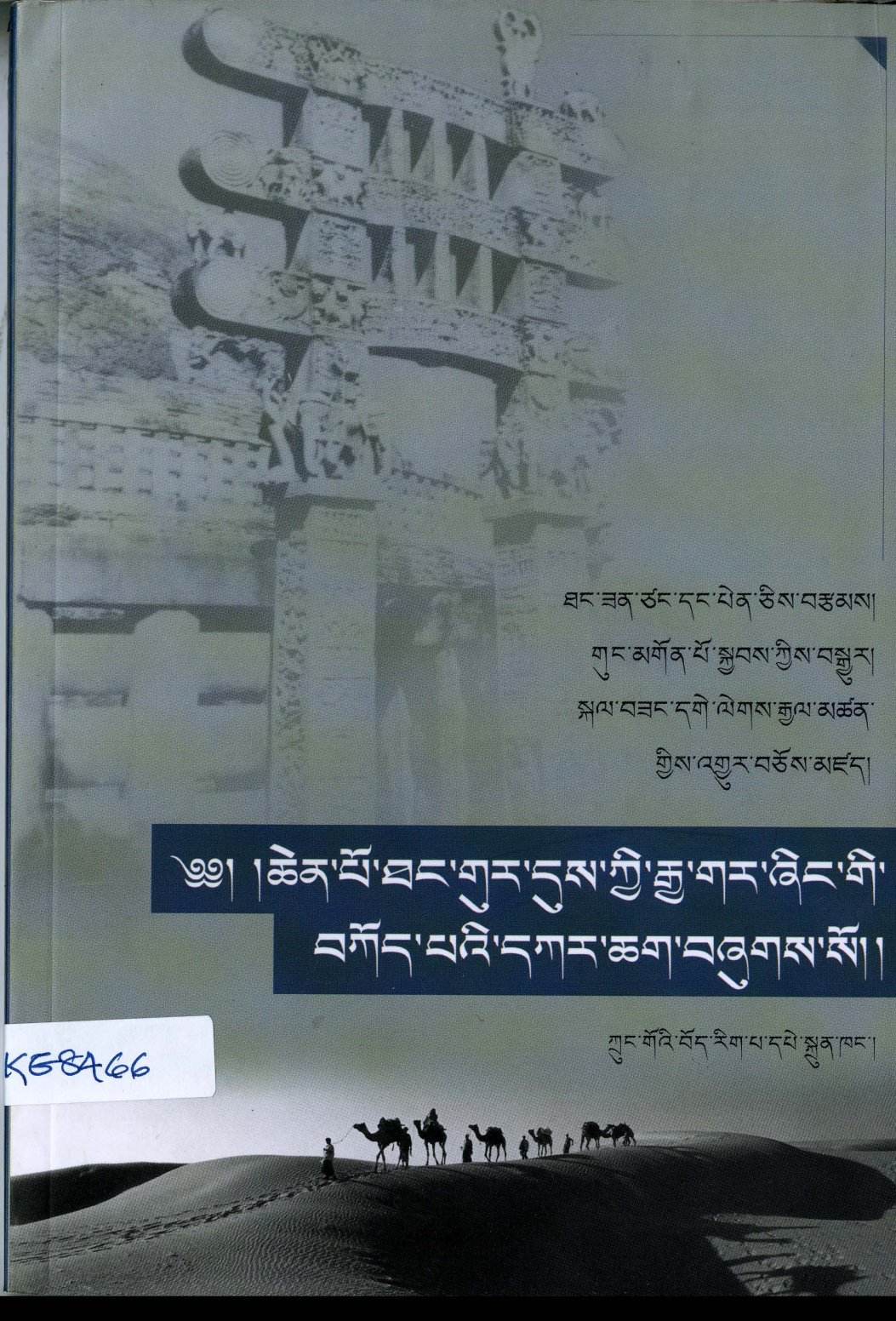




ཐང་ཟུན་ཅང་དང་ཤེན་ཅིས་བཟམས།

གུང་མགོན་པོ་སྐུ་བས་ཀྱིས་བསྐྱར།

སྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་

ཀྱིས་འགྱུར་བཅོས་མཛད།

༡༡། །ཆེན་པོ་ཐང་གུང་དུས་ཀྱི་རྒྱ་གར་ཞིང་གི་  
བཀོད་པའི་དཀར་ཆག་བཟུགས་སོ། །

གུང་གོའི་ཐོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

K58A66

༡༡།   ཆེན་པོ་ཐང་གུར་ཏུས་ཀྱི་རྒྱ་གར་  
          ཞིང་གི་བསོད་པའི་དཀར་ཆག་  
          བཟུགས་སོ། །

ཐང་ཟན་ཅང་དང་པེན་ཅིས་བཅམས།  
      གུར་མགོན་པོ་སྐུབས་ཀྱིས་བསྐྱར།  
      སྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་  
      ཀྱིས་འགྱུར་བཅས་མཛད།

གུར་གྱི་པོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བསྟན།

(ཆེན་པོ་ཐང་གུར་དུས་ཀྱི་རྒྱ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་  
ས་) (《大唐西域记》) ཞེས་པའི་དཔེ་དཔ་འདི་ནི་གུང་མགན་པོ་སྐུབས་ཀྱིས་  
བོད་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། བསྐྱར་མཐའ་གང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་  
ནས་ཁོང་ནི་སོག་པོའི་ལྷ་བཞུགས་པའི་དཀར་ཆག་དང་། ད་དུང་《རྒྱ་ནག་ཆོས་འབྱུང་》གི་  
ཚཱ་པ་པོ་ཡིན་པ་ཙམ་ལས་རྗེ་དེ་སོན་ཁག་པོ་འདུག

དེ་ལ་ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གཙོ་བོ་ཐང་ཟན་སྒྲ་མ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཏུ་  
 མ་བརྒྱད་དེ་ཁ་ཆེ་དང་རྒྱ་གར་མཐའ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཤོང་ཁྱེར། ས་  
 ལུལ་བཅས་ལ་གནས་ཡུལ་བརྒྱ་དང་སྟུང་བཅུ་ལྷ་བརྒྱད་ལ་མེད་མ་ནས་ཁོང་གིས་  
 དངོས་སུ་མཐོང་ཞིང་ཚོས་པའི་ཡུལ་སྤྱངས་དང་། ཤོང་ཁྱེར། ཡུལ་སྟོལ་གོ་མས་  
 གཤིས། ཐོན་དངོས། གནམ་གཤིས། སྐད་དང་ཡིག། ཆབ་སྲིད། དཔལ་འབྱོར།  
 རིག་གནས། ཚོས་ལྷགས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གསལ་པོར་བཞོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་  
 བཞིན་བརྒྱར་འབྲས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་པོད་ཡིག་གི་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་བརྒྱར་  
 ཡོད་པས། རྒྱ་བྱེད་ཆེན་གྱི་ཆ་ནས་སྟན་སྟུང་ཆོགས་ཤིང་གོ་སྒྲ་བ། ཆོག་སྦྱར་  
 རེགས་པ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་འཁྱམས་པས། འདི་ནི་པོད་རྒྱ་ཡིག་  
 བརྒྱར་དང་། ཚོས་ལྷགས་ཞིབ་འཇུག་ ད་དུང་ཨ་ཤེ་ཡ་དཀྱིལ་དང་ཨ་ཤེ་ཡ་སྟོ་  
 མའི་གནའ་རབས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་དང་ཚོས་ལྷགས་ཡོ་རྒྱས་བཅས་པར་ཡང་ཞིབ་.....  
 འཇུག་བྱེད་པའི་ཡིག་ཆ་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ལགས་པས་སྟོག་པ་པོ་ཀྱན་གྱི་སྦྱར་.....  
 ལམ་དུ་བརྒྱར་བ་ལགས།

ཡུང་གོའི་ཐོད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ནས།

२००५ལོའི་ཟླ་ ༡༢ པར།

## དཀར་ཆག

|                                                                |      |
|----------------------------------------------------------------|------|
| མེད་གཞི། .....                                                 | (1)  |
| ས་བཅད་དང་པོ། ཡུལ་ལྷུ་མ་བཅུ་མ་བཞི། .....                        | (1)  |
| ལྷ་ཤི་རིའི་ཡུལ། .....                                          | (1)  |
| གུ་ཆེའི་ཡུལ། .....                                             | (2)  |
| 1. ལྷ་གནས་པའི་མཚོ་དང་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲག .....             | (3)  |
| 2. རྩྭ་རི་ཤར་རུབ་ཟེར་པའི་དགོན་པ་གཉིས། .....                    | (3)  |
| 3. ཆོག་མཆོད་ཆེན་མོ། .....                                      | (4)  |
| 4. རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲག་དང་རུ་པོའི་ལོ་རྒྱུས། .....          | (5)  |
| ལྷ་རྩེ་གའི་ཡུལ། .....                                          | (6)  |
| 1. རི་བོ་གངས་ཅན་དང་མཚོ་དྲངས་མོ་ཆེ། .....                       | (6)  |
| 2. རྒྱ་མུང་འདབ་དཀར་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ། .....                     | (7)  |
| 3. འདྲོད་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ། .....                                   | (8)  |
| 4. རྒྱ་མུང་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ། .....                           | (8)  |
| 5. གྲོང་ཁྱིམ་ཏྲ་ར་མི། .....                                    | (9)  |
| 6. གྲོང་ཁྱིམ་མཁར་རྒྱུང་དང་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱུང་དཀར། གྲོང་ཁྱིམ་གྱིས་ |      |
| ལྷོ། .....                                                     | (9)  |
| ལྷོ་ལྷོ་གྲོང་གི་ཡུལ། .....                                     | (10) |
| འཕྲི་ལྷོ་གྲོང་གི་ཡུལ། .....                                    | (10) |

|                              |      |
|------------------------------|------|
| ལྷ་ཏྲ་གྲི་ཡུལ།.....          | (11) |
| ལྷ་ཏྲ་རིལ་ལྷ་ཡུལ། .....      | (11) |
| དགའ་བའམ་སྒྱིད་པའི་ཡུལ། ..... | (11) |
| མི་མ་ཏའི་ཡུལ།.....           | (12) |
| ཀ་སུ་ནའི་ཡུལ།.....           | (13) |
| གུ་ཤམ་མི་ཀའི་ཡུལ།.....       | (13) |
| ཏེ་ཏན་གྲི་ཡུལ།.....          | (13) |
| ལྷ་ཏེའི་ཡུལ། .....           | (13) |
| ལྷ་ཏིའི་ཡུལ། .....           | (14) |
| ཏ་རི་ལྷ་ཀའི་ཡུལ།.....        | (14) |
| ལྷ་ཏྲ་ནའི་ཡུལ།.....          | (14) |
| ལྷ་ཏྲ་ཀའི་ཡུལ།.....          | (15) |
| ལྷ་ཏྲ་རའི་ཡུལ།.....          | (15) |
| ཏ་མིའི་ཡུལ། .....            | (16) |
| ཏ་པ་ལྷའི་ཡུལ། .....          | (16) |
| ཏ་ལྷ་མའི་ཡུལ།.....           | (17) |
| ལྷ་མན་གྲི་ཡུལ།.....          | (17) |
| ཏ་ཏྲ་ཡ་ནའི་ཡུལ།.....         | (17) |
| ཏེ་ཤའི་ཡུལ། .....            | (18) |
| ཏྲ་ཏྲ་རའི་ཡུལ།.....          | (18) |

|                                                                        |      |
|------------------------------------------------------------------------|------|
| ཀྱ་མི་ཏའི་ཡུལ། .....                                                   | (18) |
| རྒྱ་ཀ་འི་ཡུལ། .....                                                    | (19) |
| ཅི་མི་ལྟའི་ཡུལ། .....                                                  | (19) |
| ཏུ་རིན་གྱི་ཡུལ། .....                                                  | (19) |
| རྒྱ་ཏའི་ཡུལ། .....                                                     | (20) |
| 1. རྒྱ་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་། .....                                        | (20) |
| 2. བེ་མེད་གྲོང་ཁྱིམ་དང་རྒྱ་རིའི་གྲོང་ཁྱིམ། .....                       | (22) |
| རི་མ་ཏའི་ཡུལ། .....                                                    | (23) |
| ཏུ་ཤི་ཀ་ནའི་ཡུལ། .....                                                 | (23) |
| ཏ་ར་ཀ་ནའི་ཡུལ། .....                                                   | (23) |
| འེ་མེའི་ཡུལ། .....                                                     | (24) |
| རྒྱ་ཡན་ནའི་ཡུལ། .....                                                  | (24) |
| 1. རྫོང་སྐྱ་འདྲ་དང་སྟོན་པའི་སྐྱ་བརྒྱན་གཟིམ་སྐྱབས་ཅན། .....             | (25) |
| 2. རྒྱ་མིག་ཇིང་བུའི་གནས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག .....                        | (26) |
| ཀ་མི་ཤེའི་ཡུལ། .....                                                   | (26) |
| 1. རྒྱལ་བུ་རྫོང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་། .....                                 | (27) |
| 2. ཏ་ར་ཀ་ཏའི་གཙུག་ལག་ཁང་། .....                                        | (29) |
| 3. སིཏ་ཤུ་ལའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་ཨ་ར་རྫོང་རི། .....                          | (30) |
| 4. གངས་རིའི་སྤོ་ལ་མཚོ། .....                                           | (31) |
| 5. རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་རྒྱན་པས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་<br>ཁང་། ..... | (34) |

|                                                                               |      |
|-------------------------------------------------------------------------------|------|
| ༤. མེ་རུ་ཀུའུ་རི་དང་སྤྱ་མཚོ་ཞིག་.....                                         | (34) |
| ས་བཅད་གཉིས་པ། ཡུལ་གསུམ། .....                                                 | (36) |
| རམ་པའི་ཡུལ། .....                                                             | (36) |
| རྒྱ་ག་རའི་ཡུལ། .....                                                          | (37) |
| ༡. གོང་ཁྱེར་ཉེ་འདབས་ཀྱི་རྩེས་ཡུལ། .....                                       | (37) |
| ༢. ཡ་པོང་ཞིག་གི་སྤྱོད་རུ་གཙུག་ལག་ཁང་།.....                                    | (38) |
| ༣. གོང་ཁྱེར་ཉེ་རྒྱ། .....                                                     | (40) |
| ཐུན་རྩ་རའི་ཡུལ། .....                                                         | (42) |
| ༡. བི་སར་རའི་ཤིང་དང་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་རྒྱ།.....                                    | (43) |
| ༢. མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྤྱ་འདྲ། .....                              | (44) |
| ༣. དགེ་སློབ་ཅིབ་ལོགས་དང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་བཅས་ཀྱི་རྩེས་<br>ཡུལ་སྐོར། ..... | (45) |
| ༤. བུ་རྒྱར་རྩ་ཉིད་ཡུལ་དང་དེའི་རྒྱུད་རྩེས་ཡུལ་སྐོར། .....                      | (48) |
| ༥. གོང་ཁྱེར་རྩ་རུ་ཤ། .....                                                    | (49) |
| ༦. རི་པོ་ཏ་རྩ་ཀ་ར་དང་གཞན་གྱི་རྩེས་ཡུལ།.....                                   | (49) |
| ༧. བྱ་ད་ཀ་ཏ་ན་ཐའི་གོང་ཁྱེར། .....                                             | (51) |
| ༨. བ་ར་རུ་རའི་སྤྱོད་ས་དང་བུ་མ་ཟེ་པ་ཉི། .....                                  | (51) |
| ས་བཅད་གསུམ་པ། ཡུལ་བརྒྱད། .....                                                | (54) |
| ལྷ་རྩེ་ནའི་ཡུལ། .....                                                         | (54) |
| ༡. དྲང་སྤྱོད་བཟོད་པའི་རྩེས་ཡུལ།.....                                          | (55) |
| ༢. ལྷ་རྩེ་སོག་མ་མེད་གནས་པའི་རྩེ་མིག་དང་རྩེན་པའི་རྩེས་ཡུལ།<br>.....            | (55) |

༡. རི་པོ་ཉེ་རུ། ..... (57)  
 ༢. མ་རྒྱ་བ་ནའི་གཙུག་ལག་ཁང་། ..... (57)  
 ༣. མ་ཤིའི་གཙུག་ལག་ཁང་། ..... (58)  
 ༤. ཤི་བི་ཀའི་རྒྱལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས། ..... (58)  
 ༥. སང་ཁའི་གཙུག་ལག་ཁང་། ..... (59)  
 ༦. རྒྱལ་པོ་ལྷེ་མཚོག་གིས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན། ..... (59)  
 ༧. ལོ་ཉ་ར་ཀའི་ཕྱི་མཚོད་རྟེན་དང་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་  
 དབང་ལྷག་གི་སྦྱ་བརྟན། ..... (60)  
 ༨. རི་རྩེ་ལོ་རི་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་སྦྱ་ཆེན་དང་རྒྱལ་པོ་འཕགས་  
 རྒྱུས་པའི་ལོ་རྒྱུས། ..... (61)  
 ༩. ཐ་རི་རའི་ཐང་། ..... (64)  
 བ་རུ་རའི་ཡུལ། ..... (64)  
 ར་ཤ་ཤི་ནའི་ཡུལ། ..... (65)  
 ༡. གཏེར་ཆེན་བཞི་འབྱུང་ས། ..... (65)  
 ༢. རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན། ..... (66)  
 ༣. ཤར་ལྷའི་མཚམས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་དང་རྒྱལ་པོ་ཐུང་ན་མེད་ཀྱི་  
 བུ་ཀྱ་ན་ལའི་ལོ་རྒྱུས། ..... (67)  
 སི་རྩེ་ག་ལུ་རའི་ཡུལ། ..... (69)  
 ༡. སྤང་ཁྱིའི་ཉེ་འདབས་མཚོད་རྟེན་དང་དྲང་སྤང་གས་དཀར་ཅན་  
 སྤལ་བ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ། ..... (70)  
 ༢. རྩོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱ་པའི་ལུས་སྤྱོད་མ་སྦྱར་པར་བཏང་  
 བའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ། ..... (71)



|                                                                       |      |
|-----------------------------------------------------------------------|------|
| ༡. རི་ཆེག་སྐུ་ཅིག་ནང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག .....                          | (71) |
| ལྷ་ར་ཅིའི་ཡུལ། .....                                                  | (72) |
| ཀ་སྐེ་ར་བའི་ཡུལ། .....                                                | (72) |
| ༡. ཡུལ་འཇུག་ས་ཚུལ་སྐོར། .....                                         | (73) |
| ༢. དགེ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུ། .....                               | (74) |
| ༣. རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཤ། .....                                              | (75) |
| ༤. རྒྱ་ཏ་རའི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ངན་ཚར་བཅད་པའི་ལོ་རྒྱུ། .....               | (76) |
| ༥. སྤྱོད་པའི་ཆེམས་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན། .....                            | (77) |
| ༦. གཙུག་ལག་རྒྱུང་བ་དང་སློབ་དཔོན་དགེ་འདུན་བཟང་པོའི་རྩིས་<br>ཤུལ། ..... | (78) |
| ༧. སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སུ་གཟུ་ར་དང་དགུ་བཙམ་པ་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུ།<br>.....    | (79) |
| ༨. གང་པོ་དང་སངས་རྒྱས་འགྲེལ་པ་མཁས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་ཤུལ།<br>.....       | (80) |
| ཟ་ཁུ་ཤེའི་ཡུལ། .....                                                  | (81) |
| ཀ་ཅ་ཤ་རྒྱ་རའི་ཡུལ། .....                                              | (81) |
| ས་བཅད་བཞི་བ། ཡུལ་བཙུ་ལ། .....                                         | (83) |
| ཀྱེ་ཀའི་ཡུལ། .....                                                    | (83) |
| ༡. ཅ་ཀ་རའི་སྤྱོད་ཁྱེར་རྟེན་པ་ཞིག་དང་རིག་ས་ཆེན་རྒྱལ་པོ། .....          | (83) |
| ༢. སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་དེ་མིན་ཀྱེ་རྩིས་ཤུལ། .....                 | (86) |
| ཅོན་བུ་འའི་ཡུལ། .....                                                 | (87) |
| ༡. ཅོན་བུ་འའི་ཡུལ་མིང་ཡོད་ཚུལ་སྐོར། .....                             | (87) |

|                                                              |       |
|--------------------------------------------------------------|-------|
| ༡. མེ་བཏང་བའི་ནགས་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྒྲོབ་དཔོན་       |       |
| ཀ་བྱའི་བྱའི་རྩེས་ཤུལ། .....                                  | (88)  |
| ཇ་ལྟ་རའི་ཤུལ། .....                                          | (89)  |
| ཀྱ་ཏའི་ཤུལ། .....                                            | (89)  |
| ག་ཏའི་ཤུལ། .....                                             | (90)  |
| ས་རི་ཡ་ཏའི་ཤུལ། .....                                        | (91)  |
| མ་བྱ་རའི་ཤུལ། .....                                          | (92)  |
| ༡. ལྟན་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྩེས་ཤུལ། .....                        | (92)  |
| ༢. དག་བཙམ་པ་ཉེར་སྤྲོས་ཀྱི་རྩེས་ཤུལ། .....                    | (93)  |
| ༣. ཐུའུ་ཞིག་གིས་ལྟན་པ་ལ་སྤྲང་ཅི་ཡུལ་པའི་ཡོ་རྒྱུ་དང་ལྟན་པའི་  |       |
| རྩེས་ཤུལ། .....                                              | (94)  |
| ས་རྩ་ཞི་པ་རྩ་རའི་ཤུལ། .....                                  | (95)  |
| ༡. བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས། .....                                 | (95)  |
| ༢. ལྟན་པའི་རིང་བསྐལ་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་དང་གོ་མི་རྒྱའི་    |       |
| གཙུག་ལག་ཁང་། .....                                           | (96)  |
| ཅུ་པ་ཡི་ནའི་ཤུལ། .....                                       | (96)  |
| ༡. ལྟན་པ་དང་དག་བཙམ་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན། .....               | (97)  |
| ༢. ཐུ་སྤྲང་གཞུང་སྒྲའི་སྒྲུབ། .....                           | (97)  |
| མ་ཏི་བྱ་རའི་ཤུལ། .....                                       | (98)  |
| ༡. ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཡོ་རྒྱུ། .....          | (99)  |
| ༢. སྒྲོབ་དཔོན་འདུན་བཟང་དང་དབྱིག་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱུ། ..... | (100) |

|                                                               |       |
|---------------------------------------------------------------|-------|
| १. སྒྲུབ་དཔོན་དྲི་མེད་བསེས་གཉེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས། .....           | (103) |
| ༤. མ་ཡུལ་རའི་ཤོར་བྱེད། .....                                  | (103) |
| ཕ་ཁི་མ་ལུ་རའི་ཡུལ། .....                                      | (104) |
| རྟོ་ཤར་ལུ་ཡུལ། (ག་ཅི་ཤན་གྱི་ཡུལ།) .....                       | (105) |
| ཨ་ཁི་ཙི་རའི་ཡུལ། .....                                        | (106) |
| སྤི་ཤར་ལུ་ཡུལ། .....                                          | (106) |
| ཀ་ཉི་རའི་ཡུལ། .....                                           | (107) |
| १. གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐས་          |       |
| གསུམ་དང་དེའི་ལོ་རྒྱུས། .....                                  | (107) |
| २. དགེ་སྦྱོར་མ་ལྷན་ལའི་མདོག་གིས་སྟོན་པ་མཇལ་པའི་གནས། ...       | (109) |
| ས་བཅད་ལྔ་པ། ཡུལ་དྲུག .....                                    | (110) |
| ཀུ་ལྷ་ལྷའི་ཡུལ། .....                                         | (110) |
| १. ཡུལ་མིང་ཡང་ཚུལ། .....                                      | (110) |
| २. ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མ་དང་ཚུལ་སྤྱད་སྦྱང་པའི་སྐོར། .....            | (112) |
| ३. ཚུལ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མས་ཐང་ཟན་སྒྲ་མ་མཇལ་བ། .....            | (114) |
| ༤. ཤོར་བྱེད་ཀུ་ལྷ་ལྷ་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་གྱི་ཆོགས་ཆེན། .....        | (115) |
| ༥. ཤོར་བྱེད་ཀུ་ལྷ་ལྷ་ཉི་འདབས་གྱི་སྟོན་པའི་རྗེས་ཤུལ། .....     | (117) |
| ༦. ཤོར་བྱེད་ན་རྒྱ་ཉི་ལྟ་ཀྱི། .....                            | (118) |
| ཨ་ཤོ་ཀའི་ཡུལ། .....                                           | (119) |
| १. སྒྲུབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་དཔལ་ལྷན། .....                    | (119) |
| २. སྒྲུབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་སྒྲུབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ |       |

|                                                                                          |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| སྐྱར།.....                                                                               | (120) |
| ཨ་ཡ་ལུ་ཁའི་ཡུལ། .....                                                                    | (121) |
| ལྷ་ར་ན་གའི་ཡུལ། .....                                                                    | (122) |
| 1. རྟན་པའི་རྩེས་ཤུལ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཨཱཱ་དེ་བའི་ཨོ་རྒྱལ། .....                               | (123) |
| 2. རྩེ་པའི་ལྷ་ཁང་དང་དེའི་ཨོ་རྒྱལ་སྐྱར། .....                                             | (124) |
| 3. རྩེན་པའི་སྤྱིང་ཆེན། .....                                                             | (124) |
| རྟོ་ཤེལ་འི་ཡུལ།.....                                                                     | (126) |
| 1. ཅན་དན་ལས་ཤུབ་པའི་རྟན་པའི་སྤྱི་བརྟན། .....                                             | (126) |
| 2. གོ་ས་ལའི་དང་དབྱིག་གཞེན། རོགས་མེད་བཅས་ཀྱི་རྩེས་ཤུལ། .....                              | (127) |
| 3. ཀ་ཅ་ལུ་རའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུད་གིས་ལུ་སྤྱོད་གས་<br>པ་བརྒྱལ་བའི་སྐྱར། ..... | (128) |
| མི་སྤྱ་ཀལ་འི་ཡུལ། .....                                                                  | (129) |
| གྲོང་ཁྱིམ་ཉེ་འདབས་ཀྱི་རྩེས་ཤུལ།.....                                                     | (130) |
| ས་བཅད་བྱག་པ། ཡུལ་བཞི། .....                                                              | (131) |
| ཤ་ར་ལ་སྤེའི་ཡུལ། .....                                                                   | (131) |
| 1. མགོན་མེད་ཟས་རྩེན་གྱི་བཞུགས་ཁང་གི་ཤུལ། .....                                           | (131) |
| 2. རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཤུལ། .....                                                          | (132) |
| 3. རྟན་པས་དགེ་སྟོང་ནད་པ་ལ་བྱས་གནད་བའི་ཨོ་རྒྱལ། .....                                     | (132) |
| 4. སྤྱི་འཕེལ་བྱ་དང་མེད་འགལ་གྱི་བྱས་རྒྱུ་འབྲུལ་གནད་ས་དང་རྟན་<br>པའི་རྩེས་ཤུལ། .....       | (133) |
| 5. གཞུགས་ལག་ཁང་ཉེ་འཁོར་དུ་ས་གཤོངས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཨོ་<br>རྒྱལ།.....                      | (134) |

|                                                                                 |       |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------|
| ༤. དྲི་གཙང་ཁང་གི་གྲིབ་མ་ཕྱི་པའི་ལྟ་ཁང་སྒྲིབ་པའི་སྐོར། .....                     | (136) |
| ༥. རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར། .....                                  | (136) |
| ༦. མིག་ཐོབ་པའི་ནགས་ཚལ། .....                                                    | (138) |
| ༧. སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲང་སྤྲུ་འབྲངས་སའི་གྲོང་ཁྱིམ། .....                            | (138) |
| གཤིས་པའི་ཡུལ། .....                                                             | (139) |
| ༡. རྟོན་པ་རྒྱལ་བུའི་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། .....                                     | (139) |
| ༢. རྒྱལ་བུ་རྟ་དཀར་ལ་བཅིབས་པ། .....                                              | (141) |
| ༣. འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་མི་ལོ་ཁྲི་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་<br>འབྲངས་ཡུལ། ..... | (141) |
| ༤. རྟོན་པ་གྲིབ་བསེལ་ལ་བཞུགས་པ། .....                                            | (142) |
| ༥. རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྒྲིབ་པོས་ཤུག་བརླབས་པའི་གནས། .....                              | (143) |
| ༦. ཡབ་སྲས་མཇལ་ཏེ་ཟས་གཙང་ཆོས་ཉན་པའི་གནས། .....                                   | (144) |
| ༧. ཆངས་པའི་ལྟ་ཁང་ཞིག་དང་མདའི་རྒྱ་མིག་གི་སྐོར། .....                             | (145) |
| ༨. ལུ་མ་བི་ནིའི་ཆལ་དང་རྟོན་པ་སྤྲུ་འབྲངས་པའི་གནས། .....                          | (146) |
| རམ་པའི་ཡུལ། .....                                                               | (147) |
| ༡. མཚན་རྟོན་འོད་འཕྲོ་ཞིང་སྒྲོན་མེ་འབྲིན་པ་ཞིག .....                             | (147) |
| ༢. གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག .....                                                         | (148) |
| ༣. རྟོན་པ་དང་པོར་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་འབྲང་པའི་ས་གནས།<br>.....                   | (148) |
| ༤. སྤྲར་སྤྲངས་ཐལ་བཅིགས་བའི་མཚན་རྟོན་ཞིག .....                                   | (149) |
| ཀྱ་ཤའི་ཡུལ། .....                                                               | (150) |
| ༡. དག་བཙས་པའི་ཚུར་ཁང་རྟོན་ཤུལ། .....                                            | (150) |

|                                                                           |              |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------|
| ༡. ས་ལའི་ཚལ། .....                                                        | (150)        |
| ༢. བཙམ་ལྷན་འདས་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཐེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ། .....                        | (152)        |
| ༣. རྟོན་པའི་སྤྲུང་ལ་ཞུགས་ཤུལ་པའི་གནས། .....                               | (152)        |
| ༤. རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རིང་བསྐལ་བཞགས་པའི་སྐོར། .....                       | (153)        |
| ༥. རྒྱང་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག .....                                            | (153)        |
| <b>ས་བཅད་བདུན་པ། སྤལ་ལ། .....</b>                                         | <b>(155)</b> |
| <b>མ་ར་ཏ་སའི་ཡུལ། .....</b>                                               | <b>(155)</b> |
| ༡. མར་ནའི་ཚུ་སྤང་མཐའ་འཁོར་གྱི་རྩིས་ཤུལ་སྐོར། .....                        | (155)        |
| ༢. སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལྷང་བསྟན་པའི་གནས། .....                                  | (157)        |
| ༣. སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩིས་ཤུལ་དང་སྤྲ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུ། .....                   | (158)        |
| ༤. སྤང་དང་བྱ་ཤུ་བ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ། .....                                  | (158)        |
| ༥. ཀུན་ཤེས་རྒྱའི་ཐུ་སྟགས་ལྷ་ལྷེ་བཟང་པོ་བདུལ་བའི་གནས། .....                | (160)        |
| ༦. རལ་ལྷན་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར། .....                                    | (160)        |
| ༧. རི་དྲུགས་གསུམ་གྱི་མཆོད་རྟེན། .....                                     | (163)        |
| <b>ཅ་རྩའི་ཡུལ། .....</b>                                                  | <b>(164)</b> |
| ༡. རྟོན་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་རྟེན། .....                                 | (165)        |
| ༢. རྣ་བ་མ་སྤག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུ། .....                            | (165)        |
| ༣. མ་རྩ་སྤྲ་དང་དེ་མེན་གྱི་རྩིས་ཤུལ། .....                                 | (166)        |
| <b>བེ་ཤུ་ལྷའི་ཡུལ། .....</b>                                              | <b>(168)</b> |
| ༡. བསྟན་པས་མདོ་ལྷེ་དྲི་མེད་གྲགས་པ་གསུངས་སའི་གནས། .....                    | (168)        |
| ༢. རྟོན་པའི་རིང་བསྐལ་བཞགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་དེ་མེན་གྱི་<br>རྩིས་ཤུལ། ..... | (169)        |

|                                                                 |       |
|-----------------------------------------------------------------|-------|
| ३. དེ་མེད་གྲགས་པ་དང་རིན་ཆེན་བཞེགས་ཀྱི་ཁང་ཤུལ། .....             | (170) |
| ༤. ལྷན་པས་བདུད་མིག་རྟོ་ཅན་ལ་ཐུ་ངན་འདའ་བར་ཞལ་འཛེ་བའི་གནས། .....  | (170) |
| ༥. བུ་སྟོང་གིས་མ་མ་དང་མཇལ་བའི་གནས། .....                        | (172) |
| ༦. ལྷན་པའི་རྗེས་ཤུལ། .....                                      | (174) |
| ༧. སྤང་རྩིང་གོག་པ་ཞིག་དང་ལྷ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུས། .....   | (174) |
| ༨. བདུན་སངས་རྒྱལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་བར་མཛད་པའི་གནས། ..... | (175) |
| ༩. བེ་ཤེ་ཏ་རྒྱ་རའི་གཙུག་ལག་ཁང་། .....                           | (175) |
| ༡༠. ཀུན་དགའ་པོས་སྐྱེ་གདུང་ཚུགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གནས། ...         | (176) |
| རྒྱ་རི་ཤིའི་ཡུལ། .....                                          | (177) |
| ཉ་དང་ཉ་པའི་ཆོགས་བདུས་པའི་གནས་དང་རྗེས་ཤུལ་གཞན་གྱི་སྐོར། .....    | (178) |
| ནི་པ་ལའི་ཡུལ། .....                                             | (179) |
| ས་བཅད་བརྒྱད་པ། ཡུལ་གཅིག་.....                                   | (181) |
| མི་ལྷ་ཏ་ཡུལ། (སྟོད།) .....                                      | (181) |
| ༡. ལྷ་རིའི་བུའི་སྤང་ཁྱེར་དང་དེའི་ལོ་རྒྱུས། .....                | (181) |
| ༢. རྒྱལ་པོ་ཐུ་ངན་མེད་ཀྱིས་བཙོན་ར་བྱས་པའི་གནས། .....             | (182) |
| ༣. རྒྱལ་པོ་ཐུ་ངན་མེད་ཀྱིས་རིང་བསྐལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ། ...       | (184) |
| ༤. རྟོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས། .....             | (185) |
| ༥. དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས། .....                             | (186) |
| ༦. རྒྱལ་པོ་ཐུ་ངན་མེད་ཀྱི་སྐྱེགས་རྩིང་པ་ཆེན་པོའི་ཤུལ། .....      | (187) |

༡. བྱ་གཤམ་གི་སྐྱོད་ཚལ་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་།.....(188)  
 ༢. ཨ་ཐུ་ཀ་ཞེས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེ་བ་ཞིག .....(189)  
 ༣. ལྷ་རྩེའི་སྤུངས་མཆོད་རྟེན་དང་ཨུ་དེ་བའི་ལ་རྒྱས་སྐྱོར། .....(190)  
 ༡༠. འདྲེ་བམ་ཟེ་པའི་ལ་རྒྱས།.....(191)  
 ༡༡. ལངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་སོགས་མཛད་ཤུལ་དང་པན་ཉི་ར་  
     ཤུལ་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། .....(192)  
 ༡༢. ཡོན་ཏན་འད་རང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ངང་  
     ཚུལ་བཟང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་།.....(194)  
 ༡༣. ལྷ་ཡ་རིའི་སྤྱང་ཁྱེར་དང་ག་ཡ་གོའི་རིའི་སྐྱོར།.....(196)  
 ༡༤. བྱང་རྒྱལ་པའི་སྒྲོན་གྱི་རི་དང་སྒྲོན་པ་མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་  
     སྐྱོར།.....(197)  
 ༡༥. བྱང་རྒྱལ་སྒྲོན་ཤིང་། .....(197)  
     1. རྩ་རྩེ་གདན།.....(198)  
     2. བྱང་རྒྱལ་ཤིང་དང་དེ་མེན་གྱི་རྩེས་ཤུལ། .....(199)  
 ༡༦. སྒྲོན་པ་མཆོག་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་དུས་དང་དེའི་རྩེས་ཤུལ།  
     .....(202)  
 ༡༧. བྱང་རྒྱལ་ཤིང་ཉེ་འདབས་ཀྱི་རྩེས་ཤུལ། .....(204)  
 ༡༨. བྱང་སྐྱོང་ཁྱེ་ལོགས་ན་མ་རྩ་བོ་རྩེའི་གཙུག་ལག་ཁང་། .....(208)  
 ས་བཅད་དགུ་བ། སྤུལ་གཅིག་.....(210)  
 མི་ལྷ་ཏ་ཡུལ། (སྤུངས།) .....(210)  
     ༡༩. སྤུལ་སྤངས་གི་མཆོ་ལྷིང་། .....(210)  
     ༢༠. ལུ་སྤྱོད་ལས་ངན་བ། .....(211)  
     ༢༡. རི་བོ་བྱ་རྒྱང་དང་རྩེ་བཙུན་འཕགས་པ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོའི་



|                                                                      |       |
|----------------------------------------------------------------------|-------|
| ལྷ་རྒྱལ། .....                                                       | (212) |
| ༢༢. བྱང་ན་སྤྲོན་རི་པོ་དང་སྤྱག་ཚལ་སྐོར། .....                         | (213) |
| ༢༣. ཀྱུ་ཤའི་གྲོང་ཁྱིམ། .....                                         | (215) |
| 1. མྱང་པོ་བརྒྱལ་བའི་གནས། .....                                       | (215) |
| 2. ཤེ་རིའི་བྱ་སྤྱོད་བ་ཚབ་པའི་གནས། .....                              | (216) |
| 3. དཔལ་སྤྱོད་དང་འབས་ཟབ་མེད་ལྷ་རྒྱལ། .....                            | (216) |
| 4. འཚོ་བྱེད་གཞན་རྒྱུད་རྒྱུ་ཤུལ། .....                                | (217) |
| ༢༤. བྱ་ཚོད་སྤྱངས་པའི་རི་པོ་དང་སྤྲོན་པའི་གནས་རྒྱུ་ཤུལ། .....          | (218) |
| ༢༥. རི་པོ་རྒྱ་རྒྱ། .....                                             | (219) |
| 1. བི་རྒྱ་རའི་རྩོ་ཁང་དང་བཅུན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ལྷ་རྒྱལ།<br>.....       | (220) |
| 2. རྒྱུ་ཤུལ་གཞན་གྱི་སྐོར། .....                                      | (221) |
| ༢༦. གཙུག་ལག་ཁང་འོད་མའི་ཚལ། .....                                     | (222) |
| 1. ལངས་རྒྱལ་གྱི་རིན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། .....                | (223) |
| 2. ཀྱུན་དགའ་པོའི་སྤྱོད་མའི་མཚན་རྟེན་ཞིག .....                        | (223) |
| 3. རྩེ་རྩྭ་དང་པོའི་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པའི་གནས། .....                       | (224) |
| 4. ཀྱུ་ལྷ་ཀའི་རྒྱུ་དང་རྩོའི་ཀྱུ་པའི་ལྷ་རྒྱལ། .....                   | (225) |
| ༢༧. རྒྱལ་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ། .....                                       | (225) |
| ༢༨. གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ན་ལེན། .....                                   | (226) |
| གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉི་འཁོར་བྱ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་ཤུལ། ...                | (228) |
| ༢༩. ཀྱུ་རྒྱ་ཀའི་རྒྱངས་དང་མོ་འགལ་གྱི་བྱ་བསྟུ་མས་པའི་གནས།<br>.....     | (231) |
| ༣༠. རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་པོས་སྤྲོན་པ་བསྟུས་ཏེ་མཇལ་བའི་<br>གནས། ..... | (232) |

|                                                                    |       |
|--------------------------------------------------------------------|-------|
| ༡༡. ཀ་ལ་བི་ན་ཀའི་ཚྲངས་དང་འཕགས་ཤུ་རའི་བྱ་བལྟམས་པའི་གནས། .....       | (233) |
| ༡༢. བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བྲག་ཕྱག་ .....                                   | (234) |
| 1. ཁྱད་ཁྱད་མཚོད་ཉེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས། .....                            | (235) |
| 2. ཕྱག་རོན་མཚོད་ཉེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས། .....                            | (235) |
| ༡༣. རྗེ་བཙུན་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན། .....                     | (236) |
| ༡༤. འདས་སངས་གསུམ་ཀའི་བཞུགས་ཁྱི་དང་མཛད་ཤུལ་སྐོར། ...                | (237) |
| ས་བཅད་བརྩ་བ། ཡུལ་བརྩ་བདུན། .....                                   | (238) |
| ཨི་ར་ན་ཟླ་ཏའི་ཡུལ། .....                                           | (238) |
| ༡. རི་ཕོ་ཨི་ར་ན། .....                                             | (238) |
| ༢. གོ་བཞིན་སྐྱེས་ན་བ་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་རི་བ་འཁྱུངས་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས། ... | (239) |
| ༣. རི་ཕོ་ཆེག་སྐྱ་ཅིག་ཐོག་སྟོན་པའི་རྗེས་ཤུལ། .....                  | (241) |
| རྩ་རྒྱའི་ཡུལ། .....                                                | (242) |
| ཉེ་རྒྱུ་རྩི་རིའི་ཡུལ། .....                                        | (243) |
| བེ་ན་ཟླ་ཐརྒྱའི་ཡུལ། .....                                          | (244) |
| བ་ཤི་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་། .....                                        | (244) |
| ཀ་མ་རུ་པའི་ཡུལ། .....                                              | (245) |
| ལྷ་ཁྱེད་མེད་རྒྱལ་པོས་མཇལ་བ། .....                                  | (246) |
| སརྩ་ཏ་ཐའི་ཡུལ། .....                                               | (247) |
| ཡུལ་རྒྱག་པོ་བཤད་སྟོལ། .....                                        | (247) |
| ར་སྟོ་རི་ཏའི་ཡུལ། .....                                            | (248) |

|                                                         |       |
|---------------------------------------------------------|-------|
| ག་རུ་ཉི་ས་ལ་རྒྱུ་ཡི་ཡུལ། .....                          | (248) |
| གཙུག་ལག་ཁང་སོ་མ་དུ་རི། .....                            | (249) |
| ལུ་ཤུའི་ཡུལ། .....                                      | (250) |
| 1. ལུ་ཤུ་ཉི་ལོ་གཙུག་ལག་ཁང་། .....                       | (250) |
| 2. ཅ་ཅ་རྩ་ཉི་ལོ་ལྷོ་ཁྱེད། .....                         | (251) |
| ཀུང་ཡུ་ཐའི་ཡུལ། .....                                   | (251) |
| ལི་རྒྱའི་ཡུལ། .....                                     | (252) |
| ཀོ་ས་ལའི་ཡུལ། .....                                     | (253) |
| 1. མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱབ་དང་ཨ་རུ་དེ་བ། .....                  | (254) |
| 2. མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱབ་མགུལ་བཅད་པའི་ལོ་རྒྱུས། .....         | (255) |
| ཨ་རྒྱའི་ཡུལ། .....                                      | (256) |
| སྤྱབ་དཔོན་རྒྱལ་ལྷན་སྤྱད་པའི་མཆོད་རྟེན། .....            | (257) |
| རྩ་ན་ཀ་ཏ་ཀའི་ཡུལ། .....                                 | (257) |
| 1. ཤར་རི་དང་རུབ་རི་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཡོད་པ། .....       | (258) |
| 2. སྤྱབ་དཔོན་ཆོད་མ་པ་རྩ་རྩི་བི་ཀ་དང་ཆོད་མའི་སྐོར། ..... | (258) |
| ཏུ་རི་ཡའི་ཡུལ། .....                                    | (259) |
| འཕགས་པའི་ལོ་རྒྱུས། .....                                | (260) |
| ཏ་བི་རུའི་ཡུལ། .....                                    | (260) |
| དཔའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱད་གི་ལོ་རྒྱུས། .....                     | (261) |
| མ་ར་ཀུ་ཏའི་ཡུལ། .....                                   | (262) |
| 1. རི་བོ་མ་ལ་ཡ། .....                                   | (262) |

|                                                   |       |
|---------------------------------------------------|-------|
| ༡. རི་པོ་པོ་ཏ་ལ། .....                            | (263) |
| ས་བཅད་བཅུ་གཅིག་པ། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ། .....         | (264) |
| སིཾ་ལའི་ཡུལ། .....                                | (264) |
| ༡. སེང་གེ་འཛིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ། .....                 | (264) |
| ༢. རྟོན་པའི་ཆོམས། .....                           | (266) |
| ༣. སྐ་བརྟན་སྐར་པའི་ལོ་རྒྱུ། .....                 | (266) |
| ༤. རི་པོ་ལྗང་དང་ལན་ར་ཀ་རའི་སྒྲིང་། .....          | (268) |
| ཀོ་ཀ་ན་པུ་རིའི་ཡུལ། .....                         | (269) |
| རྒྱལ་པོ་ཁང་ཁྱིམ་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྩེས་ཡུལ། .....       | (270) |
| མ་སྐར་ཐའི་ཡུལ། .....                              | (271) |
| ༡. སྐང་ཁྱིམ་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྩེས་ཡུལ། .....           | (272) |
| ༢. རྒྱལ་ཞུགས་སྦྱང་པས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། ..... | (272) |
| ཟ་ཏ་ཏ་ཏ་པའི་ཡུལ། .....                            | (273) |
| མ་ར་བའི་ཡུལ། .....                                | (274) |
| ༡. རྒྱལ་པོ་ཚུལ་ཁྱིམས་ཉི་མའི་རྩེས་ཡུལ། .....       | (274) |
| ༢. བམ་ཟེང་རྒྱལ་ཆེན་པའི་ལོ་རྒྱུ། .....             | (275) |
| ཨ་ཐ་རིའི་ཡུལ། .....                               | (276) |
| ཁི་ཐའི་ཡུལ། .....                                 | (277) |
| ཟ་ར་བའི་ཡུལ་ལ། .....                              | (277) |
| དེའི་རྒྱུད་གྱི་རྩེས་ཡུལ། .....                    | (278) |
| ཨ་ན་རྟ་པུ་རའི་ཡུལ། .....                          | (278) |

|                                                 |       |
|-------------------------------------------------|-------|
| ལུ་ར་ཐའི་ཡུལ། .....                             | (279) |
| ཀུ་ར་རའི་ཡུལ། .....                             | (279) |
| ལུ་ར་ཡ་ནའི་ཡུལ། .....                           | (280) |
| ཁི་རྟའི་ཐའི་ཡུལ། .....                          | (280) |
| མ་ཉི་ཤ་ར་ཐའི་ཡུལ། .....                         | (281) |
| མི་རྩུའི་ཡུལ། .....                             | (281) |
| མི་ཁྱིམ་ཚངས་མས་ཚོས་གོས་ཀྱི་རྩྱ་ལྷོ་ལྷོ་ར། ..... | (282) |
| རྩ་ར་མི་ཤ་རྩུའི་ཡུལ། .....                      | (283) |
| རྩ་ཉི་མའི་རྩ་ཁང་། .....                         | (283) |
| པ་རྩ་ཏའི་ཡུལ། .....                             | (284) |
| ཨ་བྱ་པ་ཐའི་ཡུལ། .....                           | (285) |
| ར་རྩ་རྩའི་ཡུལ། .....                            | (285) |
| པ་ར་སའི་ཡུལ། .....                              | (286) |
| པེ་ཏ་ཤི་རའི་ཡུལ། .....                          | (287) |
| སྒོང་ཁྱིམ་བྱང་ཁྱིམ་གྱི་རྩེས་ཡུལ། .....          | (288) |
| ཨ་པི་བྱའི་ཡུལ། .....                            | (288) |
| སྒོང་ཁྱིམ་ཉི་འཁོར་གྱི་མཛེད་ཡུལ། .....           | (289) |
| རྩ་ར་ཏའི་ཡུལ། .....                             | (289) |
| ས་བཅད་བཅུ་གཉིས་པ། ཡུལ་ཉི་ཤ་ར་གཉིས། .....        | (291) |
| ཙྰ་ཀུ་ཁིའི་ཡུལ། .....                           | (291) |

|                                                    |       |
|----------------------------------------------------|-------|
| ཕྱ་རི་ས་ཏ་རྣའི་ཡུལ། .....                          | (292) |
| ཨ་རྩ་ར་བའི་ཡུལ། .....                              | (292) |
| ཁ་སི་ཏ་རི་ཡུལ། .....                               | (293) |
| རྩའི་ཡུལ།.....                                     | (293) |
| མང་ཀུན་གྱི་ཡུལ། .....                              | (294) |
| ཨ་རི་ནི་རི་ཡུལ། .....                              | (294) |
| ཉི་ར་རྩའི་ཡུལ། .....                               | (294) |
| ཉི་མའི་ཡུལ། .....                                  | (295) |
| པ་རི་ཏ་རི་ཡུལ། .....                               | (295) |
| ཉེ་མ་རྩ་རི་ཡུལ། .....                              | (295) |
| ས་ར་ཐུ་ནའི་ཡུལ། .....                              | (296) |
| ཨིན་སོ་ཀུན་གྱི་ཡུལ། .....                          | (297) |
| ཁུ་རང་ཏ་རི་ཡུལ། .....                              | (297) |
| རྩ་མ་ས་རྩའི་ཡུལ། .....                             | (297) |
| ཤེ་ཁི་ནི་རི་ཡུལ། .....                             | (298) |
| ཤ་རྩའི་ཡུལ།.....                                   | (298) |
| ཀ་རྩན་ཏ་རི་ཡུལ། .....                              | (300) |
| 1. ཡུལ་འཛུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས། .....                   | (300) |
| 2. ཀུ་མ་ར་རྩིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་།.....         | (301) |
| 3. རྫོ་ཁང་པ་གཉིས་ནང་དག་བཙམ་རེ་བཞུགས་པའི་སྐོར།..... | (301) |

|                                              |       |
|----------------------------------------------|-------|
| ༤ བུ་ཆུ་མྱེ། .....                           | (302) |
| ཟུ་ཤའི་ཡུལ། .....                            | (302) |
| དག་སྤྱང་གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་པའི་ལོ་རྒྱུས། .....  | (303) |
| ཁ་ཤའི་ཡུལ། .....                             | (304) |
| ཤོ་གུ་ཀའི་ཡུལ། .....                         | (305) |
| གུ་ས་ད་ནའི་ཡུལ། .....                        | (306) |
| ༡. ཡུལ་འཛུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས། .....             | (306) |
| ༢. བེ་རོ་ཙ་ནའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས། ..... | (307) |
| ༣. ག་ཤི་ར་རྒྱའི་རི་བོ། .....                 | (308) |
| ༤. སོ་ཀ་ཡའི་སྤྱང་ཁྱུར། .....                 | (308) |
| ༥. བྱེ་བ་སྤང་གཟེར་མའི་ལོ་རྒྱུས། .....        | (309) |
| ༦. ས་མ་རྩ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་། .....             | (310) |
| ༧. ཤ་བ་མོངས་པ་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་། .....      | (311) |
| མཚུག་བྱང་། .....                             | (312) |
| ཡུལ་ཁག་གི་ཐོད་རྒྱ་ཤར་རྒྱུ་ཤར། .....          | (313) |

## སྒྲུང་གཞི།

༡༡། ཁ་མོ་གུ་ཅུ་མཆུ་སྤྱི་ཡི། རྒྱ་ནག་སྐད་དུ། རྒྱ་ཐང་མིའི་ཡུས་ཀྱིས།  
ཐོད་སྐད་དུ། ཆེན་པོ་ཐང་གུར་དུས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་  
ཆག་ རྟོན་པ་སྤྲོན་མེད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
སྤྲོམ་ནི། སངས་རྒྱས་སྙིང་གི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ཡི། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་  
ཡུལ་ལ་ཆེན་པོ་ལགས། །དེ་དག་སོ་སོའི་ཆར་གཏོགས་མི་གཏོགས་དང་། །ལམ་  
ཀྱི་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་མཐོང་བའི་ཡུལ། །ལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི། །  
ཡུལ་ལྷགས་ས་ཆོགས་གྲུབ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི། །བཀོད་པ་ཐང་དུས་ཡིག་ཆར་  
རྒྱུང་པ་དག །བསྐྱེད་ཉེ་མོ་ཆེན་ཕྱེ་སྤོད་གསུམ་འཛིན་པ། །ཐེག་ཆེན་ལྷ་ཡིས་རྒྱ་  
ནག་སྐད་དུ་བཅམས། །དོན་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་རི་ལྷར་ལུས་བཞེན་དུ། །ཐོད་ཀྱི་  
ཡི་གེར་གྱི་བ་འདི་བཞེན་ནོ། །དེ་ཡང་སྦྱིར་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་།  
ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན། །ཡང་སྦྱོས་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་བཀོད་པ་  
རགས་རིམ་དང་། །གསེར་དབུལ་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྣམ་པ་  
བཞི་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་  
ཆོས་མངོན་པ་ལྟར་ལ། །འདིར་ནི་འཕགས་པའི་ཡུལ་དངོས་དང་དེའི་ཆར་  
གཏོགས་པ་རྣམས་སུ་ཐང་ཟན་སྤྲོ་མ་དངོས་ཀྱིས་སྤྲོབས་པ་དང་། །ལམ་གྱི་ཉེ་  
འཁོར་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆེ་མོངས་དག་བཤད་པ་ལ། །འཛིག་རྟེན་འདིར་  
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་མི་འབྱུང་བ་ན། །འཇམ་བུ་སྤྱིང་འདིར་མི་བདག་ཆེན་པོ་  
བཞི་ཕྱོད་པར་གྲགས་སྟེ། །སྤྱིང་གི་སྟོང་ཆར་རྒྱན་གཤེར་ཆེ་བའི་གནས་སུ་སྤང་པོ་



ཆེད་ལྷ་མང་ཞིང་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་སྤང་པོ་ཆེད་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་.....  
 གཅིག རུབ་ཀྱི་ཆར་རྒྱ་མཚོ་དང་ཉེ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེད་རིགས་མང་པོ་འབྱུང་  
 བས་རིན་པོ་ཆེད་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཉིས། བྱང་གི་ཆར་གྲང་ལྷགས་ཆེ་  
 བའི་ཡུལ་དུ་རྟ་མང་ཞིང་གཙོ་བོར་རྟ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་རྟ་དེ་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་དང་གསུམ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་མི་ཚས་དར་སོ་ཆེ་ཞིང་ཞིབ་ལ་མི་མང་པོ་འདུས་  
 པས་མི་དེ་བདག་པོ་ཞེས་གསུམ་པ་བཞིའོ། །དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་ཚས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ། རིགས་ལྡན་ནོར་གྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷག་ཟིག་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་ནག་ཁྲིམས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཟེར་རྟེ། ཇི་སྐད་དུ་ཐང་ཡིག་ལས། འཇིག་རྟེན་ཚས་ལྷགས་ནམ་  
 གཉིས་ལྟེ། འཇིག་རྟེན་ཐེག་དང་ལུ་ལྷགས་ཐེག་། འཇིག་རྟེན་ལྷ་མི་ཐེག་པ་  
 དང་། ལུ་ལྷགས་ཕྱི་པ་ནང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཚས་ལྷགས་རགས་རིམ་  
 སྒྲིམ་ན། དཔྱ་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་མགས་འཇིག་རྟེན་ཚས་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་  
 ཞིང་། སྤྱིད་སྤྱང་གཙོ་ཆེ་ལ་ཐར་པ་ལ་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་  
 ཚས་ལྷགས་ཟེར་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་དང་རུང་བ་ཇི་སྟེད་.....  
 ལྱང་གཙོ་ཆེར་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་  
 ལྷ་ཚས་སུ་གསུམ་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གར་བའི་རང་བཞིན་ནམ་ངང་རྒྱད་ནི་ཕལ་  
 ཆེར་དཔའ་ཅལ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཆེ་བས་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་སྤྱག་སྤན་ཐུབ་པ། ལྷ་ཚས་ལ་  
 དགའ་བ། ཆ་ལྷགས་སྐར་རགས་ཞིང་ཆེན་བཅིངས་ཤིང་དཔྱད་བ་གཡས་པ་  
 གཅེར་བྱར་ལྷུང་བ། སྤྱི་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མ་ལན་འབྱུང་བ། ཁ་སྤྱི་  
 འབྲུག་པ། མི་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་གོང་དང་གོང་ཁྱིར་དུ་བོང་  
 པའི་ཁང་པ་ཁང་བཅིགས་ནམས་སུ་སྤྱོད་པའོ། །རིགས་ལྡན་གྱི་མི་ནམས་ནི།  
 རྒྱལ་ལྷགས་ལ་རི་མི་སྟམ་པ་མངོན་ཚས་རྒྱུད་བ། དང་རྒྱལ་རྟ་ལམ་གྱིང་པོ་ནོར་  
 ལ་གཅིགས་སུ་ཆེ་བ་སྤྲེལ་ཅིང་སྤྱི་ར་རིང་བ། སོས་འབྲུན་ཐུང་ལ་ཐུབ་ལྟེང་

མ་གཡོན་ཏུ་བསྐྱེད་པ།                      མཁར་རྫོང་རྣམས་སུ་བཅིགས་པའི་ཁང་པར་སྤྱོད་  
 པའོ། །སྤྲལ་བྱིག་པ་ནི་གྲགས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་གསོད་གཙང་ལ་མི་འཛེམ་པ།  
 མྱེང་བའི་གྲུང་ལ་གནས་ཤིང་རྟ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ཅ་ཆུ་བཟང་སར་སྤྲོ་ཞིང་སྤྱོད་...  
 པ་གནས་གཅིག་གི་ངེས་པ་མེད་པའོ། །རྒྱ་ནག་པ་རྣམས་ནི།    མིའི་བྱད་བཞིན་  
 ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་པལ་ཆེར་གཟུགས་བཟང་བ་རྒྱད་ཅུང་བཟང་འཇམ་ཞིང་སྒྲོ་རྩོ་  
 བ།    འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷགས་ལ་གཅིགས་ཆེ་ཞིང་ཞིབ་པ།    རྩལ་ལྷགས་གཙོ་  
 བོར་འཇིན་པ་ལྷ་གོས་རྒྱན་སྟགས།                      རྩལ་སྒྲོན་ལས་བྱེད་དམངས་ཀྱི་མཆོག་  
 དམན་གྱི་དབྱེ་བས་དབྱེ་བས་དང་ཁ་དྲོག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཐུན་མོང་...  
 ཏུ་གོས་ཀྱི་གོང་པ་སྟེར་མ་གཡས་སུ་བསྐྱེད་པ།    འབྲུ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་འདེབས་  
 ཅིང་མཁར་རྫོང་རྣམས་སུ་བོང་བའི་ཁང་པ་དང་ཁར་བཅིགས་རྣམས་སུ་སྤྱོད་...  
 པའོ། །དེ་ལྟར་བདག་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས།    འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ལ་མཆོག་ཏུ་  
 བཅི་ཞིང་སྒྲོ་ཞིབ་ལ་ཀྱན་སྤྱོད་གཙང་བ་དང་།    བཟོ་བའི་གནས་གང་ལ་ཡང་  
 པལ་ཆེར་མཁས་པས་མིའི་བདག་པོའི་ཡུལ་ཁོ་ན་མཆོག་ག་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར་...  
 རོ།    །འགའ་ཞིག་ནི་ཐར་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་བདག་པོ་  
 མཆོག་ཡིན་ཟེར་རོ།    །དེ་དག་ལས་རྒྱ་གར་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་  
 བཞོད་པ་དང་རྩལ་ལྷགས་བྱིམ་གྱི་སོ་ཆོས་སྤྱབ་རྩལ་སྟགས་ནི་སོ་སོའི་ཡིག་ཆང་...  
 ཏུ་གསལ་ཞིང་འདྲིར་སྐབས་སུ་མ་བབས་སོ། །

# ས་བཅད་དང་པོ།    དུལ་སྐྱམ་རྩ་སྐུ་ལ།

## ལུ་ཤི་རིའི་ཡུལ།

ཀྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནི།    བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་  
གི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་།    རྗེ་བཙུན་བདག་ཉིད་  
ཆེན་པོའི་བཀའ་ནན་སྒྱུ་པོར་བབས་པས་ཀྱ་ནག་གི་ཡིག་ཆང་ནམས་ལ་ལེགས་.....  
པར་བཅུགས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ།    །དེ་ཡང་ཅི་ནའི་ཡུལ་འདི་ནས་སྟོན་ཅུབ་གི་  
མཆོམས་ཀྱ་གར་གྱི་སའི་ཆ་ལ་བསྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་བརྗོད་ན།    ལུ་  
ཅག་གི་ཡུལ་དབྱུས་ནས་རྩབ་བྱང་མཆོམས་གི་ལྷགས་རིའི་སྒྲིའི་ཕྱིར་ཐོན་ནས་.....  
ཡུས་གྲར་གི་ཡུལ་བརྒྱད་དེ་ཀུ་ཐང་གི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ལ་ཐུག་ཤི།    སྐར་སྟོ་  
ཚུགས་སུ་འཁྱོག་ཅིང་བརྒྱད་དེ་ཐུན་པ་ན།    ལུ་ཤི་རིའི་ཡུལ་ཟེར་བ་ཡོད་དོ།    །  
ལུ་ཤི་རིའི་ཡུལ་དེ་ཤར་རྩབ་རྩ་ལེ་དབར་རྩག་བརྒྱ་ལྷག་དང་སྟོ་བྱང་རྩ་ལེ་དབར་  
བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཡོད་དོ།    །དེའི་དབྱུས་གི་མཁར་ཁོར་ཡུག་རྩ་ལེ་དབར་རྩག་  
བརྩན་ཅམ་ཡོད་ཚུགས་བཞིར་རི་བྱག་ཤིན་རྩ་ཆེན་པོ་བསྟོད་དཀའ་བ་ཞིག་ལ་.....  
བརྟེན་པས་ཡུལ་དེ་བསྐྱར་སྐྱབས་སྐྱང་དོ།    །རི་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མིག་མང་  
པོའི་རྒྱ་འདྲེས་ཏེ་རྒྱ་སྐྱང་རྩ་རྒྱར་པ་ཡུལ་མི་ནམས་གིས་ཡུར་བ་བྱས་ཏེ་ཞིང་མང་  
པོར་འདྲན་པར་བྱེད་དོ།    །འབྱུང་རིགས་ཡུང་དཀར་པོ་ནག་པོ་འདིའི་མ་ཡིག་ན་  
ཡུར་ཟེར་བ་འདྲ་ཞིག་གིས་འདུག་གོ།    །ནས་སྟོ་རྒྱ་ལྷག་དེ་ཞིམ་དཔྱན་འབྱམ་རྩ་  
ཡི་འབྲུག་ན་ནམས་འབྱུང་དོ།    །ཁྱད་དོ་སྟོམས་པ་མི་རྒྱུད་དྲང་པོ།    ཡི་གེ་མོགས་

རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གར་ནས་དྲུང་ཉེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡི་གེ་ལ་བརྩོན་ཐི་  
 ཅུང་ཟད་ཡོད་དོ། །སོས་སུ་ཕྱིར་པ་དང་ཐེར་མ་གྱོན་ཞིང་སྤྲེལ་ག་པ་ལྷ་མོ་མི་  
 གྱོན་ནོ། །ཁོར་རྩལ་ནི་གསེར་དྲུལ་ར་གན་གྱི་དོང་ཙེ་རིགས་གསུམ་ལ་གཙ་  
 བོར་བྱེད། བདག་པོ་ནི་རང་ཡུལ་གྱི་གཙུག་པོ་དག་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོད་ཞིང་།  
 དགོན་ཐེ་བརྟུ་ཐག་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ལ་གྱོན་སྒྲོམ་པར་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ལྷག་  
 ཙམ་ཐེག་དམན་པ་ཤ་ལྷག་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱོད་ཐེ་པ་ཁོ་ནའོ། །སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་  
 ཡུགས་ཕྱིར་ཀྱང་གར་དང་འདྲ་བ་ལ་བྱུང་པར་རྣམ་གསུམ་མ་དག་པའི་ཤ་ལྷག་.....  
 པར་འདྲེམ་པའོ། །ཡུལ་དེ་ནས་སྟོ་ཅུབ་ཕྱོགས་སུ་ལེ་དབར་གཉིས་ལྷག་བསྐྱོད་དེ་  
 རི་རྩུང་ཞིག་དང་རྩུང་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། ལེ་དབར་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ཕུ་  
 ངམ་ཐང་ཞིག་བཀྲལ་བ་ན་གུ་ཆེའི་ཡུལ་ཡོད།

## གྲུ་ཆེའི་ཡུལ།

གྲུ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའི་ཤར་ཅུབ་ཏུ་ལེ་དབར་སྟོང་ལྷག་སྟོ་བྱང་ཏུ་.....  
 ལེ་དབར་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ། དཔུས་གྱི་མཁར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་དབར་བརྟུ་  
 ཐག་གཅིག་དང་བདུན་བརྒྱད་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ། འབྲུ་དང་བཟའ་ཤིང་གི་  
 རིགས་ནི། འབྲས་དང་སེའུ་འབྲུ་དང་ཁམ་བྱ་དང་བྱེད་ཆོག་མ་བྱུང་བ་མ་  
 གཏོགས་གོང་གི་སྤྱི་ཤི་རིའི་ཡུལ་དང་འདྲ་ཞིང་། རྩལ་གསེར་དྲུལ་ར་གན་གྱི་  
 དོང་ཙེ་ཞེ་དཀར་ནག་རྣམས་སོ། །བྱང་རྫོ་སྒྲོམས་པ་འདུད་བརྒྱུང་སེལ་འཁྲེལ་  
 གྱི་རིགས་ལ་ཅིས་ཆེ་ཞིང་དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོག་ཏུ་མཁས་སོ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་གར་  
 ནས་ལེན། དགོན་ཐེ་བརྟུ་ལྷག་ཙམ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷ་སྟོང་ལྷག་མཆིས་ཐེ་པ་གོང་  
 མཚུངས། སྤྱོད་གཉེར་རིམ་གྱིས་ཐེ་པ་གཙུག་ཆེའོ། །སྤྱོ་བོ་པལ་ཆེར་དགའ་འདུན་  
 ལ་འཆགས་ཤིང་ལེ་ཡོ་ཆེའོ། །

## ༡. ལྷ་གནས་པའི་མཚོ་དང་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲག

མཁར་དེའི་བྱང་ཤར་མཚམས་ན་ལྷ་རྩལ་པའི་དགོན་ལྷེ་ཆེན་པོའི་མདུན་  
ན་ལྷ་གནས་པའི་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེར་ལྷ་མ་ཅུང་པ་མང་པས་ལྷ་པོ་  
འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱོད་པར་སྤྱུལ། འགའ་ཞིག་ནི་རྟ་གསེབ་ཏུ་སྤྱུལ། བྱང་མེད་  
ནམས་ཀྱི་བྱོུ་ལྷ་བ་དང་རྟ་གསེབ་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཚོད་མ་དང་མཛད་པས་མི་དང་  
རྟ་ལ་ལྷ་སྤྱག་སྤྱོད་པ་མང་སྟེ། ལན་ཅིག་ལྷལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲག་གི་  
རྟ་ཚོད་མ་ཞིག་ལ་ལྷ་སྤྱག་རྟེན་ལ་རྟའི་ཡོན་རྟ་ཚང་བ་ཞིག་བྱང་བ་གཅེས་སྤྱོད་  
ཀྱིས་བརྒྱུད་ཏེ་རྒྱུ་རྩ་རང་གི་བཞོན་རྟ་བྱས་ཤིང་ལྷགས་ཀྱིས་གཏན་ནས་མི་  
གཞུ། སྐབས་ཤིག་བརྗེད་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་རྩ་བར་རིག་ཅམ་བྱས་པས་ལྷས་མི་  
མངོན་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱུ་དེས་མི་རིང་བར་རྒྱལ་པོ་ཡང་འདས་སྐད་དོ། །ཡང་  
དེའི་ལྷ་རྩལ་ཏུ་ལྷའི་རིགས་ཀྱི་གཞོན་རྩ་ཐམས་ཅད་དཔའ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་དང་པ་ཤིན་  
ཏུ་མི་བསྐྱུན་པ་གཏུམ་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་པས། རྒྱལ་པོ་དཔོན་རྩ་མི་བཀུར་ཞིང་  
བཀའ་ཡང་མ་ཉན་པས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་འཁྲུགས་ཏེ། ཅུ་ཅུ་སྐྱེ་སྐྱེ་གི་ཐུག་མང་པོ་  
པོས་ནས་བརྗེད་པ་བྱིན་ཏེ་མ་ཅུང་བ་དེ་དག་མ་ལྷས་པར་བསད་དོ། །དེ་ནས་  
རྒྱལ་པོ་ཡང་མ་རིང་བར་གཤེགས་སོ། །ཁྱོང་བྱིར་དེ་ཀའི་ནང་གི་ཁྱོན་པ་ཐམས་  
ཅད་སྐམས་སོ། །

## ༢. རྟོ་ཀྱུ་རི་ཤར་རུབ་ཟེར་པའི་དགོན་པ་གཉིས།

ཁྱོང་བྱིར་དེའི་བྱང་སྤྱགས་ན་ལེ་དབར་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ན་རྩ་ཁྱང་.....  
ཞིག་གིས་ཚོད་པ་ན། རྟོ་ཀྱུ་རི་ཤར་རུབ་ཟེར་པའི་དགོན་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་།

དགོན་གཉིས་ཀར་བཞུགས་པའི་རྟེན་ནམས་བཟོ་བྱང་ཏུ་འཕགས་ཤིང་། རྒྱན་  
 བཀོད་སྟགས་ཀྱང་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པ། དགེ་འདུན་ནམས་སྒྲིམ་སྟེང་ལ་  
 དང་ལྷ་སྦྱང་གཙང་ཞིང་། དེའི་དགོན་སྡེ་གཡོན་མར་ཁྱེད་ལྷག་ཙམ་གྱི་རྩྭ་ཡང་  
 ཁི་དབྱིབས་ཏུང་ལྷ་བུའི་རོལ་ཁུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་མིང་ཏུ་སྤྱད་གང་ཆོན་  
 བརྒྱད་ཞིང་ཏུ་ཆོན་བརྒྱད་ཡོད་པ་གསུངས་ཀྱི་ཉི་མར་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ།

### ༡. ཆོགས་ཆེན་ཆེན་མོ།

ཁྱེད་ཕྱིར་དེའི་རུབ་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་ཏུ་རྩྭ་འདྲ་གཉིས་བཞེངས་.....  
 ལྷབས་ཙན་མིང་ཏུ་སྤྱད་པུ་ལྷག་ཡོད་པ་འདུག་གོ། དེའི་བྱང་ཏུ་ལྷ་རྟེན་གྱི་  
 ཏུས་སོ་ཙན་ལ་རྟེན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་སྐབས་ཞག་པོ་བརྟུ་སྒྲིའི་རིང་ཡུལ་གྱི་དགེ་  
 འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷག་རྒྱལ་པོ་ནས་འབངས་སལ་བའི་བར་ཡར་ཚང་མ་འདུས་  
 ཉི་གསུ་སྦྱང་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་འཁོར་བྱེད་ཤིང་རྩྭ་ལ་རྟེན་བྱངས་ཉི། མཆོད་  
 རྒྱུ་མང་པོ་བསྐྱེངས་ཤིང་མཆོད་པ་སྤྲུ་ཆོགས་བྱེད་དོ། །ཡར་རོ་མར་རོ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཉི་མར་རྒྱལ་སྒོན་ཁག་ནམས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་འབེལ་  
 གཏམ་བྱེད་དེ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་མན་བདེར་གང་འོས་ཅི་འཆམས་  
 སྟགས་སྟག་མར་སྤྲུ་ཆེན་ནམས་ལ་འདྲི། དེ་ནས་རྒྱས་ཙན་དག་ལ་བསྟོས་  
 བརྟུན་ནས་དེའི་སྒྲིག་གོ། སྦྱིར་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཆེ་ཞིང་རྟེན་ལ་བཀྱར་  
 ཉི་ཆེ་བའོ།

## ༤. རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་མེ་རྟག་དང་རྩ་པོའི་ལོ་རྒྱུས།

གཏམ་རྒྱུད་ཞིག་ན་སྔོན་ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་མེ་རྟག་ཞེས་བྱ་བ་...  
 དད་བཙོན་ཆེ་བས་སྒྲུགས་གཞན་གྱི་གནས་ཆེན་མང་པོ་མངལ་བར་བཞེད་ནས་...  
 ཆས་པར་བརྩམས་པ་ན། ཡ་མ་གཅིག་པའི་རྩ་པོ་ཡུལ་བསྐྱེད་བར་བཅའ་པའི་  
 ཆོ། རྩ་པོ་དེས་སྐམ་རྒྱུད་གསེར་ལྷགས་མ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་ནས་ལྷེ་མིག་རང་  
 གིས་བཟུང་། ཇི་སྟེན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་འཁོར་ནས་མ་སྐྱེ་བས་གྱི་བར་འབྱེད་མི་ཏུང་  
 ཞེས་ཞུས་སོ། རྒྱལ་པོས་རྒྱ་མཆོན་དྲིས་བས། སྤ་མ་རྒྱུབ་ཅིང་སྤ་མ་ནོ། སྤ་མ་  
 སྤྱབས་ཆེན་སྤ་མ་འཇིགས། ཟེར་རྒྱལ་པོ་ལོ་ཤས་རིང་གནས་སྐྱོར་མཛད་ནས་  
 འཁོར་ཅ་ན། སྤ་མ་མཁན་དག་གིས་རྩ་པོ་དང་བཙོན་མོ་མཛད་གཙུགས་གྱི་ཚུལ་  
 རྒྱལ་པོའི་སྒྲན་ཏུ་གསོལ་བས་རྒྱལ་པོ་སྤུགས་ཁྲོས་ཏེ་རྩ་པོ་ལ་དྲིས་པས་སྐམ་རྒྱུད་...  
 བྱས་ཏེ་གཟིགས་དང་ཟེར་ནས་ལྷེ་མིག་སྤུལ་སོ། བྱས་ཏེ་བཏུས་ཅ་ན་རྩ་པོའི་པོ་  
 མཆོན་འདུག་པ་རྒྱལ་པོས་མཛོང་ནས་རོ་མཆོར་ཏེ་སྤྲ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཞིང།  
 ལྷག་པར་མཆེད་གཉིས་མཛོང་བར་གྱུར་ནས་གཟིམ་ཁང་ཏུ་ནང་རྩབ་མེད་པར་...  
 འགྲོ་ཏུང་པའི་གནང་བ་བྱིན་ནོ། །ལན་ཅིག་ཤན་པ་ཞིག་བ་ལང་མང་པོ་བསྐྱས་  
 བས་གྱི་བདར་གྱིན་འདུག་པ་རྒྱལ་པོའི་རྩ་པོ་དེས་མཛོང་ནས་དྲིས་པས་ཤན་པས་  
 སྤྲས་པ་གསོད་པར་བྱའོ། །བསད་ནས་ཅི་བྱེད་དུ་མ་བུར་གཏུབ་སྟེ་གཡོས་སུ་སྦྱར་  
 རོ། །དེར་རྒྱལ་པོའི་རྩ་པོས་རང་ལ་དཔགས་ཏེ་སྟོང་རྩེ་ནས་བ་ལང་དེ་དག་རིན་  
 གྱིས་ཉོས་ཏེ་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་བྱས་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་པོ་དེས་མཛོང་ཆོས་  
 ལ་པོ་མཆོན་ཉིན་སྟེ་མཆོན་སྟེས་གྱིས་སོས་ཏེ་སྤ་མ་ཁོ་བཞིན་དུ་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་  
 གཟིམས་ཁང་ལ་འཇུག་འཕྲོ་བ་ཤོལ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་གསོལ་སོ། རྒྱལ་པོས་རྒྱ་

མཚན་དྲིས་པས་པོ་མཚན་སྤྲོས་སྤྲོས་བྱང་བའི་ཚུལ་ན་མས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྲོས་.....  
 པས། རྒྱལ་པོ་ལྷག་པར་དང་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་བཅིགས་ནས་ཡུལ་ཏེ་དགེ་  
 འདུན་གྱི་ཐེ་ཡང་བཙུགས་སོ། །ཡུལ་དེ་ནས་རྩལ་མུགས་སུ་ལེ་དབར་དུག་བརྒྱ་  
 ལྷག་བཟོད་དེ་བྱེ་སྤྲང་རྒྱུ་ཞིག་འདས་པ་ན་རྩ་རོ་ཀའི་ཡུལ་སོ།

## རྩ་རོ་ཀའི་ཡུལ།

རྩ་རོ་ཀའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཤར་རྩལ་རྩལ་ལེ་དབར་དུག་བརྒྱ་དང་ལྷ་བྱང་རྩལ་.....  
 ལུམ་བརྒྱ་ལྷག་ དབུས་གྱི་མཁར་ཁོར་ཡུག་རྩལ་ལེ་དབར་ལྷ་དུག་ཅམ། མའི་  
 རང་བཞིན་ཡུལ་ཡུགས་སོགས་དང་རིག་པ་རྒྱ་གར་ནས་ལེན་ཚུལ་ན་མས་ནི་གོང་  
 གི་གྲུ་ཆེའི་ཡུལ་དང་འདྲ་ལོ། ཡུལ་སྤང་རྒྱུ་མི་འདྲ། དེར་འབྱུང་བའི་མྱིང་པ་  
 དང་ཐེར་མ་གཉིས་སྤལ་ལ་ཡང་བས་ཡུལ་གཞན་རྩལ་བྱིན་ནོ། །དམོན་ཐེ་བརྒྱ་  
 ལྷག་རྩལ་མར་དགེ་འདུན་ལྷོང་ལྷག་ཅམ་གནས་ཤིང་ཉན་ཐོས་ཐེ་པ་སྤྲོས་རྒྱལ་ཡོད་  
 སྤྲོས་བའི་ཐེ་པ་ཁོ་ནསོ། །

## ༡. རི་བ་གངས་ཅན་དང་མཚོ་དྲངས་མ་ཆེ།

དེ་ནས་རྩལ་བྱང་མཚོ་མས་སུ་ལེ་དབར་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་བཟོད་དེ་བྱེ་མའི་...  
 ཐང་ཆེན་པོ་བཀལ་བ་ན་རི་པོ་གངས་ཅན་ཟེར་བ་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་བཙོང་ལའི་  
 རྒྱལ་ལོགས་ཡིན་ལ་དེར་རྒྱ་སྤྲང་ལལ་ཆེར་གྱི་རྒྱན་ཤར་མུགས་སུ་འབབས་པ།  
 རི་སུལ་ཐམས་ཅད་ཁ་བ་འབྲུགས་པས་གང་ཞིང་དབྱར་ཆ་བའི་རྩལ་རྒྱུང་ཟད་.....  
 འརྒྱ་ཡང་མོད་ལ་འབྲུགས་པར་སྤང་རོ། །ས་གྲང་ཞིང་ལམ་གྱི་ལྷ་ཅན་ཤིན་རྩལ་  
 བཟོད་དཀའ་བ། སྤྲོས་རྒྱུང་བ་གཙུག་རྒྱུ་ཆེ་བ་དག་གནས་པས་ལམ་འདི་



བརྒྱད་དེ་འགྲོ་བ་དག་གིས་རྒྱུ་མི་གྱུན། ཀ་ལེད་མི་འཆར་སྐད་ཆེན་མི་  
 འདོན། གཞན་ཏུན་ལྷ་ཏུ་རྒྱུ་དྲག་པོ་ལྷ་ཞིང་གསེག་མ་འཛོར་བ་དང་ཁ་  
 ཆར་འབབས་པས་སྒྲེ་པོ་མང་པོ་འཆི་ཞིང་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་ཐར་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་...  
 པར་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལྟར་ལེ་དབར་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་བསྐྱོད་པ་ན་མཆོ་དྲངས་མོ་  
 ཆེའམ་འགའ་ཞིག་གིས་མཆོ་ཆན་ཟེར། ལ་ལས་བ་ལྟའི་མཆོ་ཟེར་བ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་  
 ལེ་དབར་སྒྲུང་ལྷག་པ། ཤར་རྒྱབ་ཀྱི་དངོས་རིང་ཞིང་སྟོ་བྱང་གི་མཐའ་རྒྱུང་ཉེ་  
 བ་སྒྲུགས་སྒྲུགས་ནས་རྒྱ་སྒྲུང་མང་པོ་འབབས་པ། སྒྱ་དང་ཉེ་པོ་ཆེ་འདྲེས་མར་  
 གནས་པ་རྒྱའི་མདོག་སྟོ་ནག་རོ་རྒྱུང་བཅད་ལན་ཆ་བ། བན་ཚུན་ཏུ་རྒྱ་འབྲུལ་  
 བྱེད་པ་དག་གིས་མཆོད་པ་བྱེད་དོ། །ཉེ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་རྒྱས་ཆོགས་གཟུལ་  
 སྐར་མ་བརྟགས་པར་གྱུ་ཆོམ་ཏུ་འརྒྱག་པར་མི་བྱེད་དོ། །

## ༡. རྒྱ་སྒྲུང་འདབ་དཀར་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ།

མཆོ་དེ་ནས་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་སུ་ལེ་དབར་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་བསྐྱོད་པ་ན་རྒྱ་  
 རྒྱུང་འདབ་དཀར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་  
 དབར་དྲུག་བརྒྱན་ཅམ་དང་དེར་ཆོང་པ་སྟོ་ཆོགས་དང་ཉོར་སྟག་འདྲེས་མར་.....  
 གནས་ཤིང་། ཡུང་དཀར་ནག་ནས་སྟོ་སྟོ་བ་རྒྱན་འབྲུམ་རྣམས་མོད་ཅིང་ནགས་  
 ཆལ་ཁྱུང་དོ། །སྒྱིར་གྲང་ལྷག་ཆེ་ཞིང་སྒྱིང་པ་དང་ཐེར་མའི་གོས་གྱུན་ནོ། །དེ་  
 ནས་རྒྱབ་ཏུ་གྲོང་མང་པོ་ཡོད་པར་སྟོ་སྟོ་སྟོ་དཔོན་སེལ་མ་ཡོད་སྟུན་མོང་ལ་.....  
 དབང་བའི་དཔོན་ཆེན་ལྷག་ཟིག་རིགས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །

### ३. འདྲི་དཔ་ཅན་གྱི་ཡུལ།

འདབ་དཀར་ནས་ཀྱང་ཤར་ནའི་ཡུལ་གྱི་བར་ཐུན་མོང་རྩ་འདྲི་དཔ་.....  
ཅན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱུ་མཚན་ནི་ཕལ་ཆེར་བསྐལ་ཆགས་ཆེ་བ་གཡོ་སྒྱུ་  
འབྲས་སྟགས་ལ་གྲོམས་པ་དག་ལ་མཁས་པར་བཅིང། །ཡི་གེ་ཀླ་ལི་སྒྲུལ་ཅུ་ལྟག་  
ཅམ་ལ་འགྲེལ་བསྒྱུར་གྱིས་སྒྲེལ་མ་ཅན་ཕན་ཚུན་གང་བྱུང་སྟོབ་ཅིང་དཔོན་སྟོབ་  
གྱི་ཐ་སྟངས་རྒྱུར་རོ། །གོས་སྒྱ་ཐྱིང་པ་དང་ཐེར་མ་ཐུན་ཞིང་ཤིང་བལ་གྱི་རས་ལ་  
སྟགས་པ་ཐུན་ནོ། །ཡང་གོ་སྟགས་གྱི་སྟོང་གཡོག་དང་བན་གྱི་རས་ཤམ་ཐབས་  
སྒྱ་ཐུན་ཞིང་། ཐྱིར་གོས་འཐུག་ལ་དྲོགས་པར་སྒྱ་ཐྱིང་བྲེགས་ཅིང་སྒྱིག་ཅུག་  
གཅེར་བྱར་འཛོག་པ། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་སྒྱ་ཚང་མ་བྲེགས་ནས་གོས་དར་གྱིས་  
མགོ་པོ་དཀྲིས་པ། ལུས་ཆལ་ཆེ་ཞིང་རང་བཞིན་སྤར་མ། རྒྱར་ལ་བཙོང་པ་  
པ་བྱ་ཡང་ངོ་མི་ཤེས་པ། རྒྱར་ཡོད་བཀྱར་ཞིང་རྒྱར་གྱིས་དབུལ་བ་མ་རབས་སྒྱ་  
བཅིང། །འོན་ཀྱང་སྟོ་གོས་ལ་ག་ཅིགས་སྒྱ་ཆེས་པས་ཆེས་སྒྱག་པ་དག་ཀྱང་རན་  
དོན་ལ་སྟོང་ཅིང་སྒྱ་རྩན་གྱིས་འཆོ་བའོ། །ཤིང་འཐུ་བ་དང་ཞིང་སྟོང་པ་མང་  
རོ། །

### ༤. ཁུ་མིག་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ།

འདབ་དཀར་ནས་རྩབ་སྟོགས་སྒྱ་ལེ་དབར་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་བཤོད་པ་ན།  
ཁུ་མིག་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ཡོད་དོ། །གནས་དེའི་ཁོར་ཡུག་རྩ་ལེ་དབར་  
ཉིས་བརྒྱ་ལྟག་ མདུན་ངོས་སྒྱ་རི་པོ་གངས་ཅན་ཡོད་པས་གང་ངར་ཆེ། རྒྱར་

སྐྱེ་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་རེ་བཞིན་དབྱར་ཡུལ་དེར་སྤོས་ཏེ་སྤྲ་གུར་གྱིས་གནས་པར་.....  
 གྲགས། རྒྱ་མིག་དང་མཚོ་དང་མཚུ་དང་ནེ་ལྷ་གསེང་དང་ལུ་མ་སྐྱེས་ཤིན་  
 ཏུ་མང་བས་མིང་ཏུ་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ། །སྐྱེས་ཀའི་རུས་མེ་རྟོག་རྩ་ཚོགས་སྦྲེས་  
 ཤིང་གོས་ཆེན་ཁ་ཐིམ་བཀམས་པ་དང་འདྲ་བས་མངོས་པར་སྤྲང་རོ། །དེར་  
 གནས་པའི་རི་རྩ་གས་ཤུ་བའི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མིས་བཀོལ་ཏུ་ཅུང་བ་པལ་.....  
 ཆེར་རྟོར་སྐྱེས་རྒྱལ་པོས་གཡེར་ཁར་དང་རྒྱན་སྤྲད་དེ་གཞན་གྱིས་མི་འཆོ་བའི་  
 བྲིམས་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱེད་རོ། །

## ༥. གྲོང་བྱིར་ཏ་ར་སི།

རྒྱ་མིག་སྤྲོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནས་སྦྱོགས་སུ་ལེ་དབར་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་.....  
 བཞི་ལྷ་ཙམ་བསྐྱོད་པ་ན། གྲོང་བྱིར་ཏ་ར་སི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་  
 དབར་བརྒྱད་དགུ་ཙམ་ཡོངས་པའི་ནང་ཏུ་རྟོར་སྐྱེ་གི་ཆོང་པ་རིགས་མང་པོ་.....  
 གནས་ཤིང་། རུས་ཚོགས་དང་ཡུལ་ཚོས་སྐྱེས་ཡུལ་འདབ་དཀར་དང་མཐུན་  
 རོ། །

## ༦. གྲོང་བྱིར་མཁར་རྒྱུང་དང་གྲོང་བྱིར་རྒྱུ་དཀར།

### གྲོང་བྱིར་གུས་ལྟན།

དེ་ནས་སྤྱོད་སྤོས་སུ་ལེ་དབར་བརྒྱ་ཙམ་བསྐྱོད་པ་ན། མི་བྲིམ་སུམ་བརྒྱ་  
 ཡོངས་པའི་མཁར་རྒྱུང་ཅིག་ལ་རྒྱ་མི་ཤ་སྟག་གནས་པ་དེ་སྤོན་ཏུ་ཅུ་ཤིའི་དམག་...  
 གིས་བྱིར་བར་གྲགས་སོ། །ཟས་གོས་ཆ་ཡུགས་སྤྲད་ནི་སྟག་ཟིག་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུར་  
 འདུག་ཀྱང་རྒྱུ་ལུགས་སྐྱེས་པལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་པ་ལྟར་འདུག་གོ།

དེ་ནས་ལྟ་བུ་ཕྱགས་སུ་ལེ་དབར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་བཟོད་པ་ན་གྲོང་ཁྱིམ་...  
 རྒྱ་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱུང་གྲགས་བརྟན་ཅམ་མོངས་པ། ཡུལ་ཆོས་  
 དང་ལེ་ཏྲིག་སོགས་ནི་ཏ་ར་ཡི་དང་པལ་ཆེར་མཚུངས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཟང་ངོ་།

དེ་ནས་ཡང་ལྟ་བུ་མཚམས་སུ་ལེ་དབར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་བཟོད་པར་.....  
 གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་དབར་རྒྱག་བརྟན་ཅམ་རྒྱན་གཤེར་  
 ཆེ་བས་ནགས་ཆལ་སྟག་པོ་ཡོད་ངོ་།

## ཅུ་ཁྱིམ་གྱི་ཡུལ།

དེ་ནས་ལྟ་བུ་ཕྱགས་སུ་རྒྱུང་གྲགས་ལྷ་བརྟན་ཅམ་བཟོད་པའི་སར་གྲོང་ཁྱིམ་...  
 ཅུ་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་དབར་སྟོང་ལྷག་པ། ཞིང་བཟང་པོ་དང་  
 བཟང་ཤིང་དང་མེ་ཏྲིག་གི་རིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། གྲོང་དང་གྲོང་བརྒལ་  
 དང་སྟོང་ས་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་ཀྱང་ཐུན་མོང་ཏུ་ཅུ་ཁྱིམ་གྱི་ཡུལ་ཞེས་ཟེར་...  
 ངོ་།

## ཉེ་ཁྱིམ་གྱི་ཡུལ།

དེ་ནས་ལུབ་བྱང་ཕྱགས་སུ་རྒྱུང་གྲགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ན་ཡུལ་ཉེ་ཁྱིམ་...  
 ཉེ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་དབར་སྟོང་ལྷག་ལྟ་བུ་དང་ས་ཤིང་ཤར་...  
 ལུབ་བྱི་ངོས་དོགས་པ། ལུབ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུང་འདབ་མ་ཅན་དང་ཉེ་བ་ཡུལ་ཆོས་ས་  
 ཆོས་སྐབ་ཚུལ་སོགས་ཅུ་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱད་དང་མཐུན་ནོ། ཁོང་མ་སྟག་ཐིག་གི་མངའ་  
 རྒྱུ་གཏོགས་སོ།

## ལྷ་ཏི་ཁྱི་ཡུལ།

ཡུལ་དེ་ནས་ལྷ་ཏི་ཁྱི་ཡུལ་མཆོམས་སུ་རྒྱུད་གྲགས་སྤྱོད་ལྷག་བཤོད་པ་ན་ལྷ་ཏི་  
ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་དབར་བཞི་སྤྱོད་ལྷག་པ། རྒྱུགས་བཞི་ན་རི་པོ་  
བཞི་ཡོད་ཅིང་ས་ཤིན་ཏུ་གཤིན་པ་ས་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་དང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་འབྲུང་  
ཞིང་། ཅ་ཆུ་ཡང་བཟང་པས་སྒྲུགས་གསོ་སྒྲ། བསེར་བྱ་བསེལ་ཞིང་། མིའི་རང་  
བཞིན་དཔའ་ཞིང་ཆུ་བ་ལ་སྤྱིང་ཁམས་ཆེ་བ་གཟུགས་མི་སྒྲུག་པ་འཐབ་ཅོད་ལ་.....  
དགའ་བ། སན་ཚུན་མི་འབྲུམ་ཞིང་སྤྱི་དཔོན་མེད་པ་ཞིག་གོ།

## ཙུ་རི་རྩེའི་ཡུལ།

དེ་ནས་ལྷ་ཏི་ཁྱི་ཡུལ་སུ་རྒྱུད་གྲགས་ཆེག་སྤྱོད་ལྷག་བཤོད་པ་ན་ཙུ་རི་རྩེ་  
ཞེས་བྱ་བ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱུད་གྲགས་སྤྱོད་དང་ལ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་ཙམ། ཤར་ཆུ་  
ལྷང་འདབ་མ་ཅན་ཉེ་བ། ཆུ་པོ་དེ་ནི་བཙོང་ལའི་རྒྱུ་ལོགས་ནས་ལྷ་ཏི་བྱང་གི་  
རྒྱུགས་སུ་འབབ་པ་རྣམས་ལྷ་ཏི་ཡུལ་ལ་འུར་སྒྲ་ཆེ་ལ་དྲུག་པ། ཡུལ་ལྷགས་སོགས་ཉེ་  
རྩེ་སོགས་དང་འདྲ། རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུག་ཟིག་གི་མངའ་འོག་ཏུ་འདུག་  
གོ།

## དགའ་བའམ་སྤྱིད་པའི་ཡུལ།

དེ་ནས་ལྷ་ཏི་ཁྱི་ཡུལ་སུ་རྒྱུད་གྲགས་སུ་བྱེ་མ་དང་གསེག་མའི་ཐང་ཆེན་པོ་ཆུ་གཏན་  
ནས་མེད་ཅིང་རྒྱུད་རིང་པོ་རི་ལ་བལྟས་ནས་ལམ་དཔོག་དགོས་ཤིང་། སྤར་  
བཤོད་པའི་མིས་པོར་བའི་རྩས་པ་སོགས་ལ་མཆོན་མ་བྱས་ཏེ་དགའ་ཆོགས་ཀྱིས་

རྒྱུད་གྲགས་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བསྐྱོད་པ་ན་དགའ་བའམ་སྦྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་  
 དེའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱུད་གྲགས་ཆེག་སྟོང་བརྒྱན་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཤར་ལུབ་ཏུ་  
 ཡངས་ཤིང་སྟོ་བྱང་ཏུ་དོགས་པ་དབུས་ཀྱི་མཁར་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་ལེ་དབར་ཉི་ཤུ་.....  
 ལྷག་རི་བླག་ཤིན་ཏུ་བཙན་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ། རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཚོང་པ་  
 མང་པོ་འདུས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཡུལ་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རིགས་  
 ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །ས་གཤིན་པས་འབྱུ་ལྷ་ཆོགས་སྟེ་ཞིང་མེ་རྟོག་དང་ཤིང་  
 རྟོག་གི་ཚལ་གྱི་རིགས་ཀྱང་མང་ངོ་། །ཡུལ་དེར་རྟ་བཟང་པོ་འབྱུང་ངོ་། །མིའི་  
 རང་བཞིན་ཡང་བཟོ་རིགས་མང་པོ་ལ་མཁས་ཤིང་དཔའ་མཛངས་རྒྱལ་ཕོད་པ།  
 ཡུལ་འདི་ཡུལ་འཁོར་གཞན་དག་གིས་གཙོ་བོར་བྱེད། རྒྱལ་ཡུགས་ཀྱང་མངོས་  
 ཆོས་ཆེ། དེའི་རྒྱལ་པོ་སྲིད་སྟོང་ལ་མཁས་ཤིང་སྟོད་པ་བཟང་བས་ཡུལ་གཞན་  
 ལལ་ཆེར་དེའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཏོ། །དེར་ཁྱེ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷེ་ཅིག་ཡོད་པ་  
 དེའི་མི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དཔའ་རྩལ་ཆེ་ཞིང་གཡུལ་ཏུ་སྟོག་ལ་མངས་པ་.....  
 མེད་པས་དག་ལྷ་མེད་པ་ཞིག་གོ།

## མི་མ་ཉའི་ཡུལ།

ཡུལ་དེ་ནས་ཤར་སྟོང་མཚམས་སུ་མི་མ་ཉེ་སྟེ་འབྱུང་ཡུལ་ཟེར་བའི་ཡུལ་...  
 མཐའ་སྟོར་ཏུ་ལེ་དབར་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཐང་ཆེན་པོར་ཆགས་ཤིང་.....  
 རྟོགས་ཤར་ལུབ་དོགས་ཤིང་སྟོ་བྱང་ཡངས་པ། ཡུལ་ཆོས་རྒྱུ་ཆོག་པ་ཞིང་  
 སོགས་དགའ་བའི་ཡུལ་དང་མཐུན་ནོ། །

## ཀ་བ་ཏ་ནའི་ཡུལ།

དེའི་བྱང་ཚུགས་སུ་མི་རིང་བར་ཀ་བ་ཏ་ནའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོར་ལེ་.....  
དབར་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་ལྔ་ཙམ་ཤར་རུབ་ཡངས་ལ་སྟོ་རུབ་.....  
དོགས་ལ། ཡུལ་ཆོས་དགའ་བའི་ཡུལ་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་ནོ། །

## གུ་ཤམ་མི་ཀའི་ཡུལ།

དེ་ནས་རུབ་ཚུགས་སུ་རྒྱང་གྲགས་སུ་མ་བརྒྱ་ལྷག་ཕྱིན་པ་ན་གུ་ཤམ་མི་ཀ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་ལེ་དབར་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཤར་རུབ་དོགས་པ་སྟོ་  
བྱང་ཡངས་པའོ། །

## ཉེ་ཏན་གྱི་ཡུལ།

དེ་ནས་རུབ་ཚུགས་སུ་རྒྱང་གྲགས་ཉེས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ན་ཉེ་ཏན་ཉེ་ཤར་  
སྐྱིད་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིད་དོ། །དེའི་མཐའ་སྟོར་རྒྱ་ལེ་དབར་ཆེག་སྟོང་ལྷག་  
ཡིད་དོ། །

## ཐུ་ཉེའི་ཡུལ།

དེ་ནས་ཡང་རུབ་རྒྱ་རྒྱང་གྲགས་བཞི་བརྒྱ་ཕྱིན་པ་ན་ཐུ་ཉེ་ཉེ་དབུས་སྐྱིད་

ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དེའི་མཐའ་སྐྱོད་ལེ་དབར་ཆིག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་ཤར་  
ཅུབ་ཡངས་ལ་སྟོང་བྱང་དོགས་སོ། །

### ཟུ་ཉིའི་ཡུལ།

དེ་ནས་ཅུབ་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་བཞོད་པ་ན་ཡུལ་ཟུ་ཉི་ཉེ་ཅུབ་  
ཟིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དེའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་དབར་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་དོ། །

### ཏ་རི་ལྷ་ཀའི་ཡུལ།

དེ་ནས་ཡང་སྟོ་ཅུབ་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཕྱིན་པ་ན་ཏ་རི་ལྷ་ཀའི་...  
ཡུལ་ཤར་ཅུབ་བླ་ལྷའི་ཐུང་འགམ་ཏུ་ཆགས་ཤིང་ཤར་ཅུབ་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་སུམ་ཅུ་  
ཙམ་དང་། སྟོ་བྱང་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་པ་སྟེ་རྒྱ་ཁྱོན་དེ་ཙམ་སོ། །ཡུལ་  
སྐད་ཀྱི་བྱང་པར་མ་གཏོགས་གཞན་ཅུབ་ཟིང་རི་ལྷ་བ་བཞིན།

### ཟླ་ཤློན་ན་བའི་ཡུལ།

དེ་ནས་སྟོ་ཅུབ་མཚམས་སུ་རྒྱང་གྲགས་སུམ་བརྒྱ་བཞོད་པ་ན། ཟླ་ཤློན་  
ན་ཟེར་བའི་ཡུལ་དེའི་མཐའ་སྐྱོད་ལེ་དབར་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་...  
སུ་ཏ་ནའི་ཡུལ་ནས་འདིའི་བར་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟུང་རྩེའ་དང་ཡོ་བྱང་...  
སོགས་དགའ་བའི་ཡུལ་དེར་འབྱུང་། །



## ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོ།

དེ་ནས་ལྷོ་རྩལ་ལྷགས་སུ་རྒྱུང་བྲགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བཞོད་པ་ན་.....  
བྲག་རི་འཇིགས་སུ་རྒྱུང་བ་ལམ་འཕྲང་རྟོགས་ལ་གྱུ་ཕྱ་ཅན་ཤིན་ཏུ་བཞོད་དཀའ་  
བ་ཡོད་དོ། །ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་བྲག་  
ལྱང་ལོགས་དང་འདྲ་ཞིང་ཁ་དོག་ལྷགས་ཀྱི་མདོག་དང་མཚུངས་པ་ལ་ལྷགས་.....  
ཀྱིས་གཡོགས་པའི་སྒྲོ་ཞིགས་ལ་བྲིལ་བྱ་གཡེར་ཁ་མང་པོ་བཏགས་པ་ཡོད་དོ། །

## རྩ་རྩ་རའི་ཡུལ།

དེ་ནས་རྩ་རྩ་མེད་པའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཉམ་ང་བ་བརྒྱུད་དེ་ཤར་སྤྱོད་.....  
ལྷགས་སུ་རྒྱུང་བྲགས་སུམ་བརྒྱ་བཞོད་པ་ན། རྩ་རྩ་གཤི་སྐད་ཐེ་མིན་ཏེ་ལྷགས་  
ཀྱི་སྒྲོ་ཞིགས་སུ་བྲགས་པའི་ལམ་འཕྲང་རྟོགས་སོ། །དེ་ཐོན་པ་ན་རྩ་རྩ་རའི་སྤེ་ཐོད་  
(རྩ་ལག) དཀར་གྱི་ཡུལ་དེ་ནི་སྤོ་བྱང་ངོས་སུ་ལེ་དབར་ཆེག་སྤོང་ལྷག ཤར་  
རྩལ་ངོས་སུ་རྒྱུང་བྲགས་སུམ་སྤོང་ལྷག་པ་ཤར་བྱ་བཅོང་ལ་ལ་བཞེན་པ། རྩལ་  
ཏུ་རྩ་རའི་ལ་རེག་པ་སྤོ་བྱ་གངས་རི་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བ། བྱང་བྱ་ཐེ་མིན་ལ་བྲག་  
པ། དབུས་ནས་སྤྱི་ལྷོ་ལྷང་ཆེན་རྩལ་ལྷགས་སུ་འབབ་སོ། །སྤོན་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་  
པོའི་རབས་ཆད་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་བའི་རྩེས་ལ་སྤོབས་གངས་ཆེ་དག་གིས་.....  
མིལ་བྱར་བགོས་པས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱན་བྱ་ཡུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲག་ཐིག་.....  
གི་ཡུང་ལེན་ནོ། །དལུན་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་གི་མཆུག་ཙམ་ན་གཞོད་ཁ་ཆར་འདྲེས་མ་  
འབབས་སོ། །འདི་ནས་བཟུང་རམ་པའི་ཡུལ་གྱི་བར་ཡམས་ནད་དང་རིམས་ཀྱི་  
རིགས་ཆེས་མང་ངོ། །དགེ་འདུན་རྣམས་ཉོར་ཟླ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་ཤུག་

ལ་དབྱར་ཁས་སྒངས་ནས།      གསུམ་པའི་ཉ་ལ་དགག་དབྱེ་མཛད་སྒྲིལ་འདུག་  
 གོ      །ས་རྒྱ་ཞིང་རྒྱན་ཆེ་ལ་ཆར་བ་ཡང་མང་པས་མི་རྣམས་བྱད་དབྱིབས་མི་  
 མཛེས་ཤིང་གཡོ་སྐྱེ་དང་སྤྱིང་ཁམ་རྒྱུང་།      ཡི་གེ་ནི་ཀླ་ཡི་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྟ་འདྲ་  
 ཞིང་པ་ལྟ་དང་ཐོད་ཡིག་ལྟར་འབྲེད་དུ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ།      །ཡོངས་སྒྲོད་ནི་གསེར་  
 དངུལ་གྱི་འོ་ཀ་དབྱིབས་གཞན་མི་འདུའོ།      །རས་དང་རྣམ་སྤྱུག་ཐེར་མ་རྣམས་  
 གྱུན་ནོ། །

## ཏ་མའི་ཡུལ།

དེ་ནས་རྒྱ་སྒྲུང་པ་སྤྱོད་བརྒྱུད་དེ་བྱང་ཕྱགས་སུ་སོན་པ་ན་ཏ་མའི་ཞེས་བྱ་.....  
 བའི་ཡུལ་ཤར་རུབ་དུ་རྒྱུང་གྲགས་སུ་མ་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་བྱང་དུ་རྒྱུང་གྲགས་བཞི་བརྒྱ་  
 ལྷག      དབུས་ཀྱི་མཁར་ཁོར་ཡུག་དུ་ཡེ་དབར་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཤར་རུབ་དུ་རིགས་  
 པའི་ནར་སྤབས་ཅན་སྟོང་བྱང་དུ་དོགས་པ།      དགོན་ཐེ་བརྟུ་ལྷག་ཙམ་ལ་དགེ་  
 འདུན་ཆེག་སྟོང་ལྷག      མཛོད་རྟེན་དང་ལྷ་རྟེན་རོ་མཛར་བ་བྱིན་ཅན་དག་ཀྱང་  
 བཞུགས་སོ། །

## ཤ་པར་མའི་ཡུལ།

དེའི་ཤར་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཤ་པར་མའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའི་ཤར་རུབ་དུ་.....  
 རྒྱུང་གྲགས་བཞི་བརྒྱ་ལྷག      སྟོང་བྱང་དུ་རྒྱུང་གྲགས་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག      །དབུས་ཀྱི་  
 མཁར་ཁོར་ཡུག་དུ་ཡེ་དབར་བརྟུ་ལྷག་པ་ལ་དགོན་ཐེ་ལྔ་ཙམ་ལ་དགེ་འདུན་ཏ་  
 ཅང་མི་མང་བ་གནས་སོ། །

## ལུ་ཕུ་མའི་ཕུལ།

དེའི་ཤར་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཕུལ་ཏུ་ཕུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཤར་རུབ་ཏུ་.....  
རྒྱང་གྲགས་བརྒྱ་ལྷག་ལྷོ་བྱང་ཏུ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་མཁར་ཆེན་ལེ་དབར་བརྒྱ་.....  
ལྷག་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲལ་བྱིག་གི་རིགས་བརྒྱད་དོ།      །གཙུག་ལག་ཁང་  
གཉིས་ཙམ་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་གནས་སོ། །

## ཕུ་མན་གྱི་ཕུལ།

དེའི་ཡང་ཤར་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཕུ་མན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕུལ་དེའི་ཤར་རུབ་.....  
ཏུ་རྒྱང་གྲགས་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་    ལྷོ་བྱང་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ།    ཉེ་བའི་  
མཁར་མཐའ་རྫོང་ཏུ་ལེ་དབར་བརྒྱ་དང་རྒྱག་བདུན་ཙམ།    །རྒྱལ་པོ་ཡང་ལྷག་  
བྱིག་གི་རིགས་རྒྱད་དོ། །དགོན་ཐེ་གཉིས་ཙམ་ལ་དགེ་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཁྱུང་དོ། །

## གོ་རྒྱ་ཡ་ནའི་ཕུལ།

དེ་ནས་ལྷོ་རུབ་གྱི་མཆོམས་པ་ལྷུ་འགྲམ་དུ་གོ་རྒྱ་ཡ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་.....  
ཕུལ་དེའི་ཤར་རུབ་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་དང་།    ལྷོ་བྱང་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་  
སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཉེ་བའི་མཁར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་དབར་བརྒྱ་ལྷག་    དགོན་ཐེ་གསུམ་  
ལ་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་མཆོམས་སོ། །

## ཉེ་ཤེས་ཡུལ།

དེའི་ཤར་འདབས་སུ་ཡུལ་ཉེ་ཤེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའི་ཤར་ཁུབ་ཏུ་རྒྱུང་།  
གྲགས་སུ་མ་བརྒྱ་ལྟ་ལྟོ་བྱང་དུ་ལ་བརྒྱ་ལྟ་ལྟ་ དབུས་ཀྱི་མཁར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱུང་།  
གྲགས་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅམ་ཡོད་དོ། །

## ཁོ་རུ་རའི་ཡུལ།

དེའི་ཤར་ཡོགས་སུ་ཁོ་རུ་རའི་ཡུལ་དེའི་ཤར་ཁུབ་ཏུ་རྒྱུང་།.....  
གྲགས་སྟོང་ལྟ་ལྟོ་བྱང་དུ་ཡང་དེ་ཅམ་པ། རྟེ་བའི་མཁར་མཐའ་སྐར་དུ་ལེ་  
དབར་ཉི་ཤུ་ལྟ་ལྟོ་གཡོན་བཅོང་ལ་དང་ཐག་ཉེད། །

## གྲ་མི་ཏའི་ཡུལ།

དེ་དང་མི་རིང་བར་གྲ་མི་ཏའི་ཡུལ་དེའི་ཤར་ཁུབ་ཏུ་རྒྱུང་གྲགས་ཉིས་.....  
སྟོང་ལྟ་ ལྟོ་བྱང་དུ་རྒྱུང་གྲགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་པ་བཅོང་ལ་མ་བརྟེན་པ་  
གཞུང་མཁར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཉེ་བར་ཉི་ཤུ་ལྟ་གོ། །སྟོ་ཁུབ་མཚམས་སུ་གཞོལ་བ་  
ན་རྒྱ་རྒྱུང་པ་སྟུ་འབབ་པོ། །སྟུང་གི་པ་རྩལ་ན་ཡུལ་གི་ཁི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་  
ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྟོ་ལྟགས་སུ་རྒྱུང་པ་སྟུ་བཀལ་བ་ན་རྩམ་སི་རྒྱ་ཉི་ཞེས་བྱ་  
བ་དང་། ལྷ་ཨ་རྩི་ན་དང་། ཉི་རྩ་ཀ་དང་། ལྷ་ར་ཏ་དང་། མ་རྩ་ར་དང་།  
མི་ཏ་དང་། ཉི་མི་རྩི་དང་། ཉེ་ར་ཏུ་དང་། ཨ་རྩི་དང་། བ་ཀན་རྩམས་ཡོད་

ད། རྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ནས་བཅམས་ཏེ་རྩ་བ་ཏུ་ཁོ་སྤེའི་ཡུལ་ཨརྒྱ་མ་ལ་  
ཁོགས་པ་ཐང་བཅོད་པའི་ལམ་ཡིག་གནས་སོ། །

### རྩ་ཀ་རྩེ་ཡུལ།

རྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ནས་རྩ་བ་སྤྱོད་ས་སུ་རྩ་ཀ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་.....  
དེའི་ཤར་རྩ་བ་ཏུ་ལེ་དབར་ལ་བརྩ་ལྟག་དང་རྩ་བྱང་ཏུ་ལེ་དབར་ཉིས་བརྩ་ལྟག་...  
ཅམ། རྩེ་བའི་མཁར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་དབར་བརྩ་ལྟག་སོ།

### རྩ་ཁྲི་རྩེ་ཡུལ།

དེའི་རྩ་བ་ཏུ་རྩ་ཁྲི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའི་མཐའ་སྐྱར་ཏུ་ལེ་དབར་...  
སྐྱར་ལྟག་ དབྱས་མཁར་ཆེན་པོ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྩ་བྱང་གྲགས་བརྩ་ལྟག་བཞི་ལྟག་  
ཅམ་སོ། །

### རྩ་རིན་བྱི་ཡུལ།

དེའི་རྩ་བ་བྱང་ཁོགས་སུ་རྩ་རིན་ཟེར་བའི་ཡུལ་དེའི་ཁོར་ཡུག་ལེ་དབར་...  
བརྩ་བྱང་བརྩ་ལྟག་ དབྱས་མཁར་མཐའ་སྐྱར་ཏུ་རྩ་བྱང་གྲགས་ལ་རྩ་བྱང་ཅམ་སོ།  
དགོན་རྩེ་བརྩ་ལྟག་པར་དགེ་འདུན་ལ་བརྩ་ལྟག་གནས་སོ། །

## ཕྱ་ཉའི་ཡུལ།

དེའི་རུབ་ཏུ་ཕྱ་ཉ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའི་ཤར་རུབ་རྫོང་སུ་རྒྱུད་གྲགས་.....  
བརྒྱུད་བརྒྱ་ལྷག་ ལྷོ་བྱང་རྫོང་སུ་རྒྱུད་གྲགས་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བྱང་པ་ལྷུ་འི་  
རྒྱུན་དང་ཉེ་བ་དབུས་མཁར་མཐའ་སྐོར་རུ་ལེ་དབར་ཉེ་ལྷུ་འི་སྐོར། ཕལ་ཆེར་  
གྲིས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུད་བྱར་འཛོད་དོ། །མཁར་དེ་ཤིན་ཏུ་བཙན་པ། མི་བྱིས་མི་  
མང་བ་ས་གཤིན་པ། རྒྱུ་དང་ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་རྟག་དང་འབྲུ་དང་ཅི་  
རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གྲངས་གྲིས་མི་ལངས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཕྲག་  
གཅིག་ལྷག་ལ་དགེ་འདུན་རྣོད་ཕྲག་གསུམ་བཞི་གནས་པ་ཉན་ཐོས་ཐེ་པ་ཤ་ལྷག་  
གོ།

### ༡. ལྷོ་ཕྱ་ཉའི་གཙུག་ལག་ཁང་།

མཁར་གྱི་བྱི་ལོགས་ལྷོ་རུབ་མཚམས་སུ་ལྷོ་ཕྱ་ཉའི་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་.....  
ཁང་ནི། རྒྱལ་པོ་ལྷ་མ་དག་གིས་བཞེངས་པ། གངས་ཙན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་  
གཏོགས་པའི་མ་ཙེ་ལ་མཁས་པ་ལྷ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཁོ་  
ན་ལ་བསྐྲགས་པ་མཛད་པར་གྲགས་སོ། །དེར་བཞུགས་པའི་རྟེན་གྱི་རིགས་དང་  
མཚོད་ཇས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་བོད་སོགས་བཛྲོད་གྲིས་མི་ལངས་ཤིང་ཡུལ་.....  
གཞན་དག་གིས་འབྲན་མི་བཙོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་བརྟན་  
བྱིན་ལྷབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ལན་གཅིག་ཡུལ་སྐོན་གྱི་  
དཔོན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩེ་འཕྲོག་པར་བསྐྱོས་ཤོས་.....

པར། ལྷ་དེས་ལྷས་མི་ཤེས་པ་བརྟན་པས་ཇག་པ་ཐམས་ཅད་སྒངས་ནས་རང་  
 ཞིང་སོང་བ་དང་། ཡང་ད་ལྷ་ལྷག་ཟིག་ཡེ་རུ་ཁོ་རྟན་ཏེ་རྟོར་སྐག་གི་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོའི་བྱ་ཅིག་གིས་པ་ལས་གསང་སྟེ་དམག་མང་པོ་དྲངས་ནས་གཙུག་ལག་.....  
 ཁང་འཛིན་པར་ཆས་ཏེ་ཐང་ཞིག་རུ་སྐར་བཏན་པ་ན། དེ་རུབ་མི་ལམ་རུ་ལྷ་  
 དེ་ཁོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་སྟིང་ཁམ་ཆེ་བ་བྱོད་མི་སྐྱགས་སམ་གསུངས་ནས།  
 ལྷག་མཉུང་འཕངས་པ་སྟིང་ཀར་ཟུག་པ་མིས་ཤིང་། སད་པལ་སྟིང་ན་ནས་  
 ཆེར་སྐྱགས་ཏེ་ཚུལ་དེ་གཞན་ལ་སྤྲོས་པ་ཡབ་གྱིས་གསན་ཏེ་བྱ་ལ་དྲག་རུ་སྤྲོས་སོ།  
 དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་རྟོངས་པ་མཐོལ་བཤགས་བྱས་ཀྱང་། སྐར་ལུལ་རུ་པལ་  
 ཤི་བར་གྱུར་ཏོ། །

གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ནང་གི་མདུན་ངོས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་རུ་སྟོན་པའི་བླ་ས་.....  
 བྱམ་གྱི་ལྷ་པོའི་ཆོད་ནི་འབྲས་བུའི་པོ་ཆེ་གང་ཅམ་ཤོད་བ་ལ་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ་.....  
 རྒྱ་རིན་པ་པོ་ཆེ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་དཀའ་བ་འོད་འཛེར་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །  
 ཡང་སྟོན་པའི་ཆེམས་ཁ་དོག་སེར་ལ་འཛེར་བ་སྲིད་རུ་ཆོན་གང་ལྷག་པ་ཅིག་.....  
 དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷག་རུ་བཞེས་པའི་ཅ་ཀྱ་ཤའི་ལྷག་མ་སྲིད་རུ་བླ་  
 རྟོག་སྤྲོས་སུ་ཆོན་བདུན་ལུ་བ་གོས་བཟང་གིས་དཀྱིས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་.....  
 ཆོགས་ཀྱི་སྤྲོས་བརྒྱན་པ་བཅས་བྱིན་རྟེན་སྤྲུལ་གསུམ་སྤྱིང་ལ་བབས་པའི་ཉིན་.....  
 ཞལ་སྟེ་སྟེ་བླ་ས་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ན། ལས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་འོད་  
 འཕྲོ་བ་མཐོང་ངོ། །དཀོན་ཆེ་དེའི་བྱང་ངོས་སུ་མཆོད་རྟེན་འདོམས་ཉིས་བརྒྱ་  
 ལྷག་ཅམ་རྟོ་རྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མས་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་.....  
 བ་བཀོད་པ། རྟེན་དེ་ལ་རིང་བསྐལ་བཞུགས་པས་རུས་བཟང་ལ་འོད་འབར་  
 བར་སྐར་ངོ། །དེའི་ལྷ་རུབ་ངོས་སུ་སྤྱིང་བ་པའི་ཁང་པ་ཅིག་ཡོད་པར་སྟོན་ནས་  
 འགྱུར་ལ་བཙོན་པ་དག་གིས་བསྐྱོམ་པས་འབྲས་བུ་བཞི་མངོན་རུ་བྱས་ཤིང་ཆོ་.....

འཕུལ་བསྟན་དེ་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་སྟོན་བྱང་ལ་རྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཐག་རིང་……  
 ཐོ་ནས་སྒྲེ་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདུ་ཞིང་། སྟོན་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྟེགས་  
 པའི་ཤུལ་དང་། སྒྲིས་བཞེངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མ་མཆིས་སོ། །མཆོད་རྟེན་  
 དང་སྟོན་ཤིང་གི་ཤུལ་མི་གསལ་བ་ཡང་ཆེས་མང་ངོ་། །དེར་དགེ་འདུན་བརྒྱ་  
 ལྷག་ཞིག་གནས་པ་ལས་བསམ་གཏན་ལ་བཙོན་པ་ཡང་མང་པོ་སྤང་ཞིང་རྟེགས་  
 པའི་ཆོད་བཟུང་དགའ། །

## ༡. ཐི་མེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་ལྷ་རིའི་གྲོང་ཁྱིམ།

གྲོང་ཁྱིམ་དེའི་རུབ་བྱང་མཆོམས་སུ་རྒྱུང་གྲགས་ལྡ་བརྩ་ཅམ་ཕྱིན་པ་ན།  
 ཐི་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཏུ་རྒྱུང་གྲགས་བཞི་བརྩ་ཅམ་གྱི་  
 སར་ལྷ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཡོད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་ནང་ཏུ་མཆོད་རྟེན་  
 སྤིད་ཏུ་འདོམས་བྱུག་ལྷག་པ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་  
 རུབ་བརྟེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལེན་པ་ན་ཆོང་དཔོན་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་གཉིས་……  
 ཀྱིས་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་མཐོང་བས་དད་དེ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་……  
 ལམ་གྱི་གསོལ་ཆས་ཆ་ཤས་སུལ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱབས་གསུམ་  
 དང་བསྐབ་པའི་གཞི་ལྡ་དང་། དགེ་བ་བརྩ་བའི་ལམ་བསྟན་ཞིང་། ཉིད་གྱི་  
 རྒྱ་སེན་ཀྱང་བཅལ་བ་མཆོད་རྟེན་དེར་བཞུགས་སུ་བརྩག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་རུབ་རྩལ་ཏུ་རྒྱུང་གྲགས་བརྩན་ཏུ་ལྷག་ཕྱིན་པའི་སར་སངས་རྒྱས་……  
 འོད་སྤངས་གི་རུས་སུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་འདོམས་བཞི་ལྷག་ཡོད་པ་……  
 གཅིག་བཞུགས་སོ། །



## རི་མ་ཏའི་ཡུལ།

གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་དེའི་སྒོ་ནུབ་མཚམས་ནས་གང་འདི་ཡུལ་ཏུ་ཞུགས་ཏི་  
ཕྱིན་པ་ན་རི་མ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིད་དོ། །དེའི་ཤར་ནུབ་ཏུ་རྒྱང་གསལ་བཅུ་  
པག་ལྷ་རྒྱལ་སྒོ་བྱང་ཏུ་རྒྱང་གསལ་བཅུ་ལྷག་པ། དབུས་ཀྱི་མཁར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་  
ལེ་དབར་བཅུ་ལྷག་ཡིད་དོ། །

## རྩ་ཤི་ཀ་ནའི་ཡུལ།

དེ་ནས་སྒོ་ནུབ་མཚམས་སུ་རྩ་ཤི་ཀ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིད་དོ། །དེའི་  
ཤར་ནུབ་ཏུ་རྒྱང་གསལ་ལྷ་བཅུ་སྒོ་བྱང་ཏུ་རྒྱང་གསལ་སྒོང་པག་ལྷག་ཅམ། རྩ་  
བའི་མཁར་ཆེན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱང་གསལ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅམ་གྱི་ནང་ན་རི་མང་པོ་  
སྤང་རོ། །ཡུལ་དེར་རྟ་བཟང་པོའི་རིགས་འབྱུང་བེད་རོ། །

## ཏ་ར་ཀ་ནའི་ཡུལ།

དེ་ནས་ནུབ་བྱང་མཚམས་སུ་ཏ་ར་ཀ་ན་ཟེར་བའི་ཡུལ་དེའི་ཤར་ནུབ་ཏུ་  
རྒྱང་གསལ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་དང་སྒོ་བྱང་ཏུ་རྒྱང་གསལ་བཅུ་པག་ལྷ་རྒྱལ་སྒོ་བྱང་གྲོང་  
ཁྱིམ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱང་གསལ་བཅུ་ལྷག་ཅམ། ནུབ་ཕྱོགས་སྟ་ར་མའི་ཡུལ་ལ་  
ཐུག་གོ།

## དེ་མི་ཡི་ཡུལ།

དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་ཏའི་ཡུལ་ནས་ལྷོ་ཕྱགས་སུ་རྒྱང་གྲགས་བརྒྱ་ཙམ་ཕྱིན་པ་  
ན་དེ་མི་ཡི་ཡུལ་དེའི་ཤར་རུབ་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་ལྷ་བརྒྱ་ལྷོ་བྱང་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་  
སུམ་བརྒྱ་ལྷག་གཞུང་མཁར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་བཞི་ལྷ་ཙམ་གྱི་ནང་སྤེམ་  
བརྒྱལ་ཞིང་སྒྲུང་གཤོང་མང་བ་ཤིང་རྟོག་དང་མེ་རྟོག་གི་རིགས་དགོན་ཞིང་ནས་  
དང་གྲོ་སྒྲན་འཁོལ་བ་བསིལ་ཆེ། མིའི་རང་བཞིན་རྩྱབ་ཅིང་རྩལ་ཆེ། གཙུག་  
ལག་ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་པར་དགེ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་ཙམ། གནས་པ་དག་ཡོད་  
སྤྱོད་པའི་ཕྱེ་པ་ཁོ་ནའོ། །

## རྩ་ཡན་ནའི་ཡུལ།

ཤར་ལྷོའི་མཚམས་སུ་གངས་རི་ཆེན་པོའི་སུལ་ནས་ཕྱིན་པ་ན་གྲག་.....  
གཡང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོད་དཀའ་བ་རྟོག་ཏུ་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཇུགས་པ། དབྱར་ཡང་  
འབྲུགས་པ་མི་བཟུ་བ། ལམ་འཕྱང་དོགས་ལ་མི་མིན་གདུག་པ་དག་གནས་  
ཤིང་། ཆོམ་རྒྱན་མང་པོས་གང་བའི་ལམ་འཛིགས་སུ་བྱང་བ་རྒྱང་གྲགས་དུག་  
བརྒྱ་ལྷག་ཕྱིན་པ་ན་མོ་ཏ་ཏའི་ཡུལ་མཐའ་རྩ་ཡན་ནའི་ཡུལ་དེའི་ཤར་རུབ་རྒྱང་...  
གྲགས་ཉིས་ལྷོང་ལྷག་ལྷོ་བྱང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་པ་གངས་རིའི་ནང་གནས་སོ། །  
གཞུང་མཁར་རི་དང་བཞུན་ནས་བཅོགས་པ། ལྷོ་བྱང་རིགས་པའི་རོས་ལ་ལེ་  
དབར་དུག་གདུན་ཙམ་བྱང་རོས་མཐོ་ཞིང་། ཡོ་རྟོག་གི་རྩ་ཙམ་དང་མེ་རྟོག་གི་  
རིགས་ཆེས་དགོན་ཞིང་། ཕྱགས་གྱི་རིགས་མང་། བྱང་གཞུགས་མི་སྤྱག་པ་  
ཤས་ཆེ་པས་ཆེར་གདུག་རྩྱབ་ཆེ་ཞིང་སེམས་དྲངས་བས་འབྲིད་སྤྱ། དད་པ་  
བརྟན་པ་གོས་སུ་གོ་སྤྱགས་དང་ཐེར་མ་རྒྱན་པ། དེ་གེ་དང་རྩྱལ་ཕྱགས་ཡོངས་

སྤྱད་ཀྱི་རྩལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཅི་ཡང་ཆེད་ཐོང་དཀར་དང་མཐུན་ལ་སྤྱད་ཅུང་ཟད་མི་.....  
 འདྲའོ། ཁར་བཞིན་གྱིས་དད་མོས་ཆེ་བ་ཡུལ་གཞན་དག་ལས་ཁྱད་ཏུ་འཕགས་  
 ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ནས་འདྲེ་སྤྱོད་ཡན་ཆད་ལ་བཞད་གད་གྱི་ཕྱིར་ཏུ་  
 ཡང་མི་སྤྱད་པ། སྤྱད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྤྱོད་ཏུ་གཏོང་  
 ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལེགས་ཉེས་མཐོང་ཆོས་ལ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །  
 དགོན་སྡེ་མང་ཞིང་དགེ་འདུན་ཡང་སྤྱོད་ཕྱག་ཏུ་མ་བཞུགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྐྱ་བའོ། །

## ༡. རྟོལ་སྤྱོད་འདྲ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བརྟན་གཟིམ་སྟབས་ཅན།

ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་རི་བོ་གཅིག་དང་...  
 རྒྱ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་འགྲམ་ཏུ་རྟོལ་སྤྱོད་མྱིང་ཏུ་འདྲོམས་སུམ་ཅུ་ཅམ་.....  
 གསེར་གྱི་མདངས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར། ཉེ་འོད་མོག་པས་འོད་གསལ་ཞིང་  
 འཆོར་བའོ། རྟོལ་ཤར་ལོགས་སུ་དགོན་སྡེ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཡལ་གྱིས་  
 བཞིངས་པ་དང་། དེའི་ཤར་ཏུ་ར་གན་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བརྟན་  
 བཞིངས་སྟབས་ཅན་མཆུར་འདྲོམས་ཉེ་བྱ་ལྟག་པ། ཐོག་མར་ལྷུར་བཞོས་ནས་  
 རྒྱགས་པ་ཕྱིས་རིལ་བུ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །

གྲོང་ཁྱིམ་དེའི་ཤར་ལོགས་སུ་རྒྱང་གསལ་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་གསུམ་ལྟག་.....  
 ཅམ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བརྟན་གཟིམ་སྟབས་ཅན་མྱིང་ཏུ་སྤྱོད་.....  
 སྤྱོད་ལྟག་ཡོད་དོ། རྟོལ་ལ་རེ་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་སྤྱོད་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆོགས་ནས་བསྐྱེད་བཀྱུར་བྱེད་ཅིང་མཆོང་པ་དེའི་མིང་ལ་...  
 ཐོག་པ་མེད་པའི་ཆོགས་མཆོང་ཆེན་མོ་ཞེས་ཟེར་དོ། སྤྱོད་པས་འགར་རྒྱལ་པོ་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་གཏོང་བ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བང་.....

མཛོད་ནས་ནོར་ཇས་ལྷགས་ཏེ་སྐར་བྱ་བར་བྱེད་དོ། །

## ༡. ཆུ་མིག་རྫིང་བྱེད་གནས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག

དེའི་ཤར་ལྗོངས་རྒྱང་གྲགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཕྱིན་པས་གངས་རི་ཆེན་པོ་.....  
དང་། དེའི་ཤར་འདབས་སུ་ཆུ་མིག་རྫིང་བྱེད་འབྱེད་པ་མེ་ལོང་ལྟར་དྲངས་པ་  
ཅིག་དང་དེར་ནགས་ཆེལ་དང་སྤང་སྤྲོངས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་སུ་.....  
གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་འདུག་པའི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེམས་དང་། བསྐལ་  
པ་དང་པོའི་དུས་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་གི་ཆེམས་སྤིང་དུ་ཆོན་ལྷ་ལྷག་ཞེས་སུ་...  
ཆོན་བཞེ་ལྷག་ཡོད་དོ། །གསེར་གྱི་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་དུ་ཆོན་གསུམ་ཞེས་  
དུ་ཆོན་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་  
ལྷགས་ལས་བྱས་པ། འབྲས་པོར་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དགྲ་ཅམ་ཤོང་བ་དག་  
བཞུགས་ཞེས་། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་སྐོ་གསེར་གྱི་སྐོ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྲས་པ།  
ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་སྐྱར་རྣམ་སྤྲན་དགྲ་བ་ཤ་ནའི་རས་ལས་རང་...  
བྱུང་དུ་སྐྱབ་པ་ཅུང་ཟད་རྩལ་བ་དག་ཡོད་དོ། །

## ༡. སྤྱི་ཤིའི་ལྷུལ།

དེའི་ཤར་འདབས་སུ་གངས་རི་ལ་ལྷགས་ཏེ་ལ་ན་ག་བརྒྱལ་བ་ན་ག་པོ་...  
ཤི་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷུལ་དེའི་མཐའ་གྱུར་ལེ་དབར་བཞེ་སྤྲོད་ལྷག་པ། རྒྱབ་གངས་  
རི་ལ་བརྟེན་པ། དེ་ཡང་གངས་རིའི་རྒྱུད་ཀྱི་རི་གསུམ་ལས་རི་ནག་པོ་ལ་བརྟེན་  
པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁོར་ལྷག་དུ་རྒྱང་གྲགས་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པས། ས་བཞེལ་ཆེ་བ་ལོ་  
རྟོག་གོ་དང་བཟའ་ཤིང་མོད་པ། རྟོ་བཟང་པོ་མང་བ་གྱུར་གྱུམ་སྐགས་ལྷུལ་

གཞན་གྱི་ཇས་དགོན་པོ་ཡང་འདུ་བ། མིའི་ངང་རྒྱུ་སྤྱང་ལ་ངག་ཅིང་ཞིང་  
 རོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་རྒྱུ་བ། ཡི་གེ་ཐོད་དཀར་དང་པལ་ཆེར་འདུ་བ་ལ་ཡུལ་གཞན་  
 དག་དང་མི་འདུ། གོས་སྤྱ་རས་ཞིབ་དང་ཐེར་མ་གོ་སྤྱགས་རྣམས་དང་།  
 ཡོངས་རྒྱུད་ནི་གསེར་དདུལ་ར་གན་གྱི་དོང་ཅེ་རྣམས་ཡིན་ལ་ཡུལ་གཞན་དག་གི་  
 དོང་ཅེའི་དབྱིབས་དང་མི་འདུའོ། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཏེ་ད་ལྟར་ཞལ་བཞུགས་  
 པ་ནི་དཔལ་མཛེས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཆེ་བ་སྤྱིད་བསྐྱུང་ལ་མཁས་པ་དགོན་མཆོག་ལ་.....  
 ལྷག་པར་དད་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་ཆེ་བ། ཉེ་སྤྱར་གྱི་ཡུལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལྷག་པ་  
 དག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། འབངས་ལ་སྟོང་བཅེ་བ། ཡོ་རེ་ཞིང་དུས་མཆོད་  
 ཆེན་པོའི་སྐལ་བས་སྤྱ་དགེ་བའི་རྩ་བར་དམིགས་ནས་དདུལ་གྱི་སྟོན་པའི་སྤྱ་བརྒྱན་  
 དབངས་སྤྱ་འདྲམས་དོ་དང་སྤྱ་བརྒྱད་པ་རེ་བཞེངས་པར་བྱེད་ཅིང་རན་སྤྱོད་ལ་  
 སྤྱིན་པ་ཡང་གཏོང་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལྷག་པར་དགེ་འདུན་  
 དུག་སྟོང་ལྷག་ཙམ་འདུས་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་སྟོབས་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་  
 དཀར་ཅི་ངང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤིག་གསོས་དང་། རྟེན་རྣམས་གྱི་རྒྱན་རྟིང་  
 པ་གསོ་བ་དང་། ལྷག་པར་དགེ་འདུན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུལ་མ་  
 འདེབས་བཞིན་པའོ། །ཁྱི་རྩལ་པའི་ལྷག་ཁང་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཡོད་པར་  
 གཅེར་བྱར་རྒྱུད་པ་དང་ཡུས་ལ་ཐལ་བའི་སྤྱག་པ་དང་ཐོད་སྐམ་གྱིས་ཐོད་དང་.....  
 མི་དུས་གྱི་ཆོངས་སྤྱད་ཐོགས་པ་དག་ཀྱང་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གནས་སོ།

## ༡. རྒྱལ་བུ་སྤྱོད་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་།

སྤྱོད་ཁྱེར་གྱི་ཤར་འདབས་སྤྱ་རྒྱུད་གཤམ་གསུམ་བཞི་ཙམ་ན་གཙུག་ལག་  
 ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེར་དགེ་འདུན་སྤྱམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཆོགས་པ་དག་ཉན་.....  
 ཐོས་པ་ཤ་ལྷག་གོ། །འདི་ནི་ཡིག་ཆོང་ལས་སྟོན་སྟན་རྟ་རའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀ་

བློ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་བའི་རྒྱལ་ཡུལ་གཞན་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་...  
 རྒྱལ་ན་ལག་བཞི་པའི་དབྱང་ཚྭ་སྒྲུབ་བཤམས་ཏེ། རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ན་  
 བཅོང་ལའི་ཤར་གྱི་ཚུ་སྐྱེད་གི་འགྲམ་དུ་འབྱོར་བའི་ཚོ། ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 སྒྲུག་ནས་རང་གི་བྱ་གཏའ་མར་ཕུལ། ཀ་འཁྲུག་རྒྱལ་བྱ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་  
 པས་གཏའ་མར་བཟུང་ཡང་། དགུན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གང་འདྲོད་དང་།  
 དབྱར་ག་མི་ཤའི་ཡུལ་དུ་དང་། རྩོན་དབྱིད་གཉིས་སུ་རྩོན་རྩེ་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་  
 ཏུ་བཅུག་པས། རྒྱལ་བྱ་དེས་སྤྱོད་པ་གསུམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་རེ་རེ་བཞེངས་  
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་གསུམ་གྱི་མ་གྲུལ་དབྱར་རྒྱས་ཀྱི་གནས་དེ་ཡིན་པར་.....  
 གྲགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཆེགས་རོས་སུ་རྒྱལ་བྱ་དེའི་  
 འདྲ་རིས་གོས་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བྲིས་པ་ཡོད་དོ། །ཁྱིས་སུ་རྒྱལ་བྱ་རང་ཡུལ་  
 ཏུ་བཏང་བས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་དམ་བཅའ་ལྟར་ལོ་རེ་བཞེན་དགེ་བའི་བྱ་བ་.....  
 རྒྱམས་མ་ཆག་པར་སྐྱབས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ར་བའི་རྩ་སྤྱོད་ལྟའི་སྤྱོད་  
 བརྒྱན་ཆེན་པོ་ཞབས་གཡས་རྩུང་བྱང་བཏགས་པའི་འོག་དུ་གཏོར་ཆེན་པོ་སྐྱབས་...  
 ཏེ། ཕྱི་རོས་སུ་གཏོར་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོན་དུ་སྐྱབས་པ་ཡིན་པས།  
 གང་གི་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་གསོ་བའི་རྒྱས་སུ་འབབ་པ་ན་གཏོར་འདི་སྐྱེད་...  
 ལ་ཤིག་གསོས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཡི་གེར་བྲིས་ཡོད་པ། །ལན་ཅིག་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བྱ་དེ་ཐོས་ནས་དགེ་འདུན་གཏུག་མར་གནས་པ་དག་.....  
 བསྐྱེད་དེ་གཏོར་ལེན་ནོ་སྒྲུབ་དུ་བསམ་ནེ་སྐྱོར་བ་དན་པ་ཚོན་པ་ན། གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་སྐྱེད་མའི་དབྱ་རྒྱན་ལས་ནོ་ཅོ་ཞིག་ཐོན་ཏེ་གཤོག་པ་བརྒྱབ་ཅིང་.....  
 སྐད་བཏོན་པ་དང་ས་འགྲུལ་དམག་མི་རྒྱམས་ཀྱང་མན་རྩོན་དུ་འབྱུལ་བས།  
 རྒྱལ་པོ་དབྱང་བཅས་སྒྲུག་ནས་བཤགས་པ་ཕུལ་ཏེ་རང་གནས་སུ་བྲིས་སོ། །

གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་རྒྱབ་རྒྱུགས་སུ་བྲག་ལ་བརྐོས་པའི་ཕྱག་པ་དུ་མ་.....

དག་གི་རྒྱལ་བུ་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །དེར་ཡང་  
གཏེར་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ཏུ་གནོད་སྐྱོན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་རེ་ཡོད་པ་དག་  
གི་མཐུས། གནས་དེར་ཚམས་རྒྱན་བྱུང་བ་དག་ལ་གཞུགས་དངོས་སུ་རྟོན་པ་འཕ།  
གཅན་ཟན་དང་སྐྱལ་གཏུག་པ་སོགས་འཇིགས་སུ་བྱུང་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་  
པར་བྱེད་དོ། །

བྲག་ལུག་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་ལོགས་སུ་རྒྱང་གྲགས་གསུམ་བཞི་ཙམ་ན་རི་  
བོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཅེར་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་སྐུ་བརྟན་  
བཞུགས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྐུ་བརྟན་དེ་ལས་  
རང་ཉིད་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་བྱིན་ལྟེངས་མཛད་པ་ཡོད་ཟེར་རོ། །

## ༡. ཏ་ར་ཀ་ཅུའི་གཙུག་ལག་ཁང་།

ཁྱོད་ཁྱེད་ཆེན་པོའི་ཤར་ལྗོངས་རྒྱང་གྲགས་སུམ་ཙམ་བྱིན་པར་ཏ་ར་ཀ་  
ཅུའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཟེར་བ་ཡོད་དོ་དེ་ནི་སྐལ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏ་ར་ཀ་ཅུས་.....  
བཞེངས་པས་མིང་དེ་ལྟར་བྱ་གསས་སོ། །ལོགས་ཤིག་ན་འདྲམས་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་  
མཐོ་བའི་མཆོད་རྟེན་གསེས་སྐྱོང་གི་ཉིན་འོད་འཕྲོ་བ་དང་མར་མེ་སྐར་བར་བྱེད་  
དོ། །མཆོད་རྟེན་དེའི་བུམ་པ་ལྗུང་གཟེད་ཁ་བུབས་པ་ལྟ་བུའི་བུ་ག་ཞིག་ལས་  
ཉིལ་མར་འབབས་པ་དང་སེལ་སྟེན་གྱི་སྐྱ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དག་ཀྱང་འབྱིན་ནོ། །  
གཏམ་རྒྱུད་རྟེན་པར་ཏ་ར་ཀ་ཅུས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་.....  
ཟིན་པའི་རུབ་མོ་མི་ལམ་ན་མི་ཞིག་གིས། འདི་སྐད་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ལེགས་ཀྱང་  
ནང་ཏུ་རིང་སྤེལ་མེད་པས་མ་ལེགས་ཟེར། རིང་བསྤེལ་རྟེན་ཐབས་དྲིས་པས་  
ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་ཞུས་ན་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟིན་སོ། །སང་ཉིན་མི་ལམ་  
ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཞུས་པས་ང་ལ་དེ་འདྲ་མེད་ཟེར་རོ། །སྐོན་ས་ཐོན་ཙན་མི་ཞིག་

གིས་ཀྱལ་པོ་ལ་རིང་བསྐལ་འབྲལ་བར་བྱང་བ་སྐྱོན་པོས་ཀྱལ་པོར་ཞུས་ན་འགྱུར་  
 པར་དོགས་ཀྱང་ཅི་དགར་བཞེས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་བུམ་པའི་.....  
 བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཕྱིས་མི་ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཀྱལ་པོས་གསན་པ་  
 དང་དེར་བྱོན་ནས་གཟིགས་པས་རིང་བསྐལ་བཅུག་པའི་ཤུལ་དེ་རང་འཕྱར་དུ་...  
 སོང་། ཏིལ་མར་གྱི་ཁྱད་བྱ་འདི་ཚུང་དུ་སོང་བ་ལས་དུས་བཟང་ལ་སྤར་ལྟར་  
 ཏིལ་མར་དྲི་ཞིམ་ལ་འབབས་སོ། །

### ༡. སིཏ་སྤྲ་ལའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་ཨ་ར་རྫོང་རི།

གྲོང་ཁྱིམ་དེའི་སྐྱོ་སྒྲུགས་སུ་རྒྱང་གྲགས་བཞི་བཅུ་ན་སིཏ་སྤྲ་ལ་སྟེ་དཀར་...  
 པོ་སྐྱོང་བ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཁང་ཉེ་འཁོར་གྲོང་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིད་དོ། །ས་གཡོ་  
 བ་སོགས་ཡུལ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མང་དུ་བྱང་ཡང་སྒྲུགས་དེར་གཏོགས་སོ་ཙག་.....  
 འགྲལ་བ་ཅམ་ཡང་མ་བྱང་བར་གྲགས་སོ། །སིཏ་སྤྲ་ལའི་གྲོང་ཁྱིམ་དེ་ནས་སྐྱོ་  
 སྒྲུགས་སུ་ལེ་དབར་སུམ་རུ་ལྷག་ཅམ་གྱི་སར་ཨ་ར་རྫོང་ཟེས་པའི་བྲག་གིན་དུ་མཐོ་  
 ཞིང་རྩེ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རེ་བཞིན་འདྲམས་ཉི་ཤུ་ཅམ་ཇེ་མཐོར་ཡུར་ཏེ་སྤར་  
 ཉིལ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིད་དོ། །དེ་ནི་ཙུ་ཀྱ་ཀྱའི་ཡུལ་གྱི་ན་ཉེ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་རི་  
 དང་རྩམ་པ་མཐུན་ནོ། །གཏམ་རྒྱུད་ལས་སྐྱོན་རི་དེའི་ལྷ་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་  
 བས་རིམ་གྱིས་འོང་སྟེ་ས་དེར་སྐྱེལས་པ་དང་། ཨ་ར་རྫོང་རིའི་ལྷས་མ་བཟོད་  
 དེ་བྲོས་པར་བཅམ་པ་ན་ཙུ་ཀྱ་ཀྱའི་ལྷས་བཀག་སྟེ་སྤྲོས་པ། བདག་ཙུ་ཀྱ་ཀྱའི་  
 ཡུལ་གྱི་རི་ན་ཉེ་ཏར་གནས་པ་སྟེ་ཁྱོད་དང་དེད་གཉིས་མཛའ་པོར་བྱས་ཏེ།  
 ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མཆོད་པ་ལུན་མོང་དུ་  
 སྤང་བར་བྱའོ་ཟེས་བས། རིའི་ལྷ་དེས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་བས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་  
 སྐབས་རི་གཉིས་མཉམ་དུ་འཕེལ་ཞིང་མཉམ་དུ་ཉིལ་བར་འགྱུར་བར་གྲགས་སོ། །



## ༩ གངས་རིའི་སྤྲོ་ལ་མཆོ།

རྒྱལ་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱལ་བྱང་དུ་རྒྱུང་གཤམ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་.....  
 འདས་པ་ན་གངས་རིའི་སྤྲོ་ལ་མཆོ་ཅིག་ཡོད་པར་ཆར་འབབ་གཙོད་ཀྱི་སྐབས་.....  
 མཆོད་ཅིང་བསྐྱལ་ན་རེ་བ་བསྐྱར་བྱེད་དོ། །གཏམ་རྒྱུད་རྒྱུང་པ་ལས་སྟན་རྟ་  
 རའི་ཡུལ་འདི་ན་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ།  
 མཆོ་འདིར་གནས་པའི་སྐྱུས་བཀུར་ཏི་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད། ཉིན་བཞིན་གདུགས་  
 ཆོད་ལ་བབས་དུས་དག་བཙམ་པས་ཅ་རུར་བའི་བྲི་སྟན་ལ་འདུག་ནས་ནམ་.....  
 མཁར་ལྗོང་ཞིང་འགྲོ་འོང་བྱས་པ་ལ། ལན་ཅིག་ཉི་གནས་དགེ་ཚུལ་ཞིག་གིས་  
 བྲི་སྟན་གྱི་འོག་ཏུ་ཡིབ་ཅིང་། དུས་ལ་བབས་པ་ན་བྲི་སྟན་ལ་འཇུག་ཏེ་འོང་  
 བས། སྤྱིར་རྒྱལ་པོས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་ལས་དག་བཙམ་པ་ལ་ལྟའི་ཞལ་  
 ཟས་དང་། དགེ་ཚུལ་ལ་མའི་ཟས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་བྱངས་ཟིན་པ་དང་། དག་  
 བཙམ་པས་སྐྱུ་རྒྱལ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཅི་རིགས་པར་བསྟན། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་  
 ཀྱིས་རྒྱང་བཟེད་བཀྲ་བཤལ་བྱེད་པ་ན་རྒྱང་བཟེད་ལ་འབྱར་བའི་འབྲུ་མཐོར་ཏེ་  
 གྲི་བསྐྱམ་པས་བཅོད་སྟོམས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་རིག་ནས་ཁོང་ཁྱོས་སྐྱེས་ཏེ་བྱིར་  
 ཡོག་པ་དང་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་པོ། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་  
 པའི་དགེ་ཅ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་པའི་མཐུ་རྣམས་ཆབ་གཅིག་ཏུ་སྦྲིན་  
 ཏེ། །དོ་རྒྱལ་བདག་སྐྱེ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ནས་སྐྱུ་རྒྱལ་ཆེ་གེ་མོ་བསད་ལ་ཆབ་དུ་  
 བྱར་ཏེ་དེའི་སྤྲོ་ལ་དབང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །བདེན་  
 སྟོབས་བཙན་པས་དགེ་ཚུལ་དེ་རྒྱལ་མོ་དེར་ཆེ་འཕྲོས་ཏེ་སྐྱུ་མ་རུང་བ་མཐུ་ཆེན་  
 ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་བས། འཆོ་བ་སྦྱར་མཁན་གྱི་སྐྱུ་དེ་ཡང་ནད་ཀྱིས་ཉམས་དམས་པར་

ལྟར་པས། ལྷ་ཀྱལ་མ་རྩང་བ་དེས་དེ་བས་ད་དེ་དེའི་ཡུལ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟེ།  
 ཆར་བ་དང་མེར་བ་དང་རྒྱང་དམར་བཏང་ནས་རྩ་དང་ཤིང་དང་མེ་རྟོག་ཐམས་  
 ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད། གཙུག་  
 ལག་ཁང་ཤིག་རལ་རྩ་ལྟར་པ་དག་གསོས་ཡང་ཤིག་རལ་རྩ་བཏང་བ་ལན་དུག་……  
 བདུན་བྱང་བར། ཀྱལ་པོ་ཀ་ཞིས་དོགས་པ་སྟེས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ལ་དྲིས་བས་  
 དག་བཅོམ་པས་དེ་ལྟར་བྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་བསྐྱང་པས། ཀྱལ་པོ་ཁྲོས་ཏེ་  
 དམག་དཔུང་བཏོགས་ཏེ་མཚོ་དེ་སྟེན་པར་ཆས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཀྱལ་མ་རྩང་བ་  
 དེ་ཤིན་རྩ་སྟག་ནས་བམ་ཟེ་ཀན་པོ་ཞིག་རྩ་བརྩས་ཏེ་ཀྱལ་པོའི་ཕེབས་ལམ་རྩ་……  
 བསུས་ནས་བྱས་པ། ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསན་རྩ་གསོལ། ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་  
 རྩོན་སྟེ་བ་རྩ་མར་བསྐྱོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུས་མིའི་ཀྱལ་པོར་སྟེས་ཤིང་……  
 གང་བཅམས་སལ་ཆེར་མི་འགྲུབ་པ་མེད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རན་པ་སྟུང་དག་ཟླ་  
 བྱེད། ལྷ་ནི་རྩད་འགྲའི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་གཟི་བརྒྱེད་དང་སྟོབས་ཆེ་བ་  
 འཇིག་རྟེན་མིའི་དོ་ཟླ་མིན་ནོ། །ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དགོངས་ཤིག་དང་བཙོང་ནས་  
 ཀྱལ་ན་རིགས་དམན་དང་འགན་ཟླ་བྱས་པ་ལ་མཚར་མི་ཆེ། གལ་ཏེ་ཡམ་ན་  
 ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྟན་ལ་མི་གནོད་དམ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་མ་གསན་པས།  
 བམ་ཟེའི་ལྷས་མི་སྤང་བར་ལྟར་མ་ཐག་རྒྱང་དམར་དང་ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་རྩས་……  
 གཅིག་རྩ་བྱང་ཞིང་། ཐོག་མེར་དྲག་པོ་བབས་པས་དམག་མི་ཐམས་ཅད་ཅི་བྱ་  
 གཏོལ་མེད་རྩ་ལྟར་བ་ན། ཀྱལ་པོས་དགོན་མཆོག་སྐབས་སུ་སྟན་ནས་སྟོན་  
 ལམ་བཏབ་པ་བདག་སྟེ་བ་མང་པོར་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསགས་ཤིང་མིའི་ཀྱལ་པོར་  
 ལྟར་ཞིང་། རྩེ་བ་འདི་ལ་ཡང་སྟོགས་ལྟུང་གི་དགེ་བ་ཅི་ལྟས་སུ་བསགས་པ་བདེན་  
 ན་བདེན་པ་དེའི་མཐུས་ལྷ་མ་རྩང་བ་འདི་ཅི་བདེ་བར་ཆར་ཆོད་པར་ལྟར་ཅིག་……  
 ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་མ་ཐག་སྟུང་མ་རྩང་བའི་མཐོང་སྤང་ལ་ཀྱལ་པོའི་ལག་པ་……

གཉིས་གཤོག་པ་གཉིས་སུ་ཡུར་ལུས་ཀྱང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་བྱ་ལྷུང་མཆུ་ཕྱེར་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་རལ་པ་དང་གཤོག་པ་དང་མཆུག་མ་ཅན་ཏུ་ཡུར་ནས་  
 སྤྱ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་ཏུ་བཅོམས། དེ་ན་རྒྱལ་པོས་དམག་མི་རྒྱུ་པ་བཟུལ་ཏེ་མི་  
 རེས་རྟོ་རེ་ཁྱུར་ཏུ་བཅུག་ནས། མཆོ་དེ་བསུབ་པར་གཟས་བ་ན་སྤྱ་མ་རུང་བ་  
 དེས་ལུས་དངོས་སུ་བཟུལ་ནས། སྤྱ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་མགོ་བརྒྱད་དེ་ནོངས་པ་  
 བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་ཞུ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དགོངས་ཤིག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 ངན་བུ་དང་འདི་ཉ་བུའི་ཤ་ཁོན་བྱས་ན། བྱིས་བསྐལ་བ་བྱེད་དམ་བསྐལ་བ་  
 གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་སམ་བཞི་ལམ་ལྔ་ལྔ་བརྒྱན་སོགས་སུ་ལན་  
 ཆག་སྒྲེལ་ན། ལས་དཀར་ནག་གི་རྒྱུ་མི་སྤྱུ་པ་ལག་པས་ཁྱ་ཁྱ་ཅག་ཐར་  
 སྤོབ་པའི་རུས་ཏ་ཅང་རིང་བར་འཁྱུར་རམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་བྱིར་བདག་  
 འཁོར་བཅས་མ་གསོད་གནས་མ་བཤིག་པར་བཟོད་པ་བཞེས་ཤིག ཅི་དགར་  
 དགོན་པ་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཤིག་བདག་གིས་གནོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །འོན་  
 ཀྱང་དེ་སྤྱ་རྒྱུ་མཉམ་དེ་གཉིད་སྤྱུག་བཞིན་ངས་ཆེ་བས། རི་པོའི་སྤྱ་ལ་སྤྱིན་ནག་  
 རུང་ཟད་ཅམ་བྱུང་མ་ཐག་གཞི་བརྒྱུངས་སུ་རྒྱག་ཅིག་དང་དེས་དྲན་པ་གསོ་བར་  
 འཁྱུར་རོ། །ཞེས་ཞུས་པས་རྒྱལ་པོ་ཀ་རི་རྒྱས་བཟོད་པ་བཞེས་ཏེ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་བཅས་བཅིགས་ཤིང་། གཞི་བརྒྱུད་བ་སྤྱུ་མི་རྒྱུད་ཟེར་  
 པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྤྱ་ལ་ད་ལྟ་ཡང་འདུག་གོ། །མཆོད་རྟེན་ཕྱི་ནང་ཏུ་རྟོན་པའི་སྤྱ་  
 གཏུང་ལྷ་རི་རམ་བྱེ་གང་ལྟག་བཞུགས་པར་བྱའོ། །

## ༥. རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོ་ཆུན་པས་བཞེངས་པའི་

གཙུག་ལག་ཁང་།

རྒྱལ་པོའི་མོ་བྲང་གི་རྒྱལ་བྲང་མཆམས་སུ་རྒྱ་ཡུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་  
ལྷོ་འགམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷོན་པའི་སྐུ་ན་བྲ་  
དུས་ཀྱི་ཆོམས་སྲིད་དུ་ཆོན་གང་ལྷག་ཡོད་པ་དང་། ཤར་ལྷོའི་མཆམས་སུ་གཙུག་  
ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པར་ལྷོན་པའི་དབུ་ཚད་ཀྱི་ཆལ་བུ་སྲིད་དུ་ཆོན་གང་ལྷག་པ་  
ཁ་དོག་དཀར་མེར་འཛེར་བ་གཅིག་དང་དབུ་སྐྱ་མཐིང་ཁ་གཡས་སུ་འབྲེལ་དུང་  
གཡས་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་བརྒྱུད་ན་སྐྱ་གང་ལྷག་ཅམ་བསྐྱམ་ན་ཆོན་ཕྱེད་ལས་  
མེད་པ་ཞིག་འདུག་གོ། རྟེན་འདི་དག་ལ་ཟླ་རེ་བཞེན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་ཉིན་རྒྱལ་  
པོ་ནས་དམངས་ཀྱི་བར་ཆོགས་ནས་བྱས་གསོལ་དང་མཆོད་པ་ཆག་མེད་འབུལ་  
གྱིན་ཡོད་སྟེད་དོ། །ཡང་དེར་རྒྱལ་པོ་འདིའི་བཅུན་མོ་ཆུན་པས་བཞེངས་པའི་  
གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པར་གསེར་བྲངས་ལས་སྐུ་བ་པའི་མཆོད་རྟེན་དཔངས་  
སུ་འདོམ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅམ་ཡོད་དོ། །དཀར་ཆག་དུ་དེའི་ནང་དུ་ལྷོན་པའི་རིང་  
བཟེལ་བྲེ་གང་ལྷག་ཡོད་ཅེས་བཀོད་འདུག། ཟླ་བ་འབྲུང་ངོ་ཅོག་གི་ཉའི་རུབ་  
མོ་སྒྲོན་མེ་དང་འོད་སྐྱ་ཆོགས་འཕྲོ་ཞིང་སྐར་ཐིམ་པ་ཞིག་འདུག་གོ།

## ༦. མེ་ཅུ་ཀུལྱར་རི་དང་སྐུ་མཆོ་ཞིག

གོང་བྱིན་གྱི་ལྷོ་རྒྱལ་མཆམས་ན་མེ་ཅུ་ཀུལྱར་ཉེ། སྐང་པོ་རབ་བརྟན་  
ཟེར་བའི་རི་པོའི་ལྷ་དེ་སྐང་པོ་ཆེ་ཅུ་སྐུལ་ཉེ་ལྷོན་པ་འཁོར་བཅས་གདན་དྲངས།

རྩོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིད་པ་དེའི་སྤྱིང་དུ་བཅའ་ལྡན་འདས་འཁོར་བཅས་.....  
 བཞུགས་པ་ལ་གཏུགས་ཚེད་སྤུལ་ལོ་རྩོམ་པ་དེར་བྱིས་སྤྱུ་ལྟལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་.....  
 མཚན་རྟེན་བཞེངས་པ་དབངས་སུ་འདོམ་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཡོངས་པ་ཞིག་ཡིད་དོ། །  
 དེར་སང་མཚན་རྟེན་སྤྱང་བརྟན་དུ་གྲགས་སོ། །ནང་དུ་རིང་བསྐལ་སྤེ་རྒྱང་གང་  
 ཡིད་ཟེར་རོ། །རི་བོ་དེའི་ཤོད་ན་མཚོ་ཞིག་ཡིད་དོ། །མཚོ་དེའི་སྤྱུ་ལྟལ་གྱིས་  
 ལྟན་པ་འཁོར་བཅས་ལ་གཏུགས་ཚེད་སྤུལ་ཆོས་མཉན་ནོ། །དགེ་འདུན་ནམས་  
 གྱིས་སོ་ཤིང་འཆོས་ཉེ་བོར་བའི་དུམ་སྤན་དག་ལས་རྩང་མ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་སྐྱེས་པ་  
 ཡིན་ཟེར་རོ། །མཚོ་དེའི་མཐའ་སྐྱོར་ན་ཡིད་པའི་ཆོལ་དེ་ལ་སོ་ཤིང་གི་ཆོལ་ཞེས་  
 གྲགས་སོ། །བྱིས་སྤྱུ་མཁོན་པོ་ཞིག་གིས་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བཞེངས་པའི་  
 མིང་ལ་སོ་ཤིང་ཆོལ་གྱི་དཔོན་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

# ས་བཅད་གཉིས་པ། དུལ་གསུམ།

## རམ་པའི་ཡུལ།

དེ་ནས་ཤར་ཚུགས་སུ་ལྷང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དེ་རྒྱང་གྲགས་དུག་བརྒྱ་.....  
ལྷག་ཅམ་ཕྱིན་པ་ན་རྒྱ་གར་བྱང་ཚུགས་རམ་པའི་ཡུལ་ལོ། དེའི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་  
རྒྱང་གྲགས་སྤྱང་ལྷག་རྒྱབ་གངས་རི་ལ་བརྟེན་པ། ལོགས་གཞན་གསུམ་ན་རི་  
ནག་པོ་རམ་འདག་གི་རྩལ་རྒྱ་གནས་སོ། །ཉེ་བའི་མཁར་གྱི་མཐའ་སྐྱར་རྒྱང་  
གྲགས་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ། མོ་ལོ་བརྒྱ་ཅམ་རྒྱལ་པོའི་རབས་ཆད་དེ་མཐུ་ཅལ་སུ་ཆེས་  
ཀྱིས་ཉལ་ཐོབ་ཀྱིས་སེལ་བྱར་སོང་སྟེ་ཐུན་མོང་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་མེད་དོ།  
གལ་ཆེ་རིགས་རྒྱལ་པོ་ཀ་པི་ཤི་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་དོ། །ས་ཆ་གང་རྩོལ་ས་པ་  
འབྲས་མེར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་བྱར་ཤིང་མོད། ནགས་ཚལ་མང་ཡང་བཟའ་  
ཤིང་དགོན་ནོ། །གང་སེལ་དང་སད་བཅའ་ལས་ཁ་བ་མི་འབབ། མིའི་རང་  
བཞིན་སྲུ་གར་ལ་དགའ་ཞིང་གཡོ་རྒྱུ་དང་ཁྲམས་ཆེ། རྟོང་ཁྱར་ཆེ་ཞིང་པལ་ཆེར་  
སྒྲི་མི་བཏན། རྩ་རབས་པ་དག་གི་ལུགས་སྒྲིལ་བཟང་པོ་ཡལ་ནས་གང་བྱང་བྱང་  
རྒྱ་འགྲོ། གོས་སུ་ཐེར་མ་རས་དཀར་གྱོན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་ལ་  
དགེ་འདུན་ཁྱུང་རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རྒྱུད་པ་ཤ་ལྷག་གོ། །ཕྱི་རྩལ་པའི་ལྷ་ཁང་ཡང་  
བརྒྱ་ཐུག་རྒྱ་མ་ཡོད་པར་ཕྱི་རྩལ་པ་ཤིན་རྒྱ་མང་དོ། །

## ན་ག་རའི་ཡུལ།

དེ་ནས་ཤར་སྒྲིའི་མཚམས་སུ་རྒྱང་གཤམ་བརྒྱ་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་རྒྱ་ཐུང་.....  
ཆེན་པོ་ཅིག་དང་ལ་གཡང་ཆེན་པོ་ཅིག་འདས་པ་ན་ན་ག་རའི་ཡུལ་སྟེ། །དེའི་  
ཤར་ཅུབ་ཏུ་རྒྱང་གཤམ་དུག་བརྒྱ་ལྷག་སྟོ་བྱང་ཏུ་རྒྱང་གཤམ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་  
ཕྲག་ལྷ་དུག་ཙམ་བསྐྱོད་དཀའ་བ་གཞུང་མཁར་ཐ་གུར་རྒྱང་གཤམ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ནི་  
དཔོན་ཆེན་པོ་མེད་ལ་ཀ་པི་ཤིའི་འོག་ཏུ་གཏོགས་སོ། །ས་གང་རྫོ་སྟོ་མས་ཤིང་  
གཤིན་པ་མེད་རང་བཞིན་ནི་སྟོད་ལ་གུང་པ་བརྒྱལ་ཤོད་ཆེ་བ་སྟོབ་གཉེར་ལ་.....  
ཤུགས་དུག་ཆེ་ཞིང་ནང་བའི་བརྟན་པ་ལ་དགའ་ཕྱི་རྩལ་པ་ལ་པལ་གྱིས་ཚད་.....  
མར་མི་འཛིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་དག་འདུན་དེ་ཙམ་མི་  
མང་རོ། །ཕྱི་རྩལ་པའི་ལྷ་ཁང་གོམ་པོ་ལྷ་ཙམ་ལ་ཁོ་རང་གི་བྱུང་མཐའ་འཛིན་  
པ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གནས་སོ། །

## ༡. སྒྲོང་ཁྱིམ་ཉི་འདབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡུལ།

སྒྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཤར་ཏུ་རྒྱང་གཤམ་གསུམ་ཙམ་ན་ཚས་རྒྱལ་ལྷ་དཔོན་མེད་.....  
གྱིས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་དཔངས་སུ་འདོམ་དུག་ཏུ་ལྷག་ཡོད་དོ། །དེར་རྫོ་  
ལ་སྟོན་བྱང་རྩལ་མེས་དཔའི་སྟོད་པ་སྟོད་པའི་རུས་བཙམ་ལྷན་འདས་མར་མི་  
མཚད་གྱི་དུང་ཏུ་ཡུང་བརྟན་སྟོབ་པའི་ནམ་འགྱུར་རལ་པ་སྟུང་པ་ཤ་བའི་པགས་  
པའི་གོས་སུ་སྟོན་པ་བྱིས་འདུག་དེའི་གནས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཡིན་སྟེད་དོ། །  
བསྐལ་པ་འཇིག་ཀྱང་རི་མོ་འདི་དག་མི་འཇིག་ཟེར་ཞིང་། །གས་སྟོང་གི་རུས་

ནམས་སུ་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་འབབ་པ་སྐགས་སྒྲར་བས་སྒྲུབ་པ་ཕྱག་མཆོད་ཏུ་བ་ཐོབ་ཀྱིས་བྱེད་པའི་སྤྱལ་མཆིས། །

དེའི་རྒྱབ་སྒྱུགས་སུ་དགེ་འདུན་ཁྱུང་ཤས་བཞུགས་པའི་དགོན་པ་ཅིག་དང་། དེའི་ལྷ་རྩེས་སུ་ཡང་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆུང་བ་ཞིག་འདུག་ལོ། ཤོང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཤུམ་ནང་དུ་སྟོན་པའི་ཆོས་མ་བཞུགས་ཟེར་ཡང་ད་ལྟ་མི་འདུག་ལོ། དེ་དང་མི་རིང་བར་མཆོད་རྟེན་སྤེལ་དུ་སྤྱུ་སྤུ་ཐུ་ལྷག་ཅམ་འདུག་པ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་མཁན་མི་འདུག་བརྗོད་དུ་འཕགས་པ་མིའི་བརྗོད་པོས་བསྐྱན་པར་མི་རུས་པ་པལ་མོ་ཆེས་ངོ་མཆར་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་སྒྲར་དོ། །

ཕོ་བྲང་གི་ལྷ་རྩེ་བ་མཆོས་སུ་རྒྱང་གྲགས་བརྒྱ་ཅམ་སྤང་བ་ན་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སྟོན་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཤོང་ཁྱིམ་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པའི་ཆོ་འདིར་སྟོན་ཏེ་གདན་བཤམས་པ་ལ་དར་ཅིག་བཞུགས་པའི་ཤུལ་དུ་ལུལ་མི་སྤུན་མོང་ནས་མོས་གྲུས་གྱིས་བཞེངས་པ་ཡིན་སྐད་དོ། དེའི་ཤར་ལོགས་སུ་མི་རིང་བར་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སྟོན་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་གྱི་དུས་སུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་སྟོན་སྤྱད་པ་སྤྱད་པའི་ཆོ་གནས་འདིར་མེ་ཏྲིག་འཆར་སྐད་དོ། །

## 2. བོང་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་།

ཤོང་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་རྩེ་རྒྱབ་སྒྱུགས་སུ་རྒྱང་གྲགས་ཏེ་ཤུ་ཅམ་གྱི་སར་པ་བོང་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་རྫོང་འབའ་ཞིག་ལས་བཞེངས་པ་ཁང་བརྟེན་དུ་མ་དང་ལྷན་པར། དགེ་འདུན་ལྷ་ཞོག་ཕྱག་བདར་མཁན་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱང་དོ་སྤྱི་ཤུ་ལྷག་པའི་མཆོད་རྟེན་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །གཙུག་ལག་



ཁང་དེའི་ལྷ་རྒྱལ་མཆོམས་སྤྱོད་བས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལོགས་གཉིས་ཀྱི་བྲག་ཀྱང་.....  
 མཐོ་བ་གལས་མའི་སྤྱིང་ནས་རྩ་བྲག་གི་སྤྱིང་ནས་ཕྱར་ཏེ་འབབས་པ། གཡོན་  
 མར་བྲག་ལག་མཐིལ་ལྷར་མཉམ་པའི་དབུས་ན་བྲག་ཁྱུང་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱས་ར་.....  
 གནས་སོ། །སྤོ་ཤིན་ཏུ་དོགས་པ་ནང་ཐུན་ནག་འཐིབས་པ་རྩ་རྒྱུན་ཏུ་ཐིག་པ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་གྲིབ་མ་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་བྲིས་སྤྱད་དང་འདྲ་བ་.....  
 མཆོན་དཔེའི་དོད་གསལ་པོ་འཆར་བ་སྤྱང་ཟེར་གྱང་ད་ལྷ་གསལ་པོ་མེད་གྱང་།  
 སྤལ་བ་དང་ལྷན་པ་འགས་གསོལ་བཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ན་རིམ་གྱིས་གསལ་པོ་.....  
 འཆར་ཡང་ཡུན་རིང་མི་གནས་ཟེར་རོ། །ཐུན་མོང་གི་སྤྱང་རོར་དབྱིབས་རགས་  
 པ་ཅམ་ལས་མི་མཐོང་རོ། །ལོ་རྒྱུས་ནི་སྤོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་བཞུགས་  
 པའི་དུས་ན་སྤྱ་རྒྱལ་འདི་བ་སྤྱང་ཇི་ཞིག་ཏུ་ཐུར་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོ་དང་འོ་མ་.....  
 འབྱལ་བའི་དུས་ཆོགས་ནོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་དྲག་ཏུ་སྤོས་ཤིང་སྤྱོས་  
 པས་སེམས་བསུན་ཏེ་གསེར་གྱི་དོང་ཆོས་མེ་རྟོག་ཉེས་ཏེ་རིང་བསྐལ་ཅན་གྱི་.....  
 མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པར་སྤལ་ཏེ་སྤོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་ནས་བྲག་འདི་ལ་མག་  
 རྒྱགས་གྱི་བཏབ་པས་སྤྱང་པ་རེ་བཀྱམ་པས། བྲག་སྤྱག་དེའི་ནང་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་  
 གཏུག་པ་ཅན་ཏུ་སྤྱོས་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མཁྱེན་ནས་ཡུལ་དེའི་མི་  
 རྣམས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ཡུལ་དབུས་ནས་རྩ་འབྱལ་གྱིས་འདིར་གཤེགས་སྤྱ་རྒྱལ་ལ་.....  
 ཞལ་བསྟན་ཞིང་། སྤྱི་སེམས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བཟོབས་ཏེ་གཏུག་སེམས་ཞི་བར་  
 མཛད་དེ་སྤོག་གཅོད་སྤྱང་བའི་སྤྱ་གཅིག་བསྤྱང་བའི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྤོམ་པ་.....  
 གནང་། སྤྱ་རྒྱལ་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བར་ཁས་སྤངས་སོ། །སྤོན་པ་འཁོར་  
 བཅས་ལ་བཀྱར་སྤྱི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱ་དན་ལས་  
 འདའ་ཁར་སྤྱ་དེ་ལ་བཀའ་ཆེམས་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་འབྲུག་ཅིང་ཞེ་སྤང་འབར་.....  
 བའི་ཆེ་ངའི་གྲིབ་མ་འདི་ལ་རྩོས་ཤིག་དང་གཏུག་སེམས་ཞི་བར་འཐུར་རྟོ། །

བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་.....  
 བཅེ་བས་གཟིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱི་ཁྱིམ་མ་.....  
 འཇོག་པར་འགྱུར་ཞེས་དབྱུགས་དབྱུང་མཛད་དོ། །ཁྱུང་བུའི་ཕྱི་ལྷགས་ཀྱི་  
 རྒྱུགས་གཉིས་སུ་རྩོལ་བ་བྱ་བཞི་པ་རེ་རེ་ཡོད་པར་གཅིག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....  
 སྤྱི་ཁྱིམ་མ་དང་ཅིག་ཤོས་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བ་  
 གསལ་མི་གསལ་ཙམ་སྤང་བ་དང་ཉེ་སྤྱོད་ཏུ་བཙམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་.....  
 བཅས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྲག་ལྷག་ཏུ་མ་མཆིས་སོ། །  
 བྲག་ལྷག་དེའི་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་སུ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཅག་སར་མཛད་....  
 རྟེན་ཞིག་དང་རྟེན་པའི་དབྱུ་སྤྱོད་ལྷག་མེན་བཞུགས་པའི་མཛོད་རྟེན་ཞིག་.....  
 ཡོད། །དེ་དང་མི་རིང་བར་རྟེན་པས་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་གསུངས་  
 པའི་གནས་སུ་བཞེངས་པའི་མཛོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཁྱིམ་མ་ཡོད་པའི་རྩོའི་  
 གཡས་སུ་ཕ་མོང་ལེབ་མོ་ཞིག་གི་ཕྱིང་ཏུ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ནམས་  
 བཀྲས་ཏེ་ཉེ་མར་བསྐྱོས་པའི་རི་མོ་ལམ་ཙམ་མཛོད་བ་ཡོད། །

### ༣. སྤྱོད་ཁྱུང་ཏེ་རོ།

སྤྱོད་ཁྱུང་དེའི་ཤར་རྒྱུགས་སུ་རྒྱང་གྲགས་སུ་མ་ཐུ་ལྷག་པའི་སར་སྤྱོད་.....  
 ཁྱུང་ཏེ་རོ་ཞེས་པ་ཁོར་ལྷག་རྒྱང་གྲགས་བཞི་ལྷ་ཙམ་ཤིན་ཏུ་བཅན་པ་མེ་རྟོག་.....  
 དང་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བས་གཏམ་པ། མཛོད་དང་རྒྱུང་པོས་བརྒྱན་པ་ཡོད་  
 དོ། །སྤྱོད་ཁྱུང་གི་མི་ལམ་ཆེར་མཛོད་ལ་གྱུང་པ་ཡང་དག་པའི་དད་པ་ཅན།  
 ཁང་བ་ཉིས་བཅིགས་དང་ཡང་བཅིགས་ཀྱི་ནང་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་.....  
 པའི་མཛོད་རྟེན་རྒྱུང་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབྱུ་ཆོལ་མཐའ་.....  
 སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་གང་དང་ཆོན་དོ་དབྱུ་སྤྱོད་ཏུ་ག་ནམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཁ་དོག་.....

དཀར་མེར་འཛར་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཆམ་ཆུང་ཏུ་བཅུག་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་  
 ཏུ་བཞུགས་སོ། །ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་པ་རྟགས་བྱེད་ཆེ་དྲི་བཟང་བསྐྱེས་པའི་རྟག་  
 ཆ་བྱག་པའི་བཏབ་ན་ལེགས་ཉེས་གྱི་རིམ་གསལ་བར་འཆར་རོ། །ཡང་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལྷ་བཏུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་སྟོན་པའི་དབུ་རིལ་  
 བོར་དབྱིབས་པརླའི་ལོ་མ་དང་འདྲ་བ་ཁ་དྲིག་དབུ་ཆའ་གྱི་མདྲོག་དང་འདྲའོ། །  
 ཅིག་ཤོས་གྱི་ནང་ཏུ་སྟོན་པའི་སྒྱུན་འབྲས་ཤིང་རྟོག་ཨ་མ་ཙམ་གསལ་ཞིང་འཛར་  
 པ། ཡང་རིན་ཆེན་ལྷ་བཏུན་གྱི་སྒྲིམ་ནང་ཏུ་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་སྐབ་  
 པ་ཁ་དྲིག་དམར་མེར་ལོ་ཏ་ཅང་མང་པོ་འདས་པས་རུང་བད་ཆུང་བོས་པ།  
 སྟོན་པའི་མཁར་སིལ་འཁོར་བཅས་ལྷགས་དཀར་ལས་བྱབ་པ་ཙན་དན་གྱི་.....  
 འཆར་བཟུང་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་སྤ་ཆོམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲིམ་གྱི་ནང་ཏུ་  
 བཅུགས་ཏེ་བཞག་པ། བྱིན་རྟེན་ལྷ་པོ་ཤིན་ཏུ་བྱིན་སྐབས་དང་རོ་མཆར་ཆེ་བ་  
 ཞིག་སྟེ། ལན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་དབང་དྲང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་སྤྲུགས་ནས་རང་གི་  
 གནས་སུ་བྱེད་ཏེ་ཕོ་བྲང་ནང་ཏུ་མཆོད་པའི་བྲུགས་བྱས་པར་འཕྲལ་ཏུ་མི་སྤང་.....  
 བར་རྒྱར་ཏེ་དར་ཅིག་ལ་རང་གནས་སུ་བཞུགས་འདུག་སྟེ། །ཀ་ནི་ཤི་རྒྱལ་  
 པོས་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་གྱི་སེམས་གྱི་ཆོང་བགས་པའི་སྤྱིར་དགེ་བསྟེན་ལྷ་ལ་གཏད་  
 བས་སྟེ་བྲངས་ཏེ། སྤྱི་པོ་མང་པོས་མཆོད་ཇས་འཛིན་བཅུག་ནས་རྟེན་རྣམས་  
 སྒྱུན་བྲངས། རྟེན་མཇལ་འདོད་པ་རྣམས་ལས་རྟེན་རེ་ལ་གསེར་ཌམ་རེ་འབུལ་  
 བ་དང་། པ་རྟགས་ལྷ་བ་རྣམས་ལས་གསེར་ཌམ་ལྷ་རེ་འབུལ་དགོས་ཞེས་དྲིལ་  
 བསྐྱགས་ནས་ཆོང་འདུས་སུ་འགྲིམས་པས་འབུལ་མཁན་མང་ཏུ་བྱུང་ཞིང་།  
 རིམ་པས་བྲངས་བསྟན་ཏེ་བྲངས་བས་བསྐྱེད་ལན་བཅུ་ཕྱག་ཏུ་མའི་བྱར་བྱས་.....  
 བྱང་མཇལ་མཁན་གྱི་བ་ཙམ་ཡང་བྱུང་སྟེ། །ཁང་བཅིགས་དེའི་རྒྱབ་བྱང་  
 མཆོམས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་དེ་ཙམ་མི་མཐོ་ཡང་ཡ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་སྤྱི་པོ་.....

དག་གིས་མཛུབ་མོ་བཅུགས་པའམ་ལྷན་གྱིས་རེག་ན་ས་གཡོ་ཞིང་དྲིལ་བུ་ཐམས་  
ཅད་གྱིས་སྐྱ་གཤམ་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །

## ཐུན་རྒྱ་རའི་ཡུལ།

དེ་ནས་ཤར་སྒོའི་མཚམས་སུ་རི་སྒུལ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱང་གསལ་ལྗེ་བརྒྱ་ཙམ་...  
བསྐྱོད་པ་ན་ཐུན་རྒྱ་རའི་ཡུལ་ལོ། །དེའི་ཤར་ཅུབ་ཏུ་རྒྱང་གསལ་སྒོང་ལྷག་སྒོ་  
བྱང་ཏུ་རྒྱང་གསལ་བརྒྱུད་བརྒྱ་ལྷག་ ཤར་ཏུ་སྒྲིལ་སྒྱུང་ལ་ཤྲོག་པ་དབུས་གྱི་  
མཁར་ལ་བྱ་ཤ་ཤར་བེར་རོ། །མཐའ་སྒོར་ཏུ་རྒྱང་གསལ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ།  
བདག་པོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་རབས་ཆད་ནས་ཀ་པི་ཤིའི་མངའ་འོག་...  
ཏུ་གཏོགས་སོ། །པོ་བྱང་ནང་ཤིག་རལ་གྱིས་སྒོང་ས་ལ་ཁད་ཏུ་འདུག་གོ། །ཁྱ་  
གཅིག་ན་མི་ཁྱིམ་སྒོང་ལྷག་ཙམ་ལས་མེད་དོ། །ས་ཆ་གང་རྒྱ་སྒོམས་པ་དབྱར་  
ཅུང་བཅད་དོད་ཆེ། །བྱས་མ་དང་ཡུ་ར་འདེབས་སོ། །བཟའ་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ལྷག་  
པར་མང་ཞིང་བྱང་པར་བྱར་ཤིང་མང་། སད་དང་གངས་མི་འབབས་སོ། །  
མིའི་རང་བཞིན་སྒྲིང་ཁམས་སྤར་ཤས་ཆེ་ཞིང་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་འགྱུས་པ། དང་  
པ་རྒྱང་ཞིང་སལ་ཆེར་བྱ་སྤྲེགས་ལ་མོས་པ། ཡུལ་འདི་བྱབ་འཇུག་ལྟ།  
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད། དག་བཅོམས་ཆོས་སྒྲོབ། འཕགས་པ་ཡིད་  
བཞིན། དགེ་སྦྱང་ཅིབ་ཡོགས་སོགས་གྱི་འབྲངས་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་  
སྒོང་ལྷག་ཡོད་ཀྱང་ཞིག་རལ་ཆེ། མཚོད་རྟེན་ཀྱང་རབ་ཏུ་མང་ཞིང་། བྱི་རྩལ་  
པའི་ལྟ་ཁང་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མ་དང་། བྱི་རྩལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་དག་  
ཀྱང་མང་ལ་འདྲེས་མར་གནས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ནང་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་  
སྤྲེགས་བྱ་རྟིང་བ་ཅིག་སྤང་བ་སྒོན་པའི་གསོལ་ལྷུང་གྱི་ཁྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་དོ། །  
སངས་རྒྱས་ལྷ་དན་ལས་འདས་ནས་ལྷུང་བཟེད་རིམ་གྱིས་ཐེབས་པ་ཡུལ་འདིའི་...

སྐྱེ་པོའི་ཕྱག་མཆོད་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་ལྷུང་རྟེ། ཡོ་བཀུ་ཕྱག་ཏུ་མ་  
འདས་ནས་རིམ་པས་པ་ར་སའི་གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་ཁྱེར་རོ། །

## ༡. བི་སར་རའི་ཤིང་དང་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནིས།

དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་ལྗོངས་མཚམས་སུ་རྒྱུང་གྲགས་བརྒྱད་དགུ་ཙམ་ཕྱིན་.....  
པ་ན་བི་སར་རའི་ཤིང་གི་དུ་ཁྱེར་བཀུ་ལྷག་པ་ཡལ་ག་དང་ཡོ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་.....  
བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལྟོང་གི་འདས་པ་ནམ་བཞི་བཞུགས་ཤིང་ལྷན་...  
ཁྱི་དང་སྐྱེ་བཟན་ཀྱང་ཡོད། མ་ཕྱོན་པ་དགུ་བཀུ་དགུ་བཅུ་ཙམ་དུག་པོ་ནམས་  
བཞུགས་པར་འགྱུར། ལྷན་པས་ཀྱང་དེར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་ཕྱོགས་ནས་  
བཞུགས་རྟེ། ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ། ང་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་  
ཡོ་བཞི་བརྒྱུ་འདས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནིས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ།  
གནས་དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མི་རིང་བའི་སར་དའི་ཤ་དང་ཏུས་པའི་རིང་བསྐལ་.....  
མང་པོ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཅིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། །  
ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོ་བཞི་བརྒྱུ་ཡོན་པ་ན་...  
རྒྱལ་པོ་ཀ་ནིས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ་འཇམ་གླིང་ན་དབང་ཆེ་བར་ལྷུང་རྟེ། ལས་  
རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་སོ། །ལན་ཅིག་  
རི་དྲགས་བཤོར་ཞིང་སོང་བ་ན་རི་བོང་དཀར་པོ་ཞིག་ལུང་བར་རྒྱལ་པོ་རྟ་.....  
རྒྱགས་ཀྱིས་རི་བོང་དེའི་རྩེས་སུ་བསྐྱེགས་པ་སྐང་རྩུང་ཞིག་བཀྲལ་བ་དང་རི་བོང་  
དེ་མི་མཐོང་པར་ལྷུང་རྟེ། ལུ་རྩུང་བ་ལང་འཆོ་བ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་རྟེ་མཆོད་རྟེན་ཁྱེ་  
གསུམ་ཡོད་པ་ཅིག་བཅིགས་འདུག དེར་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་མཚན་རྒྱིས་པས་དེས་རྩོན་  
ལྷན་པས་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་ཡོད་པས་ཐུགས་ཚུལ་ཐོབ་པར་རིང་བར་ཡིན་ཞུས་.....  
པས། རྒྱལ་པོ་ཡ་མཚན་དང་དང་པ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་སོ། །ས་དེའི་ལོགས་ཅིག་

ཏུ་མཚོད་རྟེན་ཁྱུ་བཞི་བརྒྱ་ཡོངས་པ་ཅིག་བྱས་བརྒྱག་ཀྱང་མཚོད་རྟེན་ཆུང་བ་དེ་  
 མཐོ་བར་ལྷུང་བས་རྒྱལ་པོ་འབྲུགས་ཏེ་རང་གིས་བཅིགས་པ་བཞིག་ནས་གཏོར།  
 ཡང་བཅིགས་པ་ལྷ་མ་བཞིན་ཏུ་ལྷུང་བས་རྒྱལ་པོ་མེས་ཁོང་ཏུ་ཆུང་ཅིང་སྤྱིས་.....  
 བ། འཇིག་རྟེན་མིའི་བྱ་བ་ནི་ཚོད་གཟུང་བ་སྤྲ་ཡི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ནི་  
 དཔག་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ནས་འགྱུར་འཛངས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་བྱས་.....  
 བས་ཡོགས་སོ། རྒྱལ་པོ་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་ནང་ཏུ་རིང་བསེལ་བྲེ་ལྷ་  
 བཞུགས་སོ། གསེར་བཟངས་ཀྱི་གདུགས་འཁོར་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་སོ། །སྤུལ་  
 པའི་བྱ་ཆུང་གི་མཚོད་རྟེན་གཉིས་ད་ལྟ་ཡོད། བྱིས་པ་བྲོ་ནད་ཀྱིས་བྱིན་པ་དག་  
 མེས་མཆེ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་དང་མེ་ཏོག་གིས་མཚོད་ཅིང་དྲི་ཞིམ་ལུལ་ཏེ་གསལ་བ་  
 བཏབ་ན་པལ་ཆེར་སྤུལ་ཏུ་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འལྱར་རྟོ། །

## ༡. མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྤྱུ་འདྲ།

མཚོད་རྟེན་དེའི་ཤར་ཡོགས་སུ་རྫོང་ལྷོགས་བུའི་སྤྱིང་ཏུ་རྫོ་ལ་བརྐོས་.....  
 པའི་མཚོད་རྟེན་གཉིས་ཡོད་པ། གཅིག་ནི་ཁྱུ་གསུམ་ཅིག་ཤོས་ཁྱུ་ལྷ་དབྱིབས་  
 དང་རྒྱབ་སྟགས་གོང་གི་མཚོད་རྟེན་དང་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །ཡང་རྫོ་ལ་བརྐོས་  
 པའི་སྤྱུ་བརྟན་གཉིས་གཅིག་ནི་ཁྱུ་དྲུག་པ་བྱང་ཆུབ་ལྷོན་ཤིང་གི་དྲུང་ཏུ་སྦྱིལ་.....  
 ཀྱང་མཚོད་དེ་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཉེ་འོད་ཀྱིས་རེག་ན་གསེར་མདངས་  
 འསྟོ་བ་རི་མོ་རྣམས་མཐིང་མདོག་ཏུ་སྤྱང་བ་ཡོད་དོ། །གཏམ་རྒྱུད་རྟིང་བ་ན་  
 མོ་བརྒྱ་སྟག་ཏུ་མའི་སྤྲ་རྣམས་ན་རྫོ་བམེབ་ནས་སྟགས་མ་ཆེ་བ་གསེར་མདོག་ཅན་...  
 མར་ཚད་ཅམ་དང་ཆུང་བ་གྲོ་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་ནས་རྫོ་ལ་བརྐོས་ཏེ་རི་མོར་.....  
 བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ལྟ་རྟོགས་སུ་བྱུང་བའི་བྱིས་སྤྱུ་གི་དྲུང་  
 འདོམ་གསུམ་ཁྱུ་གང་བ་རྟོད་ཆ་སྤྱུ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ་སྤྱང་ཆ་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་བ་.....

ཞིག་ཡོད་དེ་གཏམ་རྒྱུད་རྟིང་བ་ན།      རྟོན་སྤང་པོ་ཞིག་སྤྲོད་མོ་བྱས་པ་ལས་  
 གསེར་རམ་གཅིག་རྟེན་དེ་རྟོན་པའི་འདྲ་སྤྱེ་ཞིག་གིས་པར་འདྲི་ནས་ལྟ་བུ་གིས་བ་  
 ལ་གསེར་རམ་དེ་ལྷལ་ཏེ་ཞུས་པས་བརྗོད་བསམ་ཁས་བླངས་སོ།      །གཞན་ཞིག་གིས་  
 ཁྱེད་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཡང་ཁས་བླངས་སོ། །དེ་ནས་ལྟ་བུ་གིས་པས་གཞུགས་  
 གཅིག་བཞེངས་ཟིན་པ་ན་འཁོར་གཉིས་ལྟན་ཏུ་ཡོད་ནས་སོ་སོ་ནས་སྤྱེ་འདྲ་བྲིས་  
 པར།      བརྗོད་པས་བཞེངས་ཟིན་པའི་སྤྱེ་འདྲ་གཅིག་གོ་དེ་ལ་མཚུབ་མོས་རིམ་པར་  
 བཟླ་བ་ལས་ཁོང་གཉིས་མེ་ཆོས་པ་ན་བརྗོད་པས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་གསེར་རམ་རྒྱུད་.....  
 རྗོད་པ་མ་ཡིན།      ལྟས་རྒྱ་འཕྲུལ་བཟླ་བ་ཡིན་ལས་ཆེ་ཟེར་བའི་མོད་ལ་དེ་ལྟར་  
 ཏུ་ཁྱེད་པས་ཁོང་གཉིས་དག་འཕགས་ཕྱག་བཅའ་ནས་སོང་སྟེན་དོ།      །མཚོན་  
 རྟོན་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ཕྱགས་སུ་གོས་པ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་སར་རྩ་སྤྱེ་བཞེངས་ལྟ་བུས་.....  
 མི་སྤྱིད་ཏུ་འདྲིམ་གསུམ་དང་ཁྲ་གསུམ་ཁོངས་པ་ཞལ་བྱང་ཏུ་གཟིགས་པ་ཞིག་.....  
 ཡོད།      ལུབ་ལ་ལར་རྩ་སྤྱེ་དེས་མཚོན་རྟོན་ལ་སྤྲོད་པ་མཛད་དོ། །ཡང་ལན་ཅིག་  
 རག་རྒྱན་མང་པོ་ཞིག་རྩ་སྤྱེ་དེ་རྒྱ་བར་ཕྱིན་པ་ན་རྩ་སྤྱེ་དེས་བསྐྱེད་པ་མཛད་པས་.....  
 རག་རྒྱན་ནམས་སྤྱག་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་རྩ་སྤྱེ་དེ་རང་གནས་སུ་གཤེགས།  
 རག་རྒྱན་ནམས་དེ་ཕྱིན་ཆད་སྤྱོད་རན་དོར་ཟེར་རོ།      །ཡང་མཚན་མོ་ལ་ལར་  
 ཐག་ཉེ་བའི་སྤྱོད་ནམས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་བཞུད་མཛད་པ་ཡང་མཛོད་ཟེར་རོ།།

### ༡. དགེ་སྤྲོད་ཅིབ་ལོགས་དང་སྤྲོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ བཅས་ཀྱི་རྟེན་གྲུལ་སྤྲོད།

དགེ་སྤྲོད་ཅིབ་ལོགས་ནི་རྟོན་བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ་ལོ་བརྒྱུད་ཏུ་  
 ཡོན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གསར་ཏུ་དག་གིས་འབྱས་པ།      རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་

དགོས་པ་གཉིས་ཏེ།      གཅིག་ནི་སེམས་ནང་དུ་འཛིག་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་  
 ནས་བསམ་གཏན་ཁོ་ནར་གཞིལ་བ་དང་།      གཅིག་ནི་གསུངས་རབ་ཡན་ལག་  
 བཅུ་གཉིས་ཁ་ཏྲ་ན་བྱེད་པ་ལ་བྱིང་ཆས་ཤིང་ཁོག་པས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་  
 ལུས་པས་ཅིའི་ཐུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ཞེས་སྤྲེལ་པས།      ཅིབ་ལྷགས་ན་རེ་བཙོན་  
 འགྲུས་བསྐྱེད་ན་མི་ལུས་བྱ་བ་མེད་དོ་ཟེར་ནས།      བདག་གིས་ཕྱེ་སྡོད་གསུམ་ལ་  
 མ་སྦྱངས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་མི་ཆོད།      མངོན་ཤེས་དུག་མི་འཛོལ་པས་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་མངོན་དུ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་ཉལ་ཏེ་ངལ་མི་གསོའོ་ཞེས་.....  
 དམ་བཅས་ཤིང་།      ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ཅིབ་ལྷགས་སྟན་ལ་མ་རེག་པས་མཆོད་ལ་  
 དགེ་སྦྲོང་ཅིབ་ལྷགས་སུ་གྲགས་སོ།      །དགེ་སྦྲོང་ཅིབ་ལྷགས་ཕྱེ་སྡོད་གསུམ་ལ་  
 སྦྱངས་པ་མཐར་ཐུག།      ཁམས་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་བཅད་མངོན་ཤེས་དུག་དང་རྣམ་  
 ཐར་བརྒྱད་ཐོབ་པས།      ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་དུ་བྱུར་རྟོ།      །ཁོང་གི་བཞུགས་  
 ཁང་ལ་དགེ་སྦྲོང་ཅིབ་ལྷགས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཞེས་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་བྲན་.....  
 གསོས་སུ་བྱུང།      །དེའི་ཤར་ལྷགས་སུ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཆོས་མངོན་པ་མངོད་  
 བཅའས་པའི་གནས་ཁང་ཡོད་དོ།      །དེའི་སྟོང་ས་སུ་སྦྲོབ་དཔོན་ཨ་ཁུ་འི་ད་ཉེ་  
 ཡིད་བཞིན་ཞེས་བྱ་བས་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་མངོད་པའི་གནས་ཡིན་པ་འདུག་གོ།  
 སྦྲོབ་དཔོན་དེ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་ཅམ་ལོན་པའི་དུས་སུ་བྱུང་སྟེ།  
 གཞོན་ལུང་དུས་ནས་སྤྲོལ་པ་ཆེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྦྲོབ་པ་ལ་འདུན་པ་ཆེ་ཞིང་.....  
 ཡུལ་ཐག་ཉེ་རིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་སྟེ།      ལན་གཅིག་མཉན་  
 ཡོད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡིད་མ་ཡེ་ཏི་བྱ་སྟེ་ལུལ་བྱང་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་མངའ་ཐང་ཤིན་དུ་  
 ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་།      གཏོང་མོད་ཆེ་བས་ངན་སྦྲོང་ལ་ཉིན་བཞིན་གསེར་ཤམ་ས་ཡ་  
 ལཱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ།      སྦྲོབ་དཔོན་བང་མངོད་གཉེར་མཁན་གྱིས་བང་  
 མངོད་སྦྲོངས་སུ་དོགས་ནས་ཐབས་ཀྱིས་ལྷ་དགོངས་སུ་གསོལ།      སྦྱིན་པ་ཏ་ཅང་



ཚད་ལས་ཐལ་བས་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲལ་ཏ་ཅང་ཕྱི་བར་འགྱུར་བས་མི་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ཀྱིན་འདུག་ཞེས་ཁྲལ་པས།      རྒྱལ་པོས་སྐྱབས་པ་བར་  
 མཛོད་གང་ལས་ནོར་ལྷག་བྱུང་བ་ལས་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞྭ།      འབྲུག་ས་ཅིང་སྟོགས་  
 པ་མན་བཏགས་བྱས་ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲགས་པ་འདོད་ནས་བར་མཛོད་སྟོངས་ལུ་  
 བཅུག་ནས་ཁྲལ་བསྐྱན་པ་མིན་ཟེར་ནས་མ་གསན་ཡང་རི་དྲགས་བཤོར་བར་.....  
 མང་ཙ་ན་ལག་ཁྱོད་ཅིག་བྱུང་བ་བདས་པས་མ་ཟིན།      མི་ཅིག་རྗེས་ཚལ་དུ་  
 བཏང་བས་རྟེན་ནས་གསེར་ཤམ་ཁྱི་སྐྱག་གཅིག་བྱ་དགར་བསྐྱལ་ཡ།      །སྒྲོབ་  
 དཔོན་ཡིད་བཞིན་གྱིས་སྐྱ་ཐངས་རེ་བཞིལ་བ་ལ་གསེར་ཤམ་ཁྱི་སྐྱག་རེ་ཉེར་བའི་  
 ལྷལ་མི་རྣམས་ལ་གྲགས་ཆེ་བས།      རྒྱལ་པོས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་འབྲན་སེམས་སྦྱེས་  
 ཏེ་དམའ་དབབ་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་པའི་མཁས་པར་གྲགས་པ་བརྒྱ་ཙམ་བསྐྱུས་ཏེ།  
 བསྐྱོར་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་སྐབས་ལུ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་དགུ་བཅུ་ཙམ་དགུའི་སྒྲོབས་པ་....  
 ཚད་པར་གྱུར་ཏེ་འཕྲོས་སྐབས་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་པའི་མི་གཅིག་ལྷས་པ་ལས།  
 དར་ཅིག་ལ་མེ་དང་དུ་བ་ཞེས་འཆར་པ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་བ་གཅིག་བྱ་དེས་དུ་བ་སྦྱོན་....  
 དུ་འབྱུང་བས་དུ་བ་དང་མེ་ཟེར་ན་འཐད་དེ།      ག་རིམ་འབྲུགས་ཞེས་ཚད་པས་  
 རྒྱལ་པོ་ཡང་སྦྱགས་རིས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་པའི་ཆ་བཟུང་བས།      སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་  
 རོག་པ་བསལ་ན་རྒྱས་མོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀུར་བའི་བསམ་པས་ཅང་མི་ཟེར་.....  
 བར་དབྱིག་གཉེན་ལ་བཀའ་ཆེམས་ཤིག་བསྐྱར་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐུང་ན་ལས་.....  
 འདས་སོ། །དེ་ནས་མ་འགྱངས་པར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་ཤོར། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མའི་དུས་  
 ལུ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་བཀའ་ཆེམས་ཡོད་ཚུལ་ཁྲལ་.....  
 པས།      རྒྱལ་པོ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་པའི་མེ་དང་གསར་བ་འགའ་བཅས་བསྐྱུས་ནས་  
 ཚོད་དུ་བཅུག་པས་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་པའི་ཐམས་ཅད་ཆེག་མེད་དུ་པམས་  
 སོ། །

# ༤ བུ་སྐར་ན་ཉི་འུ་ལ་དང་དེའི་རྒྱུ་རྗེས་ལུ་སྐར།

རྒྱལ་པོ་ག་ནི་སྐར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱང་ཤར་མཚམས་ན་རྒྱུ་གྲགས་.....  
 ལུ་བཙུ་ལྷག་ཙམ་ན་རྒྱ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་གཅིག་བཀལ་བ་ན་བུ་སྐར་ན་ཉི་འུ་ལ། །  
 དེའི་ལྷེ་བའི་མཁར་ཁོར་ལུག་ཏུ་རྒྱུ་གྲགས་བཙུ་བཞི་ལྷག་ཙམ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱིས་གང་བ་ཁང་བཅིགས་དང་ཡང་བཅིགས་མང་བ། རུབ་སྐྱོའི་སྤྱོད་གས་ན་  
 ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པར་ལྷའི་གཟུགས་བརྟན་བཟོ་བྱས་ཏུ་འཕགས་ཤིང་བྱིན་.....  
 རྒྱབས་ཤིག་ཏུ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དང་། ཤར་སྐྱོའི་སྤྱོད་ལ་ན་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་  
 བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆང་གཞི་ནི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་.....  
 རྣམ་བཞིས་ཆོས་བསྟན་པའི་གནས་ཡིན་ཟེར་རོ། རྒྱ་གར་ལུ་དབུས་ཀྱི་མཁས་  
 པ་པལ་ཆེར་གནས་འདིར་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་མང་རོ། རྒྱུ་དཔོན་བ་སྤུ་  
 མི་ཏ་ལྷེ་དབྱིག་བཤེས་དག་བཅོམ་ཆོས་རྒྱབ་ལ་སྐྱེས་པ་མང་རོ། རེ་བྱང་གི་  
 བྱང་སྤྱགས་ན་རྒྱུ་གྲགས་བཞི་ལུ་ཙམ་གྱི་སར་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུང་བ་ཞིག་རལ་  
 ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད། །དགེ་འདུན་ཆེས་ཉུང་བ་ལ་ཐེག་དམན་པ་ཤ་ལྷག་གོ །དེའི་  
 སྤྱགས་ཤིག་ན་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་དཔངས་སུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་  
 པ་དང་སྤྱ་འདྲ་བཟོ་ཤིག་ཏུ་བཟང་བ་དང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྟོན་བྱང་  
 རྒྱབ་སྟོད་པ་ན་གནས་འདི་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལན་སྟོང་ཏུ་རྒྱལ་པོར་ཡུར་པ་ན་མིག་.....  
 ལན་ཏུ་མར་སྤྱོན་པར་བཏང་ཟེར་བ་དེར་དོའི་མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཆོས་.....  
 གྱིས་མཛེས་པ་གཉིས་ཆང་པ་དང་དབང་པོས་རེ་རེ་བཞེངས་ཟེར་བ་ཡོད་རོ། །  
 དེ་ནས་རུབ་བྱང་མཚམས་སུ་རྒྱུ་གྲགས་ལུ་བཙུ་ཙམ་གྱིས་སར་སྟོན་པས་གནོད་  
 སྤྱོད་མོ་སྤྱག་མ་འདུལ་པའི་གནས་ཡིན་ཞེས་པར་མཚོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད། ལུ་མི་  
 རྣམས་སྤྱུ་འདྲོད་པས་སྤྱག་མ་མཚོད་སྤྱུ་འདུག་གོ །དེ་ནས་བྱང་སྤྱགས་སུ་

རྒྱུད་གྲགས་ལྟ་བུ་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་སྒྲོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་ཤུག་གས་གནས་.....  
 འདིར་མ་མ་དབུལ་ཞིང་མིག་ཁོང་བ་ཤིང་རྟག་གིས་སྤྱི་ཞུ་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་  
 རི་དྲགས་བཤོར་བ་དང་སྤང་བས་མི་ཞིག་གིས་རི་དྲགས་ལ་མངའ་འཕངས་པ་.....  
 ཤུག་ཀར་ཕོགས་ཏེ་བརྒྱལ་བ་པ་མའི་རིམ་སྒྲོ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་.....  
 མཐུས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོན་སྤྱད་ནས་གསོས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་འདུག་གོ།

## ༥. རྒྱུད་ཕྱིར་སྒྲོན་པ།

དེའི་ཤར་སྒྲོན་རྒྱུད་གྲགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཕྱིན་པར་རྒྱལ་བུ་ལོ་རྒྱུད་བཟང་.....  
 གིས་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་ཆེབས་པ་སྤྱང་པོ་ཆེ་བམ་ཟེ་སྤྱིན་པར་གནང་བས་ཡབ་ཀྱིས་.....  
 བཀའ་བཀྲོན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་སྤྱད་བྱས་པའི་ས་ཡོད་དོ།  
 དེར་རྒྱུད་ཕྱིར་སྒྲོན་པ་ཤེས་པ་དེར་མཆོད་རྟེན་ཞིག་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་.....  
 བུ་ལྷག་ལ་དགེ་འདུན་སྤྱོད་རྒྱུད་བཞུགས་སོ། དེར་སྒྲོན་སྤྱོད་དཔོན་  
 དབང་ལྷག་སྤྱོད་ཆོས་མངོན་པའི་གཏམ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱར་བཙས་མཛད་  
 པའི་གནས་ཡོད་དོ།

## ༦. རི་པོ་ཏ་རྒྱལ་ར་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལྟ་

རྒྱུད་ཕྱིར་སྒྲོན་པའི་ཤར་སྒྲོན་ཕྱི་ལོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 ཡོད་པར་དགེ་འདུན་ལྟ་བུ་ལྷག་ཙམ་གནས་པ་རྣམས་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་  
 འཛིན་ནོ། །ཡང་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་དང་། རྒྱལ་བུ་ལོ་རྒྱུད་  
 བཟང་ལ་བྱ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་བམ་ཟེ་སྤྱོད་མོ་པ་ལ་སྤྱིན་པ་བཏང་བའི་.....

གནས་དང་ཤོང་ཁྱིམ་གྱི་བྱང་ཁྱུང་གྲགས་ཉི་ཤུ་ལྷག་པར་རི་པོ་ཏ་རྩ་ཀ་ར་ཞེས་  
 བྱ་བ་རྒྱལ་བུ་ནོར་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དཀའ་སྤྱད་མཛད་པའི་བྲག་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་  
 རོ། །བམ་ཟེས་རྒྱལ་བུའི་བུ་བུ་མོ་གཉིས་འཁར་བས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ཁྲག་ཟག་པ་  
 ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྩ་དང་ཤིང་གེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོག་དམར་སྒྲུག་  
 ཏུ་འདུག་གོ། །དེའི་ལོགས་ཤིག་ན་སྒོན་གྱི་དྲང་ཤོང་ཞིག་གི་སྒྱིལ་བུ་ཡིན་ཟེར་  
 འངག་མའི་སྒྱིལ་བུ་རྩིང་བ་ཅིག་འདུག་གོ། །དེའི་རྩལ་སྒྲུགས་སུ་རྒྱུང་གྲགས་བརྒྱ་  
 ལྷག་ཙམ་ན་རི་རྒྱུང་ཞིག་བཀྲལ་ནས་རི་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྒོ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་...  
 འབྲིང་ཙམ་ལ་དགེ་འདུན་ཏ་ཅང་མི་མང་བ་གནས་ཏེ་སྤྲེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་...  
 སྒྲུབ་དག་གོ། །དེའི་ལོགས་ཤིག་ན་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད།  
 དེར་སྒོན་དྲང་ཤོང་རྩ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་པ་ལ་སྤྱད་ཆོང་མས་བསྐྱས་...  
 བས་རྒྱ་འཕྲུལ་ཉམས་པའི་མཐར་སྤྱད་ཆོང་མས་སྤྲུག་པར་ཁྱུར་ནས་ཤོང་ཁྱིམ་ཏུ་  
 ལོག་གོ་ཟེར་རོ། །ཤོང་ཁྱིམ་ན་ཏུ་ཤའི་བྱང་ཤར་མཚམས་ན་རི་མཐོ་བ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་དེར་རྩ་སྒོན་པོ་ལས་རང་བྱོན་ཏུ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྐྱ་  
 བརྟན་ཡོད། དེ་བྱིན་རྒྱལ་པོ་མཆོར་ཆེ་བས་ཡུལ་ཐག་ཉི་རིང་མེད་པ་ནས་  
 གསོལ་འདེབས་སྤྲུག་མཆོད་ཏུ་ཆོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་མི་བྱེད་པའི་དད་བ་...  
 ཅན་བྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། དད་པ་རྒྱུང་ཞན་པས་ཞག་བརྒྱན་ཏུ་  
 སྒྱུར་བ་བྱས་པས་མཐོང་བ་སོགས་ཅི་རིགས་པ་དག་འདུག་གོ། །དེའི་ཞོལ་ན་  
 དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་ན་བྱི་རོལ་པ་ལྷས་ལ་ཐལ་བ་བྱུགས་པ་འབའ་ཞིག་...  
 གནས་སོ། །དབང་ཕྱུག་གི་སྐྱུག་པོ་ལྷ་བི་མ་ལའི་མཆོད་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གྱུང་  
 འདུག་གོ།

## ༡. ལུ་ད་ཀ་ཉན་ཐའི་གྲོང་ཁྱིམ།

དེའི་ཤར་སྒྲའི་མཚམས་སུ་རྒྱུང་གཤམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སར་ལུ་  
ད་ཀ་ཉན་ཐའི་གྲོང་ཁྱིམ། དེའི་མཐའ་སྒྲར་དུ་རྒྱུང་གཤམ་ཉི་ཤུ་ལྷག་པ་སྒྲོ་རྒྱུ་  
སུ་རྒྱུང་མིན་རྒྱུ་འབབས་པ། ནང་མི་བྱིས་གྲིས་གཏམ་པ་ལྷག་ལ་བདེ་བ།  
རྒྱགས་ཀྱན་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་འདུས་པས་ཆོང་པའི་ཆོགས་མང་རོ། །

## ༢. བ་ར་དུ་རའི་སྒྲོང་ས་དང་བྲམ་ཟེ་པ་ཁི།

གྲོང་ཁྱིམ་དེའི་རུབ་བྱང་མཚམས་སུ་རྒྱུང་གཤམ་ཉི་ཤུ་ལྷག་པ་བ་ར་དུ་  
རའི་སྒྲོང་ས་ཉི། །འདི་ནི་བྲམ་ཟེ་པ་ཁིའི་འབྲངས་ལྷལ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་པ་ཁི་ཞེས་  
བྱ་བ་བསྐལ་པ་དང་པོའི་དུས་ལྷ་ཆངས་པ་དེར་བྱོན་ཏེ་སྒྲོན་གྱི་དྲང་སྒྲོང་ནམས་  
ལ་སྒྲ་བའི་བརྟན་བཙས་བཤད་པས་དེར་གནས་པའི་སྒྲུ་པོ་ལལ་ཆེར་སྒྲ་རིག་ལ་  
དགའ་བ་དང་སྒྲུངས་པ་མང་རོ། །རེ་ཞིག་ན་སྒྲ་རུབ་ནས་ཉོར་ཁོངས་སུ་ལྷག་པ་  
ལ་ལ་བརྒྱ་བའི་དུས་སུ་བྲམ་ཟེ་པ་ཁི་སྒྲུས་ནས་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པས་  
འབྲུབ་སྟེ་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཛོང་། དབང་ལྷག་གིས་སྒྲ་བའི་བརྟན་བཙས་  
གྱིས་པོན་བསྐྱལ། རི་རྒྱ་བཙོན་ཞིག་ཅེས་ལྷང་བརྟན་ལྷར་བཙམས་པས་ཆོག་  
རྒྱུ་བཞི་རེར་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཀ་སྒྲོང་ཆང་བ་ཞིག་མཛོང་  
རོ། །དེའི་གདུང་འཛིན་བྲམ་ཟེ་སྒྲ་ལ་མཁས་པ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་འབྱུང་བར་  
འབྱུར་བཞིན་པ་དང་ད་དུང་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བར་སྤྱང་རོ། །སྒྲོན་པ་ལྷ་  
ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོ་ལྷ་བརྒྱན་ཁ་ཆེའི་ལྷལ་ནས་དགའ་བཙས་པ་ཞིག་འདིར་

སྤྱི་ཏེ། རྩེད་ས་རྒྱ་པ་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཅིག་ལ་སྒྲ་སྒྲོབ་པ་འདི་ཁྱིམ་སྒྲོས་  
 ཤིང་བརྒྱུད་ས་པ་མཐོང་ནས་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པར་སྒྲ་རིག་པ་སྒྲོབ་པར་བཅོན་.....  
 འགྲམ་མི་བསྐྱེད་པ་ཟེར་རོ། །དེར་དག་བཅོམ་པ་བཞད་མོ་ཞིག་ཤོར། དེ་ལ་  
 བྲམ་ཟེ་དེས་དྲིས་པ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚས་ལྷགས་ནི་བྲམ་ས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེད་  
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་བདག་ལ་འཕུ་བ་མི་འོས་ཟེར། དག་བཅོམ་པ་ན་རེ་  
 འཕུ་བ་མིན་ལོ་རྒྱས་ཤིག་དྲན་བྱུང་གསུངས། བྲམ་ཟེ་དེས་ཉན་པར་འདོད་  
 བྲས་པས། དག་བཅོམ་པས་དེ་བཤད་ན་སྤྱོད་ཡིད་ཆེས་སམ་དྲིས་པས་སྦྱོན་  
 མེད་ཤོད་ཟེར་རོ། །དག་བཅོམ་པ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱས་སྒྲ་རིག་ལ་ཤིན་རྒྱ་མཁས་པ་བྲམ་  
 ཟེ་པ་ཁི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་གྱིས་ཚས་སམ་ཞེས་དྲིས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ན་རེ་ཤིན་རྒྱ་ཡང་  
 ཤེས་ཏེ་རྩེད་ས་འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་འཁྲུངས་ལྷལ་ཡིན་པས་མི་ཐམས་ཅད་.....  
 གྱིས་སྒྲ་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དག་བཅོམ་པས་  
 སྒྲས་པ་ཁྱེད་འདི་ནི་པ་ཁིའི་སྒྲེ་བ་ཡིན་པ་ཁྱེད་གྱིས་མི་ཤེས་ཤིང་སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་  
 ད་རྒྱང་ཐར་པ་མ་ཐོབ་འདུག་སྤྱིང་རེ་རྩེ་ལོ་རྒྱས་ནི་སྤྱིང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་ལོ་.....  
 མང་ལོན་པའི་ཤིང་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ན་པ་མང་ལྷ་བརྒྱས་ཚང་བྲས་སོ། །  
 ལན་ཅིག་ཚོང་པ་མང་པོ་དེར་སླེབས་ཏེ་གར་ལྷག་ཆེ་བས་ཤིང་སྤྱོད་དེའི་རྒྱང་.....  
 བས་མེ་སྒར་ཞིང་མེར་བསྐྱེད་ཞིང་འདུག་ན། ཚོང་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་ཚོང་པ་  
 གཅིག་གིས་ཚས་མངོན་པ་འདོན་གྱིན་ཡོད་པ་ལ་པ་མང་དེ་དག་གིས་མེ་ལ་རི་.....  
 ཅམ་གསུང་ཀྱང་། ཚས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཆགས་པས་གཞན་རྒྱ་མ་གྲོས་པར་དེ་ཉིད་རྒྱ་  
 ཤིའོ། །དེ་ནས་པ་མང་དེ་དག་ཁ་ཆེའི་ལྷལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མིར་སྒྲིམ་ནས།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒོ་བརྟན་ལ་རིག་པ་རྣེ་བ་དང་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་སྤྱི་  
 རྩེད་གསུམ་ཀར་སྤྱང་བ་ཆེ་བར་རྒྱར་ལ་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །  
 རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་རྟ་དང་། འཕགས་པ་ཕྱི་བས་ལོགས་གཉིས་གྱིས་ཁ་ཆེ་ནས་མཁས་

བ་བསྐྱུས་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་བསྐྱེད་བཙུག་མཛད་པ་པོ་ནི་ཁ་ཆེ་ནས་བྱོན་པའི་……  
 མཁས་པ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ཡིན་འདུག་ཁོ་པོ་ཡང་དེའི་གྲངས་སྟངས་གཏོགས་སོ། །  
 དེ་ལྷ་ན་མ་སྟེད་རིག་པས་ཐར་པ་འཛོལ་མི་རྒྱས་པར་ངེས་པས་བྱ་ལ་བྱམས་ན་……  
 རབ་རྒྱ་བྱང་པར་གནང་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ན་ལེགས་  
 ཞེས་ཟེར་རོ། །བྲམ་ཟེས་མ་སྟེད་རིག་པ་ལྷིང་པོ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། དག་  
 བཙུག་དེར་རྩ་འབྲུལ་བསྐྱེད་ཏེ་མི་སྟངས་བར་གྱུར་པ་དང་བྲམ་ཟེ་ལྷག་པར་རོ་……  
 མཚར་ཏེ་ཉེ་སྐོར་བ་ནམས་ལ་ཚུལ་དེ་བསྐྱགས་ཏེ་བྲམ་ཟེས་བྱ་རབ་རྒྱ་བྱང་རོ། །

# ས་བཅད་གསུམ་པ། ཡུལ་བརྒྱད།

## ཡུལ་ནའི་ཡུལ།

ཡུད་ད་ཀ་ཉན་ཐའི་ཤོང་ཁྱེར་ནས་བྱང་ཕྱགས་ལུ་རི་རུ་མ་དང་ཁྱུང་རུ་.....  
མ་བཀལ་ཞིང་རྒྱང་གྲགས་རྒྱག་བརྒྱུན་པ་ན་ཡུལ་ནའི་ཡུལ་ལོ། །དེའི་མཐའ་  
སྐར་རུ་ལེ་དབར་ལུ་སྟོང་ལྷག་ཅམ། །རི་ཁྱུང་འབབ་རྒྱ་ཐང་སྟོན་འདྲེས་མར་  
གནས་པ་འབྱུ་མང་ཡང་འདེབས་རུང་ཡང་། །ཞིང་ས་གཤིན་པོ་མེད་དོ། །  
དགུན་འབྱུམ་མོད་བྱར་ཤིང་ཉུང་ལྷགས་དང་གསེར་འབྱུང་དོ། །ཁྱར་གུམ་  
འདེབས་རུང་དང་སྟོན་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཤིང་རྟོག་དང་མེ་རྟོག་གི་རིགས་མང་།  
གྲང་རྩོ་སྟོམས་པ་རྩོད་ཤས་རུང་ཟད་ཆེ་བ། །མའི་རང་བཞིན་པལ་ཆེར་སེམས་  
སར་མ། །གཡོ་སྤྱུ་ཁྲམ་གསུམ་ལ་གོམས་པ་སྟོབ་གཉེར་ལ་དགའ་བ་ཅམ་ཡིན་  
ཀྱང་ཚལ་སྟོབས་རྒྱུང་བས་མཐར་ཕྱིན་པ་དཀོན་ཞིང་། །རིག་སྤྲུགས་དང་ཐབས་  
ཐན་ཆོགས་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད། །རས་རྒྱང་དཀར་པོ་ཕྱོན་ཞིང་གོས་གཞན་མི་  
ཕྱོན། །སྐད་རིགས་རུང་ཟད་བྱུར་ཆག་པས་མི་འདྲ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་  
དང་འདྲ། །ཡིག་རིགས་དང་སྟོད་ལམ་པལ་ཆེར་རྒྱ་གར་དང་མཐུན་ནོ། །  
དཀོན་མཆོག་སྤྲ་མར་བཀྱར་བ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྟོད་པ། །སྤྱ་རྩ་མ་ཙ་ཏའི་སྤྱང་རྩོན་  
ཆད་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པ་པལ་ཆེར་ཞིག་རལ་རུ་སྤོང་བ་.....  
མང་ལ། །དེ་དག་ལ་གནས་པའི་དགེ་འདུན་སྟོན་པར་དགེ་འདུན་ཁྱི་བརྒྱད་  
སྟོང་བཞུགས་ཀྱང་པལ་ཆེར་འགྲིབ་པས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྤྱབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་



པ་འདྲེས་མར་གནས་ཤིང་། བསམ་གཏན་ལ་དགའ་ཞིང་གསང་སྟགས་ལ་  
 དགག་བྱ་ཆེ་བ་འདུལ་བའི་སྒྱུད་པ་གཙང་། ཆོས་སྤང་། ས་སྤང་། ཉེ་སྤང་།  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ། ཕལ་ཆེར་སྡེ་པ་སྡེ་སྡེ་ལཱའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་གནས་སོ།  
 དེའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་མཁ་ལར་གནས་སོ། །གྲོང་  
 ཁྱེར་དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ལེ་དབར་བཅུ་ལྷག་གཅིག་དང་དུག་བདུན་ཅམ་མི་ཁྱིམ་  
 མང་པོས་གང་བའོ། །

## ༡. དྲང་སྤང་བཟོད་པའི་རྗེས་ཤུལ།

དེའི་ཤར་སྟོགས་སུ་རྒྱང་གྲགས་བཞི་ལ་ཅམ་ན་མཚོད་རྟེན་བྱིན་རྒྱབས་.....  
 ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟོན་སྟོན་པ་དྲང་སྤང་བཟོད་པར་སྐྱ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡུར་བའི་  
 ཆོ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཀ་ལིང་ཀའི་རྒྱལ་པོས་བཅད་པའི་གནས་སོ། །

## ༢. ལྷ་རྒྱལ་སོག་མ་མེད་གནས་པའི་རྒྱ་མིག་དང་

### སྟོན་པའི་རྗེས་ཤུལ།

དེ་ནས་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་རྒྱང་གྲགས་ཉིས་བརྒྱ་ལ་བཅུ་ཅམ་ན་རི་.....  
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་བྱིན་པ་ན། ལྷ་རྒྱལ་སོག་མ་མེད་གནས་  
 པའི་རྒྱ་མིག་སྟེ་བཅུ་གསུལ་པའི་སྤྱང་གི་རྒྱ་རྒྱན་ལྟ་བུ་མཚམས་སུ་འབབ་ཅིང་།  
 དཔྱིད་དབྱར་གཉིས་ཀྱི་རུས་སུ་འབྱུག་རུམ་དང་འདྲེས་ནས་འབབ་ལ། ཁ་བ་  
 རྒྱང་གི་བངས་ཆེ་བྱེ་མ་ཁ་དྲིག་ལྷ་པ་གཡངས་པར་སྤང་རོ། །ལྷ་སོག་མ་མེད་ཀྱི་  
 ལོ་རྒྱུས་ནི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་རུས་སུ་ག་གི་ཞེས་བྱ་བ་རིག་སྟགས་འཆང་.....  
 མཐུ་ཅན་ཞིག་དུ་ཡུར་ཏེ་རྟག་དུ་ཞིང་ལ་མེར་བ་བསྤང་བར་བྱས་ཤིང་། ལུལ་

མི་ནམས་ཀྱིས་རེ་སྟོས་འཆང་ཡུལ་དུ་བྱུར་རྟོ། ། ཡུལ་མི་ཆང་མས་ཞིང་ལས་སྟོན་  
 ཐོག་བསྐྱས་པ་དང་འབྲུའི་ཕྱད་ཐེ་ཆེན་རེ་འབྲུལ་བར་ཆད་བྱས་ཡོད་པ་ལ།  
 ལན་ཅིག་ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱིས་ཁས་སྲངས་པའི་འབྲུ་ཕྱད་མི་འབྲུལ་བ་དག་བྱུང་.....  
 བས། རྒྱགས་འཆང་ག་གི་ཁོས་ནས་འཆི་བར་སྟོན་ལམ་བཅུ་བཞེ་མི་ནས་སྐྱ་  
 གཏུག་པ་ཅན་ཞིག་དུ་བྱུར་ནས། ཞིང་ལ་སེར་བ་འབེབ་རེ་ལ་སོག་མ་ཅམ་ཡང་  
 ལུས་པ་མེད་པར་བྱེད་པས་མིང་ལ་སོག་མེད་ཅེས་གྲགས་སོ། ། བདག་ཅག་གི་  
 སྟོན་པའི་རུས་སྐྱ་ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་ལོ་མང་པོ་ལ་སྐྱགས་བཅེ་བས་སྐྱག་ན་རྟོ་རྟེན་སྐྱལ་  
 བས། གནས་དེའི་རི་བྲག་ནམས་ལ་རྟོ་རྟེན་འཕངས་པས་སྐྱ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་  
 རྒྱངས་ཏེ་སྐྱབས་སྐྱ་གསོལ་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པས་  
 བདེན་པ་མཐོང་ཡང་། ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་བསོད་ནམས་ཞན་  
 པའི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྲར་གྱི་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་མཐུ་དྲག་པས། མ་  
 བཅུ་གཉིས་སྟོར་རེ་ལ་རྩ་པོ་ལྷད་དེ་གནོད་པ་གཏོང་བར་བྱས་པས། སྟོན་པས་  
 གྲང་གནང་རོ། ། ད་ལྟ་དང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྟོར་རེ་ལ་རྩ་པོ་ལྷད་པའི་གནོད་པ་  
 རེ་འོང་བར་སྒྲུང་རོ། ། སོག་མ་མེད་གྱི་རྩ་མིག་གི་སྟོ་རུབ་མཆོམས་སྐྱ་རྒྱང་གྲགས་  
 སུམ་རྩ་ལྷག་པའི་སར་པ་བོང་ཆེན་པོ་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་.....  
 ཞབས་རྗེས་ཆེ་རྒྱུ་བལྟ་མཁན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་རག་ལས་པ་ཅིག་ཡོད། དེ་  
 བོ་སྐྱ་སོག་མ་མེད་བརྒྱལ་པའི་རྟགས་སྐྱ་བཞག་པ་ཡིན་སྟེ། ཟུངས་སྐྱ་ཡུལ་མི་  
 ནམས་ཀྱིས་དེའི་སྟེང་དུ་ར་བས་བསྟར་ཞིང་མཆོད་པ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་གོ། དེ་  
 ནས་འབབ་རྩའི་འགམ་བརྒྱད་དེ་རྒྱང་གྲགས་སུམ་རྩ་ལྷག་ཟིན་པ་ན། སྟོན་  
 པས་ཆོས་གོས་བཀྲས་ཏེ་སྐྱེམ་པའི་རྟོ་ལེབ་ཞིག་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྐྱད་རིས་གསལ་.....  
 བར་སྒྲུང་རོ། །

### ३. རི་པོ་ཉེ་རུ།

གོང་ཁྱིམ་མཚན་ལའི་སྟོང་ས་སྒྲུབ་གྲགས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ན་རི་པོ་ཉེ་རུ་……  
ཟེར་བ་ཡིད། དེའི་རྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་གྱི་ཚུགས་སྒྲུབ་བཅའ་ཅིང་སྟེང་རུ་མེ་  
རྟོག་སྒྲུ་ཚུགས་པ་དང་མཚན་པའི་ཤིང་རྟོག་དང་། རྟོའི་མཚུ་སྒྲུ་གང་བ་ཞིག་  
འདུག་གོ། སྐབས་སྐབས་སྒྲུ་ཆ་མེད་པར་གཏམ་སྟེང་བ་དང་རྩ་མོའི་སྒྲུ་ཚན་  
པ་ཡིད་པ་སྟོན་སྟོན་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་སྦྱུད་པའི་ཆོ་ཚས་ཆོག་……  
བཅད་བྱེད་གྱི་ཕྱིར་རུ་ལྷས་མཚན་སྦྱིན་རུ་བཏང་བའི་ས་ཡིན་སྟེན་དོ། །

### ༤. མ་རྒྱ་བ་ནའི་གཙུག་ལག་ཁང་།

གོང་ཁྱིམ་མཚན་ལ་ནས་སྟོར་རྒྱུ་གྲགས་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་སྟངས་བ་ན། རི་  
ཆེན་པོ་ཅིག་ཡིད་པའི་ཕྱགས་སྒྲུ་མ་རྒྱ་བ་ན་སྟེན་གས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱ་བའི་གཙུག་  
ལག་ཁང་ཡིད་པ། སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་  
པ་སྦྱུད་རུས་སཐ་ད་ད་སྟེ་ཐམས་ཅད་གཏོར་བ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་སྐབས་……  
པས་ཆོལ་གྱིས་པམ་སྟེ་རྒྱལ་སྟིད་སྟོར་བས་གསང་སྐབས་ཀྱིས་ལྷལ་འདིར་བྱོན་པ་  
དང་། ཐམ་ཟེ་དབུལ་ལོ་ཞིག་དང་ཐུད་དེ་སྒྲོང་མོ་པ་ལ་སྟེར་རྒྱུ་མེད་ཅིང་ཕྱིར་  
སྟོན་མི་རྒྱས་པར་གྱུར་བར་གཞན་གྱིས་བཟུང་བ་དང་། པ་རོལ་པོས་སྐར་ལ་  
བྱམས་པར་གྱུར་ཏེ་ནོར་མང་པོ་བྱིན་པས་སྐར་ཡང་སྦྱིན་པ་པོར་གྱུར་ཏོ། །

## ༥. མ་ཤི་གཙུག་ལག་ཁང་།

མ་ཏ་པ་ནི་རུབ་བྱང་དུ་རྒྱང་གྲགས་སུ་མ་ཏུ་བཞི་བཅུ་ལྟ་ཅམ་གྱི་སར་  
 མ་ཤི་སྟེ་སྟན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་བྱ་བ་རྒྱ་  
 ཅམ་གྱི་ལོགས་ལ་སྟན་པའི་ཞབས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྩོམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སྟན་  
 སྟན་པས་རྩོམ་པའི་ཞབས་རྒྱུ་བཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་བཀྲས་ཏེ་མ་རྒྱ་པ་ན་ལ་  
 སྟག་པར་མཛད་པས། དེར་ལྟ་མི་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་བཅམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་  
 འདི་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མདོ་གསུངས་སྐད་དོ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་མང་གཞིའི་རྩོ་  
 ཐམས་ཅད་མདོག་དཀར་མེར་འབྲེས་མ་རྒྱུ་པ། སྟན་དུས་སྟན་པ་བྱང་རྒྱབ་  
 ཀྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པའི་ཆེ་གནས་འདིར་ཆོས་ཡང་དག་པ་དྲིས་ཏེ་ཅུས་པས་རྒྱ་བྱ་  
 བྱས་ཏེ་གསུང་རབ་བྱིས་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་ལྟར་སྐད་དོ། །

## ༦. ཤི་བི་ཀར་རྒྱལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས།

མ་ཤི་དགོན་པའི་རུབ་རྩལ་དུ་རྒྱང་གྲགས་བདུན་ཏུ་ཅམ་གྱི་སར་རྒྱལ་པོ་  
 རྒྱ་དན་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ། སྟན་དུས་བདག་ཅག་གི་  
 སྟན་པ་བྱང་རྒྱབ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཤི་བི་ཀར་ལྟར་ཏེ་ལྟག་རྩོན་གྱི་སྟོག་བསྐྱོ་  
 བའི་ཕྱིད་དུ་ཁྲ་ལ་སྐྱེ་ཤི་བཏང་བའི་གནས་སོ། །

## ༧. སང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་།

དེ་ནས་རུབ་ཚུགས་སུ་རྒྱང་གྲགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་པའི་སར་ཤེན་རྒྱ་ཅ་.....  
ཞེས་པའི་བྱ་ངམ་གྱི་ཐང་ཆེན་པོར་སང་པ་ཉེ་སྤྱུལ་སྤན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་.....  
པ། དེ་ནི་ལྷོན་པས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་གྱུར་པ་ན་གནས་  
འདིར་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་དབུལ་ཞིང་རིམ་ནད་མཆོད་པས་སྤྱོད་པ་མང་པོ་འཆི་བ་  
ལ། མྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་པར་སྤྱུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་སྤྱུལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཡུལ་  
གྱི་མི་རྣམས་གྱིས་ཅི་དགར་བཅད་དེ་ཚོས་པས། དབུལ་བ་བསལ་ཞིང་རིམ་  
ནད་ལས་ཐར་བར་མཛད་པས་མིང་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་སོ། དེར་མཆོད་རྟེན་  
དཔངས་སུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ཡོད། དེར་བྲག་བཙན་པ་ཅིག་གི་བྱ་གནས་  
རྩ་གཙང་འབབ་པ་ཅིག་འདུག་པ། དེ་ནི་ལྷོན་བདག་ཅག་གི་ལྷོན་པ་མ་བྱའི་  
རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་འདིར་ཚུགས་གཞན་ནས་འོངས་པ་ལ་བྱ་ངམ་ཐང་ལ་.....  
རྩ་མེད་པས་འཁོར་བཅས་སྒྲིམ་གྱིས་གདུངས་པ་ལ། མ་བྱའི་རྒྱལ་པོའི་མཆུས་  
བྲག་རྩོལ་ཏེ་རྩ་བྱང་བ་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྒྲིམ་གྱི་གདུང་བ་སེལ་ཞིང་ཆོས་པར་.....  
འཕུར་ཏེ། བྲག་གི་ཐོག་དུ་མ་བྱའི་བྱ་བཅས་པའི་སྤེར་རྗེས་ཡོད་པར་སྤང་ངོ་། །

## ༨. རྒྱལ་པོ་སྤེམ་མཆོག་གིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན།

མྱིང་ཁྱེད་མཁྱེན་ལའི་ལྷོ་རུབ་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲགས་དུག་རྩ་ཅམ་ན་རྩ་.....  
སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཤར་ཡོགས་སུ་བྱ་རྩ་ལྷག་གི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་པོ་.....  
སྤེམ་མཆོག་གིས་བཞེངས་པ། དེ་ལྷོན་ལྷོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཁར་འཁོར་

རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། ང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་མུ་མུ་ནའི་རྒྱལ་  
 བོ་ཐེ་མཆོག་ལ་གཏུང་སྐལ་སྦྱིན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེར་རྒྱལ་བོ་ཐེ་  
 མཆོག་འོང་བ་ཕྱིས་པས་རྒྱལ་བོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཉེར་བར་བཅམས་པ་ན།  
 རྒྱལ་བོ་ཐེ་མཆོག་མ་དགའ་བས་སྒྲིང་ག་བཏོན་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་  
 བཀའ་ཆེམས་བསྐྱགས་པས་གཏུང་སྐལ་ཐོབ་ཏེ་རང་གི་གནས་སུ་གདན་དྲངས་་་་  
 ནས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སོ། །དེའི་འོགས་ཤིག་ན་རྒྱ་མུང་ཞིག་རྒྱ་བའི་འགམ་ཏུ་  
 སྤང་བོ་ཆེ་འདྲ་བའི་ཡ་ཤོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། རྒྱལ་བོ་ཐེ་མཆོག་གིས་  
 སྟོན་པའི་རིང་བསྐལ་སྤང་བོ་ཆེའི་རྒྱབ་ཏུ་བཀལ་ནས་འོངས་པ་ས་འདིར་སླེབས་་  
 མ་ཐག་སྤང་ཆེན་སྒོ་བྱར་ས་ལ་འབྱལ་ཏེ་ཤི་བ་དྲིའི་ཡ་ཤོང་ཏུ་ལྷུང་ཞེས་བྲེན་རོ། །  
 གཏུང་རྟེན་ཡང་དེ་དང་མི་རིང་བར་གནས་སོ། །

# ༡. ལོ་ཉི་ར་ཀ་རྩྱེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་ གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་སྦྱ་བརྟན།

གྲོང་ཁྱིམ་མཁྱེལ་ལའི་ལུབ་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་ལ་བརྩུ་ལྷག་ཅམ་སོང་བ་ནས་རྒྱ་  
 སྤང་བཀལ་བ་ན། ལོ་ཉི་ར་ཀ་རྩྱེར་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དམར་པོ་དབངས་སུ་སྤང་ལ་  
 བརྩུ་ལྷག་ཡོད་པ་རྒྱལ་བོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པ་ཡོད་པ་དེ། སྟོན་བདག་ཅག་གི་  
 སྟོན་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་པ་སྦྱང་པའི་སྐབས་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཞེས་་་  
 བྱ་བའི་རྒྱལ་བོར་ལྷུང་བའི་ཆེ་སྦྱལས་ཤིང་བཅད་ཅིང་ཁྲག་གིས་གནོད་སྦྱིན་ལ་་་་་་  
 གསོས་པའི་གནས་ཡིན་སྐད་དོ། །གྲོང་ཁྱིམ་མཁྱེལ་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་རྒྱང་  
 གྲགས་སུ་མ་རྩུ་ལྷག་ཅམ་གྱི་སར་ཨ་རྒྱ་ཏེ་རོ་མཆར་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོད་རྟེན་་་་་  
 དབངས་སུ་སྤང་བཞི་བརྩུ་ལྷག་ཡོད་པ། དེ་སྟོན་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་

སྐབས་གནས་འདིར་ལྟ་དང་མི་ལ་ཚུལ་བཞུག་པའི་གནས་ཏེ། རྩོན་པ་འདས་  
 པའི་རྗེས་སུ་ས་འོག་ནས་བརྗོད་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རོ་མཚར་རྩ་གྲགས་སོ། །  
 དམངས་མ་ཚུལ་གྱིས་རྒྱན་རྩ་མེ་རྟག་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚོན་པ་ལུན་སྤུམ་ཚུགས་་་  
 པ་འབྲུལ་བཞིན་པའོ། །དེ་ནས་རྩལ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུང་གྲགས་བཞི་བཅུ་ཙམ་  
 གྱིས་སར་ཀྱུན་དགའ་ར་བ་ཞིག་ན་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱག་གི་་་  
 སྤྱ་བརྟན་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཤིན་རྩ་ཆེ་བས་ཡུལ་ཉེ་རིང་གི་མི་དག་་་  
 རྒྱག་དང་མཚོན་པ་བྱེད་པར་གྲགས་མེད་གཅིག་བྱ་དང་། གྲགས་དང་སྤོངས་  
 པ་བགྲངས་ཡས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་རྩ་འདུས་པ་ཡོད་དོ། །

# ༡༠. རི་རྩོད་འདི་རི་བོ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཆེན་དང་ རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས།

རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཀྱུན་དགའ་ར་བ་ནས་རྩལ་བྱང་རྩ་རྒྱུང་གྲགས་་་་་་  
 ཆེག་བརྒྱ་དང་ལུ་བཅུ་ལྟ་ཙམ་ན་རི་རྩོད་ལེ་ཟེར་བའི་རི་བོ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་་་་་་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་གནས་པའི་མཚོན་པའི་མཐའ་སྤྱོད་རྩ་ལེ་དབར་སྤུམ་རྩ་ལྟ་ཙམ་་་་་་  
 མཚོ་དེ་དྲངས་པ་བསེལ་བ་རྩོག་པ་མེད་པ་སྐབས་སུ་བ་རྒྱལ་ས་གཡོ་བ་དཀར་ལ་་་་  
 མེ་ཡོང་ཆེན་པོ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ། རྩོན་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱོད་པོས་ཤྱུག་འི་  
 རུལ་སྤྱོད་མེད་རྩ་བཙུག་པའི་སྐབས། ཤྱུག་འི་དབང་པོ་མི་བཞིས་ཕྱི་བསྐྱུང་  
 བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་སོ་སོ་ཐར་ནས་སོང་ངོ་། །ཤྱུག་འི་རིགས་ཀྱི་མི་གཅིག་གིས་  
 ལམ་སྟོར་ནས་ཐབས་ཟད་པ་ན་ཁྱུང་ཁྱུང་ཞིག་དེའི་དྲུང་རྩ་བབས་ཅིང་བསྐྱུན་པ་  
 ཞིག་འདུག་པས་དེ་ལ་ཞོན་ཏེ་རང་གར་བཏང་བ་མཚོན་རྟོག་དེའི་འགྲམ་རྩ་་་་་་  
 བབས་ཤྱུག་འི་རིགས་ཀྱི་མི་དེ་རྩོན་པའི་གྲིབ་བསེལ་རྩ་ཉལ་བར་སྤྱེད་བྱ་མོ་ཞིག་་་་

ཆགས་ཏེ་མི་མོར་སྤྱལ་པ་ཆགས་པ་སྤྱད། དེ་ནས་སྤྱོ་མོ་སྤྱོ་བ་རེ་ཞིག་འུ་ཅག་གི་  
 འདྲི་དང་པ་འབྲུག་ཀྱང་། བ་མས་མ་གནང་བས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གིས་ཤིག །  
 རྒྱུའི་རིགས་གིས་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས་སྤྱོ་མོ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་རྒྱུའི་རིགས་གིས་་  
 གཏན་འཁོགས་བྱེད་པར་འདྲི་ནས། སྤོན་ལམ་བཏབ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་  
 བདེན་པ་དང་། བདག་གི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ནམས་  
 གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས། སྤྱོ་མོ་འདི་སྤར་སྤྱལ་པ་རི་ལྟ་བ་  
 བཞེན་གྱི་མི་མོར་སྤྱལ་པར་ལྟར་ཅིག་ཅེས་སྤོན་ལམ་བཏབ་མ་ཐག དགོན་  
 མཚོག་དང་བསྐྱོད་ནམས་གྱི་མཐུ་དང་སྤོན་ལམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུང་གིས་སྤྱོ་མོ་དེ་རིམ་གྱིས་  
 མི་མོར་སྤྱལ་ལོ། །དེར་སྤྱོ་མོ་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་མགུ་ཉེ། བ་མའི་དྲིན་བསབས་  
 ཟུར་རེ་ཞིག་རང་གནས་སུ་ལོག་ཏེ་རང་གི་ཡ་མ་ལ་གནས་ཚུལ་སྤྱུས་པས། བ་  
 མ་གཉིས་ཀྱང་དགའ་བ་སྤྱུས་ཏེ། རྒྱུའི་རིགས་དེ་སྤྱི་ཙམ་བྱང་དུ་བྱངས་ཏེ་  
 ལོངས་སྤྱད་སྤྲ་དགུས་ཆོམ་པར་བྱས་སོ། །ཉིན་བཞིན་དགའ་སྤོན་བྱས་བས་  
 ལོངས་སྤྱད་ཀྱ་ལྟོ་མས་པར་ལྟར་ཀྱང་། སྤྱི་ལུས་ངན་ནས་རྒྱུའི་རིགས་བསུན་  
 ནས་རང་རང་གནས་སུ་ཞོག་པར་ཁྱས་པས་སྤྱི་རྒྱལ་པོས་གནང་ཏེ་ཐག་རིང་དུ་  
 མ་སོང་བར་ཨུ་ནའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཐོབ་ན་འུ་ཅག་ལྟན་དུ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡོང་.....  
 ཟེར་བས། རྒྱལ་ས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་དྲིས་ཅ་ན། རལ་གྱི་ཅིག་དང་རས་  
 མཚོག་ཅིག་བྱིན་ཏེ་འདི་སྤྱོད་བསྐྱབ་པོ། །རས་འདི་སྤྱོད་ནའི་རྒྱལ་པོར་སྤྱལ་ཅིག་  
 དང་ཁོ་དགའ་ནས་ཞིབ་དུ་བལྟ་བར་འཇུར་པས་སྤྱུགས་ཆེད་པར་འཇུར་བས་.....  
 རལ་གྱི་འདིས་བསྐྱབ་ཞིག དེས་སྤྱོ་ཀོང་པར་བྱས་པས་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
 དབང་དུ་འཇུར་རོ་ཞེས་བསྐྱབས་པ་ལྟར། རས་ཡུག་རྒྱལ་པོ་ལ་འབུལ་བའི་  
 རོལ་གྱིས་སྤྱོད་ནའི་རྒྱལ་པོ་བཀུམས་ཏེ་ཡུལ་ཐོབ་པར་ལྟར་རྟོ། །དེ་ནས་རྒྱུའི་  
 རིགས་དེས་རྒྱལ་མྱིད་ཆོས་བཞིན་བསྐྱུངས་པས་སྤོན་གསུམ་རྒྱས་པར་ལྟར་རྟོ།



དཔུང་ཆེན་རྣམས་བཞི་རྒྱུ་ལས་པར་བྱས་ནས་སྤྱུ་རྒྱལ་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བྲིན་.....  
 གཞོ་བ་དང་། མན་ལ་མ་བསྟ་བར་ཕྱིན་ཏེ་སྤྱི་ལུ་མོ་ལྷུ་ཞུ་ནི་ཡུལ་དུ་གྲགས་  
 གོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལུ་མོ་དེ་རན་སོང་གི་བག་ཆགས་དང་ལྷན་པས་གཉིད་དུ་  
 རྣམ་ལོག་པ་ན་མགོ་བོའི་སྤྱི་ལུ་སྤྱུ་ལྱི་གདེངས་ཀ་དག་རྒྱངས་ཏེ་བྱུང་བར།  
 རྒྱུ་ལེ་རིགས་སྤྱུ་ཅིང་བསྟན་པས་ལན་ཅིག་གཉིད་ལོག་དུས་སྤྱུ་གས་རྟེན་དེ་.....  
 རལ་གྱིས་བཅད་དེ། དེར་སྤྱུ་མོ་ཐངས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་འདི་རིགས་རྒྱད་ལ་  
 གནོད་དོ་ཟེར་རོ། །དེ་ལས་སྤྱུ་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྷེ་མཆོག་གོ། །ཕྱིས་སུ་རྒྱུ་ལེ་  
 རིགས་འདས་པ་ན་ལྷེ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བསྐྱུངས་སོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་  
 རིགས་རྒྱད་ན་རིམས་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་མགོ་བོ་ན་བའི་ནད་ཀྱི་གདུངས་པར་.....  
 ལྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱེད་ནས་ནས་མཁར་འཕགས་  
 ཏེ་ལྷུ་ཞུ་ནི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྤྱུ་ཆེ་རིང་བས་སྤྱུ་མོ་དེ་དུས་སྤྱུ་ཡང་འཆོ་ཞིང་།  
 རྒྱལ་པོ་ལྷེ་མཆོག་རི་དྲགས་བཤར་བར་སོང་བ་ལས་རང་ཡུལ་དུ་འོད་ལུང་འབར་  
 བ་རྒྱངས་མ་ནས་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཡུལ་དུ་ཕེ་མཆོད་པ་མིན་ནས་བསམ་  
 རྣམ་ལྱུར་བར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་གོ། །དེར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱུ་མོ་ལ་ཁྱེད་  
 ཀྱི་ལུ་དེ་དང་ཏེ་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱུད་དེ་ཆོས་བསྟན་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པོ་.....  
 གསུངས་ཤིང་སྤྱུ་མོ་ལ་ཅི་རིགས་པའི་ཆོས་བཤད་ཅིང་རྒྱལ་པོ་མ་བསྟག་པར་ཤིང་  
 ས་ལའི་དུང་དུ་གཤེགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ལྷེ་མཆོག་འཁྱོར་བ་དང་ཡུམ་གྱིས་གནས་  
 རྒྱལ་སྤྱུ་ཏེ་ཁྱེད་མཁྱེགས་པར་སོང་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གདུང་སྐལ་  
 རྒྱས་ཤིག་ཟེར་བ་ལྟར་འོངས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ལྷེ་མཆོག་འོངས་འཕྱིས་པས་གདུང་  
 སྐལ་ཀྱང་ཕྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ལྟར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་པོའི་མིང་ལ་  
 ལྷུ་མེ་ན་ཟེར། མེ་ན་ཞེས་པ་ལྷུར་ན་ལེགས་སམ་སྤྱུ་མོ། །

## ༡༡. བ་རི་རའི་ཐང་།

ཁྱོད་ཁྱེད་མཁལ་ནས་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་རི་སྐྱང་འགའ་བཀལ་བ་ན་...  
 མི་རྒྱའི་སྐྱང་འགའ་བཀལ་དེ་འགྲོ་བའི་ལམ་འཕྲང་གིན་ཏུ་བཤོད་དཀའ་ཞིང་།  
 སྐབས་འགའ་ཞིག་ན་ལྷགས་ཐག་ལ་གིང་ལེབ་བཏགས་པ་དང་། སྐབས་འགའ་  
 ན་གིང་སྐམ་པོའི་ཡལ་ག་ལ་གིང་ལེབ་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་བཏགས་པ། སྐབས་འགའ་  
 གིག་ཏུ་གིང་རིང་པོའི་རྩེ་གཉིས་ལ་བཅུགས་ཏེ་བར་སྟོང་བཞག་པའི་བར་ཏུ་ས་...  
 རྩེ་གིང་སོགས་ཅི་རིགས་པ་བཏགས་པ་ལམ་གིན་ཏུ་བཤོད་དཀའ་བ་རྒྱང་གྲགས་...  
 རྩེ་གྲག་གཅིག་ཕྱིན་པ་ན་བ་རི་ར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐང་ཏུ་སྐྱེབས་སོ། །དེ་ནི་ལྷ་རྩེ་  
 ན་འི་ཡུལ་རྩིང་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེར་གསེར་དང་གྲུ་གྲུ་མོད་དོ། །དེའི་དབུས་སུ་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པའི་ལོགས་སུ་གིང་ལས་བཞེངས་ཏེ་གསེར་བྱག་པའི་...  
 བྱམས་པའི་སྐྱ་བརྟན་གསེར་མདངས་འོད་ཏུ་འབར་བ་དཔངས་སུ་སྤྲ་བརྒྱ་ལྟག་...  
 ཅམ་ཡོད་པ་དག་བཅོམ་པ་ཉི་མ་གྱང་པས་བཞེངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དག་བཅོམ་  
 པས་བཅོ་བོ་བྲིད་དེ་དགའ་ལྡན་ཏུ་ལན་གསུམ་ཕྱིན་ཏེ་མཐར་འཇུག་པ་བརྟེན་ནས་  
 བཞེངས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །སྐྱ་གཟུགས་འདི་ཉིད་ལ་དཔེ་སྤྲངས་ཏེ་བྱམས་མགོན་  
 ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ཆེ་བ་རྒྱ་ནག་དང་། བོ་རྩ་མ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་  
 མང་ཏུ་ཡོད་དོ། །

## བ་རུ་རའི་ཡུལ།

ཐང་པོ་ཆེ་དེ་ལས་ཤར་ཏུ་སྐར་སྐྱས་པ་བཞིན་ཀྱི་བཤོད་དཀའ་བའི་ལམ་...

རྒྱུད་གྲགས་ལུ་བརྒྱ་ལྷག་མེན་པ་ན་བ་རུ་རའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེའམ་སྤ། །བ་རུ་རའི་  
 ཡུལ་དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ལེ་དབར་བཞི་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་གངས་རི་ཆེན་པོའི་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་ལ། རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤར་རུབ་གཉིས་རིར་སྟེ་སྟོ་བྱང་དོགས་པ།  
 གོ་དང་སྐན་མ་འདེབས་པ་གསེར་དབུལ་གཉིས་ཀ་མོད་ཅིང་། གསེར་ཤམ་ལ་  
 ལོངས་སྟོད་སྟེས་བུ་ནམས་ལྷག་ལ་ལོངས་སྟོད་ཆེ་བ་རྩལ་པ་མི་ཆོས་སྤབ་པ།  
 དད་གུས་རྒྱུད་བ་སྐད་དང་ཡི་གེ་ལལ་ཆེར་རྒྱ་གར་དང་མཚུངས་ལ་ཡུལ་གཞན་...  
 ནམས་དང་ཆེས་མི་མཐུན་ནོ། །

## རྩ་ཤི་ནའི་ཡུལ།

ཡུལ་ར་ཤི་ནའི་ཁོར་ཡུག་དུ་ལེ་དབར་ཉིས་སྟོང་དང་། དབུས་ཀྱི་  
 གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ལེ་དབར་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་དོ། །རྒྱབ་བྱང་  
 མཚམས་སུ་རྒྱུད་གྲགས་བདུན་ཅུ་ལྷག་པ་ན་ཨེ་ལ་པ་རྩོ་སྟེ། སྤྱིའི་ཨེ་ལས་འདབ་  
 ཀྱི་མཚོའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་གོམ་པ་བརྒྱ་ལྷག་པ་ལ་ནང་དུ་རྩ་ཤིན་དུ་དྲངས་སར་མེ་  
 རྟག་པར་འདྲེད་པས་འདྲ་བ་ལ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་དོ། །སྤྱི་འདི་ནི་སངས་  
 རྒྱལ་འོད་སྤྱང་གི་དུས་སུ་དགེ་སྦྱང་ཨེ་ལེ་འདབ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐན་པ་བྱང་ཆེ་  
 དེས་པར་དགེ་སྦྱང་ཞིག་མཚོ་འགམ་དུ་མེན་ཏེ་སེ་གོལ་གརྟགས་ཏེ་གོ་བར་བྱས་...  
 ནས་གསལ་བ་བཏབ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་དོན་འགྲུབ་པོ། །

## ༡. གཏེར་ཆེན་བཞི་འབྱུང་ས།

དེ་ནས་ཤར་སྟོའི་མཚམས་སུ་རྒྱུད་གྲགས་སུམ་ཅུ་ལྷག་པ་རི་གཉིས་ཀྱི་...  
 བར་དུ་ཞུགས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀལ་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་དཔངས་སུ་

བྱ་བྱ་ལྟག་ཡང་བ་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་སྔོན་སྔོན་པའི་བཀའ་ལས་མ་འོངས་པའི་  
 རུས་ན་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་འབྱོན་པའི་རུས་སུ་གཏིར་.....  
 ཆེན་པོ་བཞི་འབྱུང་བར་ལྷན་བསྟན་པའི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །རུས་ཀྱིས་  
 གཡོ་བ་རི་ཅམ་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་ས་འདིར་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་གོམ་པ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་ཆོད་རྒྱ་  
 གཞོད་པ་མི་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་སྤྱན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་གཏིར་ཆེན་པོ་  
 ཡོད་པར་གྲགས་པ་ཐོས་པས། གཏིར་དེ་འདྲོན་འདྲོད་གྱིས་ས་སྔོ་བ་དང་བརྒྱ་  
 བ་བྱེད་པ་ན། འགྲོ་ས་དང་འདུག་པ་མི་ཚུགས་ཅིང་ས་ལ་འགྲེ་པ་དང་འབྲེལ་  
 པ་འབྱུང་སྐད་དོ། །དེའི་ཡོགས་སུ་གཅུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་ཞིག་  
 རལ་ཆེ་བས་དགེ་འདུན་མི་ཆགས་སོ། །

## ༡. རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞིངས་པའི་མཆོད་རྟེན།

གྲོང་ཁྱིམ་དེའི་རྒྱབ་རྒྱ་རྒྱང་གྲགས་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་སུ་མ་ན། རྒྱལ་པོ་  
 ཨ་ཤོ་ཀས་བཞིངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ། སྐབས་སྐབས་སུ་གསོ་སྦྱང་གི་  
 རྟེན་པར་འོད་ལུང་འབྱེད་པ་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབས་པ་དང་། ལྷའི་  
 རྩལ་མའི་སྒྲ་དང་འབྱེན་པ་སོགས་ཐོས་པ་ཡོད་དོ། །གཏམ་རྒྱུད་ལ་ཉེ་ལམ་བུད་  
 མེད་ལུས་སྤུལ་པོ་བལྟར་མི་བཟོད་པ་ཞིག་སྤྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཅར་  
 བྱེན་ཏེ་ཕྱག་སྐོར་སྔོན་རྒྱ་འབྱོར་བས་ནོངས་བཤགས་བྱས་པས། ལུས་སྤུལ་པོ་དེ་  
 རྟེན་རྒྱ་འབྱོར་དོར་ནས་གཟུགས་བཟང་བ་དང་དྲི་ཞིམ་མར་གྱུར་ཞིང་། ས་སྤྱོགས་  
 དེར་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་འགྲེམས་པ་དང་ལྷག་པར་དྲི་ཞིམ་འཕུལ་པའི་ལྷན་ལས་.....  
 ས་སྤྱོགས་དེ་ཀ་གཡོག་པར་གྱུར་རོ་ཟེར་རོ། །གནས་འདི་སྔོན་བདག་ཅག་གི་  
 རྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་བའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཅན་པ་རྩ་ལྷེ་ལྷེ་བའི་འོད་.....  
 ཅས་བྱ་བར་གྱུར་པ་ན། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་མགོ་པོ་སྤྱིན་པར་

བཏང་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལོགས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུ་པ་ཅིག་ཡོད་  
 པར་དགེ་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཁྱུང་ངོ། །སྒྲོན་མདྲོ་སྤེལ་པའི་སྒྲོན་པོ་ཀུ་མུ་ར་ད་ད་སྤེལ་  
 གཞོན་ཏུ་སྦྱིན་གྱིས་མངོན་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ཞིག་མཛད་པའི་གནས་སོ། །

### ༡. ཤར་སྒྲོའི་མཆོམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་དང་རྒྱལ་པོ་ཐུ་ངན་ མེད་ཀྱི་བྱ་བུ་ན་ལའི་ལོ་རྒྱུས།

སྒྲོང་བྱུང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཤར་སྒྲོའི་མཆོམས་སུ་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་.....  
 རྒྱལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཐུ་  
 ངན་མེད་ཀྱི་བྱ་བུ་པོ་རྒྱལ་ཆོབ་ཀྱ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་མ་ཡར་གྱིས་སྤྱད་བའི་.....  
 ས་ཡིན། དེར་རྒྱལ་པོ་ཐུ་ངན་མེད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་བཞེངས་སོ། །མིག་ཡོང་  
 བའི་སྒྲུ་པོ་པལ་ཆེར་གྱིས་སྤྱག་མཆོད་བསྐྱར་བ་བྱས་ན་སྤྱར་ཡང་མིག་ཐོབ་པར་.....  
 འཇུར་པ་ཡོད་ངོ། །དེའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་ཐུ་ངན་མེད་ཀྱི་བཅུན་མོ་དམ་པ་ལས་  
 སྤྱས་ཀྱ་ན་ལ་འབྲུངས་ཤིང་། སྤྱས་དེ་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་གཙང་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་  
 སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཡུམ་འདས་ཏེ། ཐུ་ངན་མེད་ཀྱིས་བཅུན་  
 མོ་ཞིག་ཁབ་ཏུ་བཞེས་སོ། །བཅུན་མོ་དེ་རྒྱགས་ཤིང་འདྲོད་ཆགས་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ།  
 ལན་ཅིག་འདྲོད་པས་ཐོས་ནས་རྒྱལ་ཆོབ་ཀྱ་ན་ལ་དང་སྤྱད་པར་འདྲོད་པ་ན་ཀྱ་  
 ན་ལས་གཏན་ནས་མི་འོས་པའི་ལས་འདི་འདྲ་མི་རུང་ཞེས་མ་ཉན་པས། མ་  
 ཡར་གྱིས་འཁོན་ཏུ་བབྱང་སྟེ་སྐབས་ཤིག་སྤྱགས་རྟེན་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་.....  
 བདག་ཅག་གི་ཡུལ་ར་ལྷ་ཤི་ར་འདིར་གལ་ཆེ་བ་ནི་ཕྱི་རི་ལྷགས་རི་སྟེ། དེའི་སྒོ་  
 བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་མཉེས་ཤིང་ཀྱ་ན་གྱིས་བཀྱར་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཡིད་.....  
 བརྟན་དཀའ་བས། དེར་རྒྱལ་ཆོབ་འདི་ཉིད་སེམས་དཔལ་ཞིང་སྒྲོན་དང་ལྡན་

པའི་གྲགས་པས་སྐྱེ་བོ་ཉི་འོད་མེད་པར་མཐའ་དག་མཐུ་བ་དང་དགའ་བར་སྒྲུང་  
 བས། རྒྱགས་རིམ་སྒྲིལ་བའི་བསྐྱར་བར་བཏང་ན་འུ་བྱ་ཅག་ཡུལ་རིང་ཏུ་བདེ་བར་  
 འཆོ་བར་མི་འཐུར་རམ་ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་མ་གསུང་པར་བཅུན་མོས་  
 ཞུས་པ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་ལོ་ལྔ་པའི་ལོ་དེ་གི་བཀའ་  
 ཤིག་གང་བསྐྱར་བ་མ་དེས་ཀྱི་སའི་རྒྱགས་འདེབས་པ་རྒྱགས་པ་རྒྱགས་ཤིག་སྟེ་  
 བྱི་རའི་ཁའི་ནང་ཏུ་ཡོད་པས་བསྐྱར་བར་མི་འཐུར་རྟེན་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་པོ་  
 གྲུ་ན་ལ་བཀའ་མཛོས་ནས་སོང་རྟེན། ལན་ཅིག་བཅུན་མོ་དེས་ཡིག་རྒྱས་མ་བྲིས་  
 པར་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་བཏུན་པའས་ཏེ། གྲུ་ན་ལའི་མིག་གཉིས་ལྷུང་ལ་ས་ཆ་  
 རྒྱས་མེད་ཏུ་སྒྲུག་ཅིག་ཅེས་པའི་ཡིག་བྲིས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཉིན་མོ་གཉིད་ལོག་པ་.....  
 བྱས་སྟེ་རྒྱགས་བསྐྱར་ཏེ་བྱ་མ་རྒྱར་གཏད་དེ་བསྐྱར་རོ། རྟེན་ནང་སྒྲོན་རྣམས་  
 ཀྱིས་མ་དགའ་ཞེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་བཅོས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་གྲུ་ན་ལས་ཡབ་  
 ཀྱིས་བཀའ་བཏུན་ལན་ཅིག་བའས་ཕྱིན་སྤྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་མཉེས་པར་ལྷུང་ན་  
 ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷུང་རྟེན་སྤྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷུང་རྟེན་པར་བཤན་པ་བཀུག་ཞེ་  
 མིག་གཉིས་ལྷུང་ཞེ་ཕྱོག་གཉིས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷུང་ལྷུགས་ཆ་མེད་པར་.....  
 འབྱམས་སོ། རྟེན་ནས་ལན་ཅིག་ཡབ་ཀྱི་མོ་བྱང་ཏུ་སྤྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷུང་ཏེ་ཕི་ལང་  
 བརྒྱུད་ཞིང་སྤྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷུང་མོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་  
 བྱས་ཐོས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷུང་ཏེ་ཕི་ལང་དང་སྤྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་བདག་གི་ཏུ་  
 དང་འདྲ་བ་འདི་ལྷུ་ཞིག་ཞེས་དྲིས་པས། བྱང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ཁོང་པའི་  
 སྤྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷུ་ལགས་ཟེར་བས། པོས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་ཏུང་ཏུ་  
 བྱིད་ཡོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་རྟེན་མེས་ནས་ཏུ་སྤྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷུ་ཞིག་གིས་  
 གཞོད་པ་འདི་ལྷུ་བྱས་ཞེས་དྲིས་པར། རྒྱལ་པོས་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་མ་བཞོག་  
 པས་ཡིན་ནོ། བཀའ་ཤིག་ལ་རྒྱགས་ཅི་འདྲ་འདྲུག་དྲིས་པར་ཆོམས་རྒྱགས་

འབྲུལ་མེད་འདུག་ཅེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་བཙུན་མོ་རན་པ་དེས་བསྐྱུས་པར་  
 རྟགས་ཏེ་བཙུན་མོ་དེ་དེ་ཉིད་ཏུ་བསང་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལྷན་གིང་གི་  
 དགོན་པར་དགྲ་བཙམ་པ་ཀྱུ་ཤ་ཞིས་བྱ་བ་རྩུ་འབྲུལ་དང་མཛོན་ཤེས་ཐོགས་པ་.....  
 མེད་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་གནས་རྒྱལ་ན་མས་གསོལ་བས། དགྲ་  
 བཙམ་པས་ཆོས་བླ་མོ་ཞིག་འཆད་ཀྱིས་འབངས་མི་ན་མས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་.....  
 རྩེད་རེ་ཐོགས་ཏེ་མཉན་ཏུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་དྲིལ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་མི་ཐམས་ཅད་.....  
 ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩེད་རེ་ཐོགས་ཏེ་ཞག་མ་གསུམ་ཏུ་འདུས་པ་ན་དགྲ་བཙམ་.....  
 པས་རྟེན་འབྲེལ་བཙུག་ཉིས་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་ཆོས་བཤད་པས་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་.....  
 ཆོས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་མིག་ནས་མ་ཆེ་མ་བྲག་པ་བསྐྱུས་ནས་གཤེར་གཞིང་གཅིག་ཏུ་.....  
 ལྷགས་ཏེ། རྒྱལ་བུས་གཙོས་ཡོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མིག་བརྒྱ་ཏུ་བཙུག་ཅིང་  
 བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས་ཡོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གསལ་བ་དང་ལྷན་པར་.....  
 ལྟར་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤར་བཀའ་ཤོག་རྩུས་མ་མ་ཞུས་ཤེས་ཁྲིས་པས།  
 ལྷན་པོ་འགའ་ཞིག་བསྐྱང། འགའ་ཞིག་བརྒྱམས། འགའ་ཞིག་དམའ་ཐབས་  
 བྱིམས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་དོ། །

## སེར་ག་ལྷ་རའི་ཡུལ།

སྤང་ཁྱེར་དེ་ནས་ཤར་སྟོར་རེ་ལྷ་ལ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱང་གྲགས་བདུན་བརྒྱ་.....  
 ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན། སེར་ག་ལྷ་རའི་ཡུལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་དབར་ལུ་སྟོང་ལྷ་  
 བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་ལྷག་ཡོང་བ། དཔུས་ཀྱི་མཁར་ཆེན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་དབར་བཙོ་  
 ལྷ་ལྷག་ཙམ་རི་ལ་བརྟེན་པ་བྲག་དོ་དང་གྲ་ལྷ་མང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བསྟོད་དཀའ་བ་  
 བཅུན་པ་འཕྲང་བསྟོད་དཀའ་བ། མིའི་རང་བཞིན་དཔལ་བ་གདུག་པ་བསྐྱེད་  
 སྤིང་ཆེ་བ་ཆེད་གཉེར་གྱི་དཔོན་མེད་ཅིང་ཀུའི་ར་སྟེ་ཁ་ཆེའི་འཕངས་སུ་.....





## २. རྫོག་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་བུ་མ་རྩ་པ་ཐར་ལུས་སྟག་མོ་ལྷན་པར་ བཏང་བའི་ཡོ་རྒྱལ་སྐྱར།

དེ་ནས་རྒྱ་སྤང་མིན་རྒྱ་བཀལ་ནས་ཤར་སྤྱོད་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲགས་.....  
 ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་བཀལ་བ་ན། རྫོག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤེལ་ས་ཏེ། དེ་ནི་རྫོན་  
 བདག་ཅག་གི་རྫོན་པ་རྒྱལ་བུ་མ་རྩ་པ་ཐར་ལུས་སྟག་མོ་ལྷན་པར་.....  
 བཏང་བའི་གནས་ཏེ། དེའི་ཅ་གེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་ཁ་བརྒྱར་བ་འདྲ་  
 བ་ཁྲག་གི་མདོག་ཏུ་སྤང་རོ། །འདིར་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་གས་བཞེངས་པའི་མཆོད་  
 རྟེན་དཔངས་སུ་སྤྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟག་ཙམ་ཡངས་པ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་རྫོད་ཁང་  
 རྒྱང་མང་པོ་ཡོད་པའི་མཐར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་དང་། རིམས་ནད་ཀྱིས་  
 ཐེབས་པ་དག་གིས་བསྐྱར་བ་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་ནད་ལས་གྲོལ་བར་ལྟར་པ་མང་.....  
 དག་བྱུང་རོ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་ཤར་ཡོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་པར་དགེ་  
 འདུན་བརྒྱ་ལྟག་གནས་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ཁས་ལེན་པ་འོ། །

## ३. རི་ཆེག་རྒྱ་ཅིག་ནང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག

དེ་ནས་ཤར་སྤྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲགས་ལྷ་བརྒྱ་ལྟག་ལྷན་པར་ན། རི་ཆེག་རྒྱ་  
 ཅིག་ནང་གི་གསེབ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ན་དགེ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ལྟག་.....  
 བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་བ་ཁོ་ན་འོ། །བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་དང་  
 རྒྱ་མིག་དང་མཆོ་དང་ཡིང་བུ་རྒྱ་དྲངས་མོས་གང་བ་དོན་མཐུན་པ་རོལ་པའི་.....  
 གནས་ཏེ། དེར་མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་སྤྱ་ལྟག་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་  
 རྫོན་རྫོན་པ་གཞོད་ལྷན་མ་རུང་པ་ཞིག་བདུལ་ནས་ཤི་མེ་བར་དམ་བཅའ་.....

ཡུལ་བའི་གནས་ཡིན་ཟེར་རོ། །

## ཡུ་ར་ཅིའི་ཡུལ།

དེ་ནས་ཤར་སྟོང་མཆམས་སུ་རི་པོ་ཞིག་འདས་ནས་རྒྱང་གྲགས་ལྷ་བརྒྱ་...  
ཅམ་སོང་བ་ན་ཡུ་ར་ཅིའི་ཡུལ་དེའི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་ལེ་དབར་ཉིས་སྟོང་ལྷག་པར་རི་...  
བྲག་དང་སྤང་དག་གིས་གཏམས་པ། ལམ་ཕྱང་དང་པོ་ལ་ཞིང་ས་བཟང་བ།  
རང་མགོ་ཐོན་པའི་དཔོན་ཞིག་མེད་པས་ཁ་ཆེའི་མངའ་འོག་རྒྱ་གཉོགས་སོ། །  
འབྲུ་ཞིང་འདེབས་པ་ཤིང་ཉོག་དང་མེ་ཉོག་ཆེས་དགོན་པ། ཡུལ་གྲང་རྩོ་སྟོན་...  
པ་རྒྱང་བཟང་བསེལ་བ་མི་རྣམས་སྤྱི་བྱང་བ་མི་ཆོས་མི་ཤེས་ཤིང་། དཔའ་ཅལ་...  
ཆེ་བ་རྒྱལ་མོད་པ་བསྐྱེད་འདྲེས་མར་ཡོད་པ། དགོན་མཆོག་ལ་མི་དད་དོ། །  
དབུས་ཀྱི་མཁར་གྱི་སྟོ་རུབ་ཀྱི་མཆམས་སུ་རྒྱང་གྲགས་བཞི་ལྷ་ཅམ་ན་ཨ་ཤོ་གས་...  
བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་སྤྱི་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པའི་ལོག་ན་དགོན་སྤེ་ཞིག་ཡོད་...  
པར་དགེ་འདུན་རྒྱང་ཤས་བཞུགས་པ་སྤེ་ཆེན་སྤྱི་བའོ། །

## གམ་ར་བའི་ཡུལ།

དེ་ནས་ཤར་སྟོང་མཆམས་སུ་རི་པོ་བཀལ་ཏེ་ཡུང་ལྷུང་ཞིག་ལ་ལྷགས་.....  
ཐག་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱང་གྲགས་སྟོང་ལྷག་ཕྱིན་པ་ན་གམ་ར་ཉེ་སྤྱི་བའོ་...  
བསྐྱར་བྱས་ན་རིག་འཇག་ཏེ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དེའི་མཐའ་སྤྱི་ལེ་དབར་བདུན་སྟོང་...  
ལྷག་གོ་སྤྱི་བརྒྱ་བཞེང་འབར་འབྱར་ཤང་ཤོང་ཁོ་ནས་བསྐྱར་བ་འཇུག་སྟོང་ལམ་...  
ཡོད་ཀྱང་འཕྲང་ཏ་ཅང་དོགས་པས་བསྟོད་དཀའ་བ་སྟོན་ནས་ད་བར་པ་རོལ་གྱི་...  
དག་འཇུག་མ་སྟོང་ཟེར་རོ། །དཀྱིལ་མཁར་གྱི་རུབ་སྤྱི་བརྒྱ་སུ་རྒྱ་སྤྱི་བའོ་

གཞིལ་བ། རྩོམ་པ་རྒྱུ་གཤམ་སྤྱི་ལྟ་ཤིང་ལྟ་བུ་གཤམ་བཞི་ལྟ་ཅམ་  
 པ། ས་ཤིན་ཏུ་གཤིན་པ་མེ་ཉིག་དང་ཤིང་ཉིག་གི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་། ལྷུ་འི་  
 རིགས་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་ལྟ་ཡོད་དོ། །ཤུར་ཤུམ་དང་རང་བྱུང་མེ་ཤེལ་དང་སྤྲན་  
 གྱི་རིགས་སྤྱོད་ཆོགས་སྟེ་ཡང་གྲང་དར་ཅུང་ཟད་ཆེ་བ། ཁ་བ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུང་ཅུང་  
 བ། གོས་སྤྱ་རས་དང་ཐེར་མ་གྱོན་པ། མིའི་རང་བཞིན་སྒོ་སྤར་མ་གཡོ་སྒྱུ་  
 ཅན་མང་བ་བྱད་གཞུགས་བཟང་བ་ནི་འབངས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་མ་སྤྱས་.....  
 བྱས་པས་སོ་ཟེར་རོ། །སྒྲོབ་གཉེར་ལ་དགའ་ཡང་ཕྱི་པ་ནང་པ་གཉེས་མཉམ་  
 པར་སྦྱོད་པ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ལྟ་ཡོད་པར་དགེ་འདུན་སྣང་པ་སྤྲན་ལྟ་  
 གནས་པ། དེར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་ཆོན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤི་གས་  
 བཞེངས་པའོ། །

## ༡. ཡུལ་འདུགས་ཚུལ་སྐོར།

མཆོད་རྟེན་སོར་སོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་བྱེ་ལྟ་གཉིས་.....  
 པོར་བཞུགས་སོ། །གཏམ་རྒྱུད་རྟིང་པ་ན་ཡུལ་འདི་སྤར་སྤྱུ་ཆེན་པོ་གནས་པའི་  
 མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། སྤྲན་སྤྲན་པས་ཡུལ་ལྷུ་ནར་གཞོད་སྦྱིན་དན་པ་བདུལ་  
 བས་ཐུར་གཤེགས་སྐབས་ནམ་མཁའ་ལས་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་འདིར་སྐབས་ཏེ་ཀུན་.....  
 དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ད་ལྟ་དན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཉི་མ་གྲང་བ་  
 ཞེས་པའི་དག་བཅོམ་པས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྐལ་པར་.....  
 འཕུར་རོ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལྟ་དན་ལས་འདས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཡོ་ལྷ་བཅུའི་ཐོག་ ཀུན་  
 དགའ་པོའི་སྒྲོབ་མ་དག་བཅོམ་པ་ཉི་མ་གྲང་བ་ཞེས་པ་མངོན་ཤིང་དུག་དང་.....  
 རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཐོབ་པ་དེ་ཡུལ་འདིར་འདས་ཏེ། རི་བོ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལ་མཉམ་

པར་བཞག་ཉེ་བཞག་པར་སྐྱ་ཆེན་པོས་མཛོད་དེ་དང་ཅིང་། དག་བཙམ་པ་  
 ལ་ཅི་འདྲི་དྲིས་པས་མཚོ་འདི་ནི་མཐིལ་གནང་བར་བྱ་ཞེས་པས་སྐྱས་མཚོ་སྐམ་  
 པར་བྱས་ནས་མཚོའི་མཐིལ་ཕྱལ། མཚོའི་རྩ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་བྱང་མཚམས་སྐྱ་  
 ལུང་པར་བྱས་སོ། །མཚོ་དེའི་རྩ་རྒྱུན་ལེ་དབར་བརྒྱ་དང་མཚོ་ཕྱན་ཁྱད་མང་པོ་  
 ཡོད་དོ། །ཉི་མ་གྲང་པ་སྐྱའི་འདྲི་པ་དྲིས་པས། འཕགས་པ་སྦྱོང་མཚོད་  
 གནས་སྐྱ་བྱས་པར། ང་ཡུན་རིང་མི་གནས་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པས་  
 གནང་མི་སྐབ་ཟེར། སྐྱས་ཡང་གསོལ་བ་འཕགས་པའི་སྐྱབ་མ་ལུ་བརྒྱ་པོ་ཐམས་  
 ཅད་དག་བཙམ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་ལགས་པས་རིམ་པར་མཚོད་ཅིང་བསྐལ་བའི་.....  
 མཐར་ཡུལ་འདི་སྐར་ཡང་མཚོ་རྩ་རྒྱར་ཉེ་དེ་སྐྱ་རྣམས་གནས་པའི་ཡུལ་བྱེད་.....  
 པར་གསོལ་ཞེས་བྱས་པ་བཞིན་གནང་རོ། །དེ་ནས་དག་བཙམ་པ་ཉི་མ་གྲང་  
 པས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་མཐུས་གཙུག་ལག་ཁང་ལུ་བཞེངས་ཡུལ་གཞན་ནས་འབྱ་བྱེད་.....  
 རྒྱལ་ཉོས་བའི་རིགས་དམན་མང་པོ་གནས་པ་མང་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱང་པས་.....  
 གནས་འདིར་འདུས་པ་ལས་མའི་ཡུལ་ཆགས་པའི་འབངས་ལ་རྒྱ་ཞེས་འབོད་.....  
 བོད་སྐད་རྩ་ཉོས་ཐོབ་ཟེར་བྱིས་སྐ་མང་པོ་འཕེལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡང་བྱང་མོད་.....  
 གྱིས། རྒྱ་གར་དང་ཡུལ་གཞན་དག་གིས་རིགས་དམའ་བར་འཛིན་པས་ཉེ་  
 འབྲེལ་མི་བྱེད་ཟེར་རོ། །

## ༡. དག་སྐྱང་ལུ་རྩོད་པའི་ལ་རྒྱས།

ཡུལ་མ་ག་རྩར་རྩོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་སྐྱར་ན་བྱ་ངན་.....  
 མེད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས། ས་སྐྱའི་དག་སྐྱང་ལུ་ཆེན་པོ་ཞེས་པས་  
 བརྟན་པ་དང་འགལ་བའི་བརྟན་བཙམ་བྱས་པས་ལམ་ཆེར་དེའི་རྩེས་སྐྱ་.....  
 འབྱངས་པས་རྒྱལ་པོས་ཡང་དག་ལྟར་སྐྱང་དབྱེ་དཀའ་བ་བྱང་བས། དག་

འདུན་ནམས་ཆུ་པོ་གནའི་འགམ་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱུ་མེད་མང་གིས་བཀལ་ཏུ་བཅུགས་།  
 བས་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་ལྷ་བ་ནས་འཆུབ་སྟེ་ཤི།      དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་གང་དག་  
 བར་སྤང་ལ་འཕགས་ཏེ་ཡུལ་དེར་འོངས་སོ།      སྤྱིས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀ་འཁྱེད་པ་སྦྱོ་  
 སྟེ་བཤགས་བསྐྱེད་ལུ་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་ཀྱང་མ་གཤམ་བས།      ཡུལ་དེ་ཉིད་ཏུ་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུ་བཞེངས་ནས་རིམ་གྱོ་བྱས་སོ། །

### ༡. རྒྱལ་པོ་ཀ་ནིས།

ཡུལ་སྐྱ་རྩ་ར་ན་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནིས།      རྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཡོ་  
 བཞི་བརྒྱའི་སྐྱར་ན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཞིང་སྤྱོད་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་་  
 རྒྱ་བ་པོ་རེ་རེ་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་ནང་ཏུ་བཀྱར་སྟེ་བྱ་ཞིང་ཆོས་འཆད་ཏུ་བཅུག་་་་  
 བས།      དེ་དག་གིས་བཤད་པ་མཐུན་པར་མ་ཀྱུར་པས་རྒྱལ་པོ་ཐེ་ཆོས་ཆོས་ཏེ།  
 དག་སྤྱོད་ཅིབས་ལོགས་ལ་དྲིས་པས།      དག་སྤྱོད་ཅིབས་ལོགས་ཀྱིས་ངོ་པོ་ནི་  
 རྟོན་པའི་བསྟན་པ་གཅིག་བྱ་ཡིན་ཞིང་སྟོན་པོ་སོ་སོའི་སྟོ་ལ་རྟོགས་པ་མཐོ་་་་་་་་  
 དམན་ཡོད་པས་སྟོབ་མ་ནམས་ལའང་གོ་རྒྱལ་ནམ་པ་མང་བས་ལན་གསུངས་སོ།།  
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དག་སྤྱོད་ཅིབས་ལོགས་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་བར་གསོལ་བས།      དག་  
 སྤྱོད་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་བཀའ་བསྐྱེད་བར་བཅུམས་པ་ན།      རྒྱལ་པོས་དྲིལ་  
 བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཞི་ནས་དག་འདུན་རིས་ལྷ་མ་ཆད་པ།      བྱང་སྟེ་སྤྱོད་  
 གསུམ་དང་ཕྱི་རིགས་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པ་བསྐྱེད་པས།      དག་འདུན་ལྟ་  
 བརྒྱ་ལ་གཅིག་གི་མ་ཆོག་པ་བཞི་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ་བྱང་ངོ་། །རྒྱལ་པོས་ཡུལ་  
 བསྐྱེད་གཤེད་ཆེ་བས་གནོད་པ་བྱང་དོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོད་སྤྱང་ཆེན་་  
 པོས་བཀའ་བསྐྱེད་མཛད་པའི་བྲག་ལྷག་ལ་བསྐྱེད་བའི་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་།      ཅིབ་  
 ལོགས་སོགས་ལ་བསྟོན་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལྟ་བ་ཐ་དད་པ་མང་བས་་་་

ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་ཏུ་ཐུར་དོགས་ནས། ཡུལ་འདི་ཕྱགས་བཞི་ནས་གང་བྱུང་  
 འཇུག་དཀའ་བས། གནོད་ཕྱིན་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱུང་བས་བར་  
 ཆད་མེད་ཅིང་ཡོངས་སྟོང་ཁྱད་ཀྱང་འདངས་ངེས་སྟེ། དག་བཙམ་ལྷ་བརྒྱལ་  
 གཅིག་གིས་མ་ཡོགས་པའི་ཆོབས་སུ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་བཤེས་བྱང་ངམ་མི་བྱང་...  
 ཞེས་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་བློས་ཏེ། ཟན་རིལ་གྱི་བརྟགས་སྒྲིལ་བྱས་པས་ཟན་  
 རིལ་ས་ལ་མ་ལྟར་བར་བར་སྒྲུང་ན་ལྟ་རྟུངས་ཀྱིས་བཟུང་འཇུག་པས་ཐམས་ཅད་  
 རོ་མཚར་ཏུ་ཐུར་ནས་སྟོ་ཐག་ཆོད་དེ་གྲངས་ཚང་བར་བྱས་ཏེ། དག་བཙམ་པ་  
 ལྷ་བརྒྱུས་བཀའ་བསྟུ་བ་གསུམ་པ་མཛད། རྩེ་སྟོང་གསུམ་ཀ་སྟོ་ཀ་འབྲུམ་རེ་  
 འབྲུང་རོ། རྒྱལ་པོ་ཀ་འཕྲིལ་ཞེ་སྟོང་གསུམ་ཀ་སྟོ་ཀ་གསུམ་འབྲུམ་མ་ལུས་པ་  
 ཟངས་སྒྲིགས་ལ་བཞོས་ཏེ་བམ་ཏོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་ཏུ་རྒྱས་.....  
 བཏབ་པོ། དེ་ཡང་གནོད་ཕྱིན་དཀར་ཕྱགས་པ་རྣམས་ལ་གཉེར་གཏད་བྱས་  
 ཤིང་། སྟོར་འཛིན་འདོད་དང་སྒྲིགས་བམ་ཁྱེ་འདོད་པ་བྱུང་བ་ལ་རེ་ཞིག་  
 གཡར་པོ་བྱེད་ཅིང་། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རྒྱུར་ལེན་ཞིང་མཆོད་རྟེན་གྱི་  
 ནང་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

## ༤ རྒྱ་ཏ་རའི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ངན་ཚར་བཅད་པའི་ལོ་རྒྱུས།

རྒྱལ་པོ་ཀ་འཕྲིལ་འདས་པ་ན་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱའི་སྐབས་སུ་  
 ཉི་དའི་རིགས་ལས་རྒྱལ་པོར་ཐུར་པ་གཅིག་གིས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་འཆོ་ཞིང་  
 འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་ཏ་རའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་རྒྱ་ར་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཐོག་མར་ཤུག་རའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཅིག་གིས་ཆོང་བར་བརྟུག་ནས་.....  
 ཡུལ་འདིར་ཡོང་བར་ཉི་དའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ངན་ཚར་བཅད་ནས་བསྟན་པ་.....  
 གསོས་སོ། །ཡུལ་འདིར་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་བྱེ་རིལ་པའི་ལྟ་ཁང་དང་བསྟི་གནས་

མེད་དོ། །

## ༥. ལྷན་པའི་ཆེས་ས་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན།

གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཤར་སྒྲའི་མཆོས་ས་སུ་ལེ་དབར་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ན་རི་པོ་ཆེན་་་་  
པོ་ཞིག་གི་རོས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པར་དགེ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་གནས་་་་  
སོ། །འདིར་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཡོད་པར་ལྷན་པའི་ཆེས་ས་ཤིག་བཞུགས་པའི་  
ཆོད་ནི་ཆོན་གང་ཕྱིད་བཅས་ཙམ་མདོག་རྩུང་ཟད་སེར་ལ་དཀར་བ་གང་འོ། །དེ་  
ཡང་ལྷན་ཏི་དའི་རིགས་ཀྱི་རྟིག་རྒྱལ་དེས་བལྟན་པ་བཞིག་པའི་སྐབས་སུ།  
བཅུན་པ་ཅིག་ཡུལ་དབུས་སུ་འབྱོས་ཐབས་ཀྱིས་གནས་བསྐྱར་ལ་ཕྱིན་པ་ཕྱིས་་་་་  
རང་ཡུལ་བདེ་འཇགས་སུ་ཡུར་པ་སྟོན་ཏེ་ཡོག་པ་ན། ལམ་རྒྱ་སྐང་པོ་ཆེའི་ཁྱེ་  
ཞིག་སྐྱགས་དེས་མེད་རྒྱ་རྒྱག་ཅིང་ར་ར་རྒྱག་པོ་འདྲོན་ཞིང་བྱང་བར་བཅུན་པ་་་་  
ཤིང་ལ་འཇོགས་དེ་བལྟས་པས་སྐང་པོའི་ཁྱེ་དེར་སྐྱག་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆས་པའི་སྐང་པོ་  
ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ། བཅུན་པས་སྤྱིང་བཅེ་པས་སྐྱག་རྒྱུ་བཏོན་དེ་སྐྱན་བྱགས་  
གས་ཀྱིས་དཀྱིས་པས། སྐང་པོ་ཆེ་གཞན་ཞིག་སྐྱས་གསེར་གྱི་སྐམ་ཆུང་ཞིག་  
བཟུང་ཏེ་སྐང་ཆེན་ཆས་པ་ལ་ཕྱིན་དེས་བཅུན་པ་ལ་ཕྱིན། བཅུན་པས་སྐྱེ་སྟེ་  
བལྟས་ཙན་ལྷན་པའི་ཆེས་ས་ཅིག་བཞུགས་འདུག དེའི་སང་ཉིན་སྐང་ཁྱེས་  
ཤིང་རྟོག་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆེས་ས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་སོ། །སྐར་བཅུན་པ་  
རྒྱལ་ལ་བཏོགས་ཏེ་ནགས་ཆེལ་འགྲིམ་སྟེ་ལེ་དབར་བཅུ་ལྷག་རྒྱ་མ་འདས་པའི་་་་  
སར་བཅུན་པ་བཞག་སྟེ་བསྐྱར་ནས་འདུད་ཚུལ་དང་ལྷག་བྱའི་ཚུལ་བྱས་ནས་་་་  
སོང་ངོ་། །བཅུན་པས་རང་ཡུལ་རྒྱ་ཕྱིན་ཏེ་ས་མཆོས་ས་ཀྱི་རྒྱ་སྐང་སྐྱལ་བར་གྱ་  
ལ་ཞུགས་པ་ན། སྐང་གི་བར་རྒྱ་བྱིངས་པར་བཅུམས་པ་ན་གྱ་ལ་གནས་པའི་  
མི་རྣམས་ཀྱིས་དེས་པར་བཅུན་པ་འདིས་ལན་ཏེ་འདི་ལ་ལྷན་པའི་རིང་བསྐལ་་་་

༤. གཞུག་ལག་ཅུང་བ་དང་སྒྲོབ་དཔལ་དགེ་འདུན་  
བཟང་པོའི་རྗེས་ལྷན།

78



པ་གང་དག་གི་གཏུང་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་མང་པོ་དེ་དག་ལ་སྤྱུ་དང་རི་  
 དྲགས་ནམས་ཤིང་རྟོག་དང་མེ་རྟོག་གི་རིགས་བརྒྱུན་ནས་མཆོད་པ་ཡོད་དོ། །རི་  
 དེའི་རྫོང་དང་བྲག་ནམས་སུ་རོ་མཚར་བའི་རི་མའི་བཞོད་པ་ལྷ་ཆོགས་པ་དང་།  
 དག་བཙམ་པ་ནམས་དང་བཅུན་པ་དེ་ཀས་ཅེད་མའི་ཚུལ་གྱིས་བྲིས་པ་ཡིན་ཟེར་  
 བ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

## ༡. སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སུ་གཞུ་ར་དང་དག་བཙམ་པ་ ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུ།

སྟོན་པའི་ཆོམས་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཤར་འདབས་སུ་.....  
 རྒྱང་གྲགས་བརྩ་ལྷག་ཙམ་གྱི་སར་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱང་བ་ཞིག་ཡོད། དེར་  
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སུ་གཞུ་ར་ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་...  
 ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་བཙམ་མཛད་པའི་གནས་སོ། །དེའི་ནང་དུ་རྫོང་མཆོད་རྟེན་  
 དཔངས་སུ་འདོམ་ལྔ་བརྩ་ཙམ་ཡོད་པར། དག་བཙམ་པ་ཞིག་གི་གཏུང་  
 བཞུགས་སོ། །དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དག་བཙམ་པ་ཞིག་ཟེ་འབྱུང་སྐང་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་  
 བས་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་ལ་ཆེ་བས་མ་མཐོང་བས། ཟ་བ་དང་ཉལ་བ་ཁོ་  
 བས་དུས་འདའ་བའི་དགེ་བཤེས་ཟེར་ཞིང་འཕྱ་བར་དག་བཙམ་པ་འདའ་ཁར།  
 ང་ནི་མི་རིང་བར་འདའ་བས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་ངའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོས་ཤིག་...  
 ཅེས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷག་པར་ཡ་ག་སྟོག་ཅིང་འདུས་པ་ན། དག་བཙམ་པ་  
 ཀྱན་ལ་སྦྱས་པས་ང་སྦྱེ་བ་ལྷ་མར་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྐང་པོ་ཆེ་ཞིག་དུ་བྱུར་...  
 ཏེ། དུལ་འདིའི་བཅུན་པ་ཞིག་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་གནས་སྐོར་  
 དང་ཆོས་ཆོལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ། ཇི་སྟེད་པའི་

ཚེས་མཇུག་པ་ལ་རུ་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་དཔེ་རྒྱུ་ལ་བཀལ་ཏེ་བྱོན་པས། རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་མིའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་རབ་རུ་བྱུང་ནས་རྒྱུ་གྱོན་པ་དང་མངོན་.....  
 པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་ཐོབ་ཅིང་ཁམས་གསུམ་ལས་ནམ་པར་འདས་མོད་གྱི། འོན་  
 ། གྲུང་སྐྱེ་བ་སྔོན་མོའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་བཟོ་འབྱུང་ཉལ་གསུམ་ནི་སྤངས་.....  
 བེ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ད་རུང་ཡིད་མ་ཆེས་.....  
 པར་དེ་ཉིད་རུ་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཏེ་མིའི་ཁམས་ལ་སྦྲུམས་པར་བྱགས་ཏེ་བྱ་.....  
 ངན་ལས་འདས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་མེས་བཞུས་སོ། །

## ༡. གང་པོ་དང་སངས་རྒྱས་འགྲེལ་པ་མཁའ་ཙན་ གཉིས་ཀྱི་རྩིས་ཤུལ།

ལུལ་དེ་ཀའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྡོ་རུབ་མཚམས་སུ་རྒྱང་གྲགས་ཉིས་.....  
 བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ན་ཤང་ཡི་རྒྱའི་ནགས་ཚལ་ཞེས་བྱ་བར་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ན་.....  
 སྔོན་དག་བཙམ་པ་ཤུཆ་སྟེ་གང་པོ་ཞེས་པས་བྱ་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་རང་འགྲེལ་.....  
 མཛད་ཟེར་རོ། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་རྒྱུ་ལ་སྦྱགས་སུ་རྒྱང་གྲགས་བརྒྱ་ལྷག་བཞི་ལྷ་ཙམ་  
 ན་རྒྱ་རྒྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་རི་ནས་སྡོ་རིའི་བར་མཐའ་གྱིས་བརྒྱད་དེ་བྱིན་པ་ན་  
 དགེ་འདུན་ཕལ་ཆེར་སྟེ་བའི་བཙུན་པ་བརྒྱ་ལྷག་གནས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་.....  
 ཞིག་ཡོད་པར། རྒྱ་རུས་སྒྲོབ་དཔོན་བུ་རྩྭ་ར་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པས་དགེ་འདུན་  
 ཕལ་ཆེན་སྟེ་བའི་བཀའ་བསྐུས་པའི་ཡང་དག་འགྲེལ་ཆེན་མཛད་དོ། །

## ན་རྒྱལ་ཡི་ཡུལ།

དེ་ནས་ལྷོ་རྒྱ་བ་གྱི་མཚམས་སུ་ལམ་འབར་འབྱར་དང་ཤར་ཤོར་མི་.....  
 ལྷོ་མས་པ་འགྲོ་དཀའ་བ་རྒྱང་གྲགས་བརྟན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བཞོད་པ་ན། ལྷོ་  
 རྒྱལ་ཡི་ཡུལ་ལོ་དེའི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་ལོ་དབར་ཉིས་ལྷོང་ཙམ། རི་ཐང་འདྲེས་མར་  
 ཡོད་ཅིང་ས་ལྷོ་མས་ཞིང་ག་ཤིན་པ་ནགས་ཚལ་རྒྱན་འབྲུམ་མ་གཏོགས་ཤིང་ཏྲག་...  
 མེ་ཏྲག་གི་རིགས་མང་བ་བྱུར་ཤིང་དང་ཨ་ཕ་ལྷག་པར་མང་ཞིང་། རྒྱ་དང་  
 དེའུ་ཤིན་རྒྱ་དཀོན་ནོ། །ནམ་རྒྱས་བསེལ་དྲོད་ལྷོ་མས་ཤིང་མི་རྣམས་དཔའ་ཅལ་  
 ཆེ་ལ་དྲང་ཞིང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་འདུན་ཅན། གྲོན་པ་རས་དང་ཐེར་མ་  
 སྒྲགས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་རལ་ཆེས་པས་གོག་རྟིང་ལྷ་ཡོད་པར་དག་  
 འདུན་ཡང་ཤིན་རྒྱ་དཀོན་ནོ། །སྤེལ་པོན་སེལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་རང་རྒྱུགས་ཐུབ་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་མེད་དོ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀ་སྒྲི་རར་ལྷན་ནས་དབྱེ་འབྱེད་ཐག་  
 གཙང་བྱེད་འཇུག་པ་ཞིག་གོ། །རྫོང་མཚོད་རྟེན་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བས་ངོ་མཚར་  
 པའི་རྟགས་མཚན་འབྲུལ་མེད་རྒྱ་དངོས་སུ་རྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

## ཀ་རྒྱ་ཡུ་རྒྱ་རའི་ཡུལ།

དེ་ནས་ཤར་ལྷོ་འཛམ་ས་སུ་རྒྱང་གྲགས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ན་ཀ་རྒྱ་ཡུ་རྒྱ་ར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་ལོ་དབར་བཞི་ལྷོང་ལྷག་ཡོད་པ་ལ། རྟེ་བའི་མཁར་གྱི་  
 མཐའ་སྒྲར་རྒྱ་ལོ་དབར་བརྒྱ་ཙམ། རི་སུལ་གྱི་རྒྱུད་རིང་བ་འདྲིས་ཤིང་གོམ་པ་  
 མ་གཏོགས་པས་བཞོད་དཀའ་བ། ས་ཁང་མི་ལྷོ་མས་ཤིང་རྒྱལ་པ། མི་རྣམས་



# ས་བཅད་བཞི་པ།    ཡུལ་བཙུག་ལ།

## ཁྱེ་ཀའི་ཡུལ།

དེ་ནས་ཤར་སྒྲིའི་མཚམས་སུ་རི་དང་རྒྱ་པོ་བཀལ་ནས་རྒྱུད་གཤམས་.....  
བདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཐུན་པར་ཁྱེ་ཀའི་ཡུལ་ལ།    རེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ལེ་དབར་གྱི་ཆོ་  
གཅིག་ལྷག་ཡོད་དོ།    ཤར་བེ་རྩ་རྒྱའི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་ཐུག་ཅིང་རུབ་རྒྱུད་སེ་རྩུ་ལ་  
རེག་པ།    རྩེ་བའི་མཁར་ཁོར་ཡུག་དུ་ལེ་དབར་ཉི་ཤུ་ལྷག་ས་ཆ་ཞིང་དྲོད་ཤས་  
ཆེ་བས་འབྲས་སྐྱུགས་རྒྱ་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་དང་།    ནས་སྒོ་སྐྱུགས་འདེབས་སོ།    །  
གཤེར་དདུལ་ཟངས་ལྷགས་འབྱུང་རོ།    མིའི་རང་བཞིན་རྩེ་རྒྱུད་ལ་རྟུབ་རྟོབ་ཆེ།  
སྤྲོན་པལ་གྱི་སྐོས་ལྷག་པོའི་རིགས་ཀྱིས་ཁོངས་སྤྱོད་ཅིང་།    རས་དང་ཐེར་མ་  
རྣམས་དམངས་དང་ཐུན་མོང་གིས་སྤྱོད་དོ།    རང་པ་ཆེས་དགོན་ཞིང་ཕྱི་རལ་པ་  
ཆེས་མང་རོ།    རང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཙམ་དང་ཕྱི་བའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་  
ཡག་དུ་མ་སྤྲང་རོ།    འབྱོར་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་མེད་པ་དག་ལ་ཟས་དང་  
གོས་དང་སྤྲོན་གྱི་སྤྲོན་པ་གཏོང་བའི་ཁང་པ་སོ་སོར་བཅེགས་མང་ཞིང་ཆད་མེད་  
དུ་སྤྲོན་པའི་སྒྲུལ་རྒྱགས་སྤྲང་རོ།    །

༡. ཅ་ཀ་རའི་གྲོང་ཁྱེར་རྩིང་པ་ཞིག་དང་རིགས་ཆེན་རྒྱལ་པོ།

གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་སྒོ་རུབ་དུ་རྒྱུད་གཤམས་བརྒྱ་དང་བཞི་ལྷ་ཙམ་གྱིས་.....

སར་ཅ་ཀ་རའི་ཤོང་ཁྱེད་ཆིང་པའི་མང་གཞི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་དབར་ཉི་ཤུ་ལྷག་པ་  
 ལ་ཤོང་ཁྱེད་གསར་པ་ཁོར་ཡུག་ལེ་དབར་དུག་བདུན་ཅམ། མི་བྱིས་མང་ལ་  
 འབྱོར་བ། སོ་བརྒྱ་ཡག་མང་པོའི་སྤང་རྩལ་རྒྱལ་པོ་མ་ཉེ་ཀྱུ་ལ་ཤོང་ཁྱེད་དེར་  
 གནས་ཤིང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་དབར་བསྐྱར་བ་ཅིག་བྱུང་བེར་རོ། །  
 རྒྱལ་པོ་དེས་རང་ཉིད་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀར་མཁས་སྐྱམ་ནས། ལན་  
 གཅིག་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིལ་བསྐྱགས་ནས་བཅུན་པ་མཁས་པའི་ཡུལ་དུ་.....  
 བྱིན་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་བླ་མ་ཆོད་བྱའོ། །ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་ཀྱང་སྟོན་  
 ཡོད་པ་དག་རང་ཆོད་རང་ལ་སྐོག་ཏུ་མ་གྱུར་བས་ཁས་ལེན་པ་མ་བྱུང་རོ། །  
 རྒྱལ་པོའི་གཡོག་རྟེན་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྟེན་བཀུར་འདོད་པས་  
 བདག་རྒྱགས་གམ་ཅེས་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་.....  
 ཐམས་ཅད་གྱི་བཅུན་པ་བཅད་དམ་ཅི། གཡོག་རན་འདི་དང་སྤྱི་ཞིག་མོལ་  
 མ་ཆོད་བཟུང་། མགོ་ཤིག་འདི་ཆོས་ཅི་བྱེད་བེར་ཞིང་བཅུན་པ་ཡིན་ཆོད་ལྟས་  
 པ་མེད་པར་བསད། དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་བཤིག་ནས་བཟུན་པ་  
 ལན་ཅིག་ཅུབ་པར་བྱས་སོ། །དུས་དེར་མི་ག་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་  
 བས་རང་རྩྭ་གས་བྱབ་པ་བྱས་ནས་མ་བདུད་པས། མ་ཉེ་ཀྱུ་ལ་རྟེ་རིགས་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་པོས་འཐབ་པར་བརྩམས་པས། སྐྱུ་མའི་ཉི་མས་བསམ་པ་  
 བདག་གཅིག་བུའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་སྐྱུག་བཤལ་བར་གྱུར་ན་རི་ལྟར་བཅོད་....  
 རོ། །དེ་བས་བདག་གཅིག་བུ་སྤང་ཞིང་འབྲམས་པ་དག་འཇམ་རྟེ་གཅིག་བུར་མོ་  
 བང་ནས་ཐོན་ཏེ། ཡུལ་རྒྱས་མེད་དུ་འབྲམས་པར་བརྩམས་པས་ཡུལ་མི་རྣམས་  
 གྱིས་རྒྱལ་པོ་སྐྱོན་མ་ཐོང་པས་ཡུལ་མི་མ་ལྟས་པ་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། །  
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རིགས་ཆེས་དམག་རྒྱབ་ཀྱང་ཡུལ་མི་ཀྱང་རིགས་ཆེ་ལ་མི་དག་....  
 བས་རིགས་ཆེ་མམ་པས་བབྱུང་རྟེ། རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མའི་དུང་དུ་སྐོན་པོ་རྣམས་གྱིས་

རིགས་ཆེན་ཅུན་ཏུ་བྱིད་བྱུང་བར། རིགས་ཆེན་གྱིས་གདོང་གོས་ཀྱི་ཐུ་བས་  
 བཀའ་ནས་མི་བཟུ་བས། རྒྱ་མའི་ཉི་མས་གདོང་བ་མ་འགེབས་ཤེས་སྒྲིལ་གྱི་  
 མི་ཉན་པས་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་བར་བརྟམས་པ་ན། རིགས་ཆེན་གྱིས་རེ་ཞིག་ཕྱིར་  
 འཐེན་དང་ལན་ཅིག་མངལ་པར་འདྲི་བེར་བ་རྒྱ་མའི་ཉི་མའི་ཡུམ་གྱིས་ཐོས་.....  
 ས། །རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མའི་ཉི་མས་རིགས་ཆེན་ཡུམ་གྱིས་པོ་བྱང་ཏུ་བྱིད་དེ་མངལ་  
 བཅུག་གྱིང་། གནམ་ས་བཟུ་བ་ལ་ངོ་གནོད་བེར་ནས་གདོང་གཡོག་བསལ་མ་  
 འདྲི་བས། ཡུམ་གྱིས་སྒྲིལ་པ། འཇིག་རྟེན་པ་མཐོ་དམན་ཏུ་གྱུར་པ་ངས་པ་  
 མེད། གནོད་ས་འགྱིད་བསྐྱབས་པས་མི་ཉན་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འགྱོད་  
 བཤགས་གྱིས་མི་འདགས་པའི་རྣུང་བ་མེད་དོ། །ཁྱོད་བདག་གི་བྱ་དང་འདྲ་  
 བདག་ཁྱོད་ཀྱི་མ་དང་འདྲ་བས། ཁྱོད་གྱིས་ནོངས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་  
 མཐོལ་བཤགས་ཁྱོས་ཤིག་གདོང་གཡོག་སྤལ་ཅིག་ཞེས་གསུངས་པས། རིགས་  
 ཆེན་གདོང་གཡོགས་བསལ་ཏེ་བརྟུང་ཅིང་ཕྱག་བཙལ་བ་ན། ཡུམ་གྱིས་དེའི་  
 སེམས་གསོ་བའི་གྲུམ་སྟན་པོས་དབུགས་སྦྱང་ངོ། །དེ་ནས་བུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མའི་  
 ཉི་མ་ལ་སྒྲིལ་པ། རིགས་ཆེན་གྱི་སྟོབས་འགྲིལ་གྱིང་དུང་བསྟན་ནམས་ཀྱི་  
 འཕྲོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པས། གནམ་ཡུལ་ཐུན་ཞིག་ཏུ་  
 བརྟེ་བས་བསྐྱངས་ཆོག་གསུངས་པ་ལྟར། འབངས་ཐེ་ཆུང་ཏུ་ཞིག་གི་ཐེ་དཔོན་  
 གྱི་བཀུར་སྟེ་སྟོབས་ཏེ་ཡུམ་རང་གི་བྱ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་བག་མར་བྱིན་ཏེ་ཁོ་རང་གི་  
 མངའ་འོག་གི་མི་ལྷག་ལུས་ནམས་དང་སྟན་ཏུ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་སྒྲིང་ལག་ཞིག་....  
 ཏུ་དབང་བར་བྱས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་སོ། །རིགས་ཆེན་གྱི་རུ་པོས་ཕུ་པོ་དང་  
 བལ་བ་ན་དམག་ཁུང་ཤས་ཤིག་བྲིད་དེ་རྒྱ་དཔོན་བྱེད་ཅིང་ཁ་ཆེར་སྒོས་པས།  
 ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོས་ས་གཞི་དང་ཁང་པ་སོགས་གནང་སྟེ་བདག་ཁྱེན་དགའ་མོ་སྦྱང་  
 གྱིང་། ཁོ་རེའི་གཡོག་པོ་མཐུ་ཆལ་ཆེ་བ་ཞིག་ངོ་ལོག་སྟེ་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་

བཀུམས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་པོར་བྱུང་ནི། །རིམ་གྱིས་རུབ་ཕྱགས་སུ་གཡུལ་  
 བཤམས་ཏེ་ཡུལ་མྱ་རྫོང་ར་བཅོམས་ཡུལ་དེའི་ཀྱིལ་རིགས་དང་མི་ཆེན་ཟེར་ཚད་.....  
 བསད། མཚོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཅས་སྤྲོད་བྱས་བརྒྱ་བཤིག མི་  
 བྱངས་ས་ཡ་དགུ་ཅམ་ལུས་པ་དག་བསོད་པར་བཅམས་པ་ན། །ཁོ་རེའི་སློབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོར་བྱུང་པ་རྣམས་གྱིས་བཀག་གྱུར་མ་ཉན་པར་བསད་པ་དང་རང་  
 རྩེབས་གྱི་རོས་མི་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤོང་བར་བྱས་ཤིང་མི་ཟད་ལ་ཁད་དུ་བཏང་ངོ་། །  
 མི་རིང་བར་སྤིག་ཀྱིས་དེ་ཤིངོ། །ཤི་བའི་ཉི་མར་གནམ་ཐིབས་པ་དང་གཡོ་བ་  
 དང་རྒྱང་དྲག་ལྡང་ཞིང་དྲག་ཆར་བབས་པ་སོགས་ལྟས་ངན་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཞིང་།  
 རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་དྲན་ཞིང་ཤུགས་རིང་ཁོ་ན་འདྲོན་.....  
 པ་བྱུང་ཟེར་ངོ་། །ཅ་ཀ་རའི་སྤྱང་རྩྱེད་ནང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ལ་དགེ་  
 འདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཉན་སོས་ལྡེ་པ་ཁོ་ནས་གནས་སོ། །

## ༡. སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་དེ་མིན་གྱི་རྗེས་ཤུལ།

རྩོན་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱིས་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་  
 པའི་མདོ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གནས་ཡིན་ཟེར་བ་སྤང་ངོ་། །དེའི་སོགས་སུ་མཚོད་  
 རྟེན་དཔངས་སུ་བྱ་གྱིས་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་བཞིས་.....  
 བཞུགས་པ་དང་འཆག་པའི་སྤྱོད་ལམ་མཛད་པའི་གནས་ཡིན་ཟེར་ངོ་། །དེའི་  
 རུབ་བྱང་མཚམས་སུ་རྒྱང་གྲགས་ལྷ་དྲུག་ཅམ་ན་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཚད་གོང་ཅམ་  
 པ་ཀྱིས་པོ་ཐུ་ངན་མེད་གྱིས་བཞེངས་པ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་བཞིས་ཚས་  
 གསུངས་པའི་གནས་སོ། །ཅ་ར་ཀ་རའི་སྤྱང་ཁྱེར་གསར་པའི་བྱང་ཤར་ཕྱགས་སུ་  
 རྒྱང་གྲགས་བརྒྱ་ཅམ་ན་རྩོན་བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པས་གྲོང་རྒྱ་བར་མཛད་དེ་བྱང་  
 ཕྱགས་སུ་ཐེབས་པའི་ས་མཚམས་ཏེ་དེར་མཚོད་རྟེན་གྱི་དཔངས་ཚད་གོང་དང་...



མཚུངས་པ་དཀར་ཆ་ནི་རིང་བསྐལ་མང་པོ་བཞུགས་ཟེར་བ་རྒྱལ་པོ་ཟུང་ན་མེད་  
ཀྱིས་བཞེངས་པ་གསེར་རྒྱུད་གི་ཉིན་མཁུགས་རྣམས་བཟང་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཡོད་དོ། །

## ཅིན་བྲ་ཏའི་ཡུལ།

དེ་ནས་ཤར་ཚུགས་སུ་རྒྱང་གཤམ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཕྱིན་པ་ན་ཅིན་བྲ་ཏ་ཉི་  
རྒྱ་ནག་གི་བྲ་ཏའི་ཡུལ་དེའི་མཐའ་སྐར་ལེ་དབར་ཉིས་ཉིད་ལྷག་པའི་གཞུང་མཁར་  
ཁོར་ཡུག་རྒྱ་ལེ་དབར་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ལྷ་ཡོངས་པ་ས་གཞི་གཤིན་པ་འབྱུང་དང་ཤིང་  
ཏྲིག་གི་རིགས་ཆེས་མང་པ་ནས་རྣམས་བསེལ་དྲོད་སྟོམས་པ། མིའི་རང་བཞིན་  
འཇམ་ལ་སྐར་མ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་འདྲེས་མར་གནས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་  
དང་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཡོད་པ།

## ༡. ཅིན་བྲ་ཏའི་ཡུལ་མིང་ཡོང་ཚུལ་སྐར།

དེ་སྔན་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་རྒྱས་ཡུལ་ཕལ་ཆེར་ལ་དབར་པའི་རྣམས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་  
པོ་གཅིག་གི་བྲ་གཏའ་མར་བཤངས་པ་ཀ་ནི་རྒྱས་བདག་རྒྱུན་ཚད་མེད་པ་བྲས་.....  
ཤིང་། རྣམས་བཞི་དང་བརྒྱན་པའི་གནས་གཞི་སོ་སོར་སྔོན་དུ་འཇུག་པའི་ནང་གི་  
དགུན་ཁྱི་སྔོན་གནས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ལོ་གསུམ་ཁམ་བྲ་དང་རྒྱ་ལི་མེད་པས་  
དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་བྲ་རྒྱ་ནག་ནས་ཁྱིར་ཏེ་བཏབ་པས་འབྲས་བྲ་རིམ་པར་འཁེལ་  
བ་ལས། ལོ་གསུམ་ཁམ་བྲའི་མིང་ལ་ཅིན་མི་ཉེ་རྒྱ་ནག་ནས་བྱུང་བ་ཟེར། ལུ་  
ལི་ལ་ཅིན་རྒྱ་རྒྱ་བྲ་ཏའི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་བྲ་ཞེས་འཛོད་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་  
ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་མི་ལ་ཤིན་རྒྱ་མཐོང་ཞིང་སྤང་ཆོ་སན་རྒྱུན་ལག་  
པ་ནས་འཛིན་པ་དེད་ཆོའི་ཡུལ་རྟིང་གི་མི་ཞེས་ཟེར་རོ། །

༡. མི་བཏང་བའི་ནགས་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་

སློབ་དཔོན་ཀ་ཉའི་བུའི་རྗེས་ཤུལ།

གྲོང་ཁྱིམ་དེའི་ཤར་སྒྲིའི་མཚམས་ན་རྒྱང་གྲགས་ལུ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སར་རྟ་  
ལྷ་ལུ་བ་ན་སྟེ་མི་བཏང་བའི་ནགས་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་ཐམས་ཅད་  
ཡོད་སྟེ་བའི་ཐེ་པའི་དགེ་འདུན་སྤྱུ་བརྒྱ་ལྷག་གནས་པ་སྦྱོད་ལམ་ཤིན་ཏུ་གཙང་  
བ་ཁོ་ན་གནས་སོ། །བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་གྱིས་གནས་འདིར་  
ཟབ་མའི་རྩལ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་གསུངས་སོ། །གསུང་རྡོ་། །གསུངས་པར་བྱུར་  
རྩ་ཟེར་ལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ལོ་སྤྱུམ་བརྒྱ་  
ཙམ་ན། འདིར་སློབ་དཔོན་ཀ་ཉའི་བུ་ཞེས་བྱ་བས་གནས་འདིར་བསྟན་བཅས་  
ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་ཟེར་རོ། །དགོན་པའི་ལོགས་སུ་ཨ་ཤོ་ཀས་  
བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་བྱ་བ་ཞེས་བརྒྱ་ལྷག་པ། དེའི་ལོགས་ན་  
འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞེས་བཞུགས་ཁྱིམ་ཞེས་བཞགས་པའི་སར་  
མཆོད་རྟེན་རྒྱུང་ཏུ་དང་རྡོ་ཁང་རྒྱུང་ཏུ་བཟངས་པས་མི་ཡོངས་པ་ཡོད་པ་ནི།  
བསྐལ་པ་དང་པོ་ནས་རིམ་པར་གཤེགས་བཞུགས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་དང་  
རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅགས་ཤུལ་ཏེ། ད་ཏུང་ཡང་ཆོམས་དང་སྦྱ་  
གཏུང་གི་ཆོམས་བུ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྲང་རོ། །དེའི་རི་པོའི་ཁོར་ལུག་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་  
ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་རྒྱུང་རྒྱུང་མང་པོ་  
གཅིག་གི་གྲིབ་མས་གཅིག་ལོན་པས་མན་རྩུན་ཏུ་འབྲེལ་བ།

### ཇ་ལ་རྩ་རའི་ཡུལ།

དེ་ནས་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་རྒྱུད་གྲགས་བཞི་བརྒྱུ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ཕྱིན་པ་...  
ན་ཇ་ལ་རྩ་རའི་ཡུལ་དེ་ཤར་རུབ་ལེ་དབར་སྟོང་ལྷག་སྟོང་བྱང་གྲགས་  
བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །གཞུང་མཁར་ཆེན་པོ་ནི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་ལེ་དབར་བརྒྱ་དང་  
གཉིས་གསུམ་ཡོད་དོ། །ནམ་རྩས་བསེལ་བྱོད་སྟོམས་ཤིང་རྩང་བྱོ་ཤས་ཆེ་བས།  
བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་དང་ནགས་ཆེལ་གྱིས་གཏམ་པ། འབྲས་དཀར་མེར་དམར་  
གསུམ་དང་། སྒོ་ནས་འདེབས་ཤིང་མེ་ཉྱག་གི་རིགས་ཀྱང་མང་པོ་སྤྲང་དོ། །  
མིའི་བྱད་གཞུགས་མི་སྤྱག་པ་དཔའ་ཅལ་དང་ལྷན་པ། སྦྱོད་པ་ཆིངས་ཞིང་  
ཁྱིམ་པ་པལ་ཆེར་སྤྱག་པ། གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་  
ལྷག་ཙམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོབ་བཞིན་པ། བྱི་རྩལ་པའི་ལྷ་ཁང་  
གསུམ་ལ་ཕུ་སྟེགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་སྤྱག་པ་ཐལ་བ་...  
སྤྱག་པ་ཁོ་ནའོ། །ཡུལ་འདིའི་བདག་པོ་རྣམས་ནི་བྱི་རྩལ་པ་ལ་མོས་པ་ལ་བྱིས་  
དགྲ་བཙམ་པ་ཞིག་དང་མངལ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་རོ་དེ་ནས་བཟུང་ནང་བའི་  
ཆོས་ལ་མཚོག་རྒྱ་བཀྱར་ཞིང་། ཡུལ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་  
དང་ལང་བ་རྒྱས་བྱེད་དོ། །དེར་གནས་ཀྱི་བཙུན་པ་རྣམས་ཁྱིམ་ས་ལྷགས་དམ་མོ།

### ཀྱ་རྩ་རའི་ཡུལ།

དེ་ནས་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་ལམ་ཤིན་རྒྱ་བསྐྱོད་དཀར་བ་སྤྲང་ག་ཤིང་...  
དང་ཀྱ་རྩ་མང་བ་རྒྱུད་གྲགས་བརྒྱན་བརྒྱ་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན། ཀྱ་རྩ་རའི་ཡུལ་དེའི་

མཐའ་སྐྱོད་ཏུ་ལེ་དབར་སྐྱམ་སྟོང་ཙམ་སྟེ། །ཉེ་བའི་མཁར་ཆེན་པོ་ནི་ཁོར་ཡུག་  
 ཏུ་རྒྱུད་གྲགས་བརྩུ་དང་བཞི་ལྟ་ཙམ། །ས་གཤིན་པ་འབྲས་སྒྲ་གསུམ་སོགས་གྱི་  
 ཞིང་འདེབས་ཤིང་། ཏུས་བཞི་ས་སའི་མེ་ཉོག་དང་ཤིང་འབྲས་མི་དགོན་པ།  
 སྒྲན་གྱི་རིགས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བ། །གསེར་དདུལ་ཟུངས་སྐྱ་ཉིག་དམར་  
 པོ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །མིའི་རང་བཞིན་མི་བསྐྱུན་པ་གྱིང་བ་དཔའ་ཆལ་ཆེ་བ་  
 ཏུས་སྟོབས་ཅན་དག་ལ་རབ་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཙམ་ལ་སྟོམས་པའི་...  
 དགེ་འདུན་སྟོང་ལྟ་ཙམ་གནས་པ་གཙུག་པོར་ཐེག་ཆེན་དང་ཞར་ལ་ཐེག་དམན་...  
 སྟོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཁང་བཙུ་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་གནས་  
 སྟེ། །ཤིན་ཏུ་བསྟོད་དཀའ་བའི་གནས་ལ་རྟེན་ཏེ་འདུག་གནས་རྟོ་ཁང་ཡང་  
 མང་པོ་ཡོད་དོ། །ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་གས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་  
 རྣམས་ཀྱང་སྟུང་ངོ་། །སྟོན་པ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པའི་ཏུས་འདིར་བྱོན་ཟེར་རོ། །  
 དེ་ནས་བྱང་སྟོགས་སྐྱ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྟོད་དཀའ་བ་རྒྱུད་གྲགས་སྟོང་དང་  
 བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱད་དུ་ཙམ་སོང་བ་ན་རྒྱ་ཏུ་ལའི་ཡུལ་སྟེ། །འདིའི་སྟུང་གཤོང་  
 མཐོང་དམའི་ས་དག་གཉིས་ལོག་གསུམ་ལོགས་སྐྱ་ཡོད་པས་ཡུལ་སྟེ་མ་དག་ལས་...  
 ཀྱང་ཆེ་བསྟོད་དཀའ་བའོ། །

## ཤ་ར་རྩའི་ཡུལ།

དེ་ནས་བྱང་སྟོགས་སྐྱ་རྒྱུད་གྲགས་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་མི་ར་སའི་...  
 ཡུལ་དང་། །སམ་རྩ་རྩའི་ཡུལ་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཀྱ་ར་རྩའི་ཡུལ་ནས་སྟོ་སྟོགས་སྐྱ་  
 རྒྱུད་གྲགས་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་རི་ཆེན་པོ་འཛོགས། །རྒྱ་སྟུང་ཆེན་པོ་  
 བཀལ་ཏེ་ཤ་ར་རྩའི་ཡུལ་ཏུ་སྟེབས་སྟེ། །ཡུལ་ཤ་ར་རྩའི་མཐའ་སྐྱོད་ཏུ་ལེ་  
 དབར་ཉིས་སྟོང་ལྟ་ །གཞུང་མཁར་ཆེ་བ་ནི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བརྩུ་ཕྱག་གཅིག་དང་

བདུན་བརྒྱད་ཙམ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཞིང་སྤྱོད་མང་པོ་འདེབས་པ། ཤིང་  
 རྟག་མེ་རྟག་གི་རིགས་ཀྱང་མང་བ་གསེར་དབུལ་ལྷ་རྟིག་འབྱུང་ངོ་། །ནམ་དུས་  
 རྫོང་དང་གཤེར་ཆེས་ཆེ་བ། མིའི་རང་བཞིན་འཇམ་ལ་སྤྱི་མཐུན་ཆེ་བ་དཀོན་  
 མཆོག་ལ་དད་པ་རྒྱལ་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟུ་ཐུག་ཡོད་  
 ཀྱང་ཕལ་ཆེར་རྫིང་ཞིང་སོགས་པ་དགེ་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ངོ་། །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་  
 ཤར་སྤྱོད་མཆོམས་སྤྱོད་ཀྱང་གྲགས་སྤྱོད་བཞི་ཙམ་ན་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་  
 པའི་མཆོད་རྟེན་མཐོ་ཆོད་སྤྱི་ཤིང་བརྟུ་ཐུག་པ་སོགས་སྤྱོད་འདས་སངས་བཞེངས་  
 བཞུགས་ཁྱིའི་ཤུལ་གདན་ནམས་ཡོད་ངོ་། །

## ས་རི་ཡ་འཁྱེད་ཀྱི་ཕྱུལ།

དེ་ནས་སྤྱོད་ཕུབ་མཆོམས་སྤྱོད་ཀྱང་གྲགས་བརྒྱད་བརྟུ་ཐུག་ཕྱིན་པ་ན་ས་རི་  
 ཡ་འཁྱེད་ཕྱུལ་དེའི་མཐའ་གྲུ་ལེ་དབར་སྤྱོད་ལྷག་ཙམ། དབུས་ཀྱི་མཁར་  
 ཆེན་པོ་ནི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་དབར་བརྟུ་དང་བཞི་ལྷ་ཡོད་པ་ནམ་དུས་རྫོང་ལ་  
 གཤེར་ཆེ་བ། སྤྱོད་མ་བཏབ་ནས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཙམ་ན་སྤྱོད་པ་ཡོད་ངོ་། །འབྲས་  
 དང་གྲོ་ཡང་དེ་དང་མཆོངས་པ་ཡོད། རྟོར་ལུག་སོགས་ཐུགས་རིགས་ཡོད་པ།  
 བཟའ་ཤིང་དང་མེ་རྟག་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འབྲངས་པས་གཞི་རྒྱན་གཤེར་ཆེ་བ། མིའི་  
 རང་བཞིན་ནི་དཔལ་བ་དང་རྩལ་པོ་ཆེ་ལ་མོ་རབས་སྤྱོད་བཅི་བ། རྒྱལ་པོ་ནི་སྤྱོད་  
 ཙའི་རིགས་དཔལ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་པོ་ན་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཞིང་། རིག་གནས་  
 གཞན་ལ་ཅིས་ཆུང་བ། ཕྱི་རྩལ་བ་སྤྱོད་མར་འཛིན་པ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྟུད་  
 ཆོང་མ་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་ཐེག་ཆུང་ཁོ་ན་སྤྱོད་  
 ངོ། །ཕྱི་རྩལ་པའི་དགོན་སྤྱོད་བརྟུ་ཐུག་ཡོད་པར་ཕྱི་རྩལ་པ་ཆེག་སྤྱོད་ལྷག་གནས་  
 གོ། །

## མ་ཐུ་རའི་ཡུལ།

དེ་ནས་ཤར་ཚུགས་སུ་རྒྱུ་གྲགས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱིན་པ་ན་མ་ཐུ་རའི་ཡུལ་.....  
བཙམ་བརྒྱག་གི་ཡུལ་ཐ་གྲུ་ལེ་དབར་ལྷ་སྟོང་ཙམ། མཐིལ་མཁར་ནི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་  
རྒྱུ་གྲགས་ནི་ཉི་ཤུ་ལྷག་ས་གཤམ་ལ་ཞིང་ལྷ་ཚོགས་འདེབས་སོ། །ལྷག་པར་ཨ་  
མའི་ཤིང་སྒྲིན་པས་ར་བ་པལ་ཆེར་ཤིང་དེའི་ནགས་ཆའ་གྱིས་གཏམས་པ། ཨ་  
མ་ཞེས་པ་འབྲ་གོ་རྟེ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་ལས་རྒྱུ་བ་ནི་སྒྲེ་བ་ན་  
ཁ་དྲོག་སྟོན་པོ་སྒྲིན་པ་ན་ཁེར་པོ་འཕྱར་རྟོ། །ཆེ་བ་ནི་སྒྲིན་པ་ན་ཡང་སྟོན་པར་  
གནས་པ་སྟེ་རིགས་གཉིས་སོ། །ནམ་རུས་རྟོད་ཤས་ཆེ་བ་མའི་རང་བཞིན་འཇམ་  
ལ་བསྐྱལ་པ་ནམ་དགར་ལ་དགའ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཅིགས་སུ་ཆེ་ཞིང་སྟོན་ཅན་.....  
ལ་བཀྱར་བ། གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་ཤུའི་སྐར་ལ་དགེ་འདུན་ཁྱོན་སྟོན་ཉིས་སྟོང་  
ཙམ་གནས་རྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་སྟེལ་མར་སྟོད་པ་ཕྱི་རྩལ་པའི་ལྷ་ཁང་ལྷ་ལ་ཕྱི་  
རྩལ་པ་སྟེ་ཚོགས་འདེབས་པར་གནས་པའོ། །

## ༡. སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྗེས་ཤུལ།

ཡུལ་དེར་མཚོད་ཉེན་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་དན་...  
མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པ་ལོགས་ན་འདས་སངས་བཞིའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤུལ་.....  
དང་། ལྷག་པར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཤུལ་འཇགས་ཤིན་རྒྱ་  
མང་བ། སྤྱི་རིའི་སྤྱ་དང་མོའུ་འགལ་གྱི་སྤྱ་དང་། བྱམས་མའི་སྤྱ་དང་།  
འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་དང་། སྤྱ་གཅན་འཛིན་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
པའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ཅི་རིགས་པའི་གདུང་བཞུགས་པའི་མཚོད་.....

རྟེན་ཤིན་རུ་མང་ངོ་། །ལོ་སྤར་གྱི་ཟླ་པ་མཚོག་གསུམ་གྱི་གསེ་སྤྱང་གི་ཉི་མ་དུག་  
 ལ་འཕགས་ལྟལ་གྱི་དགེ་འདུན་ནམས་དུར་སྦྱིད་ཀྱིས་མཚོད་ཇས་ལྷ་ཚོགས་པ་.....  
 བྱིར་ཏེ། ཚོས་མངོན་པ་ནམས་མཚོད་རྟེན་དང་སྦྱ་བརྟན་ལ། བསམ་གཏན་  
 རྟེན་མཉམ་མཉམ་ལྱི་བུའི་མཚོད་རྟེན་དང་སྦྱ་བརྟན་ལ། མདོ་ལྷེ་འདོན་པ་  
 རྟེན་གྱིས་བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོའི་མཚོད་རྟེན་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་  
 རྟེན་ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་མཚོད་རྟེན་དང་སྦྱ་བརྟན་ལ། དགེ་སྦྱང་མའི་ལྷེ་  
 རྟེན་གྱིས་ཀུན་དགའ་པོའི་མཚོད་རྟེན་དང་སྦྱ་བརྟན་ལ། བརྟེན་པར་མ་  
 རྟོགས་པ་རྟེན་གྱིས་སྤྲུལ་སྦྱ་གཅན་འཛིན་གྱི་མཚོད་རྟེན་དང་སྦྱ་བརྟན་ལ།  
 ཐེག་ཆེན་སྦྱོབ་པ་རྟེན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་...  
 རྟེན་གྱི་མཚོད་རྟེན་གཟུགས་བརྟན་རྟེན་ལ་སྟེ། གནས་རྟེན་སོ་སོར་རྒྱལ་  
 མཚན་དང་བ་དན་དང་སྒྲ་བྱེ་རྟེན་མཉམ་མཉམ་མཉམ་པ་ལ། སྦྱོས་མོར་དང་  
 བུམ་པ་སོགས་པ་རྟེན་གྱི་སྤྲུལ་ལ་བཤམས། ཚར་རུ་དངར་བའི་མཚོད་ཇས་  
 སོ་སོ་ནས་འབྱུང་འོང་། བདུག་སྦྱོར་གྱི་རུད་པ་ཐིམ་རུ་འཁྲིགས། མེ་རྟོག་ལྷ་  
 ཚོགས་པ་དབྱེད་སྦྱ་འཁོར་བས་མཚོན་བྱུང་རྒྱལ་རུ་བྱས་པ་དག་དཔག་གིས་མི་  
 ལང་ངོ་། །དེ་ཆེ་ཉི་ཟླ་འབྲེལ་པ་སོགས་ལྷས་བྱུང་ན། ལྟལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་  
 རྟོན་པོ་རྟེན་གྱི་རིམ་གྲོར་མཚོད་པ་འབྱུང་བ་ཡང་སྤུ་མ་བཞིན་ནོ། །

## ༡. དག་བཅམ་པ་ཉེར་སྦྱས་ཀྱི་རྟེན་ལྟལ།

གྲོང་བྱིར་ཆེན་པོའི་ཤར་ལོགས་སུ་རྒྱང་གསལ་ལྷ་དུག་ཅམ་གྱིས་སར་.....  
 གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྲག་རིའི་བྱ་སྦྱིབས་བརྒྱན་ནས་བྲག་ཕུག་ལ་སྦྱོར་དང་།  
 རི་སྤུལ་རུ་འགོ་བའི་ལམ་བཟོས་པ། དག་བཅམ་པ་ཉེར་སྦྱས་ཀྱིས་བཞེངས་སོ། །  
 དེ་ནས་བཅམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕུག་སེན་བཞུགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་སྤྱང་ངོ་། །

གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་ལྷ་ཁང་དཔངས་སུ་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྷག་དང་རྒྱ་བྱ་སྐུ་ཅུ་ཙུ་.....  
 བཞི་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་ཆར་ཞིང་ལེགས་པ་ཤིན་ཏུ་དྲང་བའི་ཚུལ་ཤིང་གང་པ། དེ་ནི་  
 དག་བཙམ་པ་ཉེས་སུང་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་སྤྱིན་བདག་དང་ཅན་བཟའ་ཆོ་བྱང་..  
 ཅིག་ཅར་དག་བཙམ་ཐོབ་པའི་གནས་ཡིན་སྟེ་དོ། །དེའི་མཐའ་འཁོར་ཏུ་དེ་  
 ལས་དམའ་བའི་རྩོམ་ཆར་པོ་རིགས་གཞན་དག་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཟེར་བ་མང་རྩོ།

### ༡. སྤྱུ་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་ལ་སྤྱང་ཅི་སྤུལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ སྟོན་པའི་རྗེས་སྤུལ།

དེ་ནས་ཤར་ལྗོངས་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲགས་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་དང་བཞི་ལྷ་.....  
 ཅམ་གྱི་སར། རིང་སྐམ་ཅིག་གིས་ལོགས་སུ་མཆོང་ཉེན་ཞིག་ཡོད་པ། སྟོན་སྟོན་  
 པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་གནས་འདྲིར་འཆག་པ་དང་བཞུགས་པ་མཛད་པའི་....  
 སྐབས་སྤྱུ་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་ལ་སྤྱང་ཅི་སྤུལ་པར། སྟོན་པས་རྒྱ་དང་རྒྱར་ཏེ་  
 བཞིས་ཤིང་ལྷག་མ་དག་འདུན་ནམས་ལ་བྱིམས་པར་མཛད་པས། སྤྱུ་དེ་  
 དགའ་བཞིན་འོབས་སུ་རྒྱང་ནས་ཤི་ནས་མིར་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟེ་དོ། །སྐམ་  
 རིང་དེའི་བྱང་ལོགས་སུ་མི་རིང་བར་ནགས་ཆོལ་ཆེན་པོའི་ནང་དང་བྱི་རོལ་.....  
 གཉིས་སུ་འདས་སངས་རྒྱལ་བཞིའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་སྤུལ་རྗེས་དང་།  
 སྤྱ་རིའི་སྤྱ་དང་མོའུ་འགལ་གྱི་སྤུ་ལོགས་ཞབས་འབྲིང་པ་ཆེན་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་.....  
 བཅུས་མཉམ་བཞག་མཛད་པའི་གནས་སོ་སོར་མཆོང་ཉེན་རྒྱལ་སྟེ་དོ། །དེ་  
 ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་འདྲིར་ཡང་ཡང་གྲོང་རྒྱ.....  
 ཞིང་གཤེགས་བཞུགས་མཛད་པའི་ཚུལ་དཀར་ཆག་དག་དང་གསུང་རབ་རྒྱལ་ས་  
 སུའང་གསལ་བར་སྟེ་དོ། །



## ས་རྩ་ནི་ཁ་རྩ་རའི་ཡུལ།

དེ་ནས་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲགས་ལྟ་བུ་ཅམ་སང་བ་ན་ས་རྩ་ནི་  
ཁ་རྩ་རའི་ཡུལ་མཐའ་སྐྱོར་ལེ་དབར་བརྟན་སྟོང་ཅམ་ལ། དབུས་ཀྱི་མཁར་ཁོར་  
ཡུག་རུ་ལེ་དབར་ཉི་ཤུ་ལྷག་པར་ས་གཤིན་ཞིང་ནམ་རུས་རྩོད་ཤས་ཆེ་བ། ཡུག་པོ་  
མང་ཞིང་མིའི་རང་བཞིན་ཡང་ལ་དྲེགས་འགྲན་ཆེ་བ། སྤྱུ་མ་མཁན་སྟགས་ལ་  
མཆོན་པའི་རིགས་ལ་མཆོག་རུ་བཅི། གཙུག་ལག་ཁང་གསུམ་ལ་དགེ་འདུན་  
བརྟན་བརྟུ་ལྷག་ཐེག་རྒྱང་ཁོ་ན་ལ་སྤྱང་བ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཁང་བརྟུ་ལྷག་པར་ལུ་  
ཉེགས་པ་ཤིན་རུ་མང་པོ་གནས་སོ། །སྟེགས་སྤྱེ་ཆོགས་ནས་ཡོང་བའི་ཀ་ཅ་  
འཆར་བར་འཆོང་བའི་ཕྱིར་འདུའོ། །

## ༡. བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས།

གཏམ་རྒྱུད་རྟིང་པར་སྟོན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཅམ་ལས་མེད་ཅིང་.....  
བྲམ་ཟེ་ངན་པས་བསྐྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་བཅད་པས་གཡུལ་རུ་བསད་ན་  
ཐར་པ་འཛོལ་པ་དང་། ཉེས་མེད་མང་པོ་བསད་པ་ལ་ནམ་སྤིན་ལྟའི་བདེ་བ་  
འཛོལ་པར་འདོད་དེ། འཐབ་མོས་ཤི་བ་མང་པོའི་མི་རུས་སྤངས་པ་ལ་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་ཞིང་རུ་འཛིན་པའི་རྒྱན་ད་ལྟའི་བར་རུ་སྤང་རོ། །

## ༡. རྟོན་པའི་རིང་བསྐལ་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་དང་ གོ་མི་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་།

གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱལ་བྱང་སྐྱགས་ན་རྒྱང་གྲགས་བཞི་ལུ་ཅམ་ན་མཆོད་རྟེན་...  
 དཔངས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱ་ལྷག་པ། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀམ་བཞེངས་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་  
 དུམ་ནང་དུ་དུམ་པ་དམར་ལེར་གྱི་ནང་དུ་རྟོན་པའི་རིང་བསྐལ་བྱེ་རྒྱུ་གང་.....  
 བཞུགས་པ་སྐབས་སུ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་འདུག་གོ། རྟོན་བྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱུ་མང་  
 པོ་ཡང་ཡོད་དོ། གྲོང་ཁྱིམ་དེའི་ལྷོ་སྐྱགས་སུ་རྒྱང་གྲགས་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ན། གོ་  
 མི་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་པ་ཁང་བཙུགས་དང་། མགོ་རྒྱན་སྐལ་བས་བརྒྱན་  
 པ་དེར་བཞུགས་གྱི་དགོ་འདུན་ནམས་ཚུལ་ཁྱིམ་འདུལ་སྦྱོང་ཤིན་ཏུ་གཙང་.....  
 བའོ།

## ཚུ་ཏ་ལི་ནའི་ཡུལ།

དེ་ནས་བྱང་ཤར་མཆོམས་ན་རྒྱང་གྲགས་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་གྱིས་ཕྱིན་...  
 པ་ན་ཚུ་ཏ་ལི་ནའི་ཡུལ། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་རྒྱང་གྲགས་དུག་རྟོན་ལྷག་ཤར་དུ་  
 རྒྱ་པོ་གར་ལ་ཐུག་པ། རྒྱལ་རི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱ་པོ་ལ་ཐུན་པ་ཡུལ་གྱི་  
 གཞུང་གཤགས་ཏེ་འབབ་པ། རྟེ་བའི་མཁར་ཆེན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་དབར་ཉི་ཤུ་  
 ལྷག་ རྒྱ་པོ་ལ་ཐུན་པ་ཉི་ཡང་མང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་རྒྱའི་འཇིགས་པ་མེད་དོ། །  
 ནམ་དུས་སའི་བསལ་དྲོད་སྐགས་ནི་ས་ཏ་ནི་རྩྭ་རའི་ཡུལ་དང་འདྲ་ཤས་ཆེ་བ།  
 མའི་རང་བཞིན་དྲང་ཞིང་ལིང་པ་ཡོན་ཏན་སྒྲོབ་པ་ལ་མས་པ་ཡོན་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་...

པ་ལ་ཞེན་ཆེ་བ། བསོད་ནམས་དང་རིག་པ་བྱུང་འབྲེལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་འོ། །  
གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ལྷ་ཙམ་ཡོད་པར་དགེ་འདུན་ཆེག་སྒྲིང་ལྷག་ཐེག་དམན་ལ་སྒྲོབ་  
གཞེར་བྱེད་དོ། །ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་ཡོད་པར་གསང་ཆོག་སྲ་  
བ་མང་དག་གནས་སོ། །

## ༡. རྟོན་པ་དང་དག་བཙམ་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན།

གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཤར་སྒྲོའི་མཆོམས་ཡ་ལུ་ནའི་རུབ་ལོགས་སུ་གཙུག་ལག་.....  
ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཤར་སྒྲོའི་ཕྱིར། ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ངན་མེད་ཀྱིས་  
བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ། རྟོན་རྟོན་པ་གཤེགས་བཞུད་མཛད་  
པའི་ཐུག་རྗེས་ནམས་དང་། རྟོན་པའི་དབུ་ལོ་དང་ཐུག་ལེན་བཞུགས་པའི་  
མཆོད་རྟེན། མཆོག་བྱུང་སོགས་དག་བཙམ་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་དབུ་སྲ་ཐུག་ལེན་  
བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ལྷག་ཏུ་མ། ལོགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་  
བཞུགས་པ། རྟོན་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་ཕྱི་རོལ་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་  
ནས་ཕྱི་རོལ་པར་བསྐྱར་རྩ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། ད་ལྟ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཡོད་ཀྱང་  
ཆོང་མ་བྲམ་ཟེ་ཕྱི་པ་གསང་ཆོག་སྲ་བ་དག་གིས་གང་སྟེ་གནས་སོ། །

## ༢. རྩ་སྤྱང་གསྐྱའི་སྒྲིང་།

རྩ་པོ་ལུ་ན་ལས་ཤར་ཏུ་རྒྱང་གསལ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་སོང་བ་ན། རྩ་  
སྤྱང་གསྐྱ་སྟེ་ཞིང་སུ་ལེ་དབར་བཞི་ལྷ་ཙམ། མཐར་རྒྱ་མཆོར་འབབ་པ་དང་ཉེ་  
པ་ན་ཞིང་ཏུ་རྒྱང་གསལ་བརྒྱ་ལྷག་པ་མདོག་སྟེ་ཞིང་ནག་པ་བ་སྤྱང་དང་སྤྱ་.....  
རིགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་ཡང་གནོད་པ་མེད་པ། རྩ་མངར་ལ་བསེལ་བ་རྩལ་དང་

འདྲེས་མར་རྒྱ་བས་ཕྱད་ཟད་སྟོག་པ།    གཏམ་རྒྱད་རྟེན་པ་ན་རྒྱ་པོ་འདིར་ལྷན་  
 དང་ཡན་ལག་བཀྲས་པས་ཐིག་སྒྲིབ་འདག་པ་དང་།    རྩེབ་སྟེ་མཆོང་ན་ལྷའི་  
 བདེ་བ་ཐྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་གྲགས་པས་སྒྲེ་པོ་སྒྲན་སྒྲོང་ས་འགའ་  
 གརྒྱར་མཆོང་ལྟེབས་མང་པོ་བྱུང་ངོ་།    །སྟོན་སྒྲོབ་དཔོན་ཅུ་དེ་བས་སྒྲོང་ས་པ་  
 དག་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་དུ་ས་སྟོགས་དེར་ལེབས་ཏེ།    རྒྱག་མ་རིང་པོ་ཞིག་  
 གཤགས་ཏེ་མ་བྱས་ནས་རྒྱ་འགོ་བར་མཛད་པས།    ལུ་སྟེགས་པ་འགས་ཅི་བྱེད་  
 ཟེར།    འཕགས་པ་ལྷས་བདག་གི་ཡ་མ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་སིལ་སྒྲིང་ན་ཡོད་པས།  
 གརྒྱའི་རྒྱ་མི་རྟེན་པས་ཁོ་པོས་རྒྱུང་རིང་པོ་འདི་ནས་རྒྱ་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲོང་ས་པ་ཡིན་...  
 ཞེས་པས།    བྱེ་རྩལ་པས་སྒྲས་པ།    བཞིན་བཟང་སྟོན་ཆེར་འབྲུལ་ལམ།  
 སིལ་ལ་འདི་ནས་དཔག་ཚད་མང་པོ་རི་རྒྱུང་ཐང་ཁྱོད་རི་སྟེད་གྱི་བར་ཆོད་པ་.....  
 ལགས་ན་རྒྱ་དེར་སྒྲིབས་པར་མི་རུས་པས་ཐན་སྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རྟོ་ཟེར་བས།  
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་འོ་ན་ཤི་གསོན་གཉིས་འཇིག་རྟེན་ཐ་དད་པ་ལགས་པ་དགེ་ཐིག་...  
 གི་རྣམ་སྟོན་ཀྱང་དངོས་པ་རགས་པ་མིན་པས།    འདིར་ལྟེབས་ནས་ཤི་བ་འཇིག་  
 རྟེན་པ་རྩལ་ན་ལྷའི་བདེ་བ་རི་རྒྱར་འཐོབ་ཅེས་གསུངས་པས།    བྱེ་རྩལ་པ་ལན་  
 གྱི་སྒྲིབས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་རང་གི་བྱུབ་མཐའ་བཏང་སྟེ་ནང་བའི་བྱུབ་མཐའ་  
 ལ་ཞུགས་སོ། །

## མ་ཏི་རྒྱ་རའི་ཡུལ།

དེ་ནས་ཤར་སྟོགས་སུ་གརྒྱ་བཀལ་བ་ན་མི་ཏི་རྒྱ་རའི་ཡུལ་སོ།    །དེའི་ཐ་  
 བྱར་རྒྱུང་གྲགས་དུག་སྟོང་དང་།    གཞུང་མཁར་མཐའ་སྐྱོར་དུ་རྒྱུང་གྲགས་ཉི་ཤུ་  
 ལྷག    བས་དཔུགས་རྩོ་བ་ནས་སྟོ་བྱས་མ་འདེབས་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་རིགས་མང་  
 ངོ་།    །མིའི་ངང་རྒྱད་འཇམ་ཞིང་བསྐྱུན་པ།    རིག་པ་བཀྲ་བ་ཐབས་དང་མཐུད་

१. ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེའི་ལོ་རྒྱུས།

99

བཞིན་བཟང་འཁྲུལ་ལས། ཁོ་མོ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཚོས་གོས་གསུམ་ལྟ་ལགས་  
 ཏེ། མ་ལམ་པ་འདྲི་ལྟའི་ཆ་ལྟགས་ཅན་ལ་བྱག་རིམ་ལྟར་འཛུལ་བེད་བས།  
 ལྟ་སྟེན་དེའི་ར་རྒྱལ་ཞེས་ག་དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཏེ་དགའ་ལྟན་རྩ་འགྲོ་.....  
 འོང་བྱས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་སེལ་མ་རྣམས་པས་ཆེ་དེ་ལ་གྲོལ་བ་མ་ཐོབ་བེད་རོ། །

## ༡. སློབ་དཔོན་འདུན་བཟང་དང་དབྱིག་གཉེན་ གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།

ཡོན་ཏན་འོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་བྱང་ལོགས་སུ་རྒྱང་གྲགས་གསུམ་  
 བཞི་ཅམ་གྱི་སར་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ལ་དགེ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་པ་ཐེག་.....  
 དམན་པ་ཁོ་ནས། སློབ་དཔོན་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་རྩ་དན་ལས་འདས་པའི་  
 གནས་སོ། །འདི་ཁ་ཆེ་འདུན་བཟང་ཡིན་ནམ་བཟགས། སློབ་དཔོན་ནི་ཀམྱི་  
 ར་རྟེ་ཁ་ཆེའི་མི་རིགས་ཡོད་སྟེ་བའི་སྟེ་པ་ལྟག་མཐོང་ཁིག་ཆེན་མཛད་པ་པོ་རྟེ།  
 སློབ་དཔོན་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་གཞོན་ནུའི་རྩས་ནས་སློ་རྩོ་བར་.....  
 གྲགས་ཤིང་བྱིས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ཡོད་སྟེ་བའི་སྟེ་པ་ལྟག་མཐོང་ཁིག་  
 ཆེན་མཛད་པས། སྐབས་དེར་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གཟུང་འཛིན་  
 ལྷན་འབྲེན་པའི་བྱིར་རྩ་ཆོས་མཛོན་པ་མཛོད་མཛོད་པ་བརྗོད་བྱ་ལྟར་སྟུང་.....  
 ཆོགས་ཤིང་བརྗོད་བྱེད་ཟབ་ཅིང་བརྗོད་པས་འདུན་བཟང་གིས་མཐོང་ནས་.....  
 དྲགས་པ་སྟེན་ཏེ། ཡོ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་མཛོད་ཀྱི་སེར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་  
 བཅོས་སྟོ་ཀ་ཉིས་ཁྱིམ་སྟོང་པ་ཆོག་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཡོང་བ་ཞིག་མཛོད་ནས་སློབ་མ་...  
 རྣམས་ལ་སྟུང་པ། བདག་གི་བརྟན་བཅོས་རྣམས་དཔྱེད་ལུས་རྩ་བྱིན་པས་ཤིན་རྩ་  
 བརྟན་པར་བྱས་པས། དབྱིག་གཉེན་རིག་བྱེད་ཆཀ་པོའི་ར་རྒྱལ་བསྟོལ་རྩ་ཉི་

ཡིན། རིག་བྱེད་ཀྱན་པོ་མི་གཅིག་གི་སྟན་གྲགས་ཀྱི་སྐལ་བའི་བདག་པོར་  
 དབང་ཐོབ་ཏུ་ཉེར་མི་བྱང་། བྱིད་ཚོས་ཁོང་ལ་བལྟ་བུ་ཆུག་ཅིས་གསུངས་པས།  
 སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱིག་གཉེན་བཅའ་བ་དང་། དེ་དུས་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཀ་  
 ན་ཙེ་གྱེ་རའི་གོང་ཁྱེར་ན་བཞུགས་པ་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་ཐེབས་……  
 པའི་གྲབས་མཛད་པར། སློབ་མ་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་དུ་ལྷུར་པ་ན། དབྱིག་གཉེན་  
 ཀྱིས་སླས་པ་བདག་ཀས་འཁོག་ཅིང་། ཁོང་གཞོན་པ་དར་དྲག་ང་རྒལ་ཆེ་བས་  
 བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། ཡུལ་འདིར་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་  
 མཁས་པ་དབང་པོར་འོས་པ་མེད་པས། ཡུལ་དཔུས་སུ་ཐིམ་ཏེ། སློན་བཞེས་  
 པའི་མཁས་པ་དག་ལ་གཏུག་ཏེ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་བཅའ་འདོད་པ་ཡིན་  
 གསུངས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དཔུས་སུ་ཆས་སོ། །དབྱིག་གཉེན་བྱོན་པའི་ཕྱི་ཉིན་  
 འདུན་བཟང་དེ་ཀར་བྱོན་པ་དང་སློ་བྱར་མེས་འབྱུར་ང་རྒལ་ཆག་ཏེ་འཁྱོད་པ་  
 རྒྱུས་ཏེ། སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱིངས་ཡིག་གཏད་ནས་དབྱིག་གཉེན་ལ་འབུལ་དུ་  
 བཏང་བར། འདི་སྐད་ཅིས་སྤང་ཏེ། གྱེ་མ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་ཆོད་མའི་རྒྱུས་བྱ་རྩལ་པ་དང་། རྗེས་  
 འཇུག་རྣམས་སོ་སོ་ནས་གསུང་རབ་ལ་གོ་ཡུལ་མི་འདྲ་བར་ལྷུར་པ་ན་གྲུབ་པའི་……  
 མཐའ་ཡང་མང་པོར་གྱུས་ནས། སོ་སའི་སློབ་མས་རང་རང་གི་ལྟེ་བའི་ཁ་  
 འཛིན་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་མི་མཐུན་ཏེ་ཆོད་པ་བྱེད་མོད་ཀྱང་། ཚ་བ་བྱས་  
 ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱན་མི་འགལ་བས་ན། བདག་ཚུར་  
 མཐོང་གི་སློ་གྲོས་རྒྱུད་དུས་བཏགས་ཆེ་མཐོན་པའི་བསྟན་བཅས་མཛོད་ནི་……  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་བརྟོག་བྱ་ཆེད་དུ་དམིགས་པས་དགག་……  
 པར་སྤང་བས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མ་དཔོག་པར་རིག་ཆེན་འདི་བྱས་ཀྱང་། ད་  
 དུང་ཐེ་ཚོམ་མ་ཆོད་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔའི་དགོངས་པ་ཡང་མ་ཁོན་པར་……

ལྟང་བས།      རྣངས་ཀྱང་འབྱོད་ཐལ་ཆེ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
 སྒྱུན་སྨར།      མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ་  
 ལོ།      །བསྟན་བཙས་འདི་ལ་ཉེ་བར་གཟིགས་ནས་མ་ཕྱིན་པ་དང་མ་ཡོང་བ་  
 རྣམས་ལ་ངེ་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་སུ་བཞོད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པ་སྟུང་རོ།      །འདུན་  
 བཟང་དེ་ཉིད་ཏུ་འདས་སོ།      །དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཡིག་དང་བསྟན་བཙས་རྣམས་  
 ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་ནས།      རྒྱགས་རིང་བརྟོན་ཏེ་བསྟན་བཙས་ཀྱི་ནང་གི་ཆོག་  
 འགའ་ཞིག་དང་ལྷག་ཏུ་བསྟན་བཙས་ཀྱི་མིང་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་རྣམ་པར་.....  
 འབྱེད་པ་ཞེས་པ་འཆོས་པར་བརྟམས་པ་ན།      འདུན་བཟང་གི་སྒྲོབ་མ་འགས་  
 སྒྲུལ་པ།      འདུན་བཟང་འཆོ་བའི་རུས་སུ་ཁོང་དང་མཇལ་མ་རུས་པར་ཡུལ་  
 གཞན་ཏུ་བྱོས་ཤིང་།      ཁོང་འདས་པ་དང་ཁོང་གི་བསྟན་བཙས་ལ་བསྐྱགས་པ་  
 མི་མཛད་ཅིང་མིང་བཟང་པོ་བཞེ་བར་མཛད་ན་རོ་ཆ་ཟེར་བས།      དབྱིག་  
 གཉེན་གྱིས་བདག་ཁོང་ལས་འཇིགས་ཏེ་བྱོལ་བ་མིན་པ་སྒྲེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་ཤེས།  
 ཁོང་གིས་བྱས་པའི་བསྟན་བཙས་སུན་འབྱིན་བྱེད་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་མོད།      འོན་  
 ཀྱང་ཁོང་གི་བསྟན་བཙས་ཀྱི་དོན་མཐར་མ་ཕྱིན་ཀྱང་།      ཆོག་སྦྱར་སུན་སུམ་  
 ཆོགས་པར་འདུག་ཅིང་རང་རེའི་ཀྱབ་མཐའ་དང་རྗེས་འཇུག་ལ་ཡང་ཕན་ཆེར་...  
 ཐོག་པ་འབྱུང་།      དེར་མ་ཟད་འདའ་ཁར་ཡང་ཉེས་པ་འཆགས་ཤིང་སྒྲོན་གྱི་  
 བབ་བཙོལ་གྱི་སྦྱོད་པར་རྣངས་འབྱོད་སྒྱེས་པ་སྦྱིང་རེ་རྗེ།      ཞེས་སྤྱགས་བྱམས་  
 དཔག་མེད་མཛད་ཟེར་རོ།      །འདུན་བཟང་འདས་ཏེ་སྨར་སྨངས་ནས་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དེའི་རྩབ་བྱང་མཆོམས་སུ་གོམ་པ་ཉིས་བརྒྱ་མཆོམས་སུ་གོམ་པ་ཉིས་.....  
 བརྒྱ་ཙམ་ན་ཨ་ཟའི་ནགས་ཆལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ཏུ་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་ཏེ་.....  
 སྒྲུལ་པའི་མཆོད་རྟེན་ད་དུང་ཡང་སྟུང་རོ།      །



### ३. སློབ་དཔོན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡ་ཟུལ།

དེའི་མཐའ་ཡག་ས་ཤིག་ན་སློབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་ཉེ་དྲི་མེད་བཤེས་.....  
 གཉེན་གྱི་སྐྱ་གཏུང་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་དོ། །སློབ་དཔོན་དེ་ནི་ཡུལ་ཁ་  
 ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་བའི་ཕྱེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། མདོ་དང་བསྟན་བཅས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མི་སློབ་ཟེར་བ་མེད་དེ་རྒྱ་གར་སྤྱགས་ལྷ་ལ་མཁས་པར་གྲགས་ཏེ།  
 ལན་ཅིག་ཁ་ཆེ་འདུན་བཟང་གི་བསྟན་བཅས་མཐོང་ནས་དང་དེ་ཡང་ཡང་.....  
 བསྟགས་པ་མཛད་ཅིང་། མཁས་པ་དབྱིག་གཉེན་ལ་ཡང་དགག་པ་མཛད་ཅིང་  
 གྲགས་ཆེ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་སྟན་འབྱེན་པ་རོ་མཆར། མཁས་པ་ཆེན་པོ་མ་ཐོང་  
 ཟེར་བས་གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་འཕྱོགས་གྱིས་བཏབ་ལྟེ་ཁ་ནས་ཁྲག་ཟག་པ་མ་.....  
 ཆད་པས། མི་འཆོ་བར་ཤེས་ནས་བཤེས་བསྟན་གྱི་ཡི་གེ་མཛད་ཀྱང་། ན་  
 ཆབས་ཆེ་དྲག་པས་འདས་ཤིང་དེ་དུས་ས་གཡོས་ཏེ་གས་ཤོར་བྱུང་རོ། །དེར་  
 དག་བཅོམ་པ་ཞིག་གིས་སྒྲིང་རྒྱུ་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་རིག་པ་རྫོང་དྲག་པ་གདེངས་བཟུང་ལྟེ་  
 ལས་འབྲས་ཁྱད་ཏུ་བསད་དེ་གང་དྲན་ལག་ཏུ་གྲངས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྐྱར་  
 བ་བཏབ་པས་མནར་མེད་ཏུ་བྱུང་བར་བྱུར་ཏེ་ཟེར་རོ། །

### ॣ. མ་ཡུལ་རའི་གྲོང་ཁྱིམ།

གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་ཚུ་བོ་གསྐྱའི་གཡོན་ཡོགས་སུ་མ་ཡུ་རའི་...  
 ཡུལ་དེའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱུང་གྲགས་ཏེ་ཤུ་མི་བྱིས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམ་པ་མཐའ་...  
 རྒྱ་རགས་གྱིས་བསྐྱར་བ། ར་གན་དང་རྒྱ་ཤེལ་ཡོད། གྲོང་ཁྱིམ་ནས་མི་རིང་

བར་གསུམ་འགྲམ་ཏུ་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་རྩ་མཆར་བའི་རྟགས་.....  
 ལྷ་ཆོགས་པའི་མཆོ་ཞིག་ཡོད་པའི་དབུས་ན་རྩ་མཆར་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ཏུ་.....  
 གསུམ་ཆུ་ཆུན་དངས་ཉེ་མཆོ་དེར་འབབ་པར་བྱས་པ་ལ།    རྒྱ་གར་པ་ལལ་གྱིས་  
 གསུམ་སྒྲོར་འཛོད་ཅིང་།    དེར་སྤྱོད་བྱས་ན་ཕྱིག་པ་ཟད་ཅིང་དགེ་ཆུ་འཕེལ་  
 པའི་གཏམ་གྲགས་ཀྱིས་ས་ཐག་རིང་བ་དག་ནས་ཀྱང་མི་རྣམས་འདུས་ནས་ལྷས་  
 དང་ཡན་ལག་བསྟུ་བ།    རྟགས་ལྡེ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་བཏུང་དང་  
 ལྷ་སྟགས་སྦྱོར་པར་གཏོང་བའི་གནས་སོ་སོ་དང་།    སོ་ཡན་སོ་ཡན་དང་ལྷགས་  
 ས་དང་ད་ལྷག་རྣམས་སྦྱོར་པས་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་ཁང་བྱིས་ར་བ་སྟགས་ཡོད་  
 དོ། །

## བྲ་ཕི་མ་ལྷ་རའི་ལྷལ།

དེ་ནས་བྱང་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་སུ་མ་བརྒྱཅ་ཕྱིན་པ་ན་བྲ་ཕི་མ་ལྷ་རའི་.....  
 ལྷལ། དེའི་ཐ་གྲུ་ལེ་དབར་བཞི་སྟེང་། གཞུང་མཁར་གྱི་ཁོར་ལྷག་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་  
 ཉེ་ལྷག་ལ་མི་བྱིས་ལྷག་པོ་རབ་ཏུ་མང་པོས་གང་བ།    མིའི་རང་བཞིན་དཔལ་  
 བརྒྱལ་ཆེ་བ་ནས་དབུགས་བསེལ་དྲོད་སྟོམས་ལ་བསེལ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཡོད།  
 གསེར་རྒྱས་མ་དང་རྒྱ་ཤེལ་འབྱུང་སྟོབ་གཉེར་དང་རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་ཁྱུང་།  
 ནང་པ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ལ་མོས་པའི་སྡེ་རིས་གཉིས་མཉམ་བ།    ནང་བའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ལྷ་ཅམ་ལ་དགེ་འདུན་ཆེས་ཁྱུང་རོ།    བྱི་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་  
 ལ་ཕྱི་པ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་འདྲེས་མར་གནས་སོ།    དེ་ནས་བྱང་རྟགས་གངས་རི་  
 ཆེན་པོའི་ལྷལ་ན་ལྷན་ཀྱ་མ་རྩ་རྩེ་གསེར་གྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷལ་དེར་གསེར་སེར་པོ་  
 འབྱུང་བས་མིང་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ།    ལྷལ་དེའི་ཤར་རུབ་ཏུ་རིང་ཞིང་བྱང་རོས་

དོགས། བྱད་མེད་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེའི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོར་འབོད་ཀྱང་།  
 རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མོ་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད་པས་རྒྱལ་པོར་འབོད་ཅིང་། རྒྲིམ་  
 པ་འཐབ་ཚྭ་དང་གཡུལ་སྤྱོད་པ་དང་ཞིང་ཚོ་བ་སོགས་ཕྱིའི་ལས་ཁོ་ན་ལ་.....  
 དབང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་དབང་ངོ་། ། ཁྱོ་ནས་འདེབས་ཤིང་རྟ་ཐུགས་  
 མང་ངོ་། ། མིའི་རང་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་ཅེ་དཔའ་ཚལ་ཆེ། ཤར་ཐུགས་བོད་ཀྱི་  
 ཡུལ་ལ་ཐུག་པ། བྱང་ཐུགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ལ་རེག་པ། རུབ་ཐུགས་ལི་རྩ་  
 ཏའི་ཡུལ་ན་བསྐྱེགས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ངོ་། །

## རྟ་ཤུལ་འཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ། (ག་བི་ཤན་གྱི་ཡུལ།)

མ་རི་ཕུ་རའི་ཡུལ་ནས་ཤར་སྒྲོའི་མཚམས་སུ་ལེ་དབར་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་.....  
 སང་བ་ན་རྟ་ཤུལ་འཁྱེད་(ག་བི་ཤན་གྱི་)ཡུལ། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྒྱང་གྲགས་  
 ཉིས་སྟོང་ལྷག་དང་། དབུས་མཁར་ཁོར་ཡུག་རྒྱང་གྲགས་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་དང་  
 བཞི་ལྷ་ཙམ་ཤར་ཤོང་ཆེ་ཞིང་འགྲོ་མི་བདེ་བ། མི་བྱིས་མང་ལ་བཟའ་ཤིང་གི་ར་  
 བར་ཤིང་ཏོག་དང་མེ་ཏོག་གི་རིགས་ལྷག་པར་མང་། བམ་དུས་དང་ས་ཞིང་  
 ཡུལ་མ་རི་ཕུ་ར་དང་སལ་ཆེར་མཐུན་པ། མིའི་རང་བཞིན་འཇམ་ཞིང་བསོད་  
 བམས་ལ་མོས་པ། བྱི་པ་ལ་དད་ཅིང་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཙམ་ན་དག་  
 འདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གནས་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐེག་རྒྱུང་ཁོ་ན་སློབ་པ། བྱིའི་  
 ལྟ་ཁང་སུམ་ཙུ་ལྷག་ལ་བྱི་པའི་ཡུགས་མི་འདྲ་བ་སྤྲ་ཆོགས་པ་འདྲེས་ཏེ་གནས་སོ། །  
 སྒོང་བྱིར་ཆེན་པོའི་བྱི་རོལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གས་སོ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་དང་.....  
 མེད་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཚན་རྟེན་དཔངས་སུ་བྱུ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་པ། རྩོན་རྩོན་  
 པ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་ཡུལ་འདིར་ཟླ་བ་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་ནོ། །  
 འདས་སངས་ནམ་བཞིའི་བཞུགས་ཁྲི་སོགས་ཀྱི་རྗེས་ཤུལ་དང་རྩོན་པའི་དབུ་སྒྲོ་

དང་མེན་མོ་བཞུགས་པའི་མཚན་རྟེན་དཔངས་སུ་འདོམ་དོ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྟེན་པོ། །

## ཨ་ཁི་ཙི་ཏུ་འེ་ཡུལ།

དེ་ནས་ཤར་སྟོ་མཚམས་རྒྱུ་གཤམ་བཞི་བརྒྱ་ཕྱིན་པ་ན།      ཨ་ཁི་ཙི་  
ཏུ་འེ་ཡུལ་དེའི་ཐ་གྲུར་ལེ་དབར་སུམ་སྟོང་ལྷག་གཞུང་མཁར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱུང་.....  
གཤམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱན་བརྒྱུད་ཡོད་པ།      སྒང་འབར་འབྱར་མ་བརྟེན་ཞིང་།  
ནམ་དབུགས་ཆ་གང་སྟོམ་པ།      ནས་གྲོ་བྱུས་མ་འདེབས་པ་ནས་ཆལ་དང་རྒྱ་  
མི་མང་བ།      མའི་རང་བཞིན་ཞི་ཞིང་རྒྱུང་ལ་དྲང་བ།      སྟོན་པ་སློབ་པ་ལ་  
དགའ་བ།      གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་པ་དགེ་འདུན་སྟོང་ལྷག་གནས་ཤིང་  
གནས་བརྟན་རྩེ་པ་ཤ་ལྷག་དང་།      ཕྱི་པའི་ལྷ་ཁང་དགུ་ཙམ་ལ་ཕྱི་པ་སུམ་བརྒྱ་  
ལྷག་ཡུགས་མི་གཅིག་པ་གནས་ཀྱང་གཙུ་ཆེར་འབྱུག་པ་མང་ཙམ་སྟེ།      ཁྲོང་ཁྲོར་  
ཁྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྟུ་གནས་པའི་མཚན་ཡོད་པར་སྟོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་བཞུགས་  
ཏུས་འདིར་སྟུ་རྒྱལ་ལ་ཞག་བརྒྱན་ཆོས་གསུངས་པའི་གནས་ཡིན་ཟེར་ཞིང་།  
འདས་སངས་བཞིའི་ཤུལ་རྗེས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

## ཕྱི་ཤར་ཏུ་འེ་ཡུལ།

དེ་ནས་སྟོ་ཕྱགས་སུ་རྒྱུ་གཤམ་གྱིས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་བརྒྱན་ཅུའི་སར་...  
གརྒྱ་བརྒྱལ་ནས་སྟོ་རུབ་མཚམས་སུ་ཕྱི་ཤར་ཏུ་འེ་ཡུལ་ལོ།      དེའི་ཐ་གྲུར་རྒྱུང་གཤམ་  
གྱིས་སྟོང་ཙམ་རྟེ་བའི་མཁར་མཐའ་སྒྲོར་རྒྱུང་གཤམ་བརྒྱ་ལྷག་      ནམ་ཏུས་ས་  
གཞི་སྟགས་པལ་ཆེར་ཨ་ཁི་ཙི་ཏུ་དང་ཆ་མཚུངས་སྟེ།      མའི་རང་བཞིན་རྒྱུང་  
རྟོན་ཅིང་གཏུམ་པ་སློབ་པ་ལ་དགའ་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་མོས་སྟེ།      ཁང་པ་ལ་དད་པ་

ཅུང་ངོ་། །གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་སུ་དགོ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ཐེག་ཆེན་པོ། །  
 བྱི་པའི་ལྷ་ཁང་ལྷ་ལ་བྱི་པ་ལྷ་ཆོགས་པ་གནས་སོ། །ཤོང་བྱིར་རྟིང་པའི་ནང་དུ་  
 གཙུག་ལག་རྟིང་པའི་ནང་དུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་མང་ཙམ་ཡོད་པ་སྤྱི་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་  
 པར་སྟོན་པས་ཆོས་གསུངས་པའི་གནས་སོ། །

## ཀ་རྩི་ཏའི་ཡུལ།

དེ་ནས་ཤར་སྟོང་རྒྱུད་གྲགས་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་སོང་བ་ན་ཀ་རྩི་ཏའི་.....  
 སྐྱེ་ཤིང་ཡུལ་ལོ། །དེའི་མཐའ་ཡུར་རྒྱུད་གྲགས་ཉིས་སྟོང་ཙམ། རྩི་པའི་མཁར་  
 རྒྱ་ཁྱིམ་རྒྱུད་གྲགས་ཉི་ཤུ་ཙམ། རྩེས་བྱུང་དང་མིའི་རང་བཞིན་སྤྱི་ཤུ་ཏའི་ཡུལ་  
 དང་མཆོངས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བཞི་ལ་དགོ་འདུན་ཆེག་སྟོང་ལྷག་གནས་པ་  
 ཀུན་གནས་བརྟན་ལྡན་པོ། །བྱི་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ལ་བྱི་པ་ལྷ་ཆོགས་འདྲེས་  
 ཉི་གནས་པ་སོགས་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །

## ༡. གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐྱས་ གསུམ་དང་དེའི་ཡོ་རྒྱས།

ཤོང་བྱིར་གྱི་བྱིར་ལེ་དཔར་ཉི་ཤུ་ཙམ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཅིག་ན་  
 སངས་རྒྱུ་བྱུང་སེམས་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་བཟོ་བྱུང་དུ་འཕགས་  
 པ་དུ་མ་སྟོང་ངོ་། །དེར་དགོ་འདུན་གནས་བརྟན་ལྡན་པ་བརྒྱ་སྟག་དུ་མ་གནས་  
 ཤིང་། རྩེས་པ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ཁྲི་སྟག་ལྷག་པའི་ཤོང་རྒྱལ་ཞིག་ཀྱང་དེའི་  
 མཐའ་ལོགས་ཤིག་ན་གནས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དེའི་ར་བའི་ནང་དུ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐྱས་གསུམ་དབུས་མ་གསེར་གཡས་མ་རྩུ་ཤེལ་གཡོན་མ་དབུལ་

ལས་གྲུབ་པ། མདུན་ནས་རྒྱུ་བ་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་གཡོན་རྩིས་འབབ་སྟེང་ཅན་སྟོན་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ནས་ཡུམ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ཅེན་  
 ལྷ་གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ་མིའི་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་ཕྱིར་གཤེགས་པ་ན་བརྒྱ་  
 ཕྱིན་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐས་གསུམ་རྒྱལ་ཏེ་དབུས་མ་ནས་སྟོན་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་  
 ཀྱིས་གདུགས་དཀར་པོ་ཐོགས་ཏེ་གཡས་མ་ནས། ཆངས་ཆེན་རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་  
 ཐོགས་ནས་གཡོན་མ་ནས་ལྷའི་བྱ་མང་པོས་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་འབབས་བཞིན་སྟོན་  
 པའི་ཞམ་རིང་བྱེད་པས་གནས་འདི་ཉིད་བབས་སོ། །གཏམ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་མཚན་  
 ལ་བསམ་སྟེ་ཐེམ་སྐས་བཞེངས་པ་སྟར་སྟུ་བདུན་བཅུ་ལྷག་ཡོད་ཟེར། ད་ལྟར་  
 རྗེས་ཅམ་ལས་མི་སྟར་རོ། །དེར་ལྟ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་སྐབ་པ་ཤོར་བྱིར་མའི་  
 རྩ་སྟེང་གཡས་གཡོན་ཏུ་ཆངས་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱི་སྟར་བརྟན། ཟུར་བཞི་  
 ན་རྩི་ཀ་བ་དཔངས་སྟུ་བདུན་བཅུ་ལྷག་ཅེ་མོན་མེད་གེ་ཙག་བྱར་འདུག་པའི་  
 གཞུགས་རྩི་ལས་བསྐྱེས་པ་བཅོ་བྱེད་ཏུ་འཕགས་པ་ཀ་བ་གྲུ་བཞིར་ཡོད་པའི་ལྷག་  
 བཞི་ནས་བལྟས་ཆེ་དགེ་ཐིག་གི་རི་མོ་བཀྲ་བར་སྟར་བ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་རན་མེད་ཀྱིས་  
 བྱས་པ། །དེའི་ལྷགས་སུ་མི་རིང་བར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམ་བཞིའི་བྱལ་  
 རྗེས་འགའ་ཞིག་དང་། སྟོན་པས་བྱས་བཞེས་པ་དང་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་ཁང་བྱལ་  
 ཏུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། དེའི་ལྷགས་ན་པ་པོར་ཆེན་པོ་རྩིས་ཡངས་  
 པ་གོམ་པ་སྟེ་བཅུ་ཅམ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ཞབས་རྗེས་པར་རིས་ཅན་དང་།  
 གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་རྩི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་ཀྱིས་  
 བཞེངས་སོ། །

## ༡. དགེ་སྤྱོད་མ་ཟུང་ལའི་མདོག་གིས་སྟོན་པ་ མཇལ་པའི་གནས།

སྟོན་དགེ་སྤྱོད་མ་ཟུང་ལའི་མདོག་གིས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བསྐྱར་དུ་སྤྱུལ་.....  
 ནས་སྟོན་པ་མཇལ་པའི་གནས་སོ། །དེ་དུས་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་རྒྱ་ཁར་ན་  
 བཞུགས་ཤིང་། འདི་སྟེན་དུ་ད་ལྟ་བཙམ་ལྟ་འདས་ལྟ་ལས་མི་ཡུལ་དུ་བབས་  
 ལྟ་ནམས་ཀྱང་སྟོན་པ་པོར་ནས་ལྟ་གནས་སུ་ཡོག་སྟོན་པ་ཡང་མི་རིང་བར་བྱ་.....  
 ངན་ལས་འདའ་བར་འདུག བདག་གིས་བརྟེན་ས་དང་ཐེ་ཆོམ་འདྲི་ས་མེད་  
 པར་འཕྱར། བདག་ནི་བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ལས་  
 འོས་མ་མཆིས་པས། བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་གཟུགས་བརྟན་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ་ཞེས་བརྟག་ཅིང་། བཙམ་ལྟ་  
 འདས་ཀྱིས་འཁོར་ནམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་ནི་ཐོག་མར་བདེན་པ་  
 མཐོང་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་སྟེ་ཆོས་ཉིད་དུ་ནམ་པར་བརྟའོ་  
 གསུངས་སོ། །ཞེས་རྟོག་པའི་གནས་སོ། །དེར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་  
 ཤར་སྟོར་མཆོ་ཞིག་ཡོད་པར་སྐྱེ་དཀར་བྱུགས་པ་ཞིག་གནས་ཏེ། སྟོན་པའི་  
 ཞབས་རྒྱུས་ནམས་མདོན་མཆོན་མེད་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱང་བར་བྱེད་དོ། །

# ས་བཅད་ལྔ་པ། དུལ་རྒྱལ།

## ཀུན་གྲུབ་ཀྱི་ཡུལ།

དེ་ནས་རྒྱལ་བྱང་མཆོམས་སུ་ལེ་དབར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ན་ཀུན་.....  
ཀུན་གྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ། དེའི་ཐ་གྲུ་ལེ་དབར་བཞི་སྟོང་། དབུས་མཁར་གཡས་འགྲམ་  
གར་དང་ཉེ་ཞིང་དུས་སུ་རྒྱང་གྲགས་ཉི་ཤུ་ལྷག་གོ། རྒྱང་གྲགས་བཞི་ལྔ་ཙམ་  
དབྱིབས་ནར་མོ་ཀུན་གྲུབ་ཡིན། མཁར་རག་སྐྱེས་བཟན་ཞིང་སྤྲ་བ། ཁང་  
བཅིགས་དང་ཡང་བཅིགས་མང་བ། བཟའ་ཤིང་དང་མེ་རྟོག་གི་རིགས་དང་  
མཆོ་དང་རྩིང་བུ་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། དུལ་གཞན་ནས་སྤྱད་པ་ཡ་མཆོན་པ་  
ནམས་འདུ་ལྷོང་ཆེ་བ། མི་བྱིས་ཕུག་པོ་མང་པོས་གཏམ་པ། ནམ་དབུགས་དང་  
ས་གཞི་ཆ་གང་སྟོན་པ། སྤྱི་པོའི་རང་བཞིན་དུལ་ཞིང་འཇམ་པ་གཟུགས་བཟང་  
བ་ཤས་ཆེ། སྤྱི་བཞེད་ལ་མཁས་སྟམ་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་བ་གཉེར་ལ་དགའ། སྤྱི་པ་ནང་པ་  
གཉིས་ལ་དད་པ་མཉམ་པ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པར་དགེ་འདུན་ཁྲི་  
ཕྲག་གཅིག་ལྷག་ཡོད་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་སྤྱོད་པོ། སྤྱི་པའི་ལྷ་ཁང་  
ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་པར་སྤྱི་ཕྱོགས་པ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་གནས་སོ། །

## ༡. དུལ་མིང་ཡོང་ཚུལ།

སྤྱིར་དུལ་འདིའི་མི་ནམས་ཆེ་རིང་བ། དེའི་རྒྱལ་པོའི་མཁར་རྩིང་གི་



མིང་ལ་ཀྱ་སུ་མ་ཕུ་ར་ཉེ་མེ་རྟག་གི་སྤོང་བྱིར་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་པོའི་མིང་ལ་ཚངས་  
 རྒྱུན་ཟེར། །རིག་བྱེད་དང་ཕོ་ཅལ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་སོ། །བྱ་སྤྱོད་དང་བྱ་ཕོ་  
 ཆིག་བརྒྱ་ཡོད། །བྱ་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་མཁས་པའི་གྲགས་  
 པས་འཛམ་གླིང་བྱལ་པའི་རྩས་སུ། །གརྒྱའི་འགྲམ་ན་དྲང་སྤྱོད་ཞིག་ཤིང་ལ་  
 ཚང་བཅས་ཏེ་ལོ་ཁྲི་སྟག་རྩ་མར་མཉམ་པར་བཞག་པ། །ཤ་ལྷགས་སྒེམ་ཏེ་སྤྱོད་  
 བྱན་ལྟར་གྱུར་པ་ཞིག །ལན་ཅིག་ཏིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ་གརྒྱའི་འགྲམ་ན་  
 འཆག་པ་དང་འདུག་པ་ན། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཕོ་རྣམས་མེ་རྟག་འབྲུ་བ་མཐོང་ནས་  
 ཆགས་པ་སྒྲེས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་རྩ་ལོངས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱས་པས་རྒྱལ་པོ་  
 དགའ་ཉེ་བསུ་བ་དང་འདུད་པ་སྟོན་རྩ་འགྲོ་བས་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཅི་འདྲོད་དེ་...  
 ཐེབས་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པར། །དྲང་སྤྱོད་གིས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཕོ་འདྲོད་དོ་ཞེས་  
 རྒྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་མ་དགའ་ཡང་དྲང་སྤྱོད་གིས་དམོད་པ་བྱེད་པར་དོགས་ནས་  
 ཁས་བླངས་ཤིང་། འཕྱོད་སྒྱུར་བརྟགས་ཏེ་འབུལ་བར་ཁས་བླངས་སོ། །དྲང་  
 སྤྱོད་ལྱུར་ལོག་པ་དང་རྒྱལ་པོས་བྱ་ཕོ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་དྲིས་པས་སུ་ཡང་.....  
 འགྲོ་མི་འདྲོད་པས་རྒྱལ་པོ་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་དང་། །བྱ་ཕོ་ཐ་ཆར་གིས་རྒྱ་  
 མཚན་དྲིས་པས་བྱ་ཕོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འདྲོད་པས་དྲང་སྤྱོད་གི་འདྲོད་པ་མི་ཚོགས་  
 པ་དང་བཀག་ན་དྲང་སྤྱོད་གི་དམོད་པ་ལ་འཇིགས་ཚུལ་སྒྲས་པས་བྱ་ཕོ་ཐ་ཆར་...  
 གིས་སྒྲས་པ་ལོ་ན་བདག་ཕྱིན་མི་རྩང་ངམ་ཟེར་པས། །རྒྱལ་པོས་དྲང་སྤྱོད་ལ་  
 ཁྱེད་ཟེར་ནས་ཚུལ་དེ་དྲང་སྤྱོད་ལ་བཤད་པས། །དེ་ཁྱོས་པས་དམོད་པ་པོར་  
 ཞིང་ཤགས་བཤངས་པས་བྱ་ཕོ་དགུ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་པོ་རྩས་གཅིག་ལ་སྒྱུར་པོར་བྱས་  
 སོ། །དེ་ནས་བཟུང་བྱ་ཕོ་སྒྱུར་པོའི་སྤོང་བྱིར་ཞེས་གྲགས་སོ། །

## ༡. རྩལ་ཁྲིམས་ཉི་མ་དང་རྩལ་སྲིད་སྦྱང་བའི་སྐོར།

ད་ལྟའི་རྩལ་པོའི་མིང་ལ་ཉ་རྩ་རྩ་ར་ན་ཟེར། དེའི་པོའི་མིང་ས་ར་ཀྱ་ར་  
 རྩ་ར་ན་ཟེར་རོ། །ཕུ་པོའི་མིང་ཉི་ཅ་རྩ་ཉ་ན་ཟེར། རྩལ་པོ་འདིའི་བཅའ་  
 ཁྲིམས་ལེགས་པས་རྒྱ་གར་གར་སྤྱེགས་ཀྱི་རྩལ་པོ་གི་རུ་མ་རྩ་ཉི་གསེར་སྟན་ཅན་...  
 ཞེས་པ་ཐུག་དོག་སྟེན་ཏེ་རང་ལས་ལྷག་པས་རྩལ་སྲིད་ལ་གཞོན་གྱི་དོགས་ནས་...  
 བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱིས་མཛའ་བོ་བྱས་ནས་དགའ་སྟོན་གྱི་རྩལ་གྱིས་མགྲོན་རུ་བོས་ཏེ་...  
 རུག་གིས་བཀུམས་སོ། །དེར་འབངས་ནམས་ལ་བདག་པོ་མེད་པས་འབྲུགས་པ་  
 ལངས་ཤིང་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བས་གྲོས་བཀོད་ཏེ། ཉ་རྩ་རྩ་ར་ན་རྩལ་  
 པོར་དབང་བསྐྱར་བར། དེས་སྤྱིས་པ་ཁོ་བོ་བསོད་ནམས་དམན་པས་ཡལ་གྱིས་  
 རུ་སྤྱུག་རུ་བོར། ཕུ་པོ་དགུ་ལག་རུ་ཤོར་རྩལ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་  
 བས་རུས་སམ་མི་རུས་ཀྱི་ཆོམ་རུ་མི་བྱེད་པར། གར་ཁྲའི་འགམ་ན་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་ན་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་དངོས་དང་འདྲ་བའི་སྦྱ་བརྟན་...  
 བརྟགས་པ་སྟོན་པ་ཤིན་རུ་རྩོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱིན་ཏེ་བརྟགས་པ་བྱའོ་སྟམས་...  
 ཏེ། དེར་བྱིན་ཏེ་དམོན་བོར་བས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཅི་འདྲི་ཟེར།  
 དེར་རྒྱ་མཆོན་ནམས་རྟོགས་པར་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྤྱལ་བ། རིགས་ཀྱི་  
 བུ་ཁྱོད་སྟེ་བ་སྤྱ་མར་རི་ནགས་འདིར་དཀའ་ཐུབ་སྦྱོང་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་རུ་...  
 རྩལ་ཤིང་རྩལ་ཁྲུགས་མ་ཞིག་མ་རལ་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའི་མཐུ་ལས་རྩལ་...  
 པོར་འཇུར་བའི་སྟེ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་གྱིས། རྩལ་པོ་གསེར་སྟན་ཅན་གྱིས་ཕུ་པོ་  
 བཀྲོངས་པར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པས། ཁྱོད་རྒྱར་  
 བར་ལ་བྱུང་བཟུང་ཉི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཅི་རུས་གྱིས། རྩལ་

སྤྱི་ཤར་གསེར་གྱི་ལ་མ་འདུག་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མིང་མ་འཛིན། ཁོ་པོས་མི་  
 མཛོན་པས་ཀླགས་བཅུད་དོ་གསུངས་པའི་ཡུང་ཐོབ་ལྟེ། ཀྱལ་སར་བསྐྱད་པའི་  
 མཛོན་གྱི་ལྷ་ཏི་ཅུ་ཉེ་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་ཉི་མའོ། །ལན་ཅིག་ཀྱལ་པོ་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་ཉི་  
 མས་ལུ་བོའི་ཤ་ཁོན་ལེན་པར་བསམ་ལྟེ་སྤང་པོ་ཆེ་ལྟོང་རྟ་བྱི་ཐག་གཉིས།  
 དཔུང་བུ་ཆུང་གི་ཆོ་གཉིས་བཏེགས་ཏེ་རྒྱ་གར་པ་ནས་བཟུང་མ་རུང་མ་དང་.....  
 པའི་ལོག་ཐུང་ཅན་རིས་མེད་པར་དམག་རྒྱལ་ཆེབས་ཀྱི་སྐ་མི་བསལ་དམག་མིའི་  
 སྐ་ཆ་མི་བསྐོལ་བར་ལོ་དུག་གི་རིང་བརྒལ་པར་མཛད་པས། རྒྱ་གར་གྱི་ཚུགས་  
 ལྷ་ཀ་དབང་རུ་བསྐྱུས་མངའ་འོག་རུ་བཅུགས་ཏེ། སྤང་པོ་ཆེའི་དཔུང་རྟ་པ་བྱི་  
 ཐག་འབུམ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཟུང་ལོ་སྐུམ་ཅུའི་རིང་ལ་སྐ་མཛོན་  
 མི་བསྐྱུས་ཀྱལ་གྱིས་མཉམ་ཁི་རུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱིས་གནས་སོ། །ཤ་བཟ་བ་ནི་སྐོན་  
 པའི་ཚུལ་ལོ་ཞིས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཚུགས་ལྷ་ཀར་ཤ་མི་བཟ་བའི་གྱིས་མཉམ་  
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཚུགས་བཅད་ན་རང་ཚུགས་དེའི་ལན་རུ་འཇལ་བའི་  
 གྱིས་དམ་པོ་བཅས་པས། ཤ་བཟ་བ་དང་ཚུགས་གཙོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཆད་དོ། །གར་ཁྱེ་  
 འགམ་ན་མཛོད་རྟེན་རྟོང་ཐག་རུ་མ་རེ་རེའི་དཔངས་སྒྲ་བརྒྱ་རེ་ལྟག་པ་.....  
 བཞེངས་སོ། །རྒྱ་གར་ཚུགས་ལྷའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ཞིག་གསོས་  
 མཛད་ལམ་འཕྲང་སྤང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགགས་བསལ་ཡོན་པོ་བསྐྱང་དེབ་....  
 རལ་གསོས། ལམ་ཐག་རིང་སྤང་ཀྱན་གྱི་མི་རྣམས་རལ་གསོས་བའི་གནས་  
 རྣམས་སྒྲ་ལྷིང་ཁང་ར་བ་དང་བཅས་པ་ལ་བཟའ་བ་དང་བརྒྱང་བ་དང་། མལ་  
 ཆ་དང་གསོས་སྒྲན་གྱི་ལས་བྱེད་བཅས་ལོ་ལྷ་རེ་ནས་གསར་རྟོང་བཞེ་བ།  
 མཛོན་ཆའི་རིགས་མ་གཏོགས་མི་སྤྱིན་པ་མེད་དོ། །ལོ་བཞིན་ཆོགས་ཆེན་རེ་  
 ཆོགས་ནས་དེའི་སྐབས་སྒྲ་བཤགས་བསྐྱུས་སྤོན་རུ་འགྲོ་བའི་གསོ་སྤྱོད་དང་།  
 ཆོས་འདོན་དང་བཀྲ་སྤྱོད་དང་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་གང་ལ་གང་རུས་རྣམས་སོ་སོར་

བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འཆད་ཉན་གྱི་མཁན་པོ་ཆེས་མཁས་པ་དང་དཀའ་  
 སྤྱོད་ཆེས་བཟོད་པ་རྣམས་གསེར་གྲི་ལ་བཞུགས་སུ་བཅུགས་ཏེ་ཞལ་བས་དང་ཡོ་  
 བྱེད་རྣམས་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གིས་འབུལ་བ་སོགས་བཀུར་གཞོན་ཆེན་  
 པོ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤན་དང་སྒོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་སྒོ་དང་སྦྱོང་  
 པ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་དང་མཚུངས་སོ། །ལག་པ་སྒྲེལ་ཞིང་མལ་གཅིག་པ་མཛད་ཅིང་  
 དགེ་བའི་གོགས་སུ་འཛོད་ཅིང་བཞུགས་གྲི་ཡང་སྤུན་མོང་ཏུ་མཛད་དོ། །དེ་དག་  
 ལས་གཞན་པ་མཇུག་པ་དང་གཏམ་འདྲི་བ་སོགས་གཏན་ནས་མི་མཛད་ཅིང་།  
 འཕྲད་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་ལོ་ལྟ་བུ་གནས་ཏེ་གཏམ་འདྲི་བར་མཛད་དོ། །  
 དབྱར་ཟླ་གསུམ་ཆར་བའི་ཏུས་མ་གཏོགས། ཟླ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་འདྲའོ། །  
 དེ་ལྟར་མཐར་ཆགས་སུ་འཇག་སྒྱུལ་ལ་གནས་པ་མང་ཞིང་། ཞལ་བས་སྤུལ་ཏུ་  
 བྱུང་བ་བཤམས་ཏེ་སྤྲོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་སྤྲོམ་པའི་དགེ་འདུན་ཆེག་གྲི་དང་བུམ་བེ་.....  
 རིག་བྱེད་པ་ལྟ་དང་སྤུན་མོང་ཏུ་སྦྱོང་དོ། །ཉིན་བཞིན་ཏུས་གསུམ་ཏུ་  
 དགོས་པའི་སྤུན་གཉིས་སུ་ཆོས་སྦྱོང་ཁོ་ནས་འདའ་ཞིང་། སྤུན་གཅིག་ལ་རྒྱལ་  
 སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་པའོ། །

### ༣. རྒྱལ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མ་དང་མཇུག་སྐྱེ་མ་མཇུག་བ།

བདག་ཐང་བཟན་སྐད་གཉིས་པའི་ཐ་ཤལ་དེ་ཀར་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་...  
 ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་སྤྱག་པས། ཀ་མ་ཏུ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ། བ་  
 མཚུགས་འདོན་པར་རྒྱུད་པེན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་འགའ་འབྱོར་བྱུང་བ་བལྟར་ཕྱིན་...  
 པས། རྒྱལ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མ་དང་མཇུག་བསྐྱེད་སོགས་མཛད་ཅིང་བག་  
 སེབས་པར་མཛད། རིམ་གྱིས་མ་རྟ་ཅོན་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་གང་ཏུ་ཡོད་  
 ཟེར་བས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་དེ་བ་ཞིབ་ཏུ་མཛད་པས་དཀྱིས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །

ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་དག་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཚུལ་ཉི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ལྡན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་འཕྲད། ཚོས་སྲིད་  
 གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་རྩལ་ཞིང་མི་ཚེ་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 སྦྱིད་པ་མཐོང་། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཤིན་ཏུ་འཕྲད་དཀའ་བ་དང་ཕྲད་པ་ཤིན་  
 ཏུ་ཡང་ངོ་མཚར་མདན་ཏུ་བྱུང་བའོ། །

## ༩. གྲོང་ཁྱིམ་གཞུང་གྲུབ་ཀྱི་ཚོས་སྦྱོང་གི་ཚོགས་ཆེན།

ལན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཚུལ་ཉིས་པོ་བྲང་གཡོན་གྱི་གནས་སུ་བྱིར་ཐོག་པ་.....  
 བཅའ་མས་པ་ན། གཞུང་འབྲེལ་ཏུ་ཚོས་སྦྱོང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་སྤེལ་ལྟར་  
 མཛད། ཡུལ་སོ་སོ་ནས་འདུས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་འདུས་གཞུང་གཡུང་ས་  
 རོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚལ་ནས་བཟུང་གྲོང་ཁྱིམ་སྐྱོད་གཡོན་ལ་ཐུག་པའི་བར་ཚུལ་ཉི་  
 དང་ཀུ་མ་ར་གཉིས་ཀྱིས་དབྱང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞིའི་མི་མཚོག་དཔན་འབྲིང་...  
 གསུམ་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱང་གཞོན་དར་མ་འབྲུམ་ཕྱག་ཏུ་མས་རྩལ་མོ་ཤེས་.....  
 མཁན་གྱིས་འབྲུད་བརྟུང་བསྐྱེད་བ་དང་དགྲོལ་བ་དང་། རྩལ་མོ་སེལ་སྟོན་གྱི་  
 རིགས་ལྷ་ཚོགས་པ་དགྲོལ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གཞུང་ཚུལ་གྱུར་ཞུགས་ནས།  
 རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དང་གཏུང་དང་རྩལ་མོ་དང་དཔྱངས་དང་བཀྲ་.....  
 ཤིས་ཁྲ་རིང་དང་། རྩལ་མོ་དང་རྩལ་མོ་ཕྱོད་བ་དང་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་འཕྲང་  
 འཕྲུལ་བ་ར་ཚོགས་ཐོགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་རྩལ་མོ་སྐྱེས་ཐང་སྐྱེས་གང་  
 ཡང་ཅུང་བ་དང་། དར་བུ་ལས་བཅོས་པ་བསྐྱེད་དེ་བཞེད་འདུག་སྟེས་དང་།  
 བྱེ་བྱུར་དང་བརྟུང་བ་རེངས་བྱུར་བྱས་པ་སོགས་སྟེས་ཀྱི་རིགས་དང་། འབྲུ་  
 མར་དང་ཅི་མར་གྱི་སྟོན་མེ་ཤུབས་ཅན་དང་འཛིན་པ་དང་། རྩལ་མོ་གི་སྟོན་  
 ལྟེན་འདམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། འབྲས་ཆན་དང་ཐུག་པ་དང་

116

འདི་མ་བསད་ན་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་ལ་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཚུལ་  
 ཉེས་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་འདི་དགས་གསུངས་ཏེ་དྲིས་ཅ་ན། རྒྱལ་པོ་དེ་ཐུགས་བསམ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་མཛད་འཕྱོད་ཐུལ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐུ་སྟེགས་པ་.....  
 རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་བདག་ལྟ་བུའི་ཐོན་པ་ལ་ཀ་ཅ་མང་པོའི་བརྟན་བྱུང་།  
 པས་ཁས་ལྷངས་ཏེ། ཐོག་མར་འཇག་སྒྱི་ལ་མེ་རྒྱབ་སྟེ་སྤར་པས་མི་མང་པོ་སྟབ་  
 སྟབ་བྱེད་པས་སྤྲུགས་རྟེན་པས་རྒྱལ་པོ་བཀོང་ཞིག་ཞེས་བཏང་བ་ལྟར་དོན་.....  
 འབྱུང་དེས་སྟམ་པ་བྱི་པའི་བུ་མ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་ནོངས་ཟེར་རོ། རྒྱལ་  
 པོས་མི་གཞན་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་ཁོ་རང་གིས་ཉེས་པ་མིན་གསུངས། དེའི་བསྐྱས་  
 ཀྱི་གཏེ་པོ་ཞིག་དང་བུ་མ་ཟེ་ལུ་བརྒྱ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་མཐའ་...  
 འཁོར་བུ་སྐྱུགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རང་གནས་སུ་ལོག་གོ།

#### ༥. སྒྲོང་ཁྱིམ་གཞུང་གཞུང་ཉེ་འདབས་ཀྱི་སྟོན་པའི་རྗེས་ལུ།

སྒྲོང་ཁྱིམ་དེའི་རུབ་བྱང་གི་མཚམས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་...  
 མཚོད་རྟེན་ཡོད་པ། དེ་ནི་སྟོན་སྟོན་པ་ཞག་བདུན་ལ་ཞབས་འཇགས་མཛད་དེ་  
 ཚོས་གསུངས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལོགས་ན་འདས་སངས་བཞི་འདས་  
 པའི་རྗེས་སྤང་། སྟོན་པའི་ཐུག་མེན་དབུ་སྐྱ་བཞུགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཀྱང་ཡོད་  
 དོ། །དེའི་ལྟ་རོལ་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ར་བ་གཅིག་པ་འཇུག་སྐོ་སོ་སོ་བ་ཞིག་ཡོད་  
 པར་སྐྱ་འབྲུབ་བཟོ་བྱུང་བུ་འཕགས་ཤིང་། དགེ་འདུན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 མངག་གཞུག་པ་དགེ་བསྟོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་སྒྲོང་ཐུག་བུ་མ་ཡོད། སྟོན་པའི་  
 ཚེས་མིང་བུ་ཚོན་གང་དང་བྱེད་བུ་རིང་བ། རུས་རུས་སུ་མདོག་འཕྱར་བ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་སྐྱམ་བུ་བཞུགས་སོ། །ཐག་ཉེ་རིང་གི་ཡུལ་ནས་སྐྱེ་བོ་མཚོག་དམན་རིས་  
 སུ་མ་ཆད་པར་བལྟ་བའི་ཕྱིར་རྒྱན་བུ་འདུས་པ། རུས་བཟང་ལ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་

ཚོགས་པ་ན་སྒྲུལ་སྒྲེ་སྒྲི་མཐོན་པོའི་སྒྲིང་རུ་བཞག་ནས་སྒྲོན་པ་ན་བཟུ་བ་སོ་.....  
 སའི་མཐོང་སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲོན་པ།      དེ་བཟུ་བ་ལ་གསེར་ཏམ་རེ་  
 བླངས་ཀྱང་མི་སྒྲུན་པར་འདུག་གོ།      །དེ་ནས་ཤར་སྒྲོར་མི་རིང་བར་གཙུག་ལག་  
 ཁང་ཞིག་ན་སྒྲོན་པའི་སྒྲ་བརྒྱན་བཞེངས་སྒྲ་བས་མ་དབངས་སུ་བྲུ་སྒྲུམ་ཅུ་ལྟག་པ།  
 དེའི་ཡང་སྒྲོ་རོས་སུ་སྒྲེ་པའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བརྒྱན་.....  
 ཞིང་ལྷོ་ལ་ལས་གྲུབ་པ།      དེའི་ལྷ་ཁང་དང་སྒྲོན་པའི་སྒྲ་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཚད་དང་མཉམ་པ།      ཕྱག་དར་མཁན་དང་རྒྱན་མཚད་  
 མཁན་རེ་ལྷ་འབངས་མི་བྱིམ་ཆིག་སྒྲིང་ཡོད་དོ། །

## ༥. སྒྲིང་བྲེར་ན་རྒྱ་ཏི་ཀྱ་ཏི།

གཞུའི་ཤར་གྱི་འགྲམ་ན་སྒྲིང་མོས་ཚལ་ཁོར་ཡུག་རུ་རྒྱང་གྲགས་ཉི་ཤུ་.....  
 ཅམ་ཡོད་པར་མེ་ཏོག་དང་ཤིང་ཏོག་གི་ནགས་ཚལ།      རྒྱ་མིག་འབབ་རྒྱ་དང་  
 མཚོ་དང་རྩིང་བུ་སོགས་ཀྱིས་གང་བ།      མཚོ་དེའི་ནང་རུ་དེའི་ཉེ་འཁོར་རུ་ཡོད་  
 པའི་སྒྲིང་བྲེར་ན་རྒྱ་ཏི་ཀྱ་ཏིའི་གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་པོར་འཆར་བ།      ཡང་  
 གཞུའི་ཤར་ལོགས་ན་སྒྲེ་པའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཁང་བཅིགས་དང་སྒྲིགས་བུ་མཐོ་བ་.....  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་རོ་མཚར་བྱུང་འཕགས་ཤིག་སྒྲུང་དོ།      །ཡང་གཙུག་ལག་  
 ཁང་གསུམ་ར་བ་གཅིག་ལ་སྒྲོ་བ་དང་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དགེ་འདུན་ལྷ་.....  
 བརྒྱ་ཅམ་ཐེག་དཔན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་གནས་སོ།      །དེར་མཚོད་  
 ཉེན་ཞིག་དབངས་སུ་བྲུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལས་ལྟག་པ།      མང་གཞི་ཞིག་པ་གཅིག་  
 མཆིས་པ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའོ།      །ནང་རུ་སྒྲོན་པའི་རིང་སྒྲེལ་བཞུགས་  
 སོ།      །སྒྲོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཉེན་ཞག་བདུན་བཞུགས་ཏི་  
 ཚས་གསུངས་འདས་སངས་རྣམ་བཞིའི་རྩེས་བཀོད་ཀྱང་སྒྲུང་དོ། །



གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ནས་བྱང་དུ་ལེ་དབར་གཉིས་གསུམ་འདས་པའི་ས་.....  
 གརྱའི་འགམ་དང་ཉེ་བར་མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་བྱུ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་སྟོན་སྟོན་  
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཉིན་ཞག་བདུན་དུ་ཆོས་གསུངས་པ་ན་འདྲེ་ལྟ་བུ་སྟོན་སྟོན་  
 ཉེ་ཆོས་ཐོས་པས་འདྲེ་ལུས་སྤངས་ཉེ་ལྟར་སྒྲེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་ལོ་ལྟ་སྟོན་  
 གས་བཞེངས་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ལོགས་ན་འདས་སངས་རྒྱལ་བཞིའི་བཞུགས་  
 ཁྲི་དང་རྗེས་བཀོད་ཅི་རིགས་པ་དང་བཅས་པ་སྤང་དོ། ། ཡང་དེའི་ལོགས་ན་  
 སྟོན་པའི་སྐུ་མེན་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་དོ། །

## ཡ་ཤོ་ཀའི་ཡུལ།

དེ་ནས་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་རྒྱུད་གྲགས་དུག་བརྒྱ་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་.....  
 གརྱའི་འགམ་དང་ཉེ་བར་ཡ་ཤོ་ཀའི་ཡུལ་ཡོ། ། དེའི་ཐ་གྱུར་རྒྱུད་གྲགས་ལྟ་སྟོན་  
 ལྟ་སྟོན་དང་། གཞུང་མཁར་ཆེན་པོ་ཁོར་ཡུག་རྒྱུ་རྒྱུད་གྲགས་ཉི་ཤུ་ལྟ་སྟོན་ཡོད་དོ། །  
 ས་གཞི་གཤམ་ལ་ནམ་དུགས་རྩོ་བ། འབྲུ་མར་ཡུངས་དཀར་ནག་ནས་སྟོ་  
 འབྲས་ཤིང་རྟོག་མེ་རྟོག་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་མའི་རང་བཞིན་དུལ་བ་བསྐྱུན་པ།  
 དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་འདུན་ཞིང་འབད་པ་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་དགའ་བ། གཙུག་ལག་  
 ཁང་བརྒྱ་ལྟ་སྟོན་ཡོད་པར་དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་ལྟ་སྟོན་གནས་པ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་  
 གཉིས་ལ་འདྲེས་མར་སྒྲོབ་པ། ཕྱི་པའི་སྐུ་ཁང་བརྒྱ་ལྟ་སྟོན་གཅིག་འདུག་ཀྱང་ཉི་མེ་  
 ཀ་ཀྱང་ཙམ་གནས་སོ། །

## ༡. སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་དཔལ་སྒྱུན།

གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་ནང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་རྩིང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་བྱང་.....

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བ་ལྷ་རྩུ་ཉི་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཐོག་མར་འདིར་གནས་ནས་...  
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱལ་གི་བརྟན་བཅས་ཤིག་མཛད་དེ་བྲམ་ཟེ་མང་པོ་དང་བརྟུ་སྒྲིང་གི་...  
 སྒོ་ནས་སུན་པར་མཛད་པའི་གནས་ཡིན་སྐད་དོ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་བྱང་སྟོགས་ལྷ་  
 གརྲའི་འགམ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་མཆོད་རྟེན་དཔངས་ལྷ་ལྷ་ཉིས་...  
 བརྒྱ་ལྷག་པ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་གས་བཞེངས་པ། སྟོན་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་ལྷ་  
 འདིར་ཟླ་བ་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་གསུངས་ཟེར་རོ། །འདས་སངས་རྒྱལ་  
 བཞིའི་བཞུགས་ཁྱི་རྩོལས་གྲུབ་པ་རྗེས་བཞག་བཞོད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་རུབ་  
 ཏུ་རྒྱལ་གསུམ་བཞེ་ལྷ་ཙམ་གྱི་སར་སྟོན་པའི་དབུ་ཡོད་དང་ལྷག་སེན་གྱི་མཆོད་.....  
 རྟེན་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེར་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆང་གཞི་སྟོན་མདོ་སྡེ་  
 པའི་སྒོབ་དཔོན་གྱི་ཏ་ཉི་དཔལ་སྟེན་གྱིས་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་གྱི་ལྷག་མཐོང་.....  
 མཛད་པའི་གནས་རྟིང་ཡིན་ཟེར་རོ། །

## ༡. སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་ གཉེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར།

ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་སྟོན་རུབ་ཏུ་རྒྱལ་གསུམ་ལྷ་རྩུག་ཙམ་ན་ཤིང་ཏྲིག་ཨ་ལྷའི་.....  
 གནས་ཆོལ་ཆེན་པོའི་ནང་གཙུག་ལག་ཁང་རྟིང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཉིང་དགའ་ལུན་དུ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱལ་བ་...  
 མ་པམ་པར་བྱམས་པའི་ཆོས་སྡེ་ལྷ་མདོས་ནས་བྱིར་ལོག་སྟེ། རྒྱལ་འབྱོར་སྦྱོང་  
 པའི་ས་སྡེའི་རྩ་འགྲེལ་དང་། དབུས་མཐའ་རྒྱལ་འབྱེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཨ་ལྷའི་གནས་གྱི་རུབ་བྱང་མཆོམས་  
 གོམ་པ་བརྒྱ་ཙམ་ན་སྟོན་པའི་དབུ་སྐྱོད་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཡོད།

ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་པའི་ལྷིང་ཁང་གི་བྱལ་རྒྱུ་ནས་རྒྱུ་བྱང་མཆོམས་...  
 ལུ་ལེ་དབར་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ན།      གཞུང་འགྲམ་དུ་སོ་ཕག་གི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་.....  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སོ།    རྟེ་ཡང་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་གཉིས་སྐྱ་  
 མཆེད་ཡིན་ཀྱང་།    རབ་དུ་བྱང་བའི་ཕྱེ་བ་དང་པས་མོས་པ་མི་མཐུན་ནོ།    |  
 གཙུག་ལག་ཁང་གིས་ཐེག་ཆེན་ལ་གཏན་ནས་མ་རངས་པ་ལ།      ལན་ཅིག་  
 ཐོགས་མེད་དེར་ཐེགས་ཏེ་སློབ་མ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ།    རའི་རུ་བོ་འབྱོར་གྱིས་  
 སྐབས་པ་དང་བྱོད་ཀྱིས་མདོ་ཕྱེ་ས་བཅུ་པ་ཐོན་གསུངས་པ་ལྟར་མ་འབྱུངས་པར་  
 དབྱིག་གཉེན་ཡུལ་དབུས་ནས་འབྱོན་པའི་ལམ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་.....  
 བཞིན་པར་སྐབས་སོ།    |ཐོགས་མེད་ཀྱི་སློབ་མ་བཅུན་པ་ཞིག་གིས་མདོ་ཕྱེ་ས་  
 བཅུ་པ་འདོན་པ་གསན་ཏེ་བསམ་པ་གཏད་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲ་བ་བཅད་དེ་ཐེག་...  
 ཆེན་ལ་མ་རངས་པ་སྐར་བྱས་པ་ལ་འབྱོད་པ་སྐྱེས་ནས།      སྐར་མ་རྩོགས་པའི་  
 དུས་སུ་ཐེག་ཆེན་ལ་མ་རངས་པས་སྐར་འདེབས་མང་པོ་བྱས་པ་ལྷེས་ཉེས་སོ་.....  
 ཞེས་ལྷེ་གཙོད་པར་བཅུམས་པ་ན།      ཐོགས་མེད་ཐེགས་ཏེ་གཟིགས་པས་དེ་ཅི་  
 ཕན་སྟོན་ལྷེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པའི་ཕྱིག་པ།      ད་ལྟ་ལྷེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་  
 དགོས་གསུངས་པས།      ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་བའི་རིགས་དང་བརྟོད་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོགས་བམ་བརྒྱ་ལྷག་མཛད་པར་ད་ལྟར་དར་སོ་ཆེ་བར་སྦྱང་.....  
 རོ། |

## ཨ་ཡ་མུ་ཁའི་ཡུལ།

དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་གྲགས་སུ་མ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་ཕྱི་གརྒྱ་བཟལ་བ་...  
 བ།    ཨ་ཡ་མུ་ཁའི་ཡུལ་ལོ།    |དེའི་ཁོར་ཡུག་དུ་རྒྱུང་གྲགས་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་དང་

བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ། རྟེ་པའི་མཁར་ཆེན་པོ་ལེ་དབར་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་གརྒྱ་ལ་  
 སྤྱག་པ། ཉམ་རུས་དང་ས་གཞི་མིའི་རང་བཞིན་སྟགས་ལྷལ་ཨ་ཤོ་ཀས་ལྷལ་དང་  
 མཚུངས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ལྔ་ལ་དགེ་འདུན་སྣང་ལྷག་གནས་ཤིང་ཐམས་  
 ཅད་གནས་བརྟན་ལྡེ་པ་པའོ། །ཕྱི་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ལ་ཕྱི་པའི་ལྷགས་སྣ་ཆོགས་  
 འདྲེས་མར་གནས་སོ། །སྤོང་བྱིར་གྱི་ཤར་སྣོའི་མཚམས་སུ་མི་རིང་བར་གརྒྱའི་  
 འགམ་དང་ཉེ་བར་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རན་མེད་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་གྱིད་རུ་བྱ་  
 ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྟོན་སྟོན་པ་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་  
 བརྟན་པའི་ལྷལ་རྟགས་དང་འདས་སངས་བཞིའི་རྗེས་བཀོད་གྲུང་ཡོད་དོ། །  
 སྟོན་པའི་སྐྱ་མེན་བཞུགས་པའི་མཚོད་རྟེན་རྩི་སྟོན་པོ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། གཙུག་  
 ལག་ཁང་ལ་དགེ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་གནས་པ་དང་། སྟོན་ཐམས་ཅད་ཡོད་  
 སྐས་ལྡེ་པའི་ལྷག་མཚོང་མཚོད་པ་པོ་བུརྒྱ་བ་ལ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་འབངས་ཟེར་བ་  
 བཞུགས་པའི་གནས་ཡོད་དོ། །དེར་བཞུགས་པའི་སྐྱ་རྟེན་ནམས་ཀྱི་བཀོད་པ་  
 རྒྱན་བཟོ་བྱས་རུ་འཕགས་པ་ཞིག་གོ།

## ལྟ་ར་ན་གའི་ཡུལ།

དེ་ནས་ཤར་སྣོའི་མཚམས་སུ་རྒྱང་གྲགས་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སར་གརྒྱ་  
 བཀལ་ནས་རྒྱ་པོ་ལ་ལྷ་ནའི་རྒྱ་རྩལ་ན་ལྟ་ར་ན་ག་ཟེར་བའི་ཡུལ་ལོ་དེའི་ཐ་གྲར་  
 རྒྱང་གྲགས་ལྔ་སྣང་ལྷག་དབུས་མཁར་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་རུ་ལེ་དབར་ཉི་ཤུ་ལྷག་  
 གརྒྱ་དང་ལ་ལྷ་ན་རྟེ་རྒྱ་རྒྱང་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་མཐའ་གཉིས་བརྟེན་པ། ཉམ་  
 རུས་དང་ས་གཞི་མི་སྟགས་ལྷལ་ལྔ་མ་གཉིས་དང་འདྲའི་བྱང་པར་མི་འདྲ་བ་ནི་  
 ཕྱི་པ་ལ་དད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་དང་དགེ་འདུན་ལྷང་ཞིང་ཐེག་དམན་  
 པ་ཁོ་ནའོ། །ཕྱི་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་རུ་མ་ལ་རྟིཊ་ཀ་ལྷགས་སྣ་ཆོགས་པ་མང་

7. སྟོན་པའི་རྗེས་ཤུལ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཨུ་དེ་བའི་ལོ་རྒྱུས།

སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་ལྟ་བུ་མཚན་སྒྲུབ་ཅན་པ་ཀའི་ཆལ་ཆེན་པོ་དེར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 བས་མཁུ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲུབ་པ་དུག་བདུལ་བའི་གནས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་  
 བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དབུ་སྒྲ་དང་ཕྱག་སེན་བཞུགས་སོ། །  
 གཙུག་ལག་ཁང་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཡོད་པ་སྒྲུབ་ཨུ་དེ་བས་ཡིག་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 བཞུན་བཅོས་མཛད་དེ་ཐེག་དམན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲིགས་ཆར་བཅད་པ་གནས་  
 སོ། །དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དཔོན་ཨུ་དེ་བ་ཐོག་མར་ཡུལ་ལྷོ་ལ་ནས་  
 འདིར་ཐེབས་སོ། །དེ་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་པ་རིག་གནས་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་  
 དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་སྤྱོད་འཕྲོག་སོ་བྱང་གླེ་མི་བརྒྱུད་བའི་བཅས་པ་བྱས་ཏེ། དགོ་  
 འདུན་ལ་དབང་ཐེད་པས་གླེ་མ་བརྒྱུད་བར་ཆོས་སྒྲུབ་གསལ་བ་གཟིགས་ནས་  
 རྒྱ་མཚན་དེས་པར་རྒྱལ་དེ་བཤད་པས། ཨུ་དེ་བས་ཁང་བཞུགས་ཀྱི་ཉིང་དུ་  
 ཕྱིན་ཏེ་གླེ་མ་བརྒྱུད་བར་མཁུ་སྒྲིགས་པས་བྱོང་སྒྲུ་ཡིན། ལན་ལ་ལྟོ། །ལྟ་ཟེར་སྒྲུ་  
 ཡིན། ལན་ལ་ངའོ། །ང་སྒྲུ་ཡིན། ལན་ལ་བྱོ། །བྱི་སྒྲུ་ཡིན། ལན་ལ་བྱོང་དོ། །  
 བྱོང་སྒྲུ་ཡིན། ལན་ལ་ལྟོ། །ལྟ་སྒྲུ་ཡིན། ལན་ལ་ངའོ། །ང་སྒྲུ་ཡིན་བྱོ། །དེ་  
 བཞེན་དུ་བྱི་སྒྲུ་ཡིན། བྱོང་དོ། །བྱོང་སྒྲུ་ཡིན། ལྟོ། །ལྟ་སྒྲུ་ཡིན། དེ་ལྟར་  
 རྒྱུད་མར་དེ་བ་དེས་ལན་བྱས་པས་ཕྱི་བསྐྱབས་པ་མེད་པར་རྒྱུར་ནས་ཐམ་པ་  
 ཁས་སྐྱབས་ཏེ་རྟོགས་པ་སྦྱངས་སོ། །

༡. མི་པའི་སྣ་ཁང་དང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིམ།

མང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱི་པའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེར་འཕག་ཀུན་ན་  
 འཕག་ཀའི་དུ་འཕྱར་བའི་གྲགས་པ་ཅན་གྱི་བོད་ཀྱང་ལུང་ལུང་སྒྲིགས་པ་.....  
 ཞིག་སྤྲང་དོ། །ལྷ་ཁང་གི་མཆོད་ན་གིང་སྤྲང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པར་བརྟུང་  
 རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཞིག་གནས་ཏེ། ལྷན་དང་ཅན་འགའ་ཞིག་བསྐྱུས་ནས་སྤྲིག་འདོར་  
 བསད་མང་པོ་ཞིག་སྤྲང་བ་ཕྱིས་སྤྲི་རིག་པ་རྣམས་ཞིག་སྤྲི་རིགས་རྣམས་རྒྱུན་  
 བརྒྱུ་ཏེ་གྲུག་ལ་བཞད་པས་བསྐྱུ་པའི་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་ལྷུང་ཏོ། །

3. ལྷན་པའི་གྲིང་ཆེན།

ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་ཤར་མཆོམས་ལུ་ཆུ་ཁྱུང་གཞིས་བརྒྱལ་བའི་སར་རྒྱར་  
 རྒྱར་གྲགས་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པར་ས་གཞི་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ལ་སྤྱེ་མས་གཏམས་པ།  
 དེ་ནི་གནང་ཏུམ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པའི་སྒྲིང་ཆེན་པོར་འཁོད་པ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་  
 བས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བཟན་ཐམས་ཅད་འདྲིར་ཕྱོད་ཆད་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་མི་སྦྱིན་པ་མེད་  
 ལ་སྤྱེ་གསལ་པས་བསྐྱུས་ནས་ལྷན་སྦྱིན་པར་བཏང་བ་དང་། དེར་རྒྱ་ཁྱུང་ལ་  
 ལྷན་བྱས་ནས་ན་རྟིག་པ་འདག་པའི་གྲགས་པས་གལ་ཏེ་བྱུང་བའམ་འཆུབ་ཤིང་ཤི་  
 བ་ལྟ་གནས་ལུ་སྦྱེ་བའི་གྲགས་པས་བསྐྱུས་པས་དག་ཀྱང་སྤྱང་རྟོ། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་  
 བེམས་ཉི་མས་ཀྱང་དེར་མེདས་ཏེ་མོག་མར་རྟོན་པའི་སྤྱུ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་སྤྲོ་  
 རྒྱལ་། དེ་ནས་ནང་བའི་དགེ་འདུན་དེ་ནས་བུམ་ཟེ་རིག་བྱེད་པ་འདུས་པ།  
 དེ་ནས་མགོན་མེད་བཞི་ནི། རྒྱང་ཏུ་ནས་ས་མ་མེད་པའི་དུ་སྤྲུག་ ལས་ནས་

ལུ་ཤི་བ།      ཀླུ་ཁར་ཁྱོ་ཤི་བའམ་ཤུག་ཤི་བ་བཞི་ལ་མགོན་མེད་བཞི་ཟེར་ཆུ་  
 ནག་གི་ཐ་སྙད་དོ།    །དེ་ནས་ངན་སྦྱང་གི་ཚོགས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བོ་སྦྱང་  
 སྐྱུ་ཏུ་མ་ལ་ས་སར་རེ་རེ་ནས་སྦྱིན་པ་རྣམས་བཞིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་མཛད།  
 བཟའ་བཏུང་།    གོས།    མལ་ཆ།    གསོས་སྦྱན་ཏེ་བཞི་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་  
 རྣམས་བཞི་ཟེར་རོ།    །དེ་དག་རྫོགས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཐེབས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་  
 ཡོངས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་དང་གཙུག་གི་འོར་བུ་དང་།    སྤྱི་ལོ་ཤལ་གྱི་བར་ཚམས་  
 མེད་པར་བཏང་ནས།    ཨ་ལ་ལ་རྟོ་    བདག་གི་ཡོངས་སྦྱང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་  
 མི་ཤིག་པའི་དོ་རྩེའི་གནས་མཛོད་གང་བར་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབྱེས་པ་  
 མཛད་དོ།    །གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ལ་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དང་གཉིས་སུ་ན་ཡུལ་  
 ཚོས་གཏན་ཆགས་སུ་བཟན་པས།    རྒྱལ་པོ་ཚུལ་ཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་  
 ལུ་རྩུགས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 འགའ་ཞིག་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱེད་ཟེར་ཞིང་རྒྱུ་ལྟེབས་པ་དང་ཟས་བཅད་ནས་.....  
 འཆི་བ་ཡང་ཡོད་དོ།    །མི་ལྟ་ཞིག་ཏུ་དཔྱད་འགྲོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའང་ལང་མོ་  
 བྱེད་པ་མཆིས་ཏེ།    རྒྱལ་པོ་ཚུལ་ཉིས་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་རྩེས་སུ་སྤྱུ་ཞིག་ཤིང་  
 ཏུང་ཏུ་བསྐྱད་དེ་ཞག་ཏུ་མ་འདས་པ་ན་ལྟོགས་ཏེ་ཤི་བ་མཐོང་ངོ་།    །རྒྱ་སྤང་གི་  
 ནང་ན་རྩོའི་ཀ་བ་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་ལྷགས་སྦྱང་ཟེར་.....  
 ནས་ལུས་གཅེར་བུར་བྱུང་།    ཀླང་པ་གཅིག་ཀ་བའི་ཚ་བ་ལ་རྟེན།    ལག་པ་  
 གཅིག་གི་ཀ་བ་ནས་བཟུང་།    ཀླང་ལ་གཅིག་ཤོས་བསྐྱམས་ཏེ་བར་སྤང་ལ་སྤར་ཏེ་  
 མགུལ་བ་བཟུང་ནས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་ཉི་མས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མིག་མི་འཛུམ་.....  
 པར་སྤང་མིག་ཏུ་བལྟ་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ཀྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སོགས་.....  
 མཐའ་ཡས་བྱུང་ངོ་།    །

## རྟོ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ།

དེ་ནས་ལྷོ་རུ་བ་གྱི་མཚམས་སུ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོའི་ནང་སྤང་ཁྱོད་དང་...  
 ལྷག་གཟིག་དོམ་དྲེད་སོགས་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པས་གང་བ་མི་ཉུང་རུས་རྒྱ་...  
 འགྲུལ་འགྲོ་འདུག་ཟེད་མི་རུང་བའི་གནས་ཤིག་འདུག་པ། དེ་ནས་ཡང་རུ་བ་  
 རྩེ་སྤྱོད་སུ་རྒྱུང་གྲགས་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཕྱིན་པ་ན་རྟོ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ། །དེའི་ཁོར་  
 ཡུག་ལེ་དཔར་རྒྱག་སྤྱོད་ལྷག་གཞུང་མཁར་ཆེན་པོ་ཁོར་ཡུག་རྒྱུང་གྲགས་སུ་མ་  
 རྒྱུ་ལྷག་པ། ས་གཞི་ཤིན་ཏུ་གཤིན་པ་ནས་དཔུགས་དྲོ་བ་འབྲས་རིགས་གསུམ་  
 དང་བྱར་ཤིང་མོད་པ། མིའི་རང་བཞིན་ཁྱོད་ཅིང་གཏུམ་པ་རྒྱལ་མོད་ཆེ་བ་སྦྲོབ་  
 གཉེར་ལ་དགའ་བ་ཆོས་ལ་ཆེས་དགའ་བ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་  
 ལྷག་ཅམ་ལ་དགོ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཐེག་དམན་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་གནས་སོ། །  
 ཟླ་པའི་ལྷ་ཁང་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ན་ཉི་ཁྲི་ཀ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་འདུག་གོ།

## ༡. ཅན་དན་ལས་ཟུབ་པའི་སྟོན་པའི་སྐྱབ་བརྟན།

གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་ལྷོང་ཁང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དཔངས་སུ་སྤྱོད་ལྷག་ལྷག་...  
 ཅམ་གྱི་ནང་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐྱབ་བརྟན་ཅན་དན་ལས་ཟུབ་པ་དཔུང་...  
 ཐོག་ན་རྩོམ་གཏུགས་པར་སྤྱོད་ན་ཡོད་པའི་ཅན་དན་རྩོམ་པའི་སྐྱབ་ཆབ་ཡིན་ཟེར་...  
 བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་སྤྱོད་འདྲེན་པར་འདྲོད་པས་མི་མང་པོས་...  
 བཏེགས་ཀྱང་འདེགས་མ་རུས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་སྐྱབ་བརྟན་ནས་ཞག་བདུན་  
 གྱི་ཐོག་ ཡུམ་སྐྱབ་མ་ལྷ་མཛེས་ཆེ་འཕྲོས་ནས་ལྷ་གནས་སུ་མ་རྒྱུ་ཅ་གསུམ་རུ་སྐྱེས་



བ་དེ་ཉིད་ལ་ཚས་སྟོན་པའི་བྱིར་གཤེགས་ནས།                      དེར་མིའི་ཟླ་བ་གསུམ་  
 བཞུགས་པར།    རྒྱལ་པོ་ཟུ་ཏུ་ཡ་ནས་སྟོན་པ་དན་པས་མ་བཟོད་ནས་ཅན་དན་  
 གློ་ཤིན་ལས་བཞེངས་པའི་སྐྱ་བརྟན་ངོ་མ་ནི་ཅན་དན་རྩོམ་མེ་ལྷ་རྒྱས་སུ་གསལ་...  
 བ་ལྟར་དང་།    སྐྱ་བརྟན་འདི་ནི་དེའི་ཚབ་མ་ཡིན་ནོ།    །བཞེངས་མཁན་ནི་ལོ་  
 རྒྱས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་།    །ཤོང་བྱིར་ནང་ཤར་སྟོའི་མཚམས་སུ་བྱིམ་བདག་གོ་ཤ་  
 ལའི་བྱིམ་ཤུལ་དེར་སྟོན་པའི་དབུ་སྐྱ་དང་ཕྱག་ལེན་བཞུགས་པའི་མཚོད་རྟེན་.....  
 ཡོད་དོ། །

## ༡. གོ་ས་ལའི་དང་དབྱིག་གཞེན།    ཐོགས་མེད་ བཅས་ཀྱི་རྗེས་ཤུལ།

ཤོང་བྱིར་བྱི་བྱི་རྩལ་རྒྱ་ཤར་སྟོའི་མཚམས་སུ་མི་རིང་བར་བྱིམ་བདག་གོ་  
 ས་ལའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་བྱི་ཤུལ་ཡིན་ཟེར་བའི་ས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་དང་།  
 དེར་རྒྱལ་པོ་ཟུ་རན་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་དཔངས་སུ་སྐྱ་ཉིས་བརྒྱ་  
 རྟེན་དང་།                      འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞིའི་བཞུགས་ཁྲི་རྩོམ་གྲུབ་པ་དང་།  
 རྗེས་བཀོད་རྒྱ་མ་ཡང་སྤང་ངོ་།    །གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཤར་སྟོའི་མཚམས་སུ་སོ་  
 བག་གི་ཁང་པ་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི།                      རྟོན་བྱང་རྒྱུ་ལེན་སྟེན་དཔའ་  
 དབྱིག་གཞེན་བཞུགས་ཏེ།    ལེན་ཅམ་གྱི་བརྟན་བཅས་མཛད་དེ་ཐེག་རྒྱུད་སྟན་  
 རྒྱུད་སྐྱེགས་ཚད་བཅད་པར་མཛད་དོ།    །དེའི་ཤར་ལོགས་སུ་ཨ་ཟའི་ནགས་  
 ཚལ་ཆེན་པོ་ན་རྟོན་བྱང་རྒྱུ་ལེན་སྟེན་དཔའ་ཐོགས་མེད་བཞུགས་ཤིང་བྱམས་.....  
 ཚས་སྟོན་ལྷ་ཡི་ཤར་བཀོད་པའི་གནས་སོ།    །ཤོང་བྱིར་བྱི་ལྷ་རྒྱུབ་མཚམས་སུ་ལེ་  
 དཔར་བརྒྱུད་དབུ་ཅམ་ན་གཙུག་པ་ཅན་གྱི་ལྷའི་རྩོམ་ཁྲི་སྐྱ་རྟོན་རྟོན་པས་.....

བདུལ་ཟེར་རོ། །དེའི་ལོགས་སུ་ཨ་ཤི་ཀས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་དུ་ཁྱ་  
 ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་པའི་རྗེས་བཞོན་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བོས་  
 མཐོང་ན་རང་དབང་མེད་པར་དད་པ་དང་བྱམས་པ་སྦྱོས་ཏེ་མིག་ནས་མཆི་མ་  
 འཛར་བ་དང་། ནད་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཞུས་པས་བདེ་བར་འཕྱུར་བའི་རོ་མཚར་  
 ཅན་དུ་མ་བཞུགས་སོ། །

### ༡. ཀ་ཅ་ཕུ་རའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་དཔལ་ལྷན་ཚས་སྦྱང་གིས་ ཕྱ་སྟེགས་པ་བདུལ་བའི་སྐོར།

སྤྱ་ཁྱང་གི་བྱང་ཤར་མཚམས་རྒྱང་གྲགས་བདུན་བརྒྱ་ཕྱིན་ཏེ་རྩ་པོ་གརྒྱ་  
 བརྒྱལ་བ་ནི་ཀ་ཅ་ཕུ་རའི་གྲོང་ཁྱིམ་། དེའི་མཐའ་སྐོར་རྒྱང་གྲགས་བརྒྱ་ལྷག་  
 གཅིག་ལྷག་པ་ལ་མི་བྱིས་བྱིས་གཏམས་པ། ཐམས་ཅད་སྤྱག་པ་ནོར་བྱ་ནོར་ཆེ་  
 བ། ལོགས་ཤིག་ན་གཙུག་ལག་ཁང་རྫིང་པའི་ཤུལ་དུ་ཁང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དགྲ་  
 བཅོམ་པ་དཔལ་ལྷན་ཚས་སྦྱང་གིས་ཕྱ་སྟེགས་པ་བདུལ་བའི་གནས་ཡིན་ཟེར་རོ།  
 དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལན་ཅིག་གོ་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་པོ་ཕྱ་རོལ་བར་ཤིན་དུ་མཁྱ་བར་གྱུར་  
 བའི་སྐབས་ཤིག་རིག་པ་རྣེས་པའི་ཕྱ་སྟེགས་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་སྟོབས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་  
 རྒྱལ་པོ་གྲོགས་སུ་སྤྱན་ནས་ནང་པའི་བསྟན་པ་བསྟུབ་པར་ཁས་ལྷངས། ལོག་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་སྒོ་ཀ་སྟོང་ཡངས་པ་ཆོགས་སུ་མ་བྱི་ཉིས་སྟོང་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་  
 བས། རྒྱལ་པོ་དཔལ་དུ་བཞག་ནས་ནང་པ་དང་ཚོད་ཟེར་བ་ན། ནང་པའི་  
 པརྟེ་ཏ་རྣམས་ཞུས་པར་གྱུར་པ་ན་དཔལ་ལྷན་ཚས་སྦྱང་དེ་དུས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་  
 གཉིས་བཞེས་པ་བྱུང་སྟེ་ཚོད་པར་འདོད་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཏེ།  
 ཁ་འཆམ་པར་ནང་པ་རྒྱལ་ན་ཕྱ་རོལ་པས་ཚུར་བདུད་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་ལ་.....

འབྲུག བྱི་རིལ་པ་རྒྱལ་ན་པ་རྩི་ཏེ་མེ་གཙོད་པར་བཅས་ནས་རྒྱལ་པོ་དབུས་  
 དང་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བྱི་པ་ནང་པ་གཉིས་བཟང་ནས། ལུ་སྟེགས་པས་  
 མོག་མར་ཚོད་པ་རང་གིས་བཅམས་པའི་ཚས་གཞུང་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་.....  
 བཏོན་ཏེ། དེ་ནས་དེའི་འགྲེལ་བ་ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལྟར་བཀྲལ་ལོ། །དེ་རྗེས་  
 རང་པས་བཟོ་ལ་བའི་རེས་ལ་བབས་པ་ན་པ་རྩི་ཏེ་སྟོན་པའི་ཆ་བ་དེ་ཁོ་ན་  
 ལྟར་བཏོན་ནས། འགྲེལ་བའི་སྐབས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁོ་ན་ལྟར་མཛད་  
 ཅིང་སྐྱ་སྐྱར་ཀྲང་གཞུང་དང་མཐུན་ཞིང་སྐྱ་ཡང་མ་ཡོག་པས་ལུ་སྟེགས་པ་ཆེག་  
 མེད་ཏུ་པམ་སྟེ་ཁོ་རང་རོ་མཚར་སྐྱེས་ཤིང་། རང་གི་མེ་གཙོད་པར་བཅམས་པ་  
 ན་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་བཀག་སྟེ་ནང་པའི་བཟུན་ལ་བཅུད་དོ། །དེའི་ལོགས་ན་སྟོན་  
 པའི་དབུ་སྐྱ་དང་ལུག་སེན་བཞུགས་པའི་མཚོད་རྟེན་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤི་ཀས་བཞེངས་  
 པ་མང་གཞི་རྩུང་ཞིག་ཀྲང་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཁྲ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་པ། དེ་སྟོན་  
 པ་ཞལ་བཞུགས་ཏུས་ལྷ་བ་དབུག་གི་རིང་ཚས་གསུངས་པའི་གནས་ཡིན་ཟེར་རོ། །

## བི་སུ་ཀལ་འི་ཡུལ།

དེའི་བྱང་སྟེགས་སུ་རྒྱང་གྲགས་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་.....  
 བརྒྱད་ཅམ་ཕྱིན་པ་ན་བི་སུ་ཀལ་འི་ཡུལ་ལོ། །དེའི་ཐ་བྱར་རྒྱང་གྲགས་བཞི་སྟོང་  
 ལྷག་ཡོད་དོ། །དབུས་ཀྱི་མཁར་ཆེན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་དབར་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད།  
 བམ་དབུགས་རྩོ་ཞིང་ས་གཤིན་པ་འབྲུ་མར་སོགས་འབྲུ་སྐྱ་ཆོགས་འདེབས་སོ། །  
 ཤིང་རྟོག་དང་མེ་རྟོག་སྐྱ་ཆོགས་འབྲུངས་པ་མིའི་རང་བཞིན་དྲང་ལ་གསུང་བ།  
 སྟོན་སྐྱོབ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་བཙོན་འབྲས་ཆེ་བ། གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་ཤུ་ལྷག་  
 པར་དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཆོཌ་པ་ཐམས་ཅད་གནས་བརྟན་སྟེ་པ་པོ། །  
 བྱི་པའི་སྐྱ་ཁང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ལུ་སྟེགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་གནས་སོ། །

གྲོང་ཁྱིམ་ཉེ་འདབས་ཀྱི་རྗེས་ཕྱལ།

སྒྲིང་བྱི་ལྷོ་རྩུ་ལམ་གྱི་གཡོན་རྩུ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་.....  
 ཞིག་ཡོད་པ། རྩོད་དག་བཅས་པ་དེ་བ་མེན་སྟེ་སྟེ་ཞེས་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་  
 བོ་ཟེར་བའི་བསྟན་བཅས་མཛད་དེ་བདག་དང་གཞན་མེད་པར་བསྟན་ནོ།  
 དག་བཅས་པ་གི་བ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པའི་རྩོམ་ཆོག་ཡང་དག་པ་ཞེས་པའི་.....  
 བསྟན་བཅས་མཛད་དེ་བདག་དང་གཞན་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་...  
 འབྲང་སན་ཚུན་ཚད་པར་གྱུར་ནོ། །ཡང་དག་བཅས་པ་ཆོས་རྒྱུབས་ཀྱིས་  
 འདིར་ཞག་བདུན་བཞུགས་ཏེ་ཐེག་དམན་ལུན་དབྱེར་བར་མཛད་དོ། །དེར་  
 རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་གས་བཞེངས་པའི་མཛོད་རྟེན་ཁྱེས་བརྒྱ་ཡོད་པ། རྩོན་རྩོན་པ་  
 ཞལ་འཆོ་སྐབས་གནས་འདིར་ལོ་དྲུག་གི་རིང་བཞུགས་ནས་ཆོས་བསྟན་ཟེར་བ་...  
 དང་། ཡང་བཅས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོམས་ཤིང་བཙུགས་པ་ལས་རྒྱུས་པའི་རྩོན་པ་  
 སྤིང་དུ་ཁྱེས་བདུན་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལོ་འདུབ་རྩོན་མི་སྤྱལ་འཕེལ་འགྲེལ་མི་མང་འ.....  
 བས་རོ་མཆར་ཆེ་བ། ལུ་རྟེགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟ་རེས་བཅད་ཀྱང་མི་  
 འགྲངས་བར་འཆོབ་པར་གྱུར་བ་ཡོད་དོ། །དེ་དང་མི་རིང་བར་འདས་སངས་  
 བཞིའི་བཞུགས་ཁྱི་སྟགས་དང་། བདག་ཅག་གི་རྩོན་པའི་དབུ་སྐྱ་ལྷག་མེན་  
 བཞུགས་པའི་མཛོད་རྟེན་རྣམས་ཡོད་དོ། །

# ས་བཅད་རྒྱག་པ།    ཡུལ་བཞི།

## ཤ་ར་ལ་སྒྲེའི་ཡུལ།

དེ་ནས་བྱང་ཤར་མཆོམས་རྒྱང་གྲགས་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་སྤྱོད་པ་ན་ཤ་ར་ལ་.....  
སྒྲེའི་ཡུལ།      ཤ་ར་ལ་སྒྲེའི་མཉན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་རྒྱང་གྲགས་  
རྒྱག་སྒྲོང་སྒྲེའི་མཁར་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་རྒྱང་གྲགས་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ཞེས་.....  
རལ་ཆེ།    ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གནས་མེད་འོན་ཀྱང་མི་བྱིས་ཐོར་བྱ་ཡོད་པས་  
གཞི་ནི་གཤེར་ཆེ་བ་འབྱུང་གས་འབྱུང་རིགས་འདེབས་པ།    མིའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་  
བ་དབང་པོ་རྣེ་བ་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་དགའ་བ།    གཙུག་ལག་ཁང་ལོག་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་  
རྒྱ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་གནས་བརྟན་སྒྲེའི་དགེ་འདུན་ཤིན་རྒྱ་རྒྱང་.....  
བཞུགས་སོ།      སྤྱི་རྒྱལ་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལ་མུ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་  
གནས་སོ།    ।

## ༡. མགོན་མེད་ཟས་སྤྱོད་ཀྱི་བཞུགས་ཁང་གི་ཡུལ།

དེ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་གྲང་  
བྱེར་རོ།    ཁོ་བྱང་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཁང་ཡུལ་དང་།    དེའི་གཡོན་  
རྒྱལ་ན་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཁྲིའི་ཡུལ་ན་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བྱིས་སུ་བཞེངས་པ་དང་།  
དེའི་ལོགས་ཤིག་ན་གཙུག་ལག་ཁང་རྫིང་པ་ཅིག་གི་ཡུལ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དགའི་བདག་.....

མི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཤར་ལོགས་སུ་བྱིས་བདག་མགོན་  
མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་བཞུགས་ཁང་གི་ཤུལ་དང་། དེར་མཆོད་ཆེ་བ་ཞིག་དང་།  
སོར་འབྲེང་ཅན་གྱི་ཁང་རྒྱུད་གི་ཤུལ་དང་། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་སོར་མའི་འབྲེང་བ་  
ལ་ཕན་པའི་མདོར་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

## ༢. རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་གྱི་ཤུལ།

སྒོར་བྱིར་གྱི་སྒོ་རོས་ལ་རྒྱང་གྲགས་བཞི་ལ་ཅམ་གྱི་སར་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་གྱི་  
ཤུལ་ཏུ་སྒོན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ཞིག་རལ་གྱིས་ཤུལ་ཅམ་...  
ལས་མེད་རོ། །སྒོར་བྱིར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལོགས་གཉིས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་  
བ་རེ་རེ་སྤྱང་ཏུ་བྱ་བ་ཏུ་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པའི་དངོས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་མོ་.....  
བརྒྱུ་ཤིང་། གཡས་མའི་ཕྱིར་ན་བ་སྒྲུང་ཞིག་བརྒྱུ་པ་སྒྲུང་རོ། །སྒོར་བྱིར་གྱི་  
བྱེད་ལ་ནས་སོ་ཕག་གི་ཁང་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་ནང་ན་སྐུ་བརྙན་ཆེན་པོ་...  
ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྒོན་སྒོན་པ་ལྟ་ལས་བབས་བྱུང་བ་ན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་  
རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཡ་ནས་ཅན་རྒྱ་རྒྱུ་བཞེངས་པ་སོས་ཏེ་གསེར་ཟངས་ལས་སྐུ་.....  
བརྙན་འདི་བཞེངས་པར་གྲགས་སོ། །རྒྱལ་ཏུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆོལ་མགོན་མེད་ཟས་  
སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་མདོ་ཕྱེ་མཛངས་སྐུ་ན་གསལ་ལོ། །

## ༣. སྒོན་པས་དགེ་སྦྱོར་ནད་པ་ལ་བྱས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས།

དེའི་ཤར་ལོགས་ན་སྒོན་པས་དགེ་སྦྱོར་ནད་པ་ལ་བྱས་གནང་བའི་.....  
གནས་སུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་དགེ་སྦྱོར་  
ཞིག་ནད་གྱིས་བཏབ་པས་འགྲུལ་བསྐྱོད་མི་རུས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་

བྱང་ཏུ་གཤེགས་ནས་ཅི་ཉེས་དྲིས་བས། གསལ་བ་བདག་གིས་པའི་ཏུས་ནད་  
 གིས་སྐབས་པས་གཙང་ཅན་ཞིག་སྟེ་ལེ་ལོ་ཆེ་བ་བྱུག་ཏུ་མི་བཟོད་པ་ལགས་ཏེ་.....  
 ནད་རོ་འཕར་བས་མི་བཟོད་ཅིང་ནད་གཡོག་མེད་པས་སྐྱག་བསྐྱལ་པར་གྱུར་ནྟོ།  
 ཞེས་གསལ་བ་དང་། བཙམ་ལྟན་འདས་གིས་ན་སར་ཐུག་གིས་མཉེས་ཞིང་  
 ཕྱིན་གིས་བསྐྱབས་པས་ཞི་བདེ་སྐྱབ་པོ། ། བཙམ་ལྟན་འདས་གིས་ནད་པའི་  
 མཆན་འོག་ནས་བསྐྱར་ནས་ཁང་པའི་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་བཤང་གཅི་བྱེད་ཏུ་བཅུག་...  
 ནས་ཡན་ལག་ལྷ་བཀྱས་ཏེ་གོས་གསར་བ་བཞེས་ཏེ། བཀའ་བསྐྱལ་བ། ཆེ་  
 དང་ལྟན་པ་བཙོན་འགྲུས་ཙམས་ཤིག་གི་བསྐྱལ་ཆོག་གནང་བས། དགེ་སྦྱང་  
 དེས་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཞིང་བཀའ་ནོད་པས་སེམས་དགའ་ཞིང་.....  
 གཞུགས་ཕུང་བ་བདེ་བ་སྐྱབ་པོ། །

## ༩ སྤ་རིའི་བྱ་དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱས་རྒྱ་འཕྲུལ་གནང་ས་དང་ སྟན་པའི་རྗེས་བྲལ།

རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཆམས་ན། མོའུ་འགལ་གྱི་བྱས་རྒྱ་འཕྲུལ་  
 གྱི་ཐུགས་རྒྱལ་ཆག་པའི་གནས་ཡོད་དོ། ། དེར་མཆོད་རྟེན་རྒྱུད་བ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྟན་བཙམ་ལྟན་འདས་མཆོ་མ་རྣམས་པར་གཤེགས་པ་ན་འཁོར་  
 རམས་ཀྱང་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་ཏེ་དེར་སླེབས་པ་ན། སྤ་རིའི་བྱ་མ་གཏོགས་མ་  
 སླེབས་པས། སྟན་པས་སྤ་རིའི་བྱ་པོས་ཤིག་ཞེས་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་བཀའ་  
 བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཕྱིན་ཏེ་པོས་པ་ན། སྤ་རིའི་བྱ་གོས་ལ་ལྟན་པ་རྒྱབ་ཀྱིན་འདུག་  
 པས་རེ་ཤིག་སྐྱག་ཞིག་ལྟག་པ་རྒྒྱགས་པ་དང་འགྲོའི་ཐེར་བས། མོའུ་འགལ་གྱི་  
 བྱས་ཁྱད་རིངས་པར་མི་འབྱོན་ན། བདག་གི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་རྟོ་ཁང་བཅས་

བཀྲེགས་ནས་ཁྱེད་རྩེར། དེར་ཕྱི་རི་བྱས་མཁུན་ཏུ་སྒྲིལ་གསལ་བཞག་ཡོད་  
 པ་དེ་བཀྲེགས་ནས་སྒྲིལ་ལ་སོང་ཞིག་ཟེར་བ་ལྟར་སྒྲིལ་གསལ་བཀྲེགས་པས་བསྐྱལ་  
 པར་མ་ཁུས་སོ། །དེ་རུས་ས་ནས་པ་རུག་རུག་ཡོས་སོ། །དེ་ནས་མོའུ་འགལ་གྱི་  
 བུའི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཆལ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆལ་གྱི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ་ཟེར་ཞིང་སྟོན་  
 པའི་གམ་རུ་ཕྱིན་པ་ན། ཕྱི་རི་བྱ་ལྟར་འོངས་ཏེ་སྟོན་པའི་རྩུང་ན་འདུག་སྟེང་  
 རོ། །དེའི་ཡོགས་ཤིག་ན་སྟོན་པ་ཞལ་འཆོ་རུས་སྒྲིམས་བཞེས་པ་དང་ཞལ་ཕྱག་  
 འཕུ་བ་རྒྱན་པར་མཛད་པའི་ཁྲོན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་རྒྱལ་པོ་ཕྱང་ན་མེད་ཀྱིས་.....  
 བཞེངས་པའི་མཛད་རྟེན་རིང་བསྐལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཞིག་འདུག་གོ། །དེ་ཕྱིན་  
 རྒྱབས་རོ་མཛར་ཅན་ཏེ། སྐབས་སྐབས་སུ་ལྟའི་རྩེ་དང་རོལ་མའི་སྐྱ་སྐྱགས་པ་  
 དང་། ལྟའི་རྩེ་དང་སྐོ་བ་ཡོད་དོ། །

## ༥. གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་འཁོར་རུ་ས་གཤོངས་ཆེན་པོ་ གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་རྒྱལ་ཡོགས་སུ་མི་རིང་བར་ཕྱི་རོལ་པ་ཞིག་གིས་.....  
 སྤང་འཆོད་མ་བསད་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་སྐྱར་འདེབས་གསོལ་བའི་གནས་  
 ཤིག་ཡོད་དོ། །དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྟོན་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་  
 རེ་སྟོན་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པར་གྱུར་པ་ན། སུ་སྟེགས་པ་ཡོག་མེད་ཅན་གྱིས་  
 ཕྱག་དྲོག་གིས་མ་བཟོད་པར་སྤང་འཆོད་མ་ཞིག་ཆོས་མཉན་རུ་འཇུག་པའི་.....  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོགས་གྱི་ནང་རུ་གསང་ནས་བསད་དོ། །རྒྱལ་པོ་གསལ་  
 རྒྱལ་སྟོན་འབངས་ཀྱན་ལ་གཏམ་ངན་བསྐྱགས་པ་ན། བར་སྤང་ནས་ལྟ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སུ་སྟེགས་ངན་པས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་ཆོག་ངན་གྱི་སྐྱར་བ་འདེབས་སུ་མ་



འཇུག་ཅིག་ཅེས་བའི་སྐུ་བྱུང་ངོ་། །གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཤར་དུ་གོམ་པ་བརྒྱ་  
 ལྷག་ཙམ་གྱིས་སར་ས་གཤོངས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི་ལྷས་བྱིན་གསོན་པོར་མནར་.....  
 མེད་དུ་ལྷང་བའི་གནས་ཡོད་དོ། །ལོ་རྒྱུས་ནི། ལྷས་བྱིན་ནི། རྒྱལ་པོ་ལྷའི་  
 ཟས་ཀྱི་བྱ་རྩེ་དེ་བཙུན་འབྲུག་གི་ལོ་བཅུ་གཉིས་རིང་མདོ་ལྷེ་བརྒྱད་ཁྲི་སྟོར་.....  
 བཟུང་ཞིང་ཁ་ཏྲོན་དུ་བྱེད་ལ། ཕྱིས་བརྟེན་བཀྲར་གྱི་ཕྱིར་དུ་བཙུན་ལྷན་འདས་  
 ལ་གདམས་རག་ཞུས་ནས་སྐབས་པས་རྩ་འབྲུལ་ཚོབ་རྩེ་ཁོ་རང་ལ་མཚན་བཟང་..  
 ལུས་རྩ་ཡོད་པས་རྟོན་པ་ལ་འགན་སེམས་སྦྱེས་ཤིང་། དགེ་འདུན་དབྱེན་བྱས་  
 པས་མོལ་འགལ་གྱི་བྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་མཛོད་ཏེ་ཁོ་བའི་རྩ་འབྲུལ་..  
 ཉམས་པར་མཛད་དེ། དགེ་འདུན་དབྱེན་བ་བརྒྱུད་པར་མཛད་དོ། །ཡང་མི་  
 དགེ་བའི་བསེས་ཀྱི་སྒྲིགས་བྱས་ཏེ་རེག་དུག་མི་བཟང་པ་སེམ་མའི་སྐབ་དུ་བཅུག་  
 རྩེ་བྱ་བའི་རྩེད་ཀྱིས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བསྐྱུས་པའི་ནམ་པར་སྦྱིན་པས་.....  
 ས་གས་ཏེ་གསོན་པོར་དཔུལ་བར་ལྷང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་རྩ་རྩེ་སྐུ་ཡང་ས་  
 གཤོང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤང་རྩེ་དགེ་སྦྱང་ཀོ་ཀ་ལི་ཀས་རྟོན་པ་ལ་གཏན་ནས་མ་.....  
 རངས་པས་ན་རག་དུ་གསོན་པོར་ལྷང་བའི་གཤོང་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྩ་རྩེ་གས་  
 ལྷ་གོམ་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་ན་སྐུ་རྩེ་གས་མོ་དཔུལ་བར་ལྷང་བའི་གཤོང་བྱ་ཡོད་དོ། །  
 དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ནང་པར་མི་དད་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་བཅས་ཟེ་མོ་ཞིག་གིས་ཤིང་གི་.....  
 གཞོང་པ་ཞིག་པར་དུ་བཅངས་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་བྱིན་ཏེ་ཆོགས་པའི་ནང་དུ་  
 སྤང་ཆེན་པོས། དགེ་སྦྱང་གོ་ཏ་མ་དགེ་སྦྱང་གི་རྒྱལ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་  
 ལགས་པ་རོ་མི་ཆ་བར་ཆོགས་པའི་མགོ་པོ་བསྟོར་རམ། འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་མིན་  
 ནམ་ཞེས་བསྐྱགས་པ་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱི་བའི་ཞིག་དུ་སྐུལ་ནས་སྤང་གཤོག་གི་  
 བཅིངས་ཐག་ལུར་ནས་བཅད་པས་གཞོང་པ་ས་ལ་ལྷང་རྩེ་ས་ཆེན་པོ་གཤོས་སོ། །  
 དེ་ནས་མི་ཞིག་གིས་གཞོང་པ་དེ་བླངས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་འདི་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲིས་

ཤིང་ཁྱིམ་ཞིག་ཅེས་གཏད་པས། བཅ་ཟེ་མོ་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་བའི་ངང་ལ་ས་གས་ཏེ་  
ན་རག་ཏུ་གསོན་པོར་ལྷུང་བར་བྱུར་རྟོ། །ས་གཤོང་འདི་གསུམ་ལ་དབྱར་གྱི་  
དུས་སུ་ཆར་ཆུ་ཅི་ཅམ་ཆེ་ཡང་ཆུས་མི་ཁིང་ས་སོ། །

## ༤. གྲི་གཅོང་ཁང་གི་གྲིབ་མ་སྤྱི་པའི་ལྟ་ཁང་སྤྱིབ་པའི་སྐོར།

གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཤར་རོས་སུ་གྲི་གཅོང་ཁང་མཐོན་པོ་སྤྱུག་ཏུ་.....  
ལྟག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་སྤྱབ་པའི་སྤྱ་བརྟན་ཞལ་ཤར་སྤྱགས་སུ་གཟིགས་པ་ཞིག་.....  
ཡོད། སྤྱན་སྤྱན་པ་ཞལ་འཆོ་བའི་དུས་སྤྱི་རྩལ་པ་རྣམས་དང་བསྟོ་སྤྱོད་གནང་  
བའི་གནས་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེའི་ཡང་ཤར་རོས་སུ་སྤྱི་པའི་ལྟ་ཁང་གཅིག་ཆེ་ཆུང་  
མཐོ་དམའ་དྲི་གཅོང་ཁང་དང་ཆད་མཉམ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉི་མ་ཤར་དུས་གྲིབ་མ་.....  
དྲི་གཅོང་ཁང་ལ་མི་ཐོག་ཅིང་། ལུབ་དུས་དྲི་གཅོང་ཁང་གི་གྲིབ་མས་སྤྱི་པའི་ལྟ་  
ཁང་སྤྱིབ་སྟེ་འདུག་པ་རོ་མཆར་བ་ཞིག་སྤྱང་རོ། །

## ༥. རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་སྐོར།

དེའི་ཤར་ཡོགས་སུ་རྒྱུང་གྲགས་གསུམ་བཞི་ཅམ་གྱི་སར་འཕགས་པ་སྤྱི་.....  
རིའི་དུས་སུ་སྤྱོད་མཐུན་པར་མཛད་པའི་གནས་སུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་.....  
དང་། རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱོད་པོས་སྤྱུ་རྣམས་ལ་དམག་དྲངས་ཏེ་ལམ་བར་དུ་  
སྤྱན་པ་མཐོང་ནས་སྤྱི་པའི་སར་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་མཐའ་.....  
ཡོགས་སུ་སྤྱུ་རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་བར་བྱུར་བའི་གནས་སུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་.....  
རྟེན་ཡོད་རོ། །དེ་ནས་འཕགས་སྤྱོད་པོས་སྤྱུ་རྣམས་བསད་པ་ན་སྤྱུ་མོ་རྣམས་  
སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་འཕགས་སྤྱོད་པོ་དྲག་རིགས་དམན་པ་ཞེས་གཤེས་པ་.....

འཕགས་སྒྲིབ་པོས་ཐོས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་འཕགས་ཏེ་བཤན་པ་སྒྲིབ་སྐྱུ་མོ་.....  
 རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅད་པ་ན། སྐྱུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
 མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲིབ་སྐྱུ་མོ་ཀྱིས་བཏོན་པས། རྣམས་པས་དག་སྤྱོད་གཅིག་བཏང་  
 བས་ཚུལ་བཤད་པས་སྐྱུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཉེ་དུས་གཅིག་ལ་ཆེ་འདས་....  
 བས་ལྟ་གནས་སྐྱུ་མོ་སོ། །དེར་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བམ་ཟེ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུ་མོ་རྣམས་སྐྱུ་མོ་  
 རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་སྒྲིབ་སྐྱུ་མོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་མེས་སྤྱངས་ཏེ། ཐལ་བ་སྤྱངས་  
 པའི་ཉེར་ཏུ་སྐྱུ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་བྱང་བཏབ་པ་ཞིག་སྤྱང་ངོ་། །སྐྱུ་  
 རྣམས་བསད་སར་བཞེངས་པའི་མཚན་རྟེན་གྱི་མཐའ་ལོགས་སུ་མི་རིང་བར་.....  
 རིང་སྐམ་ཞིག་སྤྱང་ཉེ་དེ་ནི་འཕགས་སྒྲིབ་པོ་ཆེ་བའི་དཔུལ་བར་ལྟར་བའི་གནས་  
 སོ། །དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྒྲིབ་པོས་སྐྱུ་རྣམས་བསད་པས་རིགས་  
 བཅད་པར་གྱུར་པ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བཀའ་བ་  
 བསྐྱུལ་བ། རྒྱུ་ཅན་འདི་ད་ལྟ་ཞག་བདུན་ན་མེས་བསྐྱེད་ཉེ་མི་ནས་ཆ་དཔུལ་  
 ཏུ་སྤྱང་བར་ལྱང་བཞུག་པས། འཕགས་སྒྲིབ་པོས་ཐོས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུ་མོ་བསྐྱུལ་  
 བར་གྱུར་བ་དང་། ཉིན་ཞག་བསྐྱངས་ནས་ཉིན་ཞག་བདུན་ཐལ་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་  
 བྱང་བར་གནས་པས་ཡིད་མི་ཆེས་པར་གྱུར་ཏེ་བྱང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱར་ཞིང་  
 རིང་འགམ་ཏུ་བྱིན་ཏེ་དགའ་བས་རྩལ་པའི་སྐབས་སྤོ་བྱར་ཏུ་རིང་བྱ་དེ་ཁོ་ལ་.....  
 ཞིང་མེ་ལྷེ་བ་ནི་ཆེད་དེ་རིམ་པ་ལྟར་མར་ནག་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཞིང་མེ་ལྷེ་རབ་  
 ཏུ་འབར་བའི་མེ་དཔུང་གིས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཆ་དཔུལ་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་....  
 ལྟག་བསྐྱུལ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །

## ༡. མིག་ཐོབ་པའི་ནགས་ཚལ།

གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་རུབ་བྱང་གི་ཚུགས་སུ་རྒྱུ་གས་གསུམ་བཞི་ཙམ་  
 ཟུན་པ་ན་མིག་ཐོབ་པའི་ནགས་ཞེས་བྱ་བའི་ནགས་ཡོད་ལ་དེར་སྒྲོན་སྒྲོན་པའི་……  
 རྗེས་བཞོན་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲུམས་པར་བཞུགས་  
 པའི་གནས་ཏུ་མར་སོ་བྱང་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་དོ། །དེའི་ལོ་རྒྱུས་  
 བྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་རུས་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ས་དང་སྤྱོད་  
 རལ་མང་སོ་བཅོམ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་མི་བདེ་བར་བྱེད་པས། རྒྱལ་པོ་གསལ་  
 རྒྱལ་གྱིས་དཔུང་བཏེགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བཟུང་སྟེ་ཆང་མའི་མིག་ཟུང་སྟེ།  
 རགས་ཚལ་དེའི་ནང་ཏུ་འབྱམས་སུ་བཙུག་པས་རྒྱལ་པ་དེ་དག་འབྱལ་ལྟོག་གི་……  
 རྒྱལ་བཟུལ་གྱིས་ཉེན་ཏེ་སློེ་སྒྱལས་བཏོན་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྒྱལ་  
 བྱེད་ཚལ་ནས་ཏུ་སྐད་གསན་པས་གངས་རི་ལས་སྐྱུན་སྐྱངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱི་……  
 མིག་ལ་བྱུག་པས་སྐར་སོས་ནས་མིག་ཐོབ་སྟེ་བལྟས་ཅན་ན། སྒྲོན་པ་མཐུན་ཏུ་  
 བཞུགས་པ་མཆོང་ནས་དགའ་སྟེ་ཉེས་པ་བཤགས་ཤིང་། བྱང་རྒྱབ་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པས་ནགས་ཀྱི་མིང་དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །

## ༢. སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྱང་སྐུ་འབྱུངས་སའི་གྲོང་ཁྱིམ།

གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོའི་ཤར་ལྗོངས་མཆོམས་སུ་རྒྱུ་གས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ན་……  
 སོ་བྱང་རྟིང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མི་རྣམས་ཆེ་མོ་ཉེས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏུ་སྤྱང་བའི་སངས་  
 རྒྱལ་འོད་སྤྱང་གི་སྐུ་འབྱུངས་སའི་གྲོང་ཁྱིམ་རོ། །དེའི་ལྟ་ཚུགས་སུ་སྒྲོན་པ་  
 སངས་རྒྱལ་ནས་སོག་མར་ཡབ་དང་མཇལ་བའི་སར་རྒྱལ་པོ་བྱང་ན་མེད་གྱིས་……

བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་དོ། །ཞོར་ཁྱིམ་དེའི་རྒྱལ་རྩལ་ན་སངས་རྒྱས་འོད་  
སྤང་གི་སྤྱོད་གཏུང་རིལ་པོར་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཨ་ཤོ་ཀམ་བཞེངས་པ་.....  
འདུག་གོ།

## ཀ་པིལ་ལའི་ཡུལ།

དེ་ནས་ཤར་སྤྱོད་མཆོམས་སུ་རྒྱུང་གཤགས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱིན་པ་ན་ཀ་པིལ་ལའི་  
ཡུལ་ལོ། །དེའི་ཐ་གྱུར་ལེ་དབར་བཞི་སྟོང་ལྷག་པའི་ནང་ན་ཞོར་ཁྱིམ་སྟོང་པ་  
བཅུ་ལྷག་ཏུ་མ་ཡོད། རྒྱལ་པོ་པོ་བྱང་ཡང་ཏ་ཅང་རྟེན་ཆེ་པས་མི་བྱིས་ཀྱང་  
མེད་ལ་གང་དང་གང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་རྟགས་ཅམ་ཡང་མི་གནས་སོ། །ཐུན་  
མོང་ལ་དབར་བའི་རྒྱལ་པོ་མེད་ཅིང་ཞོར་ཁྱིམ་སེལ་བྱ་རྩམས་ལ་བདག་པོ་སེལ་.....  
བྱ་རྩམས་འདུག་གོ། །ས་གཞི་ཤིན་ཏུ་གཤིན་པ་འབྱུངས་ལ་ཆེར་འདེབས་པ། ཆ་  
གང་སྟོམ་པ་ལྷ་ཁང་དང་ཞོར་ཁྱིམ་གྱི་གྲོག་པོ་སྟོང་ཅམ་ལྷག་པ་དཀྱིལ་མཁར་གྱི་.....  
མཐའ་ལོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ལ་དགེ་འདུན་སྤྱོད་ལྷག་ཐེག་.....  
དམན་གནས་བརྟན་ཞེ་པའོ། །ཕྱི་རྩལ་པའི་ལྷ་ཁང་གཉིས་སུ་ཁོ་རང་གི་ཡུགས་  
སྤྱོད་ཆོགས་པ་འདྲེས་མར་གནས་སོ། །

## ༡. སྟོན་པ་རྒྱལ་བུའི་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།

དཔུས་སུ་རྒྱལ་པོ་བྱས་གཙང་གི་པོ་བྱང་གི་ཡུལ་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་.....  
བཅིགས་པའི་འབྲུལ་ནང་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། དེ་དང་མི་རིང་  
བར་བཅུན་མ་སྤྱོད་མ་ཆེན་མོའི་འདུ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ། དེ་དང་ཐག་ཉེ་བར་སྟོན་  
པ་རྩམས་ཞུགས་ཀྱི་གནས་ཏེ། དེར་སྟོན་པ་རྩམས་སུ་ཞུགས་པའི་གཟུགས་

བརྟན་སྒྲུང་རོ། །དེའི་བྱང་ཤར་མཚམས་ན་མཚོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་དྲུག་སྤྱང་  
 ཞུས་ཀྱིས་བུའི་མཚན་བཟང་བལྟས་པའི་གནས་སོ། །དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྒྱལ་  
 བོ་ཟས་གཙང་གིས་སྟོན་པ་བལྟམས་མ་ཐག་མཚན་མཁན་མང་པོ་བསྐྱས་ནས་.....  
 བལྟ་ཏུ་བརྟག་པས། མཚན་དཔེ་སླ་ན་མ་མཆིས་པ་ལགས་ཏེ་བྱིས་ན་གནས་ཆེ་  
 འཁོར་ཡོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བལྟན་ཏེ་མཚན་མཁན་.....  
 ཏུས་པས། རྒྱལ་པོས་ཅི་ནོངས་ཅེས་དྲིས་པས་དྲུག་སྤྱང་ཞུས་སྐྱུས་པ། བདག་  
 ལྟའི་གནས་སུ་ཏིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅོན། དེ་རིང་ལྟ་ན་མས་  
 དགའ་བས་བྲེལ་ལག་པས་གར་དང་རྒྱང་པས་བྱོ་བརྟུང་བཞིན་ས་ལ་བབས་པ་.....  
 མཚོར་སྟེ་དྲིས་པས། འཛམ་བུ་གླིང་ཏུ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་  
 བུར་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཤུག་མེད་གཏི་སྐྱེ་འཁྲུངས་པས་བསུ་ཏུ་འགྲོའོ་ཞེས་.....  
 ཟེར་བ་ཐོས་པས་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བདག་ལོ་ཀླས་པས་དམ་  
 པའི་ཆོས་ཉན་པ་མི་ཟིན་པས་སྐལ་པ་མི་འདུག་སྟམ་ནས་ཏུས་པ་ལགས་སོ་ཟེར་.....  
 རོ། །ཤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོ་སྟོའི་བྱི་རྩལ་ན་སྟོན་པ་སྐྱེ་ན་གཞོན་ཏུས་སྟན་ཟེ་ཤུག་ན་མས་  
 དང་སྟོབས་བཀྱེ་བའི་གནས་སུ་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཡོད་རོ། །དེའི་ལོ་རྒྱུས་  
 ནི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་རྒྱལ་བུ་ཁམས་སངས་སུ་མེབས་བཞེད་པས་སྤྱང་པོའི་  
 རྩི་པོ་མ་སྤང་པོ་ཆེ་བྲིད་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་ཆེན་བྲིད་ནས་ཡོད་བ་ན།  
 ལམ་ཏུ་ལྟས་བྱིན་དང་འཕད་དེ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་དྲིས་པས་སྤང་རྩིས་རྒྱ་མཚན་.....  
 བསྟད་རོ། །ལྟས་བྱིན་ཆལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེམས་པས་སྤང་ཆེན་ལ་ཐལ་ལྷག་བསྐྱར་  
 པས་སྤང་ཆེན་ཤིང། སྤང་རོ་ལམ་ར་འབྲེལ་ཏེ་གནས་པ། གཙུང་དགའ་པོ་བྱོན་  
 བས་དྲིས་པས་སྤང་རྩིས་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། གཙུང་གིས་སྤང་པོའི་མཇུག་མ་  
 བས་བཟུང་སྟེ་ལམ་ཀྱི་ལོགས་སུ་པོར་ཞིང་ལམ་བཀག་པ་བསལ་ཡོ། །གཞོན་ཏུ་

དོན་གྲུབ་ཐེབས་ཏེ་དྲིས་པས་རྒྱ་མཚན་ནམས་ཞུས་པས་རྒྱལ་པུས་སྤང་པོའི་སྒྲོ་  
 བས་བཟུང་སྟེ་ཤོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པོར་བར་ས་ལ་གཤོང་བྱུང་ལ་བ་སྤང་པོའི་.....  
 གཤོང་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའི་ལོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ན་རྒྱལ་པུའི་སྒྲོ་  
 བརྟན་དང་དེ་དང་ཉེ་བར་གྲགས་འཛིན་མའི་གཟིམ་ཁང་གི་ཤུལ་དུ་ལྟ་ཁང་ཆེན་  
 པོ་ཞིག་ན་གྲགས་འཛིན་མ་དང་། སྐས་སྐྱ་གཙན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་  
 བརྟན་བཞུགས་པ་དང་། གཙང་ཁང་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པ་ནི་སྟོན་པས་བཟོ་བའི་  
 གནས་ལ་སྒྲོབ་པའི་གནས་སོ། །དེར་ལོ་རྒྱས་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་པའི་སྒྲོ་  
 བརྟན་ཀྱང་བཞུགས་སོ། །

## ༡. རྒྱལ་པུ་རྟ་དཀར་ལ་བཅེབས་པ།

ཤོང་ཁྱེད་དེའི་ཤར་སྟོང་མཚམས་སུ་གཙང་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ན་སྟོན་.....  
 པའི་སྒྲོ་བརྟན་དཔུ་རལ་ཅན་རྟ་དཀར་ལ་བཅེབས་པ་སྤང་ངོ་། །དེ་ནི་ཁྱིམ་ནས་  
 ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་འབྱུང་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །ཤོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་བཞི་  
 ཀར་གཙང་ཁང་ཆེ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པར་གཞོན་ཅུའི་སྒྲོ་བརྟན་རེ་དང་། སྒྲེ་ག་ན་  
 འཆིའི་སྒྲུག་བསུལ་གྱིས་ཉེན་པའི་ནམ་པ་རེ་དང་། དགེ་སྦྱང་གི་སྤང་བརྟན་དང་  
 བཅས་པ་ཡོད་ངོ་། །

## ༡. འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་མི་ལོ་ཁྲི་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་

### གཉིས་ཀྱི་འབྲུང་ས་ཡུལ།

ཤོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཚུགས་ན་རྒྱང་གྲགས་ལྷ་བརྟ་ཅམ་གྱི་སར་མཚོད་རྟེན་.....  
 ཞིག་ཡོད་པ་ནི། འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་མི་ལོ་དུག་ཁྲི་པའི་དུས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་

འཇིག་སྤྱི་འབྲངས་པའི་གནས་སོ། །ཤོང་བྱིར་དེའི་སྤྱི་ཚུགས་སུ་མི་རིང་བར་  
 མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་རིང་བསྐལ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཡོགས་སུ་སྤྱི་  
 ཅུ་བྱ་སུམ་ཅུ་ལྟག་ཡོད་པའི་རྫོང་ཀ་བ་སེང་གའི་རྟོག་ཅན་སྟོན་པ་བྱ་ངན་ལས་.....  
 འདས་རྗེས་བྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་  
 འཇིག་གི་སོ་བྱང་གི་ཤུལ་གྱི་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲགས་སུམ་ཅུ་ཙམ་གྱི་.....  
 སར་ཤོང་བྱིར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྐལ་བཟང་གི་དུས་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་.....  
 ཀ་ནི་ཀ་སྤྱི་ནི་སྟེ་གསེར་བྱབ་སྤྱི་འབྲངས་པའི་གནས་སུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་  
 ཡོད་དོ། །དེའི་ཤར་དུ་མི་རིང་བར་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྟོན་པས་ཡབ་  
 བདུལ་བའི་གནས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུགས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་ནང་དུ་རིང་  
 བསྐལ་དང་། དེའི་ཡོགས་སུ་རྫོང་ཀ་བ་སེང་གའི་རྟོག་ཅན་བྱུར་བཞི་པ་བྱ་ཉི་  
 ཤུ་ཡོད་པའི་རྫོང་ན་སྟོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཐར་བཀོས་པ་རྒྱལ་པོ་.....  
 བྱ་ངན་མེད་ཀྱི་བཞེངས་པ་ཡོད་དོ། །

## ༤ སྟོན་པ་གྲིབ་བསེལ་ལ་བཞུགས།

ཤོང་བྱིར་གྱི་ཤར་ཚུགས་རྒྱང་གྲགས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སར་མཆོད་རྟེན་.....  
 ཡོད་པ་ནི་སྟོན་པ་གཞོན་ཅུའི་དུས་སུ་ཤིང་གི་གྲིབ་བསེལ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཞིང་རྩ་.....  
 བ་གཟིགས་པ་ན། ཡབ་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་པའི་ཆོ་གཞོན་ཅུ་གཤེགས་ཀྱང་  
 ཤིང་གྲིབ་མ་ཉམས་པར་གཞོན་ཅུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་མཐོང་ནས་ཡབ་དད་པ་.....  
 རྒྱུས་པའི་གནས་སོ། །



## ༥. རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོས་ཤྲུག་བསྐྱབས་པའི་གནས།

གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱལ་བྱང་མཚམས་ན་མཚོན་རྟེན་བརྒྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ་...  
ནི། རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོས་ཤྲུག་བསྐྱབས་པའི་གནས་སོ། །དེ་ནི་འཕགས་  
སྐྱེས་པོས་ཤྲུག་འཛི་མི་དག་རྒྱུ་དག་བརྒྱ་དག་ཁྱིམ་བསད་པ་ན་ལྟ་དང་མི་རྣམས་.....  
ཀྱིས་སྒྲིང་རྩེ་སྐྱེས་ཏེ། རུས་པ་རྣམས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་མཚོན་རྟེན་དེ་  
དག་བཅིགས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཤྲུག་རྣམས་དང་  
མཛའ་བར་གྱུར་ནས་བུ་མོ་སྒྲིང་བ་ན། ཤྲུག་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་དཔྱེ་ཟེར་ནས་  
མ་ཕྱིན་པར་བྱན་མོ་ཞིག་བུ་མོར་བརྒྱས་ནས་བཏང་རོ། །གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁབ་  
ཏུ་སྒྲངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་བུ་རྩ་ཤ་ཀ་དེ་ཕྱིས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཞང་པོ་.....  
རྣམས་ལས་ས་ཡོན་པར་ཕྱིན་ཏེ། འདུག་ཁང་གཙང་བ་ཞིག་མཐོང་། དེར་  
ངལ་བསོ་བ་ན་ཤྲུག་རྣམས་ཀྱིས་སོས་ནས་བྱན་མོའི་བུ་དཔྱ་པ་སོང་ཞིག ཁང་  
པ་འདི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་དེད་ཤྲུག་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་ཡིན།  
ཁྱོད་ལྟ་བུས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་བསྐྱད་པས་བུ་རྩ་ཤ་ཀས་ཁོ་ན་ཏུ་བཟུང་ནས་ཤྲུག་  
རྣམས་ལ་དམག་དྲངས་པས་ཤྲུག་འཛི་མི་བཞིས་ཞིང་སྒྲོད་ཅིང་གནས་པས་གཡུལ་...  
བརྒྱག་པར་བྱས་ཤིང་། བུ་རྩ་ཤ་ཀ་དེ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆོམས་པར་རབ་ཏུ་རྒྱལ་  
པར་འདོད་ནས་བསད་བརྒྱུ་ཆེ་བ་ན། གྲོང་གི་མི་རྣམས་ལལ་ཆེས་པས། །  
ཤྲུག་དག་འཁོར་བསྐྱར་གྱིས་རིགས་ཡིན་པ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉེ་ཏུ་  
ཡིན་པས་གཞོད་འཆོ་འདི་འདྲ་མི་འོས་ཅེས་སྐྱབས་སོ། །ཤྲུག་འཛི་མི་བཞི་པོ་གངས་  
རིའི་ཁྱལ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་སོ་སོར་རྒྱལ་པོ་བྱས་པ་ནི་གཅིག་ནི་ཁྱུ་རྒྱལ་པོ་བྱས་...  
སོ། །གཞན་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་ལྟ་ལ་ནའི་རྒྱལ་པོ། ཉེ་མ་རྩ་རིམ་རྒྱལ་པོ།