

གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ།

圣地指南明灯

བར་ཆ།

གནས་སྐྱོར་བ་སྟོ་བཟང་བཟ་ཤིས།

མཆོད་བརྗོད།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོར། །

ས་གསུམ་སྐྱེ་དགའི་འགྲོ་ལ་ཏྲག་གཟིགས་པ། །

ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྗོད་ཡིས། །

བདག་སོགས་མ་དག་འགྲོ་རྣམས་རིང་དུ་སྐྱོངས། །

གང་དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་འོད་དཀར་གྱིས། །

བསྐྱངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཀྱ་ཐུད་བཞད་པའི་ཆལ། །

འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཡངས་པོའི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ། །

ལྷག་ལྷག་བཞད་པའི་གནས་རྣམས་ཕྱག་གི་ཡུལ། །

དེ་ལྟར་བྱད་འཕགས་གནས་ཆེན་དུ་མ་ཡིས། །

ཀུན་ལ་ངོ་མཆར་བསྐྱན་པའི་བྱེད་པོ་ལ། །

མཐོང་ཐོས་ཆ་ཀུན་བཏུས་པའི་ལམ་ཡིག་འདི། །

སྐལ་མཉམ་གྲོགས་ལ་པན་པའི་བྱིར་དུ་འགོད། །

དེ་ཡང་དང་སང་གི་དུས་འདིར་གནས་ཀྱི་གང་ཟག་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་

པའི་དུས་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དག་གིས་གསུངས་པ་ཆད་མར་

བཟུང་། རྒྱ་བོད་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཡུལ་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གནས་མཆོག་
 བྱུང་པར་ཅན་འགང་ཆེན་དག་ལ་ཅི་ལྟར་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་ས་
 གནས་སོགས་གསལ་བོར་བཀོད་པ། གྲུ་སློ་བཟང་བཟ་གིས་ལགས་
 ཀྱིས་བྲིས་པའི་གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་དེ།
 རྒྱ་བྱགས་དངོས་གསུམ་ནས་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བའི་བསྟན་བཅོས་
 ཞིག་རེད་ཅེས་ཁུར་བསྟོད་བརྒྱབ་པ་མིན་པར་མ་ཟད། གཞན་ཡང་
 ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་སྟོན་ས་འདི་ནི་ངོ་མཆར་བ་ཅིག་རེད་ཅེས་བཤད་པ་
 མིན་ལ། འོན་ཀྱང་། དད་ལྡན་ལས་དང་པོ་བསྟོ་གསར་རྣམས་ལ་
 མཆོན་ན་པན་པ་ཆེ་བར་གོར་མི་ཆགས་པར་མ་ཟད། བྱུང་པར་དུ་
 ཁོས་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་དང་ཀུན་སྒྲོང་གཅོང་མས་སྟོན་ས་བསྟོད་
 བཀྱར་གྲགས་གསུམ་ལ་རེ་བ་མ་ཡིན་པར། དད་ལྡན་གནས་མཛལ་
 བ་རྣམས་ལ་པན་པར་རེ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལགས་ན་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་
 རོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གནའ་མཁར་ཟི་ལིང་གོང་ཁྱེར་ནས་སྟོམ་ལས་པ་ཐུབ་
བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དབངས་སྟན་དུ་འབོད་པ་གང་གིས།
སྤྱི་ལོ་༡༩༠༣ལོའི་ཟླ་༥པའི་ཆེས་ཉིན།

༡༡། །གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེད་དང་ འབྲེལ་བའི་ཐོག་མའི་སློང་སློང་།

དེ་ཡང་རང་ཅག་ཁ་བ་དེ་མོའི་ཡུལ་གྱི་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྱི་
གཞན་དང་འབྲེལ་བར་གནའ་མོའི་བྱང་དེམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཏེ་ཅང་རྒྱུན་
རིང་ཞིང་། གནས་ཆེན་བྱང་པར་བ་དང་གནའ་ལྷུང་གྲགས་ཆེན་དུ་
མའི་རོ་མཆར་མད་དུ་བྱང་བའི་གཞི་བྱིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱབ་ནའང་
།ལོ་རྒྱུད་འཁོར་བ་སྟོན་དང་དུས་རབས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་སྣ་ཆོགས་
གྱིས་དབང་གིས་ང་ཆོར་ཆ་ཡོད་ནས་ཆ་མེད་དང་། ཆ་མེད་ནས་
རྒྱུས་མེད་དུ་གྱུར་དང་འགྱུར་བཞིན་པའི་གནས་ཆེན་ཁག་དང་ཡུལ་
ལུང་གྲེ་བྲག་པ་དུ་མ་ཞིག་གི་ས་མིང་དང་འཆོ་བའི་བརྒྱུད་དེམ་གྱི་
བྱང་བ་མང་པོ་ཞིག་ཉམས་བཞིན་པར་དམིགས་ཏེ། ཅོ་མ་པ་པོ་སྟོ་
བཟང་བཟ་ཤིས་ལགས་གྱིས་ཉེ་ལམ་པར་བསྐྱུན་བྱ་ཅིས་ཡོད་པའི་
གནས་མཛལ་ཟིན་ཐོའམ་གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ་ཞེས་པ་འདི་
ནི་རང་ཅག་གྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བྱུང་བ་བྱང་

བཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁོ་རང་ཆོས་འཛིན་གྱི་དང་ས་གནས་རང་ལ་རྒྱས་ལོན་
 ཐུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལེགས་ཤོས་ཤིག་ཏུ་མཐོང་ཐུབ་པར་འདོད། འགོ་
 བ་མིའི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་མི་ཆེ་འཆོ་བ་དང་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱང་བ་རེ་རེ་པ་ནས་བྱ་དང་བྱ་ནས་ཆ་བོ། ཆ་བོ་ནས་ཡང་ཆ་སོགས་
 སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་ངོ་སྟོད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པ་ར་
 སྟོད་བྱས་ཡོད། ང་ཆོའི་དུས་རབས་འདིར་མི་སྲུ་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་
 གཅིག་བྱ་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བར་འདོད་པའི་ཉམ་
 སེམས་སྐྱེར་འཛིན་པ་དེའི་དབང་གིས་གནའ་བོའི་གནས་ལུལ་བྱང་
 བར་བ་དང་དགོན་སྡེ་དང་སྐྱབ་ལུག་མཆོ་དང་མཆེ་བྱ་སོགས་རང་གི་
 བ་ས་པ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལུང་བྱེ་བྲག་པ་མང་བོ་ཞིག་གི་བྱང་འཕེལ་གྱི་
 རིམ་བ་ངོས་མ་ཐེན་པར་བོར་ཐེན་པ་དང་འབོར་བཞིན་པའི་སྤང་ཚུལ་
 འདི་ནི་འཛིགས་ཡེར་བ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་ཆོག་པ་དང་། ཅོམ་པ་བོ་
 གློ་བཟང་བཟ་ཤིས་ལགས་བོད་ཡུལ་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་དང་རྒྱ་
 རྒྱལ་མ་རྒྱ་ཅིན། ལི་ཡུལ་ལུང་ར་སྐྱག་པོ་སོགས་སུ་གནས་མཇུག་དུ་
 ཕྱིན་པའི་ཐེན་ཐོའམ་གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ་ཞེས་པ་འདི་ནི་

དུས་རབས་འདིར་ཆེས་མཁོ་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གནང་
 ཆོག་པར་འདོད། ཡིན་ནའང་། ཁོ་བོའི་ཡུལ་སྐོར་གནས་ཡིག་འདིའི་
 ཆ་ཡོད་ཆད། མ་འཁྲལ་མ་ནོར་བ་ཞིག་རེད་ཞེས་ཟུང་བཞོད་གྱིས་
 བསྟོད་པའི་མཐེ་བོང་བསྐྱེད་ས་དགོས་དོན་མེད་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ས་
 འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡང་བདག་ལ་མི་འདུག་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ནི་
 རྒྱ་ཆེའི་སྒྲོག་པ་བོ་དག་གིས་ནམ་དཔྱོད་རིག་པའི་ལས་དུ་ཐག་གཅོད་
 དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ཟུང་བཞོད་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་
 སྟེགས་དགོས་པ་ཞིག་མ་རེད་ལ། དེ་ལྟར་སྟེགས་དགོས་དོན་ཡང་མི་
 འདུག་བསམ་པ་དེ་ཡིན། མཐར། ཅོམ་པ་བོ་སྒོ་བཟང་བཟ་གིས་
 མཆོག་གི་ལས་བསོད་སྒྲུང་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་ཆེ་རིང་ནད་མེད་འོང་བའི་
 སྟོན་འདུན་སྟོང་ནས་ཁྱུ་ཁྱུ།

ཞེས་མེ་ལོང་ཅོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཅོམ་སྒྲིག་པ་རོང་ཆང་ལྷ་རྒྱལ་
 གྱིས་གནང་མཁར་ཟི་ཡིང་དུ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོའི་ཟླ་༥ཆེས་༢༥ཉིན།

གནས་ཡིག་ལས་སྟོན་སྟོན་མེ།

སློབ་ཐང་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་བརྩམས།

མདུན་ལོག་པར་ལེན་པ། སློབ་ཐང་བཟ་ཤིས།

མེ་ལོང་རྩམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱུན།

པར་ཐངས་དང་མོ་2013ལོ་ཟླ་ལིང་ནས།

ཁྱེད་ཀྱི་པར་རོང་ཆང་གླུ་རྒྱུ། ཁ་པར། 13897138312

ཡིག་བསྐྱར་པ། སློབ་ཤོག་སྐུ་མཁས།

ཀེ་ཏེ། མཁར་ཤུལ་ཚུལ་ཁོ།

འབྲུལ་དེབ་བཟོ་བོ། སློབ་ཤོག་སྐུ་མཁས།

སྐད་འཕྲིན། bokey-IT

དཀར་ཆགས།

མཆོད་བཟློ། I

གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་མའི་གླེང་
སྟོན། IV

གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ། VII

མདོ་ཁམས་སུ་གནས་སྟོན་དུ་བྱེན་བའི་བཟློད་ཐོ། 1

མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེ། 8

ཙོང་ཁ་ཟློང་། 湟中县 8

དཔའ་ལུང་ཟློང་། 化隆县 13

ཡ་ཟློང་ཟློང་། 循化县 16

གཅན་ཆ་ཟློང་། 尖扎县 22

གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་ཅི།

ཅེ་ཁོག་རྫོང་། 泽库县	25
སོག་རྫོང་། 河南县	26
རེབ་སྐོང་རྫོང་། 同仁县	27
ཆབ་ཆ་འཕ་གསེར་ཆེན་རྫོང་། 共和县	33
ཁྲི་ཀ་རྫོང་། 贵德县	34
མང་རའམ་གོས་ནན་རྫོང་། 贵南县	37
འབའ་རྫོང་། 同德县	38
ཐག་དཀར་རམ་ཞིན་ཉེ་རྫོང་། 兴海县	39
མ་ཆེན་རྫོང་། 玛沁县	42
དར་ལག་རྫོང་། 达日县	45
བརྩ་རྫོང་། 班玛县	45

གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་ཅི།

གཅིག་སྤྱི་ལོ་རྫོང་། 久治县	47
དགའ་བདེ་རྫོང་། 甘德县	48
སྤྱི་དགུ་རྫོང་ཁུལ། 玉树州	52
འབྲི་སྟོད། 治多县	55
ཁྱི་འདུ་རྫོང་། 称多县	56
ནང་ཆེན་རྫོང་། 囊谦县	57
གཏེར་ལམ་རྫོང་། 都兰县	58
སྟོང་སྒོར་རམ་ཉོང་ཡོན་རྫོང་། 东湟源县	59
ཐི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར། 西宁市	61
མདའ་བཞི་རྫོང་ངམ་ཉེ་ཡན་རྫོང་། (海晏县)	62
མདོ་ལ་རྫོང་། (祁连县)	63

གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

རྟ་ཐང་རྫོང་། 大通县	64
དགོན་ལུང་རྫོང་། 互助县	65
ཙོང་ཁ་བདེ་ཁམས་སམ་མེན་ཨན་རྫོང་། 平安县 . .	69
ལུང་མདོ་འམ་ལུའོ་རྟུ་རྫོང་། 乐都县	71
བཀའ་མ་ལོག་གམ་མེན་རྟ་རྫོང་། 民和县	73
ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན། 甘肃省	74
དཔའ་རིས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་རྫོང་། 天祝县 . . .	74
བསང་ཆུ་རྫོང་། 夏河县	80
གཙུག་ཁྱོད་རྒྱལ། 合作	84
བ་ཅེ་འམ་ལེན་ཐང་རྫོང་། 临漂县	86
ཙོ་ནེ་རྫོང་། 卓尼县	88

གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་ཅི།

མ་ཁུ་རྫོང་། 玛曲县	91
ལུ་ཁུ་རྫོང་། 碌曲县	93
ཐེ་པོ་རྫོང་། 迭部县	94
འབྲུག་ཁུ་རྫོང་། 舟曲县	95
ཐི་ཁོན་ཞིང་ཆེན་རྫོང་། 四川省阿坝州 .	96
མརོད་དགེ་རྫོང་། 若尔盖县	96
ཟུང་ཁུ་རྫོང་། 松潘县	98
གཟི་ཆ་སྒེ་དགེ་རྫོང་། 南坪县	100
ཐེན་པོ་འབྲུ་རྫོང་། 平武县	100
ཐེ་ཁོན་རྫོང་། 北川县	100
འཇམ་ཐང་རྫོང་། 让塘县	101

གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་ཅི།

ཁུང་མཆུ་རྫོང་། 红原县	104
ང་བ་རྫོང་། 阿坝县.	105
འབར་ཁམས་རྫོང་། 马尔康县	139
ཆུ་ཆེན་རྫོང་། 大金县	146
བཅན་ལྷ་རྫོང་། 小金县	147
ཡན་ཅིན་རྫོང་། 盐井县	148
དཀར་མཛེས་ཁུལ། 甘孜州	149
རོང་བྲག་རྫོང་། 丹巴县	149
དར་ཅེ་མདོ། 康定县	150
ཏུ་རྫོང་། 道浮县.	157
བྲག་མགོ་རྫོང་། 炉霍县	158

གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་ཅི།

གསེར་རྟེན་ཅིང་། 色达县	159
མེར་ཤུལ་ཅིང་། 石渠县	163
དཀར་མཛེས་ཅིང་། 甘孜县	168
ཨྲེ་དགེ་ཅིང་། 德格县	174
དཔལ་ལྷུལ་ཅིང་། 白玉县	181
ཉག་ཆུ་ཅིང་། 雅江县	192
ལི་ཐང་ཅིང་། 理塘县	192
ཉག་རོང་ཅིང་། 新龙县	195
འབའ་ཅིང་། 巴塘县	199
ཕྱག་འཕེང་ཅིང་། 乡城县	199
བརྒྱད་ཟུར་ཅིང་། 九龙县	200

གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་ཅི།

འདབ་པ་རྫོང་། 稻城县	200
སྤེ་རོང་རྫོང་། 得荣县	200
ཐུ་ལི་རྫོང་། 木里县	201
ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན། 云南省	202
རྒྱལ་ཐང་རྫོང་། 香格里拉县	202
འབའ་ལུང་ངམ་བེ་ཤེའུ་རྫོང་། 维西县	204
བདེ་ཆེན་རྫོང་། 德钦县	204
མཐུག་གཏམ།	210
ཤེས་ཆོག	211

༡༡།མདོ་ཁམས་སུ་གནས་སྐྱོར་དུ་བྱིན་པའི་ བརྗེད་ཐོ།

ཕྱི་དང་བོར་ཡུལ་དང་སུ་སུ་མཁན་སྒྲོ་བ་ཆོས་གསུམ་སོགས་
བཀའ་བྱིན་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཅི་ལྟར་
མཛད་བཞིན་གོང་དུ་དང་སུ་གཙང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིན་
ལ།དེས་ན་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་སུ་ནང་ཆོས་རི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་མདོ་
ཙམ་བཤད་པ་ལ།ཐོག་མར་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོས་རྒྱ་བཟའ་ཁྲི་
བཅུན་གོང་ལོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་དུས་ན།རོ་བོ་ཤྲུག་སུ་མེ་དང་རྒྱ་
བཟའ་འཁོར་བཅས་ལུགས་སྤྱང་ལོའི་སྤྱི་ལོ་༦༧༡ལ་ཞབས་ཀྱི་
གོམ་པ་དང་བོ་མདོ་སྨད་དུ་སྒྲོས་ཏེ་ས་འདིར་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱབས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་ཆེན་པོར་བྲེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
འབྲིགས།སྤྱོད་སྐྱོར་མཁར་བར་དུ་བོད་ཀྱིས་བསུ་མ་དང་རྒྱ་ཡིས་
སྤྱེལ་མ་གཉིས་མཉམ་དུ་འཛོམས།དེ་དང་ཉེ་བར་ཉེ་རྒྱལ་དང་སོ་
སོར་རྟེན་གསུམ་མང་།སྤྱེ་དགུ་ནམ་སྤྱང་རོ་སྤྱེ་ཆེན་མོ་ལ་ད་ལྟའི་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

བར་དུ་ཀོང་ཨོའི་ལྷ་ཁང་ཞེས་ཟེར། ཡང་ན་ངག་རྒྱན་དུ་དཀར་
མཛེས་མགར་ཐར་ཞེས་པ་ཡང་། རྟོན་པོ་མགར་རྒྱ་ཁྱིམས་ལས་
ཐར་ཏེ་ཀོང་ཨོ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་པས་ན་མགར་ཐར་དང་། རྒྱ་
བཟས་རྟེན་སྐལ་གནང་བའི་ལྷ་སྒྲུང་ཨོ་པོ་མི་འགྲོ་གསུང་འབྱོན་
སོགས་མང་དུ་བཞུགས། ཡང་ན་ཐར་གི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་ནས་
བཞེད་མང་པོ་རྒྱ་ནག་དེ་པོ་ཅེ་ལུ་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་བར་དུ་ཀན་
སུའུ་ཏེ་ཐུང་བྲག་དགོན་དུ་བཟ་གིས་པའི་གསོ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་
དབྱར་དུ་བཞུགས། ཏེ་ཐུང་མཁར་དུ་གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་བའི་ཐུགས་
ཀྱི་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་འབྲས་བུ་བྱིན་ཅན། ལོ་ཏུའུ་རྫོང་
དང་ཉེ། རྒྱ་ནག་ཏུ་བསྟན་པ་ཐོག་མ་དར་བའི་དུས་སུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥
དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་ཞིག་གིས་གནས་བརྒྱུད་པོ་འཇམ་
ལེན་ཏུ་བྱན་དུ་ས་འདུལ་བརྒྱབ་ཅིང་སྤྱབ་པ་མཛད། དལ་ཨོ་ནེ་ཤུ་བ་
རྟ་མགིན་རང་བྱོན་དང་ཉེ་བར་བཞུགས། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅན་དགོས་
དབང་གིས་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་གི་རྒྱལ་མོ་དཔུ་རྫོང་བསམ་གཏན་
ཐུག་དང་། རྒྱ་བ་ཐུག་དང་ཉེ་མ་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་ཅིང་སྟོབ་མའི་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

མཆོག་གྲུང་གཡུ་སྒྲ་སྙིང་བོ་བརྟེན། རིང་བྲག་རྫོང་དཔུ་རྩོ་ཤང་དང་
ཉེ། མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་གྱི་དུས་སུ་ལྷགས་སྤང་སྤྱི་ལོ་༡༡༠ལོ་རྒྱ་
བོད་གཉིས་གྱི་མཆོམས་སུ་ཁྲི་ཀའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཞེས་པ་
ཏེ་གཟུངས་གཞུག་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་གྱི་དབུ་སྒྲ་བཞུགས་པ་ཞིག་
བཞེངས་ཤིང་། ས་པཎ་གྱི་སྤྱི་ཏིག་རྩོ་བོའི་ལྷ་ཁང་སོགས་ཡོད། ཁྲི་
ཀ་རྫོང་ཐོག་དུ་བཞུགས། རྒྱལ་བོ་སྤང་དང་གྱི་དུས་སུ་བོད་གྱི་
མཁས་པ་མི་གསུམ་མདོ་སྨད་གྱི་ལྷོངས་སུ་ཕེབས་ཏེ་དམར་
གཙང་བྲག་ཕེན་ཨན་རྫོང་དང་ཉེ་བཤདན་ཏིག་ཤེལ་གྱི་གནས་
རི། ལོ་རྩོ་རྩེ་བྲག་ཨ་ཆུང་གནས་རྫོང་སོགས་སུ་སྐབ་པ་
མཛད། གཙན་ཆ་རྫོང་ཐོག་དང་ཉེ། རྩོ་བོ་རྩེ་བོད་དུ་མ་བྱོན་གོང་དུ་
བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་པ་སྒྲོམ་ཆོས་གྱི་རྩོ་རྩེ་མཆོ་སྙིང་དུ་
བཞུགས་ཤིང་པ་སྤེ་སྤྱར་བ་བཅུ་གསུམ་བྱུང་། མེ་རྩི་སྤྱི་ལོ་
༡༢༥༡ལོར་ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་འབྲོ་མགོན་
འཕགས་པ་སོགས་ལང་རྩུས་སྤྱེ་བཞེང་ཕེབས་སྐབས་རྟེན་གསུམ་
མང་བོ་བྱུང་། ཀུན་སུའུ་བོའུ་བེ་ཁྲོང་ཁྲོང་དུ་སྐྱུ་བཞུགས། ཀུམ་སྐྱུ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཐེང་གསུམ་པ་རོལ་བའི་དོ་རྩེའི་བཞུགས་གནས་ཤིག་གི་
རྩེ་ཡིན་པ་དང་ཐེན་ཨན་རྩེ་ཐོག་དུ་སྤྱི་ལེ་སུམ་བཅུ་ཙམ་
ཡོད།དེ་དང་སྤྱི་ལེ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་གི་སར་ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་
ཆེན་གྱི་གདན་ས་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་བྱ་ཐུང་དགོན་
ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་བྱས་སྤྱིང་ཡོད།རྩེ་ལྷང་རྩེ་མཁར་དང་ཉེ་ཆུ་
བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཐོག་དང་པོའི་གདན་ས་ཆུ་བཟང་དགོན་
དང་བྱལ་སྤྱས་མགོན་པོ་བྱ་མཆོའི་གདན་ས་དགོན་ལྷང་བྱམས་
པ་སྤྱིང་།རྟོ་ཁུ་ལྷུ་རྩེ་ཁོངས་སུ་ཡོད།སྟོད་ལྷང་བ་བཙན་པོ་
དོན་གྲུབ་བྱ་མཆོའི་གདན་ས་གསེར་ཁོག་དགོན་ཡོད།མེ་བྱ་སྤྱི་
ལེ་༡༣༥༧ལ་ཤར་བྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་མདོ་སྟོད་
སྤྱི་འབྲུམ་དུ་སྤྱི་འབྲུངས་ཤིང་།ཁོང་ཉིད་ཆུང་དུའི་དུས་ཆོས་རྩེ་
དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དང་ཀམ་རོལ་བའི་དོ་རྩེ་ནམ་གཉིས་གྱི་
མདུན་དུ་བསྟེན་པར་རྩོགས།རྩེ་སུ་མེ་སྤང་སྤྱི་ལེ་༡༥༧༧ལོར་
བྱལ་དབང་སྤྱི་ཐེང་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་བྱ་མཆོས་སྤྱི་འབྲུམ་
བྱམས་པ་སྤྱིང་བཏབ།རྩེ་དངོས་སྟོབ་སྤྱི་ཆར་བཞི་ཡི་ནང་ཆན་ཆ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

ཁོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༠ལོའི་ལྷགས་སྤྲུག་ལ་མདོ་
སྨད་དུ་བྱོན་ཏེ་རྩ་ལུལ་ཡག་མགོ་དགོན་སོགས་དགོན་པ་བརྒྱ་
དང་བརྒྱད་བཅུ་བཤམས་ཤིང་དངོས་སྟོབ་རོང་ཆེན་ལྷགས་ནག་པ་དག་
འདུན་རྒྱལ་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཀླ་ལ་བ་ཡི་རི་ཁོད་དང་། ཀའི་ལྷ་མོ་
སྤེལ་གྱི་དགོན་སོགས་བཅུ་བཤམས་ཤིང་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་ཀྱི་
སྟོབ་མ་མི་དབང་གཙུག་ན་མཛེས་པ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་དང་བྱང་
ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མཛོ་མོ་མཁར་དང་ཁ་ཏི་
ཁ་ཡི་དགོན་སྤེ་བཅུ་བཤམས་ཤིང་ཏོ་རྩེ་དང་དུ་ཡོད། ལའོ་རྩུ་རྩེ་དང་དུ་ལྷོ་
བྲག་གོ་ལུང་བའམ་སྤང་དཀར་བ་སངས་རྒྱལ་བཟ་ཤིས་ཀྱི་གདན་
ས་གོ་ཆང་དགོན་སོགས་བཅུ་བཤམས་ཤིང་དཔལ་རིས་རྩེ་དང་དུ་རྒྱལ་དབང་
དུག་པ་ཆང་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༩ལོའི་ལྷག་ལོར་ངག་
རུང་ཡར་ལུང་ཐུར་ཆེན་དགོན་བཅུ་བཤམས་ཤིང་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་གདན་
ས་དཔལ་རིའི་མཆོད་རྟེན་ཐང་དུ་དགོན་པ་བཅུ་བཤམས་ཤིང་འགྲེལ་དག་བཤེས་
ཆེན་མོ་རྒྱལ་མཆན་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩེ་རྒྱ་དགའ་ལྷན་བཟ་ཤིས་
འབྱུང་གནས་བཅུ་བཤམས་ཤིང་ཆེན་ཁོང་ཁོངས་སུ་རྟོགས་ལ་མོ་སྟོ་གོས་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

ཐུ་མཚོའི་གདན་ས་མ་མགུར་ནས་ཐུལ་སྤིང་དང་། ཚོས་རྗེ་དོན་
གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པའི་སྤང་རའི་གསེར་ཁང་
སོགས་གཙོན་ཆ་རྫོང་དུ་བཞུགས། རེ་སྐལ་ལྡན་ཐུ་མཚོ་ཡབ་
སྲས་གྱིས་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པའི་གདན་ས་རྫོང་པོ་དགོན་
ཆེན་ཡང་མ་སྟོན་ཐུལ་ཐོག་དུ་ཡོད། དབུ་མ་བ་དཔལ་པོ་རྗེ་རྗེའི་
ནས་འཕུལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱེ་སྤང་དང་པོ་དག་དབང་
བཙན་འགྲུས་གྱིས་སྒྲ་བྲང་བཟ་ཤིས་འཁྲིལ་ཕྱག་བཏབ། འབྲོག་
རི་པོ་དགོན་ལྡན་གྱི་གསེར་ཁྲི་རིས་བྱོན་གྱི་གདན་ས་ཙོ་རྗེ་དགོན་
བཞད་སྐྱབ་དར་ཐུས་སྤིང་ནི་ཙོ་རྗེ་རྫོང་ཐོག་དུ་བཏབ་ཡོད། སྤང་
བཙན་གྱིས་དུས་སུ་ཕྱི་རབས་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གཏེར་དུ་སྤུས་
པ་ཐུ་རྫོང་ཤིས་རབ་ཐུལ་མཚན་པས་གཏེར་ལས་བཏོན་པའི་ཁྲོ་
སྐྱབས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཐུལ་དབང་སྐལ་བཟང་ཐུ་མཚོའི་
འཁྲུངས་གནས་དཔོན་ཆང་སྒྲ་བྲང་དང་ཡི་ཐང་ཚོས་གྱི་དགོན་ཆེན་
ནམས་ནི་ཡི་ཐང་རྫོང་ཐོག་ཡོད། ཉག་ལ་བསྐྱབ་བདུད་འདུལ་དང་ཉག་
ལ་བསོད་ཐུལ་ནམས་ཀྱི་གདན་ས་ཤོང་ལུང་བྲག་དཀར་ཉག་རྫོང་རྫོང་།

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་ཕྱོགས།

དང་ཉེ།སྡེ་དག་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་སྡེ་དག་པར་
ཁང་ཆེན་མོ།སྡེ་དག་རྫོང་ཐོག་ཏུ་ཡོད།མགོ་ལོག་ཏུ་སྐྱ་སྐྱལ་བརྒྱ་
གར་དབང་གིས་དབལ་ཡུལ་དར་ཐང་དགོན་བཏབ།དབལ་ཡུལ་
ཤང་ཏུ་ཡོད།རྒྱལ་དབང་བཙུ་བཞི་བ་ཆེན་མོ་འབྲུངས་གཞིས་
མདོ་སྨད་ཙོང་ཁའི་སྐྱག་འཆར་སྒྲུང་དང་བཤེས་བཙུ་བ་ཆེན་
མོའི་འབྲུངས་གནས་ཐིས་མདོ་དཔོན་ཆང་ལྷ་བྲང་ཉག་ལ་
བསོད་རྒྱལ་གྱི་ནམ་འབྲུལ་ཏུ་འབོད་བ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་
མེད་ལུན་ཆོགས་འབྲུང་གནས་གྱི་གདན་ས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་
བའི་གསེར་རྟ་ལྷ་རྒྱུང་ནང་བསྐྱོད་སློབ་སྦྱིང་ཞེས་བཤེས་བཙུ་
བྲང་བཙུ་བ་ཆེན་པོས་མཆན་གསོལ།གསེར་རྟ་ལོ་རྒྱུ་ཤང་དང་
ཉེ་བར་ཆགས་ཡོད།བཙུན་གཟིགས་ཆེན་མོ་ཨ་ཁྲུག་ལྷ་མ་འཇམ་
དབྲངས་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྐུ་བ་གནས་ལ་ཆེན་མུ་རྒྱན་
བསམ་བཏབ་སྦྱིང་ནི།དབལ་ཡུལ་རྫོང་ལ་ཆེན་ཤང་ཏུ་ཆགས་
ཡོད།གོང་ཏུ་བྲིས་བྲིན་པའི་མདོ་སྨད་ཨ་མདོའི་ཕྱོགས་གྱི་བསྐྱོད་
བ་བྲུང་རིམ་མདོ་ཙམ་མོ།

མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན།

ཙོང་ཁ་ལྗོང་། 湟中县

༥ ལུས་གཉིས་པའི་ཆལ་དུ་གྲགས་པ་སྐྱེ་འབྱས་བྱས་པ་སྒྲིང་
ཞེས་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ཀྱན་ན་དབྱར་གྱི་ར་
གསང་བཞིན་དུ་མྱིང་བ་དེ་ཉིད་མཆོ་སྟོན་ཟེ་ཡིང་སྟོ་རྒྱབ་སྟོགས་གྱི་
སྒྱུ་ལེ་ཉིད་དུག་གི་སར་ཙོང་ཁ་ལྗོང་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཐོག་མར་
སྟོ་མ་ཆེན་བཙུན་འབྱས་དཔལ་བཟང་པོས་ལྷགས་སྟག་སྒྱུ་
ལོ་༡༥༣༠ལོར་དགོན་སྡེ་ཆུང་དུ་ཞིག་བཏབ་པར་གྲགས་ཤིང་། སྒྱུ་
ལོ་༡༥༤༣ལོར་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་
སྐྱེ་འབྱས་དུ་ཐེབས་ཏེ་དགོན་དེའི་མང་གཞི་རྒྱ་བསྐྱེད་དུ་བཏང་
། ཅ་བའི་སྤྱ་མ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཆོ་ཁྱི་རབས་དང་པོར་
བསྐོས་། དགོན་དེའི་ཉིན་གྱི་གཙུག་པོ་ཐེ་ཙོང་ཁ་ལ་ཆེན་པོ་འཁྲུངས་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

པའི་ཆེ་ལྟེ་ཐུག་སར་འཁོར་བའི་ཤུལ་དུ་ཅན་དན་དཀར་བོའི་
སྒོན་ཤིང་ཞིག་འབྱུངས་པ་དེ་ལ་ལོ་མ་འབྱུངས་ཕྱག་གཅིག་བཞད་
པའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བ་སང་གོ་ང་རོའི་སྤང་བརྟན་འབྱུངས་རང་བྱོན་
དུ་བཞུགས།དེ་ལ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་མཐོ་ཆོད་ལ་སྦྱི་ཁྱེ་བཅུ་
གཅིག་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་བཞེངས།དེའུ་ལ་
དཀར་ལ་གསེར་ཆོས་གྱི་ཆོགས་རྒྱན་དང་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་
སྤ་རྒྱན་སྤྲུམ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནམ་པར་བཞེངས།སྦྱི་
ལོ་༡༠༡༡ལོར་གསེར་བཙོ་མ་སྦྱི་རྒྱ་༤༠ཡི་གྱི་ཤན་སྤྲུམ་ཡོད་
པ།དེའི་སྒོ་ཁྱིམ་དུ་བི་ཤུ་ཀམ་འི་ནམ་སྤྲུལ་ཆེ་ཤོས་ལྟ་བུ་བཟོ་
བཟང་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཞེངས་པའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲས་སྦྱ་
མདངས་འགྱུར་མ་དང་ཡོངས་གྲགས་སུ་གསེར་སྟོང་ཆེན་མོ་
ཟེར།ལྟ་ཁང་ནང་དུ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བྲིས་གནང་སྟེ་
ཁོང་རང་ཉིད་གྱིས་མ་ཡུམ་ལ་བསྐྱུར་བའི་ཞལ་ཐང་གསུང་
འབྱོན་མ་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཞུ་བྲིན་ཅན་སོགས་
བཞུགས།དེས་གཡས་སུ་བྱམས་ཁང་ཆེན་མོ་འཕ་ཐོག་པའི་འདུ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཁང་དུ་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
ཆོད་ཅན་གཟུངས་བཞུགས་སུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་སྒྲ་དང་། ཡབ་སྐུ་
འབྱམ་དགེའི་དབྱ་ཐོད་ལ་འཇམ་དབྱངས་རང་བྱོན་དུ་ཡོད་པ་
དང་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྟོམ་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་བཟང་པོ་དང་
སྒྲ་མ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་གདུང་རྟེན་མཆོད་རྟེན་
ཡང་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱམས་ཁང་དུ་བཞུགས་ཡོད།

གསེར་སྒྲོང་ཆེན་མོའི་གཡོན་སྒྲོགས་སུ་སྟོན་ཀྱི་རྩོམ་ཁང་
ནང་དུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོས་ཁུར་བཞེས་ཀྱིས་བཞེངས་
པར་གྲགས་པའི་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་དགྲུང་ལོ་བཅུན་པའི་སྐུ་ཆོད་
ཅན་དང་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུབ་པའི་རྩོམ་བྱིན་ཅན་སོགས་
བཞུགས།

རྩོམ་གི་མདུན་ཀྱི་ཐེན་མགོན་ཁང་དུ་གྲགས་པའི་ནང་དུ་
གསེར་ཟངས་ལས་བྱུབ་པའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་
ཀྱི་སྐུ་ཆོད་ཅན་དང་། ཆོས་སྒྲོང་འཁོར་ཆོགས་བཅས་
བཞུགས། དེའི་ཟུར་དུ་སྟོན་པ་བྲལ་ཆང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ།

བཞུགས།

འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་ཁང་དུ་ཆེ་མོས་ལྷ་
བཟོས་བཞེངས་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་གཟིགས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱོད་དེའི་
གཟུངས་བཞུགས་སུ་ཐེ་སྤྱོད་པའི་ཁོང་གིས་ཨ་ཅེ་ལ་གནང་བའི་འབྲས་
ཐང་གསུང་འབྲོན་མ་དང་རིང་བསྐལ་བཅས་བཞུགས།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་
རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་གསུང་བྱང་ཚུབ་མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོ་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
དུ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད་པའི་དབྱལ་སྤྱོད་བྱིན་ཅན་སོགས་
བཞུགས།

ཡང་ཆོགས་ཆེན་འདུལ་བའི་གྲུ་ལ་མགོ་དུ་རྒྱལ་དབང་བཤུ་
ཆེན་ནམ་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྱི་བྱིན་ཅན་དང་ཐེ་ར་འབྲས་སོགས་
བྱིན་རྟེན་མང་པོ་དང་། དུས་འཁོར་གྲུ་ཆང་དང་། རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆང་
དུ་མ་ཡུམ་གྱི་བཟའ་ཨ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་ཐོ་བྱིན་ཅན་བཞུགས་པ་
དང་། ཁོ་རེར་དབྱུ་བའི་ཉིར་གཉིས་སྐྱབས་སུ་མཚོད་མཇལ་བྱེད་
ཆོག་དཔེ་མཛོད་ལྷ་ཁང་དུ་མར་ཆོན་ལས་བཟོས་པའི་མེ་རྟོག་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

མཆོད་པ། སྐྱོན་པ་གྲ་ཆོང་། བཅོན་ཁང་ཆེན་མོ། རྒྱལ་དབང་
སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་བརྟན་ལྟ་ཁང་། རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་གྱི་སྒྲ་
བྲང་ཆེན་མོ། པཎ་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་སྐུ་ཕྱོགས་རྒྱ་ཡག་གིས་
བཞེངས་པའི་དུས་འཁོར་སྟོས་བསྐྱངས། དེའི་གཟུངས་བཞུགས་
སུ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བཞི་བས་གནང་བར་མཛད་པའི་
དུས་འཁོར་ཞལ་ཐང་གིན་ཅན། ཨ་ལྷའི་སྐར་བ་སོགས་སུ་རྟེན་
གསུམ་གྱིན་ཅན་བགྲང་ལས་འདས་པ་བཞུགས་པ་མ་ཟད། ཞལ་སྟོ་
ཆེན་མོར་ལྟ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་
རྟེན། དུས་འཁོར་མཆོད་རྟེན་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་ཨོ་པརྟོ་ཏྲེ་ཎ་བི་མ་
ལེ་རྩྱ་པཌ། འདི་ཡི་འོག་ཏུ་ལན་གཅིག་འཇུལ་བས་ན། །བསྐལ་བ་
མང་པོའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདགས་ཞེས་དང་།

དགོན་འདི་ལན་གཅིག་མཇུལ་བས་ན་རྒྱལ་བ་སེང་གེ་ང་
རོའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྒྲེས་ཞེས་སྟོན་འདུན་དང་བཅས། ད་
བཞུགས་གྱི་སྒྲ་མ་ཨ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་པ་
བརྒྱད་བརྒྱ་ལྟ་གིས་ཐོས་བསམ་སྟོས་གསུམ་ལ་གཞོལ་བཞེན་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་བྱོལ་ས།

པ་འདིའོ།།ད་དུང་ལོ་རྒྱུས་དང་གནས་ཡིག་མང་བོ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་
ཡིག་ཆོག་ས་མང་བས་མ་གྲིས་སོ། །ཟི་ལིང་ནས་རྒྱན་པར་རྒྱངས་
འཁོར་གཏོང་གིན་ཡོད་ལ་རྒྱ་སྐད་དུ་（塔尔寺）ཟེར།

༥ རྒྱ་དཀར་རི་ཁོད་ནི། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་
བཞུགས་གནས་དང་དེར་སྐྱབ་ཕྱག་བྱིན་ཅན། དཔལ་ལྷན་ལྟ་
སོའི་བཙན་ཁང་སོགས་མང་བོ་བཞུགས། སྐུ་འབྱུང་ནས་ཀླང་
ཐང་དུ་སོང་ཡང་བར་ཐག་ཉི།

དཔའ་ལུང་རྫོང་། 化隆县

༥ མདོ་སྨད་བྱང་གི་དགོན་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲལ་ཞུ་སེར་བསྟན་
པའི་འབྲུང་གནས་བྱ་བྱང་དགོན་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་
གྲིང་ནི། དཔའ་ལུང་རྫོང་གི་ཁོངས་སུ་ཅ་པ་扎巴དང་ཉི་བར་
ཆགས་ཡོད་ཅིང་། དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་ནི་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་
ཆེན་གྱིས་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ས་གྲང་སྤྱི་ལོ་༡༣༤༧ལ་ཐོག་མར་
ཕྱག་བཏབ་མཛད། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཁོང་ཉིད་གྱི་གདུང་རུས་ཅིལ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

བཞུགས་ཀྱི་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ། རྡོ་རྗེ་པག་མོའི་ལྷ་ཁང་། ཨ་
ར་པ་ཅའི་སྐབ་ཁང་སོགས་ཉེན་གསུམ་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས།
མདོ་སྨད་བྱང་གི་དགོན་ཆེན་བཞི་ནི་བྱ་ཁུང་། དགོན་ལུང་། རྩུ་བཟང་
། གསེར་ཁོག་སྟེ་བཞིའོ། གནས་དེར་ཟི་ལིང་ནས་སྤྱི་ལེ་༡༡༣ ཡོད།
རྒྱངས་འཁོར་ཉེན་རེར་ཐེངས་རེ་དང་། རྒྱ་སྐད་དུ་ (夏
琼) ཞེས་འབོད། རྟེན་ཆ་དགོན་དང་ཉེ།

༥ བཀའ་སྤྱད་ལྷ་དཔའ་བ་དག་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
མཚོས་བཏབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་སྤྱིངས་དང་ཉེ་བར་བཞུགས།

༥ དན་ཏིག་ཤེལ་གྱི་ཡང་རྫོང་ནི། རྒྱལ་པོ་ཟི་མེད་ཀྱན་
ལྡན་གྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་སྐབ་པ་མཛད་པའི་གནས་ཡིན་ཞེས་
གནས་བསྟོད་དུ་གསུངས་ཡོད། དུང་རིའི་གཡུ་མཚོ་ནི་རྒྱལ་བུ་
ཟི་མེད་ཀྱན་ལྡན་གྱི་སྤྱན་ཆབ་ཡིན་པ་དང་། བདུད་རི་ཏ་ཤང་ཡུལ་
ནི་དན་ཏིག་ཤང་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ལ་ངོས་འཛིན་པར་སྤང་། བཀའ་སྤྱད་
པ་མི་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་ཆེན་དགོང་བ་རབ་གསལ་བསྟེན་པར་
རྫོགས། རྩུ་ཁོར་ཡེ་ཤེས་གཡུང་དུང་སོགས་དབུས་གཙང་གི་མི་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

བཅུ་གྲ་ཆེན་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་དབུ་
བརྟེས། རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་
བཟང་། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་གྱི་སྐྱབ་གནས། བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་།
བྱམས་པ་རང་བྱོན། གནས་བཏྲན་བཅུ་དྲུག་རིགས་གསུམ་མགོན་
པོ། སྐྱོལ་མ་ཉིར་གཅིག་མཚོད་ཉེན་གནས་འབབ་ཏུ་གྲགས་པ་
སོགས་རང་བྱོན་མང་པོ་དང་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་ཆེ་ཏན་
ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་ཉེན་བྱིན་ཅན་སོགས་ཉེན་གསུམ་
མང་། ད་ལྟ་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྐྱལ་གྱི་གཙོའི་
གྲ་བཅུན་དགུ་བཅུ་ཙམ་གྱི་འཆད་ཉན་ལ་བཙོན་བཞིན་པའི་
སྐབས་སོ།།

༩ ཡང་ཉིག་གི་གནས་སྒོ་རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་
གསར་དུ་བྱེས། གནས་དེར་རང་བྱོན་མང་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་
ལ་ལམ་དུ་གཡང་གཟར་ཆེ་བའི་བསྐོད་པར་དཀའ། ད་འདུག་ཡང་
འདུག་ཟེར་བ་ཡང་སྒྲང་། གནས་དེར་ཡ་ཐེ་དང་དཔའ་ལུང་གང་ནས་
ཐེབས་ཀྱང་རྒྱང་ཐང་དུ་ཚུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་འགྲོ་དགོས། གཡང་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

རུང་ཆེ་ཞིང་ལ་གཟར་བོ་མང་བོར་འགོ་དགོས་པས་སྒོམ་ཆུ་
སོགས་ལས་ཆས་ཁུར་ན་ལེགས། རྫོང་མཁར་དང་མི་རིང་བའི་སར་
གསེར་གཞོང་ཞང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད། ཡ་རྩི་རྫོང་ནས་ཉེ། ལྷ་
ལུང་དཔལ་རྫོང་གི་སྐྱབ་གནས་སུ་སྤྲོ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
གིས་ལྷ་ལུང་ལ་མཇལ་བའི་གནས་དང་། རུས་ཆེན་ལ་རོལ་
མོའི་སྤྱ་སོགས་ཐོས་པར་བྱགས། མ་ཆུའི་མ་ལྷིང་འགག་དང་ཉེ།
ད་ལྷ་སྟོག་འདོན་ས་ཆེགས་ཡོད།

ཡ་རྩི་རྫོང་། 循化县

༩ རོ་སྤེས་གྲ་ཆང་རུ་མཁས་དབང་ཆེན་མོ་རོ་སྤེས་དགེ་
བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་བླ་རྟེན་ཁང་གི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ། དགེ་
བཤེས་ཉིད་བླ་རྟེན་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་གཟུངས་བཞུགས་
སུ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཆེས་ས་དང་། ལྷ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་
སྤྱ་གཏུང་། དགེ་བཤེས་ཆེན་མོའི་སྤྱ་ཆེ་ཉིལ་བོའི་མཇེད་རྒྱས་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

འདྲ་བར་སྒྲ་ཆོག་གསུམ། བཀའ་ཆོས་ཆ་ཆོང་སོགས་མང་། ཆོག་གསུམ་
ཆེན་འདྲུལ་ཁང་དུ་སྤྱོད་དབང་གཙོ་འཁོར་དང་རྩེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་གསུམ་
སོགས་བཞུགས། གཞན་ཡང་བྱམས་པ་ལྟ་ཁང་། གནས་བསྟན་
ལྟ་ཁང་། མགོན་ཁང་དུ་མགོན་པོ་གྲུང་སོགས་ཀྱི་འདྲ་སྒྲུ། ཐེག་ཆེན་
ཅེའི་ལྟ་ཁང་དུ་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོའི་འདྲ་སྒྲུ་བྱིན་ཅན་སོགས་མང་
། དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པ་བོ་རེ་བསྐྱོང་སྒྲུ་སྤྱོད་གསུམ་
རོང་བོ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆོང་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཡང་
སྒྲུལ་འཕགས་ཡུལ་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད་ཀྱིན་ཡོད། རྫོ་ཤེར་རིན་
པོ་ཆེའི་ཡང་སྒྲུལ་ཀྱང་འཕགས་ཡུལ་དུ་བཞུགས། དགོན་པའི་
མདུན་ཞོལ་དུ་དགེ་བཤེས་སྒྲུ་གོང་མས་གསར་འཛུགས་བྱས་
པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཞེས་བཤད་ཡོད། ད་ལྟ་བོད་རྒྱ་
དབྱིན་གསུམ་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སོགས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་
པའི་སློབ་མ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ལ་ཉེ་བ་ཅུ་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་བྱེད་
ཀྱིན་ཡོད། དེ་དང་ཆེར་མི་རིང་བའི་སར་ཉོར་གྲོལ་བ་ཞེས་པའི་
སྡེ་དཀྱིལ་དུ་རྫོ་ཤེར་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྲུངས་གནས་ཀྱི་ཤུལ་དུ་བྱན་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

གསེང་མཆོད་རྟེན་མཐོ་ཞིང་ཆེ་བ་གཟི་བྱིན་འབར་བ་ཞིག་
ཀྱང་ཡོད། རྒྱ་བོད་མཆོམས་སུ་དོ་བའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་
སྡེ་འབྲུར་ཨ་འཛོམ་འབྲུག་པའི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པའི་རོ་མོ་
དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་དུ་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་པའི་འབྲུ་དང་བཀའ་ཆོས་
སོགས་བཞུགས། ད་ལྟ་རོ་བཙུན་བཙུ་བདུན་ཙམ་དགོན་འདིར་
བཞུགས་ནས་ཐོས་བསམ་མཛད་བཞིན་ཡོད། གོང་སྤྱོད་གནས་
ནམས་དོ་སྤྱོད་ཞང་དང་ཉེ་བར་ཆགས་ཡོད་ལ་རྫོང་མཁར་བར་དུ་སྤྱི་
ལེ་སུམ་ཅུ་དང་རྒྱུ་མ་འཁོར་མང་།

༥ རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆོམས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་ན་
མེད་དང་ཡང་ན་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུས་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་
དོ་སྤྱོད་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན་ནི་དོ་སྤྱོད་ཞང་དང་ཉེ་བར་འདབ་མ་
སྡེ་བའི་སར་ཆགས་ཡོད།

༦ དཔོན་ཆ་དུ་བཤུ་ཆེན་སྤྱི་ཐེང་བཙུ་བ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་
འབྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གི་འཁྲུངས་གཞིས་སུ་རྟེན་
གསུམ་བཞེངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷེ་ཁྲག་འཕོ་ས་དང་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་བྱོལ་ས།

།གཟིམས་ཁྱི། ཁོང་ཉིད་གྱི་སྤྱི་ཆེ་གང་གི་མཛད་ནམ་དང་འབྲ་
བར་ཐང་ག། ལྷ་མོའི་མཆོག་ཟིགས་སུ་འཆར་བའི་སྤོང་བོ་ཆ་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཡ་གཅིག་དང་། ཁོང་གི་ཕྱག་རྒྱས་སོགས་
བྱིན་ཅན་མང་བོ་ད་ལྟའང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། རྫོང་མཁར་དང་ཐག་
ཉེ། བིས་མདོ་ཡུལ་ཆོའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད།

༥ དཔོན་ཆང་དང་ཕྱིན་ཏུ་ཉེ་བར་ཨ་ལགས་དགའ་བ་ཆང་
གིས་བཞེངས་པའི་རྒྱང་ཅེ་དཔལ་འཁོར་མཆོད་རྟེན་དང་གཉིས་
སུ་མ་མཆིས་པའི་མཆོད་རྟེན་གཟི་འོད་འབར་བ་དང་གཙུག་ལག་
ཁང་སོགས་སུ་བྱིན་རྟེན་མང་།

༥ ཡ་རྩེ་མཁར་དང་ཉེ་སའི་མ་རྩེའི་ཁར་སྤྲ་ཆེན་དགོངས་པ་
རབ་གསལ་གྱི་འཁྲུངས་གཞིས་སྤྱ་ལུ་ཞེས་པའི་སར་མཆོད་
རྟེན་བྱིན་ཅན་སོགས་མང་བོ་ད་ལྟའང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད།

༥ བིས་མདོ་དགོན་བཟ་ཕྱིས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ནི། དཀའ་
བཞི་ཕྱིས་རབ་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་ཕྱག་བཏབ། བྱིས་སུ་འབྲས་སྤྲངས་
སྒོ་མང་མཁན་པོ་ཁྱེ་ཏ་ལྷ་ལ་བྱ་བས་དགོ་ལུགས་པའི་དགོན་སྡེ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

རུ་བསྐྱར། ཕྱག་ལེན་སྟོ་མང་གྲ་ཆང་ལྟར་བཅུགས་ཤིང་། བཞ་
ཆེན་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་བ་མཆོག་སྐྱ་ན་ཕྱ་བའི་དུས་སུ་གནས་དེ་རུ་སྟོ་བ་
གཉིར་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཞིང་ཕྱིས་སུ་དབང་ལུང་སོགས་ཀྱང་མང་
པོ་གནང་། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ས་སྐྱ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་མགོན་
པོ་གུར་གྱི་རྟེན་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་མགོན་ཁང་དང་། ས་སྐྱ་
ཉིད་ནས་རབ་གནས་མཛད་པའི་རྡོ་ཁང་། དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ལྟ་ཁང་། བཞ་ཆེན་རྗེས་དྲན་ཁང་སོགས་ཡོད་ལ། དགོ་འདུན་
ཞལ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཤིང་བེས་མདོ་ཞང་དང་མི་
རིང་བར་ཆགས་ཡོད།

༥ ཀ་རིང་དགོན་བཟ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་ནི་རྡོ་དཀར་ཆེ་ཆུང་
གཉིས་ནས་སྒྲིང་ཁུར་མཛད། འདུ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
སོགས་མང་། གོང་དང་མི་རིང་བར་སྐྱ་བྲང་ཨ་ལགས་སྐྱ་ཁོ་རིན་
པོ་ཆེའི་འཁྲུངས་ཡུལ་དུ་མཆོད་རྟེན་སོགས་ད་ལྟ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད།
བེས་མདོ་ཞང་དང་བར་ཐག་སྐྱི་ལེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པར་གྲགས།

༦ བེས་མདོ་དགོན་དང་ཉེ་བར་འཛམ་སྒྲིང་དུ་མིང་གྲགས་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བོད་ཀྱི་ཀླན་འདུས་ཞལ་ཐང་ཆེན་མོའི་རྒྱ་སྤྱོད་
བ་དང་རྩས་འགོད་པ། ལྷ་རིས་པ་བཙུན་འབྲས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་པ་
ཡུལ་ཡང་གནས་མཆོག་འདི་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་བཞེངས་
པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་མཛེས་སྡེངས་
ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་མགྲོན་ཁང་དང་བཅས་པའང་བེས་མདོ་ཤང་
དང་ཉེ་བར་བཞུགས།

༥ ཆོས་རྒྱལ་སྤངས་མེད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་
བེས་མདོའི་མཆོད་རྟེན་ནམ་ར་གཤོང་མཆོད་རྟེན་ནི་བོད་དང་ཟ་
ལར་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་སུ་བེས་མདོ་ཞང་གི་ལྷེ་གནས་སུ་ཡོད།

༦ ཤོང་ཤན་ཇོ་བོ་ནི་ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་དང་མཉམ་པོར་རྒྱ་
བས་གདན་པུངས་པར་གསུང་། གཞན་ཡང་ནད་རིགས་ཡོངས་
ལ་པན་པའི་འབྲུག་རྒྱ་དཀར་བོ། དེ་དང་མི་རིང་བར་མཁས་དབང་
ལྷ་དམར་པ་རྩི་ཏས་བཏབ་པའི་རྩི་ཆོད་གོན་ཆེན་ཡོད་ལ། བཟ་ཤིས་
ཅེ་དགོན་སོགས་ནི་ཤོང་ཤན་ཞང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།

གཙན་ཆ་རྫོང་། 尖扎县

༥ ལྷང་རའི་གསེར་ཁང་ནི་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་
འདེབས་མཛད་ཤིང་། རྟེན་གྱི་གཙུག་པོ་ནི་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་རྗེ་
བཙུན་ཁྱོ་གཉིར་མའི་ཕྱག་མཇུག་གིས་བྱ་བྱུང་གི་གནས་སྟོན་
པའི་ཤུལ་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་བཙུན་ཆོས་རྗེ་དོན་
གྲུབ་ཉིད་གིས་རབ་གནས་མཛད་པའི་སྐུ་བྱིན་ཅན་དང་། དམ་ཅན་
གྱི་བཙན་ཐང་གཉན་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སོགས་དང་། དེ་དང་ཉེ་བར་
ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་འཁྲུངས་གནས་སོགས་
སུ་རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་བཅུ་ཅུ་ཡོད་ལ། ལྷང་ར་ཡུལ་ཆའི་
ཉེ་འགམ་དུ་ཆགས་ཡོད།

༥ མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་
འཁོར་སྤྱིང་ནི་ལ་མོ་ཞབས་བྱང་དཀར་པོ་སྐུ་ཐེང་གསུམ་པ་རྗེ་
བཙུན་ཁྱོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་བོད་
རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པ་སྤྱི་ལོ་༡༦༤༩ལོའི་ཆུ་བྱི་ལོར་ཕྱག་འདེབས་
མཛད་ཤིང་། འདི་བ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཐེང་བདུན་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་བྱོལ་ས།

མཚོའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཞུགས། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྩ་ཅན་དན་
སྒྱལ་སྤྱིར་ལས་བཞེངས་པའི་རྩོ་བོ་ལོ་གེ་ལུ་རའི་སྒྱུ་བརྟན་དང་། ལ་
མོ་ཞབས་བྱུང་དཀར་བོའི་སྒྱུ་གཤུང་མཚོད་ཉེན་རིམ་བྱོན། དགའ་ལྡན་
གསེར་ཁྱི་ཆེན་མོའི་སྒྱུ་གཤུང་རིམ་བྱོན། ཁྱི་རྩ་ནག་པ་སྒོ་གྲོས་
རྩ་མཚོའི་སྒྱུ་དཔར་གཤུང་། འདི་བ་ཁྱི་རབས་ཞེ་བཞི་བ་ཡིན། གསུང་
འབྲུམ་དང་ལྡགས་ཚུམ་མང་བོ་བཞུགས་ལ། ཐར་ལུལ་ཆོས་སྒྱུར་རྩ་
མཚོའི་སྒྱུ་གཤུང་། ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་རྩེ་
ལྷ་རམས་པ་སྒོ་བཟང་དགེ་འདུན་མཚོག་གི་སྒྱུ་གཤུང་མཚོད་ཉེན་
སོགས་སྒྲོན་གྱི་ཉེན་གསུམ་མཐའ་ཡས་དང་། ཡོངས་གྲགས་སུ་
མདོ་སྨད་ཡུལ་གྱི་བོ་ཏ་ལ་གཉིས་པ་ཞེས་སྤྱིར་ལཱ་མཚོ་བཞེར་གྲགས།

༩ མ་མགུར་ནམ་རྩལ་སྤྱིར་ནི་ལ་མོ་སྒོ་གྲོས་རྩ་མཚོས་
ཕྱག་འདེབས་མཛད། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་མགུར་གྱི་རྩོ་བོ་ཞེས་གྲགས་
པའི་སྟན་པ་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་དང་བ་དང་། མཁས་བྱུང་བྱུང་
བོའི་དབུ་ཐོད། རྩེ་སྒྱུ་བྱུང་རྩ་སོགས་བྱིན་ཅན་མང་། ཡང་ན་
མགུར་གྱི་རྩོ་བོ་དང་སྟོང་སྟོང་རྩོ་བོ། ཞོང་ཤན་རྩོ་བོ། རྩེ་དཀར་རྩོ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

བོ་བཞི་ནི་དབུས་ཀྱི་ཐོ་བོ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཉམ་པར་གྲགས།
གོང་གི་ལ་མོ་བདེ་ཆེན། མགུར་དགོན། ར་སྐར་ནམས་ལ་ར་
མགུར་ཁ་གསུམ་ཟེར་ཞིང་རྫོང་མཁར་དང་ཉི།

༥ ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞི། ལྷ་ལུང་དཔལ་རྣོང་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་
པ་མི་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་པའི་སྐབ་གནས། སྤེལ་ནག་
སྟོམ་ཆེན་པའི་སྐབ་གནས་སོགས་བྱིན་ཅན་མང་ཞིང་ད་ལྟ་ཡང་
དགོན་སྡེ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སོགས་མང་ངོ་། །དེ་ལ་རྫོང་མཁར་
ནས་སྤྱི་ལེ་བཞི་ལས་མེད་པའི་རྒྱ་མཐོང་དུ་སོང་བྱང་བར་ཐག་ཉི།
དགོན་སྡེ་འདིའི་ཉི་འདབས་ཞིག་ཏུ་ལྷ་རིའི་བུས་བཞེངས་པར་
གྲགས་པའི་ཤིང་གི་ལོ་མར་བྱིས་པའི་ཤིང་བྱིན་འབུམ་བྱིན་ཅན་ད་
ལྟ་ཡང་མངལ་རྒྱ་ཡོད། དེ་དང་ཉི་བར་བོད་སྤྱི་ཆོག་མཐོང་སྐད་
གྲགས་ཆེ་བའི་༼དཔྱོད་ཤེས་རྒྱུ་འབོད་༽དང་༼གནས་ས་གོ་
འབྱེད་༽ཀྱི་ཅོམ་པ་པོ་སྤྱི་ཞབས་བཟུ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱི་པ་ལུལ་ཡང་
སྤྱི་རེངས་ཞང་དུ་ཡོད།

༦ ཨ་ཆུང་གནས་རྫོང་ནི་མདོ་སྐད་རྫོང་ཆེན་བཞི་ཡི་ནང་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་བྱོལ་ས།

ཆན་ལས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་
མཛད་པའི་གནས་བྱིན་ཅན་དང་། གནམ་རྫོང་དགོན། དགུ་རིང་
རྒྱལ་སྤྱི་མཆོམས་ཁང་། གནམ་རྫོང་བཙན་མའི་དགོན་
སོགས་སུ་རྟེན་གསུམ་མང་ཞིང་གསང་སྤྲགས་སྤྲ་འགྱུར་གྱི་སྡེ་
ཆེ་ཤོས་ཡིན་ལ། ལྷ་ལུང་དཔལ་རྫོང་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་
གསུམ་གྱི་བཞུགས་གནས་སུ་ད་ལྟ་ཡང་མཇལ་བ་དང་བལྟ་སྒྲོར་
བ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཀྱིན་འདུག

༥ གཅན་ཆའི་མ་ཁེ་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་གྱི་གཙུག་པོ་
ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་མ་ཁེའི་ཕུག་འཁོར་གཅིག་གཟུངས་
གཞུག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་འཁོར་ཆེན་མོའི་གཙུག་རྟེན་གསུམ་གང་
མང་ཡོད། ཆོས་འཁོར་གྲོང་རྒྱུ་དང་ཐག་ཉེ་ལ། གཅན་ཆ་ནས་
རྒྱངས་འཁོར་མང་བོས་འགྲུལ་སྐྱེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཅེ་ཁོག་རྫོང་། 泽库县

༥ རྟོར་གཏེར་སྟོན་ཆོས་སྒྲར་བཀའ་བསྟན་རྫོང་མཁར་ནི། རྒྱལ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཁབ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་སྟོན་གྲགས་ཆེ་ལ། དེར་བཀའ་འགྱུར་ཆར་
གཉིས་དང་བསྟན་འགྱུར་ཆར་གཅིག་སོགས་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་
དང་། རྒྱལ་བའི་སྐུ་བརྟན་སོགས་དོ་ལ་བཞོས་པའི་རྟེན་བཞེངས་
ཁུད་དུ་འཕགས་པ་བཞུགས་པའི་གནས་ཞིག་གོ། །འདི་གཉིད་
སྟོན་ཆོས་སྒྲར་དང་བར་ཐག་ཉི། རེབ་སྒོང་དང་བར་དུ་སྐྱེ་ལེ་
བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད།

སོག་རྫོང་། 河南县

ཆོས་སྒྲར་དགོན་ནི། སོག་པོ་བང་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་བརྟན་
བྱེད་པའི་དགོན་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་གྱི་གཙུག་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་
པོ་བང་གི་རྟེན་གསུམ་བྱིན་ཅན་དང་ན་བཟའ་སོགས་མང་པོ་
བཞུགས་། ད་ལྟ་ཟླ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཤིང་རྫོང་མཁར་
དང་བར་དུ་སྐྱེ་ལེ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་གྱི་སར་ཡོད།

རབ་སྐྱོང་རྫོང་། 同仁县

༥ རོང་པོ་དགོན་ཆེན་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ནི། རོང་པོ་
 བསམ་གཏན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཕྱག་འདེབས་མཛད་ཤིང་སྤ་
 གཞུག་ཏུ་རོང་པོ་བསམ་གཏན་རིན་ཆེན་དང་ཤར་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་
 མཚོ། ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་། མདོ་སྨད་སྤྱོད་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་
 རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 གྲུབ་དབང་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། གཡེར་གཤོང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
 གྱི་སྤྱོད་གཏུང་མཚོད་ཉེན་གསེར་དང་དབུལ་ལས་གྲུབ་པ། འཇམ་
 དབྱངས་ལྷ་ཁང་། བྱམས་ཁང་ཆེན་མོ། ཉམ་གྱིན་ལྷགས་རྩའི་ལྷ་
 ཁང་། ཆོགས་ཆེན་དང་དུས་འཁོར་རྒྱུད་པ་སོགས་གྱི་འདུ་ཁང་དང་
 ལྷ་ཁང་དུ་ཉེན་གསུམ་མང་། ཤར་གྱི་སྤྱོད་འབྲེལ་ཆེན་མོ་སོགས་
 གྱིན་སྐབས་ཁྱད་དུ་འབགས་པའི་ཉེན་གསུམ་མང་བོ་ཡོད། ད་ལྟ་
 དགོན་པའི་མདུན་ངོས་ཐང་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་དབུས་སུ་མཐོ་ཞིང་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

བཞི་དེ་པའི་རྗེ་བཙུན་སྟོན་ལ་མ་རྒྱ་གསེར་དང་ཟངས་ལས་བྱ་བ་
པའི་སྐྱེ་བཙུན་དང་། དགོན་སྡེ་འདིར་ཤར་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་
ལྷོང་བརྒྱད་པ་མཚོག་དང་། རོང་བོ་རིན་པོ་ཆེ། ཨ་ལགས་ཁ་སོ་
ཆང་། མཁན་པོ་ཆང་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་གཙོ་འདི་དག་འདུན་
གི་སྡེ་སྟོང་ལྷག་ལས་མས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། རྣམ་དཀར་གི་བྱ་
བ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གི་དུས་འདའ་བར་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་འོ།
།གནས་འདི་ལ་རྒྱ་སྐད་དུ་ (同仁) ཞེས་འབོད། ཟླ་ལྷིང་བར་
དུ་སྐྱེ་ལེ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཙུ་ཞེ་ལྷ་ཡོད།

༥ གཉན་ཐོག་དགོན་ནི། འདན་བྱ་བ་གིས་ཕྱག་བཏབ་
གནང་ཞིང་། དེའི་རྟེན་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་
སྟོན་གི་ལྷ་རིས་པའི་མཛེས་རྒྱལ་རི་མོ་དང་། ལྷེབས་རིས་སོགས་
གིས་བརྒྱན་པའི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ། བྱམས་ཁང་ཆེན་མོ་སོགས་
སུ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་གནའ་བོའི་རྟེན་རྫིང་བབྲང་ལས་འདས་པ་
བཞུགས་སོ། །འདི་ལ་རྫོང་མཁར་ནས་སྐྱེ་ལེ་གཅིག་ལས་མེད།

༦ རྫོང་མར་དགོན་ནི། གཡེར་གཤོང་དཔོན་སྟོན་གིས་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་བྱོལ་ས།

བཏབ་ཅིང་། གཡེར་གཤོང་སྐྱ་ཐེང་བྱི་མས་བཞེངས་པའི་དུས་འཁོར་
མཆོད་རྟེན་སྟེང་འོག་གི་ལྷ་ཁང་དང་། དུས་འཁོར་སྒོས་བསྐྱངས།
སྒོན་གྱི་འདུའང་ཆེན་མོ། བྱམས་ཁང་སོགས་རྟེན་གསུམ་གྲངས་
མེད་པ་བཞུགས་སོ། །གཡེར་གཤོང་ཡུལ་ཆོའི་མངའ་ཁོངས་
ཡིན་ཞིང་། རྫོང་མཁར་ནས་སྐྱི་ལེ་ལྔའི་སར་ཆགས་ཡོད།

༥ བྱབ་སྡེ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་བཟ་ཤེས་འབྲིལ་ནི། ཆོས་པ་རིན་
པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལྟར་ཡབ་ཇེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་ཕྱག་
བཏབ་གནང་། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ཐང་
ཤར་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་ཕྱག་གིས་གནང་བ་བྱིན་ཅན། འདུའང་
དང་བྱམས་ཁང་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་རྟེན་རྫིང་ཤིན་ཏུ་མང་། དེའི་
ཉེ་འགམ་ན་ཤར་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་ས་དང་བོ་བརྟེས་པའི་སྐྱབ་
གནས་རབ་དགའ་ཞེས་པའི་རྫོ་ཁྱི་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་མཐའ་
ཡས་སོ། །འདི་ལ་རྫོང་མཁར་ནས་སྐྱི་ལེ་ཉེར་གཉིས་ཡོད།

༦ གཡལ་མ་བཟ་ཤེས་འབྲིལ་ནི། མཁན་སྐལ་དགེ་འདུན་
བརྟན་པས་བཏབ་ཅིང་། བྱིས་སུ་ཞབས་དཀར་ཆོགས་བྱུག་རང་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

གྲོལ་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད། མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཡང་
གདན་ས་འདིར་ཐོག་མར་བཞུགས་ཤིང་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་མཛད།
འདྲུལ་ཁང་སོགས་སུ་རྟེན་གསུམ་མང་ཞིང་ཞོ་འཕང་སྡེ་བའི་སར་
ཆགས་ཡོད། རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ཡོད་ལ་
རྒྱང་ས་འཁོར་མང་།

༥ སང་གོ་གཞོང་ཡ་འགོའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོན་གྱི་རྫོང་
ཁང་དུ་རྫོ་སྤྱི་བྱིན་ཅན། བྱམས་ཁང་དུ་བྱམས་སྤྱི་ཆེན་མོ། ཆོགས་
ཆེན་འདྲུལ་ཁང་ཆེན་མོ། མཆོད་བརྒྱད་སོགས་རྟེན་གསུམ་མང་།

༦ སང་གོ་གཞོང་མ་འགོ་དགའ་ལྡན་ཕུན་ཆོགས་གླིང་དུ།
བྱམས་ཁང་རྟེན་བ། ཆོགས་ཆེན་འདྲུལ་ཁང་། རྫོ་སྤྱི་ཁང་། གསང་
འདུས་ལྡན་ཁང་། ཐུགས་རྫོང་ཆེན་པོའི་ལྡན་ཁང་། འཇམ་དབྱངས་
ལྡན་ཁང་། དགོན་པར་ལྷགས་རི་འཁོར་སྤང་དང་བཅས། མདུན་སྒྲོའི་
ཐང་ཆེན་དུ་དུས་འཁོར་མཆོད་རྟེན་དང་བཀའ་གདམས་མཆོད་
རྟེན་ཆེ་བ་བརྒྱད་བཅས་དགོན་འདིའི་རྟེན་བཞེངས་བྱས་པ་རྒྱ་ཆེ།
རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་བདུན་ཡོད། སང་གོ་གཞོང་གོང་ཞོལ་གཉིས་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

སྤྱི་ལོ་མོ་ལ་བཟོ་བྱས་དང་གོ་ས་སྤྱི་བྱ་ཅན་སོགས་མང་། གཞན་
ཡང་རེ་བ་སྐོང་མཛེས་ཅུལ་འཛིན་གྲ་དང་། གཅག་གྲ་དང་འཛིས་
བཟོ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་རིས་པ་དུ་མའི་ཉེ་གནས་ལྟ་བུར་ཆགས་ཡོད་ལ།
རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལོ་བདུན་ཡོད་ལ་རྒྱངས་འཁོར་ཡང་མང་།

༩ སྤང་དཀར་ཐང་དགོན་ཕུན་ཚོགས་དར་བྱས་སྤྱིང་ནི།
རྗེ་སྐལ་ལྡན་པས་བཏབ། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟོ་ཁ་བཟ་གིས་རྟོ་ཁ་
དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཉི་མ་གཅིག་དུ་དབུ་སྤྱུ་ལན་མང་བསིལ་
ནས་རྗེ་ཡི་འབྲས་སྤྱི་རེ་རེ་བྱ་བ་རེ་གཟུངས་གཞུག་དུ་ཕུལ་ཉེ་རྗེ་ཉིད་
ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་འབྲས་སྤྱི་ཞིག་ཨ་མདོའི་
ཡུལ་དུ་གདན་ཐངས་པའི་སྤྱི་བརྟན་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་རྗེ་དོ་ཁ་མ་
ཞེས་པ་དེ་ད་ལྟའི་རྗེ་ལྟོ་ཁ་དུ་དབུལ་གྱི་མཆོད་ཉེན་ཆེན་མོའི་
བུས་སྐོས་ནང་དུ་བཞུགས། འདྲེའང་ཆེན་མོའི་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་གཅོང་
ཁང་དུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་གིང་ལས་གྲུབ་པ་སྤྱི་ཁྱི་བཙུ་
བཞིའི་མཐོ་ཆོད་དང་། ད་ལྟ་གྲུབ་སྤྱི་བཙུག་བཞུགས་ཡོད། རྫོང་
མཁར་ནས་སྤྱི་ལོ་ཉེར་གཅིག་སར་སྤང་བ་ཡུལ་ཆོ་དུ་ཆགས་ཡོད།

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

༩ མགར་ཅེ་དགོན་ནི། མགར་ཅེ་དཀའ་བཅུ་བས་བཏབ་
པར་གྲགས། ཉེན་གཙོ་པོ་ནི་ཆོགས་ཆེན་འདུལ་དུ་སྟོན་གྱི་
ཉེན་ཉིང་སྟོན་པ་ཆོས་འཁོར་མ། རོ་སྒྲ། རེ་རིན་པོ་ཆེ། གསེར་
ཟངས་ལས་བྱུ་བ་པའི་མཆོད་ཉེན་ནས་བརྒྱད་སོགས་བྱིན་ཅན་མང་
།རོ་ཁང་ནང་དུ་སྟོན་འདས་ལས་བཟོས་པའི་རོ་བོ་ཤུག་སྒྲ་ནེ་འི་
གཟུངས་གཞུག་ཏུ་བྱུང་དབང་བསྟན་འཛིན་བྱ་མཆོའི་བྲག་དཔེ་
བྱིན་ཅན། གཡས་གཡོན་དུ་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུ་བ་པའི་སངས་
བྱུང་སྟོང་སྒྲ། རེ་ལྷ་ཁང་དུ་རེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བའི་འབྲས་ཆེན་མོའི་
གཟུངས་གཞུག་ཏུ་རེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་མཁས་བྱུ་བ་རེ་ལ་གནང་
བའི་རེ་སྒྲ་བྱིན་ཅན། འོར་ཁ་ནས་མགར་ཅེ་ཨ་རོལ་སྟོ་བཟང་
ལུང་རིགས་བྱ་མཆོར་གནང་བའི་འབྲས་སྒྲ་བྱིན་ཅན་དེར་བཞུགས།
གཞན་ཡང་ཨ་རོལ་ན་བཟང་དང་རེ་སྟོང་སྒྲ་ནས་སོ། །བྲམས་
ཁང་དུ་རེ་བཅུན་བྲམས་མགོན་གྱི་འབྲས་ཆེན་མོ། ཨ་རོལ་རིན་
པོ་ཆེའི་ཉིང་ཤགས་བསིལ་སྟན་སོགས་བཞུགས། ལྷ་ཁང་དེ་ནི་
ཐོག་མར་ཨ་རོལ་ཉིད་གྱི་གཟིམ་ཤག་ཤུལ་ཏུ་བཞེངས་པར་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

གསལ་མཁའ་ཅེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་ཁང་དུ། འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་འཁོར་མཉེས་ཐོག་གི་ཆོད་ཅན། གཟུངས་གཞུག་
ཏུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་དཔེ་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་སོ། །ད་
ལྟ་མཁའ་ཅེ་ཆོད་དང་ཨ་རོལ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་དགེ་འདུན་
ཀྱི་སྡེ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ལྷག་བཞུགས་ཤིང་། རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་
ལེ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་དང་གན་གྲ་ནས་སྤྱི་ལེ་ཉི་ལྷའི་མཆམས་སུ་
མཁའ་ཅེ་ཞང་དང་འདབས་འབྲེལ་དུ་ཆགས་ཡོད། གཞན་ཡང་ཤ་
སྤང་དགོན། སྡེ་ཁུ་སྡེ་དགོན། ཤེལ་དགོན། ཐོ་གུའི་སྤར་
སོགས་དགོན་སྡེ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་བཞུགས།

ཆབ་ཆ་འམ་གསེར་ཆེན་རྫོང་། 共和县

༩ གོང་པོ་དགོན་སར་ནི་དགེ་འདུན་ཆོས་འབྱོར་གྱིས་བཏབ།
སེར་གྱིས་ཁོངས་གཏོགས་དང་། རྩོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཨ་རིག་དགེ་
བཤེས་ཀྱི་གདུང་རུས་དང་དབུ་ཐོད། མཁའ་སྤྱོད་མ་རང་བྱོན།
མཁན་ཆེན་སྤྱ་གདུང་སོགས་མང་། ད་ལྟ་ཡང་སྤྱལ་འཇམ་དབྱངས་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ལྷག་
ཙམ་བཞུགས། ཆབ་ཆ་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་དེ་ཡོད།

ཁྲི་ཀ་རྫོང་། 贵德县

༩ མི་ཉག་གྲ་ཚང་ཚོས་འཕེལ་སྤྱིང་ནི། མི་ཉག་གོང་མས་
བཏབ་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཁྲི་ཀའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་བོ་ནི། རྒྱལ་
བོ་ཕྱ་ངན་མེད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེངས་བར་གྲགས་པའི་
དེའི་གསེལ་མ་ཞེས་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་རལ་བའི་དབུ་ལོ་པ་དམ་
པའི་ཕྱག་དབྱུག་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་བཞུགས་པ། དེ་ལ་ས་བཤ་
ཉིད་ནས་རབ་གནས་དང་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་མཛད་པའི་
སྐབས་སུ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དང་དེའི་ཆུང་གི་སྤྱོད་སྟེན་གྱི་ལྷས་
དང་མཆོད་མ་སྟོན་ཚོགས་བྱུང་། དེ་ལྷགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དེའི་
གསེལ་མའམ། མི་ཉག་མཆོད་རྟེན་དཀར་བོ་ཞེས་རྒྱ་བོད་ས་
མཆས་ཡིན་པར་གྲགས། འདུལ་དུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲས་སྤྱོད་
སྟེན་གསུམ་མང་། གྲུ་བ་བཅུ་ལྷག་བཞུགས། གནས་དེ་

ཕ་དོ་སྒྲུང་དང་ཁ་ཕུག་སྒྲུབ་པ།

བེ་རྫོང་མཁར་གྱི་ནང་མི་དཔངས་སྟོན་ཁང་དང་ཉེ་བར་ཆགས་
 ཡོད། མི་ཉག་མགོན་ཁང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། དཔ་ཅན་སོགས་
 བཞུགས། དེ་དང་ཉེ་བར་མི་ཉག་ཚུ་འཁོར་ཆེན་མོ་སོགས་རྫོང་
 མཁར་ནང་དུ་ཡོད།

[illegible]

(珍珠寺)

[illegible]

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

དུ་ཉལ་ཁང་དང་ཟ་ཁང་ཡང་སྟབས་བདེ་ཅས་ཡོད། རྫོང་མཁར་
དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་ལྔ་འི་སར་ཆགས་ཡོད།

༥ ལྷ་དཀར་བོའི་ལྷ་ཁང་ནི། སྟོན་དགེ་སྟོང་ཆོས་གོས་ནས་
གསུམ་གྱོན་པ་ཞིག་པ་བོང་དཀར་བོ་ལ་ཐེམ་པའི་པ་བོང་དེ་ནང་
བཞུགས་ཀྱི་བྱམས་སྐྱ་ལྷ་ཁང་དང་བཅས་པ་བཞེངས། འདི་ལ་ལྷ་
རང་སྤྱེས་དང་། འཁར་སྐལ་ལྡན་གྱིས་བྱམས་པ་རང་བྱོན་དུ་
གསུངས། ཁྲི་ཀའི་འཁར་བྱོགས་སུ་སྤྱི་ལེ་དགུ་ཡི་མཆོམས་སུ་
ཡོད། དེ་དང་ཉེ་བར་ཀུན་བཟང་མེ་ལོང་བྲག་དཀར་ཞེས་གནས་
འི་ཅ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས། གོང་དུ་བཤད་པའི་
མཆོད་རྟེན་དཀར་བོ་དང་ཁྲི་ཀའི་རྫོ་བོ། མི་ཉག་མགོན་ཁང་།
བྱམས་པ་རང་བྱོན་བཅས་བཞི་ནི་ཁྲི་ཀའི་བྱོན་རྒྱ་བས་ཆེ་བའི་
རྟེན་བཞིར་འབོད།

༦ གདོང་སྐྱ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་ (南海頂) ནི་
ཁྱུ་ནག་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དང་དགོན་སྡེ་རུ་གཏོགས། ཡང་ཅེ་
རུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་སོགས་ཡོད། གདོང་སྐྱའི་འདབས་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

ཞོལ་དུ་སྒྲུ་མ་ལུང་རྟོགས་གྱིས་རྒྱ་སྦྱར་ཏེ་བཞེངས་པའི་མཆོད་
རྟེན་ཆེན་པོའི་གཟུངས་གཞུག་དུ་མཁས་གྲུབ་ར་ག་ཨ་གསེའི་
ཆེས་ས་དང་གདུང་རུས་གྱི་ཆ་ཤས་གཙོ་བོར་བཞུགས་རྟེན་གསུམ་
མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་མཆོད་རྟེན་དཀར་ཆགས་སུ་གཟིགས་
པར་བྱ། དེ་ཡི་འདུལ་བ་ཆེན་པོ་རུ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
བརྟུ་གཅིག་ཞལ་སོགས་བཞུགས། སྒོ་གཉིས་གྲ་བ་རྒྱན་བཞུགས་སུ་
ཡོད། རྫོང་མཁར་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་བཞི་ལྷག་ཅུ་མོ། །གཞན་ཡང་
བེས་ཀྱ་དགོན་དང་རྩེ་དགོན་པ། ཨ་ཐེས་དགོན་སོགས་མང་པོ་
བཞུགས་པར་གྲགས།

༥ ནད་བརྒྱ་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཁྲི་ཀའི་རྒྱ་
ཆོན་ཞེས་པ་དེ་ནི། རྫོང་མཁར་དང་ཉེ་སར་ཡོད།

མང་རའམ་གོས་ནན་རྫོང་། 贵南县

༥ ཐར་ཤུལ་དགོན་རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལྡན་གླིང་ནི། ལ་མོའི་
ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གིས་ཐུག་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

འདི་བས་མཛད་པ་དང་། ད་ལྟ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་ལོ་བཅུགས་
ཤིང་། ཐ་སྤུལ་ཡུལ་ཚོའི་ཤར་སྟོའི་མཚམས་སུ་ཆགས་ཡོད།
རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་བཙུ་ལྔ་ཡོད་ལ་རྫོང་ས་འཁོར་ཡང་མང་
ལོ་ཡོད།

འབའ་རྫོང་། 同德县

༼ གསེར་ཁང་དགོན་དང་གསེར་ལག་དགོན་གཉིས་ནི་རྫོང་
མཁར་དང་ཉེ་བར་ཆགས་ཡོད། སོ་སོར་དགེ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སྡེ་
ཡིན། འབའ་ཤིང་ཁྱི་དགོན་ནི་མཁན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་
བཅུགས་གནས་དང་། ད་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་བསྟན་འཛིན་སྟན་
གསུམ་གྱི་ས་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་
བཞིན་པའི་སྐྱབས་སོ། །རྫོང་མཁར་དང་བར་ཐག་མི་རིང་བའི་
སར་གསང་སྤགས་སྤ་འབྱུར་གྱི་དགོན་འདི་ཆགས་ཡོད་པ་དང་།
མགོ་མང་དང་རྩ་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་རྫོང་ས་འཁོར་ཡོད།

བྲག་དཀར་རམ་ཞིན་ཏེ་རྫོང་། 兴海县

༩ བྲག་དཀར་སྤེལ་རྫོང་མདོ་སྨད་ཐོས་བསམ་ལོར་བུའི་སྤེལ་
 བེ། རེབ་སྤོང་ཨ་རོལ་སྤོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་བྲག་འདེབས་མཛད། གུན་མཐེན་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་ཡིག་ཆ་ཡིན། ཆོགས་ཆེན་དུས་འཁོར་གྱ་ཚང་
 གཉིས་དང་། བྲག་དཀར་བ་སྤོ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་མ། དགེ་
 བཤེས་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལྟ་བུ་
 ཅམ་གྱིས་ཐོས་བསམ་ལ་བཅོན་བཞིན་པའོ། །འདུཁང་ནང་དུ་
 རྩེ་ཡབ་སྲས་རྣམ་གསུམ། རྩོ་བོ་རྩེ་ཨ་ཉི་ལ། སྤར་ཆའི་སྤྱ་
 གུང་། ཨ་རོལ་ནང་ཆེན་དུ་རྩོ་བོ་ལོ་གེ་ལྟ་རི། བྲག་དཀར་
 ནང་ཆེན་དུ་རྩེ་བཙན་བྱམས་མགོན། རྩེ་ལྟ་ནང་ཆེན་དུ་རྩེ་ཡབ་
 སྲས་རྣམ་གསུམ་གྱི་འབྲས་སྤྱ་དང་དབྱ་ལ། རྩོ་བོ་རྩེ་འི་ཆེམས།
 སྤོལ་མ་རང་བྱོན། རྩེ་ནག་སྤོལ་མ། འདན་མའི་བྲག་གི། དུང་
 དཀར་གཡས་འཁྱིལ་དང་རྒྱལ་དབང་བཅའ་ཆེན་གྱི་ན་བཟའ་
 སོགས་དགོན་སྡེ་འདིའི་རྟོན་སྤམ་མོ། །ཁོ་ནག་ནང་ཆེན་དུ་རྩེ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

བཙུན་འཇམ་དཔལ། གཙང་བ་ལྷགས་མདུད་ནང་ཆེན་དུ་ཉེན་
གསུམ་མང་།

༩ ཐག་དཀར་སྤུ་ཁྲོང་ནི་མདོ་སྤྲོད་ཁྲོང་ཆེན་བཞི་ཡི་
ནང་ཚན་ཡིན་ལ། ཐོག་མར་གྲུབ་དབང་ཆེན་མོ་ཤར་སྐལ་ལྡན་
ཏུ་མཆོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྤྲ་གཞུག་ཏུ་ཡུན་རིང་བཞུགས།
དེག་འཛིན་དགོན་མཆོག་བསྟན་སྐྱོང་བཟང་པོ་སོགས་དམ་པ་དུ་
མས་གནས་ཅ་དེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་མཉམ་པར་གསུངས། གནས་དེར་
བསྐྱོར་བར་འགོ་ཆེ་ལམ་ཁ་བདེ་ཞིང་བཟ་གིས་ལ་དང་། མཐོ་རིས་
ལ་གཉིས་ལ་དོ་སྤྲོས་ཞིག་ཏུ་འཛིག་དགོས། གནས་དེར་གཡས་
སྐྱོར་ལྟར་ན་སྤུ་ཁྲོང་དགོན་ནས་པ་མར་བྱིན་གསོས་ཐག་ཕྱག་
ཕྱག་རྗེས་ལ་མཚན། གཤིན་རྗེ་སྐལ་བ། ན་ཉན་སྤུ་ལ་དབྱེད་པའི་
བྱ་གྲ། དོ་ལེབ་སོས་ངོས་སུ་སངས་རྒྱས་སྐྱོང་སྤྱ། མཐོ་རིས་ལ་
ཁ།ཨ་དེག་ཀན་པོས་ཕྱག་འཆལ་སར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྲག་ལ་
བྱོན་པའི་གསུང་འབྱོན་མ། ནམ་འཛོམས་ཁྲུ་རང་འབབ། ཏུ་
གར་དུར་དོ། དཔྱལ་བའི་ཟངས་ཆེན། གཤིན་རྗེའི་ཏུ་མ་དང་མེ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

མོང་། ཞབས་དཀར་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་དང་ཤར་སྐལ་ལྡན་གྱི་
མཆོའི་སྐབ་ཕྱག ཨོ་རྒྱན་བརྒྱའི་སྐབ་ཕྱག ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེའི་
ཕྱག་ལམ་དང་རང་འབྱོན་མང་དོ། ། ཡང་ཅེར་མཁའ་འགོ་འདྲུ་
བའི་ཆོགས་ཁང་སོགས་རང་རེ་ཐུན་མོང་བའི་མིག་དོར་མཇལ་
ཐུབ་ལ་རྐང་ལམ་དུ་བསྐྱོར་བ་འགོ་ཆེ་ཆུ་ཆོད་གསུམ་དང་ཕྱེད་
ག་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཐུབ་པར་གྲགས། གནས་དེར་མགོན་ཁང་
དང་ཟ་ཁང་ཡོད་ལ། རྫོང་མཁར་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་སུམ་ཅུའི་
མཆོམས་སུ་ཡོད་ལ་རྒྱང་ས་འཁོར་སོགས་མང་།

༩ ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་ནི། ཨོ་རྒྱན་སྐུ་
ཕྱེད་གསུམ་པས་བཏབ། ད་ལྟ་ཁོང་ནིད་གྱི་ཡང་སྐུ་ལ་ཡང་བཞུགས།
ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སོགས་
གྱི་སྐུ་བརྙན་བྱིན་ཅན་མང་། རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་སོ་གཉིས་
མཆོམས་སུ་ཉོ་ཁ་ཞང་དཀར་མོ་གཡས་འབྲིལ་གྱི་སྤེ་བ་དུ་
ཆགས་ཡོད།

མ་ཆེན་རྫོང་། 玛沁县

༩ མ་ཆེན་གངས་རི་ནི། རྩེ་ཡི་མགུར་ལྷ་བཙུ་གསུམ། སྤེད་བ་
 ཆགས་པའི་ལྷ་དགུའི་ནང་ཆོན་ཡིན་ལ། མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་ཞེས་
 པའི་གནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་བ་ལ།
 དབུས་ཀྱི་གངས་རི་དེ་ནི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁ་སར་ནའི་གནས་
 རི་དང་། ཐུགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་སྟོན་པོ་དགེ་ཐུང་བྲག་དཀར།
 གཉེར་བ་མགོན་དབྱེས་ཞལ་དཀར། ཡུམ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་བྲག་རྒྱལ།
 ཡབ་ཆེན་སེ་རུ་ངང་ཡག རྩོ་མོ་གཡང་ར་ཐུག་མོ། ཡ་མ་ཐུར་
 ཁུང་གཤིན་རྩེ་ས་འཕྲང་ལམ་སོགས་སུ་བློ་རོ་ཙན། རྩེ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ། ཐུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་བོ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་
 ཆེན་མོ། པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱ། ཤར་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་མཆོ།
 ལྷ་ཐུང་དཔལ་རྩོད། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ། ཞབས་དཀར་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ། ཀུན་མཐུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ།
 ཐུའུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྟོན་བྱོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་བ་དུ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

མའི་ཞབས་གིས་བཅགས་ཤིང་སྐྱབ་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་སྤོང་བའི་
སྐྱབ་ཁང་སོ་སོ་དང་ཞབས་རྗེས་སྤང་བརྟན་མང་བོ་རང་བྱོན་དུ་
སྤྱེ་བོ་ཀུན་གིས་མཛལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། གནས་བདག་དེ་ཉིད་ས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅེས་དམ་པ་ཡོངས་གིས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་
གནས་སུ་བྱེད་དུང་ཞེས་ཞལ་གིས་བཞེས་སོ། །གནས་བསྐྱོར་
པན་ཡོན་ནི། སྐྱོར་བ་ལན་གཅིག་ཕྱིན་ན་མ་ཉི་དུང་ལྷུང་བརྒྱད་དང་
།ཉི་ལོ་ལ་གནས་བསྐྱོར་དུ་ཕྱིན་ཆེ་མ་ཉི་དུང་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་
གྱི་པན་ཡོན་ཡོད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་གིས་གདམས། གནས་རི་
དེ་ནི་མ་ཆེན་ཆོང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད།

༥ ར་རྒྱ་དགོན་དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་ནི།
ལྷུང་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་སྟོབ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་
མཚན་འོད་ཟེར་གིས་བཏབ། ཕྱིས་སུ་ཤིང་བ་སྐྱུ་ཐེང་རིམ་བྱོན་
གིས་བསྐྱངས་ཤིང་། མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཐེང་བཅུ་བདུན་པ་ད་
ལྟ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་དེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་། འཆད་
ཅོད་ཅོམ་གསུམ་སོགས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཛད་འཕྲིན་གིས་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

དུས་འདའ་བར་བྱེད་བཞིན་པ་ལགས་སོ། །རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་འདུ་
ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་
ཆེན་མོའི་གདུང་རྟེན་དང་འབྲས་སྐྱུ་བྱིན་ཅན། དུས་འཁོར་འདུ་ཁང་
དུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པའི་འབྲས་སྐྱུ་སོགས་མང་།
གསང་སྔགས་རྒྱུད་པ་གྲ་ཚང་དང་། སྒྲན་པ་གྲ་ཚང་སོགས་ཀྱི་འདུ་
ཁང་དང་། རོ་ཁང་། བྱམས་ཁང་། གདུང་མདུན་གོང་ཞོལ།
ཤིང་བཟའི་གཟིམ་ཁང་སོགས་རྟེན་གསུམ་ཡོད། དེ་དང་ཉེ་བར་མ་
སེང་བྱང་མགོན་དུ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། རེ་གསེར་ཁང་བ་སོགས་
ཀྱི་སྐུ་བ་ཕྱག་ཡོད་དོ། །འདི་རྩ་རྒྱ་ཚང་དང་ཉེ་བར་ཆགས་ཡོད།

༥ རྩ་རྒྱ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཤེས་རིག་རྟོར་བུའི་
སྟོབ་གླིང་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༧ལོའི་ལྷན་བར་བཙུགས་ཤིང་། དབུ་འཛིན་
ཆེན་མོ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
བཟླ་ཚུལ་བྲིམས། རྟོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་དགོ་ཁན་གཙོད་པ་
ནས་ཀྱི་བཀའ་བློན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤེལ་པའི་སྟོབ་མ་བརྒྱུད་བརྒྱ་
ལྷག་དང་། དངོས་གཞི་འཛིན་གྲ་ནས་མཐར་ཕྱིན་འཛིན་གྲ་བར་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་བྱོགས།

འཛིན་གྱ་བརྒྱད་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་སློབ་གཉེར་ལ་བཙོན་བཞིན་
བ་འདིའོ། །ར་རྒྱ་དགོན་དང་འདབས་འབྲེལ་དུ་ཡོད། མ་ཆེན་
རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་གི་སར་ཆགས་ཡོད།

དར་ལག་རྫོང་། 达日县

༼ ཁ་མེད་དགོན་ནི། མེད་སྤྱལ་བརྒྱ་ལུང་རྟགས་རྒྱ་མཚོས་བྱག་
བཏབ་གནང་། ད་ལྟ་སྤྱལ་སྤྱི་བཙན་བའི་ཉི་མས་བསྐྱངས་ཤིང་།
མཚན་ཉིད་དང་རྒྱད་སྟེ་གྲ་ཚང་སོགས་ཁག་ལྔ་དང་། ད་ལྟ་དངོས་
བཞུགས་གི་གྲ་ཚང་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་ཡོད་ལ། དེ་དང་ཉི་བར་དར་
གི་ས་ནག་ཏུ་བྱུང་། མཚོ་དཀྱིལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་བཀའ་
འགྲུར་རྫོ་མཁར། སྤྱི་མཁར་སེང་འབྲུག་སྤྱག་ཅེ་སོགས་ཡོད། དེར་
རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་བཅུ་དགུ་འི་སར་ཆགས་ཡོད། སྟན་
དགོན་དང་ཉི།

བརྒྱ་རྫོང་། 班玛县

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

༥ སྒོ་མང་དགོན་ནས་བཀ་ཤིས་སྒོ་མང་ཞེས་གྲགས་པ་དེར།སྒྲིབ་
ཤོད་ཨ་ལཱེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྗེས་སྤྱལ་ཡང་ད་ལྟ་ཡོད། རྫོང་
མཁར་ནས་རྒྱངས་འཁོར་ཡོད་ལ། ཡར་ཐང་ཞང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད།

༥ ཡར་ཐང་ལྷགས་རི་རྫོ་མཁར་རམ་ལྷགས་རི་འོད་འབར་
ཞེས་པའི་གནས་རིའི་ཅེར་ཨོ་རྒྱན་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཟངས་མདོག་
དཔལ་རིའི་བརྟེན་རྟེན་པ་དང་བཅས། གནའ་བོའི་དུས་སུ་བཞེངས་
པའི་བཀའ་འགྱུར་རྩ་བ་བཟོད་པས་བཞེངས་པའི་འབྲུམ་པོ་ཉི་
བརྒྱ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་རྫོ་མཁར་བྱང་མཆོར་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་
ཆོན་ཁ་འབར་བ་སོགས་ནི་ཡར་ཐང་ཞང་གི་འདབས་འབྲེལ་དུ་
ཡོད།

༥ བྱུང་ཆེན་དགོན་ནི། རྫོ་བྱུང་ཆེན་སྐུ་ཐེང་རིམ་བྱོན་
གྱིས་བསྐྱངས་ཤིང་། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྐུ་ལ་སྐུ་རིག་ལོའི་གདུང་
རྟེན་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུང་བ་སོགས་དང་། ད་ལྟ་རྫོ་བྱུང་གི་ཡང་
སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་སྐུ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོང་ཡངས་ནས་གཉིས་གྱིས་ཞབས་བད་
བརྟེན་ཅིང་ནས་དཀར་གྱི་དུས་འདའ་བཞིན་ལགས་སོ། །རྫོང་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་བརྒྱད་གྱི་སར་གྲུབ་ཆེན་ཞང་དང་ཉི་མར་
ཆགས་ཡོད།

གཅིག་སྤྱི་ལ་རྫོང་། 久治县

༩ དཔལ་ལུལ་དར་ཐང་དགོན་ནི། ལྷ་སྤྱུལ་བརྒྱ་གར་དབང་
གིས་བྱས་བཅུ་བ། ཕྱིས་སྤྱི་ལ་རྫོང་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་
དགོན་དེར་བཞུགས་ཤིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་ཉིད་གྱི་བཀའ་བློན་ལས་
སྤྱི་ལ་པའི་བྱ་སྤྱོད་མང་པོ་བྱུང་། གྲུ་ཆང་ཡང་སྤྱོད་སྤྱུལ་གྱིས་
དང་ད་ལྟ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱུལ་གར་དབང་ཉི་
མ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་གྱི་ཆེན་པོ་མཛད་བཞིན་བཞུགས་པ་
ལགས་སོ། །རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་
བཀོད། མཆོག་སྤྱུལ་གོང་མའི་གདུང་རྟེན་གསེར་ཐངས་ལས་
གྲུབ་པའི་རིན་ཆེན་དུ་མའི་ཁ་ཚོམ་ཅན། ལུ་རིག་བཤད་གྲུ་ཆེན་
མོར་ཨ་རུའི་བཀའ་བསྟན་ཆེན་མོ། མཆོག་སྤྱུལ་གོང་མའི་ན་
བཟང་དང་རྟེན་རྫས་བྱིན་ཅན་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །རྫོང་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཡི་སར་དཔལ་ཡུལ་ཞང་
ཐོག་ཏུ་ཆགས་ཡོད།

༩ བྱང་དཀར་དགོན་ནི། ཨ་མཆོག་རྒྱ་བོས་བཏབ་པའི་དགེ་
ལུགས་པའི་སྡེ་དང་ད་ལྟ་རྒྱའི་དགོན་ལག་ཏུ་གཏོགས། དཔལ་
ལྷན་ལྟ་མོའི་ཞལ་ཐང་བྱིན་ཅན་སོགས་བཞུགས། དཔལ་ཡུལ་
དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་སར་ཡོད། གཞན་ཉིན་ཡོས་དགེ་
ལུགས་པའི་དགོན་དང་། རོ་ནང་དགོན་གཉིས་སུ་སོ་སོར་ཉེན་
གསུམ་མང་། གོང་གི་དགོན་དེ་གཉིས་རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་
ལྔ་དང་ཁང་སར་ཞང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།

༩ ལྷག་བྱང་དགོན་དུ་ཐངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ལྷ་ཁང་། ཨོ་
རྒྱུན་བསྐྱེད་བྱུང་གནས། འཕགས་མཆོག་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནས་
གཉིས་གསེར་ཐངས་ལས་བྱུང་པའི་འབྲས་སྤྱུ་ཆེན་མོ་སོགས་ཉེན་
གསུམ་མང་ལ་རེ་ཞིག་དེ་ཅུ་མོ།

དགའ་བདེ་རྫོང་། 甘德县

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

༩ ལུང་སྤོན་དགོན་སྐབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་ནི། མ་ལུལ་
ཐུ་མའི་ཆོས་སྒྲར་ཞེས་གསོལ། ཐོག་མར་མཁུན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་
རྟོ་རྗེས་ཕྱག་བཏབ་གནང་། དེ་ནས་དགེ་ཅེ་ཆེ་དབང་རིག་
འཛིན་དང་། རོམ་ཆ་རིག་འཛིན་ནམ་རྒྱལ། རག་དབང་ནམ་
རྒྱལ། གཤེ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་མཆོག་ རག་དབང་རིན་ཆེན་
བཟང་པོ། མ་ལུལ་བསོད་ནམ་མཁས་གྲུབ་རྟོར་བུ། ལུ་རུ་ཀུན་
བཟང་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་སྨད་དགོན་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་
གདན་རབས་དགུ་བ་ཨོ་རྒྱན་མི་ཡི་རྫོས་གར་བརྒྱ་གཏུམ་པོའི་
མཛད་འཕྲིན་དཀར་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ད་ལྟ་སུ་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་
སྤེ་ཆེན་པོ་འདིའོ། །རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་གྲུ་ཆང་བཞི་ག་དང་།
ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་འབྲ་
བར་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་མཐའ་ཡས་བ་དང་། ད་དུང་འཛམ་
གྱིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་སྟན་འབར་བའི་མཆོད་རྟེན་བྲ་རུང་ཁ་
ཤོར་གཉིས་བ་ཞེས་པའི་ཁྱད་འཕགས་ཅན་དང་། རྟོ་རྗེ་གདན།
མ་ར་ན་སི། སྐས་མཁར་དགུ་ཐོག་ མ་ལུལ་གེ་སར་རིག་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

གནས་པོ་བྲང་། ཁྲི་མའི་ལྷ་ཁང་སོགས་གྲངས་མེད་བཞུགས་
ལ། ཚུལ་མཐུན་གྱི་དགེ་འདུན་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་དང་བཅས་སོ།
།འདི་ནི་ཤ་གོང་མ་ཞང་དང་ཉི་ཤར་ཡོད། རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་
ལེ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད།

༥ ཤར་འོད་དགོན་ནི། རི་ཆང་དགེ་བཤེས་དགེ་ལེགས་བཟང་
བོས་བཏབ། ཕྱིས་སུ་རིམ་གྱིས་ཁ་དགེ་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་
དང་ཤར་མོད་སྤྲོ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་རྒྱལ་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲོད་
དགོན་དེ་ཉིད་གྱི་དགེ་འདུན་ཡོངས་ནས་ཤར་སྟོན་པ་སོགས་
ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཁ་ཟས་མི་སྟོན་པ་དང་། འཕགས་མཆོག་སྤྲུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་བསྟོན་བསྐྱེད་དང་སྤྲོད་གནས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་
དེ། རྟོན་ཉུང་བྱ་ཉུང་བའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཞུགས་པའི་དགེ་
འདུན་གྱི་ཞལ་གྲངས་མི་ཉུང་བ་བཞུགས་ལ། རྟོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྲོ་མ་
ཚུལ་ནས་སོགས་གྱི་གཏུང་རྟོན། འདུ་ཁང་དང་། གཙུག་ལག་
ཁང་གི་རྟོན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་སོ། །རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་
བརྒྱ་ཅུའི་སར་གང་ལུང་ཞང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད་ལ། སྤྱི་སར་

སྐྱེད་གྲུ་རྫོང་ཁུལ། 玉树州

༩ སྐྱེད་གྲུ་རྫོང་འབྲུག་སྤྱི་ཤིང་ནི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་བའི་གདན་ས་དང་ཆོག་ས་ཆེན་འདུལ་དུ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ། ས་ཆེན་གོང་མ། རོང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་བའི་གདུང་རྟེན། བསོད་ནམས་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་དབྱ་ཐོད་རྩ་འབྱར་མ། རྒྱ་ནག་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་གདུང་འབྲུག། རོང་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་བའི་གདུང་རྟེན་དང་། འདུལ་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་སྐྱོན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ། །བྱམས་ཁང་ཆེན་མོར་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམས་སྐུ་ཉིས་ཐོག་མ། སྟོན་པ་གྲུ་རུ་སོགས་མང་། རྒྱབ་རིའི་ཅེར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་སྤྱི་ཁྲི་སུམ་ཅུ་ཅན་གྱི་གཙའི་རྟེན་གསུམ་མང་པོ་བཞུགས། རྒྱ་ནག་ཟླ་བའ་དུ་བཞུ་ཆེན་སྐྱེ་བྱེད་དགུ་བ་ལྷ་སར་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་སྐྱེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་དང་། དུས་དབང་གི་རྒྱུན་ལམ་དུ་གྱུར་བའི་ཤུལ་ཙམ་ལས་མི་མངོན། མི་འགྲུངས་བར་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་དང་གདུང་རྟེན་སོགས་བཞེངས་བསྐྱོན་བྱེད་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་གང་སར་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

ཁྱེ་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ། །གནས་དེར་རང་རེ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བློ་གསལ་སྤོང་རིང་ལྟ་བུའོ། །བཤད་གྲུའི་འདུ་ཁང་དུ་
ཉེན་གསུམ་མང་། རྒྱ་ནག་ཡང་སྤྱི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་
སྡེ་ལུ་བརྒྱ་ལུ་བརྒྱ་ཅམ་ཐོས་བསམ་གྱི་ལས་ལ་བཅོཅ་བཞིན་པའི་
སྐབས་སོ། །སྤྱི་དགུ་གོང་ཁྱེར་དང་འདབས་འབྲེལ་དུ་ཡོད།

༥ རྒྱ་ནག་མ་ཉི་ཐོག་མར་མཆོག་སྤྱལ་དག་དབང་འཇམ་
དཔལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཉིད་ལ་སྤྱི་ས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མས་ལུང་
བསྟན་པ་ལྟར་མ་ཉི་ཐོ་འབྲུམ་གྱི་མགོ་བཅུམས། ད་ལྟ་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་འགྱུར་ཆོར་གངས་སྟོང་ཐུག་ཁ་ཤས་དང་གཟུངས་སྤྱུགས་
གངས་ལས་འདས་པ་བཞུགས། བསྐྱོར་བ་རེ་ལ་དུས་ཆོད་སྐར་
མ་ཉི་ཤུ་ཅམ་དགོས། སྤྱི་དགུ་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་གསུམ་ཅམ་དང་སྤྱི་
སྟོད་ཆུངས་འཁོར་ཡོད།

༦ བེ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དང་ཉེ་བར་འབྲི་གོང་སྤྱི་ར་དགོན་
དུ་སྐྱོལ་མ་ཉེར་གཅིག་རང་བྱོན། འབྲི་གོང་སྐྱོབས་པ་རིན་པོ་
ཆེའི་འབྲས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ནས་བྲག་ལ་བསྐོས་པའི་བཞི་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

ཐོག་གི་ཆོད་ཅན། བཀའ་རྒྱུད་པའོ། །འདི་དང་སྤྱི་དགུ་བར་དུ་
སྤྱི་ལེ་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པ་དང་། རང་ཆེན་བར་ལ་བརྒྱ་ཅམ། འབྲི་སྟོད་
དུ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད།

ཕྱི་ནས་པར་སྒྲུང་མཛད་མཆོད་ཁང་ངས་ཀོང་ལོ་ལྷ་ཁང་དུ།
རྒྱ་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཉེན་བཉེན་པ་དང་རྒྱ་བཟའ་ཉིད་ཀྱི་
གཟིམ་དུག འདི་ནས་ཀོང་ལོ་རྒྱ་ཡུལ་ནས་བོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྤྱི་
འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱི་ངལ་ཡུན་རིང་གསོས་ཏེ་བཞུགས་སྡོང་
ཞེས་བྲགས། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནས་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་གཙོ་ལི་
བྱམས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཉེ་བའི་སྤྱི་ཆེན་བརྒྱུད་
ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བྲག་ལ་བཞོས་པ་དང་། རོ་ལ་རང་བྱེན་
དུ་གྲུབ་པ་སོགས་ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རིག་རྒྱས་སྤྱི་བོད་
དམ་ལས་ཁུངས་ནས་བདག་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། གནས་སྐོར་
ལ་བྱིན་ཆེ་ལས་བདེ་ལ་ཐག་ཉི། སྤྱོད་རྣམས་སྤྱི་ལེ་ཉེར་ལྔ་ལི་
སར་ཡོད་ལ་རྒྱངས་འཁོར་མང་། རང་ཆེན་སྤྱོགས་སྤྱི་འགྲོ་དགོས།

༥ ཡུལ་ཤུལ་ཁྱ་འགྲུ་དགོན་ནི་ཁྱ་འགྲུ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་། ཀམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གསལ་
སྤྱོད་ཀྱང་ལ། ལོ་ངོ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་མ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཆོག་གསལ་
ཆེན་འདུ་ཁང་སོགས་སྤྱོད་གྱི་ཉེན་རྒྱུ་མི་ཉུང་བ་བཞུགས་ཤིང་
། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ལོ་༡༠༧༠ལོའི་ཟླ་༧པའི་ཆེས་ཉེན་ཡུལ་ཤུལ་
ས་འགྲུལ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་མི་ཉུང་བ་ཞིག་རྒྱུ་ལམ་
དུ་ཤོར་ཞིང་ལྔ་ཁང་ནམས་རྒྱུ་ཤུལ་ཅུ་ཀྱང་། ཡིན་ན་འང་
རང་རིགས་སྤྱོད་ཟླ་ཡོངས་ཀྱིས་མ་ཐུན་རྒྱུ་དང་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་
ཆེས་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤུལ་ཤུལ་དུ་གསལ་བ་སྤྱོད་མཛད་
བཞིན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སོ། །དགོན་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལ་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་
གཙོ་བཞུགས་གྱི་རབ་བྱུང་གི་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལྟ་ཅི་མ་
བཞུགས།

འབྲི་སྤྱོད། 治多县

༥ འབྲི་སྤྱོད་དགོན་སངས་ཀྱི། ཆོས་རྒྱུ་དགོན་སངས་བའམ་བཀའ་འགྲུང་
ཟླ་མའི་བཞུགས་གནས་སྤྱོད་གསལ་ཤིང་། དགོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་

གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ།

གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་ཆེ་འཇིན་མའི་འདྲ་སྤྱུ་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུང་བ་
སྤྱི་ཁྱེ་སོ་གསུམ་གྱི་ཆོད་ཅན་སོགས་ཉེན་གསུམ་མང་བར་
བཤད། སྤྱི་དགུ་ནས་ཆངས་འཁོར་ཡོད།

ཁྱི་འདུ་རྫོང་། 称多县

༥ ཞེ་འུ་མདོ་དགོན་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཉེན་གྱི་གཙོ་
བོ། འགོ་མགོན་དབང་སྤྱད་སྤྱིང་བོ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་
མགོན། ས་སྤྱུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་གྱི་ཉེན་གསུམ་
མང་། རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་ལྔ་བཅུ་དང་སྤྱི་དགུ་ནས་སྤྱི་ལེ་
ཞེ་ལྔ་འི་སར་ཞེ་འུ་ཞང་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཆགས་ཡོད།

༥ སྤྱི་བུ་རྒྱུད་ཨ་རེ་དགོན་དུ་བཙུན་མ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་དང་། ད་
ལྟ་བཙུན་མའི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་གསུམ་བཞེངས་བྱེད་བཞིན་
བའི་སྐབས་སོ།།གཞན་ཡང་སྤྱི་བུ་རྒྱུད་དགོན་དང་། རྫོགས་ཆེན་
དགོན་སོགས་རྫོང་མཁར་དང་མི་རིང་བར་སྤྱི་བུ་རྒྱུད་ཞང་གི་ཉེ་
འདབས་སུ་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་དམར་ལེ་བ་འབའ་སྐང་ཞང་སྤྱི་ལྔ་དང་།

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

ཐོ་བོའི་གནས་རི་ཡོད།

༥ ཟེར་དཀར་རིང་ལུགས་རབ་བརྟན་དགོན་ནི། མཁས་
དབང་ཆེ་དཔར་ཐུབ་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྱི་ཉི་མའི་གདན་
ས་དང་། སེ་ར་རྩེ་བཅུན་པའི་གསུང་ལས་སྦྱིས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་
སྡེ་དྲུག་བརྒྱ་ཡས་མས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་རྟེན་
བཞེན་པ་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །རྩ་སྟོན་ཞང་དུ་ཡོད་ལ་
དེ་དང་ཉེ་བར་ཟེར་དཀར་སྟག་ཅེའི་གནས་རི་ཡོད། ལུ་དཔར་
ལེབ་རྩེང་དང་ཁྱིན་འདུ་རྩེང་སོགས་ནས་རྒྱངས་འཁོར་ཡོད།

༦ འཇམ་དཔར་མ་ཉི་ནི། སྦྱིད་ལུ་ཞང་དུ་ཡོད། ཐོག་མར་
རྒྱ་བཟས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་དེའུ་འབྲུམ་དུ་གྲགས། བྱིས་ཐང་
སྟོང་རྒྱལ་བོ་སོགས་གྱིས་རྟེན་བཞེངས་མང་ཞེས་གསུངས།

ནང་ཆེན་རྩེང་། ལུ་ཁམས་

༥ བྱང་རྟེན་དགོན་ནི། ཐོག་མར་བོན་དགོན་རྩེང་དུ་ཞེག་ཡིན་
ཡང་། བྱིས་སུ་པག་མོ་གྲུ་བའི་སྟོབ་མ་སངས་རྒྱས་ཡེལ་བ་ཡེ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཤེས་བཅེགས་གིས་ཡེལ་བ་བཀའ་རྒྱད་དུ་བསྒྱུར། སྤྱིང་རྗེ་གེ་
སར་རྒྱལ་བོའི་ཕྱག་ཆ་དང་མཆོད་རྟེན། ཡེལ་བའི་སྣ་ཁང་
སོགས་སྟོན་གྱི་རྟེན་རྟིང་མང་། སྦྱིད་ཚུ་ཞང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད།
འདི་ནས་ཆབ་མདོ་ལ་ཉེ། བྱུ་ཆེན་ན་རོ་བའི་རུས་རྒྱན་གྱི་
ཁོན་ར་བ་རྫོང་གི་ཅོག་ལོ་དགོན་དུ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དེ་
གའི་གྲ་བ་ཆོས་ཁ་རྒྱན་དུ་ན་རོ་བའི་དབུ་རྒྱན་བྱང་རྟ་ན་དགོན་
དུ་ཡོད་ཅེས་བཤད་སྟོལ་འདུག་པས་དེ་ལ་དཔྱད།

གཏེར་ལམ་རྫོང་། 都兰县

༩ བཏ་ཆེན་ཤང་སྡེ་དགོན་དུ་བོད་གྱི་གོང་སྐུ་གི་མི་སྣ་དང་
རྒྱལ་དབང་བཏ་ཆེན་སོགས་རྒྱ་བོད་ལམ་བར་གྱི་བཞུགས་
གནས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་དབང་བྱུ་བ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་དང་
བཏ་ཆེན་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་རྣམ་གཉིས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། བཏ་
ཆེན་མཆོག་སྦྱེ་དབུ་ནས་སྦྱ་བྱ་ངན་ལས་འདས་སྐབས་སྦྱ་གདུང་
རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གནས་དེ་དུ་སྦྱན་ངངས། བཏ་ཆེན་སྦྱ་ཐེང་བཅུ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

བས་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་གནང་། ད་ལྟ་འདྲུའང་ལྷགས་རི་དང་
བཅས་ཡོད་ལ་གྲ་བ་མི་ཉུང་བ་བཞུགས།

སྟོང་སྟོར་རམ་ཏོང་ཡོན་རྫོང་། 东湟源县

༩ མཆོ་སྟོན་སྟོང་སྟོར་རྫོང་མཁར། 湟源县བཅན་པོའི་གླིང་ཀ་
ཞེས་ཀྱང་བཟའ་དབུས་སུ་ཐེབས་སྐབས་སུ་ཀྱང་ཡིས་སྐྱེལ་མ་དང་
བོད་ཀྱིས་བསུ་མ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྟོང་གནང་མཛད་པའི་ས་
ཆོགས་སུ་གྲགས་པའི་པོ་བྲང་ཆེན་མོར་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོང་བཅན་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་འབྲས་སྐྱེ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་སུམ་ཐོག་གི་ཆོད་
ཅན་སོགས་རྟེན་གསུམ་མང་། ཟླ་ལིང་དང་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་སོ་གསུམ་
གྱི་མཆོམས་སུ་ཆགས་ཡོད།

༩ ལོང་དང་ཆེར་མི་རིང་བར་སྟོང་སྟོར་གྲ་ཆོད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གཙོ་
བོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྟོན་མ་གསུང་འབྲུན་མ་སོགས་དང་
། རྫོན་དུས་བོད་སོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་མིད་ཀྱི་ལྷེ་གནས་ལྟ་བུར་
གྱུར་བ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བོད་སོག་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཡོངས་སུ་བཀའ་ཆོས་མང་བོར་མཛད་པའི་ཐང་དུ་ད་ལྟ་ཡང་
ཆོས་འཁོར་ཐང་ཞེས་འབོད། གྲུ་ཆང་དགོན་དུ་གྲུ་བ་བཅུ་དྲུག་
ཡོད། སྟོང་སྟོར་གྲུ་ཆང་རྩ་ཅེ་པ་དགོན་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་
སྒྲིང་ནི། རྒྱལ་དབང་ལྡ་བའི་སྟོབ་མ་གྲུ་ཆང་ཆོས་རྩེ་འཇམ་
དབྱངས་ཤེས་རབ་གྱིས་བཏབ། གྱུ་ཕྱི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་
གྱིས་སྦྱོན་བདག་བྱས་ནས་འདུཁང་སོགས་བཞེངས། སྟོན་གྱི་
གནའ་ཤུལ་གྲགས་ཅན་ཡང་མང་ལ་རྫོང་མཁར་གྱི་རྒྱབ་སྟོགས་
སུ་སྦྱི་ལེ་བཙུ་ལྡེ་སར་བ་ཡན་ཞང་དང་ཉི་བར་ཡོད།

༩ སྟོང་སྟོར་དགོན་ནི། སྟོང་སྟོར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་
བཏབ། སྟོང་སྟོར་དགོན་དུ་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་དུ་སྟན་པར་གྲགས་
པའི་སྟོང་སྟོར་རོ་བོ་ཞེས་བ་དེ་དུ་བཞུགས། སྟོང་སྟོར་སྦྱ་གོང་མ་
འཕགས་ཡུལ་དུ་སྦྱ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ཤིང་སྦྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་
ད་ལྟ་རང་དགོན་དུ་བཞུགས། མཆོག་གི་ཡང་སྦྱལ་དེ་ཉིད་འཕགས་
ཡུལ་དུ་གསན་སྟོང་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ། །ད་ལྟའི་ཉི་མཱ་ཞང་
དུ་ཡོད་ལ་རྫོང་མཁར་ནས་སྦྱི་ལེ་ལྡ་བཅུ་ཅམ་རྒྱངས་འཁོར་ཡང་

ཡོད།

བེ་ལིང་གོང་ཁྲེད། 西宁市

༥ བེ་ལིང་མཁར་བོད་གྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཁང་ (大佛寺) ནི་ཐོག་མར་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་གནས་ཡིན་ལ། བྱིས་སུ་ཁོང་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་མར་གཏུང་དང་། ལྷ་ཁང་བརྟན་སོགས་རྟེན་བརྟེན་པ་བཅས་བཞུགས། །ད་ལྟ་ལ་མོའི་ཞབས་བྲུང་དཀར་བོའི་དགོན་མ་ལག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དང་མདའ་བཞི། ཐར་ཤུལ། མ་མགུར་དགོན་སོགས་ཀྱི་གྲ་བ་རྒྱུག་བཞུགས་གནང་ཡོད། ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ (省人民政府) གི་ཉི་འགྲམ་དུ་ཡོད།

༦ རྟོང་ཇོ་སི་ (宏教寺) དང་དུས་གསུམ་ཉི་འོད་གླིང་ (金塔寺) ནི་གོང་ཁྲེད་ཀྱི་དགྲིལ་དབུས་ལྷོ་སྐང་ལམ་ཆེན་དང་ཉི་བར་ཡོད་ལ། གྲ་བ་ཡང་སྐྱེད་མཁའ་དང་བེས་མདོ་དཔལ་ལུང་གཅན་ཆ་སོགས་ཀྱི་ཡོད། ཆོགས་དང་ཆོས་ཐོག་སློན་ལམ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

སོགས་ནི་སྤྱི་འབྲམ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

ཕྱི་མཆོ་སྟོན་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་གཏེར་མཛོད་ཁང་ཆེན་མོ་
ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་དབྱས་སུ་（生物园区）ཡོད་པ་དང་
།དེའི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་སྔོན་རྒྱན་གྱི་རིག་གནས་ལུན་སུམ་
ཆོག་པ་དང་།སྟོན་གཞུང་དང་ཀྱན་འདུས་ཞལ་ཐང་ཆེན་མོ་
སོགས་ཀྱིས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་བ།དེ་དང་ཉི་འཁོར་དུ་ཨ་རུ་
ཏགས་ཅན་གྱི་བོད་སྟོན་ཁང་དང་འཛིགས་མེད་བོད་སྟོན་ཁང་
ཡོད།

མདའ་བཞི་རྫོང་ངམ་ཏེ་ཡན་རྫོང་།（海晏县）

ཕྱི་ཞབས་བྱང་སྒར་ཐོག་དགོན་གྱི་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་
ནམ་གསུམ་སོགས་དང་།ད་ལྟ་དངོས་བཞུགས་ཀྱི་གྲ་བཙུན་དག་
བཞེས་ཆེན་མོ་མཁྱེན་རབ་ལགས་ཀྱི་གཙོ་སྐྱོང་དགོན་པ་དུག་
ཅུ་ལྟག་གིས་གདན་ས་འདི་ཉིད་རྫོང་བཞིན་བའི་སྐབས་སོ།།རྫོང་
མཁར་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་སུམ་ཅུའི་མཚམས་སུ་མཆོ་སྟོན་པོའི་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

གི་དགོན་སྡེ་ཕུར་མོ་ཞེས་པའི་དགོན་དུ་མཁའ་སྟོན་མ་དམར་མེའི་
འབྲས་བུ་བྱིན་ཅན་སོགས་མཇལ་རྒྱལ་ཡོད། གཞན་ཡང་རྟོར་གྱི་ཤན་
པའི་མཛོ་མོ་རི་རྩོང་། འཇང་ས་དམ་གྱི་བླ་རི་ཁུ་ཁུ་མུ་རེའམ་གངས་
དཀར་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། བྱ་ཁྲི་ཉག་ཁ་བཅས་པ་བལྟས་ན་
མཐོང་བའི་གནས་མཆོག་མདོ་ལ་རིང་མེའི་སྐབས་སོ།།

ཏ་ཐང་རྩོང་། 大通县

༼ གསེར་ཁོག་བཅན་པོ་དགོན་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༧༣༩ལོར་བཅན་པོ་
དོན་འབྲུབ་རྒྱ་མཆོས་བཏབ། ཁོང་ཉིད་ལྷ་སའི་དགའ་བ་གདོང་
དུ་འཁྲུངས། ཏེན་གྱི་གཙོ་བོ་རོ་པོ་ལོ་གེ་ཤར་གསུང་འབྱོན་
མ། ལྷག་ཅེ་རོ་པོ། ཅན་དན་རོ་སྤྱི་སོགས་སྟོན་གྱི་གཟུངས་
གཞུག་བྱན་ཅན་དང་། ད་ལྟོ་ཆོགས་ཆེན་འདུའང་ཀ་བ་བརྒྱ་
ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཏེན་གྱི་གཙོ་བོ་རོ་པོ་ལ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་མཇལ་སྟོན་གྱི་
གནས་འདིར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་གནས་ལ་ད་ལྟོ་དམ་ཅན་
ལྷ་ཁང་དུ་བཅན་པོ་དོན་འབྲུབ་པས་གསུང་ཏེན་བྱིན་ཅན། སྟོན་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་བྱོན་ས།

གྱི་ལ་བ་བྱ་ཚང་གི་ཤུལ་དུ་སྒྲོལ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་གསེར་དང་ཟངས་
ལས་བྱ་བ་བའི་སྒྲོལ་མའི་འབྲ་སྐུ་ཉིས་ཐོག་མ།འོད་དཔག་མེད་
ལྟ་ཁང་དུ་སྨན་འདས་ལས་བྱ་བ་སུམ་ཐོག་གི་ཚད་ཅན།སྒྲོན་དུ་
བྱ་ཚང་མང་ནའང་ད་ལྟ་བཅན་པོའི་ཡང་སྐུལ་གྱི་གཙོས་བྱ་བ་
ཉིར་ལྟ་བུའགས་དང་བཅས་ཉེན་བཉེན་བ་བུའགས། མདོ་སྨད་
དགོན་ཆེན་བཞི་ཡི་ནང་ཚན་ཡིན་ལ་བེ་ལིང་སོགས་ནས་
རྒྱངས་འཁོར་མང་། བྱ་སྨད་དུ་ཏུང་ཤ་མིན་ཞང་གོང་ཉོས་སི་
(东峡门广慧寺) ཟེར། ཏུ་ཐང་ཇོང་ཐོག་དུ་ལོ་ཡེས་བླན་
(老爷山) དང་བར་དུ་རྒྱངས་འཁོར་ཡོད་ཅིང་སྤྱི་ལེ་
༡༧ཡོད་ལ་ཏུ་ཐང་དང་བེ་ལིང་བར་སྤྱི་ལེ་༣༧ཡོད།གཞན་ད་དུང་
མི་ཉག་རི་ཁོད་དང་། འོ་མ་ཅི་དགོན། དགོན་སར། ཐ་ཡན་ཅི་
སོགས་སོ། །

དགོན་ལུང་ཇོང་། 互助县

༩

ཆུ་བཟང་དགའ་ལྡན་ཐུབ་བསྟན་དགོན་ནི། (却藏

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

寺) དགོན་ཆེན་བཞི་ཡི་ནང་ཆོན་དང་ཚུ་བཟང་སྐྱ་ཐོག་དང་
བོས་སྐྱ་ལོ་༡༩༥༧ལོ་བཟུང་། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྩོམ་ཆེན་མོར་རྩོ་
བོ་ཤུག་སྐྱ་ནེ། རྩོ་འཛུམ་བཞད་མ། ཚུ་བཟང་སྐྱ་བྱང་དུ་སྟོན་བ་
གསུང་འབྱོན་མ། ཆོས་རྩོ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྩེས། རྩོ་ལྟ་
ཁང་དུ་རྩོ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་མོས་སྐྱང་བཙུན་གསེར་བཟང་ས་ལས་
གྲུབ་བ་ཉིས་ཐོག་ཅན། དེ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་ག་
བ་བརྒྱ་ཡི་ས་ཁྲོན་ཅན་གྱི་ཤུལ་དང་ད་ལྟ་བཞེངས་བཞིན་པའི་སྐྱ་
དབང་རྒྱལ་བོའི་སྐྱ་ཁང་། ད་བཞུགས་གྱི་གྲ་བ་ཚུ་བཟང་ཡང་སྤྲོད་
གིས་གཙོ་ས་དགོ་འདུན་བ་སྐྱམ་ཅུ་དང་བཅས་བ་སོགས་མཐའ་
ཡས་སོ། རྩོང་མཁར་ནས་སྐྱ་ལེ་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་སར་ལན་སྟོན་
ཤ་ཞང་དང་འདབས་འབྲེལ་དུ་ཡོད།

༥ དགོན་ལུང་བྱམས་བ་སྤྱིང་ནི། དགོན་ཆེན་བཞི་ཡི་ནང་
ཆོན་ཡིན་ལ། སྐྱ་ལོ་༡༩༠༥ལོར་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་བཀའ་
བསྐུལ་བ་ལྟར་རྒྱལ་སྐུ་སྤོན་ཡོད་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོས་བཟུང་། ཕྱིས་
སྐྱ་ལྟང་སྐྱ་རོལ་བའི་དོ་རྩོ། སྐུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱིང་ག་དབང་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

མཆོག་ལྡན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད། ད་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྡན་ཡང་སྤྱོད་
ཀྱི་གཙོ་སྤྱོད་བྱ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་ལ་རྟེན་ཀྱི་གཙོ་སྤྱོད་སའི་
རྩོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞེད་སྤྱོད་སའི་སྤྱོད་བ་ཆོས་འཁོར་མ་དང་
བྱམས་སྤྱོད་ཤར་ལུ་མཁའ་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་མཁའ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བཀའ་
འགྲུར་འཛམ་གླིང་གཡས་བཞག་མ་སོགས་འདྲུ་ཁང་དུ་བཞུགས།
དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་སའི་ཞལ་ཐང་གི་ཅན། ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་རྩོ་
སྤྱོད་ཀྱི་ཤར་ལུ་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཤིང་གི་གཙོ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཅན། འབྲི་གོང་སྤྱོད་ར་བའི་སྤྱོད་བཞུགས་འཛམ་གླིང་མཁོན་སྤྱོད་
སོགས་སོ། །

༥ ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལེ་ལེ་སར་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ།
དུང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་དང་། འཛམ་གླིང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་
དགོན་ནས་གནས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལས་འདས་བ་བཞུགས་ལ་རྩོང་མཁའ་ནས་སྤྱོད་ལེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཉི་ཞང་གི་ཉི་སར་ཡོད། དེ་དང་མི་རིང་བར་མིང་གསལ་ཆེ་བའི་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

པོ། ཤར་བར་འོད་དཔག་མེད། མ་འོངས་འཛིག་རྟེན་མགོན་
 པོ། ཐུའུ་བཀའ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དཔར་གཙང་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ལུལ་དེ་གའི་རང་བྱོན་ཆེན་པོ་དྲུག་ཏུ་གྲགས་པ་སོགས་གཟེ་བྱིན་
 འབར་བའི་རྟེན་གསུམ་མང་། དགོན་ལུང་ལ་རྒྱ་སྐད་གྲིས་ཡེ་
 རེན་སི་ (佑宁寺) ཟེར། རྫོང་མཁར་ནས་དཔལ་རིའི་
 མཆོད་རྟེན་ཐང་དང་། ཐེན་ཨན་གང་ནས་བྱིན་ཡང་རྒྱངས་
 འཁོར་ཡོད།

༩ དགོན་ཆེན་བཞི་འཕུ་ལ་གཡས་སྐོར་གྱི་ཚུལ་དུ་
 མངལ་བའི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་སྐུ་འབྱུང་བྱམས་པ་སྤྱིང་
 རྣམ་ལམ་ལ་ཆས་རྟེ་ཟེ་ཡིང་བར་དུ་སྐུ་ཡེ་༣༩་ཟེ་ཡིང་ནས་རྟ་ཐང་
 ལོ་ཡེས་རྩན་བར་དུ་སྐུ་ཡེ་༣༩་ཐང་ལོ་ཡེས་རྩན་ནས་གསེར་
 ཁོག་དགོན་བར་སྐུ་ཡེ་༡༧་རྟ་ཐང་རྫོང་མཁར་ནས་དགོན་ལུང་
 རྫོང་མཁར་བར་སྐུ་ཡེ་༣༠་དགོན་ལུང་རྫོང་མཁར་ནས་དགོན་
 ལུང་དགོན་བའི་བར་སྐུ་ཡེ་༣༡་དགོན་ལུང་ནས་ཐེན་ཨན་རྫོང་
 མཁར་བར་སྐུ་ཡེ་༣༩་ཐེན་ཨན་རྫོང་མཁར་ནས་དཔལ་ལུང་རྫོང་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

བར་སྤྱི་ལེ་༥༥ སར་བྱ་ཁྱུང་དུ་འབྱོར་ཐིན་ལ་རྒྱས་བར་ཤེས་
འདོད་ན་གོང་དུ་གཟིགས་བར་འཇུག་

༥ དམར་གཙང་བྲག་ནི། དམར་ཤུག་སྤྱི་ཐོག་དང་སྤྱི་ཐོག་
དགོངས་པ་རབ་གསལ། ལྷ་ལུང་དབལ་རྩོམ་རྩམས་ཀྱིས་གནས་
དེར་སྐྱབ་པ་ལུན་རིང་མཛད། དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་བཅུགས། སྤྱི་
ཐོག་སྤྱི་གདུང་རིལ་ལོ་གཟུངས་བཅུགས་ཀྱི་སྤྱི་བཅུན་སྤྱི་གསུམ་
གར་བོད་ཀྱང་མ་ཉམས་པའི་གདུང་རྩོན་གྱི་ཐོན་བཅུགས།
དམར་གཙང་གོང་སྤྱི་ཐོག་འོག་གི་ལྷ་ཁང་སོགས་མང་། དགོན་
ལུང་དང་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་༥༥ རྒྱ་སྨད་དུ་ཐེ་མ་སི་ (白马
寺) ཟེད། ཐེན་ཨན་རྩོང་མཁར་ནས་ཀྱང་ཐང་དུ་སོང་ཡང་ཉ་
ཅང་ཉི།

ཙོང་ཁ་བདེ་ཁམས་སམ་ཐེན་ཨན་རྩོང་། 平安县

༥ ག་བ་རི་རྩོང་ནི་རྩོང་ཆེན་བཞི་ཡི་ནང་ཆེན་དང་། ཆོས་རྩི་
དོན་གྱུ་བ་རིན་ཆེན་དང་ཀམ་རོལ་བའི་རྩོ་རྩི་ནས་གཉིས་ཀྱིས་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

སྐབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད་པའི་གནས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཁོང་ནས་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོར་དགེ་བསྟན་གྱི་སྟོན་པ་གནང་བའི་གནས་ཀྱིན་ཅན། དེའི་མདུན་གྱི་བྲག་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྐྱ་འཛོར་བ་ལས་སྟོན་གིང་ཞིག་འཁྲུངས་པ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད། ཁོང་ནས་གཉིས་ཀྱི་སྐབ་ཕྱག་དང་། སྐབ་རྩན་སོགས་མང་ལ་དེའི་ཞོལ་དུ་འདུའང་ཆེན་མོར་རྟེན་གསུམ་གྲངས་མང་བཞུགས། རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་སར་སན་ཉོ་ཞང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད། རྒྱ་སྐད་དུ་ (嘎夏宗) ཟེར།

༩ རྟག་འཆར་སྐང་ནི། གོང་ས་སྐབས་མགོན་སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་བཞི་བ་མཆོག་འཁྲུངས་ཤུལ་དུ་རྒྱ་ལའི་པོ་བྲང་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུ་པར་ལྟ་མོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱེ་གནས་རྟག་འཆར་དུ་འཛོག་གནང་མཛད་པ་ཞེས་ཁ་བྲང་ཅན་གྱི་གཙོའི་གསེར་བྲངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐབ་རྩན་མང་པོ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་ཞལ་ཐང་། བརྒྱད་སྟོང་བའི་སྒྲེགས་བཅ་སོགས་སུ་རྒྱལ་དབང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་དང་གྱིན་རྒྱལས་མཛད་པའི་རྟེན་

མདོ་སྐད་དང་ཁམས་ཕྱོགས།

གསུམ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེའི་རྩ་སྐོར་དུ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་
ལྷེ་ཐག་འཕོ་བྲལ་དུ་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་སོགས་བཞེངས་ཡོད།
དེའི་མདུན་ངོས་སུ་རྒྱལ་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་སྟག་འཆར་
ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་བྲལ་དུ་
བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱིན་ཅན། རྒྱལ་དབང་སྐུས་
ལྷའི་དཔའ་མཁར། རྩོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་སུམ་ཅུ་ལྷག་དང་། ཅི་
ཏྲུ་ཡོ་ཞང་ཏྲུ་ཅེ་ཆོན་དུ་ཡོད་ལ་རྒྱ་སྐད་དུ་རྩ་ལའི་ཀུའུ་ཀུང་
(达赖故宫) ཟེར།

༥ ས་དཀར་སྟོན་ཚུ་ཞེས་པའི་སར་སྐུ་འབྱུང་ཨ་ཀུ་རིན་པོ་
ཆེས་བཞེངས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྟོན་ལྷའི་ལྷ་ཁང་དང་སྟོན་ཚུ་
སོགས་ཡོད། སན་ཏྲུ་ཞང་དང་ཉི། རྒྱ་སྐད་དུ་པེ་ཅེན་ཅན་ཟེར།

ལུང་མདོ་འཕ་ལུང་ཏྲུ་རྩོང་། 乐都县

༥ གོ་ཆང་ལྷ་ཁང་གོ་ཏམ་སྤེ་ནི། ཆས་ཐན་སི། 瞿曇寺སྟོ་བྲག་
གོ་བོ་ལུང་བ་སངས་རྒྱུ་བཀྲ་ཤིས་དང་། གོང་མ་ལུང་ལོ་ནམ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

གཉིས་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་བཞེངས། དགེ་འདུན་གི་སྡེ་
བཙུགས། གྲོ་བོ་ལུང་བ་ཡིན་པའི་གྲོ་ཆང་ཟེར། ཉེན་གི་གཙུག་པོ་གོ་
ཉམ་སྡེའི་ལྷ་ཁང་དུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩེ་འཆང་།
གོང་མའི་གདུང་ཉེན་བྱིན་ཅན། ཅོང་དང་རྩོ་བོ་ཆེ་ངོ་མཆར་ཅན།
གཡུ་ཤེལ་དང་བྱ་རུ་གཡང་ཏི་དག་ལས་བཅོས་པའི་ཁྲི་དང་མཆོད་
སྟེགས་སོགས་བྱུང་མཆར་མང་། གཞན་འདུ་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་མི་
ཉུང་བ་ཞིག་ད་ལྟ་བསྐྱུན་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ།། རྩོང་མཁར་ནས་སྡེ་
ལེ་བཙུ་བདུན་གི་སར་ཆས་ཐན་ཞང་གི་ཉེ་འགམ་དུ་ཆགས་ཡོད།
རྩོང་མཁར་ནས་རྒྱངས་འཁོར་མང་།

༥ གྲོ་ཆང་དགོན་ཆེན་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་ད་ལྟ་འདུ་ཁང་
ཆེན་མོར་ཉེན་གསུམ་བཞུགས། གོ་ཉམ་ལྷ་ཁང་ནས་སྡེ་ལེ་
བཙུད་གི་སར་ཡོད། རྒྱ་སྐད་དུ་ཡོའི་ཆུ་ཐེ་ཟེར།

༦ བརྩོ་ཆོས་རྩོང་ངས་ཕུ་ལ་ཡང་རྩོང་ནི། རྩོང་ཆེན་བཞི་
ཡི་ནང་ཆན་དང་། གྲོ་ཆང་སྐྱ་གོང་མར་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་
བྱེད་གིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་སྐབས་གནས་བྱིན་ཅན་སོགས་མང་།

མདོ་སྐད་དང་ཁམས་བྱོལ་ས།

ད་ལྟ་ཉོས་སེས་ཞང་དང་ཆེར་མི་རིང་བའི་སར་ཡོད།

བཀའ་མ་ལོག་གས་མེན་ཉོ་རྩེད་། 民和县

ཕྱི་ཁྱིམ་ཁ་དགོན་པ་ནི།རྗེའི་དངོས་སྟོབ་མི་དབང་གཙུག་ན་
མཛེས་པའི་ཉི་ཤི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་བྱང་སྐྱ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
བོས་རྒྱའི་མིང་ཡེ་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཉི་ཤི་མཛད་དེ་དགོན་འདི་
བཏབ།ཕྱིས་རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་དགོན་འདིར་ཐེབས་
ཉི་རབ་གནས་དང་ཁྱིན་རྒྱབས་མཛད།རྟེན་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེའི་མ་ཡུམ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཞལ་ཐང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་མཆོལ་
ལས་བྲིས་པའི་ཁ་བྱང་ཅན་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མཇལ་རྒྱ་
ཡོད།གཞན་ཡང་རྟེན་གསུམ་གསར་རྟིང་མང་བོ་ཡོད་ལ་དེ་ཅུ་
ལོ།

ཕྱི་རྒྱུང་ལྷ་སེའམ་མཛོ་མོ་མཁར་ནི།རྗེའི་དངོས་སྟོབ་ཉི་ཤི་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེས་བཏབ།མཐར་བྱམས་
ཆེན་མཛོ་མོ་མཁར་དུ་སྐྱུ་གཤེགས་ཅིང་སྐྱུ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་དང་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཆིབས་སྒྲ་ཆིབས་སྒྲ་བ་དང་བཅས་པ་བཞུགས། དེ་དང་མི་རིང་
བར་ཆིས་ལེའུ་སི་ (七里寺) ཡི་སྒྲན་ཚུ་ནད་བརྒྱ་མ་ལུས་
འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲན་ཚུ་དགོན་པ་དང་བཅས་པ་མེན་ཏྲ་
འཕ་བཀའ་མ་ལོག་རྫོང་དུ་ཆགས་ཡོད།

ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན། 甘肃省

དཔའ་རིས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་རྫོང་། 天祝县

༩ བ་སྟེ་རབ་བྱས་དགོན་ནི། བ་སྟོམ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་བ་སྟེ་
སྒྲ་བ་བཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་དང་། བྱ་སྒྲན་དུ་ (花藏
寺) ཟེར། གོང་མའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་དགོན་པའི་གས་ཤིག་
དང་ཕོག་དངུལ་ཡང་གོང་མ་ནས་གནང་བ་ཡིན། འདུལ་དུ་སྟོན་
པ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུ་ནེ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་སྒྲ་སོགས་བཞུགས། སྐུ་ལ་སྐུ་མོ་
བཟང་བསྟན་པས་སྐྱོང་ཁུང་མཛད་ཅིང་མྱ་བུ་དུ་ཐུགས་གཉེར་
མཛད་ཀྱིན་ཡོད། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་བླ་བཙན་བཞུགས་ཅིམ་རྒྱན་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

བཞུགས་སུ་ཡོད། དགོན་དེར་རབ་རྒྱས་རྫོང་ངམ་དཔལ་རིས་
བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་རྫོང་ (天祝县) གི་དགྲིལ་དུ་ཆགས་
ཡོད། འདི་དང་སྤུ་ལན་སྤྱོད་གསལ་སུ་བཀའ་མ་ལོགས་ཀྱི་མི་
རྒྱུད་དང་རིགས་རྒྱས་ཡོད་ཅེས་མེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོས་
གསུང་། རྫོང་འདིའི་བོད་རིགས་མང་ཆེ་བ་འབྲོག་ལས་ཀྱི་
འཚོ་བ་ལ་བསྟན་བཞིན་ཡོད་ལ། རྒྱ་རིགས་ཡོད་ཚད་ཞིང་
ཞོར་གྱི་འཚོ་བ་ལ་བསྟན་ནོ། ལན་སྤུ་དང་ཐེ་མིང་། མཚོད་
ཉེན་ཐང་སོགས་སུ་སྤྱི་སྤྱོད་སྐྱངས་འཁོར་ཉིན་ལྟར་ཡོད།

༩ ཡར་ལུང་ཐུར་ཆེན་དགོན་ (石门寺) ཅི་ཀྱའི་སྒོ་
བཟང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་བཏབ། ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་དབང་
ལུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཤིང་། དུག་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་
ལོ་ངོ་ཉེར་ལྗེ་བར་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཁོང་གི་
སྤྱི་དམར་གདུང་སོག་ཡུལ་ཨ་ལགས་ཤིང་གའ་ལྟན་བསྟན་
རྒྱས་ (广宗寺) དགོན་པར་བཞུགས་པར་གྲགས། དགོན་སྡེ་
འདིར་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། འདུཁང་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

གསར་ཉིད་དང་། བྱམས་ཁང་དུ་ཐེ་བཅུན་བྱམས་མགོན། དཔལ་
འཇིག་རབ་གསལ་བའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན། སྟོན་གྱི་རྟེན་ཉིད་
བྱམས་སྐུ་བྱིན་ཅན་དང་། སྐུ་རས་གཟིགས་གྱི་སྐུ་བཅུན་ལུ་མ་
གཉིས། དགོར་གཉེར་ཁོང་ནི་རྟོར་རིགས་ཡིན་པས་བོད་རྒྱ་གང་
གི་སྐད་ཀྱང་མི་འཕྲོད་པས་ད་ལྟ་བཞུགས་མིན་གསལ་བོ་མ་སྟངས་
། དེང་དུས་གྲ་བ་བཅུ་ཅམ་ཡོད་ཆོད་འདུག། གོང་དང་མི་རིང་བའི་
སྐུ་ལེ་གཉིས་གྱི་སར་དགོ་བཤེས་ཆེན་མོ་དཔལ་འཇིག་རབ་གསལ་
ཁོང་ཉིད་གྱི་འཁྲུངས་གནས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ལེགས་ཤིག་དང་།
དེར་བཅུན་མ་རེ་ཟུང་ཅམ་གྱིས་དགོར་གཉེར་དང་མཆོད་འདུལ་
སོགས་གྱི་ལས་ལ་བཅོན་བཞིན་པ་དང་། རྟེན་བཞེངས་སོགས་
མང་བོ་ཡོད་ལ། རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ཆེན་པོས་གནང་བར་
གྲགས་པའི་བ་སོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དུག་པ་
ཆེན་པོའི་ན་བཟའ་ཆོས་གོས། དཔལ་འཇིག་རབ་གསལ་གྱི་
གདན་ས་དང་གདུང་རྟེན་སོགས་མང་ངོ། །རྫོང་མཁར་གྱི་རུབ་
ཕྱོགས་སུ་སྐུ་ལེ་བཅུ་ཡི་སར་ནི་ཐུན་ཞང་དང་ཉེ་བར་ཡོད་ལ།

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་ཕྱོགས།

༩ རིག་ལྡན་དགའ་ཚལ་དགོན་ནི། བཤ་ཆེན་སྐུ་ཐེང་བཅུ་
བ་དབའ་རི་ས་ལོ་ར་དཀར་ཡུལ་དུ་ཕྱག་པེ་བས་གནང་བའི་
གཟིམས་ལུལ་དུ་བྲན་ཏེན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐུ་ལོ་ ༡༥༥ ལོར་གསར་
དུ་བཏབ། བཤ་ཆེན་སྐུ་ཉིད་གྱིས་དགོན་པའི་མཆན་གསོལ།
ཁོང་རིན་པོ་ཆེས་ཏེན་སྐལ་དུ་སྟོན་པའི་གསེར་སྐུ་ཞིག་དང་སྐུ་
ཐེང་རིས་བྱོན་གྱིན་བཟུང་། ཁོང་གི་འབྲུ་བར་སོགས་གྱི་གཙོས་
ཏེན་གསུམ་དང་ཚུལ་ལྡན་གྱི་གྲ་བ་མང་། རྫོང་མཁར་དང་བར་དུ་
སྐུ་ལེ་སོ་ལྡེ་མཆོམས་སུ་བཀྲ་ཤིས་ཕྱག་ལུང་དུ་གནས་ཆགས།

༩ ཏོར་དགོན་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་གླིང་ (毛藏
寺) ནི། སྟོན་ཟླ་ ༡ ཏོར་དགོན་ཞེས་ཆེན་གོང་མའི་དབུལ་ཕོག་
ཐོབ་པའི་གས་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་མཆན་སྟོན་ཐུན་འཕགས་
པའི་སྐབས་དེར་གྲ་བ་དབྱ་བརྒྱ་ལྟ་གི་གདན་ས་ཡིན། ད་ལྟ་
བསྐྱར་བཞེངས་གྲུབ་ཅིང་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཁུང་ཙམ་བཞུགས་ཤིང་
ཏོར་ནག་ཁང་གི་རི་ངོས་སུ་ཆགས། ཀན་སུ་བྱ་བུ་བེ་ཕྱོགས་
སུ་ཉི།

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

༥ དོར་ཞི་དགོན་ནི། གོང་ས་ལུ་བ་ཆེན་མོའི་དངོས་སྟོབ་
དོར་ཞི་རབ་འབྱམས་པ་དཔ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ། འདུཁང་
དུ་རྟེན་གསུམ་མི་ཉུང་བ་བཞུགས། ད་ལྟ་དོར་ཞི་སྟོབ་བཟང་ལུ་
བསྟན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྟོང་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ། །འོད་རྒྱ་
ས་མཆོམས་སུ་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་གྲ་བ་ཆེར་མི་སྣང་ཡང་
ཕྱིས་སུ་དོར་ཞི་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བསྟན་ནས་དགེ་འདུན་
གྱི་ཕྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ལུ་ཅེས་ཡུལ་མི་རྣམས་གྱིས་སྟོང་
བཞིན་པའོ། །དབང་རིས་རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱ་གཏོང་རྒྱུ་ས་
འཁོར་མང་། མཆོད་རྟེན་ཐང་དང་བར་ཐག་མི་རིང་།

༥ དབང་རིས་མཆོད་རྟེན་ཐང་ནི། རེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོས་
ཕྱག་བཏབ་གནང་། ཕྱིས་སུ་སྟོང་སྟོར་སྐུ་སྐུར་ཕུལ། རྒྱལ་
དབང་ལུ་བ་ཆེན་མོས་བཟ་གིས་དར་རྒྱས་སྟོང་ཞེས་མཆོན་
གསོལ། འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ལུང་བསྟན་བཞིན་མཆོན་ཉིད་
ཚུགས། དགོན་འདིའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྩ་བུ་བྱིན་ཅན། སྟོང་
སྟོར་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་ས་ནས་རབ་གནས་མཛད་སྐབས་རབ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

གནས་ཀྱི་མེ་ཉེག་རྩོམ་ཁང་དུ་འཛོམས་བ་ཀྱན་གྱི་མཐོང་། བཤེལ་བ་
སྤྱི་མཐོང་བཅུ་བ་ཆེན་མོ་འདིར་ཕེབས་སྐབས་ནས་མཁའ་དུ་སྤྱོད་
མེད་པར་ཆར་བབས་པ་དང་འཇའ་ཆོན་ཤར། རྩོམ་ཆོས་རྩེ་
ནང་དུ་དད་ལྡན་མང་ཆོག་ས་ལ་བཀའ་ཆོས་གསུངས་ཤུལ་དུ་ཅན་
དན་གྱི་སྤོང་བོ་ཞིག་སྤྱིས་བ་ད་ལྟ་ཡང་མཇུག་ཡོད། དེ་ལ་ཀྱན་
གྱིས་བཤེལ་བ་སྤོང་བུ་ཞེས་འབོད། གཞན་ཡང་ཆོག་ས་ཆེན་འདྲ་
ཁང་གི་གསེར་ཉེག་དང་རྒྱ་ཕིབས་ནང་དུ་ཉེན་གསུམ་མང་། རྩོམ་
ལྟ་ཁང་དུ་རྩོམ་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བརྒྱན་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ་འཇུག་
སྤོང་རྒྱན་གཅིག་དེ་ཡི་མཐོ་ཆད་ལ་སྤྱི་ཁྱེ་ཉེར་གསུམ་ཅན་དང་།
འཇུག་སྤོང་དུ་ཕྱིར་གྱིས་བྱུང་བའི་འབྲས་སྤྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པར་
གསུངས། གཞན་ཡང་བྱམས་འཇུག་དབྱངས་བྱུག་དོར་སོགས་ཀྱི་
འབྲས་སྤྱི་མང་བོ་བཞུགས། དེ་མིན་ཆོག་ས་ཆེན་འདྲུལ་ཉིང་བ་
དང་། མཁའ་སྤྱོད་མའི་ལྟ་ཁང་། ལྷ་མ་རྩོས་པའི་ལྟ་ཁང་། སྤོན་
ཀམ་རོལ་བའི་རྩོམ་རྒྱ་ནང་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྤྱི་གཤམ་པ་ཅན་
ཞིག་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཐང་དུ་མཆོད་ཉེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཐང་ཞེས་ཐོག་པར་གསུངས། མཆོད་
རྟེན་བཞེངས་པའི་ཤུལ་དེར་སང་ཡང་ཡོད། གནས་འདི་ལ་འདི་
ལག་ལུང་བ་ཞེས་འབོད། འདི་ལག་སྟོད་སྟོད་དུ་སྟོན་གྱི་གནས་རི་
དང་། ད་ལྟའི་སྟོངས་རྒྱ་ས་གནས་མང་པོ་ཡོད་པར་བཤད།
མཆོད་རྟེན་ཐང་གི་གཙོ་འགན་པ་དོར་ཞི་ཆང་དང་སྟོང་སྟོར་ཡང་
སྤུལ་སོགས་ཡིན། སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་དེར་དུས་འཕགས་
དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ། །ད་ལྟ་
ལྷ་བ་བདུན་ཅུ་ལྷག་དགོན་གནས་དེར་བཞུགས་ཡོད། དཔལ་
རིས་རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སར་མཆོད་རྟེན་ཞང་
དང་འདབས་འབྲེལ་དུ་ཡོད། མཆོ་སྟོན་དགོན་ལུང་རྫོང་དང་ཉེ།

བསང་ཆུ་རྫོང་། 夏河县

༼ ལྷ་བར་བཀ་གིས་འབྲིལ་ནི། བསང་ཆུ་རྫོང་གི་ཉེ་འདབས་
སུ་ཆགས་ཡོད་ལ། ལྷ་མ་དབུ་མ་བ་དཔལ་པོ་དོ་རྗེའི་ནམ་སྤུལ་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བཙོན་འབྲས་གྱིས་བཏབ།

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སོགས་གསེར་གྱི་ནམ་པ་བཞི།
དབལ་མང་བཞི་ཏ། ཨ་ལགས་སྒྲ་ཁོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲ་བང་ཨ་ཁུ་
ཆེ་ཆུང་། ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་གསུམ་དུས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་
མེ་ཆེན་པོ་གྱི་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གནའ་ནས་ད་ལྟའི་
བར་དུ་མཁས་བྱུང་དམ་པ་མང་བོས་མདོ་སྨད་གསལ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། གུན་མཁུན་སྤྱི་བྱེད་རིམ་
ཁྱོན་གྱིས་སྤྲ་གཞུག་ཏུ་ཐོས་བསམ་གྱིང་དང་། རྒྱུད་པ། དུས་
འཁོར། སྤྱན་པ། གྱི་དོར་ནམས་བྲ་ཆང་ཁག་དང་ནང་བསྟན་
སྒོ་བ་གྱིང་སོགས་བཙུགས། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱམས་མགོན་
གསེར་ཁང་ཆེན་མོ། གྲུང་ཐང་མཚོད་རྟེན་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ།
འབྲུམ་སྟན་ཐོ་ཁང་། རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ང་རོའི་ལྟ་ཁང་། རྩེ་
གཟིགས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ལྟ་ཁང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཁང་།
སྒོལ་དཀར་ལྟ་ཁང་། གཤུགས་དཀར་ལྟ་ཁང་། ཞབས་བརྟན་ལྟ་
ཁང་། དཔེ་མཛོད་ཡིག་ཆང་ཆེན་མོ། གུན་མཁུན་གོང་འོག་
གི་གཤུང་རྟེན། སྒྲ་ཁོ་རིན་པོ་ཆེའི་གཤུང་རྟེན། གྲུང་ཐང་བསྟན་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

པའི་སྟོན་མེའི་གདུང་རྟེན། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་གི་
གདུང་རྩ་འཕྲུག་གི་གསེར་གདུང་སོགས་སྐྱ་གསུང་
ཕྱགས་གི་བཞེངས་པ་བརྗོད་གིས་མི་ལང་ངོ། །

༥ དགོན་པའི་གཡས་གི་ས་དཀར་ལུང་པའི་ཕྱགས་སུ་
དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་ནི། རེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་
སྐབ་གནས་དང་། ཕྱིས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་
བར་མས་སྐབ་སྡེ་བཏབ། ད་ལྟ་ཡང་སྐབ་ཕྱག་དང་ལྷ་ཚུ་སོགས་
ཡོད། རྒྱུ་འཕྲུག་ཅེར་ཀུན་མཁྱེན་གིས་དབྱུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་
གསུང་སར་དབེན་གནས་ཐར་བ་ཅེར་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་
གནས་དང་། རྒྱུ་འཕྲུག་ལུང་བར་དེ་ཁོད་ཡིད་དགའ་ཚོས་
འཛིན་སོགས་ཡོད། གཞན་ཡང་བཞུགས་སྐར་བཀྲ་ཤིས་རབ་
བཏན། དེ་དང་ཉེ་བར་སྐྱེ་བའི་ཁོད་དུ་གྲུབ་ཐོབ་དུང་ན་ཅན་གི་
སྐབ་ཕྱག་སོགས་ཡོད།

༦ གཏེར་ལུང་དགོན་ནི། བསེ་ཁྱི་རྒྱན་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་
གིས་བཏབ། བསེ་སྐྱ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་གིས་བསྐྱངས། རྟེན་གི་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

གཙོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་གི་ལྷ་ཁང་། བདེ་མཆོག་སྒྲོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གསལ།
གཏེར་ལུང་གཏེར་སྒྲོ་སོགས་ཡོད། སྒྲ་བྱང་ནས་སྤྱི་ལེ་སྤྱི་ལེ་ཅུ་ལེ་
སར་ཡོད་ལ་སྒྲུང་སྤྱོད་འཁོར་མང་། ལུང་མཆོག་ཁང་དང་ཉེ་བ་ན་
གཏེར་དགོན་དང་། ཉོར་ཆང་གི་སྒྲོ་རྒྱ་བོད་བར་གི་མཆོད་
ཉེན་སོགས་སོ། །

༩ ཆེན་གྱི་ཐུག་དཀར་དགོན་དང་ཉེ་བར་དཔལ་འཁོར་
ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སོ་བྱང་ཞེས་དཔལ་བ་དུ་མས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གསལ་བཟོད་གི་
མེ་ཉོག་འཁོར་བ་དེ་ཉིད་ནི། རྒྱ་དབུགས་གཞོན་ནུ་སེང་གེ་དང་།
གྲུབ་དབང་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོ། རྒྱུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ། མཁའ་
འགྲོ་མ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔལ་བ་མང་བོས་
སྤྱོད་གཞུག་ཏུ་གནས་སྤྱོད་ཕྱིས་བ་དང་། རི་གསལ་དུ་བཏང་བ་ལ།
ཉེ་དུ་གསལ་གི་སྤྱོད་བཟོད་དང་དབྱེད་སྤྱོད་གསལ། མཆོད་དང་
མཆོད་མང་བོ་རང་བྱོན་དུ་ཡོད། གནས་གི་ཕྱག་པའི་ནང་དུ་གནས་
མང་ལ་དུ་ཕྱིན་ཆེ་ཆུ་ཆོད་གཉིས་ཅམ་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ་ལག་སྒྲོན་
སྤྱོད་དཀར་དང་མེ་སྒྲོན་གང་རུང་གི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དགོས།

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཐག་ཐུག་ནང་དུ་ཁྱང་བྱ་དང་རྩོམ་ཐེངས་སྐུ་ལ་འདམ་གྱི་རྩིང་བྱ་
སོགས་མང་བོ་ཡོད་པས་དེར་ཞུགས་དུས་གོས་ལྷམ་སྟབས་བདེ་
ཁྱོན་ན་བཟང་། ཆཀ་པོ་དང་འཐེང་བོ་ནང་དུ་འགོ་བར་གཟབ་
དགོས། ཆཀ་གྲ་དང་བར་དུ་སྦྱི་ལེ་དུག་ཅམ་ཡོད། དེ་དང་ཉེ་བར་ཐག་
དཀར་ཀ་མེད་དགོན་དང་། གྲུང་རི་མཁའ་འགོ་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་
གདན་ས་ཡོད། རྩོང་མཁར་ནས་སྦྱི་ལེ་སོ་ལྡེའི་སར་ཆཀ་གྲ་ཞང་
དང་ཉེ། སྤྱི་བུང་སོགས་ནས་རྒྱུང་ས་འཁོར་མང་།

གཙུག་པོ་དང་རྒྱུ་ལ་ 合作

༥ གཙུག་པོ་དག་ལྟར་ཆོས་སྤྱིར་ནི། རྩོམ་སྐུ་ལྟར་ཆོས་སྤྱིར་སྟོན་
མ་འབེ་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྟར་གྱིས་བཏབ། དགའ་ལྟར་ཁྱི་
རབས་ང་གསུམ་པ་ཁྱི་ཆུ་ལ་མཆོན་སེང་གེ་སོགས་སྦྱ་བྱེད་རིམ་
བྱོན་གྱིས་བསྐྱུངས། ཉེན་གྱི་གཙུག་པོ་རྩོམ་སྐུ་ལྟར་པས་གནང་
བའི་མི་ལ་རས་བའི་སྦྱ་གཙུག་པོ་བཞུགས་ཀྱི་གསེར་མཁར་དགྲ་
ཐོག་དང་འདྲུལ་ཆེན་མོའི་ཉེན་གྱི་གཙུག་པོ་གསེར་བཟངས་ལས་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

བཅོས་པའི་བྱམས་སྐྱ་སྐྱམ་ཐོག་གི་ཆོད་ཅན། རྩེ་ཡབ་སྐུ་རྣམ་གསུམ། སྟོན་པ་ཉི་སྐུ་བརྒྱད། ཁྱི་རྒྱལ་མཆོན་སེང་གེ་སྐྱ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐྱ་གདུང་མཆོད་ཉེན། གཞན་ཡང་རྩོ་སྐྱ་བྱིན་ཅན་བཅས་སྐྱ་བསེ་ལྗོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱི་གཙོས་དམ་པ་དུ་མས་རབ་གནས་མཛད་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་སོགས་མང་བོ་ཡོད་ལ་ཡིག་ཆོགས་མང་བས་དེ་ཙམ་སོ། །འདུ་ཁང་ཆེན་སོར་གསེར་ཉོག་རྒྱ་ཕིབས་དང་བཅས་སྐྱབས་གསུམ་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་གཉིས་སྐྱ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ནི་བསེ་ལྗོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུར་དེ་བསྐྱུན་པའོ། །གཙོས་གྲོང་རྩལ་གྱི་ཉི་འགམ་དུ་ཡོད།

༥ ཉོར་ཆང་ཤིང་སྒོའི་མཆོད་ཉེན་ཆེན་སོ་བཟ་ཤིས་ཐེལ་གཞོན་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༣༤༩ལོར་མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རིང་ལ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆོམས་སྐྱ་བཞེངས་པར་གྲགས། ཕྱིས་ལོ་བཅུའི་གྲོང་གོད་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་རྩེས་ཤུལ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཞིང་ད་ལྟོ་བསེ་ལྗོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་མཆོད་ཉེན་བསྐྱུར་བཞེངས་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

གིས་གནས་བཅོས། གཙོ་རྟེན་དུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞེངས་
དགོས་པས་བཀའ་བསྩལ་བ་བཞིན་དུ་ཤིང་སྒོ་མ་ཁི་སྡེ་གཞུང་དང་
ཕྱོགས་བཞིའི་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་གིས་ད་ལྟའི་ནུས་པ་འདི་
བཞེངས་པའོ། །དེ་དང་ཉེ་བར་ཤིང་སྒོའི་ཡི་གེ་ཐང་གི་དགོན་པ་
ཡང་རྒྱ་བོད་གྱི་སོ་མཆོམས་སུ་ཆགས་ཡོད་ལ། ད་ལྟའི་ཆུ་སྟོན་
ཞང་དུ་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱ་ཡུལ་ཀ་རུའི་སྡེ་མཆོམས་ཐེན་ཅོ། །

བ་ཅེ་འམ་ལེན་ཐང་རྫོང་། 临漂县

༥ ཆས་པ་རྒྱ་མཁར་དགོན་བཤམ་སྐབ་དར་རྒྱས་གླིང་ནི། རྒྱལ་དབང་
གཉིས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་ལུང་བསྟན་ཉེ་བཟབ་པར་གྲགས་
ཤིང་། ཆས་པ་རྒྱ་མཁར་སྐུ་ན་རིམ་གྱིས་བསྐྱངས། རྟེན་གསུམ་
མང་བོ་བཞེངས་ཤིང་ད་ལྟ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་
ཙམ་གྱིས་ཆོས་སྦྱོང་གྱི་ལས་ལ་བཅོན་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ།
།དགོན་དེ་ཆུ་བོ་ཞང་གི་དུང་ཆུང་སྡེ་བར་ཆགས་ཡོད།

༥ ཡེར་བ་དགོན་བསམ་འགྲུབ་གླིང་དང་། ཆ་རྫོང་དགོན་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

བཀྲ་ཤིས་བྲམས་པ་ནམ་ཁྲལ་གླིང་། མར་སྤྱང་དགོན་བྲམས་པ་གླིང་།
།གཡིས་སྒར་རི་ཁོང་ནམས་ནི་སྤྲོ་མོའི་དུས་སུ་རྟེན་གསུམ་སྤྲོ་
ཆོགས་དང་གྲ་བཅུན་མང་ཡང་དེང་སྐབས་ལ་ལ་དགོན་དུ་མི་
བཞུགས་པར་གྲོང་གྲིམ་དུ་སྡོད། ལ་ལ་དགོན་གནས་བསྐྱར་
བཞེངས་བྱེད་པའི་འདུན་མ་ཆེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་མའི་དབང་གིས་
དགའ་ངལ་མང་དུ་ཡོད། རང་ཅག་བསྟན་བོད་གཉིས་ལ་ཆེས་
ཕངས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །

༥ མར་སྤྱང་དགོན་བྲམས་པ་གླིང་ནི་སྤོན་གྱི་དགོན་རྙིང་
ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཐོག་མར་གོང་མའི་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱོན་གྱིས་
བཀྱར་བའི་སྤྲོ་རབས་མང་དུ་འཁྱུངས་ཤིང་། གྲ་སེར་གྱི་སྤེ་དགུ་
བརྒྱ་ཡས་མས་ཞིག་འདུས། བསྟན་བདག་སྤྱི་ཐེང་དང་བོ་མ་ཉི་
དཔོན་པོ་ནས་སྤྱི་རབས་བཅུ་དགུའི་བར་དུ་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་བདག་པོར་
མཛད་ཅེས་ནམ་ཐར་དུ་གསལ། མཚན་ཉིད་གྲ་ཆང་དང་། རྒྱུད་པ་
གྲ་ཆང་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། རྟེན་
གསུམ་མང་བོ་བཞེངས། འོན་ཀྱང་། རྒྱ་བོད་གཡུལ་འབྲེད་དང་ལོ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

བཅུ་ཉི་ལྔ་མེད་གི་དབང་གིས་ཆག་འཛིག་ས་ཆེན་པོ་བྱང་བ་
ལས། ད་ལྟ་སྤར་གསོ་མཛད་ཅིང་གྲ་བཅུན་བཞི་བཅུ་ཙམ་དང་།
གསེར་ཟངས་ལས་བཟོས་པའི་བྱམས་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀ་རུ་
སྟོན་གྱི་བྱམས་སྐྱ་རང་བྱོན་བྱིན་ཅན་དང་བཅས། ད་ལྟའི་བ་ཅེ་
མཁར་དང་མི་རིང་བར་ཚུ་བོ་ཞང་གི་ཁོངས་སུ་ཆགས་ཡོད།

ཅོ་ནེ་རྫོང་། 卓尼县

༼ ཅོ་ནེ་དགོན་ཆེན་བཤད་སྐྱབ་དར་བྱས་སྤྱིང་ནི། ཐོག་མར་
འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་བཀས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ས་སྐྱ་བའི་
དགོན་སྡེ་དང་། བྱིས་སུ་ཆོས་རྩེ་ལྷན་གྲུབ་པས་དགེ་ལུགས་
པའི་དགོན་སྡེ་རུ་བསྐྱར། མདོ་ཐུགས་གྱི་འཆད་ཉན་བཅུགས།
དགོན་དེ་ཉིད་གྱི་གྲ་རྒྱུན་གྱི་ཁོང་ནས་དགའ་ལྷན་གསེར་གྱི་ལ་
བཞུགས་པ་བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་དང་། ཞོ་བཟང་
ཚུལ་གྱིས་ས་དར་བྱས། ཨ་གཟིགས་ཐང་ལྗོ་བཟང་དར་བྱས།
གླི་ཆེན་དག་དབང་ཚུལ་གྱིས་ས། དེའི་སྐུལ་སྐྱ་གྱི་ཆེན་མོ་མིན་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

ཉན་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཡོད། གྲ་ཆང་བཞི་ལ་དགེ་
འདུན་གྱི་སྡེ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་བཞུགས། ཉན་གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་སྤང་
འཕྱར་མ། རྗེའི་ཕྱག་དཔེ་གསེར་ཐེང་། ཁྲི་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་
དར་བྱས་སོགས་གྱི་གདུང་ཉན་དང་ན་བཟའ་སོགས་ཉན་ཉིང་
མང་། རྫོང་མཁར་དང་འདབས་འབྲེལ་དུ་ཡོད།

༥ ཡེའེ་ལེས་བཀོན་(冶力关) དང་ཆེར་མི་རིང་བའི་
སར་རི་བོ་བརྒྱ་ཅན་(蓮花山) ཡོད། རྒྱ་མི་ནམས་གྱི་ལེན་
ཏུ་ཉན་ཞེས་གསོལ། དེ་ནི་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བའི་ཐོག་མར་
འཇམ་དབྱངས་ཏུ་ཤང་མིའི་གཟུགས་གྱི་ས་གནས་འདིར་
ཐེབས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་
གྱིས་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་སྟོན་ས་ལྷ་འབྲེ་དམ་ལ་བཏགས། ཕྱིས་སུ་ཀུན་
མཁུན་གོང་འོག་དང་། གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སོགས་གྱིས་
གནས་འདི་ནི་འཇམ་དབྱལ་གྱི་གནས་ཞེས་གསུངས། གནས་
སྟོར་གྱི་པན་ཡོན་ནི། གཞོན་པ་ནམས་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོ་ཁ་
འཕེལ་ཞིང་། གནས་དེར་དགོན་སྡེ་དང་སྐྱབ་ཕྱག་བྱིན་ཅན་མང་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ལ། ཡེའེ་ལེས་བཀོན་སོགས་ནས་རྒྱངས་འཁོར་མང་།

༥ སོ་བ་ཨ་མ་འབྲུག་མཆོད། སྟོང་སྟོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་
ལྷ་མོའི་བླ་མཆོད་ཡིན་ཞེས་ངོས་བཟུང་ཞིང་། མཆོ་མངལ་བ་རྣམས་
གྱིས་རང་རང་གི་ལས་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་བ་
མཐོང་ཐུབ། ཡེའེ་ལེས་བཀོན་ནས་རྒྱང་ཐང་དུ་སོང་ཡང་ཐག་ཉི།

༦ སོ་བ་མཁས་གྲུབ་སྤྱིང་ནི། འདུལ་འཛིན་བ་སོ་བ་སྟོ་
བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བཏབ། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུངས་ལུལ་དུ་བ་
ཞེས་པའི་ད་ལྟའི་དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་འདབས་སུ་འཁྲུངས་ཤིང་།
ཉེ་ཐག་འཐོར་བའི་གནས་སུ་འབྲུག་ཤིང་ཞིག་སྤྱེས། ཁོང་ནར་
སོན་ནས་དབྱུས་སུ་ཕེབས། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་
ནས་བསྟན་པར་རྫོགས་ཏེ་མཆོན་ལ་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ།
ཕྱིས་སུ་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་བསྟན་བཞིན་མདོ་སྨད་དུ་དགོན་
སྡེ་མང་བོ་བཏབ། ལུང་རི། སྟོ་མ་རི། མཐའ་སྐྱ་རགས་སོགས་
སུ་ཐོས་པ་སྟོད་མེད་དུ་མངོང། དགྲུང་གངས་དོན་བཞི་ལ་སྐྱ་ཕྱ་
ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན། དགོན་འདིའི་རྟེན་གྱི་གཙུ་བོ།

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་བྱོལ་ས།

ཇི་རིན་པོ་ཆེས་ཤངས་མཚལ་ལས་བཞེངས་པའི་ལྷ་མོའི་ཞལ་
ཐང་དང་། འོ་བ་ཏྲ་མགྱིན་རང་བྱོན་སོགས་ཡོད། འོ་བ་ཞང་གི་ཉེ་
འདབས་སུ་ཡོད་ལ་ཡེའེ་ལེས་བཀོན་དང་བར་དུ་རྒྱངས་འཁོར་ཡོད།

༥ ཁང་ཐོག་དགོན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ནི། འོ་བ་རིན་པོ་ཆེས་
བཏབ་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་རྒྱལ་རང་བྱོན། ལྷོད་མ་དགོན་ལུན་
ཆོགས་དགའ་ལྡན་སྤྱིང་གི་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་རང་བྱོན་
སོགས་བཞུགས་ཤིང་དགོན་སྡེ་དེ་གཉིས་ལྷོད་མ་ཞང་གི་ཉེ་
འདབས་སུ་ཆགས་ཡོད། ཡེའེ་ལེས་བཀོན་དང་བར་དུ་རྒྱངས་
འཁོར་ཡོད། གོང་གི་འོ་བ་དགོན་དང་། ཁང་ཐོག་དགོན། ལྷོད་མ་
དགོན་གསུམ་ནི་དབུས་གྱི་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་དོད་དུ་འོ་
བ་རིན་པོ་ཆེས་བཏབ་ལ། ད་ལྟ་བུ་སྒོམ་པ་སྐྱེས་པའི་བྱོན་གྱིས་
སྦྱོང་བཞིན་པའོ། །གཞན་ཡང་མཛོད་དགེ་ལྷོད་སྨད་གྱི་སྒྲར་སོགས་
དང་ཆེར་མི་རིང་།

མ་ཁུ་རྫོང་། 玛曲县

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

༩ མ་ཚུ་རྫོང་མཆན་སྟོགས་དགོན་བཟ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་
 ཅི། སེར་སྤང་མཁན་སྤྱལ་དགོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་གྱིས་བཏབ།
 ཐོས་བསམ་གྱིང་དང་། རྒྱུད་པ། རྩལ་འཁོར་སོགས་བཙུགས།
 འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ར་ལོ་ལྷ་བའི་གདུང་རྩལ་
 ལས་བྱུང་བའི་འཛིགས་བྱེད། མཆན་སྟོགས་མཁན་པོའི་སྤྱི་
 གདུང་གསེར་དཔལ་ལས་བྱུང་བ། ལྷ་རམས་པའི་གདུང་རྟེན།
 མགོན་ཁང་དུ་བཅ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་རྟེན་སྤྱལ་དུ་གནང་
 བའི་ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་སྤྱུ་ལུ་མ་བྱིན་ཅན། མཆན་
 སྟོགས་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟ་སེར་སྤང་ཐོས་བསམ་ནོར་
 བའི་གྱིང་དུ་སྟོབ་གཉེར་ནལ་མ་བྱེད་བཞིན་བ་དང་ལྷ་རམས་སྤྱི་
 བྱེད་ལུ་བ་སྟོབ་བཟང་སྤྱལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། རྩལ་དགོ་བཤེས་སྤྱི་
 བྱེད་གཉིས་བ་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དཔལ་ནམས་གྱིས་གཙོའི་དགོ་
 འདུན་གྱི་ཞལ་གངས་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་བཞིན་པའི་སྐབས་
 སོ། །

༩ མཆན་སྟོགས་དང་ཉི་བ་ན་ཁེ་ཐལ་ཚུལ་བྲིམས་དར་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

ཐུས་ཀྱི་རི་ཁོད། ད་ལྟ་ཨ་ལགས་གདུང་ཆང་དང་ཞལ་ཤུལ་སྦྱལ་
སྦྱ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་བློན་ལས་བཟ་གིས་འབྲིལ་གྱི་ཕྱག་
སློལ་ལྟར་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སྦྱངས་བཞིན་པའི་དགོན་སྡེ་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་དང་ཉེ་བར་རྩ་ཤུལ་དགེ་བཤེས་ཆང་གི་
འབྲུངས་གནས་དང་སྦྱབ་པ་མཛད་པའི་གནས་སོགས་ཡང་མཛལ་
རྒྱུ་ཡོད། བོང་སློལ་གྱི་དགོན་སྡེ་དེ་གཉིས་ལ་རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་
ལེ་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་གི་སར་སྨད་མ་ཞང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་ལ། རྫོང་
མཁར་ནས་རྒྱངས་འཁོར་ཡོད། གཞན་ཡང་མ་ཆུ་རྫོང་གི་ཉེ་འདབས་
སུ་ཉིན་མའི་དགོན་དང་། དེའུ་རྩ་དགོན་སོགས་ཡོད་དོ། །

ལྷ་ཆུ་རྫོང་། 碌曲县

༼ ལྷ་ཆུ་རྫོང་ལྷ་མོ་གསེར་ཁྱི་དགོན་ནི། དགའ་ལྡན་ཁྱི་རབས་
ང་གསུམ་པ་ཁྱི་རྒྱལ་མཆན་སེང་གོས་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤ལོར་
བཏབ། ཆོགས་ཆེན་འདུཁང་དང་། དུས་འཁོར་འདུཁང་།
རྒྱད་པའི་འདུཁང་། སྤན་པ་གྲ་ཆང་བཅས་སུ་ཉིན་གསུམ་མང་།

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

ད་ལྟ་དངོས་བཞུགས་གྱི་གྲ་བ་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ལ་ལྟ་མོ་
ཞང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་གི་ཉེ་ལྟ་མོ་དགོན་དང་ཁ་གཏད་དུ་ཆགས་
ཡོད། རྫོང་མཁར་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་དང་ཉེ་ཤུ་ལྟ་གི་
ལས་ཐག་ཡོད།

༥ ཞེས་ཆང་དགར་སར་དགའ་ལྡན་བཤད་གྲུབ་སྒྲིང་ནི།
སྡེ་ཁྱི་སྤྱི་སྤྱིང་གསུམ་བས་ཕྱག་འདེབས་མཛད། ད་དུང་གྲ་བཙན་
སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ལ། ཉེན་གསུམ་བྱིན་ཅན་དང་བཅས་རྫོང་
མཁར་དང་མི་རིང་བར་ཞེས་ཆང་ཞང་གི་ཁོངས་སུ་ཆགས་ཡོད།
འདི་ནས་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་གཙོས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འབྱོར།

ཐེ་བོ་རྫོང་། 迭部县

༥ གསེར་ཐང་དགོན་ནི། གསེར་ཐང་སྤྱི་སྤྱིང་དང་བོ་ཐུབ་
བསྟན་གསུམ་བས་བཏབ། རྒྱབ་རི་དང་མདུན་རི་ནམས་ལོར་བུ་
སྤང་བ་དགོང་དུ་བསྟེགས་ལ། ཉེ་འཁོར་ཀུན་དུ་སེང་ལྗེ་དང་
ཅན་དན་དགར་བོ་ཨ་ག་དུ་སོགས་མཐེང་གི་གསྐྱོང་བོའི་ལ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

ཆང་ཆིང་ལྷུབས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱིད་ཀྱི་སྒྲུང་
བ་སྟེར་བའི་གནས་སུ། དགོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་
དང་། བྱམས་ཁང་། གཏུང་མདུན་ཁང་སོགས་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་
དང་བཅས་པ་ད་ལྟའི་བྱ་འབབ་ཞང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཆགས་ཡོད།
དངོས་བཞུགས་ཀྱི་གྲ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ལོ།

འབྲུག་ཆུ་རྫོང་། 舟曲县

༼ ཡོང་གསུམ་དགོན་དགའ་ལྡན་ཚོགས་འཕེལ་གླིང་ནི། ལྷང་
སྤྱོད་ལ་བའི་རྫོ་རྗེའི་བཀས་སྤྱུལ་བ་ལྟར་གོང་མའི་དབུ་མ་རུ་
འབོད་པ་རྫོ་རྫོ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༧ལོར་
བྱག་བཏབ་མཛད། སྤྱ་མོར་ཅ་རྗེའི་མངའ་འོག་ཏུ་གཏོགས་
ཤིང་ད་ལྟ་རྒྱན་བཞུགས་ཀྱི་གྲ་བ་བདུན་ཅུ་ཅམ་ཐོས་བསམ་གྱི་
ལས་ལ་བཅོན་བཞིན་པའི་སྐབས་དང་བཅས་འབྲུག་ཆུ་རྫོང་གི་
ཤར་ལྗོངས་སྤྱི་ལོ་སྤྱུལ་ཅུའི་མཆོམས་སུ་འབའ་ལུང་ཞང་གི་
ཁོངས་སུ་ཡོད། དེ་མིན་ཡང་། ལན་ག་གཤིས་བདེ་ཆེན་བཤད་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

སྐབ་སྒྲིང་དང་། ཟང་ལེ་དགོན་བཟ་ཤིས་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་། ཅན་
ལྷན་བཟ་ཤིས་བསམ་གྲུབ་སྒྲིང་སོགས་དགོན་སྡེ་མང་པོ་
བཞུགས།གཙོས་གྲོང་ཁྱེར་དང་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་
གྱི་སར་ཆགས་ཡོད།

བེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་རྫ་བ་ཁུལ།四川省阿坝州

མརྫོང་དགེ་རྫོང་།若尔盖县

༥ མརྫོང་དགེ་རྫོང་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་དགོན་ནི། སྐབ་དཔོན་
བསྐྱེས་བདུད་བརྟལ་བའི་གནས་དང་། སྟོང་འཁོར་ཡོན་ཏན་གྱི་
མཚོས་གནས་སྒོ་ཕྱེས། ཀེ་རྟེ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་བྱོན་ནས་
གནས་བདག་ཆེབས་པ་དང་བཅས་པ་དམ་ལ་བཏགས། བྲག་ལ་
ཞབས་རྗེས་དང་བདེ་མཚོག་ཕུག་གི་གནས་སྒོ་ཕྱེས། རྗེ་སྐལ་
ལྷན་གྱི་མཚོ་དང་། མ་རྟེ་བ་ཤེས་རབ་བཟ་ཤིས་སོགས་ལྷན་
རིང་བཞུགས་ཤིང་། གནས་མདུན་དུ་ཀེ་རྟེ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

མཚན་གྱིས་དགོན་སྡེ་བཏབ། ཉིད་གྱི་སྦྱོར་པར་གདུང་སོགས་
ཉེན་གསུམ་མང་། དེ་དང་ཉེ་སར་གོང་སློམ་གྱི་ཁྱི་རྒྱལ་མཚན་
སེང་གའི་གདན་ས་ལྷ་མོ་ཉིན་གྱི་དགོན་པ་དང་བཅས་སོ།
།མཛོད་དགའ་ནས་སྦྱི་ལེ་དྲུག་ཅུ་ལྟག་གི་སར་ཡོད་ལ་རྒྱང་ས་
འཁོར་ཡང་མང་།

༥ རྒྱང་ཆའི་ཆུ་ཁོལ་ནི། དན་པ་དགའ་གསལ་གྱིས་བཏོན།
ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡེའི་གནས་རི་དང་། བེག་ཅེའི་ཟངས་རི། ལྷ་མོའི་
ཁྲག་མཚོ་སོགས་དང་། ཡབ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྦྱལ་བས་རྒྱ་འདིའི་ནད་ལ་
ཕན་ཞིང་སྤྲིག་པ་ཡང་འདག་ཅེས་བཛོད། ཀྱན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་
སོགས་དཔ་བ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་བའི་གནས་བྱིན་ཅན་དུ་
བསྐྱུགས་སོ། །

༦ འབྲང་བའི་བྲག་དཀར་ནི། ལྷ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་བྲི་བ་
པོ་མོ་དང་སྤྱན་པོ་དཔ་ལ་བཏགས་པ་དང་། རྩོམ་པག་མོ་ལ་དབའ་
བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་བ། སློབ་དཔོན་གྱི་དབྱ་རྩེས། བྲི་རོ་
དང་གཡུ་སྦྱེའི་སྦྱབ་ཕྱག་སོགས་རང་བྱོན་མང་།

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

༩ ལྷག་ཆ་དགོན་ནི། ལྷག་ཆ་སྐྱ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་
བསྐྱངས་ཤིང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ།། རྫོང་
མཁར་དང་འདབས་འབྲེལ་དུ་ཆགས་ཡོད། གཞན་རྟེན་སྐྱ་ཆོས་
རྗེས་དགོན་དང་སོག་ཆང་དགོན། བྱམས་མེ་དགོན་སོགས་
དགོན་སྡེ་མང་།

བྱང་ཆུ་རྫོང་། 松潘县

༩ ཤར་དུང་རི་ནི། གངས་དཀར་ཉི་མེ་དང་མ་ཆེན་གངས་རིའི་
གནས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་པ་རྒྱད་ལྟར་གཡས་སྒོར་དང་
།པ་རྒྱད་ལྟར་གཡོན་སྒོར་གང་བྱས་ཀྱང་དུང་ལ། གཙོ་བོ་བདེ་
མཆོག་གི་གནས་དང་། པ་རྒྱད་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས། འདི་ལ་
གྲགས་པའི་མཆོ་ཆེན་བཞི། སྤས་བའི་ཕུག་པ་བརྒྱད། ལོ་བཏ་
ནམས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་དང་རང་བྱོན་མང་། གསེར་མཆོ་ལ་ཡང་
ཡ་མཆར་པའི་མཆོ་དང་མཆེད་སྐྱ་ཆོགས། རྒྱལ་སྤས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་སོགས་རང་བྱོན་མང་བོ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་བྱོན་ལ།

དང་། བ་དམ་བ་དང་ལོ་མྱ་བ་བེ་རོ་ཅ་ན། མཁས་བ་མི་གསུམ་
གྱི་སྐྱབ་ཕྱག་སོགས་བྱིན་ཅན་མང་། མྱོན་བེ་རོ་ཅ་ནས་བྱིན་
གྱིས་རྒྱབས་བའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་མི་སུ་ཡིན་ཡང་སྒོ་
བྱང་ལ་རིན་སྒོར་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་སྨད་དེ་གསེར་མཚོ་ཞེས་བའི་
ཕྱང་བའི་ནང་དུ་སྤྱི་ལེ་བཞི་ཅམ་གྱི་རིང་ཆད་དུ་བབ་ཆུ་དང་
མཚོ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སོགས་གནས་བདག་ཤར་
དུང་རིའི་ (雪宝顶) མདུན་དུ་མཚོད་གཤོམས་གྱི་ཚུལ་དུ་
ཆགས་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་གནས་མདུན་དུ་གསེར་མཚོ་
དགོན་ (黄龙寺) ཞེས་རྒྱ་ཡི་ཏོ་ཕྱགས་གྱི་དགོན་སྡེ་ཞིག་
དང་བོན་དགོན་རྒྱུ་དུ་ལས་དགོན་སྡེ་མེད། གསེར་མཚོའི་ཕྱག་
བ་དུང་རིའི་མཛེས་ལྗོངས་སོགས་ནི་བྱང་ཆུ་རྫོང་ངམ་སོང་
ཀྲུ་མཁར་དང་ (松州城) བར་དུ་སྤྱི་ལེ་ང་དགུ་དང་གོ་
ཆད་བོན་དགོན་ (ཁན་ཀྲུ་དགོན་) ཅས་སྤྱི་ལེ་ཞེ་གཉིས་
སར་ཆགས་ཡོད།

གཟི་ཚ་སྡེ་དགུ་རྫོང་། 南坪县

༥ གཟི་ཚ་སྡེ་དགུ་ནི་འཛམ་སྐྱིད་དུ་མིང་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་
ཡུལ་སྟོར་ལྟེ་གནས་ཀྱི་གས་ཤིག་ཡིན་ལ། གནས་འདི་རུ་རང་
བྱུང་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་དངོས་དང་མཆོ་དང་མཆེ་ཏུ་སོགས་
མང་ལ་ཡིག་ཆོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ཅུ་མོ།།ཤར་དུང་རི་དང་
བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཀྱི་སར་ཡོད།

མེན་བོ་ཏུ་རྫོང་། 平武县

༥ མེ་མ་བོད་རིགས་ཞང་（白马乡）དང་དྲགས་པོ་ཡང་
ཟེར། ཡུལ་སྟོལ་གོ་མ་གཤིས་དང་ཆོས་ལུགས་ནི་བོད་དང་
མཚུངས་ལ། བོད་དམག་ཡང་ཟེར། མོས་མེས་བོད་རིགས་
ཞང་（木皮乡）སོགས་ལ་རྫོང་མཁར་ནས་རྒྱངས་འཁོར་
ཡོད།

མེ་ཁོན་རྫོང་། 北川县

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་ཕྱོགས།

༩ རེ་པ་བོད་རིགས་ཞང་ཡོད། འདི་དག་ནི་བོད་རིགས་
ཆེས་ཉུང་བའི་ས་ཁུལ་རེ་ཡིན་པས་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན། (小
坝乡)

འཇམ་ཐང་རྫོང་། 让塘县

ཆོས་རྗེ་དགོན་འདི་ཕྱག་འདེབས་པ་པོ་བྱང་རྩ་ཕྱིའི་བཏབ།
རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཁང་དམར་གསེར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་པ་གསུངས་
འབྱོན་མ། ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཆེམས། དབུ་བོད་བཅུ་གསུམ།
བདེ་མཆོག་རང་བྱོན། རྒྱ་བཟའི་འཐག་བྱ་བ། ཀུན་མཁྱེན་
གདུང་རུས་རང་བྱོན་དང་། དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཐལ་ཅམ་
བཞུགས།

གཙང་བ་དགོན་ནི་མཁས་བྱ་བ་སྒྲོ་བློ་སྒྲོས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་
ཕྱག་བཏབ། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་ཆོས་འཕགས་ནམ་གཉིས་
ཀྱི་ཆེམས། ཀུན་ཁྱེན་གྱི་སོར་ཆོགས། ཏུ་ར་ན་ཐུའི་ཆུབས་སྒྲ།
ཕྱག་བཀོས་ནམ་བཅུ། འབྲས་ལྷོང་འབྲས་མ། བྱང་པར་བྱ་རྗེ་ཡོན་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཏན་བཟང་བོའི་དམར་གདུང་བཅས་བཞུགས། ད་ལྟ་གྲ་སེར་སྟོང་
ཕྱག་གཉིས་ཙམ་བཞུགས། དེ་དང་ཉེ་བ། རྩ་གཉིས་ཕྱག་བཏབ་
བས་ཆེས་བཅུ་དགོན་དང་བཅས་ནམ་མཁའ་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་ཉི་
ཤུ་ཙམ་སོ།།

༥ གསང་ལུང་དགོན་བཞད་སྐྱབ་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་ནི། སྤ་
འགྲུང་སྟོང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་དང་། དགོན་འདི་དོ་རྩེ་གདོང་བཞིའི་
ནང་ཆོན་རྒྱལ་སྤུས་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སྙིང་ཐིག་ཏུ་བསྐྱུར།
དེང་དུས་དགོན་དེར་གྲ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟག་གིས་ནམ་བར་དཀར་
བའི་ལས་ལ་བཅོན་བཞིན་ཡོད། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་དོ་གྲུབ་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་ཐུབ་བ་དམར་ལུ་མ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་
ཆའི་འབྲས་ལུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་འཛིགས་
མེད་གླིང་བའི་འབྲས་ལུ་བྱིན་ཅན། ད་ལྟ་སྤུལ་སྤུ་སེམས་དབས་
སྟོངས་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ། །ནམ་མཁའ་ཞང་དང་ཉེ་བར་སྤྱི་
ལེ་གཉིས་ཙམ་གྱི་སར་ཆགས་ཡོད།

༦ རྩེང་མཁའ་སྤང་ཐོག་དགོན་མ་ཉི་ལྔ་མ་རིན་ཆེན་དར་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

ཐུས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་སྤང་ཐོག་མཆོད་རྟེན་དང་བཀའ་ཆོས་རྩི་
བཞོས་ཆེན་མོ། འདུལ་ཁང་ཆེན་མོའི་རྟེན་དང་བཞེན་པ་བཅས། མ་
ཉི་ལྷ་མའི་ཡང་སྤྲུལ་ཚུལ་གྱི་མས་རྩི་ཆེན་གཙོས་དངོས་བཞུགས་
ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་བརྒྱུ་ལ་ཉི་བ་ཙམ་བཞུགས། རྣམ་མཉམ་དང་
བར་དུ་སྤྱི་ལེ་བཅུའི་མཆོམས་སུ་འཛི་རོང་ཞང་གི་འདབས་སུ་
ཡོད། དེ་དང་མི་རིང་བར་ལྷ་མ་ཚུལ་གྱི་མས་རྩི་ཆེན་གྱི་སྤྱུར་རྟེ་
བཞེངས་པའི་ཐངས་མདོག་དབལ་རིའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བཅོ་བོ་
ནམས་ཀྱི་ལག་ཅུལ་ནས་ཐོན་པའི་རྟེན་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་
བཞེན་པ་དང་བཅས་ད་ལྟའི་འཛི་རོང་ཞང་དང་ཉི་བར་རང་རེ་སྤྱེ་
འགོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་བཞུགས།

༥ རོང་མཉམ་དགོན་དུ་བཀའ་ཉིས་སྒོ་མང་མཆོད་རྟེན་བྱིན་
ཅན་ཡོད། རོང་མཉམ་ཞང་དུ་གཏོགས།

༦ གསེར་མཁར་ནི་བཀའ་རྒྱུད་དང་། གསེར་མཁར་ཆེ་བ་
ལྔ་དང་། མཆོད་རྟེན་རྩེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས། བོས་ཡེས་ཞང་
དུ་ཡོད།

ཁུང་མཆུ་རྫོང་། 红原县

༥ མེ་བ་དགོན་ཆེན་ནི། ར་བ་ཁུལ་གྱི་སྤ་འགྲུང་གྱི་དགོན་པ་
ཆེ་ཤོས་དང་། འདོ་བ་སྐུ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱུངས། དགེ་
འདུན་གྱི་སྤེ་སྟོང་ཐུག་ལྷག་བཞུགས་ཤིང་། བཤད་སྐྱབ་གྱི་
བསྟན་པ་སྤེལ་བ་རྒྱ་ཆེ། རྫོང་མཁར་དང་ཉི།

༥ ཁང་དམར་དགོན་ཨེ་མི་བདེ་ཆེན་གླིང་ནི། རྩེ་ཆ་ཁོ་
ངག་དབང་གྲགས་པས་བཏབ། ཕྱིས་སུ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཁྱོམ་ཆ་ཆང་དང་ཅ་ན་ཆང་རྣམ་གཉིས་གྱིས་
བཀའ་བྲིན་ལས་བསྐྱུངས། ད་ལྟ་ཡང་ཁོང་རྣམ་གཉིས་གྱིས་
བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་བཞིན་པའོ། །དགོན་
འདིའི་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྤང་བརྟན་བྱིན་
ཅན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་ཐེང་དང་
།བསེལ་བའི་ཆལ་གྱི་ཤིང་ཅན་དན་གྱི་ཡལ་ག་སོགས་

མདོ་སྐད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

བཞུགས་པའི་འབྲུ་སྐད་ཉེན་གསུམ་མང་། ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ཉི་
འདབས་ཟངས་དཀར་ཞང་གི་མངའ་ཕྱོག་ཏུ་ཆགས་ཡོད།

ར་བ་རྫོང་། 阿坝县

༩ ཀའི་དགོན་དགེ་ལུན་ལེགས་བཤད་སྤྱི་ལོ་ནི། མེ་ལུ་རྒྱལ་
ཚོན་ནམས་འདུན་པ་གཅིག་ཅི་ལ་གྱིས་སྤྲོ་སྤྱི་དགོན་ཞིག་
ཕྱག་འདེབས་གནང་བར་ཞུས་པོར། སྤྱོན་ཀའི་སྐད་སྤྱི་ལོ་ཕྱག་པ་
བྱུ་བ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལུ་འདུམ་ཞིག་
བཞག་པ་དང་། གུན་མཆེན་སྤྱི་ལོ་བཞི་བ་ར་ཁོག་ཏུ་ཐེབས་
སྐབས་ཤིག་ལ་ཐང་སྟོང་འདིར་ཅུང་ཟད་བཞུགས་ཏེ་གང་སེར་
མ་གསུངས་ནས་ཕྱག་ནས་གཏོར་བ། བདུད་འདུལ་བྱུ་བ་གན་
ཐངས་ཤིག་གནས་འདིར་ཞག་མལ་བཞུགས་ཆེ། འཁོར་
ནམས་ལ་ཉེན་དང་ཆོས་སྤྱི་ལུ་ལུ་སྤྱོད་གིན་འདུག་པ་ཁྱོད་
ཆོད་ཐོས་སམ་གསུངས་པ་སོགས་དཔ་བ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པའི་གནས་པོ་མཆོར་ཅན་གྱི་སར། རི་སྐད་དུ་རྩོད་བྱུ་བ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

གན་རིན་པོ་ཆེས། ར་ཁོག་ལུལ་དུ་སྟོ་ཡི་མིང་ཅན་གྱིས།
།བྱུང་སྡེ་གསར་འཛུགས་གཞན་པན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་། །ཞེས་
ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཀའི་སྐྱེ་ཐེང་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ་ཇེ་བཙན་སྟོ་
བཟང་འཕྲིན་ལས་དགོན་མཆོག་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་
གིས། སྐྱེ་ལོ་ ༡༩༧༠ ལོར་ད་ལྟའི་དགོན་ས་འདིར་བྱག་འདེབས་
མཛད། དགོན་པ་དེ་ཚུགས་ནས་ལོ་བཞི་བ་ཆུ་བུའི་ལོར། བྱ་
ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤངས་སྟོ་གསལ་གྱིང་གི་སྤྲིག་ལས་ཆོས་
སྟོད་དང་སྟོ་བསྟན། བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་བྱགས་པའི་ཡིག་ཆ་
གཞིར་བྱས་ཏེ་དགོན་འདིར་མཆོན་ཉིད་གསར་འཛུགས་གནང་།
དགོན་པ་བཏབ་ནས་ལོ་ཉིད་བྱག་པ་མེ་སྤེལ་ལ་དབལ་ལྟན་སྟོད་
རྒྱུད་བྱ་ཆང་གི་བྱག་སྟོལ་ལྟར་གསར་སྤྲུགས་རྒྱུད་པ་བྱ་ཆང་
བཙནས། ཀའི་སྐྱེ་ཐེང་བཅུ་བ་དབལ་བཟང་པོ་སྐབས་མཆོག་
སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་དབལ་ལྟན་སྟོད་རྒྱུད་བྱ་
ཆང་གི་བྱག་སྟོལ་ལྟར་དུས་འཁོར་ཨེ་མི་ཆོས་འཁོར་གྱིང་
བཙནས། རང་ཅག་སྤྲིགས་དུས་འཁོར་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཛད་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་བྱོལ་ས།

བཤེས་ཆེན་པོ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྐྱོ་མིའི་གར་གྱིས་
ནམ་པར་རོལ་བ་གི་རྟེ་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་གཅིག་པ་རྗེ་བཙུན་ཆོ་བཟང་
བསྟན་འཛིན་འཛིན་པ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་སྟན་ཅིས་གྲ་
ཆང་འགོ་ཕན་གྱིང་བཙུགས་ལ། ལོ་དང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་གྲ་
ཆང་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་གྲག་གིས་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་
རྒྱད་ཕྱེ་བཞིའི་འཆད་ཉན་སོགས་བཤད་སྟུབ་གྱི་བསྟན་པའི་བྱ་
བ་ནམས་ཉིན་མཆོད་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་བཙོན་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་
བཞིན་བསྟེན་པའི་སྐབས་ལགས་ལ། དགོན་འདིར་གཙུག་ལག་
ཁང་དང་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་ཡོད་པ་ནམས་རགས་ཙམ་
བརྗོད་ན།སྐྱའི་རྟེན་ལ་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱ་དང་ཉི་
ལྷ་ཅན་གྱི་ནང་དུ། རྗེ་ཆོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྤྱགས་གྱི་རྟེན་
སྤྱབ་པ་དོར་གདན་མ་དང་། ལྗོང་གུ་དགོན་རྫིང་ནས་གདན་
བྱངས་པའི་ཅན་དན་དཀར་བོའི་བྱམས་སྐྱ། ད་ལྟ་བྱམས་པ་
གྱིང་བསྐྱོར་དུ་གདན་འབྲེན་མཛད་བཞིན་པ་འདིའོ།།ཡང་རྗེ་
བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་སྐྱ་བརྟན་ཐོགས་སོ་གསུམ་ཆད་ཅན།

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

གཉི་ལྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། རོ་བོ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ། རེ་ཙང་
ཁ་པ། དཔལ་རོ་རེ་འཛིགས་བྱེད། གདུགས་དཀར། སྟོལ་མ།
ཐུགས་རེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་། ཆེ་དཔག་མེད། བཏ་
ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་
གཉིས། སྦྱིན་བདག་བཟོད་པས་འཛོག་གནང་བྱས་པའི་སྐྱབས་
མགོན་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤང་བརྟན་དབྱ་ཕྱོད་པོ་ཅན་
སོགས་མཐའ་ཡས་ལ། གསུང་གི་རྟེན་དུ། བཀའ་འགྱུར་
གསེར་གྱི་ས་མ་སོགས་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་ཆར་
མང་བོ་དང་། སྐྱབས་མགོན་ལྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསུང་
འབུམ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་མང་བོའི་གསུང་
འབུམ་གླང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་འདེགས་པར་མི་
བཟོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱབས་
མགོན་ལྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། སྐྱབས་མགོན་ངག་གི་དབང་བོ་
སོགས་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་བོའི་སྦྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་
སོགས་ཡོད་ལ་རྒྱས་པ་འདུལ་དཀར་ཆགས་སོགས་ལོ་རྒྱས་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཤར་དུ་སྤྲོད་པའི་འདུལ་བ་དང་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཁང་། ལྟོར་མཆོད་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་
ཆེན་མོ་དང་མགོན་ཁང་། ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཅལ་གྱི་
བཙན་ཁང་། ཞར་བྱང་དུ། ཆོས་སྦྱོང་འདིའི་བྱང་བ་མདོ་ཙམ་
བརྗོད་ན། ཞེས་མཆོ་སྤྲོད་མི་རིགས་དཔེ་སྤྲོད་ཁང་གིས་པར་དུ་
བསྤྲོད་པའི་《འདི་གསལ་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱི་གསུང་
ཙམ་པོད་དང་བོ་སྒྲོག་གྲངས་༦༣༧-༦༣༨པར་གསལ། ལུབ་དུ་
རྒྱད་པའི་འདུལ་བ་དང་། བྱམས་ཁང་ཆེན་མོ། བྱང་དུ་དུས་
འཁོར་འདུལ་བ་དང་གཟིམ་ཁང་ཆེན་མོ། སྒོལ་མའི་ལྟ་ཁང་
སོགས་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ནམས་བརྗོད་པ་ངལ་བའི་རྒྱར་
འགྱུར་བས་རེ་ཞིག་ཆོག་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོན་འདིར་དངོས་
བཞུགས་གྱི་སྤྱི་ས་ཆེན་དམ་པ་སྐུ་བས་མགོན་སྐུ་ཐེང་བཙུ་
གཅིག་པ་ཆེན་མོ་དང་། ཨ་ལགས་གདོང་གྲ། ཨ་ལགས་བདུད་
འདུལ། དགོ་བཤེས་ཆེན་མོ་རྗོ་ཐབས་མཁས་རིན་པོ་ཆེའི་
གསུང་ལས་སྤྱི་ས་པའི་གསར་བྱང་གི་དགོ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

མེ་དང་། དགེ་བཤེས་བག་ཤིས། དགེ་བཤེས་མཛོད་བཙུན་
འབྲས། རི་ཁ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། སྒོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་
སོགས་གྱི་གཙོ་ལོ་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་གངས་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་
ལ་ཉེ་བ་བཞུགས། གནས་འདི་རྫོང་མཁར་དང་འདབས་འབྲེལ་
དུ་ཆགས་ཡོད། །

༥ སྟོ་ཆེགས་དགོན་དགེ་ལྡན་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ལྡན་གླིང་
ནི། སེར་སྤང་མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་དང་ཨ་ཁེབ་སྒྲ་མ་ནམ་
གཉིས་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༧ ལོར་དགོན་རྫིང་ནང་དུ་གསར་འདེབས་
མཛད། བྱིས་སུ་ཡེར་བ་ལྟ་རམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོས་ད་
ལྟའི་སྟོ་ཆེགས་ཐང་དུ་སྟོས་སྐབས་དེའི་ས་བདག་སྟོ་ཆེགས་ར་
ཆེ་ཞེས་པའི་མི་བོ་ཆེ་དེ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་སྟོ་ཆེགས་གོང་
འགབ་ཞེས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད། ། "ཤིང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྐབ་
མཚོད་བཙུགས། སྟོན་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་གུང་རིས་དང་ཤིང་
བརྒྱུས་ནམས་ནི་གནའ་བོའི་བཟོ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་ཐོན་པ་
དག་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

མཆོས་མཚན་སྤྱོད་གསལ་མཁན་པོར་གནང་བའི་སྤྱབ་པ་དོར་གདན་
མ་དང་། སྨད་དར་གྱི་ཁྱིམས་ལས་ཐར་ཞེས་གྲགས་པའི་སྤྱབ་པ་
ཁྱིན་ཅན། གསེར་ཐངས་ལས་སྤྱབ་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཁྱི་
དྲག་འཛོག་བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱགས་ཐེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་།
མང་བཟའི་མཆོད་རྟེན། མཚན་སྤྱོད་གསལ་མཁན་པོ་དང་སྤྱོད་ཆོགས་
དགོ་བཤེས། ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་མཆོ་ནམས་ཀྱི་གདུང་རྟེན་སོགས་
ཁྱིན་ཅན་མང་། དངོས་བཞུགས་ཀྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་མཚན་
སྤྱོད་གསལ་མཁན་པོའི་ཡང་སྤྱལ་ཐེ་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
མཆོ་དང་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་མཆོའི་ཡང་སྤྱལ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་
དགོན་མཆོག་《ཁོང་ནམ་གཉིས་ད་ལྟ་འཕགས་ཡུལ་དུ་བཞུགས།》
ལྟ་རམས་པའི་ཡང་སྤྱལ་སྟོ་བཟང་སྤལ་ལྡན་ཀྱི་མཆོ། རྩལ་ལྟ་
རམས་པའི་ཡང་སྤྱལ་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབང་སོགས་སྤྱེས་
ཆེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་གཙོའི་དངོས་བཞུགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་པ་
ཉིས་བཀྱལ་གདང་། ལྟག་པར་དུ་དེང་སང་བོད་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་
སྤྱན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཅིས་འཁོར་ཆེད་མཁས་པ་དང་ཡིག་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

གཟུགས་པ་སྟོ་བཟང་སྟོན་ལས་གྱི་དགོན་པ་འང་གནས་འདི་ཡིན་
པ་དང་། ད་དུང་གདན་ས་འདི་ནས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རོང་ཆོས་གོ་
སོགས་མང་དུ་བྱོན་ཡོད་ལ། ཞིབ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་བར་
བྱའོ། །

གཞན་ཡང་སྟོ་ཆོགས་ཨ་མར་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་
ཡར་འཕེལ་ལས་སླ་མ་བསྟན་ཁོས་བཞེངས་པའི། ཏ་མགིན་ལྟ་
ཁང་དུ་ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ལུས་ཆད་མའི་གཙོས་ཏ་མགིན་གྱི་སྐུ་
འབྱུང་བརྒྱ་དང་ལྔ་ལྟག་དང་། ཉེ་མང་སྟོལ་མ་ལྟ་ཁང་ནས་ཉེན་
སྐལ་དུ་གནང་བའི་རོ་བོ་རྗེའི་བྱ་ཆ་འཁྲུལ་མེད། རྩ་བུལ་སྐུལ་
བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབལ་གྱིས་གནང་བའི་
བཀའ་འགྱུར་ཆར་བཞི་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་པར་ཏ་
མགིན་དཀར་ཆགས་སུ་གསལ་བས་དེར་གཟིགས་པར་བྱའོ།
། རྒྱ་ཆང་སླ་མ་དག་དབང་མཆོག་སྐྱབ་གྱིས་བཞེངས་པའི་འཇམ་
དབྱངས་ལྟ་ཁང་དུ་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུབ་པའི་
འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་སྐུ་བརྟན་སྐུ་ཁྲི་ལྔ་ཙམ་སོགས་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

ཏེན་གསུམ་མང་། བཅོན་ཁང་དུ་མོ་རྒྱན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་
སོགས་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྟན་དང་། སེར་སྨད་
མགོན་ཁང་ནས་ཏེན་སྐལ་དུ་གནང་བའི་ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་དོ་ལ་
རང་བྱོན་དུ་གྲུབ་པ་སོགས་གཟུངས་གཞུག་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་
སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་བརྟན་གསེར་ཐངས་ལས་
གྲུབ་པ་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་ལ་
ཞིབ་དུ་ཤེས་བར་འདོད་ན་ཟླ་མ་བསྟན་ཁོས་བཅུམས་པའི་གདན་
རབས་སོགས་ལ་མཇལ་བར་འཆལ་། རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་བདུན་
ཀྱི་སར་སྤོ་ཆོགས་ཞང་དུ་ཆགས་ཡོད།

༥ རྗེ་ཕུ་དགོན་ཐུབ་བསྟན་དགེ་ལེགས་གཏེར་མཛོད་སྤྱིང་
ནི་ཕྱོན་གྱི་དགོན་རྩིང་འབྲུག་ཟླ་མའི་དགོན་པ་དང་། སེར་ཤུལ་
རི་ཁོད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་བྱས་ཏེ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་བའི་ཤིང་
འབྲུག་ལོར་རྗེ་ཕུ་སྐུ་འཕྲེང་བཞི་བ་བྱམས་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་
རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་བྲག་འདེབས་མཛད། ཕྱིས་སུ་རྗེ་
ཕུ་སྐུ་འཕྲེང་དང་ཆོས་རྗེ་སྐུ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་མཛད་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཀྱང་བཤད་སྐབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བའི་
བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ལྟ་བུར་ཆགས་ཤིང་། ད་ལྟ་དངོས་བཞུགས་
ཀྱི་བྲ་བཙན་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་གིས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ཀྱི་བྲ་བ་
ལ་སྒྲེལ་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ། །ཁྱད་པར་དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
ཁྱི་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་བསྐྱུས་བྲ་དང་།
རྩི་ཕུ་ཤེས་རིག་དར་རྒྱས་སྟོབ་གྲིང་། རྩི་ཕུ་ཐོ་དགོན་བདེ་ཆེན་
ཆོས་འཁོར་གྲིང་། ས་ཁི་འགོ་པན་ཆོགས་པ་བཅས་སྤར་མེད་
གསར་དུ་སྟོན་པ་ཐོ་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་དང་རྩི་ཕུ་ལོ་
ཡག་ཡང་སྐྱལ་ངག་དབང་མཁྱེན་རབ་ཕུན་ཆོགས་ནམ་གཉིས་
ཀྱིས་དགོན་འདི་སྟོང་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ། །རྟེན་གྱི་གཙུག་པོ་
འདུལ་ཆེན་མོར་བྱམས་སྐྱ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། སྐབ་དབང་
མཐོང་གྲོལ་མ། གོང་མ་ནམ་ལ། སྐབས་མགོན་རིམ་བྱོན་གྱི་
གདུང་རྟེན་སོགས་བཞུགས། རྒྱད་པའི་འདུལ་ཆེན་སྐྱུ་བས་
ནས་གདན་པུངས་པའི་སྐབས་ཐོ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན། གནས་
བཅུའི་གོས་སྐྱད་སོགས་སོ། །དགོན་པའི་དཀྱིལ་དུ་རས་པ་ཀྱན་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

བཟང་སོགས་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་འོད་འབར་མ་དང་
ཨོ་རྒྱན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་སོགས་མང་། རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་
ལེ་བཙོ་ལྷ་ཡོད་ལ་རྒྱངས་འཁོར་མང་།

༥ ཨ་འདུས་དགོན་གོང་མ་ཁང་སར་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་
ནི། རྒྱལ་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ཞབས་ལྷ་རམས་པ་
ཁང་སར་མཁན་པོ་སློ་བཟང་ནོར་བུས་སྟོན་གྱི་རི་ཁོད་སྟོས་ཏེ་ད་
ལྟའི་དགོན་འདི་བཏབ། བྱ་བལ་བ་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དང་།
བདག་གི་བཀའ་བློན་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་སེར་སྨད་དགེ་བཤེས་
ཆེན་མོ་རྗེ་སློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡར་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོ་རྣམས་
གྱི་གདན་ས་ཡིན་ལ། དགེ་བཤེས་བསྟན་ཚུལ་གྱི་གདུང་རུས་ལས་
བྱུང་བའི་རྫོ་རྗེ་ལྟེན་མའི་སྤྱོད་བརྟན་གྱིན་ཅན་དང་ཨ་ལགས་
སློ་འཕྲིན་ཆོང་གི་གདུང་རྟེན་སོགས་བཞུགས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཡང་འདུ་
ཁང་གསར་བའི་ནང་དུ་བརྟེན་གསར་རྫོང་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། དགེ་
འདུན་པའི་ཞལ་གྲངས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལྷག་བཞུགས། ཨ་འདུས་
དགོན་གོང་འོག་གཉིས་ནི་ཨ་འདུས་ཞང་གི་ཉི་འཁོར་དུ་ཆགས་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཡོད།

༥ ཨ་འདུས་ཡག་མགོ་དགོན་དགའ་ལྡན་ཐུབ་བསྟན་རབ་
རྒྱས་སྒྲིང་ངམ་མཆོད་གོན་གསང་ཆེན་བཟ་ཤིས་སྒྲིང་ནི། ཆ་ཁོ་
ངག་དབང་གྲགས་པས་དགོན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཅུ་པའི་ཐོག་མ་
ཡིན། ཐུས་སུ་མཆོད་ཆོས་སྟོན་རིམ་གྱིས་བསྐྱུངས། ད་ལྟ་མཆོ་
སྟོན་ཐེང་དུག་པ་སྟོན་བཟང་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་གཉི་
དགོན་དུ་ཐོས་བསམ་བྱ་ཆེན་མཇུག་བཞིན་ཡོད། དེར་ཉེན་གྱི་གཙོ་
བོ་སྟོང་རྩོལ་བླ་མའི་སྟོན་ཆོས་གཟུངས་བཞུགས་གྱི་མཆོད་ཉེན།
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་བརྟན། རེ་རིན་པོ་ཆའི་ཤངས་
མཆོལ་ལས་བྱུང་བར་གྲགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་བསྐྱུམས་
མའི་ཞལ་ཐང་། སྒྲུང་བ་ཆོད་གིས་བཞེངས་པའི་འཛིགས་བྱེད་
སོགས་བྱིན་ཅན་མང་ལ་སྟོན་མང་དགོན་དང་ཉེ།

༥ མ་ཅིག་གི་གནས་ནི། ཐོག་མ་ནས་རང་བྱོན་དུ་བྱུང་
བར་གྲགས་པའི་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཅིག་གི་སྟོན་
རང་བྱོན་གྱི་གཙོས་རང་བྱོན་མང་ངོ། །དེ་དང་འདབས་འབྲེལ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

དུ་ཅི་ནང་དགོན་དཔལ་མི་འགྱུར་ངེས་དོན་བདེ་ཆེན་གླིང་ཡོད་
ལ་གྲུབ་མཐའ་ཇོ་ནང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་དགེ་འདུན་པ་ཉིས་བརྒྱ་
ལྷག་དང་བཤད་གྲུའི་གྲ་ཆང་དུ་རྒྱན་བཞུགས་གྱི་སྒོ་བ་མ་ལུ་བཅུ་
ཙམ་བཞུགས། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱིན་བདག་སྒོ་བཟང་གིས་གསེར་
ཁང་ཆེན་མོར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྙན་གསུང་འབྱོན་མ།
གསེར་དང་ལི་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་བརྒྱ་ལྷག་ གནའ་རྩམ་གྲགས་ཅན་
གྱི་ཞལ་ཐང་སྒྲ་ཆོགས། རོ་ལས་གྲུབ་པའི་རང་བྱོན་བྱུང་འཕགས་
ནམས་སྤིད་ན་འགྲན་ཆེ་བལ་བ་མང་བོ་བཞུགས་པའི་གནས་སོ།
།འདུ་ཁང་དུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་
མགོན་པོ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བ། རྗེ་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐ་ནམ་
གཉིས་གྱི་འབྲས་སྐུ་སོགས་གྲངས་མང་བཞུགས། འདུ་ཁང་ལ་
གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབས་ཆོས་འཁོར་ཏོག་དང་བཅས་པ་གསེར་
བསྐྱེད་མཛད་ཀྱང་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྐབས་སོ། །གཞན་ཡང་དུས་
འཁོར་སྒོས་བསྐྱངས། ཉེ་མགྱིན་ལྟ་ཁང་། ནང་བསྐྱེད་སྒོ་བ་གླིང་
སོགས་སུ་ཉེན་གསུམ་མང་། རྒྱ་སྒོ་ད་ཞང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད་ལ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

སྟོ་མང་དགོན་དང་ཉི།

༥ དེ་དང་ཉི་བར་མཚན་སྟོགས་མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་
གཤམ་པ་དང་། ལྷ་རམས་པ་རོ་ར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་རམས་པ་
ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། དེའི་ཡང་སྤྱལ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་
དགོན་མཚན་ལྷམས་ཀྱི་འཁྲུངས་གཞིས་རྒྱ་སྟོང་སྒར་བའི་རྟེན་
དང་བརྟེན་པ་བཅས་སོ། །

༥ སྟོ་མང་དགོན་བཞད་སྤྱབ་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་ནི། འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པ་ཀུན་མཁྱེན་འཛིན་པ་མེད་དབང་བོས་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༠ལོར་
ཕྱག་བཏབ་གནང་། གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤེ་
བཅུགས། དེས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་
བཅད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཀུན་མཁྱེན་འཛིན་པ་མེད་དབང་བོའི་
འབྲས་སྤྱིན་ཅན། སངས་རྒྱས་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཆེས་མ། སྟོ་
ཆེགས་ཇོ་བོ། ལི་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་བལ་
ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་པ་སོགས་དང་། ལྷ་ར་བ་འཇམ་དབྱངས་
སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་རྒྱ་སྤྱར་ཉི་བཞེངས་པའི་བྲང་ཆུབ་མཚན་རྟེན་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དུ་རྟོག་གི་གཙོ་བོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རུས་
ངོས་བཞུགས་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་
དང་། ཉམ་གཟིན་ལྟ་ཁང་སོགས་བྱིན་ཅན་མཐའ་ཡས་སོ། །རྫོང་
མཁར་ནས་སྐུ་ལེ་བཙོ་ལཱའི་སར་རྩ་སྟོད་སྟོ་མང་ཁང་དུ་ཡོད།

༥ གཉན་ཅེ་དགོན་དགེ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་ནི། ཤར་ཅེ་
མཁན་པོ་འཕ་གཉན་ཅེ་དཔོན་སྟོབ་གིས་སྐུ་ལོ་༡༩༥༥ལོར་
བཏབ།ད་ལྟ་དངོས་བཞུགས་གི་དགེ་འདུན་པ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ལྟ་
བཞུགས། རྟེན་གི་གཙོ་བོ་གཉན་ཅེ་དཔོན་སྟོབ་གིས་བསྟན་པའི་
སྟོན་མེར་དོར་སྤེར་གི་དབང་གནང་སྐབས་གི་དཀྱིལ་ཐང་བྱིན་
ཅན་དང་། གསེར་ཁང་དུ་གཉན་ཅེ་དཔོན་སྟོབ་གི་གདུང་རྟེན་
དང་ན་བཟའ་ཡོ་བྱང་སོགས་བྱིན་ཅན་མང་། སྟོ་མང་དང་ཉི།

༦ རོ་གོང་དགོན་དགའ་ལྡན་བཟ་ཤིས་ལྷན་ཆོགས་བསམ་
གཏན་སྤྱིང་དུ་རྟོག་གི་སྟོང་རིན་ཆེས་བཀའ་ཆོས་པོ་ཉི་སོགས་མང་
བོ་བཞུགས་ཤིང་སྟོ་མང་དང་ཉི།

༧ མཆོམས་རིང་དགར་བ་ཆང་དུ་དབུས་ནས་གདན་ཤངས་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

པའི་རྩ་སྟེང་གི་ཅན་ལས་ཉེན་གསུམ་མང་།

༥ བཅུན་དགོན་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གྱི་ནི། ཐོག་མར་སྐྱེས་
བྱ་དམ་པ་འགའི་རི་ཁོང་ཡིན་ལ། བྱིས་སུ་སྟོ་ཆོག་གི་དགོ་
སྟོང་བྱ་བཏང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོས་སྐྱབ་གནས་མཛད་དེ་རིམ་
གྱིས་དགོ་ལུགས་པའི་བཅུན་པའི་དགོན་སྡེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཞིང་
།འཆད་ཉན་ཅོད་གྲ་ཞིག་ཀྱང་བཅུགས། ད་ལྟ་བཅུན་མ་བཞི་བརྒྱ་
ལྷག་ཡོད་ལ་ཨ་མ་ཆོག་སྐྱུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོང་བཞིན་ཡོད།
ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཅིག་ལ་བ་སྟོན་གྱི་འབྲས་སྐྱ་དང་། བྱམས་སྐུ་
ཉིས་ཐོག་ཆད་གྱི་ཤིང་སྐྱ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསེར་ཟངས་ལས་
གྲུབ་པ།བཅུན་མ་སྟོ་མ་དཀར་གྱིས་བཞེངས་པའི་དཔེ་མཛོད་ལྟ་
ཁང་ཆེན་མོ་སོགས་མང་། རྩོད་མཁར་ནས་སྐུ་ལེ་བདུན་གྱི་སར་
བསུ་བ་ཞང་དང་ཉེ་བར་ཆགས་ཡོད།

༦ བསུ་བ་དགོན་དགའ་ལྡན་བཟ་ཤིས་ཆོས་གྱི་ནི།
གཉན་ཅེ་གོང་མས་སྐུ་ལོ་༡༩༥༠ལོར་བཏབ་ཅིང་དགོ་ལུགས་སུ་བསྐྱུར།
ད་ལྟ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་ལ། བསུན་བདག་གཉན་ཅེ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བཞུགས་བཞིན་པ་འདིའོ། །རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཆོགས་རྩོམ་པོ་དང་སྟོན་ལུང་ཡང་རི་ཁོད་ཀྱི་གྲུ་དུ་སྤྱི། །ཞབས་རྩེས་བྱིན་ཅན་སོགས་རྟེན་གསུམ་མང་། རྩོད་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་བཅུ་ལྷག་གི་སར་བསུ་བ་ཞང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད།

༥ དེ་དང་ཉེ་བར་གཡག་རིའི་རྩོམ་པོ་ལྷ་ཁང་དུ། རྩོག་ལོ་ལྷོ་བསྟོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲལ་སྤང་གི་སྟོན་པ་དང་། བསེ་ཁབ་པའི་བཅན་ཐང་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་གནད་ཆེ་བ་སོགས་མང་ངོ། །

༦ ཆོས་རྩེ་བྱ་སྟོར་ཨོ་རྒྱན་བཞད་སྤྱབ་སྤྱིང་ནི། ལྷ་འགྲུར་དབལ་ཡུལ་བ་སྤྱལ་སྤྱུ་མདོ་རྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ས་ཕྱག་འདེབས་མཛད། ཆོས་རྩེ་ཞང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད།

༧ ལྷ་མི་དགོན་བཟ་མིས་དགེ་འཕེལ་བསམ་གཏན་སྤྱིང་ནི་ཤར་ཅེ་སྟོབ་དཔོན་ངག་དབང་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༩ ལོར་བཏབ་ཅིང་། དབལ་ལྷན་རྒྱད་སྟོད་སྤྱ་ཚང་གི་ཕྱག་ལེན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་བཞུགས། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྩེ་རིན་པོ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཆེའི་སྒྲ་བརྟན་ཆེན་མོ་སོགས་མང་། རྫོང་མཁར་གྱི་བྱང་ངོས་
སུ་སྤྱི་ལེ་གསུམ་ཅུ་གྱི་སར་ཡོད།

༩ བསེ་དགོན་ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་ལས་ནམ་ཁུལ་གྱི་ཁྱིམ་ནི།
བསེ་མཁར་གཉིས་དང་ཇ་བ་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༩ལོར་
ཕྱག་བཏབ་མཛད། མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རོ་ནང་བའི་དགོན་
བ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ལ། བསེ་མཁར་ནམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་རིམ་
ཀྱིས་བསྐྱངས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅུ་མ་བཞུགས་ལ།
སྦྱར་དྲུག་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡོད། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོགས་
ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་ཀུན་མཁྱེན་དོར་པོ་བའི་དབྱུག་བས། རྩེ་བཙུན་
ཏུ་ར་ན་ཐའི་འཆག་བྱ། ཀུན་མཁྱེན་དང་རྩེ་བཙུན་ནམ་གཉིས་ཀྱི་
འབྲ་སྤྱི་ལུས་ཆོད་མ་གསེར་དང་ལི་ལས་བྱུབ་པ། ཀུན་ཇག་ལས་
ཁུལ་བར་གྲགས་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། ཐུབ་པ་དོར་གདན་མ་
སོགས་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས། ཆོས་རྒྱའི་ལྷ་ཁང་དུ་སྦྱིན་བདག་
ཆེན་པོ་གད་ཅ་ཆང་གིས་བཞེངས་པའི་བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་སྟོལ་
སྟོན་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བརྟན་གསེར་བཅངས་ལས་བྱུབ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྟོན་གསུམ་

བ་ཐོག་ཚད་མ། གཞན་ཡང་དུས་འཁོར་རྫོས་བསྐྱངས་སོགས་སོ།
།རྫོང་མཁར་གྱི་ཤར་ངོས་སྤྱི་ལེ་གཉིས་གྱི་སར་ཆགས་ཡོད།

༥ རྟོགས་ལྡན་དགོན་སྤོན་གྲོལ་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་སྤྱིང་ནི།
སྤོ་ལེ་བ་ཚད་གིས་སྤྱི་ལེ་༡༣༥ལོར་བྱུག་བཏབ། དེ་རྗེས་རྟོགས་
ལྡན་གཡུང་རྒྱུང་ཚུལ་བྲིས་ས་མཆོག་གིས་རབ་བྱུང་བའི་གཙང་
དགོན་དུ་བསྐྱུར། ཚུལ་ཆེན་སྤྱི་འཕྲེང་གཉིས་བས་བཞད་སྐབས་ཀྱི་
བརྟན་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། དགོན་འདིའི་བྱུང་མཐའ་བོན་དཀར་གསར་
མ་ཡིན་ལ། བྱ་ཚད་གསུམ་དང་ཁང་ཆོན་བཞི། དངོས་བཞུགས་
གྱི་བྱ་བཙོན་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་གི་མགོན་དུ་སྤོ་ལེ་བ་རྟོགས་ལྡན་ཚུལ་
ཆེན་ནམས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་བརྟན་ཅིང་བཞུགས་ལ། རྟོན་གྱི་གཙོ་
བོ་འདུའང་དུ་སངས་རྒྱུས་སྟོང་སྤྱི། འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་སེང་།
སྤོ་བ་དཔོན་སྤོན་ལྔ་སོགས། རྟོགས་ལྡན་ལྔ་བྱུང་དུ་སྤོན་རྒྱ་ནག་
གོང་མས་གནང་བའི་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་གསེར་སྤྱི།
མགོན་པོ་གསུང་འབྲེན་མ་གཟི་བྲིས་ལས་བྱུང་བ། དདུལ་ལས་
བྱུང་བའི་མགོན་དཀར་སོགས་རྟོན་རྟེན་མང་། སྤོ་ལེ་བ་ལྔ་བྱུང་དུ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

སྟོན་པ་ཆུ་འཁོར་མ་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ནས་རབ་གནས་མཛད་པ་
དང་མཆོད་རྟེན་བདུད་འདུལ་ཟེལ་གཞོད་སོགས་མང་། །རྫོང་
མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་ལྔ་ཅམ་ཡོད།

༥ ལྷ་ཁྱེད་དགོན་རྒྱལ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་། གཡུང་
བྱང་བོན་གྱི་བསྟན་ལ་ཐུགས་གཉེར་མཛད་བཞིན་པའི་གྲ་བཅུན་
བདུན་བརྒྱ་ཅམ་དང་རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་ལྔ་ཅམ་ཡོད།

༦ གནས་ལུགས་དགོན་ནས་དག་དགེ་འཕེལ་སྤྱིང་ནི། ཆ་
ཁོ་དག་དབང་གྲགས་པས་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༠ལོར་ཕྱག་བཏབ་གནང་བ་
ལས་ཕྱིས་སུ་ཤར་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོད་སྟོན་པ་རྒྱ་ཁེ་བྲམ་མས་
གསལ་འདེབས་མཛད། མི་མགོན་དགེ་བཤེས་གྱིས་བསྐྱུངས་
ཤིང་། ད་ལྟ་ངོས་གྱི་ཡང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་དང་འགོ་
བའི་དོན་དུ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ཏེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐོས་བསམ་
ནལ་མ་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ། །ཆོགས་ཆེན་འདུལ་དུ་ཏ་
ར་ན་ཐའི་ཁ་ཤི་ཀ་སོགས། ཆོས་ར་དང་། ཏ་མགྱིན་ལྟ་ཁང་།
འོད་དཔག་མེད་གྱི་ལྟ་ཁང་། དགོན་ཕྱེ་དེ་ནི་ད་ལྟའི་མེུ་སྟོར་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

ཡུལ་ཚོ་ནས་སྤྱི་ལེ་ལྔ་ཙམ་གྱི་སར་ཆགས་ཡོད།

༥ མཚོད་རྟེན་ལྷོག་ཐེག་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་ནི། ཚེ་ཁོང་ག་
དབང་གྲགས་པས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོར་བཏབ། སྐད་བ་རྒྱ་ནག་མཁན་
པོའི་གདན་ས་ཡིན་ལ། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་ཐུབ་པ་རྟོག་གདན་མ།
སྐད་བ་མཁན་པོས་ཕྱག་བཅོས་ཆེ་དཔག་མེད། གནས་བཅུའི་
ཐང་སྤྱོད་སོགས་རྟེན་གསུམ་མང་། དགེ་སློང་ནམ་སྐད་གིས་རྒྱ་སྐད་
ཏེ་བཞེངས་པའི་གངས་ཅན་དཔེ་མཛོད་ལྷ་ཁང་དུ་རྩེ་ཡབ་སྐུ་གི་
གསེར་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་
དབྱ་སྐད་དང་རང་བསྐུལ་སྤྱིད་ན་རྟེན་པར་དགའ་བའི་བྱིན་རྟེན་མང་
པོའི་གཏམས་པའོ། །རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་དགུ་ཡོད། དེ་དང་
ཉེ་སར་ལྷ་སྤེར་སྐད་ཞིག་ཚང་གི་མཚོད་ཁང་དུ་དགའ་ལྡན་སེུ་
ཐང་གི་གས་གོས་སྤྱོད་བྱིན་ཅན་ཡོད།

༦ རག་ཅ་དགོན་བསམ་གཏན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་ནི་རྩོ་བླ་མ་
གོང་ལོག་གི་གདན་ས་ཡིན་ལ། དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྒྱུད་
འཛིན་པའི་བླ་བཅུན་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཙམ་བཞུགས་ཤིང་། རྟེན་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

གྱི་གཙོ་བོ་འདྲུལ་དུ་ས་པཎ་ཡབ་སྐུ་ས་དང་རྩེ་བཅུན་བྱས་ས་པ་
མགོན་པོ། རྒྱལ་ས་རྩེ་མཆོག་གི་གདུང་རྟེན་དཔལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་
བྱིན་ཅན་སོགས་བཞུགས། རྩོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་བཅུ་གཅིག་
ཡོད་ལ་མེ་ཁྱུ་སྟོར་ཞང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད།

༩ གནས་མཆོག་གསེར་སྒྲིལ་དགོན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་
གླིང་ནི། ཡོ་རྒྱན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་བཏབ།
དགོན་དེ་ནི་གངས་རྫོང་ས་ཤིང་རྟེན་སོལ་འབྱེད་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་
གྲུལ་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུང་གི་བསྟན་པ་རང་རྩོང་རྩེ་ཡུལ་ཐུག་
མོའི་ཕྱོགས་སུ་ཆེས་ཐོག་མར་དར་བའི་གནས་སོ། །ད་ལྟ་སྤྱི་
འབྱུང་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འཛིན་སྟོང་སྤེལ་
གསུམ་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་བརྒྱ་ཐུག་ལྟག་དང་བསྟན་པའི་
བདག་པོ་ཆེན་མོ་མཁན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བོས་དང་ལྷ་སྤྱབ་བསྟན་
འཕེལ་སོགས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་འཛོལ་ཞིང་
གཞེས་པའི་རྒྱལ་ས་སོ། །དད་ལྡན་ལྟ་སྤེ་འབངས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་དགོ་བ་བཅུ་ཡི་བྲིས་ས་ལ་གནས་ཤིང་ལས་འབྲས་ཁོ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

ནར་བཅི་སྤང་བྱེད་པར་དགའ་བའི་ལྷ་འབངས་དང་བཅས་སོ།
།རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལོ་ངོ་སྤང་ཕྱག་ལྷག་གི་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་རྟོག་
གདན་མ་དང་ལས་རབ་སྤྱིང་བས་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་གྲུ་རུ་
སྤང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན།དཔལ་ཡུལ་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་
གནང་བའི་སྟོལ་མ་འོད་འབར་མ། བཤ་ཆེན་སྤྱུ་འབྲེང་བཅུ་
བའི་གཏུང་རྟེན་གསེར་དང་ཟངས་ལས་བྱུང་བའི་གཏེར་མ་མང་
པོ་བཞུགས་སོ། །གཞན་ཡང་བཤད་བྲུ་འདུལ་ཆེན་མོ་དང་ནང་
བསྟན་སྟོབ་སྤྱིང་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་རྟེན་གསུམ་མང་། རྫོང་མཁར་
ནས་སྤྱི་ལེ་སུམ་ཅུ་ལྷག་གི་སར་མེ་ཏུ་རུ་ཞང་དང་འདབས་འབྲེལ་
དུ་ཆགས་ཡོད། དེ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་གི་རྟེ་ཨ་ལགས་གཉན་ཅེ་
ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མས་བཏབ་པའི་རྩོ་མོ་དགོན་
དང་ཆོས་སྤྱོད་དཔལ་ཅུལ་ཆེན་མོའི་པོ་བྲང་ནམས་སོ། །

༥ གཤམ་མི་པམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ནི་དགའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་
ཆེ་རིང་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༢ལོར་བཏབ་ཅིང་། ད་ལྟ་བུ་བཙན་བརྒྱ་
དང་བྱུག་ཅུ་ཙམ་བཞུགས། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་མཁས་བྱུང་རིན་པོ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཆེས་ཕྱག་བཞེས་མཛད་པའི་དབལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་བྱིས་སྐྱུ་བྱིན་
ཅན།དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་བྱིས་བེཀ་ཅེའི་སྐྱུ་ཐང་། རེ་རིན་པོ་
ཆེའི་འབྲས་སྐྱུ་བྱིན་ཅན་སོགས་བཞུགས།

༥ བྱ་ཁྲི་དགོན་སྐྱབ་སྡེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་ནི། བྱ་ཁྲི་དགོན་སྐྱུ་
སྡེ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལོ་༡༧༣༠ལོར་བཏབ། གཙོ་དགའ་ལྡན་
ནས་གདན་དྲངས་པར་གྲགས་པའི་བྱ་མས་སྐྱུ་བྱིན་ཅན་སོགས་སོ། །

༦ ར་རུ་བའི་དགོན་དགེ་ལྡན་བསྟན་འཕེལ་སྤྱིར་ནི། སྐྱུ་
ཞིང་རྫོང་ཆེ་འཆང་རག་དབང་ཆོས་འཕེལ་ཀྱིས་སྐྱུ་ལོ་༡༩༦༠ལོར་
ཕྱག་བཏབ། རེ་གཙོ་སྟོན་པའི་གསེར་སྐྱུ་སོགས་བྱིན་ཅན་མང་།
གོང་གི་དགོན་སྡེ་གསུམ་ལ་རྫོང་མཁར་ནས་སྐྱུ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་གི་
སར་གཤམ་རུ་བ་ཞང་དང་ཉེ་བར་ཡོད།

༧ ཨ་མཚོག་མཚན་ཉིད་དགོན་དབལ་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་
སྐྱུ་སེང་སྤྱིར་ནི། ཨ་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་གྲུང་
ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་གྱི་བྲ་ཆང་
གསེར་རུ་བཞུགས་ཏེ་ཁང་ཆོན་རྒྱག་དང་འཛིན་བྲ་བཞུགས་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

སོགས་སྐྱབ་མཆོད་འཆད་ཉན་གསར་དུ་བཙུགས་ཏེ། མདོ་སྨད་གསུམ་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། ད་ལྟ་དག་འདུན་པ་སྟོང་ཕྱག་
ཙམ་བཞུགས། ཉན་གྱི་གཙོ་བོ་ཨ་མཆོག་རྒྱ་བོའི་ཁང་དམར་དུ་
རྒྱ་བོ་ཉིད་ལ་མི་དབང་པོ་ལྟ་བུའི་གནང་བས་འབྲུམ་པོད་བཙུ་
གཉིས། ཐུབ་སྐྱེ་བྱིན་ཅན་སོགས་དང་། འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་འཇམ་
དབྱངས་སྐྱ་བའི་སང་གའི་སྐྱ་བཙུན་རང་བྱོན་དང་། རྩི་རྩི་པོ་ཆེའི་
དབྱ་སྐྱ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་རྩི་སྐྱ་བཟ་གིས་དོ་ཁ་མ། ཨ་མཆོག་ཉན་
སྐམ་དུ་བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་དབྱ་ཞུ་དང་། ཨ་མཆོག་སྐྱ་མ་གོང་
འོག་གི་ན་བཟའ་བྱིན་ཅན་མང་། སྟོང་རྩི་སྐྱ་མའི་འདྲ་སྐྱ་གསུང་
འབྱོན་མ། ཨ་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཨ་མཆོག་
མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཆེ་ལོགས། བསེ་
ཁབ་པའི་ཞལ་ཐང་བྱིན་ཅན། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྟ་ཁང་དུ་ཁ་
ཏའི་ཁ་ཡི་ཞལ་ཐང་བྱིན་ཅན་གྱི་འདྲ་པར་ཆེན་མོ། གསེར་
ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་འོད་དཔག་མེད། བྲ་ཆང་སོ་སོའི་འདུ་ཁང་
ནམས་སུ་ཉན་གསུམ་མཐའ་ལས་འདས་པ་བཞུགས། རྩི་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

མཁན་ནས་སྤྱི་ལེ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་གྱི་སར་ཡོད་ལ་རྒྱངས་འཁོར་
ཡང་མང།

༥ དཀར་ཆེན་དགོན་དཔེན་གནས་བྱམས་པ་གླིང་ནི།
མཆན་སྟོགས་མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་གྲགས་པས་བཏབ། ཆོས་རྒྱལ་
རང་བྱོན་གྱི་ཞལ་ཐང་དང་། ལྷ་མོའི་བྱིས་སྐྱེ་བྱིན་ཅན། ཅན་དན་
གྱི་འཇིགས་བྱེད་རང་བྱོན། རེ་དོ་ཁ་མ། བྱམས་ཁང་བྱིན་ཅན་
སོགས་མང་། ཨ་མཆོག་དགོན་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་བཞི་ཡོད།

༦ དགོན་སར་དགའ་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་གླིང་ནི། བཟ་ཤེས་
འབྲིལ་གྱི་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་བཏབ། ཉེན་གྱི་
གཙོ་བོ་བྱམས་སྐྱེ་ཆེན་མོ། ཀཾཾཾཾ་དགེ་བཤེས་བྱམས་པའི་གདན་
ས་ཡིན་ལ་ཉིད་གྱི་ཞལ་འདོན་མཇུག་པའི་བརྒྱད་སྟོང་བ་སོགས་
བྱིན་ཅན་མང་། མཆན་ཉིད་དང་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་ལྔ་ཙམ་ཡོད།

༧ གཉན་ཅེ་དཔོན་སྟོབ་གྱི་གདན་ས་མདོ་བ་དགོན་དུ་མདོ་བ་
ཆེ་ཁང་དུས་བཟང་དུ་བྱི་བཟང་འཁྱལ་བ་དེ་ནི་མདོ་བ་སྐྱ་མ་ཡར་
འཕེལ་ཅེས་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་ཕྱག་ཆ་མཇུག་པས་བྱིན་རྒྱལ་མཆན་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྟོན་གསུམ་

ཁ་ཆེ་ལ་སྒྲོར་ཆད་ནད་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས།

༥ བྲག་དཀར་དགོན་བཟ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་སྒྲིང་ནི།
སྟོན་གསུམ་བཞི་ཆོས་རྗེས་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༠ལོར་བཏབ། སྟོན་གྱི་འདུ་
ཁང་ནང་དུ་སྒྲོལ་མ་རང་བྱོན་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བྱིན་ཅན།
བཀའ་བསྟན་སོགས་བཞུགས། དགོན་སྡེ་དེ་ནི་མཆོན་ཉིད་དགོན་
དང་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་བདུན་ཅུ་ཡོད།

༦ གཞུ་ཤུབས་དགོན་དགའ་ལྡན་བསམ་གཏན་སྒྲིང་ནི་སྤྱི་
ལོ་༡༩༧༠ལོར་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་བཏབ། སེར་སྤྱེ་སྤྱི་
ཐེང་དང་གཞུ་ཤུབས་སྤྱི་ཐེང་རིམ་པས་བསྐྱུངས། བྲ་བཙན་བརྒྱ་
ཐག་ལྷག་བཞུགས། འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་རུ་དོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་དོལ་སྒྲ་མའི་ཤུག་ཆ་སོགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་
གྱི་གཟེ་འོད་འབར་བའི་རྟེན་གསུམ་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས། གཞན་
ལྟ་ཁང་དང་རྟེན་ཁང་མཆོད་རྟེན་སོགས་སུ་རྟེན་གསུམ་མང་། སེར་
སྤྱེ་ལེ་སྒྲ་ཐེང་དུ་རྟེན་གསུམ་མང་། རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་སུམ་ཅུ་
ཅུ་དང་ཨ་ཁམས་ཡུལ་ཆོ་དང་ནི།

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

༥ ཅག་ལོ་དགོན་ནས་རྒྱལ་བསམ་གཏན་ནིར་བུའི་སྒྲིང་
ནི།སྤྱི་ལོ་༡༡༠༥ལོར་བཏབ། གཡུང་བྱང་ག་ཤེན་གྱི་བྱབ་མཐའ་ཡིན་
ལ། སྒྲུང་ཞིག་སྒྲུབ་མ་རིམ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱུངས། བྲ་བ་བརྒྱ་དང་
བརྒྱ་ཅུ་ཙམ་བཞུགས། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱབ་ཆེན་ན་རོ་བའི་རུས་
རྒྱན་ལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷ་བྲངས་ཡོངས་རྫོགས་ཆང་བའི་རྟེན་བྱིན་
ཅན་དབུ་རྒྱན་བྱང་རྟ་ནག་དགོན་དུ་ཡོད་པར་བཤད། རྫོང་
མཁར་ནས་སྤྱི་ལོ་སོ་བདུན་ཙམ་གྱི་སར་སྟག་དགའ་དང་ཉེ།

༥ གདོང་རི་དགོན་དགེ་ལུན་དམ་ཆོས་སྒྲིང་ནི། ཆ་ཁོ་
ངག་དབང་གྲགས་པས་༡༩༡༠ལོར་བཏབ་པར་གྲགས། བྱིས་ཀྱི་རྟེ་
སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལ་དགོན་མགོ་བུལ། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་བལ་
ཡུལ་གྱི་བྱབ་སྐྱུ་ལུས་ཆང་མ། རྟ་མགྱིན་བྱིན་ཅན། མཁས་བྱབ་
རེ་ཡི་དགེ་དབྱུག་བྱིན་ཅན་སོགས་རྟེན་གསུམ་མང་། རྫོང་མཁར་
ནས་སྤྱི་ལོ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་སར་ཡོད། ར་སྐད་ལོ་རྟ་ཞང་གི་
འགམ་དུ་ཡོད།

༥ གདོང་ལི་སྟོན་གྲོལ་བསམ་གཏན་སྒྲིང་ནི་སྤྱི་ལོ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

༡༩༩༩ལོར་བཏབ། གཡུང་ཅུང་ཐོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་དོ་པག་ཆེན་མོའི་དབུལ་སྒྲི། ཐུབ་པ་གཡུ་ཐོད་མ། སངས་རྒྱུས་གྱི་རང་བསྐལ་གྱིན་ཅན་སོགས། རྟོགས་ལྡན་གྱི་བྱ་དགོན་དང་རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཡོད།

༩ འབྲོག་དགེ་དགོན་དཔལ་མི་འབྲུར་ངེས་དོན་བསམ་འབྲུབ་གླིང་ནི། གཤམ་ཆོས་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ལོར་བཏབ། སྤྱིར་བཏགས་གཙོ་བོ་གྲུང་བའི་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་གྱི་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ལྟ་བུར་གྱུར། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐུབ་པ་དོར་གདན་གཙོ་འཁོར། སྤྱོལ་མ་རྒྱ་ནག་མ། ཏཱ་ར་རྒྱ་ཐའི་སྤྱི་ཆོས་དང་འཆག་བྱ་དབུ་ཞུ་སོགས་དང་། སྤྱི་བཟང་གོང་འོག་གཉིས། སྒྲུབ་བྱ་ཁང་། བྱང་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་རྟེན་གསུམ་མང་། ད་ལྟ་འབྲོག་དགེ་ཡང་སྤྱི་དུས་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་སྤྱོད་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་བྱངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་ལ། གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་ནས་བེ་རོའི་བཞུགས་གནས་སུ་དུས་འཁོར་མཆོད་རྟེན། སྤྱི་དུས་དགོན་སྤྱི་བཟང་ཐའི་སྤྱི་དཔལ་གསུང་ཡང་དགོན་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

སྲིབ་ཆང་དུ་ཡོད། རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་ཉེར་བདུན་གྱི་སར་ཡོད།

༥ ས་སྐང་དགོན་ཐུབ་བརྟན་དགེ་འཕེལ་གླིང་ནི། རག་དབང་
མཆོག་ལྡན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༨༩༥ལོར་ཕྱག་འདེབས་མཛད། ཕྱིས་སུ་
སྤྱི་རྒྱུད་རིས་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཆོག་ས་ཆེན་འདུལ་བ་དུ་གསེར་ཟངས་
ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པ་ཐོག་ཆད་པའི་གཙུག་རྒྱུ་གར་དང་བལ་
ཡུལ་ནས་གདན་པུངས་པའི་གསེར་སྐྱ་གུངས་མང་དང་། ས་བཞུ་
འདུ་སྤྱི་ལེ་མ་ཁུ་གང་ཅན་སྟོན་གྱི་རྟེན་རྫིང་ཡིན། མཁུན་བཅེ་
རིན་པོ་ཆའི་གནང་བའི་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱ་བརྟན་གྱིན་ཅན། ས་
སྐང་ཐང་བྱང་དུ་རྩི་སྐྱ་གྱིན་ཅན། སྟོན་གྱི་ཐུབ་པ་དོར་གདན་མ་
སོགས་རྟེན་རྫིང་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས། རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་
ལེ་བརྒྱ་ཡི་སར་ལོ་རྟ་ཞང་གི་ཁོངས་སུ་ཆགས་ཡོད། དེ་དང་ཉེ་
སར་ཕྱག་ཆང་ཨ་འདུས་ཆང་ལ་དབྱུས་ནས་གདན་པུངས་པའི་
རྩི་སྐྱ་གྱིན་ཅན་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཁོར་མ་སོགས་རྟེན་
གསུམ་མང་། ཡོངས་གྲགས་སུ་ཨ་དབང་རྩི་བོ་ཞེས་འབོད།

༦ ཨ་དབང་རྟག་བརྟན་གླིང་ནི་གྲུབ་མཐའ་རྩི་ནང་ཡིན། ཨ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

དཔལ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་དང་། འབྲོག་
དགོ་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱུངས། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་འདྲུལ་
གསར་རྟེན་གཉིས་སུ་སོ་སོར་རྟེན་གསུམ་མང་། འཁོར་ཡུག་གི་
དགོ་མཚན་ནི་གྲོང་སྡེ་དང་རྒྱུ་གྲགས་ཆེས་རིང་བའི་དབེན་
གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །སྟག་དགའ་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་དྲུག་ཡོད།

༥ ཐར་མོ་དགོན་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིང་། འདེབས་པ་བོ་
བདུད་འདུལ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱིས་འབྲོག་དགོན་ས་བསྐྱུངས།
འདྲུལ་ནང་དུ་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བ་དང་རྒྱ་ར་ན་ཐ། ཡོན་ཏན་
བཟང་བོའི་འབྲས་སྐྱེ་རྣམས་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ། ལྷ་མ་སངས་
གོས་གནང་བའི་རྣམ་རྒྱལ་མ། མི་འཁྱུགས་པ། ཀུན་མཁྱེན། མགོན་
དཀར་རྣམས་ནི་ལི་དང་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ཆེ་ལེགས། སྐྱབ་གྲུ་
ཁང་དུ་ཞབས་རྗེས་ཡ་མཚན་དང་། རྫོ་ལས་གྲུབ་པའི་མགོན་པོ་
གྱུར་གྱི་འབྲས་སྐྱེ་རང་བྱོན་སོགས་བཞུགས། ད་ལྟ་གྲུ་བཙན་བརྒྱ་
ཙམ་བཞུགས་ལ། རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་གི་སར་
དབེན་པའི་གནས་སུ་ཆགས་ཡོད། གོང་དང་རྟེ་བར་སྤྱི་ལེ་བཅུ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཡི་མཚམས་སུ་བྱང་དགོ་མགོན་པོ་མ་ནང་སོགས་ཀྱི་གནས་རི་
དང་སྐྱབ་ཕྱག་བྱིན་ཅན། སངས་གོས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་
སྤྱུ་ལེགས་བཅས་མཇལ་རྒྱ་ཡོད།

༥ ཨ་སྤྱག་དགོན་ཨོ་རྒྱན་གསང་སྤྱགས་རབ་བརྟན་གླིང་
ནི། རྩ་འབྱུང་དཔལ་ཡུལ་གྲུབ་དབང་མགར་སྟོང་ཉིད་ནས་སྤྱི་ལོ་
༡༥༥༥ལོར་བཏབ། སྤྱ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་དང་རྟེན་གཙོ་མཁན་སྟོབ་
ཆོས་གསུམ་སོགས་བཞུགས། རྩོད་མཁར་ནས་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་
ཅམ་གྱི་སར་ཡོད། །

༦ མཁར་སར་བྱམས་བ་གླིང་ནི། མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་
ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༦༥༥ལོར་བཏབ། དགོ་ཕྱགས་ཀྱི་གྲུབ་
སྤེ་འདི་ལ་སྤྱ་བ་ཚུན་སུམ་ཅུ་ལྷག་དང་། འདུཁང་དུ་རྩེ་ཡབ་སྤྱུ་
ནས་གསུམ། ཀེ་རྩེ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབྲས་དང་གཏུང་
རྟེན་སོགས་བཞུགས། རྩོད་མཁར་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་།

༧ ཡས་ངོ་དགོན་གསང་སྤྱགས་རབ་བརྟན་གླིང་ནི། ཨོ་རྒྱན་
འཇིགས་མེད་ནས་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་འདེབས་མཛད། གསང་སྤྱགས་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

རྟེན་མའི་གྲུབ་མཐའ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་བཞུགས།

༥ ཡར་མགོ་བཟ་ཤེས་ལྷ་སྒྲུང་དགོན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་སུམ་
ཅུ་ཙམ་བཞུགས་ཤིང་གྲུབ་མཐའ་ཐོ་ནང་ཡིན། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྩེ་ཏུ་
ར་ན་ཐ་སོགས་གྱི་སྒྱུ་བརྒྱན་དང་གསུང་འབྲུམ་མང་བོ་བཞུགས།

༦ ས་བར་དགོན་འཇམ་དབྱངས་བསམ་གཏན་སྤྱིང་ནི། སེ་
ར་སྨད་གྱི་དགོན་ལག་དང་ས་བར་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་
ས་ཡིན་ལ་ད་ལྟ་དགོ་འདུན་པའི་སྡེ་དང་རྟེན་གསུམ་མང་ངོ་། །

༧ ཀའི་རོང་དགོན་བཟ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་སྤྱིང་ནི། རྩེ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་སྤྱོད་མ་སྟོ་བྲག་པ་ནམ་གཉིས་གྱིས་ལུང་བསྟན་བཞེན་དར་
ཆེན་བདུན་དང་མདོ་རོང་གི་མཁས་པ་མི་བཞེད་ཡ་གྲུལ་རོང་
ཆེན་ལྷགས་ནག་པ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་བོས་
སྤྱི་ལོ་༡༩༡༩ལོར་བཏབ། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤངས་
མཆོལ་ལས་མཁས་གྲུབ་རྩེ་ས་བཞེད་ས་བར་གྲགས་པའི་མགོན་
པོའི་ཞལ་ཐང་བྱིན་ཅན། སྟོན་མགོན་པོ་རང་བྱེད་དུ་གྲགས་པའི་
གཟུངས་འབྲུལ་ཆ་ཆང་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་རྟག་མཆན་ཅན།

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

སྟོན་གྱི་མགོན་ཁང་གི་ཆོག་ས་ཟངས་བདུད་ཅིས་གང་བ་
སོགས་བྱིན་ཅན་མང་། རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་
གི་སར་ཐམས་པ་ཞང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད། ཅིག་ཀ་ཤར་ཁའི་མཛེས་
སྡེ་རས་སུ་ཆུ་ལྷང་ཆེན་མོ་དག་ཏུ་འབབ་ཤིང་རྫ་དང་བྲག་རིས་
དགོང་ཏུ་སྟེགས་པ། ཐང་ཤིང་འདབ་ལོ་སིལ་སིལ་ཏུ་ལྷེས་པ། བྱ་
དང་བྱེ་ཏུ་མང་བོས་སྐད་སྟོན་སྟོན་ག་བ་དང་བཅས་རྩ་བའི་ས་
མཆམས་རྫོགས་ཤིང་ཆ་བ་ཁོག་གི་ས་སྟེ་ཐིན་ཏོ། །

༥ བདོར་ན་རྩ་གཞུང་འདི་ཡི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རོ་བོ་ནམ་
ལུ་ཞེས་བརྗོད་ལ། རོ་བོ་ནམ་ལུ་ནི་སྟོ་མང་སྟོ་ཆོགས་རོ་བོ། ལྷ་
ཤུལ་གཡག་རི་རོ་བོ། མཆམས་རིང་སྐར་བ་རོ་བོ། ཨ་ཐང་
སྐར་བའི་རོ་བོ། སྟོ་དགོན་སྟོ་ཆོགས་རོ་བོ་སྟེ་ལཱོ། །སྟོན་གྱི་
རྟེན་རྟིང་དེ་དག་ནམས་ནི་ས་གནས་གང་གི་ཁོངས་སུ་བཞུགས་
པ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བྱིས་ཐིན་ཏོ། །

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

འབར་ཁམས་རྫོང་། 马尔康县

༥ ཚེ་མོ་དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ནི། ཚེ་མོ་དགའ་དབང་
གྲགས་པས་བཏབ། འདིར་ཁོང་གི་གཤུང་རུས་ནང་བཞུགས་ཀྱི་
སྐུ་གཤུང་མཆོད་རྟེན་དང་། དེའི་སྒོ་ཁྱིམ་དུ་རྩེ་སྐུ་བྱིན་ཅན།
ཉིད་ཀྱི་འབྲས་སྐུ་སོགས་བྱིན་ཅན་མང་། ཅག་ཅེ་ཞང་གི་ལུང་
ཕུག་ཏུ་ཡོད་ལ་འབར་ཁམས་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་བཙུ་ལྷ་ཅམ་
དང་རྒྱངས་འཁོར་མང་།

༥ གུན་བཏབ་བཟ་ཤེས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྤྱིང་གི་འདུ་ཁང་
དུ་རྟོན་པ་ལྷན་སྐྱབ་པ། འོད་དཔག་མེད། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ།
སྒོལ་མ་སོགས་བཞུགས། ད་ལྟ་འདུ་ཁང་མདུན་དུ་གསེར་ལས་
གྲུབ་པའི་ཁྱ་རྒྱན་གཙོ་འཁོར་རྣམས་སྤྱི་ལེ་མཐོ་ཆོད་ལ་སྤྱི་ཁྱིམ་བཙུ་
བརྒྱད་ལྷག་ཡོད་པ། གཟུངས་གཞུག་ཏུ་རྟེན་གསུམ་བྱིན་ཅན་
བཞུགས་པར་གསུང་། དགོན་སྡེ་འདི་ནི་རབ་བྱུང་རྒྱངས་འཁོར་
འབབ་ཚུགས་སུ་ཆགས་ཡོད། དེ་དང་མི་རིང་བར་སྟོན་ཀྱི་ཚེ་མོ་
རྒྱལ་ཁབ་བཞི་ཡི་ནང་ཆོན་ཅག་ཅེ་རྒྱལ་བོའི་པོ་བྲང་དང་། བེ་རིའི་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

སྐབ་ཕྱག་ཆ་ཁོ་ངག་དབང་གྲགས་པའི་གདན་ས་སོགས་ཡོད།

༥ འབར་ཁམས་དགོན་ནི། ཅག་ཅེའི་དགོན་ཁག་ནམས་ལྟན་
འཛེམས་སུ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་སྟོན་ལམ་
ཆེན་མོ་ཆོགས་པའི་སྟོལ་བཅུགས། ཁྱི་སྟོ་བཟང་ལྟན་གྲུབ་དང་།
སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། བྱང་ཅེ་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་སྟོན་ལམ་སོགས་
དམ་པ་དུ་མས་བསྐྱེདས། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་དབུས་ནས་གདན་དྲངས་
པའི་ཇོ་བོ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ། ཁྱི་སྟོ་བཟང་ལྟན་གྲུབ་དང་
སྟོ་བཟང་སྟོན་ལམ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་གདུང་མཆོད་ཉེན་བྱིན་ཅན་
སོགས་བཞུགས། འབར་ཁམས་ཀྱི་རིའི་ངོས་སུ་ཆགས་ཡོད།

༦ ཆངས་གནས་དགོན་ནི། སྤ་འགྱུར་གྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཤོས་
དང་སྤ་མ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྐྱགས་བཀོད་འོག་འདུལ་ཁང་ཆེན་མོ་
གསེར་གྱི་རྒྱ་ཐིབས་ཅན། དེ་ཡི་ནང་དུ་བྱམས་སྐྱ་ཆེན་མོ། ཐེ་ཕན་
ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཤྱ་གྲུ་སྐྱབ་པ། འོད་དཔག་མེད། སྤན་སྤྱེ།
ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ། གསུང་ཉེན་
སོགས་བཞུགས། འོར་ཡར་སྡེ་བ་དང་ཉེ་བའི་རི་ཅེའི་ངོས་སུ་ཡོད།

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ།

ཁྱི་སྒོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འཁྲུངས་ལུལ་ཡང་འདི་དང་ཉེ།

༥ མོང་གྲུང་དགོན་དུ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ནམ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་
བརྟན་དང་། ཁྱི་ཆེན་ཡང་སྤྱི་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱི་གཏུང་
སོགས་བཞུགས།

༥ ཏ་ཅི་ཀོའི་ཕིན་ཅེན་དགོན་སེར་སྨད་རྒྱལ་རོང་མཁན་
པོ་ངག་དབང་ཐེག་མཆོག་གི་གདན་ས་རུ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་གར་ནས་
ཁུར་བའི་འབྲ་པར་ཆེན་མོ། སྤན་སྒྲོལ་ལས་གྲུབ་པའི་རྗེ་ཡབ་སྲས།
བཀའ་བསྟན་བཅོས་སོགས་བཞུགས། གོང་གི་དགོན་སྡེ་ནམས་
འབར་ཁམས་དང་ཉེ་ཞིང་རྒྱངས་འཁོར་མང་།

༥ འཇོ་མཁུ་དགོན་ནི་ཁུ་འཇོ་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྲུངས་
ལུལ་དུ་ཆགས་ཡོད། འདུཁང་ཆེན་མོར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ།
ཁུ་འཇོ་བཞུགས་ཁྱིར་ཁོང་ཉིད་གྱི་འབྲ་པར་བྱིན་ཅན་སོགས་
ཡོད། ད་ལྟ་གྲུབ་པའི་རྒྱང་བ་བཞུགས་ཤིང་གྲུབ་མཐའ་དགེ་ལུགས་
དང་ད་ཆང་དགོན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། གྲུམ་གྱི་ཞང་གི་ལུལ་
དུ་ཆགས་ཡོད།

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

༥ ད་ཆར་དགོན་ལུན་གྲུབ་སྒྲིང་ནི་ཆ་ཁོ་ངག་དབང་གྲགས་
པའི་དགོན་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་མཐར་མཐུག་གྲུབ་པའི་
དགོན་སྡེ་སྟེ་དེ་ནི་ཆར་སོང་ཞེས་གསུང་བའི་དགོན་འདི་ལ་ད་ཆར་
ཞེས་གྲགས། ད་ལྟ་དངོས་བཞུགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བརྒྱ་ལྷག་
གཅིག་ལ་ཉེ་བར་བཞུགས། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོགས་ཆེན་འདུལ་བ་
དུ་སྟོན་གྱི་ཅན་དན་ལས་གྲུབ་པའི་ཀ་བ་རང་གྲུབ། ཆ་ཁོ་ངག་དབང་
གྲགས་པའི་རང་བསྐལ་དངོས་བཞུགས་ཀྱི་གདུང་ཉེན་མཆོད་ཉེན།
སྟོན་པའི་འབྲས་སྒྲིབ་ཅན། རྩེ་ཡབ་སྲས། ངག་དབང་གྲགས་
པའི་སྐུ་བརྙན། སྟོལ་མའི་སྟོང་སྐུ་སོགས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་
འཁྲུགས་པའི་ལྟ་ཁང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཁང་། རྩེ་ལྟ་ཁང་
། བྱམས་ཁང་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་སོ་སོར་ཉེན་གསུམ་མང་ལ།
དགོན་སྡེ་དེ་ནི་འབར་ཁམས་ནས་སྐྱེ་ལེ་དགྲ་བཅུའི་མཆོམས་སུ་
ས་ཁུར་ཙོང་ཞང་དང་ཉེ་བར་ཆགས་ཡོད།

༥ ཆོ་བདུན་དགོན་བཟ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་ནི་དགེ་ལུགས་ཀྱི་
གྲུབ་མཐའ་དང་། ད་ལྟ་སྐུ་ལ་སྐུ་རྩྭ་ཕུན་ཆོགས་དཔུ་བཞུགས་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྤྲུལ་བརྒྱུ་བཞུགས། རྟེན་གྱི་གཙུག་པོ་
རྩེ་གསུང་འབྲོན་མ། རྩེ་ཆོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱི་དབུ་ལྷ། སྟོན་
གྱི་བཀའ་ཆོས། མི་འཁྲུགས་པ་བྱིན་ཅན། རྩོམ་སེམས་སྤྲུགས་
ཀར་སྟོན་པའི་འདྲ་སྤྱོད་བྱིན་ཅན་སོགས་མང་། སྟོན་པའི་འདུ་ཁང་དུ་
རྩེ་ཆོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱི་འདྲ་སྤྱོད་སོགས་བཞུགས། རྒྱུད་པ་གྲ་
ཆོང་དུ་གསེར་ལས་བྱུང་བའི་དཔལ་རྩོམ་འཕྲིན་གསུང་གྱི་གཟུངས་
གཞུག་བྱིན་ཅན། གཞན་ཡང་བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་། མཆོད་རྟེན་ཆེན་
མོ་སོགས་སུ་རྟེན་གསུལ་མཐའ་ཡས་སོ། །འབར་ཁམས་རྩོང་
མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་གྲ་ལྷའི་སར་ཆོ་བདུན་ཞང་དང་འདབས་འབྲེལ་
དུ་ཆགས་ཡོད། རྩོང་མཁར་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱངས་འཁོར་ཡོད།

༺ ཁང་སར་དགོན་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྤྱིང་ནི།
ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་བྱུག་བཏབ། བྱུང་མཐའ་རྩོ་ནང་
ཆོས་རྩེ་བ་ཡིན། དགོན་པའི་ལྷགས་རི་ལས་མི་འདའ་བའི་སྤྱབ་
གྲ་བ་དང་། ཆོ་མཆོས་པ་མང་པོ་བཞུགས་པའི་གནས་བྱིན་
ཅན་དུ་གྲགས། རྟེན་བཞུགས་རིས་པ་ནི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

ཀུན་མཁྱེན་གྱི་འདྲ་སྒྲི། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་སྒྲི་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོའི་
བཞུགས་ཁྱི། དངོས་བཞུགས་གྱི་དགེ་འདུན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་
ཡོད། ཆོ་བདུན་ནས་སྒྱི་ལེ་ཉི་ཤུའི་མཆོམས་སུ་ཁང་སར་ཞང་གི་ཉི་
འདབས་སུ་ཆགས་ཡོད། རྫོང་མཁར་དང་བར་དུ་སྒྲ་གཏོང་རྒྱུ་ས་
འཁོར་ཡོད།

༥ ར་འགོ་རི་ཁོད་ནི་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བས་བསྐྱུངས་ཞིང་། ལྷ་
བ་མཉམ་ལེན་ལ་སྒྱུར་བཞིན་པའི་ཆེ་མཆོམས་དང་། སྒྲུབ་གྲ།
ཅོད་གྲ། བ་སུམ་བརྒྱ་ཕྱག་དུས་ཉག་དུ་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་
བཅོན་བཞིན་པའི་གནས་སོ། །ཁང་སར་དང་བར་དུ་སྒྱི་ལེ་ཉི་ཤུ་
ཡི་མཆོམས་སུ་རི་ཕྱག་ཞང་དང་རྩང་མི་རིང་བར་ཆགས་
ཡོད། འབར་ཁམས་ནས་རྒྱུ་ས་འཁོར་ཡོད་གོང་དང་ཉི་བར་པ་ལ་
དགོན་དུ་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བ་བཟང་བོའི་སྒྲི་དམར་གདུང་གྱི་ནག་
གོང་མས་གནང་བའི་གསེར་སྒྲི་བྱིན་ཅན། རི་ཕྱག་ཞང་དུ་ཉི།

༦ བྲག་བར་ཁང་སར་དགོན་ནི་སྤྱི་འབྲུར་དཔལ་ལྷལ་བའི་
རིང་ཕྱགས་འཛིན་པའི་དགོན་སྡེ་ཞིག་ཡིན། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཨོ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྟོན་གསུམ་

ཐུན་པར་འཛིན་སྟེ་བརྟན་གསེར་ལས་བྱུང་བ་སོགས། དངོས་བཞུགས་
ཀྱི་བྱ་བ་ཚུན་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་བཞུགས་པར་བྱགས། ད་ལྟ་བྲག་བར་
ཞང་དང་ཉེ་བར་བྲག་བར་ཟམ་ཁ་ནས་སྤྱི་ལེ་གསུམ་ཙམ་གྱི་སར་ཡོད།
གོང་གི་ཟམ་ཁ་དང་མི་རིང་བར་བེ་རོའི་བཞུགས་གནས་ཡ་མཚར་
བའི་བྲག་ཕྱག་ཤིག་ཀྱང་ཡོད།

༥ རྗེ་འགག་འོར་བུ་སྤྱིང་ནི། ཐོག་མར་དགེ་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་
མཐའ་དང་། བར་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷལ་བའི་བྱུང་མཐའ་རྩ་
བ་སྦྱར། དེར་མགོན་པོའི་སྒྲ་རྩོ་སོགས་བཞུགས་ཤིང་སོང་ཀང་
ཞེས་འབོད། འབར་ཁམས་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་སུམ་ཅུ་ལྟ་ག་དང་
རྒྱང་ས་འཁོར་ཡོད།

༦ དུང་དཀར་དགོན་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་གདན་ས་དང་ཉེ་བར་
མཁན་པོ་འཇིགས་ཕུན་གྱིས་རབ་གནས་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་
པའི་མཆོད་རྟེན་བྱིན་ཅན། འབར་ཁམས་ནས་སྤྱགས་ཆེན་གྱི་
ལས་བར་དུ་ཡོད།

ཆུ་ཆེན་རྫོང་། 大金县

༩ རྒྱལ་རོང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། བོད་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་སྐུ་
 པོའི་དུས་སུ་ཕྱི་རབས་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གཏེར་དུ་སྤྱུས། ཕྱིས་
 སུ་རྩེ་རྩེ་བྲག་གི་སྐྱ་མ་བྲག་གིས་རྩེ་རྩེ་ས་ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ་
 རྒྱལ་རོང་གིས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབ་མ་ཞིག་གི་ཞིང་
 ས་སྟོག་པས་ཆེན་ཐོང་གཤོལ་ཅེ་དུ་གཏེར་ལས་བཏོན་ནས་མ་
 ཁིའི་རང་སྤྱ་ཕྱར་ཕྱར་སྟོགས་ཤིང་། གནས་དེར་རྩོ་ཁང་
 བཞེངས། ད་ལྟའི་དགུ་གདོང་དགོན་པ་ཡང་བཏབ་ཅེས་ཐུགས་
 ཆེན་གནས་ཡིག་ཏུ་གསུང་། གནས་དེའི་སྟོར་ཆད་པན་ཡོན་
 བོ། བར་སྟོར་ཉེར་ལྔ་དང་གཟུངས་སྤྱུགས་གང་སྟོགས་དུང་ལྷུང་
 ཡིན། བར་སྟོར་གནས་རི་ལྷུང་ལམ་ནས་ཁ་ཏོན་གང་བྱས་དུང་
 ལྷུང་ལྔ། ཕྱི་སྟོར་གནས་རིའི་རིང་ལམ་ཡིན། ཁ་ཏོན་གང་བྱས་
 དུང་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དུས་ཆེན་གང་ཡིན་ཏུ་
 འབྲུམ་ཆོ་བཅུ་ཡི་པན་ཡོན་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །གནས་དེ་
 བོ་ཐུགས་ཆེན་ཞང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད། རྒྱ་སྐད་དུ་བཀྱན་ཡོན་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

ཆའོ་ (观音桥) ཞེས་འབོད། འབར་ཁམས་ནས་སྤྱི་ལེ་
བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་དང་གསེར་རྟ་ལ་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཙམ།
ཚུ་ཆེན་ལ་སྤྱི་ལེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་སོགས་དང་རྒྱངས་འཁོར་
ཡོད།

༩ བཀྲང་རྩ་སི་ (广法寺) ཅི། དགེ་ལུགས་པའི་གྲུབ་
མཐའི་དགོན་སྡེ་ཆེ་མོས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་འདུ་ཁང་སོགས་
རྟེན་འགའས་ཆེན་མང་བོ་མངལ་རྒྱ་ཡོད། དགོན་དེ་ནི་རྫོང་མཁར་
ནས་སྤྱི་ལེ་ལྔ་འི་སར་ངེན་ཅེན་མོ་མོ་སྡེ་བ་དང་ཉེ་བར་ཆགས་
ཡོད།

བཅན་ལྷ་རྫོང་། 小金县

༩ བ་ཙོ་དགོན་ནི་དགེ་ལུགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ས་
ཆེན་དམ་པ་དུ་མའི་གདན་ས་ཡིན། སུམ་མདོ་ཞེས་པའི་སར་
ཆ་ཁོ་ངག་དབང་གྲགས་པའི་འཁྲུངས་གནས་ཀྱང་ཡོད་ལ། བ་
ཙོ་ཞང་གི་ཁོངས་ཡིན།

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

༥ མོ་མོ་དགོན་ནི། གྲུབ་མཐའ་དག་ལྷགས་དང་། མོ་མོ་ཞང་
དུ་ཡོད། དགོན་སྡེ་དེ་གཉིས་འབར་ཁམས་དང་བཙན་ལྷ་རྫོང་གི་
ལམ་བར་དུ་ཡོད།

༥ ཏ་ཤེས་སི་ནི་སྟོན་གྱི་དགོན་རྫོང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཏ་ཤེས་
ཞང་དུ་ཡོད། རྫོང་མཁར་དང་ཁྲིང་ཏུ་ཁྱུ་སོགས་ནས་རྒྱངས་
འཁོར་མང་།

༥ སེང་གེ་བཀ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་དང་། སྟོ་སྒྲང་སྒྲང་ཆེན་
དགོན་སོགས་སུ་ཁྱི་སྟོ་བཟང་སྟོན་ལམ་དང་། སྟོ་བཟང་མཁུན་
རབ་དབང་ལྷག་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་འཁྲུངས་གནས་དང་
གདན་ས་རྣམས་ཡོད། བཙན་ལྷ་དང་འབར་ཁམས་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་
ཙམ་ཡོད།

ཡན་ཅིན་རྫོང་། 盐井县

༥ ཡན་ཅིན་རྫོང་དུ་རྒྱལ་ཆས་བོད་རིགས་ཞང་ཡོད་ལ་དེ་ནི་
བོད་རིགས་ཆེས་ཉུང་བའི་རྫོང་ཞིག་ཡིན་པས་འདིར་བཞོད་པ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

ཡིན། སྤུ་ལུ་རྫོང་ལོ་བུ་ཀོ་བུ་མཆོ་དང་ཉི་པར་ཆགས་ཡོད།

དཀར་མཛེས་ཁུལ། གཙུ་ཁུལ་

རོང་ཐག་རྫོང་། བོ་ཁུལ་

༥ རྒྱལ་མོ་དཔལ་རྫོང་ཞེས་པའི་གནས་རི་དེ་ཐོག་མར་བེ་རོ་ཅ་ན་
ཆ་བ་རོང་དུ་ཐེབས་ནས་གཡུ་སྐྱ་སྤྱིང་བོ་སོགས་ཀྱིས་སློབ་
དཔོན་དུ་བསྐྱོན་ནས་སྐྱ་སློབ་ཟུང་གིས་གནས་དེར་ཞབས་ཀྱིས་
བཅགས་ཤིང་། སྐྱབ་གནས་བསམ་གཏན་ཕྱག་དུ་ལོ་གསུམ་
ཆོས་གསུམ་དུ་བཞུགས། གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུ་ཕྱག་དང་། གཡུ་
སྐྱ་ཕྱག་ཉི་མ་ཕྱག་སྐྱ་བ་ཕྱག་མགར་ཁང་སོགས་སུ་སྐྱབ་བ་
ཡུན་རིང་མཛད། ད་ལྟ་ལོ་རྒྱུ་ཕྱག་དང་། བསམ་གཏན་ཕྱག་
དུ་ཉིན་བཞེངས་མང་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐྱབ་སློབ་བ་རེ་ཟུང་ཅམ་
བཞུགས། མཆོད་ཉིན་རང་བྱོན་དང་བེ་རོ་ས་བཞེངས་པར་
གྲགས་པའི་མཆོད་ཉིན་བྱིན་ཅན་མང་། གནས་རིའི་མདོར་

གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ།

དུ་སྟོན་པ་ཅན་ཁང་དུ་གནས་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་དང་།
དུ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་པོ་ཅན་པོ་ཞིག་གི་སྐུ་བསང་
གཏོང་ས་ཡོད། དུ་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་སྐུ་བརྟན་
སོགས་ཉིད་གསུམ་མང་། སྐུ་སྟོན་པ་དེ་དང་ཉི། རྩོང་
མཁར་ནས་སྐུ་ལེ་བརྟན་ཀྱི་སར་ཏ་མི་པོ་ (大石包
庙) ཞེས་སོ། རྩོང་མཁར་དང་བར་དུ་སྐུ་ལེ་དགུ་ཅམ་ཡོད་ལྟ་
སྟོན་དང་བར་དུ་སྐུ་ལེ་བརྟན་དང་བརྟན།

༥ བ་མམ་དགོན་ནི། བ་མམ་སྐུ་ཕྱགས་ཀྱི་གདན་ས་ཡིན་
ལ། བ་མམ་ཡང་སྐད་སྟོན་བཟང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ད་ལྟ་ར་བ་
ཀྱི་དགོན་དུ་སྟོན་པ་གཉིད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྩོང་མཁར་ནས་སྐུ་
ལེ་བཅོ་ལྔ་པོ་སར་བ་མམ་ (巴旺) ཞེས་དུ་ཡོད།

དར་ཅེ་མདོ། 康定县

༥ ལྟ་མཚོ་དགོན་ནི། དགེ་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་སྟེ་ཞིག་ཡིན།

༥ རྩོང་མཁར་ནི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བའི་དུས་སུ་བཏབ་ཅིང་།

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་ཕྱོགས།

རྟེན་གཙོ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་དབྱ་སྒྲ་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་འབྲས་སྒྲ་
འཇའ་གཟུགས་མ་སོགས་བཞུགས། རྟོར་མིད་གཉིས་ཞེས་ནང་
ཆོན་ཡང་འདི་ཡིན། འདི་ནམས་གྲོང་དལ་གྱི་ནང་དུ་ཡོད། དེ་ལས་
མི་རིང་བར་རྒྱ་བོད་བར་དུ་མཆོད་རྟེན་དཀར་བོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད།
རྒྱ་སྐད་དུ་ཁང་ཏེན་(康定) ཟེད། རྫོང་མཁར་གྱི་ཤར་
ཕྱོགས་སུ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་བོས་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མོ་
དཔུལ་ཚུའི་ཐམ་ཆེན་ཡོད།

༥ བག་མོ་རི་བོ་ནི་དར་མདོའི་སྟོ་གསེང་ལྟ་བུ་སྐྱོར་གྱི་ཉེ་
གནས་སུ་དགོན་སྡེ་འབྲུག་དབྱ་དགོན་དང་ལྟ་མོ་དགོན་སོགས་ནི་
དར་མདོ་རྫོང་གི་ཉེ་འདབས་པག་མོ་རི་བོར་ཆགས་ཡོད།

༦ གངས་རི་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་ནང་ཆོན་འཕོ་གངས་དཀར་
ནི། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་གནས་དང་གནས་ཆེན་འདི་
ཉིད་དུ་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་
དམ་པ་བྱུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཀམ་རོལ་བའི་རྫོང་། བྱུབ་
ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་བོ། ས་སྐྱ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་གྱིས་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

སྐབ་ཕྱག་དང་བྲག་ལ་དོད་པའི་རྗེས་ཤུལ་བྱིན་ཅན་སོགས་མང་།
གནས་འདི་ལ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་བྱས་ཆེ་མ་ཤི་དྲང་བྱིར་བརྒྱའི་
ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་གསུངས། གླང་ལོར་གནས་འདུས་ཡིན་པར་
བཤད། དར་མདོའི་གངས་དཀར་རི་བོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད།

༥ མི་ཉག་ལྟ་སྒང་ཐོ་བོ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ནི། སྟོན་པ་དངོས་
ཀྱིས་རབ་གནས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པ་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་ཆོན་པོའི་གནས་
ཡིག་གཏེར་མ་ལས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་བསྐྱོར་ལ་མ་ཤི་དྲང་གི་
ཕན་ཡོན་ཐོབ་པར་གསུངས། རོ་སྐྱ་དེ་ཉིད་ནི་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་རོ་
བོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་སྤོང་ལ། གནས་
དེ་ནི་ཀོང་རོ་ཕེབས་སྐབས་རྒྱ་ནག་གིས་རྟེན་སྐལ་དུ་གནང་བར་
རོ་བོས་ང་འདི་ནས་མི་འགོ་ཞེས་གསུང་འབྱོན་པ་དེར་བཞུགས་
པར་བྲགས། འདིའི་ལྟ་ཁང་དུ་རྟེན་གསུམ་བྱིན་ཅན་མཐའ་ཡས་སོ།
།རོ་ཁང་ར་སྐྱོར་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་གླ་མ་རོར་བཟས་བཞེངས་
པའི་གསེར་དང་དཔུལ་ལས་བྱུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་
སྟོན་སྟོང་གི་སྐྱ་བརྒྱུ་ཁང་བཅེགས་གཉིས་ཆོད་མ། འདུལ་ཁང་ཆེན་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ།

མོར་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་མ། ས་
སྤྱོད་པའི་ཏ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་ལུས་ཆོད་ཅན་མང་། ཐོག་ཁང་དུ་
མདོ་མཁུན་བཅའི་དབང་པོ་དང་། བམ་ཟེ་མགོན་པོ། དཔལ་སྤྱོད་
རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་ཁང་དུ་གྲུབ་ཐོབ་
བརྒྱུད་བཅའི་ནང་ཆོད་བམ་ཟེ་མགོན་པོའི་ཕྱག་མཁར་ནང་
བཞུགས་སུ་ཡོད་པ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཐོག་
ཆོད་མ། མོ་རྒྱན་ལྷ་ཁང་དུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་
དཔོན་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ཆོད་མ་སོགས་གྲངས་ལས་འདས་སོ།
དར་མདོ་བར་དུ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་པ་བཅུ།

༥ ནང་བསྟན་སྤྱོད་མིང་ནི། མཁས་དབང་མི་ཉག་མཁན་པོ་
ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཕྱག་འདེབས་མཛད། ཚུལ་ལྷན་གྱི་དགེ་འདུན་
སུམ་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་ཤིང་། ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་
རྟེན་གསུམ་མང་།

༦ མཁར་ཐར་དགོན་ནི། རྒྱལ་དབང་བདུན་པས་ཕྱག་བཏབ་
མཛད་ཅིང་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་པ་བཅུ་མཆོད་པའི་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་འདྲ་སྤྱུ་ཁྱི་
གང་ཙམ་སྟོལ་མ་གསུང་འབྱོན་མ།རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་ཕྱག་རིལ་
སོགས་རྟེན་རྟིང་དང་།གསར་བཞེངས་མཛད་པའི་གསེར་ཟངས་
ཀྱི་རྩོ་སྤྱ་ཆེན་མོ།རྗེ་ཡབ་སྲས་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་དང་བཅུ་
གཅིག་པའི་འདྲ་སྤྱུ་བྱིན་ཅན།འདུ་ཁང་གི་ཐོག་ཁར་རྒྱལ་དབང་
རིམ་བྱོན་གྱི་གཟིམ་ཤག་དུ་རྟེན་གསུམ་མང་།འདུ་ཁང་མདུན་དུ་
མེ་རྟོག་བརྒྱ་རང་བྱོན་སྤྱེས་པོ་ཐུན་མོང་ནས་མིག་ལམ་དུ་མཐོང་
ཐུབ་པ།གཞན་ཡང་སྟོལ་མ་ལྟ་ཁང་སོགས་མང་།དེ་དང་ཉེ་བར་
སྤྱི་ལེ་བཞི་ཙམ་གྱི་སར་རྒྱལ་དབང་བཅུ་གཅིག་པ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་
མཚོའི་འཁྲུངས་གཞིས་ལྟ་ཁང་སོགས་ནི་བད་སྤྲད་གྲོང་རྒྱལ་དང་
བར་དུ་སྤྱི་ལེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཆགས་ཡོད།

ཆེ་བད་སྤྲད་དགོན་ནི།སྤྱལ་སྤྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱིས་ཕྱག་
བཏབ།དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་གསེར་རྟོག་འཛོག་བར་
མཛད་པའི་དུས་དང་ཁེལ་བའི་འདུ་ཁང་གསར་དུ་བཞེངས་པ་གྲུབ་
ལ་ཉེ།མཚོད་རྟེན་གྱི་ནགས་ཚལ་ཅས་མཚོད་རྟེན་ཆེ་བ་བཞི་བརྒྱ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

ལྷག་དང་། མི་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་འདྲེན་སྐབ་པའི་མ་ཉི་འཁོར་ཆེན་
སོགས་ནི་པད་སྨད་གྲོང་དལ་དུ་ཆགས་ཡོད།

༩ མི་ཉག་གསེར་གདུང་ཆེན་མོའི་ཐོག་སོ་རུ་གསེར་
ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཉེན་བཟེན་
པ་དང་བཅས།

༩ གསེར་རྒྱ་སྒོ་ནི། ཐོག་མར་ཤ་གྲོང་སྒྲ་མ་ཆེ་འཕེལ་
བཞུགས་གནས་ཀྱི་རི་ཁོང་དུ་ཕྱག་བཏབ། ད་ལྟའི་དོ་བཞོས་ཆེན་
མོའི་མང་བཏང་རྫོང་གོན་ཀྱི་འདུ་ཁང་གསེར་དུ་བཞེངས་ཤིང་བཙན་
མ་བདུན་ཅུ་ལྷག་གི་གདན་ས་མཛད། ཆེ་འཕེལ་སྐྱབ་ཕྱག་དུ་སྒྲ་མ་
ཉིད་ཀྱི་མ་ཉི་འཁོར་ལོ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཉེན་གྱ་རུ་རིན་པོ་
ཆེ། གདུང་རུས་མཆོད་ཉེན། ཕྱག་བེལ་སོགས་ཀྱིན་ཅན་
བཞུགས། ཕྱིས་འབྲུག་གྲགས་རིན་པོ་ཆེས་གདན་ས་འདི་
བསྐྱེངས་ཁུར་མཛད་ཅིང་བཤད་བྲག་གསེར་དུ་བཙན་གསེར་ཤིང་འདུ་
ཁང་སོགས་སུ་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ཞལ་ཐང་བྱོན་ལེགས་
ཅན་སོགས་ཉེན་གསུམ་དང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་སུ་གྲག

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

བསྟོབ་གཉེར་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས།བཅུན་མའི་དགོན་དང་
བར་དུ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ལྷག་གིས་སར་ཆགས་ཡོད།རྩོམ་འདུ་
ཁང་གསར་ཉིད་དུ་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་སོགས་ཉེན་གསུམ་
མང་ལ་ད་ལྟའི་དུས་སུ་རྩོམ་སྟོན་སྟོན་ཐུག་ཅིང་གི་གདན་ས་དང་
།བད་སྒྲུབ་ནས་སྤྱི་ལེ་བཅུ་ཅམ་དང་ལྷ་སྒྲུབ་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་བཅུན་
ཅམ་གྱི་སར་ཡོད་པ་ལེགས།

ཕྱི་སྟོན་སྟོན་རྩོམ་དང་ཉེ་བར་ལྷ་མ་རྩོམ་ཐེ་བཟ་ཤིས་གི་
གདན་ས་རྩོམ་དཀར་མའི་མི་ཉག་རྩོགས་ཆེན་ཞེས་པའི་བོད་གི་
སྟོབ་བྱ་ཆེན་མོར་སྟོབ་མ་སྟོན་ཐུག་གཉིས་ལྷག་དང་དེ་ཡི་ཁྱོད་དུ་
ཐུག་སྟོབ་མ་མི་ཉུང་བ་ཡང་ཡོད།དེ་དང་ཉེ་བར་མི་ཉག་བཞག་བྲ་
ལྷ་ཅེའི་གནས་སོགས་བཞུགས།ལྷ་སྒྲུབ་ནས་དར་མདོ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་
ལེ་སུམ་ཅུ་ཅམ་གྱི་སར་ར་རྩ་ཁང་ཀ་བཞི་སྐྱབ་བྱ་དང་དགོན་པ་
སོགས་ཡོད།གནས་འདི་ལ་རྒྱ་མའི་སྐད་དུ་"ཤིན་ཏུས་
ཆའོ"ཞེས་འབོད།འདི་ནས་དར་མདོ་བར་སྤྱི་ལེ་དོན་ཐུག་དང་
ཉག་ཅུ་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་བཅུན་ཅུ་ཅམ་གྱི་སར་ཡོད། གཞན་ཡང་མི་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

ཉག་མཁན་པོ་ཆོས་གྲགས་དང་། སེར་སྨད་ལྷ་རམས་པ་ཡེ་ཤེས་
དབང་ཕུག་སོགས་མཁས་དབང་མང་བོའི་འཁྲུངས་གནས་ཡང་
ཡོད། བད་སྨད་རྩལ་དང་བར་རྐང་ཐང་དུ་སོང་ཡང་ཉེ།

༥ བད་སྨད་རྩལ་དང་མི་རིང་བར་ཀྱ་བཞི་རྩེ་བོ་བྱིན་ཅན་
སོགས་ཡོད། དེ་དང་ཉེ་འགམ་གྱི་ལུང་བ་ཞིག་དུ་མཆེད་དགུ་
བརྩུ་གོ་དགུ་ཡོད་པར་བཤད།

རྟུ་རྩེ་དང་། 道浮县

༥ རྟུ་རྩེ་མཆོ་དགོན་ནི། ཆོས་རྩེ་དག་དབང་ཕུན་ཆོགས་
གྱི་གདན་ས་དང་། དགེ་ལུགས་གྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཤོས་གྱི་གས་
ཤིག་ཡིན་ལ། སྨར་དགོན་སྡེ་དེ་ཉིད་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྟོང་
ཐུག་གསུམ་ཡས་མས་བཞུགས་སྤོང་ཤིང་། ད་ལྟ་ཡང་མི་ཉུང་
བ་བཞུགས་ལ། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོགས་ཆེན་འདུལ་དུ་རྩེ་
ཡབ་སྐུ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐུ་བརྙན་བྱིན་ཅན། གཞན་ཡང་
བཀའ་འགྲུར་ཁང་། མགོན་ཁང་། བྱམས་ཁང་། བྱུང་པར་དུ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

སྐྱ་གདུང་ཁང་དུ་སྟོན་ཅེ་ཚུལ་གྱི་མས་བྱམས་པའི་གདུང་རྟེན་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུང་བ་བྱང་ཚུབ་མཆོད་རྟེན་སོགས་སྟོན་གཉིས་ཆོད་ཅན། དེའི་སྟོན་གྱི་ལྷ་སྐྱ་བྱིན་ཅན་སོགས་རྟེན་གསུམ་མང་ངོ་། །རྫོང་མཁར་དང་འདབས་འབྲེལ་དུ་ཆགས་ཡོད། དེ་དང་མི་རིང་བར་རྟུ་ནས་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རབ་གནས་མཛད། གཞན་ཡང་བཟོ་བྱ་དུའི་གནས་དང་། བེ་རོ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱབས་པའི་རབ་ཁྲོས་གནས་རི། གནས་རི་བྲག་དཀར་སོགས་གནས་ཆེན་ཁག་དང་། དེ་དང་ཉེ་བར་དགེ་ལུགས་ཀྱི་བཙུན་མའི་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་བཙུན་མ་ལྷ་བརྒྱུ་ཙམ་བཞུགས་ཤིང་། རྟེན་གསུམ་ཡང་བཞེངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བཅས་སོ། །གོང་གི་རྫོང་མཁར་ནས་ཉོར་བྲག་མགོ་སོགས་ལ་སྐྱུ་ལེ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་དང་རྒྱངས་འཁོར་མང་།

བྲག་མགོ་རྫོང་། 炉霍县

༥ བྲག་མགོ་དགོན་ནི། དགེ་ལུགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་དང་། ཁྱི་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

བྱམས་པ་ཚོས་གྲགས་སོགས་མཁས་དབང་མང་བོའི་གདན་ས་
ཡིན་ལ། ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་གསེར་ཟངས་ལས་
གྲུབ་པའི་རྗེའི་སྟོང་སྒྱ་སོགས་དང་། བར་ཁང་དུ་གན་ཡེ་མེས་
དོན་གྲུབ་ཀྱིས་འཕགས་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་དབྱུང་གི་
རྩོ་བོའི་བཅོས་དང་མཐུན་པ། དེའི་ཁང་བཟང་ལ་རིན་ཆེན་ཁ་
ཚོས་དང་བཅས་པའི་རྩོ་བོ་བྲུང་འཕགས། ཀེའུ་ཆང་སྒྲ་མ་
བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རྟེན་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་
པའི་རྟེན་བྱིན་ཅན། ཐོག་ཁང་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་རང་
བྱོན་དུ་གྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་པཎ་ཆེན་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་
གཟིམ་ཆུང་སོ་སོའི་བྱིན་རྟེན་དང་བཅས་སོ། །རྫོང་མཁར་དང་
འདབས་འབྲེལ་ནས་ཡོད། གསེར་རྟ་དུ་སྦྱི་ལེ་བརྒྱ་ཅུ་གྲུ་གཉིས་
ཡོད་ལ། དཀར་མཛེས་བར་སྦྱི་ལེ་གོ་དབྱུ་དང་ཆངས་འཁོར་
ཡོད།

གསེར་རྟ་རྫོང་། 色达县

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

༩ མ་རུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྟོན་གྱི་ཞེས་སྟན་གྲགས་ཀྱི་བ་
དན་དཀར་པོ་ས་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ན་མངོན་པར་བསྟོན་པ་དང་
པའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི། གསེར་རྟ་རྩྱུང་ལོ་རོགས་ཞང་གི་
ཉི་འདབས་སུ་ཆགས་ཡོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་
ཐོག་མར་མཁན་ཆེན་འདི་གས་མེད་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་
པོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༥༡༠ལོར་རི་ཁྱོད་དུ་ཕྱག་བཏབ་མཛད་
ཅིང་། ཕྱིས་རིམ་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་
འདུན་གྱི་སྡེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུས་ཏེ། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་ལྷ་
གནས་ལྷ་བྱུང་གྱུར་སྐབས་འདིར་དངོས་བཞུགས་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱགས་སྤྲས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་གྱིས། སྤྱི་ས་
ཆེན་དམ་པ་མེུ་སྤྱལ་བསྟན་འདིན་རྒྱ་མཚོ། སྤྱལ་སྤྱ་ཆོས་ཀྱི་
ཉི་མ། མཆོག་སྤྱལ་ལུང་རྟོགས་ལོ་ཙྰ་བ་བསོད་ནམས་དར་
རྒྱས། ཉག་རོང་ཚུལ་ཁྲིམས། ཆོས་ཐོ་མགོ་ལོག་རིག་དར།
འཆི་མེད་རིག་འདིན། གསེར་རྟ་མཁན་བྱབ་དལ། ཡུལ་ཤུལ་
ཆེ་དབང་བཟ་གིས། མཁའ་འགོ་སུ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་མོ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་ཕྱོགས།

སོགས་གི་གཙོས་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གི་དགེ་ཚུལ་སྒོང་དང་
བཙུན་མ་སོགས་ད་ལྟ་ཚུལ་གནས་གི་རྩོམ་མེད་ཁྱིམ་གྱི་ལྷན་ལྷན་ཅམ་
བཞུགས་ལ། ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་གི་ཉེན་གི་གཙོ་བོ་རགས་ཅམ་
བརྩོན་ན། མཁན་པོ་ཉིད་ནས་རྒྱད་སྡེ་སྤྱི་ལོ་སྒོ་ས་བསྐྱངས་གི་
ཚུལ་དུ་བཞེངས་པའི་སྐུ་འཕྲུལ་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཤར་གི་ལྟ་
ཁང་དུ་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་བ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་
དང་། མི་ཉག་ཀུན་བསོད་གི་ཕྱག་བྲིལ། འདམ་སྤྱོད་གི་རལ་
གི། རང་བྱུང་སྤྲན་ཤེལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་ཆེན། ལྟ་ཁང་
གཉིས་པར་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ། རྩོམ་མེས་ས་
དཔའ་སོགས་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུང་བ། གསེར་ཁྱུན་ལས་
བྱུང་བ་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཞུགས་བྱིན་ཅན། ཕྱོགས་བཞི་
མཆོས་ས་བརྒྱད་གི་ལྟ་ཁང་སོ་སོར་མར་མི་དྲགས་གསུམ་དང་།
རྩོམ་མེས་མཁོན་གསུམ། མཁན་སྒོ་བ་ཆོས་གསུམ། རྩོམ་མེས་ས་
ནས་གསུམ། རྩོམ་མེས་ཕྱེད་སོགས་གསེར་ཟངས་ལས་
བྱུང་བ་ལུས་ཆད་མ། བྱུང་བར་དུ་དབྱུས་གི་ཐོག་ཁང་དུ་རྒྱལ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

བ་རིགས་ལྗེ་སྐྱབ་བརྟན་སོགས་ཏེན་གསུམ་མཐའ་ལས་འདས་
བ་བཞུགས་ལ་བྱས་བ་སྐྱབ་འབྱུང་དཀར་ཆགས་སོགས་ལ་
གཟིགས་པར་བྱ། ཆོགས་ཆེན་འདུའང་ངམ་གྱུན་དགའ་ར་
བའི་ཐོག་ཁང་དུ་སྟོན་ཤེལ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་
སྐྱབ་བརྟན་རིན་ཐང་གཞུལ་དུ་མེད་བ་འཛིགས་མེད་ཕུན་ཆོགས་
རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ལྡན་རང་བསྐྱེལ་མང་པོ་གཏམ་བའི་འབྲ་
སྐྱབ་གསོན་ཉམས་ཐོན་བ་བྱིན་ཅན། མཁན་འཛིགས་མེད་ཕུན་
ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཤུལ་དུ་ཐངས་མདོག་
དཔལ་རིའམ་བསམ་ལས་ལྟ་ཁང་དུ་ཆོས་ལོངས་སྐྱུལ་གསུམ་
སོགས་ཀྱི་ཏེན་གསུམ་བཞུགས། ལྷ་རུང་རྩོམ་མའི་འདུའང་ཁྱི་
ཤོང་ཆེན་མའི་ནང་དུ་མཁན་ཆེན་འཛིགས་ཕུན་ཀྱི་འབྲ་སྐྱབ་རང་
བྱིན་དུ་འབོད་བ་བྱིན་ཅན། མཁན་ཆེན་རི་པོ་ཅེ་ལྟ་སོགས་ལ་
བྱིན་བའི་རྒྱངས་འཁོར། མཁན་འགོ་མེ་སྟོན་ཀྱི་སྐྱབ་གདུང་ནམས་
ནི་འདུའང་གསུམ་ཐོག་དང་ཉིས་ཐོག་དུ་རྩོར་སེམས་ལྟ་ཁང་
སོགས། མཁན་འཛིགས་མེད་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་དུ་རྩོམ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

ཉིད་གྱིས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟུན་པས་དང་
སྟུབ་བཞིན་པ་བཅས་སོ། །དཀར་མཛེས་ལ་གནས་འདི་ནས་སྤྱི་
ལེ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། བཀ་མགོ་རྫོང་ལ་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་དྲུག་གྲུ།
འབར་ཁམས་ལ་སྤྱི་ལེ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོགས་རྒྱངས་འཁོར་
མང་། དེ་དང་ཉེ་བར་མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་གྱི་
ཐོག་མའི་གདན་ས་གཞུགས་ཟུར་དགོན་ཡོད་ལ། རེ་ཉིད་གྱི་
འཁྱུངས་གནས་ནི། རོ་ཁོག་རེ་སྨད་ཆོས་ལྷའི་དབལ་གྱི་འབྱུང་
གནས་ཞེས་ལུསྟུ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་སྤྱུ་འཁྱུངས་པའི་ཤུལ་ད་ལྟ་
ཡང་མངལ་རྒྱ་ཡོད། གསེར་གྱི་གོད་གན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་
མོར་གཟུངས་བཞུགས་ལུལ་ཤུལ་རོ་བོ་དང་དེ་དང་སྤྱལ་སྤྱུ་
མདོ་སྨད་གསལ་གྱི་བཞེངས་པའི་གྲུ་རུའི་ལྷ་ཁང་།

སེར་ཤུལ་རྫོང་། 石渠县

༼ དགེ་ཅེ་སེར་ཤུལ་ཐེག་ཆེན་གླིང་ནི། སྟན་ཤེལ་ཆང་སྤྱུ་ཐེང་
རིམ་བྱོན་གྱིས་བསྟུངས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཡང་སྟན་ཤེལ་གློ་བཟང་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་གཙོར་བཞུགས་ཀྱི་
སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་དཔོན་ཚང་མཆོག་སྤྱལ་ཐུབ་བསྟན་སྟན་གྲགས་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱབས་ཐེ་གང་བ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཞལ་
བཞུགས་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྤེ་སྟོང་ཐུག་ཅེས་དང་།

ཆོགས་ཆེན་རྒྱུད་པ་གཉིས། ཁང་ཆོན་དྲུག་སོགས་ཀྱི་ཉེན་ཀྱི་
གཙོ་བོར་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་འཕགས་ཡུལ་ནས་རྩེ་འཕྱལ་གྱིས་
ཐེབས་པར་གྲགས་པའི་ཅན་དན་སྤྱལ་སྟོང་ལས་བྱུང་བའི་ཐུགས་
ཐེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ། མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་དབང་བོའི་གདུང་
ཉེན་གཟི་བྱིན་འབར་བ། སྤྱན་ཤེལ་གོང་མའི་གསེར་གདུང་། དཔལ་
ན་ལེན་ཡི་གཏེ། ཐེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེམས། རྒྱལ་དབང་ཐུབ་བསྟན་
རྒྱ་མཚོའི་འབྲལ་སྤང་ཐུབ་པ་ཤར་ལུ་མ། མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་
རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་སོ་ཡུ་མོས་ཀན་སོ་ལྟ་བུ། ཅན་དན་དཀར་པོ་
ལས་བྱུང་བའི་རོ་བོ་མཐོང་གྲོལ་མ། ཁྱི་ཆེན་བསྐལ་བཟང་བའི་
རང་བསྐལ་སྟོལ་མ་དཀར་མོ། ལྷ་མ་ཆེ་རིང་ལོར་བུའི་རང་བསྐལ་
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ། མཁན་པོ་བསམ་འགྲུབ་ཀྱི་འཕེལ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ།

གདུང་ལྷ་བཙུ་ཅམ། རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཐེང་བཙུ་བཞི་བའི་དབྱ་ལྷ།
བཤ་ཆེན་དབལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆག་ལྷམ། བཤ་ཆེན་སྐུ་ཐེང་བཙུ་
བའི་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་། རྩ་དབལ་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེ་གསུམ། རྒྱུད་
བ་གྲུ་ཆང་དུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་བའི་སྒྲོལ་མ། སྒོན་གྱི་ཉེན་
ཉིང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་རིན་པོ་
ཆེ། འདུཾ་ཁང་འདི་གཉིས་སྒོན་གྱི་འདུཾ་ཁང་གྲུང་རིས་དང་བཅས་པ། ད་
ལྟ་ཡང་ཆོགས་ཆེན་འདུཾ་ཁང་ཆེན་མོ་སྐུ་ལེགས་ཞིག་གསར་
བཞེངས་བྱེད་བཞིན་བའི་སྐབས་སོ། མཆོན་ཉིད་མཐོ་རིམ་ནང་
བསྟན་སྒྲོབ་གླིང་དུ་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་བཀྲ་བསོ། བསྟན་འཛིན་
ཡོན་ཏན། ལུབ་དགའ། ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སྐུ་ཆེན་དམ་པ་དུ་མ་
གཙོས་སྒྲོབ་བྱ་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་བཞུགས། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་
ནམ་གསུམ། རྩོ་བོ་རྗེ། འངས་དབྱངས་སོགས་གྱི་སྐུ་བརྟན་བྱོན་
ལེགས། སྐུ་འབྲུལ་ལྟ་ཁང་ངམ་ལྟན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་ནང་དུ།
འོད་དཔག་མེད། དུས་འཁོར་སྒོས་བསྐྱང་། ཉམ་གྱིན། ཆེ་ལྷ་ནམ་
གསུམ། རྗེ་འཁོར་དག་པ་ནམ་བུར། མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ།

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག རོ་བོ་ལྷ་ཁྱ་སུ་ནེ། ཉོན་པ། རྒྱལ་དབང་པཎ་
ཆེན་ནམས་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་སོ་སོ། དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་
འཛིན་དུ། རེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་སྒྲ། བྱམས་ཁང་ཆེན་མོར་
རེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལྡ་ཐོག་གི་ཆད། བྱམ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་ཞལ་ཐང་
བྱིན་ཅན། གཞན་ལྟ་མོ། དམ་ཅན། ཀམ་འཕྲིན་ལས་ནམས་ཀྱི་
སྤང་མ་ཁང་། གཞན་ཡང་གངས་ལྗོངས་བྱམས་ཆེན་གཉིས་པ་
ཞེས་ཐོགས་སོ་ལྡ་ཡོད་པ། དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་བྱུག་འདེབས་
མཛད་ནས་བཟང་བྱ་སུམ་བརྒྱ་ལོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཞེངས་
པའི་རྩ་འབྲུལ་ལྟ་ཁང་། རྒྱལ་རིའི་ངོས་སུ་མགོན་ཁང་དང་དབར་
ཁང་བཟ་གིས་སྒོ་མང་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །རྫོང་མཁར་དང་
བར་དུ་སྤྱི་ལེ་༤༠ཡོད་ལ་རྩ་སྟོན་ཆུས་དང་ཉེ་བར་ཡོད།

རྟེན་གཤམ་མཛེས་སེར་བྱུལ་རྫོང་རྩ་སྟོན་དགོན་ནི་སྟོན་གྱི་མཁས་
པའི་དབང་བོ་དཔལ་དགེ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཔལ་
སྤྱལ་།རྟོ་བྱམ་ཆེན་།རེ་བྱན་ཆོགས་འཛིན་གས་མེད་སོགས་ཀྱི་
ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོན་སྡེ་འདི་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

ཉིད་ཀྱི་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱུས་སྤངས་བའི་གདུང་བོ་དཔལ་
སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཁར་རྩ་དང་དྲུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་གོ་ལ་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་ཆེ་བའི་དཔལ་དགའི་མ་ཉི་ལྟོ་རིང་སྤྱི་ཁྱེ་
སུམ་སྟོང་ལྷག་གི་བསྐྱོར་ལམ་དུ་ཡོད་པ་ཅན་སོགས་ཉེན་གསུམ་
མང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་མཛད་པའི་དགའ་འདུན་གྱི་སྡེ་
སུམ་བརྒྱ་ལྷག་དང་བཅས་རྩ་སྟོང་དགོན་གྱི་སྐབས་སོ།།

༥ ལྷིང་མ་དགོན་དང་ཉེ་བར་དཔལ་དགའི་མ་ཉི་ལྟོ་འབྲུམ།
དེ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེས་རིང་བའི་མ་ཉི་ལྟོ་བརྒྱུ་ཆེན་མོ་ཡིན།
དེ་ལ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་གིན་ཆེ་དུས་ཆོད་གཅིག་ཅུ་དགོས། འཛམ་
གླིང་དུ་གྲགས་ཆེ། དགའ་མང་དགོན་དང་ཉེ་བར་སྤྱི་ར་མ་ཉི་ལྟོ་
མཁར་ཡོད་པར་གྲགས། འཛིགས་གླིང་བའི་གུ་ལུང་དགོན། དགའ་
གོང་དགོན་སོགས་རྩ་མེར་ལྷུ་གྱི་སྐྱོར་རྩལ་སོ། །

༦ དཔོན་པོ་དགོན་དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་གླིང་ནི་ཆབ་མདོ་སྤྱོད་མ་
དགའ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཕྱག་འདེབས་མཛད། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་
སྟོང་འདུག་སྤྱོད་མའི་རང་བསྐྱེལ་ལས་གྲུབ་པའི་བདེ་མཆོག་ཡབ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཡུམ་སྟོལ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་བཅུ་བའི་ས་བོན་གྱིས་བསྐྱོར་
བའི་སྐྱ་རང་བྱོན། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། སེང་གཏོང་མ། ཉ་མ་གྱིན། སྐྱ་
ཐེང་སོ་སོའི་གདུང་རྟེན། འཕགས་པ་ལྟའི་ཤངས་ཁྲག་ལས་
བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ཐང་བྱིན་ཅན། རྩོང་མཁར་ནས་
སྐྱེ་ལེ་དོན་བྱུག་གི་སར་རྩ་སྤྲད་ཆུས་དང་ཉེ།

༥ འདས་ཆོས་འཁོར་དགོན་ནི། སྤྱེ་འབྱུར་གྱི་དགོན་སྡེ་ཞིག་
ཡིན་ལ་སྟོལ་མ་གསུང་འབྱོན་མ་སོགས་རྟེན་གསུམ་མང་། འདས་
མ་ཆུས་ཐོག་དུ་ཡོད།

༦ ཁྱེའུ་དགོན་ནི་ཁྱེའུ་རིག་འཛིན་གྱི་གདན་ས། ཁྱེའུ་
ཐང་དུ་ཆགས་ཡོད།

༧ བྱུག་ཆ་དགོན་དང་། འབྲུ་མི་པམ་གྱི་གདན་ས་འབྲུ་དགོན།
འབྲུམ་སར་དགོན་བཅས་ནི་སྡེ་དགའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།

དཀར་མཛེས་རྩོང་། 甘孜县

༨ དཀར་མཛེས་དགོན་ཆེན་བཤའ་སྐྱབ་ནོར་བུའི་གླིང་ནི་རྒྱལ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

དབང་ལྔ་བའི་དངོས་སྤྱོད་ཉོར་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ཕུན་ཆོག་གསལ་
གྱིས་ཕྱག་བཏབ་མཛད་ཅིང་། ད་ལྟ་ཆོག་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་
ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐོ་བོ་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་ཉོར་དང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཉི་
སྤུས་བརྒྱད་སོགས་དང་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེའི་གཏུང་ཉེན་གྱིན་ཅན། བཀའ་གདམས་མཆོད་ཉེན་ཆེན་མོ་
དང་རྒྱལ་དབང་བཞུགས་ཁྲི་སོགས་ཉེན་གསུམ་མཐའ་ལས་
སོ། །འདུ་ཁང་ཡང་ཐོག་དུ་རྩོ་སྤྱོད་གྱིན་ཅན་དང་རྗེ་སྟོང་སྤྱོད་
སོགས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྟོར་ཡིན། རྒྱུད་སྤེལ་ལང་དུ་
སྤྱོད་པས་འགྲོའི་ཆོག་སྤྱོད་ཞིང་ལྟར་དུ་རྒྱུད་སྤེལ་ཡོངས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱོད་
སུམ་ཐོག་གི་ཆོད་དང་། སྟོང་ལང་དུ་འཛིགས་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
བསྐྱངས་ནམས་སོ། །འདུ་ཁང་གཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕུག་མཛོད་
ལང་ཆེན་དུ་སྤྱོད་གྱི་ཉེན་ཉིང་མི་ཉུང་བ་བཞུགས། དེ་དང་མི་
རིང་བའི་སར་དཀར་མཛེས་མགོན་པོ་རང་བྱོན་དུ་གྲགས་པའི་
ཉེན་གྱིན་ཅན་ཡང་བཞུགས། དགོན་སྤེལ་འདི་ནི་དཀར་མཛེས་
རྩོང་མཁར་ནས་ཡར་སྤྱོད་ལེ་གཅིག་ཅུ་ཀྱི་སར་ཆགས་ཡོད།

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

རྫོང་མཁར་ཞོལ་དུ་ནག་ཚང་སྒྲ་བར་དུ་དབྱེན་སྤྱུལ་མཚོད་རྟེན་
མཚོང་བ་ཀྱན་གྲོལ་ཆེན་མོར་རྗེ་སྐུ་བྱིན་ཅན་དང་ཕྱོགས་བཞིར་
མགོན་ཆོས་སྡེ་ལ། དེའི་བྱི་རོལ་དུ་རྫོ་ཀ་མ་རི་ལས་བཞེངས་
པའི་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་གྱི་ལྷགས་རིའི་སྐྱོར་བ་དང་འདུ་ཁང་དུ་
རྒྱད་སྡེ་བཞི་ཡི་སྒོས་བསྐྱངས་དང་སྐུ་བརྙན་སྣ་ཆོགས། རྒྱལ་
བའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་སོ། །དེ་དང་འདབས་འབྲེལ་དུ་ཉག་
རོང་བ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞེངས་པའི་བོད་གྱི་རིག་
གནས་ཐོག་ཁང་ཆེན་མོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་བཅས་སོ། །
དཀར་མཛེས་རྫོང་མཁར་ནང་དུ་སྡེ་མགོན་པོ་ཞེས་ལྷ་ཁང་དུ་
མགོན་པོ་གྲུར་གྱི་འབྲས་སྐུ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དེ་དང་ཉེ་བར་རྫོ་བོ་
ཤུག་མི་ནེའི་འབྲས་སྐུ་བྱིན་ལེགས་ཤིག་གི་ལྷ་ཁང་ཡང་ཡོད།

༥ སྐར་ག་རྫོ་བོ་ནི་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་གའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་དུ་
འབོད་པ། རྫོ་ཁང་གི་འོག་ཤོད་དུ་འཛིམ་པ་ལས་བཅོས་པའི་རྫོ་སྐུ་
ཆེན་མོ་དང་མ་ཉི་དུང་འཁོར་སོགས་ཡོད། རྫོ་ཁང་ཡང་ཐོག་དུ་སྟོན་
གྱི་རྫོ་བོ་བྱིན་ཅན་དང་སྐུན་རས་གཟིགས་སོགས་གྱི་འབྲས་སྐུ། རྒྱལ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

དབང་བཅུགས་ཁྱི་སོགས་རྟོན་གསུམ་མང་པོ་བཅུགས། རྫོང་མཁར་
ནས་སྤྱི་ལེ་གཉིས་གསུམ་གྱི་མཆོམས་སུ་ཡོད། དེ་དང་ཉེ་འདབས་
སུ་གདོང་སྤུལ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གདན་ས་
གདོང་ཐོག་དགོན་ནི་ས་སྤྱོད་ར་བ་དང་། འདུལ་ཁང་ཆེན་པོའི་རྟོན་གྱི་
གཙུག་པོ་སྤོབ་དཔོན་པུ་འབྱུང་གནས་དང་ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་
སྟོང་པོ་སོགས་གསེར་བྱངས་ལས་བྱུང་བ་བཅུ་ལྷག་ལྷག་དང་འདུ་
ཁང་ཐོག་རྒྱལ་དབང་པུ་ཆེན་ནས་གཉིས་གྱི་གཟིམས་ཤག་སོགས་
ཡོད། གཞན་ཡང་དགོན་འདིའི་བྲ་བཅུན་སྤོབ་ཁང་། ཐུབ་དགའ་
སྟོན་གཉིས་ནས་རྒྱ་སྤྱར་དེ་བཞེངས་པའི་དུས་འཁོར་མཆོད་རྟོན་
ཆེན་མོ་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྷའི་མཆོད་རྟོན་དང་ཆ་མཐུན་པར་བྲགས།
རྟོན་གྱི་གཙུག་པོ་ནི་གྲུ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་ཆོད་གསུམ་པ། བར་
ཁང་དུ་འོད་དཔག་མེད། ཐོག་ཁང་དུ་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ། དེ་
ནས་ས་གྱི་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་འཕགས་ཡུལ་དུ་བཅུགས་པའི་སྤྱེས་
ཆེན་དུ་མས་གནང་བའི་རྟོན་དང་རྟོན་གསུམ་ཁྱི་ཅན། ཁོང་ནས་
གཉིས་ད་ལྟ་ཡུལ་དུས་དོ་ཇི་གདན་དུ་བཅུགས་ཤིང་སྤོབ་གཉིར་ལ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

གེལ་བཞིན་པ་འདིའོ། །གདོང་ཐོག་དགོན་འདི་ལ་ད་ལྟ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟག་བཞུགས་པར་གྲགས། སྐར་ག་ཞང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད། རྫོང་མཁར་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་གསུམ་ཙམ་གྱི་སར་ཡོད།

༥ གཞན་ལྷ་སྡེ་དགོན་ས་སྤྱོད་འདན་མ་ཤང་གི་ཁོངས། བན་དགེ་དགོན་བཀའ་རྒྱུད་གསེར་གཞུང་ཞང་གི་ཁོངས་སུ་གཉོགས།

༦ བན་རི་དགོན་དགེ་ལུགས་དང་དགེ་ཉག་ལྷ་མའི་གདན་ས། བྱུང་ལུང་དགོན་ས་སྤྱོད་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་གསེར་མཁར་ཞང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད། རྫོང་རྒྱས་དགོན། ཉར་བྲག་དགོན་སྡེ་འབྲུར་མའི་གདན་ས། གསེར་མཁར་ཞང་། གོང་གི་དགོན་པ་ནམས་ནི་རྫོང་མཁར་ནས་གཞུང་ལམ་དེད་ཏེ་རྫོང་རྒྱས་ཕྱོགས་སུ་འགོ་དགོས།

༧ སྤོས་རི་སྡེ་དགོན་ནི་བཙུན་མའི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཤོས་དང་རང་རིགས་ལ་ཤེས་ཆེ་བའི་བཙུན་མའི་དགོན་སྡེ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་དང་མི་རིང་བར་ཁ་བ་ལུང་རིའི་གནས་ཆེན་པོ་ཡང་མཇུག་ཡོད།

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

༩ སྨྱོང་སྨྱོང་བསོ་ཐོག་གནས་དེ་དང་ཉེ་བ་སྨྱོང་སྨྱོང་དགོན་
དུ་སྨྱོན་གྱི་ཉེན་རྟོན་མང་བོ་དང་དབང་ལ་ཞུས་པ་མེད་པའི་གྲ་བ་
ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་ལ་རྫོང་མཁར་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་སུམ་ཅུ་ཙམ་
གྱི་སར་ཆགས་ཡོད། སྤྱིར་དཀར་མཛེས་གྱི་ཡུལ་སྨྱོང་ས་ནི་
མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རོང་འབྲོག་གཉིས་འཛོམས་གྱི་
སར་གཏོགས་ལ་བོད་རང་གཤེས་གྱི་འཆོ་བ་ལ་བརྟེན་བཞིན་པ་
འདིའོ། །བསོ་ཐོག་རིགས་གསུམ་གནས་རིན་ཐོག་མར་བེ་རོ་དང་
གཡུ་སྒྲའི་སྤྱིང་བོ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་གནས་སྒོ་བྱས་ཤིང་། བྱིས་
གསར་རྟོན་རིས་མེད་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་དང་བྱུང་བར་བཞུ་ཆེན་
སྤྱི་བྱེད་བཅུ་བ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོད། ཡོངས་འཛིན་ཨ་ལགས་རྒྱ་
ཡག་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་གནས་བསྨོད་གསུངས་ཤིང་གསོལ་
མཆོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་སོགས་རང་ཅག་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་
བསགས་པའི་གནས་སོ། །བསྨོར་བ་གཅིག་ལ་མ་ཉི་དྲུང་གི་པན་
ཡོན་ཡོད་པར་གསུངས།

ཕྱེད་གོ་རྫོང་། 德格县

༥ དཔལ་སྤངས་སྤྱབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་
 དབང་མི་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིན་བྱེད་དང་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ག་
 རིམ་བྱོན། འཇམ་དབྱངས་གོང་སྤྱལ་རིམ་བྱོན་སོགས་སྤྱེས་
 ཆེན་དམ་པ་མང་པོའི་གདན་ས་མཛད་ཅིང་དགོན་ལག་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད། མདོ་ཁམས་སྤོགས་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་
 དགོན་ཕྱེ་ཀུན་གྱི་མ་དགོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྟེན་གྱི་གཙོ་པོ་སྤྱབ་
 པ་རྒྱ་ལུང་མ་གསེར་ཟངས་ལས་སྤྱབ་པ་ཐོག་ཆད་པའི་གཙོ་པོ་
 གནས་བཟུང་བཅུ་དྲུག་དང་ཉེ་བའི་སྤྱེས་ཆེན་བརྒྱད། རྩེ་བཅུན་
 བུམས་པ་མགོན་པོ་དང་སྤྱོད་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་སོགས་
 གྱི་སྤྱོད་རྟེན་དང་ས་སྤྱོད་གོང་པའི་བཞུགས་ཁྱི་ཆེན་མོ་སོགས་
 སྤྱོད་གྱི་འདུ་ཁང་གི་གྲུང་རིས་སོགས་རྟེན་གསུམ་མང་ངོ། །དེ་
 མིན་བཤད་གྲུང་སྤྱབ་གྲུང་ལྟ་ཁང་། མང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་
 བཞུགས་གནས་མང་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་སོགས་བཞུགས།

༥ ཕྱེད་གོ་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་དཔལ་སྤྱན་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

གྲུབ་སྟེང་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་ནི། གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་བོས་
བཏབ་ལ། ཕྱིས་ཤར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟ་གིས་སོགས་སྦྱེས་ཆེན་
དམ་པ་དུ་མ་བྱོན། རྒྱུད་དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་གྲ་ཚང་བཙུགས། ཉེན་
ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་མཆོན་སྟན་ལྷ་ན་འབར་བའི་དཔར་ཁང་ཆེན་མོ་ནི་
སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧ལོར་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གིས་བཞེངས་ཤིང་
༡༥ལྷ་བོད་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་རོ་ཅོག་དང་། བོད་ཀྱི་
མཁས་དབང་མང་བོའི་གསུང་འབྲུམ་པར་ཆེར་བཞུགས་པ་མ་
ཟད། དེ་ལྷ་དཔར་ཤིང་དངོས་གངས་ཁྱི་ཕྱག་༡༧ལོད་པ་དང་འཛམ་
གླིང་ཆོས་དཔེའི་བང་མཛོད་ཆེན་མོ་ལྷ་བྱུར་ཆགས་ཡོད་ལ།
རྫོང་མཁར་དང་འདབས་འབྲེལ་དུ་ཡོད། དེ་དང་ཉེ་བར་སྒོ་མ་
ཐོག་གྲུ་ཁར་སྤྱི་ལོ་ཉེར་ལྔ་ཅུ་ཡོད། གཞན་སྡེ་དགེ་མེད་ར་དགོན་
དང་དཔལ་སྤང་དགོན། འཁོར་མདོ་དགོན། མཚུལ་དགོན་སོགས་
ནི་ཁོ་ལའི་ནང་རོལ་དུ་ཆགས་ཡོད།

༥ རྫོང་གསར་དགོན་ནི། མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
སྦྱེས་ཆེན་དུ་མའི་གདན་ས་དང་། ཉེན་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདུ་ཁང་ཆེན་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

མོའི་ནང་དུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པ་ཐོག་སོའི་ཆད་ཅན།
སྟོན་གྱི་ཉེན་ཉིང་རེ་བྱང་བཞུགས་པར་སྤང་། མཐུན་བཅེ་རིན་
པོ་ཆེའི་སྒྲ་བྲང་དུ་གྲུ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་འབྲས་ལྗེ་རེ་བྱང་མ་གཏོགས་
དགོར་གཉེར་ཆུང་སྤང་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་མཇལ་ཁ་མི་གཏོང་།
ཁྱ་བེད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་པར་བྲགས། ད་ལྟ་མཐུན་བཅེ་རིན་
པོ་ཆེ་ས་འཕགས་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་
མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ། །རྫོང་སར་བཞད་གྲུ་ཞེས་པའི་
མཆན་སྟན་སྲིད་ན་འབར་བའི་སྟོབ་གྲིང་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་མཁན་
ཆེན་འཇམ་དབྱངས་སེང་གེའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་བྲག་
གཡའ་བརྒྱ་དམ་ཆོས་ལུན་ཆོགས་ནམ་རྒྱལ། ནང་ཆེན་འཇམ་
དབྱངས་སྟོ་གྲོས། འཛོ་མདའ་གཞན་པན་སྟོང་པོ། སྐྱེད་གྲུ་མཁན་
པོ་ཆེ་བསྟན་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལྔ་བརྒྱར་ཉེ་བའི་ཐོས་
བསམ་གྱི་ལས་ལ་བཙོན་དང་བཙོན་བཞིན་པའོ། །གཞན་ཡང་ག་
གྲུ་བྲང་ཆུབ་རི་ཁྲོད་ཐོག་མར་བྱ་བཏང་བ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་
མཆོས་བཏབ། བྱིས་སུ་འཇམ་དབྱངས་སེང་གེས་བསྐྱངས་ཤིང་།

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

ཁོང་རིན་པོ་ཆེས་དུས་ཉག་ཏུ་བཞུགས་གནས་མཛད་པ་མ་ཟད་
བསྟེན་སྐྱབ་ཁོ་ནར་འབད་བཞིན་པའི་ཚོ་སེར་སྤྲུམ་བརྒྱ་ཅམ་དང་
ཆེ་མཆམས་པ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཡོད། གནས་དེ་ནི་རིགས་གསུམ་
གནས་རི་ཡིན་པར་གསུངས། རྫོང་སར་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་སྤྲུམ་
ཅུ་ཅམ་ཡོད་པའི་དབེན་གནས་སོ། །གཞན་གནས་ཆེན་ཀླུ་སྒྲག་
ཆང་རྫོང་སར་སྐྱབ་གྲ་དང་འབྲུ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་ཁྲལ་ཁྲུ་
མཆོའི་སྐྱབ་གནས་བྱིན་ཅན་སོགས་ཡོད།དེ་དང་མི་རིང་བར་ཀླུ་
སི་ཏུ་བཞུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གདན་ས་དཔལ་སྤྱང་
དགོན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་ཀང་ཐང་དུ་བྱིན་ཡང་ཐག་
མི་རིང་བའི་སར་ཡོད། རྗེ་དགེ་དང་རྫོང་སར་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་བཞི་བརྒྱ་
ལྷག་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་ལེ་དྲུག་ཆངས་འཁོར་ཡོད།

༥ མ་ཉི་ཀ་མགོ་ལྷ་ཁྲལ་དགོན་ཀྱི་འདུ་ཁང་དུ་དུས་གསུམ་
སངས་ཁྲལ། གོང་མ་ནམ་ལ། གུ་རུ་བརྒྱ། སྒྲོལ་མ། ཆང་འོར་ནམ་
གཉིས་སོགས་གསེར་དང་ལུ་ཡིས་གྲུབ་པའི་འབྲུ་སྐྱ་སྤྲུམ་
ལེགས་ཁྲལ་བའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་མང་། སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

སྟོལ་མ་ལྟར་མོ་གསེར་དང་ཡི་ཡིས་བཅོས་པའི་འབྲས་ཉིས་ཐོག་གི་ཆོད་ཅན་གྱི་གཙོའི་སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས། སྟོལ་མ་སྟོང་སྟུ། བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཀྱི་འབྲས་སྟོན་མས་ཀྱི་ནག་བི་ཤོ་ཀམ་འི་བཅོ་བྲན་ནས་ཐོན་པ་དང་། ལྷ་ཁང་འདི་ལ་བྲམ་མ་འཆི་མེད་སོགས་བྲམ་བཅུན་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གྱིས་རབ་གནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་པའི་སྐབས་ལྷས་མཆོན་མང་པོ་དང་བཅས་སོ། །

༥ གཡག་ཟེར་དགོན་ནི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་དགོན་ལག་ཡིན་ལ་དགོན་སྡེ་དེ་གཉིས་མ་ཉི་ཀ་མགོ་གྲོང་དལ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་སར་ཆགས་ཡོད། གྲོང་དང་མི་རིང་བར་ཡིད་ལྟར་ལ་སྦྱི་ལེ་ལྷ་བཅུ་ཙམ་ཡིད་ལྟར་མཆོ་ཡི་ཡུལ་ལྟོང་ས་སུ་རྫོ་ལ་དོད་པའི་གྲུ་རུའི་འབྲས་སྟོན་དང་མཆོད་རྟེན་བྱིན་ཅན་དང་སྡེ་དགེ་ཁོ་ལ་སོགས་སོ། །མ་ཉི་ཀ་མགོ་དང་སྡེ་དགེའི་བར་སྦྱི་ལེ་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་ཙམ། རྫོགས་ཆེན་ལ་སྦྱི་ལེ་ལྷ་བཅུ། རྩ་ཁ་ལ་སྦྱི་ལེ་ཉིས་བཅུ་དང་བཅུ་དགུ་ཙམ་ཡོད།

༦ བྲམ་དབང་རྫོགས་ཆེན་དགོན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་སྤིང་།

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་ཕྱོགས།

ནི་གྲུབ་དབང་སྒྲུ་རིག་འཛིན་གྱིས་ཕྱག་བཏབ་མཛད། ཕྱིས་ཚོགས་
ཆེན་རིམ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱེད་ས། ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཉིང་བའི་
ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས།
ཨོ་རྒྱན་སྒྲུ། མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ། རྡོར་སེམས་ཆེ་དཔག་
མེད་སོགས་ཐོག་ཆད་མ། དེ་དང་ཉི་བར་དཔལ་སྒྲུལ་ཟླ་བྲང་།
ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གསར་བའི་ཉེན་དང་བཉེན་པ་བཅས་སོ།
།ཡང་ན་སྒྲུ་འཕུལ་ལྟ་ཁང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི། སྟོལ་མའི་
ལྟ་ཁང་། ཉེན་པའི་ལྟ་ཁང་། ཕྱི་སང་རྒྱའི་ཆོས་བྲལ་ཆེན་མའི་ཉེན་
གཙོ་ཉེན་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །ཆོས་བྲལ་འདི་ལ་བྲལ་བཅུན་
སྟོབ་མ་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་ལ་འཆོ་བྱེད་ལྟོ་གོས་དང་བཅས་པ་གཞུང་
ཕྱོགས་ནས་སྒྲུལ་བཞིན་པའོ། །སྒྲུང་གནས་ལྟ་ཁང་དུ་གྲུ་དུ་ཉིང་
སྒྲུ་སོགས་ཉེན་གསུམ་མང་། ཉོགས་ལྡན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྟོབ་མིང་ཆེན་
མོར་ད་ལྟ་དངོས་བཞུགས་ཀྱི་སྟོབ་བྲུ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་ལྟ་
ཡོད། ལུང་ཕྱག་དུ་སྒྲུབ་གནས་སྒྲུ་ཐང་གི་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་བྲུའི་
འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་དུ་ཚོགས་ཆེན་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུ་གར་དབང་ཉིད་གྱིས་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཕྱག་བཅོས་མཛད་པའི་རོ་བོ་བྱིན་ཅན། རོ་བོ་དེ་ནི་ལྷ་སའི་རོ་བོ་
ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཞེ་ཞེ་སྟོན་དང་མཚུངས་པར་ཕྱག་བཅོས་མཛད་པར་
གསལ། རེ་བཙན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་འབྲས་ལྷ་ཡི་མ།
རྩེགས་ཆེན་འཇིགས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་དོ་རེའི་གཏུང་རྟེན་རིན་ཆེན་སྣ་
ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུང་རྟེན་གསུང་འབྲམ་སོགས་སོ། །དེ་
ཡི་ཉི་འཁོར་དུ་བརྒྱ་གར་གྱི་བཞུགས་སྐར་མ་བྲང་དུ་གྱུབ་དབང་
རྩེགས་ཆེན་སྟེ་མེད་བདུན་པ་བརྒྱ་གར་དབང་ཉིད་བསྟན་པ་དང་
འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་བཞུགས་བཞིན་པའོ། །འདི་དང་མི་རིང་བར་
ཀར་ཐང་དུ་བྱིན་ཆེ་སྟོན་གྱི་སྟེས་ཆེན་དམ་པའི་སྟུབ་གནས་ཆེན་
པོ་ཅེ་མོ་གངས་རི་དང་བྲག་རི་རྩ་རིས་བསྐྱོར་ཡོད། བར་དུ་
ནགས་རི་དང་སྤང་རི་མེ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་བཟ་བ། རྩ་ཆུ་དང་
གངས་ཆུ་ལྷུང་ལྷུང་དུ་འབབ་བཞིན་ཡོད་པའི་རི་ཆུ་བྲག་ཕྱག་
སོགས་ནི་ལྷ་ཡི་བཅོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མིར་ཅེ་ནས་ཐོན་པ་ལྷ་བུའི་རི་
ལྷུང་ཆེན་པོའི་མཛེས་ལྗོངས་སྟེ་སྟོན་བྱིན་དམ་པ་དུ་མའི་སྟུབ་
གནས། གཞིན་རེས་ཕྱག་དང་ཆེ་རིང་ཕྱག་ ལྷུང་པར་དུ་དཔལ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱིང་ཐིག་སྤོན་འགྲོའི་ཁྱིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་ཟླ་
མའི་ཞལ་ལུང་ལྷགས་ཅོམ་གནང་སའི་དབལ་སྤྱལ་སྤྱབ་ཕྱག་
སོགས་ཡོད་ཅིང་། གནས་སྐོར་ལ་འགྲོ་ཆེ་ཉིན་གཅིག་གི་བསྐོར་
ཕྱབ། མདོར་ན་གནས་དེ་ཡི་བཀོད་པ་མིག་ལ་མཐོང་ས་ཤིང་ཡིད་དུ་
འོང་བའི་སྐབས་གསུམ་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་མཚུངས་པར་
བཤད། འདི་དང་མ་ཉི་ཀ་མགོའི་བར་སྤྱི་ལེ་ལྷ་བརྒྱ་དང་སེར་
ཤུལ་ལ་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུའི་སར་རྫོགས་ཆེན་ཞང་གི་ཉི་
འདབས་སུ་ཆགས་ཡོད།

༺ ཞི་ཆེན་དགོན་ལ་ད་ལྟ་ཉིན་གསུམ་བཞེངས་པ་བྱ་ཆེ་
ཞིང་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་སར་ཡོད་
པར་གྲགས།

དབལ་ཡུལ་རྫོང་། 白玉县

༺ དབལ་ཡུལ་ནས་བྱུང་སྤྱིང་ནི་རིག་འཛིན་ཀླུ་ཆགས་མེད་ཀྱི་
དངོས་སྟོབ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་གིས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱངས་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

ཤིང་། སྤེས་ཀྱི་འགྲུར་མེད་ངེས་དོན་སོགས་ཀྱིས་བཤད་སྟུབ་
ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོགས་ཆེན་འདུལ་བ་
དུགསེར་དང་ཟངས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་ཤུག་སྟུབ་པ་དང་
སྤེས་མེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་བ་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱོད་
ཐོག་ཚད་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཉིག་ལས་བྱུང་བའི་གདུགས་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྟོན་སྟོན་སོགས་སོ། །འདུལ་ཉིང་བའི་ནང་དུ་གྱུ་བྱ་
དང་སྟུན་རས་གཟིགས། སྟོན་པ། ཆེ་དབག་མེད། བཀའ་གདམས་
མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ། རྩོམ་སྤེལ་སྤེལ། བྱུང་དབང་འབྲས་སྤྱོད་སོགས་
གསེར་ཟངས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །དཔར་ཁང་ཆེན་མོའི་སྤེལ་
ཐོག་ནང་དུ་དཔར་ཤིང་བཞེངས་པར་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྤེད་གཉིས་པར་
ཞེས་གྲགས། སྤྱི་གསུམ་ལྟ་ཁང་དུ་སྟོན་པ་དང་གྱུ་བྱ། རྩོམ་
སྤེལ་སོགས་སྤེལ་ཐོག་གི་ཚད་ཅན་རེ་རེ་ལ་ལྟ་ཁང་རེ་དང་
བཅས། གཉེར་སྟོན་མི་འགྲུར་རྩོམ་མེའི་གདུང་རྟེན་ཁང་ངམ་ཡང་
ན་དཔལ་མགོན་རྒྱུད་པ་གྲ་ཚང་གི་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་
ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་གྱུ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཁྱ་ཐུབ་པ་སོགས་
རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་བཞེངས་
ཤིང་། དེ་ཡི་མདུན་དུ་བློ་རྩེ་ལྷ་ཤིང་དུ་གྲགས་པའི་ལྷ་གསུང་
ཆེན་མོ་ཡང་ཡོད། ད་དུང་བཤད་ལྷ་ཁང་དང་སྐྱབ་ལྷ་ཁང་། བློ་
རྩེ་སྐྱབ་ལྷ་གྲུབ་པའི་ལྷ་གསུང་དུ་གྲགས་པའི་ལྷ་ཤིང་སོགས་
སོ། །ད་ལྟ་དགོན་སྡེ་འདི་གྲུབ་དབང་བརྒྱུ་ལོར་བྱ་དང་། འཆི་མེད་རྩོ་
རྗེ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཤིང་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་པ་
ལྷ་བརྒྱུ་ལྷ་གསོ། །

༥ དཔལ་མགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་ནི་གྲུབ་དབང་རིན་
པོ་ཆེས་བསྐྱུངས་ཤིང་ད་ལྟ་བཙུན་མ་བརྒྱུ་ལྷ་གསུང་བཞུགས་ལ་
འདུ་ཁང་དུ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འབྲས་སྐྱ་སྐྱས་ལེགས་གྲུབ་
དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྱི་བྱིན་ཅན་སོགས་སོ། །དགོན་དེ་
གཉིས་ནི་དཔལ་ལྷ་ལྷོ་རྩོ་མཁར་དུ་ཡོད། དཀར་མཛེས་དང་བར་
དུ་སྤྱི་ལེ་ཉིས་བརྒྱ་བཙུན་དང་། ཡ་ཆེན་ལ་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་དང་
བཙུན་བཙུན་བཅས་སོ། །

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

གསུམ་མང་བོ་བཞུགས། ཀུ་ཐོག་མོག་ཆ་ནས་རྒྱ་རྒྱར་ཞིང་
བསྐྱོན་པའོ། །སྤྱལ་སྤྱི་ཅིང་ཞིང་སྤྱོད་གིས་བཞེངས་པའི་བུ་
ཕྱག་རིག་པའི་སྤོབ་སྤིང་སོགས་སྤྱབ་བྱ་ཁག་དང་། ཟངས་མདོག་
དཔལ་གྱི་རི་བོའི་ལྷ་ཁང་སོགས་སུ་རྟེན་གསུམ་མང་ཡང་དེ་
ཙམ་སོ། །འདི་ནས་དཔལ་ལྷལ་རྩོང་མཁར་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་ལྷ་བུའི་
མཆོམས་སུ་ཆགས་ཡོད། རྟོར་པོ་ཞང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ་
ཞང་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་བུ་རྒྱག་དང་བཅས་ཀུ་ཐོག་པའི་སྐབས་སོ། །

༼ ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པ་སྐར་ནི་རིག་འཛིན་སྤྱ་ཆོགས་རང་
འབྲུག་གིས་ཕྱག་བཏབ། སྤྱིས་རྒྱལ་སྤྱུས་པད་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
།འབྲུག་པ་སྐབ་བསྐྱོན་པར་འཕྲིན་ལས་ནམ་གཉིས་གིས་བཀའ་
རིན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྩོ་སེར་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་ལས་བཀའ་བ་
བཞུགས་པར་གྲགས། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོགས་ཆེན་འདུལ་དུ་
ཀྱན་མཐེན་གོ་ར་པའི་ཐུགས་རྟེན་རྩོ་བོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། སྟོན་དུས་པད་
ལོ་སྤྱི་གོང་མ་ཉིད་ནས་ཕྱག་བཅོས་སྤྱིང་ཐིག་ལྷ་རྒྱུད། ཐུབ་པ་
ནས་ལེན་མ། འབྲུག་ཆེན་མའི་ཞབས་རྗེས། སྤྱ་འབྲུར་མཛོད་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

བདུན་སོགས་ཀྱི་དཔར་ཤིང་བྱིན་ཅན། དེང་དུས་གསར་དུ་
བཞེངས་པའི་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་ཨ་འཛོམ་ཉིད་ནས་རབ་
གནས་མཛད་པ་ཉིས་ཐོག་གི་ཆོད་ཅན་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ།
སྟོན་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་བྱིན་ཅན་སོགས་མང་། གནའ་བོའི་འདུལ་ཁང་
དང་བཅས། ཡང་ན། སྐྱ་གདུང་ཁང་གོང་འོག་དང་། ད་ལྟ་ཆུ་མ་
རིག་ལོ་སོགས་ཀྱི་གདན་ས་མཛད་ཅིང་དགེ་འདུན་པ་བདུན་ཅུ་
ལྷག་བཞུགས་ཤིང་། ཆུ་མ་འཇམ་དགའ་དང་པད་ལོ་ནམས་
གཉིས་ནི་རེ་ཞིག་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་
དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ། །གནས་ཆེན་དུང་ར་
བྲག་དཀར་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ། དགོན་དེ་ཉིད་ནི་ཁོ་མཐའ་འབར་ཆུང་
ཞང་གི་རི་ལྗེ་བས་སུ་ཆགས་ཡོད། ཁོ་མ་མཐའ་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་
བཅུ་བདུན་ཡོད།

༩ ཁོ་མ་དགེ་དགོན་ནི་ཁོ་མ་དགེ་ཁྲི་རབས་ལྔ་བཅུ་བའི་
གདན་ས་ཡིན། སྟོན་དུས་སུ་གྲུ་བ་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤིས་ཀྱི་གདན་ས་
ཡིན་ཞིང་ད་ལྟ་དགེ་འདུན་པ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་རྒྱུན་གདན་དུ་བཞུགས།

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྟོན་གསུམ་

འདྲུཁང་དང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི། སྐྱབ་གྲ་ལྟ་ཁང་སོགས་སུ་
རྟེན་གསུམ་གྱིན་ཅན་བཞུགས། སྟོན་རབ་ཏུ་ཁྱོམ་འཛོམ་གཉིས་
ཞེས་མཆན་གྱི་སྟན་པ་གངས་རིའི་ཁྱོད་དུ་འབར་བ་འདི་ནི་ཁྱོམ་
མཐའ་གོང་དལ་ནས་སྐྱེ་ལེ་སུམ་ཅུ་དང་ཡ་ཆེན་ནས་སྐྱེ་ལེ་བརྒྱད་
གྱི་མཆོམས་སུ་ཆགས་ཡོད།

༥ ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གླིང་ནི། དཔལ་ཨ་རིག་
ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སྟོན་ལ། བཙུན་གཟིགས་ཆེན་མོ་ཨ་ཁྲུག་
ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་སྐྱབ་གནས་
དང་ཕྱིས་སུ་དགོན་སྡེར་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པ་མ་ཟད། ཉིད་གྱི་
ཕྱགས་སྤྲས་བསྟན་བདག་ཆེན་མོ་སྐྱབ་ནས་མཁའི་སྒྲིང་བོའི་
ནས་སྐྱལ་དུ་འབོད་པ་སྐྱབ་བསྟན་བསམ་གཏན་བཟང་པོ་འམ་
གསང་སྤྱགས་བསྟན་འཛིན། ཨ་རིག་ཡང་སྤྱིད་རིག་འཛིན་
དབང་ཕྱག་གནས་བཙུན་ཆེན་མོ་མཁན་དམ་ཆོས། སྐྱལ་བཟ་
ཤེས་བསམ་འབྱུང། མཁན་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས། ཆེ་རིང་ནས་
རྒྱལ། སྐྱེ་བཙག་པ་བསྐྱེ་འཕྲིན་ལས་སོགས་བསྟན་པ་དང་གྲུབ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

མཐའ་ཤིས་སྤུ་མ་ཆད་པར་རྩོམ་ཁྱི་ལྷག་གཉིས་ཅམ་གྱི་
བཞུགས་གནས་སྤྱུ་རྒྱུ། དགོན་སྡེ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིག་ལམ་ཆེན་པོ་
གསུམ་ཡོད་པར་གྲགས། གཅིག་ཐུགས་མཐུན། གཉིས་ཁྱིམས་
གཙང་། གསུམ་པ་སྟོང་སྟོག་གི་བྱ་བ་ལ་བཅོན་པ། སྤྱིག་ལམ་དེ་
ནམས་དོར་ཆེ་གནས་ལས་སྤྱད་པ། རྩོམ་ཁྱི་གཉིས་ཅམ་གྱི་ཆད་པ་
གཙོད་པའི་ལུགས་སྟོལ་ཅ་བ་ནས་མེད། མོས་བསམ་གྱི་སྟོ་
འདོགས་ནམས་མ་ལུས་པ་བསམ་ཏེ། ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་དྲུ་
བསམ་སྟོམ་གྱི་ལས་ཁོ་ནར་བཅོན་བཞིན་པའི་རྩོམ་ཁྱི་ལྷག་
གཉིས་ལ་ཉི་མ་ཅམ་བཞུགས་ཤིང་། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་བལ་ཡུལ་
ནས་གདན་དྲངས་པའི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་།
ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྡེ་འོག་བར་ཤོད་དུ་ཉེན་
གསུམ་མང་། བཙན་མའི་འདུ་ཁང་ནང་དུ་རྩོམ་ཁྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཞེ་དང་
འཇམ་དབྱངས། གྲུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། རྩེ་ཡབ་སྐུ་ཞེ་དང་
གསུམ། མར་མི་དུགས་གསུམ། རྩོམ་ཁྱིམས་སོགས་ལུ་དང་
གསེར་ལས་བྱུ་བ་པ་ཐོག་ཆད་པ། བར་ཁང་དུ་གྲུ་རུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཞེ་དང་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

གཞོན། མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ། མཁན་འཛིགས་མེད་ཕུན་
ཆོགས་སོགས་ཨ་ཁྲུག་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་གཙོའི་རྩོམ་ཁྲི་ལྷག་མང་པོས་རབ་གནས་མཛད་པའི་
བྱིན་ཅན་མང་པོ་བཞུགས། ཆོགས་ཆེན་འདུལ་དུ་སྟོན་པ་གཙོ་འཁོར་
དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་རྟེན་གསུམ་མང་པོ་དང་།
གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ལོའི་
ཟླ་༦ཆེས་༡༥(རྟེན་ནས་བཙུན་གཟིགས་ཆེན་མོ་ཨ་ཁྲུག་སྒྲ་མ་འཇམ་
དབྱངས་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན་གཙོར་བཞུགས་གྱིས་རྩོམ་ཁྲི་
ཁྲི་གཉིས་ལྷག་གི་འདུལ་ལེགས་བྱུང་དགའ་སྟོན་དུ་སྒྲ་མ་ཉིད་
ནས་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་གྱི་བཀའ་ཆོས་རབ་གནས་མཛད་སྟོ་
ཆེན་མོ་དང་བཅས་རྟེན་བཞིའི་བར་དུ་བདག་ཀྱང་དུས་འདི་དང་
ཁེལ་པར་མཛད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་མོ་གསང་སྤྲུལ་
བསྟན་འཛིན་སོགས་གྱི་སྒྲ་བྲང་། ཨ་ཁྲུག་མ་ཉི་རྩོ་བརྟོན་འཁོར་
འབྲེང་དང་བཅས། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་གནས་རི་བྱིན་ཅན་
སྟོར་ཆད་ལ་བསྟོར་བ་ཉེར་ལྔ་དང་བཟླ་བུ་དུང་ལྔ་ཉེར་ལྔའི་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཕན་ཡོན་དང་མཉམ་པར་གསུང་། སྐྱོར་ལམ་དུ་རང་བྱོན་སོགས་
མང་བོར་མངལ་རྒྱ་ཡོད་ལ་ཡི་གེར་དོགས་ནས་མ་བྲིས་གཞན་
ནས་ཤེས་པར་བྱོས། དགོན་དེ་ཁྱིམ་མཐའ་ནས་སྤྱི་ལེ་བཅུ་དྲུག་
གི་སར་ཡ་ཆེན་དུ་ཆགས་ཡོད། དཀར་མཛེས་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་
༡༣༧་ཅུ་ཡོད། དཔལ་ལྷུ་ལ་རྫོང་མཁར་བར་ནས་སྤྱི་ལེ་༡༣༦་ཡོད་
པ་བཅས་སོ། །

༩ འདན་རྟོར་དགོན་ནི་བླུང་འགགས་གཟུངས་གྲོལ་གྱི་
གདན་ས་ཡིན། རྟེན་གཙོ་ནི་འདུཁང་རྩིང་བའི་ནང་གུ་རུ་རིན་
པོ་ཆེའི་འབྲས་ལྷུ་དང་། རྟོ་ཡི་གྲུབ་བའི་ཉི་ཟླ་རྟོར་གསུམ། རྟོ་ལ་
དོད་བའི་ཞབས་རྗེས་ཡ་མཚན་སོགས་མང་། འདུཁང་ཆེན་མོ་
མེར་ཤོར་བའི་ད་ལྟ་གསར་བཞེངས་བྱེད་བཞིན་བའི་སྐབས་སོ།
།དེ་དང་ཉེ་སར་འདན་རྟོར་གནས་རི་ཨོ་རྒྱན་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ཆོགས་
ཁང་ཆེན་མོ་རང་བྱོན་མང་བོ། དུག་དང་གནས་སྐྱོར་བྱས་ཆེ་ཕན་
ཡོན་འགྱུར་ཆེན་འབྱུང་ཞེས་གནས་ཡིག་ཏུ་གསལ། ཡ་ཆེན་དང་
བར་དུ་སྤྱི་ལེ་བཞི་ཅུ་ཡོད་ལ་འབྲུལ་ལམ་ཏ་ཅང་བདེ།

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

༩ ཁྱོམ་མཐའ་དོ་འཁོར་དགོན་ནི་ས་དཀར་བརྒྱ་ལེགས་
གྲུབ་གྱིས་ཕྱག་བཏབ། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་གཙོ་འཁོར་
གསུམ་གྱ་བླ་གཙོ་འཁོར། སྟོན་རས་གཟིགས་ནམས་ནི་ཐོག་
ཆད་ཅན་སོགས་མང་། དགོན་དེ་ད་ལྟའི་ཁྱོམ་མཐའ་ཆུས་ཐོག་ཏུ་
ཡོད། ཁྱོམ་མཐའ་ནི་ཁྱོམ་ཁོག་ཡོངས་ཀྱི་ས་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་སྟེ།
དཔེར་ན་དཀར་མཛེས་སུ་སྦྱི་ལེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་ཅུ་མ། དཔལ་
ལུལ་རྫོང་དུ་སྦྱི་ལེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྷག་ ཨ་འཛོམ་དགར་དུ་སྦྱི་ལེ་བཅུ་
བདུན། ཡ་ཆེན་དུ་སྦྱི་ལེ་བཅུ་བྲག་གོ། །

༩ ཉག་ལ་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱི་གཏུང་རྟེན་བྱིན་ཅན་དེ་ནི་
སྡེ་དགེ་ཨ་ཟེ་ཤང་གི་ཉི་འདབས་སྟོང་ལུང་ནང་ལོག་སྦྱི་ལེ་གཅིག་
ལྷག་གི་སར་ཡོད། དེར་སྐྱོར་ཕྱག་བྲམ་ཆེ་སྟོང་ནད་མགོ་ནད་
སོགས་ལ་ལྷག་པར་པན་ཐོགས་ཡོད་པར་གྲགས། གནས་དེར་
མངལ་སྐྱོར་བ་ནམས་ལ་མགོན་ཁང་ཡོད་པ་མ་ཟད་ལམ་ཁ་ཡང་
བདེ་བོ་ཡིན། ཁྱོམ་མཐའ་དང་བར་དུ་སྦྱི་ལེ་ཉི་ལྷག་ཡོད།

གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ།

ཉག་ཆུ་རྫོང་། 雅江县

༩ བག་མོ་དེ་ཞེས་པ་ནི་མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
གནས་དང་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣེ་རྣེས་མོ་རང་བྱོན། བག་མོ་འདི་
གསང་གནས་སྐྱབ་ཕྱག་བསམ་གཏན་བར་དུས་གནས་སྟོ་
སོགས་སུ་རང་བྱོན་མང་། བག་མོ་ནམ་ཡིན་ལ་གནས་འདུས་
ཡོད་པར་གསུངས། དེ་དང་ཉེ་བར་བདེ་མཆོག་པག་མོ་དགོན་སྤི་
ལོར་༡༩༠༧ལོར་ཞིག་པོ་གཉིས་མེད་རྣེ་རྣེས་བཏབ། ད་ལྟ་ཀམ་
བཀའ་རྒྱུད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་བརྒྱ་ཐག་
ཙམ་རྫོང་མཁར་དང་བར་སྤི་ལེ་ཉེར་བཞི་མཆོམས་སུ་གནས་དེ་
འདི་ཡི་ཕྱིར་ཆགས་ཡོད།

ལི་ཐང་རྫོང་། 理塘县

༩ ལི་ཐང་དགོན་ནི། རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཐེང་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་
རྒྱ་མཆོའི་སྤི་ལོ་༡༥༤༠ལོར་ཕྱག་བཏབ། རྫོན་དུས་སུ་དགོ་འདུན་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

གྱི་སྡེ་སྤུམ་སྟོང་ལྷག་གི་གྲ་ས་མཛད་ཅིང་ད་ལྟའི་དུས་སུ་
སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སོགས་གྱི་སྐབས་སྟོང་ལྷག་གཉིས་ལྷག་
ཙམ་བཞུགས་པར་གསུངས། འཕགས་ལུལ་དུ་མི་ཉུང་བའི་
སྟོབ་གཉིར་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ།། ཆོགས་ཆེན་འདུ་
ཁང་དུ་བྱམས་སྐྱ་ཆེན་མོ་སྤྱི་ཁྱེ་སྤུམ་ཅུ་ལྷག་ཙན། རྒྱལ་
དབང་བཞུགས་ཁྱིམ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུ་པར་ཆེན་
མོ་སོགས་བཞུགས། རྫོང་ཁང་དུ་རྫོང་མོ་མི་འཁྱོ་གསུང་
འབྱོན། དེ་ནི་ཐོག་མར་རྒྱ་བཟས་རྒྱ་ནག་ནས་དབུས་སུ་
གདན་འདྲེས། བྱིས་སྐྱང་དར་གྱི་དུས་སུ་ང་ནི་འཁྱོ་ཨ་པོས་
རྒྱབ་དུ་འཁྱོ་ཅེས་གསུངས་འབྱོན། རིག་གསར་གྱི་སྐབས་སུ་
རྒྱ་ནག་དུ་ཁྱིམ་ཉེ་ཉར་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་ཐང་སྐབས་མགོན་
གྱིས་ཡི་ཐང་དགོན་དུ་གདན་འདྲེས་ཤིང་རྫོང་ཁང་འདི་གསར་
དུ་བཞེངས་ནས་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་གསལ་སུ་བསོད་ནམས་
བསགས་པའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པར་མཛད་པར་
གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་སྤེང་བདུན་པ་བསྐལ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

བཟང་ཆུ་མཚོ་དང་ཆུལ་དབང་བཅུ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆུ་མཚོ་
ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ངོ་མཚར་བ། སྟོན་ཀྱི་བྱམས་སྐྱ་
སོགས་བྱིན་ཅན་མང་དུ་མངལ་ཆུ་ཡོད། ད་དུང་རྗེའི་ལྷ་ཁང་
དང་། བྱམས་ཆེན་ཁང་སོགས་སུ་རྟེན་གསུམ་མང་། དགོན་
འདིའི་འདབས་ཞོལ་ཚལ་མ་གྲོང་དུ་ཆུལ་དབང་བསྐལ་
བཟང་ཆུ་མཚོའི་འཁྲུངས་གཞིས་གཟིམས་ཁང་ཆང་དུ་ཆུལ་
དབང་བསྐལ་བཟང་ཆུ་མཚོ་ཁོང་ཉིད་འཁྲུངས་སར་ཀ་བ་འོ་
མ་ཅན་དང་ཀ་རྩེའི་ངོས་སུ་རང་བྱོན་མང་ལ་སྟོན་ཀྱི་ཅ་
ལག་སོགས་ཡོད། མཚོད་ཁང་དུ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོས་
བསྐྱང་དང་། ཆུལ་དབང་གོང་འོག་གི་བཞུགས་ཁྲི། རྗེ་རིན་པོ་
ཆེ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་སྐྱ་བྱིན་ཅན་གཟིམས་ཁང་འདིར་ཆུལ་
དབང་བདུན་པ་ལས། འཕགས་པ་ལྷ། བྲག་གཡབ་སྐྱབས་
དགོན། མ་གཅིག་གི་བྱར་ཏ་ཏར་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དང་། པ་
བྱར་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་སྐྱ་མཚེ་མར་
འཁྲུངས། ཞར་སྐལ་ལྷན་ཀྱི་སྐྱ་ཐེང་། ལི་ཐང་སྐྱབས་མགོན་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

ཕ་བོང་ཁ་བ་སོགས་སྤྱོད་རབས་ཁག་ཆེན་བརྩ་གསུམ་མི་ཚང་
དེར་འཁྲུངས་སྤྱོད་བར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡི་ཁྱིམ་མཆོས་སུ་མདོ་
སྨད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པ་སྐུ་སྤེང་ལྔ་བའི་འཁྲུངས་གཞིས་ད་ལྟ་དགར་བ་ཚང་ཞེས་
འབོད་པ་དེ་ཡིན། ཞོང་དུ་བཞད་པའི་དགོན་སྡེ་དང་འཁྲུངས་
གཞིས་ནམས་ནི་ཡི་ཐང་རྫོང་མཁར་དང་འདབས་འབྲེལ་དུ་
ཆགས་ཡོད། གཞན་ཡང་ཡི་ཐང་སྤྱོད་གསུམ་སུ་ཀ་འཕུར་བྲག་དཀར་
བདེ་མཆོག་གནས་ཀྱིས་དབང་བརྩ་བ་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་མཆོ་དང་
བཀའ་སློན་ཆེན་པོ་སློ་བཟང་སེང་གེ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་འཁྲུངས་
གཞིས་དང་དགོན་སྡེ་སོགས་མང་ཡང་དེ་ཙམ་མོ།

ཉག་རོང་རྫོང་། 新龙县

རྩེ་རྩུ་ར་དགོན་ནི། མཁས་དབང་བཙུན་འབྲས་བཟང་བོས་བྲག་བཏབ་
གནང་ཞིང་། ད་ལྟ་གསར་དུ་བཞུངས་པའི་འདུལ་ཆེན་མོ་དུ་རྩེ་
བཙུན་བྲམས་པ་མགོན་པོ་སོགས་རྟེན་གསུམ་མང་། བཞད་གྲ་འདུ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

སྤྱེལ་ས་པ་ན་ཉག་ལ་པར་བཅུད་འདུལ་དང་ཉག་ལ་བསོད་ཀྱི་ལ་
སོགས་ཀྱི་གདན་ས་བསྐྱལ་བཟང་དགོན་ནི། ཉག་ལ་པར་བཅུད་འདུལ་
ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ། རྒྱུ་ཀྱི་པར་བཅུད་འདུལ་ཀྱི་འདུལ་ཁང་དུ་ཁོང་
ཉིད་ཀྱི་གདུང་རུས་མཆོད་རྟེན་དང་འབྲས་སྐྱ་གཏེར་མ་གྱིན་
ཅན། ཀྱི་དབང་ལྡན་བའི་འབྲས་སྐྱ་ལུ་མ་སོགས་དང་། ཉག་ལ་བསོད་
ཀྱི་ལ་ཀྱི་འདུལ་ཁང་རྒྱུ་ཐོད་སྤེལ་བ་གཞུང་ནས་བཞེངས་པར་
གསལ་བའི་རྟེན་གཙོ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་བའི་མཁན་སྟོན་
ཆོས་གསུམ་ཀྱི་གཟུངས་སུ་བསོད་ཀྱི་ལ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ནས་
བཏོན་བའི་ཐུགས་རྟེན་མང་པོ་བཞུགས་བའི་སྐྱ་བརྟན་ཆེན་
པོ། ཀྱི་ལ་དབང་བཅུ་བཞི་བའི་འབྲས་པར་ཆེན་པོ་སོགས་རྟེན་
གསུམ་མང་དུ་མངལ་རྒྱ་ཡོད། དེ་ནས་ཡར་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ཙམ་
ཀྱི་སར་པར་བཅུད་འདུལ་ཀྱི་བཞུགས་གནས་པོ་བྲང་དང་ཉི་
འཁོར་དུ་རྒྱ་ཐོད་སོག་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་མ་མང་པོའི་སྐྱ་བ་
གནས། དེ་ནས་ཡར་རྒྱ་ཆོད་སྐར་མ་འགའ་ཙམ་དུ་སྤྱེལ་ས་ཆེ་པར་
བཅུད་འདུལ་ཀྱི་མཛད་ནས་དུ། ཐག་རི་ཤེལ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་འབྲས་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

བའི་ཅ་བ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཕྱག་ལུས་ཤོང་ཅམ་ཞིག་གི་ནང་
།བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ལོ་དགུ་ཟླ་དགུ་སྐབ་བ་མཛད་བའི་ཕྱག་བའི་
ནང་དུ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་འབྲུ་ཉག་ལ་བསོད་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་
འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་གསེར་ཟངས་ལས་
གྲུབ་བ་དང་།སྐུ་བ་ཕྱག་གི་ཉི་ཞོལ་དུ་ཤང་ལུང་གནས་སྟོར་མཁན་
འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་དང་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་སྟོད་དབང་མོ་
ནམ་གཉིས་ཀྱིས་གཏེར་སྟོ་སོགས་ནི་གནས་རི་ཅེ་བསྟོར་གྱི་ལམ་
བར་དུ་མཇལ་བྱུང་།འབྲུག་ལོ་ནམ་ཡིན་དུ་གནས་འདུས་ཡོད་བར་
གསུང་ལ།ཅེ་བསྟོར་བར་བསྟོར་རྒྱང་བསྟོར་གསུམ་སོ་སོར་
བསྟོར་ཕྱག་པན་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ནི་གྲུབ་དབང་གནས་ཡིག་དུ་
གསལ་བོ་གསུང་ཡོད་བའི་དེ་ལས་ཤེས་བར་བྱོས་ལ་དེ་ཅམ་
སོ།གནས་དང་ཉི་བ་གཏེར་སྟོན་མཁའ་སྟོད་དབང་མོའི་གདན་ས་
དཔལ་ཚུང་དགོན་ཞེས་བཟོ་བྱ་རུ་འབྲེན་བས་གཤེན་རབ་བོན་གྱི་
དགོན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ལ་བན་བོན་གཉིས་ཀྱི་གནས་རི་འདི་ཅ་ཆེན་དུ་
བཅི་བ་མ་ཟད་ཉག་རོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་བསྟོར་སྟོང་ས་རྒྱ་བའི་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་བྱོན་ས།

ལྷོ་གནས་ལྷ་བུ་གྲར་ཡོད།

འབའ་རྫོང་། 巴塘县

༥ འབའ་རྫོང་གི་དགོན་ནི། སྤོན་བྱོན་མཁས་དབང་མང་བོའི་
གདན་ས་ཡིན་ཞིང་གྲགས་སྟན་སྤྲོད་མཐོ་བ་འདི་ཉིད་ནི་ད་ལྟའི་
འབའ་རྫོང་མཁར་དང་འདབས་འབྲེལ་དུ་ཆགས་ཡོད།

བྲག་འབྲེང་རྫོང་། 乡城县

༥ བྲག་འབྲེང་བསམ་འཕེལ་གླིང་དུ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་
པོ་ཆའི་བཞུགས་གནས་དང་འཁྱུངས་ལྷལ་ཡང་ཡོད། དགོན་
འདིར་ད་ལྟ་ལྷ་ལྷ་བཙུན་སྟོང་ཐུག་ཙམ་བཞུགས་པར་གྲགས།
གཞན་འབའ་ཐང་དང་སྤེཾ་རོང་སོགས་སུ་དགོན་སྤེཾ་བྱིན་ཅན་
མང་ཡང་བདག་ལ་གསལ་ཆ་མེད་པའི་རེ་ཞིག་བཞག་པར་
བྱའོ། །

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

བརྒྱད་ཟུར་རྫོང་། 九龙县

༥ བརྒྱད་ཟུར་དགོན་ནི་ད་ལྟའི་རྫོང་མཁར་དུ་ཆགས་ཡོད།
དར་མདོ་ནས་སྤྱི་ལེ་ཉིས་བརྒྱ་སོ་བཞིའི་སར་ཡོད།

འདབ་པ་རྫོང་། 稻城县

༥ གངས་དཀར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འཕམ་མདོ་ཁམས་
གངས་དཀར་མཆེད་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ནི། མདོ་པལ་བོ་ཆེ་
ལས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གནས་རི་ཡིན་པར་ལུང་གིས་ཟིན།
འདི་ལ་བྱུག་བསྐྱོར་གང་བྱས་ནམས། ཅ་རི་བསྐྱོར་དང་མཚུངས་
བར་བཤད། གནས་རི་དེ་ནི་ད་ལྟའི་འདབ་པ་རྫོང་ཡར་ཐང་ཞེས་
པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།

ལྷེ་རོང་རྫོང་། 得荣县

༥ གནས་སྟོ་བརྒྱ་ཡི་ལྷེ་མིག་ཨོ་བརྒྱ་གནས་རི། ལྷོ་བོར་སྐང་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ།

གི་སའི་ཨོ་བརྒྱ་རང་བྱོན་དུ་འབོད་པའི་གནས་རི་དེ་ནི་སྔོན་
སྔོན་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་
པ་ལ། བར་ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཨོ་བརྒྱའི་གནས་སྒོ་ཕྱིས་ཤིང་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་ཨོ་བརྒྱའི་གནས་ཡིག་དུ་གསལ། བྱི་
རིགས་གསུམ་གནས་རི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། བོད་དུ་ཉོར་
དམག་བྱངས་པའི་ཆེན་སྤྱལ་བའི་དམག་གིས་ཉོར་དམག་ནམས་
པམ་བར་བྱས་བ་ན་དེ་ལྟར་དུ་ཉོར་བྲག་གནས་ཀྱང་འབོད། ཕྱི་
ཡི་གནས་བདག་དགེ་བསྟེན་ཉོར་བྲག་ཆེན་མོ་དང་། གླ་བ་རྒྱང་
གཅིག་ཅེས་གླ་བ་རང་བྱོན་དགོང་དུ་བསྟེགས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ངོ་
མཆར་བརྗོད་གྱི་མི་ལང་བའི་རང་བྱོན་དང་བྱུབ་གནས་སོ། །སྤྱ་
མོར་ཡུལ་མི་ནམས་གྱི་ཁ་དཔེ་དུ་རང་བྱོན་གླ་བ་རྒྱང་གཅིག་
མཇལ་ལུང་ན། ལྟ་སའི་རོ་བོ་ཡིན་ཡང་མཇལ་མི་དགོས་ཞེས་
ཟེར་སྟོལ་འདུག གནས་དེ་ནི་སྤེ་རོང་ཨོ་བརྒྱ་དགོན་དུ་ཡོད།

ཕུ་ལི་རྫོང་། 木里县

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

༥ རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ལུང་བསྟན་བཞིན་ཆོས་
རྩེ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་དགོན་སྡེ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོ་བདེ་བ་ཅན་
བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ (俗称歹尔寨寺) འི་དགེ་
ལུགས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཆད་པའི་དགོན་
ལག་དུ་གཏོགས་པའི་ཁེ་འོང་བདེ་བ་ཅན་བསོད་ནམས་དར་
རྒྱས་སྤྱིང་སོགས་བོད་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྡེ་ལ་བའི་
གནས་སོ། །

ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན། 云南省

རྒྱལ་ཐང་རྫོང་། 香格里拉县

༥ རྒྱལ་ཐང་སུམ་ཅེན་སྤྱིང་归化寺་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་
གཅིག་པའི་ས་ལུག་སྤྱི་ལོ་༡༦༧༤ལོར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་རིན་པོ་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

ཆེས་ཕྱག་བཏབ་མཛད། ཁང་ཆོན་ཡང་བརྒྱད་དེ་བཙན་བཟང་
ཁང་དང་། བྲག་གཡམ་ཁང་། འཇང་བ་ཁང་། རྫོ་མཁར་ཁང་།
ཆབ་སྡེ་ཁང་། ཆ་འཕྲིན་ཁང་། ཡངས་ཐང་ཁང་། རོང་བ་ཁང་
ནམས་སོ། །ཁང་ཆོན་དེ་ནི་རྩེ་ལམ་རིམ་པའི་ཁང་ཆོན་དང་ཁོང་
འཁྱུངས་ཡུལ་ནི་རྫོང་མཁར་གྱི་རྒྱབ་ངོས་ནི་ཤར་གྲོང་སྡེ་རུ་
ཡིན། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་གསེར་ཐངས་
ལས་གྲུབ་པའི་རྩེ་ཡམ་སྤྲུལ་ནམ་གསུལ་ནི་ས་ཐོག་གི་ཆད་ཅན་
དང་། རྩེ་ལམ་རིམ་པའི་གདུང་རྟེན་སོགས་བཞུགས། སྡོན་བྱོན་
གྱི་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི་དམ་ཆོས་དཔལ་བ་དང་
། དགོ་འདུན་རིན་ཆེན། དགོ་འདུན་ཚུལ་ཁྲིམས། རྩེ་ལམ་རིམ་པ་
སོགས་འདི་རུ་འཁྱུངས་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་
ཅིང་། བཅིངས་གྲོལ་སྡོན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་གངས་སྟོང་ཐུག་
གཉིས་ལྷག་བཞུགས་ཤིང་། ད་ལྟ་དངོས་བཞུགས་གྱི་དགོ་འདུན་པ་
ལྷ་བརྒྱུ་ལྷག་གི་ས་ཐོས་བསམ་རྣལ་མ་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས་
སོ། །དགོན་དེ་ནི་བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྦྱོང་ཁུལ་གྱི་ལྷོ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

གནས་རྒྱལ་ཐང་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད། རྫོང་མཁར་
དང་མི་རིང་བ་ན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལཱའི་གནས་དང་སྤྱེལ་གྱི་འབྲུར་སྤྱེལ་
འཕེལ་དགོན་བཅས་ཡོད། རྒྱལ་ཐང་ནས་ལེ་བར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་
གི་སར་སྤྱེལ་དམ་པའི་གནས་རི་ནི་མ་རྒྱད་ཉེ་རུ་ཀའི་གནས་བྱིན་
ཅན་དང་པ་དམ་པ་ལུན་རིང་རུ་བཞུགས་པའི་སྐྱབ་ཕྱག་བྱིན་ཅན་
སོགས་མང་། རྒྱ་སྐད་རུ་(哈巴山) ཞེས་འབོད།

འབའ་ལུང་ངམ་བེ་ཤེའུ་རྫོང་། 维西县

༥ ཐ་གྱིན་གོང་སྤེ་རུ་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་གནས་
བྱིན་ཅན་དང་། ཁོང་ཉིད་གྱི་སྐྱབ་བརྟན་དང་ཞབས་རྗེས་སངས་
རྒྱལ་བྱང་སེམས་མང་བོའི་སྤང་བརྟན་ནམས་རང་བྱོན་རུ་གྲུབ་
པ་བྱིན་ཅན་མང་བོ་ཡོད་པར་གྲགས།

བདེ་ཆེན་རྫོང་། 德钦县

༥ བདེ་ཆེན་དོན་གྲུབ་གླིང་ནི། རྒྱལ་དབང་ལུ་བ་ཆེན་མོས་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

བཀའ་སྤྱོད་ལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སེར་གྱེས་གྲུ་ཆང་གི་
ཕྱག་ལེན་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཞིག་ཏུ་ཕྱག་བཏབ་མཛད། ཉེན་གྱི་
གཙོ་བོ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཐོག་མར་འཕགས་ཡུལ་ནས་
གདན་དྲངས་པའི་ཇོ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་གཙོ་འི། རྩ་བ་སྤྱོད་ས་རིན་
པོ་ཆེས་ཉེན་སྐལ་དུ་གནང་བའི་རྗེ་ཆེ་འཇིན་མ་དང་། རྗེ་བཙུན་
བྱམས་པ་མགོན་པོ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་ཉིས་ཐོག་གི་
ཆད་ཅན་སོགས་གསེར་དང་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་བཙུན་
མཆོད་ཉེན་མང་བོ་སྤྱི་དྲན་མཐོང་དཀའ་བ་ནམས་མཐའ་ལས་
འདས་པ་བཞུགས་ཤིང་། ཡི་གེ་མང་བའི་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་སོ།
།ཐོས་བསམ་གྱི་གནས་ལ་བྱེལ་བཞིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལྔ་
བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་སོ། །རྫོང་མཁར་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་གོ་
བརྒྱད་གྱི་སར་ཆགས་ཡོད། དེ་དང་ཉེ་བར་དགེ་ལུགས་གྱི་
བཙུན་མའི་དགོན་དུ་རྫོ་སོ་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས།

༥ བདེ་ཆེན་རྫོང་གི་རྒྱབ་ངོས་རི་ལྷེ་བས་སུ་ཟམ་གདུང་
རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་བདེ་ཆེན་དགོན་ཡོད། ད་ལྟ་གྲུ་བཙུན་མང་བོ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཡུལ་དབུས་གོང་ལོག་ཏུ་སྟོན་གཉིས་བྱེད་པར་མེས་པའི་དབང་གིས་གདན་ས་འདིར་གྲུ་བ་མང་པོ་མེད་པར་སྤང་། གདན་ས་འདི་ནི་གོ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཆེ་བའི་དེ་ཙམ་སོ། །དེ་དང་ཉེ་བར་རོ་བོ་ནམ་མཁའ་བཟ་གིས་ནི་ཟམ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གོང་མས་ལྷ་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་བཞེངས་གིང་བཏབ། དེ་ཡི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐོག་མའི་དུས་སུ་ལྷ་ས་ནས་གདན་པོངས་པའི་རོ་སྐྱ་བྱིན་ཅན། ཅན་དན་ལས་བྱུང་བའི་ཤར་འཛི་བྱ་དང་མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བྱ། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནང་བའི་གསུང་རྟེན་མང་པོ། ཐོག་མའི་ལྷ་ཁང་གྲུང་རིས་དང་བཅས་རོ་བོ་ནམ་མཁའ་བཟ་གིས་རྒྱལ་པོ་བྱ་ངན་མེད་གྱིས་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་ཆུང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །གོང་དང་ཉེ་བར་བཞུ་ཆེན་སྐྱ་འབྲེང་བཅུ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་ལོ་༡༩༤༤ལོར་སྲིད་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་དབྱུང་ནང་ཆོན་རོང་བཙན་ཁ་བ་དཀར་བོར་(梅里雪山) གནས་གཟིགས་སུ་མེས་པའི་བསང་གསོལ་ཆེན་པོ་གཏོང་བར་མཛད་པའི་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

བསང་ཁྱི་དང་ལྷ་ཁང་བཅས་ཡང་ན་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་
གནས་ཆེན་ཁ་བ་དཀར་བོའི་གཟི་མདངས་མ་ལུས་པ་འདི་ནས་
དལ་གྱི་མཇལ་ཐུབ། དེ་ལ་གངས་བསྐྱོར་དུ་ཐེབས་ཆེ་མཐའ་
བསྐྱོར་དུ་ཉིན་བརྒྱད་དང་། ནང་བསྐྱོར་དུ་ཉིན་གསུམ་ཅམ་ལ་
གོམ་པ་རྒྱབ་ནས་འགྲོ་དགོས། ལུག་ལོར་གནས་འདུས་ཡོད་པར་
གྲགས། རོ་ཁང་དང་རྫོང་མཁར་གྱི་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད།
བདེ་ཆེན་རྫོང་མཁར་གྱི་ནང་རོལ་དུ་ཁ་བ་དཀར་བོའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་
མོར་རྒྱལ་དབང་པཎ་ཆེན་ལྷམས་གྱི་གཟིམ་ཚུང་རེ་དང་བཞུགས་
ཁྱི། རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམ་གསུམ་དང་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་སོགས་
བཞུགས། བདེ་ཆེན་རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་དང་བཙེ་ལྷ་ཅམ་གྱི་
སར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གྱི་ས་སྤེ་སྤར་ཁམས་ཆ་ཁའི་སྤྱོད་གསུམ་
དང་བཅས་ཡུན་བོད་གཞུང་ལམ་གྱི་སྐབས་སོ།།

མདོ་ལས་འཇམ་དཔལ་ཞིང་དུ་དངོས་སུ་མཇལ་བ་དང་
ཡིད་དུ་བློན་པའི་པན་ཡོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་
བསྐྱུངས་ནས་སྤྱོད་གསུམ་བརྒྱའི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ན་བཞུགས་པའི་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་དབུལ་སོགས་
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་སངས་རྒྱུ་ལ་དེ་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་བ་ནས་
བསྐྱེད་བའི་བར་དུ་མཆོད་པ་བྱས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་བས་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་
ལྷའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་སྣམ་དུ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅི་ལྷའི་ཕྱོགས་
སུ་གོས་བདུན་བོར་བའི་པན་ཡོན་སྣ་མ་ལས་བརྒྱ་སྟོང་འབྲུམ་འབྲུར་
དུ་ཆེ་བར་གསུངས་ན་དངོས་སུ་མཇལ་དང་སྟོན་ལས་བཏབ་པའི་
པན་ཡོན་ནི་ཨེ་མ་ངོ་མཆར་ཆེའོ། །མདོར་ན་ཞིང་འདིར་ཕྱག་
མཆོད་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་པན་ཡོན་མདོ་རྒྱད་མང་བོ་ནས་
གསུང་བ་མང་།

དེ་ཡང་སྐུ་བཟང་ནམ་འབྲེན་སྟོང་དང་ཅ་གཉིས་མངོན་པར་
རྫོགས་པ་སངས་རྒྱུ་ལ་དེ་གནས་མཆོག་ནོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་
ཕྱོགས་རྒྱལ་ཀྱན་སྟོང་རྗེས་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་སྦྱར་མི་
ཟུམ་པའི་གདུལ་ཞིང་དུར་རྒྱལ་བོད་གྱི་ལྗོངས་འདིར་དཔལ་
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ཏེ།སྐུ་ཡི་

མདོ་སྨད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་

གནས་མཆོག་གངས་དཀར་ཉི་མེ་དང་། གསུང་གི་གནས་མཆོག་
གནས་མཆོག་སྤྱག་མོ། སྤྱགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་རྩ་རི་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་
གཙོ་སྤེལ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་མཆོག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་མཆོག་ཀྱི་ཆོས་ཁ་འབར་བ་
གང་ལ་སྐྱོར་བའི་པན་ཡོན་ནི། གནས་མཆོག་གི་གསོལ་འདེབས་
ལས། གནས་འདི་སྐྱོར་བའི་པན་ཡོན་གྱིས་རབ་ན་ཕུང་བོ་སྤྱག་མེད་
འགོ། འབྲིང་ན་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤངས་ཐ་མ་མི་ལུས་བཟང་བོ་
ཐོབ། འབྲེལ་ཐོགས་པག་མོའི་ཞིང་དུ་སྤྱེ། ཞེས་གསུངས་པས་གི་རྒྱ་
རྒྱུ་མཆོག་ཀྱི་ཆོས་ཁ་འབར་གི་དད་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ན། རྒྱལ་བ་
སྤྱགས་རྗེ་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་གི་རྒྱ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་མཆོག་པའི་རྒྱུ་བ་
ལྡན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། དཀར་བོའི་
ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་སྟེ། ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། སྤྱུ་གུ་སྤོན་པོ་མི་
འབྱུང་བཞིན། ཞེས་པ་དང་འདྲ་བས། གནས་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
བསམ་སྦྱོར་ཡང་དག་པོ་ཞིག་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ།

མཐུག་གཏམ།

གུས་བར་འོས་པའི་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམ་པ།

བདག་གིས་བྲིས་པའི་གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ་ཅེས་པའི་
དེབ་ཆུང་འདི་ནི་ཁུངས་དག་མིན་གྱི་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་
གཞིར་བརྱུང་སྟེ་སྒྲིག་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཐུན་རང་ཉིད་གྱིས་མོད་
ཡུལ་ཆོག་གསུམ་དང་། རྒྱན་གམ་རྒྱ་ཅོན། ཉོར་རམ་སོག་པོ། མི་
ཡུལ་ལྟར་ར་སྒྲིག་པོའམ་ཞིན་ཅེན་སོགས་གྱི་གནས་རི་དང་། དགོན་
སྡེ་སྒྲུབ་ཕུག་མཆོད་དང་མཆེད་པོ་སོགས་ལ་མཇལ་སྟོར་གྱི་སྐབས་སུ་
བརྗེད་ཐོ་ཅམ་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། བདག་གི་དེབ་ཆུང་འདིའི་ཁྲིད་
བྲིས་པའི་གནས་དང་དགོན་སྡེ་རྣམས་གྱི་གདན་རབས་དང་ལོ་
ཆོགས། ལམ་བར་གྱི་སྒྲིལ་སོགས་དག་མིན་གྱི་ཆན་མོར་སྟོན་
རེ་ཡོད་སྟེད་ཀྱང་། བདག་ལ་མ་གཞི་ནས་རིག་གནས་ཆུ་ཆད་དམན་
པའི་སྟེང་འདི་འདྲའི་གནས་ཡིག་འབྲི་བ་ལ་སྦྱངས་པ་དང་སྟོང་ཆ་
མེད་པས་ཆོག་དོན་གང་གི་ཆན་མོ་ཀྱང་ཞོར་འབྲུལ་འབྲུང་སྟེད་པས་
དེ་ལྷགས་གྱི་དགོངས་འཇགས་འཆོལ།

ང་ཡི་གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ་འདི།
 གཞན་ལ་ཨེ་པན་འདོད་ནས་བྲིས་པ་ལ།
 ཟླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་སྤང་མའི་ཆོགས།
 མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཤེས་པ་སྦྱུང་ཅིག་གུ །

ཤེས་ཆོག

གནས་ཡིག་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ།
 གྲུ་བོད་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་པལ་ཆེར་གྱི།
 ལམ་ཡིག་མངོན་གསལ་ཕྱོགས་སྟོན་འཁོར་ལོ་འདི།
 དད་གསུམ་སྟོང་འབྲིལ་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཤེས།
 ཞེས་ཨ་མ་འདོད་འཇིགས་སྤུན་ནས།

༡༠༡༣ལོའི་ཟླ་༡་པའི་ཆོས་༡

རབ་གསལ་རྒྱ་བོད་ལོ་རྒྱས་ས་རྒྱས་དང་།
 གནས་སྐོར་དགོན་སྡེ་འི་གདན་རབས་ལ་སོགས་པ།
 སྤྲ་ཞིབ་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་རོལ་སོ་འབྲུམ།
 ལྷོ་གསལ་ངང་སོའི་ཆོགས་གྱི་དཔལ་དུ་གར།
 གཡས་བསམ་གཏན་ནས། ༡༠༡༣ལོའི་ལྷེ་པའི་ཆེས༡