

༡༡། འདུལ་གཞུང་ནོར་བའི་བྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བ་
མྱིར་བསྟན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
བཞུགས་སོ།།

ཚུམ་པ་ལོ། བྲག་དཀར་པ་རྩི་ཏ་ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་ལྷན་བྲགས།

འདུལ་གཞུང་དོན་བདེ་སྤངས་བྱ་བ་ལས་ཞུ་བ་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་ཀླུ་པར་བཤད་པ་ བཞུགས་སོ།།

ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དག་པ་སྒྲོའི་ཆེལ།།
བསྐྱབ་གསུམ་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་བྱེད་བའི།།
སྤེལ་ཕྱི་སྤྱི་ཡི་ཀླུ་པ་ཞུག་འཁྲུལ་མེད་ཀྱི།།
དགོངས་དོན་བདེ་སྤངས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས།།
སྤྱོད་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཅེས་གྲགས་པའི་གཏམ།།
དབྱར་གྱི་རྩ་གསར་ཅི་བཞེན་སྟོགས་པ་དེའི།།
བྱི་མེད་མགུར་ལས་སྤྱིར་བསྟན་གཞུང་བཟང་པོ།།
འཁྲུལ་མེད་གོ་སྤྱིའི་དག་གིས་བཤད་པར་བྱ།།

འདིར་ལྷང་བ་སྤེལ་ཕྱི་སྤྱི་ཡི་ཐུན་མོང་གི་དགའ་བའི་གནས་སྤྱིར་བསྟན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་འཆད་པ་ལ།། སྤྱིར་བསྟན་བསྟན་པའི་འཐད་
པ་བཤད་པ། ལྷང་གང་ལས་གསུངས་པ་འདིར་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ། སྤྱིར་བསྟན་གྱི་དགོས་དོན་བཤད་པ་དང་། སྤྱིར་
བསྟན་གྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་དང་བཞེད་པ། དང་པོ་ནི། ལྷང་གི་གོ་རིམ་ལས་ཀྱི་འཐད་པ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུ་བ་
གསུངས་པའི་ཞུ་བ་སྤྱིར་བསྟན་ཉིད་འདིར་འཆད་པས་འདི་དག་ཀྱི་འཐད་པ་འཐད་ཀྱི་ཤུགས་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འཐད་པ་
ལས། དེ་ནི་ཀླུ་པར་འཐད་པའི་ཤུགས་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀླུ་པར་འཐད་པ་བསྟན་ཅིན་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཀླུ་པར་འཐད་པ་བཏོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རང་བཟོའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་གཞུང་འདི་དག་ལྷང་ཉིད་ནས་བརྟུས་ནས་
འདིར་བཏོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མདོ་ཆོས་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ཞི་ཡོད་པ་ལས་རྗེས་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། འདྲ་བ་ལ་ཡང་དོ།། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྤང་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ནི་བཞེན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྷན་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ།། མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་བཞེན་ལྷང་ཀྱི་འཐད་ནས་བརྟུས། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་འདུལ་བྱེད་
ནས་བརྟུས། དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅའས་པ་ཞེས་དང་། མགུ་བ་སྤྱད་པ་ཞེས་པའི་མདོ་གཉིས་གཞིའི་སྟོ་པ་འཆད་པའི་ཞུ་བ་
ནས་བརྟུས། ལྷག་པ་ཀླུ་པར་ལྷང་ཞུ་བ་ནས་བརྟུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞུ་བ་ལ་ཀྱི་འཐད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་ཞུ་བ་དང་། གཞིའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཞུ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ལྷང་བ་
སོ་སོའི་མཆོད་ཉིད་འཆད་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་མཆོད་ཉིད་འཆད་པའི་ཞུ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་འདིར་མི་འཆད་དེ། དེ་
དག་གོང་དུ་སྤེལ་ཕྱི་སྤྱི་ཡི་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཀྱི་འཐད་དང་སྟན་ཅིག་བསྟན་ཅིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་འདིར་འཆད་
པ་ཡིན་ནོ།། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཆོམས་འདིར་སྤྱིར་བསྟན་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། གཞུང་དོན་བདེ་སྤངས་ཀྱི་
རྟོགས་པའི་དགོས་པའོ།། དང་པོ་ནི། ཀྱི་འཐད་ཀྱི་ཉེས་ཀྱི་འོག་གསེ་སྤྱོད་ཀྱི་གོང་དུ་སྤྱིར་བསྟན་བཏོད་པ་ལ་དགོས་པ་

ཡོད་དེ། སྤྱིར་བསྟན་གྱི་གཞུང་ལོ་དག་རྣམ་པ་འབྲེད་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་ཉིད་སྤྱིར་འཆད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ལྟ་
བྱ་དང་། མ་ཆང་བཀའ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིར་བསྟན་དམིགས་བསལ་ལ་དོགས་པ་དཔྱོད་པའི་
དཀའ་གནས་སུ་གོ་བའི་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེད་པ་ལས། ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་ཞུས་པ་ལས་ལྷང་བའི་
མཆོད་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། སམ་པར་འགྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། སྤྱིར་བསྟན་པའོ།། དེ་
ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་དང་ཅིག་ཅན་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།། སྤྱིར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ལོ་མཐུན་ཆད་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ།། དེ་ནི་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་ཤུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་བསྟན་པའི་
འོག་ཏུ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཤད་པ་བཀོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་བསྟན་གྱི་དགོས་དོན་ཡོད་དེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལ་རུང་མཐུན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། རྣམ་པར་རེག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ།། ཞེས་པ་ལ་
ཆོགས་ཆོགས་བསྐྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ཆོགས་སྒྲ་མར་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་རོ།། ཞེས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀའི་དགོས་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་འཁྲིག་ཆོག་སྤྱི་བའི་དགོ་
འདུན་ལྟག་མའི་ལུལ་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། གཞུང་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་བསྟན་བཀྱར་བསྐྱུས་པའི་དགོ་
འདུན་ལྟག་མ་སོགས་ལུལ་མཆོད་མི་མཐུན་པ་སོགས་དགོས་པའི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་རྟོགས་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས། དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷང་བ་སྤྱི་
ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་རེ་རེ་ནས་དགོས་པར་བསྟན་པ་དེ། འདིར་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་ནས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ། ཆོག་སྒྲ་མར་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་རོ།། ཞེས་པ་ལ་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་བའི་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། ཞུ་བ་ལས། སོར་བཤགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷང་བ་སྤྱི་བའི་སྐྱབས་སུ་རྩན་སྤྱི་བའི་པམ་པ་སོགས་ལྷང་བ་བཞི་བཅུ་
ཅ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུས་ཆོགས་གཅིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་རེ་རེ་ནས་དགོས་པར་དངོས་སུ་
བསྟན་པ་དེ། འདིར་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རུང་མཐུན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལུང་
ལས། རྩན་སྤྱི་བའི་པམ་པ་སོགས་ལྷང་བ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་བསྐྱུས་ཆོགས་གཅིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་དངོས་སུ་
མ་བསྟན་ཀྱང་དེ་དགོས་པར་ལུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་གི་བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་བཤད་པ་དངོས་སོ།། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་
བསྟན་གྱི་སྤྱི་བཤད་པ། ཡན་ལག་གི་ཅི་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ། ལྷང་བ་སྤྱི་བའི་ལྷང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་
སྤྱིར་བསྟན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཡོད་དེ། ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་ལྷང་བ་ལ་སྤྱི་བའི་ཉམས་བྱས་སོ།། བསྟན་པར་
མ་རྟོགས་ཤིང་རབ་དུ་བྱུང་བས་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་རོ།། དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་འོ། ཞེས་
པ་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུས་པ་བྱིན་པ་ནི་འབྲ་བ་ཉིད་དོ།།
ཞེས་པ་འདི་ལྷང་བ་པལ་ཆེ་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད། མགྱ་བ་སྤྱད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ།། རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པའོ།། ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རོ།། སེན་མོ་དང་སོ་དང་ཤེད་པའི་རུས་པ་དང་
སྤྱད་པ་ནི་གཞན་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དོ།། ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ།། དེ་ནི་སྤྱི་བའི་ཡིན་ནོ། ཞེས་
པ་རྣམས་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་ཞར་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷུང་བ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་བ་དང་། སལ་ཆེ་བའི་ཐུན་མོང་བའི་ཡན་ལག་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྐྱབ་བའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱབ་བའི་ཡན་ལག་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསེ་རུང་དང་ལྡན་པ། བསྐྱབ་ཆེགས་གཅིག་པ། བསྐྱབ་རྒྱུན་གཅིག་པ། ལས་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསེ་རུང་དང་ལྡན་པའི་དོན་བཤད་པ། དེའི་སེལ་བ་བཤད་པ། དེས་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷའི་རྒྱ་ལ་སྐྱར་ན་ཅིར་འགྱུར་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ཡོད་དེ། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱངས་ལ་སྐྱེས་ཤིང་། སམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མ་སྐྱངས་པ་འཕམ་སྐྱངས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་འཕམ་སྐྱེས་ཀྱང་སམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་རྣམས་དེའི་སེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མ་སྐྱངས་པའི་གང་ཟག་གི་བསྐྱབ་རྒྱུན་གཅིག་པ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷའི་རྒྱ་ལ་སྐྱར་ན་ཅིར་འགྱུར་བཤད་པ་ལ། དེ་ལ་ཁྲིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲིམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྐྱངས་པའི་ཁྲིམ་པ་དང་དགེ་བསྐྱེན་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱངས་པའི་ཁྲིམ་པ་འོ།

གཉིས་པ་རབ་བྱུང་བ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷའི་རྒྱ་ལ་སྐྱར་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་སྐྱེད་ཀྱི། ཉེས་བྱས་ཅམ་ཞིག་སྐྱེད་དོ། དེ་གསུམ་གྱི་མཁན་སྒོ་བ་ཀྱི་རུང་རུ་དངོས་སུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལས་འདས་ན་སྐྱང་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ལས་འདས་ན་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེན་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་མཁན་སྒོ་བ་ཀྱི་རུང་རུ་དངོས་སུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལས་འདས་ན་སྐྱང་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ལས་འདས་ན་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེན་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེན་བར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་བྱུང་བས་ཁས་སྐྱངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་དོ། དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱངས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེས་དེ་ལ་སྐྱར་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་སྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཅམ་སྐྱེད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་མ་སྐྱེད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ་པའི་བར་མའི་དགེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཆགས་པ་ལྷུང་བ་ལ་སྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དགེ་སྒོང་གིས་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷའི་རྒྱ་ལ་སྐྱར་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་སྐྱེད་པར་ཉེས་བྱས་ཅམ་ཞིག་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགོས་པ་བྱུག་དང་ལྡན་པའི་དགོས་པ་སྐྱབ་ཀྱས་ཀྱི་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་བྱུག་ནི། ལྷུང་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་འོངས་སྐྱེད་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་ཟང་ཟིང་གི་འོངས་སྐྱེད་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅས་པའི་འདག་པ་དང་། གནས་སྐབས་ལྷ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱུང་རྒྱུ་འཕྲོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གོང་མ་སྐྱངས་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནས་མཐུར་ཐུག་གི་བར་བསྐྱབ་ཆེགས་གཅིག་དགོས་ཏེ། ཆེགས་སྡེ་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སོ། གསུམ་པ་ལ། ཡང་དེའི་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནས་

མཐར་ཐུག་གི་བར་བསྐབ་པའི་རྒྱན་གཅིག་པ་དགོས་ཏེ། བསྐབ་རྒྱན་ལ་མ་ཁང་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་བསྐབ་རྒྱན་
ཕྱི་མ་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་འོངས་པ་ནི་ཐ་དད་དོ། ། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། བཞི་བ་ལ་ཡང་དེའི་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པ་ལ་ལས་དང་པོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བ་མི་
སྦྱེད་པའི་བྱིར། དེ་སྦྱེད་པ་ལ་བཅས་པའི་འཆོམས་ལ་ལྟོས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་བྱིར་ཏེ། མ་བཅས་
པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དེ་དག་གིས་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི་ཕྱེ་ལྷ་སྦྱེ་བ་ལ་སྒྲོར་བ་ནས་མཐུར་ཐུག་གི་བར་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་དགོས་དེ། བསམ་པར་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་སྦྱོར་བ་དང་མེས་པ་འབྲུག་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བས་
གཟེར་བ་རྣམས་ལ་ལྟར་བ་མི་སྦྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་བཅས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་རུང་བའི་འདུ་
ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་པམ་པར་འགྱུར་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྟར་བ་ཡང་མི་འབྱུང་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ་པལ་ཆེ་བའི་བྱན་མོང་བའི་ཡན་ལག་ལ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། མཆན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
ལྟར་བ་པལ་ཆེ་བའི་བྱན་མོང་བའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོག་
གཅོད་བཞི་པམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ལྷག་མ་དང་པོ་དང་བདུན་མ་གཏོགས་པའི་ལྟར་བ་རྣམས་སྦྱེད་པ་ལ་སྒྲོར་བ་ནས་མཐར་
ཐུག་གི་བར་ལུས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བའམ་མི་སྦྱང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས་པའི་བྱིར། བདུན་པོ་དེ་སྦྱེད་པ་ལ་ལུས་
ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་མི་དགོས་ཏེ། དགོ་སྒོར་གི་ལུས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བའམ་མི་སྦྱང་བར་བྱས་ཏེ་ལྟར་བ་བདུན་པོ་དེའི་རྒྱ་
ལ་སྦྱར་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྦྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ན། དགོ་སྒོར་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་
པ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེའི་མཆན་གྱི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། མཆན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཏེ། མཆན་ཉིད་སྦྱི་འདའི་ལྟར་བ་ལྷ་བཅུ་ཅ་བདུན་མ་གཏོགས་ལྟར་བ་གཞན་རྣམས་སྦྱེད་པ་ལ་སྒྲོར་བ་ནས་
མཐར་ཐུག་གི་བར་མཆན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་བྱིར། ལྷ་བཅུ་ཅ་བདུན་པོ་སྦྱེད་པ་ལ་མཆན་
གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་རྣམས་དགོ་སྒོར་པ་མ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས་ན་མཆན་
འགྱུར་བའི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ཡང་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པའི་བྱིར། དགོ་སྒོར་པ་མ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་སྒྲོར་བ་དང་
མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་ནས་མཆན་གྱུར་པའི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞི་སོ་ན་གནས་པའི་བྱིར། ཆན་འགྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་
ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འོ་ན་མཆན་ཉིད་སྦྱི་འདའི་ལྟར་བ་དེ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། པམ་པ་བཞི་དང་གཉིན་དང་གཞི་མེད་
དང་། བག་ཅམ་འཆང་བ་དང་ནི་འཛོག་པ་དང་། སྒོར་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་གསེར་དཔུལ་དང་། མངོན་ཆན་ལྟར་
བཟེད་ཆོས་གོས་འཆོལ་སོགས་གསུམ། རྒྱན་དང་འདོན་དང་མི་ཆོས་བདེན་སྦྱང་དང་། སེམས་ཅན་འདེབས་དང་རིས་
གཉིས་སྟོགས་གཅིག་དང་། འདུག་ནས་ལས་སོགས་གསུམ་དང་དུས་མིན་ཟ། ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་སྟོག་ཆགས་བཅས་
སྦྱོད་དང་། གཅེར་བུ་དམག་དང་མེ་རེག་མ་རྫོགས་དང་། ཁ་མ་བསྐྱར་བ་འོངས་པ་ཁྱུས་བྱེད་དང་། དུད་འགྲོ་ཅ་
དང་སྦྱེད་དང་གཞི་མེད་དང་། རྒྱུ་མ་རྟོ་དང་མགོན་གཉིར་རིང་འདུག་དང་། མ་གྲུས་སྟོགས་གཅིག་ཆང་དང་དུས་
མིན་འགྲོ། ཕྱི་རྫོ་རྫོར་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་སྟོ་བྱང་འཇུག། ཁབ་རལ་གདིང་དང་གཡན་པ་བདེ་གཤེགས་ཆོས། ཞེས་པ་
རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་ལ་མཆན་ཉིད་སྦྱི་འདའི་ལྟར་བ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་དགོ་སྒོར་པ་མ་

གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་ཞིང་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བཙུ་ཅ་
བདུན་མ་གཏོགས་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་སྐྱེད་པ་སྦྱོར་བ་ནས་མཐར་སྤྲུག་གི་བར་མཚན་གཞན་དུ་མ་འགྱུར་བ་དགོས་ཏེ།
དགེ་སྦྱོང་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་སོ་བརྒྱད་སྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་སྤྲུག་གཉིས་ཀ་དགེ་སྦྱོང་པའི་རྟེན་ལ་
བྱུང་དགོས། དགེ་སྦྱོང་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཙུ་ཅ་གསུམ་སྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་མཐར་སྤྲུག་
གཉིས་ཀ་དགེ་སྦྱོང་པའི་རྟེན་ལ་བྱུང་དགོས། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མིང་ཅམ་གྱི་ལྷུང་བ་སྤྱན་མོང་བ་ཞེ་དགུ་སྐྱེད་པ་ལ་མཚན་
གང་གི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་མཐར་སྤྲུག་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྦྱོང་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་
བ་སོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། འབྲིན་པ་ནས་ནི་བསྟེན་བཀྱར་བ་སྤྲུགས་པའི་བར། ཁང་བ་ཁང་ཆེན་ནས་ནི་སྤྱིན་བལ་ནས།
སྐྱེད་པའི་བར་དུ་ལྷུང་བ་བཟེད་འཆང་བ་དང་། བཏོང་བ་ལས་བྱུང་དགོན་པའི་འབྲལ་སྤང་དང་། རས་ཆེན་སྦྱོང་དང་མ་
བསྐྱོས་ལ་སོགས་བཙུ། ཡང་ཡང་ཟ་དང་བསོད་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ཉལ་ཤོམས་ཁྲིམ་ན་འདུག་དང་འགྲོང་བ་དང་།
གདངས་མེད་ཅེ་དང་མ་ལོན་བསྟེན་པར་རྫོགས། རས་ཆེན་སོ་སོར་བཤགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དགེ་སྦྱོང་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཙུ་ཅ་གསུམ་ཡོད་དེ། བམ་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་རྣམ་
བཞི་དང་། ལྷག་མ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་བཙུ་གསུམ་དང་། སྤང་ལྷུང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་བཙུ་བཞི་དང་། སྦྱོང་བྱེད་སྤྱན་
མོང་མ་ཡིན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། སོ་སོར་བཤགས་པ་བཙུ་དང་ཉེས་བྱས་བཞི། ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་
མཐུན་པ་མིང་ཅམ་གྱི་ལྷུང་བ་ཞེ་དགུ་ནི། བསྐྱོ་བ་ལས་བྱུར་བཞི་དང་འབྲལ་བ་དང་། འཁྲལ་འཇུག་པ་དང་ལེན་དང་
བྱིན་འཕྲོགས་དང་། བསྐྱོས་པ་བསྐྱུར་དང་བསོག་འཛོག་སྤངས་པ་དང་། རུན་སྦྱོར་འདོན་དང་མི་ཆོས་བདེན་སྦྱ་ཉི།
འདི་གསུམ་མ་གཏོགས་བཙུ་ཆེན་དང་མོ་དང་། འཕྲ་བ་བསྐྱོ་བ་ཁྲི་དང་གདིང་བ་དང་། བྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་རིམ་
གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། སྤངས་པ་སྦྱོབས་དང་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་། གསོག་འཛོག་ཟ་དང་བདེག་དང་གཟས་པ་
དང་། གནས་ངན་ལེན་དང་ཟས་གཅོད་འདུན་པ་བསྐྱུར། སྤྲེག་ལྷ་མི་གཏོང་སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་དང་། བསྟེན་པ་
སྤྱད་དང་འཕྲོད་སྐྱེད་ག་ག་ཆེལ། ལྷན་ཅིག་ཉལ་དང་དངས་བྱེད་ལམ་འཕྲོ་དང་། བསྐྱུར་བ་ཉེར་འཛོག་སྦྱོང་དང་ཉན་
ན་དང་། མི་སྦྱོར་འཕྲོ་དང་མ་གྱུས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། སྤོ་བྱོང་རྒྱ་བསྐྱུར་པ་བྱུང་གསོད་དང་། ཁྲི་རྒྱང་གདལ་བ་
སོར་མོ་གསུམ་པ་སྟེ། ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མིང་ཅམ་གྱི་ལྷུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་པ་མ་གཉིས་
ཀའི་རྟེན་ལ་དགག་བྱ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པར་བཅས་ཤིང་ཡུལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་སྤྲུག་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ།
སེམས་ཅན་གྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ལ། སེམས་ཅན་སྐྱེས་སྐྱེད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་སྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ལྟ་བུ།
གཉིས་པ་ལ། མིས་སྐྱེད་པ་དང་། དུད་འཕྲོས་སྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་མི་མ་ཡིན་པས་སྐྱེད་པའི་དངོས་བཅས་ཀྱི་
ལྷུང་བ་མེད་དེ། དེ་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འཆང་བའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་བསད་པ་ལ་སྦྱོར་པོ་དང་།
ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པ་ཡོད་དོ། མིས་སྐྱེད་པ་ལ་མི་སྐྱེས་སྐྱེད་པ་དང་། མི་བྱེ་བྲག་པས་སྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
སྤོག་གཅོད་ཀྱི་ལམ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ། རུན་སྦྱོར་ལམ་པ་ལྟ་བུ་ཐ་སྤྱད་དང་ལྷན་པ་སྐྱེས་སྐྱེད། དེག་པའི་ལྷག་མ་ལྟ་

བྱ་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྤྱིས་སྐྱེད། སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་དགེ་
འདུན་ལྷག་མ་སོགས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྤྱིས་སྐྱེད། དྱིན་འཕྲོགས་ཀྱི་སྤང་ལྷུང་ལྟ་བུ་དགེ་སྤྲོང་པས་སྐྱེད། འཁྱར་
འབྲུག་པའི་སྤང་ལྷུང་ལྟ་བུ་དགེ་སྤྲོང་མས་སྐྱེད། བསྟེན་པ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེད། སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུ་
རབ་བྱུང་སྟེ་ལུས་སྐྱེད། གཅེར་བྱ་པ་ལ་ཟས་བྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད། སྤྲོང་པའི་སྤང་ལྷུང་ལྟ་
བུ་ཁྱིམ་པས་སྐྱེད་པ་རྣམས་སྤྲུལ་ཡོད་དོ། ། ཁྱིམ་པས་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཁྱིམ་པ་སྤྱིས་སྐྱེད། དེ་སོས་སྐྱེད། དེ་སོས་སྐྱེད།
དེ་གཉིས་ཀས་སྐྱེད་པ་རྣམས་སྤྲུལ་ཡོད། གཉིས་པ་དྲུང་འཕྲོས་སྐྱེད་པ་ལ། དྲུང་འཕྲོ་འདེབས་པ། སྐྱོད་པ་གསོད་པ་
རྣམས་སོ། ། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱེད་པ་ལ། འབྱུང་བས་སྐྱེད་པ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་གྱིས་སྐྱེད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་ཤོ་བ་ལྟ་བུ་སས་སྐྱེད་པ། ཚུ་ལ་ཅེ་བ་ལྟ་བུ་ཚུས་སྐྱེད་པ། མེ་རེག་ལྟ་བུ་མེས་སྐྱེད་པ།
རྒྱང་གིས་སྐྱེད་པའི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱང་། རྩི་སྤྲོགས་དང་རྩི་སྤྲོགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་སྟོམ་པོ་སྐྱེ་བ་
ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་འབྱུང་འབྱུར་གྱིས་སྐྱེད་པ་ལ། རྩུག་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཁ་ན་མ་སོ་བས་སྐྱེད་པ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཀྱི་དགེ་
འདུན་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་གནས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ། གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་ལྟ་བུ་གོས་ཀྱིས། དྱི་རྩི་ཁ་ཟས་སོས་པ་ལྟ་བུ་ཟས་
ཀྱིས། ལྷུང་བཟེད་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་ལྟ་བུ་སྤོང་སྤྱད་ཀྱིས། ཁྱོས་འབྱུར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བཀྲུང་བས། གསེར་དཔུལ་
ལེན་པ་ལྟ་བུ་ལོར་གྱིས། ས་བོན་གྱིས་སྐྱེད་པ་ལ། ས་བོན་སྐྱེ་བ་འཛོམས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིའི་ས་བོན་གྱིས། འབྱིན་པའི་ལྷག་
མ་ལྟ་བུ་ནང་གི་ས་བོན་གྱིས་སྐྱེད་པ་རྣམས་སྤྲུལ་ཡོད་དོ། ། གསུམ་པ་གཉིས་ཀས་སྐྱེད་པ་ནི། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་ལྟ་
བུའོ། ། འདི་རྣམས་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདུ་ཤེས་དམིགས་པའི་གཞི། ཀྱན་སྤྲོང་
སྐྱེད་པའི་གཞི། སྐྱོར་བ་འབྲུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་
ཤེས་དང་ཀྱན་སྤྲོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཞིའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི་ཐེ་
ཆོམ་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཕྱི་མ་འདིས་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་གོ་ཆོད་དོ། ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་
ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཀྱན་སྤྲོང་།
རིགས་འབྱེད་པའི་ཀྱན་སྤྲོང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཀྱན་སྤྲོང་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཏང་པ་ཡང་ངོ་། ། ཞེས་པས་
བསྟན། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ། ། ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་
ཡོད་པའོ། ། ཞེས་པས་བསྟན། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱན་སྤྲོང་གསུམ་པོ་དེ་ཆང་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་དོན་གོ་ཡན་
ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་སོ་དུག་ལ་དེ་གསུམ་ཆང་དགོས་ཀྱང་། ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ལ་དེ་ཆང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཆང་བས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་ལ་རང་ཁོ་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
གཞན་ལ་བཙོལ་བས་འབྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རང་གི་ལུས་ཁོ་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རག་ཁོ་ནས་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། གང་རུང་རེ་རེས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཉིས་ཀས་བྱེད་དགོས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བམ་
ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྩུག་སྤྱིའི་པམ་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དྱིན་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་ལྷུང་ལྟ་བུ། བཞི་
པ་ནི། ཟས་བསོད་པ་སྤངས་པའི་སྤང་ལྷུང་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བམ་པ་བར་པ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། ། བཞི་པ་མཐར་སྟག་
གི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། དོན་གོ་བ་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ། གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པ་དང་། ཐ་དང་དུ་སྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་
འབྱེད་གྱི་སྐབས་ལས་ཤེས་སོ།། གཉིས་པ་ལ། བསྐྱབ་རྒྱུ་ཐ་དང་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དང་དུ་སྐྱེད་ཚུལ། བསམ་རྒྱུ་ཐ་
དང་པས། བཅས་པ་ཐ་དང་པས། ཀུན་སྒྲོང་ཐ་དང་པས། གཞི་ཐ་དང་པས། སྒྲོང་པ་ཐ་དང་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དང་དུ་སྐྱེ་
ཚུལ་དང་དུག་གོ། དང་པོ་ནི། ཉམས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་ནི་ཐ་དང་དོ།། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། བཏང་
བ་ཡང་དོ།། ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་ངེ་སྐྱེད་པ་དེ་སྐྱེད་གྱི་ཉམས་པར་
འགྱུར་རོ།། ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་ནི། དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ།། ཞེས་པས་བསྟན། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི། བྱ་བ་
དུ་མའི་འབྲས་བྱ་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་མི་བཞག་གོ། ཞེས་པས་བསྟན་ནོ།། གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་དང་
ཉམས་རྒྱ་བཤད་པ། སྐབས་འདིའི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། བསྐྱབ་པ་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉམས་དམིགས་དང་། བསྐྱངས་
པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། ཅ་བར། ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་སྒྲོང་ན་ཉམས་བྱས་སོ།། ཞེས་པའི་སྐབས་
སུ། འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཤིང་། པམ་པ་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་
སྒྲོང་ལ་པམ་པ་བྱུང་བར་ལུང་མ་མོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་མ་མོ་ལས། པམ་པ་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་པ་སྒྱིན་པ་གང་
ཞེ་ན། གང་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་བྱས་ནས་ཐ་ན་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ཅུལ་ཡང་འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་ན། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། པམ་པ་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་མིན་ན་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི། མཛོད་
ལས། བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་དང་གི་འཕོས་དང་། མཆོན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། ཅ་བ་ཆད་དང་མཆོན་འདས་ལས།
སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། ཅ་ལྷུང་ཡིན་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་
པ་གང་གི་ཡང་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཉམས་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན། མ་བྱབ་སྟེ། འཆབ་མེད་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་དེ་སོ་ཐར་
ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་སྤྱིའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག འཆབ་བཅས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་དེ་དགོས་པ་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་
པ་སྤྱིའི་ཉམས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆབ་མེད་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་ན། དགོས་པ་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་དགེ་སྒྲོང་
གི་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་དགོས། འཆབ་བཅས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་ན། དགོས་པ་བསྐྱབ་རུས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་
སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་སྐབས་འདིའི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་དངོས་ལ་ལ།
ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཉེན་གྱི་ཡན་ལག སྒྲོང་བ་འཇུག་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག ལྷུང་བ་ཐ་དང་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཞར་བྱུང་དང་
བཅས་ཏེ་བཤད་པ། འདུཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ། སེལ་བ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་བཞི། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ། འདུཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ།
ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ། མཆོན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ།། དང་པོ་ལ་བཞི།
ཉམས་པས་ལྷུང་བ་ལ་སྒྲོང་ན་ཉམས་བྱས་སོ།། ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། མ་ཆགས་པས་ལྷུང་བ་ལ་སྒྲོང་ན་ཉམས་
བྱས་སོ།། ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་
ངོ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཞར་བྱུང་གི་དོན་བཤད་པའོ།། དང་པོ་ནི་སྐུན་མོང་བའི་པམ་པ་འཆབ་
བཅས་ཀྱི་ཉམས་པའི་དགེ་སྒྲོང་དེ། ཉམས་པས་ལྷུང་བ་ལ་སྒྲོང་ན་ཉམས་བྱས་སོ།། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
ཉམས་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་ཉམས་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བཟུང་རོ།། གང་ཟག་གང་ཉམས་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་ཅ་

ལྷུང་འཆབ་བཅས་ལྷག་པར་སྒྲིབ་པའི་དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། བཅ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། བཅ་ཆོག་པ་འབྲེལ་པ་ལས། བས་པམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷུང་བའི་རྗེས་སུ་
འཁོ་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ལ་ཡང་བས་པམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་
ལས་ཉམས་ན། བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམ་དག་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དགེ་སློང་གི་དངོས་
པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་ཉམས་ན་ཐུན་མོང་གི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་འཆོས་སུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཅ་ལྷ་ལས། བཅ་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་
པོ་བཞི་ཕྱིར་འཆོས་པ་ཡང་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་པམ་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལས་སྤངས་པ་སྟེ།
ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་མཐོལ་ནས་བཤགས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་སྟེན་པའི་ཆོག་པ་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་
བས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་རིམ་ལྟར་ཉམས་ན་སྤངས་གསོར་མི་རུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཕྱིར་འཆོས་སུ་མི་རུང་བའི་ཉེད་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་པམ་
པར་བྱས་པ་ན། ཆེ་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སློང་བ་མི་རིགས་པས། དེས་ན་པམ་པ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐུན་མོང་བའི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དགེ་སློང་དེ། ཉམས་པས་ལྷུང་བ་ལ་
སློང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟེན་པའི་ཉམས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་ཡོད་ཀྱང་།
དགོས་པ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྟོན་པ་མེད་དེ། དེ་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁོ་གས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་
དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྒྲིབ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ཆེ་དེ་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་
མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དགེ་སློང་པམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྟོན་པ་ཡོད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་
དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་དག་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཁོལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། དེས་རྣམ་པར་ཁོལ་བ་ཐོབ་པ་
ཐག་རིང་ཏུ་སློངས་བའི་ཕྱིར། དེའི་སྟོན་པ་ནི་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། བཅ་ལྷ་ལས། འདིར་ནི་
སྟོན་པ་ཉམས་ཚུང་བ་ལ་བྱའི་སྟོན་པ་གཏན་མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འདུལ་བའི་
སྟེ་སྟོན་ཀྱི་ལུང་ཉིད་ལས། ལུ་ལོན་ལོར་བཞིན་ཁ་ཆེ་དག་ ལྷུང་བ་ལ་ནི་གཉིས་སུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་གཞན་ཀྱི་ལུགས་དགག་པ་ནི། མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དེས་པར་དགོས་
པ་དང་། བཅ་པ་ལྷུང་ན་སྟོན་པ་ཀྱན་གཏོང་བ་དང་། སྟོན་པ་སྤངས་སྤངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱང་
མི་འདག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་དག་འབྲེད་ལ་འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་པས་པམ་པ་མ་ལྷུང་བར་
འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་གཞི་ལས། དགེ་སློང་གིས་དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སློང་ཏུ་མི་རུང་དགེ་སློང་ཏུ་མི་
རུང་། ལྷ་ཀྱའི་སྐས་སུ་མི་རུང་། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་པོ་བཅད་ན་སྟོན་པོ་འགྱུར་ཏུ་མི་རུང་། འཕེལ་
ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཡངས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བཅ་ཆོག་པ་ལས།
དགེ་སློང་དག་འབྲེད་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་བཅའས་པས་པམ་པར་མི་
འགྱུར་གྱི། འདི་ལ་རི་སྲིད་འཆོའི་བར་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་དག་འབྲེད་ལ་
བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བཅ་པའི་སྟེར་གཏོགས་པའི་སྟོན་པོ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལྷུང་བས་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་

ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་དགག་པ་ལ། འོད་ལྗན་དུ་ལུང་མ་མོ་བྱངས་པ་ལས། བམ་པ་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་པ་
ཕྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་བྱས་ནས། ཐ་ན་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་ཡང་འཆབ་པའི་སེམས་མ་
སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ཁས། གཞན་ཡང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། དགེ་སློང་མ་སློང་མས་ཆོས་རྒྱན་པ་དུག་ཅུ་འཆི་བར་བྱས་དེ་འཆབ་པའི་སེམས་
གཏན་མེད་ཀྱང་སློང་མ་པམ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགེ་
སློང་དགའ་བ་ཅན་ལ་པམ་པ་མ་བྱུང་པར་གསུངས་པ་ནི་འཆབ་སེམས་དང་བཅས་པའི་པམ་པ་མ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །
ལྷ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་རྩར་ཉམས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པ་དང་།
འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་པམ་པས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་ཡང་སྒྲོམ་པ་སྤར་བྱུང་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས་
འདག་པ་དང་། འཆབ་སེམས་དང་བཅས་པས་པམ་པ་བྱུང་ན་སྒྲོམ་པ་སྤར་བྱུངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷང་བ་ཕྱིར་
བཅོས་བྱས་ཀྱང་མི་འདག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། པམ་པས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་གཏོང་ན་བསྐྱབ་
ཕྱིན་དགེ་སློང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཁྱེ་བ་ལས། བསྐྱབ་ཕྱིན་དགེ་སློང་བསྐྱེན་
རྫོགས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐན་ཆོགས་ལས། དེ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འབྲ་བར་བཤད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྒྲུལ་བ།
དེ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་པ་ཕྱིན་པ་ལས་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱབ་པ་
ཕྱིན་པ་ནི་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འབྲའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་དགག་པ་ནི། པམ་པས་སྒྲོམ་
པ་གཏོང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། པམ་པ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷང་བྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད། སྒྲོམ་མེད་ལ་ཉེས་
བྱས་ལས་ལྷག་པའི་ལྷང་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་མ་
ཡིན་པ་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པར་སྒྲོམ་ཏེ་དེས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

དེར་མ་ཐད་པམ་པ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ལ་པམ་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལུང་ཁྱེ་བ་ལས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། དེ་རྩར་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམ་དག་ཅིག་
དགོས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་དགེ་སློང་དག་པ་ལྷང་བ་མེད་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ།
དེའི་དོན་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དགེ་སློང་དེ་ལ། གང་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷང་བ་དེས་མ་གོས་
པ་ཅིག་དགོས་པའི་དོན་ཏོ། ། ཡང་གང་ཟག་ཅིག་ལ་པམ་པ་བཞི་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་ཅིག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། པམ་པ་སྒྲོམ་
པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཞི་བ་ལས། གཅིག་ལ་ཡང་མཐར་འགྱུར་བ་བཞི་ཡང་
འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་པམ་པ་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ཆངས་སྐྱོད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
བཅུག་རིག་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཞིང་རིག་པའི་བདེ་བ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། མ་ཕྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཐོབ་
སྒྲོ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་རྩིས་ཐ་དད་པ་གཉིས་
ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། པམ་པ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གིས་དག་
བཅོམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་སྲུང་གི་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་འཁོད་དུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག ། སྒྲོམ་པ་གཏོང་ན་དེ་མི་འཐད་པས་ཕྱིར། དང་པོ་

དེར་ཐལ། སྒྲིལ་ཆོག་པ་ལས། གང་གི་ཆོ་ཐག་པ་ཐད་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲིལ་གྱི་གྲལ་དུ་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། ལུགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་ལས། བམ་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་དེས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཏེ་བབས་པ་ན་
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲིལ་པ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་ན་སྒྲིལ་པ་མ་བཅད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྒར་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་
པར་བཤད་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་
པ་དེས་དགེ་སློང་རྣམ་དག་ལ་བྱིན་ལེན་བསྟེན་པ་འཆགས་པ་དང་། ལུབ་ལྷག་གི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པས་བསྟེན་པར་མ་
རྩོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷུང་དོར་བྱ་དགོས་པའི་ཆ་ནས་དགེ་སློང་རྣམ་དག་དང་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སློང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ཡང་གཉེན་པོ་སྟོབས་རྒྱུད་པ་ལ་སྤྱད་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ། བསྟེན་པར་རྩོགས་པའི་སྒྲིལ་པ་ལྷངས་ཤིང་མ་སྐྱེས་པས་ལྷུང་བ་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ལ་
མ་སྐྱེས། གང་མ་སྐྱེས། གང་གི་སྟོབས་ཀྱི་མ་སྐྱེས། ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་མ་སྐྱེས། ཅི་འགྱུར། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་ལ་
དབྱེད་པ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྒྲུར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དངོས་བསམ་གྱི་སྟོན་ས་ལོ་མ་
ལོན་པའི་སྐྱེས་པ་སོགས་ལ་མི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་དེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བའི་མཐུན་ཞེན་དང་བལ་ཞིང་འགལ་ཞེན་ཆང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་
དེ། བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲངས་པ་ལྟར་མ་སྐྱོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ཅིར་འགྱུར་ཡོད་དེ།
དེས་ལྷུང་བ་ལ་སྒྲུར་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིལ་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲངས་པའི་བར་མའི་དགེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དུག་པ་དགག་སྐྱབ་གང་གི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཐག་དེ་ལ་སྒྲིལ་པ་
གཏན་མེད་པས་ཉེས་སྐྱེད་ལ་ཞུགས་ཀྱང་། ལྷུང་བ་གཏན་མི་བསྐྱེད་དམ་སྟེན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེས་ཅེས་སྐྱབ་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་ཡོད་དེ། སྒར་འདས་པ་ལྟར་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། མ་སྐྱེས་པ་ལ་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། ཉམས་པ་ལ་དེ་སྤྱད་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ཉམས་
པའི་རྒྱུད་ལ་ཕམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཕམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཞེ་འདོད་ལ་མ་སྟོགས་པའི་
ཚད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྡེ་ལྷ་གང་རུང་ལ་སྒྲུར་ན་གསར་དུ་ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་ལས་ལྷག་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་རང་
རྒྱུད་ལ་ཕམ་པའི་ལྷུང་བ་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་ཤིང་རབ་དུ་བྱུང་བས་
སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེ་དོན་དང་། དག་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྲངས་འདས་ཀྱི་
ལྷུང་བ་བཤད་པ་དང་། རྟོགས་མཐུན་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ།
བསྐྱབ་པ། གོ་རིམ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྒྲངས་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཉེས་ལྷ་ཡོད་དེ། དགེ་རྒྱལ་དང་དགེ་སྟོབ་
མ་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་ལ་བཅས་པའི་དེ་བཅུ། དགེ་སྟོབ་མའི་ཉེན་ལ་བཅས་པའི་དེ་བཅུ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་ལ་
བཅས་པའི་ཉམས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་ལ་བཅས་པའི་ཅ་
ལྷུང་བཞེད་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་དུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ཡོད་དེ། དེའི་ཉེན་ལ་བཅས་པའི་ཅ་བའི་
ཆོས་དུག་དང་། རྩིས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དུག་དེ་དེ་སྤོང་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པའི་སྒྲངས་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཅུ་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་ལ་བཅས་པའི་བྱིས་པའི་རྟགས་སྤོང་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་

ལས་འདས་པའི་སྒྲང་འདས་ཀྱི་ལྷང་བ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ལེན་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པའི་སྒྲང་འདས་ཀྱི་
ལྷང་བ་མཁན་པོ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་འདས་པའི་སྒྲང་འདས་ཀྱི་ལྷང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འྱིག་ལས། དེ་
དག་སྒྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་ཚུལ་གྱིས་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་།
ཞེས་པ་དང་། དག་སྟོབ་མས་ཆོས་བྱག་དང་། རེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བྱག་སྒྲངས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དེ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་སྒྲངས་འདས་ཀྱི་ལྷང་བ་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ། དག་ཚུལ་པ་མ་དང་།
དག་སྟོབ་མའི་རྟེན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བཅས་པའི་དེ་སུམ་ཅུ་ཅ་བྱག་། དག་སྟོབ་མའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་བཅས་པའི་དེ་བཅུ་གཉིས་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེའི་རྟེན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བཅས་པའི་ཅ་ལྷང་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྷང་བ་
སོ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྒྲང་འདས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ།
དེ་གསུམ་ལ་སྒྲང་འདས་ཀྱི་དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་པར་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་ཙམ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་བ་
ལས། དེ་ཉམས་ཕྱོགས་མཐུན་ཡོངས་སུ་སྤང་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་པ་འདྲ་བར་ཤམ་ཐབས་མི་བགོ་ཞིང་། ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཁ་
ཚར་ཅན་དཀར་མིན། ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ལས། ས་བོན་འཛོམས་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། བཅུ་པོ་
དག་ནི་མ་གཏོགས་པ། དེ་དག་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་གསུམ་གྱིས་
བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་པར་ཐལ། ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་འཆང་བ་ནི་རི་ལྷར་ཁྱིམ་
པའི་རྟགས་འཆང་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་བཤགས་བྱའི་
ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གསུམ་ལ་སྒྲངས་འདས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་པར་
ཐལ། དེ་གསུམ་ལུལ་བྱད་པར་ཅན་མཁན་པོའི་བྱུང་དུ་གཉིན་པོ་ལུས་དག་གིས་དངོས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་འགལ་བར་
ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་བྱུབ་སྟེ། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་རོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོད་ལྗན་གྱི་ལུང་དེའི་དོན་རབ་བྱུང་གི་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་ཤམ་ཐབས་མི་བགོ་བ་
དང་སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་ཁ་དོག་གཅིག་པ་དང་། ཁ་ཆར་ཅན་དང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འཆང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་མཐུན་
ཀྱི་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཤད་མཛོད་ཀྱི་ལུང་དེས་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་སོགས་ལྷང་མེད་དུ་
གསུངས་པ་རྣམས་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་པོ་དག་ཏུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་པལ་ཆར་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་
སྦྱེད་པར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞི་མེད་བག་ཙམ་ལྷག་མས་སྐྱར། བཤེས་ངོར་བྱའོ་ཞེས་དང་།
ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷང་བ་རྣམས་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་རྣམས་བསྐྱམས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆར་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་
བསྐྱམས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། བདེན་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་བསྐྱམས་
བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པས་སྐྱར་བ་
འདེབས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། སྐྱར་བ་མི་གདབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་བྱུང་བས་སྐྱར་བ་མི་གདབ་ཅེས་གསུངས་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འྱིག་པོ་ལུང་དོན་

འཆད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ལ་དགོངས་པ་ཅན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་རྟགས་མ་བྱལ་སྟེ།
འྲིཤ་རང་ལས། དགེ་ཚུལ་གྱིས་མི་ཆངས་པར་སྟོང་པའི་སྟོང་ལྟར་ལ་དགོངས་ནས་མི་ཆངས་སྟོང་གི་ལྟར་བ་བཤགས་
བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མི་ཆངས་པར་སྟོང་བ་ནི་དེ་སྟོང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་
པར་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་
རེ། བཅ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཤགས་དགོས་པའི་ལྟར་བ་
ཡིན་ན། བཤགས་བྱའི་ལྟར་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིར་བཅོས་དགོས་པའི་ལྟར་བ་ཡིན་ན། བཤགས་བྱའི་
ལྟར་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟར་བ་ཡིན་ན་བཤགས་བྱའི་ལྟར་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་
ལྟར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལུགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཤགས་པ་ཅན་གྱིས་མི་འདག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆབ་
སེམས་སྐྱེས་པའི་བཅ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་བཤགས་པ་ཅན་གྱིས་མི་འདག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བྱིས་ཕྱོམ་པ་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར། འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་པའི་བཅ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་བཤགས་པ་ཅན་གྱིས་འདག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་
པར་ཐལ། དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་ཅ་བའི་ལྟར་བ་སྒྲངས་འདས་གྱི་ལྟར་བ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཅ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་
བཅ་པ་དང་བྱེད་ལས་འདྲ་ན་བཅ་འདྲ་དང་། འཆབ་སེམས་དང་མི་ལྟན་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཅ་ལྟར་དེ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་
འོག་ཏུ་བཤགས་པར་བྱ་བས་ན་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འྲིཤ་ལས། མི་ཆངས་པར་སྟོང་བ་ནི། དེ་
སྒྲངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཅ་བའི་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་པོ་དེ་དགེ་སྟོབ་མའི་
སྒྲང་འདས་མ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་ཕྱོམ་པའི་ངོས་སྐལ་གྱི་
སྒྲང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤང་པོ་ལས། ཆོས་དྲུག་སྟོང་བའི་ཕྱོམ་པ་ནི། །དགེ་སྟོབ་མ་ཡི་ཕྱོམ་པ་འོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཕྱོམ་པ་དེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་ཕྱོམ་པའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲང་བྱའི་སྤང་བུ་ཅ་བའི་ཆོས་དྲུག་
དང་། རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་སྟོང་བར་ནོད་པའི་ཕྱོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་ཚུལ་ཡོད་པ་ལ་ལུང་
གི་ཤེས་བྱེད་ཡོད་དེ། ཐུན་ཆེགས་འགྲེལ་ལས། དགེ་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡོད་དམ། ཞེ་ན་ཡོད་དེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པར་མ་ཐད་བསྐྱབ་བྱིན་གྱི་དགེ་སྟོབ་མ་ཡང་ཡོད་དེ། འོད་ལྟན་ལས། དགེ་སྟོང་དག་དེ་ལྟ་
བུ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཅིག ། ཞེས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་ལྟར་བ་ཡིན་ན། སྒྲང་འདས་གྱི་ལྟར་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ལྟར་བ་ཡིན་ན། སྒྲང་
འདས་གྱི་ལྟར་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཕྱོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲངས་པའི་དགེ་སྟོང་གི་རྟེན་ལ་བཅ་པ་བྱུང་ནས། དགེ་
སྟོང་གི་ཕྱོམ་པ་བྱུང་ཏེ། དགེ་ཚུལ་དུ་བབས་པའི་རྟེན་ལ་བཅ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སྟོང་གི་རྟེན་ལ་བཅ་པ་བྱུང་
ནས་བསྐྱབ་པ་བྱུང་ཏེ། ཁྱིམ་པར་བབས་པའི་རྟེན་ལ་བཅ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་པ་བྱུང་བས་པམ་པ་འདག་མི་
ལུས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲང་ཡང་དགེ་སྟོང་གི་ཕྱོམ་པ་སྒྲངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ལ་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། དེའི་རྟེན་ལ་ལྟར་བ་སྟེ་

ལྷ་ཡོད་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་ནི། གླང་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་རྣམས་བསྐྱབ་ན། མཁན་པོའི་བྱང་ཏུ་ཁས་
གླངས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱང་ཏུ་ཁས་གླངས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་གཉིས་སུ་འདུ་
ཞིང་། ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་དང་པོ་དང་། གཞན་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན། ཡང་དེ་རྣམས་བསྐྱབ་ན། དངོས་པོ་གཙུག་ཆེ་
བའི་གླངས་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་། འདུ་ཤེས་གཙུག་ཆེ་བའི་དེ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཤམ་འབྲུང་དང་པོ་དང་།
གཞན་རྣམས་གཉིས་པར་འདུ་བ་ཡིན་ལོ། ། ཡང་དེ་རྣམས་བསྐྱབ་ན། བསྐྱབ་པ་གསོ་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་གླང་
འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་འབྲུའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་དེ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས། གླང་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་དང་པོ་
དང་། ཤམ་འབྲུ་འཆབ་བྱས་གཉིས་པ་ཡིན་ལོ། ། ཡང་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བ་དང་། བཅས་རྒྱུད་གི་ལྷུང་བ་གཉིས་
སུ་ཡང་འདུ། ཡང་དེ་རྣམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསྐྱབ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་གླང་
འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་། བག་ཡོད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་གླང་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་གླང་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་གསུམ་ཏུ་འདུ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཤམ་འབྲུ་བཞི་པོ་དེ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞི་
པོ་གང་རུང་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲོས་འགྱུར་འབྱུང་བའི་
ལྷུང་བ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྱུང་བ་ན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བག་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྷ་གར་ལ་བརྟེན་བའི་ལྷུང་བ་
སོགས་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བརྟེན་པ་ན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་ལས་ཉམས་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གླངས་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འདི་རྣམས་གླང་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་ཅ་བ་བཞི་ཡན་ལག་བྱུག་སྟེ།
བརྒྱར་བསྐྱས་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤོང་བ་ལ་སྟོབ་མི་རུས་སྟམ་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་
ལ་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་བྱིན་པའི་སྟོན་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤོང་མི་རུས་ཤིང་།
སྤར་བཤད་པའི་བརྒྱ་པོ་དེ་སྤོང་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གོ་རིམ་ནི། ཤམ་འབྲུ་བཞི་པོ་དང་པོར་བསྐྱབ་ནས། དེ་རྗེས་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་བྱུག་བསྐྱར་པའི་
རིམ་པ་ནི། ལྷ་ཡང་གི་རིམ་པའི་སྒྲོན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོག་གཙུག་གྱི་ཤམ་འབྲུ་སོགས་ཤམ་འབྲུ་བཞི་པོ་གོ་
རིམ་འདི་ལྷར་བསྐྱབ་པ་ཡང་ལྷ་ཡང་གི་སྒྲོན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤམ་འབྲུའི་ལྷུང་བ་ལྷ་ཞིང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་ཡང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤམ་འབྲུ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་སྤང་མ་སྤང་མ་ལྷ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་
ལྷུང་བ་བྱུག་པོ་གོ་རིམ་དེ་ལྷར་བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་གདན་འདེན་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྒྲོས་
འགྱུར་འབྱུང་བའི་སྒྲོས་སྐྱེད་བར་བྱེད། དེ་རྗེས་སྤྱ་གར་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་འདེན་བར་བྱེད། དེ་རྗེས་མེ་རྟོག་
གི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད། དེ་རྗེས་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བྱེད། དེ་རྗེས་ཟས་འདེན་བར་བྱེད།
དེ་རྗེས་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་བ་ལྷར་བྱ། དང་པོར་སྒྲོས་འགྱུར་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བ། དེ་རྗེས་གར་སོགས་
སྤང་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ། དེ་རྗེས་མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ། ཕྱི་རྗེས་ཟས་ཟ་བའི་ལྷུང་བ། དེ་
རྗེས་གསེར་དདུལ་ལེན་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་གླང་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
མཁན་སྟོབ་གང་རུང་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བྱང་ཏུ་ཁས་གླངས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཀྱིས་དེ་ལྷར་བྱའོ། ། མཚན་ཉིད་ནི། མཁན་སྟོབ་གང་རུང་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བྱང་ཏུ་དངོས་སུ་ཁས་
གླངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བའི་རིགས་གང་ཞིག ། བསྐྱབ་པར་མ་རྟོགས་པའི་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ལ་བཅས་པའི་

ལྷ་པ་དེ་མཆོད་ལས་ཀྱི་ལྷ་པ་མཆོད་ཉིད་ཡིན། དགེ་སློང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་པ་རྣམས་ཉེས་བྱས་མ་ཡིན་
ཅིང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ལ་བཅས་པའི་ལྷ་པ་དེ་མཆོད་ལས་ཀྱི་ལྷ་པ་མཆོད་ཉིད་ཡིན།
དགེ་སློང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་པ་རྣམས་ཉེས་བྱས་མ་ཡིན་ཅིང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་གི་ལྷ་པ་
རྣམས་ཉེས་བྱས་སུ་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་
རབ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་
བྱ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་བྱར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་ཏེ་ཆུ་མེ་ལྷ་པ་མཆོད་ལས་ཅད་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན། ལྷ་པ་འདུལ་བྱེད་ལས་སྤྲིག་ཅན་གྱི་དགེ་
ཆུ་མེ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་མེད་བཟུང་སྟེ་ལམ་ཀུན་ཏུ་མི་ཆངས་པར་སྦྱད་པ་ལས། བཀའ་བསྟུན་པ། བམ་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་པ་རྣམས་འབྱེད་དུ་བམ་པའི་སྐྱབས་ལས་དགེ་སློང་ལ་རི་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་ཆུ་མེ་དང་དགེ་
ཆུ་མེ་ལ་ལང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་། དེ་བརྒྱུག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་ཆུ་མེ་པམ་
པ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་པ་དང་འབྲ་བར་བྱིས་སྐྱེ་བའི་སྐྱལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་
ན། བྱེད་ལས་པམ་པ་དང་འབྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་པམ་པ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། རྟེན་ལས་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་འབྲ་བའི་
ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ཀུ་རི་ཀ་ལས་དགེ་ཆུ་མེ་ལ་སྦྱོར་པོ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ནི་སྦྱོར་པོ་
བཏགས་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་མཆོ་རྟེན་ལས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
ཕྱོགས་མཐུན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྫོགས་པའི་བྱིར་དུ་ཉེས་མེད་དང་པོར་བཤད་པ་དང་། ཕྱོགས་མཐུན་དངོས་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་པ་མ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྷ་པ་ཡོད་ལ། དགེ་ཆུ་མེ་པ་མ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་
ལྷ་པ་མེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལ་བྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ས་ནི་རྟོང་བ་
དང་། རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག། སྤངས་ཏེ་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། འུན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
གསོག་འཛོག་ཟ་བ་དང་། ལྷོན་ཤིང་འཛོག་དང་ཤིང་གཅོད་དང་། ཅ་སྟོན་མི་གཅང་འདོར་བ་དང་། ས་པོན་
འཛོམས་དང་བསྐབ་པའི་གཞི། རྒྱ་འཛོག་དགོན་པའི་འབྲལ་སྤང་དང་། གསོག་འཛོག་བྱེད་དང་དགེ་ཆུ་མེ་ཉལ། མི་
སྤྱ་འགྱོ་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན། ལྷ་པ་མེད་བྱེད་ནི། དགེ་ཆུ་མེ་གྱིས་ཁྲིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ལུ་བ་
ལྷག་ཉལ་སྐྱེད་ལ། དགེ་ཆུ་མེ་ནང་པན་ཆུན་ལ་མི་སྐྱེད་པས། དགེ་ཆུ་མེ་ཉལ་ཞེས་བྱེད་དུ་བགང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཁོ་ན་རེ། དགེ་ཆུ་མེ་གྱི་ཤིང་གཅོད་པ་དང་ས་པོན་འཛོམས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་རིགས་ཀྱི་སོ་སོར་འབྲེན་མི་རིགས་
ཏེ། དགེ་སློང་གི་གཅོད་པ་དང་ས་པོན་འཛོམས་པ་གཉིས་འབྲེན་ཞིག་པ་དགྲ་བཅུའི་ནང་དུ་གངས་འཛོན་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་
པའི་བྱིར་ན་མ་བྱས་སྟེ། དགེ་སློང་མས་ཤིང་བཅད་ན་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། ས་པོན་འཛོམས་ན་ལྷ་པ་བྱེད་དུ་
འགྱུར་པའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ནས། དེ་གཉིས་ལྷ་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་དངོས་
ནི། རྒྱ་ཆེར་འབྲལ་ལས། དབྱར་གནས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་བཅས་པ་དང་། དེ་ལ་
སོགས་པ་དེ་ཡིན། སྤངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན། ཏགས་དང་སློང་དང་སྟོད་དང་ནི། མོངས་སྟོད་བྱར་
གཡེང་འདོད་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་ནི་གནས་པ་དང་། མ་གྲུས་མི་སྟོད་གཞི་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

གི་བརྟན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟགས་ཀྱི་གཞི་ལ། ལུས་ཀྱི་རྟགས། གོས་ཀྱི་རྟགས། སྒྲོང་སྒྲུང་གི་རྟགས་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྒྲངས་འདས་ནི། སྒྲོང་ཁ་སྒྲུ་ཆད་ལྷག་འཛིག་པ་ནི་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྒྲོང་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པའི་བཤགས་བྱ་ཡིན་ཏེ། བར་མའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་སྒྲོང་བར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་བ་སྒྲང་གི་སྒྲུ་ལྷར་འཕྲེག་པ་དང་། མ་གནང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཕྲེག་པ་ནི། ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲང་བྱ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པས་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བྱེད་འདི་འོག་མ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།། གཉིས་པ་ལ་སྒྲངས་འདས་ནི། ཁྱིམ་པ་དང་སྒྲུ་ཉེགས་ཅན་གྱི་གོས་འཆང་བ། སྒྲ་གོས་མཐར་གོས་གདིང་བ་གཡར་སོ་ཚུལ་ཆད་ཀྱིས་མེད་པའོ།། དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་གོས་ཆ་འབྲེག་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་གོས་ཡིན་ཀྱང་ཁ་དོག་ཆད་དེ་བས་གྱོན་ལུགས་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པའོ།།

གསུམ་པ་སྒྲངས་འདས་ནི། ལྷུང་བཟེད་ནི་རུང་བ་ཆད་ལྷན་མེད་པའོ།། དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པའི་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་དང་། མི་དང་གོ་བ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་སྒྲོང་སྒྲུང་འཆང་བའོ།། གཉིས་པ་སྒྲོང་བའི་གཞི་ལས་སྒྲངས་འདས་ནི་རང་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འཆང་བ་ལྟ་བུའོ།། དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི། ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ་སྒྲོང་མི་རིགས་པའི་ཟས་གོས་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུའོ།། གསུམ་པ་སྒྲོང་སྒྲུང་གི་གཞི་ལས་སྒྲངས་འདས་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་ལྟ་བུའོ།། དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི་བ་སོའི་ཁབ་རལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།། བཞི་བ་ལོངས་སྒྲོང་གི་གཞི་ལས་སྒྲངས་འདས་ནི། ཕྱི་རྒྱུ་ཁ་ཟས་དང་སྒྲོས་འགྱུར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ། དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི་སྒྲོག་ཅོང་ལ་སོགས་པ་བ་ལྟ་བུའོ།། ལྷ་བ་ཕྱར་གཡེང་གི་གཞི་ལས་སྒྲངས་འདས་ནི། གར་སོགས་སྐྱེང་སོགས་མལ་ཆེ་མཐོ་ལ་ལོངས་སྒྲོང་པའོ།། དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི་ཚུལ་ལྟལ་བ་ཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།། དུག་པ་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲངས་འདས་ནི། མི་ཆངས་སྒྲོང་། མ་བྱིན་ལེན། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ། རྩན་དུ་སྒྲུབ་པའོ།། དང་པོའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི་ཁུ་བ་འབྲེན་པ་དང་། འབྲིག་ཆོག་སྒྲུབ་པ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།། གཉིས་པའི་དེ་ནི། དག་སྒྲོང་མ་ལས་ཟས་གོས་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ།། བཞི་པའི་དེ་ནི་སྒྲ་མ་ཆོག་རྩལ་དག་འབྲུལ་ལོ།། བདུན་པ་གཞོད་པའི་གཞི་ལས་སྒྲངས་འདས་ནི། སྒོག་གཅོད། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན། དེ་རྗེས་ཕྱོགས། ཁྱིམ་སུན་འབྲེན་ལྟ་བུའོ།། དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི། སྒྲོང་པ་བྱིས་གཞོན་འགྱོད་པ། ག་ག་ཆོལ་དང་དངངས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།། བརྒྱད་པ་གནས་པའི་གཞི་ལས་སྒྲངས་འདས་ནི། དག་འདུན་གྱི་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་མཆན་མི་མཐུན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ལྟ་བུའོ།། དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་སྒྲུ་ཉེགས་ཅན་ལ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཡུན་རིང་གནས་པ་ལྟ་བུའོ།། དགུ་པ་མ་གུས་པའི་གཞི་ལས་སྒྲངས་འདས་ནི། མཁན་སྒྲོབ་དང་། དཀོན་མཆོག་སོགས་ལ་མ་གུས་པར་བྱེད་པའོ།། དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི་གྲོགས་ཆངས་པར་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པའོ།། བརྟུ་པ་མི་སྒྲོད་པའི་གཞི་ལས་སྒྲངས་འདས་ནི། གསོ་སྒྲོང་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འདུག་པ་ལྟ་བུའོ།། དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི་དབྱར་གྱི་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱུངས་པ་དང་དབྱར་རལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། དག་ཚུལ་པ་མ་དང་དག་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལས་འདས་ན། ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྒར་བྱས་ལ་འགྱོད་སེམས་དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་སེམས་ཀྱིས་འདག་པར་རྩས་པའི་ཕྱིར་རོ།། བཞི་པ་ཞར་བྱུང་ནི། བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་ནི་འབྲེག་པ་ཉིད་དོ།། ཞེས་པར་སྒྲི་དོན་ལ། བསྐྱེད་པ་བྱིན་གྱི་བྱུང་བ་

བཤད་པ་དང་། སྐབས་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་བཤད་པ། ཞར་བྱུང་གི་དོན་བཤད་པ། བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་
བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་དགའ་བྱེད་ལ་བཅུད་ཀྱི་བྱ་ཚོས་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་དམ་ཞེས་ངེས་པས།
དེས་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ཤིང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཡུལ་ཉེ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་མི་ཆངས་པར་
སྤྱོད་པ་བྱས་ནས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཏུང་བ་ཞིན་པ་འབྱོར་བ་སྤྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱར་བྱིན་པ་དང་། དེའི་
མདུན་བསུས་ནས་དགའ་བ་ཅན་ག་ནས་འོངས། ཞེས་གསུངས་པས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་སྤྱོད་དགའ་བ་ཅན་ཏེ། བདག་ནི་ཉམས་པའོ། ཁྱོད་ཀྱི་རི་སྤྱོད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་
པ་སྤྱོད་པར་ནས་སམ། ལུས་ཟེར་ནས་དགེ་སློང་དགའ་བྱེད་འཆབ་པའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་སྤྱེས་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
གསོལ་བཞེད་ལས་ཀྱིས་ངེས་ཤིང་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཅིག དེས་ཆད་པའི་ལས་བཅད་པས་གང་གི་ཆེ་ཟག་པ་
ཟད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་གཤམ་རིམ་དུ་འདུག་པར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
རྒྱན་བཅད་པར་མི་བྱ་སྟེ་གཙོད་མི་དགོས་སོ། དེ་བས་དགའ་བྱེད་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་བཟང་པོ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་
བྱིན་པ་ངས་གཞན་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སློང་དེ་ལྟར་བ་སྟེ་ལཱ་འཛིན་ཏེ་དགེ་
སློང་རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་རྣམ་དག་གིས་ལྟར་བ་སྟེ་ལཱ་འཛིན་ཏེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པས་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ལྟར་དུ་
དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་དངོས་གཞི་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། རྗེ་ཤེས་པས། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བ་ལ་
སྤྱོར་ན་དགེ་སློང་དང་འབྲེལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། རི་ལྟར་དགེ་སློང་གིས་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐམས་པར་
འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བ་མཐའ་དག་གི་རྟེན་
དུ་དགེ་སློང་རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལག་ཉ་གསོག་འཛོག་གིས། དགེ་སློང་རྣམ་དག་གི་ལག་ཉ་གསོག་
འཛོག་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུར། དགེ་སློང་རྣམ་དག་གིས་དེ་རྣམ་དག་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏེ་དུ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཞིང་། དེས་བསྐྱབ་
བྱིན་དགེ་སློང་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་འབྱུར་ཏེ། རྗེ་ཤེས་པས། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་དགེ་སློང་གི་ཡུལ་ལ་དེས་
བྱིན་ལེན་བཅུ་པས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་དུ་རུང་ཞིང་། དེས་རིག་པས་ཀྱང་འཛིག་པ་དང་། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏེ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སློང་གཅིག་གི་
ལག་ཉ་གསོག་འཛོག་གིས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གསོག་འཛོག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། བྱང་པན་ཚུན་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ལྟར་བྱེད་དུ་
འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཐམས་པས་ཉམས་ཤིང་དགེ་སློང་གི་སྤོས་པ་གསོ་རུང་གི་སྤྱེས་བྱར་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཏེ།
རྗེ་ཤེས་པས། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་གཞན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཏེ། རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡིན་
པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཞུ་བ་ལས། བཙུན་པ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་རྒྱ་དུས་གསོག་འཛོག་སྤྱོད་ཅེ་ན། བཞི་སྟེ།
བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་གིས་གསོག་
འཛོག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དགེ་
སློང་གིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། ཞེས་པས། དགེ་སློང་རྣམ་དག་གི་གསོག་འཛོག་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སློང་གི་
གསོག་འཛོག་ཏུ་འབྱུང་བར་བསྟན་ནོ། དེས་ན་དགེ་སློང་ནང་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གསོག་འཛོག་སོགས། ཅིག་ཤོས་
ཀྱི་གསོག་འཛོག་སོགས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་མཚན་མཐུན་པ་མི་དགོས་ཏེ། དགེ་སློང་རྣམ་དག་པ་མ་གཉིས་པོ་གཅིག་གིས་
གསོག་འཛོག་སོགས། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གསོག་འཛོག་སོགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་ཀྱང་།

གཅིག་གིས་གསོག་འཛོག་སོགས། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གསོག་འཛོག་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་
དགེ་སློང་རྣམ་དག་ཏུ་མཚུངས། བྱི་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་། དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་གསོ་རུང་གི་དགེ་སློང་སྒྲིམ་ལྡན་ཏུ་
མཚུངས་པའི་བྱིར།

དེས་ན་དགེ་སློང་མས་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སློང་དགེ་སློང་མ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་ཆགས་ཤིང་བྱིན་ལེན་
བྱས་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་དེས་རེག་པས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་འཛིག་དེའི་གསོག་འཛོག་ཀྱང་བྱི་མའི་གསོག་འཛོག་ཏུ་མི་འགྱུར།
བྱི་མའི་གསོག་འཛོག་དང་པོའི་གསོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། ཞུ་བ་ལས། བཅུན་པ་དགེ་སློང་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱས་གསོག་
འཛོག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། བཞི་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློབ་མའི་གསོག་འཛོག་བྱས་
པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་མོས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་
དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དགེ་སློབ་མས་གསོག་བྱས་པ་དང་། ཞེས་པས། དགེ་སློབ་མ་ནང་པན་ཚུན་
གཅིག་གིས་གསོག་འཛོག་གིས། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བསྟན། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་མོས་གསོག་
འཛོག་བྱས་པ་དང་། ཞེས་པས། བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སློང་མའི་གསོག་འཛོག་གིས། དགེ་སློང་མའི་གསོག་འཛོག་ཏུ་
བསྟན། དེར་མ་ཟད་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོང་པའི་དགེ་སློང་གིས། བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྤྲུམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དགེ་སློང་ལ་བྱིན་
ལེན་བྱས་པས་བྱིན་ལེན་ཆགས། དེ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ། དེས་རེག་པས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་འཛིག་པ་དང་།
དེའི་ལག་ཉ་གསོག་འཛོག་གིས། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལག་ཉ་གསོག་འཛོག་ཏུ་མི་འགྱུར། བྱི་མའི་གསོག་འཛོག་གིས། དང་
པོའི་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་བར་དགེ་སློང་རྣམ་དག་དང་། བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སློང་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཤེས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དགེ་སློང་དང་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སློང་གཉིས་
དང་། ཅ་ལྷང་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དགེ་སློབ་མ་དང་། བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སློབ་མ་གཉིས་ལ་ཡང་བྱིན་ལེན་དང་
གསོག་འཛོག་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་གི་དོན་ནི། དགེ་སློབ་མ་དང་། བསྐྱབ་བྱིན་
དགེ་སློབ་མ་གཉིས་སྐྱང་འདུས་ཀྱི་ལྷང་བའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པས། སྐྱང་འདས་ཀྱི་ལྷང་བའི་དངོས་གཞི་སྟེད་པར་མཚུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དགོས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་དགེ་སློབ་མའི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཏུ་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་སྐྱང་འདས་
ཀྱི་ལྷང་བ་མཐའ་དག་གི་རྟེན་ཏུ་མི་འདོད་དེ། བྱི་མ་དེས་སྤྲུམ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཀྱང་ཆགས། དེ་ལ་བྱིན་ལེན་ཟིན་པའི་
རྗེས་ལ་དེས་རེག་པས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་འཛིག། དེའི་ལག་ཉ་གསོག་འཛོག་གིས། སྤྲུམ་པའི་ལག་ཉ་གསོག་འཛོག་ཏུ་ཡང་
མི་འགྱུར། སྤྲུམ་པའི་ལག་ཉ་གསོག་འཛོག་ཏུ་སོང་བ་དེ། བྱི་མའི་ལག་ཉ་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱི།
རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། པམ་འདྲ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དགེ་སློབ་མས་བསྐྱབ་བྱིན་གྱི་དགེ་སློབ་མ་ལ་བྱིན་
ལེན་བྱས་པས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་ཆགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེས་ན། བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་ཚུལ་རྣམ་དག་གཉིས་པོ་དེས་སྐྱང་འདས་ཀྱི་ལྷང་བའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་ན།
སྐྱང་འདས་ཀྱི་ལྷང་བའི་དངོས་གཞི་སྟེད་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དགེ་ཚུལ་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱབ་བྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་
པ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གསོལ་བཞིའི་ལས་བརྗོད་པའི་སྒྲི་
ནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟེད་པ་ལྟ་སྟོང་ཞིང་། དམན་སྟོད་ལྟ་དང་ཏུ་ལེན་པའི་བསྐྱབ་པ་ལོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
མདོ་སྟེ་པ་ན་དེ། པམ་པའི་སྤྲེར་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་ལྷི་བ་དེ་དག་པའི་བྱིར་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་

གསུངས། སྤར་བས་པ་ན་རེ། བམ་པས་སྤོམ་པ་གཏོང་བས་སྤོམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་པམ་པ་དག་པའི་ཕྱིར་དེ་བྱིན་པ་
ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྲ་བ་ནི། བམ་པའི་སྤོམ་པ་མི་གཏོང་ཡང་པམ་པས་སྤོམ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པས་
སྤོམ་པ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་པམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་མེད་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ། བམ་པ་
དང་པམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་བྱས་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་མི་སྤྱིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱིན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་
ལྟར་བྱེད་ཀྱང་ཅ་ལྟར་འཆབ་བཅས་ཆེ་འདི་ལ་དག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། བམ་པ་དང་པམ་འདྲའི་ཉེས་
བྱས་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་
ཀའི་སྒོ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། ། འདི་ལ་དག་པོ་འདུན་དབང་རོ། །
དེ་ཡལ་བར་མི་འདོར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། ཅ་ལྟར་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་དེ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ས་བོན་མེས་ཆེག་པ་ལྟར་སྤྲོ་མི་རུང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ལ་སྤར་བས་པ་རྣམས་ན་
རེ། སྤོམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་པམ་པ་དང་པམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་མེད་དག་པའི་ཕྱིར་བྱིན་པའི་སྤོམ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
གསུངས།

བྱེ་བྲག་སྤྲ་བ་ན་རེ། སྤོམ་པ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་པམ་པ་དང་པམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་མེད་དག་པའི་ཕྱིར་ས་
གཞན་ན་གནས་པ་སྤྱོད། ཆེ་ཤིང་མེད་འཆོའི་བར་དུ་གསོལ་བཞེའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་པའི་བར་མའི་དག་པོ་བ་ཡིན་པར་འདོད།
གཉིས་པ་ལ་དག་པོ་སྤོང་རྣམ་དག་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་པ་ལ་ལྟར་བ་སྤེ་ལྟ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་མོད། གཟུགས་གཞན་
དུ་བསྐྱར་པ་ལ་ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དག་པོ་སྤོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་
ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དག་པོ་སྤོང་གིས་མིའི་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་དུ་དཔྱེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་དབྱིབས་སྟོན་པ་ན།
བདག་དག་སྤོང་ཡིན་སྟམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་དག་པོ་སྤོང་རྣམ་དག་དང་འདྲ་བར་ལྟར་བ་སྤེ་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདུ་
ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཡང་ཡོད་དེ། མེད་ན་ནི་ན་སྤང་བ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སྤར་གྱི་སྤྱོར་ལྟར་ཅམ་མ་གཏོགས་
མཐར་ཐུག་གི་ལྟར་བ་མི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱེད་པའང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་
གནས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལའང་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པ། སེམས་འཁྲུགས་པ། ཆོར་བས་
གཟིར་པ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དག་པོ་སྤོང་གི་འདུ་ཤེས་བརྟེན་པ། གཉིད་ལོག་པ། སྤོམས་པར་འཇུག་
པ། ར་རོ་པ། དེའི་དོད་ཐུབ་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞེའི་སྐབས་སུ་སྤྱོར་ལྟར་དང་། དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་
གཏན་ནས་མེད། བྱི་མ་བཞེའི་སྐབས་སུ་ལྟར་བ་གསར་དུ་ཀྱན་ནས་སྤོང་བ་མེད་ཀྱང་། སྐབས་གཞན་དུ་སྤྱོར་བ་བྱས་
ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐར་ཐུག་བྱུབ་པ་ཡོད་དེ། ལུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་གཉིད་ལོག་ནའོ་ཞེས་དང་། ཁང་པ་
བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་སྤོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ཁང་པ་བྱུབ་ན་དག་པོ་འདུན་ལྟག་མའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
སྒོག་གཅོད་བཞི། མ་བྱིན་ལེན། བམ་ལྟག་དང་པོ་གཉིས་ཏེ་བདུན་ལས་གཞན་པའི་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞན་དུ་མ་
བསྐྱར་བ་དགོས་ཤིང་། བདུན་ལ་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་འདྲ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པར་པམ་
པ་བཞི། ལྟག་མ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་ཀྱང་དག་པོ་སྤོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན། ལྟར་
བ་ན་སྤང་བ་མེད་ཅེས་རེ་རེ་ནས་སྤང་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་མི་
བསྐྱེད་པའི་དམིགས་བསལ་ཀྱང་ཡོད་དེ། བལ་ཁུར་བ་དང་ས་བོན་དང་སྤྱོད་པ་འཛོམས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་

བསྐྱེད་པ་ལ་གཞན་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལ་པམ་པ་འཆབ་
བཅས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པའི་དགེ་སློང་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་གཅིག་པ་དེས་པར་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་སྡེ་ལྔ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་མི་གསོད་པའི་སྒྲོང་བ་བྱས། དེའི་དབང་གིས་དགེ་སློང་གི་རྟེན་ལ་མཐར་
ཐུག་བྱུང་ན། པམ་པ་ལས་ལྷུང་བ་ན་སྤང་བར། ཆོག་སྡེ་མར་སྒྲོང་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་རོ།། ཞེས་པའི་མདོས་བྲུབ་པའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྷུང་བ་ན་སྤང་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་བྱུང་བའི་ཆོ། དགེ་སློང་དེ་ལ་མི་
གསོད་པའི་ལྷུང་བ་གཏན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་གིས་མི་གསོད་པའི་བསམ་སྒྲོང་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། དགེ་སློང་མས་མི་གསོད་པའི་སྒྲོང་བ་བྱས་ཏེ། དགེ་སློང་པར་མཆོད་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་
པམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དགེ་སློང་པས་མི་གསོད་པའི་བསམ་སྒྲོང་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས།
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་པམ་པ་དེ་མཆོད་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མཐོས་པའི་དགེ་སློང་གི་རྟེན་ལ་མི་གསོད་པའི་སྒྲོང་བ་བྱས། སྤྱིར་དགེ་
སློང་གི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ཏེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་བྱུང་བའི་ཆོ། པམ་འདྲའི་རྟེན་བྱས་རྗེས་པར་མི་བསྐྱེད་པར་
ཐལ། ཆོག་སྡེ་ལྔ་མར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། སྟོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མཐོས་པའི་
དགེ་སློང་གི་རྟེན་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཡོད་པས་དགེ་ཚུལ་དུ་བབས་པའི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་བྱུང་བའི་ཆོ། པམ་འདྲའི་
རྟེན་བྱས་བསྐྱེད་པར། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའི་མདོས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཞར་བྱུང་རྗེས་
བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། འདྲ་བ་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་བཞད་དུ་ཡོད་དེ།
སྤྱིན་བལ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་བཟང་པོ་ལ་སྟན་བྱེད་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྤྱིར་བཀག་པ་དེ་བས་བཟང་པོ་མོན་དར་ལ་
སྟན་བྱེད་པ་ཡང་བཀག་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིན་བལ་དང་འདྲ་བར་དུ་གྱུ་ལའི་བལ་
ལ་སྟན་བྱེད་ན་ཡང་རོ་སྟེ་སྤྱིར་ལྷུང་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མོན་དར་དེ་སྤྱིན་བལ་དང་འདྲ་བ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས། མོན་དར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་བལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འགལ་བའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིན་མེད་དེ། མོན་དར་ལ་སྤྱིན་བལ་ལས་བྱས་པ་དང་རྩ་ལས་བྱས་པ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ལྷུང་སྟན་
ཆོག་སྡེ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་མོན་དར་འདྲ་བ་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ལྡན་ལས་གྱུར་གྱུས་དང་ཁ་དོག་གསལ་ཆེས་པའི་
སྟོན་ལས་འདྲ་བར་མེ་ཉོག་ཤེ་བ་ལི་ཀས་ཁ་བསྐྱུར་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་བཀག་པ་དང་། གསེར་ལ་རེག་པ་དང་གཡུ་
ལ་རེག་པ་ཡང་བཀག་པ་ཞེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྗེས་བཀག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་སྟེ་ལྔ་ག་ལ་སྤྱིར་
བར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་ན་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་
ཆེ་རྒྱས་པ་དང་། མི་མཆོད་དཔེས་བཅུན་པ་གསོད་པ་དང་། ངན་པ་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་རྩལ་སྤྱིར་ན་པམ་པར་འགྱུར་
བས་སོ།། ཁོ་ན་རེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་འདྲིར་བསྟན་མི་དགོས་པར་
ཐལ། བྱད་མེད་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་བསྟན་ཟིན་ཅིང་བཅུན་མོ་ཡང་བྱད་མེད་ལས་མ་དཔས་པའི་
ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན། འདུལ་བྱེད་དུ། སྤྱགས་ཀྱིས་ཆུད་གཟན་པ་སྟོམ་པོར་འཆད་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་འབྲེད་དུ།
ཆུད་གཟན་པ་སྟོམ་པོར་བཞད་ཟིན་ཅིང་། སྤྱགས་ཀྱིས་ཆུད་གཟན་པ་ཡང་ཆུད་གཟན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཁྲུབ་པ་

འགྲིགས། དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་རིག་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། ཞུ་བར། ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་ནི་ལྷའི་གནས་སུ་དུས་འཛིན་པ་བྱས་པར་རེག་པ་ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་ལོ།

བཞི་པ་ལ། སྡེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགེ་སློང་དང་བསྐྱབ་ཆེགས་གཅིག་པ་སོགས་དགོས་ན། མཆན་གྱུར་པའི་རྟེན་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ་མཆན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་མདོ་འབྱུང་བ་ལས་དགེ་སློང་པ་མ་མཆན་གྱུར་པ་ནི་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བ་སྐྱུ་མོང་པ་ནས་ས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལྷུང་བ་ནས་སྐྱེད་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་བའང་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དགེ་སློང་པའི་རྟེན་ལ་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་མཆན་གྱུར་ན་དགེ་སློང་མ་ལ་སྲོག་གཅོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་ཞིང་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཆེ་མཆན་གྱུར་ན་དགེ་སློང་མ་དེ་ཉིད་སྦྱོར་སྒྲིམ་གྱི་ཞིང་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཅ་ཏྲགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དགེ་སློང་པའི་རྟེན་ལ་ཁྲ་བ་འབྲིན་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཆན་གྱུར་ན་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷག་མ་ལས་ན་སྐྱེད་ནས་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། མཆན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པར། སྦྱོར་ན་སྐྱུ་མོང་པའི་ལྷུང་བ་དང་། སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་སོ་སོའི་དོ་སྟོང་། སོ་སོའི་དབྱེ་བ། མཆན་བྱི་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟེན་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་དུ་བཅས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱུ་མོང་པའི་སྦྱོར་བྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དེ། སྐྱུ་མོང་པའི་ལྷུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་མཆན་ཉིད་སྦྱི་འབྲའི་དེ། རྗེས་མསྐྱུ་མོང་ཅམ་གྱི་དེ། ཆོ་ག་འཛིགས་པའི་སྐྱུ་མོང་པའི་ལྷུང་བ་དང་གསུམ་ཡོད། རང་གི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་རྟེན་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྐྱུ་མོང་པའི་ལྷུང་བ། མཆན་ཉིད་སྦྱི་འབྲའི་སྐྱུ་མོང་པའི་ལྷུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། རང་གི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་རྟེན་པ་མ་གཤུག་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཆུད་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྐྱུ་མོང་པའི་ལྷུང་བ། རྗེས་མསྐྱུ་མོང་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་རིགས། རྟེན་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་མི་མཉམ་པར་བཅས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བའི་སྦྱོར་བྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དེ། སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ནི། མཆན་ཉིད་སྦྱི་འབྲའི་སྐྱུ་མོང་ལྷུང་བ་ལ་དབྱེ་ན། པམ་བཞི་སྦྱུན་དང་སྦྱུར་འདེབས་གཉིས། ཞེས་པ་ནས། ཁབ་རལ་གདིང་གཡན་བདེ་གཤེགས་གོས། དེ་ལྟར་ལྷ་བཙུ་ཅ་ལྟོ། ། ཞེས་སྦྱོར་ཆེག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་མོང་པའི་པམ་པ་བཞི། སྦྱུན་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་མ། སྦྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་ནས་སུ་ཡོད། རྗེས་མསྐྱུ་མོང་ཅམ་གྱི་སྐྱུ་མོང་པའི་ལྷུང་བ་ལ་དབྱེ་ན། མཆན་མསྐྱུ་མལ་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་དེ་དང་། མཆན་མི་མསྐྱུ་མལ་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། བར་སྦྱོར་ལས། བསྒྲོ་གྱུར་བཞི་དང་འཕྲོག་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བར་དང་སེམས་ལས་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཞི་བཙུ་ཐམ་པའོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་འདུན་དབྱེན་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་མའི་བསྒྲོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཙུ་ཐམ་པར་ཡོད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། བར་སྦྱོར་ལས། འཁྱུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་མོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་འཁྱུར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཡོད། ཆོ་ག་འཛིག་པའི་ལྷུང་བ་ལ་དབྱེ་ན། བར་སྦྱོར་ལས། འབྲལ་དང་སྦྱངས་པ་ཟ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་གོས་འབྲལ་སྦྱང་གི་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་

བ་བཞི་ཡོད། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་ལ་དབྱེ་ན། སའི་རྣམ་འབྱེད་ནས་བཤད་པའི་སའི་རྟེན་ལ་བཅས་པའི་
སའི་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་མའི་རྣམ་འབྱེད་ནས་བཤད་པའི་སའི་རྟེན་ལ་བཅས་པའི་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་
གཉིས། དང་པོ་ལ་སོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ལྷག་མ་དང་པོ་བཞི། ཁང་བ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་གཉིས། སྤོན་བལ་
འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འདུན། ལྷུང་བཟེད་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་ལྷུང་བ། དགོན་བ་བའི་
འབྲལ་སྤང་གི་ལྷུང་བ། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི་བརྟན་པའི་ལྷུང་བ། སྟོང་པའི་ལྷུང་བ་བྱེད། མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་བ་
དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལྷུང་བ་བཅུ། ཉལ་སྟོང་བའི་བྲིས་ན་འདུག་འབྲེང་བའི་ལྷུང་བ་གཉིས། ཟས་
ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བ། ཟས་བསོད་བ་སྟོང་བའི་ལྷུང་བ། གདིངས་མེད་དུ་སྟོང་པའི་ལྷུང་བ། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བར་བསྟེན་
བར་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བ། སོར་བཤགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད། གཉིས་བ་དེ་ལ་བརྒྱ་དང་བཞི་
བཅུ་ཅ་དགུ་ཡོད་དེ། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་པམ་བ་བཞི། ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བཅུ་གསུམ། སྤང་ལྷུང་བཅུ་བཞི། ལྷུང་
བྱེད་འབའ་ཞིག་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། སོར་བཤགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡོད། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་པམ་བ་བཞི་འོ་པོ་ནི།
དགེ་སྟོང་མའི་རྟེན་ལ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་བསམ་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། མིག་ནས་ཤུས་མོའི་བར་སྦྱེས་
པའི་རྟེན་ལ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བ་དེ། རེག་པམ་གྱི་འོ་པོ་ཡིན། དེའི་རྟེན་ལ་
འབྲིགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་བསམ་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱེས་པ་པོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཤུས་བཀའ་ཞིང་ཉལ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བ་ཤུས་བཀའ་གྱི་པམ་པའི་འོ་པོ་ཡིན། དེའི་རྟེན་ལ་དེས་སྦྱ་
མོའི་པམ་བ་མཐོལ་ཡུལ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་མཐོལ་བ་ཞག་གཅིག་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་ལྷུང་བ། འཆབ་པའི་པམ་པའི་འོ་པོ་ཡིན། དགེ་སྟོང་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་པའི་དགེ་སྟོང་ལ། དགེ་སྟོང་
པའི་གནས་ནས་དབྱུང་བ། དགེ་སྟོང་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བ། དགེ་སྟོང་མས་སྤར་བཟོད་པ་གསོལ་བ་
སྟོག་པར་བྱེད་པ། རྒྱུན་ལྡེའི་མཐར་མི་གཏོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ། བརྟོག་པའི་པམ་
པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན།

གསུམ་པ་མཆན་བྱི་མ་ལ་ཅི་འགྱུར་བཤད་པ་ནི། མཆན་ཉིད་སྦྱི་འབྲེལ་ལྷན་མོང་བའི་ལྷུང་བའི་སྟོར་བ་བྱེད་
བཞིན་པ། མཆན་གྱུར་བ་དང་མཉམ་དུ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གྲུབ་པ་ན། དེའི་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་
ལ་ལྷན་པའི་སྦྱེས་པ་མཆན་གྱུར་བ་ན་ལྷུང་བ་དེ་རྒྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཅིང་། ཆེ་བར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར། མཆན་
མི་མཐུན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ལྷན་མོང་བའི་ལྷུང་བ་དང་། ཆོ་ག་འཇིག་པའི་ལྷན་མོང་བའི་ལྷུང་བའི་སྟོར་བ་བྱེད་
བཞིན་པ་མཆན་གྱུར་བ་ན། དེ་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྒྱུད་ལ་ལྷན་བཞིན་པ་མཆན་གྱུར་བ་ན། དེ་དག་
མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་སྟོར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མཆན་གྱུར་བ་ན། དེ་
ན་སྤང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཆན་གྱུར་བ་ནི་དེ་རྒྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་
མཆན་ལན་གཅིག་གྱུར་པ་ཁོན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལན་གཉིས་གྱུར་པ་ལ་ཡང་སྟོར་དགོས་པའི་བྱིར། མཆན་ལན་
གསུམ་གྱུར་པ་ལ་ལྷུང་བ་མི་སྦྱེད་དེ། མཆན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་སྟོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆན་གྱུར་བ་
ན་ལྷུང་བ་ཡང་གནས་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྱུར་པ་ན་ཉོན་མོངས་ཡང་གནས་གྱུར། དེ་གྱུར་པ་ན་དེ་དང་མཆོངས་ལྷན་གྱི་
སེམས་བྱུང་ཡང་གནས་གྱུར། དེ་གྱུར་པ་ན་བཅས་པ་ཡང་གནས་གྱུར་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤི། སོར་མཆན་གྱུར་བ་

ན་པོ་ལ་ཞེ་སྤང་ཆེ་མོ་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེ་ཞིང་མོར་མཆན་གྱུར་པ་ན་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེ་མོ་ལ་ཞེ་སྤང་ཆེ་བའི་ཕྱིར།
ངག་དོན་ནི། ལྷུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མཆན་གྱུར་ནས་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གྲུབ་པ་ན། ལྷུང་བ་
དེ་ལས་ན་སྤྲད་ཀྱི་ལྷུང་བ་སྦྱེད་བར་མ་དེས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཆན་སྤྱི་མ་དེ་ལ་བཅས་པ་གང་མཛད་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་སྦྱེད་ཅིང་།
ལྷུང་བ་དེ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མཆན་གྱུར་པ་ན། མཆན་སྤྱི་མ་དེ་ལ་བཅས་པ་གང་མཛད་ཀྱི་ལྷུང་བ་སྦྱེད་
བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་གསུམ་ལས་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཆེད་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ཡང་དེ་དག་སྒྲོང་གིས་སྦྱེས་པ་གཞན་དང་ཤ་ལ་རེག་པ་
དང་བཅས་ཏེ་མཆན་མོ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲོམ་པོ། སྒྲིབ་བ་ལ་ཉེས་བྱས། དེས་བྱད་མེད་དང་ཤ་རེག་པ་
དང་བཅས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན། དངོས་གཞི་ལ་ལྷག་མ་སྒྲིབ་བ་ལ་སྒྲོམ་པོ། དག་སྒྲོང་མས་ཤ་རེག་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱད་
མེད་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་དངོས་གཞི་ལ་ལྷུང་བྱེད། སྒྲིབ་བ་ལ་ཉེས་བྱས། དེས་སྦྱེས་པ་དང་ཤ་རེག་པ་དང་
བཅས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན། དངོས་གཞི་ལ་མཐ་པ། སྒྲིབ་བ་ལ་སྒྲོམ་པོ་དེས་ན་ལྷུང་བ་སྦྱེས་པའི་དུས་དེའི་ཆེ་གང་ལ་
ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་དེའི་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཀྱི་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ལུས་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
དག་སྒྲོང་གིས་སྦྱེས་པ་གཞན་དང་དེ་ལྟར་ཉལ་བ་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་བྱད་མེད་དུ་མཆན་
གྱུར་པ་ན། དག་སྒྲོང་ལ་སྒྲིབ་བའི་དུས་སུ་ཉེས་བྱས་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ལྷག་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་
སྦྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་ལུས་ད་ལྟར་བ་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག ། སྒྲིབ་བའི་དུས་སུ་ལུས་དེ་ཉིད་སྦྱེས་པའི་ལུས་ཡིན།
དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་མཆན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱད་
མེད་དུ་མཆན་འབྱུང་ན། སྒྲིབ་བ་ལ་ཉེས་བྱས། དངོས་གཞི་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ནོ། ། དག་སྒྲོང་གིས་བྱད་མེད་གཞན་དང་
དེ་ལྟར་ཉལ་བ་ན། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱད་མེད་དེ་ཉིད་སྦྱེས་པར་མཆན་འབྱུང་ན། སྒྲིབ་བ་ལ་རེག་
པའི་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ། དངོས་གཞི་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པོ། དེ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་མས་བྱད་མེད་གཞན་དང་
དེ་ལྟར་ཉལ་བ་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱད་མེད་དེ་ཉིད་སྦྱེས་པར་མཆན་འབྱུང་ན། སྒྲིབ་བ་ལ་ཉེས་
བྱས། དངོས་གཞི་ལ་རེག་པམ་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྦྱེས་པར་མཆན་འབྱུང་ན། སྒྲིབ་བ་ལ་ཉེས་
བྱས་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲོམ་པོ། དག་སྒྲོང་མས་སྦྱེས་པ་གཞན་དང་དེ་ལྟར་ཉལ་བའི་སྒྲིབ་བ་བྱེད་པ་ན། དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་
དང་དུས་མཉམ་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་ཉིད་བྱད་མེད་དུ་མཆན་འབྱུང་ན། སྒྲིབ་བ་ལ་སྒྲོམ་པོ། དངོས་གཞི་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རང་འགྲོ་བ་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་དེ་ཉིད་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཀྱི། ས་མ་ལ་སོགས་པའི་
རིགས་རྒྱུད་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དུད་འགྲོ་འམ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་མི་བསད་པ་ན་པམ་པ་དང་། མི་
ལས་སྦྱེས་པའི་དུད་འགྲོ་འམ་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བྱེད་སྒྲོམ་པོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་
ལས་སྦྱེས་པ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། ཤེས་རྒྱུད་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་དེ་
ཉིད་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཀྱི། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་བཟུང་བའི་ལུས་འདི་ཉིད་ལྷུང་བའི་བྱེད་
པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་བ་བསད་པ་ལ་ཡང་དོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། མིའི་འགྲོ་བ་
བས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་བ་ལ། མི་འམ་མི་མ་ཡིན་པ་འམ་དུད་འགྲོ་འམ་སེམས་ཅན་མ་
ཡིན་པར་འདུཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསད་ན་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ལ་པམ་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་མིའི་འགྲོ་བ་

བསད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དང་པོའི་སྒྲིབ་བ་ལ་སྒྲིབ་པོ། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་
སྒྲིབ་པོ་དང་ལྷུང་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་ལ་སྒྲིབ་བ་ལ་སྒྲིབ་
ལྷུང་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ་དེ་དག་དུ་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་ནས་བསད་ན་མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་པོར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་
ལྷུང་འཕྲོ་བ་ལ་བསད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དུང་འཕྲོ་ལ་དེ་ལྟར་བསད་ན་མཐར་ཐུག་ལྷུང་བྱེད། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
ཐོ་ཡོར་ལྟ་བུ་ལ་དེ་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་ནས་བསད་ན་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ། བསད་བྱ་གང་ཡང་མ་བསད་
པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་བ་དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་པོ། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་བ་ལ་འདུལ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་མིའི་ལུས་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་གཙོ་བོ་ཀྱི་པམ་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པའི་མིའི་
ཉིན་ལ་གསོད་པའི་སྒྲིབ་བ་བྱས་ནས། དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་མཐར་ཐུག་བྱུ་བ་ན་སྒྲིབ་གཙོ་བོ་ཀྱི་པམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་
བསྐྱེད་དེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་དང་། ཕྱིས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ལུས་གཉིས་འཕེན་
བྱེད་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་མིའི་ལུས་སུ་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི། གཞན་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན། མཚན་གྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ལ་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་དེ་ལྟར་ཡིན་
ན། བསྐྱེད་ཐུན་ཐ་དད་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་
དོ་ཞེས་པའི་མདོ་འབྱུང་བ་ལས་ནི། དག་སྒྲོང་གིས་ལྷུང་བའི་སྒྲིབ་བ་བྱས་ནས། ཁྱིམ་པར་བབས། ཡང་བསྐྱེན་རྩྭ་གས་
བྱས་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་བའི་འཕྲོ་ཐོན་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་ཐ་དད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཕྱིར་བཅོས་གཅིག་གིས་
མི་འདག་སྟེ། སྒྲིབ་ལྷུང་བའི་སྒྲིབ་བ་བྱས། ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་པར་བབས། སྒྲིབ་ཉེས་པ་འོང་བ་སྟེ། དག་སྒྲོང་
དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་བའི་འཕྲོ་ཐོན་པར་བྱེད་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཐ་དད་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དག་སྒྲོང་གིས་མ་
གནང་བའི་སྟན་བྱེད་པར་བཅོམས་ནས་ཁྱིམ་པར་བབས་སྒྲིབ་བསྐྱེན་པར་རྩྭ་གས་པར་བྱས་ནས་གནང་བའི་སྟན་བྱས་པའི་
རྩེས་སུ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྟན་འཕྲོ་ཐོན་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་སྒྲིབ་ཐ་དད་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ། འོ་ན། བསྐྱེད་ཐུན་ཐ་དད་པ་ལ་དེ་
ལྟར་ཡིན་ནོད། བསམ་ཐུན་ཐ་དད་པ་ལ་ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བཏང་བ་ཡང་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར།
ལྷུང་བ་བྱེད་པར་བཅུམས་ནས་འདུན་པ་ལོག་པའི་དབང་གིས་བྱ་བ་དེ་བཏང་ནས་ཡང་སྒྲིབ་ཀྱི་འཕྲོ་ཐོན་པར་བྱས་ན་ལྷུང་
བ་ཐ་དད་པས་ཕྱིར་བཅོས་ཐ་དད་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དག་སྒྲོང་གིས་སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པར་བཅུམས་པ་
འདུན་པ་བཏང་ཡང་སྟན་གཉིས་པ་བྱས་ཏེ། སྒྲིབ་བཅུམས་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཐོན་པ་ན་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པས་ཕྱིར་བཅོས་ཐ་
དད་དུ་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། བཅས་པའི་རིགས་ཐ་དད་ལས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། གཞིའི་ཡན་ལག་
གཅིག་ཉིད་ལ་བཅས་པའི་རིགས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་རིགས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་རང་གི་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་ལ་མི་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་བརྟུན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ནས་བསད་པ་ལ་པམ་པ་གཉིས་
དང་མཚན་མེད་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི། རི་
སྟེང་བ་དེ་སྟེང་གི་ཉེས་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་སོ། །

ཀུན་སྒྲོང་གི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། ཆ་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་དང་དེའི་ཆར་གཏོགས་
པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀུན་སྒྲོང་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ཆངས་

སྤྱོད་གི་པམ་བ་དང་། ཁུ་བ་འབྲེན་པའི་ལྷག་མ་གཉིས་ཆ་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་དང་། ཆར་གཏོགས་གི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ།། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཞེས་སོ།། སྤྱོད་བ་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་བ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལན་དུ་མའི་བརྒྱུས་པ་ལ་མཐར་རིན་ཐང་ཆང་ཡང་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་པམ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྤྱོད་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་སོར་དང་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྒྲོ་མ་པོ་འབྱུང་བས་བཤགས་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བྱ་ལྷུང་བ་རྣམས་པར་མི་བཞག་གོ་ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆར་འགྲེལ་དུ། དཔེར་ན་ཉུང་དུ་ཉུང་དུར་བརྒྱས་པ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམས་པས་མ་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་པམ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་སོ།། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་པལ་ཆར་བྱས་པའི་ཁང་བ་དང་གདན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་། དགེ་སྦྱོར་རང་ཉིད་གྱིས་དེའི་འཕྲོ་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་རིམ་བཞིན་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ།། ཞར་བྱང་སེལ་བ་ནི། ལྷུང་བ་ལ་གང་དགོས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་འོག་མ་ན་སྤྲད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤྲད་པ་དག་གི་ཆ་ཉིད་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།། དཔེར་ན་པམ་བའི་སྤྱོད་བ་འདེབས་པ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང་། ལྷག་མའི་སྤྱོད་བ་འདེབས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་། དེ་བས་ན་སྤྲད་པ་ཉེས་པ་སྒྲོ་མ་པོ་དང་། ལྷུང་བྱེད་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་ཉེས་བྱས་དག་གིས་སྤྱོད་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སྤྲོ་མོ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ།།

བཞི་བ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱང་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱེ་ལའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་ཡིན་གྱི་འདུལ་ཤེས་ལ་འབྲུལ་བ་མི་དགོས་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ཀྱང་འདུལ་ཤེས་ཀྱི་གོ་ཆོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདི་མི་དང་དུད་འགྲོ་གང་ཡིན་སྟེ་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསད་པ་ལ་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་ན་པམ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་ཡིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་བསམས་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།། དེ་ཡང་སྤྱོད་བའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུལ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དུད་འགྲོ་ལ་མིར་འདུལ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོག་བཅད་ན་སྤྱོད་བ་ལ་སྒྲོ་མ་པོ། དངོས་གཞི་ལ་ལྷུང་བྱེད། མི་ལ་དུད་འགྲོར་འདུལ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོག་བཅད་ན་སྤྱོད་བ་ལ་ཉེས་བྱས། དངོས་གཞི་ལ་པམ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། སྤྱོད་བ་ལ་ནི་འདུལ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སོ།། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གང་བསམས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། མི་བསད་པར་བྱའོ་སྟེ་དུ་བསམས་ནས་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པར་བསད་པར་བྱའོ་སྟེ་དུ་བསམས་ནས་མི་བསད་པ་ལ་སྤྱོད་བ་ལ་སྒྲོ་མ་པོ་འཕྲེལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། བསམས་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆར་འགྲེལ་དུ། དངོས་གཞི་ལ་དོན་ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་བསད་པར་བྱའོ་སྟེ་དུ་བསམས་པ་ལས་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པར་བསད་པར་བྱའོ་སྟེ་དུ་བསམས་པ་ལས་མི་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱོད་བའི་ལྷུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དངོས་གཞིར་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་ཁུ་བ་འབྲེན་པ་ལ་གང་བསམས་པའི་དངོས་པོ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ། དཀར་ཤམས་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྲད་པར་བྱའོ་སྟེ་དུ་བསམས་ནས་སྤྱོད་བསངས་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྲད་པ་དང་། ལག་པ་ལ་ཁུ་བ་དབྱུང་བར་བྱའོ་

སྙམ་དུ་བསམས་ནས་ཡན་ལག་གཞན་ལ་ཁུ་འབྲེན་པ་ན། ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བརྟུན་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་གང་བསམས་པ་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། ལྷུང་སྤྱོད་ལ་བརྟུན་སྤྱོད་བར་བསམས་ནས། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྲེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་སོ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི་འོ་ན། བོང་དུ་མཐུ་དང་ལྷན་ན་དངོས་གཞི་ཞེས་བཤད་ན། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྒྲིབ་དུ་རུང་བའི་ཉིད་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར། ལག་པས་ལག་པར་དང་། ཞྐང་པས་ཞྐང་པར་དང་། འདོམས་ཀྱིས་འདོམས་དང་། ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་འཁྲིག་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་གྱང་ཡོད་དེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ། དུ་མ་མ་ཆང་བ་ལ་ནི་དེ་བས་གྱུར་ངོ་། མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་ངོ་། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར། འོག་ནས་འཆད་པའི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་སོ་ཐམས་ཅད་ལས་གང་རུང་གཅིག་མ་ཆང་ན་རང་རང་གི་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དུ་མ་མ་ཆང་ན་དེ་བས་གྱུར་ཆེས་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དགེ་སློང་གིས་ལུས་ཉམས་པས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་རེག་ན་ལྷག་མ་ལས་སྤོམ་སོར་ན་སྤྱད་པ་དང་། ཉམས་པས་ཉམས་པ་ལ་རེག་ན་སྤོམ་སོར་ལས་ན་སྤྱད་ནས་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟར་བྱུང་། དེ་བཞེན་དུ་མི་ཡུལ་དུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ལ་དུད་འགྲོ་ཡུལ་དུ་སོང་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤྱད་དེ་བས་གྱུར་ཆེས་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། དུད་འགྲོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་སོགས་ལ་ཉིས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་མི་ཆངས་སྤྱོད་རེག་པ་བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་འཁྲིག་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་ལ་རྩལ་ལྷུང་མ་སོལ་པའི་བྱད་མེད་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། རྩལ་ལྷུང་དང་ལྷན་པའི་བྱད་མེད་ལ་འཁྲིག་ཆོག་སོགས་སྤྱོད་པ་ཡང་དངོས་གཞི་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩལ་ལྷུང་གི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། རེག་པའི་ལྷག་མ་དང་འབྲེན་པའི་ལྷག་མ་དང་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དག་ལ་རེག་བྱ་རེག་བྱེད་གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་པ་དགོས་ཏེ། ཉམས་ན་སེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པའོ། ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ཞེས་གསུངས། སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉམས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བས་རེག་པའི་ལྷུང་བ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་མི་སྤྱོད་དེ། སེན་མོ་དང་སོ་དང་ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་སྤྱད་དག་ནི་གཞན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས།

གཞི་མེད་བག་ཅམ་དགེ་འདུན་དབྱེན། མི་ཆོས་དབྱེན་བྱེད་ཁང་པ་དང་། ཤེས་བཞེན་བཤེས་འོར་འཕྱུ་བ་དང་། སྤྱིག་ལྷ་ལྷག་མའི་སྐྱར་འདེབས་སོ། ཞེས་པ་འདི་དག་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱིར་མི་ཡིན་པ། བསམ་པ་རང་བཞེན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་དང་མཆན་གཉིས་མ་ཡིན་པ། སྤྱོད་པ་དོན་གོ་བ་སྟེ་ཐ་སྙད་ལྷན་ལྷན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། མིའི་འགྲོ་བ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རང་བཞེན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། མ་ནིང་དང་མཆན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། དོན་གོ་བའོ། སྤྱོད་པ་ཐོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། རེག་པའི་ལྷག་མ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱང་དང་འདྲ་བ་མི་ཡིན་པ་སོགས་དགོས་ཏེ། རེག་པ་ནི་ཐ་སྙད་དང་འདྲ་འོ། ཞེས་གསུངས། སྤོང་བ་དང་སྤོང་རིགས་པའི་སྤྱང་བ་སོགས་བྱིས་པས་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བ་ལ་རང་དང་མི་ནོར་གཅིག་པའི་བྱིས་པ་ཐ་སྙད་ལྷན་ལྷན་དགོས་ཏེ་བྱི་རོལ་པའི་རབ་བྱུང་དང་། སྤོམ་པ་སྒྲིབ་ཀྱང་མ་ཆགས་པ་དང་ཆགས་ཀྱང་ཉམས་པ་ལ་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་བའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་ཉམས་པ་དག་ན་ཕྱེད་ཉིད་ཁྱིམ་པ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེན་སོགས་སྒྲིག་བཞི་པོ་དང་། ཕྱིན་སོགས་བཏྲང་བ་སྡོམ་བསྐྱར་དང་། སྒྲིན་དང་ཐ་མ་སྒྲིར་བ་དང་། གནས་
ངན་ལེན་དང་བཞེས་རོར་འབྱ། ཞེས་བའི་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་དགེ་སྦྱོང་མཆོན་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ། མཆོན་
དང་ལྟ་བ་ཁས་སྦྲངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས། ལྷུང་འཇུག་གོས་
ལེན་བལ་སྐྱེལ་དང་། མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། འོན་མཐུན་གྱུ་དང་སྒྲིར་
བཅུག་པ་ལོ། ། ཞེས་བའི་ལྷུང་བ་འདི་དག་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་དང་ལྟ་བ་
མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་མ་སྐྱེམས་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །
ལྟ་བ་ཁས་སྦྲངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས། འདོན་དང་གནས་
ངན་ལེན་དང་ཆོས། ལྷུང་ལྟ་བ་ལོན་བསྐྱེན་རྫོགས་ཕྱེད། ཅས་བའི་ལྷུང་བ་འདི་དག་སྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་
པ་ཅན་ཡུལ་དུ་དགོས་ལ། བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་ཕྱེད་ལ་ཁྱིམ་པ་སོགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ན་སྤྱད་དུ་འཇུག་ཏེ། འདིར་
གཏོགས་པ་ལ་ཁྱིམ་པ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བས་ན་སྤྱད་དོ། ། ཞེས་གསུངས།

འཆང་བལ་འཛོག་གསུམ་སོགས་གོས་དང་སྦྱོང་སྤྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། གསོག་འཛོག་དང་སྦྲངས་ནས་ཟ་བ་
སོགས་ཟས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བའི་ཡུལ་ལ། སྤྱིར་རབ་བྱུང་ལ་རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྡན་པའི་ཟས་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱས་དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས། རྒྱན་སྒྲ། འབྲུ་བ།
ཟས་སྒྲིར་དུ་བཅུག་པ་ཡང་ཡང་ཟ་བ། སྤྱི་སྤྱོད་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་ལྷུང་བ་ཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྟག་པ་ལེན་
པའི་ལྷུང་ཕྱེད། སོར་བཤགས་བཞི་ནམས་ལ་རང་ཁོ་ནའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་
ཆེར་ཡོད་པ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས། སྒྲིར་བའི་ཡན་ལག་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཐར་ཐུག་
འབྲུབ་པ་དོན་གོ་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐ་སྤྱད་ལྡན་དགོས་ཏེ། ཅ་བར། ནམ་པར་རིག་ཕྱེད་
ལ་ནི་དོན་གོ་བ་ལོ། ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ནམ་པར་རིག་ཕྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། དོན་གོ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། དོན་མ་གོ་བ་ལ་ནི་ན་སྤྱད་དོ། ། ཞེས་སོགས་དང་། རྟེན་ཆེན་ལས། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་དགོས་པའི་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་དག་གི་སྐབས་སུ། དོན་གོ་བའི་ཆེ་དངོས་གཞི་སྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ནི་དེའི་ཆེ་སྒྲིར་
བའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་དུས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དོན་གོ་བ་ཞེས་པ་ཡང་། ཆེག་གིས་བརྗོད་
ཆོད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་རྟོགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེར་མ་ཟད་རྒྱ་བ་དང་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ལ་བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པར་འབྲུབ་པ་
དང་། སོ་ཉམས་འབྲུབ་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་། ཐ་སྤྱད་ལྡན་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སེལ་
བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་དེ་དེར་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་འབྲུབ་པ་ཅན་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
མདོ་ཅ་བ་ལས། སྤྱི་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལོ། ། ཞེས་པ་
དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་བས་ན་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དོན་གོ་བ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱི་བ་
པོ་ཉིད་མིན་དུ་ཟེན་ཡང་། གསོད་པ་དང་། རང་གི་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ནི་ནམ་པར་རིག་ཕྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཞར་བྱང་བཤད་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་མིན་དང་། བར་མ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་ལ་སྒྲིམ་ཤིང་དོན་གོ་གཉིས་ཀ་ངེས་པར་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲིམ་ཤིང་ཤིང་དོན་གོ་བ་ལ་ཤོག་ན་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ཙུ་བར། ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་པ་ལྷགས་པ་འཇམ། སྒྲིམ་པ་མིན་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་། སྒོག་གཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་དང་། གཞུང་དམ་པ་ལས། བཅུན་པ་མཐའ་འཁོབ་པས་འཕགས་པའི་སྐད་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་པ་དང་། མཐའ་འཁོབ་པས་འཕགས་པས་སྐད་དུ་འཆལ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱི་འཇམ། དེ་སྟེ་གསུང་རབ་འདི་དང་ལྡན་ཅིང་། རབ་ཏུ་ལྡན་ལ་ལེན་པའི་སེམས་ཡོད་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་མི་བྱ་བར་མངོན་པར་སྒྲོད་དེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པས་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། ། ཞེས་པ་དང་། ཆེག་ལེར་ཡང་། འོན་པས་ཀྱང་ནི་གོ་བྱུང་ན། འདི་ལྟར་བསྟེན་རྫོགས་ཡོད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། མིང་མ་བརྗོད་ན་སྒྲིམ་པ་མི་སྒྲིམ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ནི་མིང་མ་བརྗོད་པས་ཆོ་ག་ཆད་དམ་སྒྲིམ་དུ་ལེན་སེམས་ལོག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་ཤིང་དོན་གོ་བ་ནི་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་མཐོལ་བའི་སྒྲོད་དང་། ལུལ་དུ་དགོས་ཀྱང་སྒྲིམ་ཤིང་དོན་གོ་མེད་ན། མཐོལ་ལུལ་མེད་པས་དེ་ལྟར་ན། མ་མཐོལ་ཡང་བཅའ་སྟེས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙུ་བར། དེ་ནི་སྒྲོད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་དང་། རྟེན་ཆེན་ལས། དེས་ན་སྒྲིམ་ཤིང་ཤིང་པ་ལ་རང་ངམ་གཞན་གྱི་ལྷང་བ་མ་མཐོལ་ཡང་ཉེས་མེད་ཅེས་འུགས་ལ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་མདོ་འདི་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དག་གི་བྱེད་པའི་ལྷང་བ་ལ། སྒྲོང་བའི་ཡན་ལག་གྲེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་ལ། མདོ་ཙུ་བར། དག་གི་འོ། ། རང་གི་འོ། ། ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི། དག་གིས་སྒྲོད་པའི་ལྷང་བ་རྣམས་ལ་དག་ཐ་སྐད་ལྟ་ལྟར་དང་། འུག་ལྡན་དགོས་ཞེས་པའི་ལྟ་ལྟར་ནི། སྒྲོང་དག་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། གཞན་ལ་ཁ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ། མ་ཞོར་བར་སྒྲིམ་པ། གསལ་པོར་སྒྲིམ་པ་སྟེ་ལྟོ། ། འུག་ལྡན་ནི། ལྟ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་དངོས་སུ་སྒྲིམ་པ་སྟེ་འུག་དགོས་པ་གཞུང་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་གསོད་གཉིས་སྒྲིན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲོང་བཏང་ལ་གཞན་ལ་བཅོལ་ཡང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་ལྷང་བ་སྒྲོད་པ་ལ་དག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟར་དང་། འུག་ལྡན་གྱིས་བསྐྱོས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དམིགས་བསལ་ནི་རྒྱ་གསོད་གཉིས་མ་གཏོགས་སོ། ། ལྟ་པོ་སེལ་བར་འགྱུར་ཆུང་ནི། མེ་རེག་གི་སྐབས་སུ། གཞན་མེ་སྐར་དུ་བཅུག་པ་དང་མེ་སྐར་སྐར་དུ་འདུའེས་ཏེ་ཁོར་ནས་ཆུ་ཆུས་ཟེར་བ་དང་། མེ་སྐར་མཁན་ཞིག་བྱང་ན། ལེགས་ཞེས་གཞོགས་སྟོས་བྱས་པ་དང་། ཅིག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོད་ནས་མེ་སྟོར་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ལྷང་མེད་ནི། གཞི་བརྗོད་སྒྲོད་ཅེས་པ་དང་། སྒྲེ་བ་ལ་རུང་བ་གྱིས་ཞེས་པ་དང་། རོལ་མོ་བརྟུང་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་གྱིས་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་ལྷང་བ་མེད་དོ། ། དོན་དེ་རྣམས་ནི། མདོ་ཙུ་བར། རང་གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། རང་གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ་སྒྲོག་ནས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། རྟེན་ཆེན་ལས་བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པའི་ལྷང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རང་གིས་མངོན་

སྤྱི་ལོ་བསྐྱོད་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་གྱི། ལྷོག་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷན་བྱེད་དུ་ཆུག་ ཅེས་བ་ལྷ་བྱ་ནི་ཡན་
ལག་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་ཞེན་མི་རྫོགས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་བ་སྤྱིར་སྤྲོད་གྱི་ནམ་བཞག་ཅུང་ཟད་བཞད་ཟེན་ཏོ།
གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་གོ་སྤྱོད་པའི་མ་བྱེས་སོ།

འདིར་སྤྲུལ་པ།

བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དམ་ཚུལ་ཟབ་མོའི་སྟོ།
གཅིག་ཅར་བྱེས་ནས་ཐར་པའི་བར་མཛོད་ལས།
ཡོངས་སྤྱོད་ཅི་དགའ་སྟེར་པའི་ཟས་གཙང་སྤྲུལ།
གང་གིས་མགྱར་ལས་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞིའི།
ནམ་འགྲེལ་ཀྱན་གྱི་ཡང་སྟེང་མདོ་རྩ་བ།
སྟོབ་དཔོན་རང་གི་ནམ་པར་བཞད་པ་བཅས།
ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་ལས་སྤྱིར་བསྐྱེད་གྱི།
ནམ་བཞག་དམ་པའི་གཞུང་དང་མི་འགལ་ཞིང་།
ཆོག་གི་ཆ་གསལ་དོན་གྱི་སྟེང་པོ་ཀྱན།
ཉུང་དུས་ངག་གིས་འདོམས་པའི་ལེགས་བཞད་འདི།
དཔྱོད་ལྡན་སྟོང་གསལ་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་སྟེན་མཛོད།
ཅེས་བྱ་བའང་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

འདུལ་གཞུང་ཞོར་བྱ་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གཞི་སྤྲད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༣།། གང་གི་མཁུན་པའི་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པར།།

མཁར་བྱབ་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་སྣ་ཆོགས་ལས།།

མ་འབྲེས་རྫོགས་པར་མཁུན་པའི་ཀྱན་མཁུན་ཞེས།།

སྒར་བཅས་སྐྱེ་རྒྱས་མཆོད་གྱུར་ཤུའི་ཉོག།

གང་གིས་གངས་མེད་འགྲོ་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པ།།

འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་གངས་མེད་ལས།།

བསྟན་པའི་གཞི་མ་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་སྟོར།།

འཇུག་པའི་བསྐབ་བྱ་རི་བཞིན་འཆད་པར་བྱ།།

འདིར་ཉམས་སྲུ་མྱང་བ་ལ་འཇུག་པའི་བསྐབ་བྱ་བཤད་པ་ལ། ལུང་གཞིར། རབ་བྱུང་གསེས་སྤྱིར་གཞི་དང་ནི།། དགག་
དབྱེ་དབྱར་དང་ཀོ་སྒྲགས་དང་།། སྟན་དང་གོས་དང་སྒ་བརྒྱུད་དང་།། ཀོ་ཤམ་མྱི་དང་ལས་ཀྱི་གཞི།། དམར་སེར་ཅན་
དང་གང་ཐག་དང་།། སྟོ་དང་གསེས་སྤྱིར་བཞག་པ་དང་།། གནས་མལ་དང་ནི་ཅོད་པ་དང་།། དག་འདུན་དབྱེན་རྣམས་
བསྐྱས་པ་ཡིན།། ཞེས་གཞི་བཅུ་བདུན་གསུངས་པའི་རབ་བྱུང་གི་གཞི་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་ནས། འདིར་གཞི་ལྷག་མ་
བཅུ་དྲུག་འཆད་པ་ལ། ལུང་དོན་ནི། གཞི་སྟོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཀྱི་སྐབས་སྲུ་བཤད་ཅིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཞི་བཅུ་དྲུག་སོ་དེ་ཉིད་དོན་ཆན་ལྟར་བསྐྱས་ནས་འཆད་པ་ལས། སྟོད་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་
མི་བྱའོ།། ཞེས་པ་ནས་ཕྱི་མ་དང་མཐུན་ལ་སྒ་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བར་རོ།། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ཆན་ལྟ་
ནི། བསྐབ་པ་ཡོངས་སྲུ་སྤྱིར་པའི་གཞི། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟེན་པའི་གཞི། རྩ་བའི་ཐབས་ལས་ཀྱི་གཞི།
གསོ་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གནས་མལ་ཀྱི་གཞི་དང་ལྟ་ལས། དང་སོ་བསྟན་པ་ལ། སྟོད་
ཡུལ་ཞེས་པ་ནས། བཅོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་བཅོད་པར་མི་བྱའོ།། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་

བསྟན་པ་ལ། སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བར་བྱའོ།། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལས་གཞན་པས་ནི་རྩ་ཡོད་ན་མཐོང་འབྱུང་མ་བྱས་པར་
འདུག་པར་མི་བྱའོ།། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གསུམ་པ་བསྟན་པ་ལ། ཚོ་ག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ།།
ཞེས་པ་ནས། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དག་གིས་ལས་གཞན་བྱེད་པས་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
བཞི་པ་སྟོན་པ་ལ། གཞི་མ་ཞི་བར་ཤེས་ནས་སྐྱེད་བ་སོས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་། ཞེས་པ་ནས། རོན་སྟེན་པར་
བྱེད་པ་ལས་མངོན་པར་བརྟོན་པའོ།། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ལྷ་པ་སྟོན་པ་ལ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོན་པའི་མཆོག་ལ་
རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བྱུག་བྱའོ།། ཞེས་པ་ནས། རྩུང་བར་དོ།། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སྟོན་ལྷ་ལ་
དུ་ཞུགས་པས། ཞེས་པ་ནས། མི་མཐོང་བར་མི་བྱའོ།། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་གཞི་བསྟན་
ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསོ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དང་། དབྱར་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྐྱབ་པ་
ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དང་། དགག་དབྱེད་སྟོན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་བསྟན་པ་ལ།
སྟོན་ལྷ་ལ་དུ། ཞེས་པ་ནས། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ཉིད་ན་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ།། ཞེས་པ་ནས། གནས་པ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའི་བར་
གསུངས། གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ། མི་སྤྱི་བའི་ཡི་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱའོ།། ཞེས་པ་ནས། མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ།། ཞེས་
པའི་བར་གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སྟོན་ལྷ་ལ་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་
སྟོང་བ་འཆད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཞི་ལྷ་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་གཉིས།
དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། སྟོན་ལྷ་ལ་དུ་ཞེས་པ་ནས་འདི་ལ་ཡང་དོ།། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། ཉིང་དེ་
འཛིན་ལས་སྟོང་བར་མི་བྱའོ།། ཞེས་པ་ནས། སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཞི་གནས་
ཀྱི་གསོ་སྟོང་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྟོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་སྟོན་ལྷ་ལ་དུ་ཞེས་པ་ནས། ལྷེ་མིག་སྐྱས་པ་བསྟན་
པར་བྱའོ།། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།

གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། གསོ་སྟོང་གི་གནས་ལ་སྟོན་པ་མཐུན་པར་བྱའོ།། ཞེས་པ་ནས། འདི་ལ་ཡང་དོ།། ཞེས་པའི་
བར་གསུངས། ལས་དབྱེད་པའི་གཞི་ལ། ཀོ་ཤམ་རྩིའི་གཞི་ཞེས་བཟོད་པའི་རྩུ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཀོ་ཤམ་རྩིའི་དགེ་སློང་དང་།
ཡངས་པ་ཅན་པའི་དགེ་སློང་གཉིས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ལ་
དམར་སེར་ཅན་ཀྱི་གཞི་ཞེས་བཟོད་པའི་རྩུ་མཆོན་ཡོད་དེ། དམར་སེར་ཅན་ཀྱི་དགེ་སློང་ལ་ནན་ཏུར་ཀྱི་སྟོན་པ། ཕྱིར་
བཅོས་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་རྩུ་མཆོན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུ་པ་འབྱུང་བའི་
གཞི་ལ་གང་ཟག་གི་གཞི་ཞེས་བཟོད་པའི་རྩུ་མཆོན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་འདི་ལ་བཞེན་ནས་འདི་ཅམ་བཅས་ཀྱི་གངས་ཤེས་
པའི་ཆ་ནས་དེ་སྐད་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྟོན་པའི་གཞི་ལ་སྟོན་པའི་གཞི་ཞེས་བཟོད་པའི་རྩུ་མཆོན་
ཡོད་དེ། སྟོན་པ་སྟོན་པ་མཁུ་བ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དམན་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པས་དེ་
ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སྟོང་གི་གཞི་ལ་གསོ་སྟོང་བཞག་པའི་གཞི་ཞེས་བཟོད་པའི་རྩུ་མཆོན་ཡོད་དེ། ལྟར་བ་སྐྱེད་
བའི་ཆེད་དགེ་སློང་དེས་བསྟོན་པ་རྣམས་གཞན་ན། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གསོ་སྟོང་བྱེད་པ་བཞག་ དེས་མ་སྐྱུལ་ན་དགག་དབྱེད་
བཞག་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཉིས་པ་སྟོང་པས་སྟོགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་ནི་སྤྱི་ གོ་རིམ་
ཡང་དེ་ལྟར་འཐད་དེ། འདི་དག་ལས་ཆེར་ལུང་གི་གོ་རིམ་དང་། དབྱར་དགག་གཉིས་ལུང་གི་གོ་རིམ་མིན་ཀྱང་རྩུ་འབྱས་

གྱི་གོ་རིམ་དང་། གོས་སྒྲན་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡི་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། གོས་གཞི་གསུམ་སོགས་དང་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་ཡི་ན་
པས་དབུས་དང་། ལྷག་པ་ཕྱོགས་མཐུན་དང་བརྟེན་བྱ་ཅུང་པ་སྟོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སོ་སོ་ནས་བཤད་
པ་ལ་ལྟ། བསྐྱབ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་གཞི། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་བསྟེན་པའི་གཞི། བྱ་བའི་ཐབས་ལས་གྱི་
གཞི། གསོ་བ་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་གཞི་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་གནས་མཉམ་གྱི་གཞིའོ། དང་པོ་ལ་གསོ་སྟོང་། དབྱར་གནས།
དགག་དབྱེ་གསུམ། དང་པོ་ནི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་མི་བྱ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། གླེང་གཞི་ཡོད་དེ།
སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། དགོ་བསྟེན་འགའ་ཞིག་སྤྱི་སྟེན་གསུ་བྱེད་གྱི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་གཏམ་སྒྲ་
ཆོགས་བྱས་པས་སྤྱི་སྟེན་གསུ་བྱེད་དག་ན་རེ། ཤེས་ལྡན་བདག་ཅག་འབའ་ཞིག་ལ་འདུག་པ་དང་། བྱ་བ་དང་གསོ་སྟོང་
ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་ཤུའདི་བྱ་དགོ་སྟོང་དག་ལའང་ཡོད། འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཅུ་ཅག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་གྱི། དེ་དག་ནི་སྟོང་རྩེ་
རྒྱུང་བ་དང་འདུ་འཇིག་ལ་དགའ་བས་མེད་ཟེར། དགོ་བསྟེན་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་གཏམ་དེ་བཅོས་ལྡན་འདས་ལ་གསོ་ལ་
ནས་གསོ་སྟོང་བྱེད་བར་ཞུས་པས་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་། དེའི་རྩིས་དགོ་སྟོང་དག དེར་ཕྱིན་ཆད་འདུག་པ་དང་
གསོ་སྟོང་གིས་ཤིག་གསུངས། དགོ་སྟོང་ཀྱང་གྱི་རི་ལྟར་བྱེད་མ་ཤེས་པར་ཞུས་པས། བཅོས་ལྡན་འདས་གྱིས་འདུག་པ་
ནི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། ལུས་འདི་ལ་རྒྱུ་མཐིལ་ཡན་ཆད་སྒྲ་མན་ཆད་ལ་མི་གཙང་བའི་རྩིས་སོ་བྱུག་གིས་གང་པར་རྟོགས་
ཤིག་ཅས་གསུངས་པས་ཞི་གནས་གྱི་གསོ་སྟོང་བསྟན། ལུང་ལས་བྱ་བ་ནི་གསོ་ལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་དང་། གསོ་ལ་
གཉིས་གྱི་ལས་དང་། གསོ་ལ་བཞིའི་ལས་གནང་ངོ། གསོ་སྟོང་ནི་ཆེ་བ་བྱེད་བྱེད་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པས་སོ་
ཞེས་པས་མཐུན་པའི་གསོ་སྟོང་རྣམས་བསྟན་ནོ།

དེ་ལ་དབྱེ་ན་བྱུག ཞི་གནས་གསོ་སྟོང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྟོང་། བཟུངས་པའི་གསོ་སྟོང་། གཞོད་པ་ཕྱིར་
བསྐྱོག་གི་གསོ་སྟོང་། གསོ་སྟོང་བཅུ་བཞི་པ། བཅོ་ལྷ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བཞི་མཐུན་པའི་གསོ་སྟོང་དུ་
འདུ་བའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་ནི། ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་གཞི་དང་དབྱར་གནས་དང་དགག་དབྱེ་གསུམ་གང་རུང་ལས་
གཞན་པའི་ཆོས་འདི་པའི་དགོ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་དགོ་བ་དེ་ཆོས་འདི་པའི་གསོ་
སྟོང་གི་མཆོན་ཉིད། གངས་ངེས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྒར་བསགས་སྟོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞི་གནས་གྱི་གསོ་སྟོང་ཕྱི་མ་
སྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཐུན་པའི་གསོ་སྟོང་རྣམས་བཞག་པ་ལས་གངས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཅུང་ན་མི་འདུ་བའི་
ཕྱིར། ཡང་རྒྱངས་བྱ་ལ་སྟོན་ནས་ཀྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཐུན་པའི་གསོ་སྟོང་། ཉིང་ངེ་
འཇིན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞི་གནས་གྱི་གསོ་སྟོང་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ལ་
གཉིས། ཞི་གནས་གྱི་གསོ་སྟོང་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྟོང་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། གནས་གང་དུ་
བསྒྲོམ་པ། རྟེན་གང་གིས་བསྒྲོམ་པ། དངོས་སོ་གང་བསྒྲོམ་པ། ཚུལ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ཡོད་དེ། ཉིང་ངེ་འཇིན་སྟེ་བ་དང་རྩིས་སུ་མི་མཐུན་པའི་གནས་སྤངས་ནས་དེ་སྟེ་བ་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སུ་
སྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ། སྟོང་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་དང་།
སྟོང་ཁང་བཅུགས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་གསུངས།

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཆོས་བཞི་ལྡན་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་མང་དུ་སྟོན་པ་དང་།
འདོད་པ་རྒྱུང་ཤིང་ཆོག་ཤེས་པ། གདམས་ངག་དང་ལྡན་པ། ལུས་སེམས་དབེན་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་

ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས།། བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། ཞེས་
དང་། ཅུང་ལས། མང་དུ་སྐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ།། ལང་ཆོ་ཡལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་མི་
རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།། བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོག་མི་ཤེས་དང་། འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། གདམས་དག་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་དངོས་པོ་གང་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་དེ། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྦྱག་པ་བསྐྱོམ་པ། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་
བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ། གཉི་སྦྱག་གི་གཉེན་པོར་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེད་དང་། ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
མཛོད་ལས། གཏང་རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་སྐྱོམ་པ་
ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་ནི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་འབྲེས་པའི་བཤད་པ་ཅམ་ལས་དོན་དུ་མི་རུང་བ་མེད་དོ།། བཞི་པ་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་དུ་
བསྐྱོམས་པ་ཡོད་དེ། མདོར། གཉིད་སྒོ་ན་གདོས་བྱ་གདགས་པར་བྱའོ།། ཞེས་དང་། སྤྱོད་པ་པའི་ཕྱིར་ཞལ་ཏ་བ་བསྐྱོ་
བར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ནི། བྱིང་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཉིད་སྒོ་ན་ལུས་ལ་གདོས་བྱ་གདགས་པ་དང་། ཆོད་
པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་པ་པའི་ཞལ་ཏ་བསྐྱོས་པའི་སྐོ་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྤྱོད་པ་པའི་ཞལ་ཏ་
བ་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱེད་དོན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པ་པ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དུལ་
གང་བསྐྱོ་བ། བསྐྱོ་བ་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་གཤིས་བསྐྱོ་བ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བསྐྱོ་བ། བསྐྱོས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བསྐྱོ་ཡུལ་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ཞེ་གཤིས་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བརྒྱ་
གཅིག་ཡོད་དེ། དགེ་སྤྱོད་ཆོས་དུག་ལྡན་ཀྱི་སྤྱོད་དུ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ། འགྲོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ། སྤྱོད་ལས་
ཞེས་ཁྲེས་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། ཆོགས་སུ་མ་ལོངས་པ། སྤང་བསྐྱོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་
བ་བཞི་ཡོད་དེ། འདུན་པས་འགྲོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་དང་། གཉི་སྦྱག་གིས་འགྲོ་
བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ནི་བཛོད་པ་འམ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཛོད་པ་དང་འགྲོ་བ་སྤྱད་དོད་
གཅིག་པ་ཡིན་པས་སོ།། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཇི་བཞི་བཞི། དངོས་གཞིའི་ཆེ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ། མཐུག་ཏུ་
ལས་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱད་བཛོད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཡོད་དེ། མདོར། དེའི་བྱ་བ་ནི་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་ཆག་ཆག་གདབ་བ་དང་། ཐུག་དར་བྱ་བ་དང་།
ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་ནི་ལྟག་པའི་རྒྱལ་ཇི་ལས་ཀྱི་དབང་བྱས་པ་
སྟེ། གནས་དང་ཆོག་དང་ཆོགས་པ་མཐུན་པའོ།། ཞེ་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་ནི་ལྟག་པའི་སེམས་དང་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་བསྐྱོམ་པའོ།། ཞེས་གསུངས་། དེས་ན་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་འཆད་པ་ལ།
གནས་གང་དུ་གསོ་སྤྱོད་བྱ་བ། དུས་ནས་ཀྱི་ཆེ་བྱ་བ། ཉེན་ཀྱི་གང་ཟག་གང་གིས་བྱ་བ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་བྱ་བའོ།།

བའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་དུ་དགྱིལ་འཁོར་བར་སྒོ་མ་ཐུན་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཆད་རི་ཅམ་དུ་མཆམས་བྱ་རྒྱུ་དུ་གཅོད་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཆད་དགེ་སྤྱོད་བཞི་བརྒྱའི་གདིང་བ་ཤོང་བ་ཞིག་
ནས་ཆེ་ཆད་སྐད་ཐ་མལ་བས་ཐོས་བཤམ་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་ཚུན་ཆད་གཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞུ་བ་ལས།
དགྱིལ་འཁོར་གང་དུ་གྲངས་བཞི་བརྒྱའོང་བའོ།། ཞེས་པ་དང་། ལུ་ཅིག་ལས། རྒྱུ་གྲགས་སོགས་ནས་རྒྱུ་ཆད་
གདིང་བ་བཞི་བརྒྱའོང་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཆམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་དེ་མ་གྲོལ་བར་མཆམས་
བྱ་རྒྱུ་དུ་གཅོད་པ་མི་འཆགས་ཏེ། སྤྲ་མ་བག་ཡངས་སྤྲ་མ་བྱས་པར་གཅོད་པ་གཞན་མི་འཆགས་སོ།། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མཆམས་བྱ་རྒྱུ་དང་དགྱིལ་འཁོར་བ་གཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོར་ལྟར་ན་ཀླུ་ཤ་ཉམ་ལས།
དགྱིལ་འཁོར་པ་དང་མཆམས་པོ་ཆེ་དང་། མཆམས་བྱ་རྒྱུ་གཅོད། ཅེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། མཆམས་པོ་ཆེ་
དང་མཆམས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་བའི་མཆམས་ཞེས་དང་། བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་། མཆམས་བྱ་རྒྱུ་བཅད་པར་
བྱ། ཡང་ན་དགྱིལ་འཁོར་བ་གཅོད་པར་བྱ། ཞེས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ།། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དགྱིལ་འཁོར་
བ་བཅད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་གཞི་ལས། མཆམས་བྱ་རྒྱུ་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་སྒོ་མ་ཐུན་པར་བྱའོ།། ཞེས་པ་དང་།
གཞི་འགྲེལ་ལས། མཆམས་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་བ་སྟེ། ཞེས་མཆམས་བྱ་རྒྱུ་དང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
གཅད་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ།། ཞེ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། ལྷན་ཆེ་རྒྱུ་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཞུ་བར། མཆམས་པོ་ཆེ་ཆོད་ཅིག་གསུངས་པ་ན། ཆད་རི་ཅམ་ལྷ་པ་ལི་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་མོ།། དེ་
ཚུན་ཆད་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བ་སྟེ། དགྱིལ་འཁོར་གང་དུ་གྲངས་བཞི་བརྒྱའོང་བའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་པས་ནི་རྒྱུ་ཞིང་། དགྱིལ་འཁོར་བའི་ཆད་ལས་ཆེ་བ་ནི་མཆམས་བྱ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ།
དགྱིལ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ནོ།། གདིང་བ་བཞི་བརྒྱའོང་བའི་མཆམས་བཅད་པ་ནི་མཆམས་བྱ་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ལ་དགྱིལ་
འཁོར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་དགྱིལ་འཁོར་བ་ཡིན་ན་མཆམས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ལྷན་ཀྱང་། མཆམས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན་
དགྱིལ་འཁོར་བ་ཡིན་པས་མ་ལྷན་པོ།། གསུམ་པ་ནི། དགོན་པ་ལ་ནི་དབུས་ནས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་གྲགས་ཀྱི་
མཐའ་ཚུན་ཆད་མཆམས་ཡིན་ནོ།། གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བཏང་། གསོ་སྦྱང་བརྒྱ་བཞི་པ་དང་བཙུ་ལྷ་པ་གཉིས་ཆེས་ཞག་
ལ་ལྟོས་པའི་ཆེས་བཙུ་ལྷ་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསོ་སྦྱང་བྱའོ།། ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆེས་བཙུ་ལྷ་པ་འོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། གསོ་སྦྱང་བརྒྱ་བཞི་པ་མེད་པར་ཐལ། གསོ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཞག་ལ་ལྟོས་ནས་བཙུ་ལྷ་པར་འཛོག་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། མ་ལྷན་སྟེ། གསོ་སྦྱང་བརྒྱ་བཞི་པ་ཞེས་པ་གསོ་སྦྱང་སྤྲ་མ་བྱས་པའི་ཉིན་ཞག་ལ་ལྟོས་པའི་བརྒྱ་
བཞི་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྒྱ་བཞི་པ་ཞེས་བཛྲོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གསོ་སྦྱང་བརྒྱ་བཞི་པ་བྱས་པའི་ཉི་མ་དེ་
ནི་ཆེས་བཙུ་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པ་དང་། བམ་པོ་ལྷ་བར། ཆེས་གྲངས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་བཙུ་
ལྷ་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔྱགས་ཀྱིས་བསལ་ན་ཆེས་བཙུ་ལྷ་པ་དག་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་གསོ་
སྦྱང་མ་བྱུ་ན་ཆེས་བརྒྱ་བཞི་པ་མ་ཤར་གོང་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ། ལས་ལ་འདུས་ན་ཉི་མ་མ་ཤར་པའོ།།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནོད་པ་རྒྱོག་པ། དབྱེ་བ་འདུམ་པ། བཏུ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་སོགས་ལ་དུས་ངེས་པ་མེད་དེ།
ནས་དགོས་དགོས་ཀྱི་དུས་ན་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་ཡིས་གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་ཡིས་དགག་དབྱེ་བྱ་དགོས་པ་གང་ཞིག་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་ཡང་། དགག་དབྱེ་གསུངས་ཕྱིར་འདིར་ནི་གསོ་སྦྱང་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་ཚུལ་པ་མས་གསོ་སྦྱང་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་སུ་གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་པ་ལ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ལས།། དབྱར་གནས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་།། གསོ་སྦྱང་དགག་དབྱེ་བཅས་པ་དང་།། དེ་ལ་སོགས་དང་དེ་ལས་ནི།། རྒྱང་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགག་དབྱེ་ཉིད་དགག་དབྱེ་ལས་ལོགས་སུ་གསོ་སྦྱང་མི་བྱ་སྟེ། དགག་དབྱེ་བྱས་ན་འདི་མ་གྲུབ་བཤིན་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་ཡང་གསོ་སྦྱང་མི་བྱ་འོ།། ཞེས་པ་དང་། མེ་རྟོག་སྤང་རྒྱད་ལས། སྤྱིག་པ་དམན་གྱི་གསོ་སྦྱང་ནི། དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་ཡང་མི་བྱ། གསོ་སྦྱང་དག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དགག་དབྱེ་ཡང་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། རུའི་ཀ་ལས། ཉིན་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཆམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་གསོ་སྦྱང་ལ་འདུ་དགོས་ཏེ། མཆམས་བཅད་པའི་དགོས་པ་ནི། དག་འདུན་ལས་ལ་མི་འདུ་བ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་བཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མཆམས་ནང་དེ་ན་གནས་པའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་ལུས་ཀྱིས་དངོས་སུ་འདུས་པ་དགོས་སོ་ཞེ་ན་མི་དགོས་ཏེ། ལས་དེ་ལ་འདུན་པ་ལུས་བས་ལས་དེ་ལ་སྒོ་མཐུན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུན་པ་འདུས་པ་ལས་དེ་དང་མཐུན་པ་འབྲུབ་འོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆམས་ཆེ་རྒྱུད་གཙོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལུས་བས་འདུན་པ་མི་འབྲུབ་སྟེ། མཆམས་གཙོད་པ་ནི་ལས་ལ་མི་འདུ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པས་དེ་ལུས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མི་འདུ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གང་ལ་ལུས་པ་ཡོད་དེ། ལས་ལ་འདུས་པའི་དག་འདུན་ལ་ལུས་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་ལུས་བར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དག་སྦྱོང་ལས་ཀྱི་ཁ་སྦྱོང་དུ་འོས་པ། མཆམས་ནང་དེར་ཡོད་པ། ན་བ་སོགས་ཀྱི་དགག་དགོས་དང་ལྡན་པ། སྦྱོས་པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་ཅིང་། བརྒྱ་ཆོགས་སུམ་ལོངས་པ་ཅིག་གིས་ལུས་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་ནས་ཀྱི་ཆེ་འབྲུལ་བར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། གསོ་སྦྱང་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་ལྟག་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ངེས་ཤིག་དང་། ངེས་ནས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ།། ཞེས་པའི་དུས་སུ་དང་ལས་གཞན་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲ་རྩ་ཏུ་ལེན་པར་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུན་པ་ལེན་པ་སོ་ཡང་ཡོད་དེ། དག་སྦྱོང་ཆོས་བདུན་ལྡན་དག་འདུན་གྱིས་འདུན་པ་ལེན་པར་བསྐྱོས་པ། རྒྱངས་ནས་ལུས་བའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པས་རྒྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོ་ག་རི་ལྟ་བུས་ལེན་པ་ཡོད་དེ། ལེན་སོ་དེའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་དག་འདུན་ཉིད་དང་འདིས་འཕྲིན་མཛོད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་ལ་དེ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་། འབྲུལ་བ་སོས་བསྐྱགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བཟོད་པའམ་དེ་མ་རྒྱས་ན། འདུན་པ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་པའམ། དེ་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱས་ན་ལུས་ཀྱིས་བདེ་བྱས་ནས་འབྲུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལས་ལ་མི་འདུ་བའི་མི་མཐུན་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུན་པ་རྒྱང་ལུལ་ལ་དག་སྦྱོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ངེས་པར་མི་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྦྱོང་ལ་ཡང་འདུན་པ་རྒྱང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་དེ་རྒྱང་དུ་རུང་འོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདུན་པ་སྤུལ་བས་མཐུན་པ་འབྲུག་པར་མ་ཟད། ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤུལ་བས་ཀྱང་མཐུན་པ་འབྲུག་སྟེ།
ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤུལ་བ་དང་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་མཐུན་པ་འབྲུག་པ་ཡོད་དེ།
ཡོངས་སུ་དག་པའི་དགོ་འདུན་དང་མཐུན་པ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། དངོས་སོ་གང་ལ་ཡོངས་དག་འབྲུག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་གཉིས་ལ་འབྲུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་སོ་དང་ལེན་པ་སོ་དང་རི་ལྟར་འབྲུག་
པ་སོགས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གསོ་སྦྱང་དགག་དབྱེ་ཆགས་
པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་གསོ་སྦྱང་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྦྱར་བ་དངོས་གཞི་མཐུག་གསུམ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དང་སོ་ཡོད་དེ། གསོ་སྦྱང་གི་ཐབས་བཤམས་པ། རང་གཞན་གྱི་ལྷ་བ་དག་པར་བྱེད་པ། གཙུག་
ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ། ཆོས་ཉན་བཤད་བྱ་བ། དགོ་བསྐྱོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་གི་མས་ཤིང་དགོ་འདུན་
བསྐྱངས་ནས་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་སྦྱོང་བ། དགོ་སྦྱོང་གིས་མེ་རྟོག་སྤུལ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པར་
གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་ཡོད་དེ། མཆོད་པ་དང་བཅས་ཉེ་སྟོན་པའི་སྐུ་གཟུགས་བཞུགས་
སུ་གསོལ་བ། དཀར་གཏོར་ཆ་བཞི་བཤམས་པ། དགོ་འདུན་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞི་བརྟུང་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་བརྟུང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱུས་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་ཡོད་དེ།
སྦྱར་བརྟུང་ལ་དགོ་འདུན་རྣམས་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ན་ལོ་ཐོག་གི་སེར་
བ་བཞོག་པ་སོགས་མང་སོ་ཞིག་གི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ཡོད་དེ། གཞིའི་རྒྱ་དང་།
དབྱིབས་དང་། ཆད་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་བརྟུང་བ་དང་། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་བརྟུང་བ་དང་། ཚུལ་
དང་མཐུན་པར་བརྟུངས་པའི་ཕན་ཡོད། མ་བརྟུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་ཡོད་དེ།
ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་། བེལ་བ་དང་། བལ་ཤ་དང་། ཨ་ལོ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ཡོད་དེ། བྱ་བཞི་པ། ལེབ་སོ། འཆང་བཟུང་དང་བཅས་པ་མགོ་སྤུལ་བའི་ཁ་ཅན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རིང་ཆད་སོར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། བྱང་ཆད་སོར་བྱ་བཞི། ཞིང་དུ་སོར་དུག འཕང་དུ་སོར་
གཉིས། འཆང་བཟུང་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏ་གཡོག་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
རྒྱ་ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་ཅིང་། དབྱིབས་རྒྱུ་སོ། རེའུ་ལའི་མགོ་ལྷ་བྱ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བཞུགས་པའི་གནས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་གི་སྟེང་ངམ་དབྱུས་མའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བྱ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་ཚུལ་རི་ལྟར་བརྟུང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཐོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བརྟུང་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དགོ་འདུན་ཟས་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དུ་
རྒྱུད་གསུམ་དང་རྟོག་གསུམ། ལས་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་རྟོག་གསུམ། ཁ་ཅིག ལས་ལ་ནི་རྒྱུད་
གསུམ་དང་རྟོག་གཉིས་ཞེས་བཤད་ཡོད་ལ། ལོ་ཐོག་གི་སེར་བ་བཞོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆད་དུ་ནི་རི་ཅམ་དགོས་པ་དེ་
ཅམ་དུ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཆད་ཡོད་དེ། རྒྱུད་རེ་རེ་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་རེ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྐད་ནས་ཆེ་སྐད་ཀྱི་བར་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཆེ་སྐད་ནས་རྒྱུད་སྐད་ཀྱི་བར་བཅུ་བདུན་བརྟུང་བར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་གཞི་བརྟུང་དོ། དེའི་གནས་ནི་

ཁང་སྟེང་དོ། དགེ་འདུན་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་དེ་སྟེང་གི་རྟོག་གོ། ལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་
རྟོག་གསུམ་མོ། ཁ་ཅིག་ལས་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་རྟོག་གཉིས་སོ་ཞེས། ཞེས་གསུངས།

ལྷ་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་བརྟུང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྟོང་རྣམས་པར་དག་པས་བརྟུང་བར་མ་ཟད། དགེ་སྟོང་ཆད་
ལས་ལ་གནས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་བསྟེན་གསོ་སྟོང་ལ་གནས་པ་དག་གིས་ཀྱང་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འུག་པ་དང་བདུན་པ་ཡོད་དེ། གཞི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟུངས་ན་ནད་མེད་པ་དང་། ལོ་ལོ་གས་པ་སོགས་ཀྱི་པན་
ཡོན་འབྱུང་ལ། མ་བརྟུངས་ན་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། གཞི་གསུམ་ཆོ་གར་གཞིའི་མདོ་བྲངས་ནས།
གཞི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འོ་ཤེར་མོས་ནས་རབ་གནས་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། བརྟུང་བ་སོ་ཡང་དགེ་སྟོང་དང་། དགེ་ཚུལ་
ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་གསོ་སྟོང་ལ་གནས་པས་རྟུང་བར་གསུངས་པའི་དང་། འདུལ་བའི་ལུང་
དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས། ཆེད་ལས་ལ་གནས་པས་ཀྱང་བརྟུང་བ་དང་། རྒྱུ་སོ་བྱུང་བའི་ཆོ་གཞི་དང་གན་
གཡོག་རྣམས་འཕེན་བར་བཤད་པ་རྣམས་མི་མཐུན་པས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དོགས་གཞི་ཆེ་ཅན་འདུག་ཀྱང་། མཁས་པ་ཁ་
ཅིག་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། གཞིའི་མདོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་ལུགས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
གསུངས་ཀྱང་དེ་ཅན་གྱིས་མི་འགལ་བར་སྒྱུབ་མི་ཉུས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་དྲུང་བ་སོ་སྣ་མ་སྒྱུན་སྒྱུམ་ཆོག་པ་དང་གྱི་
མ་མཐའི་ཆད་གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་སོ་འཁྲུང་དུ་འཕེན་པར་བཤད་ཀྱང་འཕེན་མི་འཕེན་གང་ལའང་ཡུམ་དུ་
མོས་པ་ག་ལ་དགོས། ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ཞེས་སོ་སོར་འབྲེད་པ་དོན་མེད་དོ།

གཉིས་པ་རང་གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་དག་བར་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགེ་སྟོང་རྣམས་གསོ་སྟོང་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་ལྷུང་
བ་བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས་བསྐྱུ་བར་འོས་པ་རྣམས་བསྐྱུ་བས། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པ་རྣམས་ཕྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟོན་པ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པའི་ལྷུང་བ་ནི། ལྷག་མ་དང་སྤང་ལྷུང་དང་
ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་མན་ཆད་དགེ་འདུན་ལ་སྒྱུན་མོང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན་གྱི། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་མན་ཆད་གྱིས་
བསྟུས་བའི་ལྷུང་བ་དགེ་འདུན་ལ་སྒྱུན་མོང་དུ་མེད་པར་ལྷུང་བ་དེས་དག་པའི་དགེ་སྟོང་ཡོད་ན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། བཤགས་ལུལ་ཡོད་པས་ཕྱིན་བརྒྱབས་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་བརྒྱབས་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་གང་ཟག་གིས་
ནི་དགེ་སྟོང་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་མདུན་དུ་སྤྲུགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། དགེ་འདུན་
གྱི་དབུས་སུ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི། བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སོ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་དག་པར་
གསུངས་པ་ནི། ལས་ལ་མི་སྤྱི་བ་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་ཅ་བ་ནས་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་གྱི་དགེ་སྟོང་གི་མདུན་དུ་
ལྷུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲུང་བཤགས་པར་གསུངས་པས་སོ། གསུམ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྒྱུབ་པ་ཡོད་དེ།
འུག་དར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཆོས་ཉན་བཤད་བྱ་བ་ཡོད་དེ། གསོ་སྟོང་ནམ་འབྱུང་བར་འཇུག་པའི་ཉུང་མོ་མཚན་ཐོག་ཐག་དུ་
ཆོས་ཉན་བཤད་བྱ་བ་དང་། དེ་མ་བྱུབ་ན་ཆོས་སྟོགས་པའི་མདོ་གདོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་པ་ཡོད་དེ། དགོས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདུན་པ་སྤུལ་བས་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱུབ་པ་སྟེ་ལས་ཆགས་པར་འཇུག་ཞིང་ཡོངས་དག་སྤུལ་བས་
གསོ་སྟོང་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལེན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགེ་
འདུན་གྱིས་ལེན་པ་དང་། དགེ་སྟོང་གང་ཟག་གིས་ལེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་འབྲུལ་བའང་དེ་དང་འབྲུལ་བ་དང་། ཆོ་ག་

གཞན་ལས་ཤེས་ལ་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་ལས་མ་གཏོགས་ལས་ལ་ཡོངས་དག་འབྲུལ་དུ་མི་རུང་། འདུན་པ་ནི་
མཆོམས་བཅད་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནུས་པ་འཆད་པ་ལ། མདོར། འདུན་པ་འབྲུལ་
བ་ལས་དེ་དང་མཐུན་པ་འབྲུལ་པོ་ཞེས་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཕྱུལ་བ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། ། གསོ་སྦྱང་དང་དགག་
དབྱེ་ལའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། རྒྱག་པ་ནི་གོ་སྤྲོ་བར་ཟད་དོ། ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་
གདོན་པས་སོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར། དེའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་
དབྱེ་བྱས་པའི་ཆོ་གསོ་སྦྱང་བྱ་མི་དགོས་པ་ཡང་། དགག་དབྱེ་བྱས་ན་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་
སོ། ། མདོ་གདོན་ཚུལ་ཡང་། སྤྱིང་གཞི་གདོན་པ་དང་གསོལ་བ་ནི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། ། སྤྱིང་གཞི་དངོས་སུ་འདོན་ཅིང་། ལྷག་མ་ནི་ཐོས་པ་བསྐྱུགས་པས་ཀྱང་རོ། ། བས་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་སོགས་མགོ་
བཅའས་པའི་སྤྲེ་ཆོན་ནི་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དགོས་སོ། ། བཞི་བ་ལྷུང་བྱེད་སྤྲེ་ཆོན་ལ་རེག་ན་རིལ་གྱིས་ཀྱན་རྫོགས་པས་
སོ། ། ཞེས་པ་མདོ་འབྲུང་བ་ལས་ཤེས་སོ། ། མདོ་འདོན་པ་སོ་ཡང་། མདོར་ལེགས་པར་ཐོན་བས་གདོན་དེ། ཆོག་བྱེད་
ཀྱང་མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་ནའོ། ། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གཉིས་པའི་འོ། ། དེས་ཀྱང་མི་རྒྱས་
ན་གསུམ་པའི་འོ། ། དེས་ཀྱང་མི་རྒྱས་ན་རེས་གྱིས་སོ། ། མི་རྒྱས་ན་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། ། མ་བརྒྱབ་ན་དགེ་
འདུན་གྱིས་སོ། ། རྟག་ཏུ་ཡང་རོ། ། རྒྱགས་ན་ལྷག་མ་གཞན་གྱིས་སོ། ། རྒྱལ་བྱ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རིལ་སྤྲེད་གྱིས་
འབྲུལ་བ་དག་གིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། བལ་ཆེར་གོ་སྤྲོ་བར་ཟད།

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། སོ་སོར་ཐར་བ་བཏོན་པ་ཡི། ། བསོད་ནམས་འབྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །
དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། ། ལུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་བར་ཤོག ཅེས་དང་། བཅའས་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུངས་པར་
བྱ། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། ། འདས་བུའི་ཁྱིམ་ལ་སྤང་ཆེན་བཞེན། ། འཆི་བདག་སྤྲེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། །
གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པར། ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་བས། ། སྤྲེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། རྒྱག་བསྐལ་
ཐ་མར་བྱེད་པར་འཇུག། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ནས་སྒོས་པའི་བསྐྱོ་བ་ཡོན་མཁའ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསོ་
སྦྱང་གི་ཆོ་དགེ་སྦྱང་བཞིར་མ་ཆང་ན་རིལ་རྒྱར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་སོགས་སྟོན་
ཐབས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། གནས་མལ་དང་སྟན་བཤམས་པ་སོགས་བྱས་ནས། ས་སྤྱོགས་མཐོན་པོར་འདུག་
སྟེ། དགེ་སྦྱང་གཞན་འདུས་ན་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱང་ཡིན་པས་སྤྱར་བར་བྱོན་ཅིག ཅེས་སྤྱས་ནས་དེ་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བས་རྒྱང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱུགས་ཀྱང་གཞན་འོང་མཁན་མ་བྱུང་ན། རྒྱལ་བྱ་འཛིན་དེ་གསོ་སྦྱང་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་ར་མ་ཆང་ན་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱད་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། གཅིག་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་ན་རང་ཉིད་ཙོག་ག་བྱར་འདུག་
སྟེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ། གཉིས་ཡོད་ན་གཅིག་གི་མདུན་དུ་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གསུམ་ཡོད་ན་གྲལ་དུ་འཁོད་དེ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབའ་ཞིག་ན་འདུག་སྟེ། ལྷག་མ་གཞན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མདུན་
དུའོ། ། གསུམ་ནི་འཁོད་དེའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱགས་ཆོག་བརྗོད་པ་དང་། དུལ་མེད་ན་དགོངས་གསོལ་མི་བྱ་བའམ། ལྷ་དགོངས་

སུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་ཆེས་བཙུ་ལ་གསོ་སྦྱོར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་དུས་སུ་གསོ་སྦྱོར་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དུས་བཟང་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་གསོ་ཞིང་ཉེས་ལྷུང་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱར་གནས་འཆད་པ་ལ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དབྱར་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བསྟན་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱོང་གཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ། དང་པོ་ནི། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། རྟེན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད།

གཉིས་པ་ནི། སྡེ་བ་ལྷ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་ཁས་སྐྱོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནས། གནས་པ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་དབྱར་གནས་ཀྱིས་ནུས་གཞག་བཤད་པ་ལ། བསྐྱབ་པ་འཆལ་བའི་བསྟན་ཀ་སྐྱོང་གཞི། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཁས་སྐྱོང་བ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་ཁས་སྐྱོང་བ། དུན་རི་སྤྱི་དུ་ཁས་སྐྱོང་བ། དུས་ནས་ཀྱི་ཆེ་ཁས་སྐྱོང་བ། གནས་གང་དུ་ཁས་སྐྱོངས་པ། ཆོ་ག་རི་ལྟ་བུས་ཁས་སྐྱོངས་པ། དབྱར་ཁས་སྐྱོངས་པའི་དམ་ཆེག་བཤད་པ་དང་བརྒྱད། དང་པོ་འདིའི་སྐྱོང་གཞི་ནི། རྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་དགོ་སྦྱོར་འགའ་ཞིག་དབྱར་ནང་དུ་སྦྱོངས་སྐྱོང་ཞིང་སོང་བ་ན། ལུ་སྟེགས་ཅན་གཅིག་གིས། ལྷ་ཀྱའི་བྱ་དགོ་སྦྱོར་འདི་དག་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་མ་སྟོག་པ་སྟེ། དབྱར་སྦྱོངས་སྐྱོང་བ་ན་སྟོག་ཆགས་སྤྱོད་མང་པོ་བརྩིས་ནས་སྟོག་དང་བྲལ་བར་བྱས་སོ། འུ་འུ་ཁྱུ་ཏ་ཡང་དབྱར་ཟླ་བ་བཞིར་རང་གི་ཆོང་ན་ཁྱུ་ཁྱུ་པོར་བྱས་ནས་འདུག་ན་མགོ་རེག་འདི་དག་གིས་ཁས་ལེན་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕྲུ་བ་དེ་གསོལ་བས་དེ་བས་ན་རྩེས་སུ་གནང་སྟེ་དགོ་སྦྱོར་གི་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོངས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། རི་ལྟར་ཁས་སྐྱོངས་མ་ཤེས་ནས་ཁྱུས་པར། ཟླ་བ་གསུམ་དུ་འོ་ཞེས་སོགས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་དབྱར་ཁས་སྐྱོངས་པས་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནས་རལ་བ་དང་བྱ་བ་བཙུན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་འཕྲུ་བ་སྤང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལུས་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་སྦྱོར་བ་དང་། རོན་དང་བྱ་བ་མང་པོ་སྤང་བ་དང་། འདོན་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་སྟོག་པ་སོགས་དགོ་བའི་བྱ་བར་འཕེལ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་དང་སྤྱོད་པ་འཆད་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཁས་སྐྱོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྷ་ཀས་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་ལ། དེར་མ་ཟད་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཅན་གྱིས་མ་ཆགས་པ་སོགས་མཆམས་ནང་དེ་དག་གནས་པ་ནུམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་སྟེ། སྡེ་བ་ལྷ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པའི་རབ་བྱུང་འབའ་ཞིག་གིས་ཁས་སྐྱོང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དགོ་ཚུལ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། ཟླ་བ་གསུམ་དུ་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་སྟེ། ཟླ་བ་གསུམ་དུ་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ནི། དབྱར་སྡེ་མ་ཡང་ཡང་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་བཟུ་བྱུག་དང་། མར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷོ་བཞིན་ཟླ་བའི་མར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་དང་། དབྱར་ཟླ་མ་ཆུང་གི་མར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་ལ་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆེས་བཟུ་བྱུག་ལའོ། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉའི་ཕྱི་ཉིན་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། མེ་ཏོག་སྤེད་རྒྱུ་ལས། ལྷོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས། ལྷ་མའི་དབྱར་དེ་གཅོ་བོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱར་ཕྱི་མ་ཡང་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱར་ཟླ་མ་ཆུང་གི་ཆེས་བཟུ་བྱུག་དང་། མར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཁྲུམས་སྟོན་ཟླ་བའི་མར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་དང་། རྟོན་ཟླ་ར་

བའི་མར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་ལ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་རྒྱ་མ་རྒྱུད་ཉིད་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་
ཏྲིག་སྒྲུང་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་ཁྱུ་མས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡི་ཆེས་གཅིག་ནས་ནི་ཕྱི་མར་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་ཁས་སྒྲུང་བར་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་སོང་
བའི་ཉིན་དགག་དཔེ་བྱ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདི་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་ཞག་
བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་སོང་བའི་ཉིན་པར་དགག་དཔེ་བྱ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ཡིན་ནས། དགག་དགོས་ཀྱི་དབང་གིས་རི་ལྟར་
བྱ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་དབྱར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་རྒྱ་བ་
གསུམ་ཁས་མི་ལེན་པར་དགག་དཔེ་བྱ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་ཆེ་རྒྱ་
བ་གསུམ་ཁས་སྒྲུངས་ནས། དགེ་སློང་འཐབ་ཀྱིས་ཅན་འོང་བ་སོས་པ་སོགས་དགག་དགོས་ལྟར་བ་གསོ་སློང་གཉིས་
སམ་གསུམ་ཐལ་བ་ན་དགག་དཔེ་བྱ་རུང་བ་འདུལ་བ་ལུང་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་
ཡོད་དེ། བདེ་བའི་རྒྱུ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་གཞོན་བའི་རྒྱུ་ཉེ་བར་མི་གནས་པ། སྤྱིང་གཡོགས་དང་བཅས་ཤིང་གནས་
གཅིག་ཏུ་ཡིན་པ། ལས་བྱེད་རྣམས་པའི་དགེ་སློང་གཞན་གནས་ཤིང་སྒྲོ་སྒྲེགས་དང་བཅས་པ། མི་མང་པོ་འགྲོ་བའི་
གནས་སམ་ལམ་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པ། མཆོམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཁྱོད་པ་དང་
གཞན་སྤྱག་བསུལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་དང་སེལ་བ་ཉིད་དག་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྤྱིད་པ་ཉིད་
དང་རྗེས་སུ་སྤྱང་བ་ཉིད་དག་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཡོགས་པར་དགེ་སློང་གི་མདུན་
དུའོ།། གཞུག་ལག་ཁང་དུ་མར་ནི་མི་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ།། འདིའི་དོན་ཡང་དབྱར་རྒྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
དགེ་སློང་གཅིག་གིས་མཆོམས་བཅད་པའི་གནས་དུ་མར་ཁས་ལེན་མི་རུང་ཞེས་བྱའོ།། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། གང་ན་
དགེ་སློང་མེད་པ་ཉིད་དང་སྒྲོ་སྒྲེགས་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པར་ཡང་མི་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
གྲུབ་སྟེ། སྒོ་ཁང་དང་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་སྒོག་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་
པར་ཁས་སྒྲུང་བ་མི་འཆགས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ལ། སྤྱོད་པ། དངོས་གཞི་མཇུག་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་དོ།། གཞུག་ལག་ཁང་ཕྱི་དོར་བྱ་བ་སོགས་དང་། གནས་མལ་དང་གང་ཟག་ལྟ་གོན་བྱ་
བ་དང་། རྒྱལ་ཤིང་གི་བམ་པོ་རྒྱན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་བཞག་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་སུ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་དང་།
གནས་བརྟན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཤིང་བམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་
ལ་གནས་ཁང་དང་མལ་ཆ་སྟོབས་པ་དང་། སང་ནང་པར་དབྱར་ཞལ་གྱི་ས་བཞེས་པར་འགྱུར་བར་གོ་བར་བྱེད་པ་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཞག་བརྒྱའམ་རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་གཞུག་ལག་ཁང་
ཕྱི་དོར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་གྲུབ་སྟེ། ཉི་མ་སྤྲུལ་ལ་གནས་མལ་པ་ལྟོག་གོ། ཁྱེད་དང་ཆོལ་ཟངས་ཡན་ཆད་དོ།། དེ་སྟོབས་པ་
བསྐྱོ་བར་བྱའོ།། མི་རྣམས་ན་དུ་མའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་ཤིང་
གཟེབ་ཀྱི་ནང་རས་དཀར་པོ་གཤིང་བས་དགྲིས་པ་དག་རྒྱན་རིམས་སུ་བཞག་ནས་ཆོས་དང་ལྟན་པ་དག་གནས་འདི་ན་
ཁྱིམ་སུ་བྱ་བ་འདིའང་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་གྱིས་སྒྲུང་
བ་དང་ཁས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཡོད་

དེ། མལ་ཆ་དང་གནས་ཁང་སོགས་ཆེན་རིམས་སུ་སྟོབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་པ་ཡོད་དེ། དགོ་འདུན་སོགས་སྤྱན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་དང་ཞལ་ཏུ་བ་ཆེ་གོ་མོ་དང་སྟོད་ཡུལ་གྱི་ཐོང་ཆེ་གོ་མོ་དང་ནད་གཡོག་ཆེ་གོ་མོས་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དབྱར་སྤུ་མ་མར་རོ་སྟོན་གྱི་འོ་དབང་དུ་བྱས་པའི་གོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་མར་རོ་འོ་ཆེས་གཅིག་ནས་དང་། ཕྱི་མ་ཁྲུམས་སྟོད་རྒྱ་བའི་མར་རོ་འོ་ཆེས་གཅིག་གི་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་ནས་རིམ་ཅམ་སྤུ་བར་དགོ་སྟོང་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་མདུན་དུ་སྤྱགས་ཆེགས་ལན་གསུམ་བཞེད་པའི་སྟོན་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་ཅམ་སྤུ་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིམ་ཅམ་སྤུ་བར་ཅམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་དགོས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་ཚུན་ཆད་ལ་ཁས་སྒྲང་བས་ཆོག་སྟེ། ལས་ལ་འདས་ན་ཉི་མ་མ་ཤར་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཐབས་ལེགས་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་དབྱར་ཁས་སྒྲང་བའི་དམ་ཆེག་ཡོད་དེ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲང་བའི་དམ་བཅའ་གྲུབ་པ་དང་། དབྱར་ནང་དུ་འཁྲུག་མོང་དང་ལྷུང་བ་སྒྲིང་བན་དང་། བན་ཏུར་སོགས་དབྱར་རལ་བའི་རྒྱ་སྤང་བ་དང་། རྒྱུག་པ་ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་འབད་བ་དང་། གནས་རལ་བ་སོགས་འཆོས་པ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དབྱར་རལ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱར་རལ་བ་སྤང་ཆུལ་ཡོད་དེ། དབྱར་ནང་དུ་ཆོས་ལྟན་གྱི་ཕྱིར་དུ་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདའ་དགོས་པ་བྱུང་ན་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཆུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཉེན་གང་གིས། དངོས་པོ་གང་། ཡུན་རིམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཆོག་རིམ་བྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་དགོ་སྟོང་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་མདུན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དབྱར་ཁས་སྒྲངས་ལ་མ་ཞེག་པ་ཆོས་ལྟན་གྱི་ཕྱིར་དུ་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་དགོས་པའི་རབ་བྱུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དབྱར་ཁས་སྒྲང་པ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དེ་རང་དོན་དུ་ཡིན་ན། ཞག་གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། གནང་བ་ཐོབ་པ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་ན་ཞག་བཞི་བརྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་མཐའ་ནི་ཞག་བདུན་ཉིད་དོ། ། གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་མཐའ་དེ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་གྱི་ནི་ཞག་བཞི་བརྒྱདོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ལ་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་ཞག་བདུན་ལ་མི་འགྲུབ་ན་ཞག་བཞི་བརྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རུང་སྟེ་ཤེས་རབ་བྱེད་པར། དགོ་སྟོང་པོ་མོ་དང་དགོ་ཆུལ་པོ་མོ་དགོ་སྟོང་པ་ལྟ་ཞག་བཞི་བརྒྱད་འགོ་བར་ཆོག་མཚུངས། ཞེས་དང་། གཞི་གསུམ་ཆོག་གར་ཞག་བཞི་བརྒྱད་རིང་མཐར་ཡིན་པས། བརྒྱད་ནས་བཞི་བརྒྱདེ་བར་རིམ་ཅམ་དགོས་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཞག་གངས་སྟོས་ཏེ། ཞེས་དང་། གང་ཟག་གི་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་ཞག་བདུན་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཞག་བརྒྱད་ནས་བཞི་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སྤར་བཞིན་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་རྩ་བར། མཐའ་ཞག་སྤྱག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མི་འཆགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། མཐའ་ཞག་སྤྱག་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་ཞེས་པ་ཡིན་པས། དགག་དགོས་ནས་བྱུང་བ་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ནི། སྤྱགས་ཆོག་ལན་གསུམ། བརྒྱས་པའི་སྟོན་ནས་བྱ་ལ་དེ་ཡང་མཚམས་ནང་དུ་རང་དུ་ལོག་ན་ཡང་ཞག་གཅིག་དང་གཉིས་ནས་འོང་ན་ཡང་ཞག་གསུམ་གྱི་བྱིན་

ཆེན་པོ་བུ་ཡིན་ནོ། མཚམས་ནང་དུ་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སློབ་དང་ཆོས་སློབ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་
འགྱུར་ན། ཕྱིན་ཆེན་མ་བྱས་ཀྱང་དབྱར་རལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཟས་དང་སྒྲན་དང་ནད་གཡོག་དག་མེད་ལ་དེ་དག་མེད་པར་འཆོ་མི་རུས་ན་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དོན་ནི། གཞིའི་སྐབས་ལ་རབ་བྱུང་སྟེ་ལྔ་ལས་དབྱར་གཞི་གཅིག་ཏུ་ཆོ་ག་སྟོན་ཏུ་གཏང་
བས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ཁྲུང་པར་བྱ་སྟེ། དེས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དགག་
དབྱེའི་སློན་པ་སྐབས་པ་ཡོངས་སུ་སློང་བ་ལ། གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཐུན་ཆེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་
ནས་འབྱུང་བ་གཉིས། འདིར་དང་པོ་ལ། ཡི་དམ་རན་པ་དགག་བ་དང་། དགག་དབྱེ་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི། མི་
སྤྱོད་པའི་ཡི་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཞད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་དབྱར་གནས་པས་དགེ་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་དག་གིས་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །
དབྱར་ནམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉི་མ་ལའོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དུལ་གང་དག་ལ་
དགག་དབྱེ་བྱ་བ། ཉེན་གང་གིས་བྱ་བ། དྲེད་པ་པོ་གང་གིས་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་བ། དངོས་པོ་གང་གིས་བྱ་བ།
གནས་གང་དུ་བྱ་བ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱ་བ། ཆོ་ག་རི་ལྟར་བྱས་བྱ་བ། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་བྱ་བ། དགག་
དབྱེའི་སྤྱོད་བཞད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཐོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་ལ་བྱ་སྟེ། དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་མཐོང་བ་
དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་དག་གིས་དགག་དབྱེ་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། བུའི་ཀ་ལས། ཐོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་མཐའ་
དག་ལའོ། ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྔ་པོ་དེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དགག་དབྱེ་དྲེད་པ་ལ་དབྱར་
གནས་ཁས་ཁྲུངས་པའི་དབྱར་མ་རལ་བ་མི་དགོས་ཏེ། དབྱར་ཁས་མ་ཁྲུངས་པ་དང་། དབྱར་རལ་བའི་དགེ་ཚུལ་དགེ་
སློང་དུ་ཡིན་ཀྱང་། དགག་དབྱེའི་ཉེན་གསོ་སློང་བྱ་བར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཉེན་པར་དགག་དབྱེ་
ལས་ལོགས་སུ་གསོ་སློང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞན་ནམས་ཀྱི་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་གི་མཐུན་དུ་བྱ།
བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་དེས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་གཞན་ཡོད་ན་དེའི་མཐུན་དུ་བྱ། མེད་ན་ལས་གལ་དེ་ན་ཡོད་པའི་དགེ་
སློང་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐུན་དུ་བྱའོ། ། བཞི་པ་ལ་སྤྱིར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། རང་ལ་
ལྟར་བ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ། བམ་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞི་དང་གང་ཟག་
གཉིས་ཀ་འཛོག་པ། གཞི་འཛོག་ལ་གང་ཟག་མི་འཛོག་པ། གང་ཟག་འཛོག་པ་གཞི་མི་འཛོག་པའོ། ། དེའི་དོན་ནི།
གང་ཟག་འདི་མི་གཏོགས་པས་སྐྱེད་ལ། ལྟར་བ་འདི་མ་གཏོགས་པ་སྐྱེད་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། བམ་པ་ནི་བཞག་ཏུ་མི་རུང་
སྟེ། བམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་གནས་ནས་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་ནི། གནས་གང་དུ་བྱ་བ་ཡོད་དེ།
མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་ཡིན་པ། གནས་ལ་སློ་མ་ཐུན་བྱས་པ། གཙང་ཞིང་ཡངས་པ་སོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དུག་
པ་ལ། དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་དགག་དབྱེའོ། ། དང་པོ་ནི། དབྱར་ལྔ་མ་ཁས་ཁྲུངས་པ་ཡིན་ན།
སྟོན་ཆེན་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཙུན་དང་། ཕྱི་མ་ཁས་ཁྲུངས་པ་ཡིན་ན། སྟོན་ཆེན་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཙུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་
སྟེ། དབྱར་ནམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉི་མ་ལའོ། ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བྱ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཕྱི་
ནས་བྱ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བས་འགོ་དགོས་པ་བྱུང་ན་གསོ་སློང་གཉིས་
སམ་གསུམ་ཐལ་ཏེ་ཉི་མེ་གཅིག་དང་བསྐྱུན་ནས་དགག་དབྱེ་བྱ། དེའི་ལོང་མེད་པར་ཐུག་ཐུག་ཏུ་འགོ་དགོས་པ་བྱུང་ན་

ནམ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་ཆོག་གི་དཀག་དཔེ་བྱ། སྤར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སོང་བ་ན་གཞན་དཀག་དཔེ་བྱེད་པ་དང་
ཐུག་ན། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཀག་དཔེ་བྱ། འཐབ་ཀྱིས་ཅན་འོང་བ་ཐོས་པས་འདྲི་གསུམ་པ་ན་གསོ་སྤྱོད་གཉིས་སམ་
གསུམ་ཐལ་བ་ན་འཐབ་ཀྱིས་ཅན་མ་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱོད་ཏུ་དཀག་དཔེ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བྱ་བས་
འགོ་དགོས་ན་དཀག་དཔེ་བྱ། ཞེས་པས་འཆད།

གཉིས་པ་ནི། གནས་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཆོག་གི་དཀག་དཔེ་གོ་
བར་བྱའོ་ཞེས་པས་འཆད། གསུམ་པ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སོང་བ་ལ་དེར་སྤར་དཀག་དཔེ་བྱེད་ན་དེ་དཀག་དང་
ལྷན་ཅིག་པ་བྱས་ནས། དཀག་དཔེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པོ་ཞེས་པས་འཆད། བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་གནས་པར་ཁས་
ཐུངས་པ་དག་གིས་དགེ་སྤྱོད་འཐབ་དཀྱིལ་བྱེད་པ་དག་འོང་བ་ཐོས་པར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་གསོ་སྤྱོད་གཉིས་སམ་གསུམ་
བྱས་པར་གྱུར་ན་དཀག་དཔེ་བྱའོ་ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དུས་གྱི་དཀག་དཔེ་བྱེད་པའི་ཉིན་དགེ་སྤྱོད་འཐབ་
དཀྱིལ་ཅན་སྤྱི་བ་ན། དེའི་ཉིན་གསོ་སྤྱོད་བྱས་ནས། འཐབ་དཀྱིལ་ཅན་སོང་བའི་འོག་ཏུ་ཉ་ལི་གཅིག་དང་བསྟན་ནས་
དཀག་དཔེ་བྱ་སྟེ། དོགས་པ་དག་ན་དཀག་དཔེ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་ལ། སྤྱོད་པ། དངོས་གཞི། མཐུག་
གི་ཆོ་གའོ། དང་པོ་ནི། ཞག་བཅུ་འམ། རྩ་བ་བྱེད་ནས་དཀག་དཔེ་འབྱུང་བ་ན་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་།
དེ་ཉིན་ནས་གཞུག་ལག་ཁང་རྒྱུ་ཅིང་བྱི་དོར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་བཅུ་བཞི་འེ་མཆན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཆོས་བཤད་ཉན་བྱ་བ་
དང་། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཆོ་ལས་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཚུན་ཆད་དུ་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱ་བ་དང་། གསོ་སྤྱོད་
གི་སྤྱོད་པ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་སྟེང་དུ་འདུས་པ་ན་པན་ཚུན་ཐུག་ཟིང་པོ་བྱས་ནས་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་
ཐུགས་དང་འགལ་བ་བྱུང་བ་རྣམས་བཟོད་པར་མཛད་པ་ཞུ་ཞེས་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། དཀག་དཔེ་
བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོ་བ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་མདུན་དུ་དཀག་དཔེ་བྱ་བ། དཀག་དཔེ་འེ་གོ་རིམས་སོ། དང་པོ་ནི། དགེ་
འདུན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱིས་སྤྱོད་པ་བྱིས་ཏེ། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་དཀག་དཔེ་འེ་ཆོ་ག་ལ་མཁས་
པའི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་བདུན་ལྡན་གསུམ་མམ་གཉིས་སམ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི།
ལྷང་བའི་དཀག་དཔེ་ནི་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་མདུན་དུ་བཟུལ་གྱི་ཅ་བ་སྤོལ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐུགས་ཆོག་ལ་ན་
གསུམ་བརྒྱས་པའི་སྤོལ་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

རྩམ་གྱི་དཀག་དཔེ་ནི། རང་གི་རྩམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་ཁབ་དང་ཨ་རུ་ར་ཡན་ཆད་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི།
དང་པོར་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས།
དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དཀག་དཔེ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི།
ཐུགས་ཆོག་གི་རྩམ་སུ་ཐབས་ལེགས་བརྒྱུད་པ་དང་བསྐྱོ་བ་སྤོལ་ལམ་སོགས་གསོ་སྤྱོད་བས་བཤད་པ་བཞིན་བྱའོ།
བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷང་བའི་དཀག་དཔེ་གསུངས་པ་ནི། ལྷང་བ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་དཔེ་
སྟེ་ལྷང་བ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱིར་ལྷང་བ་ཡིན་མིན། དེ་གཟུ་ཏུ་ལྷང་བ་གང་ཡིན་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་
པ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྷང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གསོ་སྤྱོད་གསུངས་ལ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དཀག་དཔེ་གསུངས་པས་
གལ་ཏེ་འདོད་ན་དཀག་དཔེ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། ཞེས་གསུངས། དཀག་དཔེ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟེན་

པའི་སྒོ་བྱེ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགག་དབྱེའི་ཉིན། དགེ་འདུན་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་པའི་པན་ཡོན་
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། འགོག་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་པན་ཡོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དགྲ་
པ་ནི་ཅེའི་ཕྱིར་དགག་དབྱེ་ཞེས་བཞུགས་ཤིང་། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་བཀག་པ་ལས། ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་
པའི་སྐབས་དབྱེ་བས་དགག་དབྱེ་ཞེས་བཤད་དོ། དམིགས་བསམ་ལ། དུས་ཀྱི་དང་། ཉེན་
ཀྱི་དང་། གནས་ཀྱི། ཆོ་གའི་དམིགས་བསམ་ལོ། དང་པོ་ནི། གཞི་ལས་གང་ཟག་འཛིག་པའི་དགག་དབྱེ་ལྟ་
བྱ་ཡིན། དེའི་མཆོད་གཞི་ཡང་ཡོད་དེ། བདག་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མ་སྐྱེད་ཞིག གང་ཟག་
ལྷས་བྱིན་གྱིས་མ་སྐྱེད་ཞིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒར་བཤད་པ་ལྷར་ཆེས་བཅོ་ལྷ་རྩོགས་
ནས་མར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་གི་སྒྱུ་རེངས་ཤར་ནས་དགག་དབྱེ་བྱ་རུང་བ་དང་། དུས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་དགེ་སློང་འཐབ་
ཀྲོལ་ཅན་འོང་བ་ནས་གསོ་སྦྱང་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐལ་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་དགག་
དབྱེའི་དུས་སུ་གསོ་སྦྱང་བྱས་ནས་འཐབ་ཀྲོལ་ཅན་གནས་གཞན་དུ་སོང་བའི་འོག་དུ་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
གསུམ་པ་དགེ་ལྡན་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེད་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་བདག་ཉིད་དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་སྒྲོམ་ལྷན་དུ་ཤེས་པས་
ཀྱང་དགག་དབྱེ་བྱ་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། བཞི་པ་ནི། མཆོམས་མ་བཅད་པ་སོགས་སུ་ཡང་བྱ་རུང་བའོ།

ལྷ་པ་ནི། སྒྲགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བཞུགས་པ་མ་བྱུང་ན་གཉིས་སམ་ལན་ཅིག་བཞུགས་པ་ལས་ཡོངས་དག་
འབྲལ་བ་དང་དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དེ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཁྲིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་གཞུང་དོན་ནི།
མི་སྐྱ་བའི་ཡི་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། མདོ་གཉིས་ཀྱི་དག་དོན། དགོས་མེད་དུ་ཅི་ཡང་
མི་སྐྱ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་སྐྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་བསྟེན་ནས་སྟེགས་པ་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་ཐོབ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷར་བསམས་ན་དགེ་འདུན་
དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དབྱར་གནས་པས་དགེ་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྷས་དགག་དབྱེ་བྱ་བར་གནང་སྟེ། དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱན་བསྟན་པ་ལ། གོས་ཀྱི་གཞི་དང་། སྒྲན་གྱི་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ལ་
བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་བྱེད་དང་། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་གཞི། དམིགས་གསལ་དང་
འབྲེལ་བའི་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའོ། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་གཏོང་བར་བྱའོ། ཞེས་པས་འཆད་དེ། དེ་ལ་སྤྱི་དོན་
དང་། དག་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱོད་དང་པོར་བཏིང་བ། བར་དུ་བརྒྱུང་བ། མཐར་དབྱུང་བ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ལ། སྤྱོད་དེ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་བཏིང་བ། གང་ཟག་གང་གིས་གཏོང་བ། གནས་གང་དུ་
གཏོང་བ། དངོས་པོ་གང་གཏོང་བ། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་གཏོང་བ། བསམ་པ་གང་གིས་གཏོང་བ། ཆོ་ག་གང་
གིས་གཏོང་བ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་འདིང་བ། དུས་རྒྱུ་ཅན་དུ་གཏོང་བ། སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ཤུ་ཡོད་པ་ལས།
དང་པོ་སྤྱོད་བཏིང་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་རྣམས་གནས་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བདེ་བར་
གནས་ཤིང་སྤྱིན་པའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་གི་པན་ཡོན་
མཐོང་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་དབྱར་ཁས་ལེན་ལ་འཇུག་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་བཏིང་

ནས་དེ་མ་ལྟར་བར་དུ་འཆང་འབྲལ་འཛོག་གསུམ། གོས་སྒྲོང་བ། ཡང་ཡང་ཟ་བ། འདུས་ཤིང་ཟ་བ། དགེ་སྒྲོང་གཞན་ལ་མ་སྦྲས་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བ། བྱིན་གྱིས་མ་སྦྲས་པར་གོས་དུ་མ་འཆང་བ། ཆོས་གོས་གསུམ་མེད་པར་སྒྲོང་གཡོགས་དང་སྒྲོང་གཡོགས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་སུམ་མདོར་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ལྟར་བ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་བའི་དགེ་སྒྲོང་མཆོས་ས་གཞན་ན་གནས་ཀྱང་དགེ་སྒྲོང་གཞན་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། དེ་འདྲའི་དགེ་སྒྲོང་གཉིས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྤུང་མོང་དུ་དབང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོ་ཅ་བ་ལས། སྤྱ་རྒྱུང་བཞིན་ན་ནི་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་། མ་སྦྲས་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བ་དང་། གོས་སྒྲོང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། དེ་ལས་ལྷག་མ་དག་དང་རྟེན་པ་སྤུང་མོང་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིན་པའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། གཞན་སྤྱིན་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་ཆོས་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྒྲོང་ཞིག་གིས་འདིང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནི། བསྟན་མོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྷན་པ། ལྷ་མཆོན་མཐུན་པ། གྲེ་བ་ན་ཆོས་མིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་མིན་པ། ཐ་སྤྱད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མིན་པ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་མིན་པ་སྟེ་སྤུང་མོང་བའི་ཆོས་བདུན་དང་། སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དབྱུར་གནས་པར་ཁས་སྦྲངས་པ། དབྱུར་རལ་བ་མིན་པ། དབྱུར་སྤྱ་མ་ཁས་སྦྲངས་པ། གནས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཁས་སྦྲངས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབྱུར་ཁས་སྦྲངས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་གདིང་རོ། ། ཁ་ཅིག་ དབྱུར་སྤྱ་མ་ཁས་སྦྲངས་པ་དེས་སྤྱ་རྒྱུང་གདིང་བ་ཡིན་ཞིང་། འགྲེལ་པར་དབྱུར་གྱི་མ་ཁས་སྦྲངས་ཀྱང་སྤྱ་རྒྱུང་གདིང་བར་གསུངས་པ་ནི། འགྲེལ་པར་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཟེར་ན། འགྲེལ་པར། དབྱུར་གྱི་མ་ཁས་སྦྲངས་པས་སྤྱ་རྒྱུང་གདིང་བར་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ། འགྲེལ་པར། དབྱུར་གྱི་མ་ཁས་སྦྲངས་པས་སྤྱ་རྒྱུང་གདིང་དུ་མི་རུང་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དབྱུར་གནས་པ་གྱི་མར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། དགེ་འདུན་ལྷན་ཅིག་ཆོགས་པའི་དབྱུར་གནས་པ་དེ་ལ་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་སྤྱ་རྒྱུང་གདིང་བ་དེ་མི་འབྱུང་རོ། ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་ལ་སྤྱ་རྒྱུང་གདིང་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱ་རྒྱུང་གི་ཕན་ཡོན་ཡང་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་དངོས་པོ་གང་གདིང་པ་ནི། དབྱུར་གྱི་མཐའ་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པ། དབྱུར་གྱི་རྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། གོས་ཀྱི་རྟེན་པར་བཟང་དུ་རུང་བ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ་གངས་ཆད་བཞིག་གདིང་རོ། ། གོས་ཀྱི་རྟེན་པར་བཟང་དུ་རུང་ཡང་། གོས་མིན་པ་ནི་གོས་ཀྱི་ཆེད་སྤུལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། ། གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མིན་པ་ནི་ཐས་ཀྱི་ཆེད་སྤུལ་བའི་རས་ལྷག་ལྟ་བུའོ། ། རང་ལྷགས་སྤྱ་རྒྱུང་དུ་གདིང་རྒྱ་དེ་ལ་རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རུང་བ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ། དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ། ཁདོག་གི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ། ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ་རྣམས་སོ། ། དང་པོ་རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ་ནི་བཤད་བརྟུན་མ་བྱས་པ། གཉིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཡ་ཡོ་མ་གྱུར་པ། མ་ཟད་པ། གྲི་བ་ལ་སོགས་པས་མ་རྟུགས་པ། སྤྱ་བ། མ་ཆད་པ། འཕྱིང་བ་ལྟ་བུའི་མ་བཏགས་པ་མིན་པ། བདག་པོ་སྤྱ་མ་དང་བྲལ་ཞིང་། བྱི་མ་དང་སྤྱད་པ་བྱག་དར་ཁོད་པའི་གོས་ལྟ་བུ་བྲལ་སྤང་མིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། གཉིས་པ་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ་ནི། ལྷན་པ་ཅན་མིན་ལ། ལྷན་རིང་ཅན་མིན་པ། མཐུད་པ་ཅན་མིན་པ། རུང་ཅན་མིན་པ། དས་ཤིང་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་རྟུགས་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། གསུམ་

པ་ཁ་དོག་གི་སྒོ་ནས་རུང་བ་ནི། ཁ་པོ་མིན་པ་རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ཞིག་དགོས་སོ།། བཞི་པ་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་
རུང་བ་ནི། སྤར་སྔ་རྒྱུ་དུ་བཏིང་བ་མིན་པ་དང་། སྤར་ལུང་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆེ། སྤར་ས་པ་མིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ།།
ཆད་ནི་ཆེ་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་ཞིག་གཤིང་ལ། དེ་ལས་སྒྲག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ།། གངས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་
གསུམ་སྒྲགས་གཅིག་གཤིང་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། བཅུན་བ་གང་གི་སྤམ་སྤར་ཆོས་གོས་གཏན་པར་གཤིང་དུ་རུང་
ངས། ཉེ་བར་འཁོར་མི་རུང་དོ།། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་སྤམ་ན་རུང་དོ།། ལྷ་གོས་དང་མཐང་གོས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།
ཞེས་པ་དང་། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཆོས་གོས་གསུམ་མོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གོས་ཀྱི་རྟེན་པར་
བགངས་པ་དེ་ལས་བསྐྱར་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་མོ།། སྤམ་སྤར་དང་ལྷ་གོས་མཐང་གོས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་གོས་
གསུམ་པོ་དེ་དག་འདིར་དགོ་སྒོར་ནུས་ཀྱིས་གནས་བསྐྱབ་དང་། བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིན་པ་པོ་ནུས་
ཀྱིས་སྤྱིན་པར་བྱའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་སྔ་རྒྱུ་དུ་གཤིང་བར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོ་སྒོར་མ་
ནུས་ཀྱིས་ནི། སྔ་རྒྱུ་གཤིང་བའི་ཆོ་ཆོས་གོས་ལྷ་ཆར་སྔ་རྒྱུ་དུ་གཤིང་དུ་རུང་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་
བས་ན་དགོ་སྒོར་མ་ནུས་ཀྱི་ཡང་ཆོས་གོས་ལྷ་ཆར་སྔ་རྒྱུ་དུ་གཤིང་བ་འདིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཆོས་གོས་གསུམ་སྒྲགས་གཅིག་ནས། གསུམ་སྒྲགས་དུ་མའི་བར་སྔ་རྒྱུ་དུ་གཤིང་དུ་རུང་བྱས་པ་
ལ།

ཁ་ཅིག་སྔ་རྒྱུ་དུ་མ་གཤིང་བ་དེའི་ཆེ་སྤམ་སྤར་དུ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གཅིག་ཆགས་པ་ཡིན་ནས། བྱིན་
རྒྱབས་དུ་མ་ཆགས་པ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོར་ལྷར་ན་འདུལ་བའི་བཅས་པ་དང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྷར་ན་
འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་བ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ།། ཞེ་ན། བྱི་མ་ལྷར་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་དེ། སྤྱིར་
བཏང་ལ་དེ་ལྷར་ཡིན་ཀྱང་། སྔ་རྒྱུ་བཏིང་བའི་ཆེ། སྤམ་སྤར་དུ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་མིན་
ན། ཆོས་གོས་གསུམ་སྒྲགས་གཅིག་སྔ་རྒྱུ་དུ་བཏིང་བའི་ཆེ། སྤམ་སྤར་གཅིག་ལ་དགོ་སྒོར་རི་སྟེད་དེ་སྟེད་ཅིག་གི་
བྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་པར་ཐལ། སྤྱིར་བཏང་ལ་སྤམ་སྤར་གཅིག་ལ་དགོ་སྒོར་རི་སྟེད་དེ་སྟེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྔ་རྒྱུ་གཤིང་བའི་ཆོ་ཆོས་གོས་གསུམ་སྒྲགས་གཅིག་ཆང་བ་ངེས་པར་གཤིང་དགོས་ཟེར་ན། མི་
འཐད་དེ། སྤམ་སྤར་རྒྱུ་དུ་མ་སྔ་རྒྱུ་དུ་གཤིང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་གོས་གསུམ་སྒྲགས་གཅིག་སྔ་རྒྱུ་དུ་བཏིང་ལ་
དེའི་ཆེ་བྱིན་རྒྱབས་སོ་སོར་ཆགས་པ་བྱན་མོང་དུ་སྔ་རྒྱུ་གི་བྱིན་རྒྱབས་གཅིག་མི་ཆགས་པ་གང་ཞིག་ སྤམ་སྤར་རྒྱུ་
བ་སྔ་རྒྱུ་དུ་བཏིང་བ་དེའི་ཆེ་སྔ་རྒྱུ་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་དང་པོ་ཁས།
ལྷ་བ་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྒོར་གིས་སྔ་རྒྱུ་བཏིང་བའི་བྱ་བ་
བྱེད་དོ།། བསྐྱོ་བའི་ཆོས་གངས་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་སྒྲགས་དུ་ཡོད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་དགོ་སྒོར་རྒྱུ་ཆོགས་སུ་མ་
ཡོངས་པ་བསྐྱོ་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དེ་རི་སྟེད་པའི་བཏིང་བར་བྱེད་པའོ།། ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ་ལས། ཆོས་གོས་གསུམ་སྒྲགས་དེ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གཤིང་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒོར་ཡང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ།།
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་བསམ་པ་ནི། གཞན་ནུས་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལ། ལྷ་
པར་དུ་སྤྱིར་བའི་དུས་སུ་སྔ་རྒྱུ་གཤིང་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་གཤིང་རོ་སྟུམ་པ་དང་།
མཐུག་ཏུ་དེ་བཏིང་རོ་སྟུམ་པ་སྟེ་བསམ་པ་སྤྱིར་དགོས་སོ།། བདུན་པ་ཆོ་ག་ལ། སྤྱིར་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་གི་

ཆོག་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དགེ་འདུན་གྱིས་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་གིས་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོག་ས་ལས་མོས་པར་བྱ་བ་དང་། མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱུང་ལ་གསོལ་གཉིས་གྱིས་སློ་མཐུན་པ་བྱེད་པའི་བསྐྱོ་བ། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱས་ཏེ། སྤྱུང་གི་རྒྱ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་ལ་སྤྱོད་པ། དེའི་ཆེ་རང་རང་གི་ཆོས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དབྱེད་བ་རྣམས་བྱེད་དགོས་སོ།།

ཁོ་ན་རེ། ཆོག་ས་པས་མོས་པར་བྱེད་དགོས་ན། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱུང་གི་རྒྱ་རྟེན་པའི་ཉིན་མོ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱུང་སུ་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་འབྱེད་པ་ཏེ། སྤྱུང་གི་རྒྱ་དེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་འདི་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྱུང་བའོ།། ཞེས་བརྗོད་པའོ།། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་བཙུ་ལ་ཚུན་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དེའི་རྒྱའི་གོས་དེ་བསྐྱོས་ནས། བསྐྱུར་བ་དང་། ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་། དམ་ཤིང་། དུབ་པ་རྣམས་བྱེད་དགོས་ཏེ། མདོ་ཙ་པ་ལས། བསྐྱུར་བ་དང་། དུབ་པ་དང་། ཁ་བསྐྱུར་བ་དག་ལ་དེས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བར་བའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཆོས་བཙུ་ལའི་ཉིན་མོ་སང་དགེ་འདུན་སྤྱུང་གཤིང་བར་འགྱུར་བས། རང་རང་གི་ཆོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་པ་དབྱེད་བ་གཤིགས་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་སྤྱོད་གསུམ་ན་འདེབས་དགོས་ཏེ། མདོ་ཙ་པ་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་སངས་སྤྱུང་གཤིང་བར་འགྱུར་གྱི། བྱེད་ཅག་གིས་རང་རང་གི་ཆོས་གསུམ་རྣམས་དབྱེད་བར་བའོ།། ཞེས་ཆོག་ས་པ་ལ་བརྗོད་པར་བའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྤྱུང་བྱིན་རྒྱལས་བྱེད་པའི་ཆེ་རང་རང་གི་ཆོས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལས་དབྱེད་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་པ་དེ་མ་དབྱེད་ན་སྤྱུང་ལ་བྱིན་རྒྱལས་མི་ཆགས་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་ཙ་པ་ལས། སྤྱོད་པ་མ་དབྱེད་བར་བྱི་མ་མི་ཆགས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ། ཆོས་བཙུ་ལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལག་ཏུ་གཏུག་ལག་ཁང་ཆག་ཆག་བཏབ་པ། དུགས་བདར་བྱེད་པ། སྤྱོད་པའི་བ། གཞི་བརྟུང་བ་སྟེ། དགེ་འདུན་འདུ་པའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པར་བྱས་རྗེས། དེ་ནས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་གིས་སྤྱུང་གཤིང་བ་པོར་གཏོགས་པའི་དགེ་སློང་གི་དུང་དུ་སྤྱུང་གཤིང་རྒྱའི་ཆོས་གསུམ་འདི་བཟང་དང་། མེ་ཏོག་གིས་མཆོད་ཅིང་། དེ་ཞེས་པའི་ཐུམ་བུ་དང་བཅས་པ་གཟེབ་གྱི་དགོག་མར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞག་པ་དེ་ནང་དུ་ཐོག་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཆོག་ས་པའི་མདུན་དུ་ཐུན་མོང་དུ་འབྱེད་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ། ཆོས་གསུམ་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱུང་དུ་སློ་མཐུན་པར་བགྱིས་པ་ལགས། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་སྤྱུང་གཤིང་བར་བསྐྱོས་པ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་བསྐྱུར་བ་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བགྱི་བ་དང་། སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྱུང་པའི་སྤྱུང་དུ། བདག་སྤྱུང་གཤིང་བ་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆོས་གསུམ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱུང་དུ་གཤིང་བར་བགྱིའོ།། གནས་གང་དུ་སྤྱུང་འདིངས་པར་ཆོས་གསུམ་རྟེན་པ་རྣམས་དང་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ན་གསུམ་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་ལན་གསུམ་བསྐྱུར་ནས་བཏིང་ངོ། གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོ་ག་ནི། བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་གིས་བཏིང་ཐེན་པའི་སྤྱུང་དེ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བར་དུ་ཐོགས་ཏེ། དགེ་སློང་གཞན་རིམ་ནས་བཟུང་རེ་རེ་མདུན་དུ་གནས་བཏོན་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཆོས་གསུམ་འདི་ནི་ཞེས་པ་ནས། ཆོག་གཞན་རྣམས་སྤྱུང་དང་འབྲལ་པ་ལ། སྤྱུང་དུ་གཤིང་ལ་ཞེས་པའི་ཆོབ་ཏུ་བཏིང་བ་ཞེས་བཙུག་ནས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐར། གལ་ལ་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རེ་རེས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཏིང་། ཤིན་ཏུ་བཏིང་། འདི་ལ་རྟེན་པ་དང་མན་ལོན་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གི་ཡང་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ལན་ཅིག་བརྗོད།

པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེས་པ་ན་སྤྱིར་སྤྱོད་བཞིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བསམ་པ་གནས་པ་ནི་བཀྲིངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
བ་དང་། དེ་དང་བཅས་བསྐྱེད་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུས་ལ་མི་སྟོན་པ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་བཀྲིང་
ནས། ཕྱི་རོ་སྒོ་བྱུང་དུ་ལྷག་པའི་དགོས་པ་མང་པོས། དེ་རིང་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ཡིན་པས་གསོ་སྦྱོར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན།
གཉུག་མར་གནས་པས་ཀྱང་། གསོ་སྦྱོར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དགོས་སྦྱོར་མང་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་ཉིན་ཆེས་བཙུ་བྱུག་ཡིན་པའི་སྒོ་ཞིག་ནས། བཙོ་ལྷ་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ་པའི་སྒོ་སྐྱེས་པའི་ཆེ། སྤྱི་
རྒྱུ་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཞིག་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཉིན་གསོ་སྦྱོར་བྱས་ནས་སྤྱིར་གདིང་བའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་བྱས་ནས་
སངས་སྤྱིར་གདིང་དགོས་སོ། ། ལྷ་མཆོན་དེས་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་གནས་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྤྱིར་ལན་གཉིས་གདིང་
བ་སྤྱིད་དོ། ། འཕེན་པ་ཟད་པ་ནི། སྤྱིར་བཀྲིང་ནས་སྒྲོ་བ་ལྷ་སྤྱོད་ནས་སྒྲོ་བ་དུག་པའི་མར་རིམ་ཆེས་གཅིག་གི་སྤྱི་རིངས་
ཤར་བའི་དུས་སུ་དེའི་འཕེན་པ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་གདིང་ཟེན་པའི་ལོག་ཏུ་དེ་གདིང་བ་པོའི་དགོ་འདུན་རྣམས་
ཆོས་ཕྱོགས་པ་དང་ཆོས་མིན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་སྤྱིར་བཀྲིང་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་ལ། དབྱུང་
པའི་ཆེ་ནི་སོ་སོར་དབྱུང་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གཀིང་ནས་བྱ་བ་དག་ལ་ནི་དེ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་སོ། ། ཞེས་བ་
དང་། དེའི་རྟེན་ཆེན་ལས། སྤྱིར་བཀྲིང་ནས་དགོ་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི། སྤྱིར་དབྱུང་བ་དེ་ཐ་དད་
པར་འགྱུར་གྱིས། ཆོགས་ནས་ཀྱང་མི་དབྱུང་ལ་གཅིག་གིས་སྤྱིར་བས་ཅིག་ཤོས་གྱིས་སྤྱིར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་ཆེ་དགོ་འདུན་ཆོས་ཕྱོགས་བས་སྤྱིར་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དབྱུང་བ་ན། སྤྱིར་དེས་གནས་
དེར་ཞག་མ་ལོན་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལོན་ན་དགོ་འདུན་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་འཇུག་བྲལ་འབྱུང་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དགོ་འདུན་སྤྱིའི་རང་འཇུག་བྲལ་ལ་བྱེད་པ་སོ་དགོས་སྦྱོར་མིན་པར་གྱུར་པ་དང་། རེ་བ་ཆད་པ་གཉིས་
འཕེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་ཤས་ཆེ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། སྤྱིར་བཀྲིང་བའི་ཆེ་
དགོ་འདུན་སྤྱི་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། མ་མ་སུམ་ཅུས་དབྱུང་བ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་བྱ་ཞིང་མིན་པས་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། སྤྱིར་མ་མ་དེ་ལ་སུམ་ཅུ་ཡོད་དེ། མཆོམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མ། མཆོམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ།
མཆོམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་མ་མ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་
ཟ་བའི་མ་མ་དུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མཆོམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྤྱིར་འགྲོའི་མ་
མ་བཞི་དང་། རེས་འབྱེད་གྱི་མ་མ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་།
འབྲེལ་བཅས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གདིང་བའི་དགོས་སྦྱོར་གཅིག་མཆོམས་ནང་དུ་སྒྲོ་བ་ལྷའི་བར་
དུ་མི་སྟོན་ཅིང་རྟེན་པ་ལ་སྟོན་མེད་གྱི་སྒོ་སྐྱེས་ནས། མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་ནམ་འདས་པ་ན། དེའི་སྤྱིར་གྱི་བྱིན་
རྒྱལ་རང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། མཆོམས་ལས་འདས་པ་ན་དེ་གྲུབ་སོ། ། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་བསམ་
པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། འབྲེལ་བཅས་གསུམ་ནི། དགོས་སྦྱོར་གཅིག་མཆོམས་ནང་དུ་སྒྲོ་བ་
ལྷའི་བར་ལ་མི་སྟོན་ལ། འོན་ཀྱང་རྟེན་པ་ལ་སྟོན་སོ་སྟེ་པའི་བསམ་པས་སྤྱིར་རོལ་ཏུ་སོང་བའི་ཆེ། གཞན་རྣམས་
གྱིས་སྤྱིར་བྱས་ཀྱི་སྤྱིར་དབྱུང་ན། དེའི་རིས་སྐལ་གྱི་སྤྱིར་ཡོད་ཅིང་དབྱུང་བ་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་མན་ཡོན་འཇུག་སྟེ་
དེར་ཉམས་སུ་མ་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ཡོད་དེ། དེ་འཛིག་པའི་རྒྱ་

གཞན་མེད་ཅིང་། དེའི་རྟེན་པ་ལ་རེ་བ་བྱིན་ཆེན་པོས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། འོ་ན། གང་གི་དབྱུང་སྐྱེས་ན། རྟེན་པའི་དངོས་པོ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། དངོས་པོ་རྒྱག་པའི་གཏམ་ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོམ་པ་ཞིག་པ་དང་། རྟེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྟོན་པའི་བསམ་པ་ཆད་པས་དབྱུང་སྟེ། བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཚོམ་པ་ཞིག་པ་དང་། བསམ་པ་རྒྱུ་ཆད་པ་ནམས་ལ་དེ་གནས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ངེས་འབྱེད་ལ་འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་། འབྲེལ་བཅས་གསུམ་ལས། མཆོན་གཞི་ནི་དགེ་སློང་གཅིག་མཆོས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་སྤར་དང་འདྲ། རང་འཇུག་བྲལ་དང་བཅོས་མའི་ཁྱད་པར་ནི་བྱིན་ཆེན་པོས་དབྱུང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མ་བཏང་བར་དེའི་བྱིན་ཆེན་པོས་རང་ཞིག་ཏུ་སྤྱར་བ་ནི་དང་པོ་དང་། དེ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ལས་ཀྱི་ཆོ་གས་དབྱུང་བ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ།། སྤྱིར་འགྲོ་དང་། ངེས་འབྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། མཆོས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་སྟོ་མཆོས་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་ནི་དང་པོ་དང་། བྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ།། འབྲེལ་བཅས་དང་། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དེའི་རྟེན་པ་ལ་སྟོན་པའི་སྟོ་དང་བཅས་པ་ནི་དང་པོ་དང་། དེ་མེད་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ།། གཉིས་པ། མཆོས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བའི་མ་མ་བརྒྱད་དོ། སྤྱིར་འགྲོ་བཞི་དང་། ངེས་འབྱེད་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འབྲེལ་མེད་གཅིག་རེ་དང་འབྲེལ་བཅས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེའི་མཆོན་གཞི་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་བཏིང་བའི་དགེ་སློང་གཅིག་རྒྱ་བ་ལྟའི་ནང་དུ་མཆོས་ནང་དུ་སྟོག་མི་སྟོག་ཡིན་གཉིས་ཟེ་ཞིང་རྟེན་པ་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཏེ་མཆོས་ལས་འདས་པ་ན། དེའི་བྱིན་ཆེན་པོས་རང་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་སོགས་སྤར་དང་འདྲ། འདིའི་སྤྱིར་འགྲོ་དང་ངེས་འབྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། མཆོས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བའི་སྟོ་མཆོས་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་པོ་དང་། དེ་མཆོས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱེས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ།། གསུམ་པ་མཆོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་མ་མ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། འབྲེལ་མེད་གཉིས་དང་། འབྲེལ་བཅས་བྱུག་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ནི། དགེ་སློང་གཅིག་མཆོས་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལྟའི་ནང་དུ་སྟོག་ལ་དེའི་རྟེན་པ་ལ་ནི་མི་སྟོན་སྐྱེས་པའི་བསམ་པ་སོང་སྟེ། དེའི་ཆོ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་དེའི་བྱིན་ཆེན་པོས་སྤར་དབྱུང་བ་ན་དེའི་བྱིན་ཆེན་པོ་འདིག་སྟེ། དེའི་འདིག་རྒྱ་གཞན་མེད་ཅིང་། མཆོས་ལ་རེ་བ་བཅས་ཏེ། དེའི་བྱིན་ཆེན་པོས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་དེ་འདྲའི་དགེ་སློང་དེས་མཆོས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་དེའི་བྱིན་ཆེན་པོས་དབྱུང་བ་ནམ་ཐོས་པ་ན་འབྲེལ་མེད་གཅིག་སྟེ་འབྲེལ་མེད་གཉིས་ཡིན་ནོ།། འབྲེལ་བཅས་བྱུག་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་བཏིང་བའི་དགེ་སློང་གཅིག་མཆོས་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལྟའི་ནང་དུ་སྟོག་ཅིང་། རྟེན་པ་ལ་རེ་བའི་སྟོ་སྐྱེས་ནས་མཆོས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་སོང་བ་དེའི་ཆོ། དེའི་བྱིན་ཆེན་པོས་མི་འདིག་སྟེ། མཆོས་རྟེན་ལ་རེ་བ་དེ། དེའི་བྱིན་ཆེན་པོས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེའི་རང་འཇུག་བྲལ་བྱུག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་མཆོས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དབྱུང་བ་རྩམས་པ་ཞིག་པས་དབྱུང་བ། བསམ་རྒྱུ་ཆད་པས་དབྱུང་བ་དང་གསུམ་། དེ་མཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་སྟེ། བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པས་དབྱུང་བ། བརྩམས་པ་ཞིག་པའི་དབྱུང་བ། བསམ་རྒྱུ་ཆད་པའི་དབྱུང་བ་གསུམ་ཏེ་བྱུག་ཡོད་པའི་བྱིར། བཞི་བ་ཡང་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བའི་མ་མ་བྱུག་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གཅིག་མཆོས་ནང་དུ་མཆོས་དང་། རྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བའི་སྟོ་སྐྱེས་ཏེ། མཆོས་ལས་འདས་པ་ཐག་ཏུ་ཞིག་པ་དང་། མཆོས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་དེ་འདྲ་བའི་སྟོ་སྐྱེས་ཏེ་ཞིག་པ་གཉིས། ཡང་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་ཞིང་མཆོས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་སྟོ་མཆོས་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ། མཆོས་ལས་འདས་པ་ཐག་ཏུ་

ཞིག་པ་དང་། མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དེ་འདྲ་བའི་སྒོ་སྒྲིམ་ཏེ་ཞིག་པ་གཉིས། ཡང་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ཞིང་
མཆམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་སྒོ་མཆམས་ནང་དུ་སྒྲིམ་ཏེ། མཆམས་ལས་འདས་མ་ཐག་ཏུ་ཞིག་པ་དང་། མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་
རོལ་ཏུ་དེ་འདྲ་བའི་སྒོ་སྒྲིམ་ཏེ་ཞིག་པ་གཉིས། ཡང་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ཞིང་མཆམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་སྒོ་
མཆམས་ནང་དུ་སྒྲིམ་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོང་ན་ནི། གཞན་ནམས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་སྤར་དབྱུང་བའི་གཏམ་མཆམས་ཀྱི་
ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོས་ཏེ་དབྱུང་བ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་གཏམ་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐོས་ཏེ་དབྱུང་བ་གཉིས་ཏེ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེ་དག་ལ་མ་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། མ་ལ་བྱ་འབྲིན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་དག་ལ་ཡང་བྱིན་
རྒྱལས་དབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་དེའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། ལུང་ལས། མ་མ་
བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱ་རྒྱུ་གི་བྱིན་རྒྱལས་དབྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གང་ཟག་སོ་སོའི་བྱིན་ཞིང་མིན་པས་དབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱ་རྒྱུ་བཏིང་བ་རྟེན་རུ་མེད་པར་
བརྗོད་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་རང་དབྱུང་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བཙུགས་མས་དབྱུང་བ་ལ། གང་ཟག་ནི་དགེ་
འདུན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟར་ཀྱིས་དབྱུང་ངོ།། དངོས་པོ་ནི་སྤྱ་རྒྱུ་བཏིང་བའི་ཆོས་གོས་ལ་ཆགས་ལ་མ་ཞིག་པའི་བྱིན་
རྒྱལས་དེ་དབྱུང་ངོ།། གནས་ནི་མཆམས་ནང་དེར་དབྱུང་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་དགེ་འདུན་གྱིས་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ན་རང་དབྱུང་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་སྤར་དང་འདྲ། ཆོ་ག་ནི། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་དབྱུང་
དུས་ནི། སྤར་དབྱུང་བ་དང་། དུས་སྤར་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱ་རྒྱུ་བཏིང་བའི་ཆོ། ཆོས་རྒྱན་ལ་
སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པའི་ཉེན་ཡོད་ན་ཉ་ལི་གཅིག་དང་བསྐྱེད་ནས་སྤར་དབྱུང་ངོ།། གཉིས་པ་ནི། དབྱིད་རྩེ་ར་བའི་ཉ་
ལ་དབྱུང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གསོ་སྦྱང་གི་མཐའ་ལས་དབྱུང་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གསོ་སྦྱང་གི་མཐའ་མིན་པ་
ལ་མི་བྱའོ།། དབྱུང་བ་ཡང་ངོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཙུགས་མས་དབྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
བསྐྱེད་པ་བག་ཡངས་སུ་གནས་པ་ཡུན་རིང་བ་དགག་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཙས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་།
སྤྱ་རྒྱུ་གི་རྟེན་པ་ལ་འོངས་སྦྱོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་གཉིས་པ་དག་དོན་ནི། རྩ་བའི་གཞུང་ལས་
སྤྱ་རྒྱུ་བཏིང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དུས་དུས་སུ་བསྐྱེད་པར་
བྱ་ཞེས་སོགས་ལ་སྤྱ་རྒྱུ་སྦྱོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དུས་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ། ཉི་མ་ལ་བསྐྱེད་པ། དེའི་རྩལ་སྦྱུག་པ་
སོགས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱུང་བ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ལ། དེ་དབྱུང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་
འདུག་བྲལ་གྱིས་དབྱུང་བ་དང་། ལས་ཀྱིས་དབྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགག་དབྱེ་རིམ་བཞེན་དུ་འདིར་ཞེས་
སོགས་ལ་སྤྱ་རྒྱུ་གཤིང་བའི་དུས་ཡོད་དེ། དབྱུང་སྤར་མ་ཁས་སྦྱངས་ནས། ལྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ལ་དགག་དབྱེ་བྱས་
ནས། དེ་རིམ་བཞེན་དུ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིན་པར་འདེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། མཆོན་གྱིས་མ་བྱས་
པའི་གོས་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞུང་འདི་དག་གིས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། འབྲེལ་བའི་
གོས་ཀྱི་གཞི་འཆད་ན། དེའི་ཚུལ་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཐུན་ཆོགས་ལ་
སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ།། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། མཆོན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་གོས་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ།། ཞེས་པ་
ནས། བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དག་ནི་གསུམ་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོན་

བ་ལ། སྒྲིགས་བྱ་དང་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དག་མཉམ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། དེས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ངོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་དད་ཆས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། གོས་ཀྱི་ནམ་བཞག་གི་ཐག་ཏུ་བཞག་པའོ། དང་པོ་ནི། དད་ཆས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། མི་སློབ་པ་དག་བཙུག་པ་ནས་མ་ནི་བདག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། སློབ་པ་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཞིང་ཐོས་བསམ་ལ་བཙུག་པའི་རབ་བྱུང་ནམས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཞིང་བྱིན་ཆད་མི་སློབ་པའི་རབ་བྱུང་ནམས་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་མེ་འབར་བ་ཟ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་ཐོས་བསམ་ལ་མི་བཙུག་པའི་མེ་ལོ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བྱ་ལོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དད་ཆས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེ་ཏོག་གི་ཐུང་ལས། མི་སློབ་པ་ནི་བདག་པོར་བཞག་པའོ། སློབ་པ་བྱིན་ལེན་སྤྱོད་པའོ། བསམ་གཏན་འདོན་དང་ལྡན་པ་ནི། རྗེས་སུ་གནང་བ་དཀའ་ཐུབ་ཅན། ཞེས་དང་། ལྷགས་གོང་འབར་བར་གྱུར་པ་དག་ཐོས་པར་གྱུར་པ་མཆོག་ཡིན་གྱི། ཚུལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སློབ་པས། ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྟོམས་སྤྱོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། མདོ་ཅ་བར། མེ་ལོ་ཅན་ལ་མི་བླངས་པ་དང་། ཉེས་བར་སྤྱོད་པ་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམས་པར་དག་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐོས་བསམ་ལ་བཙུག་པ་པོ་དེ་དག་ལ་ནི་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ལ་སྟེན་ཞེན་མེད་པར་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་ཡོན་གནས་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོ་ཅ་བར། ལྷ་དན་ལས་འདེམ་བའི་བསམ་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་གོས་སྟོང་ཐག་བརྒྱུ་བ་དང་ཟས་རོ་བརྒྱུད་ཁང་བ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་པ་ཡང་འོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གོས་རྒྱ་གང་ལས་བྱུབ་པ། ཚུལ་རི་ལྟར་བྱུབ་པ། དེ་ལྟར་བྱུབ་པའི་གོས་དངོས་ཀྱི་ནམ་གཞག་བཞག་པའོ། དང་པོ་ནི། ལོག་པའི་འཆོ་བ་ལྟ་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཉེ། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རབ་བྱུང་ནམས་ཀྱིས་ལོག་པའི་འཆོ་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལོག་འཆོ་ལྟ་ཡང་ཡོད་དེ། རྟེན་བཀྱར་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བྱིད་སྤྱོད་ལས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་འཆོས་དང་། གཞན་གྱི་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་ཉེ་དེ་འཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཞག་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་དང་། རྟེན་པ་རྒྱུད་ཏུ་བྱིན་པས་ཆེན་པོས་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཆོལ་བ་དང་། རྟེན་བཀྱར་གྱི་བྱིར་དུ་གཞན་ལ་རྟེན་བཀྱར་གྱི་རྗེས་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་པ་གཞོགས་སྤོང་དང་། རྟེན་བཀྱར་འབའ་ཞིག་གི་བྱིར་དུ་གཞན་ལ་གཅམ་བུ་སྟན་པར་སྤྱོད་པའི་ཁ་གསག་དང་ལྟ་ཡོང་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷག་བརྒྱུ་བ་ལས། རྟེན་བྱིར་སྤྱོད་ལས་ཚུལ་འཆོས་ཡིན་པར་བསྟན། ཆགས་པས་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་འཐོབ་ཀྱི་འཇལ། རྒྱུད་ཏུ་བྱིན་པས་མང་པོ་འཆོལ་བྱེད་དང་། གཞན་གྱི་བསྐྱགས་པ་བྱེད་པ་གཞོག་སྤོང་ཡིན། རྟེན་པའི་བྱིར་དུ་གཅམ་དང་སྟན་པར་སྤྱོད། ཐམས་ཅད་ཁ་གསག་ཡིན་པར་བྱུབ་པས་གསུངས། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་གྱི་ཐུང་བར། ཚུལ་འཆོས་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེད་ཕྱིར། དབང་པོ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཁ་གསག་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེད་ཕྱིར། ཆོག་འཇམ་སྤར་ནི་སྤྱོད་པའོ། གཞོགས་སྤོང་དེ་ནི་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་རྗེས་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་པ། འཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། མདོན་སུམ་གཞན་ལ་སྤྱོད་བྱེད་པ། རྟེན་པས་རྟེན་པ་ནམས་འདོད་པ། སྤར་ཐོབ་པ་

ལ་སྒྲགས་བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་བཟུང་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བ་སོགས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་སྐྱེད་གཞི། གོས་ཀྱི་དབྱེ་བ། བྱིན་གྱི་ས་བརྒྱབ་ཚུལ། འཆང་བའི་
བསམ་པ། བྱེ་བྲག་རྩ་ཆོས་གོས་གསུམ་དུས་དྲུབ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆོས་གོས་གསུམ་ཙམ་ཚུར་ཤོག་
དུས་ནས་ཡོད་ལ། སྒྲམ་སྒྲན་སྒྲེལ་ཞི་དུས་དྲུབ་ནི། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཙན་སྒྲིང་པོས་འཆོ་བ་གོས་དུར་སྒྲིག་གྲོན་པ་ལ་སྐྱེད་
པོ་ཆེ་ལས་བབས་ཏེ། བྱག་བྱས་རྒྱུ་བར་མགོ་བོས་བཏུགས་པ། འཁོར་གྱིས་དེ་སྒྲོན་པའི་ཉན་ཐོས་མ་ལགས་འཆོ་བ་པ་
ལགས་སྒྲུས་པས། རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་པར་དགེ་སྒྲོང་གི་ཆོས་ལ་གཞན་དང་མི་འབྲུལ་བའི་མཚན་མ་མཛད་པར་གསོལ་བས།
ལུས་འཕགས་ཀྱི་ཞིང་ལྷ་བྱའི་ཁྲིས་དྲུབ་བྱེད་པར་གནང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས། ལྷག་
པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། སྒྲན་ཆེགས་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྲམ་སྐྱར་དང་། རྒྱ་གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། ཤམ་ཐབས་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་
དང་། རྒྱལ་གཟན་དང་། རྒྱལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་། གདོང་ཕྱིས་དང་། རྒྱག་གཟན་དང་། གཡན་པ་དགའ་པ་དང་། སྒྲ་
བཟེད་དང་། གདིངས་བ་དང་། དབྱར་གྱི་གོས་ཆེན་རྒྱམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲམ་སྐྱར་དང་། རྒྱ་གོས་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ནི།
རབ་ཆད་དཔངས་སུ་ཁྱེད་གསུམ་དང་སྤེད་དུ་ཁྱེད་ལ། རྒྱུང་ཆད་དཔངས་སུ་ཁྱེད་དང་གསུམ་དང་ཞིང་དུ་ཡང་སྤེད་དང་ལྷ་
པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་འབྲིང་ཆད་ཡིན་ཏེ། བྱིན་གྱིས་སྐབ་རྩ་དུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་གི་ཁྱེད་གསུམ་དང་ལྷ་དག་གོ། རྒྱུང་
དུ་དག་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་པའོ། འབྲིང་རྒྱམས་ཀྱི་ཆད་ནི་བར་མའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མཐང་གོས་ནི་དཔངས་སུ་ཁྱེད་དོ། ཞིང་དུ་ཁྱེད་ལྷ་ལས་བཞི་གང་དུང་བྱ་ལ། མ་འཁྱོར་ན་རྒྱབ་ནས་གཡོགས་པས་
སྤྱི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དུས་མོའི་ལྷ་ང་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏེ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཡན་ཆད་དང་། ལུས་ཆེ་བས་མཐང་
གོས་ཀྱིས་མ་དུམ་ན་རལ་ག་དཔུང་ཆད་ཁྱེད་བཏང་སྤྱི་ཁྱེད་བཏུན་པ་བྱ་ལ། རལ་ག་དཔུང་ཆད་ལ་དོའི་ཆད་བྱེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། མཐང་གོས་ཁྱེད་ལྷའི་སྤྱིང་དུ་དེའི་ཁྱེད་བཏུན་པས་ཁྱེད་བཏུན་ཁྱིམ་པའི་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
མཐང་གོས་ནི་དོ་དང་ལྷ་ཡང་ཡིན། དོ་དང་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱང་དོ། ཁྱེད་
དོན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་བཏུན་ལས་གཉིས་སོ། མི་གཡོགས་ན་རལ་ག་དཔུང་ཆད་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤམ་
ཐབས་ནི་ཉིན་མོ་མཐང་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་བགོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ནི་མཚན་མོ་མཐང་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་
བགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་མཐང་གོས་དང་མཉམ་པའོ། རྒྱལ་གཟན་ནི། ཉིན་མོ་སྒྲ་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་
བགོ་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་གཟན་གྱི་གཟན་ནི་མཚན་མོ་སྒྲོད་ལ་བགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་སྒྲ་གོས་དང་
མཉམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གདོང་ཕྱིས་ནི་ཆད་དུ་ཁྱེད་གང་བ། དུང་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ། རྒྱག་གཟན་ནི། དགེ་སྒྲོང་
རྒྱག་ནད་ཙན་གྱིས། རྒྱ་གོས་རྒྱལ་གཟན་དང་། བཅས་པའི་ནད་དུ་ཤ་ལ་བཅངས་ཏེ་བགོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཆད་ཇི་ཙམ་
དགོས་པ་བྱ་ལ། གཡན་པ་དགའ་པ་ནི། དགེ་སྒྲོང་གཡན་ནད་ཙན་གྱིས་བགོ་བར་བྱ་ལ། ཆད་སྤེད་དུ་ཁྱེད་བྱག་དང་
དཔངས་སུ་ཁྱེད་གསུམ་པའོ། གཡན་དགའ་པ་པའི་ལོ། ཁྱེད་བྱག་དང་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་བཟེད་ནི་སྒྲ་
འབྲེག་པའི་ཆེ་སྒྲོད་ལ་བསྒྲོ་བར་བྱ་ཞིང་ཆོས་གོས་སོགས་བསྐྱར་བའི་གོས་ཡིན། ཆད་དཔངས་སུ་ཁྱེད་དོ། སྤེད་དུ་ཁྱེད་
གསུམ་པ་བྱ་སྤྱི། མེ་ཉོག་སྤེད་རྒྱུད་ལས། བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་སྒྲ་བཟེད་ནི། ཞིང་དུ་ཁྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་གཉིས། སྤེད་དུ་ཁྱེད་
གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་མིན་རྒྱུང་མིན་བཟླ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གདིང་བ་ནི་གནས་མལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་

གཤིང་བར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་གནས་མལ་ནི་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། དགེ་འདུན་གྱི་ནི་ཅ་དང་ལོ་མའི་གདན་མ་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། ཁྱིམ་པའི་པལ་ཆེར་མ་ཉམས་པ་དང་། ཉམས་ཀྱང་ཁ་ཐོ་ལ་སོགས་པའི་སྟན་ནམས་བསྐྱབ་དགོས། མིང་དུ་ཁྱ་གསུམ་དང་ཞིང་དུ་ཁྱ་དོ་དང་སོར་དུག་པ། གླེགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་པ་བྱ་སྟེ། འདིའི་ཆད་ནི་མིང་དུ་ཁྱ་གསུམ་མོ། མི་གཡོགས་ན་ཁྱ་བྱེད་དང་དོ་མན་ཆད་བསྐྱེད་དེ། འདིའི་ཞིང་དུ་ནི་ཁྱ་དོ་དང་སོར་དུག་གོ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་གླེགས་བྱའི་འཕྲོ་བྱའོ། འོག་རོལ་གྱི་སུམ་ཆའི་དང་པོར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གླེགས་བྱ་གཅིག་ལ་གཤིང་བ་ཆད་ལྡན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་མི་འཆགས་ཏེ། གླེགས་བྱ་གཅིག་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ནི་ཆར་ཆུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་བགོ་བ། ཆད་མིང་དུ་ཁྱ་དགུ། དཔངས་སུ་ཁྱ་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་པ་བྱ་སྟེ། དབྱར་གྱིས་རས་ཆེན་གྱིའོ། དགུ་དང་གསུམ་དང་སོར་བརྒྱད་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཞ་དང་སྐར་གསུམ་དང་ལྷན་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་ནམས་དང་། གཏུར་བྱ་དང་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་འབྲུག་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཏུར་བྱའི་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དེ། དཔངས་སུ་ཁྱ་གསུམ་ཞིང་དུ་ཁྱ་བྱེད་དང་དོ་ཉེས་བལྟ་བྱས་ཏེ། བཅོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱ་གསུམ་དང་བྱེད་དོ་ཉེས་བལྟ་བྱ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་རལ་བྱིས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཐུན་ཆེགས་སུ་འཕྲེན་པར་མི་འཐད་དེ། རལ་བྱིས་སྒྲག་བྱམ་གྱི་མིང་ཡིན་པས་གོས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ། ཐུན་ཡིག་མཁན་ལས་རབ་རུ་རྒྱང་བས་རལ་བྱིས་སྒྲག་བྱམ་བཅང་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྷག་པའི་གོས་ལ་དངོས་དང་། ཐུན་ཆེགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལྷན་སྒྲུར་ལ་སོགས་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་ལྷག་པོ་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཞ་འཐེབ་དང་ལྷན་འཐེབ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མཁོ་བའི་གོས་ལ་དངོས་དང་ཐུན་ཆེགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། རས་ལྷག་དང་། དར་ལྷག་དང་། རས་འགག་དང་། བེམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་རུང་བ་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རས་ཁ་བྱེད་དང་། དར་ཁ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཆུལ་ལ། ལུལ་གང་གི་མདུན་དུ། ཉེན་གང་གིས། དངོས་པོ་གང་། ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བུས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའོ། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་དགེ་སློང་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་མདུན་དུ་དང་། དམིགས་བསལ་ལ་རང་ཉིད་གཅིག་བྱས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུ་རུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་དགེ་སློང་རྣམ་དག་དང་། དམིགས་བསལ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་དགེ་ཆུལ་གྱི་ཉེན་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་དང་། གནས་ནས་སྤྱང་བ་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྤངས་ལ་མ་སྤྱིས་པ་དང་། བམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་འཆང་འཛོག་བྲལ་གསུམ་གྱི་ལྷང་བ་ནམས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་ཆོས་གོས་རུང་བ་ཆད་ལྡན་སོགས་དང་། ཐུན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་དང་། དམིགས་བསལ་དང་། ཁྱིམ་པའི་གོས་སོགས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། རང་རང་གི་བསྐྱེགས་ཆེག་ལན་གསུམ་དང་བཅས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རུང་བ་ལ་དངོས་དང་རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱལས་རུང་བ་ལ་རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་འཆང་བའི་བསམ་པ་ཡོད་དེ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ནམས་རང་དོན་གྱི་བསམ་པས་འཆང་། གོས་བྱི་མ་གཉིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཡིན་པའི་བསམ་པས་བཅང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་གནང་།

བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོའི་བླ་མ་བྱ་སྤྱིད་ལོ་བས་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། སྤོ་གི་ག་དང་། རྒྱལ་དང་བྱི་
མ་མང་བའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཕྱིར།

ལྷ་བ་ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་བྱས་བྱུང་འཁྱར་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་སྤར་རབ་ཆད་ལ་བྱས་བྱུང་ཆེ་བ་བརྒྱ་དང་
ཆུང་བ་ཉེར་ལྷ་བྱས་ཏེ་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་སྤར་རབ་ཆད་ལ་སྤམ་སྤན་ཉེར་ལྷ་ཡོད་པའི་སྤམ་སྤན་རེ་རེ་ལ་
སྤྲེགས་བྱ་རིལ་པོ་བཞི་རེ་དང་། སྤྲེགས་བྱ་བྱེད་པ་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་བྱ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་
སྤན་སྤྱད་ཏུ་བཏང་བའི་ཆལ་བྱུང་དག་གི་སྤམ་མཐོ་དམན་མཉམ་པའི་སྤམ་ཞི་སྟེ་རིམ་པ་འཆོལ་བར་བཏང་ཞིང་། ཞིང་ཏུ་ཐད་
བྱུང་ཏུ་བཏང་བའི་སྤམ་སྤན་དག་གི་འཕྲོ་བསྐྱར་པའི་སྤམ་མ་ཐན་ཚུན་སྤྱད་ཏུ་མཉམ་པ་ཉེད་དང་ཞིང་ཏུ་བཏང་བའི་སྤམ་
སྤན་དབྱུས་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་སྤྲེགས་བྱ་ནི་དབྱུས་ཏེ་དེ་ནས་གཞན་གཤམ་གཤོན་ཏུ་སྤམ་སྤན་གྱི་སྤྲེགས་བྱའི་སྤོ་ཁ་
སྤོ་གས་སྤོ་གས་སུ་ཕྱི་རྒྱུད་ཏུ་ལྷ་བ་ཉེད་དང་། མཐའ་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་ཏེ་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆལ་བྱུང་དང་
ཆལ་རིང་ལྷགས་རི་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དེ། བྱ་རོག་གི་མཐོ་གང་ངམ་མོར་བཞི་དང་། ཆུང་ཆད་མོར་གཅིག་པ་
དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་པར་འབྲིང་ཆད་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྲིང་པོ་སོགས་ལ་རིགས་འགྲེ། ལྷ་མ་སྤར་ཆེ་ཆད་གསུམ་
ལ་སྤམ་སྤན་ཉེར་ལྷ་ཉེར་གསུམ་ཉེར་གཅིག་འབྲིང་ཆད་གསུམ་ལ་སྤམ་སྤན་བཅུ་དགུ་བཅུ་བདུན་བཅོ་ལྔ། ཆུང་ཆད་
གསུམ་ལ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གཅིག་དགུ་རེ་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་སྤར་གྱི་སྤམ་སྤན་དག་ནི་དགུ་ཡན་ཆད་ཉི་ཤུ་ཙུ་མན་ཆད་དེ་བྱུང་
མ་གཏོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆེན་པོ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་སྤྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་ལྷ་རེ། འབྲིང་སྐྱོར་གསུམ་ལ་བྱེད་དང་
བཞི་རེ། ཆུང་ཏུ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་བྱེད་དང་གསུམ་རེ་བྱ་སྟེ་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་སྤྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་
ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ཡིན་ན་སྤྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སྤྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་ལྷ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་སྤར་ལ་སྤམ་སྤན་ཉེར་ལྷ་ལས་མང་བ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་མང་ན་ཆེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཆེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གོས་སྤམ་སྤན་བདུན་ལ་སྤྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་
པའོ། །མཐའ་གོས་སྤམ་སྤན་ལྷ་པ་ལ་སྤྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་པའོ། །འབྲུབ་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་བྱས་བྱུང་བྱེད་དེ་
མ་བྱུབ་ན་ལྷན་ཐབས་བྱ་སྟེ། ཡང་ན་ལྷན་ཐབས་བྱ་སྟེ། ཡང་ན་ལྷན་ཐབས་ཀྱིས་སྤོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་
སྤར་མགོ་མཐུག་མ་རྟོར་བར་གྱོན་དགོས་ཏེ། ལྷ་མ་སྤར་གྱོན་པའི་ཆེ་མཆན་ཁུང་གཤམ་པའི་འོག་གི་བྱོད་ཀྱིས་སྤམ་སྤར་
ཆུང་ཟ་བ་སྤར་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སྤམ་སྤར་ལ་གོས་ཀྱི་ལྷན་པ་བྱ་སྟེ་བགོ་བར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ལ་རེག་བར་བགོ་
བར་མི་བྱའོ། །མཆན་ཁུང་གཤམ་པའི་བྱོད་ཀྱིས་དེ་མ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཇུགས་
དེར་དེ་ལ་གོས་སྤོ་ལ་བར་བྱའོ། །སྤྱེད་དང་དོ་དང་མཐོ་གང་རོ། །རོས་གཉིས་ཀར་སྤྱད་པའི་གཟུངས་ཀྱིས་སྤྱོར་རོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དོན་ནི། ཁ་ཆར་དང་ཕུན་ཆར་མཆོན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་གོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ལོངས་སྤྱོད་
པར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་པ་དང་རྟགས་འདྲེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་མཆོམས་སོ། །ཤར་ཏུ་ནི་མི་ཁར་ཤིང་
འཕེལ་གྱི་མདུན་གྱི་ནགས་ལ་ཁ་རའི་ཤིང་ཆངས་ཆིང་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་བྱུང་
འབྲེལ་བ་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་འཆད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡུལ་དབྱུས་དང་མཐའ་ཁོབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོམས་
བསྟན་པ། མཆོལ་ལྷན་རུང་མི་རུང་གི་བྱ་བྲག་བསྟན་པ། གོ་ལྷགས་རུང་མི་རུང་གི་བྱ་བྲག་བསྟན་པ། ཆུ་ལ་འཐུག་པའི་
ཐབས་གཞན་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་མཆོམས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་། གཉིས་

བ་སྟོན་པ་ལ། མཐའ་ཁོབ་ཏུ་མཆིལ་ལྷམ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས། ། གསུམ་བ་སྟོན་པ་ལ། ཁྱིམ་གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་གོ་ལྷགས་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས། ། བཞི་བ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱལ་བ་ཀ་བ་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས། །

དེས་ན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་རིམ་པ་ལྟར་དུ་བཤད་ན། དུལ་དབྱས་དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་གར་དེ་རྗེ་གདན་དབྱས་སུ་བཞག་པའི་ཤར་དུ་ནི་ཡི་ཁར་ཤིང་འཕེལ་གྱི་མདུན་གྱི་ནགས་ཡི་ཁར་འཕེལ་ཆངས་ཆིངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆང་དབྱས་དང་། དེ་པན་ཆང་མཐའ་འཁོབ་དང་། སྟོར་ནི་སྟོང་ཁྱེར་འདབ་བྱ་ཅན་གྱིས་སྟོན་ཆུ་སྒྲུང་འདམ་བྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་བྱང་གི་མཐའ་ཚུན་ཆང་དབྱས་དང་། དེ་པན་ཆང་མཐའ་འཁོབ་ལ། རྒྱ་བ་དུ་ནི་བྲམ་ཟེའི་སྟོང་ས་གང་བ་དང་ཉི་པའི་ཀ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཤར་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆང་དབྱས་དང་། དེ་པན་ཆང་མཐའ་འཁོབ་ལ། བྱང་དུ་ནི་ལྷ་ལྷ་འི་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་སྟོང་མཐའ་ཚུན་ཆང་དབྱས་དང་། དེ་པན་ཆང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཡི་ཁར་ཤིང་འཕེལ་གྱི་ནགས་སོགས་བཞི་པོ་དེ་དུལ་དབྱས་དང་མཐའ་འཁོབ་གང་དུ་གཏོགས་ཤིང་། དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་དབྱས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། གཞུང་ཤར་སྤྱོད་བཞུགས་པ་དང་། འཁོར་རྣམ་བཞི་རྒྱ་བ་དང་། སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པའི་དུལ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་དབྱས་དང་། དེ་དག་མེད་པའི་དུལ་རྣམས་མཐའ་ཁོབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱིར་བཏང་ལ། ས་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱེ་བའི་དུལ་དབྱས་སུ་མཆིལ་ལྷམ་བཀག་ནས། མཐའ་འཁོབ་ཨ་སྤྱོད་བར་སྟེ་དོ་ཅན་གྱི་དུལ་དུ་གནང་སྟེ། རྒྱ་བ་མ་རུང་བ་དང་། ལུས་ལ་གནོད་པ་སྟོང་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་བསལ་ལ་དབྱས་སུ་ཡང་། མཆིལ་ལྷམ་གནང་བ་ཡོད་དེ། དེར་གནས་མལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མཆིལ་ལྷམ་གནང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་སྤྱིར་བཏང་ལ་ས་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་དུལ་དབྱས་སུ་གོ་ལྷགས་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་བཀག་ནས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གནང་སྟེ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གདན་དང་མཆིལ་ལྷམ་སྤྱོད་པས་ཅན་གནང་བའི་ཕྱིར། དམིགས་བསལ་ལ་དུལ་དབྱས་སུ་ཡང་གནང་བ་ཡོད་དེ། ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་ན་སྟོན་གཞན་མེད་ན་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གདན་ལ་འདུག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དགེ་སྟོང་རྒྱུད་ནད་ཅན་དང་མིག་ནད་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་མཐིལ་དུ་དོམ་ལྷགས་བཅང་བར་གནང་སྟེ། མིག་ལ་པན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོམ་ལྷགས་བཅང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་རྒྱ་ལ་བཞག་པའི་ཆེ་ཐབས་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་རྒྱལ་བསྐྱབ་ཏེ་རྒྱ་མི་འཛོག་པའི་རྒྱལ་བ་ཀ་བ་ཅན་བཅང་སྟེ་འགོ་བ་དང་། རྒྱ་བཞག་མི་རྒྱས་པ་ལ་ཁྱུ་མཆོག་སོགས་སེམས་ཅན་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བ་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་མཆིལ་ལྷམ་གཞན་ཡང་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། གོ་ལྷགས་ཀྱི་དུལ་བ་བྱས་པའི་དུ་རིང་དང་། མཆིལ་ལྷམ་རིམ་པ་མང་པོ་ཅན་དང་། ཐོལ་གོ་བ་ཅན་དང་། ལྷ་དང་རྟིང་པའི་སྐབ་ཅན་དང་། དུ་རིང་སྟོན་གྱི་ཅན་དང་། དུ་བཅད་སོགས་གནང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་སོ་མ་མེད་ཀྱིས་དུག་ཆར་པཔས་པས་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཅས་རིག་པས་མ་རྒྱུད་བས་ཁ་རྒྱ་རྒྱུད་ངམ་མཆིལ་ལྷམ་གནང་། དགེ་སྟོང་ཞིག་ལ་ཁྱིམ་བདག་གིས་ལྷམ་རིམ་པ་མང་པོ་ཅན་སྤུལ་པར་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་པས་གོམ་པ་བདུན་པོར་ཕྱིན་རུང་བར་གནང་། ཀུན་དགའ་པོ་བལ་དུལ་དུ་ཉི་དུ་ལྟར་ཕྱོན་ནས་ལྷགས་པས་ཞབས་ལ་སེར་ག་རྒྱུད་བར་བརྟེན་ནས་ཁ་བ་ཅན་དུ་ལྷམ་སྟོགས་གྱི་ཅན་ཡང་གནང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་

པ་མང་པོ་ཅན་ནི་ལྷ་མ་ངོ་རིམ་པ་མང་པོ་ཡིན་ནོ། ཅ་བར། རྩ་ལ་ཆབ་རོམ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཞུ་དང་ལྷ་མ་སྒྲོག་གུ་ཅན་
ཡང་དོ། ཞེས་དང་། བོལ་གོ་བ་ཅན་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ལྷ་དང་རྟེན་བའི་སྐབ་ཅན་བཅང་བར་གནང་དོ། ལ་ཅུ་
ཅུས་བྱང་དོ། ལྷ་མ་ཡུ་ཆད་ཀྱང་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡུ་བ་ཅན་དང་ཡུ་བྱང་གི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། ཀླང་མཐེལ་
ལས་དུས་མོར་སླེབ་པ་ཡུ་རིང་དང་ཀླང་མཐེལ་ནས་རྩེ་རར་གྱི་ཕྱེད་དུ་སླེབ་པ་ཡུ་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་
ཆོགས་གྱི་རྒྱུ་ལས། ཡུ་རིང་ནི་ཀླང་པའི་མཐེལ་ནས་དུས་མོ་སྐབ་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། ཡུ་བྱང་ནི་རྩེ་རར་གྱི་ཕྱེད་བྱང་པའི་
ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆིལ་ལྷ་མ་ཞེས་བ་སྐྱི་མིང་གྲེ་བྲག་ལ་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། སོག་མ་མེད་པའི་
མཆིལ་པའི་དུག་གམ་ཡང་ན་དུག་གམ་ཡང་ན་དུག་སྐྱུ་གྱི་དུག་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་གནང་བས་ན་ལ་ཅུ་ཅུས་བྱང་རམ་མཆིས་
ལྷ་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་སྐྱེད་གཞི་འཆང་བར། ལྷ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་
ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། དུས་སྐྱེ་རུང་བ་དང་། ལྷ་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཉིད་
དོ། ཞེས་སོགས་བྱང་། འདི་ལ། སློང་གཞི། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ཆུལ། དེ་ལོངས་
སྤྱོད་པའི་གནས་རུང་ཁང་གཅོད་ཆུལ། རྩ་མཐུན་ཟག་པ་འདོར་ཆུལ་དང་བདུན། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཆུལ་
ན་བཞུགས་པའི་ཆེད་གཤེད་སློང་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་ན་དཀྱིས་ཐེབས་པས་སྐྱེ་པོ་མེད་མེད་པོར་གྱུར་པ་སྤྱོད་པས་མཐེན་བཞིན་
དུ་གུན་དགའ་བོ་ལ་རྩ་རིས་པས་དེ་ལྟར་ཞུས་པ་ན་དགཤེད་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་རྣམ་པ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་
གསུངས་ནས་བསྐྱེད་པ་འདི་བཅས་པའི་ཕྱིར་རྩེས་བཅས་དུ་མ་ཡོད། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། འདོད་ཁམས་པའི་འཆོ་བའི་རྟེན་
བྱེད་པའི་རི་རོ་རེག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་ཐེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མཛོད་ལས། ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་
ན། སྤྱི་མཆོད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་བར། ལྷ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། དུས་རུང་གི་དང་། ལྷ་ཆོད་དུ་རུང་བའི་དང་། ཞག་བདུན་པའི་དང་། འཆོ་
བཅང་གི་སྤྱོད་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཅ་བར། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སྤྱོད་ལ་ཅ་བས་དབྱེ་ན་དུས་རུང་གི་སྤྱོད་དང་། དུས་མིན་དུ་རུང་བའི་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆགས་ལ་མ་
བཅག་པའི་བཟའ་བ་དུས་རུང་གི་སྤྱོད་དང་། ཆགས་ལ་བཅགས་པའི་བདུང་བ་དུས་མིན་དུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷ་
ཆོགས་ལས། བཅོན་པ་དུས་སྐྱེ་རུང་བ་ནི་གང་ལགས། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ནི་གང་ལགས། བཀའ་སྐུལ་པ། ཉེ་བར་
འཁོར་ཆགས་ལ་མ་བཅགས་པ་ནི་དུས་སྐྱེ་རུང་བའོ། ཆགས་ལ་བཅགས་ཆུས་གཏོར་བ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་
བྱའོ། ཞེས་སོ། དང་པོ་བཟའ་བ་ཐམས་ཅད་དུས་རུང་ཡིན་ཉེ། ལྷ་མ་བརྒྱུ་པ་ལས། ལྷ་མ་ཆེན་ལྷ་མ་ཁྱུང་འབྲས་ཆེན་ཉ་
དང་ལ། འདི་དག་སོག་གནས་བྱ་ཕྱིར་བཟའ་བར་གསུངས། སྤྱོད་བྱའི་འབྲས་བྱ་ལྷ་དུམ་ལ་སོགས་ཅ། དེ་དག་བཅང་བ་
དུས་སྐྱེ་རུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དུས་མིན་རུང་བ་ཡོད་དེ། ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཕྱི་མ་གསུམ་གང་
རུང་ལ་དུས་མིན་དུ་རུང་བས་ཁྱབ་ཀྱང་། དུས་མིན་རུང་བ་ལ་དེ་གསུམ་གང་རུང་གིས་མ་ཁྱབ། དུས་མིན་རུང་བའི་བདུང་
བ་དང་ཅ་བ་སྤོང་བྱ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་མ་བརྒྱུ་པ་ལས། དུས་མིན་རུང་བ་ཆུ་ཤིང་འབྲས་བྱ་
ལ། སོགས་པའི་བདུང་བ་ཆགས་བཅགས་རུང་ཆུས་བསྐྱེད། དར་བཅབས་དང་ཆུར་ཁྱུང་བའི་རྒྱ། ལྷ་རམ་ཤིང་ཁྱུ་
དང་བ་འབྲུ་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་ལྷན་ལས། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ནི་དུས་མིན་
རུང་བ་ཡིན་ཉེ། ལྷ་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། རི་སྤྱི་འཆོ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བསྐྱེད་དེ་

དག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ་དང་མི་རྒྱལ་པ་འདི་ཙམ་སྤྱོད་བྱ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཙམ་པར། ཡང་ཨ་རུ་ར་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་ཡང་ངོ་། ཞེས་དང་། སྤུང་ཆོག་ལས། འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་སྤུང་མ་ཡིན་ཡང་ན་བའམ་མི་ན་པས་
ཀྱང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། ཨ་རུ་ར་དང་སྤུང་ར་དང་བ་རུ་ར་དང་ནལ་ཤམ་དང་མི་མི་མིང་ངོ་།
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཞི་བ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། སྤྱོད་པ་གསུམ། དང་
པོ་ནི། སྤུང་གང་གཙོ་བོར་བཀའ་བ་སེལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་བཟའ་བའི་རིགས་གནས་དེ་དུས་རུང་གི་སྤུང་གི་མཚན་ཉིད།
གཉིས་པ་མཚན་གཞི་བཟའ་བ་བཅའ་བ་རྣམས་ཏེ་བཤད་ཟིན། གསུམ་པ་སྤྱོད་པ། དེ་དག་ཚུ་ཙམ་ཅན། དུས་རུང་ཞེས་
བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚུ་ལ་འདུལ་བའི་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་ཆོག་ཀྱི་དུས་ཚུན་ཆད་ཁོ་ནར་སྤྱད་དུ་རུང་
བར་གནང་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་བྱིར། རྟེན་ལས་བཤད་དོ། གཉིས་པ། སྤུང་ཚོད་དུ་རུང་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། སྤུང་བཞི་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་སྤུང་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ་འདི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བར་
གནས་པའི་སྤུང་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་དུས་རུང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤུང་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་སྤུང་
ལས་བྱུང་བའི་དེ་དང་། ཇི་སྤྱད་འཚོ་བཅང་གི་དེ་གསུམ་ཡོད་དེ། མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན་རྩམ་ཐང་ངམ་རུས་ཐང་ངམ་སྤྱོད་
བ་ཆོག་ལ་བཅོག་པ་རུང་རྩམ་བཏབ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ལུ་རམ་ཁུ་བ་དེ་འབྲ་གཉིས་པ་དང་། ཨ་
བར་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཁུ་བ་དེ་འབྲ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བཏུང་བ་བརྒྱད་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྤུང་ཚོད་དུ་རུང་བ་ལ་སྤྱོད་པས་ཁུ་བ་
པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་བཏུང་བ་བརྒྱད་དང་། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་རྩ་བ་མོ་ལྟ་སོགས་རེ་རེ་ལའང་དུ་མ་ཡོད་
པའི་བྱིར། ཙམ་པར། སྤུང་ཚོད་དུ་རུང་བ་ནི་བཏུང་བ་དག་གོ། ཡིན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཙམ་པར་ཡང་། ཙམ་
ཙམ་དང་རྩ་བའི་གི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་ལགས་དང་། ཨ་ཤུང་ཐ་དང་། ཨ་རུས་བ་ར་དང་། རྩལ་འབྱུར་དང་། སྤུང་ཙམ་
དང་། འབྲུ་གོའི་བཏུང་བ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་བའོ། བཅོས་པའི་ཙམ་དང་འབྲུའི་ཙམ་དང་ཞོ་ཁ་ཙམ་དང་དར་བའི་དུངས་
མ་དང་རྩ་བ་མོ་རྩམ་བཏབ་བ་ཆོག་ཀྱིས་བཅོག་པ་ཡིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་སྤང་བ་འདས་བུ་ཉག་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་དག་
ཀྱང་དེ་དང་འབྲའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདི་ལུང་སྤྱོད་པ་ལས་བཤད་པའོ། དེ་དག་ལ་སྤུང་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཞེས་
བྱ་སྟེ་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ་མཚན་མོའི་སྤུང་དང་པོ་འམ་སྤོད་སྤུང་ཚུན་ཆད་དུ་སྤྱད་རུང་ལ་འདས་ན་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་
པའི་བྱིར་ཏེ། སྤུང་གཞི་ལས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགེ་སྤོང་བཏུང་བ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དུས་སྤུང་ལེན་བྱས་དུས་སྤུང་
བཅོག་པ་དུས་སྤུང་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ་ན་དུས་སྤུང་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞིང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་ལ་ནམ་
ཀྱི་སྤུང་དང་པོ་ཐལ་ནས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་དུས་རུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཞིབ་ཆ་
དགོས་ཏེ། ཙམ་པར། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱོད་པ་འདུག་གཉིས་པ་ཙམ་ཚུན་ཁུ་བ་
པ་ཡང་མེད་དོ། དེའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་སེལ་བའི་བྱིར་ངོ། གསུམ་པ་ཞག་བདུན་པ་ལ་ཡང་གསུམ།
མཚན་ཉིད་ནི། སྤུང་བཞི་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ ཞག་བདུན་པའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ་འདི་ལོངས་སྤྱོད་
པར་གནང་བའི་སྤུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཙམ་པར། ཞག་བདུན་པ་དང་། ཞེས་སོ།

མཚན་གཞི་ནི། ལུ་རམ་འབྲུ་མར་སྤྱང་ཅི་དང་མར་དང་། རྟེན་གས་དང་ཞག་ལྟ་སོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཙམ་པར།
ཞུ་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྱང་ཅི་དང་ལུ་རམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་ནི་ཞག་བདུན་པའོ། ལུ་རམ་དང་རྟེན་གས་དང་མི་ཁར་ལ་

སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཕངས་སོ།། བདུད་རྩི་ནི་ཞུག་མར་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ།། ཞག་བསྐོལ་
ཞིང་གཅགས་པ་དག་ནི་འབྱུ་མར་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ།། ཉ་དང་རི་མོང་གི་དང་ཆུ་སྤོང་གིས་པ་གསོད་གྱི་དང་དོམ་གྱི་དང་
ཕག་གིའོ།། ཞེས་སོ།། བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བཏགས་འདུས་གཉིས་ཀའི་ནད་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་ནད་དང་རྒྱུད་ནད་
སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་བྱ་རམ་གྱི་ཕྱེ་མའི་དོག་སོ་དང་མི་ཁར་ནོ་ཀ་ར་ཞེས་དམར་ལྷོ་ཁྱ་ལས་བཤད། བཞི་པ་
འཆོ་བཅང་གི་དེ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི་སྤྲུལ་བཞི་གང་རུང་གང་ཞིག རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་
བཅང་དུ་རུང་བར་གནང་བའི་སྤྲུལ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུལ་ལ་འཆོ་བཅང་གི་སྤྲུལ་གྱིས་
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི་ཅ་བ་དང་སྤོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བྱ་ཟས་གྱི་
དོན་དུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོ་ཁྱ་ལས། གང་ཟས་གྱི་དོན་དུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་དག་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཞེས་དང་། འོད་ལྷན་ལས་ཀྱང་། མདོར་ན་
བཏགས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་པའི་སྤྲུལ་ཡིན་པར་
བསྟན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། སྤྱིར་ནད་དང་ཁྱད་པར་འདུས་པའི་ནད་སེལ་བ་གཙོ་ཆེ་པའི་ཕྱིར། དཔྱེ་ན་རིགས་བརྒྱ་
སོགས་ཡོད་དེ། སྤྲུལ་གཞི་ལས། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི། ཅ་བའི་སྤྲུལ་དང་། སྤོང་བའི་སྤྲུལ་དང་། ལོ་མའི་སྤྲུལ་དང་།
མེ་རྟོག་གི་སྤྲུལ་དང་། འབྲས་བྱའི་སྤྲུལ་དང་། སྤང་ཆུ་ལྷ་དང་། ཐལ་བ་ལྷ་དང་། ལན་ཆུ་ལྷ་དང་། བསྐྱ་བ་ལྷའོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གིས་དཔྱེ་ན་གསུམ་སོགས་བཤད་དེ། རིགས་བརྒྱ་སོ་གཞན་ལ་ལྷ་ལྷ་དང་། འཁྱར་བྱེད་
བརྒྱད་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བ་ལྷ་འཆད་པར། སྤང་སྤང་དང་ཞུ་དག་སོགས་བྱུང་། སྤོང་བྱ་ལྷ་འཆད་པར། ཅ་ཆུ་དང་སྤྱི་མོ་
སོགས་བྱུང་། འདབ་མ་ལྷ་འཆད་པར། བཤག་སོགས་དང་། མེ་རྟོག་ལྷ་འཆད་པར། མེ་རྟོག་ནི་བཤག་དང་སོགས་བྱུང་།
འབྲས་བྱ་ལྷ་འཆད་པར། ཨ་རུར་དང་སོགས་བྱུང་། སྤང་ཆུ་ལས་སྤྱི་བ་ལྷ་འཆད་པར། སྤྱི་བ་འོ་འདི་ལྷ་སྤྱི་ཤིང་ཀུན་དང་
སྤང་རྩི་དང་སོགས་བྱུང་། འདི་ལ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱང་ཟེར། ཐལ་བ་ལྷ་འཆད་པར་ལུང་ལས། ཐལ་བ་ལྷ་གང་ཞེ་ན་ནས་གྱི་ཐལ་བ་
དང་སོགས་དང་འདིར་ནི་ཐལ་བའོ།། ཤིང་ཀུན་ཅ་ན་དང་ཀ་མི་ཉ་ན་དང་སོགས་བྱུང་། ལན་ཆུ་ལྷ་འཆད་པར། ལན་
ཆུའོ་འདི་ལྷ་སྤྱི་བརྒྱུ་མ་ཆུ་དང་སོགས་བྱུང་། བསྐྱ་ལ་བཤམ། སྤྲུལ་ལྷ་འཆད་པར། སྤྲུལ་ལྷ་འོ་འདི་ལྷ་སྤྱི་ཤིང་ཨ་མ་དང་
སོགས་བྱུང་། འཁྱར་བྱེད་བརྒྱད་འཆད་པར། འཁྱར་བྱེད་དོ་འདི་ལྷ་སྤྱི་ཉིལ་གྱི་དང་སོགས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་
མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ་རྒྱས་པར་གྱངས་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་གོ་རིམ་ནི་དཔེ་འོ་ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། རི་སྤྱིད་འཆོ་བཅང་གི་དོན་གཉིས་ཡོད་དེ། ནད་རི་སྤྱིད་འཆོ་དང་ཆེ་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་བཅངས་པ་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་བྱུབ་སྟེ། ནད་མ་སོས་བར་དུ་བཅང་ལ་སོས་ནས་བཅང་མི་རུང་བའི་སྤྲུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་སྤྲུལ་གསུམ་ལྷ་བྱ་མིན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྤྱད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཆེལ་ཞག་
ལྷ་ཡང་སོས་ན་སྤོང་ན་སྤྱིར་བཏགས་སྤོང་མེད་སྤྲུལ་ཁང་དུ་འདྲིལ་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། སོས་པ་ཉིད་
ན་དེ་དག་ནད་པའི་ཕྱིར་སྤོང་ན་སྤྱིན་ནོ།། མེད་ན་སྤྲུལ་ཁང་དུའོ།། སྤྲུལ་དང་མིག་སྤྲུལ་དག་ཀྱང་དོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། ཉེད་དགའ་བ་དང་བཅང་སྤྱི་བའི་སྤྲུལ་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པ་མ་ཤི་བར་དུ་བརྒྱུད་ཆོག་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ལུས་བརྒྱུ་པ་ལས། སྤྱི་ཆེལ་བཏགས་པ་བསལ་བྱིར་བཟོའི་མི་གང་། དེ་དག་མ་ཤི་བར་བཅང་སྤྲུལ་དུ་གསུངས། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞུ་བ་ལས། བཅུན་པ་དགྲའ་བདུན་པའི་སྤྲོད་ཅི་མེད་འཛོའི་བར་དུ་བཅང་བས་ཀྱང་སྤང་བའི་ལྷུང་
བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིམས་སམ། ཉེ་བར་འཁོར་ཡོད་དེ། ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུས་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ལྷ་བ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཚུལ་ལ་དགོས་པ། དངོས་པོ། གང་ཟག་གང་། དུས། དུས་ཚད། ཆོ་ག་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ།
བྱིན་རྒྱབས་འདིག་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དུས་སྤྱོད་ཆོད་དང་ཞག་བདུན་ནམ་ཅི་མེད་འཛོའི་བར་དུ་གསོག་
འཛོག་དང་ལག་ཉ་སོགས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་པོ་སྤྲོད་བྱི་མ་གསུམ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་ཅིང་ཆད་
དང་ལྷན་པ་དགོས་ཏེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་ལག་ཉ་མཆིམས་བཅོས་སོགས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དགོས་སྤོང་ནད་པ་ཁོ་ནས། དུས་ཡོད་ཆེ་དགོས་སྤོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དུས་ནི་
ཟས་སྤྲོ་མ་དུས་རུང་གི་དུས་སམ་སྤྱོད་ཁོ་ན། ཆོལ་ཞག་ལྷའི་སྐབས་སུ་ལུང་གིས་ཀྱང་བཤད་དོ། ། ལྷ་བ་ཡུན་ཆད་ནི་
སྤྱིར་བཏང་སྤྲོད་གསུམ་པོར་རང་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས་པ་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དམིགས་བསལ་ཡང་ཡོད་དེ། དུས་རུང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཆོད་དུ་རུང་བ་སྤྱོད་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ཁོ་ན་དང་།
ཞག་བདུན་པ་ལས་བྱུང་བ་བྱ་རམ་གྱི་བཏུང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཞག་བདུན་གྱི་མཐའ་གང་རུང་དང་། འཛོ་
བཅངས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཆོད་དུ་རུང་བ་ནི་སྤྱོད་ཆོད་དམ་ཅི་མེད་འཛོ་གང་རུང་དུ་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཅ་བར། དེ་དུས་སུ་རུང་བཞིན་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ཏོ། ། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ཆོ་ག་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པ་ལག་པ་བཟུས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་གསུམ་ན་པར་ནས། དངོས་གཞི་
ཡུལ་དེའི་མདུན་དུ་ཅོག་བྱུང་བསྐྱད་དེ་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་གཡོན་པ་འོག་དང་གཡས་པས་སྤྱོད་པ་ཀའ་ནས། བཅུན་པ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོས་སྤོང་མིང་ལ་འདི་ཞེས་བཟུང་བས་སྤྲོད་ཆོད་དུ་རུང་བ་འདི་བདག་དང་ཆངས་པ་
མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྤྲོད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པོ། ལན་གསུམ་དང་མཇུག་ཐབས་ལེགས་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ཞག་བདུན་པའི་ཅི་མེད་འཛོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའི་སྤྲོད་ཞེས་བྱ། ལྷག་མ་
མཚུངས་སོ། ། བདུན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གསུམ་ལྟ་བུ་གསེས་ནས་ལོངས་
སྤྱོད་དུ་མི་རུང་ལ་དུས་རུང་དང་འདྲེས་ན་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་མི་རུང་། འབྲེད་མ་སྤྲོད་ན་དུས་རུང་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དམིགས་བསལ་སྤྱི་གོ་དང་དེ་འདྲའི་དུས་དང་ན་པའི་ཆེ་ལག་ཉར་སྤངས་པ་དང་མཆིམས་བཅོས་དང་ཞག་ལོན་རྒྱུ་
བཅོས་བརྒྱུས་ལྷང་གསོག་འཛོག་ས་བོན་སོགས་འདིག་པ། སྤངས་ཟ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མི་
འབྱུང་སྟེ། གནད་བའི་ཕྱིར་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། སྤྱི་གོའི་ཆེ་དགོས་སྤོང་གིས་བཅོས་པ་དང་སོགས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར། གན་གསོ་བའི་ཕྱིར་དུ་དགོས་ན་ཡང་དེ་དག་དེར་མ་ཟད་རང་བཞིན་དང་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་མཐའ་
དག་དགོས་ན་གནད་བའི་ཉེས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། གསོ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་མོ་ཟ་བ་ནི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མ་
ཡིན་ཏོ། ། འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་སོགས་དང་། ཡང་ཅ་བར། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་
གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་འདིག་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། བྱིན་ལེན་འདིག་པའི་བཅུ་དང་། དུས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་པ་དང་།
སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་སོགས་བཅུ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་འདིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་རུང་ཁང་གཅོད་

ཚུལ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། དགོས་པ། གནས། རྟེན། དུས། ཚུགས་བྱེད་ལས། སྒྲ་བཤད། འཛིག་རྒྱ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ཡོད་དེ། དེར་མཆོམས་བཅོས་ཞག་ལོན་སོགས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
བཅོས་པ་དང་གནས་པ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དང་འབྲེལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རུང་ཁང་གཅོད་པའི་གནས་བཅུ་
བཞི་མ་ཡིན་པ་དང་སྤར་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་ལྡན་དགོས་ཏེ། ཅ་བར། ཤིང་རུང་དང་སྤར་པོ་
ཆེའི་ར་བ་དང་སོགས་ལྟར་གནས་བཅུ་བཞི་མ་ཡིན་པ་སོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྟེན་ལ་ཐུ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་དགེ་
འདུན་གྱིས་གཅོད། རྟོ་བཏེགས་པའི་མཐའ་ལས་རུང་བའི་རུང་ཁང་ལག་གིས་རྒྱས་གཅོད། སེམས་བསྐྱུས་པའི་མཐའ་
ལས་རུང་བའི་རུང་ཁང་དགེ་སྤྲོད་མང་པོས་གཅོད། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་རུང་བའི་རུང་ཁང་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་གཅོད།
འབྲལ་ལས་རུང་བའི་རུང་ཁང་ནི་དགེ་སྤྲོད་སྤྱི་བྱུང་རྩིས་ཀྱིས་རུང་བའི་ཁང་པར་བརྟེན་པའི་སྤྲོས་གཅོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དགེ་འདུན་དང་ལག་གི་སྒྲ་དང་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། ཅ་བར།
གཉིས་པ་ལ་ནི་དགེ་སྤྲོད་རབ་རྩ་མང་པོ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱུས་བས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བྱུང་སྟེ། ཅ་
བར། གསུམ་པ་ལ་ནི་ལས་ཁོན་ས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུ་བ་བྱུང་སྟེ། ཅ་བར། བཞི་པ་ལ་ནི་རྩིས་ཀྱི་པ་དེ་
སྤྲོད་གྱིས་རུང་བའི་ཁང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུགས་པའི་ཆོག་ཅིག་ཅར་བརྟེན་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དེ་དག་
གཅོད་པའི་དུས་བཞི་ཡོད་དེ། རྟོ་བཏེགས་པའི་རུང་ཁང་དེ་སོ་སོ་ལག་འཁྱེལ་དུས་གཅོད། སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་རུང་ཁང་དེ་
ལས་གསར་བ་བྱེད་ཆེ་གཅོད། ལས་མཐའི་རུང་ཁང་དེ་དགེ་འདུན་དང་མ་བྲལ་བའི་ཆེ་གཅོད། འབྲལ་རུང་ཁང་དེ་
དགེ་སྤྲོད་གནས་དེར་བྱིན་པའི་ཆེ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། འདི་ལ་དུས་བཞི་ཡོད་དོ་སོགས་རུང་།

ཐུ་བ་ཚོགས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ལ། དང་པོ་དང་མཐའ་མ་གཉིས་ནི་གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་བར་
འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་སྤྱགས་ལན་གསུམ་བརྟེན་པ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་
སེམས་བསྐྱུས་ཤིག་ཅེས་སྤྱགས་གསུམ་བརྟེན་པ་དང་། གསུམ་པ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁོན་ས་གཅོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར་བརྟེན་པས་སོ། ། སོགས་རུང་། རུང་ཁང་བཞི་པོ་དེ་དག་མ་བྲལ་བའི་ཆེ་ཚོགས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ།
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་འདུལ་བ་བསྐྱུ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རུང་ཁང་དང་འཇུག་པ་མི་ཞེན་པའི་རུང་
ཁང་གཉིས་རུང་བའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་ཐོན་ཀྱང་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱིར་བཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་གཞི་
གསུམ་ཚོགས་གསལ་ལོ། རྩག་པ་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། གཞུག་ལག་ཁང་དུ་མར་ཡང་རུང་ཁང་གཅིག་གིས་བྱས་ཆོག་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷགས་རི་གཅིག་གི་དབྱས་ན་གཞུག་ལག་ཁང་བཞི་དང་། གཞི་ཡང་བཞི་དང་། བཞི་དང་པོ་ཡང་བཞི་ཡོད་པའི་
ཆེ་ཀུན་ལ་སྤྲོད་པའི་རུང་ཁང་གཅིག་ལ་སྤྲོད་པའི་དང་ཐབ་ཀྱང་བཞི་བྱས་ནས་ཐས་སོགས་སོ་སོར་བྱངས་པ་ལ་མི་
མཛེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར། གཅིག་གིས་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་མཛེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ལུང་ལས་བ་ཡང་སྤྱི་ལྟ་བུའི་རུང་ཁང་དུ་ཡང་བཤད། འདུན་པ་སྤྱི་བཤད་ཡོད་དེ། མཆོམས་
ནང་དུ་བཅོ་བ་དང་ཞག་ལོན་པར་བཞག་ཏུ་རུང་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུད་པ་དེའི་འཛིག་རྒྱ་ཡོད་དེ། བྱིན་
རྒྱབས་སྤར་མ་གནས་ཏེ་མ་ཞིག་པར་དུ་མི་འཛིག་ལ། གཞན་རྣམས་མཆོམས་འཛིག་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞིག་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུན་པ་རྒྱ་མཐུན་ཟག་པ་འདོར་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་སྤྲོད་པ་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཐུན་ཟག་པ་
འདོར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུས་ལ་བསྟེན་ཚུལ། ཁར་བསྟེན་ཚུལ། རྩ་བ་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ཐས་ལ་སྤྲོད་ཚུལ་གསུམ་

ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། མི་ན་པས་བསྐྱེན་ཚུལ་དང་། ན་པས་བསྐྱེན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ།
བསྐྱེད་ཁང་། ཁྱུས་ཁང་། རྩོམ་སྒྲགས། མེ་ཉེག་རི་ཞིས་པོ་བསྐྱེན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནད་པས་བསྐྱེན་
ཚུལ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། མིག་སྒྲན། རིང་བུའི་དུ་བ། ལྷ་བཤལ། མཚོན་གྱི་གསོ་བ་དང་། འདོམས་གྱི་གསོ་བ་དང་།
བགས་པ་དང་། ཁར་ཆང་གིས་བཟུབ་བ་སོགས་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཁར་བསྐྱེན་ཚུལ་ལ། མི་ན་པའི་དང་། ནད་པའི་
དང་། མོངས་པའི་དུས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི་འཆད་པ་དང་འབྲས་ལྷན་ནད་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲན་བྱི་མ་
གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་བསྐྱེན་མི་རུང་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལ་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་བའི་བྱིར། ལྷོ་ལས་སྒྲན་དག་ནི་
མི་ན་པས་སྐྱོན་ཆོད་དུ་རུང་བཞིན་ལ་སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་དུ་ཡང་མི་རུང་ལ་གཞན་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ་དག་གྲང་
ཟ་བར་མི་རུང་ངོ། ། བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལ་པ་དག་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བར་རུང་ངོ། ། ཞེས་གསུངས། ལུང་ལས་དང་རྣམ་
འབྱེད་ལས་གྲང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནད་པས་བསྐྱེན་ཚུལ་སྦྱོར་བཅོད་ན་སྦྱི་དང་འབྲས་ལ། སྦྱོར་བཅོད་ཀྱང་ནད་བྱ་སྒྲ་བའི་དགོས་དབང་
དང་མི་བཅོད་པ་སོགས་ལ་དུས་མིན་ཟ་བ་དང་། ལག་ཉ་སོགས་གནང་བའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། སྒྲན་བྱིན་རྒྱལ་བྱེད་པས་
འབྲུབ་སྟེ། དུས་མིན་དང་ལག་ཉ་གསོག་འཛོག་སོགས་འགོག་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ནད་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དང་སྦྱོར་དགོས་
པ་ལྟ་བུའི་མི་རུས་ན་ལྷུང་མེད་དུ་བཤད་གྱི་ན་བ་ཅན་གྱིས་མི་ཆོག་པའི་བྱིར། ནས་དང་ཐུག་པའི་བརྟུང་བ་སོགས་ཀྱིས་
ཀྱང་། ན་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་སྒྲན་ཡང་རུང་སྟེ་མི་དང་སྒྲང་པོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱགས་མིག་གཅིག་བྱ་ཆོད་སོགས་བྱ་ཤེ་ཟ་
བའི་མི་རུང་ལ་ལྷག་མ་དུས་རུང་གི་སྒྲན་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་ཉེ། སྒྲན་གཞི་ལས། དེ་ལ་དུས་སུ་རུང་བ་ནི་ལྡེ་གྲུ་དང་
འབྲས་ཆེན་དང་ཟུང་ཐོན་དང་སྒྲུམ་ཁུར་ངོ། ། ཞེས་དང་། དག་པའི་ཤལ་རང་བཞིན་གྱིས་དོགས་པ་མེད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་
པས་མི་སྦྱང་བ་དང་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་བཅས་པ་མི་མཛད་པ་དག་གསུབ་གནང་གསུམ་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར་
དང་། གསུམ་པ་མོངས་པའི་དུས་སུ་སྦྱོར་མི་སྒྲན་པའི་འདུལ་ཤེས་བཞག་ལ་ལག་ཉ་དང་། བྱིན་ཡིན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་དང་།
མཚན་པ་བཅོས་རྩེན་བཅོས་གསོག་འཛོག་རྩམ་ལྷང་ས་བོན་དང་སྦྱོར་བ་འཛིག་པ་དང་སྤངས་ཟ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ།
དེ་འབྲའི་དུས་སུ་གནང་བའི་བྱིར་ཉེ། དེའི་བར་གྱི་མདོ་རྣམས་ཀྱིས་སུ་གའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་
རྒྱན་པའི་ཟས་ལ་འབྲུག་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཟས་ལ་འབྲུག་ཚུལ་དང་། ཟས་ཀྱི་གལ་དང་། ལྷན་དང་། ལེན་ཚུལ་དང་། ཟས་
གང་དང་། དེའི་སྦྱོར་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་གོས་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་བྱིར། གོས་སྤར་བཤད་པ་ལྷར་གོས་
གཅིག་སོགས་མི་རུང་ལ། ལྷམ་གོ་བར་མ་ཟད་རྩམ་རས་ལྷམ་ཡང་ཟ་དུས་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཉེ། བྲན་ཆོགས་འབྲེལ་པར་
ཡང་། ལྷམ་བཀག་པའི་བྱིར་རྩ་ལས་བྱས་པའི་ལྷམ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་བཀག་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས། གལ་ཏེ་ལྷམ་ཅན་
གྱིས་མི་གཅོང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བརྒྱུད་པ་ཆོ་ག་ཡོད་དེ། བསམ་པའི་དང་། སྦྱོར་བའི་དངོས་ཀྱི། མཐུག་གྱི་ཁྱད་པར་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། བསམ་
པའི་ཡོད་དེ། ཟས་ཀྱི་རོ་མངར་བ་སོགས་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་འདུལ་ཤེས་བཅུ་དང་། རྒྱགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་
དུ་མ་ཡིན་ཞིང་ལུས་རྩ་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་ཡུན་རིང་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་ལུས་ཀྱི་སྤོན་བརྒྱུད་ཁྱི་
ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱུས་ལ་མ་འོངས་པར་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུ་སྒྲུམ་དུ་ཟས་ལ་སྒྲན་དང་རང་ལ་ནད་པའི་འདུལ་ཤེས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་
པའི་བྱིར། སྦོམ་དཔོན་ལྷས། ཁ་ཟས་སྒྲན་དང་འབྲས་བར་རིག་པ་ཡིས། ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྐྱེན་བཞི་སྟེ།

རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་སྟེ་མས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས།། མཆོག་ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ལུས་ནི་དག་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱང་།། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་བསྟུང་བ།། ཚུལ་ལྟར་ལུག་རིང་
འཆོ་བ་ནི།། དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱེད།། ཅེས་གསུངས་ལ། འདུ་ཤེས་བཅུ་ནི། ཅ་བར། བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་
འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ་སྟོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉི་ལྔ་བཞག་སྟེ་བཟའ་བར་བྱའོ།། རྟན་པ་དང་ཡང་ངོ།། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་
དང་། སོགས་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྟོར་བ་ཡོད་དེ། སྔ་ཆབ་སྦྱངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་རྗེས་རྟན་འདོན་ཞིང་ཟས་གྱི་ཕྱད་
ཆ་གཅིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་ལ་བཞོས་དང་། འཕྲོག་མ་བྱ་དང་བཅས་པ་ཕྱད་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་
ལ་སོར་མོ་ལྟའི་རྗེས་དོད་པའི་འཆང་བྱ་དང་། དངོས་གཞི་དེ་ནས་སྔ་བསྟུང་སྟེ་ཟ་བཞིན་དུ་སྟོབ་སོགས་མི་བྱ་བར་ཁམ་ཆེ་
ཚུང་རན་པར་བཟའ་ཞིང་། མཐུག་དུ་ལྟག་མ་ཆང་བྱ་གཅིག་བཞག་སྟེ་རི་ལྟར་འོས་པར་སྟེར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། པ་མ་
དང་ནད་པ་ཞེས་པ་ནས། གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནོ།། ཞེས་སོགས་དང་། སྟོད་བསྟུས་སྟོན་མེར་
རྩོམས། ཟས་ལ་ཆ་བཞིར་བཞོས་བྱས་ལ་དང་པོར་ལྟ་ལ་བཞོས་གཙང་འབྱུང་།། དེ་རྗེས་ཆོས་སྦྱོངས་སྦྱང་མ་ལ།།
གཏོར་མ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཏེ་བྱ།། རང་གི་ཟ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཡི།། ལྟག་མ་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
མཐུག་གི་བྱུང་པར་བྱི་ཆབས་སྦྱངས་ཏེ་སྦྱིན་པ་བཤད་པ་དང་། ཡོན་བཤད་པ་གཉིས་བྱེད་དེ། སྦྱིན་པའི་པན་ཡོན་དང་།
སེར་སྟའི་ཉིས་དམིགས་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་ན་མདོ་ལས། ཆོགས་བསགས་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་།། ཆོགས་ནི་མི་ཡི་
ལུལ་དུ་བསགས།། དེ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསགས།། དེ་ཉིད་ལ་ནི་འདུན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདོན་པ་དང་། ཡོན་
བཤད་ནི་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྟོ་བ་ཡིན་པས།། དགེ་བ་འདི་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་རྩོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་ལ་དེ་སྟེ་
རྒྱལ་དགའ་པོ་ཉེར་དགའ་གཉིས་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་མིང་ནས་བསྟོ་བ། དཔེར་ན། རྒྱ་རྒྱལ་དགའ་པོ་ཉེར་དགའ་པོ།།
བསྟན་ལ་དད་པའི་ལྟ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་བདག་ཉིད་དང་ནི།། སེམས་ཅན་པོངས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་།། ཆེ་རིང་
ནད་མེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས།། གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། རོས་པའི་
ལྟག་མ་ལས་ཚུང་བྱ་གཅིག་བཞག ། ཆེད་དུ་མི་བྱ་བཀག་པའི་རྒྱ་འདིར་ཁ། འདག་པའི་རྗེས་སུ་བའི་རུང་རྒྱ་རྣམས་གྱིས།།
རོས་ནས་ཁ་ཡང་ཁ་ཟས་མེད་པར་བྱ།། ཞེས་དང་། ཅ་བར། ཡོན་བཤད་པ་དང་ཆོས་བཤད་པ་དག་བྱའོ།། ཞེས་དང་།
ཡོན་བཤད་པ་དང་དགའ་པོ་དང་ཉེ་དགའ་པོ་དག་གི་མིང་སྟོས་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཟག་པ་
འདོར་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོག་པ་མིན་པས་ཟ་མི་རུང་བའི་ཉིས་པ་སྦྱིང་གཞི་ལས་ཤེས་ལ།། རོས་ནས་རི་མེད་པར་བྱེད་ཚུལ་
དང་།། རི་མེད་པར་མ་བྱས་བར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སུ་མི་འགོ་ལ་ཟས་གཞན་གྱི་ཁྱས་རྒྱ་དང་ཁ་རྒྱ་གཤའ་གཅི་
ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཅིགས་པ་དང་།། དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་།། སེམས་ལམ་སོགས་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
ཏེ།། སྦྱིང་གཞིར་ཀ་བ་དང་ཅིགས་པ་ལྟ་བུའི་དཔུལ་བར་སྦྱེས་པར་བཤད་པས་སོ།། ཅ་བར། མཆིལ་མ་ནི་མ་བཤམས་
པའི་ཕྱོགས་སུ་མཆིལ་མ་འདོར་བར་མི་བྱའོ།། སོགས་དང་། གཤའ་བ་ནི། ཅ་བར། ཤིང་རྫོན་པའི་རྩུང་དུ་གཤའ་བ་
དང་།། གཅི་བ་དག་མི་བྱའོ།། སོགས་ནས། ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་གཅི་བ་མི་བྱའོ།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།།
རྒྱས་པར་གཞུང་དུ་སྟོན་ལ་གསལ།། གསུམ་པ་བྱ་བའི་ཐབས་ལས་གྱི་གཞི་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། སྦྱིང་གཞི་དང་། སྦྱི་དོན་
དང་། གཞུང་དོན་ནོ།། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱག་སྟེས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་དང་གཅིག་གིས་གཉིས་གྱི་དང་གཅིག་གིས་མང་
པོའི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་གྱིས་གཅིག་གི་ནས་མང་པོའི་དང་གཅིག་གིས་ཆོགས་གྱི་ལས་གྱི་བར་བྱེད། གསུམ་གྱིས་

ཀྱང་དེ་བཞིན་དང་ཚོགས་ཀྱིས་གཅིག་ནས་ཚོགས་ཀྱི་བར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དེ་གསོལ་བས། གཅིག་གིས་གཅིག་གི་མི་བྱ་བ་ནས། ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་མི་བྱའི་བར་བཅས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ལས་ལ་དབང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟ་ཡོད་དེ། དགོ་སྒྲོང་བཞི་དང་ལྟ་དང་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་དང་དེ་ལས་ལྷན་པའི་དགོ་འདུན་ལོ། ཞེས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བཞིར་མ་ཆང་བས་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུའི་བར་གྱི་བྱ་བ་དེ་མ་ཆང་བས་བྱས་ན་ཚོས་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པར་བཅས་པའི་བྱིར། ཡང་མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་བཞི་སྟེ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་ཁ་དོན་སོགས་ལ་གཞོད་པ་གསོལ་བས། དབྱུང་བ་དང་། བསྟན་ཚོགས་དང་། སྦྱིས་བྱ་བའི་ལས་མ་གཏོགས་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་པ་མའི་ལས་སོ་སོར་གྱིས་ཞེས་བཅས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དགོ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དངོས་དང་། གང་ཟག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་ནོ། དང་པོ་ལ། སྒྲོང་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆག་ཆག་དང་བྱག་དང་བྱེད་གནས་མལ་ལ་སོགས་བཤམ་པ། གཞི་རྒྱུད་བ་དྲིས་པའི་ཆོག་ལན་འདེབས་པ་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་ལ། ལས་ཆགས་པ་གཞིའི་མཆན་ཉིད། ལས་ཆགས་པ་བསམ་པའི་མཆན་ཉིད། ལས་བརྗོད་པ་ངོ་བོའི་མཆན་ཉིད། ལས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད། ལས་ཆགས་པ་དུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྟོ། དང་པོ་ལ། བདག་པོའི་རྒྱུ་གྱིས་གཙོ་བོ་སྒྲོ་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན། བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་མཁན། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། དགོ་འདུན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ནམ། ཚོས་གསུམ་ལྡན་ཆང་དགོས་ཏེ། ཚོས་གསུམ་ནི་གྲངས་ཆང་བ། ཁ་སྒྲོང་བའི་ཚོས་དང་ལྡན་པ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དགོས་པའོ། དང་པོ་ལས་གང་བྱེད་པ་ལ་དགོ་འདུན་དུ་གྲངས་ཆང་དགོས་ཤི་ན། འདི་ལ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། བཞི་བཅུའི་གྲངས་ཆང་བ། ཉེར་གཉིས་ཀྱི། ཉི་ཤུའི། བཅུ་གཉིས་ཀྱི། བཅུ་གཅིག་གི། བཅུའི། དགྲའི། བརྒྱའི་ཀྱི། རྩལ་གི། ལྟའི། བཞིའི་གྲངས་ཆང་བ་དགོས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུ་བ་སྟེ། ལུལ་དབུས་སུ་དགོ་སྒྲོང་མ་སྟོ་མཁུ་དབྱུང་གསུམ་གྱི་དབྱུང་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་པ་ཉི་ཤུ། དགོ་སྒྲོང་མ་ཉི་ཤུ་སྟེ་བཞི་བཅུའི་གྲངས་ཆང་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུ་བ་སྟེ། ལུལ་དབུས་སུ་བྱུང་མེད་བསྟན་ཚོགས་བྱེད་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་པ་བཅུ། དགོ་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ཆང་དགོས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་བྱུ་བ་སྟེ། ལུལ་མཐའ་འཁོར་དུ་དགོ་སྒྲོང་མ་དབྱུང་བའི་ལས་བྱེད་པ་ལ། དགོ་སྒྲོང་པ་བཅུ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་བཅུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཆང་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད་ལུལ་དབུས་སུ་དགོ་སྒྲོང་མ་སྟོ་མཁུ་དབྱུང་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་པ་ཉི་ཤུ་ཆང་དགོས་པའི་བྱིར། བཞི་པ་བྱུ་བ་སྟེ། ལུལ་དབུས་སུ་སྤོ་ལྟེ་སྟོ་མ་པ་གཉིས། འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་འཛོག་པའི་གནད་བ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་ཆང་དགོས་པའི་བྱིར། སྤོ་ལྟེ་སྟོ་མ་པ་གཉིས་ནི་དགོ་སྒྲོབ་མའི་སྟོ་མ་པ་དང་། ཆངས་སྟོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོ་མ་པའོ།

ལྟ་པ་བྱུ་བ་སྟེ། ལུལ་མཐའ་འཁོར་དུ་བྱུང་མེད་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ། དགོ་སྒྲོང་མ་ལྟ་དང་མ་རྩལ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཆང་དགོས་པའི་བྱིར། རྩལ་པ་བྱུ་བ་སྟེ། ལུལ་དབུས་སུ་སྦྱིས་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་བཅུ་གྲངས་ཆང་དགོས་པའི་བྱིར། བདུན་པ་བྱུ་བ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་མའི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ལ། དགོ་སྒྲོང་མ་ལྟ་དང་མ་བཞི་སྟེ་དགྲུ་ཆང་དགོས་པའི་བྱིར། བརྒྱད་པ་བྱུ་བ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་མའི་སྟོ་མཁུ་སྟོད་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་བཞི་དང་མ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཆང་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་ངོ། དགྲུ་པ་བྱུ་བ་སྟེ། ལུལ་མཐའ་འཁོར་དུ་སྤོ་ལྟེ་སྟོ་མ་པ་གཉིས་དང་།

འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་འཛོག་པའི་གནད་བསྐྱེད་པ་ལ་དགེ་སློང་མ་རྒྱལ་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཅུ་བ་གྲུབ་སྟེ། དགེ་
སློང་གི་དགག་དབྱེ་ལ་དགེ་སློང་ལྷ་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་དང་བརྒྱད་དང་། དགུ་དང་། ཉི་ཤུ་དང་། བཞི་བཅུ་ཆང་
དགོས་པ་ནི་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལས་དེ་རྣམས་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ཉིར་གཉིས། བཅུ་གཉིས། བཅུ་གཅིག
བཅུ། རྒྱལ་གི་གངས་ཆང་དགོས་པ་དེ་ལས་ཉུང་ན་ལས་ཆགས་ཀྱང་བྱ་མི་རུང་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་པའི་
ཕྱིར། བཅུ་གཅིག་པ་གྲུབ་སྟེ། བཞི་ལས་ཉུང་ནས་ལས་མི་ཆགས་ཏེ། དགེ་འདུན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ཁ་
སློང་འོས་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་མཐ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དེ། གཞི་ལས་བཤད་པ་བཅུ་ལྔ་བ་ལས་བཤད་པ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་
གསུམ་མཐ། རུང་མཐུན་གཉིས་དང་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཅུ་ཡོད་དེ། འགྲེང་བ་མ་ཡིན་པ། སྐྱེན་པ་པོ་ཆད་
པའི་ལས་གསུམ་ལ་གང་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ལུལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་མ་
རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཆོམས་མེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
སྤྲིག་པའི་ལྷ་དན་རྒྱལ་ཕྱ་གང་རུང་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ས་གཞན་ཉིར་ལྷ་གང་རུང་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་
གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཉིས་བྱས་ཡན་ཆད་འཁྲལ་བཅས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་ཐ་དད་དུ་གནས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་མིན་གྱི་སྤྲིགས་སུ་སོང་བར་འཛོག་དགོས། ས་གཞན་པ་ཉིར་ལྷ་ཡོད་དེ། སློ་སློད་གསུམ། མགྱ་སློད་
གསུམ། སློ་ལྡན་གསུམ། མགྱ་ལྡན་གསུམ། རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་བྱིན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་གཉིས། བསྐྲུགས་སྦྱང་།
བསྐྱང་། བྱིར་འགྲེང་གནས་དབྱུང་བདུན་དེ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁྲལ་བཅས་ནི་ཉེས་བྱས་ཡན་ཆད་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་གསུམ་ནི། མཆོམས་ནད་དེར་ཡོད་པ་ཡིན་པ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། མཆོན་མཐུན་པ་
རྣམས་སོ། ། གསུམ་པ་གཉིས་ནི། ཐ་སྦྱད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ལོ། ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ནད་ནས་
འཁྲལ་བཅས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ། བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལྷ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཡིན་པ་ལ། འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
ནའང་། ལས་གང་བྱེད་པའི་སྤྱོད་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷུང་བ་བཤགས་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། བསྐྱོམས་འོས་པ་རྣམས་
བསྐྱེད། བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་འོས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་དེ་དང་དེ་ལ་མི་སྤྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདག་པར་འགྱུར་
ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་གྱི་བཤགས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། ཞེས་དང་། དེས་ན་དགེ་
སློང་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་དུ་འོས་པ་འཕམ། ཁ་སློང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་མ་ཁུབ་སྟེ། མཆོག་
གི་སྦྱལ་སྦྱུ་ཡིན་ན་དཀོན་མཆོག་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་
མ་འདུས་པས་མི་མཐུན་པ་དང་། འདུས་པ་བྱིར་ལོག་གི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དགོས་སོ། ། དང་པོ་ནི། ལས་
བྱེད་པའི་མཆོམས་ནད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པ། ཁ་སློང་དུ་འོས་པ་ཡིན་པ། ལུས་སམ་འདུན་པ་ལུལ་བ་གང་རུང་གིས་
འདུས་པ་ཡིན་པ། སློས་པའི་གནད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ནད་ཞེ་འཁོན་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ། མཆོམས་ནད་དེ་ན་
ཡོད་པར་ལས་གྲལ་ནས་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་གང་རུང་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་ངེས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལས་གྲལ་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་ལས་གྲལ་དེར་དེ་ན་ལས་འདི་བྱས་ཀྱང་མི་
ཆགས་ཞེས་པ་འཕམ། ལས་འདི་བྱར་མི་རུང་ཞེས་སོགས་སྒྲིམ་པ་ལོ། ། དེར་མ་ཟད་སློད་ལམ་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་
ཀྱང་དགོས་སོ། ། གཉིས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ལས་མཁན་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་ལས་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་
ལ་མཁས་པ་གྲུས་པ་གཅིག་དགོས་སོ། ། གསུམ་པ་བསྐྱེད་བྱའི་དོན་ལ། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་

ལ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱབ་དང་། དེ་ལ་གསོལ་གཉིས་
ཀྱི་དང་། དེ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། ཤི་བའི་ཡོད་བྱང་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབ་པ་ལྟ་བུ།
གཉིས་པ་ནི། མཆོམས་པོ་ཆེ་གཙོད་པའི་ལས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྤ་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་ལས་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི།
ཁྲིམ་པ་ལ་བྱ་བ་དང་རབ་བྱུང་ལ་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྟ་ཡོད། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཁྲིམ་པ་དགོ་བསྟེན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་
གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་གནས་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ཁྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་སྦྱིན་པ་དང་། གཞིག་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་
ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པའི་ལས་དང་། བསྐྱད་པར་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསྟེན་པར་མ་
རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་ལ་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྦྱིན་པའི་ལས་ཀྱི་
སྐྱབ་པ་དང་། བསྟོར་བའི་ལས་ཀྱིས་དང་། ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་སོགས་སོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་སྦྱོར་པ་གཉིས་
དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྦྱོར་པ་སྦྱིན་པ་སོགས་སོ། གཉིས་པ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཉེན་ལ་བྱ་བ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྦྱིན་པའི་ལས་
ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་བསྟོར་བའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་རྣམ་དག་གིས་ལས་
ཀྱིས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གནད་པའི་བྱིན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་གསང་སྟོན་བསྟོ་
བ་དང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་དང་། གནས་མལ་སྟོབ་པ་པོ་བསྟོ་བ་ལ་སོགས་སོ། གསུམ་པ་ནི། བྱ་རྒྱུར་བཅུ་བཞིའི་ལས་
ལ་སོགས་པའོ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལས་ནི། བསྟོ་བྱུར་བཅུ་གཅིག་གི་ལས་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ལ། གསོ་སྦྱོར་གི་
ལས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། དགག་དབྱེའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཆགས་པ་བསམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ། དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། བསམ་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ལས་
སོ། ། དང་པོ་ནི། མཆོམས་ཆེ་ཆུང་གཙོད་པའི་ལས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་དང་། ཀུན་སྟོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའོ། དང་པོ་ནི། བྱ་རྒྱུར་བཅུ་བྱེད་པའི་
ལས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབ་པའི་ལས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལས་དེ་དང་དེ་བྱེད་འདོད་སྤྱིར་ཐག་པ་
ནས་དགོས་ཏེ། བཞད་གད་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་
ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་སྟོང་རྗེ་དེས་བྱུང་གི་བསམ་པས་ཟེན་པ་དགོས་ཏེ། བསྟེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱངས་
ཞེས་སོགས་དང་། བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་ཞེས་སོགས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྟོང་
ཞེས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ལས་བརྗོད་པའི་རོ་པོའི་
མཆོན་ཉིད་ནི། ལས་ཆད་། མ་ཞོར་བ། མ་འཁྲུགས་པ་དགོས་ལ། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལས་ལ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གསུངས་པ་
སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་བསྟོམས་སུ་བསྐྱས་ཏེ། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་དང་། གསོལ་
བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཞི་བཅུ་ཅ་བདུན། གསོལ་བཞིའི་ལས་སུམ་ཅུ་སྟེ་བརྒྱ་དང་གཅིག་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷུང་
གང་ལས་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གསུངས་ཤིང་། ལྷུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་
པོ་དེ་ལ་ལས་མ་ཞོར་བ་གཅིག་སྤྱིར་བཏང་ལ་དགོས་ལ་ལས་ཞོར་ཀྱང་ཆགས་པ་ཡོད་དེ། དགོ་སྟོང་པ་མ་ཕན་ཚུན་དུ་
སྐྱབ་པའི་ལས་ཞོར་ཀྱང་ཆགས་པའི་བྱིར་རོ། གསུམ་པ་མ་འཁྲུགས་པ་ལ། སྟོང་ལས། ཆོག་གོ་རིམ་མ་འཁྲུགས་པ་
ལས། དང་པོ་ནི། ལངས་པ་དང་ལག་པ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱད་པ་གཡས་གོས་ཀྱིས་སོར་བ། ཁ་གཏུམས་བྱས་པ། གཉིད་

དུས་འདིར་མཁུ་མ་ཡིན་པ་དགོས་སོ།། གཉིས་པ་ནི། ཐ་མལ་པའི་ཆོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། གསུམ་པ་ནི། ལས་གང་དང་གང་གིས་གོ་རིམ་མ་ཞོར་བ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།། བཞི་པ་ལས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་ལ། གང་ཟག་གང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ། ཤེས་པ་གང་གི་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའོ། དང་པོ་ནི། ལས་གང་ལ་དགེ་འདུན་དུ་དགོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལས་དེ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་སྒྱུར་ན་ལས་དེ་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ལ་ལས་གྲལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསོལ་བ་ཆང་བ་ཐོས་པ་དགོས། གཞན་གཉིས་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསོལ་བ་དང་། མཐུག་སྐྱད་ཆང་བ་ཐོས་པ་དགོས་སོ།། དེ་ཡང་སྒྲགས་ས་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་ཡིད་གྱིས་གོ་བ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།། ལྷ་པ་ལས་ཆགས་པའི་དུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ལས་ལ་གསུམ་གཉིས་ཆང་བ་ན་དང་། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཟོད་པའི་ཆ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྐབས་གཉིས་ཆང་བ་ན་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ལ་བཟོད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆ་གསུམ་པའི་སྐབས་གཉིས་ཆང་ན་ལས་དེ་དང་དེ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། བལ་ཆར་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

གསུམ་པ་མཐུག་ཆོག་ནི། དགེ་ཅ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོབ་སོགས་སོ། གཉིས་པ་གང་ཟག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་ནི། དེ་བ་དང་ལན་གྱིན་པ་སོགས་སོ།། གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ནི། གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་དང་། ཞུ་བ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ། དང་པོ་ནི། ཆོ་ག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་ཆགས་སོ་ཞེས་ཏེ། དག་དོན། རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཆོ་ག་ལས་འདས་པ་སྟེ་མ་ཆང་ན་འབྲས་བུར་རྒྱུར་པའི་ལས་ནམས་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྟེན་རྫོགས་མི་འཆགས་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཆོ་ག་རང་གང་སྟེ་ན། འདིར་ཆོ་ག་དགེ་འདུན་ཆང་བ་དང་ལས་བཟོད་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཏེ། དག་དོན། ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལས་རང་ལ་དགོས་པའི་དགེ་འདུན་གངས་ཆང་བ་ལས་རང་རང་གི་ཆོ་གའི་ཆོག་བཟོད་པ་ལས་རང་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱན་མོང་པའོ། དང་པོ་ནི། བཟོད་པ་ལྷག་པ་དག་གིས་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཆོ་ག་ལས་འདས་པ་སྟེ་མ་ཆང་ན་ལས་མི་ཆགས་ལྟར། ལས་ལྷག་ན་ཡང་མི་ཆགས་སམ་སྟེ་ན། ལས་བཟོད་པ་ལྷག་པ་དག་གིས་ནི་མི་ཆགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མ་བཅོས་པས་ཞེས་སོགས་སོ། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་དེ་དང་དེ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་དགོས་པས་ཁྲབ་བམ་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མངགས་པ་དང་འབྲས་བུ་ན། རབ་ཏུ་སྤྱིན་དུ་གཞུག་ན་ནི་ཆོ་ག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དག་དོན་ནི། འཕྱིན་ཆོག་གི་སྟོན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྟེན་རྫོགས་སུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་ཁྲད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་དགོས་ཏེ། ཆོ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་ངེས་པ། མཁན་སྟོན་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་བྱུང་དུ་འགོ་བ་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པ། དེ་ལྟར་མཁན་སྟོན་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པས་ཤེས་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། གཞི་མ་ཞི་བར་ཤེས་ནས་སྤྱིང་བ་པོས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ནམས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་འཆད་ཚུལ་ལ། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི། ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྤྱོད་བའི་གཞི་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པ་

གཉིས། དང་པོ་བསྟན་པ་ལ། གཞི་མ་ཞི་བར་ཤེས་ནས་ཞེས་པ་ནས་བྱུང་བ་ནི་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། འདི་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཉེ་བར་མ་བཞག་པས་བརྗོད་པ་
དང་ཞེས་པ་ནི། དགེ་སྤྱོད་པམ་པར་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་
གསུངས། གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ། སྟོན་པ་དང་མགྲ་བར་བྱ་བ་སྟོན་པ་དག་གིས་ཞེས་པ་ནས། དེ་དང་སྤྱི་ཤེས་ཅན་
གནས་པ་ལ་གནས་པ་དང་དེར་ལྷག་ཅིག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས།

གཉིས་པ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་སྟོན་པ་ལ། མ་གྲགས་པ་ནི་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་
ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། འདི་ལ་སྐྱེད་གཞི། བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ།
བསྟུ་བ། བྱ་རྒྱུ་སྟོན་འགྲོའི་བྱ་བ་ལ་མདོར་བསྟུས་སྟོང་བ། རིས་ཀྱི་བྱ་བར་མདོར་བསྟུས་སྟོང་བ། བྱ་རྒྱུ་གང་ལྷུང་
བའི་རྒྱར་འབྲ་བར་བསྟན་པ། དེའི་སྤྱོད་ཀྱི། བྱ་རྒྱུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་དགྲ་ལས། དང་པོ་ནི། བཟ་སོ་འགོ་
མ་གྲགས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་མ་ལགས་པ་མང་པོ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ་མི་
འདོད་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱིས་ཆད་པར་བཅས་པ་ལ་མཐུག་བཟོད་པ་གསོལ་དགོས་རུང་དུ་ཡོད་པའི་ལས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱ་རྒྱུ་ལ་སྟུས་བརྗོད་ཀྱིས་བྱེ་ན་བཅོ་ལྷ་ཡོད་དེ། བསྟུ་གས་པ་བྱ་རྒྱུར། སྤྱད་པ་བྱ་རྒྱུར།
བསྟུ་པ་བྱ་རྒྱུར། ཕྱིར་འབྱེད་བྱ་རྒྱུར། མ་མཐོང་གནས་ནས་དབྱུང་པའི་བྱ་རྒྱུར། ཕྱིར་མི་བཅོས་པ་གནས་ནས་
དབྱུང་བྱ་རྒྱུར། སྟེན་ལྷ་མི་གཏོང་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་བྱ་རྒྱུར། འཐབ་ཀྱོལ་ལ་འབད་པ་གནས་ནས་དབྱུང་པའི་
བྱ་རྒྱུར། རྣམ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་བྱ་རྒྱུར། འཐབ་ཀྱོལ་ཀྱི་
རྒྱ་ཉེ་བར་སྟུབ་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་བྱ་རྒྱུར། དགེ་སྤྱོད་མ་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་བྱ་རྒྱུར། གསོ་སྟོང་
བཞག་པའི་བྱ་རྒྱུར་དང་། དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་བྱ་རྒྱུར། དགེ་ཚུལ་བསྟེན་པའི་བྱ་རྒྱུར། ལྷུང་བཟེད་ཁ་དབུབ་
བའི་བྱ་རྒྱུར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགེ་ཚུལ་པ་མ་བསྟེན་པ་བྱ་རྒྱུར་ཡང་ལྷུང་ལས་དངོས་སུ་གསུང་བས་བཅོ་ལྷ་
བཤད་དགོས་སོ། ། དང་པོ་རྟུག་གི་དོན་རིམ་བཞིན་ཡོད་དེ། འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྷ་
སྤངས་དགོས་པའི་ཆད་ལས་བཀལ་ཞིང་། དེས་མ་སྟུལ་ན་གནས་འབྱེན་པར་སྟེན་པ་བྱ་རྒྱུར་དང་། ལྷག་མའི་ལྷུང་
བ་མི་འཆོས་པར་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཉེན་སོ་སྟོབས་རྒྱུང་བའི་སྟོན་པ་སྤྱད་པ་བྱ་རྒྱུར་དང་ཁྱིམ་སྟུམ་འབྱེན་པ་ལ་དེ་སྟུན་
འབྱེན་གནས་ནས་བསྟུང་པ་ནི་བསྟུང་བྱ་རྒྱུར་དང་། ཁྱིམ་པར་བརྟུས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་མཇུག་གི་དངོས་སོ་བཏང་
པའི་སྟོན་པ་ཕྱིར་འབྱེད་པ་བྱ་རྒྱུར་དང་། ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་ལ་སྟུབས་མི་འབྱེད་ན་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་དུ་གསོ་སྟོང་མི་བྱེད་པ་
ནི་གསོ་སྟོང་བཞག་པའི་བྱ་རྒྱུར་དང་། གསོ་སྟོང་བཞག་པས་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་དགག་དབྱེ་བྱེད་དུ་མི་འཐུག་པ་
ནི་དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་བྱ་རྒྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེས་རིགས་བསྟེན།

བཞི་པ་ནི་བསྟུ་ན་ལུལ་ཀྱི་སྟོན་པར་བྱུང་ལ་བྱ་བའི་དེ་དང་། ཁྱིམ་པའི་དེ་གཉིས། ཆོ་གའི་སྟོན་པ་གསོལ་བ་
བཞིའི་དེ་དང་། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་དེ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤྱ་མ་བཅུ་བཞི་ནི་དང་པོ་གཉིས་དང་། བཅོ་
ལྷ་པ་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོའི་སྟོན་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ཉེ། སྤྱད་པའི་དེ། རྣམ་བར་དག་པའི་དེ། སྤངས་
པའི་དེ་རྣམས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། སྤྱ་མ་བཞི་དང་པོ་དང་། བར་མ་གཉིས་གཉིས་པ་དང་། ཐ་མ་དགྲ་གསུམ་པར་འདུ་
བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་བྱ་རྒྱུར་ཀྱི་སྟོན་པ་འགྲོའི་རུང་མཐུན་སྟོང་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣམ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གྱུར་པ་གནས་

ནས་དབྱུང་བ་མངོན་སུམ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་འགྲེལ་ཆོས་སུ་གསུང་བ་ལྟར་གནས་དབྱུང་གཞན་ཆམས་ལ་ཡང་བཞམས་བསྐྱོལ་
སྒྲིབ་པའི་བསྐྱོག་པ་སྒྲིབ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་རུང་མཐུན་སྒྲིབ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའི་རུང་མཐུན་
སྒྲིབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྐྱེགས་པ་ནན་ཏུར་བྱས་པས་མ་ལོག་ན་མཐུག་ཏུ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་
སྐད་པ་དང་བསྐྱད་པ་དང་ཕྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུར་ཆམས་ལ་བསྐྱོག་གྲང་མི་གཏོར་ན་མཐུག་ཏུ་གནས་དབྱུང་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། འདིས་གནས་དབྱུང་བདུན་གྱི་གྲངས་ངེས་དང་མི་འགལ་ལོ།། བདུན་པ་ནན་ཏུར་གང་སྐྱུར་བའི་སྐྱུར་འབྲ་བར་
བཤད་ཏུ་ཡོད་དེ། ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པའི་དགེ་སློང་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་བྱས་པས་དེ་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱུར་
པ་འདེབས་ན་དེའི་ཆེ་བཞམས་བསྐྱོལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱོག་གྲང་མ་ལོག་ན་མཐུག་ཏུ་ལྷག་མ་སྐྱེད་པར་ལུང་ཆམ་འབྱེད་ལས་
དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་ཁྱིམ་པར་བརྟམ་ཐབས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུར་བྱས་
པས་དེའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་ན་དེའི་ཆེ་བཞམས་བསྐྱོལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱོག་གྲང་མ་ལོག་ན་མཐུག་ཏུ་ལྷག་མ་
སྐྱེད་པར་རུང་མཐུན་སྒྲིབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེགས་སྐད་གཉིས་ལའང་རུང་མཐུན་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར།
འདིས་གྲང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ངེས་དང་མི་འགལ་ལོ།།

བརྒྱད་པ་སྐྱེ་བཤད་ཡོད་དེ། རྗེ་ཤྲི་ལས། བན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་རྒྱ་བཞག་ཅིང་བཤུང་བ་ཉིད་དུ་ཆས་པར་བཞག་ཅེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཤུང་བ་ནི་སྤང་བའི་བད་ཆིང་ཡིན་ནོ། བན་རྒྱུ་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེའི་
 དགོས་པ་དང་། ལུས། རྟེན། རྩལ། ཆོ་ག་ བན་རྒྱུ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། དེ་ལས་ཕོ་ལ་བའི་རྒྱ་དང་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་མི་འཇུག་ཅིང་ཞུགས་པ་འཕྲོ་བཅད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི་བན་རྒྱུ་གང་ལ་བྱ་བའི་ལུས་རབ་བྱུང་ལ་ཆོས་བཅུ་ལྟན་དགོས་ཏེ། རབ་བྱུང་ལ་སྡེ་ལྷ་གང་རུང་གི་སྒོ་མ་པ་གསེ་རུང་
 དང་ལྟན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། བད་པ་མ་ཡིན་པ། གནས་ནས་དབྱུང་
 བ་མ་ཡིན་པ། ཆོས་མིན་སྟོགས་མིན་པ། ཆོག་སུ་མ་ཆང་པ། ལྷུང་བ་སྐྱེད་འབྱས་སྟོན་དུ་སོང་པ། གཞི་ལེགས་པ་དང་
 ལྟན་པ་རྣམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་ཆོས་དུག་ལྟན་དགོས་ཏེ། རང་གི་སྦྱིན་བདག་རྒྱ་གཉོགས་པའི་ཁྱིམ་པ་
 དང་། བ་བ་མིན་པ། དགེ་སྦྱོང་སོགས་ལ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་པམ་སོགས་གྱི་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། གཤེ་བ་དང་སྦྱོ་བ་
 དང་། སྤར་སྦྱང་བཟེད་ཁ་སྦྱབ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་བན་རྒྱུ་ཁྱེད་པའི་རྟེན་ཡོད་དེ།
 དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱིས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་དེའི་དུས་ཡོད་དེ། དབྱར་ནང་མིན་པ་དང་བྱ་བས་ཡིད་མ་
 གཡེང་བའི་དུས་སུ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཆོ་ག་ལ་སྦྱར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྐབས་
 སྦྱབ་པ་དང་། ལྷུང་བ་སྐྱེད་འབྱས་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པ་པོ་རང་མ་ལངས་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྒོམ་པས་སྐྱེད་འབྱས་བྱ་བ་
 རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཅ་བར། སྐྱེད་པ་པོས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་ཞེས་པ་དང་། རྗེ་ཤྲི་ལས། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་
 གཤེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཤིང་མི་མཛེས་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། གསོལ་བ་ཞིའི་
 ལས་གྱིས་ཤཉོ་ལྷར་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། མཇུག་གི་ཡོད་དེ། མཇུག་སྦྱང་བཟོད་པ་དང་། འདི་ཉིད་དུ་སྦྱང་བ་འདི་ཕྱིར་བཙོས་
 ཤིག་དང་ཁྱོད་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བག་ཡངས་སུ་ཁྱེད་པར་འཇུག་རོ་ཞེས་བཟོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ནི་བན་རྒྱུ་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་དེ། བསྐྱེགས་སྦྱང་བསྐྱད་ཕྱིར་འཁྱེད་བཞི་བྱས་པས་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྷ་སྦྱོང་བ་དང་།
 བསྐྱད་པ་ནི་བན་རྒྱུ་བྱས་པས་གང་ནས་བསྐྱད་པའི་གནས་དེར་མི་གནས་པ་དང་། གནས་དབྱུང་བདུན་དང་བསྐྱེལ་བ་ནི་

རྒྱུ་བྱས་པས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྟོང་བ་དང་། འདི་པའི་རབ་བྱུང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནམས་དང་ཆོས་དང་
ཟང་ཟེང་ལྟན་ཅིག་མི་སྤྱོད་པ་དང་། གསོ་སྤྱོད་དགག་དབྱེ་བཞག་པས་དེ་ལྟན་ཅིག་མི་སྤྱོད་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་
པས་ནི། རབ་བྱུང་ནམས་གྱི་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་སྤངས་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
སྤྱོད་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱིས་བྱག་དང་ལྡང་བ་བྱེད་པ་སོགས་དང་འདྲུད་པའི་གྲུས་པས་ལས་བདག་གི་བྱེད་པ་དང་།
ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་ཆེ་གོམ་པ་མཉམ་པའང་ལྟག་པར་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་གྱི་མཁན་སྟོན་
བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མའི་གནས་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ལྷུང་བ་སྦྱང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཆད་པར་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
དང་། ས་རང་བཞིན་པ་ནམས་དང་མཉམ་འགྲོགས་བྱེད་དང་ཁྱད་པར་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ལྟ་སྟོང་བ་ནི་ཁྱད་
པར་ཅན་ལྟ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་བ་གཉིས་ཡོད་དེ།
དང་པོ་ནི། གསོ་དགག་བཞག་པ་གཉིས་ལ། དེ་བྱེད་པ་སོའམ་དེས་བསྐྱོས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དེ་དག་བྱས་པ་ན་དེ་དག་
ལས་གྲོལ་ཞིང་། གནས་དེ་དབྱུང་གི་ནན་རྒྱུར་མིན་པའི་ནན་རྒྱུར་གཞན་ལ་ནན་རྒྱུར་གཞན་བྱས་པ་ན་ལྟ་མ་དེ་ལས་གྲོལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་གི་གྲོལ་རྒྱ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། དག་
བཅོམ་ཐོབ་ན་ནན་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དངོས་ལ་གཉིས། མཐོལ་བ་དང་། བཤགས་པའོ། དང་པོ་ལ་ལྟ། དུལ། ཉེན།
དངོས་པོ། ཆོ་ག་དགོས་པའོ། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བར་རྫོགས་པ། ཆོས་གསུམ་ལྟན། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལྟ་
བ་དང་མཆན་མཐུན་པ་བཞིའི་སྟེང་དུ། ལུས་དངོས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། ཐ་སྙད་དང་ལྟན་པ་མཆན་པ་ནང་གནས་
པའོ། འོན་ཀྱང་མཐོལ་བར་འགྱུར་བ་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆང་མི་དགོས། དེ་ཡང་བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པ་ནམས་ནི་
དེར་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པ་ནི་གནས་དེར་ཆོགས་པ་ལ་དང་། གཞན་ནམས་གཅིག་ལ་མཐོལ་
པོ། གཉིས་པ་ནི། སྡེ་ལྟེ་སྡེ་མ་བ་གསོར་རྒྱུ་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་
དང་། གནས་ནས་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། གསུམ་པ་དངོས་པོ་ནི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྟ་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་དང་། བདག་རྒྱུད་དང་
འབྲེལ་བ་དང་། ཡིད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་མཐོལ་མ་བེན་པའོ། བཞི་པ་ཆོ་ག་ལ་འོས་པ་ལ་བྱག་འཆལ་
ཞིང་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་པ། ཐུགས་གཏན་པར་ཞུ་བའོ། གཞོན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་མི་དགོས་སོ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
ལྷུང་བ་དེ་ཆེ་དང་ལྟན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་པོ་མི་འཆབ་པོ། མཐོལ་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་
མ་མཐོལ་ན་མི་འགྱུར་རོ། ལན་གསུམ་བརྒྱས་མཐུག་ཏུ་ཐབས་ལེགས་བརྗོད་དོ། དམིགས་བསལ་ནི་མིང་ཅན་ཡང་
རེག་པར་བྱ་བ་སོགས་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ལ་དག་དང་གསུམ་ནས་གངས་ཤེས་པ་ལ་མང་སོ་དང་། མི་ཤེས་པ་ལ་
དབག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་སྒྲུ་མ་དག་ཚུལ་དེ་ནི་མ་བཅའས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བཅའས་པའི་མཐོལ་
བ་ནི་ལྷུང་བ་གཅིག་བྱུང་བ་ཞག་གཅིག་བཅའས་པའི་དང་། གཉིས་དང་། ཞག་གསུམ་ནས་གངས་ཤེས་ཀྱི་བར་ཆད་
མང་སོའི་བཅའས་པའི་ཉེས་བྱས་གངས་ཤེས་པ་ཆད་མང་སོ་དང་། གངས་མི་ཤེས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཞག་
གངས་མི་ཤེས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་ལྟ་དང་། ལྷུང་བ་གཉིས་འབྱུང་བའི་དེ་ལྟ་དང་ལྷུང་བ་ཆད་མང་སོའི་དེ་ལྟ་དང་།
ལྷུང་བ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་ཞག་གཅིག་བཅའས་པ་དང་། གཉིས་དང་། ཆད་མང་སོ་དང་། ཞག་དབག་ཏུ་མེད་པར་

བཅས་པའི་མཐོལ་བ་སྟེ་ཕུ་བཅུ་དགུ་ལོ། དེ་དག་གི་སྒྲགས་ནི། ལྷུང་བ་སྟེ་ཆུ་འདྲིའི་མིང་འདྲིའི་ལྷུང་བ་གཅིག་
བཅས་པའི་ཉེས་པ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ་ཞེས་སོགས་སྤྱར་བར་བྱས་ལ་མཐོལ་ལོ། དེས་འཆབ་ཉེས་འཕེལ་བ་རྒྱུ་ཆད་
པར་འགྱུར་རོགས་ལྟར་རོ། ། ལྷ་བ་དགོས་པ་ནི་འཆབ་པའི་ཉེས་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱིར་བཙུངས་པར་འགྱུར་བའོ།
གཉིས་པ་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་གིས་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་དང་། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཤགས་
ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱིས་སྤྱིར་བཏང་ལ་
བཤགས་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྡན་རང་གི་བཤགས་བྱའི་ལྷུང་བ་དེའི་མིང་རིགས་གྱིས་མ་གོས་པའི་མདུན་དུ་པམ་འབྲང་དང་
བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་བཤགས་ལོས་པ་དེ་སྒྲགས་ཆོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྟོན་ས་
བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། པམ་འབྲང་དང་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་བཤགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱམ་
བྱའི་ཉེས་བྱས་བཤགས་མི་དགོས་ཤིང་། པམ་འབྲའི་ཉེས་བྱས་དེ་དེ་ཅུ་གྱིས་བདག་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
ལ། འཆབ་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་དང་། ལྷུང་བ་དངོས་བཤགས་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤགས་པ་ཅུ་གྱིས་
བཤགས་པ། ཞག་གི་ཆད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ས་བཤགས་པའོ། དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། ཡུལ་ནི་འབྲའོ། རྟེན་ལ་རྫོགས་པའི་
སྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སྤྱར། གཞན་འབྲའོ། ཉེས་པ་པམ་པ་དང་ལྷག་མ་དང་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལས་གཞན་པའི་
ལྷུང་བའི་འཆབ་ཉེས་ཡིན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཡིད་གཉིས་ཡན་ཆད་གྱིས་བྲན་པའོ། ཆོ་ག་ལ་སྦྱར་བ་
འབྲ། དངོས་གཞི་ལ་མཐོལ་ལོའི་གནས་སུ་བཤགས་སོ་གཞུག་ཅིང་གཞན་སུ་བཅུ་དགུའི་ཚུལ་ནི་འབྲའོ། མདུག་མཐོང་
སྟོན་འབྲི་ཞིང་ལན་འདེབས་པ་དང་། ཐབས་ལེགས་བརྗོད་པའོ། དགོས་པ་འཆབ་ཉེས་དག་པ་དང་། བཤགས་པའི་
རྟེན་དུ་བྱུང་བའོ། གཉིས་བཞག་གི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་སྟོན་ས་བཤགས་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་བཞོད་པ་དང་། སྤྱད་པའོ།
དང་པོ་ལ་བདུན། ཡུལ་གང་ལས། རྟེན་གང་གིས། གང་གི་དོན་དུ། ཡུན་རི་སྤིད། ཆོ་ག་སྤྱོད་ན། དགོས་པའོ།
དང་པོ་ནི། དགོ་འདུན་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པ། ལྷ་མཆོན་མཐུན་པ།
ཤེས་པ་དང་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། གནས་སྤྱང་དང་ཆོགས་ལོངས་དང་སྤར་དེ་ལེགས་པར་མཐོས་པ་གསུམ་མ་
ཡིན་པའོ། གསུམ་པ་ནི། ལྷག་པའི་འཆབ་ཉེས་སོགས་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ནོ། བཞི་པ་ནི་རི་སྤིད་བཅས་པའི་དུས་
སམ་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ནོ། ལྷ་པ་ནི། སྦྱོར་བ་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་སོགས་དང་། དངོས་གཞི་གཞིའི་
ལས་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ནོ། མདུག་གནས་པ་བརྗོད་པའོ། དུག་པ་ནི། རང་བཞིན་གནས་པའི་ས་ནས་དམན་པའི་སར་སྦྱོ་
བས་སོ། བདུན་པ་ནི། སྟོན་བསྤྱད་པའི་རྟེན་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། གཉིས་པ་སྟོན་བསྤྱད་པ་ལ་བདུན་ལས། ཡུལ་ནི་
དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་དང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། གུད་དུ་མ་བཅད་པའོ། གནས་ནི་གང་དུ་མཐོས་པ་
དང་། གཞན་མི་མཐུན་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱིར་བསྟེན་དུ་གནས་བཞུན་དང་སོ་སོ་པ་ཐར་འདོན་པ་
ཡོད་པའོ། རྟེན་ནི་སྟོན་པ་མཐོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྟེན་དང་མི་ལྡན་པའོ། གང་གི་དོན་དུ་ནི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ།
ཡུན་ནི་རི་སྤིད་མཐོས་པ་དེ་སྤིད་དུ་ལོ། ཚུལ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མཉམ་པའི་སྦྱོད་པ་སྤྱང་བ་དང་། དམན་པའི་སྦྱོད་པ་
དང་དུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། དགོས་པ་ནི། འཆབ་པའི་ཉེས་པའི་དག་པ་དང་མགུ་བ་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་
བཅས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་དེ་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་དངོས་བཤགས་པ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱུས་དོན་སོ་སོར་བཤད་
པའོ། དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་དག་པར་འགྱུར་ལ། དེས་དག་པའི་པན་ཡོན་བཅུ་འཛོལ་བ་དང་། ཁ་སྐྱོང་དུ་རུང་བ་ལ་
སོགས་པའོ། དག་ལུགས་ནི་བཤགས་པས་ངོ་པོ་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཏང་ལ། བྱེད་པ་མངོན་གྱུར་དག་པ་
ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་པ་ལ་སྤྲུལ་པ་འགྲོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྤྲོམ་པ་དང་ད་ལྟར་བ་འཆགས་པའི་སེམས་གསུམ་
ཁྱད་པར་ཅན་ནི་བཤགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་སོ། དེ་ནི་ལྷུང་བ་རྣམས་པར་ཉམས་པ་ཞེས་བྱའི་སྤངས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་
སྟེ། ཐོབ་པ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྲལ་ཐོབ་མ་སྤྱུས་པའི་ཕྱིར་རིམ་བཞིན་ནོ། བྲལ་ཐོབ་ནི་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་དགྲུ་བ་
སྤྱོད་པའི་ཆེ་འཛོལ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བཤགས་པས་ལས་མ་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་སྤྲོམ་མི་འབྱེན་པ་དང་། ལས་
ངེས་པ་དག་གིས་རྣམས་སྤྲོམ་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། པ་མ་བསད་པའི་སྤྱིང་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ།
ངེས་འབྱུང་བདུན་གསུངས་པའི་ཆད་པའི་ལས་ཁས་ལེན་པ་ནི་བཤགས་པར་འདུས་ལ། སྤྱོད་པ་དང་བག་ཡངས་གཉིས་
ནི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅས་ལ་དེར་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་གྱུར་པ་ཡང་རྟེན་གྱུར་པས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཁ་ཅིག་
ཐོབ་པ་བཏང་བ་དང་ཁ་ཅིག་ཆད་པའི་ངོ་པོར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་སོ། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བདེན་པ་མཐོང་བ་ནི་ཤུགས་
ཆད་པར་འོང་ངོ་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ལྷུང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲོ། མདོར་དག་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཆད་ལས་བྱ་
དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་རྣམས་སྤྲོམ་མི་འབྱེན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱུས་པ་ལ་
གུས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ལྷུང་བ་མ་དག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་
ལགསུམ་པམས་པའི་བཤགས་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷག་མའི། དེ་ལས་གཞན་པའོ། དང་པོ་ལ། ཆད་པའི་བསྐྱུས་པ་ནོད་
ཚུལ། དེ་ལ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། ཡུལ་དང་ཆོག་སྒྲོ་བ་བཞིན་ནོ། རྟེན་སྡེ་ལྷའི་སྒྲོམ་པ་གསོར་
རུང་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སྤང་གཞན་འདྲོ། གང་གི་དོན་དུ་ན་འཆབ་ཉེས་མེད་པའི་པམ་པ་དང་པམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཆོས་
གསུམ་ལྷན་ནི། ཡུན་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་རོ། དེས་ཆེག་དེ་དག་པའི་དོན་དུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤང་བ་དང་།
དམན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་དུ་སྤང་བ་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། དགོས་པ་བསྐྱུས་པ་སྤྱད་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བའོ། གཉིས་པ་ལ་
བྱག་ལས། ཡུལ་དང་རྟེན་དང་ཚུལ་སྒྲོ་བ་བཞིན་ནོ། གནས་ལ་མཐོས་པ་སྤྱི་བའོ། ལྷུང་དང་ཡུན་ནི་ནོད་པ་བཞིན་ནོ།
གཉིས་པ་སྤྲུལ་པ་བཤགས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། མགྲུ་བ་ལའང་གཉིས་ལས། རོད་པ་ལ་བདུན་ལས། ཡུལ་རྟེན་སྒྲོ་བ་
བཞིན་ནོ། ལྷུང་བ་འཆབ་ཉེས་མེད་པའི་དགེ་འདུན་སྤྲུལ་མའམ་ལྷེ་བའི་ཆོས་འདས་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ནོ། ཡུན་ནི་ཞག་
བྱག་གམ་ཆེ་བ་བྱེད་དོ། ཆོག་འདྲོ། སྤྱོད་དགེ་འདུན་སྤྲུལ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དགོས་པ་སྤྱད་པ་
འཆགས་པའོ། གཉིས་པ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ལ་བདུན་ལས། ཡུལ་རྟེན་གནས་ཚུལ་བཞི་སྒྲོ་བ་བཞིན་ནོ། ལྷུང་བ་ཡུན་
གཉིས་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། དགོས་པ་དབྱུང་བ་འཆགས་པའོ། གཉིས་པ་དབྱུང་བས་བཅོས་པ་ལ་སྤྲུལ་ལས། ཡུལ་རྟེན་
འདྲོ། ལྷུང་བ་མགྲུ་བ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་དགེ་འདུན་སྤྲུལ་མ་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ནོ། ཆོག་འདྲའི་པམས་བསྐྱེད་པ་དང་
གཞེངས་བསྐྱོད་དང་བཅས་པའོ། དགོས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འགྱུར་བ་སོགས། གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་མན་
ཆད་པའི་ལས་སྤྲུལ་པ་དག་བྱ་མི་དགོས་སོ།

གསུམ་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བཤགས་ཚུལ་ལ་ཡུལ་ནི་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་གོང་མ་བཞིན་གྱི་སྤྱིང་དུ་པམ་
པའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷེ་བ་ལ་བྱག་དང་། ཡང་བ་ལ་བཞི་དང་། ལྷག་མའི་ལྷེ་བ་ལ་ལྷེ་ལ་སོགས་པ་ཆང་བ་དང་། གཞན་རྣམས་

གཅིག་གི་བྱང་དུ་ལོ། རྟེན་སྒྲིམ་པ་གསོལ་བྱུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལུས་ཤེས་ཐ་མལ་པར་གནས་ནས་སྤྱང་བའོ། ལྷུང་
བ་པམ་ལྷག་དང་བསྐྱེད་བྱ་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ལོ། ཆོ་ག་སྦྱར་བ་ལ་སྤྱང་བ་ལ་སྤངས་བྲལ་དང་།
ཁབ་རལ་སོགས་ལ་བཅག་པ་སོགས་སྒྲིན་དུ་བཏང་བ་དང་། བྱག་འཆལ་བ་སོགས་སྦྱོད་ལམ་བསྟེན་ཅིང་། དུལ་གྱིས་
ཀྱང་ཁྱོད་ཅི་འཆགས་ཞེས་དྲིས་ཏེ། སྤྱང་བའོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤངས་བྲལ་སྒྲིན་དུ་སོང་ངམ་དང་། ཁབ་རལ་འཆོས་པའོ་ཞེ་
ན། བཅག་གས་སོགས་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པའོ་ཞེ་ན། མཐོལ་བ་སྒྲིན་དུ་སོང་ངམ་ཞེས་སོགས་དྲི་བར་བྱའོ།
དངོས་གཞི་ནི་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ལྷུང་བ་པམ་པར་འགྱུར་
བའི་སྡེ་ཆན་ལས་རིགས་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྦྱར་བ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་ལྷུང་བའི་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་སྦྱི་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་
སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྷུང་བ་དེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་མདུན་དུ་འཆགས་སོ། བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་
པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུས། ཉན་པོའོ་ཞན་པ་གཅིག་གིས་ལྷུང་བ་
མཐོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་འཆགས་པས་མཐོང་ངོ་དང་། ཉན་པས་ཕྱིར་སྒྲིམ་མམ་དང་། འཆགས་པས་སྒྲིམ་མོ་ཞེས་པ་དག་
ལན་གསུམ་དང་། ཉན་པས་ཐབས་ཡིན་ནོ་དང་། འཆགས་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་
གཞན་ལ་འང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱར་ཡང་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་ན། ཅ་ལྷུང་འཆབ་བཅས་འཆབ་མེད་
གཉིས་ལས། འཆབ་བཅས་བྱབ་སྐབས་སུ་བཤགས་ཀྱང་ཆེ་དེ་ལ་འདག་བ་མི་སྤིད་པར་འདོད་དེ། མདོ་ལས། ཚུལ་
ཁྲིམས་འཆལ་བ་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་། ཞེས་དང་། ཅ་བར། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་བསྐྱད་པར་བྱའོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་མཐའ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་སྒྲོབས་བཞིའི་བཤགས་པས་འབད་ན་སྤྲིག་པ་འདག་སྤིད་ཀྱང་
བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྦྱེ་མི་སྤིད་པ་དང་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱད་མི་བྱུང་བར་འདོད་དེ། རང་
རང་གཅིག་བྱར་བསྐྱད་ནས་སྤྱངས་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཆབ་མེད་འདག་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་འོད་པ་ལ། དུལ།
རྟེན། དོན། དུན་ཆད། ཆོ་ག་དགོས་པ་བྱུག་ཡོད་དེ། དུལ་དགེ་འདུན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འོད། རྟེན་ཆོས་
བརྒྱན་ལྡན་གྱིས་པམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་མ་ཆང་བས་འོད། དོན་འཆབ་མེད་འདག་ཆེད་དུ།
དུན་ཆད་རི་སྤིད་འཆོའི་བར་དུ་ཆོ་ག་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ། སྦྱར་བ་འབྲ། དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་
སྟེར་ཞིང་། མཐུག་སྤྱད་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ལྷུང་བ་དེ་འདག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། བཅབ་པའི་
སེམས་མ་སྦྱིས་ན་མཐའ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལྷག་མའི་བཤགས་ཚུལ་ལ་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བཤགས་ཚུལ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པས་བཤགས་
ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉེས་པར་འཛིན་པའི་ངོ་ཆ་དང་ལྡན་པ་གཞིར་བྱས་ལ་སྡེ་སྦྱོད་འཛིན་པ་དང་ཤེས་པ་གང་
བྱུང་གི་གང་ཟག་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། དེས་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་ལ་ཆད་ལས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
བྱབ་སྟེ། གང་ཟག་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཆ་ཆེ་བས་ཆད་ལས་ཀྱི་ངོ་ཆ་སྦྱེད་མི་དགོས། སྡེ་སྦྱོད་ཤེས་པས་ཉེས་
པ་ཡང་བྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བཤགས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སོགས་ལས་ཀྱང་ངོ་ཆ་དང་རྣམ་
སྟོན་ལ་འཛིན་པ་ལ་སྤྲིག་པ་ཡང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ངོ་ཆ་བས་གཞན་དུ་བཤགས་པར་ཕྱིན་པ་སྟུག་གིས་ཐོས་པ་
ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བར་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། ཅ་བར། ངོ་ཆ་དང་ལྡན་པ་དང་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་
མ་མོ་འཛིན་པ་དང་ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་འདག་གོ། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐུབ་ཏེ། བསམ་པ་འགྲོད་པ་དག་ལོ་རྩ་བཟུམ་པ་འཕམ་སྤོང་ལོ་འགྲེལ་བ་ལྟ་བུ་དང་དོ་ཆ་སྦྱེས་ན་
འདགས་ཀྱི་ཆད་ལས་ཁོ་ནས་འདག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟག་གིས་རྩོམ་པ་དངོས་སུ་མ་བཤགས་ཀྱང་
སེམས་འགྲོད་པ་དང་དོ་ཆ་བས་དག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དེ་ལ་མགུ་བ་དང་དབྱུང་
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མགུ་བ་ཅོད་པ་དང་། དེ་སྤྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ཅོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དུལ་སྟོ་མགུ་དབྱུང་བའི་
དུལ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། རྟེན་ལྷག་མ་སྤྱད་ཅིང་མ་བཅབས་པའི་དགེ་སྟོང་ཁྱད་པར་བརྒྱད་ལྟ། དངོས་པོ་མ་བཅབས་
པའི་ལྷག་མ་པམ་པའི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་ལོ། དུལ་ཆད་པས་ཞག་དྲག་དང་མས་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་མགུ་བ་ཆོ་ག་སྦྱོར་མཐུག་འདྲ།
དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དུལ་ཆད་དུལ་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྩ་བར་། དགེ་འདུན་ལས་ཞག་དྲག་མགུ་
བར་བྱ་བ་མཐོས་ཏེ་སྤྱད་པའོ། དགེ་སྟོང་མས་ནི་ཆེ་བ་བྱེད་དོ། ལྷེ་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ན་ཡང་དེ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་
ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མགུ་བ་སྤྱད་པ་ལ་དུལ། རྟེན། གང་གི་དོན་དུ། དུལ་ཆད། ཆོ་ག་སྦྱ་
བཤད། དགོས་པ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། བ་ལ་དགེ་འདུན་རྣམ་དག་དང་། མ་ལ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་རྣམ་
དག་གངས་ཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟེན་ཡོད་དེ། ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྟོང་མ་མ་ཁྱད་པར་བརྒྱད་
ལྟ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གང་གི་དོན་དུ་ཡོད་དེ། པའི་ལྷག་མ་དང་མའི་ལྷག་མའམ་ལྷེ་འདས་འདགས་ཆེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་དངོས་དེས་ཤེས་སོ། གུན་གྱི་ཅོད་པ་ལྟར་རོ། ལྷེ་བ་ཆོ་ག་ནི་མགུ་བ་ཅོད་དུས་སྦྱོར་དངོས་
མཐུག་གསུམ་ཆད་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱང་ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། གཞི་ནས་མགུ་བ་དང་ཡང་
གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་མགུ་བ་དག་ལ་ཆོ་ག་གསོལ་བཞིར་འབྲེལ་བ་མཛོད་ཚུལ་མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དྲག་པ་སྦྱ་བཤད་ཡོད་དེ།
ལྷག་མ་དང་ལྷེ་ཆོས་ལས་འདས་པའི་རྟེན་པ་དག་པའི་དབྱུང་པའི་ལས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགེ་འདུན་མགུ་བར་སྦྱོད་པས་ན་མགུ་
བ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་ལ་མགུ་བ་སྦྱོད་དུས་སུ་ལྷུང་བ་དེ་བྱུང་བས་མགུ་བ་སྦྱ་མ་ཞིག་པས་གཞི་ནས་མགུ་བ་ཞག་དྲག་པའམ་
ཆེ་བ་བྱེད་པ་མཐོས་པ་དགེ་འདུན་རྣམ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པས་ན་གཞི་ནས་མགུ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་
ལ། གཞི་ནས་སྦྱོད་པའི་དུས་སུ་ཡང་ལྷུང་བ་དེ་སྤྱད་ན་མགུ་བ་གཉིས་པ་ཡང་ཞིག་པས་སྦྱར་ཡང་གཞི་ནས་མགུ་བ་
བསྐྱར་ནས་སྦྱངས་ཤིང་དེ་ལྟར་སྤྱད་པས་ན་ཡང་གཞི་ནས་སྦྱངས་ཏེ་མགུ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བཛོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
སྟོ་དབྱུང་དྲག་གི་སྦྱ་བཤད་ཀྱང་ཤེས་པར་གྱིས།

བདུན་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་དབྱུང་པའི་ལས་ཆགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མགུ་བ་སྤྱད་བཞིན་པའི་
ཞག་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་ལྷུང་བ་དེ་བྱུང་ན་གཞི་ནས་མགུ་བ་ཅོད་ཀྱང་ཞག་གངས་ལོག་མ་ཆད་བས་ཆོག་སྟེ། དེའི་ཆེ་དེ་ནོད་
དགོས་པ་གང་ཞིག་ ཞག་གངས་ལ་གཉིས་ཀའི་སྐལ་བ་སོ་སོར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཆོས་
ཚུལ་ཡོད་དེ། དུལ། རྟེན། གང་གི་དོན་དུ་དང་། ཆོ་ག་དང་། སྦྱ་བཤད་དང་ལྷེའི་སྟོ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
ཡོད་དེ། གངས་མ་ལ་བཞི་བརྩ་དང་། བ་ལ་ཉི་ཤུ་སོགས་ཆད་པའི་དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལས་དབྱུང་བ་ནོད་
དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱུང་པའི་རྟེན་ཡོད་དེ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟོ་བའམ་
མགུ་བ་སྤྱད་པའི་དགེ་སྟོང་དེས་ནོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གང་གི་དོན་དུ་དབྱུང་བ་ཡོད་དེ། མགུ་བ་སྤྱད་པ་སྟོན་དུ་
བཏང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་བཅབས་ཉེས་དང་མི་ལྷན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དེ་དག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོ་ག་
ཡོད་དེ། སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་འདྲ། དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱང་ཁྱད་པར་མིང་

ནས་པོས་ཉེ་མི་གཉི་ཟུག་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིན་འདི་འདྲ་བྱས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེག་དགོས་ལ། དུས་གསལ་བའི་རྗེས་སུ་
བརྗོད་བ་དང་པོའི་སྒྲིན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། མཐུག་སྐྱད་ཀྱི་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ།
ཞེས་བརྗོད་མ་ཐག་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྷུང་བ་དབྱུང་དུས་ཅ་བཟམ་པ་ལྟར་འགྲེལ་
བ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པ་མཁས་པ་དག་གི་སྤྲིག་པའི་ཅ་བ་ཞོ་བ་འཁོར་བའི་རྒྱན་བསྐྱོག་པ་བདུད་འདུལ་བ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆན་བསྐྱེལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེལ་བ་སོགས་དུ་མས་གཟེངས་བསྟོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་སྐྱ་བཤད་ཡོད་དེ། ལུང་
མ་མོ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་དབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མི་དག་གི་གནས་ནས་དབྱུང་སྟེ་དག་གི་གནས་སུ་བཞག་སྟེ་དེས་ན་
དབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བམ་ལྷག་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་བཤགས་ཚུལ་དུག་གི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།
པམ་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆར་བའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷེ་བའི་བཤགས་ཚུལ་དང་། དེའི་གཉིས་མ་ཆར་བའི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བའི་
བཤགས་ཚུལ་དང་། ལྷག་མའི་ལྷེ་བའི་བཤགས་ཚུལ། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དང་། སོར་བཤགས་ཀྱི་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་
བཤགས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེའི་བཤགས་ཡུལ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་མཆོམས་བཅད་ན་ཐམས་ཅད་དང་མ་བཅད་ན་དུག་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྟེན་ལས། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་བཅད་པ་ལྷ་བས་ལྷག་པ་དུག་གི་ཆོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ཅ་བར། ཡང་བ་དེ་ལས་ནི་བཞེ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
བྱུང་སྟེ། ཅ་བར་ལྷག་མར་བཅས་པར་སོགས་དང་། ལུང་ལས། དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཀྱན་ནས་བསྐྱད་པའི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་
པོ་ལྷེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དག་སྒྲོང་ལའི་མདུན་དུ་བཤགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་
བྱེད་དང་སོར་བཤགས་དང་བཤགས་བྱའི་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་བཤགས་ཡུལ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གཅིག་གི་མདུན་དུ་
བཤགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཅ་བར། གཞན་ལ་ནི་དེ་དང་བཅས་པའི་བཤགས་པའོ། དེ་གཅིག་བྱ་ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ།
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མཐུན་པ་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཤགས་པའི་བསམ་པ་སྒྲོམ་སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཀྱན་
སྒྲོང་ཆོ་ག་སྒྲོར་དངོས་མཐུག་གི་སྒྲོར་བ་འདྲ་ཞིང་། དངོས་གཞིའི་སྤྲུགས་ལ་ལྷུང་བ་མིང་རིགས་བརྗོད་བ་གསུམ་དང་།
མཐུག་མཐོང་སྒྲོམ་ནི། ཐབས་ལེགས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་ལ་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་པ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་དགོས།
སྤྲུགས་ཡོད་དེ། དག་འདུན་ནམ་བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་སྒྲོང་ཆེ་གི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བའི་སྟེ་ཆོན་
ལས་ལྷུང་བ་ཆེ་གི་བྱུང་སྟེ། བདག་དག་སྒྲོང་ཆེ་གི་ཞེས་བགྱི་བས་ལྷུང་བ་དེ་དག་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
འཆགས་སོ། བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་
བརྗོད་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་བཤད་པ་ལ། འདི་ནས་དག་
འདུན་ལྷག་མའི་བཅའ་ཉེས་རྒྱུགས་པར་སྦྱེད་ཅིང་། འདི་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྲོར་བ། མཐར་ཐུག་གོ། དང་པོ་ལ།
གང་བཅའ་པའི་དངོས་པོ། གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། དང་པོ་ནི། ལྷག་མ་ཅན་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ཡང་། བདག་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་ངོ་མོ་ཤེས་ཤིང་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། མཐོལ་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྟན་
ཡོད་པའི་གནས་དེར་བཅའ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་འདུཤེས་ཀྱན་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མ་འཁྲུལ་
བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཉེས་པ་ནི་བརྗོད་འདོད་མེད་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། གསུམ་པ་ནི། ལུས་ངག་དུ་
བྱུང་བ་མི་དགོས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འཐོལ་བཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། བཞེ་པ་ནི། མཆོན་མོ་འཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་བཅའ་ཉེས་འབྱུང་

བཤོ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྐྱོད་པའི་གཞིའི་སྐབས་སུ། དེའི་བ། བསྐྱུ་བ། མཚན་ཉིད། བསྐྱུ་བ་བྱ། སྐྱུ་བཤད་པ།
སྐྱུ་ལ་བའི་དུས་བཤད་པ་དང་དུག དང་པོ་ནི། ས་གཞན་ན་གནས་པ་དེ་ལ་ཆེ་ལུང་དུ་དེའི་ན་ཉི་ལུ་ཅ་དུག་ཡོད་དེ། སྐྱུ་
སྐྱོད་གསུམ། མགུ་སྐྱོད་གསུམ། སྐྱུ་ལྡན་གསུམ། མགུ་ལྡན་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས། བསྐྱུ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱུ་ད། སྐྱུ་ར་
འབྱེད་དང་བཞི། གནས་དབྱུང་བདུན། དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ། རོ་པོ་ཉིད་འཆོལ་བ། བསྐྱུ་བ་ཕྱིན་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་
པའི་སྐྱུ་དེ་ལ་རྒྱས་པར་དེའི་ན་བཞི་བཅུ་ཅ་བཞི་ཡོད་དེ། སྐྱུ་བ་སྐྱོད་པ་དང་། གཞི་ནས་སྐྱུ་བ་སྐྱོད་པ་དང་། ཡང་
གཞི་ནས་བསྐྱུང་སྟེ་སྐྱུ་བ་སྐྱོད་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། མགུ་བ་སྐྱོད་པ་དང་། གཞི་ནས་མགུ་བ་སྐྱོད་པ་དང་། ཡང་གཞི་
ནས་བསྐྱུང་སྟེ་མགུ་བ་སྐྱོད་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། སྐྱུ་བ་སྐྱོད་ནས་མགུ་བ་སྐྱོད་པ་དང་གསུམ་དང་། གཞི་ནས་སྐྱུ་བ་སྐྱོད་
ནས་མགུ་བ་སྐྱོད་པ་གསུམ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་སྐྱུང་སྟེ་སྐྱུ་བ་སྐྱོད་ནས་མགུ་བ་སྐྱོད་པ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་ལྟ་དང་།

སྐྱུ་བ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་དང་། མགུ་བ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་སྟེ་དུག་དང་། སྐྱུ་བ་སྐྱོད་ནས་མགུ་བ་དང་ལྡན་པ་
གསུམ་དང་། གཞི་ནས་སྐྱུ་བ་སྐྱོད་ནས་མགུ་བ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱུང་སྟེ་སྐྱུ་བ་སྐྱོད་ནས་མགུ་
བ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་སྟེ་སྐྱུ་ཅ་དང་། སྐྱུ་ད་པ་བཞི་དང་། གནས་ནས་སྐྱུང་བ་བདུན་དང་། བསྐྱེལ་བ་ནན་ཏུར་དང་།
རོ་པོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་ཕྱིན་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་ད། ཡང་འདུལ་ཤིག་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། སྐྱུ་དོན་
ལ་དུག་ལས། སྐྱུ་སྐྱོད་གསུམ། སྐྱུ་ལྡན་གསུམ། མགུ་སྐྱོད་བཅུ་གཉིས། མགུ་ལྡན་བཅུ་གཉིས། རོ་པོ་ཉིད་འཆོལ་བ་
ཕྱིན་བ། བསྐྱུ་བ་ཕྱིན་བ། བསྐྱུ་གསུམ་སོགས་བཞི། གནས་དབྱུང་བདུན་སྟེ་ཞེ་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་
གི་དོན་ཡང་། བར་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དམན་པའི་གནས་སུ་སྐྱུ་བས་ན་སྐྱོ། ལྷག་མའི་དབྱུང་བ་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་
དག་འདུན་སྐྱུགས་མགུ་བར་བྱེད་པས་ན་མགུ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་ད། དག་སྐྱོང་པ་ལ་ལྷག་མ་དང་མ་ལ་སྐྱུ་ཆོས་ལས་
འདས་པའི་ཉེས་པ་དག་པའི་དབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དག་འདུན་མགུ་བར་སྐྱོད་པས་ན་མགུ་བ་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ་མགུ་
བ་སྐྱོད་དུས་སུ་ལྷང་བ་དེ་བྱུང་བས་མགུ་བ་སྐྱུ་མ་ཞེས་པས་གཞི་ནས་མགུ་བ་ཞག་དུག་པའམ་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་མནོས་པ་དག་
འདུན་ནས་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱོད་པས་ན་གཞི་ནས་མགུ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། གཞི་ནས་སྐྱོད་པའི་དུས་
སུ་ཡང་ལྷང་བ་དེ་སྐྱུད་ན་མགུ་བ་གཉིས་པ་ཡང་ཞེས་པས་སྐྱུར་ཡང་གཞི་ནས་མགུ་བ་བསྐྱུར་ནས་སྐྱུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་
སྐྱུད་པས་ན་ཡང་གཞི་ནས་སྐྱུངས་ཏེ་མགུ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་ད། དེས་སྐྱོ་དབྱུང་དུག་ལའང་དེའི་
རིགས་པ་སྐྱུར་བ་ཤེས་ཀྱས་པའི་སྐྱུ་ད། རིན་ཆེན་ཐེང་བའི་གངས་འབྲེན་ལྟར་དེ་ཉིད་ལས་བསྐྱུ་བ་མཛད་པ་ནི། དང་པོ་
གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དང་། བར་མ་བཞི་སྐྱུད་པའི་དང་། ཐ་མ་བདུན་སྐྱུངས་པའི་ས་གཞན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་སྐྱུ་ད།

གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་རྣམས་རོ་པོའི་སྐྱོ་ནས་བསྐྱུ་ན། སྐྱུངས་པས་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། སྐྱུད་པས་ས་
གཞན་ན་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་བྱེད་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ་གནས་དབྱུང་བདུན།
དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་དང་པོར་འདུ། བསྐྱུ་གསུམ་སྐྱུད་བསྐྱུད་སྐྱུར་འབྱེད་བཞི་པོ་དེ་གཉིས་པར་འདུ། གཞན་
ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་གསུམ་པར་འདུ་བའི་སྐྱུར་པོ། ཡང་དེ་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་བསྐྱུ་ན། ས་གཞན་ན་གནས་པ་
ཡང་ཡིན། ནན་ཏུར་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡང་ཡིན། ནན་ཏུར་མ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་པ་
གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ་བསྐྱུ་གསུམ་སྐྱུད་སོགས་བཞི་དང་། གནས་དབྱུང་བདུན་དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་དང་པོར་འདུ་གཞན་

རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པར་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་རྒྱལ་ཁབ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་ལྟར་ན། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཆེན་པོ་
དང་། དེ་ཆུང་བྱ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། སློབ་སྦྱོང་བ་གསུམ། མགུ་བ་སྦྱོང་བ་གསུམ་རོ་པོ་ཉིད་འཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ།
བསྐྱེད་བ་ཕྱིན་པ་དང་བརྒྱུད་པོ་དེ་དང་པོར་འདུ་ཞིང་། དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོང་བ་ལྟ་སྦྱོང་ཞིང་། དམན་
སྦྱོང་ལྟ་དང་དུ་ལེན་པས་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཅིང་། སློབ་ལྟ་གསུམ། མགུ་ལྟ་གསུམ། བཞིགས། སྤྱད་ བསྐྱེད།
ཕྱིར་འབྱེད་བཞི། གནས་དབྱུང་བདུན། དགེ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་དང་བཅོ་བརྒྱུད་པོ་དེ་གཉིས་པར་འདུ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོང་བ་ལྟ་སྦྱོང་ཞིང་། དམན་སྦྱོང་ལྟ་དང་དུ་མི་ལེན་པས་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། གསུམ་པ་ནི། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། གཞན་ལས་དམན་པར་
བྱེད་པའི་ཆོ་ག་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་སྟོན་ནས་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོང་བ་ལྟ་སྦྱོང་དགོས་པའི་རིགས་ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྐྱེས་བུའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་མཆོ་ལྷོ་ག་ལས།
མཆན་ཉིད་ནི་དམན་པ་བྱེད་ཆོས་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་སྟོན་ནས་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོང་བ་ལྟ་སྦྱོང་དགོས་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་ཕྱིན་གྱི་བོད་གི་བསྐྱེད་བ་ཕྱིན་སློབ་
བསྐྱེད་པ་ལས་ཤེས་ལ། གནས་དབྱུང་དང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་འདི་བའི་རབ་བྱུང་གཞན་དང་། ཆོས་དང་ཟང་
ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལྟར་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སྤྱངས་ཟིན་པའི་བསྐྱེད་བ་ལོ། ། ལྟ་པ་ནི། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སྟོན་
ནས། དམན་པའི་ས་ན་གནས་པའི་དོན་གྱིས་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དུག་པ་ནི། ས་གཞན་ན་གནས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ལས་གྲོལ། བྱུང་བྱས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ནི་
བཅོད་པ་གསོལ་ཟིན་པ་ན་གྲོལ། སློབ་སྦྱོང་དང་། མགུ་སྦྱོང་རྒྱལ་ཁབ་ནི་སོ་སོའི་ཞག་གངས་འཁོར་བས་གྲོལ། སློབ་ལྟ་
ལས་ནི་མགུ་བ་མཆོས་པས་གྲོལ། མགུ་ལྟ་ལས་ནི་དབྱུང་བ་མཆོས་པས་གྲོལ། རོ་པོ་ཉིད་འཆོལ་བ་ནི་ལྟུང་བ་ཐན་
ཞིང་བཅོད་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱས་པས་གྲོལ། གནས་ནས་སྤྱང་བ་མ་གཏོགས་པའི་ནན་ཏུར་གྱི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་
རྒྱལ་ཁབ་ནི་ནན་ཏུར་ལྟ་མའི་སྤྱིང་དུ། ནན་ཏུར་ཕྱི་མ་བྱས་པ་ན་ནན་ཏུར་ལྟ་མ་ལས་གྲོལ་ལོ། །

གནས་ནས་སྤྱང་བ་ལ་ནི་ནན་ཏུར་གཞན་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དེ་དང་
ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟར་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སྤྱངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲགས་པ་ནི་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ། དུལ་གང་སྤྱིང་བ། ཉེན་གང་གིས་སྤྱིང་བ། གནས་གང་
དུ་སྤྱིང་བ། དུས་ནས་ཀྱི་ཆེ་སྤྱིང་བ། གཞི་གང་ལ་སྤྱིང་བ། ཚུལ་རི་ལྟར་སྤྱིང་བཅས་བྱ་བ། སྤྱིང་པའི་བྱ་བ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་
པའི་ཚུལ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིང་བྱའི་དུལ་དེ་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་ལྟར་དགོས་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་གསོ་རུང་
དང་ལྟན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་མ་སྤྱང་བ། ཆོས་མིན་པའི་
ཚྭ་གས་སུ་མ་སོང་བ། ནད་པ་མ་ཡིན་པ། དགེ་འདུན་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བར་རུས་པ་མིན་པ། སྤྱིང་པ་པོ་དང་ཞེ་འབྲས་པ་
མིན་པ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དང་པོ་དགོས་ཏེ། སྟོན་པ་གསོ་མི་རུང་བ་ལ་སྤྱིང་བྱུང་ཕྱིར་
བཅོས་བྱ་བའི་དགོས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱིར་བཅོས་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་རབ་བྱུང་རྒྱལ་ཁབ་གི་
གསེབ་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དགོས་ཏེ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དེ་ལ། ཁས་སྤྱང་བ་དང་
ཕྱིར་བཅོས་པའི་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་ལས་ཉམས་པའི་

ཕྱིར་རོ། ། བཞི་བ་དགོས་ཏེ། གནས་ནས་ལྷུང་བ་དེ། རབ་བྱུང་རྣམ་དག་གིས་སྒྲིབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་དགོས་ཏེ། ཆོས་མེན་སྒྲིགས་པ་དེས་མི་འཆོས་ཤིང་ཚེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་དགོས་ཏེ། བད་པ་ལ་ལུས་སྒོག་གི་འགལ་ཆེན་དུ་འགྱུར་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་བར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་དགོས་ཏེ། ཞེ་འགྲམ་ན་བདེན་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅུ་བའི་གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དགྲ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བསྟེན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དང་ལྷན་པ། ཐ་སྟོན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། བད་པ་མིན་པ། བད་པས་བསྐྱོས་པའི་པོ་ཉ་མིན་པ། སྒྲིབ་བྱའི་ཡུལ་དེའི་དང་ཞེ་འགྲམ་པ་མིན་པ། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་དགོས་ཏེ། དེ་དང་མི་ལྷན་ན་དགོས་མེད་དུ་ཚེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་གསུམ་པ་ནི། མཐའ་མིན་པ་ཡུལ་དེའི་མཁན་སྒྲོལ་སོགས་མེད་པའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲིབ་དགོས་ཏེ། ཅུ་བར། མཐའ་མིན་པར་མི་བྱའོ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་བཞི་པ་ནི། དབྱར་གྱི་ཚུལ་ནང་མིན་པ་དང་། བྱ་བ་གཞན་གྱིས་སེམས་མ་གཤེད་ས་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་དབྱར་རལ་བའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་དང་སེམས་གཏོད་མི་རྣམས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅུ་བའི་ལྷ་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཆོ་ག་དང་། འཆོ་བ་ཉམས་པ་དང་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ། ཐ་མལ་པའི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་གཞི་དང་བཅས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཆེན་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱང་། བམ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། ལྷ་དན་རྒྱག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གང་རུང་ལ་ཞེན་པའི་ལྷ་བ་ཉམས་པ་དང་། ཆོ་ག་སྦྱོད་ལ་མ་ཉམས་པ་དང་། འཆོ་བ་ཉམས་པས་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་ན་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་དང་བཅས་པ་ལ་ཆགས་ཀྱི། གཞི་མེད་པར་མི་འཆགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་ཐོས་ཀྱིས་གོ་མི་ཆོད་དོ། །

རྒྱག་པ་ནི། སྒྲིབ་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལྷན་དང་། སྒྲིབ་བྱ་ཡུལ་དང་། གནས་དང་། རྣམ་རྣམས་སྤར་བ་ཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལྷན་བརྟགས་ཏེ། ལྷན་ན་བྱམས་པ་དང་སྒྲིབ་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་རྒྱུད་བ་ལས་བསྐྱུང་བར་བཞུགས་པའི་བསམ་པས་སྐྱབས་འབྱེད་དུ་བརྟག་ནས་སྒྲིབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། སྒྲིབ་ཉེས་པ་སྒྲིབ་པའི་སྐྱབས་བྱེ་ཞིག་ཅེས་སྐྱབས་འབྱེད་དུ་བརྟག་པ་ན། ཉེས་པ་སྒྲིབ་སྐྱབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། འབྱེད་པའི་རིགས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། ལྷོགས་གཅིག་ལ་སྐྱབས་མི་འབྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ལ་བཞུགས་པ་སྒྲོ་སོགས་ཀྱིས་མ་བཏང་ན་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མ་སྒྲིབ། ལྷག་མ་དེ་ཉིད་ལ་ན་བཞི་བརྟན་ནས་བྱེད་ཅིང་། མ་བཏང་ན་སྒྲིབ་པ་ནན་ཏུ་བྱ། དེས་ཀྱང་མ་བཏང་ན། སྒྲིབ་པ་ལ་འབད་བས་མ་ལོག་པ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་མདོར་བསྐྱུས་སྦྱར་རོ། ལྷོགས་གཅིག་ལ་སྐྱབས་མི་འབྱེད་ན་བརྗོད་བཅས་བྱ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཁྲིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་བྱས་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱིས་གནས་འདི་ནས་མ་ཞུས་པར་གཞན་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག ཁོ་པོ་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲིགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། དེས་མ་བཏང་ན་གདམས་དག་གི་འཕྲོ་མི་སྦྱོན་ཞིང་དེ་དང་གཏམ་མི་འདེ། དེས་མ་བཏང་ན་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་གཉིས་བཞག་གོ། དེས་ཀྱང་མ་བཏང་ན། མཐར་གནས་ནས་དབྱུང་བ་མདོར་བསྐྱུས་སྦྱར་རོ།

གཉིས་པ་སྐབས་འབྲེད་པ་ལ། མི་མཉེན་པར་འབྲེད་པ་དང་། མཉེན་པར་འབྲེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
ཕུར་བཅས་བྱེད། དེས་མ་བཏང་ན། གདམས་ངག་གི་འཕྲོ་མི་སྤྱིན་པ་ནས་གནས་དབྱུང་གི་བར་སྐར་བཞིན་ནོ། ། འོ་ན་
ཕུར་བཅས་རི་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན། མི་མཉེན་པར་སྐབས་འབྲེད་པའི་རབ་བྱུང་དེ་ལ། གནས་འདི་དང་གཙུག་ལག་ཁང་
གཞན་དང་། ལིང་བྱང་དང་། ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བར། ལྷུང་བ་སྐྱེད་བའི་གཞི་འདི་དང་འདི་ལས་གཞན་པ་
གང་ཡང་རུང་བ་ཁྱོད་ལ་བྱུང་ངོ་། ཞེས་སྤྱི་བར་འདོད་པ་དེས་སྒྲོམ་ཤིག་ཅེས། ལྷུང་བ་བཀལ་ཞིང་ཉེས་པ་བསྟན་
ནས་གཏོང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཕུར་བཅས་ཞེས་བརྗོད་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་རྟོག་ཕུར་བ་དང་བཅས་པར་འབྲེད་བའི་
ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ལྷུང་བ་ཁས་སྦྲངས་ནས་མཉེན་པར་འབྲེད་པ་དེ་ལ་ཡང་དེར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་བཅས་མི་བྱེད་པ་དང་།
བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་དབྱུང་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་བཅས་བཞིན་བྱེད་ན་ལེགས་
པར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། ཡང་སྐབས་མཉེན་པར་བྱེད་ནས་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་ན། ལྷུང་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ལེན་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དེས་བརྗོད་ནས་ཁས་མི་ལེན་ན། ལྷུང་བ་བྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོད་པ་ལྔ་
སྒྲོང་ཞིང་། དམན་སྒྲོད་ལྔ་དང་དུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་གསལ་བཞིན་ལས་གྱིས་བྱིན་པས་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་བྲན་པའི་ཕྱིར་དུ་
བཅོན་འབྲས་བཅའས་པར་བྱས་ཏེ་ལྷུང་བའི་ངོ་པོ་ཉིད་འཆོལ་བ་སྤྱིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆང་འབྲུང་བ་ལྔ་བྱུང་བའི་རྒྱ་
ཁས་སྦྲངས་ནས། དེ་འབྲུང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མི་འབྲུང་བེད་ནས་ལྷུང་བའི་ངོ་པོ་ཁས་མི་ལེན་ན། དེ་ལ་བཞུགས་བསྐྱོ་
སོགས་གྱིས་བསྐྱོག་དེས་མ་བཏང་ན་སྤིག་ལྔ་མི་གཏོང་བ་གནས་དབྱུང་བྱེད་ཏོ། ། ཅ་བར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ན་
གཞི་དང་བཅས་པ་ཆགས་སོ། ། ཞེས་བཤད་ན། གཞི་དང་བཅས་པ་དེ་གང་ཡིན། གཞི་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་
མལ་པའི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གནས་གང་རུང་གི་གཞི་མེད་པར། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་གྱིས་མཐོང་
བས་ན། ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མངོན་ཤེས་གྱིས་མཐོང་ཐོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེད་བཞི། སྐྱེད་བྲན་ཆགས་པའི་གཞི་
མིན་ཏེ། མངོན་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱེད་བྱེད་རང་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྐྱེད་བྱེད་ལ་ཡང་གཞི་མེད་པར་
སྐྱེད་བའི་སྐྱར་འདེབས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེད་བྱེད་ལ་དངོས་གནས་ལ་ལྷུང་བ་མཐུང་ཡང་འཁྲུལ་ནས་བྱུང་བར་ཁོ་
རང་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེད་བྲན་ཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། ། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་ལྷུང་བ་དེ་བྱུང་བ།
དེ་བྱུང་བ་ཐ་མལ་པས་མ་ཤེས་ན་ལྷུང་བ་དེ་སྐྱེད་བྲན་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚོད་པ་ཕྱིར་བཅས་ལ། ལས་དང་
འབྲེལ་བའི་ཚོད་པ་ངོས་བཟུང་བ། འཁོར་ལོའི་ཚོད་པ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོད་པ་ཞེས་བྱར་བྱ་བའོ། དང་
པོ་ནི། ལས་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་ལ། གཞི་བསམ་པ། སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། འདུ་བྱ་
བའི་གནས། གང་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་དགོ་འདུན། གང་གིས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། སྐྱེད་གཞན་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ལས་བྱེད་པ་འབྱུང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྤྱི་མི་སྟན་འཁོར་ནས་བཞི་མི་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ལས་གྱི་དབྱེན་ནི་སྐྱེད་གསུམ་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚམས་ནང་གཅིག་པ་དགོས་
ཏེ། མཚམས་མི་གཅིག་ན་མཚམས་གྱིས་བྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དགོ་སྒྲོང་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་
ཆང་བ། ལས་གྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་འོས་པ། སོ་སོ་སྤྱོད་ཡིན་པ་ནམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་
ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ཁ་སྒྲོང་དུ་མི་འོས་ན་ཚུལ་ཤིང་བྱིས་པ་མི་ཆགས་

པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དཔེར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་དག་གིས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲལ་བ། གུན་སྒྲོང་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མི་ལྟན་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ལས་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཡོད་དེ། ལས་པལ་ཆེར་བྱས་ཐེན་པ་ན་ལས་བྱེད་དཔེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཁོར་ལོའི་རྩྭ་པ་དོས་བཟུང་བ་ལ། བསྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་དཔེན་ནི་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པའི་དོས་པོར་གསོལ་བས་སམ་དོན་དེས་ཚུལ་ཤིང་ཡིན་པའི་ཆོས་པའི་ཆོས་པས་སོ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་ཞིང་བསྟན་དོན་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་འཁོར་ལོའི་དོན་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འཁོར་ལོའི་དཔེན་གྱི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞུང་ཆེན་མོའི་ལུགས་དང་། བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་ཀས་ཀྱང་། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནའི་སྟངས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་པས་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་བཞུས་པས་གུན་ཤེས་ཀོ་ལུང་གི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་སྒྲེས་པ་ན། ལྟ་རྟེན་གྱི་ཨ་ལ་ལ་འཛུལ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་མཐོང་དོ་ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་གསུངས་མཐོང་ལམ་ལ་ཆོས་འཁོར་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་བས་དེ་ལྟར་བཛོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཞི། བསམ་པ། སྒྲུབ་པ། མཐར་ཐུག་པའི་ཡན་ལག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། སྒྲིང་འདི་ཉིད་ཡིན་པ། སྟོན་པ་དོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྟུན་སྲུང་མ་ཡིན་པ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་སྒྲུང་ན་ལས་མ་འདས་པའི་བར་མཆོག་ཟུང་གཅིག་ཡོད་པའི་དུས། བྱེད་པ་པོ་མ་གཏོགས་དགེ་སྦྲོང་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲངས་ཆད་པ། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དགེ་སྦྲོང་གི་སྟོན་པ་རྣམས་དག་དང་ལྟན་པ། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཡིན་པ་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲལ་བ། གུན་སྒྲོང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དགེ་འདུན་ཆོས་མ་ཡིན་སྟོགས་སུ་འབྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་དགོས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། ལུང་གཞི་ལས། འོ་མ་ཤ་དང་ལན་ཆ་དང་། གོས་བྲས་དགོན་པར་གནས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བསྐྱབ་ཆོགས་ལྟ་དག་གིས་གསོལ་བའམ། ལུས་ཀྱིས་འགྲིམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་བཞུགས་པའོ། བཞི་བ་ནི། དགེ་འདུན་དཔེར་བར་གྱུར་པ་ནའོ། ། དཔེན་འདི་གྲུབ་ནས་མ་འདུམ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་གཅིག་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདུག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་རྣམས་ལམ་ལྟ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ལུན་ཆད་ཞག་གཅིག་གི་མ་འོངས་ཅན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དགེ་འདུན་དཔེན་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ནས་ལངས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲར་འདུམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྩྭ་པ་ཕྱིར་བཅོས་ལ། དགོས་པ། རྒྱ། རོ་པོ། དཔེ་བ། རྩྭ་པ་ཞི་བྱེད། རྩྭ་པ་འཁྲལ་མའི་དོན། ཞི་བྱེད་འཁྲལ་མའི་དོན། རྩྭ་པ་མཐར་སྒྲེལ་བའི་དོན་ནོ། ། དང་པོ་ནི། རྩྭ་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུའོ། གཉིས་པ་ལ་ནང་གི་རྒྱ་དང་། ཕྱིའི་རྒྱའི། དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་གསུམ་པོ་དེ་དེ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། དོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲོང་བ་དང་། ལྷུང་བ་

དང་བཅས་པ་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་བྱེན་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། འགྲེད་ཕྱིར་ཚད་པའི་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། མི་གདམ་ཕྱིར་ཚད་པའི་རྒྱ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། ལྷང་བའི་ཕྱིར་ཚད་པའི་རྒྱ་ཡིན། བཞི་པ་ནི། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚད་པའི་རྒྱ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་མཐུན་པར་སྤྲས་པའི་ཆོག་གིས་སེམས་གཞོལ་ཞིང་འཁོན་དུ་འཛིན་པའི་ལེས་པ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་འཛོག་གོ།

འོན་ཀྱང་། འཐབ་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་དང་། འགྲེད་པ་སོགས་ཚོད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ཚོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔེར་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ། བཞི་པ་སྤར་ལྷར་འགྲེད་ཕྱིར་ཚད་པ་སོགས་བཞི་ཡོད་ལ། ཞིབ་སོར་བྱེན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། མི་གདམ་ཕྱིར་ཚད་པ་ལ། རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཚོད་པ་དང་རྒྱ་མེད་པའི་ཚོད་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ལ་གཞི་མེད་པའི་ཚོད་པ་དང་། གཞི་གཞན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཚོད་པ། ཕྱིར་བཅོས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཚོད་པ། བསྟོན་པས་བྱས་པའི་ཚོད་པ་བཞིར་ཡོད། ལྷང་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་ལ་ལྷང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ལེས་པའི་ཚོད་པ། མི་ལེས་པའི་ཚོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཕྱིར་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་ཚོད་པ་དང་། ཕྱིར་འཕྲོ་བཉེ་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བས་ཞི་བར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལ་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཞི་བྱེད་དངོས་གཟུང་བ་དང་། ཚོད་པ་གང་ལ་ཞི་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། ཚོད་པ་ཞི་བོའི་ཞི་བྱེད་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་འཆི་བཞིན་པའམ་བསྐབ་པ་སྤུལ་བ་དེ་དེ་ཡིན་ཉེ། དེ་དག་གི་ཆེ་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པའི་ཞི་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། ལས་ལ་མཐུན་པ་བྱེན་པ་ནི་དངོས་སུ་ཞི་བྱེད་དང་གཞན་རྣམས་བརྒྱད་ནས་ཞི་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། འགྲེད་ཕྱིར་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་དང་། མི་གདམ་ཕྱིར་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་དང་། ལྷང་ཕྱིར་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད། བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། མཛོན་སུམ་གྱི་ཞི་བྱེད། གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཞི་བྱེད་མངོན་སུམ་བརྒྱད་དངོས་བཟུང་བ་དང་། དེས་ཚོད་པ་ངེ་ལྷར་ཞི་བར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་མངོན་སུམ། གཟུ་བོའི་མངོན་སུམ། དགེ་འདུན་ཞི་བོའི་མངོན་སུམ། གསལ་བའི་མངོན་སུམ། གསལ་བའི་གསལ་བའི་མངོན་སུམ། དགེ་འདུན་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ། སྡེ་སྟོང་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ། གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་མངོན་སུམ་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དང་པོར། ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚོད་པ་དེ་ཞི་བར་བྱེད། དེས་ཞི་མ་རུས་ན། ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷང་ཞིང་ཆོས་དང་ཐང་ཐེང་གི་ཡོངས་སྟོང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་དགེ་སློང་གཟུ་བོར་བསྐྱོས་པ་ཞིག་གིས་ཞི་བར་བྱེད། དེས་ཞི་མ་རུས་ན། དགེ་འདུན་ཞི་བོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད། དེས་ཞི་མ་རུས་ན། གཟུ་བོ་ལས་ཡོན་ཏན་གསལ་བ་དེར་ལྷག་པའི་དགེ་སློང་བཞི་ཡན་ཆད་བསྐྱོས་པས་ཞི་བར་བྱེད། དེས་ཞི་མ་རུས་ན། གསལ་བ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ཆས་གསལ་བ་ལེས་རབ་ལྷག་པའི་དགེ་སློང་བཞི་ཡན་ཆད་བསྐྱོས་ནས་ཞི་བར་བྱེད། དེས་མ་ཞི་ན་གསལ་བའི་གསལ་བ་དེས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གཏད། དེས་དགེ་སློང་བཞི་པོ་ལ་གཏད། དེས་ཚོད་པ་སྟེང་བར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་ལ་གཏད། དེས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་གཞན་ལ་སྤར་གྱི་འོ་རྒྱས་བརྗོད་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྤུལ་ཉེ་དེས་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད། དེས་མ་ཞི་ན། ཚོད་པ་སྟེང་བ་པོ་ལ་གཏད། དེས་སྡེ་སྟོང་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་བ་དུག་གི་བར་སྤུལ་ནས་དེའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད། དེས་མ་ཞི་ན་ཡང་། ཚོད་པ་སྟེང་བ་པོ་ལ་

གཏང་ནས། དེས་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་ལུལ། དེས་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གང་མང་གི་ཞི་བར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཞི་ན། གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དེས་
ཚྱད་པ་སྐྱེད་པ་པོ་ལ་གཏོད། དེས་དགེ་འདུན་བཞི་པོ་ལ་གཏོད། དེས་གང་མང་བྱས་ཏེ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གང་མང་བྱ་ཚུལ་ལ། གཞི་གང་ལ་བྱ་བ། ཉེན་གང་གི་བྱེད་པ། ཚུལ་རིམ་རྒྱ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི་ཆོས་རྣམས་པར་
གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཕྱིར་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་དམ་དུ་བཟུང་བ། དགེ་འདུན་གྱི་བར་འགྱུར་བའི་དོགས་
པ་དང་བཅས་པ། མངོན་སུམ་བརྒྱུད་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་དེ་ལ་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། དགེ་འདུན་བཞི་པོས་བྱའོ། གསུམ་པ་
ལ། སྦྱར་དངོས། མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུལ་ཤིང་གི་མ་པ་པོ་བསྐྱོ་བ་དང་། དེས་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་དོན་
དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་ལ། ཚུལ་
ཤིང་གི་མ་པ་པོས་རིམ་རྒྱ་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་པོས་རིམ་རྒྱ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། གི་མ་པ་པོས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
བྱ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བྱ་བ་བྱེ། དེའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ལག་པ་གཡས་པ་དང་ཆོས་མ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་ཤིང་གཡོན་དུ་
བཟུང་སྟེ། སྤྱིང་འོག་བྱེ་བ་དང་མ་བྱེ་བའི་སྐོན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ལེན་པ་གངས་མང་བར་གྱུར་པའི་ཐབས་བྱས་ཏེ་
ལུས་ཀྱི་གཉིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་གི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལེན་དགོས་པའི་གཏམ་གསུང་བའི་རྣ་
ལམ་ཐོས་པར་བྱས་ཏེ་དག་གི་གཉིས་དང་། དགེ་འདུན་དཔེ་བར་མ་འགྱུར་བ་དང་ཚྱད་པ་ཆོས་སྤྱོད་སུ་ཞི་ན་སྤྲུལ་པ་
སྟེ་ཡིད་ཀྱི་གཉིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་མི་ལེན་པ་ལ། ལེན་པ་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་མ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་ཤིང་མི་ལེན་པ་
དང་། ཐེ་ཆོས་མ་བྱུང་ན་མ་བྱེས་པར་མི་ལེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དཔེ་དུ་འགྱུར་བའི་བསམ་པས་མི་ལེན་པ་དང་།
ཚྱད་པ་ཆོས་མ་ཡིན་སྤྱོད་སུ་ཞི་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་མི་ལེན་པ་དང་། དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཤེས་ནས་མི་ལེན་པ་
སྟེ་ལྟ་དང་། མི་ལེན་པ་ལྟ་པོ་དེ་ལས་ཆོག་པ་ལྟའི་སྟེང་དུ། མཉམ་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་ལེན་པ་དང་།
གསུམ་པ་ནི།

སྦྱོ་སྤྱོད་སུ་ཞི་བྱ་བ་ལ

བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྒྱ་གཉིས་པ་སྦྱོང་བ་ལས་ལྷང་བ་མི་བསྐྱམས་ཕྱིར་ཚྱད་པ་ཞི་བྱེད་ཡོད་དེ། རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཚྱད་པ་
ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད། རྒྱ་མེད་པའི་ཚྱད་པ་ནི་དག་པ་བྱིན་ལས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེ་ལ་སྤར་བཞེན་
བཞི་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བྱས་པས་འདུལ་བ་བྱིན་པས་ཞི་བར་བྱེད། ཕྱི་མ་སྦྱོས་བས་འདུལ་བ་བྱིན་པས་ཞི་བར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྷང་ཕྱིར་ཚྱད་པ་ཞི་བྱེད་ལ། ལྷང་བ་རང་གི་དོ་བོ་ཤེས་པའི་ཚྱད་པ་ཞི་བྱེད་དང་། དེ་མི་ཤེས་
པའི་ཚྱད་པ་ཞི་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་ཚྱད་པ་ནི་ལྷང་བ་ཁས་ལེན་པས་ཞི་
བར་བྱེད། ཕྱིར་འཕྲོ་བའི་ཉི་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚྱད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད། དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་
བའི་དེ་རྣམས་ཅ་བཟམ་པ་ལྟ་བུས་ཞི་བར་བྱེད། དེའི་དོན་ནི། དགེ་འདུན་རྣམས་པན་ཚུན་འདུད་པས་ལྷང་བ་སྦྱང་བར་
བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། བཞི་བ་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་ཚྱད་པ་ཞི་བྱེད་ནི། ལས་ལ་མཐུན་པ་
སྦྱིན་པ་ནི་ཚྱད་པ་པོ་དེའི་དངོས་སུ་ཞི་བྱེད་དང་། གཞན་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་ཞི་བྱེད་ཡིན་ནོ། བྱ་བ་པ་ནི། ལྷང་ཕྱིར་ཚྱད་པ་
དེ་ལ་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་ཚྱད་པ་གསུམ་གྱི་དཔེ་བ་དངོས་སུ་གསུང་བ་བཞེན་དུ། མི་བསྐྱམས་ཕྱིར་ཚྱད་པ་ལ་ཡང་དེ་
གསུམ་གྱི་དཔེ་བ་སྦྱར་བྱང་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པའི་ཚྱད་པ་ལ་གཞི་མེད་པའི་ཚྱད་པ་སོགས་གཞིའི་དཔེ་བ་དངོས་སུ་

གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ལྷུང་ཕྱིར་ཚོད་པ་ལ་དེ་ལྷུང་ལྷུང་དུ་རུང་བར་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། བདུན་པ་ནི།
ཕྱིར་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་ཚོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཁས་ལེན་པ་ནི་བྱེད་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཕྲོ་ཉི་འཆེ་བ་དང་
བཅས་པའི་དེ་ལ་ཡང་ལྷུང་དུ་རུང་བ་དང་། ཕྱིར་འཕྲོ་ཉི་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཞི་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་
དུ་ཕྱིར་འཕྲོ་མེད་པའི་དེ་ལ་ཡང་ལྷུང་དུ་རུང་བར་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། བརྒྱད་པ་ནི། གནས་ནས་དབྱུང་
བ་དང་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅས་པའི་སློན་ནས་ཚོད་པ་མཐར་ནས་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟེན་གནས་མལ་གྱི་གཞི་འཚད་པ་ལ་གཉིས། དུག་ལོས་ཀྱི་ཁྱད་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་
གི་ཁྱད་བར་རོ།། དང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པའི་མཆོག་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བས་ཕྱག་བྱའོ།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
སུ། སྤྱི་དོན་དང་། དག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱུས་དོན་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། བར་མ་རབ་
བྱུང་དང་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས། སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པའི་མཆོག་ལ་གནས་པའི་དགོ་སློང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་ཆོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། དུག་བྱ་བའི་འོས་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་སློན་ནས་ལྷུང་བ་ཞེགས་པ་དང་། དགོ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་བྱ་བ། གང་ཟག་གང་གི་ཕྱག་བྱ་བ། ཚུལ་རི་ལྷར་ཕྱག་བྱ་
བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སློན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པའི་མཆོག་ལ་གནས་པའི་དགོ་སློང་
དང་། སྤྲོམ་པ་མཉམ་ན་ཡང་བསྐྱབ་པ་གཞོན་བས། བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་དགོས་སོ།། མདོ་རྩ་བ་ལས། སོ་སོ་ཐར་
པའི་སྤྲོམ་པའི་མཆོག་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བས་ཕྱག་བྱའོ།། མཉམ་ན་ཀན་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམིགས་བསལ་ནི།
དགོ་སློང་པ་རྣམ་དག་གིས་རང་ལས་བསྐྱབ་པ་ཀན་པའི་དགོ་སློང་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་སོགས་བཅུ་གསུམ་དང་།
འབགས་པ་སོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། མཚན་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ།། ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་།
ཉམས་པ་དང་། དགོ་སློང་མ་སུན་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་མིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་།
མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། སྤྲོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། བྲེལ་བ་དང་། སེམས་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་།
རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་། ཁྱིམ་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་གལ་ལ་འདུག་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་པས་ནི་རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱ་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཁྱིམ་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལའོ།།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བས་ཕྱག་འཚལ་དུ་མི་རུང་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དགོ་སློང་མས་
དགོ་སློང་པ་རྣམ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། སྤྲེལ་པ་མི་དམན་པ་ལ་བུད་མེད་ཀྱིས་སོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གང་ཟག་གང་གིས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། དུག་འཚལ་བ་དེ་ལ་སྤྲོན་མོ་དང་། གོས་གཅིག་
པ་དང་། ཟས་ལ་སོགས་པས་སྐྱགས་པ་མིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། སྐྱགས་པས་ཕྱག་མི་བྱའོ།། འདིར་གཅེར་
བུ་ཉིད་དང་། གོས་གཅིག་པ་ནི་སྐྱགས་པ་དང་འདྲའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚུལ་རི་ལྷར་ཕྱག་བྱ་བ་ནི།
ལུས་མོ་གཉིས། ལག་མཐིལ་གཉིས། མགོ་བོ་དང་ལྷ་ས་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཡན་ལག་ལྷ་ས་ལ་བཅུགས་
པའི་ཕྱག་དང་། ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་ཅོག་ཅོག་བྱར་འདུག་སྟེ། དང་པོར་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། དེ་རྗེས་ཡུལ་གྱི་
རྒྱང་པའི་སྤྱིད་པ་གཉིས་ལ་ལག་པས་འཁྱུད་ནས། རྒྱང་པ་ལ་སྤྱི་བོས་གཏུགས་པ་སྤྱིད་པ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་གཉིས་སུ་
ཡོད་དེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དུག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེ། ཡན་ལག་ལྷས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་ལ་འཁྱུད་ནས་ཕྱག་
འཚལ་བའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུས་འདུད་ཅམ་བྱས་པས་ཕྱག་བྱས་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། ལུང་སྤྲོད་ཆོགས་ལས།

བྲམ་ཟེ་པ་སྒྲེའི་སྒྲིང་པོས་བདག་གིས་ཤིང་རྟ་ལས་བབས་པའམ། ལྷག་སྒྲིང་བའམ། ལག་པ་བརྒྱུད་པ་གཟིགས་པ་དེའི་
ཆེ་བདག་ཕྱག་འཆལ་བ་གོ་བྱ་ཏམ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅུན་པ་མི་ལགས། ཆོས་
འདུལ་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཕྱག་འཆལ་བར་རྒྱུད་དམ། ཉེ་བར་འཁོར་ཕྱག་བྱས་པ་མིན་གྱི། དེ་ནི་གྲུས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱིས་
ལུས་འདུད་པ་དང་། ཆོག་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམིགས་བསལ་ནི།
དགེ་ཚུལ་པས་དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་སློང་མ་གཉིས་ལ་ཕྱག་མི་བྱའིང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་པ་ལ་ཕྱག་མི་
བྱའོ། ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་མང་པོ་ཡོད་ན་རེ་རེ་ནས་ཕྱག་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་རེ་རེ་ནས་ཕྱག་མ་
བྱས་ཀྱང་ཆངས་པའི་ཕྱག་སྟེ། སྤྱི་ཕྱག་བྱས་པས་དེ་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་བྱས་པའི་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཆངས་
པའི་ཕྱག་གིས་དེ་མ་བྱས་པ་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དག་དོན་དེས་ཤེས་སོ།།

གཉིས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁྱད་པར་འཆད་པ་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་
གནས་སུ་དུས་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། ཞེས་གསུངས། འདིར་སྤྱིའི་དོན་ལ་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྒྲིང་གཞི་
དང་། དགོས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་སྒྲིང་རྩལ་དང་། དེ་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
སྒྲིང་གཞི་དུ་མ་ཡོད་དེ། མགོན་མེད་ཟས་སྤྱོན་གྱིས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བཞེངས་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་ཐོས་བསམ་འཕེལ་བ་དང་། སྤྱོན་བདག་གིས་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་
དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་དེ། གནས་ཀྱི་དང་། བསྐྱབ་རྩལ་གྱི་དང་། རྒྱ་
དཔངས་ཀྱི་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དང་། རི་མོའི་དང་། གང་གི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱི་པོ་མང་པོས་མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། སྤྱི་པོ་མང་པོ་འགྲོ་འོང་གི་གནས་
སུ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། དཔེན་གནས་སུ་གཙུག་ལག་
ཁང་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱ་བ་སྟེ། འབྲེལ་རྒྱུད་ལས། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་
ན་དགོན་པ་དང་དཔེན་པར་མི་ཅིགས་ཀྱི་མི་མང་པོ་འདུ་ཞིང་ཕྱག་འཆལ་བའི་གནས་སུ་ཅིགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱི་པོ་མང་པོ་ཡང་ཡང་འདུ་བའི་རྒྱུ་ལུགས་དང་རང་དབང་དུ་གཏམ་ཟེར་པའི་སྐྱབ་ཅོར་དང་། བྲམ་
ཟེའི་སྒྲིག་པ་དང་། རྟ་སྒྲིང་པོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་དང་། རྩ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་ནི་ཏུག་རིང་སྟེ། དེ་བཞི་ཅུང་བའི་གནས་སུ་གཙུག་
ལག་ཁང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གནས་དེ་དག་རྩ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པའི་ཐོག་མར་ས་འདུལ་དུ་བྲགས་པར་བཟུ་ཤིས་
པའི་གསོ་སྦྱང་དང་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་ལན་དུ་མར་བྱས་ཤིང་ཆོས་ཉན་བཤད་བྱས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་དུས་
སུ་ཡང་ཅི་རིགས་བྱས་ཚུལ་གསོ་སྦྱང་སོ་སོའི་སྒྲིང་གཞི་ལུང་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྗེས་སུ་ཡང་དགྲ་བཙེམ་པ་དང་ཆོད་
ལྷན་དུ་མས་མཛད་པ་དང་རྒྱ་ལེན་པ་དང་ཤིང་གཙོད་སར་བཞུགས་པའི་ཆོས་སྤྱོན་སྟེར་བར་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་སྐྱབ་རྩལ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟེན་བྱམ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ཞིག་གསོས་དང་། སྤར་མེད་གསར་
སྐྱབ་ཀྱི་རྩལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། རང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་རྒྱུད་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་།
མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱབ་གཞུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བཞིགས་ནས་བཙུགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། བསྐྱེད་པའི་ཆེད་མ་ཡིན་ན་མི་
རུང་། རྟེན་པ་ཉམས་པའམ་བྱམ་བྱུང་ན་བསྐྱེད་མི་སྐྱབ་པར་ཆོད་མཉམ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བཞིགས་ཀྱང་རུང་གཞུགས་
སོགས་ཕྱོགས་རེ་རྟེན་པ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་རེ་བཞིགས་ནས་བཙུགས་པའམ་རུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱ་བ་སྟེ། ཅ་

བར། དེ་དག་གི་བས་འདིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅེགས་པ་གཞིག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ།། བཅུམ་པ་བསྐྱེད་བའམ་
བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞིག་པ་ལ་ཡང་དོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་བམ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཡང་འདྲ་བར་བཤད་དོ།། གཉིས་པ། སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་ཡང་དུ་
མ་ཡོད་དེ། འོག་གཞིའི་སྐྱབ་ཚུལ། ཀ་བ་འཇུག་ཚུལ། གཏུང་ལུས་གྲུབ་མ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བས་ཚུལ་དང་གཙང་ཁང་གི་
སྐྱབ་ཚུལ། རྩམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ། སྒོ་དང་རྟ་བབས་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འོག་གཞི་བརྟན་
པ་དང་ཀ་བ་སོགས་སྤར་བབས་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤར་བམ་འོག་གཞིས་བྱས་པར་སོ་བཏང་བའི་ཕག་
རིམ་པ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་བཅེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སོ་ཕག་གི་གཙལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཀ་
གདན་སྤར་བའི་ཤིང་སྤར་ལེབ་གྱི་སྟེང་དང་། དེ་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་སྟེང་དང་། དེ་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་ཀ་གཞུ་དག་ཕྱོགས་སོ་
སོར་རི་ལྟར་དགོས་པ་ཆར་རམ་སྟེང་དུ་དགོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་གཙང་ཁང་
དབྱག་མ་སོགས་ལ་གཏུང་མིག་མང་རིས་དང་གཞན་རྩམས་ཆར་སོགས་ལ་ཕྱོགས་སོ་སོར་གཏུང་རྒྱགས་པ་སོགས་
གད་འོས་བཏང་བའི་སྟེང་དུ་ལུས་མགོ་འཇུག་མ་བསྐྱོལ་ལ་ལུས་ཁང་དང་བཅས་པ་ལག་ལེན་ལྟར་བཀལ་བའི་སྟེང་དུ་ཤིང་
ལེབ་བམ་གྲུབ་མ་དེའི་སྟེང་དུ་སོ་ཕག་གི་འགྲེམ་ཞིང་སོ་ཕག་གི་འདག་པས་མཆོམས་སྟོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
བཤད་པ་ནི་དེས་བཟུང་དང་མིང་མི་རུང་གི་གཏུང་ལུས་ཀ་བ་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་ལ། དུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་ན་ཀ་གདན་
ནས་སྟེང་གི་བར་བཅེགས་བཅོ་ལྔ་སོགས་ཡང་རུང་སྟེ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་བཟུང་གིས་ལྷན་པོ་སོགས་
བཞེངས་དུས་ཀ་གདན་ཀ་བ་དང་བྲེ་གདན་དང་བྲེ་དང་གཞུ་དང་གཏུང་སྟན་དང་གཏུང་ཁེབས་དང་མཆོད་ཆོགས་དང་
ཁེབས་དང་བར་མཆོད་སོགས་སྟེང་ཁང་པ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གཙང་ཁང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གཙུག་ལག་
ཁང་དེའི་ཕྱག་གི་ངོས་སམ། ཕྱག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རི་གཙང་ཁང་ངམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཁང་པ་
སྒོ་གཡས་གཡོན་དུ་གནས་ཁང་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཙང་ཁང་གསུམ་བྱེད་ན་མཛེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ངོས་
དེའི་དབྱས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ་སྟེ་དབྱ་བྱེད་ལ་དེའི་སྒོ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་སྒོ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ན་སྟན་པ་
རྒྱང་བུའི་ཕྱིར། ལུང་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་གནས་ཁང་གསུམ་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་དབྱས་སུ་རི་གཙང་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་
སྒོ་གཉིས་སུ་གནས་ཁང་གཉིས་སོ།། ལྷ་པ་རྩམས་གསུམ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གནས་ཁང་དབྱ་དག་གོ། རྩམས་བཞི་ལ་
ནི་དབྱས་སུ་སྒོ་ཁང་གི་བྱང་གཏད་དུ་རི་གཙང་ཁང་དོ། སྒོ་ཁང་གི་ངོས་གཉིས་སུ་གནས་ཁང་གཉིས་སོ།། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དབྱག་པ་སྒོ་དང་རྟ་བབས་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒོ་ལ་སྒོ་ཁང་དང་དེའི་སྒོར་ཤིང་རིང་པོ་གཉིས་སྟེང་བའི་སྟེང་
དུ་ཤིང་རིང་པོ་གཅིག་གིས་བཀལ་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱན་མང་པོས་མཛེས་པར་བྱས་པ་དེའི་མིང་ལ་རྟ་བབས་དང་སྒོ་དང་པོ་དང་
ལམ་པོ་ཆེའི་སྒོ་སོགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་བཀལ་ནི་ཤིང་ཐག་ཡིན་རྟེ། ཤིང་གི་དབྱག་པ་རིང་པོ་
འཕྲེད་ལ་ཐག་པ་ལྟར་བཏང་བ་ནི་ལན་བཀལ་དང་། དེ་མི་འགྲུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཤིང་ཐུང་དུ་བྱེན་ལ་འགྲོང་བ་དང་སྒོ་ལ་བ་ནི་
ཤར་བྱའམ་ཀར་བ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ད་ལྟར་རབ་གསལ་སོགས་ལ་ཤིང་གི་བྲ་མིག་གམ་ཤིང་ཐག་བྱས་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཅ་བར། མི་ལྟར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་བཀལ་བའོ།། མི་འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤར་བ་བཞག་གོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་པ་རྒྱ་དབངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ལྟ་བུ་བཅེགས་དང་གཙང་ཁང་དང་སྒོ་ཁང་གཉིས་རབ་གསལ་ལྟ་བུའི་བདུན་བཅེགས་བྱེད། དགེ་སློང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་གསུམ་བཅེགས་དང་གཙང་ཁང་གཞན་གསུམ་བཅེགས་དང་གཙང་ཁང་གཉིས་རབ་གསལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཅེགས་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་ཆོད་ཀྱང་དེས་དབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབྱིབས་སུ་བཞི་བཟང་ལ་ཟུར་བརྒྱད་རྒྱུ་པོ་སོགས་ཀྱང་རུང་། ཁྱམས་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཞི་བ་ལ་བྱང་མ་ཡིན་པའི་ངོས་གསུམ་དུ་ཁྱམས་དབྱུས་མཐོང་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་ཀ་ཆར་བྱས་ཐོག་འབྲུབ་པ་ལ་ཁྱམས་མདུན་ངོས་སུ་བྱི་ནང་རིམ་གསུམ་སོགས་དང་། ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཁྱམས་བཏགས་པ་སོགས་ཀྱང་རུང་བའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཁྱམས་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྟེང་དུ་འཛིན་པའི་རྩོ་ས་ཤིང་གི་ཐེམ་སྐྱས་གསུམ་དང་ཤིང་སྒྲིག་མ་ཐག་པའི་ཡ་གད་གསུམ་གང་རུང་བྱེད་ལ། ཁྱམས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་སེང་གའི་ཁྱི་རྒྱན་དང་ཀླུ་རྟ་དང་བཅས། སྟེང་དུ་སྒྲ་བྲེ་དང་དབྱངས། གནས་དེ་དག་གི་འཁོར་གྱི་ཁྱམས་སྒྲོམ་པོ་དང་། བསིལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱི་ཅིགས་པས་བསྐྱོར་བ་ཀ་ཆར་གྱིས་ཐོག་ཕྱུག་ཅིང་བསེར་བྱ་ལྡང་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱར་ཁྱང་བ་བཟམ་སྒོ་སྟེགས་ཅན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་བྱེད། རང་བྱུང་གི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ཅིགས་བས་བསྐྱོར་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་ཤིང་གཙུག་པའི་གཙང་ས་དང་འོབས་སོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཞར་བྱང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རོ་པོ་ཆོས་སྐྱར་མཆོན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། དབྱེ་ན་བྱམ་པ་གཙང་ཁང་ངམ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་གཙང་ཁང་ཅན་དང་། དེ་མེད་པའི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་། ཡུལ་གྱིས་བྱེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་ནས་ཆར་ཁེབས་བར་ཆང་བ་དང་། ཆར་ཁེབས་མེད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་དང་། སོ་སྟེས་ལ་གདུགས་མེད་པ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་གདུགས་གཉིས་ཅན་དང་། ཕྱིར་འོང་གི་གསུམ་ཅན་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་བཞི་ཅན་དང་། དག་བཅོམ་པའི་གདུགས་ལྟ་བུའི་བར་ཡོད་ཕྱིར། དུག་པ་རི་མོའི་ཁྱད་པར་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁྱམས་སུ་སྟོན་པའི་སྟེས་རབས་སོགས་སྟེས་རབས་ཀྱི་སྟེ་ནས་བྱུང་བའི་རི་མོ་དང་། དབང་ས་མཐོ་བའི་ཁང་པར་ལྟ་བུའི་རིམ་སོགས་བྲི་བ་དང་། རི་གཙང་ཁང་གི་སྒོར་གཞོན་སྒྲིན་ཐེང་ཐོགས་བྲི་བ་ནས་རྒྱ་ཁང་དུ་སྒྲུའི་བྱ་མོ་བྲི་བར་དང་། སྒོ་ཁང་གི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། བདུད་བཅོམ་རྒྱལ་དང་། མཆོད་རྟེན་བྱེད་རྒྱལ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གང་ཟག་གི་གནས་ཁང་ལ་ཡང་ཟད་པའི་བར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཞི་སྟེས་པའི་ཆེད་དུ་ཁ་དོག་སྟོ་སེར་དམར་དཀར་བྱེད་དོ། ཅུ་བར། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟད་བར་གྱི་མཆོན་མ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ཁང་གི་ཅིག་པ་དག་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཞེས་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་གནས་ཁང་གཅིག་ལག་ཁང་གི་སྒོར་བདེན་བཞི་སྒོམ་པའི་མཆོན་མ་བྲི་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། སྟུག་བདེན་གྱི་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་དང་། འཕྱོག་བདེན་གྱི་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་མཆོན་མ་བྲི་རྒྱལ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མི་རྟག་པའི་སྟོན་པོའི་རྟོ་བར་རམ། བར་སྟེན་པའི་འཁོར་པོ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་ཆ་ལྡར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ལྟ་མི་གཉིས་འོག་མ་གསུམ་ལ་ངན་སོང་གསུམ་བྲིས་མའི་གནས་སུ་སྒྲིང་བཞི་སྟེན་བ་བར་མ་བརྒྱད་ནས་སྟེ་བ་ཡང་འབྲི་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དབྱུས་ཀྱི་ཞེ་བར་ཀྱན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་འདོད་ཆགས་ཕྱག་རོན་དང་ཞེ་སྒྲུལ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་མ་གཏོ་སྟུག་པག་གིས་བ་བར་བྲིས་པས་དུག་གསུམ་གཙོ་བོ་དེ་

ཡང་མ་རིག་པ་གཙོ་ཆེ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་གསུམ་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་
ཀྱི་མཆོན་མ་ཡོད་དེ། རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བ་ལས། མ་རིག་པ་བྱད་མེད་མ་འདྲེས་པ་སོགས་ཀྱི་བར་བཤད། རྣམ་འབྲེད་
འགྲེལ་བར་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོད་བྲངས་པ་ལས། མ་རིག་པ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་བར་བྱའོ། ། འདུ་བྱེད་རྩ་མཁན་སྟོན་བྱེད་པའོ།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱི་ལྟོ་གཞུགས་སོ། ། མིང་དང་གཞུགས་ནི་སྤྱི་ས་པ་དང་བྱད་མེད་དོ། ། སྤྱི་མཆོད་བྱུག་ནི་སྤྱི་མཆོད་
བྱུག་པོ་དེ་དག་ལྷལ་ཐ་དད་པ་ལ་ཆགས་པ་དག་གོ། རིག་པ་ནི་བྱད་མེད་དང་སྤྱི་ས་པའི་ལུས་ཀྱིས་རིག་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་
པའོ། ། ཆོར་བ་ནི་སྤྱི་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་སྤྱིར་བར་བྱེད་པའོ། ། སྤྱི་བ་ནི་བྱད་མེད་བྱ་འཆོ་བའོ། ། ལེན་པ་ནི་
བྱད་མེད་ལ་མངལ་ན་གནས་པ་འབྲུག་པའོ། ། སྤྱི་བ་ནི་མངལ་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བའོ། ། སྤྱི་བ་ནི་སྤྱི་ས་པ་ཀས་
ཤིང་འཁོག་པའོ། ། ཤི་བ་ནི་མི་ཤི་བའི་གཞུགས་སུ་བྱི་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མ་རིག་པ་ཀན་མོ་ཡོང་བ་
དང་། འདུ་བྱེད་རྩ་བྱེད་པ་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་ལྟོ་མིང་གཞུགས་བྱ་མཁན་སྤྱི་མཆོད་གྲོང་སྟོང་སོགས་བཤད། སྤྱལ་པའི་སྤྱེགས་
བམ་ལྟར་དེད་དུས་ཕྱག་ལེན་གཙོ་བོར་བྱས་སྤང་ངོ་། ། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། འགོག་བདེན་མཐར་སྤྱུག་སྤང་འདས་མཆོན་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་བྱི་མ་མེད་པ་སྤྱན་པ་སེལ་བའི་འོད་ཅན་མི་ཉག་པའི་སྤྱི་པོའི་སྤྱིང་དུ་བྱི། དེའི་སྤྱིང་སྤྱན་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱང་བྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཡོད་དེ། ལམ་བདེན་བསྟོམ་པའི་མཆོན་མ་ཐར་པའི་མཆོན་མ་དེའི་འོག་ཏུ། བཅམ་བར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་ཞེས་
པ་དང་། འདམ་བྱའི་བྲིས་ལ་སྤྲང་ཆེན་བཞིན། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་བྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་གང་
གི་དོན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། དག་འདུན་དང་གང་ཟག་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དེ་སྤྱིང་ཚུལ་གྱི་
བྱད་པར་ཡོད་དེ། རྒྱན་གྱི་ཆོགས་བསགས་ཐབས་མཆོད་པའི་སྟོན་སྤྱིང་ཚུལ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་
རྒྱབས་ཆེན་སོགས་པ་དུས་སྟོན་གྱི་སྟོན་སྤྱིང་ཚུལ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། སྤྱི་བ་སྤྱུགས་དུས།
གཙོ་བྱུང་བཞག་དུས། དབྱ་སྤྱི་བཅད་དུས། མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་དུས་དག་ཏུ་དུས་སྟོན་བྱེད་པའི་ན་རྒྱན་དང་རྒྱང་
རྒྱན་མིན་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། ལྷ་མི་བྱི་ཟ་སོགས་ཀྱི་ཆ་བྱད་སྤྱུ་གར་སོ་སོར་བྱེད་ཅིང་། ར་བོ་ཆེ་རྩ་པ་ཏ་
ཏ་སོགས་ཀྱི་རོལ་མོ་དང་། ཁྱིགས་སམ་ཁང་བཟང་དུ་སྤྱི་གཞུགས་གདུགས་དུ་མ་རྒྱལ་མཆོན་དུ་མས་བརྒྱན་ཏེ་གྲོང་སོ་
སོར་འཁྱེར་བར་བྱ་བའོ། ། ལྷ་པ་ཆོས་དང་འཛིན་ཉེན་གྱི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

འདིར་སྤྱུས་པ། རྒྱལ་བ་གང་གི་དཔལ་གྱི་མགུར་ལས་བརྒྱད་ཁྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ། ཀྱན་ལས་བསྟན་
པ་མཆོག་གི་གཞི་དང་ཅ་བ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་གཞུང་། འཕགས་ལྷལ་པཎ་ཆེན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་སྤེ་བཞིའི་ཟབ་གནད་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ། བསྐྱུས་པའི་འདུལ་གཞུང་ཀྱན་གྱི་ཅེ་མོ་མདོ་ཅའི་གཞུང་ལུགས་འདི་མཛད་བྱུང་། འཕགས་བོད་འདུལ་
འཛིན་ཀྱན་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། བསྐྱུས་པའི་ལྷུང་ལ་རྒྱན་སོ་འཛོར་བཞིན་དུ། འཆད་དང་ཅོད་པའི་ལུགས་བཟང་
རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། གཞུང་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་ཅོམ་པའང་བྲངས་མ་མཆིས། དེ་དག་ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་དོན་སྟོན་པ། །
འདི་ན་འགའ་ཡང་ཅོམ་པ་མེད་མོད་ཀྱི། རང་དང་སྤྱལ་མཉམ་སྟོང་དང་འཆམས་པ་ཡི། ཆོག་ཅུང་དོན་བསྐྱུས་ལེགས་
བཤད་འདི་ཡང་བྱས། དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ནོར་བུའི་སྤྱིང་། ཆོག་ཅུང་དོན་འདུས་བྱད་པར་འཕགས་

པའི་རྒྱུ། འདི་ཉིད་དཔྱོད་ལྡན་ན་རྒྱུ་མཐའ་དག་གི་མགུལ་བ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བཞེས་པར་མཛོད། གནའ་དུས་གདུལ་བྱ་སྒོ་གྲོས་མཐུ་ཆེ་ཞིང་། བསྟན་འཛིན་མཁས་མང་རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་བཞིན། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱོན་ནས་ལེགས་བཤད་ཀྱི། གཏམ་སྟན་འཛིན་གསུང་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང་བའི་དུས། ཉིན་མཆོན་གཡེལ་མེད་བཙུན་པའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ནས། འཆད་ཉན་བསྐྱོམ་པ་རི་ཙམ་བྱས་པ་བས། རྟེན་སང་བསྟན་པའི་མཐའ་ལ་སྤྱགས་པའི་དུས། ཆེག་བཅད་གཅིག་ཙམ་འཆད་ཉན་བྱེད་པའང་། བསོད་ནམས་སྤང་པོ་གཞལ་གྱིས་མི་ལངས་པ། རྒྱལ་བར་རང་གིས་མདོ་སྤྲེ་དུ་མ་ལས། བསྟན་པར་མཛོད་ན་རང་སྒོས་ཅི་བྱས་ཀྱི། འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་མཆོག་ཏུ་མོས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་ནའང་རང་སྒོ་མཐུ་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་། འདུལ་གཞུང་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་གཏིང་ཟབ་པས། བདག་འབྲེལ་དག་ལས་འོངས་པ་འབྱུང་སྤིང་བའི། དེ་དག་ཆད་ལྡན་མཁས་པའི་སྤྱན་སྤར་བཤགས། བསྟན་ལ་པན་པའི་ལྷག་བསམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས། མཁས་མང་གཞུང་ལས་ལེགས་པར་བརྟུས་པ་ལས། རང་བཟོའི་ཉེས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་སྤགས་པའི། དགེ་ལེགས་རྒྱ་ཤེལ་བཅེགས་པའི་སྤང་པོ་ལྟར། ཆེས་ཆེར་དཀར་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་དགེ་འདུན་འདུས་སྤེལ་ཤེལ། འགྲོ་ཀྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་འགོད་ཤོག བདག་ཀྱང་འདི་ནས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ་ཡི་ནམ་ཐར་ལྟར། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཆད་ཅོད་ཙམ་གསུམ་གྱིས། སྤེལ་ལ་སྤྱིང་སྤྱིབས་མཆོག་ཏུ་འབར་ཤོག །

ཅེས་འདུལ་བ་ལུང་སྤེལ་བཞིའི་འགྲེལ་བ་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་འདུལ་བ་མདོ་ཙམ་པའི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདུལ་གཞུང་འོར་བུའི་བྲེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའང་དུས་ཆོད་སྟོགས་མ་སྤེལ་བའི་ཆེས་ཆེར་བདོ་ཞིང་། རྒྱལ་སྟན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུས་ཀྱི་བྱ་བ་རིམ་པག་ཏུ་ཡོལ་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་ཉི་མའི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་ན་འཆད་ཅོད་ཙམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱུང་ཟད་རེ་སྤེལ་བྱ་བ་ན་མི་མ་རུང་སྟམ་དུ་སྤྱག་བསམ་དག་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞིང་ཉི་ཆར་རང་གི་གམ་དུ་ཉི་བར་བཅར་པའི་སྒོ་བ་མ་བརྒྱ་སྤྱག་དུ་མར་ཆོགས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་ལམ་གྱི་རིམ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྤྱང་ལ་སྤྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཆགས་མེད་བྱེད་ཅིང་གཞུང་དཀར་པོ་དུ་ལྷ་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་དང་བཀལ་བརྟན་བྱུང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བཤད་པའི་སྒོ་ལ་དག་འཇུག་པ་ལ་ཉི་བར་མཁོ་བའི་ཆེད་དུ་འཕགས་པོ་དུ་མཁས་པའི་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་པལ་མོ་ཆེ་ལས་ལེགས་པའི་ཆ་ཤས་མང་དུ་བསགས་ཏེ་མདོ་སྤྲེད་སྤྱར་འཛིན་གྱིས་སའི་ཆར་སྤྱེས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཅི་ཡང་སྤེལ་འདོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཁུར་འཆང་བ་བྲག་དཀར་སྤྱལ་མིང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་སྟན་འགས་གྱིས་སྤྱན་མོང་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་ཁྲིའི་ནག་བ་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩོགས་པ་དང་པོའི་ཉིན་རྟེན་བྲག་མགོའི་ཆོས་སྤེལ་ཆེན་པོའི་ཉི་ཞོལ་བཤད་སྤྱུབ་ཀྱི་བྱ་བས་མཆོག་ཏུ་བྲེལ་པའི་ཆོས་སྤྱར་ཆེན་པོའི་དཔུས་སུ་རང་གི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་རྒྱུད་དུ་སྤྱུབ་པར་བཞུགས་པའི་དགེ་བས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་རི་མ་མེད་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཉུ་བ་ཕྱི་བཟླ་ན་གྱི་ནྣ་མ་པར་བཤད་པ།