ ཤ་དང་། ཤ་དང་། ཁུར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་སྙོམས་གཞི་མེད་པ་ནོད་པའོ།།
བརྙས་པ་དང་བསྐྱིས་པ་དག་ཕྱིར་མི་སྦྱིན་ནོ་སྙམ་དུ་བརྣོག་པར་སེམས་པ་ཡང་
སྦོམ་པོའᨕ། །ཡོན་བདག་གིས་གཞན་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོད་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དགེ་སློང་གི་ལག་ཏུ་རྫས་བྱིན་པ་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་ལ་བཅབས་ཏེ་འགོད་པ་ཡང་སྦོམ་པོ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱིས་མ་ཚོར་བས་བདག་གིར་བྱ་བའི་སེམས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ།།རྫས་སུས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བརྐུས་པ་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །ཟན་དྲོན་དང་འབྲས་ཆན་དང་ཕྱེ་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་དང་འཁུར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་སྙོམས་དབང་བའི་གཞི་མེད་པ་རྐུ་སེམས་ཀྱིས་ནོད་ན་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ།། རྩ་བ། གཞན་གྱིས་བླངས་པར་མི་ཤེས་པ་ནི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཅོལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །མགྲོན་དུ་མ་བོས་པར་ཟན་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྐུ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལས་གྲོས་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།
གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྐལ་བ་བླངས་པ་ལ་བླངས་པ་དེ་མི་ཤེས་པར་རང་ངམ་
གཞན་གྱི་དོན་དུ་མི་དབང་བ། བླངས་པ་ཡང་བསོད་སྙོམས་དེ་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མིན་ནོ། །བདག་གི་སྐལ་བ་ནོད་པར་མ་བཅོལ་བས་མནོས་ནས་བདག་པོ་ལ་གཏད་ཀྱང་བདག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། རང་གིས་མ་བླངས་ཤིང་གཞན་ལ་ཡང་མ་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་

རོ། །དགེ་སློང་སྦྱིན་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་མ་བོས་པར་སྦྱིན་བདག་གི་ཟན་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་

228 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སོ། །ཊཱིཀྐ་ལས། མགྲོན་དུ་མ་བོས་པའི་རྙེད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བརྒྱ་ལ་བདག་པོས་ཤེས་ཏེ་འདི་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་ནི་མ་བོས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྦྱིན་ནོ་སྙམ་པ་དང་མི་ཤེས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉིད་དེ་ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བྱིན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང༌། རྐུ་སེམས་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕམ་པར་ཡང་

མི་འགྱུར་ལ་སྦོམ་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། བརྐུ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བརྐུ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལས་འགྲོ་བའི་སྔ་རོལ་ཏུ་གྲོས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་དད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།
གཉིས་པ་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། ཀུན་ཏུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལེགས་པར་སོ་
སོར་བརྟགས་པ་བྱས་ཏེ་བླང་བར་བྱའོ། །ལུས་བསྙིལ་བར་མི་བྱའོ། །ཚང་གཞིག་པར་མི་བྱའོ། །མ་གནས་པ་དེར་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆ་མི་བླང་ངོ་། །ཆོམ་རྐུན་པ་ལས་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།།
ཕྱག་དར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་བདག་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་བ་མིན་ནམ་ཞེས་ལེགས་
པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་མི་འགྱོད་ཅིང་གཞན་གྱི་ཚིག་གི་སྐབས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་འཁྲུགས་པས་ལུས་བསྒྱེལ་ཞིང་བསྙལ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་བྱེའུ་དང་ཕུག་རོན་ལ་སོགས་པའི་ཚང་གཞིག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་དབྱར་མ་གནས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་དབྱར་རྙེད་ཀྱི་ཆོས་གོས་
ཀྱི་ཆ་མི་བླང་ངོ༌། །ཆོམ་རྐུན་པ་ལས་འདི་བདག་གི་སྦྱིན་བདག་གོ་སྙམ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྫས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།། རྩ་བ། འོང་བ་རྐུ་ཐབས་ཅན་གྱི་ཆོམ་རྐུན་པར་མ་གྲགས་པ་ལས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་བླངས་པ་མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་དང་ཁ་དོག་ངན་པར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ ཀྱང་སློང་ན་སྦྱིན་ནོ། །གནད་ལ་བསྒྲེ་བར་མི་བྱའོ།།གང་ཟག་གང་ལས་རྫས་འོང་བ་རྐུ་ཐབས་ཅན་གྱི་ཆོམ་རྐུན་པར་མ་གྲགས་པ་ལས་

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ 229

རྫས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །ཆོམ་རྐུན་པར་གྲགས་པ་དེ་ལས་བླངས་པ་མཚོན་གྱིས་ཁ་ཚར་དང་ཕུན་ཚར་བཅད་པ་དང༌། ཁ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པས་ཁ་དོག་ངན་པར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྔོན་གྱི་བདག་པོ་ན་རེ། འདི་བདག་གི་རྫས་ཆོམ་རྐུན་པར་གྲགས་པས་
ཁྱེར་བ་ཡིན་པས་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སློང་ན་སྦྱིན་ནོ། །ཡོན་པོ་དང་གྱ་གྱུའི་རྣམ་པས་གནོད་པ་བྱེད་པའི་གནད་ལ་བསྒྲེ་བར་མི་བྱའོ།།
གསུམ་པ་ལྟུང་མེད་ནི། རྩ་བ། གསང་སྔགས་དག་གིས་གཏོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །བྱི་བས་ཁྱེར་བ་བདག་པོས་བླངས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་གཞན་གྱི་རྫས་ལ་དེའི་རྫས་སུ་ན་ཡང་ངོ་། །རྔོན་པ་དག་གིས་མངོན་པར་གཙེས་པར་གྱུར་པའི་རི་དྭགས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་བླངས་པ་ལ་ཡང་ངོ་།།
གསང་སྔགས་དག་གིས་གཞན་གྱིས་འཕྲོགས་པའི་རྫས་གཏོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །བྱི་བས་ཁྱེར་བའི་རྫས་འདི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བདག་པོས་བླངས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་གཞན་གྱི་རྫས་བྱི་བས་ཁྱེར་བ་ལ་གཞན་དེའི་རྫས་སུ་འདུ་ཤེས་
ནས་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྔོན་པ་དག་གིས་མངོན་པར་གཙེས་པར་གྱུར་བའི་རི་དྭགས་རང་གི་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་བླངས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་དྭགས་དེ་ཤི་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བ། དེ་ཤི་ན་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །མ་ བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ།། །།
གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པའི་རི་དྭགས་དེ་ཤི་ན་རྔོན་པ་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
གྱི་རང་གིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་

སྐབས་སོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ།། །།

230 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སྲོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ།

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་སྲོག་ལ་གནོད་པ་སྲོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་ལ་(རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་
ནས་འབྱུང་བ། ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་)བཞི་ལས། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ།
ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག །བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་(བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་
བྱ)ལ་(གཏམ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ། ནད་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ། རྫས་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ། བྱ་བ་མིན་པ་

དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་)བཞི་ལས། གཏམ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། ནད་པ་ལ་འཆི་བའི་སེམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའི་དགྲ་བོ་མ་སྨྲས་པར་དེའི་ནད་གཡོག་ཏུ་མི་གཞག་གོ །གནས་ཡོད་ན་མི་གཞག་གོ།ནད་པ་དང་མི་ན་བ་ལ་འཆི་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཤི་ན་
རུང་སྙམ་པ་དེའི་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ཁྱོད་དུག་ཟོས་པ་བླའི་འདི་ལྟ་བུའི་མི་འཕྲོད་པ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསམ་པའི་ཉེས་པ་མེད་པས་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། ཤི་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་ན་དེའི་ཚེ་སྦོམ་པོའᨕ།།ནད་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། ནད་གཡོག་མི་ཤེས་པ་གླེན་པ་ལ་ནད་པ་
འཆི་བའི་དགྲ་བོ་མི་འཆི་བའི་ཐབས་མ་སྨྲས་པར་ནད་པ་དེའི་ནད་གཡོག་ཏུ་མི་བཞག་གོ །ནད་གཡོག་མཁས་པ་བཞག་པའི་གནས་ཡོད་ན། མི་ཤེས་པ་ལ་མི་འཆི་བའི་ཐབས་བསླབས་ནས་ཀྱང་མི་བཞག་གོ། རྩ་བ། འཆི་བའི་འཚོག་ཆས་མི་གཞག་གོ །དེ་འཆི་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལས་ནད་གཡོག་གིས་བཟློག་པར་བྱའོ། ། རྫས་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ།།ནད་གཡོག་གིས་འཆི་བའི་འཚོག་ཆས་མཚོན་ལ་སོགས་པ་ནད་པའི་དྲུང་དུ་མི་
བཞག་གོ །ནད་པ་དེ་འཆི་བའི་ཕྱིར་དུ་དུག་ཟ་བ་དང་ཐག་པས་འཆིང་བ་སོགས་རྗེས་སུ་

སྲོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ 231

བསྒྲུབ་པ་ལས་ནད་གཡོག་གིས་བཟློག་པར་བྱའོ།།
རྫས་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སོགས་རྫས་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་དུ་ནད་པ་སོགས་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་མིན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། མངལ་ན་གནས་པ་རླུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་མིན་པ་བྱེད་པ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བ་ལ་སེམས་ཀྱིས་མཚོན་པ་ལུས་ངག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ།།གཉིས་པ་ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང༌། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་(སྤྱི་དོན་)ལ་(གླེང་གཞི། རྒྱུ་མཚན། ཡན་ལག་གསུམ་ལས་)གླེང་གཞི་ནི། ཡུལ་སྤོང་བྱེད་དུ། གང་ཟག་དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཉོན་མོངས་པ་མི་བཟོད་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ཉེས་པ་མི་བསད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲོག་གཅོད་སྤོང་བའི་བསླབ་པ་བཅས་སོ། །ཁ་ཅིག །དགེ་སྦྱོང་སྦེད་ལ་བཅས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལུང་དང༌། བམ་ལྔ་དང་འགལ་ཞིང༌། རྣམ་ཊཱིཀ་ལས།

དགེ་སྦྱོང་སྦེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཁྱིམ་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་
མཚན་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་འདྲ་ལ། མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ། སྦྱོར་བའི་ཚེ་གཞན་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱས་པས་རྣམ་སྨིན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང༌། དངོས་གཞི་
བསད་པས་ཚེ་ཐུང་བ་སོགས་མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་དང༌། སྲོག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བ་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནོ། །རྗེས་གཟི་བྱིན་མེད་པར་བྱས་པས་བདག་འབྲས་ཡུལ་གཟི་མཐུ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་ཀུན་སློང་གསོད་པར་འདོད་པའི་འདུན་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐོས་པས་ལུས་ངག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་མ་འཁྱོགས་པར་གསོད་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲོག་འགགས་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་(མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་)གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་ནི། གང་བྱས་ན་
སྲོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། སྲོག་བཅད་ནའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པས་

232 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སོ། །མིར་གྱུར་པའིའོ། །དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ།།
སག་བཅད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །སྲོ ག་ནི། ྲོ བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ། སག་ནི་ཚེ་ཡིན་ ྲོ དྲོད་དང་
ནི། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་འདོད་ལ། ཡང་ན་ལུས་འཇུག་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཀུན་སང་ཇི་ལྟ་བུས་བཅད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སློ ག་གཅོད་པ་དེ་ལྟར་བསམས་པས་སོ།། ྲོགང་གི་སྲོག་གཅོད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མིའམ་མིར་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་
སྲོག་བཅད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར། མིར་ཆགས་པ་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། སྲོག་
ཡིད་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་དོད་པ་སྟེ། ནུར་མེར་ནར་གོར་བཞིའོ། །མི་ནི་དབང་པོ་དྲུག་དོད་པ་སྟེ། རྐང་ལག་འགྱུས་པ་དང༌། བཙས་པའི་གནས་སྐབས་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་དར་བབ། བར་མ་རྒན་པོའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སོ།།
འོ་ན་འགྲོ་བར་མཚུངས་པ་ལ་མི་བསད་ན་ཕམ་པ་དང་། མི་མིན་བསད་པ་ལ་སྦོམ་
པོ་དང༌། དུད་འགྲོ་བསད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འཆར་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་ལྡན་དུ། མི་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྣམ་པར་འཇོག་པ་དང་སྡོམ་པ་གསུམ་གནས་ལ། མི་མིན་པ་རྣམས་ལའང་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཉིས་གནས་ཤིང༌། དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་
སྡོམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། མི་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡིན། མི་མིན་རྣམས་འབྲིང་ཡིན། དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །མི་ལ་རྒྱུད་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་སྲོག་བཅད་ན་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་མ་ནོར་བར་བསད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར། སྦྱོར་བ་གང་གིས་བསད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དུག་དང་མཚོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སོ།།
གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང༌། སེལ་བ་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་)ལ་གསུམ། སྦྱོར་བའི་རབ་དབྱེ། གཞིའི་རབ་དབྱེ། མཐར་ཐུག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་(སྦྱོར་བའི་རབ་དབྱེ་)ནི། གང་ཡང་རུང་བ་

སྲོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ 233

ཞེས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། རྩ་བ། བྱེ་བྲག་མེད་པ་ནི་ལུས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། འཕངས་པ་དང་། གཞན་དང་། བསྒོ་བ་རྣམས་སོ། །དུག་དང་། ཕྱེ་མ་དང་། དོང་དང་། ཤིང་དང་། རང་བཞིན་ཉམས་པ་གཏོང་བ་དང་བྲང་དུ་འདེབས་པ་དང་། འཁྲུལ་འཁོར་དང་། སྒྱུ་ཐབས་དང་། རོ་ལངས་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་སོ།།
གསོད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ནི། རང་གི་ལུས་དང༌། ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དབྱིག་
པ་སོགས་དང༌། ལུས་ཀྱིས་འཕངས་པ་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང༌། ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཞུས་མདའ་ལ་སོགས་པ་འཕངས་པ་དང༌། གསད་བྱ་བསད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྒོ་བ་
དང༌། གསད་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་རང་གིས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་བ་རྣམས་སོ། །དུག་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཟས་སྦྱིན་པ་དང༌། དུག་གི་ཕྱེ་མ་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བཏབ་སྟེ་བསྐོན་པ་དང༌། རླུབས་བརྐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོང་དང༌། ཤིང་སྡོང་བསྒྱེལ་བ་སོགས་དང༌། རང་བཞིན་ཉམས་པ་མྱོས་པར་བྱས་ཏེ་གཏོང་བ་དང༌། འཇིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་རལ་
གྲི་སོགས་ཐོགས་པས་བྲང་དུ་འདེབས་པ་དང༌། ས་མདའ་སོགས་འཛུགས་པ་འཁྲུལ་འཁོར་དང༌། མིག་བཀབ་སྟེ་གཏོང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་ཐབས་དང༌། རོ་ལངས་དང་རོ་ལངས་ཕྱེད་པ་རྦོད་པ་དང༌། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་འཚོལ་བ་རྣམས་སོ།། རྩ་བ། གཡང་དུ་གཏོང་བའོ། །མེ་དང་ཆུར་འཛུད་པའོ། །གྲང་བ་དང་ཚ་བར་འདོགས་པའོ། །ཕོ་ཉར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཆུང་ངུ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་།།
འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེར་གཡང་དུ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་
དོ། །མེ་དང་ཆུར་འཛུད་པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །སྲོག་བཅད་པའི་ཕྱིར་དགུན་གྲང་བ་

དང༌། དཔྱིད་ཚ་བར་འདོགས་པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་དེར་ཕོ་ཉར་གཏོང་བ་དང༌། དེར་སོང་ན་འདི་ལྟ་བུ་རྙེད་པར་འགྱུར་ཞེའམ། ཕ་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདྲིད་པས་གཏོང་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །བསད་པ་དེ་

234 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཆུང་ངུ་རྐང་པའི་མཐེ་བོང་དང་རྒྱ་ཤུག་གི་ཚིག་གུ་དང༌། ཤིང་བལ་གྱིས་

བསྣུན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་དོ།།
གཉིས་པ་གཞིའི་རབ་དབྱེ་ནི། རྩ་བ། བསད་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། བུད་མེད་
དང་། མ་ནིང་ཉིད་དོ།།
གསད་པར་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་མ་ནིང་ཉིད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །གསུམ་པ་(མཐར་ཐུག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་)ནི། རྩ་བ། གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཚེ་ཤི་ནའོ།།
སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་གཞི་དེས་དེའི་ཚེ་ཤི་བའམ། དུས་གཞན་གྱི་ཚེ་ཤི་ན་ཡང་བྱེ་བྲག་
མེད་དོ། །འདི་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ཐ་མ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་ཤི་ཡོད་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་མི་བཅུས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ཏེ། དང་པོས་མི་དེ་ཞག་བཅུ་ན་འཆི་བར་མཚོན་བསྣུན་པ་ནས། ཐ་མས་ད་ལྟ་རང་འཆི་བར་མཚོན་བསྣུན་ན་བཅུ་ཆར་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ན་ངེས་ཤི་ཐ་མ་ཁོ་ན་ལ་སྣང་ལ། མི་བསྐྱེད་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང༌། དང་པོ་དགུ་པོ་དག་གིས་ཕམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་བཟུང་ལ། བཅུ་པས་ནི་ཕམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མིན་པའང་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོད་ལྡན་དུ། འགལ་བ་མེད་དེ། བཅུ་ཆར་གྱིའང་སྦྱོར་བ་མཐུན་པའི་
ཕྱིར་དང༌། འབྲས་བུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་དགོངས་པ་ལ། རྨ་ཚོ་སོགས་སྦྱོར་བ་གྲོས་བཅས་ཡིན་གསུང་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བཅུ་པོ་རང་རང་གིས་མཚོན་བསྣུན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

རོ། །རྒྱ་ན་རེ། ནུས་པ་མཐུ་བསྡོམས་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། །དེ་དག་ལས་གཞན་མེད་ན་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་ངེས་ཤི་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར། རང་ལ་ནི་རང་རང་གི་སྟེང་ན་འཆི་ངེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རེ་རེ་ཡོད་པས་སྦྱོར་བ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང༌། འབྲས་བུ་མི་དེ་ཤི་བར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་

ལ་སྦྱོར་བ་ངེས་ཤི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་

སྲོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ 235

པས་ནི་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འོད་ལྡན་དུ། དབུགས་རྒྱུ་བ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ནི་འཇིག་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།།
དང་པོ་ཤོས་ཁོ་ན་ལ་ངེས་ཤི་ཡོད་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། དང་པོས་ཚེས་གཅིག་གི་
ཉིན་པར་ཚེས་བཅུ་ན་འཆི་བར་མཚོན་བསྣུན་པ་ནས་ཐ་མས་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་པར་ད་ལྟ་རང་འཆི་བར་མཚོན་བསྣུན་ན་བཅུ་ཆར་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་ན་ངེས་ཤི་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྣང་ལ། མི་བསྐྱེད་ན་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ཡང་སྔར་ལྟར་རོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་དགའི་འདོད་པ་ནི། ཡང་ཚེའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལུས་པ་ལའང་གསོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཐར་འགྱུར་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་སེལ་བ་རྒྱས་བཤད་ལ་(ཀུན་སློང་གི་སེལ་བ། སྦྱོར་བའི་སེལ་བ། ཡུལ་གྱི་སེལ་བ་)
གསུམ་ལས། (དང་པོ་)ཀུན་སློང་གི་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། འདུན་པ་བཟློག་པའི་འོག་ཏུ་ན་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དཀུ་མཉེས་པས་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་མ་བསམས་པ་ཤོས་ན་སྦོམ་པོའᨕ།།
འཆི་རིགས་པར་གྲོས་བཏབ་པ་ལས་འཆི་བའི་འདུན་པ་བཟློག་པའི་འོག་ཏུ།
གྲོས་སྔ་མ་བཟུང་སྟེ་ཤི་ན། གྲོས་སྔ་མ་དེ་ཕམ་པའི་རྒྱུ་ཉིད་མིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་སྔ་མ་ལས་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དཀུ་མཉེས་པས་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་བསད་པར་མ་བསམས་པ་ཤོས་ཤི་ན་སྦོམ་པོ་དང༌། བསད་པར་བསམས་པ་ཤོས་ཤི་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། གཞི་དེ་ལས་གསོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་དུ་ལེན་ནའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་མིང་གིས་འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ངོ་།།དང་དུ་ལེན་པའི་གཞི་དེ་ལས་གསོད་བྱེད་གསོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་དེ་དང་དུ་
ལེན་ན་སྦོམ་པོ་ཤིན་ཏུ་ལྕི་བར་འགྱུར། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཡེ་མེད་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ལ་འདི་ལ་ནི་རིག་བྱེད་ཡོད་དེ། ཊཱིཀྐར། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་དུ་ལེན་པའི་རྣམ་

236 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ན་ལུས་འགྱུར་བ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་ལ་ངག་གི་འགྱུར་བ་ཁོ་བོ་ནི་འགོག་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ་བསྐུལ་བར་མི་བྱེད་དེ་ཁྱོད་ཉིད་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྦོམ་པོར་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་དང་དུ་ལེན་པ་གཉིས་ཏེ། སྣང་
བ་གསོལ་བ་ལ་དང༌། རང་ཉིད་བྱེད་པ་སྨྲ་བ་ལ་དང་དུ་ལེན་པ་ལས། ཕྱི་མ་འདི་ལ་སྦོམ་པོ་སྟེ་དེ་ཡང་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ། སྔ་མ་ལ་ལུས་ངག་གིས་དང་དུ་ལེན་ན་ཕམ་པ་སྟེ། སུམ་བརྒྱ་པར། བསད་པར་སྦྱོར་ལ་ཡི་རང་བས་གསོད་ན། །དེ་ཡང་མཐར་འགྱུར་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཡིད་ཀྱིས་ཡི་རང་ན་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཡང༌། ལྔ་བཅུ་པར། སྦོམ་པོ་ལྕི་བར་གསུངས་པས་སྔ་མ་རིགས་སོ། །གཞན་གྱིས་དགེ་སློང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་གིས་གསད་བྱའི་མི་ལ་དུག་སྦྱར་མ་ལ་སོགས་པའི་འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བས་ཅང་མི་སྨྲ་བས་དང་དུ་ལེན་པ་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །འདི་ཡང་རིག་བྱེད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་གྱི་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ།གཞན་དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྲུལ་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ་།།
མི་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་བསད་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །དུད་འགྲོ་བསད་ན་ཡང་སྦོམ་
པོའམ་ཞེ་ན། དུད་འགྲོ་མིན་པ་དང༌། སྲོག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །སྲོག་ཆགས་སུ་མ་གྱུར་བའི་སྤྲུལ་པ་བསད་པ་ལ་དངོས་གཞི་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ།།གསུམ་པ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་ལ་(ནད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ། ལག་གི་བླ་
དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ། རྐུན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ། གྲོགས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་)བཞི་ལས། ནད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། དྲི་བར་བྱ་བ་ལ་མ་སྨྲས་པར་ནད་པ་ལ་སྨན་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་སྨན་པ་དང་། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།། ནད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །དགེ་སློང་རྒན་རབས་རྒན་རབས་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། ། སྔ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་ལའོ། །ཕན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བའི་ཕྱིར་སྨན་མ་ཡིན་པ་བྱིན་པ་ལ་

སྲོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ 237

ནི་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །ཁུར་གདེག་པར་མི་ནུས་པ་ལ་གྲོགས་ཉིད་མི་བྱའོ།།
དགེ་སློང་མི་མཁས་པས་སྨན་པ་སོགས་དྲི་བར་བྱ་བ་ལ་མ་སྨྲས་པར་ནད་པ་ལ་
གྱ་ཚོམ་དུ་སྨན་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་སུ་ལ་དྲི་ཞེ་ན་ནད་པ་ལ་སྨན་སྦྱིན་པ་དྲི་བའི་སྐབས་འདིར་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་སྨན་སྦྱོར་བ་ཤེས་པའི་སྨན་པ་དང་སྨན་པ་
དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང༌། སྨན་པས་བཀོལ་བ་སྨན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སྨན་གཡོག་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། །ནད་ཀྱིས་བཀོལ་བ་ལ་ཡང་དྲི་བར་བྱའོ་དགེ་སློང་གནས་བརྟན་རྒན་རབས་རྒན་རབས་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དྲི་བར་བྱའོ། །དྲི་བར་བྱ་བ་སྨན་པ་ལ་སོགས་པ་སྔ་མ་སྔ་མ་མེད་ན། སྨན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་ཕྱི་མ་

ཕྱི་མ་ལ་དྲིའོ། །མྱུར་དུ་ཤི་ན་སྡུག་བསྔལ་མེད་དོ་སྙམ་པའི་ཕན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་

ནད་པ་འཆི་བའི་ཕྱིར་སྨན་མིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ནས་ཤི་བ་ལ་ནི་ན་སྨད་པ་མེད་
དེ། བསད་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལག་གི་བླ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། ཁུར་ལྕི་བས་གདེག་པར་མི་
ནུས་པ་རང་གཞན་ལ་གནོད་པ་དེ་ལ་གྲོགས་ཉིད་མི་བྱའོ། །དམིགས་བསལ་ནི། རྩ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྐྱེན་གྱིས་ན་ཁྱིམ་པ་དག་རུབ་པ་ཉིད་ལ་ཅིག་ཅར་གདེག་པར་སྐད་སྦྱར་ཏེ་བྱའོ། །གཞག་པ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྐད་སྦྱར་ཏེ་བྱའོ། །སོ་ཕག་མི་འཕང་ངོ་། །བྱེ་བ་དང་། གས་པ་མ་བརྗོད་པར་དེ་ཉིད་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ།།
གལ་ཏེ་མེ་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པའམ་འདེག་པའི་ཕྱིར་ལས་སུ་བསྐོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྐྱེན་
གྱིས་ཁུར་གདེག་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱིམ་པ་དག་རུབ་པ་ཉིད་ལ་ཅིག་ཅར་འདེགས་པར་སྐད་སྦྱར་ཏེ།
འདེགས་པར་བྱའོ། །ཁུར་གདེག་དཀའ་བ་དེ་བཞག་པ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་བཞག་པ་ཉིད་དུ་སྐད་སྦྱར་རོ། །སོ་ཕག་མི་འཕང་བར་ལག་ནས་ལག་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །སྦྱིན་པའི་ཚེ་སོ་ཕག་གི་སྟེང་འོག་གི་ངོས་གོགས་པ་བྱེ་བ་དང༌། སེར་ཁ་གས་པ་མ་བརྗོད་པར་དེ་ཉིད་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ།།

238 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གསུམ་པ་རྐུན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། རྐུན་པོ་སྤ་བཀོང་བའི་ཕྱིར་
ཚམ་ངམ་བྱའོ། །གཎྜི་ལ་སོགས་པ་མི་འཕོག་པར་འཕང་ངོ་། །རྫི་ཕྱོགས་ནས་རྡུལ་གྱི་བུམ་པ་དང་ཐལ་བའི་གྱོ་མོ་ཡང་ངོ་། །འུར་རྡོ་བཅང་བར་བྱའོ།།
རྐུན་པོ་སྤ་བཀོང་བའི་བསྡིགས་པའི་ཕྱིར་གནོད་སེམས་མེད་པར་ལུས་ངག་གིས་
ཚམ་རྔམ་བྱའོ། །ཚམ་རྔམ་གང་ཞེ་ན། གཎྜི་ལ་སོགས་པ་ཆོམ་རྐུན་པ་ལ་མི་ཕོག་པར་འཕང་བར་བྱའོ། །སོགས་པ་ཞེས་སྨོས་པས་ནི། ལུས་ཀྱིས་ཐིག་རིང་བྱ་བ་དང༌། ངག་གིས་ཁ་ཕྲེང་འོན་ཅིག། གཟར་ཐག་འོན་ཅིག །སིལ་བྱེད་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྡུའོ། །རྫི་ཕྱོགས་ནས་རྡུལ་གྱི་བུམ་པ་དང༌། ཐལ་བའི་གྱོ་མོ་ཡང་ཕོག་པར་འཕང་
ངོ༌། །རྐུན་པོ་སྤ་བཀོང་བའི་ཕྱིར་དུ་འུར་རྡོ་བཅང་བར་བྱ། དེར་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུག་
སྟེ་མ་ཕོག་པར་འཕང་ངོ༌།།
བཞི་པ་གྲོགས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། དགེ་སློང་ངལ་བ་མི་ཕུལ་
ལོ། །དེའི་གྲོགས་བྱའོ། །ངལ་གསོར་གཞུག་གོ ། སྣོད་སྤྱད་བླང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ ཅིག་ཏུ་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་ནུས་ལ་ཟས་དང་སྐོམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བཟེད་བཀྲུ་བ་དང་། བྱུག་རིས་བཞག་པ་དང་། བྱིན་ལེན་དང་། བརྟག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དུས་སུ་ན་ཁྱེར་ཏེ་བསུ་བར་བྱའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།
དགེ་སློང་ངལ་བ་མི་ཕུལ་ལོ། །དགེ་སློང་མིན་པ་དང་ངལ་བ་མིན་པ་ཕུལ་ན་ཉེས་བྱས་ཕྲ་མོའᨕ། །དགེ་སློང་ངལ་བ་དེའི་གྲོགས་བྱའོ། །གྲོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་ན་དེ་ངལ་གསོར་གཞུག་གོ །དེའི་སྣོད་སྤྱད་ལུས་ལས་ཁྱེར་བ་དག་བླང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་ནུས་ལ་ཟས་དང་སྐོམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་ཕྱིན་པར་མི་ནུས་པ་མིན་ན་
གྲོགས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མྱུར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ངལ་བ་དེའི་ལྷུང་བཟེད་བཀྲུ་བ་དང་བྱུག་རིས་བཞག་པ་དང་དེའི་ཟན་གྱི་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་དང༌། དེ་འོངས་མ་འོངས་བརྟག་པར་

སྲོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ 239

བྱའོ། །གལ་ཏེ་ངལ་བ་དེ་ཟན་དང་སྐོམ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་ནུས་ན།
གྲོགས་དེས་དེའི་ཟན་དང་སྐོམ་ཁྱེར་ཏེ་བསུ་བར་བྱའོ། །ཕྱི་དྲོ་ཡིན་ན་སྐོམ་ཁྱེར་ཏེ་བསུ་བར་བྱའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ།།གཉིས་པ་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། རྩ་བ། མིའི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་གཅོད་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །ནགས་མེས་གཏོང་ནའོ། །སྐྲ་ཅན་འཚོང་ནའོ། །གང་གིས་བརྐུས་པ་དེ་བླའི་གྲྭར་འབུལ་ནའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་སོ།།གསོད་སེམས་མེད་པར་མིའི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་གཅོད་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །ནགས་ནི་
གསུམ་སྟེ། སྲོག་ཆགས་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དང༌། དོགས་པ་དང༌། མེད་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་གསད་པར་མ་བསམས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་པའི་བློས་མེ་གཏོང་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །ཉུང་ངུ་ཡོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དོགས་པའི་ཕྱོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །འདི་བཞི་ལ་བསད་སེམས་མེད་ཀྱང་སྦོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ། བམ་ལྔར། བཞིའི་དྲུང་དུ་བཤགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྲ་ཅན་མིའི་འགྲོ་བ་པ་འཚོང་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །གང་གིས་བརྐུས་པའི་ཆོམ་རྐུན་པ་དེ་བླའི་གྲྭར་འབུལ་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །བསད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་ནི་བསད་པ་ན་གཞི་ཇི་ལྟ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ།།
གསུམ་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། རྩ་བ། སྟོན་པས་བསྒོ་ནའོ། །མ་དང་མངལ་
ན་གནས་པ་གཉིས་ནི་དཔེའོ། །བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྦོམ་པོའ། །སེམས་གྱུར་པ་མེད་པར་མ་ལེགས་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་གྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ལས་སྐ་བ་མེད་དོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ།། ྱེདགེ་སློང་གིས་གསོད་བྱེད་ལ། གསད་བྱ་འདི་ནའོ་ཞེས་སྟོན་པས་བསྒོ་བས་བསམས་

240 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པ་ཤོས་ཤི་ན་ཕམ་པ་སྟེ། སྟོན་པ་ནི་བསྒོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བསམས་པ་ཤི་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །གསད་བྱ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་གསོད་བྱེད་འབྲང་བ་ལ་གསད་བྱ་ལྷས་བྱིན་ལྟ་བུ་ཞིག་གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་གསོད་པར་མ་བསམས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་ན་བསད་པར་བསམས་པ་ཤི་ན་ཕམ་པ་བསད་པར་མ་བསམས་པ་ཤི་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །སྔར་དཀུ་མཉེས་པས་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་མ་བསམས་པ་ཤོས་ཤི་ན་སྦོམ་པོར་བཤད་པ་དེ་དཔེའོ།།
བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྦྱོར་བ་ལ་སྦོམ་པོར་འགྱུར། དངོས་གཞི་ལ་ལྟུང་བ་མེད་
དེ། །ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གསོད་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་པ་མེད་པར་ལུས་ངག་གིས་མ་ལེགས་པ་གསད་བྱ་སྟོན་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱེད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསད་པའི་ཆེད་དུ་མ་བསམ་པར་བཞད་གད་ཀྱི་བསམ་པས་མཚོན་འཕང་པས་ཕ་རོལ་པོ་ཤི་བར་གྲུབ་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་གཞན་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་གསད་བྱའི་སྔ་རོལ་ཏུ་རང་ཤིའམ་མཉམ་དུ་ཤི་ན་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་མེད་དེ། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ།།
བཞི་པ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་ནི། རྩ་བ། སྦོམ་པོ་ནི། ཁོ་བོ་འཆི་བར་
འོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ནའོ། །ནད་པ་ཤི་སླའོ་ཞེས་གཡོག་མི་བྱེད་ནའོ། །མིད་པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོད་པ་སྦྱིན་ནའོ། །འ བྲས་ཡོངས་སུ་མ་སྨིན་པ་བརྟོལ་ནའོ། །དོང་དུ་འཇུག་པ་དང་སྒོ་གླེགས་ཀྱིས་འཚིར་བ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ནའོ། །གཡང་ས་ནས་མཆོང་བ་དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པས་འཆི་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ངོ་།།
སྦོམ་པོ་ནི་ཞེས་པ་ནད་པ་ལ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྦྱར། ནད་པ་ན་རེ། བདག་ལ་

སྲོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ 241

ཁྲུས་དང་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་བྱེད་ན་ངེས་པར་ཁོ་བོ་འཆི་བར་འོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་ཁྲུས་དང་བསྐྱོད་པ་སོགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །ནད་པ་མྱུར་དུ་ཤི་བླའོ་ཞེས་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་ན་སྦོམ་པᨕའᨕ། །སྨན་ལ་སོགས་པ་མིད་པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱིན་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །འབྲས་ཡོངས་སུ་མ་སྨིན་པ་

སེམས་རྩུབ་པས་རྟོལ་བར་བྱེད་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །དོང་དུ་འཇུག་པ་དང་སྒོ་གླེགས་ཀྱིས་བཙིར་

བ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །གཡང་ས་ནས་མཆོང་བ་དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་འཆི་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ།། རྩ་བ། ནད་པ་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་མཚོན་དང་ཐག་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཞལ་ཏ་བས་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐལ་ལྕག་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཐོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྣུན་པ་ཡང་ངོ་། །དེར་ གྱུར་པས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་བྱས་ཏེ་དྲིལ་བར་བྱའོ།།
ནད་པ་ལ་མ་བརྟགས་པར་བབ་ཅོལ་དུ་མཚོན་དང་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་
མི་བྱའོ། །ལག་གི་བླ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཏ་བས་བློ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐལ་ཅག་བྱ་བ་ཡང་ཤེས་
བཞིན་དུ་བྱའོ། །མིད་པར་ཟན་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་སྩལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁུ་ཚུར་བསྣུན་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཤེས་བཞིན་དེར་གྱུར་པས་གཞན་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་པར་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་རྡོ་བ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དྲིལ་བར་བྱའོ།། རྩ་བ། ཕྱོགས་ཉུང་ངུས་གདེག་པ་ལྕི་བ་ལ་འབད་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱིའུ་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མ་བསླབས་པས་བསླབ་པ་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །མཚོན་འཕངས་པ་ལ་བསྒོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་མི་ནུས་པ་ལམ་དུ་མི་བཀྲིའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ།།
འདེགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཉུང་ངུས་འདེགས་པར་བྱ་བ་ལྕི་བ་ལ་འབད་པར་

242 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མི་བྱའོ། །ལག་པ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་རྐང་པ་གཉིས་གནམ་དུ་བསྒྲེངས་ཏེ་སྤྱི་བོ་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྨན་དཔྱད་སོགས་མ་བསླབས་པས་ནད་གསོ་བ་ལྟ་བུའི་བསླབ་པ་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །མཚོན་འཕོངས་དང་བལྟའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཚོན་འཕངས་པ་ལ་བསྒོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་ནུས་པ་ལམ་དུ་མི་བཀྲིའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དག་གོ།

རྫུན་སྨྲ་བའི་ཕམ་པ།
བཞི་པ་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་གནོད་པ་རྫུན་སྨྲ་བའི་ཕམ་པ་ལ་གཉིས་སྤྱི་དོན་
དང༌། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་(སྤྱི་དོན་)ལ་(གླེང་གཞི། རྒྱུ་མཚན། ཡན་ལག་)གསུམ་ལས་གླེང་གཞི་ནི། ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ། གང་ཟག་ཉ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ལྔ་བརྒྱས་ཉོན་མོངས་པ་གྲགས་པ་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ཉེས་པ་མིའི་ཆོས་བླ་མ་ཡང་དག་པ་མིན་པ་སྨྲས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫུན་སྨྲ་བ་སྤོང་བའི་བསླབ་པ་བཅས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་ལ། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་འདྲ། མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་རྣམ་སྨིན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ། མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་སྐུར་པ་མང་བ་དང༌། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་རྫུན་སྨྲ་བ་ལ་དགའ་བའོ། །བདག་འབྲས་ཡུལ་དྲི་ང་བ་དང་ཁ་ཚུབ་ཅན་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའོ།།
ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། །གཞིའི་ཡན་ལག །གང་ལ་སྨྲ་བའི་ཡུལ། མི། སྨྲ་ཤེས།
དོན་གོ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མིན་པ་སྟེ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །བམ་ལྔར། ཉན་པ་པོ་དོན་གོ་བ། །འགྲོ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྨད་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས། གང་སྨྲ་བའི་དངོས་པོ་མི་ཆོས་བླ་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་འདྲའོ། །ཀུན་སློང་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་བའི་དོན་སྨྲ་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྔའམ་དྲུག་ལྡན་ཏེ་རང་གི་ཡིན་པ། ངག་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། གང་བསམས་པའི་དོན་གསལ་པོར་མངོན་སུམ་དུ་སྨྲས་

རྫུན་སྨྲ་བའི་ཕ 243

པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་དོན་གོ་བའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་(རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་)གསུམ་ལས། དང་པོ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། ལྟུང་བ་རྣམ་
གཞག་དང་། བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་(ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་)ལ་(མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་)གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། གང་བྱས་ན་སྨྲ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་བླ་མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྨྲས་ནའོ།།
དགེ་སློང་གིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་རྫུན་པ་སྟོན་
འདོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང༌། སྦས་ནས་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལྔ་པོ་བླ་མ་དེ་དག་སྤངས་པའོ། །ཡང་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་མི་རྣམས་
ཀྱིས་འཐོབ་ཀྱི་ཟ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཐོབ་ན་ངན་སོང་བས་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བླ་མ་འདོད་ཁམས་པས་གཟུགས་ཁམས་དང༌། དེ་བས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་བླ་མ་ཡིན་ནོ། །ངག་ལ་ཉེས་པ་དུ་མ་སྣང་བ་ལ་འདི་ཁོ་ན་ཕམ་པར་འཆའ་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་འབྱེད་དུ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ཅིང་སྲིད་པའི་ཆོམ་རྐུན་པ་གསུམ་པར་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་སྡིག་ཆེ་བ་དང༌། ཚེ་འདི་ལའང་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།།གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་(སྦྱོར་བའི་རབ་དབྱེ། ངོ་བོའི་རབ་དབྱེ། དེའི་ཆོས་བརྗོད་པས་སྨྲ་བ་)གསུམ་ལས། སྦྱོར་བའི་རབ་དབྱེ་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སེལ་བ་)གཉིས་ཀ་དང་པོ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ྱིམི་ཆོས་བླ་མ་དང་ལྡན་པར་སྨྲ་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩ་བ། མཐོང་ངོ་། །བདག་མཐོང་ངོ་། །སྒྲ་ཐོས་སོ། །བདག་གིས་ཐོས་སོ། །འགྲོའ། །བདག་གི་དྲུང་དུ་འོང་ངོ་། །ལྷན་ཅིག་གཏམ་འ དྲེའོ། །ཕེབས་ པར་སྨྲའོ། །སོ་སོར་ཀུན་དགའོ། །བདག་དང་རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷ་དང་། ཀླུ་དང་། གནོད་ སྦྱིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འཕ་ཆེན་པོ་དང་། ྱེཡི་དྭགས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། གྲུལ་བུམ་དང་། ལུས་སྲུལ་པོའི་ཟླ་ཉིད་ལའོ།།

244 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མཐོང་ངོ༌། །བདག་མཐོང་ངོ༌། །སྒྲ་ཐོས་སོ། །བདག་གིས་ཐོས་སོ། །འགྲོའᨕ། །བདག་
གི་དྲུང་དུ་འོང་ངོ༌། །ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེའོ། །ཕེབས་པར་སྨྲའོ། །སོ་སོར་ཀུན་དགའོ། །བདག་དང་རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ནི་མི་ཆོས་བླ་མ་སྨྲ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་དག་རྐྱང་པའམ། འོན་ཏེ་ཟླ་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཟླ་ཡང་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཟླ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་དང༌། ཀླུ་ནི་ཀླུ་ཕྲ་མོ་རྣམས་དང༌། གནོད་སྦྱིན་ལྷའི་གནས་སུ་མཆོད་པར་བྱ་བ་གཏོར་མ་ལེན་པ་རྣམས་དང༌། དྲི་ཟ་ལྷའི་རོལ་མོ་མཁན་དང༌། མིའམ་ཅི་དུད་འགྲོ་མིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང༌། ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་ཀླུ་ཆེན་པོ། དགའ་བོ་དང༌། ཉེར་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང༌། ཡི་དྭགས་རྐང་པ་
ཕྱིར་ལྟ་བ་ལྟོགས་པ་རྣམས་དང༌། ཤ་ཟ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ཤ་ཁྲག་ཟ་བ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང༌། གྲུལ་བུམ་འབྲས་བུ་བུམ་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་སྟེ་བུམ་སྣ་ལ་སོགས་པ་དང་ལུས་སྲུལ་པོ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལུས་ཐུང་ངུ་དྲི་ང་བ་སོགས་དང་རེ་ལྡེ་སོགས་གོན་པ་དེ་དག་གི་ཟླ་ཉིད་ལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ན་ཕམ་པའོ། །ཤེས་རབ་བྱེད་པར། དྲི་ཟ་ལྔ་ཕུང་བར་མའི་དྲི་ཟ་དང༌། ལྷ་ལ་རོལ་མོ་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བ། མིའམ་ཅི་ལུས་མི་ལ་མགོ་རྟ་དང་སྦྲུལ་དུ་འདུག་པ། ཤ་ཟ་མི་ལ་ཀྱལ་ཀ་བྱེད་པ་དེན་པོའམ་ཐེའུ་རང་ལྟ་བུའོ་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐལ་བས་མཐོང་བ་སོགས་ལ་མངོན་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཁམས་གོང་མའི་ཤེས་པ་འོག་མ་ལ་འཇུག་པས་དེ་དག་གིས་བདག་མཐོང་བ་སོགས་སྨྲས་ན་རྫུན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེས་མཐོང་བ་སོགས་རང་གི་མཐོང་བ་སོགས་སུ་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེག་པ་སོགས་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་དག་གིས་མངོན་ཤེས་མཚོན་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། སྦོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རྡུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཟའོ།།

རྫུན་སྨྲ་བའི་ཕ 245

སྦོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། མཐོང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་དེ་རྡུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་
ཟའི་ཟླ་དང་བཅས་ཏེ་སྨྲ་བའོ། །རྡུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་ནི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་འདྲེའམ། ཚུབ་མའི་
ནང་ན་འདུག་པའི་འདྲེའོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོའི་རབ་དབྱེ་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སེལ་བ་) གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ནི་མི་ཆོས་བླ་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། དེའི་སྒོ་ནས་མི་ཆོས་བླ་མ་སྨྲ་བ་བསྟན་ནས། ད་ནི་མི་ཆོས་བླ་མའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་བླ་མའོ།།
འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
གཞིས་བསྡུས་པའི་འདུ་ཤེས་དང༌། རྒྱུ་སྙོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་རྣམས་དང༌། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང༌། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་དང༌། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་དང༌། རྫུ་འཕྲུལ་
གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང༌། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་ཟིལ་གནོན་བརྒྱད་དང༌། ཟད་པར་ལ་སོགས་པ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་མི་ཆོས་བླ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། སྦོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི། རྩ་བ། སྦོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གནོན་པའོ།།
ཞི་གནས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང༌། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་བྱུང་མི་ལྕོགས་པ་མེད་པས་བསྡུས་པ་དེ་མ་ཐོབ་པ་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ནས་སྨྲས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ལ་འདིར་དེའི་རྒྱུ་མཚན་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཐོས་བསམ་ལས་

246 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་གྲུབ་པ་ལུས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ། དེ་ལ་གཉིས་ལས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གནོན་ནུས་པ། དེ་མ་ཐོབ་པར་རང་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པར་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ཏེ་སྨྲས་ན་སྦོམ་པོའᨕ།།གསུམ་པ་དེའི་ཆོས་བརྗོད་པས་སྨྲ་བ་ལ་(དངོས་དང་སྦྱོར་བའི་སེལ་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་)
གཉིས་ལས། དངོས་ནི། རྩ་བ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་སྨྲས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
མི་ཆོས་བླ་མ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་མི་མིན་གྱིས་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པ་སྨྲ་བ་ནི་མི་ཆོས་བླ་མ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་སྨྲས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་སེལ་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་ནི། རྩ་བ། དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་གི་བསམ་པ་གཞན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བར་ སྦྱོར་ན་མ་ཡིན་ནོ།།
རང་ལ་བསམ་ནས་ལྷ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་དགེ་སློང་རང་གི་
བསམ་པ་གཞན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་འདོགས་ན་སྦོམ་པོ་སྟེ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་གི་བསམ་པ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་སྔར་ནི་ལྷ་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གཞན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་ཕྱིས་ནི་ང་ཉིད་དོ་ཞེས་རང་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་ན་གཞན་ལ་བསྟན་པ་མིན་པས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ།།
གཉིས་པ་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། མ་བསམས་པར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །སྨྲ་བའི་ཕམ་
པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།
མ་བསམས་མ་བརྟགས་པར་འདས་མ་འོངས་སོགས་ལུང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ལུང་
དུ། ཕན་ཚུན་ཞེ་ནི་འགྲས་པ་དང༌། །ཆར་འབབ་པ་དང་མཚན་གྱུར་དང༌། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཆུ་

དྲོན་དང༌། །གླང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།
གཉིས་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ལ་དོགས་པ་བཅད་

རྫུན་སྨྲ་བའི་ཕ 247

པ། སྦྱོར་བའི་སེལ་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་)ནི། རྩ་བ། བླ་མ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གོ་བར་ བྱེད་པ་ནི་མ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།མི་ཆོས་བླ་མ་འབྲས་བུ་བཞི་གང་རུང་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་
ནི་མི་ཆོས་བླ་མ་མ་བརྗོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་དགྲ་བཅོམ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པ་མི་སྲིད་ལ། བར་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་སྲིད་

པར་འདོད་དོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉམས་པ་སྲིད་དོ།།གཉིས་པ་(སྦྱོར་བའི་སེལ་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་)ནི། རྩ་བ། བླ་མ་བརྗོད་པའི་འདུན་པས་མིང་མཐུན་པའི་དོན་བརྗོད་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །ནོར་ན་ཡང་ངོ་། །གཞོགས་སྨོས་ཀྱང་ངོ་། །ཡང་དག་པ་ཕ་ྱིམ་ཉིད་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ།།
མི་ཆོས་བླ་མ་དང་ལྡན་པར་ཞེ་བས་བརྗོད་འདོད་པའི་འདུན་པས་དེ་དང་མི་མཐུན་
པའི་དོན་ཆུའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ལ་བསམས་ནས་བདག་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྦོམ་པོ་སྟེ། དངོས་སུ་གཞན་ལ་བསམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་ཞུགས་ལྟ་བུ་བརྗོད་པར་བསམས་པ་
ལས་ཕྱིར་འོང་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་བོ་ཞེས་ནོར་ན་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །བདག་ཅག་གཉིས་འདྲ་ན་ཁྱོད་རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞོགས་སྨོས་ཀྱང་བརྗོད་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །ཁྱོད་ཁོ་བོ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུན་ཞུགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་མིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་
པ་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་གཞོགས་སྨོས་དེ་མི་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །སྨྲ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ།།
གསུམ་པ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་(ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་དུ་ལེན་པ། བསྙེན་
བཀུར་བསྔགས་པ་དང་དུ་ལེན་པ་)གཉིས་ལས། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་དུ་ལེན་པ་ནི། རྩ་བ། སྦོམ་པོ་ནི། བཙུན་པ་ནི་ད གྲ་བཅོམ་པ། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མཆོག་འོས་པ། བྲམ་ཟེ་སྡིག་པའི་ཆོས་བསལ་བ། བཙུན་པའི་དབང་པོ་དྲུག་པོ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ། སྦས་པ། བསྲུངས་བ།

248 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བསྒོམ་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྨྲ་བས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ནའོ།།
སྦོམ་པོ་ནི་བཙུན་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མཆོག་འོས་པ།
བྲམ་ཟེ་སྡིག་པའི་ཆོས་སྩལ་བ། བཙུན་པའི་དབང་པོ་དྲུག་པོ་དག་ནི་མི་སྡུག་པ་སོགས་བསྒོམས་པས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་པས་སྦས་པ། དྲན་པ་དང་ཤེས་
བཞིན་གྱིས་བསྲུངས་པ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་བསྒོམས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྨྲ་བས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །དེ་དག་ཀྱང་ཚིག་གིས་དང་དུ་ལེན་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ།།
གཉིས་པ་བསྙེན་བཀུར་བསྔགས་པ་དང་དུ་ལེན་པ་ནི། རྩ་བ། བཙུན་པ། གལ་ཏེ་དགྲ་
བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་སྙོམས་ལོངས་ཤིག །ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ཤིག ། སྟན་ལ་འདུག་ཅིག །ལག་ཆུ་ཟེད་ཅིག །བཟའ་བ་དང་། སྲན་ཚོད་དང་། བཅའ་བ་ལོང་ལ་ཟོ་ཞིག །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱོས་ཤིག །བྱུང་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ནའོ། །སྨྲ་བའི་ཕམ་པར་གྱུར་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ །སྨྲ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ།།
བཙུན་པ་གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་སྙོམས་ལོང་ཞིག །ཁྱིམ་དུ་

ཞུགས་ཤིག །སྟན་ལ་འདུག་ཅིག །ལག་ཆུ་ཟེད་ཅིག །བཟའ་བ་དང་སྲན་ཚོད་དང་བཅའ་བ་ལོང་ལ་ཟོ་ཞིག །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱོས་ཤིག །བྱུང་ཞིག་ཅེས་པ་ཅང་མི་སྨྲ་བར་བསོད་སྙོམས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལ་གཉིས་ལས།
སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན་སྦོམ་པོ་དང་ངག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན་ཕམ་པའོ། །སྨྲ་བའི་
ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ །སྨྲ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ།། །།

དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ།
གཉིས་པ་གསོ་བ་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ལ་
གཉིས། དང་པོས་གྱུར་པ་དང༌། བསྒོ་བ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་(དང་པོས་གྱུར་པ་)ལ་གཉིས།

༡༽ འབྱིན་པའི་ལྷག་ 249

ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་དང༌། གནོད་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའོ། །དང་པོ་ (ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་)ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་དང༌། ཕྱི་རོལ་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའོ། །དང་པོ་(སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་)ལ་གཉིས། བདག་ཉིད་འདོད་པ་བསྟེན་པ་དང༌། གཞན་པ་སྟེན་དུ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་(བདག་ཉིད་འདོད་པ་བསྟེན་པ་)ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང༌། སྨྲ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའོ། །དང་པོ་(ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་)ལ་གཉིས། རང་གི་དང༌། གཞན་གྱིའོ། །དང་པོ་(རང་གི་)ལ་(རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་)གསུམ་ལས། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས།
ཐུན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་དང༌། སྐབས་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(ཐུན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་)ནི། རྩ་བ། རྨི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ།།
རྨི་ལམ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང༌། སེམས་དེའི་ཡུལ་བུད་
མེད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀའང་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རྫས་སུ་ཡོད་ཀྱང་མཐུན་སྣང་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེས་ན་རྨི་ལམ་དེའི་འབྲས་བུ་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་དང༌། ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟུང་བའི་རྒྱུར་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྡེ་ལྔ་གཞན་ལའང་སྦྱར་རོ།།

༡༽ འབྱིན་པའི་ལྷག་མ།
གཉིས་པ་(སྐབས་དོན་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང༌། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་(སྤྱི་དོན་) ལ་(གླེང་གཞི། རྒྱུ་མཚན། ཡན་ལག་)གསུམ་ལས། གླེང་གཞི་ནི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ། །གང་ཟག་འཆར་ཀས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ཉེས་པ་ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་ལ་བརྟེན་

250 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ནས་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྤོང་བའི་བསླབ་པ་བཅས་སོ། །རྒྱུ་མཚན། རང་གི་ལུས་ལ་གནོད་པ་དང༌། ཕམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གང་དབྱུང་བ་རང་གི་ཁུ་བ་ཡིན་པ། དང་པོའི་གནས་ན་གནས་པ། ཐ་སྙད་དུ་བྱར་ཡོད་པའི་ཚད་དུ་ལོངས་པའོ། །གང་ལས་དབྱུང་བ་སྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པ། གང་གིས་དབྱུང་བ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་སློང་ཁུ་བ་ཕྱུང་བའི་འདུན་པ་རྒྱུན་ལྡན་ནོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་རེག་ཅིང་བརྩལ་བར་ཞུགས་པའོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་སྦུབས་སུ་འོངས་ཤིང་བདེ་བ་མྱོང་བའ།།
གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་(མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་)གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་
ནི། གང་བྱས་ན་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཕྱུང་ནའོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་གི་ཁུ་བའོ། །དང་པོ་ལའོ། །བདེ་བ་དང་། རིག་སྔགས་དང་། ས་བོན་དང་། སྨན་དང་། བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དག་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །རེག་པས་སོ། །བ རྩལ་བས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །སེམས་ཅན་དུ་བ གྲང་བས་སོ།།དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་སོ།།
ཁུ་བ་ཕྱུང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཇི་ལྟ་བུས་ཕྱུང་ན་འགྱུར་ཞེ་
ན། ཁུ་བ་འབྱིན་པ་དེར་འདུན་པས་ཕྱུང་ན་འགྱུར་གྱི། རྒྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཕྱུང་

བ་ལ་མིན་ནོ། །གང་ཕྱུང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་རང་གི་ཁུ་བའོ། །ཁུ་བ་ནི་ལྔ་སྟེ། སྔོན་པོ་དང༌། སེར་པོ་དང༌། དམར་པོ་དང༌། བསྐ་བ་དང༌། སླ་བའོ། །དང་པོ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་དང༌། དེའི་བུ་ཐུ་བོ་ཡིའོ། །གཉིས་པ་བུ་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །གསུམ་པ་སྣ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་འཁོར་ལོའི་མཐའ་པའིའོ། །བཞི་པ་དབང་པོ་སྨིན་པའིའོ། །ལྔ་པ་དབང་པོ་མ་སྨིན་པའིའོ། །ཁུ་བ་འབྱུང་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། གནས་ནས་འབྱུང་བ་དང༌། སྦུབས་སུ་འོངས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང༌། དབང་པོའི་མཐའ་ནས་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་ལས་གང་ལ་

༡༽ འབྱིན་པའི་ལྷག་ 251

དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དང་པོ་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་མྱོང་བ་ན་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེར་འབྱུང་བ་དང༌། སྙིང་འདར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འབྱུང་བའོ། །བདེ་བ་དང་ས་བོན་དང་སྨན་དང་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་དུ་མ་ཡོད་ན། ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་འདྲའམ་བྱེ་བྲག་ཡོད་ཅེ་ན། བདེ་བ་འདོད་པ་དང༌། རིག་སྔགས་ཀྱི་ཕྱིར་དང༌། བུ་

བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་གྱི་ཕྱིར་དང༌། ནད་པ་ལ་ཕན་པའི་སྨན་གྱི་ཕྱིར་དང་ས་བོན་འབྱུང་བ་
བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་དག་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ།།རྣམ་པ་གང་གིས་འབྱིན་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལ་རེག་པས་ཕྱུང་ན་
འགྱུར་གྱི། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཙམ་གྱིས་ཕྱུང་བ་ནི་མིན་ནོ། །རེག་པ་ཇི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན། བརྩལ་ཞིང་དྲུད་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིན་གྱི་ཕྲད་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མིན་ནོ། །གང་ལ་རེག་པས་ཤེ་ན། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཕོའི་དབང་པོ་ལའོ། །གང་གིས་རེག་པས་ཤེ་ན། རང་
གཞན་གྱི་ལག་པ་འབའ་ཞིག་གིས་མ་ཟད་ཕྱི་རོལ་གྱིས་ཀྱང་རེག་པས་སོ། །ཕྱི་རོལ་ཇི་ལྟ་
བུས་ཤེ་ན། སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་ཤི་བའི་ལུས་ཀྱི་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་དེའི་རང་གི་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་མ་ཉམས་པས་ཕྱུང་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་

མིན་ཏེ། ཤའི་དུམ་བུས་ནི་སྦོམ་པོའᨕ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང༌། སེལ་བའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་)ནི། རྩ་བ། རིལ་གྱིས་བཅང་བ་དང་དམ་དུ་བཅང་བ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་ངོ་། ། བྱེ་བྲག་ངེས་པར་མྱོང་བ་དང་། བྱུང་ལ་ཐུག་པ་དང་། ངད་ལས་པའི་བདེ་བ་ ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྦུབས་སུ་མ་འོངས་པའོ།།
རེག་བརྩལ་གྱི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟུང་བའི་རིལ་གྱིས་བཅངས་པ་དང༌།

དེ་ཉིད་དམ་དུ་བཅང་བ་གཉིས་མེད་པར་རེག་པས་ཕྱུང་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །བུད་

252 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མེད་དང་སྐྱེས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བའི་བྱེ་བྲག་ངེས་པར་མྱོང་བ་དང༌།
ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་ཁུ་བ་བྱུང་ལ་ཐུག་པའི་བདེ་བ་དང༌། ངད་ལས་པ་གདུང་བ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དག་ཀྱང་མེད་པར་བརྩལ་བས་རེག་པས་ཕྱུང་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །སྦུབས་སུ་མ་འོངས་པ་ཕྱུང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།གཉིས་པ་(སེལ་བ་)ལ་(ན་སྨད། ཆེས་ན་སྨད། ལྟུང་མེད་)གསུམ་ལས། དང་པོ་ན་སྨད་ནི།
རྩ་བ། ཤུགས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སུ་བཏང་ན་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གར་ བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་གར་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་ནི་ན་སྨད་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་རྐེད་པ་བསྐྱོད་ པའོ། །ཕྱོགས་གཞན་དུ་རེག་པའོ། །རྒྱུན་ལས་བ ཟློག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོད་པའོ། །རྫི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ་།།
དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁུ་བ་འཕོ་བའི་ཤུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྩོལ་
བ་བཏང་ན་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྦོམ་པོའᨕ། །ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་བསམ་པས་གར་བྱེད་པ་དང༌། རབ་ཏུ་གར་བྱེད་པས་ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་ལ་ནི་ན་སྨད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྦོམ་པོའᨕ། །ནམ་མཁའ་ལ་རྐེད་པ་བསྐྱོད་པས་ཁུ་བ་འབྱིན་ན་ཡང་ན་སྨད་པ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་རེག་པས་ཕྱུང་བ་ལ་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །ཆུའི་རྒྱུན་ལས་བཟློག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་གཏོད་པས་འབྱིན་ན་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རྫི་ཕྱོགས་མིན་པར་བཏད་དེ་འབྱིན་ན་ཡང་སྦོམ་
པོའᨕ།། རྩ་བ། མངོན་པར་ངེས་པར་མྱོང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྒྲུབ་པའོ། །སྦུབས་ སུ་འོངས་པའོ། །ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ན་གཞལ་བའི་ཆེད་ཀྱིས་རེག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
བྱེ་བྲག་མངོན་པར་ངེས་པར་མྱོང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིད་
ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །ཁུ་བ་སྦུབས་སུ་འོངས་པ་འབྱིན་ན་ཡང་སྦོམ་

༡༽ འབྱིན་པའི་ལྷག་ 253

པོའᨕ། །ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ན་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་གཞལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་ལག་པ་སོགས་ཀྱིས་རེག་པ་ནི་འབྱིན་པའི་སྦྱོར་བ་མིན་པ་མིན་པས་སྦོམ་པོའᨕ། །གཉིས་པ་ཆེས་ན་སྨད་ནི། རྩ་བ། ལྟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུན་དང་རྫི་ཕྱོགས་སུ་གཏོད་པ་ཡང་ངོ་།།
ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་བལྟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆགས་སེམས་
ཀྱིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རྒྱུན་ཕྱོགས་དང་རྫི་ཕྱོགས་སུ་གཏོད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ།།
གསུམ་པ་ལྟུང་མེད་ནི། རྩ་བ། བརླ་དང་། གོས་དང་། གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་།
གཡན་པ་ཕྲུག་པ་དག་གིས་བབ་ཅོལ་དུ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ། །དྲན་པས་དེ་ལ་ཡང་ངོ་། །འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།
བརླ་དང༌། གོས་དང༌། གོས་གཞན་གྱི་རེག་པ་དང༌། གཡན་པ་ཕྲུགས་པ་དག་གིས་
བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་འབྱུང་བ་དེའི་དོན་མིན་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱ་མིན་པ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་མིག་རྣ་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ན་བབ་ཅོལ་དུ་
ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱ་དང་རེག་བྱ་མིན་པའི་ཡུལ་སྔོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དྲན་པས་ཁུ་བ་དབྱུང་བས་དེའི་དོན་མིན་པར་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ།།
གཉིས་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། རྩ་བ། འཕོ་བར་འགྱུར་བ་དང་འཕོས་
མ་ཐག་པ་ནི། ཤུགས་དང་སྦུབས་སུ་འོངས་པའོ། །བརྩམས་པ་ཙམ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་མེད་པར་ཕྱུང་བ་ལ་རོ་མྱོང་བ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ།།
སྔར་ཤུགས་དང་སྦུབས་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
ལ་ཁུ་བ་རང་གི་གནས་ནས་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཤུགས་དང༌། རང་གི་གནས་ནས་འཕོས་

254 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མ་ཐག་པ་ནི་སྦུབས་སུ་འོང་བའོ། །ཁུ་བ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བརྩམས་པ་ཙམ་ནས་སྦྱོར་བ་བཏང་ན་སྦྱོར་བ་ཉིད་མིན་པ་མིན་པས་སྦོམ་པོའᨕ། །དབྱུང་བའི་སྦྱོར་བ་མེད་པར་གཉིད་ལོག་པའི་ཚེ་ཕྱུང་བ་ལ་སད་པའི་ཚེ་རོ་མྱོང་བ་ནི་སྦྱོར་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྦོམ་པོའᨕ།། རྩ་བ། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་མཉེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མཉེད་པ་དང་། འཚིར་བའོ། །དེ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་ནོམ་པའོ། ། སྨན་གྱིས་འབྱིན་ནའོ། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱང་ངོ་། །འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ།།
དགེ་སློང་གིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཕྱོགས་ཅུང་ཟད་ཉེད་པ་དང་རིལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཉེད་པ་དང་འཚིར་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དེ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་ནོམ་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །སྨན་ཟོས་པས་ཁུ་བ་འབྱིན་ན་བྱུང་བའི་དུས་སུ་འགྱུར་བ་བྱུང་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །མ་བྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་གྱི་ཡན་ལག་

གི་རྣམ་པ་ལས་ཁུ་བ་འབྱིན་ན་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ།།
གསུམ་པ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་
དང༌། སེལ་བའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་)ནི། རྩ་བ། རྣམ་པར་བསྔོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཞིགས་པ་དག་དང་། ཀེང་རུས་དག་དང་། མགོ་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དག་དང་། མགུལ་བའི་བར་དང་། རྩིབ་ལོགས་དང་། རྒྱབ་དང་། བྲང་དང་། གཉེར་མ་དག་དང་། སྐྲའི་གསེབ་དང་། ལག་པ་དང་། ཕྲག་པ་དང་། དཔུང་པ་དག་དང་། དཔུང་པའི་བར་དང་། རྐེད་པ་དང་། བརླ་དང་། རྐང་པ་དང་། སྒྱིད་པ་དག་དང་། སྒྱིད་པའི་བར་དུ་འབྱིན་ན་དངོས་གཞིའོ།།སྔར་རྣམ་འབྱེད་དུ། ཕྱི་རོལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་དང༌། དེའི་རྣམ་པར་གནས་པ་
ཞེས་པའི་སྤྲོས་པ་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པར་བསྔོས་པ་དང༌། རྣམ་པར་བརྣགས་པ་དང༌། རྣམ་པར་བམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང༌། རྣམ་པར་གཞིགས་པ་དང༌། ཀེང་རུས་དག་དང༌། མགོ་དང༌།

༡༽ འབྱིན་པའི་ལྷག་ 255

རྣ་བ་དང༌། སྣ་དག་དང༌། མགུལ་པའི་བར་དང༌། རྩིབས་ལོགས་དང༌། རྒྱབ་དང༌། བྲང་དང༌། གཉེར་མ་དག་དང༌། སྐྲའི་གསེབ་དང༌། ལག་པ་དང༌། ཕྲག་པ་དང༌། དཔུང་པ་དག་དང༌། དཔུང་པའི་བར་དང༌། རྐེད་པ་དང༌། བརླ་དང༌། རྐང་པ་དང༌། སྒྱིད་པ་དག་དང༌། སྒྱིད་པའི་
བར་དུ་ཁུ་བ་འབྱིན་ན་དངོས་གཞིའོ།།
གཉིས་པ་སེལ་བ་ལ་(གཞིའི་སེལ་བ། སྦྱོར་བའི་སེལ་བ། ལྟུང་མེད་)གསུམ་ལས། གཞིའི་སེལ་
བ་ནི། སྦོམ་པོ་ནི། རྩ་བ། སྦོམ་པོ་ནི། ལྭ་བ་དང་། ཕྱིང་པ་དང་། དྲེའུ་རྔོག་དང་། སྔས་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། ཁྲི་དང་། ཁྲིའུ་དང་། སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། ཁྲིའི་གསེབ་དང་། བུམ་ པ་དང་། བུམ་བུ་དང་། བུམ་པའི་བར་དང་། བྱ་མ་བུམ་དང་། ཆོལ་ཟངས་དང་། རྡོ་བ་དང་། སྐྱང་ནུལ་དང་། སྐྱང་ནུལ་གྱི་བར་དང་། སྒོ་གཏན་དང་། ཤའི་དུམ་བུ་དག་གོ།
ལྭ་བ་དང༌། ཕྱིང་པ་དང༌། དྲེའུ་རྔོག་དང༌། སྔས་ནང་ཚངས་ཅན་དང༌། ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་

དང༌། སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་དང༌། ཁྲིའི་གསེབ་དང༌། བུམ་པ་དང༌། བུམ་བུ་དང༌། བུམ་པའི་བར་དང༌། བྱ་མ་བུམ་དང༌། ཆོལ་ཟངས་དང༌། རྡོ་བ་དང༌། སྐྱང་ནུལ་དང༌། སྐྱང་ནུལ་གྱི་

བར་དང༌། སྒོ་གཏན་དང༌། ཤའི་དུམ་བུ་དག་ཏུ་འབྱིན་ན་སྦོམ་པོའᨕ།།
གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། རྨ་འཚིར་ནའོ། །རྩོམ་པ་ན་བུད་མེད་དུ་བྱས་
པ་འཚིར་ནའོ། །དེར་མཐེ་བོ་འཛུད་ནའོ། །ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཤོར་ནའོ། །གནས་ནས་གནས་སུ་འཕོ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ལས་སོ།།
རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པའི་རྨ་བུ་ཁ་འཚིར་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །མོའི་དབང་པོར་ལྷག་པར་སྤྱོད་པར་རྩོམ་པ་ན་བུད་མེད་དུ་བྱས་པ་མོའི་དབང་པོ་འཚིར་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །མོའི་དབང་པོ་དེར་མཐེ་བོང་འཛུད་ན་སྦོམ་པོ་སྟེ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའམ་ཁུ་བ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ན་ཁུ་བ་ཤོར་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །ཁུ་བ་དབྱུང་

256 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བའི་དོན་དུ་གནས་ནས་གནས་སུ་འཕོ་བ་ལ་ཁུ་བ་བྱུང་ན་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །ཚུལ་བཞིན་མིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཁུ་བ་ཕྱུང་ན་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །རྩོལ་བ་མེད་པར་ཁུ་བ་དབྱུང་བའི་འདུན་པས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལག་པས་འཛིན་པ་ཙམ་ལས་ཁུ་བ་ཕྱུང་ན་སྦོམ་པོའᨕ།།
གསུམ་པ་ལྟུང་མེད་ནི། རྩ་བ། འཛག་སྣོད་ལ་འདྲུད་པ་ལས་ནི་ལྟུང་བ་མེད་
དོ། །སྔོན་གྱི་ཆུང་མས་འཁྱུད་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་། ། རྐང་པ་དང་བྱིན་པ་དང་དཔུང་པ་དང་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བུད་མེད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ །འ བྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ།།
དབྱུང་བའི་དོན་མིན་པར་བབ་ཅོལ་དུ་འཛག་སྣོད་ལ་དབང་པོ་དྲུད་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
ལྟུང་བ་མེད་དོ། །སྔོན་གྱི་ཆུང་མས་འཁྱུད་པ་ལས་བབ་ཅོལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་
དོ། །རྐང་པ་དང༌། བྱིན་པ་དང༌། དཔུང་པ་དང༌། མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བུད་མེད་ཀྱིས་བཟུང་

བ་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འདུལ་བྱེད་ནས་འབྱུང་བའོ། །འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ།།

༢༽ རེག་པའི་ལྷག་མ།
གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ལ་(རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་
འབྱུང་བ། ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་)གསུམ་ལས། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་

ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་དང༌། ཐུན་མོང་མིན་པའོ། །དང་པོ་ (ཐུན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་)ལ་གསུམ། བུད་མེད་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་པ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད། ལྷག་མ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་(བུད་མེད་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་པ་)ལ་(དངོས་དང་། ཞར་ལ་ཁྲིམས་གྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་)གཉིས་ལས། དངོས་ནི། རྩ་བ། འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བུད་མེད་དོ། །དབེན་པ་ན་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་གཉིས་ཀྱིའོ། །ཉལ་པོ་ བྱེད་པར་ཤོམ་པ་

༢༽ རེག་པའི་ལྷག་མ 257

ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལའོ། །རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལའོ། །འོག་མ་གཉིས་ལའོ། །ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་སྟོན་པ་ལའོ། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་རོ། །རིག་པའོ། །ཡོད་ཀྱང་མི་རུང་བ་ལའོ། །དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ།།
བསླབ་པའི་གཞི་འདི་ལ། ལྷག་མའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་བུད་མེད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བུད་མེད་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་དེ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབེན་པ་ན་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དང༌། འགྲེང་བའི་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་བུད་མེད་ཡིན་ནོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གཤོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པ་དང༌། འགྲེང་བའི་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་
བུད་མེད་ཡིན་ནོ། །བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་བུད་མེད་ཡིན་ནོ། །རིག་པའི་སྐྱེས་པ་གཞན་གྲོགས་སུ་མེད་པའི་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ནི་བུད་མེད་དོ། །བསླབ་པའི་གཞི་འདིའི་འོག་མ་འཁྲིག་ཚིག་སྨྲ་བ་དང༌། བསྙེན་བཀུར་བསྔགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་བུད་མེད་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཚིག་ལྔའམ་དྲུག་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་བུད་མེད་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བུད་མེད་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་མེད་པར་ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་བུད་མེད་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་དུ་མིན་ནོ། །སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཁྲིག་

པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་མངོན་པར་ཤེས་ཤིང་རིག་པའོ། །རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ཡོད་ཀྱང་བུད་མེད་མི་རུང་བར་སྦྱར་མའི་སྤྱོད་པ་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་བུད་མེད་ཡིན་ནོ། །བུད་མེད་མི་རུང་བ་དེ་ནི་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ནོ།།
གཉིས་པ་ཞར་ལ་ཁྲིམས་གྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩ་བ། གླིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་
དང་། འགྱུར་བ་བསྟེན་པ་གཉིས་ནི་མ་ཆོག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ནི་བ རྡ་ཕྲད་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་

258 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་མཚན་ཅིག་ཤོས་དོན་མེད་དོ། །འདིར་ཕྱེད་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།
སྒྲ་མི་སྙན་ལ་སོགས་པ་གླིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པའི་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་དང༌། རང་
གི་གླིང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྙོན་ཐབས་མཁན་དང༌། མ་ནིང་ལྟ་བུ་འཁྲིག་པའི་འགྱུར་བ་བསྟེན་པའི་སྐྱེས་པ་གཉིས་ནི་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་རིག་པའི་
སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་མ་ཆོག་པ་ཉིད་དེ། དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་
སོ། །རིག་པ་དེའི་ཡན་ལག་ནི་ལུས་ངག་གི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དོན་བརྡ་ཕྲད་ཅིང་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། མིའི་འགྲོ་བ་པ་སྐྱེས་པ། སྨྲ་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། གླིང་འདི་པ་ཡིན་པ། འགྱུར་བ་བསྟེན་པ་མིན་པ། གཟུགས་མ་བསྒྱུར་བ། མི་སྣང་བར་མ་བྱས་པ། དམུས་ལོང་མིན་པ་བཅུའོ། །འདི་གཉིས་ལ་ཁྲིམས་གྲོགས་དེ་
ལྟ་བུ་ཡོད་ན་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།མཚན་གཉིས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཤས་ཆེ་བ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་བུད་
མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཅིག་ཤོས་ཕོའི་མཚན་དོན་མེད་
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཤས་ཆེ་བ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་མཚན་ཅིག་ཤོས་བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་མེད་དོ། །མཚན་གཉིས་པའི་མཚན་གཅིག་ཤོས་མོའི་མཚན་ནི་ཁྲིམས་གྲོགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ཕྱེད་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ།
དེ་དང་ལྷན་ཅིག་བུད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའམ་ཆོས་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ།།
གཉིས་པ་བུད་མེད་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩ་བ། འོག་མ་གསུམ་ལ་
ལེགས་པར་སྨྲས་པ་དང་ཉེས་པར་སྨྲས་པ་དག་གི་དོན་ཀུན་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་འཁྲིག་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །གཞན་དུ་ན་འོག་མའིའོ། །མ་ནིང་མོ་དང་། མ་ནིང་ཕོ་དང་། སྤྲུལ་པ་མོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།
བུད་མེད་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་སྨྲས་ན་བུད་མེད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཁྱད་

༢༽ རེག་པའི་ལྷག་མ 259

པར་ཡོད་ཅེ་ན། བསླབ་པའི་གཞི་འདིའི་འོག་མ་འཁྲིག་ཚིག །བསྙེན་བཀུར། ཆོས་སྟོན་པ་གསུམ་ལ་ཡུལ་བུད་མེད་དེ། ལེགས་པར་སྨྲས་པ་དགེ་བ་དང༌། ཉེས་པ་སྨྲས་པ་མི་དགེ་བ་དག་གི་དོན་ཀུན་ཤེས་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་དེ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་བདུན་པོ་ལ་ཡུལ་དེ་འཁྲིག་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའི་
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །འཁྲིག་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཚིགས་འོག་མའི་
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྦོམ་པོའᨕ། །གང་ལ་སྦོམ་པོ་དང་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མོ་དང་ཕོའི་དབང་པོ་གང་ཡང་མེད་ལ་ནུ་མ་སོགས་བུད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་མ་ནིང་མོ་དང༌། ཕོ་མོའི་དབང་པོ་གང་ཡང་མེད་ལ་
ཁ་སྤུ་སོགས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་བསྟེན་པ་མ་ནིང་ཕོ་དང༌། སྤྲུལ་པ་མོ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་ལ་ཡང་མཐུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་དང་འདྲའོ།།
གསུམ་པ་ལྷག་མ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩ་བ། གསུམ་པོ་འདི་ལ་སྐྱེས་
པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་ངོ་།།
རེག་པ་དང༌། འཁྲིག་ཚིག་དང༌། བསྙེན་བཀུར་བསྔགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཡུལ་
སྐྱེས་པ་ཡང་མཐུ་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་དྲལ་ཞིང་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ལ་རེག་པ་སོགས་བྱས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ།།
གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང༌། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་(སྤྱི་དོན་)
ལ་གླེང་གཞི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་འཆར་ཀས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་

ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ཉེས་པ་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསླབ་པ་

260 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

འདི་བཅས་སོ། །རྒྱུ་མཚན། རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་དང༌། ཕམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང༌། གཞན་མ་དད་པ་སྟེ་བུད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱུ་མཚན་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་སྟོན་ནོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་མིའི་བུད་མེད་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཚན་དོན་བྱེད་ནུས་པ། ལུས་བསྟེན་རུང་མ་ཉམས་པ། རྨའི་སྒོ་གསུམ་ལས་གཞན་པ། ལུས་དངོས་སམ། སྐྲའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ཡིན་པའོ། །རེག་བྱེད་ནི་རང་གི་ལུས་ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་པ། མིག་ནས་པུས་མོའི་བར་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་འདྲ། ཀུན་སློང་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའོ། །སྦྱོར་བ་རེག་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་མྱོང་བའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། བསླབ་བྱ། ལྟུང་མེད་)གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་
གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །འདིར་ལན་བུ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་ཡང་ངོ་། །ནོམ་པ་དང་། ཉུག་པ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འདྲེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འ དྲེན་པ་དང་། འོག་ནས་འཁྱུད་པ་དང་། སྟེང་ནས་འཁྱུད་པ་ དང་། དམ་དུ་ སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ།།
དགེ་སློང་གིས་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་
རོ། །རེག་པའི་སྐབས་འདིར་ཏེ་གཞན་དུ་མིན་ཞེས་པའོ། །བུད་མེད་ཀྱི་སྐྲ་བསྡུས་པའི་ལན་བུ་ནི་ལུས་དེ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རེག་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །སྐྲ་ནི་
ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མི་ལྡན་པས་དེ་ལ་རེག་པ་ལ་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་རམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་པའི་ཕྱིར་འདི་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་

༢༽ རེག་པའི་ལྷག་མ 261

རོ། །རྣམ་ཊཱིཀ་ཏུ། གང་དག་གམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དག་གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང༌། ལན་བུ་ནས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་དངོས་གཞིར་སྨྲ་བ་དེ་དག་ནི་ལྟུང་བ་བསྟེན་པ་ལས་ལན་བུ་མ་སྨོས་པ་དང་འགལ་ལ། ཞུ་བ་ལས་ཀྱང་སྤུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦོམ་པོར་གསུངས་པས་དངོས་གཞིར་མ་རུང་ངོ་ཞེས་དང༌། ཞུ་ཊཱིཀ་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཟེར་རོ། །ལན་བུ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལན་བུའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐུད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་ན་ཡང་དངོས་གཞིའོ། །བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་དང་པོ་ལན་ཅིག་སྦྱོར་བའི་ནོམ་པ་དང༌། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱོར་བའི་ཉུག་པ་དང༌། མཐང་སྦྱར་ཏེ་སྤྲོད་པ་དང༌། ལག་པ་སོགས་ལ་འཛིན་པ་དང༌། ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་འདྲེན་པ་དང༌། ཐག་ཉེ་བ་ནས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐོར་བའི་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་དང༌། འོག་ནས་སྟེང་དུ་འཇོག་ཅིང་འཁྱུད་པ་དང༌། སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་ཕབ་ཅིང་འགྱུར་བ་དང༌། མཐང་དམ་དུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ།། རྩ་བ། བསྟེན་པར་བྱ་བས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ནི་འོག་མར་རོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་ན་སྨད་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།
བསན་པར་བྱ་བ་བུད་མེད་སོགས་ཀྟེ ས་ནོམ་ཉུག་སོགས་བྱས་པ་བདག་གིར་ ྱི བྱེད་ན་ཡང་
བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །གོས་ཀས་བར་དུ་ཆོད་པའི་བུད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ལ་རེག་པ་ལ་ནི་ཚིགས་ ྱིའོག་མར་ན་སྨད་དོ། །ཕམ་པ་སོགས་ལས་ན་སྨད་པ་ལ་སམ་པོ་སོགས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལྟར་ ྦོཉེས་བྱས་ཀ་ན་

ྱིསྨད་པར་ནི་ཉེས་བྱས་ལས་གཞན་མིན་པ་ཉེས་བྱས་ཕྲ་མོར་འགྱུར་རོ།།
གཉིས་པ་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། དགེ་སློང་མ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །བུད་མེད་ལ་
ཡང་མི་བྱའོ། །ཆུར་ཉམ་ཐག་པ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར་ནི་རེག་པར་བྱའོ།།
བསམ་པའི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །བུད་མེད་ལ་ཡང་
རེག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་བུད་མེད་ཀྱི་རིགས་ལས་མ་འདས་མོད། འོན་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་བསམ་པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་དེ་ལ་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་

262 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ལོགས་སུ་སྨོས་སོ། །བུད་མེད་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་ནི། བུད་མེད་ཆུར་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་བསྒྲལ་

བའི་ཕྱིར་ནི་བུད་མེད་ལ་རེག་པར་བྱའོ།།
ཇི་ལྟར་རེག་པར་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བ། མ་དང་། སྲིང་མོ་དང་། བུ་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་
བཞག་སྟེ། ལག་པའམ་ སྐྲ་དག་ལས་སོ། །དྲན་པ་རྙེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་མ་བདལ་བའི་སྟེང་དུ་ཁ་བུབ་ཏུ་གཞག་གོ །ཁྲིའུ་བཞིན་དུ་བསྲུང་བར་བྱའོ། །བ་ལང་རྫི་དང་ཕྱུགས་རྫི་དག་ལ་གཏད་དེ་ཟན་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འཚོའམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ།།མ་དང་སྲིང་མོ་དང་བུ་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ལག་པའམ་སྐྲ་དག་ལ་རེག་
པར་བྱའོ། །བུད་མེད་ཆུས་ཁྱེར་བ་དྲན་པ་ཉམས་ན་དྲན་པ་རྙེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་མ་བརྡལ་
བའི་སྟེང་དུ་ཁ་བུབ་ཏུ་གཞག་གོ །ཁ་བུབ་ཏུ་བཞག་པའི་བུད་མེད་དེ་ཁྱིམ་པ་ལ་བརྙན་པའི་
ཁྲིའུ་བསྲུང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དེར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་སྟེ། རང་གི་ལས་ཀྱང་བྱེད་དེ་ལ་ཡང་སེམས་གཏོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྲུང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་ཟས་ཀྱི་དུས་ལ་

བབ་ནས་འགྲོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཟན་ལ་འགྲོ་བའི་ཚེ་བུད་མེད་དེ་བ་ལང་རྫིའམ་ཕྱུགས་རྫི་དག་

ལ་གཏད་དེ་ཟན་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དེས་བསྒྲལ་བའི་འབད་པ་བྱས་པ་དོན་མེད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འཚོའམ་འོན་ཏེ་མིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ།།
གསུམ་པ་ལྟུང་མེད་ནི། རྩ་བ། སེམས་དག་པས་སྙིང་བརྩེ་བས་བུད་མེད་འཁྱུད་པ་
ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།
དགེ་སློང་སེམས་དག་པ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས་བདག་གིས་མ་
འཁྱུད་ན་སྲོག་དང་འབྲལ་ལོ་སྙམ་པའི་སྙིང་བརྩེ་བས་བུད་མེད་ལ་འཁྱུད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །ཡང་ན་བུད་མེད་སེམས་དག་པས་དགེ་སློང་ལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་

འཁྱུད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་

༢༽ རེག་པའི་ལྷག་མ 263

པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ།།
གཉིས་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། རྩ་བ། འཇམ་པ་དང་། དྲོ་བ་དང་། སྙི་
བའི་བསམ་པ་ཉིད་ན་སྦོམ་པའོ། །སྙིང་བརྩེ་བས་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མ་དང་། བུ་མོ་དང་། སྲིང་མོ་དག་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པའོ། །སྔོན་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དགའ་བའོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ།།
འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པའི་རོ་མྱང་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་འཇམ་པ་དང་དྲོ་བ་དང་སྙི་

བའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སློང་གིས་བུད་མེད་ལ་རེག་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །སྙིང་བརྩེ་བས། མེ་དང་
ཆུ་དང་གཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བུད་མེད་ལ་རེག་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དེ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང༌། རང་གི་མ་དང་བུ་མོ་དང་སྲིང་མོ་
དག་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པས་རེག་པ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དེ། འདི་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔོན་སྤྱད་པའི་བུད་མེད་སོགས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་ཀུན་དགའ་བར་བྱ་
བའི་བསམ་པས་རེག་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ།།གསུམ་པ་འདུལ་བྱེད་ཀ་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། ྱི རྩ་བ། ཟས་དང་། ས་དང་། བོང་བ་ལ་སོགས་པ་མོའི་དབང་པོར་འཛུད་ན་སྦོམ་པᨕའོ། ། རྐང་པ་དང་། ཕྲག་པ་ལ་སོགས་པས་བུད་མེད་ལ་འཕུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེའི་ སྟན་ལ་ཡང་ངོ་། །འག ད་པར་འགྲེ ལ་བའི་བུད་མེད་སྱེློང་བའོ།།ཟས་དང་ས་དང་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་མོའི་དབང་པོར་འཛུད་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །རྐང་
པ་དང་ཕྲག་པ་དང་རྩིབ་ལོགས་ལ་སོགས་པས་བུད་མེད་ལ་འཕུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བུད་
མེད་དེའི་སྟན་ལ་བུད་མེད་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་རྐང་པ་ལ་སོགས་པས་འཕུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྫབ་ལ་སོགས་པར་འདྲེད་པར་འགྱེལ་བའི་བུད་མེད་རང་གིས་ལྡང་ནུས་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་གིས་སློང་ན་ཉེས་བྱས་སོ།། རྩ་བ། བུད་མེད་ཀྱིས་དེ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བཟུང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །མས་འཁྱུད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །པང་པར་བུ་མོ་འདུག་པ་ལ་

264 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཡང་ངོ་། །བུད་མེད་འཁྲུལ་བ་སྟེང་དུ་འགྱེལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
བུད་མེད་ཀྱིས་དགེ་སློང་ལ་རྐང་པ་སོགས་ཀྱིས་འཕུལ་བ་དང༌། སྟན་ལ་འཕུལ་བ་

དང༌། འདྲེད་པར་འགྱེལ་བ་སློང་བ་དེ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བུད་མེད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མས་འཁྱུད་པ་ལ་ཡང་རོ་མྱང་བ་མེད་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རང་གི་པང་བར་བུ་མོ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བུད་མེད་འཁྲུལ་པ་རང་དབང་མེད་པར་དགེ་སློང་གི་སྟེང་དུ་འགྱེལ་བ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།

༣༽ འཁྲིག་ཚིག་སྨྲ་བའི་ལྷག་མ།
གཉིས་པ་སྨྲ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ལ་(འཁྲིག་པ་སྨྲ་བ་དང་། བསྙེན་བཀུར་བསྔགས་པ་)གཉིས་
ལས། འཁྲིག་པ་སྨྲ་བ་ལ་(རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་) གསུམ་ལས། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང༌། གཞུང་དོན་
ནོ། །དང་པོ་(སྤྱི་དོན་)ནི། གླེང་གཞི། ཡུལ་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་འདྲ། ཉེས་པ་འཁྲིག་པ་

སྨྲས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསླབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་འདྲ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་མིའི་བུད་མེད་མཚན་དོན་བྱེད་ནུས་པ། ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྡན་པ། སྤྲུལ་པ་མ་ཐོབ་པའོ། །གང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ཡུལ་དུས་དེར་འཁྲིག་པར་གྲགས་པའོ། །ཀུན་སློང་འཁྲིག་པ་

སྨྲས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའོ། །སྦྱོར་བ་ངག་དྲུག་ལྡན། མཐར་ཐུག་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བའོ།།གཉིས་པ་(གཞུང་དོན་)ནི། གང་བྱས་ན་འཁྲིག་པ་སྨྲ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་
ན། རྩ་བ། འཁྲིག་པ་སྨྲས་ནའོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་

༣༽ འཁྲིག་ཚིག་སྨྲ་བའི་ལྷ 265

དེ་བརྡ་ཕྲད་པ་ན་མཐའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྨྲས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ།།གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྤྲོད་པའི་འཁྲིག་པ་སྨྲས་ནའོ། །སྒྲ་ཇི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན། རྒྱ་ན་རོ་
ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུས་དེར་འཁྲིག་པའི་དངོས་མིང་དུ་ཆགས་པའི་དོན་གྱིས་སྨྲས་

ནའོ། །གོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང༌། ཉེར་འདོགས་སོ། །དངོས་ལ་འདི་བཞག་ལ། ཉེ་བར་བཏགས་པ་ནི། ཡུལ་དུས་སུ་གྲགས་ན་དངོས་གཞི། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་དང་ཚིག་གང་ལ་ཉན་པ་མོས་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་བརྡ་ཕྲད་པ་ན་མཐའ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འཁྲིག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་རྨའི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་མིན་པ་མིན་པས་སྦོམ་པོའᨕ།། རྩ་བ། བསྔགས་པ་དང་། བ སྔགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་། ཉེ་བར་གསོལ་བ་དང་། འ དྲི་བ་ དང་། ཡོངས་སུ་འ དྲི་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། སྨོན་པ་དང་། གཤེ་བ་དང་། ཕྱིར་སྨྲ་བ་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དོན་གཞན་ལ་བསམ་པས་ ལྗོངས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཚིག་གི་དབང་གིས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མིང་གི་ཆ་ཉིད་འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྨྲ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།
སྲུའི་རྨའི་སྒོ་གསུམ་པོ་དག་ནི་ལེགས་པར་དོད་པ། ལེགས་པར་གནས་པ་ལེགས་
པར་གྱུར་པ་དག་གོ་ཞེས་བསྔགས་པ་དང༌། དེ་ལས་ལྡོག་པ་བསྔགས་པ་མིན་པ་དང༌། སྲུ་ཚུར་ཤོག་དེ་དང་དེ་བྱའོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང༌། དགའ་བ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་བར་གསོལ་བ་དང༌། སྐྱེས་པ་གང་བུད་མེད་གང་ལ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྲུ་ལ་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་སྲུ་ཁོ་བོ་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་བ་དང༌། སྲུའི་རྨའི་སྒོ་གསུམ་པོ་ལེགས་པར་དོད་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་ནམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང༌། སྲུ་ཁོ་བོ་ནི་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བདེན་ན། ཁྱོད་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སེམས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང༌།

266 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སྲུ་ཁོ་བོ་ནམ་ཞིག་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་དེ་དང་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨོན་པ་དང༌། ཁྱོད་ལ་བོང་བུ་དག་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་དེར་མགལ་དུམ་དག་ཆུག་ཅིག་ཅེས་གཤེ་བ་
དང༌། བུད་མེད་ཀྱིས་བསྔགས་པ་དང་བསྔགས་པ་མིན་པ་སོགས་དགེ་སློང་ལ་བརྗོད་པ་ན།
དགེ་སློང་གིས་དེ་ཉིད་ཕྱིར་སྨྲ་བ་བསྒྲུབ་པ་དག་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །ཡུལ་དབུས་ན་ཆུ་སྣོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་ཀུན་དི་ཀ་ཟེར་ལ། ཀོ་ས་ལར་མོའི་དབང་པོ་
ལ་ཟེར་བས་དབུས་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཀོ་ས་ལར་དོན་གཞན་ཆུ་སྣོད་ལ་བསམས་པས་ལྗོངས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཚིག་གི་དབང་གིས་ཀུན་དི་ཀ་གཡར་ཐོང་ཞེས་བརྗོད་པས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཚིག་ཏུ་གོ་ན་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མིང་གི་ཆ་འདྲ་བ་ནས་ལ་ཡ་བ། རྩྭ་ལ་ཡ་ས། ཡོལ་བ་ལ་ཡ་བ་ནི་ཀ །འཁྲིག་པ་ལ་ཡ་བྷ་ཟེར་བས། ནས་ཀྱི་མིང་ཡ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བསམ་པས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པའི་དབང་གིས་ཡ་བྷ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྨྲ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།
གཉིས་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། རྩ་བ། མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྡིག་ཅན་
ཡིན་ནོ། ། རྨའི་སྒོ་མཛེས་པའམ་སྡིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །བགོ་བཤའ་གྱིས་ཤིག །ཁོ་བོ་ལ་བགོ་ བཤའ་གྱིས་ཤིག །ཁོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉོལ་ཅིག ། ཕྲད་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སྨྲ་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྨྲ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ།།
སྲུ་ཁྱོད་ནི་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་སྡིག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྨའི་སྒོ་མཛེས་པའམ་
སྡིག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བགོ་བཤའ་གྱིས་ཤིག །ཁོ་བོ་ལ་བགོ་བཤའ་གྱིས་ཤིག །ཁོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉོལ་ཞིག །ཁོ་བོ་དང་ཕྲད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རྒོད་བག་གི་བསམ་པས་སྨྲས་ན་
སྦོམ་པོ་སྟེ་སྦྱོར་བ་གསལ་པོའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྨྲ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ།།
གསུམ་པ་འདུལ་བྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ནི། རྩ་བ། དེ་བཞིན་དུ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་

༣༽ འཁྲིག་ཚིག་སྨྲ་བའི་ལྷ 267

འཕྲུལ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྨྲས་ནའོ། །སྲུ་ཁོ་བོ་ལ་ནས་བྱིན་ཅིག །སྲུ་ཁྱོད་ལ་ཅི་མཐོང་བ་དེ་བྱིན་ཅིག །སྲུ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །སྲུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བདག་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྲུ་ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོ་དགའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
ཁྱོད་ནི་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ལ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནམ་
མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བུད་མེད་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ན་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །ལྷག་མ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་དེ། དེའི་ཡུལ་ལ་འཁྲིག་

པའི་བསམ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡ་བྷ་གོ་ལ་རེ་བས། སྲུ་ཁོ་བོ་ལ་ནས་ཡ་བ་བྱིན་ཅིག །སྲུ་ཁྱོད་ལ་ཅི་མཐོང་བ་དེ་བྱིན་ཅིག །སྲུ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་
ཅིག །སྲུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །བུད་མེད་ལ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་
བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང༌། བུད་མེད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་ཟེར་བ་ལ།
དགེ་སློང་གིས་སྲུ་ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོ་དགའོ་ཞེས་པ་དང༌། ཡང་ན། བུད་མེད་ཀྱིས་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཅི་
དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཁྱིམ་བདག་གིས་བདག་ལ་སྨྲས་པས། ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་ཟེར་བ་ལ་སྲུ་ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོ་དགའོ་ཞེས་སྨྲས་ན་སྦོམ་པོའᨕ།། རྩ་བ། སྲུ་ཁོ་བོ་ལ་ཆུ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ཐུག་པ་དང་། བཟའ་བ་ བྱིན་ཅིག །ཁྱོད་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་དག་ལའོ། །ཁྱོད་ལ་བོང་བུ་དག་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །སྲུ་སྐྱེས་བུ་འཕྱོན་མ་པ་དག་ལ་བསོད་སྙོམས་སྤྱོད་དམ་ཞེས་ན་ཡང་ངོ་། །དེར་མགལ་དུམ་དག་ཆུག་ཅིག་ཅེས་ན་ཡང་ངོ་། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པས་གནས་ངན་ལེན་སྨྲས་པ་ཡང་ངོ་། །འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྨྲ་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ །འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྨྲ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
སྲུ་ཁོ་བོ་ལ་ཆུ་དང་བཅའ་བ་དང་ཐུག་པ་དང་བཟའ་བ་བྱིན་ཅིག །ཁྱོད་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དག་ལ་སྦོམ་པོའᨕ། །བུད་མེད་ཁྱོད་ལ་བོང་བུ་དག་འཁྲིག་པ་དེ་བྱེད་པར་

268 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །སྲུ་སྐྱེས་བུ་འཕྱོན་མ་པ་དག་སྣང་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་བསོད་སྙོམས་སྤྱོད་དམ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །ཁྱོད་ཀྱི་དེར་མགལ་དུམ་དག་ཆུག་ཅིག་སྨྲ་ན་
ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །དགེ་སློང་མ་བརྟགས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་ལ་གོམས་པས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཚིག་དངོས་སུ་སྨྲས་ན་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །ལྷག་མ་དངོས་སུ་མི་སྐྱེད་དེ། ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་སྨྲས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྨྲ་བ་འདུལ་བྱེད་དག་
གོ །འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྨྲ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།

༤༽ བསྙེན་བཀུར་བསྔགས་པའི་ལྷག་མ།གཉིས་པ་བསྙེན་བཀུར་བསྔགས་པ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། ཚིག་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ།
ཉེས་པ་དང་ཀུན་སློང་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞེས་སྦྱར། གཞན་གོང་བཞིན་ནོ། །ཚིག་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་བསྙེན་བཀུར་བསྔགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། བདག་ཉིད་དང་འཁྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྔགས་ནའོ། །དེས་བ སྔགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དོན་གྱི་ཚིག་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་བཟླས་ནའོ།།
དགེ་སློང་གིས་བུད་མེད་དོན་ཀུན་ཤེས་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལ། བསྙེན་བཀུར་
བསྔགས་པ་དེའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་བདག་ཉིད་དང་འཁྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྔགས་པ་སྟེ། ང་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་འཁྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྙེན་བཀུར་བྱས་ན་དེ་ནི་བསྙེན་བཀུར་རྣམས་
ཀྱི་མཆོག་གོ །ཞེས་བརྗོད་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །བུད་མེད་དེས་བསྔགས་པ་ལ་སྲུ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དོན་གྱི་ཚིག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྔགས་པ་དེ་དང་འདྲ་
བས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །བུད་མེད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་དེ་ཉིད་དགེ་སློང་གིས་ཕྱིར་

༥༽ སྨྱན་བྱེད་པའི་ལྷ 269

བཟླས་ན་ཡང་བསྔགས་པ་ཡིན་ནོ།།
(གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི།)རྩ་བ། དེ་དང་འཁྲིག་པ་དང་ཉེ་བར་མ་སྦྱར་ན་སྦྱོར་བ་ཉིད་
དོ། །གཉིས་ཀ་དང་ན་ནི་དེའིའོ། །བསྙེན་བཀུར་བསྔགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
འཁྲིག་པ་དང་སྦྱར་ལ་བདག་ཉིད་དང་ཉེ་བར་མ་སྦྱར་བ་དགེ་སློང་ལ་འཁྲིག་པས་

བསྙེན་བཀུར་བྱས་ན་དེ་ནི་བསྙེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྦྱོར་བ་ཉིད་དེ་སྦོམ་
པོའᨕ། །བདག་དང་སྦྱར་ལ་འཁྲིག་པ་དང་མ་སྦྱར་བ་ང་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་

ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་ན་དེ་ནི་བསྙེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྦོམ་
པོའᨕ། །བདག་དང་འཁྲིག་པ་གཉིས་ཀ་དང་མ་སྦྱར་བ་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་

བསྙེན་བཀུར་བྱས་ན་དེ་ནི་བསྙེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་སྦྱོར་བ་དེའི་
སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྙེན་བཀུར་བསྔགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།

༥༽ སྨྱན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ།
གཉིས་པ་གཞན་འདོད་པ་བསྟེན་དུ་འཇུག་པ་ལ་(རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ཞུ་བའི་
སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་)གསུམ་ལས། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་

ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང༌། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་(སྤྱི་དོན་)ལ། གླེང་གཞི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་དྲུག་སྡེས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ཉེས་པ་སྨྱན་
བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསླབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་བསམ་གཏན་དང་ཀློག་པ་ལ་གནོད་པ་དང་གཞན་མ་དད་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། སྤྲད་བྱ་ནི་མཚན་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ། ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྡན་པ། ལུས་བསྟེན་དུ་རུང་བ། མི་མཐུན་པར་གནས་པ། བདག་ཉིད་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཅིང༌། ནང་རྒྱུད་ཐ་དད་པ། བདག་པོ་ལྟ་བུ་སྨྱན་བྱེད་ན་དེ་གཉིས་ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྡན་པའོ། །ཀུན་སློང་ཕྲད་པའི་དོན་དུ་སྤྲད་བྱ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཕྲིན་གྱི་སྦྱོར་བ་གསུམ་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐོས་པས་འཕྲིན་

270 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གསུམ་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་ཕྲད་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། ཡན་ལག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ། མི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད། སྦྱོར་བའི་སེལ་བ་)བཞི་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ནམ་གྱི་ཚེ་སྨྱན་བྱེད་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཕྲད་ནའོ། །གཞན་དང་ངོ་། །གཞན་དུའོ། །དེའི་དོན་དུ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་ཕྲད་ན་འགྱུར་གྱི་ཕྲད་པ་མེད་པར་འཕྲིན་བསྐྱལ་བ་ཙམ་གྱིས་

ནི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་རོ། །སུ་དང་ཕྲད་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཕོའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་གཞན་དང་ངོ༌། སུར་ཕྲད་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། མིའི་འགྲོ་བ་པ་བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུའོ། །སོགས་ཀྱིས་མཚན་གཉིས་པ་མོའི་མཚན་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་བསྡུའོ། །སྦྱོར་བ་གང་གིས་ཕྲད་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། ཕྲད་པ་དེའི་དོན་དུ་སྤྲད་བྱ་གཉིས་སྔར་མི་མཐུན་པ་གཅུགས་པར་མ་གྱུར་པ་མཐུན་པ་གཅུགས་པ་དང་བག་ཕེབས་པ་བསྒྲུབ་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། མདོར། ཆུང་མའམ་མཛའ་ན་མོ་ཉིད་དུ་ཞེས་སོ། །རྣམ་ཊཱིཀ་ལས། ཆུང་མ་བུད་

མེད་གྲགས་པ་ཉིད་དོ། །མཛའ་ན་མོ་བུད་མེད་འཁྱུན་བུ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ།།
ཆུང་མ་ནི་བདུན་ཏེ། ཆུ་ཚིགས་ཀྱིས་བྱིན་པ། རིན་ཆས་ཉོས་པ། བཙན་ཕྲོགས་སུ་
ཐོབ་པ། དང་སམ་འདུས་པ། གོས་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བ། ཁ་དུམ་པ། ཐང་འགའ་ཕྲད་པ་དག་གོ །དང་པོ་བུ་མོའི་ཕ་མས་སྐྱེས་པ་ལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཆུ་ཚིགས་
ཀྱིས་བྱིན་ནས་དེས་བསྲུངས་ཤིན་ཏུ་བསྲུངས་སྦས་ཤིན་ཏུ་སྦས་པའོ། །རྣམ་ཊཱིཀ་ལས།

སྔར་ཆུ་བྱིན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བུ་མོ་ཡང་བྱིན་པའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། བུ་མོའི་ཕ་མ་ལ་རིན་ཆས་ཉོས་ནས་བསྲུང་བའོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་པོའམ། མགོ་རྒྱལ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཕྲོགས་ཤིང་བསྲུང་བའོ། །བཞི་པ་བུད་མེད་གང་ཞིག་སྐྱེས་པའི་གན་དུ་འོངས་ནས་ཁྱོད་
ཀྱིས་བདག་གི་ཁྱིམ་བདག་མཛོད་ཅིག །བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བཙུན་མོ་བགྱིའོ་ཟེར་ནས་

༥༽ སྨྱན་བྱེད་པའི་ལྷ 271

བསྲུང་བའོ། །ལྔ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གོས་ཟས་སྩོལ་ཅིག་ཟེར་ནས་བསྲུང་བའོ། །དྲུག་པ་རྗེའི་
སྲས་ཚུར་སྤྱོན་ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་དང་བདག་གི་ནོར་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་བདག་ཅག་གཉིས་
མཉམ་དུ་འཚོ་བར་བགྱི་ཞིང་བདག་ཅག་གཉིས་ལ་ཁྱེའུ་འམ་བུ་མོ་མཆི་བར་འགྱུར་བ་དག་གིས་བདག་ཅག་ཤི་ཞིང་དུས་ལ་བབ་པ་དག་ལ་ཉུང་ངུའམ་མང་པོ་ཡང་རུང་བའི་སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བགྱིས་ནས་འདི་དེ་གཉིས་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་འགྲོ་ཞིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མིང་གི་ཡོན་བཤད་པར་འགྱུར་ཟེར་ནས་བསྲུང་བའོ། །བདུན་པ་དེའི་དུས་སུ་གླས་ཤིང་ཡུད་ཙམ་པར་གྱུར་ནས་བསྲུང་བའོ།།
མཛའ་ན་མོ་ནི་བཅུ་ཡིན་ཏེ། ཕ་མ་མིང་པོ་ཕུ་ནུ་མོ། །སྒྱུག་གྱོས་ཉེ་དུ་རིགས་དང་
ནི། །རུས་ཆགས་ཀྱིས་བསྲུངས་རྣམ་འཁྲུག་མེད། །དེ་དགེ་སློང་མ་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་མོ་ལ་སོགས་པའོ།། རྩ་བ། སྤྲད་པར་བྱ་བ་ལས་སྤྲིང་བ་མནོས་པས་གཞན་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་དེས་སྨྲས་པ་སྔ་མ་ལ་བརྗོད་ནའོ། །འཇུག་པ་བར་མའི་ཆར་ཡང་ཐོས་པ་ཉིད་ན་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ།།
སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཁྱེའུ་ལྟ་བུ་ལས་སྤྲིང་བ་འཕྲིན་མནོས་པས་གཞན་བུ་མོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་
སྤངས་པ་དེ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་གང་ལ་གོ་བར་བྱས་པ་དེས་སྨྲས་པའི་འཕྲི ན་ལན་དེ་ ྲིསྔ་མ་གང་ལ་

འཕན་མནོས་པ་དེ་ལ་བརྲིྗོད་ནས་དེ་གཉིས་ཕྲད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འཕན་ཐ་

ྲིམ་དེ་ཁྱེའུ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། འཇུག་པ་བར་མ་འཕྲིན་ལན་ཏེ། དེ་
འཕྲིན་མནོས་པ་དང་འཕྲིན་ཚུར་སྐྱེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བར་

མའོ། །བར་མ་དེའི་ཕད་དམ་ཕྱེ ན་ཡར་དགེ་སྲིློང་རང་གིས་མ་བྱས་པར་མངགས་པའམ། སྤྲད་བྱ་རང་ཉིད་དམ། གཞན་ལས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཉིད་ན་སྔ་མ་ལ་བརྗོད་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ།།
གཉིས་པ་ཡན་ལག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། རྩ་བ། གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་
ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཉིད་ལ་མཐའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་སྦྱོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འ བྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོ་ལ་བྱ་བ་རྫོགས་པ་

272 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མངགས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ།།
འཕྲིན་མནོས་པ་དང༌། གོ་བར་བྱས་པ་དང༌། འཕྲིན་ལན་སྔ་མ་ལ་བརྗོད་པ་
གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ལྟུང་བ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དེ། རེ་རེས་ཀྱང་སྦྱོར་བར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་རེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཟ་མ་དང་རྡེའུ་གསུམ་གཏོར་བ་དང༌། ཆོ་ག་བཏང་བའི་མི་ཉིད་ལ་འཕྲིན་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱེད་ན་རིམ་བཞིན་ཕྲད་པ་
དང་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པ་མེད་པས། མཐའ་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་མིན་
ཡང་འཕྲིན་དེ་དག་སྦྱོར་བ་མིན་པ་མིན་པས་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འཕྲིན་བྱེད་པ་པོ་སོ་
སོ་དགེ་སློང་བཅུ་ལྟ་བུས་སྨྱན་བྱེད་པ་ལ་དངོས་གཞིའི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་མེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཕྲད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་དང་སྦོམ་པོ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡང་ཐ་དད་པར་འབྱུང་ངོ༌།།
སྨྱན་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་མངགས་པ་དང་མངགས་པའི་མངགས་པས་ཀྱང་
སྨྱན་བྱས་པ་ནི་རང་གིས་བྱས་པ་དང་འདྲའོ།། རྩ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་ནི་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །གཞན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲིང་ཡིག་དང་། ལག་ཡིག་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། བརྡ་དང་། མཚན་མ་རྣམས་ནི་ཚིག་ཉིད་དང་འདྲའོ།།
སྤྲད་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་འདྲ་
སྟེ། ཕ་ནི་བསྒོ་བ་དང་བཟློག་པ་ལ་བདག་པོ་ཡིན་ལ། མ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་འཕྲོག་པ་ལ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་མ་དེ་དག་ལ་དགེ་སློང་གིས་འཕྲིན་མནོས་པ་དང༌། ཀྱལ་ཁས་ཕྲད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་མིན་པ་གཞན་ལ་འཕྲིན་གྱི་སྦྱོར་བ་
བྱས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚིག་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྲིང་ཡིག་དང་ལག་ཡིག་དང༌། སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དང༌། སྔ་དྲོ་ལ་སོགས་པའི་བརྡ་དང༌། གོས་དམར་པོ་གྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ནོད་པ་དང་བསྐྱལ་བ་སོགས་བྱས་པ་ནི་

༥༽ སྨྱན་བྱེད་པའི་ལྷ 273

ཚིག་གིས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་དོན་གྲུབ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ།།
གསུམ་པ་མི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩ་བ། སྨད་འཚོང་མ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་
དོ། །བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བཞི་པ་མན་ཆད་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །འཐབ་པ་ཉིད་ན་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དབང་བ་ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་།།སྨད་འཚོང་མ་ནི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་གྲགས་པས་དེའི་ཡུལ་ལ་
འཕྲིན་ནོད་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྒྲུབས་པ་མེད་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་རམ་སྙམ་ན། སྨད་འཚོང་མ་ནི་ཐང་འགའ་ཕྲད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་ལ་འཕྲིན་ནོད་པ་སོགས་བྱས་ནས་དོན་གྲུབ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་པ་བདག་པོ་མིན་པས་བུད་མེད་ལ་ཉེས་སྤྱོད་ལན་བཞི་པ་མན་ཆད་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཕྲིན་བསྐྱལ་བ་སོགས་བྱས་ནས་
གྲུབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྔར་མཐུན་པར་གྱུར་ཀྱང་རྩུབ་པོར་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པས་འཐབས་པ་ཉིད་ན་མཐུན་པ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་མཐུན་པར་བྱས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བུད་མེད་དེ་སྐྱེས་པ་དབང་བ་ལ་སྐྱེས་པས་འདི་ཁོ་བོའི་ཆུང་མ་མིན་ནོ་ཞེས་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་བསྒྲགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མཐུན་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ།།
ཆུང་མ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཐབ་ཚིགས་བདུན་བདུན་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་
སྐབས་སུ་སྤྲད་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་དང་། འོག་ཏུ་དང་། དུམ་པ་བཅད་པ་ཉིད་དང་། རྡེའུ་གསུམ་གཏོར་བ་ཉིད་དང་། ཆོ་ག་གཏོང་བ་ཉིད་དང་། ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་ཉིད་དང་། དྲིལ་བསྒྲགས་པ་ཉིད་དག་ནི་སྲོག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དག་བཞིན་ནོ། །དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ།།
འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་རྩོམ་པ་མ་རྫོགས་པ་དང༌། འོག་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང༌། དུམ་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་གི་རྣམ་པ་གཉིས་བཅད་ནས། འདི་གཉིས་མི་འབྱོར་བ་བཞིན་དུ་ཡུ་བུ་ཅག་

274 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དང༌། རྡེའུ་གསུམ་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་གཏོར་ནས་འདི་གསུམ་མི་ཕྲད་པ་བཞིན་དུ་ཡུ་བུ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཟེར་བ་དང༌། ཁ་ཅིག །རྡེའུ་མང་པོ་བསྣུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྡེགས་པ་ནི་རྡེའུ་གསུམ་གཏོར་བ་ཟེར་རོ། །ཁྱིམ་གྱི་ལས་སམ་

ཁྱིམ་བདག་གི་རྐང་པ་བཀྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཆོ་ག་བཏང་བ་དང༌། ཆུང་མའམ་
ཁྱོ་ཤུག་མིན་པར་བསྒྲགས་པ་ཉིད་དང༌། བདག་པོ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པར་དྲིལ་བསྒྲགས་པ་དག་སྨྱན་བྱེད་ན་འཐབ་ཚིགས་ཇི་སྙེད་བྱུང་བ་དེ་སྙེད་ཀྱི་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན་སྲོག་དང་སོ་སོར་ལྡན་པ་ཉིད་དག་སྤྲད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ན་ཆུང་མ་ཐ་མ་བཞི་པོ་ལ་ནི་ལྷག་མར་འགྱུར་ལ། དང་པོ་གསུམ་པོ་དེའི་འཐབ་ཚིགས་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཚིགས་བར་མ་གཉིས་ལ་སྦོམ་པོ་དང༌། ཚིགས་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་ལ་ལྷག་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།
བཞི་པ་སྦྱོར་བའི་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། ཅིའི་ཕ ར་འདི་འམ་འདི་མི་ ྱི སྤྲད་གྱོས་པོའི་གན་དུ་མི་
འགྲོ་མི་བཀྲི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྨྱན་ བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེའུ་འདི་མི་སྤྲད། ཁྱིམ་མི་དབུབ། གྱོས་པོའི་གན་དུ་མི་འགྲོ། བག་མ་མི་
ལེན། ཅིའི་ཕྱིར་བུ་མོ་འདི་མི་སྤྲད་གནས་མི་བཙལ། གྱོས་པོའི་གན་དུ་མི་བཀྲི། བག་མར་མི་བཏང་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཏེ། འཕྲིན་སྦྱོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨྱན་བྱེད་པའི་དགེ་
འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།
གཉིས་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། རྩ་བ། མངལ་ན་གནས་པ་དང་། མེད་
པ་དང་། ངེས་པ་དང་། མི་བསྟེན་པ་དང་། ཉོས་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། བདག་གི་སྨྱན་བྱེད་པ་ནི་སྦོམ་པོའ། །སྐད་སྦྱར་བ་ཉིད་སྟོན་ནའོ། །འཐབ་ ཀྲོལ་གྱིས་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ནའོ།།མངལ་ན་གནས་པའི་སྨྱན་བྱེད་པ་དང༌། འབྱུང་བར་འདོད་ཅིང་ད་དུང་མངལ་དུ་
ཞུགས་པ་མེད་པ་དང༌། ངེས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་དང༌། མི་བསྟེན་པ་དབང་པོ་

༥༽ སྨྱན་བྱེད་པའི་ལྷ 275

མེད་པ་དང༌། རིན་གྱིས་ཉོས་ནས་ཐོབ་པ་དང༌། སྔར་ནས་མཐུན་ཅིང་གཅུགས་པར་གྱུར་པ་དང༌། ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྨྱན་བྱེད་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །སྤྲད་བྱ་གཉིས་སྔར་ནས་
སྐད་སྦྱར་བ་ཉིད་སྤྲད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་གིས་དེ་ག་གེ་མོ་ན་འདུག་གོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེར་འཐབ་ཀྲོལ་གྱིས་དང་ཁོ་བོས་བུ་མོ་དབྲོག་གོ་ཟེར་
བའི་སྤྲིང་བ་མནོས་ནས་འཐབ་ཀྲོལ་གྱིས་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་ན་སྦོམ་པོའᨕ།། རྩ་བ། ཆུང་མའམ་
བུད་མེད་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནའོ། །བུད་མེད་ཅེས་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་ སོ། །རྙེད་མོད་ཅེས་པ་ཡང་ངོ་། །སྨྱན་བྱེད་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ།། ཆུང་མའམ་བུད་མེད་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །སྤྱིར་བུད་མེད་
ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་བརྡ་བྱས་པ་ན་དགེ་སློང་དེར་འོངས་ནས་རྙེད་མོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གཙུག་ལག་ལས། ཉེས་པ་སྦོམ་པོའᨕ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ལས་བྱུང་མོད། དེ་ནི་ལུང་གི་ཡི་གེ་ནོར་བ་འདྲ་སྟེ། ཉེས་བྱས་སུ་རིགས་པར་སྣང་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་མདོར་བྱས་སོ། །སྨྱན་བྱེད་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ།།གསུམ་པ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། རྩ་བ། བྱིན་པ་ལས་དོར་བྱས་
སྤྲད་པས་ནི་སྦོམ་པོའ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ་བོས་པས་སོ། །དོན་གཞན་དང་ ལྡན་པས་ཀྱང་ངོ་། །གཞན་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱོན་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་བསྣུན་པ་ཡང་མ་འཕངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྨྱན་ བྱེད་པའི་འདུལ་བྱེད་དག་གོ །སྨྱན་ བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
སྔར་ཕ་མས་བྱིན་ཟིན་པ་ལས་ཕྱིས་མ་བྱིན་ནོ་ཞེས་དོར་བྱེད་པ་སྤྲད་པས་ནི་སྦོམ་
པོའᨕ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་འདྲེན་ན་འབོད་དོ་ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་
མཚན་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ་བོས་ནས་ཕྲད་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མོ། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྟེ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱང་པར་བྱ་དགོས་སོ་

276 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བོས་ཏེ་ཕྲད་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །བརྡེག་པའི་སྐབས་སུ་ཀ་བ་ལ་བསྣུན་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གཞན་ཞེས་བྱ་བས་ཞེ་སྡང་གི་སྐྱོན་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་ཁུ་ཚུར་སོགས་བསྣུན་པ་ཡང་མ་འཕངས་པ་ཉིད་མིན་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྨྱན་བྱེད་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ །སྨྱན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།

༦༽ ཁང་པའི་ལྷག་མ།
གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་ལ་(རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ཞུ་བ་ཐུན་མོང་བ་)གཉིས་ལས། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་(ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་ཁང་པ་ལ་མཚོན་པ། ཁང་ཆེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས་)ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་ཁང་པ་ལ་མཚོན་པ་ལ་(ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག ། བསླབ་བྱ། ལྟུང་མེད་)གསུམ་ལས། ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་ལ་(གཞིའི་སེལ་བ། བྱེད་པ་པོ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ། སྦྱོར་བ་དང་ཡན་ལག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་)བཞི་ལས། གཞིའི་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། སྤྱོད་ལམ་བཞིའི་སྣོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ།།
སྤྱོད་ལམ་བཞི་པོ་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་དང་ཉལ་བ་དང་འཆག་པ་དག་གི་སྣོད་
མིན་པ་དེ་དག་བྱར་མི་རུང་བ་ལུས་མ་བཏུད་པར་འགྲེང་མི་ནུས་པ་དང༌། རྒྱར་སྐྱིལ་ཀྲུང་

བཅས་ཏེ་འདུག་མི་ནུས་པ་དང༌། རྐང་པ་བརྐྱང་པ་ལ་སོགས་པས་ཉལ་མི་རུང་བ་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་ལག་པ་བརྐྱང་པ་བསྡུའོ། །གོམ་པ་གསུམ་དོར་བའི་སྐབས་མེད་པ་འཆག་
པའི་སྣོད་མིན་པའོ། །གནས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་གཏན་ནས་མེད་དེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་གཞིའི་ཐ་སྙད་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་བྱར་རུང་བ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ།།
ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཁང་
ཆེན་ཡིན་ཏེ། འདི་བརྟེན་པའི་མིང་རྟེན་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་ལ་

༦༽ ཁང་པའི་ལྷག་མ 277

སོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཁང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁ་ཅིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཁང་ཆེན་དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཁང་པ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་དུ་ན་དུ་མའི་ཕྱིར་བྱས་པའི་སྦོམ་པོ་གང་དུ་གཏོགས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆོས་རྗེ་དམར་སྟོན་པའི་གསུང་གིས། སྤྱིར་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཅི་རིགས་སུ་སྣང་ཡང༌། འདིར་ནི་ཚོགས་ཀྱི་
དོན་དུ་བྱས་པ་ཁང་ཆེན་དང༌། གཅིག་གི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཁང་པ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཁང་པ་བྱས་པས་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་སྲིད་

པར་འགྱུར་རོ། །དུ་མའི་ཕྱིར་གྱི་སྦོམ་པོ་ནི་ཁང་ལྷག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །ཁྱིམ་པ་

བཞི་ལྟ་བུ་དེ་གཙུག་གམ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སྒྲ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་གསུངས།
གཅིག་གི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཁང་པ་དང༌། ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཁང་ཆེན་དུ་
འདོད་པ་ལ། མཚོ་སྣ་བ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ན། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་བཞུགས་པའི་དོན་དུ་བཞུགས་གནས་བརྩིགས་ན་གནས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁང་ཆེན་མིན་པར་ཐལ། བཞིར་ལོངས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྩིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། རྣམ་འབྱེད་ལས། ཁང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བས་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི། ཚད་ཀྱིས་ཆེ་བ་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང༌། འོད་ལྡན་ལས། ཁང་པ་དང་ལྷ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་དག་སྟེ་ཞེས་ཁང་ཆེན་ལ་ལྷ་ཁང་ཞེས་བཤད། སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ། ལྷ་དེའི་བཞུགས་གནས་ནི་ལྷ་ཁང་ཡིན་པས་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་གྲུབ་བོ། །སྡིག་བྱེད་ཁྱིམ་པ་

བཞིའི་དོན་དུ་དགེ་སློང་གིས་ཁང་པ་བརྩིགས་ན། ཁང་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་ཐལ། བཞིར་ལོངས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྩིགས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་འབྱེད་ལས། ཁང་ཆེན་དེ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཅིག་གི་དོན་དུའོ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུའོ་ཞེས་པ་དེ་ཁྱོད་འདོད་

278 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་ཏེ། རང་རང་གི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།
སོག་གི་ལུགས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཚང་མང་ལྟ་བུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱིའི་ཆེད་ཀྱི་གནས་

དེ་ཁང་ཆེན་མིན་ན། ཞུ་ཊཱིཀ་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ཁང་ཆེན་དེ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང༌། ཁང་པའི་ཚད་ནི། ནང་ལ་ཁྲུ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ལྷག་པ་མ་གནང་བས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་སྟོང་གི་འདུ་ཁང་གི་ཚང་མང་ཁྲུ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་མ་གནང་ན་འགལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་སྤྱིའི་ཆེད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཚང་མང་ལྟ་བུ་བརྩིགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགེ་འདུན་ལ་འདོད་ཆེས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་ཐལ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བརྩིགས་པ་དེ་ཁང་པ་ཡིན་ཞིང༌། ཁང་པ་བརྩིགས་པའི་དགག་བྱ་འདོད་ཆེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
མཚོ་སྣ་བ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཁྱིམ་པའམ་རབ་བྱུང་གང་ཟག་གི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་
གནས་ནི་ཁང་པ་ཡིན་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་གི་དོན་དུ་རྩིག་པར་བྱེད་ནའང་གནས་
དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ཁང་ཆེན་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་གནས་དེ་ཁང་
ཆེན་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས། ཁང་པ་དང་ལྷ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་དག་སྟེ་ཞེས་ཁང་ཆེན་ལ་ལྷ་ཁང་ཞེས་བཤད་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་ལྷ་དེའི་བཞུགས་གནས་ནི་ལྷ་ཁང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་གནས་དེ་ལྷ་ཁང་ཡིན་ཏེ། འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་གི་ཆོས་དང་གཙུག་ལག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྷག་པར་བརྩིག་པའི་ལྟུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་

༦༽ ཁང་པའི་ལྷག་མ 279

པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གནས་བརྩིག་པ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་ལྟུང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར།
གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། རྩ་བ། བསྐོས་པ་ཉིད་དང་མ་
བསྐོས་པ་ཉིད་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐོས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ། །ཇི་སྐད་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་ལུས་དང་ངག་གིས་ནོད་ནའོ།།
གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་བསྐོས་པ་ཉིད་དང༌། རང་ཆེད་དུ་རང་
གིས་བྱེད་པ་མ་བསྐོས་པ་ཉིད་དག་ནི་ལྟུང་བའི་ཡན་ལག་གཙོ་བོ་ཉིད་མིན་ཏེ། གང་རུང་གཅིག་ཡོད་པས་ཀྱང་ལྟུང་བ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞན་དོན་དུ་བྱས་ཀྱང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཊཀྐར། དགེ་སཱིློང་བསྐོས་པའི་དབང་གིས་ཁང་པའམ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའང་རང་དགས་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ལྟུང་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང༌། བམ་ལྔར། མ་བསྐོས་པར་བྱེད་པ་ལ་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །གཞན་གས་བདག་བྱི སྐོས་པ་
ལ་ན་སྨད་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས། དགེ་སློང་གིས་བསྐོས་པས་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་ཚད་ལས་འདས་པ་བྱས་པ་ནི་སྐོ་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་གཞི་ཇི་ལྟ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་འམ་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་བསྒོ་བ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་ལ་མི་འདྲ་ས། བསམ་ ྟེཔ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། བསྐོས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྐོ་བ་པོས་ལུས་ཀྱིས་

སོ་ཕག་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང༌། ངག་གིས་ལེགས་སོ་ཞེས་ཇི་སྐད་བསྒོ་བ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་དེ་ནོད་པ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་འདྲ་བས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཞི་ཇི་ལྟ་བའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ།།གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་དང་ཡན་ལག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། རྩ་བ། བྱས་པ་ནི་
གཅིག་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།
གནས་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྔ་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་ནི། དུས་ཡུན་རིང་
ཐུང་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་ལྟུང་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །སྔར་གྱི་འཕྲོ་ཕྱིས་

280 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མི་བྱ་བའི་བསམ་པས་བཏང་ནས་ཡང་འཕྲོ་དེ་བྱེད་ན་སྔ་ཕྱི་དག་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་
པོ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མི་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྦྱོར་དངོས་ཀྱི་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མིན་ཏེ། ལྟུང་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་སྡེ་ལྔ་གཞན་ལའང་སྦྱར་རོ།།
བཞི་པ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང༌། གཞུང་དོན་ནོ། །སྤྱི་དོན་
ལ། གླེང་གཞི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ། གང་ཟག་དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཞེན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ཉེས་པ་ཁང་པ་བརྩིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསླབ་པ་
འདི་བཅས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་སྲོག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་དང༌། འཐབ་རྩོད་དུ་འགྱུར་བ་དང༌། གནས་བརྩམས་པ་ཚེ་ཐུང་བ། རང་གི་བསམ་གཏན་དང་ཀློག་པ་ལ་གནོད་པ་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཙལ་བའམ། དེས་གནང་བ། གཞི་མ་དག་པ་དང་མ་བསྟན་པའོ། །གང་བརྩིག་པར་བྱ་བ་ནི། གཅིག་ཆེད་ཡིན་པ། ཚད་ལས་ལྷག་པ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། སྔར་གཞན་གྱིས་བརྩམས་པ་མིན་པའོ། །ཀུན་སློང་
བརྩིག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་བརྩིག་པར་ཞུགས་

པའོ། །མཐར་ཐུག་བསྐོར་བ་དང་བཀབ་པ་ཟིན་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་(མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་)གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། གང་བྱས་
ན་ཁང་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། བཙལ་བ་ལའོ། །དེ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སོ། །གཞི་མ་དག་པ་ལའོ། །མ་བསྟན་པ་ལའོ། །གནས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །མཐར་རོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་དེ་མ་བཙལ་བ་ཉིད་དོ། །གཅིག་གི་དོན་དུའོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པའོ།།
དགེ་སློང་རང་གིས་ས་གཞི་མིའི་འགྲོ་བ་པ་རྫས་ཐ་དད་པ་ལ་བཙལ་བ་དང༌། གང་

༦༽ ཁང་པའི་ལྷག་མ 281

གིས་བཙལ་བ་དེས་འདིར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་གཞི་ལ་གནས་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གང་གིས་བྱས་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། ཤིང་དང༌། སོ་ཕག་དང༌། གླ་མི་དང༌། གླ་རྔན་ལ་སོགས་པ་ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་རང་ངམ་གང་གིས་བཙལ་བ་དེས་ཡོ་བྱད་འདི་དག་གིས་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཙལ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནའོ།།
གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གཞི་མ་དག་པ་དང༌། གཞི་
དགེ་འདུན་ལ་མ་བསྟན་པ་ལའོ། །གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ཁང་བྱེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །ཐོག་བཀབ་ཅིང་སྒོ་མ་གཏོགས་པ་ཀུན་ནས་བསྐོར་ཟིན་པའི་མཐར་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། །བསླབ་པའི་གཞི་འོག་མ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་ལ་ཡང་ཡན་ལག་དེ་དག་ཉིད་སྦྱར་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་མ་བཙལ་བ་ལ་ཡང་འབྱུང་བས་དེ་མ་གཏོགས་སོ། །རང་ངམ་གཞན་ཞིག་གི་དོན་དུ་བཅུག་ན་ལྷག་མར་འགྱུར། བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཁང་པའི་ཚད་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་འགྱུར་རོ།།གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་(མ་དག་པའི་དབྱེ་བ། ཚད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་)གསུམ་
ལས། མ་དག་པའི་དབྱེ་བ་ནི། གཞི་མ་དག་པ་ལའོ་ཞེས་བཤད་ན། མ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། མི་རུང་བ་ཉིད་དང་། རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བ རྩམ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་མ་དག་པའོ། །སྐྱེ་བ་པོ་ཕྲ་མོའི་གནས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ལྷའི་གནས་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་ཤིང་ལྗོན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་གི་མཐའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ནང་རོལ་ན་ཆུ་ཀླུང་ངམ་ངམ་གྲོག་གམ་ཁྲོན་པའམ་འདོམ་པ་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཡིན་ནོ།།
གཞི་མི་རུང་བ་ཉིད་དང༌། རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང༌། བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་

282 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཉིད་ནི་མ་དག་པའོ། །གསུམ་པོ་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། སྡིག་སྦྲུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པ་གཞན་དུ་འབྲོས་མི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་པོ་ཕྲ་མོའི་གནས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་དང༌། རྒྱལ་པོ་དང༌། ལྷའི་གནས་དང༌། མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་བརྟེན་པ་
ཉིད་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དང་གླང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་དགྲ་དག་གིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་དང༌།

ཤིང་ལྗོན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལ་མཁོ་བས་ཁ་མཆུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩིག་རྨང་ནས་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་གི་མཐའ་ཉེ་
འཁོར་གྱི་ནང་རོལ་ན་ཆུ་ཀླུང་ངམ། ངམ་གྲོག་གམ། ཁྲོན་པ་དང་འདོམ་པ་ཉིད་ནི་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ་གནས་དེ་ཚེ་ཐུང་བའི་ཕྱིར། ལུང་དུ། གཞི་མི་རུང་བའམ། རྩོད་པ་དང་བཅས་པའམ། བརྩམ་དུ་མི་རུང་བར་ཞེས་གསུངས་པའི་འམ་གང་རུང་གི་སྒྲ་ཡིན་པས་མ་དག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་ཆོག་པར་མངོན་ལ། ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་ལྡན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་སྣང་ངོ༌།།
གཉིས་པ་ཚད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚད་དེ་གང་
ཞེ་ན། རྩ་བ། ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་དོ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ། ནང་རོལ་ནས་དེ་བཅུ་གཉིས་དང་བདུན་གྱི་ཚད་དོ།།
རྡུལ་ཕྲ་རབ་ནས་རིམ་པས་བསྒྲེས་པའི་སོར་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཁྲུ་
གང༌། ཁྲུ་དེའི་ཕྱེད་དང་དོ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་ངོ༌། །ཁང་པ་དེའི་ནང་རོལ་ནས་
སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་དེ་བཅུ་གཉིས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཁྲུ་བཅོ་བརྒྱད་དང༌། ཞེང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་བདུན་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ནི་གནས་ཀྱི་ཚད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། མ་བསྟན་པ་ལའོ་ཞེས་སྨྲས་ན་ཇི་ཙམ་གྱིས་

བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགེ་འདུན་ལས་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་ཉིད་དོ།།

༧༽ ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་ 283

ཁང་པའམ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་གང་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་
ལས་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་ཉིད་དོ།།
གཉིས་པ་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། མ་དག་པར་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །རང་དག་རྟོག་
ཏུ་འདོང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དགེ་སློང་བསྐོས་པ་དག་གོ ། སྟན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།གཞི་མི་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མ་དག་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་པ་གསོལ་བར་
མི་བྱའོ། །བསྟན་པ་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་དེ་དག་རང་དག་གཞི་དེ་དག་མ་དག་རྟོག་ཏུ་འདོང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དགེ་སློང་བསྐོས་པ་དག་རྟོག་ཏུ་གཏང་བར་བྱའོ། །ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་བྱེད་པའི་གནང་བ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་སྟན་དེ་རྙིང་པ་བརྟག་པའི་
ཕྱིར་རང་དག་རྟོག་ཏུ་འདོང་བར་བྱ། ཡང་ན་བསྐོས་པའི་དགེ་སློང་རྟོག་ཏུ་གཏང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལྟུང་མེད་ནི། རྩ་བ། བྱས་པ་རྙེད་པ་དང་། བྱས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རྙིང་པ་འཆོས་པ་ལ་ཡང་ངོ་།།
གནས་ཁང་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་པ་རྙེད་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་
པ་དག་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རྙིང་པ་འཆོས་ཤིང་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ།།

༧༽ ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ།
གཉིས་པ་ཁང་ཆེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་)གཉིས་ལས།
སྤྱི་དོན་ལ། གླེང་གཞི། ཡུལ་ཀོའུ་ཤམ་བིར། གང་ཟག་དྲུག་སྡེས་ཉོན་མོངས་པ་བརྙས་པ་མི་བཟོད་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ཉེས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསླབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་འདྲ། ཡན་ལག་ལ། བཙལ་བ། ཚད་ལྷག །གཅིག་ཆེད་གསུམ་མི་སྦྱར། ཚོགས་ཆེད་སྦྱར། གཞན་འདྲའོ། །གཞུང་དོན་ནི། རྩ་བ། ཁང་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།

284 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཚོགས་ཁྱིམ་པ་ཡན་ཆད་བཞི་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུའོ། །ཊཱིཀྐར། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་
ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
པ་དེ་གླེང་གཞིའི་དབང་གིས་ཏེ། དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།
གཉིས་པ་ཞུ་བ་ཐུན་མོང་བ་ནི། རྩ་བ། རྩོམ་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །མ་གཡོགས་
པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མཐའ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ།།
གནས་རྩོམ་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྩམས་ནས་བདག་ཉིད་གསོད་ན་ཉེས་པ་
སྦོམ་པོར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་མ་གཡོགས་པ་ཞིག་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་བསམ་པས་ཞུགས་པའི་དགེ་སློང་གི་གནས་ཀྱི་མཐའ་

དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྦོམ་པོ་ཉིད་དོ།།
གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། དུ་མའི་དོན་དུའོ།།
མ་བསྐོས་པར་རོ། །གང་ཟག་གིས་སོ། །འཕྲོ་ཟིན་པར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་། །གསོལ་བའི་འོག་ ཏུ་མ་གྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ།།
དུ་མ་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མཐའ་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་འདྲ་བར་སྦོམ་པོའᨕ། །ཚོལ་བ་པོ་བཙལ་བའི་དགེ་སློང་ངམ། དང་པོའི་བདག་པོ་གནང་བ་པོས་མ་བསྐོས་པར་གནས་བྱེད་དུ་འཛུད་པའི་མཐའ་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །ཡོ་བྱད་མ་བཙལ་བར་གང་ཟག་རང་གིས་བྱེད་ན་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །མ་བཅོལ་བར་སྔར་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་འཕྲོ་ཟིན་པར་བྱེད་ན་ཡང་
སྦོམ་པོའᨕ། །བདག་པོ་ལ་ས་གཞི་དང་དགེ་འདུན་ལ་རུང་བ་བསྟན་པ་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་རྐྱེན་མེད་པར་མ་གྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།།
འདི་ཁ་ཅིག་ཁང་ཆེན་ལ་མི་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་དེ། ཁང་ཆེན་ལ་བཙལ་མ་བཙལ་

༨༽ གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་ 285

ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག །ཁང་པ་ལ་མི་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡན་ལག་གཞན་མེད་ཀྱང་བཙལ་བར་བརྩིག་ན་སྦོམ་པོར་གསུངས་པས་སྦོམ་པོ་མ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་
བྱས་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ།།

༨༽ གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མ།
གཉིས་པ་གནོད་པས་ཀུན་ནས་བསླང་བ་ལ་(རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ཞུ་བ་ནས་འབྱུང་བ་)
གཉིས་ལས། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་(ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་གཞི་མེད་ལ་མཚོན་པ། བག་
ཙམ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་གཞི་མེད་ལ་མཚོན་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དང༌། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་(སྤྱི་དོན་)ལ། གླེང་གཞི། ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། གང་ཟག་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མི་བཟོད་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ཉེས་པ་གཞི་མེད་པར་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསླབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱུ་མཚན། སྐུར་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་བདེན་པར་བཟུང་ན་ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་པ་དང༌། མི་བདེན་པར་བཟུང་ན་རང་ཡང་སྐུར་འདེབས་མཁན་དུ་བཟུང་ནས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྤོང་བ་དང༌། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་ཏེ་གང་ཟག་ལས་བྱུང་བའི་སྡིག་རྣམས་ཀྱི་ལྕི་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་དག་
སྡོམ་དང་དཀའ་ཐུབ་ཅན། །དྲང་སྲོང་རྣམས་ལ་སྐུར་འདེབས་པ། །དེ་དག་སྤྱི་ཚུགས་དག་ཏུ་ནི། །དམྱལ་བ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།།
ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི། ཡུལ་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པ། ཐ་སྙད་
གསུམ་དང་ལྡན་པ། རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །གོ་བྱའི་ཡུལ་ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱུད་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་ཕམ་པ་བཞིའམ་བརྒྱད་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཀུན་སློང་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་བའི་དོན་ཅན་ཉམས་པར་འདུན་པས་སྐུར་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དེའི་མིང་གིས་ངག་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས་སྐུར་བའོ། །བམ་ལྔར། བརྡ་སྤྲད་པའི་ཐབས་མངོན་སུམ་མམ་

286 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བརྒྱུད་པའམ་འཕྲིན་དང་སྤྲིང་ཡིག་དང༌། བརྡ་ལ་སོགས་པས་གོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་
བ་ལ་ན་སྨད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བའོ།།གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། རྫུན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་)གཉིས་ལས།
ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་གཞི་མེད་པར་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པས་དགེ་སློང་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཕྱོགས་ལས་རང་གི་ཉིད་ནི་འདིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བརྫུན་དུ་སྨྲ་བས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་ནའོ། །ཉམས་པར་འདུན་པས་སོ།།
ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞིའམ་བརྒྱད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཤ་
ཀ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་བརྐུས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་སྐུར་བ་འདེབས་ན་འགྱུར་རོ། །སུ་ལ་ན། དགེ་སློང་ལ་སྟེ་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མིན་ནོ། །དེ་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ན། ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ༌།།
འོ་ན་འདིར་ལྷག་མར་གསུངས་པ་དང༌། དམ་པར་སྦོམ་པོར་གསུངས་པ་དང༌། བླ་
མར་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག །རྐུ་བའི་ཕམ་པ་ཅན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུར་ན་ཉེས་བྱས་ལ་ཕམ་པ་གཞན་གྱིས་སྐུར་ན་ལྷག་མ་སྟེ། ཞུ་བར། བཙུན་པ་
དགེ་སློང་རང་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འཁྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་ནོ་
ཞེས་མཆི་བ་དེ་ལ་དགེ་སློང་གིས་གཞི་མ་མཆིས་པར་བརྐུ་བའམ་འགུམས་པའམ་སྨྲ་བས་སྐུར་པ་འདེབས་ན་ཅིར་འགྱུར། དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་ལ་ཐོས་སོགས་སུ་བརྗོད་ནའང་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག །འཆབ་སེམས་སྐྱེས་པ་ལ་སྐུར་པ་ལ་ཉེས་བྱས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ལྷག་མ་ཡིན་གསུང་པ་ལ་དེ་ཉམས་པར་གྲགས་པ་ལའང་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་གསུང་ངོ༌། །དེས་ན་ཉམས་པར་གྲགས་པ་དང་མ་གྲགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། སྦོམ་པོར་བཤད་པ་བཏགས་པ་བ་ལ་

༨༽ གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་ 287

དགོངས་ཤིང༌། རྣམ་འབྱེད་དུ་ཉམས་པ་དྲིལ་བསྒྲགས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དངོས་གཞི་ལ་དགོངས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དཔྱད་པར་བྱའོ།།
སྤྱིར་བསྟན་དུ་ལྟ་མཚན་ནང་མཐུན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་དམིགས་བསལ་ནི།
མཚན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རང་དང་མཐུན་པ་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་ལྟ་བུ་དང༌། ལྟ་བའི་
ཕྱོགས་ལས་རང་དང་མཐུན་པ་ཆོས་ཕྱོགས་པ་དང་ཆོས་ཕྱོགས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་གམ་རྒྱུ་མིན་ཏེ། ལྟ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་སྐུར་ནའང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཊཱིཀྐར། ཉམས་པ་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ནི་ཁས་ལེན་པ་དང་ཁས་མི་ལེན་པ་གཉིས་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ལྟ་ན་ཤིན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕམ་པ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །བམ་ལྔར། དེ་གཉིས་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་མ་ཉམས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྨད་པ་མེད་དོ་ཞེས་
སོ། །ཡང་དག་པས་སམ་ཞེ་ན། མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པར་རྫུན་དུ་སྨྲ་བས་སྐུར་པ་འདེབས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །སྐུར་བ་གདབ་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་གོ་བར་བྱ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མིའི་འགྲོ་བ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན། ཁྲོས་པའམ་བཞད་གད་སོགས་ཀྱིས་མིན་གྱི། ལྟུང་

བས་ཉམས་པར་འདུན་པས་སྨྲས་ནའོ། །ཊཱིཀྐར། ཕམ་པར་འགྱུར་བས་སྐུར་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དེས་སྐུར་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ལྟུང་བ་གཞན་གྱིས་སྐུར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་བྱས་
ཀྱིས་སྐུར་ན་ཉེས་བྱས་ཕྲ་མོའᨕ་ཞེས་སོ།།
འོ་ན་ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་སྐུར་ན་ཉེས་བྱས་དང་སྦོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་གཞིའི་ལྡོག་པ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཞུ་བར་གསུངས་པ། ཡུལ་སྡོམ་ལྡན་མ་ཚང་བས་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་

288 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བཤེས་ངོས་སྟེར་བ་དང་ཟས་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་ན་
ཉེས་བྱས་ཡིན་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐུར་བ་ལྟུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་
གཉིས་རྫུན་ཤས་ཆེ་བའི་སྐུར་འདེབས་ཡིན་པས་རྫུན་གྱི་ལྟུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་རྫུན་ཡིན་ཡང་ཉམས་འདུན་ཤས་ཆེ་བས་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།
གཉིས་པ་རྫུན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། རྩ་བ། དེ་ནི་གཞི་གཞན་
མ་ཡིན་ནོ། །བརྗེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མི་བརྫུན་པར་སྨྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།
སྔར་ཕམ་པ་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་གཞི་དེ་ནི་གཞན་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་མིན། ཐོས་པ་
ཡང་མཐོང་དོགས་མིན་ཞིང༌། དོགས་པ་ཡང་མཐོང་ཐོས་མིན་ནོ། །དེས་ན་མཐོང་བ་ཐོས་དོགས་སུ་བརྗོད་ན་གཞི་མེད་པ་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །སྔར་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་བརྗེད་པ་ནི་ལྟུང་བ་གླེང་བའི་གཞིར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་བརྗེད་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ཏེ་མཐོང་ངོ་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞི་གཞན་དང་བརྗེད་པ་གཞི་ཡོད་པ་མིན་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ཏེ་སྨྲ་ན་སྨྲས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་རྫུན་པར་སྨྲ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་མིན་ལ། འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་བར་མི་བྱེད་ན་དོན་མེད་ཀྱང་རྫུན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བདེན་རྫུན་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་གྱི་དོན་དང་མ་
འབལ་བའི་ཕྲེ ར། ཇི་སྐད་དུ། འདུ་ཤེས་དྲང་བ་བདེན་ལ་བསྒྱུར་བ་རྫུན། །ཕན་པ་བདེན་ལ་གནོད་ ྱིཔར་བྱེད་པ་རྫུན། །ཞེས་གསུངས། གཞི་མེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།

༩༽ བག་ཙམ་གྱི་ལྷག་མ།
གཉིས་པ་བག་ཙམ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། གླེང་གཞི་
གསུམ་འདྲ། གཞན་གྱི་ཆ་མིན་པ་དང་མཐུན་པས་སྐུར་བའོ། །རྒྱུ་མཚན་སོགས་འདྲ་ལ།
སྦྱོར་བ་མིང་ནས་སྨོས་ཤིང་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཚིག་མི་གསལ་བ་མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྡན་

༩༽ བག་ཙམ་གྱི་ལྷག་ 289

ནོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གཞུང་དོན་ནི། ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྤྱད་པས་དགེ་སློང་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ༌། །ཞེས་སོགས་ཁས་བླངས་ནས་ཁྱད་པར་ནི། རྩ་བ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཚིག་གིས་རྫུན་ནའོ། །གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།
གང་ཟག་འདིས་ཕམ་པ་བྱས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དོན་གསལ་བ་ལས་གཞན་དོན་མི་
གསལ་བ་ལ་གནས་པའི་ཚིག་གིས་སྐུར་པ་འདེབས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་རྫུན་ནི་ཡིན་ག་ཡང་དག་པས་ནི་མིན་ནོ། །འདིར་དཔེ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ ྱིགྱད་

བུ་ནོར་མཐོང་ངོ༌། །དགེ་སློང་མ་ཨུཏྤ་ལའི་མདོག་མཐོང་ངོ༌། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འཁྲིག་

པའི་ཆོས་བསྟེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་སྦྱར་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་གཞི་མེད་ནི། འདིས་ཕམ་པ་ལྷག་པར་སྤྱོད་དོ་ཞེས་དོན་གསལ་པོས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བག་ཙམ་ནི་དོན་གསལ་པོ་མིན་པར་ཟུར་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།གཉིས་པ་ཞུ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལ་(ན་སྨད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆེས་ན་སྨད་)གཉིས་ལས། ན་སྨད་དུ་
འགྱུར་བ་ནི། རྩ་བ། མི་བསྟེན་པས་སྐུར་བ་འདེབས་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །མིང་མ་སྨོས་པ་ཡང་ངོ་།།དགེ་སློང་ལ་ཟག་བྱེད་མི་སྟེན་པ་མ་ནིང་མོས་སྐུར་པ་འདེབས་པ་དང༌། དགེ་སློང་མ་ལ་ཟག་བྱེད་མི་སྟེན་པ་མ་ནིང་ཕོས་སྐུར་པ་འདེབས་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྦོམ་པོར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་སྦོམ་པོ་ཡིན་ཟེར་མོད། འདི་པའི་དགོངས་པ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཡོད་ཀྱང་མི་སྟེན་པ་ལ་སྤྱད་ཅེས་སྒྲ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དོན་གོ་བ་ལ་གནོད་པས་སྦོམ་པོར་གསུངས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྦོམ་པོས་སྐུར་བ་མིན་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་ཁ་དང་བཤང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མིན་ནོ། །སྐུར་བ་གདབ་བྱའི་མིང་མ་སྨོས་པར་མི་ཚངས་སྤྱོད་བྱས་སོ་མ་ཤ་ཀ་ལྔ་བས་ལྷག་པ་བརྐུས་སོ་ཞེས་སྐུར་པ་

290 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

འདེབས་ན་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །ཆེས་ན་སྨད་ནི། རྩ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའོ། །བསམས་ཏེ་སྨྲས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ སོགས་པས་གཞོགས་སྨོས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་གྱི་ཞུ་བའོ།།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང༌། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
བྱས་པ་སྦོམ་པོ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐུར་པ་འདེབས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་གིས་བསམས་ཏེ་སྨྲས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞོགས་སྨོས་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྐུར་བ་
འདེབས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་གྱི་ཞུ་བའོ།།

བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྟུང་བ།
གཉིས་པ་བསྒོ་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གསུམ། སྐབས་སུ་སྦོམ་པོའི་དོན་གཞན་
བསྟན་པ། ཐུན་མོང་བ། ཐུན་མོང་མིན་པའོ། །དང་པོ་(སྐབས་སུ་སྦོམ་པོའི་དོན་གཞན་བསྟན་པ་)ནི། རྩ་བ། གཞན་གྱི་འཁོར་ཁ་འདྲེན་ན་སྦོམ་པོའᨕ།།
དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་གཞན་གྱི་འཁོར་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་
སོགས་རང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་འདྲེན་ཅིང་རང་གི་འཁོར་དུ་འཇོག་ན་དབྱེན་གྱི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པའི་སྦོམ་པོའᨕ། །གཉིས་པ་(ཐུན་མོང་བ་)ལ་(དགོས་དོན་དང་། ཚིག་དོན་)གཉིས་ལས། དགོས་དོན་ནི། བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྟུང་བ་འདི་དག་འདིར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། འདི་དག་རྐྱེན་བཟློག་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང༌། བཟློག་ཚུལ་མཚུངས་པ་དང་ཚིག་ཚོགས་ཆུང་བ་དང༌། དེ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚིག་དོན་ལ་བཞི། རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྐྱེན་གྱི་ཐུན་མོང་བ། སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད།
བསླབ་པར་བྱ་བའི་ཐུན་མོང་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཐུན་མོང་བའོ། །དང་པོ་(རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྐྱེན་གྱི་ཐུན་མོང་བ་)ནི། རྩ་བ། བཟློག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །གསོལ་བ་ནི་བཟློག་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཚིག་གི་སྐད་ཅིག་མ་

བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལ 291

གཅིག་ཉིད་དོ། །བཟླས་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །མཇུག་སྡུད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།
རྗེས་སུ་མཐུན་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་ཞོག །གང་མཐུན་ན་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྟ་
བུ་བཟློག་པའི་ཚུལ་ལམ་ཐབས་ཀྱིས་བཟློག་པ་ན་མི་གཏོང་མི་སྤོང་བར་དབྱེན་ལྟ་བུ་དེ་
རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དང༌། ཅང་མི་སྨྲ་བའི་གནས་སྐབས་དང༌། གཉིས་ཀར་གྱུར་པ་དེ་རྗེས་སུ་མཐུན། གང་དང་མཐུན་ན་ཁྱིམ་པ་སུན་

འབྱིན་པ་དང་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་བཟློག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དང་མཐུན། གང་གིས་མཐུན་ན་བཟློག་པའི་ཚུལ་ལམ་ཐབས་ཀྱིས་

མཐུན། གང་ལ་མཐུན་ན་རང་རང་གི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཐུན། ཇི་ལྟར་མཐུན་ན། དབྱེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རྗེས་བསྒྲུབ་མང་པོ་དང༌། རྗེས་ཕྱོགས་ལྟ་བུའི་རྗེས་བསྒྲུབ་ཉུང་ངུ་དག་ལྡོག་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ན་རྗེས་བསྒྲུབ་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བཟློག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང༌། བཟློག་པ་སྦྱོར་བ་ན་རྗེས་བསྒྲུབ་ཀྱང་སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་འདྲ་བ་དང༌། བཟློག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཚེ་རྗེས་བསྒྲུབ་དག་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་མཚུངས་པར་མཐུན་ཏེ། ཊཱིཀྐར། རྗེས་སུ་
འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བ་དང་མཚུངས་པར་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང༌། ལྡོག་པ་གཅིག་ལ་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡང་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །བཟློག་པ་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་ཡང་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད། མཐུན་པར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བསླབ་བའི་གཞི་འདི་དག་བཟློག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང༌། བཟློག་ཚུལ་མཚུངས་པ་དང༌། བཟློག་པའི་གྲངས་ཇི་སྙེད་པ་ལྟུང་བ་ཡང་དེ་སྙེད་དུ་འགྱུར་བར་འདྲ་བ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ།།
འོ་ན་བསླབ་པའི་གཞི་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ལྟུང་བའི་གྲངས་དུ་བསྐྱེད་ཅེ་ན། ཁ་

292 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཅིག་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག །བཞམས་བསྒོའི་གོང་དུ་སྦོམ་པོ་གཅིག །དེ་ཕྱིན་
ཆད་ཀྱི་བར་དུ་སྦོམ་པོ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། བཟློག་པའི་མཐའ་ལ་ལྟུང་བ་ལྔ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་བསྐྱེད་ཅེས་ཟེར། ལ་ལ་བར་སྦོམ་དེ་དག་རེ་རེར་བྱས་ནས་བཅུ་གཅིག་བསྐྱེད་ཅེས་ཟེར། །ཁ་ཅིག་བར་སྦོམ་དེ་དག་མེད་པ་བྱས་ནས་བདུན་བསྐྱེད་ཟེར། རང་ལུགས་ལ་བསླབ་པའི་གཞི་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྟུང་བ་ལྔ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྟུང་བ་རྣམས་
བཟློག་ཅིང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བཞམས་བསྒོ་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་ལྔར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང༌། ཊཱིཀྐར། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཞི་པོ་དེ་དག་བཟློག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བཟློག་པ་ཇི་སྙེད་བྱེད་པ་ལྟུང་བ་ཡང་དེ་སྙེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས། བསླབ་པའི་གཞི་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་དང་པོར་རྩོམ་པ་ཙམ་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་མོད། དེ་ནི་བསྒོ་བ་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བགྲངས་སོ།།
འོ་ན་བསླབ་པའི་གཞི་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བར་སྦོམ་འབྱུང་བར་ཐལ། རྣམ་
འབྱེད་ལས། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་ན། མ་རྫོགས་པར་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་འགྲེལ་པ་འདིར་མ་དྲངས་ཤིང་དེའི་དོན་ཡང་མ་བཀྲོལ་ལ་མ་རྣམ་དུ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་མ་རྫོགས་པ་ལ་ལྟུང་མེད་དུ་གསུངས་ཤིང༌། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པར།
བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བྱས་པ་ན་མི་གཏོང་ན་དངོས་གཞིའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་གི་དེའི་བཤད་པ་མ་བྱུང་བས་ཡི་གེ་ལྷག་པའམ། ཡང་ན་
སྔར་གྱི་སྦོམ་པོའི་རྒྱུན་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་བར་སྦོམ་ཁས་ལེན་ན་གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པའི་དུས་དེ་གཉིས་ནི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དུས་ཕྱི་མ་གཞན་

ནི་རྩོམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། གལ་ཏེ་བར་སྦོམ་བཞེད་པར་ཐལ། ཊཱིཀྐར། འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་

བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལ 293

ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་བསྟན་པས་ན་བཞམས་ཏེ་བསྒོ་བ་དང་གསོལ་བ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་འོག་དང་སྔ་རོལ་ཡང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཞམས་བསྒོ་ལ་སོགས་པའི་འོག་དང༌། སྔ་རོལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། འཇུག་པ་སྦྱོར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

ཞེ་ན། དེས་བར་སྦོམ་བསྟན་པ་མིན་གྱི་བཟློག་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བའི་སྦོམ་པོ་བསྟན་
པ་ཡིན་ཏེ། ཊཱིཀྐར། ཐ་མ་མ་གཏོགས་པའི་མི་གཏོང་བ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ནི་བཟློག་པ་རྣམས་ཀྱི་

ཐད་ཐད་དུ་མི་གཏོང་བའི་ཚེ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་བཞམས་བསྒོའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ། ཚིག་ལེར། བཞམས་ཏེ་བསྒོས་ཀྱང་མི་གཏོང་ན། །ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས་དང༌། མའི་སོ་ཐར་གྱི་ཊཱིཀྐར། ལེགས་པར་བསྒོ་བ་ན་མི་གཏོང་ན་
ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་དང༌། འགྲེལ་ཆུང་དུ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དང༌། རྩ་བར་ཡང༌། གསོལ་བ་ལ་སྦོམ་པོར་བསྟན་པས་འདི་ཉེས་བྱས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།
སྦོམ་པོར་བཤད་པ་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ཊཱིཀ་བམ་དུ་ཡང་བར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཡང༌། འདིར་སྦོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པར་བསྟན་ཏེ། བསྐྲད་པ་དང་གླེང་བ་དང་དྲན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་འོ་ཞེས་བསླབ་པའི་གཞི་གཉིས་པོའི་སྐབས་སུ། །བསྐྲད་གླེང་མ་བྱས་པའི་དུས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྦོམ་པོར་དོགས་པ་བསལ་ནས། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྦོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཊཱིཀྐར། དྲན་པར་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དྲན་དུ་ཟིན་ཀྱང༌། ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆེས་དམ་པ་ཉིད་དང༌། སྡིག་

པའི་བསམ་པ་ཡང་ཆེས་ལྕི་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་དེའི་ཚེ་ནི་སྦོམ་པོར་གསུངས་སོ་ཞེས་དང༌། ལུང་གིས། དེ་ལ་ལྟུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གིས་ཅུང་ཟད་ཇི་ཙམ་དུ་དགེ་འདུན་མཐུན་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ།།
དགེ་སློང་གིས་བཞམས་ཏེ་བསྒོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་

294 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང༌། དེའི་དོན། རྣམ་ཊཱིཀ་ལས། གང་ཟག་གི་ཚིག་གིས་བཞམས་ཏེ་ཕྱིར་བཟློག་པ་ན་མི་གཏོང་ན་ཡང་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ་དགེ་འདུན་
གྱིས་བསྒོ་བ་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གིས་བསྒོ་བ་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་བསྒོ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྦོམ་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས། ཊཱིཀྐར། འཇུག་པ་འདི་ནི་མི་གཏོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་

པ་བས་ཤས་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང༌། བམ་ལྔར། བཞམས་བསྒོའི་སྦོམ་པོ་ཡང་བར་གསུངས་པས་སྦོམ་པོ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡང་བར་གསུངས་པས་སྦོམ་པོ་མིན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལྷག་མའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྦོམ་པོ་ལ་ལྕི་ཡང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
ཡང་དེ་དག་མི་འགལ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད། གང་ཟག་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བཞམས་བསྒོ་
གཉིས་ཡོད་པར་འཆད་པའང་མི་འཐད་དེ། འདིར་བསྟན་བཞམས་བསྒོའི་དོན་ནི་དགེ་འདུན་
གྱིས་གང་ཟག་བསྐོས་ནས་དེས་ཚིག་གིས་བཟློག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཊཱིཀྐར། བཞམས་ཏེ་
བསྒོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་དགེ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་ཚངས་པ་མཚུངས་པ་སྤྱོད་པས་གཅུགས་པས་ཕན་ཚུན་ཟློག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང༌། རྣམ་
ཊཱིཀ་ལས། གང་ཟག་གི་ཚིག་གིས་བཞམས་ཏེ་ཕྱིར་བཟློག་པ་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ནི་བཟློག་པ་དངོས་མིན་པས་དེས་ལྟུང་བ་མི་བསྐྱེད་དམ་སྙམ་ན། འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །གང་འདྲ་ན་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཟློག་པར་བྱེད་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་
ཀྱི་གསོལ་བ་ནི་འདྲའོ། །གང་དང་འདྲ་ན་དབྱེན་ལ་སོགས་པ་ཟློག་པར་བྱེད་པའི་བཟློག་པ་དངོས་ལས་བརྗོད་པ་དག་དང་འདྲའོ། །གང་ལ་འདྲ་ན་རང་འབྲས་དབྱེན་གྱི་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་
པ་ལ་འདྲ། ཇི་ལྟར་འདྲ་ན། བཟློག་པ་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལྟར། འདི་ཡང་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་འདྲ། འདྲ་བར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། གསོལ་བ་དེ་གཙོ་ཆེར་དགེ་འདུན་ཐུགས་བསྟུན་པའི་ལས་ཡིན་པས་བཟློག་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱི་

བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལ 295

བཟློག་པ་དངོས་མིན་པས་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས། ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོར་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ།།
ཁ་ཅིག་ནི་ཞེས་བཞམས་བསྒོ་ལས་དགར་ནས་གསོལ་བ་ལ་སྦོམ་པོར་བསྟན་
པས་བཞམས་བསྒོའི་མཐའ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གྲུབ་ཟེར་ཡང༌། ནི་ཞེས་པ། སྤྱིར་གྱི་གསོལ་བ་
དགེ་འདུན་ཐུགས་བསྟུན་པའི་ལས་ཡིན་ཡང༌། འདིར་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་བར་བྱེད་པ་པོར་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ངེས་བཟུང་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཙམ་དུ་བསྟན་གྱི། ལྟུང་བ་ཅིར་འགྱུར་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། ཅིར་འགྱུར་ནི་
འཇུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་སྟོན་ནོ།།
གསོལ་བའི་ཚིག་དེ་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཚིག་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཡོད་
པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དབྱེན་ཟློག་པར་བྱེད་པའི་གསོལ་བའི་འགོ་རྩོམ་པ་ནས་རྫོགས་ཀྱི་བར་གྱི་ཚིག་གི་སྐད་ཅིག་མ་འབྲུ་ཆ་ཤས་དང་རྩ་བ་
ངོ་བོ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ལྟུང་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་མིན་ཏེ། ལྟུང་བའི་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་གི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཊཱིཀྐར། ཚིག་གང་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཚིག་མཐའ་དག་འདུས་སོ།།
དེས་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་རིང་དུ་ཟིན་ན་ཡང་ཚིག་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ལྟུང་བ་ཡང་
གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཆ་ཤས་རེ་རེ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་རྩ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་གསོལ་བརྗོད་གཉིས་ཀ་ལ་དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་པའི་ཚིག་གི་ཁོངས་སུ་ཚིག་གཞན་རྣམས་འདུས་ཤིང༌། དེའི་ཚེ་མ་བཏང་ན་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ་ཚིག་ཕལ་ཆེར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།།
འོ་ན་ལས་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྡོག་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དབྱེན་ལྟ་བུ་

296 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བཟློག་པའི་བཟླས་པ་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པོ་ནི་ཆོས་ཅན། ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཅིག་མིན་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟླས་པ་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། ཊཱིཀྐར། དེ་ལྟ་ན་ལས་བརྗོད་པ་ལན་རེ་རེ་ལ་ལྟུང་བ་རེ་རེར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །ལས་ཀྱི་གནས་པ་མཇུག་སྡུད་པའི་ཚིག་ནི་ལྡོག་པ་ཐ་དད་མིན་ཏེ། ལས་བྱས་པ་གོ་བར་བྱ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བཟླས་པ་ཐ་མའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་(སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་)ནི། རྩ་བ། འཇུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ།།
བཟློག་པ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལྟུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དབྱེན་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་ཅིང་
རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ནི་ཉིད་ཡིན་པས་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འཇུག་པ་དེ་རང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དང་པོར་བརྩམས་པ་ཙམ་དེ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་དང༌། བཞམས་བསྒོའི་གོང་རོལ་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ལ་
མི་གཏོང་བའི་བར་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པའི་དགེ་སློང་བསྐྲད་
པ་མ་བྱས་པར་དགེ་འདུན་ལ་འདུན་པས་འགྲོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐུར་བ་དང༌། བཀའ་བློ་མི་
བདེ་བའི་དགེ་སློང་གླེང་དྲན་མ་བྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པའི་དགེ་སློང་བསྐྲད་པ་མ་བྱས་པར་དགེ་འདུན་ལ་འདུན་
པས་འགྲོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐུར་བ་ནི་སྦྱོར་བ་དེའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་ཡིན་གྱི་སྦོམ་
པོ་མིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་མངོན་ཞེན་དང་སྡིག་པའི་བསམ་པ་ཤས་ཆུང་བའི་ཕྱིར།
ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པའི་དོན་ནི། ཁྱིམ་པ་མ་དད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ།
བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་སློང་ལ་གླེང་བ་དྲན་པ་མ་བྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དེའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་ཡིན་གྱི་སྦོམ་པོ་མིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་མངོན་
ཞེན་དང་སྡིག་པའི་བསམ་པ་ཤས་ཆུང་བའི་ཕྱིར། གླེང་དྲན་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། གླེང་བ་ནི་
ལྟུང་བའི་ངོ་བོ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གླེང་བ་ཡིན་ལ། དྲན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་བྱ་

བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལ 297

བ་དང་གྲོགས་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གླེང་བ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་དོན་ནི། རྣམ་ཊཱིཀ་

ལས། བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་སྐྱོན་ཆགས་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་པའོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་ཟག་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་གུས་པར་མི་ཉན་ཞིང་འགོག་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་(བསླབ་པར་བྱ་བའི་ཐུན་མོང་བ་)ནི། རྩ་བ། བསྐྲད་པ་དང་གླེང་བ་དང་དྲན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའིའོ། །དེ་ལ་ནི་བསྒོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལ་བཞམས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་མི་བསྒོ་བར་མི་བྱའོ།།
སུན་འབྱིན་པའི་དགེ་སློང་བསྐྲད་པ་མ་བྱས་པ་དང༌། བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་
སློང་གླེང་དྲན་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི། བཞམས་ཏེ་བསྒོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟློག་པ་ལྔས་བསྒོ་ཞིང་བཟློག་པར་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ཀྱང་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཊཱིཀྐར། བསྒོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བྱས་པས་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་བཞམས་ཏེ་བསྒོ་བ་ཡང་
མི་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང༌། ཞུ་བར། བསྒོ་བར་བགྱིའམ། འོན་ཏེ་བསྒོ་བར་མི་
བགྱི། བཀའ་སྩལ་པ། བསྒོ་བར་མི་བྱའོ། །བསྒོ་བ་འཆགས་སམ་མི་འཆགས། བཀའ་སྩལ་པ། མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས། དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་བསླབ་པའི་གཞིའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་ཚིག་འཇམ་པོ་སྙན་པས་བཞམས་པ་དང༌། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་མི་བསྒོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ངེས་པར་བསྒོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འབྱེད་དུ། དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞམས་པ་དང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བར་
གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། བཞི་པ་(མཐར་ཐུག་གི་ཐུན་མོང་བ་)ནི། བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྷག་མ་བཞི་པོ་འདི་

ནམ་གྱི་ཚེ་འབྱུང་ཞེ་ན། རྩ་བ། དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ།།
བཤད་མ་ཐག་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་དེའི་བསྒོ་བའི་མཐའ་ལ་སྟེ་དེ་ཡང་བརྗོད་པ་
གསུམ་པའི་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ན་དབྱེན་ལ་རྟུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་གཏོང་ན་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་དག་རྫོགས་པར་འབྱུང་བའོ། །ལུང་དུ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་ན། གཞི་དེ་

298 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

༡༠༽ དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ།
གཉིས་པ་བསྒོ་བ་ལས་གྱུར་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ་གཉིས། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ལ་
ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང༌། དགེ་འདུན་གྱི་གཞི་ལ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་(དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་)ལ་(དབྱེན་དངོས་སུ་བྱེད་པ། དེའི་གྲོགས་བྱེད་པ་)གཉིས་ལས། དབྱེན་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང༌། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་(སྤྱི་དོན་)ལ། གླེང་གཞི་ནི། ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། གང་ཟག་ལྷས་བྱིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་འདོད་པས་ཀུན་ནས་
བསླངས་ཏེ། ཉེས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསླབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱུ་
མཚན། དགེ་འདུན་སྡེ་དེ་གཉིས་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད་པ་དང༌། མནར་མེད་དུ་བསྐལ་པར་སྐྱེ་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། སྦྱོར་བ་བརྩམས་པའི་གཞི་ནི། བདག་ཉིད་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པ། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི།
དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་པའི་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་དང་ལྡན་པའོ། །ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གི །མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཞུགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། མ་ལའང་འདི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ཀུན་སློང་ཆོས་ལས་ཆོས་མིན་པར་དབྱེ་བར་འདོད་པའོ། །མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་མི་གཏོང་ན་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། རྟུལ་བར་ བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ད བྱེན་ལའོ། །དགེ་ འདུན་གྱིའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
རྟུལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ནའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། དབྱེན་ལའོ། །སུའི་དབྱེན་ཞེ་ན།
དགེ་འདུན་གྱིའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།

༡༡༽ དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྷ 299

༡༡༽ དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྷག་མ།
གཉིས་པ་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང༌། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་(སྤྱི་དོན་)ལ། གླེང་གཞི། ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། གང་ཟག་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་སོགས་པས། ཉོན་མོངས་པ་དབྱེན་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ཉེས་པ་དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསླབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་འདྲ་བ་དང༌། གཞན་
སྡིག་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གང་གི་གྲོགས་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། དབྱེན་མཚན་ཉིད་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་པ། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་འདྲ། ཀུན་སློང་དེའི་གྲོགས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་བསྒྲུབ་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་མི་གཏོང་ན་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། དེའི་གྲོགས་ཉིད་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
དབྱེན་དེའི་གྲོགས་ཉིད་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལྷས་བྱིན་གང་ལ་བཟོད་ཅིང་འདོད་
པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་བཟོད་ཅིང་འདོད་དོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།

༡༢༽ ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པའི་ལྷག་མ།གཉིས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་གཞི་ལ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་(སྐུར་འདེབས་ལས་གྱུར་པ། སྤོང་བ་ལས་གྱུར་པ་)གཉིས་ལས། སྐུར་འདེབས་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང༌། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ (སྤྱི་དོན་)ལ། གླེང་གཞི་ནི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ། གང་ཟག་ནབ་སོ་དང༌། འགྲོ་མགྱོགས་གཉིས་
ཀྱིས། ཉོན་མོངས་པ་འདུན་པས་འགྲོའᨕ་ལ་སོགས་པ་རྫུན་སྨྲ་བས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ཉེས་པ་
ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསླབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་སྐུར་འདེབས་བཞིན།

300 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་རང་སྐྲོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ། གོ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །བདག་ཉིད་བསྐྲད་པ་བྱས་ལ་ཆགས་པའོ། །རྐྱེན་འདྲ་ཀུན་སློང་དགེ་འདུན་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ངག་
དྲུག་ལྡན་གྱིས་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ།།
གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། གང་མི་གཏོང་ན་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་
མར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། རང་སྐྲོད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་པས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞུགས་སོ་ཞེས་རྫུན་དུ་སྨྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། དགེ་སློང་རང་སྐྲོད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་པ་འདུན་པ་དང༌། ཞེ་
སྡང་དང་གཏི་མུག་དང་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་དགེ་འདུན་དེ་བདག་བསྐྲད་པའི་ལས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞུགས་སོ་ཞེས་རྫུན་དུ་སྨྲ་བ་ཉིད་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར། ཁ་ཅིག་སྐུར་བ་འདེབས་ན་རྒྱུ་མཚན་འདྲ་བས་བསྡིགས་སྨད་ཕྱིར་འགྱེད་ལ་ཡང་འདི་འགྱུར་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་
མི་འཐད་དེ། ལུང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྲད་པ་ཅན་ལ་བྱ་བར་བཤད་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་

བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་བསྐྲད་པ་བྱས་ཀྱང་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་འཕྲོ་མི་གཅོད་པ་ལ་
གནས་དབྱུང་བྱེད་ཟེར་བ་ལ། གཞན་དག་གནས་དབྱུང་བདུན་དུ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུང་ངོ༌། །ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།

༡༣༽ བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ།
གཉིས་པ་སྤོང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང༌། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ (སྤྱི་དོན་)ལ། གླེང་གཞི། ཡུལ་ཀོའུ་ཤམ་བིར། གང་ཟག་འདུན་པས། ཉོན་མོངས་པ་གླེང་བར་མི་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ཉེས་པ་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསླབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱུ་མཚན། ལྟུང་བ་གླེང་མཁན་སྤངས་པས་གླེང་བའི་བྱ་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དང༌། དགེ་འདུན་སྤངས་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གང་

༡༣༽ བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག 301

སྤང་བའི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསླབ་པའི་གཞི་ཡིན་པ། གླེང་བྱེད་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་
གོ །གོ་བྱ་གླེང་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བདག་ཉིད་ལ་གླེང་བ་པོ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་གླེང་དྲན་བྱས་ལ། ཆགས་པའོ། །རྐྱེན་འདྲ། ཀུན་སློང་སྤོང་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་སྤོང་པའི་ཚིག་མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྡན། མཐར་ཐུག་འདྲའོ།།
གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། གང་མི་གཏོང་ན་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་
མར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགེ་སློང་གི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གླེང་པ་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལ་དགེ་སློང་དག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལའོ། །བཀའ་ བློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་རྫོགས་སོ།།
གླེང་བྱེད་དགེ་སློང་གིས་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གླེངས་པ་ཉིད་ན།
བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགེ་སློང་དག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་འགའ་ལའང་གླེང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་
པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །བསླབ་པ་གཞན་གཉིས་དང༌། དགེ་སློང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང༌། བསླབ་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ལ་

བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐབས་མི་འབྱེད་པར་དེ་སྐད་ཟེར་ན་བརྗོད་བཅས་ལ་སོགས་པ་བྱའི་བཟློག་པ་མི་བྱ་སྟེ། མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་
དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་རྫོགས་སོ།།
འདིར་སོ་ཐར་དང༌། ལུང་དུ་མ་ངེས་པ་གཉིས་ཞེས་འབྱུང་བའི་དང་པོའི་གླེང་གཞི་ནི།
ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་འཆར་ཀས། །ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་

བསླངས་ཏེ། ཉེས་པ་མ་ངེས་པ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པའི་གླེང་གཞི་ནི། ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། གང་ཟག་ཤི་རི་ཀས། ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བཞིན་མིན་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ཉེས་པ་མ་ངེས་པ་བྱས་པའོ། །མ་ངེས་པ་དང་པོ་ནི། ཕམ་ལྷག་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་དུ་མ་ངེས་པ་སྟེ། བུད་

302 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷག་མ་དང་ལྟུང་བྱེད་དུ་མ་ངེས་པ་སྟེ་འདོམ་གང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་མདོ་རྩར་མ་བསྡུས་པ་ནི་ཕམ་པ་སོགས་སྨོས་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། །།

ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ།
གཉིས་པ་(གསུམ་པ་ཡིན་སྙམ་)ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ལ་གཉིས། ཞག་གི་ཆད་ལས་དང་
འབྲེལ་བ་སྤང་པའི་སྡེ། བཤགས་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྡེའོ། །དང་པོ་(ཞག་གི་ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་སྤང་པའི་སྡེ་)ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་དང༌། ཐུན་མོང་མིན་པའོ། །དང་པོ་(ཐུན་མོང་བ་)ལ་གཉིས། དགོས་དོན་དང༌། ཚིག་དོན་ནོ། །དང་པོ་(དགོས་དོན་)ནི། འདི་དག་ལུང་དུ་ལྟུང་བ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པས་ཚིག་ཚོགས་ཆུང་བ་དང༌། དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་རྣམས་ལ་རུང་མཐུན་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བ་དང༌། ཁ་ཅིག་གཉིས་ཀར་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་(ཚིག་དོན་)ལ་ལྔ། དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་དང༌། བདག་པོ་དང༌། ཤན་དང༌། ཕྱིར་བཅོས་དང༌། སྤང་བ་དང་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བའོ།།

དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ།
དང་པོ་(དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་)ནི། རྩ་བ། ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་
མ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ།།
འཆང་རྣམ་གཉིས། འཇོག་རྣམ་གཉིས། འཕྱིས་རྣམ་གཉིས། འབྲལ་རྣམ་གཉིས།
ཉལ་བ་ལྔ། དམག་ནང་ན་གནས་པ། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་སྟེ་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་བ་བཅོ་
ལྔ་ལས་འགྲེལ་པར་གསུངས་པ། འཆང་འཇོག་བཞི། དགོན་པ་པའི་འབྲལ་བ་སྟེ་ལྔ་དང༌། རུང་མཐུན་སྦྱར་བ་འབྲལ་སྤང་སྟེ་དྲུག་གི་སྐབས་སུ། སྣང་བ་དང་མུན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་

དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང 303

པའི་སྡེ་ཚན་གཅིག་ནི་ཉིན་མཚན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཡིན་པར་འོག་ནས་སྟོན་ལ། དེ་མིན་པ་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་དཔེར་ན། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་རིག་པར་བརྗོད་པ་བཞིན། མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་ཐ་མ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པུ་མིན་པ་སྟེ་མ་གཏོགས་པ་དེའི་མདུན་རོལ་གྱི་དུས་རྣམས་ཞག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞག་ཏུ་མི་རྩི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཞག་ཏུ་བརྩི་སྟེ། ཊཱིཀྐར། ཉིན་མཚན་གང་ལ་
ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མེད་པ་དེ་ནི་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མིན་པ་སྟེ། མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིན་མཚན་དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཐ་མ་མིན་པ། ཆུ་ཚོད་བཅུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིན་མཚན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དང༌། བམ་ལྔར། མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དེ་མིན་པ་དེའི་མདུན་རོལ་གྱི་དུས་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཞག་ཏུ་མི་རྩིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་སོ།།
དེས་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཞག་ཏུ་བརྩི་བས། གོས་འཆང་སྤང་ལྟ་བུ་ལ། གོས་
རྙེད་ནས་ཐུན་ཚོད་གཞན་མ་འདས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་དེ་འདས་ན་ལྟུང་བའི་ཕྱིར་ཞག་གཅིག་ལོན་པར་བརྩི་སྟེ། དཔེར་ན་ལོ་མཇུག་ལ་སྐྱེས་བའི་བུ་ཆུང་གིས་ཟླ་བ་གཅིག་ལས་མ་ལོན་
ཀྱང་ལོ་གཅིག་ལོན་པར་བརྩི་བ་བཞིན། ཊཱིཀྐར། ཉིན་མཚན་དང་པོའི་མཐར་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཉིན་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་པས་སྤང་བ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི་སྐད་ཅིག་མ་ལྷག་མ་ཐུན་བཅུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་སྤང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་མིན་ནོ་ཞེས་དང༌། ལུང་དུ་དགེ་སློང་གིས་ཚེས་ལ་ཆོས་གོས་རྙེད་དམ། ལྷུང་བཟེད་རྙེད་ན་ཞེས་གསུངས་ནས་ཚེས་དེའི་དང་པོའི་ཐུན་ཚོད་ངེས་པར་མ་སྨོས་པར། ཚེས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་པར་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་གསུངས་ལ། དེའི་དོན། ཊཱིཀྐར། གལ་ཏེ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་གཏོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ན་འདི་སྐད་

304 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཅེས། ཚེས་ཀྱི་སྔ་དྲོ་ནས་ཚེས་བཅུ་གཅིག་གི་སྔ་དྲོའᨕ་ཞེའམ། དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་ཀྱི་གུང་

ཚིགས་སམ་ཕྱི་དྲོ་ནས་ཚེས་བཅུ་གཅིག་གི་གུང་ཚིགས་སམ། ཕྱི་དྲོ་ལ་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་སྐད་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན། ཉིན་མཚན་
གྱི་དང་པོའི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཚིགས་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཉིན་མཚན་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཉིན་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་བོ་ཞེས་སོ།།
འདི་ཡང་དུས་བགྲང་བའི་ཉིན་མཚན་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་དེ། ཊཱིཀྐར། མཐའི་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཉིན་མཚན་དང་པོ་གཅིག་ཏུ་བརྩི་སྟེ། དེ་ཚུན་ཆད་ནས་ཉིན་
མཚན་བརྩི་ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་བ་གཞན་དགུ་ལ་མི་སྦྱར་ཏེ།
འདི་ཞག་དང་པོ་ལ་དོགས་པ་བཅད་ལ། འཕྱིས་རྣམ་གཉིས་ལ་ཞག་དང་པོ་ལ་དོགས་པ་བཅད་མི་དགོས། གཞན་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་འོག་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
འདི་དག་དུས་འབྲེལ་དུ་མཚུངས་པ་ལ་ཞག་གྲངས་མང་ཉུང་འཇོག་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
ཤཀ་དང་མར། ཞག་བཅུ་ལས་མང་ན་དགག་བྱ་མི་ཁེགས་ལ། ཉུངས་ན་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་ཞེས་འཆང་སྤང་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་དེའི་མདུན་རོལ་གྱི་དུས་

རྣམས་ཞག་ཏུ་གཏན་ནས་མི་རྩིའམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། གནས་པ་ལ་ནི་ སྦྱོར་བའི་སྣོད་ཉིད་དོ།།ཉལ་བ་ལྔ༌། དམག་ནང་ན་གནས་པ། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་སྟེ། གནས་པ་དང་
འབྲེལ་བའི་བསླབ་པའི་གཞི་བདུན་པོ་ལ་ནི་དུས་ལྷག་མ་རྣམས་ཞག་ཏུ་མི་རྩི་བ་མིན་ཏེ། བསླབ་པའི་གཞི་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དུས་དེ་དག་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྣོད་ཉིད་དམ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམག་ནང་ན་གནས་པ་ལ་ནི་ཉིན་མཚན་འདྲ་སྟེ། དེར་གནས་པ་ཉིད་ནས་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཊཱིཀྐར། དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་ནི་ཉིན་པར་
གནས་ན་ཡང་སྦྱོར་བའི་སྣོད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེར་གནས་པ་ཙམ་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་བསླབ་པའི་གཞི་འདི་དག་གི་སྦྱོར་

དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང 305

བ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་མ་གནང་ལ་ཚད་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བ་

བརྒྱད་ལ་ནི། སྦྱོར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། གནང་ལ་ཚད་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཞག་བཅུའི་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་སོགས་བྱ་སྙམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་དེ་
དག་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བམ་ལྔར། སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་དང༌། འགྲེལ་ཆུང་དུ། ཞག་དགུ་པོ་ཀུན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ།།
ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་ཞེས་པའི་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
རྩ་བ། དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་དེའོ།།
ཉིན་མཚན་དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱ་རེངས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་དང༌།
བར་པ་དང༌། ཐ་མ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དེའི་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་མཚན་སྐོར་གཅིག་པོ་དེའི་རིགས་སྔར་མེད་གསར་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་བྱེད་པར། སྐྱ་རེངས་གསུམ་པོ། ཤིང་འཛམ་བུའི་ལོ་མའི་འོད་དང༌། དེ་ལས་ཉི་མ་འཕགས་པ་དང༌། ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུང་བའི་འོད་དུ་བཤད་ལ། རྣམ་འབྱེད་དུ། སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་ནམ་མཁའ་སྔོན་པོར་སྣང་ངོ༌། །བར་པ་ཤར་ན་སེར་པོར་སྣང་ངོ༌། །ཐ་མ་ཤར་ན་དམར་པོར་སྣང་ངོ་ཞེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་ལྡན་དུ། འདི་ལྟར་མཚན་མོ་ཟད་པར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཉིན་མོ་ཡིན་ལ། ཉིན་མོའི་ངོ་བོ་སྣང་བ་ཡིན་ཞིང༌། སྣང་བ་ཡང་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་ཤེས་པས་བསླབ་པའི་གཞི་དེ་དག་གི་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་དུས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
གྱི་ཉི་མའི་དང་པོ་ལའོ་ཞེས་དང༌། ཊཱིཀྐར། མཚན་ཉིད་འདི་ནི་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བ་སོགས་ལ་དགོས་ཏེ། ཉི་མ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་དང༌། སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་སྐད་ཅིག་གིས་མཚན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་བདེ་བླག་ཏུ་གོ་བར་ནུས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བསྟན་ཏོ་ཞེའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཉིན་

306 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མཚན་གྱི་དང་པོར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་འ།།གསོ་སྦྱོང་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་སོགས་ཚེས་གྲངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ནི་
སྤྱིར་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ཡང༌། རྐྱེན་འགའ་ཞིག་གིས་དུས་འདས་ཤིང་ཡོལ་ན་ནི་ཕྱི་མ་ཚེས་གཅིག་ལྟ་བུའི་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་ཡིན་པས་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ཡང་ཉི་མ་མ་ཤར་ན་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱའ།།

བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ།
གཉིས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ནི། རྩ་བ། སྤང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་
ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ།།
འཆང་འཇོག་འཇུག་འཕྱིས་བརྒྱད། བཅུ་ཚན་བར་པ་སྟེ་རྒྱུར་གྱུར་གྱི་རྫས་དགེ་
སློང་རང་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ནི། རྫས་རང་གི་ཡིན་པ་དེ་རྫས་འདི་བདག་གིའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་ཡན་ལག་གོ །རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ན་གཙོ་ཆེར་ཏེ་དངོས་པོ་ལས་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསླབ་བའི་གཞི་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ། རང་གི་ལ་རང་གིར་ཤེས་ན་དངོས་གཞི། རང་གི་ལ་གཞན་གྱིར་ཤེས་པ་དང༌། གཞན་གྱི་ལ་གཞན་གྱིར་ཤེས་པ་ལ་ནི་
ལྟུང་བ་མེད་ལ། གཞན་གྱི་ལ་རང་གིར་ཤེས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལྟུང་བ་མེད་ཅེས་པ་ཡང་འཆང་རྣམ་གཉིས་འཕྱིས་རྣམ་གཉིས་འཇོག་རྣམ་གཉིས་མཐོ་གང་སྟེ་བདུན་ལ་དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟུང་བ་མེད་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐབས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ལྟུང་

བ་མེད་ཀྱང་ལོངས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །གཞན་རྣམས་ལ་ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་གི་ལྟུང་བ་མེད་ལ་བསླབ་བྱའི་ལྟུང་བ་ཡོད་དེ། སྟན་ལ་བཟོ་བསྒྲུབ་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ནི་ཞེས་པ་མ་བྱིན་ལེན་དང་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་དགར་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། འདུ་ཤེས་ལས་མ་ཡིན་པའི་

བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ 307

ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དགེ་སློང་གིས་དངོས་པོ་བསྐུར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བརྐུས་ན་བསྐུར་མཁན་ལ་བརྐུས་པར་འགྱུར་ཞིང༌། བར་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་ཤི་ན་སྐུར་བྱེད་ཀྱི་ཤི་བའི་ཡོ་
བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ།། རྩ་བ། དེ་ནི་བསྔོས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ།།
དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རང་གི་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་བཏང་སྟེ་བསྔོས་པ་ཉིད་ན་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་ལས་རང་གི་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་བྲལ་བ་ནི་མིན་ཏེ། ཊཱིཀྐར། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ནི་དངོས་པོ་ལས་རྣམ་པར་བཞག་གི་འདུ་ཤེས་ལས་མིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས། རྩ་བ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ།།
ཡུལ་ངེས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་ལ་བསྔོས་པ་ཉིད་བསྔོས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་མ་འོངས་
པ་ན་སུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱིན་ནོ་སྙམ་དུ་དེའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བྱས་ཤིང་བསྔོས་པ་ཡང་བསྔོས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་འདུ་ཤེས་ལས་རང་གི་ཡིན་པ་དང་བྲལ་ལ། དེ་བཅངས་ཀྱང་ལྟུང་བ་མེད་དེ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་སྲེལ་བར་བྱེད་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ། ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྟག་ནའོ།།
ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་ལས་ཀྱང་རུང་བ་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་
བརྟགས་པའི་བསྔོ་བ་བྱས་ན་རང་གི་ཉིད་དང་བྲལ་ལོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་ལྷག་པ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་རྣམ་པར་འོས་པ་འདི་མཁན་པོའི་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བརྟག་པར་
བགྱིའོ། །མཁན་པོ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བར་བགྱིའོ། །རྐྱེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཁན་པོ་ལས་གཞན་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་ན་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་མིང་བརྗེའོ།།

308 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ།གསུམ་པ་ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ལ་(ཤན་གྱི་མཐའ་དཔྱད་པ་དང་། ཚིག་དོན་)གཉིས་
ལས། (དང་པོ་)ཤན་གྱི་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ་ལྔ། དབྱེ་བ། བསྡུ་བ། ངོ་བོ་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་པ།
སྒྲ་དོན། ཤན་འདྲེས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གཞག་གོ །དང་པོ་ཤན་ལ་དབྱེ་ན་བཞི། གོས་ཀྱི།

ལྷུང་བཟེད་ཀྱི། སྨན་གྱི། ལྟུང་བའི་ཤན་ནོ། །དང་པོ་(གོས་ཀྱི་ཤན་)ལ། བཅུ་པ་དང༌། ཟླ་བ་བར་
གཏོགས་པའི་ཤན་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་བསྡུ་བ་ནི། ལྟུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་རྫས་ཀྱི་ཤན་
དང༌། སྤང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལྟུང་བའི་ཤན་གཉིས་ཏེ་སྔ་མ་གསུམ་དང་པོར་འདུས་པའི་ཕྱིར་

རོ། །གསུམ་པ་(ངོ་བོ་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་པ་)ལ་གཉིས། རྫས་ཀྱི་ཤན་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་གྲངས་དང་
བཅས་པ་དང༌། ལྟུང་བའི་ཤན་གྱིའོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ནི་རྫས་དེ་ལ་རང་གི་ཡིན་པ་རྒྱུན་ཆགས་པ་སྟེ་དཔེར་ན་གོས་འཆང་སྤང་གི་སྐབས་སུ་ཚེས་གཅིག་ལ་གོས་རྙེད་དེ་བྱིན་གྱིས་

མ་བརླབས་པར་བཅངས་ན་གོས་དེ་ལ་རང་གི་ཡིན་པ་རྒྱུན་ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་གྲངས་ནི། ཤན་དང་རྗེས་ཞུགས་དང༌། རྒྱུན་འབྲེལ་བ་དང༌། ཤུགས་ཞེས་བྱའོ།། ལྟུང་བའི་ཤན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་བྱུང་ནས་མ་བཤགས་ཀྱི་བར་ལ་

རྒྱུར་གྱུར་གྱི་རྫས་དེ་སྤང་དགོས་སུ་གནས་པ་རྒྱུན་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །རྣམ་གྲངས་
འདྲའོ། །བཞི་པ་སྒྲ་དོན་ལ། རྫས་ཤན་གྱི་སྒྲ་དོན་ནི། རང་གི་ཉིད་སྔ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བས་སམ་འདྲེ་བས་ཤན་ནོ། །རང་གི་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་དང༌། དེ་ཉིད་རྒྱུན་འབྲེལ་བས་དང༌། དེའི་ཤུགས་འབྱུང་བས་དེ་སྐད་བྱ་ལ། ལྟུང་བའི་ཤན་གྱི་སྒྲ་དོན་ནི། སྤང་དགོས་སུ་གནས་པ་དེའི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་དེ་སྐད་བྱའོ།། ུལྔ་པ་(ཤན་འདྲེས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གཞག་)ལ་བཞི། ཤན་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ། ཤན་འདྲེ་བའི་
དུས། ཤན་འདྲེ་བར་བཅས་པའི་དགོས་པ། ཤན་བརྡེག་བྱ་རྡེག་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་(ཤན་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་)ལ་(རྫས་ཀྱི་དང་། ལྟུང་བའི་ཤན་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་ལས་)རྫས་ཀྱི་ནི། རྡེག་བྱེད་ཀྱི་རྫས་

ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ 309

ཀྱི་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་དེས། བརྡེག་བྱའི་རྫས་ལའང་གོས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཊཱིཀྐ། བམ་ལྔར། ཆོས་གོས་སྔར་རྙེད་པ་ལ་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དེ་ཡོད་ན།
ཆོས་གོས་ཕྱིས་རྙེད་པ་ལ་ཡང་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རིག་
པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟུང་བའི་ནི། སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དེའི་རྒྱུར་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་སྤང་དགོས་སུ་གནས་པའི་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་དེས་ཕྱིས་རྙེད་པའི་རིགས་མཐུན་པའམ། མི་མཐུན་པའི་
ཡོ་བྱད་ཙམ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། དགེ་སློང་གིས་གོས་སྤང་བ་མ་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ལ། ལྟུང་བ་དེ་ཡང་མ་བཤགས་པར་གཞན་ཞིག་རྙེད་ན་དེ་ཡང་སྔ་མའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ།།གཉིས་པ་(ཤན་འདྲེ་བའི་དུས་)ལ་གསུམ། དངོས་དང་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པའི་དུས། དེ་ལ་
དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་(དངོས་)ལ་རྫས་ཤན་འདྲེ་དུས་ནི། ཤན་བརྡེག་བྱ་དེ་ནམ་གྲུབ་པ་ན་ཤན་འདྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཊཱིཀྐར། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་ཚེས་ལ་ཆོས་གོས་རྙེད་ལ་ཚེས་ལྔའི་ཉིན་ཆོས་གོས་དེ་རུང་བར་བྱེད་དམ་བསྔོ་བར་བྱེད་ན་ཕྱི་མ་དེའི་ཉིན་མོ་ཉིད་ལ་ཆོས་
གོས་གཞན་ཞིག་རྙེད་ཀྱང༌། སྔ་མའི་ཤན་དེས་ཤན་འདྲེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང༌། ཞུ་བར། བཙུན་པ་དགེ་སློང་གི་ཆོས་གོས་དེ་ཉིད་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ཡང་ལགས་ལ། དེ་ཉིད་ཞག་གཅིག་བྲལ་བ་ཡང་ལགས་པ་མཆིས་སམ། ཉེ་བར་འཁོར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སློང་གི་ཆོས་གོས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་རྒྱུན་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དེས་ཆོས་གོས་འབྱུང་བ་དེ་ཞག་བཅུ་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་
མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆོས་གོས་དེ་མེད་པར་སྐྱ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཆོས་
གོས་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཞག་གཅིག་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟུང་བའི་ཤན་འདྲེ་དུས་ཀྱང་ཕྱིས་རྙེད་ཀྱི་རྫས་གྲུབ་མ་ཐག་
ཡིན་ཏེ། གཞན་ཞིག་རྙེད་ན་དེ་ཡང་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ།།

310 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གཉིས་པ་(ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པའི་དུས་)ནི། ཤན་རྡེག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲེལ་བའམ། དེ་དང་
བཅས་པའི་ཞག་གྲངས་ཚང་བ་ན་ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཊཱིཀྐར། ཆོས་གོས་ཕྱིས་རྙེད་པ་
དེའི་ཞག་བཅུར་བགྲང་བ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང༌། དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་

པའི་ཤན་ཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ནས་བགྲངས་ཏེ། ཞག་བཅུ་འདས་པའི་སྤང་བ་ལ་ཐུག་པ་ན་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ཕྱིས་རྙེད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་

འབྲེལ་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་འཆང་བའི་སྤང་བ་ཁོ་ནར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་གསུངས།
གསུམ་པ་(དེ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་)ནི། གལ་ཏེ་དེ་ཤན་འདྲེ་དུས་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་གྱི་
ལྟུང་བ་བསྐྱེད་དུས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་དུས་སུ་ཤན་རྡེག་བྱེད་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཤེ་ན། གོས་འཆང་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ། ཚེས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་གོས་ཤིག་རྙེད་དེ་རྒྱུན་འབྲེལ་བར་བཅངས་པ་ལ། ཚེས་ལྔ་ལྟ་བུ་ལ་གོས་ཕྱི་མ་རྙེད་དེ་ཤན་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས་ཚེས་
དྲུག་ལྟ་བུ་ལ་གོས་སྔ་མ་རུང་བར་བྱས་སམ་བསྔོས་ཀྱང་གོས་ཕྱི་མ་ལ་དེ་དག་མ་བྱས་ན་ཞག་བཞིའི་ཤན་དང་དྲུག་གི་རང་སྟོབས་བསྡོམས་པས་སྤང་བ་བསྐྱེད་དེ། རྣམ་འབྱེད་དུ། དགེ་སློང་གིས་ཚེས་ལ་ཆོས་གོས་ཤིག་རྙེད་ཅིང༌། དེས་ཚེས་གཉིས་ལ་ཡང་གཞན་རྙེད་ན་དགེ་སློང་དེས་ཞག་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་སྔ་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱི་མ་གཏང་བར་བྱ་བའམ།

རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའམ། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཕྱི་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་

བྱ་ཞིང༌། སྔ་མ་གཏོང་བར་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའམ། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་མི་བྱེད་དམ། གཏོང་བར་མི་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱེད་
དམ། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན། ཉི་མ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང༌། སྔ་མ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལ་དེ་
དག་མ་བྱས་ན་བཅུ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་

ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ 311

རྗེས་ཞུགས་ཉམས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། གོས་སྔ་མ་རང་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་ཞུགས་ཉམས་ཤིང༌།
ཕྱིས་རྙེད་ལ་ཤན་མི་འདྲེ་མོད། གོས་གཞན་ལ་འདྲེས་ཟིན་གྱི་རྗེས་ཞུགས་དེ་མི་ཉམས་ཏེ། ཕྱིས་

རྙེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་རང་ལས་བྱུང་བའི་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་ཉམས་ཀྱང་གཞན་
ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་ཞུགས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརླབས་པས་བརླབས་པ་ལ་བརྡེག་པ་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མ་བརླབས་པས་བརླབས་པ་ལ་བརྡེག་པ་ལ་ནི་དེའི་ཚེ་ཡང་རྡེག་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།
གསུམ་པ་ཤན་འདྲེ་བར་བཅས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྫས་ཀྱི་ཤན་འདྲེ་བར་བཅས་པས་
ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་འགྱུར་བ་དང༌། ལྟུང་བའི་ཤན་
བཅས་པས་ཕྱིར་བཅོས་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་བའོ།།
བཞི་པ་བརྡེག་བྱ་རྡེག་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། རྫས་ཀྱི་དང༌། ལྟུང་བའི་
ཤན་གྱིའོ། །དང་པོ་(རྫས་ཀྱི་)ལ་གསུམ། ངོ་བོ། སྒྲ་དོན། གང་གིས་གང་ལ་བརྡེག་པའོ། །དང་པོ་ (ངོ་བོ་)ལ་རྡེག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་དང་བཅས་ཤིང༌། རང་སྟོབས་ཀྱིས་

ལྟུང་བ་འབྱུང་རུང་གི་རྫས་གང་ཞིག་བརྡེག་བྱ་དང་རིགས་མཐུན་པའོ། །བརྡེག་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟུང་བ་འབྱུང་རུང་གི་རྫས་གང་ཞིག །རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་དང་
བཅས་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱི་ལྟུང་བ་འབྱུང་རུང་གི་རྫས་དང་རིགས་མཐུན་པའོ། །གཉིས་པ་(སྒྲ་
དོན་)ནི། རང་ལས་བྱུང་བའི་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དེ་རིགས་མཐུན་གྱི་རྫས་གཞན་
ལ་འདྲེ་བར་བྱེད་པས་རྡེག་བྱེད་དང༌། རིགས་མཐུན་གྱི་རྫས་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་དེས་གོས་པར་བྱ་བས་ན་བརྡེག་བྱའོ།།
གསུམ་པ་(གང་གིས་གང་ལ་བརྡེག་པ་)ནི། གོས་འཆང་བ་ཟླ་འཇོག་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་
གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བརྡེག་བྱ་རྡེག་བྱེད་བཅས་རིགས་མཐུན་པ་དང་གསོག་འཇོག་གི་
སྐབས་སུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་རིགས་མཐུན་ཁོ་ན་དང༌། བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པས་བརླབས་པ་

312 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ལ་བརྡེག་པའི་སྐབས་སུ་སྔ་མའམ་དུས་མཉམ་པས་བརྡེག་ཅིང་ཕྱི་མས་བརྡེག་པ་མེད་
དོ། །མ་བརླབས་པ་ནང་དང་བརླབས་པ་ནང་གིས་བརྡེག་པའི་ཚེ་སྔ་མས་ཕྱི་མ་ལ་བརྡེག་
གི །དུས་མཉམ་པ་ལ་བརྡེག་པའང་མེད་དོ།།
གཉིས་པ་ལྟུང་བའི་ཤན་གྱི་ལ། རྡེག་བྱེད་ནི། སྤང་ལྟུང་སུམ་ཅུ་ལས་གང་ཡང་རུང་
བའོ། །དེའི་རྒྱུར་གྱུར་དངོས་པོ་སྤང་དགོས་སུ་གནས་པའི་ཤན་དེ་འདྲེ་བར་བྱེད་པས་རྡེག་བྱེད་དོ། །བརྡེག་བྱ་ནི། ཕྱིས་རྙེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རིགས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཚད་དང་
ལྡན་པའོ། །དེ་སྤང་དགོས་སུ་བྱ་བས་ན་བརྡེག་བྱའོ།། (གཉིས་པ་)ཚིག་དོན་ནི། རྩ་བ། འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ།།
རྒྱུར་གྱུར་གྱི་རྫས་རང་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་འཆང་འཇོག་གི་སྤང་
བའི་ལྟུང་བ་འདི་ལ་རྫས་དེ་བསྔོས་སམ་རུང་བར་བྱས་ན་དེ་ཕྱིན་ཆད་རང་གི་ཉིད་དང་བྲལ་ཞིང་ཉམས་པར་མ་ཟད་དེའི་གོང་རོལ་གྱི་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚེས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་གོས་ཤིག་རྙེད་པ་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་
དང་བཅས་པར་བཅངས་པ་ལས། ཚེས་ལྔ་ལྟ་བུ་ལ་གོས་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ན་དེ་ཡན་
ཆད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་དེ་ཡང་ཉམས་པས། ཕྱིས་རྙེད་ཀྱི་གོས་ལ་ཤན་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ།།
རྩ་བ། རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་ངོ་།།
དགེ་སློང་གིས་ཚེས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་གོས་རྙེད་པ་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་དང་
བཅས་པར་བཅངས་པ་ལས། ཚེས་ལྔ་ལྟ་བུ་ལ་རང་ཉིད་སེམས་སྨྱོ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐ་མལ་པའི་བློའི་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་ཉམས་པས་སྔར་དྲན་པ་མ་
ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤན་དེས་ཕྱིས་དྲན་པ་རྙེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་ཤན་
འདྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ནམ་སྨྱོ་བའི་དུས་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་དང་སེམས་རྙེད་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་

རྗེས་ཞུགས་གཉིས་བསྡོམས་ནས་ལྟུང་བ་གཅིག་མི་བསྐྱེད་དོ། །འདི་ལ་རང་བཞིན་མི་གནས་

ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ 313

པ་ཞག་ལོངས་དགོས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལྟུང་བའི་རྟེན་མིན་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞག་བཅུར་འཆང་དུ་དབང་བས་ཁྱབ་
བམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ།།
འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་གང་གི་ཚེ་འབྱུང་ན། ཚེས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་རྫས་གང་ཞིག་རང་གི་
ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་དང་བཅས་པར་བཅངས་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཚེ་ན་འབྱུང་། གང་ལ་འབྱུང་ན། ཚེས་ལྔ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱིས་རྙེད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང༌། ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་
ཞེ་ན། རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་དང་བཅས་པའི་སྔར་རྙེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་བཅས་རིགས་
མཐུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང༌། གང་འབྱུང་ན། སྔར་རྙེད་ཀྱི་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་དེ་
འབྱུང༌། འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་གོས་ལྟ་བུ་ཕྱིས་རྙེད་པ་དེ་ཡང༌། སྔ་
མའི་ཞག་བཅུ་པོའི་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་སོགས་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་ཞག་བཅུར་བཅང་
དུ་མི་རུང་བར་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་དུ་བཅས་རིགས་མཐུན་ཙམ་ལ་ཤན་འབྱུང་བས་ཁྱབ་བམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ལའོ།།
མར་དང་འབྲུ་མར་སོགས་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་ནི། ཕྱིས་རྙེད་
ཀྱི་རྫས་སྔར་རྙེད་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་རིགས་མཐུན་པ་ལ་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་དེ་འབྱུང་
གི། གཞན་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། སྔར་རྙེད་མར་གྱི་རྗེས་ཞུགས་ཕྱིས་རྙེད་མར་ལ་འབྱུང་གི་
བུ་རམ་དང་འབྲུ་མར་སོགས་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ནི་ཞེས་པ་ངེས་བཟུང་སྟེ་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནང་ཆོས་ཀྱི་རིགས་མཐུན་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།།
དེ་ལྟར་བཅས་པ་མཛད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྨན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི་ནད་པའི་
ཕྱིར་གནང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མར་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དགོས་སྲིད་པས་བཅས་རིགས་མཐུན་ཙམ་ལ་བརྡེག་པར་བཅས་ན་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ།། རྩ་བ། ལྟུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཙམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ།།

314 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སྤང་བའི་ལྟུང་བ་སུམ་ཅུ་གང་རུང་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ཕྱིན་ཆད་རིགས་
མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཡོ་བྱད་ཙམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་ལྟུང་བཤགས་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་སྤང་དགོས་པའི་སྤང་བ་ཉིད་འབྱུང་གི་ལྟུང་བ་བཤགས་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་གཞི་ལས་ལྟུང་བ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྟུང་བ་མྱུར་དུ་ཕྱིར་

འཆོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ།

བཞི་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ནི། སྤང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་
རྫས་དངོས་སམ། ཕྱིས་རྙེད་ཀྱི་རྫས་ཐམས་ཅད་ལྟུང་བ་བཤགས་པའི་ཚེ་སྤང་དགོས་པས་
ཁྱབ་བམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ།།
གོས་ཁྲུ་གང་བས་དམན་པ་དང༌། རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དེ་ཙམ་མི་རི་བ་དང༌། ལྷུང་
བཟེད་ཚད་དུ་མ་ལོངས་པ་དང༌། ཟས་མགུལ་དུ་མིད་པ་མི་མངོན་པའི་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་

བུ་དེ་ནི་བཤགས་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་སྤང་དགོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤང་རིན་མེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །རྒྱུར་གྱུར་གྱི་རྫས་ཚད་དུ་ལོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་པས་ཁྱབ་བམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ་།།
དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་གང་ཟག་གི་རིགས་སུ་མ་བཅད་པའི་གཞི་ལས་དགེ་སློང་ལ་སྤང་
ལྟུང་བྱུང་ན་ཡང༌། སྤང་བར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་དེ་ལ་རང་གི་དང་འདྲ་བར་བདག་གིར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་གང་ཟག་གི་རིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་འཆང་འཇོག་གི་ལྟུང་བ་བྱུང་ན་བཤགས་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་རང་གི་དང་འདྲ་བར་བདག་གིར་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རིགས་སུ་བཅད་མ་བཅད་ཀྱི་དོན་འཚོང་བ་དང་སྟེར་བ་སོགས་ལ་གང་ཟག་དབང་ཆེ་ན་རིགས་སུ་བཅད་པ་དང༌། དགེ་འདུན་དབང་ཆེ་ན་རིགས་སུ་མ་བཅད་པའོ།།ཁ་ཅིག་བགོས་པ་དང་མ་བགོས་པ་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་བགོ་བར་བྱ་བ་དང༌།

ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང 315

གཞག་པར་བྱ་བའི་རྫས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བགོས་ཟིན་ན་རང་གི་རྫས་སུ་གྱུར་ཟིན་པས་དོགས་པ་བཅད་མི་དགོས་ལ། བགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་འཚོང་སྟེར་གྱི་དབང་མེད་ན་
ལྟུང་བ་དེ་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཚོང་སྟེར་གྱི་དབང་ཡོད་ན་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་
འབྱུང་སྟེ། རང་གི་དང་འདྲ་བར་བདག་གིར་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུ་ཊཱིཀ་ཏུ། གཉིས་ཀ་ཡང་ཤས་ཙམ་དབང་བ་དང༌། རང་གིར་བྱེད་པ་མི་དམ་པས་སྤོང་མི་དགོས་ཞེས་ཟེར། ཤེས་རབ་བྱེད་པར། ཕྱོགས་བཅུའི་ནི་སྤང་དུ་མི་དབང༌། མཚམས་གཅིག་གི་སྤང་དགོས་ཞེས་སོ། །སྤང་ལྟུང་བཤགས་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་རྒྱུར་གྱུར་གྱི་རྫས་དེ་མེད་ན་དོད་བཙལ་ནས་སྤང་དགོས་སམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བᨕའོ།།
སྤང་ལྟུང་བཤགས་པའི་ཚེ་རྫས་སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ལ་སྤང་བྱའི་རྫས་མེད་པ་དེ་ཉིད་
གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི། སྤང་བྱའི་རྫས་གཙོ་བོ་མིན་པས། རྫས་མེད་ན་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའི། དངོས་པོ་དོད་བཙལ་ནས་སྤང་མི་དགོས་སོ།།

སྤང་བ་དང་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ།
ལྔ་པ་སྤང་བ་དང་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ནི། དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་
ལ་སྤང་ལྟུང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། འདི་གསུམ་ནི་ སྲ་བརྐྱང་བཏིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་།།
འཆང་འབྲལ་འཇོག་པའི་སྤང་བ་འདི་གསུམ་ནི། དགེ་སློང་སྲ་བརྐྱང་བཏིང་
ཆགས་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྲ་བརྐྱང་བཏིང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་བག་ཡངས་སུ་གནང་

བའི་ཕྱིར་རོ། །སྲ་བརྐྱང་དང་བྲལ་ན་སྤང་བ་འབྱུང་མོད། གཅིག་དང་མ་བྲལ་ན་རང་དང་བྲལ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དང༌། རང་གི་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བ་ཉེས་པ་མེད་པའོ།།

316 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སྤང་ལྟུང་སུམ་ཅུ།
གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྔ། གོས་ལས་གྱུར་པ། ནོར་
ལས། སྣོད་སྤྱད་ལས། གོས་གཞན་ལས། སྨན་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་(གོས་ལས་གྱུར་པ་)ལ་གཉིས། གོས་དངོས་ལས་དང༌། གོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་(གོས་དངོས་ལས་)ལ་གཉིས། བགོ་བ་གོས་ལས་དང༌། གདིང་བ་སྟན་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་(བགོ་བ་གོས་ལས་)ལ་གཉིས། གོས་ཡོད་པ་ལ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང༌། མེད་པ་འཚོལ་བ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་(གོས་ཡོད་པ་ལ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་)ལ་(འཆང་བ། འབྲལ་བའི་སྤང་བ། ཟླ་བས་སྤང་བ། འཁྲུར་འཇུག་)བཞི་ལས།

སྤང་ལྟུང་བཅུ་ཚན་དང་པོ། ༡༽ འཆང་བའི་སྤང་ལྟུང་།འཆང་བ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ནི། གླེང་གཞི་ཡུལ་མཉན་ཡོད་
དུ་གང་ཟག་དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཉོན་མོངས་པ་ཟང་ཟིང་ལ་གདུ་བས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ཉེས་པ་བྱ་བ་ཤོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསླབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་བསླབ་པའི་གཞི་འདི་མ་བཅས་ན་རྒྱུ་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་རུང་བ་འཆང་བར་འགྱུར་ལ། ཀོ་ལྤགས་སོགས་བཅངས་པས་སྲོག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་དང༌། དབྱིབས་མི་རུང་བས་ཁྱིམ་པ་

སོགས་དང་རྟགས་འདྲེ་བ་དང༌། ཚོན་ཆེན་གྱིས་ཁ་བསྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་

པ་སྐྱེ་བ་དང༌། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང༌། བསམ་གཏན་དང་ཀློག་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་ནི་གོས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་དང༌། རྒྱུ་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་སྒོ་ནས་རུང་བ་དང༌། ཁྲུ་གང་གི་ཚད་དུ་ལོངས་པ་དང༌། རང་དབང་བ་དང༌། གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་མ་

འབྲེལ་ལམ། འབྲེལ་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་དང༌། ཟླ་བར་བཞག་པ་མིན་པའོ། །བདག་ཉིད་སྲ་བརྐྱང་བཏིང་བ་མིན་པའོ། །ཀུན་སློང་འཆང་བར་འདོད་པའོ། །མཐར་

སྤང་ལྟུང་བཅུ་ཚན་དང་པོ། ༡༽ འཆང་བའི་སྤང 317

ཐུག་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའ།།
གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང༌། ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་)ནི། གང་ལ་འཆང་བའི་སྤང་བྱར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཡོད་ནའོ། །རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བཅུར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ཉི་མའི་དང་པོ་ལའོ། །གོས་ལའོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཚད་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་པ་ལའོ།།
གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་ནའོ། །སུའི་ཞེ་ན། དགེ་སློང་རང་གི་ཉིད་དོ། །ཁྱད་
པར་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་ན། ཞག་བཅུར་བྱིན་བརླབས་སམ་རུང་བ་མ་བྱས་པར་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ།།
ནམ་གྱི་ཚེ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞག་བཅུ་ལས་གཞན་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་
དང་པོ་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བཅངས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ལྟུང་བ་དེ་མ་བཤགས་ཀྱི་བར་དུ་ལྟུང་བ་གཏན་ནས་མེད་དེ། ཁོ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལྟུང་བ་གཉེན་པོའི་གཏོང་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར་དང༌།

རྩྭ་རེ་རེ་ལ་ལྟུང་བ་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་སོགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དེ་
ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ཞག་བཅུ་བཅུ་ན་སྤང་ལྟུང་རེ་འབྱུང་སྟེ། ཊཱིཀྐར། ཟླ་བ་གཅིག་པའི་སྤང་བ་
འདི་ལ་ཞག་བཅུ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དག་ནི། ཤན་གྱི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་
ལྟོས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལ་ཞེས་དང་ཤན་གྱི་
ཕྱིར་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཞག་རེ་རེ་ལ་སྤང་བ་རེ་རེར་འགྱུར་ཏེ། གནང་ལ་ཚད་བཟུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང༌། སྨན་གསོག་འཇོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞག་རེ་
རེ་ལ་སྤང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང༌། ཁྱིམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་གཏན་འདས་པ་ལ་
ཁྱིམ་རེ་རེ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་དེ་ནི་ཟླ་

318 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སྤང་སོགས་ལའང་སྦྱར་རོ། །ཡུལ་གང་ལ་རང་གི་ཉིད་ཡོད་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གོས་ལ་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་དང་སྨན་ལ་མིན་ནོ། །ཚད་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པུས་མོའི་ལྷ་ངའི་ཚིགས་གཉིས་ཏེ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་གོས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་ཁྱོན་གྱི་

ཚད་ལའོ། །རང་ཚད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་

བརླབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གོས་ལའོ།།གཉིས་པ་(ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་)ནི། རྩ་བ། འབྲེལ་ཡང་རྗེས་སུ་
ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །འདི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་དེའི་ཤན་ཚུན་ཆད་ནས་སོ། །འཆང་བའི་སྤང་བའོ།།
བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་འབྲེལ་ཀྱང་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་
པ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གོས་དེ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚེས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་རྙེད་ནས་བྱིན་རླབས་སོགས་མ་བྱས་པར་བཞག་པའི་ཚེ་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་དེ་གོས་རང་ལས་བྱུང་བ་ན་རང་ལས་བྱུང་བའི་དང༌། དེའི་ཚེས་ལྔ་ལྟ་བུ་ལ་རྙེད་པའི་གོས་ནི་སྔར་རྙེད་ལས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དེ་བྱུང་བས་ན་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་འོ། །འདི་ལ་བྱིན་རླབས་དང་འབྲེལ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་སྔར་རྙེད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་ཉམས་པར་བྱ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་བྱུང་བ་ཕྱིས་

རྙེད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་འབྲེལ་བ་རང་ཞུགས་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་སྔར་རམ་རང་
དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པའི་གོས་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་དང་བཅས་པ་
གཞན་ཡོད་ན། སྔར་རྙེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་རང་གི་རྗེས་ཞུགས་དང་བཅས་པ་དེའི་
ཤན་ཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྔ་མས་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་བྱིན་གྱིས་

བརླབས་པའི་གོས་ཤན་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །འཆང་བའི་སྤང་བའོ།།

༢༽ འབྲལ་བའི་སྤང་ལྟུང་།
གཉིས་པ་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ལ་(རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་)

༢༽ འབྲལ་བའི་སྤང་ལྟ 319

གཉིས་ལས། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། བསླབ་བྱ་དང༌། རྣམ་གཞག་གོ །
དང་པོ་(བསླབ་བྱ་)ལ་(གདིང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ། རས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ། སྣམ་སྦྱར་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་ )གསུམ་ལས། གདིང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། གདིང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེང་ཉིད་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་གནས་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་མེད་ན་གདིང་བ་བཞག་སྟེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སོང་ནས་དུས་མ་འ བྱོར་ན་དེ་བརྙས་ཏེ་དེར་གནས་པར་བྱའོ། །མ་རྙེད་ན་བླ་གོས་བཞི་བལྟབ་ཏུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉལ་བར་རོ།།
གདིང་བ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི། ཉིན་མཚན་འདས་པ་ལ་བརྟེན་
པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་དགག་བྱ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྡོམ་པ་ལེན་པ་དང་བསྲུང་བ་དང༌། ཤི་བྲལ་གྱི་ནད་གཡོག་ལ་ཡང་དགོས་པར་ཆོས་གོས་གསུམ་
དང་འདྲ་བར་སྣང་བས་འབྲལ་ཡང་འདྲ་བར་འབྱུང་ངམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ།།འོ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། གདིང་བ་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་སྟེ།
ཞག་ཏུ་མི་ལྡན་པ་དང༌། གནས་མལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང༌། ལྡོག་བསམ་མེད་པར་བཞག་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཉེས་པའོ། །རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡོད་ན། མཚམས་ཐ་དད་ན་ཡོད་
ཀྱང་ཉེས་པ་སྔ་མ་མེད་ལ། གཉིས་པ་ནི། རུང་བ་ཚད་ལྡན་ཡིན་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་

དང་གཞན་དབང་བས་ཀྱང་གོ་ཆོད་དོ། །ཉེས་པ་གསུམ་པ་འགོག་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་དེང་ཉིད་
ཕྱིར་བཟློག་ཅིང་གནས་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་མེད་ན་གདིང་བ་བཞག་སྟེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སོང་ནས་ཕྱིར་བཟློག་པའི་དུས་མ་འབྱོར་ན་གདིང་བ་དེ་བརྙས་ཏེ་དེར་
གནས་པར་བྱའོ། །གདིང་བ་བརྙས་ཀྱང་མ་རྙེད་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། མ་རྙེད་ན་བླ་གོས་བཞི་ལྟབ་ཏུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉལ་བར་བྱའོ།།
གཉིས་པ་རས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། སྣམ་སྦྱར་བཞག་པར་མི་འོས་
པའི་གནས་སུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཡང་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཆར་བབ་ན་མི་བཞག་གོ །ཆུ་ཀླུང་

320 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གིས་ཆོད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་མི་བཞག་གོ །དེ་གཉིས་དོགས་པར་ཡང་མི་བཞག་གོ།
སྣམ་སྦྱར་གཞག་པར་མི་འོས་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཡང་གཞག་པར་
མི་བྱའོ། །ཆར་འབབ་ན་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་མི་གཞག་གོ །བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཆུ་ཀླུང་གིས་ཆོད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་རས་ཆེན་མི་གཞག་གོ །ཆར་འབབ་པ་དང་ཆུ་ཀླུང་གིས་ཆོད་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་དོགས་པར་ཡང་རས་ཆེན་མི་གཞག་སྟེ། རས་ཆེན་ནི་ཆར་ཆུ་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྣམ་སྦྱར་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་
ཉིད་དང་སྒོ་གླེགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་གནས་དང་ཆར་འབབ་པ་དང་འབབ་ཏུ་དོགས་པ་དང་བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཆུ་ཀླུང་གིས་ཆོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་ན་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་སྲ་བརྐྱང་མ་བཏིང་བས་སྣམ་སྦྱར་མེད་པར་གར་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ།།
དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང༌། སྒོ་གླེགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་
གནས་དང༌། ཆར་འབབ་པ་དང༌། ཆར་འབབ་ཏུ་དོགས་པ་དང༌། བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཆུ་ཀླུང་གིས་ཆོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་སྣམ་སྦྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མ་བྱིན་པ་དང༌། སྲ་བརྐྱང་མ་བཏིང་བས་སྣམ་སྦྱར་མེད་པར་གར་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ།། རྩ་བ། གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན་ཆོས་གོས་ཀྱིས་ཕྱུང་སྟེ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི་ཆོ་གའི་རྣམ་པའོ། །སྣམ་སྦྱར་ལྕི་བ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒན་པོ་དང་ནད་པ་དག་ལ་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་ནོ།།
དགེ་སློང་གིས་ཆར་འབབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་སྣམ་སྦྱར་མེད་པར་གྲོང་གཞན་
དུ་སོང་བ་ན། བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན། རང་གི་ཆོས་གོས་སྣམ་སྦྱར་གྱི་བྱིན་རླབས་ཕྱུང་སྟེ་ཁྱིམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་གཞན་ལ་
སྣམ་སྦྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་ནི་འབྲལ་སྤང་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་

༢༽ འབྲལ་བའི་སྤང་ལྟ 321

སམ། ཆོ་གའི་རྣམ་པའོ། །སྣམ་སྦྱར་ལྕི་བ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒན་པོ་དང་ནད་པ་དག་ལ་སྣམ་སྦྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་ནོ། །བླ་གོས་དང་མཐང་གོས་ལ་གནང་བ་འདི་མི་བྱའོ།།གཉིས་པ་ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། ཡུལ་
མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཆོས་གོས་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་དང་བཅས་པས་ལྗོངས་བརྒྱུས་པས་དང༌། རང་གི་ལུས་མ་སྦས་པས་དང༌། གཞན་གྱི་བྱ་བ་

ཤོར་བའོ། །རྒྱུ་མཚན་ལུས་མ་བཀབ་པས་མ་དད་པ་དང་ཆོས་གོས་ཆུད་ཟ་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། དངོས་པོ་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ། རང་གི་བྱིན་རླབས་ཅན་རུང་བ་ཚད་ལྡན་སོགས་དང༌། བདག་ཉིད་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་སྲ་བརྐྱང་བཏིང་བ་དགོན་པ་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་མིན་པའོ། །གནས་ནི་ཆོས་གོས་དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་པའོ། །ཀུན་སློང་རང་དགར་འབྲལ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་འབྲལ་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཞག་གཅིག་གི་མཚན་མོ་མཐའ་འདས་པའོ།།གཞུང་དོན་ལ་(མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་)གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། འབྲལ་སྤང་གི་ལྟུང་
བའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་སྐྱ་རེངས་ཤར་ནའོ།།ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང༌། གང་ཟག་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་
པ་ནི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གང་ལ་གང་ཟག་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་གཞན་ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་ལ་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བའི་ཚེ་ནའོ།།
གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉེ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད།
གནས་དང་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་(གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་)ལ་(མངོན་པར་བསྒྲུབ་པའི་གནས། བདག་པོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་མཚམས། སྐྱེ་བས་བསྒྲུབ་པའི་གནས། བསྐྱོད་དུ་རུང་བའི་གནས།

322 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མཚམས་མེད་པའི་གནས་)ལྔ་ལས། དང་པོ་མངོན་པར་བསྒྲུབ་པའི་གནས་ནི། རྩ་བ། མཚམས་བྱས་པ་ལ་ནི་མཚམས་གནས་ཀྱི་མཐའོ།།
གཙུག་ལག་ཁང་གང་ལ་མཚམས་བྱས་པ་ལ་ནི་མཚམས་དེ་ཉིད་གནས་ཀྱི་མཐའ་

ཡིན་ལ། ཡོལ་བ་དང་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མཚམས་ཡིན་ནོ།།
གཉིས་པ་བདག་པོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་མཚམས་ནི། ལུང་གི་བར་སྡོམ་ནི། ཁྱིམ་

གཅིག་དང་ནི་ཁྱིམ་གཉིས་དང༌། །ཁྱིམ་གྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་དང༌། །རྩིག་པ་རིབ་མ་འོབས་
བསྐོར་དང༌། །རྣམ་བཞིར་བྱ་བ་གྲོང་དང་ཁྱིམ། །སྟེན་འགྲོ་མུ་སྟེགས་ཚོང་རྡལ་དང༌། །ཚོང་
ཁང་དགྲ་ཁང་གཡུལ་དང༌ནི། །གཡུལ་ཚོམས་གྲུ་དང་ཤིང་རྟ་དང༌། །ཤིང་ལྗོན་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཡིན། །ལམ་དུ་འགྲོ་འགྲེང་འདུག་ཉལ་དང༌། །ཐད་ཀར་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །མཚམས་གཞན་ཉལ་བ་ཐ་མ་ཡི། །སྡེ་ཚན་ཡང་དག་བསྡུས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་བཞིར་བྱ་བའི་གནས་བཅུ་གཉིས་མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་གྲོང་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་གཉིས། གྲོང་རབ་ཏུ་
མང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གྲོང་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་ནི་གྲོང་གང་ན་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལམ་འདུན་སའམ་ལྷའི་གནས་གཅིག་ཡོད་པའོ། །དེའི་ཉེ་འཁོར་སོ་སོ་ཐ་དད་པའོ། །ཐུན་མོང་བ་ལྷའི་གནས་སོ། །གྲོང་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ནི་དེ་དག་མང་པོ་ཡོད་པའོ། །ཐུན་མོང་བ་ནི་མེད་དོ། །གྲོང་རབ་ཏུ་མང་པོའི་གཉིས་ཀྱང་ཚུལ་གཅིག་གོ །ཁྱིམ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་ནི་མི་གཅིག་གིའམ། སྤུན་སྒོ་མ་བྱེ་བའི་ཁྱིམ་མོ། །དེའི་ཉེ་འཁོར་ནང་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ངམ། གང་དུ་དེ་དག་རྡུང་བར་བྱེད་པ་དང་རྔོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐ་དད་པ་ནི་མི་ཐ་དད་པའམ། སྤུན་སྒོ་བྱེ་བའི་ཁྱིམ་མོ། །དེའི་ཉེ་འཁོར་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་ཐ་དད་པའོ། །ཐུན་མོང་བ་ནི་སྒོའᨕ། །ཁྱིམ་རབ་ཏུ་མང་པོའི་གཉིས་ཀྱང་ཚུལ་འདྲ་ལ་ཐུན་མོང་བ་ནི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ལ་མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་ལྟ་བ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་

༢༽ འབྲལ་བའི་སྤང་ལྟ 323

པ་སྦྱར་བར་བྱའོ།།
དེ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང༌། ཉེ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བར་
བདག་ཉིད་གང་རུང་དུ་ཆོས་གོས་བཞག་ན་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་སུའང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ནི་སྟེན་འགྲོ་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། དེའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཤིང་ངོ༌། །དེ་ནི་དེའི་ཁྱིམ་གྱི་

མཚན་མའོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྷའི་གནས་སོ། །ཚོང་རྡལ་ཟོང་འཚོང་བར་བྱེད་པའི་
གནས་སོ། །དེའི་བཞག་སྟེགས་ཏེ་བཞག་པའི་སྤང་ལེབ་བོ། །ཚོང་ཁང་ཟོང་བཅེར་བའི་གནས་སོ། །དེའི་འདུག་སྟེགས་ཏེ་ཚོང་པ་འདུག་སྟེ་ཚོང་བྱེད་པའོ། །དགྲ་ཁང་བསྲུང་བའི་གནས་སོ། །དེའི་ཡ་གད་དེའི་སྐས་སོ། །གཡུལ་གྱི་ནི་དེའི་དཀྱིལ་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའམ། འབྲུ་སྤུང་བའམ། བ་ལང་སྐོར་བར་བྱེད་པའོ། །གཡུལ་ཚོམས་ཀྱི་སྒོའᨕ། །གྲུའི་གྲུ་གདོང་ངོ༌། །ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བའི་གནས་སོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་ནི་མེ་ཏོག་གི་ར་བ་སྟེ་དེའི་ཁྲོན་པའོ།། རྩ་བ། བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཚམས་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ནོར་ལས་དང་ལྟ་བ་ལས་དད་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ངོ་།།བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་མིན་པ་དུ་མའི་ཁྱིམ་སོ་སོའི་བར་གྱི་སྒོ་དང་ར་བ་ལ་སོགས་
པའི་མཚམས་རྣམས་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གང་རུང་དུ་རང་ཉིད་གནས་གང་རུང་དུ་ཆོས་གོས་བཞག་ན་འབྲལ་ལོ། །ཤུགས་ལ་བདག་པོ་གཅིག་པའི་བར་གྱི་མཚམས་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་པར་བསྟན་ལ། དེ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི་ཁྱིམ་པ་ནོར་ལས་དད་པ་ཐ་དད་པ་མིན་པ་དང༌། མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལྟ་བ་ལས་དད་པ་ཐ་དད་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་

མཚམས་རྣམས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མིན་ལ། །ཐ་དད་ན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ནོར་ལྷུར་བྱེད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལྟ་བ་ལྷུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
གསུམ་པ་སྐྱེ་བས་བསྒྲུབ་པའི་གནས་ནི། རྩ་བ། ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་ཕྲ་མོ་དག་

324 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མ་རེག་པ་ན་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། ། རྩ་བ་ནི་ཐུན་མོང་ངོ་། ། རྩ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རེག་པའི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྣམས་ནི་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ དོ། །དེའི་ཆ་འོག་མར་དཔྱངས་པ་ཉིད་ནི་སྟེང་གཡོགས་དང་འདྲའོ།།
ཤིང་ལྗོན་པ་གཅིག་གི་ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་ཕྲ་མོ་ཕན་ཚུན་མ་རེག་པ་རྣམས་ནི་ཐ་
དད་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་ཆོས་གོས་བཞག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྐྱ་རེངས་འཆར་ན་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡལ་ག་རྣམས་གྱེས་པའི་མཚམས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་ཕྲ་མོ་དེ་དག་གི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བའི་རྩ་བ་དེའི་འོག་ན་ཡལ་ག་མེད་པ་སྡོང་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང༌། ལ་སོགས་པ་དེ་མན་ཆད་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་བར་རྣམས་ནི་ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་ཕྲ་མོ་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ལྗོན་པའི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རེག་པའི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྣམས་ནི་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་དེའི་ཆ་འོག་མར་ཆོས་གོས་སྤྱངས་པ་ནི། ཁང་པའི་སྟེང་གཡོགས་པའི་ཆ་འོག་མར་ཆོས་གོས་སྤྱངས་ཏེ། ས་གཞིར་རང་སྐྱ་རེངས་འཆར་ན་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་འདྲའོ།། བཞི་པ་བསྐྱོད་དུ་རུང་བའི་གནས་ནི། རྩ་བ། གྲུ་དང་ཤིང་རྟ་དག་གི་ཡང་ངོ་།།
གྲུ་དང་ཤིང་རྟ་དག་གི་ཡང་ཆ་འོག་མར་སྦྱངས་པ་སྟེང་གཡོགས་དང་འདྲའོ། །ལྔ་
པ་མཚམས་མེད་པའི་གནས་ནི། དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་མེད་པ་ལ་ནི། རྩ་བ། མཚམས་མེད་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གིས་ཁྱབ་པ་མཐའོ།།
ལག་པ་དང་རྐང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གིས་ཁྱབ་པ་གནས་ཀྱི་མཐའོ།།
གཉིས་པ་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་(རྩོམ་པ་གཅིག་པའི་ཉེ་འཁོར། ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཉེ་འཁོར། ལམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་)གསུམ་ལས། རྩོམ་པ་གཅིག་པའི་ཉེ་འཁོར་ནི། རྩ་བ། ཉེ་འཁོར་ནི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདོམ་རེ་རེའོ། །རྩིག་པས་བསྐོར་བའི་གྲོང་ལ་ནི་ཇི་ཙམ་དུ་བ་ལང་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྟ་སྨྱིག་མ་ཅན་གྱིའམ་བྱ་གག་སྤར་ནས་འདུག་པའི་ལམ་གྱིས་ཁྱབ་པའོ།།

༢༽ འབྲལ་བའི་སྤང་ལྟ 325

སྟེང་འོག་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདོམ་རེ་རེའོ། །དམིགས་བསལ་
ནི་རྩིག་པས་བསྐོར་བའི་གྲོང་ལ་ནི་ཇི་ཙམ་དུ་བ་ལང་དྲུག་གིས་དྲང་དགོས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྟ་སྨྱིག་མས་གང་བ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཁྱབ་པའམ། བྱ་གག་སྤར་ནས་འདུག་པའི་ལམ་
གྱིས་ཁྱབ་པ་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནོ།། རྩ་བ། རིབ་མས་བ སྐོར་བ་ལ་ནི་ར་ལུག་གི་རྡུལ་གྱིའམ་མི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པའི་བཤང་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །འོབས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་ནི་སྐས་གདང་བུ་བཅུ་གཉིས་པའིའམ་ཕྱག་དར་བོར་བའི་བོང་བ་རགས་པའི་ལམ་གྱིས་སོ།།ཤིང་གི་རིབ་མས་བསྐོར་བའི་གྲོང་ལ་ནི། རིབ་མའི་དྲུང་ནས་ར་ལུག་འགྲོ་བའི་
རྡུལ་གྱིས་ཁྱབ་པའམ། མི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པ་བཤང་བ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་
ལམ་གྱིས་ཁྱབ་པ་གང་རུང་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །འོབས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་གྲོང་ལ་ནི་སྐས་
གདང་བུ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྲིད་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཁྱབ་པའམ། ཕྱག་དར་བོར་བའི་བོང་
བ་རགས་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲིལ་བའི་ལམ་གྱིས་ཁྱབ་པ་གང་རུང་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནོ།།
གཉིས་པ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཉེ་འཁོར་ནི། རྩ་བ། གནས་དེའི་འ ཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་དང་།
འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། རྡུལ་དག་གིས་དེར་གཏོགས་པ་ཁྱབ་པའོ།།
གནས་དེའི་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་འདྲུ་བ་བརྔོ་བ་འཐག་པ་ཁྱེའུ་སུས་བྱེད་པ་དང༌། འཕྲལ་
གྱི་འགྲོ་བ་དང་འདུག་པ་དང༌། རྡུལ་དག་གིས་གནས་དེར་གཏོགས་པ་ཁྱབ་པ་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ནི། རྩ་བ། མཚམས་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་མི་དེ་ལ་ནི་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུའོ། །མཚམས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།མཚམས་མེད་པའི་ལམ་དུ་དགེ་སློང་དང་ཐ་དད་པ་མིན་པར་འགྲོ་བ་དགེ་སློང་གི་
ཆོས་གོས་འཁྱེར་བའི་མི་ལ་ནི་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ཚུན་ཆད་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །གཞན་དབང་བའི་མཚམས་གཞན་ནི་དྲུང་ན་འདུག་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་མིན་ཏེ། མཚམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་རང་དབང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

326 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གསུམ་པ་གནས་དང་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པའི་ཚད་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ། དབུས་ནས་རྒྱང་
གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཕན་ཆད་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །འ བྲལ་བའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤིང་ལྗོན་པའི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་
དང༌། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྟེང་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་དང༌། ཐག་པས་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པས་
ཁྱབ་པའི་གནས་སུ་དབུས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་ནང་ཚུན་ཆད་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ལ་དེ་ཕན་ཆད་མཚམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།
གཉིས་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་(གང་དང་འབྲལ་བ་དངོས་པོའི་སྤྲོས་པ། གང་དུ་འབྲལ་བ་གནས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་)གཉིས་ལས། གང་དང་འབྲལ་བ་དངོས་པོའི་སྤྲོས་པ་ནི། རྩ་བ། དམ་དུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤང་བ་ལ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལས་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ།།
ཆོས་གོས་བྱིན་རླབས་ཅན་དམ་དུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་མེད་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། བྱིན་རླབས་ནི་རང་གི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རང་གི་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྔར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ན་དམ་དུམ་དུ་སོང་ཡང་
འབྲལ་སྤང་བསྐྱེད་དོ། །འཆང་སྤང་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་གོས་སྤང་བ་ལ་སྲ་བརྐྱང་མ་གཏོགས་པའི་བྱིན་རླབས་མི་འཆགས་པ་མིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་བྱིན་རླབས་མི་འཆགས་པ་མིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་གང་ཟག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དེ་ལས་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་སྟེ། འབྲལ་བའི་རྒྱུ་ནི་བྱིན་
གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ཉིད་ནི་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
གཉིས་པ་གང་དུ་འབྲལ་བ་གནས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ནི། རྩ་བ། གཞན་གནས་པས་གཞན་
གྱི་གནས་མི་ཉམས་སོ། །ཆོས་གཞན་པ་དང་འདི་པ་དག་ནི་ལྟ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བས་མ་

༢༽ འབྲལ་བའི་སྤང་ལྟ 327

འཕངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་བ་དག་གི་སྒོ་ཁང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ནོར་ལས་ཞེས་བྱ་བས་ཕ་དང་བུ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ།།
ལྟ་མཚན་མི་མཐུན་པ་གཞན་གནས་པས་གཞན་དགེ་སློང་གི་གནས་མི་ཉམས་
སོ། །ཆོས་འདི་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་གང་རུང་དུ་རང་ཉིད་འདུག །གང་རུང་དུ་ཆོས་
གོས་བཞག་ན་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་གཞན་པ་མུ་སྟེགས་པ་དང༌། ཆོས་འདི་པ་དག་ནི་སྔར་ལྟ་བ་ལས་དད་པ་ཐ་དད་པ་དག་གི་གནས་ནི་ཐ་དད་པའོ་ཞེས་བྱ་བས་མ་འཕངས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། སྔར་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དག་གིས་སྒོ་ཁང་ཡང་མ་བསྡུས་པ་མིན་པས་མཚམས་ཐ་དད་པའི་གྲོང་དུ་ཆོས་གོས་བཞག་ནས་སྒོ་ཁང་དུ་རང་ཉིད་སྐྱ་རེངས་འཆར་ན་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ནོར་ལས་དད་པ་ཐ་དད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕ་དང་བུ་དག་ཀྱང་

མ་འཕངས་པ་མིན་ནོ།། རྩ་བ། སྤངས་པ་ཉིད་ ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཉལ་པོ་ བྱེད་པར་ཤོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །གྲོང་ལ་དེ་ཡོད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འ བྲལ་བའི་སྤང་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ།།
ནོར་ལས་དད་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཕ་དང་བུ་དག་གི་ཁྱིམ་མཚམས་
ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མིན་པ་ལྟར་ལྷུང་བཟེད་ཁ་བུབ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བས་སྤངས་

པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་ནོར་གཅིག་པའི་ཕ་སྤངས་ན་བུ་ཡང་སྤངས་པར་འགྱུར། ནོར་ཐ་དད་བའི་ཕ་སྤངས་ཀྱང་བུ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གཤོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ནོར་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་མིན་པའི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་མིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་ཁྱིམ་གཅིག་ན་སྐྱེས་པ་དུ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གཤོམ་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་ཕྱིས་གནོན་བྱས་ན་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནོར་ཐ་དད་ན་ཐ་དད་དུ་འགྱུར། ནོར་གཅིག་ན་ལྟུང་བ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་གྲོང་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེ་འཁོར་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་ན་གྲོང་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེ་འཁོར་དེ་ཡོད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཉིད་མིན་པས་དེར་ཆོས་གོས་གཞག་སྟེ་སྐྱ་རེངས་

328 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

འཆར་ན་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ།།

༣༽ ཟླ་བས་སྤང་ལྟུང་།
གསུམ་པ་ཟླ་བས་སྤང་བ་ལ་(རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་)གཉིས་
ལས། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་དང༌། བསླབ་
བྱའོ། །དང་པོ་(ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་)ལ་(ཞག་བཅུ་པ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། ཞར་བྱུང་)གསུམ་ལས། ཞག་བཅུ་པ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ནི་འདྲའོ།། རྩ་བ། ཁ་བསྐང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་ཆུང་བ་ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་འདྲའོ། ། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ་།།གང་གི་ཚེ་འདྲ་ན་གོས་ཕྱི་མས་ཁ་བསྐང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་ཚེ་ན་འདྲ། གང་འདྲ་
ན་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཚད་པས་ཆུང་བ་འདྲ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ན། ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་སྟེ། དེ་བས་ཆུང་བ་ནི་འདྲ་བ་མིན་ནོ། །གང་དང་འདྲ་ན། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཚད་དུ་ཆོག་པ་དང་འདྲ། ཇི་ལྟར་འདྲ་ན། ཞག་བཅུ་ལས་འདས་ན་སྤང་བ་འབྱུང་བར་འདྲ། དགོས་པ་ནི། འདི་ཡང་སྤང་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དང༌། གོས་ཟླ་བར་བཞག་ཏུ་རུང་བ་ལ་ཁ་བསྐང་བ་ལ་རེ་བ་ཡོད་པར་གོ་བའོ། །འདི་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱའོ་སྙམ་པ་དང༌། ཕྱི་མས་ཁ་

བསྐང་ངོ་སྙམ་པ་དང༌། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདང་ངོ་སྙམ་པ་དང༌། ཟླ་བའི་ནང་དུ་འགྲུབ་བོ་སྙམ་དུ་རེ་བ་དགོས་པར་བསྟན། རང་གི་ཆོས་གོས་རུང་ཚད་ལྡན་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའམ།

བརླབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ཆུང་བ་ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་ཆོག་པ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཟླ་བར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་ངོ༌།།གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། གླེང་
གཞི་ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཉོན་མོངས་པ་ཟང་ཟིང་ལ་གདུ་བས། ཉེས་པ་གོས་ཀྱི་ཁ་གསོག་འཇོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསླབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱུ་མཚན། གོས་མང་པོ་གསོག་པ་དང༌། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང༌། བསམ་གཏན་དང་ཀློག་པའི་བར་ཆད་དུ་

༣༽ ཟླ་བས་སྤང་ལྟ 329

འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། གཞག་བྱའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་སུ་གྲུབ་པ་ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་པ། རང་དབང་བ། དབང་བྱར་ཡོད་པ་ཁ་བསྐང་བ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པའོ། །བདག་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང༌། སྲ་བརྐྱང་མ་གཏིང་བའོ། །ཀུན་སློང་འཆང་བར་འདོད་པའོ། མཐར་ཐུག་ཞག་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་ལ་ཟླ་འཇོག་གི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་ནའོ།།
ཁ་བསྐང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང༌། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་
དུ་ཁ་བསྐང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅིང༌། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་
མེད་ན་ཆུང་བ་ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་དེ་ནི་ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་ཏེ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ།།
གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་ལ་(ཟླ་བ་ལ་དོགས་པ་བཅད་ནས་བཅུ་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་པ། བཟོ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་)གཉིས་ལས། ཟླ་བ་ལ་དོགས་པ་བཅད་ནས་བཅུ་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་ཆོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོ་ཉིད་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་རྙེད་ན་ཞག་བཅུ་པ་དེའི་དང་པོ་ལ་བག་ལ་སློན་པ་ཉིད་དོ།།
སྔར་བཞག་པ་དང་ཕྱིས་རྙེད་པའི་གོས་ཁ་དོག་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་སྔོན་པོ་
བཞག་པ་ལ་དམར་པོ་རྙེད་པ་ལྟ་བུ་དང༌། རྒྱུ་རིགས་མི་མཐུན་པ་བལ་གོས་བཞག་པ་ལ་རས་གོས་རྙེད་པ་ལྟ་བུ་དང༌། སྲབ་མོ་བཞག་པ་ལས་འཐུག་པོ་རྙེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོས་
ཀྱི་ཚད་དུ་ལོངས་ཀྱང་ཚད་དུ་ཆོག་པ་ཉིད་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བསྡོམས་ནས་གོས་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་བ་མ་ཆད་ན་དེས་སྔ་མ་བཅུ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་མ་རྙེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གོས་ཟླ་བར་བཞག་ཏུ་རུང་བ་ལ་ཁ་བསྐང་དང་ཁ་གསོག་དེ་དག་རིགས་མཐུན་ནམ་སྤྱིར་རེ་བས་བཞག་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཁ་དོག་གི་དམིགས་བསལ་ནི། དཀར་པོ་ཉིད་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྱུར་དུ་རུང་བ་ཡིན་པས་

330 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སྔར་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞག་སྟེ་ཕྱིས་དཀར་པོ་རྙེད་དམ་སྔར་དཀར་པོ་བཞག་སྟེ་ཕྱིས་

སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྙེད་ན་ཁ་དོག་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་མིན་ནོ།།
ཁ་གསོག་གི་གོས་ཟླ་བར་བཞག་པའི་ཚེ་ཁ་བསྐང་གི་གོས་རྙེད་ཀྱང་ད་རུང་ཟླ་བར་
བཞག་ཏུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། ཚེས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་གསོག་གི་གོས་ཟླ་བར་བཞག་པའི་ཚེ། ཚེས་ལྔ་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་བསྐང་གི་གོས་རེ་ས་ནས་རེ་བ་ཆད་ནུས་སམ་རེ་ས་མིན་པ་ནས་རིགས་
མཐུན་སྔ་ཕྱི་བསྡོམས་པས་གོས་འདང་བའམ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོས་འདང་བ་དེ་རྙེད་ན་ཟླ་
བར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་རྙེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཞག་བཅུ་པ་དང་པོ་དང༌། གཉིས་པ་དང༌། གསུམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ཁ་བསྐང་གི་གོས་དེ་ཁ་གསོག་གི་གོས་དེའི་བག་ལ་སློན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་འདུག་ཀྱང་གཅིག་ལྟ་བུར་བྱའོ། །དེས་ན་ཉི་མ་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྔ་མ་ཟླ་བ་པའི་རིགས་ལས་ལོག་ནས་བཅུ་པའི་རིགས་སུ་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་

ལའང་དེ་ནས་བརྩམས་པའི་ཤན་འབྱུང་ངོ༌། །འོ་ན་བཅུ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་རྙེད་པའི་ཚེ་སྔ་མའི་ཤན་གྱིས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཟླ་བ་གཅིག་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་ཞག་བཅུ་པ་དང་པོ་དང༌། གཉིས་པ་དང༌། གསུམ་པ་དག་ཤན་གྱི་
ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞག་ཉི་ཤུ་པའམ་སུམ་ཅུ་པའི་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་

པ་སོགས་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་བཅུ་པ་གསུམ་པ་ལ་རྙེད་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་ཚེ་ཟླ་བས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རེ་བ་མེད་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ་བཟླས་
སྤང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང༌། བཅུ་པ་གསུམ་པའི་བག་ལ་སློན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།རིགས་བཟློག་པ་དང་ཤན་འབྱུང་བ་ལ་མུ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཉི་མ་དང་པོའམ།
བཅུ་གཅིག་པའམ་རྩ་གཅིག་པ་ལ་ཁ་བསྐང་གི་གོས་རྙེད་ན་རིགས་བཟློག་སྟེ་ཟླ་བའི་ཡན་ལག་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ཤན་མི་འབྱུང་སྟེ་ཞག་བཅུ་མཉམ་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་

༣༽ ཟླ་བས་སྤང་ལྟ 331

པ་ནི། ཞག་གཉིས་པ་ནས་སུམ་ཅུ་པའི་བར་ལ་རེ་ས་མིན་པ་ནས་རིགས་མཐུན་གོས་མི་འདང་བ་གཅིག་གྲུབ་ཅིང༌། དེ་ཡང་ཟླ་བར་བཞག་ན་ཕྱི་མ་ལ་ཤན་འབྱུང་ལ་རེ་བ་མ་ཆད་ཅིང་
སྔ་ཕྱི་བསྡོམས་ཀྱང་གོས་མི་འདང་བས་སྔ་མ་རིགས་མི་ཟློག་གོ །གསུམ་པ་ནི་འབྲུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེའོ། །བཞི་པ་ནི་རེ་ས་མིན་པ་ནས་རིགས་མི་མཐུན་འཁོར་གསུམ་མི་ཁེབས་པ་རྙེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱུ་མཚན་གོང་དུ་བཤད་དོ།།གཉིས་པ་བཟོ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་(རིམ་པའི་ཚད་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ། སྣམ་ཕྲན་དང་
གླེགས་བུའི་ཚད་བསྟན་པ། རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཚད་འཇལ་བྱེད་ཁྲུའི་དོན་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་)གསུམ་ལས། རིམ་པའི་ཚད་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ནི། རྩ་བ། གསར་བ་ལས་སྣམ་སྦྱར་གྱི་མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་ མོ། །གདིང་བ་ཡང་ངོ་། །བླ་གོས་དང་མཐང་གོས་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་ངོ་། །དུས་ཚིགས་སུ་སྤྱད་པ་ལས་ནི་ཉིས་འགྱུར་དུའོ། ། ཕྱག་དར་ཁྲོད་ལས་བྱས་པ་དག་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་ དོ། །རྙིང་པ་ཉིད་དང་དེངས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཅི་དགོས་པ་ལྷག་པར་སྦྱར་རོ།།
འདི་མན་ཆད་ནི་གོས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཚད་ཇི་ཙམ་ལ་བྱིན་རླབས་འཆགས་པ་དང༌། དེ་
ལས་བཟློག་པ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་དུས་ཚིགས་སུ་མ་བཅད་པའི་གསར་པ་ལས་སྣམ་སྦྱར་བྱེད་ན་དེའི་རིམ་པའི་ཚད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། །གདིང་བ་ཡང་གསར་པ་ལས་བྱེད་ན་དེའི་རིམ་པའི་ཚད་ཀྱི་མཐའ་ཉིས་རིམ་མོ། །བླ་གོས་དང་མཐང་གོས་གཉིས་གསར་པ་ལས་བྱེད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཚད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཆིག་རྐྱང་ངོ༌། །སྣམ་སྦྱར་དང་གདིང་བ་ཉིས་རིམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། བཟོ་བསྒྲུབ་པ་དང་འོག་ཏུ་འདིང་བས་ལས་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི་མིན་ནོ།།
ཟླ་བ་བཞི་ཙམ་གྱི་དུས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་སྣམ་སྦྱར་སོགས་བྱེད་ན།
གསར་པ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལས་ཉིས་འགྱུར་དུ་བྱའོ། །ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་
ལས་བྱས་པའི་སྣམ་སྦྱར་སོགས་ལ་ནི་རིམ་པ་ངེས་པ་མེད་དེ་ཇི་ཙམ་འདོད་པ་བྱའོ། །ཆོས་

332 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གོས་རང་ཟད་ནས་རྙིངས་པ་ཉིད་དང༌། སྒོས་སྐྱེས་ཀྱིས་བཤུད་པ་ལ་སོགས་པས་དེངས་པ་
ཉིད་དག་ལ་ནི་རིམ་པ་ཅི་དགོས་པ་ལྷག་པར་སྦྱར་རོ། །ཕྱག་དར་ཁྲོད་ལས་མ་བྱས་པ་དང༌། རྙིངས་པ་དང་དེངས་པ་མིན་པའི་སྣམ་སྦྱར་སོགས་ལ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལས་རིམ་པ་ལྷག་པར་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ།། རྩ་བ། ལྷག་པར་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ཅན་བྱི་དོར་བྱས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སེམས་མ་སྐྱེད་པར་དབོག་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཡང་རུང་བས་ཕོག་པ་མ་སྦྱར་བའི་སྔ་རོལ་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ།།
སྦྱར་ན་ལྷག་པར་སྦྱར་བའི་རིམ་པ་དེ་ཞག་བཅུ་འདས་ནས་སྤང་བའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་
བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་འོས་པའི་རིགས་ཅན་བྱི་དོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔོག་
པར་འདོད་ན་བྱི་དོར་བྱས་ནས་ཕྱིས་འདི་ཉིད་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་རང་དགར་དབོག་པར་མི་བྱའོ། །བྱི་དོར་བྱས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་ཕྱིར་སྦྱར་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིམ་པ་ཕོག་པ་སླར་མ་སྦྱར་བའི་སྔ་རོལ་ཏུ་ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱར་ན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ།།
གཉིས་པ་སྣམ་ཕྲན་དང་གླེགས་བུའི་ཚད་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ། སྣམ་སྦྱར་གྱི་སྣམ་ཕྲན་
དག་ནི་དགུ་ཡན་ཆད་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་མན་ཆད་དེ་ཟུང་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཚེམ་ བུའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་གླེགས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་གླེགས་བུ་ཕྱེད་དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གླེགས་བུ་ཕྱེད་དང་ལྔ་པ་ཉིད་དོ།།སྣམ་སྦྱར་གྱི་སྣམ་ཕྲན་དག་ནི་ཐ་མ་ལ་དགུ་ཡན་ཆད་ནས་རབ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་མན་
ཆད་བྱ་སྟེ། བཅུ་དང༌། བཅུ་གཉིས་སོགས་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་བར་ཟུང་མ་གཏོགས་སོ། །སྣམ་ཕྲན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཚེམ་བུ་སྟེ་ལྷན་པ་མཐར་ཆགས་སུ་སྦྱར་བ་

༣༽ ཟླ་བས་སྤང་ལྟ 333

ཙམ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་བྱའོ། །སྣམ་ཕྲན་དེ་དག་གི་གླེགས་བུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སྣམ་ཕྲན་དགུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གསུམ་པ་སྟེ་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་སྣམ་ཕྲན་དེ་དག་གི་གླེགས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་སྣམ་ཕྲན་བཅོ་ལྔ་པ་དང་བཅུ་བདུན་པ་དང་བཅུ་དགུ་པ་གསུམ་ལ་ནི་གླེགས་བུ་ཕྱེད་དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་སྣམ་ཕྲན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་དང་རྩ་གསུམ་པ་དང་རྩ་ལྔ་པ་ལ་ནི་གླེགས་བུ་ཕྱེད་དང་ལྔ་པ་ཉིད་དོ། །བླ་གོས་ནི་སྣམ་ཕྲན་བདུན་པ་དང༌གླེགས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པའོ། །མཐང་གོས་ནི། སྣམ་ཕྲན་ལྔ་པ་དང་གླེགས་བུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་པའོ།།
གསུམ་པ་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཚད་འཇལ་བྱེད་ཁྲུའི་དོན་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི། ཆོས་
གོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་རུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་གི་ཁྲུ་གསུམ་དང་། ལྔ་དག་གོ །ཆུང་ངུ་དག་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྲུ་ཕྱེད་ཕྱེད་དབྲིའོ། །འབྲིང་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ནི་བར་མའོ།།
སྣམ་སྦྱར་དང་བླ་གོས་དང་མཐང་གོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་རུང་བ་ཆེན་པོ་དག་གི་
ཚད་ནི། ཞེང་དུ་རང་གི་ཁྲུ་གསུམ་དང༌། སྲིད་དུ་ཁྲུ་ལྔ་དག་གོ །ཆོས་གོས་གསུམ་ཆུང་ངུ་དག་ནི་ཆུ་དང་ཞེང་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྲུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྲི་བ་སྟེ་ཞེང་དུ་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་དང་
ཆུར་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་ལྔའོ། །འབྲིང་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་དང་ཞེང་གི་ཚད་ནི། ཆེན་པོ་དང་ཆུང་ངུ་དེ་
དག་གི་བར་མ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །མཐང་གོས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཞན་བསྟན་པ་ནི།
རྩ་བ། མཐང་གོས་ནི་དོ་དང་ལྔ་ཡང་ཡིན། དོ་དང་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱང་ངོ་། །ཁྲུའི་དོན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་བདུན་ལས་གཉིས་སོ། །མི་ཡོགས་ན་རལ་ཁ་དཔུང་ཆད་བྱའོ། །ཟླ་བས་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།
མཐང་གོས་ནི་ཞེང་དུ་ཁྲུ་དོ་དང༌། ཆུར་ཁྲུ་ལྔ་ཡང་ཡིན་ཞེང་དུ་ཁྲུ་དོ་དང་ཆུར་ཁྲུ་
བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཐང་གོས་ཀྱི་ཚད་ཞེང་དུ་ཁྲུ་དོ་ཆུར་ཁྲུ་བཞི་པ་མན་ཆད་ནས་འཁོར་

334 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གསུམ་ཁེབས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།
ཁྲུའི་དོན་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་ཆ་མཉམ་པ་བདུན་དུ་བྱས་པ་ལས་ཆ་གཉིས་ཡིན་གྱི།

གྲུ་མོ་ནས་གུང་མོའི་རྩེ་མོའི་བར་མིན་ནོ། །ཚད་དེ་ཡང་ལུས་ལ་ལྟོས་ནས་ལག་པའི་ཚད་ཐུང་བའམ། ལག་པའི་ཚད་རིང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྐྱེན་དང་ལག་
པའི་ཚད་འཚམ་པ་དག་ལ་ནི་རང་གི་ཁྲུ་ཉིད་འདིར་ཡང་ཚད་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ལུས་ཆེས་ཆེ་བས་མཐང་གོས་ཀྱི་ཚད་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཡོགས་ཤིང་མི་ཁེབས་ན་ལུས་དང་འཚམ་པའི་རལ་ཁ་དཔུང་ཆད་བྱས་ནས་ཁེབས་པར་གཡོག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་རིང་ན་ཕྲག་དབྱུང་གི་རྣམ་པ་དང༌། སྦོམ་ན་ཕྲལ་སྒྲོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚལ་བུ་སྦྱར་ཞེས་ཟེར། ཟླ་བས་
སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།
གཉིས་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་(སྐབས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་དང་། སྐབས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་)གཉིས་ལས། སྐབས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་ནི། རྩ་བ། དེ་བས་དམན་པ་ནི་ཆུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ།།
ཁྲུ་གང་བ་དེ་བས་དམན་པ་ནི་ཆུང་བ་ཁྲུ་གང་དེ་ཟླ་བ་གཅིག་འདས་ན་སྤང་བར་
འགྱུར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟླ་བ་གཅིག་འདས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་ལ་ཁ་བསྐང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་མེད་ན། ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་དེ་བས་ཆུང་བ་ལ་ཡང་རེ་བ་མེད་ན་ཞག་བཅུ་འདས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྐབས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ནི། རྩ་བ། འཁོར་གྱི་ཕྱེད་མི་ཁེབས་པ་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ངོ་། །གདོང་ཕྱིས་དང་། ཆུ་ཚགས་དང་། སྟན་འབྱམ་དང་། དྲེའུ་རྔོག་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་དག་གོ །ཟླ་ བས་སྤང་བ་ཞུའོ། །ཟླ་བས་སྤང་བའོ།།
ཆུ་ཞེང་གཉིས་ཀ་ནས་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་མི་ཁེབས་པ་དང་པོ་ནས་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་

༤༽ འཁྲུར་འཇུག་གི་སྤང་ 335

ནི་བཅུ་པར་གཏོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་བར་མི་གཏོགས་སོ། །ར་བལ་ལས་བྱས་པ་སོགས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་རུང་བ་མིན་པ་ཡང་ཁ་བསྐང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གདོང་ཕྱིས་དང་ཆུ་

ཚགས་དང་སྟན་འཇམ་དང༌། དྲེའུ་རྔོག་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་རང་རང་དུ་བྱིན་གྱིས་

མ་བརླབས་པ་དག་ཀྱང་ཁ་བསྐང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཞག་བཅུ་པར་གཏོགས་སོ། །ཟླ་བས་སྤང་བ་ཞུ་བའོ། །ཟླ་བས་སྤང་བའོ།།

༤༽ འཁྲུར་འཇུག་གི་སྤང་ལྟུང་།
བཞི་པ་འཁྲུར་འཇུག་ལ་(རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་)གཉིས་ལས།
རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་(ཕམ་པ་དང་པོའི་འཕྱར་ཀའི་རྒྱུ་དགག་པ། རྣམ་གཞག །བསླབ་བྱ་གཞན་བསྟན་
པ་)གསུམ་ལས། ཕམ་པ་དང་པོའི་འཕྱར་ཀའི་རྒྱུ་དགག་པ་ནི། རྩ་བ། སྦྲུམ་མ་དབེན་པར་གཞག་གོ །དེར་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ལ་ཟན་ སྦྱིན་པར་བྱའོ།།
མ་དད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མངལ་ན་བུ་ཡོད་པའི་སྦྲུམ་མ་དབེན་པར་
བཞག་གོ །དགེ་སློང་མ་རང་མི་སྒྲུབ་ན་དབེན་པའི་ཕྱོགས་དེར་སྦྲུམ་མ་དེ་དགེ་སློང་མ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་བར་གྲོགས་བྱའོ། སྦྲུམ་མ་དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་

ཟན་སྦྱིན་པར་བྱའོ།།
གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་ལ་(ཐུན་མོང་གི་མཚན་ཉིད། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)གསུམ་ལས། ཐུན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་(ཉེ་དུའི་མཚན་ཉིད། འདུ་ཤེས་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་པ་) གཉིས་ལས། ཉེ་དུའི་མཚན་ཉིད་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྟུང་བ་དག་ལ། ཉེ་དུ་དང་ཉེ་དུ་མིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཕ་མ་དག་གི་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྔ་མ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཉེ་དུ་ཡིན་ནོ།།
ཕའི་རྒྱུད་པ་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང༌། མའི་རྒྱུད་པ་ཕའི་ཡན་ལག་དང་

336 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བཅས་པ་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྔ་མ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཉེ་དུ་ཡིན་ལ་དེ་མིན་པ་ཉེ་དུ་མིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕའི་ཕ་དང་དེའི་ཕ་ཞེས་སོགས་ནི་ཕའི་རྒྱུད་པའོ། །ཕའི་མ་དང་དེའི་མ་ཞེས་སོགས་ནི་ཕའི་རྒྱུད་པ་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའོ། །མའི་མ་དང་དེའི་མ་ཞེས་སོགས་མའི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། མའི་ཕ་དང་དེའི་ཕ་ཞེས་སོགས་མའི་རྒྱུད་པ་ཕའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་པ་ནི། འཁྲུར་འཇུག་གི་སྤང་བའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་གཙོ་བོའᨕ།།
དོན་དེ་ལ་དེར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ལྟུང་བ་བསྐད་པ་ལ་གཙོ་བོར་ ྱེ བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོག་ནས་ཤེས་གཙོ་བོ་ཞེས་པས་སྟོན་ནོ།།གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ནི། གླེང་གཞི།
ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་འཆར་ཀས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་

ཏེ། ཉེས་པ་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ་གོས་རྙིང་པ་འཁྲུར་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསླབ་པ་
འདི་བཅས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་པ། མཚན་མི་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་བསྟེན་དུ་རུང་བ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། རྫུ་འཕྲུལ་མ་ཐོབ་པ། ཉེ་དུ་མིན་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལྡན་ཏེ་དགེ་སློང་མས་བསྐྱེད་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང༌། རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་རང་གི་ཡིན་པ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ། འཁྲུར་འཇུག་པར་འོས་པ། སྔར་ཕྱེད་བྱས་
པ་མིན་པའོ། །ཀུན་སློང་འཁྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ངག་དྲུག་ལྡན་ནོ། །མཐར་ཐུག་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། ཚིགས་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་

༤༽ འཁྲུར་འཇུག་གི་སྤང་ 337

མཚན་ཉིད་ནི། གང་ལ་འདུ་ཤེས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགེ་སློང་མ་ཉིད་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། ། བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་རང་གི་རྙིང་པ་འཁྲུར་གཞུག་པར་འོས་པ་ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་བསྒོ་བས་འཁྲུར་བཅུག་གམ་འཚེད་དུ་བཅུག་གམ་འཆག་ཏུ་བཅུག་པ་དག་ནའོ། །ཕྱོགས་ལས་བྱས་པ་ཡང་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།
དགེ་སློང་མ་ཉིད་དང་དེ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །བསླབ་པའི་གཞི་འདིའི་འོག་
མ་ལེན་པའི་སྤང་བ་ལ་ཡང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དང་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་བྱས་ན་འཁྲུར་འཇུག་གི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ།

ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་རང་གི་ཡིན་པའི་རྙིང་པ། འདམ་རྫབ་སོགས་ཀྱིས་གོས་པས་འཁྲུར་
གཞུག་པར་འོས་པ། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པས་འདི་ཁྲུས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་བས་དྲི་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་

འཁྲུར་བཅུག་གམ། འཚེད་དུ་བཅུག་གམ། ཐགས་བཟང་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཆག་ཏུ་བཅུག་

པ་དག་བྱས་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཁྲུར་འཇུག་སོགས་བྱ་
བའི་ཕྱོགས་གཅིག་བྱས་པ་ཡང་འཁྲུ་བའི་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐོས་པ་ཙམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བསྐོས་པའི་དགེ་སློང་མས་འཁྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་གྱི། བསྐོས་པ་ཙམ་
མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚིགས་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། འཁྲུ་ཐེབས་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟུང་བ་སོ་སོར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། འབྲས་བུའི་མཐའ་མན་ཆད་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཚིགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ།།
བསམས་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་མན་ཆད་འཁྲུར་བཅུག་པ་ལ་སོགས་པའི་

338 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ལས་རྣམས་ནི་བར་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་ལྟུང་བའི་ཕྱིར་ལས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་ལས་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་པ་འཁྲུ་བ་དང་འཚེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བར་དུ་ཆད་པ་དང༌། འཁྲུ་བ་དང་འཚེད་པ་སོགས་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཚིགས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ལྟུང་བ་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། འཁྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གསུམ་ཆར་རྫོགས་ནའང་ལྟུང་བ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་
ཞེས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩ་བ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བའོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲའོ།།
བསྟན་བཅོས་སུ། གཞི་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལ། འདུ་
ཤེས་དེ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་དཔེར་ན་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ཉིད་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་མིན་པ་སྲོག་ཆགས་མེད་པའི་ཆུ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བའོ། །དེས་ན་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མིན་པར་དོན་ལ་གནས་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ན་སྤང་ལྟུང་དུ་འགྱུར་ལ། ཉེ་དུ་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་དུ་མིན་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞི་དེ་ལ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་བར་དོན་ཇི་ལྟ་བ་ལ་དངོས་གཞི་དང༌། དོན་ཇི་ལྟ་བ་མིན་པ་ལ་ན་སྨད་དོ།།
གསུམ་པ་བསླབ་བྱ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ། དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་
བསྲུང་བར་བྱའོ། །གློ་བུར་དུ་འོངས་པས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཡོད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེས་དེ་བྲི་བར་བྱའོ། །ཧ་ཅང་ཡུན་མི་རིང་བར་རོ།།
གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་གང་ཟག་གིས་

༤༽ འཁྲུར་འཇུག་གི་སྤང་ 339

ཀྱང་བསྲུང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གློ་བུར་དུ་འོངས་པས་ཀྱང་གཉུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་དེ་ལས་མི་འགལ་བར་བསྲུང་བར་བྱའོ། །གློ་བུར་དུ་འོངས་པ་དེས་ཁྲིམས་

སུ་བྱ་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དང༌། ཡོད་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཁྲིམས་དེ་དྲི་བར་བྱའོ། །ནམ་གྱི་ཚེ་དྲི་ཞེ་ན། སླེབ་ནས་ཧ་ཅང་ཡུན་མི་རིང་བར་དྲི་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་བསྲུང་བའི་དམིགས་བསལ་ནི། རྩ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་དགེ་འདུན་ལས་གཡོ་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། དྲ་བ་ དང་། ཕོར་བུ་དང་། སྐ་རགས་ལྷག་པ་འབུལ་བ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉེ་བར་བཞག་པའི་དོན་དུ་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་དེ་དག་མེད་པ་དག་གིས་ཅི་དགར་བཀུར་རོ། །འཁྲུར་འཇུག་པའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཅས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་ལས་གཡོ་
བ་སྟེ་འདའ་བར་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་བཅས་པ་བཙན་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དང་དྲ་བ་དང་ཕོར་བུ་དང༌། སྐ་རགས་ལྷག་པ་འབུལ་བ་ན་དགེ་འདུན་དང་གང་ཟག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་དོན་དུ་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་སོགས་མེད་པ་དག་གིས་ཅི་དགར་བསྐུར་རོ། །འཁྲུར་འཇུག་པའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།
གཉིས་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། རྩ་བ། བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་།
ལྗན་ལྗིན་དང་། འདམ་རྫབ་ལ་སོགས་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་འཁྲུར་འཇུག་པ་ལ་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། ། དྲེའུ་རྔོག་དང་། ཁྱིམ་པའི་གོས་དང་། སྔས་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། རུང་ བར་བྱས་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྣམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འཁྲུར་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །འཁྲུར་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ།།
ཆོས་གོས་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་ལྗན་ལྗིན་དང་འདམ་རྫབ་ལ་སོགས་པས་མ་

340 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

རུངས་པར་གྱུར་པ་འཁྲུར་འཇུག་པ་ལ་ལྟུང་བ་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །དྲེའུ་རྔོག་གྲུམ་ཚེ་དང༌།
ཁྱིམ་པའི་གོས་དང༌། སྔས་ནང་ཚངས་ཅན་དང༌། རྣམ་པར་བརྟག་པས་རུང་བ་བྱས་པ་དང༌། ཞག་བཅུ་འདས་ཏེ་སྤངས་པ་དང༌། དགེ་འདུན་གྱི་གོས་འཁྲུར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འཁྲུར་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །འཁྲུར་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ།།

༥༽ ལེན་པའི་སྤང་ལྟུང་།
རྩ་བ། འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གསུམ་པ།
གཉིས་པ་མེད་པ་འཚོལ་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་དང༌། ཁྱིམ་པ་

ལས་སོ། །དང་པོ་(རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་)ལ་(རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་)གཉིས་ལས། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་(བསླབ་བྱ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། ལྟུང་མེད་)གསུམ་ལས།
བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། དགེ་སློང་མས་གོས་རིན་ཆེན་པོ་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་བླང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བརྗེ་བར་བྱའོ། །མཉམ་པས་སོ། །ཡང་ན་དེ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།
དགེ་སློང་མས་གོས་རིན་ཆེན་པོ་གོས་གཞན་དང་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་བདག་ལས་
བསླང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གོས་ལ་སོགས་པ་བརྗེ་བར་བྱའོ། །རྫས་ཇི་ལྟ་བུས་བརྗེ་ཞེ་ན། རིན་གྱི་སྒོ་ནས་མཉམ་པས་སོ། །ཡང་ན་དགེ་སློང་མ་དེ་
དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། གླེང་གཞི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་ཉེར་དགས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཞེན་
གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ཉེས་པ་དགེ་སློང་མ་ལ་གོས་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསླབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་ཐུན་མོང་བ་དང་ཤ་ཚ་མེད་པར་ལེན་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་བརྒྱད་ལྡན། རྫས་ཐ་དད་པ་དང༌། དད་པ་ཅན་དང་སེམས་ཡངས་ཅན་གཉིས་མིན་པའོ། །དངོས་པོ་གོས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་རུང་བ་སྤྱི་ཚད་དུ་ལོངས་པ་དགེ་སློང་མ་དེའི་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བ་ལེན་པ་སོགས་བཞི་མིན་

༥༽ ལེན་པའི་སྤང་ལྟུ 341

པའོ། །ཀུན་སློང་རུང་མི་རུང་བརྗེ་བ་མིན་པར་ལེན་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྡན་གྱིས་ལེན་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལེན་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ལེན་ནའོ། །རྣམ་པར་རིག་ བྱེད་ཀྱིས་སོ། །གོས་སོ།། ལེན་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ལེན་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་ཀྱིས་ལེན་ན་འགྱུར་གྱི། ཅང་མི་སྨྲ་བས་དང་དུ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱིས་མིན་ནོ། །གང་ལེན་ན་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་མིན་གྱི་གོས་སོ།།
གསུམ་པ་ལྟུང་མེད་ནི། རྩ་བ། དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བ་དང་ལེགས་པར་སྨྲ་བ་
ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བོར་བརླག་བྱུང་བ་དག་ལའོ། ། དད་རྫས་བརྗོད་དེ་མདུན་དུ་གཞག་ནས་མི་ལྟོས་པར་སོང་བ་ལའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་རྣམ་ པར་འབྱེད་པའོ།།
དགེ་སློང་མས་དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བ་དང༌། དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་ལེགས་པར་
སྨྲ་བ་ལ་ཡོན་གྱི་ཆེད་དུ་འབུལ་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་གོས་བོར་བརླག་བྱུང་བ་དག་གིས་དགེ་སློང་མ་ལ་གོས་ལེན་ཀྱང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མས་བདག་ལ་རྫས་འདི་ལྟ་བུ་དག་མཆིས་ཀྱི། འཕགས་པས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སླད་དུ་
བཞེས་ཤིག་ཅེས་དང་རྫས་བརྗོད་དེ་མདུན་དུ་བཞག་ནས། མི་ལྟོས་པར་སོང་བ་ལ་བླངས་ཀྱང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།གཉིས་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ། ལྟུང་མེད་)གསུམ་
ལས་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩ་བ། ལག་ཏུ་འོངས་པ་ཉིད་ན་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །ལྟ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ནི་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ།།
གོས་དེ་ལག་ཏུ་འོངས་པ་ཉིད་ན་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྟུང་བའི་དངོས་གཞིར་
འགྱུར་རོ། །ལག་ཏུ་འོངས་པ་དེའི་དང་པོ་གོས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་

342 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ནོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། ཉེ་བར་མ་གྱུར་པ་ནོད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ།།
ཉེ་དུ་མིན་པའི་དགེ་སློང་མ་ལས་གྲོང་ཆེ་གེ་མོ་ན་གོས་མཆིས་ཀྱི་དེ་བཞེས་ཤིག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་མ་གྱུར་པ་ནོད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟུང་མེད་ནི། རྩ་བ། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཐ་ སྙད་ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གོས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་གི་སེམས་ཀྱིས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རིན་ སྦྱིན་པ་བརྗེད་པ་ལའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་ཞུ་བའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བའོ།།
དགེ་སློང་མ་སེམས་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང༌། ཉོ་ཚོང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་མིན་པ་
ཉིད་ནི་གོས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དགེ་སློང་མ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གོས་ལེན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ་རེ་ཞིག་གི་སེམས་ཀྱིས་གོས་ལེན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །སྔར་སྦྱིན་པའི་བསམ་པས་བླངས་ནས་ཕྱིས་རིན་བྱིན་པ་བརྗེད་ན་ཡང་སྔར་བླངས་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་ཞུ་བའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བའོ།།

༦༽ སློང་བའི་སྤང་ལྟུང་།
གཉིས་པ་ཁྱིམ་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས། མ་བསྔོས་པ་འཚོལ་བ་དང༌། བསྔོས་
པ་འཚོལ་བའོ། །དང་པོ་(མ་བསྔོས་པ་འཚོལ་བ་)ལ་(སློང་བ་དང་། སློང་བར་རིགས་པ་)གཉིས་ལས། སློང་བ་ལ། སྤྱི་དོན་ལ། གླེང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་འདོད་ཞེན་གྱིས་ཁྱིམ་བདག་

གམ་དེའི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལས་གོས་སློང་བའོ། །རྒྱུ་མཚན་རང་འདོད་ཞེན་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང༌། གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་མ་དད་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན། རང་ལས་རྫས་ཐ་དད་པ། ཉེ་དུ་མིན་པ། ལུས་ཐ་
མལ་པར་གནས་པ། མ་བསླངས་བའི་སྔ་རོལ་ཏུ་སྟེར་བ་པོ་མིན་པ་སྟེ་དྲུག་ལྡན་ནོ། །དངོས་པོ་གོས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཁྱིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་དང་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་གསུམ་པོ་དེ་འོག་མ་གསུམ་ལའང་སྦྱར་

༦༽ སློང་བའི་སྤང་ལྟ 343

རོ། །བདག་ཉིད་སྲ་བརྐྱང་མ་བཏིང་བ་དང་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཚང་བའོ། །ཀུན་སློང་སློང་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ངག་དྲུག་ལྡན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ།།
གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། སློང་བའི་སྤང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ།
མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ཁྱིམ་པར་གྱུར་པ་སྲོག་དང་ལྡན་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ངོ་། །གོས་འཕྲོག་པ་དང་། བརླག་པ་དང་། ཚིག་པ་དང་། རླུང་གིས་ཁྱེར་བ་དང་། ཆུས་ཁྱེར་བར་མ་གྱུར་པ་ལའོ། །བླངས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ།།
མིའི་འགྲོ་བ་པའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཁྱིམ་པར་གྱུར་པ་སྲོག་དང་ལྡན་པ། ཉེ་དུ་
མིན་པ་ནི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །བསླབ་པའི་གཞི་འདིའི་འོག་མ་སློང་བར་རིགས་པ་དང་སྤགས་པ་སློང་བ་དང་སོ་སོ་ནས་སྤགས་པ་སློང་བའི་སྤང་བ་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་དག་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། གོས་འཕྲོགས་པ་དང་བརླག་པ་དང་འཚིག་པ་དང༌། རླུང་གིས་ཁྱེར་བ་དང༌། ཆུས་ཁྱེར་བར་མ་གྱུར་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་བྱས་ན་ལྟུང་བ་གང་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། བསླངས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའᨕ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོའᨕ། །ཅི་ཞིག་ཐོབ་ཅེ་ན། རྩ་བ། ཆོས་གོས་སོ། །མི་ཆུང་བའོ། །རིན་ཐང་དང་། ཁ་དོག་དང་། ཁྲུ་ཚད་ལས་རྣམ་པ་གང་བླངས་པའོ། །གཞན་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རས་མ་དང་ཁ་ཚར་དག་སློང་ནའོ། །རྒྱུ་དང་སྤུན་ལ་ནི་ན་སྨད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །སློང་བའི་སྤང་བའོ།།ཆོས་གོས་སོ། །ཚད་ཇི་ཙམ་ན། ཆོས་གོས་རང་གི་ཚད་ལས་མི་ཆུང་བའོ། །ཇི་ལྟ་
བུ་ཞིག་ཅེ་ན། ཀརྵ་པ་ཎ་ལྔ་རི་བ་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཐང་དང༌། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་དང༌། ཁྲུ་ལྔའམ་ཕྱེད་དང་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲུའི་ཚད་ལས་རྣམ་པ་གང་བསླངས་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །གཞན་ཐོབ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་བསླངས་པ་དེ་ལས་

344 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཀརྵ་པ་ཎ་ལྔ་རི་བ་བསླངས་པ་ལ་དྲུག་རི་བ་ཐོབ་ན་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རས་མ་དང་ཁ་ཚར་སློང་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རས་མ་བསླངས་པ་ལ་ཁ་ཚར་ཐོབ་པ་དང༌། རས་མ་བསླངས་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་ཐོབ་ན་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱུ་དང་སྤུན་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལྡང་བའི་རྒྱུ་དང་སྤུན་གྱི་སྣལ་མ་

སློང་བ་ལ་ནི་ན་སྨད་པས་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུ་སྤུན་གྱི་སྐུད་པ་དེའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་རས་བལ་ལ་སོགས་པ་སློང་བ་ནི་རྒྱུ་སྤུན་དེ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་བྱས་སོ། །སློང་བའི་སྤང་བའོ།།

༧༽ སློང་བར་རིགས་པའི་སྤང་ལྟུང་།
གཉིས་པ་སློང་བར་རིགས་པ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། གླེང་
གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། གྲོང་ཕྲེང་བ་ཅན་པའི་དགེ་སློང་བཞི་བཅུ་དང༌། དྲུག་སྡེས། མ་བརྟགས་པར་སྤྱོད་པ་དང༌། འདོད་ཆེན་གྱིས་ལེན་པའི་དྲོད་མི་ཤེས་པའོ། །བདག་ཉིད་སློང་བར་རིགས་པའོ། །ཀུན་སློང་ལྷག་པ་སློང་བར་འདོད་པའམ་མི་སྦྱིན་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དེ་གཉིས་གང་རུང་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའམ་ཐག་བཅད་པའོ།།
གཞུང་དོན་ནི། རྩ་བ། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་སློང་བར་
རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ལྟུང་བའི་ བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་ཆེ་ཚད་ནི་རས་ཡུག་ཆེན་ཁྲུ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །སྨད་གཡོགས་ནི་རས་ཡུག་ཕྲན་བདུན་པ་དང་དོ་པའོ།།བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་གོས་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་གང་མེད་
པ་དེ་སློང་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་བཅུ་གསུམ་ནི་སྣམ་སྦྱར་དང༌། བླ་གོས་དང༌། མཐང་གོས་དང༌། གདིང་བ་དང༌། རྔུལ་གཟན་དང༌། རྔུལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང༌། ཤམ་ཐབས་དང༌། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང༌། ལུས་ཕྱིས་དང༌། སྐྲ་བཟེད་དང༌། གཡན་པ་དགབ་
པ་དང༌། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་དང༌། ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལས། ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་མ་
སྨོས་པར་རྣག་གཟན་བགྲངས་ཤིང༌། དུལ་བ་ལྷས། མཐང་གོས་དང༌། རྣག་གཟན་མ་བགྲང་

༧༽ སློང་བར་རིགས་པའི་སྤང་ལྟ 345

བར་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དང་ཁྲུས་རས་བགྲངས་སོ། །ལུས་ཕྱིས་དང་གདོང་ཕྱིས་དོན་གཅིག་གོ །འདི་ལ་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་སློང་བར་རིགས་པའི་དགེ་སློང་དེ་ནི་སྐབས་འདིའི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པས་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་སློང་བར་རིགས་པ་ཡིན་ལ། སློང་བར་རིགས་པས་ལྷག་པ་ལེན་ན་སྐབས་འདིའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ་སློང་བར་མི་རིགས་པས་སློང་ན་སློང་བའི་སྤང་བར་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཟུང་བསླང་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཁྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་ཆེ་ཚད་ནི་རས་ཡུག་ཆེན་སྲིད་དུ་ཁྲུ་བཅུ་གཉིས་ཞེང་དུ་ཁྲུ་གསུམ་པའོ། །སྨད་གཡོགས་ནི་རས་ཡུག་ཕྲན་སྲིད་དུ་ཁྲུ་བདུན་པ་དང་ཞེང་དུ་ཁྲུ་དོ་པའོ།། རྩ་བ། དགེ་སློང་གི་
ཆེ་ཚད་ནི་སྣམ་སྦྱར་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའོ། །ཟུང་བ སླང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཚད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་བསླང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། སྔ་མ་ཐོག་ན་ཁ་བསྐང་བ་ཡང་ངོ་།།
དགེ་སློང་གི་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་ཆེ་ཚད་ནི་སྣམ་སྦྱར་དང་ཤམ་ཐབས་
ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའོ། །ཆོས་གོས་ཇི་སྙེད་བསླང་བར་བྱ་ཞེ་ན། སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་སུ་བཅས་པ་ཟུང་བསླང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་སློང་གི་ཟུང་གཉིས་པོ་གང་བསླང་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་སློང་གི་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་ཟུང་གང་ཡང་རུང་བའོ། །སྔར་བསྟན་པའི་ཚད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་བསླང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མིན་ནོ། །སྔ་མ་ཁྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་ཐོབ་ན་ཚད་ལས་ཆུང་ངུ་ཟིན་ཀྱང་
ཁ་བསྐང་བ་ལ་ཡང་བསླང་བར་མི་བྱའོ།། རྩ་བ། ལྷག་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ ནོ། །ཕྱི་མ་ཐོབ་ན་ལྷག་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བ སླང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསླངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། ། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་མི་སྦྱིན་ན་ཡང་ངོ་། །སློང་བར་རིགས་པའི་སྤང་བའོ།།

346 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཁྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་དང་བཅས་པ་བསླངས་བ་ན་ལྷག་པ་ཐོབ་ན་
སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མིན་ནོ། །ཕྱི་མ་དགེ་སློང་གི་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ཐོབ་ན་ཚད་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྦྱིན་བདག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བསླང་བར་བྱ་བ་མིན་པ་རྔ་བལ་ལ་སོགས་པའི་གོས་བསླང་བར་མི་འོས་པ་དགེ་སློང་གིས་བསླངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རུང་བ་མིན་པ་དེ་ཐོབ་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལྕི་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་བསླངས་ཏེ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ལྷག་མ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་མི་སྦྱིན་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །སློང་བར་རིགས་པའི་སྤང་བའོ།།

༨༽ སྤགས་པ་སློང་བའི་སྤང་ལྟུང་།གཉིས་པ་བསྔོས་པ་འཚོལ་བ་ལ་(བསྔོས་པའི་གོས་འཚོལ་བ་དང་།གོས་ཀྱི་རྒྱུ་འཚོལ་བ་)གཉིས་
ལས། བསྔོས་པའི་གོས་འཚོལ་བ་ལ་(སྤགས་པ་སློང་བ་དང་།སོ་སོ་ནས་སྤགས་པ་སློང་བ་)གཉིས་ལས། སྤགས་པ་སློང་བ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ནི། གླེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་འདོད་ཞེན་གྱིས་སྤགས་པ་སློང་བའོ། །སྦྱིན་བདག་སྤུངས་ཆུང་བའོ། །ཀུན་སློང་
བསྔོས་པ་ལས་ལྷག་པ་སློང་བར་འདོད་པ། གཞན་རྣམས་འདྲའོ།།
གཞུང་དོན་ནི། རྩ་བ། སྤགས་པ་མ་ཕུལ་བར་ཤེས་པ་ནི་མ་སྤགས་པ་དང་
འདྲའོ། །དེ་ཉིད་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤགས་པ་སློང་བའི་སྤང་བའོ།།
སློང་བའི་སྐབས་ཀྱི་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཞེས་སོགས་ཁས་བླངས་ནས་སྦྱིན་བདག་
གིས་ཡིད་ཀྱིས་སྤགས་པ་སྟེ་སྟ་གོན་བྱས་པ་དངོས་སུ་མ་ཕུལ་བ་མགྲོན་དུ་མ་གཉེར་བ་
དགེ་སློང་གིས་གང་ཡང་རུང་བས་ཤེས་པའི་ཆོས་གོས་དེ་ནི་སློང་བའི་ཕྱིར་ཡེ་མ་སྤགས་པ་དང་སྦྱོར་དངོས་ཀྱི་ལྟུང་བའི་རྒྱུར་འདྲའོ། །ཊཱིཀྐ་ལས། སྤགས་པའམ་མ་སྤགས་པ་མི་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ནི་སློང་བའི་སྤང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། སྤགས་པ་ཤེས་པ་ནི་འདིའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་སྤགས་པ་དགེ་སློང་གིས་མི་ཤེས་པ་དེ་

༩༽ སོ་སོ་ནས་སྤགས་པ་སློང་བའི་སྤང་ལ 347

ཉིད་སྤགས་པ་ལས་གཞན་མ་སྤགས་པ་ཡིན་པས་སློང་བའི་སྤང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །སྤགས་པས་སློང་བའི་སྤང་བའོ།།

༩༽ སོ་སོ་ནས་སྤགས་པ་སློང་བའི་སྤང་ལྟུང་།
གཉིས་པ་སོ་སོ་ནས་སྤགས་པ་སློང་བ་ལ། སྤྱི་དོན། ཉེས་པ་སོ་སོ་ནས་སྤགས་པ་
སློང་བ་དང༌། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལག་ཡངས་པ་ཞེས་སྦྱར། གཞན་འདྲའོ། །གཞུང་དོན་ནི། རྩ་བ། སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སྤུངས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ་། ། སྦྱོར་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་ན་གཅིག་ཉིད་ དོ། །སོ་སོ་ནས་སྤགས་པ་སློང་བའི་སྤང་བའོ།།
སྔར་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་བླངས་ནས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སྤུངས་ཆེ་བ་ཆོས་གོས་
གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདིར་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། སྦྱིན་བྱེད་ཆོས་གོས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྤུངས་དང་ལྡན་
པ་ཁྱིམ་པ་སྲོག་དང་ལྡན་པ་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཉེ་དུ་མིན་པའི་ཆོས་གོས་སྤགས་ཤིང་མ་ཕུལ་བ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་སློང་ན་ཉེས་བྱས་ཐོབ་ན་སོ་སོ་ནས་སྤགས་པ་སློང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་གོས་སོ་སོ་བ་ཐོབ་ན་ཡང་ལྟུང་བ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོར་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་ནས་སྤགས་པ་སློང་བའི་སྤང་བའོ།།

༡༠༽ བསྐུར་བའི་སྤང་ལྟུང་།
གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་འཚོལ་བ་ལ་(རུང་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག །རུང་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་)
གཉིས་ལས། རུང་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་ནི། རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་རུང་བ་གསུམ་གང་རུང་བྱས་ན་འདི་བྱ་མི་དགོས་ཟེར་ལ། ཊཱིཀྐ་ལས། སྦྱིན་
བདག་གིས་གོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐུར་ལ་བདག་ཉིད་ལའང་གོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཆོ་ག་འདི་བྱ་ལ། ཅི་སྟེ་སྤྱིའི་བསམ་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ལ། དགེ་སློང་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལ་

348 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་རུང་བ་གསུམ་བྱས་ཏེ་བདག་གིར་བྱ་གསུང༌། རྩ་བ། བསྐུར་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་དྲི་བ་སྔོན་དུ་བཏང་ཞིང་བསྟན་ཏེ་བསྒོ་ཞིང་སྨྲས་པ་བྱུང་བའི་མཐའ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྔར་བྱས་པའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་བསྐུལ་བར་གྱུར་ནའོ། །གོ་བར་མ་ནུས་པ་ཉིད་ན་བསྐུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་ན་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་ངོ་། །ལན་གསུམ་དུ་ཡང་ངོ་།།
དེས་ན་སྦྱིན་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐུར་བ་གསེར་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མིན་པ་
ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་ཕོ་ཉས་ཕུལ་བའི་ཚེ་དགེ་སློང་གིས་དེ་ལེན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྤངས་ནས་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བྱུང་ན་ལེན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ན། ཕོ་ཉས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་

བྱེད་པ་འགའ་མཆིས་སམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་དྲི་བ་སྔོན་དུ་བཏང་ཞིང༌། དགེ་སློང་གིས་འདི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའོ་ཞེས་དགེ་བསྙེན་ནམ་ཀུན་དགའ་ར་བ་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་བསྟན་ཏེ་ཕོ་ཉས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས་གོང་གི་ཚུལ་རྣམས་བརྗོད་དེ། རིན་འདིས་གོས་རུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཉོས་ལ་འཕགས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ལ་སྐོན་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་ཞིང་དེ་ནས་ཕོ་ཉས་དགེ་སློང་ལ་སྨྲས་པ། འཕགས་པས་བསྟན་པའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ལགས་ཀྱིས་དེའི་གན་དུ་བཞུད་ཅིག་དང་དེས་ཁྱོད་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐོན་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱུང་བའི་མཐའ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྔར་བྱས་པའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་གོས་འདོད་པས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ་ཞེས་བསྐུལ་བར་གྱུར་པ་ནའོ། །སྐུལ་བར་བྱེད་པས་བསྐུལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐུལ་བར་བྱ་བས་དོན་དེ་གོ་བར་མ་ནུས་ན་བསྐུལ་བ་ཉིད་མིན་ནོ། །བསྐུལ་བ་དང་པོས་གོས་མ་གྲུབ་ན་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་བསྐུལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པས་མ་གྲུབ་ན་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་བསྐུལ་བར་བྱའོ།།
བསྐུལ་བའི་སྒོ་དྲུག་ནི་ཁྱོད་འོངས་སམ་ཟེར་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་
འོངས་སམ་ཟེར་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་མངོན་པར་སྨྲ་བ་དང༌། སྟན་འདི་ལ་འདུག་ཅིག་

༡༠༽ བསྐུར་བའི་སྤང་ལ 349

ཟེར་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་བ་དང༌། རྐང་པ་ཁྲུས་ཤིག་ཟེར་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དང༌། ཟན་ཟོ་ཞིག་ཟེར་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང༌། སྐོམ་འཐུངས་ཤིག་ཟེར་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ཟས་སྐོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།། རྩ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་
ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་བསྡད་པར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་ སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྒྲགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་པར་གྱུར་ཟིན་པ་ན་འབུལ་བར་བྱེད་ན་སྤངས་པ་སྨྲས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྡུ་བར་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལས་བླང་བར་བྱའོ།།ལན་གསུམ་དུ་བསྐུལ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་དེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་

དུ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་གང་ན་འདུག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་སྨྲ་བར་མཚན་མ་ཙམ་གྱིས་བསྡད་པར་

བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གོས་མ་གྲུབ་ན་སྦྱིན་བདག་ལ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་བདག་ལ་ཅང་མ་བྱིན་
གྱིས་ཁྱོད་ཉིད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་སྤངས་ཟིན་པ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཞལ་ཏ་བས་གོས་འབུལ་བར་བྱེད་ན་ཁོ་བོས་སྦྱིན་བདག་ལ་སྤངས་ཟིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། དེ་སྐད་སྨྲས་ཀྱང་ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་འཕགས་པས་བདག་ལ་གོས་འདི་བཞེས་ཤིག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཁོ་བོས་བསྡུ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལ་གོས་བླང་བར་བྱའོ།།གཉིས་པ་རུང་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་
ལས། སྤྱི་དོན་ནི། གླེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་འདོད་ཞེན་གྱིས་མི་མཛེས་པ་བྱས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་འདྲའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི། སྦྱིན་བདག་ཕོ་ཉ་ཞལ་ཏ་བ་
གསུམ་ཆར་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན། དེ་དག་ནང་དང་བདག་ཉིད་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའོ། །རེ་
བ་མེད་པའི་ཚེ་སྦྲན་ན་སེམས་བསྡུ་བར་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །དངོས་པོ་རིན་བསྒྱུར་བ་ལས་གྲུབ་པའི་གོས་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ནོ། །ཀུན་སློང་ལེན་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ལུས་ངག་གང་རུང་གིས་ལེན་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ།།
གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་ན་བསྐུར་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། བསྐུལ་བ་

350 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དང་བསྡད་པ་ལྷག་གམ་ཁས་མ་བླངས་ནའོ། །བླངས་ནའོ། །གསུམ་ཅར་མི་ཉིད་དང་། ཁྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །མ་སྨྲས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་སྤངས་པ་ལའོ། །མ་དྲིས་པར་སྟོན་ན་ཡང་ངོ་། །རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ན་མ་སྦྲན་ན་ཡང་ངོ་། །བསྐུར་བའི་སྤང་བའོ།།
ཚིག་གིས་བསྐུལ་བ་ལན་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་དང༌། ཕྱོགས་སུ་བསྡད་པ་ལན་གསུམ་
ལས་ལྷག་གམ། ཞལ་ཏ་བས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྡུ་བར་ཁས་མ་བླངས་པ་ན་དགེ་སློང་གིས་གོས་བླངས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་ཕོ་ཉ་བ་དང་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་གསུམ་ཆར་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཉིད་དང༌། ཁྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་གྱི། གང་རུང་གཅིག་མི་མིན་ནམ་ཁྱིམ་པ་མིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ཕོ་ཉས་བྱུང་བའི་མཐའ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པར་མ་སྨྲས་པར་དགེ་སློང་གིས་ཞལ་ཏ་པ་ལ་སྐུལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕོ་ཉ་བ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་ལེན་དུ་མི་རུང་ངོ༌། །ཞེས་མ་སྤངས་པར་བླངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕོ་ཉ་བས་དགེ་སློང་ལ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་མ་དྲིས་པར་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་སྟོན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལས་གོས་ཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད་པ་ན་སྦྱིན་བདག་ལ་མ་སྦྲན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐུར་བའི་སྤང་བའོ།།

སྤང་ལྟུང་བཅུ་ཚན་གཉིས་པ། ༡༽ སྲིན་བལ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་ལྟུང་།གཉིས་པ་གདིང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས། གྲང་བ་སྐྱོབ་པ་དང༌། གནས་མལ་
སྐྱོབ་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་(གྲང་བ་སྐྱོབ་པ་)ལ་གཉིས། འདོད་པ་ཆེ་བ་ལས་གྱུར་པ་དང༌། ཆོག་མི་ཤེས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་(འདོད་པ་ཆེ་བ་ལས་གྱུར་པ་)ལ་(སྲིན་བལ། འབའ་ཞིག་པ། ཆ་གཉིས་བསྲེ་བ་)གསུམ་ལས། སྲིན་བལ་ལ་(རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་)
གཉིས་ལས། དང་པོ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་(བསླབ་བྱ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། ལྟུང་མེད་)གསུམ་ལས། དང་པོ་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། སྟན་བཅང་བར་བྱའོ།།

སྤང་ལྟུང་བཅུ་ཚན་གཉིས་པ། ༡༽ སྲིན་བལ་ལས་གྱུར་པའི་ 351

དགེ་སློང་གིས་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་དང༌། གླིངས་པའི་སྟན་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རས་བལ་ཅན་དང༌། འཇམ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གདིང་བ་ནི་སྟན་མིན་ཏེ་
གོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདིང་བ་ནི་ཆིག་རྐྱང་དང་སྦྱར་མ་བྱེད་ལ་སྟན་ནི་ནང་ཚངས་
ཅན་དང་གླིངས་པ་བྱེད་པས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དང༌། གདིང་བས་གནས་མལ་སྐྱོབ་ལ། སྟན་གྱིས་

གྲང་བ་སྐྱོབ་པས་དགོས་ཆེད་ཐ་དད་པ་དང༌། གདིང་བ་ཕྲག་པས་བླང་དུ་རུང་ལ་སྟན་མི་རུང་བས་གནང་བཀག་ཐ་དད་པ་དང༌། གདིང་བ་སྲིད་དུ་ཁྲུ་གསུམ་དང་ཞེང་དུ་ཁྲུ་དོ་དང་སོར་དྲུག་ཡིན་ལ། སྟན་ཞེང་མཉམ་ཡང་སྲིད་དུ་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་ལྔ་ཡིན་པས་ཚད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ནི།
གླེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོས་འདོད་ཞེན་གྱིས་སྲིན་བལ་གྱི་སྟན་བྱས་
པའོ། །རྒྱུ་མཚན་བཟང་པོ་དམན་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང༌། དེ་འཚོལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་གཞན་མ་དད་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་
སྲིན་བལ་ཡིན་པ། རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ། གསར་པ་ཡིན་པ། དམན་པ་དང་མ་འདྲེས་པ། རང་གི་ཡིན་པ། སྔར་གཞན་གྱིས་བཟོ་རྩོམ་མ་བྱས་པའོ། །གནས་ནི་སྲིན་བལ་རིན་ཆེ་བའི་
གནས་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སློང་སྟན་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་རྩོམ་
པའོ། །མཐར་ཐུག་ཁོད་བཀྲམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ།།
གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་ན་སྲིན་བལ་གྱི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། སྲིན་བལ་
གྱིས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནའོ། ། སྟན་ལ་ནི་བཀྲམ་པ་ཉིད་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ།།
སྲིན་བལ་གྱི་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་ནམ་གླིངས་པ་རང་གིས་བྱས་སམ་གཞན་བྱེད་
དུ་བཅུག་ནའོ། །བྱས་པ་དང་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་ཚད་གང་ཞེ་ན། སྟན་བྱེད་པ་ལ་ནི། དེ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྲིན་བལ་གྱི་བལ་མཐའ་དག་བཀྲམ་པ་ཉིད་སྟན་བྱེད་པ་

352 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མཐར་ཐུག་པའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཙམ་བྱས་པ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། དེ་
ཕྱིན་ཆད་གང་བྱེད་པ་དེ་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ། རྩོམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།།གསུམ་པ་ལྟུང་མེད་ནི། རྩ་བ། བྱས་ཟིན་པ་ར ད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྙེྱོད་པ་དང་།
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་པའོ། །ས ན་བལ་གྲི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འྱི བྱེད་པའོ།།
སྲིན་བལ་གྱི་སྟན་བྱས་ཟིན་པ་རྙེད་པ་དང༌། ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང༌། རྙིང་

པ་ལ་བྱི་དོར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །སྲིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་རྣམ་

པར་འབྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། རྩ་བ། ཉུང་ངུ་དང་བསྲེས་པ་ཉིད་ན་ན་སྨད་པ་ཉིད་དོ། ། རྫས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །སྲིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་ཞུ་ བའོ། །སྲིན་བལ་གྱི་སྤང་བའོ།།
བལ་ལྟ་བུ་ཉུང་ངུ་དང་སྲིན་བལ་བསྲེས་ནས་སྟན་བྱེད་པ་ནི་ན་སྨད་པ་ཉིད་ཡིན་
པས་ཉེས་བྱས་སོ། །སྲིན་བལ་གྱི་རྫས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་སྟན་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་
སོ། །སྲིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་ཞུ་བའོ། །སྲིན་བལ་གྱི་སྤང་བའོ།།

༢༽ བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་ལྟུང་།
གཉིས་པ་འབའ་ཞིག་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དུ་བལ་ནག་པོ་ཞེས་སྦྱར་གཞན་འདྲའོ། །གཞུང་
དོན་ནི། རྩ་བ། ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དག་གོ །རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །སྔོན་པོ་དང་འདམ་ཁ་དང་ཁམ་པ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་བའོ།།
སྲིན་བལ་གྱི་གནས་སུ་ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དག་གཞུག་གོ །ཅི་ཞིག་
གིས་ནག་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ནག་པས་ཡིན་གྱི་ཁ་བསྒྱུར་བས་མིན་ནོ། །བལ་སྔོན་པོ་དང༌། འདམ་ཁ་དང་ཁམ་པ་དག་ཀྱང་ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །རྣམ་ཊཱིཀ་ལས། སྔོན་པོ་ཕྱིས་སྔོན་པོས་ཁ་བསྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། འདམ་ཁ་འདམ་
རྫས་ཀྱི་ས་ནག་གིས་ཁ་བསྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཁམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁམ་པ་དང༌།

༣༽ ཆ་གཉིས་བསྲེ་བའི་སྤང་ལྟ 353

གྲོ་བོ་དང་སྲེའོ་ལ་སོགས་པ་ནག་ནོག་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་རྣམ་འབྱེད་དུ་གླིངས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་བཤད། བལ་ནག་པོ་འབའ་
ཞིག་གི་སྤང་བའོ།།

༣༽ ཆ་གཉིས་བསྲེ་བའི་སྤང་ལྟུང་།
གསུམ་པ་ཆ་གཉིས་བསྲེ་བ་ལ་གླེང་གཞི། དགེ་སློང་ཞིག་གིས་ཞེས་དང༌། ནག་པོ་
ཕྱེད་ཀྱི་ཆ་ལས་སྲང་ཕྱེད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཞེས་སྦྱར། གཞན་འདྲ། གཞུང་དོན་ནི། རྩ་
བ། དེ་དག་ཕྱེད་པས་ལྷག་པ་ཉིད་ནའོ། །ཕྱེད་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་དག་ལས་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་དུའོ། །གློ་དང་རྒྱབ་དང་གཉའ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་སྔ་མའོ། །མགོ་དང་ རྐང་པ་དང་ལྟོ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་ཕྱི་མའོ། །ཆ་གཉིས་བསྲེས་པའི་སྤང་བའོ།།
ལུག་བལ་ནག་པོ་དེ་དག་ཕྱེད་པས་ལྷག་པ་ཉིད་ན་ཆ་གཉིས་བསྲེ་བའི་སྤང་བར་
འགྱུར། དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་ལྷག་ཅིང་ལུག་བལ་ནག་པོ་ཉུང་བའམ། ཆ་མཉམ་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཕྱེད་ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དང༌། ཕྱེད་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་དག་ལས་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་བྱས་ནས་སྟན་བྱས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཕྱེད་དེ་ལ་དཀར་པོ་ཤས་ཆེ་ན་ཉེས་བྱས། འཁོབ་བལ་ཤས་ཆེ་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དཀར་པོ་ནི་གང་འཁོབ་བལ་ནི་གང་ཞེ་ན། གློ་དང་རྒྱབ་དང་གཉའ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་སྔ་མ་དཀར་པོའᨕ། །མགོ་དང་རྐང་པ་དང་ལྟོ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་ཕྱི་མ་

འཁོབ་བལ་ལོ། །ཊཱིཀྐ་ལས། ཡུལ་གང་ན་བལ་དཀར་པོ་རིན་ཆེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་དཀོན། སྲིན་བལ་
གྱི་བལ་ནི་རིན་ཆུང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མོད་པ་དེར་ནི་སྲིན་བལ་གྱི་གནས་སུ་བལ་དཀར་པོ་རིག་པར་
བྱའོ། །ནག་པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྲིན་བལ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་ལ། འཁོབ་བལ་ལ་ནི་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་དང༌། བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་ལ། དཀར་པོ་ལ་ནི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཆ་གཉིས་བསྲེ་བའི་སྤང་བའོ།།

354 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

༤༽ ལོ་དྲུག་སྟན་གྱི་སྤང་ལྟུང་།
གཉིས་པ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་(བསླབ་བྱ། ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་)གཉིས་ལས།
བསླབ་བྱ་ནི་མ་དག་པ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །རང་དག་རྟོག་ཏུ་འདོང་བར་བྱའོ།། རྩ་བ། ཆུ་དང་ཞེང་གཉིས་ཀར་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཅད་པར་བྱའོ། །ཐུང་བ་ཉིད་དང་དོག་པ་ཉིད་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རལ་ན་བཙེམ་པར་བྱའོ། །བུག་རྡོལ་དུ་གྱུར་ཏམ་ཤ་ཟད་པ་དག་ནི་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བཅོས་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྦྱིན་ནོ།།
ཡང་ན་དགེ་སློང་བསྐོས་པ་དག་གོ་ཞེས་པ་ཁས་བླངས་ནས་ཆུ་དང་ཞེང་གཉིས་ཀ་
ལྷག་པ་འདི་ཡིན་ན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆུ་ཐུང་བ་ཉིད་དང་ཞེང་དོག་པ་དག་ནི་ཆུ་དང་ཞེང་ཚད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྟན་དེ་རལ་ན་བཙེམ་པར་བྱའོ། །བར་སྐབས་སུ་བུག་རྡོལ་དུ་གྱུར་ཏམ་ཤ་ཟད་པ་སྲབ་མོར་གྱུར་པ་དག་ལ་རིམ་པ་གཅིག་སྦྱར་ཞིང་གླན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཅོས་དཀའ་བས་ཕྱིར་བཅོས་པ་མི་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟན་གཞན་བྱ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡུལ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་ཚོགས་སུ་མ་ལོངས་པ། སྟན་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་ཞིང་སྔ་མས་འཚོ་བར་མི་ནུས་པ། གནང་བ་གསོལ་བ་པོ་དང་བྱིན་པ་མིན་པའོ། །ཆོ་ག་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ནོ། །དགོས་པ་ལྟུང་བ་འདི་མ་འབྱུང་བ་དང་བདེ་བར་གནས་པའོ། །རྣམ་ཊཱིཀ་ལས། གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལག་གི་བླ་སྨོས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་གཅེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཊཱིཀྐ་

ལས། ལག་གི་བླའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི་གླེང་གཞིའི་དབང་གི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ཡང་ཉེ་བར་སྦྱར་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱིར་མདོར་བྲིས་སོ་ཞེས་སོ།།
གཉིས་པ་ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན། གླེང་
གཞི་གསུམ་འདྲ། ཉེས་པ་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པར་སྟན་གཉིས་པ་བྱས་པའོ། རྒྱུ་མཚན་སྟན་མང་པོ་གསོག་པ་དང་འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་དངོས་པོ་གླིངས་པའི་

༤༽ ལོ་དྲུག་སྟན་གྱི་སྤང 355

སྟན་ཡིན་པས་སྦྱར་། གཞན་འདྲའོ། །བདག་ཉིད་སྟན་གཞན་ཡོད་པའམ། རང་དགར་བཏང་བ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པའོ། །སྦྱོར་བ་སོགས་འདྲ།
གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་ན་ལོ་དྲུག་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། གནང་བ་
མ་ཐོབ་པ་གཞན་ཡོད་པའམ་རང་དགར་བཏང་བས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པར་སྟན་བྱས་པ་ཉིད་ནའོ། །བ རྩམས་པ་ཉིད་ན་རྩོམ་ན་ཟིན་པ་དང་འདྲའོ། །མཐར་ཐུག་ན་ སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་གྱི་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ལོ་དྲུག་ཏུ་བཅང་བའི་སྤང་བའོ།།
སྟན་བྱེད་པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལོངས་སྤྱད་རུང་གི་སྟན་གཞན་ཡོད་པའམ་ཡོད་པ་
དེ་ཉིད་རང་དགར་བཏང་བས་སྟན་སྔ་མ་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་བར་གླིངས་པའི་སྟན་བྱས་པ་ཉིད་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟན་སྔ་མ་བྱས་ནས་ལོ་ལྔ་པོ་ལ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་དྲུག་པ་ལ་

སྟན་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་པའི་སྟེང་དུ་བསྙེན་རྫོགས་བྱིན་པས་ཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །སྟན་སྔ་མ་བརྩམས་པ་ཉིད་ན་ཕྱི་མ་རྩོམ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྔ་མ་
ཟིན་ནས་ཕྱི་མ་རྩོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟན་ཕྱི་མ་བརྩམས་པ་དེ་སྔར་མཐར་ཐུག་སྟེ་
ཟིན་ན་སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མིན་ནོ། །དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟན་གཉིས་པ་ཟིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང༌། དེའི་ཚེ་སྟན་གཅིག་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྟན་སྔ་མ་ཟིན་པ་ན་སྔ་མ་དེ་ཉིད་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །སྡོམ་པ་སྔ་མའི་ཚེ་སྟན་བྱས་ཏེ་བབས་ནས་ཡང་སྡོམ་པ་ཕྱི་མ་ལ་སྟན་གཉིས་པ་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་གི་ནང་ཡིན་
ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཕྱི་མ་གཞན་དེ་ནི་སྔ་མ་ལས་བསླབ་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁྱིམ་པའི་དུས་སུ་སྟན་བྱས་ཀྱང༌། ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ན་སྟན་

གཞན་རྩོམ་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ལོ་དྲུག་ཏུ་བཅང་བའི་སྤང་བའོ།།

356 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

༥༽ མཐོ་གང་གི་སྤང་ལྟུང་།གཉིས་པ་གནས་མལ་སྐྱོབ་པ་གདིང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་)གཉིས་
ལས། སྤྱི་དོན། གླེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་རབ་ཏུ་མང་པོས། དྲོད་མི་ཤེས་པ་དང་སོ་སོར་མི་
རྟོག་པར་སྤྱོད་པས། གདིང་བ་རྙིང་པས་གསར་པ་ལ་མ་གླན་པར་རྙིང་པ་བོར་བའོ། །རྒྱུ་
མཚན། གསར་པ་དཀྱིལ་རྡོལ་བ་དང་ཁ་དོག་ཉམས་པ་དང༌། རྙིང་པ་ལྟོས་མེད་དུ་འདོར་
བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་རང་གི་ཡིན་པ། རུང་བ་ཚད་ལྡན་གསར་པ་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་གདིང་བ་རྙིང་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་གླན་པའོ། །ཀུན་སློང་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ལོངས་སྤྱོད་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལོངས་སྤྱད་པའོ།།གཞུང་དོན་ནི། རྩ་བ། གདིང་བ་རྙིང་པ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་
མ་གླན་པའི་གདིང་བ་གསར་པ་སྤྱོད་ནའོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ནའོ། །དེ་ཙམ་ན་ཡང་ངོ་། །བཅོས་པར་ནུས་ན་ཡང་ངོ་། །མཐུད་ཅིང་སྦྱར་དུ་རུང་བས་ཀྱང་ངོ་། །མཐོ་གང་གི་སྤང་བའོ།།
སྟན་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གདིང་བར་བྱ་བས་ན་གདིང་བ་དེ་རྙིང་པ་ལས་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་ནི་མི་འབྲིང་པོའི་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་དོ། །དེས་མ་གླན་པའི་གདིང་བ་གསར་དུ་བྱས་པ་སྤྱོད་ན་སྤང་བར་འགྱུར། གདིང་བ་རྙིང་པ་མེད་ན་ཡང་ལྟུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གདིང་བ་རྙིང་པ་ཡོད་ན་འགྱུར་གྱི་མེད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །རིལ་གྱིས་ཡོད་པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་དེ་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་མ་གླན་ན་སྤང་པའོ། །སྲ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྲ་བ་དེ་ཙམ་མེད་ཀྱང་དེ་ཙམ་བཅོས་པར་ནུས་ན་ཡང་འགྱུར་རོ། །དམ་དུམ་དུ་གྱུར་པ་ཐུབ་ཅིང་ཕན་ཚུན་སྦྱར་དུ་རུང་བས་ཀྱང་མ་གླན་ན་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །མཐོ་གང་གི་སྤང་བའོ།།

༦༽ བལ་ཁུར་བའི་སྤང་ལྟ 357

༦༽ བལ་ཁུར་བའི་སྤང་ལྟུང་།
གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་བལ་ལས་གྱུར་པ་ལ་(བལ་ཐོགས་པ། བལ་རྨེལ་བ་)གཉིས་ལས།
བལ་ཐོགས་པ་ལ་སྤྱི་དོན་ནི། གླེང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྡེས་འདོད་ཞེན་དང༌། ངོ་ཚ་མེད་པས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐར་བལ་ཁུར་བའོ། །རྒྱུ་མཚན་མ་དད་པ་དང་ལུས་ལ་གནོད་
པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་བལ་རུང་བ་ཚད་དུ་ལོངས་པ་རང་དབང་བ་ངོ་མ་སྤོས་པའོ། །ལམ་སའམ་ཆུ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པའོ། །བདག་ཉིད་རྫུ་འཕྲུལ་དང་སྤྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་མིན་པའོ། །དུས་ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སློང་རང་དགར་རང་དོན་དུ་བལ་ཁུར་ནས་འགྲོ་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རྣམ་གཞག་དང༌། བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་(རྣམ་གཞག་)ནི། གང་
བྱས་ན་བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཁྱེར་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པར་ལུག་གི་བལ་ཁྱེར་ནའོ། །ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཕྱེད་དུ་ན་སྦྱོར་བའོ། །རྫུ་འཕྲུལ་ལས་གཞན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲུལ་པས་ ཀྱང་ངོ་། །ཞྭ་དང་། ལྷམ་སྒྲོ་གུ་ཅན་དང་། སྟོད་ཀོར་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། རྒྱ་ཅང་དང་། ལྕག་པོད་དང་། ཤུར་བུ་ཕྲེའུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དེ་ཙམ་དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ།།
དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེར་བར་བྱེད་པ་མེད་ན་དགེ་སློང་གིས་དཔག་ཚད་
གསུམ་ལས་འདས་པར་ལུག་གི་བལ་ཁྱེར་ན་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་འདས་པ་ན་སྤང་བ་དང༌། རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་འདས་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞུ་བར། རས་བལ་ལའང་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །གོས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁུར་གཞན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱེར་བར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེར་བར་རྩོམ་པ་ལ་ཉེས་བྱས། རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་

358 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དུ་སྦྱོར་བ་མཐར་སྤང་བའོ།།
ལམ་གྱི་ཚད་ཇི་ཙམ་ལ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་ཅེ་ན། བལ་ཐོགས་པ་དང༌། དགེ་
སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་གྲུར་འཇུག་པ་དང༌། སྐྱེས་པ་མེད་པའི་བུད་མེད་དང༌། རྐུན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་ལམ་དུ་ཕྱིན་པས་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚད་ནི་
རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་དུ་སོན་པ་ན་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་གོས་ཀྱི་འབྲལ་བའི་མཚམས་ནས་བརྩི་གསུང་ངོ༌། །བསྒོམས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་འགྲོ་ན་ཉེས་པ་མེད་པས་དེ་ལས་གཞན་པ་གསང་སྔགས་
སོགས་ཀྱིས་བལ་ཁྱེར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མངོན་ཤེས་སམ་གཞན་གང་
ཡང་རུང་བའི་སྤྲུལ་པས་ཁྱེར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞྭ་དང་ལྷམ་སྒྲོ་གུ་ཅན་དང་སྟོད་སྐོར་ནང་ཚངས་ཅན་དང༌། རྒྱ་ཆང་དང༌། ཅག་ཕོད་དང༌། ཤུར་བུ་ཁྲེའུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དེ་དག་འདང་བའི་ཚད་དེ་ཙམ་གྱི་བལ་དག་ཁྱེར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།།
རྒྱང་གྲགས་དང་དཔག་ཚད་ཀྱི་ཚད་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། རྡུལ་ ཕྲ་རབ་དང་། རྡུལ་ ཕྲ་
མོ་དང་། ཆུ་དང་། ལྕགས་དང་། རི་བོང་དང་། ལུག་དང་། གླང་དང་། ཉི་ཟེར་གྱི་རྡུལ་དང་། སྲོ་མ་དང་། ཤིག་དང་། ནས་དང་། སོར་རྣམས་ནི་ སྔ་མ་དྲུག་ལ་ཕྱི་མའོ། །སོར་བཞི་དྲུག་ ལ་ཁྲུ་གང་ངོ་། །ཁྲུ་ཕྱེད་དང་བཞི་ལ་མིའི་སྲིད་དོ། །ཁྲུ་བཞི་ལ་གཞུའོ། །དེ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་གྲགས་སོ། །དགོན་པའི་དང་པོ་ནི་དེའི་མཐའོ།།
རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང༌། རྡུལ་ཕྲ་མོ་དང་ཆུ་དང་ལྕགས་དང་རི་བོང་དང་ལུག་དང་གླང་
དང་ཉི་ཟེར་གྱི་རྡུལ་དང་སྲོ་མ་དང་ཤིག་དང་ནས་དང་སོར་རྣམས་ནི་སྔ་མ་སྔ་མ་དྲུག་ལ་
ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གཅིག་གོ །དེ་ལྟར་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དྲུག་ལ་རྡུལ་ཕྲ་མོ་གཅིག་ནས་ནས་དྲུག་ལ་སོར་མོ་གཅིག་གི་བར་རོ། །འདིར་དྲུག་འགྱུར་དང༌། མངོན་པར་བདུན་འགྱུར་དུ་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། འདིར་དྲུག་འགྱུར་དུ་བསྒྲེ་བ་ད་ལྟའི་མི་བོངས་ཆུང་བའི་དབང་

༧༽ བལ་རྨེལ་བའི་སྤང་ལྟ 359

དུ་བྱས། མངོན་པར་བདུན་འགྱུར་དུ་བསྒྲེ་བ་བསྐལ་པ་དང་པོའི་མིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །སོར་བཞི་དྲུག་ལ་ཁྲུ་གང་ངོ༌། །ཁྲུ་ཕྱེད་དང་བཞི་ལ་མིའི་སྲིད་དོ། །ཁྲུ་བཞི་ལ་གཞུའོ། །གཞུ་དེ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་གྲགས་སོ། །དགོན་པའི་དང་པོ་ནི་རྒྱང་གྲགས་དེའི་མཐའ་སྟེ་གྲོང་ནས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་འདས་པ་ནི་དགོན་པའི་དང་པོའᨕ།།གཉིས་པ་(བསླབ་བྱ་)ནི། རྩ་བ། ལུས་ཀྱིས་ཁུར་མི་བསྐུར་རོ། །གློ་དང་རྒྱབ་དང་རྐེད་
པ་དང་མགོ་བོ་དག་གིས་མི་བསྐུར་རོ། །འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཁུར་ཕྱེད་ལས་ལྷག་པར་བསྐུར་བར་མི་བྱའོ། །བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བའོ།།
ལུས་ཀྱི་ཕྲག་བརྡང་གིས་ཁུར་མི་བསྐུར་རོ། །གློ་དང་རྒྱབ་དང་རྐེད་པ་དང་མགོ་
དག་གིས་ཁུར་མི་བསྐུར་རོ། །ཁུར་བསྐུར་བའི་སྐབས་འདིར་དགེ་སློང་གི་བསླབ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བསྐུར་རོ། །མིའི་
ཁུར་གྱི་ཕྱེད་ལས་ལྷག་པ་དགེ་སློང་གིས་བསྐུར་བར་མི་བྱའོ། །བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བའོ།།

༧༽ བལ་རྨེལ་བའི་སྤང་ལྟུང་།
གཉིས་པ་བལ་རྨེལ་བ་ལ། སྤྱི་དོན་ནི། གླེང་གཞི། འཆར་ཀ་གསུམ་སྔ་མ་བཞིན་
ནོ། །རྒྱུ་མཚན་ལ་སོགས་པ་འཁྲུར་འཇུག་བཞིན་ལ་ལུག་གི་བལ་ཞེས་དང༌། མཐར་ཐུག་འདབ་བལ་གཅིག་ཙམ་རྨེལ་བ་རྫོགས་པ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གཞུང་དོན་ནི། རྩ་བ། ཆོས་གོས་རྙིང་པའི་གནས་སུ་ལུག་གི་བལ་དག་གོ །འཆག་པར་རྨེལ་བའིའོ། །བལ་རྨེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ།། འཁྲུར་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་རང་གི་རྙིང་པ་འཁྲུར་འཇུག་པར་

འོས་པ་ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་ཅེས་སྨོས་པའི་ཆོས་གོས་རྙིང་པའི་གནས་སུ་ལུག་གི་བལ་དག་ཅེས་སྦྱར་ལ། འཁྲུར་འཇུག་གམ་འཚེད་དུ་འཇུག་གམ་འཆག་ཏུ་འཇུག་ན་ཞེས་པའི་འཆག་པའི་གནས་སུ་རྨེལ་བ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ་རང་གིས་ལུག་བལ་འཁྲུར་འཇུག་པར་འོས་པ་འཁྲུར་འཇུག་གམ་

360 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

འཚེད་དུ་འཇུག་གམ་རྨེལ་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའོ། །བལ་རྨེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ།།

༨༽ གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་ལྟུང་།གཉིས་པ་ནོར་ལས་གྱུར་པ་ལ་སྤང་བ་ལ་(གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ། མངོན་ཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་
པའི་སྤང་བ། ཉོ་ཚོང་བྱེད་པའི་སྤང་བ་)གསུམ་ལས། དང་པོ་(གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ་)ལ་(སྤྱི་དོན། གཞུང་དོན་) གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན། གླེང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྡེས་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་མིན་པས་གསེར་དངུལ་བདག་གིར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་མངོན་ཞེན་འབྱུང་བ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཀློག་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི། རིན་པོ་ཆེ་བཀག་པ་དངོས་སམ། དེ་བས་བཟང་ངམ་དེ་དང་འདྲ་བ་དང༌། སྙད་གདགས་སུ་རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། རུང་བ་མ་བྱས་པའོ། །ཀུན་སློང་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐོས་པས་རེག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བདག་གིར་བྱས་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། གནས་སྐབས་ཀྱི་སེལ་བ། གཞིའི་མཚན་ཉིད་)གསུམ་ལས།
ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ནའོ། ། ལྕོགས་པ་ཉིད་ན་དེ་རྫོགས་སོ། །དེ་བས་ཕ་ཟད་ ན་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །རང་གི་རུང་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ནའོ།།པདྨ་རཱ་ག་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རེག་པས་བདག་གིར་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར། གནས་སྐབས་གང་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་རྫོགས་ཤེ་ན། ལག་ཏུ་འོང་བར་རུང་བའི་བདག་གིར་བྱ་བ་དེ་ལྕོགས་པ་ཉིད་ན་བདག་གིར་བྱ་བ་དེ་རྫོགས་སོ། །ལག་ཏུ་ཐོབ་རུང་གི་གནས་དེ་བས་ཕ་ཟད་ན་རིན་པོ་ཆེ་འདུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཕྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་གིར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དེ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་གས་རང་གི་རུང་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་སྤང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། །གང་བྱས་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གི་ལུས་ཀྱིས་རེག་གམ་གཞན་རེག་ཏུ་བཅུག་

༨༽ གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་ལྟ 361

ནའོ། །ཚིག་ཁོ་ནས་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྤྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལོང་འདི་ནས་འདི་ཙམ་ལོང༌། །འདི་ཁྱེར་འདི་ནས་འདི་ཙམ་ཁྱེར། །འདི་ཞོག་འདི་ནས་འདི་ཙམ་ཞོག །དེ་སྦྱར་བས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །སྙད་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཟངས་མ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཞ་ཉེ་དང་། ཁྲོ་ཆུ་དང་། རོ་ཉེ་དང་། ལྕགས་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་།།
དོང་ཙེ་དང༌། པ་ན་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཟངས་མ་ལ་
རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྙད་གདགས་སུ་རུང་བའི་དོང་ཙེ་སོགས་ལས་གཞན་པའི་ཟངས་ལ་རེག་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཞ་ཉེ་དང་ཁྲོ་ཆུ་དང་རོ་ཉེ་དང་ལྕགས་དག་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ།།གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེལ་བ་ལ་(སྤྱི་དོན། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། གླེང་
གཞི་ནི། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་མི་བདོག་པའི་རྐན་ཡིན་པ་དང༌། ཚད་དང་ལྡན་པ། རང་དབང་བ་ ྱེརིན་པོ་ཆེའམ་དེ་དང་འདྲ་བ་རུང་བར་མ་བྱས་པའོ། །ངོ་བོ་བརྟག་པ་འགའ་ཞིག་གོ །དབྱེ་བ་གསུམ་མོ། །བསམ་པ་འདི་མི་བཅང་འདི་ལས་བྱུང་བ་བཅང་སྙམ་པའོ། །རྟེན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྡེ་ལྔའོ། །དགོས་པ་ལྟུང་བ་འདི་མི་འབྱུང་བ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་མངོན་ཞེན་མི་འབྱུང་བའོ། །འཇིག་རྒྱུ། བྱིན་རླབས་ཕྱུང་དང་གཞན་དངོས་དང༌། །དངོས་པོ་བརླག་དང་རང་གི་བའི། །བསམ་པ་རྒྱུན་ལྡན་ཡིད་བརྟན་ཡུལ། །ཤི་ལ་དེར་ཤེས་རྟེན་ཉམས་རྣམས།།
གཞུང་དོན་ནི། རུང་བ་མ་བྱས་པ་ཞེས་བཤད་ན། རུང་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ།
སྦྱིན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་སྨོས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཞལ་ཏ་ བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་དག་ཡིན་ནོ།།

362 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དགེ་སློང་གིས་ཆོས་གོས་སོགས་ཀྱི་རིན་རིན་པོ་ཆེ་རྙེད་པ་ན་བླང་བར་བྱ་ཞིང་
བླངས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་གཞུག་པ་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བ་ནི་རུང་བ་དང་པོའᨕ། །གོས་ཉོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དགེ་བསྙེན་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་ཅིང་དེའི་མིང་གིས་འཆང་
བ་ནི་རུང་བ་གཉིས་པའོ། །དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་རྫས་བཞག་སྟེ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་རྙེད་དེ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་

བརླབ་བོ། །དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདིས་དངོས་པོ་རུང་བ་བསྒྲུབ་པར་བགྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི་རུང་བ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ།།
དངོས་པོ་གང་ལ་རུང་བ་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་མི་བདོག་པའི་
རྐྱེན་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་འཆགས་སོ། །བདག་པོ་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟའ་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཏུ་རུང་ངོ་། །དེ་ བྱེད་པ་ལ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་ཀཱཪྵ་པ་ཎ་བླང་བ་ཡང་ངོ་།།
ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་
བྱད་རང་ལ་མི་བདོག་པའི་རྐྱེན་ལས་གཞན་པ་ལ་རུང་བ་གསུམ་པོ་དེ་མི་འཆགས་སོ། །ཡིད་བརྟན་གྱི་བདག་པོ་སྦྱིན་བདག་གམ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཡང་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་པའི་རུང་བ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འཚོ་བའི་དོན་དུ་ཟོང་དེས་བཟའ་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཏུ་རུང་ངོ༌། །དེས་ལྟོ་འདུན་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་གི་དོན་དུ་བཟའ་བ་དེ་བྱེད་པའི་བྱན་པོ་སོགས་ལ་བཟའ་བའི་རིན་དུ་དབུལ་བའི་
ཕྱིར་སྦྱིན་བདག་ལས་ཀརྵ་པ་ཎ་རུང་བ་བྱས་ཏེ་བླང་བ་ཡང་རུང་ངོ༌།། རྩ་བ། ལམ་རྒྱགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཆད་ལས་སོ། །མེའི་དོན་དུ་མེ་ཤེལ་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་མ་སྦས་

༨༽ གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་ལྟ 363

པར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མ་ བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་འ བྲས་བུ་ཕྱུང་ནས་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཆུའི་དོན་དུ་ཆུ་ཤེལ་ཡང་ངོ་། །བསྲུང་བའི་ཆོ་ག་ནི་འདྲའོ། །ཡོ་བྱད་རྗེས་སུ་གནང་བར་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཤན་བསྲེ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ།།རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ལམ་བརྒྱགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དངུལ་བཻཌཱུརྱ་ཤེལ་མུ་ཏིག་སྟེ་
ལྔ་མན་ཆད། ཞ་ཉེ་ཟངས་རོ་ཉེ་ཁྲོ་ཆུ་ལྕགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེར་སྨོས་པ་ལྔ་དང༌། འབྲས་ཆེན་ཟན་དྲོན་ཤ་ཉ་ཤ་སྣུམ་འཁུར་ཏེ་བཟའ་བ་ལྔ་དང༌། ཅི་ཙེ་ཁྲེ་རྒོད་རྒྱ་སྲན་བྲའᨕ་ཁྲེ་སྟེ་བཟའ་བར་སྨོས་པ་ལྔ་བསྐུར་དུ་རུང་ངོ༌། །མེའི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཤེལ་ཉེ་བར་གཞག་གོ །མེ་ཤེལ་དེ་མ་སྦས་པར་གར་བབ་བབ་ཏུ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །མེ་ཤེལ་དེ་རྐུན་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །མེ་ཤེལ་དེའི་འབྲས་བུ་མེ་ཕྱུང་ནས་རྐུན་པོ་དེ་ལ་སློང་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་ཆུའི་དོན་དུ་ཆུ་ཤེལ་ཡང་གཞག་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཤེལ་དེ་བསྲུང་བའི་ཆོ་ག་ནི་མེ་ཤེལ་དང་འདྲའོ། །རྒྱ་དང་ཁབ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་རྗེས་སུ་གནང་བར་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཤན་བསྲེ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱ་སོགས་མི་བཅང་ངོ༌།། རྩ་བ། ར་གན་དང་། ཟངས་དང་། འཁར་བ་དང་། ཤིང་གི་ལྷུང་བཟེད་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་བདག་གིར་བྱས་པའམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་ སྤྱད་དགོས་པར་གྱུར་ན་སྨན་ཕོར་གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་སོ། ། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་རུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྕགས་ལས་བྱས་པ་དང་ས་ལས་བྱས་པའོ།།ར་གན་དང་ཟངས་དང་འཁར་བ་དང་ཤིང་གི་ལྷུང་བཟེད་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །ར་
གན་སོགས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དག་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་སྔར་བདག་གིར་བྱས་པའམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་གཞན་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དགོས་པའི་རྐྱེན་བྱུང་ན་དེ་དག་སྨན་ཕོར་དུ་བསྔོས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པའི་ལྷུང་བཟེད་དང་འདྲ་བར་བསྐུར་

364 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དུ་མི་རུང་ངོ༌། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་རུང་བའི་ལྷུང་བཟེད་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་

བརླབ་ཏུ་རུང་བ་གཉིས་ཏེ། ལྕགས་ལས་བྱས་པ་དང་ས་ལས་བྱས་པའོ།།
གསུམ་པ་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ནི། རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ནའོ་ཞེས་པའི་
རིན་པོ་ཆེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། ནོར་བུ་དང་། མུ་ཏིག་དང་། བཻཌཱུརྱ་དང་། མན་ཤེལ་དཀར་པོ་དང་། བྱི་རུ་དང་། དངུལ་དང་། གསེར་དང་། རྡོའི་སྙིང་པོ་དང་། སྤུག་ དང་། དམར་པོ་དང་། གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའོ། །སྙད་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ནི་ན་སྨད་པ་ཉིད་དོ།།
ནོར་བུ་མེ་ཤེལ་དང་ཆུ་ཤེལ་དང་མུ་ཏིག་དང་བཻཌཱུརྱ་དང་ཤང་ཀ་ཤི་ལ་དང་བྱི་རུ་
དང་དངུལ་དང་གསེར་དང་རྡོའི་སྙིང་པོ་མར་གད་དང༌། སྤུག་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་གཙོ་བོ་སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོར་སྣང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་ཁྲ་བོ་དང༌། དམར་པོ་དང༌། གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་དང༌། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ལ་སོགས་པ་ནི་རིན་པོ་
ཆེའོ། །སེལ་བ་ནི། ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོ་ཚོང་གི་སྙད་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ནི་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་ན་སྨད་པ་ཉིད་དོ།། རྩ་བ། འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་གས་པ་དང་། ཆག་པ་དང་། དུམ་བུ་དང་། ཚིག་པ་དང་། སྔོན་མ་སྤྱད་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། བཅོས་པའོ། །གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བའོ།།
བསླབ་པའི་གཞི་འདིའི་འོག་མ་མངོན་ཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་སྙད་གདགས་
སུ་མི་རུང་བ་ལ་ན་སྨད་དོ། །སྙད་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྙད་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་དེ་ནི་མངོན་ཚན་ཅན་གས་པ་སེར་ཁ་བྱུང་བ་དང་ཆག་པ་བུ་ག་བྱུང་བ་དང༌། དུམ་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་མེད་པ་དང༌། འཚིག་པ་མེ་དང་ཕྲད་པས་ཉོ་ཚོང་བྱར་མི་རུང་བ་དང༌། སྔོན་ཉོ་ཚོང་བྱས་པ་ཙམ་ཡང་མི་དྲན་པའི་སྔོན་མ་སྤྱད་པ་དང༌། མངོན་ཚན་ཅན་གྱི་མཚན་མ་མ་བྱས་པ་དང༌། དྲུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་མཚན་དང་མི་

༩༽ མངོན་ཚན་ཅན་གྱི་སྤང་ལྟ 365

ལྡན་པ་དང༌། ས་རྡོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནོར་བུ་དང་དོང་རྩེ་དང་མངོན་ཚན་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཅོས་པའོ། །གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བའོ།།

༩༽ མངོན་ཚན་ཅན་གྱི་སྤང་ལྟུང་།
གཉིས་པ་མངོན་ཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་ལ་(སྤྱི་དོན། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་
དོན་ལ། གླེང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྡེས་ཉོན་མོངས་པ་འདྲ། མངོན་ཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་
སྣ་ཚོགས་བྱེད་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་འདོད་པ་ཆེ་བ་སོགས་དང་འགྱེད་སྡུད་གྱིས་དགེ་བའི་བར་
ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན། རྫས་ཐ་

དད་པ་ཉེ་དུ་མིན་པའོ། །དངོས་པོ་པ་ནའམ་རིན་པོ་ཆེ་རང་དབང་བ་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པའོ། །ཀུན་སློང་རྙེད་པ་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས་

བསྐྱེད་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་སྐྱེད་ཁྲུ་གང་དུ་ལོངས་པ་ཐོབ་པའོ།།
གཞུང་དོན་ནི། གང་ལ་མངོན་ཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ལྟུང་བ་འབྱུང་ཞེ་ན། རྩ་བ།
རྙེད་པ་འདོད་པ་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཕ་རོལ་པོ་ཁྱིམ་པ་ཉིད་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྐྱེད་ཕྱིན་ནའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །པ་ཎའམ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་པ་ལས་སོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་པའམ་དགེ་བསྙེན་དག་ཡོད་ན་བསྐོ་བས་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།།
རྙེད་པ་ཁེ་བོགས་འདོད་པ་ལ་མངོན་ཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ལྟུང་བ་འདི་འབྱུང་
ངོ་། །དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མངོན་ཚན་ཅན་སྐྱེད་དུ་བཏང་བའི་ཕ་རོལ་པོ་ཁྱིམ་པ་ཉིད་དང་ཉེ་དུ་མིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །གང་གི་ཚེ་དངོས་གཞི་འབྱུང་ཞེ་ན། སྐྱེད་ཕྱིན་པའི་ཚེ་ན་འབྱུང༌། བཤགས་པའི་ཚེ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་སྤང་བར་

བྱའི་རྩ་བ་སྤང་མི་དགོས་ལ། སྐྱེད་དང་རྩ་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་གང་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་བ་དེ་
སྤང་བར་བྱའོ། །བསླབ་པའི་གཞི་འདིའི་འོག་མ་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྙེད་པ་འདོད་པ་ལ་

366 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ལྟུང་བ་འབྱུང་ངོ༌། །ཕ་རོལ་པོ་ཁྱིམ་པ་ཉིད་དང་ཉེ་དུ་མིན་པ་ཉིད་དང་སྐྱེད་ཕྱིན་ན་དངོས་
གཞིའᨕ། །གང་གི་སྐྱེད་ཕྱིན་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། པ་ནའམ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་དུ་
བཏང་སྟེ་སྤྱོད་པ་ལས་སྐྱེད་ཕྱིན་ན་ལྟུང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེད་ཀྱི་སྔར་དགེ་སློང་གིས་རྙེད་
པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་པ་ཇི་སྙེད་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཉིད་དོ། །དགེ་
སློང་གིས་ཀུན་དགའ་ར་བ་པ་ལྷ་འབངས་སམ་དགེ་བསྙེན་དག་ཡོད་ན་སྐྱེད་གཏོང་བ་པོར་བསྐོ་བས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་དུ་གཏང་བར་བྱའོ།། རྩ་བ། གཏའ་ཉི་རིར་བླང་བར་བྱའོ། །དཔང་པོ་དང་། ལོ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་། དགེ་ སྐོས་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། རྫས་དང་། བསྐྱེད་རྣམས་དཔང་རྒྱར་བྲིས་ནས་སོ། །རྒྱུས་ཤེས་པས་དེ་གཞན་པ་ལ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། ། མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤང་བའོ།།
དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏའ་ཉི་རིར་བླངས་ནས་
སྐྱེད་དུ་གཏང་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་གཏང་བར་བྱ་ན། དཔང་པོ་དང་ལོ་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་དགེ་བསྐོས་དང་ལེན་པ་པོ་དང་རྫས་དང་སྐྱེད་རྣམས་
དཔང་རྒྱར་བྲིས་ནས་གཏང་བར་བྱའོ། །གཏའ་དང་བུ་ལོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུས་ཤེས་པས་
བྱུང་བའི་མཐའ་དེ་རྒྱུས་མི་ཤེས་པའི་དགེ་སློང་གཞན་ལ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །མངོན་ཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤང་བའོ།།

༡༠༽ ཉོ་ཚོང་བྱེད་པའི་སྤང་ལྟུང་།
གསུམ་པ་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་ཉེས་པ་ཉོ་ཚོང་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་སྦྱར།
གཞལ་བར་བྱ་བ་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་སྦྱར། གཞན་འདྲའོ། །གཞུང་དོན་ནི། སྔར་སྐྱེད་
ཕྱིན་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་བཤད་ན། གང་གི་སྐྱེད་ཕྱིན་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ།
གཞན་གྱིས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བཤོས་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱིས་འབྲས་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ལ་

༡༠༽ ཉོ་ཚོང་བྱེད་པའི་སྤང་ལྟ 367

སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ན་ཐེབ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཟད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉོ་བར་བྱའོ། །གསར་པ་ཡང་ངོ་།།
པ་ན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན། འབྲུ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱོད་པ་
ལས་སྐྱེད་ཕྱིན་ན་ལྟུང་བ་འདིར་འགྱུར། ཡང་ན་སྐྱེད་ཕྱིན་པའི་ཁེ་བོགས་འདོད་པ་ལས་
གཞན་ཉོ་ཚོང་སྤྱོད་པ་ལས་སྐྱེད་ཕྱིན་ནའོ། །དེས་ན་སྤང་བ་འདི་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།
རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ལས་དང་པོ། ཁེ་བོགས་འདོད་པས་པ་ན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་པ། གང་ཡང་རུང་བས་རྙེད་པ་འདོད་ཅིང་ཉོ་ཚོང་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་པའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བཤོས་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་འབྲས་དང་ཏིལ་དང་མོན་སྲན་སྡེའུ་ལ་
སོགས་པ་གཞན་དག་རིན་གྱིས་ཉོ་བར་འདོད་པ་ལ་ཉོར་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཉོ་ཚོང་གི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཉོ་བར་བྱེད་ན་རིན་འཐེབ་
དང་བཅས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱའི་མཉམ་སྟེ་མིན་ནོ།།
དགེ་འདུན་གྱི་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཟད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་
ཉོ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་གསར་པ་ཡང་ཉོ་བར་བྱའོ། །རྙིང་པ་

ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བ། གལ་ཏེ་སྲོག་ཆགས་མེད་ན་རྙིང་པ་བཙོང་བར་བྱའོ། །རིན་ཐང་མི་ གདབ་བོ། །ཁྱིམ་པའི་ཉོ་ཚོང་དག་ཏུ་ལག་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་ཉོར་གཞུག་གོ །མེད་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཚིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟོང་ལ་རྩེག་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཏའ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ།།
གལ་ཏེ་སྲོག་ཆགས་མེད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་འབྲུ་རྙིང་པ་རྣམས་བཙོངས་ནས་
གསར་པ་ཉོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་རང་གི་རྫས་འདིའི་རིན་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་རྫས་ཀྱི་རིན་
ཐང་མི་གདབ་བོ། །ཁྱིམ་པ་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་དག་གི་ནང་དུ་དགེ་སློང་གིས་ལག་གཞུག་པ་གཏོགས་འདོད་དང་བར་འཚང་མི་བྱའོ།།

368 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

རང་གི་ཆོས་གོས་སོགས་ཇི་ལྟར་ཉོ་ཞེ་ན། རང་གི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱིམ་

པ་ཉོར་གཞུག་གོ །ཁྱིམ་པ་མེད་ན་སུས་ཉོ་ཞེ་ན། ཁྱིམ་པ་མེད་ན་རང་གི་རྫས་དེའི་རིན་ཐང་ངེས་པར་བཅད་ནས་འདི་ལ་འདི་ཙམ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ཟོང་ཀ་ཀ་ནི་དང་བ་ར་ཏ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཉོ་བ་ན་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པ་དང་འཚང་བ་ན་
ཅུང་ཟད་འབྲིད་པ་ནི་བརྩེག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མི་བྱ་ན་རང་དོན་དུ་ལྟ་
སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་དམིགས་བསལ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་ཟོང་ལ་བརྩེག་པར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མིན་ན་ངས་ཀརྵ་པ་ཎ་ལྔ་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་གཏེང་པར་འདི་གཞག་གོ་ཞེས་ཞྭ་ལ་སོགས་པ་དེའི་གཏར་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ན་ཇི་ལྟར་སྦྱིན་ཞེ་ན།
རྩ་བ། དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་དེ་སྤོགས་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་གཏད་ དོ། །རྒན་རབས་རྒན་རབས་དག་ལ་མ་ཞུགས་པར་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚིག་ཡི་གེར་བྲི་བའི་དམ་བཞག་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཉོ་ཚོང་བྱེད་པའི་སྤང་བའོ།། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱིག་ལ་སོགས་པའི་རྫས་དེ་དགེ་སློང་ཁེ་བོགས་བྱེད་པ་ལ་གཏད་
དེ་རྙེད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་རང་གིས་གཏད་དམ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་

བྱེད་པ་དམ་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏད་དེ། དེས་སྤོགས་པ་ལ་གཏད་པར་བྱ། སྤོགས་པ་དེས་དགེ་སློང་རྒན་རབས་རྒན་རབས་དག་ལ་མ་ཞུས་པར་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་རང་དགར་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །འཕྱར་ཁ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་སྤོགས་པ་དེས་རང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་མནོས་པ་དང༌། དེ་སྐྱེད་དུ་བཏང་བས་སྐྱེད་ཇི་ཙམ་བྱུང་བ་དང་དངོས་པོ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་དཔྱད་པ་སོགས་དེའི་ཚིག་ཡི་གེར་བྲི་བའི་དམ་བཞག་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །ཉོ་ཚོང་བྱེད་པའི་སྤང་བའོ།།

སྤང་ལྟུང་བཅུ་ཚན་གསུམ་པ། ༡༽ ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་ 369

སྤང་ལྟུང་བཅུ་ཚན་གསུམ་པ། ༡༽ ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་ལྟུང་།གསུམ་པ་སྣོད་སྤྱད་ལས་གྱུར་པ་ལ་(འཆང་བ་དང་ལྷག་པོ་འཚོལ་བ་)གཉིས་ལས། དང་པོ་
འཆང་བ་ལ། སྤྱི་དོན་ནི། གླེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྡེས་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་
མིན་པ་བྱེད་འདོད་པས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཆང་བའོ། །རྒྱུ་མཚན་ལྷུང་བཟེད་མང་པོ་གསོག་པ་དང༌། འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་ནི་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་རུང་ཚད་ལྡན་དབང་བྱར་ཡོད་པ་བྱིན་རླབས་དང་མ་འབྲེལ་ལམ། འབྲེལ་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་མེད་མིན་པའོ། །ཀུན་སློང་རང་གི་ཆེད་དུ་འཆང་བར་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའོ།།གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་ན་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ།
ལྷུང་བཟེད་ཀྱིའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་བ་དང་། དཀར་བ་དང་། ཆེ་བ་རྣམས་ནི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཚོས་པ་ཡང་ཆུང་ངུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངུ་གཅིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ།།
གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་སྐབས་སུ་ཡོད་ནའོ། །རང་གིའོ། །གོས་ལའོ། །ཞེས་
སྨོས་པའི་གནས་སུ་འདིར་ལྷུང་བཟེད་ཀྱིའོ་ཞེས་གཞུག་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟུང་བྱེད་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། དགེ་ཚུལ་ཕྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྦྱིན་པར་
བྱའོ་ཞེས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་དུ་ལྷུང་བཟེད་བསྔོས་ཤིང་ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་འཆང་ཡང་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ཁ་དོག་སྐྱ་བ་དང་དཀར་བ་དང་ཚད་ལས་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་རུང་བ་ཉིད་མིན་པས་འཆང་ན་
ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་དོག་ནག་པོར་གྱུར་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་མ་ཚོས་པ་ཡང་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངུས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་ནུས་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངུ་གཅིག་ལྷག་

370 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པོར་འཆང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངུས་ལྗོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ།།

༢༽ ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཚོལ་བའི་སྤང་ལྟུང་།གཉིས་པ་ལྷག་པོ་འཚོལ་བ་ལ་(བསླབ་བྱ། ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག །ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་)གསུམ་
ལས། བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། ཧ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ལ་ཧ་ཅང་ལྷག་པར་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མེད་ན་བསླང་བར་བྱའོ།།
དགེ་སློང་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཧ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་
སོགས་ལ་ཆགས་སུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཧ་ཅང་ལྷག་པར་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ན། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་འབྱུང་བ་དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་ཆོས་གོས་སོགས་སུ་མ་ཟད་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མེད་ན་བླང་བར་བྱའོ།།
གཉིས་པ་ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། གླེང་
གཞི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་འདོད་ཞེན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་བཙལ་བའོ། །རྒྱུ་མཚན་འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་ཁྱིམ་པ་དྲུག་ལྡན། དངོས་པོ་ལྷུང་བཟེད་རུང་ཚད་ལྡན། ཁྱིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ལྷུང་བཟེད་རུང་ཚད་ལྡན་ལོངས་སྤྱད་བཟོད་དབང་བྱར་ཡོད་པ། འབྲེལ་མེད་མིན་པ་ཡོད་པའོ། །ཀུན་སློང་སློང་བར་འདོད་པ་སྦྱོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྡན། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ།།གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།
གང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཚོལ་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ནའོ། ། ལྷན་པ་བཞི་མན་ཆད་ནས་དེ་དག་རུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བཟོད་པའོ། །ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་

༢༽ ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཚོལ་བའི་སྤང་ 371

ཡིན་པ་ལས་བསླང་པས་ཡོངས་སུ་བཙལ་ནའོ། །དེ་གཉིས་ནི་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ་། ། ཐ་ག་པ་དང་སྦྱིན་བདག་དང་གཞན་དག་ལའོ།།
ལྷུང་བཟེད་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ལྟུང་བ་འདི་འབྱུང་ངོ༌། །ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་འབྱུང་ཞེ་ན།
ལྷུང་བཟེད་སྐྱོན་མེད་ཚུན་ཆད་ནས་ལྷན་པ་བཞི་མན་ཆད་གླན་ཟིན་པའམ། ལྷན་པ་དེ་དག་གླན་དུ་རུང་ཞིང་ཟས་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བཟོད་པ། ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་འཚོལ་བར་བྱེད་ན་ལྟུང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་པས་གང་བྱས་ན་ལྟུང་བ་འདིར་འགྱུར་ཞེ་
ན། ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསླང་བས་ལྷུང་བཟེད་ཡོངས་
སུ་བཙལ་ཏེ་ཐོབ་ནའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་ཉེ་དུ་མིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་བསླབ་པའི་གཞི་འདིའི་འོག་མ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དང༌། འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་གཉིས་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ནི། ཐ་ག་པ་དང་སྦྱིན་བདག་དང་གཞན་ཕོ་ཉ་བ་དག་ལ་ཁྱིམ་པ་

དང་ཉེ་དུ་མིན་པ་སྦྱར་རོ།། རྩ་བ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཉེ་དུ་ལས་ནི་བསྐྱེད་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལས་གྲུབ་ན་དངོས་གཞིའོ།།ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ་ཟས་བསོད་པ་སློང་བ་སོགས་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཉེ་དུ་
ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། སྐྱེད་ཀྱིས་བསླབ་པའི་གཞི་
མངོན་ཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཚོང་ལས་གྱུར་པ་དང༌། ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་སློང་བའི་བསླབ་པའི་གཞི་མ་གཏོགས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཉེ་དུ་ལས་ཀྱང་ལྟུང་བ་ན་སྨད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ཡོངས་སུ་བཙལ་བ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཙལ་བའི་གཞི་དེ་ལས་ལྷུང་བཟེད་གྲུབ་ན་དངོས་གཞིའོ།།གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ བློ་ཅན་ལ་ནི་ན་སྨད་དོ། །རང་
གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ་། །བཟང་པོ་འདོད་པས་བརྗེ་ནའོ།།ལྷུང་བཟེད་སྔ་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་
ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་བདག་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་དོ་སྙམ་པའི་བློ་ཅན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་གཞན་

372 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

འཚོལ་བ་ལ་ན་སྨད་དེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ཡོད་པ་ན་རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་ལྷུང་བཟེད་གཞན་འཚོལ་བ་ན་ན་སྨད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རིན་དེ་དག་རང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་གཞན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ་ན་ཡང་ན་སྨད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་བཟང་པོ་འདོད་པས་གཞན་བཙལ་ནས་དེ་དང་བརྗེ་ན་ཡང་ན་སྨད་དོ།།
གསུམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་དང༌། སྤང་བའི་
ཆོ་གའོ། །དང་པོ་(སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་)ནི། རྩ་བ། འདི་ནི་དགེ་འདུན་ལ་སྤང་ངོ་། །དུ་མ་ཉིད་ན་མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་གཅིག་གོ །གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ལའོ། །དེ་ལ་ཐ་ཆད་ སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པས་བསྙིག་པར་བྱའོ། །བསྐོས་པས་སོ།།
སྤང་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་རྣམས་གང་ཟག་ལ་སྤངས་པས་ཆོག་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་
པ་འདི་ནི་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷག་པོ་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་ལ་སྤང་བར་བྱའམ་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་ཞིག་དགེ་འདུན་ལ་སྤང་བྱར་བྱའོ། །ལྷག་པ་གཞན་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷག་པ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིར་མི་བླང་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །སུ་ལ་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ལའོ། །ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་པོའི་དགེ་སློང་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་གང་སྦྱིན་ཞེ་ན། ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་དེ་ལ་དགེ་སློང་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་ན་ལྷུང་བཟེད་ཐ་ཆད་པ་སྙིགས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱ། ཐབས་གང་
གིས་བསྙིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་དེ་དགེ་འདུན་ལ་བྲིམས་པས་བསྙིག་པར་བྱ།

གང་ཟག་ཇི་ལྟ་བུས་བྲིམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐོས་
པའི་དགེ་སློང་གིས་བྲིམ་པར་བྱ།

གཉིས་པ་(སྤང་བའི་ཆོ་ག་)ལ་(སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག །དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག །མཇུག་གི་ཆོ་ག་)གསུམ་ལས་

༢༽ ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཚོལ་བའི་སྤང་ 373

སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་ནི། བསྐོས་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བྲིམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། དེས་སང་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན་ཚོགས་པའི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་ལ་འཇལ་བར་བྱའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་སང་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདྲིམ་པར་འགྱུར་གྱིས་ཁྱེད་ཅག་རང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དག་ཐོགས་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོ།།
བསྐོས་པའི་དགེ་སློང་དེས་སང་ལྷུང་བཟེད་འགྲིམ་པ་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན་
དགོངས་ཁ་ཚུན་ཆད་དགེ་འདུན་ནམ་འཚོགས་པའི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་ལ་བརྡ་འཇལ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་འཇལ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་སང་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་
པར་འགྲིམ་པར་འགྱུར་གྱི་ཁྱེད་ཅག་རང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དག་ཐོགས་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་

དུ་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལས་ཐོབ་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཐ་ཆད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་
གཉིས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང༌། ཡོངས་སུ་སྤང་བ་
དང་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་རང་དབང་བ་ཡིན་ལ། ལྷུང་བཟེད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་

དང་རང་དབང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷུང་བཟེད་དེ་ནི་བྲན་གནམ་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། བྲན་རྗེ་བོས་ཁྱོད་ཁོ་བོས་བྲན་ལས་ཐར་བར་བྱའོ་ཞེས་གནམ་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་པས་བྲན་གྱི་ལས་སུ་ཡང་མི་བསྐོ། བྲན་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་ཡང་མི་ནུས།
འོན་ཀྱང་བཟའ་བཏུང་སོགས་སྦྱིན་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་འདི་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་

པར་བྱ་བ་ཡང་མིན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་མིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁ་བསྒྱུར་བ་དང་སྲེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནན་ཏན་ཡང་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།།
དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི། རྩ་བ། འཁོད་པའི་དོན་དུ་ནན་ཏན་བྱའོ། །བསྔགས་པ་
བརྩམ་ཞིང་དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་ལྷུང་བཟེད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དབྱིབས་ལེགས་པ་ལོངས་སྤྱད་པར་བཟོད་པ་ལགས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་བཞེད་ན་སྣོམས་ཤིག་ཅེས་སོ།།

374 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བསྐོས་པའི་དགེ་སློང་དེས་ལྷུང་བཟེད་འགྲིམ་པའི་ཉིན་མོ་དགེ་སློང་རྣམས་འཁོད་པའི་
དོན་དུ་སྟན་འདིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ནན་ཏན་བྱའོ། །དགེ་སློང་རྣམས་འཁོད་ནས་ལྷུང་བཟེད་
འགྲིམ་པའི་ཚེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བསྔགས་པ་ཡོན་ཏན་བརྩམ་ཞིང་རྒན་རིམ་བཞིན་དུ་དབུལ་བར་
བྱའོ། །བསྔགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བརྗོད་ཅེ་ན། དེས་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ་གནས་བརྟན་ལྷུང་བཟེད་འདི་ནི་མདོག་ལ་ནག་ནོག་མེད་པའི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཚད་དང་ལྡན་པས་དབྱིབས་ལེགས་པ་བུ་ག་དང་ཆག་གྲུམ་སོགས་མེད་པས་ལོངས་སྤྱད་པར་བཟོད་པ་ལགས་ཀྱི། གལ་ཏེ་བཞེད་ན་སྣོམས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད། ལྷུང་བཟེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་སྐད་བརྗོད་དམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུའོ། །འདོད་ན་བླང་བར་བྱའོ། །བར་དུ་ཆོད་པས་བླངས་པ་ན་བླང་བར་མི་བྱའོ། །ཚིག་གཉིས་པ་ལ་ནི་མི་སྦྱིན་ཞིང་འོག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།
ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་ཀྱི་མེད་
པ་ནི་མིན་ནོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་དེ་འདོད་ན་བླང་བར་བྱའི་མི་འདོད་
བཞིན་དུ་མི་བླང་ངོ༌། །གནས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལ་བསྟབས་པའི་
ཚེ་མ་བླངས་པར་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་འོག་ན་དགེ་སློང་གསུམ་པས་ལྷུང་བཟེད་དེ་བླངས་པ་ན། ཁོ་བོ་འདོད་དོ་ཞེས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །བར་དུ་མ་ཆོད་པས་བླངས་ཀྱང་བླང་དུ་རུང་ངོ༌། །བར་དུ་ཆོད་པས་བླངས་པ་ན་གོང་མ་སློང་བ་ཡོད་ན་ཚིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ནི་མི་སྦྱིན་ཞིང་འོག་མ་གསུམ་པ་ལ་མི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ།།
མཇུག་གི་ཆོ་ག་ནི། རྩ་བ། ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་ བྱིན་གྱིས་
བརླབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དག་གོ་བར་བྱའོ། །ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཆག་གི་བར་དུ་དལ་བུ་དལ་བུས་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེས་གཉིས་ཀས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ཆེས་བཟང་པོ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྤྱད་པ་ན་ཆེས་ཡང་བའོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །བྱི་དོར་ཡང་དང་པོར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་བའི་སྤང་བའོ།།

༣༽ འཐག་འཇུག་གི་སྤང་ལྟ 375

བསྐོས་པ་དེས་ལྟུང་བ་འདི་བྱུང་བ་དེ་ལ་གཞན་ལ་སྟེར་བ་ལ་སོགསས་པས་སྤང་
བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང༌། རང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དག་
གོ་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ལ། བསྐོས་པས་མ་ཆག་གི་བར་དུ་དལ་བུ་དལ་བུས་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་བྱའོ། །ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དེས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་
གྱིས་བརླབས་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་གཉིས་ཀས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་དེ་ལ་སྣོད་དང་ཁ་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་ཆེས་བཟང་པོ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བསོད་སྙོམས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་ན་ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་ཡང་བ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་དུ་བླུག་པར་བྱ། ཆེས་ལྕི་བ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བླུག་པར་

བྱའོ། །ཟས་ཟ་བའི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ནང་ནས་བཟའ་བར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །འབྲེལ་མེད་དེ་ལ་ཟས་ཀྱིས་སྤགས་པའི་བྱི་དོར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་བས་

དང་པོར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་འཚོལ་བའི་སྤང་བའོ།།

༣༽ འཐག་འཇུག་གི་སྤང་ལྟུང་།
བཞི་པ་གོས་གཞན་ལས་གྱུར་པ་ལ་ལྔ། ཁྱིམ་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་དང༌། རབ་བྱུང་
དང་། འབྲེལ་བ་དང༌། དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དང༌། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གཞི་ལས་གྱུར་
པའོ། །དང་པོ(ཁྱིམ་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་)ལ་(འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་)གཉིས་ལས། འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གླེང་གཞི་གསུམ་འདྲ། ཉེས་པ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞི་ལ། ཡུལ་ཐ་ག་པ། ཁྱིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྡན། དངོས་པོ་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་དབང་བའོ། །ཀུན་སློང་རྐུ་སེམས་དང་ཡིད་གཅུགས་ལས་གཞན་པས་འཐག་ཏུ་འཇུག་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་གྱི་ངག་བཞི་ལྡན། མཐར་
ཐུག་གོས་གྲུབ་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་ན་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། རིན་མེད་པར་བསྒོ་བས་སམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འཐག་ཏུ་བཅུག་ནའོ། །གཞན་ཉིད་དང་

376 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བཅས་པ་ལ་ནི་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ།།
དགེ་སློང་གིས་ཐ་ག་པ་ཁྱིེམ་པ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ་རིན་མེད་པར་རང་གི་ངག་གིས་
བསྒོ་བས་སམ། ཕོ་ཉ་སོགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་ན་སྤང་བར་འགྱུར་
རོ། །ཐ་ག་པ་ཁྱིམ་པ་དང་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལས་གཞན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཉེ་དུ་དང་བཅས་པའི་ཐ་ག་པ་ལ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་ནི་ཉེ་དུ་མིན་པ་དེས་མ་བྱས་པ་ཉིད་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་མ་བྱུང་དང༌། གླ་ཡོད་མེད་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ།།

༤༽ འཐག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་ལྟུང་།
གཉིས་པ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་དོན་ལ། གླེང་གཞི་གསུམ་འདྲ། ཉེས་པ་འཐག་པ་
བསྐྱེད་པ། རྒྱུ་མཚན་སྦྱིན་བདག་དང་ཐ་ག་པ་ལ་གནོད་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ཡུལ་སྦྱིན་བདག་དང་ཐ་ག་པ་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན། དངོས་པོ་གོས་ཀྱི་རྒྱུའི་དོག་པ་རུང་བ་
ཚད་ལྡན། ཁྱིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། བཟོ་རྩོམ་མ་བྱས་པའོ། །རྟེན་སྦྱིན་བདག་དང་ཐ་ག་པས་མ་གནང་བའོ། །ཀུན་སློང་འཐག་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ངག་དྲུག་ལྡན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དོག་པ་ཟད་པའམ་རྔན་པ་མ་བྱིན་པ་གང་རུང་གི་རྒྱུས་གོས་ཐོབ་པའོ།།གཞུང་དོན་ནི། འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། དེའི་
ཕྱིར་བརྟག་པར་བྱ་བ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ཉིད་དམ་འབྲས་བཟང་བ་ཉིད་ལ་འཐག་པ་ངེས་པར་སྦྱར་བའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིན་བདག་གི་ཟད་ནའོ། །རྔན་པ་མ་བྱིན་ན་ཡང་ངོ་། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་དེའི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ།།ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་པོའི་དགེ་སློང་དེའི་ཕྱིར་བཏག་པར་བྱ་བའི་གོས་འདི་དེ་ལ་སྦྱིན་
ནོ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དོན་ནི། ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་ལ་སྦྱིན་བདག་གིས་བསྔོས་པའི་གོས་ཐ་ག་པ་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་བསྐྱེད་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་

༥༽ བྱིན་འཕྲོག་གི་སྤང་ལ 377

ལྟར་བསྐྱེད་ན་ཞེ་ན། ཞེང་ཆེ་བ་དང་ཁྲུན་རིང་བའི་ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ཉིད་དམ། ཐར་གྱིས་ཞག་

པ་དང་ཐགས་སྲན་བཟང་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བཟང་བ་སོགས་ལ་ཐ་ག་པ་ངེས་པར་སྦྱར་ནའོ། །གང་གི་ཚེ་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པས་སྦྱིན་བདག་གི་དོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པར་གྱུར་ནའོ། །དེར་མ་ཟད་ཐ་ག་པ་ལ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་རྔན་པ་སྦྱིན་པར་ཁས་བླངས་སམ། མ་བླངས་ཀྱང་རུང་རྔན་པ་མ་བྱིན་ན་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཞེས་པས་སྔ་མ་དང་འདི་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོར་བསྟན། རྔན་པ་ཁས་བླངས་ནས་མ་བྱིན་ན་བརྐུ་བའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སྦྱིན་བདག་གིས་འཕགས་པ་ཐ་ག་པའི་གན་དུ་བཞུད་ལ་ཁྱོད་ཅི་དགའ་བའི་གོས་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ནམ་གྱི་ཚེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། གྲུབ་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །མདུན་རོལ་དུ་དེའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཐ་དད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །མ་ བསྒོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བའོ།།
གོས་ལག་ཏུ་གྲུབ་པ་ན་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གོས་གྲུབ་པའི་མདུན་
རོལ་ཏུ་དགེ་སློང་དེའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་གོས་དེ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་བསོད་སྙོམས་ལ་འགྲོ་བ་དང༌། བཅའ་བ་སོགས་ཐ་ག་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སོགས་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཐ་དད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའᨕ། །སྦྱིན་བདག་གིས་གོས་འཐག་པ་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་མ་བསྒོ་བར། སྦྱིན་བདག་གམ་ཐ་ག་པའི་དྲུང་དུ། ཆེས་མཛེས་པ་བསྒྲུབ་པའི་བསམ་པས་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་མི་སྨྲ་ཡང་ཉེས་བྱས་དེ་ཉིད་དོ། །འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བའོ།།

༥༽ བྱིན་འཕྲོག་གི་སྤང་ལྟུང་།
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ། (སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ལས་)སྤྱི་དོན་ལ། གླེང་
གཞི། མཉན་ཡོད་དུ། དགའ་བོས་མི་བཟོད་པས་གོས་བྱིན་པ་ཕྲོགས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་གཞན་

378 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ལ་གནོད་པ་དང་མ་དད་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ།
ཡུལ་རྫོགས་པའི་སྡོམ་ལྡན། ལྟ་མཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན། རྒྱུད་ཐ་དད་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ་དྲུག་ལྡན་ནོ། །དངོས་པོ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཡོ་བྱད་རུང་ཚད་ལྡན་ཡུལ་དེ་དབང་བའོ། །ཀུན་སློང་རྐུ་སེམས་དང་ཡིད་གཅུགས་ལས་གཞན་པ་དང་ཕན་སེམས་མིན་པར་གཏན་དུ་དབྲལ་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐོས་པས་ལུས་ངག་གང་ཡང་རུང་བས་འཕྲོག་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱི་ལུས་ལས་བྲལ་བའམ་ཐོབ་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རྣམ་གཞག་དང༌། ལྟུང་མེད་དོ། །དང་པོ་(རྣམ་གཞག་)ནི། འཕྲོག་
པའི་སྤང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། དབྲལ་བར་བྱ་བ་དགེ་སློང་ཉིད་དོ། །དབྲོག་པར་བྱ་བ་རང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ། །དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དེའི་འམ་དེས་བསྐོས་པའི་ལུས་དང་ངག་བསྡུས་པའམ་ཐ་དད་པ་དག་གིས་དབྲོག་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་མཐའིའོ།།
གོས་དབྲལ་བར་བྱ་བ་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་གང་ཞེ་ན། དབྲོག་པར་
བྱ་བའི་གོས་རང་གི་ཉིད་མིན་ནའོ། །གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ཕྲོགས་ན་ཆེས་ཉེས་པར་འགྱུར་
རོ། །རྐུ་སེམས་ཀྱིས་ཕྲོགས་ན་ནི་མ་བྱིན་ལེན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་
རོ། །དབྲོག་པར་བྱ་བ་དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཊཱིཀྐར། འདིར་གོས་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་ཕྲོགས་ན་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སྦྱོར་བ་གང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་དེའི་འམ། དེས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐོས་པ་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་དང་ངག་གིས་ཚུར་ཐོང་
ཞེས་ཅིག་ཅར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལུས་དང་ངག་བསྡུས་པའམ། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་སྔ་ཕྱི་ཐ་དད་

པ་དག་གིས་གོས་དབྲོག་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ།།གནས་སྐབས་གང་ལ་ཡན་ལག་དེ་དག་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན།

༥༽ བྱིན་འཕྲོག་གི་སྤང་ལ 379

གོས་དེ་དབྲལ་བར་བྱ་བའི་དགེ་སློང་གི་ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན། མཐའ་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ།། རྩ་བ། སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །དེ་ ནི་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་སྤྲོད་པ་དང་འདྲའོ། །རང་གི་ཉིད་སེལ་བར་གྱུར་པའི་འཕྲོག་པ་འདིར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། ། བློ་གྲོས་ངན་པས་བྱས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འཕྲད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།ཡན་ལག་དེ་དག་སྐྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གོས་ཕྲོགས་པ་དེ་
ནི་བདག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཇི་སྲིད་མ་བྱིན་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལྟུང་བ་བཤགས་སུ་
མི་རུང་ངོ༌། །གོས་འཕྲོག་པ་འདི་ལ། དགེ་སློང་རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་ཚིག་གིས་འཕྲོག་ན་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གོས་འཕྲོག་པ་ལ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློབ་མ་སོགས་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྐྲོད་པ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་བྱས་སོ།།
འཕྲོག་པ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ཉིད་སེལ་བ་དང་། བློ་གྲོས་ངན་པས་བྱས་པ་
དང༌། རིགས་པའི་དོན་གྱིས་བྱས་པའོ། །རང་གི་ཉིད་སེལ་བར་གྱུར་པའི་འཕྲོག་པ་ནི་མི་དབང་བར་བྱེད་པའི་འཕྲོག་པ་སྟེ་དེ་འཕྲོག་པའི་སྤང་བའི་བསླབ་པའི་གཞི་འདིར་བསྡུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅུང་ཟད་ཅིག་གདུང་བར་བྱས་ནས་སྦྱིན་ནོ་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་བློ་གྲོས་ངན་པས་བྱས་པའི་འཕྲོག་པ་ནི་དངོས་གཞི་དང་རྗེས་སུ་འཕྲད་པ་སྟེ་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སོ།།
གཉིས་པ་ལྟུང་མེད་ནི། རྩ་བ། གནོད་པ་དང་མི་ཕན་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
བགེགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །འཕྲོག་པའི་སྤང་བའོ།།
ཚེ་འདིར་ལུས་དང་སྲོག་ལ་གནོད་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་མི་ཕན་པ་སྡིག་པ་བྱེད་པ་
ལ་འཇུག་པའི་གེགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕྲོག་པ་ནི་རིགས་པས་འཕྲོག་པ་ཡིན་པས་ལྟུང་བ་

380 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མེད་དོ། །འཕྲོག་པའི་སྤང་བའོ།།

༦༽ ཞག་བདུན་ན་འབྲལ་བའི་སྤང་ལྟུང་།
གསུམ་པ་འབྲལ་བའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་སོ་ཐར་དང་རྣམ་འབྱེད་ལས། འཕྲོག་
པའི་སྤང་བའི་འོག་ཏུ་བརྟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་མོད། འདིར་ཞུ་བའི་གཞུང་ཁས་བླངས་ཏེ་འཕྲོག་པའི་སྤང་བའི་འོག་ཏུ་ཞག་བདུན་ན་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འོག་མ་གཉིས་དབྱར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་འདྲ་བ་དང་བཅས་པ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་པའོ།།
འདི་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འབྲལ་དུ་གནང་བའི་མཚམས་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ།
དགོན་པ་པའི་ཆོས་གོས་གཅིག་ལ་ནི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འདྲའོ། །དེས་དོན་གྱི་དབང་གིས་གྲོང་གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ།།
དགེ་སློང་དགོན་པ་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ནི་
ཆོམ་རྐུན་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་སུ་བཞག་པའི་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་འདྲ་བར་དེ་བཞག་པ་ལས་ཀྱང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དགོན་པ་པ་དེས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་དབང་

གིས་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གྲོང་གཞན་ན་འདུག་པའི་ཆོས་གོས་དེ་ལས་ཞག་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཚམས་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ། ལྷག་པ་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་དེ།
ཞག་དྲུག་ལས་ལྷག་པ་བདུན་ཕན་ཆད་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་དེ། བདུན་པའི་སྐྱ་
རེངས་ཤར་བ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟུང་མེད་ནི། རྩ་བ། བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།།
དགོན་པ་བ་མཚམས་གཞན་དུ་སོང་བ་རྐུན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་

༧༽ དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་ 381

གིས་ཞག་དྲུག་ལས་ལྷག་པར་ཕྱིར་མ་འོངས་ཤིང༌། ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། རྩ་བ། འདིར་ཞག་དྲུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་ལ་ནི་བརྣག་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བདུན་ན་འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ།། ཁ་ཅིག །དགེ་སློང་གིས་བདག་ཞག་དྲུག་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདའ་བར་བྱའོ། །སྙམ་སྟེ་
སོང་བ་ལས་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཞག་དྲུག་ལས་འདས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི།

དེ་ལྟར་མ་བརྣགས་པར་ཉིན་མཚན་གཅིག་ཙམ་འགྲོ་སྙམ་དུ་བརྣགས་ཏེ་སོང་བ་ལས་ཞག་དྲུག་འདས་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན་བསླབ་པའི་གཞི་འདིར་ཞག་དྲུག་ཏུ་མཚམས་ཀྱི་
ཕྱིར་འགྲོ་བ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལས་ཧ་ཅང་ཐལ་ཏེ་འདས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་
ནི་ཞག་དྲུག་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བརྣག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྣག་པ་མེད་པར་ཉིན་མཚན་གཅིག་ཏུ་བརྣགས་ཏེ་སོང་བ་ལས་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་འདས་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞག་བདུན་ན་འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ།།

༧༽ དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་ལྟུང་།
བཞི་པ་དུས་ཀྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པ་དང༌།
རྙེད་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་(དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པ་)ལ་(བཙལ་བ་དང་བཅང་བའི་དུས་བསྟན་པ། རྣམ་གཞག །སེལ་བ་)གསུམ་ལས། བཙལ་བ་དང་བཅང་བའི་དུས་བསྟན་པ་ནི། དགེ་སློང་གིས་དབྱར་
གྱི་རས་ཆེན་དུས་ཇི་ཙམ་ནས་བཙལ་བར་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བ། བདག་ཉིད་གནས་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཉིན་མོའི་ཟླ་བ་སྔ་མའི་དང་པོ་ཚུན་ཆད་ནས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཙལ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབྱར་གྱི་འོག་གི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ།།
དགེ་སློང་བདག་ཉིད་དབྱར་སྔ་མའམ་ཕྱི་མ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཉིན་མོ་
དབྱར་སྔ་མ་ཡིན་ན་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་དང༌། ཕྱི་མ་ཡིན་ན་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་གི་ཟླ་བ་སྔ་མའི་དང་པོ་དབྱར་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་གམ་དབྱར་

382 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་ལ་དབྱར་གྱི་རས་

ཆེན་བཙལ་བར་བྱའོ། །དུས་ཇི་ཙམ་དུ་བཅང་ཞེ་ན། དགེ་སློང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་

པའི་དབྱར་སྔ་མའམ་ཕྱི་མ་དག་གི་འོག་གི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
དབྱར་སྔ་མ་ཁས་བླངས་ན་དབྱར་ཟླ་ར་བ་ཉ་ནས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཚེས་ཀྱི་བར་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་
ལྔའོ། །དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་བླངས་ན་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་དགུན་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་
ཀྱི་བར་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་ལྔ་ནི་རས་ཆེན་བཅང་བའི་དུས་སོ། །དེས་ན་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཚེས་གཅིག་གམ་དགུན་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་གཅིག་གི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།།གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་ལ་(ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ། སོ་སོའི་ཡན་ལག་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་
ཐུན་མོང་བ་ནི། གང་ལ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། སྔོན་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་གཉིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ།།
བཙལ་བའི་དུས་བསྟན་པ་ལས་སྔོན་དང༌། འཆང་བའི་དུས་བསྟན་པ་ལས་ཕྱི་མ་

གཉིས་ལས་དེ་གཉིས་མིན་པའི་དུས་བཙལ་བའི་དུས་ཀྱི་སྔོན་རོལ་ཀྱི་དུས་དང༌། འཆང་

བའི་དུས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་དུས་གཉིས་ནི་སྐབས་འདིའི་དངོས་གཞི་དང་སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བའི་བྱེད་
པ་པོ་ཉིད་དོ།།
གཉིས་པ་སོ་སོའི་ཡན་ལག་ནི། རྩ་བ། གཞན་དུ་འཆང་བ་ལའོ། །སྔར་བཙལ་བ་
ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གྲུབ་ན་མཐའིའོ།།
འཆང་བའི་དུས་སྔར་བསྟན་པ་དབྱར་སྔ་མ་ཁས་བླངས་པས་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་

གནམ་སྟོང་དང༌། ཕྱི་མ་ཁས་བླངས་པས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གནམ་སྟོང་གི་དུས་ལས་གཞན་དུ་
རས་ཆེན་འཆང་བ་ལ་ཞག་ཕྱི་མའི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་སྤང་ལྟུང་དུ་འགྱུར་རོ། །སྔ་མ་ཁས་བླངས་པ་ལ་དབྱར་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་དང༌། ཕྱི་མ་ཁས་བླངས་པ་ལ་དབྱར་ཟླ་
འབྲིང་པོའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ལས་སྔར་རས་ཆེན་བཙལ་བ་ལ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་

༨༽ བརྟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་ 383

པོ་ཡིན་ནོ། །བཙལ་བའི་དུས་བསྟན་པ་བས་སྔར་རས་ཆེན་གྲུབ་ན་མཐའ་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། རྙང་རྙིང་ལ་ནི་ན་སྨད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཁས་བླང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བའོ།།
རས་ཆེན་དུས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རྙང་རྙིང་ལ་ནི་བཙལ་བའམ། འཆང་ན་ན་
སྨད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྲ་བརྐྱང་འདིང་བ་ལ་སོགས་པ་དབྱར་ཁས་བླངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དུ་མ་སྣང་ན། དབྱར་ཁས་བླངས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བརྟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་བླང་བ་དང་རས་ཆེན་བཙལ་བ་དགག་དབྱེ་སོགས་ནི་དབྱར་སྔ་ཕྱི་

ཁས་བླངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱའི། སྔ་མར་ཁས་བླངས་པས་ཕྱི་མ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་མི་
བྱའོ། །སྲ་བརྐྱང་གདིང་བ་ནི་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་སྔ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནའོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བའོ།།

༨༽ བརྟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་ལྟུང་།
གཉིས་པ་དབྱར་རྙེད་ཀྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་(ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག །སོ་སོའི་ཡན་ལག།
དམིགས་བསལ་)གསུམ་ལས། ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ནི། བརྟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། དབྱར་གྱི་རྙེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ།།
དབྱར་གནས་པའི་རྙེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འཕྲལ་གྱི་མཆོད་སྟོན་ལ་སོགས་
པའི་ཕྱིར་རྙེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་ཡན་ལག་ལ་(བདག་གིར་བྱེད་པའི་སྤྱི་དོན། གཞུང་དོན། དམིགས་བསལ་)གསུམ་ལས། བདག་གིར་བྱེད་པའི་སྤྱི་དོན་ལ། གླེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྡེས། རྙེད་པ་ལ་འདུ་བས་དབྱར་རྙེད་བདག་གིར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་དབྱར་འགྱེས་པ་དང༌། སྦྱིན་བདག་མ་དད་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་རྫས་ཐ་དད་

པའོ། །དངོས་པོ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་དབྱར་རྙེད་རུང་ཚད་ལྡན་སོགས་བདག་ཉིད་དབྱར་ཁས་བླངས་པ་དང་སྐལ་བ་ལེན་འདོད་པའོ། །དུས་དབྱར་གྱི་ནང་ཡིན་པ། བརྟད་པའི་མཐའི་ཞག་བཅུ་

384 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མིན་པའོ། །ཀུན་སློང་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རྙེད་པ་ཐོབ་པའོ།།གཞུང་དོན་ནི། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། དབྱར་གྱི་ནང་
ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །བརྟད་པའི་དབང་གིས་མཐའི་ཞག་བཅུ་ལ་རྙེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།།
དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་དབྱར་གྱི་རྙེད་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྤང་
བར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་བསལ་ནི། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་མ་བགོས་ན་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་

རྙེད་པའི་བར་ཆད་དམ། ཡོན་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་བརྟད་

པ་གློ་བུར་བའི་དགོས་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་དབྱར་གྱི་མཐའི་ཞག་བཅུ་ལ་རྙེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།། རྩ་བ། དེ་བགོས་ན་ཡང་ངོ་།།
དབྱར་རྙེད་དེ་བདག་གིར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་བརྟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་
རྙེད་པ་དེ་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བགོས་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།། རྩ་བ། མ་བགོས་ན་ཡང་ངོ་།།
དབྱར་རྙེད་དེ་མ་བགོས་ན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་བསལ་ནི། རྩ་བ། སྦྱིན་
བདག་གི་ཚིག་གིས་དབང་མེད་ནའོ། །དགག་ད བྱེའི་ཉིན་མོའི་ཕྱི་དེའི་ཉིན་པར་ཏེ་དེ་སྦེད་པ་མ་བསྐོས་པ་རྣམས་ལའོ། །དེ་མི་བསྐོ་བར་མི་བྱའོ། །བརྟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བའོ།།
སྦྱིན་བདག་གི་ཚིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བགོ་ཞིག་བདག་ཅག་ཡོང་ནས་རང་གི་ལག་
གིས་འབུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ནས་དབང་མེད་ན་མ་བགོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་མ་བགོས་ན་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། དགག་དབྱེའི་ཉིན་མོ་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉའམ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་
ཉའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་གོས་སྦྱིན་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་མ་བགོས་ན་སྤང་ལྟུང་དུ་འགྱུར། སུ་ལ་འགྱུར་ཞེ་ན། གོས་དེ་སྦེད་པ་མ་བསྐོས་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ལའོ། །གོས་བརྟད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང༌། དུས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦེད་པའི་དགེ་སློང་དེ་མི་བསྐོ་

༩༽ བསྔོས་བསྒྱུར་གྱི་སྤ 385

བར་མི་བྱའོ། །བརྟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བའོ།།

༩༽ བསྔོས་བསྒྱུར་གྱི་སྤང་ལྟུང་།
ལྔ་པ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས།
སྤྱི་དོན་ལ། གླེང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་བརྣབ་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་བསྔོས་པའི་
གོས་བདག་ལ་བསྒྱུར་བའོ། །རྒྱུ་མཚན་གཞན་ལ་གནོད་པ་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། སྦྱིན་བདག་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྔན། རང་དང་བསྔོ་ས་ལས་རྫས་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྙེད་པ་རུང་ཚད་ལྡན། དགེ་སློང་ཆོས་ལྡན་ལ་བསྔོས་པའོ། །ཀུན་སློང་རྐུ་སེམས་དང་ཡིད་གཅུགས་ལས་གཞན་པས་བསྒྱུར་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་ལ་བསྒྱུར་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་(རྣམ་གཞག །བསླབ་བྱ་)གཉིས་ལས། རྣམ་གཞག་ནི། གང་བྱས་ན་བསྔོས་
བསྒྱུར་གྱི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ནམ་དགེ་འདུན་ལ་བསྔོས་པའི་གོས་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྒྱུར་ཏེ་ཐོབ་ནའོ། །བསྒྱུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །དབྲལ་བ་དང་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་།།
ཡོན་བདག་གཞན་གྱིས་ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་ལས་གང་ཟག་གཞན་ནམ། དགེ་
འདུན་སྤྱི་ལ་བསྔོས་པའི་གོས་ཀྱི་རྙེད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བསྔོས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་
ལ་བསྒྱུར་ཏེ་གོས་ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ན་བསྒྱུར་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གོས་ཀྱི་རྙེད་པ་བསྒྱུར་བ་ལ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་
སོ། །བསྔོས་བསྒྱུར་གྱི་སྐབས་འདིར་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྔོས་པ་རང་ལས་གཞན་ལ་
བསྒྱུར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་ལ་བསྒྱུར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཉེས་

386 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བྱས་སོ། །གོས་ལས་གཞན་ཟས་ཀྱི་རྙེད་པ་གཞན་ལ་བསྒྱུར་བ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་
གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དཔེར་ན་སྤྲང་པོ་གཅིག་ལ་བསྔོས་པའི་ཟས་དེ་སྤྲང་པོ་གཞན་ལ་བསྒྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་རྙེད་པ་དབྲལ་བར་བྱ་བ་དང༌། གང་ལ་རྙེད་པ་དེ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་མིན་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །དབྲལ་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན། ཡོན་བདག་གིས་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་གཅིག་ལ་བསྔོས་པ་རིམ་པ་གཞན་ལ་བསྒྱུར་ན་ཉེས་བྱས་ལྟ་བུའོ།། རྩ་བ། ལྷག་མ་ཟ་བ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་བཙལ་ཏེ་མ་རྙེད་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་གཞན་ལ་ནི་གཡར་པོར་སྦྱིན་དུ་རུང་ངོ་། །བསྔོས་པ་མི་སྦྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་བྱེད་ནའོ།།
ལྷག་མ་ཟ་བ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་བསྔོས་པ་དེ་བཙལ་ཏེ་མ་རྙེད་པར་གཞན་
ལ་བསྒྱུར་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མཆོད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྐུ་གཟུགས་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་གཡར་པོར་སྦྱིན་དུ་རུང་ངོ༌། །ཆེ་གེ་མོ་ལ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་བསྔོས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་མ་བྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་མཚམས་
ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོང་སྟེ་དགེ་འདུན་དབང་བའི་ཡོ་བྱད་དགེ་སློང་གིས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་བྱེད་ན་
ཉེས་བྱས་སོ།། རྩ་བ། མ་ཚོགས་པ་དག་གིས་འགོད་ནའོ། ། བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་ཡང་ ངོ་། །ཀུན་དབང་བའི་རྙེད་པ་དགེ་འདུན་ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་ ནའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཤེས་ཉིད་མ་བྲལ་ལོ། །རྐུ་སེམས་ཀྱིས་ནི་བརྐུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།རྙེད་པ་དེ་དབང་བའི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་མ་ཚོགས་པ་དག་གིས་འགོད་ན་ཡང་
ཉེས་བྱས་སོ། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་སོགས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་འགོད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་
སོ། །དབྱར་རྙེད་སོགས་དགེ་འདུན་ཀུན་དབང་བའི་རྙེད་པ་དགེ་འདུན་ལས་གཅིག་གམ་

༩༽ བསྔོས་བསྒྱུར་གྱི་སྤ 387

གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྙེད་པ་དེ་ལེན་པ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དབང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འགྱུར་ཏེ། ཀུན་དབང་བའི་རྙེད་པ་གཅིག་ལ་སོགས་པས་བླངས་པ་དེ་ལ། དགེ་སློང་གཞན་དག་གི་དབང་བའི་ཤས་ཉིད་ཀྱང་མ་བྲལ་བས་སོ། །རྐུ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བཞག་གི །རྐུ་སེམས་ཀྱིས་སྒྱུར་བར་བྱེད་ན་བརྐུས་པ་ཉིད་
ཡིན་པས་གཞི་ཇི་ལྟ་བའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ།།
གཉིས་པ་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། གྱ་ཚོམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །རྗེས་སུ་
ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་སྲུང་མར་བཞག་གོ །མ་ལྷགས་ན་ལོ་བཅུར་འདའ་བར་བྱའོ། །ལྔ་ནི་བསོད་སྙོམས་ཀྱིས་སོ། །དེར་དུས་སུ་ སྦྱིན་བདག་མ་བྱུང་ན་ལོ་གཞན་ལྔ་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུའོ། །གསོ་སྦྱོང་ཐ་དད་པ་དང་རྙེད་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལས་བྱའོ།།ཕ་རོལ་ཀྱི་དམག་ཚོགས་དང་ཆོམ་རྐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་མེད་པར་གྱ་
ཚོམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་བར་དོར་བར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་སློང་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་བསྲུང་མར་གཞག་གོ །སྲུང་མ་དེས་དེར་དགེ་འདུན་ནམ་ཡོན་བདག་མ་འོངས་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་དེར་དགེ་འདུན་མ་ལྷགས་ན་བསྲུང་མ་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་ལོ་བཅུ་འདའ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་འདའ་བར་བྱ་ན། དགེ་སློང་དེས་ལོ་ལྔ་ནི་བསོད་སྙོམས་ཀྱིས་འདའ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་
ཁང་དེར་ལོ་ལྔ་འདས་པའི་དུས་སུ་སྦྱིན་བདག་མ་བྱུང་ན་ལོ་གཞན་ལྔ་ལ་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་འཚོ་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བས་འདའ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་པོ་གསོ་སྦྱོང་ཐ་དད་པ་དང༌། རྙེད་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལས་བྱའོ།། རྩ་བ། འགྲོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་ཏུ་གཏམས་པར་བྱའོ། །གཉུག་མར་གནས་ན་ སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་རྫས་གནས་གཞན་དུ་མི་སྦྱིན་ནོ། །མི་སྟེར་ན་དེ་དག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་བདག་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ངེས་

388 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པ་ལ་གཞིག་པ་མེད་དོ།།
སྲུང་མ་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་མལ་སྟན་དང་སྣོད་སྤྱད་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཏམས་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བོར་བ་དེར་དགེ་སློང་དག་ལྷགས་ནས་གཉུག་མར་གནས་ན་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་དག་གིས་མལ་སྟན་དང་སྣོད་ལ་སོགས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་
ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་གཞན་གྱི་རྫས་སྣོད་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་གནས་
གཞན་དུ་མི་སྦྱིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གཏམས་པའི་རྫས་དེ་དག་ཕྱིར་མི་སྟེར་ན་དང་པོ་འདོམས་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དེ་དག་གིས་བླངས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོས་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་རྫས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་ཁྱིམ་བདག་དེ་གནས་གཞན་
གྱི་སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྔར་ཕུལ་བའི་ངེས་པ་ལ་གཞིག་པ་མེད་དོ།། རྩ་བ། མི་སྟེར་ན་མཐུས་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཡར་པོ་ཉིད་དུ་ སྦྱིན་པར་བྱའོ། །མཆོད་ རྟེན་གཞན་ལ་བསྔོས་པའི་རྙེད་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྔོས་པ་ལས་བསྒྱུར་བའི་སྤང་བའོ།།
ཁྱིམ་བདག་དེས་རྫས་དེ་དག་སྔར་ཕུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་མི་སྟེར་ན་
གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གནས་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་མཐུས་གཟུང་བར་བྱའོ། །གནས་
གཞན་གྱི་རྫས་གནས་གཞན་དུ་གཡར་པོ་ཉིད་དུ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་གཞན་ལ་བསྔོས་པའི་རྙེད་པ་གང་ལ་བསྔོས་པ་དེར་ཁྱེར་བ་མ་གྲུབ་ན་མཆོད་རྟེན་གཞན་ལ་བསྒྱུར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།།
དམིགས་བསལ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང༌། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང༌། ཆོ་

༡༠༽ གསོག་འཇོག་གི་སྤང་ལྟུ 389

འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང༌། ལྷ་ལས་བབས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྔོས་པ་ནི་གང་ལ་བསྔོས་པ་དེ་ལ་འབུལ་བར་བྱ་བའམ། མ་གྲུབ་ན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་གང་རུང་ལ་འབུལ་དུ་རུང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།།
མཆོད་རྟེན་བཞི་པོ་དེའི་ཁྱད་པར། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ནི། རྡོ་རྗེ་གདན་ན་
བཞུགས་པ། དབྱིབས་གྲུ་བཞི་བང་རིམ་བཞི་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་རྟེན་ནི། ཝ་ར་ཎཱ་སི་ན་བཞུགས་པ། དབྱིབས་གྲུ་བཞི་བང་རིམ་བཞི་པའི་བང་རིམ་རེ་རེ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་གློ་འབུར་དང་བཅས་པ་ལ་སྒོ་བཞིའམ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་གཉིས་སམ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ནི་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པ། དབྱིབས་བྱང་ཆེན་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་གློ་འབུར་ཡོད་པ་དང༌། ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནི། དབྱིབས་བྱང་ཆེན་ལྟ་བུ་ལ། གློ་
འབུར་གྱི་སྟེང་ན་སྐས་ལྟ་བུ་ཡོད་པའོ། །གོས་གཞིར། སོ་སོར་བརྟན་པའི་རྙེད་པ་གང་ཞེ་ན།
བལྟམས་པ་དང༌། བྱང་ཆུབ་པ་དང༌། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཕུལ་བ་སྟེ། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞིར་ཁྱེར་མི་ནུས་ན། མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དབུལ་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་སོ་སོར་བརྟན་པའི་རྙེད་པའོ་ཞེས་བཤད། བལྟམས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནི་སེར་སྐྱ་ན་བཞུགས་པ། བང་རིམ་བཞི་ཟླུམ་པོ་པདྨའི་རྣམ་པ་ཅན་བཞིའམ་བདུན་བརྩེགས་པ། མྱང་འདས་མཆོད་རྟེན་ནི། རྩྭ་མཆོག་ན་བཞུགས་པ། བང་རིམ་མེད་པ་གདན་ཁྲིའི་སྟེང་ན་མགུར་ཆུ་ཡན་ཆད་བཞུགས་པའོ། །དེ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་འབུལ་བ་མ་གྲུབ་པ། ཕན་ཚུན་ལ་བསྒྱུར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསྔོས་པ་ལས་བསྒྱུར་བའི་སྤང་བའོ།།

༡༠༽ གསོག་འཇོག་གི་སྤང་ལྟུང་།
ལྔ་པ་སྨན་ལས་གྱུར་པ་ལ་(བསླབ་བྱ། རྣམ་གཞག །ལྟུང་མེད་)གསུམ་ལས། བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ།
ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་ཅོག་དགེ་སློང་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།སྨན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་ཅོག་དགེ་སློང་ལ་འདི་

390 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སྐད་ཅེས་དེང་ཕན་ཆད་ཉི་མ་དང་པོ་འདས་ཏེ་དེང་ནི་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ནི། ནད་པ་བརྗེད་ངེས་པས་བརྗེད་དོགས་པའི་ཕྱིར་

རོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་འཚོ་བཅང་ལ་དུས་མི་བརྗོད་པ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུས་ཐུང་བ་དང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། གླེང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་པི་ལིན་དའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ལྟོ་འདུན་
གྱིས་ཉེས་པ་གསོག་འཇོག་བྱས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་སྐྱེ་བོ་དུ་མས་སྨད་པ་དང་ཟས་ཆུད་ཟ་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། གཞི་ནི། སྨན་རྣམ་པ་བཞི། རང་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ། རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ། བྱིན་ལེན་ཅན་དང་རང་གི་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སློང་འཆང་བར་འདོད་པའོ། །མཐར་ཐུག་རང་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདས་པ་སྟེ། སྔ་དྲོ་བྱིན་ལེན་བྱས་བྱིན་གྱིས་མ་

བརླབས་ན་གུང་ཚིགས་དང༌། ཕྱི་དྲོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་ཐུན་ཚོད་པ་སྲོད་ཐུན་དང༌། ཞག་བདུན་པ་སྐྱ་རེངས་བརྒྱད་པ་དང༌། འཚོ་བཅང་ནམ་འཚོའི་མཐའ་ཡིན་ནོ།།གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། ཡན་ལག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་
གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་གསོག་འཇོག་གི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ནའོ། །དེའོ། །སྐྱ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ།།
ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྫས་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ན་སྤང་བར་

འགྱུར་རོ། །འཆང་བ་ལ་ལྟུང་བ་འདི་བཞག་གི་ཟ་བ་ལ་མིན་ཏེ། ཟོས་པ་ལ་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་འཆང་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དེའོ། །ནམ་གྱི་ཚེ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱ་རེངས་
བརྒྱད་པ་ཤར་བ་ནའོ།།
གཉིས་པ་ཡན་ལག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། བདུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
འདིར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེར་མ་ཟད་དེ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང༌། རུང་བ་མིན་པ་མི་ཤ་ལ་

༡༠༽ གསོག་འཇོག་གི་སྤང་ལྟུ 391

སོགས་པ་དང༌། མི་རུང་བ་དེ་དང་འདྲེས་པ་དང༌། བརྟགས་པ་གཞན་དང་འདྲེས་པ་འཆང་ན་ཡང་འདིར་གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དེ་ནི་དཔེ་ཙམ་མོ། །འོ་ན་ལྟུང་བ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། རྩ་བ། བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིན་མཚན་འདས་པ་ནི་འདིར་ཟོས་པ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ།
བཟའ་བར་བྱ་བ་སྨན་བཞི་པོ་ངོ་བོའམ་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་རུང་བ་མིན་པ། བཟའ་བའི་
ཕྱིར་ཉིན་མཚན་འདས་པར་བཅངས་པ་ནི་བསླབ་པའི་གཞི་འདིར་ཟོས་པ་དང་འདྲ་བར་ལྟུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཟོས་ན་གསོག་འཇོག་གི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དག་བཟའ་བའི་ཕྱིར་

ཉིན་མཚན་འདས་པར་འཆང་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དག་འཆང་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཊཱིཀྐར། དུས་སུ་རུང་བ་དང་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་ཞག་བདུན་པ་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཇི་ལྟར་ཟོས་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཆང་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉིན་མཚན་འདས་པ་ལ་ནི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དེ་དང་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དག་འདྲ་བའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས། བམ་ལྔར། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བའི་སློབ་དཔོན་ཀ་ལྱ་ན་མི་ཏྲའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདུན་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇོག་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། སྨན་གཞན་རྣམས་ལ་འཇོག་པ་ཉེས་བྱས་སུ་འདོད་ཅིང་དེ་ཉིད་མདོ་དང་ལུང་གི་དགོངས་པར་ཡང་འཆད་དོ།།ལྟུང་མེད་ནི། རྩ་བ། དེ་དོན་གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །སྣར་
བླུགས་པ་དང་བསྐུ་མཉེ་བྱ་བ་དག་ནི་གསོག་འཇོག་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གསོག་འཇོག་གི་སྤང་བའོ། །སྤང་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ།།
ཞག་བདུན་པའི་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་དེ་རྐང་པ་བཀྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་གང་གི་
ཕྱིར་བརྟགས་ཤིང་རུང་བར་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་འཆང་བ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །སྣར་བླུགས་པ་དང་བསྐུ་མཉེ་བྱ་བ་དག་ནི་གསོག་འཇོག་བྱས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ༌། །སྣར་བླུགས་པ་ལ་བྱིན་

392 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ལེན་དགོས་ཏེ། ཕྲན་ཚེགས་སུ། ལག་པ་བཀྲུས་ཏེ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་བླུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསོག་འཇོག་གི་སྤང་བའོ། །སྤང་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

བཤགས་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ།
གཉིས་པ་བཤགས་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ། བཅུ་ཚན་དགུ་ལས་(བཅུ་ཚན་)དང་པོ་ལ་གསུམ། གནོད་པ་ལས་གྱུར་པ་དང༌། འདོད་པ་ལས་དང༌། གནོད་པ་ལས་གྱུར་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་(གནོད་པ་ལས་གྱུར་པ་)ལ་གསུམ། དོན་འགྲུབ་པ་ལ་དང༌། ཡིད་བདེ་བ་དང༌། བློ་མཐུན་པ་ལ་གནོད་པའོ།།

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་དང་པོ། ༡༽ རྫུན་དུ་སྨྲ་བའི་ལྟུང་བྱེད།
དང་པོ་(དོན་འགྲུབ་པ་ལ་གནོད་པ་)ལ་(རྫུན་གཞན་བསྟན་པ། ཤེས་བཞིན་གྱི་རྫུན་དངོས། བསླབ་བྱ་)
གསུམ་ལས། རྫུན་གཞན་བསྟན་པ་ནི། རྫུན་སྨྲ་བ་ལ་ཕམ་པ་དང༌། ལྷག་མ་དང༌། སྦོམ་པོ་དང༌། ལྟུང་བྱེད་དང༌། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྔ་ལས། དང་པོ་གཉིས་སྔར་བཤད་ཟིན་ལ། གཞན་གསུམ་པོ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ནང་ནས་སྦོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྫུན་གཉིས་རྫུན་སྨྲ་བའི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉུང་བས་དང་པོར་བརྗོད་པ་ནི། རྩ་བ། དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་དང་ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་ཉེས་པ་སྦོམ་པོའᨕ། །གསོ་ སྦྱོང་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིས་པ་ལས་མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྨྲ་བས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།།
དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་
བཞིན་དུ། ཆོས་མིན་པ་མི་རིགས་པ་དང་བྱ་བ་མིན་པ་མངལ་ན་གནས་པ་རླུགས་པ་ལ་ཆོས་སུ་སྟོན་པ་དང༌། ཆོས་རིགས་པ་དང་བྱ་བར་འོས་པ་ལ་ཆོས་མིན་པར་སྟོན་པའི་

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་དང་པོ། ༡༽ རྫུན་དུ་སྨྲ་བའི་ལ 393

རྫུན་དུ་སྨྲ་བའི་ཉེས་པ་སྦོམ་པོའᨕ། །ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྫུན་ནི། དགེ་འདུན་གསོ་སྦྱོང་ལ་འཚོགས་པ་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་པོས། ཅི་གསོ་སྦྱོང་འདི་ལ་འཁོར་ཁྱེད་ལྟུང་བ་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིས་པ་ལས། མི་ཤེས་ན་
རྫུན་མིན་པས་མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྨྲ་བས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཊཱིཀྐར། དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ནི་མིན་ཏེ། ཁ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །བམ་ལྔར། དྲིའོ་ཞེས་པ་དྲི་བ་དང་པོ་ཡིན་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་གླེང་གཞི་འདོན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དྲི་བའི་གནས་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་གདོན་དགོས་པར་ཐལ་བས་སོ། །དགུ་ནི། གླེང་གཞི། ཕམ་པ། ལྷག་མ། མ་ངེས་པ། སྤང་བ། ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ། སོར་བཤགས། བསླབ་བྱ། རྩོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པའི་རྗེས་སོ།།གཉིས་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྫུན་དངོས་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་
ལ། གླེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། ལག་རྒྱུད་ཀྱིས་གཞན་ལ་མཐོ་འཚམས་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྫུན་སྨྲས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་གནོད་པ་དང་མ་དད་པ་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་ཐ་སྙད་ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན། རྒྱུད་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་ཕམ་ལྷག་སྦོམ་པོ་ཉེས་བྱས་བཞི་དང༌། བཤེས་ངོ་འཕྱ་བ་ཟས་ཅུང་སྐུར་ཉེར་འཇོག་དང་གདོད་དྲུག་ལས་གཞན་པའི་རྫུན་ནོ། །ཀུན་སློང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྨྲ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་གི་དང༌། ངག་དང་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་དང༌། བསམས་པའི་དོན་དང༌། གསལ་པོར་དང༌། མངོན་སུམ་དུ་སྨྲས་པ་དྲུག་ལྡན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ།།
གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་ན་རྫུན་སྨྲ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ།
དེ་གཉིས་དང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྫུན་དུ་སྨྲ་བའᨕ། །སྨྲ་བའི་ཚེ་ཉིད་ན་ཡང་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་དེ་ཀུན་ནས་སློང་བ་ཡིན་ནོ།།

394 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སྦོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་དེ་གཉིས་དང༌། ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང༌། དགེ་འདུན་ལྷག་
མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྫུན་དུ་སྨྲ་བ་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྨྲ་བར་འདོད་པའི་ཚེ་འདུ་ཤེས་གཞན་བྱུང་ན་རྫུན་སྨྲ་བར་འགྱུར་མོད། སྨྲ་བཞིན་པའི་ཚེ་འདུ་ཤེས་གཞན་བྱུང་ན་རྫུན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྨྲ་བཞིན་པའི་ཚེ་ཉིད་ན་ཡང་རྫུན་སྨྲ་བའི་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་རྫུན་སྨྲ་བ་དེ་ཀུན་ནས་སློང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། མནའ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །རྫུན་དུ་སྨྲ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
གཞན་གྱི་མདུན་དུ་མནའ་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་དགེ་སྦྱོང་གི་བསམ་པ་ལོག་པར་
སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫུན་དུ་སྨྲ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༢༽ སྐྱོན་ནས་སྨྲ་བའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་ཡིད་བདེ་བ་ལ་གནོད་པ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ།
གླེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྡེས་ངག་མ་བསྡམས་པས་རྫུན་སྨྲས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་འདྲ། ཡན་ལག་ལ། ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན། དངོས་པོ་སྐྱོན་དུ་གྲགས་པ། ཀུན་སློང་སྐྱོན་བརྗོད་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་གི་ངག་ཏུ་བདག་ཉིད་འབྲེལ་བར་བསམས་པའི་དོན་གསལ་པོར་མངོན་སུམ་དུ་སྨྲས་པའོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ།།
གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་ན་སྐྱོན་ནས་སྨྲ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན།
རྩ་བ། དགེ་སློང་གིའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྐྱོན་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པས་སོ། །འཇམ་ པོས་བྱས་ཀྱང་རུང་རྩུབ་པོས་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྨྲས་ནའོ། །མི་དགའ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་དང་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱོན་ནས་སྨྲ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།དགེ་སློང་གི་སྐྱོན་ནས་སྨྲ་ན་ལྟུང་བ་འདིར་འགྱུར། བསླབ་པའི་གཞི་འདིའི་འོག་མ་ཕྲ་མ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་ཡང་དགེ་སློང་ལ་ཕྲ་མ་བྱས་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར། བསམ་པ་དག་པས་

༣༽ ཕྲ་མ་བྱེད་པའི་ལྟུང་ 395

སྨྲ་བ་ཡང་སྲིད་པས་དགེ་སློང་གི་སྐྱོན་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པས་སྨྲས་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་ཚིག་འཇམ་པོའམ་རྩུབ་པོས་སྨྲས་ན་ཡང་ལྟུང་བར་འགྱུར། དངོས་པོ་སྐྱོན་རུང་བ་མིན་པར་བསམས་པ་ཁྱོད་མཛེ་ཅན་ནོ་ཞེས་སོགས་དང༌། ཁྱོད་ཁྲོ་བའོ་ཞེས་སོགས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་གང་ཡང་རུང་བ་སྨྲས་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། དེ་སྐད་སྨྲས་
པས་ཕ་རོལ་པོ་མི་དགའ་བ་ཉིད་དང༌། ཡི་ཆད་པ་སོགས་སུ་མ་གྱུར་ན་ཡང་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །མི་རུང་བསམ་པ་ལས་གཞན་དགེ་སློང་ལ་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་དང༌། བྲམ་ཟེ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་སྨྲ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱོན་བརྗོད་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱོན་ནས་སྨྲ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༣༽ ཕྲ་མ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གསུམ་པ་བློ་མཐུན་པ་ལ་གནོད་པ་ལ་གཉིས། མཛའ་བ་འབྱེད་པ་དང་མི་མཛའ་
བ་འབྱེད་པའོ། །དང་པོ་(མཛའ་བ་འབྱེད་པ་)ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང༌། སེལ་བའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་)ནི། གང་བྱས་ན་ཕྲ་མ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཕྲ་མ་བྱེད་འདོད་པས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ཟེར་རོ་ཞེས་སྨྲ་ནའོ། །གལ་ཏེ་མིང་ནས་སོ། །དེ་ ཡང་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་ནའོ།།
ཕྲ་མ་ཕ་རོལ་པོ་དབྱེ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་དགེ་སློང་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་འདི་
སྐད་ཟེར་རོ། །ཞེས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་སྨྲ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་སྨྲས་པས་ཀྱང་

འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཕ་རོལ་པོ་དེའི་མིང་ནས་སྨོས་ན་འགྱུར། གང་གི་མིང་ནས་སྨོས་པ་དེ་ཡང་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །གཉིས་པ་(སེལ་བ་)ནི། རྩ་བ། གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། ཕྲ་མ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
མིང་ནས་སྨོས་པ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱལ་རིགས་སམ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཤིག་འདི་སྐད་ཟེར་
རོ། །ཞེས་སྨྲས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕྲ་མ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

396 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

༤༽ སྐྱོ་སྔོགས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་མི་མཛའ་བ་འབྱེད་པ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། གླེང་
གཞི་འདྲ་བ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་རྩོད་པ་ལ་དགའ་བའོ། །རྒྱུ་མཚན་རྩོད་པ་འཕེལ་བ་དང་གཞན་འདྲའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དགེ་སློང་དྲུག་ལྡན་གཉིས་ཡན་ཆད་དོ། །དངོས་པོ་རྩོད་པ་བཞི་ལས། གང་ཡང་རུང་བ་དང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་ཞི་བར་བྱས་པའོ། །གོ་བྱ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ཞི་བྱེད་ཀ་ལས་ལ་གཏོགས་པའོ། །བདག་ཉིད་ ྱིཀྱང་ཞི་བྱེད་ཀ་ལས་ལ་གཏོགས་པ་དང་ལྟ་བ་ ྱིསྨྲ་བ་མིན་པའོ། །ཀུན་སློང་རྩོད་པ་དཀྲུག་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་མཐའ་འདྲ།
གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སེལ་བ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།
སྐྱོ་སྔོགས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཤེས་གཙོ་བོ། དགེ་སློང་གཉིས་
ཀྱི་རྩོད་པ་ཉིད་དགེ་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྐྱོ་སྔོགས་སོ། །གཉུག་ མར་གནས་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་འདུན་པ་འབུལ་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་དངོས་གཞིའོ།།
འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཞེ་ན། རྒོལ་ཕྱིར་རྒོལ་དགེ་
སློང་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་པ་ཉིད་དགེ་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །གང་
བྱས་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩོད་པ་ཆོས་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་

རྩོད་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོས་མིན་པས་ཞི་བར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱོ་སྔོགས་ཏེ་འཁྲུག་ལོང་བྱེད་ན་ལྟུང་བ་འདིར་འགྱུར། གང་ཟག་གང་ལ་འདུ་ཤེས་དེ་ལྟུང་བ་ཇི་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩོད་པ་དེའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཤེས་པའི་གཉུག་མར་གནས་པ་དང༌། རྩོད་པ་དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དང༌། ལས་དེ་ལ་དད་པ་འབུལ་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་དངོས་གཞིའོ།།གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། ལྟ་བ་སྨྲ་བ་དང་གློ་བུར་དུ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་
བྱས་ཁོ་ནའོ། །རྩོད་པ་གཞན་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་གཞན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་

༥༽ སྟོན་པའི་ལྟུང་བ 397

ཕྱེད་ཉིད་དོ། །སྐྱོ་སྔོགས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ཁོ་བོ་ནི་རྩོད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱས་པར་མི་སེམས་ཞེས་སོགས་ལྟར་སྨྲ་བ་
དང༌། རྩོད་པ་དེའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱུས་མི་ཤེས་པ་གློ་བུར་དུ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །འགྱེད་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ཉིད་ལ་
ལྟུང་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལྟ་བུ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་འགྱེད་ཕྱིར་རྩོད་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་དངོས་
གཞིར་འགྱུར་རོ། །བསླབ་པ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྱོད་
བསླབ་པ་བྱིན་པ་དེ་མིན་ཞེས་སོགས་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྐྱོ་སྔོགས་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཕྱེད་
ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱོ་སྔོགས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༥༽ སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་(ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད། འདོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་)གཉིས་ལས། དང་པོ་ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། གླེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་སྲེད་པས་ཆོས་སྟོན་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་ཐུན་མོང་བ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་འཕྲོགས་སོ་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། །གཞི་ལ། ཡུལ་བུད་
མེད་ཐ་སྙད་བཞི་ལྡན། མཚན་གྱིས་དོན་བྱེད་ནུས་པ། ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཉེ་དུ་མིན་པ། རྫུ་
འཕྲུལ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་ཉན་འདོད་པའོ། །དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་སམ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གསུངས་

པའི་ཆོས་ཚད་ལྡན་ཡུལ་དེས་མི་ཤེས་པའོ། །གནས་དང་དུས་གཅིག་པ་ཡོན་བཤད་པ་སོགས་མིན་པའོ། །བདག་ཉིད་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །ཀུན་སློང་སྟོན་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་འདྲ། མཐར་ཐུག་ཚིག་ལྔའམ་དྲུག་ལས་ལྷག་པའོ།།གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྟུང་མེད་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་
མཚན་ཉིད་ནི། རེག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་དག་ཁས་བླངས་ནས། གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། སྟོན་པ་ལའོ། །ཆོས་སོ། །ཚིག་དྲུག་ལས་ལྷག་པར་རོ། །ལྷག་པ་ཉིད་དུ་

398 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཤེས་པ་ལའོ། །ཚིག་ལྔ་པ་ལ་ནི་རྩོམ་པ་ལྔ་པ་ལས་སོ།།
སྟོན་པ་ལའོ། །ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་སམ་དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་

གསུངས་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ཡིན་གྱི། ལམ་འདྲི་བ་ལ་ལམ་རྒྱུས་སོགས་སྟོན་པ་ལ་མིན་
ནོ། །ཇི་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པ་ལ་ཞེ་ན། ཚིག་དྲུག་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་པ་ལའོ། །གང་ཟག་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་ན། ཚིག་དྲུག་ལས་ལྷག་པ་ལ་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལ་ལྟུང་བ་འདིར་འགྱུར། དེ་ཁོ་ན་ལ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཕུང་པོ་ལྔ་སྟེ། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་ལྔ་པའི་ཆོས་ལ་ནི་རྩོམ་པ་ལྔ་པ་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།།
གཉིས་པ་ལྟུང་མེད་ནི། རྩ་བ། མཁས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་དྲིས་པ་གཏན་ལ་
དབབ་པར་བྱས་པ་དང་། སློབ་གཉེར་བསོད་པ་དང་། ཁ་ཏོན་ཞུ་བ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་དང་། དུས་ཁྲིམས་དབོགས་པ་དང་། ཡོན་བཤད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་གཞན་དུ་ནི་སྔ་མ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
བུད་མེད་མཁས་པས་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལགས། ཞེས་སོགས་གོང་ནས་གོང་
དུ་དྲིས་པའི་ལན་གཏན་ལ་དབབ་པ་བྱས་པ་དང༌། སྔར་ཀློག་ཏུ་བཅུག་པའི་སློབ་མ་ལ་སྔར་
གྱི་རྣམས་དག་མ་དག་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཟློས་པར་བྱེད་པ་སློབ་གཉེར་བསོད་པ་དང༌།
སྔར་སྟོན་ཟིན་པ་མི་བརྗེད་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོན་པ་ཁ་དོན་ཞུ་བ་དང༌། སྐབས་སྐབས་སུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་དང༌། བསྙེན་གནས་ལ་སོགས་པ་དུས་ཁྲིམས་དབོག་པ་
དང༌། ཡོན་བཤད་པ་དག་ལ་ནི་ལྟུང་བ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཁྱམས་ལ་སོགས་པ་གནས་གཞན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། སྔ་མ་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པར་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དེ་གནས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའི་ཆོས་བསྡོམས་ནས་ཚིག་དྲུག་ལས་ལྷག་ཀྱང་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༦༽ འདོན་པའི་ལྟུང་བྱ 399

༦༽ འདོན་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་འདོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ།
གླེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྡེས་མ་ཞི་བའོ། །རྒྱུ་མཚན་ཆོས་ལ་མ་གུས་པ་དང༌། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཅ་ཅོའི་སྒྲ་འབྱུང་བས་གནོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་མ་རྫོགས་པ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདོན་པར་འདོད་པ། དངོས་པོ་འདྲའོ། །བདག་ཉིད་མཉམ་པོའམ་མཇུག་ཏུ་འདོན་པ་ཀུན་སློང་འདོན་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་འདྲ། མཐར་ཐུག་བཏོན་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྟུང་མེད་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་
ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་འདོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འདོན་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་དང་ཞེ་ན། རྩ་བ། བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཅིག་ཅར་རམ་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ནའོ།།
ངོ་བོའམ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ངོ་། །ཚུལ་ནི་ཅིག་ཅར་
རམ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུའོ། །དངོས་པོ་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང༌། མིང་ཚིག་དང་ཡི་གེ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་སྟེ་ཨ་ཨཱ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་སྨོས་པས་སྟོན་བྱེད་ཀྱང་ཐོབ་མོད། སྟོན་བྱེད་དང་ཆོས་ཞེས་ཚིག་གཉིས་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་སྟེ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་ལ་ཆོས་མིན་པ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་དེ་བསལ་བའི་
ཕྱིར་ཆོས་ཞེས་སྨོས། ཆོས་ཡིན་ལ་སྟོན་བྱེད་མིན་པ་ལུང་ལས་བཏུས་པ་ལུང་གི་ཡི་གེ་མེད་པ་དཔའ་བོས་བྱས་པའི་སྐྱེས་རབས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ལུང་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ལུང་ངོ༌། །གཉིས་ཀ་མིན་པ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པའོ། །བམ་ལྔར། ལུང་གི་ཆོས་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཞེའོ། །འདོན་པའི་ངོ་བོ་ནི་

400 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བཀླག་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཏོན་ཞུ་བ་སོགས་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། རྣམ་ཊཱིཀ་ཏུ། །འདོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀློག་པའོ། །ཞེས་སོ།།
གཉིས་པ་ལྟུང་མེད་ནི། རྩ་བ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྗེས་
སུ་ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡང་ངོ་། །ཁ་ཏོན་ཞུ་བ་དང་། སློབ་གཉེར་བསོད་པ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་ཡང་ངོ་། །འདོན་པའི་ལྟུང་ བྱེད་དོ།།
ཅིག་ཅར་འདོན་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཡམ་ལ་གྲུབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟུང་
བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་གམ་སྔར་འདོན་པར་མི་
བྱའོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བཞིན་དུ་མཉམ་པོར་འདོན་པ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །སྔར་བསྟན་པ་མི་བརྗེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

ཁ་ཏོན་ཞུ་བ་དང་སློབ་གཉེར་བསོད་པ་དང་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་
དོ། །འདོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༧༽ གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྟུང་བྱེད།གསུམ་པ་གནོད་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་(གཞན་གྱི་དད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གནོད་པ། རང་གི་མངོན་
རྟོགས་ལ་གནོད་པ། དགེ་འདུན་གྱི་སྦྱིན་པ་ལ་གནོད་པ། རང་གི་བསླབ་པ་ལ་གནོད་པ་)བཞི་ལས། གཞན་གྱི་དད་པ་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གནོད་པ་ལ་(བསླབ་བྱ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་)གཉིས་ལས། བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་སྡིག་ཅན་དག་ཁྱིམ་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་བསྐོ་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་ཁྱིམ་སུན་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་རྣམས་སུ་གནས་སུན་པར་ བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་དག་གིས། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་སྡིག་ཅན་
ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དག་ཁྱིམ་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ལས་ཀྱིས་བསྐོ་བར་
བྱའོ། །བསྐོས་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོང་ནས་ཇི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

༧༽ གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྟུང་བ 401

ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཉོན་ཅིག །ཁྱིམ་རྣམས་
སུ་ཁྱིམ་པ་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དང༌། གནས་རྣམས་སུ་གནས་པ་རབ་བྱུང་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩ་བ། དཔེར་ན། འབྲས་སཱ་ལུའི་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བཟད་པ་བབ་ན་འདི་ལྟར་འབྲས་སཱ་ལུ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་། ཆུད་ཟ་བ་དང་། ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རིགས་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་བུ་རམ་ཤིང་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་། ཆུད་ཟ་བ་དང་། ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ཀྱིས། དཔེར་ན། འབྲས་སཱ་ལུའི་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་
བཟད་པ་བབ་ན་འདི་ལྟར་འབྲས་སཱ་ལུ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་མཐུ་ཆུང་བ་དང༌། ཆུད་ཟ་བ་སྐམ་པ་དང༌། ཆག་གྲུགས་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་མིན་པས་མ་རུངས་པར་འགྱུར་བ་དང༌། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རིགས་དམར་པོ་ར་རི་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ན། འདི་ལྟར་བུ་རམ་ཤིང་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་ཆུད་ཟ་བ་དང༌། ཚུལ་མིན་པས་མ་རུང་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ཀྱིས། རྩ་བ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགེ་སློང་འདི་དང་དགེ་སློང་
མ་འདིས་བསྟན་པའི་ཚོད་མ་འཛིན་ཅིག །འདི་ལྟར་དགེ་སློང་འདི་དང་དགེ་སློང་མ་འདི་ནི་ཡོས་ཚིག་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྐྱེར་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་དགེ་སློང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲ་བར་བྱའོ། །མི་སྤྲོ་ན་གསོལ་བར་བྱའོ།།
ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག །ཁྱེད་ཅག་ཁྲལ་བ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་འདི་དང༌། གསལ་མ་ལྟ་
བུའི་དགེ་སློང་མ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཚོད་མ་འཛིན་ཅིག །འདི་ལྟར་དགེ་སློང་
འདི་དང་དགེ་སློང་མ་འདི་ནི་ཡོས་འཚིག་པ་ལས་མྱུ་གུ་སྐྱེར་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་འཕགས་ལམ་གྱི་མྱུ་གུ་སྐྱེར་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་

402 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

འདས་དང་དགེ་སློང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་འགའ་ཡང་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པ་མི་སྤྲོ་ན། དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་འདི་གཉིས་སྡིག་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱ་བའི་གསོལ་བ་བྱའོ།།
གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ།
གླེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྡེས། གཞན་གྱི་བསྔགས་པ་ལ་ཕྲག་དོག་བྱེད་པས་གནས་
ངན་ལེན་བརྗོད་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་པ་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་ལྔ་ལྡན། དངོས་པོ་ཕམ་ལྷག་གང་རུང་དང་དེ་ལ་བྱུང་བའོ། །གོ་བྱ་མ་རྫོགས་པ། ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན། ཕམ་ལྷག་མི་ཤེས་པའོ། །བདག་ཉིད་བསྐོ་བ་དང་གསོལ་བ་མ་བྱས་པའོ། །ཀུན་སློང་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ངག་དྲུག་ལྡན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ།།
གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྟུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་
ཞེ་ན། རྩ་བ། ཤེས་གཙོ་བᨕའᨕ། །ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པ་ལའོ། །སྨྲས་ནའོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་སོ་སོ་ཡང་རུང་བསྡུས་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །དོན་དུ་མ་ཉིད་ལ་ཚིག་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །བསྐོ་བ་མ་བྱས་པ་ལའོ། །དགེ་འདུན་ལ་མ་གསོལ་བ་ལའོ། །གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ཤེས་གཙོའོ། །ཡུལ་གང་ཞེ་ན། ཉན་པ་པོ་ཕམ་ལྷག་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང༌། བསྙེན་
པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནའོ། །དེ་ལ་གང་བྱས་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚིག་སྨྲས་ནའོ། །དོན་གང་བརྗོད་པའི་ཚིག་སྨྲས་ན་ཞེ་ན། ཕམ་པར་གྱུར་པ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་སོ་སོར་བརྗོད་ཀྱང་རུང༌། ཚིག་གཅིག་གིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བརྗོད་པ་ཡང་རུང་ངོ༌། །འོ་ན་ཕམ་ལྷག་བསྡུས་ནས་སྨྲས་པ་ལ་ལྟུང་བ་དུ་མར་འགྱུར་རམ་ཞེ་

༨༽ མིའི་ཆོས་བླ་མ་བརྗོད་པའི་ལྟུང་ 403

ན། བརྗོད་བྱའི་དོན་དུ་མ་ཉིད་ལ་ཚིག་ཐ་དད་པ་མེད་པས་ལྟུང་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། འདིས་དུད་འགྲོ་ལྔ་བསད་དོ་ཞེས་རྫུན་སྨྲས་ན་རྫུན་གྱི་ལྟུང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་
ནོ། །རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟུང་བ་འདིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་

དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐོ་བ་མ་བྱས་པ་ལ་འགྱུར། ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་ལ་
དོན་དེ་གསོལ་བ་མ་བྱས་པ་ལ་ལྟུང་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་ནས་བརྗོད་ཀྱང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་ལ་ལྟུང་བ་འདིར་འགྱུར་
གྱི། བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༨༽ མིའི་ཆོས་བླ་མ་བརྗོད་པའི་ལྟུང་བྱེད།གཉིས་པ་རང་གི་མངོན་རྟོགས་ལ་གནོད་པ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་གཉིས་ལས་)སྤྱི་དོན་
ལ། གླེང་གཞི་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྔོན་ཉ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྔ་བརྒྱས་བག་ཆགས་མ་བྱང་བས་མ་བརྟགས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་གཞན་མི་ཆོས་བླ་མ་སྨྲ་བའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་དང༌། རང་གི་ཡོན་ཏན་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་མ་རྫོགས་པ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་བདེན་པ་མ་མཐོང་བའོ། །དངོས་པོ་མི་ཆོས་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རང་གིས་ཐོབ་པའོ། །ཀུན་སློང་བརྗོད་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་མཐའ་གཉིས་འདྲ།
གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར། བསླབ་བྱ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། གང་བྱས་ན་མི་ཆོས་བླ་མ་སྨྲ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། བདེན་པ་ཉིད་ནའོ། །བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལའོ།།
སྨྲ་བའི་ཕམ་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་གཞན་རྣམས་ཁས་བླངས་ནས། འདུ་ཤེས་
བསྒྱུར་བ་མེད་པར་བདེན་པ་ཉིད་སྨྲས་ན་འགྱུར། གང་ཟག་གང་ལ་བརྗོད་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བརྗོད་ན་འགྱུར། གཉིས་པ་

404 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། ཁྱིམ་པའི་མདུན་དུ་རྫུ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མས་སྟོན་པའི་སྤྱན་སྔར་མི་བྱའོ། །མིའི་ཆོས་བླ་མ་བརྗོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ཁྱིམ་པའི་མདུན་དུ་རྫུ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གདུལ་བའི་དོན་དུ་
བསྟན་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མས་སྟོན་པའི་སྤྱན་སྔར་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མིའི་ཆོས་བླ་མ་བརྗོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༩༽ སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟུང་བྱེད།གསུམ་པ་དགེ་འདུན་ག་ྱིསྦྱིན་པ་ལ་གནོད་པ་ལ་(བསླབ་བྱ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་)གཉིས་ལས།
བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། གལ་ཏེ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་དགོས་ན་གསོལ་བ་སྔར་བཏང་བའི་དོན་བྱའོ།།གལ་ཏེ་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་དགོས་པར་
འདོད་ན་གསོལ་བ་སྔར་བཏང་བའི་དོན་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། གླེང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་གཞི་མེད་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་ཆོས་དྲུག་ལྡན། བསྔོ་ས་གང་ཟག་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་རང་དང་རྫས་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་དགེ་འདུན་ཆོས་ལྔ་ལྡན་གྱི་ཟས་མིན་པའི་རྙེད་པ་རུང་ཚད་ལྡན་ཡང་དག་པར་བསྔོས་པའོ། །བདག་ཉིད་མཐུན་ཏེ་རུང་བའི་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པའོ། །གོ་བྱ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །ཀུན་སློང་སྐུར་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་མཐའ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ།།
གཞུང་དོན་ནི། གང་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། དད་
པ་ཕུལ་བ་ལའོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་ཀྱི་རྙེད་པ་མ་ཡིན་པ་དགེ་སློང་གི་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་བསྔོས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་མིང་མ་སྨོས་པར་བརྗོད་ན་ཡང་ངོ་། །སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ལས་དེ་ལ་དད་པ་ཕུལ་བ་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་ན་ལྟུང་བ་འདིར་འགྱུར། ཅི་ཞིག་བྱས་

༡༠༽ ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟུང་ 405

ན་འདིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་ཀྱི་རྙེད་པ་མིན་པ་གོས་ཀྱི་རྙེད་པ་
དགེ་སློང་གིས་གང་ཟག་ལ་མི་རིགས་པར་ལོག་པར་བསྔོས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་དོན་རྫུན་གྱིས་སྐུར་པ་འདེབས་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། སྐུར་པ་གདབ་བྱར་མ་ཟད་ཉན་པ་པོ་གཞན་ལ་ཡང་མིང་སྨོས་པར་མ་ཟད་མིང་མ་སྨོས་པར་དེ་སྐད་སྐུར་པ་བརྗོད་ན་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར། ཟས་ཀྱི་རྙེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༡༠༽ ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད།བཞི་པ་རང་གི་བསླབ་པ་ལ་གནོད་པ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་
དོན་ལ། གླེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྡེས་བག་མེད་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་ཡིད་བློང་བློང་པོར་འགྱུར་བ་དང༌། མ་དད་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསླབ་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། གོ་བྱ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན། ཀུན་སློང་ཁྱད་དུ་གསོད་འདོད་པ། སྦྱོར་མཐའ་འདྲ།
གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།
གང་བྱས་ན་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ།།སོ་ཐར་དང་རྣམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཆོ་ག་བྱིན་
ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་བཀག་པ་སོགས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་བསླབ་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་བརྙས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། མདོ་སྡེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ། ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
མདོ་སྡེར་གཏོགས་པའི་ཆོ་ག་ལ་བརྙས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མངོན་
པ་ནི་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་གཉིས་ལས་ཐ་མི་དད་པས་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

406 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་གཉིས་པ། ༡༽ ས་བོན་དང་སྐ་བ་འཇིག་པའི་ལྟུང་ ྱེ བྱེད།བཅུ་པ་གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱ་བ་མང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང༌། གནོད་པ་ལས་གྱུར་
པ་དང༌། གནས་བསྒྲུབ་ལུགས་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་(བྱ་བ་མང་བ་ལས་གྱུར་པ་)ལ་(བསླབ་བྱ། ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག །རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་)གསུམ་ལས། བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། ལག་གི་བླས་མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་ཤིང་ལྗོན་པ་བཅད་པར་བྱའོ། །དེའི་མདུན་རོལ་དུ་ཉི་ མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ནས་དེའི་དྲུང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དྲི་དང་། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། མར་མེ་དང་། གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་བཤད་པ་བྱས་ནས་ལྷ་གང་དག་ཤིང་ལྗོན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གནས་གཞན་ཚོལ་ཞིག་ཤིང་ལྗོན་པ་འདིས་མཆོད་རྟེན་ནམ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་སྨྲ་བ་པོས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ།།
ལས་གསར་པ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ལག་གི་བླས་མཆོད་རྟེན་སྨོས་པས་ཆོས་
དཀོན་མཆོག་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་དང༌། དགེ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤིང་ལྗོན་པ་གཅད་པར་བྱའོ། །གཅད་པའི་སྟ་གོན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ལག་གི་བླས་ཤིང་བཅད་པ་དེའི་མདུན་རོལ་ཏུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ནས་ཤིང་ལྗོན་པ་དེའི་དྲུང་དུ་ཤིང་གི་ལྷའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དང༌། དྲི་དང་མེ་ཏོག་དང༌། བདུག་པ་དང༌། མར་མེ་དང༌། གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དང༌། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་སྦྱིན་པ་བཤད་པ་བྱས་ནས་ལྷ་གང་དག་ཤིང་ལྗོན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གནས་གཞན་ཚོལ་ཞིག །ཤིང་ལྗོན་པ་འདིས་མཆོད་རྟེན་ནམ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བརྗོད་ནས་སྨྲ་བ་པོ་ལག་གི་བླས་རང་གིས་མི་གཅད་པར་ཤིང་མཁན་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟུར་གྱིས་བསྒོས་ཏེ་གཅོད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ།། རྩ་བ། གལ་ཏེ་
མེ་འབྱུང་བའམ། ཁྲག་འཛག་པའམ། ཡལ་ག་འགུལ་བའམ། ལོ་མ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་གཉིས་པ། ༡༽ ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་འཇིག་པའི་ལྟུང 407

རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་ན། དེས་ཞིང་ལ་ སྦྱིན་པ་དང་སེར་སྣ་དག་གིས་བསྔགས་པ་དང་བསྔགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་གཏོང་ན་བཅད་པར་མི་བྱའོ།།
གལ་ཏེ་བཅད་པ་ན་ཤིང་ལས་མེ་འབྱུང་བའམ་ཁྲག་འཛག་པའམ་ཡལ་ག་འགུལ་
བའམ་ལོ་མ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྟེར་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་ན། ལག་གི་བླ་དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་བསྔགས་པ་དང་སེར་སྣའི་བསྔགས་པ་མིན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་མེ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་གཏོང་ན་ཤིང་དེ་གཅད་པར་མི་བྱའོ།།
གཉིས་པ་ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། གླེང་
གཞི། ཡུལ་དང་གང་ཟག་འདྲ། འདོད་ཞེན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སོགས་པས་སྨོད་པ་དང༌། རང་འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་དང༌། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་རང་གི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཉམས་པ་རུང་བ་མ་བྱས་པ་བདག་ཉིད་རྫུ་འཕྲུལ་དང་སྤྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་མིན་པ། བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་མིན་པའོ། །ཀུན་སློང་ཉམས་པར་འདུན་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཉམས་པར་གྱུར་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་
མཚན་ཉིད་ནི། ས་བོན་དང་སྐ་བ་གཅོད་པའི་ལྟུང་ ྱེ བྱེད་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཤེས་གཙོ་བᨕའᨕ། །མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལའོ། །ས་བོན་དང་ཁའུ་ཁ་ཏོན་པ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དག་གིའོ། །ཐ་ན་ ྱེ རྩ་རྒྱུན་ཡན་ཆད་ཉམས་པར་བྱས་ནའོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་། །སྤྲུགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །རྩྭ་དང་། འདམ་རྫབ་དང་། ས་རྡུལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མནན་ནས་ ཀྱང་ངོ་། །ཁུ་ཚན་ལ་སོགས་པས་ ཀྱང་ ངོ་། །རླུང་དང་ཉི་མ་ལ་འཇོག་པས་ཀྱང་ངོ་། །ས་གཞི་སྐམ་པོར་ཡང་ངོ་། །དེར་འདུན་པས་སོ།།ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཉམས་པ་ཉིད་

408 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ལའོ། །གང་གི་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཞེ་ན། ས་བོན་དང་ཁྱེའུ་ཁ་འཐོན་པ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དག་གི་མ་ཉམས་པ་ལའོ། །ས་བོན་ནི་ལྔ་སྟེ། རྩ་བའི་ས་བོན། གླ་སྒང་དང་བོང་ང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་བཏབ་པ་ལས་རྩ་བ་ཉིད་སྐྱེ་བའོ། །སྡོང་བུའི་ས་བོན་ཤིང་ཀན་ཙ་ན་ལ་སོགས་པའོ། །ཐོག་གུའི་ས་བོན་བུར་ཤིང་དང་འདམ་བུ་དང་སྨྱིག་མ་དང་རྒྱ་མཚོ་ནས་འབྱུང་བ་སོགས། འགས་པའི་ས་བོན་ཨར་ཙ་ཀ་ལ་སོགས་པ། ས་བོན་གྱི་ས་བོན་སཱ་ལུ་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་བཏབ་པ་ལས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བའོ། ཁྱེའུ་ཁ་འཐོན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཁ་འབུས་པའོ། །གང་བྱས་ན་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་ན་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་ཕྲ་མོ་ཡན་ཆད་ཉམས་པར་བྱས་ན་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཉམས་པར་བྱེད་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་བས་ཉམས་པར་བྱེད་ན་འགྱུར། དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་སྤྲུགས་པས་ཀྱང་ངོ༌། །རྩྭའམ་འདམ་རྫབ་དང་ས་རྡུལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མནན་ནས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང༌། འུ་ཤའི་ཁུ་ཚན་གཏོར་བ་དང༌། འཕྱག་པ་དང༌། ཡལ་ག་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང༌། རླུང་དང་ཉི་མ་དང་ས་གཞི་སྐམ་པོ་ལ་འཇོག་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་བྱེད་ན་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་ཉམས་པར་བྱས་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉམས་པ་དེར་འདུན་པས་ཉམས་པར་བྱས་ན་འགྱུར། རང་ཁོ་ནས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན་དངོས་གཞི་དག་གོ །ཉམས་པར་བྱ་བའི་གྲངས་དག་གིའོ། །སྡོང་བུ་ལས་སོ། ། སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་དག་ཏུའོ། །འདི་ལ་སྣུམ་ པ་རེ་རེ་ལས་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཏོན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཡང་མཐའ་ཉིད་དོ།།
རང་གི་ལག་གིས་སམ་གཞན་གྱི་ལག་གིས་ཉམས་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ཡང་
འགྱུར། གནས་སྐབས་གང་ལ་ལྟུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩོམ་པ་དེས་ས་བོན་ཉམས་པར་གྱུར་

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་གཉིས་པ། ༡༽ ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་འཇིག་པའི་ལྟུང 409

ན་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་ལ། སྦྱོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་ས་བོན་མང་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་ན་ལྟུང་བ་གཅིག་གམ་དུ་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉམས་པར་བྱ་བའི་གྲངས་ཇི་སྙེད་པ་དག་གིས་ལྟུང་བ་ཡང་དེ་སྙེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ལོ་མ་དང་ཡལ་ག་དང་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པར་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་བཞག་གམ་ཞེ་ན། སྡོང་བུ་ལས་ཉམས་པར་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་བཞག་སྟེ། ཤིང་ལྗོན་པ་བཅད་པ་ན་ཡལ་ག་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ལྟུང་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྡོང་བུ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མདོ་རྣམ་པར་བཤད་ནས་ས་བོན་གྱི་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི། ཉམས་པར་བྱ་བའི་གྲངས་དག་གིའོ་ཞེས་སྨོས་པ་ལ། ས་
བོན་ནི་ལྔ་སྟེ། རྩ་བའི་ས་བོན་དང༌། སྡོང་བུའི་ས་བོན་དང༌། ཐོག་གུའི་ས་བོན་དང༌། འགས་པའི་ས་བོན་དང༌། ས་བོན་གྱི་ས་བོན་གྱི་གྲངས་ཇི་སྙེད་པ་དག་གིས་ལྟུང་བ་ཡང་དེ་སྙེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྣུན་པའི་སྦྱོར་བ་འདི་ལ། བསྣུན་པ་རེ་རེ་ལས་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱིས། བསྣུན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གྲངས་ལས་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་འཇོག་པ་མིན་ནོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་ནས་བཏོན་ན། དེ་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདོན་པ་ན། བསྣུན་པའི་གྲངས་ཇི་སྙེད་པའི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་བཏོན་ཟིན་པ་ན་མཐའ་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།། རྩ་བ། ཉ་ལྕིབས་དང་ཉ་ཚང་དག་ཆུ་ནས་བཏོན་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཚིག་གུ་མ་བཅོམ་པར་རིལ་མིད་ བྱེད་པ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་ དོ། །གལ་ཏེ་འདི་བཅད་པར་གྱུར་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་སྨྲས་ན་བཏོན་པའིའོ།།
ཆུ་ན་འཕྱོ་བའི་ཉ་ལྕིབས་དང་ཉ་ཚང་དག་ཆུ་ནས་བཏོན་པ་ནི་བཏོན་པ་དེ་ཉིད་
ཡིན་པས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཤུག་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གུ་སོས་མ་བཅོམ་པར་རིལ་མིད་བྱེད་པ་ནི་ས་བོན་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱེད་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་གིས་གལ་ཏེ་ཤིང་ལྗོན་པ་འདི་འགའ་ཞིག་གིས་བཅད་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་གཞོགས་སྨོས་
ཀྱིས་བཅོལ་ན་བཏོན་པ་དེའི་ཕྱེད་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སོ། །ཊཱིཀྐར། གཞི་དེ་ལས་བཅད་

410 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པར་གྱུར་ན་ནི་མཐའི་དངོས་གཞི་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས།
གཉིས་པ་སེལ་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་ནི། རྩ་བ། རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ན་མ་
བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ དོ། །ཤུན་པ་དང་། ཕྲི་དང་། འདབ་མ་ སྐྱ་བོ་དང་། མེ་ཏོག་ཁ་ བྱེ་བ་དང་། འ བྲས་བུ་སྨིན་པ་རྣམས་ནི་ཕྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་གདགས་སོ།།
དགེ་སློང་གིས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཤིང་ལྗོན་པ་གཅོད་ན་ལྟུང་བ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྩ་
བའི་ས་བོན་ལ། སྡོང་བུའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་རྩ་བའི་ས་བོན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤུན་པ་ཕྱི་ཤུན་རྙི་བ་དང༌། ཁྲི་

ནང་ཁྲི་སྲ་བ་དང༌། འདབ་མ་སྐྱ་བོ་དང༌། མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་དང༌། འབྲས་བུ་སྨིན་པ་རྣམས་ནི་
ཕྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་གདགས་པས་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ།། རྩ་བ། དེ་དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་ལས་མ་ཕྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་གྱི་ཁམས་བཏབ་ལ་རྩ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཕྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུའོ། །ས་འབུས་པ་དང་། ཤ་མོ་དང་། ཤ་བལ་དང་། སྣོད་དང་། གོས་ལ་སོགས་པའི་རླམ་རྣམས་ནི་ཕྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུའོ།།
ཤུན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་
རང་བཞིན་ལས་མ་ཕྱེ་མ་བྲལ་བ་ནི་ཕྱེད་ཤི་བར་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་མིན་པས། སྙིང་པོ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཤུན་པ་སོགས་ཉམས་པར་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ས་བོན་གྱི་ཁམས་

བཏབ་པ་ལ། ད་དུང་རྩ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བཙབས་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཕྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་གདགས་པས་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ས་འབུས་པ་དང་ཤ་མོ་དང་ཤ་བལ་དང་སྣོད་ཀྱི་རླམ་དང༌། གོས་ཀྱི་རླམ་རྣམས་ནི་ཕྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གདགས་པས་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ།། རྩ་བ། འུ་ཤའི་ཁུ་ཚན་ལ་སོགས་པ་དབོ་བ་དང་། འཆག་པ་དང་། ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྐྱང་ནུལ་དག་ལ་དེ་དག་གིས་

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་གཉིས་པ། ༡༽ ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་འཇིག་པའི་ལྟུང 411

བསམ་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཕོངས་པའི་ཚེ་རྩྭ་ཀུ་ཤ་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པ་དེས་མི་ཐར་ན་བཅད་པ་ཡང་ངོ་། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་ལས་གཅིག་གིས་སོ།།
འུ་ཤའི་ཁུ་ཚན་ལ་སོགས་པ་དབོ་བ་དང་འཆག་པ་དང་ཡལ་ག་སློགས་པ་འདྲེན་
པ་དང༌། དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱང་ནུལ་དག་ལ་དེ་དག་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྔོ་ལ་
སོགས་པ་ཉམས་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཆོམ་རྐུན་པས་བཅིངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕོངས་པའི་ཚེ་རྩ་ཀུ་ཤ་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པ་དེ་ཐབས་གཞན་གྱིས་མི་ཐར་ན་བཅད་ན་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅད་དམ་ཞེ་ན། བཅིངས་པའི་དགེ་སློང་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅིངས་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་གིས་བཅད་དེ་གཞན་རྣམས་དགྲོལ་བར་བྱའི་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བཅད་དོ།།
གསུམ་པ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ནི། རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་
ཞེ་ན། རྩ་བ། ས་བོན་གྱི་ཆོས་མེད་པ་ནི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མེས་རེག་པ་དང་། མཚོན་དང་སེན་མོ་དང་ནེ་ཙོ་དག་གིས་རྨ་ཕྱུང་བ་དང་། རྙིངས་པ་དང་། ཕྱུང་བ་དང་། དཀྲུམ་པ་དང་། བཀས་པ་དང་། བཅད་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རུང་བའོ།།
ས་བོན་གྱི་ཆོས་མེད་པ་ནི་ཉམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མིན་
ནོ། །ཤིང་ཐོག་སོགས་ལ་མེས་རེག་པ་དང༌། མཚོན་དང་སེན་མོ་དང་ནེ་ཙོ་དག་གིས་རྨ་བྱུང་བ་དང་རྙིང་པ་སྐམས་པ་དང༌། ལ་ཕུག་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་ནས་ཕྱུང་བ་དང༌། དཀྲུམ་པ་
བཅག་པ་དང༌། གཞན་གྱིས་བཀས་པ་དང༌། ལྕང་མ་ལ་སོགས་པ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ནི་རུང་
བའོ།། རྩ་བ། རུང་བར་ བྱེད་པ་ན་ས་བོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ལྟོས་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རླངས་པ་ནི་མེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དག་མེས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྤྱིའི་ཚོམས་ནི་གཙོ་ཆེར་བྱས་པ་ཡང་དག་པའི་གྲངས་ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ནི་སྤྱིའི་རུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་།།

412 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མོན་སྲན་སྡེའུ་ལ་སོགས་པ་མེ་ལ་སོགས་པས་རུང་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་ས་བོན་
མིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ལྟོས་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་མེ་ལ་སོགས་
པས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་རུང་བ་བྱས་པ་ཡིན། རུང་བ་བྱེད་པ་འདི་ལ་རླངས་པ་ནི། མེ་མིན་པ་ཉིད་མིན་པས་རླངས་པ་ལ་བདུགས་པ་ཡང་རུང་བ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྒུན་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དག་མེས་རུང་བར་བྱས་པ་ལ་སྤྱིའི་ཚོམས། འབྲས་བུ་རྣམས་སྤྱི་

ཕུངས་སུ་བཅེར་བ་ལ་མེས་རེག་པ་ཙམ་བྱས་པ་གཙོ་ཆེར་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་གྲངས་ཉིད་དེ་རེ་རེ་ནས་བྱ་མི་དགོས་སོ། །འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མེས་
རེག་པས་ཕུང་པོ་སྤྱིའི་རུང་བ་མི་འབྱུང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་སམ་གསུམ་ནས་རེག་པར་བྱའོ། །ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་རུང་བ་ལ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགེ་སློང་གིས་རུང་བ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ས་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ་། །ཞག་བདུན་པ་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཆུ་གྲང་མོས་མ་གཏོར་བར་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཡང་དེས་མ་གཏོར་བར་མི་བྱའོ། །ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་འཇིག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
དགེ་སློང་གིས་མེ་ལ་སོགས་པའི་རུང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་
པས། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་ཉམས་པར་བྱེད་ཀྱང་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། རུང་བ་
བྱེད་པ་པོ་ལ་ས་བོན་འཇིག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །མེས་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པར་འགྱུར་བས་བཟར་མི་རུང་ལ། གཞན་རྣམས་རུང་ངོ་། །ལུང་དུ་གང་རུང་བར་བྱེད་ན། ས་བོན་གྱི་ཚོགས་འཇིག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་རིགས་སོ། །རུང་ཁང་བྱིན་རླབས་བྱས་པ་མིན་པའི་ས་རུང་བ་མིན་པར་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞག་སྟེ་མེས་རུང་བར་བྱས་ན་རུང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་བཟར་མི་རུང་ངོ༌། །ཞག་བདུན་པ་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་

༢༽ འཕྱ་བའི་ལྟུང་བྱ 413

ཆུ་གྲང་མོས་མ་གཏོར་བར་དུས་མིན་པར་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །འདིའི་དོན་བདུན་ལས། གཞི་ནི་སྨན་གསུམ་པོ་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་དང་རུང་བ་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་ལས། མི་རུང་
བ་དང་དུས་རུང་དང༌། །ཁོལ་བའི་གནས་སྐབས་དག་ལ་ནི། །རུང་ཆུ་བྱ་བར་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ཊཱིཀྐར། མར་དང་འབྲུ་མར་དག་ནི་གྲུབ་པ་ལ་རུང་བར་བྱ་བར་བཞེད་དོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མར་བསྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ཆུས་གདབ་དགོས་མོད་ཀྱི་དེས་རུང་བ་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཆུ་གྲང་མོ་སྟེ་སྐོལ་གྲང་བྱས་པས་ཀྱང་མི་རུང་གསུང་ངོ༌། །ཚད་ཆུ་གཏོང་བའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཙམ་མོ། །གང་ཟག་མ་རྫོགས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་བྱེད་པར། བཟའ་བའི་ཚེ་གཞན་ཆུ་གྲང་མོ་བརྡེག་ཏུ་གཞུག་གོ །མ་བརྟགས་པར་ཟོས་སམ་བདག་གིས་བརྟགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དུས་ནི་ཕྱི་དྲོ་དང་བྱིན་གྱིས་རློབ་ན་སྔ་དྲོ་ཡང་བྱ་
ཟེར། ཊཱིཀྐར། རུང་བར་བྱ་བ་ནི་གང་གི་དུས་སུ་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། བཟའ་བའི་དུས་ཁོ་ནར་བྱ་བ་ནི་མ་ངེས་སོ་ཞེས་གསུངས། ཡུན་ནི་ཞག་གཅིག་ཚུན་ཆད། དགོས་པ་བཅས་པའི་ས་མཚམས་བཟུང་བས་ཟས་མི་རུང་བ་ལོངས་མི་སྤྱོད་པའོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཡང་ཆུ་གྲང་མོ་དེས་མ་གཏོར་བར་དུས་མིན་པར་བཏུང་བར་མི་བྱའོ། །ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་འཇིག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༢༽ འཕྱ་བའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་གནོད་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་དྲུག །དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་གནོད་པ་
དང༌། བཀའ་བསྒོ་བ་ལ་དང༌། གནས་མལ་ལ་དང༌། གང་ཟག་ལ་དང༌། གནས་དངོས་ལ་དང༌། གཞན་གྱི་སྲོག་ལ་གནོད་པའོ། །དང་པོ་(དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་གནོད་པ་)ལ་(སྤྱི་དོན་དང་
གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། གླེང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་མི་བཟོད་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་ཡུལ་དེ་དང་དགེ་འདུན་ལ་གནོད་པ་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན། ཞལ་ཏ་ཆོས་དང་ལྡན་པར་

414 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བྱས་པའམ། བྱེད་བཞིན་པ་དང༌། བདག་ཉིད་ལ་གནས་མལ་སོགས་ངན་པ་སྟོབ་པ་པོ་མིན་པ། བདག་ཉིད་ངན་པའི་གྲངས་སུ་བགྲང་བའོ། །ཀུན་སློང་འཕྱ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ངག་དྲུག་ལྡན་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ།།
གཞུང་དོན་ནི། འཕྱ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། གང་ཟག་བཅུ་
གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་བ སྐོས་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། ། སྦྱོར་བ་དག་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཐོས་པར་འཕྱ་ཡང་རུང་། ཟུར་གྱིས་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་ཀྱང་རུང་ངོ་།།
དགེ་འདུན་ག་ལས་

ྱི བྱེད་པའི་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་
ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐོ་བ་གཉིས། །ཐུག་པ་བག་ཆོས་འབམ་པ་

ྲིགཉིས། །ཕྲན་ཚེགས་འབམ་པར་

ྲི བྱེད་པ་དང་། །སྣོད་སྤྱད་འདྲུབ་དང་གོས་ཀ་གཉིས། །དབྱར་གྱི་ྱིརས་ཆེན་སད་དང་འགྦེ ད། །མངག་གཞུག་པ་དང་མཛེས་འཆོས་ཏེ། །གང་ཟག་བཅུ་དང་གཉིས་པོ་ ྱེདག །སྟོན་པས་ཡང་དག་བཤད་པ་ཡིན། །ཤིང་ཐོག་འབྲིམ་པ་སོགས་ཀྱང་བསྡུའོ། །དེ་དག་ཁོ་ནའམ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་ག་ལས་

ྱི བྱེད་པ་དགེ་འདུན་གས་མ་བྱི སྐོས་པ་དག་ཀྱང་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་
པོ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཁོ་ནའམ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་ག་ལས་

ྱི བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་དག་ད་
ལྟར་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐོས་མ་བསྐོས་བཏང་མ་བཏང་བཞི་ག་འདྲའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་དེ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་དོན་དུ་མིན་པར་ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཆེ་གེ་མོ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་དགེ་འདུན་ག་ལས་

ྱི བྱེད་པར་བསྐོས་ན་བདག་ཅག་ལ་མཐོ་འཚམ་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་གང་ལ་འཕྱ་བར་བྱ་བ་དེའི་མིང་ནས་སྨོས་ཏེ། དེས་མངོན་སུམ་དུ་ཐོས་པར་འཕྱ་ཡང་རུང༌། ཁ་ཅིག་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་བདག་ཅག་ལ་མཐོ་འཚམ་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་མིང་ནས་མ་སྨོས་པར་ཟུར་གྱིས་གཞན་ལ་

བརྗོད་པའི་ཚུལ་གས་གཞོགས་འྱིཕྱས་བྱས་ཀྱང་རུང་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་འགྱུར་རོ།།

༣༽ བསྒོ་བ་རྣ་ལ་གཟོན་པའི་ལྟུང་ 415

གང་ཟག་གང་ལ་དེ་དག་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། བགྲངས་པ་ལ་ནི་
དངོས་གཞིའོ། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་ནུས་པ་ལ་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེ་སྡང་བར་གྱུར་པ་དེ་རང་གིས་ལས་སུ་བསྐོ་བར་མི་བྱའོ། །འ ཕྱ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕྱ་བ་དང་གཞོགས་
འཕྱས་བྱེད་པའི་གྲངས་སུ་བགྲངས་པ་ལ་ནི་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལྟུང་བྱེད་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པོ་ཡིན་ལ། མ་བགྲངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །བཟེ་རེ་ཅན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་ནུས་པ་ལ་ནི། བསྐུལ་བ་དང་དྲན་པ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །རང་ལ་མི་དགའམ་ཞེ་སྡང་བར་གྱུར་པ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་
པས་རང་གིས་དངོས་སུ་ལས་སུ་བསྐོ་བར་མི་བྱ་ལ་གཞན་བརྒྱུད་ནས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །འཕྱ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༣༽ བསྒོ་བ་རྣ་ལ་གཟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་(བཀའ་བསྒོ་བ་)ལ་(དགེ་འདུན་གྱི་བསླབ་བྱ། ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག །ལྟུང་མེད། བསླབ་བྱ་གཞན་བསྟན་
པ་)བཞི་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། གླེང་བར་གཏོགས་པའི་བསྒོ་བ་ཚིག་གིས་
རྣ་ལ་གཟོན་པ་དང་། ཅང་མི་སྨྲ་བས་རྣ་ལ་གཟོན་པ་དང་། གང་ཟག་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ངོར་འཕྱ་བ་དང་། ཟུར་གྱིས་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པ་གསོལ་བས་མི་བགྲང་བར་མི་བྱའོ།།ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གླེང་བར་གཏོགས་པའི་བསྒོ་བ་དྲིས་
པའི་ཚིག་ཚིག་གིས་རྣ་ལ་གཟོན་པ་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང༌། ཅང་མི་སྨྲ་བས་རྣ་ལ་གཟོན་པ་དང༌། གང་ཟག་སྔར་བསྟན་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོར་འཕྱ་བ་དང་ཟུར་
གྱིས་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་བགྲང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ངན་པ་གཏོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
གཉིས་པ་ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་ལ་(སྤ་དོན་དང་། གཞུང་དོན་) ྱི གཉིས་ལས། སྤ་དོན་ལ། གྱི ང་གཞི་ ླེ

416 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཀོའུ་ཤམ་བིར། འདུན་པས་ལོག་ཐབས་བྱེད་པ། རྒྱུ་མཚན་ཕར་བཅོས་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་གནོད་པ་ ྱིསོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་བསན་པར་རྙེ གས་པའི་སྫོ མ་པ་དང་ལྡན་པ། ལྟ་ ྡོམཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན། རྒྱུད་ཐ་དད་པ། བདག་ཉིད་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པར་བས་བ་པོ་ ྒོཡིན་པ། བདག་ཉིད་དེའི་གྲངས་སུ་བགྲང་བ། ཀུན་སང་གཟོན་པར་འདོད་པ། ློ སྦྱོར་མཐའ་འདྲ། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་ན་བསྒོ་བ་རྣ་ལ་གཟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
ཞེ་ན། རྩ་བ། དགེ་སློང་གི་བསྒོ་བ་རྣ་ལ་གཟོན་ནའོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །གཞན་བརྗོད་པས་སོ། །ཅང་མི་སྨྲ་བས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་དྲན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་ངོ་།།
དགེ་སློང་གིས་བསྒོ་བ་རྣ་ལ་གཟོན་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། ཀུན་སུློང་ཇི་ལྟ་བུས་ཤེ་
ན། རྣ་ལ་གཟོན་པ་དེར་འདུན་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་གཟོན་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། དྲིས་པ་ལས་གཞན་མི་མཐུན་པ་གཞན་བརྗོད་པས་སོ། །དཔེར་ན། འབྲུ་མར་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་འོང་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། དེ་མ་མཐོང་གི་དེའི་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ཏེ་རྐང་གིས་འོང་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཅང་མི་སྨྲ་བས་དགེ་སློང་གིས་བསྒོ་བ་རྣ་ལ་གཟོན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་དྲན་ནོ་ཞེས་རྣ་ལ་གཟོན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ།།
གསུམ་པ་ལྟུང་མེད་ནི། རྩ་བ། གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བསད་པར་བྱ་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་རེ་ཞིག་མེ་འདེ་ཞིག །རེ་ཞིག་སྐོམ་འཐུང་ཞིག །རེ་ཞིག་ངལ་སོས་ཤིག །ནམ་མཁའ་མཐོང་ངོ་། །སེན་མོ་མཐོང་ངོ་། །དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་ནམ་བསད་པར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ།།
གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གཞན་བརྗོད་པའམ་
ཅང་མི་སྨྲ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཤེད་མ་དག་དགེ་སློང་ལ་གསད་པར་བྱ་བའི་ཕྱུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། དགེ་སློང་གིས་དེ་ལ་རེ་ཞིག་མེ་ལྡེ་ཞིག་རེ་ཞིག་སྐོམ་འཐུང་ཞིག་རེ་ཞིག་ངལ་སོས་ཤིག །ནམ་མཁའ་མཐོང་ངོ༌། །སེན་མོ་མཐོང་

༤༽ གནས་མལ་གྱི་ལྟུང་བ 417

ངོ༌། །མུ་སྟེགས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བསམས་ནས་དོན་དམ་པར་
སེམས་ཅན་ནམ་གསད་པར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྨྲ་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བཞི་པ་བསླབ་བྱ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ། གང་དུ་ཆེ་གཞི་ཉིད་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་དེར་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །གནོད་པའི་སྒོ་མ་བཅད་པས་ཆེ་གཞི་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །བསྒོ་བ་རྣ་ལ་གཟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
གནས་གང་དུ་གཞན་དག་འཐབས་ནས་བདེན་རྫུན་གྱི་ཆེ་གཞི་བྱ་དགོས་པའི་
གནས་དེར་དགེ་སློང་གིས་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཆེ་གཞི་ཕྱེ་བ་ལས་གཞན་གྱི་ལུས་སེམས་
ལ་གནོད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྒོ་མ་བཅད་པར་ཆེ་གཞི་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །བསྒོ་བ་རྣ་ལ་གཟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༤༽ གནས་མལ་གྱི་ལྟུང་བྱེད།
གསུམ་པ་མལ་ཆ་ལ་གནོད་པ་ལ་(གནས་མལ་ལ་གནོད་པ། གདིང་བ་ལ་གནོད་པ་ལ་)གཉིས་
ལས། གནས་མལ་ལ་གནོད་པའི་སྤྱི་དོན། གླེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་རབ་ཏུ་མང་པོས་དྲོད་མི་ཤེས་པ་དང་སོ་སོར་མི་རྟོག་པར་སྤྱོད་པ། ཉེས་པ་གནས་མལ་མང་པོ་བླ་གབ་མེད་པར་བཞག་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་གནས་མལ་ཆུད་ཟོས་པ་དགེ་འདུན་ལ་གནོད་པ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རུང་ཚད་ལྡན།
ཕན་ཕུན་གྱི་ཉེན་དང་བཅས་པ། རང་ངམ་བསྐོས་པས་བཏིང་ངམ་བསྡུ་བར་ཁས་བླངས་
པ། བསྡུ་བའི་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་རྫུ་འཕྲུལ་སོགས་དང༌། བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང༌། དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་མིན་པའོ། །ཀུན་སློང་མལ་ཆ་མི་བསྡུ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ལས་འདས་པའམ་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རྣམ་གཞག་དང༌། བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་(རྣམ་གཞག་)ལ་

418 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང༌། སེལ་བའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་)ལ་(མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་)གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། ལྟུང་བ་འདིའི་རྒྱུ་གནས་མལ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཁྲི་དང་། ཁྲིའུ་དང་། སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། ལྭ་བ་དང་། སྔས་དང་། གོར་བུ་ཞེས་ བྱ་བ་ནི་གནས་མལ་ལོ། །འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ཚུན་ཆད་ནི་དེའི་ཉེ་འཁོར་རོ། །བསྐོར་བ་ལ་ནི་སྒོ་ཁང་ནས་སོ། །དེ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗེད་པས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དང་། ནང་ དུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་། སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།མཚན་མོ་ཉལ་བའི་མལ་ཁྲི་དང༌། རྐང་རྟེན་གྱི་ཁྲིའུ་དང༌། སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་དང༌།
ལྭ་བ་བལ་ལས་བྱས་པའི་གོས་སྤུ་ཅན་དང༌། སྔས་ནང་ཚངས་ཅན་དང༌། གོར་བུ་སྟན་ཟླུམ་པོ་སོགས་ནི་གནས་མལ་ལོ། །གནས་མལ་འདུག་པའི་ཕྱོགས་དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་འདོམས་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ཚུད་ཆད་ནི་གནས་མལ་དེའི་ཉེ་སྐོར་རོ། །གནས་མལ་འདུག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་རྩིག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་ནི་སྒོ་ཁང་ནས་བརྩམས་ཏེ་
འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ཚུན་ཆད་ཉེ་འཁོར་རོ། །གནས་མལ་དེ་ལས་འདའ་ཞིང་བཏང་བའི་
ཕྱིར་གནས་མལ་བསྡུ་བ་མ་བརྗེད་དམ་བརྗེད་པས་ཀྱང་རུང་ཉེ་འཁོར་དེ་ལས་འདས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང༌། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པར་གནས་མལ་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ལྟུང་བ་འདིའི་རྒྱུ་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།
གནས་སྐབས་གང་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཕན་ཕུན་གྱི་མདུན་
རོལ་དུ་ནི་སྦྱོར་བའོ། །ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པ་དང་འདས་པ་ལ་ནི་མཐའོ། །བརྟུལ་བར་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ་། །བཅོལ་བའི་དགེ་སློང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཉམ་ང་དང་ ཕྲད་པ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱོད་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ།།
གནས་མལ་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་ནི་སྦྱོར་བའོ། །མཚམས་ལས་མ་
འདས་ཀྱང་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པ་དང༌། ཕན་ཕུན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་མཚམས་ལས་འདས་པ་ལ་

༤༽ གནས་མལ་གྱི་ལྟུང་བ 419

ནི་མཐའ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །གནས་མལ་བརྟུལ་བ་རང་གིས་བྱས་སམ། གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་མཐའི་ལྟུང་བ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ༌། །བླ་གབ་མེད་པར་གནས་མལ་བཏིང་ངམ་བཏིང་དུ་བཅུག་པའམ་སྡུད་པ་བཅོལ་བའི་དགེ་སློང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ༌། །སྲོག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པའམ་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྲད་

དམ་ཕྲད་དུ་དོགས་པ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ༌། །གཞན་གྱིས་གནས་མལ་བླ་

གབ་མེད་པར་བཏིང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་རང་གིས་འདིང་བར་བྱེད་པ་པོ་དང་འདྲ་བས་དེས་བཅོལ་བའི་དགེ་སློང་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་འདིར་འགྱུར།
གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། རྩ་བ། གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཕྱིས་
ལངས་པས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཉམ་དུ་ན་གཞོན་པས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་ཀས་སོ། །ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། ནད་དང་བཅས་པ་དང་། རྒས་པ་དང་། ན་བ་དང་། བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདི་བཅོལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ།།དགེ་སློང་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཅར་གནས་མལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་དུས་ཕྱིས་

ལངས་པས་གནས་མལ་བརྟུལ་བ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་ལངས་ན་གཞོན་པས་གནས་མལ་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །རྒན་གཞོན་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་ཀས་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །བཅོལ་ཏེ་འགྲོ་བར་བཤད་ན། གང་ལ་བཅོལ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཡེལ་བའི་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང༌། ནང་ཞེ་འགྲས་པ་དང་བཅས་པ་དང༌། རྒས་པ་དང་ན་བས་སྦྱོར་མི་བཟོད་པ་དང༌། བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་གནས་མལ་འདི་བརྟུལ་བ་བཅོལ་བར་བྱ་བ་མིན་པ་ཉིད་དོ།།
བཅོལ་བའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རེ་ཞེའམ། ལྟོས་ཤིག་
ཅེའམ། གནས་མལ་འདི་རེ་ཞེའམ། སྡུས་ཤིག་ཅེའམ། སྒོ་ལྕགས་ཆུག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བཅོལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཕུན་ནི་གསུམ་སྟེ། རླུང་གིས་བཟློག་པ་དང་། ཆར་པས་

420 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

རིམ་པ་གཞན་སླེབས་པ་དང་། སྲིན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ངོ་།།
བཅོལ་བ་ལྔ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རེ་ཞེའམ། ལྟོས་ཤིག་ཅེ་འམ། གནས་མལ་
འདི་རེ་ཞེའམ། སྡུས་ཤིག་ཅེའམ། སྒོ་ལྕགས་ཆུག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བཅོལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །སྔར་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་སྨོས་པ་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། ཕན་ཕུན་ནི་གསུམ་སྟེ། རླུང་གི་གནས་མལ་བཟློག་པ་དང༌། ཆར་པས་རིམ་པ་གཞན་སླེབ་པ་དང༌། སྲིལ་ལ་

སོགས་པས་ཀྱང་གནས་མལ་གྱི་རིམ་པ་གཞན་སླེབ་པའོ།། རྩ་བ། དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་
གནས་མལ་ཉིད་རང་ངམ་བསྐོས་པས་བླ་གབ་མེད་པར་བཞག་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ།།
གནས་མལ་བླ་གབ་མེད་པར་འཇོག་པ་དེ་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཉིད་ཡིན་
གྱི་གང་ཟག་གི་མིན། དགེ་སློང་རང་ངམ་རང་གིས་བསྐོས་པས་བླ་གབ་མེད་པར་བཞག་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གང་ལ་ལྟུང་བ་གང་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་ན་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ།།
གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། རེ་ཤིག་གི་དུས་སུ་གཞན་འདུག་པའི་བར་དུ་ཡང་
དེའོ། །གང་ཟག་གི་ཡང་ངོ་། །འོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་ངོ་། །རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མི་འགྱུར་རོ།།
རེ་ཤིག་གི་དུས་སུ། གང་ཟག་གཞན་གནས་མལ་དེ་ལ་འདུག་པའི་བར་དུ་གནས་
མལ་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་དེའོ། །གང་ཟག་གི་གནས་མལ་བླ་གབ་མེད་པར་བཞག་པ་ཆར་ལ་སོགས་པས་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །བསླབ་པའི་གཞི་འདིའི་འོག་མ་གདིང་བ་དང༌། སྐྲོད་པ་དང༌། ཕྱིས་བསྣོན་དང༌། རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པ་
བཞི་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་གནས་སུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་གིས་རེག་པར་བྱ་བ་མིན་པ་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་པའི་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟུལ་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

༤༽ གནས་མལ་གྱི་ལྟུང་བ 421

དེ་དག་གླེང་བས་ཕན་ཕུན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།
གཉིས་པ་བསླབ་བྱ་ལ་ལྔ། འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་དང༌། ཁྱིམ་

དང་། ནད་པ་དང༌། དགེ་བའི་ཕྱོགས་དང༌། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ངོ༌། །དང་པོ་(འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་)ལ་(བསོད་སྙོམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་)གཉིས་ལས་། བསོད་སྙོམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། བརྟུལ་བར་བྱ་བ་བཏིང་སྟེ་བསོད་སྙོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་གལ་ཏེ་རླུང་དང་ཆར་པ་འོང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། ན་སྨད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྗེད་པ་ལས་ལམ་རིང་དུ་འདས་སམ་ཕྱིན་ནས་དྲན་པ་རྙེད་ན་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་མི་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པར་ཡང་བྱའོ།།
དགེ་སློང་གིས་བརྟུལ་བར་བྱ་བ་གནས་མལ་བླ་གབ་མེད་པར་བཏིང་སྟེ། རང་ཉིད་
བསོད་སྙོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན། གལ་ཏེ་རླུང་དང་ཆར་པ་འདས་ན་དགེ་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་མལ་དེ་དག་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་བསོད་སྙོམས་ལ་ཞུགས་པ་དེས་ཀྱང་རླུང་དང་ཆར་འོང་བ་མཐོང་ན་གུས་པར་མྱུར་དུ་ཕྱིར་འོང་བར་བྱས་ཏེ། བསོད་སྙོམས་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་སོང་ནས་གནས་མལ་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡང་མིན། ལྟུང་བ་ན་སྨད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གནས་མལ་བརྟུལ་བ། བརྗེད་པས་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ལམ་རིང་དུ་འདས་
སམ་གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་གནས་མལ་གླ་གབ་མེད་པར་གཞག་པ་དྲན་པ་རྙེད་ནས་ཕྱིན་ཆད་

འདི་ལྟར་མི་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ།། རྩ་བ། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་ལམ་ནས་ཚུར་འོང་བ་ཞིག་དང་ཕྲད་པར་གྱུར་ན་བརྟུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །ཁས་བླངས་པས་སོན་པ་ཉིད་ན་དེ་བྱ་བ་ཉིད་དོ།།
ལམ་རིང་པོར་མ་ཕྱིན་པར་དྲན་པ་རྙེད་ན་ཕྱིར་ལྡོག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་དེས་

422 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དགེ་སློང་ལམ་ནས་ཚུར་འོང་བ་ཞིག་དང་ཕྲད་པར་གྱུར་ན། གནས་མལ་བརྟུལ་བའི་ཕྱིར་ཚུར་འོང་བ་དེ་ལ་གནས་མལ་བརྟུལ་བ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་བརྟུལ་བ་ཁས་བླངས་པའི་དགེ་སློང་དེ་གནས་མལ་གྱི་གནས་སུ་སོན་པ་ཉིད་ན་གནས་མལ་བརྟུལ་བ་དེ་བྱ་བ་ཉིད་དོ།།གཉིས་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ནི། རྩ་བ། གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ན་
ཉམ་ང་བ་དང་ཕྲད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་གནས་མལ་བསྡུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྤྲུག་པར་བྱའོ། །དེ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་བཅོལ་བར་བྱའོ།།
གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ན། སྲོག་དང་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་

འགྱུར་བའི་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྲད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་གནས་མལ་བླ་གབ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་བསྡུ་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པས་གལ་ཏེ་གནས་མལ་རྡུལ་ལ་སོགས་པས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྤྲུག་པར་བྱའོ། །དེས་དུས་ཀྱིས་ཐུབ་ཅིང་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྲད་པར་མི་འགྱུར་ན་གནས་མལ་དེ་ཁུངས་སུ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཡང་དུས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་ཅིང་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྲད་པར་གྱུར་ན་གནས་མལ་དེ་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །སུ་ལ་བཅོལ་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགེ་སློང་ལའོ། །མེད་ན་དགེ་ཚུལ་ལའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་ཁྱིམ་བདག་ལའོ། །ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཕྱོགས་བཞིར་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ་ལྡེ་མིག་སྦས་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་དགེ་སློང་མཐོང་ན་ཕྱོགས་དེ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།
དགེ་སློང་ལའོ། །དགེ་སློང་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་ལ་བཅོལ་ལོ། །དགེ་ཚུལ་དེ་ཡང་མེད་ན་
ཁྱིམ་བདག་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །བཅོལ་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཕྱོགས་བཞིར་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ། ལྡེ་མིག་སྦས་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཁར་གནས་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་སློང་ཚུར་འོང་བ་མཐོང་ན་ལྡེ་མིག་སྦས་པའི་ཕྱོགས་དེ་དགེ་སློང་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།གཉིས་པ་ཁྱིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། གལ་ཏེ་འོངས་པ་ན་ཁྱིམ་གཞན་
དུ་མགྲོན་དུ་བོས་ཤིང་སྒོ་བཅད་པར་གྱུར་ན་རྩིག་དྲུང་ངམ་ཤིང་ལྗོན་པའི་དྲུང་དུ་སྟན་བཞག་

༤༽ གནས་མལ་གྱི་ལྟུང་བ 423

སྟེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེར་ སྟན་དག་གཡར་པོར་སྦྱིན་ནོ། །རང་གིས་བཀུར་བར་མི་བྱའོ།། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་སོང་བ་དེ་ཕྱིར་འོངས་པ་ན་དགེ་སློང་རྣམས་ཡོན་བདག་གི་ཁྱིམ་

གཞན་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་ཤིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་བཅད་པར་གྱུར་ན་དགེ་སློང་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྩིག་དྲུང་ངམ་ཤིང་ལྗོན་པའི་དྲུང་དུ་སྟན་བཞག་སྟེ་དགེ་སློང་རྣམས་
མགྲོན་དུ་བོས་པའི་ཁྱིམ་དེར་ཟས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མགྲོན་དུ་བོས་པའི་ཁྱིམ་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟན་དག་གཡར་པོར་སྦྱིན་ནོ། །ཁྱིམ་དེ་ནས་སྟན་དེ་རང་གིས་བསྐུར་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་སུས་བསྐུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། དེ་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་དག་གིའོ། །མེད་ན་བ སྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་ལ་བཅོལ་ཏེ་འདོང་བར་བྱའོ། །བདག་ཅག་གིས་བ སྐྱལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་བཞག་སྟེ་འདོང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་མ་བ སྐྱལ་ན་གནས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བླང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རང་གིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ན་གཎྜཱི་བརྡུང་བར་བྱའོ།།
སྟན་བསྐུར་པ་དེ་ནི་ཁྱིམ་པ་དང༌། དགེ་ཚུལ་དག་གི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་དང་

དགེ་ཚུལ་མེད་ན། གནས་མལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་ལ་བཅོལ་ཏེ་འདོང་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་

བདག་དེ་དག་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་གནས་མལ་བཞག་སྟེ་འདོང་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དེ་དག་གིས་མ་བསྐྱལ་ན་གནས་པར་བྱེད་པ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དབྱར་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་སྟན་དག་བླང་བར་བྱའོ། །གནས་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་དགེ་སློང་རང་གིས་བླང་ངོ༌། །གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླང་དགོས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེན་དུ་འདོང་པའི་ཕྱིར་གཎྜི་བརྡུང་བར་བྱའོ།། རྩ་བ། ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རང་གི་
དོན་དུ་སྟན་དག་གཡར་པོ་བྱེད་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཡང་བཞག་པར་བྱའོ། །དེས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡོད་པར་བྱའོ། །རང་གི་ལས་བྱའོ། །སེམས་གཏད་པ་ཡང་ངོ་། །དོང་ན་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །མ་རུང་བ་དག་བྱི་དོར་བྱའོ།།
དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོན་

424 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བདག་རང་གི་དོན་དུ་སྟན་དག་གཡར་པོ་བྱེད་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་ལ་གཡར་དུ་བཏང་བའི་སྟན་དེ་དག་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་སློང་ཡང་བསྐོ་བར་བྱའོ། །བསྲུང་མ་དེས་
ཁྱིམ་པ་བཟའ་བཏུང་སོགས་བྱེད་པའི་ནང་དུ་མི་འཇུག་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡད་པར་བྱའོ། །དེས་རང་གི་ལས་བསམ་གཏན་དང་ཁ་ཏོན་སོགས་བྱའོ། །དེས་སྟན་ཆ་དེ་དག་ལ་སེམས་གཏད་པ་ཡང་བྱའོ། ཁྱིམ་པ་དག་དོང་ན་གདན་ཆ་དག་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །སྟན་ཆ་
ཁྱིམ་པས་མ་རུངས་པར་བྱས་པ་དགེ་སྐོས་ལ་སོགས་པས་བྱི་དོར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་ན། རྩ་བ། ཆང་གིས་ན་ཆུ་དག་གིས་སོ། །སྣུམ་གྱིས་ན་ཆལ་གྱིས་སོ། །མི་གཙང་བས་ན་ སའམ་འདག་རྫས་སམ་ལྕི་བས་སོ། །ཐགས་མ་མ་དག་ན་གཅད་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་འདུག་འདུག་པའི་སྟན་མ་བརྟུལ་བ་མཐོང་ན་བརྟུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒས་པ་དང་ནད་པ་ཡིན་ན་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་སོ། །དེས་སྦྲན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།།
ཆང་གིས་མ་རུངས་པར་བྱས་ན། ཆུ་དག་གིས་བཀྲུ་ཞིང་བྱི་དོར་བྱའོ། །སྣུམ་གྱིས་

མ་རུངས་པར་གྱུར་ན་འདག་ཆལ་གྱིས་བྱི་དོར་བྱའོ། །མི་གཙང་པས་མ་རུངས་པར་གྱུར་ན་
ས་འམ། འདག་རྫས་སམ་ལྕི་བས་བྱི་དོར་བྱའོ། །ཐགས་མ་མི་གཙང་བར་གྱུར་པ་འདག་
རྫས་ཀྱིས་མ་དག་ན་བཅད་དེ་དོར་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་འདུག་འདུག་པའི་སྟན་མ་བརྟུལ་བ་མཐོང་ན་སུ་མཐོང་བས་བརྟུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བ་པོ་རྒས་པ་དང་ན་བས་སྦྱོར་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ན། དགེ་སྐོས་ཀྱིས་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །རྒན་པོའམ་ནད་པ་དེས་
སྟན་ཆ་མ་བརྟུལ་བར་མཐོང་བ་དེ་དགེ་སྐོས་ལ་སྦྲོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།།
གསུམ་པ་ནད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནད་པ་
བལྟ་བར་བྱའོ། །འདུག་སྟེའོ། །དེར་ སྟན་ཐོགས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པའི་ནད་གཡོག་ གིས་དེར་སྟན་དག་བཤམ་པར་བྱའོ།།
མཚམས་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་སློང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནད་པ་བལྟ་བར་

༤༽ གནས་མལ་གྱི་ལྟུང་བ 425

བྱའོ། །འདུག་ས་བལྟ་བར་བྱའི་འགྟེ ང་སྲེ་མིན་ནོ། །ནད་པ་བལྟ་བ་དེར་དགེ་སྟེློང་རྣམས་ཀས་རང་

ྱིགི་སྟན་ཐོགས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སུས་སྟན་བཤམ་ཞེ་ན། ནད་པའི་ནད་གཡོག་གིས་དེར་དགེ་སློང་དག་འཁོད་པའི་སྟན་བཤམ་པར་བྱའོ།།
བཞི་པ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་བརྩམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། མཁན་
པོའམ་སློབ་དཔོན་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ན་གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་མི་འཕེལ་ན་ཕྱི་བཞིན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གིས་སྟན་བཀུར་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་མ་ཞུས་པར་མི་བཀུར་རོ།།
མཁན་པོའམ། སློབ་དཔོན་ཉིན་པར་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ན་སློབ་མ་དང་ཉེ་
གནས་དག་གིས་མཁན་སློབ་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་གྱིས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་མི་
འཕེལ་ན། མཁན་སློབ་གྱི་ཕྱི་བཞིན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །མཁན་སློབ་དེ་འདུག་པའི་ཕྱིར་དུ་སློབ་
མ་རང་གིས་སྟན་བསྐུར་བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་ཕྱི་བཞིན་འགྲོའᨕ་ཞེས་འགྲོ་བ་མ་ཞུས་པར་
སྟན་མི་བསྐུར་རོ།། རྩ་བ། དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀུར་རོ། །བླ་གབ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་པ་ན་རླུང་དང་ཆར་བྱུང་ན་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྕི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གིས་མི་ནུས་ན་གཞོན་ནུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྗེ་བར་བྱའོ། །མཐུན་པ་དང་མཐུན་པར་བཞག་པར་བྱའོ།།སློབ་མས་ཕར་ཁྱེར་བའི་སྟན་དེ་མཁན་སློབ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྐུར་རོ། །བླ་
གབ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་དུ་བཅུག་པ་ན་རླུང་དང་ཆར་བྱུང་ན་གནས་མལ་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་མལ་ལྕི་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གིས་བསྐུལ་མ་ནུས་ན་
གཞོན་ནུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ལྕི་ཡང་བརྗེ་བར་བྱའོ། །ཁྲི་དང་གོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་མལ་མཐུན་པ་དང་མཐུན་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཞག་པར་བྱའོ།།
ལྔ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། གཙུག་ལག་ཁང་
གཞན་དུ་གདན་ཆ་དང་རྫས་རྙེད་ན་བཀུར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆར་འབབ་པ་དང་ཆར་

426 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

འབབ་ཏུ་དོགས་པ་མེད་ནའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་རླུང་དང་ཆར་བྱུང་ན་ཤིང་ལྗོན་པའམ་རྩིག་དྲུང་དུ་གཅེར་བར་བྱའོ། །རྫས་ངན་པ་གཅིག་གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྫས་རྣམས་བསྐམ་པར་བྱའོ།།
གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གདན་ཆ་དང་མཆོད་རྫས་སོགས་བརྙན་དགེ་སློང་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐུར་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བསྐུར་རམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཆར་འབབ་པའམ། དེའི་འོག་ཏུ་ཆར་འབབ་ཏུ་དོགས་པ་མེད་ན་བསྐུར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཁར་རླུང་དང་ཆར་བྱུང་ན་བསྲུང་བའི་དགེ་སློང་གིས་ཤིང་ལྗོན་པའམ་རྩིག་དྲུང་དུ་རྫས་དེ་
དག་བཅེར་བར་བྱའོ། །རྫས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྫས་ངན་པ་ཞིག་གིས་དེ་དག་གཡོག་
པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྫས་གཤེར་བ་རྣམས་བསྐམ་པར་བྱའོ།།
རྩ་བ། མེ་ཤོར་རམ་ཆུ་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་གདོན་པར་བྱའོ། །རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་ཐོན་ཟིན་ནའོ། །བཏོན་ཟིན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཆེན་པོ་མི་ནུས་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །མི་བཟོད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་མལ་གྱི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མེ་ཤོར་བའམ་ཆུ་བྱུང་ན། དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་གདོན་པར་
བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན། རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དག་ཐོན་ཟིན་ན་དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་ནི་ཕོངས་པར་འགྱུར་གྱི་དགེ་འདུན་ཕོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་དང་ཆུའི་ནང་ནས་བཏོན་ཟིན་པའི་རྫས་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་

འདོན་པའི་ལས་ཀྱི་འོས་སུ་མི་རུང་བའི་དགེ་སློང་ཆེན་པོ་མི་ནུས་པ་བཞག་པར་བྱ། མེ་དང་ཆུ་མི་བཟོད་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་དུ་མི་རུང་བའི་ནང་དུ་རྫས་འདོན་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་མལ་གྱི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༥༽ གདིང་བའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་གདིང་བ་ལ་གནོད་པ་ལ་(བསླབ་བྱ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་འདྲ་བར་བསྟན་པ། བསླབ་བྱ་

༥༽ གདིང་བའི་ལྟུང་བྱ 427
སྤྱིར་བཤད་པ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་)བཞི་ལས། དང་པོ་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། ཁྱིམ་གཞན་དུ་གདིང་བ་བྱས་པ་ཁྱིམ་བདག་ལ་དྲིས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །དགོན་པར་ནི་ཡང་ན་སློང་བར་བྱའོ། །དེ་ ནི་མགོ་དང་མཇུག་བཟློག་པ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གོས་དག་བསྐམ་པའི་ཕྱིར་རྩྭ་བཏིང་བ་ཡང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སློང་བ་ལ་དོར་བར་ཁས་ལེན་ན་སྦྱིན་ནོ།།
ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་གཞན་དུ་རྩྭ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་གདིང་བ་རང་གིས་བྱས་སམ་
གཞན་འདིང་དུ་བཅུག་པ་འགྲོ་ཁར་ཁྱིམ་བདག་ལ་དྲིས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །དགོན་པར་རྩྭ་
ལ་སོགས་པ་བཏིང་བ་ནི་དོར་བའམ་ཡང་ན་སློང་བར་བྱའོ། །སློང་བ་དེ་ནི་མགོའམ་མཇུག་ལྡོག་པ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གོས་དག་བསྐམ་པའི་ཕྱིར་རྩྭ་གཅལ་དུ་བཏིང་བ་ཡང་དོར་བར་བྱའོ། །རྩྭ་གཏིང་བ་དག་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་སློང་བ་ལ་འདོར་རམ་ཞེས་དྲིས་ནས་འདོར་བར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལ་སྦྱིན་ནོ།། རྩ་བ། འཆག་ས་དག་ཏུ་རྐང་མཐིལ་གཉིས་ལ་རྩུབ་ན་རྩྭ་དག་གདིང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཏོང་ན་དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་དོར་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཚེ་ན་དུས་དུས་སུ་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་བསྒྱུར་བཟློག་བྱའོ།།
དགེ་སློང་ཡུན་རིང་དུ་འཆག་པ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་དག་གིས་འཆག་
ས་དག་ཏུ་རྐང་མཐིལ་གཉིས་ལ་རྩུབ་ན་རྩྭ་དག་གདིང་བར་བྱའོ། །འཆག་སར་གཏིང་བའི་རྩྭ་དེ་དག་ཀྱང་དོར་བར་བྱའོ། །གནས་དེར་འཆག་པ་གཏོང་ཞིང་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་བཏིང་བའི་རྩྭ་རྣམས་དོར་བར་བྱ་བ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་དགྲམ་དུ་རུང་བ་རྣམས་དོར་བར་བྱའོ། །གཏོང་བའི་དུས་ལས་གཞན་གྱི་ཚེ་ནི་རྩྭ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་དུས་དུས་སུ་སྲོག་ཆགས་ཡོད་མེད་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང༌། སྲོག་ཆགས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བསྒྱུར་སློག་
བྱའོ། །དུས་ཇི་ཙམ་ན་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བ། ས་སྣུམ་པ་དང་དངར་བར་ནི་ཉིན་རེ་ཞིང་ངོ་། །གཞན་དུ་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཅིང་ངོ་། །འཆག་ས་དག་ཏུ་རྩྭའི་ཆུན་པོ་དག་ཐག་པས་བཅིངས་ཏེ་ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་དཔྱངས་ཤིང་བཞག་པར་བྱའོ། །ལྕི་བ་གྱོ་མོར་བཞག་པར་བྱའོ།།

428 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ས་གཞི་སྣུམ་པ་གཤེར་བ་དང་མཉེན་ཅིང་དངར་བ་ཡོད་སར་ནི་ཉིན་རེ་ཞིང་ལན་རེ་
བསྒྱུར་སློག་བྱའོ། །ས་སྣུམ་པ་དང་དངར་བ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་དུ་ནི། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཅིང་ལན་རེ་བསྒྱུར་སློག་བྱའོ། །འཆག་ས་དག་ཏུ་རྙིང་པ་དོར་ནས་གསར་པ་གཞན་དགྲམ་པའི་ཕྱིར་རྩྭའི་ཆུན་པོ་དག་ཐག་པས་བཅིངས་ཏེ་ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་སྦྱང་ཞིང་བཞག་པར་བྱའོ། །འདག་རྫས་ཀྱི་རྒྱུ་
ལྕི་བ་འཆག་སའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གྱོ་མོར་བཞག་པར་བྱའོ།།
གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ། གནས་ནས་འཕགས་
པར་འགྱུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་སྔར་ཐལ་བའོ། །ཅིག་ཅར་སྤྱོད་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ།།གནས་ནས་འཕགས་པ་འགྱུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་སྔར་ཐལ་བ་རྣམས་གདིང་
བའི་བསླབ་པའི་གཞི་འདིར་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེར་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་ཞེས་སོགས་
སྨོས་པ་འདིར་མི་སྦྱར་བར་དེའི་སར་བཏིང་བའི་རྩྭ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར། གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་མི་སྦྱོར་བར། དེའི་གནས་སུ་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་རང་རང་གིས་ལོངས་སྤྱད་པ་དེ་དོར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསླབ་བྱ་སྤྱིར་བཤད་པ་ནི།
རྩ་བ། དགེ་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་དེའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་མིན་པར་བཏིང་བ་དོར་བ་ནི་གནས་དེའི་བདག་པོ་
རྣམས་ལ་དྲིས་ནས་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།
བཞི་པ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ་
གླེང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་ཀྱི་དགེ་སློང་གཉིས་ཉོན་མོངས་པ་སྔ་མ་བཞིན་
ནོ། །རྒྱུ་མཚན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆུད་ཟོས་པ་དང༌། གདིང་བ་ལོངས་སྤྱད་དུ་མ་འདོད་པས་གནོད་པ་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གནས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆུད་ཟ་བའི་རྐྱེན་དང་བཅས་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། །དངོས་པོ་རྩྭ་དང་
ལོ་མའི་གདིང་བ་ཡིན་པ་སྦྱོར་གཞན་འདྲ། གཞུང་དོན་ནི། རྩ་བ། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་

༦༽ སྐྲོད་པའི་ལྟུང་ 429

ཁང་ཉིད་དང་། རྡོ་བ་དང་བྱེ་མའི་གཞི་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་གཞིར་རང་དང་བསྐོས་པས་གདིང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གདིང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
གནས་དེ་དགེ་འདུན་ག་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང༌། འོག་གཞི་རྱིྡོ་བ་དང༌། བྱེ་མའི་གཞི་
ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་ཉིད་དང༌། སྲོག་ཆགས་སྐ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་ ྱེཔ་ཉིད་ཀྱི་ས་གཞིར་དགེ་སློང་རང་དང་རང་གིས་བསྐོས་པས་རྩའི་གདིང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་ལྟུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གདིང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༦༽ སྐྲོད་པའི་ལྟུང་བྱེད།
བཞི་པ་གང་ཟག་ལ་གནོད་པ་ལ་(སྐྲོད་པ་དང་། ཕྱིས་གནོན་)གཉིས་ལས། སྐྲོད་པ་ལ་(སྤྱི་
དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན། གླེང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་གནོད་སེམས་
ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགེ་སློང་སྐྲོད་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་པ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གནས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། །ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་དེར་ཞུགས་པའོ། །ཀུན་སློང་ཕན་མི་འདོགས་པ་སྐྲོད་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐོས་པས་སྐྲད་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།
སྐྲོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགེ་སློང་ཉིད་དང་དགེ་འདུན་གྱི་
གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གནོད་པ་དང་དགེ་འདུན་འཁྲུག་པ་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བའི་གཉེན་པོར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྲོད་པ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ཀྱང་ངོ་།།
གང་བསྐྲད་པར་བྱ་བ་དགེ་སློང་ཉིད་དང༌། གང་ནས་བསྐྲད་པར་བྱ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་

430 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དག་ནི་ལྟུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བསྐྲད་པར་བྱ་བའི་དགེ་སློང་དེ་ལ་སྲོག་དང་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་གནོད་པ་སྐྱེ་བར་དོགས་པའམ། སྐྱེས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བའི་གཉེན་པོར་དང༌། དགེ་འདུན་གྱི་འཁྲུག་པ་སྐྱེ་བར་དོགས་པ་དང༌། སྐྱེས་པ་ཉེ་བར་
ཞི་བར་མི་འགྱུར་བའི་གཉེན་པོར་སྐྲོད་པར་འདོད་པ་མིན་ན་གཉིས་པོ་དེ་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སློང་སྐྲོད་པ་ལའོ། །སུས་ཤེ་ན། རང་ཉིད་དུ་མ་ཟད་དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྐྲོད་པར་
བྱེད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱིས་བཅོལ་བའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་
པས་ཀྱང་དགེ་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྐྲོད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། དགེ་སློབ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །དེ་དག་ ཀྱང་ངོ་། །བཞད་གད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་ངོ་། །སྐྲོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློབ་མ་དང༌། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་
སློང་སྐྲོད་དུ་བཅུག་ན་བསྒོ་བ་པོ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དང༌། དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའᨕ། །དགེ་སློབ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྲོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞད་གད་ཀྱིས་

བསྐྲད་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྐྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་པ་

རྣམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མིན་པ་མང་པོ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་སྐྲོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བ་དང་འགལ། མ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་པ་ལ་བསོད་ནམས་མིན་པ་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྐྲོད་པའི་ཉེས་པ་འདི་སྤྱིར་བཏང་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན། ཁྱིམ་པ་ལ་བསོད་ནམས་མིན་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་ཞེ་སྡང་གློ་བུར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་

༧༽ ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པའི་ལྟུང་ 431

པ་ཡིན་ནོ། །སྐྲོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༧༽ ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་ཕྱིས་གནོན་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། གླེང་གཞི་
གཉིས་འདྲ། ཉོན་མོངས་པ་མཐོ་འཚམས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་སོགས་འདྲ་བ་ལ། སྔར་ཞུགས་པ་ཞེས་སྦྱར། ཀུན་སློང་ན་བ་སོགས་མིན་པས། ཕྱིས་གནོན་བྱེད་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ལུས་ངག་གང་རུང་གི་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱི་དོན་གོ་བའོ། །གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། ཕྱིས་གནོན་དཔེར་བསྟན་པ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཤེས་གཙོའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་ཞུགས་པ་ཉིད་ལའོ། །ན་བ་དང་འཇིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པ་ལའོ།།
ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་
སུ་དགེ་སློང་སྔར་ཞུགས་པ་ཉིད་ལའོ། །དམིགས་བསལ་ནི། བདག་ཉིད་ན་བ་དང༌། ཆོམ་རྐུན་པ་ལ་སོགས་པས་འཇིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པ་ལའོ། །ཕྱིས་གནོན་ནི། གཞན་གནས་པའི་གནས་སུ་གཞན་དེ་མ་དད་བཞིན་དུ་འདུག་པ་སྟེ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའོ།།
གཉིས་པ་ཕྱིས་གནོན་དཔེར་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ། དེ་ནི་དཔེ་སྟེ་མཐོ་འཚམས་པར་
འདུན་པས་དགེ་སློང་ལ་མཐོ་འཚམས་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །ཕྱིས་གནོན་གྱི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཐོ་འཚམས་པ་དག་གི་དཔེ་སྟེ། མཐོ་འཚམས་པར་
འདུག་པས་དགེ་སློང་ལ་ཅུང་ཟད་མཐོ་འཚམས་པ་དག་ཀྱང༌། བསླབ་པའི་གཞི་འདིར་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །བར་སྡོམ་ལས། ངན་དང་གསོད་དང་གྲང་དྲོ་དང༌། །ཆོལ་ཟངས་དང་ནི་བཀྲུ་སྨན་དང༌། །རྣལ་འབྱོར་མཐུན་དང་ཁ་ཏོན་དང༌། །འཇིགས་དང་བཅས་

432 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དང་འཇིགས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག །ཕྱིས་

གནོན་ལ་འདིར་འགྱུར་གྱི་ངག་གི་མཐོ་འཚམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་བཅུ་པོ་དེ་ལས་གཞན་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ། མདོ་ལས་སྤྱིར་གསུངས་ཤིང་ལུང་དུ་དགེ་སློང་ལ་དགེ་སློང་གིས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་མཐོ་འཚམས་པ་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང༌། རྣམ་ཊཱིཀ་ཏུ་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང༌། ཊཱིཀྐར། བསྒོ་བ་རྣ་ལ་གཟོན་པ་ལ་
སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་སྤྱིར་མཐོ་འཚམས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟུང་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྟུང་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་
མཐོ་འཚམས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་མཐོ་འཚམས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདིའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྔར་ཞུགས་པ་ལ་མཐོ་འཚམས་པ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༨༽ རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད།ལྔ་པ་གནས་དངོས་ལ་གནོད་པ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། གླེང་
གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་ཉོན་མོངས་པ་མཐོ་འཚམས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བདག་པོ་དགེ་འདུན་ལ་གནོད་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གནས་གཙུག་ལག་ཁང་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། ཐོག་རྡོལ་བའི་ཉེན་དང༌བཅས་པའོ། །དངོས་པོ་
ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་ཚད་ལྡན་རྩ་བ་ཕུར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། བཀན་པ་སོགས་མིན་པའོ། །ཀུན་སློང་ཉལ་འདུག་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ལུས་ཀྱིས་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། བྱེད་པ་པོའི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོའི་སེལ་བ་ལ་ལྟུང་བ་
མེད་པ། སྦྱོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་(བྱེད་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་)ནི། རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཐོག་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པᨕའོ། །གལ་ཏེ་ བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་ཉིད་དམ་སྤང་ལེབ་

༩༽ སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྟུང 433

ཉིད་དམ་དེ་དང་འདྲ་བས་གཡོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ། །གནན་པར་འོས་པའི་རྩ་བ་ཕུར་བུ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་།།
དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཐོག་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
ནོ། །དམིགས་བསལ་ནི། གལ་ཏེ་སྟེང་གི་ཐོག་ཉའི་རྒྱབ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་ཉིད་དམ།
སྤང་ལེབ་ཉིད་དམ། སྤང་ལེབ་དེ་དང་འདྲ་བ་རྫས་སྲ་བ་གཞན་གྱིས་གཡོགས་པ་མིན་ན་
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐོག་བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ལྟུང་བ་མེད་
དོ། །བྱེད་པ་པོ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དམ་ཞེ་ན། མནན་པར་འོས་པ་ཁྲི་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ཕུར་བུ་ལྟ་བུ་རྣོ་བ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་(དངོས་པོའི་སེལ་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་)ནི། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། བཀན་པ་ཉིད་དང་རྐང་གཏན་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ།།
ཁྲི་ལ་སོགས་པ་གན་རྐྱལ་བཀན་པ་ཉིད་དང༌། མ་བཀན་པ་ཡང་རྟེན་བཅུག་པ་
ཉིད་ནི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོར་མ་གཏོགས་སོ། །གསུམ་པ་(སྦྱོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་)ནི། གང་ལ་སྟེང་གི་ཐོག་ཉིད་དང༌། རྩ་བ་ཕུར་བུ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། གནོན་པ་ལའོ། །ཤེས་གཙᨖའོ། ། རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
མནན་པར་འོས་པའི་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྕིད་ཀྱིས་ཕབ་ནས་

གནོན་པ་ལའོ། །དེ་དག་ལ་ཤེས་གཙོའོ། །རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༩༽ སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྟུང་བྱེད།
དྲུག་པ་གཞན་གྱི་སྲོག་ལ་གནོད་པ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ།
གླེང་གཞི་ཀོའུ་ཤམ་བིར་འདུན་པས་ཤེས་བཞིན་མིན་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་གཞན་གྱི་སྲོག་ལ་
གནོད་པ་དང༌། མི་མིན་དང་ཐུག་ནས་རང་གི་ལུས་སྲོག་ལའང་གནོད་པ་དང་མ་དད་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ། ཐ་མལ་པའི་མིག་ལ་སྣང་དུ་

434 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

རུང་བ། རྩྭ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དང་བཅས་པ། ཀུན་སློང་གཞན་ཆེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐོས་པས་ལོངས་སྤྱོད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེ་ཤི་བའོ།།གཞུང་དོན་ནི། རྩ་བ། རང་སྤྱོད་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པ་ལའོ། །སྲོག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
བསླབ་པའི་གཞི་འདི་དང་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པའི་གཞི་
གཉིས་ཕལ་ཆེར་ཚུལ་འདྲ་ཡང་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་རང་སྤྱོད་པའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་རང་སྤྱོད་པ་མིན་པར་རྩྭའམ་ལྕི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདེབས་པའི་དོན་ལ་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟུང་བ་འདི་བཞག་ལ། རང་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པའི་གཞི་འོག་མ་བཞག་གོ །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༡༠༽ གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྟུང་བྱེད།
གསུམ་པ་གནས་བསྒྲུབ་ལུགས་ལས་གྱུར་པ་ལ་གསུམ། བསླབ་བྱ། རྣམ་
གཞག །ལྟུང་མེད་དོ། །དང་པོ་(བསླབ་བྱ་)ནི། རྩ་བ། སྒོ་ཆ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྒོ་གླེགས་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྐར་ཁུང་དག་ཀྱང་གདོད་པར་བྱའོ།།
སྒོ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ཆ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྒོ་གླེགས་དག་ཀྱང་གཞུག་པར་
བྱའོ། །ངོས་ཀྱི་སྐར་ཁུང་དག་ཀྱང་གདོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(རྣམ་གཞག་)ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)
གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། གླེང་གཞི་ཀོའུ་ཤམ་བིར། དྲུག་སྡེས། བརྙས་པ་མི་བཟོད་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་གནས་བརྩམ་པ་ཚེ་ཐུང་བ་དང༌། སྦྱིན་བདག་གི་ཡོ་བྱད་ཆུད་ཟ་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། འཇིག་ཉེན་དང་བཅས་
གཞན་གྱིས་བཟོ་རྩོམ་མ་བྱས་པ། བདག་ཉིད་ཆར་ཆུ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་པ་དང༌། ཡོན་བདག་གིས་མ་བསྐུལ་བའོ། །དུས་འཇིམ་པས་སྦྱར་བ་སོགས་གཞི་མ་བྱས་ན་ཉི་མ་ཐ་དད་

༡༠༽ གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྟུང་བ 435

ལའང་བསྐྱེད་པས་དེ་དག་བྱས་ན་ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ། ཀུན་སློང་བརྩིག་པར་འདོད་པ།
སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐོས་པས་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རིམ་པ་བཞི་པ་འཁོར་བའོ།།
གཞུང་དོན་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྟུང་བྱེད་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ།
གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བའ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ རྡོའམ་སོ་ཕག་གམ་ཤིང་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །ཆར་ཆུ་བསྐྱབས་པའི་གཡོགས་པ་ཡང་ངོ་། །ཡོན་བདག་གིས་བྱས་སམ་ཟིན་ནས་བལྟའོ་ཞེས་མ་སྨྲས་པ་ལའོ།།
གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཚད་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། འཆག་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྨང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྡོའམ་སོ་ཕག་སོ་བཏང་བའམ་ཤིང་ལས་བྱས་པ་མིན་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་ཟད་གང་ཟག་དང་ཁྱིམ་པ་དབང་བ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཆར་ཆུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལོ་མ་
ལ་སོགས་པས་འཕྲོ་མ་གཡོགས་ན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱས་སམ་བལྟའོ་བྱས་ཟིན་ནས་བལྟའོ་ཞེས་མ་སྨྲས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་ཡོན་བདག་གིས་དེ་སྐད་སྨྲས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ།།གང་ལ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཕ་གུའི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་
རྩིག་པ་བྱས་པ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཉི་མ་དེ་ལའོ། །གཞན་ལ་ཡང་འཇིམ་པ་མེད་ པ་ལས་སོ། །ཆུ་ཁུང་དག་མ་གཏོད་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །བརྐོས་ཏེ་རྨང་གི་རྩ་བ་མ་བཙུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །སྒོ་ཆ་གོང་མ་མ་བཅུག་པ་ཡང་རུང་ངོ་།།
ཕ་གུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་རྩིག་པ་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་བདག་ཉིད་
ཁོ་ནས་བརྩིག་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རང་གིས་བསྐོས་པ་གཞན་གྱིས་བརྩིགས་

ན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་བརྩིགས་ན་ཡིན་ཞེ་ན། ཉི་མ་གང་ལ་རིམ་པ་གསུམ་

436 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བརྩིགས་པའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་བཞི་པ་བརྩིགས་ནའོ། །དེར་མ་ཟད་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཡང་འཇིམ་པ་མེད་པར་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བརྩིགས་ན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇིམ་པ་མེད་པ་ཡང་རིམ་པར་བགྲང་བར་བྱའོ། །རང་གི་གནས་སུ་ཆུ་ཁུང་དག་མ་གཏོད་པ་ལ་ཡང༌། ཉི་མ་གཞན་ལ་ཕ་གུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བརྩིགས་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ཁུང་གཏོད་པའི་གནས་ཡན་ཆད་ནས་རིམ་པ་
གསུམ་བགྲང་བར་བྱའོ། །ས་བརྐོས་ཏེ་རྨང་གི་རྩ་བ་མ་བཙུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉི་མ་གཞན་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྩིགས་ན་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོར་རུང་ངོ་། །སྒོ་ཆ་གོང་མ་སྒོའི་ཡ་ཕུབས་སོགས་མ་བཅུག་པ་ཡང་ཉི་མ་གཞན་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་
བརྩིགས་ན་བྱེད་པ་པོར་རུང་ངོ༌།།
གསུམ་པ་ལྟུང་མེད་ནི། རྩ་བ། དང་པོའི་མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་
ལག་ཁང་གི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
རིམ་པ་ལྷག་པ་དང་པོ་བཞི་པའི་མདུན་རོལ་རིམ་པ་གསུམ་པ་བརྩིགས་པ་ལ་ནི་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་གསུཾ་པ། ༡༽ མ་བ སྐོས་པར་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད།བཅུ་པ་གསུམ་པ་ལ་ལྔ། ཆོས་ཀྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ། གོས་ཀྱི། ལམ་གྱི། གནས་ཀྱི།
ཟས་ཀྱིའོ། །དང་པོ་(ཆོས་ཀྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་)ལ། ལྟུང་བ་(མ་བསྐོས་པ། ཉི་མ་ནུབ་པ། ཟས་ཅུང་)གསུམ་གྱི་དང་

པོ་(མ་བསྐོས་པ་)ལ་གསུམ། བསླབ་བྱ། རྣམ་གཞག །ལྟུང་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་) གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ་དྲུག །གང་ཟག་གང་བསྐོ་བ། གང་གིས། ཆོ་ག །དུས། གནས། དགོས་པའོ། །དང་པོ་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཕམ་ལྷག་དང་མི་ལྡན་པ། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ། ལྟ་མཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན། ས་དང་གཟུགས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། མཚམས་ནང་ན་གནས་པ། ཚོགས་སུ་མ་ལོངས་པ། གྲོང་ཁར་བའི་སྐད་སྨྲ་བ། སྱེ་ྡེསྣོད་གསུམ་ནས་ཚོགས་ཀ་ྱི

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་གསུཾ་པ། ༡༽ མ་བསྐོས་པར་སྟོན་པའི་ལྟུ 437

བར་གང་རུང་སྟོན་ནུས་པ་འགྲོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ། བསྐོས་ཟིན་པ་མིན་པའོ། །གཉིས་པ་གྲངས་ཚང་བ། ཁ་བསྐང་བར་འོས་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ནོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་འདུ་བའི་སྐབས་བསྒྲུབ་ཅིང་སྤྲོ་བ་དྲིས། དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་ལས་ཚང་བ་མ་ནོར་བ་མ་འཁྲུགས་ ྱིཔ། བཞི་པ། ཉ་ཤིའི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེའོ། །ལྔ་པ་མཚམས་ནང་ངོ༌། །དྲུག་པ་དགེ་སློང་མའི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བསྟན་པ་སྤ་ལ་ཕན་པའོ།། ྱིགཞུང་དོན་ནི། རྩ་བ། ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་
མོ་འཛིན་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་གྲོང་ཁྱེར་བའི་སྐད་སྨྲ་བ་དགེ་སློང་མ་ལ་ལུས་ཉེ་བར་གཞོལ་བ་ཉིད་ཕྱིར་བཅོས་པ་བྱས་པ་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པར་བསྐᨕའོ། །གསོ་ སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུའོ།།
དགེ་སློང་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་མ་བྱུང་བ་མདོ་སྡེ་དང༌། འདུལ་བ་དང་མ་མོའི་
ཚིག་དང་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་པ། བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ། འདིས་
གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཚབ་ལྟ་བུར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྐད་སྨྲ་བ། དགེ་སློང་མ་ལ་ལུས་ཉེ་བར་གཞོལ་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱས་པ་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པར་བསྐོའᨕ། །ཉི་མ་གང་ལ་བསྐོ་ཞེ་ན། གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་བསྐོའᨕ། །འདིས་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་ཡང་བསྡུས་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བ་དེའི་ངོ་ལ་ཞག་གཅིག་ཆད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅུ་བཞི་
པར་བཤད་ཀྱི་དངོས་སུ་བཅུ་བཞི་པ་དེ་ཉིད་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོ་སྦྱོང་ཞེས་སྨོས་པས་དགེ་འདུན་གྱིས་སྔར་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་
པ་བསྐོའᨕ། །ཕྱོགས་གང་དུ་བསྐོ་ན། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུའོ། །མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་སོགས་མེད་ན་ཇི་ལྟ་བུ་བསྐོ་ཞེ་ན། རྩ་བ། མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོན་པའོ། །དེ་ཡང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བའམ་ལྕི་བའི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་ནུས་པའོ། །ཕྱི་མ་ནི་སྲིང་

438 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མོ་དག་ཅི་ཁྱེད་ཅག་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཚོགས་སམ་ཡོངས་སུ་དག་གམ་མཐུན་ནམ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དམ། ཁྱེད་ཅག་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐོས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དམ།
མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མེད་ན། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ཁ་ཏོན་ཏུ་ཐོན་པ་བསྐོའᨕ། །དེ་ཡང་མེད་ན་དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བརྒྱད་པོའམ་ལྕི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཚིག་དང་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་ནུས་པ་བསྐོའᨕ། །དེ་ཡང་མེད་ན། དགེ་སློང་
མའི་སྟོན་པ་ཕྱི་མ་སྟེ། ཐ་མ་ནི་སྲིང་མོ་དག་ཅི་ཁྱོད་ཅག་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལས་
གཅིག་ཏུ་བྱེད་པས་ཚོགས་སམ། ཕམ་པ་མ་བྱུང་ངམ། གཞན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་

བཤགས་པས་ཕྱིར་བཅོས་པས་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཕན་ཚུན་ལྟ་བ་མཐུན་ནམ། འཐབ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དམ། ཁྱེད་ཅག་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐོས་པའི་གང་
ཟག་འགའ་ཞིག་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དམ། རྩ་བ། ཁྱེད་ཅག་ལ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ནི་འགའ་ཞིག་དགེ་འདུན་ལས་འོང་ངོ་། །ཁྱེད་ཅག་ལ་དགེ་སློང་འགའ་ཡང་སྟོན་པར་མི་སྤྲᨕའོ། །ཁྱེད་ཅག་གི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལས་སོ། །སྲིང་མོ་དག་གིས་བག་ཡོད་པར་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ནུས་པའོ། །ཆོས་བླ་མའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།།
ཁྱེད་ཅག་ལ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ནི་འགའ་ཞིག་དགེ་འདུན་ལས་འོང་ངོ༌། །ཁྱེད་ཅག་ལ་དགེ་སློང་འགའ་ཡང་སྟོན་པར་མི་སྤྲོའᨕ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ང་ཡང་དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་

ཀྱིས་བསྐོས་ནས་འོངས་པར་ཟད་ཀྱི། རང་དགར་འོངས་པ་མིན་པས་གཞན་ཁྱེད་ཅག་ལ་སྟོན་པར་སྤྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྤ་བཀོང་བའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཅག་གི་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལས་འོང་ངོ༌། །སྲིང་མོ་དག་གིས་བསླབ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་དག་བག་ཡོད་པར་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ནུས་པ་

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་གསུཾ་པ། ༡༽ མ་བསྐོས་པར་སྟོན་པའི་ལྟུ 439

བསྐོའᨕ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་སོགས་མི་ཆོས་བླ་མའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་ནི་མ་བསྐོས་པར་སྟོན་པའི་ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་པོར་མ་གཏོགས་སོ།།གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། གླེང་གཞི།
མཉན་ཡོད་དུ། དྲུག་སྡེས། གཏོགས་འདོད་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་ལ་མ་བསྐོས་པར་སྟོན་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་ཐུན་མོང་བ་དང་དགེ་སློང་མའི་ཆོས་ལ་གནོད་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགེ་སློང་མ་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་པ། མཚན་མི་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་པ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཉན་འདོད་པ། དངོས་པོ་ལུང་གི་ཆོས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ། བདག་ཉིད་སྟོན་པར་མ་བསྐོས་སམ། བསྐོས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གང་རུང་དང་མི་ལྡན་པའམ། དགེ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པའི་ཚེ་གསོལ་བ་དང༌། ཆོས་བླ་མའི་མཐུ་དང་མི་ལྡན་པ། ཀུན་སློང་ཆོས་སྟོན་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ངག་དྲུག་ལྡན་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ།།
གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་ན་མ་བསྐོས་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་
ན། རྩ་བ། བསྐོས་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་དང་མ་བསྐོས་པར་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་ནའོ། ། སྔར་བསྐོས་པ་ནི་མ་བསྐོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།
སྟོན་པར་བསྐོས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྔར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལས་གང་རུང་
གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་དང༌། མ་བསྐོས་པར་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པར་སྔར་ལན་གཅིག་བསྐོས་པ་ནི། མ་བསྐོས་པ་ཉིད་མིན་པས་ལན་གཅིག་བསྐོས་པས་དེས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསྟན་དུ་རུང་ལ། ཆོས་བཤད་པར་གསོལ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་(ལྟུང་མེད་)ནི། རྩ་བ། དགེ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་ཤིང་འོས་པ་ལ་གསོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །མ་བ སྐོས་པ་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
སྐོ་བར་བྱེད་པ་དགེ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་ཤིང་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པར་འོས་པ་ལ་དགེ་

440 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་གསོལ་ན་དེས་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །དགེ་སློང་གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མ་བསྐོས་པར་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༢༽ ཉི་མ་ནུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་ཉི་མ་ནུབ་པ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ལས་)སྤྱི་དོན་ལ། མཉན་ཡོད་དུ་
དགའ་བྱེད་ཀྱིས་བག་ཆགས་མ་བྱང་བས་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་ཐུན་མོང་
བ་དང༌། མ་དེ་དག་གཞན་གྱིས་འཇོམས་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དང་དངོས་པོ་འདྲ། གནས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ། དུས་ཉི་མ་ནུབ་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བ། མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་སྟོན་པའི་དུས་མིན་པའོ། །གཞན་གསུམ་འདྲའོ།།
གཞུང་དོན་ནི། ཉི་མ་ནུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་
ན། རྩ་བ། ཤེས་གཙོའོ། །ཉི་མ་ནུབ་པ་ཉིད་ལའོ། །མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་ནའོ། །དེའི་ཚེ་གལ་ཏེ་སྒོ་ཕྱེ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ན་དབྱར་ཁང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཉི་མ་ནུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། ཉི་མས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྣང་བ་ནུབ་པ་ཉིད་
ལའོ། །གང་བྱས་ན་ཤེས་གཙོ་ཞེ་ན། མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཉི་མ་ནུབ་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཆོས་སྟོན་པ་དེའི་ཚེ་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱེ་ཞིང་སྒོ་ཕྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ན་དགེ་སློང་མའི་དབྱར་ཁང་འདུག་ན་ཐག་ཐོགས་མེད་པར་རང་གི་གནས་སུ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པས་ཉི་མ་ནུབ་ནས་སྟོན་ཀྱང་ལྟུང་བ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མིན་པ་ཉི་མ་ནུབ་ནས་སྟོན་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ་ཐག་ཐོགས་མེད་པར་རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་རུང་བའི་གནས་གཞན་དུ་ཡང་ཉི་མ་ནུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་

༣༽ ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ལྟུ 441

ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཉི་མ་ནུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༣༽ ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གསུམ་པ་ཟས་ཅུང་ལ་(བསླབ་བྱ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་)གཉིས་ལས། དང་པོ་བསླབ་བྱ་
ནི། རྩ་བ། དགེ་སློང་མས་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་མི་འཇིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ལ་ཟས་དབུལ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་ཅང་དང་། ཤུར་བུ་དང་། ལྕག་པོད་དང་། ཤུར་བུ་ཕྲེའུ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་གིས་དེ་དག་བླང་བར་བྱའོ།།
དགེ་སློང་མས་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་མི་འཇིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ལ་ཟས་
དབུལ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་ཆང་དང༌། ཤུར་བུ་དང༌། ལྕགས་ཕོད་དང༌། ཤུར་བུ་ཕྲེའུ་ཡང་དགེ་སློང་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མས་ཕུལ་བ་དེ་དག་བླང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་ཕྲག་དོག་ཉེས་པ་འཕྱས་འདོགས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་སྐུར་འདེབས་བཞིན། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ཟང་ཟིང་ཙམ་གྱི་
ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་མིན་པའོ། །གོ་བྱ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། རྒྱུད་ཐ་དད་པ། ཀུན་སློང་བསྐུར་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ངག་དྲུག་ལྡན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ།།གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་ན་ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགེ་སློང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སྨྲས་ནའོ། །ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།དགེ་སློང་དགེ་སློང་མ་ལ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར། སྟོན་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མིན་
པ་ལ། ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སྨྲས་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། བདེན་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

442 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

༤༽ གོས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་(བཟོ་བྱེད་པ་དང་། གོས་སྦྱིན་པ་)གཉིས་ལས། བཟོ་བྱེད་
པའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀ་འདོད་ཆགས་སོགས། རྒྱུ་མཚན་ཐུན་མོང་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དགེ་སློང་མ་བརྒྱད་ལྡན་དངོས་པོ་གོས་རུང་ཚད་ལྡན། དགེ་སློང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། དེས་བདག་ལ་ངག་གིས་བཅོལ་བ། སྔར་བཟོ་རྩོམ་མ་བྱས་པ། ཀུན་སློང་བཟོ་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བཟོ་རྩོམ་རྫོགས་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གོས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཤེས་གཙོའོ། །དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །གོས་ བྱེད་ནའོ། །གོས་ བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་ན། གོས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལའོ། །གང་བྱས་
ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གོས་འཚེམ་པར་བྱེད་ནའོ། །གོས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༥༽ གོས་སྦྱིན་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་གོས་སྦྱིན་པ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། མཉན་ཡོད་
དུ། ཚོང་དཔོན་དགེ་སློང་གིས་ཆུང་མ་ལ་སྲེད་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་འདྲ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་བརྒྱད་ལྡན། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བ་ལེན་པ་སོགས་མིན་པ་རྫས་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་གོས་རུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་གི་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་དད་པ་ཅན་དང་སེམས་ཡངས་ཅན་མིན་པ་རུང་མི་རུང་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་མིན་པའོ། །ཀུན་སློང་སྟེར་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་སྟེར་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེས་གོས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གོས་སྦྱིན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། གོས་བྱིན་ནའོ། །གོས་འབུལ་བ་མ་
ཡིན་པའོ། །གལ་ཏེ་བོར་བརླག་བྱུང་བ་དང་། ལེགས་པར་སྨྲ་བ་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྗེ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །གོས་ སྦྱིན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༦༽ དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་ན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ 443

ཤེས་གཙོའོ། །དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ཉིད་ལའོ། །གོས་བྱིན་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
རོ། །ཐམས་ཅད་དུའམ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བ་མིན་པར་མཛའ་གཅུགས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ལའོ། །དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ན་ལྟུང་
བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་གོས་བོར་བརླག་བྱུང་བ་ལ་སྦྱིན་པ་དང༌། ལེགས་པར་སྨྲ་བ་ལ་སྦྱིན་པ་དང༌། བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དང༌། བརྗེ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་
བཞི་པོ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་ལ། བཞི་པོ་དེ་མིན་པ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །གོས་སྦྱིན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༦༽ དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་ན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གསུམ་པ་ལམ་གྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་(སའི་ལམ་དང་། ཆུའི་ལམ་)གཉིས་ལས། སའི་ལམ་
ལ་གཉིས། བསླབ་བྱ་དང༌། རྣམ་གཞག་གོ །དང་པོ་(བསླབ་བྱ་)ནི། རྩ་བ། ལམ་རྒྱགས་བསྐུར་བར་བྱའོ། །རྩེ་རྒོད་དང་རྩེ་རྒོད་མོ་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དག་གིས་སོ། །དགེ་ སློང་དང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་གཅིག་གི་ལམ་རྒྱགས་གཅིག་གིས་བསྐུར་དུ་རུང་ངོ་། །གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བྱིན་ལེན་ཡང་ངོ་། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ན་བ་ལམ་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བསྐུར་བར་བྱའོ།།
དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ལམ་བརྒྱགས། རིན་པོ་ཆེ་ལྔའམ།
རིན་པོ་ཆེར་སྨོས་པ་ལྔའམ། བཟའ་བ་ལྔའམ། བཟའ་བར་སྨོས་པ་ལྔ་ལས་གང་འབྱོར་བ་བསྐུར་བར་བྱའོ། །སུས་བསྐུར་ཞེ་ན། རྩེ་རྒོད་དང་རྩེ་རྒོད་མ་དང༌། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དག་གིས་འཁྱེར་དུ་གཞུག་གོ །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་གཅིག་གི་ལམ་བརྒྱགས་གཅིག་གིས་བསྐུར་དུ་རུང་ངོ༌། །ཡང་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བྱིན་ལེན་ཡང་བྱར་རུང་ངོ༌། །དགེ་སློང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དག་གིས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ན་བ་ལམ་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་དེ་བསྐུར་བར་བྱའོ།། རྩ་བ།

444 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དགེ་སློང་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕན་ཚུན་གྲོགས་བྱའོ། །མགོ་ལོགས་ནས་བཟུང་བས་སོ། །གྲོང་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ན་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ནད་པའི་ སྨན་དང་ཟས་ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་རང་བཞིན་མཐུན་པའི་ནད་གཡོག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་ནས་སོ།།
དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ན་བ་ལམ་
དུ་མི་དོར་བ་དང་དེ་བསྐུར་བར་བྱའོ། །ནད་པ་བསྐུར་བ་དེ་ལ་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་ན། མཚན་མི་མཐུན་པས་མགོ་ལོགས་ནས་བཟུང་ཞིང༌། མཚན་མཐུན་པས་རྐང་པ་ལོགས་ནས་གཟུང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་དག་གིས་ནད་པ་ཁྲིད་དེ་གྲོང་དུ་ཕྱིན་པ་ན། ནད་པ་བཞག་ནས་གཞན་

དུ་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། ནད་པའི་སྨན་དང་ཟས་ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་རང་བཞིན་མཚན་མཐུན་པའི་ནད་གཡོག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་ནས་སོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།།
རྣམ་གཞག་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། དྲུག་
སྡེས། འདོད་ཞེན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་ཐུན་མོང་བ་དང༌། ཁྱིམ་ཐབ་ཡིན་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཉེ་དུ་མིན་པ་མ་གཏོགས་བདུན་ལྡན། བདག་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མིན་པ་དང་འཐམས་པའོ། །ལམ་ས་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱང་གྲགས་སུ་ལོངས་པ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་མིན་པ། དུས་ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སློང་ལམ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་འགྲོར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་ལ་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་འགྲོ་ན་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་ཐ་མི་དད་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སློང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་ནའོ། །རྒྱང་ གྲགས་རེ་རེར་རོ། །དེའི་ཕྱེད་རེ་རེར་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་

༧༽ དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུར་འཇུག་པའི་ལྟ 445

ཅིག་འགྲོན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ཆོམ་རྐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ། སྔར་མ་
འཐམས་པར་དགེ་སློང་མ་དང་འགྲོན་ཐབས་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་ལམ་ཐ་མི་དད་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་འགྲོན་ཐབས་གཅིག་ཏུ་འགྲོགས་ཏེ་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཇི་སྲིད་དུ་འདས་ན་ལྟུང་

བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་འདས་ན་ལྟུང་བྱེད་དག་རྒྱང་གྲགས་དེའི་ཕྱེད་རེ་རེར་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་ན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༧༽ དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུར་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད།གཉིས་པ་ཆུའི་ལམ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས་སྤྱི་དོན་ལ། ཆུའི་ལམ་ཞེས་
དང༌། འགྲམ་གཉིས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང༌། ཐད་ཀར་ཞེས་སྦྱར། གཞན་འདྲ། གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་ན་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུར་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན།རྩ་བ། འགྲམ་གཉིས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཐམས་ནས་ཅིག་ཅར་གྲུ་གཅིག་གི་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་ནའོ། །ཐད་ཀར་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་སོ།།དགེ་སློང་གང་ཕ་རོལ་ཚུ་རོལ་གྱི་འགྲམ་གཉིས་བར་ཆད་བརྒྱད་གང་རུང་གི་
འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སློང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྔར་འཐམས་ཀྱང་རུང་མ་འཐམས་ཀྱང་རུང་དུས་ཅིག་ཅར་གྲུ་གཅིག་གིས་ཆུའི་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་ན་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་དངོས་གཞི་རེ་རེ་དང་རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་རེ་རེར་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་འབྱུང༌། ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཐད་ཀར་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཆུའི་རྒྱུན་ལས་བཟློག་ཕྱོགས་སམ་རྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྟུང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ།། རྩ་བ། དེའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན་ཡོ་བ་དང་། གཏིབས་ཆད་པ་དང་། དབའ་ཀློང་ལས་གཟུར་བ་དང་། རུས་

446 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སྐྱ་དང་། གདོས་པ་ཆག་པ་དང་། རུས་སྐྱ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུར་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
དང་པོར་ཐད་ཀར་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲུར་
ཞུགས་པ་ན་ཆུའི་གཞུང་ཡོ་བ་དང༌། ཆུ་ཀླུང་གི་འགྲམ་གཏིབ་ཆད་པ་དང༌། རྦ་ཀློང་ཆུ་སྲུབས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འཁྱིལ་ཞིང་འཁྲུག་པ་ལས་བཟུར་བ་དང༌། རུས་སྐྱ་གྲུ་སྨད་ཀྱི་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་
དང༌། གདོས་པ་སྲོག་ཤིང་ཆག་པ་དང༌། རུས་སྐྱ་འཛིན་པ་རླུང་ཡོར་ཐོགས་པའི་དབང་གིས་གྲུའི་འཇུག་པ་གཞན་རྒྱུན་ཕྱོགས་སམ་རྒྱུན་ལས་བཟློག་ཕྱོགས་སུ་ཚད་ལས་འདས་པར་སོང་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུར་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༨༽ གཅིག་པུ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད།
བཞི་པ་གནས་ཀྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་(འདུག་པ་དང་། འགྲེང་བ་)གཉིས་ལས། འདུག་པའི་སྤྱི་
དོན་ལ། མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀ་འདོད་ཆགས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་ཐུན་མོང་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་བུད་མེད། མཚན་དོན་བྱེད་ནུས་པ། ཐ་སྙད་ཕྱེད་དང་ལྔ་ལྡན། ལུས་བསྟེན་རུང༌། རྫུ་འཕྲུལ་མ་ཐོབ་པ། ཉེ་དུ་མིན་པ། གྲོགས་དང་མི་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མིན་པ། འདུག་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཅན། གནས་ས་ཕྱོགས་དབེན་པ། སྐྱབས་བཅས་འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱང་འདུག་པའོ། །ཀུན་སློང་འདུག་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རྐུབ་ཙོས་ཙམ་ས་ལ་བཞག་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གཅིག་པུར་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། འདུལ་བའི་མདོ། བམ་
པོ་བཞི་པ། བུད་མེད་གཅིག་པུ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུན་ལུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་དབེན་པ་ཉིད་དང་སྐྱབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་བར་འདོམ་གང་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །འདུག་པ་ལའོ། །དེ་ནི་རྐུབ་ཚོས་ཙམ་བཞག་པའོ། །གཅིག་པུ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
བུད་མེད་གྲོགས་མེད་པ་གཅིག་པུ་ཉིད་དང༌། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འགྲིམ་པའི་རྒྱུན་ལུགས་

༩༽ གཅིག་པུ་འགྲེང་བའི་ལྟུང་ 447

མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་དབེན་པ་ཉིད་དང་། རྩིག་པ་དང་རིབ་མ་དང་ཡོལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་
དང་བཅས་པ་ཉིད་དང༌། བུད་མེད་དང་བར་འདོམ་གང་བ་ཉིན་ནི་ལྟུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་དེ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སློང་དང་བུད་མེད་འདུག་པ་ལའོ། །འདུག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི། གཉིས་ཀས་རྐུབ་ཙོས་ཙམ་ས་ལ་བཞག་པའོ། །གཅིག་པུ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༩༽ གཅིག་པུ་འགྲེང་བའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་འགྲེང་བའི་སྤྱི་དོན་ལ། འགྲེང་བ་དང༌། དགེ་སློང་མ་ཞེས་སྦྱར། གཞན་
རྣམས་འདྲ། གཞུང་དོན་ནི། རྩ་བ། དགེ་སློང་མ་དང་ངོ་། །འགྲེང་བ་ལའོ། །གཅིག་པུ་འགྲེང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
བུད་མེད་གཅིག་པུའི་དོད་དུ། དགེ་སློང་མ་ཞེས་སྦྱར། དེས་ན་དགེ་སློང་མ་གཅིག་
པུ་ཉིད་དང༌། སྐྱེ་བོའི་རྒྱུན་ལུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དབེན་པ་ཉིད་དང༌། སྐྱབས་དང་
བཅས་པ་ཉིད་དང༌། བར་འདོམ་གང་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། འདུག་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་འགྲེང་བ་ལའོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ར་ཊཱིར། བསོད་སྙོམས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་
འདི་མི་བཟུང་ངོ་ཞེས་དང༌། ཊཱིཀྐར། འདིར་དགེ་སློང་མ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་བུད་མེད་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། ཞུ་བར། འདུག་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །གཅིག་པུ་འགྲེང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༡༠༽ དགེ་སློང་མས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པའི་ལྟུང་བྱེད།
ལྔ་པ་ཟས་ཀྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས་སྤྱི་དོན་མཉན་
ཡོད་དུ། དྲུག་སྡེས། ལྟོ་འདུན་རྒྱུ་མཚན་ཐུན་མོང་བ་དང༌། གཞན་ལ་གནོད་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན། རྫས་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་དུས་

448 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་བ་མགྲོན་གཅིག་གི་ཚད་དུ་ལོངས་པ་སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ། སྦྱོར་
བྱེད་དགེ་སློང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན། བདག་ཉིད་མགྲོན་དུ་མ་བོས་སམ་བོས་ཀྱང་ལྷག་པ། ཀུན་སློང་ཟར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ཟར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ།།
གཞུང་དོན་ནི། དགེ་སློང་མས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་
ཞེ་ན། རྩ་བ། ཤེས་གཙོའོ། །དགེ་སློང་མས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་སོ། །མགྲོན་དུ་མ་བོས་པ་ལའོ། །བོས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བའོ། །བསྒྲུབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སོ། །དེ་ཐོས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་།།
ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་ཚིག་གིས་བཅོལ་ཞིང་ངག་གི་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ལའོ། །སྤྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་
ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ལ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་འདི་ནི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དང༌། རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་མིན་པ་མི་བདེན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དག་གིས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་གྱི། བདེན་ན་ལྟུང་
བ་མེད་དོ། །གང་ལ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ན་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གང་སྦྱིན་བདག་གིས་སྔར་མགྲོན་དུ་མ་བོས་པ་ལ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ནའོ། །མགྲོན་དུ་བོས་པ་ལ་ཡང་། སྦྱིན་བདག་གིས་སྔར་བཤམས་པ་ལས་ལྷག་པའམ། དགེ་སློང་གཞན་ལས་ལྷག་པ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ནའོ། །ཅི་ཞིག་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ལ་ལྟུང་བ་དེར་འགྱུར་ཞེ་ན། འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བར་བྱ་བ་ལའོ། །ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་

བརྩམས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པའི་བར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྒྲུབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེའི་ཐབས་ཐོས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པས་ཀྱང་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཅི་ཞིག་

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་བཞི་པ། ༡༽ ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྟུང་བ 449

བསྒྲུབས་ན་དེ་དག་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཟོས་ནའོ། །དེ་ནི་མིད་ན་ དེའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི་ན་སྨད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བསོད་སྙོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་མས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ཟོས་ནའོ། །ཟོས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི། ཁར་བཅུག་པ་ཙམ་མིན་ག། མགུལ་པར་མིད་ན་ཟོས་ ྱིཔ་དེ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་གཞན་ག་དོན་དུ་ ྱི སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ཟོས་ན། ན་སྨད་པ་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་བསོད་སྙོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་འདི་ལ་བསོད་སྙོམས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དགེ་སློང་གིས་བླངས་ཏེ་ཟོས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་མས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་བཞི་པ། ༡༽ ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད།
བཅུ་པ་བཞི་པ་ལ་ལྔ། ཚད་ལས་འདས་པའི་ལྟུང་བ་དང༌། གནས་མིན་པར་ཟོས་པའི་
དང༌། དུས་མིན་པ་དང༌། ཆོ་ག་ལས་འདས་པའི་དང༌། ཟས་བསོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་འོ། །དང་པོ་ (ཚད་ལས་འདས་པའི་ལྟུང་བ་)ལ་བཞི། ཉི་མ་གཅིག་ལ་བླངས་པ་ཚད་ལས་འདས་པའི་དང༌། གནས་གཅིག་ཏུ་དང༌། སྦྱིན་བདག་གཅིག་ལ་དང༌། དམ་བཅའ་ཚད་ལས་འདས་པའི་འོ། །དང་པོ་(ཉི་མ་གཅིག་ལ་བླངས་པ་ཚད་ལས་འདས་པ་)ལ་གསུམ། བསླབ་བྱ། རྣམ་གཞག །ལྟུང་མེད་དོ།།དང་པོ་(བསླབ་བྱ་)ནི། རྩ་བ། ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཡང་ཟན་ལ་བོས་པ་དང་དུ་བླང་བར་
བྱའོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འཇུག་པར་བྱའི་སྔ་ཚོམས་སུ་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཎྜཱི་བརྡུངས་ཏེ་རང་གི་འཁོར་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གློ་བུར་དུ་འོངས་པ་ལ་ནི་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ། ། གྱ་ཚོམ་དུ་ཟན་བཅད་པར་མི་བྱའོ། ། སྐོམ་གྱི་ཕྱིར་གསོལ་བ་དག་འདེབས་ན་བསྡད་པར་བྱའོ།།དགེ་སློང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་ཟད་ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཡང་སྦྱིན་བདག་གིས་
ཟན་ལ་བོས་པ་དང་དུ་བླང་བར་བྱའོ། །དང་དུ་བླངས་ནས་ཟས་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་གཞན་དེར་འཇུག་པར་བྱའི། ཧ་ཅང་སྔ་ཚོམས་སུ་འགྲོ་བར་མི་

450 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་དེའི་ཕྱིར་དུས་ལ་བབ་པར་གཎྜི་བརྡུངས་ཏེ་
གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་འཁོར་ལ་ཚང་མ་ཚང་བལྟ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་
གློ་བུར་དུ་འོངས་པ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ནད་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་ཁྲོ་བའམ། ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པས་གྱ་ཚོམ་དུ་རང་གི་ཟན་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ན་ཡོན་བདག་འདིར་དགེ་འདུན་
རྣམས་ཀྱིས་སྐོམ་བཏུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐོམ་གྱི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་ན། དགེ་སློང་
རྣམས་ཀྱིས་ཅི་རན་ཙམ་དུ་བསྡད་པར་བྱའོ།།
གཉིས་པ་(རྣམ་གཞག་)ལ་(སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན། སྤོང་བྱེད་དུ། དྲུག་
སྡེས། ཟས་ལ་བསྡུ་བའོ། །རྒྱུ་མཚན་ལུས་ལ་གནོད་པ་དང༌། སྦྱིན་བདག་སྔ་མ་མ་དད་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དེ་གཉིས། ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་དེ་གཉིས་
ཕན་ཚུན་དང༌། བདག་ཉིད་ལས་རྫས་ཐ་དད་པ། ནར་མར་སྦྱོར་བ་མིན་པ། བསམ་པ་ཐག་པས་འབོད་པ་པོ་ཡིན་པའོ། །ཟས་དེ་གཉིས་བཟའ་བ་ལྔའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། རུང་བ་མགྲོན་བོས་ཀྱི་ཚད་དུ་ལོངས་པ། ཕན་ཚུན་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མིན་པ། ཕྱི་མ་ལ་རྙེད་པ་
མེད་པའོ། །བདག་ཉིད་ན་བ་ལས་བྱས་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྲ་བརྐྱང་བཏིང་བ་དང༌། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མིན་པར་དགེ་འདུན་བོས་པ་མིན་པའོ། །དུས་མུ་གེའི་དུས་མིན་པ་དང༌།
ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སློང་སོགས་གསུམ་གོང་དང་འདྲ།
གཞུང་དོན་ལ་(མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་)གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། ཡང་ཡང་ཟ་
བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཅིག་ཅར་ཡང་རུང་ཕྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གོས་ཀྱི་རྙེད་
པ་མེད་པའི་མགྲོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་རྙེད་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་ལའོ། །ལྔའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ལའོ། །དང་དུ་བླངས་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །ཟོས་ན་དངོས་གཞིའོ།།

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་བཞི་པ། ༡༽ ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྟུང་བ 451

དགེ་སློང་གིས་ཉི་མ་གཅིག་ལ། དུས་ཅིག་ཅར་རམ། རིམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གོས་ཀྱི་
རྙེད་པ་མེད་པའི་མགྲོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་རྙེད་པ་ནི་ལྟུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གོས་
ཀྱི་རྙེད་པ་མེད་པའི་མགྲོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དང་དུ་བླངས་ན་བཟའ་བའི་ཕྱིར་སྔ་ཕྱིར་

སེམས་པ་ཡོད་ན། གང་ཕྱིས་བཟའ་བར་སེམས་པ་དེ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་པ་མེད་ན་ཕྱིས་བཟའ་བྱ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང༌། གང་རུང་གཅིག་ལ་གོས་ཀྱི་རྙེད་པ་མེད་ན་གོས་ཀྱི་རྙེད་པ་མེད་པ་དེ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་
ཞིག་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་རྙེད་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། བཟའ་བར་བྱ་བ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་པའོ། །བཟའ་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་ལ་ཞེ་ན། འབྲས་ཆན་དང་ཟན་དྲོན་དང༌། ལྡེ་གུ་དང་ཤ་དང་སྣུམ་འཁུར་ཞེས་བྱ་བ་བཟའ་བ་ལྔའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་མགྲོན་པོས་ཕྱི་མ་ལས་གཞན་སྔ་

མ་དེ་ཡང་བཟའ་བ་ལྔའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། མགྲོན་པོས་ཕྱི་མ་རྙེད་པ་དེ་བྱེད་
པ་པོ་ཡིན་གྱི། མ་ཡིན་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང༌། ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གང་ལ་ལྟུང་བ་གང་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱིས་དང་དུ་བླངས་ན་བསྡམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། ཟ་བའི་མདུན་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཟོས་ཏེ་མགུལ་དུ་མིད་ན་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ།།
རྒྱས་བཤད་ནི། གོས་ཀྱི་རྙེད་པ་ཞེས་སྨོས་ན་གོས་ཀྱི་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན།
རྩ་བ། འདིར་གོས་ཀྱི་མཐར་གྱུར་པ་ནི་ཁྲུ་གང་གི་ཁྱོན་ནོ། །ལམ་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དོ།། གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །འདིར་རམ་གྲུར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལས་ནི་ ཕྱག་དར་རེ་ལྡེ་ཙམ་མམ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་མལ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ཉིད་དམ་མཆོད་རྟེན་གྱི ཉིད་ཡིན་ནའོ། །ན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ནི་མི་ནུས་པའོ།།
གོས་ཀྱི་རྙེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་འདིར། གོས་གྱི་ཆུང་བའི་མཐར་

452 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གྱུར་པའི་ཚད་ནི་ཁྲུ་གང་གི་ཁྱོན་ནོ། །དེ་ལས་ཆུང་བ་ནི་གོས་ཀྱི་རྙེད་པ་དང་བཅས་པ་མིན་པས་
དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ནོ། །ལམ་གྱི་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། ཇི་ཙམ་དུ་སོང་བས་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་ཚད་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དོ། །འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་ཚད་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དོ། །སྐམ་ལ་འགྲོ་བ་འདིར་རམ་གྲུར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་ཚད་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དོ། །གང་བྱས་པས་ཡང་ཡང་
ཟ་བ་དང༌། འདུས་ཤིང་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་ཕྱག་དར་རེ་ལྡེ་ཙམ་
མམ། དཀྱིལ་འཁོར་བ་མལ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ལས་དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ནམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་
ཡིན་ན་ལས་དེ་ཡིན་གྱི་གཞན་མིན་ནོ། །ཡང་ཡང་ཟོས་ཀྱང་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ན་བ་ཉིད་
ཀྱི་ཚད་ནི་མགྲོན་དུ་བོས་པ་གཅིག་གིས་ནད་འཚོ་བར་མི་ནུས་པའོ།།
གསུམ་པ་ལྟུང་མེད་ནི། རྩ་བ། བཤམས་པ་ནི་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །ཀུན་ཏུ་བལྟ་བ་ཡང་ངོ་། །མགྲོན་དུ་བོས་པ་གཞན་ཡོད་ན་ཟན་སྔ་མ་ལ་སྤོང་བ་བསྲུང་ཞིང་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཐོ་འཚམས་པས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །མི་རུང་བ་ལ་བོས་པ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་དགེ་འདུན་ཡང་ངོ་།།
ཟས་ནར་མར་བཤམས་པ་ནི། མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མིན་པས་གཞན་དུ་མགྲོན་དུ་
བོས་པས་ཟོས་ནས་ཡང་བཤམས་པའི་ཟས་ནར་མར་ཟོས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་ངམ་བཤེས་པའི་དབང་གིས་ཀུན་ཏུ་
བལྟ་བ་སྟེ་སྤྱན་གཟིགས་ཙམ་ཟོས་པ་ཡང་མགྲོན་དུ་བོས་པ་མིན་ནོ། །ཉིན་གཅིག་ལ་སྔར་གོས་དང་བཅས་པའམ་གོས་མེད་པའི་མགྲོན་དུ་བོས་པ་རྙེད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གོས་དང་བཅས་པའི་མགྲོན་དུ་བོས་པ་གཞན་ཡོད་ན་ཟན་སྔ་མ་ལ་འགྲངས་པར་ཟོས་ནས་དེང་འདི་ལས་མི་ཟའོ་ཞེས་སྤོང་བ་བསྲུང་ཞིང་ཟན་སྔ་མ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང༌། དེ་ནས་ཕྱི་མ་ལ་

འགྲོ་བར་བྱའི་ཟན་སྔ་མ་ལ་སྤངས་ན་ཕྱི་མར་སོང་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་མཐོ་

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་བཞི་པ། ༡༽ ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྟུང་བ 453

འཚམ་མོ་སྙམ་དུ་མཐོ་འཚམ་པའི་བསམ་པས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ནི་བསམ་པ་ཐག་པས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མིན་པས་འགྲོན་དུ་བོས་པ་གཞན་ཟ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་རྟ་ཤ་སོགས་མི་རུང་བ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཡང་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མིན་ནོ། །དགེ་སློང་གང་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་གཞན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་འདུན་སྤྱན་དྲངས་པ་མིན་པར་སྤྱིར་དགེ་འདུན་སྤྱན་དྲངས་པ་ཡང་མགྲོན་པོས་ཅིག་ཤོས་མིན་ལ་དེའི་
ཕྱིར་དུ་ཡིན་ན་ནི་ཡིན་ནོ།། རྩ་བ། གཞན་དུ་ལྔ་པོ་འཇོག་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་བླང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །མུ་གེ་བྱུང་ན་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཇི་སྙེད་བྱུང་བ་དག་བདག་གིར་བྱའོ། །ཟོས་ན་ཡང་ངོ་། །སྦྱིན་དུ་ཡང་རུང་ངོ་།།
དགེ་སློང་ཁ་གཉིས་སུ་མགྲོན་དུ་བོས་པས། གཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་ཟ་ཞིང་གཞན་དུ་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྡེ་ལྔ་པོ་འཇོག་པ་ཡང༌། གང་དུ་ལྔ་པོ་བཞག་པ་དེ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་མིན་ནོ། །མགྲོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་བྱུང་ན་གཅིག་ཏུ་ལྔ་པོ་འཇོག་པ་དེ་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །མགྲོན་དུ་བོས་པ་གཞན་ཡོད་ན་འཇོག་པ་བླང་བ་ཡང་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །མུ་གེ་བྱུང་ན་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཇི་སྙེད་བྱུང་བ་བདག་གིར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཇི་སྙེད་བྱུང་བ་ཟོས་ན་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གང་ཟག་ལྔ་པོ་གཞན་ལ་བསོད་སྙོམས་ལྷག་པ་སྦྱིན་དུ་ཡང་རུང་ངོ༌།། རྩ་བ། སྦྱིན་པ་པོ་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་པའི་འོག་ཏུ་ཁྱིམ་བདག་དགེ་སློང་འདི་བསོད་སྙོམས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་ཡིན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག་དང་འདི་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས་སོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
གལ་ཏེ་གཞན་ལ་བྱིན་པས་སྦྱིན་པ་པོ་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན།
བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་པའི་འོག་ཏུ་ཁྱིམ་བདག །དགེ་སློང་འདི་བསོད་སྙོམས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་ཡིན་གྱི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག་དང་འདི་ལ་སྦྱིན་

454 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པར་བྱའོ། །ཞེས་སྦྱིན་བདག་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༢༽ འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད།གཉིས་པ་གནས་གཅིག་ཏུ་བླངས་པ་ཚད་ལས་འདས་པ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་
ལས། སྤ་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། དྲུག་སྱི ས། འདོད་ཞེན་དང༌། འཐབ་ ྡེ ཀྲོལ་ལོ། །རྒྱུ་མཚན་མུ་སགས་ ྟེཅན་དང་འཐབ་རད་དུ་འགྱུར་བ་དང༌། མ་དད་པ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གནས་ ྩོདེའི་བདག་པོ་ཁྱིམ་པ་ཆོས་ལྔ་ལྡན་དེའི་མཆོད་གནས་མུ་སྟེགས་ཅན་ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་བཞིར་ལོངས་པ། གནས་ནི། གནས་ཀ་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། ཡ་མཚན་ཅན་སྤྱི འི་གནས་མིན་པ། དངོས་ ྱིཔོ་སྔ་མ་དང་འདྲ་བ་འདུག་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀ་ཡིན་པའོ། ། ྱི རྟེན་ནད་པ་དང༌། བསྟབས་པ་མིན་པ། ཞག་གཅིག་གནས་ཤིང་ཟན་གཅིག་ཟོས་པའོ། །གསུམ་འདྲའོ།།
གཞུང་དོན་ནི། འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན།
རྩ་བ། ཆོས་འདི་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་ཁྱིམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡ་མཚན་ཅན་
ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་འདུག་གནས་སོ། །མི་ན་བ་ལའོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་མ་བསྟབས་པ་ལའོ། །དེའི་ཟོས་ན་ཟོས་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ།།
ཆོས་འདི་པའི་འདུག་གནས་མིན་པ། མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་གྱུར་པ།

བདག་པོ་ཁྱིམ་པ་དང་བཅས་པ། ཡ་མཚན་ཅན་ཕྱི་ནང་གི་རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིན་པའི་འདུག་གནས་ནི་ལྟུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་ན་བ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། །ན་བ་ནི་ཇི་སྲིད་འདོད་པར་འདུག་ཅིང་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མི་ན་བ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་གྱི་སྦྱིན་བདག་གིས་འདིར་བཞུགས་ལ་བསོད་སྙོམས་གསོལ་ཅིག་ཅེས་གནས་སུ་བསོད་སྙོམས་མ་བསྟབས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། བསྟབས་

པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གང་བྱས་ན་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན།

༣༽ ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྟུ 455

དགེ་སློང་མི་ན་བས་དེ་ལྟ་བུའི་འདུག་གནས་སུ་སྦྱིན་བདག་གིས་མ་བསྟབས་པར་ཉི་མ་གཉིས་པ་དེའི་བསོད་སྙོམས་ཟོས་ན་གང་གིས་ཟོས་པ་ལ་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ།། རྩ་བ། གནས་ན་ཞག་ལོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །བདག་པོ་མེད་པ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཉེ་དུས་ཀྱང་ངོ་། །འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ཉི་མ་གཉིས་སུ་ཟན་མ་ཟོས་པར་གནས་ན་ཞག་ལོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའᨕ། །ཉི་མ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་དང་ཟོས་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཆོས་འདི་པའི་མིན་པའི་ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་འདུག་གནས་དེའི་བདག་པོ་ཁྱིམ་པ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །བསླབ་པའི་གཞི་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་འདུག་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་ནི། མུ་སྟེགས་ཅན་བདག་པོ་ཡིན་པའི་གནས་སུ་ཉི་མ་
གཉིས་པ་ལ་ཟ་བ་དང་གནས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་པོའི་ཉེ་དུས་བྱས་པའི་འདུག་གནས་ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་བསོད་སྙོམས་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཟ་བ་དང༌། ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་གནས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འབྱེད་རྩ་འགྲེལ་ལས་ལྟུང་མེད་དུ་བཤད། ཚོགས་དེ་ཁ་ཡར་བའི་འདུག་གནས་ཀྱང་ལྟུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་མེད་ལ་དགོངས་སོ། །སྐྱེ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐད་

ཀས་བསྡུས་ལ། འདི་ནི་ཞུ་བ་ནས་འབྱུང་སྟེ། འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༣༽ ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྟུང་བྱེད།གསུམ་པ་སྦྱིན་བདག་གཅིག་ལ་བླངས་པ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་
དོན་ནི། གླེང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ། དྲུག་སྡེ་ལྟོ་ལ་གདུ་བའོ། །རྒྱུ་མཚན་ཧ་ཅང་ཚོད་མི་འཛིན་པར་བླངས་པས་གནོད་པ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་ཁྱིམ་པ་

456 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ལྔ་ལྡན་ཡོངས་སུ་སྤགས་པ་དང༌། ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མིན་པའོ། །དངོས་པོ་འདྲ་བ་ལས། བྲེ་ཕྱེད་དང་ལྔ་ལས། བྲེ་ཕྱེད་དམ། ཕུལ་ཕྱེད་དང་ལྔ་ཡན་ཆད་དེ། ཞུ་བར། བཙུན་པ། དགེ་སློང་གིས་དྲུག་ཕུལ་ཕྱེད་དང་ལྔས་ལྷག་པ་ལ་ལྷག་པར་ཤེས་ཏེ་བླངས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལྟུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཡོས་སུ་བྱས་པའོ། །གནས་མནོས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའོ། །སྦྱོར་བ་ངག་དྲུག་ལྡན་མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག །ལྟུང་མེད། བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་(ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་)ནི། ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། སྟོབས་པའིའོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྤགས་པར་རོ། །ཅི་བདེར་མ་བྱས་ པའོ། །ཁྱིམ་པའིའོ། །བྲེའུ་ཆུང་དག་གི་ཚད་ནི་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་ག་དྷཱའི་བྲེའུ་ཆུང་ཕྱེད་དང་ལྔ་བཙོས་པ་ཚོད་མ་མ་གཏོགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་སྙོམས་ཏེ་གྲོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟོས་པ་ནའོ།།
སྟོབས་པའི་བསོད་སྙོམས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན། ཇི་ལྟར་སྟོབས་པའི་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་
འདི་སྙེད་ཅིག་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཚད་ཡོངས་སུ་མ་སྤགས་པར་སྟོབས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་སྟོབས་ན་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ལྷུང་བཟེད་བརྒྱ་བླངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཇི་ཙམ་དགོས་པ་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཅི་བདེར་མ་བྱས་པ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། ཅི་བདེར་བྱས་པ་བླངས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་གིས་སྟོབས་པའི་བསོད་སྙོམས་ཤེ་ན། ཁྱིམ་པ་སྟོབས་པའི་བསོད་
སྙོམས་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །བསོད་སྙོམས་ཇི་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། བསོད་སྙོམས་ལྷག་པ་དེའི་བྲེའུ་ཆུང་དག་གི་ཚད་ནི། འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་ག་དྷའི་བྲེའུ་ཆུང་ཕྱེད་དང་ལྔ་བཙོས་པ། ཚོད་མ་མ་གཏོགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་སྙོམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གྲོགས་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རེ་རེས་ཀྱང་དེ་ཙམ་བླང་ངམ་ཞེ་ན། གྲོགས་ཇི་སྙེད་

༤༽ སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྟུང་ 457

ཡོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་བླང་ངོ༌། །ལྷག་པ་དེ་གང་གི་ཚེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། མགུལ་དུ་མིད་ནས་ཟོས་པ་ན། ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན། ཟོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གང་དུ་བསྟབས་པ་དེ་ནས་མནོས་ཏེ་ཁྱེར་ནས་ཟོས་ན་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་དུ་འདུག་ནས་ཟོས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བསོད་སྙོམས་ལྷག་པ་མནོས་པ་དེ་ལ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་བསྐོས་པ་གཞན་
གྱིས་མནོས་པ་ཟོས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ།།
གཉིས་པ་(ལྟུང་མེད་)ནི། རྩ་བ། མནོས་པའོ། །དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གཞན་གྱིས་
མནོས་པ་ཡང་ངོ་། །གཞན་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ལས་སུ་མ་བྱས་པ་ཡང་ངོ་།།
མནོས་པ་ལས་གཞན་མ་མནོས་པར་དེ་ཉིད་དུ་ཟ་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དེ། འབྲས་
ལ་སོགས་པ་རྔོ་འཐག་སོགས་ལས་སུ་མ་བྱས་པ་མནོས་ཏེ་ཟ་བ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ་དེ་ལ་སྐབས་འདིའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱིས། འབྲུ་ཙམ་པ་ལེན་པའི་ཉེས་པ་གཞན་ནི་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་(བསླབ་བྱ་)ནི། རྩ་བ། བླང་བར་བྱ་བ་གལ་ཏེ་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དགེ་སློང་དག་ལ་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།བླང་བར་བྱ་བ་བྲེའུ་ཆུང་ཕྱེད་དང་ལྔ་བཙོས་པ་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་རང་ཟ་བ་ལས་
གལ་ཏེ་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། དགེ་སློང་དག་ལ་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །མ་ལྷག་ན་མ་བགོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༤༽ སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྟུང་བྱེད།
བཞི་པ་དམ་བཅའ་ཚད་ལས་འདས་པ་ལ་གཉིས། སྤངས་པ་ཟ་བ་དང༌། སྟོབས་
པའོ། །དང་པོ་(སྤངས་པ་ཟ་བ་)ལ་བཞི། བསླབ་བྱ། སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ། ལྷག་པོར་གྱི་མཚན་ཉིད་བསླབ་བྱ་དང་བཅས་པ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ (བསླབ་བྱ་)ནི། རྩ་བ། ཇི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཟས་བ རྩམས་པ་ལས་ལྡང་བར་

458 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མི་བྱའོ། །ཐ་ན་ལན་ཚྭ་ཡན་ཆད་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བླངས་ན་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།
འདོད་ཁམས་པ་ཁམ་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བར་བྱ་དགོས་པས། ཟས་ཅི་ཙམ་གྱིས་བཀྲེས་

པའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ནུས་པའི་ཆོག་པ་བཟའ་བར་བྱའོ། །གཞི་དེར་ཟས་བཟའ་བར་བརྩམས་པ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཤིང་དེར་བཟའ་བར་སེམས་ཏེ་འདུག་པས་ཆོག་པར་མ་ཟོས་པར་རྐྱེན་དགོས་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་མཁན་སློབ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྡང་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་ལའང་ཟས་ཟ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་ཉེས་བྱས་ཡིན་གསུང༌། ཇི་ཙམ་གྱིས་

ཟས་བརྩམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་ན་ལན་ཚྭ་ཡན་ཆད་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བླངས་ན་ཟས་བརྩམས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཡིན་ནོ།།གཉིས་པ་(སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་)ནི། རྩ་བ། སྤངས་པ་ནི་གནས་བཏང་
བའོ། །འདུག་པའིའོ། །རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་བརྩམས་པའོ། །རྩ་བ་དང་། སྡོང་བུ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འ བྲས་བུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དག་དང་། ཐུག་པ་ལས་གཞན་པ་བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མི་རུང་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་འགྲེང་བ་སྤང་བ་བྱས་ནས་སོ།།
འོག་ནས་སྤངས་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤངས་པ་ནི། ཕྱོགས་གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་
བཏང་བའོ། །གང་གི་འདུག་པའི་གནས་ཤེ་ན། ཟ་བ་པོ་དགེ་སློང་གི་འདུག་པའི་གནས་སོ། །འདུག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩ་བ་དང༌། སྡོང་བུ་དང་མེ་ཏོག་དང་འདབ་མ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་ཟན་དང་ཟན་དྲོན་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བར་བྱ་བའི་ཟས་བརྩམས་པའོ། །ཇི་ཙམ་གྱིས་ཟས་བརྩམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་འདུག་པའི་གནས་བཏང་
བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ་དང་སྡོང་བུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དག་དང༌། ཐུག་པ་ལས་གཞན་པ་བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མི་རུང་བ་དང་མ་འདྲེས་པ་རང་ལ་བྱིན་

༤༽ སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྟུང་ 459

ལེན་སྟོབས་པ། བྱིན་ལེན་བྱ་བའི་ཟས་འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་འགྲེང་བ་སྤང་བར་བྱས་ན་འདུག་པའི་གནས་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཅའ་བ་དང༌། ཐུག་པ་སྤངས་བས་བཟའ་བར་བྱ་བ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། བཟའ་བ་ལྔ་པོ་སྤངས་ན་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ།། རྩ་བ། གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །སོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །འཚལ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ངོ་། །རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཉེ་བར་སྦྱར་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཁ་གཟར་གྱེན་དུ་འགྲེང་དུ་མི་བཏུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་པ་དག་ནི་ཐུག་པ་ཉིད་དོ། །སོར་མོ་ལྔ་མི་མངོན་པ་ནི་སྐྱོ་མའིའོ། །མཐོ་འཚམ་པ་ནི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།
གཞན་ལ་གསོལ་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་ན་ཡང་སྤངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཟས་འབྲིམ་མཁན་

ལ་མར་སོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་ན་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོས་འཚལ་ལགས་ཏེ་ཟོས་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་གཞན་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་སོགས་རེ་ཞིག་གི་སྒྲ་ཉེ་བར་སྦྱར་ན་ནི་སྤངས་པ་མིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཆོག་གོ་ཞེས་བའི་སྒྲ་སྦྱར་ན་ཡང་སྤངས་པ་མིན་ནོ། །ཐུག་པ་ཞེས་སྨྲས་ན། ཐུག་པ་དང་སྐྱོ་མ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་བཟར་བཙུགས་པ་ན་གྱེན་དུ་འགྲེང་དུ་མི་བཏུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་པ་དག་ན་ཐུག་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱོ་མ་གང་གི་སྟེང་དུ་སོར་མོ་ལྔ་བཞག་པའི་རྗེས་མི་མངོན་པ་དེ་ནི་སྐྱོ་མའོ། །དགེ་སློང་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོ་འཚམ་པས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ནི། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ཉིད་མིན་པས་དགེ་སློང་གིས་དེ་ཤེས་ནས་འདི་མི་དགོས་ཞེས་སྤངས་པས་ཀྱང་བཏང་བར་མི་འགྱུར་རོ།།གསུམ་པ་ལྷག་པོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན།
ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན། དངོས་པོ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཚད་ལྡན་བྱིན་ལེན་ཅན་ལྷག་པོར་བྱས་མ་ཟིན་པ། གནས་བྱིན་ལེན་བཞིན། བདག་ཉིད་སྤངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཡིན་པ། ནད་པ་དང་མུ་གེ་བྱུང་བ་མིན་པའོ། །བསམ་པ་ནི་ལྷག་པོར་བྱེད་

460 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པར་འདོད་པ། ཆོ་ག་ནི་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་པ་སོགས་བྱས་ཏེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། འཚལ་མ་འཚལ་ལགས་ཤིང་སྤངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མཐར་ཐུག་པར་བགྱིས་པ་ལས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རྙེད་ཅིང་
འཚལ་བར་འཚལ་ན་ལྷག་པོར་བགྱིས་ཏེ་བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་ཅིག་བརྗོད། ཡུལ་དེས་སྤངས་ན་མི་ཟ། མ་སྤངས་ན་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ནས་སྤོང་བའི་ཚིག་བརྗོད་དོ། །སྒྲ་དོན། ལྷག་མར་བྱས་ཤིང་པོར་བས་ན་ལྷག་པོར་རོ། །དགོས་པ་སྤངས་ཟའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་པའོ།།
གཞུང་དོན་ནི། རྩ་བ། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དང་། མི་འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་དང་།
མདུན་མ་ཡིན་པ་ན་འདུག་པ་ལས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བྱ་བ་ལག་ཏུ་མ་བླངས་པ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་དང་འདྲེས་པ་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ།།ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་ཆུ་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་འདུག་པ་
དང༌། ཟས་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་འདུག་པ་དང༌། གློ་དང་རྒྱབ་ལ་སོགས་པ་མདུན་མིན་པ་ན་འདུག་པ་ལས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་སྟེ། ལྷག་པོར་མི་འཆགས་སོ། །ལྷག་པོར་བྱ་བའི་ཟས་གང་ཟག་དེས་ལག་ཏུ་མ་བླངས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་པོར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་ངོ༌། །ཟས་རུང་བ་མིན་པ་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་སོགས་དང༌། དེ་དང་འདྲེས་པ་ལ་ལྷག་པོར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སུས་ལྷག་པོར་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བ། གནས་མ་བཏང་བས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མི་བཟའ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པས་ཀྱང་ངོ་། །གསོལ་བས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིར་གྱུར་གྱིས་བཞུད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཅི་བདེར་གསོལ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་ངོ་། །ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ནས་སོ། །བྱ་བ་བཏང་བས་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷག་པོར་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་བཟའ་བར་བྱའོ།།
དགེ་སློང་གང་གིས་ཟས་ཀྱི་གནས་མ་བཏང་བས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལས་

༤༽ སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྟུང་ 461

གཞན་པའི་ཟན་མི་ཟའོ་ཞེས་མི་ཟ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པས་ཀྱང་ལྷག་པོར་བྱའོ། མ་གསོལ་བས་ཀྱང་བྱ་འམ་ཞེ་ན། གསོལ་བས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པོར་བྱེད་པས་ལྷག་པོར་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིར་གྱུར་གྱི་བཞུད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི། ཅི་བདེར་
གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར། དེ་གཉིས་གང་གིས་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ༌། །ཚིག་ཁོ་ནས་ལྷག་པོར་བྱའམ་ཞེ་ན། ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྔར་
གྱི་ཚིག་བརྗོད་དེ་དོར་བར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་བས་ཀྱང་བཟའམ་ཞེ་ན། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་

བཏང་བས་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱ་བར་སྔར་གྱི་ཚིག་གང་རུང་གིས་ལྷག་པོར་བྱའོ། །ལྷག་པོར་
བྱས་པའི་ཟས་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་བླངས་པ་དེ་དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ།
ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཆོ་ག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།བཞི་པ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན། མཉན་
ཡོད་དུ་དྲུག་སྡེ། བསླབ་པ་ལ་གཡེལ་བ་དང་མ་གུས་པ་ཉེས་པ་ཟས་སྤངས་པ་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་བས་ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་འགལ་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཚད་ལྡན། ལྷག་པོར་མ་བྱས་ཤིང་དཀོན་ཟས་མིན་པའོ། །བདག་ཉིད་སྤངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཡིན་ཞིང་ནད་པ་དང་མིད་པ་གཉིས་པ་མིན་པའོ། །དུས་སྤངས་པའི་ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་ཡིན་པ་དང་མུ་གེའི་དུས་མིན་པའོ། །ཀུན་སློང་ཟར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ཟར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ།།གཞུང་དོན་ནི། རྩ་བ། ཤེས་གཙོའོ། །སྤངས་པ་ཉིད་དང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་
དག་ལའོ། །ཟོས་ནའོ། །ཟས་ཙམ་མོ། ། སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དང༌།
ཟས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །ཅི་ཞིག་བསྒྲུབ་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟོས་ནའོ། །གང་ཟོས་ན་ཞེ་ན། ཟས་དུས་རུང་གི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཙམ་མོ། །ཊཱིཀྐར། ཤ་ཁ་ར་

462 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་བ་དང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དུས་མིན་པར་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟན་གཅིག་པའི་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་དགེ་སློང་གིས་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་སྤངས་པ་ཉིད་མིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཟོས་ཟིན་ཕན་ཆད་ལྷག་པོར་བྱས་ཀྱང་རུང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཟོས་ན་ཡི་དམ་རལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༥༽ སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པའི་(སྟོབས་པ་)སྤྱི་དོན་ལ། མཉན་ཡོད་དུ། རྒན་ཞུགས། ཉོན་མོངས་པ་ཉེས་
རྩོམ་མོ། །རྒྱུ་མཚན་ཡུལ་དེ་ལ་མཐོ་འཚམས་པ་དང་མ་དད་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན། སྤངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནད་པ་མིན་པའོ། །དངོས་པོ་དང་དུས་འདྲ། ཀུན་སློང་སྟོབས་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་སྟོབས་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གཞུང་དོན་ནི། སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན།
རྩ་བ། སྟོབས་ནའོ། །དགེ་སློང་ལའོ། །སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ཤེས་གཙོའོ། །སྤངས་པ་ཉིད་དང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །སྟོབས་
ནའོ། །དགེ་སློང་ལའོ་ཞེས་སྦྱར། སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༦༽ འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་གནས་མིན་པར་ཟོས་པ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན། རྒྱལ་
པོའི་ཁབ་ཏུ། ལྷས་བྱིན་མི་མཐུན་པར་འདོད་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་དགེ་འདུན་བྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང༌། དགེ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང༌། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གནས་མཚམས་ནང་ཡིན་པ། གཞན་དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་ཡོད་

༦༽ འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྟུང་བ 463

པའོ། །ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་ལྔ་ལྡན་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ་དང༌། ཅིག་ཅར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཚད་ལྡན། མུ་སྟེགས་ཅན་དང་དུས་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཟས་ལས་གཞན་པ། ཟས་གཅིག་པ་མིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ན་བ་དང༌། ལས་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང༌། སྲ་བརྐྱང་བཏིང་བ་བཞི་མིན་པའོ། །ཀུན་སློང་ཟར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ཟར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། རྣམ་གཞག །ལྟུང་མེད། བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་(རྣམ་གཞག་)ལ་
(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཤེས་གཙོའོ། །སོ་སོར་ངེས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་དག་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དག་གི་ཟན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །ལྷན་ཅིག་པའིའོ། །ཅིག་ཅར་ཟ་བ་དང་ངོ་། །གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ་། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིའོ།།
ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། གནས་སོ་སོར་ཐ་དད་པར་ངེས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་
ཁང་ཁྱིམ་ལྟ་བུའི་གནས་ཅན་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་པོའི་དགེ་སློང་དག་ལས་གཞན་པ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་པོ་མིན་པའི་དགེ་སློང་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པ་ཟ་བ་པོ་དག་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དག་གི་ཟན་དང༌། འདུས་ཤིང་ཟ་བ་སོ་སོར་ངེས་པའི་
ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་ཟན་ཟ་བ་དག་གི་ཟན་ལྷན་ཅིག་མིན་པ་
ཉིད་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཟ་བ་པོ་གཅིག་པུ་ཞག་གི་ཟས་ལྷན་ཅིག་མིན་པ་ལ་ལྟུང་བ་འདིར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གཅིག་པུའི་མིན་གྱི་གྲོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་
པའི་འོ། །ཇི་ལྟར་ཟ་བ་དང་ཞེ་ན། དུས་ཅིག་ཅར་ཟ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་གྱི་རིམ་གྱིས་ཟ་

བ་དང་མིན་ནོ། །དུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་ན། རང་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅིག་ཅར་ཟ་བའོ། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་

464 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའོ། །དེ་
ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགེ་སློང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་རྙེད་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་པ་ལའོ། །རྟགས་འདི་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཟས་ལས་གཞན་པའོ། །ཟོས་ནའོ།།དགེ་སློང་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ལ་མ་བབ་པ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་དོན་མེད་པའི་
ཟས་གཉིས་པ་རྙེད་པ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་
དགེ་སློང་མིན་པ་ལས་མ་བྱས་པ་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་དག་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ།།ཟན་ལྷན་ཅིག་མིན་པར་ཟ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དོང་ཁའི་
མེ་ཏོག་བརྔ་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་སྟོན་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་ཟས་སྤགས་ཤིང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པར་ཁྱེར་ཏེ་ཚོམས་སོ་སོར་ཟས་ཟ་བས་ལྟུང་བ་མེད་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཟན་ལྷན་ཅིག་མིན་པར་ཟ་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་ལ་མ་བབ་པའི་དགེ་སློང་གིས་བཟའ་བྱ་གང་རུང་ཟོས་ན་ལྟུང་བ་དེར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྟགས་འདི་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཟས་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་དང༌། བསྟན་པ་ལ་

གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟ་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཟས་དུས་ལ་མ་བབ་པར་ཟོས་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་བྱས་ན་ཞེ་ན། ཟོས་ནའོ།།
གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། དེར་འོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་
ན་འཁོད་པ་དག་གིས་འོང་བ་ཉིད་མ་དྲིས་པར་ཟ་ན་འདའ་བའི་ཕྱེད་ཉིད་དོ།།
མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ན་གཞིའི་འདུག་གནས་ལོགས་གཅིག་ན་ཡོད་ཅིང༌། དེའི་
ཕྱི་རོལ་ན་ཁང་ཁྱིམ་དག་ཡོད་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་བཀད་ས་རེས་གཞིའི་འདུག་གནས་སུ་བྱེད། རེས་ཁང་ཁྱིམ་དུ་བྱེད་པ་ལས། གལ་ཏེ་གཞིའི་འདུག་གནས་སུ་བཀད་ས་བྱེད་པའི་
ཚེ་ཁང་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་དག་ཀྱང་དེར་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་འོང་བས། དེའི་ཚེ་གཞིའི་འདུག་

༧༽ དུས་མིན་པར་ཟ་བའི་ལྟུང་བ 465

གནས་པ་དག་གིས་གཞིའི་འདུག་གནས་དེར་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་འོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ།
མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁོད་པའི་དགེ་སློང་ཁང་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་དག་ཀྱང་འོངས་སམ་ཞེས་
དྲི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་འོང་བ་ཉིད་མ་དྲིས་པར་ཟ་ན་བསླབ་པའི་གཞི་འདི་ལས་འདའ་བའི་ཕྱེད་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདུས་ཤིང་ཟ་བ་བཏང་སྙོམས་སུ་འཇོག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཁང་ཁྱིམ་པ་དག་གིས་མ་དྲིས་པར་ཟ་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། ཊཱིཀྐར། ཟན་ལྷན་
ཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་མ་དྲིས་པར་ཟོས་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་(ལྟུང་མེད་)་ནི། རྩ་བ། གང་ཡང་རུང་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྲིམས་ན་ཡང་ཟན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།ཕན་ཚུན་དུ་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྲིམས་ན་ཡང་ཟན་

གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་(བསླབ་བྱ་)ནི། རྩ་བ། འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་། གློ་བུར་དུ་འོངས་པ་དང་། ནད་པ་དང་། ནད་གཡོག་དང་། དགེ་སྐོས་ལས་གཞན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཟོས་པར་གཡོས་མལ་དང་སྤྱི་བུངས་ལས་མནོས་ཏེ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང༌། གློ་བུར་དུ་འོངས་པ་དང༌། ནད་པ་དང༌། ནད་གཡོག་དང༌།
དགེ་སྐོས་ལས་གཞན་པས་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟན་མ་ཟས་པར་གཡོས་མལ་ཚང་
མང་དང༌། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤུངས་པའི་སྤྱི་བུངས་ལས་རང་གི་སྐལ་བ་
མནོས་ཏེ་ཁྱེར་ནས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༧༽ དུས་མིན་པར་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད།གཉིས་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟོས་པ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན། མཉན་
ཡོད་དུ། གཞོན་ནུ་བཅུ་བདུན་སྡེས་སྦྱོར་མི་བཟོད་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་ལུས་འགྲངས་ཤིང་རྒྱགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་ཁྱིམ་པ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཡན་
ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དུས་ནི། རང་གི་གླིང་གི་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བའི་

466 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བར་ཡིན་པ་དང་མུ་གེའི་དུས་མིན་པའོ། །དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བ་མགུལ་དུ་མིད་པ་མངོན་པའོ། །བདག་ཉིད་ནད་པ་དང་ཟན་མེད་པ་དང་མིད་པ་གཉིས་པ་མིན་པའོ། །གསུམ་འདྲའོ།། གཞུང་དོན་ནི། རྩ་བ། རང་གི་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་བར་ནི་དུས་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའᨕ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཟོས་ནའᨕ། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
དགེ་སློང་རང་གང་ན་གནས་པའི་གླིང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་སང་གི་སྐྱ་རེངས་
འཆར་བའི་བར་ནི་དུས་མིན་ནོ། །ཊཱིཀྐར། གུང་ཚིགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཕན་ཆད་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་མདུན་རོལ་ཀྱི་བར་དེ་ནི་དུས་མིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། འཛམ་བུ་གླིང་པས།

དེའི་དུས་ཀྱིས་གླིང་གསུམ་དུ་དེ་དག་གི་དུས་མིན་པར་ཡང་ཟོས་ན་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །དུས་མིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའོ། །ཅི་ཞིག་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་ན་ཞེ་ན་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཟོས་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དུས་མིན་པར་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༨༽ གསོག་འཇོག་གི་ལྟུང་བྱེད།
བཞི་པ་ཆོ་ག་ལས་འདས་པ་ལ་གཉིས། གསོག་འཇོག་གི་དང༌། བྱིན་ལེན་

གྱིའོ། །དང་པོ་(གསོག་འཇོག་གི་)ལ་བཞི། རྣམ་གཞག །ཞར་ལ་བཙོག་པ་ཟ་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ། བྱེ་བྲག་ལག་ཉའི་དམིགས་བསལ། བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་(རྣམ་གཞག་)ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་) གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། ནག་པོ་ཆེན་པོ་བག་ཆགས་མ་བྱང་བས་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་སྐྱེ་བོ་དྲ་མས་སྨད་པ་དང༌། ལུས་ཀྱི་ནད་འཕེལ་བའོ། །ཡན་ལག་
ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རུང་ཚད་ལྡན། གསོག་འཇོག་མཚན་ཉིད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་ཉིད་ནད་པ་མིན་པ། དུས་མུ་གེའི་དུས་མིན་པ་དང༌། དེ་དང་འདྲ་བའི་དུས་མིན་པ། གསུམ་འདྲའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དགོས་པ་

༨༽ གསོག་འཇོག་གི་ལྟུང་བྱ 467

ལ་དོགས་པ་བཅད་པ། སེལ་བའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་)ལ་(མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་) གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། གསོག་འཇོག་གི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩ་བ། སྔ་དྲོ་བའི་ཟས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཕྱི་དྲོ་བའི་ཟས་སུ་དང་དེ་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའ།།
སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་གུང་ཚིགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གི་བར་ནི་སྔ་དྲོ་ཡིན་ལ་དེར་རུང་
བའི་ཟས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་བྱིན་ལེན་དེ་ཉིད་མ་བཤིག་པར་གུང་ཚིགས་ཡོལ་ཕན་ཆད་ཀྱི་
ཕྱི་དྲོ་ཡང་རུང་བའི་ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་གྱུར་པ་དང༌། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་ཟས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ་ཉིད་མ་བཤིག་པར་སྲོད་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་པ་ནི་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྨན་བྱིན་རླབས་ཅན་རང་དུས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྨན་གཞན་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའོ། །ཟོས་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།། རྩ་བ། ལག་ཉར་བླངས་པ་མིད་པར་མི་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་ཡང་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པ་ཡང་ངོ་།།
བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་དགེ་སློང་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་ལག་ཉ་བླངས་པའི་
ཟས་མིད་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་གི་གནས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་ངམ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་རུང་དགེ་སློང་གིས་
བཙོས་པ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཊཱིཀྐར། སྦྱིན་བདག་གིས་རུང་བ་མིན་པའི་གཞིར་བཙོས་
པའམ་ཞག་ཏུ་བཞག་པ་འབུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་མར་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ལ་རང་འོངས་ནས་བྲིམ་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་བདག་གིར་བྱས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། བཙོས་པའི་མཚན་ཉིད། ཞག་ལོན་གྱི་མཚན་ཉིད།
བཙོས་པ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ། གནས་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་(བཙོས་པའི་

468 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མཚན་ཉིད་)ནི། རྩ་བ། འདིར་རྗེན་པ་བཙོས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དེའོ། །མི་སྙི་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སུམ་ཆ་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྙི་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཁ་དོག་གྱུར་པའིའོ། །ཁུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལན་གཉིས་ཁོལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིའོ། །མེས་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་མ་བཙོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
མཚམས་ཀྱི་ནང་དང་དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པའི་སྐབས་འདིར་རྗེན་པ་བཙོས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚམས་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང༌། དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པ་དེའོ། །ལུང་དུ། བཙོས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཡང་བཙོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

རོ། །རྗེན་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཏིལ་དང་འབྲས་དང་ཤ་སྐམ་ལ་སོགས་པ་མི་སྙི་བ་རྣམས་ཀྱི་

རྗེན་པ་ནི་སུམ་ཆ་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཏུ་རྗེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉུང་མ་སོགས་སྙི་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེན་པ་ནི་ཁ་དོག་གྱུར་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་མ་ལ་སོགས་
པ་ཁུ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེན་པ་ནི། ལན་གཉིས་ཁོལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཏུའོ། །དེ་
དག་ཕྱིན་ཆད་རྗེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཙོས་པར་འགྱུར་བ་ལའང་རྗེན་དང་བྲལ་བ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། རྒུན་ལ་སོགས་པ་མེས་རུང་བ་བྱས་པ་ནི་མ་བཙོས་པ་མིན་པས་མཚམས་ནང་དུ་ཤིང་ཐོག་མེས་རུང་བར་མི་བྱའོ།།
གཉིས་པ་(ཞག་ལོན་གྱི་མཚན་ཉིད་)ནི། རྩ་བ། འདུག་པའི་འགྲུབ་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་རག་
ལས་པ་ནི་མ་ལོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།
ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་རུང་བའི་ས་ན་འདུག་པ་དེའི་རུང་བའི་ས་དེར་འགྲུབ་པ་ཉིད་
རུང་བ་མིན་པའི་ས་ན་འདུག་པ་སྡོང་བུ་ལྟ་བུ་རང་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་ནི་ཞག་མ་ལོན་པ་ཉིད་མིན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་རུང་བའི་ས་ནས་བྱུང་བའི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཤུགས་ལ་རུང་བའི་ས་ནས་སྡོང་པོ་སྐྱེས་པ་ཡལ་ག་མི་རུང་བའི་སར་འཕྱང་བས་ཤིང་ཐོག་མི་རུང་བའི་ས་ན་འདུག་པ་དེ་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཞག་ལོན་པ་མིན་ལ། བྲུལ་

༨༽ གསོག་འཇོག་གི་ལྟུང་བྱ 469

ནས་ལོན་ན་ནི་ལོན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ནང་ནས་རྩ་བ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕེལ་བ་དང༌། བ་དང་
འོ་མ་ཞག་ལོན་པའི་ཞོ་ཞག་ལོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་གནས་སྐབས་འཕོས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྨན་གྱི་

རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་མར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བོན་ཞག་ལོན་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཏབ་པ་ལས་རྩ་བ་དང་མྱུ་གུ་སྐྱེས་པ་ནི་ཞག་ལོན་པ་མིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
གསུམ་པ་(བཙོས་པ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་)ནི། རྩ་བ། སྣོད་ཕྱོགས་ན་འདུག་ན་དེས་ཀྱང་ས་
དེར་བཙོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཚོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ན་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །མེ་ནི་སྣོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཕྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་དག་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།འཚོད་པར་བྱེད་པ་ཕྱི་རོལ་ན་འདུག་ཀྱང་རྫས་དང་བཅས་པའི་སྣོད། མཚམས་ནང་གི་
ཕྱོགས་ན་འདུག་ན་དེས་ཀྱང་རྫས་མཚམས་ནང་དེར་བཙོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྫས་རུང་བའི་ས་ན་འདུག་ན་འཚོད་པར་བྱེད་པ་མི་རུང་བའི་ས་དེ་ན་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། རྫས་མི་རུང་བའི་སར་བཙོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མེ་མདག་ནི་སྣོད་དང་འདྲ་བ་མིན་པ་ཉིད་མིན་པས་མཚམས་ནང་ན་འདུག་པའི་མེ་མདག་གི་སྟེང་དུ་རྫས་བཙོས་པ་ནི་མཚམས་ནང་དུ་བཙོས་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་ལྕེའི་སྟེང་དུ་བསྲེགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། མེ་ལྕེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་

རོ། །མཚམས་ནང་གི་མེ་དེ་ལས་བྱུང་བ་དང༌། རང་བྱུང་བ་དག་ནི་མི་རུང་བའི་ས་དེ་ཉིད་མིན་པས་དེར་བཙོས་པས་མཚམས་ནང་དུ་བཙོས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།
བཞི་པ་གནས་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩ་བ། ཉེ་འཁོར་ནི་གནས་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །འདོམ་གང་ངོ་། །སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སླེབས་པ་མན་ཆད་དོ། །ནང་ཡང་ངོ་། །སྟེང་གི་ཡང་ཐོག་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །གཞན་གནས་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།
རྩིག་མཚམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་འཁོར་ནི་གནས་ཉིད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་འཁོར་
གྱི་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། རྩིག་པའི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་གནས་

470 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དེའི་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །གནས་ནི་གཉིས་ཏེ། སྟེང་གཡོག་པ་དང་མ་གཡོགས་པའོ། །མ་གཡོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་མགོ་སླེབས་པ་མན་ཆད་གནས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གཡོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ཡང་གནས་ཡིན་ནོ། །འོག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཡང་ཐོག་གཞན་ཡང་འོག་ཁང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཊཱིཀྐར། དགེ་སློང་རྣམས་འོག་ཁང་ན་གནས་པར་གྱུར་ན་སྟེང་གི་ཡང་ཐོག་དག་ཏུ་རུང་བའི་ཁང་པ་སྐོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས། བདག་པོ་རིགས་མི་མཐུན་པ་དབང་ཆེ་བ་གཞན་གནས་པ་ཉིད་ནི་བདག་པོ་སྔ་མ་གཞན་དགེ་སློང་གི་གནས་ཉིད་མིན་ནོ། །འབྲལ་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དགེ་སློང་དབང་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་གནས་དང་དགེ་ཚུལ་
གྱི་ཚོགས་སྤྱིར་དབང་བའི་གནས་དེ་ནི་དགེ་སློང་གི་གནས་ཉིད་མིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་ཚུལ་ཙམ་གནས་པ་ནི་དགེ་སློང་གི་གནས་ཡིན་ཏེ། དགེ་ཚུལ་དེ་དགེ་སློང་གི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་དགོས་པ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་ནི།
རྩ་བ། ལག་ཉར་བླངས་པ་དང་། ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་། དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པ་དེ་དག་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་པར་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དག་ནི་མ་བསྡུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།ལག་ཉར་བླངས་པ་དང༌། ནང་དུ་བཙོས་པ་དང༌། དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པ་དེ་དག་མུ་
གེ་མ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་པར། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དག་
ནི་མ་བསྡུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཚོ་བཅང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟར་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མུ་གེའི་ཚེ་གནང་མུ་གེ་མིན་པའི་ཚེ་བཀག་པ་དང༌། མུ་གེའི་ཚེ་ན་ཡང་སྔ་དྲོ་ལག་ཉ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་སྔ་དྲོ་གནང་གི་ཕྱི་དྲོ་བཀག་པ་དང༌། ཕྱི་དྲོ་དེ་དག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་ཐུན་ཚོད་ལས་
ཡོལ་ནས་མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་ནི་མིན་ནོ། །འཚོ་བཅང་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་ནི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་

དགག་པ་མཛད་པར་འདུས་ལ། ཞག་བདུན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ།།

༨༽ གསོག་འཇོག་གི་ལྟུང་བྱ 471

གསུམ་པ་སེལ་བ་ལ་གཉིས། ཚད་ཀྱི་དང༌། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སེལ་བ་བསླབ་བྱ་དང་
བཅས་པའོ། །དང་པོ་(ཚད་ཀྱི་)ནི། རྩ་བ། འབགས་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །ཁ་ དྲི་མ་ཅན་གྱིས་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ནི་ལྕི་བའམ་སས་ཀུན་ནས་དྲུད་དེ་ཆུས་བཤལ་ན་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་ནི་ཆུ་མཁུར་བ་དོའམ་གསུམ་གྱིས་བཤལ་ནའོ།།ལྷུང་བཟེད་སོགས་ལ་གསོག་འཇོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཟས་གྱིས་འབགས་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་
ཕྱེད་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཟས་རྫོགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་སོགས་བཟའ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེས་ན་ལྟུང་བའི་ཕྱེད་ཡིན་ལ། མགུལ་དུ་མིད་པ་མངོན་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཁའི་ནང་མ་དག་པ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་བཟའ་བཏུང་ཟོས་སམ་འཐུངས་ན་ཕྱེད་ཉིད་ཡིན་
པས་ཉེས་བྱས་སོ། །ཇི་ཙམ་གྱིས་ཁ་དག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་དེའི་ཕྱི་རོལ་ནི་ལྕི་བའམ་སས་ཀུན་ནས་དྲུད་དེ་ཆུས་བཤལ་ན་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁའི་ནང་ནི་ཆུ་མཁུར་བ་དོའམ་གསུམ་
གྱིས་བཤལ་ན་དག་པའོ།།
ལྷུང་བཟེད་ཇི་ཙམ་གས་དག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ྱི རྩ་བ། ལྷུང་བཟེད་ནི་བསམ་པ་ཐག་པས་ལན་
གཉིས་སམ་གསུམ་བཀྲུ་བཤལ་བྱས་ན་སྒྲ་མི་སྙན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ར་ལངས་པ་ལ་ནི་ ྩིཉེས་པ་མེད་དོ། །འབགས་པ་མེད་པར་རེག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །འདག་རྫས་སམ་ལྕི་བའམ་ས་གང་ཡང་རུང་བས་ལན་གསུམ་བཀྲུས་པ་ལ་སྣུམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ལངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།།ལྷུང་བཟེད་ནི་བསམ་པ་ཐག་པས་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་བཀྲུ་བཤལ་བྱས་ན་སྒྲ་
མི་སྙན་ཀྱང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་དག་པར་བྱས་པ་ལ། རྩི་ཁ་དོག་གི་དྲེག་པ་ལངས་པ་ལ་ནི་རྩི་འགོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་ཟས་ཀྱིས་འབོགས་པ་མེད་པར་བཟའ་བར་བྱ་བ་ལ་རེག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་འདག་རྫས་སམ་ལྕི་བའམ། ས་གང་ཡང་རུང་བས་ལན་གསུམ་བཀྲུས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་སྣུམ་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་དག་པར་བྱས་པ་ལ་སྣུམ་མམ་རྩི་ལངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་

472 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ནོ།། རྩ་བ། འབགས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉི་ཚེ་བཀྲུ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྣུམ་བག་ཅན་དག་སྣུམ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུའི་རྫིང་བུ་ཟབ་མོའི་ནང་དུ་གཞུག་གོ །ཉ་འམ་རུས་སྦལ་ལམ་སྦལ་པའམ་ཆུ་སྲིན་བྱིས་པ་གསོད་དམ་ཉ་ཁྱི་བ་དག་གིས་མ་ལུས་པར་ལྡོགས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་གོ །བསྲེགས་པས་ཀྱང་སྣུམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྣུམ་ མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་བཀྲུ་བས་སོ། །འདག་རྫས་སམ་ལྕི་བས་འདག་པ་ཉིད་དོ།།
ལྷུང་བཟེད་ཟས་ལ་སོགས་པས་འབགས་ན་འབགས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉི་ཚེ་བཀྲུ་བར་བྱ་
བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རིལ་གྱིས་བཀྲུ་མི་དགོས་སོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྣུམ་ཅན་དག་སྣུམ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུའི་རྫིང་བུ་གཏིང་ཟབ་མོའི་ནང་དུ་གཞུག་གོ། དུས་ཇི་སྲིད་དུ་གཞུག་ཅེ་ན།
ཉའམ་རུས་སྦལ་ལམ། སྦལ་པའམ་ཆུ་སྲིན་བྱིས་པ་གསོད་དམ། ཉ་ཁྱིམ་དག་གིས་སྣུམ་མ་
ལུས་པར་འདོགས་ཀྱི་བར་དུ་གཞག་གོ །བུམ་པ་སོགས་སྣུམ་ཅན་མེར་བསྲེགས་པས་ཀྱང་སྣུམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྣུམ་མེད་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་དག་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྣུམ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་བཀྲུས་པས་དག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཀྲུ་ཞེ་ན། འདག་རྫས་སམ་ལྕི་བས་བཀྲུས་ན་འདག་པ་ཉིད་དོ།།
གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སེལ་བ་ལ་ངག་དོན་གཉིས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང༌། ཉེ་
བར་བསྒྲུབས་པའོ། །དང་པོ་(ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་)ནི། མདོ་དང་པོ་བཞིས་བསྟན། གཉིས་(ཉེ་བར་བསྒྲུབས་པ་)པ་ནི། འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དབང་ནི། འབྱུང་ཁུངས་དག་ཏུ་ཞེས་པས་བསྟན་ལ། བཏབ་པའི་དབང་ནི། ཟངས་ལ་སོགས་པར་ཚྭ་ལ་སོགས་པ་བཏབ་པ་སྟེ། འདི་ལ་མི་མངོན་ཡང་ལྟུང་བྱེད་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་འགྲེལ་པར་གསུངས།
ཚིག་དོན་ནི། རྩ་བ། ལན་ཚྭ་ལ་སོགས་པ་ཚྭ་ཆུ་དང་། འགྱུར་ བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དང་།
རྙོག་ཆུར་གྱུར་པ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ལན་ཚྭ་དང་འགྱུར་བྱེད་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ།།

༨༽ གསོག་འཇོག་གི་ལྟུང་བྱ 473

ལན་ཚྭ་ལ་སོགས་པ་ཚྭ་ཆུར་གྱུར་པ་དང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཆུར་གྱུར་པ་དང༌། རྙོག་ཆུར་
གྱུར་པ་ནི་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གསོག་འཇོག་བྱས་པའམ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་འཐུང་ན་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དེ་ཉིད་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚྭ་ཆུ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ན་མི་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་མ་བཙགས་ཀྱང་དུས་མིན་པར་ཡང་འཐུང་དུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ལན་ཚྭ་དང་འགྱུར་བྱེད། ཇ་བསྐོལ་བ་ན་ཚྭ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དོ།། རྩ་བ། ཐ་མ་ལ་ནི་གཟུགས་བ རྙན་འབྱུང་ནའོ། །ཀ་ཏ་ཀའི་འ བྲས་བུས་ཆུ་ཤིན་ཏུ་དང་བར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་ བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཟན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་མི་འཇིག་པར་བྱ་བའི་ ཕྱིར་སྣུམ་གྱིས་བསྐུའོ།།
ཐ་མ་རྙོག་པ་ཅན་ལ་ནི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་བྱུང་ན་རྙོག་པ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཀ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུ་ཆུ་རྙོག་པ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་པས་ཆུ་དེ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པར་
འགྱུར་རོ། །འགྱུར་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆུ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་བར་འགྱུར་རོ། །ཟན་གྱིས་ཀྱང་ཆུ་ཤིན་
ཏུ་དྭངས་བར་འགྱུར་རོ། །ཆུའི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཟན་དེ་མི་འཇིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

སྣུམ་གྱིས་བསྐུའོ།། རྩ་བ། འབྱུང་ཁུངས་དག་ཏུ་བཏབ་པ་མི་མངོན་པ་ནི་ཡོད་པའི་གྲངས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉི་ཚེ་བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆུའི་འབྱུང་ཁུངས་དག་ཏུ་ཟས་བཏབ་པ་མི་མངོན་པ་ནི་
ཡོད་པའི་གྲངས་ཉིད་མིན་ནོ། །མངོན་ན་ནི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རུང་
བ་མིན་པ་འདྲེས་པ་འགྱུར་ན་འདྲེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉི་ཚེ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི།

ལྷག་མ་བཟའ་བར་བྱའོ།།
གཉིས་པ་ཞར་ལ་བཙོག་པ་ཟ་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ། ཁྭའི་མཆུས་རེག་པ་ལ་
ནི་ཐན་ཀོར་ཡང་ངོ་། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རེག་པ་ནི་དེ་ལ་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།ཟས་ལ་བྱ་ཁྭ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་མཆུས་རེག་པ་ནི། རེག་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དང་

474 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དེའི་ཐན་ཀོར་ཡང་བསལ་བར་བྱའོ། །རིལ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་འོ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་
གྱིས་ལྷུང་བཟེད་ལྟ་བུ་ལ་རེག་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་རིལ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རེག་པ་ཉིད་མིན་ལ། རིལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཙོག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ནི་བཙོག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བཙོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་དམན་པས་དང༌། དངོས་པོ་དམན་པས་སོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་ཚུལ་མན་ཆད། སྦྲང་བུ་ཡན་གྱི་ཁ་འཕྲོའམ་ཁ་མ་བཀྲུས་པར་རེག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་སློང་ནང་ཡིན་
ཡང་རུང༌། གཞན་གྱི་ཟ་འཕྲོ་གཙང་མའི་ནང་དུ་འདྲེས་སམ། དེས་གཙང་མ་ཕྱོགས་སམ་དེ་
ལྟ་བུའི་སྣོད་དུ་གཙང་མ་བླུག་པ་ལྟ་བུའོ།།
གསུམ་པ་ལག་ཉའི་དམིགས་བསལ་ལ་གཉིས། རེག་པའི་དང༌། ཟ་བའི་དམིགས་
བསལ་ལོ། །དང་པོ་(རེག་པའི་)ནི། རྩ་བ། ནོར་བ་དང་བརྗེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོས་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱི་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་བཀུར་རོ། །གཡེལ་ བས་ལག་ཉར་བླངས་པ་ཉིད་དང་བྱིན་ལེན་བླངས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྲལ་བའི་བླང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།།
ཟས་ཡོད་མེད་ནོར་བ་དང༌། ཡོད་པ་བརྗེད་པས་བཟའ་བར་བྱ་བ་ལ་རེག་པས་ཀྱང་
ལག་ཉར་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། །ནོར་བ་དང་བརྗེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཟས་གནས་ནས་སྤོས་པ་
རང་གནས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རེག་པ་ཡང་ལག་ཉར་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། །ནོར་བ་དང་བརྗེད་པས་ཟས་གནས་ནས་སྤོས་པ་གནས་ཀྱི་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་བསྐུར་གྱི། ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་
ཁྱེར་ན་ལག་ཉའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ་མ་མོས་པའམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བསླབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གཡེལ་བས་ལག་ཉར་བླངས་པ་དང་བྱིན་ལེན་བླངས་པ་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ལག་ཉར་བླངས་པ་དང་བྱིན་ལེན་བླངས་པ་ཉིད་མིན་ནོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་བཟའ་བར་བྱ་བ་བླངས་པ་

༨༽ གསོག་འཇོག་གི་ལྟུང་བྱ 475

ཡང་ལག་ཉར་བླངས་པ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མིན་ནོ།། རྩ་བ། དེས་བཟུང་བའི་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྡོམ་པས་མཉམ་པ་ལྟ་བ་ཐ་མི་དད་པ་དག་གི་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་བླངས་པ་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ཁྱིམ་པ་དང་འདྲའོ།།
བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པའི་གང་ཟག་དེས་བཟུང་བའི་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་ཟས་འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་དེ་དང་ཟས་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་རང་ཁོ་ནས་བྱས་པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྡོམ་པས་མཉམ་པ་ལྟ་བ་ཐ་མི་དད་པ་དག་གིས་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དང༌། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང༌། ལག་ཉར་བླངས་པ་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དགེ་སློང་གཅིག་གི་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ་གཞན་དག་གི་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྡོམ་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དགེ་སློང་ལྟ་བུ་དང༌། མཆོག་མིན་པ་བསླབ་པ་བྱིན་པ་ལྟ་བུར་གཅིག་པས་དགེ་སློང་གི་བྱིན་ལེན་གསོག་འཇོག་གིས་བསླབ་བྱིན་གྱི་བྱིན་ལེན་གསོག་འཇོག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྡོམ་
པས་མཉམ་པ། མཚན་མི་མཐུན་པ་དག་གི་ཡང་བྱིན་ལེན་གསོག་འཇོག་ཕན་ཚུན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་དགེ་སློང་དང་བུད་མེད་དགེ་སློང་མ་དག་གི་བྱིན་ལེན་དང་གསོག་འཇོག་ནི་ཕན་ཚུན་ཁྱིམ་པ་དང་འདྲ་བར་དགེ་སློང་གི་བྱིན་ལེན་གསོག་འཇོག་གིས་དགེ་སློང་མའི་བྱིན་ལེན་གསོག་འཇོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ།། རྩ་བ། དགེ་ཚུལ་དག་གི་ལ་རེག་པ་ནས་སྦེད་པའི་བར་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་བྱིན་པ་ནི་བཏང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། ལྟོས་པ་མེད་པར་བཏང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བླང་བར་མི་བྱའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་མི་བླང་ངོ་།།
དགེ་སློང་གིས་དགེ་ཚུལ་དག་གི་ཟས་ལ་རེག་པ་ནས་སྦེད་པའི་བར་ལ་ཉེས་པར་

476 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

འགྱུར་བ་ནི། དགེ་སློང་གི་ཟས་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་རེག་པས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལག་ཉར་བླངས་པའི་རྫས་དེ་ཡང་ཕྱིར་བླང་ངོ་སྙམ་པའི་འདོད་པའམ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་ཕར་བྱིན་པ་ནི་བཏང་བ་ཉིད་མིན་ཏེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་

རོ། །དེས་ན་ལག་ཉ་སོགས་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལག་ཉར་བླངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་དང་པོར་ལྟོས་པ་མེད་པར་བཏང་བ་ལ། ཕྱིས་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི། བྱིན་ལེན་
བྱས་ཏེ་ཟོས་ན་ཕྱེད་ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་བཏང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཕྱེད་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྟོས་པ་མེད་པར་བཏང་བ་དེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་དུ་

བསླང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སློང་ན་ལྟོས་བཅས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་བཏང་བ་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་བསླང་སྟེ། མི་ཤེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ།། རྩ་བ། ཤས་ནོད་པ་དང་དེ་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་རེག་པ་ནི་རྐྱེན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཤིང་རྟ་ལ་ནི་ཁ་ལོ་བའི་སྟན་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། །གང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ནད་པ་ཞོན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གྲུ་ལ་ནི་རུ་སྐྱའོ། །དེ་འཛིན་པའི་སྟན་ལ་ཡང་ངོ་།།
ཞིང་གི་ཐོག་ཤས་ནོད་པ་དང༌། དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རེག་པ་ནི་ཆུད་ཟ་བའི་རྐྱེན་དེ་ལྟ་
བུ་དག་ཡོད་ན་དེ་ལ་རེག་པ་རུང་བ་མིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཟས་བཀལ་བའི་ཤིང་རྟ་ལ་ནི་རྐྱེན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཁ་ལོ་བའི་སྟན་མ་གཏོགས་པ་ལ་རེག་པར་བྱ། འབྲས་ལ་སོགས་པས་གང་བའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཡང་མི་རེག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྐྱེན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཁ་ལོ་བའི་སྟན་མ་གཏོགས་པ་ལ་རེག་པར་བྱའོ། །འབྲུ་ལ་སོགས་པས་གང་བའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ནད་པ་ཞོན་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཡང་རྐྱེན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཁ་ལོ་བའི་སྟན་མ་གཏོགས་པ་རེག་པར་བྱའོ། །བཟའ་བ་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་བཅུག་པའི་གྲུ་ལ་ནི་རུ་སྐྱ་མ་གཏོགས་པ་ལ་རེག་གོ །རུ་སྐྱ་དེ་འཛིན་པའི་སྟན་ལ་ཡང་རེག་པར་མི་བྱའོ།། རྩ་བ། དགེ་འདུན་གྱི་སྨན་དག་ལུད་པ་ན་བསྐྱམ་པ་དང་། དབྱུང་བ་དང་། གཟར་བུའི་ལས་དང་། དཔོག་

༨༽ གསོག་འཇོག་གི་ལྟུང་བྱ 477

པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དང་པོར་ཤིང་དབྲི་བ་དང་མེ་བསད་པ་དང་གོས་ཀྱི་ཐུ་བ་ལ་སོགས་པས་རླུང་གཡབ་པས་འབད་པར་བྱའོ།།
དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གི་སྨན་དག་བསྐོལ་བའི་ཚེ། ལུད་པ་ན་སྐྱམ་པ་དང་གནས་
ནས་དབྱུང་བ་དང༌། གཟར་བུའི་ལས་ཕྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དང༌། བསྐོལ་བའི་གནས་ལས་ཤོད་དུ་དཔོག་པ་དག་ལ་ཡང་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །སྐྱམ་པ་སོགས་ལ་དང་པོ་ནས་རེག་པར་བྱའམ་ཞེ་ན། དང་པོར་ལུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་ཤིང་དབྲི་བ་དང་མེ་བསད་པ་དང༌། གོས་ཀྱི་ཐུ་བ་ལ་སོགས་པར་རླུང་གཡབ་ལས་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་ཤི་ན་སྐྱམ་པ་སོགས་བྱའོ།།
གཉིས་པ་ཟ་བའི་དམིགས་བསལ་ནི། རྩ་བ། ཆུ་ཀླུང་བརྒལ་བའི་ཕྱིར་རམ་ཁུར་ཚ་བ་
བསྙག་པའི་ཕྱིར་ལག་ཉར་བླངས་པའི་ལམ་བརྒྱགས་རུང་སྟེ། ཆོ་ག་མ་འ བྱོར་རམ་ལམ་རྒྱགས་གཞན་མེད་ནའོ། །ཁུར་ཚ་བ་མེད་ན་ སྦྱིན་བདག་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །ཁྱེར་བ་མེད་ན་རང་གིས་སོ།། དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པས་མ་ཐེག་པར་རང་གིས་ཆུ་ཀླུང་བརྒལ་བའི་ཕྱིར་རམ།

ལམ་བརྒྱགས་འཁྱེར་བའི་ཁུར་ཚ་བ་བསྙག་པའི་ཕྱིར་ལག་ཉར་བླངས་བའི་ལམ་བརྒྱགས་བཟར་རུང་ངོ༌། །གང་གི་ཚེ་རུང་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པར་རང་
གི་ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་འཛིན་པའི་ཆོ་ག་མ་འབྱོར་ཏམ། རུང་བའི་ལམ་བརྒྱགས་གཞན་མེད་ནའོ། །ལམ་བརྒྱགས་འཁྱེར་བའི་ཁུར་ཚ་བ་གཞན་མེད་ན། སྦྱིན་བདག་གིས་དེ་གཞན་ལ་བསྐུར་བ་སོགས་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །སྦྱིན་བདག་ལ་བཅོལ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཁྱེར་བ་མེད་ན་ལམ་བརྒྱགས་རང་གིས་བསྐུར་བར་བྱའོ།། རྩ་བ། དེ་ཉིད་ལས་སྦྱིན་པས་བརྗེ་ཞིང་བླང་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་དེ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དེའམ་གཞན་ཡང་ངོ་། །ཟན་ བཅད་པར་བྱས་པའིའོ། །ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྤར་གང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་དᨕའོ། །གསུམ་པ་ལ་

478 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ནི་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའོ།།
རང་གིས་ཁྱེར་བ་དེ་ཉིད་ལས་ཚབ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པས་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་
སྐལ་བ་བརྗེ་ཞིང་བླང་བ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཞན་དང་བརྗེ་བ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། རང་གིས་འཁྱེར་བ་དེ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་རང་གིས་ཁྱེར་བ་དེའམ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་གཞན་ཡང་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་དགེ་སློང་གང་གི་བཟའ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉིན་གཅིག་ཟན་བཅད་པར་བྱས་པའི་དགེ་སློང་གི་བཟའ་བྱའོ། །དེས་ཉི་མ་གང་ལ་ཇི་ཙམ་བཟའ་ཞེ་ན། བཟར་རུང་བའི་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྤར་གང་བཟའོ། །ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་ནི་སྤར་བ་དོ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་གསུམ་པ་ཕན་ཆད་ལ་ནི་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་དེ་ཙམ་བཟའ་བར་བྱའོ།། རྩ་བ། ཤིང་ཏོག་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། ལག་ཉར་བླངས་པ་དག་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཟན་མེད་པའིའོ། །ཤིན་ཏུ་བ ཀྲེས་པ་ཉིད་ནའོ། ། རྩ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །རང་གིས་ ཀྱང་བཏོག་པ་ཉིད་དང་། དབྱུང་བ་ཉིད་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་།།
ཤིང་ཐོག་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང༌། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང༌། ལག་ཉར་བླངས་པ་
དག་ཀྱང་དུས་མིན་པར་ཡང་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སུའི་བཟའ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟན་མེད་པའི་དགེ་སློང་གིའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བཟའ་འམ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་པ་ཉིད་ནའོ། །ཟན་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་པས་ལ་ཕུག་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་རུང་བ་མ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་དུས་མིན་པར་ཡང་བཟར་རུང་ངོ༌། །ཟན་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་ན་རང་གིས་ཀྱང་ཤིང་ཐོག་སོགས་བཏོག་པ་དང་རྩ་བ་ནས་དབྱུང་བ་ཉིད་དང༌། བཙོ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་བྱ་ཞིང་གཞན་ཡང་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ།
བཞི་པ་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། བྱིན་ལེན་མ་བསྟབས་པ་དང་། རུང་བར་མ་བྱས་པ་
དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་བྱ་བ་དག་ལ་རྩོམ་འདོད་པ་ན་བྱང་གི་

༨༽ གསོག་འཇོག་གི་ལྟུང་བྱ 479

སྒྲ་མི་སྙན་དག་ན་གྲགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱའོ། །ལག་པ་བ སྙལ་བ་དང་འདབ་མ་དག་ཡོད་ན་སྐྱོགས་ཀྱིས་སྐོམ་མི་བཏུང་ངོ་། །མེད་ན་མ་བསྒྲིབས་པར་མི་བྱའོ།།
བྱིན་ལེན་མ་བསྟབས་པ་དང༌། རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང༌། དུས་མིན་པར་བཟའ་བ་
ལ་སོགས་པ་རུང་བར་བྱ་བ་དག་ལ་རྩོམ་འདོད་པ་ན་དེའི་མདུན་རོལ་ཏུ་ཡོ་བྱད་ལ་བདག་དང་གཞན་གྱི་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མེད་པ་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྙན་ན་གྲགས་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་མངོན་དུ་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་ལག་པ་བསྙལ་བ་བཀྲུས་པ་དང་འདབ་མ་དག་ཡོད་ན་ཆུ་སྐྱོགས་ཀྱིས་སྐོམ་མི་བཏུང་ངོ༌། །དེ་དག་མེད་ན་སྐྱོགས་ཀྱིས་སྐོམ་བཏུང་བ་མ་
བསྒྲིབས་པར་མི་བྱའོ།། རྩ་བ། དེ་ཆུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁ་མ་བཅད་པར་མི་བཞག་གོ །དེའི་ཁ་གབ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཤིང་ལས་བྱས་པ་དང་། རྡོ་ལས་བྱས་པ་དང་། ས་ལས་བྱས་པའོ། །སྐྱོགས་གཞི་ཤིང་ལས་བྱས་པའམ་རྡོ་ལས་བྱས་པ་བཅང་བར་བྱའོ།།ཆུ་སྐྱོགས་དེ་ཆུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁ་མ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་མི་གཞག་
གོ །སྐྱོགས་དེའི་ཁ་གང་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཤིང་ལས་བྱས་པ་དང༌། རྡོ་ལས་བྱས་པ་དང༌། ས་ལས་བྱས་པའོ། །སྐྱོགས་དེ་གཞག་པའི་གཞི་ཤིང་ལས་བྱས་པའམ་རྡོ་ལས་བྱས་པ་བཅང་བར་བྱའོ།། རྩ་བ། འདབ་མ་དག་ སྣོད་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་བརྔས་པ་དང་མ་བརྔས་པ་དག་ནི་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །གཞན་མེད་ན་མ་བརྔས་པ་དག་ཀྱང་སྤྱད་དོ། །གསོག་འཇོག་གི་ལྟུང་ བྱེད་དོ།།
ཤིང་ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་དག་ཟས་ཀྱི་སྣོད་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་
པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྣོད་དུ་སྤྱོད་པའི་འདབ་མ་འདི་ལ། ཤིང་ལྗོན་པ་སོགས་ལས་བརྔས་པ་དང་མ་བརྔས་པ་དག་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པའི་ཕྱིར་ནི་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །འདབ་མ་བརྔས་པ་དང༌། སྣོད་གཞན་མེད་ན་འདབ་མ་བརྔས་པ་དག་ཀྱང་སྣོད་དུ་སྤྱད་དོ། །གསོག་འཇོག་གི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

480 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

༩༽ བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ལས་འདས་པ་ལ་ལྔ། རྐྱེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་
ཀྱིས་བསལ་བ་དང༌། བྱིན་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ། ཟས་བྲིམ་

པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། བྱིན་ལེན་འཇིག་མི་འཇིག་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་(རྐྱེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་)ནི། རྩ་བ། གཞན་དང་ བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་སྦྱིན་བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པས་བཏང་བ་རང་གིས་བླངས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ།།
བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་ཟས་གཞན་དང༌། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པའི་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་
དག་ཀྱང་མེད་ན། སྦྱིན་བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པས་དགེ་སློང་ལ་བསྔོས་ཏེ་བཏང་བའི་བསོད་སྙོམས་པ་ལ་དགེ་སློང་རང་གིས་བླངས་ཏེ་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་

བཟའ་བར་བྱའོ།།
གཉིས་པ་(བྱིན་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་)ནི། ཇི་ཙམ་གྱིས་བྱིན་ལེན་བྱས་
པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། མངོན་སུམ་དུ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པས་ལག་པ་བཀན་པས་ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གྱེན་དུ་འདེགས་ནུས་པ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་འདོད་པས་ཡན་ལག་གིས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་བྱིན་པ་མནོས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ནོ།།
མངོན་སུམ་དྲང་ཐད་དུ་མནོས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ཡིན་གྱི། གློ་དང་རྒྱབ་ནས་མནོས་པ་
ནི་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་པོ་དང་ལས་དང༌། མེ་ཆུ་ནམ་མཁའ་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་རགས་

པས་མ་ཆོད་པའི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མནོས་པ་དང༌། ས་མི་དམའ་བ་དང་ལག་པས་སླེབ་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པས་མནོས་པ་དང༌། ལག་པ་གཉིས་གན་རྐྱལ་དུ་བཀན་པས་མནོས་པ་དང༌། ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་སམ། ལག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་

༩༽ བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྟུང་ 481

སོགས་པས་མནོས་པ་དང༌། ཟས་དེ་གྱེན་དུ་འདེགས་པར་ནུས་པ་ལས་མནོས་པ་དང༌། ངོ་བོའམ་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་མནོས་པ་དང༌། རྟ་དང་གླང་པོ་ཆེ་དང་
སྤྲེའུ་ཅང་ཤེས་སོགས་མི་མིན་པ་ལས་ཀྱང་བྱིན་པ་མནོས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པར་མི་འདོད་པས་བྱིན་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མིན་པས། སྦྱིན་པར་འདོད་པས་དེའི་ཡན་ལག་གིས་སམ་ལག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་བྱིན་པ་མནོས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ཡིན་ནོ།།
དམིགས་བསལ་ནི། རྩ་བ། ཡུལ་གྱི་མི་སྨད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་སྟེང་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བསྟན་ན་ཡང་ངོ་། །ལྷུང་བཟེད་དང་དེའི་གཞི་དག་ནི་གཅིག་པ་ ཉིད་དོ། །སྤྲེའུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་ཡལ་ག་ཡིན་པས་དེ་ནས་དེའི་ཕྱིར་མི་འཐོབ་པའི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།
བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོ་རང་གི་ཡུལ་དེ་ན་འགའ་ཡང་དེའི་ལག་ནས་ཟན་མི་ཟ་བའི་
མི་སྨད་པར་བྱ་བ་རིགས་ངན་སོགས་ཡིན་ན། དཀྱིལ་འཁོར་རམ་བྱུགས་རིགས་འདིའི་སྟེང་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བསྟན་ན་ཡང་བྱིན་ལེན་ཡིན་ནོ། །སྣོད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་དང༌། ལྷུང་བཟེད་དེའི་གཞི་དག་ནི་བྱིན་ལེན་གྱི་སྐབས་འདིར་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་དེ་གཉིས་ཀར་དུ་མནོས་པ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་
ནི། སྤྲེའུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཡིན་པས། ཡལ་གའི་སྟེང་དེ་ནས་སྤྲེའུས་
བྱིན་ལེན་བསྟབས་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་འཐོབ་པའི་ས་ཉིད་མིན་ནོ། །ལག་པ་གཉིས་བཀན་པའི་དམིགས་བསལ་ནི། རྩ་བ། ཤིང་ཏོག་དག་མན་ཤེལ་དང་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་དང་ཐུ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དག་གིས་བྱིན་ལེན་མནོད་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གནས་པ་དག་གིས་ཅང་མི་སྨྲ་བས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ།།
ཤིང་ཐོག་དག་མན་ཤེལ་དང༌། ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་དང་ཐུ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དག་
གིས་བྱིན་ལེན་ནོད་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མིན་ནོ། །ཤིང་ཐོག་དེ་དག་གནས་པ་སློབ་མ་དང་ཉེ་

482 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གནས་དག་གིས་ཅང་མི་སྨྲ་བས་སྲོག་ཆགས་ཡོད་མེད་སོགས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ།།གསུམ་པ་(ཟས་བྲིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་)ནི། རྩ་བ། སྙོམས་པར་འདྲིམ་པར་བྱེད་པ་མོས་
པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་བྲིམ་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞུན་མར་ དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། བུ་རམ་གྱི་དབུ་བའི་བུམ་པ་དག་འདྲིམ་ན་རྩྭ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གོས་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པར་བྱ་བ་གཅེས་པ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་སོ་སོར་བྱའོ།།
ཤིང་ཐོག་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་སྙོམས་པར་འབྲིམ་པར་བྱ་བར་མོས་པར་
བྱའོ། །དགེ་སློང་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་འབྲིམ་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་བུ་རམ་གྱི་དབུ་བའི་བུམ་པ་དག་འབྲིམ་པ་ན། གོས་དག་མ་རུངས་
པ་སྦང་བའི་ཕྱིར་རྩྭ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གོས་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པར་

བྱ་བ་རྒུན་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་གཅེས་པ་བཟང་བ་དང་བར་མ་དང༌། ཐ་མ་དག་སོ་སོར་བྱས་
ནས་བྲིམ་པར་བྱའོ།། རྩ་བ། ཨ་མྲ་ཞིམ་པོ་རྣམས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསལ་ཏེ་བྲིམ་པར་བྱའོ། ། འདྲིམ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཁན་པོའམ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མནོད་པར་བྱའོ། །མི་འཐོབ་པ་ཐོབ་ན་ དྲུང་ན་འདུག་པས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟན་ལས་མ་འཕགས་པས་ཇི་ཙམ་ལེན་ནུས་པའོ།།ཨ་མྲ་ཞིམ་པོ་དག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསལ་ཏེ་བྲིམ་པར་བྱ་སྟེ་མི་སྙོམས་པ་བསལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ནི་དེའི་མཁན་པོའམ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནོད་པར་
བྱའོ། །མཁན་སློབ་ཀྱིས་དེའི་སྐལ་བ་ནོད་ན། དེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་རྒན་པས་འབྲིམ་བྱེད་ཀྱིས་

མི་ཐོབ་པའི་ཟས་བཟང་པོ་ཐོབ་ན་འབྲིམ་བྱེད་རང་གི་དྲུང་ན་འདུག་པའི་གྲོགས་དག་གིས་
ནོད་པར་བྱའོ། །འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དྲུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སློང་རང་སྟན་
ལས་མ་འཕགས་པས་དེ་དག་གི་སྐལ་བ་ཇི་ཙམ་ལེན་ནུས་པ་དེ་ཙམ་ནོད་པར་བྱ་ཞིང་ལྷག་མ་ནི་གཞན་དག་གིས་ནོད་དོ།།

༩༽ བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྟུང་ 483

བཞི་པ་(བྱིན་ལེན་འཇིག་མི་འཇིག་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་)ནི། རྩ་བ། འདྲིལ་བ་ནི་རང་གནས་
ནས་མ་འཕགས་པས་ལེན་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་གོ །སྦྲང་བུ་དང་གྲོག་སྦུར་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རེག་པ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་གིས་མ་བཏང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །བྱི་བས་ནི་ཞིག་པར་བྱེད་དོ། ། བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།
བྱིན་ལེན་ཅན་གྱི་ཟས་འགྲིལ་བ་ནི། དགེ་སློང་རང་གནས་ནས་མ་འཕགས་པས་ལེན་
པར་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱིན་ལེན་མ་བཤིག །གནས་ནས་མི་སླེབ་པའི་སར་ཕྱིན་ན་བྱིན་ལེན་
ཞིག་གོ །བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་སྦྲང་བུ་དང་གྲོག་སྦུར་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རེག་པས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་གོ །དགེ་སློང་གིས་འཛིན་པ་མ་བཏང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་རེག་པས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་མི་འཇིག་གོ །བྱི་བས་རེག་པས་ནི་བྱིན་ལེན་ཞིག་པར་བྱས་སོ། །བྱིན་ལེན་འཇིག་པའི་རྒྱུ་བཅུ་སྟེ། འགྲིལ་བ་དང༌། དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང༌། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང༌།
ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་པ་དང༌། བདག་ཉིད་དགེ་སློང་མིན་པར་གྱུར་པ་དང་དགེ་སློང་ནང་ཡིན་ནའང་རུང་ཀྱལ་ཁ་ལྟ་བུས་ཀྱང་འཕྲོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་ལ་བསྔོས་པ་དང༌། རང་དང་འབྲེལ་བ་བྲལ་བ་ལ་མ་རྫོགས་པས་རེག་པ་དང༌། ལྟུང་བ་བྱུང་ནས་སྤངས་པ་དང༌། མེ་ཆུ་ལྟ་བུས་དངོས་པོ་བརླག་པ་རྣམས་སོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་པའི་ཟས་ལ་གཞན་གྱིས་རེག་གམ་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་མིན་ནོ།།ལྔ་པ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་)ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས།
སྤྱི་དོན་ནི། མཉན་ཡོད་དུ། དྲུག་སྡེས། བསླབ་པ་ལ་གཡེལ་བས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཟོས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་དཔང་པོ་མེད་པར་ཟོས་པར་བརྐུས་སོ་དང་དུས་མིན་པར་ཟོས་སོ་སོགས་ཁ་ཟེར་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་ཆུ་དང་སོ་ཤིང་ལས་གཞན་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་མགུལ་དུ་མིད་པ་མངོན་པའོ། །བདག་ཉིད་ནད་པ་དང་ཟན་ཆད་པ་

484 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མིན་པའོ། །གནས་ནི་སྒྲ་མི་སྙན་ནམ་དེ་དང་འདྲ་བ་མིན་པ། ཀུན་སློང་ཟར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ཟར་རྩོམ་པ་མཐའ་མགུལ་དུ་མེད་པའོ།།
གཞུང་དོན་ནི། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན།
རྩ་བ། ཤེས་གཙོའོ། ། བྱིན་ལེན་མ་བསྟབས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཆུ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་པ་ བཟའ་བར་བྱ་བའིའོ། །ཁར་རོ། །ཟོས་ནའོ།།
ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། བྱིན་ལེན་མ་བསྟབས་པ་ཉིད་ལའོ། །གང་གི་བྱིན་
ལེན་མ་བསྟབས་པ་ལ་ཞེ་ན། ཆུ་དང་སོ་ཤིང་སོགས་མ་གཏོགས་པ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་འོ། །གང་དུ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་ཞེ་ན། ཁར་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྣ་བ་སོགས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་མིན་ནོ། །གང་བྱས་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟོས་པ་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྟུང་བར་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་བསལ་ནི། རྩ་བ། བྱང་གི་ སྒྲ་མི་སྙན་མ་གཏོགས་པར་རོ། །ནད་པས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་མེད་ན་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་ཟན་མནོད་པར་བྱའོ། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བཟའ་བར་བྱའོ། ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྙན་དུ་ཟ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེར་ཡང་དུས་དྲན་བྱ་དགོས་ཏེ།
ཞུ་བར། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་གླིང་ན་ནི་ཟས་མ་བྱིན་པར་ཁའི་སྒོ་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དེ་
བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྙན་པའི་དུས་སུ་བྱིན་གྱིས་རློབ་ན་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་བྱིན་གྱིས་མི་

རློབ་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ནད་པས་རང་གི་ཟས་ཁར་སྐྱལ་མི་ནུས་ན་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་གཞན་མེད་ན་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་ཁར་ཟན་ནོད་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་བྱིན་ལེན་འཇིག་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །ནད་པ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པས་ཟས་བསྟབས་པ་བཟའ་བར་བྱའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༡༠༽ བསོད་པ་སློང་བའི་ལྟུང་བ 485

༡༠༽ བསོད་པ་སློང་བའི་ལྟུང་བྱེད།
ལྔ་པ་ཟས་བསོད་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་སྤྱི་དོན། སེར་སྐྱར་དྲུག་སྡེས་རང་ཉམས་
དང་ལྟོ་འདུན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་པ་དང་རང་ལྟོ་འདུན་ལ་ཞུགས་པ་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་ཡུལ་དུས་དེར་ཟས་བསོད་པར་གྲགས་པ། རུང་ཚད་ལྡན། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན། ཉེ་དུ་
མ་ཡིན་པ། རྫས་ཐ་དད་མ་བླངས་པར་སྟེར་པ་པོ་མིན་པ་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ་དྲུག་ལྡན་ནོ། །བདག་ཉིད་ནད་པ་དང་ཅི་བདེར་བསྟབས་པ་མིན་པའོ། །ཀུན་སློང་བླངས་ཏེ་ཟར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་གི་ལག་ཏུ་བསམ་པའི་དོན་གསལ་པོར་མངོན་སུམ་དུ་སྨྲས་པའོ། །མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་
ཟས་བསོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩ་བ། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཤ་དང་། ཤ་སྐམ་ལྟ་བུ་ནི་ཟས་བསོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ བྱེད་པ་པᨕའོ། ། སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཁྱིམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་།།
འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་སྐམ་ལྟ་བུ་ནི་ཟས་བསོད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཊཱིཀྐར། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་མར་ཁུ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཟས་བསོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། ཟས་བསོད་པ་འདི་ནི་ལྟུང་བ་འདི་བྱེད་པ་པོའᨕ། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ཁྱིམ་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། རང་གིས་བླངས་ཏེ་ཟོས་ནའོ། །མི་ན་བས་བླངས་པ་དང་སློང་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །ཅི་བདེར་བ སྟབས་པ་མ་བྱས་པ་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་ངན་པའམ་བསོད་པའམ་ཐ་མལ་པའམ་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ན་གལ་ཏེ་བླངས་ན་ཡང་ངོ་།།
རང་གི་ལག་གིས་བླངས་ཏེ་ཟོས་ན་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་

486 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མིན་པས་ཟས་བསོད་པ་བསླངས་པ་དང༌། གཞན་སློང་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་
ཀྱི་བྱེད་པ་པོའᨕ། །མིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་གཉིས་ལྟུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྦྱིན་བདག་གིས་སློང་བ་པོ་ལ་ཅི་བདེར་མ་བསྟབས་པ་ལ་ཡིན་གྱི་བསྟབས་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་
མེད་དོ། །བསྟབས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྦྱིན་བདག་གིས་ཅི་བདེར་མ་བསྟབས་
པས་དང་པོར་ངན་པ་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པའམ། བསོད་པ་འོ་མ་ལ་སོགས་པའམ། ཐ་མལ་པ་རའི་འོ་མ་ལ་སོགས་པའམ། བཟང་པོ་བའི་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ན་ངན་པ་རའི་འོ་མ་བསོད་པ་འབྲས་ཀྱི་འོ་ཐུག་མར་དང་ཤ་ཁ་ར་དང་བསྲེས་པའོ། །བཟང་པོ་གོང་མ་
སྲེག་ལ་སོགས་པའི་ཤ །བལ་པོ་སེའུའི་ཁུ་བ། ན་ལེ་ཤམ་ལ་སོགས་པ་སྤོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
དང་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་སྙོམས་ཐོབ་པ་སྟེ་ཅི་བདེར་བསྟབས་པ་ན། གལ་ཏེ་སླར་ཡང་ཟས་བསོད་པ་བླངས་ན་ཁྱིམ་པ་དང་ཉེ་དུ་མིན་པ་དེ་གཉིས་ལ་བླངས་ན་ཉེས་བྱས། ཟོས་ན་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོའᨕ།།
གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། བཟང་པོ་ཅི་བདེར་བསྟབས་པ་ན། རྩ་བ། ངན་པ་འདི་ལ་ནི་
ཕྱེད་ཉིད་དོ། །ཟས་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིར་བྱུང་བས་ཅང་མི་སྨྲ་བའམ་ཕྱིར་སྤོང་བ་ལ་འོ་ན་ཅི་སློང་ཞེས་དྲིས་པ་ནི་ཅི་བདེར་བསྟབས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསོད་པ་སློང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ངན་པ་བླངས་ཏེ་ཟ་བ་འདི་ལ་ནི་ཕྱེད་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཟང་པོ་བསྟབས་
པས་དངོས་གཞི་མེད་ལ་ངན་པ་མ་བསྟབས་པས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར། ཊཱིཀྐར། དགེ་སློང་གིས་བསོད་པ་འཐོབ་པ་ན། ངན་པ་སློང་བར་བྱེད་ན་དེ་སློང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ལ་ཟོས་པ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་དང༌། བམ་ལྔར། བསོད་པ་འཐོབ་པ་ན། ངན་པ་སློང་བ་དང་དེ་ཐོབ་པ་ཟོས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་དང༌། རྣམ་འབྱེད་དུ། ཞོ་སྦྱིན་པ་ན་ཆུར་ཁུ་དང་དར་བ་སློང་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་དང༌། དེའི་ཊཱིཀྐར། དམན་པ་སློང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
སོ། །ཅི་བདེར་བསྟབས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྦྱིན་བདག་ཟས་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིར་བྱུང་བས་

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་ལྔ་པ། ༡༽ སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལ 487

དགེ་སློང་ཟས་མི་ལེན་པར་ཅང་མི་སྨྲའམ། ཁོ་བོ་ལ་འདི་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཕྱིར་སྤོང་བ་ལ་
འོ་ན་ཅི་སློང་ཞེས་དྲིས་པ་ནི་སྦྱིན་བདག་གིས་ཟས་ཅི་བདེར་བསྟབས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསོད་པ་སློང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་ལྔ་པ། ༡༽ ས ག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྲོ ད་པའི་ལྟུང་ ྱོ བྱེད།
བཅུ་པ་ལྔ་པ་ལ་དྲུག །གཞན་གྱི་སྲོག་ལ་དང༌། འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་དང༌།
བསོད་ནམས་ལ་དང༌། ལུས་སྲོག་ལ་དང༌། ལུས་ལ་དང༌། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་གནོད་
པའོ། །དང་པོ་(གཞན་གྱི་སྲོག་ལ་གནོད་པ་)ལ་(རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བ། ཕྲན་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་)གཉིས་ལས། རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱི་དོན། ཀོའུ་ཤམྦིར། འདུན་པ། ཉོན་མོངས་
པ་བག་མེད་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་སོགས་འདེབས་པ་བཞིན། རང་ཆེད་ཅེས་སྦྱར་རོ།།གཞུང་དོན་ལ་(མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་)གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། རྩ་བ། རང་སྤྱད་
པའི་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་འཛུད་པ་དག་ལའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཆུ་དང་། ཞུན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། བུ་རམ་གྱི་དབུ་བ་དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ཚྭ་དང་། འབྲུའི་ཚྭ་དང་།
རང་སྤྱད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང༌། འཇུག་ཏུ་འཛུད་པ་དག་ལ་ཤེས་
གཙོའོ། །གཞན་ཡང་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལའོ། །གང་གི་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེ་ན། ཆུ་དང་ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང༌། བུ་རམ་གྱི་དབུ་བ་དང༌།

འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཚྭ་དང་འབྲུའི་ཚྭ་དང༌། རྩ་བ། ཞོ་ཁ་ཆུ་དང་། རྩབ་མོ་དང་། ཤིང་ཏོག་དང་། བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་བྱ་བའིའོ། །སྣང་བ་དག་གིས་སོ། །ཤི་ནའོ། །སྲོག་ཆགས་རེ་རེའོ།།
ཞོ་ཁ་ཆུ་དང་རྩབ་མོ་དང་ཤིང་ཐོག་དང་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་
ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའོ། །སྲོག་ཆགས་

488 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཇི་ལྟ་བུའི་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེ་ན། ཐ་མལ་པའི་མིག་ལ་སྣང་བ་ལྟར་ནུས་པས་སོ། །གང་གི་ཚེ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྲོག་ཆགས་དེ་དག་ཤི་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྲོག་ཆགས་དུ་མ་ཤི་ན་ཡང་ལྟུང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དུད་འགྲོར་གྱུར་པའི་སྲོག་ཆགས་རེ་རེའི་སྲོག་འགགས་པ་ན་ལྟུང་བ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །དངོས་གཞི་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བ་ནི་རྩོམ་པའི་དབང་གིས་མ་ངེས་ཏེ། རྩོམ་པ་གཅིག་གིས་མང་པོ་ཤི་ན་ཡང་སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྩོམ་པ་དུ་མས་བསད་ན་རྩོམ་པ་ཇི་སྙེད་པའི་སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ།།
གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། སྔར་རང་སྤྱད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་
བུ་ཞེ་ན། རྩ་བ། སྤྱད་པ་ནི་ལུས་ཀྱིར་ཉེ་བར་སྤྱད་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྲུས་དང་། བཏུང་བ་ དང་། སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་། ལག་པ་དང་། རྐང་པ་བཀྲུ་བའོ། །ཡོ་བྱད་དག་ཏུ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། གནས་དང་། སོ་བཀྲུ་བ་དང་། མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཡིན་ནོ།།སྤྱད་པ་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱིར་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་པའི་ངོ་བོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཁྲུས་དང་ལྟུང་བ་དང༌། སོ་ཤིང་དོར་བ་དང༌། ལག་པ་དང་རྐང་པ་བཀྲུ་བའོ། །དེར་མ་ཟད་
ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དུ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱིར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་
ཡོ་བྱད་གང་ཞེ་ན། བཟའ་བར་བྱ་བ་དང༌། ལྷུང་བཟེད་དང༌། ཆོས་གོས་དང་གནས་དང་སོ་བཀྲུ་བ་དང༌། མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྒྲས། ཁྲི་དང་
ཁྲིའུ་དང་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་དང༌། ལྭ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྡུའོ། །ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། དེ་དག་ཏུ་ནི་ས་དང་། ལྕི་བ་དང་། ཚོན་དང་། རྩྭ་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱི་དོར་བྱ་བ་དང་། བཀྲུ་བ་དང་། ཁ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་། ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་། འུ་

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་ལྔ་པ། ༡༽ སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལ 489

ཤ་དང་། ཐང་དང་། ཐུག་པ་དག་ཏུ་བྱའོ། །ཆུའི་སྲོལ་དགག་པ་དང་བསལ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་།།
ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ནི། ས་དང་ལྕི་བ་དང་ཚོན་དང༌། རྩ་དང་
ཤིང་ལ་སོགས་པའོ། །ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དེ་དག་ལ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་དགོས་ཤེ་ན། ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དེ་དག་ལ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱི་དོར་བྱ་བ་དང༌། བཀྲུ་བ་དང་ཁ་བསྒྱུར་བ་དང༌། ཆག་ཆག་གདབ་
པ་དང༌། ཕྱག་བདར་བྱ་བ་དང༌། ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང༌། འུ་ཤ་དང༌། ཐང་དང་ཐུག་པ་དག་ཏུ་བྱ་

བའོ། །ཡུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུའི་སྲོལ་དགག་པ་དང༌། བསལ་བ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ།། རྩ་བ། ཤིང་དང་། གཡེང་བ་དག་གཞུག་པ་དང་། དྲང་བ་དང་། བཤལ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །རིམ་པ་གཅིག་པ་ལས་གཞན་པ་སྤུ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཀྲུ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ལྷག་པར་མང་བའི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡང་སྦྱོར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།
ཤིང་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུའི་ནང་དུ་གཞུག་པ་དང༌། ཆུའི་ནང་དུ་དྲང་བ་དང༌།
ཆུའི་ནང་ནས་སྐམ་སར་བཤལ་བ་དང༌། རྡོ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་ལོན་སོགས་ཆུར་གཡེང་བ་དང༌། བཤལ་བ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །གོས་རིམ་པ་གཅིག་པ་ལས་གཞན་པ་སྤུ་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཀྲུ་བ་ཡང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །གོས་རིམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་དེ་ཡང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ལྷག་པར་མང་བའི་ཆུ་ལ་བཀྲུ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ཉེ་བར་སྦྱོར་པ་དག་ཡིན་
ནོ། །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།
གཉིས་པ་ཕྲན་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བཞི། ཆུ་ཚགས་
མེད་དུ་མི་རུང་བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ། ཆུ་བརྟག་པའི་ཚུལ་ཞར་ལ་སྲོག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་སྤངས་པ། ཆུ་རུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཆུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་(ཆུ་ཚགས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་)ནི། རྩ་བ། སྤྱད་ཚགས་

490 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བཅང་བར་བྱའོ། །བཟེད་ སྣོད་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་དགང་བ་དང་བཙག་པར་བྱ་བའི་ཆུ་བཟེད་པར་བྱེད་པ་ཚགས་གདགས་པར་བྱ་བའི་ལྕགས་གཟེར་དག་བཏབ་པའི་ཤིང་བུ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཆུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུ་ཚགས་སུ་གཅལ་གཞུག་པར་བྱའོ།།
དགེ་སློང་གིས་ཆུ་བཙག་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་ཚགས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆོས་འདི་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་ཚགས་ལྔ་གང་རུང་བཅངས་ན་ཞག་ཏུ་མི་ལྡན་པའི་དང༌། ཆུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དང༌། ལམ་དུ་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས། དེ་འགོག་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་དགོས་པ་བསྒྲུབ་ནུས་དང༌། དམ་ལྷོད་སྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།།
སྤྱད་ཚགས་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། ཆུ་བཟེད་པའི་སྣོད་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་
གི་ནམ་མཁའ་ལ་གཞག་པར་བྱ་ཞིང༌། ཆུ་སྣོད་དགང་བ་དང་སྲོག་ཆགས་བཙག་པར་བྱ་བའི་ཆུ་བཟེད་པར་བྱེད་པ། ཆུ་ཚགས་གདགས་པར་བྱའི་ལྕགས་གཟེར་དག་བཏབ་པའི་ཤིང་བུ་གསུམ་ཕན་ཚུན་བསྣོལ་ཏེ་མདུང་ཁྱིམ་ལྟར་གནས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བཏགས་པའི་ཆུ་ཚགས་ནི་སྤྱད་ཚགས་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྲོག་ཆགས་འཚོ་བའི་ཕྱིར་ཆུ་ཚགས་ལ་ཆུ་ཅུང་ཟད་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཅལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཞེ་ན། རྩ་བ། བྱེ་མའམ་ལྕི་བའོ། །ཡང་ན་ཚགས་རྟེན་སྣོད་དོ། །ས་དང་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པ་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཤིང་བུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་གདགས་སོ། །བུ་གུར་ལུང་བྱས་ཏེའོ། །དེ་ནི་ངོས་གཉིས་ནས་བཏགས་ན་ཡང་འདུག་ཏུ་བཏུབ་བོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོས་སུ་ཚགས་རྟེན་སྣོད་གཞག་པར་བྱའོ། །སྔ་མ་ནི་ཐ་གུས་སོ། །ཕྱི་མ་ནི་ལྕགས་ཐག་འཇམ་པོས་སོ།།
བྱེ་མའམ་ལྕི་བའི་གཅལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཆུ་གནས་པའི་དོན་དུ་ཆུ་
ཚགས་ཀྱི་རྟེན་འོག་ཏུ་སྣོད་ཚགས་མིག་ཅན་གཞུག་གོ །གང་ལས་བྱས་པ་ཞེ་ན། ས་དང་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པ་གང་ཡང་རུང་ངོ༌། །ཚགས་རྟེན་སྣོད་དེ་ནི་ཤིང་བུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་ལྔ་པ། ༡༽ སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལ 491

ལ་གདགས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་གདགས་ཤེ་ན། ཚགས་རྟེན་སྣོད་དེ་ལ་བུ་གུ་ཕུག་སྟེ་ལུང་བཏགས་ཏེ་ཤིང་བུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་གདགས་སོ། །ཡང་ན་ཚགས་རྟེན་སྣོད་དེ་ནི་བུ་གུ་དུ་མ་བྱས་ནས་ངོས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་ཤིང་བུ་དག་ལ་བཏགས་ན་ཡང་འདུག་ཏུ་བཏུབ་བོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སོང་བའི་སྲོག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཆུ་

ཚགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ངོས་སུ་ཚགས་རྟེན་སྣོད་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ཞིག་གིས་གདགས་
ཤེ་ན། སྔ་མ་ས་ལས་བྱས་པ་ནི། ཐ་གུས་གདགས་སོ། །ཕྱི་མ་ཟངས་ལས་བྱས་པ་ནི་ལྕགས་ཐག་འཇམ་པོས་གདགས་སོ།། རྩ་བ། དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆུ་མི་འཛག་ན་ཤིང་ལེབ་ཀྱིས་ཆུ་ཚགས་ལ་དལ་བུ་དལ་བུས་གདབ་པར་བྱའོ། །བུམ་ཚགས་གཅེའུ་ཅན་ནི་ཚེགས་ཆུང་ངོ་། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །སའམ་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པའོ། །དེ་ནི་བུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་ནང་པདྨའི་བུ་གུ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་སྦུབས་ཅན་ཡིན་ནོ།།
གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ཚགས་རྟེན་སྣོད་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆུ་ཚགས་ལས་ཆུ་མི་
འཛག་ན་ཤིང་ལེབ་ཀྱིས་ཆུ་ཚགས་ལ་དལ་བུ་དལ་བུས་བརྡབ་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཚགས་གཉིས་པ་བུམ་ཚགས་ལྕེའུ་ཅན་ནི་ཚེགས་ཆུང་བས་འདོད་པར་བྱའོ། །བུམ་ཚགས་ལྕེའུ་ཅན་དེ་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ལས་བྱས་པ་བཅང་ཞེ་ན། སའམ་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་དབྱིབས་ཇི་འདྲ་བྱ་ཞེ་ན། བུམ་ཚགས་ལྕེའུ་ཅན་དེ་ནི་ཕྱི་བུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་ཁའི་ནང་པདྨའི་སྙིང་པོའི་བུ་གུ་དང་ལྡན་པ། བུ་གུའི་ངོས་འོག་མ་སྦུབས་ཅན་ཡིན་ནོ།། རྩ་བ། དེ་དག་ཏུ་རས་མས་དགབ་པ་ཉིད་དོ། །ཆུ་ཚགས་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཚགས་གྲུ་གསུམ་པའམ་རིལ་བ་ཞབས་ཚགས་ཅན་ནམ་བསལ་ཚགས་ཀྱང་ངོ་། །བྱ་མ་བུམ་དང་རིལ་བ་དག་གིས་ཆུ་རུང་བ་བཅུས་པ་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་པར་ ལྗོངས་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ།།
བུ་གུ་དེ་དག་ཏུ་སྲོག་ཆགས་མི་འཆོར་བའི་རས་མས་དགབ་པར་བྱས་ནས་ཆུ་

492 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བཙག་གོ །གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ཆུ་ཚགས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཚགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆུ་ཚགས་ཤིང་བུ་ལ་རས་གཡོགས་པའི་གྲུ་གསུམ་མམ། འདིས་རིལ་ཚགས་ཀྱང་བཟུང་ངོ༌། །འོག་ཟོ་བ་ཞབས་མ་བཅུག་པ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་རས་གཡོགས་པའི་རིམ་པ་ཞབས་ཚབས་ཅན་ནམ། ཁ་ཞབས་གཉིས་སུ་ཐ་གུ་བཏགས་པའི་བསལ་ཚགས་རྣམས་བཅང་བར་བྱའོ།།
དམིགས་བསལ་ནི། བྱ་མ་བུམ་དང༌། རིལ་པ་དག་གིས་ཆུ་རུང་བ་བཅུས་པ་ཉིད་
དང༌། ལམ་དུ་ཆུ་རུང་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆུ་ཚགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆུ་ཚགས་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆུ་ཚགས་དེ་མེད་པར་ལྗོངས་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ།། རྩ་བ། ནང་དང་བཅས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྐྱེན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་བཟོད་པ་གསོལ་ཏེའོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་དེར་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཁས་བླངས་པ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྗོངས་རྒྱུ་བའི་ཚེ་འབྲལ་བ་ན་སྦྱིན་པར་ཁས་མ་བླངས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ།།
གྲོགས་ནང་ཞེ་འགྲས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྗོངས་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བར་
མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འགྲོགས་ནས་མི་འགྲོ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་

འགྱུར་བའི་རྐྱེན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་དེ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཆུ་འཚག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན། ཆུ་འཚག་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཆུ་ཚགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གྲོགས་གཞན་གྱིས་ཆུ་འཚག་པའི་དུས་དེར་ཆུ་ཚགས་དེ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཁས་
བླངས་པ་ནི་ཆུ་ཚགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྗོངས་རྒྱུ་བའི་ཚེ་ཆུ་ཚགས་དང་བཅས་པའི་གྲོགས་དང་གྲོང་གཞན་དུ་འབྲལ་བ་ན་དེས་ཆུ་ཚགས་སྦྱིན་པར་ཁས་མ་བླངས་ན་གྲོགས་ཀྱི་ཆུ་ཚགས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ།། རྩ་བ། ཕོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཉེ་
འཁོར་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱང་གྲགས་ལྔ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་སུ་བཞག་

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་ལྔ་པ། ༡༽ སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལ 493

སྟེ་སོང་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་དགར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ ནོ། །གཅིག་གིས་དགེ་འདུན་མན་ཆད་དུ་མ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ།།ཆུས་ཕོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་དགེ་སློང་འགྲོ་བ་ནི་ལྗོངས་རྒྱུ་བ་མིན་པས་
དེར་ཆུ་ཚགས་མེད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆུས་ཕོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཉེ་འཁོར་དེ་ནི་རྒྱང་གྲགས་ལྔ་ཉིད་དོ། །མདོ་སྔ་མའི་དམིགས་བསལ་ནི། དགེ་སློང་གིས་དེར་ཕྱིན་ནས། ཆུ་ཚགས་རྙེད་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད་པར་རང་གི་གནས་སུ་ཆུ་ཚགས་བཞག་སྟེ་གནས་གཞན་དུ་སོང་བ་ཆུ་ཚགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མིན་པ་ནི་རང་དགའ་བྱེད་པ་མིན་པ་ཡིན་ནོ།།
དགེ་སློང་རེ་རེ་ལ་ཆུ་ཚགས་རེ་རེ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ལྗོངས་རྒྱུ་བའི་ཚེ་ཆུ་ཚགས་
གཅིག་གི་དགེ་འདུན་མན་ཆད་དུ་མ་ཆུ་ཚགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མིན་པར་མི་འགྱུར་རོ།། རྩ་བ། རྒྱུན་མགྱོགས་པ་ལ་ནི་ཕོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་རྗེས་སུ་འགྲེལ་པར་འགྲོ་བས་ནི་དེས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་ཏུ་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ཆུ་ གཞན་དང་འདྲེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡན་ཆད་དུའོ།།
ཆུའི་རྒྱུན་མགྱོགས་པར་མྱུར་བ་ལ། གྲུས་འགྲོ་བ་ལ་ནི་རྒྱང་གྲགས་ལྔ་ཚུན་ཆད་
ཕོངས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཕན་ཆད་ནི་ཕོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱང་གྲགས་ལྔ་ཕན་ཆད་དུ་ཆུ་བཙགས་ཟིན་རུང་བའམ། ཆུ་ཚགས་མེད་ན་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེ་ཞིང་ཉེས་བྱས་དང༌། ཕྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་ཕྲ་མོར་འགྱུར་རོ། །ཆུའི་རྒྱུན་མགྱོགས་པར་འགྲོ་བ་དེ་ལ་དགེ་སློང་ཆུ་མགོར་སྲོག་ཆགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་བརྟགས་པའི་ཆུ་དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྲོ་བ་ནི་སྔར་ཆུ་བཏགས་པར་བྱས་པ་དེས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་བར་དུ་བརྟག་མི་དགོས་པར་ཆུ་ལ་འདོད་དགུར་འཇུག་ཏུ་རུང་ངོ༌། །དམིགས་བསལ་ནི། གལ་ཏེ་བརྟགས་པའི་ཆུ་དེ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་ནང་ཡན་ཆད་དུ་ཆུ་གཞན་དང་འདྲེས་པར་གྱུར་ན་འདྲེས་པ་དེ་ཡན་
ཆད་དུ་མ་བརྟགས་པར་འཇུག་ཏུ་རུང་གིས་ཕྱིན་ཆད་བརྟག་དགོས་སོ།།

494 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གཉིས་པ་ཆུ་བརྟག་པའི་ཚུལ་ནི། རྩ་བ། བརྟགས་པ་ནས་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་ནི་
དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་པས་སོ། །མི་གཡོ་བ་ཉིད་དང་རྙོག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །བུམ་པ་གང་བ་ཉིད་ལའོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ལས་འདས་པར་བགྲང་བའི་ཡུན་རིང་པོ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །རྩེ་མོ་འཇམ་པོས་སྲོག་ཆགས་དག་བསྟན་སླའོ།།
འཁྱིལ་ཆུ་ལྟ་བུ་ལ་ཕོར་གང་ཙམ་ལ་བརྟགས་པ་ནས་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་ཚུན་ཆད་
ནི་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཙམ་གྱིས་ཆུ་དག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་མལ་པའི་མིག་སྐྱོན་མེད་
ཀྱིས་སྲོག་ཆགས་མ་མཐོང་བར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་གང་གིས་ཤེ་ན། ཐ་མལ་པའི་ཤའི་མིག་གིས་དག་པ་ཡིན་གྱི་ལྷའི་མིག་ལ་སོགས་པས་མིན་ནོ། །ཆུ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་སྲོག་ཆགས་ཡོད་མེད་བརྟག་ཅེ་ན། མི་གཡོ་བ་ཉིད་དང་རྙོག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །བུམ་པ་ཆུས་གང་བ་ཉིད་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཡུན་ཇི་ཙམ་དུ་བརྟག་ཅེ་ན། ཆུ་བརྟག་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་ལས་འདས་པར་བགྲང་བའི་ཡུན་རིང་པོ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །སྲོག་ཆགས་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན། རྩྭ་ལ་སོགས་པའི་རྩེ་མོ་འཇམ་པོས་བསྟན་ན་བརྟག་པར་སླའོ། །བརྟགས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་ཅེ་ན། སྲོག་ཆགས་མེད་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང༌། རྩ་བ། དེ་དག་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་མི་འདོར་རོ། །གཞན་ཡང་མི་འདོར་རོ། །གལ་ཏེ་མར་མེའི་ནང་དུ་སྲོག་ཆགས་ལྟུང་ན་དེ་བྱེད་པས་དེ་གཡོག་པར་བྱའོ། །སྨིག་ཚལ་གྱི་གཟེབ་དར་དཀར་རམ་ལྷང་ཚེར་སྲབ་མོས་གཡོགས་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །མིག་བརྒྱ་པ་ཡང་རུང་ངོ་།།
འདུག་ན་ཆུའི་སྲོག་ཆགས་དེ་དག་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་མི་འདོར་རོ། །ཆུའི་
སྲོག་ཆགས་ལས་གཞན་ཤིག་དང་རྩྭ་ཤིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་མར་མེའི་ནང་དུ་ཕྱེ་མ་ལེབ་ལ་སོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་ལྷུང་ན། མར་མེ་དེ་བྱེད་པས་མར་མེ་དེ་འོད་མི་སྒྲིབ་པའི་འོད་ཁང་གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །འོད་ཁང་དེ་ཇི་ལྟ་

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་ལྔ་པ། ༡༽ སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལ 495

བུ་ཞེ་ན། སྨྱིག་ཚལ་གྱི་གཟེབ་དར་དཀར་རམ་ལྷང་ཚེར་སྲབ་མོས་གཡོགས་པ་ནི་འོད་ཁང་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་མིག་བརྒྱ་པ་ཡང་འོད་ཁང་དུ་རུང་ངོ༌། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩ་བ། དང་པོ་ནས་བྱས་པའམ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་བུ་གུ་ཅན་ནོ། ། སྐྲའི་རྙིས་སྦྲུལ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་ཕྱུང་སྟེ་བཞིན་བཟངས་མིག་ལམ་ན་མ་འདུག་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་འགྲོ་ན་དབྱུ་གུ་སྐམ་ཁས་དལ་བུས་རྫ་མའམ་བུམ་པར་བཅུག་སྟེ་ཁ་བཅད་ནས་བུ་གུ་དག་བཏོད་དེ་བསལ་བར་བྱའོ།།
རྫ་མཁན་གྱིས་དང་པོ་ནས་ས་ལས་བྱས་པའི་སྣོད་བུམ་པའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་
ཚགས་སེ་ལྟ་བུར་བུ་ག་མང་པོ་གཏོད་ནས་སོ་བཏང་བ་ཆེད་དུ་བྱས་པའམ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་ལ་ཕྱིས་བུ་གུ་མང་པོ་གཏོད་པ་ཅན་ནོ། །སྐྲ་ལ་སོགས་པའི་རྙིས་སྦྲུལ་

གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །སྦྲུལ་ཇི་ལྟར་བསལ་ཞེ་ན། སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་ཕྱུང་སྟེ། ཀྱེ་བཞིན་བཟང༌། མིག་ལམ་ན་མ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་བརྗོད་ཀྱང་མིག་ལམ་ན་མི་སྣང་བའི་ཕྱོགས་ན་མི་འདུག་ན། དབྱུག་གུ་སྐམ་ཁས་དལ་བུས་རྫ་མའམ་བུམ་པར་བཅུག་སྟེ་ཁ་བཅད་ནས་བུ་གུ་དག་གཏོད་དེ་སྦྲུལ་བསལ་བར་བྱའོ།། རྩ་བ། མ་གྲུབ་ན་ལྕག་ཕོད་དམ་ཤུར་བུའམ་ཤུར་བུ་ཕྲེ་འུས་སམ་ཐ་གུ་རས་མས་དཀྲིས་པའི་ཞག་མིག་གིས་མགུལ་བར་བཅིངས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་གཞུག་པ་ལ་ཡང་བྱའོ། །ཚང་ཚིང་གི་ནང་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཁུང་དུ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྡད་པར་བྱའོ།།
ཐབས་སྔ་མ་དེ་མ་གྲུབ་ན། ལྕགས་ཕོད་དམ་ཤོར་བུའམ་ཤོར་བུ་ཕྲེའུས་སམ་ཐ་གུ་
རས་མས་དཀྲིས་པའི་ཞགས་མིག་གིས་སྦྲུལ་གྱི་མགུལ་བར་བཅིངས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །ལྕགས་ཕོད་ལ་སོགས་པས་བཅིང་པའི་ཐབས་དེ་དག་ནི། རྫ་མ་ལ་སོགས་པར་གཞུག་པ་ལ་ཡང་བྱའོ། །སྦྲུལ་དེ་ནགས་ལ་སོགས་པ་ཚང་ཚིང་གི་ནང་དུ་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་མེ་གཏོང་བའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྲུལ་དེ་ཁུང་དུ་ཞུགས་པའི་བར་དུ་

496 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བསྡད་པར་བྱའོ།། རྩ་བ། ཤིག་རྣམས་ནི་རས་མར་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གསེབ་དག་ཏུའོ། །རྩྭ་ཤིག་རྣམས་ནི་གསིང་མར་རོ། །ཡང་ན་ཕྱོགས་བསིལ་བར་རོ། །སྔ་མ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་བསལ་སྣོད་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཆུ་ཚགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུག་པར་བྱའོ།།
ལུས་ཀྱི་ཤིག་རྣམས་ནི་རས་མའི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །རས་མ་དེ་ནི་ཀ་
བའམ་རྩིག་པའི་གསེབ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །རྩྭ་ཤིག་རྣམས་ནི་རྩྭ་སྔོན་པོར་ཡོད་པའི་གསིང་མར་དོར་རོ། །ཡང་ན་ཕྱོགས་གསིལ་བར་དོར་བར་བྱའོ། །སྔ་མ་ཆུའི་སྲོག་ཆགས་ཁྲོན་པ་སོགས་ཐག་རིང་པོར་ཕྱིར་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གིས་ཀྱང་བསལ་སྣོད་བཅང་བར་བྱའོ། །བསལ་སྣོད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བུམ་པ་སོགས་ལ་མགྲིན་པ་དང་ཞབས་

གཉིས་ཀར་དུ་ཐག་པ་བཏགས་ཏེ་མར་གཏོང་བ་ན་མགྲིན་པའི་ཐག་པ་ནས་བཟུང་ཞིང་ཞབས་ཀྱི་ཐག་པ་སློད་ལ་ཆུའི་ནང་དུ་སླེབ་པ་ནི་མགྲིན་པའི་ཐག་པ་གློད་ཅིང་ཞབས་ཀྱི་ཐག་

པ་འཐེན་པས་ཁ་བུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ།།
ཡང་ན་སྲོག་ཆགས་བཙགས་པའི་ཆུ་ཚགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་དེ་དག་ཁྲོན་
པ་ལ་སོགས་པར་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་མགྲིན་པ་དང་ཞབས་སུ་སྤྱད་ཐག་གདགས་
པའི་ཚུལ་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ།། རྩ་བ། ཆུ་ཚགས་ལ་སྲོག་ཆགས་ཆགས་པ་བསལ་བའི་ཐབས་ནི་བཤལ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲི་མ་ནི་བཀྲུ་བའོ། །རུལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ནི་སྐམ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དམ་དུ་བཙིར་ན་ཕན་པ་ཉིད་དོ།།
ཆུ་ཚགས་ལ་སྲོག་ཆགས་ཆགས་པ་བསལ་བའི་ཐབས་ནི་ཆུས་བཤལ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཆུ་ཚགས་ལ་དྲི་མ་བསལ་བའི་ཐབས་ནི་ཆུས་བཀྲུ་བའོ། །ཆུ་ཚགས་རུལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་ནི་ཉི་མ་སོགས་ལ་བསྐམ་པའོ། །དྲི་མ་བསལ་བ་དང་རུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དམ་དུ་བཙིར་ནས་ཆུ་ཟགས་ན་ཕན་པ་ཉིད་དོ།།
གསུམ་པ་ཆུ་རུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩ་བ། དགེ་འདུན་དང་། གང་ཟག་

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་ལྔ་པ། ༡༽ སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལ 497

དང་། ཆུ་ཚགས་དང་། ཆུ་ཚད་མ་རྙེད་པའི་ཤེས་པས་འཇུག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། ། བཅུས་པ་དང་ཁྲོན་པ་དག་ནི་ཉི་མ་འཆར་ཁ་ཚུན་ཆད་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ།དགེ་འདུན་ཚད་མ་དགེ་འདུན་འདི་ལ་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུས་ཐ་སྙད་
བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང༌། གང་ཟག་ཚད་མ་གང་ཟག་འདི་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་མི་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང༌། ཆུ་ཚགས་ཚད་མ་ཆུ་བཙགས་འདིས་བཙགས་པའི་ཆུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང༌། ཆུ་ཚད་མ་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་འདི་ལ་ནམ་ཡང་སྲོག་ཆགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རྙེད་པའི་ཤེས་པས་མ་བརྟགས་པར་འཇུག་པ་ལ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །ཉིན་ཞག་གི་རུང་བ་ནི། ཆུ་བཅུས་པ་དང་ཁྲོན་པའི་ཆུ་དག་ནི་སང་ཉི་མ་འཆར་ཁ་ཚུན་ཆད་ཉི་མ་སྔ་མར་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ།
བཞི་པ་ཆུ་དང་འདྲེས་པའི་ལས་གཞན་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ། རྐང་ཁྲུས་སྣོད་སྟོང་པར་
མཐོང་ན་དགང་བར་བྱའོ། །ཆུ་དང་གཞན་གྱི་སྣོད་ཀྱང་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ གྱི་དེར་གཏོགས་པ་ནི་སྣོད་སྤྱད་འདྲུབ་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །འདིར་ སྦྱིན་པ་དང་བླང་བ་དག་ཀྱང་མ་བསྡུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་རྙིང་པ་བརྙ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ།།དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་རྐང་བཀྲུས་ཀྱི་སྣོད་ཆུས་སྟོང་པ་མཐོང་ན་དགང་
བར་བྱའོ། །ཆུའི་སྣོད་དང་འབྲུ་མར་སོགས་གཞན་གྱི་སྣོད་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་ཆུ་དང་གཞན་གྱི་སྣོད་དེར་གཏོགས་པ་ནི་འདྲུབ་པ་སྣོད་
སྤྱད་འདྲུབ་པར་བསྐོས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །སྣོད་སྤྱད་འདྲུབ་པས་ལས་བསྟན་པ་འདིར་དགེ་
འདུན་གྱི་སྣོད་སྤྱད་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་དང༌། དེ་ཕྱིར་བླང་བ་དག་ཀྱང་མ་བསྡུས་པ་མིན་པས་
དེ་དག་ཀྱང་སྣོད་སྤྱད་འདྲུབ་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྣོད་སྤྱད་རྙིང་པ་

བརྙ་བ་ཉིད་ལ་རྙིང་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་སྣོད་སྤྱད་འདྲུབ་པས་དེ་གཡར་པོར་སྦྱིན་པར་བྱའོ།། རྩ་བ། དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་

498 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ལ་ནི་སར་པ་ཕྱིར་བླང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུའོ། ། སྣོད་སྤྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཛོད་ཁང་བསྐོ་བར་བྱའོ། །ས་དང་ཟངས་མའི་ སྣོད་སྤྱད་དག་སོ་སོར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་བཞག་གོ།
དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོན་བདག་
རྣམས་འོངས་ནས་སྣོད་སྤྱད་རྙིང་པ་བརྙ་བ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་བསྟན་པ་མིན་
ནོ། །དགེ་སློང་དགེ་འདུན་གྱི་སྣོད་སྤྱད་བརྙ་བའམ་སློང་ན་སྣོད་སྤྱད་འདྲུབ་པས་དགེ་འདུན་གྱི་སྣོད་སྤྱད་གསར་པ་ཡོད་ན་ཕྱིར་བླང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གཏན་སྦྱིན་པར་བྱའོ།།
དགེ་འདུན་གྱི་སྣོད་སྤྱད་གཞག་པའི་ཕྱིར་དུ་མཛོད་ཁང་བསྒོ་བར་བྱའོ། །ས་དང་ཟངས་
མའི་སྣོད་སྤྱད་དག་གནས་ཁང་སོ་སོར་གཞག་གོ །དེ་མེད་ན་མཛོད་ཁང་གཅིག་ཏུ་ཡང་སོ་སོར་གཞག་གོ །དགེ་འདུན་གྱི་སྣོད་དུ་ཆུ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཆུ་དེ་གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་གཞག་གོ །གང་དུ་གཞག་ཅེ་ན། རྩ་བ། དེའི་ཆེད་དུ་ཆུ་ཁང་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གི་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་མཚམས་སུའོ། །སྐར་ཁུང་གདོད་པ་དང་། སོ་ཕག་གི་གཅལ་ད གྲམ་པ་དང་། ཆུ་ཁུང་ གདོད་པ་དང་། སྒོ་གདོད་པ་དང་། སྒོ་གླེགས་དང་། ཡང་མིག་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཚགས་ བཞག་པའི་ཕྱིར་གདང་བུ་བྱའོ། །ཤིང་གི་ཁྲིའུ་དག་ལ་གཞག་གོ།
ཆུ་གཞག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ཆུ་ཁང་བྱའོ། །ཕྱོགས་གང་དུ་ཞེ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་
གི་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་མཚམས་སུ་བྱ་སྟེ། དེར་རྟག་ཏུ་གྲིབ་མ་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆུ་ཁང་དེ་ལ་ངོས་
སུ་སྐར་ཁུང་གདོད་པ་དང༌། འོག་གཞིར་སོ་ཕག་གི་གཅལ་བཀྲམ་པ་དང༌། ཆུ་ཕྱིར་འབྱུང་བར་

བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུ་ཁུང་གདོད་པ་དང༌། སྒོ་གདོད་པ་དང༌། སྒོ་དེར་སྒོ་གླེགས་གཞུག་པ་དང༌། སྒོ་དེ་ལ་ལག་ཟུང་གི་ཡང་མིག་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཁང་དེར་ཆུ་ཚགས་གཞག་པའི་ཕྱིར་གདང་བུ་

བྱའོ། །ཆུ་སྣོད་ཤིང་གི་ཁྲིའུ་དག་ལ་གཞག་གོ། རྩ་བ། ཡང་ན་སོ་ཕག་གི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་ དུའོ། །གཞི་དག་ལའོ། །ཆུ་ སྣོད་ནི་ཁྲུས་ཆུའི་ཆེད་ཀྱི་བར་ཡན་ཆད་ཀྱང་གཙང་སྦྲ་བྱའོ། །གཙང་

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་ལྔ་པ། ༡༽ སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལ 499

བར་རོ། །བཏུང་བར་བྱ་བའི་ཆུ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལག་པ་དང་གོས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་བྲིམ་པར་མི་བྱའོ། །ཆུ་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དུས་དུས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ།།
ཡང་ན་ཆུ་སྣོད་སོ་ཕག་གི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་གཞག་གོ །དེ་ཉི་ཚེའི་སྟེང་དུ་
གཞག་གམ་ཞེ་ན། སྟེགས་བུ་དེའི་སྟེང་དུ་ཤིང་ལེབ་བམ། བཅུ་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གཞི་དག་ལ་གཞག་གོ །ཆུ་སྣོད་ནི། ཐ་ན་ཕྱི་རོལ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཁྲུས་ཆུའི་ཆེད་ཀྱི་བར་ཡན་ཆད་
ཀྱི་སྣོད་ཀྱང་དྲི་མ་མེད་པར་གཙང་སྦྲ་བྱའོ། །ཆུ་སྣོད་དྲི་མ་མེད་པར་གཙང་བར་བྱའོ། །བཏུང་བར་བྱ་བའི་ཆུ་ཡང་གཙང་སྦྲ་དང་གཙང་བར་བྱའོ། །བཏུང་བར་བྱ་བའི་ཆུ་དེ་ལག་པ་དང་གོས་དྲི་མ་ཅན་རུང་བ་མིན་པ་དག་གིས་བྲིམ་པར་མི་བྱའོ། །ཆུ་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་

ནང་དུས་དུས་སུ་བཀྲུ་བཤལ་བྱ་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱའོ།། རྩ་བ། ཟབ་མོ་རྣམས་ནི་སྤུ་ཤེལ་ཙིའི་ཁྲུད་ཤིང་ངམ་འདབ་མའི་ཆང་བུའམ་རས་མ་ཤིང་བུའི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཟངས་ཀྱི་འགྲམ་གཟེར་མི་བསྲུང་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ།།
ཆུ་སྣོད་ཟབ་མོ་ནང་གི་ཞབས་སུ་ལག་པས་མི་སླེབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲུ་བཤལ་ནི་པུ་
ཤེལ་རྩེའི་ཁྲུད་ཤིང་ངམ། འདབ་མའི་ཆང་བུའམ། རས་མ་ཤིང་བུའི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་པར་བྱའོ། །ཁྲུ་ད་ཤིང་དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་འབྲམ་ཟེར་དུ་མ་གྲུགས་མི་སྲུང་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ཆུ་སྣོད་
བཀྲུ་བཤལ་བྱས་པ། རྩ་བ། བསྐམ་པར་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཚེ་བྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ཆུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ནི་གནས་པས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་དང་འབྲེལ་བས་ཕྲན་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ཉི་མ་སོགས་ལ་བསྐམ་པར་ཡང་བྱའོ། །བཀྲུ་བ་དང་བསྐམ་པ་དེའི་ཚེ་ཆུ་སྣོད་
ཀྱིས་བྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྣོད་སྤྱད་ཐམས་ཅད་དུས་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་བཀྲུ་
བ་དང་བསྐམ་པར་མི་བྱའོ། །ཆུ་བླང་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཆུ་དང་འབྲེལ་བའི་

500 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ལས་ནི་གནས་པ་སློབ་མ་དང་ཉེ་གནས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་དང་འབྲེལ་བ་ཕྲན་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༢༽ ཉལ་པོ་ བྱེད་པར་གཤོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད།གཉིས་པ་གཞན་གྱི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་ལ་(འདུག་པ་དང་། འགྲེང་བ་)
གཉིས་ལས། འདུག་པའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། འཆར་ཀ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་
བ། རྒྱུ་མཚན་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་དང༌། གཞན་ལ་གནོད་པ་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གནས་ནི་གནས་གཞན་པ་གེགས་བྱེད་གཞན་མེད་པ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའོ། །རྣམ་ཊཱིཀ་ཏུ། འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །བདག་ཉིད་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ་དང༌། འདུག་པའོ། །ཡུལ་ནི་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ཕྱེད་
དང་ལྔ་ལྡན། ལུས་རྟེན་དུ་རུང་བ་རྫུ་འཕྲུལ་མ་ཐོབ་པ། སྤྲོད་པ་ལ་ཞུགས་པའམ་ཕྱོགས་པའོ། །ཀུན་སློང་བརྣག་པས་འདུག་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་འདུག་པར་རྩོམ་པ། མཐའ་འདུག་པར་རྫོགས་ཤིང་ཚོར་བའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་(ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་)གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་བ་ནི། རྩ་བ། ཤེས་
གཙོའོ། །ཞུགས་པའམ་ཕྱོགས་པ་ལའོ། །སྤྲོད་པ་ལའོ། །སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱིའོ། །ཁྱིམ་པ་ཉིད་དོ། །གནས་གཞན་ཉིད་ནའོ། །གཞན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནའོ།།ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་ན་དངོས་སུ་ཞུགས་པའམ་ཕྱོགས་པ་ལའོ། །ཅི་ཞིག་ལ་ན་
སྤྲོད་པ་ལའོ། གང་གི་སྤྲོད་པ་ལ་ནི། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྤྲོད་པའོ། །སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁྱིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དོ། །དེ་
གཉིས་གནས་གང་ན་འདུག་ཀྱང་ལྟུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གནས་དེ་དགེ་སློང་གི་ལས་གཞན་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དེ་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་གི་ཡིན་ནའོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ལྟུང་བ་

༣༽ ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གཤོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འགྲེང་བའི་ལྟུང 501

འདིར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གནས་དེ་ནི་དེ་གཉིས་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པ་ལ། དགེ་སློང་ལས་གཞན་
གེགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ནི། གང་བྱས་ན་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། མངོན་སུམ་དུ་བརྣག་པས་འདུག་ནའོ། །ཉལ་པོ་ བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
མ་བསྒྲིབས་པར་མངོན་སུམ་དུ་བརྣག་པ་སྟེ་ནན་གྱིས་འདུག་ནའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་
པར་གཤོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༣༽ ཉལ་པོ་ བྱེད་པར་གཤོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འགྲེང་བའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་འགྲེང་བ་ལ་སྤྱི་དོན། གནས་དབེན་པ་དང༌། བདག་ཉིད་འགྲེང་བ་ཞེས་
སྦྱར། གཞན་འདྲའོ། གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལྟུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། དབེན་པར་བརྣག་པས་འགྲེང་ནའོ། །སྐྱབས་ཡོད་པར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ནའོ།།
ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཁས་བླངས་ནས་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་བརྣག་པས་འགྲེང་ན་
ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གླང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་འགྲེང་ན་ཉེས་པ་མེད་ལ་དེ་མིན་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །བསླབ་པའི་གཞི་སྔ་མ་དང་འདི་གཉིས་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དེ། སྔ་མ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བརྣགས་པས་འདུག་ནའོ། །འདི་ལ་ནི་དབེན་པར་བརྣགས་པས་འགྲེང་ནའོ། །དེས་ན་སྔ་མ་ནི་དབེན་པར་བརྣགས་པར་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། འདི་ལ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བརྣགས་པས་འགྲེང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྔ་མ་དང་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་འགྲོ་བ་དང་ཉལ་བ་གཉིས་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ།།
གཉིས་པ་(སེལ་བ་)ནི། རྩ་བ། ཚོར་བྱ་དག་དང་ཚོར་ བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚོར་ན་
ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གནས་གཞན་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ཡང་ངོ་།།

502 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཚོར་བྱ་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་དང༌། ཚོར་བྱེད་ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་
གཉིས་ཀས་ཕན་ཚུན་མ་ཚོར་ན་གནས་དེར་འགྲེང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །འདུག་པ་དང་འགྲེང་བའི་དགེ་སློང་གིས་བལྟ་བ་དང་ཉན་པ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་
ཀྱི་གནས་ལས་གནས་གཞན་ལ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ (གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་)ནི། རྩ་བ། འདི་ལ་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ནི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་གཞན་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཉལ་པོ་ བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འགྲེང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
བསླབ་པའི་གཞི་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མིག་གི་ཤེས་པ་མ་ཉམས་པས་མཐོང་བའི་སྤྱོད་
ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ནི་ཁྱམས་ཀྱི་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་

ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་གནས་གཅིག་གོ །ཉལ་པོ་གཤོམ་པའི་ཁྱིམ་དེ་ལས་ཁྱིམ་གཞན་

དགེ་སློང་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བས་ཉལ་པོ་གཤོམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་ཁྱིམ་དེ་དག་གི་བདག་པོ་བཟའ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་གནས་ཐ་དད་པས་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། བཟའ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་གནས་གཅིག་པས་ལྟུང་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གཤོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འགྲེང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༤༽ གཅེར་བུ་ལ་སྦྱིན་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གསུམ་པ་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་གནོད་པའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། ཀུན་
དགའ་བོ་མ་བརྟགས་པར་སྤྱད་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་དགེ་སློང་གིའང་མཆོད་གནས་མུ་སྟེགས་ཅན་དང༌། རྙེད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་མ་དད་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བསླབ་པ་ཅན་ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རྫས་ཐ་དད་པ། ཉེ་དུ། ནད་
པ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འདི་པ་ལ་འཚོ་བ་ལྟོས་པ་གཞི་མིན་པའོ། །དངོས་པོ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ། རུང་ཚད་ལྡན། རང་གི་ཡིན་པ་དམན་པ་མིན་པའོ། །ཀུན་སློང་

༤༽ གཅེར་བུ་ལ་སྦྱིན་པའི་ལྟུང 503

སྡིག་ལྟ་དང་དབྲལ་འདོད་མིན་པར་སྟེར་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་སྟེར་བར་རྩོམ་པ། མཐའ་དེས་ཐོབ་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་བྱས་ན་གཅེར་བུ་ལ་ཟས་སྟེར་བའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཕོ་ཡང་རུང་མོ་ཡང་རུང་བ་ལའོ། །ཉེ་དུ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་ནད་པ་མ་གཏོགས་སོ། །རྟགས་འདི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་མེད་པའི་གཅེར་བུའོ། །ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་རོ།།
གཅེར་བུ་པ་ཕོ་ཡང་རུང་མོ་ཡང་རུང་བ་ལ་སྟེར་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། དམིགས་
བསལ་ནི། གཅེར་བུ་དེ་ཟས་སྟེར་བ་པོའི་ཉེ་དུ་དང༌། ཆོས་འདི་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང༌། ནད་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་སྟེར་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། ནད་པའི་རྟགས་འདི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་མེད་པའི་གཅེར་བུ་ལའོ། །གང་དུ་བྱིན་ན་ཞེ་ན། གཅེར་བུ་དེའི་ལུས་ལག་པ་སོགས་སམ། ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པར་སྟེར་ནའོ། །དངོས་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་གོ །རུང་བ་དག་གོ །རང་དང་དེ་ལའོ། །སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དང་དབྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་སོ། །རང་གིས་སྦྱིན་ནའོ།།
བཅའ་བར་བྱ་བ་དང༌། བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་གོ །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རུང་བ་དག་གོ།
སུ་ལ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་རང་དང་གཅེར་བུ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རུང་བའོ། །དོན་གང་ཡང་རུང་བའི་
ཕྱིར་དུ་བྱིན་ནམ་ཞེ་ན། གཅེར་བུ་པ་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དང་དབྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

སྟེར་བ་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་སློང་རང་གིས་སྦྱིན་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།།
གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། མི་རུང་བ་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱིན་དུ་འཇུག་ན་
ཡང་ངོ་། །རང་གིས་ཞལ་ཏ་བྱས་ནའོ། །བགོ་བཤའ་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་། །གཅེར་བུ་ལ་སྦྱིན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
རང་དང་དེ་ལ་མི་རུང་བའི་ཟས་བྱིན་པ་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་སྦྱིན་དུ་

504 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

འཇུག་ནའང་ཉེས་བྱས་སོ། །རང་གིས་ཞལ་ཏ་བྱས་ནས་བྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་དུ་བཟའ་བ་སོགས་བགོ་བཤའ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་འཇོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེན་པའི་བློས་གདོལ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་འཇོག་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གཅེར་བུ་ལ་སྦྱིན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༥༽ དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྟུང་བྱེད།
བཞི་པ་རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྲོག་ལ་གནོད་པ་ལ་(དམག་ལ་བལྟ་བ། གནས། བཤམ་དཀྲུགས་)
གསུམ་ལས། དམག་ལ་བལྟ་བའི་སྤྱི་དོན། གཉན་ཡོད་དུ། དྲུག་སྡེས་མ་དུལ་བའོ། །རྒྱུ་མཚན་རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྲོག་ལ་གནོད་པ་དང༌། དགེ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་
སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་ཁྱིམ་པ་སྐྱེས་པ་ཐ་སྙད་དམག་གི་མཚན་ཉིད་
དུ་གྲུབ་པ་གཡུལ་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་ཆས་པ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་རྐྱེན་དགོས་དང་མི་ལྡན་ཞིང༌། དེ་ན་གནས་པའི་དོན་ཅན་མིན་པའོ། །ཀུན་སློང་བལྟ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ། མཐའ་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་བའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། དམིགས་བསལ། མཐར་ཐུག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་)གསུམ་
ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་དམག་ལ་ལྟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དམག་དག་ལ་ལྟ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།
གཡུལ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཆས་པའི་གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དམག་ལ་ལྟད་
མོ་བལྟ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་དགེ་སློང་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན་དམག་ལ་བལྟ་ན་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དམིགས་
བསལ་ནི། རྩ་བ། རྒྱལ་པོ་དང་། བཙུན་མོ་དང་། གཞོན་ནུ་དང་། ཞང་ བློན་དང་། ཁྲོམ་གྱི་རུ་སྣ་དང་། གྲོང་རྡལ་གྱི་མི་དང་། ལྗོངས་ཀྱི་མིས་བཀུག་པ་དང་། བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་ ཉིད་མ་གཏོགས་སོ།།

༦༽ དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྟུང་བྱ 505

རྒྱལ་པོ་དང༌། བཙུན་མོ་དང༌། གཞོན་ནུ་དང༌། ཞང་བློན་དང༌། ཁྲོམ་གྱི་རུས་སྣ་

དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་མི་དང་ལྗོངས་ཀྱི་མིས་བཀུག་པ་དང༌། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྲོག་ལ་སོགས་
པའི་བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་གིས་དམག་ལ་བལྟ་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རྩ་བ། འཕགས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་ནའོ། །དམག་ལ་ལྟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
དམག་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་གནས་ནས་འཕགས་པའི་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་

ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་མ་འདས་པར་བཞིན་བསྒྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༦༽ དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་གནས་པའི་སྤྱི་དོན་ལ། གླེང་གཞི་རྒྱུ་མཚན་འདྲ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་
ལས། གཞི་ལ། གནས་ནི་དམག་ཆས་པ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་ལྡན་གནས་པའོ། །བདག་ཉིད་དེར་འདུག་དགོས་པའི་རྐྱེན་དགོས་མེད་པའོ། །ཀུན་སློང་འདུག་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ་མཐའ་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་ན་དམག་ནང་ན་གནས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། དེ་དག་མེད་པར་ཉིན་མཚན་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་འདུག་ནའོ། །དགོས་པ་མེད་ན་སྔ་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །དམག་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཀུག་པ་དང་འཇིགས་པའི་དབང་དེ་དག་མེད་པར་གཡུལ་ལ་
མངོན་པར་དགའ་བའི་དམག་ནང་དེར་ཉིན་མཚན་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉིན་མཚན་གསུམ་པའི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ག་བར་དུ་འདུག་ན་ལྟུང་

ྱི བྱེད་དོ། །མདུན་རོལ་ཏུ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་ལ། དེ་ཕན་ཆད་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ལྡན་ ྱིགྱི་དགོས་པ་མེད་ན་ཉིན་མཚན་གསུམ་པའི་སྔ་མ་ཉིན་མཚན་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡང་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

506 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

༧༽ དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ལྟུང་བྱེད།
གསུམ་པ་བཤམ་དཀྲུགས་ལ། སྤྱི་དོན། བདག་ཉིད་དེ་ན་གནས་པའི་དོན་ཅན་
ཡིན་པ་ཞེས་སྦྱར། གཞན་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རྣམ་གཞག་དང༌། བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་(རྣམ་གཞག་)ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩ་བ། དཔུང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །བསྡུས་པ་དང་སོ་སོ་བ་དག་གོ།
གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དམག་གི་དཔུང་གི་ཡན་ལག །གླང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་
དང་ཤིང་རྟ་དང་རྐང་ཐང་རྣམས་ནི་ལྟུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་མིན་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཔུང་གི་ཡན་ལག་བསྡུས་པ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཆོག་གམ་དཔུང་གི་མཆོག་སྟེ་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པའོ། །སོ་སོ་བ་ནི་གཡུལ་བཀོད་ཅིང་བཤམས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་སོ། །གཡུལ་བཀོད་པ་ནི་བཞི་སྟེ། འབྲུའི་ཁ་ལྟ་བུ་དང༌། ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་དང༌། ཟླ་ཁམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང༌། ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་འདབ་མ་ལྟ་
བུའོ། །འབྲུའི་ཁ་ལྟ་བུ་ནི། མདུན་དུ་ཡང་རུ་དངར་རྒྱབ་ཏུ་ཡང་རུ་དངར་ལ་དབུས་ན་རྒྱལ་པོ་འདུག་པའོ། །ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ནི། མདུན་དང་གློ་གཡས་གཡོན་དུ་ཡང་རུ་དངར་རྒྱལ་པོ་རྒྱང་ན་འདུག་པའོ། །ཟླ་ཁམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ནི། མདུན་དང་རྒྱབ་དང་གློར་ཡང་རུ་དངར་དབུས་ན་རྒྱལ་པོ་འདུག་པའོ། །ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་འདབ་མ་ལྟ་བུ་ནི། གློ་རུ་དངར་ལ་མདུན་དུ་རྒྱལ་པོ་འདུག་པའོ། །དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཇི་ལྟ་བུ་ལྟུང་བ་གང་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། སྟ་གོན་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་ལ་དངོས་གཞིའོ། ། སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །རེག་པ་དང་བཤམས་པ་དཀྲུག་པ་དང་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་དག་ཡིན་ནོ།།

༨༽ བརྡེག་པའི་ལྟུང་བ 507

གླང་པོ་ཆེ་སོགས་གོ་བསྐོན་པ་དང༌། ཤིང་རྟ་བཤམས་པ་དང༌། རྒྱལ་མཚན་
བསྒྲེང་བ་དང༌། གཞུ་བརྡུངས་པ་དང༌། མདའ་མདེའུ་ཅན་བརྡབ་པ་དང༌། རལ་གྲི་ཤུབས་

ནས་ཕྱུང་བ་སོགས་སྟ་གོན་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་ལ་ལྟུང་བྱེད་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །སྟ་གོན་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་དེ་གང་ཞེ་ན། དཔུང་གི་ཡན་ལག་སྟ་གོན་བྱས་པ་དག་ལ་རེག་པ་དང༌། བཤམས་པ་དཀྲུགས་པ་གླང་པོ་ཆེ་སོགས་གནས་ནས་བསྐྱོད་པའོ། །བལྟ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། མ་ཆས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྨད་པ་ཉིད་དོ།།བསླབ་པའི་གཞི་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་ཡུལ་ལ་དམག་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་
མིན་པ་དང༌། སྟ་གོན་མ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་མ་ཆས་པ་ཉིད་ལ་ནི། རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ན་སྨད་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་(བསླབ་བྱ་)ནི། རྩ་བ། གླང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་དང་། བྱ་གག་དང་། བྱ་ལ་བ་ཀ་དང་། བྱ་བ་རྟ་ཀ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། བུད་མེད་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དང་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། དགེ་སློང་གིས་གླང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང༌། བྱ་གག་དང༌། བྱ་ལ་བ་ཀ་དང༌། བྱ་བ་རྟ་ཀ་
དང༌། སྐྱེས་པ་དང༌། བུད་མེད་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་བྱས་པ་དང༌། གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༨༽ བརྡེག་པའི་ལྟུང་བྱེད།
ལྔ་པ་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གནོད་པ་ལ་(བརྡེག་པ་དང་། གཟས་པ་)གཉིས་ལས། བརྡེག་པའི་སྤྱི་
དོན། མཉན་ཡོད་དུ། འཆར་ཀ །ཞེ་སྡང་གི་ཀུན་སྦྱོར། རྒྱུ་མཚན་ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་པ་དང༌། ཚུར་ལ་ལན་བརྡེགས་པ་ན་ཞེ་སྡང་འཕེལ་ནས་སྲོག་གཅོད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན། ཀུན་སློང་གསོད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་རྙོག་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྡེག་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ། མཐར་ལུས་ལ་རེག་པའོ།།

508 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་དང༌། ཐུན་མོང་མིན་པ་དང༌། བསླབ་
བྱའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་)ནི། གང་བྱས་ན་བརྡེག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། རྙོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སློང་ཕ་རོལ་ལ་ལུས་སམ་དེས་འཕངས་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་རྐང་པའི་མཐེ་བོའམ་ཉུངས་ཀར་རམ་རྩྭ་དག་གིས་བརྡེགས་ནའོ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་ངོ་།།
རྙོག་པ་ཅན་ཞེ་སྡང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་དགེ་སློང་ཕ་རོལ་ལ། ལག་པ་སོགས་
ལུས་སམ། དེས་འཕངས་པའི་བོང་བ་སོགས་སམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་རྐང་པའི་མཐེ་བོའམ། ཡུངས་ཀར་རམ་རྩྭ་དག་གིས་བརྡེག་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསླབ་པའི་གཞི་འོག་མ་དག་གཟས་པ་དང༌། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་དང༌། ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དགེ་སློང་ཕ་རོལ་ཞེས་སྦྱར་རོ།།གཉིས་པ་(ཐུན་མོང་མིན་པ་)ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང༌། སེལ་བའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་)ནི། གང་གི་ཚེ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། རེག་ནའོ། །བརྡེག་སྤྱད་རེ་རེ་ལའོ།།
བརྡེག་སྤྱད་ཀྱིས་བརྡེག་པར་བྱ་བའི་ལུས་ལ་རེག་ནའོ། །བརྡེག་སྤྱད་མང་པོ་ལ་
ཡང་ལྟུང་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། བརྡེག་སྤྱད་སོར་མོ་སོགས་རེ་རེས་རེག་པ་ལ། དེ་སྙེད་ཀྱི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་འཕགས་ན་རེ་གནོད་པའི་རེག་པ་ཀུན་ཏུ་ཐུག་པའི་རེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ག་ག་ཚིལ་ལ་བྱེད་པ་ནི། འདོད་པའི་རེག་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། རྒྱ་ནི། གནོད་པ་གཅིག་བྱ་སྙམ་པ་དང༌། དུ་མ་བྱ་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། ག་ག་ཚིལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ཟེར། རྣམ་ཊཱིཀ་ཏུ། གང་གི་ཚེ་སོར་མོ་ཐ་དད་པས་རྡེག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ན་བརྡེག་པ་ཐ་དད་པར་བསམས་པའི་ཕྱིར་ལྟུང་བ་

ཡང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཚེ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་རྡེག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ནི། བརྡེག་

༩༽ གཟས་པའི་ལྟུང་བྱ 509

པ་ཐ་དད་པར་སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟུང་བ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་(སེལ་བ་)ནི། རྩ་བ། མ་ཕོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ།།
བརྡེག་སྤྱད་ཀྱིས་བརྡེག་པར་བྱ་བ་ལ་མ་ཕོག་ན། བརྡེག་སྤྱད་ཇི་སྙེད་པའི་ཉེས་
བྱས་སོ། །གསུམ་པ་(བསླབ་བྱ་)ནི། རྩ་བ། བརྡེག་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་བརྡེག་པར་མི་བྱའོ། །ཀ་བ་ལ་བརྡེག་པར་མི་བྱའོ། །རྩིག་པ་དང་། ས་དང་། ཤིང་ ལྗོན་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །བརྡེག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
བརྡེག་པར་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་སེམས་ལྟ་བུ་གཞན་ཡིན་ལ། དེ་མི་སྡུག་པ་
བསྒོམ་པ་ལྟ་བུས་ཞི་བར་བྱའི། རང་གི་ལུས་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་བརྡེག་པར་མི་བྱའོ། །རྙོག་པ་ཅན་
གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀ་བ་ལ་བརྡེག་པར་མི་བྱའོ། །རྩིག་པ་དང་ས་དང་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་སྒོ་ལ་
སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་བརྡེག་པར་མི་བྱའོ། །དགོས་པའི་དབང་གིས་ཤིང་གཤགས་པ་དང་བརྡུང་བ་སོགས་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བརྡེག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༩༽ གཟས་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་གཟས་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཟས་པ་ཞེས་སྦྱར་གཞན་འདྲའོ། །གཞུང་དོན་
ནི། གང་བྱས་ན་བརྡེག་པར་གཟས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། བརྡེག་པར་གཟས་ནའོ། །རྫས་རེ་རེ་ལའོ། །གཟས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ཕ་རོལ་ལ་རྙོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་སམ་དེ་དང་
འབྲེལ་བ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བས་བརྡེག་པར་གཟས་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྡེག་སྤྱད་མང་པོ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སོར་མོ་སོགས་བརྡེག་སྤྱད་ཀྱི་

རྫས་རེ་རེ་ལ་དེ་སྙེད་ཀྱི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཟས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

510 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

༡༠༽ གནས་ངན་ལན་འཆབ་པའི་ལྟུང་བྱེད།
དྲུག་པ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་གནོད་པའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགའ་
ཉེས་རྩོམ་མོ། །རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར་བཅོས་ལ་གནོད་པ་དང༌། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་མི་རུང་བས་
བསྟན་པ་ལ་གནོད་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དགེ་སློང་རྫོགས་པའི་སྡོམ་ལྡན། ལྟ་མཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རྒྱུད་ཐ་དད་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པའོ། །དངོས་པོ་ཕམ་ལྷག་གང་རུང་ཡུལ་དེ་ལ་བྱུང་བ། གནས་མཚམས་ནང་ན་མཐོལ་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པའོ། །ཀུན་སློང་རྐྱེན་དགོས་ལ་མི་ལྟོས་པར་འཆབ་པར་འདོད་པའོ། །མཐའ་མཚན་མོ་འདས་པའོ།།
གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་ན་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན།
རྩ་བ། ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་བཅབས་ནའོ། །བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དང་། དགེ་འདུན་འཁྲུག་ཏུ་དོགས་པའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཆབ་ནའོ།།
དགེ་སློང་ཕ་རོལ་པོའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང༌། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་
བཅབས་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མ་བཅབས་ན་རང་ཉིད་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང༌། རང་གི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང༌། ཚངས་པར་

སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དང༌། དགེ་འདུན་འཁྲུག་ཏུ་དོགས་པའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཆབ་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།།
ནམ་གྱི་ཚེ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན། རྩ་བ། ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་རོ། ། སྔ་རོལ་དུ་ནི་
ཉེས་བྱས་སོ། །ལྟུང་བ་གཞན་ཡང་ངོ་། །གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་མཐའི་སྔ་རོལ་ཏུ་ནི་
ཉེས་བྱས་སོ། །ཕམ་ལྷག་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལྟུང་བ་འཆབ་ན་ཡང་ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་དྲུག་པ།༡༽ ཟན་གཅོད་དུ་བཅུག་པའི་ལྟ 511

ཉེས་བྱས་དང་དེའི་སྔ་རོལ་ཏུ་ཉེས་བྱས་ཕྲ་མོའᨕ། །གནས་ངན་ལན་འཆབ་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་དྲུག་པ། ༡༽ ཟན་གཅོད་དུ་བཅུག་པའི་ལྟུང་བྱེད།བཅུ་པ་དྲུག་པ་ལ་ལྔ། གནོད་པ་ལས་གྱུར་པ་དང༌། འདོད་པ་ལས་དང༌། ལྟ་བ་ཉམས་
པ་ལས་དང༌། གྲོགས་ངན་པ་བསེྟན་པ་ལས་དང༌། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཉམས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་(གནོད་པ་ལས་གྱུར་པ་)ལ་གསུམ། གཞན་གྱི་འཚོ་བ་ལ་གནོད་པ། རང་གི་ལུས་ལ་
གནོད་པ། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་གནོད་པའོ། །དང་པོ་(གཞན་གྱི་འཚོ་བ་ལ་གནོད་པ་)ལ་སྤྱི་དོན།
མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགའ་ཞེ་དཀུའོ། །རྒྱུ་མཚན་ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་པ་དང༌། སྦྱིན་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་སྦྱིན་བདག་
ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན། རང་དང་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པ། ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན། དངོས་པོ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཚད་ལྡན་ཡུལ་དེ་ལ་བསྔོས་པ། ཀུན་སློང་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་དོན་མ་གཏོགས་པར་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྦྱིན་པ་པོ་ཟན་གཅོད་
དུ་འཇུག་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་གི་ངག་ཏུ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་བསམས་པའི་དོན་གསལ་པོར་མངོན་སུམ་དུ་སྨྲས་པ། མཐའ་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བའོ།།
གཞུང་དོན་ནི། རྩ་བ། ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཆེད་དུ་བསམས་
ཏེ་ཁྱིམ་པ་སྦྱིན་པ་པོ་ཟན་གཅོད་དུ་བཅུག་ནའོ། །ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྟུང་ བྱེད་དོ།།
ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་དོན་མ་གཏོགས་པར་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་ཁྱིམ་པ་སྦྱིན་པ་པོ་དགེ་
སློང་ཕ་རོལ་གྱི་ཟན་གཅོད་དུ་བཅུག་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཟན་གཅོད་དུ་བཅུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༢༽ མེ་ལ་རེག་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་རང་གི་ལུས་ལ་གནོད་པ་ལ་གསུམ། དགག་པའི་བསླབ་པ། གནང་བའི་
བསླབ་པ། རྣམ་གཞག་གོ །དང་པོ་(དགག་པའི་བསླབ་པ་)ནི། རྩ་བ། སེང་གེ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ།།

512 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སེང་གེ་ལ་རེག་པར་མི་བྱ་སྟེ། མེ་དང་འདྲ་བར་བསྟེན་པ་དང་བཟོད་པར་དཀའ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(གནང་བའི་བསླབ་པ་)ནི། དུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་སྔར་བཏང་ནས།

དགེ་སློང་གིས་མེ་ལ་རེག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ན། དུས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ངོ་བོ་གང་
ཞེ་ན། རྩ་བ། སྟོན་པ་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོན་གྱི་ལས་ལ་བརྟག་པ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུན་རིང་དུ་ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ།།
སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང༌། ཆོས་དང༌། དགེ་འདུན་དང༌། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་
སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མར་མེ་དང་བདུག་སྤོས་བསྲེགས་པ་སོགས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བའི་
དོན་ཉིད་དང༌། དགེ་སློང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཁ་བསྒྱུར་བ་དང་ཚོན་བསྐོལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་

ལ་དེ་དང་དེའི་དོན་དུ་མེ་ལ་རེག་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བརྟག་པ་སྔོན་དུ་བཏང་བ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་

བརླབས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་འདི་དང་འདི་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་མེ་ལ་རེག་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་དུས་ཡུན་རིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ།།
བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་སྟེ། གོས་ལྷུང་སྨན་རིན་གསོ་དགག་
དབྱར། །དུས་དང་ལྟུང་རྙེད་རུང་ཁང་ངོ༌། །དུས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ལ་དྲུག་ལས། གཞི་ནི།
བཀག་པ་ལས་རྐྱེན་སྟོབས་ཀྱིས་གནང་བ་སྟེ། མ་བཀག་པ་སྔ་དྲོ་ཟན་ཟ་བ་དང༌། ནམ་ཕྱེད་
ན་གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུ་དང༌། མ་གནང་བ་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ལ་མིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ངེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་པ་གསུང་སྟེ། དུས་ངེས་པ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ན་ཁྲུས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང༌། གནས་ངེས་པ་བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་ལྟ་བུ་དང༌། དངོས་པོ་ངེས་པ་སོ་ཕག་ལས་རིམ་པ་ལྷག་པ་ལྟ་བུ་དང༌། གང་ཟག་ངེས་པ་མིད་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲ་མི་སྙན་དང་ཨསྨ་པ་རན་ཏར་དུས་དྲན་བྱ་མི་དགོས་གསུངས་ཤིང༌། ན་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།།
དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་འགོག་པ་དང༌། བརྒྱུད་པ་རྒྱུར་འགྲོ་

༢༽ མེ་ལ་རེག་པའི་ལྟུང་བྱ 513

འགོག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ནང་ལ་འདོད་ཆགས་འགོག་པ། བུད་མེད་ལ་རེག་པའི་ཚེ་མ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སམ། མི་སྡུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་འགོག་པ་ནི། མི་རྟག་པ་དང་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་སོགས་སོ། །ཞེ་སྡང་འགོག་པ་ནི། དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པར་གཞུང་དུ་སྨོས་པའོ། །ངོ་བོ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གི་བློ་འཆོས་པའི་བརྟག་པའོ། །དུས་ནི་ནམ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་ན་སྟེ། རྩོམ་འདོད་པ་ན་ཞེས་གསུངས། ཡུན་ནི། བྱ་བ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་ཡུན་རིང་པོར་རོ། །དགོས་པ་ནི། དོན་མེད་པའི་ཚེ་དེ་དག་ལ་མི་འཇུག་པ་དང༌། དུས་དྲན་མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་ཁེགས་པའོ།།གསུམ་པའི་(རྣམ་གཞག་)སྤྱི་དོན་ལ་མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྡེས་འགྲན་གཏོར་ལ་དགའ་
བ། རྒྱུ་མཚན་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང༌། དགེ་བ་དང་ལུས་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་མེ་ཡིན་པ། ཚད་དང་ལྡན་པ། མེ་མར་མུར་དང་མེ་ལྕེ་ལས་གཞན་པ། བདག་ཉིད་གནང་བ་མིན་པའོ། །ཀུན་སློང་རེག་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐོས་པས་རེག་པར་རྩོམ་པ། མཐའ་རེག་པའོ།།གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།
གང་བྱས་ན་མེ་ལ་རེག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། རྩེ་བ་ཉིད་ནའོ། །གཞན་ལ་གཏོང་བས་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས་སོ། །མེས་སོ། །དུས་ བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པའི་དགེ་སློང་ན་བའི་དབང་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རེག་ནའོ། །རང་ངམ་བསྒོ་བས་སོ། །སྦར་བ་དང་གསོད་པ་དང་རེག་པ་དང་མ་རེག་པའི་བུད་ཤིང་བསྐུལ་བ་དང་བཅས་པ་འདྲེན་པ་དང་མདག་མ་སྤུང་བ་དང་འདྲུ་བ་དག་ལའོ།།རྩེ་བ་ཉིད་ནའོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། གཞན་ལ་གཏོང་བས་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མགལ་
མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས་སོ། །ཅི་ཞིག་གིས་རྩེ་ཞེ་ན། མེས་སོ། །རྩེ་བ་ཁོ་ན་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་ན་བའི་དབང་ཉིད་དུ་

514 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གནས་པ་མིན་པས་མེ་ལ་རེག་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་རེག་ན་ཞེ་ན། དགེ་སློང་རང་གིས་རེག་གམ་གཞན་བསྐོས་པས་རེག་ཏུ་བཅུག་ནའོ། །རྩེ་བས་རེག་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མི་ན་བ་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པས་རང་ངམ་བསྐོས་པས་མེ་
སྦར་བ་དང༌། གསོད་པ་དང་མེས་རེག་པ་དང་མ་རེག་པའི་བུད་ཤིང་ཚང་མང་དུ་བསྐུལ་ཞིང་འཇུག་པ་དང་མེ་དང་བཅས་པ་འདྲེན་པ་དང༌། མདག་མ་སྤུང་པ་དང༌། མེ་ཕྱིར་འདྲུ་བ་བྱེད་པ་
དག་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ།།
གཉིས་པ་སེལ་བ་ལ་གསུམ། མེའི་སེལ་བ་དང༌། བུད་ཤིང་གི་དང༌། གནས་
སྐབས་ཀྱིའོ། །དང་པོ་(མེའི་སེལ་བ་)ནི། རྩ་བ། མེ་མ་མུར་ནི་ཕྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དོ། །མེ་ ལྕེ་དག་
ཀྱང་ངོ་། །དེར་བུད་ཤིང་འཛུད་པ་དང་འ བྱིན་པ་ནི་མེ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ།།
ཐལ་བར་འགྱུར་ལ་ཁད་པའི་མེ་མར་མུར་ནི་ཕྱེད་ཤི་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་རེག་
ན་ཉེས་བྱས། མེ་ལྕེ་དག་ཀྱང་ཕྱེད་ཤི་བ་ཡིན་པས་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པོ་དེར་བུད་ཤིང་འཇུག་པ་དང༌། འབྱིན་པ་ནི་མེ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་(བུད་ཤིང་གི་སེལ་བ་)ནི། རྩ་བ། སྐྲ་དང་། སྤུ་དང་། རུས་པ་དང་། སེན་མོ་དང་། མཆིལ་མ་དང་། སྣབས་དང་། སྐྱུགས་པ་དང་། རླུགས་པ་དང་། མོན་ སྲན་སྡེའུ་དང་། མོན་ སྲན་གྲེའུ་དང་། ཏིལ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། མར་དག་ནི་བུད་ཤིང་གི་ཕྱེད་ཉིད་དོ།།སྐྲ་དང་སྤུ་དང་རུས་པ་དང་སེན་མོ་དང་མཆིལ་མ་དང་སྣབས་དང་སྐྱུགས་པ་དང་།
རླུགས་པ་དང༌། མོན་སྲན་སྡེའུ་དང༌། མོན་སྲན་གྲེའུ་དང༌། ཏིལ་དང༌། འབྲུ་མར་དང༌། སྦྲང་
རྩི་དང༌། མར་དག་ནི་བུད་ཤིང་གི་ཕྱེད་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་མེར་འཇུག་པ་དང་འབྱིན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།། གསུམ་པ་(གནས་སྐབས་ཀྱི་སེལ་བ་)ནི། རྩ་བ། གཞན་གྱི་བྱ་བ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་ནི་ཕྱེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་ལ་རེག་པའི་ལྟུང་ བྱེད་དོ།།
མཁན་པོ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་ནི་

༣༽ འདུན་པ་ཕྱིར་བསྒྱུར་བའི་ལྟ 515

ཕྱེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སོ། །མེ་ལ་རེག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༣༽ འདུན་པ་ཕྱིར་བསྒྱུར་བའི་ལྟུང་བྱེད།
གསུམ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་གནོད་པའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། དགའ་བོས་
སྤོང་བའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་དགེ་འདུན་ལ་གནོད་པ་སོགས་སོ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལས་མཚན་ཉིད་པ། དགེ་སློང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་ལ་ཆགས་པའོ། །བདག་ཉིད་འདུན་པ་ཕུལ་ཟིན་པ། གོ་བྱ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན། འདུན་པ་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ། ཀུན་སློང་འདུན་པ་བསྒྱུར་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ངག་དྲུག་ལྡན། མཐའ་དོན་གོ་བའོ། །གཞུང་དོན་ནི། རྩ་བ། དགེ་སློང་གི་དོན་གྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་བ་ཕྱིར་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་སྨྲས་ནའོ། །འདུན་པ་ཕྱིར་བསྒྱུར་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
དགེ་སློང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་ལ་ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་རང་གིས་སྔར་འདུན་
པ་ཕུལ་བ་སླར་ཕྱིར་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་འདུན་པ་སླར་བྱིན་ཅིག་ཁྱོད་ལ་མི་སྦྱིན་
ནོ། །ཞེས་སྨྲས་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །བམ་ལྔར། དགེ་སློང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་མིན་པའི་ལས་གཞན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་མ་གཏོགས་པའི་ལས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས། འདུན་པ་ཕྱིར་བསྒྱུར་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༤༽ བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་འདོད་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་བཞི། བསླབ་བྱ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་དང་
བཅས་པ། རྣམ་གཞག །ལྟུང་མེད། བསླབ་བྱ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་(བསླབ་བྱ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་)ནི། རྩ་བ། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་མ་གཏོགས་པའི་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །འདི་

516 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྟུང་བྱེད་ཅེའོ།།
ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཐུན་མོང་གི་སྣང་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་མར་མེ་
དང༌། ནོར་བུ་དང༌། སྨན་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱོགས་
སུ་ཉལ་ནས་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལོངས་འཆོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མོའི་མཐར་ཉེས་བྱས་དངོས་གཞི། མདུན་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི། རང་ནད་པ་ཉིད་གཞན་གྱི་ནད་གཡོག་གི་དབང་གིས་དེར་ཉལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བ་འདི་ལ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། ནུབ་ལྷག་ཉལ་གྱི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ། དགེ་སློང་གིས་སྣང་བ་
དང་བཅས་པའི་ཁྱིམ་དུ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཉལ་ན་
ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ཕྱིས་

སྣང་བ་མེད་པར་ལྟུང་བྱེད་བཅའ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་གང་ཟག་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཁྱིམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ནུབ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་ན་ལྟུང་
བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྣང་བ་དང་བཅས་པ་དང་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་
ཉལ་བ་འདི་གཉིས་རིགས་གཅིག་པ་མིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ནི་ལོངས་འཆོས་པའི་རྒྱགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་བྱེད་པར། ལྟུང་བ་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བས་ལྟུང་བ་མིན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེའོ།།
གཉིས་པ་(རྣམ་གཞག་)ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་དང༌། ཐུན་མོང་མིན་
པའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་)ནི། རྩ་བ། ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །ཉིན་མོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཕལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་བ སྐོར་བ་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ སྒོའི་ངོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་

༤༽ བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང 517

ཡིན་ནོ། །ཁྱེར་གཞན་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་སྒོ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ངོ་།།
བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་སོགས་ཉལ་བའི་བསླབ་པའི་གཞི་
རྣམས་ལ་ཉལ་བ་མིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ན་ཕྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་དག་
གི་སྐབས་སུ་ཉིན་མོ་ཉལ་ན་མཚན་མོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །གནས་ནི་བཞི་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐོར་བ་དང༌། ཕལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐོར་བ་དང༌། ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ཕལ་ཆེར་བསྐོར་བ་དང༌། ཕལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་ཕལ་ཆེར་བསྐོར་བ་རྣམས་སོ། །ཕྱི་མ་ནི་གནས་བཞི་པོའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གནས་གང་གི་ཉེ་འཁོར་བསམ་པར་བྱ་བ་དེའི་སྒོའི་ངོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། གནས་དངོས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟེང་ཁང་ལྟ་བུ་ཁྱེར་གཞན་བར་ཁང་ལྟ་བུས་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་གནས་སུ་གྱུར་པ། སྒོ་འོག་ཁང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་སྒོ་གཞན་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འོག་ཁང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ།། རྩ་བ། ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཙམ་གྱི་ཕ་རོལ་ན་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ ནོ། །ཤིང་ ལྗོན་པའི་དྲུང་དང་རྩིག་པའི་བར་དང་ཚང་ཚིང་གི་དྲུང་དག་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །ཐིབས་ པོ་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ཡང་ངོ་།།
ཁང་པ་གཅིག་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཙམ་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་
ཁང་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་ཙམ་གྱི་ཕ་རོལ་ན་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མིན་ཏེ། དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕལ་ཆེར་མི་འཁོར་བའི་ཤིང་ལྗོན་པའི་དྲུང་དང༌། རྩིག་པའི་བར་དང༌། ཚང་ཚིང་གི་དྲུང་དག་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩྭའམ་ནགས་ལ་སོགས་པ་ཐིབས་པོ་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ཡང་ཕྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ།། རྩ་བ། འདི་ལ་ནི་བྱ་གག་འཕུར་ནས་བབས་པའི་ལམ་ནི་བར་དུ་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་བར་ན་

518 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་འདི་ལ་ནི་བསྒྲིབས་སམ་མ་བསྒྲིབས་ཀྱང་རུང་བྱ་

གག་འཕུར་ནས་བབས་པའི་ལམ་ཙམ་གྱི་ཕ་རོལ་ན་བུད་མེད་གནས་ན་གནས་གཅིག་ཡིན་ཡང་བར་དུ་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁང་པ་ཐ་དད་ཀྱང་གནས་གཅིག་པ་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་ཁང་པ་གཉིས་ནང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མིན་པ་དབུས་ཁང་དོག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྟེང་གཡོགས་མ་གཅིག་གིས་བཀབ་པ་ཐམས་ཅད་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། རྩ་བ། རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྒོ་བཅད་པས་བཅད་པ་ལ་ནི་ཉེ་འཁོར་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ལྟུང་བ་འ བྱིན་པར་བྱེད་པ་དགེ་སློང་གིས་བསྲུངས་པ་ཉིད་དང་བུད་མེད་བདག་པོས་བསྲུངས་པ་ཉིད་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །རིམ་ཁང་གཞན་ལ་ནི་སྐས་སྟེང་དུ་བརྟུལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྨད་དོ།།
དགེ་སློང་རང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་བདག་ཉིད་དབང་བའི་སྒོ་བཅད་པ་སྒོ་གླེགས་ལ་
སོགས་པས་བཅད་པ་ལ་ནི་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཡང་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་རང་དབང་བའི་སྒོ་བཅད་ན་ཉེ་འཁོར་ན་བུད་མེད་ཡོད་ཀྱང་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟུང་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་བསྲུང་བ་ཉིད་དང༌། བུད་མེད་ཁྱིམ་ཐབ་ཕ་མིང་
སོགས་བདག་པོས་བསྲུང་བ་ནི་སྒོ་བཅད་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟེང་ངམ་འོག་གི་རིམ་ཁང་གཞན་ན་བུད་མེད་གནས་ལ། གཞན་དགེ་སློང་གནས་པ་ལ་ནི་སྐས་དགེ་སློང་རང་ཉིད་གང་ན་གནས་པའི་སྟེང་ངམ་འོག་ཏུ་བརྟུལ་བ་ཉིད་སྒོ་བཅད་པ་དང་འདྲའོ། །གནས་ལས་གཞན་ཉེ་འཁོར་གནས་མིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྨད་པ་ཉེས་བྱས་སོ།།
གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤ་དོན་ལ་མཉན་ཡོད་དུ། ཉེ་དགའ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ལ་

ྱིབརྟེན་པ། རྒྱུ་མཚན་ཆགས་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་དང༌། འདྲིས་པས་རྩེ་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་ངོ་བོའམ་རྣམ་གྲངས་ཀ་སྱིྒོ་ནས་མ་རྫོགས་པར་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན། བདག་

༤༽ བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང 519

ཉིད་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་དང་རྨྱ་བ་དང་དབྱར་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་སྡིག་ཅན་ཉེ་བར་གནས་པ་མིན་པ་དང༌། ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དུས་མཚན་མོའི་དུས་ཡིན་པ། གནས་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་གཅིག་པའོ། །ཀུན་སློང་ཉལ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ། མཐའ་མཚན་མོ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།
གང་བྱས་ན་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་མཚན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་ནའོ། །མཐར་རོ།།
བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་གནས་གཅིག་ཏུ།
དུས་མཚན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
རོ། །ལྷན་ཅིག་ཅེས་སྨོས་པས་གཅིག་སྤྱོད་ལམ་གཞན་གྱིས་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས། གཅིག་
སྤྱོད་ལམ་གཞན་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང༌། གཅིག་ཉལ་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དེ།
ལྷན་ཅིག་གཉིད་ལོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།
མཚན་མོ་གསུམ་པའི་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཚན་གསུམ་པའི་
མཐའ་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་འཆར་བའི་མདུན་རོལ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །འདི་མཚན་མཐུན་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་རབ་བྱེད་པར། བུད་མེད་བདག་པོས་བསྲུངས་པ་དང༌། ཞག་གཉིས་ལས་འདས་ན་ལྟུང་བྱེད་མ་རྫོགས་པ་དང་ཉལ་བའི་ལྟུང་བར་
བརྩི་ཞེས་དང༌། བམ་ལྔར། ཁྱིམ་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་མཚན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དང་གནས་ངོ་སྤོས་མ་སྤོས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། ཞུ་བར། ནུབ་གཉིས་དགེ་ཚུལ་དང་ཉལ་ནས་ནུབ་གསུམ་པ་ལ་བསྙིལ་བའམ། བུད་མེད་དང་ཉལ་ན་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང༌། མཚན་མོ་གསུམ་པ་འགྲོན་པོ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དགར་

520 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མི་མཐུན་དང༌། ཞག་དང་པོ་ལའང་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།།
མཚན་མོ་མཐའི་མདུན་རོལ་ཏུ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ།།
གསུམ་པ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི། རྩ་བ། ལམ་གྱིས་དུབ་པ་རྨྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ།།
མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་བྱར་མི་རུང་བ་ཡོད་ན་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་ཚུལ་དང་ཡང་ངོ་། །དེ་དང་ལྡན་པ་ལའོ།།
ལམ་གྱིས་དུབ་པ་རྨྱ་བ་ལ་ནི་མདུན་རོལ་ཏུ་གཉིད་ལོག་པ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྨྱ་བ་
མ་སངས་ན་མཚན་མོའི་མཐར་ཡང་གཉིད་ལོག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་གིས་བྱར་མི་རུང་བ་ཡོད་ན་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ནད་པ་དང༌། ནག་གཡོག་ལ་ཡང་མདུན་རོལ་དང་མཐར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་གི་དགེ་ཚུལ་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། དགེ་སློང་གང་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། དགེ་ཚུལ་དེ་དང་ལྡན་པ་ལའོ། །གང་གི་ཚེ་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། རྩ་བ། གནས་དེ་ན་དགེ་སློང་སྡིག་ཅན་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ། །དེ་སྤྱུགས་པ་ལ་འབད་པ་བྱས་སམ་ བྱེད་པ་ལའོ། །གནས་པར་ཁས་བླངས་ན་དུས་ཕྱི་མ་དང་སྔ་མའི་གཉིས་པོ་དག་ལ་བབ་པ་ནའོ།།གནས་དེ་ན་དགེ་ཚུལ་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་སྡིག་ཅན་ཉེ་བར་གནས་
པར་གྱུར་ནའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། སྡིག་ཅན་དེ་རེ་ཞིག་གམ་གཏན་དུ་བཅུག་པ་ལ་འབད་པ་སྔར་བྱས་སམ། ད་ལྟ་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི།

གཞན་ལ་མིན་ནོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་མེད་དམ་ཅེ་ན། དབྱར་སྔ་མ་གནས་པར་ཁས་བླངས་ན་དེའི་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་དུས་ཕྱི་མའི་ཟླ་བ་གཉིས་པོ་དག་ལ་བབ་པ་དང་དབྱར་ཕྱི་མ་

ཁས་བླངས་ན་དེའི་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་སྔ་མའི་ཟླ་བ་གཉིས་པོ་དག་ལ་བབ་པ་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་ཁས་མ་བླངས་པ་དང༌། ཁས་བླངས་ཀྱང་དབྱར་སྔ་མའི་ཟླ་བ་དང་པོ་

༥༽ ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྟུང་ 521

དང༌། ཕྱི་མའི་ཟླ་བ་ཐ་མ་ལ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།།
བཞི་པ་བསླབ་བྱ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ། དེས་ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བྱ་བ་
ཉིད་དོ། །གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་སྔ་མ་ཤོས་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྔ་མ་ནི་མི་བསྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་དགེ་ཚུལ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ།།
དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་བབ་པའི་དགེ་སློང་དེས་ཕྱི་མའི་ཟླ་བ་གཉིས་
པ་ལས་ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སྔ་མ་ལ་ནི་མ་སྨྲས་ཀྱང་གྲུབ་བོ། །ཡང་དེས་སྡིག་

ཅན་ཉེ་བར་གནས་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་སྔ་མ་ཤོས་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དབྱར་ཁས་བླངས་པའི་འོག་ཏུ་སྡིག་ཅན་ཉེ་བར་གྱུར་ན་ཟླ་བ་སྔ་མ་མི་སྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྡིག་ཅན་ཉེ་བར་གནས་པའི་དགེ་སློང་དེས་དགེ་ཚུལ་སྔར་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་བཞག་པར་མི་བྱའོ།། རྩ་བ། ལམ་དུ་དགེ་ཚུལ་གཉིད་བྲོ་བས་རྨྱ་བར་གྱུར་ན་མདུན་དུ་བཏང་སྟེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྲུ་བ་ཚ་བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ནང་པར་གྱི་དུས་སུ་ཁ་ཟས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ དྲོ་ཀར་ཡང་ན་དེའི་ཚེ་ཡང་ངོ་། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
དགེ་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་དེས་དགེ་ཚུལ་ཁྲིད་ནས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན་
དགེ་ཚུལ་གཉིད་བྲོ་བས་རྨྱ་བར་གྱུར་ན་དགེ་ཚུལ་མདུན་དུ་བཏང་སྟེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་བྲུ་བ་ཚ་བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ནང་པར་ཕྱི་དུས་སུ་ཁ་ཟས་སྦྱིན་པར་བྱ།
གལ་ཏེ་བྲོ་ཁར་བབ་པ་ན་ཡང་བཀྲེས་ན་དེ་ཚེ་ཡང་དྲོ་ཟན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༥༽ ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྟུང་བྱེད།
གསུམ་པ་ལྟ་བ་ཉམས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། སྔོན་བོང་རྫི་འཆི་
ལྟས་ལྟ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ། ཉེས་པ་སྡིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའོ། །རྒྱུ་མཚན་སངས་རྒྱས་ལ་

522 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སྐུར་པ་བཏབ་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་གནོད་པ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གོ་བྱ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན། དངོས་པོ་ཆོས་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཚིག་རྐྱེན་གསོལ་བཞིའི་ལས་མཚན་ཉིད་པ། ཀུན་སློང་སྡིག་ལྟ་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ། མཐའ་
བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལས་འདས་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། བསླབ་བྱ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་
ནི། བསྒོ་གྱུར་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཁས་བླངས་ནས། གང་མ་གཏོང་ན། ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པའི་ཚིག་མི་གཏོང་བ་ལའོ།།
དགེ་སློང་གང༌། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་
པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པའི་ཚིག་མི་གཏོང་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།།
གཉིས་པ་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། དེ་ལ་གསོལ་བས་སྨད་པ་ཉིད་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་
ཏུའོ། །ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་དགེ་སློང་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྨད་

པ་ཉིད་དང༌། གནས་དབྱུང་ཅིག་ཅར་དུ་བྱ་སྟེ་ལྟུང་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་དེའི་འོག་ཏུ་བྱའོ། །ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༦༽ སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྟུ 523

༦༽ སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྟུང་བྱེད།བཞི་པ་གྲོགས་ངན་བསྟེན་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་(དགེ་སློང་ལས་གྱུར་པ། དགེ་ཚུལ་ལས་གྱུར་པ་)
གཉིས་ལས། དགེ་སློང་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། ཉེ་དགའ་སྡིག་པ་འདོད་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་དགེ་འདུན་གྱི་ཆད་པས་མི་གཅོད་པ་དང༌། གྲོགས་དེ་ཡང་བྱ་བ་ངན་པ་བསྲེལ་དུ་བཅུག་པ་དང༌། རང་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང༌། གཞན་མ་དད་པ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་ལྟ་མཐུན་མ་གཏོགས་ལྔ་ལྡན། སྤངས་
པ་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པ། བདག་ཉིད་གནས་ཕྱུང་མིན་པའོ། །ཀུན་སློང་ནད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་དབྲལ་འདོད་མིན་པ། སྦྱོར་བ་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པར་རྩོམ་པ། མཐའ་ལུང་དབོག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་བྱས་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། མཐར་ཐུག་གི་རབ་དབྱེ། སེལ་བ་
ལ་ལྟུང་བ་མེད་པའོ། །སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན།
རྩ་བ། ཤེས་གཙོའོ། །དེ་སྐད་སྨྲ་བས་སྤངས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཉིད་མ་བྱས་པའི་དགེ་སློང་ལའོ།།ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་ན་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་
སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་དེ་སྐད་སྨྲ་བས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་བྱུང་སྟེ། དགེ་འདུན་
གྱི་གནས་ནས་ཕྱུང་སྟེ། སྤངས་པ་ཉེས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་མ་བྱས་པའི་དགེ་སློང་ལའོ།།
གཉིས་པ་(མཐར་ཐུག་གི་རབ་དབྱེ་)ནི། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། ལུང་
དབོག་པ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་དང་། གནས་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། གདམས་ ངག་སྦྱིན་ནའོ། །ལྟ་བ་སྨྲས་ནའོ། །ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ནའོ། །བསྙེན་བཀུར་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །གནས་སུ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ཡང་ངོ་། །མཐར་རོ། །མཚན་མོའིའོ། །གཞན་

524 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གྱིས་སྲུལ་ན་ཡང་ངོ་།།
དགེ་འདུན་གྱིས་སྤངས་པའི་དགེ་སློང་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་ལུང་དབོག་པ་སྦྱིན་
པ་དང་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བའི་ལན་སྦྱིན་པ་དང༌། གནས་བཅའ་བ་སྦྱིན་པ་དང༌། མ་ཐོབ་པ་
ཐོབ་པའི་ཐབས་རྫས་སུ་བསྟན་པ་དང༌། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་ཐབས་གདམས་ངག་སྦྱིན་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤངས་པ་དེ་ལ་ཁོ་བོ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འདོད་ཅེས་རང་གི་ལྟ་བ་སྨྲ་ན་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཡང་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤངས་པ་དེའི་བསྙེན་བཀུར་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཡང་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤངས་པ་དེ་དང་གནས་སུ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ཡང་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་འགྱུར་ན། མཐར་རོ། །གང་གི་མཐར་འགྱུར་ན། མཚན་མོའི་མཐར་རོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་སྤངས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདག་རྫས་ཙམ་གྱིས་

སྲུལ་ཞིང་འདུ་འཛི་བྱེད་ན་ཡང་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་(སེལ་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་)ནི། རྩ་བ། ནད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ད བྲལ་བར་གཏོགས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ། སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ནད་པ་དང༌། སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དང་དབྲལ་བར་གཏོགས་པའི་དོན་གྱིས་སྲུལ་

བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༧༽ བསྙིལ་བ་སྡུད་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་དགེ་ཚུལ་ལས་གྱུར་པ་ལ་(བསླབ་བྱ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་)གཉིས་ལས། བསླབ་བྱ་ནི།
རྩ་བ། ཚིག་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་ན་དགེ་ཚུལ་བས ལ་བར་བྱའོ། །ཁྙི ད་ལ་དང་པོར་གསོལ་ ྱོབ་དང་བཞིའི་ལས་དང་དེའི་འོག་ཏུ་བསལ་བ་རྙི མ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསོལ་བ་བྱས་སོ།། ྩོདགེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་
ལ། དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་བཞམས་བསྒོ་བྱ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་ནི་དགེ་སློང་གི་འཁོར་

༧༽ བསྙིལ་བ་སྡུད་པའི་ལྟུང 525

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟློག་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་ཚུལ་དེ་
བསྙིལ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བསྙིལ་བར་བྱ་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐོས་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་
དགེ་ཚུལ་དེ་ལ་ཁྱོད་ལ་དང་པོར་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མཛད་པར་རྩོམ་མོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་བསྙིལ་བའི་ལས་མཛད་པར་རྩོམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང༌། དང་པོར་གསོལ་
བ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བྱས་ཟིན་གྱི་
སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་དང༌། རྩ་བ། ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་།
གཉིས་པ་ཡང་བྱས་ཟིན་གྱི་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོངས་ཤིག །ཅེས་ རེ་རེའི་མཐར་དགེ་སློང་གིས་དེ་ལ་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །བཏང་ན་ཕྱི་མ་མི་བྱའོ།།
བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང༌། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་
གྱིས་བརྗོད་པ་དང་པོ་བྱས་ཟིན་གྱི་ཞེས་དང༌། གཉིས་པ་ཡང་བྱས་ཟིན་གྱི་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་

ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་རེ་རེའི་མཐར་དགེ་སློང་གིས་དགེ་ཚུལ་དེ་ལ་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ནི་ལས་རྫོགས་ཟིན་པའི་
ཕྱིར་བསྒྲགས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་ཕན་ཏེ། དེའི་ཚེ་དགེ་ཚུལ་བསྙིལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འབྱེད་དུ། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བྱས་ནས་ཀྱང༌། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་ཞེས་སོགས་ནས། དེ་སྐད་བསྒོ་བ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་ལེགས་གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་མཇུག་བསྡུ་བ་བྱ་ཞེས་གསུངས། བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་རིགས་སོ་སྙམ་
པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་སོགས་སྔ་མའི་ཚེ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་བཏང་ན་ལས་ཕྱི་མ་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་བསྙིལ་བ་སྡུད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགེ་ཚུལ་བསྙིལ་བ་ཉིད་དོ། །བསྙིལ་བ་སྡུད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། དགེ་སློང་གིས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་དགེ་ཚུལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྙིལ་བ་

ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་ལུང་འབོགས་པ་སོགས་བྱས་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྙིལ་བ་

526 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སྡུད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༨༽ ཁ་མ་བསྒྱུར་བའི་གོས་གྱོན་པའི་ལྟུང་བྱེད།
ལྔ་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཉམས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གསུམ། གོས་ལས་གྱུར་པ།

རྒྱན་ལས། འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་(གོས་ལས་གྱུར་པ་)ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད།
བསླབ་བྱ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ལ། སྤྱི་དོན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། དྲུག་སྡེས། ཉོན་མོངས་པ་མི་བཟོད་པ་དང་རྙེད་པ་འདོད་པ། ཉེས་པ་གོས་ཁ་མ་བསྒྱུར་བ་གྱོན་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་ཁྱིམ་པ་དང་རྟགས་འདྲེ་བ་དང༌། བདག་ཉིད་དེར་བཅོས་ནས་བྱ་བ་མིན་པ་
བྱེད་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་རང་གི་ཡིན་པའི་གོས་རྒྱུ་རུང་བ་ཚད་ལྡན། ཁ་བསྒྱུར་བ་རུང་བས་སྟེང་གཡོགས་པ་མིན་པ། ཆུ་ཚགས་ལས་གཞན་པ། བདག་ཉིད་སྣང་བ་མིན་པའོ། །ཀུན་སློང་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པ། མཐའ་ལོངས་སྤྱད་པའོ།།གཞུང་དོན་ནི། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ཁ་མ་བསྒྱུར་བའི་གོས་གྱོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
ཞེ་ན། རྩ་བ། སྔོན་པོའམ་དམར་པོའམ་ངུར་སྨྲིག་གིས་ཁ་མ་བསྒྱུར་བ་རང་གི་གོས་ཐ་ན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་དང་སྣོད་དང་རྐང་པའི་འབོབ་དང་སྐ་རགས་དག་གི་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་ནའོ།།
རམས་སོགས་སྔོན་པོ་དང༌། བཙག་སོགས་དམར་པོ་དང༌། ངུར་སྨྲིག་ལ་སོགས་
པ་དག་གིས་ཁ་མ་བསྒྱུར་པའི་རང་གི་གོས་ཐ་ན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་དང་སྣོད་དང་རྐང་པའི་འབོབ་དང༌། སྐ་རགས་དག་གིས་བསྒོ་བ་སླེའུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཆུ་ཚགས་ནི་ཁ་བསྒྱུར་བར་མི་རིགས་ཏེ། དེས་བཙགས་པའི་ཆུ་ལ་ཚོན་གྱི་བག་ཆགས་པ་ན་ཆུ་ལག་ཉར་བླངས་པ་དང༌། གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དང༌། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང༌། དུས་མིན་པར་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་ཆ་བསྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ནི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བཞིན་དུ་ཁ་མི་བསྒྱུར་བར་བྱའོ།།

༨༽ ཁ་མ་བསྒྱུར་བའི་གོས་གྱོན་པའི་ལྟུ 527

གཉིས་པ་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། སྡེ་པ་གཞན་གྱི་ནི་ཡང་རུང་བར་བྱ་མི་དགོས་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པས་བརྐུས་པ་ལ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །ཁ་དོག་ཆེན་པོར་ཁ་བསྒྱུར་བའི་གོས་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་པའི་གོས་ཀྱང་མི་བྱའོ།།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྡེ་པ་ལྔ་པོ་གཞན་གྱི་གོས་རང་གིས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་གཟོད་རུང་
བར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པས་གཞན་ལ་བརྐུས་པའི་གོས་རུང་བ་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་རྙེད་པ་ལ་ཡང་གཟོད་རུང་བ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཁ་དོག་ཆེན་པོ་ཚོན་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁ་བསྒྱུར་བའི་གོས་བགོ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །བརྒྱད་ནི་སུམ་བརྒྱ་པར། མཚལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐྱེགས་བཙོད་རྣམས་དང༌། །གུར་ཀུམ་དག་དང་ཐིང་ཤིང་ལི་ཁྲི་དང༌། །རྨ་ཤིང་ལེ་བརྒན་རྩི་རྣམས་མི་རུང་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་ཚོན་ཆེན་ཡིན་པས་
བཀག་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཚར་དང་ཕུན་ཚར་མ་བཅད་པའི་ཁྱིམ་པའི་གོས་ཀྱང་བགོ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ།། རྩ་བ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ངུར་ སྨྲིག་གིས་གཡོགས་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ལམ་དུ་གོས་བ རྙས་པ་ནི་ཐུན་མོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གྲོགས་དག་དང་ངོ་། །དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་དག་དང་ངོ་། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། རྒན་རབས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཇི་སྲིད་དུ་སླེབས་པའི་སྟེང་དུ་གཡོག་གོ།
གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ནི་རྐྱེན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་སྟེང་དུ་ངུར་སྨྲིག་གིས་གཡོགས་
ཏེ་བགོ་བ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ལམ་དུ་གོས་བརྙེས་པ་ནི། གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །སུ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ན། གྲོགས་དག་དང་ངོ༌། །གྲོགས་ཇི་ལྟ་བུ་དག་དང་ཞེ་ན། དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་དག་དང་ངོ༌། །གོས་བརྙེས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། རྒན་རིམ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཇི་སྲིད་དུ་སླེབ་པའི་སྟེང་དུ་གཡོག་གོ། རྩ་བ། དམིགས་ཀྱིས་མ་
བསྔོས་ན་གཞན་ལས་གྱོན་ཏེ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་མགྲོན་དུ་བོས་ན་ཁ་ཚར་མ་བཅད་པ་མན་ཆད་གསར་པ་ལ་མི་རྟག་པས་ཉེན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་

528 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པས་སྟེང་དུ་བརྫི་བར་བྱའོ། །ཁ་མ་བསྒྱུར་བའི་གོས་གྱོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་མ་བསྔོས་པར་སྤྱིར་བརྙན་ན་གོས་དེ་
གཞན་ལས་བཤུས་ཏེ་རང་གིས་གྱོན་ནས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས། དགེ་སློང་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ན་ཁྱིམ་པའི་གོས་ཁ་ཚར་མ་བཅད་པ་མན་ཆད་གསར་པ་ལ་འདིའི་སྟེང་དུ་རྫིར་གསོལ་ཟེར་ན། དགེ་སློང་གིས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པས་
ཉེན་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། སྟེང་དུ་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྫི་བར་བྱའོ། །ཁ་མ་
བསྒྱུར་བའི་གོས་གྱོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༩༽ ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བྱེད།གཉིས་པ་རྒྱན་ལས་གྱུར་པ་ལ་(རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ། ལུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་)
གཉིས་ལས། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས། སྤྱི་
དོན། ཡངས་པ་ཅན་དུ། དྲུག་སྡེ་ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པ། རྒྱུ་མཚན་ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མ་དད་པ་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་རིན་པོ་ཆེའམ་དེར་སྨོས་པ་རུང་བ། དངོས་པོའི་ཆ་ནས་གཞན་དབང་བ། ཆུད་ཟ་བ་དང༌། སྦྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་བསྟབས་པ་དང༌། མི་མིན་གྱི་གནས་སུ་དེ་དག་གི་བསོད་
ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་མིན་པའོ། །བདག་ཉིད་རྫུ་འཕྲུལ་དང་སྤྲུལ་པའི་སྐབས་དང༌། བར་ཆད་ཅན་དང་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབ་པ་དང་ཆོས་འཆད་པའི་སྐབས་མིན་པའོ། །ཀུན་སློང་རྒོད་བག་གིས་རིག་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་རྩོམ་པ། མཐའ་རེག་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་བཞི། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་ལ་ལྟུང་མེད་བསླབ་བྱ་དང་
བཅས་པ། གཞིའི་མཚན་ཉིད་སེལ་བ་དང་བཅས་པ། རྐྱེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་བསླབ་བྱ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་)ནི། གང་བྱས་ན་ལོངས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་དེར་སྨོས་པ་ལ་རེག་གམ་

༩༽ ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བྱ 529

རེག་ཏུ་བཅུག་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཡུལ་དུ་སྤྱད་པའི་མཚོན་ཆ་དང་རོལ་མོར་སྤྱད་པའི་ལག་ཆའོ། །དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ།།
རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ལ་རེག་ན་སྤང་ལྟུང་དུ་འགྱུར་བས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མིན་པ་དང༌།
རང་ངམ་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དེར་སྨོས་པ་ལ་རང་གིས་རེག་གམ་གཞན་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་ལྟུང་
བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེར་སྨོས་པ་དེ་ནི་གཡུལ་དུ་སྤྱད་པའི་མཚོན་ཆ་དང༌། རོལ་མོར་སྤྱད་པའི་ལག་ཆའོ། །དེ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟུང་བ་གང་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། གཡུལ་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་བྱེད་པ་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མཚོན་ཆ་དང༌། རོལ་མོར་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ལག་ཆ་ནི་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་ཀྱི་རུང་བར་མ་གྱུར་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ།།གཉིས་པ་(སེལ་བ་ལ་ལྟུང་མེད་བསླབ་བྱ་དང་བཅས་པ་)ནི། དེ་གཉིས་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་
ན་འདུག་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པ་ན་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བར་རྫས་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ།།
གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེར་སྨོས་པ་འདུག་པ་ལ།
བདག་གིར་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བར་རྫས་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིེས་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཉེ་འཁོར་ན་བདག་པོ་ལས་འཁྱམས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེར་སྨོས་པ་འདུག་པ་དེ་དགེ་སློང་གིས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཡལ་བར་མི་དོར་ཞེ་ན། རྩ་བ། དེ་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དུ་བསྡུ་སྐྱོག་བྱའོ། ། འགྲོ་བའི་ལམ་གཡོགས་སུ་སའམ་ལོ་མའི་ཚོགས་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །བདག་པོ་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བབ་པར་ཁོ་བོའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ།།

530 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དེ་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་དུས་དུས་སུ་བལྟ་བ་སོགས་བསྡུ་སྐྱོགས་བྱའོ། །བསོད་སྙོམས་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ན། དེ་དག་འཁྱམས་པ་མཐོང་ན་སའམ་ལོ་མའི་ཚོགས་དག་གིས་གཡོག་པར་བྱའོ། །བདག་པོ་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བབ་པར་མུན་སྤྲུལ་ཙམ་གྱིས། ཁོ་བོའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་རྫས་དེ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ།། རྩ་བ། འོངས་པར་མ་གྱུར་ན་དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་མཛོད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཟླ་བ་དྲུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །འོག་ཏུ་མ་འོངས་ན་སངས་རྒྱས་སམ་དགེ་འདུན་གྱི་རིས་གང་ནས་རྙེད་པ་དེར་སྤྱད་དུ་རུང་ངོ་།།
ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ནས་བདག་པོ་འོངས་པར་མ་གྱུར་ན་དེའི་འོག་ཏུ་རྫས་དེ་
དགེ་འདུན་གྱི་མཛོད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཡུན་ཇི་སྲིད་དུ་བཅང་ཞེ་ན། ཟླ་བ་དྲུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཟླ་བ་དྲུག་གི་འོག་ཏུ་བདག་པོ་མ་འོངས་ན། རྫས་དེ་སངས་རྒྱས་སམ་དགེ་འདུན་གྱི་རིས་གང་ནས་རྙེད་པ་དེར་སྤྱད་དུ་རུང་ངོ༌།། རྩ་བ། དེ་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེས་རུང་བ་བརྟན་པོ་ཉོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་བདག་པོ་འོངས་པར་གྱུར་ན་རྗེས་སུ་གནང་བ་གསོལ་ཏེ་མི་སྟེར་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེད་སློང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དྲིན་ཆེ་བར་མི་སེམས་སམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།རྫས་དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་རུང་བ་མིན་ན། རྫས་དེས་དེ་དག་ལ་
རུང་བའི་རྫས་བརྟན་པོ་གཞན་ཉོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྫས་ཉོས་སམ་མ་ཉོས་པར་སྤྱོད་པ་དེའི་ཚེ་བདག་པོ་འོངས་པར་གྱུར་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་གནང་བ་གསོལ་ཏེ་མི་སྟེར་ན། རྫས་དེ་བདག་པོ་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདག་པོ་དེས་རྫས་སྤྱད་པའི་བསྐྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་སློང་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དྲིན་ཆེ་བར་མི་སེམས་སམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ།།གསུམ་པ་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྔར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་སྨོས་པ་དེ་ལ་

༩༽ ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བྱ 531

རུང་བ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བདར་བ་དང་ཕུགས་པ་ཉིད་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མགུལ་རྒྱན་དང་། གདུ་བུ་རྒྱན་ཅན་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། དོ་ཤལ་དང་། སེ་མོ་དོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡང་ངོ་། །པི་ཝང་དང་། འོད་མ་དང་། བལ་ལ་རི་དང་། མ་ཧ་ཏི་དང་། སུ་གྷོ་ཤ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ།།
ནོར་བུ་དང་བཻཌཱུརྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི། ནོར་བུ་མཁན་གྱིས་བརྡར་བ་དང་མིག་
ཕུག་པ་ཉིད་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསེར་དངུལ་ལས་བྱས་པའི་མགུལ་རྒྱན་དང༌། ལག་ངར་ལ་བསྐོན་པའི་གདུ་བུ་རྒྱན་ཅན་དང༌། དཔུང་རྒྱན་དང༌། མུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་རིང་དུ་འཕྱང་བ་དང༌། མུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་ནུ་མ་སླེབས་ཙམ་དུ་འཕྱང་བ་གནས་པ་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །པི་ཝང་དང་འོད་མ་དང་འབའ་ལ་རི་དང་མ་ཧ་ཏི་དང་། སུ་གྷོ་ཥ་ཀ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་རུང་བའོ།། རྩ་བ། དུང་དང་། རྔ་བོ་ཆེ་དང་། རྔ་པ་ཊ་ཧ་དང་། རྫ་རྔ་རྣམས་ནི་སྒྲ་འབྱིན་ནའོ། །གཞུ་ནི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །རལ་གྲི་དང་། རལ་གྲི་སྐྱོག་པོ་དང་། རལ་གྲི་སོ་གཅིག་པ་དང་། མདུང་དང་། འཕང་མདུང་དང་། ལྕགས་ཀྱོ་རྣམས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །མདའ་དང་། ལྕགས་མདའ་དང་། མདའ་ཕྱེད་ལྕགས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ནི་མདེའུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ།།
དུང་དང་རྔ་བོ་ཆེ་དང་རྔ་བ་ཏ་ཧ་དང༌། རྫ་རྔ་རྣམས་ནི་སྒྲ་འབྱིན་ན་རུང་བའོ། །གཞུ་
ནི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་རུང་བའོ། །རལ་གྲི་དང་རལ་གྲི་ཀྱོག་པོ་དང་རལ་གྲི་སོ་
གཅིག་པ་དང༌། མདུང་དང་འཕང་མདུང་དང༌། ལྕགས་ཀྱུ་རྣམས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ན་རུང་བའོ། །མདའ་དང་ལྕགས་མདའ་དང་མདའ་ཕྱེད་ལྕགས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ནི་མདེའུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་རུང་བའོ།། རྩ་བ། སྐུ་གཟུགས་ནི་སྐུ་གདུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། ། དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ།།
རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ནི་སྐུ་གདུང་དང་བཅས་པ་

532 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཉིད་ཡིན་ན་རུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རེག་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར། སྐུ་གདུང་མེད་ན་ཉེས་བྱས་དང༌། རིན་པོ་ཆེ་མིན་པ་ལས་བྱས་པའི་སྐུ་གཟུགས་སྐུ་གདུང་མེད་ན་ལྟུང་བ་མེད། སྐུ་གདུང་དང་བཅས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉན་རང་གི་སྐུ་གཟུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་སྐུ་གདུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྟོན་པའི་སྐུ་གཟུགས་དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ།།
སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། ནོར་བུ་མཆིང་བུ་དང་། སོག་མའི་ཕྲེང་བ་དང་། མཆུ་སྦྲང་དང་།
རྫ་རྔ་ཁ་གཅིག་པ་དང་། གཞུའུ་དང་། མདའ་ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །གསེར་གྱི་སྟེགས་བུ་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ།།
ནོར་བུ་མཆིང་བུ་དང༌། སོག་མའི་འཕྲེང་བ་དང༌། མཆུ་སྦྲང་དང༌། རྫ་རྔ་ཁ་གཅིག་
པ་དང༌། གཞུའུ་རས་བལ་རྨེལ་བ་ལ་དགོས་པའི་ལག་ཆ་དང༌། མདའ་ལྟར་བཅོས་པ་ཤིང་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོང་ཙམ་གཏོད་ཅིང་འོལ་སྤྱི་ཙམ་མདའ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་ཕྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །གསེར་གྱི་སྟེགས་བུ་ལ་ནི་དགེ་སློང་འདུག་ཏུ་
མི་རུང་སྟེ། འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ།།བཞི་པ་(རྐྱེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་བསླབ་བྱ་དང་བཅས་པ་)ནི། རྩ་བ། འཇིགས་པར་གྱུར་ན་
རང་གི་ལ་མི་གནོད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིག་དང་གསེར་སྦས་ནས་སམ་ཁྱེར་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དད་པ་ཅན་ནམ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་སོ། །མེད་ན་རང་གིས་སོ། །དེར་ བསྐོ་བར་བྱའོ། ། བྲལ་ན་སྦྱིན་ནོ། །བྲུ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ།།
ཆོམ་རྐུན་པ་ལ་སོགས་པས་འཇིགས་པར་གྱུར་ན། དགེ་སློང་རང་གི་རྫས་སྦ་
བའམ་ཁྱེར་བ་ལ་མི་གནོད་ན། དགེ་འདུན་གྱི་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིག་དང་གསེར་སྦས་
ནས་སམ། ཁྱེར་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རང་གི་ལ་གནོད་ན་དང་པོར་རང་གི་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྫས་སྦ་བའམ་བསྐུར་བར་བྱའོ། །གང་གིས་སྦས་ནས་སམ་ཁྱེར་ཏེ་འགྲོ་ཞེ་ན། ཁྱིམ་པ་དད་པ་

༩༽ ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བྱ 533

ཅན་ནམ། དགེ་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་དག་མེད་ན་དགེ་སློང་རང་གིས་སྦ་བ་སོགས་བྱའོ། །སྦ་བ་དང་འཁྱེར་བ་དེར་རྫས་དེ་ས་འོག་ཏུ་སྦ་བའམ་འགའ་ཞིག་ལ་ཐོགས་པ་ཡིན་ན་དད་པ་ཅན་ནམ། དགེ་ཚུལ་གྱིས་ས་བརྐོ་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རང་གིས་སོ། །འཇིགས་པ་དང་བྲལ་
ན་རྫས་དེ་གནས་དེར་སྦྱིན་ནོ། །རྫས་དེ་ས་འོག་ནས་བྲུ་བ་དང་དབྱུང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་དད་པ་ཅན་ནམ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་བྲུའོ། །མེད་ན་རང་གིས་སོ།། རྩ་བ། མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞི་དང་ཐེམ་སྐས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཟན་གྱི་ཕྱིར་སྣོད་གཞན་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །འདུག་པའི་ཕྱིར་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་ཡང་ངོ་།།
ལྷ་དང་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་མི་མིན་པའི་གནས་ན་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཚེ་གལ་ཏེ་དེ་
དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞི་དང་ཐེམ་སྐས་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེར་ཟན་གྱི་ཕྱིར་སྣོད་གཞན་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གནས་དེར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་མལ་ཆ་དང་སྟན་དག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། བཞོན་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆ་སྒེག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །རྒས་པ་དང་ན་བ་དག་ལས་གཞན་པས་མི་བྱའོ། །ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་མི་རྟག་པས་ཉེན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདུག་པར་བྱའོ།།
གླང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་བཞོན་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགོས་པ་གང་ཡང་རུང་
བས་སམ་ཞེ་ན། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཞོན་པ་དེ་ལ་གསེར་དང་རྒྱ་དར་ལ་སོགས་པའི་ཆ་སྒེག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་
ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་རྒས་པ་དང་ན་བ་དག་ལས་གཞན་པས་བཞོན་

534 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པས་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་བསྒྲག་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་མི་རྟག་པས་ཉེན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདུག་པར་བྱའོ།། རྩ་བ། ཁྱིམ་དུ་དེས་བཤམས་པ་ན་གསེར་དང་དངུལ་གྱིས་སྤྲས་པ་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཀས་གཤིབས་པའི་གོས་དག་ལ་ཁྱིམ་པའི་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལ་ནོར་བུས་ སྤྲས་པ་གསེར་དང་དངུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་དྲུབ་པར་བྱའོ།།
ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཁྱིམ་པ་དེས་བཤམས་པ་ན་གསེར་དང་དངུལ་གྱིས་སྤྲས་པ་དྲིལ་
བུ་གཡེར་ཀས་གཤིབས་པའི་གོས་དེ་དག་ལ་ཁྱིམ་པའི་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདུག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁྲི་དེ་ལ་ནོར་བུས་སྤྲས་པ་གསེར་དང་དངུལ་གྱིས་

བརྒྱན་པ་དག་ལ་ཡང་མི་རྟག་པས་ཉེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདུག་པར་བྱའོ། །སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་གོས་བཤམས་པ་དེ་དག་དགེ་སློང་གིས་གྲུབ་པར་བྱའོ།། རྩ་བ། ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །དེའི་རྫས་ལ་ཡང་ངོ་།།
ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་མེད་ན་དགེ་སློང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་
གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་
གཟུགས་དེའི་རྫས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་པ་ལ་ཡང་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །མཆོད་པའི་ཕྱིར་ནི་དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ།།
གཉིས་པ་ལུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། རྒྱགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང༌། རྒོད་
བག་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་(རྒྱགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་)ལ་གཉིས། རྒྱན་བསླབ་བྱ་དང་བཅས་པ།

༩༽ ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བྱ 535

ཁ་དོག་དང་དྲི་བསླབ་བྱ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་(རྒྱན་བསླབ་བྱ་དང་བཅས་པ་)ནི། རྩ་བ། རྒྱན་གདགས་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་བཅང་བར་བྱའོ། །གདགས་སུ་མི་རུང་བའོ། །རོ་ཉེའམ། ཟངས་སམ། ར་གན་ནམ། འཁར་བའམ། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཚིགས་མའམ། ཤིང་ངམ། རྡོའམ། སའམ། བ་སོའམ། རྭ་དག་ལས་བྱས་པའོ།།
དགེ་སློང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་ཤིང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱན་གདགས་པ་བསྟེན་
པར་མི་བྱའོ། །བསླབ་བྱ་ནི། དགེ་སློང་གིས་རྒྱ་བཅང་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱན་གྱི་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་མི་རུང་བའོ། །རྒྱུ་གང་ལས་བྱས་པ་ཞེ་ན། རོ་ཉེའམ་ཟངས་སམ་ར་གན་ནམ་འཁར་བའམ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཚིགས་མའམ་ཤིང་ངམ་རྡོའམ་སའམ་བ་སོའམ་རྭ་དག་ལས་བྱས་
པའོ། །རྟགས་ཇི་ལྟ་བུ་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བ། རྟགས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ངོས་གཉིས་སུ་རི་དྭགས་འོག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོའི་མིང་བྲིའོ། །གང་ཟག་གི་ལ་ནི་རུས་པའི་ཀེང་རུས་སམ་མགོའི་ཐོད་པའོ། །སོ་མངས་ཀྱིས་སྐྲ་ཤད་པར་མི་བྱའོ།།
རྟགས་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱ་ལ་ནི་འཁོར་ཞིང་སྤྱད་པའི་བརྡར་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ།
གང་ཟག་གིས་རིས་སུ་བཅད་དུ་མི་རུང་བ་མཚོན་པར་ངོས་གཉིས་སུ་རི་དྭགས། སྦྱིན་བདག་དགའ་བའི་ཕྱིར་འོག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོའི་མིང་བྲིའོ། །གང་ཟག་གི་རྒྱ་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རུས་པའི་ཀེང་རུས་སམ་མགོ་བོའི་ཐོད་པ་བྲི་བར་

བྱའོ། །སོ་མངས་ཀྱིས་སྐྲ་ཤད་པར་མི་བྱའོ།། རྩ་བ། དེ་ནི་དཔེའོ། །མེ་ལོང་གིས་བཞིན་
བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །ཆུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སོ། །ཆུ་བརྟག་པའི་ཆེད་ཉིད་དང་རྨ་དང་གཉེར་མ་དང་སྐྲ་དཀར་བལྟ་བ་དང་སྔ་ཕྱིའི་མཚན་མ་གཟུང་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ།།
སོ་མངས་དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྐྲ་ཤད་པར་མི་བྱའོ། །མེ་ལོང་
གིས་བཞིན་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་ཆུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་
དུ་མི་བལྟའམ་ཞེ་ན། ཆུ་ལ་སྲོག་ཆགས་ཡོད་མེད་བརྟག་པའི་ཆེད་ཉིད་དང་རྨ་དང༌གཉེར་

536 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མ་དང་སྐྲ་དཀར་བ་ལྟ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་སྔ་ཕྱིའི་མཚན་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་མེ་ལོང་ལ་བལྟ་བ་
ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ།།
གཉིས་པ་(ཁ་དོག་དང་དྲི་བསླབ་བྱ་དང་བཅས་པ་)ནི། རྩ་བ། དཔྲལ་རིས་གསུམ་བསྟེན་པར་
མི་བྱའོ། །གི་ཝང་གིས་བསྐུ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། ། དྲི་དག་གིས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །བསོད་ ནམས་འདོད་པས་རྐང་པ་གཉིས་ལ་ལུས་བསྐུ་བའི་དྲིས་སྐུད་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེའི་ མདུན་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་བསྐུས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་མི་བྱའོ།།ས་དཀར་ལྟ་བུའི་དཔྲལ་རིས་གསུམ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །གི་ཝང་གིས་ལུས་ལ་
བསྐུ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དྲི་དག་གིས་བསྐུ་བར་མི་བྱའོ། །བསླབ་བྱ་ནི། སྦྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་དགེ་སློང་གིས་རྐང་པ་གཉིས་ལ་ལུས་བསྐུ་བའི་དྲིས་བསྐུས་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྦྱིན་བདག་དེའི་མདུན་རོལ་ཏུ་དྲི་དེ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དྲི་དེ་དག་གིས་བསྐུས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་མི་བྱའོ།། རྩ་བ། ཁྱིམ་པ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མཇུག་ཏུ་ཁྲུས་བྱའོ། །དེ་དག་བླང་བར་བྱའོ། །ཕྲེང་བ་རྒྱུ་དག་ཀྱང་ངོ་། །མཆོད་ རྟེན་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་ཡང་ངོ་།།དྲི་དག་གིས་བསྐུས་པས་ཁྱིམ་པ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེས་བསོད་སྙོམས་སོགས་ལ་ཁྱིམ་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །བསྐུ་བའི་ལས་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ་ཁྲུས་
བྱའོ། །དྲི་དེ་དག་འབུལ་ན་བླང་བར་བྱའོ། །མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བའི་རྒྱུ་དག་ཀྱང་བླང་བར་བྱའོ། །དྲི་དང་ཕྲེང་བ་རྒྱུ་བླངས་པ་དེ་དག་མཆོད་རྟེན་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ།།
སུའི་མཆོད་རྟེན་ལ་དབུལ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་ངོ༌།། རྩ་བ། སྦྱིན་
པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་མ་དད་ན་མགོ་ལོགས་སམ་རྐང་པ་ལོགས་སུའོ། །སྒོའི་བྱང་ཐད་མ་ཡིན་པར་རོ། །རྩིག་པ་ལའོ། །དེར་ཁབ་བམ་ཚེར་མ་བཙུགས་པ་ལ་ཕྲེང་བ་བརྒྱུད་དག་དཔྱང་བར་བྱའོ། །མིག་ལ་ཕན་པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་དུས་དུས་སུ་བསྣམ་པར་བྱའོ། །བྲམ་ཟེའི་

༩༽ ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བྱ 537

སྲད་བུ་ཐོགས་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། ། སྔགས་སྐུད་ཀྱང་ངོ་།།
དྲི་དང་འཕྲེང་བ་མཆོད་རྟེན་ལ་འབུལ་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་མ་དད་ན།
རང་གི་མགོ་ལོགས་ཀྱི་སྔས་སམ་རྐང་པ་ལོགས་ཀྱི་བརྟེན་མར་གཞག་གོ །ཇི་ལྟར་གཞག་
ཅེ་ན། སྒོའི་བྱང་ཐད་མིན་པར་གཞག་གོ །གཞི་གང་ལ་གཞག་ཅེ་ན། རྩིག་པའི་ངོས་ལའོ། །རྩིག་པའི་ངོས་དེར་ཁབ་བམ་ཚེར་མ་བཙུགས་པ་ལ་ཕྲེང་བ་རྒྱུ་དག་བཅང་པར་བྱའོ། །ག་བུར་དང་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་སོགས་མིག་ལ་ཕན་པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་དུས་དུས་སུ་བསྣམ་པར་བྱའོ། །བྲམ་ཟེའི་སྲད་བུ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དག་བྱེད་སེ་རལ་འཕྲེང་ཐོགས་པ་བསྟེན་པར་
མི་བྱའོ། །སྔགས་སྐུད་ཀྱང་ཐོགས་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སམ་ཞེ་ན། ནད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།། རྩ་བ། གསོ་བའི་ཕྱིར་ནི་དཔུང་པ་གཡོན་པར་རོ། །གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཐ་མའམ་སྐ་རགས་ལ་གདགས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་གྱུར་ན་ཀ་བའམ་རྩིག་པའི་གསེབ་ཏུ་གཞུག་གོ།ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཚོན་སྣ་ལྔ་པའི་སྔགས་སྐུད་དཔུང་པ་གཡོན་པར་གདགས་
པར་བྱའོ། །ནད་གསོས་པར་གྱུར་ན་སྔགས་སྐུད་དེ་གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་ནད་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཐ་མའམ་སྐ་རགས་ལ་གདགས་

སོ། །གལ་ཏེ་ནད་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་ན། སྔགས་སྐུད་དེ་ཀ་བའི་གསེབ་བམ་
རྩིག་པའི་གསེབ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ།།
གཉིས་པ་རྒོད་བག་དང་འབྲེལ་བ་ནི། རྩ་བ། གར་དང་གླུ་དང་རོལ་མོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་
པར་མི་བྱའོ། །བ སླབ་པར་མི་བྱའོ། །བཟླས་པར་མི་བྱའོ། །བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། ། དགེ་སློང་མ་ཀུན་ཏུ་གར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྒྲགས་པ་དང་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བྱའོ།།
བྲོ་གར་སྨིན་མ་བསྐྱོད་པ་ཙམ་ཡན་ཆད་དང༌། གླུ་དབྱངས་དང༌། ཕེག་རྡོབ་པ་ལ་

538 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སོགས་པའི་རོལ་མོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གར་ལ་སོགས་པ་བསླབ་པར་མི་བྱའོ། །གར་ལ་སོགས་པ་བསླབས་ཟིན་པ་ལུས་ཀྱིས་བཟླས་པར་མི་བྱའོ། །གར་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ལྷན་ཅིག་ཀུན་ཏུ་གར་བྱེད་པ་ཚོམ་བུ་ཚོམ་བུར་གར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། གླུའི་དམིགས་བསལ་ནི། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྒྲག་པ་དང༌། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བྱའོ། །གཞན་
གྱི་དུས་སུ་མི་བྱ་སྟེ། གླུ་རྒྱངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།། རྩ་བ། དེ་དག་དབེན་
པའི་ཕྱོགས་སུ་བསླབ་པར་བྱའོ། །མཐོ་འཚམས་པ་དང་ཀུན་དུ་རྩེ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་ཅ་ཅོ་འདོན་པ་དང་རྒོད་པ་དང་དྲེགས་པ་དང་ལུས་ལ་རྡེག་པ་དག་མི་བྱའོ། ། རྒོད་པའི་བསམ་པས་ལུས་དང་ངག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་བྱའོ། །འ དྲེས་པ་ནི་ཆར་སྡོམ་མོ། ། སྣོད་བརྒྱུད་པས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱའོ།།
དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་དེ་དག་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསླབ་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་མཐོ་
འཚམ་པ་ཅོ་འདྲི་བ་དང༌། ཀུན་ཏུ་རྩེ་བ་འཇོ་སྒེག་དང༌། ཀུན་ཏུ་ཅ་ཅོ་སྒྲ་སྐད་ཆེན་པོ་འདོན་པ་དང༌། རྒོད་པ་རྐང་ལག་རྐྱོང་བ་སོགས་དང༌། དྲེགས་པ་ངལ་བར་བྱེད་པ་དང༌། ལུས་ལ་རྡེག་པ་ཕན་ཚུན་བརྒྱུ་ཞིང་བཞད་གད་བྱེད་པ་དག་མི་བྱའོ། །རྒོད་པའི་བསམ་པས་ལུས་དང་ངག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་མི་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་འདྲེས་པ་ནི་ཕན་ཚུན་ཆར་བསྡོམས་ཏེ་གནས་མལ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཅུང་ཟད་དང་རྒོད་པའི་བསམ་པ་
ཅུང་ཟད་ཀྱིས་རྨ་བྱའི་འགྲོས་ཀྱིས་འདུག་པ་ན་གནས་མལ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ལ་ནི་ཉེས་
པ་མེད་ལ་ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས། གནས་མལ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་རིགས་མི་མཐུན་
གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་རྒོད་པའི་བསམ་པ་སྔ་ཕྱི་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ལྟུང་བ་ཐ་དད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་
ཡིན་ནམ་ལྟུང་བ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཆ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྡོམ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་

༩༽ ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བྱ 539

རྒོད་པས་ཀུན་ནས་བསླང་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་པ་གཅིག་ཡིན་པས་ལྟུང་བ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཆང་འཐུང་བ་བཞིན་སྣོད་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་

མི་བྱའོ།། རྩ་བ། མེ་ཏོག་རྣ་རྒྱན་རྒྱུ་བར་མི་བྱའོ། །གདགས་པར་མི་བྱའོ། །ངོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །མི་རིངས་པར་རྒྱུགས་པར་མི་བྱའོ། །མྱུར་བ་དང་མཆོངས་པ་མི་བྱའོ། །བརླ་དང་ལག་པ་དང་ཉ་ལྟར་སྐོར་བ་བསྐོར་བར་མི་བྱའོ། །ཆུར་གསེག་མ་གདབ་པར་མི་བྱའོ།།
མེ་ཏོག་རྣ་རྒྱན་བརྒྱུ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལག་བཟོའི་ཐ་སྙད་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ཏོག་རྣ་
རྒྱན་ལུས་ལ་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །གར་མཁན་སོགས་ལ་བལྟས་ནས་དེ་དག་ལ་མགུ་བའི་བྱ་དགའ་སྟེར་བ་སོགས་ངོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །མི་རིངས་ཕར་བརྒྱུག་པར་མི་བྱའོ། །དྲག་ཏུ་མྱུར་བར་འགྲོ་བ་དང༌། མཆོང་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །བརླ་ཡ་གཅིག་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་ལུས་བསྐོར་བ་དང༌། ལག་པ་ཕྱར་ཏེ་ལུས་བསྐོར་བ་དང༌། ཉ་ལྟར་ཕྱི་གན་དུ་

བརྒལ་ཞིང་བསྐོར་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་བསྐོར་བར་མི་བྱའོ། །ཆུའི་ནང་ན་འཕྱོ་བའི་གསེག་མ་དག་ཆུར་གདབ་པར་མི་བྱའོ།། རྩ་བ། ཆུར་རྫ་རྔ་ཁ་གཅིག་པ་དང་རྔ་བོ་ཆེ་ལྟར་བརྡུང་བར་མི་བྱའོ། །རྫབ་ལ་ཕྱིལ་མོ་ཉུག་པར་མི་བྱའོ། ། གླང་པོ་ཆེའི་སྐད་དང་། རྟའི་སྐད་དང་། ཁྱུ་ མཆོག་གི་སྐད་དང་། རྨ་བྱའི་སྐད་དང་། ཁུ་བྱུག་གི་སྐད་མི་དབྱུང་ངོ་། །ཁས་དུང་དང་སིལ་ཀྲོལ་དང་རྔ་བོ་ཆེའི་སྐད་མི་བྱའོ། །ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ཆུར་རྫ་རྔ་ཁ་གཅིག་པ་དང༌། རྔ་བོ་ཆེ་ལྟར་བརྡུང་བར་མི་བྱའོ། །འདམ་རྫབ་འདྲེད་པ་
ལ་བྱིལ་མོ་ཉུག་པར་མི་བྱའོ། །གླང་པོ་ཆེའི་སྐད་དང་རྟའི་སྐད་དང་ཁྱུ་མཆོག་གི་སྐད་དང་རྨ་བྱའི་སྐད་དང༌། ཁུ་བྱུག་གི་སྐད་འདྲ་བའི་སྐད་མི་དབྱུང་ངོ༌། །ཁས་དུང་དང་སིལ་ཀྲོལ་དང༌། རྔ་བོ་ཆེའི་སྐད་མི་བྱའོ། །ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། རྩ་བ། འདུལ་བའི་མདོ། བམ་པོ་ལྔ་པ། འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་ལྔ་པ་འདི་ནས་འཆད་དོ།།

540 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

༡༠༽ ཁྲུས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གསུམ་པ་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་)གཉིས་ལས།
སྤྱི་དོན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། དྲུག་སྡེ། མཐོ་འཚམ་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་བྱ་བ་མང་བ་དང་དགེ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དུས་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གསུམ་དང༌། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཅིང་གནང་བའི་དུས་མིན་པ་དང༌། བདག་ཉིད་ནད་པ་ལས་བྱས་ལམ་ཞུགས་དྲི་རླུང་ཆར་སོགས། ཁང་སྐྲ་འཁར་ལན་སྒོག་པ་རོ་རེག་ཕྱག་དར་བྱས་མིན་ལུས་དངོས་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་ཆུ་ཡིན་པ། གནས་ཨསྨ་པ་རན་ཏའམ་དེ་དང་འདྲ་བ་མིན་པའོ། །ཀུན་སློང་ཁྲུས་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ། མཐའ་ལུས་ཕྱེད་ཙམ་དུ་སོན་པའོ།།གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། རྣམ་གཞག །ལྟུང་མེད། སླ་ཐབས་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་(རྣམ་གཞག་)ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། འོག་ནས་གཞན་གྱི་དུས་སུ་ཁྲུས་བྱེད་ནའོ་ཞེས་བཤད་ན། གང་ལས་གཞན་ཡིན་ཞེ་ན།
རྩ་བ། སོ་ཀ་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྷག་མ་ཕྱེད་དང་གཉིས་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་སོ།། གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྙེད་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་ལའོ། །རླུང་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལའོ། །གོས་ཀྱི་གྲྭ་བསྒུལ་བ་ནི་དེའི་མཐའ་ཡིན་ནོ།།
དབྱར་ཟླ་ར་བ་དང་འབྲིང་པོ་ནི་སོས་ཀ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཡིན་ལ། དེའི་ཟླ་བ་ཕྱེད་
དབྱར་ཟླ་ར་བ་མར་གྱི་ངོ་འདས་པའི་ལྷག་མ་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་དང༌། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་
དང་པོ་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་ནི་ཁྲུས་ཀྱི་དུས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དུས་སུ་དུས་མིན་པར་ཁྲུས་བྱེད་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྙེད་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་ན་བ་མིན་པ་ལས་མ་བྱས་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་མིན་པ་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལ་འགྱུར། རླུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཚད་གང་ཞེ་ན། གོས་ཀྱི་གྲྭ་

༡༠༽ ཁྲུས་བྱེད་པའི་ལྟུང 541

རླུང་གིས་བསྐུལ་བ་ནི། རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་དེའི་མཐའ་ཡིན་ནོ།། རྩ་བ། ཆར་གྱིས་མ་ཕོག་པ་ལའོ། །དེའི་ནི་ཐིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕོག་པའོ། །ལུས་ལའོ། །གཞན་གྱི་དུས་སུ་ཁྲུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་མ་ཡིན་པ་ཞག་བཅོ་ལྔའི་མདུན་རོལ་དུ་ཁྲུས་བྱེད་ནའོ། །དབང་བསྐུར་བས་སམ་འཇུག་པས་སོ། །ལྟེ་བར་སོན་ནའོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།།
དེར་མ་ཟད་ཆར་གྱིས་མ་ཕོག་པ་ལའོ། །དེའི་ཚད་ནི་ཐིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕོག་
པའོ། །གང་ལ་ཕོག་པ་ཞེ་ན། ལུས་ལ་ཡིན་གྱི་གོས་ལ་མིན་ནོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གསུམ་ལས་གཞན་གྱི་དུས་སུ་གང་གི་ཉི་མ་ལ་ཁྲུས་བྱས་པའི་ཉི་མ་དེ་ལའང་ཁྲུས་གཉིས་པ་མི་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཉི་མ་བཅུ་བཞི་ནི་ཁྲུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་མིན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཞག་བཅོ་ལྔའི་མདུན་རོལ་ཡིན་པ་དེར་ཁྲུས་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་གཏོགས་པའི་ཉི་མ་བཅོ་ལྔར་ཁྲུས་མི་བྱའོ། །ཁྲུས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཆུ་ལྡུགས་པའི་དབང་
བསྐུར་བས་སམ། ཆུའི་ནང་དུ་འཇུག་པས་བཀྲུ་བའོ། །ནམ་གྱི་ཚེ་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟེང་ནས་བླུག་པ་དང༌། ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ཆུས་ལྟེ་བར་སོན་པ་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆུ་ལ་རེག་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་རྩོམ་པ་བྱས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ།།
གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། ཆུ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ལ་དུས་དག་
ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་ནའོ།།
ཆུ་མིན་པ་འབྲུ་མར་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པས་ཁྲུས་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་
སོ། །ཁྲུས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་བསླབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་མེ་ལ་

རེག་པ་ལྟ་བུའི་གནང་བའི་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་དྲན་པར་མ་བྱས་ཤིང་བྱིན་
གྱིས་མ་བརླབས་ན་ཉེས་བྱས་སོ།།
གཉིས་པ་ལྟུང་མེད་ནི། རྩ་བ། དོན་གཞན་ལ་གཞོལ་བས་ཆུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་
ཁྲུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་བསམས་པར་བརྒལ་བ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་གདབ་པ་དག་ལ་

542 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཨསྨ་པ་རན་ཏའི་ཡུལ་དག་ན་ནི་འདི་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།ཁྲུས་ལས་དོན་གཞན་ལ་གཞོལ་བས་ཆུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་ཁྲུས་མིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་ཁྲུས་བྱ་བར་མ་བསམས་པར་བརྒལ་བ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་ཆུས་གདབ་པ་དག་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཨསྨ་པ་རན་ཏ་རྡོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དག་ནི་ཁྲུས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེར་རྟག་ཏུ་ཁྲུས་བྱ་བར་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེར་ནི་བློ་གྲོས་དེ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་དུས་མིན་པ་ཡང་ཁྲུས་བྱའོ།།གསུམ་པ་(སླ་ཐབས་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་)ནི། རྩ་བ། ཆོ་ག་བཙན་པོ་ཡོད་ན་བག་ཡངས་
སུ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲུས་ བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ཆོ་ག་བཙན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀས་བཅད་པ་དམ་པོ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་
ཁྲུས་གྱིས་ཤིག །དེ་ལས་འདུམས་པར་བྱས་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་བསླབ་པ་གློད་ཅིང་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ན་བ་དུས་སོ་ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་བསྟན་

བྱར་ཡོད་བཞིན་དུ་དམིགས་བསལ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་བཅུ་བསག་ཏུ་ཡོད་བཞིན་དུ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྔ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁྲུས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་བདུན་པ། ༡༽ དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད།བཅུ་པ་བདུན་པ་ལ་བཞི། གནོད་པས་ཀུན་ནས་བསླང་བ། འདོད་པས་དང༌།
གནོད་པས་ཀུན་ནས་བསླང་བ་གཞན་བསྟན་པ། འདོད་པས་སོ། །དང་པོ་(གནོད་པས་ཀུན་ནས་

བསླང་བ་)ལ་གསུམ། གཞན་གྱི་སྲོག་ལ་དང༌། ཡིད་བདེ་བ་ལ་དང༌། ལུས་ལ་གནོད་པའོ། །དང་པོའི་(གཞན་གྱི་སྲོག་ལ་གནོད་པས་ཀུན་ནས་སློང་བ་)སྤྱི་དོན་ལ། མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས། ངན་སེམས།
དུད་འགྲོ་གསོད་པའོ། །ཀུན་སློང་གསོད་པར་འདོད་པ། ཡན་ལག་གཞན་འདེབས་སྤྱོད་གཉིས་བཞིན་ནོ། །གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། བསླབ་བྱ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩ་བ། གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་ལ་བསྣུན་ནའོ། །གཞི་དེས་དེའི་

༢༽ འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང 543

ཚེའམ་གཞན་གྱི་ཚེ་ཤི་ནའོ།།
གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་ལ་བསྣུན་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྣུན་
པའི་དུས་དེ་ཉིད་ན་ལྟུང་བྱེད་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། གསོད་སེམས་ཀྱིས་བསྣུན་པའི་གཞི་དེས་བསྣུན་པའི་དུས་དེའི་ཚེ་གསད་བྱ་ཤིའམ། དུས་གཞན་གྱི་ཚེ་ཤི་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་བྱས་ན་ཡང་གསད་བྱ་ཇི་སྙེད་པ་རེ་རེའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་རི་མོར་བྲིས་པ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་མིན་པ་ལ་བསྣུན་
པ་སོགས་ཉེས་བྱས་སོ། །དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༢༽ འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ཡིད་བདེ་བ་ལ་གནོད་པའི་སྤྱི་དོན། གཉིས་འདྲ། ཉོན་མོངས་པ་
ཕྲག་དོག །ཉེས་པ་དགེ་སློང་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ། རྒྱུ་མཚན་གཞན་གྱི་དགེ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན། དངོས་པོ་དགེ་སློང་མིན་པའི་དོན་ཡིན་པ། ཀུན་སློང་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ངག་དྲུག་ལྡན། མཐའ་དོན་གོ་བའོ། །གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཁྱོད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་ནའོ། །དགེ་སློང་ལའོ། །བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་ བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །བཞད་གད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །འགྱོད་པ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་ངོ་།།ཁྱོད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་མིན་ཞིང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་བྱུང་ངོ་བསླབ་པ་ཕུལ་ལོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་མིན་པའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་གིས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་ན་

544 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སུ་ལ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་ལའོ། །བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན། ཕ་རོལ་པོ་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་ཡིད་མི་བདེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །བཞད་གད་ཀྱི་བསམ་

པས་ཀྱང་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕ་རོལ་པོ་འགྱོད་པ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། གཞན་གྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
དགེ་སློང་མིན་པའི་དོན་ལས་གཞན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སོགས་ཀྱི་འགྱོད་པ་སྐྱེས་
ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཊཱིཀྐར། ལྟུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ན་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཏེ། གལ་ཏེ་མིའི་སྐྱོན་ནས་སྨྲ་བའི་བསམ་པས་གོ་བར་བྱེད་ན་ནི་དེར་གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པའི་བསམ་པས་གོ་བར་བྱེད་ན་ནི་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་འདིར་གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐུར་པ་གདབ་པའི་བསམ་པས་གོ་བར་བྱེད་ན་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །མིའི་སྐྱོན་ནས་སྨྲ་བ་དང༌། འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང༌། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གཅིག་གིས་ཏེ། སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླང་བ་ནོད་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༣༽ ག་ག་ཚིལ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གསུམ་པ་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གནོད་པའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། བཅུ་བདུན་སྡེ།
བག་མེད་པ། རྒྱུ་མཚན་ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་པ་དང༌། ཅ་ཅོའི་སྒྲ་འབྱུང་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགེ་སློང་དྲུག་ལྡན་ལུས་མ་ཉམས་པ། རེག་བྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མ་ཉམས་པ། ཀུན་སློང་སྐྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པས་ག་ག་ཚིལ་བྱེད་འདོད་པ།
སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ་མཐའ་རེག་པའོ།།

༤༽ ཆུ་ལ་རྩེ་བའི་ལྟུང་ 545

གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། ལྟུང་མེད། ཀུན་སློང་གི་སེལ་བ་)གསུམ་ལས། ཡན་ལག་
གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་ག་ག་ཚིལ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགེ་སློང་ལ་སོར་མོའམ་ཁུ་ཚུར་རམ་གྲུ་མོའམ་ཕྲག་པའམ་མགོའམ་གློའམ་རྒྱབ་བམ་རྐེད་པའམ་བརླའམ་པུས་མོའམ་བྱིན་པའམ་རྐང་པའི་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ག་ག་ཚིལ་བྱེད་པས་རེག་ནའོ།།
དགེ་སློང་ལ་སོར་མོའམ་ཁུ་ཚུར་རམ། གྲུ་མོའམ། ཕྲག་པའམ། མགོའམ། གློའམ།
རྒྱབ་བམ། རྐེད་པའམ། བརླའམ། པུས་མོའམ། བྱིན་པའམ། རྐང་པའི་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ལུས་ལ་རེག་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལུས་མིན་པས་ལུས་མིན་པ་ལ་རེག་པ་དང༌། སྐྲ་དང་སེན་མོ་དང་སོ་དག་གིས་རེག་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན། རྩ་བ། སྐྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྨ་དང་སྦྲང་བུ་དང་འབྲུམ་བུ་དང་། སྨེ་བ་དང་སྤུའི་ཚུམས་བསྟན་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ།།
ཕ་རོལ་པོ་སྐྱི་གཡའ་བ་བག་འཁུམས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་ནའོ།།
ལྟུང་མེད་ནི་སྐྱི་གཡའ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་པ་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་
དེའི་ཕྱིར། རྨ་དང་སྦྲང་བུ་དང་འབྲུམ་བུ་དང་རྨེ་བ་དང༌། སྤུའི་ཚུམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རེག་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཀུན་སློང་གི་སེལ་བ་ལ། ལྟུང་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ། རེག་ བྱེད་གཅིག་གམ་དུ་མ་ཉིད་ལའོ། །ག་ག་ཚིལ་ བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
རེག་བྱེད་སོར་མོ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གམ་དུ་མ་ཉིད་ལ་ལྟུང་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་
གྱི་རེག་བྱེད་རེ་རེ་ལ་ལྟུང་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ག་ག་ཚིལ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༤༽ ཆུ་ལ་རྩེ་བའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསླང་བ་ལ་གཉིས། ཕྱི་རོལ་ལ་འདོད་པས་དང༌།
ནང་སེམས་ཅན་ལའོ། །དང་པོའི་(ཕྱི་རོལ་ལ་འདོད་པས་ཀུན་ནས་སློང་བ་)སྤྱི་དོན་ལ། གླེང་གཞི།

546 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མཉན་ཡོད་དུ་བཅུ་བདུན་སྡེ་མ་དུལ་བ། རྒྱུ་མཚན་སྲོག་དང་དགེ་བའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་མ་དད་པ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཆུ་ཡིན་པ་ལུས་ཕྱེད་ཙམ་ནུབ་པའི་ཚད་དུ་ལོངས་པའོ། །ཀུན་སློང་རྒོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐོས་པས་རྩེ་བར་རྩོམ་པ། མཐའ་རྩེས་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་བཞི། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ། སྦྱོར་བ་དང་ཀུན་སློང་གི་
མཚན་ཉིད། ཀུན་སློང་གི་སེལ་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་)ནི་གང་བྱས་ན་ཆུ་ལ་རྩེ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཆུའི་ཡུལ་ལ་རྩེ་བ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་ནའོ། །ཞུགས་ ཤིང་ནུབ་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། ངོགས་གཞན་དུ་བརྒལ་བ་དང་། རྒྱུན་ཕྱོགས་དང་རྒྱུན་ལས་བཟློག་ཕྱོགས་སུ་རྩོལ་བ་དང་། ཆུ་ལ་རྔ་བོ་ཆེ་དང་ རྫ་རྔ་ཁ་གཅིག་པའི་སྒྲ་འབྱིན་པ་དང་། གསེག་མ་འཁྲབ་པ་དང་། འཕེན་པ་དང་། ཁོར་ཡུག་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། ཁྲོན་པ་དང་། དབའ་ཀློང་དང་། ཆུ་སྲུབས་འདྲེན་པ་དག་བྱེད་ན་དངོས་གཞིའོ།།
ཆུའི་ཡུལ་ལ་རྩེ་བ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་ནའོ། །རྩེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་ན་ཞེ་ན། རྩེ་བའི་
བསམ་པས་ཆུའི་ནང་དུ་ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཞུགས་ཤིང་ཆུའི་འོག་ཏུ་ནུབ་པའི་བྱི་ཟུལ་བྱེད་པ་དང༌། འོག་ནས་སྟེང་དུ་འབྱུང་བ་དང༌། ཆུའི་ངོགས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་བརྒལ་བ་དང༌། ཆུའི་རྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་རྩོལ་བ་དང༌། རྒྱུན་ལས་བཟློག་ཕྱོགས་སུ་རྩོལ་བ་དང༌། ཆུ་ལ་རྔ་བོ་ཆེ་དང་རྫ་རྔ་ཁ་གཅིག་པའི་སྒྲ་འབྱིན་པ་དང༌། གསེག་མ་འཁྲབ་པ་དང༌། འཕེན་པ་དང༌། ཁོར་ཡུག་དང༌། རྡོ་རྗེ་དང༌། ཁྲོན་པ་དང༌། དབའ་ཀློང་དང་ཆུ་སྲུབས་འདྲེན་པ་དག་བྱེད་ན་དངོས་གཞིའོ།།གཉིས་པ་(སེལ་བ་)ནི། རྩ་བ། བེམ་རྡོལ་གྱིས་རྡེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བུམ་པ་དང་།
ཕྲུ་བ་དང་། རིལ་བ་དང་། ཁམ་ཕོར་དང་། བུ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་འཛག་པ་དང་། སྲན་ཚོད་དང་། འུ་ཤ་དང་། ཐང་ཚ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་།།
ཆུ་ལ་བེམ་ཐོལ་སོར་མོས་བརྡེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ཞུགས་པར་བུམ་པ་དང་ཕྲུ་

༥༽ བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་ 547

བ་དང༌། རིལ་བ་དང་ཁམ་ཕོར་དང༌། བུ་རམ་བཙིར་བའི་ཁུ་བ་འཛག་པ་དང༌། སྲན་ཚོད་དང༌། འུ་ཤ་འབྲས་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་དང༌། ཐང་ཚ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྩེ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆུ་མིན་པ་བོང་བ་སོགས་ལ་རྩེ་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་(སྦྱོར་བ་དང་། ཀུན་སློང་གི་མཚན་ཉིད་)ནི། རྩ་བ། ཆུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩེ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་ བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་དེ་དང་འདྲའོ།།ཆུ་མིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་རྩེ་བར་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི། རང་གིས་བྱས་པ་དེ་དང་
འདྲ་བར་ལྟུང་བྱེད་དང༌། ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་དམ། བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། བསམ་པ་རྒོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པས་སོ།།
བཞི་པ་(ཀུན་སློང་གི་སེལ་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་)ནི། རྩ་བ། རྒོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་
བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སིམ་པར་འདོད་པས་བརྒལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། ། རྐྱལ་སློབ་པ་ཐད་ཀའམ་ལྟག་འོག་ཏུ་རྩོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། ། གྲང་བར་འདོད་པས་ཚ་བ་དག་ལ་རི་མོ་འདོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཆུ་ལ་རྩེ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
རྒོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་
པ་ལ་ལྟུང་བ་འདིར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སིམ་པར་འདོད་པས་བརྒལ་བ་དང༌། ནུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རྐྱལ་སློབ་པའི་བསམ་པས། ཐད་ཀའམ་ལྟག་འོག་ཏུ་རྩོལ་བ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གྲང་བར་འདོད་པས་འུ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཚ་བ་དག་ལ་དཀྲུགས་པ་ལ་སོགས་པས་རི་མོ་འདོད་པ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཆུ་ལ་རྩེ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༥༽ བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད།གཉིས་པའི་(ནང་སེམས་ཅན་ལ་འདོད་པས་ཀུན་ནས་སློང་བ་)སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ་འཕགས་པ་
མ་འགགས་པ་བག་ཆགས་མ་བྱང་བས་མ་བསམས་པར་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་མི་འཇུག་

548 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གནས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་གཅིག་པའོ། །ཡུལ་བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་བྱེད་ནུས་པ། ཐ་སྙད་དང་ལྡན་པ། ལུས་བསྟེན་དུ་རུང་བ། རྫུ་འཕྲུལ་ཐོབ་པ་ཉེ་དུ་ཕན་འདོགས་པ་བསྲུང་མ་དང་ལྡན་པ་བཞི་མིན་པ་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཅན་ཡིན་པའོ། །དུས་མཚན་མོ་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་གྲོགས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པའོ། །ཀུན་སློང་ཉལ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ། མཐའ་མཚན་མོ་འདས་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིད་ལོག་ནའོ། །མཚན་མᨕའོ། །མཐར་རོ།།
བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདོམ་དགུའི་ནང་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིད་
ལོག་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་གཉིད་ལོག་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། མཚན་མོའᨕ། །མཚན་མོའི་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མཚན་མོའི་མཐར་རོ།།
གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱ་གག་གི་ཚད་ནི་
དེ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའོ། །བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་ བྱེད་དོ།།
མཚན་མོའི་མཐའི་མདུན་རོལ་ཏུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་མིའི་བུད་མེད་མཐུ་མེད་པ་
དང༌། མ་ནིང་ཕོ་མོ་དང༌། མི་མིན་པ་སྤྲུལ་པ་དང༌། དུད་འགྲོ་མཐུ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་བོང་ཚོད་ཇི་ཙམ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་གག་གི་ཚད་ཙམ་ནི་ཉེས་བྱས་དེ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་མཚན་མོའི་མཐར་ཉེས་བྱས་དང་དེའི་མདུན་རོལ་ཏུ་ཉེས་བྱས་ཕྲ་མོའᨕ། །བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༦༽ དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གསུམ་པ་གནོད་པས་ཀུན་ནས་བསླང་བ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། གཞན་གྱི་

ཡིད་བདེ་བ་ལ་དང༌། ལོངས་སྤྱོད་ལ་དང༌། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནོད་པའོ། །དང་པོའི་(གཞན་གྱི་

༦༽ དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བ 549
ཡིད་བདེ་བ་ལ་)སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། འཆར་ཀ །ཕྲག་དོག །རྒྱུ་མཚན་ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་པ།
ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན། དངོས་པོ་འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། ཀུན་སློང་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་མ་གཏོགས་པར་དངངས་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐོས་པའི་ངག་དྲུག་ལྡན། མཐའ་དོན་གོ་བའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རྣམ་གཞག་དང༌། ཀུན་སློང་གི་སེལ་བའོ། །དང་པོ་(རྣམ་གཞག་)ནི། གང་བྱས་ན་དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། བཞད་གད་བྱ་བར་བསམས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དངངས་པར་འདོད་པས་འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་སྔོན་དུ་བཏང་བ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ཅེས་དགེ་སློང་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་ན་འཇིགས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ངོ་། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་དངོས་གཞིའོ།།
བཞད་གད་བྱ་བར་བསམས་པའམ། ཁྲོ་བ་སྔོན་དུ་བཏང་ཡང་རུང་སྟེ། དངངས་པ་
འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་འཇིགས་པའི་རྒྱུ་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། ཉེ་བར་བསྒྲུབས་པ་སྔོན་དུ་བཏང་བ་ལྷའམ། ཀླུའམ་གནོད་སྦྱིན་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ཅེས་དགེ་སློང་ཕ་རོལ་ལ་རང་ངམ་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་ན་ཕ་རོལ་པོ་འཇིགས་པ་སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གོ་བར་བྱེད་ན་ལྟུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩ་བ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡི་དྭགས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། གྲུལ་བུམ་དང་། ལུས་སྲུལ་པོའི་དང་། གཟུགས་ལྭ་བ་ནག་པོ་དང་། སོལ་བ་དང་། ཀ་བ་འཚིག་པ་ལྟ་བུ། སེང་གེ་དང་། སྟག་དང་། གུང་དང་། མཚའ་དང་། གཟིག་དང་། ཝའི་སྐད་ལྟ་བུ། བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། ར་དང་། དེའི་ཟེ་བའི་དྲི་ལྟ་བུ། སེག་དང་། རེ་ ལྡེ་དང་། ཕྱར་བའི་རེག་པ་ལྟ་བུ་དག་ཉིད་སྒྲོགས་པའོ།།
འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡི་དྭགས་དང༌། ཤ་ཟ་དང༌། གྲུལ་བུམ་དང༌། ལུས་སྲུལ་པོ་
གཟུགས་ལྭ་བ་ནག་པོ་ལྟ་བུ་དང༌། སོལ་བ་དང༌། ཀ་བ་འཚིག་པ་ལྟ་བུ་དང༌། སེང་གེ་དང་

550 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སྟག་དང་གུང་དང༌། མཚའ་དང་གཟིག་དང་ཝའི་སྐད་ལྟ་བུ། བཤང་བའི་དྲི་ལྟ་བུ་དང༌། གཅི་བ་དང་ར་དང༌། དེའི་ཟེ་བའི་དྲི་ལྟ་བུ། སེག་དང་རེ་ལྡེ་དང་ཕྱར་བའི་རེག་པ་ལྟ་བུ་དག་ཉིད་གནས་འདི་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོགས་པའོ།།
སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་
དང་། ཀླུ་དང་། དྲི་ཟ་དང་། གནོད་ སྦྱིན་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ནོར་ཅན་དང་། ཚོང་དཔོན་དང་། དེད་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། པི་ཝང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཙན་དན་དང་། གུར་གུམ་དང་། ཏ་མ་ལའི་ལོ་མའི་དྲི་ལྟ་བུ།
ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
ན། གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ། ལྷ་དང་ཀླུ་དང་དྲི་ཟ་དང༌། གནོད་སྦྱིན་དང་མིའམ་ཅི་དང་ལྟོ་ཕྱེ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ནོར་ཅན་དང་ཚོང་དཔོན་དང་དེད་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ་པི་ཝང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། དྲི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཨ་ཀ་རུ་དང་ཙནྡན་དང་གུར་ཀུམ་དང་ཏ་ལའི་ལོ་མའི་དྲི་ལྟ་བུ། རྩ་བ། དར་དང་རས་ཡུག་ཆེན་དང་། བེའུ་རས་དང་། དར་ལ་དང་། དུ་གུ་ལའི་རས་དང་། ཀོ་ཏམ་པའི་རས་ཀྱི་རེག་པ་ལྟ་བུ་དག་ཉིད་སྒྲོགས་པའོ། །སྐྱོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དངངས་ པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
རེག་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ། དར་དང་རས་ཡུག་ཆེན་དང་བེའུ་རས་དང་དར་ལ་དང་དུ་
གུ་ལའི་རས་དང་ཀོ་ཏམ་པའི་རས་ཀྱི་རེག་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་སྒྲོགས་ཤིང་གོ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་ཆོས་བླ་མ་དང་ནི་ཀུན་སློང་ལ་ཁྱད་ཡོད་དོ། །སེམས་སྐྱོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟ་བུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱོ་བར་བྱ་བསམ་པས་སྒྲོག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་སྐྱོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང༌།

༧༽ སྦེད་པའི་ལྟུང་བ 551

དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༧༽ སྦེད་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་ལ་(སྦེད་པ་དང་། གདེངས་མེད་པ་)གཉིས་ལས།
སྦེད་པའི་སྤྱི་དོན་མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དགའ་མཐོ་འཚམ་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་པ་དང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་རབ་བྱུང་སྡེ་
ལྔ། ལྟ་བ་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་རྒྱུད་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཡོ་བྱད་རུང་ཚད་ལྡན་དེ་ཉིད་དབང་བའོ། །ཀུན་སློང་བརྐུ་སེམས་དང་ཕན་འདོད་མ་གཏོགས་པ་སྦེད་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐོས་པས་རྩོམ་པ། མཐའ་སྦས་པ་རྫོགས་པའོ།།གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། ལྟུང་མེད་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་
ནི། གང་བྱས་ན་སྦེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་དབང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། དྲ་བ་དང་། ཕོར་བུ་དང་། སྐ་རགས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྦེད་དམ་སྦེད་དུ་བཅུག་ནའོ།།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་སྡེ་ལྔ་པོ་དག་དབང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དང་དྲ་བ་
དང་ཕོར་བུ་དང་སྐ་རགས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་གིས་སྦེད་དམ་གཞན་སྦེད་དུ་བཅུག་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞུ་བར། དགེ་སློང་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་སྦེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟུང་མེད་ནི། རྩ་བ། ཕན་པར་འདོད་པས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྦེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པས། སྦེད་དམ་སྦེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་གཏོགས་
སོ། །སྦེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

552 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

༨༽ བྱིན་པས་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་གདེངས་མེད་པའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དགའ། ཐུགས་ཐུབ་
བོ། །རྒྱུ་མཚན་འདྲ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དགེ་སློང་དྲུག་ལྡན། གཞི་དེས་མི་དགའ་བའོ། །དངོས་པོ་གོས་རུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་གིས་ཕྱིར་བླང་བ་མེད་པར་བྱིན་པ་ཀུན་སློང་བརྐུ་སེམས་དང་ཡིད་གཅུགས་ལས་གཞན་རང་གིས་བྱིན་པའི་བསམ་པས་སྤྱོད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ། མཐའ་ལོངས་སྤྱད་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། རྩ་བ། དགེ་སློང་ལ་གོས་བླང་བ་མེད་པར་བྱིན་པ་དེས་གནང་བ་མེད་པར་སྤྱོད་ནའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེས་དེ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ནའོ། །བྱིན་པས་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
དགེ་སློང་ལ་གོས་བསླང་བ་མེད་པར་བྱིན་པ། དགེ་སློང་དེས་གནང་བའི་གདེངས་
མེད་པར་རང་གི་བློས་སྤྱོད་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་བློས་ནི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གོས་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གོས་སྤྱད་པའི་གཞི་དེས་དགེ་སློང་དེ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ན། ཉེས་པར་འགྱུར་གྱི་གལ་ཏེ་བདག་གིས་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་དེས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་བསམ་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱིན་པས་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༩༽ སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གསུམ་པ་གཞན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནོད་པའི་སྤྱི་དོན། ཁབ་ཏུ་མཛའ་བོ་དང་ས་
ལས་སྐྱེས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ། དགེ་འདུན་ལྷག་མས་སྐུར་བའོ། །རྒྱུ་མཚན་སོགས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཞིན་ལ་དངོས་པོ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་ན་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། སྐུར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པས་དགེ་སློང་ལ་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ཏེ་དགེ་འདུན་ལྷག་མས་སྐུར་བ་བརྗོད་ནའོ། །བག་ཙམ་

༡༠༽ བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྟུང 553

གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟུང་ བྱེད་དོ།།
སྐུར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པས་དགེ་སློང་ཕ་རོལ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ཏེ་དགེ་
འདུན་ལྷག་མས་སྐུར་བ་བརྗོད་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གསལ་པོར་མ་ཟད་བག་ཙམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མས་སྐུར་ན་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དོ། །སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༡༠༽ བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད།
བཞི་པ་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསླང་བ་གཞན་བསྟན་པའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ།
དགེ་སློང་ཆོས་འདི་པ་ཞིག་ཤེས་བཞིན་མིན་པ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་བུད་མེད་དང་འགྲོན་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །རྒྱུ་མཚན་ཐུན་མོང་བ་དང༌། ཁྱིམ་ཐབ་འཕྲོགས་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས།
གཞི་ལ། ཡུལ་བུད་མེད་ཁྱིམ་པ་མོ་ལུས་རྟེན་རུང་ཐ་སྙད་ཕྱེད་དང་ལྔ་ལྡན་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོབ་པ་ཉེ་དུ་ཕན་འདོགས་པ་གསུམ་མིན་པའོ། །བདག་ཉིད་གྲོགས་དང་མི་ལྡན་པ། ལམ་སའམ་ཆུ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱང་གྲགས་སུ་ལོངས་པ། དུས་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པ། ཀུན་སློང་རང་དགར་འགྲོ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ། མཐའ་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རྣམ་གཞག་དང༌། ལྟུང་མེད་དོ། །དང་པོ་(རྣམ་གཞག་)ནི། སྔར་
ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བུད་མེད་བྱེད་པ་པོར་སྨྲས་པ་ལ། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བུད་མེད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། འདོད་པས་ལམ་དུ་འགྲོ་ནའོ། །རྒྱང་ གྲགས་རེ་རེར་རོ། །དེའི་ ཕྱེད་རེ་རེར་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།།
རང་དགར་འགྲོར་འདོད་པས་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་རོ། །ལམ་ཇི་སྲིད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཞེ་ན། རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་འགྲོ་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་
དོ། །རྒྱང་གྲགས་དེའི་ཕྱེད་རེ་རེར་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར། གཉིས་པ་(ལྟུང་མེད་) ནི། རྩ་བ། སེལ་ བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེས་ལམ་ནོར་བ་ལམ་དུ་འཛུད་པར་ བྱེད་ན་ཡང་ངོ་། །མི་ནུས་པ་ཁྲིད་པ་ཡང་ངོ་། །བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

554 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དགེ་སློང་ཕོངས་པ་ལ་བུད་མེད་ཀྱིས་དགེ་སློང་གི་སེལ་བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་
སོ། །དགེ་སློང་དེ་ལམ་ནོར་བ་བུད་མེད་ཀྱིས་ལམ་དུ་འབུད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་གཏོགས་
སོ། །དགེ་སློང་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་ནུས་པ་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་གྲོགས་བྱེད་པའི་བུད་མེད་ཀྱང་མ་
གཏོགས་སོ། །བུད་མེད་དང་། ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ། ༡༽ རྐུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འག་བའི་ལྟུང་ ྲོ བྱེད།
བཅུ་པ་བརྒྱད་པ་ལ་ལྔ། ལམ་གྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་དང༌། ཆོ་གའི་དང༌། འཕྲལ་གྱི་

བྱ་བའི་དང༌། འཁྲུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་དང༌། རྒྱུ་བ་དུས་མིན་པའི་འོ། །དང་པོའི་(ལམ་གྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་)སྤྱི་དོན། གླེང་གཞི་གསུམ་འདྲ། ཉེས་པ་དོན་མཐུན་རྐུན་མ་དང་འགྲོན་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །རྒྱུ་མཚན་གཞན་གྱིས་སྐུར་བ་དང༌། རང་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ།།ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་ཁྱིམ་པ་སྐྱེས་པ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན། རྐུན་མའམ་
ཤོ་གམ་འདྲལ་བའི་ཚོང་པ་ཡིན་པ་ཕན་འདོགས་པ་པོ་མིན་པའོ། །ལམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་ལ་རྐུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། གྲོང་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོམ་རྐུན་པ་དག་གམ་ཤོ་གམ་འདྲལ་བའི་ཚོང་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཟོལ་པ་དག་དང་རྐུ་ཐབས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྐུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
གྲོང་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོམ་རྐུན་པ་དག་གམ་ཤོ་གམ་འདྲལ་བའི་ཚོང་པ་
དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལའོ། །འདོད་པས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ་ཞེས་པ་ནས། མི་ནུས་པ་
ཁྲིད་པའོ་ཞེས་པ་འདིར་ཡང་སྦྱར་རོ། །ཟོལ་བ་གཡོ་སྒྱུས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དག་དང༌། བརྐུ་ཐབས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རང་རྟགས་རང་གིས་བླངས་པ་དང༌། ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་ཉེས་བྱས་དང༌། དེའི་ཕྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་ཕྲ་མོར་འགྱུར་རོ། །རྐུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༢༽ མ་ལོན་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང 555

༢༽ མ་ལོན་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད།གཉིས་པའི་(ཆོ་གའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་)སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་
བག་ཆགས་མ་བྱང་བས་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ། གང་ཟག་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་མིན་པས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང༌། མ་དད་པ་སོགས་ཡུལ་དངོས་པོ་དང་རྟགས་དང་བསམ་པ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་མ་གྱུར་པ་དང༌། སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་གཞན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །བདག་ཉིད་མཁན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་པ། ཀུན་སློང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ། མཐའ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པའོ། །ཁོ་ཉིད་ལོ་ལོན་པ་ལ་སྐྱེ། མ་ལོན་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བར་བཅའ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ལོན་པ་ལ་ཚ་གྲང་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་ཚིག་གི་སྐབས་བཟོད་པ་དང༌། གཉེན་པོ་བསྟེན་ནུས་ཡོད་ལ་མ་ལོན་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། བསླབ་བྱ། ཞར་ལ་སམ་པ་སྐྡོ་འཇིག་གི་དུས་ ྱེབསྟན་པའོ། །ལྟུང་བྱེད་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཤེས་གཙོའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལའ། །མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནའོ།།ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་
ཉིད་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གང་གིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་
བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དགེ་འདུན་ལའང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་(བསླབ་བྱ་)ནི། རྩ་བ། དེས་དེ་ལ་ལོན་པ་ཉིད་མི་ དྲི་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ངེས་པར་མི་ ཤེས་པར་དེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ།།
མཁན་པོ་དེས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་མི་དྲི་བར་མི་
བྱའོ། །མཁན་པོ་ལས་གཞན་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་

556 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པ་ཉིད་མི་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་དག་གིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་ངེས་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའ།།
(གསུམ་པ་ཞར་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་འཇིག་གི་དུས་བསྟན་པ། སྐྱེ་དུས་ནི།) རྩ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་
ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནའོ། །མི་ཤེས་པ་དང་། མི་དྲན་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དག་ལ་ཡང་ངོ་།།བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ལོ་མ་ལོན་པར་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་
ཟའམ་མ་དྲིས་སམ་མ་བརྗོད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ལོན་པར་ཤེས་སུ་ཟིན་ཀྱང༌། གང་ཟག་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་ཞིང་ཉིད་ལ་ཉམས་པར་བྱ་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་ལོན་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་མ་ལོན་པ་ལ་ནི་རང་དང་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ན་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སྟེ། འདི་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །མཁན་པོ་ལ་སོགས་པས་ལོ་གྲངས་མི་ཤེས་པ་དང༌། ལོ་ཚིགས་མི་དྲན་པ་དང༌། ལོ་ལོན་མ་ལོན་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དག་ལ་ཡང་ཁོ་ཉིད་ཀྱིས་ལོན་པར་ཤེས་ན་འཆགས་ཏེ། བསམ་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་སྡོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཕྱིར་འབྱོར་བ་ལྟ་བུའོ།།
འཇིག་དུས་ནི། རྩ་བ། ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ །གལ་ཏེ་དེ་སྐས་པ་ན་མ་ལོན་པའིའོ། །མངལ་ ྱེན་གནས་པ་དང་ཤོལ་ག་ཟླ་བ་དག་དང་ཡང་བཅས་ཏེའོ། །མ་ལོན་པ་བསྱི ན་པར་རྙེ གས་པར་ ྫོ བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་ཤེས་ན་ནི་སྡོམ་པ་ཆགས་པ་དེ་ཞིག་གོ །ཐམས་ཅད་དུ་ཞིག་
གམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་དེ་སྐྱེས་པ་ན། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་ཞིག་གི་དེའི་ཚེ་ལོན་ན་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ན་མི་འཇིག་གོ །དེས་ན་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་

ཀྱང་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་སྣང་ཏེ། དཔེར་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་

༣༽ ས་བརྐོ་བའི་ལྟུང་བ 557

བུའོ། །དེའི་ཚེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་བརྩི་བ་དེ་བཙས་ནས་སམ་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་བརྩི་བར་

བྱ་ཞེ་ན། མངལ་ན་གནས་པའི་ཟླ་བ་དག་དང་བཤོལ་གྱི་ཟླ་བ་དག་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་བརྩི་བར་བྱའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ནི་བརྩི་བར་མི་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་བརྩི་ན་བསྙེན་རྫོགས་འཆགས་ལ། བྱེད་པ་དག་ལ་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་ལོན་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༣༽ ས་བརྐོ་བའི་ལྟུང་བྱེད།
གསུམ་པ་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་ལྔ། བྱ་བ་ངན་པ་ས་བརྐོ་བ་ལས་
གྱུར་པ་དང༌། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚུལ་མིན་པ་ལས་དང༌། རང་གི་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་སྤོང་བ་ལས་
དང༌། གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་གནོད་པ་ལས་དང༌། སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མ་

གུས་པ་ལས་སོ། །དང་པོའི་(བྱ་བ་ངན་པ་ས་བརྐོ་བ་ལས་གྱུར་པ་)སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། དྲུག་སྡེ།
དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་མིན་པ། རྒྱུ་མཚན་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་སྲོག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་ས་ཡིན་པ་སྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚད་དུ་ལོངས་པ་འཐས་པར་གནས་པའོ། །བདག་ཉིད་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྐབས་དང་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་མིན་པའོ། །ཀུན་སློང་བརྐོ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐོས་པས་རྩོམ་པ་མཐའ་སོར་བཞི་ཙམ་ས་ལས་ཕྲལ་བའོ། །འདིའི་ཚད་ལ་ཁ་ཅིག་འཇོར་གང་ཙམ་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་སེན་གང་ཙམ་ཡིན་ཏེ། སྡེ་པ་བཞིའི་ཐུན་མོང་གི་ལུང་གཞུང་ཤིང་གི་སོ་སོ་ཐར་པ་ནས་བཤད་ཟེར། གཞུང་འགྲེལ་ལས། སྦར་གང་ཙམ་ལ་བཤད་དོ།།
གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རྣམ་གཞག་དང༌། ལྟུང་མེད་དོ། །དང་པོ་(རྣམ་གཞག་)ལ་
གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང༌། སེལ་བའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་)ལ་(མདོར་བསྟན། རྐྱེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ། རྒྱས་བཤད་)གསུམ་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། གང་ལས་བརྐོ་

558 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། རྐོ་བའམ་རྐོར་བཅུག་པ་ལའོ། །སའི་སའོ།།
རང་གིས་བརྐོ་བའམ། གཞན་བརྐོར་བཅུག་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། ཅི་ཞིག་
བརྐོའམ་བརྐོར་བཅུག་པ་ལ་འགྱུར་ཞེ་ན། སའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡིན་གྱི། བྱེ་མ་དང་རྡོ་ཐལ་
གྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྐྱེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་བརྐོའམ་བརྐོར་བཅུག་པ་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། ལག་གི་བླས་རྒྱུ་སྐར་གྱི་སྦྱོར་བས་རུང་བར་བྱེད་པ་མེད་ན་ཐུར་མ་སོར་བཞི་ཙམ་འཛུགས་པ་མ་གཏོགས་སོ།།དགེ་སློང་ལག་གི་བླས་རྒྱུ་སྐར་གྱི་སྦྱོར་བས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐིག་ལ་སོགས་པ་
འདེབས་པའི་དུས་ཡོལ་དུ་མི་རུང་ཞིང་རུང་བ་བྱེད་པ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མེད་ན། དེའི་ཚེ་ཐུར་མ་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་ཚད་ས་ལ་འཛུགས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།།གསུམ་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། སའི་ས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩ་བ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཅན་
ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྔ་མ་ཤོས་ནི་ཟླ་བ་གསུམ་ལོན་པའི་འཐས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཆར་ཆུ་ཞོད་ནའོ། །གཞན་གྱི་ཚེ་ན་དྲུག་གོ།
གལ་ཏེ་འཐས་པར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ས་ཡིན་ན་དེ་བརྐོའམ་བརྐོར་
བཅུག་ན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་འཐས་པ་མིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་དུ་འཐས་མ་འཐས་དེ་གང་ཞེ་ན། སྔ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་འཐས་པ་ཤོས་ནི་དང་པོ་འཐས་པ་ལས་ཞིག་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཟླ་བ་གསུམ་ལོན་པའི་འཐས་པའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུན་དེ་ཙམ་གྱིས་འཐས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཆར་ཆུ་ཞོད་དེ་ཡང་ཡང་ཆར་བབ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འཐས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆར་ཆུ་ཞོད་པ་ལས་གཞན་གྱི་ཚེ་ན་ཟླ་བ་དྲུག་ལོན་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འཐས་པ་ཡིན་ནོ།། རྩ་བ། རྩིག་པ་ནི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །འདུས་པ་དག་ལ་ནི་ཤས་ཆེ་བས་མཚན་ཉིད་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉུང་ངུ་གཞན་ཡོད་པའི་རྫས་ཉིད་ལ་ནི་ཕལ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ།།

༣༽ ས་བརྐོ་བའི་ལྟུང་བ 559

རྩིག་པ་ནི་ས་ཉིད་མིན་པར་ཤེས་པར་མི་བྱ་བར་ས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཁང་ཐོག་
ཀྱང་ས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །ས་དང་བྱེ་མ་སོགས་རིགས་མི་མཐུན་པ་འདུས་པ་དག་ལ་ནི་སྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་གང་གི་ཤས་ཆེ་བས་འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་དབྱེ་ཞིང་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་རྫས་རིགས་མི་མཐུན་ཉུང་ངུ་གཞན་ཡོད་པའི་རྫས་ལ་
ནི་གང་ཕལ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། སའི་ཚོགས་བྱེ་མ་དང་འདྲེལ་བ་ལ་ཡང་ས་ཕལ་ཆེ་ན་ས་ཉིད་དུ་བཞག་ལ་བྱེ་མ་ཕལ་ཆེ་ན་དེ་ཉིད་དུ་གཞག་གོ།
གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། ཚིག་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་
ཉིད་ལ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །ས་ཞག་དང་། ངོགས་དང་། རྩིག་པ་དང་། དེའི་ སྐྱང་ནུལ་གྲུགས་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །རྡོ་ཐལ་རྒྱུ་དང་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ་། །བྱ་བ་དག་ ཀྱང་ངོ་།།ས་མེས་ཚིག་པ་ཉིད་ནི་སའི་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདམ་རྫབ་
ཏུ་གྱུར་པའི་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་བརྐོའམ་བརྐོར་བཅུག་ན་ཕྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །ས་ཞག་དང་ངོགས་དང་རྩིག་པ་དང་དེའི་སྐྱང་ནུལ་གྲུགས་པ་དག་ཀྱང་ཕྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྡོ་ཐལ་རྒྱུ་རྡོ་རྒྱུས་དང་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །བྱ་བ་དག་བྱེད་པ་ཡང་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཕུར་པ་འ བྱིན་པ་དང་། རི་མོ་འ དྲེན་པ་དང་། སའི་ཕྱེ་མ་འདྲེས་པའི་ལྕི་བ་འགོགས་པ་དང་། འདམ་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་འདེགས་པ་དང་། འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚ་སྒོ་དག་ཀྱང་ངོ་། །འདིར་ གཞིག་པའི་བློ་དང་ལྡན་ན་དེའོ།།
ས་ལ་ཕུར་པ་བཏབ་པ་འབྱིན་པ་དང༌། ས་ལ་མཛུབ་མོས་རི་མོ་འདྲེན་པ་དང༌། སའི་
ཕྱེ་མ་འདྲེས་པའི་ལྕི་བ་འགོགས་པ་དང༌། འདམ་མེར་མེར་པོ་བསྐྱོད་པ་དང༌། འདམ་རྫབ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་འདེགས་པ་དང༌། རྩིག་པ་སོགས་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚར་སྒོའི་རྫས་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །བསམ་པ་གང་ཡང་

560 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

རུང་བས་ཕུར་པ་འབྱིན་པ་སོགས་བྱེད་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཕུར་པ་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འདིར་ས་གཞིག་པའི་བློ་དང་ལྡན་ན་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་དེའོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་ཤེས་གཙོའོ། །གཉིས་པ་ལྟུང་མེད་ནི། རྩ་བ། དེའི་ཕྱིར་བགྲང་བ་དང་ཤོད་དགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ས་རྐོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
གཞིག་བསམ་མེད་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བགྲང་བ་དང་ཤོད་བགོད་པ་ལ་
སོགས་པའི་བསམ་པས་ས་འཇིག་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ས་བརྐོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༤༽ མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚུལ་མིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བཞི། བསླབ་བྱ། རྣམ་
གཞག །ལྟུང་མེད། སྡོམ་རྒྱུན་ཐ་དད་ལ་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་(བསླབ་བྱ་)ནི། རྩ་བ། ཧ་ཅང་བླང་བར་མི་བྱའོ། །མགྲོན་དུ་བོས་པའི་ཁྱིམ་དུ་གདུགས་ཚོད་ལ་བསྐུལ་བ་དེ་མེད་ན་འགྲོར་རུང་ངོ་། །དུས་ལས་ཡོལ་དུ་ བྱེད་ན་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་བ་ཡང་ངོ་། ། ཚིག་འབྲུ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་གུས་པར་མི་བྱའོ།།
སྦྱིན་བདག་གིས་བསྟབས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཧ་ཅང་བླང་བར་མི་བྱའོ། །མགྲོན་དུ་བོས་
པའི་ཁྱིམ་དུ་གདུགས་ཚོད་ལ་བབ་པོ་ཞེས་བསྐུལ་བ་དེ་མེད་ན་མ་བསྐུལ་བར་ཡང་འགྲོར་རུང་ངོ༌། །མགྲོན་དུ་བོས་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པ་ན་གདུགས་ཚོད་དུས་ལས་ཡོལ་དུ་བྱེད་ན།
དགེ་སློང་རང་གིས་སྦྱིན་བདག་ལ་གདུགས་ཚོད་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་བ་ཡང་རུང་ངོ༌།།བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་དང༌། གསོལ་བ་གཉིས་དང༌།
གསོལ་བཞིའི་ལས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཚིག་འབྲུ་དེ་ཉིད་མིན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་

སྙད་ཀྱི་ཚིག་ལ་གུས་པར་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འཆེལ་བར་མི་བྱ་བར་ཡུལ་དུས་གང་དུ་གོ་ཞིང་བདེ་བར་བསྒྱུར་ཏེ་སྨྲར་རུང་ངོ༌། །སྔགས་ཚིག་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱའོ།། རྩ་བ། སོ་སོར་མགྲོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཡང་ངོ་། །དུས་

༤༽ མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྟུ 561

ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ངོ་།།
དགེ་སློང་གིས་སོ་སོ་ཐ་དད་པར་མགྲོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་
སྤྱན་དྲངས་པའི་ཚེ་གང་ཟག་གིས་ཁས་བླང་བར་མི་བྱ་སྟེ། མགྲོན་བོས་གཉིས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཡོད་ན་ཡང་གང་ཟག་གིས་ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཁས་བླངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ཇི་སྲིད་འཚོའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཡང་བདག་གིར་བྱའོ།།གཉིས་པའི་(རྣམ་གཞག་)སྤྱི་དོན། སེར་སྐྱར། དྲུག་སྡེ། ལྟོ་འདུན་མགྲོན་དུ་བོས་པའི་
ཟས་ཧ་ཅང་བླང་བ། རྒྱུ་མཚན་སྦྱིན་བདག་ལ་གནོད་པ་དང་རང་འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཆོས་ལྔ་ལྡན། དངོས་པོ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཚད་ལྡན། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་མགྲོན་དུ་བོས་པ་དང༌། ཕྱིས་མ་བོས་པ་དང༌། ནད་པ་མིན་པའོ། །དུས་བཤམས་པ་ཟོས་པའི་འོག་ཡིན་པ། ཀུན་སློང་རིང་དུ་འདུག་སྟེ་ཟར་རྩོམ་པ། མཐའ་མགུལ་དུ་མིད་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།
གང་བྱས་ན་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཚིག་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པར་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཕྱིས་གཞན་ནམ་ཡང་དང་ཡང་དུའམ་དུས་ཀྱིས་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་པར་ཟླ་བ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་བཤམས་པ་ཟོས་ནའོ།།
ཟོས་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། གང་ལས་ན། སྦྱིན་པ་པོའམ་སྦྱིན་བདག་གིས་ཁྱེད་
དུས་འདི་སྲིད་དུ་མགྲོན་དུ་གཉེར་ཞེའམ་ཁྱོད་རྟག་ཏུ་མགྲོན་དུ་གཉེར་རོ་ཞེས་དུས་ངེས་
པར་བྱས་པའི་ཚིགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པར། སྤྱིར་ཇི་ཙམ་ཐེགས་པ་འདེགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་དགག་པ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཕྱིར་ལྡོག་པ་བསལ་བ་དང་ལྡན་

562 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པ་ལས་སོ། །ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་ན། དེའི་ཕྱིས་ཚིགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པ་ལས་གཞན་ངེས་པར་བྱས་པ་དང༌། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུའམ་དུས་ཀྱི་སྟེ། བསམ་པ་
ཤས་ཆེན་པོས་ནན་གྱིས་སོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ན། ཟླ་བ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུའོ། །དེ་ཡང་ཇི་ཙམ་ཐེགས་ཚད་ཅེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཞག་དང་ཟླ་བ་དང་ལོ་ཇི་ཙམ་ཐེགས་ཚད་ཟེར་ནའང་དེ་དག་བཞི་བཞི་ཡིན་གསུང་ངོ༌། །དངོས་པོ་གང་ན་ཟས་བཤམ་པའོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།།
ཟན་གྱི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟུང་
མེད་ནི། རྩ་བ། ནད་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཉེ་དུ་ལས་ཀྱང་ངོ་།།
ནད་པའི་ཕྱིར་ཟླ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པའི་ཟས་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ལ་
ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །སྦྱིན་བདག་ཉེ་དུ་ལས་ཀྱང་བླངས་ཏེ་ཟོས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཞི་པ་སྡོམ་རྒྱུན་ཐ་དད་ལ་ཉེས་པ་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བ། རྣམ་པར་འ ཁྱམས་པ་ལས་སྔ་མ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མ་བསྟབས་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདུན་རོལ་དུ་ཡང་གང་གིས་མ་བསྟབས་པའོ། །མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། སྔར་སྦྱིན་བདག་གིས་དགེ་སློང་ལ་ཁྱོད་ཅི་དགོས་པ་ཁོ་བོའི་ཁྱིམ་ནས་སྦྱིན་ནོ་
ཞེས་བསྟབས་པ་ལས། དགེ་སློང་དེ་ཡང་རྣམ་པར་འཁྱམས་ཏེ་བབས་ཤིང་ཡང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྔ་མ་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་ག་སྔ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལས་ཟས་ཟོས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཁྱམས་པའི་འོག་ཏུ་བསོད་པ་སློང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་སྦྱིན་བདག་གིས་མ་བསྟབས་པར་ཟས་བསོད་པ་སློང་བའི་ཉེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་ཚིགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པར་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ན་ཟླ་བ་བཞི་མ་ཚང་བའི་མདུན་རོལ་ཏུ་ཡང་དངོས་པོ་གང་གིས་མ་བསྟབས་པ་དེ་སློང་ངམ་ཟ་ན་མ་བསྟབས་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་

༥༽ བསླབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་སྤོང་བའི་ལྟུང་ 563

ནོ། །མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༥༽ བསླབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་སྤོང་བའི་ལྟུང་བྱེད།གསུམ་པ་རང་གི་བྱ་བ་སྦྱོར་བ་སྤོང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་(སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ལས་)
སྤྱི་དོན། ཁབ་ཏུ། དྲུག་སྡེ་བཀའ་དང་བསླབ་པ་ལ་མ་གུས་པ། རྒྱུ་མཚན་ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་པ་དང་མ་དད་པ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་འདུལ་བའི་བྱ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང༌། བསླབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་པོ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསླབ་པ་ཡིན་པ། ཀུན་སློང་སྤོང་བའི་ཚིག་སྨྲ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ངག་དྲུག་ལྡན་གྱིས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲོགས་པ། མཐའ་དོན་གོ་བའᨕ།།
གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད།
བསླབ་པ་ལ་ཉེར་འཇོག་སྤོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཤེས་གཙོའᨕ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལའᨕ། །སྨྲ་བ་པོ་ལའོ། །བསླབ་པ་ལའᨕ།།
ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསླབ་པ་མངོན་པར་ཤེས་
པ་ཉིད་ལའོ། །གང་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེ་ན། ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་རང་ལ་བསླབ་པ་སྨྲ་བ་པོ་ལའོ། །དེས་གང་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེ་ན། འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསླབ་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལའོ། །གང་ལ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགེ་སློང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནའམ་བསྒོ་བ་ནི་མི་སློབ་བོ་ཞེས་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་བརྗོད་ནའᨕ།།
གོ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་ལྟུང་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདུལ་བ་

ནས་གསུངས་པའི་བསླབ་པ་འདི་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ནའམ། མོས་པར་བྱས་པའི་བསྒོ་བ་ན་ཁོ་བོ་བསླབ་པ་འདི་ལ་མི་སློབ་བོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང༌། དེའི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་ལ་འདྲི་བའི་བར་དུའོ། །ཞེས་པ་དེས་དགེ་སློང་བདག་ཉིད་ལ་གོ་བར་བྱེད་

564 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པ་ལ་མི་ཤེས་པ་བྱིས་པ་གླེན་པ་མི་གསལ་བ་མི་མཁས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་གིས་མི་སློབ་བོ་
ཞེས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་བརྗོད་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་དེ་དག་ཡིན་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤོང་བའི་བློ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། སྐྱོན་ནས་སྨྲ་བའི་
ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །བསླབ་པ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་སྤོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་བསླབ་པ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྨྲ་བ་པོས་ཁྱོད་ཀྱིས་

འདི་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ན། སྨྲ་བ་པོ་མདོ་སྡེའི་བསླབ་པ་མངོན་པར་ཤེས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྔར་ལྟར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲོག་པའི་ཚིག་བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །བསླབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་སྤོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༦༽ ཉན་རྣ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད།བཞི་པ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་གནོད་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་(རྩོད་པ་ལ་གནོད་པ། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་གནོད་པ་)གཉིས་ལས། རྩོད་པ་ལ་གནོད་པའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དགའ། ཤ་གླན་པའི་བསམ་པ། ཉན་རྣ་བྱེད་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང༌། དེ་དག་ལ་
གནོད་པ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་བདག་ཉིད་དང་རྩོད་པའི་ཕྱིར་གྲོས་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡིན་པ། དངོས་པོ་བདག་ཉིད་དང་
རྩོད་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ། ཀུན་སློང་ཞི་བར་འདོད་པ་མིན་པ་ཉན་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ཉན་པར་རྩོམ་པ། མཐའ་ཚིག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བའᨕ།།
གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རྣམ་གཞག་དང༌། བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་(རྣམ་གཞག་)ལ་(ཡན་
ལག་གི་མཚན་ཉིད་དམིགས་བསལ་བ་དང་བཅས་པ། ཀུན་སློང་གི་མཚན་ཉིད་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དམིགས་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། གང་བྱས་ན་ཉན་རྣ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགེ་སློང་དག་རྩོད་པར་གྱུར་པ་དགེ་སློང་དག་དང་གྲོས་བྱེད་པ་ན་མཉན་པའི་

༦༽ ཉན་རྣ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང 565

ཕྱིར་རྣ་གཏོད་ན་སྟེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འདོད་པས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ། སྒྲ་ཐོས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ།།
རྒོལ་བ་དང་ཕྱིར་རྒོལ་བའི་དགེ་སློང་དག་རྩོད་པར་གྱུར་པ་ན། རྩོད་པ་དེ་དགེ་སློང་
དག་དང་གྲོས་བྱེད་པ་ན། འདི་དག་ཇི་སྐད་ཟེར་བ་བདག་གིས་ཉན་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུར་སྟ་གོན་བྱའོ་སྙམ་ན་རྐྱེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཉན་པའི་ཕྱིར་བཞབས་ཏེ་རྣ་བ་གཏོད་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣ་བ་གཏོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྩོད་པ་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འདོད་པས་རྣ་བ་གཏོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གནས་སྐབས་གང་ལ་ལྟུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གྲོས་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཙམ་ཐོས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲའི་དོན་གོ་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ།།
གཉིས་པ་ཀུན་སློང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། དོན་གང་ཡང་རུང་བས་གོ་ན་དངོས་གཞིར་
འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། གལ་ཏེ་འཁྲུག་ལོང་བྱ་བ་ལ་གཞོལ་བས་སོ། །དོན་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོན་ཞིང་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ་རྐང་པ་དང་སེ་གོལ་དང་ལུད་པའི་སྒྲ་དག་གིས་གོ་བར་མི་བྱེད་ན་ངེས་པར་ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་གལ་ཏེ་ནོར་བ་དང་ཞི་བར་འདོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།།
གལ་ཏེ་འཁྲུག་ལོང་བྱ་བ་ལ་གཞོལ་བས་དོན་གོ་ན་དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ཀུན་
སློང་མེད་ཀྱང་དོན་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་བྱེད་པའི་གནས་སུ་སོན་ཅིང་འདི་ན་
དགེ་སློང་དག་གྲོས་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་ཤེས་ལ། ཤེས་པའི་འོག་ཏུ་རྐང་པ་དང་སེ་གོལ་དང་ལུད་པའི་སྒྲ་དག་གིས་གྲོས་བྱེད་པ་དག་ལ་གོ་བར་མི་བྱེད་ན། ངེས་པར་ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ནོར་བ་དང་རྩོད་པ་ཞི་བར་འདོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཉིས་པ་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། འཐབ་གཅུགས་མི་བྱའོ། །མཉན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐོར་ཏེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །ཉན་རྣ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

566 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

འཐབ་བཅུག་འཐབ་མོ་སྤར་བར་མི་བྱའོ། །འཐབ་མོ་བྱེད་པ་ཉན་པར་མི་བྱའོ། །འཐབ་
མོ་དེ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་བསྐོར་ཏེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །རྩོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །ཉན་རྣ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༧༽ མི་སྨྲ་བར་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་གནོད་པའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། དགའ་བོ་
ལས་དང་མི་མཐུན་པར་འདོད་པ། རྒྱུ་མཚན་ལས་ལ་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་དང༌། དགེ་འདུན་ལ་གནོད་པ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གནས་ནི་ལས་ཆོས་ལྡན་གསོལ་བ་མ་ཟིན་པ་ཇི་བཞིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ཐོས་པའི་ཉེན་ཀོར་དུ་འདུས་ཤིང་དགེ་སློང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྨྲས་པ། བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ། ཀུན་སློང་འགྲོར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ། མཐའ་ཐོས་པའི་ཉེན་ཀོར་ལས་འདས་པའᨕ།།
གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རྣམ་གཞག་དང༌། ལྟུང་མེད་དོ། །དང་པོ་(རྣམ་གཞག་)ལ་(ཡན་
ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སེལ་བ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་མི་སྨྲ་བར་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་དགེ་སློང་ལ་མ་སྨྲས་པར་འགྲོ་ནའོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིའོ།།
གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་དང༌། གསོལ་གཉིས་དང༌། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བདག་

ཉིད་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་འདུས་པ་ན་ལྟག་འོག་གི་དགེ་སློང་ལ་མ་སྨྲས་པར་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་འགྲོ་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐག་ཇི་ཙམ་དུ་སོང་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། ལས་ཐོས་པའི་ཉེན་ཀོར་ལས་འདས་ན་དགེ་སློང་དེ་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར། (སེལ་བ་ནི།) རྩ་བ། མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་མེད་པ་དང་མི་རིགས་པས་འགྲོ་བའོ། །གསོལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཡང་ངོ་།།
ཐོས་པའི་ཉེན་ཀོར་ལས་འདའ་བའི་མདུན་རོལ་ཏུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་མེད་པ་

༨༽ མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྟུང 567

དང་མི་རིགས་པས་དགེ་སློང་ལ་སྨྲས་ཏེ་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསོལ་བ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཐོས་པའི་ཉེན་ཀོར་ལས་འདའ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་སྨྲས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མིན་པའི་ལས་ལ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདའ་ན་ཉེས་བྱས་སོ།།
གཉིས་པ་ལྟུང་མེད་ནི། རྩ་བ། ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་བར་འདོད་པས་ནི་
ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མི་སྨྲ་བར་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་བར་འདོད་པས་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མི་སྨྲ་
བར་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༨༽ མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྟུང་བྱེད།
ལྔ་པ་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མ་གུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱི་དོན།
ཁབ་ཏུ་གླང་ཆེན་ལྷས་ཀྱི་བདག་པོའི་བུ་ནག་པ་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། །རྒྱུ་མཚན་
དེ་ལ་གནོད་པ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་སངས་རྒྱས་སམ་དགེ་འདུན་ནམ་དེའི་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བསྒོའམ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ།
བདག་ཉིད་ཤད་སྦྱང་མ་བྱས་པ། ཀུན་སློང་མ་གུས་པས་བཟློག་སྟེ་འགལ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་འགལ་བར་རྩོམ་པ། མཐའ་འགལ་བ་རྫོགས་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རྣམ་གཞག་དང་བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་(རྣམ་གཞག་)ལ་གསུམ།
ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ། ཡན་ལག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་)ནི། གང་ལ་མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། འདུག་པ་དང་།
འགྲོ་བ་དང་། གནས་མལ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལེན་པ་དང་། སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོ་བའི་དོན་ལ་མ་གུས་པས་ཆོས་དང་ལྡན་པར་བཤད་ཀྱིས་སྦྱང་བ་མེད་པར་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ།།
འདུག་པ་དང་འགྲོ་བ་དང༌། གནས་མལ་དང༌། གཙུག་ལག་ཁང་ལེན་པ་དང༌། སྨྲ་

568 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོ་བའི་དོན་ལ་མ་གུས་པས་ཆོས་དང་ལྡན་པར་ཤད་ཀྱིས་སྦྱང་བ་མེད་པར་འདུག་པ་སོགས་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་མི་འདུག་པ་སོགས་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་གུས་པ་དང་ཤད་སྦྱང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་དངོས་གཞི་ལ་གང་རུང་གཅིག་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སུས་བསྒོ་བ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བ་གང་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྒོ་བ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དངོས་
གཞིའོ།། གཉིས་པ་(སེལ་བ་)ནི། རྩ་བ། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དག་གི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བསྒོ་བ་ལས་ཀྱང་ངོ་།།
མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དག་གིས་བསྒོ་བ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་
སོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མིན་པའི་བསྒོ་བ་ལས་ཀྱང་འགལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།།
གསུམ་པ་(ཡན་ལག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་)ནི། རྩ་བ། གཏམ་ཟེར་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དགེ་
འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་ནི་དེའི་ཁ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནི་དགེ་འདུན་དང་འདྲའོ།།
གནས་བརྟན་རྣམས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གླེང་བ་ན་མ་གུས་པར་གློ་བུར་དུ་
གཏམ་ཟེར་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྒོ་བ་ལས་འགལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྟུང་བྱེད་
དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་ནི་དེའི་ཁ་ཡིན་པས་དེའི་བསྒོ་བ་བཅག་ན་དངོས་
གཞིའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་མ་གུས་པའི་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལ་དགེ་འདུན་དང་འདྲ་སྟེ། བསླབ་པ་ལས་འགལ་བའི་ཚེ་དེའི་ཚིག་མི་དགོས་པ་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ལ་མ་གུས་པ་བསྐྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །བསླབ་པ་ཙམ་ལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་མ་གུས་པ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།།
གཉིས་པ་(བསླབ་བྱ་)ནི། རྩ་བ། རྒྱལ་པོ་དང་ད གྲ་བཅོམ་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་
བརྟན་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་རྣམ་པར་དཀྲུག་པར་མི་བྱའོ། །མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༩༽ མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་བའི་ལྟུ 569

རྒྱལ་པོ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་རྣམ་
པར་དཀྲུག་ཅིང་འདའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང༌། གནས་བརྟན་ནི་དགེ་འདུན་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང༌། དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་ཆོས་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་

རོ། །མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༩༽ མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་བའི་ལྟུང་བྱེད།
བཞི་པ་འཁྲུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། འཕགས་
པ་ལེགས་འོངས་བག་ཆགས་མ་བྱང་བས་མ་བསམས་པ། རྒྱུ་མཚན་འཁྲུལ་ནས་ལྟུང་བ་
གཞན་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང༌། ལུས་སྲོག་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང༌། འཁྲུག་

ལོང་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་སྦྱར་ཆང་བཅོས་ཆང་གཉིས་གང་རུང༌། འཁྲུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆེད་དུ་ལོངས་པའོ། །ཀུན་སློང་འཐུང་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ། མཐའ་མགུལ་དུ་མིད་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་
བྱས་ན་མྱོས་འགྱུར་འཐུང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་བ་ནའོ།།མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུངས་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ།
དེ་བསྐོལ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦང་མ་དང་ཚིགས་མ་ཟ་བ་ལ་ནི་དེའི་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །ཕབས་ཀྱི་ཆང་བུ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། ། རྩ་བ་དང་། སྡོང་བུ་དང་། འདབ་མ་ དང་། མེ་ཏོག་དང་། འ བྲས་བུ་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་།།
ཆང་དེ་བསྐོལ་ན་ནི་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུའི་
ཆང་གི་སྦང་མ་དང་བཅོས་པའི་ཆང་གི་ཚིག་མ་ཟ་བ་ལ་ནི་མྱོས་འགྱུར་དེའི་འཇུག་པ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཟ་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཕབས་ཀྱི་ཆང་བུ་ནི་མྱོས་འགྱུར་གྱི་ཕྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་
སོ། །རྩ་བ་དང་སྡོང་བུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང༌། འབྲས་བུ་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་

570 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཀྱང་མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱེད་ཉིད་དོ།། རྩ་བ། མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་དྲི་དང་རོ་བྲོ་བའི་ཐུག་པ་མྱོས་པར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །མདོག་ཙམ་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཁུར་བར་བསྲེལ་བ་དང་ལུས་སྐུད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་འདྲའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་དྲི་དང་རོ་བྲོ་བའི་ཐུག་པ་མྱོས་པར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་
ཕྱེད་ཉིད་དོ། །མདོག་ཙམ་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་འཐུངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མྱོས་འགྱུར་འཁུར་བར་བསྲེལ་བ་དང་དེས་ལུས་ལ་སྐུད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་བྱས་སོ། །ནད་པ་ལ་ནི་སྨན་གྱི་དོན་དུ་འཁུར་བར་བསྲེལ་བ་དང་ལུས་ལ་སྐུད་པ་ལ་ནི་
ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུངས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༡༠༽ དུས་མིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད།
ལྔ་པ་རྒྱུ་བ་དུས་མིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། འཆར་ཀ་ཉོན་མོངས་
འདྲ། རྒྱུ་མཚན་ལུས་སྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང༌། ཕམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུ་དང༌། སྐུར་པ་འདེབས་པ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་འབྱུང་འཇུག་ལ་ཁྱིམ་པ་དབང་ཆེ་བ། བདག་པོ་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་

གྲོང་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའོ། །གང་ནས་འགྲོ་བའི་མཚམས་ནང་ནས་སྨྲ་ཡུལ་ཡོད་པ། བདག་ཉིད་རྫུ་འཕྲུལ་དང་སྤྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་མིན་པ། བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ། དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་མིན་པ། ཡུལ་ལ་མ་སྨྲས་པའོ། །དུས་ཕྱི་དྲོ་ཡིན་པ། ཀུན་སློང་འགྲོར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ། མཐའ་སྒོ་གཏན་ནམ་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། རྣམ་གཞག །ཞར་ལ་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྦྱོར་བའི་སེལ་
བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་(རྣམ་གཞག་)ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། དུས་མིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན།

༡༠༽ དུས་མིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྟུང་ 571

རྩ་བ། ཤེས་གཙོའོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དགེ་སློང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྨྲས་པ་ལའོ། ། གྲོང་དུ་ཞུགས་ནའོ། །གལ་ཏེ་བརྟད་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་ནའོ།།
ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། རང་གི་གླིང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་ཤར་
བའི་བར་དུས་མིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དགེ་སློང་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན་དགེ་སློང་འཁོད་པ་ལ་ཁོ་བོ་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་གྲོང་དུ་འགྲོའᨕ། །ཞེས་མ་སྨྲས་པ་ལ་བྱེད་པ་
པོ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ཞེ་ན། གྲོང་དུ་ཞུགས་ནའོ། །ཁྱམས་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱང་གྲོང་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁང་པ་གཅིག་ཙམ་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱང་གྲོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གྲོང་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་དག་ལ་ནི་གྲོང་གི་སྒྲ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་མ་སྨྲས་པར་ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་སུ་
འཇུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྩིག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་གྲོང་ལ་སྒོ་གཏན་གྱི་བར་དུ་

འཇུག་ན་ཞུགས་པ་རྫོགས་ལ་མ་བསྐོར་བ་ལ་ནི་བསྐོར་བའི་མཐའི་འདོམ་གང་ལ་སོགས་པར་རོ། །ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཆོམ་རྐུན་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་བཏང་བའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་ན་ཡིན་གྱི་བཏང་བའི་བྱ་བ་བྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ།།
གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། གཞན་དུ་རྒྱུ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།།
སྨྲས་པའི་ཁྱིམ་དེ་ལས་ཁྱིམ་གཞན་དུ་རྒྱུ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གྲོང་གཞན་དུ་རྒྱུ་
བ་ལ་ནི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། གཉིས་པ་(ཞར་ལ་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་)ནི། རྩ་བ། འདི་ལ་དགེ་སློང་མེད་ན་དགེ་སློང་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་ན་དགེ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་ན་དགེ་སློབ་མའོ། །དེ་ཡང་ན་དགེ་ཚུལ་མའོ། །བརྡ་མི་ཕྲད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་ངོ་།།
དགེ་སློང་འཁོད་པ་ལ་སྨྲས་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མེད་ན་དགེ་སློང་
མ་ཡང་དགེ་སློང་དེ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལ་སྨྲས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་ཡང་མེད་

572 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ན་དགེ་ཚུལ་ལ་སྨྲས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་དེ་ཡང་མེད་ན་དགེ་སློབ་མ་ལ་སྨྲས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློབ་མ་དེ་ཡང་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་སྨྲས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གླེན་པ་དང་ལྐུགས་པ་སོགས་བརྡ་མི་འཕྲོད་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་སྨྲ་བར་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་མ་སྨྲས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆུ་དང་ལམ་ཁ་སོགས་མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་
སྨྲ་བར་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་(སྦྱོར་བའི་སེལ་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་)ནི། རྩ་བ། རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དུས་མིན་པར་འགྲོ་བའི་
ལྟུང་བྱེད་དོ།།

འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཚན་དགུ་པ། ༡༽ གྲོང་རྒྱུ་བའི་ལྟུང་བྱེད།
བཅུ་པ་དགུ་པ་ལ་ལྔ། གནས་གཞན་རྒྱུ་བ་ལས་གྱུར་པ་དང༌། བསླབ་པ་ཁྱད་གསོད་
ལས་དང༌། སྣོད་སྤྱད་གྱི་བཟོ་བསྒྲུབ་པ་ལས་དང༌། དགེ་འདུན་གྱི་གཞི་ལས་དང༌། གོས་བཟོ་
བསྒྲུབ་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་(གནས་གཞན་རྒྱུ་བ་ལས་གྱུར་པ་)གཉིས། གྲོང་རྒྱུ་བ་དང༌། ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའོ། །དང་པོའི་(གྲོང་རྒྱུ་བ་)སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དགའ་རང་ཉམས་ཀྱིས་

ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ། རྒྱུ་མཚན་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་དང༌། སྔ་མའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། བདག་ཉིད་སྔར་ལན་གསུམ་བརྒྱུས་པ་དང༌། དུས་ཉི་མ་གཅིག་མིན་པ་སྦྱར་རོ། །གསུམ་ལ་ཁྱིམ་བཞི་པ་ཞེས་སྦྱར། གཞན་སྔ་མ་བཞིན་ནོ།།
གཞུང་དོན་ནི། གང་ལ་གྲོང་རྒྱུ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། དུས་མ་ཡིན་
པར་ཁྱིམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ལའོ། །དེའི་ཚིག་གིས་དགེ་འདུན་ སྤྱན་དྲངས་པ་ན་སྦྱིན་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་བྲིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་མ་བསྒོ་བར་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །གྲོང་རྒྱུ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༢༽ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ནུབ་མོ་འགྲོ་བའི་ལ 573

དུས་མིན་པར་ཁྱིམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་
ལ་ནི་དགེ་སློང་འཁོད་པ་ལ་སྨྲས་ཀྱང་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། དེ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་པོའི་དགེ་སློང་དེའི་ཚིག་གིས་དགེ་འདུན་ཁྱིམ་གཞན་དུ་

ཟས་ལ་སྤྱན་དྲངས་པ་ན་སྦྱིན་བདག་ལ་དགེ་སློང་གིས་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་དགེ་
འདུན་གྱི་གདུགས་ཚོད་བྲིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་མ་བསྒོ་བར་ཁྱིམ་གསུམ་པ་ལ་

སོགས་པར་རྒྱུ་བ་ལ་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ན་ལྟུང་བ་མེད་
དོ། །མདོ་སྔ་མ་ལ་ནི། ཁྱིམ་བཞི་པ་ཕན་ཆད་ཁྱིམ་རེ་རེ་ལ་ལྟུང་བྱེད་རེ་རེ། ཕྱི་མ་ལ་ནི་
གསུམ་པ་ཕན་ཆད་ཁྱིམ་རེ་རེ་ལ་ལྟུང་བྱེད་རེ་རེ་འགྱུར་རོ། །གྲོང་རྒྱུ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༢༽ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ བྲང་དུ་ནུབ་མོ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། འཆར་ཀ་དུས་མི་ཤེས་པ།
རྒྱུ་མཚན། འཛུམ་སྦྲུམ་རིན་ཆེན་གཏོར་བ་དང༌། །གསང་འཕེལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བུ་གསོད། །མཐོ་དམན་འཇོག་བྱེད་ཡུལ་གཞན་དམག །འདྲེན་དང་མི་འོས་ཆད་པ་བཅུ། །གཞན་ཡང་ལུས་སྲོག་དང་དགེ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གནས་རྒྱལ་པོའམ་དེའི་བཙུན་མོའི་ཡིན་པ། དུས་འོད་དམར་ནུབ་ནས་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བའི་དུས་ཡིན་པ། གཞན་གོང་བཞིན་ནོ།།
གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རྣམ་གཞག་དང༌། བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་(རྣམ་གཞག་)ལ་
གསུམ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཉེས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བསྟན་པ། རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་)ལ་གཉིས། ཐུན་
མོང་བ་བཙུན་མོའི་གནས་ལ་མཚོན་པ་དང༌། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་(ཐུན་མོང་བ་བཙུན་མོའི་གནས་ལ་མཚོན་པ་)ནི། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ནུབ་མོ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཤེས་གཙོའོ། །ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་ལའོ། །འདིར་

574 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ནི་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །བཙུན་མོའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལའོ། །དེའི་ཚེ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མཚན་མོ་རེ་རེ་ལའོ། །དེའི་སྒོའི་གཏན་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ།།
ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་ལའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། སྐབས་
འདིར་ནི་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བ་ཉིད་ནམ་མ་ལངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གང་ལ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། བཙུན་མོའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་དང་ལྟུང་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ལུས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལའོ། །བཙུན་མོའི་འཁོར་ནི་བཙུན་མོ་ཉིད་དེ། བཙུན་མོའི་འཁོར་ལ་འོས་པའི་གོས་བགོས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནུབ་མོའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་འདུ་ཤེས་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ནུབ་མོ་དེའི་ཚེའི་སྐབས་མིན་པ་དུས་
གཞན་གྱི་ཚེ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཡང་འདུ་ཤེས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉིན་མོ་སོང་ནས་མཚན་མོ་དེར་གནས་པ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་འགྱུར་རོ། །མཚན་མོ་དུ་མར་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟུང་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མཚན་མོ་རེ་ལ་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་མོ་ཆ་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་གྱི། སྤང་ལྟུང་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་འཇུག་ཏུ་མ་བྱས་ན་འཇུག་ཐེབས་ཇི་སྙེད་བྱས་པའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོར་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མོའི་དང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཉི་མ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་འདས་པ་དེ་མཚན་མོའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བཙུན་མོའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་ཡིན་ཞེ་ན། བཙུན་མོའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་དེའི་སྒོའི་གཏན་པའི་མཐའ་གཏན་རྟེན་དང༌། གཏན་པའི་ཉེ་འཁོར་རྩ་བ་བརྟེན་པ་ནས་རྩེ་མོ་སྒོ་ལོགས་སུ་སླེབ་པའི་བར་དང་རྩེ་མོ་ཕྱིར་བཟློག་སྟེ་
ཕུགས་ལོགས་སུ་སླེབ་པའི་བར་ཡིན་ནོ།།
དེའི་ནང་གི་ངོས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ནི། གནས་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་དབྱེ་

༢༽ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ནུབ་མོ་འགྲོ་བའི་ལ 575

བ་ནི། གལ་ཏེ་སྒོ་མ་བཅད་ན་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ལ། སྒོ་བཅད་ན་ནི་སྒོ་གཏན་གྱི་མཐའ་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནང་དུ་
ཚུད་བློ་ཆེ་ཆུང་གིས་བཞག་སྟེ། ཊཱིཀྐར། བཙུན་མོའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་ལ་གང་གི་ཚེ་
སྒོ་བཙུགས་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེའི་ཚེ་ནི་སྒོའི་གཏན་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་བཙུན་མོའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒོ་མ་བཙུགས་པར་
རྣམ་པར་གཞག་པ་དེའི་ཚེ་ནི་འོབས་ལ་སོགས་པའི་ནང་གི་ངོས་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་དང་

པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཕུགས་ལོགས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ནི་ཉེ་འཁོར་བརྩིས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་ལ་ཕུགས་ལོགས་སུ་ཕྱིན་ཀྱང་ལྟུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ།།
གཉིས་པ་(རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་)ནི། རྩ་བ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ བྲང་དང་གྲོང་
ཁྱེར་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ བྲང་གི་གནས་ལ་ཡང་ངོ་།།
རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང༌། གྲོང་ཁྱེར་དག་གི་དང་པོ་ཡང༌། བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་
གནས་དེ་དང་འདྲ་བར་སྒོ་གཏན་གྱི་ཉེ་འཁོར་གཉིས་ཡིན་ནོ། །བཙུན་མོའི་འཁོར་འདུག་
པའི་གནས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་དང༌། རང་གི་ལུས་འབྲེལ་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་(སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཉེས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་)ནི། རྩ་བ། གྲོང་ཁྱེར་དང་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ ནའོ། །འདི་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཡང་ངོ་།།
ནམ་མ་ལངས་པར་གྲོང་ཁྱེར་དང་རང་གི་ལུས་འབྲེལ་བར་འདུ་ཤེས་ན་སྦྱོར་བའི་
ཉེས་བྱས་སོ། །གྲོང་ཁྱེར་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་འབྲེལ་བའི་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་གནས་སམ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དེར་འཇུག་པ་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ན། གྲོང་ཁྱེར་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི། དགོས་པ་གཞན་

576 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གྱི་ཕྱིར་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་སོགས་པར་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བར་དགེ་སློང་ལ་མ་སྨྲས་པར་འགྲོ་བ་འདི་ལ་ཅིག་ཤོས་དུས་མིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཡང་ཡོད་དོ།།
གསུམ་པ་(རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་)ནི། རྩ་བ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་། བཙུན་མོ་
དང་། གཞོན་ནུ་དང་། ཞང་བློན་དང་། བར་ཆད་དང་། གདུལ་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །མ་བཟླུགས་པར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ནུབ་མོ་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་གཞོན་ནུ་དང་ཞང་བློན་དང་བར་ཆད་དང༌།
གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པས། དེ་མིན་པར་འགྲོ་བ་ལའོ།། གཉིས་པ་བསླབ་བྱ་ནི། དགེ་སློང་གིས་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་འོངས་སོ་ཞེས་སོགས་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་བཟླུགས་མ་སྦྲན་པར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གྱ་ཚོམ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ནུབ་མོ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༣༽ ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་བསླབ་པ་ཁྱད་གསོད་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། དྲུག་སྡེ།
སྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་བསམ་པ། རྒྱུ་མཚན་ཡུལ་དེ་དག་ལ་གནོད་པ་ཡིད་བློང་བློང་པོར་བྱེད་པ་
དང༌། བསྲུང་སྡོམ་ལ་གཡེལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་སོ་སོ་ཐར་པར་གཏོགས་པའི་བསླབ་པའི་གཞི་ཡིན་པ། གོ་བྱ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པའོ། །བདག་ཉིད་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་ཡིད་རྨོངས་པ་མིན་པ། གནས་དུས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སློང་བཞད་གད་ཡིན་ཡང་རུང་ཁྱད་དུ་གསོད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་འདི་ཡང་མདོའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་གཟོད་ཤེས་ཞེས་པའི་ཚིག་དྲུག་ལྡན། མཐའ་དོན་གོ་བའོ།།

༣༽ ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟུང་ 577

གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། རྣམ་གཞག །ལྟུང་མེད། བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་(རྣམ་གཞག་)ལ་
(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ལ་བསླབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཚེ་དེ་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་ཡིད་རྨོངས་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཆོས་འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་ད་གཟོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལའ།།
སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཚེ། མདོ་འདོན་པ་དེ་ལན་གཉིས་ཉམས་
སུ་མྱོང་ཞིང༌། ཡིད་རྨོངས་པ་མིན་པས་མདོ་གདོན་པ་འདི་ལ། ཆོས་འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་གཟོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསླབ་པའི་གཞི་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གུས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མ་གུས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྫུན་དུ་སྨྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་རྫུན་སྨྲ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། མཚན་གཞན་གྱི་ཚེ་འདོན་པའི་ཚེ་ཐུན་མོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོ་སྡེ་དང་ལྡན་པ་སྨྲ་བ་ན་ཡང་ངོ་།།
མཚན་གཞན་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་འདོན་པའི་ཚེ་བསླབ་པའི་གཞི་ཐུན་མོང་བ་
རྣམས་ལ་འདི་ཡང་མདོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་གཟོད་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོ་སྡེ་དང་ལྡན་པའི་བསླབ་པའི་གཞི་སྨྲ་བ་ན་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་(ལྟུང་མེད་)ནི། རྩ་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ།།
མཚན་གཞན་གྱི་འདོན་པའི་ཚེ་དགེ་སློང་མའི་བསླབ་པའི་གཞི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ་
ནི། དེ་སྐད་སྨྲས་ཀྱང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་(བསླབ་བྱ་)ནི། རྩ་བ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཚེ་མ་གུས་པར་ཉན་པ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་འགྱོད་དུ་གཞུག་གོ །བསླབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཚེ། འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་ཡང་མདོའི་ནང་དུ་

578 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གཏོགས་མདོའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བདག་གིས་གཟོད་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་མ་གུས་པར་ཉན་པ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་དང༌། ཁོ་བོ་ལ་འདིས་ཅི་བྱ་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་དགོས་སོ། །གནོད་སེམས་དང་རྣམ་འཚེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་དགོས་སོ་ཞེས་ཚིག་བརྒྱུད་པས་མ་གུས་པ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་མ་རྙེད་པའོ། །རྙེད་པ་མིན་པའོ། །ཉེས་པ་རྙེད་པའོ། །ལེགས་པ་མ་རྙེད་པའོ་ཞེས་འགྱོད་དུ་གཞུག་གོ །བསླབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༤༽ ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གསུམ་པ་སྣོད་སྤྱད་ཀྱི་བཟོ་བསྒྲུབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། དགེ་
སློང་རབ་ཏུ་མང་པོ། འདོད་ཞེན། རྒྱུ་མཚན་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང༌། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱུ་རུང་བ། སོར་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ། རང་གི་ཡིན་པ། སྔར་བཟོ་རྩོམ་མ་བྱས་པའོ། །ཀུན་སློང་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐོས་པས་རྩོམ་པ། མཐའ་ཟིན་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། ལྟུང་མེད། ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་)གསུམ་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ལ་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། བ་སོ་དང་། རུས་པ་དང་། རྭའི་ཁབ་རལ་ བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལའོ།།
བ་སོ་དང་རུས་པ་དང་རྭའི་ཁབ་རལ་རང་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་
ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། བ་སོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིན་ཆེ་བས་བཀག་ལ། ལྕགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆེས་རིན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བཀག །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ནི་རུང་བ་མིན་པས་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟུང་མེད་ནི། རྩ་བ། བྱས་ཟིན་པ་རྙེད་པ་དང་བྱས་ཟིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ།།
བ་སོ་སོགས་ལས་བྱས་ཟིན་པའི་ཁབ་རལ་གསར་དུ་རྙེད་པ་དང་བྱས་ཟིན་པ་ལ་

༥༽ ཁྲི་རྐང་འཆོས་པའི་ལྟུང་ 579

སྤྱོད་པ་དག་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ།།
གསུམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ནི། རྩ་བ། བཅག་པ་ཉིད་མ་དྲིས་པར་འཆགས་
པ་བླང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་བཅག་ན་མ་བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་ལྔ་པོ་དག་ལ་ཡང་དེ་དག་དང་བཅད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།།
གང་གི་མདུན་དུ་ལྟུང་བ་འཆགས་པའི་དགེ་སློང་དེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁབ་རལ་དེ་
བཅག་གམ་ཞེས་བཅག་པ་ཉིད་མ་དྲེིས་པར་འཆགས་པ་བླང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྟུང་བ་བྱེད་པ་པོས་ཁབ་རལ་དེ་མ་བཅག་པར་ལྟུང་བ་འཆགས་ན་ལྟུང་བ་མ་བཤགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསླབ་པའི་གཞི་འོག་མ་ཁྲི་རྐང་འཆོས་པ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པ་གདིང་བ་རས་ཆེན་གཡན་པ་དགབ་པ་ལྔ་པོ་དག་ལ་ཡང་དེ་དག་དང་བཅང་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་དྲིས་པར་བཤགས་པ་བླང་བར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །དམིགས་བསལ་ནི། རྩ་བ། གཉིས་པ་ལ་ནི་བསྡུས་པ་དང་ངོ་། །ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
བསླབ་པའི་གཞི་གཉིས་པ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལ་ནི་བསྡུས་པ་མ་
དྲིས་པར་འཆགས་པ་མི་བླང་ངོ༌། །ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༥༽ ཁྲི་རྐང་འཆོས་པའི་ལྟུང་བྱེད།
བཞི་པ་དགེ་འདུན་གྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས། བཟོ་སྒྲུབ་པ་ལས་གྱུར་པ་དང༌།
གནོད་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་(བཟོ་སྒྲུབ་པ་ལས་གྱུར་པ་)ལ་(བསླབ་བྱ་དང་། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་) གཉིས་ལས། བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། རྐང་པ་དམའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཁྲི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། ། མལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྐང་པ་བཀྲུ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷམ་ཡོད་པས་ སོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མགོའི་ལོགས་དང་རྐང་པའི་ལོགས་མ་གཏོགས་པར་རོ།།
ཁ་གང་ལ་ཉལ་བ་ན་མགོ་ས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ ྲིརྐང་པ་དམའ་བ་དང་ལྡན་

པའི་ཁྲི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། ཉལ་བའི་མལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྐང་པ་

580 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བཀྲུ་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བཀྲུའམ་ཞེ་ན། ཉེ་འཁོར་ན་ལྷམ་ཡུ་ཆད་སོགས་ཡོད་པས་མི་བཀྲུའོ། །ཉེ་འཁོར་ན་ལྷམ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་ལོགས་མ་གཏོགས་པ་དང་རྐང་པ་ལོགས་མ་གཏོགས་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བཀྲུ་བར་མི་བྱའོ། །རྩ་བ་བུ་གར་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་པ་ཁྲུ་གང་ལས་ལྷག་པའི་མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང༌། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་མལ་སྟན་ཆེན་པོ་ལ་རྐྱེན་དགོས་མེད་པར་འདུག་པའམ་གློས་ཕབ་སྟེ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ།། རྩ་བ། མལ་ སྟན་མཐོན་པོ་དང་མལ་སྟན་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པའམ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་སྔ་མ་ཤོས་བྱའོ། ། རྐང་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་མལ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཁྲི་བརྩེགས་པའི་སྟེང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ།།
ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང༌། ཆེན་པོ་ལས་གཞན་མེད་ན་
འདུག་པའམ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྔ་མ་ཤོས་འདུག་པ་ཙམ་བྱའི་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱོགས་གཅིག་མཐོ་བ་ཙམ་གྱིས་མལ་སྟན་མཐོན་པོར་མི་འགྱུར་བས་མགོ་བོའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིའི་རྐང་པ་རྐང་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་མལ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཁྲི་

བཞག་པའི་ཁྲི་བརྩེགས་མའི་སྟེང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ།།
གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། དྲུག་སྡེ་ལྷག་འཚོལ་
བའོ། །རྒྱུ་མཚན་ལོངས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བས་དགེ་འདུན་ལ་གནོད་པ་དང་ཆུད་ཟ་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་པའི་ཁྲི་རྐང་གི་རྒྱུ་རུང་བ་བུ་གར་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་པ་ཁྲུ་གང་ལས་སོར་ཕྱེད་ཡན་ལས་ལྷག་པའི་ཚད་དུ་ལོངས་པ་སྔར་བཟོ་རྩོམ་མ་བྱས་པའོ། །གཞན་གསུམ་འདྲའོ།།
གཞུང་དོན་ནི། གང་ལ་ཁྲི་རྐང་འཆོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཚད་
ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །གཉིས་པའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་དག་གིའོ།།

༦༽ ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྟུང་ 581

ཚད་ལས་ལྷག་པའི་ཁྲིའི་རྐང་པ་རང་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་
ལའོ། །བསླབ་པའི་གཞི་འདིའི་གཉིས་པ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱེད་པའི་འོག་མ་གདིང་བ་དང་རས་ཆེན་དང༌། གཡན་པ་དགབ་པ་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཞེ་ན། རྐང་པ་དག་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པའོ། །གང་གི་རྐང་པ་དག་ཅེ་ན། ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་དག་གི་རྐང་པའོ། །སུའོ་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགེ་འདུན་གྱིའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་
ངོ་། །རྐང་པ་དག་གིའོ། །དེ་དག་གི་ཚད་ནི་བུ་གར་གཞུག་པའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པར་ཁྲུ་གང་ངོ་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སུམ་ཆས་སོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྲི་རྐང་འཆོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
དགེ་འདུན་གྱིའོ། །འོག་མ་རས་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་

དག་ལའོ་དགེ་འདུན་གྱིའོ་རྐང་པ་དག་གིའོ་ཞེས་སྦྱར། ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་རྐང་པ་དེ་དག་གི་ཚད་
ནི། བུ་གར་གཞུག་པའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པར་སྲིད་དུ་ཁྲུ་གང་ངོ༌། །ཁྲུའི་ཚད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཁྲུའི་སུམ་ཆས་རྣམ་པར་བཞག་གོ །བསླབ་པའི་གཞི་འོག་མ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པ་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་པ། གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དགབ་པ་དང་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གསུམ་ལ་ཡང་ཁྲིའི་ཚད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཁྲུའི་སུམ་ཆའོ། །ཁྲི་རྐང་འཆོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༦༽ ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གཉིས་པ་གནོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དགའ། ཞེ་དཀུ །ཡན་
ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་པའི་གནས་མལ་རུང་ཚད་ལྡན་གོས་པར་བྱེད་པ་ལུས་སམ་གནས་མལ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་བའི་ཤིང་བལ་ཡིན་པ། གཉིས་འདྲ། མཐའ་སུམ་ཆ་ཙམ་གོས་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་ལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱེད་

582 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལའོ། །རང་ངམ་བ སྐོས་པས་སོ། །ཤིང་བལ་ནི་ལྔ་སྟེ། ཤལ་མ་ལའི་དང་། ཨ རྐའི་དང་། ཀ་ཤིའི་དང་། སྤྲ་བའི་དང་། ཨེར་ཀའིའོ། །ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་དག་ལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་རོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། རང་ངམ་རང་གིས་བསྐོས་པས་གོས་པར་བྱས་ན་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཤིང་བལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཤིང་བལ་ནི་ལྔ་སྟེ། ཤལ་མ་ལིའི་དང༌། ཨརྐའི་དང༌། ཨ་ཤ་ཀའི་དང༌། སྤྲ་བའི་དང༌། ཨེར་ཀའི་ཤིང་བལ་ལོ། །ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༧༽ གདིང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད།ལྔ་པ་གོས་བཟོ་བསྒྲུབ་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་(གདིང་བ་ལས་གྱུར་པ། གཡན་པ་ལས་གྱུར་པ། དབྱར་གྱི་
རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ལས་གྱུར་པ་)བཞི་ལས། གདིང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། རབ་ཏུ་མང་པོ། ཚད་མི་ཤེས་པ། རྒྱུ་མཚན་འདོད་ཞེན་ཆེ་བ། དགེ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ། ལོངས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བས་ཆུད་ཟ་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གདིང་བའི་རྒྱུ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་དབང་བ། རྙིང་པ་དང་སྔར་གཞན་གྱིས་བཟོ་

རྩོམ་མ་བྱས་པ། གསུམ་འདྲ། གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ལ་གདིང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། གདིང་བའིའོ། །འདིའི་ཚད་ནི་སྲིད་དུ་ཁྲུ་གསུམ་མོ། །མི་ཆོག་ན་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་དོ་མན་ཆད་བསྐྱེད་དོ། །འདིའི་ཞིང་དུ་ ནི་ཁྲུ་དོ་དང་སོར་དྲུག་གོ།
གདིང་བའི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
རོ། །གདིང་བའི་ཚད་གང་ཞེ་ན། གདིང་བ་འདིའི་ཚད་ནི་སྲིད་དུ་ཁྲུ་གསུམ་མོ། །ཁྲུ་གསུམ་
གྱིས་མི་ཆོག་ན། སྲིད་དུ་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་དོ་མན་ཆད་བསྐྱེད་དོ། །གདིང་བ་འདིའི་ཞེང་གི་ཚད་དུ་

༨༽ གཡན་པ་དགབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་ 583

ནི་ཁྲུ་དོ་དང་སོར་དྲུག་གོ །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། དེ་ཆུང་ངུ་ལ་ བྱིན་གྱིས་རློབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ་། །གདིང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
གདིང་བའི་ཆུ་ཞེང་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལས་ཆུང་ངུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་ན་ཉེས་བྱས་
སོ། །འོག་མ་གཡན་པ་དགབ་པ་དང༌། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གཉིས་ལ་ཡང་ཚད་ལས་ཆུང་བ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གདིང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༨༽ གཡན་པ་དགབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གཡན་པ་དང་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པ་ལ། གང་ལ་གཡན་པ་དགབ་པའི་
ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། གཡན་པ་དགབ་པའིའོ། །ཁྲུ་དྲུག་དང་གསུམ་མོ། །གཡན་པ་དགབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
གཡན་པ་དགབ་པའི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལྟུང་བྱེད་
དོ། །གཡན་པ་དགབ་པའི་ཚད་ནི། སྲིད་དུ་ཁྲུ་དྲུག་དང༌། ཞེང་དུ་ཁྲུ་གསུམ་མོ། །གཡན་པ་དགབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

༩༽ དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད།
གང་ལ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ།
དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱིའོ། །དགུ་དང་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚད་ནི་སྲིད་དུ་ཁྲུ་དགུ་དང༌། ཞེང་དུ་ཁྲུ་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

584 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

༡༠༽ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད།བཞི་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ།
ཉེར་དགའ། ཉོན་མོངས་པ་བླ་མ་ལྟར་བཅོས་པ། ཉེས་པ། བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་
ཀྱི་ཆོས་གོས་བྱེད་དུ་འཇུག་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་བླ་མ་ལྟར་བཅོས་པ་དང༌། དེ་འཚོལ་འཚོལ་ནས་དགེ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་དེའི་སྐུ་ཙམ་མེད་པ་ཞེས་སྦྱར། གཞན་འདྲའོ། །གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། བསླབ་བྱ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩ་བ། སྟོན་པ་རང་གི་ཁྲུ་ལྔ་དང་གསུམ་པའི་ཆོས་གོས་སོ། །དེའི་ལུས་ཙམ་མེད་པར་དེའི་ཚད་དམ་ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ།།
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ནི། སྲིད་དུ་སྟོན་པ་རང་གི་ཁྲུ་ལྔ། ཕལ་
པའི་ཁྲུ་བཅོ་ལྔ་དང༌། ཞེང་དུ་སྟོན་པའི་ཁྲུ་གསུམ། ཕལ་པའི་ཁྲུ་དགུ་པའི་ཆོས་གོས་སོ། །གང་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཚད་ཙམ་མེད་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་དེའི་ཚད་དམ་དེའི་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་དེ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།།
གཉིས་པ་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ལྟུང་ བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།།
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་སམ། དེ་ལས་ལྷག་པ་དེ་རང་གི་ལུས་དང་
འབྲེལ་བས་སམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་སམ། རྣམ་པར་བརྟགས་

ནས་སམ། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པར་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཁབ་རལ་ལ་སོགས་བདུན་པོ་

སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡ 585

འདི་སྤང་བར་མ་བཅས་པ་ནི་བཅག་པ་སོགས་མ་བྱས་ན་སྤང་བྲལ་སྔོན་དུ་བཏང་ཡང་བཤགས་པ་མི་འཆགས་ལ། དེ་དག་བྱས་ན་སྤང་བྲལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ།
བཞི་པ་སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྡེ་ལ་གཉིས། དགེ་སློང་མའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་དང༌།
ཁྱིམ་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་(དགེ་སློང་མའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་)ལ་(དགེ་སློང་མ་ལ་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས། མ་བཟློག་པར་ཟ་བའི་སོར་བཤགས་)གཉིས་ལས། དགེ་སློང་མ་ལ་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས་
ཀྱི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དགའ། ཉོན་མོངས་པ་བག་མ་གཞུག་གིས་མཐོ་འཚམས་པ། རྒྱུ་མཚན་ཐུན་མོང་བ་དང་ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་པ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དགེ་སློང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྲོང་ངམ་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེ་གསུམ་གང་རུང་ན་འདུག་པ། དངོས་པོ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ། རུང་ཚད་ལྡན་དགེ་སློང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འབྲིམ་

པའི་རྣམ་པས་ཕུལ་བ། བདག་ཉིད་ཀྱང་གནས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ན་འདུག་པ་ཀུན་སློང་ལེན་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་དངོས་སུ་ལེན་པར་རྩོམ་པ། མཐའ་ཟོས་པར་གྱུར་པའོ།།གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།
དགེ་སློང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཤེས་གཙོའོ། །དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །རང་གིས་མི་འདྲིམ་པར་བསྒྲུབས་པའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བདག་ཉིད་གྲོང་ན་འདུག་པས་བླངས་ཏེ་ཟོས་ནའོ།།
ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་ན། དགེ་སློང་མ་ཉིད་དང་ཉེ་དུ་མིན་པ་ཉིད་ལའོ། །ཅི་ཞིག་
བྱས་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་མ་གྲོང་ངམ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པས། རང་གི་ལག་གིས་གཞན་ལ་མི་འབྲིམ་པའི་རྣམ་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་

586 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དུ་བསྒྲུབས་ཤིང་ཕུལ་བའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དག་ལྟུང་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་བདག་ཉིད་གྲོང་ན་འདུག་པས་རང་གི་ལག་གིས་བླངས་ཏེ་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་འདུག་ནས་ཟོས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར། ཊཱིཀྐར། དགེ་སློང་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ལེན་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་མིན་པས་དགེ་སློང་མ་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ལེན་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་གྲོང་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ལེན་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ།།
གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། དབྱར་ཁང་ནི་གྲོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་
གནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །འཇོག་པར་ བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་བཞག་པ་ལེན་པ་ནི་དེ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དང་པᨕའོ།།
དགེ་སློང་མའི་དབྱར་ཁང་ནི་གྲོང་ཉིད་མིན་པས་དགེ་སློང་དེ་ན་འདུག་པས་ལེན་པ་
ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་གི་གནས་ཀྱང་གྲོང་ཉིད་མིན་པས་དགེ་སློང་དེ་ན་འདུག་པས་ལེན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་གྲོང་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་སྟེ་བླངས་ནས་ཟ་ན་ཕྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་མས་ཟས་གྲོང་དུ་བཞག་ནས་གུད་དུ་སོང་སྟེ་ཟས་འཇོག་པར་བྱེད་པ་དགེ་སློང་མ་ཉེ་བར་མི་གནས་པ་ན་དགེ་སློང་གིས་གཞག་པའི་ཟས་ལེན་པ་ནི་འཇོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་བླངས་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཡིད་གཅུགས་པས་ལེན་ན་ལྟུང་བ་མེད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པས་ལེན་ན་མ་བྱིན་ལེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའᨕ།།
གཉིས་པ་མ་བཟློག་པར་ཟ་བའི་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། དྲུག་སྡེ་

སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡ 587

ཉོན་མོངས་པ་ངོ་བཟློག་མི་ཕོད་པ། རྒྱུ་མཚན་ལྷག་པོ་བླངས་པས་སྦྱིན་བདག་ལ་གནོད་པ་དང༌། དགེ་སློང་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་ཆད་པ་དང༌། དགེ་སློང་མ་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་
ལས། གཞི་ལ། ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་ཉེ་དུ་མིན་པ། རང་ངམ་དགེ་སློང་མ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པ།
དངོས་པོ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཚད་ལྡན་བསྐོ་ཤམ་བྱེད་པ། དགེ་སློང་མ་བདུན་ལྡན་ཚིག་གདགས་སུ་རུང་བ་ན་འདུག་པ་དང༌། སྐོ་ཤམ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང༌། གང་ཡང་རུང་བས་མ་བསྒོ་བའོ། །གྲོགས་དགེ་སློང་དྲུག་ལྡན་རང་དང་གསུམ་ཡན་ཆད་དོ། །བདག་ཉིད་དེའི་ཚིག་གིས་སམ་དེའི་ཉེ་དུས་བོས་པ་མིན་པའོ། །ཀུན་སློང་ལེན་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐོས་པས་བླངས་ཏེ་ཟར་རྩོམ་པ། མཐའ་མགུལ་དུ་མིད་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རྣམ་གཞག་དང༌། བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་(རྣམ་གཞག་)ལ་
གསུམ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ། སེལ་བ། འདུ་ཤེས་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་)ནི། འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། དེའམ་དགེ་སློང་གཞན་ལ་འདི་ལ་བཅའ་བའམ་བཏུང་བའམ་སྲན་ཚོད་དམ་བཟའ་བའམ་ཡང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐོ་བཤམ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དགེ་སློང་མ་འདུག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚིག་གིས་སམ་དེའི་ཉེ་དུས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ནའོ།།
ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་པོའི་དགེ་སློང་དེའམ། དགེ་སློང་གཞན་ལ་འདི་ལ་བཅའ་བའམ།
བཏུང་བའམ་སྲན་ཚོད་དམ་བཟའ་བ་བྱིན་ཅིག །ཡང་ལྷག་པོ་བྱིན་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐོ་ཤམ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དགེ་སློང་མ་འདུག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་མ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བསྐོ་ཤམ་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་དེའི་ཚིག་གིས་མགྲོན་དུ་བོས་སམ། དགེ་སློང་མ་དེའི་ཉེ་དུས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་མིན་པ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ།།

588 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དམིགས་བསལ་ནི། རྩ་བ། བྱུག་རིས་སྟོན་པ་དང་མ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱིན་དུ་འཇུག་པ་མ་
གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་དགེ་སློང་གང་ཡང་རུང་བ་ལྷན་ཅིག་མི་ཟ་བས་ཀྱང་རུང་བས་སྲིང་མོ་ཁྱོད་དགེ་སློང་རྣམས་ཟན་ཟོས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྡོད་ཅིག་ཅེས་མ་བསྒོ་བར་དགེ་སློང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མགྲོན་དུ་བོས་པས་ཟོས་ནའོ། །ཁྱིམ་དུའོ། །གལ་ཏེ་ཚིག་དེ་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་ན་དངོས་གཞིའོ།།
དགེ་སློང་མས་འདིར་བྲིམས་ཤིག་དེའི་འོག་ཏུ་འདིར་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་སོགས་
མདུན་གྱི་བྱུག་རིས་སྟོན་པ་དང༌། མ་བྱིན་པ་ལ་འདིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྦྱིན་དུ་འཇུག་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐོ་ཤམ་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་མ་བསྒོ་བར་དགེ་སློང་གིས་ཟོས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར། སུས་མ་བསྒོ་བར་ཞེ་ན། ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་པོའམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སློང་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོན་མོ་དེའི་ནང་དུ་སྔར་ཟན་ཟོས་ཟིན་ནས་ལངས་པ་ད་ལྟ་ལྷན་ཅིག་མི་ཟ་བས་ཀྱང་རུང་བས་མ་བསྒོས་པར་རོ། །ཅི་ཞིག་མ་བསྒོས་པར་ཞེ་ན། སྲིང་མོ་ཁྱོད་དགེ་སློང་རྣམས་ཟན་ཟོས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྡོད་ཅིག་ཅེས་མ་བསྒོ་བར་རོ། །དགེ་སློང་ཇི་སྙེད་ཅིག་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་མན་ཆད་ལ་ནི་ན་སྨད་ཡིན་པས་དགེ་སློང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་མགྲོན་དུ་བོས་པས་ཟོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེར་འགྱུར་རོ། །གནས་གང་དུ་ཟོས་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིམ་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཟོས་ན་ཡིན་
གྱི་གཞན་དུ་མིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ཐག་ཇི་ཙམ་ན་འདུག་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྲིང་མོ་ཁྱོད་དགེ་སློང་རྣམས་ཟན་ཟོས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྡོད་ཅིག་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་བའི་སོ་ན་འདུག་ནས་མ་བསྒོས་པར་ཟ་ན་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ།།
གཉིས་པ་(སེལ་བ་)ནི། རྩ་བ། གལ་ཏེ་མི་རུང་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ།།

སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡ 589

གལ་ཏེ་ཚིག་དེ་ཉེ་བར་གདགས་སུ་མི་རུང་བའི་ས་ན་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་
པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་(འདུ་ཤེས་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་པ་)ནི། རྩ་བ། འདི་ལ་བསྒོ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་ཤེས་གཙོའᨕ།།
བསླབ་པའི་གཞི་འདི་ལ་དགེ་སློང་མ་ལ་བསྒོ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་
ཤེས་གཙོའོ། །དེས་ན་དགེ་སློང་མ་བསྐོ་ཤམ་བྱེད་པར་འདུ་ཤེས་ནས་མ་བསྒོ་བར་ཟ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། མི་ཤེས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། དེའི་ཕྱིར་དྲི་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་རྒན་པ་མི་འཇུག་ན་གསར་བུས་འཇུག་པར་བྱའོ།། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་མ་བསྐོ་ཤམ་བྱེད་པར་
འདུ་ཤེས་ན་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་བསྒོའམ་ཞེས་དྲི་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །འདྲི་བ་འདི་ལ། རྒན་པས་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་རྒན་པ་མི་འཇུག་ན་གསར་བུས་འཇུག་པར་བྱའོ།། རྩ་བ།གྲལ་རིམ་དུ་མ་ཕེབས་པར་འདྲིམ་དུ་འཇུག་པ་མ་བཟློག་པར་ཟ་བའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ།།
གྲལ་རིམ་དུ་མ་ཕེབས་པར་འབྲིམ་དུ་འཇུག་པ་མ་བཟློག་པར་ཟ་བའི་སོ་སོར་
བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ།།
གཉིས་པ་ཁྱིམ་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་(བསླབ་པ་དྲལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པ། ནགས་བརྟག་)གཉིས་
ལས། བསླབ་པ་དྲལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་(བསླབ་བྱ། རྣམ་གཞག །ལྟུང་མེད་)གསུམ་ལས། བསླབ་བྱ་
ནི། རྩ་བ། དད་པ་ཅན་ལ་གལ་ཏེ་ བྱིན་ན་དེ་ཕོངས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཁྱིམ་གྱི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གསོལ་བས་སོ། །བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །བྱིན་པ་དེའི་སེམས་རྟོགས་ནས་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་ཆོས་བསྟན་པ་དག་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ སྟོང་པས་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ བྱིས་པ་སློང་བ་དག་ལ་བསོད་སྙོམས་ལས་སྣུམ་ཁུར་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་རིལ་གྱིས་ནི་མི་སྦྱིན་ནོ། །འདོད་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱའོ།།

590 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཁྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་བྱིན་ན་དེ་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཕོངས་
པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་ཁྱིམ་གྱི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་པར་
བྱའོ། །གང་གིས་སྦྱིན་ན། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་སོ། །སྡོམ་པ་དེ། སླར་གཞིག་ཅིང་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ཡང་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་བྱའོ། །བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པའི་ཁྱིམ་བདག་དེའི་སེམས་རྟོགས་ནས་དེའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྟན་ལ་
འདུག་པ་དང་ཆོས་བསྟན་པ་དག་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལྷུང་བཟེད་སྟོང་པས་དེའི་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་

པར་མི་བྱའོ། །སྡོམ་པ་བྱིན་པའི་ཁྱིམ་བདག་དེའི་བྱིས་པ་ཟས་སློང་བ་དག་ལ་སྣུམ་འཁུར་དག་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་བསོད་སྙོམས་རིམ་གྱིས་ནི་མི་སྦྱིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དད་པ་ཅན་དེ་འདོད་
ན་ཁྱིམ་གྱི་སྡོམ་པ་དེ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་ཞིང་གཞིག་པར་བྱའོ།།
གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་གི་སྤྱི་དོན། ཡངས་པ་ཅན་དུ། དྲུག་སྡེ། ཉོན་མོངས་པ་
འགྲན་འཚོལ་བ། རྒྱུ་མཚན་དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བཅག་པ་དང༌། སྦྱིན་བདག་ལ་གནོད་པ་
སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་ཁྱིམ་པ་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པ་རྫས་
ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་དུས་རུང་གི་བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་རུང་ཚད་ལྡན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ལ་ཕུག་ལ་སོགས་པ་མོད་པ་མིན་པའོ། །བདག་ཉིད་སྡོམ་པ་བྱིན་པའི་མདུན་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་མིན་པ། གསུམ་འདྲའོ།།
གཞུང་དོན་ནི། རྩ་བ། དེ་ བྱིན་པའི་མདུན་རོལ་དུ་མགྲོན་དུ་མ་བོས་པས་བསླབ་
པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པའི་ཁྱིམ་ནས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དག་བླངས་ཤིང་ཟོས་པ་ལ་སྟེ།བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་དེ་བྱིན་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་མགྲོན་དུ་མ་བོས་པས་བསླབ་
པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པའི་ཁྱིམ་ནས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དག་བླངས་ཤིང་ཟོས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟུང་མེད་ནི། རྩ་བ། ག་གོན་དང་ལ་ཕུག་དང་ལྡམ་ལྡུམ་མོད་པ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསླབ་པ་དྲལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོ་

སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡ 591

སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ།།
བཅའ་བ་སོགས་གང་རུང་ཟོས་པ་ལ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ག་གོན་དང་ལ་ཕུག་
དང་སྔོ་ལྡམ་ལྡུམ་མོད་པ་དག་ཅི་རན་དུ་བླངས་པས་དེ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་རུང་མཐུན་དོ་གསུམ་འདུས་ཟ་རིང་འདུག་པ་ལའང་སྦྱར་རོ། །བསླབ་པ་དྲལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ།།གཉིས་པ་ནགས་བརྟག་ལ་(བསླབ་བྱ་དང་། རྣམ་གཞག་)གཉིས་ལས། བསླབ་བྱ་ནི།
རྩ་བ། ནགས་ཉུལ་བའི་དགེ་སློང་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དེས་དཔག་ཚད་ཕྱེད་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དུང་བརྡ་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །བ་དན་སྔོན་པོ་བསྒྲེང་བར་བྱའོ།།
ཆོམ་རྐུན་པ་ཡོད་མེད་རྟོག་པའི་ནགས་མྱུལ་བའི་དགེ་སློང་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་

ཀྱིས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་བརྟན་ཏུ་མི་རུང་བས་མི་བསྐོའᨕ། །ནགས་ནི་དགོན་པར་གྱུར་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པའི་ཚོགས་ཐིབས་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་བྱའོ། །བསྐོས་པའི་དགེ་སློང་དེས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། བསྐོས་པའི་དགེ་སློང་དེས་དཔག་ཚད་ཕྱེད་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོམ་རྐུན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་དུང་བརྡ་གཏུལ་བར་བྱའོ། །བ་དན་སྔོན་པོ་བསྒྲེང་བར་བྱའོ།།རྩ་བ། འདབ་མའི་ཆང་བུ་དག་ལམ་ཁར་བཞག་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་དཀར་པོ་དག་གོ། འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཁྱེའུ་སུས་དང་གྲོགས་དག་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱའོ།།
འདབ་མའི་ཆང་བུ་དག་ལམ་ཁར་གཞག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པོ་འདི་འཇིགས་པ་
ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་བརྡ་ཡིན་ཟེར། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་དུ་འཇིགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་བ་དན་དཀར་པོ་དག་བསྒྲེང་བར་བྱའོ། །ནགས་མྱུལ་བའི་དགེ་སློང་དེ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཁྱེའུ་སུས་དང་གྲོགས་དག་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱའོ།།

592 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་གི་སྤྱི་དོན། སེར་སྐྱར། དྲུག་སྡེ། བདག་ཉིད་འགེངས་ཤིང་
དགེ་འདུན་གྱི་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ། ནགས་མ་མྱུལ་བར་ཟས་བླངས་ཏེ་ཟོས་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན། རྫས་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་འདྲ།
གནས་གྲོང་ངམ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཡིན་པ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་
པའོ། །བདག་ཉིད་དགོན་པ་བ་མིན་པ། རང་གཞན་གྱིས་མ་བསྲུངས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སློང་བླངས་ཏེ་ཟར་འདོད་པ།
སྦྱོར་བ་ཟར་རྩོམ་པ། མཐའ་མགུལ་དུ་མིད་པ་རྫོགས་པའོ།།
གཞུང་དོན་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།
འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཤེས་གཙོའོ། །ནགས་མ་ཉུལ་བ་ཉིད་ལའོ། །ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགོན་པར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བླངས་ཏེ་ཟོས་ནའོ།།
ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་ན། ནགས་མ་མྱུལ་བ་ཉིད་ལའོ། །ཊཱིཀྐར། རེ་ཞིག་བདག་གི་
དོན་ནི་གྲུབ་ཟིན་གྱི། དགེ་འདུན་སྦྱིན་པ་པོའི་གནོད་པ་བསྲུང་བ་འདིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བཀོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་ཅིང་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་ཟས་བླངས་ཏེ་ཟ་བ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྐོས་པ་ཁོ་ན་ལ་འདི་འབྱུང་ཟེར། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་གནས་པས་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགོན་པ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་མཐར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བླངས་ཏེ་ཟོས་ནའ།།
གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རྩ་བ། བསྲུང་བ་བསྒྲུབས་ན་ཕྱེད་དོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་
པའི་གནས་ནས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ་། །ནགས་བརྟག་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ།།
དགེ་སློང་གིས་ནགས་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མྱུལ་བ་སྦྱིན་བདག་བསྲུང་བ་

ཉེས་བྱས་ཀྱི་ས 593

བསྒྲུབས་ནས་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགོན་པར་བཅའ་བ་སོགས་བླངས་ཏེ་ཟོས་ན་ཕྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྲུང་བ་མ་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགོན་པ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཟས་བླངས་ཏེ་ཟ་བ་ཡང་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །གསུམ་པོ་འདི་ལ་རང་གིས་ཞེས་མ་སྨོས་པས་སྤྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་
པས་བླངས་ཀྱང་འདྲའོ། །ནགས་བརྟག་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ།
ལྔ་པ་བསླབ་བྱ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ལ་དགུ། གོས་བགོ་བའི་སྡེ་དང༌། སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་
བའི་དང༌། སྟན་ལ་འདུག་པའི་དང༌། ཟས་བླང་བའི་དང༌། ཟས་བཟའ་བའི་དང༌། ལྷུང་བཟེད་ལ་སྤྱད་པའི་དང༌། ཆོས་བསྟན་པའི་དང༌། བསྒྲུབ་པས་ཚུལ་ལས་གྱུར་པའི་དང༌། རྒྱུ་བ་དགག་པའི་སྡེའོ། །དང་པོ་(གོས་བགོ་བའི་སྡེ་)ནི། རྩ་བ། ཤམ་ཐབས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཟླུམ་པོར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཧ་ཅང་རྩེངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ་། །ཧ་ཅང་འཇོལ་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གྲྭ་གླང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟར་ནར་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གོང་དུ་མ་ལྟེབས་པར་རོ།། དགེ་སློང་གིས་ཤམ་ཐབས་མཐང་གོས་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་མཐའི་ཁ་མཉམ་པའི་ཟླུམ་
པོར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཧ་ཅང་བརྩེངས་པ་པུས་གོང་དུ་ཐལ་བ་མིན་པར་ཟླུམ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ། །ལོང་བུའི་ཚིགས་ལ་རེག་པའི་ཧ་ཅང་འཇོལ་བ་མིན་པར་རོ། །གྲ་ཟུར་དག་གླང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟར་ནར་ཞིང་འཕྱང་བ་མིན་པར་རོ། །ལྟེ་བའི་གོང་དུ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་མ་ལྟེབས་པར་རོ།། རྩ་བ།ཕུར་མ་ལྟར་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྦྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་ཕྱིར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཆོས་གོས་ཅི་ནས་ཀྱང་དང་པོ་གསུམ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ།།
གློ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རིམ་པའི་གྲ་འབྲུའི་ཕུར་མ་ལྟར་འདུག་པ་མིན་པར་རོ། །མདུན་

594 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གྱི་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ནང་དང་འབྲེལ་བའི་རིམ་པ་སྦྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་
ཕྱིར་བྱུང་བ་མིན་པར་ཟླུམ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་བླ་གོས་དང་སྣམ་སྦྱར་ཅི་ནས་ཀྱང་ཟླུམ་པོར་འདུག་པ་དང༌། ཧ་ཅང་བརྩེངས་པ་མིན་པ་དང༌། ཧ་ཅང་འཇོལ་བ་མིན་པ་ཤམ་ཐབས་བགོ་བའི་ཚུལ་དང་པོ་གསུམ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ།།གཉིས་པ་(སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྡེ་)ནི། རྩ་བ། ཤིན་ཏུ་བ སྡམས་ཤིང་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་
བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་བགོས་ཤིང་ངོ་། །སྒྲ་བསྐྱུང་ཞིང་ངོ་། །མིག་གཡེང་བར་མི་བྱ་ཞིང་ངོ་། །གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་བལྟ་ཞིང་ངོ་། །མགོ་མི་གཡོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ།།
རྐང་ལག་རྐྱོང་བ་སོགས་མི་བྱ་བར་ཤིན་ཏུ་བསྡམས་ཤིང་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་
བྱའོ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཞེས་སྦྱར། ཤམ་ཐབས་དང་སྟོད་གཡོགས་ལེགས་པར་བགོས་ཤིང་ངོ༌། །ཅ་ཅོའི་སྒྲ་སྐྱུང་ཞིང་ངོ༌། །མིག་ཐག་རིང་པོར་བལྟ་བ་སོགས་གཡེང་བར་མི་བྱ་ཞིང་ངོ༌། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ན། མིག་གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་བལྟ་ཞིང་ངོ༌། །རས་ལ་སོགས་པས་མགོ་མི་གཡོག་པའི་རྣམ་པས་སོ།། རྩ་བ།མི་བརྫེ་བར་རོ། །མི་གཟར་བར་རོ། །གཉའ་གོང་དུ་མི་བ སྣོལ་བར་རོ། །ལྟག་པར་མི་བ སྣོལ་བར་རོ། །མི་མཆོང་བར་ རོ། །མི་བརྐྱང་བར་རོ། །ཙོག་པུས་མ་ཡིན་པར་རོ། །བྲང་བས་མ་ཡིན་པར་རོ།།
འདོམས་སྣང་བ་ཙམ་དུ་ཤམ་ཐབས་མི་རྫེ་པར་རོ། །ཆོས་གོས་ཕྲག་པའི་ཕྱོགས་སུ་
བཞག་ཅིང་མི་གཟར་བར་རོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས། ཆོས་གོས་ཟླུམ་པོ་གྱོན་པ་ལས་ཕྲག་པ་གཡོན་པ་སོགས་ཕྲག་པ་ལ་གཟར་བའོ་ཞེས་དང༌། ཤེས་རབ་བྱེད་པར། ཆོས་གོས་ཐ་མ་གཉིས་ཕྲག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་གཟར་ཞིང་གྲོང་དུ་མི་འགྲོའᨕ་ཞེའོ། །གཉའ་བའམ་ཕྲག་པའི་གོང་དུ་ལག་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་མི་བསྣོལ་བར་རོ། །ལྟག་པར་ལག་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་མི་བསྣོལ་བར་རོ། །སྤྲེའུ་ལྟར་མི་མཆོང་བར་རོ། །འཕྲ་བརྡེག་པ་ལྟར་སྒྱིད་པ་མི་རྐྱང་པར་
རོ། །ཙོག་བུས་འགྲོ་བ་མིན་པར་རོ། །རྐང་པའི་རྟིང་པ་བཏེག་སྟེ་བྲང་བས་འགྲོ་བ་མིན་པར་

ཉེས་བྱས་ཀྱི་ས 595

རོ།། རྩ་བ། དཀུར་མི་བ རྟེན་པར་རོ། །ལུས་མི་བསྒྱུར་བར་རོ། །ལག་པ་མི་ཀྱོག་པར་ རོ། །མགོ་མི་བསྒྱུར་བར་རོ། ། ཕྲག་པ་མི་སྤྲད་པར་རོ། །ལག་པ་མི་ སྦྲེལ་བར་རོ།།
ལག་པ་གཉིས་རྐེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་ནས་གྲུ་མོ་བརྐྱངས་ཏེ་འགྲོ་བ་དཀུར་མི་
བརྟེན་པར་རོ། །ལུས་ཀྱོག་པོར་མ་བསྒྱུར་བར་རོ། །ལག་པ་མི་ཀྱོག་པར་རོ། །མགོ་ཀྱོག་ཅིང་མ་བསྒྱུར་བར་རོ། །གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྲག་པ་གཉིས་མི་སྤྲད་པར་རོ། །གཞན་དང་ལག་པ་མི་སྦྲེལ་བར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ།།
གསུམ་པ་(སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྡེ་)ནི། རྩ་བ། དེར་མ་བསྒོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་
བྱའོ། །སྟན་ལ་མ་བརྟགས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྗིད་ཀྱིས་མི་དབབ་པར་རོ། ། རྐང་པ་མི་བསྣོལ་བར་རོ། །བརླ་མི་བ སྣོལ་བར་རོ། །ལོང་བུའི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་མི་བཞག་པར་རོ།།

ཁྱིམ་གཞན་དེར་ཁྱིམ་པས་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་མ་བསྒོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་
བྱའོ། །སྟན་ལ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གྱ་ཚོམ་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ལྕིད་ཀྱིས་མི་དབབ་པར་རོ། །རྐང་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་གཞག་སྟེ་མི་བསྣོལ་བར་རོ། །བརླ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་གཞག་སྟེ་མི་བསྣོལ་བར་རོ། །ལོང་བུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་ཅིག་ཤོས་མི་གཞག་པར་རོ།། རྩ་བ། རྐང་པ་མི་དགུག་པར་རོ། ། རྐང་པ་མི་གདང་བར་རོ། །མདོམས་མི་སྣང་བར་རོ། །ལག་པ་ལ་འ གྲམ་པ་བརྟེན་ཏེ་མི་བྱའོ། ། སྟན་ཐབས་བཀུར་བར་མི་བྱའོ།།
རྐང་པ་གཉིས་ནང་དུ་མི་དགུག་པར་རོ། །རྐང་པ་གཉིས་ཕྱིར་འགྲད་དེ་མི་གདང་
པར་རོ། །འདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མི་སྣང་བར་འདུག་པར་བྱའོ། །སྐོམ་ཚུགས་བཅས་ཏེ་ལག་པ་
ལ་འགྲམ་པ་བརྟེན་ཏེ་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གང་ལ་འདུག་པའི་སྟན་ཐབས་རྒྱབ་
ཀྱིས་ཁྱེར་ཞིང་བསྐུར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་སྡོམ་བསྡུས་ནི་མིན་ནོ།།

596 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བཞི་པ་(ཟས་བླང་བའི་སྡེ་)ནི། རྩ་བ། ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཟས་བླང་བར་བྱའོ། །མུ་
དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཚོད་མ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །མཐར་ཆགས་སུའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་བལྟ་ཞིང་ངོ་།།
གྲོང་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཟས་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་
བསྟན་པ་ནི། ཟས་ལྷུང་བཟེད་སོགས་སྣོད་ཀྱི་ཁའི་མུ་དང༌། ཁ་ཐ་ཆད་མིན་པར་ཅུང་ཟད་མི་
གང་བ་དེ་ཙམ་དུ་བྱས་ཏེ་བླང་བར་བྱ། ཟས་ཚོད་མ་དང་མཉམ་པ་མིན་པར་བླང་བར་བྱ། སྟན་ལ་ཇི་ལྟར་འདུག་པའི་གྲལ་རིམ་བཞིན་མཐར་ཆགས་སུ་ཟས་བླང་བར་བྱ། ཡིད་ཀྱིས་ལྷུང་

བཟེད་ལ་བལྟ་ཞིང་ཟན་བླང་བར་བྱའོ།། རྩ་བ། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད་པར་རོ། །ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཚོད་མ་མི་དགབ་ཚོད་མས་འབྲས་ཆན་མི་དགབ་པར་རོ། །སྟེང་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ།།
བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད་པར་བསླབ་པར་
བྱའོ། །ཡང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཕར་འྱིབྲས་ཆན་གས་ཚོད་མ་མི་དགབ། ཚོད་མས་འྱིབྲས་ཆན་མི་
དགབ་པར་བསླབ་པར་བྱའོ། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་སང་དུ་ལྷུང་བཟེད་གཟུང་བར་མི་བྱའོ།། ྟེལྔ་པ་(ཟས་བཟའ་བའི་སྡེ་)ནི། རྩ་བ། ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཁམ་ཧ་ཅང་ཆུང་
བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཁམ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཁམ་རན་པར་རོ། །ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདང་ངོ་། །ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀང་སྟེ་མི་སྨྲ་བར་བྱའོ། །ཙུག་ཙུག་མི་བྱའོ། །ཅག་ཅག་མི་བྱའོ། །ཧུ་ཧུ་མི་བྱའོ། །ཕུ་ཕུ་མི་བྱའོ། །ལྕེ་ཕྱུང་སྟེ་ཟས་མི་ཟའོ།།
ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། ཁམ་ཧ་ཅང་ཆུང་བ་མིན་པར་
ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཁམ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་མིན་པར་རོ། །རང་དང་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་ཁམ་རན་པར་བཟའོ། །ཁའི་སྒོར་ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདང་ངོ༌། །ཁའི་ནང་ཁམ་གྱིས་

བཀང་སྟེ་མི་སྨྲ་བར་རོ། །ཟས་ཟ་བའི་ཚེ་ཙུག་ཙུག་མི་བྱའོ། །ལྕག་ལྕག་མི་བྱའོ། །ཧུ་ཧུ་མི་

ཉེས་བྱས་ཀྱི་ས 597

བྱའོ། །ཕུ་ཕུ་མི་བྱའོ། །ཟས་བཟའ་བའི་ཚེ་ལྕེ་ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ་ཟས་མི་བཟའོ།། རྩ་བ། འབྲུ་ནས་ཐ་
དད་དུ་མི་བྱའོ། །འ ཕྱས་མི་གདགས་སོ། །མཁུར་བ་མི་སྤᨕའོ། ། རྐན་མི་ཏོག་གོ །ཁམ་འཕྲོར་མི་གཅད་དོ། །ལག་པ་མི་ལྡག་གོ །ལྷུང་བཟེད་མི་བྱོག་གོ །ལག་པ་མི་སྤྲུག་གོ །ལྷུང་བཟེད་མི་བསྐྱམ་མོ། །མཆོད་རྟེན་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་མི་གཞོམ་མོ།།
འབྲས་ཆན་གྱི་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཤིང་བཟའ་བར་མི་བྱའᨕ། །སྦྱིན་
བདག་གི་ཟས་ལ་འཕྱས་མི་གདགས་སོ། །མཁུར་བ་གཉིས་ཟས་ཀྱིས་བཀང་ནས་ཕན་ཚུན་མི་སྤོའᨕ། །ལྕེས་རྐན་མི་གཏོག་གོ །སོས་ཁམ་གྱི་འཕྲོར་མི་བཅད་དོ། །ཟས་ལག་པ་ལ་གོས་
པ་ལྕེས་མི་ལྡག་གོ །ལྷུང་བཟེད་མཛུབ་མོས་མི་འཇོག་གོ །ལག་པ་ལ་ཟས་ཆགས་པ་ལྕེའི་སྟེང་ངམ་གཞན་དུ་མི་སྤྲུག་གོ །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་བླུག་སྟེ་མི་སྐྱོམ་མོ། །ཟས་མཆོད་
རྟེན་གྱི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བར་བྱས་ནས་མི་གཞོམ་མོ།། རྩ་བ། དྲུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྱས་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་བལྟའོ། །ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པས་ཆུ་སྣོད་ལ་མི་བཟུང་ངོ་། །དྲུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སློང་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཆུས་མི་གཏོར་རོ། །ཁྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་དེ་ཁྱིམ་དུ་མི་དབᨕའོ།།
དྲུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྱས་གདགས་བའི་ཕྱིར་མི་
བལྟའོ། །ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པས་བྱ་མ་བུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་སྣོད་ལ་མི་བཟུང་ངོ༌། །དྲུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སློང་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཆུས་མི་གཏོར་རོ། །དྲུང་ན་དང་ཟས་གཉིས་ཀ་མཚོན་པའོ། །ཁྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཆུ་དེ་
ཁྱིམ་དུ་མི་དབོའᨕ།།
དྲུག་པ་(ལྷུང་བཟེད་ལ་སྤྱད་པའི་སྡེ་)ནི། རྩ་བ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་
བླུགས་ཏེ་མི་དོར་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལན་གསུམ་བཀྲུས་ཏེ་གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གི་བཟླས་བརྗོད་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འོག་གཞི་མེད་

598 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཞག་པར་རོ།།
ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་བླུག་སྟེ་མི་དོར་བར་བྱའོ། །བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་
པ་དགེ་སློང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆུ་སློང་ན་ལྷུང་བཟེད་ལན་གསུམ་བཀྲུས་ཏེ་གཙུག་ལག་གི་
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གི་བཟླས་བརྗོད་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འདི་
སྡོམ་བསྡུས་མིན་ནོ། །ལོ་མས་གཡོགས་པ་སོགས་འོག་གཞི་མེད་པའི་སར་ལྷུང་བཟེད་མི་གཞག་གོ། རྩ་བ། གད་ཀ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གཡང་ས་མ་ཡིན་པར་རོ། །དཀན་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །འགྲེང་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཀྲུ་བར་རོ། །དེ་དེ་གསུམ་དུ་མི་བྱ་བར་རོ། །དེས་འབབ་ཆུ་དྲག་པོའི་རྒྱུན་ལས་བཟློག་སྟེ་ཆུ་མི་བཅུ་བར་རོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མི་བྱའོ།།ལྷུང་བཟེད་གད་ཁ་མིན་པར་རོ། །གཡང་ས་མིན་པར་རོ། །དཀན་གཟར་པོ་མིན་
པར་བཞག་གོ །དགེ་སློང་གི་འགྲེང་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་བཀྲུ་བ་དེ་གད་ཁ་ལ་སོགས་པ་དེ་གསུམ་དུ་མི་བྱ་བར་བསླབ་བོ། །ལྷུང་བཟེད་དེས་འབབ་ཆུ་དྲག་པོའི་རྒྱུན་ལས་བཟློག་ཏེ་ཆུ་མི་བཅུ་བར་བསླབ་བོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པའམ་བཀྲུ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་མ་རྣམ་དུ་འབྱུང་ལ་སྡོམ་བསྡུས་མིན་ནོ། །བདུན་པ་(ཆོས་བསྟན་པའི་སྡེ་)ནི། རྩ་བ། བཤང་གཅི་ཡན་ཆད་ནི་མི་ན་བ་ལའོ། །དེ་དག་ལ་ནི་མི་ན་བའོ། ། འདུག་པ་ལ་འགྲེང་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་རོ། །ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་མི་བཤད་པར་རོ། ། སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་རོ།།
འོག་ནས་འགྲེང་སྟེ་བཤང་གཅི་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱའོ། །དེས་
ན་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ་དེ་དག་ལ་མིན་པ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ཉན་པ་པོ་མིན་པར་འདུག་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་འགྲེང་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསླབ་བོ། །ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་མི་བཤད་པར་རོ། །སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་མི་བཤད་པར་རོ།།རྩ་བ། ངན་པ་དང་བཟང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགྲོ་ཞིང་

ཉེས་བྱས་ཀྱི་ས 599

མི་བཤད་པར་རོ། །ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། ། མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྫེས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་། གཉའ་གོང་དུ་བསྣོལ་བ་དང་། ལྟག་པར་བསྣོལ་བ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །མགོ་དོ་ཀེར་ཅན་དང་།
སྟན་ངན་པ་དམའ་བ་དང༌། བཟང་པོ་མཐོ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་

འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་
རོ། །མགོ་གཡོགས་པ་དང་བརྫེས་པ་དང་གཟར་བ་དང་གཉའ་གོང་དུ་བསྣོལ་བ་དང་ལྟག་པར་བསྣོལ་བ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །སྐྲ་གྱེན་དུ་གཙུག་ཏོར་ལྟར་བཅིངས་པའི་མགོ་བོ་དོ་ཀེར་ཅན་དང༌། རྩ་བ། ཞྭ་གྱོན་པ་དང་། ཅོད་པན་ཅན་དང་། ཕྲེང་བ་ཅན་དང་། ད ཀྲིས་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །གླང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་ཞོན་པ་དང་། ཁྱོགས་དང་། བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །ལག་ན་འཁར་བ་དང་། གདུགས་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། རལ་གྲི་དང་། ད གྲ་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་ནི་མི་བཤད་པར་རོ།།
ཞྭ་གྱོན་པ་དང༌། ཅོད་པན་ཅན་དང་། ཕྲེང་བ་ཅན་དང༌། དཀྲིས་པ་ཐོད་བཅིངས་པ་
ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །གླང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཞོན་པ་དང་ཁྱོགས་དང་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་མིས་བཏེག་པ་མིན་པའི་བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང༌། མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །ལག་ན་འཁར་བ་དང༌། གདུགས་དང་མཚོན་ཆ་དང་རལ་གྲི་དང་དགྲ་ཆ་མདའ་

གཞུ་ཐོགས་པ་དང༌། གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ།།བརྒྱད་པ་(བསྒྲུབ་པས་ཚུལ་ལས་གྱུར་པའི་ས་)ྡེནི། རྩ་བ། འགང་སྲེ་བཤང་གཅི་མི་བྱ་བར་རོ། །ཆུའི་ ྟེནང་དུ་མི་བྱ་བར་རོ། །མི་དོར་བར་རོ། །མཆིལ་མ་དང་། སྣབས་དང་། སྐྱུགས་པ་དང་། རླུགས་པ་ཡང་ངོ་། །རྩྭ་སྔོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཡང་མི་བྱ་མི་དོར་བར་རོ།།
དགེ་སློང་གིས་མི་ན་བར་འགྲེང་སྟེ་བཤང་གཅི་མི་བྱ་བར་བསླབ་བོ། །མི་ན་བར་
ཆུའི་ནང་དུ་བཤང་གཅི་མི་བྱ་བར་རོ། །བྱས་ཟིན་པ་ཆུའི་ནང་དུ་མི་དོར་བར་བསླབ་པར་

600 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བྱའོ། །མཆིལ་མ་དང་སྣབས་དང་སྐྱུགས་པ་དང་རླུགས་པ་ཡང་ཆུའི་ནང་དུ་མི་དོར་བར་རོ། །རྩྭ་སྔོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཡང་མི་བྱ་མི་དོར་བར་རོ། །ཆུ་དང་རྩྭས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགུ་པ་རྒྱུ་བ་དགག་པའི་སྡེ་ནི། རྩ་བ། གནོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཙམ་ལས་མཐོ་བར་མི་འཛེག་པར་རོ། །བསླབ་པ་རྣམས་སོ།།སྟག་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཙམ་ལས་
མཐོར་མི་འཛེག་པར་བསླབ་པར་བྱའོ། །བསླབ་པའི་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་སོ།། རྩ་བ། དགེ་སློང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྫོགས་སོ།།
དགེ་སློང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

དགེ་སློང་མའི་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ།
གཉིས་པ་དགེ་སློང་མའི་སྡེ་ལྔ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྡེ་ལྔ་གཞན་ལྡན་
རྣམ་བཅད་དུ་བསྟན་པ་དང༌། ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(སྡེ་ལྔ་གཞན་ལྡན་རྣམ་བཅད་དུ་བསྟན་པ་)ནི། རྩ་བ། ལྟུང་བ་ལ་ སྦྱོར་བའི་ཚིག་ཡན་ཆད་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིའོ།།
ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྟུང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་
ཚིག་ཡན་ཆད་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་དགེ་སློང་གི་མིན་ནོ། །དེ་སྐད་སྨོས་ཅི་
དགོས་ཤེ་ན། དགེ་སློང་གི་རྣམ་འབྱེད་བཞིན་དུ་ཐུན་མོང་དུ་གོ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།གལ་ཏེ་ཕ་མ་གཉིས་སྡོམ་པ་རྫས་གཅིག་པ་ལ་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པ་དག་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་
ན། ཕ་མ་གཉིས་ལུས་མི་འདྲ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་མི་འདྲ་ལ། དེས་བཅས་པ་ཡང་མི་འདྲ་བ་མཛད་དོ། །ཊཱིཀྐར། གང་གི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་
ཏུ་འགྱུར་ལ། བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་ལྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཅས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་བས། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནི་ལོགས་ཤིག་
ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་གཞི་དགེ་སློང་དང་མཐུན་

དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པའི་སྡ 601

པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་སློང་གི་རྣམ་འབྱེད་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་
མཐུན་པ་རྣམས་འདིར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་མཐུན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དགེ་སློང་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ། ལ་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་མིན་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཀུན་སྤྱོད་བསྔགས་
པ་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལ་ཉེས་པ་ཆུང་བར་བཞག་པ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་ལ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ལ། དགེ་སློང་མ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ། ལ་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་བར་བཞག་པར་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གི་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང༌། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་དགེ་སློང་མའི་
རྣམ་འབྱེད་འདིར་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པའི་སྡེ།
གཉིས་པ་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་(ཕམ་པའི་སྡེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ། ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ། སོར་
བཤགས་ཀྱི། བསླབ་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བསླབ་པ་)ལྔ་ལས། ཕམ་པའི་སྡེ་ལ་(ཐུན་མོང་བ་མིང་ཙམ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་བ་མིང་ཙམ་ནི། རྩ་བ། བཞི་པོ་དག་གོ།
གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕམ་པ་བཞི་པོ་དག་འདིར་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་(རེག་ཕམ། ལུས་བཀན་པའི་ཕམ་པ། འཆབ་པའི་ཕམ་པ། བཟློག་པའི་ཕམ་པ་)བཞི་ལས། རེག་ཕམ་ལ་གཉིས། སྐབས་དོན་དང༌། སྐྱེས་པ་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་

མོང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་(སྐབས་དོན་)ལ་གསུམ། ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག །ལྟུང་མེད། བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་(ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་)ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང༌། སེལ་བའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་)ནི། གང་ལ་རེག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །མིག་ནས་པུས་མོའི་བར་གྱིས་སོ། །རེག་པའིའོ། །ཕོའིའོ། །འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སོ།།

602 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཡན་ལག་གང་གིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཞེ་ན། མིག་ནས་
པུས་མོའི་བར་རྨའི་སྒོ་གསུམ་ལས་གཞན་པས་སོ། །གང་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་ན། རེག་པའོ། །སུའི་རེག་པ་ཞེ་ན། ཕོའིའོ། །ཀུན་སློང་གང་གིས་ཤེ་ན། འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་
ཀྱིས་སོ། །སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་ནི་འདིའི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་མིན་ནོ།།གཉིས་པ་(སེལ་བ་)ནི། རྩ་བ། ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ནི་སྦོམ་པᨕའོ། །སེམས་གཞན་
གྱིས་ནི་ན་སྨད་དོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་དེ་དེས་ཤེས་པ་ནའོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ངོ་།།
མིག་ནས་པུས་མོའི་བར་ལས་ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ཕོའི་རེག་པ་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་སྦོམ་པོའᨕ། །ཆགས་སེམས་ལས་སེམས་གཞན་འཇམ་པ་སོགས་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་སྦོམ་པོར་ན་སྨད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུའམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རེག་པའི་དུས་དེའི་ཚེ་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་དགེ་སློང་མ་དེས་སྐྱེས་པ་འདི་བདག་ལ་ཆགས་སོ་སྙམ་དུ་ཤེས་ན་སྦོམ་པོ་སོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་སེམས་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་བསམ་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་དམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་མིན་ནམ། ཡིན་ཀྱང་མི་ཤེས་ན་ནི་ན་སྨད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ན་སྨད་དོ།།
གཉིས་པ་ལྟུང་མེད་ནི། རྩ་བ། བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བུ་ལ་
རེག་པ་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་མེད་དོ།།
སྐྱེས་པའི་རེག་པ་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་བཅའ་བ་
འདིར་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་རེག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡོད་དོ། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མས་བུ་ལ་རེག་པ་ལ་ནི་སྐྱོན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་(བསླབ་བྱ་)ནི། རྩ་བ། གཞན་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་

དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པའི་སྡ 603

རེག་པར་མི་བྱའོ།།
བུ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ཕུ་ནུ་སོགས་ཀྱི་བྱིས་པ་ལ་ཡང་བྱམས་པའི་སེམས་སོགས་
ཀྱིས་ཀྱང་རེག་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩ་བ། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཚིག་ལ་དེ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕོ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རེག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ།། ཕམ་པ་དང་རེག་པ་ལུས་བཀན་དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་གི་ལྟུང་བ་ལྔ་སྟེ། འདོད་
པ་དང་ལྡན་པའི་བསླབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་བླང་དུ་
རུང་བས་འཁྲིག་པ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཡོད་པ་དང་བཟློག་ཕམ་གླ་ལེན་ལེན་འཇུག་རྫས་
བཅིངས་གྲོལ་ཆོས་སྟོན་རིག་པ་ལེན་ཀློག་ཁྱིམ་པའི་རྣ་བར་བཤུབས་ཏེ་ཉན་དགེ་སློང་གི་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་ཚིག་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ལེགས་སྨྲས་ཉེས་སྨྲས་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཚིག་དེ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རེག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ།།གཉིས་པ་ལུས་བཀན་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང༌། སེལ་བའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་)ནི། རྩ་བ། ལུས་བཀན་པ་ལའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་པས་བ རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྐྱེས་པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ སྤྲད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ལའོ།།
དགེ་སློང་མ་ལུས་བཀན་ཏེ་ཉལ་བ་ལའོ། །སེམས་ཇི་ལྟ་བུས་ན། ཆགས་པར་གྱུར་
པས་དགེ་སློང་མ་ལ་འཁྲིག་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ལུས་བཀན་ནའོ། །འདི་སྨོས་མི་དགོས་ཏེ། ལུས་བཀན་ཞེས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་

རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་པའི་དབང་དང་བསྲན་ཕོད་པའི་ཕྱིར་བཀན་པ་སྲིད་ལ། དེ་
གཉིས་རིམ་བཞིན་ལྟུང་མེད་དང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་བཀན་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་དེས་

604 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དགེ་སློང་མ་ལ་གེགས་བྱེད་གཞན་མེད་པར་དབང་པོ་སྤྲད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པས་ལུས་བཀན་ནའོ། །གཉིས་པ་(སེལ་བ་)ནི། རྩ་བ། ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཞོག་སྟེགས་བྱེད་ན་སྦོམ་པᨕའོ། །འ ཕྱར་གཡེང་ངོ་། །ཙབ་ཧྲལ་ལོ། །དེ་ ལས་དུས་མལ་མནོས་ན་ཡང་ངོ་། །བརྡའོ། །མཚན་མའོ། །དེའི་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་འཇུག་པ་དང་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །ལུས་བཀན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ།།
དགེ་སློང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཞོགས་སྟེགས་བྱས་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །གཞོགས་སྟེགས་ནི་ཧ་ཅང་བརྟད་པར་མི་འཇུག་ཅིང་བཙུན་བུ་མ་ཉམས་པར་འཇོ་སྒེག་དང་ཀུན་ཏུ་རྩེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་སོ། །ཕྱིར་ཡངས་ཤིན་ཏུ་བརྟད་པར་འཇུག་ཅིང་ཧྲལ་བག་ཙམ་བྱེད་པའོ། །རྩབ་ཧྲལ་བཙུན་བུ་ཉམས་ཤིང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཞོལ་བ་ངོ་ཚ་མེད་པར་ཞུགས་ཤིང་ཟེ་ལངས་པར་གྱུར་ནས་མགོ་འདར་བ་དང༌། ཚིགས་འགུལ་བ་དང༌། ཚིག་འཁྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་སོ། །སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་དེ་ལས་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་མལ་ཚིག་གིས་མནོས་ན་ཡང་
སྦོམ་པོའᨕ། །དུས་ཚོད་ཀྱི་བརྡ་བྱེད་པ་མནོས་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །ཆ་ལུགས་ཀྱི་མཚན་མ་ནོད་ན་
སྦོམ་པོའᨕ། །སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་དེའི་ཚུར་ལ་འོང་བ་དང་ཕར་ལ་འགྲོ་བའི་འཇུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །ལུས་བཀན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ།།
གསུམ་པ་འཆབ་པའི་ཕམ་པ་ནི། རྩ་བ། དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འཆབ་
པ་ལའོ། །འཆབ་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ།།
མཐོལ་ཡུལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པས་རྐྱེན་འཛོམ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མ་ཟླ་མོའི་
ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བརྒྱད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་འཆབ་པ་ལ་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །འཆབ་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ།།
བཞི་པ་བཟློག་པའི་ཕམ་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་ཁྱད་པར་དང༌། ཐུན་མོང་གི་ཡན་

དགེ་སློང་མའི་ལྷག་མའི་ས 605

ལག་དབྱེན་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་གི་ཁྱད་པར་)ནི། རྩ་བ། དགེ་སློང་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་ངེས་པ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལས་བཟློག་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ནའོ། །དབྱེན་ལ་བརྟུལ་བ་ཉིད་དང་འདྲའོ།།དགེ་སློང་མ་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པའི་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་བྱུང་བ་

སླར་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་ངེས་པ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་
ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མིན་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་དེ་ལས་བཟློག་པ་ཉིད་བཞམས་བསྒོ་སོགས་ཀྱིས་བཟློག་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་
རོ། །གཉིས་པ་(ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་དབྱེན་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་)ནི། ཇི་ལྟར་མི་གཏོང་བ་ལ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་བརྟུལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མི་གཏོང་བ་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་
འདྲའོ།། རྩ་བ། བཟློག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ།།
བཟློག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ།། །།

དགེ་སློང་མའི་ལྷག་མའི་སྡེ།
གཉིས་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ལ་གཉིས། དང་པོས་གྱུར་པ་དང༌། བསྒོ་བ་ལས་
གྱུར་པའོ། །དང་པོ་(དང་པོས་གྱུར་པ་)ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་མིང་ཙམ་དང༌། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་(ཐུན་མོང་བ་མིང་ཙམ་)ལ་(སྨྱན་བྱེད་པ་དང་། གཞི་མེད་བག་ཙམ་)གཉིས་ལས། སྨྱན་བྱེད་པ་ལ་(དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་)གཉིས་ལས། དངོས་ནི། རྩ་བ། སྨྱན་བྱེད་པའོ།།
སྨྱན་བྱེད་པ་དགེ་སློང་གི་སྐབས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་དྲུག་ནི།
འབྱིན་པ་ལྟུང་བྱེད་དང་རེག་པ་ཕམ་པ་དང༌། འཁྲིག་སྨྲ་གཞོགས་སྟེགས་སོགས་དང༌། བསྙེན་བཀུར་བུད་མེད་གཡོག་བྲན་གྱི་ཆར་གྱུར་པས་སྐྱེས་པ་ལ་བསྔགས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་

དང༌། ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པས་བྱེད་པ་ལ་མངོན་ཞེན་ཆུང་

606 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཞིང་སྐྱེས་པ་བཞིན་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ནུས་པ་ཡང་མེད་པས་རྣམ་པར་མ་བཞག་གོ །འདི་དག་ལ་དང་པོས་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་གྱི་བཟློག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའོ།།
གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི། རྩ་བ། དགེ་སློང་མ་ལ་ཁྱིམ་པ་མོ་ཉིད་ཀྱི་བསྔགས་པ་བརྗོད་ན་སྦོམ་པᨕའོ། །གཞན་ སྨད་འཚོང་མ་ཉིད་དུ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡང་ངོ་། ། བྲན་མོ་ཟོང་ཉིད་དུ་གཏོང་བ་ནི་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྨྱན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
དགེ་སློང་མ་ལ་ཁྱིམ་པ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྔགས་པ་བརྗོད་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །གཞན་སྨད་འཚོང་མ་ཉིད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡང་སྦོམ་པོའᨕ། །བྲན་མོ་ཟོང་ཉིད་དུ་སྟོང་པ་ནི་གཞན་སྨད་འཚོང་མ་ཉིད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་མིན་ནོ། །སྨྱན་ ྱི བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།གཉིས་པ་གཞི་མེད་བག་ཙམ་ལ་གཉིས། མིང་ཙམ་དངོས་དང༌། ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་
གོ །དང་པོ་(མིང་ཙམ་དངོས་)ནི། རྩ་བ། གཞི་མེད་པའོ། །བག་ཙམ་མོ།།
གཞི་མེད་པའོ། །བག་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་(ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་)ནི། ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་
འདི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྩ་བ། ཕོ་ཉིད་ལ་ནི་མོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནི་ཕོ་ཉིད་དོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ།།
དགེ་སློང་གི་སྐབས་དབྱེན་ལ་སོགས་པ་ཕོ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཉིད་ལ་ནི།
འདིར་མོ་ཉིད་ཡན་ལག་གོ །མོ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དེ་ལ་ནི། འདིར་ཕོ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་

བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ།།
གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྔ། གླ་ལེན་པ་དང༌། གཅིག་པུ་རྒྱུ་བ་དང༌། རབ་ཏུ་
འབྱིན་པ་དང༌། ཤི་བའི་ནོར་ལེན་པ་དང༌། བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་(གླ་ལེན་པ་)ལ་ (ལེན་པ་དང་། ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པ་)གཉིས་ལས། ལེན་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང༌། སེལ་བའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་)ནི། རྩ་བ། ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སོ། །སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ།།

དགེ་སློང་མའི་ལྷག་མའི་ས 607

སྐྱེས་པ་ལས་འཁྲིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གླ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཆུང་ངུ་ཡང་བདག་གིར་
བྱེད་པ་ལའོ། །ཇི་ལྟར་གྱུར་པས་ཤེ་ན། དགེ་སློང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སོ། །གང་ལས་བདག་གིར་བྱེད་ཅེ་ན། སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་(སེལ་བ་)ནི། རྩ་བ། ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་ནི་སྦོམ་པᨕའོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
དགེ་སློང་མ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱས་ན་སྦོམ་པོའᨕ། །དགེ་སློང་མ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
གཉིས་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ནི། རྩ་བ། ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་
ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དགེ་སློང་མ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། དགེ་སློང་མ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་འཁྲིག་པ་

དང་འབྲེལ་བའི་གླའི་དོན་དུ་ཟོང་ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དགེ་སློང་མ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
གཉིས་པ་གཅིག་པུ་རྒྱུ་བ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་དང༌། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་
དོ། །དང་པོ་(ཐུན་མོང་བ་)ལ་གཉིས། ཁྲིམས་གྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་
པ། དུས་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་(ཁྲིམས་གྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམིགས་བསལ་བཅས་པ།) ནི། རྩ་བ། འོག་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་དགེ་སློང་མ་མེད་པར་རོ། །དགེ་སློབ་མ་ལ་ནི་སུམ་ཆ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་མ་ནི་སུམ་ཆའོ།།

608 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བསླབ་པའི་གཞི་འདིའི་འོག་མ་མཚན་མོ་འབྲལ་བ་དང༌། ཉིན་མོ་འབྲལ་བ་དང༌།
ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང༌། ཆུ་བརྒལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི། གྲོགས་དགེ་སློང་མ་གཞན་མེད་པར་འགྲོ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློབ་མ་ཉིད་ནི་དགེ་སློང་མའི་སུམ་ཆ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དགེ་སློབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མཚན་མོ་འབྲལ་བ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་མི་འགྱུར་གྱི་དངོས་གཞིའི་གནས་སུ་ཉེས་བྱས་དང༌། སྦྱོར་བའི་གནས་སུ་ཉེས་བྱས་ཕྲ་མོར་འགྱུར་རོ། །དགེ་ཚུལ་མ་ནི་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་སུམ་ཆ་བསྒྲུབ་ཅིང་སུམ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དགེ་སློང་མ་དགེ་ཚུལ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མཚན་མོ་འབྲལ་བ་སོགས་ལ་དངོས་གཞིའི་གནས་སུ་སྦོམ་པོ་དང༌། སྦྱོར་བའི་གནས་སུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དམིགས་བསལ་ནི། རྩ་བ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་།།
དགེ་སློང་མ་ཁྲིམས་ཟླ་དང་འབྲལ་བར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མཚན་མོ་རྒྱུ་བ་སོགས་
བཞི་ལ་ཁྲིམས་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །སྲོག་དང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་
ཆད་བྱུང་བའི་དབང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མོ་འབྲལ་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་(དུས་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་)ནི། ལྷག་མ་བཞི་པོ་འདི་ལ་གང་གི་ཚེ་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ། དུས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་མཐའ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །ཉི་ མ་ནུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཉིན་མོའི་མཐའ་ཡིན་ནོ།།
ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་དུས་དང་འབྲེལ་བ་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་འབྲལ་བ་ལ་ནི་
ཉིན་མཚན་གྱི་མཐའི་མདུན་རོལ་ཏུ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་ལ་མཐའི་དུས་སུ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཉིན་མོའི་མཐའ་གང་ཞེ་ན། ཉི་མ་ནུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཉིན་མོའི་མཐའ་ཡིན་ནོ།།

དགེ་སློང་མའི་ལྷག་མའི་ས 609

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ལ་(མཚན་མོ་འབྲལ་བ། ཉིན་མོ་འབྲལ་བ། ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ཆུ་བརྒལ་བ་)བཞི་
ལས། མཚན་མོ་འབྲལ་བ་ནི། རྩ་བ། མཚན་མོ་དབྱར་ཁང་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ནའᨕ། །མཚན་མོ་འབྲལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
ཁྲིམས་གྲོགས་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པ་མཚན་མོ་དབྱར་ཁང་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་
ནའོ། །དབྱར་ཁང་ནི་ཁྱིམ་གཞན་དང༌། གྲོང་དང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་དགོན་པ་ལ་སོགས་
པ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་གནས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མོ་འབྲལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
གཉིས་པ་ཉིན་མོ་འབྲལ་བ་ལ་(རྣམ་གཞག་དང་། བསླབ་བྱ་)གཉིས་ལས། རྣམ་གཞག་ནི།
རྩ་བ། ཉིན་མᨕའོ།།
དགེ་སློང་མ་ཁྲིམས་ཟླ་གཞན་མེད་པར་ཉིན་མོ་དབྱར་ཁང་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་
ནའོ། །གཉིས་པ་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ། གཅིག་པུ་ཉེ་དུའི་ཁྱིམ་དུ་ཟན་གྱི་ཕྱིར་ལོ་ཉེས་བྱུང་བའི་ཚེ་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་གནང་བ་ཐོབ་ན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
དགེ་སློང་མ་གཅིག་པུ་ཉེ་དུའི་ཁྱིམ་དུ་ཟན་གྱི་ཕྱིར་ལོ་ཉེས་བྱུང་བའི་ཚེ་ཉེ་དུ་
རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲལ་བའི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་གནང་བ་ཐོབ་ན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་གནང་བ་དེ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །གསུམ་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། རྩ་བ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལའོ། །ལམ་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
དགེ་སློང་མའི་ཁྲིམས་ཟླ་མེད་པར་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེའི་མཐར་དགེ་
འདུན་ལྷག་མ་རེ་རེར་འགྱུར་ལ། དེ་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཉེ་འཁོར་ནི་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་སྐབས་སུ་

610 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ལམ་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །བཞི་པ་ཆུ་བརྒལ་བ་ལ་(ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སེལ་བ་)གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩ་བ། ཆུ་ཀླུང་གི་ཕ་རོལ་དུ་བརྒལ་བ་ལའོ། །ལག་རྐྱལ་དག་གིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕན་ནའོ།། ྱིདགེ་སློང་མ་ཁྲིམས་ཟླ་མེད་པར་ཆུ་ཀླུང་གི་ཕ་རོལ་ལམ་རྒྱུན་ཕྱོགས་སམ་རྒྱུན་ལ་
བཟློག་ཕྱོགས་སུ་བརྒལ་བ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བརྒལ་བ་ལ་ཞེ་ན། ལག་རྐྱལ་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཐད་ཀར་འགྲོ་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར། རྒྱུན་ཕྱོགས་སམ་རྒྱུན་ལས་བཟློག་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ན་གྲུ་ཚུགས་ཙམ་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར། (གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི།) རྩ་བ། མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྦོམ་པᨕའོ། །ཡུལ་ཕྲན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆུ་ཀླུང་བརྒལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་སྦོམ་པོའᨕ། །མཆོངས་པས་
བརྒལ་བར་ནུས་པའི་ཡུལ་ཕྲན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་དགེ་སློང་མ་གཅིག་པུ་འགྲོ་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ན་

ཉེས་བྱས་སོ། །ཆུ་བརྒལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
གསུམ་པ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ནི། རྩ་བ། རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ལའོ། །ཚོགས་པའི་ཡིད་
མཐུན་པས་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །གསད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རབ་ཏུ་འ བྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ལའོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། ཚོགས་པ་ཡིད་མཐུན་པས་བདག་པོས་ཡོངས་
སུ་བཏང་བ་རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །དེ་དག་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་མཐུན་པའོ། །སྦྱོར་བ་གང་གིས་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ཞེ་ན། མཁན་མོ་བྱས་པ་ཉིད་ཀས་རབ་ཏུ་འྱི བྱིན་
ནའོ། །མཁན་མོ་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། ཁྱད་པར་གསུམ་པོ་དེ་ཚང་བ་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀས་སོ། །རབ་ཏུ་འྱི བྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །བཞི་པ་ཤི་བའི་ནོར་ལེན་པ་ལ་(རྣམ་གཞག་

དགེ་སློང་མའི་ལྷག་མའི་ས 611
དང་། དམིགས་བསལ་)གཉིས་ལས། རྣམ་གཞག་ནི། རྩ་བ། ཤི་བའི་ནོར་ལེན་པ་ལའོ།།
རིགས་རྒྱུད་གང་ཡང་མེད་པའི་ཤི་བའི་ནོར་ལེན་པའམ། དེད་པའི་ཚེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
འདིར་འགྱུར་གྱི་ཐོབ་པའི་དུས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དོ། །རིགས་རྒྱུད་ཡོད་པ་དང༌། གཞན་ལེན་དུ་བཅུག་པ་སྦོམ་པོའᨕ། །བླང་བའི་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མིན་པ། རྫས་ཐ་དད་པ་གཅིག་དགོས་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡིན་པའོ།། (གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི།) དགེ་འདུན་གྱི་ཤི་བའི་ནོར་རྙེད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚེགས་ཆུང་ངུས་ནའོ། །ཤི་བའི་ནོར་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
དགེ་འདུན་གྱིས་འཐོབ་པའི་ཤི་བའི་ནོར་ལེན་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་
དུའམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་འཐོབ་པའི་ཤི་བའི་ནོར་དེ་ཚེགས་ཆུང་ངུ་བསྐུལ་བའི་སྒོ་དྲུག་ཙམ་གྱིས་འཐོབ་ན་དེད་ཅིང་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཚེགས་དང་བཅས་ཤིང་རང་དོན་དུ་ལེན་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང༌། གཞན་དོན་ཙམ་དུ་ལེན་ན་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཤི་བའི་ནོར་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
ལྔ་པ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པ་ནི། རྩ་བ། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཟོད་པ་
གསོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
སྡིག་པ་སོགས་ཆད་པའི་ལས་བྱས་པའི་དགེ་སློང་མ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་ཅིང་
རང་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་

ནི་མཚོན་པ་སྟེ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་སྡིག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་

ཏེ། དེ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་དུ་གནས་ཕྱུང་སྨོས་
པ་ཡང་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
གཉིས་པ་བསྒོ་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང༌། ཐུན་མོང་
པའོ། །དང་པོ་(ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་)ལ་(སྤོང་བ་ལས་གྱུར་པ། འཐབ་དཀྲོལ་བྱེད་པ། བུད་མེད་དང་རྟེན་པ། བརྟེན་དུ་འཇུག་

612 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པ་)བཞི་ལས། སྤོང་བ་ལས་གྱུར་པ་ནི། གང་ལ་སྤོང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། དཀོན་མཆོག་གཏོང་ངོ་འདི་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར་རོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། ། སྤོང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
དགེ་སློང་མ་གང་ཁྲོས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གཏོང་ངོ༌། །ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་འདི་དག་
ཁོ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དེས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ཅན་མིན་གྱི་འདི་དང་མཚུངས་པ་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཞིང་དེས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི། དེ་དག་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་ལ་ཞུགས་པ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་
འདུན་གྱིས་བཞམས་བསྒོ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བཟློག་པ་ན་བརྗོད་པ་
གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དཀོན་མཆོག་བཏང་བས་བསླབ་པ་ཕུལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། འབུལ་བའི་བློ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་གཞན་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་དོ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་མི་གཏོང་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་
བ་ལྟར་རོ། །བསླབ་པའི་གཞི་འདིའི་འོག་མ་འཐབ་ཀྲོལ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །སྤོང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།གཉིས་པ་འཐབ་དཀྲོལ་བྱེད་པ་ནི། དགེ་སློང་མ་འཐབ་དཀྲོལ་བྱེད་པ་ལ།རྩ་བ།
དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལའོ། །དགེ་ སློང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་ཀྲོལ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་དང་། རྩོད་པ་དང་། འགྱེད་པ་དང་བཟློག་པ་ལའོ། །འཐབ་ ཀྲོལ་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཟློག་པ་ན་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་
འདུན་པ་དང༌། ལ་སོགས་པ་ཞེ་སྡང་དང༌། གཏི་མུག་དང་འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་

དགེ་སློང་མའི་ལྷག་མའི་ས 613

སུ་སྦྱོར་བ་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞམས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་མི་གཏོང་བའི་དགེ་
སློང་མ་དེ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་མི་གཏོང་བ་ལ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་པ་རྩུབ་པོར་སྨྲ་བ་དང༌། ཕྱིར་སྨྲ་བའི་འཐབ་ཀྲོལ་དང་འཇམ་རྩུབ་གང་ཡང་རུང་བས་ཚིག་གམ་བྱ་བས་མཚང་འབྲུ་བ་དང༌། ཁོན་དུ་འཛིན་ཅིང་གནས་པའི་རྩོད་པ་དང༌། གཤགས་འབྱེད་པ་ལ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་

ཁྱོད་འཐབ་ཀྲོལ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱེད་ཅེས་བཟློག་པ་ན་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞམས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་ཡང་མི་གཏོང་
བ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །འཐབ་ཀྲོལ་སོགས་བྱེད་པ་ཡང་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ན་ལྕི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་དང་འཐབ་ཀྲོལ་སོགས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འཐབ་ཀྲོལ་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
གསུམ་པ་བུད་མེད་དང་རྟེན་པ་ནི། གང་ལ་བུད་མེད་དང་བརྟེན་པའི་དགེ་འདུན་
ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ངོ་། །གཞོག་ སྟེགས་དང་། འ ཕྱར་གཡེང་དང་། ཙབ་ཧྲལ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དག་གིས་སོ། །བུད་མེད་དང་ བསྟེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
སྡེ་ཞིང་གནས་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་འགྱུར། སུ་དང་སྡེ་ཞིང་གནས་པའི་མི་གཏོང་བ་
ལ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་འགྱུར། གླེང་གཞིའི་དབང་གིས་དགེ་སློང་མ་དང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་མོ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་མོ་དང་དགེ་
ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དང་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་སྡིག་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ་དང་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ནི་ཕམ་པའི་སྦྱོར་བའོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ཞེ་ན། གཞོགས་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་མཐོ་འཚམ་པ་དང༌། ཕྱར་གཡེང་གི་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་རྩེ་བ་དང༌། རྩབ་

614 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཧྲལ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཀུན་ཏུ་ཅ་ཅོ་འདོན་པ་དག་གིས་སྡེ་ཞིང་གནས་པའོ། །བུད་མེད་དང་བརྟེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
བཞི་པ་བརྟེན་དུ་འཇུག་པ་ནི། རྩ་བ། སྡེ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་
ལའོ། །བུད་མེད་དང་བསྟེན་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མ་གཞན་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་དེ་སླར་
ཡང་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་

བཞམས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་བསྒོས་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །བུད་
མེད་དང་བརྟེན་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།
གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བ་ནི། རྩ་བ། དགེ་འདུན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་དགེ་
སློང་མའི་སྐབས་ལས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་རྫོགས་སོ།།
དགེ་འདུན་འབྱེད་པ་དང་ལ་སོགས་པའི་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང༌། ཁྱིམ་སུན་

འབྱིན་པ་དང༌། བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་བཞི་པོ་ནི། དགེ་སློང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །མའི་སྐབས་ཞེས་བཤད་པས་མཚན་མཐུན་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

དགེ་སློང་མའི་ལྟུང་བྱེད་ལས་སྤང་བའི་སྡེ།
གསུམ་པ་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ལ་(ཞག་གི་ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་སྤང་བའི་སྡེ། བཤགས་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་
བ་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་)གཉིས་ལས། ཞག་གི་ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་སྤང་བའི་སྡེ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་དང༌། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་(ཐུན་མོང་བ་)ལ་གསུམ། གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
དང༌། ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་དང༌། བསླབ་བྱའོ།། རྩ་བ། བཅུ་པའོ། །གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པ་དང་། མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཉོ་ཚོང་ བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་བ་དང་། འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕྲོག་པ་དང་། བསྔོས་པ་ལས་བསྒྱུར་

དགེ་སློང་མའི་ལྟུང་བྱེད་ལས་སྤང་བའ 615

བ་དང་། གསོག་འཇོག་ལས་གྱུར་པའོ།།
འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཇོག་པ་དང༌། །འཁྲུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང༌། །སློང་དང་
སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐུར་བའོ། །ཞེས་པའི་བཅུ་པ་དང་པོ་དང༌། གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པ་དང༌། མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང༌། ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་
དང༌། ལྷུང་བཟེད་འཚོལ་བ་དང༌། འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དང༌། འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་དང༌། འཕྲོག་པ་དང༌། བསྔོས་པ་ལས་བསྒྱུར་བ་དང༌། གསོག་འཇོག་ལས་གྱུར་པ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པོ་དགེ་སློང་གི་སྐབས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཕོ་ཉིད་ལ་ནི་མོ་ཉིད་དོ་དེ་ལ་ནི་ཕོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ།།
གཉིས་པ་(ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་)ནི། རྩ་བ། འཁྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགེ་སློང་གིའོ། །དེ་
ལས་ལེན་ནའོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་བྱིན་པའོ།།
འཁྲུ་བ་དང་འཆག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ནི་དགེ་སློང་གི་གོས་འཁྲུ་བ་
སོགས་བྱེད་པ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི། དགེ་སློང་མ་དབང་བའི་གོས་ལ་ནི་མིན་ནོ། །ལེན་
པའི་སྤང་བ་ནི། དགེ་སློང་དེ་ལས་ལེན་ན་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི། དགེ་སློང་མ་ལས་ལེན་པ་ལ་མིན་ནོ། །འཕྲོག་པའི་སྤང་བ་ཡང་དགེ་སློང་མ་ལ་བྱིན་པ་འཕྲོགས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི་

དགེ་སློང་ལ་བྱིན་པ་ནི་མིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་སྤང་ལྟུང་བཅུ་གཅིག་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མིན་པས་འདིར་མ་བཞག་གོ །གསུམ་པ་(བསླབ་བྱ་)ནི། རྩ་བ། ལྷ་རྟེན་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །འཆང་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དགུའོ།།
མཚན་མཐུན་བསྲུང་བ་ལྟར་རུང་བར་དོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། བསྲུང་སྐྱབས་

བྱེད་པའི་ལྷ་རྟེན་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷ་རྟེན་ནི་བསྲུང་སྐྱབས་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྣོད་ཟ་མ་ཏོག་
མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་ས་ལས་བྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷའི་གཟུགས་ཀྱིས་

བསྐང་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །འཆང་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དགུའོ།།

616 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ། བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་འཆང་
སྤང་ནི། གང་ལ་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་ལའོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ།།
ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་ལའོ། །དེ་ལྟར་བཅའ་བ་
མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན། བུད་མེད་རྣམས་ནི་ཡོ་བྱད་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་དམ་པས་སོ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་རྣམས་འདི་དང་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་ཐ་མ་གཉིས་རྣམས་ལྟུང་བ་མེད་ལ། དེ་ལྷག་རྣམས་ཕ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ།།
གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་མི་རློབ་པ་ནི། གང་ལ་བྱིན་གྱིས་མི་རློབ་ཅེ་ན། རྩ་བ། བྱིན་
གྱིས་བརླབ་ཏུ་རུང་བ་ཉི་མ་དང་པོ་ལའམ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་མི་རློབ་པའི་སྤང་བའོ།།
བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་རུང་བའི་ཆོས་གོས་ལྔ་པོ་དག་རྙེད་ན་དེ་དག་མེད་པས་རྙེད་པའི་
ཉི་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་ན་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང༌།
བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཟིན་ཀྱང་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་ལ་ཞག་བཅུ་དྲུག་

པའི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱིན་གྱིས་མི་རློབ་པའི་སྤང་བའོ།།
གསུམ་པ་སྲ་བརྐྱང་འབྱིན་པ་ནི། གང་ལ་སྲ་བརྐྱང་འབྱིན་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་
ན། རྩ་བ། དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ཉའི་ཉིན་མོའི་མདུན་རོལ་དུ་སྲ་བརྐྱང་འབྱིན་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མ་ཆོམ་རྐུན་པས་བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། ། སྲ་བརྐྱང་འབྱིན་པའི་སྤང་བའོ།། དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ཉའི་ཉིན་མོ་སྲ་བརྐྱང་འབྱིན་པའི་དུས་ཡིན་ལ། དེའི་མདུན་རོལ་ཏུ་
དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྲ་བརྐྱང་འབྱིན་པ་ལ་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་དགེ་སློང་མ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྲ་བརྐྱང་འབྱིན་པའི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་དབང་བའི་སྲ་བརྐྱང་གི་རྙེད་པ་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི། གང་ཟག་སོ་སོའི་རྙེད་པ་ནི་སྤང་དགོས་

དགེ་སློང་མའི་ལྟུང་བྱེད་ལས་སྤང་བའ 617

པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྲ་བརྐྱང་གི་རྙེད་པ་དེ་ཡང་མ་བགོས་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི་བགོས་ན་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་ཆོམ་རྐུན་པས་བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ནི་དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ཉའི་མདུན་རོལ་ཏུ་སྲ་བརྐྱང་འབྱིན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །སྲ་བརྐྱང་འབྱིན་པའི་སྤང་བའོ། །བཞི་པ་མི་འབྱིན་པ་ནི། རྩ་བ། མི་འབྱིན་པ་ལའོ། ། སྲ་བརྐྱང་མི་འབྱིན་པའི་སྤང་བའོ།།
གང་ལ་སྲ་བརྐྱང་མི་འབྱིན་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྲ་བརྐྱང་འབྱིན་པའི་དུས་
ལ་བབ་པའི་ཚེ་སྲ་བརྐྱང་མི་འབྱིན་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར། སྲ་བརྐྱང་མི་འབྱིན་པའི་སྤང་བའོ།།
ལྔ་པ་སློང་བ་ནི། གང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སློང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། དབྱིག་
དང་གསེར་སློང་བ་ལའོ། །རིན་པོ་ཆེ་སློང་བའི་སྤང་བའོ།།
དབྱིག་དང་གསེར་སློང་བ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་ལེན་པ་ལ་འགྱུར། དབྱར་ཁང་སོགས་ཀྱི་
དགོས་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རིན་པོ་ཆེ་སློང་བའི་སྤང་བའོ།།
དྲུག་པ་གོས་ཟ་བ་ནི། རྩ་བ། གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་རྙེད་པའི་གོས་ཟས་སུ་བྱས་ཏེ་
བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཇོག་པ་ལའོ། །གོས་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བའོ།།
ཟས་ལས་གཞན་གླེགས་བམ་འབྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་རྙེད་པའི་གོས་སོགས་
བདག་ཉིད་ཀས་ཟས་སུ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་ཕྱི ར་ངེས་པར་འཇོག་པ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གོས་ ྱིཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བའོ།།
བདུན་པ་གོས་རྒྱུ་སོགས་ཟ་བ་ནི། གང་ལ་གོས་རྒྱུ་སོགས་ཟ་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་
ཞེ་ན། རྩ་བ། གོས་དང་མལ་ཆ་དང་དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཡང་ངོ་། །གང་ཡང་རུང་བའོ། ། གོས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བའོ།།
གོས་དང་མལ་ཆ་དང༌། དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཡང་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་རྙེད་

618 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

པ་ཟས་སུ་བྱས་ཏེ། བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཇོག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདི་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གོས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བའོ།།
བཅུ་པ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བསྔོས་པ་ནི། གང་ལ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བསྔོས་པ་བྱིན་
གྱིས་རློབ་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགེ་སློང་མའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཕྱིར་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ནས་རང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་ལའོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བསྔོས་པའི་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་སྤང་བའོ།།
དགེ་སློང་མའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་བཞི་ཡན་ཆད་གྲངས་ཚང་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་བདག་ཡོ་བྱད་
སྦྱོར་དུ་བཅུག་ནས་དེ་ཉིད་རང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བསྔོས་པ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་སྤང་བའོ།།
བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ལ་བསྔོས་པ་ནི། གང་ལ་དགེ་འདུན་ལ་བསྔོས་པ་བྱིན་
གྱིས་རློབ་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ལ་ བསྔོས་པ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་སྤང་བའོ།།
དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་གྲངས་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡོ་བྱད་སྦྱོར་དུ་
བཅུག་ནས་དེ་ཉིད་རང་ལ་བསྒྱུར་བ་ལ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་དང་སྔ་མ་གཉིས། དགེ་སློང་མ་བཞིར་མ་ལོངས་པ་དང་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པའི་ཕར་

ྱི སྦྱོར་དུ་འཇུག་པ་བསྒྱུར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་
སོ། །དགེ་འདུན་ལ་བསྔོས་པ་བྱིན་གས་

ྱི རློབ་པའི་སྤང་བའོ།།
བཅུ་གཉིས་པ་བཅིངས་པ་འགྲོལ་བ་ནི། གང་ལ་བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པའི་
སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཚིག་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རྫས་བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ།།
འཁྲིག་པའི་རོས་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱེས་པ་གཞན་རང་གི་ཚིག་ཉན་དུ་གཞུག་
པའི་ཕྱིར་རང་དབང་བའི་རྫས་ཀྱི་ཐུམ་བུ་བཅིངས་པ་འདི་ཁྲོལ་གཅིག་ཅེས་འགྲོལ་དུ་འཇུག་

དགེ་སློང་མའི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞི 619

པ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །རྫས་ལེགས་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་
ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ།།
བཅུ་གསུམ་པ་གོས་ལྕི་བ་བརྟེན་པ་ན། གང་ལ་གོས་ལྕི་བ་བརྟེན་པའི་སྤང་བར་
འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། སྲང་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཀརྵ་པ་ཎ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་རི་བའི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །གོས་ ལྕི་བ་བསྟེན་པའི་སྤང་བའོ།།
ལྕིད་ཀྱིས་ལྕི་བ་སྲང་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དང༌། རིན་གྱིས་ལྕི་བ་ཀརྵ་པ་ཎ་ཉི་ཤུ་ལ་
སོགས་པ་རི་བའི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གྱོན་པ་ནི་གཞན་དབང་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །བསྔོ་བའི་ཕྱིར་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །འཚོང་པའི་ཕྱིར་འཆང་ན་དངོས་གཞིའོ། །རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་རུང་བར་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གོས་ལྕི་བ་བརྟེན་པའི་སྤང་བའོ།།བཅུ་བཞི་པ་ཡང་བ་བརྟེན་པ་ནི། གང་ལ་གོས་ཡང་བ་བརྟེན་པའི་སྤང་བྱར་འགྱུར་
ཞེ་ན། རྩ་བ། སྲང་ལྔ་པའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །གོས་ཡང་བ་བསྟེན་པའི་སྤང་བའོ། །སྤང་བའི་ ལྟུང་བྱེད་རྣམས་རྫོགས་སོ།།
ལྕིད་ཀྱིས་ཡང་བ་སྲང་ལྔ་པ་ནས་སྲང་གཅིག་པའི་བར་དང༌། སྲང་གིས་གཞལ་དུ་
མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གོས་ཡང་བ་བརྟེན་པའི་སྤང་བའོ། །སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

དགེ་སློང་མའི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ།
གཉིས་པ་བཤགས་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་
མོང་བ་མིང་ཙམ་དང༌། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་(ཐུན་མོང་བ་མིང་ཙམ་)ལ་གསུམ། གྲངས་ཙམ་མདོར་བསྟན་པ་དང༌། གཞན་སེལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་དང༌། ཞར་ལ་བསླབ་བྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་(གྲངས་ཙམ་མདོར་བསྟན་པ་)ནི། རྩ་བ། བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོ།།དགེ་སློང་གི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་དགུ་བཅུ་བསྟན་པ་

620 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ལས། བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ནི་དགེ་སློང་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་སྔར་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ།།
གཉིས་པ་(གཞན་སེལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་)ནི། བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་གང་ཞེ་
ན། རྩ་བ། མ་བ སྐོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། སྐྲོད་པ་དང་། ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། ཟས་ བསོད་པ་སློང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། འགྲེང་བ་དང་། ཕྱིར་མ་བླངས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། མ་ ལོན་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།།
མ་བསྐོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང༌། སྐྲོད་པ་དང་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང༌། ཟས་བསོད་
པ་སློང་བ་དང་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་དང་ཕྱིར་མ་བླངས་པ་སྤྱོད་པ་དང༌། མ་ལོན་པ་དང༌།
དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་མ་གཏོགས་པ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོ་བརྒྱད་པོ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན། ཁ་ཅིག་མི་སྲིད་པས་

དགེ་སློང་མའི་ལྟུང་བར་མ་བཞག་པ་ཡོད་དེ། མ་བསྐོས་པར་སྟོན་པ་དང༌། ཉི་མ་ནུབ་ཀྱི་བར་

དུ་སྟོན་པ་དང༌། ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་གསུམ་དགེ་སློང་མ་ལ་མ་བཞག་སྟེ། དགེ་
སློང་མ་རྣམས་བློ་གྲོས་དང་དྲན་པ་ཆུང་བས་དགེ་སློང་ལ་བསྟན་བྱ་མིན་ཕྱིར་བྱས་ན་སྔ་མ་

གཉིས་ལ་ལྟུང་བ་མེད་ལ་ཕྱི་མ་ཉེས་བྱས་སོ། །གོས་སྦྱིན་པ་དང་གོས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་དགེ་སློང་མ་ལ་མ་བཞག་སྟེ། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་གོས་སྦྱིན་པ་དང༌། དགེ་སློང་གི་གོས་བྱེད་པ་ལ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མཚར་པོ་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་ནི་འཁོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་མཆོད་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མགྲོན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་
ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུར་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་དགེ་སློང་མ་ལ་མ་བཞག་སྟེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་མཐུ་ཆུང་བས་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བཞད་གད་དུ་འགྱུར་བ་མཚར་པོ་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབེན་པ་ན་འདུག་འགྲེང་གཉིས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་ལ་མ་བཞག་སྟེ། དགེ་སློང་མ་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་འགྲེང་བྱེད་པ་ལ་

དགེ་སློང་མའི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞི 621

ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་དུ་བཅུག་པའི་ཟས་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་ལ་མ་
བཞག་སྟེ། སྐྱེས་པས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་བུད་མེད་ཟ་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་

ཡང་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་ལ་མ་བཞག་སྟེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་མཆོད་པར་བྱ་བ་མིན་པས་མགྲོན་པོས་གཉིས་པ་འབྱུང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ།།
དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་ལ་མ་བཞག་སྟེ། དགེ་སློང་མ་
ལ་དེ་འཆང་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་བཅས་ལ་ཚད་ངེས་པ་ཡང་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། སྐྲོད་པ་མ་
བཞག་སྟེ་དགེ་སློང་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟས་བསོད་པ་སློང་བའི་ལྟུང་བྱེད་མ་བཞག་སྟེ། སོར་བཤགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་འགྲེང་
གཉིས་ཀྱང་མ་བཞག་སྟེ། མས་གཞན་ཟིལ་གྱིས་མནན་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་མ་

བླངས་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་བཞག་སྟེ། སེམས་སྒོ་དོག་པས་འབྱུང་རིང་བའི་ཕྱིར། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱང་མ་བཞག་སྟེ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ།།གསུམ་པ་(ཞར་ལ་བསླབ་བྱ་བསྟན་པ་)ནི། རྩ་བ། དགེ་སློང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མོའི་ཕྱིར་ཟང་
ཟིང་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་བ་སྟེ་ཆུང་མར་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །དེས་བླང་དུ་ཡང་ངོ་། །བུ་ཆུང་ངུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་ཐོབ་པ་ལའོ། །དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ།།
དགེ་སློང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མོ་དགེ་སློང་མའི་ཕྱིར་ཟང་ཟིང་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་ཏུ་
རུང་སྟེ། སྔོན་ཁྱིམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆུང་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཟང་ཟིང་ཉེ་
བར་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་ན། མ་དང་སྲིང་མོ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལྟ་ཅི་སྨོས། དགེ་སློང་
མ་དེས་དགེ་སློང་དེ་ལ་ཟང་ཟིང་སློང་དུ་ཡང་རུང་ངོ༌། །དགེ་སློང་མ་གང་ལ་བུ་ཆུང་ངུ་མཚན་མོ་མ་མེད་པར་ཉལ་མི་ནུས་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་དུ་རུང་ངོ༌། །དགེ་སློང་མ་དེ་ལྟ་བུའི་བུ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་

622 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ལ་མ་གཏོགས་སམ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་བུ་ཆུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་གནང་བ་དེ་སྦྱིན་ནམ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་གནང་བ་དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ།།
གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་བཅུ་བཞི། བརྟུལ་ཞུགས་ལས་དང་ཡལ་འདོར་
དང༌། །ཚངས་སྤྱོད་རྩེད་མོ་ཡོ་ལང་དང༌། །སྟན་དང་ལག་ལས་ཟ་བ་དང༌། །གོས་དང་སེར་སྣ་གནས་ཁང་དང༌། །སྡོམ་དང་རྒྱུ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། །ཞེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟུང་བ་བཅུ་བདུན་ཡོད་པའི་མ་ལོན་པས་ཉེ་བར་འཇོག་པ་ནི། གང་ལ་མ་ལོན་པས་ཉེ་བར་འཇོག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། རབ་ཏུ་འ བྱིན་པ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོ་བཅུ་ གཉིས་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །བདག་ཉིད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པས་སོ། །མ་ལོན་པས་ཉེ་བར་འཇོག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་
གང་ལ་ཞེ་ན། བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། དགེ་སློང་མ་བདག་ཉིད་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པར་མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་ལོན་པས་ཉེ་བར་འཇོག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེར་འཇོག་གི་ཐུན་མོང་བ་ནི། རྩ་བ། འཁོར་དང་འཁོར་མང་
པོ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ཉེ་བར་འཇོག་ནུས་པ་ལའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །གཞན་གྱིས་གསོལ་བར་མི་བྱའོ།།
དགེ་སློང་མ་ལ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་འཁོར་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་འཁོར་
མང་པོ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། གསུམ་མན་ཆད་འཁོར་དང་དེ་ཡན་ཆད་འཁོར་མང་ངོ༌། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི། ཊཱིཀྐར། འཁོར་ཉེ་བར་

དགེ་སློང་མའི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞི 623

བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང༌། དགེ་སློང་མར་བྱེད་པ་དང་གནས་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་གིས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གང་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེ་ན། འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་དེ་ཉེ་བར་འཇོག་ནུས་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ནམ་ཞེ་ན། བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱིན་ནོ། །མི་ནུས་པ་དང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ལས་གཞན་མ་ལོན་
པ་གཞན་གྱིས་གནང་བ་དེ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །གང་ལ་འཁོར་ཉེར་འཇོག་གི་ལྟུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། སྔར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཇོག་ནའོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
སྔར་འཁོར་ཉེར་འཇོག་གི་གནང་བ་དེ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་
ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་བྱས་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་དང་དགེ་སློབ་མ་དང་གནས་སྦྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཁོར་ཉེ་བར་འཇོག་ནའོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཇོག་
པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
གང་ལ་འཁོར་མང་ཉེར་འཇོག་གི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཅིག་ཤོས་ནི་འཁོར་མང་པᨕའོ། །འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཇོག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ཅིག་ཤོས་འཁོར་མང་པོ་འཇོག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། སྔར་འཁོར་མང་པོ་འཇོག་པའི་
གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་འཁོར་མང་པོ་འཇོག་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཇོག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་ནི། གང་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་
པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

624 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

དགེ་སློང་མས་མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བུད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བཅུ་གཉིས་ཉིད་ཀྱི་
མདུན་རོལ་ཏུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
གང་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
ཞེ་ན། རྩ་བ། གཞན་ནི་ལོ་ཉི་ཤུའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །བ སླབ་པ་མ་བྱིན་པ་གཉིས་མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཚིགས་ལས་འདས་ པའི་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་མ་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ།།
དགེ་སློང་མས་མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བུད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལས་གཞན་མ་
བཟུང་བ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུའི་མདུན་རོལ་ཏུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
གང་ལ་ཁམ་སོ་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བའི་ཚིགས་ལས་འདས་པའི་ལྟུང་ ྱི བྱེད་གཉིས་སུ་
འགྱུར་ཞེ་ན། བུད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དགེ་སློབ་མའི་བསླབ་པ་མ་བྱིན་པ་གཉིས་དགེ་སློང་མས་མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་
བྱེད་ན། དེ་དང་དེའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཚིགས་ལས་འདས་པའི་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་སོ།།བསླབ་པ་ལ་མ་བསླབས་པ་ནི། གང་མ་བསླབས་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་
པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་བྱིན་ཀྱང་ལོ་གཉིས་སུ་དེ་ལ་མ་སྤྱད་པ་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།། རྩ་བ། བསླབ་
པ་ལ་མ་བསླབས་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ། སྤྱད་པ་ཉིད་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །བ སླབ་པ་ལ་བསླབས་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། གལ་ཏེ་ ཁོ་མོ་ལ་གོས་སྦྱིན་པ་ལྟ་ན་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ལའོ། །ཆོས་འཚོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

དགེ་སློང་མའི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞི 625

བསླབ་པ་ལ་མ་བསླབས་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་
དོ། །བསླབས་པ་མི་བྱེད་པ་ནི། གང་ལ་བསླབ་པ་ལ་བསླབས་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ལོ་གཉིས་སུ་དགེ་སློབ་མའི་བསླབ་པ་ལ་སྤྱད་པ་ཉིད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསླབ་པ་ལ་བསླབས་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ཆོས་འཚོང་བའི་ནི། གང་ལ་ཆོས་འཚོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་
མས་གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་འདི་ལྟ་བུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་
བསྙེན་པར་རྗོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆོས་འཚོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
འདྲིད་པ་ནི། གང་ལ་འདྲིད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་
མཐུན་པ་བསྟན་པས་ཁྱིམ་རྒྱས་པ་བྱ་བ་སྤོང་དུ་བཅུག་ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྱིན་པ་ལའོ། །འ དྲིད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
དགེ་སློང་མས་ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པའི་ཚིག་བསྟན་པའི་
རྒྱུས་ཁྱིམ་པ་མོ་དེ་ཁྱིམ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་སྤོང་དུ་བཅུག་ནས་སླར་དེ་རབ་ཏུ་མི་འབྱིན་པ་ལ་
ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདྲིད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །མང་པོ་གསོག་པ་ནི། གང་ལ་འཁོར་མང་པོ་གསོག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ལོའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ལའོ། །འཁོར་ མང་པོ་བསོག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
དགེ་སློང་མས་ལོ་གང་ལ་གཞན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལོ་དེའི་རྗེས་སུ་ལོ་གཉིས་པ་ལ་
གཞན་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལོ་དེ་ཉིད་ལའང་གཉིས་པ་མི་རུང་ལ། ལོ་གསུམ་པ་སོགས་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །འཁོར་མང་པོ་གསོག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
མ་གནང་བ་སྡུད་པ་ནི། གང་ལ་མ་གནང་བ་སྡུད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན།

626 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

རྩ་བ། བདག་པོས་མ་གནང་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་འ བྱིན་པ་ལའོ། །མ་གནང་བ་སྡུད་པའི་ལྟུང་ བྱེད་ དོ། །འཁྲུལ་པ་མᨕའོ། །སྦྲུམ་མའོ། ། མྱ་ངན་གྱིས་གཟིར་བའོ། །ཙབ་ ཀྲོལ་ཅན་ནོ། །སྐྱོན་ཅན་སྡུད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་བཞིའོ།།
བུད་མེད་ཁྱིམ་ཐབ་ཏུ་གྱུར་པའི་བདག་པོས་རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་མ་གནང་བ་ཉིད་མཁན་
མོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་གནང་བ་སྡུད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
སྐྱོན་ཅན་སྡུད་པ་བཞི་ནི། གང་ལ་སྐྱོན་ཅན་སྡུད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན།
བུད་མེད་བདག་པོ་ལས་འཁྲུལ་པ་མོ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་དང༌། སྦྲུམ་མ་དང༌། མྱ་ངན་གྱིས་

གཟིར་བ་དང༌། རྩབ་ཀྲོལ་ཅན་མ་རུངས་མ་མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་
བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། སྐྱོན་ཅན་སྡུད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་བཞིའོ།།
གཉིས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ལེན་དུ་བཅུག་པ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི། རྩ་བ། རབ་ཏུ་
ཕྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པ་ལའོ། །བར་ཆད་མཐོང་ན་མི་འདྲེན་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མའི་བསླབ་པ་མི་སློབ་པ་ལའོ། །ནད་པ་དག་ལ་ནད་ གཡོག་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །ཉེ་གནས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་བཞིའོ།།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་གདམས་ངག་ལ་
སོགས་པས་ཕན་མི་འདོགས་པ་དང༌། ཁྱིམ་ཐབ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་མཐོང་ན་མི་འདྲེན་པ་དང༌། དགེ་སློང་མའི་བསླབ་པ་ལ་མི་སློབ་པ་དང༌། ནད་པ་དག་ལ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པའི་མཁན་མོ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གནས་སྦྱིན་པའི་སློབ་དཔོན་ནམ་ཉེ་གནས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་རང་ལ་གནས་བཅས་པའི་སློབ་མ་ནད་པ་དག་གི་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་བཞིའོ།།
གསུམ་པ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བསྲུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་སོ་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། འདོད་

དགེ་སློང་མའི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞི 627

པ་བསྟེན་པ་ནི། གང་ལ་འདོད་པ་བསྟེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། རང་གི་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆང་བུ་འཛུད་པ་ལའོ། །རྒྱུན་ལས་བ ཟློག་ཕྱོགས་སུ་བརྩལ་བར་མི་བྱའོ། །མངལ་གྱི་སྒོར་ཁུ་ཆུ་བླུགས་པར་མི་བྱའོ། །རྐེད་ཆིངས་ཀྱིས་གློ་བཅིང་བར་མི་བྱའོ། ། བྲང་ཆིངས་ཀྱིས་ནུ་མ་གཉིས་མི་བྱའོ། །མཛེས་འགྱུར་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དཔེའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།དགེ་སློང་མ་རང་གིས་རང་གི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་གང་རུང་གི་ནང་དུ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་

ཚིགས་མས་བསྐུས་པའི་ཆང་བུ་འཇུག་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆང་བུ་

སྨོས་པ་ནི། རྫས་འཇམ་པོ་ཧ་ཅང་མི་ཕྲ་བའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཚད་སོར་གཉིས་ཡན་ཆད་དོ། །རང་གིས་ཞེས་སྨོས་པས་གཞན་འཇུག་ཏུ་བཅུག་ན་ཕམ་པ་དང་པོའི་སྦོམ་པོའᨕ། །ཕ་ལ་སྦོམ་པོའᨕ། །ཕྲན་ཚེགས་ནས་འབྱུང་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། ཆུ་ཀླུང་གི་རྒྱུན་ལས་བཟློག་ཕྱོགས་སུ་མཚན་མ་གཏད་དེ་བཙལ་བར་མི་བྱའོ། །རང་གི་མངལ་གྱི་སྒོར་ཁུ་ཆུ་ལྡུགས་པར་མི་
བྱའོ། །རྐེད་པ་ཕྲ་མོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྐེད་བཅིངས་ཀྱིས་གློ་བཅིང་བར་མི་བྱའོ། །ནུ་མ་མི་འཕྱང་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྲང་བཅིངས་ཀྱིས་ནུ་མ་གཉིས་བཅིང་བར་མི་བྱའོ། །ནུ་མ་གཉིས་ཕན་ཚུན་
མི་འབྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཛེས་འགྱུར་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །རྐེད་
བཅིངས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་དཔེ་ཡིན་པས་རྫས་གང་ཡང་རུང་བས་གློ་བཅིང་བ་སོགས་མི་བྱའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
བཅོས་པ་ནི། གང་ལ་འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན།
རྩ་བ། སོར་མོའི་ཚིགས་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་མོ་མཚན་གྱི་ནང་འཁྲུ་བ་ལའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལག་མཐིལ་གྱི་ཐལ་ལྕག་གིས་བསྣུན་པ་ལའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་གནོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་སྤུ་འཐོག་པར་ བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་འཆོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

628 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

རང་གིས་སོར་མོའི་ཚིགས་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་མོ་མཚན་གྱི་ནང་འཁྲུ་བ་

ལའོ། །སོར་གཉིས་ཙམ་གྱིས་འཁྲུ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །གནོད་པ་ནི། གང་ལ་འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་གནོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། མོ་མཚན་དེ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་མ་གྱུར་ཀྱང་རུང་ལག་མཐིལ་གྱི་ཐལ་ལྕག་གིས་བསྣུན་པ་ལའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་གནོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་འཆོས་པ་ནི། གང་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་འཆོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། མོ་མཚན་དེ་ལས་སྤུ་འཐོག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་འཆོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །བརྟེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་བཅུ་གཅིག་ནི། གང་ལ་ཁྱིམ་པ་དང་

ལྷན་ཅིག་འགྲེང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཁྱིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲེང་བ་ལའོ། །རྩིག་པ་དང་སབ་མོ་དང་ཡོལ་བ་དང་ཐིབས་པོ་དང་མུན་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ཉིད་འགྲུབ་བོ། །དགེ་སློང་དང་ངོ་། །བླ་གབ་མེད་པ་ན་ སྔ་མ་དང་ངོ་། །ཕྱི་མ་དང་ངོ་། །དེ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་ཁྲིམས་ཟླ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །ཁྱིམ་པའི་རྣར་བཤུབ་ཅིང་སྨྲ་བ་ལའོ།།
ཁྱིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲེང་བ་ལའོ། །དབེན་པ་
སྐྱབས་ཡོད་ནི། རྩིག་པ་དང་སབ་མོ་དང་ཡོལ་བ་དང་ཐིབས་པོ་དང་མུན་པ་དག་གིས་ནི་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་དེ་ཉིད་འགྲུབ་བོ། །གང་ལ་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲེང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲེང་བ་ལའོ། །གང་ལ་བླ་གབ་མེད་པ་ན་ཁྱིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲེང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་བླ་གབ་མེད་པ་ན་སྔ་མ་ཁྱིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲེང་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
རོ། །གང་ལ་བླ་གབ་མེད་པ་ན་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲེང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན།
ཕྱི་མ་དགེ་སློང་དང་བླ་གབ་མེད་པར་འགྲེང་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་

དགེ་སློང་མའི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞི 629

འདུག་པ་ལ་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཆེས་ལྕི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་དེ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་ཁྲིམས་ཟླ་དང་

བཅས་པ་ཡིན་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མས་མ་རེག་ཙམ་དུ་བསྙེན་ཏེ། ཁྱིམ་པའི་རྣ་བར་བཤུབ་ཅིང་ཚིག་དོན་ཡོད་མེད་གང་རུང་སྨྲ་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། གློ་ནས་རྣ་བར་བཤུབ་ན་དཔུང་མགོའི་མཐའ་ལས་དང༌། མདུན་ནས་བཤུབ་ཅིང་སྨྲ་ན། སྙིང་ཁའི་རུས་པ་ལས་དང༌། རྒྱབ་ནས་བཤུབ་ཅིང་སྨྲ་ན་ཕྲག་པའི་ཕྱོགས་ལས་སྨྲ་བ་མོའི་ཀོས་སྐོ་འདས་པར་བསྙེན་པའོ། །གང་ལ་ཁྱིམ་པ་ལས་བཤུབ་ཅིང་སྨྲ་བ་ཉན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། དེ་ལས་དེས་དེ་ཉན་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་གིའོ། །དེ་ལས་ ཀྱང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་ལས་རིག་པ་ལེན་པ་ལའོ། །དེ་ལས་དེ་ཀློག་པ་ལའོ། །སྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་རྨ་བཅིངས་ཤིང་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་བདེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བསྟེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་བཅུ་གཅིག་གོ།
ཁྱིམ་པ་དེ་ལས་རྣ་བར་བཤུབ་པ་དེ་དག་སྨྲ་བ་དེ་དགེ་སློང་མས་ཉན་པ་ལ་ལྟུང་
བྱེད་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་དགེ་སློང་གི་རྣ་བར་བཤུབ་ཅིང་ཉན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་གི་རྣ་བར་བཤུབ་ཅིང་སྨྲ་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་དགེ་སློང་ལས་རྣ་བར་བཤུབ་ཅིང་སྨྲ་བ་ཉན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་དེ་ལས་ཀྱང་རྣ་བར་བཤུབ་ཅིང་སྨྲ་བ་ཉན་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཁྱིམ་པ་ལས་

རིག་པ་ལེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་ཁྱིམ་པ་ལས་རིག་པ་གང་རུང་
ལེན་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཁྱིམ་པའི་ལས་རིག་པ་ཀློག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་ཁྱིམ་པ་དེ་ལས་རིག་པ་དེ་ཀློག་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
རོ། །འདི་དྲུག་གི་མཐའ་དོན་གོ་བའོ། །གང་ལ་བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་

630 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

རྨ་བཅིངས་ཤིང་སྐྱེས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་བུད་

མེད་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་བྱེས་སོ། །སྒྱུ་ཐབས་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཞག་པ་དེའི་ཕྱིར་

དམ་པའམ་ལྷོད་པའི་དོན་བདེན་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་
ཀྱིས་ཕྱེད་འགྲོལ་དུ་བཅུག་ན་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ལན་དུ་མ་འགྲོལ་དུ་བཅུག་ན་དེ་སྙེད་ཀྱི་

ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །རེག་པར་བྱ་བ་མིན་པ་དང་བསྟེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་བཅུ་གཅིག་གོ།
གང་ལ་བུ་འཚོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། བུ་འཚོ་བ་ལའོ། །བུ་འཚོ་
བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
གཞན་གྱི་བུ་ཕོ་མོ་དང་མ་ནིང་གང་ཡང་རུང་བ་འཚོ་ཞིང་རྩེ་བ་ལ་སོགས་པས་
བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བུ་འཚོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
གང་ལ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མཚན་མོ་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ཁྱིམ་
བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མཚན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །བུད་མེད་ལ་རག་ ལས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་དྲིས་ནས་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མཚན་མོ་མ་བརྟགས་པར་སྐྱབས་ཡོད་པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །གནས་ཁང་དུ་དགེ་སློང་མ་གཞན་མེད་པར་མཚན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ཤི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གནོད་པར་འགྱུར་བའི་སྒོ་མ་བཅད་པའི་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་མོ།།
ཁྱིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མཚན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་
ལའོ། །ཁྱིམ་བདག་དེ་བུད་མེད་ཀྱི་ཚིག་ལས་འདའ་མི་ནུས་ཤིང་དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ན་བུད་མེད་དེ་ལ་དྲིས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གང་ལ་མཚན་མོ་མ་བརྟགས་པར་སྐྱབས་ཡོད་པར་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མཚན་མོ་མ་བརྟགས་པར་སྐྱབས་ཡོད་པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་

དགེ་སློང་མའི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞི 631

མཚན་མོ་དགེ་སློང་མ་གཞན་མེད་པར་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་གཡོག་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡང་རུང་བ་མཚོན་པའི་གནས་ཁང་དུ་དགེ་སློང་མ་གཞན་མེད་པར་མཚན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསླབ་པའི་གཞི་འདི་གསུམ་ལ་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་ལྟུང་བྱེད་དང་མདུན་རོལ་ཏུ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་མ་གཞན་དེ་མཚན་མོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤིའམ་བབས་སམ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལ་སོགས་པས་མེད་པ་ལ་ནི་གཅིག་པུ་གནས་ཁང་དུ་མཚན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གནོད་པར་འགྱུར་བའི་སྒོ་མ་བཅད་པའི་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་མོ།།
གང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པ་བཏང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། དགེ་
སློང་མ་དང་ཁྲི་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་རེག་པ་དང་བཅས་ཤིང་མཚན་མོ་ཉལ་བ་ལའོ། །དེ་དང་ངམ་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ་གཏུར་བུ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་ཅིང་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་རོ་མྱང་བ་མེད་པར་ཁྲི་མི་འགུལ་བ་ཐ་མལ་པའམ་སྟན་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཡོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པ་བཏང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མ་དང་ཁྲི་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཤ་རེག་པ་དང་བཅས་ཤིང་
མཚན་མོ་ཉལ་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མ་ཅིག་ཤོས་དེ་དང་ངམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཡང་རུང་སྟེ་གཏུར་བུ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་ཅིང་རེག་པའི་རོ་མི་མྱོང་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་རོ་མྱོང་བ་མེད་པར་ཁྲི་མི་
འགུལ་བ་ཐ་མལ་པའམ་སྟན་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མལ་སོ་སོར་བྱ་བའི་སྐབས་ཡོད་ན་ཁྲིའམ་སྟན་གཅིག་ལ་བར་བཅད་ནས་ཉལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་
ཅིང་གནས་པ་བཏང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
བྱི་དོར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་བརྒྱད་ནི། གང་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་
དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་ཕྱི་དགེ་སློང་མ་བྱེད་དུ་འཛུད་པ་ལའོ། །དགེ་

632 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སློབ་མའོ། །དགེ་ཚུལ་མའོ། །ཁྱིམ་པ་མᨕའོ། །མུ་སྟེགས་མᨕའོ། །བཀྲུ་བཤལ་ བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། ། རྫས་དྲི་ཞིམ་པོ་དག་གིས་རང་གི་ལུས་སྐུད་པ་ལའོ། །འབྲུ་མར་ག་ཚིགས་མས་སོ། ། ྱི བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་བརྒྱད་དོ། །ལག་པ་ སྦྲེལ་ཏེ་ཁྲུས་བྱེད་པ་ལའོ། །ཆུ་ལ་ལོངས་ སྤྱོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
རང་གི་ལུས་ཀྱི་བདག་རྫས་དང་འབྲུ་མར་ལས་གཞན་པས་དྲིལ་ཞིང་ཕྱི་བ་དགེ་
སློང་མ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང༌། དགེ་སློབ་མ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང༌། ཁྱིམ་པ་མོ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་མུ་སྟེགས་མོ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང༌། རང་
གི་ལུས་ལ་བུད་མེད་གཞན་ཆུ་འབའ་ཞིག་གིས་བཀྲུ་བཤལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྫས་དྲི་ཞིམ་པོ་དག་གིས་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐུས་པ་ལའོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཚིགས་མས་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་རང་གི་ལུས་བསྐུས་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་བརྒྱད་དོ།།
གང་ལ་ཆུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བུད་མེད་དང་ལག་པ་
སྦྲེལ་ཏེ་ཆུ་ལ་ཁྲུས་བྱེད་པ་ལ་ལྟེ་བར་སོན་ན་ལྟུང་བྱེད་དང་མདུན་རོལ་ཏུ་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ལ་འཆོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། བཅོས་པའི་ཕྱིར་པུ་ཤེལ་ཙིས་ཤད་པ་ལའོ། །སོ་མངས་དང་། སྨྱིག་ཤད་དང་། གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྲ་བརྙན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཁྱིམ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པ་ལའོ། །འཆོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་ བྱེད་དྲུག་གོ །བྲོ་བརྡུང་བ་ལའོ། །ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །གླུ་ལེན་པ་ལའོ། །དེའི་བསམ་པས་མགྲིན་བསྒྱུར་གང་ཡང་རུང་བའོ། །རོལ་མོ་བྱེད་པ་ལའོ། །རྒྱགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་མོ།།
སྐྲ་བཅོས་པའི་ཕྱིར་པུ་ཤེལ་རྩེས་སྐྲ་ཤད་པ་དང་སོ་མངས་ཀྱིས་སྐྲ་ཤད་པ་དང༌།

སྨྱུག་ཤད་ཀྱིས་སྐྲ་ཤད་པ་དང་དེ་གསུམ་ཆར་གྱིས་སྐྲ་ཤད་པ་དང༌། སྐྲ་བརྙན་སྐྲ་ཚབ་མགོ་

དགེ་སློང་མའི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞི 633

ལ་བཀབ་པ་དང༌། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ཁྱིམ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འཆོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དྲུག་གོ།
བཞི་པ་རྩེད་མོ་ལས་གྱུར་པ་ནི། གང་ལ་རྒྱགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
ཞེ་ན། ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བས་བྲོ་བརྡུང་བ་ལའོ། །གླུ་ལེན་པ་དེའི་བསམ་པས་མགྲིན་

སྒྱུར་གང་ཡང་རུང་བས་གླུ་ལེན་པ་ལའོ། །པི་ཝང་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་རང་གིས་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་མོ།།
ལྔ་པ་ཡོ་ལང་ལས་གྱུར་པ་ནི། གང་ལ་ལོངས་འཆོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་གདུགས་ཐོགས་པ་ལའོ། །མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལའོ། །དབྱར་ཁང་དང་མལ་ སྟན་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཁྲིའུའི་བསྙེན་བཀུར་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོངས་འཆོས་པ་ཉིད་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་ བྱེད་གསུམ་མོ།།ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་གདུགས་ཐོགས་པ་ལའོ། །ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་
མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལའོ། །དབྱར་ཁང་དང་མལ་སྟན་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་ལྟུང་
བ་མེད་དོ། །ཁྲི་ཚད་ཆུང་ངུའི་ཁྲིའུའི་བསྙེན་བཀུར་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལོངས་འཆོས་པ་ཉིད་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་མོ།།
དྲུག་པ་སྟན་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུགས་ཐུབ་བྱེད་པ་ནི། རྩ་བ། ཁྱིམ་གཞན་
དུ་མ་བསྒོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ་ལའོ། །ཐུག་ཐུབ་ཏུ་ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་གཞན་དུ་བདག་པོས་མ་བསྒོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་རོ། །ཐུགས་ཐུབ་ཏུ་ཕྱིས་སྣོན་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ལོག་ཐབས་བྱེད་པ་ནི། རྩ་བ།
ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་པའི་སྟན་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་པ་ལ་མ་སྦྲན་པར་བོར་ཏེ་འགྲོ་བ་ལའོ། །སྤངས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལའོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་ལོག་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

634 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཁྱིམ་པ་མོ་ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་པའི་སྟན་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་པ་ལ་མ་

སྦྲན་པར་བོར་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་འགྱུར་ཞེ་ན། གནས་མལ་སྤངས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་བཏང་བ་ལའོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་ལོག་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
བདུན་པ་ལག་ལས་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལྔ་ལས། རྩ་བ། སྐུད་པ་འཁལ་བ་
ལའོ། །རྒྱ་ཅང་དང་ལྕག་པོད་ཀྱི་དོན་དུ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཟས་བཙོང་བ་བྱས་པ་ལའོ། །ཟས་འཚོང་བའི་ལྟུང་ བྱེད་དོ།། དགེ་སློང་མས་བལ་ལ་སོགས་ལ་སྐུད་པ་འཁལ་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར།
དམིགས་བསལ་ནི། རྒྱ་ཆང་དང་ལྕགས་སྤོད་ལ་སོགས་པ་སྐེ་རགས་ཀྱི་དོན་དུ་དབེན་པའི་
ཕྱོགས་སུ་སྐུད་པ་འཁལ་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །མར་དང་འབྲས་ཆན་དང༌། འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པའི་ཟས་རུང་བ་བཙོང་བ་བྱས་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཟས་འཚོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། རྩ་བ། ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་ངོ་།།
ཁམ་གྱི་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང༌། བཟའ་བཏུང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་

ྱིཔ་ལ་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དོ།། རྩ་བ། ཆང་གི་ལས་མི་བྱའོ། །ཆང་ཁང་ བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ །རྗེན་པ་འཚོད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཁྱིམ་པ་མོའི་བཟོ་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་མོ།།
དགེ་སློང་མས་མནན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆང་གི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ལས་མི་བྱའོ། །ཆང་ཁང་
རང་གིས་བྱེད་པའམ། གཞན་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ །སྔར་བསྟན་པའི་རྗེན་པ་འཚོད་པ་ལ་

དགེ་སློང་མའི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞི 635

ལྟུང་བྱེད་དོ། །དམིགས་བསལ་ནི། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྗེན་པ་འཚོད་པ་
ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཁྱིམ་པ་མོའི་བཟོ་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་མོ།།བརྒྱད་པ་བཟའ་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྩ་བ། ཟས་ཟོས་ནས་སྟན་ལས་
ལངས་ཏེ་ཡང་ཟ་བ་ལའོ། ། ལྟོ་འདུན་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །སྒོག་སྐྱའོ། །ཚོགས་པར་ དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དྲི་བསྟེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ལྟོ་འདུན་ནི། སྨན་བཞི་པོ་རུང་ཚད་ལྡན་གྱི་ཟས་ཟོས་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཡང་
ཟ་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ལྟོ་འདུན་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དྲི་བསྟེན་པ་ནི། མི་ན་བར་སྒོག་སྐྱ་ཟ་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཀུན་དོང་དང་ཀེའུ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚོགས་པར་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དྲི་བསྟེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
དགུ་པ་གོས་ལས་གྱུར་པ་ལ་ལྔ་ལས། གསུ་བེལ་བ་གསུམ་ནི། རྩ་བ།སྨེ་གབ་མི་
འཆང་བ་ལའོ། །དེ་ཐག་གུས་བཏགས་ཏེ་བཞག་གོ །དེ་དུས་དུས་སུ་བཀྲུ་བ་དང་ཁ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཆུ་གོས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་གཉིས་བཅང་བར་བྱའོ། །བཀྲུ་བཤལ་བ་ལ་གོས་འཁྲུར་འཇུག་པ་ལའོ། །གསུ་བེལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་གོས་ཁྱིམ་པ་ལ་བགོ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ལའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་མི་གུས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།ཟླ་མཚན་འཛག་པའི་དུས་སུ་མངལ་གྱི་སྒོར་སྨེ་ཁབ་གོས་ངན་མི་འཆང་བ་ལ་
ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འཆང་ཚུལ་ནི། སྨེ་ཁབ་དེ་ཐ་གུས་རྐེད་པ་ལ་བཏགས་ཏེ་མངལ་གྱི་སྒོར་གཞག་གོ །རྨེ་ཁབ་དེ་དུས་དུས་སུ་བཀྲུ་བ་དང་ཁ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཁྲུས་དང་ཆར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆུས་ལུས་གཤེར་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཆུ་གོས་ཀྱང་མི་འཆང་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདོམས་ཀྱི་སྤུ་མན་ཆད་ནས་པུས་མོའི་ལྷ་ང་ཡན་ཆད་གྱི་ཕྱོགས་མི་
འགེབས་པ་ལ་དངོས་གཞི་དང༌། གཉའ་བ་མན་ཆད་དང་ལོང་བུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་

636 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

ཕྱོགས་གཞན་མི་འགེབས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རས་ཆེན་མི་གནང་བ་ཡང་འདིས་དགོས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨེ་ཁབ་དང་ཆུ་གོས་དེ་གཉིས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྔ་

ལྡན་ཉེ་དུ་མིན་པའི་བཀྲུ་བཤལ་བ་ལ། ཆོས་གོས་ལྔ་དང་གདིང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱིན་
གྱིས་བརླབས་པ་བཀྲུ་བར་འོས་པ་འཁྲུར་འཇུག་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །གསུ་བེལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །མ་གུས་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྣམ་

སྦྱར་སོགས་དགེ་སྦྱོང་གི་གོས་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་མིན་པར་ཁྱིམ་པ་ལ་གཡར་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་

བགོ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་མ་གུས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །བརྗེ་
བ་ནི། རྩ་བ། དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་སྣམ་སྦྱར་བརྗེ་བ་ལའོ། །རྒྱལ་མཚན་བརྗེ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །བ སྔགས་པ་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཁྱིམ་དང་། གནས་དང་། རྙེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་ལའོ། །སེར་སྣ་ བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལྔའོ། །དབྱར་ཁང་ ནས་དགེ་སློང་མ་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྲོད་པ་ལའོ། །ཁྱིམ་གཞན་ནས་དགེ་སློང་མ་སྔ་ནས་གནས་ལ་སྐྲོད་པ་ལའོ། །སྐྲོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་སོ།།
དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་བཟང་ངན་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་པར་བགོ་བའི་ཕྱིར་སྣམ་

སྦྱར་བརྗེ་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །བླ་གོས་སོགས་བརྗེ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱལ་མཚན་བརྗེ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
བཅུ་པ་སེར་སྣ་ལས་གྱུར་པ་ལྔ་ནི། དགེ་སློང་མ་གཞན་གྱི་བསྔགས་པ་བརྗོད་པ་ན་
ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་མི་མཐུན་པས་སེར་སྣ་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །སྦྱིན་བདག་གི་
ཁྱིམ་དུ་དགེ་སློང་མ་གཞན་འགྲོ་བ་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་དང༌། དགེ་སློང་མ་གཞན་དབྱར་ཁང་སོགས་གནས་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་དང༌། རྙེད་པ་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་དང༌། ཆོས་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །སེར་སྣ་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལྔའོ།།
བཅུ་གཅིག་པ་གནས་ཁང་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ནི། རང་ངམ་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་

དགེ་སློང་མའི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞི 637

ཀྱང་རུང་དབྱར་ཁང་ནས་དགེ་སློང་མ་སྐྲོད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་གཞན་

ནས་དགེ་སློང་མ་སྔ་ནས་གནས་པ་ཐབས་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྲོད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕས་འོངས་པ་སྐྱིྲོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྲོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་སོ།།བཅུ་གཉིས་པ་སྡོམ་པ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་དྲུག་གི་དང་པོ་མཐོ་འཚམ་པ་ནི།
རྩ་བ། ལེགས་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པས་གླེང་བ་ལའོ། །མཐོ་འཚམས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །མནའ་འདོར་བ་ལའོ། །ལོག་པར་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཁྲོ་བས་བདག་ཉིད་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །མི་བརྟན་པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། དགེ་སློང་མ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞི་ལེགས་པར་མ་མཐོང་བ་དང་མ་
ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་གླེང་བ་དང་དྲན་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །མཐོ་འཚམ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ལོག་པར་སྟོན་པ་ནི། དགེ་སློང་མས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མནའ་

འདོར་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ལོག་པར་སྟོན་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་བདེན་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ན་དེ་མནས་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ཁོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པས་འཇུག་པ་མིན་གྱི་གང་ལ་མནའ་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཅིག་པུ་བདེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་མདུན་མིན་པར་མནའ་འདོར་བ་ནི། ངག་འཁྱལ་ཙམ་དུ་ཟད་
པས་ཉེས་བྱས་སོ། །ལོག་པར་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །མི་བརྟན་པ་ནི། ཞེ་སྡང་གི་ཁྲོ་བས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་གནོད་པ་རྡེག་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །མི་བརྟན་པས་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། རྩ་བ། འདུལ་བའི་མདོ། བམ་པོ་དྲུག་པ།
འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་དྲུག་པ་འདི་ནས་འཆད། བརྙས་ཐབས་བྱེད་པ་གསུམ་ནི།
རྩ་བ། དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་ལ་བརྙས་ཐབས་བྱེད་པ་ལའོ། །སྤྱོ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །འཁོར་ གཙོ་བོ་ལ་ཆུས་འཐོར་བ་ལའོ། །བརྒྱལ་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་ལ་ཐུས་ཞེས་

638 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ལ་སྤྱོ་བར་མི་བྱའོ།།
དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་བརྙས་ཐབས་འཕྱ་སྨོད་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་
བྱེད་དོ། །ལུང་དུ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྨོད་པར་བྱེད་དེ། ཚུལ་འཆོས་དང་ཁ་གསག་
དང་གཞོགས་སློང་དང་ཐོབ་འཇལ་གྱིས་འཚོ་བར་བྱེད་དོ། །མི་གསལ་བ་རྨོངས་པ་མི་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟུང་བ་ཡང་མི་ཤེས་ལྟུང་བ་མེད་པ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བྱིན་པའམ་བྱས་པའམ་བསྙེན་བཀུར་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པས་ཅི་བྱ། ལོག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་

དཀྲིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་ལ་སྤྱོ་བ་ལ་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
སྤྱོ་བ་ནི། ལུང་དུ་འཚོ་བའི་ཕྱིར་མགོ་བྲེགས་པ་མུ་གེའི་ཕྱིར་མགོ་བྲེགས་པ་སྡིག་

པའི་ལས་ཅན་འཕགས་མ་མིན་པ་ཟོལ་བ་མོ་ཕ་རོལ་བསླུ་བ་ཡང་དག་པར་སྡོམ་པ་མིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའོ་ཞེས་སོ། །འཁོར་གཙོ་བོ་དགེ་སློང་གི་ལུས་ལ་ཆུ་ཐིགས་པ་ཙམ་
གྱིས་འཐོར་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །བརྒྱལ་བ་ལ་ཆུས་འཐོར་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་ལ་མཆིལ་མས་གཏོར་བའི་ཐབས་སུ་ཐུ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་ལས་གཞན་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ལ་སྤྱོ་བར་མི་བྱའོ།། རྩ་བ། དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་རྒྱུ་བར་མི་བྱའོ། །ཟམ་པ་མི་བརྟན་པར་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །འདུག་པས་དེ་འགྲེང་བས་ཧ་ཅང་ཡུན་རིང་དུ་འདའ་བར་བྱེད་ན་སྟན་ལ་འདུག་ཏུ་གཞུག་གོ །མི་ བྱེད་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞུས་ཏེ་དེ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །བླ་མར་གྱུར་པ་ལ་བ རྙས་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་མོ།།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་དེ་ལ་སྤྱོ་བ་དང་བརྙས་ཐབས་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་
ལ་སྤྱོ་བ་ནི་ལྕི་བའི་ཆོས་འདས་ཡིན་པས་ཟླ་ཕྱེད་མགུ་བ་སྤྱད་དགོས་སོ། །བསོད་སྙོམས་ཀྱི་

ཕྱིར་དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་རྒྱུ་བར་མི་བྱའོ། །ཟམ་པ་མི་བརྟེན་པར་དགེ་སློང་དང་

དགེ་སློང་མའི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞི 639

ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཟམ་པ་བརྟེན་ཞིང་ཞེང་ཆེ་བ་ལ་འགྲོར་རུང་ངོ༌། །དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་སྟན་ལས་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་དེ་འགྲེང་བས་ཧ་ཅང་ཡུན་རིང་འདའ་བར་བྱེད་ན་སྟན་ལ་འདུག་ཏུ་གཞུག་གོ ། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་སྟན་ལ་འདུག་ཏུ་གཞུག་པར་མི་བྱེད་ན་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱིས་

སྟན་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞུས་ཏེ་སྟན་དེ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །བླ་མར་གྱུར་པ་ལ་བརྙས་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་མོ།།
ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི། རྩ་བ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་པ་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་
བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །འཁྲུག་ལོང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཞག་ལོན་པའི་འདུན་པ་སྦྱིན་པ་ལའོ། ། བློ་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་དགེ་སློང་རྣམས་ལས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དག་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་དག་མེད་པར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལའོ།།
དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་པ་བཞི་པོ་ཞི་བར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་
བར་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད། མཐུ་མེད་དམ་ཞི་བར་བྱེད་པ་གཞན་ཡོད་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །འཁྲུག་ལོང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །བློ་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི། ལས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་ནས་ལས་དེ་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བའི་ཕར་དགེ་འདུན་གྱི་འདུན་པ་བླངས་པ་ན། ཁོ་མོས་ ྱིསྔར་འདུན་པ་ཕུལ་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཕར་མ་བླངས་

ྱིཔས་ད་འདུན་པ་འབུལ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཞག་ལོན་པའི་འདུན་པ་མི་སྦྱིན་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །བློ་མཐུན་མི་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
ལྕི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་བཞི་ནི། དུས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེ་
དགེ་སློང་རྣམས་ལ་འདི་ནི་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་བྱ་བ་མིན་པའོ་ཞེས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དག་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཚིག་ལེར། མདོ་

640 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

སྡེ་འདུལ་བ་ཆོས་མངོན་དང༌། །འབྲེལ་བའི་དོན་ནི་རབ་སྟོན་པ། །གདམས་པ་ཡིན་པར་འདྲེན་པ་ཡིས། །རྩོད་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །གནས་བརྟན་གྱིས་ནི་བསྟན་པའི་ཚིག །འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ནི། །སླར་ཡང་གདམས་པ་གཞན་འདི་ནི། །གཉིས་པར་ཡང་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་ལ་སྔར་འདུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བླངས་པ་མེད་པར་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ།། རྩ་བ། དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལའོ། །དབྱར་གནས་པས་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་གནས་གསུམ་གྱིས་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལའོ། ། ལྕི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དག་གོ །དབུལ་པོ་ སྲ་བརྐྱང་སྦྱོར་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། ། སྲ་བརྐྱང་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་ཚོགས་པ་མི་སྦྱིན་པ་ལའོ། །གོས་འགེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །འདིས་ལེན་མི་འདོད་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ།།དགེ་སློང་བཞི་ཡན་ཆད་གནས་ནས་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལས་གང་རུང་བྱེད་
པ་མེད་པའི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་དབྱར་གནས་པས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ལྕི་བའི་
ཆོས་ལས་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དག་གོ།
གནོད་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ནི། རྙེད་པའམ་བསོད་ནམས་སམ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་
གང་རུང་དུ་དབུལ་པོ་སྲ་བརྐྱང་ལྡང་བ་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་སྦྱོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །མི་ལྡང་བ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ལ་ཉེས་བྱས། དབུལ་པོ་དུ་མ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ལ་གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་ལྟུང་བ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །སྲ་བརྐྱང་མཚོན་པ་ཡིན་པས་ཡོ་བྱད་གཞན་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་རྫས་ཐ་དད་པའོ། །དུས་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཏུ་སྲ་བརྐྱང་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་ཚོགས་པ་མི་སྦྱིན་པ་ལ་

དགེ་སློང་མའི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞི 641

ལྟུང་བྱེད་དོ། །དགེ་འདུན་མ་མཚན་ཉིད་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྙེད་པའི་གོས་འགྱེད་པའི་
ཕྱིར་ཚོགས་པ་ནི་མི་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཚོགས་པ་ན་མི་སྦྱིན་པ་འདིས་རྙེད་པའི་སྐལ་བ་ལེན་མི་འདོད་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་པ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ།། རྩ་བ། གཞན་ལ་གནོད་པར་སྤྱོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །དབྱར་ཁང་མ་གཏད་པར་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཉེ་ འཁོར་བཏང་ནའོ། །དབྱར་ཁང་ གླར་མི་བཏང་ངོ་། །ཁང་ཁྱིམ་གྱི་གཞི་དང་ཚོང་ཁང་གི་གཞི་ཡང་ངོ་། །དབྱར་ཁང་ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ལྗོངས་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བ་ལའོ། །བར་ཆད་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དབྱར་གནས་པའི་འོག་ཏུ་དེར་མི་འགྲོ་བ་ལའོ།།
གཞན་ལ་གནོད་པར་སྤྱོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །ཡལ་བར་འདོར་
བ་ནི། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གིས་ཁྱམས་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་དབྱར་ཁང་གི་ལྡེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཐ་ན་ཁྱིམ་པ་ཡན་ལ་མ་གཏད་

པར་འགྲོ་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཇི་ཙམ་དུ་སོང་ན་ཞེ་ན། འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཉེ་འཁོར་
བཏང་ནའོ། །གང་ཟག་གི་དབྱར་ཁང་གླའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་ལ་མི་བཏང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གི་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་གཞི་དང་ཚོང་ཁང་གི་གཞི་ཡང་གླར་མི་བཏང་ངོ༌། །དབྱར་ཁང་ཡལ་
བར་འདོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།
བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུ་བ་ལས་གྱུར་པ་དྲུག་གི་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་བཞི་ནི། དབྱར་
གྱི་ནང་དུ་ནར་ལྗོངས་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཉེས་པ་ལས་དབྱུང་བ་དང་བསྙེན་རྫོགས་བྱ་བ་དང་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱིན་
གྱིས་བརླབས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །སྲོག་དང་ཚངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཉེ་
བར་གནས་པ་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དབྱར་གནས་པའི་འོག་
དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་གི་ཚེ་ལྗོངས་རྒྱུ་བ་དེར་མི་འགྲོ་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དེ།

642 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

བུད་མེད་གནས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཀུན་འཇིགས་པ་དང་
བཅས་པ་དང༌། ལམ་གྲོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་སྡོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།། རྩ་བ། ཡུལ་
འཁོར་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བ་ལའོ། །མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་ངོ་། །འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་བཞིའོ། །ལྷའི་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སོང་སྟེ། རྩོད་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །སྐབས་མ་ཕྱེ་བར་འདྲི་བ་ལའོ། ། སྟན་བཏིང་སྟེ་ཕན་ཚུན་ཀུན་དགའ་བར་བྱས་ནས་ལུང་དྲི་བའི་སྦྱོར་བས་སྐབས་འབྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྨྲ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་སོ།།
ཡུལ་འཁོར་ཆོམ་རྐུན་པའི་འཇིགས་པས་བཅོམ་པའི་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་
ལྗོངས་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡུལ་འཁོར་གང་ན་མི་མཐུན་པ་དགྲ་བོ་དང་བཅས་པར་ལྗོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ངོ༌། །འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་བཞིའོ། །སྨྲ་བ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷའི་གནས་དང༌། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་སོགས་པ་དང༌། མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་རྩོད་པ་འཐབ་ཀྲོལ་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །གཞན་གྱི་
གནས་སུ་སོང་ནས་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ནི་ཧ་ཅང་སྤྱི་བརྟོལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་
གི་དོན་གཅིག་ཕ་རོལ་པོས་གོ་ན་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་སྐབས་མ་ཕྱེ་བར་ནང་རིག་པས་བསྡུས་པའི་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདི་གཉིས་ཕ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྐབས་འབྱེད་དུ་གཞུག་ཅེ་ན། ཐོག་མར་སྟན་བཏིང་སྟེ་ཕན་ཚུན་ཀུན་དགའ་བར་བྱས་ནས་ལུང་དྲི་བའི་སྦྱོར་བས་སྐབས་འབྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྨྲ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་སོ།།
བཅུ་བཞི་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་ནི། རྩ་བ། ཕྱི་སར་གཅིག་པུ་འགྲོ་

དགེ་སློང་མའི་སོར་བཤགས་ཀྱི་ས 643

བ་ལའོ། །རྩྭ་སྔོན་པོའི་སྟེང་དུ་བཤང་བ་འདོར་བ་ལའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རྩྭ་སྔོན་པོས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །རྩིག་པའི་ཕག་ཏུ་མ་བལྟས་པར་བཤང་བ་འདོར་བ་ལའོ། །རྩིག་པ་ལ་པུ་ཤུ་བཏགས་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མི་གཙང་བ་ལ་བོང་རྡོག་འཕང་བར་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་ བྱེད་གསུམ་མོ། །ལྟུང་ བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།།
དབྱར་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ལས་ལོགས་ན་ཆབ་ཁུངས་ཡོད་པའི་ཕྱི་སར་

རང་གཅིག་པུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །བུད་མེད་མཐུ་ལྡན་ནམ་རབ་བྱུང་འདི་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྩྭ་སྔོན་པོ་མ་ཉམས་པའི་སྟེང་དུ་བཤང་གཅི་དང་མཆིལ་མ་སོགས་འདོར་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དམིགས་བསལ་ནི། ནད་པ་ལ་ནི་རྩྭ་སྔོན་པོའི་སྟེང་དུ་བཤང་བ་འདོར་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རྩྭ་སྔོན་པོས་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་བཤང་བ་འདོར་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཕོག་གམ་ཞེས་རྩིག་

པའི་ཕག་ཏུ་མ་བལྟས་པར་བཤང་བ་འདོར་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །རྩིག་པ་ལ་པུ་ཤུ་བཏགས་

ཏེ་བལྟ་བར་མི་ནུས་པ་ནི་མ་བལྟས་པར་འདོར་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མི་གཙང་བའི་ཐལ་བའི་སྟེང་དུ་བང་རྡོག་ལ་སོགས་པ་འཕང་ཞིང་ཟེར་མ་འཐོར་བར་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

དགེ་སློང་མའི་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ།
བཞི་པ་སོར་བཤགས་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང༌། ཐུན་མོང་
བའོ། །དང་པོ་(ཡན་ལག་ཐུན་མོང་མིན་པ་)ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་བསོད་པའི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ། ཡན་ལག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དགེ་སློང་མའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་འོག་ཏུ་
དགེ་སློང་མའི་སོར་བཤགས་བཅུ་གཅིག་པོ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་འོ་མ་སློང་བའི་སོར་བཤགས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་བ། གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་འོ་མ་བསླངས་ཏེ་

644 འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སྟོད་ཆ།

འཐུངས་པ་ལའོ། །མི་ན་བས་སོ། །དེས་བསླངས་པའི་ཚེ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞོ་དང་། མར་དང་། ཞུན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། བུ་རམ་གྱི་དབུ་བ་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཤ་དང་། ཤ་སྐམ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་།།
ཉེ་དུ་མིན་པ་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་འོ་མ་བསླངས་ཏེ་འཐུངས་པ་ལ་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་གང་ལ་ཞེ་ན། མི་ན་བས་སོ། །ན་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ན། མི་ན་བ་དེས་བསླངས་པའི་ཚེ་ནི་ཉེས་བྱས་དང་འཐུངས་ན་དངོས་གཞིའོ། །གང་ལ་སོར་བཤགས་གཞན་དགུ་པོ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་

བདག་གི་དོན་དུ་ཞོ་དང་མར་དང་ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང༌། བུ་རམ་གྱི་དབུ་བ་

དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་དང་ཤ་སྐམ་རྣམས་ཀྱང་བསླངས་ཏེ་ཟོས་སམ་འཐུང་བ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་(ཡན་ལག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་)ནི། རྩ་བ། དེ་དག་ལས་གཞན་བསླངས་པ་ལས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །མི་བསོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེར་གཏོགས་པ་ལ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །སེང་གེ་ལས་གྱུར་པའོ།།དེ་དག་ལས་འོ་མ་ལྟ་བུ་གཞན་བསླངས་ལ་ཞོ་ལྟ་བུ་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ན་སྨད་པ་
མེད་དོ། །འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བསོད་པ་བསླངས་པ་ལ་མི་བསོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །མི་བསོད་པ་དེར་གཏོགས་པ་བསླངས་པ་ལ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བསོད་པ་ཐོབ་ཅིང་ཟོས་སམ་འཐུངས་པ་ལ་ན་སྨད་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་སློང་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསོད་པ་བསླངས་པའི་རྒྱུས་མི་བསོད་པ་ཐོབ་པ་དང༌། བསོད་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་མ་བསོད་པ་སློང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བ་ནི། དམག་དཔོན་སེང་གེའི་གླེང་གཞི་ལས་བཅས་པར་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་སོར་

བཤགས་དེ་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རིག་པར་བྱའོ།། རྩ་བ། སོ་སོར་བཤགས་པར་
བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ།།

བསླབ་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བས 645

སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

བསླབ་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བསླབ་པ།ལྔ་པ་བསླབ་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བསླབ་པ་ལ་(ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་བ་)
གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི། རྐེད་པའི་ཕྱོགས་སྣང་བའི་ཉེས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ཤམ་ཐབས་རྐེད་པ་སྣང་བར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ།།
ཤམ་ཐབས་རྐེད་པ་སྣང་བར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་

ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །རྐྱེན་དབང་གིས་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་
ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་ཆགས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་རོ་མི་མྱང་ན་ཉེས་པ་མེད་ལ་མྱང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་སོང་ཟིན་པའི་སྐབས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བ་ནི། རྩ་བ། དགེ་སློང་དག་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །བ སླབ་པ་རྣམས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྫོགས་སོ།།
དགེ་སློང་མའི་བསླབ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དགེ་སློང་དག་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་པ་དང༌། ཤིན་ཏུ་བསྡམས་ལ་སོགས་པ་དྲུག །འདུག་པར་བྱ་བ་བརྒྱད་དག་དང༌། །ན་བ་རྣམ་པ་གསུམ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པར་འགྱུར་རོ་བསླབ་པ་རྣམས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

646 པར་བྱང་སྨོན་ཚཔར་བྱང་སྨོན་ཚིགརྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང༌།།ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།།

དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི།།
དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ།།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྔའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །
ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྲུབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརླམས་པའི་ཀླ་ཀློའི་སྡིག་སྤྱོད་མི་བཟད་པས་གངས་
ལྗོངས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྣང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་འཚེ་གྱ་གྱུའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒོ་ཀུན་ནས་ལྔ་བདོའི་རྒུད་ཚོགས་མཚོ་ལྟར་བརྡོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང༌། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སླར་ཡང་སྔར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང༌། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །དགེའོ།།
༄༅། །ནམཿསམནྟབུདདྷཱནཱཾ། ཨཙིནཏྱཱདབྷུཏརཱུཔཱིཎཱཾ། ༀཏཱརེསྭཧཱ། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་
ནང་དུ་བཞུགས་ཚེ་འགོམ་ཡུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་སྟོན་པ།

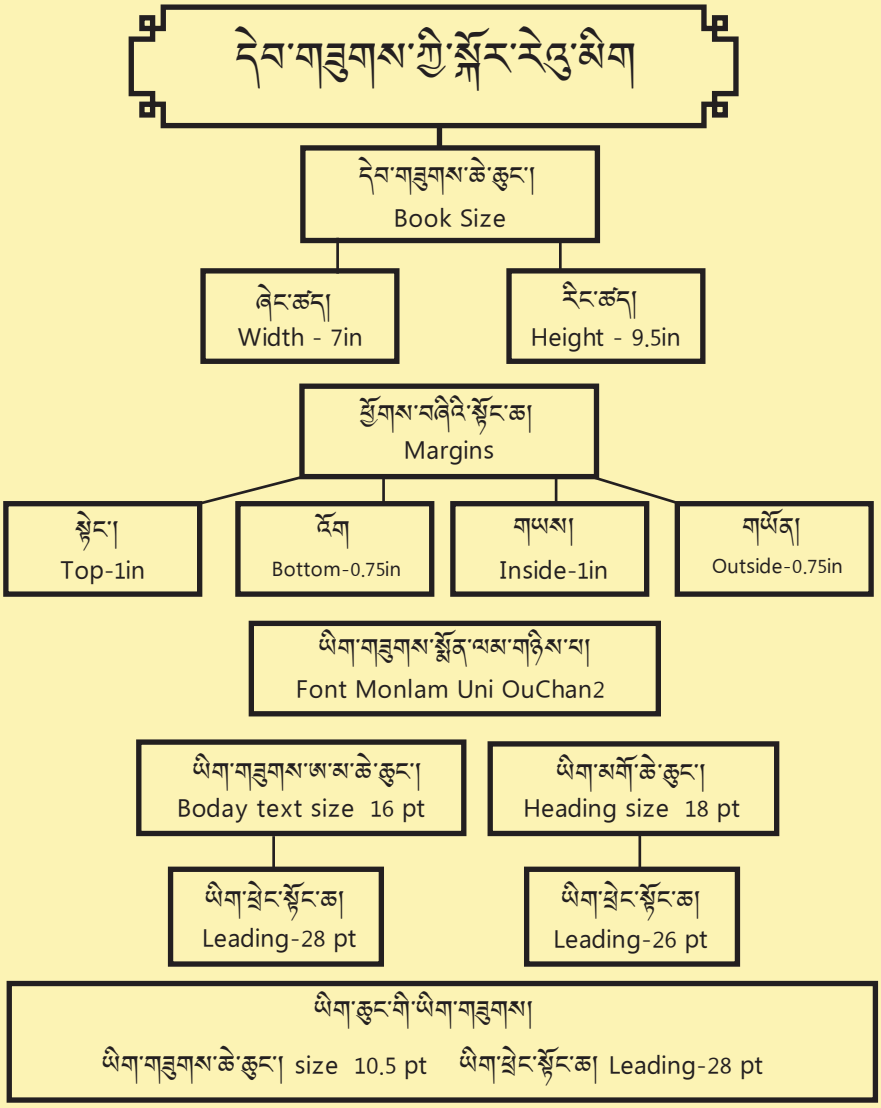
དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་༸སྐྱབས་གནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས།

སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན།
ཕུ་ཁང་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་ཟླ་བ།
སོག་པ་དགེ་བཤེས་ཀླུ་སྒྲུབ་བསོད་ནམས།
ལྷོ་པ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་བཤད་སྒྲུབ།

ཞུ་དག་པ།

སོག་པ་དགེ་བཤེས་ཀླུ་སྒྲུབ་བསོད་ནམས།སོག་པ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཆོས་དར།སོག་པ་དགེ་བཤེས་བཟོད་པ་རྣམ་རྒྱལ།སོག་པ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་སྦྱིན་པ།སོག་པ་དགེ་བཤེས་ཡར་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ།ཕུ་ཁང་གྲགས་པ་འགྲོ་དོན།
༢༠༢༢ ལོའི་སློབ་དཔོན་གཉིས་པའི་འཛིན་གྲྭདེབ་གཟུགས་བཀོད་སྒྲིག་པ།
ཉག་རེ་དགེ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་གྲགས་པ།

གློག་ཀླད་ནང་དཔར་རྩ་སྒྲིག་མཁན།
དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་གློག་ཀླད་སྡེ་ཚན།
དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྲུན་ཞུས།
2022



དེབ་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་།

ཞེང་ཚད། རིང་ཚད།

Book Size

Width - 7in Height - 9.5in

Bottom-0.75in

ཡིག་གཟུགས་སྨོན་ལམ་གཉིས་པ།
Font Monlam Uni OuChan2

ཡིག་གཟུགས་ཨ་མ་ཆེ་ཆུང་།
Boday text size 16 pt

ཡིག་ཕྲེང་སྟོང་ཆ། ཡིག་ཕྲེང་སྟོང་ཆ།
Leading-28 pt Leading-26 pt

ཡིག་མགོ་ཆེ་ཆུང་།
Heading size 18 pt

ཕྱོགས་བཞིའི་སྟོང་ཆ།
Margins

སྟེང་། འོག གཡས། གཡོན།
Top-1in Inside-1in Outside-0.75in

དེབ་གཟུགས་ཀྱི་སྐོར་རེའུ་མིགཡིག་ཆུང་གི་ཡིག་གཟུགས།

ཡིག་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་། size 10.5 pt ཡིག་ཕྲེང་སྟོང་ཆ། Leading-28 pt